

單方選要 卷之五

古雄丹崖趙鳳翔夫緝
作父緝

雜治門

雜事並記及一物兼療衆病者裁種



令人能浮水

象胸前小橫骨作灰酒服之

耐風寒

熊掌得酒醋水三件煮熟即脹大如皮毬食之

使絲易絡

木槿汁度之

令蚊子不入宅

敗扇按新造屋柱下四隅埋之

備饑

八九月間取白萹荷淹貯之以備冬月作蔬果

單方

雜治乙

令人隱形

白犬膽和通草挂為丸服青犬尤效

手指赤隱月生

生蕪一把苦酒中煮

人馬行路無虫蟲咬

虫母草葉卷如實中有血

葉和挂杆為末傳人馬

作方術知女人外情

東行白馬蹄

宜蠶

馬頭骨埋安午地

又

二月上壬日取

染褐色久不落

桑皮煮汁又紫衣主之古木石

解油衣粘綴甚妙

赤小豆又東壁土石除之

消挂為水

葱主之青温而自冷

解結縛

白鵝屎主之

可出繡

冬瓜藤燒灰用之

洗燥

冬瓜仁須霜後合取置之

粘瓦石法

濕搗榆白皮如糊粘瓦石極有力以石為確甯用此粘之

能使人縛自解

五月五日取蝦蟇東行者五枚反縛着密室中閉之明且視自

解者取為術用

令玉易刻如蠟

蝦蟇肪塗之故云能合玉石但

單方

雜治二

塗玉易軟滑易截古玉器有奇特非雕琢人功多是昆五刀及蝦蟇筋所刻也

令蕉葛衣經夏不脆清水採梅葉洗之驗

洗衣易脫梅葉搗碎湯洗之

洗膩衣白如玉煮芋頭汁洗之

殺衣箱中蟲魚木瓜置箱中

粘禽蟲小麥生嚼成筋用之

濕香爽神檳櫨生壓汁合和其松玄參末作濕香此道家作之甚爽神也檳文別見

瀉痢七版止痢條下

辟惡氣臘月鼠燒之

漱練白鱸冬瓜濕籠用之

令人有威不怯官虎兩脅間及尾端如乙字長一二寸許此云虎威令人帶

之臨官佳無官令人憎肉有骨如乙字長一寸在脅兩旁破肉取尾端不如脅者雄者佳

牧宰臨官自取社稷四角土以塗門戶主盜不入境今郡縣皆有社稷壇

令人宜田取春牛角土置戶上

令人富七月五月取富家中庭土泥皂勿令人知

去蚊子五月取浮萍又取祭祀社餘陰乾燒烟酒噴屋四壁

單方

雜治三

醬味不正

當時取電入醬甕中一二弁即如本味

車轄脂塗衣不可洗

以生油方可解然後復以蜜湯洗則淨

酒酸

火煨石灰投酒中味即正

令胡麻生而茂熟

夫婦當同種之故詩句不取他物惟以胡麻為興云胡麻

好種無人種正是歸時君不歸

樹上果實令鳥鳥不敢食

取生人髮掛果樹上

人逃走令迷亂不知所適

取其髮於車上却轉之

刀劍令不鏽

菘菜子作油塗之

令人日行萬里

以胡麻油傳兩足繪帛裹之出林天師昇遐篇此物事甚平常

何未有試之者得無別有所為歟

服金石人宜先服

方見補養門第八板百脉血氣充盛條下

年值乏糧

取韭子與米同地種之一畝可供十口食

令夫婦和

採江中出蘆夫婦同用之有法此江中出波蘆也

大人小兒久患風癩纏喉風喘嗽遍身風疹急

中涎潮等此藥不大吐逆只出涎水

瓜蒂細碾為末小兒

及壯年各服一字十五已下老怯半字早晨并花水下一食頃含沙糖一塊良久涎如水

單方

雜治四

出年深涎盡有一塊如涎布水上如鑑矣涎
盡食粥一兩日如吐多因甚即燕麝香湯一
盞即止麝細研溫水調下昔天平尚書覺昏
眩服之取涎有効入藥用青瓜蒂及綠者白
黃二色帶不用

止渴益氣除煩熱利小便通三焦壅塞氣主之

詩云青門種瓜人舊日東陵侯即此五色出
自中國者但有毒不可多食中國原無西瓜
至元世祖時始入中國

煮汞及丹砂淬銅錫冬瓜蔓

令人逆知未來麻蕒街家取

令人心歡火麻子

腸化為筋胡麻三升去黃黑者微炒令香拌為末下白蜜三斤和調煎拌三百拌丸

如梧子大且服三十腸化為筋着過四十已上服之効

搽物能軟糟下酒及

主寒中除熱渴解煩消石氣粟米麥麩主之蒸粟米麥熟磨作糗

除前功外止洩實大腸糗和

東人以糗米為之炒乾磨成糗即稻之不粘者糗則稻之粘者吾俗呼糗米為江米

水癢病水獺皮毛作褥及履

單方

雜治五

驚癩癩疾鬼疰蠱毒除寒熱賁豚五癰邪氣孳

縮豚卵陰乾藏之勿敗用

血癰憂志皆猪心主之

賁豚暴氣中風頭眩淋瀝皆猪血主之

寒熱不通之氣鼈鼻瘰肉鼠癭鼻塞乳結下乳

通十二經脉耳聾聲音不出癰腫諸結不消惡

瘡痿折五淋利小便開關格皆木通主之

浴湯松香用之令人身香

殺木蠹蟲內乾者拔木孔中

大厭火災取霹靂木掛門戶間

令諸鼠畢至蟹以黑犬血又蠪合敗漆燒又蠪灌之三日燒黃並前二蠪燒之

令人巧七夕朝取蜘蛛

偽契欺人鳥賊魚腹中墨寫與人券契約一年取看只白紙存之字皆無不可不知

入山令人不迷龜骨帶之

長遠入山不迷路龜頭乾末服之

用卜秦龜是山中大龜如碑下者食草根竹笋深山谷有之漢書十朋有山龜即此用甲

單方雜治六

又取甲用卜吉凶齧龜小狹長尾

作琴底取古襯申不腐作千歲者通神江南者

作繩索入水不爛取海桐皮用之

衣垢及墨汚衣取合歡葉可洗之

令人不忿栽合歡樹於庭前

酒醋白腐壞紫藤花杆碎

令酒不敗紫藤子作角其中人熬令香著酒中

染赤紅色虎杖

柔五金八石能柔之又馬脂

治紕帛絕佳乾蝟皮兼刺用

去蚊子五月五日取伏翼倒懸者晒乾和桂薰

作妖通靈炙食鵠

令鳩鶴能如人言五月五日取其子去舌鐳端

用錢自還南海有蜻蚨狀如蟬其子著木取以

可食其子如蠶種取其子歸則母飛來雖潛

取必知其處殺之塗錢子塗貫用錢則自還

單方

雜治七

十一文以子血塗八十一文錢置子用母置
母用子皆自還也異志云南海諸山雄雌常
處不相生秘精縮縮便青金色相似人採得
以法末之用塗錢以貨易盡月夜歸亦是人
間難得之物此亦詭道也然此物至或靈通
有知以一已之資何忍令鼠竊之小人知而
殺之但物理如此博物一

人在牢獄日經赦得出

侯赦日於所被囚枷上
合取將赦日線為囚縫

衣令犯罪
人經恩也

堪為媚藥

蚱蟬主之在草頭能飛蟲蝨之類與
蚱蜢交在土中得之
鱗魚枕暴乾用

為酒器梳篦如琥珀

鱗魚枕暴乾用
之狀如琥珀

消瓜成水

石首魚
炙食之

煉繒帛

猪脂合
膏用之

化漆為水

蟹黃
主之

去衣垢

按皂莢又皂莢
葉去之

好食生茶

蜀椒末糊丸梧子大茶下
十丸其椒口悶者殺人

屋木生蛀蟲

燒鰻鱺魚並骨於
屋舍中熏之

斷衣中白魚及諸蟲咬衣服

以鰻鱺魚骨置箱
中

種中蛀蟲

燒鰻鱺
魚熏之

單方

雜治八

令馬不食草

彊蠶末塗齒則不食以桑葉拭去則復食

儉年食之

蓬草子作飯食之無異杭

荒年穀貴充糧濟命

粳米一升酒三升漬之出暴乾又漬酒次出稍食之

渴飲辟三十日足一斗三升辟三年

令家富

鸞窠戶向北及尾偏求力切色白者皆數百歲物作窠喜長容一疋絹者致富

探取白鶴子致早六十里

鶴失子一怒能群飛激雲雲散雨歇故早

解愁

蝙蝠服之

止怒令人喜

以藕時煮食之

濕墮病下膿血不止乾嘔羸瘦多睡面黃

和生

薑汁醃醋半合灌下部手急捻令醋氣上至咽喉乃放手當下五色惡物及蟲

欲好聲

杏仁一升炒去皮尖及雙仁酥一兩蜜少許為丸如梧桐子空心米湯下十五

丸此病雖少此理不可不知

燃膏不消耗

取人魚膏燃之始皇驪山塚中用之謂之人膏是也出荆州等處

腸中結氣關格不通泄五臟膀胱急痛宣腰膀

冷膿消食下氣四肢面目浮腫

皆郁李仁主之

癥瘕通利血脉及九竅女子月水不通積聚賊

令馬不食草

疆蠶末塗齒則不食以桑葉拭去則復食

儉年食之

蓬草子作飯食之無異杭

荒年穀貴充糧濟命

粳米一升酒三升漬之出暴乾又漬酒次出稍食之

渴飲辟三十日足

一斗三升辟三年

令家富

鸞窠戶向北及尾偏求力勿色白者皆數百歲物作窠喜長容一疋絹者致富

探取白鶴子致早六十里

鶴失子一怒能群飛激雲雲散雨歇故旱

解愁

蝙蝠服之

止怒令人喜

以藕時煮食之

濕蠶病下膿血不止乾嘔羸瘦多睡面黃

猪膽和生

薑汁醱醋半合灌下部手急捻令醋氣上至咽喉乃放手當下五色惡物及蟲

欲好聲

杏仁一升炒去皮尖及雙仁酥一兩蜜少許為丸如梧桐子空心米湯下十五

丸此病雖少此理不可不知

燃膏不消耗

取人魚膏燃之始皇驪山塚中用之謂之人膏是也出荆州等處

腸中結氣關格不通泄五臟膀胱急痛宣腰膀

冷膿消食下氣四肢面目浮腫

皆郁李仁主之

癥瘕通利血脉及九竅女子月水不通積聚賊

血在胸腹臟腑蜚蝻去翅足炒皆主之

療心風邪解煩熱去胸膈中風疾行氣血利大

小腸通婦人經脉鎮心脾皆璫瑁肉主之甲殼功皆同

婦人赤白漏下破積癥頑風冷痺關節氣壅皆以

廣州山谷龜殼朱帶苦炙令黃入藥用經卜者更妙

脫人毛髮按去毛髮以蠶膏塗乳中即不生若欲重生取白犬乳汁塗之當出黑毛

散諸熱治胃氣理經脉消食利關節去五臟中

煩悶氣胸膈間熱痰氣皆以醋浸蟹食之

殺小蟲並水中蟲投烏賊魚骨按井中蟲灰

主心腹癥瘕堅積寒熱去痞息肉陰蝕痔惡肉

破惡血消腫並撲損瘀血皆蠶甲童便浸酥炙主之

健脾治腎氣止霍亂轉筋腹痛除邪辟溫去蠱

毒療勞瘧冷氣痲痺溫疫氣傳風拍冷痛蛇蟲

傷惡瘡疥溪毒沙蟲並搗蒜脂之熟醋浸之經年者良如殺鬼去痛須獨

頭蒜最良

除水惡瘴氣風濕破冷氣爛痲瘵伏邪惡宣通

單方

雜治十

溫補

並蒜主之

惡氣

用牛糞塗門戶着壁間

集鼠

燒蠟魚脂膏即集矣

能發衆香氣

入香魚殼

除煩止渴治心熱利小腸潤心肺治石淋吐把

蟲

俱執主之

酒病

白小豆花赤小豆腐婢煮頓服之

令人飲酒不知醉

葛花並小豆花乾末服方寸匕

暑月解熱

虎杖根多用少入其草同煎嘗之其味其美文見天行門十一板時疫條

斷酒

鷓鴣屎灰水服方寸匕

主惡酒

鷹屎灰酒服方寸匕勿使飲人知

人魚膏燃燭不滅

人魚即鮠魚也一名鱧秦始皇塚中用之一名主鱸在山

溪中似鮎有四脚長尾能上樹天旱則舍水上山葉覆身鳥來飲水因而取之伊洛間亦有聲如小兒啼故曰鮠魚

利五臟補筋脉消穀補不足利大小腸通小腹

氣拔四肢熱止頭痛

皆胡荽主之辟石勒改胡呼香

單方

雜治十一

通九竅苜蓿主之

瞋怒邪氣松蘿主之

令人得眠松蘿主之詩云葛又木槿作

辟惡氣安息香燒之

逐骨節皮膚疥肌寒濕痺痛下氣除六腑寒冷

溫瘧大風汗不出鬼疰蟲魚蠱毒嘔逆滅癘皆

椒主

生人血不可滴之於物余兩世早孤推受祖母

童時嘗聞祖母鬢髮不可破傷血滴之物

上蓋此說亦受之於家世也彼時亦不知其

何謂及余讀廣豔中有此故拈出生人血當

庚申日最禁滴沾於物雖瓦礫木石骨草等

器物著之必能成生氣而為妖昔有人踴傷

脚雖血滴牛骨變幻成形而媚人女又刺梅

花下古磚一小女採花傷手血滴磚上一婦

月水滴繡鞋棄於小院皆變化為女子作妖

荒歲乏食取榆皮食之不損人或搗白皮為末

榆葉青時嫩收貯為羹茹

單方

雜治十二

冒身兀兀如在車船之上體噤癢痒辛夷主之入藥微炙

開者謝者不佳

除勞治骨蒸去煩悶澁腸止痢消酒毒治偏枯

皮膚麻痺去青黑痣好唾口乾四肢痛令人得

睡皆烏梅肉主之多食損人齒此烟熏黑者是也

明目益氣起陰去惡血注下辟蠱毒傷寒時氣

寒熱熱在肌膚溫風注毒伏在骨間皆羚羊角主之

人欲見鬼取生麻子此出麻蕒條下菖蒲鬼白三味等分杵丸彈子大每朝向日服

滿百日即見鬼

霍亂心腹脹滿氣腹中不安消穀理胃氣歸脾

腎除邪痺毒氣俱蒜煎湯服之多服損目

青盲白腎除邪氣利小腸去寒熱馬齒莧子一大斤為末每

一匙煮葱豉粥和攪食之煮粥及著米糝五味作羹亦得

治一切風補五勞七傷其功不可備述并治痰

癰氣塊天行溫疾消宿食止煩悶利小便催生

解毒藥中惡失音髮落等蓋合子即預知子去皮研服之効文見蠱

單方

雜治十三

毒門二十四
板諸蟲條下

毒鼠立死壓為油用

傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填腦髓堅筋

骨傷寒温瘧大吐後虛熱羸困聰明耳目耐饑

渴久服輕身不老耐寒暑止心驚產後羸困勞

氣皆胡麻仁主之余為兒時但見先太母每食

功一如少年果服胡麻仁之有所授也

代糧大豆炒熟以棗肉

傳尸尸症鬼氣伏連久瘡勞瘧寒熱無時頂骨

十字解者燒黑細研自飲和服為散用之方

扶南國有奇術能令刃斫不入用婦人月水塗

能壞神氣也合藥所以忌觸之

心煩悶益氣力止渴苦竹筍熟

鳥飛投人其口中必有物

使神女二人來待可役使之自鬼血和

入山虎見畏取虎肉

單方

雜治法

令人夜見神鬼又神通

寒鴉目中汁注眼中

夫婦不和

鴛鴦肉作羹臠私與食之即立相憐愛也

荒歲度饑

白蠟須煎煉水中沸十數過即白欲取當和大棗咀嚼即易爛也

百勞鳴及屋間闐不祥

楚詞云左見弓鳴鴟言其鳴惡也即博勞

令人夫妻相愛

五月五日收布穀脚腦骨帶之各一男左女右置水中自能隨

江東呼為郭公北人云撥穀一名獲穀似鷓長尾爾雅云鴟鳩注云今之布穀也牝飛

鳴以翼相拂禮記云鳴鳩拂其羽鄭注云飛且翼相擊

令人見諸魅

鳥目生吞之或以目睛研注目中夜則見鬼肉及卵食之令人昏忘

必昏為其臭羶

病酒

人熱飲赤小豆汁即愈又豉葱白各半升水

夏月喝灰

取麥濃煮汁三升灌之文見心痛門七板血氣攻心條下

釀酒

以青蓼圓葉者用之大良

煮丹砂結末

馬齒莧燒灰煮之五色莧煮砂子

溫疾及傳屍勞氣寒熱五臟勞

俱茄子主之久冷人不可多食

損人動氣發瘡及痼疾少食無畏

主瘴

苦茄子主之

單方

雜治主

制硃砂 葛苴用硫黃種
結沙子制硃砂

澣垢 無患子
皮主之

解煩熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通關殺腥氣

傷寒鼻塞 皆無鹽豆
豉主之

中毒藥蠱氣瘧疾骨蒸犬咬 皆豉
主之

除熱毒風厚腸胃 菘豆
主之

溫中下氣開胃除煩消痰破癥結催生落胎 皆
大

麥蘖
主之

破癥結氣建脾暖胃療臟腑中風氣調中下氣

開胃消宿食主霍亂心膈氣痰逆除煩補虛去

冷氣除腸胃中塞令人有顏色 皆麥麴主之六
月作者良用陳

久者炒
令香

河魚之腹疾 麥麴
止之

補中益氣治心腹脹滿止霍亂轉筋開胃下食

止脚氣通大小腸調中益五臟下氣嘔反胃補

虛勞肥健人破癥結消五膈止噉潤心肺消痰

單方

雜治夫

氣喘急 自補中以至通大小腸紫蘇主之自調

散其氣不可常食致豪貴之疾者此有焉脾

引諸藥入榮衛療陰陽毒 吳茱萸即蘇州薄荷主之

煮粉霜 蕎麥灰主之

染布令黑 胡荽青皮主之

染褐 胡荽樹皮主之

止吐酒 揚梅乾作屑臨飲酒時服方寸匕多食熱

消酒 橄攪又揚梅作屑乾者服食之方寸匕忌食生蔥

魚畏橄攪木 以其木作橄攪著魚皆浮出

和五臟脾胃滌腸除煩情惡氣 揚梅主之多食損齒及筋骨

平胃止渴消食療脹 大麥麵主之一名稞麥

利耳目 蕎麥葉作茹食之多食即微洩

令盜脚攣縮不能逝 有犯盜者銀筋取熏之是狼腔下筋如織絡袋子似

筋膠所作大小如鴨卵賊當脚攣縮因獲之

使酒高於盞固 獺膽塗於盞唇

殺蜂可修事蜂兒 冬瓜葉主之

單方

雜治十七

利關節理顏色練五臟惡氣

萊菔主之

人心麓豪

贍心肝暴乾為末酒服一具便即小

不可同鴿肉食成癥痼夜

中惡心腹痛蠱毒症忤鬼氣宿食不消天行疫

瘴膀胱腎間冷氣攻衝背脊婦人血氣

皆烏藥主之

令人輕身強力不睡調十二經脉利五臟霍亂

胃氣逆煩及骨蒸

苦苣宜久煮食之今人種為菜生食之生搗汁飲之雖冷

甚益人不可同血及蜜食作痔疾苦苣即野

外嶺南吳人無白苣嘗植野苣以供厨饌

備五辛盤

蓼實春初以葫蘆盛水浸濕高掛於火上晝夜使暖遂生紅芽用之文選

云習蓼蟲之忘辛是知物莫辛於蓼也吾北地自定興迤西至易州西山一大皆食之美

補五臟不足氣壅經絡筋骨間毒氣去暴熱利

水道

蕨主之末康道江居民多以醋淹食之味

小兒尤宜禁之令眼昏睛鼻中塞髮落又冷

而天固非良物搜神記日都鑿鎮丹徒二月

出獵有甲士折蕨一枝食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇懸之屋前漸乾成蕨遂明此

單方

雜治六

為食蔽致之甲士之蛇蠱或毒物著之而成
亦未可知大抵此物亦非大良之味也
補中下氣理脾氣去頭風利五臟冷氣
食之但

有微毒不可多食動氣
先患腹冷食必破腹

洗衣白如玉色
淋汁洗之
荇蓬莖燒灰

為數珠
藥子用之即謂之木
藥子如豆圓而黑堅

染黃色
甚鮮明
藥花染之

令人好顏色及女子產易
中蛟髓傳面並於坐草
宮室見一老人長九寸稽首求免斬伐其居

東方朔曰此人名藻兼水木之精帝遂暫止
興造後幸河渚水底有絃歌之聲殺膳芬芳

前老人及年少數人絳衣素帶皆長八九寸
凌波而出有扶樂器者帝命坐便治絃而歌

聲大如無異清婉繞梁乃獻帝一紫螺殼中
有物狀如牛脂即蛟髓以酬帝息斧斤之恩

此人間莫須得之物故拈出俟明物理者知
之其餘所獻絕

世珍異俱不錄

相人影知休咎
寶歷中有王山人取人本命日

影欲深深則貴而壽影不欲照水照井及浴
盆中古人避影亦為此古蠖短狐踏影蠱

皆中人影為害近有人善灸人影治病者豈
無以人影而害之之法乎人當知其所避故

於博識拈出昔道士郭采真言人影數至九
成式常試之至六七而已外亂莫能變郭言

單方

雜治九

漸益炬則可別又說九影皆有名影神一名
右皇二名魁魁三名洩節樞四名尺鳧五名
索關六名魄姣七名龜因四日舊抄九影名
在麻面紙中向下兩字魚食不記八名亥靈
胎九魚全
食不辨

佛寺往往有神像鳥雀不汚者

鳳翔山人張盈

或有佛寺金剛鳥不集者非其靈驗蓋由取
寺處及塑像時偶與日辰王相相符也

又言相寺觀當陽像可知其貧富

洛陽修梵寺

雀不集元梁時梵僧菩提達摩獨得其真像
也吾雄南門外瓦橋關即宋之羅城內有二
聖廟鳥雀皆不集且不入是亦修塑時偶值
日辰之旺相也乎

畫神目有光

畫中近有諸佛神像諦觀之規彩
鑠目若放光也或言以曾青和壁

魚設色則近目有光又往往壁畫僧及神鬼
目隨人轉照眸子極正則再近西域利馬竇
於萬曆間入中國所遊天
主像是亦以此設色也乎

釣魚令盡

秀才顧非熊言釣魚當釣其旋繞者
失其所主衆鱗鱗不復去頃刻可盡

此非仁人之釣故不宜傳吾故博識中括出
令人知一水族之微知有主而不計其身也

琥珀所出非一真偽各異

或言龍血入地為琥珀南蠻記寧州沙中

有折腰峰岸崩則蜂出
土人燒治以為琥珀

善彈丸

慈恩寺僧廣升言貞元中閬州僧靈鑒
善彈其彈丸方用洞庭沙岸下畔云土

單方

雜治二十

三斤炭末三兩窰末一兩榆皮半兩泔澱二
月紫礦二兩細沙三分藤紙五張渴搗汁半
合九味合搗三千杵齊手丸之陰乾鄭彙為
刺史時有富家名寅讀書善飲酒彙甚重之
後為盜事發而寅常齋靈鑿角放彈寅指
一樹節其節目相去數十步日中之獲五千
一發而中彈丸反射不破至靈鑿不陷節碎
彈焉吾曾見西洋人因廣驚貢炮過吾雄彈
雀即中雀墮而灰
彈反手中不破

令琉璃瑪瑙軟易雕刻自然灰傳之
琥珀所說不同舊云松脂入地化世說云挑瀋入地化
淮南子云兔
絲琥珀苗也

竈無故自濕潤者亦蝦蟇名鉤注

爨釜不沸者有物如豚居

令人不迷迷穀佩之出招推山亦名鵲山

人死令活活人草三莖有人死將草覆面即活

消積憂蟲漢武時西方有日支國來獻

目此古秦獄地積憂所致夫積憂者得酒而

小人盜酒氣釣藤以穴隙間致酒瓮中盜取酒以

驚啼條下

單方

遍身痿痺心虛忘事益力添精辟邪毒除勞主
寒熱鼠癩瘰癧主瘡破結聚氣下瘕血除濕痺
出汗除冷風陰陽毒傷寒頭痛頭眩目眩手足
筋急通血脉傳送五臟不足氣皆荆芥煮服之

主傷寒寒熱骨節碎痛出汗治中風面目浮腫

喉咽不通歸目除肝臟邪氣安中利五臟益目

睛殺百藥皆葱主之葉作羹粥燥作鹽食之良

歸舌除大小腸邪氣利中益志葱葉主之

明目溫中耐風寒下水氣面目浮腫癰瘍麥實主之

主明目止淚療洩精去臭惡氣傷寒頭痛上氣

腰痛薰草主之味甘一名蕙草生下濕地三月採陰乾脫節者良俗人呼鶯草狀如茅而

香者為薰草人家頗種之葉如麻兩兩相對山海經云薰草麻葉而方莖赤花而黑實氣如靡蕪可以已厲今南人皆因鶯草此則非今詩書家多用蕙諸而竟不知是何草尚其名而迷其實皆此類也陳藏器云薰即蕙根此即是零陵香一名蕙草

溫補去冷氣濕痺除膀胱水喉中氣結心下酸

水腹內伏梁冷瘕結癖疝氣補脚起陽道皆魚膾蒜

單方

雜治三

之 壅食

明目辟兵不祥益氣力

雄黃蟲主之狀如蠟蟬

染皂

櫟木子殼為汁染之經雨水者其色淡日

○ 養腎氣內傷陰衰利筋骨皮毛療脚弱五臟邪

氣除熱殺蟲毒破積聚逐風痺風邪

石南實葉皆可為丸

散一名鬼目生華陰山谷三四月採葉八月採實陰乾一云有毒一云無毒一云雖養腎內令心陰痿葉如枇杷葉有小刺長二三寸女婦人不可久服令思男京落河北河東山東頗少故少用湖南北江東西二浙甚多故多用

益筋力去伏熱治五種黃病女子白沃赤沃止

血養精保血脉益氣嗜飲食利人口齒去頭中

熱風治煩渴療崩中帶下養神令人肥健

水芥食之

置酒漿中香美水中者不如高田者宜人名白芥葉似芎藭花白色而無實根色赤白生黑滑地及餘田中皆諸蟲子在葉下視之不見食之與人為患春秋時勿食恐病蛟龍瘕此時蛟龍帶精入芥菜中人食之為病發則似癩手面色青壯滿痛狀如懷妊服礮糖三二升日二度吐出如蜥蜴三二差患齩疾不可食一云吐出似蛟龍余甚疑之龍在天地間為神物豈墮精於芥而生子乎或他物之子得芥入腹而成瘕此云似蜥蜴為是爾

單方

雜治三

水蘄俗作芥字有二種青芥取根白色赤芥取莖葉一名水英生南海池澤二三月作英時作蕪及熟燻食之經云平其性大寒無毒可為生菜亦可生散

酒後熱毒鼻塞身熱利大小腸水芥莖葉根搗絞汁服之

令夫妻相好砒按子人生取置枕中生砒屑中作旋孔有蟲子如大豆背有刺能

倒行一名倒行狗子性好睡亦呼為睡蟲是處有之

殺飛禽走獸砒按子有毒合射罔用之

令人相愛蟲蝨蛆蚋二物異類同穴為雌雄五

東人呼為蚱蟻有毒有黑與者候交時取之

散水氣殺邪氣醋主

令人喜好相愛灰藥出嶺南陶家如青灰彼人拭物皆可喜但損小兒雞犬

等不置家中未知此事虛實

又言丁蟲功用同前人取帶之甲蟲背正綠色

又有翅在甲下出嶺南實澄州人取帶之似氣盤

通利腸胃除胸中煩解酒渴菘菜可常食性利人無餘逆性若

有茸草而食菘冷病不除南方有菘菜此

取子種之為蔓菁北方有蔓菁南人取子種之成菘菜其子亦隨色變不特此也北人居南方不勝土地之宜遂病是尤忌菘菜有微

單方雜治二

毒多食發皮膚風瘙痒梗長葉瘦高者為菘
葉潤厚短肥而早及梗細者為蕪菁子細菘
則子
鹿

酒醉不醒 二菘菜子二合細研并花水一盞調為

調氣潤心肺長肌膚益顏色消宿食止上氣去

狐臭温中補體益氣通血脉填精髓 荏子可蒸

乾之當口開春取米食之亦可休糧荏子狀
如蘇高大白色不甚香其子研之雜米作糜
甚肥美亦可煎之作油江東以荏子作油此
土以大麻為油二油俱堪油物若其和漆荏
為強尔荏葉人常生食其子故不及蘇其子
欲熟人採其角食之甚香美吾地有一種名
白蘇子形體絕同此文其子比紫蘇子稍大
人亦有取油者或以麵糝炒熟以備茶黃雀
最愛食之故人每以喂黃雀令依人想即此
是也但不知有此功力並未見有食其角者

男子陰腫 荏葉搗生和醋傳之

瓠 子即苦苗

茄 取其葉置四通衢令人

道術欺人 雷陽也大陽用事陰氣乘之陰陽相

震或試以斗水沃冶鑄之火火氣激烈則為
雷聲或日雷火之及金石焦鑄而漆器不壞
道家以雷燒石投井中石焦水寒激聲大鳴

乃自然如此豈道家之法術哉

單方 雜治三五

解暑毒

瓶盛虎杖根置井中令冷徹如冰白磁

見備方雜治三又和草同煎為飲色如琥

夜臥識語

靈床上果

主痺及熱中傷跌折

苗根主之味鹹生山陰谷

椒陳藏器云苗字從西與苗字相似人寫誤

去席下辟蟲

薺花將

染帛令鮮

薺薇露用之金陵官中人按薺薇水

鮮翠見揚

令畫隱見

宋太宗時李至獻畫牛畫則嘴草欄

國有蚌淚和色着物畫見夜隱淡焦山有石

取水

陰燧熟磨向月下則水

取火

乞火不知唐清明取榆柳火順陽氣也

釣大魚

任公猶音奔犍牛為

禳毒氣

端午日以艾為又懸蒲人艾人於門辟

令物茂盛

夏至陰氣萌作恐傷物不茂以桃印

月暈

以蘆灰環月缺一面月暈亦隨而缺。後

單方

雜治云

云角蟲將死是歲天下牛死者十七八麋鹿亦多死素問以運氣占五蟲之生死此以月暈缺占角蟲死皆至理也。有道氣當深會之。鑽故紙者不與焉。所謂誰揮鞭策驅四絕萬物興歇皆自然。四運即四時運行。渾天儀云天運如車轂。若夫畫蘆斷暈。雖云人可轉天。其中氣實相關。余生來艱苦。但未暇試之爾。

狼烟

狼糞燒烟直上故烽火用之見雜俎

二至土炭

二至前三日垂土炭於衡兩端。輕重均陰氣至則土重。陽氣至則炭重。見

史可以知陰陽之理矣。

祀竈

孟夏祀之。見月令。四月陽極化陰。故祀。富。陰方臘日晨炊竈神形見以黃羊祀致富。

照虛耗

都人年夜點竈燈。日又照虛耗。見夢華錄。日又

酒惡

酒惡時指花蕊嗅之。

無治老藥

白云萬病皆可治。惟無治老藥。余每不欲人治。完而俗醫強投藥。欲邀功。

反速其死。病者以余為妄。以醫為真。不知天。雖至仁不能生無氣之物。庸醫能手或強余。裁方藥之余。以不治為良方。以完天年慮之。

無病無藥

易云無妄之藥不可試也。坡云相逢更何言無病亦無藥。又傳燈錄道吾和尚一鉢歌。無可離無可着。何處更求無病藥。藥是病。病是藥。到頭兩事須拈却。亦無藥亦無病。正是真如靈覺性。此語絕妙。絕趣。豈

單方

獨老人無病勿藥哉。俗以老境為病。更可笑。

雜治三七

辟毒

午日泥塑天師以艾為鬚蒜為拳置門歲時記

染褐

鼠麴日杏茅取花雜擇皮染之至破光解即鼠耳草

動風雨

漢武得丹豹之髓自鳳之膏照於神壇

疑病

樂廣嘗有客日前蒙賜酒方飲見杯中蛇既飲而疾于時廳壁有角弓畫如蛇廣

復置酒日復有所見否日如初廣告之沉痾

蓬碎砂

棘能辟霜蓬能碎砂范蜀公東齋記蓬

令得蠶

四月埋蠶沙於方得蠶河圖

奕棊

取蛻龍牙一枚臨局

令見先靈

徐肇遇蘇德哥自言有返魂香香烟直上可見先靈洪芻香譜

辟惡氣

皇后宮以椒塗壁温煖辟惡氣漢官儀

辟惡

九月九日菜萸成熟折其房挿頭云辟惡

避災

作筆

鼠鬚王羲之用筆蘭紙書蘭亭記

成珠

午日取蜻蛉首正申門

染繒

禪用之黑石

令塵不着髮

以屏作簪梳嶺表錄異

單方

令人蠲去忿怒蠲忿犀同昌又辟寒犀開元中交趾國

獻遺事辟暑犀孔帖夜明犀杜陽編

刀劍折續弦膠又名連金泥連又膠是驚血為

取火以水影削冰令圓舉以向日以艾承其影

病危月暈時取荆刻之與病身等置床下雖危

作枕紫荆可作床自荆可作履壯荆節間不相當指病自愈

令豆擊蠅淮南王安萬畢術午日取蠅虎杵碎

得此以氣擊之手抑蠅

藥不可輕服人言不可輕信唐姜撫云服太湖

藕可長生玄宗詔天下使自求之民間以藤

漬酒多暴炙撫逃之史余謂撫輩比比矣病

染色通志云藍三種蓼藍染綠大藍如芥淺碧

辟兵蟾蜍午日陰乾帶之

續斷弦十洲記仙家煮鳳喙麟角作膠名續弦

稍異麟角鳳喙世莫識

字殺鼠晉淳于髡善厭勝劉柔夜鼠啣其左手

單方中指髡為朱書手作田字露手卧明旦雜治元

鼠伏死此別有法乎
如無別法俟試之

飾壁

東海人以海蛤燒粉飾壁使白
又蛇化似蛟無足(史)天官書海旁脈氣似樓

臺古人多以蜃為器

祈雨

鬱林郡東南有池池有石牛歲旱殺牛以
血和泥泥石牛背祠畢天雨洗牛背泥盡

卽晴(廣)

染碧

李後主官人競服碧衣取靛花盛天雨澄
水染之號天水碧(乘異記)

香烟

松皮上薜衣合諸香
其烟團聚可愛(本草)

種竹

種竹種雖自根而上二節發者(仇池筆記)
用辰日又五月十三竹醉日迷日多茂又

染絳

說文茅蒐茹蘆人血所生可以染絳又(春
獵)日蒐索不孕者

令樹立枯

鮭魚挿樹立乾枯以犬膽灌之挿魚
處立如故乃知物有情異如此

能淡鹽味

常使者甌中弊單

令鐵如泥粉

神之

化石如塵

鶴糞

海竭江枯

以游波投之立返
鷺子是也

化枕似髓

橘花

藏果卵不壞

煎杭木汁藏
之出豫章

單方

雜治三十

令人不妬 山海經太室山有木葉狀如梨赤莖名栳李服之不妬又音

推陰陽占吉凶 有天地所以用也

浣衣 以揀子俗呼苦棟子葉密如槐而尖三四

織布 音蜀人以振屬 染黃 拖子 染色 以揮木灰

染黑 以橡爾雅柝實也 為布 檀木有

作香 以櫛木膠杼音盧水 染紫 此同紫草可用

單方選要 卷之四

古桂丹崖趙鳳翔羽伯公編

食忌門

熱病後十日不可食韭 食之令人發困

小兒不宜食炒黑豆 食之甚多十歲已上不畏

小兒不宜食黍米及糯米 令脚屈不能行

稷米與瓠子同食發冷病 發即以黍釀汁飲之

姪娠忌糯米與雜肉同食 食之不利子久

單方

食忌乙

姪娠忌食雀肉飲酒雀肉及豆醬令子面多黧

沙糖不可多食多食生蟲消肌肉損齒發疳

同葵菜食生流澀同笋食不消成癥身重不能行履小兒不宜多食

芥菜合兔肉食生惡瘡

患風水氣不宜食粟

正目勿多食生葱食之發面上遊風若燒葱及生與蜜同食促人氣殺人冬

月多食拔氣上衝人五臟問絕虛人患氣者多食發氣為通和關節出汗之故也少食則得可和五味作湯飲根能殺魚肉毒大抵以發散為功多食昏人神

姪娠忌食雞子合乾鯉魚食令兒患瘡雞肉與糯米合食令兒多寸白蟲

家雞不可和水雞食適尸之作

小兒未斷乳不可食鷄食之生蛔蟲

甜瓜不可多食多食令人陰下濕痒生瘡動宿

脹便消又令人腹脹即入水自漬之者殺人沉水者殺人如多食腹脹食鹽化水

服地黃何首烏勿食蘿蔔同食令髮早白萊菔

中推此下氣甚速為其辛也不然如生薑芥

子亦辛何止能散而下若菜菔則辛而又

其故能散緩而又下氣速也故散氣用生薑

單方

食忌二

食之則結而成疔肌
勞因俗謂之薑疔瘡

粳米乾飯不宜常食

久食令人熱中唇口乾不
可和蒼耳食令人卒心痛

即急燒倉米灰和蜜漿服之不爾即成不可
與馬肉同食發痼疾

酒不可飲

弊體憊神蒸筋灼骨又不可與并砂
礬石鍾乳等金石藥久服引石

氣入四肢滯血化為癰疽又酒漿照人無影
者不可飲不可合乳飲令人氣結白酒食牛

肉令腹內生蟲酒後不可卧黍稷同猪肉食
患大風酒忌諸甜物昔帝女儀狄造酒進禹

禹飲而甘之遂戒之日後世亡天下者必此
也余讀素問原自黃帝始非始於儀狄也酒

潤能殺百邪去惡氣通血脈厚腸胃行藥勢
潤皮膚散石氣消憂發怒宜言暢意爾

猪腎不可久食

久食令人少子食猪肉飲酒不
可卧秫稻中白猪白蹄雜青者

不可食人但知祭祀不用爾肥猪肉不可多
食發風氣利大腸令人虛兼少子發痰瘧疾

必再發

忌食

赤黍米合葵菜食之成癩痼疾牛肉
合黍米白酒食之生寸白蟲

凡鷲因不可食

食之入水為蛟所吞亦不宜殺

食蠶禁忌

詳見積聚門三
板痰氣條下

孕婦忌食

蟹勿食令兒橫生豆醬不得合雀肉

馬肝殺人不可食

單方

食忌三

陰地流泉

二月八月行途之人勿飲之發瘴瘴脚軟

澤中停水

五月六月勿飲食著魚驚精令人驚瘦病

銅器勿蓋食器上

汗滴食中食之令人發惡瘡內疔

水府龍宮不可觸犯水中有赤脉不可斷井水

沸不可食並害人

凡魚目旁有骨如乙字者勿食

食之令人顛

天行病勿食鯉魚

食之再發

患痺痢勿食魴魚

黃帝云李不可和蜜食

食之損人五臟

蕎麥不可久食

久食動風頭眩同猪肉食患熱風脫眉鬚動諸病合猪肉食

癩動風

暴食大麥令人脚弱

為其下氣故也

食蔓菁勿過度

過則食生薑解之

菘杏雙仁不可食

有毒

五月勿食未成核果

食之發癰癤及寒熱

秋夏果落地為惡蟲緣食

食之令人患九漏

單方

食忌四

桃花食之令人

李仁和雞子食之患內結

比鳥自歿目不閉者鴨日白者鳥三足四距者

鳥六指者鳥歿足不伸者白鳥玄首玄鳥自首

者羽有八字者已上皆有毒殺人不可食

雉婦食雀腦雀令子

魚目有翹者目得開合者逆鰓者腦中白連珠

者無鰓者二目不同者連鱗者白鬚者腹下丹

字者魚師大者皆有毒食之殺人

鱉目白者腹下有十字及五字卜字者額下有

骨如鱉者食之殺人

蝦煮白者食人腹中生蟲

蟹腹下有毛者兩目相向腹中有骨俱不利人

鱉肉共鷄肉食成瘕病

瓜兩蒂兩鼻食之害人

瓜瓠正苦有毒 薑黃花害人 芥赤葉害人

單方

食忌五

簷溜滴著菜有毒 菰首蜜食下痢

生葱雜白犬肉 令人九竅流血 食葵發狂犬咬

食戎葵並鳥肉 令人面無顏色 食葫葱青魚 令人腹生蟲

蕪和牛肉食 成癥瘕痼疾 姪娠食乾薑 令胎內消

生葱和雞子食 變嗽 九月食霜下瓜 冬血必發

蓼蘼實生食 令氣奪之

三月食陳蕪 夏熱病發惡瘡

諸肉有毒忌食之 獸岐尾 鹿豹文

羊心有孔 馬蹄夜月五月已後食 已上皆能殺人

犬懸蹄肉不可食 米糞中肉 漏沾脯

肉中不有星如米

羊脯三月已後有蟲如馬尾 已上食之殺人

脯曝不燥火燒不動入腹不銷久置黍米瓮

中 令人氣閉 白馬鞍下肉 食之損人五臟

馬及鹿膳白 不可食 乳酪及犬酢 和食令人血痢

驢馬兔肉 姪娠不可食 乳酪煎魚膾瓜 和食立患霍亂

單方 食忌六

猪猪肉和食患諸肉煮熟不飲水成食之

食兔肉食乾薑令人霍亂

市得野中脯多有魚毒

食諸肉過度還飲肉汁即消食腦立銷

諸鳥有毒勿食，鳥自灰目不閉殺鴨，即白殺

窮三足四距殺鳥六指 鳥灰是不伸

白鳥玄首 玄鳥白首 卵有八字已上皆殺不可食

姪娘食雀腦雀令子目鳥飛授人口中必有物拔之吉