

且精滑甚玉莖絕舉其精即流目見婦人精即注下夫婦之私皆廢背心痛如被槌兩耳皆聾腰痠膝軟此大虛症也用補天丸加止澁之藥鹿茸沙苑蒺藜白蠟之類服之一月精固二月耳聰而背心痛止次年育女

仲景云夫失精家少腹弦急陰頭寒冷目眩髮落脉極乳虛遲為清穀亡血失精脉得諸乳動微緊男子失精女子夢交以桂枝龍骨牡蠣湯主之

桂枝

白芍藥

生姜

牡蠣

龍骨

煨各三兩

甘草

二兩

大棗

十二枚

作八帖水煎服

猪苓丸

半夏

一兩剉如豆大

猪苓末

二兩

先將一半炒半夏色

黃不令焦出火毒取半夏為末糊丸桐子大候乾更用前一半猪苓末子同炒微烈入砂瓶內養之空心温酒鹽湯下三四十九常服于申未間温酒下○蕭氏云此古方也今盛行于時而人多莫測其用盖半夏有利性而

猪苓導水緣腎司閉歲久用澁藥及有鬱滯
用之使氣通而鬱散予醫囊中嘗貯此藥緩
急與人三五服皆随手而驗又云詳治夢遺
方屬鬱滯者居大半庸醫不知其鬱但用龍
骨牡蠣等瀉劑固脫殊不知愈瀉愈鬱其病
反甚常治一壯年夢遺白濁少腹有氣冲上
每日腰熱卯作酉涼腰熱作則手足冷前陰
無氣腰熱退則前陰氣耕手足温平旦多泄
尻暮多噫時振隔一旬二旬必遺脉朝弦滑
而大午後洪大予知其有鬱滯也先用沉香
和中丸大下之次用四物湯吞滋腎丸百粒
若稍與蛤粉等瀉藥則遺與濁反甚或一夜
二遺遂改用導赤散大劑煎湯服之遺濁皆
止漸安又一中年夢遺醫或與瀉藥反甚連
遺數夜愚先與神芩丸大下之却再製此猪
苓丸服之皆得全安又丹溪先生治鎮守萬
戶蕭伯善便濁精滑不禁百藥不効試倒倉
法而安于此見夢遺屬鬱者多矣

嘗治丁氏一友壯年躰肥而色蒼善飲酒常兼人之食每五日則夢遺一度准二如此醫近一年罔効季冬就予治診左弦數右三部皆滑數知其酒多濕熱重况厚味生痰但清其濕熱或可愈也乃製一方名曰端本丸

苦參 二兩本草苦參解酒毒補陰氣清濕熱補陰最捷 川黃栢 二兩

牡蠣 蛤粉 白螺 蝸殼 煨各一兩 此三味燥濕熱

清痰 葛根 一兩解酒熱而引清氣上升 青蒿 一兩清熱而利小便 是上

下分消其濕也 以神麩糊為丸梧子大空心及食前

白湯吞下七十丸服至第五夜竟不遺至十

九夜又被酒過醉其夜又遺乃令却酒一月

未終劑而精固矣次年生子 端本丸至今行之百發百中

潔古珍珠粉丸 治白淫夢遺精滑不收 年壯節

者降火補陰為主 黃栢 一斤新瓦上炒赤 真蛤粉 一斤

滴水丸如梧子大每服一百丸空心温酒送

下法曰陽盛故精泄也黃栢降火蛤粉鹹而

補腎陰

丹溪云精滑不禁用蛤粉青黛香附黃栢知母之

類

大鳳髓丹 治心火太盛陽狂不已又補腎水真

陰虛損心有所欲速于感動應之于腎疾于施

泄此方固真元降心火益腎水大有神効

黃栢炒二兩縮砂一兩甘草半兩半夏炒猪苓

茯苓 蓮蓋 益智仁各三分

右神麴糊丸梧子大每服七十九

若只用黃栢甘草縮砂三味名正鳳髓丹若

只用黃栢甘草一味名小鳳髓丹古人云瀉

心者非也乃瀉心包絡相火益腎水之劑

許學士清心丸 治經絡熱夢遺心忪恍惚膈熱

黃栢一兩研為末加生腦子一錢同研極細煉蠶

丸梧子大每服十丸至十五丸濃煎麥門冬

湯下

大智禪師云夢遺不可全作虛冷治亦有經絡熱

而得之者嘗治一男子至夜脊心熱夢遺用珍

珠粉丸猪苓丸遺止終服紫雪脊熱始除又一

男子脉洪腰熱遺精沉香和中丸下之導赤散

治其火而愈由此知身有熱而夢遺者皆熱遺也

治夢遺之藥若清之不止者為虛寒愚壯年得夢遺忘每四五夜必一遺累用鳳髓丹秘真丸雖少効終不能除根後改用石菖蒲遠志韭子桑螵蛸益智酸枣仁牡蠣龍骨瑣陽等劑為丸服良愈又一中年男子夢遺以珍珠粉丸等藥與服了無効亦以遠志菖蒲等劑服之隨手而愈矣

河間秘真丸 治白淫小便不止精氣不固及有餘瀝或夢寐多泄

龍骨 一兩 研 硃砂 一分 研細 留 大訶子皮 五枚 縮砂

五錢 右麪糊為丸菜豆大每服一二十丸空心温酒白湯下不可多服恐太秘也

思想外淫者宜鎮心導滯補虛此方得之矣

五苓丸 治虛而泄精脉弦大累與加減八物湯吞秘真丸及珍珠粉丸精泄不止後用五倍子瀝脫之功敏於龍骨蛤粉矣

海藏烏金散

治夢泄精滑不禁九肋鱉甲每用

二枚以清酒一碗童便三盞葱白七寸同煎七

分服之日進二次

以亦補陰意也本草云主心腹癥瘕堅積

東垣治男子夢與鬼交心神恍惚刮鹿角屑為末

三錢酒調下日進二服

本草云鹿角逐惡氣惡血然亦是補劑否則何能治此

婦人良方鎖精丸 治下元虛弱小便白濁白淫

白帶淋漓小便頻數

破故帛炒

五味子炒

白茯苓

青鹽

各等分

右酒糊丸梧子大每三十九丸鹽酒或鹽湯下

固精丸

治胞冷虛寒小便白濁白淫夢遺等症

兔系子

酒浸蒸炒

五味子

炒

白茯苓

桑螵蛸

牡蠣

龍骨

各煨

韭子

炒

白石脂

各等分

酒糊丸梧

子大每七十九丸空心鹽湯送下

汗門

附頭汗手足汗

無汗

治汗之法有數種各列治於後

陽虛自汗者宜嚴氏著附湯黃著建中湯 陰

虛盜汗者當歸六黃湯

熱甚盜汗者正氣湯

濕勝自汗者表虛不任風寒者周衛湯 痰熱者涼膈散或滾痰丸 飲食飽甚汗出于胃宜消其食詳所飽何物以枳實山查之類治之 驚而奪精汗出於心宜紫石英小草龍骨酸棗仁人參之類 搖躄勞苦汗出於脾宜歸脾湯或當歸補血湯 疾走恐懼汗出于肝宜龍酸棗仁當歸枸杞山茱萸之類 持重遠行汗出于腎以山藥山茱萸熟地黃鹿角膠羊脊髓之類 東垣治汗春夏用黃耆秋冬用桂枝 此亦是治自汗法也

夏月汗多口渴氣喘促者及陰虛注夏躄熱自汗或盜汗者急以生脉散加黃耆治之 六味地

黃丸加知母龍骨牡蠣治勞損盜汗殊妙 著附湯 治陽氣大虛汗出不止肢躄倦怠

黃耆 去芦 蜜炙 大附子 炮去皮臍 各等分 每服四錢姜十片水一鍾煎八分食前溫服

丹溪治陽虛汗多者人參黃耆少佐桂枝湯甚者附子亦可用按此即東垣黃耆建中湯意也

東垣當歸六黃湯 治陰虛盜汗之聖藥也

當歸 黃連 黃芩 黃栢 黃耆 生地黄

熟地黄各等分 每服七錢水煎服

東垣正氣湯 治熱在陰分盜汗

黃栢炒二錢 知母三錢 甘草一錢 水煎食遠服

許學士人參丸 通治諸虛補精氣止肝邪平補

五臟虛羸六腑怯弱充肌膚進飲食止虛汗

人參 白朮 茯苓 山藥 石斛 五味子

黃耆取頭末 各一兩為細末蜜丸梧子大每服

三十丸空心食前米飲下久服不熱尤宜少

年

東垣周衛湯 治濕勝自汗補衛氣虛弱表虛不

任風寒

黃耆 麻黃根各一錢 生甘草 當歸梢

生黃芩 半夏各五分 猪苓 羌活各七分 麥門冬

生地黄各三分 五味子七粒 紅花 蘓木各一分

水煎溫熱服中風症必自汗汗多不得重發

汗故禁用麻黃而用根節也

羌活勝濕湯 治濕勝自汗惡寒重添厚衣心胸

悶躁頭目昏憤壅塞飲食減濕熱大盛汗出不
休以風藥去其濕以甘草瀉其熱

甘草灸三錢 黃耆七分 生甘草五分 生黃芩 酒黃芩

防風各三分 人參三錢以取氣益胃已 獨活二

川芎 藁本各三分 升麻 柴胡各五分已上

細辛 羌活 蔓荊子各三分 薄荷一分已上

右水二鍾煎鍾半終入後四味細辛等藥再
煎至一鍾熱服一服而止諸症悉去

涼膈散方見熱火門 滾痰丸方見痰門

附雜方

陳無擇牡蠣散 治諸虛不足及新病暴虛津液

不固躰常自汗許學士云亦治盜汗不止

黃耆 麻黃根 牡蠣煨研各二錢

右水煎入浮小麥一百粒不拘時服

河間白朮散 治飲酒中風汗多不可單衣食則

汗出如洗久不治必成消渴症

牡蠣煨二錢 白朮一兩二錢 防風二兩半

為末每服一錢溫水調下不計時如惡風倍

防風白朮如多汗面腫倍牡蠣

丹溪白朮湯 治盜汗

白朮

四兩分作四製○一兩黃芪同炒○一兩石斛同炒○一兩牡蠣同炒○一兩麩皮

同炒各味炒黃色餘藥不用只用白朮研末每服

三錢用粟米煎湯送下藥盡為効

濟世良方 治盜汗

山藥為末臨卧酒調下三錢

衍義云椒目治盜汗尤切將椒目微炒搗細末用

五錢以生豬上唇煎湯一合調勻臨卧服無有

不効蓋椒目能行水治水蠱尤勝

治盜汗桑葉為末茶服之

治藥不應者累驗出醫說

豆豉能治久盜汗以一升微炒令香清酒二升漬

兩三日取汁任人服之不瘥更作三兩劑即止

愚謂此方出緝目必是傷風表中有風邪以致毛腠不閉豆豉原能發汗散邪以邪散而腠理閉也今取其能治久盜汗豈豉亦能補陰乎錄之以備參考

衍義以煨過牡蠣麻黃根等分同研細末治盜汗

及陰汗

頭汗

王海巖云頭汗出剗頸而還血症也額上偏多何謂也曰首者六陽之所會也熱薰蒸則汗出也額上偏多以部分左頰屬肝右頰屬肺鼻屬中州頤屬腎額屬心三焦之火涸其腎水溝渠之餘迫而上入于心之分故發為頭汗而額上偏多者屬心之部而為血症也至于雜症陰火迫腎水上行入於心為盜汗或自汗傳而為頭汗出者或心下痞者俱同血症例治之無問傷寒雜病酒積下之而心下痞者皆血症也

可參痞門同治

生生子曰頭汗亦非止血之一字可盡予族伯每飲食入腹則登時頭面汗出如雨剗頸而還稍頃自收此胃中有熱陽氣虛甚而然何則頭面屬陽明為多飲食入胃沖動其熱如霧露之升騰越出而為汗經謂雲出天氣雨出地氣是也觀海巖以痞症為對俱同血症例治之緣其以下多亡陰謂亡陰而陽失依附故飛越也今益脾土而以血藥薰之可謂得治法之本矣

手足汗

手足汗乃脾胃濕熱內鬱所致脾胃主四肢亦有
腸胃中有實熱者仲景承氣症謂手足濇然
汗出乃腸胃熱甚而傍達四肢也

東垣安胃湯 治因飲食汗出日久心中虛風虛
邪久則令人半身不遂見偏風痿痺之病先除
其汗慄悍之氣按而收之

黃連 五味子 烏梅去核 生甘草各一錢 灸甘
草六分 升麻四分 水二鍾煎一鍾食遠溫服忌
濕麵五辛大料發熱之物

治脚汗

白礬 乾葛等分 每用五六錢水三碗煎十數
沸洗逐日洗一次纏三五日自然無汗
無汗

丹溪曰盛夏浴食無汗為表實一人脉濇而短重
取而弱此久受濕傷且多年無汗遇勞身熱倦
怠如沙病狀

蒼朮 白朮 芍藥 甘草 紅花各五錢 陳皮
六兩 當歸身二兩 分六帖姜三片煎服

治夏月無汗成久嗽病半蘓散

半夏 紫蘓葉 二味為末入蛤粉神麩蜆殼

灰等分為末以桃仁泥五錢瓜蒌穰一枚為

丸先服三拗湯三帖却服此丸臨卧白湯送

下七十丸

治虛勞自汗不止芍藥黃耆湯

黃耆 二兩 芍藥 白朮 各一兩半 甘草 一兩

每服五錢煨姜一片棗一枚水煎服

參朮散 治同前陽虛甚者加附子

人參 半兩 白朮 二兩 桂心 七錢

每服五錢水煎服

消痺門 啟玄子 註痺為消熱病也

渴而多飲為上消 消穀善飢為中消 渴而便

數有脂膏為下消

東垣曰上消者舌上赤裂大渴引飲經曰心移熱

於肺傳為膈消是也以白虎湯加人參主之

潔古曰上消者上焦受病又謂之膈消多飲水而

少食大便如常小便清利知其燥在上焦治宜

流濕以潤其燥

上消者經謂之膈消渴而多飲是也

治上中下三消水火圖

上消

熬猪肚湯

羊肉冬瓜湯

上消手太陰大渴不止

麥門冬飲子

化水丹

中消

調胃承氣湯

瘵成消中而數小便

消中足陽明

胃熱消穀善飢

易老順氣散

下消

益火之源以消陰翳則便溺有節

腎氣丸

地黃丸

腎消足少陰飲少溲多
小便如膏

內化丸

鳳髓丹

壯水之主以制陽光則渴飲不思

東垣論消渴末傳能食者必發腦疽背瘡不能食者必傳中滿鼓脹聖濟總錄皆為必死不治之

症惟潔古分而治之能食而渴者白虎加人參湯主之不能食而渴者錢氏白朮散倍加葛根主之上中既平不復傳下消矣前人用藥厥有旨哉或曰末傳瘡疽者何也此火邪勝也其瘡痛甚而不潰或赤水者是也經曰有形而不痛者陽之類也急攻其陽無攻其陰治在下焦元氣得强者生失强者死末傳中滿者何也以寒治熱雖方士不能廢繩墨而更其道也然臟腑有遠近心肺位近宜制小其服腎肝位遠宜制

夫其服皆適其至所為故知過與不及皆誅罰
無過之地也如膈消中消制之太急速過病所
久而成中滿之疾正謂上熱未除中寒復生非
藥之罪失其緩急之宜也處方之際宜加審焉
總錄論消渴有三種一曰渴而飲水多小便數有
脂似麩片而甜者消渴病也二者吃食多不甚
渴小便少有似油而數者消中病也三者雖渴
飲水不能多腿脚瘦小痿弱小便數此腎消也
特忌房勞千金方云消渴病宜慎者有三一忌
酒二忌房勞三忌鹹食及麵能慎此三者雖不
服藥亦可自愈消渴之人愈與未愈嘗須慮患
大癘必於骨節間忽發癘疽而卒

內經云熱中消中不可服膏粱芳草石藥石藥發
瘧芳草發狂芳草之氣羨石藥之氣悍二者其
氣急疾堅勁故非緩心和人不可以服此二者
東垣謂滑石治渴本為竅不利而用之以燥能亡
津液也天令濕氣太過者當用之若無濕而用
之是犯禁也

小便不利而渴知內有濕也小便
自利而渴知內有燥也濕宜泄之

燥宜潤之

內經云脉實大病久可治脉懸小堅病久不可治

又脉經曰消渴脉數大者生細小浮短者死

上消治例 渴而多飲為上消

丹溪云治消渴養氣降火生血為主瓜蒌根治消

渴之神藥心移熱于肺傳為膈消

人參石膏湯 治膈消上焦煩渴不欲多食

人參 五錢 石膏 一兩 知母 七錢 甘草 四錢

每五錢水煎食後溫服

潔古治能食而渴者白虎倍加人參湯主之

王海藏治脾胃虛弱大渴不止而食少小便不利

大便不調精神短少腹窄狹如繩束

白茯苓 橘紅 各一兩 生姜 五錢

右煉蜜丸彈子大每二丸空心白湯化服忌

生冷硬物怒發思慮過度如脉弦或腹中急

甚者加甘草三錢

易老門冬飲子 治老弱虛人大渴

人參 枸杞子 白茯苓 甘草 各三分

五味子 麥門冬 各五錢

加姜水煎服之

羅太無門冬飲子 治膈消胸滿心煩精神短少
多為消渴

知母 甘草 炙 瓜蒌仁 五味子 人參

葛根 茯神 生地 麥門冬 各一

每五錢加竹葉十四片同煎服

火府丹 治消渴

本事方云一卒病渴日飲水三斗不食者三月

心中煩悶時孟冬予謂心中有伏熱與此丹數
服每服五十九溫水下越二日來謝云當日三
服渴止又次日三服飲食如故此方本治淋用
以治渴得効信乎藥要變通曷能執一

丹溪治消渴泄瀉先用白芍藥白朮各炒為末調
服後隨症用藥

錢氏加減地骨皮散 治上消

知母 柴胡 甘草 炙 半夏 地骨皮 赤茯

苓 黃芪 石膏 黃芩 桔梗 白芍藥

每三錢姜五片水煎食遠服

東垣止渴潤燥湯 治消渴大便乾燥喜溫飲陰
頭縮舌上白燥唇裂口乾眼澁難開及於黑處
如見浮雲

升麻半一錢 柴胡七分 甘草五分 紅花許少 杏仁六箇

研 桃仁 研 麻仁 研 防風 歸身 荊芥穗

黃栢 知母 石膏各一錢 熟地二錢 川椒 細

辛各一分 水煎食遠熱服

化水丹 治手足少陰渴飲不止或心痛者本事治飲

冷水 川烏臍大者四枚炮去皮 甘草炙一兩 牡蠣生用三兩 蛤粉

用厚者 為細末醋浸蒸餅為丸每服十五丸新

水下心痛者醋湯下立愈飲水一石者一服

愈王海藏此藥能化停水

甘草石膏湯 治渴病全愈再劇舌白滑微腫咽

喉嚨唾覺痛噎腫時渴飲冷白沫如膠飲冷乃

止 升麻半一錢 柴胡七分 甘草梢五分 石膏六分

黃栢 桃仁 防風 荊芥穗 生地 知母

當歸身各一錢 杏仁六枚 熟地 黃連各三分 細辛一分

紅花

許少川椒三粒

水煎食後熱服

丹溪云消渴病退後而燥渴不解此有餘熱在肺

經可用參苓甘草少許生姜汁冷服虛者可用

人參湯

東垣六經渴治例

太陽經渴其脉浮無汗者五苓散滑石之類主

之陽明經渴其脉長有汗者白虎湯涼膈散之

類主之少陽經渴其脉弦而嘔者小柴胡湯加

瓜蒌之類主之○太陰經渴其脉細不欲飲縱

飲思湯不思水者四君子湯理中湯之類主之

○少陰經渴其脉沉細自利者猪苓湯三黃丸

之類主之○厥陰經渴其脉微引飲者宜少少

與之

聖濟治時氣煩渴用生藕汁一盞入蜜一合和勻

分為三服

中消治例

消穀善飢為中消

痺成為消中胃中熱則消穀善飢東垣曰消渴中

消自古只治燥止渴悞矣殊不知內經云三陽

結謂之消三陽者足太陽也又手陽明大腸主
津液所生病熱則目黃口乾是津液不足也足
陽明主血所生病熱則消穀善飢血中伏火是
血不足也結者津液不足結而不潤皆燥熱為
病也此因數食甘美而多肥故其氣上溢轉為
消渴治之以蘭除陳氣也不可服膏粱芳草石
藥其氣悍烈能助熱燥也越人云邪在六府則
陽脉不和陽脉不和則氣留之氣留之則陽脉
盛矣陽脉太虛則陰氣不得榮也故飢肉皮膚
而消削也

素問有病口甘者病名為何何以得之岐伯曰此
五氣之溢也名曰脾瘴夫五味入口藏于胃脾
為之行其精氣津液在脾故令人口甘也此肥
美之所發也此人必數食甘美而多肥也肥者
令人多熱甘者令人中滿故其氣上溢轉為消
渴治之以蘭除陳氣也

潔古治胃熱善消水穀以甘辛降火之劑治之用
黃連末生地白藕各自然汁牛乳各一升熬成

膏和黄連末一斤丸如桐子大每服三十九白
湯下日進十服

河間猪肚丸 治消渴

猪肚具一黃連兩一 天花粉兩四 麥門冬兩四

知母兩一 為細末納猪肚中線縫置甌中蒸極

爛乘熱于石臼中杵可丸為度如硬加蜜丸

如桐子大每服三十九漸加至四十九渴則

進之○三因方多梁米杜仲本草云猪肚能

補中益氣止渴

調胃承氣湯 治消中渴而飲多食此初起時宜服之

三黃丸 治三焦熱渴

易老順利散 治中熱在胃而能食小便赤黃微

利至不欲食為効不可多服

厚朴 枳實各一兩 大黃煨四兩

每服五錢水煎食遠服

大腸移熱于胃善食而瘦又謂之食佻食佻者謂食移易而

過不生肌膚亦易飢也東垣云善食而瘦者胃伏火邪于氣分則能食脾虛則肌肉削也

胃移熱于胆亦曰食佻

河間參蒲丸 治食停胃中結熱消穀善飢不生

肌肉 人參 菖蒲 赤茯苓 遠志

地骨皮 牛膝 酒浸各一兩 右煉蜜丸每服二十

丸米飲下

下消治例 渴而小便數有膏為下消

羅太無治張芸夫四十五歲病消渴舌上赤裂飲水無度小便數多先師以此方治之良愈消渴多傳瘡瘍為不救之疾既効後亦無患享年七十五而終名之曰生津甘露飲子治消渴上下

齒麻舌硬赤爛腫痛食不下腹時脹滿疼痛渾身色黃目白睛黃甚則四肢痿弱無力面塵脫色脇下急痛善噎善怒健忘醫肉腰背疼兩丸冷甚

生津甘露飲子 一方石膏用一兩二錢

石膏 二分 人參 甘草 生 山梔 白豆蔻

白芷 連翹 萹澄茄 黃連 姜黃 藿香

炙甘草 杏仁 木香 各一錢 白葵 麥冬

當歸身 蘭香 柴胡 各五分 黃栢 酒炒一分 升麻

根 知母 酒炒各二錢 桔梗 三錢 全蝎 二枚 去毒

右為末湯浸蒸餅和勻捏作餅子晒乾杵碎如黃米大每服二錢挑于掌內以舌舐之津液送下或白湯食後服之神効凡消渴為病燥熱之氣勝也內經云熱淫所勝佐以甘苦以甘瀉之熱則傷氣氣傷則無潤折熱補氣非甘寒之劑不能故以石膏之甘寒為君啟玄子曰壯水之主以鎮陽光故以栢連梔子知母之苦寒瀉熱補水為臣以當歸杏仁麥

門冬全蝎連翹白葵蘭香甘草甘寒和血潤燥為佐紫胡升麻苦平行陽明少陽二經葶澄茄白豆蔻木香藿香反佐以取之又用桔梗為舟楫使浮而不下也

東垣和血養氣湯 治口渴舌乾小便數舌上赤

裂此藥生津除燥生肌又名地黃飲子

黃連 酒炒 生地 各七分 紅花 少許 黃栢 酒炒一錢 升麻 一錢

甘草 炙 防已 酒洗各三分 桃仁 六枚 當歸 四分 知母 酒煮

羌活 各五分 麻黃根 三分 口渴舌乾再加杏仁 六枚

生甘草

三分小便數加石膏六分

右作一服水煎稍熟

忌酒麪房失

清涼飲子

治消中能食而瘦口舌乾自汗大便

結小便數

羌活梢

牝胡梢

甘草梢

知母

酒製黃芪

黃芩

酒炒各一錢

升麻梢

四分防風梢

防已

生地

酒洗各五分

當歸六分

石膏

龍胆草

黃柏各一錢

五分

分紅花少許

桃仁

杏仁各五枚

甘草炙一錢

水二鍾酒一小盞煎服

甘露膏

治消渴飲水極多善食而瘦大便結燥

小便頻數又名蘭香飲子

石膏

二錢知母

一錢五分甘草

生防風

各一錢炙甘草

人參半夏

蘭香

白豆蔻

升麻

桔梗

連翹

各五分

右浸蒸餅為丸或捏作餅子晒乾

碎如米大每用淡姜湯下二錢

黃連末治消渴要藥加天花粉末人乳生地黃汁

生藕汁二物為膏入山藥末搜和以姜汁和煉

蜜為膏徐二挑于舌上以白湯少許送下亦可

能食而渴者加石膏

治消渴以天花粉為末用人乳汁生薑汁煎膏丸
如菉豆大每服百丸食後白湯下

肘後方治消渴小便多者煮瓜蒌根汁飲之良

濟世方云治消渴無方可治者用天花粉大烏頭

炒等分為細末蒸餅丸每服百丸黑豆湯下

已上四方皆以天花粉為君本草主消渴止小

便通月水乳汁夫既能止小便又能通月水知

其流濕潤燥治消渴之要藥也

千金地黄丸 治腎渴

黃連

四兩為末 半斤取汁連查拌黃連末和勻曬乾用

為細末煉蜜為丸食後麥門冬湯下五六十

丸

麥門冬湯 治消渴日夜飲水無度飲下即溲

麥門冬 黃連 冬瓜 各二兩

每服五錢水煎去渣溫服若無乾冬瓜用新

冬瓜肉三斤去穢分作十二片為十二服每

服用一片劈破水煎日三服

冬瓜飲子 治消渴能食而飲水多小便如脂燹

片日夜無度

冬瓜

一枚

黃連

十兩為細末

先以冬瓜破開去穰摻

黃連末在內却用頂蓋定于熱灰中煨熟去皮切細爛研絞汁每服一盞至二盞日三服

夜一服

三消丸

用好黃連為細末不拘多少切冬瓜肉

研取自然汁和成餅陰乾再為細末用汁浸和加七次即用為末仍以瓜汁為丸煎大麥仁湯

送下尋常渴疾只一服効 已上五方黃連冬

冬為君丹溪云冬瓜性走而急久病與陰虛者忌之又有黃連為佐用者尤當裁酌

治消渴飲水不止小便數用田螺五升水一斗浸

一宿渴則飲之每日一度易水換螺為妙

又方以水煮取汁飲之螺亦聽食

愚按已上諸方列于下消之例觀其用藥在上中為多亦是端本澄源之意上中既平不復傳下消矣故于真陰虛腎消之病而又自

有補下焦之藥也用藥者宜審焉

張子和治飲水百杯尚猶未足小便如沙或如杏

色此方三五日小便毒大注下十日除根此方和

自云此重劑也試有驗水銀四錢錫二錢熔化同水牡蠣

知母 蜜佗僧 紫苑 昔參 貝母各一兩

天花粉半斤黃丹半兩俱為細末用雄猪肚婦

人用獷猪肚一具納藥于內以麻線縫之用

新瓦二片繩縛一二遭別用米一升天花粉

末半升于新水內煮熟取出放冷不用米及

天花粉只將猪肚併肚中藥爛搗和為丸如

硬加蜜食前米湯下三四十九 三因方無

貝母

河間胡粉散 治大渴百方不痊者亦治腎消

黃丹 胡粉 澤瀉 石膏 赤石脂 白石

脂各五錢天花粉二兩甘草一兩蜜為丸菜豆大

每服十五丸至二十九止多則腹痛日進二

服

葛根湯 治消渴消腎日飲石水者

葛根 三兩 瓜蒌根 黃丹 各二兩 大附子 炮去皮一兩

蜜丸桐子大每十九日進三服春夏去附子

六味地黄丸 治腎消効

經驗方 治消不止下元虛者用牛膝五兩細剉

為末生地黄汁五升晝晒夜浸以汁盡為度蜜

丸空心溫酒下三十丸久服壯筋骨駐顏色黑

鬚髮生津液

仲景治消渴小便反多如飲水一斗腎氣丸主之

張子和治腎消以腎氣丸本方加山藥一味外桂

附從四時加減冬用一兩春秋用三錢夏用一

錢 又法腎氣丸去附子加五味子一兩半

張子和治諸虛不足胸中煩悸時常消渴唇口乾

燥或先渴而欬發瘡或病癰疽而後渴宜用黃

耆湯多服 方見癰疽門

凡消渴而小便反多有脂者皆腎氣不固攝津液

也宜多服黃耆黃耆乃補氣之要藥

外臺秘要 治消腎小便數鹿角一具炙焦搗為

極細末酒服方寸匕漸漸加之

心移寒于肺消者飲一澗二不治腎臟消燥氣
無所攝故飲一澗二也

口燥咽乾

以尋常口乾者非前消渴症也

本事方以黃耆湯治心煩躁不生津液不思飲食

黃耆 人參 五味子 麥門冬 熟地

甘草

白芍藥

各三兩

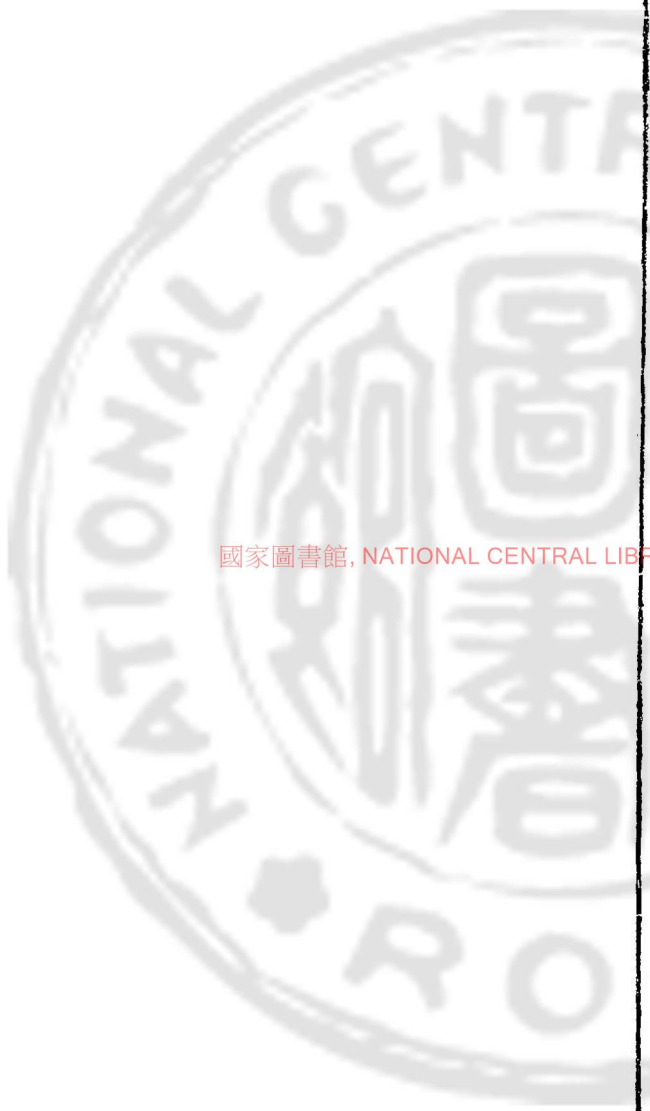
白茯苓

天一兩

錢五

每服三錢姜枣烏梅同煎食後服

燥熱咽乾忌南星半夏 又渴者不得利小便是
以五苓散在所當禁也



赤水玄珠第十二卷目錄

痺證

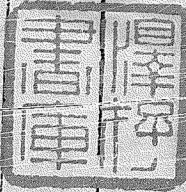
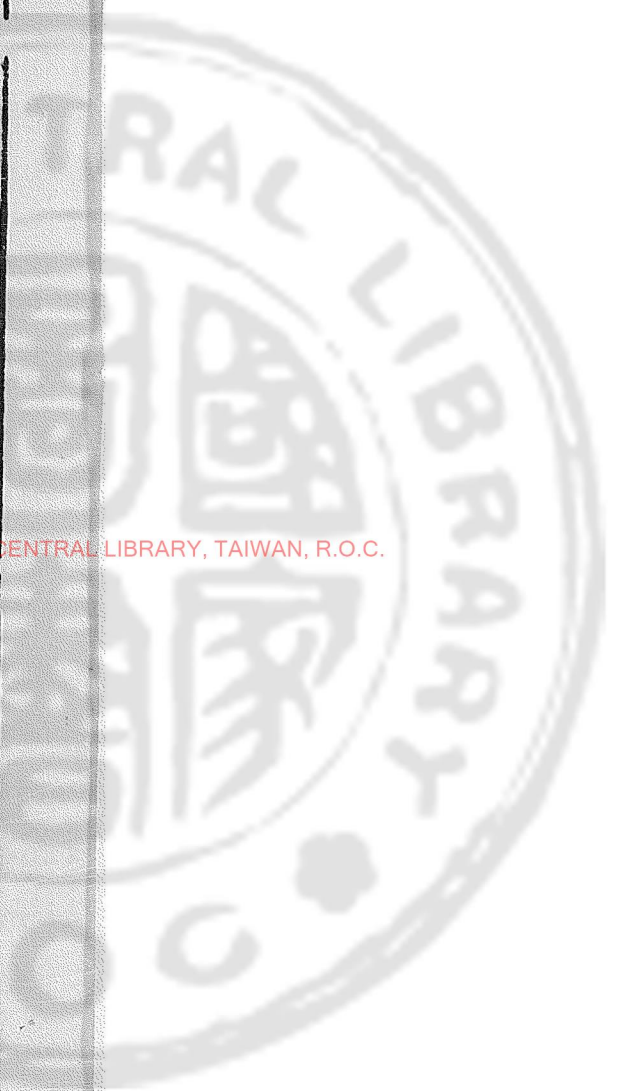
痛痺 附鼻額夾車痛 肩背痛 臂痛

著痺 附麻木 口舌麻木

鶴膝風

攣

一身盡痛 產後身痛



八
目錄

赤水玄珠第十二卷

痺門

生生子曰按內經靈樞所云痺證有臟腑營衛筋
脉肌皮骨及俞合刺法論包甚廣而世之認痺
証者絕少丹溪擬名痛風編門論治是從內經
寒氣多者為痛痺論得其一也其有不痛及各
臟腑俞合等証世皆不詳載者意其以風寒濕
三氣為病之本散寓于各証之下隨各証而分

新安生生子孫一奎著輯



治之如胞痺寓淋腸痺寓飧泄心痺寓噫氣肺
 痺寓喘滿之類皆是然則痺之不名也久矣宜
 乎其有認為痿認為風認為脚氣同治者此不
 務研經旨而惟務求同俗也可慨夫予今列經
 旨於篇首以全軒岐舊意以痛風復痛痺以昭
 中古諸賢証治得痺之一俾合前後而考之庶
 可因名而循其實也設不復之則痛者固可以
 為風而于不痛者獨不可以為風乎抑凡見筋
 骨作痛而亦有血虛有陰火有痰涎者又皆可

以風名之乎在丹溪諸公必自能融會體認其
 如因名迷實之弊流害已久名不正則言不順
 予故不能無容言也後之明哲幸鑒予心

黃帝問曰痺之安生岐伯對曰風寒濕三氣雜至
 合而為痺也其風氣勝者為行痺行痺者行而
為走注疼痛及歷寒氣勝者為痛痺痛痺者疼
節風之類是也濕氣勝者為著痺著痺者著
稱為痛風及白虎是也是也
飛尸之類是也
稱為麻木不仁必著而不移劉河間所謂氣之
道略著而麻者得矣或痛著一處始終不移者
是也啓玄子註曰風則陽受之故為痺行寒則陰
受之濕則皮肉筋骨受之故為

痺著而不去也故乃痺從風寒濕之所生也

帝曰其有五者何也岐伯曰以冬遇此者為骨痺

以春遇此者為筋痺以夏遇此者為脉痺以至

陰遇此者為肌痺以秋遇此者為皮痺此皆以

之時所客之處命名非行痺痛痺者痺之外又別有此五痺也以時令配五臟所合而言也

帝曰內舍五臟六腑何氣使然岐伯曰五臟皆有合病久而

時之外遇然內居岐伯曰五臟皆有合病久而

不去者內舍於其合也故骨痺不已復感於邪

內舍於腎筋痺不已復感於邪內舍於脉脉痺

不已復感於邪內舍於心肌痺不已復感於邪

內舍於脾皮痺不已復感於邪內舍於肺所謂

痺者各以其時重感於風寒濕之氣也凡痺之

客五臟者肺痺者煩滿喘而嘔心痺者脉不通

煩則心下鼓暴上氣而喘噤乾善厥氣上則恐

肝痺者夜卧則驚多飲數小便上為引如懷孕

腎痺者善脹尻以代踵脊以代頭脾者四肢解

墮發欬嘔汁上為大塞腸痺者數飲而出不得

中氣喘爭時殮泄胞痺者少腹膀胱按之內痛

若沃以湯澁於小便上為清涕陰氣者靜則神
藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷淫氣喘息痺
聚在肺淫氣憂思痺聚在心淫氣遺溺痺聚在
腎淫氣乏竭痺聚在肝淫氣肌絕痺聚在脾王註
淫氣謂氣之妄行者各隨諸痺不已亦益也其
藏之所主而入為痺也風氣勝者其人易已也帝曰痺其時有死者或
疼久者或易已者其故何也岐伯曰其入臟者
死其留連筋骨間者疼久其留皮膚間者易已
帝曰其客於六腑者何也岐伯曰此亦其飲食

居處為其病本也六腑亦各有俞風寒濕氣中
其俞而飲食應之循俞而入各舍其腑也帝曰
以鍼治之柰何岐伯曰五臟有俞六腑有合循
脉之分各有所發各隨其故則病瘳也甲乙經以隨為
治帝曰營衛之氣亦令人痺乎岐伯曰營者水
穀之精氣也和調於五臟洒陳於六腑乃能入
於脉也故循脉上下貫五臟絡六腑也衛者水
穀之悍氣也其氣慄疾滑利不能入於脉也故
循皮膚之中分肉之間熏於盲膜散於胃腹逆

其氣則病從其氣則愈不與風寒濕氣合故不
為痺也帝曰善痺或痛或不痛或不仁或寒或
熱或燥或濕其故何也岐伯曰痛者寒氣多也
有寒故痛也其不痛不仁者痛久入深營衛之
行滯經絡時踈故不通甲乙經皮膚不營故為
不仁其寒者陽氣少陰氣多與病相益故寒也
其熱者陽氣多陰氣少病氣勝陽遭陰故為痺
熱其多汗而濡者此其逢濕甚也陽氣少陰氣
盛兩氣相感故汗出而濡也帝曰夫痺之為病

不痛何也岐伯曰痺在於骨則重在於脉則血
凝而不流在於筋則屈不伸在於肉則不仁在
皮則寒故具此五者則不痛也凡痺之類逢寒
則急逢熱則縱帝曰善

刺痺穴法

冬感風寒濕者為骨痺久不已則內入於腎病腎
脹足攣尻以代踵身蹇脊以代頭 取太溪委中
春感風寒濕者為筋痺久不已則內入於肝病卧
則驚多飲數小便 取太衝陽陵泉

夏感風寒濕者為脉痺久不已則內入於心病心
下滿暴喘噎乾善噫恐惧 取太陵少海

長夏感風寒濕者為肉痺久不已則內入於脾病
解墮發欬嘔汁 取太白三里

秋感風寒濕者為皮痺久不已則內入於肺病煩
滿喘嘔 取太淵合谷

靈樞黃帝問於岐伯曰周痺之在身也上下移徙
脉其上下左右相應間不容空愿聞此痛在血
脉之中邪將在分肉之間乎何以致是其痛之

移也間不及下鍼其搐痛之時不及定治而痛
已止矣何道使然願聞其故岐伯答曰此衆痺
也非周痺也黃帝曰願聞衆痺岐伯曰此各在
其處更發更止更居更起以右應左以左應右
非能周也更發更休也帝曰善此痛安在何因
而有名岐伯曰風寒濕氣客於外分肉之間迫
切而為沫得寒則聚則排分肉而分裂也
分裂則痛則神歸之神歸之則熱則痛解
痛解則厥則他痺發則如是此內則不在

臟而外未發于皮獨居分肉之間真氣不能周
故命曰衆痺

仲景金櫃要略論血痺乃尊榮人骨弱肌膚盛重
困疲滂汗出卧不時動搖加被微風遂得之但
以脉自微瀯在寸口閉上小緊宜鍼引陽氣令
脉和緊去則愈血痺陰陽俱微寸口閉上微尺
中小緊外証身體不仁如風痺狀黃耆桂枝五
物湯主之

嚴用和曰痺証因體虛腠理空疎受之而成逢寒
則急逢熱則緩隨所受邪氣而生証也診其脉
大而瀯為痺脉來急亦為痺脉瀯而緊者亦為
痺又有風血痺陰邪入于血經故也

劉宗厚曰人之感三氣而為痺者以其形虛血虛
耳但有在肌皮血脉淺深之異故入藏者死緣
痺之為証有筋牽不伸肌肉不仁者與風証絕
相似故世俗類於風痿痺証通治此千古之弊
也大抵固當分其所因風則陽受之痺感風寒
濕之氣則陰受之為病多重痛沉着患者難易

得去如錢仲陽為宋之一代明醫自患周痺止
能移于手足為之偏廢不能盡去可見其為難
治也况今世俗多類于風証通治宜乎不能得
其病情也

統旨曰風痺者遊行上下隨其虛邪與血氣相搏
聚于關節筋脉弛縱而不收也宜防風湯

寒痺者四肢孳痛關節浮腫宜五積散

濕痺者留而不移汗多四肢緩弱皮膚不仁精神
昏塞者宜茯苓川芎湯

熱痺者臟腑移熱復遇外邪客搏經絡留而不行
陽遭其陰故癢痺熒然而悶肌肉熱極體上如
鼠走之狀唇口反裂皮膚色變宜升麻湯

三氣合而為痺則皮膚頑厚或肌肉痠痛此為邪
中周身搏於血脉積年不已則成癩疹風瘡搔
之不痛頭髮脫落治宜踈風涼血

腸痺者數飲而小便不通中氣喘爭時作飧泄宜
五苓散加桑白皮木通麥門冬或吳茱萸散木
香丸

胞痺者少腹膀胱按之內痛苦沃以湯瀝於小便

上為清涼宜腎著湯腎瀝湯 方見淋閉門

血痺者邪入於陰血之分其狀體常如被風所以

骨弱勞瘦汗出卧則不能搖動也宜當歸湯

周痺者在血脉之中上下遊行周身俱痛宜觸痺

湯大豆孽湯

支飲者手足麻痺臂痛不舉多睡眩冒忍尿不便

膝冷成痺也宜茯苓湯

東垣云身體沉重走注疼痛濕熱相搏而風熱鬱

不得伸附着於有形也宜蒼朮黃柏之類

行痺治劑 即走注疼痛

仲景桂枝芍藥知母湯 治諸肢節疼痛身體羸

羸脚腫如脫頭眩短氣元氣欲吐痛風神効

桂枝 知母 防風 芍藥 甘草

麻黃 附子 生姜 白朮 水七

升煮取二升溫服一日三服

烏頭湯 歷節風不可屈伸疼痛 麻黃 芍藥

黃耆 甘草 川烏 升煎取一升即去

烏頭水三升煎一升去渣納蜜再煎七合不服時之

河間防風湯 治行痺走注無定 痛風神効

防風 當歸 赤茯苓 杏仁去皮尖炒 甘草

桂各五分 黃芩 秦艽 葛根各二分 麻黃去節五分

水酒各二盞棗三枚姜五片煎一盞去渣服

本事方薏苡仁散 治濕傷腎不能生肝自

生風遂成風濕流注四肢筋骨或入左肩顛肌

肉疼痛漸入左指 薏苡兩一 當歸 芎藭

乾姜 甘草 官桂 川烏 防風 白木

茵芋山 麻黃 獨活各五錢 右末每服一

錢空心臨卧酒調下一日三服

麝香丸 治白虎歷節風疼痛遊走無定狀如虫

啣晝靜夜劇及一切足疼痛 川烏大者三箇生用

全蝎一十一箇生用 黑豆二十一箇生用 地龍五錢 右末

入躡香半字同研勻糯米糊為丸菴豆大每

服七丸甚者十九夜卧令膈空温酒下微出

冷汗一身便瘥予得此方凡是歷節及不測

疾痛一二服便瘥在歙州日有一貴家婦人

遍身走注疼痛至夜則發如虫齧其肌多作鬼
邪治予曰此正歷節風病也三服愈

丹溪龍虎丹 治走注疼痛或麻木不遂半身疼

痛 蒼朮 草烏 白芷 各兩 右末水拌待

發熱過再入乳香二錢當歸牛膝各半兩酒糊

為丸彈子大酒化下

無擇附子八物湯 治歷節風四肢疼痛如錐鍛

不可忍 附子 炮去皮臍 乾姜 炮 芍藥 茯苓

半夏 桂心 各三兩 白朮 四兩 人參 三兩

每服五六錢水煎

加味二妙散 痛風走注疼痛 黃柏 酒炒 蒼朮

酒炒各二錢 水煎調酒洗 葳靈仙末 羚羊角灰 臣

蒼朮 佐 白芥子 使 生姜一片入藥末一錢搗

碎以前藥再溫服

東垣和血散痛湯 治兩手十指一指疼了一指

疼疼後又腫骨頭裏痛膝痛左膝痛了右膝痛

發時多則五日少則三日晝輕夜重痛時覺熱

行則痛輕腫却重註云先血後氣乃先痛後腫

形傷氣也 羌活 升麻 麻黃去節各一錢半 桃仁

十箇 柴胡 防風 黃柏 知母酒炒各一錢 黃連

酒炒 防己各六分 猪苓 獨活各五分 當歸各一分

甘草炙二分 紅花一分 二服水煎食前熱服

羅太無治真定府張大素好嗜酒五月間病手指節腫痛屈伸不利膝臏亦然心下痞滿身體沉重不欲飲食食即欲吐面色痿黃精神減少至六月間求予治之診其脉沉而緩緩者脾也內經云諸濕腫滿皆屬脾土仲景云濕流關節肢

體煩痛此之謂也宜以大羌活湯主之 羌活

升麻各一錢 獨活七分 蒼朮 防風 甘草

葳靈仙 茯苓 當歸各五分 澤瀉各五分 分二帖

水煎食前一服食後一服忌酒麵生冷硬物牛蒡子湯治風熱成歷節手指赤腫麻木甚則攻肩背兩膝遇暑熱或大便閉 牛蒡子 新豆

豉炒 羌活各三兩 生地二兩半 黃耆一兩半

為末湯調二錢空心食前日三服 此病胸膈生痰久則赤腫附着肢節久久不退遂成

屬風此孫真人預戒也宜早治之

河間大荳孽散 治周痺走注五臟留滯胃中結

聚益氣出毒潤澤皮毛補腎 大荳孽一升炒香熟為末

每服五分溫酒調下空心服加至一錢日三

服 本草云大荳消淤血破婦人惡血治熱

痺筋牽膝痛古人多用酒沃豆孽取汗蓋表

藥也

犀角湯 治熱毒流入四肢歷節腫痛 犀角二兩

羚羊角兩一 黃芩 梔子 射干 大黃 升

麻各四兩 豉升一 每七八錢水二鍾煎服

張子和治一稅官風寒濕痺腰脚沉重浮腫夜則

痛甚兩足惡寒經五六月間猶綿纏靴足膝皮

膚少有跣露則冷氣襲之流入經絡其病轉劇

走注上下往來無定其痛極處便寧急而腫起

肉色不變腠理如虫行每遇風冷病必轉增食

減肌體瘦乏起須人扶所服者烏附姜桂種種

燥熱燔針者多莫知其數前後三年不愈一日

予脉之其兩手皆沉滑有力先以導水丸通經

散各一服是夜瀉三十餘行痛減半漸服赤茯苓湯川芎湯防風湯此三方在宣明論中治痺方是也日三服煎七八錢漿漿然汗出余欲作玲瓏竈法薰蒸血熱必增極諸汗法古方中多有之惟以吐法者世罕知之

丹溪控涎散 治身及脇走痛痰挾死血加桃仁

泥丸治走注疼痛 葳靈仙 梔子炒 蒼朮

當歸各一錢 川芎半 肉桂一分 桃仁七箇 甘草

五分 生姜片五 水二盞煎半乾入童便半盞竹

瀝半盞熱服忌肉雞麵

定痛方 治一切風濕痺痛 乳香 沒藥

地龍 木鱉子肉 金星石 五靈脂等分

蜜丸彈子大每一丸臨卧酒下

升麻湯 治熱痺肌肉熱極體上如鼠走唇口反

縱皮毛黑兼治諸風 升麻三兩 茯神 人參

防風 犀角鎊 羚羊角 羌活各一兩 官桂五錢

每服五六錢生姜一塊搗碎竹瀝少許同煎

至一盞溫服

八珍丸 治痛風走注脚氣頭風 乳香 沒藥

代赭石 穿山甲 生用各三錢 羌活 草烏 生用各五錢

全蝎 二十一分 生用不去皮尖一兩 川烏 生用不去皮尖一兩 右末醋糊丸梧

子大每服十一丸

四妙散 治痛風走注 葳靈仙 酒浸五錢 白芥子 一錢

蒼耳子 一錢五分 又是蒼朮 羊角灰 二錢 右末每服

一錢姜一大片搗汁入湯調服 二妙散同

調尤妙

濟生菴活湯 治白虎歷節風毒攻注骨節疼痛

發作不定 羌活 二兩 附子 炮去皮臍 秦艽 桂心

甘草 炙 木香 牛膝 酒浸 桃仁 骨碎補

川芎 當歸 防風 各一兩 姜五片每服五六

錢水煎

痛痺 丹溪編為痛風門今改之以復舊從經旨也

丹溪痛風論曰痛風者四肢骨節走痛也他方謂之白虎歷節風夫氣行脉外血行脉内晝行陽二十五度夜行陰二十五度此平人之造化也得寒則行遲而不及得熱則行速而太過内傷

于七情外傷於六氣則氣之運或遲或速而疾作矣彼痛風者大率因血受熱已自沸騰或再涉冷受濕取涼或坐卧當風熱血得寒汚濁凝澁所以作痛夜痛甚者行於陰也治當以辛熱之劑流散寒濕開發腠理則血行氣和而愈然亦有數種治法不能無少異也因濕痰濁血流注為病以其在下焦道路遠非烏附氣壯者不能行故用為引經若以為主治非惟無益而有殺人之毒此病必行氣流濕舒風導滯血補新

血降陽升陰治有先後須明腫與不腫可也不可食肉、屬火大能動火素有火盛者小水不能制若食肉厚味下有遺溺不已上有痞悶之甚雖魚麵醬醋酒皆斷之先以二陳湯加酒浸白芍藥少佐以黃連降心火看作何應而為之區處生生子曰按丹溪不以痺分門而以痛風分門謂血先受熱而後受冷濕乃所以為痛夜痛甚行於陰也及戒人不可徒以烏附為主斯言不惟補前人之餘蘊而猶有深意存焉者實懲時俗

與脚氣痿証混治之悞而另立痿門脚氣門分
治之而又另分麻木為一門者此尤有見也麻
木固亦有濕有痰所致者而氣血不足居多分
而治之良有特識設一槩而作風寒濕治則虛
虛之禍無有窮已不獨麻木為然而行痛者三
痺其中未能無虛者或久作風寒濕治用踈
風剛燥之劑太過而氣血為之暗損或氣血先
虛而後受邪經曰邪之所湊其氣必虛此皆不
可以不慎也陳無擇謂有支飲作痺此均有補

于經文者誠以今之患痛痺者歷之每如冊

溪無擇所論治驗數條猶其精工故畢錄之以

大法用蒼朮南星川芎白芷當歸黃芩在上者加

羌活桂枝桔梗葳靈仙在下者加牛膝防已木

通黃柏

治痛風取薄桂者以其味淡獨此能
橫行手臂領南星蒼朮等藥至痛處

一方四物湯加桃仁牛膝陳皮茯苓甘草白芷龍

膽草在上屬風在下屬濕加藥同俱倍之桂等

分無桔梗氣虛者加蒼朮龜板痰加南星血虛

加芎歸佐以桃仁紅花