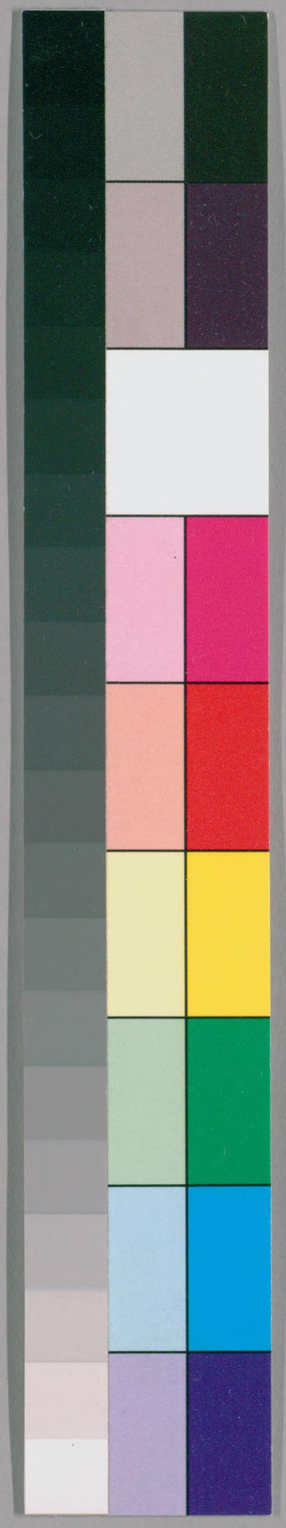
特1
宗
393

十

取扱注意
帙入

證類本草

七三
之四



国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393

ガラス使用

酒竹文庫

重修政和經史證類備用本草卷第二十三 已酉新增衍義

成都唐慎微續證類

重修政和經史證類備用本草卷第二十三 已酉新增衍義
成都唐慎微續證類
朝奉大夫尚藥奉御臣曹孝忠等奉
勅校勘

果部三品總五十三種

九種神農本經白字

一十五種名醫別錄墨字

二種唐本先附注云唐附

一十四種今附皆醫家嘗用有効注云今附

一十三種陳藏器餘

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』　請求記号　特1-393
ガラス使用

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

上品 豆蔻 豆蔻花山薑花 枸橼 續注 藕實莖 石蓮子附何鳥花葉續注

大棗 生棗及葉附 仲思棗 今附苦棗續注

栗

中品 梅實 葉根核仁續注 芜音枝實菱角也 橙子 今附 櫻桃 雞頭實

芋 葉續注 木瓜 槙櫃續注

荔枝子 今附 乳柑子 今附

甘蔗 生 汝 沙糖 唐附

下品 桃核仁 花鬚毛毫皮葉膠實附 杏核仁 花實 安石榴 根殼附

梨 鹿梨附 林檎 今附 李核仁 根實附

楊梅 今附 胡桃 今附 徐候桃 今附

海松子 今附 柰

橄欖 音攬 核中仁附 今附 榲桲 今附 菴羅果 今附

一十三種陳藏器餘

靈床上果子 無漏子 鄧艾子

文林郎子 木威子 羅勒子

懸鉤 鉤栗 石柚 子

君遷子 韶子 諸蔗 子

特1 393

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393

ガラス使用

宜州豆蔻

山薑花

上品 豆蔻味辛温無毒主温中心腹痛嘔吐去口息氣生

南海 陳藏器云味辛氣者宜久服令人多熱不可常食之其五和

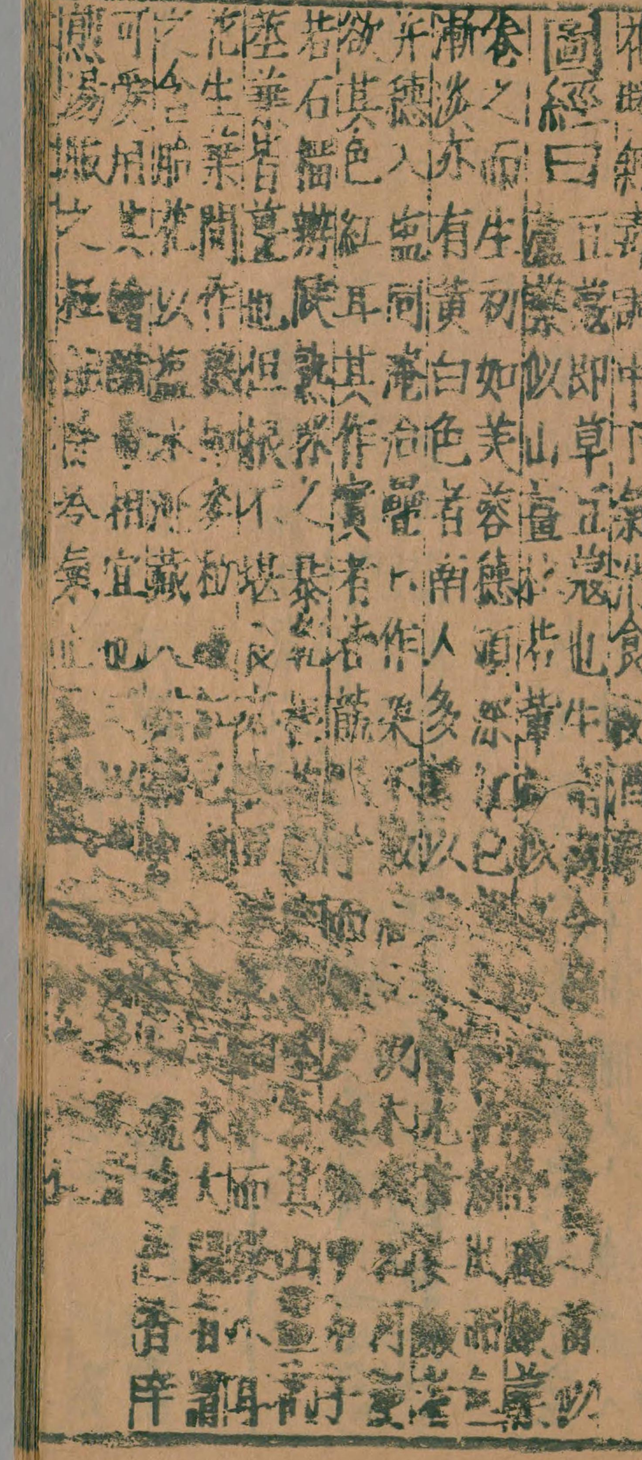
物 似橡蕉 穗内実

音矩 橡音泓温甘 虔音几 目並小冷 尔雅本注云豆

蔻苗似山薑花黄白苗根亦香可為姜用 今注此草豆蔻

蔻苗似杜若花開即黄根似高良薑 蜀本圖經云苗似杜若莖下白色花開即黄根似

於荳下白色 稱子薑蔻 稱子皆味辛而香十月收今苑中亦



草豆蔻 可

云山薑味辛温大熱入太陰温中止霍亂心腹冷痛

如薑而大竹葉木臭又有

子薑黄色葉似蘘荷而小

人藥比豆蔻為勝

殊水無別功

霜白調中補胃氣消酒毒

花助穀氣調中下氣消食也

圖經曰 草豆蔻即

豆蔻苗葉似山薑而小花

圖經曰 豆蔻生

食之而生初如美容穗頂

漸淡亦有黄白色者南人多

并穗入鹽同淹浴曬卜作

欲其色紅耳其作實者香

若石龍辨厥熟然之基

堅華皆薑也但根不堪

花生葉間作穗以蓋木狀宜藏

之今皆帖其實

可愛用其實

熊湯服之

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393　ガラス使用

雷公云凡使須去腐并
蠹皮及
并用之

千金方去皮為末以水服方寸匕

海藥云豆蔻生交趾其根似薑葉味辛甘香新草調也

細破陰乾之
近吉而有牛

衍義曰豆蔻草甘氣也氣味俱厚之物而名之為豆者以其形似豆而裏部有何意義性溫而調胃宗奭然味不甚濃物若以為酒食須破為果核第用
色淡

寒無毒

一名蓮生汝南地

濟八月採

八月九月取堅黑者

入神助用今云蓮恐即

太宮養血補益入

香方用為

療血多功也

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393　ガラス使用

蓮

也本功外食之宜蒸生則脹人腰中煮令人吐食當去之經秋正黑者名石蓮入水必沉惟煎鹽鹵能浮之石蓮山海間經百年不壞取得食之令髮黑不老藕本功勿消食止洩除煩解酒毒壓食食及病後熱渴又云前鼻味苦平無毒主安脈去惡血留好血荊蕨者服之即荷葉帶也又葉及房主血脹腹痛產後胎衣不下酒煮服之又主食野菌毒水煮服之煎玄云芙蕖之莖曰荷的中意食之令人霍亂陳士良云蓮子心生取為末以米飲調下一三云藕温主霍亂開胃消食除煩止渴疾產後血悶生研服亦不妨癇晉金瘡并傷折止怒令人喜破產後血悶生研汁熱酒并小便服並得又云蓮子温并石蓮暴痛蒸煮食大開胃節令鮮熟煮食之良又熟大腹痛產後血悶合地黄生研汁熱酒并小便服並得又云蓮子温并石蓮益氣止渴助心止痢治腰痛治泄精安心多食令人喜又名蓮的蓮子心止霍亂又云蓮花暖無毒鎮心輕身益色駐顏入香甚燃忌地黄蒜又云荷葉止渴落胸發

圖經曰藕實生汝南今處處有之生水中其葉名荷謹按爾雅及陸機疏謂荷為芙蕖江東呼

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　　ガラス使用

荷其莖茄其葉薇加選二音或作蔽其本蓉㊐筆切莖其華未發為菡萏已發為芙蓉其實蓮匕謂房也其根藕幽州人謂之光旁至深益大如人臍其中的蓮中子謂壹為意中心苦者是也凡此數物今人皆以中藥藕生食不能食及解酒食毒花鎮心其莖主霍亂後虛渴煩悶不能食及解酒食毒花鎮心益顏色入香尤佳荷葉止渴教童毒今婦人藥多有用荷葉者葉中蕊謂之荷鼻主安胎去惡血留好血實主益氣其的至秋來皮黑而沉水者謂之石蓮陸機云可磨為豉如米飲輕身益氣令人強健醫人炙末以止廁

又方治食蟹中毒以生藕汁或乾荷葉五斤燒㊐煙盡細研食前以童子熟小便一小盞調平盛和服便止惟苦意不可食能令霍亂大抵功用主血多效乃因宋太官作血燕落血中遂散不凝自此醫家方用主血也

又方治時氣煩渴用生藕汁一中盞入生蜜一合令勻分為二服

又方治噤口痛以乾荷葉燒灰末以止痢

又方治撲打墜損惡血攻心悶亂汁或冬瓜汁並佳

三餐每日三服

又方益耳目補中聰明強志蓮實半兩去皮心細研先煮粳米二合作粥候熟入蓮實調勻食之

千金方治墜馬積血心腹重者血無數乾藕根末酒服方寸匕日三

肘後方令易產蓮華一莖書人字吞之立產

經驗後方主吐血咯血以荷葉燒灰末米湯下二錢上痢心煩

梅師方治產後餘血不盡奔上衝心悶悶痛以生藕汁二升飲之

孫真人食忌云藕實宋并平為末神益氣力除百病止渴去熱調中養榮補髓強志輕身耐老不飢

食醫心鏡藕實宋并平為末神益氣力除百病止渴去熱調中養榮補髓強志輕身耐老不飢久服令人心悶痛

延年其根止渴破血生肌久服令人悶痛荷葉

救急方治產後血不盡奔上衝心悶煩熱欲死香為末酒服方寸匕

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393　ガラス使用

乾者斤

再

脆秋皮黒

輕養気

藤使白髪還髭

及

醫書姜撫言服常春往往有之不

太湖最浪終南山有草編之不

朝老臣又言終南山有草編之延年太生

將軍井守誠能訂

根実七

號衛

湖多取以賜中

衆類葛粉帝作湯餅賜大臣

葉石曰常春者千歲萬也學

蒙也方家久不用撫揚名以

方十一令

人不老

太清諸草木方七月七日採根

八分九月九日採莖葉

七分八月八日採花

九分陰乾搗節

飾服

集驗方治漆瘡取蓮葉

的成可食可

又可為

人益

長生可致

遣使者至太

華山記華山頂有池生千

葉蓮花服之羽化

衍義曰蓮實謂蓮中

點空心青心為

千歲者皆不實如

是宿一等也其根

痺

橘

柚

橘柚味辛温無毒主胃中痰熱逆氣利水穀下氣止嘔

吹除膀胱留熱停水去淋利小便主咽不能消穀氣衝

胷中吐逆霍亂止渴去寸白久服去臭下氣通神輕身

長年一名橘皮生南山川谷生江南十月採陶隠居云

此是說其

皮功爾以東橘為好西江亦有而不如其皮小(參)療氣乃言勝橘北人本用之蓋以疎者為良其肉味甘酸食之多癈恐非益也今此間皮(醫)是果蓏所以橙宜相從柚子皮可服而不(參)入藥用此(醫)亦下氣(唐本注)云柚皮厚味苦不如橘皮味辛其肉亦如橘有甘酸者名謂甜者為柚非也按呂氏春秋云和之美者有雲夢之柚皆為其也(今注)(白)木部今俗間呼為柚大如冬瓜(孟詵)云橘止渴多食開胃瞗瘀(甄權)云橘柚本乃臣味苦辛能治胃瞗問(藏器)云橘柚氣味甘酸消痰止渴治上氣咳嗽破癥癖痰癖(又云)核治乳發(又云)皮暖消瘀止嗽下氣不如橘皮(不可)多食(又云)橘皮一斤搗為末蜜為丸(唐本)每服三十丸加至五十丸治下痢又膈氣又取陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖熬加火蜜為丸每日食前(食)下三十丸(復)(圖)(經)曰柚橘生南山川谷及江南今江浙荊襄湖嶺皆有之木高一二丈葉與橘相似無刺出於莹閒夏初生白花六月七月而成實至冬而黃熟乃可噉舊說小者為橘大者為柚又云柚似橙而實酢大於橘孔安國注尚書厥包橘柚郭璞注爾雅橘柚條皆如此說又闕中嶺外江南皆有柚此橘黃白色而大囊唐間柚色青黃而實(本)皆味酢皮厚不堪入藥今醫方乃用黃橘青橘橘兩物不言柚豈青橘是柚之類乎然黃橘味辛青橘味苦本經二物通云味辛又云都是今黃橘也而今之青橘似黃橘而小與舊說大小苦辛不類則別是一種耳(圖)之盖去肉暴乾黃橘以陳久者入藥良古今方書用之最多亦有單服者取陳皮一名橘皮又云十月採

硬悉主之　華云橘味苦酸止消渴開胃除心

胃中瞗氣(又云)皮暖消痰止嗽破癥癖痰癖(又云)核治乳發及腰痛膀胱疝氣腎(冷)炒去殼酒服良橘囊上筋膜治渴及吐酒炒煎湯飲甚驗也(又云)柚子無毒治婦孕人嗽食少并口淡去胃中惡氣消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣

圖經曰柚橘生南山川谷及江南今江浙荊襄湖嶺皆有之木高一二丈葉與橘相似無刺出於莹閒夏初生白花六月七月而成實至冬而黃熟乃可噉舊說小者為橘大者為柚又云柚似橙而實酢大於橘孔安國注尚書厥包橘柚郭璞注爾雅橘柚條皆如此說又闕中嶺外江南皆有柚此橘黃白色而大囊唐間柚色青黃而實(本)皆味酢皮厚不堪入藥今醫方乃用黃橘青橘橘兩物不言柚豈青橘是柚之類乎然黃橘味辛青橘味苦本經二物通云味辛又云都是今黃橘也而今之青橘似黃橘而小與舊說大小苦辛不類則別是一種耳(圖)之盖去肉暴乾黃橘以陳久者入藥良古今方書用之最多亦有單服者取陳皮一名橘皮又云十月採

冷衝心下結硬者可并杏子仁合丸治腸間虛冷氣衝心下結硬(參)亦

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』　請求記号 特1-393　ガラス使用

悉主之而青橘主氣滯下食硬結及腸氣方用之與黃橘全別凡橘核皆治腰及膀胱氣炒去皮酒服之良肉不宜多食令人痰滯又乳核作塗面藥餘亦不宜人今人但取其核作塗面藥餘亦不悉載又有一種拘音鉤橘子性皆冷並其類也多食亦不宜人今人但取其核作塗面藥餘亦不悉載又有一種拘音鉤橘子性皆冷並其類皮若橙而光澤可愛肉甚厚切如蘿蔔雖味短而香氣大勝拱橘之類置衣笥中則數日香不散古作五和糝素感切所用陶隱居云性溫宜人今閩廣江西皆有彼人但謂之香橼子或將至都下亦貴之

雷公曰凡使勿用柚〻皺子皮其二件用不得凡脩事須去白膜一重細剉用鯉魚皮裹一宿至明出用其橘皮深者最妙

肘後方治卒失声七咽不出橘皮五兩水三升煮取二升去滓類服

又方治食魚中毒濃煮橘皮飲汁

經驗後方治膈下冷氣及酒食劇滿常服青橘皮四兩鹽一兩分作四分無用湯浸青橘皮一宿瀝出去穰又用鹽三分一炒微焦為末每服一錢半茶末半錢水一盞煎至七分和滓溫服不用入茶煎沸湯服亦妙

又方治婦人產後氣逆以青橘皮為末葱白童子小便煎服之

食醫心鏡云主胃中大熱下氣消痰化食橘皮半兩微熬作末如法煎呻之

又方治卒食噎以陳皮一兩湯浸去穰焙為末以水一大盞煎取半盞煎服

又方治吹奶不瘡不痛腫硬如石以青橘皮二兩湯浸去瓤焙為末非時溫酒下。神驗

孫尚藥方治諸吃噫橘皮二兩湯浸去瓤劉以水一升煎之五合頓熟頻服更加枳殼一兩去瓤炒同煎之服効

集驗方治腰痛不可忍橘子人吻研為末每服一盞酒一盞煎至七分和滓空心服冬生實

列子吳楚有大木名櫾碧樹而冬生實丹而味酸食皮汁止渴煩之疾

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393　ガラス使用

尚書注小曰橘大曰柚楊州
者為善故錫貢地
行義曰橘柚自是兩種故曰一名橘皮是元無柚字也
字為誤後人不深求其意諸柚字所惑忘生分別亦以
過矣且青橘與黃橘治療尚別別柚為種也郭璞云
柚似橙而大於橘此即是誠橘皮是貶
之恐後世亦以柚皮為橘皮天下
遠後之賢者亦可以意逆之耳
甚所須也切湯浸去臊餘如經與注校
為佳有人患氣嗽將期或教以橘皮生薑焙乾神麴等
分為末丸梧子大食後夜卧米飲
膀胱緣服此偕愈然亦取其陳者一陳入藥此六陳中一陳
腎疼腰痛膀胱氣痛微妙校去穀為末酒調服愈

大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助十二經平
胃氣通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和
百藥補中益氣強力除煩憩療心下懸腸澼久服輕身
長年不飢神仙一名蓬棗一名良棗八月採
暴乾

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393
ガラス使用

三歲陳核中仁燔 音煩之味苦主腹痛邪氣
生棗味甘辛多食令人多寒熱嬴瘦者不可食
葉覆麻黃能令出汗 生河東平澤 殺鳥頭毒 陶隱居云
今青州者形大核細多膏甚肥欝州亦好小不及爾江東臨沂金城棗形大而
虛少脂好者亦可用南棗大惡殆不堪啖道家方藥以合湯皆擘之也 唐本注
棗為佳餌其皮利肉補虛折以即嘔吐措熱痺瘡良 臣禹錫等謹按 孟詵云乾棗温主補 臣 液強志三年陳者
核中仁 生 惡氣卒痓忤又療耳聾鼻塞不聞音聲香臭先治耳聾子三百顆去皮二味和
者取大棗十五枚去皮核草麻子二十餘日聞聲及香臭即松脂如豆十粒去殼生用松脂
搗綿裹塞耳鼻日一度易三度又方吧豆十粒入藥小兒患秋
耳後治鼻不可並塞之又方吧豆十粒去殼生用松脂謹按
同搗綿裹塞耳又云洗心腹邪氣和百藥毒通九竅補
不足氣生者食之過多令人腹脹燕煮食補腸胃肥中
益氣第一青州次蒲州者好諸處不堪
爾雅一青州棗食良 日華子云乾棗潤心肺止嗽補五藏治
虛勞損除腸胃癖气和光粉燒治 次 劑牙齒有病人宜
忌嗽之凡棗亦不宜合生葱食 又云棗二葉温無毒治小
及熟 消 切
酒塵盧
肉雖於
棗
棗之類最多郭璞注爾雅棗二壺棗二云今江東呼大而
銳上者為壺七 酒 棚也 邊署棗云子細署今謂之 唐 雷
棗二椿子兮切白棗二云即今棗二子白 乃 熱 槭酸棗二云木小
實酢者尊羊棗二云實小而圓紫黑色今俗呼之為羊矢
棗洗大棗二云今河東猗氏縣出大棗二子如雞卵蹴泄苦
棗二子味甘者皆無實棗二云不著子者還味稔而審切
圖經曰大棗二乾棗二也生棗二並生河東今近北州郡皆有
而青晉絳州者特佳江南出者堅燥火脂謹按
園圃皆種蒔之亦不能尽別其名又其極美者則有水今
菱棗御棗之類皆不堪入藥盖肌實輕虛暴脹之則枯
敗惟青州之種特佳 唐 晉絳大實亦不及青州者之肉
厚也並八月採暴乾南都人煮而皺暴及乾皮薄而
味更甘 化 棗謂之天蓼棗然不堪入藥又有仲思棗
大而長有一二寸者正紫色細文小核味甘重北齊時
有仙人仲思得之因以為名蔕大業中信都郡尝献数

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

又方生棗食之令人氣滿脹作寒熱

服氣精義云常食棗核受氣令口行津液

何晏九州論曰安平好棗中山好栗魏郡真定好梨

吳氏本草棗主調中益脾氣令人好顏色美志氣

神異經曰北方荒中有棗林高五丈數張枝條一里餘子長六七寸圖過其長熟赤如朱乾之不核氣味甘潤殊於常棗食之可以安軀益氣力

行義曰大棗今出青州次晉州此二等可煞暴入藥益脾胃為佳煞止可充食用又云御棗甘美輕脆後衆棗熟以其甘故多生蟲今有牙棗先衆棗熟亦甘美但小耳軸商亦不堪收暴今人所謂僕落酥者是又味量多火入性和治脾胃丸錢錙銖中微火緩逼繁為末棗肉和胃氣又將煮棗肉皮核焙乾為

一顆近世稀復有之又廣州有一種波斯棗木無傍枝直生十餘丈至巔四向共生三四丈圍一尺橫安瓢葉如檳榔彼土亦呼為海檳木三五年一著子部類北棗但差小耳軸商亦有攜本国生者至南海與此地人食之云味極甘似此中天蒸棗之類然其核全別兩頭不尖雙卷而圓如小塊紫橫種之不生凝亦遂熟者近亦有將來者

食療云棗和桂心白瓜仁松樹皮為丸久服香身并衣亦香軟棗二温多食動風發冷風并效暖

聖惠方令髮易長東行棗根三尺橫安瓢上蒸之兩頭汗出收之傳髮即長

又方治傷中筋脉急上氣咳嗽用棗二十枚去核以酥四兩微火煎入棗肉中泣盡酥常含一枚微微嚥之

外臺秘要療發寒痛肥大棗二十枚剥去皮取水銀掌中以墜研令極熟傳棗上內下部差

肘後方主下部蟲瘡蒸大棗取高以水銀和慘長三寸以綿裹宿內下部中明日蟲皆出

梅師治姙娠四五月忽腹絞痛以小便服十四枚燒令煙為末

孫真人云脾病宜食

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

佳今処処有之

葡萄

葡萄味甘平　無毒　主筋骨濕痺不樂益氣倍力強志令人肥
堅肌忍風寒久食輕身不老延年可作酒　逐水利小
便生隴西五原燉煌山谷　陶隠居云魏國使人多齎來
云用其藤汁　味甘平　主筋骨濕痺不樂益氣倍力強志令人肥堅肌忍風寒久食輕身不老延年可作酒　逐水利小

奠於六切恐如彼之切類
相似然蘡薁蘡是千歲藁葡萄
自成酒蘡薁山葡萄並蘡薁
圖經云葡萄生隴西五原燉煌山谷今河東及近京州
大盛者一二本蔓而極長
有紫白二色又有似馬乳者
又有無核者七月八月熟子
大堪為酒亦堪為酒
云葡萄不問土地但收
多食令人卒煩悶眼闇
及霍亂後惡心妊孕人子
不堪多食令人卒煩悶眼闇
及霍亂後惡心妊孕人子
云葡萄君味甘酸除
圖經云葡萄皆有之
即皆有之苗作藤
白色其實有紫白二色而形之
皆七月八月熟取其汁可以
釀酒謹按史記云大宛以葡萄為酒富人藏酒萬餘石
久者十數歲不敗張騫使西域得其種而還種之中国
始有益比果之最珍者親文帝詔群臣論葡萄酒
宿醒掩而食甘而不飴冷而不寒味長汁
多除煩酲消他方之果實有四之者今太原尚作此酒
或寄至都下猶作葡萄香味根苗中空相通圃人將壓之
欲得厚利暴漬其根而最加
為木通逐水利小腸尤佳今醫家多暴收其實以治時
氣發瘡瘕不出者研酒飲之甚效江
東出(二)種實細而味酸謂之蘡薁子
行義曰葡萄先燕賓葡萄遺
師子未獻使人燕賓葡萄遺
行義曰葡萄先燕西夏特饒
酸嫩不可食李白所謂胡人
不識食之晝眠者也
波斯国所出大者如雞

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393
ガラス使用

栗味鹹溫 無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢生山

陰九月採 陶云今會稽最豐諸暨音既栗形大皮厚不堪食數升便飽又難消人患脚弱往栗柄下食數升便能起行此是補腎之義然應生嚼之若熟賖故宜蒸暴之始豐皮薄而斟相傳有之 唐本注云栗作粉勝於麥麥音儉爵生者塗瘡上療筋骨斷音段碎疼痛腫瘀血有効其皮名栗褐為澁蜜和釜肉令急縮毛穀瘡火丹療毒腫實飼孩兒令齒不生 圖經云樹高二三丈葉似櫟花青黃色似胡桃李又有板栗佳栗二樹皆大又有茅栗似板栗而小如桃李細其樹雖小然葉與栗不殊 陶云春生夏花秋實冬杜諸栗子生食治腰脚蒸炒食之令氣不宜食 藏器云栗子所在有之風水氣乾食即下氣補益不中暴乾無味不如北栗也其栗有數種其性一類三種一種其中者栗榲也理節骨又栩皮生癰瘡毒誰按宜日中暴

外臺秘要治小兒痔瘡栗子醫傳之肘後方用者惡毒之瘡五色無常治之栗皮有刺者洗之椎又方治熊羆爪甲所傷醫栗傳之經驗後方治腎虛腰脚無力生栗袋盛懸乾每日平明喫十餘顆次喫猪腎際孫真人云栗味鹹腎病宜食之勝金方治馬汗入肉血瘡用栗肉醫傳之行義曰栗後乾莫如曝欲生收莫如濕沙中藏至春末夏初尚如初發嘗小兒病人亦不可多食生者難化熟即滯氣隔食生蟲維七云致小兒氣者以其味鹹又滯其氣爾湖此路有一種栗頂圓未失謂之旋栗圖經引詩言幸言椹栗者謂其象形也

蓬藁 力軌切 味酸鹹平無毒主安五藏益精氣長陰令堅強志倍力有子又療暴中風身熱大驚久服輕身不老一名覆盆一名陵藁一名陰藁生荊山平澤及宛句陶隱居云李云即是人所食莓音茂爾(今注)是覆盆苗莖也陶言蓬藁是根名乃昌蒲所服以易顏者蓋根苗相近爾李云莓也救切韻莓是覆盆草也又藁者藤也今援蓬藁之名明其藤蔓之也唐本注云蓬藁覆盆一物異名

成州蓬藁

本謂實而非根此亦誤矣亦如蜀漆與常山異條芎藭與蘼蕪各用今此雜入果部者蓋其子是覆盆也臣禹錫等謹按陳士良云諸家本草皆說是覆盆子根今觀採取之家按草木類所說自有蓬藥似野薔薇有刺食之酸甘恐諸家不識誤說是覆盆也生荊山平澤及究句覆盆子圖經曰蓬藥覆盆苗莖也生荊山平澤及究句覆盆子

舊不著所出州土今所在有之而秦吳地尤盛七月採花白子赤黃如半彈丸大多食其實五月採其苗葉

採無時江南人謂之莓然其地所生差晚三月始有苗八九月花開十月而實成幼用則同古方多加亦笮其子取汁合膏塗髮不白食其子令出如絲線便放昌容服之以易顏其法四五月候其實

成採之暴乾搗篩水服三錢七安五藏益精強志倍力輕体不老久久益佳崔元亮海上方著此三名一名西國草一名畢楞伽一名覆盆子治眼暗不見物冷淚浸淫不止及青盲天行目暗等取西國草日暴乾搗令極

還薄綿裹之以欽男乳汁中浸如人行八九里久用熱目中即仰臥不過三四日瞳物如少年禁酒油麪

陳藏器云變白不老佛說云蘇蜜那花點燈正言此花也笮取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏色葉授絞取汁汁滴目線其類有三種四月熟甘美如覆盆子者是也餘不堪入藥今人取茅苺當覆盆誤矣

唐本餘耐寒濕好濕色

行義曰蓬藥非覆盆也自別是一種雖枯敗而枝便不散今人不識此即覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白五月採陶隱居云蓬藥是根名方家不用乃昌容所服以易顏者也覆盆是實名李云是苺子因似覆盆戈形而以洋汁爲味其核微細藥中用覆盆子小異此未詳孰是唐本注云覆盆蓬藥一物異名本謂實非根也李云苺子近之其根不入藥用然生處不同沃地則子大而甘瘠地則子細而酸此乃子有甘酸根無酸味陶景以根酸子甘將根入果重出子條殊爲手苗也覆盆乃蓬藥之子也陶注唐注皆非今用覆盆子爲盂浪今注蓬藥乃覆盆之

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　　ガラス使用

補虛續絶強陰建陽悦澤肌膚安和藏腑温中益力療勞損風虛補肝明目巨勝等謹按蜀本注李云是蓬藁子也陶云蓬藁子津味苦寒覆盆子小異而云未審乃與覆盆子一物也而云剩出此條者亦非也今攷蓬藁即莓也按切韻莓音茂其子覆盆也又按藥者藤也今此云覆盆子則不言其子實也猶如苧蘩與蘼蕪異條附子與烏頭殊用藥性論云覆盆子臣微熱味甘辛能主男子腎精虛竭女子食之有子主陰痿能令堅長孟詵云覆盆子味酸五月於麥田中得之良採得又烈日晒乾免爛不堪江東亦有名懸鉤子大小形異氣味功力同北土即無懸鉤也無覆盆是土地有前后生非兩種物耳陳藏器云笇取汁合成膏參憂不白食其子令人好顏色華采授紋取汁滴月中去雹赤有蟲出如絲線陳士良云莓子安五藏益顏色養精氣補長髓志療中風身熱及驚又有小苗名別[illegible]

雷公云凡使用東流水淘去黄葉并皮蒂盡子用酒蒸一宿以東流水淘兩遍又蒸乾方用為妙也

行義曰覆盆子長條四五月紅熟春州甚多永興華州亦有及時山中人採來賣其味酸甘外如茄枝櫻桃許大軟紅可愛失採則就枝生蚘蟲腎藏小便服之當覆其溺器如此取名佘食之多熟收時五六分熟便可採烈日曝仍須薄綿蒙之今人取汁作煎為果仍火加窯戕熬為稀湯熟服治肺虛寒採時著水則不堪煎

○支音實味甘平無毒主安中補五臟不飢輕身一名菱

音陵陶隱居云廬江間最多皆取火燔以爲米玄粮今多燕慕蜜和餌之斷穀長生水族中又有菰音孤首性冷恐非上品被霜后食之令陰不強又不可雜白蜜食令生蟲也唐本注云芰作粉極白潤宜人臣禹錫等謹按蜀本圖經云生水中葉浮水上其花黃白色實有二種一四角一兩角孟詵云菱實仙家蒸作粉蜜和食之可休粮水族之中此物最不能治病又云令人臚冷損陽氣萎弱可少食多食令人腹脹滿者可煖酒和薑飲一兩盞即消矣

圖經曰芰菱實也舊不著所出州土今處處有之葉浮水上花黃白色花落而實生漸向水中乃熟實有二種一種四角一種兩角兩角中又有嫩皮而紫色者謂之浮菱食之尤美江淮及山東人曝其實人以爲米可以當粮道家蒸作粉蜜漬食之以斷穀水果中此物最治病解丹石毒然性冷不可多食

食療神仙家用發冷氣人含吳茱萸嚥其津液消其腹脹角也

周禮疏菱到嗜芰即菱角也

衍義曰芰今世俗謂之菱角所在有者炙熟與仁食之代粮不益脾又有水菱亦芰也但大而脫可生食和谷治療未聞其用有人食生芰多則利及難化是亦恍冷

橙子皮味苦辛温作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮風氣其臭味酸去惡心不可多食傷肝氣又以鹽洗去酸汁細切和塩蜜煎成煎食之去胃中浮風其樹亦似橘樹而葉大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟今附臣禹錫等謹按陳士良云橙子暖無毒行風氣發痘熟療霍氣發療症被蟲毒不宜續肉同食發頭旋惡心

圖經文具橘條下

食療温去惡心胃風取其皮和塩蜜細切之又點去惡氣和塩蜜貯之

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393　ガラス使用

櫻桃

衍義曰櫻子今人為果或取皮合湯待實未黃以漸

酒未醒陰之蹂醒之

櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色美志陶隱居云此即今朱櫻桃相似恐醫家濫載之未必是今者爾又胡頽子凌冬不彫子亦應益人或云寒熟病不可食唐本注云葉搗傳蛇毒絞兼汁服防蛇毒內孜臣禹錫等謹按孟詵云櫻桃熱益氣多食無損又云此名櫻非桃也不可多食令人發閙風東行根療寸白蛔蟲陳士良云櫻桃平無毒日華子云櫻桃微寒多食令人吐

李 寸白

圖經云櫻桃舊不著所出州土今處處有之而洛中南都者最勝其實熟時深紅色者謂之朱櫻正黃明者謂之蠟櫻櫻極大者有若彈丸杉細而肉厚尤難得也食之調中益氣美顏色雖多無損但發虛熱耳惟有閒風人不可嗽嗽之立發其葉可東行根亦殺㊀寸蛔蟲其木多脆最先百果而熟故古多貴之謹按書傳引吳普本草曰櫻桃麥丼酥今本草無此名乃如有脫吉點切荊桃郭璞云今之櫻桃而孟詵以為櫻非桃類未知何據

食療云溫多食有所損令人好顏色美志此名櫻桃俗名㊀桃亦名秦桃者是也甚補中益氣主水穀刺止泄精㊁東引根治蛔蟲

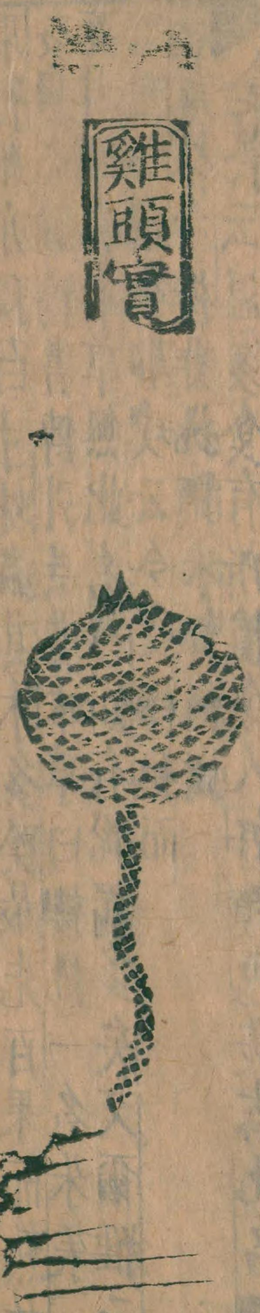
櫻即桃也

司馬相如賦山朱櫻㊁

禮記謂之含桃

爾雅謂之荊桃

衍義曰櫻桃孟詵以為櫻非桃類蓋以其形
類亦取其形相似爾古謂之含桃可薦宗廟禮云先薦
寢廟者是此唐王維詩云櫻桃過後熟南園春盡麥
秋深此果在三月末四月初間熟得正陽之氣先諸果熟性故熱今西洛三種
紫圓者至熟時正紫色俗裏間有斜痕黃點
最珍北今亦上供禦廚藥中不甚貴須



雞頭實

雞頭實味甘平無毒主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益
精氣強志令耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙一名

鳧喙實一名芡音儉生雷澤池澤八月採陶隱居云此即
今蕪音帝子形上花似雞冠故名鷄頭仙方取此并蓮實合餌能令小
兒不長正尔食之亦當益人勝菱音陵粉相似益人勝菱唐本注云此實去皮作粉
與菱音陵粉相似益人勝菱臣禹錫等謹按蜀本圖經云此生水中葉大如荷皺而有刺花子若拳大形似雞
頭實若石榴皮青黑肉白如菱米也孟詵云雞頭作粉食之甚妙是張生之藥與小兒食
生食動風冷氣蒸之於烈日晒之即開亦可舂作粉陳士良云此種雞生於水而
結氣甚宜食日華子云雞頭開胃助氣根可作蔬菜食

圖經曰雞頭實生雷池今處ヒ有之生水澤中葉大如
荷皺而有刺莖謂之雞頭盤花下結實其形顆
雞頭故以名之其莖最之皺者名為蔣最人採以為菜茹
八月採實服飢家取其實并中子舂為人採以為菜茹
熬金櫻子煎和九服之云補下元
人謂之水陸物經傳謂其子為鳧爵暴乾丹搗下篩

經驗後方治益精氣強志意聰利耳目以鳧頭實三
合煮令熟去殼研如膏入粳米一合煮粥

空心食之

淮南子云鷄頭已痿頸疾（鵋）人謂之鴈頸

莊子雖有雞雖曉云雞雖頭草也服之延年

周禮加籩之實菱芡栗脯

衍義曰雞頭實今天下皆有之河北沿湾條居人採得去皮搗仁為粉蒸漉作餅可以代粮食多不益脾胃氣蒸難消化

卽州梅實

中品

梅實味酸平無毒主下氣除熱煩滿安心肢體痛偏枯不仁死肌去青黒誌惡疾止下痢好噩口乾生漢中川谷五月採火乾（陶隱居云此亦是今烏梅也用當去核微熬之作烏梅亦應相似今人多用白梅和藥以點誌蝕惡肉也服黄精人云禁食梅實風痺出土者殺人梅實利筋脉去痺（甄權云梅實本功外止渴安及痢赤合痰方多用之（陳藏器云）梅實本功外止渴令人購上熱烏梅去核土搗土瘴止渴調中除胷熱煩止吐逆梅葉搗碎湯洗衣易脫也（尚陽子云）清水煑梅葉洗蕉葛衣經夏不腐（食誌云）梅子核止渴多啖傷骨齲脾胃令人發熱無根葉煎濃湯治休息痢并霍乱（又云）白梅煖無毒治刀箭止血研傳之（又云）烏梅

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

暖無毒除勞治骨蒸去煩悶遏腸止痢消酒毒治偏枯皮膚麻痺去黑黯令人得睡又入建茶乾薑為丸止休息痢大驗也

圖經云梅實生漢中川谷今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有之其性實酸而損齒傷骨發虛熱不宜多食之服黃精人木不相宜其葉煮濃汁服之已休息痢根主風痺出土者不可用五月採其黃實火薰乾作烏梅主傷寒煩熱及霍亂躁渴虛勞羸瘦產婦氣痢等方中多用之南方瘴勞癘勞弱者用烏梅十四枚豆豉二合挑甘草三寸長生薑一塊以童子小便二升煎七合溫服其餘藥使用之尤多又以鹽殺為白梅亦入除痰藥中用又下有楊梅條亦生江南嶺南其木若荔枝而葉細陰厚其實生青熟紅肉在核上無皮穀南人淹藏以為果寄至北方甚多今醫方鮮用故附於此

聖惠方 主傷寒下部生蟲磨用烏梅肉三兩炒令燥為末煉蜜丸如梧子大以石榴根皮煎湯食前下十丸

又方 治痰厥頭痛以十箇取肉鹽一錢酒一盞合煎至七分去滓非時溫服吐即住

又方 治痢下積久不差腸垢已出以二十箇水一盞煎取六分去滓食前分為二服時後方同

又方 治瘡中新肉出桁肉以蜜和搗作餅子如錢許大厚以貼瘡差為度

外臺秘要 治下部蟲齧桁梅桃葉一斛蒸之令極熟內小器中大佈上坐蟲死

肘後方 治心腹俱眼痛短氣欲死或已絕烏梅二十七枚水五升煮一沸內大錢三七枚煮取二升半強人可頓服麤人可分之再服

又方 治傷寒以三十枚去核以豉一升苦酒三升煮取一升半去滓服

又方 治手指忽腫痛名為代指以烏梅仁桁苦酒和以指漬之須臾差

葛氏 治赤白痢下部疼重以二十枚打碎水二升煮取一升頓服

又方 治折傷以五斤去核煮稍稍食之漸七升飽五升消

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393
ガラス使用

經驗方 治馬汗入肉用烏梅和核爛杵為末以暖醋和
用帛拭乾以膏 刺破但出紫血有紅血出
傳上以帛繫定

梅師 治傷寒四五日頭痛壯熱
十四枚鹽五合水一升煎取一半服吐之

簡要濟衆 治消渴止煩悶以烏梅肉二兩微炒為末每
服二盞水二盞煎取一盞去滓入砂二百粘
煎至半盞去
滓臨時服

鬼遺方 治一切瘡肉出以烏梅燒為
灰拌末傳上惡肉立盡極妙

吳氏本草 梅核明目
益氣不肌

毛詩疏 梅暴乾為脯羹臛
中又含可以香口

魏文帝 與軍士失道大渴而無水遂下令
曰前有梅林結子甘酸可以止渴

衍義曰 梅實食梅則津液泄故傷齒
腎屬水外為齒故也正
和曰勝脫腎合為津

蜀州木瓜

慶此語雖即然理有焉燻之為物勝乾藏密器中為白梅

木瓜實味酸温無毒主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其枝亦可煮用 陶隱居云
良果最療轉筋如轉筋時但呼其名及書上作木瓜字皆愈亦不可解 孟詵云利筋脛又有擇音澤擇音擇大而黃可進酒去瘀又攝子盜斷痢尤宜 蘇頌云樝梨曰櫰之酢者然古亦以樝為果今則不入俗用臣禹錫等謹按

蜀本注其樹枝狀如茶花作房生子形似枹拔火乾甚香爾雅云檉木瓜注云實如小瓜酢可食然多食亦不益人又爾雅云檟似梨而實酢澁陳藏器云本功外下冷氣強筋滑消食止水痢後渴不止作飲服之又脚氣衝心取一顆去子煎服之婦人止嘔逆心痛其氣痰壅又云檟檟一名蘇摠本功外食之止心中酸水木刺檟子本辛香致衣箱中殺蟲魚食之去惡心酸咽止酒痰黃水小便澁痔而相似功外食之去惡心酸咽止酒痰黃水小便澁痔而相似此土無之中部有鄭注當云檟梨之不減者爲無功也孟詵云木瓜謹按枝葉煮之飲亦治曜乱不可多食損齒及骨又脚下紋痛不可食亦主霍乱轉筋煮汁飲之與木瓜一兩片桑葉三片大棗三枚碎之以水二升煮取半去滓頓服之差又云檟子平損齒及筋不可食亦主霍乱轉筋煮汁飲之與木瓜功稍等餘無有益人處江外常為果食日華子云木瓜止吐瀉治髮赤并白癜熟搗心腹痛療渴嘔逆痙墜等根煮汁飲亦治脚氣又云檟檟平無毒消痰解酒毒及治刺酸懨食

圖經曰木瓜謹不著所出州土陶隱居云山陰蘭亭尤多今處處有之而宣城者為佳其木狀若奈花生於春末而深紅色其實大者如瓜小者如拳爾雅謂之櫰郭璞云實如小瓜酢可食不可多食亦不益人種蒔尤謹蔓延山谷於山岡岳漸而緣紅花文如牛本州以充上貢焉又有一種柳檟木葉花實酷類木瓜是也俗辨之看蒂間別有為檟檟也木瓜大抄可作脚足腫可以已蹙又截其子上伏子其色樣狀不同若家以檟檟生慶汁合和甘松玄參末作湯香云療疾使勿誤服

雷公云形似木瓜其皮薄黃香如熟梨頭尖一面方是真木瓜其味酸澁微甜人氣味圓味澁微酸傷人氣味用之佳子似木瓜味絕酸澁不堪用莊子之今人日進月益鐵用銅刀削去皮核并子煮汁拌蒸食已至未其木瓜煎却於日中曝却用黃牛乳

食療云主嘔噦風氣又吐後
筋急唇燥煮木瓜食便差
易一宿三五度熟煮便差
木瓜精入一半酒同煮之
毛詩投我以木瓜報之以瓊
云林氏搗木瓜報之以酒
木瓜得木之正故入肝
衍義曰受金之剛故能制
其味和美至熟止青白色
此物入肝故益筋澁氣血病
腰膂脚膝無力此物不可闕

柿味甘寒無毒主通鼻耳氣腸澼不足陶隱居云柿有
火熏者性熟斷下又療狗齧
乾者性冷金瘡血柿木不可
有押者甲色青性甚生蛾
之亦無蟣不入藥用唐本注
金瘡火瘡生肉止痛軟熟
熟臼兩鎒等謹按孟詵云
柿厚腸胃澁中寒脾胃氣
氣又酸肺澁下熱痰癊消
食治秋痢又研柿先煮熟
兒驚食并蛔蟲亦良又
乾研二斤酥一斤蜜半升先
和酥蜜鑊中消之下柿煎
腹服三五枚療男子女人
黑點久服甚良藏器云柿
去面皯除腹中宿血燒灰
及欲吐逆食火許立止藏者
作糗蒸與小兒食之止不
至死亦令易醉陶云解酒毒
肺止渴澁腸療肺痿心
熱消痰開胃亦治吐血又云

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393
ガラス使用

乾柿平潤聲喉殺蟲
火柿性暖功用同前

圖經曰柿不著所出州土今南北皆有之柿
多黃柿生近京州郡
山似紅柿而皮薄更甘
諸州但可生啖不堪乾
壓冊石毒耳其乾柿火乾者謂之烏柿出宣州越州服
甚温人服藥口苦欲逆食此許嗌止煞下斷下日乾者
為白柿入藥微冷又黃柿可和米粉作糗小兒食之止
痢又以酥蜜煎乾柿食之止脾虛溏食柿帶青飲亦止
曬木皮主下血不止暴乾更好柿末米飲和二錢七服
又不以上衝下除煩眼可止又有一種小柿謂之鷿棗
俚俗暴乾貨之謂之牛乳柿至冷不可多食凡食柿不
可與蟹同食令人腹痛大瀉其枯葉至滑澤口人取以臨
書俗傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢四
無蟲處五霜葉可翫六嘉實七落葉肥次
之

聖惠方治耳聾鼻塞以乾柿一枚研之以水十分煮熟
許煮熟空心食之氣亂心煩莫

產寶治產後或患咳逆柿一枚研之以水十分煮熟

柿有着蓋柿於帶下別生一重又牛心柿如牛心蒸餅華州有一等柿比諸品中最小深紅色又一種塔柿亦大於諸柿性寒不至大寒食之引痰極甚故如是去皮搥大本煤上使風日中自乾食之多動風火乾者味不佳生則能以温水養之需澁去可食速至有然紅爛澁亦自去乾則性平

芋味辛平有毒主寬腸充肌膚滑口一名土芝陶隱居云

錢塘最多生則有毒葛洪肘後方治諸菜毒芋為第一
所忌種芋三年不採成枯株形葉相似如一根並殺人
以土漿及糞汁與飲之得活矣唐本注云芋有六種前

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393
ガラス使用

青芋紫芋真芋白芋連禪芋
煮要須灰汁易水煮熟乃堪食尒白芋真芋連禪芋紫
芋毒少並正爾蒸煮啜之又宜令啜泰熟止渴其真白
連禪三芋無肉作燙大佳曝
毒不甚哦也巨禹錫等謹按孟詵云芋白色者無味紫
色者破氣煮汁飲之止渴十月後晒乾收之冬月食不
發病佗時月不可食又和鱠魚鱠魚作臛良久食令人
虛勞無力又煮汁洗賦本白如玉亦可浴去身上浮風
慎風羊口陳藏器云芋本滑吞之開胃及腸閉產後煮食之破血飲其汁止血渴
滑吞之開胃及腸閉產後煮食之破血飲其汁止血渴
芋有八九種功用相似野芋生溪澗非人所種有根菓
相似耳取根醋摩傳蟲蛇咬入口毒人又有天荷亦
以而大也
云芋
圖經曰芋本經不著所出州土隨處有之閩蜀淮甸亦
種有芋芋紫芋園圃中種者可食餘者有大毒不可啓
易食薑芋辛辣以生薑煮甚下氣調中補虛弱裹開胃
毒除煩止瀉療妊孕心煩又塩研傅蛇蟲咬并蠍螫
迷悶胎動不安及菪傳毒箭
唐本云多食動宿冷其莖葉如荷葉而長根類於薯蕷
而大狀若蹲鴟謂之芋頭彼人時之最盛可以當粮食一而度飢年左思三都賦所謂
御蹲鴟之沃則以爲済世
腸充是也江西閩中出者形
張而大葉皆相類其細者其野芋有
不可过多乃有損也凡食芋並須園圃蒔者其野芋有
大毒不可輒食食則殺人凡生於大澤沙鹵食之尤美
字云齊人謂芋為梠陶云
近益南北之呼不同耳古二音相
方療癖氣取生芋子一斤
五升漬二七日空腹一升
高尺餘白芋毒微青芋多
而根供不堪生啖蒸煮冷
有諸山南江左唯有
青白紫三芋而已
食療煮汁洛之去芧上浮
氣洛子慎風芧日尚
史記蜀卓氏云汝山之下
鴟至死不飢注蹲鴟大芋

烏芋

沈存中筆談處士劉湯隱居王屋山營於齋中見一大蜂房于蛛網蛛縛之為蜂所螫墜地戲頃蛛鼓腹欲烈徐徐行入草齧芋梗破以吞既盡蛛行遲緩如故自後人有為蜂螫者授芋梗之良久服漸消輕躁如故自後人有為蜂螫者授芋梗傳之則愈

行義曰芋所在有之江浙一帶最大而長京洛差小而惟東西京者佳他處味不及也當以出苗者為芋子八九月已後可食至時掘出置十數日却以好土拘埋至春猶好生則辛而澁多食帶氣困脾唐杜甫詩曰園故芋栗不全貧者是此以粳糠蜂螫處愈

烏芋味苦甘微寒無毒生消渴痺熱溫中益氣一名蘘

姑一名水萍二月生葉如芋三月採根暴乾（陶隱君云）今蘘姑生水田中葉有棰烏牙切狀如澤瀉不正似芋其根黃似芋子而小煮之亦可啖疑其有烏者根極相似細而美葉乖異狀如荇呼為蒿爻恐此也唐本注云此草一名槎牙一名茨菰音孤主百毒產後血悶攻心欲死產後衣不出搗汁服一升生水中葉似鼎音芍切箭鏃澤瀉之類也干金方云下石淋臣禹錫等謹按孟詵云茨菰不可多食冷人常食之令人患腳又發腳氣攣緩風損陰令人失顏色皮肉乾燥卒食之令人嘔水又云范汪冬下用石消風毒除胃中實熱氣可作粉食明耳目止渴消痺黃疸先有氣病人不可食令人腹脹氣滿小兒秋食胳下當痛冒（日華子）云莖葉無毒消風毒除胃胃熱治黃疸開胃下食服金石藥人食之良（又云）茨菰冷有毒葉研傳蛇蟲咬多食發瘡瘕熱及腸風痔瘻開乎癬下瘡疥煮以生薑醋漿之性滯孕人不可食又名鵝尾草及烏芋矣

圖經曰烏芋今蔦茨也舊不著所出州上苗以龍鬚而細正青色根黑如指大皮厚有毛又有一種皮薄無毛者亦同田中人並食之亦以作粉食之厚人腸胃不飢服丹石人尤宜蓋其能解毒耳爾雅謂之芍行義曰烏芋今人謂之蒯腸皮厚色黑肉堅白者謂之蒯腸皮薄澤色淡煮肉軟者謂之羊蒯腸任二月人採食之此二等藥并用荒歲人多採以充飢

眉州枇杷葉

枇杷葉味苦平無毒主五臟不止下氣(陶隱居)云其無不較煮但嚼食

亦若人以作飲則小冷胃本(注)云用葉須火炙布拭去毛不爾射人肺令欬不已(陶隱居)云其味甘寒無毒多食發痰熱臣禹錫等謹按蜀本圖經云樹高丈餘葉大如小栗皮肉薄冬不凋庄江南山南今處處有子株生如小李黃色味甘酸核大如小栗皮肉薄冬不凋庄江南山南今處處有之花春實四月五月熟凌冬不變化食亦發熱黃子食之潤肺熱上焦(孟詵)云枇杷葉使味甘能主五臟下氣止吐逆并渴疾又云熟炙肉及熟麵食之令人患熱毒黃病藥性論云枇杷葉使味甘能主胃氣不止白嘔噦不止白華子云枇杷葉療婦人產後口乾五臟下氣止吐逆并渴疾又云熟炙肉及熟麵食之令人患熱毒黃病藥性論云枇杷葉使味甘能主胃氣不止白嘔噦不止白華子云枇杷葉療婦人產後口乾

圖經曰枇杷葉舊不著所出今襄吳蜀閩嶺皆有之木高丈餘葉作鬱耳形皆有毛其木陰密婆娑可愛四時不彫盛冬開白花至三四月而成實拔謝瞻枇杷賦云稟金秋之清修抱東陽之和氣肇寒蕊之結霜成炎果乎纖露是也其實作抹如黃梅皮肉甚薄味甘中核如小栗四月採葉暴乾治肺氣主渴疾用粟稈作刷刷時須火炙布拭去上黃毛去之乃盡人以作飲則小冷其木白皮止吐逆不下食之

雷公云凡使採得後刷淨去毛一兩者是氣逆用葉重一兩乾者三葉一兩乾者一葉重一兩使麤布拭上毛令盡

用甘草湯洗一遍却用綿帛拭令乾
每一兩以酥一分炙之酥盡為度
食療卒嘔噦不止不欲食又煮
上湯偏理肺及肺風毒咳嗽以薑末去
發真人毛煎湯服之
行義曰枇杷葉江東西湖南北二川皆有之以其形如
枇杷故名之治肺熱嗽有功花白最先春也子
大如彈丸四五月熟色若黃杏微有毛內薄性亦平與
葉不同有婦人患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺癆以
枇杷葉木通欵冬花紫菀杏仁桑白皮各等分大黃減
半各如常製治乾同為末蜜丸如櫻桃大食後夜臥各
含化一丸未
終一劑而愈

荔枝

荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其
樹高一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼朱若紅
羅紋肉青白若水精甘美如蜜四五月熟百鳥食之皆
肥矣今
附
圖經曰荔枝子生嶺南及巴中今泉福漳嘉蜀渝涪州
興化軍及二廣洲郡皆有之其品閩中第一蜀
川次之嶺南爲下扶南記云木以荔枝為名者以其
結實時枝弱而蒂牢不可摘取以刀斧劃音利取其枝
故以為名耳其木高二三丈白經尺圍于仑抱頗類桂
木冬青之屬葉薆薆然四時蔭翳不凋其木性至堅勁
工人取其根作屐及彈棊局最為貴重其子至百餘
其花青白狀若冠之狀綬實如松花之初生者穀若羅
文初青漸紅肉漆白如肪玉味甘而多汁五六月盛熟
時被方皆蕝會其下以賞之實生極量取啖雖多亦不
傷人少過度則飲蜜漿一盃便解荔枝始傳於漢世初
惟出嶺南後出蜀中蜀都賦所云旁挾龍目側生荔枝

是也蜀中之品在唐尤盛白居易圖序詩之詳矣今聞
中四郡所出特奇而種類僅至三十餘品肌肉甚厚甘
香堅白非廣蜀之比也福唐歲貢白暴荔枝并蜜煎荔
枝肉供爲上方之珍果白暴須佳實乃堪其市指者多
用雜色荔枝入鹽梅暴之成而皮深紅味亦少酸殊失
本真凡經暴皆可經歲好者寄至都下及關陝河外諸
處味猶不歇百某流布之盛皆不及此又有焦核荔枝
味更甜美或云是木生者肉結實不完就者白暴之尤
佳又有綠色蠟色皆其品之奇者本上亦白難得其蜀
產暴荔枝初生亦小酢肉薄不堪暴花及根亦入藥崔元
亮海上方治瘧痢腫痛以荔枝并根共十
二分以水三升煮去滓合細細煮熬之差止

陳藏器本草味酸子如鷄知大說朱肉白枝如鵝卵實如雞子核黃黑似熟蓮子實內
如肪脂并而多汁美極溫人也及波斯國樹似青木香
海藥云謹按廣州記云荔枝精者子如鷄知時停悶花食之
味并酸主煩渴頭重心躁南方及
嘉州已下渝州並有其實熟甘美荔枝熟人未採則百
蟲不敢近人才採之鳥獸蟲蛾之類無不殘傷故俗呼荔
枝者自中而衆採之荔枝子一日色變二日味變三日
色味俱變古詩云色味不踰二日變員安宇荔枝詩云
香味三日變今瀘渝
人食之多則發熱瘡
食療微温食之通神益智健
氣及顏色多食則發熱
行義曰荔枝藥品中今未見惟崔元亮方中收之味實
可愛本朝有蔡言謨荔枝譜其詳悉并牧詩云二
騎紅塵妃子笑無人知是荔枝來此是川蜀荔枝亦可
生置之長安也以核慢火中燒存性為
末新酒調一枚未服治心痛及小腸氣

乳柑子味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利
小便多令人睡冷發痼癖大腸泄又有沙柑青柑食山
柑體性相類惟山柑發瘡咽喉痛效驗者皮不堪用其
樹若橘樹其形似橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』　請求記号 特1-393
ガラス使用

時充酸霜後甚甜故名柑子生嶺南及江南今附
圖經云出西戎者佳 日華子云治
多作湯可解酒毒及酒渴多食發
圖經文具橘條下

陳藏器 産後肌浮柑皮爲末酒下

聖惠方 治酒毒或酲昏悶煩渴要易醒方取柑皮二兩
焙乾爲末以三錢匕水一中盞煎三五沸入鹽
如茶法服妙

食療 寒甚食之其皮不任藥用食多令人肺燥冷冲發痃癖

經驗方 蜀醒湯柑子皮去瓤不計多少焙乾爲末入益黑半錢匕

行義曰 乳柑子今人多作橘皮售於人不可不懌也柑皮不甚苦橘皮極苦至熟亦若苦以皮緊慢分別橘與柑又緣方宜各不同亦互有緊慢者脾腎冷人食其肉多致藏寒成洩利

石蜜乳糖也 味甘寒無毒主心腹熱脹口乾渴性冷利出益州及西戎煎煉沙糖爲之可作餅塊黃白色

牛乳米粉和煎乃得成塊西戎所來者佳江右亦有殆蜀者云用牛乳汁和沙糖煎之並作餅堅重今注一此石蜜其實乳糖也前卷已有石蜜之名故注此條爲乳糖唐本先附臣禹錫等謹按孟詵云石蜜治目中熱膜明目蜀中波斯者良東吳亦有並不如兩處者此皆煎甘柘汁及牛乳汁則易細白耳和棗肉又巨勝末丸每食後含一兩丸潤肺氣助五藏津

圖經文具甘蔗條下

衍義曰 石蜜川浙最佳其味厚他次之煎鍊成以銅器盛象物達京都至夏月及久陰兩多白消化十人先以竹葉及紙裹外用石灰煨之仍不得見風遂免今人謂乳糖其作餅黃白色者今人又謂之捻糖易消化入藥至妙

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393
ガラス使用

甘蔗

甘蔗音味甘平無毒主下氣和中助脾氣利大腸陶隱居云今出江東為勝廬凌亦有好者廣州一種數年生皆如大竹長丈餘取汁以為沙糖甚益人又有荻柘節疎而細亦可啖也今按別本注云柘有兩種赤色名崑崙柘白色名荻柘出蜀及嶺南為勝並煎為沙糖今江東甚多而劣於蜀者亦甚美時用煎作乳糖始勝於蜀去煩止渴解酒毒臣禹錫等按蜀本圖經云蔗似荻高丈許有竹柘並細出江北霜下後收之南荻柘並細出江北霜下後收莖笮其汁為沙糖鍊沙糖和牛乳為石蜜並好日華子冷利大小腸云下氣痰利補脾消酪止渴除心煩熬作沙糖潤心肺殺虫解酒毒

滁州營妓坑十患天行熟狂人絞汁服甚良也

圖經曰甘柘蔗不著所出州土兩浙一種數年生姜如大竹長丈餘今江淮閩廣蜀川所生大者亦高丈許蔗有二種似荻節疎而細謂之荻柘一種似竹蔗長笮其汁以為沙糖皆用竹柘泉福土和牛乳為石蜜即乳糖也蜀川作之荻柘但堪啖咀云亦可煎稀糖商人販貨至都下若荻柘多而竹柘少也

食療主補氣益下氣不可共酒食發熱

外臺秘要主發熱口乾卜便益取甘柘去皮盡令吃之咽汁若口瘡取汁服之

肘後方升日三又以卧蔗汁升服並差

梅師方主胃及朝食暮吐旋旋出者以甘柘十七升生蔗汁一升二味相和分為三服

食醫心鏡鮮酒毒悶甘柘去皮含食後嚥之

張協都蔗賦云挫斯柘而漬若漱醴而含蜜

行義曰柘今川廣湖南北二浙江東西皆有自八九月已堪食收至云四月方酸壞石蜜沙糖霜皆自北出惟川浙者爲勝

沙糖味甘寒無毒功豐與石蜜同而冷利過之筰音昨

蔗汁煎作蜀地西戎江東並有之唐本注云出益州等地圖經云沙糖多食令人心痛不與鮓魚同食成痈蟲又不與葵同食主流辟又不與笋同食使笋不消成癥奸重不能細行履耳

圖經文具柘條下

食療云主心熱口乾多食生長蟲消肌

肉煎蔗膏發熱白糖以子冉秘錄治腹緊白糖以石蜜柘汁清故費煎鍊致紫黑色治行義曰沙糖又以石蜜柘汁清故費煎鍊致紫黑色治心肺大腸熱驅煩嘔渴今醫家治暴熱多以此

柿 音市

柿味甘寒無毒主壓石藥發熱利水解酒熱久食令人寒中去胃中熱生江淮南似柿而青黑閑居賦云梁侯烏椑之柿是也今附

甚妨不宜與蟹同食令人腹脹并大泻矣

圖經文具柿條下

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393　ガラス使用

桃核仁 味苦甘平 無毒主瘀血閉瘕邪氣殺小蟲
止欬逆上氣消心下堅除卒暴嚏子血破癥瘕通月水止
痛七月採取仁陰乾
桃花殺疰惡鬼令人好顏色味苦平無毒主除水氣破
石淋利大小便下三蟲悅澤人面三月三日採陰乾
桃毳 味苦 微温主殺百鬼精物 療中惡腹痛殺精魅五
毒不祥一名桃奴一名鼠景是實著樹不落實中者正
月採之
桃毛主下血瘕寒熱積聚無子帶下諸疾破堅閉刮取
毛用之 開通用藥云桃毛平

桃蠹 殺鬼邪惡不祥 食桃樹蟲也
至白皮味苦辛無毒除邪鬼中惡腹痛去胃中熱
葉味苦辛平無毒主除尸蟲出瘡中蟲
膠煉之主保中不飢忍風寒
實味酸多食令人有熱生太山川谷 圖經曰云今處處
有京口者亦好當取併核種之為佳又有山桃其仁不堪用桃仁作醬乃
言冷桃膠入仙家用三月三日採花亦供丹方所須方
言服三樹桃花盡則面色如桃花仁亦無試之者服木
人云禁食桃也 桃膠味苦平無毒主下石淋
破血中惡疰鬼精物 桃符主中惡 圖經曰云桃仁使
殺三蟲止心痛又女人陰中生瘡如蟲齧痛者可生
搗棄綿裹內陰中日三四易差又三月三日採花曝乾
杵末以水服二錢匕小兒半錢治心腹痛又禿瘡蛀蟲
開花陰乾與桑根赤者等分作末以豬脂和先取灰汁

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』　請求記号 特1-393
ガラス使用

洗去瘡痂即塗藥又云桃舘發冊石不可食之生者亦損人又白汗注惡鬼邪氣蜜塗手面良久乾者治肺氣腰痛摩暖服之又云桃葉暖治惡氣小兒寒熱客忤桃毛療崩中破蓐氣桃蠹食之肥悅人顏色也

圖經曰桃核仁并花實等生泰山今處處皆有之京東陝西北者木大而美果多是圖人以他木接根上栽之遂至肥美殊失本性此等類中不可用之陰乾之亦益人然亦多雜接實之核取仁一千二百枚去雙仁失皮熬搗令極細以清酒一斗半研如麥粥法以極細為佳內小銚中密以一覆時藥成溫溫和服一升日再其花實三封之時三月採陰乾大清升水方云酒漬桃花飲之除百疾百面上瘡黃水出并眼瘡一日皮中惡方用仁尽七葉頻色

益顏色崔元亮海上方治面上瘡黃水出并眼瘡一日皮中惡方用仁尽七葉頻色白皮中惡方用仁尽七葉頻色

五日收取桃花不計多少細末之食後以水半盞調服方寸匕日三

其良實已乾著木上經冬不落者名仲夏五月採之以中實者良胡治治中惡毒氣蠱疰有桃奴湯是此也其實上毛刮取之以治女子崩中食桃木燒名桃蠹食之悅色莖白皮中惡方用仁尽七葉頻色

作湯道藥標嫩者名桃心木醫桃葉湯熏身法水二石煮桃葉取七斗以為鋪席自圍衣被蓋上安桃湯杰床簀下乘熱自熏傷火時當霑汗七遍去湯待歇速粉并多大推則愈陳稟血蒸法以問張茵經云連發汗七不出者死發汗七不出燒地良久掃除去火冏布席上坐溫覆用此苗魯有披極汗出即單簟

但苦寒洛四日九過八過則得大汗破中傳粉搗篩以水小洒取塗瘡及麥麩皆可趣用易便差後用此

得者牛馬糞亦可之以此等物者出汗若過熱當霑洛出阮河南也桃皮亦主病温粉七之勿令集鬆肺熱悶亂欲死不堪服

藥泄胃中喘氣一升五合去

取一升五合去

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

盈數刻即歇又以去盡毒用大戟桃白皮東引者以大火烘之三物等分搗篩為散以冷水服半方寸匕州法云商効音消之桃膠入服令炙黃一石中煮取一升并滓服此三度止暴乾篩末古今錄驗著其方人頭桃木膠

雷公云凡使須擇去皮湖用白木烏豆二味和桃仁同杵為一服日三夕多食善令人熱發

聖惠方日取東引桃枝二寸桃之千金遺同

兩片其心黃如金色任用之花勿使千葉者能使人鼻齆不止目黃凡用揀令淨以鎖袋盛於簷下懸令乾去塵了用兒髑髏只是千葉桃花結子在樹上不落者乾然終十月內採得可為神散

又方治伏梁氣在心下結聚不散用桃奴三兩為末空心溫酒調二錢匕

又方治小兒中蠱毒令服內堅庶面目青黃淋露骨立病變死常方以桃樹寄生二兩末如茶點服日四

五服

外臺秘要治霍亂腹痛吐痢取桃葉三升切以水五升煮取一升二合分溫二服

又方治蠱熱渴桃膠如彈丸含之能

又方治骨蒸桃仁一百二十枚去皮雙仁留尖杵和為丸平旦并煮水頓服令盡服訖臥半時須臾水盡腹內雷鳴即下蟲物等分搗篩為散以冷水服半方寸匕州法云商効音消之桃膠入服令炙黃一石中煮取一升并滓服此三度止暴乾篩末古今錄驗著其方人頭桃木膠

又方治偏風半身不遂桃仁二千七百枚去皮雙仁留尖杵和為丸如梧子大二十丸空腹酒下稍加至三十丸漸漸加之以知為度忌生葱生菜

又方治三蟲絞葉取汁一升飲

須臾水盡多最精佳月內服一劑百日不得食肉

又方治風半身不遂桃仁二千七百枚去皮雙仁留尖杵和為丸如梧子大二十丸空腹酒下稍加至三十丸漸漸加之以知為度忌生葱生菜

乾杵令細作丸每服二十丸漸將桃酒服至二十一日出盡

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393　ガラス使用

又方 酒漬桃花飲之除百病好容色又桃仁服之長生

千金方 酒之令香內生桃葉鋪其席下臥之令頭在葉上以衣著項遶令氣上蒸病人汗出良久差

又方 治猴閉者取桃皮汁三升服之

又方 治產後遍身如粟粒熱如火者以桃仁研膩月猪脂調傳上日易

又方 治小小傅耳桃仁熟末以穀果塞耳

又方 八有食桃病時已晚無服校就搥擣開得梟桃燒服之潤桃仁五合去皮用粳米飲漿水和取汁令桃云耶即休斂溫

千金方 延年去風令光潤桃仁研膩之令細以漿水和取汁令桃云耶即休斂溫用洗面極效

又方 以五月五日取東向桃枝山未出時作三寸木人著衣帶并令人不忘

尸注鬼注病者葛云即是五尸之一注又挾諸鬼和為祟其病變動及有三十六種至九十九種大略使人寒淅瀝沉沉默默不悉累年積月漸就頓滯以至於死死後復傳傍人乃至厥門覺如此候者便宜急治桃仁五十枚碎研以水煮取四升一服尽當吐上病不吐三两日不吐再服也

又方 卒心痛東引桃枝一把切以酒一升煎取半升頓服大效

又方 治卒心痛桃仁七枚去皮尖熟研水一合頓服良亦可治三十年患

又方 治卒得欬嗽桃仁三升去皮杵碎囊中蜜封之蒸一次日乾絹袋盛以內口斗酒中六七日可飲四五合稍增至一升

葛氏 卒中瘡瘡一切諸瘡以苦酒和桃葉傅皮亦得

又方 治小兒知驚杵桃仁傅之亦治婦人陰腫瘙痒

又方 治陽痔大腸常血桃葉一斛蒸之內小口器中以下部薰止蟲自出

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393　ガラス使用

又方治胎下血不出取桃樹上乾不落桃子燒作灰和水服差又產後陰腫痛已決洞者桃皮葉并水煮令濃去滓着盆中清之消蟲出

梅師方兼治諸蟲入耳取桃塞兩耳出

又方治熟病後下部生瘡濃煮桃白皮如稀湯內少許熊膽研以綿蘸藥內下部瘡上

又方治狂狗咬人取桃白皮一握水三升煎取一升服

孫真人桃味辛酸病宜食又桃有熱毒多食令人有熱

又方主大小腸並不通桃葉取汁和服半升佟用桃樹皮

又方主卒患瘰癧子不痛方取桃皮貼上炙二七壯

又方主卒得惡瘡不識者取桃皮作屑內瘡中

又方凡人好魘桃仁熬去皮尖三七枚以小便下之

又方備急鬼疰心痛桃仁一合爛研煎湯飲

食醫心鏡主上氣咳嗽胃脘痞滿氣喘桃仁三兩去皮尖以水一升研取汁和糜米二合煮粥食之

又方主停尸鬼氣咳嗽痰癖注氣血氣不通日漸消瘦桃仁一兩去皮尖炸碎以水一升半煮汁諸米煮粥空心食之

又方凡風勞毒腫疼攣痛或牽引小腹及腰痛桃仁一升去尖皮者數合黑糵出熬研搗如膏以酒三升篩令和一服

取汗不過三差

傷寒類要治黃疸身眼皆如金色不可使婦人鷄犬見取東行桃根皮細如箭竿數股以卜者一握以水一大升煎取一小升適溫空腹頓服後三五日其黃離不如薄雲微唯服最後差百日方平復身黃散後可時時小飲一盞清酒則眼中易散不飲則散

遲思食熟煮豬魚等肉此是徐氏才家秘方

又方治天行蠱下部生瘡濃煎桃枝如糖以通下部中若口中生瘡含之

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

又方治溫病令不相染方桃
樹蟲矢末冰眼方寸匕
又方治天行疫病者常以東
行桃枝細銼煮浴佳
又方小兒傷寒若得時氣桃葉三兩㕮和水五升煮十
取汁日五六遍淋之後煞蟲佳
子母秘録治陰腫桃
仁搗傅之
又方小兒瘡初起腫痛似火奪
多爛瘡杵桃仁面脂傅上
又方小兒濕癬桃樹青
皮為末和醋傅上
崔氏主鬼疰心腹痛不可忍取東引桃枝削去蒼皮取
白皮一握水二升煮取半升服令盡差而未定再服
脩真秘旨食桃訖入水浴
令人成淋疾
抱朴子桃膠以桑灰漬之服百病愈又服之
身輕有光明在晦夜之地數月斷穀
荆楚歲時記謝道通登羅浮山見數童子以朱書桃枝
則大上道通還以斷鴈之貼戶上鬼見畏之

宋王微桃餘越地通天液百化王躰
貌定仙人知暢日朗不麻年
宋齊丘化書李鋌桃而本
強者其實毛
周禮戎右掌戎車之兵革使詔贊王鼓傳王命于陳中
會同之革車盟則以玉敦辟盟遂役之贊牛耳桃
刻注鬼所畏也
名帯所以掃不祥
毛詩園有桃其實之殽今深
山太谷之民熟以為飯
典術曰桃者五木之精也今之作桃
符着門上除邪氣此仙木也
家語孔子侍坐於哀公賜之桃與黍焉哀公曰請用孔
黍而後食桃左右皆掩口而笑公曰黍者所以
以雪桃非
為食之也
東京賦云麦朔作梗守以曹
注上古有神荼與鬱壘兄弟二人桃樹下閱
百鬼無道理者縛以葦劑而飼虎今人
竹桃符板云左神荼右鬱壘者以此

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

治瘧用桃仁一百枚去皮尖杵細研成膏不得犯生水候成膏入黃丹三錢丸如梧桐子大每服三丸當發日面北用溫酒吞下不得五月五日午時合忌雞犬婦人見

行義曰核桃仁桃品亦得京畿有油桃光小於梨桃不益脾有小黑班而光如塗油山中一種正是月令中桃始華者但花多子少不堪噉惟堪取仁唐文選謂山桃發紅萼者是矣又太原有金桃色深黃西京有崑崙桃內深紫紅色此三種大甘又餅子桃加今之香餅子如此數種入藥惟以山中自生為正蓋取其走泄為用不耳肥好者如傷寒八九日間發熱如狂大解小腹滿痛有瘀血用桃仁三十枚湯去皮尖麩炒赤色則研茧虫三十枚去翅水蛭二十枚各炒大黃一兩同為末再與桃仁同搗令勻煉蜜丸如小豆大每服三十丸桃仁湯下利下瘀血惡物便愈未利再服

杏核仁

杏核仁味甘苦溫冷利有毒主欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心賁豚驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌消心下急殺狗毒五月採之其兩仁者殺人可以毒狗

花味苦無毒主補不足女子傷中寒熱痺厥逆

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393　ガラス使用

實味酸不可多食傷筋骨生晉山川谷得火良惡黃芩
毒忌表 陶隱居云處々有藥中多用之湯漫去尖皮熬
令黃 唐本注云治心下急滿細除心腹煩悶療齒氣欬嗽上
氣喘促入天門冬煎潤心肺可和酪作湯煮甜氣宿
即動冷氣玉誌云杏熟而好者乘仁去皮煮和雞子白
夜臥塗面明早以煖清酒洗之人悉卒瘥乘杏仁三分
去皮尖熬別杵柱一分和如泥綿裹如指大含之利候咽去喉痺瘀
血之日五夜三遍按心腹中結伏氣杏仁搗皮柱仁訶
梨勒皮為丸空心服三十九無忌又燒令蚕尽研如泥蟲
瘡內女子陰中蟲直瘡藏器云杏仁本功外殺蟲
燒令蚕未尽細研如脂物裹內陰齒孔中不上產門中
蟲瘡藏器云杏仁去皮熬令黃研如泥綿裹如指大含之利候咽去喉痺瘀
赤和柱末研如泥綿裹如指大含之利候咽去喉痺瘀
腫欬嗽喉中熱結生瘡杏酪濃煎如膏服之潤五藏去
嗜欲生熟喫俱得半生半熟殺人
杏 云杏熟有毒不可多食傷神
圖經曰杏核仁生晉川山谷今處處有之其實亦數種
黃而圓者名金杏熟最早其扁而青
者名木杏味酢不及金杏杏子入藥今以東來者為
勝勿用家園種者山杏不堪入藥五月採破核人双仁
者古方有單服杏仁修治如法自朝蒸之至午乘止便
以慢火微烘至七日乃收貯之每旦腹空咀不約多少
任意嚼之積久不止駐顏延年云是屢驗法然杏仁能
使人血溢火炒之必出血不已或至委頓故近人少有
服者又有杏酥法去風虛除百病搗爛杏仁一石以好
酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗五升攪勻封
於新瓮中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取內瓷器
中貯之取其酒澤團如梨大置空屋中作格安之候成
館脯狀旦服一枚以前酒下其酒任性飲之杏花乾之
亦入藥杏枝主墮傷取一握水一大升煮半下酒三合
分再服大效其實不可多食傷神損筋脫骨劉禹錫傳信
方治數補肺丸杏仁二大升山者不中煉却双仁及陳
糞以童子小便二斗浸之春夏七日秋冬二七日并皮
尖於砂盆子中研細濾取汁煮令魚眼沸候軟如麵糊
即成仍時以柳篦攪勿令著底後即以馬尾羅或龜布
濾後總須服三十九五
下之日暴通丸即丸服之時食前後是為米泔耳自初浸至
十九任意茶酒下忌白米猪只是

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393
ガラス使用

成常以紙盖之以畏塵土也如無馬
尾羅即以羅布袋下之如取衆穢法
食療云主熟風頭痛又燒令煙熏去皮以亂髮裹之咬
於所患齒下其痛便止重者去皮尖日別從一
重諸蟲出并去風便差
過再服
小臺秘要治偏風半身不遂蕪先音不語生吞杏仁七
夕枚不去皮尖日別從一七漸加至七七枚七
七日周而復始食後即以竹瀝
下之任意多少日將一升取盡
又方治耳聾以杏仁七枚去皮尖熬令黃則去尖然用每修
中着顆鹽如小豆許以當咸盛於飯甑中蒸之候飯
熟出裹令患人側卧和綿裹一裹以
油滴入耳中又以一裹依前法
千金方治欬敕旦夕加重增寒壯熱火喜多嗔忽進退
面色不潤積漸火食狀若肺脉強緊浮者杏仁
半升去皮尖入於甑內童手小便去小便以煖冰淘過於泔盆內研成泥別入釜甑中以
小便三升煎止如膏量其輕重食上
熟水下一錢匕婦人室女服之更妙
又方主卒中風頭面腫
杵杏仁如膏傅之
又方治一切風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴
為末水九升研濾如作粥法緩火煎令如麻腐起
取和煮粥酒內一匙服之每食前不限多少服七日後
大汗出慎風冷猪魚雞蒜大酢一劑後諸風滅差春夏
恐酢火作服之秋九月後
煎之此法神妙可深秘之
又方治鼻中生瘡杵杏
又方仁乳汁和傅之
又方治頭面風眼瞤鼻齆眼暗冷淚
為末水煮四五沸洗頭冷汗及三度差
又方治破傷風腫厚傅
杏仁膏燃燭燋爲

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393　ガラス使用

又方 治斑蟲蝕鼻生瘡燒杏核壓取油傳之

又方 治喉痺杏仁熬熟研丸如彈子含熟其汁為末吹喉裏含之亦得

又方 治痔瘻道痛取杏仁熬熏杵膏傳之

又方 治小兒大人忽逆上氣杏仁三升去皮尖炒令黃杵如膏蜜一升分為二分內杏仁杵令得一分杵熟止先食含之熱汁

又方 治諸牙齲疼杏仁一百枚去皮兩仁以鹽方寸匕水一升煮令沫出含之吐沫盡吐却更含之三度差

肘後方 治穀道赤痛熬杏仁杵作膏傳之良

又方 前鍼及諸刀刃在喉咽不出杵杏仁傳之堅或悶口乾忽發熱妄語梅師方 治食狗肉不消心下堅滿三升煎沸去滓取汁為三服下內杏仁一升去皮尖熬

又方 主耳中汁出或痛有濃木熬杏仁令赤黑為末綿裹內耳中日三四度易之或亂髮裹塞之亦效

又方 狗咬去皮尖杵傳之研汁飲亦佳矣

孫真人方 欲好声杏仁一升熬去皮尖酥一兩蜜少許為丸如梧桐子大空心米湯下十五丸

又方 杏味苦心病宜服

又方 杏核仁傷筋損神其仁作湯白沫不辯食之令氣壅身熱

食醫心鏡 主氣喘促浮腫小便澁杏仁熬去皮及雙仁水三升研絞取汁煎減半投米煮粥冷空心食之

又方 主五痔下血不止去尖皮雙仁熬研濾取汁煎減半投米煮粥冷空心食之

又方 能下氣主噦除風去野雞病杏仁一兩去皮尖雙仁搥碎水三升研濾取汁煎減半投米煮粥冷空心食之

手候三分減二冷呷之不熟及熱呷即令人吐

勝金方 治人患腦氣喘急至効杏仁去皮尖二兩童子小便浸一日一夜日三四換浸半月取

焙乾爛研令極細每服一棗大薑許一葉蜜一鷄頭大
冰一中盞同煎取七分食後温服甚者不過二劑差永
不發動
愚醒勘

廣利方 治眼藥損努肉出生杏仁七枚去皮細研吐枌
掌中及熱以綿裹筋頭將點努肉上不過四五
度差

子母秘録 治小兒睛赤腫杏仁拌如
腊肉内体中相和傳睛腫上

必効方 治金瘡中風角弓反張以杏仁碎之蒸
令溜絞取脂服一小升煎以薰以杏仁摩効

又方 治狐尿刺螫痛杏仁細研煮一
兩沸承熱以浸螫處數七易之

塞上方 治墜馬撲損疼血在内煩悶取東引杏枝三両
細剉微熬好酒二升煎十餘沸去滓分為三服
穿心如人行
三四里再服

傷寒類要 治温病食勞以杏仁五斛酢
二升煎取一升服之取汗差

韋寄方 治卒不得小便杏仁二七枚
去皮尖炙黄米飲服之差

潞公藥準 治咽喉痒痛失音不語杏仁桂心各一両同
研内用半熟蜜和如櫻桃大新綿裹 非時含
此藥津
大効

修真秘旨云 杏不用多食令人目肯

又方 服杏仁者往往二三年或
瀉或腊中出物皆不可治

左慈秘訣 杏金丹本出渾皇子亦名草金丹方服之壽
二千二百年不死只是以杏仁成丹輕重如
金軟而可食因此立名從三皇後有得法皆服之無有
不得力矣仲呂望彭祖皆煉之彭祖曰寧可見此方不
用封王寧可見此藥不用封侯老子曰草金丹是衆仙
秘要服皆得力只為作之者難世俗之人皆不信有神
驗將聖人妄説作之者不肯精心縈浄浪有悪物觸犯
藥即不成徒勞損廢又恠益矣其造不得肯聾瘖唖大
病及悪心人女子小人知見丹亦不成丹成無忌只是
憂姫服之壽年七百乃仙去煉草金丹法從寅月修杏

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』　請求記号 特1-393
ガラス使用

樹人罕到者良又以宿月鑽鑿樹下地間圍陽氣通暢至二月草生以鋤除莫恐損地力至三月離樹五步作畦壟淘成疑引天之暴雨以須遠栽棘逾攔勿使人跡畜獸踐踏只穴旱即泉源水流潤其樹下燒火以救之恐損花苞即樹下燒火以救之恐損花苞蓼至五月杏熟收取當月旬內自落者去核取仁六斗以熱湯退皮去雙仁取仁八斗去滓并小羙者亦得南流水三石和研取汁兩石入釜受三石已來作麨須臾三石已來作麨須臾盡晝之其麨通四脚去地五寸着蟆不得絕恐下灰及炭然釜火磨三斤以煉火不得其釜用酥三斤以煉火及炭然釜火磨三斤以煉火盡上攪孔用等絃懸車轄至盡上攪孔用等絃懸車轄至氣勿着糖火并乾牛糞火氣勿着糖火并乾牛糞火一日三動車轄以衮其汁五日有露液生十日白霜尽即金花出若見此候即知用霜成開盆匙又二日白霜尽即金花出若見此候即知用霜成開盆匙用炭火炙乾以椎雖細掃取以棗肉和為丸如梧桐子大釜中獨角成者為上其釜口次也用澤亦能治冷疾一斗酒醉即棄五升棄一升者只棄半服用法用人棄一斗酒醉即棄五升棄一升者只棄半升下藥取蒲日空心媛酒服三九至七日宿疾除愈声音擎跛疝氣野雞嚢氣風癇瘕腫萬病皆除愈源白知黑齒落更生張先師云三劑為一劑一劑延入

千年兩劑延一百四十年三劑通靈不死若為天仙一萬年永忌房室若為地仙五千年三年忌房室若為人仙一千五百年百日忌房室嗽居士十月已後泥壗造為留息之時亦不用車馬轟開声何以十月造天子曙火候二十四氣五星五行陰陽十二時取此氣候留二月起八月息初造用時癸用火毋乃成矣圣所服皆致長生久寿世人不能常服或言此藥无効若精心確志必新神仙長平矣

行義曰杏核仁大傷人量所傷大小爛爵沃破處以帛繫定至差无苦又湯去皮研一升以水一升半翻復絞取汁入生蜜四兩甘草一尺約一錢銀石器中慢火熬成稀膏聲語盛食匙七服治肺急喘熟大腸秘澁五藏如無上瀉更入鹽點吃佳杏實本經別無治療日華子言多食傷神有教種皆熟小児亢不可食多致齒及上膈熱煞甫為乾果其深藉色核大而褊者為金否此等須接其他皆不逮也如山否雖只可收仁又有自杏至熟色青白或微黃其味甘淡而不酸

安石榴

安石榴味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可多食酸實穀療下痢上漏精東行根療蛔蟲寸白以花亦可塗故人多植之木為外国所種入藥惟根殼而已其味甘酸其酸者尤能止痢李急疼痛主肺不遂行步李急疼痛主肺不遂行步李急疼痛主肺不遂行步

雷公云凡使皮葉根勿令犯鐵若使石榴殼不計乾濕先用漿水浸一宿至明漉出其水如墨汁若使枝根葉並用漿水浸一宿方可用

肘後方治赤白痢下水穀宿食不消者為寒可療酸石榴皮燒赤為末服方寸匕

百一方治丁腫以針刺四畔用榴末著腫上以麪圖四畔多以痛為度內末傳上急裹經宿連根自出

經驗方治腸滑久痢神妙无此以石榴一箇劈破炭火燒令煙盡急取出不令作白灰用鷺碗蓋一宿

孫真人云食之損肺

又方治耳聾法以八月取石榴一開已作九如棗大留蒂子內米醋滿石榴中却以蒂子蓋之然後浸高裹柳石榴无令醋出塘灰火中以麪熟藥成入火黑季子仙留子末取水滴點耳內不得輒轉腦中痛勿驚如此三夜又點

剌耳依前法作

糞前有血令人面色黃石榴皮杵末蒴子枝湯下

汁門方治女子血脉不通用根東生者取一握炙乾濃煎一大盞服之差婦人赤白帶下同治

廣利方治吐衄血以白蜜石榴花作末吹在鼻中差

十全方治汁白蟲以醋石榴東引根一握淨洗細剉用水三升煎取半既已下去滓五更初溫服盡至明取下蟲一大團永絕根本一日吃粥補

古今録驗治冷熱不調或赤白青黃者酸石榴子五枚合殼舂碎二升汁每服五合至二升盡即斷卜以意服之二三合

行義曰安石榴有酸淡兩種花開單葉花梭結實上中子紅孫收其多秋後經兩則自坼裂道家謂之三尸酒云三尸得此果則醉河陰縣最多又有一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴惟酸石榴皮微炙為末食前熱米飲下三十至五

十九以知為度如寒渭加附子赤石脂各一倍

梨

梨味甘微酸寒多食冷人寒中金瘡乳婦尤不可食

居云梨種復殊多並皆冷利傷人以為快果不入藥食之多損人也【唐本注】云梨制貼湯火瘡不瘢止痛產又主熟嗽止渴藥主霍乱吐痢不止煮汁服之今本注云梨有數種其有熟气薑和蜜煮汁消渴利大小便堪蜜煮食又不言所傷寒熟煞鮮石梨等並不任用又南梨惟堪蜜煮食又有青梨崇梨等並不任用又南梨惟堪蜜煮食又有青梨崇梨等並不任用又南梨惟堪蜜煮食又有青梨崇

療數單驗方 取好梨去核搗汁一茶鍾着椒四十粒煎一沸去滓即內黑錫一大兩消訖細上含燃立定又治卒患赤目弩肉坐肝痛者取好梨一顆搗絞取汁黃連三枝碎之以綿裹漬令色變仰卧注目中又有紫蘇梨絞汁而進帝疾遂愈後後求之若無此梨常山忽有一株因賊灾以進帝多食之鮮煩燥殊効歲久木枯不得而用之又江寧府信州出一種小梨名鹿梨葉如茶根如小拇指彼處人取其皮治蒼癬及疥蘚云甚效八月採近如亦有但採其實作乾不聞

食療云 金瘡及産婦不可食大忌

聖惠方 治小兒心藏虛熱憒憒悶不能食用梨三枚切以水二升煮取汁一升去滓入粳米一合煮粥食之

梅師方 治霍亂心痛利無汗方取梨葉枚一大握水一升煎取一升服又云正月二月勿食梨

錢相公 療癰腫採蘆根黃水出煮梨汁傳之即瘥

又方 小兒寒疝腹痛大汗出煮梨葉汁三四度飲之

又方 治中水毒取梨葉一把切以酒一盞搗服之

北夢鎖言

有一朝士見梁奉諫詢之曰風疾已深請速歸夫朝士復詢醫趙鄂者復訴之言疾危必死梁所說同矣只有多少吐瀉不及絞汁而飲到家旬日雖樂消梨頓爽矣

莊子

猿猶擁梨擣柚即其味相反而皆可收口

魏文詔曰

真定梨宜若蜜脆若凌可以解煩渴

衍義曰

梨多食則不及病用梨之意須當人食之其性終不能却疾

林檎

林檎味酸甘温不可多食發熱澁氣令人好睡發冷瘧生瘡癰脉閉不行其樹似素樹其形圓如柰六月七月熟今在處有之（今附注渭陳）

圓者林檎夏熟小者味澁為秋熟（日華）

圖經曰林檎此有三種大長者為柰云林檎主止渴（孟詵）

林檎先青下紙治瘧痢止痛消（日華）

林檎前不著所出似柰實北禁樣圓大七月熟亦有酢斷云林檎主止渴消食令人心中生冷發冷俗間醫種甘者呈熟而味肥美酢者甚曉須熟爛乃堪噉病消渴者宜食之亦不可多反冷人心中生冷發冷俗間醫人亦乾之入治傷寒藥謂之林禽散

食療云温主穀痢洩精東行根治白蟲蛇蟲消渴好睡不可多食反林檎味苦澁平無毒食之閉

百脉

食醫心鏡治水瀉以十枚半熟者以水一升煎取一升和林檎空心服

孑母秘録治小兒病林檎搗精子杵取汁服以意多與服之差

又方小兒閃癖頭堅黄瘦羸瘦杵林檎未以和醋傳上癖處就傳之

蜀州李核仁

李核仁味苦平無毒主僵仆躋血骨痛根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣實味苦除痼熱調中 圖經云李類又多京口有麥李此用姑熟所出南居李解核如杏子者為佳凡實熟食之皆好不可合雀肉食仄不可暗水土啜之李皮水煎含之療齒痛佳 別本注云李類甚多有綠李黃李漆李生李水李並堪食味極甘美其中仁不入藥用有

野李味苦名郁李子核仁入藥用之臣禹錫等謹按爾雅云休無實李座接慮李駁赤李釋曰李之無實者名休郭云一名趙李座接慮李駁赤者名駁藥性論云李核仁能治女子因名云李之子赤者名駁藥性論云李核仁能治女子小腹腫滿主蹉折骨疼肉傷利小腸下水氣除腫滿又云李根皮使苦李者入用來虧治腳下氣主熱毒煩躁根其汁止消渴孟詵云李上女人卒赤白下取李樹東而皮去皺皮炙令黃香以水三升煮汁去滓服之日再驗謹按生子亦去骨節間勞熱不可多食臨水食令人發瘀瘧又牛李有毒煮汁使盡蟲可後灌此汗更空心服一盞其子中仁主鼓脹研和麵作餅子空心食之火頁當瀉矣百華子李溫無毒益氣多食令人虛熱一又云李利根涼無毒主赤白痢

濃煎服華無毒治小兒赤熱疾驚癇作浴湯

圖經曰李核仁舊不著所出州土今處處有之李之類甚多見爾雅者有休出州無實李李之無實者一名趙李李座祖和切接慮李即今之麥李細實有蒲道與麥同熟故名之駁赤李馬肝李綠李赤者是也又有青李傳美其味之可食 圖慮居云皆不入藥用姑熟所出南居李解核

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393　ガラス使用

如杏子音為往今不復識此醫家但用核若杏子形者根皮亦入藥用崔元亮海上方治面黑黑子取李核中仁去皮細研以雞子白和如稀餳塗至晚每以炎漿洗之後塗胡粉不過五六日有効慎風

孫真人 肝病宜食

食醫心鏡 李味酸無毒主除煩熟調中黃帝云李不可和蜜食之損五藏

衍義曰 李核仁其窠大者高及丈今醫家少用實合漿最佳甚入貢又有御李子如櫻桃許大紅黃色先諸李熟此李品甚多然天下皆有之所以比賢士大夫盛德及天下者如桃李無處不芬芳也別本注云有野李味苦名郁李子核仁入藥此自是郁李仁別是一種在木部中第十四卷非野李也

楊梅味酸温無毒主去痰止嘔噦清食下酒乾作屑臨飲酒時服方寸匕止吐酒多食令人發熟其樹若荔枝樹而葉細陰中其形似水楊子而生青熟紅內在核上無皮殼生江南嶺南山谷四月五月採 今附臣禹錫等謹按孟詵云楊梅和五藏能滌腸胃除煩憒惡氣及筋亦能治痢燒灰服之亦愈吐酒皮根煎湯洗惡瘡疥癬忌生葱

圖經文具梅實條下

陳藏器 止渴張口空云地漿無不生楊梅者信然矣

食療 温和五藏腹胃除煩憒惡氣去痰實亦不可久食損齒及筋也其核燒爲灰亦斷下痢甚酸美小有勝白梅又白梅未乾者常含一枚煎其液亦通利五藏下火氣若多食之損人筋骨其酸醋之物自是上使然若南方人北居杏亦不食北地人南住梅乃啖多豈不是地氣變然今人頻嚼止血生肌無瘢痕絶經驗後方 主一切傷損不可忘和塩核杵之如

即填小可即傳之
此藥之功神聖
未齊立化書梅接杏丽本
雖者其實片

胡桃

胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮取瓤燒令黑末斷煙和松脂研傳瘰癧殆又和胡粉爲泥接白鬢髮以內乳中其毛皆黑多食利小便能脫人眉動風故也去五痔外青皮染髭及帛皆黑其樹皮止水痢可染褐仙方取青皮壓油和詹糖香塗毛髮色如漆生北土云張騫從西域將來其木春斫皮中出水承取沐頭至黑今附 唐錫等譜 筱益譜 云胡桃除風令人能食不得併漸上食之通經脉潤血脉黑髮髮又服法初日頓五日加一類至二十顆止之常服骨肉細膩光潤能養厂切老壽疗 日華子 云潤肌肉益髮食酸旋細嚼鮮之

圖經曰胡桃生北土今陝洛間多有之大株厚葉多陰實亦有房秋冷熟時採之性熱不可多食補下方亦用之取肉合破故紙楊節宜十丸又療壁撲損腸痛和酒温頓服便差崔元亮海上方療石淋便中有石子者胡桃一升相和頓服即差實上青皮洗染髮及帛皆黑其木皮中木春取沐頭至黑煮汁洗髮令光潤亦出羌胡漢張騫使西域還始得其種植之秦中後漸性喜陳土故曰陳倉胡桃薄

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393　ガラス使用

皮多肌澁平胡桃大而皮肥急椎則碎江表亦嘗有之
染浣約集有謝賜樂遊園胡桃格乃其一事也今京東亦
自其種而實不佳南方則無

孫真人 食動疾 吐水

梅師方 治火燒瘡取胡桃穰燒令黑杵如脂傅瘡上

行義曰 胡桃發風陝洛之間甚多外有青皮包之胡桃乃核也核中穰為胡桃肉須如此說用時須以湯剥去肉上薄皮過夏至則不堪食有人患酒楂風鼻上赤將橘子核微炙為末每用一錢匕研胡桃肉一箇同以温酒調服以知為度

獼猴桃味酸甘寒無毒止暴渴解煩熱冷脾胃動泄辟穢毒下石淋熱壅反胃者取汁和生薑汁飲之一名藤梨一名木子一名獼猴梨生山谷藤生著樹葉圓有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始甘美可食核葉殺蟲者煮汁飼狗療瘕也今附

陳藏器 味鹹温無毒主骨節風難緩不隨長年變白野雞肉時病調中下氣皮中作紙藤中汁匿滑下石淋主胃開取汁和生薑汁服之佳

食療 假熟收之取雞和蜜煎作煎去人煩熱又食亦得令人冷能止消渴

行義曰 猕猴桃今人藏寒洩十月爛熟色淡綠生則極酸于繫細其色如茶子枝葉采窮高二三丈多附木而生洩山傍道則有存者深山則多為猴所食

海松子味甘小温無毒主骨節風頭眩去死肌變白散水氣潤五臟不止生新羅如小栗三角其中仁香美中夷食之當果與中土松子不同今附

氣虛痿厥火氣補不足潤皮膚
能五臟寒人以代磨腐食用

海藥云去皮食之甚香美與雲南松子不同雲南松子味甘美不厚多食發熱毒松子味甘美大溫無毒主諸風溫腸胃久服輕身延年不老味與甲古因編桃仁相似其偏桃仁用與此桃仁無異是也

柰味苦寒多食令人臃音腫問腸病人尤甚閩隱居云江南豐皆作腫不宜人有消渴人有消渴相似而小亦恐非孟人也今注有小毒主耐飢益心氣多食虛脹補中膲諸等證按益說云柰主服之一日華子云柰以令無毒治飽食多肺壅氣脹

圖經文具林檎條下

食醫心鏡柰子味苦寒無毒忍飢益心氣多食虛脹

菴羅果味甘温食之飢渴動風氣天行病後及飽食後俱不可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病尚主

狀若林檎而極大今附臣禹錫等謹按陳士良云微寒無毒主婦人經脉不通大夫營衛中血脉下行久食令人不肌似茶葉可以作湯療渴疾

行義曰菴羅東西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸梨熟七夕前後已堪啖色黃如鴨梨繞蒂熟便鬆軟入藥絕希用

泉州橄欖

橄音敢欖音覽味酸甘温無毒主消酒療鯁音梗候鯁音哽音毒人悞

食此魚肝迷悶者可煮汁服之必解其木作職倣者魚皆浮出故知物有相畏如此也

核中仁研傅胥吻燥痛其樹似木槵子樹而高端直其形似生訶子無稜辨生嶺南八月九月採又有一種名

次斯撒攬色類亦相似核作二瓣可以蜜漬食之

生邕州今附臣禹錫等謹按孟詵云撒攬主鯇魚毒汁中此魚肝子毒人立死性此木能解生嶺南八月九月採又有一種名南山谷間大數圍實長寸許其子先生者向下後生者漸高八月熟蜜藏極甜一日華子云撒攬開胃下氣止瀉而圖經曰撒攬生嶺南八閩廣諸郡皆有之木似木槵而高且端直可愛秋晚實熟南人尤重之咀嚼之涌口香久不歇生啖及煮飲並解諸毒人誤食鰽魚肝野中主者子繁而木峻不可至遂悶者飲其汁立差山野中主者子繁而木峻不可梯緣但刻其根下方寸許內鹽於中一夕子皆落木亦無異但其核作三瓣可蜜漬

之如黑錫謂之攬糖用膠船著木益乾牢於膠漆當亦有一種波斯撒攬与此不食之

皆堪藏器云樹大圍實長寸許南方人以為果生實味澁食久則酸南州異物志曰撒攬子緣海浦嶼間坐實大如軸頭皆垂向下實先生者向下後生者漸高南方草木狀曰撒攬子大如棗八月熟生交趾海棗謹按異物志云生海南浦嶼間樹高丈餘其實如棗二月有花生至八月乃熟甚香撒攬木高大難採以塩藏木身測其實自落

行義曰撒攬味澁食久則卅爾汁蒸治魚腥

榲桲味酸甘微温無毒主温中下氣消食除心閒酷水去臭辟衣魚生北土似榠子而小今附唐禹錫等謹按陳士良云發毒熱黙大小陽聚皆中痰壅不宜多食海藥云榲桲止渴欲卧數一兩枚而寐生治氣圖經曰榲桲樹更似其實大抵類榠樓但膚慢而多毛味亦佳治氣胸膈中積食去醋小下氣止浮毛不尓損人肺花亦香熟皆宜擣子處亦有之孟州特多亦主霍亂轉筋並煮汁飲之可敵木瓜常食之亦去心閒酷淡收搗不傳瘡上黄水實初死時其氣馥人將致衣笥中亦香

陳藏器云榲桲樹如林檎花白緑色

行義曰榲桲食之須浄去上浮毛不尓損人肺花亦香白色諸果中惟此多生蟲如有不蚛者圖經言欲卧數一兩枚而寐如此恐太多痰塞胃脘

榛子味甘平無毒主益氣力寛腸胃令人不肌健行生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當粮中土亦有節注礼云榛似栗而小開中卿坊甚多今附唐禹錫等謹按巳華子云新羅榛子肥白止飢調中開胃甚緊

圖經文具栗條下

一十三種陳藏器餘

靈木上果子主人夜卧讖語食之差也

無漏子味甘温無毒主温中益氣除痰嗽補虚損好顏色令人肥健生波斯国如東橡子有三角消

海藥云栗木其實如橡子有三角消食止泄嗽虚讖悦人久服無損也

都角子味酸澁平無毒久食益氣止洩生南方樹高丈

餘子如卵徐表南方記云渤角樹二月花花連者實也

海藥云謹按徐表南州記云生嶺南山谷二月開花至夏末結實如卵主久服無所損也

文林郎味甘無毒主木痢去煩熱子如李或如林檎生渤海間人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文林郎因以此爲名也

海藥云又南山亦出彼人呼爲揭榹是味酸香微温無毒主水瘕腸虛煩熱並宜生食散酒气也

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷樹葉似棟子如橄欖而堅亦似棗也

摩厨子味甘香平無毒主益氣潤五臟久服令人肥健

得悦人顏色也

海藥云謹按劉欽交州記云甘賓中有之味微寒无毒主消渴煩熱鎮心久服令人不

紹子味甘温無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗皮肉核如荔枝廣志云紹葉似栗有刺斫皮内白脂如豬肪味甘酸亦云核如荔枝也

榹子味甘澁平無毒生食主水痢熟者和蜜食之去蚘子似梨生江南呉都賦云榹棠夏熟是也

諸果有毒桃杏人雙有毒五月食未成核果令人發癰癤及寒熱又秋夏果落地爲惡蟲緣食之令人患下漏桃花食之令人患淋李人不可和雞子食之令人患内

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

結不消

重修政和經史證類備用本草卷第二十三

成都唐慎微續證類

朝奉郎尚書祠部員外郎充集賢校理同判太常寺兼禮儀事兼編修國史院編修院公事上騎都尉賜紫金魚袋臣曹孝忠等奉

敕校勘

米穀部上品總七種

三種神農本經白字

二種名醫別錄黑字

一種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

胡麻 葉 附

一名胡麻油 元附胡麻下今分 白麻油 新補

灰藍 自草部

實 音箱

麻 實 音墳 子附

晉卅胡麻

胡麻味甘平 無毒主傷中虛竭補五內益氣力長肌肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱

癰囷久服輕身不老明耳目耐飢渴延年以作油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮 一名藤 一名狗蝨一名方莖一名鴻蒿藏器名 一名巨勝 一名胡麻 一名青蘘 一名狗虱 一名方金 一名神農 一名胡麻 一名胡麻 一名胡麻 一名巨勝 一名巨勝 一名巨勝

麵　便　暑長　名

有益於男子患人虛而吸吸加胡麻用陳藏器云花陰乾清取汁漉面至潤湯滑潤十倍兒頭瘡亦療婦人陰瘡初食利大小腸久食即否去陳留新云胡麻補中益氣養五藏治勞氣產後羸瘦生落胞逐風溫氣遊風頭風補肺氣潤五藏填精髓細研塗髮頭白白蜜蒸為丸服治百病藥作湯沐潤毛髮滑皮膚益血色

圖經曰胡麻巨勝也生上黨川澤青冀音箱巨勝苗也生中原川谷今並處處有之若園圃所種稀復生嫩時可作蔬道家多食食之謹按廣雅云狗蝨巨勝也藤茗胡麻也陶隱君云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻為二物矣又云本生胡中形體類麻故名胡麻又入穀之中最為美大勝故多巨勝二名也然則仙方乃有服食胡麻巨勝如此似一物而有二種之有二法功用小別疑本一物而有一種之葉兩莢者如天雄附子之類故葛雅川亦云胡麻中有兩莢者為巨勝是也食其實當九蒸暴燥搗之可以斷穀又以白蜜合丸曰靜神丸服之益肺潤五藏壓取油主天行

濕目

油而　笮復

熱秘腸結服一合則快利花陰乾漬汁漉麪至潤而滑葉可沐頭令髮長一說今人用胡麻葉如荏而狹尖莖方高四五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食甚耳滑利大腸皮亦可作布類大麻色黃面脆俗亦謂之黃麻其實黑色如韭子而粒細味苦如膽抨末略無膏油又世人或以為胡麻也皆以為者良白者劣本草注服胡麻油須生荏者其蒸炒作者正可食及煞尒不入藥用又胡麻即胡麻也形扁匕尒其方荏者各巨勝其例謂細說各異煞胡麻今服食家最為要藥乃尒差誤豈覆得

新注云胡麻白大豆粟三物同九蒸九暴作團食令人不飢延年斷穀又合蒼耳子為散服之治風癩

雷公云凡使有四件入稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡麻並是誤也其巨勝有七稜色赤味澁酸是真又呼為油麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘浮者去之沉者漉出令乾以酒拌蒸從巳至亥出攤晒乾於

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

重皮 湯 服 大

曰中春令麻皮一種盡拌小豆相對同炒小豆熟即出去小豆用之上有薄皮去留用力在彼殼也

食療 潤五藏主火灼山田種為四稜土地有異功力同体粮人重之補虛氣填骨髓補虛氣力堅筋骨巨勝蒸暴各取汁煎飲和粳米煮粥食之

聖惠方 治五藏虛損羸瘦益氣令遍布裹挼去皮再研水濾

外臺秘要 治手脚酸疼蕉微腫烏麻五升熬碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

又方 治風小升計服一斗即永差酒飲姜汁蜜湯皆可服之

千金方 常服明目洞視胡麻一石蒸之三十遍末酒服每日一升新者熬令香杵篩日服一升

又方 治腰脚疼痛胡麻一升熬令香杵篩日服一

又方 治白髮還黑烏麻九蒸九暴末之以棗膏丸服之

肘後方 治陰痒生瘡嚼胡麻傳之

七

經驗後方 治暑毒牧生散新汲水調三錢又或丸如彈子出攤冷研末新胡麻一升煮取五升合熬吐之良不過二劑腫痛即愈

又方 治齒痛胡麻五升水一斗煮取五升含熬吐之並葉皆可用之姚云神

梅師方 治蚰蜒入耳胡麻杵碎以袋盛之為枕

孫真人 胡麻三升去黃黑者微熬令香杵為末下白蜜三升和調煎杵三百搥如梧桐子大九旦服三十九腸化愛筋年若過四十已上服之效

修真秘旨 神仙服胡麻法服之能除一切痼病至一年面光澤不飢三年耳目聰明髮長生上黨者尤佳胡麻三斗淨淘去沫蒸令氣遍出日乾以水潤去沫如蒸如此九度以湯脫去皮簸令淨妙令香杵為末蜜丸如彈子大每溫酒化下十九忌毒魚生菜等

冊府鏡源云巨勝煮

用砂

梁簡文帝勸醫文 胡麻止救頭痛今人云灰滌菜者恐未是盖今之繁也又韓保云灰滌菜愈謬矣

神仙傳 魯女生篇魯女生服胡麻餌木絕穀八十餘年甚少壯一日行三百里走及麞鹿本草詩云胡麻好種無人種正是歸時若不歸俗傳云胡麻大歸同種即生而莢熟故詩句不取他物唯以胡麻為與也

續齊諧記 漢明帝永平十五年中剡縣有劉晨阮肇二人入天台山採藥迷失道路忽逢一溪過之如舊識耳曰郎等來何晚邪遂邀之過家設胡麻飯以延之故唐詩有云細葵和石髓香飯進胡麻

衍義曰 胡麻諸家之說參差不一止是今脂麻更無他義蓋其種非於大宛故言胡麻今胡地所出者皆肥大其紋鵲其色黑故如此區別取油亦多故蕾云松下飯胡麻此乃食之殺無憂與白油麻為一

等如川大黃川當歸川升麻上黨人參齊州半夏之類不可與他土者更為二物蓋特以其地之所宜立名也是知胡麻與白油麻為一物當官於順安軍雄霸州之間備見之又二條皆言無毒治療大同今之用白油麻世不可一日闕也然亦不至於大寒宜兩審也

青羹 音箱 味甘寒無毒 主五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦髓堅筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽巨勝苗也生中原川谷

圖隱曰 云胡麻華也甚肥滑亦可以沐頭但不知云何服之仙方並無用此法正當陰乾揭為丸散尔既服其實故不復假苗五符巨勝九方亦云葉名青羹本生大宛度來千年尔

唐本注 云青羹本經在草部上品中既堪敢今從胡麻條下

圖經曰 文具胡麻條下

食療 生杵汁沐頭髮良生熟亦灌之立愈牛

麻蕡 子麻蕡

麻蕡音墳 味辛平有毒 主五勞七傷利五藏下血寒熱破積止痺散膿 多食令見鬼狂走久服通神明輕身一名

衍義曰 青蕡音箱即油麻葉也 圖經注亦曰胡麻葉也 陶隱居云 胡麻一名巨勝大 日華子 云葉作湯沐潤毛髮乃是今人所取胡麻葉以湯浸之良久漉出湯遂稠黃色婦人用之梳髮油是言之胡麻與白油麻今之所謂脂麻者是矣 青蕡即其葉無凝

麻勃 此麻花上勃勃者七月七日採良

麻子 味甘平 無毒 主補中益氣 中風汗出逐水利小便 肥破積血復血脉乳婦產後餘疾長髮可爲沐葉久服 肥健不老

神仙九月採入土者損人生太山川谷 畏牡蛎 白薇惡 陶隱居云 麻蕡即牡麻牡麻則無實今人作布及 藏器曰 麻勃牡麻家合人參服令逆知未來事其子中人合九葉并釀酒大善然而其性滑利麻根汁及煮服之亦主癰血石林 恭曰 云蕡即麻實非花也 蘇頌曰 麻之有蕡者注云有子之麻勃謂勃勃然如花者即以爲蕡米之上品今用花為不出破血墮胎帶下崩中不止者以水煮服之動漏脫五合主蛔蟲搗傳蠍毒勃勃 藏器曰 麻子主消渴持藥木紋取汁下氣利小便去風痺皮頑 陳藏器本草云 麻子服婦人倒產吞二七枚即正 麻子去風冷人心歡壓為油

可以油物早春種為春麻子小而有毒晚春種為秋麻也

子入藥性

[圖] 經曰麻賁麻子生泰山川谷今處處有皆田園所莳

續其皮以為布者麻賁一名麻勃麻ㄎ花勃ㄎ

上

賁子云賁谷果實釋曰皋麻也

有賁者又禹貢青州厥貢岱

畎絲枲是也又曰苴麻之盛子者也一名蒉

一名麻母

用能治一百三十種惡風黑

主女人經候不通蟲蟲為使又葉沐髮長潤青

升煮取三升令分六服

大麻人使治大腸風熱結

一升熬令香搗末蜜丸日

人及熟粢又麻子二升大豆

二服令不飢和老益氣子五升研同葉一

三日去滓沐髮令白髮不生補下膿主治渴又子一升

水二升煮取半升日二服差

大麻人主肺藏潤五藏利大小便疏風氣不宜多食損

多食發帶疾

云大麻

血脈滑精氣痿陽氣婦人

補虛勞逐一切風氣長肌

及下乳止消渴

催生治橫逆產

麻賁麻子生泰山川谷今處處有皆田園所莳

者七月七日採麻子九月採入土者不用陶隱居以麻賁為牡麻則無賁蘇恭以為賁則實非花也又引

尔雅賁枲實及礼云苴麻之有賁者皆謂賁為子也謂

陶重出子條為誤按本經麻賁主七傷利五藏多食令

人狂走觀古今方書用麻子所治亦不一又麻花非所食

之物如蘇之論似當矣然朱字云麻賁味辛麻子味甘

此又似二物疑本草與尔雅礼記有稱謂不同者耳又

古方亦有用麻花者云味苦微寒主諸風及女經不利以釐

蟲為使然則賁也子也花也其三物乎其葉與桐葉合

搗浸水沐髮令長潤青皮膚療血根煮汁冷服主

下血不止今用麻人極難去殼醫家多以水浸經三兩

日令殼破暴乾新瓦上擂取白用農家種麻法擇其子

之有班文者謂之雌麻云用此則結實繁花子則不然

寫洪主消渴以秋麻子一升水三升煮三四沸飲汁不

过五升便差唐本獨行方主蛇折骨痛不可忍用大

麻根及葉搗取汁一升飲之非時即煮乾麻汁服亦同

亦主打來血心腹滿氣短岩效簡中方單服大麻人

酒治骨髓風毒疼痛不可運動者取大麻人水中浸取

沉者一大升漉出暴乾於銚器中旋ㄎ炒直須慢火待

香熟調勻即入木臼中令三兩人更互搗一二九令及

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

万杵看極細如白粉即止平分為十貼每用一貼取家猿無灰酒一大盞湯椀以秋盆抑木槌子點酒研麻粉盡敷即去之都合酒一廋煎取一半待冷熱得所空腹頓服一貼藥盡全差輕耳其效不可勝紀難它物而用者張仲愚治脾約大便甚艱者不出十貼必失所苦秘小便數麻子二升均藥半斤厚朴一尺大黄一升杏仁一升六物熬搗篩蜜丸大如梧桐子以漿水飲下十丸食後服之日三不知加之唐方七宣麻仁丸亦此類也

唐本餘

主五勞腐子寒肥健人不老

食療云

微寒治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥去五藏風潤肺治閃節不通髮落通血脉

治氣青葉甚長髮研麻子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩蠟五兩白蜜一合和拌蒸食之不飢洞神經

又取大麻日中服子未三升東行葉黄根剉八升漬之平旦服之二升至夜虫下要見鬼者取生麻子昌蒲黑

聖惠方

治生眉毛用七月烏麻花陰乾為末生烏麻油浸每夜傅之

又方 主姙娠心痛煩悶用麻子一合研水一盞煎取六分去滓非時温服

外臺秘要

治瘧歷七月七日出時收麻花五月五日收葉二件作灶子於瘥人上灸百壯

又方 治虚勞下焦虚熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便艱澁石熱大麻仁五合研水二升煮去半分服四五剤差

又方 治咽麻仁三兩杵熬以水研取汁着火鹽數立効李諫議嘗用極妙

千金方

治髮落不生令長麻子一升敷黑壓油以傳頭長髮妙

又方 治風癲及百病麻仁四升水六升盆火煮令牙生心腹或發或不發或多言語去滓煎取七升旦空心服

勿怖之但人摩手足頃定凡進三剤愈

又方 主産後血不去麻子五升酒一升漬一宿明旦去滓温服一升先食不差夜再服一升不吐不下不

得血男子通一月將養如初産

肘後方 葛氏大便不通研麻子相和為粥食

又方 治淋下血麻根十枚水五升煮取二升一服血止神驗

又方 煮三四沸取汁飲之無限日過九升麻子愈

又方 辛蒲毒箭麻仁數升杵飲汁差

食醫心鏡 治風水腹大腫腰重痛不可轉動冬、麻子半升碎水研濾取汁米二合以麻子汁煮作稀粥着葱豉空心服

又方 主五淋小便赤少塞中疼冬、麻子一升杵研濾取汁二升和米三合煮粥着葱豉及熟煮空心服之立

又方 主妊娠損動後腰痛冬、麻子一升杵碎以水二升煮取汁盡卧分為三四度

新續十全方 令易産大麻根三莖水一升煎取半升頓服立産衣不下服之亦下

子母秘録 産後獵汚不盡腹痛浦麻子三両酒五升煮取二升分温二服當下悪物

又方 治小兒赤白痢多體弱不堪大困重者麻子三合堪如令香熟未服一錢匕密漿水和服立効

又方 治小兒疳瘡爵麻子傳之日六七度

周禮典枲職疏 枲麻也案喪服傳云牡麻者枲麻也非花也麻亦花而後有實也

詩云 桃之夭夭有蕡其實蕡即實也麻蕡則知麻實也 歲暮終四更中取二七豆子二七麻子家人顧少許髮合麻子豆着井中祝勅并吏

九月收苴疏云謂採麻實麻供養食

龍魚河圖曰 其家竟年不遭傷寒辟五温鬼

行義曰 大麻子海東來者最勝大如蓮實出毛羅島其次出上郡此地大如豆南地者子小去殻法取

麻子帛包之沸湯中浸湯冷出之墜井中一夜勿令着水次日中暴乾舊陳新兎上皮去殼簸揚取仁粒粒者完張仲景麻仁丸是用此大麻子

胡麻油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮

本草云胡麻油生笮者若蒸炒正可供作食及燃尓不入藥用也藥性論云胡麻生油塗頭生毛髮陳藏器云胡麻油大寒主天行熱狐腸內結熱服一合取利為度食油損聲令躰重生油殺蟲摩惡瘡

圖經曰文具胡麻條下

食療云主瘡瘢塗之生毛髮

野人閑話杜天師昇遐篇以麻油傳兩足繞鼻裏之可行數里

油麻

白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風潤肌食後生嚼一合終身不輟逼乳母食其孩子未不病生苦客熱可作飲汁服之傷久者發癨亂又生嚼傳小兒頭上諸瘡良久食抽人肌肉生則寒炒則熱又華撝和藥水絞去滓沐髮去風潤髮其油冷常食所

熟熱風壅

用也無毒發冷疾滑骨髓發臟腑湯困脾藏殺五黃下三蟲熟毒氣通大小腸治蛔心痛傳一切瘡疥癬殺一切蟲取油一合鷄子兩顆苦酒一兩攪服之少時即瀉治熟毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經宿即動氣有牙齒并脾胃疾人切不可嚼陳者煎膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂新補見孟詵及陳士良日華子

古醫方多用之無毒滑腸生則寒妙熟則熱

圖經曰油麻本經舊不著條然人食消久方婆羅門僧療大風疾并壅毒熱風手脚不遂用消石一大兩生烏麻油二大升合內鐺中以土墼圍盖口以紙泥固濟勿令氣出細進火煎之其藥未熟時氣醒候香氣發即熟更以生油麻油二大升和合又煎火煎之以意斟量得所

壯風蒸汁生

即內不津嗌中服法患大風者用火為使在室中重作小紙屋子外然火令患人在紙屋中發汗日服一大合病人力肚日二服卜之三七日面面瘡瘡皆癢若服諸石藥熱發不得食熱物著厚衣卧厚床者即兩人共用石藥熱發不得食熱物著厚衣卧厚床者即兩人共服一劑服法同前不用火為使忌氣二七日若用石發即不用此法但取一匙內口中待消煎汗熱除忌如藥法刘禹錫傳信方蚰蜒入耳以油麻油作煎餅枕卧須臾蚰蜒自出而差李元淳尚書在河陽日蚰蜒入耳無計可為半月後腦中洪卜有声腦悶不可徹至以頭自擊門壯奏疾狀危極因發御藥以療之無差者其為受苦不念存忽有人獻此方乃愈

油目

外臺秘要治腎喉間瘕有蟲此是髮蟲油煎葱破令香一日不食開口而即將油葱破致口邊蟲當漸出余卜以物引去之

又方治傷寒三五日忽有黃則宜服取此生烏麻油一盞水半盞雞子白一枚和之熟攪令相勻一服令盡又方近效治嘔白油麻一大合清酒半斤煎取三合看冷熱得所去油麻頓服之

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

叫　腹　跛　薙　薙　却

又方　治小兒急無聲傷
油麻令爛傳之

又方　治髮瘕欲得食及傳之鼻面並令
人頭邊口鼻臨油上勿令得氣食一升香澤煎之大沙鍾貯安病
香氣可與飲不得必當疲極眼睡髮瘕當從口出煎
油人等守視之并石灰一裹見瘕出以灰粉手捉取瘕
抽出須臾抽盡即是髮也初從腹出形如
不流水中濃菜隨髮長短形亦如之無忌

附後方　治卒心痛生油半合温服差

又方　治蛔豆瘡服油麻一升即不生白蟲大效

經驗後方　治蚰蜒蜘蛛子咬人用油
麻研傳之差孫真人同

孫真人　桃中記云麻油一升盞白三介切內油中微火
煎之令並黑去滓合酒服之半升三合百脈血
氣充盛服金石人先宜服此方

斗門方　治產後脫腸不收用油五斤煉熟以盆盛後温
脚令產婦坐油盆中約一頓飯久用皂角炙令

脫去麁皮為末少許吹入鼻中令作建立差神効

博物志　積油滿百石則生大武帝大始中武庫火災積油所致

塞上方　治心痛無問冷熱一合生麻服

譚氏小兒方　治小兒軟癇焦炒油麻子中取乘熱醬吐傳之止

宋明帝宮人患腰痛牽心發則氣絶徐文伯視之曰髮
能動搖懸之以油灌之吐物如髮引之長三尺頭已成蛇
滴盡唯一髮

行義曰　白油麻與胡麻一等但以其色言之此胡麻差
淡亦下全白今人止謂之胎麻前條已具炒熟
乘熱壓出油而謂之生油但可點燈不可食復不中熟照須臾煎練方謂之
熟油始可食復不中熟照亦一異也如鐵自火中出而
謂之生鐵　亦此義

台音飴　飴糖味甘温主補虛之止渴去血（陶隱居云方家用飴糖乃云膠飴皆

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

大醫本草

是濕糖如厚蜜者建中湯多用之其凝強及牽白者不入藥今酒麴糖用藥酒同是米麥而為中上之異糖當以和潤為優酒以醺亂為劣也臣禹錫等謹按圖本圖經云飴即軟糖也此人謂之錫精枳音止相音炬子等並堪作之惟以糯米作者入藥孟詵云錫糖補虛止渴建脾胃氣去留血補中名必

食療　主打損寒血熬令焦日華子云益氣力消痰止吐血建脾凝強者為良主打損寒血熬令焦并潤五藏憂青汁頓服之

汁中煮一沸頭服之

外臺秘要　治吞錢取飴糖一斤漸及飲便出大作丸用妙

肘後方　魚骨哽在喉中衆治不能去飴糖丸如鷄子黃大吞之不出即後方

衍義曰　飴糖與粟米作者佳餘不堪用蜀黍禾亦可造不思食人少食之亦使痺胃氣和白樂天詩一掬致牙齒者是此

灰　雚味甘平無毒主惡瘡蟲蜘蛛等咬搗碎和油傳之亦可煮食亦作浴湯去瘡燒為灰口含及內齒孔中殺齒蠹甘瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白癜風黑子面黯著肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟地並心有白粉似蔡而蔥心赤並大堪為杖亦殺蟲人食為藥不如白雚也新補見陳藏器

雷公　金鎖天時呼為灰雚是金鎖葉撲盡莖葉上件上若有金星堪用也若白青色是忌女並不中用也若使金鎖天葉莖高約一尺五寸妙也若長短不中使凡用勿令犯水先去根曰乾用布拭上肉毛令盡細到焙乾用之

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

特1
(ヨ)
393

重修政和經史證類備用本草卷第二十四終

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』　請求記号　特1-393

ガラス使用

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393

ガラス使用