



βοήθησε κι εσύ ν' αλλάξει η ζωή μας

ΕΔΡΑ: ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Φιλανθρωπικός Οργανισμός της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών
Ήρας 8 & Δ. Σέχου 37, Τ.Κ. 117 43, Αττική
Τηλέφωνο: 213 0184400, Email: info@mkoapostoli.gr

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ: ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ


Λεωφ. Βεργωτή 18, Αργοστόλι,
Τηλ.: 2671028958, Email: argostoli@mkoapostoli.gr
FB: Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας Αργοστολίου

Αργοστόλι, 4/11/2016

Αρ. Πρωτ. : 151

Η συμμετοχή των εξυπηρετούμενων του Κ.Η. στο πρόγραμμα WIKITHERAPY συνέβαλε σημαντικά στην ανάπτυξη δεξιοτήτων και ελλειμμάτων των ατόμων αυτών, κούμπωσε πάνω στις προσωπικότητες τους και τις εξέλιξε καθώς επίσης βοήθησε σημαντικά και στην δουλειά που κάνουμε εμείς ως επαγγελματίες ψυχικής υγείας μαζί τους . Πιο συγκεκριμένα, η συμμετοχή τους σε μια τέτοια ομαδική δραστηριότητα, η παραγωγή έργου από αυτή και η προβολή αυτής της προσπάθειας βοήθησε στην βελτίωση της αυτοπεποίθησης , της εξωτερίκευσης συναισθημάτων και της λήψης πρωτοβουλιών. Αξίζει επίσης να σημειωθεί ότι τα άτομα αυτά που παρουσιάζουν έκπτωση σε τομείς όπως είναι αυτός των κοινωνικών δραστηριοτήτων, απέκτησαν κίνητρο για την έναρξη μιας επιπλέον δραστηριότητας από την οποία αντλούν χαρά και ικανοποίηση .

The participation of the Day Center service users in the WIKTHERAPY program has contributed significantly to the development of skills and the mitigation of deficits in these individuals; the program was tailored to their personalities and helped them evolve, as well as helping us to a great extent in our own work with them in the capacity of mental health professionals. More specifically, their participation in a teamwork activity such as this, the production of results through this activity and the promotion of their efforts boosted their self-confidence and helped them in expressing emotions and taking initiatives. It is also worth noting that these individuals, who present deficits in areas such as social activities, were motivated by the program to start a new activity from which they draw pleasure and satisfaction.


ΑΠΟΣΤΟΛΗ
ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ
Λεωφ. Βεργωτή 18 - Αργοστόλι
ΤΗΛ/ΦΑΞ: 26710 28958
Email: argostoli@mkoapostoli.gr
www.apostoli.gr

ΒΡΕΤΤΟΥ ΓΕΡΩΓΙΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ