

FC MASSIMA % ..... RISERVA FC MAX ( FC massimale-FC massima) .....  
INCREMENTO BPM PER MET .....  
( Incremento FC / METs). ( VN 10 bpmMet)

INDICE CRONOTROPICO (% Riserva FC utilizzata) : .....  
( (RISERVAFCBASE – RISERVAFCMAX ) / RISERVA FC BASE )  
( Normale > 80 %, > 60 % con betabloccante )

INDICE EFFICIENZA : (% Carico / Indice cronotropico ) : .....

SFORZO

.....

SINTOMI: PRECORDIALGIA ATIPICA ( 1- 4 +) ..... ANGOR ( 1- 4 +) ..... DISPNEA ( 1- 4 +) .....

INIZIO ST : CARICO ..... FC ..... DP .....ST 1 mm : CARICO ..... FC .....DP .....

ST/HR : .....  < 2,2  2,2-6  > 6

RECUPERO

.....

RIDUZIONE ST PRIMO MINUTO ( marcata , moderata, lieve): .....

ACCENTUAZIONE ST 2-6 MINUTO ( lieve, moderata , marcata) : .....

TEMPO NORMALIZZAZIONE :  < 6 minuti  6-12 minuti  > 12 minuti

Frequenza cardiaca 1-2 MIN: .....- ..... CALO FC : ..... - ..... ( vn > 12 bpm , > 22 bpm )

RISPOSTA DELLA FREQUENZA CARDIACA : .....

( INDICE EFFICIENZA : < 0,9 Eccessiva , > 0,9 e < 1,1 Normale , > 1,1 con calo fc 2 minuti di recupero > 22 bpm Ridotta, > 1,1 con calo fc 2 minuto di recupero < 22 bpm Incompetenza cronotropa)

PA 3 MIN : ..... / ..... % PAS MAX: ( ( PAS 3 MIN / PAS MAX ) / 100 ) : ..... ( vn < 80 % )

RISPOSTA DELLA PRESSIONE SISTOLICA ( MMHG/METS) : .....

( > 12 Eccessiva, > 8 e < 12 Normale, < 8 con % PAS 3 minuto di recupero < 80 % PAMAX Ridotta, < 8 con % PAS 3 minuto di recupero > 80 % PAMAX Incompetenza cronotropa)

## CONCLUSIONI

- TEST NEGATIVO  NON DIAGNOSTICO  DUBBIO  
 POSITIVO SOTTOST Durante :  SFORZO  SFORZO E RECUPERO  SOLO RECUPERO  
 POSITIVO SOPRAST  SOPRAST IN SEDE DI NECROSI

PROBABILITA' POSTTEST DI CI : ..... ( Nomogramma)

PROGNOSI

DUKE SCORE : ..... (  $\geq 5$  BASSO RISCHIO ; 4- -10 RISCHIO INTERMEDIO;  $\leq - 11$  ALTO RISCHIO )

( MINUTI SFORZO – ( 5 \* MASSIMO ST) – ( 4\* ANGINA) )

( MINUTI = METs + 2.2 / 1.3 ; ANGINA : no 0 , Non limitante 1, Limitante 2 )

NOMOGRAMMA : ..... ( basso rischio < 1 % anno, rischio intermedio 1-2 % anno, alto rischio > 2 % anno)

NOTE

.....

TESTSFORZO9 DOC