



Museu da Pessoa

Uma história pode mudar seu jeito de ver o mundo.

História

Um dia que eu passei de faixa

História de: [Matheus Almeida Sousa](#)

Autor: [Matheus Almeida Sousa](#)

Publicado em: 12/11/2021

Tags

- [faixa verde](#)

História completa

Meu nome é Matheus Almeida Sousa tenho 11 anos. Estudo na escola Novos Rumos. Eu faço uma luta marcial chamado hapikido. No ano de 2019 eu era faixa laranja e eu ia trocar para faixa verde. No dia do meu exame eu estava muito nervoso, com muito medo. Quando comecei o exame fiz os rolamentos, defesa pessoal, e por último tinha que quebrar uma tábua com apenas um chute. Eu estava muito nervoso com medo de não quebrar. Mas no final eu dei um chute bem forte, e a tábua quebrou. Foi muito emocionante eu até chorei de emoção e meus pais assistiram tudo e ficarão muito orgulhoso de mim.