

達生篇

序

天地自然之道莫過於生人養人
夫婦之愚可與能卽可與知而或
有臨蓐之餘動色變聲老媪宿醫
百方求助而仍歸無效撫兒幾長
偶抱疾痛拜佛延醫百方求助而
終於不育者動曰此難產者耳此

難養者耳不知生與養皆有自然之道也無難也百方求助以違其道是以難也雖曰憂之其實讎之雖曰愛之其實害之孟子言大禹治水行所無事言養氣曰勿助長惟生人養人之道亦然茲二編所論大率因其自然之勢而利導之

無所事無所助也刊布海內久矣
其普施廣濟全活人已無算而吾
郡猶時以難產難養聞者毋乃越
中尙無剗劓而徧布之者歟余寶
其效之及人神速遠大而又恐未
周鄉曲也因與同志彙梓合刊達
生保嬰編刷印施送令廣爲流播

窮鄉僻壤皆得遵此編治之恃可
無恐非敢言善與人同亦以明天
地生養自然之道勿可違焉云爾
嘉慶五年歲次庚申夏五日

達生保嬰編

亟齋居士原編

臨產六字真言

一曰睡 二曰忍痛 三曰慢臨盆

此人生自然之理容易之事不必驚慌但令疼一陣不
了又疼一陣一連五七陣漸疼漸緊此是要生方可
與人說知伺候若疼得慢則是試疼只管安眠穩食
不可亂動乃第一關頭不可忽畧若認作正產胡亂
臨盆則錯到底矣

此時第一要忍疼不問是試疼是正產忍住疼照常吃
飯睡覺疼得極熟自然易生且試疼與正產亦要疼
久看其緊慢方辨得清千萬不可輕易臨盆揉腰擦
肚再站時要穩站坐時要正坐不可左右擺扭此時
全在自家作主性命相關與別人毫無干涉

到此時必要養神惜力爲主能上牀安睡閉目養神最
好若不能睡暫時起來或扶人緩行或扶桌站立片
時疼若少緩又上牀睡總以睡爲第一妙法但宜仰
臥使腹中寬舒小兒易於轉動且大人睡下小兒亦

是睡下轉身更不費力蓋大人宜惜力小兒亦宜惜力以待臨產時用之切記切記

無論遲早切不可輕易臨盆用力切不可輕聽穩婆說孩兒頭已在此以致臨盆早了悞盡大事此乃天地自然之理若當其時小兒自會鑽出何須着急因恐小兒力薄其轉身時用力已盡及到產門不能得出或亦有之宜少用力一陣助之則脫然而下蓋此時瓜熟蒂落氣血兩分渾身骨節一時俱開水到渠成不假勉強及至生下卽產母亦不知其所以然矣

或曰大便時亦須用力如何生產不用力不知大便歎
物必須人力小兒自會轉動必要待其自轉不但不
必用力正切忌用力蓋小兒端坐腹中及至生時垂
頭轉身向下腹中窄狹他人有力難助要聽其自家
慢慢轉身到產門頭向下脚向上倒懸而出若小兒
未曾轉身用力一逼則脚先出以爲詫異且美名曰
蓮花生或轉身未定時用力一逼則橫臥腹中一手
先出又名討鹽生或轉身向下畧不條直用力畧早
亦或左或右偏頂腿骨而不得出此等弊病皆是時

候未到妄自用力之故奉勸世人萬萬不可用力然亦非全不用力但當用力只用一盞茶時耳其餘皆不可亂動者也卽如大便未到其時縱用力亦不能出而况于人乎

或問何以知此一盞茶時而用力乎曰此時自是不同若小兒果然逼到產門則渾身骨節踈解胸前陷下腰腹重墜異常大小便一齊俱急目中金花爆濺真其時矣當於此時臨盆用力一陣母子分張何難之有

或問忍疼過久或亦不妙曰最妙從不聞婦人私產而難產者或謂有神護祐非也總由胎起於私怕人知覺只得極力忍疼疼到沒奈何時脫然而出其理甚明有何疑慮

或曰不宜用力已聞教矣不知先悞用力以致橫生倒產有法治之否曰急令安睡服大劑加味芎歸湯將手足緩緩托入再睡一夜自然生矣又曰托之不入奈何曰若肯睡再無托不入之理若到此時仍不許他睡又或動手亂吃方藥吾末如之何也矣

或曰盤腸生是何緣故曰是用力之過蓋因產母平日氣虛及到臨時用力努掙渾身氣血下注以致腸隨兒下一次如此下次路熟又復如此若能等待瓜熟蒂落之時何致有此怪異

或曰穩婆不必用乎曰此輩亦不能不用但全憑自己作主不可聽命於彼此等人不明道理進門不問遲早便令坐草用力一定說孩兒頭已在此或揉腰搽肚或手入產門探摸多致傷損更有狡惡之婦居奇射利接收生者不過用其年老慣熟令其接兒落地

收兒上牀耳原非要他動手每見富貴之家預留穩
婆在家臨時不快利又前後接到無數紛紛攘攘吵
成一片所謂天下本無事庸人自擾之

或問臨時有經驗藥可用否曰不用鼠腎兔腦回生等
丹非謂不效總用不着耳既不用力又不動手又有
睡法佐之他自會生何須用藥縱有不順且睡爲上
策

鼠兔二丸耗氣損血回生丹大破血而損氣鼠兔丸例
用香竄之藥產時百脈解散氣血虧虛服此散氣藥

兒出而香未消且令毛竅開張招風入內禍不可言
回生丹大黃紅花爲君血已耗而又大破之多致產
後發熱遺患無窮只謂產後失調非也

或問總無可用之藥乎曰有只須加味芎歸湯佛手散
二方用之不盡蓋胎產全要血足血一足如舟之得
水何患不行惟恐產母血少又或胞漿早破以致乾
澁耳今二方皆大用芎歸使宿血頓去新血驟生藥
味隨地易得且使身體壯健產後無病有益無損先
賢洞明陰陽之理製此神丹以利濟天下後世奈世

人貴耳賤目以爲平常而不用却求奇怪而用之只要奇怪不論損益豈不可歎

或問世間無難產者乎曰偶一有之母虛胎養不足血氣不完母病傷寒熱毒傷胎夫婦同房太多慾火傷胎過食椒薑煎炒熱物火毒傷胎跌撲損傷皆致難產或胎死腹中除此之外無難產者矣又有滴水成冰之時貧家房中火微以致血寒而凍亦令不出然此亦臨盆太早去衣久坐之故若擁被安臥待時而產亦無此患

凡生產艱難或天寒孩兒生下不哭或已死者急用衣
物包裹再用香油紙撚將臍帶慢慢燒斷煖氣入腹
漸漸作聲而活倘先斷臍帶則死矣

或問臨產時飲食如何曰此時心內憂疑腹中疼痛甚
至精神疲倦口中失味全要好飲食調理但不宜過
於肥膩倘不能食祇將雞鴨肉湯之類吹去油澄清
頻頻飲之壯助精神人以食爲命豈可一日闕乎

宜忌

臨產時宜老成一二人伺候不必多夏月更不宜熱氣

擁盛令產母煩燥發暈其害非小

第一要勸其放心安靜忍痛歇息切忌房中大驚小怪
求神許願交頭接耳咨嗟嘆息令其憂疑擾亂以致
悞事

房中冬設火盆夏貯井水以收熱氣仍頻換之

試痛

或問試痛何故曰兒到七八個月手足五官全備已能
動彈或母腹中有火或起居不時令兒不安以此大
動而痛此等十胎而五不足爲奇只宜照常穩食安

眠一二月自然安靜或痛之不止用安胎藥一二服
卽止此後近則月餘甚則再過三四個月纔產人多
不知輕易臨盆終日坐立不令睡倒或抱腰擦肚或
用手拖或用藥打生生將兒取出母則九死一生兒
則十胎九殄慘不可言世間難產皆此故也蓋胎養
不足氣血不全如剖卵出雛裂繭出蛹寧可活乎只
說小兒難養誰復根究到此又有受寒及傷食腹痛
不可不知

或問何以知其試痛曰只看痛法一陣緊一陣者正生

也一陣慢一陣或乍緊乍慢皆試痛也

或問傷食受寒何以辨之曰傷食者當臍而痛手按之更痛或臍傍有一硬處寒痛多在臍下縣縣而痛不增不減得熱物而少緩是也

或問將試痛認作正生其害非小倘將正生認作試痛以致過時不亦有害乎曰無害果當其時小兒自會鑽出不過落在褲中生在牀上而已有何大害

保胎

保胎以絕慾爲上其次節慾慾寡心清胎氣寧謐不特

胎安且易生易育少疾而多壽

保胎又以小勞爲妙鄉間農婦僕婢下人墮胎甚少以勞故也勞則氣血流通筋骨堅固胎在腹中習以爲常雖有閃挫不致壞事倘安逸不動則筋骨柔脆氣血不行畧有閃挫隨致墮落然非胎後方勞正謂平日不宜安逸太過耳平日安逸胎後方勞適足損胎敬姜老而猶績尋常富貴年少力强正宜勤事豈可暇逸以自病乎

有孕後睡時須要兩邊換睡不可儘在一邊使兒左右

便利手足慣熟則產時中道而出不難矣

飲食

保胎藥餌諸書皆載但飲食殊未之及飲食宜淡薄不宜肥濃宜甘平不宜辛熱青蔬白飯亦能養人但富貴之人肥甘厭足令之崇儉勢所不堪酌乎其中臚列於左

宜食諸物

豬肚

肺

雞

鴨

鯽魚

淡鯊

海參

白菜

菠薐

笋

麻油

腐皮

二者多

蓮子

熟藕

山藥

芡實

諸味總宜潔治多

用清湯吹去浮油最佳忌油煎諸味 此爲膏梁之

人言之若藜藿之腹正宜得肥甘而潤之何淡薄之
有六七月後腐皮蔴油二物最宜多用蔴油解毒腐
皮滑胎且清且補貧富皆宜積食一二百張則首生
如達矣或以蔴油拌食最妙不宜燉熟

忌食諸物 椒 薑 煎炒 野味 異味 豬肝

犬 驢 騾 馬 自死肉 豬血 蟹 蝦蟇

鱓魚 勿多飲酒 勿亂服藥

又孕婦禁忌 一切宰殺兇惡之事不宜看 修造興

工動土不可看 龜兔俱不可見

小產

小產者謂胎已墮下之後一切調理竝如產後法
便產須知云小產不可輕視其將養須過於正產十倍
可也

薛立齋先生云小產重於大產蓋大產如粟熟自脫小
產如生採破其皮殼斷其根蒂也人往往輕忽死者
多矣

小產後忽然渾身大熱面紅眼赤口大渴欲飲凉水晝

夜不息此血虛之症宜用當歸補血湯以補其血若
認作傷寒而用石膏芩連等寒涼之藥則致死矣

方
見後

產後

產後上牀宜高枕靠墊勿令睡下膝宜豎起勿伸直隨
飲熱童便一盞只宜閉目靜養勿令熟睡恐倦極睡
熟血氣上壅因而眩暈更不宜高聲急叫以致驚恐
四壁宜遮風不問有病無病但宜熱童便和熱酒各半
每次一盃一日三五次三日而止酒亦不宜多若無

大病只是如此不必服藥

血暈宜用鐵秤錘或溪中石子燒紅入醋令醋氣入鼻可醒且收斂神氣又能解穢

或有惡血衝心血暈昏悶不省人事者用韭菜一把冬天則用根切碎放有嘴壺瓶內以熱醋一大碗灌入密扎口扶起病人以壺嘴向鼻遠遠熏之

百世禋祀以夫家爲主生男生女天命所在或連胎生女此亦常事不可在產婦傍咨嗟歎怨令其氣苦致病傷生可笑可恨只宜寬慰爲主又有生女溺死者

忍心害理後世不昌

產後或用紅沙糖或山查或吳茱萸或胡椒煎湯飲之
各處風俗不同總莫妙於熱酒對童便或腹痛之甚
用生化湯一二服無不愈者

產後飲食微俗上牀卽與肥雞乾飯吳俗糞粥皆非是
產後胃氣空虛而又正弱驟與雞飯恐難運化若徒
與糞粥何以培養總宜清淡滋味調養以生氣血倘
胃氣虛空以致發熱咳嗽此大虛也血脫益氣急宜
大劑參芪驟補猶可挽回卻又謂之產勞且與滋陰

通生編
降火以至死而不悟良可歎也

或問如何調理而後可曰粥時吃粥飯時吃飯三日內吹油雞湯可飲十日內不可食豬肉一月內不可食豬油以其壅塞經絡血氣不通耳

雞蛋有去瘀生新之能食之甚宜但要煮熟極透不妨從朝至暮令其熟透食之有益若糖心乃是生物凝滯損人斷不可食鴨蛋不可食

產婦宜食淡酒食淡味能生精神若醇酒鹹味皆令燒乾無乳但不得如吳俗食蠶粥矯枉過直耳

胎死腹中

胎死只宜佛手散服之自下不下再用平胃散一服加朴硝二三錢能令化下極易耳古人立法各有精義且屢經驗不吾欺也勿用奇方怪藥以傷母命

或問何以知其胎死曰面赤舌青母活子死面青舌赤子活母亡面舌俱青子母俱死况死胎墮脹癢痛亦與常產不同

胞衣不下

或問胞衣不下何故曰總是臨盆早之故當產之時骨

節開張壯者數日而合怯者彌月方合今不待其開而強出之故胎出而骨眼隨閉以致胞出不及耳

又曰聞此乃極惡之症可以損命有諸曰不妨不必服藥亦不必驚慌若胞衣不下急用粗蔴線將臍帶繫住又將臍帶雙折再繫一道以微物墜住然後將臍帶剪斷過三五日自痿縮乾小而下衆用有驗只要與產母說知放心不必驚恐不必聽穩婆妄用手取多有因此而傷生者慎之慎之

乳少

乳少者血虛之故或產母去血過多或產前有病以及貧儉之家僕奴婢下產後失於調養血脈枯槁或年至四十血氣漸衰皆能無乳但服通脈湯自有乳若亂用川山甲王不留行等物往往不效卽或勉強打通乳汁清薄令兒不壽且損傷氣血產後多病不久便乾反爲不美

格言

楊子建十產論有傷胎一則謹錄

今有未產一月以前忽然臍腹疼痛有如欲產仍卻

無事是名試月非正產也但未有正產之候切不可
令人抱腰產母亦不可妄亂用力蓋兒身未順收生
之婆卻教產母虛亂用力兒身方纔轉動卻被產母
用力一逼使兒錯路或橫或倒不能正生皆因產母
用力未當之所致凡產母用力須待小兒順身臨逼
門戶方始用力一送令兒下生此方是產母之用力
當也若未有正產之候而用力傷早並妄服藥餌令
兒下生譬如揠苗助長無益而有害矣此名傷產

薛院使云欲產之時覺腹內轉動卽當正身仰睡待兒

轉身向下時時作痛試摸產母手中指節或本節跳動方與臨盆卽產矣

朱丹溪先生云催生只用佛手散最穩當又效捷又云產後以大補氣血爲主雖有他症以未治之

方藥

保產無憂飲 未產能安臨產能催偶傷胎氣腰疼腹痛甚至見紅不止勢欲小產危急之際一服卽愈再服全安臨產時交骨不開橫生逆下或子死腹中命在垂危服之奇效

常歸酒洗一分川芎一分厚朴薑炒七分枳殼麩炒六分川貝母

去心研細絹羅過兔絲餅酒洗一分羌活六分荆芥穗八分

一錢煎好冲入一錢蘼艾醋炒五分黃芪蜜炙八分白芍酒炒一分甘草五分生薑三片

紅棗三枚水三鍾煎八分渣水二鍾煎六分產前空

心預服二三劑臨產隨時熱服並產後不致生患此

乃仙授奇方慎勿加減分兩

妊娠安胎方

黃芪蜜炙杜仲薑炒茯苓各一錢黃芩五分白朮生用五分阿膠

珠錢一續斷八分甘草三分胸中脹滿加紫蘇陳皮各八分下

紅加艾葉地榆炒各一錢阿膠多引用糯米五十粒酒一

杯水二杯煎腹痛用急火煎

安胎銀芎酒 治妊娠胎動欲墮腹痛不可忍及胎漏

下血

芎根二兩紋銀五兩酒一煎服如無芎根用茅草根五兩加水煎之

加味芎歸湯 百試百驗萬叫萬靈真神方也

當歸一兩川芎七錢龜版手大一片婦人頭髮如雞蛋大一團瓦上

焙有性水二碗煎一碗服如人行五里即生死胎亦下

薛云交骨不開者陰氣虛也用此方如神

又云上舍某之妻產門不開兩日未生服此方一劑
卽時而產上舍傳此方用之者無不驗

佛手散 治六七個月後因事跌磕傷胎或子死腹中
疼痛不已口噤昏悶或心腹飽滿血上衝心者服之
生胎卽安死胎卽下又治橫生倒產及產後腹疼發
熱頭疼逐瘀血生新血能除諸疾

當歸錢五川芎錢三水七分酒三分同煎七分

如橫生倒產子死腹中者加黑馬料豆一合炒焦熟
乘熱淬入水中加童便一半煎服少刻再服

平胃散 治胎死腹中

蒼朮

米泔炒

厚朴

薑汁炒

陳皮

三味各三錢

甘草

炙

錢二分

酒水各一鍾煎耗其半投朴硝末三錢或錢五分再

煎三五沸去渣溫服其胎即化為穢水而出矣若倉

卒間取藥未便只用朴硝錢五以溫童便調下亦效

凡猫犬胎死腹中不能下而叫號者亦以此灌之立

效

生化湯 產下即服產後兒枕痛及惡露不行腹疼等

症

當歸

酒洗八錢

川芎

三錢

炮薑

五分

桃仁

十粒去皮尖炒研

甘草

炙五分

孕婦臨月照方預備二劑產下卽用水二鍾煎一劑調黃酒六七匙於未進飲食之先卽行服下逐瘀生新永免產症或三兩日內精神疲倦腹中作痛再連服二三劑卽愈更治產後一切危症無不立效產後諸症總以生化湯爲君餘則不過隨症加減而已若惡露已行腹痛已止減去桃仁再多服兩劑不妨如日渴加麥冬五味寒痛加肉桂砂仁傷肉食加山查傷飯食加麥芽傷果品加麩褻煨熟草果數分食傷

酸梅加吳茱萸三五分傷菱肉加生龜版傷梨及西瓜加肉桂之類

紫酒 治妊娠腰痛如折

黑料豆

二合炒焦熟

白酒一大碗煎七分空心服

當歸補血湯 大補陰血退血虛發熱如神

黃芪

蜜炙一兩

當歸

三錢

水二碗煎

一碗服立愈

分兩不可加減

華陀愈風散 治婦人產後中風口噤手足抽掣及角

弓反張或產後血暈不省人事四肢強直或心頭倒

築吐瀉欲死

荆芥穗除梗不用焙乾研末每服三錢童便調服口噤則撬牙

灌之斷噤則不研末只將荆芥穗以童便煎放微温

灌入鼻中其效如神

通脈湯 治乳少或無乳

黃芪生用一兩當歸五錢白芷五錢七孔豬蹄一對煮湯去蹄

吹去油煎藥一大碗服之覆面睡卽有乳或未效再

一服無不通矣

新產無乳者不用豬蹄只將水酒各一碗煎前藥服

又體壯者加紅花五分以消惡露

胎前經驗方

保胎神佑丸 此方屢用皆驗凡最易滑胎者一覺有

孕合起每日服之自然無事且易產

白茯苓二兩於朮二兩米泔水浸一日黃土炒香條苓一兩酒炒香附一兩童便

浸透延胡索一兩益母草一兩淨葉不用梗紅花一兩隔紙烘沒

藥三錢瓦上焙乾去油右為末蜜丸如桐子大每服七丸白開

水下若胎動一日可服三五次決不可多服一丸至

囑至囑

膠艾湯 婦人懷孕後而經水又來或生產後下血不

絕或懷孕下血腹痛或損傷衝任月水過多淋瀝不絕

阿膠

二兩炒成珠

川芎

二兩

當歸

三兩

艾葉

三兩

地黃

四兩

白芍

四兩

甘草

一兩

水五碗酒三碗煮取汁三碗入阿膠烱化陸

續服

羚羊角散

懷孕數月後忽然中風涎潮忽仆目弔口

噤角弓反張名曰子癇

羚羊角屑

錢一

獨活

防風

川芎

當歸

棗仁

茯神

杏仁

炒

薏苡仁

五加皮

各五分

九味

甘草

三分

引用生薑二片水煎服

紫蘇飲 胎氣不和 湊上胸腹 腹滿頭痛 心腹疼痛 腰脇

痛名爲子懸 由下焦氣實相火旺盛舉胎而上上逼心胸也

紫蘇葉 錢一 當歸 分七 川芎 白芍 陳皮 人參 大

腹皮 以上五味各五分 甘草 分三 引薑二片 空心服 如心腹痛

甚者加廣木香 元胡索 各三分

天仙藤散 婦人衝任素受血風 因懷孕而足腫喘悶

妨食甚則脚指出黃水 名爲子氣 非水也

天仙藤 即青木香藤微炒 香附米 炒 烏藥 陳皮 甘草 炙

右藥五味各等分加紫蘇三葉木瓜生薑各三片空心煎服或爲末鹽湯調下日三服

白朮散 懷孕面目肢體虛附如水狀名曰子腫胎中挾濕水與血搏故令面目肢體浮腫亦名胎水原因煩渴飲水過多或泄瀉損傷脾胃脾虛不能制水五六個月多有之

白朮

錢一

薑皮

陳皮

茯苓皮

大腹皮

以上四味各五分

爲末米湯下

指迷方有桑白皮無白朮皮即五皮飲

丹

溪除薑皮腹皮加川芎木通補中導水行氣

竹葉湯 懷孕心驚膽懼終日煩悶名爲子煩受胎四

五個月相火用事或盛夏君火大行俱能乘肺以致
煩燥胎動不安亦有停痰積飲滯於胸膈致令煩燥
者

淡竹葉片麥冬

一錢五分

茯苓

一錢

人參

五分

黃芩

五分或以茯

苓爲君無人參有防風如有痰者加竹瀝如相火盛
者單知母丸君火盛者單黃連丸心神不安者單硃
砂安神丸切不可作虛煩用梔鼓等藥治之

紫苑湯

懷胎數月咳嗽不止胎氣不安

紫苑錢一天冬錢一桔梗錢五桑白皮錢六杏仁錢六甘草

五分竹茹四分水煎入蜜溫服

安榮散 治子淋心煩悶亂子淋膀胱小腸虛熱也虛

則不能制水熱則不能通利故淋心與小腸相表裏
故煩悶亦有因房勞內傷胞門衝任虛者宜八珍湯

或腎氣丸

人參錢五細辛錢五當歸錢五甘草錢一燈草錢五木通錢三滑石

錢三麥冬錢三共為末每服二錢麥冬湯調下

參朮飲 懷孕轉胞轉胞者胎逼及胞壓在一邊胞絲

轉戾急痛澀數或閉也因血氣弱痰飲壅滯以致之

當歸

錢一熟地

錢一川芎

錢六白芍

八分

人參

錢一

白朮

錢一

五分陳皮

八分製半夏

七分甘草

五分

引生薑

三片

水煎

空心服此即八珍湯去茯苓加陳皮半夏以去痰也

束胎丸

妊娠七八月後腹覺過大服之使胎氣斂束

易產產母壯盛者宜之

白朮

土炒

茯苓

七錢

陳皮

三兩

黃芩

夏月

一兩餘

月

分作五劑水二鍾煎六七分服

產後十八論神驗方

此濛溪覺河圖道先氏傳也序云子子媳孕素弱多病臨產愈甚舉家惶恐延醫十數聚衆無濟真死生呼吸也適有好友于老醫處覓得此方持送極言其效予無計可施只得按症投藥一服而母子保全其應如響後值家人婦三四輩皆產後危症按論而治不爽毫釐族黨親友以此方治人者無不神驗歷年以來百投百效用是公之于世庶產難有解而生全母子無算矣

紅花

二兩

官桂

一兩

乾薑

一兩

官桂

二兩

乾薑

二兩

官桂

二兩

乾薑

二兩

官桂

二兩

乾薑

二兩

官桂

二兩

乾薑

二兩

官桂

熟地一兩 當歸一兩 莪朮一兩 麩一兩 煨蒲黃一兩 赤芍一兩 雄黑豆

一兩

右藥九味如法炮製共爲細末盛磁瓶內須封口勿令出氣臨時用每服三錢

凡患產後諸症者細查十八論中必其所患與所論相符乃照所論引子用水二鍾煎七分將前藥三錢沖入攪勻空心溫服卽效其服數不拘多少總以病好爲度大約重者不過四五服輕者二三服而已

第一論 孕婦有患熱病六七日小腹疼痛欲死指甲

青色兩口中出沫者皆因臟腑熱極以致子死腹中不能順下耳若服此藥卽產引用 滑石錢一榆皮錢一煎湯加陳酒三分和藥服如不熱連鍾頓滾水內候熱服之

第二論 凡難產者因子在母腹飲血十個月或有餘血凝結爲塊名曰兒枕生時兒枕先破敗血流入衣胞中所以難產急服此藥逼去敗血自然易生引用炒黃燕子糞 滑石 榆皮各一錢煎湯加酒三分和藥服

第三論 胎衣不下敗血流入衣中所致引用 炒黃

燕子糞 滑石 地榆錢各一 前湯加酒三分和藥服

第四論 產後三日起坐不得眼見黑花及心迷不

識人者因敗血流入五臟奔注於肝庸醫不知誤認

為暗風治之必死惟此藥能救用陳酒一鍾將生鐵

燒紅浸其內俟鐵冷取出再燒紅浸之如是三次引

用 榆根皮炭 延胡索錢各一 煎入陳酒童便各三

分和藥服

第五論 產後口乾心悶多煩渴者乃血氣未定便吃

腥酸熱物以致餘血結聚于心故有此症引用 當

歸錢一煎湯入童便三分和藥服

第六論 產後寒熱往來頭疼腰背痛者皆產時偶受

風寒邪氣入于腸內敗血不盡上連心肺下至肝腎

致有此症引用 當歸錢一煎湯入童便三分和藥服

第七論 產後發熱或遍身寒冷皆因敗血攻注于四

肢停滯日久不能還元仍結濃血甚至四肢俱腫若

認作水腫必誤蓋水腫則喘小便澀滯氣腫則四肢

寒熱須細細辨明先服此藥逐去敗血次服通寶散

立效引用 官桂 紅花各一錢煎湯入陳酒三分和

藥服

第八論 產後言語顛狂眼見鬼神乃敗血攻心所致

急服此散引用 當歸一錢酒半鍾煎湯入童便三分

和藥服

第九論 產後失音不語是七孔三毛九竅多被敗血

冲閉所以言語不得引用 延胡索 棕皮各一錢煎

湯入陳酒三分和藥服

第十論 產後腹痛兼瀉痢或腹脹虛滿者皆因月中

誤吃生冷熱物而餘血結聚日久漸甚腹脹疼痛米
穀不消或膿血不止水氣入腸冷痛或敗血入小腸
變赤白帶須先服此藥逐去敗血然後調治瀉痢引
用一葛根錢一煎湯入童便陳酒各三分和藥服

第十一論 產後百節疼痛乃敗血入於關節之中結
聚虛脹不能還元故耳引用 牛膝錢一酒半鍾煎湯
入童便三分和藥服

第十二論 產後有血崩如雞肝昏悶發熱者因敗血
未盡誤吃醒酸之物所致引用 樟柳根杏膠各一錢

煎湯入陳酒三分和藥服

第十三論

產後昏迷驚恐氣逆咳嗽四肢寒熱口乾
心悶或背膊酸腫腹中時痛皆因血未還元早吃熱
物麪食致有此症日久甚至月經不通黃赤帶下而
小便或滑或脹急服此散引用

樟柳根錢一杏膠錢一

煎湯入陳酒三分和藥服

第十四論

胸膈氣滿嘔逆者敗血未淨心有惡物肺
氣不清所以如此不可作傷食治宜服此藥引用

樟柳根

杏膠各一錢

煎湯入陳酒三分和藥服

第十五論

產後小便赤色大便澁滯或產門腫脹乃

敗血流入小腸閉却水道所致切勿認作淋澁當服

此散引用

樟柳根

杏膠

各一錢

煎湯入陳酒三分

和藥服

第十六論

產後舌乾鼻衄繞頂生點者敗血流入五

臟也引用

當歸

一錢

陳酒半鍾煎湯入童便三分和

藥服

第十七論

產後腰疼眼澁或渾身拘攣牙關緊閉或

兩腳如弓狀如中風者因百日之內過行房事耳引

用 蝦蟇 麻子錢一煎湯入陳酒三分和藥服

第十八論 產後臟腑不安言語不得咽喉作蟬聲者
乃月中誤吃熱物或停宿食而敗血攻注喘息間上
下往來與牙關相緊故有此症引用 乳香錢一煎湯
入陳酒三分和藥服

原方本係末藥如倉猝有患此症者未能製末藥卽
照原方藥料用十分之一仍按症照引煎服以病好
爲度百試百驗救活多人實本自達生竊非敢妄增
也但須按症照引細心是囑

肉線方 治產後有肉線垂出約長三四尺觸之痛引
心腹欲絕者此係過于用力所致不可扯斷斷則難
治矣 老薑連皮搗爛三觔麻油二觔先用舊絹一
塊疊作長方式將肉線輕輕盛起盤曲作三團納入
產戶再將前藥拌勻炒乾乘熱盛以絹袋就近薰之
稍溫卽另換熱者薰一日可縮入大半再薰一日全
愈

救急方 治產後鼻中流血不止口鼻漸起黑氣 用

本婦頂心髮

三五根

紅絨線

三五根

合紮右手手中指節上

令極緊卽止此瀼厭法爲急切無醫藥者而設

乳癰方

蒲公英

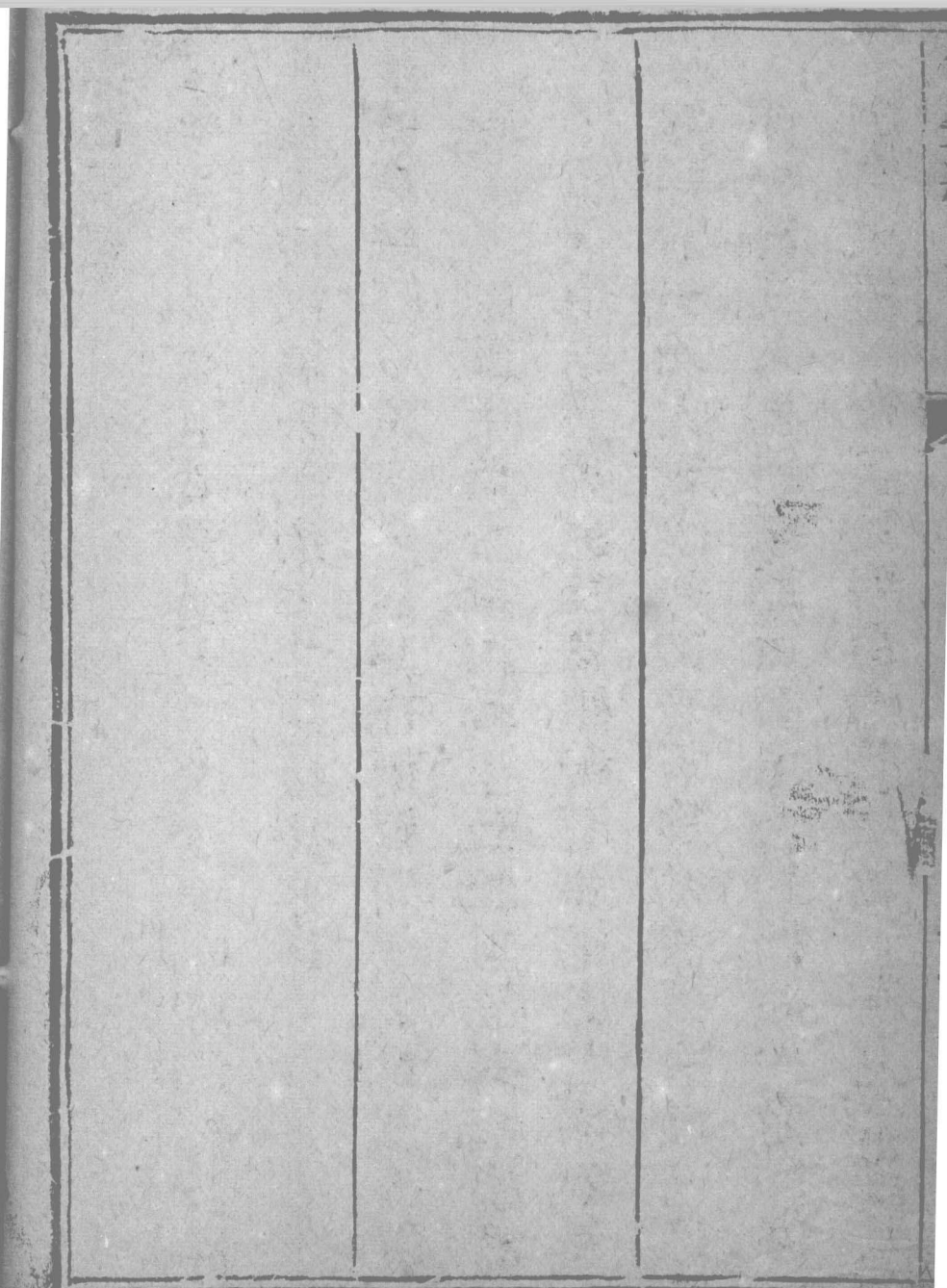
黃花者野田空庭多有藥店亦有乾者

取鮮者連根搗爛取汁

冲酒服以渣敷患處卽愈如無鮮者以藥店中乾者酒煎服但採時認明不可悞取他草

附保嬰集要

嬰兒初生有數種危症不得不救而其軀質甚微不能勝藥最難下手又不可玩悞須臾或倉皇之間延醫不便卽延醫而又畏葸遲疑致成無濟者多矣前人有婆心聖手留著良方拯救危險指引親切便于對症服藥或薰洗諸法余嘗見而慕之久欲抄錄傳佈廣活小兒俾得十全爲上今樂述編成謹將集見集聞逐一選刊副諸編末以公海內幸勿輕心掉之所欣慰焉



保嬰集要

接生法 兒初生須置膝上面向地令啼勿使先天汚血入腹則將來無瘡疥之患痘疹亦輕

斷臍裹臍法 萬密齋曰臍在兩腎間任衝胃三脈所

繫也 斷臍用剪冷氣內浸恒致臍風隔衣咬斷者

上也火燎斷者次也紮緊臍帶用油紙燃火燒斷天

寒最宜但恐火氣生熱似乎咬爲妙法臍帶以兒足長短爲度太長則難乾而引風太短則逼內而傷臟斷時須將汁令盡恐寒濕入腹成風 洗兒當護其

臍勿使水漬入產家要訣云浴後方可咬臍最爲妙
論 先期將蜈蚣一條全蝎一個直僵蠶三條焙乾
研末入麝香三四釐和勻兒斷臍後將少許攤臍帶
四圍日日頻攤臍帶落乃止永無臍風之患歷試歷
驗 臍斷須將白絹揉軟方四寸新絲厚半寸與絹
包裹得宜待乾自落若臍不乾或燒絳帛敷之或亂
髮燒灰或黃柏末皆可或用枯礬五錢龍骨黃丹各
一錢麝香少許研末敷之 臍落後當換抱裙勿使
濕尿浸臍中庶不患風

浴兒法 呼吸錄云兒出胞胎肌膚脆嫩易於感邪天
氣微寒卽忌洗浴要洗須取益母草五兩煎湯溫浴
亦可祛寒氣風濕 產家要錄云浴湯內須入食鹽
少許洗畢拭乾以膩粉一錢研細摩遍身及兩脅然
後包裹大人懷中煖之

乳兒法 保生要法云兒初生多睡勿強與乳 千金
論云乳後不可與食食後不可與乳乳食相並難化
多成積成癖疴疾胎矣 又曰乳兒勿過飽致令嘔
吐若太飽以空乳吮之卽消若乳來猛須少緩乃再

乳之凡初乳時須控去宿乳夏不去熱乳令兒嘔逆
冬不去冷乳令兒咳痢 夜間乳母須坐乳兒兒欲
寐卽奪其乳恐睡熟不知進退而成噎逆也 瑣碎
錄云兒睡切忌乳母鼻風吹其顙門致成風疾慎之
小兒精要云盛暑母浴須定息良久熟揉其乳乃
乳兒若浴畢卽乳每積胃毒成痢 有娠不乳兒恐
患胎黃大醉不乳兒恐病驚熱傷飽不乳兒恐患喘
急房事不乳兒恐患疳瘦大怒不乳兒恐患顛狂
長壽丹 初生小兒未乳之先用川錦紋大黃五七分

明辰砂飛過二三分生甘草二分俱研飛細麪和蜜
少許紗包作乳頭式使小兒開口吮服解胎毒汚血
入腹一切且免痘毒

哺兒法 葛氏肘後方云兒三日應開腹助穀神壯胃
氣 以米煮熟研如乳汁哺兒不過飽陳氏所謂忍
三分寒吃七分飽留三分量頻揉肚少洗澡肚要煖
頭要涼皆至論也世上婦人忌子啼哭飲食無所不
與以致積成痼疾甚爲可嘆

治臍風 萬密齋曰兒斷臍後或因浴水尿裊濕氣所

侵或當風解視七日內令兒臍腫多啼不能乳哺最爲惡病凡兒七日內或噴嚏多啼此臍風欲發之候急抱明亮處視口中上腭有泡如珠如米此病根也色白者初起色黃者久也用針刺破再用古金墨磨醋塗之或煎薄荷甘草湯拭之或取桑白皮汁塗之按此法無待兒噴嚏多啼然後用之但兒生次日便抱明亮處視上腭白珠泡有無有便刺破之日日視之有卽去之倘因循不忍刮去泡子落腹中變爲三證一曰噉口二曰噤口三曰鎖肚皆惡症也

噤口症 兒七日內面赤喘急啼聲不出名噤口臍風

齒根上有小泡如粟米然急以溫水蘸青軟帛或棉
裹指輕輕擦破卽開口不須服藥 用白僵蠶直者

四個炒去絲嘴爲末蜜調敷唇內卽愈 達生篇云

兒多啼口頻噤者此臍腹痛也用雄黃解毒丸加乳

香沒藥各五分丸如粟米大每服五丸竹瀝生薑自

然汁送下利去惡涎良 外用蘄艾炒熟搗爛護臍

頻換使煖氣不絕 若不乳者不治

噤口症 牙關緊急不能吮乳啼聲不出發搐者不治

鎖肚症 臍突青腫肚腹脹大青筋浮露大便澀不通者不治

密齋曰飲食不入神機廢于上鎖肚便溺不出神機廢于下經所謂出入廢神機倉滅也神機滅神丹不可爲咎在因循失悞不察泡子不醮燈火之由也

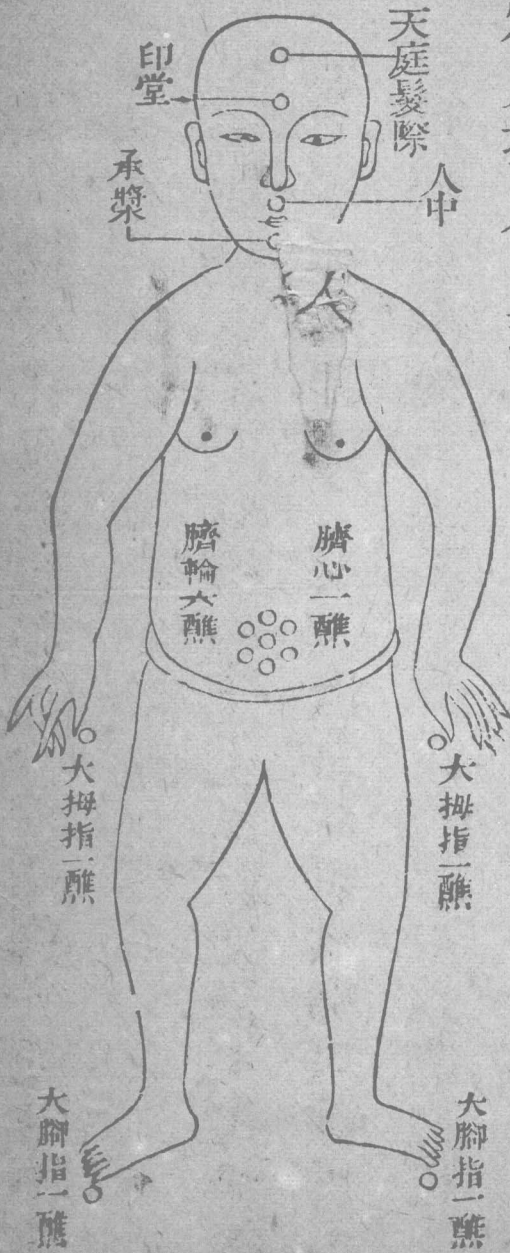
辨臍風 夏禹鑄曰三朝內是臍風七日外不是凡臍風初發吸乳必少鬆兩眼角挨眉心處忽黃色急照式用燈火炙之最易若黃色到鼻治仍易到人中承漿治稍難口不噤而微有吹噓猶可治至唇口收束

鎖緊舌頭強不必治矣

辨胎驚 密齋曰初生月內非臍風症而發搐者此胎

驚也 宜用至聖保命丹金銀煎水送下

燈火按穴圖式



凡兒生七日內臍風照圖式灸燈火 十三醮立愈
若七日外驚風加大拇指二醮共十醮若不愈連日頻
醮至百餘醮自痊

一云 兒生三日察臍上有青筋急以燈草火點之須
臍筋必縮些又生又點至筋盡止臍上青筋或直上
或斜生歪生纏腹中有卽用火點之

急驚風 屬陽病在六腑易治密齋曰肝風盛而心火
從之木生火從前來爲實邪實則瀉之其候遍身熱
甚顙紅面赤兩目如怒直視不轉宜用瀉青丸以瀉

肝風用導赤散以瀉心火

慢驚風

屬陰病在五臟難治錢氏曰脾虛則吐瀉生

風脾土散而肝木乘之肝屬木脾屬土從所不勝來者爲賊邪故慢驚爲脾虛虛則補之其候吐瀉不止手足冷睡露睛口鼻氣冷急用參苓白朮散以補脾琥珀抱龍丸加黃芪以平肝

吐瀉

密齋曰胃氣逆而上則爲嘔吐脾氣逆而下則

爲泄瀉吐瀉之病脾胃謂之總司也治用胃苓丸吐以煨生薑湯下瀉以一粒丹和炒米湯下

嘔吐症胃虛寒者食入則吐其乳不化面白神疲不熱

不渴口氣溫冷宜理中湯加藿香砂仁主之 胃熱

者食入則吐其乳成片面赤唇紅煩渴溺赤口氣蒸
手宜理中湯加黃連竹茹主之 食積者吐出醜酸

氣味惡食宜養脾消積丸吐止後胃苓丸主之

泄瀉症脾虛寒者瀉白色穀食不化水液澄清面唇淡

白神疲不渴口氣溫冷治宜理中湯加附子 脾熱

者瀉時暴注下迫便黃溺赤口氣蒸手煩渴少食宜

四苓散調六一散主之 食積者瀉下酸醜氣吞酸

脹滿一痛則瀉一瀉痛減宜用養脾消積丸

痢疾 痢不問赤白皆從積滯濕熱者食積之所生也

只用香連丸與去積保和丸同服萬無一失

孩兒勞方 陳酒童便各一鍾先煎再加人乳白密各

一鍾共煎成膏 病重者多煎服幾次即愈

至聖保命丹 治月內胎驚

膽星 殭蠶 白附子 天麻 防風 各一錢 辰砂 飛

錢全蝎 去毒十枚 麝香 一分 珍珠 五分 琥珀 三分 真金二十張

右合為末粟飯乾研麪和丸分為二十錠每一錠薄

荷葉煎湯磨服

瀉青丸 治急驚發搐主肝熱

羌活 防風 當歸 川芎 山梔 龍膽草 大

黃酒浸濕紙包煨各等分爲末蜜丸芡實大每服半丸至一

丸煎竹葉湯調赤砂糖化下

導赤散 治心熱急驚夜啼

生地 木通 甘草稍 黃芩 竹葉 各等分水

煎服

參苓白朮散 治脾胃虛弱將成慢驚

人參 白朮 白茯苓 山藥 甘草 桔梗 薏

苡仁炒 蓮肉 縮砂各一 扁豆薑汁炒一兩五錢 右為細麩

棗湯服

琥珀抱龍丸 治小兒諸驚風四時感冒寒溫風暑痘

疫邪熱煩燥不寧痰嗽氣急及痘疹欲出發搐並宜

服之

真琥珀 天竺黃 白檀香 人參 白茯苓各一兩五

錢粉草去筋三兩 當歸一兩 川芎一兩 辰砂飛淨五錢 九轉膽星一兩

懷山藥炒一兩 黃芪一兩 真金箔大者二百為衣 右藥法製取

末和勻用臘雪溶水如無雪取新汲水或長流水杵
爲丸如芡實大約重五分陰乾每服丸煎薄荷湯下
胃苓丸 治小兒吐瀉腫脹

蒼朮酒浸厚朴薑炒陳皮 豬苓 澤瀉 白朮 白茯苓

苓各一兩甘草 官桂 草果仁煨各三錢 右爲末

神曲糊爲丸麻子大米飲下此小兒常服之藥隨病

換引

一粒丹 寒水石煨一兩白枯礬一兩爲末水丸小豆粒大

理中湯 治脾胃虛寒

乾薑 白朮 人參 甘草 各等分

五苓散 治吐瀉

豬苓 白朮 白茯苓 澤瀉各等分 肉桂半

養脾消積丸 消宿食去陳積神效

白朮一兩 陳皮七錢 蒼朮土炒 厚朴薑炒 枳殼炒 半夏薑製 青

皮醋炒 神麴 麥芽炒 山楂各五錢 甘草炙三錢 右為末蒸

餅為丸黍米大每服三五丸米飲下

香連丸 治痢

川黃連一兩去鬚吳茱萸五錢水拌濕同炒去吳茱萸不用 木香五錢 石蓮肉三錢

右爲末酒糊丸麻子大陳倉米湯下

去積保和丸 治痢

陳皮五錢枳殼三錢黃連五錢神麩三錢山查肉三錢麥

藥炒三錢萊菔子炒三錢枳榔三錢右爲末水糊丸麻子大

白湯下

疳症遇仙丹

全蝎去毒炒一錢僵蠶炒一錢辰砂飛二錢巴豆五分雄

黃三錢九轉膽星二錢麝香五分共研細末神麩糊丸如菜

子大每服一丸白湯下

一云疔痢仙方 單用青黛水研服

疔積方

蝦蟇一隻去頭及皮足腸等用酒洗淨將紅糖拌砂仁末填腹中縫定濕紙包入竈中煨熟食之立效

小兒急驚方

石膏兩一飛淨辰砂分五右二味研細末和勻一二三歲者每服一錢七歲以內者每服一錢五分十五歲以內者每服二錢五分沸湯調服

羊鬚疔方 小兒生于額下徧滿如疥瘡多滋者

舊湖綿燒灰窖地去火氣以蘇油調塗立時神效

稀痘方 一名保安散

生地 羌活 升麻 防風 黃柏酒浸 麻黃以上各五分

黃連 當歸 甘草以上各三分 川芎 藁本 柴胡

乾葛 蒼朮 黃芩酒浸以上各二分 紅花 細辛 蘇木

陳皮 白朮以上各一分 連翹 吳茱萸以上各半分

右藥須秤準每逢立春立夏立秋立冬前一日取水二鍾煎八分露庭中一霄如有雨置簷下交節看何時刻卽于刻內溫服服後稍瀉如不瀉者胎毒輕也

按節服過一二劑者出痘必稀如服過四劑者永不出痘但亦不可多服 又發痘一二朝令嚼甘蔗可使喉間無痘以芥菜子研極細水調敷脚心可使痘不入眼

稀痘洗方 自江浙傳來傳方之家及親鄰遠近竟有數世免痘患者

川棟子大者七粒熬水凡小兒自立夏至立秋止計定七次除日用此水將兒週身上下曲灣處俱洗到如此每年一次可不出痘卽出甚輕以上此一方勿

視爲淺易而忽之可使活小兒無算矣

琥珀救苦散 治小兒走馬牙疳神效百發百中

石首魚枕骨

一錢即淡白鯊或未經鹽漬鮮黃花魚腦子內白石二塊置水中煮一炷香研

爲極細末用

京牛黃

五分

孩兒茶

五分

大珍珠

豆腐內懸在砂鍋中水煮一炷香研細末用

黃柏末

三分

大梅花冰片

三分

廣青黛

飛水

淨五象皮

五分

好硼砂

二分

琥珀末五分共合一處爲極細末先用小米泔水將瘡漱洗乾淨然後敷藥內

則服大清涼敗毒之劑以解其毒此乃惡症當火速

救治緩則無及矣

傳方之家兒得此症目擊是毒

之慘親驗此方之神故欲使天下嬰童遇此症而得
登壽域其功匪細矣珠珀雖貴易購之物如魚枕骨
非三四月間有鮮黃花魚則不能得若有心濟生者
幸預收貯焉

痘後眼翳

凡痘後眼生白翳一切醫藥治皆無效惟令患者仰
臥將黃鱸魚剪去尾半粒米許使血滴翳上畧閉少
頃拭去清晨一次日中一次傍晚一次四五日卽效
翳厚者不須數日全愈但必須黃鱸魚尾血每次換

一鱉用過卽可放去也

西如張宅驗過刊印傳世

注訥菴先生傳刊稀痘神方

稀痘神丹三種豆粉草細末竹筒裝臘月廁中浸洗
淨風乾配入梅花良絲瓜籐絲煎湯服一年一次三
年方用赤小飯豆黑豆菘豆粉草各一兩入竹筒
中削皮留節鑿孔入藥杉木塞緊溶蠟封固浸臘月
廁中浸一月取出洗淨風乾每藥一兩配臘月梅花
片三錢以雪中花片落地者不着人手以針刺取更
妙如急用大紙套中畧烘卽乾兒大者服一錢小者

五分以霜後絲瓜籐上小纏絲煎湯空腹服忌葷腥
十二日解出黑毒為驗每年服一次一次可稀三次
永不出矣

又方

蜜調忍冬末不佳服之效亦強

金銀花為未糖調不佳服之

更有

元參兔絲子蜜丸如彈空心嘗白酒調化日二

次

兔絲子半觔酒浸二宿煮元參四兩其為細未蜜丸彈子大白湯調下每日二次

或加犀角生地黃

又方加生地麥冬四錢犀角二兩

此皆驗過稀痘

法為力簡易免倉皇

婁江王相公

行房忌日

正月初一日 天臘

初九日 玉帝聖誕

立春日 前一日名四絕此二日宜

戒

十五日 三元天官賜福聖誕

十六日 三元會勘考察人間善惡

廿八日 人神在陰

二月初一日 太陽升殿之辰

初三日 文昌帝君聖誕

十五日 太上老君

聖誕 十九日 觀音大士聖誕

春分 前一日名四離此兩日宜戒

社日

廿八日 人神在陰

三月初一日 玄天上帝聖誕

十五日 玄壇趙元帥聖誕

廿八日 人神在陰

四月初一日 初四日 文殊菩薩聖誕 立夏日 前一日名四絕此兩日宜

戒

初八日 釋迦文佛聖誕

十四日 純陽祖師聖誕

十五日 釋迦

如來成佛

十八日 紫微大帝聖誕

廿八日 人神在陰

五月初一日

初五日 地臘

五月初五初六初七十五

十六十七廿五廿六廿七名曰九毒日犯者大忌

十三日 闕聖帝君降神

夏至 前一日名四離宜戒

廿八日 人神在陰

六月初一日

十五日

十九日 觀音大士成道

廿四日 雷祖

聖誕

廿八日 人神在陰

七月初一日

初七日 道德臘

立秋 前一日名四絕宜戒

十

五日 中元地官 十六日 三元會勘考 廿八日 人

在 三十日 地藏王

八月初一日 初三日 北斗下降 十五日 太陰朝

廿七日 北斗下降 廿八日 人神 秋分日 前一日名

社日

九月初一日 南斗下 初九日 斗母元 十五日 廿

八日 人神

十月初一日 民歲 初三日 三茅應化 立冬日 前一名

四絕 十五日 下元水官 十六日 三元會勘考

宜戒

廿八日人神在陰

十一月初一日

初四日大成至聖孔子聖誕

十一日太乙救苦天尊

聖誕十五日

冬至日前一日名四離宜戒

廿三日南斗降

廿八日人神在陰

十二月初一日

初八日主候臘

十五日 廿四日司命

竈君上天朝玉帝奏人善惡

廿八日人神在陰

除夕日諸佛下降來訪人間

善惡

每逢甲子庚申日父母誕日祖先忌辰日自己生命

日并大風大霧迅雷暴雨日月薄蝕大寒大暑大醉

大飽遠行勞乏三光之下俱當宜戒犯者非折卽夭
非病則亡若不戒之於一時而致禍患夭亡良可悲
哉

若逢閏月宜戒日期與前月同

光緒己亥年大興信上弟子高得完因闔家平安敬送三百本