

地址：青海西甯西川徐家堡大路南

到民間來

第五十五期

中華民國三十三年三月廿五日

通訊處：青海西甯鎮海堡郵信務櫃轉

★(專)★

★(載)★

新生活運動綱要 (續)

綜合上述諸議，約而言之：國民生活如何始得高尚？曰生活藝術化；國民生活如何始得富足？曰生活生產化；國民生活如何始得鞏固？曰生活中事化。三者實現，是謂生活合理化。合理化所賴以實現之規律，曰「禮義廉恥」。「禮義廉恥」所賴以實現之事項，曰「食衣住行」。使我全體國民以「禮義廉恥」為規律，實現之於「食衣住行」之中，則生活之內容充足，條件具備。是謂生活革命之完成。而我中華民族復興之基礎，亦即奠定於此。

新生活須知

第一 新生活之準則 生活須知，禮義廉恥，整潔

到民間來

清潔，簡單樸素，迅速確實 共同一致，食衣住行，依此為據，既適衛生，又合規矩，民族復興，但藉此舉。

第二 新生活與禮 何者為禮，敬恭是土，守法循理，戒慎將事，和氣肅容，善與人處，孝親敬長，克敦倫紀。

第三 新生活與義 何者為義，一心濟世，厚人薄己，不爭權利，急公忘私，費辭勞瘁，扶善除惡，以彰公理。

第四 新生活與廉 何者為廉，既明且潔，嚴慎取予，操守有節，辨別是非，力排謬說，崇尚節約，以惜物力。

第五 新生活與恥 何者為恥，心存羞惡，不屑卑污，尊重自處，不甘暴棄，力求進步，不圖苟存，寧死禦侮。

目錄

- 新生活運動綱要 (附新生活須知) (續) 蔣中正
- 歡迎青海農林場 吸煙的朋友們聽着 非我
- 天國

第六 新生活中之食

飲食養生，人之大欲，食貴
定時，莫恣口腹，食具須淨，食物須潔，要用土產，利勿
外溢，遇酒毋酗，食量有節，飲嚼無聲，坐必正席，飯屑
骨刺，毋使狼藉，宴客聚餐，相讓舉筷，注意微菌，生冷
宜戒，鴉片屏絕，紙煙勿吃，恥養於人，自食其力。

第七 新生活中之衣

衣服章身，禮貌所寄，莫趨
時髦，樸素勿恥，式要簡便，料選國貨，注意經用，主婦
自做，洗滌宜勤，縫補殘破，拔上鞋跟，扣齊鈕釦，穿
莫歪，體勿赤裸，集會入室，冠帽即脫，被褥常晒，行李
輕單，解衣贈友，應卹貧寒。

第八 新生活中之住

住居有室，創業成家，天倫
樂聚，敦睦毋譁，黎明即起，漱口刷牙，剪甲理髮，沐浴
勤加，建築取材，必擇國產，牆壁勿污，傢具簡，窗牖
多開，氣道光滿，愛惜分陰，習勞勿懶，當心火燭，謹慎
門戶，莫積垃圾，莫留塵土，廚房廁所，尤須淨掃，捕鼠
滅蠅，通溝清道，和洽鄰里，同謀公益，互救災難，種痘
防疫，國有紀念，家揚國旗，敬旗敬國，升降循規。

第九 新生活中之行

行是走動，行亦作爲，舉趾
穩重，步武整齊，乘車搭船，上落莫擠，先讓婦孺，老弱

扶持，走路靠左，胸部挺起，兩目平看，端其聽視，拾物

還主，相識見禮，遇喪如哀，觀火勿喜，噴嚏對人，吐痰
在地，任意便溺，皆所禁忌，公共場所，遵守紀律，就位
退席，魚貫出入，莫作吵鬧，莫先搶說，聞黨國歌，肅然
起立，約會守時，做事踏實，應酬戒繁，嫖賭絕跡。

第十 新生活之推

生活革新，乃除惡習，最先着
手，規矩清潔，田簡入繁，田深入深，先公後私，推己及
人，由近而遠，由小而大，逐漸感化，力行勿懈，公務人
員，在校學子，以身作則，率先做起，示人模範，彼此督
勉，團體家庭，次第實現，父訓其子，兄教其弟，夫婦互
勸，朋友互勵，不費金錢，不耗時日，運動完成，風氣移
易，奉告國人，一致努力。

(完)

祀祖禮節，應隆重舉行

在春社至清明的這個過程中，不管鄉村城市，家家戶
戶，提着紙錢，捧着飲食祭奠其祖先，以行報本追遠之至
意。筆者亦人子也，當然不能例外。社日——古二月十九
那天——抱着誠敬的心，到宗祠致祭，祭後不免發生今昔之感
，同時很肯定的了解報運非急急強制的施行不可的認識。

余等方有記憶時之祀祖也。祖若父及大伯等，每至社日，齊集一堂。一種嚴肅誠敬的態度。真有如在其上之慨。長輩等也常以誠敬，嚴肅，排班，秩序。等訓之。此等印象，深印腦海中，至今日祀祖時，尚油然而生，如成習慣似的，毫無虛偽存乎心中。今做領導祀祖的祖若父，相繼去世矣。余等當然是後輩的領導者，依老法而訓以誠敬。等祀祠的要儀然一股後輩置若罔聞，忽視輕慢之心理。露於言表，不服領導之言詞，發表於長者之前。此種態度，實為為人後者所不應有，而須及時加以糾正者。在此新生活運動正在風行全國，禮義，廉，恥之舊道德正將日漸厲行的時，祀祖為「禮」中之至要者。

在鄉村中有強制施行之必要哩？

吾全國同胞，應隆重舉行方為合理。

鄉村教育的重要

坤如

江問漁先生說：「農村教育，以改良農事為中心，增進農民幸福為目的，以極經濟極穩固的方法，啓迪輔導農民，使農民能自「自活自立」。（見農報第二卷第四期）

照這樣說，農民能適應社會生活，而得樂居農村，樂事農耕，並使農民有堅固的組織，足以自動自活自立，非使農民有運用本國文字能力之外，更使其具有經濟獨立，生活裕餘不可；要使經濟獨立，生活裕餘，非改良種子，農

具機械化不可。

環顧我國現勢，此種教育之設施，刻不容緩，尤其不能委諸經濟的支絀而忽略之。是因我國歷史，皆以農立國，而農民又佔全人口百分之八十五，此大多數人民，還是渾渾噩噩，不識不知，作業墨守舊法，不知改良，怎樣與列強抗衡，收復失地，雪盡國恥，而稱雄於世界之上呢？故努力施行教育於此等人民，使其明瞭個人與國家的關係，兩際間的劇烈爭奪，及我國目前的危險，使其恍然於心，毅然自動，發憤為雄，研究科學，增加農產品，以塞四萬萬餘元之漏卮，提高知識，使人人都有愛國思想，才可說真正的農國，人民也實現自動自活自立的理想目的，望政府和人民攜手同到民間，努力！前進！

吸大烟朋友們聽着

非我

甕隔裏，壁隙裏，射進了朦朧的月光，映在她的身上，愈使她淒涼而不能寐；可是一種焦毛煙時入她的鼻孔，她只忍着氣，耐着餓的坐着。

日將中了，煙鬼揉一揉眼窩，慢慢的起了床，回頭看他的女人，早已不見了。他昨天帶得的煙，只過了一夜的癮，今日他的癮又是發了。全身又是肉麻，眼淚一串，清鼻一串的吊起來了。咽喉裏苦哪，苦哪的嚮個不止，這時莫說是癮就是肚子也餓得不能抵持了。

癮癮和肚子加倍的逼迫得他不能在屋子裏久住了，只

得一步一擺的走了出來，走向村中去討食，碰見他的人，見他污穢，各個不理會。老人們見他，便着他，給自己的兒子訓道：「兒呀！這人是前幾年王村家的後人，叫做王富有，他是每日不務正業，只吃大煙，把一份子家產，白白的叫他弄掉了，現存成了叫花子，兒啊！你們萬不可學這個樣子！……」

天 國

忙

西甯縣立康樂鄉小學校高一年級李定邦

一年的間，農人是沒有閒的一天。是日日過忙的生活，春天耕種忙，夏天拔草忙，秋天收穫忙，冬天打麥忙，四季就是這樣忙。你也忙，我也忙，大家一齊忙，農夫呀，你的職業是個忙，若不忙，三百六十日裏不能充饑腸。

一 髮 千 鈞

十一小學崔養源

人人說：我們的國家到現在是一髮千鈞的時代了，聽了這話，我心裏是很擔憂的。我想：我們青年們不努力擔當，是無用的。所以我自今年起，模仿我們上古大禹王

的精神，向前進步，大禹為治中國的洪水，三過家門而不入，卒能把水治好。我要學這苦幹的精神，以挽回千鈞一髮之國家哩？

踢毽子

十一小學初四年級賈尊賈繩子繩子，你就是強身體的漢子。有了你何患把我們不練成一當十，十當百的革命軍人？哈！哈！我們的天國，能增這大的光榮，好呀！好呀！快快努力練習踢毽子希望達我們目的。

農人的責任

高一年級學生路芝發

世界上最辛苦的是農人，他們一年中，到了春天，就把肥料施下，很辛苦地整地，犁地，澆水，耕芸，但是他們吃的飯，很是粗的，住的房子，很是不好的。他的享受，抵不住辛苦。他的責任，是給國家納糧，維護國家的責任大而權利小，農民真苦啊！

春日遊山記

張學濟

轉瞬間，又到了十四年的春季了，在星期日那天，因在校中無聊，獨自一人，慢慢走到郊外，一直用力走上山嶺。空氣清涼，春光明媚，用目瞭望，只見房屋參差，上下不一，和煦的象，充滿着田中，一種活潑的色，非言可喻。牛的動機，表現着萬物復興的氣象。大地上的萬物，有復興的景緻，然而我們中華民國被不平等條約的束縛，不知幾時才能恢復自由，像春天般生氣勃勃呢？