

古今醫酉學捷要六書

五



醫學捷要六書二十四方序

醫學捷要六書二十四方序

醫始於神農嘗百草以甘辛酸鹹苦五
味療民疾虛實補瀉之宜黃帝著素問
內經脈候病機治法甚加詳密伊尹著
湯液膏醴為治病之方三聖人者所以
補天地造化之功救生民司命之主迨
此以下代有諸賢輩出行三聖人之業

而方書叢出數千百家汗牛充棟觀者
如望海之茫然方愈多而治愈舛何也
即一門一證群方百種益浩繁無約
顧無隅萬迳千蹊莫知所適正如百戲
場中獻竒鬪巧八面而雜彰覩之者眩
目惑心和其光同其塵恍兮惚兮莫能
辨其妍媸美惡之真矣而欲活人之司

命濟人於疾苦得乎湯液本草大約十
劑簡而易知易而易從余不自揣而益
之為二十四方俾初學及鄉村僻野所
乏明醫藉此而推求之或亦少為行遠
升高之一助云爾

新安徐春甫序

二十四方引

有客曰古人治病不過七方十劑盡矣
七方者大小緩急奇偶復是也十劑者
宣通補寫輕重滑澀燥熱是也夫人雖
有百病大槩不出十七字之法以治之
罔不該矣善醫善治者其有餘乎孟子
以仁政二字而天下無不治醫其能用

十七法則百病無不痊何後世之千方
百法徒為繁雜而無約擇焉汗漫而不
精治病茫然而罔効其亦未甦祖十七
字而為方法乎予曰然二十四劑又復
為疴症誠以五十步笑百步客曰子之
二十四方即十柴字磋磨而成之者其
亦獲前人之秘豈可以疴症自負請壽

梓以俟博雅可乎



南京中医药大学图书馆版权所有

新鐫古今醫學捷要六書卷之五

醫
治
精
理

醫
書

晦集

明東皋徐春甫著

後學男良名校正

太學生孫本誠校書

同郡門人汪騰蛟點板

二十四方目

四方為綱四時大意

四方○參蘓飲○五苓散○正氣散○十神湯是也大都

四時之氣逆之則乖順之則和○春時遠和主以參蘓飲



加味而調之。○夏時違和主以五苓散加味而清之。○秋
時違和主以正氣散加味而解之。○冬時違和主以十神
湯加味而發之。此其大綱大意而調和之者也。至於病機
迥易則有二十四方對證而施其治。諸凡表裏虛實斷不
出此二十四字法之外也。

二十四方隨機應變

二十四方古之十劑再加十四劑而成者也。古十劑為大
約河間十八方約而未盡約俗十三方無乃太約乎。余今
合三家而約之其庶幾乎約以該博學者由是而擴充之。



或有以勝其用也

則合一年二十四氣

五日為一候三候為一氣一年有二十四氣二十四方之義以象之也

約法庶幾以該博義

方書浩瀚渙散不淪學者苟無約法則如墜海之茫然何可而登彼岸也正如禪說業海無邊回頭是岸誠捷約之玄妙者也茲製二十四方博而約之雖不能盡其精微之妙或庶幾乎小有補云

二十四劑歌

十劑宣通補寫

輕重滑澁燥濕

調和解利寒濕

水火爭奪二十

加之安緩淡清

大法不過念四

庶幾蒙引之端

小學入門之意

○第一

宣劑

宣吐也
升散也

宣可以去壅姜橘之屬是也壅鬱不散宜劑

以散之主以參蘓飲六鬱過五積散之類

○第二



通劑

通行也
利也

通可以去滯木通防已之屬是也留滯不

宜通劑以行之主以疎鑿飲子之類

○第三

補劑

補補
虛也

補可以去虛人參羊肉之屬是也虛弱不足宜

補劑以實之主以四君子湯補中益氣湯十全大補湯

龍百補丸之類

○第四

瀉劑

瀉瀉實
也下也

瀉可以去閉葶藶大黃之屬是也閉結內實

宜瀉劑以下之主以大承氣湯調胃承氣湯小承氣湯桃



仁承氣湯之類

○第五

輕劑

輕揚也

輕可以去實麻黃葛根之屬是也實則氣滯

○第六

重劑

重鎮也

重可以去怯磁石鐵漿之屬是也怯則氣浮宜重劑以鎮之主以黑錫丹之類

○第七

滑劑

滑利也

滑可以去着冬葵子榆白皮之屬是也澁則氣



着宜滑劑以利之主以道滯通出湯加葵子榆皮之類

○第八

澁劑

澁收澁也

澁可以去脫牡蠣龍骨之屬是也滑則氣脫宜

澁劑以收之主以金鎖匙丹之類

○第九

燥劑

燥以除其濕也

燥可以去濕桑白皮赤小豆之屬是也濕則

為腫宜燥劑以除之主以除濕湯加桑皮赤豆羌活防風

之類

○第十



溫劑

溫以潤其燥也

溫可以去枯白石英紫石英之屬是也枯則

氣燥宜溫劑以潤之主以潤燥湯加紫石英之類

○第十一

調劑

調令其調達平和也

病不甚有和氣在外感輕微在內傷頗傳

大攻大補之劑蓋未敢用宜中劑以調之主以正氣散之

類

○第十二

和劑

治也

和平微解其外清調其中亦如調劑之平和如病在

半表半裏主以小柴胡湯之類是也



第十三

解劑

解發散也

表證感寒非若傷寒之甚者解以十神湯之類

是也

第十四

利劑

利分利也通之微也

如熱在下焦壅滯膀胱小水不清利以天

水散之類是也

第十五

寒劑

寒以退其熱也

經去熱者寒之又曰寒因熱用清上降火寒

以涼膈散之類是也



○第十六

温劑

温以拒寒
冷其中也

中虛寒厥冷腹痛惡寒飲食不化温以理

中湯之類是也

第十七

清劑

清而解
利也

熱伏在中長夏形寒飲冷抑遏暑氣在內而

反汗出身熱清以白虎湯之類是也

第十八

火劑

熱因寒
用也

積熱太深汗瀉不止內熱不除宜用黃連解

毒湯之類是也



第十九

平劑

平以謂之也

亦猶調而和之者非表非裏非熱非寒

第二十

奪劑

表裏急攻謂之奪也

內外客邪風火交結表熱裏實宜用防風通聖散以奪之是也

第二十一

安劑

安靜以寧神也

勞神大過傷心傷脾神不守舍坐卧不寧脾氣不歸飲食無味宜用歸脾湯以安之也



○第二十二

緩劑

甘以緩之也

甘草芍藥湯以緩之是也

火急大甚煩悶不禁汗之下之皆不可宜

○第二十三

淡劑

淡以滲泄也

小水不

散之淡味以利之是也

○第二十四

清劑

清以益燥也

汗不寧迺金氣不清金主燥涼若恐泄宜

清之竹葉麥冬湯是也

內經陰陽應象篇治法則二十四方擴而充之庶可該其



半矣曰因其輕而揚之

則有輕劑升麻葛根湯是也

因其重而減之

馮劑如承氣湯是也

因其衰而彰之

則有解劑和劑葛根湯柴胡湯是也

其高者因利

越之

則有宣劑五積散是也

其下者因而竭之

則有瀉劑是也

中滿者瀉之

於內

則有通劑疎鑿飲子是也

其有邪者瀆形以為汗

則有和劑浴蒸之法是也

其

在皮毛者汗而發之

則有表劑麻黃湯羌活湯是也

其慄悍者按而收之

則有清飲之劑麥門冬五味子湯之類是也

其實者散而瀉之

則有套劑防風通聖散大柴胡

湯劑是也

血實者宜決之

則有滑劑導滯通幽湯加桃仁紅花乾漆玄明之類是也

氣虛者

宜掣引之

則有補劑宣劑補中益氣是也

形不足者補之以氣

則有溫劑理中四君

子湯是也

精不足者補之以味

則有補劑猪脊督猪腰羊肉并大棗厚味是也

有餘者



馮之不足者補之高者抑之下者舉之堅者削之

破積湯
劑中加

三稜莪
木是也

客者除之

客云偶至非素常有之謂也如偶
有積現結核各以攻劑剷除之也

勞者

溫之結者散之留者攻之燥者潤之濡者燥之急者緩

散者收之逸者行之驚者平之上之下之摩之浴之薄之

劫之開之發之

總復而
結之也

適事為故

適以合證而治為事之
故也已上治法可謂詳

且至矣若能以二十四方
通變應之不亦過半矣乎

第一宣劑

參蘓飲

宣通壅滯升散積鬱而發
越之外感風寒並可用治

春時快鬱發散見中宣暢清陽調達壅滯又治四時感冒



頭痛發熱咳嗽吐痰中脘否滿嘔吐痰飲以註寬中
保和脾胃一切內外所感小兒室女並皆可用

人參

紫蘓葉

各錢

陳皮

半夏

茯苓

桔梗

前胡

枳壳

乾葛

各八分

炙甘草

五分

右水二鍾生姜五片大棗二枚煎八分食遠服查丹煎

嗽多加桑白皮杏仁

熱甚加黃芩柴胡

頭痛甚者加川芎細辛

瀉泄加蓮肉乾山藥

汗多加黃芪桂枝

胃脘痛加廣木香



心悸健忘加茯神石菖蒲

煩燥不寐加山梔酸棗仁

鼻衄加山枝茅根

不思飲食加白朮砂仁

六鬱湯

能解諸鬱春夏秋冬四時皆可用治六鬱名者即氣血痰
火食濕六者乃其大槩經曰氣行即愈着者為病即鬱之
因也若夫一氣冲積百病不生必有鬱悌諸病生焉即鬱
症醫方誠醫之首務也不可不知古方以宣劑為首者良
有以也

香附子 一錢

小仁 五分

陳皮

半夏



赤茯苓各一錢

炙甘草五分

撫芎

蒼朮

山梔仁各八分

右為一劑水二鍾姜三片棗一枚煎八分食遠服查耳煎

氣鬱者加米香紫蘊

氣虛者加人參

血鬱甚者加當歸牡丹皮桂枝痰鬱甚加瓜蒌南星神麩

女人經秘桃仁紅花玄胡索食鬱甚加神曲麥芽白朮

春月加升麻葛根

夏月加木通姜炒黃連

秋加旋覆香薷荆芥穗

冬加羌活防風細辛白芷

五積散



治身體拘急四肢浮腫腰膝疼痛胸膈停塞臍腹脹滿
胃宿食不消痰飲不行嘔逆惡心內傷生冷外感風寒
人經事不通飲聚兩上可以探吐

橘皮

乾薑

半夏

茯苓

枳殼

麻黃

桔梗

官桂各一錢

厚朴

蒼朮各八分

白芷

川芎各七分

當歸

芍藥各八分

炙甘草五分

右水二鐘姜三五片棗一枚剪八分食遠服

咳嗽加杏仁桑白皮

身體痛加羌活紫胡



手足風緩加烏藥防風

腰疼加杜仲小茴香

手足拘挛加秦艽牛膝

大便秘甚者加大黃

小便不利加木通滑石

兩脇肋痛脹加青皮柴胡

嘔逆作酸加黃連莫菜莫

表虛自汗去麻黃加桂枝

口燥渴去乾姜半夏加乾葛天花粉

第二通劑

踈鑿飲子

通以行之
利其滯也

治番滯不行水氣徧身浮腫喘呼氣急胸滿口乾煩渴不

寧大小便不利



澤瀉

商陸

赤小豆

羌活

太腹皮

木通

茯苓皮 各一錢

檳榔

秦艽

椒目

防己 各八分

右水二鐘姜五片剪八分食遠服

發熱加柴胡山梔

胸膈否滿加白朮枳實

喘咳甚者加葶藶蘿蔔子

有痰加半夏陳皮

喉痺作痛加桔梗射干

小便秘者加肉桂

大便燥結加枳殼桃仁

足腫加木瓜防己

第三補劑



四君子湯

補其虛也虛弱
足宜補劑以實之

一切脾胃虛弱飲食減少
虛不足無問內傷外感
新久不論諸病服藥無効
宜用此劑以補之脾胃漸充
諸病皆愈

人參 二錢

白朮 三錢

白茯苓 一錢

炙甘草 五分

右水鍾半姜五片棗一枚
剪七分食遠服

血虛加當歸川芎

氣虛表不固加黃芪桂枝

有痰加陳皮半夏

心虛加茯神酸棗益智仁

嘔吐加砂仁藿香

瀉泄加山藥白扁豆



虛寒久瀉者加肉豆蔻乾姜 咳嗽加麥門冬五味子

心煩不寐加麥門冬酸枣仁 口渴加乾姜五味子

胸腹脹滿加枳實白豆蔻 有潮熱加軟柴胡

身體腫滿加大腹皮厚朴 腹胸疼加姜柔更廣木香

大便秘結加枳殼桃仁檳榔 小便不利加澤瀉木通

遍身酸疼加羌活紫蘇 走氣痛加玄胡索木香

小兒痘疹不出加升麻葛根 女人腹疼加香附玄胡索

第四瀉劑

大承氣湯 瀉其壅閉以去其實也



治三焦實熱壅閉煩悶大便閉結不利或狂言妄見
舌乾渴飲水漿脉大無論並皆治之

枳實

厚朴各二錢

大黃三錢

芒硝一錢

右水鍾半姜三片棗一枚剪七分不時溫服

小水不利加滑石木通

脇痛加當歸茶胡

有痰加陳皮半夏

咳嗽加杏仁桔梗

痢疾加黃連枳殼

腹痛加甘草芍藥

目疼脹加荆芥穗草龍胆

耳鳴加川芎木通

頭眩加天麻白芷



齒痛加升麻石膏

心煩加山梔仁黃連

第五輕劑

升麻葛根湯

輕以揚之表實氣蘊者用此輕劑以發揚之也

治表腠固密風火不散鬱於肌膚之下或痒或脹或發斑疹不辭踈散以致發熱煩燥口乾作渴恍惚不寧悉皆治之

升麻二錢

葛根二錢

白芍藥一錢

甘草五分

右水鍾半姜三片棗一枚煎七分食遠服

咽痛喉痺加玄參射干

頭眩頭疼加天麻藁本



惡寒發熱加黃芩柴胡

心煩不寐加麥冬當歸

胸膈煩滿加陳皮厚朴

有痰咳嗽加半夏橘紅

惡心嘔吐加半夏姜汁

身體遍痛加羌活柴胡

口渴加天花粉

齒頰痛加牡丹皮石膏

皮膚搔癢加白芷羌活

第六重劑

增損黑錫丹

鎮墜邪氣使不上浮而動擦之也

治一切上盛下虛火上水下陰陽不交或頭目眩暈無常

上重下輕頭大頭重心慌神亂睡卧不安



黑錫丹

磁石各一兩

巴天戟

附子

破故紙

川練子

肉豆蔻

木香

沉香

桂心各一錢

小茴香二錢

右為末酒糊為丸如梧桐子大每服五十九粒姜湯下

第七滑劑

東垣導滯通出湯

滑以利滯也

治血虛燥澁大便不通出門秘結用此辛潤之藥煇娘忌

服

當歸二錢

熟地黃

生地黃各二錢

桃仁泥



紅花各一錢

升麻

炙甘草各五分

冬葵子

榆白皮各一錢

右水二鐘煎八分去渣調檳榔末五分稍熱服

虛寒腹痛四肢厥加人參良姜 腹中有塊加莪朮

寒熱往來加柴胡人參黃芩 口乾加麥門冬乾葛

小便秘澀加木通澤瀉秘甚者加肉桂

心氣不足不寐者加酸棗仁遠志栝子仁

虛煩燥加人參麥冬石膏 氣滯血不行加人參木香

頭眩暈加天麻細辛 頭痛加川芎白芷



第八泄劑

金鎖匙丹 泄以固滑脫也

治男婦精滑遺泄不禁夢與鬼交久瀉久利並皆治

茯苓

茯神 各二錢

遠志

龍骨 各錢

左股牡蠣 煨四錢

右為末醋糊為丸如梧桐子大每服五十九空心鹽湯下

脾胃虛弱胸膈否滿加人參白朮枳實陳皮

氣虛下陷加升麻柴胡黃芪人參

口乾煩渴加麥門冬五味子 血少脉數加當歸



心神恍惚加珠砂為衣

小腹痛加益智仁小茴

早晨瀉多加肉豆寇木香

腰腿痠加杜仲牛膝柏

虛脫遲効加欠實粉金櫻膏為丸

第九燥劑

除濕湯 燥濕以
分水也

治寒濕所傷身體重着腰脚痠疼大便溏泄小便不利

蒼木

白木

白茯苓

陳皮

厚朴

藿香

半夏

甘草

右水二鐘姜三片束一枚真八分食前服

各八分

各二錢

一錢

一錢

五分



小便寒澁加木通澤瀉

足下腫加木瓜

面目腫加羌活枳殼防風

脾虛發腫加人參白朮

遍身浮腫加大腹皮生姜皮木香

口渴加乾葛升麻

目黃加茵陳山梔仁

身熱加黃芩柴胡

內熱加地骨皮

小腹疼加莨菪葉

胸膈否滿加炮姜枳實

吞酸吐酸加姜炒黃連莢菜萸

嘔吐清水多加半夏紅豆豉

腳底熱加肉桂

心煩加山梔仁



射干温剂

主血润燥汤

枯则气血燥用
温剂以润之也

治血虚气弱口乾唇燥髮燥鬚黄肌膚白屑大便秘结水
少火多以此方养血而润之

當歸

生地黃

熟地黃

紅花

天門冬

麥門冬

括婁仁

桃仁

升麻

紫石英

阿膠各等
八分

右水二鐘煎八分食遠温服

肌膚燥裂加黃芪桂枝

口渴加天花粉葛根



心煩加五味子山梔栝子仁

夜不寐加酸棗仁玄參

身熱加柴胡黃芩

齒頰腫痛加牡丹皮石膏

氣弱加人參黃芪

脾虛少食加白朮陳皮

頭疼加川芎蔓荊子

耳鳴加木通山梔石菖蒲

小水不利加車前子滑石

腹痛加芍藥甘草

大便秘結加火麻仁郁李仁甚者加酒大黃

第十一調劑

不換金正氣散

諸病不可攻補宜此劑以調之而取効也

參四時感冒頭疼發熱惡寒身痛潮熱

往來咳嗽痰逆嘔噦惡心及疝風瘴氣時用之以調理
是正道之方

蒼木米泔浸

陳皮去白二錢

藿香一錢

半夏泡七次一錢

甘草一錢

厚朴姜炒二錢

右水二鐘姜三片葱白一根煎七分不時溫服

頭痛加川芎白芷

潮熱加黃芩柴胡

口燥心煩加乾葛麥門冬

冷瀉不止加訶子木豆寇

瘧疾加檳榔草果

咳嗽加杏仁五味子桔梗

喘急加蕪子桑白皮

身疼加桂皮芍藥羌活



感寒腹疼加軍姜官桂

嘔逆加丁香砂仁

小便不利加茯苓澤瀉

氣塊加枳實檳榔

胸脇脹滿加枳實砂仁

痢疾加黃連枳殼

足浮腫加大腹皮木瓜五加皮

勢極大腑不通加厚朴大黃

第十二和劑

小柴胡湯

清而和之也

治內傷外感傷寒少陽經身熱惡寒項強急痛胸脇痛嘔吐惡心煩渴不止寒熱往來身面黃疸小便不利大便秘



澁或過經不解或潮熱不除及婦人產後勞投發熱身

頭痛男婦久咳成勞或瘧疾或時發熱一切治之

人參

半夏

黃芩

柴胡

錢各一

甘草

五分

右水二鐘姜三片棗一枚剪八分不拘時服

瘧疾加烏梅草果

勞熱加茯苓麥冬五味子

口渴加乾葛麥門冬

鼻衄加蒲黃山梔仁茅根

小便不利加木通猪苓澤瀉

大便不利加大黃枳殼

咳嗽加五味子桔梗杏仁

五心熱加前胡地骨麥冬



頭痛加細辛石膏

喘嗽加知母貝母

極熱過多六脉洪數加紫胡乾葛

婦人產後加當歸牡丹皮

痰多加陳皮貝母

有癆的加百合赤芍藥地骨皮知母

第十三解劑

十神湯風寒蘊熱於表宜以解劑以解散之也

治時令不正之氣冬寒春溫不問陰陽二證及內外兩感風寒腰脚疼痛濕痺頭疼咳嗽並皆治之

陳皮一錢

麻黃去節一錢

川芎

蘓葉



香附子

白芷

升麻

乾葛

赤芍藥各一錢

甘草五分

右水二鐘姜五片棗一枚煎八分不時服

潮熱加黃芩紫胡

咳嗽加五味子桔梗

頭痛加細辛石膏

心胸脹滿加枳實半夏

飲食不進加砂仁白木

嘔吐加丁香半夏

鼻衄不止加烏梅山梔仁

腹脹疼痛加白木炮姜

冷氣痛加良姜玄胡索

大便秘澁加大黃朴硝

有痢加枳殼當歸黃連

泄瀉加藿香澤瀉



疹毒加人參茯苓去麻黃香附子

第十四利劑

天水散

疎利壅滯以導水火也

治中暑身熱小便不利燥濕分水道實大府化食毒行積滯逐凝血解煩渴補脾胃降妄行之火也

滑石

水飛六兩

甘草

另研一兩

右和勻每服三四錢新水調服為咀煎服每劑滑石六錢甘草一錢水鐘半煎七分涼服

心煩神擾加辰砂五分調用 痰多加半夏陳皮



夜不寐加麥門冬酸棗仁小草 有汗加五味子黃芪

膈脹食少加白木茯苓枳實 血虛驚悸加當歸生地

鼻衄加山梔仁牡丹皮茅根 口渴加麥門冬乾葛

小便血加小蓟牡丹皮生地 淋如沙加海金沙車前子

第十五寒劑

涼膈散 寒因熱用瀉
三焦之火也

治大人小兒臟腑積熱口舌生瘡痰實不利煩燥多渴腸

胃秘澁便溺不利一切風熱並皆治之

大黃

連翹

黃芩

薄荷



抱子

朴硝

甘草

各一錢

右水二鐘入蜜一匙竹葉十箇煎八分不拘時服或為末每服二錢蜜湯調下

小便不利加車錢子滑石

心煩血少加當歸生地黃

頭痛加川芎蔓荊子

齒痛加升麻牡丹皮石膏

目痛加黃連

咽痛喉痺加玄參射干桔梗

口渴加天花粉

有痰加橘紅貝母

咳嗽加桑白皮天門冬



身表熱加黃芩柴胡

痰中有紅加山梔牡丹

咳嗽甚者加瓜蒌仁杏仁桔梗

第十六溫劑

理中湯

溫以散寒助陽氣不足也

治五臟中寒口噤失音四肢強直兼治胃脘停痰冷氣刺痛

人參 二錢正

白朮 二錢

乾姜 炮一錢

甘草 五分

右水二鐘煨姜三片束一枚煎七分不時溫服

四肢厥冷脈沉微加藜附子一錢名附子理中湯



有痰加陳皮半夏

有汗加黃芪桂枝

氣喘加麥門冬五味子

嘔吐加姜汁二匙

小腹痛加莫菜萸小茴香肉桂

第十七暑劑

白虎湯

清金解暑是也

治傷寒脉浮滑者表裏有熱若汗下吐後七八日不解熱結在裏大渴舌上乾燥欲飲水者宜服此劑

知母

二錢

石膏

四錢

甘草

七分

粳米

半合

右水二鐘煎八分食遠服



虛煩燥熱加人參麥門冬

口渴加麥冬五味子乾薑

有汗加黃芪黃連

血虛加當歸地黃

卧不寧加小草酸束仁

小水不利加澤瀉

大便結燥加桃仁

午後發熱加黃栢

瀉泄加木瓜茯苓白扁豆

膈滿加厚朴枳實白朮

惡心嘔噦加半夏生薑

脚轉筋加木瓜莫柔魚

有痰加橘紅貝母神麴

第十八火劑

黃連解毒湯

寒因熱用
逆治是也



治傷寒雜病熱毒煩悶乾嘔口燥呻吟喘滿陽厥極深畜
熱於內傳為陰毒並皆治之

黃連

黃栢

黃芩

山梔

錢各

右水二鐘煎八分姜三片棗一枚不拘時服

煩渴加麥門冬乾葛

汗多加酸枣仁黃芪

小水不通加木通澤瀉

頭痛加天麻荆芥穗

咽痛加玄參桔梗

大便秘甚加大黃朴硝

心神不寧加茯神小草

血虛加當歸生地黃

咳嗽加桔梗桑白皮

喘急加蘿蔔子杏仁

嘔吐加半夏陳皮姜汁

不能食加白朮陳皮

眼痛加蔓荊子龍胆草防風

齒頰腫痛加石膏荊芥穗牡丹皮

第十九平劑

平胃散一名對金飲子
平以和平之也

治諸疾不問遠近無不平和健脾進食和胃祛痰自然榮
衛調暢及療四時感冒手足腰疼五勞七傷外感風寒內
傷生冷不問三焦否瀉並有平効

陳皮

蒼朮

川厚朴

甘草各一錢



右水二鐘姜三片束一板煎七分食遠服

五勞七傷有熱加黃芩紫胡 手足痠疼加烏藥桂枝

痰軟發瘡加草果烏梅 冷熱氣疼加茴香木香

水氣腫滿加桑白皮木通 有氣加茴香

酒傷脾胃加丁香砂仁葛根 傷食加白豆寇草果

四時泄瀉加肉豆蔻訶子 風痰加半夏皂角

腿膝冷疼加牛膝肉桂 腿痺加兔絲子鬼活防己

渾身拘急有熱加紫胡黃芩 痢疾加黃連

頭風加藁本白芷 氣塊加三稜莪朮



冷淚加夏枯草

腰痛加杜仲八角茴香

眼熱加大黃荆芥

婦人腹疼加香附子白朮

有濕疫時氣二毒寒熱頭疼加撫芎藭白

婦人赤白帶下加黃芪當歸茯苓

第二十奪劑

防風通聖散

表裏兼攻
為之奪也

治一切風熱大便秘結小便赤澀頭面生瘡咽喉腫痛眼

目赤疼

防風

荆芥

薄荷

桔梗



麻黄

黄芩

山梔

連翹

當歸

芍藥

川芎

白朮

石膏

滑石

甘草

大黃

芒硝

一錢

右水二鐘姜三片煎八分不拘時服

大便滑者去硝黃加澤瀉

微有自汗去麻黃加桂枝

咳嗽加杏仁桑白皮

有痰加瓜蒌貝母

身疼加羌活

食少加陳皮茯苓

兩脇痛加柴胡青皮

脚腿痛加防巴木瓜



有班加玄參名人參敗毒散

脾虛不能食去石膏加白朮

第二十一安劑

歸脾湯 安養心脾以益神氣是也

治思慮過多勞心傷脾健忘怔忡煩燥不寐短氣自汗坐

臥不安

人參一錢

木香 四分水磨

茯神一錢

黃芪一錢

龍眼 以十箇去核

酸棗仁 八分

白朮一錢

甘草五分

右水二鐘姜三片棗一枚煎八分不拘時服



膈脹否滿加陳皮枳實

有痰加半夏麥芽

煩渴加麥門冬

盜汗加當歸黃柏

嘔吐惡心加生姜五片

心悸加小草

五心熱加地骨皮

潮熱加紫胡

小水不利加蓮子石葦

大便秘結加桃仁麻仁

心煩加山梔仁

耳聾加石菖蒲木通

頭痛加川芎白芷

惡寒加桂枝防風

腰疼加杜仲小茴香

脇下脹疼加青皮柴胡

鼻衄加牡丹皮



第二十二緩劑

耳草為藥湯耳以

治諸病攻補不効愈覺撩躁宜用此劑以緩之

耳草一錢

白芍藥

白茯苓各一錢

右水鐘半姜一片棗一枚煎七分溫服

口渴乾加乾葛麥門冬

心血不足加當歸

煩燥不寐加酸枣仁

驚悸加遠志蓮子茯神

胸膈滿悶加枳實黃連炮姜

頭痛加天麻黃芩

有痰加半夏

小水澀加澤瀉木通



有汗加黃芪

嘔吐惡心加陳皮藿香

第二十三淡劑

五苓散 非表非裏不可汗淡以
滲利膀胱以分陰陽也

治內傷外感溫熱暑濕表裏未解頭疼發熱口燥咽乾煩
渴不止飲水小便赤澀霍亂吐瀉自利煩渴心氣不寧腹
中氣塊小腸氣痛者濕熱不散黃疸發渴一切療之

白朮 錢一

茯苓 錢二

肉桂 分七

猪苓

澤瀉 各二錢

右水二鐘東一枚煎八分不拘時服



陽毒加芍藥升麻去肉桂

狂亂加辰砂山梔黃連

頭痛目眩加川芎蔓荊子

咳嗽加桔梗桑白皮

心氣不定加人參麥門冬

痰多加半夏陳皮

喘急加桑白皮紫蘊子

大便不通加大黃朴硝

氣塊加三稜香附子

心熱加黃連蓮肉

身疼拘急加羌活紫胡

口乾愛水加乾葛天花粉

鼻衄加山枝仁側柏葉

五心熱加柴胡地骨皮

水氣加甜葶藶木通

小腸氣痛加茴香木通

眼黃五疸加茵木通滑石

霍亂轉筋加藿香木瓜



第二十四清劑

竹葉麥門冬湯

清以寧燥也

治病後虛煩懊惱口乾舌燥坐卧不寧小水不利不可處

用涼熱之藥宜此劑以清之

竹葉片一十

麥門冬三錢

知母二錢

甘草一錢

山梔仁一錢

右水鐘半粳米一撮煎七分溫服

煩渴加石膏

心虛不寧加茯神

虛弱甚加人參名化班湯

血虛加當歸



有汗加酸枣仁五味子

有痰加陳皮半夏

咳嗽加桔梗桑白皮

不思食加白朮茯苓

腹脹加淡豆豉

腹痛加炒芍藥

頭痛加川芎荆芥穗

惡寒加黃耆桂枝

潮熱加柴胡黃芩

口渴加天花粉

五心煩熱加地骨皮

小水不利加木通

醫家關鍵二十四方治法畢



二十四劑藥方歌括

參蘓飲

參蘓飲內二陳湯

桔梗前胡枳殼香

乾葛東姜煎熟服

春宣之良

六鬱湯

越麴丸

六鬱香砂赤二陳

撫芳蒼朮及梔仁

蒼梔芳附燕

越麴丸為宣鬱名

五積散

五積散中桔梗多

麻黃蒼朮二陳和



芎歸芷朴乾姜桂

枳殼春萱重者科

踈鑿飲子

踈鑿飲方利水功

秦苑羗澤豆商同

檳榔大腹川椒目

更有苓皮與木通

四君子湯

四君補劑保元功

參朮甘溫君子同

炙草茯苓為佐助

補天贊育化無窮

大承氣湯 小承氣湯

調胃承氣湯 桃仁承氣湯

大承氣湯攻裏實

硝黃朴實四般尋



狂言潮熱薰微滿

減却茫硝即小承

調胃只緣甘草得

桃仁承氣桂相因

四方瀉閉分輕重

斟酌先賢妙入神

升麻葛根湯

升麻葛根為藥耳

四品輕揚解表湯

面赤口乾并作渴

陽明鬱實正相當

黑錫丹

黑錫丹為鎮重方

祇緣磁石小茴香

巴天附桂沉川練

肉菔還同故紙行

導滯通幽湯

導滯通幽滑澁湯

當歸二地炙甘草

升麻 桑子 榆皮 白

更有桃仁活血寒

金鎖匙丹

金鎖匙丹 牡蠣 龍

茯神 遠志 茯苓 同

瓊珠 瓊玉 皆其類

固澁 收藏 大有功

除濕湯

除濕湯中 二木 苓

朴 芩 橘 半 藿 香 芬

調脾利水 除寒瀉

身重肢痠 即以寧

生血潤燥湯

生血潤燥二冬英

二地升歸并二仁

更有紅花酢活血

阿膠潤燥此方真

不換金正氣散

不換金之正氣散

藿香半夏平胃同

頭疼吐瀉兼傷感

此劑調和即有功

小柴胡湯

小柴胡湯只五般

半夏人參一處攢

更有黃芩與甘草

少陽和解號神方



十神湯

十神湯內紫蘊陳

甘草川芎白芷升

乾葛麻黃香附芍

風寒解散効如神

天水散

天水之名即益元

炙井滑石各分研

夏時處暑真神劑

六一君臣功斡旋

涼膈散

涼膈散中梔薄荷

連翹硝草大黃君

二焦火盛為寒劑

瀉熱之功自不群



理中湯

理中湯用炮乾姜

溫理却寒為上劑

白虎湯

白虎湯名義最長

石膏知母同甘草

黃連解毒湯

黃連解毒用三黃

退熱以寒為逆治

白木人參多草詳

鴻鈞氣轉號回陽

清金解暑以為良

粳米須加益胃陽

梔子加之四品詳

曾經汗下此為良



平胃散

平胃散中蒼朴陳

炙甘四味合君臣

保和平劑真奇品

多味何如簡味神

防風通聖散

防風通聖芎歸芍

荆桔麻黃木大黃

芩蒿膏硝梔滑石

連翹甘草奪名揚

歸脾湯

溫膽湯

歸脾酸棗龍眼肉

木茯參芪草木香

溫膽竹茹枳實炒

二陳六味有生薑



甘草考藥湯

甘草考藥茯苓湯

却為緩劑最相當

屢因攻補俱無効

只此其温淡味安

五苓散

五苓木茯苓澤瀉苓

官桂長為使有辛

利水全憑淡以滲

無辛為引孰為神

竹葉麥冬湯 竹葉門冬湯最清 其梔知母五般存

虛人病後生煩躁

此劑清寧絕有倫

古今醫學捷要六書卷之五 終

