

第四編 婦人衛生並ニ育兒法

第一章 婦人ノ骨盤並ニ生殖器ノ位置 形狀及ビ其作用

(一) 骨盤 ハ軀幹ノ下端ニアル漏斗狀ノ骨管ニシテ婦人ニ在テハ分娩ニ際シ胎兒ヲ通過スベキ通路ナルガ故ニ男子ノ骨盤ヨリ廣クシテ短シ。

(二) 婦人ノ生殖器 ハ乳房、外陰部、腔、子宮、輸卵管、卵巢ヨリナリ、乳房ト外陰部トハ外部ニ表ハル、ト雖ドモ其他ノモノハ骨盤内深ク存在ス。

腔 ハ外陰部ニ於ケル尿道口ノ後ロニアル陰門ニ始マリ骨盤内ヲ上方ニ走ル膜管ニシテ前ハ膀胱及ビ尿道ニ後ロハ直腸ニ接シ上端ハ子宮ニ連ナル、其入口ヲ腔口ト稱ヘ處女膜ト稱スル薄キ膜ニ由テ圍マル、其兩側ニハバルトリン氏腺ト稱スル腺体ヲ藏ス。

子宮 ハ骨盤内ニシテ腔ノ上端ニ連ナル長茄子形ノ稍扁平ナル肉質ニシテ少シク前方ニ屈曲シ腹膜ト韌帶トニ由テ其位置ヲ固定セラル、子宮ノ前ハ膀胱ニ、後ロハ直腸ニ接シ上方ニ腸管ヲ頂キ左右ハ輸卵管ニ連ナル、其重サ約三十瓦、長サ八仙迷、上端ハ廣クシテ子宮底ト名ケ下部ハ狭ク子宮頸ト云フ下端ハ半球形ヲ呈シ腔内ニ突出ス、此部ヲ子宮腔部ト云ヒ末端ニ子宮口ヲ存ス、子宮ノ内腔ハ尖端ヲ下方ニ向ケタル三角形ヲナシ下ノ一角ハ子

宮口ニ通ジ上方ノ兩角ハ輸卵管ノ内端ニ通ズ、内面ハ粘膜ヲ以テ被ハレ胎生中胎兒ハ此處ニ於テ發育ス。

輸卵管 ハ子宮底ノ兩側ヨリ起リ後外方ニ走ル長サ約十仙迷、太サ小鉛筆大ノ小管ナリ、内端ハ小ニシテ子宮腔ノ兩角ニ開口シ外端ハ太クシテ腹腔ニ開口ス、其形チ喇叭ニ似タルヲ以テ喇叭管トモ稱ス、而シテ輸卵管ノ外端ハ數個ノ小片ニ分ル之ヲ剪綵ト云ヒ其一片ハ長クシテ卵巢ニ連ナル、輸卵管ノ内面ハ氈毛ヲ有スル粘膜ヲ被ムリ卵巢ヨリ來ル卵ヲ子宮ニ向テ送ルノ用ヲナス。

卵巢 ハ左右一對ノ楕圓形、鳩卵大ノ小体ニシテ輸卵管ノ後下方ニアリ、外端ハ輸卵管ノ剪綵ニ連リ内端ハ靱帶ヲ以テ子宮底ノ兩側ニ附着ス、卵巢ヲ切割シテ檢スルニ大小無數ノ小胞ヲ有シ小ナルハ肉眼ヲ以テ見ルコト能ハザルモ大ナルハ豌豆大ニシテ透明ノ液ヲ蓄ヘ各一個或ハ稀ニハ二個ノ卵ヲ含ム、之ヲグラーフ氏胞ト云フ、發育ノ頂點ニ達スレバ其壁菲薄トナリ遂ニ破レテ含ム處ノ卵ヲ卵巢外ニ排出ス、之ヲ排卵ト云フ。

乳房 ハ前胸部ニアリ、婦人ノ乳房ハ男子ト異ナリ乳汁ノ分泌ヲ營ム腺体ニシテ幼時ハ小ナル結節狀ノ突隆ニ過ギザルモ十四五才ニ至レバ俄カニ發育シテ鐘狀ヲ呈スルニ至リ妊娠スレバ一層著シク増大ス、而シテ乳房ノ中央ニ突出セル部ヲ乳頭又ハ乳嘴ト云フ其乳頭ノ表面ニ八十數個ノ小孔アリ、之レ輸卵管ノ排泄口ニシテ乳房内ノ乳腺ヨリ泌別スル乳汁ハ輸卵管ニ集マリ乳頭ノ小孔ヨリ排出スルモノトス。

第二章 月經及ビ月經時ノ攝生法

第一 月經ノ來潮、持續、並ニ閉止

女子十四五才ニ達スレバ身体發育シ生殖器モ亦之ニ伴フテ成熟シ卵巢ノグラーフ氏胞ハ發育ノ頂點ニ達シ遂ニ破レテ卵ヲ卵巢ヨリ排出ス、此際生殖器ハ一般ニ充血シテ柔軟トナリ排卵後約二週間ノ後子宮ノ粘膜ヨリハ遂ニ血液ヲ漏出スルニ至ル之ヲ月經ト云フ、正常ノ月經ハ凡ソ四週間毎ニ反覆シテ來潮シ、二三日乃至一週間持續スルモノニシテ其間約百グラム乃至二百グラム(五匁乃至一合)ノ血液ヲ出スモノトス、月經ハ本邦ニ於テハ通常十四五才(平均十四年八月)ニ至テ初メテ來潮シ、四十四五才ヨリ五十歲位マデノ間ニ於テ閉止スト雖ドモ土地、人情、風俗、各個人發育ノ程度ニヨリ甚シキ遲速アリ、熱帶地方ノ婦人ハ十才以下ニシテ既ニ月經ヲ見、寒帶地方ノ婦人ハ大ニ遲レ十七八才ニテ始マルト雖ドモ月經來潮ノ餘リニ遲キハ生殖器ノ發育不全ナルカ、或ハ潜伏性ノ結核ニ因スルコト多キガ故ニ注意セザルベカラズ。

正常ノ場合ニ於テモ月經時ニハ輕度ノ頭重、頭痛、腰痛、下腹鈍痛、精神過敏、消化障礙等多少ノ異常ヲ訴フルモノ多シト雖ドモ之レガ爲メニ苦痛ヲ感ズル程ノコトナキモノトス。

第二 月經異狀

月經ノ反覆頻々ニシテ一ヶ月二度モ來潮シ或ハ一週間以上持續シ且ツ非常ニ大量ナルトキハ之ヲ月經過多症ト稱ス、子宮内膜炎、子宮實質炎、子宮後屈、子宮筋腫、血液循環障礙、出血素質、精神感動等ニ來ル、月經來潮時ニ際シ甚シキハ腹痛、腰痛等アリテ床ニ就クガ如キヲ月經困難症ト云ヒ、子宮筋腫、子宮實質炎、子宮内膜炎、子宮ノ位置異常、子宮及ビ卵巢ノ發育不全、輸卵管炎、骨盤腹膜炎(子宮周圍炎)、ヒステリー等ニ多ク之ヲ見ル、又月經ハ四十四五才ヨリ五十歳マデノ間ニ生理的ニ閉止シ、妊娠中並ニ授乳期中ニ閉止スルノミナラズ、他ノ病的ノ場合ニ於テモ閉止スルコトアリ、例トヘバ、兩側卵巢ノ疾患、脂肪過多症、結核、重病ノ恢復期、高度ノ貧血、糖尿病、精神病等ニ之ヲ見ル、此際鼻粘膜(鼻血)、腸、肺等ヨリ代償性ノ出血ヲ見ルコトアリ、若シ上述ノ如キ異常アラバ之ヲ等閑ニ附セズ速カニ醫師ニ治療ヲ乞ハザルベカラズ。

第三 月經時ノ攝生法

月經ニ際シテハ第一陰部ヲ清潔ニ保タザルベカラズ、月經時ハ平素ト異ナリ生殖器ハ一般ニ充血シテ柔軟トナリ身体、精神共ニ違和ヲ感ジ外界ヨリノ刺戟ニ對スル抵抗力減ズルヲ以テ萬一此場合ニ生殖門ヨリ病原菌侵入センカ忽チ此處ニ繁殖シ僅カノ間ニ種々ノ炎症ヲ惹起スルニ至ルベシ、故ニ斯ノ如キ場合ニコソ出來得ル限リ病原菌ノ侵入ヲ防グニ力メザルベカラズ、然ルヲ多クノ婦人ハ月經ニ際シテ其血液ヲ吸收セシメン爲メ紙、綿、綿紗等ヲ腔内ニ栓塞シ、數時間之ヲ交換セザルヲ常トス、黴菌ハ甚ダ小ニシテ肉眼ヲ以テ見ル

コト能ハズト雖ドモ常ニ紙片、綿等ニ夥多附着シ居ルガ故ニ栓塞ニ際シ腔内ニ挿入セラレ以テ繁殖ヲ來スニ至ルベシ、又月經中ト雖ドモ多數ノ人ノ混浴スル錢湯ニ入浴スルモノアリ、多數ノ浴客中ニハ花柳病其他ノ病ヲ有スルモノ尠カラズ且ツ不潔ナルガ故ニ入浴ハ却テ病原菌侵入ノ機會ヲ作り誠ニ危険ナリト云ハザルベカラズ、吾人ノ許ニ來ル婦人科患者ニシテ月經後發病セリト訴フルモノ少ナカラザルモ亦タ故ナキニ非ザルナリ、殊ニ月經時ハ陰部及ビ陰毛ニ附着セル血液ハ容易ニ腐敗シ惡臭ヲ放チ且ツ發疹、癩爛等ヲ來スコト多シ、故ニ毎日一二回宛陰部並ニ其附近ヲ溫湯ヲ以テ清拭シ、入浴ヲ禁ジ、下着、腰卷等汚染シタル時ハ其都度之ヲ交換シ、清潔ナル綿花ヲ外陰部ニ壓抵シ、猿股、丁字帶又ハ月經帶ヲ以テ之ヲ固定シ、月經終ラバ全身浴ヲ取り清潔トナスベシ、其他月經中ハ身体及ビ精神ヲ安靜ニ保チ旅行等ヲ避ケ、夜ハ充分ニ睡眠シ生姜、胡椒、山椒、芥子等ノ刺戟物ヲ避ケ消化シ易キ滋養物ヲ攝リ、酒類ヲ禁ジ、腰部及ビ下腹ヲ溫暖ニ保チ感冒ヲ防グベシ。

腔内ノ栓塞ハ絶對ニ禁ズベキモノニシテ醫師ガ藥ヲ含マシテ腔内ニ挿入シタル「タンポ」スラ五六時間以上放置スレバ害ヲ來シ、尙ホ久シク之ヲ放置スレバ腔内ニ於テ腐敗シ惡臭ヲ放ツニ至ル、況ンヤ藥ヲ含マザル紙片、綿花等ハ其質粗糙ニシテ歩行ニ際シ粘膜ヲ傷ケ、且ツ短時間ニ腐敗シ時トシテハ之ヲ取り出スベキ事ヲ忘レ惡臭アル帶下ヲ見驚キテ醫師ヲ訪ヒ之レガ腔内ニ置キ忘レラレタル紙片又ハ綿花ノ爲ナルコトヲ説明セラレテ初メテ其不注意ヲ覺ルコトアリ、稀ニハ其栓塞物ノ腐敗ノ爲メニ發熱シ、遂ニハ腹膜炎等ヲ起

シテ死ヲ來スモノアリ、注意セザルベカラズ。

第二章 結婚

發育佳良ニシテ健康ナル婦人ニ在テハ二十才ヨリ二十三才マデノ間ニ結婚スルヲ以テ適當トス、古來我が國ニハ早婚ノ弊アリ之レガ爲メニ異常分娩ヲ招キ、或ハ虛弱ナル子女ヲ擧グルコト尠ナカラズ、結婚ハ女ノ精神、身体ニ一大變動ヲ來スモノニシテ潜伏セル結核ノ如キハ結婚ニ由テ其病勢ヲ逞シウスルコト多シ、又花柳病ニ罹リタル男子ニシテ其病ヲ根治セザル以前ニ結婚センカ、其病毒ヲ忽チ新婚ノ婦人ニ感染セシメ炎症ヲ起サシムルノミカ之レガ爲メ生涯子女ヲ擧グルコト能ハザル不幸ニ陥ラシムルコトアリ、高年ニ至テ結婚スルトキハ分娩ニ際シ胎兒ノ通過スベキ産道硬クシテ分娩ニ長時間ヲ要シ且ツ産道ノ破裂ヲ來スコト多キノミナラズ結婚ノ時期ヲ失スレバ一般ニ神經質トナリ「ヒステリー」ノ如キ病ヲ發スルコト多シ、故ニ結婚ハ年齢ヲ標準トセズ其人ノ發育ト健康状態ニ由テ定メ結婚前ニ於テ双方身体検査ヲ受ケ異常ナキ時ニ於テシ管テ肺尖加答兒、肋膜炎、其他結核性ノ病ニ罹リシモノ又ハ花柳病ニ胃サレタルモノハ充分ノ攝養ヲナシ、病根治セリトノ醫師ノ證言ヲ得テ始メテ婚約ヲ取り結ブベキモノニシテ良縁ナレバトテ決シテ其時期ヲ誤ルベカラズ、健康ナル胎兒ハ健康ノ婦人ニ胎リ虛弱ナル夫婦ハ虛弱ナル子女ヲ擧ゲ、國家ノ盛衰ニ關スルモノタルヲ忘ルベカラズ。

第四章 婦人科疾患ノ主ナル徵候及ビ其攝生法

第一 白帶下

白帶下ハ俗ニ「コシケ」ト稱シ陰門、腔、子宮口ヨリ漏出スル分泌物ノ總稱ニシテ水様、粘液様、粘液膿様又ハ膿様ニシテ時ニ血液ヲ混ズルコトアリ、時ニ惡臭ヲ放ツアリ然ラザルアリ、元來婦人ノ陰部ハ男子ノ陰部ト異ナリ常ニ粘滑ニシテ濕氣ヲ帶ビ絶エズ透明ニシテ粘稠ナル粘液ノ少量ヲ分泌スルモノナリ、若シ此分泌物潤濁シテ白色トナリ黃色又ハ青色ヲ帶ビ膿様トナリ且ツ其量ヲ増スコトアラバ既ニ病的ニシテ陰門及ビ腔ノ炎症、子宮頸管加答兒、子宮内膜炎、子宮實質炎、輸卵管炎、卵巢炎等特殊ニ淋毒性ノ病ニ多ク之ヲ見ル、子宮筋腫、子宮癌ニ於テモ亦タ多量ノ白帶下ヲ見ルモノニシテ殊ニ血液ヲ混ジ惡臭ヲ帶ブルガ如キハ一層其病ノ重キヲ證スルモノナリ。

白帶下多ケレバ屢々陰部ノ靡爛、發疹等ヲ來スガ故ニ清潔ニ保チ時々五十倍ノ硼酸水、百倍ノ重曹水等ヲ以テ洗滌シ傍ラ醫師ノ治療ヲ乞ヒ決シテ漫リニ紙、綿等ヲ腔内ニ栓塞スルコトナク月經時ト同様ノ處置ヲ施シ外陰部、靡爛スルトキハ硼酸水ニテ洗ヒタル後チ等分ノ亞鉛華澱粉ヲ撒布スベシ。

第二 子宮出血

月經ノ來潮スベキ時期ニ非ラザルニ子宮ヨリ出血スルハ子宮癌、子宮筋腫、子宮ノ「ボ

リープト稱スル腫物並ニ子宮、卵巢、輸卵管等ノ急性炎症ニシテ子宮ノ後屈、下垂等ノ如キ位置ノ異常ニ由テモ鬱血ノ爲メニ出血ヲ來スコトアリ、若シ以前ニ月經閉止シ居リ妊娠ノ疑アルモノガ出血スルトキハ流産並ニ子宮外妊娠、其他葡萄狀鬼胎ノ如キ異常妊娠ヲ疑ハザルベカラズ、又流産後ニ於テ屢々出血スルモノハ未ダ子宮内ニ胎盤、卵膜片ノ遺殘セルカ、或ハ惡性脈絡膜上皮腫ノ如キ惡性腫瘍ニ於テ來ル、殊ニ四十才以後ニシテ月經閉止後ニ不正ノ出血ヲ見ルトキハ先ヅ第一ニ子宮癌ヲ疑ヒ速カニ醫師ノ治療ヲ乞ハザルベカラズ、但シ子宮癌ハ比較的年若キ婦人ニ來ルコトアルヲ忘ルベカラズ。

出血著シキ時ハ絶對ニ安靜ヲ守ラシメ下腹ニ氷罨法ヲ行ヒ多量ノ清潔ナル綿花又ハ綿紗ヲ外陰部ニ壓抵シ丁字帶ヲ施コシ醫師ノ來診ヲ乞フベシ、若シ出血多量ニシテ醫師ノ來診ヲ待ツコト能ハザル場合ハ急救處置トシテ清潔ナル綿花又ハ綿紗ヲ以テ腔内ヲ栓塞シ且ツ腹部ヲ堅ク緊縛シテ下腹ニ至ル血行ヲ止ムルニカムベシ。

第三 疼 痛

多クハ下腹及ビ腰部ノ牽引性疼痛ニシテ大腿ニマデ及ブコトアリ、是等ハ殆ンド總テノ婦人科的疾患ニ見ル所ノ症狀ナリト雖ドモ主トシテ子宮、卵巢、輸卵管ノ急性炎症、子宮癌並ニ子宮筋腫ノ増進シタルモノニ來ル、殊ニ平素下腹ニ腫瘤アルモノガ突然劇痛ヲ發スルハ卵巢囊腫ノ莖ノ捻轉シタルトキニ多シ、又月經閉止セルモノガ突然烈シキ下腹痛ヲ發

シ且ツ子宮出血ヲ伴フコトアラバ流産若クハ子宮外妊娠ノ破裂又ハ腹腔内流産ヲ疑ハザルベカラズ。

患者ニ安靜ヲ命ジ、熱發ヲ伴フモノニハ下腹ニ氷罨ヲ貼シ然ラザルモノ並ニ妊娠ノ疑ナキモノニハ下腹ノ温濕布ヲ行ヒ腰部ヲ暖カニ保チ、便通ヲ良クシ、傍ラ醫師ノ治療ヲ乞ハシムベシ。

第四 下腹ノ腫瘍

骨盤腔内並ニ下腹部ニ患者自カラ屢々腫瘍ヲ觸知スルコトアリ之レ妊娠ニ非ザレバ卵巢又ハ子宮ノ腫瘍ニシテ輸卵管、卵巢並ニ子宮ノ炎症ニ際シテモ其腫大甚シケレバ一ノ腫瘍トシテ觸知スルコトアリ、然ルトキハ多クハ發熱疼痛ヲ伴フモノトス、又往々外陰部ニ腫物ヲ生ジ發熱疼痛ヲ伴ヒ化膿ヲ來スコトアリ、或ハ眞ニ腫瘍ヲ生ズルコトアリ、子宮脫出、子宮下垂、又ハ腔ノ翻轉ヲ來ストキモ亦外陰部ニ於ケル腫瘍トシテ觸知スルコトアリ。何レモ醫師ニ非ザレバ確實ナル診斷ヲ下シ能ハザルガ故ニ先ヅ醫師ノ診斷ヲ受ケ其指揮ニ從ガヒ、急性炎症ニ對シテハ下腹ノ氷罨法又ハ濕布ヲ施コシ、子宮脫出及ビ腔ノ翻轉ニ際シテハ局部ヲ濕潤セル綿紗又ハ綿花ヲ以テ被ヒ乾燥ト汚染ヲ防ギ或ハ整復法ヲ試ムベシ。

第五 發 熱

婦人科的疾疔ニテ發熱スルハ主トシテ子宮及ビ附屬器ノ急性炎症又ハ生殖器ノ何レカニ膿ヲ溜溜セル場合等ニシテ發熱ト共ニ下腹並ニ腰部ニ疼痛ヲ訴ヘ白帶下又ハ出血ヲ伴フモノ多シ又生殖器ノ結核モ不正ノ熱ヲ發スルモノナリ。

何レモ安靜ヲ守ラシメ流動食ヲ攝ラシメ、下腹ニ氷褌法ヲ施シ醫師ノ來診ヲ乞フベシ。

第六 種々ノ神經症狀

子宮内膜炎、子宮位置ノ異常殊ニ子宮ノ後屈及ビ後傾、子宮下垂等ヲ始メ其他ノ婦人科的疾患ハ一般ニ婦人ノ精神ヲ傷メ、頭重、頭痛、不眠、食慾不進、腰痛、四肢ノ冷感、惡心、嘔氣等種々ノ神經症狀ヲ訴フルモノニシテ多クハ鬱々トシテ樂シマズ、神經過敏トナリ一種ノ精神病ヲ疑ハシメルモノサヘアリ。

原因タル婦人科的疾患ヲ治スルニ非ザレバ到底神經症狀ヲ去ルコト能ハザルガ故ニ速カニ醫治ヲ乞ハシメ、適當ノ治療ヲ加ヘ且ツ新鮮ナル空氣中ニ適當ノ運動ヲ營マシメ、消化シ易キ食物ヲ與ヘテ精神、神經ヲ刺戟スル小説其他ノ讀物ヲ避ケ、多人數群集ノ中ニ交ハラシメズ悲劇ノ芝居見物等ヲ禁ジ、悲惨ナル世ノ出來事ヲ耳ニセシメザル様心懸クベシ。

第七 兩便ノ通利障害

尿ハ屢々濁リ且ツ往々血液ヲ混ズルコトアリ、是レ多クハ膀胱及ビ尿道ノ病ヲ發シタル徵ニシテ此際多クハ屢々尿意ヲ催フシ頻リニ便所ニ至ルモ僅カニ少量ノ尿ヲ漏ラスニ過ギズシテ其都度下腹部ヨリ腰部並ニ下肢ニ放散スル疼痛ヲ覺エ時トシテハ尿淋瀝ト稱シ知ラズ識ラズノ間ニ「チビッチビリ」ト少シ宛尿道ヨリ尿ヲ漏ラスコトアリ、或ハ排尿困難ニシテ強ク努責セザレバ尿ヲ漏シ得ザルモノアリ、稀ニハ尿閉ト稱ヘテ全ク尿ヲ自利シ能ハザルニ至ルコトアリ之等ハ尿道、膀胱ノ病並ニ子宮ノ後屈、子宮及ビ卵巢ノ腫瘍又ハ腫脹

ノ爲メ尿道或ハ膀胱ヲ壓迫シタル場合等ニ見或ハ子宮脫及ビ子宮ノ下垂ニ由テ尿道並ニ膀胱ヲ壓迫シタル時等ニモ來ル。

大便ハ秘結スルモノモアレバ下痢スルモノモアリ、子宮、卵巢、輸卵管等ノ腫起シタルモノ等ニ在テハ屢々便意ヲ催フシ上圍スルモ排便セザル所謂裏急後重ヲ來スモノアリ、又子宮ノ後傾、後屈、子宮ノ脫出又ハ下垂、子宮及ビ卵巢ノ腫脹又ハ腫瘤ノ爲メ直腸ヲ壓迫シタルモノニ在テハ著シク便秘スルヲ常トス、又時トシテハ月經ノ都度下痢ヲ催スモノモアリ。

尿意頻數、排尿時疼痛アルモノニハ刺戟性ノ飲食物ヲ禁ジ、安靜ヲ命ジ下腹ニ濕布ヲ施シ牛乳、茶、珈琲等ヲ與ヘテ利尿ヲ促ガシ傍ラ醫治ヲ乞ヒ便秘ニ對シテハ石鹼水又ハ偏利設林ノ浣腸ヲ施シ或ハ偏利設林座藥ヲ挿入シ、能ク熟シタル果物又ハ煮タル果物ヲ與ヘテ自然使通ヲ圖ルヲ良トス、下痢スルモノニハ腹部ヲ温保シ食餌ヲ慎マシメ尙ホ治セザレバ醫治ヲ乞ハシメザルベカラズ。

第八 不 妊 症

結婚後四年乃至五年以上ヲ經過スルモ妊娠セザルカ、或ハ一度妊娠シテ子女ヲ得タル後五年以上次ノ子女ヲ得ルコト能ハザルモノヲ不妊症ト云フ、受胎ハ健全ナル卵ト健全ナル精系トノ會合ニ由テナルモノナレバ精系ヲ缺グカ、精系健全ナラザルカ、卵ヲ缺亡スルカ、卵健全ナラザルカ、或ハ卵又ハ精系ノ通路ニ故障アルカ、或ハ受胎シタル卵ノ發育スベキ

場所ニ障害アリテ卵ノ附着ヲ許サザルコトアラバ何レモ不妊症ヲ來シ得ル理ナリ、故ニ女子ニ在テハ陰門及ビ腔ノ缺損又ハ閉塞、子宮内膜ノ炎症、子宮ノ位置異常、輸卵管ノ障害、卵巢ノ疾患等ニ由テ來リ、男子ニ在テハ精系ヲ産出スベキ睪丸、精系ノ通過スベキ輸精管、精囊、尿道等ニ異常アラバ健全ナル精系ヲ出スコト能ハザルモノト看做スヲ得ベシ、故ニ決シテ不妊症ハ婦人ヲノミ責ムベキニ非ラズ、或ル學者ノ說ニヨレバ不妊ノ四分ノ一ハ男子ニ起因スト云ヒ統計ノ示ス處ニヨレバ百ノ夫婦ニ對シテ十五ノ不妊ヲ見ルト云フ、而シテ男子ノ精系ハ亞爾加里性ノ液中ニ於テハ久シク生活ヲ續ケ得ルモ酸性液ニ逢フトキハ短時間ニシテ死滅ス、然ルニ白帶下（腔内分泌液）ハ普通酸性ナルガ故ニ白帶下多キ婦人ノ腔内ニ入りタル精系ハ久シク生活ヲ續クル能ハズシテ死ス、此白帶下ハ婦人生殖器病者ノ一般ニ有スル主ナル症狀ニシテ從ツテ不妊モ亦タ多カルベキ理ナリ、某統計家ノ調査ニヨレバ不妊ノ婦人百人中九十人マデハ淋毒ニ原因スト云ヘリ。

不妊症ニ對シテハ先ヅ醫師ノ診察ヲ受ケ其原因ヲ確カメザルベカラズ、其原因夫ニアラバ之ガ治療ヲ施シ、婦人ニアラバ婦人ニ適當ノ療法ヲ講ゼザルベカラズ、不妊ハ些細ノ原因ニ由テ來リ僅カニ百倍ノ重曹水ヲ以テ腔ノ洗滌ヲ行ヒタルノミニテ妊娠シ得ルモノモアリ、子宮ノ内膜ヲ搔爬シ、或ハ子宮ノ位置ヲ整復シタルノミニテ妊娠シ得ルモノモアルガ故ニ悲觀スルコトナク適當ノ療法ヲ施スベキナリ、殊ニ白帶下多キ婦人ニ在テハ就床前、亞爾加里性液即チ百倍ノ重曹水ヲ以テ腔洗滌ヲ行ヒ酸性ノ分泌物ヲ中和スルヲ良トス。

第五章 一般婦人生殖器病ノ原因及ビ豫防法

婦人生殖器病ノ原因ハ多種多様ニシテ一々枚舉ニ遑アラズト雖ドモ其重ナルモノヲ舉レバ不潔、感冒、過度ノ運動、月經時ノ不攝生、過度ノ性交、花柳病殊ニ淋疾ノ傳染、産後ノ不攝生等ナリ、故ニ未ダ病ニ罹ラザルモノモ、既ニ胃サレタルモノモ、過度ノ運動ヲ避ケ新鮮ノ空氣中ニ適當ノ運動ヲ營ミ性交ヲ慎ミ下腹及ビ腰部ヲ溫暖ニ保テ屢々入浴シテ身体殊ニ陰部ヲ清潔ニナシ、月經中ハ入浴ヲ止メ、月經中ナルト否トヲ問ハズ腔内ニ綿花、紙片、布片等ヲ挿入スルコトナク、月經其他子宮出血アル時ハ外陰部ニ清ラカナル脫脂綿又ハ綿紗ヲ壓抵シ丁字帶又ハ月經帶ヲ以テ固定シ、消化シ易キ食物ヲ攝リ酒類ヲ飲マズ、俄カニ婦人科の疾患ノ徵候起ラバ既ニ各徵候ノモトニ述ベタル攝生法ニ從ツテ處置シ、時期ヲ失セザル様醫師ノ治療ヲ乞ハザルベカラズ。

上述セル如ク婦人科の疾患ノ主ナル原因ハ多ク花柳病ノ感染ナルガ故ニ極力之レガ豫防ニ勉メザルベカラズ、即チ出來得ル限リ傳染ノ機會ヲ避ケ之ニ胃サレタル男子ハ極力醫師ノ治療ヲ受ケテ之ヲ撲滅シ、醫師ヨリ其病根ノ全ク絶エタルコトヲ證明セラレタル後始メテ結婚シ、既ニ結婚後ノ男子花柳病ニ罹ラバ其病毒ノ存スル間妻女ニ近ヅカズ其感染ヲ防ガザルベカラズ、女子モ亦タ己レノ素行ヲ慎ミ病毒ノ疑アル男子ト結婚セズ、個人衛生思想ヲ喚起スルヲ要ス。

世ニ婦人病者ニ向テノ賣藥多ク種々ノ方法ヲ以テ其効力ノ偉大ナルヲ宣傳シツ、アリト雖ドモ吾人専門家ノ眼ヨリ見ルトキハ信用スベキモノ少ナシ、故ニ之ヲ用ヒンニハ頗ル注意ヲ要ス、此賣藥アルガ爲メニ却ツテ醫師ニ托シテ治療ヲ受クベキ時期ヲ誤リ治療セシメ得ベキ病モ遂ニ不治ニ陥ラシムルコトアリ、消毒綿、子宮綿等ト稱フルモノヲモ發賣セリ此モノハ藥品ヲ含メルガ故ニ腔内ニ挿入スルモ害ヲナサズ能ク病ヲ治スルモノト必得日常使用スル婦人少ナカラズ是トテモ初メハ藥ヲ含マシメタルモノナラシモ時日ヲ經ル間ニ藥ノ含量ニモ變化ヲ來シ或ハ種々ノ微菌附着シテ却テ危害ヲ招クコトアルベシ、寧ロ君子ハ危キニ近寄ラズノ金言ニ倣ヒテ之ヲ使用セザルヲ良トス。

總テ婦人生殖器ノ疾患ハ他ノ内科的疾患ト異ナリ直接眼ヲ以テ視、手ヲ以テ觸レ診斷ヲ確メ、洗フニモ、藥ヲ用ユルニモ皆其局所ニ直接ニ施コスコトヲ得、多クノ手術ハ腹ヲ開カズシテ之ヲ行フヲ得、若シ又腹部ヲ切開スルトモ當時日本ノ醫術ハ長足ノ進歩ヲナシタレバ敢テ顧慮スルニ足ラズ、然ルニ時トシテハ親ニモ見セス所ヲ診察シテ貰フコトノ恥カシトテ賣藥等ニテ枯息の治療ヲ行ヒ益々病ヲシテ重態ニ陥ラシムルモノアルハ遺憾ニ堪ヘザル處ナリ、殊ニ婦人ノ生殖器病ハ急性期ヲ去ルヤ疼痛ヲ覺エズ恰カモ治療セルガ如キ感アルヲ以テ治療ヲ中止シ或ハ治療ヲ等閑ニ附スルモノ多シ、然レドモ一度侵入シタル病毒ハ決シテ容易ニ体内ヲ去ルモノニ非ズ、身体ノ一部ニ潜伏シ月經、長途ノ旅行、過度ノ運動、感冒等些細ナル動機ニ由テ再ビ急性發作ヲ起シ、大ニ苦痛ヲ増スニ至ルコトアリ注

意セザルベカラズ。

第六章 妊娠及ビ妊娠中ニ來ル主ナル異狀

第一 妊娠ノ徵候及ビ經過

女ノ生殖器内ニ入りタル男子ノ精糸ト女子ノ卵巢ヨリ來タル卵ト會合セバ之ヲ受胎即チ妊娠ト云ヒ受胎シテヨリ胎兒ノ出產スル迄ノ間ヲ妊娠ト云フ、而シテ妊娠ノ平均日數ハ二百八十日ニシテ最終月經ノ第一日ヨリ起算シテ大陽曆ノ九ヶ月ト七日ニ相當ス、此妊娠中ノ二百八十日ヲ十分シ其一即チ二十八日ヲ以テ妊娠一ヶ月ト稱ス、從ツテ妊娠一ヶ月ト曆ノ一ヶ月トハ自カラ異ナルモノトス。

婦人妊娠スルトキハ月經閉止シ、精神過敏トナリ、頭痛、齒痛等ヲ起シ、食物胃部ニ停滯シ、惡心、嘔氣、流涎等ヲ生ジ、時トシテハ飲食物ヲ吐出シ、大便秘結シ、嗜好物ニ變化ヲ來シ、平素ノ好物ハ嫌ヒトナリ、却テ平素好マザルモノヲ喜ンデ飲食シ、殊ニ酸味ノモノヲ喜ビ、尿意ハ頻數トナリ、乳房ハ俄カニ膨大シ、乳嘴ノ周圍ハ暗褐色又ハ黒褐色トナリ之ヲ壓搾スレバ初乳ト稱スル水様ノ乳汁ヲ分泌シ、生殖器ハ一般ニ充血シ柔軟トナリ分泌物ヲ増シ、子宮ハ妊娠月ニ相當シテ膨大シ、妊娠四ヶ月ノ末ニ至レバ膨大セル子宮底ハ既ニ下腹ニ現ハレ之ヲ觸知シ得ルニ至ル。

妊娠五ヶ月ノ末ニ至レバ子宮底ハ臍ト耻骨トノ中央ニ達シ胎兒ノ運動ヲ感ジ醫師及ビ産

婆ハ診察ニ由ツテ胎兒ノ運動ヲ知リ得ルノミナラズ胎兒ノ心臓ノ音ヲ腹壁上ヨリ聽取シ得ベシ、妊娠六ヶ月ノ終ニ至レバ子宮底ハ臍ニ達シ、七ヶ月ノ終リニ至レバ臍上ニ指横經、八ヶ月ノ末ニ至レバ臍ト胸骨ト端トノ中央ニ達シ九ヶ月ノ終リニ至レバ心窩ニ達シ、十ヶ月ノ終リニ至レバ子宮底ハ再ビ下降シテ八ヶ月末ト同様ノ高サニ至ルモ子宮底ハ頗ル前方ニ突出シ臍窩ハ膨隆シ兒ノ頭部ハ骨盤ノ入口ニ固定シ、尿意ハ頻數トナリ、前驅陣痛ト稱シテ時々子宮ノ收縮ヲ起シ疼痛ヲ感ズルニ至ル、之レ腹内ニ於ケル分娩ノ準備ナリ。

通常胎兒ハ子宮内ニ於テ發育スルモノニシテ頭部ノ重サト、子宮腔内ノ形狀ニ由ツテ通常頭部ヲ下方ニ向クルガ故ニ分娩ニ際シテハ頭部ヨリ産出スルヲ常トス、之ヲ頭蓋位又ハ順産ト稱スルモ時トシテハ兒ノ臀部、膝部又ハ足部ヨリ産出スルコトアリ、然ルトキハ骨盤端位又ハ逆産ト云フ。

婦人ノ胎内ニ宿ドル胎兒ハ通常一個ナルモ時トシテハ二個三個又ハ其レ以上宿ルコトアリ然ルトキハ之ヲ複胎妊娠ト唱へ、複胎妊娠ニシテ二個ナルトキハ双胎(孖兒)、三個ナルトキハ品胎(三ツ兒)ト云フ、是等ハ一個ノ卵ニ二個又ハ其レ以上ノ精糸進入スルカ、或ハ二個又ハ二個以上ノ卵ヲ排出シ其際各別ニ精糸ノ進入ヲ見タルトキニ生ズルモノトス。

第二 妊娠中ノ攝生法

妊娠ハ婦人ニ於ケル生理的ノ現象ニシテ病ニ非ズ、從ツテ異狀ナキ限り醫師ノ治療ヲ受ケ或ハ服藥スル等ノ必要ナキモノトス、然レドモ妊娠中ハ平素ト異ナリ兎角種々ノ刺戟ニ感ジ易ク且ツ病ニ胃サレ易キガ故ニ常ニ適當ノ攝生法ヲ守ラザルベカラズ、今其要點ヲ擧レバ。

新鮮ノ空氣中ニ於テ適當ノ運動ヲ營ミ永ク汽車、汽船、馬車、自働車、電車等ニ乗ラズ、乗馬セズ、舞踏ノ如キ身体ノ劇シキ動搖ヲ避クルヲ要ス、平常慣レタル針仕事其他ヲナスハ差支ヘナキモ強ク身体ヲ屈メ、或ハ著シク身体ヲ伸展シ手ヲ伸シテ高キ所ノ物品ヲ取り長時間椅子ニカ、リ或ハ重荷ヲ負フガ如キハ宜シカラズ。

妊娠中婦人ノ精神ハ極些細ノ事ニ感ジ易キガ故ニ知己、親族ノ不幸、社習ノ悲慘ナル出來事等ハ成ルベク見聞セシメズ、精神ヲ刺戟スベキ讀書ヲ避ケ芝居見物ノ如キハ宜シカラズ、殊ニ初メテ妊娠シタル婦人ハ分娩當時ヲ苦ニスルモノナルガ故ニ決シテ難産ノ話等ヲ聞カシムベカラズ。

飲食物ハ柔軟ニシテ消化シ易ク滋養ニ富メルモノナラバ何ニテモ差支ヘナシ、古來云ヒ傳ヘタルガ如キ無意味ノ禁物ヲ守ルノ必要ナシ、唯ダ酒、ビール等ノ如キ亞爾個保兒性飲料、鯨、鰯、鱈、鰺、鰻、豚ノ如キ脂肪多キ肉類、腸内ニ瓦斯ヲ生ジ易キ芋、甘薯類、章魚、烏賊、海鼠、昆布ノ如キ不消化物、胡椒、芥子、生姜等ノ如キ刺戟物ヲ避ケ鯛、比目魚、鮎、鱸等ノ如キ淡白ナル魚肉、清水、牛乳、薄キ茶及ビ珈琲、並ニ麥湯ノ如キ飲料ヲ適當トス。

衣服ハ輕クシテ暖カク且ツ清潔ナルモノヲ選ビ寒暖ニ應ジテ適度ニ加減シ胸及ビ腹部ヲ

緊縛スル帶ナドハ之ヲ除キ妊娠五ヶ月ニ至ラバ腹壁ノ弛緩ヲ防ギ子宮及ビ胎兒ノ位置ヲ固定シ且ツ腹部ヲ温カニ保タンガ爲メ「フランネル」又ハ木綿ニテ造レル巾廣キ腹帶ヲ巻キ置クベシ、此初メテ腹帶ヲ施スヲ着帶式ト稱ヘ通常妊娠五ヶ月目ノ戌ノ日ニ産婆ヲ招キテ之ヲ行フヲ例トス。

身体殊ニ外陰部ヲ清潔ニシ毎日入浴シ特ニ白帶下多キ人ハ醫師ニ依頼シテ腔ノ洗滌ヲ行ヒ兩便ノ通利ヲ整ヘ若シ幾日モ便秘スルトキハ毎朝空腹時ニ茶碗一杯ノ冷水ヲ飲用スルカ或ハ能ク熟シタル果物又ハ煮タル果物ヲ適度ニ食シ尙ホ便通ナキトキハ石鹼水、又ハ偏利設林ノ洗腸、或ハ偏利設林ノ坐藥ヲ挿入スベシ、妊娠中ニ下劑ヲ用フルハ流産ヲ促ガス恐アリ宜シカラズ。

又分娩後ハ兒ニ乳ヲ哺マシムル必要アルヲ以テ乳嘴ノ短キモノ又ハ凹キ乳嘴ヲ有スル婦人ハ妊娠中ヨリ指頭ヲ以テ屢々乳嘴ヲ牽引シ哺乳ニ便ナラシメ置クベシ、而シテ妊娠中殊ニ妊娠五ヶ月以後ニ至ラバ夫婦ハ別室ニ寢ネ毎月一回乃至二回宛妊娠ノ經過ニ異常ナキヤ否ヤ醫師又ハ産婆ノ診察ヲ受ケ、妊娠五六ヶ月以後ニ至ラバ生兒ノ衣服並ニ分娩ニ要スル材料ノ準備ヲナシ置クヲ要ス。

第三 妊娠中ニ來ル主ナル異狀

(一) 妊娠嘔吐(惡阻、つはり)

婦人妊娠スルトキハ多クハ消化器ニ異狀ヲ起シ妊娠二ヶ月頃ヨリ胃部停滯、食氣不振ヲ

來シ嗜好物ニ變化ヲ現ハシ惡心、嘔氣ヲ催フシ屢々飲食物ヲ吐逆スルコトアリ、之ヲ妊娠嘔吐俗ニつはりト稱ス、殊ニ此嘔吐ハ一種特異ニシテ毎朝空腹時ニ多ク起リ妊娠四ヶ月頃ニ至ラバ自然ニ治癒スベシト雖ドモ其激シキモノニ至テハ嘔吐甚ダシク飲食物ヲ見タルノミニテ既ニ嘔氣ヲ催フシ全ク食餌ヲ攝ルコト能ハズ絶食シ毎日十數回モ嘔吐シ後ニハ血液サヘ吐出スルニ至ルモノアリ、爲メニ身体ハ著シク衰弱シ羸瘦骨立シ、腹部ハ陥没シテ舟ノ底ノ如ク唯ダ下腹ニ妊娠子宮ノミ膨隆シ、口内乾燥シ惡臭ヲ放チ屢々胃痛ヲ訴ヘ、眼窩陥没シ甚シキニ至テハ視力障礙ヲ來シ、精神ニ異常ヲ起シ遂ニ死亡スルニ至ル、故ニ醫師ハ親ノ生命ニハ代ヘラレズ折角妊娠シタル胎兒ヲ墮胎セシメテ母体ヲ救フコト稀ナラズ。

其原因未ダ明カナラザルモ神經質ノモノ、平素胃腸ノ弱キモノ或ハ子宮及ビ卵巢等ニ疾患アルモノ等ニ多ク發シ、上流ノ婦人ハ下等社會ノ婦人ヨリモ此病ニ罹リ易シ。

此病ノ輕キモノハ新鮮ノ空氣中ニ適當ノ運動ヲナサシメ精神的ノ刺戟ヲ避ケ複雑ナル家庭ヨリ遠ザカラシメ、便通ヲ整ヘ柔軟ニシテ消化シ易キ食物殊ニ粥、粥汁等ヲ選ビ飲食物ハ一度ニ多クヲ攝ラシメズ、少量宛數回之ヲ與ヘ、早朝嘔吐ヲ催スモノニハ毎朝床ノ中ニ在ル間ニ少許ノ粥汁又ハ牛乳等ヲ攝ラシメ充分落ち付キタル後起床セシメ食後身体ヲ安靜ナラシメ胃部ニ氷嚢ヲ貼シ或ハ芥子泥ヲ貼布シ尙ホ治セザレバ醫師ノ診療ヲ乞フベシ、つはりナレバ時ヲ經ルニ從ガヒ自然ニ治癒スベシトテ決シテ等閑ニ附スベカラズ、此レガ爲

メニ若キ婦人ノ生命ヲ失フモノ尠ナカラズ。

(二) 妊娠中ノ浮腫(妊娠性下肢ノ浮腫、腎臓炎、心臟疾患、脚氣、貧血性浮腫)

妊娠ノ末期ニ至レバ膨大セル子宮ノ爲メニ周圍ノ臟器並ニ血管ハ壓迫セラレ從ツテ下肢ノ血行障礙セラレ屢々足部並ニ下肢ノ浮腫ヲ起ス、此モノハ分娩後自然ニ治癒スベシト雖ドモ妊娠中ニハ此下肢ニ於ケル浮腫ノミナラズ脚氣、腎臓炎、心臟疾患、貧血等ノ爲メニ足ハ云フニ及バズ上肢、顔面等ニモ浮腫ヲ發スルコトアリ、此等病ノ爲メニ起ル浮腫ト、子宮ノ壓迫ニヨル下肢ノ浮腫トハ醫師ニ非ザレバ到底鑑別スルコト能ハザルベシ、故ニ恐ルベキ病ノ爲メニ起レル浮腫モ子宮ノ壓迫ノ爲メニ來レルモノト思ヒ誤リ分娩サヘ終ラバ治スルモノト考ヘ醫師ニモ診セズ遂ニ重症ニ陥リ醫藥モ其効ヲ奏セズ生命ヲ捨ツルモノ少ナカラズ。

今浮腫ニ對シ心得置クベキ要點ヲ擧レバ腎臓病ニテ起ル浮腫ハ多ク顔面ヨリ始マリ尿濃厚トナリ蛋白質ヲ含ミ其量ヲ減ジ、脚氣ニ在テハ手指足部及ビ口唇痺レ下肢ニ倦怠ヲ覺エ歩行困難トナリ腓腸部緊張シテ疼痛ヲ訴ヘ心悸亢進ス、心臟病ニ由ツテ起ルモノハ心悸亢進シ胸内苦悶ヲ覺エ口唇指尖等紫色ヲ帶ビ浮腫ハ主トシテ四肢ノ末端ヨリ始マリ後ニ顔面、腹部等ニ蔓延ス、貧血ニヨルモノハ顔面蒼白色ヲ呈シ顔面、四肢等ニ浮腫ヲ起ス。子宮ノ壓迫ニ由ル浮腫ハ下肢及ビ外陰部ニ止マリ上半身ニ波及セズ、尿中蛋白質ヲ認メ

ズ、殊ニ常ニ起立若クバ下肢ヲ懸垂セル婦人ニ多ク來ル。

子宮ノ壓迫ニ因スル浮腫ニ對シテハ下肢ヲ懸垂スルコトヲ避ケ起立又ハ歩行ヲ禁ジ、就寢時ニハ足ノ尖端ヲ高ク上ゲ莫大小ノ股引、靴足袋又ハ脚絆ヲ着セシメ、時ニ足ノ尖端ヨリ股ニ向ツテ按摩ヲ試ミ足部ノ血液ヲ腹部ニ向テ循環セシメ或ハ足ノ末端ヨリ大腿ニ向ツテ壓迫繃帶ヲ施スベシ、脚氣ハ治療ヲ怠ルトキハ衝心ノ虞アルガ故ニ高燥ノ地ニ轉地セシメ半搗米、玄米、又ハ麥飯ヲ獎勵シ、腎臓炎ハ妊娠中又ハ分娩ニ際シ子癩ト名ツクル病ヲ起シ度々癩癩様ノ全身痙攣ヲ發シ生命ヲ危篤ナラシムルコトアルガ故ニ速カニ醫師ノ診察ヲ受ケ其指揮ニ從ガヒ多量ノ牛乳ヲ飲用セシメ鶏卵其他ノ蛋白質ヲ避ケ鹽分少ナキ食餌ヲ攝ラシメ、刺戟物ヲ避ケ、心臟病ニ對シテハ身体ヲ安靜ナラシメ、貧血ニ對シテハ充分滋養物ヲ攝ラシムル等一々醫師ヨリ注意サル、マ、ニ養生ヲ怠ラザル様心懸クベシ。

(三) 妊娠中ノ出血並ニ流産、早産

通常妊娠中ハ月經止ミ少シモ出血等ヲ來スモノニ非ズ、若シ妊娠中ニ出血スルコトアラバ總テ病的ノモノト看做スベシ、今出血スル主ナルモノヲ擧グレバ、妊娠五ヶ月以前ニ在テハ葡萄狀鬼胎ト稱スル一旦妊娠シタルモ胎兒ハ死亡吸收セラレテ恰カモ葡萄ノ房ノ如キ大小無數ノ小泡ヲ子宮ニ充滿スルモノ、子宮外妊娠ト稱ヘテ子宮ノ外ニ妊娠セルモノ、並ニ流産等ニシテ主トシテ妊娠五ヶ月以後ニ出血スルモノハ前置胎盤ト稱ヘテ子宮口又ハ子宮口ノ周圍ニ胎盤(後産)ノ附着セルモノ、胎盤ノ早期剝離ト稱シ妊娠中ニ子宮壁ヨリ胎盤ノ剝

離シタル場合、並ニ流早産等ナリ、又妊娠ノ時期ヲ選バズ出血スルモノハ子宮癌、子宮内膜炎、子宮口ノ糜爛、子宮「ホリープ」ト稱スル腫物並ニ腔内靜脈瘤ノ破裂シタル場合等ニ見ル、此等ノ病ハ各特有ノ徵候ヲ具ヘ其治療法モ亦タ一樣ナラズ從ツテ醫師ノ診療ニ待タザルベカラズ殊ニ子宮外妊娠ハ極メテ危険ナルモノナルガ故ニ後ニ更ニ述ブル所アルベシ。

子宮癌ヲ患ヘタルモノガ妊娠スルカ、或ハ妊娠中ニ子宮癌ニ罹ルトキハ非常ニ速カニ増悪スルモノニシテ屢々大出血ヲ招キ、葡萄狀鬼胎、流産、前置胎盤、腔内靜脈瘤ノ破裂等ハ突然多量ノ出血ヲ來シ急性貧血ノ爲メニ脈搏微弱トナリ四肢厥冷シ顔面蒼白トナリ冷汗ヲ流シ胸内苦悶ヲ訴ヘ嘔氣、嘔吐ヲ催シ耳鳴ヲ感ジ遂ニ人事不省ニ陥リ死ニ至ルコト稀ナラズシテ醫師ノ來診モ間ニ逢ハザルコトアリ、故ニ少シニテモ妊娠中ニ出血スルコトアラバ早速醫師ノ診療ヲ受ケシメザルベカラズ、萬一突然多量ニ出血セバ醫師ノ來着スル迄身體精神ヲ安靜ナラシメ下腹ニ氷褌法ヲ行ヒ、氣分惡シケレバ少量ノ葡萄酒、ブランデー等ヲ與ヘ、心臓部ニ氷褌ヲ貼シ或ハ芥子泥ヲ貼リ、人事不省ニ陥ルコトアラバ香水、酢ノ如キ香氣高キモノヲ嗅ガシムベシ。

出血アレバトテ決シテ紙片其他消毒セザル綿花、綿紗等ヲ腔内ニ挿入スベカラズ、若シ流産又ハ早産ナルトキハ下腹部ニ刻期的ニ反覆スル疼痛ヲ感ジ腰部ニ緊滿ノ感ヲ生ジ且ツ出血スルモノトス、故ニ若シ流産又ハ早産ノ疑アラバ醫師ト共ニ産婆ヲ迎フル必要アリ、而シテ流産ニ際シテハ胎兒並ニ後産ガ出血ト共ニ全部産出シタルガ如キ觀アルモ屢々其一部子宮内ニ残り留マリ度々多量ノ出血ヲ來シ或ハ子宮内ニ於テ腐敗シ甚シク熱發シテ恐ル

ベキ結果ヲ見ルコトアルガ故ニ假令全部産出シタリト思フ時ト雖ドモ必ズ一應専門醫ノ診斷ヲ乞ハザルベカラズ。

元來流産ハ習慣トナリ易キモノニシテ數回反覆流産スルモノ少ナカラズ之ヲ習慣性流産ト云フ、此ノモノハ微毒並ニ子宮内膜炎ノ爲メニ來ルモノ多キガ故ニ若シ前回流産シタルモノガ再ビ妊娠シタルトキハ妊娠ノ初期ニ於テ充分醫師ノ治療ヲ受ケ流産ヲ未發ニ防ガザルベカラズ。

流産トハ妊娠七ヶ月以前ニ産出スルモノヲ云ヒ、假令兒ハ生活シテ産出スルモ成育スルモノニ非ズ、妊娠八ヶ月ヨリ十ヶ月マデノ間ニ産出スルモノヲ早産ト云ヒ適當ノ看護ヲ施コセバ兒ハ成育スベシト雖ドモ成熟シテ生レタルモノニ比シ虛弱ナルハ言ヲ待タズ。

(四) 子宮外妊娠

通常卵ト精糸トハ輸卵管ノ中ニ於テ會合スルモノニシテ此所ニテ受胎シタル卵ハ子宮内ニ來テ發育スルモノトス、然レドモ若シ受胎シタル卵ノ通路ニ障害アルカ、或ハ輸卵管ノ外ニ於テ卵ト精糸トガ會合シ子宮内ニ來ルコト能ハザルトキハ受胎シタル卵ハ輸卵管内、卵巢内、又ハ腹腔内ニ留マリ發育スルニ至ルモノトス、之ヲ子宮外妊娠ト云ヒ、其卵ノ留マレル場所ニ由テ輸卵管妊娠、(一名喇叭管妊娠)、卵巢妊娠、腹腔内妊娠等ヲ區別ス、是等異常ノ場所ニ於テ發育スル卵ハ子宮内ニ於ケルモノト異ナリ卵ヲ包メル組織ハ子宮ノ如ク堅固ナラザルガ故ニ妊娠ノ初メニ破裂シテ腹腔内ニ出ルモノ多シ、之ヲ子宮外妊娠ノ破裂ト稱ス、又受胎シタル卵ノ發育ニツレ輸卵管内ノ卵ハ廣キ輸卵管ノ腹腔端ヨリ腹腔内ニ

リ出ルコトアリ、之ヲ腹腔内流産ト云フ、極メテ稀ニハ卵ハ卵巢又ハ輸卵管等ノ中ニ於テ妊娠ノ終リマデ保タレ胎兒モ生存セルコトアリ、然レドモ假令臨月ニ達スルモ胎兒ハ産出スベキ道ナキガ故ニ開腹術ヲ行フニ非ザレバ兒ハ勿論、母ノ生命ヲモ救フコト能ハザルモノトス。

子宮外妊娠ノ破裂ヲ來スモ腹腔内流産ヲ來スモ同様ノ徵候ヲ現ハスモノニシテ多量ノ血液ハ腹腔内ニ流出シ、母ハ急性貧血ノ爲メニ死ニ至ルモノトス、子宮外妊娠ニ在テモ普通ノ妊娠ニ於ケルガ如ク月經閉止シ乳房モ膨大シ乳嘴モ黒褐色ニ變ジ初乳ヲ漏ラシ、消化器症狀ヲ現ハスガ故ニ妊娠ナラント自覺シ居タルモノガ突然下腹ニ激シキ疼痛ヲ覺エ、脈搏微細頻數トナリ顔面蒼白冷汗ヲ流シ四肢厥冷シ胸内苦悶ヲ訴ヘ腹部ハ漸次膨滿シ嘔氣、嘔吐ヲ催ス等急性貧血ノ症狀現ハレ加フルニ少量ノ子宮出血ヲ見ルコトアラバ殆ンド常ニ子宮外妊娠ノ破裂カ、腹腔内流産ナリト看做シテ誤リナキモノトス、若シ子宮外妊娠ニシテ破裂スルカ、或ハ腹腔内流産ヲ來ストキハ其内出血ノ多少ニ應ジ甚ダ速カニ死ニ陥ルモノニシテ早キハ僅カ四五時間遅キモ二晝夜位ニシテ斃ル、幸ニ暫時ニシテ止血シ死ヲ免ル、ガ如キハ甚ダ稀ニシテ必ズヤ醫師ノ手術ニ由ツテ其出血ノ源ヲ止メザレバ確實ニ生命ヲ安全ナラシムルコト能ハザルモノトス。

之レガ果シテ子宮外妊娠ノ破裂ナルヤ、或ハ流産ナルヤ其鑑別ハ頗ル困難ニシテ醫師ニ在テモ動モスレバ急性腹膜炎、心臟麻痺、胃腸ノ痙攣、盲腸炎、或ハ子宮周圍炎等ト誤診セラレ從ツテ其處置ヲモ誤ラレ徒ラニ死ヲ招キ或ハ手術ノ時期ヲ失ハセラル、コトアリ、故

ニ婦人ニシテ妊娠ノ疑アラバ必ラズ其初期ニ於テ専門醫ノ診察ヲ受ケ異狀ノ有無ヲ確カメ置クヲ要ス、萬一妊娠中上述ノ症狀ヲ起サバ直チニ専門醫ノ來診ヲ乞フハ勿論、醫師來着前精神、身体ヲ絶對ニ安靜ナラシメ下腹ニ數個ノ氷嚢ヲ貼シ、腹ガ痛ノバトテ決シテ按摩、温褰法等ヲ施スベカラズ、按摩、温褰法等ハ此病ニ對シ最モ危險ナル處置ニシテ之レガ爲メニ却テ出血ヲ増シ死期ヲ早ムルニ至ルベシ。

(五) 妊娠中ノ花柳病

花柳病トハ梅毒、淋疾、軟性下疳ノ三者ヲ云フ、男女一方ニ梅毒ヲ有スル際妊娠スルトキハ其病毒ハ胎兒ニ移行シ妊娠六七ヶ月ニ於テ胎兒ハ多ク死亡シ流産スルモノトス、時トシテ正規ノ分娩ヲ遂グルコトアルモ其生兒ハ遺傳梅毒ノ徵候ヲ具ヘ生來虛弱ナルカ或ハ死ニ至ルモノナリ、同一婦人ニシテ數回反覆流産スルハ主トシテ全身梅毒ニ由ルモノトス。妊娠中ノ婦人淋毒ニ感染スルトキハ胎兒ノ死ヲ招クコトナキモ淋毒性腔加答兒其他ノ淋毒性疾患ヲ誘發シ多量ノ膿様ノ帶下ヲ漏ラシ分娩ノ際此分泌物ハ胎兒ノ眼ニ觸レテ恐ルベキ膿漏眼ヲ惹起シ遂ニ失明セシムルコトアリ。

妊娠中軟性下疳ニ罹ルモ甚シキ害ヲ及ボサズト雖ドモ分娩時其分泌物ガ胎兒ノ皮膚ニ附着スルトキハ薄弱ナル皮膚ニ炎症ヲ起サシムル恐アリ。

故ニ妊娠前、或ハ妊娠中上記ノ病ニ感染シ陰部ニ潰瘍ヲ生ジ或ハ多量ノ分泌物等アラバ豫メ醫師ノ診療ヲ受ケ病ヲ根治セシメザルベカラズ、殊ニ梅毒ハ已レ一人ノ病ニアラズシテ子々孫々ニ其累ヲ及ボスモノナレバ一層注意セザルベカラズ。

(六) 妊娠中ノ異常帶下

妊娠中ハ一般ニ生殖器充血シ且ツ柔軟トナリ從ツテ分泌物ヲ増シ帶下多量トナルモノナルモ其ハ白色稀薄ニシテ害ヲナスモノニ非ズ、然レドモ妊娠中ニ陰門炎、腔加答兒、子宮腔部ノ糜爛、子宮頸管加答兒、殊ニ淋毒ニ因スル病ニ罹ルトキハ帶下ハ黃色又ハ綠色ヲ帶ビ膿様トナリ甚ダ其量ヲ増シ之レガ爲メニ外陰部ノ瘙痒、發赤、糜爛等ヲ來シ又子宮癌ヲ患フルモノハ多量ノ惡臭アル水様又ハ膿様ノ帶下ヲ漏ラシ屢々血液ヲ混ジ、子宮内膜炎ヲ患フルモノモ亦タ多量ノ白帶下ヲ漏ラシ又夕時トシテハ假羊水ト稱ヘ恰カモ分娩時ノ水下リ(破水)ノ如ク突然多量ノ水様液ヲ漏ラスコトアリ。

故ニ妊娠中ハ常ニ外陰部ヲ清潔ニ保チ且ツ帶下ノ量、色、臭氣其他ノ性狀ニ注意シ異常アリト思ハバ枯息的ノ自宅療養ヲ施コスコトナク速カニ醫治ヲ乞フベシ。

(七) 妊娠ト結核

結核殊ニ肺結核患者ガ妊娠スルトキハ病勢漸次進行シ屢々妊娠中絶ヲ來シ殊ニ分娩後ニ至テ俄カニ増悪シ死亡スルコト多シ、而シテ生レタル兒モ虛弱ニシテ結核ニ罹リ易キ素質ヲ傳ヘラル、モノトス、故ニ結核ヲ患フルモノハ成ルベク妊娠ヲ避クルヲ宜シトスルモ已ニ妊娠セバ速カニ醫師ノ診斷ヲ乞ヒ病ノ經過ノ如何ニ由テハ故意ニ妊娠中絶ヲ圖ルノ必要アルガ故ニ萬事醫師ニ相談シ其指揮ニ從ガヒ傍ラ滋養強壯ノ道ヲ講ジ病ノ進行ヲ豫防セザルベカラズ。

(八) 妊娠中胎兒ノ死亡

妊娠中胎兒ハ卵其モノ、異狀、母ノ急性慢性ノ傳染病、子宮及ビ其附屬器ノ疾患、劇烈ナル精神感動、過度ノ運動、並ニ外傷等ニ由テ死亡スルモノニシテ、胎兒死亡スルヤ妊娠ニ由テ起レル種々ノ症狀ハ比較的速カニ消失シ子宮ノ膨大止ミ下腹ノ冷却ヲ覺エ時々嘔氣ヲ催フシ屢々惡寒ヲ感ジ腔内ヨリハ血液或ハ肉汁様ノ不潔ナル分泌物ヲ出ス、妊娠五ヶ月以後ニ在テハ從來感ジタル胎兒ノ運動止ミ子宮ノ膨大停止スルノミカ、却ツテ縮少シ一旦膨大シタル乳房ハ再ビ弛緩シ初乳ノ分泌止ミ、婦人ガ身体ヲ動かスト共ニ腹内ニ異物ノ移動スルヲ覺エ腔内ヨリハ濁リタル肉汁様ノ惡臭アル分泌物ヲ見ルニ至ルベシ。

妊娠中ニ胎兒死亡スルトキハ多クハ間モナク流産又ハ早産ヲ來スモノナルモ時トシテ死亡シタル胎兒ハ久シク子宮内ニ留マリ種々ノ變化ヲ來スコトアリ、妊娠ノ極初期ニ於テ死亡シタル胎兒ハ吸收サレ其痕跡ダモ見ルコト能ハザルニ至リ唯ダ胎兒ノ包裹サレ居タル卵胞丈ケヲ排出シ或ハ變化シテ一ノ血塊又ハ肉塊様トナリテ排出セラル、コトアリ、妊娠ノ終リニ近ク死亡シタルモノハ身体著シク柔軟トナリ四肢ノ關節弛緩シ皮膚ハ暗褐色トナリ處々ニ水泡ヲ造リ或ハ皮膚剝脫シテ暗赤色ノ真皮ヲ現ハシ毛髮脱落シ腹部異様ニ膨大シテ産出スルコトアリ之ヲ浸軟兒ト云ヒ微毒性ノモノニ多ク之ヲ見ル、又時トシテハ死亡シタル胎兒子宮内ニ於テ腐敗シ發熱スルコトアリ、双胎妊娠ノ一兒死亡シタルトキノ如キハ生存セル胎兒ノ爲メニ一方ニ押シツケラレ扁平トナリテ産出スルコトアリ之ヲ紙狀胎兒ト云フ、上記ノ如ク胎兒ノ死亡ヲ疑ハルル場合ハ速カニ醫師ノ診察ヲ受ケ適當ノ處置ヲ乞ハザルベカラズ。

第七章 分娩及ビ分娩時ニ於ケル主ナル異狀

第一 分娩時ノ注意

(一) 準備

妊娠ノ終リニ近ケバ先ヅ出産時ノ準備ヲナシ置ク必要アリ、其準備トシテハ豫テ依頼シアル産婆ガ能ク注意スベキニヨリ其指揮ニ從ヘバ間違ナシト雖ドモ稀ニハ出産當時マデ産婆ヲ依頼シ居ラザル婦人モアレバ今其備ヘ置ベキ物品ノ大要ヲ列記セン、

防水布又ハ大油紙一枚 分娩ニ際シ蒲團ノ汚染ヲ防グベク直接其上ニ敷ク爲メ。

敷布一枚 前記ノ防水布又ハ油紙ノ上ヲ被フツメ。

産用小蒲團數枚 出産時血液其他ノ液体ヲ吸收セシムルモノニシテ大形ノ座蒲團位ノ大サトナシ表ハ晒木綿又ハ綿紗、裏ニハ油紙ヲ縫ヒ合セ中ニ厚キ脫脂綿又ハ普通ノ綿ヲ入レタルモノニシテ汚染シタル度毎ニ屢々交換ス。

丁字帶數枚 半巾ノ晒木綿ヲ以テ作レル越中褌ニシテ外陰部ニ壓抵セル綿紗又ハ綿花ヲ固定スル爲メニ用ヒ汚染スル毎ニ屢々交換ス。

多量ノ綿紗及ビ脫脂綿 外陰部ヲ清拭シ或ハ外陰部ニ壓抵スルモノニシテ少ナクモ各百目以上ヲ要ス。

兒ノ湯上ゲ二枚 大ナル西洋手拭ヲ宜シトス、一ハ沐浴ノ際嬰兒ヲ包ミ、一ハ濡レタ

ル嬰兒ノ身体ヲ拭フニ用ユ。

石鹼一ケ 皮膚ヲ刺戟セザルモノ。

後産(脱盤)ヲ入ルルベキ器一ケ。

小兒沐浴用盥一ケ、湯婆二ケ 小兒及ビ母体用。

小兒ノ衣服及ビ襪襪數枚 兒ノ衣類ハ紐ヲ前ニテ結ブ様仕立ツルヲ良トス。

手洗鉢二ケ 普通洗面用ノモノニテヨシ。

前記ノ内直接又ハ間接ニ陰部ニ觸ル、モノハ消毒シタルモノナラザルベカラズ、近來ハ分娩具ト稱ヘテ出産ニ要スル一切ノ物品ヲ取り纏メ消毒シテ販賣セルモノアルガ故ニ之ヲ購入セバ便利ナリ、若シ脫脂綿及ビ綿紗ヲ買ハズ有リ合セノ古キ布片ヲ用ヒント思ハ、豫メ煮テ消毒スルカ或ハ數回熱湯ヲ浣ギテ能ク消毒シ且ツ洗濯シタル後日光ニ曝シ乾カシテ不潔トナラザル様保存シ置クベシ。

(二) 分娩開始時

愈々妊娠ノ末期ニ達シ分娩近クトキハ屢々子宮ハ收縮シテ下腹部ヨリ腰部並ニ下肢ニ放散スル疼痛ヲ發ス之ヲ前驅陣痛ト云ヒ尿意頻數トナリ子宮ハ下リ子宮底ハ前方ニ突出シ腔内ヨリ多量ノ粘液ヲ漏スニ至ルベシ、以上ノ前驅陣痛ハ甚ダ不規則ナルモ若シ此陣痛規則正シク反覆シ漸次頻々トナリ且ツ疼痛モ漸次強マリ腔内ヨリノ粘液ニ少量ノ血液ヲ混ズル様ニナラバ既ニ分娩開始セルモノナルガ故ニ急ギ受持ノ産婆ニ報知シ其來診ヲ乞ヒ傍ラ多

量ノ湯ヲ沸カシ産婆來診後ノ手ノ消毒其他ニ具ヘザルベカラズ。

産婆來テ診察ノ上確カニ分娩ノ開始セル徵候ナリト云ハバ直チニ産室並ニ産床ヲ用意セザルベカラズ、而シテ妊娠セル婦人ニシテ既ニ分娩開始セバ最早妊婦ト云ハズシテ産婦ト云フ。

(二) 産室及ビ産床

産室ニハ天井高ク空氣ノ流通ヨキ暖カキ室ヲ選ビ寒キ時候ニ在テハ暖爐、火鉢又ハ他ノ方法ヲ以テ室内ヲ暖メ、産床ハ何レノ方面ヨリモ近寄り易キ爲メ室ノ中央ニ設ケ足部ヲ窓ニ向ハシメ蒲團ハ普通ノ敷蒲團ヲ用ヒ(羽毛蒲團ノ如キ柔キモノハ却テ面白カラズ)、枕ハ通常男子用ノ坊主枕ニシ寢臺ヲ用ユルトキハ其一端ニ紐又ハ手拭ヲ結び付ケ産婦ヲシテ之ヲ握ラシムレバ便利ナリ、而シテ蒲團ノ上ニ豫メ用意シ置タル防水布ヲ敷キ冷寒ヲ避クル爲メ敷布ヲ以テ被ヒ、次デ腰部ニ相當スル部ニ産用蒲團ヲ敷キ、腹部及ビ膝ノ上ニ懸クベキ輕キ蒲團又ハ毛布ヲ用意スベシ、産床ニ就クニモ時ノアルモノナレバ産婆ノ命ヲ待ツテ産室ニ入り産床ニツカザルベカラズ。

(四) 産婦及ビ看護者ノ心得

分娩開始スルヤ子宮ハ不隨意ニ刻期的ニ收縮シ此際下腹ニ始マリ腰部並ニ下肢ニ放散スル疼痛ヲ感ズ之レ即チ陣痛俗ニ云フ潮病ミニシテ此ニ由テ胎兒及ビ其附屬物ハ子宮口ニ向テ驅逐サレ子宮口ハ開大スルモノニシテ其陣痛ノ發作ハ分娩ノ進ムニ從ガヒ益々頻々トナ

リ漸次其疼痛ヲ増スモノニシテ何分間位ヲ隔テテ陣痛起ルヤ且ツ其起リタル陣痛ハ何秒又ハ何分間位持續スルヤハ分娩ノ經過ヲ知ルニ必要ノ事ナレバ能ク記憶シ置キ來診ノ産婆ニ之ヲ報告セザルベカラズ。

次デ分娩進マバ陰部ヨリ水様液ヲ漏出スベシ、之ヲ破水ト云フ、通常破水ハ子宮口全ク開大シタルトキ又ハ將ニ全ク開大セントスルトキニ來ルモノナルガ故ニ破水ハ臆テ兒ノ産出ヲ報ズル徵候トナルベシ。

分娩ハ産床ニ仰臥又ハ横臥シテ終ラシムベシ、稀ニハ座シテ産スルモノアリト雖ドモ破水ト共ニ臍帶等ノ脱出ヲ來シ出血ヲ多カラシメ陰部ノ裂傷ヲ來スノ恐アルガ故ニ絶對ニ之ヲ禁ゼザルベカラズ。

産婦産床ニツカバ努責時ノ力ヲ弱ラシメザル様暖カキ粥又ハ卵湯等ヲ與ヘ、大ナル釜ニ澤山湯ヲ沸カシ沐浴ノ用ニ具ヘザルベカラズ。

多クノ産婦殊ニ初産ノ婦人ハ陣痛始マルト間モナク兒ハ産出スルモノト心得子宮口ノ未ダ充分開カザル以前ヨリ頻リニ努責セントスルモノナリ、然レドモ是レ身体ヲ疲勞セシムルノミニテ何ノ効モナキモノナレバ産婆ノ命ズルマ、ニ必要ノ時ニ至テ始メテ力ヲ込メ努責ヲ營マシメザルベカラズ、陣痛強劇トナリ胎兒ノ頭骨盤内ニ下レバ肛門及ビ會陰ハ膨隆シ頻リニ便意ヲ催スモノナルモ其ハ眞ニ心持チノミニシテ決シテ便ヲ漏ラスモノニ非ズ故ニ決シテ便所ニ往クガ如キコトヲナサシムベカラズ、斯ノ如キ場合ニ上開努責センカ履

々兒ヲ糞壺ニ産ミ落シ、或ハ腦貧血ヲ起シ、或ハ陰部ニ大ナル裂傷ヲ作ルコトアリ注意スベシ。

(五) 普通分娩ニ要スル時間

普通分娩ニ要スル所ノ時間ハ初メテ産スルモノト度々分娩シタルモノトハ大ニ異ナルモノニシテ初産ニ在テハ分娩ノ開始ヨリ後産ノ産出マデ平均十五時間、經産婦即チ度々分娩シタルモノニ在テハ平均九時間位ナリ、殊ニ三十歳以上ニ及ンデ初メテ産スル婦人ハ著シク長時間ヲ要スルモノトス、而シテ分娩ノ經過ヲ分ツテ三期トシ、分娩開始シテヨリ子宮口ノ全ク開大スルマデヲ開口期又ハ分娩ノ第一期ト稱ヘ、此間最モ長時間ヲ費シ、子宮口全ク開大シテヨリ兒ノ産出ヲ終ルマデヲ産出期又ハ分娩第二期ト稱ヘ初産婦ニ在テハ二時間半、經産婦ニ在テハ一時間半ヲ要シ、兒生レテ後産即チ胎盤ノ産出スルマデヲ後産期又ハ分娩第三期ト稱シ初産、經産共ニ三十分間位ヲ要スルモノトス。

第二 分娩時ニ於ケル主ナル異狀

(一) 分娩ノ遅延

分娩ハ假令長時間ヲ費スモ破水前ナルトキハ母兒共ニ危害ヲ被ムルコトナシト雖ドモ子宮口ハ完全ニ開キ既ニ破水シ胎兒ノ頭部又ハ臀部ガ深ク骨盤内ニ進入シテヨリ長時間ヲ費ストキハ獨リ胎兒ノ生命ヲ危険ナラシムルノミナラズ母体ノ子宮口縁又ハ腔壁ヲ壓迫シ之レガ爲メニ其ノ部ノ血液循環杜絶シ遂ニハ膀胱又ハ腸ト腔トノ間ニ瘻孔ヲ作り不隨意ニ大

小便ノ漏出ヲ來スニ至ルコトアリ、或ハ長時間ヲ費ス間ニ微菌浸入シ發熱スルニ至ルコトアリ、或ハ後産ノ産出遅延スル爲メ多量ノ出血ヲ來シ急性貧血ヲ起スコトアリ、故ニ分娩遅延スルトキハ産婆ノ勸メニ從ガヒ速カニ産科醫ヲ招カザルベカラズ。

分娩ノ遅延スル原因ヲ擧レバ胎兒ノ通過スベキ産道即チ骨盤ノ狭キモノ、子宮口及ビ腔狭クシテ開キ惡キモノ、胎兒ガ異常ニ大ナルトキ、胎兒ノ位置並ニ向キノ不適當ナル場合等種々ナリ、普通胎兒ハ子宮内ニ於テ頭ヲ下ニ背ヲ母ノ左側又ハ右側ニ向ケ臀部ヲ胸尖ニ向ケ、分娩ニ際シテハ胎兒ノ後頭部ヨリ産出スト雖ドモ時トシテハ顔面、前頭、前額等ヨリ産出ヲ始メ、或ハ足ノ方ヨリ産出ヲ始メ、時トシテハ胎兒ハ子宮内ニ横ニ位スルコトアリテ先ヅ手ヲ出スコトサヘアリ之ヲ横位ト云フ、横位ハ必ズ醫師ノ手ニ由ツテ縦ニ回轉セラレザレバ分娩スルコト能ハザルモノトス、カ、ル胎兒ノ位置並ニ向キノ異狀等ハ學識經驗アル醫師又ハ産婆ニ非ザレバ診斷確定シ難シ、故ニ分娩ニ際シテハ信賴スルニ足ル産婆ヲ選ビ萬事其指揮ニ從ハザルベカラズ、其他分娩ハ陣痛微弱ナルガ爲メニ遅延スル場合多シ。

(二) 陣痛微弱

陣痛微弱トハ即チ潮病ミノ弱キモノヲ云ヒ分娩ノ遅延ヲ來スモノナリ、此陣痛微弱ノ原因モ亦タ種々アリト雖ドモ就中大小便ノ排泄不充分ナルガ爲メニ來ルコト多シ、故ニ産婆ヲ教育スルニ當テモ産家ニ到リ診斷ヲ終ラバ先ヅ浣腸ヲ施シ尿ヲ取り以テ産出ヲ終ルマデ

膀胱内ニ尿ヲ溜留セシメズ大便ノ蓄積ヲ避クル様注意スト雖ドモ浣腸ヲ行ヒ或ハ「カテー
テル」ト稱スル管ヲ以テ排尿ヲ行フガ如キハ産婦ニ不快ヲ感ゼシムルガ故ニ多クノ婦人ハ
之ヲ厭ヒ大便ハ今朝通シタリ、尿ハ先キ程出デタリ等ト云ヒテ産婆ニ手ヲ下サシメズ之ガ
爲メニ陣痛ノ微弱ヲ招キ分娩ヲ遅延セシムルモノ少ナカラズ、故ニ分娩ヲ早ク終ラント欲
セバ産婆ノ勸メヲ聞クマデモナク自カラ進ンデ浣腸ヲ請ヒ排尿ヲナサルベカラズ、殊ニ
微弱ナル陣痛ハ子宮ノ收縮悪シク後産ノ産出後レ産後ニ至テ多量ノ出血ヲ來ス原因トナル
モノナレバ注意セザルベカラズ。

(三) 子 痲

分娩前又ハ分娩ニ際シ時トシテハ産後突然痲癇發作ノ如ク全身ノ痲攣ヲ發シ人事不省ニ
陥リ甚シク危険ニ陥ルコトアリ、殊ニ其痲攣發作頻々トシテ來リ死ヲ來スモノ多シ、是レ
子痲ト稱スルモノニシテ妊娠中ニ浮腫殊ニ腎臟炎アリシモノニ來ル、故ニ浮腫アル妊婦ハ
豫メ醫治ヲ受クベキハ既ニ述ベタル處ニシテ此モノノ分娩ニ際シテハ一層ノ注意ヲ拂ヒ若
シ痲攣ヲ發スルコトアラバ直チニ醫師ノ來診ヲ乞ヒ、醫師來着前ハ周圍ヲ靜肅ニシテ光線
ヲ暗クシ刺戟ヲサケ痲攣發作中ハ決シテ狼狽スルコトナク器具ヲ取り片附ケ四肢ヲ負傷セ
ザラシメ且ツ木片ニ布片ヲ卷キテ齒間ニ挿入シ舌ヲ咬マザル様心懸クベシ、強テ患者ヲ押
へ痲攣ヲ止メントスルモ止メ得ルモノニ非ラズ。

第三 分娩直後ニ於ケル異狀

(一) 後 出 血

分娩ガ終ルト直チニ起リ易キ異狀ハ後出血ト稱スル出血ニシテ主トシテ子宮ノ收縮微弱
ナルモノニ來リ分娩ニ長時間ヲ費シタルモノ程此後出血ヲ來スコト多シ、時トシテハ子宮
ノ收縮良好ナルニ均ラズ出血ヲ見ルコトアリ之レ子宮口、腔、外陰部等ノ裂傷ヨリ來ルモノ
ト看做スベシ、何レニセヨ萬一多量ノ出血ヲ來ストキハ身体ヲ安靜ニ保チ頭ヲ低クシ(枕
ヲ取り除キ)腹帶ヲ堅ク緊メ腹壁上ヨリ子宮ヲ強ク摩擦シ下腹ニ氷嚢ヲ貼シ傍ラ醫師ヲ迎
ヘテ治療ヲ乞フベシ、其間顔面蒼白、脈微細、胸内苦悶、惡心、嘔氣、眩暈等急性貧血ノ
徵候現ハレナバ後ニ述ブル腦貧血ニ於ケルト同様ノ處置ヲ施スベシ。

(二) 軟部ノ裂傷

分娩ニ際シテハ兒頭ガ狭キ子宮口並ニ陰門ヲ通過スルガ故ニ子宮口並ニ外陰部ニ於ケル
多少ノ裂傷ハ免レ難キコトニシテ殊ニ初メテ分娩スル婦人ノ如キハ殆ンド無傷ニ分娩ヲ終
ルコト難シ、但シ通常其裂傷タルヤ小ニシテ産後産婆ノ處置ニ由ツテ數日ノ後ニ治癒セシ
メ得ベシト雖ドモ時トシテハ子宮口、腔、外陰部殊ニ會陰部即チ肛門ト陰門トノ間ニ大ナ
ル裂傷ヲ作り之レガ爲メニ子宮ハ固ク收縮スルモ此創面ヨリ多量ノ出血アルコトアリ、若
シ此裂傷ヲ放置スルトキハ遂ニ化膿シテ發熱ヲ招キ或ハ大ナル癍痕ヲ殘シ陰門廣濶トナリ
爲メニ子宮ノ下垂或ハ脱出、腔壁ノ翻轉等ヲ來シ絶エズ多量ノ白帶下ヲ漏出シ子宮内膜炎
腔加答兒等ヲ惹起シ種々ノ障害ヲ招クガ故ニ創面ハ必ズ醫師ノ來診ヲ乞ヒ縫合術ヲ受ケ或

ハ適當ノ所置ヲ受ケザルベカラズ、然ルヲ醫師ヲ招クニモ往々産後一兩日ヲ經タル後ニスルモノアリ、斯クテハ創面ハ既ニ微菌ノ爲メニ胃サレ縫合術ヲ施スモ癒着セザルノミナラズ却テ化膿ヲ來スベシ、故ニ若シ裂傷ヲ來サバ直チニ醫師ヲ迎フルコトヲ忘ルベカラズ。

(三) 腦 貧 血

其他産後直チニ來ル危險症ハ腦貧血ニシテ多クハ分娩後ニ來ル急性出血ノ爲メナリト雖ドモ然ラザルモ亦タ本症ヲ發スルコト少ナカラズ、斯ノ如キハ産後起座スルカ或ハ俄カニ頭部ヲ上ゲタル場合ニ來ルモノニシテ頭部ニ血液ノ流入少ナキガ爲ナリ、然ルヲ古來産後ハ枕ヲ高クセザレバ血ガ頭ニ上ルナド云ヒテ殊更高枕ヲ造リ或ハ産後産床ノ上ニ起座シツ、養生スルモノアリ、之レ大ニ誤レルモノナリ、分娩ノ際ハ俄カニ多量ノ血液ヲ失フガ故ニ腦内ノ血液ハ不足シ從ツテ腦貧血ヲ起シ眩暈ヲ催フシ顔面ハ蒼白トナリ冷汗ヲ流シ四肢厥冷シ脈搏微弱トナリ遂ニ人事不省ニ陥リ稀ニハ痙攣ヲ起シテ死ニ陥ルコトアルベシ、故ニ産後ハ必ず枕ヲ低クシ漫リニ起座セシムベカラズ、若シ前記ノ症狀ヲ來サバ急性貧血ニ於ケルモノト等シク頭部ヲ低クシ身体ヲ安靜ニ保チ少量ノ葡萄酒又ハ「ブランデー」ヲ與ヘ香水又ハ酢ノ如キ香氣高キモノヲ嗅ガシメ手足ヲ暖ムルカ或ハ摩擦シ心臓部ニ氷嚢ヲ貼シ或ハ心臓部ニ芥子泥ヲ貼リ傍ラ醫師ヲ招クベシ、頭痛アレバトテ漫リニ頭ヲ冷ヤシ或ハ頭ニ鉢卷ヲナスガ如キコトアルベカラズ、然ラザレバ之レガ爲メニ一層症狀ハ増悪スルコトアルベシ。

(四) 後 陣 痛

度々分娩シタル婦人又ハ急速ニ分娩ヲ終リタルモノ或ハ子宮内ニ凝血、胎盤片等ノ遺殘セルモノニ在テハ産後三四日間烈シキ刻期的ノ下腹痛ヲ訴フルモノアリ之ヲ後陣痛、俗ニ後腹(あとばら)ト稱ス、凝血又ハ胎盤ノ遺殘サヘナクバ此後陣痛アルガ爲メニ却テ子宮ハ能ク收縮シ出血ヲ減ジ子宮ノ復舊速カトナルモノナルガ故ニ敢テ意トスルニ足ラズ出血モナク熱モナケレバ身体ヲ安靜ニ保チ下腹ニ氷嚢ヲ貼シ自然ノ治療ヲ待ツテ可ナリ、然レドモ發熱スルカ出血ヲ伴フコトアラバ決シテ等閑ニ附スルコトナク醫師ニ托セザルベカラズ、凝血、胎盤片等ノ遺殘セルモノニ在テハ後陣痛ト共ニ多量ノ出血アルヲ常トスルガ故ニ注意スベシ。

第八章 産褥ノ經過、褥婦ノ攝生法並ニ産褥中ノ異狀

第一 産褥ノ經過

妊娠分娩ノ爲メニ生ジタル變化ノ一部ハ長ク其痕跡ヲ留ムルモ大部分ハ産後約七週間ニシテ殆ンド舊形ニ復ス、此期間ヲ産褥ト云ヒ其間ノ婦人ヲ産褥婦ト云フ、此期間ニ於テ生殖器ハ一般ニ日ヲ追フテ復舊スルニ拘ラズ乳房ノミハ却ツテ著シク緊滿シ多量ノ乳汁ヲ分泌シ兒ヲ養フニ足ルモノトス。

今分娩ヲ終リタル婦人ハ先ツ著シキ疲勞ヲ感ジ時トシテハ輕キ惡寒ヲ催フシ暫時ニシテ温暖トナリ次デ少シク發汗シ陰部ニ焦クガ如キ鈍痛ヲ覺ユルノミニテ甚シキ苦痛ナク間モナク眠リヲ催フシ睡眠中ニ身体ハ暖カクナリ發汗シ醒覺後ハ疲勞去リ爽快ヲ覺ユルモノトス、分娩直後、脈ハ頻數ナルモ五六時間ノ後緩カトナリ体温ハ一時昇ルコトアルモ三十八度ヲ越ユルコトナシ、皮膚ハ常ニ濕潤シテ發汗シ易ク食慾ハ初メ二三日間減損スルモ次第ニ復シ後ニハ却テ亢進ス、尿ハ尿道ノ腫脹ト腹壁ノ弛緩セル爲メ屢々自利シ能ハザルコトアリ、便通モ身体ノ安靜ト腹壁弛緩ノ爲メ初メ一週間位ハ秘結スルモ後ニハ常ニ復ス、毛髮ハ産後多少脱落シ精神ハ一般ニ少シク過敏トナリ皮膚ハ少シク血色ヲ失フ。

分娩直後子宮ハ硬ク收縮シテ球形ヲナシ弛緩セル腹壁上ヨリ能ク之ヲ觸レ得ベク子宮底ハ臍ノ少シク下部ニアルモ間モナク臍ノ高サニ達シ爾後日ヲ追フテ縮少シ第五日目ニハ臍ト耻骨トノ中央ニ達シ十日目ニ至レバ僅カニ其上端ヲ腹壁ヨリ觸レ得ルノミトナリ二週日ヲ經レバ最早腹壁上ヨリ觸ル、能ハザルニ至ル、而シテ産後ハ多量ノ液体ヲ陰部ヨリ漏ラスモノニシテ之ヲ惡露ト云フ、是レ子宮内ノ創面ヨリ分泌スル血液、血液、粘液等ノ混合ヨリナリ産褥ノ初メ二三日間ハ殆ンド純粹ノ血液ニシテ粘稠ナルモ三四日後ニ至レバ稀薄トナリ淡紅色ヲ呈シ七八日ヲ經レバ水様トナリ十日後ニ至レバ膿様トナリ且ツ其量著シク減少シ子宮内創面ノ治癒スルマデ持續スルモノニシテ大約三週間ニシテ止ム、殊ニ兒ニ乳ヲ與フル婦人ハ子宮ノ收縮ヨク從ツテ惡露モ早ク減少ス、惡露ノ量ハ各人一樣ナラズ、同

一ノ人ニテモ産褥ノ時期ニ由ツテ異ナリ一種特異ノ臭氣ヲ放ツモ決シテ惡臭又ハ腐敗様ノ臭氣ヲ發スルモノニ非ズ。

乳房ハ妊娠中ヨリ能ク發育スルモ殊ニ分娩後三四日ヲ經ルトキハ俄カニ緊滿シ多量ノ乳汁ヲ分泌スルモノニシテ通常其前徵トシテ乳房ハ甚ダ緊滿シ知覺過敏トナリ屢々牽クガ如キ刺スガ如キ疼痛ヲ訴ヘ甚シキニ至テハ上肢ノ運動ヲサヘ妨ゲラル、コトアリ、然レドモ一旦乳汁ノ分泌始マレバ疼痛去リ且ツ乳ヲ哺マスルコトノ多キニ從ガヒ益々其分泌ハ盛トナルモノナリ、但シ産後初メニ分泌スル乳汁ハ稀薄ニシテ糖分ニ富ミ糖分ニ乏シク之ヲ新生兒ニ與フレバ大便ノ通利ヲ促ガスモノトス、之ヲ初乳ト云フ、然レドモ三四日ヲ經過スレバ初乳ハ眞ノ乳汁ト代リ分泌多量トナリ帶黃白色平等ノ濃厚液トナリ、乳房ヲ搾レバ線狀ヲナシテ噴出スルニ至リ授乳スル婦人ニ在テハ産後九乃至十ヶ月間持續シ次第漸次減少スルヲ常トスレドモ時トシテ二三年モ持續スルモノアリ、多クノ婦人ニ在テハ授乳期間月經閉止ス、而シテ十ヶ月位ノ後授乳ヲ止ムルトキハ乳房ハ數日ノ後チ弛緩縮小シ分泌減ジ終ニ全ク止ミ再ビ月經來潮ス、之ニ反シテ乳ヲ授ケザル婦人ニ在テハ乳汁ノ分泌十數日ニシテ止ミ産後六七週ニシテ月經ノ來潮ヲ見ル。

乳汁ノ分泌ハ精神ノ感動、身体ノ過勞ニ由ツテ減少ス、其他飲食物ノ多少、榮養ノ良否ニ由ツテ其量ニ増減アリ、梅毒、結核其他ノ傳染病毒ハ乳汁中ニ移行シテ兒ヲ害シ多數ノ藥品モ亦乳汁中ニ現ハル、モノニシテ母体ニ下劑ヲ與フレバ兒モ亦下痢ヲ催スガ如シ。

第二 産褥中ノ攝生法

産褥中ノ攝生ハ妊娠及ビ分娩ニ由ツテ起レル全身、並ニ生殖器ノ變化ノ復舊ヲ催進スルニアリ、若シ此等ノ變化ニシテ速カニ舊ニ復セザレバ或ハ出血ヲ來シ或ハ發熱シ種々ノ障害ヲ招クニ至ルベシ、故ニ産後一週間位ハ靜カニ仰臥シ大小便ノ如キモ寢床ノ中ニテ挿シ込ミ便器ニテ受ケ一週間後ニ至リ發熱モナク出血モナケレバ始メテ床上ニ座シ十四日後ニ至テ室内ヲ歩行シ三週間後ニ於テ室外ニ出ヅルヲ得、産褥ノ初メハ側臥ト雖ドモ輕々シクナスベカラズ、階段ノ昇降ハ三十日後ニ於テシテ汽車、汽船等ノ旅行ハ四五十日後ニ至ラザレバ宜シカラズ、我が邦ニテハ古來兎角早期ニ床ヲ離ル、ノ弊アリ之レガ爲メニ子宮ノ位置ニ異狀ヲ來シ或ハ日數ヲ經テ後ニ再ビ出血ヲ見、或ハ發熱スル等ノ危害ヲ招クコト尠ナカラズ、精神ノ安靜モ亦必要ナルガ故ニ臥床ニアル間ハ他人ノ來訪ヲ避ケ、喜怒、哀樂共ニ感情ヲ刺戟スルコトヲ避ケザルベカラズ。

産褥ノ初メ一週間ハ毎日一回乃至二回宛外陰部ヲ五十倍ノ石炭酸水又ハ百倍ノ「リゾール」水ニテ清拭シ創面アラバ沃度ホルム末ヲ撒布シ消毒シタル綿紗數枚又ハ綿花ヲ壓抵シ丁字帶ヲ施シ汚染セバ屢々之ヲ交換スベシ、普通ノ場合ニ在テハ腔内ヲ洗滌スルノ必要ナキモノトス、而シテ外陰部ニ壓抵シタル綿紗又ハ綿花ヲ交換スルニ際シテハ惡露ノ分量、色、臭氣等ニ氣ヲ附ケ出血久シキニ涉ルカ惡臭ヲ放ツコトアラバ直チニ醫師ノ診療ヲ乞ハザルベカラズ、入浴、腰湯等ハ産後惡露ハ全ク止ミ、且ツ外陰部ノ創面全ク治癒シタル後

ニ於テナスベキモノニシテ大阪地方ノ習慣タル「六日だれ」トテ産後六日目ニ腰湯スルガ如キハ全ク之ヲ廢セザルベカラズ、若シ腰部、下肢等血液其他ノ爲メニ汚染シ氣持惡シケレバ前述セル消毒藥ニ浸セル布片ヲ以テ清拭スベシ。

兩便ノ排泄ハ産褥ニ於ケル生殖器ノ復舊機轉ニ大ナル關係ヲ有スルモノナルガ故ニ若シ尿ヲ自利シ難キコトアラバ主任ノ産婆ニ之ヲ告グベシ、便通ハ産褥ノ初メ三四日間ハ秘結スルモ防ゲナシト雖ドモ五日目ニ至ルモ便通ナキトキハ浣腸ヲ行フノ必要アリ。

産後食物ノ養生ハ古來非常ニ八ケ間敷云ヒ傳ヘラル、モ餘リ重大ナル事柄ニアラズ、産褥ノ初メハ牛乳、粥、鶏卵等ノ流動物ヲ攝リ身體虛弱ナルモノハ少量ノ葡萄酒ヲ飲用シ三四日後便通アリ食慾進ムニ至ラバ軟カキ米飯、麥飯等ヲ食スルモ差支ナシ、サレド尙ホ牛乳、卵等ノ滋養品ヲ併セ用ユルノ要アリ、而シテ一度ニ多食セズ少量屢々攝食スルヲ良トス、一週間後ニ至ラバ鯛、比目魚、鮎、鱸等脂肪少ナキ魚肉ヲ選ビ鰻、鱒、鯨、鱒、鰯等脂肪多キモノ、烏賊、章魚、海鼠等消化シ難キモノヲ禁ジ生姜、胡椒、芥子等ノ刺戟物ヲ避ケ飲料トシテハ麥湯、薄キ珈琲、茶等ヲ用ユベシ、乳汁分泌量ノ少ナキモノハ特ニ注意シテ滋養物殊ニ蛋白質ヲ攝リ且ツ多量ノ飲料ヲ攝取スベシ、民間ニ賞用スル鯉ノ味噌汁ノ如キ滋養ニ富ミ且ツ汁物ナルガ故ニ至極適當ナルベシ。

衣類ハ寬ヤカニシテ暖カク且ツ輕キモノヲ選ビ發汗、惡露等ノ爲メニ汚染シタル時ハ身体ヲ動搖セザル様ニ注意シテ交換スベシ、産後ノ腹帶ハ腹壁ノ弛緩ヲ防ギ子宮ノ收縮ヲ促

ガシ且ツ其位置ヲ固定シ腹部ヲ暖カニ保ツ益アルニヨリ妊娠中ト等シク産後二ヶ月位是ヲ用ユルヲ良トス、殊ニ「フランネル」等ニテ造レル巾着キ腹帯ヲ適當トス。

母自カラ兒ニ乳ヲ與フルハ獨リ小兒ノ健康上ノミナラズ母体ノ産褥ノ經過ヲ良好ナラシムル益アリ、即チ授乳スレバ食欲亢進シ子宮ノ收縮ヲ促ガシ惡露ノ閉止ヲ速カナラシム、故ニ健康ナル婦人ニ在テハ産後六時間乃至八時間ヲ經過シ、疲勞去リ兒ハ餓ニ泣クニ至ラバ始メテ乳ヲ授クベシ、尙ホ詳細ニ至テハ育兒法ノ條下ヲ參照スベシ。

第三 産褥中ニ來ル主ナル異狀

(一) 産褥中ノ發熱

産後ニ於テ最モ多ク婦人ノ生命ヲ危險ナラシムルモノハ發熱殊ニ産褥熱ナリトス。

正規ニシテ何等ノ障害ナク經過シタル分娩ト雖ドモ常ニ生殖器ニ數多ノ新創面ヲ造リ殊ニ胎盤、卵膜ノ剝離面ハ通常廣キ創面ヲナスノミナラズ妊娠並ニ分娩、産褥中ニ於ケル生殖器ハ血液ニ富ミ其組織柔軟ニシテ微菌ノ蕃殖ニ最モ適當ナルガ故ニ一度ビ病原菌侵入セシカ忽チ蕃殖シ初メハ創傷ノ局所ニ止マルモ間モナク深部ニ達シ子宮内膜、實質、外膜等ノ腫起化膿ヲ誘起シ其炎症ハ暫時ニシテ周圍ニ蔓延シ加フルニ此處ニ生ジタル微菌ノ毒素ハ忽チ血液中ニ入りテ危險ナル全身症狀ヲ惹起スベシ、故ニ分娩産褥中外陰部ノ消毒不完全ナルカ外陰部ニ不潔ナル手指ヲ觸ル、カ外陰部ニ壓抵スル綿紗、綿花等ノ消毒惡シキカ産婆並ニ醫師ノ手指、器械等ノ消毒不完全ナルカ分娩長時間ニ亘リ病原菌侵入ノ機會多キカ産後ノ攝生當ヲ得ザルカ子宮内ニ凝血、胎盤、卵膜片遺殘シ腐敗スル様ノ事アラバ忽チ

産褥熱ヲ發スルニ至ルモノトス、之ヲ以テ見レバ彼ノ「六日だれ」ノ如キ創傷未ダ癒エザル以前ニ腰湯ヲナスガ如キ産後時日ヲ經過セザルニ離床シ便所ニ往キ消毒セザル不潔ノ布片綿等ヲ陰部ニ觸ル、ガ如キ實ニ危險極マルモノト云フベシ。

今其主ナル徵候ヲ擧レバ分娩後第一日ニ於テ既ニ發熱スルモノアルモ多クハ分娩後三四日後ニ於テ惡寒、發熱シ或ハ戰慄ヲ伴ヒ全身倦怠ヲ覺エ口渴、頭痛ヲ訴ヘ熱ハ三十九度以上ニ昇リ脈搏頻數トナリ食欲缺損シ惡露ハ多ク惡臭ヲ放ツベシ、而シテ熱ハ高ク稽留スルモノアリ、或ハ毎回惡寒戰慄ヲ伴ヒ間歇性ニ發熱スルモノアリ、輕キハ醫師ノ適當ノ療法ニ由テ數日乃至十數日ニシテ解熱治癒スルモ重症ニ至テハ熱下降セズ、腹膜炎症狀ヲ起シテ腹部緊滿、疼痛ヲ訴ヘ甚シキニ至テハ腦ニ異狀ヲ來シ精神朦朧トナリ遂ニ心臟麻痺ニ陥リテ死シ或ハ身体ノ諸部ニ膿瘍ヲ造リ衰弱甚シク遂ニ死亡スルモノアリ、眞ノ産褥熱ナルトキハ死ヲ免ル、モノ甚ダ僅小ニシテ治癒スルモノ甚ダ長キ時日ヲ要ス。

産褥ニ於テ高熱ヲ發シ産褥熱ト紛ラハシキハ腎盂炎ト稱スル病ニシテ是又屢々婦人ヲ死ニ至ラシム、此モノハ腎臟ヨリ輸尿管ニ移行スル部ニ微菌侵入シテ發スル病ニシテ産褥熱ナルカ腎盂炎ナルカ熟練シタル醫師ニ非ザレバ鑑別困難ナルモノ多シ其他産褥ニ於テモ肺炎、肋膜炎ニ罹リ或ハ感冒ニ胃サル、コトアリ、結核ノ如キモ産褥ニ於テ俄カニ増惡高熱ヲ發シ死ニ至ルモノ少ナカラザルヲ忘ルベカラズ。

産褥熱ハ上述ノ如ク危険ノ病ニシテ醫師、産婆ハ常ニ消毒ヲ守リ其豫防ニ腐心スト雖ド

モ家庭ニ於テ醫師、産婆ノ命ヲ用ヒズ消毒ヲ無視サル、コトアラシカ、豫防法モ何等ノ詮ナク自カラ求メテ死ヲ來スニ至ルベシ、故ニ常ニ醫師、産婆ノ命ヲ守リ攝生法ヲ怠ラザル様心懸ケ消毒シタル材料ヲ用ヒ若シ發熱ヲ感ズルカ惡露ニ異狀ヲ認メナバ直チニ醫師ノ診療ヲ受ケ傍ヲ絶對ニ安靜ヲ守リ下腹部ニ氷罨法ヲ施シ、流動食ヲ攝取シ、熱高キモノハ頭部ニ氷嚢ヲ貼スベシ、其他一々醫師ノ指揮ニ從ガヒ看護ニ盡力セザルベカラズ。

(二) 兩便ノ障害

前ニモ述ベシ如ク産褥中ニ於ケル兩便ノ排泄ハ生殖器ノ復舊ニ大ナル關係ヲ有スルガ故ニ産後五日ヲ經ルモ便通ナキ時ハ産婆ニ告ゲテ浣腸セシメ下痢ヲ催ス時ハ腹部ヲ暖カニ保チ流動粘滑性ノ食餌ヲ攝ラシメ醫師ノ診察ヲ乞テ投藥ヲ受ケ尿ヲ自利スル能ハザルトキハ産婆ニ告ゲテ「カテーテル」ニ由テ排尿ヲ企テザルベカラズ、時トシテハ尿意頻數、排尿時ノ疼痛ヲ訴フルモノアリ、多クハ出產當時ニ尿道ヲ傷ケ或ハ壓迫ノ爲メ腫起ヲ來シタルニ由テ生ジ或ハ消毒不完全ナル「カテーテル」ヲ挿入スルカ或ハ未熟ナル「カテーテル」ヲ挿入法ニ由テ尿道ヲ傷ケ或ハ細菌侵入ノ機會ヲ造ルカ或ハ然ラザルモ産褥ニ於テハ能ク尿道炎、膀胱加答兒甚シキニ至テハ腎盂炎ヲ起スモノナルガ故ニ前記ノ症狀アラバ直グ様醫師ノ診察ヲ乞ハザルベカラズ、而シテ生姜、胡椒、芥子、酒類等ノ刺戟物ヲ避ケ多量ノ牛乳ヲ飲ミテ尿ヲ稀薄ナラシムルヲ要ス、如何ニ消毒ヲ嚴重ニスルモ度々「カテーテル」ヲ挿入スルトキハ膀胱加答兒ヲ起スガ故ニ産後出來得ベクンバ「カテーテル」ニ由ラズ尿ヲ

自カラ排泄スルコトニ勉メザルベカラズ、産後尿閉ヲ來スハ臥シタルマ、排尿スルニ慣レザルト腹壁ノ弛緩ニ由テ充分腹壓ヲ加フル事能ハザル爲メニ來ルコト多ケレバ伏シテ排尿ヲ試ムルトキハ自利シ易シ其他時トシテハ不隨意ニ尿ヲ漏ラヌモノアリ、是レ主トシテ分娩ニ長時間ヲ費シ兒頭ノ壓迫ニ由テ膀胱ト腔トノ間ニ瘻孔ヲ造リタル爲メニ來ル所謂膀胱腔瘻ニヨルコト多キガ故ニ早速醫師ノ診察ヲ受ケ適當ノ時期ニ手術ヲ受クルヲ要ス。

(三) 乳房ノ疾患

乳頭及ビ其周圍ノ皮膚ハ極メテ薄弱ナルガ故ニ授乳ニ際シ屢々表皮剝脫シ或ハ皸裂ヲ生ズルモノナリ、此モノハ哺乳又ハ衣服ノ摩擦ニヨリ疼痛ヲ感ズルコト甚シク且ツ出血スルコトアリ、或ハ小兒ノ吸引ニヨリ水泡ヲ造リ後チ自潰シテ糜爛面ヲ造ルコトアリ。

皮膚薄弱ナルモノハ屢々酒精ヲ以テ拭ヒ皮膚ヲ強厚ナラシメ己ニ皸裂又ハ糜爛ヲ來シ哺乳ニ疼痛ヲ感ズルモノハ乳頭ニ護膜製ノ乳頭帽ヲ被ラセテ哺乳セシメ哺乳ノ前後ハ五十倍ノ硼酸水ヲ以テ創面ヲ清拭シ尙ホ治セザレバ醫治ヲ乞フベシ、乳頭及ビ其周圍ノ皸裂又ハ糜爛面ヨリ細菌侵入スルカ或ハ乳頭ヲ不潔ナラシメ或ハ輸乳管閉塞シ乳汁蓄積シタル際細菌侵入スルコトアラバ忽チ乳房ハ腫脹シ疼痛ヲ訴ヘテ發熱ヲ伴ヒ遂ニ化膿スルコトアリ、之ヲ乳腺炎ト云フ、乳腺炎ハ乳腺体ヲ破損スルガ故ニ治癒後乳汁ノ分泌閉止スルニ至ルベシ、故ニ常ニ乳頭ヲ清潔ニシ哺乳ノ前後ハ乳頭及ビ其周圍ノ皮膚ヲ清拭シ皸裂、表皮剝脫、糜爛等アラバ速カニ之レヲ治癒セシメザルベカラズ、若シ乳房緊脹、疼痛ヲ感ズルトキハ

速カニ五十倍ノ硼酸水ノ濕布ヲ施シ醫師ノ診察ヲ受クベシ。

乳汁ハ乳房ニ格別ノ變化ナクシテ分泌減少スルモノアリ、又之ニ反シテ分泌甚ダ多ク常ニ自カラ點滴狀ニ漏出スルモノアリ、殊ニ授乳ヲ廢シタル後ニモ多量ノ乳汁漏出シテ衣服ヲ濕ホスモノアリ、乳汁少ナキモノハ滋養攝生ニ勉メ分泌過多ナルモノハ婦人ノ身体ヲ衰弱セシメ慢性貧血ニ陥ルガ故ニ常ニ滋養物ヲ攝取シ適當ノ運動ヲ營ミ便通ヲ整ヘ傍ラ醫治ヲ乞フヲ良トス。

第九章 育兒法

第一 成熟兒ノ徵候及其發育狀態

能ク成熟シテ生レタル健康ナル新生兒ハ直チニ高キ聲ヲ發シテ啼キ活潑ニ四肢ヲ動カシ且ツ元氣ヨキ呼吸ヲ營ムモノニシテ身ノ丈凡ソ曲尺ノ一尺五六寸(約四十八乃至五十仙迷)体重七百五十乃至八百(二千八百乃至二千九百)ニ至リ、全身能ク肥トリ皮膚ハ淡紅色ヲ呈シ毛髮黒ク密生シ其長サ約三仙迷、爪ハ可ナリ硬ク指尖ヲ越エ、男兒ニ在テハ睪丸ハ陰囊内ニ降り女兒ニ在テハ大陰唇能ク發育シテ小陰唇ヲ掩ヒ、産出後多クハ大小便ヲ漏ラシ頭蓋ノ骨モ可ナリ能ク癒合シ唯ダ大顛門(踊りこ)ノ處ニ菱形ノ間隙ヲ存スルノミ、頭ノ周圍凡ソ一尺(約三十三仙迷)、肩胛ノ廣サ十一仙迷、腰部ノ廣サ約九仙迷ヲ算シ皮膚ノ毳毛殆ンド消失シ唯ダ背部及ビ肩胛部ニ少シク殘レルノミ、体温ハ三十六度乃至三十七度ニシテ

大人ヨリハ少シク高キ温度ヲ示ス、脈ハ一分間百三十乃至百四十、呼吸ハ一分間三十乃至四十位、産出後二四日ノ間ハ胎糞(かにば)ト稱スル暗綠色粘稠ノ便ヲ漏ラシ後ニハ黃色ノ軟便ヲ排出スルニ至ル、尿ハ産後一日間ハ少シク溷濁セルモ後ニハ透明トナリ、臍帶ノ殘部ハ産後日ヲ經ルニ從ガヒ乾燥シ早キハ四五日遅キハ七八日ノ後ニ至テ自然ト脱落シ脫落後ノ創面ハ癩痕ヲ結ンテ治癒シ中央凹キ臍窩ヲ造リ二週日後ニ至レバ少シノ創面ヲモ見得ザルニ至ル、分娩ノ際頭部ノ骨縁ハ互ニ重疊シ分娩ニ長時間ヲ要シタルモノハ產瘤ト稱スル瘤ヲ生ズルモ數日ノ後自然ニ治癒シ頭ハ球形トナリ誠ニ愛スベキ顔貌ヲ呈スルニ至ルベシ。

兒生レテ四五日ノ間ハ大小便ノ通利、哺乳ノ不充分、身体ノ冷却等ノ爲メニ体重ヲ減ジ八日乃至十日ニ至リテ分娩當時ノ体重ニ復シ以後日ヲ追フテ增量シ身体肥滿シ爾後四ヶ月ノ終ニ至レバ分娩當時ノ殆ンド倍量トナリ一年ノ終リニハ分娩時ノ三倍ノ体重ヲ示スニ至リ身長モ二尺四五寸ニ達スベシ、兒生レテ七八ヶ月ヲ經過スレバ乳齒ノ發生ヲ初メ、先ヅ下顎ノ前齒(門齒)ヨリ上顎ノ前齒(門齒)次デ下顎ノ小臼齒ト云フ順序ニ次ギ次ギニ齒牙ヲ發生シ二年ノ終リニハ二十枚ノ全部ノ乳齒揃ヒ七八歳ノ頃ヨリ其乳齒脱落シテ順次三十枚ノ永久齒ト代ハルモノニシテ其代ル順序モ初メ發生シタル齒牙ヨリスルモノトス而シテ分娩時尙ホ未ダ間隙ヲ存シタリシ頭蓋ノ顛門モ一年乃至一年半ノ間ニハ全ク閉塞スルニ至ルベシ。

第二 兒ノ榮養及ビ看護法

(一) 榮養法ノ種類並ニ其優劣

兒ノ榮養法ニ天然ノ榮養法、人工榮養法、混合榮養法ノ三種アリ、天然ノ榮養法トハ人乳即チ母乳或ハ乳母ニヨリ小兒ヲ榮養スルヲ云ヒ、人工榮養法トハ牛乳「コンデンスミルク」山羊ノ乳、並ニ乳粉等ノ如キ人工榮養品ニヨリテ榮養スルモノヲ名ヅケ、混合榮養法トハ人乳並ニ人工榮養品ヲ併用シテ兒ヲ榮養スルヲ云フ。

三種ノ内天然榮養ハ獸類ノ乳又ハ人工榮養品ヲ以テ代用シ得ベカラザル特種ノ乳兒榮養品ニシテ母自カラ兒ニ哺乳セシムルトキハ小兒ノ榮養ノミナラズ母体ノ健康ヲ助ケ且ツ母乳ハ兒ノ成育スルニ從ガヒ之ニ適切ナル濃稠度ヲ現ハスヲ以テ最モ優秀ナル榮養法ナリ、故ニ特別ニ自カラ授乳ヲ廢スベキ理由ナキニ於テハ母ハ必ズ自ラ兒ニ哺乳セシメザルベカラズ、之レニ次グハ混合榮養法ナリ、母乳ノ不充分ナルトキ人工榮養品ヲ以テ之ヲ補フモノニシテ天然榮養ニ及バザルモ尙ホ純粹ノ人工榮養法ニ優ルコト數等ナリ、人工榮養法ハ萬止ヲ得ザル場合ニ應用スベキモノニシテ兒ハ之レガ爲メニ榮養障害ヲ起シ或ハ消化不良ノ爲メニ死亡スルモノ多シ。

我が大阪ハ世界中ニ於ケル乳兒ノ死亡率ノ最モ高キ處ニシテ、大正六年ノ統計ヲ見ルニ千人ノ生産ニ對シ二百五十四人餘ノ死亡ヲ見、神戸市ハ二百十五人、京都市ハ二百二人餘ノ死亡ヲ見ル、歐米各國ノ都市ニ於テハ未ダ嘗テ生産千人中二百以上ノ死亡ヲ見タル所ナ

シ、此乳兒死亡ノ最モ重ナル原因ハ榮養障害ニシテ兒ノ死亡率ノ多キ大阪ニ居住スルモノハ殊ニ一層注意シテ兒ヲ養育セザルベカラズ。

(二) 産後新生兒ノ取扱法並ニ授乳ノ時期

兒生レ産婆ガ沐浴ヲ濟シ、臍帶斷端ノ處置ヲ終ラバ其時候ニ應ジ暖カクシテ寛ヤカナル輕キ衣服ヲ着セ頭ニハ綿又ハ眞綿ヲ被ラシメ直接風ニ當ラザル様ニシ寒冷ノ時期ニ在テハ身体ノ冷却ヲ防グ爲メ湯婆ヲ入レ、暖カキ蒲團中ニ仰臥セシメ置クヲ良トス、斯クスルトキハ兒ハ通常暫ク睡眠スルモノトス。

産後五六時間乃至七八時間ヲ經レバ眼ヲ醒マシ乳ヲ需メテ泣クヲ常トス、此時ニ於テハ母モ分娩時ノ疲勞ノ爲メ睡眠シ漸ク疲レモ安マリタル後ナルガ故ニ此時初メテ其母ノ乳ヲ與フベシ、古來我が邦ニハ産後間モナク生兒ニ乳ヲ與ヘズ胎毒下シト稱シテ五香湯、「まくり」等ノ下劑ヲ與ヘテ早く胎糞ヲ下サントスル習慣アルモ既ニ述ベタルガ如ク唯サヘ分娩後暫クノ間ハ兒ノ体重減ズルモノナルガ故ニ下劑等ヲ與フルトキハ益々衰弱ヲ加フルノミナルベシ、分娩後漏ラス處ノ胎糞ハ妊娠中胎兒ノ腸内ニ溜溜セル垢トモ見ルベキモノニシテ決シテ民間ニ傳フルガ如キ胎毒ニアラズ、自然ニ兩三日中ニ悉ク排出スルモノトス、然レドモ分娩後兩三日ノ間ハ母ノ乳汁ノ分泌不充分ナルガ故ニ牛乳ヲ以テ其不足ヲ補ハザルベカラズ、其牛乳ノ稀釋法ハ後ニ述ブル人工榮養法ノ條下ヲ參照スベシ。

(三) 母乳ヲ禁ズベキ場合

前ニモ述ベタル如ク母ノ病毒ハ乳汁中ニ移行シ兒ノ体内ニ入テ害ヲナスガ故ニ梅毒、結核、癩病、脚氣、肺炎、腸窒扶斯、痘瘡其他ノ傳染病ヲ患フルモノ、精神ニ異狀アルモノ、癩癩、強度ノ「ヒステリー」、體質虛弱ナルモノ、貧血甚シキモノ、下痢發熱等アルモノハ授乳ヲ廢シ善良ノ乳母ヲ撰ビテ兒ヲ養育セザルベカラズ、但シ此際授乳ヲ廢センニハ必ず先ツ醫師ノ診察ヲ受ケ其指揮ニ從ハザルベカラズ、然ラズシテ輕々シク授乳ヲ廢スルトキハ乳汁ノ分泌ハ間モナク止ミ再ビ之ヲ與ヘントスルモ容易ニ再ビ分泌ヲ増スモノニ非ズ。

(四) 授乳上ノ注意

兒ニ乳ヲ與フルニハ常ニ一定ノ習慣ヲツクルヲ要ス、兒泣ケバトテ其度毎ニ乳頭ヲ哺マセ或ハ乳頭ヲ哺マセナガラ睡眠セシムルガ如キハ最モ忌ムベキ事ニテ其爲メ兒ノ睡眠中乳頭ヲ以テ鼻孔ヲ壓シ窒息死ニ陥ラシムルコトアリ、元來兒ノ啼泣スルハ必ずシモ飢餓ヲ訴フルモノニ非ラズ大小便ノ爲メニ襠褌ノ濕潤セルトキ或ハ身体ニ異和ヲ感ズル時等種々ノ場合ニ於テス、故ニ兒ガ泣ク度ニ乳ヲ與ヘンカ乳汁ハ未ダ發育充分ナラザル胃ニ充滿シ遂ニ吐逆スルニ至リ後ニハ胃腸ヲ害スベシ、故ニ晝間ハ二時間乃至三時間毎ニ夜間ハ四時間乃至五時間毎位ニ凡ソ二十分間位宛乳頭ヲ哺マシムベシ、殊ニ睡眠中ハ胃腸ノ働キ殆ンド休止ノ状態ニアルガ故ニ睡眠前ニ攝リタル乳汁ハ睡眠中胃腸内ニ滯リ遂ニ消化不良ヲ起スニ至ルベケレバ乳ヲ與ヘナガラ眠ラシムルガ如キハ注意セザルベカラズ、而シテ授乳ノ前後ニハ乳頭(乳嘴)及ビ兒ノ口内ヲ清水ニ浸シタル軟カキ清潔ナル綿紗又ハ綿花ニテ清拭

シ清潔ニスベシ、乳嘴又ハ口内ノ不潔ハ兒ノ口内ノ病ヲ惹起シ母ノ乳房ニモ亦炎症ヲ起スコトアルベシ、今試ミニ授乳時間ヲ表ニテ示セバ左ノ如シ。

生後一週間 毎二時間授乳、一日八回

生後一ヶ月 毎三時間授乳、一日七回

第二ヶ月 毎三時間授乳、一日六回

例ヘバ午前六時、九時半、午後一時、四時半、八時、十一時

第四ヶ月以後 毎四時間授乳、一日五回

例ヘバ午前三時、十時、午後二時、六時、十時

(五) 離乳

兒生レテ七八ヶ月ヲ經過シ二三ノ乳齒發生セバ乳ノ傍ラ粥汁、半熟卵、スープ等ニ少量ノ食塩及ビ砂糖ヲ加ヘタルモノヲ一日二三回宛與ヘ之ニ慣レシメ漸次離乳ノ準備ヲナスベシ。

離乳ハ土地、人情ニヨリ多少異ナルモ生後十ヶ月位ニ於テスルヲ適當トス、但シ離乳ノ時期夏ナルトキハ消化不良ヲ起シ易キガ故ニ秋冷ノ候ヲ待ツテ行フベシ、生後十ヶ月位ヲ經過スレバ母ノ乳汁分泌量減ジ兒ノ乳齒ハ發生シ能ク粥汁、粥等ノ如キ柔軟ナル食餌ヲ攝リ得ルガ故ニ漸次授乳ノ度数ヲ減ジ前記ノ食餌ヲ與ヘ一二ヶ月ノ間ニ自然ト全ク乳ヲ離スベシ、決シテ急速ニ離乳スベカラズ、又授乳期中ト雖ドモ母病ニ罹ルカ或ハ再ビ妊娠シタ

ルトキハ醫師ノ指揮ニ從ガヒ離乳セザルベカラズ。

(六) 其他ノ育兒上ノ注意

母乳又ハ乳母ノ乳汁兒ニ適當ナレバ兒ハ日ヲ追フテ發育肥滿シ体重ヲ増スモノナルガ故ニ一週一回宛兒ノ体重ヲ秤リ其ニ由ツテ發育ノ状態ヲ檢スベシ、兒ノ便通ハ常ニ注意ヲ要スルモノニシテ天然榮養ニ在テハ多少下痢、人工榮養ニ在テハ秘結ノ傾キアルモノナルモ常ニ其度數、色、量臭氣ニ注意シ若シ黃色變ジテ綠色便ヲ漏ラスカ一晝夜五六回以上モ下痢スルカ或ハ便中白或ハ黃色ノ凝固物ヲ混ズルカ便通秘結シ兒ノ腹部緊滿シ便通ニ際シテ啼泣スルカ發熱ヲ伴フカ便ニ惡臭ヲ放ツ等ノコトアラバ既ニ胃腸ヲ害シタルノ徵ナルヲ以テ速カニ醫師ノ診療ヲ乞ハザルベカラズ、又嬰兒ノ胃ハ發育不充ナルガ故ニ一度ニ多量ノ乳ヲ與フレバ忽チ吐逆スベシ、然ラザルモ胃腸ノ障害ノ爲メニ乳汁ヲ吐出スルコトアルガ故ニ若シ吐乳頻々ナレバ必ズ醫師ノ診察ヲ受クベシ。

小兒ノ皮膚ハ薄弱ナルヲ以テ常ニ清潔ニ保タザレバ皮膚病ニ罹リ易シ、故ニ毎日入浴セシメ襦袢ハ注意シ屢々乾カシテ温メタルモノト取り代ヘ濕潤セザラシメ且ツ生後二三週間ヲ經、天氣晴朗ナラバ一二時間宛戶外ニ伴ヒ新鮮ナル空氣ニ觸レシムベシ、此際身体ヲ振動セシメザル様注意スベシ、三四ヶ月後ニ至ラバ動搖少ナキ子守車(乳母車)ニ乗ラシムルモ害ナシト雖ドモ搖籠ニ乗セ或ハ兒ノ啼泣ヲ靜メン爲メ身体ヲ振動スルガ如キハ宜シカラズ。

身体薄弱ナル殊ニ産後未ダ時日ヲ經ザル嬰兒ヲ脊負フガ如キハ兒ノ胸部及ビ腹部ヲ壓迫シテ發育ヲ妨ゲ時トシテハ背部ニ頭ヲ垂レ眠リ之レガ爲メ鼻孔ヲ壓シテ窒息スルコトアリ殊ニ百日以内ノ小兒ハ自カラ頭首ヲ支ヘ得ザルガ故ニ負ヒタルマ、眠ラシムルハ誠ニ危険ナリ、若シ強テ脊負ハント慾セバ兒ノ背ト子守ノ背トヲ對向セシメテ負フベシ。

又無意識ニシテ五官器ノ發達セザル兒ヲ愛撫シ高聲ヲ以テ喚ビ或ハ兒ヲ寢セツケル爲メニ聲高ク子守歌ヲ唄ヒ或ハ身体ヲ振動セシムベカラズ、然ラザレバ之レガ爲メ腦神經ヲ刺戟シ睡眠不安トナリ、夜泣キスル等ノコトアルベシ。

可愛サノ餘リ兒ヲ接吻スルモノアリ之レガ爲メニ梅毒、結核等ノ病毒ヲ傳染セシムル恐れアリ、兒ハ頸部ノ筋肉未ダ充分發育セズ自カラ頭首ヲ支ヘ得ザルニヨリ生後三ヶ月位ハ小ナル寢臺ニ横ダハラシムルカ或ハ抱クベシ、決シテ起座セシムベカラズ、大小便ハ常ニ乾キタル襦袢ヲ以テ之ヲ受ケ六ヶ月後ニ至レバ抱ヘテ排泄セシムルモ可ナリ、兒ハ生後間モナク大小便ヲ漏ラスモノナルモ若シ一日中ニ排泄セザレバ醫師ノ診察ヲ受ケザルベカラズ。

兒ノ衣類ハ何時モ寬ヤカニシテ窮屈ナラザル様ニ仕立テ紐ハ常ニ緩クシ前ニテ結ブベシ窮屈ナル卷蒲團ハ兒ノ發育ヲ害ス、總テ小兒ハ大人ヨリモ冷エ易キニヨリ常ニ暖カニ保ツベシト雖ドモ餘リ厚着ノ癖ヲツケザル様注意スベシ、然ラザレバ却テ感冒ニ罹リ易キ恐れアリ、又入浴後直チニ外出セシメ或ハ早朝、夜間等ニ外出セシムルハ感冒ニ罹リ易キガ故ニ之ヲ禁ゼザルベカラズ、未ダ頭蓋骨ノ柔軟ナル殊ニ未ダ腦ノ發育セザル嬰兒ノ頭髮ヲ剃

去スルハ腦ヲ害シ感冒ニ罹リ易キガ故ニ之ヲ止メ頭髮長ク伸ビタル時ハ缺ヲ以テ短ク茹ラスベシ、而シテ頭ニハ輕キ風通シヨキ毛糸ノ頭巾又ハ輕キ帽子ヲ被ラシムベシ。

第三 未熟兒ノ看護法

未熟兒ハ早産兒トモ云ヒ妊娠八ヶ月ヨリ十ヶ月マデニ分娩シタルモノヲ云フ、發育不充分ナルガ故ニ餘程注意シテ看護セザレバ成育シ難シ、未熟兒ニ就テ最モ注意スベキハ兒ノ体温ヲ失ハザル様暖カニ保ツニアリ、即チ兒ノ蒲團ハ輕ク暖カニシ常ニ冷却セザル様湯婆ヲ入レ或ハ哺育器ト稱スル箱ニ入レ、兒ノ寢室ニ隙間風ノ侵入ヲ防ギ暖室法ヲ講ズベシ、未熟兒ハ哺乳量成熟兒ヨリ少ナキガ故ニ少量宛度々、即チ一時間乃至二時間毎ニ與ヘ若シ乳嘴ヲ哺ミ得ザルトキハ搾リタル乳ヲ匙ニテ少量ヅ、與フルカ或ハ綿紗及ビ綿ニテ柔カキ小ナル乳豆ヲ作り盃等ニ乳ヲ盛り作りタル乳豆ヲ入レテ授乳スベシ、未熟兒ハ常ニ其呼吸ノ状態ヲ監視シ睡眠中ニハ殊ニ其呼吸ノ状態ニ注意シ其間顔貌ニ變化ヲ來シ口唇紫色ニ變ジ俄カニ呼吸ヲ止メ死亡スルコトアルガ故ニ斯ノ如キ變化ヲ來サバ直チニ人工呼吸法ヲ行ヒ若シ呼吸不正トナルカ或ハ餘リ久シク睡眠スルコトアラバ時々之ヲ刺戟シテ醒覺サセ且ツ啼泣セシムベシ、兒啼泣セバ自然ニ深呼吸ヲナスガ故ニ肺ノ膨脹力ヲ高ムルノ利アリテ恰カモ啼泣ハ体操ト深呼吸トヲ併セ行フコトニナリ肺ノ膨脹力ヲ増シ血液ノ循環ハ良好トナルベシ、又血液ノ循環ヲ良クシ皮膚ヲ強厚ナラシメ且ツ常ニ清潔ニ保ツベク毎日一二回宛沐浴セシムベシ、此際普通ノ嬰兒ニ於ケルヨリモ少シク湯ノ温度ヲ高クスルヲ良トス、

而シテ一般ニ未熟兒ハ腋窩、股間等糜爛シ易ク且ツ容易ニ胃腸ヲ害シ或ハ口内ニ病ヲ生ジ易キモノナレバ常ニ注意ヲ怠ルベカラズ。

第四 乳母ノ撰擇並ニ乳母ノ攝生法

生母ノ乳汁分泌少ナキカ或ハ病其他ノ原因ニヨリ其小兒ニ乳ヲ與フルコト能ハザルトキハ適當ノ乳母ヲ撰ビテ之ヲ養育セザルベカラズ、此乳母ノ撰擇ハ醫師ニ非ザレバ出來難キコトニシテ外見上健康ニ見ユル婦人モ潜伏セル病ヲ有スルコトアルヤモ知ルベカラズ、然レドモ豫メ其撰擇法ヲ心得置キ此婦人ナラバト思フモノヲ醫師ニ頼ミ検査ヲ受ケナバ大ニ便利ナラン。

今其要點ヲ擧レバ乳母ハ二十歳乃至三十歳迄ニシテ体格、榮養共ニ申分ナク微毒、淋疾、結核、癩病、「トラホーム」、其他ノ傳染病ヲ有セズ癩癩、精神病、脚氣、慢性皮膚病等ナク性質温順ニシテ行儀正シク伶俐ニシテ既ニ一二回分娩ヲ經過シ其産ミタル小兒ハ其婦人ノ乳ニテ良ク成育シ居リ乳房ハ能ク緊滿シ鐘狀ヲナシ乳嘴突出シ之ヲ壓搾スレバ乳汁ハ線ヲナシテ噴出シ其乳汁ノ一滴ヲ爪ノ上ニ滴下シ試ミルニ滴狀ヲナスモノヲ良トス、而シテ乳母ノ分娩期ハ生母ノ分娩時ヨリ二三週早クシテ未ダ分娩後月經ノ來潮セザルモノヲ良トス。乳母ハ生母ニ代ツテ其小兒ヲ養育スルモノナルガ故ニ産褥中ニ於ケル生母ノ攝生法ト異ナル處ナク常ニ消化シ易キ食物ヲ攝ラシメ新鮮ノ空氣中ニ適當ノ運動ヲ營マシメ便通ヲ整ヘ且ツ襠褌ノ洗濯等慣レタル業務ヲ取ラシムベシ。

第五 兒ノ人工榮養法

病其他ノ原因ニテ母自カラ小兒ニ授乳スル能ハズ、乳母ヲ雇入ル、コトモ出來難キ場合ニ於テハ止ムヲ得ズ人工榮養法ニヨラザルベカラズ、母乳ノ代用品ニテ最モ小兒ニ適當ナルハ驢馬又ハ山羊ノ乳ナリト雖ドモ是等ハ容易ニ得難キヲ以テ通常牛乳ヲ用ユ、牛乳ハ人乳ニ比スレバ固形分ニ富ミ消化シ難キガ故ニ兒ノ年齢ニ應ジ適度ニ稀釋シ且ツ糖分少ナキガ故ニ乳糖又ハ少許ノ砂糖ヲ加ヘ且ツ病氣豫防ノ爲メニ煮沸消毒ヲ行ヒ時ヲ定メテ一定量宛與ヘザルベカラズ、牛乳屋ヨリ配達シ來ル殺菌乳ハ既ニ消毒済ノモノナルガ故ニ其熱キ間ニ冷蔵庫又ハ井戸水中ニ冷シ置キ小兒ニ與フル以前ニ適度ニ稀釋シ之ヲ暖メ糠分ヲ加フベシ、牛乳ヲ度々煮沸スルハ面白カラズ、若シ自宅ニ於テ牛乳ヲ消毒セント慾セバ牛乳屋ニ命ジテ消毒セザル牛乳ヲ配達セシメ、ソツクスレット氏ノ牛乳消毒器ト稱スル器械ヲ以テ十五分乃至二十分間消毒シ冷所ニ貯フベシ、其器械ノ使用法ニ就テハ醫師又ハ産婆ニ直接指導ヲ受クルヲ要ス。

牛乳ヲ稀釋スルニハ兒ノ出産後ノ月日ニ應ジテ加減セザルベカラズ、今其大要ヲ舉レバ、

生後十日以内	牛乳一分	湯三分
十日後一ヶ月前後	牛乳一分	湯二分
二ヶ月後三ヶ月前後	牛乳一分	湯一分
四ヶ月後五ヶ月前後	牛乳二分	湯一分

七ヶ月以後 全乳

牛乳ヲ稀釋スルニ十分ノ一ノ水飴ヲ加ヘタル粥汁(重湯)ヲ用ユルカ或ハ粥汁ニ滋養糖ヲ加ヘタルモノヲ用ユルヲ良トス、粥汁ハ白米五勺ニ水五乃至六合ヲ加ヘ三十分間煮沸シタル後上澄三合ヲ採取シタルモノヲ適度トス、而シテ牛乳ハ其一回量宛ヲ乳瓶ニ分チ置キ暖メテ與ヘ決シテ飲ミ残リノ乳ヲ保存シ置キ再ビ與フルガ如キコトヲナスベカラズ。

人工榮養ニ在テモ母乳ヲ與フルト同ジク生後一週間ハ毎二時間、一ヶ月乃至二ヶ月ハ三時間毎ニ四ヶ月以後ハ四時間毎ニ與フベシ、一回ノ授乳量ハ兒ノ發育ノ程度ト榮養ノ良否ニ由テ著シキ差異アリト雖ドモ今其大要ヲ舉レバ、

年	日	一回量	一日總量
第一日	一〇、〇グラム	八〇、〇グラム	
第二日	二〇、〇グラム	一六〇、〇グラム	
第三日	三〇、〇グラム	二四〇、〇グラム	
第四日	四〇、〇グラム	三二〇、〇グラム	
第五日	五〇、〇グラム	四〇〇、〇グラム	
第六日	六〇、〇グラム	四八〇、〇グラム	
第七日	七〇、〇グラム	五六〇、〇グラム	
第二週乃至一ヶ月	一〇〇、〇乃至一五〇、〇グラム	六〇〇、〇乃至八〇〇、〇グラム	
第二ヶ月乃至第三ヶ月	一六〇、〇乃至一七〇、〇グラム	八〇〇、〇乃至九〇〇、〇グラム	

第四ヶ月乃至第六ヶ月 一八〇、〇乃至二〇〇、〇グラム
 第七ヶ月以後 二〇〇、〇グラム 一〇〇〇、〇乃至一五〇〇、〇グラム

牛乳ヲ得難キ場合、或ハ船ニテ旅行スル時ナド止ムヲ得ズ「コンデンスミルク」(煉乳)ヲ用ユ、「コンデンスミルク」ハ甚ダ濃厚ニシテ糖分ニ富ムガ故ニ牛乳ヨリ以上ニ稀薄セザルベカラズ、然レドモ特ニ糖分ヲ加フルノ必要ナシ、今其稀釋法ヲ示セバ、

一週 以内	コンデンスミルク	一分	湯	二十五分
二週乃至二ヶ月	同	一分	同	二十分
三ヶ月乃至六ヶ月	同	一分	同	十五分
六ヶ月以後	同	一分	同	十分

「コンデンスミルク」ハ消化器中ニ於テ酸酵シ易ク從ツテ腸胃ヲ害シ易キヲ以テ成ルベク牛乳ヲ用ヒ萬止ムヲ得ザル時ニノミ「コンデンスミルク」ヲ用フベシ。

又牛乳ニ代ハルベキ「ミルクフード」、「ラクトーゲン」、乳粉、小兒粉等種々ノ栄養品アリト雖ドモ牛乳ニ勝ルコトナシ、之等ヲ用ヒント欲セバ其都度醫師ニ頼ミテ兒ノ診察ヲ受ケ且ツ品質ノ撰擇ヲ乞フベシ、然ラザレバ却ツテ栄養障害ヲ來スノ恐アリ、何トナレバ兒ノ年齢、體質ノ強弱、消化器ノ模様ニヨリ其品質ヲ定ムルノ要アレバナリ、總テ人工栄養ニ際シテハ其品質ヲ選ビ、稀釋法モ適當ナラザルベカラザルハ勿論ノコトナルガ尙ホ乳瓶、硝子管、護謨管ノ清潔法ニ注意シ授乳後毎回熱湯ヲ洗ギ充分洗滌セザルベカラズ。

兒生レテ七八ヶ月ヲ經過シ乳齒ノ發生ヲ初メナバ乳ノ傍ラ粥汁、粥、半熟卵、スープ等ヲ與ヘ之ニ慣レシメ離乳ノ準備ヲナスベシ、又間食トシテ小兒ニ與フベキハ乳、ポーロ類、葛湯、輕キ煎餅類、カスターラ等ニシテ餡物(饅頭、最中、金時)シヤム、密柑、柿、桃其他ノ果物、昆布、鰯、天ブラ、氷水、サイダー等ハ宜シカラズ。

人工栄養ニ由テ兒ヲ育テントスルハ頗ル困難ナルコトニシテ栄養不良、腸胃病等ニ由テ死亡セシムルコト多シ、生兒千人中一年以内ニ死亡スルモノノ多キハ先キニ述べタル所ナルガ伊太利ノ調査ニ從ヘバ死兒二千人中五割一分ハ腸胃病ニテ斃レ日本ニ於テハ其レ以上ヲ算シ千人ノ兒童中毎月死スルモノノ内人工栄養ニヨルモノ九十二人二分四厘、牛乳ト人乳ノ混合ニヨルモノ四十人九分八厘、牛乳ニヨルモノ三十八人七分四厘、乳母ノ乳ニヨルモノ六人三分二厘、生母ノ乳ニ由ルモノ六人二分五厘ト云フ統計ヲ示ス、是レニ由テ如何ニ人工栄養ノ面白カラザルカヲ知ルヲ得ベシ。

第十章 乳兒ノ疾病

第一 臍ノ疾病

兒生レテ七八日ヲ經過スル間ニ臍帶ノ殘部ハ自然乾燥脱落スルモ之ヲ不潔ナラシムルトキハ臍帶ノ斷端ヨリ微菌侵入シ丹毒、破傷風等圖ラザル危険ノ病ニ陥ルコトアリ、故ニ臍帶ノ脱落後モ其創面全ク治癒スルマデ決シテ不潔ナラシメザル様心懸ケ醫師ニ適當ノ藥ヲ

乞ヒ受ケ之ヲ撒布スベシ、然ラザレバ危険ノ病ヲ發セズトモ靡爛、腫脹等ヲ來シ或ハ出血スル等ノ虞アリ、生來臍輪ノ大ナルモノハ咳嗽、啼泣、嘔吐、努責等ニ際シ其臍輪ノ間ヨリ皮下ニ腸管、腹膜等脫出シテ俗ニ云フ出臍トナルコトアリ之ヲ臍脫腸ト云フ、此モノハ假令脫出スルモ直チニ還納スル間ハ危険ナシト雖ドモ若シ箴頓シテ整復スル能ハザルトキハ腸箴頓ト稱スル誠ニ危険ノ症狀ヲ起スニ至ルベシ、故ニ臍脫腸アルモノハ綿花ヲ丸メテ壓抵シ緊ク繃帶ヲ施シ其脫出ヲ止メ置カザルベカラズ。

第二 眼ノ疾病

母若シ妊娠中淋疾ニ罹リ白帶下アルトキハ分娩ニ際シ其病毒ハ兒ノ眼内ニ移行シ初生兒膿漏眼即チ俗ニ云フ風眼ヲ起シ遂ニハ失明セシムルニ至ルベシ、故ニ妊娠中多量ノ白帶下ヲ有スルトキハ假令淋毒ニ感染ノ疑ナクトモ豫メ醫師ノ治療ヲ受ケ置ク必要アルノミナラズ分娩ニ際シテハ受持ノ產婆ニ告ゲ腔ノ洗滌ヲナサシメ且ツ生レタル兒ノ眼ニ向テモ豫防的點眼ヲナサシメザルベカラズ。

本病ハ出産後二三日ノ間ニ起リ一眼或ハ兩眼ノ眼瞼腫脹發赤シ兒ハ痛ノ爲メニ泣キ眼内ヨリハ初メ多量ノ水樣液ヲ分泌シ次デ此分泌物ハ膿樣ニ變ジ上下眼瞼ハ粘着シ容易ニ眼ヲ開クコト能ハズ、強テ眼ヲ開ケバ眼内朱ヲ流シタル如ク發赤シ時トシテハ既ニ眼球ニ曇リヲ生ジ速カニ専門醫ノ治療ヲ受ケザレバ遂ニ失明スルニ至ル、若シ此分泌物ヲ他ノ健眼ニ附着スレバ忽チ傳染スルヲ以テ此病人ノ看護ニ從事スルモノハ頗ル注意ヲ拂ハザルベカラ

ズ若シ一眼ノミ病ニ罹リタルトキハ他眼ニ傳染セシメザル様心懸ケ分泌物ノ附着シタル手指ハ嚴重ニ消毒シ病眼ヲ拭ヒタル綿花、綿紗等ハ嚴重ニ消毒スルカ或ハ燒却セザルベカラズ、本病ハ獨リ分娩時ニ於ケル腔内ノ分泌物ニ由テ感染スルノミナラズ大人、小兒ノ別ナク淋毒性ノ分泌物ニ由テ起ルガ故ニ平素淋疾ノ疑アルモノハ決シテ注意ヲ怠ルベカラズ。

第三 口内ノ疾病

嬰兒ノ口内ヲ不潔ナラシムルトキハ屢々鴛口瘡菌ト稱スル微菌ノ侵入繁殖ニ由ツテ鴛口瘡俗ニ「シタシトキ」又ハ「シタシタ」ト稱スル病ヲ惹起シ口唇ノ内面、舌ノ表面、口蓋、咽頭等ノ粘膜ニ初メ白キ班点ヲ生ジ恰カモ乳ノ渣ノ附着シタルガ如ク見エ之ヲ強テ拭去スルトキハ後ニ出血ス、次デ此白班ハ口内粘膜全般ニ蔓延シ兒ハ痛ノ爲メニ哺乳スル能ハズシテ啼泣シ時トシテ發熱スルコトアリテ兒ハ漸次衰弱スベシ。

本症ハ豫防法ヲ第一トシ常ニ口中ヲ清潔ニ保チ授乳ノ前後ニハ清水、又ハ硼酸水ヲ綿花ニ浸シテ口内ヲ清拭スベシ、殊ニ未熟兒、生來虛弱ナル嬰兒ハ一層本症ニ罹リ易キガ故ニ注意シ若シ既ニ本症ヲ發セバ速カニ醫師ノ診療ヲ乞フベシ。

第四 耳ノ疾病

兒ノ沐浴ニ際シ注意セザレバ耳中ニ浴湯侵入シ外聽道炎、中耳炎其他ノ炎症ヲ發シ發熱疼痛ノ爲メ兒ハ睡眠スル能ハズシテ啼泣シ哺乳セズ甚シキニ至テハ腦膜炎ヲ惹起シ痙攣ヲ發シ遂ニ死ニ陥ルモノトス、此炎症ハ必ズシモ浴湯ノ侵入ニヨルノミニアラズ、感冒、其

他ノ原因ニ由ツテ起ルコトアリ故ニ兒若シ發熱啼泣シ不機嫌トナリ何ノ爲メナルカ判然セズ一兩日經過スル間ニ突然耳内ヨリ黄色ヲ帶ブル水様液ノ漏出ヲ見、初メテ耳ノ病ナリシコトヲ知ルコト稀ナラズ、此ノ如キ場合ニ際シテハ耳孔若シクハ其下方ヲ壓シ試ムベシ、果シテ耳ニ病アラバ必ズ兒ハ其壓迫ニ際シ啼泣スルモノナルガ故ニ略ホ想像スルヲ得ベシ、若シ耳ニ病アリト知ラバ直チニ醫師ノ診察ヲ受クベシ、其レマデハ耳ノ外ヨリ冷水又ハ五十倍硼酸水ヲ以テ冷濕布ヲ施スヲ良トス。

第五 初生兒黃疸

生後四五日ヲ經過スルヤ多クノ新生兒ハ全身ノ皮膚黄色ニ變ジ時トシテハ眼ノ中ニ至ルマデ黄色トナリ哺乳減ジ不機嫌トナリ衰弱スルモノアリ之ヲ初生兒黃疸ト云フ、之レガ爲メ兒ノ死亡ヲ來ス等ノ事ナク多クハ一二週ニシテ自然ニ治癒スベシト雖ドモ其間兒ノ便通ニ注意シ充分乳ヲ與ヘテ衰弱セシメザル様心懸クルヲ要ス、萬一衰弱甚シキコトアラバ醫師ノ診療ヲ乞フヲ良トス。

第六 胃腸ノ疾患(消化不良)

新生兒並ニ乳兒ノ病中最モ注意スベキハ胃腸即チ消化器ノ疾病ニシテ乳ヲ與フルコトノ不規則ナルカ乳ノ分量不定ナルカ人工榮養ニ在テハ牛乳ノ性質惡シキカ其稀釋法ノ不適當ナルカ消毒不完全ナルカ乳ノ保存法惡シキカ腐敗ニ傾ケル乳ヲ與フルカ腹部ヲ冷却スルカ齒牙發生前ヨリ乳以外ニ種々ノ間食ヲ與フルカ哺乳器(乳母いらす)清潔ナラザルカ種々

雜多ノ原因ニ由ツテ胃腸ヲ害シ消化不良ト稱スル容態ヲ現ハスコト多シ。

然ルトキハ兒ハ屢々乳ヲ吐キ暖氣ヲ催フシ顔面蒼白色トナリ腹部緊滿シ或ハ大便秘結シテ一二日モ便通ナキコトアリ、或ハ下痢シ一晝夜五六回以上トナル、殊ニ便ハ臭氣甚シク其色綠色トナリ泡沫ヲ混ジ或ハ白色ニ變ジ且ツ便中白色又ハ黄色ノ凝固物ヲ混ジ兒ハ便通ノ前ニ腹痛ノ爲メニ泣キ不機嫌トナリ漸次衰弱羸瘦シ皮膚ニ皺襞ヲ生ジ頭部ニ比シテ顔面小サク且ツ長顔トナリ一見老人ノ相ヲ呈シ大顛門ハ弛緩シテ凹クナリ泣ク聲サヘモ低クナリ遂ニ乳モ飲マズ死ヲ來スニ至ル。

故ニ少シニテモ便ノ色臭氣等ニ變化ヲ來スカ下痢スルカ乳ヲ吐クカ大便秘結スルカ衰弱スルカ何ゾ異狀ヲ認メナハ速カニ醫師ノ診察ヲ受ケ其指揮ニ從ガヒ適當ノ養生ヲ怠ラヌ様心懸クベシ。

第七 乳 兒 脚 氣

脚氣ニ罹レル母又ハ乳母ノ乳ヲ飲ミタルガ爲ニ起ル病ニシテ生後一ヶ月乃至一年以内ノ兒ヲ胃スコト多シ、始メ兒ハ何トナク元氣ヲ失ヒ乳ヲ與フレバ吐キ腹部脹リ大便秘結スルカ或ハ下痢シ綠色ノ便ヲ漏ラシ口唇ノ周圍蒼白トナリ足背ニ浮腫ヲ來シ、後ニハ聲音啞レ遂ニ衰弱シテ死ニ至ルカ或ハ大人ニ於ケル脚氣衝心ノ如ク突然脈搏頻數トナリ呼吸促進シ口唇、指尖等紫藍色ニ變ジ時ニ痙攣ヲ發シテ死ニ至ルモノアリ。

故ニ母又ハ乳母ノ下肢ニ浮腫ヲ來スカ知覺鈍麻シテ痺レヲ感ズルカ兩下肢ニ著シキ倦怠

ヲ覺ユルカ聊カニテモ脚氣ラシキ症狀アラバ直チニ醫師ノ診察ヲ受ケ乳ヲ止ムルカ混合榮養トスルカ醫師ノ指揮ニ從ガヒ適當ノ處置ヲ取ラザルベカラズ、若シ又兒ノ元氣何トナク衰ヘ乳ヲ吐クカ綠色便ヲ漏ス等ノコトアラバ假令母或ハ乳母ニ脚氣ノ症狀ナクモ醫師ノ診察ヲ乞ハザルベカラズ、何トナレバ母或ハ乳母ハ健康ト自信シ脚氣タルヲ知ラズ經過シ居ルコト少ナカラザレバナリ。

第八 遺傳微毒

既ニ流産並ニ早産ノ條下ニ述ベタルガ如ク男女一方ニ微毒アルモノ、兒ハ妊娠中ニ流産又ハ早産スルコト多ク幸ニ成熟シテ出産スルモ全身ニ遺傳微毒、俗ニ云フ胎毒ノ症狀ヲ具ヘ全身浮腫狀ヲ呈シ皮膚汚ナク皺襞多ク殊ニ口唇ノ周圍、手掌、足蹠等銅色ヲ帶ビ所々ニ斑点ヲ有シ或ハ手掌、足蹠、腋窩、頸部、鼠蹊部等ニ水泡ヲ生ジ表皮剝脫シ易ク鼻又ハ耳ノ病ニ罹リ易ク生來虛弱ニシテ死亡シ易シ故ニ妊娠中ニ微毒ノ疑アルモノハ醫師ノ診察ヲ受ケ豫メ治療ヲ施コシ出産後、兒ニ前述ノ症狀アラバ速カニ醫師ノ治療ヲ乞ハザルベカラズ。

第九 種痘

兒生レテ五六ヶ月ヲ經過スレバ痘瘡豫防ノ爲メ種痘ヲ施サルベカラズ、種痘ハ法律ヲ以テ勵行セラル、所ノモノニシテ官廳ノ指定スル種痘所ニ兒ヲ伴フカ或ハ醫師ニ托シテ行フベシ、但シ發熱アルカ衰弱セルカ發育不良ナルカ兒ノ身体ニ異狀アラバ豫メ醫師ノ診察ヲ受ケ然ル後種痘ノ適否ヲ決定セザルベカラズ。

種痘前ニハ豫メ兒ヲシテ入浴セシメ清潔ナル衣服ヲ纏ハシメ種痘後ハ成ルベク寬ヤカナル衣服ニ更ヘ入浴ヲ禁ジ日々温湯ヲ以テ身体ヲ拭フノミニ止ムルヲ良トス、飲食物ハ特別ニ改ムルノ必要ナク種痘後モ異常ナクバ屋外ニ出スモ差支ヘナシ。

接種後四日位ニシテ其部ニ小水泡ヲ生ジ此際少シク發熱シ不安トナルヲ常トス、次デ該水泡ハ日ヲ追フテ増大シ豌豆大ニ達シ九日乃至十日ニ至テ膿胞ニ變ジ其周圍ハ少シク發赤ス、接種後十二三日ニシテ膿胞ハ乾燥シ痂皮ヲ造リ約三週間ニシテ痂皮脫落治癒スベシ、故ニ接種後ハ其部ヲ摩擦又ハ搔爬セザル様注意シ水泡ノ周圍甚シク發赤スルトキハ「ワゼリン」ヲ塗り繃帶ヲ施コスヲ良トス。

第十 實布の里亞

實布の里亞ハ主トシテ小兒ヲ襲フ所ノ法定傳染病ニシテ傳染後二乃至五日ノ間ニ發熱シ咽頭ニ疼痛ヲ訴ヘ嚥下困難トナリ、咳嗽ヲ發シ次デ咽頭、口蓋粘膜等ニ灰白色ノ斑点又ハ義膜ヲ生ジ同時ニ咽頭ノ發赤腫脹ヲ來シ聲音嘶レ呼吸困難ヲ起シ死ニ至ルモノ多シ、故ニ兒ハ本病ノ疑アル患者ニ近ヅカシメズ萬一疑ハシキ症狀ヲ發セバ直チニ醫師ノ治療ヲ乞フト共ニ健康者ト隔離シ醫師ノ指揮ニ從ガヒ遺漏ナキ處置ヲ施サルベカラズ。

第十一 麻疹

麻疹ハ主トシテ小兒ヲ襲フ處ノ傳染病ニシテ病毒ハ患者ノ血液、涙液、咯痰、皮膚發疹ノ内容中ニアリ接觸ニ由ツテ傳染ス、其傳染スルヤ一週間乃至十日間ノ潜伏期ヲ有シ次デ惡

寒、時トシテ戰慄ヲ催フシ三十九度乃至四十度ニ發熱シ眼ノ結膜潮紅シ涙ヲ流シ羞明ヲ感シ鼻腔閉塞シテ噴嚏ヲ催シ鼻汁ヲ垂ル、感染後二週間ニシテ再ビ發熱シ全身皮膚ニ汗疹ノ如キ隆起セル赤色ノ小疹ヲ生ズ、此小疹ハ鮮紅色又ハ暗赤色ニテ各疹ノ間ニ健康ナル皮膚ノ介在シ殊ニ顔面ニ多ク發疹ス、次デ咽頭痛ヲ訴ヘ嚥下困難トナリ咳嗽ヲ發シ聲音嘶嘎ス、而シテ發疹ハ四五日ニシテ漸次消退シ糠ノ如キ落屑ヲミレ。

本病ハ殆ンド凡テノ小兒ヲ胃シ一度本病ヲ經過スルトキハ免疫性トナリ二度ト本病ニ罹ルコト稀ナリ、若シ本病ニ罹ルトキハ健康兒ト遠ザク暖カキ廣キ室ニ安臥セシメ羞明アルガ故ニ室内ヲ暗クシ電燈ニ覆ヲナシ咳嗽アルモノニハ室内ニ水蒸氣ヲ立タセテ空氣ヲ濕潤セシメ流動性ノ食物ヲ與ヘ新鮮ナル果物ノ汁ヲ與ヘ醫治ヲ乞フベシ、本病ハ屢々肺炎ヲ起シ、或ハ腎臟炎トナリ兒ヲ危險ナラシムルガ故ニ注意スベシ。

家庭衛生終

大正十二年九月廿八日印刷
大正十二年十月一日發行

著者 土肥衛

發行所 大阪市西區立賣堀南通六丁目
大阪市立西區高等實習女學校

印刷者 坂東菊太郎

印刷所 三英社
大阪市西區靱北通三丁目三八
電話土佐堀三七六九番

不許複製

61
330

終

