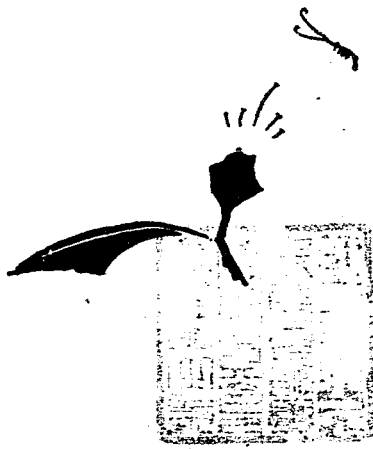


性教指南

夏 杜 錢
南 佐 亦
著 周 石
譯



中華書局印行

自序

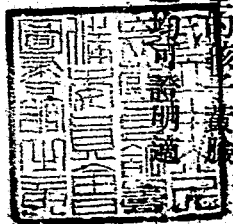
人生除生命慾、飲食慾、知識慾及名利慾之外，尚有性慾，都是天賦的本能。爲人類自然的衝動。其中最有勢力，而爲一切行爲的原動力者，則莫如性慾。其中最難控制，而應爲教育者所極注意者，亦莫如性慾。福魯特 (Freud) 派心理學家相信，大多數的不良行爲或犯罪，以及一切神經病與精神病，均有性慾的意緒 (sexual complex) 爲其主要原因；可見性慾爲人生幸福的最大關鍵，須有適當的指導，使其有正常的發展。

性慾教育的重要性雖如上述，但實際的設施上適得其反。就現狀言，無論家庭方面、學校方面，及社會方面，對於這個問題，均鮮有人過問者。一般兒童，自幼至長，關於性慾的疑問，既無相當的解釋；關於性慾的知識，又無充分的指導。偶從道旁路僻，得到半真半偽的傳述，遂致思想迷惑，不知所至。結果，任性糟蹋，養成自戕的惡習，小則毀傷身體，大則破壞人格。現在的青年男女中，眼珠無光，臉皮瘦削，性情浮躁，思想枯竭者，比比皆是；推原其故，莫非由濫用性慾所致。試看社會上許多「虛弱短小的父親，多愁多病的母親，發育不全的孩子，黃瘦削的嬰兒，以及這些在感化院、悔過院和養育院中頹廢不振的精神病者」，當的性慾指導不特爲救濟個人墮落的良方，且爲挽回人類退化的要圖。



3 1798 3040 5

MG
G479
10



但如何去實施這種教育？這是一個很值得研究的問題。普通父母與教師，大都不能負起這種重要的責任。他們平日故意避免性慾的討論，以爲一涉及兩性問題，就視爲猥褻，有傷大雅。若兒童有對於人生由來的發問，則每面赤心慄而不自安，或相顧而言他。不然，則用神祕不可思議的謊話以哄騙之，如說：「你自天上落下來，」「你是腋下生出來的，」或「你是大鳥帶到家裏來的」等，不勝枚舉。其甚者，且恐嚇兒童，下回不得再發這種「猥褻問題。」兒童的好奇心，既不得滿足，勢必將從他處得到一些邪惡與虛偽的知識。如是，他們不特易犯在性上的惡習，且在這點上將其對於父母與教師的信仰完全拋棄了。教育工作的失敗，孰有甚於此者！

再者，父母與教師果欲負性慾指導的責任，必須備具下列四種重要的條件：1. 應有豐富動植物學的常識；2. 應具機警和巧妙的手腕；3. 應備精神上與道德上的優點；及4. 應知兩性上純潔質樸的名詞。可是這些條件，父母與教師很少能完全備具的；這亦是不能負起性慾指導責任的一個理由。

錢亦石先生與佐周一方面鑒於性慾教育的重要，另一方面又感其實施上的困難，特將夏南 (Shannon) 教授所著的性教育指南 (Guide to Sex Instruction) 一書譯成中文，介紹

於國內之爲父母與教師者，夏南教授爲生物學專家，亦爲教育學專家，平時遊歷美國及加拿大各處，講演性慾教育問題，每年聽其講演者，達十餘萬人之多。本書的內容，大都爲其講演稿中的要義，出版後，年銷數萬冊，誠一家家戶戶必備的書籍。其編輯的程序，將兒童時代，少年時代，及青年時代所應採用的教材及其實施的方法，分別討論，概用談話式，以便一般父母與教師實際從事於性慾指導時，可因其需要而妥爲選用。其中且多「實際問題的解答」，尤有裨益於這種教育的進行。再者，本書討論青年男女的社交問題，甚爲詳盡，誠亦是青年修養中一種必讀的佳本。

譯述者爲謀本書的譯本愈趨通俗起見，力求文字簡易明晰，以便閱讀；敢信稍受普通教育者，即可瀏覽而無困難。本書的初稿，爲錢先生所譯。錢先生留學日本，研究生物與教育，與原著者的志趣，如出一轍。譯稿成後，寄由佐周負責詳細校閱。其實，初稿已雅潔可愛，不存疵瑕；佐周的工作，實甚輕而易舉了。這是不得不在此特別申明的。書成，承李崇光君代爲製圖；全稿抵書局後，又蒙舒新城先生代爲校正一次，均非常感謝！

杜佐周於廈門大學教育學院。

民國二十一年七月。

原序

凡父母欲知如何告訴兒童以生命來源的神聖故事，予以純潔、真確和科學的性慾指導，以期避免不良校友、僕役或伴侶的虛偽傳述之爲害者；凡教師關心於學生的道德與體格之安全，而欲當其需要時進一良好的忠告者；凡醫士及監護員對於無知乏助的兒童，負有救濟的責任者；以及一般青年男女，無論已否結婚，欲免因昧於性的規律而致陷入罪過者，均應閱讀此書，蓋此書特爲他們而作的。

夏爾。

維教育指南

三

性教育指南

目次

頁數

第一編 兒童時代	一
第一章 兒童對於性知識的重要	一
第二章 第一故事——柔嫩植物	一九
第三章 第二故事——小牡蠣與魚	二八
第四章 第三故事——小鳥	三二
第五章 第四故事——小動物與人類	三五
第六章 實際問題解答	四二
第二編 少年女子時代	四七
第七章 對母親說的話	四七
第八章 母親第一次談話——婦女形態	五四
第九章 母親第二次談話——情竇初開	六〇

第十章	母親第三次談話——選擇朋友	六四
第十一章	母親第四次談話——祕密的勸告	六六
第十二章	母親第五次談話——小女孩的道德	七五
第三編 少年男子時代		
第十三章	對父親說的話	七九
第十四章	父親第一次談話——男孩成人	八四
第十五章	父親第二次談話——完全的男孩成完全的人	九〇
第十六章	父親第三次談話——不完全的男孩成不完全的人	九九
第十七章	父親第四次談話——如何過純潔的生活	一〇五
第四編 青年女子時代		
第十八章	性的真實意義	一一一
第十九章	有害的小說	一一六
第二十章	公衆的跳舞	一二一
第二十一章	青年女子的道德	一二五

第二十二章	母道的奇蹟	一三一
第二十三章	實際問題解答	一三六
第五編 青年男子時代		
第二十四章	性的深遠意義	一四三
第二十五章	節慾	一五〇
第二十六章	不守貞操	一五四
第二十七章	花柳病	一五七
第二十八章	青年男子的道德	一六三
第二十九章	男性的破壞與恢復	一六七
第二十章	實際問題解答	一七一

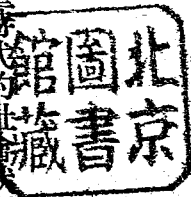
性教育指南

第一編 兒童時代

第一章 兒童對於性知識的重要

兒童時代的社會狀況已改變了。——最近五十年來，兒童時代的社會狀況已經改變許多了。正如我們的兒童比我們幼時有了一些更大的機會和可能；他們亦比我們幼時，多遭逢一些誘惑和危險。在明信片上，在書本上，或在揭示板上之暗示的以及通常顯然猥褻的圖畫，邪惡不道德的文學，及現今所映的廉價影戲，都不是冒犯我們幼時天真純潔的社會問題。

自尊的知識。——我們爲兒童時，因爲可笑的禮節與虛僞不適宜的教育之故，我們的父母未曾指示我們以倫理的，生物學的，和重要的真理；這是我們早年教育上嚴重的失敗。我們遇到誘惑，常常陷溺於誘惑之中；如果我們有較好知識的保證，我們或就不至如此。但是，因爲我們幼時社會狀況較好，所以我們缺乏這種知識，亦對本身無害而能够發育成人，這是我們勝過在現今社會狀況底下缺乏這種知識的兒童之處。假若我們要保證今日兒



(南)

00418

00216

童的品格，保證明日青年的品格，及保證未來成年男女的品格，那麼，我們必須給兒童以其本身的正確知識。

兒童時代的信賴。——當兒童出世的時候，他們有學習站立，爬行，走動，愛慕與憎惡，說話與誦讀，以及判斷正確與錯誤的能力。兒童要知道真偽善惡於未來，必須學習。在他們茫然無知孤立無助來到我們家裏的時候，自然而然的認識父母如嚴師，絕對的信賴他們。向三歲至十歲的兒童，問他認為誰是世界上最好的男人。其答語必為：「我的爸爸。」問他認為誰是世界上最好的婦女。其直覺的答語，必為：「我的媽媽。」這種答案固然不一定正確，但我們不能致疑於兒童的眞誠。到他迫於確鑿的證據，在其判斷上，把這種對於父母的眞誠純潔之信仰變更了的時候，就會發生很大的不幸。至其父母所受的災禍，亦將莫有大於此者。這種自然和完全的兒童信賴與依從，實賦與父母以顯著的便利，使其在兒童未來的訓練中，勝過於其他一切教師。

兒童時代的好問。——因為這種自然的信賴，所以兒童向其父母提出許多問題。兒童終日不息的活動和遊戲，在其身體上各種器官的健全發展中，順應自然要求而運動。兒童許多疑問，在其精神上各種能力的發展中，也順應自然要求而活動。兒童的精神作用，日益

展開，成長，與發達，自然而然的要提出多種的疑問。因此，兒童被人稱爲「有生氣的疑問符號」(Animated interrogation point)。有些兒童的疑問，可以迷惑哲學家，可以加深約伯(Job)的堅忍(約伯爲人名，稱爲堅忍的模範。——譯者)，可以苦惱厚顏的頑童；但是兒童的自然與真誠，則要求父母方面的誠實，坦白，與智慧。

我從前怎樣出世？——兒童在三歲至五歲時，便要開始探求問題，如「雨從何處來？」「雪從何處來？」「雲從何處來？」在小貓，小狗，小豬，小牛，小馬生下來的時候，兒童很自然的要探究牠們的來源。兒童反復聽到他是四歲，五歲，或六歲；聽到他經過幾次生日，並見過幾次新年，他記得不大清楚。他聽父母談敘過去一些毛骨悚然的事件，覺得津津有味。明敏好問的兒童自然要問：「媽媽！我那時曾經出世嗎？」「不是的，乖乖！那件事是在你生以前六個月發生的。」兒童自然要再問：「好媽媽！那時我在那裏呢？我從前怎樣出世的呢？」就是一個小天使，亦不能夠比這更真誠，或探究更純潔的問題，這不是兒童墮落的證據。當我遇見一個七八歲的兒童還沒有探尋自己來源的時候，我認爲只有三種情形可以解釋這個兒童的異常精神狀態：(1) 父母不曾允許這個兒童自由探究問題，以鼓勵其精神發展。(2) 這個兒童已經從其邪惡的同伴處聽過生命的故事，半真半僞，含在粗魯的語言之中；對其

父母，謹守秘密。(3) 這個兒童沒有像我所希望他們的那樣迅速發展。

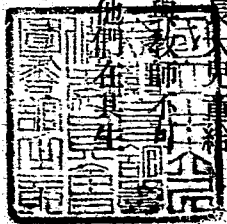
不滿足的心靈。——當兒童的好問心在這個問題上，發生相當的興趣後，非等到可信的答案業經獲得，他是不滿足的。兒童未來之物質、精神、與道德的生命，大抵靠在這個問題的答案上；其他兒童時代的任何問題，都沒有如這個問題的重要。

兒童教育最重要的部分常被忽略。——過去許多父母、教師、改革者、和宗教家，大都拘守舊理論，以為如果要兒童保持其純潔天真，必須隱諱關於性 (Sex) 的一切知識。我們使兒童學習腦、心、肺、胃，以及神經系統的生理、解剖及衛生，儼如他們生命靠在這些部分之正確的知識上；但是我們對於人類生殖的部分與功用——生命的健康、幸福及成功，與此大有關係。——却聽兒童生長於全然茫昧之中。

過去的錯誤。——過去一切真誠的父母，愛其兒女，與我們之愛兒女相同。他們樂於保證其兒女的道德，也與今日的父母相同。他們努力訓練其兒女，期與他們正當的理想一致。我們的父母，在其兒童時代，獲得一種觀念，以為關於性的一切語言與知識，在本質上都是猥褻的；因為他們的一切知識，是從邪惡與愚昧的來源得來。到了成人後，他們才知道過去聽到的關於性的一切文字和語言，以及過去得到一切精神上與道德上的印像，均已有大

害於自身。他們的經驗使其有愚笨的斷定。凡屬於這一類的知識，都是對兒童有害的。他們不能辨別這兩者間的差異。一方面僅僅得到半真的，表示在粗魯的字句之中，而為邪惡與愚昧的同伴所傳授；另一方面則得到全真的，表示在清潔的語言之中，而出自聰明的教師，尊嚴的父親，或純潔的母親之口。一方金塊，無論是發見於泥穴中，污水桶中，黑油桶中，或是清潔的河流中，總必是純金。但是如果，你觸及金塊四圍之物，你所保留的清潔，或益加清潔，抑或沾染泥土，那就以你發見金塊的地方為轉移。性知識的結果，為善或為惡，大抵視兒童獲得這種知識的地方與方法而決定。如果他從慎重與聰明的教師得到這種知識，那必沒有流弊。至若他從無知邪惡的同伴得到這種知識，自然只有災禍追隨其後了。

教授性的真理，兩個必要條件——你不會想到請一個關於數學沒有受過適當訓練的人，或只模糊懂得一點數學的人，來教你孩子的數學。如果他有了學識的準備，你或不至要求他具備道德的條件吧。但是在性的教導方面，道德的條件比起學識的條件更為重要。少數成年，曾有準備對於兒童講說生命的故事；更少數的成人，曾有準備對於長大兒童給予與進一步的教訓。為謀這種工作得到成效，有兩個條件是絕對必要的。(1) 父母與教師不備道德的條件。他們應該把性器官及其功用看同純潔與神聖的東西。假使他們在其生



殖功用之思想中，染有猥褻的污點，那麼，企圖教導兒童以生命的起源，或給較大兒童以其他教訓，實是一件很危險的試驗。他們在兒童時代所受虛偽的教育，以及相因而生的可笑禮節，都是對其兒女實行神聖義務上所遇的最大難關。因為這種緣故，在成人的隊伍中也與兒童一樣，需要正確的性教育。(2) 父母與教師不可不備知識的條件。關於性器官及其功用與惡習的名稱，而為成人表示性思想時所勉強使用者，約有五分之一，在字典中不能查出；那些名稱在字典中所能查出的，且有二分之一，在意義上（甚至輕微的意義）又不歸屬於性的系統。他們在兒童時代，從愚昧的同學與同伴中拾得這些名詞，而其同學與同伴的心靈業已為鄙俗的性思想所沾污了。在以先曾聽過這些話的孩子面前，使用這些粗魯的文字，即是對於他的心靈給以猥褻的暗示。故對於年幼者或年長者教導此事的人，應該能夠運用雅潔的、清淨的、和質樸的語言。

一個父親的失敗——我在一次演講的時候，一個文雅的律師請我到他的事務所去談話。他用盡口講指畫的能事，複述他對於十二歲兒子，誥戒祕密罪過的危險時的談話。我看這位律師對其兒子深感興趣。他愛兒子，并深切系念其將來。他所用的語言，與他自己為小孩時所學得的相同，並且與他的兒子在遊戲場上所明白聽到的一樣。這位父親的勸告，

對於兒子是否有大的益處，我是懷疑的。這就是一個例子，良善的工作却因暗示的語言而成爲畫餅了。

一個教師的失敗。——幾個月之前，我曾在一個卑污可怕的城市講演。學校的監督召集從十歲至十八歲的男孩約計六百個到會，並欲講演社交純潔的題目。他在這會場中，忽然倉皇失措，因其用一些市井上的言語，激起許多男孩猥褻的思想，神色，微哂，與大笑，結果，其努力完全無效。那位律師與這位教師，均具有特種利益及信仰者，尙且失敗，則其餘多數的父母，教師，及牧師，不將因此之故而亦失敗麼？

父母不負全責。——曾有少數記者，醫生，及改革家，嚴格譴責爲父母者在這些問題上沒有以真理教訓兒女。他們應該記得：十年前極少數的父母，曾經讀過關於這些問題的良好書籍，或曾經聽過適當的演講。他們唯一的知識，都從遊戲場及花街柳巷中得到。適合年齡與性別的演講，應該舉行於各個團體之中。牧師，教師，醫生，商人，爲父母者，年少的與年老的，受過教育的與未受過教育的，都應該聽講。關於兩性衛生與社交純潔的一些書籍，各家都應購備。耶穌說：「你應該了解真理，真理當使你獲得自由。」在身體，精神，及道德方面受束縛之人，考其原因，由於不懂性的規律者多，由於其他一切原因湊合者少。所以了解真理

的人，應該向那些不了解的人解說。

過去對付兒童的情形——我曾發見從前的父母，斷定關於生命來源的一切知識，對於兒童爲有害的原因。他們以兒童詢問「我當未生之先在何處？」「我從前怎樣出世？」即其墮落的真憑實據。因爲這些傳統觀念的結果，有些父母竟毆打問及自己來源的兒童。此外，還有些人責罵兒女，命令其離去，使之不要再問這樣的醜問題。在這樣不體諒而且無心肝的方法處理之下，兒童的情感必定是難過的。這樣處理，決不能滿足任何兒童的求知慾。在這樣處理之下，兒童將單獨走開，胡思亂想，以求了解這個簡單的，自然的，誠實的問題之錯誤。在大多數例上，兒童的問題是用許多謊話，如「泥沼」、「陰溝」、「樹穴與斷椿」、「鳥巢」、「鶴」、「老婦人」、「醫生的提包」以及「甘藍頭」等以逃避之。在我爲小孩時，有一次春天早晨，我從床上被人喚起，去看牝馬生下一隻美麗的小馬。當時我用驚奇的眼光注視小馬。於是不禁發問：「牝馬在何處找得這小馬呢？」有人告訴我：「牝馬在一個柴堆旁邊找到這小馬。」因此，柴堆引起我的犀銳眼睛之注意，約有六個月之久。

一個實例——我第二次赴坎拿大(Canada)講演時，有一父親以他回答其小女提出來的問題——「爸爸！我從前是怎樣出世的呢？」——之情形告訴我。他的答案如下：「女

兒一天正在下雨的時候，你從天上落下來。爸爸看見你從雲端下墜時，就跑出來抱住你，把你帶到家中來。」那個父親，很自誇他的機敏與智慧！

另一個實例——南方的一個母親，回答其五歲兒子所問的同類問題，說：「兒子！一天下午三點鐘光景，上帝送你到這個市鎮，放在棉花地帶的車上。有個醫生在車站看見你。他知道我需要小孩，所以他放你於提包之內，帶給你的媽媽。」當這個母親對我談這件事的時候，她的兒子已九歲了，關於他的來源，並沒有向她詢問其他的話。在我講演結束時，她淚已盈眶，說：「教授！你推測我的小孩已經聽到粗鄙的故事，並且把這種消息對媽媽守秘密麼？」我回答道：「是的，假使你有一伶俐活潑的孩子，十有八九必如此。」她在調查中，發現她的孩子聽過粗鄙的談話，約已有三年了。你想從那個孩子的心緒中，消滅這種訓練的惡果，將費若干時日呢？你的孩子和我的孩子，應不應該獲得這種知識，現在不成問題。那個問題是確定了的。小孩子要獲得這種知識，待我們決定的問題是：這種知識應該何時授與？應該由誰授與？應該授與些什麼？應該如何授與？

舊方法的結果——我不懷疑這些父母的鍾愛，真誠，與篤實。在大部分情形之下，他們是真誠的，並盡其力之所能盡。我所要論及者，為這種久被稱譽的方法之結果。這種欺騙的

引入迷途的，虛偽答復的舊方法，曾經滿足兒童的求知慾麼？這種舊方法曾經使兒童更聰明麼？這種舊方法曾經引導兒童看待人類的生殖爲優美的，神聖的，純潔的麼？這種舊方法曾經引導兒童益加愛慕與信仰其父母麼？所有這些問題，只能得到否定的回答。

兒童探索的情形——照通例說，在兒童對於自己的來源有了興趣之後，沒有許久，有些較大的兒童，或是遊伴，或是僕役，就會對他說：「你所不知道的事情，我是知道的；你也許樂於知之。關於小孩子如何出世的情形，如果你不告訴你的爸爸，媽媽，我將通通告訴你。」無論這個兒童如何優良，如何受過好的訓練，如何服從，我都不管；兒童既對於自己生命的神祕深饒興味，他必樂將這種故事祕而不宣。現在兒童很急切的去聽那隱藏在淫猥語言中的片面真理，而且因此得到生命來源的虛妄幻象。

有些什麼結果呢？——五種可悲的不幸，就及於兒童之身了。(1)兒童已知道其父母迴避他的問題；在大部分情形之中，他發現其回答是一種謊話。(2)兒童領悟了謊話，以至不信仰其父母。(3)他學會了把這些緊要的事情對其父母守祕密。(4)除了粗魯的用語外，兒童不能想到其父母對於自己生命原始的關係。早年的想像不易從兒童心靈中排去。醜話，猥褻的圖畫，粗鄙的方言，以及其中所含一切邪惡的暗示，常與其生命爲緣。(5)他看待性器官與

其功用爲那惡有罪的東西。造化決不欲任何人類對於神聖的生殖器官與功能，抱有這種墮落及不道德的觀念。估計這種虛偽訓練的惡影響，是不可能的。然而還有許多信奉宗教的人，常依據他人論及性問題時所有良心上羞惡的程度，去估計其清白、高尚及文雅。他們沒有知道造化是性的創造者，性是神聖與純潔的，不僅非我們的恥辱，而且是我們的光榮。因爲有這種情形，所以虛偽的訓練把我們弄壞了。

男孩不信賴其父母。——你問：男孩在他已經發覺其父母論及自己的來源說了謊話的時候，就不信賴他們麼？的確他是如此。在過去三年內，有七百五十個以上的青年（從十八歲至三十五歲）寫信給我，要我對於他們幼時的疏忽有相當的訓教。我向那些青年詢問一個相同的問題：「你的父親曾將性的危險誥戒過你麼？」只有兩個回答是肯定的。那些青年從前都如你的小孩一樣的天真純潔。他們起初向其父母探尋關於這些精妙事件的知識。他們所受的待遇，如我在前面所敘述的一樣。他們從各處得到一些知識，因此引起他們在性上的惡習。

女孩不信賴其母親。——正當跋涉七千哩的講演旅程中，與二十個其他講演者結伴偕行，在美國與坎拿大許多大城市內，指導清潔習慣。那次晚會開過之後，我們同一二個偵

探及我們隊伍中其他人員，訪問「紅燈」（西洋的妓院——譯者）區，看見數千個年在十二歲至二十歲誤入迷途的女子。那些女子昔時均如你的和我的女兒一樣的天真純潔可愛。她們起初向其母親探尋自己生命的起源，這原是保障那些女子道德的絕好機會。若趁此時候，印入些性的神聖觀念，實比其他任何時期為容易。在生命中其他時期，沒有像這樣的可引用這句成語：「一盞斯防病藥，可抵一磅治病藥」(An ounce of prevention is worth a pound of cure)。基督教徒的努力用在救濟墮落方面的，比起用在預防青年墮落方面的為多。教會在救濟事業方面所開的演講，多於在預防事業方面的演講。同樣，為救濟事業而募集的金錢，亦多於為預防青年墮落而募集的金錢。

男女孩需要知道確實的真理——一天早晨，中學校一羣男孩請求我為他們講演一次，要比上回的講演更進一步。在這次對青年們特別講演結束之後，正穿過會場的時候，有一女校長走近我的面前，要求我為中學校的女孩們特別講演一次。她告訴我已有十四人提出這個請求，還有數人附帶說：「我們願意夏南(Shannon)教授是一個女講演家。有許多事情我們樂於知道，但不便向男講演先生啓齒。」當時這位女教師繼續說：「我說，姑娘們，你何故不向你的媽媽探問這種知識呢？」那些姑娘們高舉着手，現出驚異的神色，囁了

一口氣，回答說：「我不願以這些問題探問媽媽。」何故不願呢？讓我解釋給你聽吧！當她們是天真活潑的小姑娘時，她們曾向母親探問性的最初問題；她們所受的待遇，像上面所述的一樣。她們的求知慾與其生命的神祕中未滿足的興趣，引導她們到另外地方去探問這種知識。終他們的全生命，就在這一點上開始將其與母親間的鴻溝劃成了。在二十五個男孩中，沒有一人自願向其父親探問或請求關於性的知識及忠告。這種情形，在女孩與其母親方面，亦是一樣的。

百萬兒童漂泊無依——每年有一百五十萬兒童誕生於基督教國土之中。其中有三分之一，在未滿十歲以前，便夭折了。每年有一百萬兒童詢問：「我從前是怎樣出世的呢？」在每二十個人中，沒有一人得到親切、真實和聰明的回答。十分之九以上，被處理於下列方法之中：(1)告訴一些謊話。(2)以一打了事。(3)出以嘲笑的形式，例如：「好不害羞！」「不要讓我再聽到你探問這種醜問題！」「我討厭你。」這就解決了問題。信賴與感化的黃金絲，遂被切斷。那些兒童決不再到父母之前，探問性的知識了。他們在別處，將尋得高興給與他們知識的朋友。百萬的兒童現在漂泊於狂風巨浪的情感之海中，無航海圖，無指南針，漂流着，連年向他們茫昧不知的海港漂流着。

二十五萬男孩的道德被犧牲。——歲月逐漸的過去，男孩正在十六歲至二十五歲的時候，他們已有愉快的和卑賤的伴侶了。他們的想像染了熱狂病，他們的虛榮成了冒險癖。恰在這裏，每年二十五萬青年犧牲了他們的貴重男性道德。現在，他們走近罪惡之可怕的奔流，其中大部分每年成了病夫，且有許多人，像性的瘋狂一樣，在貪淫的大漩渦中溺死。

每年六萬女孩。——隨着時間的過去，許多十二歲至十七歲的女孩，沒有知識的保障，高興的與其愉快的男伴侶自由往來，以致暴露於青年女性易有的一切誘惑與危險。恰在這裏，成千成萬的青年婦女每年犧牲了他們的貴重女性道德。因為有兩重道德標準之故，六萬青年婦女受了逼迫而與自己的意志相違，陷入公開的不道德的漩渦。

誰的罪過。——成千成萬可憐的假正經的父母站在海岸上，以其破碎的心，狂呼痛楚，「天呵！天呵！何以這種可怕的打擊落到我們身上呵！」那些可憐的，愚昧的，病態的，流浪的，受情感驅策的兒童們，在許多情形之中，非家庭，社會，與教會之力所能及，也大呼喊：「啊呀，假使我曾經聽到這些危險……！」

沿着在社會上幾乎不能向邇之人類情慾的峻峭海岸，教會與慈善家耗費數百萬錢財，辦理教濟事業與棄兒養育所。他們沒有——而且不能——在二十人之中救濟一個棄

兒養育腕住滿了危險的不衛生的私生兒，這些私生兒的母親陷在罪惡之奔流中，或者完全沈沒於不道德的漩渦中。普通教會不去建築那預告兒童樂土的燈塔，而僅以從罪惡的波浪中，取回人類的破船板為滿足，為時實屬太久了。

新的道路——我們已看到在性問題上，處理兒童的舊方法之結果了。還有新的與更好的方法，否我們要研究。「你應該了解真理，真理當使你獲得自由。」新的與更好的方法，就是把真理告訴兒童。

應該怎樣告訴兒童？——當我們的兩個小女到了四歲與六歲的時候，有一天，我妻說：「吾愛，我常受小女們的煩擾，她們問：未生之前她們在何處？她們是怎樣出世的？我應怎樣回答她們呢？」我答道：「把真實情形告訴她們。」她又說：「但是，她們年紀還够不上告訴以全部真實情形哩。」我們討論這個問題，并得到下面的解決。自從我做了幾年生物學教師以後，我熟習了動植物生命的故事。我馬上告訴她們一個適意的故事——關於小植物生命的由來。再過六個月，我把關於牡蠣與魚生命的故事告訴她們。每隔六個月，我即告訴她們以更進步的故事。當她們到九歲與十歲的時候，因為她們是女孩，就讓我妻負責以最後的故事告訴她們。

應在何時告訴兒童？——尋常的男孩，在他快到八歲不出九歲的時期，應該告以這些故事。尋常的女孩，在她快到九歲不出十歲的時期，應該告以這些故事。尋常兒童發育的精神與其所接觸的社會影響，要求他在此時應受全部真理的保障。在十歲或十一歲以前，女孩與男孩的發育相同；因為男孩比他的姊妹所接觸的壞同伴較多，所以把生命的故事告訴他，應該比其姊妹早一點。男孩在七歲時，知道這些事情，比十歲與十二歲的女孩還要多。與其在七歲時由壞同伴告訴他，到不如你趁着兒童六歲時把真實情形對他說的好。假使兒童在三歲時能够懂得生命的故事，並且後來又受過適當的訓練，這種知識於他沒有一點害處。

如果兒童已由壞的遊伴或僕役密告他了，他的精神上就染了污點，那麼，唯一可靠的安全方法，就是把全部真實情形告訴他，不管其年齡如何，愈速愈妙。

如果兒童已經成長到了九歲或十歲，尚不懂生命的故事，那麼，我要把一切故事告訴他，從第一故事起，每隔數日，順次告訴其他故事。遇有父母不能做此事的，我要勸告他們置備適當的書籍，用明白清爽且有興味的方法提出這些故事，交付兒童手中，說：「這裏是一冊很有興味的小書，告訴一些爲你所樂於知道的事情，並且是我願意你了解的事情。」

理想的方法——在兒童第一次詢問自己來源的時候，理想的方法，就是首先告訴他以植物的第一故事。等他漸漸長大，能够懂得更多的時候，約定告訴他那些關於牡蠣，魚，蟲，鳥，獸類與人的故事。遇到兒童本性很好問而要知道更多時，我就不應把授與第二個故事的時期，延得太久。

怎樣提出每個新的故事？——我想以復習植物與花的故事，去引起每個新的故事。要這樣做，至少有三種理由，(1)你詳細解釋花的生殖，不致有喚起兒童性意識的危險。(2)當你講到高等動物與人的時候，可免詳細解說。兒童的心靈常常領悟更多的東西，非我們初料所及。如果他詳細了解花的生殖，那麼，當他聽到其他故事時，其真純的想像可以觸類旁通。(3)如果他在任何時候不幸與惡伴侶為緣，其心靈為他們的故事所沾污，則你應用其他方法以去除其不潔的心思，必不能如告以花之生命的故事那樣有效。

在公立學校中，教授這些真理——違犯性規律是身體，精神，與道德頹廢的主要原因。頹廢的程度依可怕的比例而增加。在兒童時代，與以正確的性教育，是解決這個問題的最重要最有效的步驟。研究社會學者，逐漸相信公立學校有教授性衛生的必要。在學校各部工作中，有若干教師，至少在道德方面，不適合於這種精妙的課業。現在，極少數的人對於這

種精妙的課業，有了教育上的資格，擔任這種課業的教師，固當受特別的訓練；但對於不同學級的兒童，備具有效而機敏的方法，提示這種問題的人才，仍不易多見。

一些專科，大學，甚至少數中學校，已經用限制的科學方法，教授性衛生。這種課業首先要介紹到中學校，其次漸漸介紹到低年級。對於八歲以下的男孩與十歲或十一歲以下的女孩，不肯施用明確的教授，或甚至永久不肯施用。假使這種說法是真實的，那麼，似乎學校可把這種訓練之最初的與最重要的部分留給家庭去做。公立學校的道德訓練，決不能代替家庭的道德訓練。現時在這些問題上的大覺醒，不久將使四分之三的父母在家庭中教授這些真理。因為四分之一的兒童，在家庭沒有得着任何道德訓練，他們又不到星期學校或教堂去；所以公立學校，即是他們受到公民道德訓練的唯一場所。

怎樣去成就這種工作？——照我的意見，在公立學校內，處理這些問題的最安全與最有效的辦法，——至少為現在設想——就是兩縣或三縣的學務局，公共選聘具有天才及道德和教育資格的男女講演員各一，去向男女孩講演；男講演員對男孩講演，女講演員對女孩講演，其他一切教師，對於這些問題亦應該有充分的修養，以便解決校內兒童在其社交的關係中所發生的個別問題。

第二章 第一故事——柔嫩植物

著者的經驗。——我們的女孩——飛 (Fay) 與斐 (Fern)——到了六歲與四歲的時
候，她們關於自己降生的追尋饒有興趣。她們的媽媽，曾以其所困惱的問題告我。我們一致
認為：在她們九歲或十歲之前，每六個月或一年，我當告訴她們一個生命的故事。以後，她們
的媽媽應該告訴她們最後的故事——她們自己生命的故事。

數日以後，幾個青年（當時我正幫助他們完成專門學校的學業）與我在花叢中做
事。當時我的一個女孩，問及鳥類之關係。這自然為我的第一次談話開關。一條坦道了。我答
應在正午休息時，給她及其姊妹講一個很有趣的故事。她們像平素一樣都渴望聽新的故
事。午膳完了，她們跟隨我走進溫室。我摘了許多花，並招引她們坐在我的旁邊，然後告訴她
們以故事。

嘉獎兒童發問。——我講故事的開場白是：「媽媽告訴我說：你們很高興知道在未生
之前住在何處？並且是怎樣出世的？我們曾一起談到你們在這件事上的興趣，并喜歡你們
探問這些問題，特別是因為你們首先來問我們。你們這樣年幼，問到這些問題，可見你們很
伶俐很聰明。我們是你們天然的教師。沒有別人能够像我們一樣愛你們。在將來，你們願意

知道關於你們自己的任何事情，儘可來問；我們樂於告訴你們一切最宜知道的事情。」

何以應該慢慢的告訴兒童？——你們喜歡能够誦讀與理解第四種故事。在第四種故事內，沒有什麼對你們有一點害處，但其中有許多事情，你們尙不能理解；爸爸與媽媽可以誦讀並勉力解釋給你們聽。可是仍有一些事情，我們不能使你們明白，因為你們未到小心靈足以理解那些內容的年紀。你們知道不可不學習第一種故事中的材料。你們已經學習其中的全部，然後準備學習第二種。熟悉第二種即是準備學習第三種，而第三種又是爲學習第四種準備的。你們今日所知道的一些事情，即是六個月前你們不能知道的事情。這個偉大的世界，充滿了你們現在不能理解的事情。但是，到你們長得更大，你們的心靈長得更強，一步一步，你們可以學習與理解現在所不知道的事情。世界上既有如此之多的事情留待認識，所以沒有一人活到足以學習全部事情的高年。唯其如此，你們要高興知道小孩們如何到這世界上來，這是造化自然的奇妙。假使你們能够懂得這件事，那麼，知道關於這件事的一切，也與你們無絲毫害處。但是，你們現在的年紀尙不够。爸爸現在可另告訴你們一件優美的故事，即是一切青草，雜草，菜蔬，與樹木的嫩芽怎樣發生出來；在幾個月內，尙可告訴你們關於淡菜，牡蠣，與小魚的事。以後，你們年紀更大一點，我將告訴你們關於小鳥的事。

再遲一點，我將告訴你們關於高等動物的事。你們到八歲或十歲的時候，媽媽將告訴你們以最後的故事——即是小孩們在家裏如何誕生。

有些事情在某一時期是對的，在另一時期就錯了。——依你們的年紀，當可知道：有些事情我們在某種情形下去做是對的，但在另一種情形下去做便錯了。有些事情在這星期內去做是對的，假使遲到星期日去做，那就錯了。隔幾天，你們全身沐浴一次。你們這樣沐浴，又有媽媽幫助你們，這是完全對的。凡是願意過清潔的生活，享完美健康的人，都應時常沐浴全身。可是你們已注意到，在沐浴的時候，別人不來看你們，即爸爸也是如此。這就是因為我們的身體是聖潔的。我們平日穿上衣服，就是要使身體不至於裸露出來的意思。

我們何故不談及生命的來源？——與人類生命有聯系而又為一種最高尚、純潔、和神聖的經驗，即是小孩們在家裏降生的一件事。因為這件事是非常高尚、純潔、和神聖，故一般良善的人不大談到，而且不隨便談到。因為這種理由，所以你們不曾聽到媽媽與爸爸談這件事。父與母，夫與妻相互之間談及這件事是對的；長大的人，在有些正當理由的時候，也可以談及這件事。背着父母詢問小孩怎樣出世，那就不是聰明伶俐的小孩子。我們是你們的天然教師，願意你們常常來問這一類的問題。到你們長大的時候，便會了解爸爸何以要這

樣勸告你們的理由了。

許多男子與女子，男孩與女孩，沒有受過嚴密的訓練。他們忿怒，口角，爭鬪，說粗魯話，做許多其他壞事情。有些人以做壞事為樂，引誘別人做壞事。這一班人不知道小孩們誕生的事是純潔與神聖的。在他們談到生命的故事，或以此告訴別人的時候，總是用粗魯的語言。小孩們聽過這些人談及生命的故事，他們的小心靈就為不好的字句與猥褻的思想所充滿。許多男女孩子在這種方法上，把生命的出發點弄錯了；他們以後要剷除這些不正的思想，語言，習慣，定要經過艱難痛苦的鬪爭。

不久，有些同學，或者比你們大些的人，要說：「我知道一些事情是你所不知道的。你喜歡知道這件事；如果你不向你的爸爸與媽媽說，我就願意告訴你。」現在，女孩們，無論何時，若有人要告訴你們一些事情，並請你們不讓爸爸與媽媽知道，那麼，你就可斷定這件事是錯誤的，是於你有害的，大概是虛偽的。媽媽與爸爸要勸告你們對這些人說：「我不需要聽那些不能告訴媽媽與爸爸的事情。」

植物的故事。——爸爸今日要告訴你們之生命的故事，是關於植物——菜蔬與樹木的，即柔嫩植物怎樣生出來。爸爸已摘了一些美麗的花，用這些花來講解故事。在植物

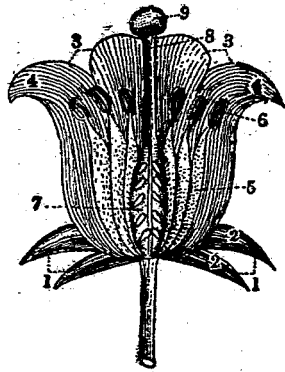
學上，這是我們的第一課。植物每一部分都有特別名稱。有許多名稱你們很難記憶。到你們大一點的時候，再來學習這些名稱，記憶這些名稱。一切開花植物生命的故事，可從花說起。外面的部分——一看，即知道花的許多部分，排列為輪狀或環狀。外面一輪叫做(1)萼(Sepal)。你們就看到這些花中，有些萼的顏色很深，有些萼幾與綠葉一樣，又有些花缺萼。你們要注意，在若干花中，萼由四片或四片以上組成。這些分離的部分，叫做(2)萼片(Sepals)。在別種花內，萼片長在一起，似乎只有一片萼。在這種花上，我們即以頂上的小裂痕計算萼片的數目。

第二輪，叫做(3)花冠(Corolla)。這一輪常是花中最有色彩的部分。假使一花之中，上面兩輪有一輪不存在時，那就是萼。有時兩輪都付缺如。花冠分離的部分，叫做(4)花瓣(Petal)。有時花瓣從基部起即已分離。在別種花內，花瓣總有一部分是相聯的。

爸爸的部分——萼與花冠形成最注目最美麗的部分，但不是花中最重要的部分。極其嬌豔的東西，常非最好或最有用的東西。讓我們現在注意檢查中央的器官吧。這些叫做基本的器官。如果花中沒有這些器官，那就沒有新的青草、植物、菜蔬，或樹木，能够生長出來。這一種不幸，可使世界失掉美麗與價值。在這種花中，第三輪包含許多細長的器官。這些叫

做(5)雄蕊(stamens)。雄蕊即是花中爸爸的部分，並具有爸爸的性質。在這些器官的頂上，有小體，不很重，裝滿美麗的細粉。這些小體叫做(6)花粉囊(anthers)。美麗的粉粒叫做花粉(pollen)。你能用指頭把花粉擦落。各種花上的花粉，顏色微有不同。

媽媽的部分。——在這朵花上的中央器官，叫做雌蕊(pistil)。雌蕊由三部分構成。雌蕊



的基部叫做(7)莢(pod)，更正確一點說，叫做子房(ovary)。在子房內面，有些種子(seed)。子房的頂上，有一細長的器官，叫做(8)花柱(style)。花柱的頂上，叫做(9)柱頭(stigma)，為海棉狀擴大之物。柱頭、花柱，及子房，形成花中媽媽的部分，具有媽媽的性質。有些植物，每花之中有兩個以上之雌蕊。

爸爸與媽媽的性質，怎樣聯合起來？——在花粉成熟的時候，花粉囊細胞裂開，小的，輕

的，粉狀的花粉即落下來，藉重力(Gravity)，風力，與昆蟲而運送到柱頭上。柱頭的小孔張開，容受花粉粒，花柱輸送花粉達於子房，花粉即與小種子聯合起來，於是種子受精了。這即是爸爸與媽媽的性質在種子內業經聯合的意思。種子成長發育於子房之中。同時，在種子內，

貯藏有供給柔嫩植物一二月生活的養料。這樣的種子，即是未來植物的萌芽。種子在莢內成熟。莢裂開時，種子落到地上，或者人們把種子收集起來，栽到土內。春天的陽光與雨水使種子萌發。在嫩芽出土只有一寸的時候，不過是青草，雜草，菜蔬，或樹木的小梗而已。

營造化最初創造草木的時候，就要這些草木「結果繁殖。」在這段故事內面，你們已了解一切長成的草木都是從順造化的意思。

兩種性質不常見於一花之內，——在我們研究過的這些花中，我們發現雌雄性兩種器官在同一花內。每朵花具有兩種性質——雌性與雄性。可是一切草木不盡如此。有些草木的花，只能發現雄蕊。這些花稱爲雄花 (father-flower)。他們不能產生種子或果實。有些草木又只能發現雌蕊。這些花稱爲雌花 (mother-flower)。這兩種花可以生在草木的同一枝上，或不同枝上，或者在不同的軀幹上。白楊 (poplar) 與柳樹 (willow) 就是雌雄異株的代表。

就玉蜀黍 (Indian corn) 的情形說：穗 (ear)，包括穗軸 (cob) 在內，粒 (grain) 包皮 (shuck) 與垂絲 (silk)，形成玉蜀黍莖上媽媽的部份。玉蜀黍莖頂的垂花 (tassel)，即爸爸的部分，含有爸爸的性質。垂花產生大量花粉。你們走過種玉蜀黍的地方，曾看到花粉落到各

處，覆蓋一切。玉蜀黍有時一個穗軸上有一千粒種子，每粒送出一二條小絲，伸到包皮外以捕捉花粉。假使這些小絲不曾捕捉到花粉粒，那麼，在穗軸上就不能生出玉蜀黍粒來。假使小種子結成，則爸爸與媽媽的性質必定聯合了。從這件事看來，我們知道每個青草、蕪草、菜蔬，或樹木的小梗上，必須有爸爸與媽媽部分，而且其爸爸與媽媽的性質必須聯合。

三種方法。——我們說過花粉從雄性器官上運送到雌性器官的柱頭上，有三種方法：即風力、重力、與昆蟲。在玉蜀黍上，穗位於垂花之下，運送花粉到小絲上，只賴重力就夠了。若某一株樹只有雄蕊的花，另一株同種的樹只有雌蕊的花，則花粉從雄株運送到雌株上，須用風力與昆蟲兩種方法。有些草木，其花的構造，使重力與風力不能起大的作用，則有一種甜液生在這種花的基部，引誘蜜蜂與其他昆蟲。當蟲類鑽進花內吸取甜液的時候，他們即沾染一些花粉在翼上，腿上，與背上。他們再鑽進第二花，則有些花粉便摩擦在這花的柱頭上。如此，種子就受精了。我們從此可以看出：花內甜液的真正目的，不是為昆蟲產生食料，而是為吸引昆蟲，使把這朵花的花粉，運送到另一朵花上。

最聰明，神聖，和優美的事情。——從這段小故事中，你們已懂得一切小青草，小蔬菜，及小樹木由種子內生出來的事情。你們已經懂得兩大規律：從種子內出來的每個植物一定

有父親與母親；父母的性質一定在種子內聯合。這兩大規律，在動物裏，在人類家庭裏，像在植物裏一樣真實。在我們非常贊美漂亮的花壇或花叢的時候，在我們收集一束花戴着或獻給朋友的時候，這兩種性質常爲求達繁殖種類的目的而從事聯合。造化是植物雌雄兩性器官的創造者，因此，兩性的聯合是神聖的，純潔的。植物是造化創造的有生命之物中最初的一種，人類則是最後的一種。植物是造化創造工作的基礎，人類則在其極巔。如果我們發見植物產生小植物的規律，與人類父母產生小孩們的規律一樣；則這種事情在一切花中既是神聖與純潔的，其在人類家庭中，亦必是神聖的與純潔的。假使人在生命界中比花更高一等，那麼，這種規律在人類家庭中必定更神聖與純潔。這即是告訴你們，關於小孩們出世的事，如果接受卑下粗鄙的思想，像有些人所做的一樣，那就降低自己了。

第三章 第二故事——小牡蠣與魚

小牡蠣的故事。——對我的小女孩告訴這段故事之前，我復習了植物的故事，使她們心中憶起第一次談話所學過的某些重要規律。這次談話是她們到六歲和八歲時實行的。

在研究植物生命的故事中，你們記得所學過的大部分植物，其雌雄性器官是在同一花內。我們在下等動物的生命中，也能發見雌雄同體的動物。牡蠣即是一個好例。這些小動物為硬而且重的介殼所包圍，並貼附於介殼內部。他們過羣居生活，其介殼都連在一起。在這種狀態下發育，以致彼此不能移動，混為一團。牡蠣身上媽媽的部分產生小卵，這些小卵得到含有爸爸性質的別種器官所產生之物質而受精。受精的卵漂浮起來，附着到岩石近旁某些牡蠣的介殼上。不久，卵孵化了，小牡蠣在其身體周圍形成一個硬的介殼；介殼較大，因為小動物是要發育的。這樣一來，小牡蠣便出世了。我們在牡蠣之中，發見相同的規律，這些規律是曾在植物裏發見過的，即是：每個小牡蠣必有父母，其父母的性質又必聯合起來。在植物方面，父母的性質聯合於小種子之內；在牡蠣方面，則這種聯合發生於小卵之中。

魚，蜥蜴，蛇，鳥，以及高等動物，一方面有雄性的個體，並有相當的性器官；另一方面有雌性的個體，亦有相當的性器官。在植物中，我們發見雌性器官——子房——產生小種子，雄性

器官——雄蕊——產生叫做花粉的美麗粉狀物質。在動物中，雌性器官產生小卵，雄性器官則產生叫做精液 (sperm) 的液體。

小魚的故事——現在我們要研究魚。每年春季，雌魚的卵巢 (ovary) 內，有成千成萬的小卵。當這些卵成熟的時候，雌魚成羣結隊的游泳，從溪流或海水的深處，跑到淺灘，似乎淺灘為小魚適當的巢窟。雌魚產生小卵於蛋白質（像蛋白一類的東西）塊上，這種蛋白質塊延展成薄片，支持密集的小卵。雄魚則在雌魚後面游泳，往往相隔一尺或數尺之遠，從體內排出精液與卵聯合而使卵受精。雄魚的這種特別液體，形成於所謂精囊 (testis) 的性腺 (sexual gland) 之內。用這種方法，使雄性與雌性聯合，於是小魚便產生出來，與世相見了。

雌魚何故產出如此之多的小卵？——雌魚每年在其體內形成千千萬萬的小卵。雌鱉魚 (codfish) 一季產生六百萬小卵，是大家知道的。你們在一生中數不清這樣多的數目。平均說來，在二十五個魚卵之中，不見得有一個可以孵化，在二十五個小魚之中，不見得有一個可以長到一寸長。雌魚要多產卵的理由，就在這裏。魚卵很少防衛，或者完全沒有防衛，而又有許多敵人，如：豕，龜，鰐魚，鴨，鵝，其他水鳥，以及吃魚卵與小魚的大魚。溪流與海水要保

持豐富的魚量，雌魚便不得不產生千千萬萬的小卵。

一切小魚都是孤兒——大部分魚類在卵剛剛產生出來與卵剛剛受精以後，馬上走開，不會顧及小魚。只有很少的雄魚（如 *gummy fish* 之類），繞着魚卵周圍游泳，待其孵化，不讓別魚來吞食魚卵。一到魚卵孵化的時候，他就告別了。一切小魚都是在這種狀態下，像孤兒一樣生長的。他們不會知道或享受其父母的照拂。大魚亦不爲其小魚受累或犧牲；因此，大魚不愛小魚。倘若大魚在溪流或海水中遇到親生的小魚，他們也無從知道這些小魚與自己有關係，且也無從感受一點快樂。

魚不結婚。——我們研究植物，發見種子在莢內或子房內受精。但在魚類，我們却發見其卵是在雌魚體外受精的。大抵魚以上的一切動物，其卵受精多在雌體之內。雌魚與雄魚之間，說不上愛。他們不結婚，不過家庭生活在一起。蜘蛛，蠍，蛇類之中，及在許多昆蟲，龍蝦，青蛙，蟾蜍之中，都有一種傾向，即雄者與雌者在一定的季節內配合。可是我們指出的這些動物，有許多雄者與雌者，只等到卵一受精，即彼此分開；其他一部分，則待至卵孵化時始行離別。雌雄之愛，僅保持一個短時間；同時，對於從卵孵化出來的幼兒，亦無愛可言。在幼兒出世之前，有些父母對於卵頗饒興趣，且爲孵化之卵有所準備。這都是幼兒出世以前的事。至

於幼兒，仍如小孤兒一樣生長的。

第四章 第三故事——小鳥

當我們的小女孩到七歲與九歲的時候，這次談話便開始了。前面的故事，要復習一下，指出其相同與相異的地方，可讓她們發問。在這次談話中，要注意她們尋找與應用從前故事裏已經學過的一切教訓。

愛的發端——這次復習生命——植物與魚——的故事，我們看出雌者與雄者之間，無愛與情感可言。在昆蟲與爬蟲類之中，我們發見雌雄相互選擇之事，且受本能的驅策而產生幼兒。從魚到鳥，我們發見愛與雙親防護幼兒之最簡單的形式。雙親在幼兒孵出之前，注意防護所產之卵，以及為幼兒準備食物，都可證明這件事。雄龍蝦用其觸角 (pedipalps) 拾取受精之卵，在其尾之下面排成兩列；又用其觸角，把這些卵運至與身體密接之處，一直到快要孵化的時候為止。青蛙與蟾蜍對其卵表示很大的親愛。有許多書論及這些動物；你們長大的時候，自然很高興學習這些奇怪動物，生殖方面更詳細的情形。我們已經學過的一切動物之中，雌者與雄者，有些在卵一產生與一受精的時候告別；有些則在卵開始孵化的時候告別。父母動物在其幼兒孵出以後，毫無興趣。其幼兒也決不知道他的父母，或愛他的父母。

蟻與蜂——在上面敘述之中，却有兩個例外，即蜂與蟻是也。他們與別種昆蟲不同，不結婚，不配偶，而只過羣體生活，或社會生活。他們除開蜂或蟻的整個社會之外，對於子嗣或配偶，似乎沒有特別興趣。他們形成的健全社會組織與他們建築的家庭，足以與人類的技巧和智慧相匹敵。有些論及蜂蟻饒有興趣的書，是研究蜂蟻有素的人寫的。你們長大的時候，讀這些書，一定覺得高興。

小鳥——我們要研究鳥類了。研究鳥類的家庭生活，我們發見本能的較高形式。其相互間以及親子間的情愛與注意，比起我們已研究過的各種動物，都要進一步。

我們常常厭惡生在泥沼中那些兇陋黏滑的蟾蜍，蜥蜴，與蛇類；但從不厭惡鳥類。大部分鳥類很有趣味和很美麗；有些且是高妙的音樂家。在田園與山林的野鳥，大都到了春天，雄鳥選擇一個最合自己理想的雌鳥，與其結婚。當他們決定組織家庭的時候，就建築一個巢；這即是他們的住宅。鷓鴣與雲雀結巢於地上，燕子則在梁間，家鴿則在簷下，山鵲與啄木鳥則在有洞穴的樹枝，野鴨與鵝則在危岩峭壁，或在湖濱的蘆葦叢中；但大部分鳥類却結巢於灌木與枝頭。杜鵑不築巢，而放其卵於別鳥的巢內，免除孵化，哺食，養育幼兒的一切勞動與艱辛。我們覺得杜鵑應受鄙棄。一切雌鳥，到一定的季節，所謂卵巢的器官內，即有小卵

形成。在卵還是小或軟的時候，有雄鳥來授精。卵在雌鳥體內發育，有一硬而且薄的殼包圍起來。到卵十分形成與巢完竣的時候，雌鳥即產卵於巢中，通常一天產一卵。這些卵必須經過七天非常的熱度，始能孵化，否則就不能。大部分鳥類，雌鳥抱卵，使自己的體溫，促成每卵受精的細胞，發育而為小鳥。當雌鳥抱卵的時候，雄鳥則搜集新鮮的果實與蠕蟲，供給雌鳥吃。在雌鳥不需要水與食物的時候，雄鳥常常棲止於近旁的樹枝上，藉歌唱以安慰其妻。到雌鳥抱卵疲勞的時候，雄鳥即伏處巢中，使雌鳥得以出巢覓食。小鳥孵出來了，父鳥與母鳥從日出到日落，都忙於捕捉蟲類以飼其子。當小鳥稍為長大一點，他們則用奇妙的方法，把人，鎗，貓，蛇各種危險告訴幼兒。小鳥長到相當的時候，則教以飛翔。從此時起到次年春天，他們過羣居生活，那時候他們又要結婚，成立家庭。一切羽毛美麗的歌鳥，都是這樣出世的。

第五章 第四故事——小動物與人類

一天天一月月慢慢的過去，一個秋天的早上，我們的小女孩，以其小弟弟之降生而鼓舞起來了。從前，內人曾經答應替我講說上面生命的故事，可是在小毛未生的數月前，她會要求告訴這個最後故事的特權，因為小女孩自然要把小弟弟怎樣出世的事來問她。她告訴她們這件事，無疑的比我方便得多。

對數千男孩與數百女孩講演時，我曾解說過生命的故事，其內容與我告訴小女孩者相同，並加以這次所講的故事。

小動物——我們現在要研究高等動物與人類的繁殖情形。在我們已研究過的下等生命形式與現在要研究的高等形式之間，可以發見許多顯著的類似及許多有趣的差異。按照生命向上的等級，我們發見雌性器官，具有雌雄兩種性質。我們業經發見雄性器官產生授精的物質，在植物裏叫做花粉，在動物裏叫做精液；又發見雌性器官在植物裏產生種子，在動物裏產生小卵。我們業經發見每個新的植物，魚，昆蟲，鳥，是從花粉與種子聯合而來，或是從精液與小卵聯合而來。高等動物與人類是與後者相同的。我們發見植物的種子，在雌性器官的子房內受精；魚卵在雌者的體外受精；昆蟲與鳥類的卵在雌者的體內受精。

最後的情形，在高等動物與人類中，也是一樣的。我們發見植物的種子散布於土壤內；魚卵寄托於水中；昆蟲與鳥類的卵產生於特別布置的地方，通常叫做巢。在高等動物與人類中，幼兒從受精的小卵開始，在母體內叫做子宮 (womb) 的器官之中發育，等到成熟便產生出來。

在小種子中植物生命的最初階段，叫做胚 (embryo)。種子播種以後，小胚伸出土上，於是就成了一個小植物。在魚、昆蟲、鳥類的卵中，動物生命的最初階段，叫做胎兒。植物的媽媽部分，在種子內貯有養料，以供胚發育時的消耗；等到小根深入土壤，便能從土壤內抽取養料；葉片長大，又可以從太陽吸收光與熱，從空氣吸收養料。魚、昆蟲、鳥類，亦各在其卵內貯有養料，以供小胎兒孵化時的消耗。在高等動物與人類之中，胎兒導源於母體子宮內受精的小卵，藉一個導管——叫做胎盤 (placenta)——從母親的血液內，接受養分與生命。胎盤一端與母親子宮相聯，另一端則以臍帶 (navel) 與胎兒身體相聯。母親用這種方法供給幼兒以空氣、血液、水分與生命，一直到幼兒產出為止。高等動物與人類的幼兒，初生下來，柔弱無力。從母親胸部吃乳，要經數週或數月之久。在生命的高等形式中，生育幼兒所受的犧牲與痛苦，比起生命的下等形式要來得大。父母飼育、保護、教育幼兒，必須經過數月的勞力。

與犧牲；在人類且要經過數年。在人類家庭的生育，受了更大的犧牲，幼兒亦更爲柔弱與無能；因此，人類幼兒與其他一切動物的幼兒比起來，需要更慎重的照拂。你們已經注意到，在下等動物中，其幼兒出世，雙親不受痛苦，且亦不必費神爲幼兒備辦飲食和衣服；故他們並不愛其幼兒。但當我們研究高等生命的時候，就發見存在於親子之間的愛，恰恰與其雙親爲幼兒所受的痛苦與勞力成比例。

講說人類生命的故事，其最深刻與最有效的方法，是由一位聰明強幹的母親，告以下面真實的故事。當她的男孩到了七八歲的時候，她很關心的介紹這種故事。他已進了公立學校，似乎隨時可從邪惡的伴侶，習聞生命故事的傳說。可是她認定其男孩必須首先從她的口裏聽到這種故事。

母親怎樣把生命的故事告訴男孩？——在告訴這種故事時，母親說：——一天早上，我所盼望的守候的機會來了。我注視我的男孩輕率的（不是粗暴的）玩弄珍愛的貓兒。我親切的對他說：「兒子！不要惱怒了老貓，只應柔和的摸牠。」他答：「媽媽爲什麼？」「兒子！媽媽現在不能詳細對你解說，但是你應該聽媽媽的話，再過十天光景，媽媽要告訴你一段新奇的故事，到那時你便明白了。」幾天之內，我看到他對待老貓非常留神與親切，自然很

高興。大約十日以後，一天早上，他跑到我的面前，十分得意，充滿着驚奇愉快的神色，他請我到後邊去看他新找着的東西。我預知他的發見了。但我要使他得到十分滿足，所以，在他引路正是趾高氣揚的時候，我用手牽着他。當我們走過後面走廊，轉到他用手指的地板上，我看見那兒有一個老母貓，旁邊有四個美麗的小貓，在陽光下取暖。他誇耀自己發見這些東西；請我注視小貓的顏色與條紋；要求把兩個小貓歸他所有。

我們在可以望見貓兒的粗椅上坐下。我們贊美他們的肥滿，色澤，活潑；又暢談關於貓兒的一些事。最後我說：「兒子！你記得十天以前，當你輕率的玩弄老貓的時候，我叫你摸牠要柔和一點的事麼？」他立即回答：「是的，媽媽！你曾經允許我在十日內告訴一段新奇的故，解釋我應該柔和一點去摸老貓的原故。你能否在今日早上告訴這段故事呢？」「是的，兒子！媽媽預備告訴你以最有味最純潔的故事，這段故事是母親能夠對兒子說的。當媽媽叫你親切對待老貓的時候，那四個小貓已經在他的肚子內了。當時的老貓比現在要大些，其原因就在這裏。小貓在當時很小很弱，假使你輕率對待老貓，你就可以傷害小貓；那麼，小貓生出來，不是殘廢，就是夭折了。在三四日前，小貓初生的時候，他們小眼睛非常柔弱，太陽的強光可以妨害他們的視力，所以他們生下來，眼皮閉着，不能睜開。老貓知道小貓的

眼睛是柔弱的，所以三四日前，牠躲在黑暗的地板上，去生小貓。到小貓長大了一點，眼睛也強固了一點，老貓每隔幾點鐘，便把小貓移動幾尺遠，使接近陽光。同時，小貓的眼皮漸漸開了，一直到現在像你一樣能夠看太陽。倘若牠們生在無遮蓋的地方，太陽的強光就要使其柔弱的眼睛痛楚，或者失明。」

到這時候，我看見我的男孩，急於要問一個問題；我也正是渴望他發問。我相信他預備提出的問題，即是母親心中期待已久的問題。這種問題原是我的男孩自然要提出的。我在躊躇間，看他仰望的小面龐。當他深沈的真摯的眼光向着我的時候，他終於天真爛漫的，自然而然的，誠心誠意的問了，「媽媽！我從前是否也在你的肚內呢？」是的，兒子！你是曾在媽媽的肚內，即是在媽媽心窩下的住宅內長成的。最初，你不過是一個小細胞。你在媽媽肚內發育，曾經二百八十天之久，足足九個月，幾乎有一年的光景。在你未出世之前，媽媽知道你住在那裏，愛護你，爲你祝福。媽媽不得不留心，避除各種意外，使你生下來不至殘廢夭折。媽媽不得不慎擇食物，空氣，飲料，運動，以及一切思慮與動作；因爲你以一根充滿血管的小索與媽媽聯成一氣，經過那小索，媽媽從血液內，供給你構成身體與精神所必要的各種物質。你在這種狀態之下，受媽媽的影響。媽媽所關心的事，是你要有健康的完全的身體，長成

一個靈敏的良善的及偉大的人。倘在你還是媽媽身體的一部分的時候，媽媽憤怒，虛偽，或詭詐，則你生下來就會有不光明或不真實的壞性質與傾向。當你正在媽媽肚內孕育的幾個月之中，媽媽總是留意自己的一切思慮，言語和動作。」

「你快要離開你的小住宅而出世的時候，媽媽是知道的。當時媽媽曾受了幾點鐘的大痛苦。忠實的醫生來了，他盡其力之所能，使媽媽痛苦減輕。爸爸站在我的旁邊，扶持我，常常低首吻我的脣頰或額部。你剛剛生下來的时候，空氣衝進你的肺部，你哭起來，恰如一切生下來的活嬰孩一樣。媽媽聽到你的哭聲，知道她的小寶貝是活的，深深感受做母親的快樂。但是，兒子！當你生下來，有幾個月是微弱無力的。現世界上沒有另一個人，像媽媽那樣的照顧你。媽媽以乳餵你，放你坐在膝上，用手抱你，對你唱催眠歌。在你生下來只有幾個星期的時候，你會害過肚子痛。有一個通夜，你的小身體痛得不了，媽媽抱你在地板上走來走去，撫摩你的小身體，對你唱歌。」

到這時候，我的男孩貼近我站着，用兩手抱住我的頸，他的小脣吻我的頰，眼淚落到我的身上。當時他說：「媽媽！我喜歡你告訴我這段故事。我現在更愛你。我以前不知道，你過去這樣愛我，爲我祝福，你這樣留心，使我好生下來；在我出世的時候，你受過這樣多的痛苦；

在我很小而又害病的時候，你這樣好好的照顧我，這段故事幫助我益發愛你，我決不違背你，或對你說謊。」

這個男孩從其慈愛母親的純潔口中，聽到自己生命的故事，比起從一些愚昧的邪惡的男孩或大人的口中，第一次聽到這種故事，不是好得多嗎？這就是你的生命的故事。你現在不明白當你出世時，你的媽媽受了如許痛苦。當時你的父母爲你受了許多犧牲，且深深繫念你的將來。倘若你把生命糟蹋了，我敢斷定他們的晚年將葬送於悲哀之中。你如何能夠報答父母罔極之恩呢？倘若你保持思慮，語言，行動的純潔，那麼，無論何時，你的父母見到你或想到你，他們將引爲快慰。你現在不是願意不咎既往，勉勵未來，以純潔自矢嗎？當你這樣做的時候，你不去與媽媽親吻，聲明比以前更愛她，決定副她的厚望嗎？

第六章 實際問題解答

父母何時開始告訴兒童的來源？——當兒童問及自己來源的時候，滿可告以第一故事。有些兒童近三四歲時即問及這件事，又有些非到五六歲時不問。正常發展的兒童，到第六年，一定對這個問題有興趣。如果兒童到六歲還不問及自己的來源，聰明的父母應該調查兒童是否在別處已經聽到這種消息。

如果父母發見兒童從惡伴侶中得到這種消息，該怎樣辦？——我以為父母應該巧妙的，機警的，和親切的要兒童把聽到的一切都說出來，並答應告訴他以真實而且有趣的故事。如果他只聽過有限的消息，我就立刻以植物的故事告訴他，並答應在幾日內或幾週內另講牡蠣的故事。如果他聽過很多半真不實的消息，學會一些粗鹵的辭句，我就告以許多生命的故事。——當時講一段，以後每日講一段，一直到把他已經學得的全部謊話解釋清楚而止。我要靈巧的把尊嚴的生命律，勉力印入他的腦中。我要勸導他拋棄學得的虛偽名稱，另給他以純潔的名稱。我要教他下面數事：即我們慎重的看待這些器官，不可隨便談及；我們不應誤認這些器官本身是有罪的，或以爲是我們的羞恥；這些器官及其功用是神聖的，高尙的，純潔的；我們有這些器官，乃是一種榮幸。

倘若教員和父母等，在十歲以上的兒童，青年，及成人之間，普遍的採用這種勸告，那麼，就直接可以改進社會了。

如果兒童不十分滿足這些故事，要求更詳細的解釋，怎樣答復他？——我首先要決定：兒童是受自然的好奇心所激動，還是受病態的好奇心所激動。如果兒童是誠實的，光明的，求知的，你就得到愉快的課業；這種課業終究有利於兒童。我要從植物開始，指示雌雄兩性如何在種子內聯合。其次，我要詳細解釋牡蠣與魚。我要喚起他注意昆蟲，鳥類，家畜之間配偶的實例。我要喚起他注意昆蟲與鳥類的雙親，經營巢穴，容受所產的卵。我要喚起他注意在卵或細胞內，貯藏供給幼兒孵化前後所需要的養分。我要喚起他注意有些動物產生活潑的幼兒；當幼兒未產出之先，其母親供給他的食物。如果兒童親見過鳥與家畜的配偶，而且已得到詳細的解釋，那就無須詳細討論人類的配偶問題。只要兒童了解人類的配偶，在實際上是相同的，那就够了。

如果兒童受病態的好奇心所激動，那就成爲很難的課業，理想上的結果即不甚可靠，但上面方法，仍可安全適用。

父母與教師應具什麼條件，才能對兒童與青年給以性的及社交純潔的真理？——(1)

他們應有機警或巧妙的手腕。稍不經意，發生有害的結果，常是可能之事。這種條件的構成，乃是慎重研究這些題材，深自明瞭個人責任，及切實了解兒童有爲透徹和真實的知識所保障之需要的結果。(2)他們應拋棄從街市上與遊戲場上愚昧無知之徒學來的一切字句。他們應用純潔的、質朴的、及科學的性名詞。(3)他們應毫無精神上與道德上的污點。沒有一個人能夠講說或願意傾聽猥褻的笑話，以後又能夠很有效的對於兒童告以他的來源，告以性系統的功用，告以這一方面的誘惑與危險。

凡父母及教師是否均可安全給兒童以性知識？——如果備具上述的條件，那就可安全無害。強盜不是教兒童誠實的適當人。說謊者不是教真理的適當人。吸煙的父親不能教其子不吸香煙。好賭咒的人沒有資格教其子不賭咒。偶然也有兒童完全厭棄其父親的惡習，而把惡習免除。可是兒童是摹仿者；兒童很快的看出教訓與實踐間之不同。如果一個人希望其小孩或學生接受與履行他的教訓，那麼，他自己就不可不實踐其所教訓的事。

如果父母與教師不具備這些條件，該怎樣辦？——爲這種職務而預備，是他們的義務。在現時社會狀況之下，若非他們具備這些條件，就沒有做家長或教兒童的資格。那些負有這種責任而覺得目前不能有效的實行這種義務的人，可請別人代行其職，或者購買安全

有趣而爲兒童必讀的書，交於兒童或青年閱讀。

如果兒童懂得這些優美的真理，他不轉告別兒童麼？——這件事視兒童的性質，與他受訓練的方法，以及告訴生命故事所用的技巧爲轉移。有些兒童生來便有好閑談的性質，有些會受一種不良的訓練。這些兒童是要轉告別兒童的。可是大部分兒童却不愛走漏消息；在他們知道能够從父母與教師得到真理時，也不從惡伴侶中探求這種消息了。

第二編 少年女子時代

第七章 對母親說的話

男孩與女孩需要同樣的知識。——到現在止，著者已談過告訴兒童以生命的故事之最良方法了。這些故事不管是父親或母親講，都是適當而有效的。在兒童發育早，或求知慾强的地方，以早一點快一點告訴這些故事爲妙。男孩與女孩在十歲或十一歲之前，尙未感覺到性的差別。給與男孩的知識，也可給與女孩。你的兒童在他或她的性器官上是否完全正常的，應該精密調查一下。這件事萬不宜置之不理。對於數日，數週，數月，數歲的男女孩，施行一種簡單的處理，常常可以把兒童從有害思想與不良習慣的生活中挽救出來。

如何滿足病態的好奇心？——應該採用各種可能的方法，避免助長男女孩關於性器官之病態的好奇心。告訴他們說，男女孩只有服裝上的差別，是不夠的。家庭內男女小孩在一起，若在母親監視管理之下，就可不成問題。當嬰兒洗澡或穿衣的時候，大一點的男女孩，可以觀賞嬰兒的身體。無論是洗澡或穿衣，母親能够在完全自然與坦白的狀態之下，使兒童注意男女孩的不同。有時兒童或要詢問關於這種不同上的一些問題。當時母親可以解釋性器官使男女孩彼此不同，解釋男孩的性器官使其發育而爲男子，女孩的性器官使其

發育而爲婦人。男女孩認識這種差異越早，則其病態的好奇心發展之機會越少。

十歲男孩。——男孩達到十歲的時候，他開始從男性的觀點去觀察生命，其父親即是天然的教師。倘若父親死了，或者不留心，那麼，母親應給其男孩以發展到少年時代與成年時代所需要的知識。精明的母親自己能够處理這件事；不然，她可請家庭醫生與其子談話；或者她可購買相當書籍，灌輸這種知識於其子。可是這種書籍，應該是完全純潔、正確，且適合於其男孩的年齡。

十歲女孩。——女孩達到十歲或十一歲的時候，她開始從女性的觀點觀察生命，其母親成了天然的教師。但是，如果母親死了，或者不管事情，那麼，父親應該兼做其女的女醫者，或者爲她購買良善適當的書籍，書中含有她發展到少女時代與婦女時代所要求的知識。

提早施教的利益。——提早開始這種教育，有數種利益：兒童關於性器官的最初印象是純潔的神聖的；保持兒童對於你的信賴；兒童爲未來的教訓，樂於與你接近。倘若你不早些着手，你的小孩便從惡伴侶與無知青年得到這種消息，他們的心靈就沾污了；他們不信賴你，就可陷入不讓你或別人在這些問題上勸告他們的地步。

需要靈巧的教導。——女孩至十一歲，她已達到將成婦女的時期，要求另一種路線的

性教育。社會問題的研究，在最近十年內，有迅速的進步。誠摯有思慮的父母，莫不認識兒童在這些問題上需要靈巧的教導。聰明的母親正在問：真理應該告訴些什麼？何時告訴？怎樣告訴？

情實初開時的談話。——母親應該對她的女兒，授以迫近青年期的教導。在月經發生之前，這種教育即應實施。當女孩從十二歲到十四歲，常發生這種變化。早熟的女孩，這種變化也可出現於十一歲。許多母親不對於其女談及這個生命時期，這是一種大錯！茫昧無知的女孩遇到這件事，常常手忙腳亂，做些有損健康的事，例如用冷水，阻止自然的作用。我從一些醫生，丈夫，婦人的談話中，發見許多女子由於母親不給以這種自然的重要的知識，以致身體衰弱。

女性的形態。——在這次談話中，母親應該把女性器官，與其自然的功用，以及隨時要來的變化之意義，告知其女兒。不要對她暗示以有此器官為可恥，但要教她這些器官是高尚的部位，終有一天使她成為最佳美最神聖的人——純潔的幸福母親。——叫她把這種變化的最初信號報告你，並答應給她另一次談話，使她自己到那時候如何注意。

做女兒的伴侶。——真誠的母親要做女兒的好友，養成最親密的信賴與交情。如果你

這樣做，你的女兒必樂與你接近，報告或商量關於性的問題，如此，你就可毋須對她說什麼「你不該」了。

祕密的談話。——女孩到十二歲，母親應該有一次祕密談話，論及祕密的惡習。女孩雖不易沾染或發見這種惡習，女孩實行這種惡習雖不至達到男孩的程度，但有研究者報告三分之一的女子在生平中的某時期實行這種祕密的罪惡，且亦達到相當的程度。再者，他們報告女子因這種惡習而住神經病院的，反比男子爲多。這是因爲女子的神經系統比男子的更薄弱的緣故。在學校內，有時在家庭婢女之間，可以發見性的墮落，這些人舞弄鬼蜮伎倆，把這種惡習教給小女孩。母親應十二分謹慎防制這些危險才好。

真實的轉變。——少數母親開始懂得情竇初開時所起的精神狀態。新的性生命的構成，即是從生命的某時期轉變到另一時期，從少女的經驗轉變到少婦的經驗。青年期的最初四年，在她的精神上，常常發生過去女孩的心情與現在婦人的心情之間的衝突。這種衝突是由創造新生命即性生命所引起的；這種新生命的直接功用，即從少女到少婦的變化，這種新生命在身體各部分上激起迅速的發育與變化，提醒社交的本性，鼓動精神上的一切能力，及增進道德性的新動機。故女孩常不明白自己實是不足爲奇的。如果母親要了解

其女兒，並且對於她的新生命指示適當的方向，則必須兼有機警和靈巧的手段，告訴你的女兒：這些新奇的經驗，導源於身體與精神所生的變化；及她將常有易怒，喜哭，多愁，善感的傾向。叮囑她：你未曾忘記少女時代的經驗；你是富於同情的；你高興幫助她克服一切錯誤的傾向；你喜歡盡力之所能，使她的新生命發展而為嬌媚的理想的女兒。

對母親重要的勸告。——關於少婦時代的各種事情，應該漸次告訴她。慢慢的慎重的把做妻室的美麗與做母親的神聖注入她的心腦中；告訴她祇有了解自己，及思想和生活純潔的人，才能獲得十分燦爛的光榮。不要以愛人問題嘲弄小女兒；不要推她到社會中去。讓她在可能的範圍內，盡量保存長時間的天真活潑。到十四歲或十五歲時，巧妙的使她懂得：處女朱脣是她在結婚禮中獻給夫君之無可比擬的禮物；心與身的貞操，為夫君所贊賞，其價值超出最昂貴的寶石之上。指示她要求男朋友與愛慕者的潔白生活，並且要求未婚夫的生活純潔，應如其未婚夫所要求於她的一樣。

無人告訴她

她恰是青春妙齡，

她是幸福，自由，不染一塵；

她有晶瑩的眼睛，

透露出爛漫天真。

她以柔弱的足跟，

站在神奇的河邊，

正值似水流年，

等待消息，望眼欲穿。

她只是等待不已，

終聽不到生命的神髓；

在生命的美麗的晨光裏，

抓不住知識的堡壘。

花枝開得如此鮮美，

有一天被狂童壓碎；
寶玉又聖潔，又昂貴，
誰偷去便歸誰佩。

第八章 母親第一次談話——婦女形態

你已聽過一切小魚、植物、鳥類、動物、與人類嬰兒出世的故事。你喜歡這些故事，我們不必在這些故事內面詳細去講。當你長大的時候，假使願意的話，你可更充分的研究生命的規律。我們企圖滿足你的研究心，使你了解自然界增殖生命的規律，是純潔的，神聖的。

這幾年來你是一個小女孩。——近年來，你逐漸長大，愈益聰明。你曾經穿過短衣服，愛好自己的玩具，與小男女孩子們一同遊戲；你天真爛漫，無憂無慮，非常活潑與快樂。在未來的數年內，你還是女孩，你不應該失掉歡樂，愉快，與少女的生活。然而你不能常常做個女孩。你的心身正在發育與變化，從女孩到婦人，你終有一日要做母親。

復習。——在從前談話中，我們發見每個小植物與動物各有父親與母親。我們發見在小植物出世之前，由花的小器官所產生的花粉，不得不與雌性器官所形成的種子聯合。我們發見在動物中，由母體內叫做卵巢的器官所形成的小卵，恰如花內子房所形成的種子一樣。我們又發見由雌性的器官所形成的小卵，非與雄性動物賦與生命的物質聯合，不能產生小動物。在母親以其乳房內乳汁餵養幼兒的高等動物中，我們發見除生殖器官上一些附屬物外，有許多事項與下等動物相類似。

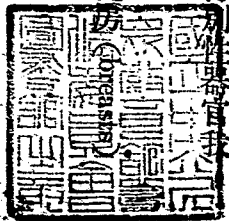
有些下等動物中間，例如淡菜與魚，沒有養育幼兒的設備；又如蜂，則有儲藏食物的蜂房；至於鳥，却儲藏食物以備幼兒在孵化後數日之用。

高等動物與人類的母親。——在高等動物中，母親於幼兒產生以後，用叫做乳房的器官，供給幼兒數週或數月的食物。這些器官在下等動物中是沒有的。他們與高等動物及人類母性器官緊密聯繫，並且是高等動物及人類母性器官之一部分。

下等與高等生命形式中的母親有什麼差異？——在高等動物中，卵巢產卵，恰與植物及下等動物相同。我們發見母性器官中有別一個重要附屬物。卵在卵巢內形成以後，馬上經過叫做喇叭管(Fallopian tube)的輸送管，進到叫做子宮的梨狀容受器內。在這裏，倘若卵已受了精，那就附在子宮壁上。子宮上某一點，形成含有靜脈(vein)與動脈(artery)的小索，叫做胎盤。胎盤俗稱胞衣，與幼兒身體聯絡，其交接處，在臍部上。成長的幼兒，通過小索，從母親的血液裏，得到空氣，養料，與生命。

在高等動物與人類中，這些創造的器官及其功用，十分類似。沒有這些特別性器官，我們不能成爲父親與母親。

重要的母性器官。——有**卵巢**，**輸卵管**(oviduct)，**子宮**，**陰道**(vagina)，與**乳房**(Gonads)



除乳房外，所有這些器官，都在身體內部——在腹的下部。

身體成熟的婦女，(1) 卵巢有二個，是小扁桃狀腺，恰在臍下，相隔四吋或五吋遠，一在身體的左邊，一在身體的右邊。卵巢為廣薄堅韌的膜質包圍，利用(2) 輸卵管的細索，與(3) 子宮的上部聯結。

卵巢的位置與功用——每個女孩，從十二歲到十五歲，有一種

顯著的變化——叫做青春期 (puberty) 或青年期 (adulthood)

發生。她從這時起，一直到四十歲或四十五歲止，每四週內，有一

卵巢形成一個微小的卵 (ovum)。卵的直徑，小於一吋的一百二十

分之一，當這個小卵突破卵巢膜質的時候，如果沒有最奇異的設備，

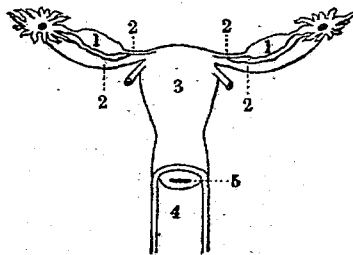
或要落入體腔之中。輸卵管——通常叫做喇叭管——是與子宮上

部相聯的導管，長三吋，末端如指。當小卵突破卵巢膜質的時候，輸卵管的小指與卵巢密接，

承受小卵，卵即進到輸卵管小口之中，從輸卵管的小腔，運到子宮腔。

子宮與陰道的位置及功用——子宮位於左右兩卵巢的中間，膀胱 (bladder) 在其

前，直腸 (rectum) 在其後。卵巢與子宮藉從腹壁伸出來的小索與筋肉之助，固定於腹部中



央。子宮是梨狀筋肉器官，有小口向下；在身體成熟的婦女，內腔三吋長，兩吋闊，其壁半吋厚。子宮腔很小，有三個開口，兩個近於頂端，與輸卵管相通，另一個在底部，與(4)陰道相通。從斷面中，可以看出，從子宮的下端，達於陰道的上端，約一吋遠，子宮的這一部分，叫做(5)子宮口 (mouth of womb)。成熟婦女的陰道，有四吋到六吋之長，爲堅牢而富彈性的組織。陰道維持子宮的位置，且爲從身體而來的月水 (menstrual fluid) 所必經過的道路。此外，尙有其他目的，俟在別一章再說明。

乳房。——乳房或乳腺 (mammary glands) 的形態與位置，你是知道的，在這裏無須解說。乳房由神經與別種性器官緊密聯系。到青春期迫近之際，乳房發育頗大。然而女孩的乳房，在她結婚之前，發展到甚大的體積，究不是普通之事。當她做了母親的時候，其乳房中，有千百個小乳腺，從血液製成乳汁，以養育她的孩子。

創造的精力。——從青春期之初起，在全部生命中——白天與晚上，睡眠與覺醒——乳房及其他性器官，產生一種終身受用的精力。這種精力幫助女孩發育而爲完全的少婦。如果小女孩的乳房與卵巢，用安全巧妙的手術割去，而不損及她的身體之任何部分，那麼，她在別方面將不能發育爲完全的少婦了。這種實驗證明這些器官分泌一種精力，這種精

力是發展與維持一個理想的少婦所必要的。

關於外部器官的知識。——陰門 (vulva) 這個字是女性下面外部器官的名稱。他由下述各部分構成：(1) 大陰脣 (labia majora) 是外面的大脣或褶；(2) 小陰脣 (labia minora) 是較小而又隱蔽在內層的脣；(3) 陰阜 (mons veneris) 是由脂肪組織所形成之顯著的隆起，恰在大陰脣的前面與上面；(4) 處女膜 (hymen) 是很薄的膜質，一部分封閉陰道的開口；(5) 陰核 (clitoris) 是一種勃起的小器官，為女性情慾所在。這器官近於陰道開口的上面與前面，在小陰脣褶合之間。與這器官相聯的，是微小堅韌的膜質或叫做韌帶 (frenum)；這種韌帶是與男性繫帶 (frenulum) 相當的。有時——雖不多見——這種膜質短小緊張，或者寬大覆蓋。當這部分受了刺激的時候，可以引起性的感覺與情慾；這樣一來，女孩就要摩擦這些器官。倘若她常常如此，她將感受愉快。於是她將為產生愉快的目的而手觸這些器官。在這種情形之下，女孩將學得一種壞習慣；其性質與影響，我們在另一次談話中要研究到。雖僅數女孩犯了這種毛病，但其原因必須撤除。如果你發見自己常常摩擦這些器官，你應該對母親談及此事。

祕密的勸告。——這些外部性器官的黏膜，是分泌污穢物質——叫做皮脂 (sebum)。

——的千萬個小腺。如果不常常用溼布將皮脂洗去，那就要刺激這些器官而產生可厭的氣味。

如果你發見自己常常摩擦那些器官，或者有一種不自然的感覺，你應該商得母親的勸告。你的健康，幸福，生命，及品格，在較大範圍內，是以保持這些器官的自然與常態為基礎。

第九章 · 母親第二次談話——情竇初開

女孩生命中有趣味的變化。——在以前談話中，我們發見在女孩生命中發生一種最有趣味的變化，這種從少女到少婦的變化，叫做青春期，計有八年之久，在性器官上，完成某些變化。女孩初生，這些器官是不活動的，照美國北部的氣候，當十三或十四歲以前，還是如此。在美國南方各州，這種變化約早一歲發生。在中美，女孩到十歲或十一歲，青春期便開始。在坎拿大，這種變化比美國北部要遲一年。因此，我們看出氣候狀況可以促成或延緩這種變化。在寒冷地方，青春期遲滯到十四五歲，女孩比起溫熱地方來，更健康，更活潑，更永年。這即是指示：在女孩生命中青春期遲滯越長（如果她不是有病的話），則對女孩越好。假使女孩與放蕩的女子來往，鬧不正經的玩笑，看卑污的小說，接受猥褻的思想，或觸弄性器官，她可以使青春期比平常提早六個月——這實在是女孩的不幸。有少數女孩，特別是發育迅速的女孩，青春期可出現於十一歲。

青春期的信號。——在青春期或青年期內——普通延長到八年之久——她從女孩變成婦人。這是女孩生命中最重要事件之一。這時期迫近之先，常常在腰部或卵巢所在之處，發生不安適的感覺，有時頭痛，或者身體上其他部分亦覺痛楚。左右兩卵巢，其中有一個

形成小卵。沾染血液的黏液 (Flow of mucus) 來自子宮的黏膜，從陰道中流出。這件事普通延滯四天。同時，小卵從喇叭管輸送到子宮，自黏液停止後，小卵未由陰道排出以前，在子宮內保存數日。

月經。——這種流出物叫做月水。如果女孩的身體健康，月水每月發生一次，或每二十八日一次。因此，這種液體叫做月經 (menstruation)。這個字是從拉丁字“mensis”，而來，即一月之意。這種每月一次的經驗，常用其他名稱，如「月水」(menses)、「週期」(periods)。「信水」(courses) 與「不舒適」(unwell) 等。醫生則用「月水」的名詞，無疑的這是最好的一個。

怎樣使有規則與無痛苦？——若女孩保持健康，不使自己受寒；不穿細小衣服，壓迫身體，使各種器官離開適當的位置；實行充分的戶外運動；保持精神上的純潔與自由；不受卑劣思想的影響；不妄用其性器官；那麼，她的月水必有規則，可只感覺少許不便或痛苦。經驗告訴我們，女孩的月水之無規則與痛苦，恰恰與她違反上述的常規成比例。

生理的，精神的，道德的變化。——在青春期的最初階段，可以看到：四肢逐漸肥滿起來；肩膀逐漸向後與向下；胸膛逐漸擴張；乳房逐漸增大；皮膚逐漸變美與紅；臀部逐漸長得更

寬；頭髮逐漸長得更厚，更長，更有光澤；聲調逐漸發展得更為動聽，跟着這些生理的變化，精神與道德的性質也同樣發生變化。女孩現在對於社會，以及精神上與道德上的事件，均有熱烈的興趣。這些變化指示發展的性生命，使女孩變成婦人。

女性的嬌媚。——這種新生命使她可愛和氣，伶俐，與惹人注意。這種新生命增進女孩自然的嬌媚，使自然美麗的女孩益美，使樸素的女孩益惹人注意。秀美面龐與女性柔弱的

女孩，殆不若正常性生命使樸素的女孩具有康強少婦的嬌媚之更可惹人羨愛。

在你看出或感到這種變化有了最初信號的時候，應該與你的媽媽商量，她將給你以指示與勸告，使你在月水時期知道怎樣注意自己。這件事是十分自然的經驗，而為一切女孩所必有的。牠指示特別器官正在發展或準備成爲少婦。月經不是病症，而是自然的功用。女孩應該誇贊少女時期所得到的新東西。少婦的健康，幸福，與美麗，以及做母親的神聖功用，終有一天要宣布其佳美及神聖的變化，乃與這種功用有重要關係。完全健康的女孩，若能有益的快樂的享受這種功用，不懷着這種功用的卑下思想，且不特別注意及這種事項，則必可以感受極微（或沒有）痛苦與少許流出物。

月經的意義。——產卵與月經差不多是同時發生的事。產卵在於左右兩卵巢之一，每

月一次，有小卵形成。沒有小卵形成，做母親便不可能了。月經由於子宮柔潤的內層，形成含血的黏液之流動體。這件事與婦女血液清潔以及預備子宮接受小卵有關。這種變化發生之後，到她年齡可以結婚與成立家庭的時候，還相隔數年。在她結婚之前，每月有小卵在子宮中停留幾天，再行排出。當她結婚後，如果她及其丈夫是康強的，則在月經時期完結的時候，從其丈夫體中來的一個細胞，要與這些小卵之一聯合，附托在子宮內柔潤的壁上；如是，子宮口便將關閉。這個原始的生命，要發育到二百八十天之久，到子宮口張開的時候，成小嬰兒在家庭內降生。

第十章 母親第三次談話——選擇朋友

青年初期——你現在已進到女孩生命中的青年期了。你現在正從少女時期過渡到少婦時期。這個時期約有七八年之久。最初四年是你生命中最重要時間。有許多理由證明這是真實的。在這時期內，你大半是女孩，但有一部分是婦人。你想到從前的女孩及將來的婦人時，就會發生許多混亂的經驗；你將有許多新奇的感覺、情緒與衝動。在這幾年內，你需要年大的人之勸導。

新的社會願望——你快要有的新經驗之一，即社交特權 (social privileges) 的願望。你將需要一個小女朋友。這是很自然的事。你生來有社交性。你應該培養你的社交才能。這可增進你的幸福與效用。

女孩何故需要朋友？——小女孩渴慕朋友的原因，由於新的性生命刺激社交性，提醒社交性。這是女孩在生命中對於奇異的情感的事物特別有興趣的時期。女孩們自然選擇特別的朋友，她們很容易祕作不願母親親聽的談話。這種動情感的友誼可以引起誇大、違抗，以及與別的男女孩祕密會晤。母親却不難看出自己的女孩或成爲無思慮、輕率、不鄭重，且被陷於大錯誤的迷津中。

女孩需要兩個朋友——在生命的這一時期內，小女孩需要兩個朋友——一為她的母親，另為一小女友。在選擇女友的時候，應常有母親的勸導。

選擇正當的朋友。——如果你願有一個或更多的女友，你在選擇上應費很大的注意。如果你發見一個女孩頗喜誇大，說笑話，談到她的男朋友時，用不適當的字眼，願意與男孩祕密會晤，則不論她如何可愛，你應該不同她往來。與這樣女孩發生親密的友誼，是一種大危險。你將發見純潔的，忠實的，高尙的談話，常常是最安全的；即對女友，亦是如此。這並不是說你不應該有些無害的娛樂。

聰明的女孩。——聰明的女孩在選擇朋友的時候，要得到母親的信賴，并聽其勸告。媽媽常常喜歡有這種機會做你的朋友，伴侶，與母親。

第十一章 母親第四次談話——祕密的勸告

性器官能被濫用。在別次談話中，我們學得婦女形態各種部分的名稱、位置，及功用。在這課中，我們要研究這種器官的濫用與其影響。在兒童、青年、中年、與老年時期，可以幾種方法濫用性器官。如果女孩知其優美的性質與神聖的使命，我相信她決不致濫用這些器官。一種器官越優美越神聖，則濫用後所得的懲罰便越嚴重。濫用身體上最優美的器官，結果，弄得不健康，不發展，飽受痛苦；若結婚，則其小孩必羸弱，多病，或夭折。產生強壯、健康、美麗、活潑的小孩，乃是婦人最大的使命。因此，女孩應該明白這些器官的性質與功用，以及濫用這些器官的結果。

祕密罪過——怎樣學會？——我們此時所將討論的特別濫用，即是小女孩易於學會者，或易為同伴與僕人所教知者。這種習慣有幾樣名稱：普通稱「祕密罪過」(secret sin)或「祕密惡習」(secret vice)，因為身體上每種器官及精神上的才能，每由這種習慣而受害；有時稱為「自瀆」(self-pollution)，因為是一種惡德；或者稱為「手淫」(masturbation)，此字是從兩字合成，即用「手糟蹋身體」的意思。這種濫用在於摩擦或觸弄性器官，以引起快感。通常這種惡習是一些伴侶教給女孩的。但若女孩不把這部分保持清潔，則一

俟感受刺激，亦將摩擦或用手搔。在這種情形之下，她可領略一種快感，最後便養成這種惡習。有時——不是時常——靱帶或薄膜太短或太寬，引起刺激，亦可使女孩發見這種惡習。如果你發見自己有時常摩擦這些部分的傾向，你應該告訴媽媽。再者，女孩將其身體的這部分與衣物接觸，或坐於自己腳上，以足掌與鞋跟壓迫或摩擦這些器官，都可發見這種惡習。

你不應該做的事情。——從這些實例中，你將懂得：除開洗滌使其清潔之外，你不應該觸弄或摩擦這些器官。當你以理解的見地研究這些器官的時候，或當你想及其神聖功用的時候，對於這些器官的精神關係是無害的。可是當你接受一種不願對母親表白的思想，閱讀不正經的書籍，觀察淫猥的畫片，或從事關於這些器官的不正當的談話時，則這種精神狀態將使血液衝進這些器官內，性的感覺與情慾便相因而至。倘若女孩在她心裏留下誤謬思想，終難免於陷入祕密罪過。

這種罪過之道德的影響。——這種罪過的第一個影響，或可從道德性質上看出來。女孩面上的表現，時常指示她自覺有不規則的行爲。她似乎成了暴躁的，乖張的，和不聽話的人。她對於曾所愛讀的良好書籍等，均將不復發生興趣。

精神的影響。——性器官常受刺激，可使神經苦惱，精神變成遲鈍，記憶力減退；有時其可憐的犧牲者，且可變成癲狂。這種習慣引起精神上憂鬱，失望，與沮喪的狀態；她就不能再享受快樂的生活了。再者，這種精神狀態，且足以招致自殺。

身體的影響。——這種惡習最顯著的影響，每發見於身體方面。眼睛凹陷無光，顏色蒼白，兩頰憔悴，脣與耳無血色，筋肉柔軟，乳房緊縮，體態虛弱且彎駝。每次活潑的血液，因這種罪過而使之過度的衝入這些器官，當其回到心內時，每少生氣而多污垢。這樣女孩將長成瘦弱的婦女，易患胃病，肺病，與神經病。倘若你學會濫用這些器官，你必須決定不要再犯。保持精神純潔，不濫用這些器官，你將發育健全完美的身體，光明舒暢的精神，嬌媚可愛的人格，過有益與快樂的生活。

青年婦人的兩封信。——從許多信之中，檢出曾經聽過著者講演，或讀過著者書籍的青年婦人寄來的兩信，附載於本章之末。坎拿大一位慈善好義的人，贈送五百本完全的男性 (Perfect Manhood) 與許多青年閱讀。有一個正需幫助的青年婦人，幸而讀到這本書。這兩信論及千萬人悲哀的故事；這些人都是著者急於要幫助的。

第一信：

夏南先生：

你接到從二十七歲的青年婦人寄來一封信，論及很難啓齒的題目，無疑的要不勝驚異。近來，我讀到你的大著之一，完全的男性，是一個朋友贈給我的兄弟的。這本書對於我實是一種偉大的默示。我願意我在十二歲時，就能讀這本書。我在十一歲時，被年長的女孩教了祕密的罪過。我繼續這種習慣，一直到讀了你的大著爲止。我不曾得到父母，教師，或醫生有一個字的教訓，論及這種惡習。到二十歲，我變成一個虛弱者。我在醫院住了一年，受著明的專家診治；我改善了許多。我在二十四歲時，精神頹喪，在私立機關內休養。現在我很憂鬱，失望，常常害怕再發生精神苦惱。

如果你能給我以更多的忠告與扶助，我非常感激。倘蒙不棄，請賜指示！

某某寄自坎拿大。

我接得她的來信，每年四次，已三年了。她信中指出經過十八個月的艱苦戰鬥，以大決心得到小勝利。以後陸續來信，每次都指出較大的勝利。在她的最後一信中，她確信自己已恢復婦女的資格，並容納一個適當的卓越的青年男子之結婚提議。

第二信

夏南先生：

今日下午，我聽過你的講演，現便寫信給你，請求援助與忠告。首先，我告訴你下面一段故事。

我在兒童時期，像大多數小孩一樣，很早就問及自己的來源，得到虛偽的答復。我最初聽到的話，現在記不得了；可是我記得那種答復不會滿足我的求知慾。我非常喜聽僕人與同學的粗俗故事，在十二歲之前，我的心已容受淫蕩的思想與粗魯的言語。

我在十三歲的前兩月，學會怎樣實行可怕的習慣——祕密罪過。我成了這種習慣的奴隸；我抑制不住了。在滿十四歲的春天，我改變一些，但又重新試行起來。要解除這種習慣，真是難之又難，可是我辦不到。我的心充滿了不正經的字句，排遣不開。這種罪過，至今依然苦惱我，不能消滅。呵，假使我能够，寧願犧牲一切。

現在，我從家庭離開，我知道父母（特別是媽媽）是煩悶的。他們就心我年幼無知，可以傷及他們的體面。

去冬，朋友給我一本書，名稱叫給我們女孩的情書（Letter of Love to Our Girls）；但爸爸與媽媽把他藏匿起來。我問他們爲什麼如此。得到的答復是：「這本書，未結婚

的人不應該讀，青年女孩不要管牠。」

我有一個九歲的小妹妹。她問及動物來源的問題，已有四年。當小馬、小牛、小貓、或小豬生下來的時候，她常常探詢同一的問題。「多梨（Dolly）從何處發見她的小馬？小梨（Lily）從何處發見她的小牛？」等等，他們常用謊話對付她。

請你指示我：怎樣才能使我革除這種習慣。

某某。

我給她以下的勸告：

朋友：

你的信收到了。在回答之中，我喜歡你有這種勇氣來徵詢意見以及坦白的敘述事實。

你的苦惱是從兒童時代虛偽的訓練開始的。倘若你受過性器官及其功用的神聖之教訓，你的心便有預防這種惡習的保證了。不幸你接受了相反的知识，從愚昧不良的人，聽了隱在粗魯方言裏面半真半假的話，自然使你在性的問題上得到有害的興趣；結局，遂使你養成淫蕩思想的惡癖。不潔的思想引起血液衝入性器官，因此以致發

生狂熱和渴慕的狀況，常常惹動性的感覺與情慾。這便自然要觸弄性器官。

倘若你要打破這種惡習慣，你應明白了解精神與祕密罪過的關係，以及你必須做的事情。現我願意引證下面的實例：假定你做過五六個鐘頭的艱苦工作，在工作時間內沒有一點東西下咽。你現在到滿桌佳餚或滿籃鮮果之前，你必須等候十分鐘，讓別人就座。你有十分飢餓的感覺；你記起從前吃過各種食物的滋味；你必切望開始動口。這種精神狀態，引起血液集於唾腺(salivary glands)之內。唾腺受了刺激，非常活動起來。在這種情形下面，唾液流得很快。倘若恰在這一瞬間，遇到意外之事。眩目的閃光之後，馬上足震破耳鼓的雷聲。你向外一望，看見一些樹枝從近旁的樹上落下。你跑到窗前，你的注意離開食物有十分鐘之久。現在唾液流出的速度，僅足保持口內相當的溼潤。但騷擾過去之後，你重新注意食物，飢餓又襲來了。你想到食物又開始覺得津津有味；血液集於口內，唾腺受刺激，唾液流出，比數分鐘前你的精神完全牽引到騷擾情景的時候，又已加快若干倍了。

當你讓你的精神容受不潔思想與語言的時候，血液集於生殖器官，變成狂熱，情慾即因此而起。現在你克服這種習慣的勝利，其遲速亦視你在這件事上能否學會控制。

你的精神爲轉移。這不是一天做得到的事。你讓你的精神接受誤謬思想，已有五六年了。在這種情態之下，關於性只須有少許的暗示，衣物的壓迫或摩擦，或部分的刺激，即可引起血液衝入這些器官。這種情形，顯然非你自己願意如此。可是到你開始能夠控制精神的時候，這種情形就會逐漸停止。

可以幫助你的事情有幾種。當你被誘惑接受不潔思想或干犯罪過的時候，馬上把你的精神放到別事上去。讀有益的書，寫信給媽媽或朋友，處理某項職務或散步，這些事件都可把你的精神從誘惑上移開。除了保持清潔之外，不許撫摸這些器官。用冷水洗滌這一部分，可以減少情慾。如果你有暗示的畫片或可怪的文字，則毀滅之，養成看見青年男子像看見自己父兄一樣的習慣。

這種習慣最普通影響之一，是沮喪、憂鬱、失望。這些精神必須克服。常常決定：「我要打破這種習慣。」不要因過去的錯誤，再去斥責自己。有希望的，愉快的，勇敢的向着未來。你也許偶然遇到失敗；如果這樣，再向前努力。勉力從事的人，是不會長期失敗的。勝利終歸於不屈不撓的努力者。

我們常常藉幫助別人而幫助我們自己。你只是具有相同經驗的許多姑娘中的一

個。你在自己生命中所實行的戰鬪，可使你有裨益於其他弱者。

假使我對於你的未來有一點幫助，請函告我。假使這封信幫助你得到任何微小的勝利，請把這種好處轉授別人。

很忠誠的朋友夏南。

第十二章 母親第五次談話——小女孩的道德

社交性。——你現在已到能領略關於男女社交方面的忠實談話之年齡。我們生而有社交的本性。我們社交的本性，使我們渴望新交，結識舊友，參加人羣集會，獲得特別知心。充分的社交活動，爲我們幸福的根基。我們在生命中大部分的眞快樂，是從社會關係發生出來。眞正純潔的快樂，是自然界最大的補劑。無害的競技，巨大的遊戲，善意的喜笑，都有助於發育身體，延長生命，及增加個人的效用。遊戲，競技，及娛樂，應占兒童生活的大部分。男孩的剛性，使他常常愛好那些需要強力，耐久，勇氣的競技。女孩的柔性，使她常常愛好那些需要較少強力，耐久，危險的競技。因此，男孩樂意足球和棒球等的競技；而女孩則樂意人形玩具，網球，及循環球等。

男女孩應該一起遊戲。——男孩寧願常時與男孩遊戲，女孩寧願常時與女孩遊戲；然而他們相反的本性，却使他們樂意相互談話，相互競技。在大部分家庭與社會之中，男女孩數目，大致相等。

男女性與社交性。——我們生而有男女性與社交性。如果男女孩沒有學會壞話，沾染不潔思想，或形成惡習慣，則他們可很健全的達到青春。在青春期之後，性器官產生一種

偶然引起性的感覺之性生命。但這不是一種毒害，亦不是一種罪過。倘若你保持精神純潔，免除刺激性器官的一切事情，則這種新的性生命，在身體的各種器官上，在精神的各種才能上，都要促成新奇的變化。性的感覺，或直稱之爲情慾；就其簡單的意義而言，即是說我們已具有創造的精力了。保持精神純潔，實行身體運動，在情竇初開之前，鮮有兩性的感覺。那麼，這種性生命將可發展筋肉與腦筋的組織，增加身體的膂力及精神的靈敏。性生命的發展，是逐漸預備他們爲人父母。這種預備，非達到他們成熟時，是不完全的。女孩在二十歲之前，男孩在二十四歲之前，沒有成熟。女孩在青年期的八年內，逐漸從少女變到少婦；男孩在青年期的十年內，逐漸從少年變到成人。最初幾年，男子可算是成人似的男孩，女子可算是婦人似的女孩；可是他們還是小孩。他們應該照舊一起遊戲，沒有一點互相戀愛的思想。女孩贊美某個男孩勝於別個男孩，因爲他莊嚴，仁慈，有丈夫氣，這是自然的事。以相同的理由，男孩贊美某個女孩勝於別個女孩，也是自然的事。有時這一點贊美的體驗，採取嚴重戀愛的形式。但着年長的人不鼓勵他們或嘲弄他們，這一點愛的萌芽亦便馬上消滅。最好在女孩未成熟之前，彼此不要相互以情人與愛人看待。

勾引男子的女孩與勾引女子的男孩——他們在十歲至二十歲間，往往引起一些人

的憐憫，或一些人的厭棄；但無人加以鍾愛及賞識。他們在電話上談話，東扯西拉，經一點鐘之久；或無意識的站在街角上，呆若木雞。他常是庸庸碌碌，嗜吸香烟；她則憨笑，賣弄風情，競趨時尚。在教室內，他們傳遞字條，考列低級。她穿衣儂到極處，損害身體，破壞健康。當她更長大的時候，常於夜深寂靜之際，慢步徘徊，或者輕騎遊蕩。倘若這種勾引男子的女孩不失敗，那就是一件奇蹟了。即使她未及身敗名裂，也難再得自己的尊敬與鄰人的信任哩。

關於社交的深切勸告。——男女孩的交際雖是自然的，娛樂的，而且有益的，但並非沒有誘惑與危險。情慾是決不應該引起的。在與男孩交際中，女孩應該留心自己的裝束。她不應該穿上裸露胸膛與手腕的衣服；她不應該引用對男朋友可以暗示謬誤思想的語言；她不應該單獨跟男孩一道走；她不應該允許男孩執她的手，捏她的腕，玩弄她的頭髮，抱她或吻她；所有這些事情，足以惹動情慾，而易發生很大的危險。

一類危險的男孩。——你要好好的記着許多男孩是不正經的。可憐的男孩！他們大半未受過禮貌，仁愛，純潔的訓練。他們不知道說猥褻的語言，做縱慾的情事，及利用這些方法去損害女孩的品格與生命是罪過。這樣男孩深以侮辱女孩為榮幸。女孩應該注意不與這一類的男孩交際。

真實純潔的男孩。——有些男孩像大部分女孩一樣，天真純潔。受過好訓練的優良男孩與青年，常常仁愛，有禮，勇敢，真實，純潔。與這一類的男孩交際，常常是有益的。

少女時期不再來。——不要倉卒之間，長成少婦。你應該盡可能的長期，保持小女孩的快樂，活潑，與幸福。自然，你無須費全部時間，或大部分時期與朋友遊戲。你要有多多的時間住學校；你要費一些時間學音樂，學縫衣，學烹飪，注意整理寢室；你要願意從遊記，歷史，寓有高尚道德與文學筆調的小說，偉大人物的傳記，以及最好的雜誌之中，得到欣賞及養成高尚的理想。

第二編 少年男子時代

第十三章 對父親說的話

父道的重要。——在前面，我曾敘述，談論，贊美母道的義務，責任，忠實，犧牲，與慈愛。難道有什麼理由父親應比母親少一些神聖的品性麼？自然界賦與男子的能力，權威，尊榮，與責任，無有出於擔任父道之上者。父道——給別人以生命——使男子在人類創造中，綿延祖先的血胤。關於兒童的創造，賦與父道以威嚴，神聖，及無限的責任。

父親是兒子天然的教師。——如果一個人做家長，實踐父道的全部意義；那麼，他必須負責對於兒子教以貞潔與性的真理。不讓他從遊戲場上得到初步的性知識；從市井上得到預備的性啓蒙；從跳舞廳，賭場，及花街柳巷得到性教育的完全功課。這些地方瀰漫邪惡的空氣，而且可以看到猥褻的畫片，聽到猥褻的談話，實行猥褻的交際。

聰明的父親顧及兒子教育的不重要方面。——倘若他的兒子決定務農，他就把自己知道的農務通告訴他，并送其入農業學校。倘若他的兒子決定學醫，他就把自己知道的醫學通告訴他，并送其入醫藥學校。假使他的兒子選擇別種職業，他便指導他依照其計畫實行。把關於貞潔與性的真理之教訓與男孩的教育，訓練，及發展比較起來，則一切別種

訓練都失了重要性。正如男孩沒有農業、園藝、畜牧的知識，可以成爲有造就的農民；沒有醫藥的知識，可以成爲有造就的醫生；沒有法律的知識，可以成爲有造就的律師一樣，他沒有正確的性知識，也能發展而爲純潔與健壯的丈夫。因爲半真半假的知識，比愚昧無知更要有害；因爲男孩內含的性生命要求知識，因爲他終於要獲得這種真的或假的知識；在邏輯上自然歸結到：正確的性教育是男孩完全教育中唯一安全的方法。

抱着不道德理想的父親。——抱着或實行兩重道德標準的父親，沒有資格以這些真理教其兒子。如果他相信與女兒比起來，兒子不正經是一種較小的罪過，如果他相信：兒子無妨「逢場作戲」，女兒應有絕對的貞操；如果他慣用粗魯的語言或耽溺猥褻的故事；那麼，他便把父親神聖的義務取消了。近來，我在一個數千人口的市鎮講演，那裏的市長，自誇其十七歲的兒子，送到聖路易 (St. Louis)，參預不正經的生活。這樣父親及於兒子的影響，無異飲鴆止渴。做這種「衣冠禽獸」的兒子是很可憐的。

模範的父親。——我現在講一個模範的父親，至少，他願做一個適當的代表，爲其兒子的聰明教師與訓練者。模範的父親不僅表面上生活要純潔，而且要看待性器官及其功用是純潔的神聖的；他應該具有正當的性知識，並能夠用純潔的語言對其兒子祕密談話。我

深知極少數父親有聽講演與閱適當書籍的機會，藉以幫助他們實行這種義務。這本書的使命，就是要幫助及鼓勵真誠的父親實行其義務，供給其子以此等真理。

怎樣進行？——這件事對於精明而且確信他的義務之青年父親，不是困難問題。在其兒子一問到自己的來源，他立刻能着手告訴他以生命的故事；過六個月或一年，繼續給他以發展到少年時期或成人時期所要求的知識。可是在不精明的父親方面，關於五歲到二十歲的兒子，第一次要喚起這種教育的需要及其個人的責任心，却不是容易解決的問題。在這種情形之下，我提議：假使可能的話，他應該利用機會去聽講演，並爲自己購買在性問題上實用的完全的書籍，以及適合於兒童年齡與性別的小冊。如果他有從五歲到八歲的男孩，則告以植物如何出世的故事。如果他有十歲到十五歲的男孩，我勸他給以包括從植物到人類的生命故事之書，並鼓勵其閱讀。如果父子之間成了真實的伴侶，則其較優計劃即爲共同看書及相互討論。此後，過了幾天，父親應該再給兒子一書，其中包括從十歲到十四歲的男孩必要知道的知識。倘仍保存良好伴侶的情感，他們應該再同閱讀這本書，並一起談論其中的默示。如此做後，應該鼓勵男孩談他所有的個人問題。倘若男孩的性器官有某種刺激或痛苦，倘若龜頭包皮 (Prepuce) 能够退後，倘若繫帶太短，父親就應好好的問詢

其兒子。兒子也應該明白他的父親，無論何時都歡迎其復來提出問題，探尋這種知識。

如果他的兒子過十五歲，他應該給以一本包括關於青年問題的書。如果父子之間有親密的關係，他們最好同看這本書，並談論書中的默示。同時，尙應該鼓勵兒子提出疑問，及談論自己的個人問題。

應該在何時告訴男孩勿犯秘密罪過？——這件事決不應該延緩到男孩滿十二歲的時候。在讀過完全的男性一書以後，寫信給我論及自己苦惱的一千個青年中，沒有二十五分之一，是過了十二歲才學會這種習慣。許多人從八歲或十歲開始；少數人從五六歲開始；有一人說：就他所知，似乎生來便實行這種惡習的。

一年之中，聽我講演的近十萬人，與我談話的有數千人，證明從我的通信中所得到的結論是實在的。男孩到十四歲，應該對他詳細談及秘密罪過的性質與影響。如果發見他犯了罪過，應該勸他禁止。如果性的願望由於龜頭包皮緊張，應該受家庭醫生診治。如果由於繫帶緊張，則當請醫生檢查。大概說來，性的刺激原於內心充滿不正經的思想，這種思想是從同學或僕人灌輸的。這件事只能用真理與對於這種危險惡習之忠實的警告，以滿足男孩病態的好奇心來糾正。

父親不應疑懼，只應預防。——聰明的父親，對於家庭中的僕人及農莊或店號中的僱工，應有坦白的積極的諒解；他們不應以粗魯的談話，邪惡的行爲，或給兒童以卑劣的書籍及褻瀆的畫片，鼓勵其惡習。平時，且宜留心小客人的行動；即對大客人，亦應如此。有些最難隱祕的壞書輾轉流傳，教兒童以各種性的曲解。我近來得到一本書，據學務委員的估計，從十二歲到十六歲的兒童，約有二百餘人曾已看過此書。數月前，住在女生寄宿舍的女校長告訴我，有一女生以這種惡習授與三歲男孩。同時在同州內，一個記者對我說：「先生！你殆不覺察南方小孩常易爲其家中黑奴所誘惑。」故聰明的父親，防範他的兒子，要從其離開搖籃之日起，到其安全經過青春的狂風暴雨時期止。

第十四章 父親第一次談話——男孩成人

萌芽發育成爲樹，小狗發育成爲狗，小馬發育成爲馬，小孩發育成爲人。歪曲的受傷的萌芽，將產生難看的無用的樹；挨餓的無人照顧的小狗，將長成怯懦的不馴的狗；變壞的小馬，將成爲不受羈勒的馬；未受過工作、學習、與道德訓練的小孩，將長成疏懶、愚笨、不良的人。完全的樹，狗，馬，不可不受訓練。——如果你需要完全的樹，形狀正直又結碩大肥美之果，你不得不在其幼時，費相當的注意與整理。如果你需要完全的狗，強大美觀，你要牠做什麼便做什麼，你應當在其幼時，給牠以良好的注意與訓練。如果你要有完全的馬，負重致遠，形狀佳美，性質溫和，你應當在其幼時，象養牠，修飾牠，訓練牠。

男孩需要訓練。——如果你要成爲完全的人，你必須受精密的訓練與教導。你爲自己，應該把這件事的大部分辦到。你應該有一種成爲完全的真正理想；應該每日練習幫助自己達到理想的生活；及應該願意領受比你大些聰明些的人之訓練與教導。

男孩要學成人。——一切男孩在實際上要學成人。他們是偉大的摹仿者。他們注視成人，並決定其願意學的人。一切成人對於無經驗的男孩，未曾表現可學的東西，這是何等可惜的事。所以許多成人本來不是真實的人，却對男孩表現真實的樣子。因此男孩跟着他們

的榜樣去學，遂歸於失敗。在男孩變成完全人應做的事情當中，發生錯誤是很容易的。

男孩如何勉力去學成人？——我與一個幼時住在小市鎮附近農場的人十分相熟。他像一切男孩一樣，愛學成人。他的理想有些是良好的，有些是虛偽的。他在八歲左右，以為假使他能夠騎馬并攜一袋穀到磨坊去；那麼，他便是一個成人了。他得到機會做這件事的時候，即是他快樂的一天。他的父親放了一袋穀到馬背上之後，使他坐在袋的後面，開始向磨坊馳去。這就是他的生活上最快樂的一天。當他沿着鄉間街道走過的時候，一切男女孩子與成人，都來看他，他似乎能夠聽到他們說：「在那裏走——今早到磨坊去。他成了一個大人了。」這男孩覺得當日早上所做的事，便與成人一樣。當他回家的時候，你猜想有什麼事發生？不幸他得到一次最痛苦的經驗！他的袋子落下了。當時他如小孩一樣呼號。他感覺像小孩；他行動像小孩。他知道自己只是一個小孩。在數星期內，他只願意做一個小孩。

褻瀆神聖。——小孩愛學成人，完全是自然的事。所以，未過好久，那個小孩又要學成人。當時，有一個比他約大三歲的男孩，到他家裏來。這個小客人比他長三吋，重二十磅，在學校內又高幾級。當他們散步郊外，攀登樹枝，共同遊戲的時候，我的小朋友聽到小客人口中作不斷的咒罵語。他過去以為咒罵是最大的罪惡。倘若他聽到污穢街上的漂泊者，或年紀老

大的醉漢，大言不慙的咒罵，將必認爲非常討厭。但到此時，咒罵却不看成大逆不道了。他的朋友穿上華麗的衣服，家庭又殷富文明，在這種情形之下，似乎改變了咒罵的性質。在那天未過去之前，我的小朋友斷定他與小客人之間，只有一種差別：即小客人能够咒罵而自己不能。他覺得：假使他能够咒罵，他立刻要長三吋高，二十磅重，而又非常機警。他最後決定試一試。當他們走過回廊的時候，他費了平生的力量，念出怪難聽的咒罵語。他的心苦惱他；他的意識斥責他；他已經欺騙父母了。他驚訝而欲知其母親是否在近旁。閃光從肩膀上過去，他看見母親在廊下，她的面孔露出很憂悶的模樣。當小客人已回家的時候，我的小朋友受了桃枝的鞭打，他遂斷定咒罵不能變成大人。這是他最初，最後，絕無僅有的一次咒罵語。他不斷的感戴他的母親，給以正確的訓練。

一切成人與小孩，其咒罵大抵都是如此開始的。他們認定咒罵可使其高大，肥重，殷富，機警。這種罪過不會幫助男孩變成大人。假使男孩能咒罵而成丈夫，則其母與其姊亦能咒罵而成完全的婦女了。沒有成人或小孩能說明咒罵的理由。有智慧的人了解他們談論什麼；但愚昧者却不如是。一百個人中沒有一個成人或小孩了解咒罵語中所說的事情；他們不了解這是什麼一回事。愚昧者咒罵可以原恕；但有見識的成人與小孩則不能一例看待。

小孩穿衣，住屋，坐馬車，不能因咒罵而成人。

吸烟——過了數月，這個男孩的父親與世長辭。他與孀居的母親訪問住在鄉下的親戚，距其家有若干哩遠。他在馬背上長途旅行之後，晚間睡得極好，一直到紅日東升還未醒過來。起床以後，他發見其表兄——十五歲——在早飯之前，到森林內，捕殺一大堆松鼠。在他的判斷中，其表兄是一個英雄，是一個大人物。

早飯過後，他們散步於大烟草的農場。他們成了很好的伴侶。後來，他們走到大烟草的倉庫。他的表兄取出烟葉，捲成雪茄形狀，用火點燃，開始吸起來。當我的小朋友立於從其表兄口鼻內所吐出的烟幕之中，對自己細語：「現在，我知道你在早飯之前，能殺松鼠的原因了。假使我能吸烟，我也能做這相同的事。」他又決定要勉學成人。他選擇他所尋得的最大烟葉。他捲好的第一枝雪茄，很像鑿成的木材，與上等古巴雪茄烟一樣。他的表兄看到他能把烟捲放進口內，遂說：「你來拿我的雪茄，吸幾分鐘，我願意幫你做一枝。」他吸了數分鐘以後，又吸了三個鐘頭光景。他在倉卒之間，失去以前體重，約近九磅。他立刻衰弱下去，不能走回家。他的母親與朋友非常驚慌；其表兄的臉色，變成白紙。那兒十哩以內，沒有醫生。許多治療法都想到了，都用過了，但一點也不見效。最後，有一個年老的親長，提出最佳的藥方，

在懇塔啓 (Kentucky) 地方曾用其診過胃病，即甜櫻欄汁。這個男孩曾已受教知道吸烟是一種大罪惡，飲威士忌酒 (whisky) 是一種更大的罪惡。他幹了一次傻事，所得足償所失而有餘。他得到這一類的推論：「假使威士忌酒比烟更壞，他們要我用的藥將殺死我。」可是，他處在夾攻之中。倘若他承認所做的事，他要受一次打擊；倘若他採用他們所提供的藥，他就要死。你猜想這個男孩做什麼呢？他決定謹守祕密，他不需要死，所以，爲便利計，他否認仍復害病，且保持健康。這是他最初，最後，絕無僅有的一次吸烟的經驗。

男孩何故受誘惑？——對於平常男孩，吸烟要算是最大的誘惑了。他看見商人，律師，醫生，偶然看見牧師，時常看見父親都吸烟。他未看出這種習慣的耗費方面，因爲經營繁盛業務的人用牠。他未看出其不潔方面，因爲穿漂亮衣服的人用牠。他未看出這種習慣有害身心，因爲醫生用牠。他未看出吸烟是一種錯誤，因爲好人用牠。他未看出成千成萬的兒童穿破衣，住租賃的小屋，餓肚皮，剝奪了許多慰藉與娛樂，因爲父親於一二年內吸烟要費去五十金元。他不明白醫生，牧師這一類的人，染上烟癖，死於心病。他不願模倣街角上之污穢，破爛，拙劣的吸烟者；而要模倣一個衣冠楚楚，手杖包金，鑽石戒指與襯衣鈕扣上光輝奪目，而又吃二十五分錢一枝之雪茄的人。

烟癖——烟癖最壞的形式是用香烟。男孩在十歲到十四歲的年齡，染上這種惡習，他的身心兩方面就得不到適當的發展。關於這層，你可從另一章內看到更詳細的敘述。吸烟的男孩，在其學業上，沒有長足的進步。這件事在陸海軍學校以及其他學校內，都已試驗過。吸烟的男孩，喪失對於婦女的尊敬與禮貌。研究過吸烟的影響之人，斷言吸烟使男孩變成虛偽。因此，許多職業界中人，不僱用染上烟癖的男孩。

尚有別種錯事，男孩亦易捲入；捲入之後，成爲習慣，就可妨礙男孩成爲完全的人。男孩不易看出虛偽，賭博，違背父母的損失。有些男孩樂於做錯事，并引導其他男孩做錯事。倘若你與他們爲友，效其所爲，你在生活中就有一種誤謬的起點；將來即是你願意改過自新，亦須經過一段艱苦的鬭爭。

成人的男孩——有人說：「死魚僅順着水浮動，但活魚則能逆着水游泳。」一個男孩甚易與他人同流合污，享盡快樂，至死而不悟。但若欲成一完全的人，則必須有強健的體格，堅實的精神，潔白的心志，清淨的生活，勇敢，決斷，及真實。如果你要反抗必然到來的許多誘惑，做一個完全的男孩，成一個完全的人，你須有強固的意志與良友的扶助。

第十五章 父親第二次談話——完全的男孩成完全的人

我們何故具備性器官？——你已學過自然界產生小植物、魚、鳥、動物與人類的事實。你從動植物的故事中，知道他們爲達繁殖種類之目的，各有各的性器官。當小孩生下來的時候，他們已有性器官了。男孩的性器官有幾種重要的用處，性器官對於男孩，如口、耳、眼、心一樣重要。其純潔正與身體上別種器官相同，這些器官是神聖的。男子與婦人藉其適當的用處，遵循自然規律，生生不已。沒有性器官，則新植物、動物，與人類，都不能出世。

性器官不是罪過。——我們決不應想到性器官是有罪過的。牠們不是這樣。這些器官的真正名稱，像身體、家庭、母親、天國、天使，這些字一樣純潔，在字典內可以查出來。你的姊妹與母親能够在字典內查出這些字及其正確的意義。他們放到字典內，因爲是清潔的字，且是我們方言的一部分。

這些器官的名稱是純潔的。——不幸得很，大抵一切男孩從邪惡的伴侶中，接受第一次的性知識。這些傳授者愚昧無知，因爲他們不知這些器官的真正名稱及其真正目的。他們是邪惡的人，因爲他們的傳授，大抵虛偽，且以不正經的思想與觀念，輸入男孩腦中。讓二十個男孩在紙上寫下他們曾經學會的性器官名稱，在這些名稱中，至少有二十種名稱可

以發見出來。現在到字典內，尋覓這些名稱，每五個之中，有一個查不着，因其不是我們方言的一部分。其他的字與性器官的意義無關，甚至毫不相干。有些成人與男孩常常預備把自己未告訴父親的事情對男孩講，即是愚昧無知的示例。這種傳授是有大害的，會毒及千萬男孩的心靈，而使其走上毀滅的道路。你須確信這些器官如身體上任何別種器官一樣神聖，其名稱亦如方言中任何別種字句一樣純潔。除了正當或必要時，我們有許多理由不應裸露這些器官，或談及這些器官。我們要盡力了解肺，心，腦，以及身體上其他部分。我們看這些器官或解剖圖，使我們明白許多不易懂得的事情。因此，我們在本書內，附載男孩身體的切面圖，指示泌尿器官與性器官。

泌尿器官。——泌尿系統包含下列各器官：兩個(1)腎臟(Kidney)，在插圖中只能看見一個。腎臟位置恰在腰之背部，在脊柱或脊骨之前。腎臟從血液內取出水分，廢物以及不潔的東西。在這種情形之下，腎臟保持血液清潔。這種液體混合物，叫做尿(urine)。吸烟與飲酒傷害腎臟，妨止牠為保持血液清潔與身體康強所當做的一切工作。腎臟一形成尿時，即由兩個導管，叫做(2)輸尿管(Ureter)，使尿從腎臟流入(3)膀胱。尿在膀胱內停留着，一直到我們願意把牠排泄體外。尿用一個導管從體內流出，經過外部性器官，這個導管叫做(4)尿道。

(urethra)排泄尿的過程，叫做小便 (micturition)。這是完全自然的動作。小便與流淚比起來，不見有什麼罪過。因為不良的訓練，許多男孩以為這種動作是有罪過的。他們學會關於這種動作的字句與語言，久與下等思想聯成一起。因此，你應該不用這些虛偽字句與語言，要學會說：「我願小便，」或「我已小便。」

性器官。——有些性器官在身體外部，有些則在身體內部。在身體外部的性器官，一切男孩都已知道。尿道所通過的外部器官叫做(5)陰莖 (penis)。這種器官在插圖中未畫出來。有「5」字指示其位置。這種器官的末端，有寬鬆皮膚的覆套，叫做龜頭包皮。有些男孩，其龜頭包皮十分長，且緊張。猶太種族的男孩，到八歲時，即行割禮（切割陰莖包皮），切開龜頭包皮 (circumcise) 延及陰莖末端之部分。這種動作，用快刀施行，並不大痛。回教九千萬人實行割禮。在回教國土中，男孩生下數天，應該舉行這件事。這是有許多理由的。在龜頭包皮褶痕之下，有幾百個小腺，分泌出來的物質，應該每日用水或溼布抹去。當龜頭包皮未翻轉的時候，就不能保持清潔。在這種情形下，分泌物變成白而堅的東西，引起苦惱。這樣的男孩常常手搔這種器官，他們在學校內時常感得不痛快，神經衰弱，害癩癩症，且因用手搔而常養成惡習慣。

當男孩的龜頭包皮未翻轉而致紅腫痛楚的時候，他應該請求父親尋醫生診治。醫生

知道如何把包皮打開，使其翻轉過來。

陰莖之下有囊，叫做(6)陰囊 (scrotum)。

其內懸有兩腺，叫做(7)辜丸 (testicles)。

圖中「7」字即示兩腺所在處。從

(8)下行動脈 (descending artery) 分出兩

條小動脈，叫做(9)精液動脈 (spermatic

artery)，運送清潔血液到辜丸。從辜丸折回的有兩條小靜脈，與精液動脈分離，叫做(10)精液

靜脈 (spermatic vein)。

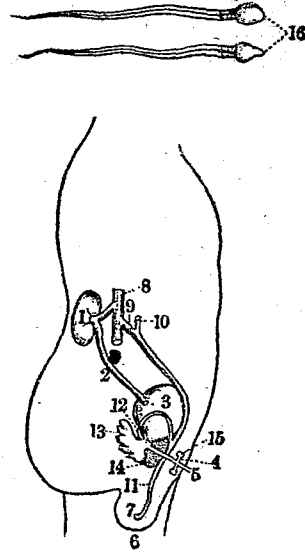
與辜丸聯結的導管，叫(11)輸精管 (vas deferens)，上達腰部，繞過膀胱，擴大而成小管，叫

做(12)壘狀管 (ampulla)。壘狀管開口於尿道。與壘狀管接近而位於其後者，有兩個較大的

容器，叫做(13)貯精囊 (seminal vesels)，在壘狀管的頂點上，有小導管與尿道聯絡。圍繞膀胱

頸部，即在壘狀管貯精囊與尿道的下部，有一很重要的脈，叫(14)攝護腺 (prostate gland)。與

尿道聯結，距攝護腺甚近，有兩個小腺，叫(15)考剖氏腺 (Cowper's gland)。這些腺與血管都



很脆弱，放在身體內部，以資保護。因為受着與外部器官有聯系的惡習慣之影響，許多人從內部器官的病態上，受了很大的痛苦。

青春期。——男生生下，便有這些器官。內部的辜丸與腺，在十四五歲之前，是不活動的。未到這時候，他只是一個男孩。快要達到這種年齡，腺即活動起來，慢慢開始從血液內形成一種液體，叫做精液。在男孩生命中，這種時期叫做青春期。從此時起，他已開始變為大人。我們知道他在二十四歲以前，不是一個完全的人。在這十年內，他要慢慢的變成成人。男孩是沒有方法可一躍而為成人的。

有些事情加速青春期。——有些事情可以加速青春期。距美國數千哩的南方，男孩的青春期，比美國要快幾個月。距美國數千哩的北方，其青春期又要遲幾個月。所以我們看出溫暖氣候有加速青春期到來的傾向，而寒冷氣候則有延滯青春期的傾向。這是有色人種的青春期比白種人早幾個月的主要理由。黑人住在非洲熱帶，曾經幾世紀，他們在美國，大抵住在南部。粗魯的言語，不潔的思想，吸煙的習慣，都足以加速青春期。這些惡癖激動情，且使精液提早形成。這件事可以引起毀滅體軀上精力的習慣。你可注意吸煙與鄙野的男孩，每長得形容憔悴，其中有許多且是矮小難看。你在十五歲以前吸煙，比十五歲以後吸煙，

受害更多。

創造生命的性質與價值。——最精明的醫生告訴我們：一滴精液等於二十滴血液；一盎斯精液等於二十盎斯最純粹的血液。如果從二十五歲健康強壯的身體上，取出這種精力的濃汁，放在小玻璃試驗管內，攔置十個鐘頭，這種濃汁將分為兩個不相等的部分。上面一小部分變成輕淡透亮的油質，看起來正如清水。下面一大部分成為乳白色的濃液，以及許多小(16)精細胞 (sperm cells)。這些細胞只在顯微鏡下看得清楚。精細胞形如蝌蚪，不過其身軀的比例較長而已。最初精細胞是活潑的，但到液體一冷，馬上死了。他們由血液構成，其中含有生命。

不健康者的狀況。——如果從病夫——飲酒，吸煙，毀傷身體的人——身體上，取出濃汁，與取自健康者的濃汁比較起來，則前者的分量通常甚少，兩個不同的部分相反，精細胞不多，形狀微小，運動遲鈍。這種實例，證明惡習慣傷及血液，且耗損人的精力。

性如何幫助男孩變成成人？——我們現在可以研究這種新生命（生活力）使完全的男孩變為完全的人。我們發見這種精力從血液構成，有生命含在其中。這些精細胞蘊藏有身體和精神的生命。這使你明白父親的一個精細胞，在適當狀況之下，與母親的細胞聯合，

結果成爲有身體和精神生命的兒童。男孩初生下來具有的身體和精神的生命的生命，沒有他長大時那樣多。倘若他發育成人，他將需要更多的精力與生命。這即是性腺的工作。他們藉血液之助而形成精力。這種精力由身體吸收，由血液輸送到身體各部分。在這種情形之下，精力有助於身體的發育，以及精神的發展。

兩個同胞的小馬。——這種液體的效用，可用幾種方法說明。倘若兩個同胞的小馬，一塊兒飼養，他們將非常相似。倘若其中之一，在幼時割去辜丸，他就不能像另一個那樣發展。割去辜丸的馬，叫做騾馬 (castrated)。其他一個，叫做牡馬 (stallion)，牡馬有穹窿的高頸，有張開的鼻孔，有放光的眼睛，有濃重的鬣與尾，有廣大的臀部，有肥厚的筋肉，有伸屈自在的態度。牠博得一切觀衆的注意與贊美。小孩不能駕馭牠，只受強有力者的控制。使牠與一百匹騾馬同遊野外，牠能支配全體。這些馬相互之間的唯一差別，只是一割去辜丸，一未割去辜丸而已。騾馬不能從自己血液裏形成任何有價值的精力。這種精力由牡馬形成，且被其身體吸收，給牠以完全的發展，有屈伸自在的態度，閃爍的眼睛，強壯的筋肉，及活潑的身分。

兩個同胞的雞雛。——取兩個同胞的雞雛，放在相同的欄內，給以相同的食物與住所；當牠們發育的時候，看起來非常相像。假使這些小雄雞，其中有一個割去辜丸，即是說，性腺

業經除去，其結果怎樣呢？未割去舉丸的雞（雄雞）將生出紅大的雞冠，生出耳與喉下的肉垂，生出長而有光澤的頸羽尾毛，生出長大堅牢的距。割去舉丸的雞（閹鷄），其情形不同，雞冠，耳與喉下的肉垂，頸羽尾毛及腿等，都類似數月未曾生蛋的老母雞。倘若食物缺乏，雄雞可以尋覓蟲類過活，閹雞只有受餓而已。倘若食物爲老母雞與同母的雞雞擲下，雄雞將向前一步，用嘴拾起一片食物，再放下來，後退一步，用嘴指點食物，望望母雞，看看雞雞，以咯咯之聲呼牠們來共食。當牠們都吃到了，如果剩下一些，牠就吃一點；如果沒有的話，牠便出去另覓食物。閹鷄則以一隻腳制伏一個雞雞，以別一隻腳制伏別一個雞雞，而自己向食物衝去；牠急劇把食物吞下，不留一點給老母雞及雞雞。倘若老鷹或梟來捉雞雞，雄雞必與敵爭鬪，等待母雞與雞雞逃避。閹雞則潛伏於地板之下。

雄雞保存性腺，形成精力，又把精力吸到身體中去；因此，使牠勤敏，鍾愛，勇敢。閹雞不能形成精力，不能發展完全的身體；故不勤敏，不鍾愛，不勇敢。

閹人——古昔選擇要做奴隸的男孩，當其十分年幼的時候，割去性腺。這種男孩，叫做閹人（eunuch）。閹人（即太監）到二十五歲，即與尋常人大異。他的臉上只生少許稀薄短淺的毛髮，發音器官決不發展到產生深宏低沉的聲音；肩膀決不廣闊正大；他又膽怯不能

上戰場，無意享財產，不願受教育。現在，你試把堂堂男子與闊人比較一下。這種精力給他以鬚髯，正大的肩膀，低沉的聲音，光明磊落的精神，勇氣，精力，冒險進取，豪邁，與引人注意的丈夫氣。

假使你要做完全的人——現在男孩做闊人是很稀有的事，然而却常見到青年遲鈍，愚拙，無生氣，疏懶，短小，醜陋。大部分情形，是由於他們浪耗精力。

從這些實例，我們看出性的精力可以增進身體的各種器官，可以增進精神的才能。倘若男孩要有強健完全的身體，這種精力必須保持在身體中及滲入在筋肉內。倘若他要有強盛光明的精神，這種精力必須直達腦筋內。倘若他要有強固的道德，他必須學會在其道德本性內如何使用這種精力。在如何過純潔的生活之一章上，可以使你更明白這件事。

第十六章 父親第三次談話——不完全的男孩成不完全的人

(天)

有些樹，小貓，小牛，小馬，何以不變完全？——在前章，我們發見完全的男孩成完全的人。在這一章，我們將討論有些男孩不能成爲完全人的理由。倘若彎曲的芽，在牠長成嫩樹之前沒有弄直，則就不能完全消除其缺點。倘若牠在長成嫩樹之前受傷，雖當發育時候，「自然」可以使傷復原，但這創痕就要暴露一種弱點。倘若傷口很深，腐爛自不可免，且生命甚促。倘若小貓，小牛，小馬，在幼時受餓或殘廢，則牠們亦必不易消除其缺點。

男孩可以傷害自己。——男孩有許多方法，在身體，精神，及道德方面傷害自己，妨礙成人時代的完全。我們已討論在精神保持純潔未染惡習慣的時候，其性的生命將漸漸變男孩爲完成的人。現在將再來研究浪耗這種精力的惡影響。何以許多人有不全不備的身體？當我們研究下等動物在野生狀態的時候，或當家畜被其主人照料適當的時候，我們發見牠們全部大抵是完全的。這是由於下等動物沒有違背性的規律，未曾浪耗性的精力。

許多不全不備的人。——倘若你到過幾個瘋狂院，望見從一個到兩千個不幸者的面孔，你可看出他們沒有智慧的痕印。其中許多人是違背這種規律的父母所生的，又有許多是由個人自暴自棄，毀損自己。在感化院與醫院中，我們發現住在那裏的許多人，犯了相同

的錯誤。假使許多可憐的人，曾經讀過你所讀的這本書，那麼，他們現在便會得到健康與快樂了。

下面是一位著者講說的故事：

劫掠葡萄樹的生命——「當我還是一個小孩的時候，在一可愛春天的早晨，我攀上生氣蓬勃的嫩葡萄藤，當時正多液汁從枝幹流至幼芽及花蕾中。我曾注視我的父親在百年的老楓糖樹上所鑽的小孔，常用其液汁製成糖漿與楓糖。我不知道這件事真正傷及老樹，我不知道長期輕輕的敲擊可致嚴重的損傷。所以，我用小刀在葡萄樹上離地兩尺高的地方切開一個孔。液汁像在老糖樹上一樣馬上湧出來。我得意站着，看守液汁流出。一瞬間液汁在葡萄樹脚下成了一大堆，遍地潮溼，經過一點鐘之久，液汁依然流出；於是我驚訝起來。我怕葡萄樹這樣下去，不久便要消滅。我用液汁與土混合的爛泥封閉傷口，阻其流出。流出的液汁很快的把爛泥溶解，且衝洗下去。這樣失敗幾次之後，我跑到家裏，拿些布片與綫索把傷口縛住，可是，布片立刻溼透，液汁流出如前。

「我決定讓葡萄樹聽天由命。次日早晨，冒險去看牠的結局。葡萄樹看來仍如從前一樣。我發見仁慈的「自然」已用紅色物質，塞住傷口，阻其流出。當天，我在葡萄樹上另切一

個孔，液汁又流出，但不如昨日之涵湧。我天天重複這樣做，共經十日。誰知因此幼芽遂不能長成爲完全的葉，花蕾遂不能結成爲大的葡萄，葡萄樹遂不能永其壽命！我已經劫掠葡萄樹的生命了。」

有些男孩與成人耗盡自己生命的源泉——現在，許多男孩與成人所做的一種行動，可以浪耗身體內重要的液體。這種行動很快的成爲習慣。這件事對於他們的影響，與我們在葡萄樹上所看到的相同。他們失去有神色的眼光，而使其變成模糊與凹陷。他們失去青年玫瑰色的兩頰，而使其變成灰白。他們失去像心臟一樣溫熱的手，而使其變成殭死與冰冷。他們失去堅韌有力的筋肉，而使其變成柔弱。他們失去光明變化的精神，而使其變成無精打彩。他們失去活潑向前的舉止，而使其變成行動蹣跚。

男孩不知此事對自己有害。——有些男孩很早學會觸弄性器官以產生快感。百人中沒有一人曾被教訓，以爲這種習慣有害自身。他們有一種觀念，反以此可使其成人。你總有一天將聽到——假使你還未聽到的話——一些男孩以犯這種罪過自誇；或且願將此事告訴你。這些愚昧無知的小孩無人告以此事的錯誤而將毀傷自己。他們實是可憐的。他們需要有过相規的朋友，及時與他們密談。有時你可得到這種進忠告的機會。使男孩不

能接受你的忠告，那麼，你若與他爲友，必有善處。

這種習慣常常早已開始。——許多男孩在十二歲以前，開始有這種習慣，有些五六歲時已如此。他們窺伺青年以及比自己大些的小孩；他們不知道在十四五歲以前性腺尚未能分泌精液；他們常照大男孩的榜樣試行。雖然不消耗性的物質，却傷害神經，污辱精神，並且——若非早年停止的話——釀成一種難以打破的習慣。平常，男孩到十四歲，他的意識開始感覺到這種習慣是錯誤的。幸而許多男孩過了這種年紀，立即停止這種習慣；有些節制自己；但另外一些，則仍不顧一切，促成自己的滅亡。當男孩在十四五歲時候，打破這種習慣，其新的精力馬上可以克服惡習慣的影響。如果繼續到青年時期（十八歲或二十歲），要打破這種習慣，須有更艱難的鬪爭；要克服惡習慣的影響，須有更長久的時日。終生實行這種習慣的男孩，必無成就；且有許多，早已短折其生命了。

如何不染這種習慣？——我希望你不染這種習慣。這不是必需做的事情。頂聰明的人決不犯這種罪過。倘若你不讓兩手觸及性器官，不讓精神攙入不潔思想，不說粗魯話，不聽淫猥故事，不看邪僻畫片；那麼，你就能够控制情慾，清白持身。

這種習慣的影響。——這種罪過有下面幾種影響：牠破壞道德；被犧牲者形容消瘦，易

受刺激，暴躁，失掉良友，招引惡伴，這是一種，他們稱爲壞孩子。另外一種有各種不同的矯飾，常被稱爲好孩子。他們是羞怯閉靜的人，平日羞見女子，聽到不正經的語言則面紅耳赤。這種習慣染得越深，他們就越多愁善感，落落寡合；在女子前面，越忸怩不安。他們又疑心生暗鬼，彷彿每人都知其罪過。在這兩種情形之下，如果習慣繼續下去，那就根深蒂固，牢不可破了。第二種人將必憂鬱沮喪。他們以爲一切都做錯了，自己爲人人所憎惡。這是由於神經系統受罪過的影響。這種思想，不易擺脫。其精神狀態不適於任何職業。若非他們改正罪過，去掉憂鬱的感情，他們不能有成就的希望。

此事損害精神與道德——實行這種祕密罪過的男孩，終有一天將落在人後。他的記憶不如從前。他不能解決從前容易解決的問題。倘若富而好施的人，在人口稠密的市鎮內，招集一切青年進入專門學校，且供他們一切開支；但以艱苦研究考試及格爲條件。我恐將沒有一半願意接受這種實惠。何以故？因爲他們已浪費其精力，消磨其志氣。而那些曉得過純潔生活的青年，既有丈夫之志，貧困也不能阻礙其畢業。

許多青年在十八歲到三十歲時沈溺於這種罪過之中，以致患肺癆而死。有少數人，且因這種罪過引起癲癩或瘋狂。

此事損害性器官。——在這種罪過實行太多時，性器官變成柔弱，有時不能得到適當的發展。這種習慣最普遍的結果，是靜脈腫脹（varicocele），其病症常見於十八歲年齡。陰囊血管飽裝不潔的血液，類似一大捲纏結的繩索。在這捲繩索與左邊辜丸之中，且將感覺痛苦。左邊辜丸馬上縮小，一直到與幼時的辜丸同大。有時兩個辜丸都受影響。精神所激起的情慾及觸弄器官所激起的情慾，即在不實行這種習慣的時候，亦可引起此病。

另外一種惡結果：在男孩未成人之前，不致發生，無需在這裏敘述。你知道男孩不應該染這種習慣；倘若已染及的話，應該馬上打破這種習慣。

如何改革這種習慣？——倘若男孩有這種習慣後，願意改革牠，有些事情他應知道去做。性的要求，叫做情慾，大抵由精神引起。男孩能使精神集中在別種事上，則就沒有這些要求。他要避免那些引起精神想及性器官的事物。觸弄與注視這種器官，即將引起精神到其上面去。玩賞裸體畫，看不正經的書，胡說八道，容受不潔思想，都能惹動情慾。所以這些事情必須留心避免。你要聚精會神去遊戲，並勉力實踐下面一句話：「我不願再犯這種動作。」

第十七章 父親第四次談話——如何過純潔的生活

青年期。——男孩生命中最初的特別時期，即兒童期。這一時期到情竇初開的時候，便行結束。此事常見於十四歲半左右。緊接兒童期之後有十年時間，叫做青年期。在這十年內，他從兒童變為成人。他的感情、思想、外觀與意向，一半類似男孩，一半類似成人。在這種混合狀態之中，他便成爲一個問題。他以後的全部生命大抵受這時期的決定。這時期最重要一部分是前三年，從十四歲到十七歲。這三年叫做青春期。在這三年內，他的性方面的性質發展很快。當此時，與其說他是一個成人，毋寧說他是一個孩子。這是男孩生命中最緊急的時期。他正在發展新的能力，他了解這種能力，他的本性上沒有控制這種能力的準備。他需要賢父良師的忠告與教訓，或需要閱讀適當青年期的書籍。如果在這三年內，男孩受智慮周到的訓練，且照良善忠告去做，則其將來陷於錯誤的危險甚少。

男孩能過純潔的生活。——在男孩與成人之間，有一種觀念，即他們過純潔的生活，不是上策。有些人以爲各人應用一些方法，滿足自己，是醫生的指示，說這種謊話的人不是有智識有體面的醫生，祇是少數在壞人之中騙錢說謊的庸醫而已。一個庸醫把這話告訴一個男孩，這個男孩又告訴二十個男孩，輾轉傳述，引起許多人相信這種謊話。他們的推論，衍

佛如此：「倘若我把手膀用綑帶捆起來，經過一年或一年以上，那麼，我因不用手膀，便失掉手膀的用處。所以，我不滿足我的情慾，我將失掉性的力量。」這種說法，對於不了解性器官的人，似乎成了很好的理由。可是他受不住簡單實例的試驗。比方一個婦人，在二十歲時生一小孩，能完全用已奶哺養。雖其乳房在五年前已可分泌乳汁，但這是第一次發生功用。假使她到四十歲時，又生下一個兒子。雖在其生命中有十九年，乳腺擱置未用，但仍能像第一次一樣，完全用已奶哺兒。婦女的乳房爲性器官的一部分。這種器官有兩重功用：第一重功用，時時（不分日夜）都在實行，分泌一種精力爲她的身體所吸收，並助其強壯，健康，美麗。第二重功用，卽她做母親時，爲嬰兒分泌乳汁。第一重功用爲她做母親時能够實行第二重功用的條件。

性器官有兩重功用。——男孩與成人，其性器官有兩重功用。第一重功用分泌爲身體所吸收的特殊精力。這種精力使男孩到十四五歲時爲完全的男孩，且從完全的男孩變成完全的人，並保持整個生命中完全的人格。我們常說男孩的性腺完全不活動，在青春期中，前，毫無作用。這是不正確的。但我們所謂精液，在青春期中，未由性腺形成，却是真的。假使兩個男孩成爲鬪人，一個是在生下數天的時候，一個是在青春期中到來的時候，那麼，他們到

二十五歲時便大大不同。兩個都是卑下的人，但第二個在許多方面都優勝於第一個。這件事只能用一種理由來解釋，即第二個男孩在青春之前，形成重要的精力；這種精力使他們彼此不同。現在，我們看出性腺的第一重功用，是時時都有效的。這種功用使性的系統爲人類在適當年齡與狀況之下成爲父親的條件。這些例證絕對指示男孩或青年不要滿足他的情慾。男孩像女孩一樣，能過純潔的生活。

猥褻思想的影響。——保持純潔生活的祕訣，在控制心思，並知道如何使用這種精力。心思有刺激體內各腺增加活動的力量。例如：假使你做過六小時繁重的工作，再到美麗果食或滿案佳餚之前，將有什麼事情發生？你的口內，必開始垂涎。這是什麼原因呢？只因看見食物麼？這種解釋不甚正確。蓋看見食物而且引起心思，想及食物，渴慕食物。你回憶各種東西的口味。你等待越久，則你的口內垂涎越多。其原理是這樣：你的心思刺激口內小唾腺，使其迅速分泌唾液。倘恰在此時，你聽到一些人大呼：失火！失火！你向窗外一望，看見近隣房屋已燃燒起來。你跑出去，盡一點鐘之力救出一些東西或一些人。你的精神完全離開食物。當此時，你的唾腺所分泌的唾液只够保持口內的溼潤而已；或者熱度與勞力反要引起你覺口乾。現在你回到家裏來，你的注意又轉向食物上，唾液重新迅速分泌，比起救火的時候，要

快二十倍。同樣，男孩有了關於性器官的猥褻思想時，精神即刺激情慾。如果他在青春之前，恆久的情慾要傷及他的神經系統，驅使他去干犯祕密罪過，誤用精力；如此，一到情竇初開的時候，他就不能成爲完全的男孩。一到青春期之後，猥褻的思想與精神上一切猥褻的狀態，刺激性器官分泌精液，多過身體所能吸收者。其不能吸收的部分，常用一些方法從身體上排除。在這種情形之下，男孩便成不完全的人。故男孩所能做的事，無有如保持精神純潔更重要了。

耗盡精力的方法。——男孩或青年知道如何使用這種精力，是很重要的事。我們知道：如果這種精力耗費了，只落得身體衰弱，精神遲鈍，道德頹喪。我們知道：在這種精力保存的時候，我們的身體加強，精神加旺，道德發展得更好。這即證明這種精力可以分散到這幾方面上去。怎麼辦呢？讓一個有了性的自覺而又干犯祕密罪過的男孩，奔馳三四哩路，其情慾即可消逝。這是什麼一回事？他把精力指揮到筋肉之內而表現於勞動之中。另有一個發生情慾的男孩，也受了誘惑，要耗費這種精力。他有一點害怕數學功課，讓他的精神避開性的衝動，而強迫其解答數學問題。在一二點鐘內，情慾也可消逝。這是什麼一回事？此時他把精力指引到腦筋之內，增加了精神的力量。還有一個男孩，其身體強健，精神光明，可是冷酷無

情，不管貧民的需要。他有了情慾，且受誘惑要耗費這種精力。他應該做什麼呢？讓他化一個鐘頭賞玩不嬌美的東西，提起勇氣，說仁慈的話，做高貴的事業，其情慾亦可消逝。這是什麼一回事？他把這種精力用在情操，感情，與道德心上面了。

情慾的意義——情慾的自覺，是一種自然的呼聲，即告訴你：你有過度供給的創造精力，你可用其處理身體，精神，與道德的事務。如果將這種精力耗費，你便不適於處理這種事務了。你要決定這種精力的用途。你寧願一瞬間的快樂麼？這樣，你可以尋求性的滿足。可是你應該記着：還賬之日不久便來。卑下的人格，疾病，痛苦，悲哀，懊悔，失敗，都潛伏在這種惡習的路上。只有生命的邪曲理想與觀點，引人尋求與動物同等的快樂。人類高尚，真實，佳美的快樂，從完全身體，精神，與道德發展的自覺而來。自治與自制可以使我們與自然調和，而得到真正的幸福與成功。

第四編 青年女子時代

第十八章 性的真實意義

過去的觀點——在過去，把性看成我們身體機構的重要部分。現在，我們知道性是我們本性——身體、精神、與道德的生命——上的基本部分。在男子，這種性生命可在純粹身體方面發生變化與表現，但這不是其真正的或最大的功用。關於個體（男或女）的最大功用是創造新生命——身體的、精神的、與道德的。關於社會的最大功用是生殖。

變性的牡馬——倘若牡馬在一歲時割去某種性腺，到成熟時，便無閃爍的眼光，隆起的肉頸，濃重的鬣與尾，肥滿的筋肉，與牡馬屈伸自在的態度。

閹鳥——如果雄鳥割去舉丸，他就不生大冠與肉垂，光亮流動的長頸羽與長尾羽，或其腳上強固堅銳的距；他沒有豪氣，勇敢，與精力。

閹人——倘若男孩割去舉丸，則在二十五歲時仍將沒有鬍鬚；就有，也不過是三數根短毛而已。他的聲音，缺乏男子的低調；他的肩膀，低垂如處女。沒有英姿，豪氣，野心，精力；其精神能力，亦很有限。

變性的女孩——倘若小女孩割去卵巢與乳房，則在二十歲時她的四肢，軀幹，肩膀，頸

項，面龐，將必沒有優美的風度；她的皮膚變成粗糙；她的兩頰失去紅色；她的眼睛不能放光；表情；她的頭髮不長不多，且無光澤；她的聲音缺少溫柔，同情，和諧之美；她對智識，道德，與社會問題無興趣；她將成爲一個在身體上，精神上，和道德上，缺乏女性吸引的美麗之特質的婦人。

沒有這些性器官，女孩便不能發展爲惹人注意的女性。假使這些器官在她達到成熟以後始行割去，則她與她的朋友可以看出她的身體，精神，道德的風格逐漸喪失。

性腺的兩種功用。——彭明較著的事實，指出這些器官實行一種自然而連續的功用，對於完全女性的成熟與維持非常重要。我們知道：凡屬妨害這種功用的事情，都可阻止這種標準之成熟與維持。這種功用的性質是什麼呢？每月產卵與月經不是解答這一問題，因爲兩者都是犧牲。做母親的功用不是解釋牠，因爲完全的女性在孤獨生活中亦可成熟，亦可維持。其解釋在於婦女的性器官（乳房與卵巢），各有兩種功用。——一種週期的特別的功用，與一種連續的自然的功用。在青春開始以後，卵巢每隔二十八天產生一卵；這是其週期的功用。倘若她做母親以乳哺兒，則分泌乳汁又成爲乳房週期的功用。

連續的功用。——乳房與卵巢，不論晝夜，不分寤寐，常產生一種內分泌（Internal secret-

tion)吸入體內，爲軀幹的器官，精神的能力，與道德心的屬性所利用。這種連續的功用，不僅有助於完全女性的成熟與維持，並且使她能夠完全實行產卵與分泌乳汁之週期的功用。在女性的發展與常態中，其性生命之產生，吸收，分配，類化作用，常受自然規律的支配；但這些規律可由個人加以促進或妨害。因爲性病遺傳的結果，或因爲昧於性規律，以及虛僞教育的緣故，大部分人誤用其性生命。在我們知道有意識的計畫誕生小孩，注意胎教，生下來給以適宜的保育，關於性的方面又施以智慮周到的教訓之時，那麼，性生命便朝着更完全的男子與婦人方向發展。

精神與唾腺的關係。——了解精神與性系統的功用之關係，是十分重要的事。精神有刺激體內各腺非常活動的力量。在新鮮果實或滿案佳味之前，精神刺激唾腺以增進活動，血液無阻礙的流入唾腺，其分泌唾液比精神凝注在別事上的時候要快許多倍。倘若在唾液迅速分泌之際，精神突然轉到別事上去，唾液非常的流出便停止了。

精神與生殖器官的關係。——精神能夠喚起，加強，及延長食物的欲望，使血液集於唾腺，刺激唾腺，使唾液的分泌非常活動。同樣，精神能夠喚起，加強，延長性的興奮，使血液集於生殖腺，刺激生殖腺非常活動。在男子，則隨意的或不隨意的流出重要的液體，招致生活力

的浪費。在女子，則內分泌或生活力之變化不與男子相同，而是流入內溝，或者為放熱所消耗。

有些著者堅執女子由胡思亂想，祕密罪過，性慾過度所受的損失，不是浪費性生命，而是傷及神經系統。我們已經注意到在青年期與中年期內，女子身心特性的發展，起於生殖腺內分泌的產生。神經以及身體上其他器官，精神能力，和道德意志，都因這種精力之浪費而蒙害。

什麼事情引起猥褻思想？——凡在性問題上引導精神接受猥褻思想的事情，都可使過度的血液流入生殖器官，觸動性的意識與情慾。閱看含有非道德暗示的小說，玩賞淫畫，參加公眾跳舞，接吻，擁抱，戲謔，愛撫，或近代社會所謂「情癡」（假使為色所迷的話），都可發生這種結果。自瀆，或祕密罪過，在女子中是更普通的事。這些放縱必引起變態的性慾，減弱意志，使女孩拋棄道德上無價之寶。

猥褻思想的影響。——在這些方法中，用一種或數種以浪費性生命，即漸漸破壞身體，精神，道德的健全，其害處在喪失眼睛的活潑與光輝，面目黧黑，形容枯槁，感覺心力俱瘁，喪失精神與道德的風度。性生命的浪費，可以引起神經衰弱與肺癆。

你要自己決定。——性器官之連續而自然的功用，產生創造力，產生生命的源泉，你要自己決定如何去利用。倘若你保持精神純潔，只吃適於衛生的食品，實行充分的運動與深呼吸，睡在通氣的房裏，時常散步戶外，則創造的生命可增進血液活潑，筋肉強壯，身體康健優美。保持精神純潔，依從醫生指導，讀有益身心的書，聽良善的演說，運用獨立的思想，俾精神有充分的修養。則這種生活力的源泉貫注於頭腦之中，足以促進智識光明，精神奮發，道德健全，這即是完全的女性。

第十九章 有害的小說

引言——自你做小女孩時起，我曾慎選一些故事對你講，慎選一些書報對你讀。我們所讀的東西，大抵確定我們的思想，語言，行動，和品格。在過去，除我對你讀過許多好書之外，我曾告你以我自己兒童時代的故事，以及我所曾聽到的故事。近幾年內，我曾選出許多簡單有趣的書給你讀。我所以替你選擇，因為我知道什麼書對你太難，什麼書對你有趣，什麼書對你有益，什麼書對你有害。當時你甚喜聽那些最投兒童所好的故事。

女孩何以喜歡小說——女孩在十五歲左右，常常成了小說狂。這是因為某種變化正在發生之故。人類本是社會的動物。女孩生命到這時候，發展着的性生命，刺激了社會性，喚醒了社會性。愛人，求婚，結婚，妻道，母道的思想，有時為她所接受，這是十分自然的。她需要讀小說的理由，因為小說中含有社會經驗，可以滿足她發展着的社會生命。

她處在轉變時期——驚奇的變化，現時不僅見於胸部和臀部優美的曲線，不僅見於嫵雅的姿態與美麗活潑的身材，而且發生於思想，知覺，和感情。這時候是女孩從少女到少婦的過渡。發展着的性生命，產生這些新變化。跟着新生命與新經驗而來的，是新危險。以前，在她的精神與其兄弟的精神之間，祇有少許不同。可是現在，這種新生命使她發育而為婦

人。在這轉變時期，她一部分是過去女孩的意識，一部分是未來婦人的意識。這是一種更混雜的經驗。這種混雜的經驗，就是女孩精神、感情、知覺、情操易變的原因。假使這種新生命受適當的指導，則她對於理想少婦的快樂、嬌媚、和美麗，貢獻必多。

好小說與壞小說的差別。——小說——好的與壞的——充滿了世界。因為易讀而又適合社會性，故很流行。牠的著者大抵描寫求婚與結婚。其中有些是好的，有些則非常危險。好小說在文學與道德的風格上是高尚的，而且描寫生活是真實的。不特給我們以尊貴男子及純潔婦人之自然和真實的理想；而且給我們以求婚、結婚，及門第之自然和真實的理想。女孩可將好小說對父母及青年伴侶閱讀而坦然自若。壞小說不是高度刺激，非常浪漫，生活虛偽，沾染不道德，即是給我們以生命神聖關係之墮落的幻景。女孩對父母或朋友閱讀這種小說，總覺有些赧然。凡屬於這類的文學，都應該禁止發行的。

有害小說的影響。——倘若女孩閱讀可疑的或有害的小說，信以為真，贊美書中的男女英雄，原諒其疏失，寬宥其罪過，——像該書著者一樣——那就只留下壞的影響。這樣，小說對於她的思想、感覺、情操必賦予不自然的基調。原因與結果常有不可分離的關係。外部生活是感覺、情操、感情等內心生活的包圍；內心生活可受讀物的影響。倘若女孩喜讀那種

原諒，寬宥，或辨護女孩接受擁抱，接吻，夜闌人靜與執袴少年周旋的小說；則她在結婚大典中，將必沒有稀有隆重的禮物（處女的朱脣）呈獻於丈夫之前。倘若她喜讀那種把女英雄描寫得如天使一樣（除開個人純潔的瑣細節目）的小說，則她雖或僥倖能尋着愛人，但在結婚時亦有缺少相同禮物的危險。倘若她喜讀那種結婚的女英雄過「兩重生活」(Double lives)的小說，則她終有一天要蹈襲其所崇拜的女英雄之覆轍。

生活虛偽，沾染不道德的小說，一定使許多女孩陷入迷惘，許多女孩過信其愛人，許多女孩婚姻不和，許多女孩宣告離婚。凡小說之有刺激性的標題，或暗示不自然和不道德之思想的標題，以及投合病態和卑下的感情者，均應避免。

如何指導與保存創造的生命？——這種新生命——女孩的性生命，如果受正當的保存與指導的話，可以使身體強壯，康健，美麗，完全；可以使各種道德及精神能力活潑，堅實，光明。性生命有三重性質：即關於身體的，精神的，道德的生命。

這種精力的方向，大抵在精神指導之下，這是人類生物學定律。倘若我們希望身體發展，有規則的有系統的鍛鍊體質，則這種精力能够攙入筋肉之中而成爲運動家的身體。倘若我們希望智識發展，有規則的有系統的鍛鍊精神能力，則這種精力可以注入腦海而

促進智識光明。相同的規律可以同等的力量應用到道德性質的情感、情操、和情緒的發展上面。倘若我們實行正常的身體、精神、道德的鍛鍊，則這種精力保存於血液中，使生命得到完全的發展。只有罪過引起我們三重性質的衝突與不調和，妨害完全的幸福與完全的發展。這是一種可驚的事實。我們在遺傳上是退化的。正當鍛鍊和完全自制的意志，是個人與種族進步的必要條件。倘若猥褻的思想支配意志，則這種創造的生命行將誤用，生殖系統變成畸形，結果招致性的衰弱，而把這種精力的全部利益剝奪了。

讀物與性生命之傾向的關係——愛讀非常浪漫的，有劇烈刺激的，虛偽的，非道德的小說，是反常的事；而將引起這種創造的生命誤入歧途。我們本性中浪漫的成分應該發展，但不宜過於發展。我們應有一種平衡的發展。我們本性中頹廢的成分——遺傳的或習得的——應該加以抑制或消滅。有害的小說增加性生命的興奮，同時又將誤導他。這樣一來，便加深我們的墮落。

閱讀好文學——事實的或虛構的，或兩者兼有——是正常的事，且可引起這種精力的自然生產與分配。女孩應該閱讀一般的好文學。浪漫性在青年時期特別活躍；因此，青年只願閱讀小說。倘若我們要適當的發展青年生命，我們便當選擇一般的讀物，包括小說，歷

史、遊記、詩歌、傳記及論文等標準著作。

關於書籍的意見。——每個青年人應該自己購買一些好書，並閱讀之。閱讀壞書或平凡的書，時間未免浪費了。在這種狀態之下，她們可與現時的或舊日的偉大人物往來。在這種狀態之下，她們可做過去智識寶庫的繼承者；同時且可與現在學問淵博的名人相聯絡。如是，她們雖不能認為與當代的上流社會相結識，但仍得閱讀好書而與當代的賢人淑女聲息相通。

正因為我們往時曾讀過一些好書，談過一些好故事，所以我相信未來仍可共同商讀有益的讀物。我願意幫助你選擇有趣和有價值的書籍與雜誌；我願意常常聽你讀喜讀的書籍，與你討論書籍的價值，及給你關於你願讀書籍的良好意見。

第二十章 公衆的跳舞

何以引人注意？——跳舞爲對於十五歲以上青年女子的社會誘惑之一。振搖滑走的動作，光輝奪目的會場，迷魂蕩魄的歌曲，愉快歡樂的人羣，華美燦爛的服裝，非常投合青年人的情感。

跳舞的本身不是罪過或不當。——跳舞的動作，在本質上沒有錯誤，適如沐浴全身的動作不是罪過。可是這種動作在社會狀態下實行起來，那就不止是罪過，而且是罪惡了。青年男子一塊兒跳舞，無道德的妨害；青年女子一塊兒跳舞，亦無道德的妨害。個人單獨跳舞，或高尚家庭的兄弟姊妹及親屬共同跳舞，均可無損於道德。倘若社會仍以舊式「對舞」(virginia reel)或「四組跳舞」(square dance)爲滿足，則並無爲害之可言。可是附有這些限制的跳舞，今日鮮有從事者；因若如此，建立在旋轉跳舞(waltz or round dance)之基礎上的娛樂，就將大爲縮減了。

跳舞誘惑社會的祕密。——假使近代跳舞限於高尚純潔，以上等家庭的客廳爲範圍，在家長監護之下舉行，那麼，跳舞在社會方面便會失去許多吸引力。假使法律禁止男女跳舞，假使政府在各鄉村各城市建立完備的跳舞廳，不收費用，但加一件限制，即男女跳舞分

開，那麼，跳舞便不能誘惑人了。這就揭破公衆跳舞的真祕密。現在要略敘今日青年人實行跳舞的情形。青年男子用右手抱女子的腰部，她把頭靠着他的左肩，她的乳房與他的胸部貼近，她的右手握住他的左手，他放他的腳——有時放他的腿——於她的兩腳之間。更必需指出，即青年女子（假使有相當裝束的話）須穿無袖而露出頸部的衣，把她的次要之性的嬌態——乳房——裸露一部分出來；許多青年男子，以及有些青年女子，且常常沈溺於葡萄酒，麥酒，或啤酒之中。

公衆跳舞對於社會是一種威嚇。——從這種敘述中，你容易看出今日的公衆跳舞，在一切設備上，似乎是特別設法喚醒性的特質。因此，差不多一切真實的教徒與教會都非難公衆跳舞。在大部分社會中，其上流人貶斥公衆跳舞爲下賤之事。僅在少數社會裏面，其富有文明，高尚的家庭獎勵跳舞。他們數年來常以只邀請上流人參加自豪。自然，在這裏，其害處可減到某種限度。可是許多失足的婦女每把自己的墮落，歸咎於公衆跳舞；因許多青年男子每用跳舞爲勾引她們的方法。當青年女子初次參加跳舞交際時，常不勝女性羞怯之感。倘若她繼續跳舞，則這種交際就會成爲司空見慣之事。倘若她酷愛跳舞，則常由跳舞對手之吸引和表情的力量惹動情慾。她不樂意與那不能激起她的感情之男子跳舞。她要投

合男子之所好，達到應付他們表情的程度。她不十分感覺到她在跳舞時所享的快樂，與她之性的特質不能分開。她雖不至墮落，但由跳舞所引起的性刺激，必將產生祕密罪過的結果。

其他的妨害。——在這種主要妨害之外，還有一些其他妨害。單薄的服裝，深更半夜不睡，過度的勞頓，不大通氣的會場，都是違反衛生的法則。此外又招致不幸的社會名譽，弄得許多青年人與父母的希望乖違，妨害別人的精神生活。他若引起終生衰弱，害心臟病與肺癆病而早死，破壞結婚，及產私生子等，亦非少數。結果，破毀慈愛雙親的心神，使其垂頭喪氣，在臉上刻畫愁苦的皺紋，把頭髮變成斑白。

正當知識的需要。——少數青年人了解跳舞的性質。那些非難跳舞的人，亦鮮有在正當的精神之下實行此事，或充分的理由說明公衆跳舞的錯誤。因為近代跳舞與性的特質有關係，所以最好向單性的聽講者討論此問題。倘若青年人對於完全男子與婦女之發展有興趣，了解近代跳舞可使各種性問題愈益複雜，則他們就應從社交程序上把跳舞廢止。我相信他們可準備別種娛樂與應酬的形式。冷酷無情的事實是：血氣正盛的青年男女在近代跳舞中，能堅決維持純潔的思想與感情，縱有也不多。許多青年人對完全男子與完全

婦女之發展無大興趣，確是一種很可悲觀的事。他們似乎不大留心這種勸告。僅彼能了解創造生命的價值，了解保持精神純潔的重要者，始能尊重這種勸告，及留心這種勸告。

第二十一章 青年女子的道德

少女時代——我們已經談過小女孩相互間的道德，談過女孩與男孩適當的社會關係。你的少女時代是天真，遊戲，無邊快樂的時代。我曾高興的預告過：你不要輕易放過少女時代。雖然你快到十七歲了，但你在二十歲之前，還不是成熟的婦人。

有時與青年男子交際——你已有一二個愛好的同學，這是無關緊要的。你幾次從學校回家，有些青年伴送你。現在你已到一種年齡，與青年男子多有接觸的機會。許多人要來訪問你，但都不是你要想及與之結婚的人。有幾年，你與青年男子的社交關係，不過是友誼而已。時常與在社會上，智識上，道德上同等的青年男子交際，原是合乎人情的；令人愉快的；在許多方面，且是有益的。

女孩應有簡單的道德標準。——你待遇青年男子，應該照你希望青年女子待遇你的兄弟一樣。許多青年男子喜歡訪問，但若你與之往來，則其習慣與品格必將損及你的社會地位與道德地位。倘若你不知道青年男子的履歷（他要求與你來往），可請你的爸爸或兄弟調查一下。你要坦白的懇摯的確實的解釋你不能與其訂交，因為他有壞習慣與壞履歷。對他聲明，你願意幫助他改正，並走向你所抱定的青年男子標準；但你不能贊同他生活

上的弱點。倘若一切女孩要求青年男子的潔白生活，則放蕩者就少了。倘若解事的端方的女孩很坦白的懇摯的表白她不贊同吸烟飲酒等污穢的浪費的有害的習慣，則吸烟飲酒者就少了。

許多青年男子挑達放蕩。——你與青年男子交際，要自然自在，坦白，謹防一切輕率舉動。許多青年有一種習慣，企圖握女子的手，弄她的髮，捏她的腕，拍她的頰，不經意的把手落到她的膝上，或者用腕抱她的頸或腰。除了天真無知之外，這樣青年男子是有害的。下等動物到一定的季節，一切雄者發出特別的喧嚷，雌者認為是「性的呼聲」(Sex call)；並且雄者有其特別方法，強求雌者同意於性的行動。青年人無論是否以捏掐，撫愛，擁抱，接吻為其性的表現，歸根結局，就是一種性的呼聲。這是誘惑者慣用的方法。無知的青年由失足而歸於墮落，極其容易。

倘若青年男子不懂這些輕率的真性質，則他便是非常可憐而須待人扶助。倘若他知過不改，則他便不應再受禮貌相待。倘若你讓一個青年男子接吻，則他相信你亦可容許他人接吻（不管你是否如此）。具有丈夫氣概的青年，羨慕與尊重你的莊嚴，必將超出他所能接吻的女子之上。

要解事。——在你與青年男子談話中，講些明顯有趣的事情，及引人入勝的故事。他也應有些故事告訴你。因此你可幫助他培養智識問題上的興趣。普通許多青年人却不幸沈溺於最熱狂最可笑的談話之習慣中。

不要動手。——月光下在僻靜的街路上散步，夜間坐馬車出遊，更闌人靜在會客室談天，露出頸部的服裝，暗示的明信片，攝影，與圖畫，都是誘惑的根源。當青年女子容許這些事物之時，青年男子自然斷定她必易於親昵。漂亮的坦白的純潔的與有常識的女子，只須略示眼色，使青年男子知道她不同意這種可疑的輕率的與不莊重的行爲。如是，他們就馬上尊重她的意志了。她用不着惡言厲色；她可以懇摯的機敏的明白的實行「不動手」的規則。她記着她所希望之丈夫氣概的模範，則她在款待青年男子的時候，必不至於說出她將來丈夫所不願意聽的話。

寫信。——倘若你與青年男子通信，應該有趣，合理，慎重，真摯。不願告訴母親的事，不可寫入寄青年男子的信中。許多青年男子要比較各女友的信，你也許未料及此。你若記得這件事，并考慮其可能的結果，那麼，你所寫的信便要慎重了。

訂婚後的道德。——我已在友誼範圍內，研究青年女子對待青年男子的道德。友誼可

進而寓有嚴重的性質，可發展而爲愛情。愛情在人類屬性中，是最強的，同時是最弱而易變化的；是最有遠見的，同時是最盲目的；是最有智慮的，同時是最愚拙的。愛情應該聽理性，明察，及意志的呼聲。所謂愛情的經驗，使求婚愉快，美妙，使結婚合宜，神聖，差別調和，個性融洽，使兩人成爲性生命的驕子。當性生命是正常的時候，即兩人過道德生活的時候，愛情是純潔的熱烈的。倘若一人或兩人濫用其性生命，則就易誤以縱慾爲愛情。兩人在結婚前是純潔的，在結婚後，彼此仍以真誠相見，則和諧，幸福，與極樂，瀟灑於家庭之中。一人或兩人不守結婚的盟誓，則愛情的紐帶破裂。行動雖未經明認，但其疎離乃是必然之勢。縱慾即最不幸的結婚，爲家內不和與離婚的原因。一人希望縱慾，另一人希望愛情，決無幸福的結婚。雙方純潔的愛情，即是受結婚試驗之唯一的條件。

幾種勸告。——避免意外的感情，修養誠實，不貪漂亮與財富，真誠待你所認識中確是最好之人；不要急於定婚，第一次機會也許不是最好的，等待你未來的愛人。在他未來之前，不要馬馬虎虎與他人訂定婚約，因爲這是危險的事，亦是一種最大的罪過。當你已經遇到愛人的時候，不必訂長期的婚約，而延緩結婚，亦不必一定要等到你像父母一樣能幹，可以主持家政時，才來結婚，那並不是聰明的事。

長期訂婚。——倘若你的愛人康健，勤勉，儉約，稍有貯蓄；倘若他受過良好教育，曾有相當地位，以及其他特色，那麼，他便能維持家庭的生活。只要他具備這些條件之一，就可無須訂長期的婚約。他若對於這些條件毫不具備，而竟與之正式訂定婚約，那又未免太不聰明了。

輕率結婚。——他方面極端的輕率結婚，亦是不可為訓的。倘若男女有一人或二人未成年即行結婚，則其嗣子必定衰弱。倘若相識不久即行定婚，則後來或可發生不和，甚至解約。輕率定婚，終以離婚結局，實為常見的事。

終局的勸告。——當友誼已經成熟而為愛情，重要問題已經詳細討論，兩家的親密關係已經建立，婚約已經圓滿解決的時候，青年女子在道德上應守什麼規律呢？確定不變的規律，不易獲得的；大抵要視她定婚的男子與其婚約的期限而定。在商量訂婚的期內，兩人應牢記着：他們沒有結婚，所以在婚禮完成之前，各有相當的自由。所有擁抱與坐在膝上一類的事，應該完全避免。圖畫，招貼，明信片，近數年來對於青年已留下一些有害的教訓。兩個定婚者在相見之後，分袂之前，偶然來一次臨別的接吻，而若不繼之以擁抱，亦是無害的。

她應該坦白，誠實，熱烈，愉快，情深，賢淑，有應變之才。倘若她遵守這些簡單的重要的規

律，則她與其愛人在商量訂婚的期內，必非常歡慰，而且終生是相敬相愛的。

第二十二章 母道的奇蹟

母道卓越的奇蹟。——不研究母道卓越的奇蹟——新生命的創造——我對你的談話是不完全的，在各時代與各國家中，母道均受相當的敬重與尊崇，實是毫不足怪的事。

產卵。——在這次談話中，我們要從生命的起源開始，追尋生命的發展，一直到分娩為止。每二十八日，兩卵巢中，有一個卵形成，叫做產卵（Ovulation）。當卵成熟的時候，卵即穿破卵巢膜；同方面之輸卵管的小筋肉指即取卵而運到子宮。此事發生於月經期內，卵進子宮時，月經快要停止。有時卵在月經前即已達到子宮。在兩次月經期之間的任何時候，卵亦可形成，但這是不常見的事。

懷胎。——倘若夫妻都到成熟年齡，康健強壯，從事生殖行動，則其妻可以懷孕。男子精細胞之一，與女子的卵聯合，懷胎（Impregnation）便實現了。這是生命的起點。新生命創造的契機，一個新的實體，經九個月，便與世相見。

一切生命始於細胞。——一切生物的生命始於原形質（protoplasm）的單細胞。形成嬰兒的細胞，是由兩個細胞之聯合而產生的，即母親的胚細胞（germ cell）與父親的精細胞。胚細胞比精細胞大。精細胞進入卵內，一個新細胞就形成了。此新細胞即新生命的起點，

叫做胎兒 (embryo)。儲藏在卵內的營養物，可以營養胎兒至數日之久。

當精細胞與微小的卵結合時，直徑約一吋的百二十分之一，附着於子宮之柔潤的內面。在子宮的這一點上，黏液膜已開始發育，幾點鐘內就把卵包圍起來。

最初二十四小時內的變化。——卵在迅速發育之中，依奇異的歷程前進。生理的歷程，已研究過一部分。而主要心理的歷程，比生理方面更為奇特，了解大非易事。胎兒細胞於迅速之間分為兩個細胞，兩個又分為四個細胞，四分為八，八又分為十六，在最初二十四小時內，即產生出數千細胞。

最初三十天。——在最初三十天內，細胞因分裂而增加得很快。現時胎兒藉發育不全的胎盤，從母親接受空氣，水分，與養料。發展後的胎盤大抵為血管構成的薄膜，完全包圍胎兒，附着於子宮上部。臍帶 (umbilical cord) ——與嬰兒臍部聯絡——在這一點上消沒而為胎盤之一部分。這些成千成萬的細胞，受一定的規律支配，開始排列為若干層與若干集團。在這種情態之下，基本的器官漸漸形成。到最初三十日末尾，胎兒長約一吋，直徑約一吋的四分之一。當時還不似人形。倘若此時胎兒與其母體分離，沒有科學家能夠斷定是鼠，是兔，是狗，或是人。只從父母承受來的固有體質，精神，與生命，決定其必成爲人身。

第二個三十天。——在第二個三十天內，新細胞迅速產生，新器官開始形成，其他器官則取更確定的形式；胎兒增大許多倍，很明白的類似人形。在第二個後半月，這種人類胎兒有類似尾的附屬物；頭約與其身體同大，手、腿、指、趾、耳、目、鼻、口，十分清楚；頭部過於龐大。胎兒在第二個月尾，長約四吋，直徑約一寸半。

母親與胎兒的關係。——小胎兒從其身體上（即叫做臍的地方）伸出一根大帶，比他的腿還要大些。這帶叫做臍帶，把胎兒與子宮上部聯絡起來。臍帶到這裏似乎分散，形成包圍胎兒全部的薄膜。臍帶與子宮聯絡之處，有數千小血管。母親的血液，從此流入臍帶的血管。在這種情態之下，胎兒從母親血液中吸收物質，以構成骨骼、筋肉、腦髓、神經、脊髓等等。在這種情態下，母親供給她的胎兒以氧氣。在這種情態下，母親又賦予胎兒以生命——身體的與精神的生命。此外，她給胎兒以苦樂的思想，善惡的意向，強弱的體質，光明或陰鬱的精神，當胎兒見天日之前，在各方面影響其性質。

母職的特別注意。——最初三四個月，母親應吸新鮮的空氣，飲清潔的水，吃富於養分的食物。嬰兒身體之康強與完全發展，大抵決定於此時。則第五第六兩個月，神經系統（包括腦髓中樞）正在形成與發展之中。在這兩月以及後數月內，注意精神活動可給變化中

的嬰兒以有益的影響。嬰兒的道德性，在八九兩月內所受母親的影響，比以前幾個月大些。這即約略指示母親應為發育着的嬰兒費特別注意的程序。

懷胎的象徵——受孕以後，一天一月的過去，出現一定的象徵，告訴她說：她要做母親了。月經停止，乳房增大，乳頭變黑，下腹膨大；約在第四個月，她覺得胎兒有顯著的運動。這種運動叫做胎兒的生命（*Fetal Life*）。然而胎兒從最初即具有生命；感受胎兒運動，不過表示胎兒已發育到足以活動起來罷了。

分娩——在兩百八十天之末，滿九個月（一年的四分之三），子宮的筋肉收縮，下腹與骨盤的一切筋肉引起一種動作，把嬰兒從其母親的搖籃裏排除出來。

一切自然的母職之過程，從小卵的原始生命起，經過胎兒發展中神祕有趣的變化，一直到嬰兒由筋肉之力從其溫暖適意的住所運送出來，進到獨立生活與活動的世界為止，即是卓越的奇蹟——母道的奇蹟。

為母的本能——為母的本能，是一切正常女孩生而具有的。母道的本性，鼓勵小女孩以人形玩具與兒童歌曲為遊戲的材料。天真爛漫的組織偶像家庭，模仿真實生活。一切女孩在青年期成熟的時候，其自然的願望，即她終有一日要做母親。

完全的身體爲理想的母親所必需——只有自尊自重的人，才能實現妻道的美滿理想，與母道的神聖理想。胸襟廣闊與感覺敏銳的女孩，不用胸衣（緊身襪）束縛青年發育的姿態；不用腳布及高跟鞋壓迫未發展的足；不用高而且硬的領毀傷頸部；不用露出頸部的服裝，在各種變化的氣候中，裸露肩膀與胸膛；不在愚昧的環境中，損害自己的健康，阻礙自己的精神。

獨立的女孩。——一切女孩除結婚之外，應能從事於一種職業。在家無事可做，只注意服飾，靜待嬌房貴冑的女孩，似乎成爲社會的裝飾品。適於某種職業的女孩，不至靠父母生活。她能了解生活的艱難，獲得自信與尊嚴，及加強自己的體質。因此，她在結婚以後，能夠負起建立家庭的新義務。

一切女孩應學習母道。——可是不管你希望什麼地位，你總應該探求做理想母親所必要的訓練。爲母的本能，要求爲胎兒預備廣大的住所；因爲如此，故要求戶外運動，要求自由舒展的胸膛，要求正真的體態與風采。此外，爲母的愛，要求含有論及求婚，結婚，與母道的神聖使命之特別文章的書籍與雜誌。

第二十三章 實際問題解答

青年女子最早何時能爲母親？——女孩在第一次月經以後，馬上受孕，雖屬可能，但不是常有的事。倘若卵果在當時受精，她便成爲母親了。在大多數的例上，卵太弱，不易長成完全的胎兒。倘若有這回事，——在青春開始之後，有時也許如此——那就是這女子及其嬰兒的不幸了。

婦女到什麼年齡可爲母親？——她在青年期末尾（約二十歲），始爲成熟的婦女。結婚即有做母親的資格。在她成熟之前，不應該做母親。十八歲前結婚，一般說來，應該阻止。成熟的父母所生的兒童，較之未成熟的父母所生的兒童，更健康，更強壯，更長壽。

有減少月經的不便與分娩的痛苦之方法麼？——野蠻種族的婦女，歐洲勞動階級的婦女，美國某種範圍內的勞動婦女，不受大部分婦女所受之月經的不便與分娩的痛苦。倘若我們的女孩與婦女常行戶外運動，倘若她們不用緊身的紐帶束縛性器官，倘若她們在結婚前後不用別種方法殘害性器官，則她們可以少受婦女特有的苦痛。世代實行的習慣成爲固定的性質，並且遺傳於其小孩。所以今日婦女身受的痛苦，大抵由於過去的錯誤所致。

什麼使子宮變位？——你看過母親第一次談話，可以記得子宮與卵巢的位置。他們近於下腹的中央，正在膀胱之後，受上方粗大的圓韌帶支持。這些韌帶橫過腹腔，附在腹壁之上。子宮口與陰道相接。這個有伸縮性的管，亦有少許支持子宮之用。倘若婦女穿胸衣或在臀部之上束腰帶，則腹部器官受壓向下。這是子宮向下向陰道彎曲，偏前或偏後的主要原因。子宮位置變動，可妨礙膀胱與直腸的功用。白帶（leucorrhoea）與子宮發炎，常因此而起。這種錯誤應歸咎於婦女之愛時髦。倘若一切女孩從繪圖中了解這些器官的位置及其與腹部各器官的關係，則女孩愛時髦裝束者就不多了。

有自然的方法，可使子宮復還原位嗎？——有的，如果照下面意見去做儘够了。你脫去外部的衣服，這樣，你就不受絲毫束縛，再到床上把臀部高拱起來。這是容易做到的，只用雙膝跪下，軀幹向前彎曲，一直到頭與肩伏在枕上為止。現在收縮腹部肌肉，似乎勉力從陰道吸收空氣進入體內。在這種情態之下，一切腹部器官向胸膛曳引。當子宮向上移動的時候，空氣衝進陰道與子宮所引起的咯咯之聲可以聽到。這即是子宮回到適當地位的明證。現在採取安適的位置，完全休息一二點鐘；以後再起立穿衣去做應做的事，不要過勞。以後數日，子宮或仍將下落；不過繼續運用這種方法，子宮就可回復原位。

第一次努力，似乎不能即使子宮回復原位；但實行幾天之後，便有效了。

卵巢苦惱的原因是什麼？——上面問題的解答，可以在這方面適用。妨害月經時期的一切事情，如受寒，胡思亂想，祕密罪過，及結婚後色慾過度等，均可使血液衝入性器官，引起性器官發炎。

因為這些情況，婦女應該割去子宮與卵巢麼？——只有在最厲害情形之下，幾個良醫意見一致之時，才可如此。近年為這些病症而施用手術已成常見之事。施用過這些手術的婦女，總有些地方不如原來一樣。倘若婦女很明確的知道遵從性的規律，大抵不施用手術亦可告痊。一般醫院專家的估計，染上白濁症而施用手術的結婚婦女，約有百分之六十五至八十；她們大半從其以為已經治愈的丈夫傳染而來。在初期，其妻常看做白帶處理；稍遲她請醫生診治或施用手術，其真正原因她仍茫然不知。倘若她立刻請醫生診治，大都可以避免手術。

青年婦女如何知道其愛人不染梅毒？——在許多情形下，這是不可能的事。青年婦女非明白青年男子過去的經歷，不應與其訂婚。她可請兄弟或父親考察他的經歷。知道他的家庭醫生或其他可靠的醫生，可資訪問。當我們拋棄愚笨的禮節，在實際上涉及這問題之

時，成熟的青年婦女要不躊躇的向青年男子取得可靠的醫生申明，證實他未染各種傳染病。

十二到十七歲女孩的臉上（有時背上）有粉刺的原因是什麼？——粉刺（Pimples）由於她所經過的變化而起。有些人以為這是祕密罪過的證據，但這是一種不正確的推測。許多女孩有這些肉瘤（Bump），完全是未犯過祕密罪過之人。可是亦有一部人具有這種病象，實因祕密罪過所致。

什麼方法可以治療這些青春期的粉刺？——補藥（Tonic），洗藥（Lotion），和化粧品（Cosmetic）都不合用。常識治療可以減輕這種病象。不吃豐富的麪食與強味的食物，加緊戶外運動，常常沐浴，不把粉刺放在心上，歡欣鼓舞以自娛，這些都是你能做的最好方法。聽其自然，可以醫好粉刺。

青年婦女有安全方法發展她的胸部嗎？——廣告上有幾種方法，大半是靠不住的。真空法（vacuum method）或者為害最少。倘若青年女子保持身體健康，在精神上或機械上不濫用性器官，其胸部應該是正常的。機械方法的最大害處是引導女孩發生猥褻思想。在下等動物研究中，我們發見做母親，則胸部自然發展。單身的女孩，只有小乳房，原是自然的。

事；但其中亦有例外者。總之，勉強擴大乳房，是一件很笨拙的行爲。

勉強發展乳房有何害處？——軟垂 (flabbiness)，不能養育嬰兒，瘤腫 (tumors)，與癌腫 (cancers)。

女孩與婦人穿露出頸部的服裝，對男子的道德有何影響？——一切正常的青年與成人，都具有性的意識。偶然有兩性欲望的自覺，乃是自然的事。這種經驗只是指示我們已備具創造的精力而已。倘若關於異性能控制我們的思想，則這種精力可以轉變到體質強壯，精神煥發，心靈活潑之中。

藉性生命對於社交性的影響，異性常互相吸引；其交際是神聖的，佳美的，愉快的，互助的。

關於異性之間不正當的思想，使性器官受特別的刺激，引起自覺的兩性欲望。在正常的男子中，這種思想與意向常爲暗示的誘惑的環境所喚醒。只掩蓋婦女一部分的乳房，而露出四肢與臀部曲線美的服裝，在正常男子的心中，有很大的刺激力。正常的男子常常抗拒這些誘惑；有時則墮落於誘惑之中。

少數男子，是正常的。放縱是受傳染的。大部分的男子生而有貪淫的傾向。大部分的男

子從兒童時代接受不良的訓練，這即使精神上陷入性的狂妄，穿不正當服裝的婦女，對於脆弱的男子，是一種特別的誘惑。

改良婦女服裝的時機已到了。她不應打扮這種裝束，使她成爲誘惑男子的根源。

婦女希望男子的注意，殷勤，獻媚，敬重，尊崇，戀愛，是自然的事。婦人正常性的特質應發展那些體質上，精神上，與道德上的嬌媚。倘若她穿朴素適當的衣服，倘若她端敏，達變，善於應對，她依然有其贊美者。

裸體藝術與無禮節有無關係？——唯唯，否否。有些男女美麗模型之偉大的傑作，含有高尚的理想，代表生活上某種標準思想，發揮其仁慈與剛毅；但當其是裸體的時候，就與完全的山水畫相同。其他有名的男女裸體像，似乎表示其裸體的意識；這種必有壞方面的影響。有些愚昧無知或心地不光明的人，常受這種藝術之害。

女孩的貞操，有可靠的試驗嗎？——男子在結婚前後可行的唯一試驗，即有羞怯的風采，無親昵的言行，精神純潔的態度，以及天真自然的神色。有無處女膜或結婚終局是否流血，不能試驗新婦的貞操。有時處女膜生來即缺乏，有時只一部分殘留。患白帶症的女孩，筋肉鬆弛，亦不流血。壯健的女性，有血是例外，不是常規。

「情癡」與青年性問題的關係如何？——這是一種大害，是娼婦養成所。青年人不能陷入「情癡」而維持其精神的純潔狀態。當精神迷於肉慾的思想與意向之時，性系統受刺激，且因血液衝入而發炎，情慾總有幾分強烈。在這種狀態之下，道德遇到很大的危險。

暗示的書畫與青年性問題的關係如何？——在明信片，揭示板，小說，與按期刊行的故事上，有暗示的文字與圖畫，都足以污及道德廉價的影戲，亦有積極之害。這些東西引導青年人相信擁抱，接吻，相互在膝上坐臥，以及別種「情癡」的形式，都是自然的，無害的，為款待青年人必須的禮物。青年男子贈青年女子以暗示的明信片或書籍，確是愚昧無知，有害道德。倘若青年女子顧及自己的道德而對青年男子有相當注意，她當不接收這種畫片與書籍，且宜下逐客之令。一切婦人，女孩，及有道德的男子，對於鼓勵「情癡」的書畫，以及污辱少女和少婦道德而且危害少年男子與成人道德的不適當之女裝，應該提出抗議與取締，不許其製造，販賣，與分配。

第五編 青年男子時代

第二十四章 性的深遠意義

你現在的年紀已够冒犯那近成人時期易有的一切誘惑與危險。從前，我已指點過許多初步的事情，你現在對於這些事情更需要詳細的解釋。與性器官有關聯的一些實際與重要事實及其個別與聯合的功用，你都應該有完全的認識。

性生命的性質。——兒童在身體、精神、道德三方面類似其父親，因為從父親血液形成的精細胞，與兒童生命的原始有淵緣，在精細胞中有父親生命——身體的、精神的、道德的——的本質。依據同一理由，兒童在這三方面也類似其母親。在雄性家畜割去生殖腺的時候，他們便不能發展身體上的雄性特徵，以與雌性區別。他們且減少獨立活動，頑鈍不靈。倘若男子在幼時成爲閹人，他決難充分發展其男性特徵，其精神與道德的基調亦不大發展。倘若女子在兒童時代割去生殖腺，則在女性方面必得到相同的結果。各種形式之性的浪費，常常傷害身體的健康，減弱精神的能力，喪失道德的基調，這是十分明顯的事。而把這種精力善自保留起來，可以使身體進步，智識光明，道德高尚，亦是同樣明顯的事。這種實例，顯示創造的生命，於私慾滿足與非私慾的生殖之外，尚有其他用處。即對精神的生命，個人的

健康與幸福，有重大的關係。

性的別種目的。——性的主要目的在生殖。性的生殖功用以二十五年為限，從二十五歲到五十歲，其中有許多理由。統計成績顯示這是人類生殖可能性的最大時期。二十五歲以下或五十歲以上所生的小孩，不如在上述時期內所生的小孩得到有益的遺傳。性器官正如其他一切器官，要求活動。兩個小孩，一個在六個月時割去睪丸，另一個則恰在青春前期之前割去。後者在身體、精神、與道德的基調上，發展較佳。這即證明性腺是活動的，性腺在青春前期前產生精力，為其健康與身體各部發展的基本。可是在十四歲時成為鬪人的男孩，到二十五歲仍是不完全的人。這即指示性腺在青年期內，產生創造的精力，為他預備父道最大可能性的時期。照通例說：在他二十四歲以前，性生命不應表現生殖的目的。青年人倘有別種需要。倘若他在青年時保存這種精力，則他到五十歲之年齡，還可再活三十歲或更多的年紀。在老年享受健康、精力、高尚、幸福、純潔的人（這種人不多），即在青年與中年時代保存這種精力的人。

人在遺傳上的退化。——在明白人類退化的真正原因之前，吾人不能了解何以最難克服的不是外面的敵人，而是自己遺傳的壞傾向；何以進步很慢；何以許多人關心於理

想的發展。過去與現在一切退化的基本原因，即創造生命的毀棄。退化開始的根本原因，把背反性的規律包括在內，亦是可能的事。切實而自主的社會學家，立刻認識這是現在退化的主要原因。他們認識大部分兒童是縱欲的產物，其未生以前的權利未受尊重，許多兒童不是應渴望而生的。關於性的規律及純潔的重要，只少數人得到適當的訓練。他們看出民族與人種的希望，應回到自然，合於自然，不是以人爲的規律替代自然的規律，而是有理解的研究與應用自然的規律。他們看出兒童生命的原始，應該有合理的與虔誠的計畫，防護於未生之前；兒童生命的誕生，亦應該出於渴望，有安全的環境，及自然和良好的教育。

性系統有兩種功用。——試取承受好遺傳與在好環境中生長的三兄弟。我們使這三個男孩發生不同：第一個在一歲時割去舉丸，第二個在十四歲時割去舉丸，第三個則讓其自然成長。當他們達到成熟時，就看出他們中間的歧異了。第一個在臉上只生出稀少短淺的毛，聲音如女子，肩膀圓而低垂；怯懦，無辦事能力；精神活動不大，完全無遠志。第二個在一切特性上有少許顯著的進步。第三個則爲正常的人。這些事實，一證明性器官有兩種功用；二證明小男孩的性器官，並不是如大部分人的所信，完全不活動的。在青春前期，這些器官產生一種對男孩有大價值的精力，不能變化而被排出體外。當青春期的開始時，性器官便

明顯的活動起來，這種精力至少有一部分，變為含有活動細胞生命的液體，可以吸入體中，可以排出體外。在青春期前，這種性生命幫助嬰兒變為完全的小孩。從十四歲到二十四歲，這種性生命幫助完全的小孩變為完全的人。在這兩個時期內，性生命有一特別使命——使成完全的人。在丁年（*John*）後期與二十歲後初期，性生命有生殖的功用。但這在青年時不是一種自然的使命。現在他進到最大的生殖可能性時期。這一時期應該連續二十四年至二十六年之久。在這時期內，創造生命有兩種不同的功用。第一種重要的是生殖。這是男性中最高尚，最尊貴，最純潔，最神聖的功用。有時，因為人不能控制不幸的遺傳，受傷，或疾病，可使他不適於正常的生殖。他將成為可憐之人，是無可非議的。另有許多人由於男性惡習慣的結果，亦不適於正常的生殖。這種創造生命之第二種功用，是維持完全的男性。結婚後的性慾過度，與結婚前祕密罪過，同是背反性的規律。人類生命的第四期，始於四十五歲到五十五歲，包括暮年在內。在這一時期內，創造生命的主要使命在維持男性。雖生殖的功用還保存着，但已不宜如此運用其精力了。

創造的生命。——從前研究兩性論（*sexology*）的學者，大抵認為性是身體上的重要部分。現在這種觀念又發展為性是個人身體與精神生命的重要部分。性器官不過是創造

生命的產生者，創造生命在生殖上藉之以爲表現的媒介。

情慾的意義。——正常的性慾意識不是罪惡的證據，亦不是放蕩的口實。性慾正當的解釋，即具備創造生命的自覺。利用他的方法有幾種：能用以攪入身體，精神，與道德的性質；又能用以蕃殖種族；或者用之於放蕩生涯。凡人必須決定他利用的方法。他對性生命的意向，可決定他與別人在用性生命時的利害。

如何使創造的生命攪入身體？——在路上可以看見一對強壯負重之馬，拉着裝載一抱之薪(an armful of wood)的貨車。試問這對馬何以不能拉更多的東西？你在研究中，便發見貨車過於脆弱；倘若把東西加一倍，貨車就受不住。馬代表強壯的受過教育的精神，車則代表脆弱的身體。這樣的一個人，在生命的進程中受了妨害。另一個身體強壯，精神能力不大的人，反可爭取更大的光榮，受領更多的報酬，完成更好的生活。我們需要強健的身體，以便鍛鍊精神，收到成效。在大部分情形下，缺乏強固完全的身體，總是一種罪過，或是一種恥辱。

保持精神純潔，實行規律的有系統的身體運動，實行深呼吸，注意日常的衛生規律，則創造的生命能够攪入於筋肉之內，發展而爲運動家的身體。有許多例子，證明犯祕密罪過

的人，肺病到了初期；以後改正這種罪過，約束精神，注重體育，就治愈了病，恢復了健康，發展了完美的體格。

如何使創造的生命擡入精神？——生殖器官是生命的產生者。他們創造身體的，精神的，和道德的生命。這種生命與滋養的物質融為一體。這種有價值的食物及其純潔生活的精髓（假使不為罪過所浪費的話），吸入於血液之中；「自然」使血液自由流入身體用得最多的部分。倘若鍛鍊身體，忽略精神，則身體日強，精神日弱。倘若精神與身體同樣的鍛鍊，則精神與身體就同樣的發展。

倘若精神放恣於猥褻思想之中，則將盡血液所吸收者形成若干倍之創造的生命。如是，血液失去滋養的物質與其不能或無的生命。其剩餘者既不能由身體取回，不得不付之浪費。故保持精神純潔，為無上重要的事。要如此，精神須常常貫注於一些有價值的活動；閱讀大人物在雜誌上發表的文章與書籍，以與他們相周旋。此外，應該樂觀，愉快，堅持不懈。最後偉大精神的勝利品，總是你的。

如何使創造的生命擡入社會道德生活？——情緒，情操，情感，希望，忠實，慈愛，都是人類本性上的根本要素。倘若他忽視這些要素，那便不是白璧無瑕的人。這些本性上的要素，以

精神活動而滋長。人類退化是可驚的事實。復活是一切生命所必需。我們要把創造的生命
攙入更豐富的社會道德生活才好。

第二十五章 節慾

從上次我們祕密談話之後，到現在已有數月。在這數月內，你的身心兩方面發生許多變化。你已有成爲大孩子與青年人的傾向，這是由於變化正在進行之故。未來的幾個月內，你將減少小孩的情感，增加成人的情感。

縱慾的兩種形式——我切望與你談節慾問題。這兩個字應用於青年人，即係禁止一切自由的滿足性慾之意。我已與你談了「獨居罪過」(solitary vice)——滿足性慾的一種形式——的問題，現在要與你談縱慾的別種形式——即與婦人同居或與其發生性的關係。

虛妄的觀念——在青年人中，有一種普遍流行的觀念，即他們不可不用一些方法，滿足其性的慾望；倘若不如此，他們將失去生殖力，或失去做父親的能力。他們有一種觀念，即性的滿足，對於性與身體的健康，精神的發展，以及丈夫氣概，都是重要的。他們以爲青年人，不以這兩種方法之一滿足自己，則將懦弱無能。他們從何處得到這種觀念？

錯用生物學的規律——他們將告訴你說：醫生講過，青年人應滿足自己。他們將告訴你說：器官不用可以失去牠的功用。他們舉的例子是：「倘若手擱置一年不用，則他總有數

日失去手的用處。倘若手攔置十年不用，則他或許終生失去手的用處，手便憔悴了；所以，倘若青年人過十年節慾生活，則其生殖器官萎縮，他將失去父道的力量。」

沒有可靠的醫生固執「性的必要」說——在答復這些爭辯之中，今日沒有聰明的可靠的醫生講說性的必要。有些愚昧的不可靠的庸醫，有時告訴青年人說：除了他容縱性的滿足，則其身體、精神、與性的力量就要歸於頹廢。這個青年人把聽自醫生的話，告訴二十個青年人，輾轉傳述下去。這樣一來，許多青年人便都得到醫生勸告縱慾的觀念了。

節慾不妨害生殖力。——過絕對節慾的生活十年，二十年，或更多的年數，不致使人失去生殖力，正如婦人二十年不以乳哺兒而不失去分泌乳汁的功用一樣。

只有不可靠的醫生才辯護性的必要。——在各種職業中，總有一些捏謊的人。這件事在醫生職業中，恰如別種職業一樣。一切大城市上，許多小市鎮上，有些愚昧的不可靠的信口胡說的醫生，在各州中，每有青年人告訴我：醫生會勸他們訪問娼妓。有這樣的騙子，是一切社會的大不幸。高尚的多能的尊貴的醫生都為青年人主張節慾。他們是青年人的真朋友。甚至曾經失足的青年人，也看出這類醫生的勸告與治療，在結局上是最安全與最合算的。

不能回答的辯論——到處聽見一些著名的公民主張在一切社會中，設立少數公娼，藉以待奉青年人性的必要，及保護其健康。他們相信如此可以防護天真女孩與可敬婦人的道德。

願意擔任外國傳教的人，其忠誠的證據，即他自願去，并允許其子去，或者幫助那些去傳教的人。主張必要設立不道德婦人的人，其忠誠的證據，即他自願貢獻其母親，妻室，姊妹，或女兒於保護男性健康及保障天真女孩與可敬婦人的慈愛事業。倘若他不願提出這種貢獻，在他主張公娼時，就不忠誠。

倘若公娼能防護天真的女孩及可敬的婦人，使與反常的男子隔絕，則無淫蕩婦人的地方，強姦與誘姦事件將必時常發生。但這恰與事實相反。節慾的青年人，不干犯蹂躪女性道德的罪過，而干犯這類罪過的，却是縱慾的男子。

倘若社會的醜惡是不可避免的，不道德的婦人是防護天真女孩與貞淑妻室的道德，那她不就是施惠者麼？誰能從事更可嘉的慈愛事業呢？何以我們把她看做流浪者？她在各種社會的機會上，不是一個光榮的客人嗎？

拳術家與運動家在訓練強力、忍耐與技巧的特別試驗中，長時期內戒絕一切性的滿

足。

下等動物（不受人的擾害）過節慾生活，達到身體完全的狀態。

對於結婚後縱慾的影響——縱慾的獨身生活，自然要引起結婚生活的過度。這樣的青年人以為結婚即是無限制的滿足。他們持這些邪曲的意見，沾污結婚與父母的神聖疆土。因結婚的過度，——別種動物或野蠻人不如沈溺——其健康受害，生命短促，小孩亦養不好。這是結婚生活中所得到的普通收成。收成的內面，播種的內面，是愚昧無知。

從這些事實當中，我們看出絕對節慾不是不自然的事，而乃是對於青年的性問題唯一的解決。

第二十六章 不守貞操

我們已經談過許多男孩與青年人的問題。你現在有十六歲，新問題常常在你生活中提出來，要求解決。我願意藉此機會與你談一個很重要的問題，即與婦人「私通」(illicit intercourse)的問題。這句話是指在神聖結婚之外與婦人性交 (sexual intercourse) 說的。男子墮落像婦人一樣——當這種罪過發生於獨身生活的時候，叫做破戒 (fornication)；發生於結婚以後，叫做外遇 (adultery)。無論在獨身時候或結婚以後發生，都可叫不守貞操 (prostitution)。同是一種罪過，在性質上，無論是男是女，已婚未婚，其間並無差異；總之，道德的無價之寶已因此而喪失了。

男子以爲比婦女少受道德的拘束——一部分由於不良的遺傳，大部分由於虛偽的訓練與兩重道德標準的存在，男孩與成人較之女孩與婦人，更願犧牲自己的道德。少數墮落的與一些出身下流家庭願意犧牲道德的女孩，本是不可避免的事。可是這些只代表每年墮落的女孩之小部分。大部分墮落的婦女是受陰謀的男子引誘而墮落的。有許多方法用以完成女孩的墮落。家庭與旅館中的女書記，速記，僕役，領受少許工錢，常常不能供必要的開支。男子乘其經濟的需要，賣弄一切手段，以特別恩遇補足其收入，他們便成就了勾引許

多女孩的黑幕。

少數婦女咎由自取。——有些男子利用跳舞，戲院，醇酒，興奮劑，馬車，半夜，爲達其鬼域目的的工具。勝利一經得到，祕密的關係便長期繼續，一直到女孩發現她腹內已有毛頭爲止；或者到惡聲遠播，受家庭壓迫，受社會放逐爲止。她現在已變成一個流浪者！少數女孩是咎由自取的。她的罪過雖大，但與男子比較起來則小了。男子已成爲罪大惡極的人。倘若他尙具有一線丈夫的氣概，他卽應與女孩結婚；但普通他不過誇揚其勝利而已。

罪過不因墮落的婦女受領金錢而減少。——青年男子常常說：「對自願得金錢的婦女，尋求性的滿足，有什麼妨害呢？」這種說法確是一種錯誤。民法宣告私通爲罪惡，正如竊盜，殺人，酗酒一樣。倘若男子控制情慾，那就沒有墮落的婦人了。倘若男子不問柳尋花，她們也就可以改過自新了。所以男子不僅對婦女的墮落應負責任，卽對婦女停留於墮落之中亦應負責任。

男子對於純潔婦女的尊重毀滅了。——常常與墮落的婦女交際，貶損或毀滅男子對純潔女性的概念與尊重。他可以貶損到這樣：相信一切婦女都有她們的「價格」。這樣，這個人不能尊重純潔的姊妹，女兒，妻室，或母親。這種男子成了肉慾主義者。



若他結婚，其縱慾的結果將破壞其妻室的健康與幸福，使其兒女得到不幸的遺傳。

身體冒犯大危險。——與墮落的婦人往來，在身體上要冒犯意外的危險。這些婦人大抵經常有病。在這種情態之下，青年男子變成病夫，傳染及其妻子。

喪失自尊心。——從道德的觀點看來，訪問怪異的婦人，完全是不容許的事。你決不能完全恢復你的自尊心。青年男子除了保持純潔的生活外，在結婚典禮中，沒有道德的權利要求其愛人的貞淑。

誕生私生子的危險。——結局，青年男子在私通中，常常有做父親的危險。私生子的父親對於其子不愛，不養，不教訓。一切自然的本能受了抑制。兒子以他的血爲血，以他的骨爲骨，以他的生命爲生命，宛如他在結婚中所孕育的兒子一樣。他對兒子的關係已貶損到沒有光榮，正義，權利的感覺，簡直是罪惡之尤。

純潔的男子值配純潔的婦人。——守身如玉的青年男子，才配得上身心純潔的婦人，才能够做她真摯的丈夫。他具備威嚴，純潔，與男子的氣概，他與他的妻室才能成爲快樂的父母，和養育美麗健全的子女。

第二十七章 花柳病

惡傷風的謬見。——大部分男孩與青年以爲花柳病 (venereal disease) 是一種笑談。他們常常拿來與惡傷風 (bad cold) 比較。他們常常誇口，即受此病的襲擊，也容易治愈。這是由於這些青年男子，對於花柳病的嚴重結果，無正確的概念。

兩種主要的病症。——花柳病分兩大類：(1) 淋病 (gonorrhoea)，通稱白濁 (clap)；(2) 梅毒 (syphilis)，通稱麻疹 (pox)。這些病有其特別的病源，要求特別的診治。這些病發生於私通之後；在夫婦彼此信賴的結婚生活中，決不發生。有時夫或妻因與病人接吻，或因用公共毛巾及廁所等，亦可偶然得到傳染。

與娼婦同時發生。——花柳病與娼婦同時發生。這些病顯然是賣淫的結果。花柳病當紀元前二千年已知道是存在的。在一八三八年以前，把各種花柳病混爲一談。

這些病可因用以前爲病人所用的廁所，毛巾，或浴盆而得到。

不道德婦人的危險。——一切不道德的婦人，無論住在公屋或私宅，總有時害病；其中有些人則無時不病。當男子與這類婦人發生性的關係，能否免受傳染，無一青年男子知道，甚至醫生也不知道。

事實告訴我們：美國青年男子在十八歲到三十歲，染白濁者有百分之八十。這即指示尋花問柳的男子只有少數倖免，因為我們青年中至少有百分之十，不與墮落的婦女為緣。立刻就診。——倘若一個青年男子不幸與這些婦人往來而受傳染，他應該立刻找適當的醫生，聽其勸告，受其診治。他不應該延遲片刻，而去採用廣告上所見到的藥方，或者到藥店去覓得公用的藥方。金錢，時間，健康，以至生命，在這方面冒險，未免可惜。倘若常常聽從這種勸告，則此病在初期大抵可以治愈，大部分的惡結果亦可防止。

病源的發見。——一八七九年，賴索 (Neisser) 博士發見淋病的特別病源，叫做「賴索淋病球菌」(Neisser gonococcus)。一八九五年，兩個德國醫生發見梅毒的病源，叫做梅毒病菌 (spirochaete pallida)。

淋病。——此病在與不道德婦人接觸後三五日內，即明白顯露出來。起初是尿道腫脹；放尿時，發癢，焦痛。當此病徵繼續一週或十日後，一種深黃綠色膿汁將發生而外流。倘若採用精細迅速的治療，此病可以永久痊愈。但即採用這種方法，亦有時不能斷其根者。

複雜的慢性狀態，常由處理不善或疏忽而起。在病症變為慢性形式的時候，甚易拖延至若干年之久。此病的複雜性是：尿道黏液膜時常發炎，繼之流不斷的膿汁。

攣縮——尿道某部分束緊或窄狹，叫做攣縮 (stricture)。小便時，每覺困難而痛苦。這種病症須經長期而且艱難的治療；有時且當應用痛苦的手術。

攝護腺發炎——倘若攝護腺成爲此病的部位，可以引起很大的不便；在痛苦的治療

——外科手術——中，失去健康，精力，及生殖力，亦未可知。

辜丸發炎——如果兩個辜丸發炎，常常害及不能生育。有時需要危險而痛苦的手術；即幸而能治療，亦將與從前情形不同。

淋病的風溼痺——倘若淋病菌進入血液，且通到骨節，結果便成爲淋病的風溼痺 (gonorrhoeal rheumatism)。在醫學上，這爲一種最痛苦最難治的病。

眼炎——倘若有些毒膿染到他的眼睛或別人的眼睛，那就引起淋病的眼炎 (gonorrhoeal ophthalmia)。在幾點鐘內，即可失明，或致終身眼睛劇痛。

妻室與子女爲最大的受害者——倘若放蕩的青年男子只是本身受害，那還不算嚴重。他未來的妻室與子女可成爲最大的受害者。我們知道這些病源可潛伏在青年男子體內數年之久。他雖以爲完全痊愈，但仍可傳染於其妻。這些柔弱的病菌，在她體內獲得新生命，遂發生淋病的狀態。她起初誤把此病當做白帶診治，貽誤了一個時期；因此，病症遂益複雜。

雜。她的性器官有一部分或幾部分發炎，潰爛。結果，各個器官均須依次用外科手術割去，以救其生命。瘤腫，小結節 (nodule)，及潰瘍 (ulcer)，爲必須用刀割去者。有時病者竟死於醫生的刀下，而與丈夫子女永訣。

子女失明。——倘若她在施用手術之前生下小孩，小孩在分娩時，有一些淋病病菌進到小眼之內，則在幾小時或數日內，在眼睛將因淋病的眼炎而全瞎。倘若醫生慮有這種危險，放一二滴硝酸銀溶液 (solution of silver nitrate) 到嬰兒眼內，則小孩或不至因其父的罪過而受嚴重的苦惱。一個德國有名的醫生說：德國因淋病的眼炎而失明者有二萬人。美國雖沒有這種統計，但據可靠醫生的推測，必有一萬五千人之多。放蕩的青年男子有何權利使其妻室與子女終生受痛苦呢？

梅毒。——梅毒決不如淋病的普通。青年男子染此病者，僅有百分之八到百分之十八。他若染淋病者則有百分之八十。發生淋病的病菌只與黏液膜接觸即可傳染；而梅毒病菌必經過皮膚或黏液膜的患處或小罅隙，而達到血液之中。

梅毒的三時期。——梅毒發展分三時期：即初期，二期，與三期梅毒。倘若在初期給以迅速而適當的治療，可以不受大害而即痊愈，且可無再發的危險。至若在其他期內，則就需要

長時間的治療，且易發生許多複雜危險的症狀。當醫生着手治療之前，梅毒可侵入骨骼、筋肉、血管與內部器官。此病即在似乎痊愈之後，尚可引起百分之九十的脊髓癱瘓 (locomotor ataxia)，許多中風 (apoplexy)，癱瘓 (paralysis)，及暴死 (sudden death)。他為大部分瘋狂的原因。有梅毒的父或母所生的子女，常有死胎 (still-born)，早夭，或以後成為瘋狂。梅毒短促其犧牲者三分之一的壽命。

清白之身可受傳染。——取用或觸及病人用過的東西，清白之身亦可受傳染。染上此病的人是絕對污穢與危險的。把這種病人放到傳染病隔離室 (pest house) 內，較之天花症 (small pox) 更為必要。

應該要求無病證明書。——患過梅毒的青年男子在得到特許結婚之前，應該呈驗梅毒治愈的證明書 (certificate)。這種證明書，應由有名的醫生發給的。

一個實例。——一位青年會專門學校校長近來對我說：「五年之前，我因為長期的過度的實行秘密罪過，身體很弱。我向醫生請教，他提議：我可不時到妓館去。我曾一度嘗試，那晚上遂中了梅毒。我經醫生診治五年，曾洗過溫泉。醫生告我：非再診治兩年，不能治愈；即使治愈了，再發的危險亦很大。故我不要再想結婚。」當時這位校長又說：「這是一度嘗試害了

我。在這五年內，我有三次打算自殺。」

另一個實例。——數日之前，有一個青年男子到我的辦事處來談話。他的故事是：「三年前，我被別人約到本城「紅燈」區去。第二次去，我就染上淋病。我的收入有限，醫生診費無力負擔。藥店出售公用的藥方，保證三五天可以治愈，我曾試過，但無效果。故遂不得不去找醫生。當時，我似乎痊愈了。以後，又到妓館去，舊病復發。在兩年內，反復三次。我現在比從前憔悴多了。」他徵詢我的意見。我告訴他要盡量去選擇最靠得住的醫生，不惜重費治療，一直到確實痊愈為止。同時，在數年內須每年兩次到州立衛生局 (State Health Board) 去，用顯微鏡檢查。倘若二年或三年看不出淋病球菌，他可說是痊愈了。但結婚仍是一個危險的問題。

這兩個近來的實例，是從五年內我知道的極多實例中選出來的，其中有許多情形比這些還要厲害。花柳病是否與惡傷風相同，讀者自己當能判斷了。

第二十八章 青年男子的道德

你有社交性。——這種性質應該發展。男女孩子，男女成人，是彼此相輔相成的。每個男孩需要姊妹，每個女孩需要兄弟。不同家庭的男女孩同校讀書，有時一起競技，本是好事。男女同學管理適當的專門學校，青年男女社交方面有正常的發展，比男女分校好些。成熟的青年男子在尋得伴侶以前，是孤零的。成熟的婦女，亦正相同。

社交性與兩性的關係。——關人的社交性在其發展中受到阻礙，以致他無社交性表現出來。他不吸引異性，不羨慕婦人，不高興小孩子，不注意在社會方面與人周旋。祕密罪過常使青年男子非常冷淡，避免與青年婦女交際。

這些事實，很清楚的指示兩性與社交性的重要關係。倘若順其發展，保持常態，則對生命的快樂有很大的幫助。但如一切大幸福一樣，也有其危險。在青年男女社交關係中，一切都足以引起性本能的刺激，發生危險，誘惑，與社交的不幸。大抵各人有遺傳的或習得的容易受性刺激的強烈傾向。大部分青年男子不明白自己的弱點與性刺激的規律。關於這一點，鳥與下等動物較優於人。在這些動物之中，性刺激的關係——預備生殖行動——除了配偶季節外，雄性決不沈溺於其中。下等動物從不違反正常的性刺激之規律。

有害的習慣。——許多青年男子，昧於性的規律，爲過度發展的性條件所鼓動，有捏女子的腕，撫女子的臉，緊握女子的手，玩弄女子的髮，與她擁抱接吻，以及其他輕率危險的習慣。這些關係在近代社會中稱爲「情癡」。這是非常普通的事。這種習慣對身體、性、精神與道德的安全，比自瀆或宿娼更爲危險，簡直是自瀆與宿娼的策源地。倘若沒有這些有害而愚笨的習慣，青年人亦不至失足了。

你待遇一切青年婦人，應該照你希望別的青年男子待遇你的姊妹一樣。你應該正確認識性的規律，應該以有理解的選擇與剛毅堅強的決心，拒絕在損害名譽與道德之一切社交關係上，與青年婦女訂婚。

友誼與愛情。——你以社交的原因，可常年站在友誼關係上，隨時訪問一個或數個女友。然而友誼有時到了更嚴重的關鍵，不知不覺的轉變而爲愛情。倘若這種愛情是自然的，爲你的遺傳性所激勵，爲你的理性與判斷所裁可，則不致發生錯誤。至若愛情因色慾而盲目，因財富而麻痺，因美麗而顛倒，則結婚將歸於失敗。

良妻卽內助。——倘若青年男子能完全控制其性的特質，則在他二十三、四歲之前，我固不勸其結婚。但若他有數百元的存款，受過好教育，或者有正當職業，身體康健，而又擇定

愛人，則在他儲蓄更多之前，亦不應延緩結婚；因良妻即內助。

長期訂婚。——長期訂婚不但是不必要，而且是很少適宜的。實則不可倉卒從事。第一次機會不一定是最好的機會；應當好好的研究她與她的家庭。子女的權利應該尊重；爲他們選擇賢母。青年男子不應該時常訂婚，玩弄他的情愛或青年婦女的情愛。這是一個嚴重問題。在情愛不足憑信之前，她是易受玩弄的。

某種權利不屬於你。——在你很滿意的選定配偶，提出重要的問題，得到完滿的答覆，婚約由雙方家庭的裁可而成立之後，你要記着：在結婚的法律上之關係完全確定以前，有些特權不屬於你。在結婚前破壞貞操，是一種違害社會的罪過，減弱自尊心，使相互之間失去信賴，常常引起未來家庭不和。

訪問時間。——在婚約成立之後，你將要與你的未婚妻時常往來。相聚時，應有許多事情談敘。兩個愛人彼此閱讀有興趣的故事，是很好的事。當揚揚得意反復詠誦結婚詞的時候，本可使這種訪問逸趣橫生；然而太做多了，却變成單調。總之，彼此應該坦白，真摯，善於應付，殷勤款待；可是又宜十分審慎。

結婚之夜。——青年男子應該具備關於結婚之夜的一些重要知識。結婚之主要目的

在生殖。結婚卽是「同居的第一次行動之完成。」希臘慣例，在結婚儀式與「結婚完成」之間，要隔三日。這是一種智慮周到的慣例。新娘往往感受膽怯，疲倦，騷擾。不論她如何愛其丈夫，但他於她尙是一位新客。故這種結婚之夜應該是最甜蜜最溫存的求愛之夜。新郎應卽保證其新娘必受其愛人的愛護，除非她示肯意，不敢有性方面的要求。你時常看到日報上的報告，有青年新娘在結婚後一、二日忽離其丈夫，或竟自殺。這大都因爲其丈夫愚昧，卑下，及粗暴所致。青年男子應該了解新娘在身、心兩方面或是不能忍受由結婚關係所起的突變。

有思慮的青年丈夫——倘若青年丈夫是有思慮的人，等待其妻的招請，在結婚最初數週內實行自制及節慾，則其妻可以免除不安，煩慮，生殖器官病，以及終生衰弱狀態。

倘若已訂婚的青年男子，是精明純潔的人，他的新娘亦具備這些性質，則他必不至鹵莽，無丈夫氣；他且可保證他的未婚妻在結婚之夜泰然自若，無所畏懼。

第二十九章 男性的破壞與恢復

少數完全的人——當我們研究男子的環境，及其身體的可能的道德的可能性時，我們得到其天性的特色。在歷史中，其為城市與鄉村的創業者，或其為國會講臺的議員，我們發見理想的男性一些光輝燦爛的榜樣。可是縱覽多數的人類，在社會上可算為完全人的，實屬少數！看看虛弱短小的父親，多愁多病的母親，發育不全的孩子，黃臉瘦削的嬰兒，及這些在感化院 (reformatory) 悔過院 (penitentiary) 和養育院 (asylum) 中頹廢不振的精神病者！何以百分之六十七的小孩生下來就殘廢呢？何以有這些無希望，無變化，無目的，庸庸碌碌的成人呢？何以有許多墮落的男性呢？其理由甚多。許多人昧於最普通的衛生規律。許多人過半飢不飽的生活，有些人吃不適宜的東西。威士忌酒，烟捲，雅片 (opium)，嗎啡 (morphine)，都在破壞男性中起了作用。可是妨害男性最重要的原因，仍是耽溺色慾的罪過。耽溺色慾所受的害與其他一切原因的總和相等。某州衛生局斷定：倘若一切男子都懂得性的規律，並遵守之，那就不必像今日每十人需要一醫生。這即指示這種罪過害及身體的結果。

破壞精神——法國一個有名的醫生說：法國養育院中的白癡，婦女有百分之八十二，

男子有百分之七十八，涉及他們的性機構或功用（或包含機構與功用兩者）；他又斷言早期的性教育可以完全豫防，且可以在許多其他方面延緩精神的破裂。這即指示這種罪過害及精神的結果。

恢復——男性破壞之因浪費性生命所致者，是可以恢復的；其限度視其耽溺的時間，惡癖的深淺，改正時的年齡，及意志的強弱而決定。

診斷——研究男性破壞的原因與狀況，可以幫助我們明白應該做些什麼事以恢復男性。在許多情形中，男性的破壞，大抵發生關於性問題的錯誤思想。精神的刺激力，比性腺的正常活動還要大些。在食物之前，或者以爲在食物之前，精神影響唾腺，使其分泌唾液，比平常爲快。同樣，當精神注及性器官，以及觸弄性器官，引起思想與願望得到性的滿足時，當凝視猥褻的畫片，閱讀肉麻的文學，談論情癡與淫穢的笑話，以及耽溺於放縱的慾望時，或者當大便祕結時，則性器官就受刺激而非活動。血液衝入生殖器官，毛細管（capillaries）擴張，飽容血液，在一定的時間內，比平常有更多的精液形成。身體吸收重要的物質有其極限；剩餘的部分不得不藉精液的放射——祕密罪過，宿娼，或房事過度——而拋出體外。在這種不正當的精神關係繼續數月或數年，就會漸漸釀成一種傾向：即過多的血液流入陰

部，毛細管容易擴張，性器官常因刺激而發炎，形成產生過多精液的習慣。這即是男性受害的原因。

必須避免引起放蕩精神的一切原因。——大便祕結，必須醫治。用手觸弄性器官的習慣，必須革除。不聽肉麻的故事，不看猥褻的畫片，焚毀自己的淫書，只與慎重、貞淑、穿正常衣服的女孩往來，排斥不正經的思想，把精神引到別事上去。控制精神，不是一刻、一時、一天或一月的努力所能做到。要成爲精神的主人，須用一年或一年以上的工夫。

青年男子必須改正這種罪過。這是能够立刻實行的事；但亦非人人能如此。有人或須費數月或一年之久，而始能成功。

病理狀態——青年男子最宜了解：在他決心改過的時候，精神的改造與道德心的復生，仍不能改變生殖器官的病理狀態（由於連年違反性的紀律所致）。這些步驟都很重要。缺乏這些步驟，恢復男性是不可能的。生理上的事實是：連年的邪僻思想，祕密罪過，宿娼，釀成一種傾向，使過多的血液流入這幾部分，因而有過多的精液形成。在未恢復正常狀態以前，這種傾向依舊存在。不消滅其原因，「自然」不能完成其工作。「自然」恢復的工作，常是漸進的，不能求速效。必須及時着手，排除一切障礙，「自然」始能完成其效果。

障礙與幫助——對於這種苦惱，你不能用藥方、刺激或電池（galvanic battery）幫助「自然」。結婚不過以一種性的浪費形式代替別種性的浪費而已。宿娼不是一種藥方，不過以二人身體的毀傷去代替一人的自瀆而已。吸煙飲酒足以煽動情慾。倘若願意恢復男性，這些習慣不可不完全矯正。保持絕對清潔，用冷水沐浴，吃自然食品（菜蔬與五穀），假使要吃肉類的話，也不能吃得太多，多行戶外運動（包括深呼吸）；這些都是「自然」喜用的藥方。

應該完全明白的事實——完全決定改變生活之後，到一定時期，可因不潔思想與要求性滿足的劇烈願望之常常再現而行嚴重的試驗。許多人懷疑自己的改變，或者決定重蹈故轍。倘若他們又犯祕密罪過，則無異他們重加己罪，而走到失望灰心的一途。他們應該明白：這些思想與願望不是道德的偏嗜，而是從生殖器官的病態上自然發生的。改變的精神不會停止時常流入性器官的血液而產生過多的精液；其剩餘不能為身體所吸取，充滿於導管與血管之內。這即是引起不潔思想與願望的條件。「自然」在漸漸治療期中，對此有一種救濟、救濟之法，即是遺精（seminal emission）。倘若這些人反抗誘惑，經過數小時或一天之久，「自然」將施以遺精的救助。以後數日，他們將不受不潔思想與願望的拘束。第

二期也許不會如此嚴重。若其意志較強，則其反抗較易。倘若如此支持下去，流入生殖器官的血液漸少，形成的精液也漸微，過一、二、三年以後，正常的狀態成立而男性便恢復了。

倘有花柳病，就診於良醫。——倘若破壞的男性染上花柳病，則受害者應尋最可靠的醫生，請其治療，受其指導。在這種情形之下，欲求醫生所給的藥方有效，則聽從其指導是必要的。

如果願意，常人都能辦到。——對於生殖力弱或失去元陽（virility）的青年男子，我們不能提出「藥到病除」的方法。違反自然定律已有數年，恢復自不容易。只有勇氣與決心，才能有成。一切平常的人，如果願意，均能辦到。有希望，有救助，便可復原。這是值得終生奮鬥的事。

對於大批精神放縱，習慣甚深，自覺無重大結果的青年男子，我們尚願招展警戒的旗幟。

第二十章 實際問題解答

男子的情慾果強於婦女麼？——數千年來兩重標準之積纍遺傳的結果，以及後天習慣的傾向，使男子比婦女更多情慾。從下等動物與一切自然條件上推論，尋不出婦女情慾弱於男子的理由。數千年來受放縱的精神，猥褻的語言，有害的習慣之不良訓練，增長男子貪淫的傾向。大部分男子貪淫，是自己養成的產物。倘若兩重標準不存在，男女道德平等，則男子的情慾不至強於婦女；兩者都有適當的性生活，情慾大可減少。

男子後天耽溺色慾的原因是什麼？——主要原因是關於性與生殖問題的放縱精神作用。下面是次要的原因：父母給與兒童的虛妄印像；從僕役與遊伴所聽到半真半偽的粗魯語言；猥褻的書籍，畫片，電影與跳舞。這些原因均可從精神上引起性刺激。吸煙飲酒，亦有煽動情慾的傾向。

男子不生兒女的主要原因是什麼？——有些專家斷言：無兒女的家庭有百分之二十，由於男子有某種慢性淋病。煙酒過度可使暫時不生兒女。祕密罪過繼續多年，常常招致暫時不生兒女的結果。由後面兩種原因而失去做父親的能力，可由消滅其原因一年或數年後而恢復過來。至由於淋病而失去的生殖力，大抵不能恢復。

在結婚婦女中由於淋病傳染而不生育的人有百分之八十。這些婦女多半受其丈夫的傳染（其丈夫以爲自己治愈了）。根據這些事實，我們看出男子——不是婦女——大半應負不生兒女的責任。

偶然的遺精出於自然麼？——倘若男子本有正常的性器官，又未違反性的規律，則假定這個男子像下等雄性動物一樣未受性的損失，也是合理的事。可是這種理想的情形，男子是不會有的。「自然」很巧妙的爲性系統各腺之一切剩餘分泌，設備逃逸的路徑。此事發生對神經系統無特別妨害，所失去的分量非常之小。通常所謂「遺精」，只是從貯精囊——不是從睪丸——中失去液體，其中未含有真正的精液。這種流出，實際並無害處。

青年男子何時開始遺精？——此事視青年之性的發展與習慣爲轉移。有些青年比別的青年早些。倘若青年過節慾的生活，則在十八歲或二十歲時，或有偶然遺精的事。倘若他常受刺激，容納不潔思想，或者犯祕密罪過，也許更早一點。一切犯祕密罪過的青年男子，倘若未用這種方法排除剩餘的精力，則常常遺精。任意滿足性慾的青年男子所失去的精力，較之停止這種習慣的男子要多些。

在最近接到許多信件之中，有兩信是住址相隔一千哩的兩個青年寫的。他們的情形

相同。他們都是在六七歲時開始犯祕密罪過，都是比他們大些的伴侶教會的，都是沒有得到父母或教師一字的警告。兩人之中有一個在十三歲前，每日犯這種罪過七次。他現在十八歲，常常一夜遺精四次。他的陰部兩邊靜脈腫脹。另一個人現在二十二歲，他犯祕密罪過一天四次，現在左邊靜脈腫脹。自然這是極端的情形，但比大部人所想的更要普通些。

是否有些青年男子決不遺精？——一切過純潔生活的正常青年男子，有時遺精，本是無疑的真實。少數青年男子，遺精發生於放尿之時，所以不曾注意到。若一青年男子一俟精液形成，即浪耗於手淫或宿娼中，也許不會遺精。但他停止這種習慣後，就會經驗這回事。

遺精有害嗎？——不自然的遺精是有害的；自然的遺精就沒有害。

自然與不自然的遺精有何區別？——自然的遺精是從貯精囊流出的；不自然的遺精是從睪丸流出的。自然的遺精不含精細胞；不自然的遺精却含有精細胞。前者完全不隨意；後者則由於不潔思想所常引起的性刺激。倘若青年男子保持精神純潔，免除一切刺激性器官的習慣，則實際上為睪丸所形成的性生命，常被吸收。若他在幾分鐘內維持高度的情慾，則在副睪丸 (epididymis) 內潛伏的數百個精細胞，就輸送到壘狀管。在這種情形下的遺精，即含有許多精細胞。這是不自然遺精有害的原因。因為機械的生活，男孩到十八歲時，

其貯精囊所藏的分量，往往超出所被吸收的限度。在一月內，這種剩餘將被拋擲一次至四次之多。這是「自然」劑盈酌虛的妙用。

遺精次數太多如何阻止？——如吃非刺激的食品，戒絕煙酒，就寢前排洩大小便，側睡及防止便秘等，都有助於遺精次數的減少。可是最重要的方法，還是精神的控制。醫治祇能慢慢收效；所需要的時間，視其受害的狀況與克服習慣的決心而定。

生殖衰弱或喪失的男性能用醫藥治愈嗎？——感受這種苦惱的青年男子，以為吞丸吃藥可以治愈其病，是一種絕對虛妄的希望。沒有精明的醫生勸人用藥治療生殖衰弱。在這種情形之下，唯一安全可靠藥方，是嚴密的節慾生活，而助之以純潔的思想，適當的飲食與衛生。

你勸生殖衰弱的人吃藥麼？——絕對不。我不相信藥可治療此病。你決不要乞援於斷言治愈生殖衰弱的專門家。當你需用藥的時候，家庭醫生是你最好的朋友。沒有精明的醫生，對此病鼓吹吃藥。

如何恢復男性？——患生殖衰弱症的人，必須禁絕秘密罪過，控制精神，收拾放心，多行戶外運動，避免一切刺激性的食品與飲料，特別是麻醉藥（narcotic）。你須牢記這種精力

的創造與分配，大抵在於意志控制之下。

青年男子禁絕手淫須要若干時間？——在個別情形下，有許多事應考慮到；現姑用普通詞句來解答這問題。開始這種習慣的年紀，停止這種習慣的年紀，耽溺的回數與年數，本來的體質，那僻思想的範圍，用不用茶，咖啡，煙酒等，都於解答這問題有關係。我回憶一個身體脆弱與神經質的青年，他犯這種罪過一週二次到四次，已有四年。他耽溺一個長時候，浪費過度，得了複雜的病症。他嗜咖啡與煙，為許多不潔思想所迷惑。他實行長期艱苦的鬪爭，去打破此種習慣，經過四年之久才復元。此外，另有一個顯著的例子。我的通信者之一，年二十八歲，在八歲時開始這種習慣，一日實行二三次，歷二十年。他犯了手淫的習慣以後，僅得到少許病痛。一年之內便完全恢復過來。他在各方面具備優點。他有先天健全的體質，與道德的傾向。不吃咖啡，茶及煙酒。不愛說粗魯話，看邪書，與壞伴侶來往，或對婦人懷惡意。他已養成勤敏的習慣。這些理想的條件大可抗拒祕密罪過的惡影響，使在一年短的時期內即有恢復的可能。我把這視為在我勸告中最顯著的一例。

在犯祕密罪過四年到十年（或更多年數），有受害很大的象徵或失去男性的時候，則其丈夫氣之自然恢復需要一年到四年。「自然」不能抗拒生活力的喪失，在數日或數

週之內恢復連年的浪費。連年受這種習慣之害的人，必須對於「自然」治療有忍耐心，因其積久的習慣已把身體弄成千瘡百孔了。普通「自然」矯正這種浪費，約需半年到一年的時間。在這件事做到之前，病人不能希望有男性完全恢復之快感的自覺。恰在這裏，我發見許多通信者氣沮心灰。數週之內無甚結果，他們即覺得在本書上所有的勸告，當施用時無益於實際；或者他們以為自己的情形不可救藥。其實，他們必須堅持這種可收實效而又不能求速效的方法才好。

有多少兒童應該切開包皮，以何時為宜？——上等名醫對於此點，並不同意。許多人以為四分之一或三分之一的兒童應該切開包皮。當男孩生下數日或數週內，切開包皮，最為適宜。

青年男子在他發育之後應否切開包皮？——倘若龜頭包皮自由退後而無苦痛的時侯，我不勸其切開。倘若有苦痛，我就要勸其切開。倘若祕密罪過到了極端情形，則切開包皮可為打破此種習慣之一助。

有展開包皮的方法以避免切開的手術麼？——有的。在許多情形下，醫生能够破裂其黏着之處，展開包皮，用不着採用切開的手術。

在本問題上，父母大半不理他們的男孩。包皮不能退後，分泌物不能除去的時候，包皮與陰莖的頭部就將黏着。許多男孩從六歲到十二歲想法打開包皮，數年不懈。他們幹這件事並無正當的動機。他們觸弄性器官，一日數次，經過數月或數年之久，而不發生祕密罪過，那是不可能的事。他們用這種方法，展開包皮，破裂其黏着之處。很奇怪的，男孩這種經驗，不會提醒父母注意解決本問題的自然和實際的方法。

在嬰兒時代包皮自然退後的人，母親有時要用溼布除去其分泌物。男孩到兩歲時，母親應該訓練他每隔二日或三日要做這件事一次。

包皮長而開口小的人，倘若母親時常替男孩注意勉力推動包皮退後，則男孩到一歲前後，十有八九，已可解決這個問題。處理這件事應該逐漸慎為進行，不要使其發生痛苦。倘若在男孩三歲前做好，是不會引起性的自覺與情慾的；但我不勸母親到男孩二三歲後才開始做這件事。

有無安全方法使因惡習慣而縮小的器官增大——庸醫所介紹的一些方法，大半不可信，或有害。真空法也許是最滿意的一種。這是應用一種除去器官外部壓力的器械，讓血液衝入毛細管。這種實驗必須長久時間才有效果。這本是最自然的方法，但我無論如何不

願勸人採用任何方法都有引起器官紛擾不寧的傾向，釀成連續的性衰弱。恢復元陽比器官的體積更爲重要。這種器官原有體積之不同，許多人因犯了祕密罪過到某種程度後，每害怕器官萎縮。

你欲勸人結婚以治療男性衰弱麼？——不。那只是以結婚的過度代替自瀆與宿娼的過度。倘若男子傷害了男性，應該保存性生命以恢復男性，在結婚之前數年要注意適宜的食品與體育。

長期自瀆有何影響及於兒女？——完全的兒童爲強壯活潑的父母所生，自瀆有損元氣。青年男子若已顯然傷害其神經、元氣及健康，則在他打算生育兒女之前，應該設法恢復其男性的精力。

手淫多年的青年男子應該結婚麼？——犯祕密罪過五年、十年、或十五年的青年男子，最好立即改正這種習慣，過節慾生活一年以上後才結婚；因在此時，他的性生活與性要求都已變爲正常了。倘若他犯這種罪過時日甚淺，未受大害，則無須延緩結婚。

靜脈腫脹的青年男子怎樣辦？——此病初起，有繩索狀之物，延展到左邊副辜丸。到靜脈滿盛汚血，類似一團蚯蚓，左辜丸又變軟而大爲縮小之時，遂已成靜脈腫脹之症。倘若在

靜脈慢慢增大而無甚痛苦的時候，即消除其原因，則不至有嚴重的結果。此病之主要原因，爲祕密罪過與不潔思想；有時亦因受傷或憂鬱所致。病者不可不消除其原因。倘若由於祕密罪過，或由於不潔思想，則當改正之；倘若由於情癡（最普通原因），則尤當悔過自新。

買兩個絲製的陰囊繃帶（suspensories），弄得清清潔潔。用繃帶把辜丸向上兜起來，免得下垂有不快之感。倘若依從這種勸告，實行數月，則外科手術可以不用。依從這種勸告的青年男子，數百人之中，沒有一人用過手術。倘若病者依從這種勸告，數月後仍無效，則他當向家庭醫生就診。

由憂鬱而起的靜脈腫脹有害生育麼？——不會的。倘若置之不理，則靜脈腫脹漸漸使性衰弱。結局，有一個時期不生兒女；故應該迅速注意前面問題之解答中所提出的勸告。

辜丸縮小，能恢復正常的體積麼？——倘若在靜脈腫脹初期，在辜丸未大縮小之前，依從本書的勸告，則辜丸可以恢復正常的體積。至若到了辜丸體積已大縮小的時候，那就不能完全恢復原狀。

青年男子染上花柳病，可購藥房公用的藥方治療麼？——青年男子的金錢、健康、生命，不能用法嘗試這種方法。藥房的藥方，多半徒事廣告的宣傳，保證一天到五天治愈，甚至進

一步保證病不再發。其實，國家應該用些法律禁止這類藥房的賣品。他們無異獎勵無知的男子問柳尋花。在青年男子發見這種公用藥方不能治病的時候，他或已陷入慢性傳染的狀態；若是，雖有上等名醫，也許沒有妙手回春的本領了。

患慢性花柳病的人應該結婚麼？——有幾個問題更重要，有幾個問題更困難。做丈夫做父親的權利可因遺傳的缺點與後天的狀況而撤銷。妻與兒童有無疑的權利。發生淋病的特別病源，在病似乎治愈之後十年，仍可發見於生殖血管與導管中；發生梅毒的病源，在病似乎治愈之後二十年，仍可發見於人的腦筋中。在骨盤與腹腔內施用手術的結婚婦人有百分之六十五，是由未治愈的丈夫傳染的；虛弱兒童百分之五十以上，盲目兒童百分之八十，是由未治愈的父親傳染的。倘若此病業經適當處理，并在初期見效，則在收效之後，就不嚴重了。此病彷彿治愈數月或數年，其中有一大部分未曾斷根。倘若這種人要結婚，則在他以為治愈之後亦應該延緩數年。每年應由州立衛生局精細檢查一二次。倘若在二年四年或多年之後，未發見病菌，則個人已有不傳染於妻室與子女的相當保證；如是，就可結婚。但有時雖已經過這種必需的預防，第三四代的兒童或仍將因其父親之過而受害終身。

淋病與梅毒能永久治愈麼？——倘若淋病經迅速而適當的處理，大抵能够治愈而無

再發的危險，故亦不至有嚴重的影響傳及妻子。但許多淋病，在適當處理時，有變成慢性症的強烈傾向，亦是事實。倘若此病被忽視或草率治療，倘若此病無形中變成慢性狀態，則此病就永遠不能治愈；其病源將仍停留於生殖導管中若干年之久。

近年許多著名的醫生對於花柳病改變了意見，認為根深蒂固牢不可拔。有些醫生斷定梅毒有時可以治愈；可是許多卓越的醫生則斷定：凡人一經染上梅毒，其身體不能與病源完全斷絕，是十分可能的事。有些專家且斷定：梅毒病源在染上後二十年，仍可發見於腦筋中。可是許多醫生領袖以為淋病比梅毒更困難。

男子既有性的欲望，難道不應該滿足麼？——性的欲望出於創造力的自覺。創造力可分配到下面各種用途：(1) 生殖；(2) 攙入體內變為健康，體力，勞動，與壽命；(3) 攙入腦內變為精神的藝能；(4) 攙入情感，情操，情緒，變為同情，愛，與服務；(5) 用於私慾的消耗，過放蕩的生活。這種創造力應該如何處理，是由個人決定的。

青年男子如何判定愛人的道德？——同樣，靈敏的女孩亦要判定男朋友的道德。她考慮他的名譽，交遊，一般的態度，以及雅潔的神色和順的態度，不親昵，精神清白，天真爛漫的風韻，是青年男子用以判定青年女子道德之唯一的證據。

青年男子可用誘惑的方法試驗女孩的道德麼？——倘若他知道別的青年男子對於他的姊妹實行同樣的試驗，他將發生什麼感想呢？倘若他稍有丈夫氣，決不至採用這種方法。這種方法實毫無解釋的理由。在誘惑的方法壓迫之下，屢次提議婚約，純潔的女孩可受誘惑而爲其所愛所信之人犧牲一切。就通例說：這樣的男子每拒絕與他薄倖過的女孩結婚。倘若他娶她，那就鑄成大錯，可以妨害未來的幸福。

青年男子宜問他的愛人是否保持道德？——倘若他首先保證自己的道德，那她自然千該萬該。倘若他不能提供平等待遇，那麼，他只好碰運氣。

倘若青年女子不貞，應該對丈夫自白嗎？——倘若男子有這樣自白的慣例，那麼，婦女亦該這樣做。因爲一些男子在結婚前後，認爲無須自白自己的罪過，所以他們也不應該希望婦女如此。倘若道德問題發生了，那就讓這個率真的關係人提出來。

手不用則萎弱，青年男子過五年到十年的獨身節慾生活，其性器官是否失去功用呢？——這兩個問題似乎非常相類。根據尋常青年男子已有的知識——即使他畢業於專門或大學——百人之中無一人能够把自己從他必須得到的結論中解脫出來：這種結論即是獨身節慾生活可以失去生殖力。我們認爲這是不道德的醫生及愚昧有害的人之詭辯。

誘惑青年男子，以致他們固執「兩性必要的胡說」。往時教師與父母從未握住事實去反對這種性的曲解。

解決本問題，應根據男女生殖器官有兩種功用的事實。第一種是連續的規律的功用，日夜寤寐都發生。第二種是週期的特別的功用。舉例說：婦女的乳房是生殖系統的一部分。結婚的婦人在二十歲第一次做母親，她以乳汁哺育。這種功用，叫做分泌乳汁。可是，她在十五歲做母親，以乳哺育，亦是可能的。她在五年之間，沒有實行分泌乳汁的功用，仍未失去這種功用。假定她到四十歲，第二次做母親，她的乳房完全像第一次一樣分泌乳汁。她在十九年內，未實行這種功用，然而亦仍未失去這種功用。婦女另一種性器官，亦有特別的週期的功用，如月經與產卵。這種特別功用的實行，每視一般的連續的功用如何而決定。

倘若女性腺（卵巢與乳房）在幼時割去，則她決不能發展至理想女性的身體，精神和社交的嬌媚。倘若這種性腺到四十歲割去，她亦將失去身體，精神，和道德的風采。這是性器官一般的連續的性質之實例。這種產生內分泌的性器官之功用，假使不受妨害，則可完成與維持完全的女性。這種連續的功用，供給這些器官以不斷的活動，保持其康強，防止失去其特別的功用（做母親）。

不分日夜與寤寐，男性腺產生內分泌；假使保留在體內，則可完成與維持完全的男性。這種連續的功用，供給這些器官以不斷的活動，保持其康強，防止失去其生殖的特別功用。

青年男子與青年婦女往來，在性問題上有何影響？——我們有社交性。這是應該正當發展的。性的特質與社交性有重要關係；不適當的社交關係可以使其耽溺肉慾，而適當的社交關係却使男女一塵不染。

倘若青年男子要發展理想的社交性，他應該盡量與樸實、貞淑、純潔的青年婦女往來。這是自然而有益的事。倘若因輕薄而患性衰弱症的男子，決定改過，願意恢復男性，則他與上述標準式的青年婦女交際，是很有幫助的。正常的青年男子與患性衰弱病者同，均應注意避免與那些行動、談話、衣服可以引起不潔思想的女子交際。

情癡對於青年男子性問題的關係是什麼？——有一個情癡的實例，可以解答本問題。一九一二年一月十九日，一個專門學校的青年在個人談話中說：自四月十四日以來，他患陽萎之症（Impotent）。他要問我：他是否還有恢復男性的希望。我說是有的。於是他們應該怎樣辦。我的答復是：「這要看你經過的情形如何為轉移。」我發見他曾犯秘密罪過與宿娼，但不甚厲害。我覺得這些習慣不能解釋他的病象，故對他說：「苦惱的根源，在你的精神

上。你會惹動過高度的性刺激，每次維持這種刺激到幾個鐘頭，曾經數月或數年之久。你能說明麼？——他承認：兩年來他每週有二三次，每次有二三小時，與女友周旋，她讓他握手，玩弄頭髮，撫摩面龐，接吻，擁抱，甚至撫捏乳房；但絕對不允許其再進一步。當時我對他解釋：這種劇烈的性刺激，已經釀成靜脈腫脹，失去生殖力，及遺精。

情癡是得勢的惡魔，其害大於秘密罪過。暗示的明信片，廣告板的圖畫，小說，故事，廉價的影戲，都足以增長青年人視情癡為本性的觀念；當青年男子看見他的「天仙」之際，盼望如願相償。

害了情癡的女孩，必喪失其身體上的嬌媚。玲瓏活潑的眼睛變成無光，遲鈍，深陷；紅潤豐滿的兩頰變成黃瘦；溫熱而富生氣的握手，現在變成冰冷而無生氣。健康消逝了。她以憂鬱，神經衰弱，或肺癆而短折其生命。

倘若男女同居不是身體與性的必要或有益衛生，何以結婚的人比獨身者更壽長體健？——按照通例，結婚的人在其性生活中比獨身者較有節制。但這不是證明性的滿足有助於健康與長壽。全部自然界與這一結論相反。在種子內生命的形成，是無限的犧牲。許多有花植物在種子內一有形成的生命，立即萎謝，憔悴，死亡。倘若幼稚的果木，在其生命中結

果太早則枝幹發育不全，枯槁亦速。全部植物界在生殖功用一經完成後，其生機立即停滯。下等動物的卵一經受精，則動物死亡。在一切高等動物（人也包括在內）之中，實行男女同居以後，身體衰弱神經消耗的證據極多，即表明同居乃是犧牲的行動。動植物在成熟過早或生產過多時，必阻止生機，感染疾病，或先期腐朽。這即是兩性浪耗與結婚過度所受惡影響之重要的證明。

全部自然界指示兩性正常的表現，乃是使新生物生命形成之無私的行動，並且即是犧牲。

經過數世紀的壞遺傳，誤解性的特質與其真正功用，以及連年違背性的規律，三者都賦予男子以反常的兩性特質。本國人尚須繼續研究如何應用遺傳的規律，了解性的真實特質與功用，及恢復人類正常的兩性特質。數世紀的結果不是一代可以改正的。雖少數男子能够達到理想的生活，但為實現理想而鬪爭，是每個男子的特權。

青年人視性的滿足為結婚的唯一理由，顯然是淺陋的見解；我們對於此種結婚的觀念，應該改正過來。普通有許多理由，說明結婚生活即理想生活。人是社交的生物，他需要伴侶，他本身是不完全的；他只代表完全人的一半。他在尋得另一半——本身的扶助者——

之前，決不能十分滿足。要求伴侶，發見於男女的身體、精神，及道德各方面之本性中。他們日常相處，他們相互的家庭利益，他們爲兒童而犧牲，都是有助於健康、幸福與長壽的。

性與求愛及結婚的關係之哲理是什麼？——性生命構成這些經驗的基礎。沒有創造的原素，社交關係便無成立的可能。愛與吸引力 (magnetism)，在求愛與結婚中，完成性的聯合、調和差別，融洽個性，使夫與妻合而爲一，卽性生命的表現。認爲結婚是無限的兩性特權之青年，遲早要到離婚法庭去，或不得已而過貌合神離的生活。倘若他們與性的規律調和，則他們終生都是蜜月。

我的論題放在你的前面。我們對於一些不重要的細目，雖或意見不同；但認違反性的規律，爲破壞男性最大的根源，及純潔生活爲達到完全男性的唯一之路，則是一致的。我會勉力使你憎恨一切兩性污穢的形式，確立生死不渝的目的，使你決不再犯兩性純潔的規律。完全的男性之獲得與維持，墮落的男性之恢復，潛伏的完全男性之傳於兒女，一切都依靠在你相信本書所演述的兩性純潔之原理上。倘若本書所論的真理使男孩超出肉慾的泥坑，倘若這些真理使可憐畏縮的男子確立永久的目的而保持純潔，則著者就無異受萬鍾之賜了。戴起完全男性的冠冕，比戴起安琪兒 (angel) 的冠冕，更有無上的光榮。(完)

中華書局出版

生理和衛生

〔初中學生文庫本〕

健康指導

丁捷臣編

定價二角五分

是書內容，計分八章，主旨以鍛鍊體格，增進健康為目標。書中關於健康之敵及健康的主要條件兩章，旁徵博引，詳為敘述；又於體質鍛鍊、精神鍛鍊以及攝生方法，均根據生理衛生原理，醫學範圍，闡發無遺。當此國難期間，人人非奮發自強與積極鍛鍊，不足以禦侮而圖存，凡國民皆當一讀此書。

男青年性問題

楊銘鼎譯

定價三角

本書將日常性知識、性問題以及種種性病與療法，以簡明顯達之文字，闡釋精義，痛快直捷，絕不涉及淫蕩，亦不多述醫學之深奧。內容計分三篇：①性之健康，②性之病理，③花柳病。敘述詳明確切，對於性病之辨認及治療方法，極易明瞭。青年男子得此一書，猶黑夜之見明燈，迷津之獲指針也。

運動與衛生

葛綏成編

定價三角

全書共分八章：①自醫學方面觀察體育的真相，②證明運動效益的要點，③從精核及體格的統計上觀察身體與運動的關係，④師結核的預防與身體練習，⑤體育運動在醫學上的特徵，⑥適應體育運動的年齡，⑦學校教育對於體操的注意事項，⑧各種運動對於醫學的特徵及衛生。論述周詳，無微不至。

女性衛生常識

蘇儀貞編

定價一角五分

女子因生理上的關係，所患之疾病較男子更為複雜，衛生偶一不慎，即為病魔纏擾。編者有鑒於此，特將一般婦女必不可缺之衛生常識，書而出之，編成此書，凡行經時之衛生，妊娠、分娩、產後時之衛生，早產、小產之衛生，以及婦女獨特之疾病衛生及治療法等，均以淺顯平易之文字，敘述無遺。

生理衛生學表解

糜子襄編

定價一角五分

本書共分十章：第一章緒論，第二章骨骼，第三章肌肉，第四章神經，第五章呼吸，第六章循環，第七章消化，第八章排泄，第九章感覺器，第十章總結。全書材料，搜羅豐富，列表簡明扼要，有條不紊，解說尤為精審貼切。關於生理衛生學方面之知識，可謂包括無遺，極便讀者溫習時參考之用。

運動與衛生

〔初中學生文庫本〕

葛綏成編 二角五分

本書敘述各種運動在生理上的特徵及其影響，與衛生有無妨礙及其預防方法，予國人以體育上充分之知識。立論均根據衛生學、病理學、解剖心理學等，折衷取捨，便於實施；非特注重體質之發展，兼防弊病之滋生。全書共分八章：第一章自醫學方面觀察體育的真相；第二章說明運動效益的要點；第三章從結核及體格的統計上觀察身體與運動的關係；第四章肺結核的預防與身體練習；第五章體育運動在醫學上的特徵；第六章適應體育運動的年齡；第七章學校教育對於體操的注意事項；第八章各種運動對於醫學上的特徵及衛生。論述周詳明晰，為一般愛好運動者及青年學生不可不讀之書。

實驗五分鐘呼吸運動法

運動之法甚多，然欲使人簡便易行，又能減省時間，而於身體有莫大裨益者，當首推五分鐘呼吸運動法。五分鐘呼吸運動，原係丹麥體育專家米勒氏所編，吾國學校行之有年，頗著成效。坊間雖有課本，惜無圖式，致練習者無所依據。茲由陸君師通，將各種動作分段注明，並插入照相銅版圖，使有志練習五分鐘呼吸運動者，不論識字與否，祇須觀其圖示，即可知其方法。凡欲縱練身體者，可購置此書，按圖練習，費時不多，而獲益無窮。

陸師通編

二角

水與清潔衛生

陳良士編
五角五分

本書分上下兩編：上編論水——我們飲用的水；下編論清潔衛生——穢物的排除。作者因為這兩個問題，在國民健康上非常重要，所以特地從歐美各國搜羅關於這些問題的材料，編成此書。本書主要目的有二：（一）期讀者由此得到一些衛生常識；（二）期讀者得到這些衛生常識以後，能集合社會或敦促政府建設這類公益的事業，以達到國民健康之途徑。凡欲謀個人或家庭幸福，以及有志提倡公共清潔衛生運動者，不可不讀此書。

中華書局發行

物讀之題問康健女婦究研

女性衛生常識

[初中學生
文庫本]

蘇儀貞編

一冊一角

疾病之來，多由於不注意衛生所致，女子因生理上的關係，其所患之疾病，多為男子所無，因不知衛生，故患者甚衆；且因憚於就醫診治，致終身為病魔纏擾，失去一生幸福，喪失生殖能力，甚或有因而喪生者。編者有鑒於此，特將一般婦女必不可缺之衛生常識，分別詳列，舉凡行經時之衛生，妊娠、分娩、產褥時之衛生，早產、小產之衛生，以及婦女獨特之疾病衛生及治療法等，莫不以淺顯平易之文字，敘述無遺，誠為婦女必讀之書。

婦女的健康美

[衛生叢
書之一]

趙竹光譯

一冊
四角五分

Sylvia: No More Alibis

健康美乃女子一生幸福之所繫，無論在家庭中與社會上，均極關重要。欲求健美，端賴平時注意體格之鍛煉，因健康實為美的基礎。本書為美國好萊塢的美容專家雪維亞夫人所著，以親切懇摯的筆調，敘述健美的方法，極能引起讀者對於健美問題的興趣。全書共分二十一章，每章敘述一種方法，如身體的過胖過瘦，面部和頸部的形態改正，皮膚美與姿勢美等，凡一切合於健美條件的方法，無不有合理的解答，為現代婦女必讀之書。

版出局書華中

青年之衛生寶庫

學生衛生寶鑑

本書內容，門類頗廣，自生理上觀察之模範男子起，以至治療應用衛生問答止，舉凡一般青年及在學學生之各種攝生法，各種疾病之自療法，以及用何種方法，可以免除疾病，用何種方法可以增加體力，均有條不紊，詳加闡述，並搜羅各種易患之疾病，在附錄內以問答體指示讀者，尤為他書所不及。青年學生允宜人手一編。

內容

- (1) 生理上觀察之模範男子
- (2) 武士道之衛生法
- (3) 文士之身體
- (4) 試驗前之衛生
- (5) 衛生的夏期自修法
- (6) 健腦強記法
- (7) 眼之攝生法
- (8) 夏令最慰樂之時期
- (9) 學生之運動以何種為最善
- (10) 長壽術
- (11) 疾病述略
- (12) 神經性胃病
- (13) 糖尿病
- (14) 胃病
- (15) 肺結核
- (16) 附錄 治療應用衛生問答

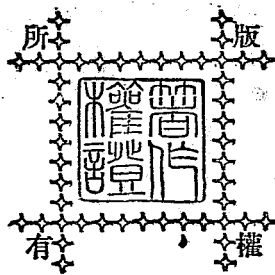
吳傳紱編譯

五角五分

中華書局發行

00216 297.4 370
1040 7724

民國二十三年四月發行
民國二十八年八月再版

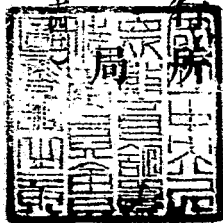


總發行處
分發行處

昆明
各埠

中華書局發行
中華書局

(統)七



原 著 者
譯 者
發 行 者
印 刷 者

夏 南
杜 佐
錢 亦
中華書局有限公司
代表
美商永寧有限公司
上海 澳門 路 錫 三

性教育指南 (全一册)

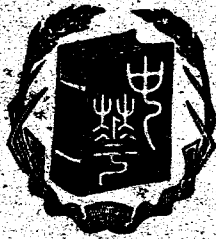
實價國幣四角五分

(郵運匯費另加)

419.45

10 2440

標商冊註



SBC
G
479
0

(7742)
0.45