

雲笈七籤卷之八十二

存三

雲笈七籤卷之八十二

存三

宋朝奉節堂書度文資郎充集賢校理賜緋恩袋借紫臣張君房集進

庚申部

三尸篇

洞章曰太上三氣化為神符號曰三元無量

洞章制命六甲運使五行率離還合却死來
生消除三鬼滌蕩五神五神一曰五尸三鬼
一曰三蟲蟲尸互名參神亂鬼三尸上尸中
尸下尸也五尸青尸赤尸黃尸白尸黑尸神
祝曰三尸五尸俱入黃泉吾升清天保長生

樂史世世居天王

神仙守庚申法

常以庚申日徹夕不眠下尸交對斬死不還
復庚申日徹夕不眠中尸交對斬死不還復
庚申日徹夕不眠上尸交對斬死不還三尸

存三

皆盡司命削去死籍著長生錄上與天人遊
或六月八月庚申彌佳宜竟日盡夕守之二
守庚申三尸伏沒七守庚申三尸長滅

庚申夜祝尸蟲法

常以庚申夜中平坐叩齒七下擊額呼彭倨

次叩齒七下撫心呼彭質又叩齒七下捫腰
呼彭矯先兩手心書太上祝曰

吾受太上靈符五嶽神符左手持印右手持
戟日月入懷濁氣出清氣入三尺彭倨出彭
質出彭矯出急急如律令

用甲子日除三尸法

常以甲子日夜半時披髮東向坐呼腹中伏
尸名字第一之名蓋東第二之名彭侯第三
之名蝦蟆一呼其名以右手撫心三過尸當
應人便不復去言人過也又云男用左手女

用右手撫心留伏尸即尸不離人上言其過
人但能勤行氣閉氣者身中神亦自安爾久
之消尸

六甲除三尸法

法曰清心掃除中庭正向北用一案三杯羅

有三

二

列案上以井華水著中甲子日夜半時披髮
置後三拜跪稱臣自某州郡縣鄉里曾孫某
甲奉請北極三台君斗中真人請以三杯水
除去三尸令某修道得神仙因飲三杯水先
從東起飲時祝曰

日月君水除我頭尸次飲中央祝曰真人水
除我腹中尸次飲西杯祝曰日月君水除我
足尸畢稱臣三拜左廻還牀卧當應夢見人
辭謝去者止不爾未去未去者後甲子日當
又如此勿忘

除三尸法

常以鷄鳴時漱取醴泉咽之三而止徐徐定
氣勿與人言語

祝去伏尸方

以正月五日七月七日取商陸根細切以玄

水漬之三日陰乾可治為末服方寸匕玄水
服下日三服百日伏尸盡下出如人狀醮埋
之祝曰

伏尸當屬地我當屬天無復相召即去隨故
道無還顧常先食服之禁一切血肉辛菜物

存三
厭尸蟲法

真人曰江南多白芷草掘取根細擣末以沐
浴用之此香乃三尸所憎者

又方

三月三日取桃葉一云桃根擣取汁七升以

大醋一升同煎令得五六分先食頓服之隔
宿無食即尸蟲俱下

上仙去三尸法

丹砂 一斤細研飛過淳大酢 三升

純漆 二升

右合和令相得於微火煎之令乾稠可丸之
如麻子大日再服從三丸漸加至二十一丸
經四十日百病自愈三尸自出服之百日肌
膚堅固千日令人長生不死與天地相保不
能俱言後當自知

下三尺方

貫衆五分 主伏蟲 白藜蘆十二分 主長

蟲欲得雄者 蜀漆三分 主白蟲 蕪荑五

分 主肉蟲 石蠶五分 主蠅蟲 厚朴三分

主肺蟲 狼牙子四分 主胃蟲 雷丸六分

主赤蟲

殭蠶四分 主膈蟲

右九味物熬令黃合擣篩之鍊蜜丸如梧桐子大以粉漿服五丸日三服之漸加至十九十二日癥聚下六十日百病愈服之先從小起若女人如齋戒恭謹者亦可服之

仙人下三蟲伏尸方

茯苓十斤商陸根削去上皮但取下白者五斤清酒麥麴各五斤并炊釀之酒置盆中封之二十日藥成擠之但溲大豆燻之作末如飴狀合丸如大彈丸日服三九十日以去稍

存三

四

益如鷄子黃上尸者百日中尸六十日下尸四十日當爛出上尸如手中尸如足下尸如鷄子上尸黑中尸青下尸白此三尸與人俱生常欲令人死至晦朔日上天白人罪過每至其日當拘制七魄及守庚申夕於是三尸

不能得動矣是庚申夕人夢與他諍鬪者是
魂與尸魄鬼鬪夫魂常欲令人身安故靜魄
常欲令人恍惚蓋欲人早死故欲攻奪此之
謂也

凡道士醫師但知按方治身而不知伏尸所
在上尸好寶貨千億中尸好五味下尸好色
若不下之但自欺耳去之即不復飢心神靜
念可得延生真人貴其道道士尊其藥賢者
樂其法愚俗笑其事所以言人死爲尸骸者
乃是三蟲之號位也當服當陸散者乃自除

去三尸不必酒釀而服之也槐子亦苦能服
氣者不用此術又真氣是青牙五方之精道
士服之二十一日三蟲走出矣

神仙去三尸法

真人去三尸延年反白之方宜服浮水玄雲

存三

五

之髓此自然能生千歲一變百歲一化先變
後化藥之精英也故可服之而得長生也丹
光之母者松脂也浮水之髓者茯苓也能伏
鬼神却死更生松脂流入地中千年變為茯
苓茯苓千年化為琥珀琥珀千年變為丹光

丹光之色赫然照人丹光千年變為蜚節芝
蜚節芝千年變為浮水之髓浮水之髓千年
變為夜光夜光千年變為金精金精千年化
為流星流星千年化為石膽石膽千年化為
金剛金剛千年化為木威喜夫金入火不耗
入水益生夫松脂變化蓋無常形故能沉淪
無方上升太清此飛仙之法勿傳其非人方
曰當取茯苓松脂各十二斤以水漬松脂七
日朝陽去水以淳酒二斗與茯苓合漬之日
暴令乾月食一斤欲不食用練松脂去苦臭

以火温之内茯苓中治合和以白蜜三物合
服之月各一斤百日身輕二百日寒熱去三
百日風頭眇目去四百日五勞七傷去五百
日腹中寒癖飲癥氣去六百日顏色佳七
百日面黥除八百日黑髮生九百日灸癥滅千
日兩目明二千日顏色易三千日行無跡四
千日諸痕滅五千日夜視有光六千日肌肉
易七千日皮脉藏八千日精神強九千日童
子薄萬日形自康二萬日神明通三萬日白
日彰四萬日太一迎五萬日坐在立七日三

食慎勿忘但過萬日仍自縱橫變名易姓升
天遊嶽皆可耳

神仙去三蟲殺伏尸方 凡二方

章陸根味酸有毒主胃中邪氣塗癰腫殺精
物鍊五藏散水氣根如人形者神生故墟田

存三

六

間三月八月採章陸一名夜呼一名蕩根一
名當陸一名莧陸一名長根一名商陸草一
名神陸一名白華一名逐邪一名天草一名
逐陰之精此神草也去三蟲殺伏尸去面黥
黑益智不忘男女五勞七傷婦人乳產餘病

帶下結赤白皆愈
右用麴十斤米三斗加天門冬成末一斗釀
酒漬章陸六日便齋服五日食減二十日穀
絕腸肥容氣充茂諸蟲皆去耳目聰明癥瘕
皆滅以月宿與鬼日加丁時取商陸服如棗
日三道士常種此藥草於靜室之園使人道
神令人不老長生去三蟲治百病毒不能傷
矣

又方

取當陸根四十斤削去麤皮細切之以水八

斗於東向竈煎之令減半去滓更煎之令可
丸服如梧桐子大丸蜜作之勿令人見又一
方章陸根三十斤正月二月九月十月十一
月十二月採取過此不中用取章陸根淨洗
麤切長二寸許勿令中風也絹囊盡盛懸屋

存三

七

北六十日陰燥為末以方寸匕水服旦先食
服十日見鬼六十日使鬼取金銀寶物作屋
舍隨意所欲八十日見千里百日身飛行登
風履雲腸化為筋久服成仙矣

除去三尸九蟲法并藥術

先生曰夫三尸之鬼變化無方或見厲鬼或假人形雖千祆萬怪即黠而不神不悟人言語不能鑒其情欲修法事慎無發揚心或默語鬼聞人聲既聞人聲即為禍害厭暴崇戾其憂百端審察災源急宜詳解逆為人之備無令寢淫故訣稱用建日修法破日服符及造藥術欲為消去即其尸鬼亦常忌此日也兼慮人用月晦庚日開執之日故於此日能迷淪人意俾耽眠睡造作夢寐顛倒非常或緣人性之所畏惡輒變此物恐怖多端或於

眠中喚人名字或假吏卒收錄執縛或託人
父母兄弟責詈於已或夢妻子困病死喪使
人悼惶悲哀哭泣或夢塚墓狼籍尸骸或若
乘危為其迫塞或若犬來咋啣或見牛馬奔
衝往來號吠倉卒抵踏或鳥豕之形千狀或
蟲蛇之物萬端或顛倒其中冠或訐揚人過
惡比皆其所為也可先期一二日間收心斂
意以道自處庶幾行法而去之耳仙經云凡
服仙藥先去三尸其方如左

附子七枚炮

蕪荑二兩炒

乾漆 二兩炒令煙

右三物篩擣為散常以空腹酒服一七日再服七日而上尸去九日中尸去十二日下尸去後當痢於盆中即見三尸蟲狀以綿裹之葬東流水中微哭之呪曰汝死屬地我得升天別道而歸更勿反顧之經三日後或自於日中大哭煩惱恍惚勿自訝之後當爽朗為道人耳

存三

八

劉根真人下三尸法

此方與前方稍類但別出耳

真人曰欲求長生先去三尸三尸去則志意

定志意定則嗜慾除乃以神方五篇見授云
伏尸常以月望晦朔日上天白人罪過故司
命奪人筭使人不壽欲去之法用此方

蜀狗脊七枚

乾棗二兩

蕪荑二兩

右藥並皆依法事持杵羅爲散以清水服一
合日再服七日上尸去九日中尸去十二日
下尸去其形似人以綿帛裹之埋於東流水
呪曰

子死屬地我當升天易道而歸勿復回顧三

日之中當恍惚後乃佳耳

神仙古方傳授所來

二首

朱璜者廣陽人也少病毒瘕就睢山下事道士阮丘丘憐之言卿除腹中三尸真人之業可度教也璜曰病愈當為君作客三十年不

存三

九

敢自違丘因與璜七物藥日服九丸百日病下如肝脾者數升乃愈後數十日肥健心意日更開朗乃與老君黃庭經令讀之告曰日三過通之能思其意當度世丘遂與璜俱入浮陽山玉女祠且八十年復歸故處白髮盡

黑鬚更長三尺餘過家食止數年復去至武帝末猶存焉

沈文泰者九疑人也得紅線神丹去土符還年益命之道服之有效往崑崙留安息二十餘年以傳李文淵曰土符不去服藥行道無益也文淵遂受秘要後亦昇仙今以竹根汁煮丹及黃白去三尸法出此二人矣

遊稚川記

僧契虛姓李其父開元中為御史契虛幼好浮屠氏年二十髡髮衣褐居長安中佛舍及

明皇幸蜀羯胡陷兩京契虛乃入太白山食
栢葉絕粒遇道士喬君清瘦高古髮鬢皎白
謂契虛曰師神骨孤秀後當寓遊仙都契虛
謙謝之喬君曰異日師於商山備食物於逆
旅有棊子必攜而餽焉或有問師所求但言

願遊稚川當有棊子導師去矣及祿山破上
皇還京天下息兵契虛即於商山旅舍備食
膳遇棊子而餽焉近數月餽棊子數百人食
畢輒去無問者契虛怠為喬君見欺將歸長
安忽遇一棊子年甚少問契虛所詣答曰願

遊稚川積有年矣。絳子驚曰：稚川仙府也。安得至乎？契虛曰：幼而好道，曾遇至人勸遊稚川，但不知其路耳。絳子曰：與我偕行，可以到也。於是與之俱至藍田上，理行俱登玉山，涉危險，踰巖巘十八餘里，至洞穴。水自洞側而出，絳子與契虛運石填水三日，而水絕。俱至洞中，昏晦不可辨。遙見一門在十數里外，望門而去。既出洞外，風日恬晁，山水清麗。凡行百餘里，登一高山，攢峯迴拔，石徑危峻。契虛眩惑，不敢前去。絳子曰：仙都近矣，無自退也。

挈其手而登既至山頂緬然平坦下視山峯
川源杳不可辯又行百餘里入一洞中又數
十里及出洞見積水無窮中有危徑纔橫尺
餘長亘百里棒子引之躡石而去頗加悚慄
不敢顧視即至一山下有巨木煙景繁茂高
數十尋棒子遂登而長嘯久之風生林杪俄
有巨索自山頂懸竹橐而下棒子與契虛入
竹橐中閉目危坐勢如騰飛舉巨絙引之即
及山頂城邑宮闕璣玉交映在雲物之外棒
子指而語曰此稚川也與契虛俱詣其所仙

童百輩羅列有一大仙謂絳子曰此僧爲何
而來絳子曰此僧願遊稚川久矣故挈而至
一殿中見冠冕大仙貌甚偉據玉几而坐侍
衛環列呵禁極嚴絳子命契虛拜謁且曰此
稚川真君也既拜召升階問曰爾絕三彭之
仇乎契虛不能對真君曰此未知道不可留
此即命絳子引登翠華亭見巨空丹檻雲龕
內一人袒而寐髮長數十尺凝膩黯黑洞瑩
人心目又命契虛拜曰此揚外郎因隋室奔
亂入山得道非其瞬目乃徹視之徹視者寓

目人世耳拜請忽寤而開目光若日月之朗
焉又見一人卧石壁之下棒子曰此乙友君
名潤亦得道人也既而棒子承真君之教引
契虛歸人間凡所涉歷皆是來時所經之路
契虛問棒子曰真君問三彭之事我所未了
何答曰三彭者三尸之姓也常居人身中伺
人之過欲令人死每以庚申日條列人罪目
奏于上天學仙之士不去三尸無由得道徒
苦無益也既及平地在秦川矣亦不知棒子
所之契虛自此居太白山未嘗言稚川之事

貞元中徙居華山滎陽鄭紳吳興沈聿自京
出關值契厚見契虛絕粒不置庖爨鄭異其
不食訪其所遇因話其事鄭甚竒之自關東
却回詣其舍契虛已遁去不知所之鄭君述
稚川記耳

夢三尸說

道書曰言人身中有三尸蟲居三丹田好惑
人性欲得早亡每至庚申日上讒于帝請降
災禍於人故人多夭枉禍厄修鍊者用術及
藥以去之則年長不死有廣羊人宋彥華家

于滌上好儒文及術伎因於道者處受術及
藥百計求去三尸忽一夕夢三人古冠服而
立堂閣之內彥華問曰君何人乎答曰吾即
是君身中三彭也欲辭子故來相告耳彥華
夢中責之曰吾受生于天天賦有命命有短
長必自悉矣聞君好居吾身中讒賊幻惑惱
亂吾神使邪夭禍厄則喜而去吾何負於君
輩哉今吾師道術以殺汝汝不速去必遭楚
苦三尸曰子能聽我言將以辨吾非罪而以
辭子可歟彥華曰何也答曰吾之族陰陽之

精也上係太虛自無入有凡人有生質則上
帝乃頒吾兄弟賦于人中主其魂魄護其性
而保其中也蓋人中及壯則百緒之爲貪財
食溺邪淫矯詐欺誣姦狡佞妄外示正直內
趨僻違不孝友不慈惠抑民掠財逞形恃勢
潛窺陰計自豐其家喜利忌賢輕貧叶富晝
夜役使兄弟甚勞苦哉吾之疲倦且錄其尤
以害之得遠死冀吾有暇耳不如是何得適
哉今子若好道不必去吾兄弟子但修中正
拋榮去味遠世棄欲息役沈光滌清三宮凝

定九府日月內燭星斗高臨則吾兄弟優游
清閑雖千萬歲與子周旋賓護外物吾無勞
役又何敢怠況讒賊乎今子且愛榮好奢戀
世情命矯謀財色既而返逐於我我今去矣
若上彭去則子言語倒錯耳窒目暗容貌滋

存二

十三

味無復暢也中彭去則子規謀失筭治官乖
政榮業壯圖文詞術藝無復適也下彭去則
子風月蕩絕馳騁艱難坐立無復強也子孫
廢滅魂魄飄沉如此則子返為行尸非人也
夫人之處世賴我兄弟以為精識思慮子不

修中正保元氣而誣我以罪豈非戾乎言訖
揖彥華將去彥華夢中牽其袂而留之曰自
古皆有死民無財不活今吾不能保其真矣
子且爲我留居共子謀財不復反覆矣三彭
倏然躍入其鼻悅而驚乃寤自後但以積財
爲業不復更言道術溟洪先生曰吾聞大道
虛無無一物可辯自無入有蓋賦形也人稟
中正不可自邪也中正則天地合其神豈小
蟲能害乎三彭誠有靈者豈能制天地乎亦
信人自不端陰役其內則更有小於三彭者

固能致禍矣是其說可深信歟宋氏多金能
轉貨嘗餘財所慕道藝今盡擲矣與予話夢
故書以傳之笑其惑也如此

雲笈七籤卷之八十二



