大觀本草

廿五之八　穀菜

十九

特1
393

取扱注意
帙
7

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』　請求記号　特1-393

ガラス使用

重修政和經史證類備用本草卷第二十五 己酉新增衍義

成都唐慎微續證類

中衛大夫康州防禦使句當龍德宮總轄修建明堂所醫藥提舉入內醫官編類聖濟經提舉太醫學臣曹孝忠奉

勅校勘

米穀部中品總二十三種

二種神農本經白字

一十六種名醫別録墨字

一種今附皆醫家嘗用有效注云今附

三種新補

一種新分條

涵竹文庫

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

生大豆 先附大豆黃卷一條下今分條 **赤小豆** **大豆黃卷**

酒 糟附社壇餘胙酒續注　粟米 粉泔糗續注　秫米

粳米　青粱米　黍米

丹黍米 稷黍續注　白粱米　黃粱米

蘗米　舂杵頭細糠 自草部今移　小麥 麵麩麥苗續注

大麥 麨續注　麴 新補　穬麥

蕎麥 新補　藊豆 音扁葉附　豉

菉豆 今附　白豆 新補

大豆

生大豆 味甘平 **塗癰腫煑汁飲殺鬼毒止痛** 逐水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結積內寒殺烏頭毒久服令人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹生太山平澤九月採 惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣良 **今按** 陳藏器本草云大豆炒令黑煙未斷及熱投酒中主風痺癱緩口噤產後諸風食罷生服半兩去心胸煩熱匕風

恍惚明目鎮心温補久服好顔色変白去風不忘煮食寒下熱氣腫壓丹石煩熱汁解諸藥毒消腫大豆炒食極熱煮食之及作豉極冷黃卷及醬平牛食温馬食冷一躰之中用之數変臣禹錫等謹按蜀本注云煮食之主温毒水毒陳藏器云櫓音呂豆味甘温無毒炒令黑及熱投酒中漸漸飲之去賊風々痺婦人産後冷血甚作醬生田野小黑爾雅云戎菽一名驢豆一名𧄍豆孟詵云大豆寒和飲搗塗一切毒腫療男女陰腫以綿裹内之殺諸藥毒謹按煮飲服之去一切毒氣除胃中熱痺腸中淋露下淋血散五藏結積内寒和桑柴灰汁煮之下水鼓腹脹其豆黃主濕痺膝痛五藏不足氣胃氣結積益氣潤肌膚末之收成煉豬膏為凡服之能肥健人又卒失音生大豆一升青竹箅子四十九枚長四寸潤一分和水煮熟日夜二服差又每食後淨磨拭吞雞子大令人長生初服時似身重一年已後便覺身輕又益陽道日華子云黑豆調中下氣通関脉制金石藥毒治牛馬温毒

圖經曰大豆黃卷及生大豆生大山平澤今處處有之黃卷是以生豆為蘗待其芽出便暴乾取用方醬名黃卷皮今蓐婦藥中用之大豆有黑白二種黑者入藥白者不用其緊小者為雄豆入藥尤佳豆性本平而修治之便有數等之効煮其汁甚涼可以壓丹石毒及解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒生風作豉極冷黃卷及醬皆平牛食之温馬食之涼一躰而用別大抵宜作藥使耳殺烏頭毒尤勝仙方修製黃末可以辟穀度饑歳然多食令人躰重久則如故矣古方有紫湯破血去風除氣防熱産後兩日尤宜服之烏豆五升選擇令浄清酒一斗半炒豆令煙絶投於酒中看酒赤紫色乃去豆量性服之可日夜三盞如中風口噤即加鷄屎白二升和熬投酒中神驗江南人作豆豉自有一種刀豆甚佳古今方書用豉治病最多葛洪肘後方云療傷寒有數種庸人不能分別今取一藥兼療若初覺頭痛肉熱脉洪起一二日便作此加減葱豉陽葱白一虎口豉一升綿裹以水三升煮取一升頓服取汗若不汗更作加葛根三兩水五升煮取二升分再服必得汗即差不汗更作加麻黃三兩去節諸名醫方皆用此更有加減法甚多今江南人凡得時氣必先用此湯服之往往便差

唐本云煮食之主温毒水腫後有白大豆不入藥用也

食療云微寒主中風脚弱産後諸疾若和甘草煮湯飲之去一切熱毒氣煮食之主心痛筋拳膝痛腰滿殺烏頭附子毒大豆黄昏忌猪肉小兒不得與炒豆食之若食了忽食猪肉必壅氣致死十有八九十歲已上不畏

千金方治頭項強不得顧視煮大豆一升令爛卒不語

又方煮大豆汁含之

又方從高墜下頭破腦出血中風口噤豆一升熬去腥勿使太熟杵末蒸之氣遍令飢下盆中以酒一升淋之温服一升覆取汗傳膏瘡(七)

又方中惡大豆二七枚鷄子黄酒半升和頓服

又方治身腫浮烏豆一升水五升煮取三升汁去滓内酒五升更取三升分温三服不差再合服之

又方治頭風痛大豆二升炒令無聲先以盛一斗瓶一隻盛九升清酒乘豆熱即投於酒中蜜泥封之七日温服之

又方治口喎大豆熬三升炒令焦酒三升淋取汁頓服日一服

又方令髮鬢烏黑醋煮大豆煎令稠傅髮

又方被打頭清腫豆黄末傅之

附後方治卒風不得語煮豆煎汁如飴含之亦濃煮飲之佳

又方治腸痛如打豆半升熬令焦酒一升煮之合沸熱取醉從早夜連時不得眠暮以新布火炙以熨目并蓋大豆更番囊盛熨之冷後更易熱終夜常熨熱豆即立愈證如前

又方治消渴得効取烏豆置牛膽中陰乾百日吞之即差

又方　治腰脊卒痛背痛大豆二升
酒三升煮取二升頓服佳

又方　礬石中毒豆
汁解之良

又方　陰痒汗出瞤生
大豆黃傅之佳

經驗方　治小兒大人多年牙齒不生用黑豆三十粒牛
黃火內燒令煙盡細研入麝香少許一處研勻
先以針挑不生齒如令血出用
末少許揩不得見風忌酸鹹物

又方　治秋夏之交露坐夜久腹中痞如群石在腰方大
豆半升生薑八分水二升煎取一升已來頓服差
良

又方　治赤痢膿下痛黑豆莖葉黃
子二件搗摩吞燄之宜

又方　治跌傷風神効黑豆四十枚硃砂二十
文同研為末以酒半盞已上調一字下

食醫心鏡　治風毒攻心煩悶恍惚大豆半升淨
淘以水二升煮取七合去滓食後服

又方　大豆未理胃中熱去身腫除痺消穀
止脹大豆一升熬令熟并米飲服之

又方　主婦婦腰中痛大豆一升以酒
三升煮取七合去滓空心服之

又方　治產後風盡五緩六急手足頑痺頭旋眼眩血氣
不調大豆一升炒令熟熱投三升酒中密封隨性
飲之

廣利方　治腳氣衝心煩悶乱不識人大豆一升水三升
濃煮取汁頓服半升如未定可更服半升即定

又方　治蛇咬方取黑豆葉
對杵傅之日三易良

傷寒類要　辟温病以新布盛大豆一斗
內井中一宿出服七粒佳

子母秘録　主產後中風困篤或皆強口噤或但煩熱苦
渴或身痒極悶迷直視此皆虛熱中風大豆三升熬令極熟候無聲器盛以酒五升沃
之熟投可得二升盡服之以後得依常稍服之以
防風氣又消結血

又方　治小兒班瘡疱豆煮熟
煮大豆取汁服之佳

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』　請求記号　特1-393　ガラス使用

滓　粒不切日相　咬

又方治小兒湯火瘡水煑大豆汁塗上易差無瘢

又方治小兒尿灰瘡黑豆皮熟嚼傅之

楊氏產乳療有孕月數未足子死腹中不出母欲悶絕取大豆三升以醋煑濃汁三升頓服立出

產書治產後猶有餘血水氣者宜服豆淋酒黑豆五升熬之令煙絕出於甆器中以酒一升淬之

又方治胞衣不下以大豆大半升醇酒三升煑取折半分三服

博物志云左元亮荒年法擇大豆麁細調勻必生熟挼之令有光煖氣徹豆則內先不食一日以冷水頓服訖其魚肉菜果不得復經口渴即飲水慎不可煖飲初小困十數月後體力壯健不復思食

抱朴內篇云相国張公文蔚莊在東都柏坡莊內有鼠狼穴養四子為蛇所吞鼠狼雄雌情切乃於穴外坋土恰容蛇頭伺其出穴果入所坋處出頭度其回轉不及當腰咬斷而劈蛇腹銜出四子尚有氣置於穴外銜豆葉嚼而傅之皆活

衍義曰大豆有綠褐黑三種亦有大小兩等其大者出江浙湖南北黑小者生他處今用小者力更佳炒熟以棗肉同搗之為丸代糧又治產後百病血熱并中風疾痱止痛背強口噤但煩熱瘛瘲若渴身背腫剔嘔逆大豆五升以水淘淨無灰酒一斗熬豆令微煙出傾入酒瓶中沃之經一日已上服酒一升取差為度如素不飲酒即量多少服若口噤即加獨活半斤微微捶破同沃仍增酒至一斗二升若月旋作恐酸壞又可硙為腐食之

赤小豆

赤小豆 味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒熱熱中

消渴止洩利小便吐逆卒澼下脹滿共條猶如葱薤義也以大豆為藥牙生便乾之名為黃卷用之亦熬服食所須煮大豆注溫毒水腫殊效後有白大豆不入藥小豆性逐津液久服令人枯燥矣

唐本注 云別録云葉名藏器本草云赤小豆和桑根白皮煮食之主溫氣痺腫小豆和通草煮食之當下氣無根名脫氣丸驅食脚輕人食躰重

宗奭論 云赤小豆使味甘能消熱毒癰腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿搗爛塗取汁冷洗之不過三度瘡癤取汁冷洗之不過二度能消熱毒癰腫上主小兒急黃爛瘡瀼塗癰腫上主小兒急黃爛瘡瀼塗癰腫差能令人美食末與鷄子白調塗熱毒癰腫差通氣建脾胃陳士良云赤小豆微寒縮氣行風抽㊀肉久食瘦人堅筋骨療水氣解小麥熱毒

日華子 云赤豆粉治煩熱解熱毒排膿補血脉解油依粘綴甚妙葉食之明目

圖經曰 赤小豆同大豆舊與多種蒔生水氣腳腫

合葫一頭生薑一分並碎破商陸根一條切同水煮豆爛湯成適寒溫去葫等細嚼豆空心食之旋七嚥汁令盡㊀腫立消便止常宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺人用赤小豆一斗煮令極爛取汁四五升温清膝以下若已入腹但服小豆勿雜食亦著此法云魯得効昔有人患脚氣用此豆作袋置足下朝㊁展轉踐踏之其疾遂愈亦主丹毒小品方以赤小豆末知鷄子白如泥塗之不已逐手即消地其遍躰者亦塗如上法又諸腫毒欲作癰疽者以水和塗便可消散毒氣令人性性用之有效

食療云

和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別有諸治具在魚條中散氣去關節煩熱令人心孔開止小便數菜赤者並可食最痢後氣滿不能食煮一頓服之即愈

千金方

主產後不能食煩滿方小豆三升水煩服之佳

肘後方

辟温病取小豆新布囊盛之置井中三日出奉家服男十枚女二十枚

又方

治腸癖大便常血小豆二升苦酒五升煮豆熟出乾復內法酒中候酒盡止末酒服方寸匕日三度

又方 舌上忽出血如簪孔小豆一升拌碎水三升和攪取汁飲

又方 産後心悶目不開生赤小豆拌末東流水服方寸匕不差更服

梅師方 治熱毒下血或因食熱物發動以赤小豆拌末水調下方寸匕七

又方 治婦人乳腫不得消小豆莽草等分為末苦酒和傳之佳

孫真人云 赤白豆合魚鮓食之成消渴小豆醬合魚鮓食之成口瘡

食醫心鏡 理脚腫蒲轉上入腹殺人豆一升水五升煮令極熟去豆適寒温浸脚冷即重煖之

又方 主小便數小豆葉一斤中煮調和作羹食之煮粥亦佳

廣利方 治小兒火丹熱如火遶腰即損人救急拌赤小豆末和鷄子白傳之乾即易

必効方 治水穀痢小豆一合和蠟三兩頓服愈

治卒下血小豆一升搗碎水三升絞汁飲之

小品治痘初作以小豆末醋傳之亦消

産寶 治難産方赤小豆生末吞七枚出若是女二七枚生

産書云 下乳汁煮赤小豆取汁飲即下

修真秘旨云 理淋方椎赤蔥一莖細剉煖酒調二錢匕服男子女人

熱淋血淋並療

行義曰 赤小豆食之行卜便久則虛人令人黑瘦枯燥閑西河此京東西多食之花治宿酒渴病

大豆黃卷味甘平 無毒 主濕痺筋攣膝痛 五藏胃氣結

積益氣止毒去黑皰潤澤皮毛

圖經文具生大豆條下

唐本注云 以大豆為芽藥生便乾之名為黃卷湿亦服食

食療云卷蘗長五分者
破婦人惡血痕
食醫心鏡氣止毒去黒痣面黯潤皮毛宜取大豆黄卷
一升熬令香為末
空心暖酒下一匙

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣陶隠居云
大寒凝海惟酒不凍明其性熱獨冠群物藥家多有以
行其勢人飲之使躰勞神暖是其有毒故也昔三人晨
行觸霧一人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死
者空腹此酒勢辟惡勝於作食唐本注云酒有葡萄秫
黍秔麴蜜等作酒醴以麴為而葡萄蜜等獨不用麴
飲葡萄酒飽消痰破癖諸酒醇醨不同惟米酒入藥用
豆黄醬等謹按陳藏器云酒
血脉厚腸胃潤皮膚散石氣
若作酒醴尓惟麴蘗蘇恭乃廣引葡萄蜜等為之此乃
以偽乱真殊非酒本稱至於入藥更亦不堪凡好酒欲
熟皆能候風潮而轉此是合陰陽矣又云諸米酒有毒
酒不可合乳飲之令人氣結白

酒食牛肉令腰内生蟲酒後不得卧黍穄食猪肉令人
患大風凡酒忌諸飣物又云)甜糟味鹹温無毒主温中
冷氣消食殺腥去草菜毒蘇恭)藏物不敗糞物能軟潤皮膚
調腸藏三歲已下有酒以物承之堪磨風瘙止嘔噦及
煎煮魚菜取臘月酒糟以黄衣和粥成之孟詵云酒味
苦主百邪毒行百藥當酒卧以扇七或中惡風久飲傷
神損壽謹按中惡疰忤熱暴亡服即止又通脉養脾氣扶肝陶隠居云大寒
疑海惟酒一掇故也久服之厚腸胃化筋初服之時甚動氣痢與百藥
相宜耐服服丹砂人飲之即頭痛吐熱又服丹石人腎脊急悶熱者可以大豆一升熬令汗出簸去灰壓投二升
酒中久時頓服之少頃即汗出差朝朝服之甚去一切
風婦人疼後諸風亦可服之又煞鷄黍如豆林酒法作
名曰紫)酒卒不語口偏者服之甚效昔有人常服春酒
令人肥白矣陳士良)云凡服丹砂石諸礬石生薑並不可長久以酒下遂引石藥氣入四
肢滯血化為癰疽日華子)云酒通血脉厚腸胃除風及下氣又云杜壇餘瀝酒治
屋四角辟蚊子又云糟署蜂叮毒(又云)糟下酒暖開胃下食暖水藏温腸胃消宿

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

食禁風寒殺一切
蔬菜毒多食微毒

食療去紫酒治角弓風盩酒主偏風中惡桑椹酒補
五藏明耳目葱豉酒解煩熱補虛勞蜜酒療
風瘺地黃牛膝虎骨仙靈脾萬
可和釀作酒在別方蒲桃子釀酒益氣調中耐飢強志
狗肉汁釀酒大補

外臺秘要治水下或不下則滿益下之則虛竭虛竭遠
腹十無一活以桑椹并心皮兩物細剉重煮
煎取四斗以釀米四斗
升釀酒一服一升

又方治時下部齧方掘地作小坑燒令赤酒沃中杵吳
茱萸三升內中極熱板覆開小孔子以下部坐上
冷乃下不
過三度良

千金方治牛馬六畜水穀疫病
又方酒和麝香少許灌之
斷酒方以酒七升着瓶中砂半兩細研着酒
中緊閉塞
瓶口安豬圈中任意搥動經七日頓

飲
又方正月一日酒五升
淋碓頭杵下取飲

又方治耳聾酒三升漬牡荊子一升碎之
浸七日去滓任性飲盡三十年聾差

射後方鬼擊之病得之無漸卒着人如刀刺狀自脅腹
內疠結切痛不可抑按或吐血鼻血出或下血
一名鬼㐅以淳
酒吹兩鼻內

又方中風休角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升
鷄屎白一升杵末合和之攪千遍乃飲大人服一
升日三少
小五合差

又方人体上先有瘡因乘馬汗馬毛入瘡中或為瘡
氣所蒸蓄致腫痛煩熱入腹則殺人多飲醇酒以
醉即
愈

經驗後方孫真人催產以鐵器燒赤淬酒飲便令分解

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

梅師方 治虎傷人瘡但飲酒
常令大醉當吐毛出
又方 治産後有血心煩腹痛酒一升
生地黄汁和煎二十沸分三服
孫真人 空腹飲酒醉
必患嘔逆
又方 治風癘瘡以蜜中
攪之飲一杯即差
又方 治腰膝疼痛久不已糟底
酒摩腰膝及痛處筋攣處
廣利方 治蛇咬瘡瘍酒淋
洗瘡上日三易
兵部手集 治蝮蛛遍身成瘡取上好春酒飲醉使人
不得一向臥恐酒毒腐人須臾蟲於肉中小
如米
自出
傷寒類要 天行病毒或手足疼痛欲斷作坑令深三尺
大小容足燒令中熱以酒灌坑中著衣臥坑
上衣壅勿令泄氣

衍義曰 酒呂氏春秋曰儀狄造酒進之烝禹然本草中已著酒名信非儀狄
明矣又讀素問首言以妄為常以酒為漿如此則酒自
黄帝始非儀狄也古方用酒有醇酒春酒社壇酴酒酒
糟下酒白酒清酒好酒美酒
有灰酒新熟無灰酒地黄酒
今有糯酒煮酒小白麴酒
香藥麴酒鹿頭酒羔兒等酒今江浙湖南北又以糯米
粉入衆藥和合為麴曰餅子酒至於官醞中亦用四夷
酒更別中国不可取以為法今醫家所用酒正宜斟酌
但飲家椎取其味不顧入藥如何爾然久之味見不作
疾者蓋此物損益甚行可慎欲凍場丞相上樽酒糯
為上稷為中粟為下者今入藥皆以糯米用清水
白麪麴所造為正古人造麴未知入藥台和者如此
則功力和厚皆勝餘酒今人又以陵藥造者蓋止是醴
爾非酒也書曰若作酒醴爾為麴糵酒則須用麴醴故
用藥蓋酒旗酒醋其氣味甚相遠治療豈不殊也
粟米味咸鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾中熱益氣陳者
味苦主胃熱消渴利小便皆是其粒細於粟米熟春令

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

白亦以當白粱呼為白粱粟陳者謂經三五年者或呼為粢音咨米以作粉尤解煩悶服食家亦將食之(唐本注)云粟類多種而並細於諸粱北土常食與粱有別陶云當白粱又云或呼為粢粢則是稷稷乃穄音祭之異名也其米泔汁主霍亂卒熱心煩渴飲數升立差臭泔止消渴尤良米麥麨味甘苦寒無毒主寒中除熱渴解煩消石氣蒸米麥熬磨作之一名糗也 **臣禹錫等謹按** **孟詵**云粟米陳者止痢甚壓丹石熱顆粒小者是今人(聞)多不識耳其粱米粒麄大隨色別之南方多畬田種之極易舂粒細香美少虛怯秖為灰中種之又不鋤治故也得北田種之若不鋤之即草翳死若鋤之即難舂都由土地使然耳但取好地肥瘦得所由熟犁又細鋤即得滑實 **陳藏器**云粉解諸毒主卒得鬼打水攪服之亦主熱腹痛鼻衄並水煑服之 秔粟總堪為粉粱強粳米至敗者損人 **又云**泔主霍亂新研(米)清水和濾取汁服亦主轉筋入腹胃冷者不宜多食酸泔洗皮膚瘡疥服主五野雞病及消渴下(微)酸者殺蟲及惡瘡和臭樗皮煎服主疳痢 樗皮一名武目樹 **又云**糗一名麨昌少切味酸寒和水服之解煩熱止洩實大腸壓石熱止渴河東人以麥為之麄者為乾糗糧東人以粳米為之(炒)乾磨成也 **陳士良**云粳粟米五穀中最硬得漿水即易化解小麥虛熱

圖經文具青粱米條下

千金方治反胃食即吐搗粟米作粉和水丸如梧桐子大七枚爛煑內醋中細吞之得下便已麨亦得用之

食醫心鏡主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米半升杵如粉水和丸如梧子煑令熟點少鹽空心和汁吞下

又方主消渴口乾粟米炊飯食之良

又方主胃中熱消渴利小便以陳粟米炊飯食

兵部手集治孩子赤丹不止研粟米傳之

姚和衆小孩初生七日助穀神以導達腸胃研粟米煑粥飲厚薄如乳每日研與半粟殼

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』　請求記号 特1-393
ガラス使用

子母秘録治小兒重舌用粟啣之

産寶方粢米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗帛上貼之帛作炊以洩瘧毒氣易之效

博物志云鴈食足重不能飛

丹房鏡源云禾草灰抽錫暈

衍義曰粟米利小便故益脾胃

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡陶隱居云此人以作酒及煮糖者肥軟易消方藥不正用惟嚼以塗漆及釀諸藥膠唐本注云此米功用是稻秫也今大都呼粟糯為秫稻秫為糯矣北土亦多以粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫應為糯秫本草不載凡黍穄粟秫統糯此三谷之別功但本草有謂之所謂秫也臣禹錫等謹按顏師古刊謬正俗云今之所謂秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作酒孟詵云秫米其性平能殺瘡疥毒熱擁五藏氣動風不可常食北人往往有種者代米作酒煮生搗和雞子白傅毒腫良根

煮作湯洗風又米㊁石麴二㊁和地黃一斤茵蔯蒿一斤炙令黃一依釀酒法服之治筋骨攣急日華子云無毒犬咬瘡並嚼傅

圖經文具黍條下

聖惠方治食鴨肉成病腎脹面赤不下食用秫米汁服一中盞

肘後方卒得浸漉瘡有汁多發於心不早治周身則殺人熬秫米令黃黑杵以獏之

梅師方治妊娠忽下黃水如膠或如小豆汁秫米黃者各一兩細剉以水七升煎取三升分服治漆

食醫心鏡主寒熱利大腸治漆瘡秫米飯食之良

衍義曰酒經久色如糜用作酒為鮮最粘故宜酒隱居云此即秫米物搗出淡黃白色是此米亦不堪粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩人常所食米但粳同一類也前陳廩米亦是身白赤小大異族四五種獨此種以廩軍人故曰廩爾雅本注云博雅食廩為禄廩

食也前陳倉米曰廩字誤作廩軍米也若廩軍新
米亦為陳乎臣禹錫等謹按蜀本云斷下痢和胃氣長
肉温中孟詵云粳米平主益氣止煩渴其赤則粒大
而香不禁水停其黄緑即實中新熟者動氣經再年者亦發病
稍其火稻宜人温中益氣補下元燒之去芒舂舂米炊作
乾飯食之止痢又補之即不發病耳又云倉粳米炊
中益氣堅筋通血脉起傷道北人炊之甕中水浸令酸
食之煖五藏六腑氣久陳者蒸作飯和醋封毒腫立差
又研服之去卒心痛白粳米汁主心痛止渴斷熱毒痢
若常食乾飯令人熱中唇口乾不可和倉耳食之令人
卒心痛即急燒倉米灰和蜜摩服之不爾即死不可與
馬肉同食之發痼疾〔日華
子云補中壯筋骨補腸胃

圖經文具稻米條下

食療云淮泗之間米多京都襄州土粳米
亦香堅實又諸處雖多但充飢而已

蛟龍子生在芹菜下食之入腹變成龍子須
對臺秘要療之粳米杏仁乳餅煮粥食之三升日三

二　服吐出蛟龍子有兩頭開皇〔元年
子　賈橋有人吐出蛟龍大驗無限已
貴　若遇荒年救貴無盡以充粮應須藥濟命者粳
時後方　米一升酒三升漬之出暴乾之又漬酒以出稍
食之渴飲。辟三十日
兒　一斗三升辟周年

又方　小兒新生三日應開腸胃助穀神碎米濃作汁飲
如乳酪與兒大豆許數〔合飲之頻與三豆許〔七
日可與哺慎不得取次
與雜菜紅雪少少得地

食醫心鏡　止煩斷下利平胃氣温中
長肌粳米煮飯及粥食之
衍義曰　粳米白晩米為第一早熟
補益胃氣其功甚速然稍生則復不益脾過熟
則

北　粿　堪紕

青粱米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩痢利小便益氣補中輕身長年陶隱居云凡云粱米皆是粟類惟其牙頭色異為分別爾青粱出此今江東少有汜音泛勝之書云粱是秫粟今俗用則不爾唐本注云青粱殻穗有毛粒青米亦微青而細於黃白粱也穀粒似青稷而少麤夏月食之極為清凉但以味短色惡不如黃白粱故人少種之此穀早熟而收少也作餳清白勝餘米臣禹錫等謹按孟詵云青粱米以純苦酒一斗漬之三日出百蒸百暴好裹藏之遠

青　也抵耳耳粱　乃　為

行一食十日不飢重食四百九十日不飢又方以米一斗赤石脂三斤合以水漬之令足相淹置於暖處二三日上清白衣擣為丸如李大日服三丸不飢謹按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作辟穀糧此文用青粱米未見有別出處其米微寒常作飯食之澀於黃白米躰性相似日華子云健脾治洩精醋拌百蒸百暴可作糗糧

圖經曰粱米有青粱黃粱白粱皆粟類也舊不著所出州土陶隱居云青粱出北方黃粱出青冀州白粱處處皆有蘇恭云黃粱出蜀漢商淅間亦種之今惟京東西河陝間種時皆白粱耳青黃乃稀有青粱殻穗有毛粒青米亦微青而細於黃白米也黃粱穗大毛長殻米俱麤於白粱而收子少不耐水旱襄陽有竹根者是米白粱穗亦大毛多而長殻麤扁長不似粟圓也大抵人多種粟而少種粱以其損地力而收穫少而諸粱食之比他穀最益脾胃性亦相似耳粟米比粱乃細而圓種類亦多功用則無別矣其泔汁及米粉皆入藥近世作英粉乃用粟米浸累日令敗研澄取之今人用去痈瘡尤佳

外臺秘要主消渴煑食醫心鏡主胃脾熱中除渴止煩小便益氣力補中輕身長年以粱米飯食之不及黃粱青白二種行義曰青黃白粱米此三種食之性皆微涼獨黃粱性平豈非得土之中和氣多種為飴尤佳餘用則多和今黃白二種西洛間農家多種為飴不相宜然其粒尖小舂舊收實少故能種者亦稀白色者味淡

黍米味甘温無毒主益氣補中多熱令人煩悶隱居云江北皆種此其苗如蘆而異於粟今人又呼秫粟為黍非也北人以則皆用秫黍也又有穄米與黍米相似而粒殊大食不宜人言發宿病唐本注云黍有數種已備注前條今此通論冊黑黍米爾亦不以蓋雜以粟而非粟也稌即稬也其釋後條臣禹錫等謹按孟詵云黍米性寒患瘧者以新熟赤黍米淘取淳汁生服一升不過三兩度愈謹按性寒有少毒不堪久服醫五藏令人好睡仙家重

此作酒最勝餘粮又燒為灰和油塗枕瘡不作癰止痛不得與小兒食之令不能行若與小猫犬食之其腳便踡曲行不正緩人筋骨絶血脉

食療云合葵菜食之成病疾於黍米中藏乾痛通食禁云生肉不得和黍米白酒食之必生寸白蟲

千金方治人六畜天行時氣病疏之一莖是際攘則不差亦可煑乾芸薹洗之

又方小兒鵝口不能飲乳以黍米汁塗之

又方妊娠尿血黍穰莖燒灰酒服方寸匕

又方食苦瓠中毒煑黍穰汁解之飲數升止

肘後方治湯火所灼末成瘡黍米粉分各熬令焦拌下以鷄子白調等

經驗方治四十年心痛不差黍米淘汁温服隨多少

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393　ガラス使用

孫真人黍米肺之穀也肺病宜食(生)益氣

又方黍米合棗食之成膏

食醫心鏡益氣(宴)中補不足宜脉不可久食醫心鏡食多熱冷人煩悶黃黍殺食之

冊黍米

冊黍米味苦微(寒)無毒主欬逆霍亂止洩除熱止煩渴

陶隱居云此即赤黍米也亦出北間江東時有種而非土所宜多入神藥用又黑黍名秬共釀酒祭祀用之宜

禹錫等謹按爾雅云秬黑黍民云誕降嘉種維秬維秠李巡云黑黍一名秬黍即嘉穀赤苗者是也(日華子)云赤黍米温下氣止咳嗽除煩止渴退熱不可合蜜食

圖經曰冊黍米舊不載所出州土陶隱居云出北間江東并陝間皆今京東西河陝間皆有二種米粘者為秫可以釀酒不粘者為黍可以釀酒(爾雅云)(蓂)赤苗秬黑黍秠一稃二米釋者引生民詩云誕降嘉種維秬維秠維糜與(蓂)同維芑(蓂)即嘉穀赤苗者李巡云秬即黑黍之大者名也秠是黑黍中一稃有二米者別名為秠若然秬秠皆黑黍矣周禮(名)為黑黍后苾和帝時任城縣生黑黍或三四實七二米一秠二米者為秬一米者

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

腴
瘠鍾穗

累之以生律度量衡后之人取此黍定之終不能協律一說秬黍之中者乃一稃二米之黍也此黍得天地中和之氣乃生蓋不常有有則一穗皆同二米粒皆勻無大小得此然後可以定鍾律古今所以不能協声律者以無此黍也他黍則不然地有腴瘠歲有凶穰則米之大小不常何由知其中者此說爲信然矣今上黨民間或值豐歲往往得二米者皆如此說但稀闊而得之故不以充貢耳此人謂秫爲黃米亦謂之黃糯醸酒比糯稻差劣也

食醫心鏡 主除煩熱主泄痢并渴丹黍米飯食之

傷寒類要 傷寒后男子陰易米三兩煑薄飲酒和飲之發汗出愈隨人加減

子母秘録 小兒鵝口不乳丹黍米汁傅上

衍義曰 丹黍米黍皮赤其米黃惟可爲糜不堪爲飲粘着難解然亦動風

白梁米 味甘微寒無毒主除熱益氣 陶隱居云今處處有襄陽竹根者最佳所以夏月作粟飡亦以除熱 唐本注云白梁穗大多毛且長諸梁都相似而白梁穀麤扁長不似粟圓也米亦白而大食之香美爲黃梁之亞矣陶云竹根竹根乃黃梁非白梁也然梁雖粟類細論則別謂作粟飡殊乖的稱也 臣禹錫等謹按孟詵云白梁米患胃虛并嘔吐食及水者用米汁二合生薑汁一合服之性微寒除胸膈中客熱移五藏氣續筋骨 此北人長食者是亦堪作粉

圖經文具青梁米條下

千金方 主霍乱不吐白梁米五合水一升和之頓服如無渴食

肘後方 手足忽發疣取梁粉鐵鐺熬令赤以塗之以衆人唾和塗上厚一寸即消

食醫心鏡 治虛熱益氣和中止煩渴以白梁米飯食之

衍義文已具青梁米條下

黃梁米 味甘平無毒主益氣和中止洩 陶隱居云黃梁出青冀州此間

大觀本草
不見有爾〔唐本注〕云黃粱出蜀漢商浙間亦種之穗大
毛長穀米俱麄於白粱而收子少不耐水旱食之香美
逾於諸粱人號為竹根黃而陶注白粱云襄陽竹根者
是此乃黃粱非白粱也〔臣禹錫等謹按〕日華子云去客
風治頑痺
圖經文具青粱米條下

上
〔外臺秘要〕小兒面〔身〕生瘡如火燒以一升末蜜水和傅之差為度
又方治霍乱煩燥以黃粱米粉半升水一升半和絞如白飲頓服糯米亦得
肘後方治霍乱吐下后大渴多飲則殺人黃粱米五升水一斗煑取三升清澄稍稍飲之
食醫心鏡主益氣和中止洩痢去當風卧濕遇冷所中等病以作飲食之
兵部手集治孩子赤泅不止〔土〕番黃米粉鷄子白和傅之
衍義文已具青粱米條下

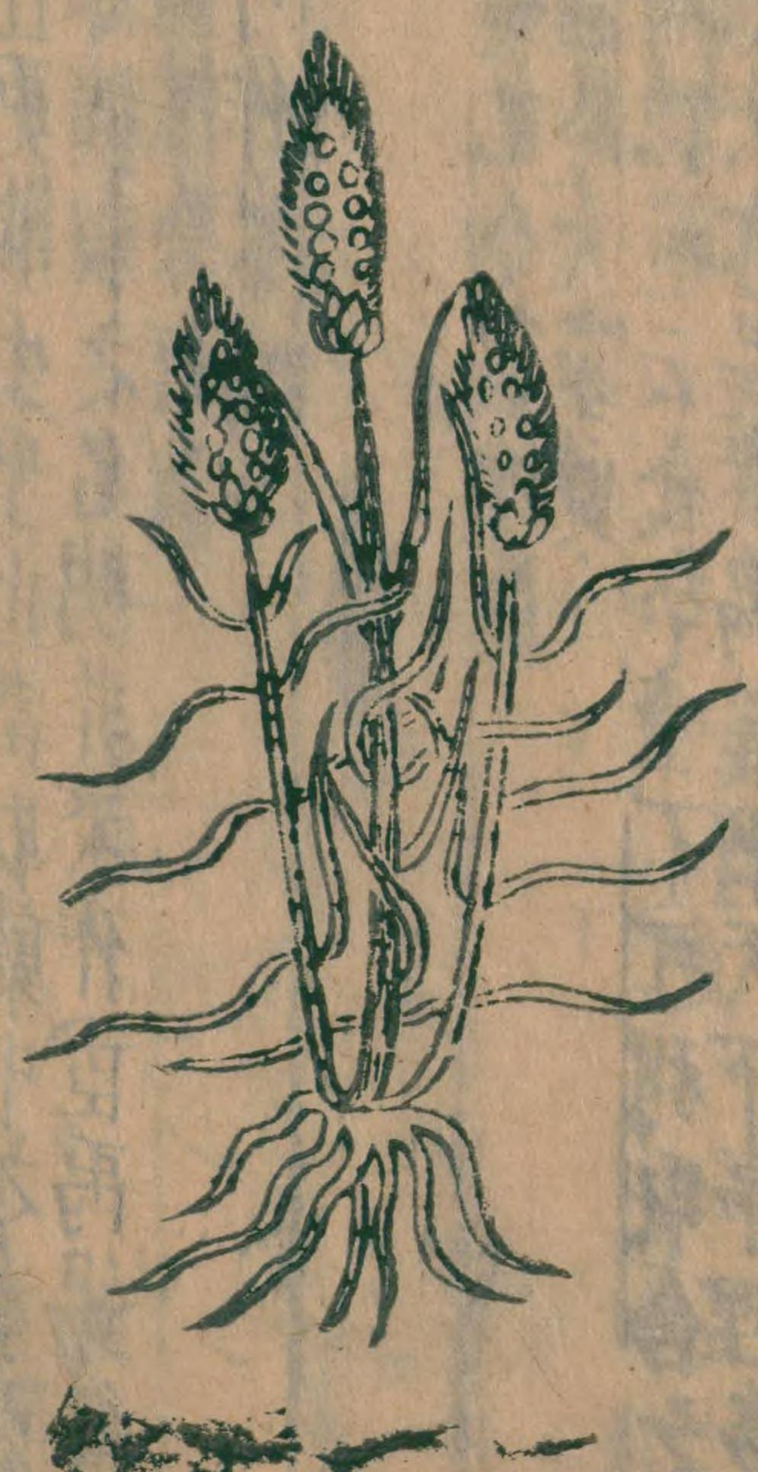
皮膚
蘗米味苦無毒主寒中下氣除熱〔陶隱居〕云此是以米
末其米脂和傅面亦使〔皮〕〔膚〕悅澤為熱不及麥蘗也〔唐
本注〕云蘗者生不以理之名也皆當以可生之物為之
陶稱以米為蘗其米豈更能生乎止當取蘗中之米爾
按食經稱用稻蘗稻即穬穀之名明非米作〔臣禹錫等
謹按〕日華子云蘗米温能除煩消
宿食開胃又名黃子可作米醋
〔唐本餘〕取半生者作之
衍義曰蘗米此則粟蘗也今穀神散中用之性人温於大麥蘗
春杵頭細糠主卒噎〔陶隱居〕云食卒噎不〔可〕下刮取含之即去亦是舂搗義爾天下事理多
有相影響如此也自草部今移〔臣禹〕
錫等謹按日華子云平治噎煎湯呷
〔聖惠方〕治膈氣咽喉噎塞飲食不下用碓觜上細糠蜜丸如弾子大非時含〔二〕丸嚥津
子母秘録令易產以糠燒末服方寸〔匕〕

丹房鏡源麪倍常火力

莊子云醫者愛其子不免以麪枕枕之以損其目

衍義文已附陳廪米條下

小麥



小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝氣止漏血唾血以作麴溫清穀止痢以作麪溫不能消熱止煩陶隱居云小麥合湯皆完用之熱家療也作麪則溫明穬麥亦當如此今服食家噉麪不及大麥猶勝於米爾唐本注云小麥湯用不許皮坼云坼則溫明麪不能消熱止煩也小麥麪止痢平胃主小兒癇消食痔又有女麴黃蒸女麴完小麥為之一名䴷音桓子黃蒸磨小麥為之一名黃衣並消食止洩痢下胎破冷血也今按陳藏器本草云小麥秋種夏熟受四時氣足自然兼有寒溫麪熱麩冷宜其然也河渭已西白麥麪涼以其春種闕二時氣使之然也臣禹錫等謹按蜀本云以作麪微寒主消渴止煩以作麴止痢平胃主小兒癇消食痔蕭炳云麥醬和鯉魚食之令人口瘡藥性論云小麥臣有小毒能殺腸中蛔蟲煮熬末服陳藏器云麩味甘寒無毒和麪作餅止洩利調中去熱健人蒸熱袋盛熨人馬冷失腰脚和醋蒸抱所傷折處止痛散血人作麪第二磨者涼為近麩也小麥皮寒肉熱又云麥苗味辛寒無毒主酒疸目黃消酒毒暴熱麥苗上黑黴名麥奴主熱煩解丹石天行熱毒又云麪味甘溫補虛實人膚體厚腸胃強氣力性擁熱小動風氣又云女麴一名䴷子按䴷子與黃蒸不殊黃蒸溫補消諸生物北人以小麥南人以粳米皆六七月作之蘇又云磨破

之謂富完作之亦呼為黄衣塵緑者佳孟詵云小麥平
服之止渇又作麪有熱毒多是陳裛之色作粉補中益
氣和五藏調脉又炒粉一合和服斷下痢又性主傷折
和醋蒸之裹所傷處定重者再蒸裹之甚良日華子
云麪養氣補不足助五藏久食實人又云麥黄煖温中
下氣消食除煩麩涼治時疾熱瘡湯火瘡爛撲損傷折
瘀血醋炒貼署麥苗涼除煩悶解時疾狂熱消酒毒退
胷膈熱患黄疸人絞汁服并利小腸作虀喫甚益顔色

圖經曰云大麥出關中今南北之人皆能種蒔屑之作
麪平胃止渇消食水漬之生芽為蘗化宿食破冷氣止
心腹脹滿今醫方用之最多穬麥有二種一種類小麥
一種類大麥皆比大小麥差大凡麥秋種冬長春秀夏
實具四時中和之氣故為五穀之貴大小麥地暖處亦
可春種之至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒小
麥性寒作湯則温而有毒作麪則平胃止利其破為麩
性復寒調中去熱亦猶大豆作醬豉性便不同也蕎麥
實腸胃益氣力然不宜多食亦能動風氣令人昏眩也
藥品不甚用之

食療云平養肝氣煮飲服之良又云麪有熱毒者為
多是陳黦之色又為磨中石末在内所以有
毒但杵食之即良又宜作粉食之
補中益氣和五藏調經絡續氣脉

聖惠方治煩熱少睡多渇用
小麥作飲水淘食之

又方主婦人乳癰不消右用白麪半斤炒
令黄色用醋煑為糊塗於乳上即消

外臺秘要治痢色白不消者為寒下方好麪炒右一味
搗篩煮米粥内麪方寸匕又云此療瀉百行
師不
救者

千金方治黄疸取小麥苗杵絞取汁飲六
七合晝夜三四飲之三四日便愈

又方治火瘡熬麪入梔子仁末和油傅
已成瘡者篩白糖灰粉之或摻差

肘後方主食過飽煩悶但欲卧而腹脹熬麪令微香
杵服方寸匕以大麥生麪佳無麪以蘗亦得

又方一切傷折寒食蒸餅不
限多少末酒服之驗

經驗方治鼻衄以冷水調麪摶服之立差

又方治吹㛐以水調麪煑如糊欲熟即投無灰酒一盞共攪之極熱令如稀粥可飲即熱喫仍令人徐々按之藥行即差

梅師方治頭上皮虛腫薄如蒸餅狀如裹水以口嚼麪傅之差

孫真人麥心之穀也心病宜食生主除熱止渴利小便養心氣

又方治酒黃取小麥三升杵和少水取汁服五合

又方治黃疸皮膚眼睛如金色小便赤取小麥杵取汁服一合

食醫心鏡主消渴口乾小麥用炊作飯及煑粥食之

兵部手集治嘔噦麪醋和作弾丸二三十枚以沸湯煑別盛漿水一斗已來弾丸湯內漉出於漿中看外熱氣稍減乘熱吞三兩枚其噦定即不用吞餘者加至七八九尚未定晩後飰前再作吞之

便　京　稞　互　因

鬼遺方治金瘡腹腸出不能內之小麥五升水九升煑取四升去滓綿濾使極冷令人含噀之瘡腸漸漸入冷噀其背不宜多人見不欲傍人語又不須令病人知腸不即入取病人臥席四角令病人舉搖稍須臾便腸自入十日中食不飽數食須使少勿使驚即殺人

別說云謹按小麥即今人所磨為麪日常食者八九月種夏至前熟一種春種作麪不及經年者良大麥今以粒皮似稻者為之作飰滑飼馬良穬麥今以似小麥而大粒色青黃作麪脆韌食多脹人京東西河北近京又呼為黃顆關中又有一種青顆比近道者粒微小色微青專以飼馬未見入藥用然大麥穬麥二種其名差亦今之穬麥與小麥相似而差大宜為之大麥今之大麥不與小麥相似而其皮穬脆宜為之穬麥用此恐傳記因俗而差之爾不可不審也

衍義曰小麥暴淋煎湯飲為麪作糊入藥水調治人中暑馬病肺卒熱亦以水調灌愈生嚼成筋可以粘禽蟲

大麥味鹹温微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令人多熱為五穀長蜜為之使陶隱居云今稞麥一名麰音牟麥似穬麥惟皮薄爾唐本注云大麥出關中即青稞麥是形似小麥而大皮厚故謂大麥殊不似穬麥也大麥麵平胃止渴消食療脹臣禹錫等謹按藥性論云大麥蘗使味甘無毒能消化宿食破冷氣去心腹脹滿孟詵云大麥久食之頭髮不白和鍼沙沒石子等染髮黑色暴食之亦稍似腳弱為下氣及腰腎故久服甚宜人熟即益人帶生即冷損人陳士良云大麥補虛劣壯血脉益顏色實五藏化穀食久食令人肥白滑肌膚為麵勝小麥無躁熱又云蘗微暖久食消腎不可多食日華子云麥蘗温中氣開胃止霍亂除煩消痰破癥結能催生落胎

圖經文具小麥條下

陳藏器云不動風氣調中止泄令人肥健大麥穬麥本經前後兩出蘇云青稞麥是大麥本經有條稷一稻二米亦如大穬兩麥蘇云稻是穀之通名則穬是麥之皮號麥之穬猶米之與稻本經於米麥將中重出皮殼兩件者但為有殼之與無殼也蘇云大麥是青稞穬麥是大麥如此則與米注不同自相矛循愚謂大麥是麥米穬麥是麥殼與青稞種子不同青稞似大麥天生皮肉相離秦隴巳西種之今人將當本麥米糶之不能分也

聖惠方治妊娠欲去胎以麥蘗二兩水一盞半煎至一盞分温三服

外臺秘要治妊娠得病去胎方麥蘗一升和蜜一升服之即下神驗

孫真人大麥芒入目煮大麥汁洗之

兵部手集治産後腹中鼓脹不通轉氣急坐臥不安奉輔太尉與崔家方以麥蘗末一合和酒服食良久通轉崔郎中云神驗

傷寒類要治諸黃杵苗汁服之

又方蠼螋尿瘡嚼大麥以傅之日三上

衍義曰大麥性平涼有人患纏喉風食不能下將此麪作稀糊令嚥之既滑膩容易下嚥以助胃氣三氣中朝廷作麪以賜臣下作糵造餳

麪味甘大暖療臟腑中風氣調中下氣開胃消宿食主霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃中塞不下食令人有顏色六月作者良陳久者入藥用之當炒令香六畜食米脹欲死者煑麪汁灌之立消落胎并下鬼胎又神麪使無毒能化水穀宿食癥氣建脾暖胃 新補見陳藏器孟詵蕭炳陳士良日華子

雷公云 麪凡使搗作末後掘地坑深二尺用物裹內坑中至一宿明出焙乾用

千金方 治產後運絕麪末水服方寸匕不差更服即差

又方 治小腹堅大如盤胸中滿能食而不消麪末服方寸匕日三

肘後方 治赤白痢下水穀食不消以麪熬粟米粥服方寸匕日四五止

又方 妊娠卒胎動不安或腰痛胎轉搶心下血不止生麪半餅研末水和絞取汁服三升

古今録驗 治狐刺取麪末和獨頭蒜杵如帽簪頭內瘡孔中蟲出愈

子母秘録 妊娠胎動上迫心痛如折以生麪半餅碎水和絞取汁服

傷寒類要 治傷寒飲食勞復以麪一餅煑取汁飲之

楊氏產乳 療胎上迫心痛薰下血取麪半餅搗研水和絞取汁

梁簡文帝勸醫文 麥麪止河魚之腹疾

賈相公進過牛經 牛生衣不下取六月六麪末三合酒一升灌便下

蜀本云 溫消穀止痢平胃主小兒癎消食痔

穬麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行
以作麨溫消食和中（陶隱居云此是今馬所食者性乃
也服食家並貴大穬二麥令人輕寒恐是作屑與合穀異
寒陶云性熱非也復云作屑與合穀異此皆江東少有
故斟酌言之（臣禹錫等謹按蕭炳云穬麥補中不動風
氣先患冷氣人即不相當大麥之類西川人種食之山
東河北人正月種之名春穬形狀與大麥相似孟詵云
穬麥主輕身補中不勤疾（日華子云作餅食不動氣若
暴食時間似動動○冷氣多食即益人
圖經文具小麥條下

蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動風令人頭
眩和猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶挫丹石
能鍊五藏滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法

可蒸使氣餾旋烈日中暴令口開使春取人作飯粟作
茹食之下氣利耳目多食即微滑焼其穰作灰淋洗六
畜瘡并驢馬躁蹄（新補見陳藏器）薰炕陳士良日華子孟詵說
圖經文具小麥條下

孫真人蕎麥合猪羊肉食成風癩
兵部手集孩子赤丹不止蕎麥麪醋和傳之差
又方治小兒油丹赤腫蕎麥麪醋和傳之良
楊氏産乳蕎麥灰熬熱油赤腫取蕎灰和塗之
丹房鏡源蕎麥灰煮粥豬

藊豆

藊音偏豆味甘微温主和中下氣
○藊人家種之於籬援其莢
葉主霍亂吐下不止煮食其
○單行用之患寒熱病者不可
豆以其黒而白間故也臣禹錫
霍亂吐痢不止末和醋服之
葉一把以少酢浸汁服之立差
葉性論云白藊花亦可食
煎湯服取效日東子云平
○補五藏兼傳蛇蟲咬

圖經曰藊豆舊不著所出州土今處處有之人家多種
於籬援間蔓延而上大葉細花花有紫白二色
莢生花下其實亦有黒白二種白者温而黒者小冷入
藥當用白者主衝風氣女子帶下兼殺一切草木及酒
毒亦解河純毒花亦主女子赤白下乾末㊣飲和服葉
主吐痢後轉筋生搗研以少酢浸取汁飲之立止黒色
者亦名鵲豆以其黒間而有白道如鵲羽耳

食療云藊豆有黒白鵲二等皆於豆微寒主嘔逆久食
其葉治瘕和醋者行義曰藊豆有黒白鵲二等皆於豆
有白路白者治霍亂筋轉

○
虚勞喘吸兩脚疼冷文殺六畜胎子諸毒陶隱居云
豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶
春夏天氣不和煮熟以酒漬服之至佳依康伯法先以
醋酒漬煮暴燥以麻油和又煮暴之凡三過乃末撒乾
薑屑合和以進食勝今作油豉也患脚人常將其酒浸
以淳傅脚皆差好者出襄陽錢塘香美而濃取中心者

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　　ガラス使用

弥善臣禹錫等謹按薬性論云豆豉得醯良殺六畜毒
味苦甘主下血病如刺者豉一升水漬縄令相淹煎十
両沸絞汁頓服不差可再服又傷寒暴病腹痛者豉一
升雞白一握切以水三升先煮雞内豉更煮湯色黒去
豉分為二服不差再服熬末酢止汗主除煩燥治時疾
熱病發汗又治陰萎上氣痛煩悶豉一分蜥蜴濕泥二分
水研和塗上乾易禁熱食酒菜並蒜又寒熱風胃中瘕生
者可搗為丸服良陳藏器云蒲州豉味鹹無毒主解煩
熟熱毒寒熱虚勞調中發汗通関節殺腥氣傷寒鼻塞
作法與諸豉不同其味烈陝州又有豉汁経年不敗大
除煩熱入薬並不如今之豉心為其無塩故也孟詵云
豉能治久盗汗患者以一升微炒令香清酒三升漬絹
三日取汁拎腰任人服之不差更作三両剤即止
日華子云治中毒薬蠱氣瘧疾骨蒸并治犬咬

圖經文具大豆
黄巻條下

食療云陝府豉汁甚勝於常豉以大豆為黄蒸每一
斗加塩四(イ)升拌四両日冬五日春三日夏両日令相淹
即成半熟加生薑五両既熟且精勝
埋於馬糞中黄蒸以好豉心代之

聖惠方治口舌生瘡脣腫痰痛用
焦豉細末含一宿更差
外臺秘要治蟲刺蜜人方好豉心
熟嚼豉以傳之少頃児
嚼傳之晝夜勿
絶見毛為度

千金方治酒病豉葱白各半升
水二升煮取一升頓服
又方治喉痺卒不語煮豉汁一升
覆取汗亦可末語煮豉汁一升
治被毆傷瘀血聚腰痛豉一
又方水三升煮三沸分服不差再作
四肢骨破及筋傷蹉跌以水二升
又方豉三升漬之搦取汁飲止必悶

蠷螋尿瘡
又方杵豉傅之

治發背癰腫已潰未潰方香豉三升少與水和熬
又方搗成泥可腫處作餅子厚三分乙上有孔勿覆乳
治(止)布豉餅以艾烈其上灸之使温乙而熟勿令破肉如
熱痛即急易之患當減缺得分穏一日二度灸之加先

有瘡孔中汁出即差

肘後方 中緩風四肢不收者豉三升水九升煮取三升分為三服日二作亦可酒漬飲之

葛氏方 治重下此即赤白痢也熬豉令小焦擣服一合日三无比又豉熬令焦水一升淋取汁令服冷則酒淋日三服有驗

又方 舌上出血如針孔取豉三升水三升煮之沸去滓服一升日三

梅師方 治傷寒汗出不解已三四日胸中悶吐方豉一升鹽一合水四升煎取一升半分服當吐

又方 辟温疫法熬豉和白朮浸酒常服之

又方 治傷寒服藥後心煩熱以豉一升梔子十四枚劈水三升煎取一升分三服

孫真人 治頭風痛以豉湯洗頭避風即差

食醫心鏡 主風毒脚膝攣急骨節痛豉心五升九蒸九暴以酒一斗浸經宿空心隨性緩飲之

又方 小兒寒熱惡気中人以濕豉為丸如鶏子大以摩腮上及手足心六七遍又摩心臍上旋旋祝之了破豉丸看有細毛弃道中即差

勝金方 治小兒頭上生惡瘡以黄泥聚豉煨熟冷後取出豆豉為末以蓴菜油傳之差

王氏博濟 治藏毒下血不止用豉大蒜等分一処杵匀丸如梧子大每服盐湯下三十丸血痢亦治

簡要濟衆 主傷寒後毒気攻手足及身体虚腫豉五合微炒以酒一升半同煎五七沸任性稍熱服之

姚和衆 治小兒丹毒破作瘡黄水出焦炒豉令煙絶為末油調傳之

傷寒類要 治傷寒熱病後攻目生瞖者燒豉二七枚末以管吹之

子母秘録 華他安胎豉汁服之妙

又方 治墮胎血下不盡煩滿豉一升水三升三沸煮末鹿角服方寸匕

楊氏產乳療惡瘡熬熱豉為末傅之不過三四次

茆亭客話蝦蟇小者有毒主人小便秘澁臍下憋疼痛至死者以生豉一合投新汲水半盞浸令水濃頓飲之愈

菉豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風疹藥石發動熱氣奔㹠生研絞汁服亦煑食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令人小壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有稙豆音陟苗子相似主霍亂吐下取葉擣絞汁和少醋溫服子亦下氣今附臣禹錫等謹按孟詵云菉豆平諸食法作餅炙食之佳謹按補益和五藏安精神行十二經脉此最為良今人食皆撻去皮即有少擁氣若愈病須和皮故不可去又研汁煑飲服之治消渴又去浮風益氣力潤皮肉可長食之日華子云菉豆冷益氣除熱毒風厚腸胃作枕明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五藏調中助十二經脉調和暖腸胃利五藏下氣嫩者可作菜食生食之亦妙可常食[illegible]

孫真人食忌白豆味鹹腎之穀腎病宜食殺鬼氣

說文曰[illegible]

重修政和經史證類備用本草卷之二十五終

重修政和經史證類備用本草卷第二十六

成都唐慎微續證類

中衛大夫康州防禦使句當龍德宮總轄修建明堂所醫藥提舉入内醫官編類聖濟經提舉太醫學臣曹孝忠奉

敕校勘

米穀下品總一十八種

一種神農本經 白字

五種名醫別録 墨字

一種今附 皆醫家嘗用有效注云今附

一十一種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』　請求記号　特1-393

ガラス使用

醋 稻米 稻穗稻稈續注

腐婢 醬

罌子粟 今附

一十一種陳藏器餘

師草實 寒食飲

狼尾草 胡豆子

麥苗 糟筍中酒

蓬草子 寒食麥人粥

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒 陶隱居云醋酒為用無所不入逾久逾良亦謂之醯以有苦味俗呼為苦酒凡家又加餘物謂為華池左味但不可多食之損人肌藏唐

荻米

東廧

杜酒

穋米 彫胡烏米續注

陳廩米

又方 治身躰手足卒腫大醋和蚯蚓屎行之

又方 治單服硫黃發為癰以醋和研如膏傳癰上燥即易之

附後方 治癰已有膿當壞以苦酒和屎傳癰頭上如小豆大即差

又方 齒痛漱方大醋一升煮枸杞白皮一升取半升含之即差

又方 治面多黷(黷)或似雀卵色者苦酒漬木常以拭面即漸除之

經驗後方 治汗不溜瘦却腰脚并耳聾米醋浸荊三稜杵爲末醋湯調下三錢

上即差

食醫心鏡 醋主消癰腫散水氣殺邪氣痛鵕云多食醋損人骨能理諸藥毒熱

又方 治蠍螯人以醋磨附子付之

錢相公箋中方 治百節蚰蜒并蟻入耳以苦醋注之起行即出

国立国会図書館 タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』 請求記号 特1-393 ガラス使用

許 飢 客 炭 化

又方治蜈蚣蜘蛛毒以醋磨生鐵付之

北夢鎖言云有少年眼中常見一鏡子趙卿診之曰來晨以魚鱠奉候及期延於閣内從容久飢候方退方得攀接俄而臺上施一甌芥醋更無他味少年飢甚聞芥醋香輕啜之逡巡再啜遂竟胸中豁然眼花不見卿云君喫魚鱠上太多芥醋不快故權誑而愈其疾也

又云煨孫光憲家婢抱小兒不覺落炭火上便以醋泥傅之無痕

子母秘録治姙娠月未足胎死不出醋煑大豆服三升死兒立便分解如未下再服又云醋二升格匕鞕之

丹房鏡源米醋者火四黃花諸藥丹砂膽礬朱蜀本酢酒有類種此米酢也

衍義曰醋酒糟爲之乞鄰者是此物然有米醋麥醋棗醋米醋最好入藥多用穀氣全也故勝糟醋産婦房中常得醋氣則爲佳酸益血也磨雄黄塗蜂蠆亦取其收而不散也今人食酸則齒軟謂其水生木水氣

麴醋 作 清 治 調 及助諸 及 易

本注云醋有數種此言米醋若蜜醋麴醋麥醋桃醋葡萄大棗蘡薁等諸雜果醋及糠糟等醋會意者亦極酸烈止可啖之不可入藥也 臣禹錫等謹按陳藏器云醋破血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取二三年米酢良蘇云葡萄大棗諸堪堪酢縁渠是荊楚人土地儉嗇果敗猶取以釀醋糟醋猶不入藥況於果乎 孟詵云醋多食損人胃消諸毒氣能治婦人産後血氣運取美酒醋酒煎稍稍含之即愈又人口有瘡以黄蘗皮醋漬含之即愈又牛馬疫病和灌之服諸藥不可多食不可與蛤肉同食相反又江河人多爲米醋北人多爲糟醋發諸藥不可同食研青木香服之止卒心痛血氣等又大黄塗腫米醋飛丹用之 日華子云醋治産後婦人并傷損皮金瘡血運下氣除煩破癥結治婦人心痛血氣藥力殺一切魚肉菜毒 又云菜醋功用同醋多食不益男子損人顔色

食療治痃癖醋煎大黄生者甚效用米醋佳小麥醋不皮糟多妨忌大麥醋微寒餘如小麥也氣滯風壅手臂脚膝痛炒醋糟裹之二兩湯當差人多食損腰肌藏

醶及醶上為醶止胡可

外臺秘要治轉筋取故綿以(釅)醋浸甑中蒸(及)熱用裹病人腳冷更易勿停差止

又方 治風毒腫白虎病以三年(釅)醋五升熱煎三五沸切葱白二三升煑一沸漉出布帛熱裹當病(止)覆之差

又方 癧瘍風酢磨硫黃傅之止

又方 主腋臭以三年(釅)醋和石灰傅之

千金方治耳聾以醇酢微火炙附子削令尖塞耳效

又方 治鼻血出不(以)止酢和胡粉半棗許服

又方 治舌腫以酢和釜底墨厚傅舌上下脫皮更傅須臾即消若洗決出血汁竟知彌佳

又方 蠼螋尿以酢和粉付之

又方 治霍亂心腹脹痛煩滿短氣未得吐下飲好苦酒三升小老羸者(可)飲一二升

得木氣盛故如是造蛇皮須得此而紋皺故如其性收歛不負酸收之說

稻米

稻米味苦，温中，令人多熱，大便堅。(陶隱居)云道家方藥有俱用稻米粳米此則是兩物矣云稻米白如霜又江東無此皆通呼粳爲稻爾不知其色類復云何也(唐本注)云稻者穬穀通名爾雅云稌音杜稻也秔者不粘之稱一曰秔氾勝之云秔稻秫稻三月種秔稻四月種秫稻即並稻也今陶爲二事深不可解也(今注)今合米音義云按字書解粳字云稻也解稻字云稌稻也不粘解秫音慈字云稻

餅也明稻米作粢蓋糯米爾其粒白如霜粒大小似
杭米白体粘粘漠爲異然今通呼杭糯爲稻所以惑
之新注若是瑣瑣分别稻米即糯米也又按
字同音蓋古人當亦別之米爲殊爾
雅云稌稻釋曰別二名也郭云今沛國呼稻周頌云
豐年多黍多稌禮記內則云牛宜稌豳風七月云十月
穫稻是一物也說文云沛國謂稻爲糯秔稌屬也字林
云糯粘稻也秔稻不粘者然秔糯甚相類粘不粘爲異
耳依說文稻即糯也江東呼稉乃亂切
俗云本草所謂稻米者今之稉米耳陶以稉爲秫不知
稻是稉故說之不憭許氏說文解字云秫稷之粘者稻
稌也沛國謂稻爲稌又急就篇云稻黍秫稷左太沖蜀
都賦云稉稻漠漠並知稻即稉其類並出矣然後以稻
是有芒之穀故於後或通呼稉糯總謂之稻孔子曰食
夫稻周官有稻人之職漢置稻田使者此並指稉稻
之一色所以後人混稉不知稻本是稉耳云糯
米性微寒妊身與雜肉食之不利子作糜食一斗主消
渴久食之令人身軟黍米及糯飼小貓犬令腳屈不能
行緩人筋故也又云稻穰主黃病身作金色煮汁浸之
又稌穀芒炒令黃細研作末酒服之孟詵云糯米寒使

人多熱發風動氣不可多食又霍亂後吐逆不止清水
研一碗飲之即止陳藏器云糯米能行榮衛中血積久
食發心悸及癰疽瘡癤中痛不可合酒共食醉難醒解
諸菁毒日華子云糯米斑毒諸經絡氣使四肢不收發風昏
睡十肉扶駱駝脂作煎餅服之空腹與服勿令病人知
云糯米寒無毒補中益氣止霍亂服一合以水
研服煮粥稻穰治蠱毒濃煎汁
服稻稈治黃病通身煮汁服
稻米有杭與粳同稻有糯稻舊不載所出州土
圖經曰今有水田處皆能種之杭糯既通爲稻而本經
以杭爲粳米糯爲稻米者誤按爾雅云稌稻音渡稻釋曰
別二名也郭璞云今沛國呼稌詩頌云豐年多黍多稌禮記內
則云牛宜稌豳詩云十月穫稻是一物也說文解字云
沛國謂稻爲糯杭稻屬也字林云糯粘稻也杭稻不粘
者今人呼之者如字林所說也本經稻米者如說文所
說也前條有陳廩米即杭米以廩軍人者是也入藥最
多稻稈灰亦主病見劉禹錫傳信方云朔南李從事治
馬墜撲損用稻稈燒灰用新熟酒未壓者和糟入鹽和
合淋前灰取汁以淋痛處立差在至背負亦可淋用好
糟淋灰亦得不必新壓酒也糯米性寒作酒即熱糟乃

溫平亦如大臣與陂塘不同之類耳

陳藏器本注云：無毒

外臺秘要 治渴方：糯米二升，淘取泔飲訖則定，若不渴不須。一方渴者服當飽，研糯米取白汁恣飲之，以差為度。

梅師方 治霍亂心悸熱心煩渴，以糯米水清研之，冷熱水混取米泔汁，任意飲之。

孫真人 糯米味甘，脾之穀，脾病宜食，益氣止泄。

食醫心鏡 糯米飰食之，主溫中，令人多熱，利大便。

簡要濟衆 治鼻衄不止，服藥不應，獨聖散：糯米微炒黃為末，每服二錢，新汲水調下。

靈苑方 治金瘡水毒及竹木簽刺癰疽熱毒：糯米三升，揀去粳米，入瓷盆內，於端午前四十九日以冷水浸之，一日兩度換水，輕以手淘轉，逼去水，勿令攪碎，浸至端午日取出，陰乾，生絹袋盛，掛通風處，旋取少許

炒 要 腫 腮

炒令焦黑，碾為末，冷水調如膏藥，隨大小裹定瘡口外，以絹帛包定，更不犯動，直候瘡愈。若金瘡誤犯生水，瘡口作膿洪腫漸甚者，急以藥膏裹定，一二食久，其腫處已消，更不作膿，直至瘡合。若癰疽毒瘡初發，纔覺焮腫赤熱，急以藥膏貼之，明日揭看，腫毒一夜便消。喉閉及咽喉腫痛吒腮，並用藥貼項下及腫處。竹木簽刺者，臨臥貼之，明日看其刺出在藥內。若貼腫處乾即換之，常令溫為妙。惟金瘡及水毒不可換，恐傷動瘡口。

傷寒類要 治天行熱病，手足欲脫者，以稻穰灰汁漬之佳。

楊氏產乳 療霍亂心煩悶亂，渴不止：糯米三合，以水五升，細研，和蜜一合，研濾取汁，分兩服。

博物志 馬食穀，足重不行。

衍義曰 稻米，今造酒者是此。水田米皆謂之稻。前既言粳米，即此稻米乃糯稻無疑。溫，故可以為酒，酒為陽，故多熱。又今人大便堅，非糯稻孰能與於此。西域記：天竺國土溽熱，稻歲四熟，亦可驗矣。

稷米

稷米味甘無毒主益氣補不足【陶隱居】云稷米亦不識書多云黍與稷相似又有穄音祭亦不知是何米詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此即八穀也俗人莫能證辨如此穀稼尚弗能明而況芝英乎按汜勝之種植書有黍即如前說無稷有稻猶是粳穀粱是秫禾即是粟董仲舒云禾是粟苗麻是胡麻枲是大麻菽是大豆大豆有兩種小豆一名荅丁合切有三四種麥有大小穬穬即宿麥亦謂種麥如此諸穀之限也菰米一名彫胡可作餅又漢中有一種名梟粱粒如粟而皮黑亦可食釀為酒甚消玉又有烏禾生野

中如稗步賣切荒年代糧而殺蟲煮以沃地螻蚓皆死稗亦可食凡此之類復有數種爾【唐本注】云呂氏春秋云飯之美者有陽山之穄高誘曰關西謂之糜冀州謂之緊音牽廣雅云糜穄也禮記云祭宗廟稷曰明粢穆天子傳云赤烏之人献穄百載音在說文云稷五穀長田正也自商已來周弃主之此官名非穀號也又按先儒以為粟類或言粟之上者爾雅云粢稷也傳云粢盛解云黍稷為粢汜勝之種植書云不言稷陶隱八穀者黍稷稻粱禾麻菽麥俗人尚不能辨况芝英乎即有稷禾明非粟也本草有稷不載穄稷即稷也今楚人謂之稷關中謂之糜呼其米為黃米與黍為似秫故其苗與黍同類陶引詩云稷恐與黍相似斯得之矣儒家但說其義而不知其實也尋鄭玄注禮王瓜云是菝葜謂相為梨之不藏者周官瘍人主祝藥云祝當為注義如附著此天有所短爾【臣禹錫等謹按陳藏器】云彫胡是菰蔣草米古今所貴彫胡性冷止渴內則云魚宜菰梟粱按梟粱亦粱之類消玉未聞按糜穄一物性冷塞北最劣廣雅云穄也如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者芑有毛北人呼為烏禾【又云】五穀燒作灰蘘主惡瘡疥癬蟲瘻疽螫毒塗之和松柏雄黃燒灰更良

作法如甲煎爲之【唐本注】云稷米益諸不足山東多食服丹石人發熱食之熱消也發(一)十六種冷病氣入穀之中最爲下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊途不與瓠子同食令冷病發發即黍(穰)汁飲之即差【日華子】云(穀)米冷治熱壓丹石毒多食發冷氣能解(苦)瓠毒不可與川附子同服

【圖經】曰稷米今所謂穄米也舊不著所出州土今出粟米處皆能種之書傳皆稱稷爲五穀之長五穀不可遍祭故祀其長以配社呂氏春秋云飯之美者有陽山之穄高誘云關西謂之糜冀州謂之緊音(糈)皆一物也廣雅解云如黍黑色稗有二種一黄白一紫黑其紫黑者其芑有毛北人呼爲烏禾是也今人不甚珍此惟祠(祀)則用之農家種之以備他穀之不熟則爲粮耳

【食療】黍之莖穗人家用作提拂以將掃地食若瓠毒煑汁飲之即止又破提掃煑取(汁)浴之去浮腫又和小豆煮汁服之下小便

【外臺秘要】治脚氣衝心悶洗脚漬脚湯以糜穰一石內釜中多煮取濃汁去滓內椒目一升更煎十餘沸漬脚三兩度如(冷)温漬洗差

【食醫心鏡】益氣力安中補不足利胃宜脾稷米飯食之良

【曹子建七啓】芳菰精稗注云菰稗草名其實如細米可以爲飯

【衍義】曰稷米今謂之穄米先謂米熟又其香可愛故取以供祭祀然發故疾只堪爲飯不粘者其味淡

【腐婢】

【腐婢】味辛平無毒主痎音皆瘧寒熱邪氣洩痢陰不起(止)

消渴【病酒頭痛】生漢中即小豆花也七月採陰乾陶隱居云
花用異實故其類不得同品方家都不用之今自可依
其所主以為療也但未解何故有腐婢之名本經不云
是小豆花後醫顯之爾未知審是否今海邊有小樹狀
似梔子莖條多曲氣似腐臭土人呼為腐婢用療瘧有
効亦酒漬皮療心腹恐此當是真若爾此條應在木部
下品卷中【唐本注】云腐婢山南相承以為葛花本經云
小豆花陶復稱海邊小樹未知孰是然葛花消酒大勝
豆花葛根亦能消酒小豆全無此效校量葛豆二花葛
為真也【今注】別本注云小豆花亦有腐氣經云病酒頭
痛即明其療同矣葛根條中見其花并小豆花乾末服
方寸匕飲酒不知醉唐注證葛花是腐婢非也陶隱海
邊有小樹土人呼為腐婢其如經稱小豆花是腐婢二
家所說證據並非【臣禹錫等謹按藥性論】云赤小豆花
名腐婢能消酒毒明目散氣滿不能食煮一頓服之又
下水氣并治小
兒丹毒熱腫

圖經曰腐婢小豆花也生漢中今處處有之陶隱居以
為海邊有小木狀似梔子氣作臭腐土人呼為

腐婢疑是此蘇恭云山南相承呼為葛花是也今注云
小豆花亦有腐氣按本經云主病酒頭痛海邊小木自
主瘧及心腹痛葛花不言主酒病注云并小豆花末服
方寸匕欲酒不知醉然則三物皆有腐婢名是異類同
名耳本經此比甚多也
說赤小豆花亦主酒病和服

〈外臺秘要〉治渴小便利復非淋小豆藿一把搗取汁頓服

食醫心鏡主瘧寒熱邪氣泄痢陰氣不足止渴及病酒頭痛以小豆花於豉中煮五味調和作羹
食之

別說云謹按腐婢今既收在此乃是小豆花設有別物同名自從所說不必多辨外臺小豆治失血尤多功用殊勝

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒陶隱
居云醬多以豆作純麥者少今此當是豆者亦以久久
者彌好又有肉醬魚醬皆呼為醢不入藥用唐本注云

又有揄仁醬亦辛美利大小便蕪荑醬大美殺三蟲雖
有少臭亦辛好也臣禹錫等謹按日華子云醬無毒殺
一切魚肉菜蔬蕈毒
并治蛇蟲蜂蠆等毒
食療主火毒殺百藥發小兒無辜小麥醬不如豆又
榆仁醬亦辛美殺諸蟲利大小便心腹惡氣不
宜多食又蕪荑醬功力強於榆仁醬多食落髮
麞雉兔及鱧魚醬皆不可多食為陳久故也
聖惠方治飛蛾入耳醬汁灌入耳
即出又擊銅器於耳傍
千金方治手指掣痛以醬清和
蜜任多少溫付之愈
肘後方湯火燒灼未成瘡豆醬汁付之
楊氏產乳姙娠不得豆醬合雀
肉食之令兒面黑
衍義曰醬聖人以謂不得即不食意欲五味
和五藏悅而受之此亦安樂之一端
陳廩米味鹹酸溫無毒主下氣除煩渴調胃止洩陶隱居云

此今久入倉陳赤者湯中多用之人以作醋勝於新粳
米也臣禹錫等謹按陳士良云陳倉米平胃口止洩瀉
煖脾去憊氣宜作湯食日華
子云陳倉米補五藏澀腸胃
陳藏器云和馬肉食之發痼疾凡熱食即熱冷食即
冷假以火氣也體自溫平吳人以粟為良
漢地以粳為善亦猶吳紵鄭縞蓋貴
遠賤近之義焉確論其功粟居前也
食療陽欲作乾飯食之止痢補中益氣堅筋骨通血脈起
陽道又毒腫惡瘡久陳者蒸作飯和醋封腫上立
差卒心痛研取汁服之北人炊之於甕
中水浸令酸食之暖五臟六腑之氣
食醫心鏡除煩熱下氣調胃
止泄痢作飯食之
衍義曰陳廩米今經與諸家注說皆不言是粳米為復
是粟米然粳粟二米陳者性皆冷頻食之令人
自利與經所說稍戾煎煮亦無膏膩入藥者今人多用
新粟米至如舂杵頭細糠又復不言新陳粳粟然皆不
及新稻粟二糠陳
則氣味已腐敗

薏子粟

薏子粟味甘平無毒主冊石發動不下食和竹瀝煮作粥食之極美一名象穀一名米薏一名御米花紅白色似鴈嗉音嗉箭頭中有米亦名薏子今附臣禹錫等謹按陳曰其花四葉有淺紅暈子也圖經曰薏子粟舊不著所出州土今處處有之人家園圃種徵腥氣其實作

薏子似鴈音嗉箭頭中有米極細種之甚難固人隔年糞地九月布子涉冬至春始生苗極繁茂矣不爾種之多不出出亦不茂俟其苗則採之主行風氣驅逐邪熱治反胃中痰澼及冊石發動亦可合竹瀝作粥大佳然性寒利大小腸不宜多食過度則動膀胱脫氣耳南唐食醫方療反胃不下飲食薏粟粥法白薏粟米二合人參末三大錢生薑末五寸匕一升二合煮取六合入生薑汁及鹽花少許攪勻分二服不計早晚食之亦不妨別服湯丸

薏子粟其莖葉亦有愛葉者其子二薏數千萬粒行義曰薏子大小如黍薏子黃色怕濕年種則佳聽子以水煎仍加蜜爲薏粟湯服石人甚宜飲

一十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不饑輕身出東海洲禹餘糧非石之餘糧也秋熟一名禹餘糧

島

大麥

海藥其實如稗子八月收之彼常食之物主補虛羸之損溫腸胃止嘔逆久食健人一名䅟穀中國人未曾見也

寒食餅主滅瘢痕有舊瘢及雜瘡並細研傅之飯灰主病後食勞

外臺秘要治蛟龍瘕寒食餳三升每服五合一日三服遂吐出蛟龍有兩頭及尾也

菵米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久養不饑去熱益人可爲餅生水田中苗子以小麥而小四月熟爾雅云皇守田似燕麥可食一名守氣也

狼尾草子作黍食之令人不饑似茅作穗生澤地廣志云可作黍爾雅云孟狼尾今人呼爲狼茅子蒯草子亦堪食如秔米苗似茅

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野田間米中往往有之

東廧味甘平無毒益氣輕身久服不饑堅筋骨能步行生河西苗似蓬子似葵可為飯魏書曰東廧生焉九月十月熟廣志曰東廧之子似葵青色并涼間有之河西人語貸我東廧償爾田粱廧疾羊切

麥苗味辛寒無毒主蠱毒煮取汁細絹濾服之穩與本切即芒粃也

糟筍中酒味鹹平無毒主惡氣嘔逆小兒乳和少牛乳

蟲 調

飲之亦可單服少許磨癧瘍風此糟筍節中水也
社酒噴屋四壁去蚊子内小兒口中令速語此祭祀社
餘者酒也
蓬草子作飯食之無異粇米儉年食之也
寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和杏仁作之
佳也
千金方治蛟龍病寒食強餳開皇六年有人正月食芹得之其病發似癇面色青黃服寒食強餳二年日三吐出蛟龍有兩頭可驗

重修政和經史證類備用大觀本草卷第二十六終

重修政和經史證類備用大觀本草卷二十七 己酉新增衍義

成都唐慎微續證類

中衛大夫康州防禦使句當龍德宮總轄修建明堂所醫藥提舉入内醫官編類聖濟經提舉太醫學臣曹孝忠校勘

菜部上品總三十種

五種神農本經 白字

七種名醫別錄 墨字

二種唐本先附 注云唐附

三種今附 皆醫家嘗用有效注云今附

一十種新補

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』 請求記号 特1-393
ガラス使用

一種新定

三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐愼微續證類

冬葵子 根華附 ［覓實］

羊蒿 新補 ［同蒿］ 新補

石胡荽 新補 ［無菁］ 即蔓菁也

白冬瓜 ［白瓜子］ 今附

胡瓜葉 亦呼黃瓜實附新補 ［越瓜］ 附今雜錄

芥 ［菜菔］ 即蘆菔也唐附

菜 苦薏續注 ［荏子］ 葉附

胡荽子 新補

羅勒 新補

瓜蒂 花附續注

甜瓜 葉附新補

白芥子 今附

菘 紫花菜汪

蕃葵花 新

蜀葵 花附新補

苦苣 新補

三種陳藏器餘

蕨 ［翹搔］ 井藍

冬葵子

冬葵子味甘寒無毒主五臟六腑寒熱羸瘦五淡利小

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

便療婦人乳難内閉又服堅骨長肌肉輕身延年生少
室山十二月採之黄芩為之使
葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒
葉為百菜主其心傷人陶隱居云以秋種葵覆養經冬
至春作子謂之冬葵多入藥用
至滑利能下石春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵
爾葉尤冷利不可多食術家取此葵子微炒令燋音畢
羊㹠音吃散著濕地遍踏之朝種暮生遠不過宿又云取
角馬蹄燒作灰散著濕地遍踏之即生羅勒故俗呼
為西王母菜食之益人生菜中又有萌荽芸薹白芷和
高並不可多食大都服藥通忌生菜爾佛家齋忌食熏
菜不的知是何菜多言今芸薹也又薰渠者婆羅門云
薹憎其臭矣唐本注云羅勒或截根汁暴之如膠或截根
阿魏是言此草苗根似白芷取根汁暴之如膠或截根
日乾並極臭西国持呪人禁食之常食中用之云去大
氣戎人重此循俗中貴胡椒巴人重負蠻音樊等非芸
葵子臣滑中能治五

淋主妳腫能下乳汁根治惡瘡小
出神效若患天行病後食之頓喪
葉末治金瘡煮汁能滑中腸單煮
云葵冷主痺瘡生身面上汁黄
腳塗之其性冷若熱食之令人熱
石人時噉一頓佳也冬月葵菹汁
飲一盞便臥小時其
飲每食後飲一盞便臥小時其
作頭女人產時可煮服之佳若生
水二升煮取半升去滓頓服之必
冬葵子服堅筋骨秋葵即是種早
圖經曰冬葵子生少室山今處處有之其子是秋種葵
覆養經冬至春作子若謂
用最多苗葉作菜茹更甘美煮食之則滑易產暴乾葉及
服冊石人尤相宜煮汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產
葵爾雅所謂菺古田切戎葵煮是也郭璞云似葵華如
椎華戎蜀蓋其所自出因以名之凡葵有數種有蜀
瘡及邪熱陰乾末服之午日取花有五色白者主痰黄者主
瘡癰乾末水調塗之立愈小花
者名錦葵吹去功用更強黄

葵子主淋瀝又令婦人易產又有
色呉人呼為繁露即下品落葵爾
是也一名承露俗呼曰胡燕脂子可婦人塗面及作口
脂又有鬼葵似葵而葉小肰若蒜有毛汁而啖之甚滑
爾雅所謂菟葵是也亦名天葵葉
主淋瀝熱結皆有功効故并載之

唐本注　此即常食者葵根也搗此有數種多不入藥用

食療　主患腫未得頭破者三日後取葵子二百粒吞之
當日蘑頭開又凡有難產若生末得者取一合搗
破以水二升煮取一升已下只可半升去滓頓服之則
小便與兒便出切須在意勿上厠中又細割以水煎服一盞
入厠中又細割以水煎服一盞即易產又令婦人
時煮一頓食冷兒易生天行病後食一頓便失日吞錢
不出煮汁令飲之即出無蒜勿食四季月食生葵令飲
食不消化發宿疾又霜葵生食動五種留飲黃葵尤忌
聖惠方　小兒發班散惡毒氣用生葵
菜葉絞取汁少少與服之
外臺秘要　天行班瘡須臾遍身皆戴白漿此惡毒氣來
緻四年此瘡自西域東流于海內但煮葵菜

（塗）以蒜塗之則止

又方　治消渴利葵根五大斤切以水五升
煮取三升宿不食平旦一服三升

又方　治口吻瘡搥經年
葵根燒灰傅之

千金方　小兒死腹中葵子未酒服方寸匕若口
噤不開格口灌之藥下即活肘後方同

又方　治婦人卒下血葵子一升水三升煮取二升分三服差

又方　婦人忽患淋葵子一升水三升煮取三
升分為二服無葵子用葵根一把

又方　婦人大便不通十日至一月葵子三升水
四升煮取一升去滓服不差更服

肘後方　治卒開格大小便不通支滿欲死葵子二升水四
升煮取一升頓服內豬脂如雞子一丸則彌佳

經驗後方　治一切癰腫無頭以葵菜子一粒新汲水吞
下須臾即破如要兩粒加之驗　粒要破處逐

孫真人食忌葵能充脾氣又霜葵多食吐水葵合鯉魚食害人

必効方治諸瘻先以泔清温洗以綿拭水取葵菜微火煖貼之瘡引膿不過二三百葉膿盡即肉生忌諸雜魚蒜房室等

子母秘録小兒蓐瘡燒葵根末傅之

產寶治妬乳及癰葵根及子爲末酒服方寸匕愈

產書治倒生手足冷口噤以葵子炒令黄擣末酒服二錢匕則順

衍義曰冬葵子葵菜子也四方皆有苗性滑利不益人患癰癤毒熱内攻未出膿者水吞三五枚遂作竅膿出

茱実 被
酸 寒 脣

莧實味甘寒大寒無毒主青盲白瞖明目除邪利大小便去寒熱殺蚘蟲久服益氣力不饑輕身一名馬莧一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月採

陶隱居云李云即莧菜也今馬莧別一種布地生實至微細俗呼為馬齒莧亦可食小酸恐非今莧實其莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是糠莧食之乃勝而並冷利(破)霜乃熟故云十一月採又有赤莧莖純紫能療赤下而不堪食(藥)方用莧(菜)甚稀斷穀方中時用之(唐)本注云赤莧一名蕢音匱今莧實一名莫實疑此是莫字誤矣赤莧味辛寒無毒主赤痢又射工沙蝨此是赤葉莧也馬莧一名馬齒草味(辛)(溫)無毒主諸腫瘻疣目搗揩之飲汁主反胃諸淋金瘡血流破血癥癖小兒尤良用汁洗緊(唇)面皰馬汗射工毒塗之差今按陳藏器本草云忌與鼈同食今以鼈細剉和莧於近水濕處置之則變為生鼈 紫莧殺蟲毒臣禹錫等謹按蜀本注云圖經說有赤莧白莧人莧馬莧紫莧五色莧凡六種惟人白二莧實入藥用按人莧小白莧大寒[illegible]莧細[illegible]赤莧味辛俱別有功紫及五色二莧不入藥(孟詵)云莧補氣除熱其子明目九月霜後採之葉亦動氣令人煩悶冷中損腹(日)華子云莧菜通九竅子益精

圖經曰莧實生淮陽川澤及田中今處處有之即人莧也經云細莧亦同葉如藍是也謹按莧有六種有人莧赤莧白莧紫莧馬莧五色莧馬莧即馬齒莧也自是後條入藥者人白二莧俱大寒亦謂之糠莧亦謂之(胡)莧亦謂之細莧其實一也但人莧小而白莧大耳其子霜後方熟實細而黑主瞖目黑花肝風客熱等紫莧莖葉通紫吳人用染菓爪者諸莧中此無毒不寒熱主氣痢赤莧亦謂之花莧莖葉深赤爾雅所謂蕢赤莧是也根莖亦可糟藏食之甚美然性微寒故主血痢五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好食之又名猪莧集驗方治蜈蚣螫人取紫莧(搗)絞汁飲一升滓以水和塗瘡上又射工毒中人令寒熱發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖葉(搗)[illegible]絞汁飲一升日再差

陳藏器云(陶)以馬齒與莧同類蘇亦於莧條出馬齒功用按此二物(厥)類既殊合從別品

胡 搗 搗 厥

食療蕪食動氣令人煩悶冷中損腹不可與鼈肉同食生鼈癥又取鼈甲如豆片大者以莧菜封裹之置於土坑內上以土蓋之一宿盡變成鼈兒也又五月五日採莧菜和馬齒莧為末等分調與姙娠服之易產

衍義曰莧實入藥亦稀苗又謂之人莧人多食之並一高而葉紅黃二色者謂之紅人莧可淪菜用

○胡荽味辛温一云微寒微毒消穀治五藏補不足利大小腸通小腹氣拔四肢熱止頭痛療沙疹豌豆瘡不出作酒歕之立出通心竅久食令人多忘發腋臭脚氣根發痼疾

子主小兒禿瘡油煎傅之亦主蠱五痔及食肉中毒下血煑冷取汁服并州人呼為香荽入藥炒用

陳藏器胡荽防風注蘇云防風子似胡荽味辛温消穀久食令人多忘發腋臭根發痼疾子主小兒禿瘡油煎傅之亦主蠱毒五野雞病及食肉中毒下血煑令子折服汁石勒諱胡并汾人呼為香荽也

食療平利五藏補筋脉主消穀能食若食多則令人多忘又食著諸毒肉吐下血不止頭痞黃者取淨胡荽子一升煑食腹破取汁停冷服半升一日一夜二服即止又狐臭䘌齒病人不可食疾更加以冷人食之脚弱患氣疾不得食又不得與斜蒿同食亡之令人汗臭難產不得久食此是薰菜損人精神秋冬搗子醋煑熨腸頭出甚效可和生菜食治腸風熟餅裹食甚良

外臺秘要主齒疼胡荽子五升應是胡荽子也以水五升煑取一升含之

經驗後方治小兒胗豆欲令速出宜用胡荽三二兩切以酒二大盞煎令沸○胡荽便以物合定不令洩氣候冷去滓微微從頭已下噴一身令遍除面不噴

孫真人食之令人多忘發痼疾胡臭䘌齒口氣臭金瘡

兵部手集治孩子赤丹不止以汁傅之差譚氏方同

20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55
国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』 請求記号 特1-393
ガラス使用

必效方 治盡毒神驗以根絞汁半升和酒服之立下又治熱氣結滯經年數發以半升五月五日採陰乾水七升煮取一升半去滓分服未差更服春夏葉秋冬莖根並用亦可預備之

子母秘録 燒以煙薰肛即入 治肛帶出切一升

邪高味辛温平無毒似青蒿細軟主肾腸中臭爛惡氣利腸胃通血脉續不足氣生食微動風氣作羹食良不與胡荽同食令人汗臭氣

食醫心鏡 治五藏邪氣厥穀者治脾胃腸胃大渴令熟和醬醋食之

同高平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣重人心令人氣滿不可多食

羅勒味辛温微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食又

熟

療齒根爛瘡為灰用甚良不可過多食壅關節澀荣衛令血脉不行又動風發脚氣患嗽取汁服半合定冬月用乾者煮之子主目瞥及物入目三五顆致目中少頃當濕腫與物俱出又療風赤腫淚根主小兒黄爛瘡燒灰傳之佳北人呼為蘭香為石勒詩也 此有三種一種葉大二十步内聞香一種似紫蘇葉 一種作生菜

陶隱居 術家取羊角馬蹄燒作灰撒於濕地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人

臺秘要 治面上滅黑方木蘭香一斤以三歲米泔浸令沒百日出暴乾為末以傳之用醋漿清百

日出服方

石胡荽寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不任食亦去瞽

熟挼𦙶内鼻中瞖自落俗名鵝不食草已上五種新補見孟詵陳藏器蕭炳
陳士良日華子

蕪菁

蕪菁及蘆菔味苦溫無毒主利五藏輕身益氣可長食
之蕪菁子主明目(陶隱居云蘆菔是今溫菘其根可食葉不中噉蕪菁根乃細於溫菘而葉似菘好食西川惟種此而其子與溫菘甚相似小細爾俗方無用服食家亦煉餌之而不云蘆菔子恐不用也)

也　出　葑　齊　荛

俗人蒸其根及作菹皆好但小薰臭爾又有㬹根細而
過辛不宜服之(唐本注云蕪菁北人又名蔓菁根葉及
子乃是菘類與蘆菔全別至於體用亦殊今言蕪菁子
似蘆菔或謂蘆菔葉不堪食兼言小薰體是江表不產
二物甚謬注說理丧其真爾其蔓菁子療黃疸利小便
水煑三升取濃汁服主癥瘕積聚少飲汁主霍亂心腹
脹末服主目暗其蘆菔別顯後條今按陳藏器本草云
蕪菁主急黃黃疸及內黃腹結不通擣為末水絞汁服
當得嚏鼻中出黃水及下痢仙經云長服可斷穀長生
和油傅蜘蛛咬恐毒入肉亦擣為末酒服蔓菁園中無
蜘蛛是其相畏也為油入面膏令人去黑䵟今并汾河
朔間燒食其根呼為蕪根猶是蕪菁之號蕪菁南北之
通稱也塞北種者名九英蔓菁根大并將為軍粮菘菜
南土所種多是也臣禹錫等謹按爾雅云須葑蓯釋曰
詩谷風云采葑采菲毛云葑須也先儒即以須葑蓯當
之孫炎云須一名風蓯郭注云蕦蕪似羊蹄葉細味酢
可食礼坊記注云葑蔓菁也陳宋之間謂之葑陸機云
葑蕪菁幽州人謂之芥方言云蘴蕘蕪菁也陳楚謂之
蘴齊魯謂之蕘開西謂之蕪菁趙魏之部謂之大芥蘴
葑音同然則葑也須也蕪菁也蔓菁也蕦蕪也荛也芥

也七者一物也(孟詵)云蔓菁消食下氣其子九蒸九暴擣為粉服之長生壓油塗頭能變蒜髮又研子入面脂極去皺又擣子水和服治熱黃結實不通少頃當瀉一切惡物沙石草髮並出又利小便又女子妬乳腫取其根生擣後和鹽醋漿水煑取汁洗之五六度差又擣和雞子白封之亦妙(蕭炳)云蔓菁子別入丸藥用令人肥健尤宜婦人(劉禹錫嘉話録)云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其纔出甲可生啖一也葉舒可煑食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也迴則易尋而採五也冬有根可斸而食六也(比)諸蔬屬其利不亦博乎三蜀之人今呼蔓菁為諸葛菜江陵亦然(日華子)云蔓菁梗短葉大連地上生濶葉紅色者是蔓菁

圖經曰蕪菁及蘆菔舊不著所出州土今南北皆通有之蕪菁即蔓菁也蘆菔即下菜菔音蔔今俗呼蘿蔔是也此二菜北土種之尤多蕪菁四時仍有春食苗夏食心亦謂之臺子秋食莖冬食根(河)朔尤多種亦可以備飢歲菜中之最有益者惟此耳常食之通中益氣令人肥健(嘉話録)云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其纔出甲可生啖一也葉舒可煑食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也迴(則)易尋而採之五也冬有根可斸食六也比諸蔬屬其利不亦博乎劉禹錫曰信矣三蜀江陵之人今呼蔓菁為諸葛菜是也其實夏秋熟時採之仙方亦單服用水煑三過令苦味盡暴乾擣篩水服二錢匕日三久增服可以辟穀又治發黃下小腸藥用之又主青盲崔元亮海上方云但瞳子不壞者療十得九愈蔓菁子六升一物蒸之看氣遍合甑下以釜中熱湯淋之乃暴令乾還淋如是三遍即取杵篩為末食上清酒服二寸匕日再塗面膏亦有(見)者又療乳癰痛寒熱者取蔓菁根并葉淨擇去土不用水洗以鹽擣傅乳上熱即換不過三五易之即差冬月無葉但空用根亦可切須避風耳南人取北種種之初年相類至二三歲則變為菘矣萊菔功用亦同然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥尤能製麪毒昔有婆羅門僧東來見食麥麪者云此大熱何以食之又見食中有蘆菔云賴有此以解其性自此相傳食麪必啖蘆菔凡人飲食過度飽宜生嚼之佳子研水服吐風涎甚效此有大小二種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖爾雅所謂葖蘆萉郭璞云紫花菘也俗呼溫菘似蕪菁大根一名葖俗呼雹葖然則紫花菘溫菘皆南人所呼也吳人呼楚菘廣南人呼秦菘(河)朔蘆菔極有大者

其說舊矣而江(陶)有因時有得安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時種時之力也又今醫以治瘡瀉其方出了子蘿蔔三枚淨洗薄切暴乾一味搗羅為散每服二錢煎緒肉湯澄清調下食後臨臥日三服漸增至三錢差

食療 溫下氣治黃疸利小便根主消渴治熱毒風腫食令人氣脹滿

聖惠方 治風壅入腹身體強舌乾燥硬用蔓菁子三兩為末每服溫酒下一錢匕

分臺秘要 治心腹脹蔓菁子一大合棟爭搗熟研水一升(便)和研濾取汁一盞頓服之少頃自得轉利或亦自吐腹中自寬或得汗愈

又方 陰黃汗染衣淅蔓菁(中)搗末平旦以井花水服一匙日再加至兩匙以知為度每夜小便重浸少許帛子各書記日色漸退白則差不過服五升已來

又方 輕身益氣明目無蓍子三升水九升煮令汁盡日乾如此三度研末水服方寸(匙)日三

又方 治瘰疬著手足有背累累如米起色白刮之汁出復發熱無蓍子熟搗貼上三食頃根拔出

千金方 治頭禿無蓍子(味)末酢和傅之日三

又方 治血黡面皺取子爛研入常用面脂中良

又方 常服明目洞視肥腸無蓍子令熟日乾末下篩以井花水服方寸匕加至三匕日三無所忌

肘後方 治疣目瘡蔓菁根搗汁漬破傅在上三食頃根拔出

又方 大咬人重發治之服蔓菁汁佳

葛氏方 卒腫毒起急痛無蓍根大者削去上皮熟搗苦酒和如泥敷三斛急攪之出膿腫消裹上日再

經驗後方 治盡勞眼暗淚三月蔓菁花陰乾為末以井花水每空心調下二錢匕久服長生可夜讀

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

書
惟
孫真人食忌治黄疸皮膚眼睛如金色小便赤生蔓菁子末熟水調下方寸匕日三
又方主一切熱腫毒取生蔓菁根一握塩花入少許和擣傅腫上日三易
集療男子陰腫如斗大核痛人所不能治者擣蕪菁根擣傅之
兵部手集治妳癰疼痛寒熱傅救十餘人方蔓菁根葉淨擇去土不用洗以塩擣傅乳上熱即換不過三五度冬無葉即用根切須避風
傷寒類要神仙教子法立春後有庚子日溫蕪菁汁合家大小並服不限多少可理時疾
又方急黄服蔓菁子油一盞頓服之臨時無油則蔓菁子杵汁水和之服亦得候顔色黄或精神急用之有效
子母秘録治妊娠小便不利蕪菁子末水服方寸匕日二楊氏產乳同

抱朴子大醋煑蕪菁子令熟曝乾為末井花水服方寸匕日三盡一斗能夜視有所見
荊楚歲時記採經霜者乾之詩云我有旨蓄可以禦冬
衍義曰蕪菁蘆菔二菜也蘆菔即羅蔔也蕪菁今世俗謂之蔓菁夏則枯當此之時蔬圃中復種之謂之雞毛菜食心正在春時諸菜之中有益無損於世有功採擷之餘收子為油根過食動氣河東太原所出極大他處不及也又出吐谷渾後於菜菔條中爾雅釋但名蘆菔今謂之蘿蔔是也則蕪菁條中不合更言及蘆菔三字顯見重複從爾雅為正

瓜蔕

瓜蒂味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒
欬逆上氣及食諸果病在胸腹中皆吐下之去鼻中息
肉療黃疸花主心痛欬逆生嵩高平澤七月七日採陰
乾（陶隱居）云瓜蒂多用早青蒂此云七月採便是甜瓜
蒂也人亦有用熟瓜蒂者取吐乃無異此止於論其
蒂所主爾今瓜例皆冷利早青者尤甚熟瓜乃有數種
除酪食之不害人若覺多即入水自漬便即消末嘉有
寒瓜甚大今每取藏經年食之亦有耳熟瓜又有越瓜
人作菹食之亦冷按甜瓜有青白二種
入藥當用青瓜蒂前條白瓜子唐注云其瓜子主腹內
結聚破潰膿血最為腸胃腑要藥正是此甜瓜子
之功前條便以白瓜子為其
藥性論瓜蒂使空主鼻中息肉鼽鼻和小豆丁香吹在
鼻治黃（日華子）云無毒
治腦寒熱鼽眼瞤吐痰
圖經曰瓜蒂即甜瓜蒂也生嵩高平澤今處七有之亦
園圃所時舊說瓜有青白二種入藥當用青瓜

蒂七月採陰乾方書所用多入吹鼻及吐腸散中空亦
主鼻中息肉鼽鼻等藥主無髮搗汁塗之即生花生心
痛欬逆肉主煩渴除熱多食則動痼疾又有越瓜色正
白生越中胡瓜黃色亦謂之黃瓜別無功用食之亦不
益人故可略之

雷公　凡使勿用白瓜蒂其瓜蒂自然落在蔓莖上採得未用時使擲七
葉裹於東墻有風處掛令吹乾用瓜子凡使勿用瓜子
實恐誤採得後便於日中曝令內外乾便搗用馬尾篩
篩過成粉末了用其藥不出油其效力短若要出油
生拌作膏用三重紙裹用重物覆壓之取無油用
食療瓜蒂主身面四肢浮腫殺蠱去鼻中瘜肉（陰黃）七
吹黑豆許於鼻中少時黃水出差其子熟補中宜人瓜
有毒止渴益氣除煩熟利小便通三焦壅塞氣多食令
人陰下濕痒生瘡動宿冷病癥癖人不可食之若食之
人腐七虛弱腳手無力藥生搗
汁生髮又補中打損折碾
魚河圖云瓜有兩鼻者殺
人沉水者殺人食多腹脹可

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

聖惠方 治時氣三日外忽竟心不治殺人以瓜蒂七枚中令黃水出殘末水調服之得吐黃水一二升差

又方 治鼻中瘜肉陳瓜蒂一分為末羊脂和少許傳瘜肉上日三

經驗方 治遍身如金色瓜蒂四十九箇用井鍋子燒煙盡為度細研為末小兒用半字吹鼻內立差

經驗後方 治大人小兒久患風癎纏喉風喉嗽遍身風瘙急中涎朝等此藥不大吐逆只出涎水小兒服一字瓜蒂不限多少細研為末壯年一字十五已下老怯半字早晨井花水下一食頃含沙糖一塊良久涎如水出年深涎盡有一塊如鑑矣涎盡食粥一兩日如吐多困甚即熬麝香湯一盞即止矣麝細研溫水調下昔天平尚書覺昏眩即服之取涎有効

傷寒類要 治急黃心上堅硬渴欲得水喫氣息喘麤眼黃但有一候相當則以瓜蒂二小合熬赤小豆一合為末煖漿水五合服方寸匕一炊久當吐不吐再服五分匕亦感之若吹鼻中瓜蒂散取鼻中黃水出

又方 治黃疸目黃不除瓜丁散取鼻中兩三黑豆許黃水出激令病人深吸取鼻中黃水出

行義曰 瓜蒂此即甜瓜蒂也去瓜皮用蔕約半寸許暴乾不限多少為細末量疾每用一二錢匕臚一服之良久涎自出或覺有氣塞倒灌之治風涎暴作氣塞倒此服涎即出或服藥良久涎未出參沙糖一塊下咽即涎出此物甚不損人全勝石碌砒霜

白冬瓜味甘微寒主除小腹水脹利小便止渴 陶隱君云被霜後合取置經年破取核水洗燥乃擂取人用之冬瓜性冷利解毒消渴止煩悶直搗絞汁服之今注此物經霜後皮上白如粉塗故云白冬瓜也前條即冬瓜子之功此乃說皮肉之效爾陶注為子人非也臣禹錫等謹按藥性論云冬瓜練亦可單用味甘平汁止煩燥熟練壓用石毒止熱渴利小腸能除消渴差五淋孟詵云冬瓜

益氣耐老除胷心滿去頭面熱熱者食之佳冷者食之
瘦人。日華子云冬瓜冷無毒除煩治胷膈熱消熱毒癰
腫切摩疿子甚良兼殺蜂可修事蜂兒并煸腫毒及蜂
丁藤燒灰可出繡點黯洗黑䵟并洗瘡疥濕癢亦可(敕)
練(鯉)白

食療 益氣䏻老除心胷滿取瓜子七升下同白瓜條壓丹石又取瓜一顆和桐葉與猪肉食之一冬
更不要與諸物食自然不飢長三四倍矣又煑食之練
五藏為下氣故也欲得瘦(經)健者則可長食之若要肥
則勿食(孟詵)說肺熱消渴取濮瓜去
皮每食後嚼喫三二兩五七度良

千金方 治小兒渴(利)单擣冬瓜汁飲之

肘後方 發背欲死方取冬瓜截去頭合瘡上瓜當爛截去更合之瓜未盡瘡巳斂小矣即用膏養之

小品方 食魚中毒冬瓜汁最驗

孫真人 九月勿食被霜瓜食之令人成(反)胃病

古今驗録 治傷寒後痢日久津液枯竭四肢浮腫口(乾)冬瓜一枚黄土泥厚裹五寸煨令爛(熟)去土
絞汁服之

兵部手集 治水病初得危急冬瓜不限多少任喫神效無比

子母秘録 小兒生一月至五个月乍寒乍熱(泡)冬瓜絞汁服

楊氏産乳 療渴不止燒冬瓜絞取汁細細飲之盡更作

丹房鏡源 冬瓜蔓灰煑(汞)及丹砂淬銅錫

衍義曰 白冬瓜一二斗許大冬月収為菜壓去汁蜜煎代果患發背及一切癰疽削一大塊置瘡上熱
則易之分散熱毒氣甚良

白瓜子

白瓜子味甘平寒無毒主令人悅澤好顏色益氣不饑久服輕身耐老主除煩滿不樂久服寒中可作面脂令面悅澤一名水芝一名白瓜側絞切子生嵩高平澤冬瓜人也八月採唐本注經云冬瓜人也八月採之已下則為冬瓜人說非謂冬瓜別名據經及下條瓜蔕並生嵩高平澤此即一物但以甘字似白字後人誤以為白也若其不是甘瓜何因一名白瓜此即甘瓜不惑且朱書論白瓜之效墨書說冬瓜之功乜異條同局均為深誤按廣雅冬瓜一名地芝与甘瓜全別墨書宜附冬瓜料下瓜蔕与甘瓜其條則錄云甘瓜子主腹內結聚破潰膿血最為腸胃脾內壅要藥本草以為冬瓜但用蔕不云子也今腸癰湯中用之俗人或用冬瓜子也又按諸本草云瓜子或云甘瓜子今此本誤作白字當改從甘也今按此即冬瓜子也唐注稱是甘瓜子謬其字似白字後人誤矣為白此之所言何孟浪之甚耶且本經云主令人悅澤別錄云可作面脂令人悅澤而又面脂方中多用冬瓜仁不見用其瓜子按此即是冬瓜子明矣故陶於後條注中云取核水洗燥乃擂取仁用之且此物與甘瓜全別其甘瓜有青白二種子色皆黃主療與白瓜子有益而冬瓜皮雖青經霜亦有白衣其中子白白瓜子之[illegible]因斯而得況陶隱居以別錄白冬瓜附於白瓜子之下白瓜子更不加注足明一物面不顯亦尔別錄瓜字側絞切今以讀作瓜字唐本注謬誤御不可憂臣禹錫等謹按蜀本注蘇云是甘瓜子也圖經云別有胡瓜黃赤無味今據此兩說俱不可憑矣本經云即冬瓜仁也蘇注蓋以冬瓜色青乃云是甘瓜者且甘瓜自有青白二種只合云白甘瓜也今據本經

剥　色瓤丹

云白瓜子即冬瓜仁無疑也按冬瓜雖色青而其中子
甚白謂如白瓜子者猶如蟲部有白殭蠶爲人但看骨
之白而不知龍之色也若以茸瓜子爲之則茸瓜青白
二種其子並黃色而千金面藥方只用冬瓜仁信蘇注
爲妄圖經難懸矣集驗方云取冬瓜仁七升以絹袋盛之
投三沸湯中須臾出暴乾如此三度止又與清苦酒浸之
經一宿暴乾爲末日服之方寸匕令人肥悅明目延年
不老又取子三五升退去皮擣爲丸空心服三十丸令
人白淨如玉日華子云冬瓜
仁法皮膚風利黑䵟潤肌膚

圖經曰白瓜子即冬瓜仁也生嵩高平澤今處處有之
皆園圃所蒔其實生苗蔓下大者如斗而更長
皮厚而有毛初生正青綠經霜則白如塗粉其中肉及
子亦白故謂之白瓜人家多藏蓄亦年作菜果入藥須
霜後合取置之經年破出核洗燥乃擂取仁用之亦堪
單作服餌又有末作湯飲又作面藥並令人顏光光澤
宗懍荊楚歲時記云七月採瓜犀以為面脂犀亦也
亦堪作澡豆其肉主三消渴疾解積熱利大小腸壓丹
石毒廣雅一名地芝是也皮可作
丸服亦入面脂中功用與上等

外臺秘要補肝散治男子五勞七傷明目白瓜子七升絹袋盛絞沸湯中三遍訖以酢五升漬一宿暴乾擣下篩酒服方寸匕日三久服差

孫真人治多年損傷不差熬瓜子末溫酒服之

衍義曰白瓜子實冬瓜仁也服食中亦稀用

甜瓜寒有毒止渴除煩熱多食令人陰下濕痒生瘡動
宿冷病發虛熱破腹又令人惙惙弱脚手無力少食即
止渴利小便通三焦間擁塞氣兼主口鼻瘡臣禹錫等謹按日華
子云无毒

葉治人無髮搗汁塗之即生

圖經文具瓜蔕條下

杵

陳藏器亦云甘瓜子止月經大過為末去油水調服

千金方治口臭乾甜瓜子作末蜜和丸每旦洗淨漱含一丸如棗核大亦用傳齒疾令人虛羸解藥

去

孫真人食忌患脚氣人勿食甜瓜其患未不除又五月食甜瓜其患未不除又五月多食發黃疸病動冷力兩蒂者殺人

食醫心鏡治熱渴去煩甜瓜去皮食後嗽之煮皮作羹亦佳

衍義曰甜瓜暑月服之亦不中暑氣多食未有不下利者多食至深秋作痢為難治為其消損陽氣故也亦可以白甜瓜煎漬收

胡瓜葉味苦平小毒主小兒閉癖一歲服一葉已上斟酌與之生搥絞汁服得吐下根搥傳胡刺毒腫其實味甘寒有毒不可多食動寒熱多瘧病積瘀熱發症氣令人虛熱上逆少氣發百病及瘡疥損陰血脉氣發脚氣天行後不可食小兒切忌滑中生痢蟲不與醋同食北人亦呼為黃瓜為石勒諱因而不改已上二種新補見千金方及孟詵陳藏器日華子

圖經文具瓜蒂條下

千金髓水病肚脹至四肢腫胡瓜一箇破作兩片不出尿者以瞿麥一半水煮一半俱爛空心頓服

須史下水

孫真人主蛇咬取胡瓜傅之數易良

越瓜味甘寒利腸胃止煩渴不可多食動氣發諸瘡令人虛弱不能行不益小兒天行病後不可食又不得與

牛

平乳酪及鮓同食及空心食令人心痛今附臣禹錫等謹按陳藏器云

越瓜大者色正白越人當果食之利小便去煩熱解酒毒宣洩熱氣小者糟藏之爲瓜𦵔口吻瘡及陰莖熱瘡

圖經文具瓜蔕條下

食療小兒夏月不可與食又發諸瘡令人虛弱冷中常令人臍下爲癥痛不止又天行病後不可食

食醫心鏡越瓜鮓久食益腸胃和飯作鮓并虀葅之並得

白芥味辛溫無毒主冷氣白白甚辛美從西戎来子主射工及疰氣上氣發汗胷膈痰冷面黃生河東今附臣禹錫等謹按陳藏器云白芥生太原如芥而葉白爲茹食之甚美日華子云白芥能安五藏功用與芥頗同子燒及服可辟邪魅

圖經文具芥條下

汗 宅 絹 治 乾 芥

陳藏器云主冷氣子主上氣發汗胷膈痰冷面目黃赤亦入鎮宅用之

外臺秘要治氣小芥子一升擣碎以絹袋盛好酒二升浸七日空心溫服三合日二服

千金方白反胃吐食止氣小芥子日研爲末酒服方寸匕

又方二種射工即水弩子以芥子杵令熟苦酒和厚傅上半日痛即便止

又方治遊腫諸癰以芥子末猪膽和如泥傅上日三易之

肘後方治中風卒不得語以苦酒煑芥子傅頸一周以帛包之一日一夕乃差

蜀州芥

芥味辛溫無毒歸鼻主除腎邪氣利九竅明耳目安中
久食溫中 陶隱居云似菘而有毛味辣好作葅亦生食其子可藏冬瓜又有莨音郎似作葅甚辣快
唐本注云此芥有三種葉大麁者葉堪食子入藥用熨惡注至良葉小子細者葉不堪食其子但堪為齏爾又
有白芥子麁大白色如白粱米甚辛美從戎中來別錄云子主射工及疰氣發無常處丸服之或擣為末醋和
塗之隨手有驗 臣禹錫等謹按蜀本圖經云一種葉大子白且麁名曰胡芥啖之及藥用最佳而人間未多用
之 孟詵云芥煮食之亦動氣生食發丹石不可多食 日華子云除邪氣止欬嗽上氣冷氣疾子治風毒腫及疰
痺醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研微暖塗貼心痛酒調服之
圖經曰芥舊不著所出州土今處處有之似菘而有毛味極辛辣此所謂青芥也芥之種亦多有紫芥
莖葉純紫多作虀者食之最美有白芥子麁大色白如粱米此入藥者最佳舊云從西戎來又云生河東今近
處亦有其餘南芥旋芥花芥石芥之類皆菜茹之美者非藥品所須不復悉錄大抵南土多芥亦如菘類相傳

嶺南無蕪菁有人攜種至彼種之皆變作芥言地氣暖使然耳續傳信方主腹冷夜起以白芥子一升微熬勿
令焦細研以湯浸蒸餅丸如赤小豆薑湯吞十九甚効
食療主欬逆下氣明目去頭面風大葉者良煮食之動氣猶勝諸菜生食發丹石其子微熬研之作
醬香美有卒氣能通利五藏其葉不可多食又細葉有毛者殺人
聖惠方治走疰風毒疼痛用小芥子末和雞子白調傅之
又方婦人中風口噤舌本縮用芥子一升細研以醋三升煎取一升用傅頷頰下立効
外臺秘要治聾芥子擣碎以人乳調和綿裹塞耳差
孫真人芥菜合兔肉食之成惡瘡
廣濟方治癭有九種不過此方取芥子擣碎以水及蜜和滓傅喉上下乾易之
子母秘錄小兒緊唇擣馬芥子汁令先揩唇血出傅之日七遍馬芥即刺芥也

左傳季氏與郈氏鬬雞李氏金其距郈氏芥其羽注云施芥於羽令辛

衍義曰 [illegible]

[illegible]

萊菔

萊菔音蔔根味辛甘温無毒散服及炮煮服食大下氣消穀去痰癖肥健人生擣汁服主消渴試大有驗唐本注云陶謂

唐本注

萉 飲 和 鯽

温菘是也其嫩葉為生菜食之大葉熟噉消食和中根効在蕪菁之右今注俗呼為蘿蔔唐本先附臣禹錫等謹按蜀本圖經云名芦菔生江北秦晉最多爾雅云葖蘆萉釋曰紫花菘也俗呼温菘似蕪菁大根一名葖俗呼雹葖一名蘆菔今謂之蘿蔔是也蕭炳云蘿蔔根消食利關節理顏色練五藏惡氣制麪毒凡人飲食過度生嚼嚥之便消研如泥制麪作餺飥佳飽食亦不發熱亦主肺嗽吐血酥煎食下氣孟詵云蘿蔔性冷利五藏輕身根服之令人白淨肌細日華子云蘿蔔平能消痰止欬治肺痿吐血温中補不足治勞瘦欬嗽和羊肉鯽魚煮食之子水研服吐風痰醋研消腫毒不可以地黄同食

圖經文具蕪菁條下

孫真人久服澁榮衛令人髮早白

食醫心鏡治消渴口乾蘿蔔絞汁一升飲之則定

又方主積年上氣咳嗽多痰喘促唾膿血以子一合研煎湯食上服之

湯食上服 嗽之

癖健
勝散

差

知

又方 下氣消穀去痰癖肥健。作羹食之。生絞汁服，理消渴。

簡要濟衆 治消渴獨勝散出子了蘿蔔三枚淨洗薄切日乾為末每服二錢煎猪肉汁澄清調下食後并夜臥日三服

勝金方 治風痰以蘿蔔子為末溫水調一匙頭良久吐出涎沫如是攤緩風以此吐後用緊疎藥服疎後服和氣散差

又方 治肺痰咳嗽以子半斤淘擇洗焙乾於銚子內炒令黃熟為末以沙糖丸如彈子綿裹含之

洞微志 蘿蔔[illegible]解麪毒

楊文公談苑 江東居民歲課種藝初年種芋三十畝計省米三十斛次年種蘿蔔三十畝計益米三十斛可知蘿蔔消食也 爾雅注 突蘆萉 郭璞注萉為菔 蘆菔蕪菁屬紫花大根俗呼雹葖 更始敗掖庭中宮女數百人幽閉殿門內掘庭中蘆菔根食之今蘆菔是也

偏頭疼 用生蘿蔔汁一蜆殼仰臥注之鼻左痛注右右痛注左左右俱注亦得神効

衍義曰 萊菔根即前條所謂蘆菔今人止謂之蘿蔔河北甚多登萊亦可服地黃何首烏人食之則食人髭髮白世皆言草木中惟此下氣速者為其辛也不然如生薑芥子又辛也何止能散而已萊菔辛而又甘故能散緩而又下氣速也散氣用生薑下氣用萊菔

菘菜

菘 音嵩 味甘溫無毒主通利腸胃除胷中煩解酒渴 陶隱居今按

止 頗 惟 方 又

居云菜中有菘最為常食性和利人無餘逆忤令人多
食如似小冷而又耐霜雪其子可作油傅頭長髮塗刀
劒令不鏥音秀其有數種猶是一類止論其美與不美
爾服藥有甘草而食菘即令病不除(唐本注)云菘菜不
生北土有人將子北種初一年半為蕪菁二年菘種都
絶將蕪菁子南種亦二年都變土地所宜(頗)有此例其
子亦隨色變但麄細無異爾菘子黒蔓菁子紫赤大小
相似(惟)蘆菔子黄赤色大數倍復不圓也其菘有三種
有牛肚菘葉最大厚味甘紫菘葉薄細味少苦白菘似
蔓菁也(臣禹錫)等謹按陳藏器云去魚腥動氣發病薑
能制其毒葉大多毛者是(蕭炳)云北人居南(人)不勝土
地之宜遂病足忌菘菜又云消食下氣治瘴氣止
熱氣嗽冬汁尤佳(日華子)云涼微毒多食發皮膚風瘙
痒梗長葉瘦高者為菘葉潤厚短肥而痺(又)梗細者為
蕪菁菜也(陳士良)云紫花菘平無毒行風氣去邪熱氣
花可以糟下酒藏甚美(爾雅)云葖蘆萉吳人呼楚菘廣
南人呼秦菘此菘
臺不毒宜食之

圖經曰菘舊不載所出州土今南北皆有之與蕪菁相
類梗長葉不光者為蕪菁梗短葉潤厚而肥(痺)
者為菘舊説菘不生北土人有將子北土種之初一年
半為蕪菁二年菘種都絶猶南人之種蕪菁而(今京)都
種菘都類南種但肥厚差不及耳揚州(以)種菘(葉)圓而
大或若箑噉之無滓絶勝他土者此所謂白菘也又有
牛肚菘葉最大厚味甘疑今揚州菘近之紫菘葉薄細
味少苦(北)土無有菘此蕪菁有小毒不宜多食然
魚腥最相宜也多食過
度惟生薑可解其性

食療 溫治消渴又發諸風冷有熱人食之亦不發病
即明其性冷本草云溫未解又消食亦少下氣
(兎)英菘出河西葉及大根亦麄長和羊肉甚美常食之
都不見發病其冬月作菹煑作羹食之能消宿食下氣
治數諸家商略性冷非溫恐誤也又北無
菘菜南無蕪菁其蔓菁子(細)[illegible]也

聖惠方 治酒醉不醒用菘菜子二合細研井花水一盞調為二服

食醫心鏡 主通利腸胃除胸中煩解酒渇菘菜二斤煑作羹啜之止渇作齏菹食亦得

傷寒類要 辟溫病菘菜如粟米[illegible]方寸匕日三服[illegible]辟五年溫

今 一 菜 此 細 一 菜子 調 胃 酒 菹 七 薑

年 都 病 痺

游行於
杵菘菜傳

又方治發背欲死芭蕉搗汁一[illegible]外日一日服以塗上[illegible]

子母秘錄主小兒[illegible]至心即死[illegible]上下[illegible]上

衍義曰菘菜張仲景[illegible]凡用甘草皆禁菘菜者是此菘菜也[illegible]色若[illegible]其味微苦葉嫩稍潤不益中虛人食之覺冷

苦菜味苦寒無毒主五藏邪氣厭於協切伏也穀胃痺腸澼渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少臥輕身耐老耐飢寒高氣不老一名荼草一名選一名游冬生益州川谷山陵道傍凌冬不死三月三日採陰乾陶隱居云疑此即是今茗茗一名荼又令人不眠亦凌冬不凋而兼其止生益州益州乃有苦菜正是苦識音式爾上卷上品白英下已注之桐君錄云苦菜三月生扶疏六月華從葉出莖直黃八月實黑實落根復生冬不枯今茗極似此西陽武

浡 及結 蕫 云 經

昌及廬江晉熙皆好東人正作青茗茗皆有浡飲之宜人凡所飲物有茗及木葉天門冬苗并菝葜皆益人餘物並冷利又巴東間別有真茶火煏作卷結為飲亦令人不眠恐或是此俗中多煮檀葉及大皂李作茶飲並冷又南方有瓜蘆木亦似茗苦澀取其葉作屑煮飲汁即通夜不睡煮鹽人惟資此飲而交廣最所重客來先設乃加以香芼音毛輩唐本注云苦菜詩云誰謂荼苦又云堇荼如飴皆苦菜異名也陶謂之茗茗乃木類殊非菜流茗春採為苦荼音遲遐反非途音也按爾雅釋草名荼苦菜釋木云檟苦荼二物全別不得為例又顏氏家訓按易通卦驗玄圖曰苦菜生於寒秋經冬歷春得夏乃成一名游冬葉似苦苣而細斷之有白汁花黃似菊此則與桐君略同今所在有之苦識乃龍葵爾俗亦名苦菜非荼也臣禹錫等謹按蜀本圖經云春花夏實至秋復生花而不實經冬不凋陳藏器云苦識味苦寒有小毒搗葉傅小兒閃癖黃汁服去暴熱目黃秘塞葉極似龍葵但龍葵子無殼苦識子有殼蘇云是龍葵誤也人亦呼為小苦耽崔豹古今注云苦識一名蘵子有實形如皮弁子圓如珠

耽

子

月令王瓜生
苦菜秀

衍義曰苦菜四方皆有在北道則冬方凋斃生南方則冬夏常青此月令小滿節後所謂苦菜秀者是此葉如苦苣更狹其綠色差淡折之白乳汁出常點脆子自落味苦花與野菊似春夏秋皆旋開花去中熱安心神

荏子味辛溫無毒主欬逆下氣溫中補體

葉主調中去臭氣九月採陰乾陶隱居云荏狀如蘇高大白色不甚香其子研之雜米作糜甚肥美下氣補益東人呼為萬音魚以其似蘇字但除水邊故也笮其子作油日煎之即今油帛及和漆所用者服食斷穀亦用之名為重油別錄荏葉人常生食其子故不及蘇也今按唐本注云草云荏葉搗傅蟲咬及男子陰腫陳藏器本生以大麻為油此二油俱堪油物若其和漆荏者為強爾臣禹錫等謹按孟詵云荏子其葉性溫用時搗之治男子陰腫生搗和醋封之女人綿裹內之四易日華子云

又有大荏形似野荏高大葉大小荏一倍不堪食人收其子以充油絹帛與大麻子同其小荏子欲熟人採其角食之甚香美大荏葉不堪食日華子云荏調氣潤心肺長肌膚益顏色消宿食止上氣欬嗽去狐臭傅蛇咬子下氣止嗽補中填精髓

○食療主欬逆下氣其葉杵之治男子陰腫謹按子壓作油用亦少破氣多食發心悶溫補中益氣通血脉填精髓可蒸令熟烈日乾之當口開舂取米食之亦可休粮生食止渴潤肺

梅師方治蚰中人以荏葉爛杵猪脂和薄傅上

黃蜀葵

黄蜀葵花治小便淋久催生又主諸惡瘡癰水火不差者作末傅之即愈近道處處有之春生苗葉與蜀葵頗相似葉尖狹多刻缺夏末開花淺黄色六七月採之陰乾用新定

圖經文具冬葵條下

○經驗後方治臨產催產以黄蜀葵子焙乾為末井花水下三錢七如無子以根細切煎汁令濃滑待冷服

行義曰黄蜀葵花與蜀葵別非為蜀葵中黄者也葉心下有紫檀色摘之即浥爛齊家為要藥子臨產九粒研爛用温水調服良久取四十九粒差

○蜀葵味苦寒無毒久食鈍人性靈根及莖並主客熱利小便散膿血惡汁葉燒為末傅金瘡煮食主卅石發熱結搗碎傅火瘡又葉炙者灸與小兒食治熱毒下痢及大人卅病搗汁服亦可恐腹痛即煖食之

花冷無毒治小兒風癎子冷無毒治淋瀝通小腸催生

落胎療水腫治一切瘡疥并癰疵土醫花有五色白者
療痎瘧去邪氣陰乾末食之小花者名錦葵一名茙葵
功用更強爾雅云菺戎葵釋曰菺一名戎葵郭曰蜀葵
也似葵花如槿華戎蜀盖其所自也因以名
之新補見陳藏器日華子
圖經文具冬葵條下
○今聖惠方治婦人白帶下臍腹冷痛面色痿黃日漸虛困以白葵花一兩陰乾為末空心溫酒下二錢匕如赤帶下用赤花
千金方治橫生倒産末葵花酒服方寸匕
經驗後方治癰毒无頭杵蜀葵末傅之
孫真人食之鉤吻瘡不差又紺蝕人性情

衍義曰蜀葵四時取紅單葉者根陰乾治帶下排膿血惡物極驗

龍葵

龍葵味苦寒無毒食之解勞少睡去虛熱腫其子療丁腫所在有之唐本注云即關河間謂之苦菜者葉圓花白子若牛李子生青熟黑但堪煮食不任生噉唐本先附臣禹錫等謹按藥性論云龍葵臣能明目輕身子甚良其赤珠者名龍珠服之變白令黑耐老若能生食得苦者不食他菜十日後則有靈異不与葱薤同噉孟詵云其味苦皆挼去汁食之

圖經曰龍葵舊云所在有之今近處亦稀惟北方有之北人謂之苦葵葉圓似排風而無毛花白實若

牛李子生青熟黒亦似排風子但堪煮食不任生噉其
實赤者名赤珠服之変白令黒不與葱薤同食根亦入
藥用今醫以治發背癰疽成瘡者其方用龍葵根一兩剉
麝香一分研先擣龍葵根羅為末入麝香研令勻塗於
瘡上甚善
食療主丁腫患火丹瘡和土杵傅之尤良
經驗方治癰無頭擣龍葵傅之
食醫心鏡主解勞少睡去熱腫龍葵菜煮作羹粥食之並得
苦耽苗子味苦寒小毒主傳尸伏連鬼氣疰忤邪氣腹
內熱結目黃不下食大小便澀骨熱欬嗽多睡勞乏嘔
逆痰壅痃癖痞滿小兒無辜癧子寒熱大腹殺蟲落胎
去蠱毒並煮汁服亦生擣絞汁服亦研傅小兒閃癖生
故墟埴塹間高二三尺子作角如撮口袋中有子如珠
熟則赤色人有骨蒸多服之關中人謂之洛神珠一名
王母珠一名皮弁草又有一種小者名苦識新補
苦苣味苦平一云寒除面目及舌下黃強力不睡折取莖
中白汁傅丁腫出根又取汁滴癰上立潰碎莖葉傅蛇
咬根主赤白痢及骨蒸並煮服之今人種為菜生食之
久食輕身少睡調十二經脉利五藏霍乱後胃氣逆煩
生擣汁飲之雖冷甚益人不可同血食一本作蜜作痔疾
苦苣即野苣也野生者又名褊苣今人家常食為白苣
江外嶺南吳人無白苣嘗植野苣以供厨饌新補

○首宿味苦平無毒主安中利人可久食酴醾花是此陝人甚重此江南人不甚食之以有首宿草以療目非此類地產本注云首宿莖葉平無毒主熱病煩滿目黃赤小便黃人取根生搗絞汁服之良又利五藏輕身洗去脾胃間邪氣諸惡熱毒火食好多食當冷氣入筋中即瘦人亦能輕身健人更無諸毒日華子云涼去腹藏邪氣脾胃間熱氣主利通小腸彼處人採根作土黃着也又安中食療利五藏煮和醬食之作羹亦得行義曰首宿唐李白詩云天馬常嘶首宿花是此陝馬常食之微苦淡不可多利大小腸有宿根刈乾又生

○齊味苦温無毒主利肝氣和中其實主明目目痛酴醾花

齊類又多此是今人可食者葉作蓯羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘如薺是也○臣禹錫等謹按藥性論云薺子味甘平惠氣人食之動冷疾主青盲病不見物補五藏不足其根葉燒灰能治赤白痢極效○孟詵云薺子入治眼方中用不與麵同食令人背悶服丹石人不可食陳士良云實亦呼薪莫子主壅去風毒和氣明目去障翳解熱毒久食視物鮮明四月八日收實良其花將去席下辟蟲○日華子云薺菜利五藏根療目痛

聖惠方治暴赤眼疼痛磣澁

薺菜根汁點目中

三種陳藏器餘

○巖葉似老巖根如紫草枝巖味甘寒滑去暴熱利水道令人睡弱陽小兒食之脚弱不行生山間人作菹食之四皓食之而壽夷齊食巖而夭固非良物搜神記曰郗鑒鎮丹徒二月出獵有甲士折一枝食之覺心中淡淡

成疾後吐一小蛇懸屋前漸乾成厳遂明此物不可生食之也

食療寒補五臓不足氣壅經絡筋骨間毒氣令人脚弱不能行消陽事令眼暗鼻中塞髮落不可食又冷氣人食之多腹脹

毛詩陸璣疏南山言採其蕨又曰言採其薇是蕨薇俱可食也今亦康伯夷叔齊採薇而食恐蕨非薇也今江東呼爲虌蕨道江居民多以醋淹而食之

翹搖味辛平無毒主破血止血生肌亦充生菜食之又主五種黄病絞汁服之生平澤紫花蔓生如勞豆詩義疏云苕饒幽州人謂之翹饒爾雅云柱(夫)天搖車也

食療療五種黄病生搗汁服一升日二差甚益人利五臓明耳目去熱風令人輕健長(不)歌者煮熟噉佳

食

若生噉令人吐水

耳藍平補骨髓利五臓六腑利關節通經絡中結氣明耳目健人少睡益心力壯筋骨此者是西土藍闊葉可食治黄毒者作葅經宿漬色黄和鹽食之去心下結伏氣

食醫心鏡甘藍菜作羹葅煮食並得

壺居士隴西多種食之漢地少有多食令人少睡

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393　ガラス使用

重修政和經史證類備用本草卷第二十七

中衛大夫提舉醫藥兼管內勸農事臣寇宗奭校勘

菜部中品總一十三種

五種神農本經白字

五種名醫別錄墨字

二種唐本先附注云唐附

一種唐慎微續補墨蓋子下是

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

䕡實馬蓼附水蓼赤蓼續注 荔實白根汁附 韭子根附

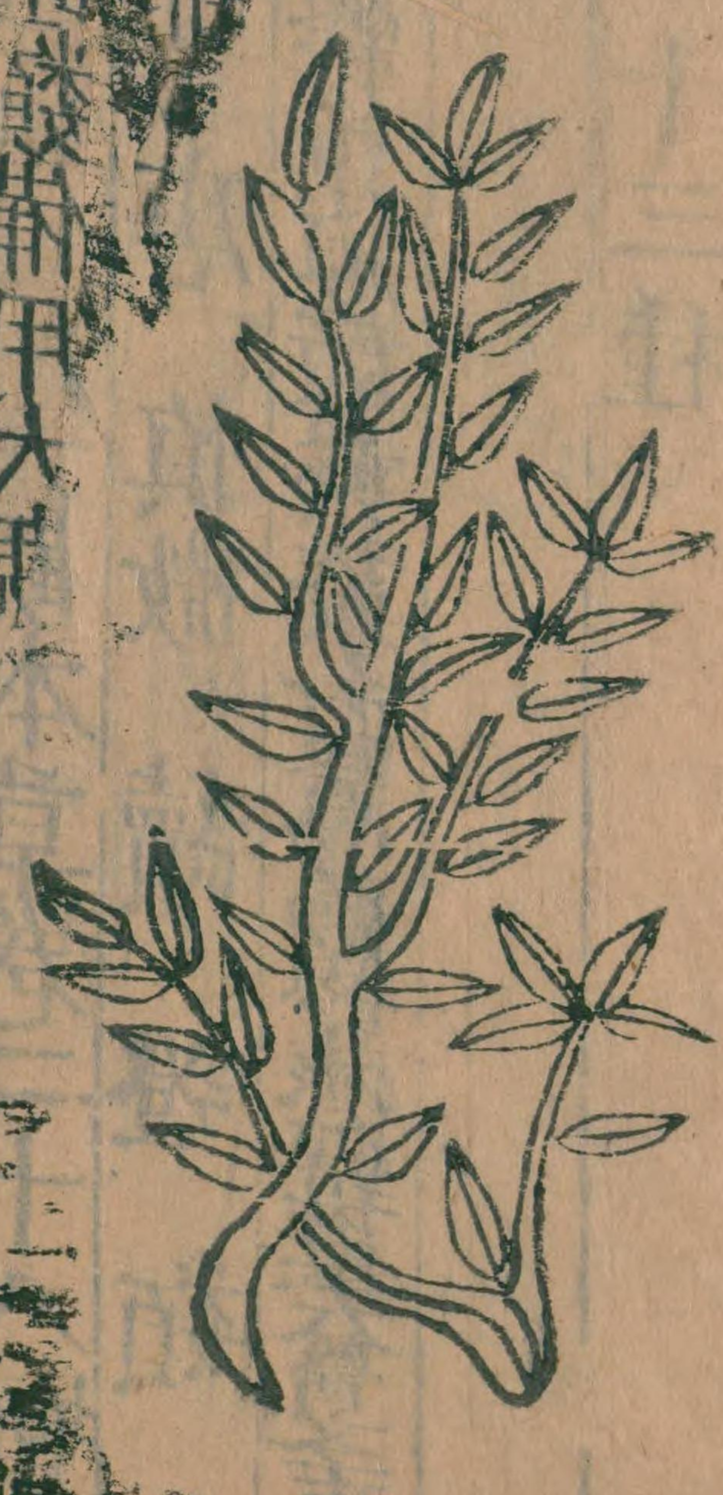
雜 菾音甜菜 假蘇荊芥也

白蘘荷 蘇紫蘇也 水蘇

香薷 薄荷唐附胡薄荷續注 秦荻梨唐附五辛菜續注

醍醐菜

䕡實



䕡實味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水氣面目浮
腫癰瘍葉歸舌除大小腸邪氣利中益志〇馬蓼去腸
中蛭蟲輕身生雷澤川澤陶隱居云此類又多人所食
有三種一是紫蓼相似而紫
色名香蓼亦相似而香並不甚辛而好食一是青蓼人
家常有其葉有圓者尖者以圓者為勝所用即是此乾
之以釀酒主風冷大良為蓼生下濕地並有斑葉大有黑
點亦有二三種其最大者名蘢鼓音鼓即是葒草已在
上卷中品唐本注云爾雅云葒一名蘢鼓大者名蘬丘
軌切則最大者不名蘢鼓陶誤呼之又有水蓼葉大似
馬蓼而味辛主被蛇傷擣傅之絞取汁服止蛇毒入腹
心悶者又水煑漬脚捋之消脚氣腫生下濕地傍今按
陳藏器本草云蓼主痃癖每日取一握煑服之人霍亂
轉筋多取煑湯及熱將脚葉擣傅狐刺瘡亦主小兒頭
瘡又云蓼蕺俱弱陽人為蝸牛蟲所咬毒偏身者以蓼
子浸之立差不可近陰令弱也諸蓼並冬死惟香蓼宿
根重生人為生菜最能入腰脚也臣禹錫等謹按蜀本
圖經云蓼類甚多有紫蓼赤蓼青蓼馬蓼水蓼香蓼木

蓼葉 薅 下 一云 捋 云

蓼等其類有七種紫赤二（葉）蓼小狹而厚青香二蓼葉
亦相似而俱薄馬水二蓼葉俱濶大上有黑點木蓼一
名天蓼蔓生葉似柘葉諸蓼花皆紅白子皆赤黑木蓼
花黄白子皮青滑（爾雅）云蓄虇（苦）蓼釋曰蓄一名虇蓼即
蓼之生水澤者也周頌良耜云以（薅）荼蓼毛傳曰蓼水
草是也（藥性論）云蓼實使歸鼻除腎氣兼能去癧瘍葉
主（邪）氣又云食之多發心痛令人寒熱損骨髓小兒頭
瘡擣末和白蜜（又）和鷄子白塗上蟲出不作瘢若霍乱
轉筋取子一把香豉一升先切葉以水三升煑取二升
内豉汁中更煑取一升半分三服又與大麥麪相宜（孟）
（詵）云蓼子多食令人吐水亦通五藏擁氣損陽氣（日華）
子云水蓼性冷無毒蛇咬擣傅根莖並用又云赤蓼煖
暴脚軟人燒灰淋汁浸
（特）以蒸桑葉署立愈
圖經曰蓼實生雷澤川澤今在處有之蓼類甚多有紫
蓼赤蓼一名紅蓼青蓼香蓼馬蓼水蓼木蓼等
凡七種紫赤二種葉俱小狹而厚青香二種葉亦相似
而俱薄馬水二種葉俱濶大上有黑點此六種花皆（紅）
白子皆青黑木蓼一名天蓼亦有大小二種蔓生葉似
柘葉花黄白子皮青滑陶隱居（以）青蓼入藥擣其莖（葉）

但 イチシ

剉 暍一 二

堪食又以馬蓼爲葒草已見上條餘亦無用蘇恭以水
蓼亦入藥水煑將脚諸䓀生水澤中周頌所謂以薅荼
蓼切荼蓼爾雅所謂蓄虇蓼是也又三茅君傳有作白
蓼醬方白蓼藥譜無聞疑即青蓼也或云紅蓼亦可
聖惠方治肝虛轉筋用赤蓼莖葉切（三）合水一盞酒三合煎至四合去滓温分二服
又方（二）治熱渴心悶用濃煑蓼汁一大盞分爲二服飲之
外臺秘要治夏月（暍）死取濃煑汁三升灌之
經驗方治脚痛成瘡先剉水蓼煑湯令温熱得所頻頻淋洗候瘡乾自安
孫真人食忌二月勿食水蓼食之傷胃合魚鱠食之則令人陰冷疼氣欲絶
斗門方治血氣攻心痛不可忍以蓼根細（研）酒浸服之差
古今録驗治霍乱轉筋取蓼一手把（七）兩頭去以水二升半煑取一升半頓服之
文選晋景蓼蟲之忘辛是知物莫辛於蓼也

行義曰參實即神農本經第十一卷中水蓼之子也彼故分為二條春初以葫蘆盛水浸溫高掛於火上晝夜使腐遂生紅芽取以為蔬以備五辛盤又一種水紅與此相類但苗莖高及丈取子微炒研為細末薄酒調二三錢服治瘧癰久則効効則已

葱實味辛溫無毒主明目補中不足益葱白平可作湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫傷寒骨肉痺喉痺不

通安胎歸目除肝邪氣安中利五藏益目睛殺百藥毒

○葱根生傷寒頭痛○葱汁平温主溺血鮮黎蠱毒

注云葱有數種山葱曰茗葱療病以胡葱主諸惡載七更切狐尿刺毒山溪中沙虱射工等毒煮汁浸或搗傅大効亦無小蒜葉更辨而無子也又有漢葱種有冬葱即經冬不死分莖栽蒔而無枯食用入藥用其人間食葱又有二冬即葉枯食用入藥冬葱最善氣味亦佳臣禹錫等謹按蜀本圖經云葱有冬葱漢葱胡葱茗葱凡四種冬葱夏衰冬盛莖葉俱軟美山南江左有之漢葱冬枯其莖實硬而味薄胡葱莖葉簇短根若金簪能療腫毒茗葱生於山谷不入藥用陶隱居云茗葱山葱釋曰說文云葱生山中者名茗細莖大葉者是也孟詵云葱温根主瘡中有水風腫疼痛者冬月食不宜多虛人患冬宜多食發氣上衝人五藏開絶虛人胃開骨節出汗故温爾雅曰華子云葱治天行時疾頭痛熱狂通小腸大腸其莖葉用塩研署蛇蟲傷并金瘡小入鼈腫癰研署傳中射工溪毒塩研署傳子温中補不足益精明目根殺

鹿　角魚　荊　析李杖傳

一切魚肉毒不可以蜜同食

圖經曰葱實本經不載所出州土今處處有之葱有數種入藥用山葱胡葱食品用凍葱漢葱山葱生山中細莖大葉食之香美於常葱一名茖古百切葱爾雅所謂茖山葱是也胡葱類食葱而根莖皆細白又云莖葉㣲短如金燈者是也舊別有條云生蜀郡山谷似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳凍葱冬夏常有但分莖栽蒔而無子氣味最佳亦入藥用一名冬葱又有一種樓葱亦冬葱類也江南人呼龍用葱言其苗有八角故云爾雅楚間多種之漢葱莖實硬而味薄冬即葉枯凡葱皆能殺魚肉毒食品所不可闕也唐韋宙獨行方主水病兩足腫者剉葱葉及莖煑令爛漬之日三五作乃佳煨葱治打撲損見劉禹錫傳信方云得於崔給事取葱新折者便入煻灰火煨承熱剝皮擘開其間有涕便將罨損處仍多煨取續續易熱者崔云頃在澤潞與李抱真作判官李相方以毬杖按毬子其軍將以杖相格便乘勢不能止因傷李相拇指并爪甲擘裂遽索金瘡藥裹之強坐頗索酒飲至數盞已過量而面色愈青忍痛不止有軍吏言此方遂用之三易面色却赤斯須云已不痛凡十數度用熱葱并涕纏裹其指遂畢席笑語

又葱花亦入藥見崔元亮海上方治脾心痛痛則腹脹如錐刀刺者吳茱萸一升葱花一升以水一大升八合煎七合去滓分三服立效

食療葱葉溫白平主傷寒壯熱出汗中風面目浮腫骨節頭痛損髮鬢葱白及鬚平通氣主傷寒頭痛又治瘡中有風水腫疼取青葉乾薑黃蘗相和煑作湯浸洗之立愈冬月食不宜多食只可和五味用之上衝人五藏閉絕虛人患氣者多食發氣為通和關節出汗之故也少食則得可作湯飲不得多食恐拔氣上衝人五藏悶絕切不得與蜜相和食之促人氣殺人又止血衄利小便

外臺秘要治腸痔大便常血取葱白三五斤煑作湯盆中坐立差

又方治大小腸不通搗葱白以酢和封小腹上

又方治急氣淋陰腎腫泥葱半斤煨過爛搗貼臍上

千金方治中惡葱心黃刺鼻孔中血出良

肘後方 腦骨破及骨折葱白細研和蜜厚封損處立差

經驗方 治小便淋瀝或有血以寸根截一寸許安腦中上以艾灸七壯

梅師方 治胎動不安以銀器煮葱白羹服之

又方 治譬金瘡出血不止取葱多令熟搥取汁傳瘡上即血止

又方 治霍亂後煩躁卧不安穩葱大棗二十枚以水三升煎取二升分服

孫真人食忌 正月勿多食生葱令人發面上遊風若燒葱和蜜食殺人

食醫心鏡 主赤白痢以葱一握細切和米煮粥空心食之

又方 理眼暗補不足葱實大斗升為末每度取一匙頭水二升煮取一升半濾取滓音末煮粥食良久食後飲

又方 治霍亂煩躁卧不安穩葱實九枚搗葱實九枚和蜜丸如梧子大食後飲汁服一二十九日二三服亦甚明目

又方 主傷寒寒熱骨節疼痛咽不通安胎歸目除肝藏邪氣安中利五藏益目

睛殺百藥葉作羹粥蝶作蘿食之良

勝金方 治鼻蚵血以葱白一握搗裂汁投酒少許拔三兩滴入鼻內差

兵部手集 治蜘蛛螫偏身成瘡青葱葉一握去小尖頭作孔子以蜘蛛一條入葱葉中緊捏兩頭勿令通氣但搥動即化為水點咬處即差

杜壬 治喉中瘡腫葱鬚陰乾為末蒲州贍攀竹管中吹病處

傷寒類要 治婦人姙娠七月若傷寒壯熱亦班變為黑斑漏血以葱一把水三升煮令熟服之取汗食葱令盡

楊氏產乳 主胎動五六箇月困篤難較者葱白一大握水三升煎取一升去滓頓服

又方 主胎動腰痛搶心或下血取葱白不限多少濃煮汁歡之

三洞要錄 神仙消金玉鬱求法葱者菜之伯雖臭而有用冬至日取葫蘆盛葱汁

根莖埋於庭中到夏至發之盡為水以漬金玉銀青石各三分自消失曝令乾如飴可休粮久服神仙亦曰金漿也 糖

衍義曰葱實葱初生名葱針至夏則有花於秋月摘作高[illegible]旋壅起以備冬用白葱也其實一也又有龍角葱每莖上出歧如角皮赤者名樓葱可煎湯療下部子皆辛色黑有皺紋作三瓣此物大抵以發散為功多食昏人神

韭

韭味辛微酸温無毒歸心安五藏除胃中熱利病人可久食○子主夢泄精溺白○根主養髮 陶隱居云韭子入棘刺諸丸主漏精用根入生髮膏用葉以煑鯽魚鮓斷卒下痢多驗但此菜殊辛臭雖煑食之便出猶奇薰灼不如葱薤熟即無氣最是養性所忌也今按陳藏器本草云韭温中下氣補虛調和藏腑令人能食益陽止洩血膿腹冷痛並煑食之葉及根生擣絞汁服解藥毒療狂狗咬人欲發者亦殺諸蛇虺蠍惡蟲毒取根擣和醬汁灌馬鼻遺顙又擣根汁多服主胷痺骨痛不可觸者俗云韭葉是草鍾乳言其宜人信然也臣禹錫等謹按爾雅云藿山韭釋曰說文云菜名一種而久者故謂之韭山中生者名藿韓詩云六月食欝及薁是也孟詵云熱病後十日不可食熱韭食之即發困又胷痺心中急痛如錐刺不得俛仰白汗出或痛徹背上不治或至死可取生韭或根五斤洗擣汁灌少許即吐胷中惡血蕭炳云韭子合龍骨服甚補中小兒初生與韭根汁灌之即吐出惡水令無病日華子云韭熱下氣補虛和腑藏益陽止泄精涿血暖腰膝除心腹痼冷胷中痺冷痃癖氣及腹痛等食之肥白人中風失音研汁服心脾胃痛甚生研服蛇大咬并惡瘡擣傅多食昏神暗目酒後尤忌不可與蜜

主 藥 白 將百蟲 癉 藿 冷 脾

藿 粒 熟 噎

同食又云子煖腰膝治
泄交甚効入藥炒用

圖經曰韭舊不著所出州土今處處有之謹按許慎說文解字云菜名一種而久者故謂之韭故圖人種蒔一歲而三四割之其根不傷至冬壅培之先春而復生信乎一種而久者也在菜中此物最溫而益人宜常食之易稽覽圖云政道得則陰物變為陽鄭康成注云若蔥變為韭是也然則蔥冷而韭溫可驗矣又有一種山韭形性亦相類但根白葉如燈心苗爾雅所謂藿羊六切山韭韓詩云六月食鬱及薁皆謂此也山中往往有之而人多不識耳韭子得桑螵蛸龍骨主漏精葛洪孫思邈皆有方崔元亮海上方治腰脚韭子一升揀擇蒸兩炊已來暴乾簸去黑皮炒令黃擣成粉安息香二大兩水煑一二百沸訖慢火炒令赤色二物相和擣為九如乾入蜜亦得每日空服以酒下二十九以來訖以飯三五匙壓之大佳根亦入藥用

陳藏器注云取子生吞三十粒空心鹽湯下止夢泄精及溺白大效

食療亦可作葅空心食之甚驗此物煠熟以鹽醋空心喫一楪可十頓已上甚治胷膈咽氣利胷膈甚驗

初生孩子可擣根汁灌之即吐出胷中惡血永無諸病五月勿食韭若值時饑之年可與米同地種之一畝可供十口食

聖惠方治虛勞腎損夢中泄精用韭子二兩微炒為散食前酒下二錢匕

外臺秘要治虛勞尿精新韭子二升十月霜後採好酒八合漬一宿明旦日色好童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸匕日再服立差佳

千金方治百蟲入耳擣韭汁灌耳中即差

又方治喉腫不下食以韭一把擣熬傅之冷即易之

肘後方卧忽不寤勿以火照之殺人但痛齧拇指甲際而唾其面則活取韭擣汁吹鼻孔冬月用韭根取汁灌於口中

又方卒上氣鳴息便欲絕擣韭絞汁飲一升愈

又方 男女夢與人交精便泄出此內虛邪氣感發熱煞韭子搗末酒漬粥稍服

經驗方 搗末以猪脂油調傳之三度差

食醫心鏡 止水穀痢作羹食之

又方 韭能充肝氣

又方 正月之節食五辛以辟厲氣蒜葱韭薤薑

又方 辛中惡搗韭汁灌鼻中

斗門方 治蛇咬用韭葉研傳之食醫心鏡同

子母秘録 治小兒患黃搗韭根汁滴兒鼻中如大豆許

又方 治小兒腹脹韭根搗汁和猪脂煎服一合

又方 辛刺手水腫搗韭及蓝置上以火炙熱徹即差

黃帝云霜韭凍不可生食動宿飲令人吐水出五月勿食損人滋味令人乏氣力

泰運副云有人消渴引飲無度或令食韭黃其渴遂止所或效或作羹無入鹽極効

但喫得十斤即住過清明勿喫入醬無効妨

衍義曰 非春食則臭多食則昏神子止精滑盖嗜喜發病未之氣故如是孔子門不時不食正為此也此韭花食之動風

気作羹食

薤味辛苦溫無毒主金瘡瘡敗輕身不饑耐老歸於骨
菜芝也除寒熱去水氣溫中散結利病人諸瘡中風寒
水腫以塗之生魯山平澤陶隱居云葱薤異物而今共
條本經既無韭以其同類故
也今亦取為副品種數方家多用葱白及葉中涕名葱
苒音冉無復用實者葱亦有寒熱白冷青熱傷寒湯不
得令有青也能消桂為水亦化五石仙方所用薤又溫
補仙方及服食家皆須之偏入諸膏用不可生啖葷辛
為忌唐本注云薤乃是韭類葉不似葱今云同類不識
所以然薤有赤白二種白者補而美赤者主金瘡及風
苦而無味今別顯條于此也今按陳藏器本草云薤調
中主久痢不差腹內常惡者但多煮食之赤痢取薤致
黃蘗煮服之差臣禹錫等謹按蜀本圖經云形似韭而
無實山薤一名葝莖葉相似體性亦同葉皆冬枯春秋
分時爾雅云葝山䪥釋曰說文云䪥菜也生山中者名
葝又名䪥鴻薈釋曰䪥一名鴻薈孟詵云薤療諸瘡中
風水腫生搗熱塗上或煮之白色者最好雖有辛不葷
五藏學道人長服之可通神安魂魄益氣續筋力日華

蒔菜

名秋

子云輕身耐寒調中補不足食之能止久痢冷瀉肥健
人生食引涕唾不可與牛肉同食令人作癥瘕四月不
可食
也

巨

圖經曰薤生魯山平澤今處處有之似韭而葉闊多白
無實人家種者有赤白二種赤者療瘡生肌白
者冷補皆春分蒔之至冬而葉枯爾雅云䪥鴻薈鴻
薈烏外切又云葝音勁山䪥是也莖葉亦與家薤相
類而根長葉差大僅若鹿葱體性亦與家薤同然今少
用薤雖辛而不葷五藏故道家長餌之兼補虛最宜人
凡用葱薤皆去青留白云白冷而青熱也故斷赤下方
取薤白同黃蘗煮服之言其性冷而解毒也唐韋宙獨
行方主霍亂乾嘔不息取薤一虎口以水三升煮取半
頓服不過三作即已又卒得胷痛差而復發者取薤根

五

斤搗絞汁
飲之立差
食療輕身耐老療金瘡生肌肉生搗薤白以火封之更
以火就灸令熱氣徹瘡中乾則易之白色者最好
雖有辛氣不葷人五藏又發熱病不宜多食三月勿食
生者又治寒熱去水氣溫中散結氣可作羹又治女人

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』　請求記号　特1-393
ガラス使用

熟

赤白帶下學道人長服之可通神安魂魄益氣續筋力骨鯁在咽不去者食之即下

肘後方 救死或先病或常居寢臥奄忽而絕皆是中惡薤汁鼻中灌

又方 手指赤隨月生死以生薤一把苦酒中煑沸熟出以傳之即愈

葛氏方 治疥癬煑薤葉洗亦佳搗如泥傳之亦得

又方 諸魚骨鯁小嚼薤白令柔以繩繫中吞薤到鯁處引之鯁即隨出

又方 誤吞釵取薤白曝令萎黃煑使熟勿切食一大束釵即隨出

又方 若已中水及惡露風寒腫痛杵薤以傳上灸熱搨瘡上便愈

又方 虎犬咬人杵汁傳又飲一升日三差

又方 食諸肉脯此並有毒杵汁服二三升

梅師方 有傷手足而犯惡露殺人不可治以薤白爛搗以帛囊之着煻火使薤白極熱去帛以薤傳瘡

捏 薤

以帛急裹之冷即易亦可搗作餅子以艾灸之使熱氣入瘡中水下差 升

又方 灸瘡腫痛薤白切一升豬脂一斤細切以苦酒浸經宿微火煎三上三下去滓傳上

食醫心鏡 主赤白痢下薤白一握切煑作粥食之

又方 治諸瘡敗能生肌輕身不饑耐老宜心歸骨菜芝也除寒熱去氣溫中散結氣利病人諸瘡中風寒水腫生杵傳之鯁骨在咽煑食佳作羹粥食之煠作虀菹炒食並得黃帝云薤不可共牛肉食之成瘕疾冬月勿食生薤多涕唾 引痰令人吐逆腹痛

范汪 治目中風腫痛取薤白截仍以膚上令遍膜皆差頭卒痛者止之

又方 產後諸痢宜煑薤白食之惟多益好用肥羊肉去脂作灸食之或以羊腎脂炒薤白食尤佳

楊氏產乳 療赤痢薤白一握生搗如泥以粳米粉二物蜜調相和[illegible]作餅炙取熟與喫不過三兩服

衍義曰 薤葉如金[illegible]狹而更光故古人言薤露者以其光滑[illegible]之義千金治肺氣喘急用薤白

亦取其滑泄也與蜜同
擣塗湯火傷其效甚速
菾（音甜）菜味甘苦大寒主時行壯熱解風熱毒陶隱居云即今以作
鮓蒸者菾作甜音亦作忝時行熱病初得便擣汁（音飲）
得除差唐本注云此菜似升麻苗南人蒸缹音缶食之
大香美今按別本注云夏月以其菜研作粥解熱又止
熱毒痢擣傳灸瘡止痛易差又按陳藏器本草云菾菜
擣絞汁服之主冷熱痢又止血生肌人及禽獸有傷折
傳之立愈又取子以醋浸之揩面令潤澤有光臣禹
錫等謹按蜀本圖經云高三四尺莖若蒴藋有細稜夏
盛冬枯孟詵云菾菜又擣汁與時疾人服差子煑半生
擣取汁含治小兒熱陳士良云菾菜葉似紫菊而大花
白食之宜婦人日華子云甜菜冷無毒灸作熟水飲開
胃通心膈

成州假蘇

岳州假蘇

假蘇味辛溫無毒主寒熱鼠瘻瘰癧生瘡破結聚氣下
瘀血除濕痹一名鼠蓂一名薑芥生漢中川澤陶隱居云方藥
亦不復用唐本注云此藥即菜中荊芥是也薑荊声訛
耳先居草部中今人食之錄在菜部也今按陳藏器本
草云荊芥去邪除勞渴出汗除冷風煑汁服之擣和醋
傳丁腫臣禹錫等謹按蜀本注引吳氏本草云名荊芥
葉似落藜而細蜀中生噉之藥性論云荊芥可單用治
惡風賊風口面喎邪遍身𤸷痺心虛忘事益力添精主

渴

辟邪毒氣除勞久食動消痰治丁腫取一握切以水五升煮取二升冷分二服主血利血脉傳送五藏不足氣能發汗除冷風又搗末和醋封毒腫（孟詵）云荊芥多食熏人五藏神（日華子）云荊芥主血勞風氣壅滿背脊疼痛虛汗理丈夫脚氣筋骨煩疼及陰陽毒傷寒頭痛頭旋目眩手足筋急本草呼為假蘇假蘇又別按假蘇葉銳圓多野生以香氣似蘇故呼為蘇（日華子）云荊芥利五藏消食下氣醒酒作菜生熟食并煎茶治頭風并出汗豉汁煎治暴傷寒

圖經曰假蘇荊芥也生漢中川澤今處處有之葉似落藜而細初生香辛可噉人取作生菜古方稀用近世醫家治頭風虛勞瘡疥婦人血風等為要藥並取花實成穗者暴乾入藥亦多單用效甚速又以一物治產後血暈築心眼倒風縮欲死者取乾荊芥穗擣篩每用末二錢匕童子小便一酒盞調熱服立效口噤者挑齒閉者灌鼻中皆效近世名醫用之無不如神云醫官陳巽處江左人謂假蘇荊芥實兩物假蘇葉銳圓多野生以香氣似蘇故名之蘇恭以本經一名薑芥薑荊声近便為荊芥非也又有胡荊芥俗呼新羅荊芥石荊芥

桐大每 滓 三 邪末

聲性相近入藥亦同

陳藏器一名薑芥即今之荊芥是也薑荊語訛耳按張鼎食療云荊芥一名析蓂本經既有荊芥又有析蓂如此二種定非一物析蓂是大薺大薺是葶藶子陶蘇大誤與假蘇又不同張鼎亦誤耳荊芥本功外去和除勞渴主丁腫出汗除風冷煮汁服之杵和酢傅丁腫新注云產後中風身強直取末酒和服差

食療性溫辟邪氣除勞傳送五藏不足氣助脾胃多食熏五藏神通利血脉發汗動渴疾又杵為末醋和封風毒腫上患丁腫荊芥一把水五升煮取三升冷分二服

經驗方產後中風眼反折四肢搐搦下藥可立待應效如聖散荊芥穗子為末酒服二錢效集驗方同

經驗後方治一切風口眼偏斜用青荊芥一斤青薄荷一斤一處砂盆內研生絹絞汁於瓷器中看厚薄煎成膏餘滓三分去一分滓不用將二分滓日乾為末以膏和為丸如梧桐子大每服二十丸早至暮可三服忌動風物

孫真人荊芥動渴疾

白蘘荷

白蘘荷微溫主中蠱及瘧 陶隱居云今人乃呼赤者為蘘荷白者為覆葅葉同一種爾於人食之赤者為勝藥用白者中蠱者服其汁并臥其葉即呼蠱主姓名亦主溪毒沙蝨蛇毒多食損藥勢又不利脚人家種白蘘荷亦云辟蛇 唐本注云根主諸惡瘡殺蠱毒根心主稻麥芒入目中不出者以汁注目中即出 臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉似初生甘蕉根似薑芽其葉冬枯 藥性論云白蘘荷亦可單用味辛有小毒

圖經曰白蘘荷舊不著所出州土今荊襄江湖間多種之北地亦有春初生葉似甘蕉根似薑而肥其根莖堪為葅其性好陰在木下生者尤美潘岳閑居賦云蘘荷依陰時藿向陽是也宗懍荊楚歲時記曰仲冬以鹽藏蘘荷以備冬儲又以防蠱史游急就篇云蘘荷冬日藏其來遠矣干寶搜神記云其外姊夫蔣士先得疾下血言中蠱家人密以蘘荷置其席下忽大笑曰蠱我者張小小也乃收小小走自此解蠱藥多用之周禮庶氏以嘉草除蠱毒宗懍以謂嘉草即蘘荷是也 陳藏器云蘘荷茜根為主蠱之最然有赤白二種白者入藥昔人呼為覆葅赤者堪噉及作梅果多用之古方亦乾末水服主喉痺

雷公云凡使勿用革牛草真相似其革牛草腥澀凡使白蘘荷以銅刀刮上麁皮一重了細切入砂盆中研如膏只收取自然汁煉作煎却於新瓷器中盛如乾膠煎刮取研用

聖惠方治風冷失聲咽喉不利以蘘荷根二兩研絞取汁酒一大盞相和令勻不計時候溫服半錢時

後方
同

外臺秘要治喉中及口舌生瘡爛酒漬蘘荷根半日含漱其汁差

肘後方治傷寒時氣溫病頭痛壯熱脈盛可取生蘘荷根葉合擣絞汁服三四升已

文方治卒吐血亦治蠱毒及痔血婦人患腰痛向東者蘘荷根一把擣絞汁三升服之

經驗方治月信滯蘘荷根細切煎取二升空腹酒調服

梅師方治卒中蠱毒下血如雞肝晝夜不絕藏腑敗壞待死蘘葉密安病人席下亦自說之勿令病人知覺令病者自呼蠱姓名

文方治喉中似物吞吐不出腹脹羸瘦取白蘘荷根絞汁服蠱立出

荊楚歲時記蔣士先得疾下血言蠱家以根布席下忽自笑曰蠱食我者張小也乃取小小走

衍義曰白蘘荷八九月間淹貯之以備冬月作蔬菜治療祇用白者

知

商州蘇

無為軍蘇

蘇味辛溫主下氣除寒中其子尤良陶隱居云葉下紫色而氣甚香其無紫色不香似荏者名野蘇不堪用其子主下氣與橘皮相宜同療今注今俗呼為紫蘇臣禹錫等謹按爾雅云蘇桂荏釋曰蘇荏類之草也以其味辛類荏故名桂荏也藥性論云紫蘇子無毒主上氣欬逆治冷氣及腰腳中濕風結氣將子研汁煮粥良長服令人肥白身香和高良薑橘皮等分蜜丸空心下十丸下一切宿冷氣及腳濕風葉可生食與一切魚肉作羹良孟詵云紫蘇除寒熱治冷氣日華子云紫蘇補中益氣治心腹脹滿

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30巻』　請求記号 特1-393
ガラス使用

癥結 痰　水蘇 甚　郡　為 淪

止霍乱轉筋開胃下食并一切冷氣止脚氣通大小腸
子主調中益五藏下氣止霍乱嘔吐反胃補虛勞肥健
人利大小便破癥結消五膈止嗽潤心肺消痰氣
圖經曰蘇紫蘇也舊不著所出州土今處處有之葉下
紫色而氣甚香夏採莖葉秋採實其莖并葉通
心經益脾胃煑飲尤勝與橘皮相宜氣方中多用之實
主上氣欬逆研汁煑粥尤佳長食之令人肥健若欲宣
通風毒則單用莖去節大良謹按爾雅謂蘇為桂荏蓋
以其味辛而形類荏乃名之然而蘇有數種有水蘇白
蘇魚蘇山魚蘇皆是荏類乃名別條見下白蘇方莖圓
葉不紫亦甚香實亦入藥魚蘇似茵陳大葉而香吳人
以煑魚者一名魚蘇生山石間者名山魚蘇主休息痢
大小溲頻數乾末米飲調服之効又蘇主雞瘕本經不
著南齊褚澄善醫為吳都大守百姓李道念以公事到
郡澄見謂曰汝有重病荅曰舊有冷病至今五年衆醫
不差澄謂診曰汝病非冷非熱當是食白翁鷄子過多
所致令取蘇一升煑服仍吐一物如升涎裹之能動開
看是鷄鶵羽翅爪距具足能行走澄曰此未盡更服所
餘藥又吐得如向者鷄十三頭而病都差當時稱妙一

說乃是用詳煑服之

雷公云凡使勿用薄荷根莖真似紫蘇莖但葉不同薄荷莖性燥紫蘇莖和凡使刀刮上青薄皮剉用也

聖惠方治風順氣利腸以紫蘇子一升微炒杵以生絹袋盛內於三斗清酒中浸三宿少少飲之

又方治脚氣及風寒濕痺四肢攣急脚踵不可踐地用紫蘇二兩杵碎水二升研取汁以蘇子汁煑粳米二合作粥和葱豉椒薑食之

外臺秘要治夢泄精以紫蘇子一升熬杵為末酒服方寸匕日再服

斗門方治失血紫蘇不限多少於大鍋內水煎令乾後去滓熬膏以赤豆炒熟杵為末調煎為丸如梧子大酒下三十丸至五十丸常服佳

金匱方治食蟹中毒紫蘇煑汁飲之二升以子汁飲之亦治凡蟹未經霜者多毒

丹房鏡源紫蘇汁[illegible]金潤入[illegible]

衍義曰蘇此紫蘇也背面皆紫者佳其味微辛甘能散其氣香令人朝暮湯其汁飲為無益醫家以謂芳草致豪貴之疾者此有一爲脾胃寒人飲之多泄滑往往人不覺子治肺氣喘急

水蘇

水蘇味辛微溫無毒主下氣殺穀除飲食辟口臭去毒[illegible]氣久服通神明輕身耐老主吐血衄血血崩一名

眉

左復水 痿乾作 一衄

雞蘇一名勞祖一名芥蒩音祖一名芥苴七余切生九真池澤七月採陶隱居云方藥不用俗中莫識九真遼遠亦無能訪之唐本注云此蘇生下溼水側苗似旋復兩葉相當大香馥青齊河間人名為水蘇江左名為薺薴吳會謂之雞蘇主吐血衄血下氣消穀大效而陶更於菜部出雞蘇誤矣今以雞蘇之名復申止血衄血七崩六字也臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉似白微兩葉相當花生節間紫白色味辛而香六月採莖葉日乾陳藏器云薺薴葉上有毛稍長氣臭除蟻瘻接碎傳之亦主冷氣洩痢可為生菜除胃間酸水孟詵云雞蘇一名水蘇熟擣生葉綿裹塞耳療聾又頭風目眩者以清酒煑汁一升服產後中風服之弥佳可燒妝灰汁及以煑汁洗頭令髮香白眉不生又收訖釀酒及漬酒常服之佳日華子云雞蘇暖治肺痿崩中帶下血痢頭風目眩產後中風及血不止又名臭蘇青白蘇

圖經曰水蘇生九真池澤今處處有之多生水岸傍苗似旋復兩葉相當大香馥青齊間呼為水蘇江左名為薺薴吳會謂之雞蘇南人多以作菜主諸氣疾及脚腫江北甚多而人不敢食又江左人謂雞蘇水蘇

是兩種（陳藏器）謂莽草自是一物非水蘇水蘇葉有膈
香需氣辛莽葉上有毛稍長氣臭士冷（水澄）痢可
為生菜除胃間酸水亦可擣傳蠭螋亦有石上生者名
石莽草（紫花）細葉高一尺味辛温無毒主風血冷氣
并瘡疥痔痛下血血煮
汁服山中人多用之
梅師方 治鼻衄血不止雞蘇葉煎取汁飲之合香豉二
下雞蘇葉煎取汁飲之合香豉二
七枚研糕如棗核大內鼻中止
又方 治（七）竅血欲死
又方 煮（一）升服之
衍義曰 水蘇氣味與紫蘇不同辛而不知然一如
蘇但面不紫及開圖經所謂齊香也

香需

香需 諸味辛微温主霍亂腹痛吐下散水腫（陶隱居云）
惟葉生食十月中取乾之霍亂煮飲無不差作煎除水
腫尤良（禹錫）等謹按蕭炳云今新定新安有石上者
彼人名石香蒿細而辛更絶佳（孟詵云）香蒿温又云香
我去熱風生菜中食不可多食令人頓悶轉筋可煮汁（頓）服半
升止又乾末止鼻衄以水服之（日華）
圖經曰 香需音蒿不著所出州土（陶隱居云）家七有
之今所在皆種但北土差少似白蘇而無更細
十月中採乾之（一作香蒿俗呼香蒿）霍亂轉筋煮飲服
無不差者若四肢煩冷汗出而渴者如蔘子同切煮

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

三簪

清澄

霍

飲胡洽治水病洪腫香薷煎取一乾香薷五十斤一物剉内釜中以水淹之水出香薷上一寸煮使氣力都盡清澄之嚴火煎令可丸服五丸如梧子日漸增之以小便利細好壽春及新安有彼間又有一種石上生者莖葉更細而辛香弥甚用之尤佳彼人謂之石香薷本經出草部中品云生蜀郡陵榮資簡州及南中諸處山中巖石縫中生二月八月採苗莖花實俱用亦主調中温胃霍乱吐瀉令入罕用之故但附於此

雷公云凡採得去根一晋葉細剉暴乾勿令犯火服至十兩一生不得食白山桃也

外臺秘要治水病洪腫氣脹不消食乾香薷五十斤焙用温者亦得細剉内釜中水浸之出香薷上數寸煮使氣盡去滓清澄之漸以微火煎令可丸服五丸如梧子大日三稍加之以小便利為度

千金方治口臭香薷一把以水一斗煮取三升稍稍含之

肘後方舌上忽出血如鑽孔者香薷汁服一升日二服

食醫心鏡主心煩去熱取煎湯作羹煮粥及生食並得

子母秘録小兒白禿髪不生汁出燐痛濃煮陳香薷汁少許脂和胡粉傅上

衍義曰生山野荊湖南北二川皆有两京作圃種暑亦作蔬菜治霍乱不可闕也用之無不効華亦茵陳花茸䓁在一邊成穗凡四五十房為一穗如荊芥穗別是一種香餘如經

岳州薄荷

南京薄荷

苦

薄荷味辛。温無毒主賊風傷寒發汗惡氣心腹脹滿霍

亂宿食不消下氣煮汁服亦堪生食人家種之飲汁發汗大解勞乏（唐本注）云莖葉又有蔓生者功用相似唐本先附臣禹錫等謹按孟詵云通利關節杵汁服去心藏風熱

食療平解勞與薤相宜發汗通利

關節杵汁服去心藏風熱

外臺秘要治蜂螫蛰之差

貼之

經驗方治水入耳以汁點立效

食醫心鏡煎破湯煖酒和飲宜

煎茶生食之並宜

行義曰薄荷為有一種龍腦薄荷故言南以別之小兒驚風非熱酒此引藥猶食之即酵物相感俱治嘗蒸熟勞用其汁與漿粟蒸為膏

秦荻梨味辛温無毒主心腹冷脹下氣消食入所嗽者生下濕地所在有之（唐本先附臣禹錫等謹按孟詵云）秦荻梨於生菜中最香美甚血氣又末之和酒服療卒心痛封腫氣日三劦（陳藏器云）五藏氣常食温中去惡氣消食下氣剃楚殺五藏氣生菜味辛温歲朝食之助酣歲時記亦作此説熱病後不可食之損目

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号　特1-393　ガラス使用

特1
393

食醫心鏡 秦荻梨取和醬醋食之理心瘕
冷脹下氣消食空腹食之最佳

醍醐菜

雷公云凡使勿用諸件草形似牛皮蔓捲之有乳汁出香甜入頂採得用苦竹刀細切入砂盆中研如膏用生稀絹裹挼取汁出暖飲并用每脩事去根

千金方 治傷中崩絕赤醍醐拌酒煎沸空心服一盞

又方 治月水不利以葉絞汁和酒煎服一盞

卷終

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393
ガラス使用

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草30卷』　請求記号 特1-393

ガラス使用