

書叢庭家

戀與結婚

著 威羅加
譯 書寶陳



商務印書館發

家 庭 叢 書

T. W. Galloway 著
陳 實 書 譯

戀



與

結

婚

商務印書館發行

133117 (III)

中華民國二十七年六月初版
中華民國二十四年三月國難後第一版

家庭
叢書
戀愛與結婚一冊

(22275)

Love and Marriage

每冊定價大洋貳角伍分

外埠酌加運費匯費

原著者 T. W. Gallowsay

譯述者 陳寶書

發行者兼印刷者 商務印書館
上海河南路

發行所 商務印書館
上海及各埠

* 版權所必 有 *
* 翻印必究 *

(本書校對者喻飛生)

目次

第一章	緒言	一
第二章	人類的愛	一二
第三章	求婚的本性與意義	一九
第四章	選擇配偶時應當遠慮的幾點	二七
第五章	一夫一妻制爲解決人類婚姻辦法	三五
第六章	良好婚姻的幾個條件	五五
第七章	完美婚姻需有之教育	六八

戀愛與結婚

第一章 緒言

本書著者以爲下列主題有强有力的科學根據：

(1) 人類最高尚的愛情，爲人類各種發展最高尚的實際的成就。

(2) 這種愛情，對於個人之品格及快樂，共同精神及社會進步之貢獻，較諸吾人天性中任何一種爲多。

(3) 一夫一妻的婚姻制，以及該制所產生的家庭幸福，不但是社會制度中的最有益者，並且亦是再完美者？

(4) 許多婚姻不得良美結果，其重大原因，皆由人們對於婚姻問題缺少一種研究。

(5) 是以吾人當用我們的全力及智識，去教導我們自己及我們的子孫，怎樣改良將來

的戀愛，婚姻及家庭。

本書的觀念

本書與普通人對於本題的見解，有下列不同之點：

(1) 對於動物的戀愛，配偶及家庭生活，非常注意。

(2) 對於宗教在人類配偶上的勢力，不甚注意。

這兩個不同之點的產生，皆由於一個原因。凡關於愛情及家庭生活的各種活動，個人的及社會的，其起原在未有宗教以前。因這種活動的起原，不在人類，而在人類以下的高等動物。換一句話說，愛情原則的產生，較諸宗教觀念起始，是早得多呢。作者之意，並非謂宗教對於解決性的問題，無甚貢獻。但以這種的解決，無論吾人爲宗教信仰者，或非宗教信仰者，都有同等的必要。

在童年的時期，男孩子與女孩子，各自成羣結隊，不相往來。青年的時期，男的盡其心力去求他心悅的女子的歡心，去想盡方法來供給她；因是之故，多數的家庭，皆由愛情而產生。做家

長的人，在這個兒當應當盡量發展他們的本能，以便他們將來所建設的家庭，是最合於理想的。

但當這個物質文明進化很猛烈的時候，有少數男女，雖由同樣的激動而結合，而他們所收的效果，則與我們所祈望的完全相左。這是甚麼原故呢？這是因為他們的目的，企圖一時的獸慾與沈溺，他們不願意有家庭的擔負。因是之故，今日我們人類有許多文學，美術，戲曲，以及各種娛樂，以啓發贊揚理想的男女吸引及愛情。

自有生以來，即有愛情。因是之故，我們要是想了解愛情的真意義，必須先能體會高等動物及原始人類，都有相類的愛情。並且吾人亦須了解這種原始的愛情，經過何等的變化，方纔有今日的程度。

生命的兩種意義

凡是世界上的生物，都有兩種最緊要的需要與本能。其一為滋養。沒有滋養，即不能生長，不能保全生命。這是人都明白的。這種本能，完全是自私自營的。他所以使青春變到成年，然後

使他與別的個性有立於競爭地位的可能性。因是之故，這種本能用以發展強健的體力，侵犯的特性，迅速的動作，銳利的五官，狡猾的天性，以及其他各種利器，以便在生存競爭的戰場上佔優勝的地位。可是這種本能，要是過份的發達，那末世界上永遠不會有合作及犧牲的精神了。

生命的第二種最緊要的本能，就是生育。所謂生育者，就是成年個體，用他身上的一部份去製造新的個性，以便種族的繁殖。這種職務，絕對不是自私自利的。按實際言之，這種生育的本能，是絕對的有害於生育者；因為生育之後，就有許多擔負。他的性質，是無競爭的，不自私自利的，抱犧牲精神的——因了這幾樣優美的性質，然後世界上才有社會的可能。

兩種意義的合作

從表面上看起來，個性的發展與個性的分支 (Self-division)，雖然是絕對相反的。但是從實際上講起來，都是個性成功的必要品。何則？要是青年不能變到成年而做一個成功的個性，那末世界上就沒有生命了。所以生命的起原，一定是集中於一己的。可是凡是個性都有長

大與老死的趨向，所以假使沒有集中於種族的生產那一會事，那末所有的生命一代就完了。換一句話說，要生命的繼續，這兩種方法必須要合作。

性與生產

除了極下等的幾種生物外，凡是生物都分做兩性，即雌雄是也。雌的與雄的，身體上的構造，各部的本能，本性，氣質等等，在在都有很多不同之點。這種兩性的不同，在生物學的進化史上佔極重要的地位。何則？要是這種異點，那末兩性決決不會吸引在一起。再進一步說，他們的細胞，永遠不會結合在一起製造新的生命出來。

愛情的起原

按上所說，因男性與女性間的異點而發生兩性的吸引，由吸引而愛情，由愛情而配偶。這種基本的兩性間的吸引，可算是愛情的原始。在未有人類之前，宇宙間有許多兩種細胞互相吸引，感應，配偶；兩種細胞的生產者，因為受了他們上代的感化，亦互相吸引，感應及配偶，以預備他們的細胞亦能照樣的結合。所有這種本能的舉動，都是爲了帶犧牲色采的職分而起

——生產與養育。換一句話說，這種舉動並非爲了生產者的直接利益，到是爲了間接的種族蕃殖而起的。

所以人類的各種各等的愛情，感情以及犧牲等等的良美精神，其原起可以說是在上列的事實；反言之，吾人要是沒有他們的開導，那麼人類就是到今天還不够有那所謂最高尙的種種愛情表示。

配偶間的約束

雖在最下等的動物中，兩性的配偶時期 (Mating time)，雙方的束縛，比任何一種勢力爲強。他能改變個性的普通狀態，這種性的關係雖非永久的，但能比任何一種社交關係持久一點。

我們現在所以可以大膽的說：兩性的引吸，是各種引吸中的最原始者。最初的種族觀念 (Recognition of kind) 亦起於是。因是之故，我們可以說一個種類能够蕃殖與否，完全要看那個種族裏面的個性有配偶的能力沒有。這個道理是很明瞭的，因爲不能配偶，則生產率萬

萬不能抵過死亡率，結果足以使那個種類絕跡於世界上。證諸事實，這種學說是一點不錯的。我們於極下等的動物中，可以找到許多實例。各種的分泌物（Secretion），芳香的氣味，美麗的顏色，奇特的形狀，靈敏的動作，複雜的感應器，以及精緻的反應作用——這許多都是兩性間吸引的利器。這種利器的發展與否，可以定奪那種動物於生存競爭上是否能佔優勝的地位。

要是我們由最低的動物追溯上去，我們可以知道那種能使兩性永久配合的束縛十分發達。譬如蝴蝶，鳥類及獸類等等，都是有天然的吸引具。至於人類，除天然的吸引具外，還加上許多人為的吸引具，好像華麗的服裝手飾等。物質文明最利害的民族，這種人為吸引具的發展程度亦最高。

母性與愛

兩性的吸引，雖為動物中社交約束的最原始者，但是比較父母性（Parenthood），尤其是母性，在社會發展的地位上要次一等。我們都知道凡是母性都能產卵，而卵莫不藏有充分

的食料。反言之，父性的精蟲 (Sperm) 即不帶食料。因此從物質方面看起來，母性的犧牲，比父性多。母性的本能，能生產及保育卵蟲。受胎之後，保護這滋養新生者的職務亦在她的身上。所以實際上，我們可以在無論何種動物內，看出這種母親的保育。現在可以舉出許多例來：許多昆蟲，按放已經受胎的卵，於食料豐富的地方，以便他們生長；講到鳥類，他們伏卵而孵，然後拿最好的食料來養活他們的新生者，保育他們以至長成。至於獸類及人類，保護的手續雖不同，而其目的則一。何則？因受胎之卵 (Fertilized egg) 係帶在母親身內，受各種保護，滋養以及適宜的溫度；產生以後，有乳來供給他們，並且還有別種特殊的注意與保護。

我們知道從動作能發生感情，所以這種接連的屬於天性的注意及保護新生者的舉動，於母親方面，不難發生一種感情，這種感情表現於母親對於他新生者的慈愛。凡新生者從產生後到能自己保護自己的時間愈久，那母親的愛亦愈加發達。換言之，在高等動物裏面，母性的愛，比在下等動物裏要強得多。

在鳥獸及人類中，因新生者的幼稚時代——就是受保護的時代，比較的長，所以母性的

慈愛及保護亦比較的長。因為母性對於新生者的感情，其發達程度與新生者的幼稚時代的長短成正比。由是觀之，母性的慈愛是一種天性，而非別種制度（Instigation）所能代者。

慈愛的起原

在下等動物裏面，我們可以看出兩性間的吸引是暫時的，就是限於求配偶與生育時期。但是在高等動物裏面，因為母親保護及養育新生者的時期，比較的長，所以父性對於母性的注意及戀愛亦比較的深而且久。我們可以大膽的說：父性對於新生者的慈愛完全是因為愛母性而起。換言之，母性的慈愛，是天性，是本能；父性的慈愛是學來的。所以從生物學講起來，母性的愛比較父性的愛為原始。

家庭

家庭生活的元素，上面幾段已經講過了。這幾個原素發生的程序如下：兩性間的吸引及愛；母性對於新生者的保護及切愛；父性對於母性感情的增加，能使父性對於家庭有一種責任心，以及兄弟姊妹間的關係。

我們所最宜注意的一點就是：這種社交的關係，感情以及切愛等等美德，在人類以下的高等動物裏面，多已經很發達，雖然他們的知識及思想，沒有發達到同樣的地步。換言之，愛情及家庭生活裏面的幾種原素，是由動物的天性來的。因為這種原素發現的時候，宇宙間還沒有人類呢。所以普通看為很平常的家庭，不是一種偶值的創作，亦不是一種神祕不可思議的玩意兒，更不是帶專制色彩男性的任意命令。家庭觀念是凡有天性者的天性。

家庭觀念

家庭對於社會進化上的貢獻不在家庭的構造——家庭的自身，而在他所能引進的一種觀念——新的社交觀念。家庭生活的元素是：兩性吸引，注意，合作，服務，犧牲以及慈愛等等美德——絕對與競爭相反的。換一句話說，自身保護及自身發展足以發生競爭，性的關係及生產，能引起服務與犧牲的機會及動機。在家庭組織裏面，我們可以尋到強者為弱者犧牲，而弱者不必因生存競爭而擔憂。

從上面所講的看起來，我們可以知道凡是家庭內的份子多沒有自私及競爭的觀念，而

家庭能否和衷共濟，完全要看家庭內之份子，能否犧牲一切自私及競爭的觀念。雖然，魚類的父母，有時吞了他們的子孫。就是人類裏面亦有父母爲了他們自身的利益，利用他們的子孫；兄弟姊妹之間，有時亦有很利害的競爭。但是這種都是例外的事，而並非家庭內所有的普通精神。

家庭與社會之關係

這種組織家庭的手續，非但能產生個人以建設社會，並且能供給社會構造的單位。家庭組織還有一種更大的效用。因爲家庭觀念是聯結個人與家庭爲社會的唯一精神。所以在一族一部落一國之內的種族觀念及互助觀念，根本上講起來，是一種家庭觀念的變相。社會觀念，因爲從家庭觀念發生，所以與競爭觀念，絕對相反。假使我們理想上將來的種族應當有社交精神及合作意義，那麼家庭觀念應當替代競爭與戰爭，無論是國家的，種族的，或是個人的。

第二章 人類的愛

在高等動物裏面，非但有體魄上的兩性關係及生產，並且有一種強有力的感動（*Impulse*）。這種感動及情慾發達的程度，與官能的重要與否成正比。飢思食，渴思飲，這是慾望裏面最強烈者。換言之，在維持生命的慾望裏面，沒有再強於此的了。獸類的天然慾望，能驅使他們去做那維持生命必需做的事情。所以兩性關係及生產中所發生的感動，當然能使他們去做那傳種接代蕃殖子孫那種舉動。因為要是不然，那個種族就要滅了。由是觀之，兩性間的關係以及生產，都由需要而成爲自動的了。

人類自覺對於慾望上的第一效用

我們雖然不知道高等動物的自覺力，比較我們人類的自覺力相差幾何，可是我們相信前者是比較的簡單，屬於現時的，並且不像我們能連帶過去的及未來的事情以鑄成一種現今的現象。換言之，一只狗的現今的飢餓與口渴，亦許與我們人類同等的強烈；但是他沒有同

樣的那種自覺——就是所謂記憶力。因為人類有記憶力，所以能引起他過去的關係食物及飲料的經驗；因為有這種經驗，所以對於該食物的慾望是更為強烈。高等動物，沒有自覺的天性，因此不能得記憶與理想的幫助。

人類既如上面所說，對於過去的事情有記憶，對於未來的事情有理想，因此對於滿足現在慾望的方法，更為銳利。由是觀之，人類滿足慾望的程度比較的深。我們人類所處的地位，常使我們對於無論何種慾望，過於放縱。好像對於飲食，財產，遊嬉，權力，以及兩性等。人類因為能尋快樂，所以對於種種慾望，多有過份的色彩。就舉飲食為例：多數的人，不是吃得次數太多，就是每次吃得分量太多。換言之，不是為了滿足飢餓的慾望而吃，乃是為了滿足快樂的慾望而吃。雖然一只餓狗，不會像人那樣三思而行的擇食，但是他不會過份的吃。兩性間的關係，也是這樣。人類自覺的第一效果，就是超過其他動物的慾望。

人類自覺對於慾望上的第二效用

要是人類自覺的結果是如上面所述，那麼他的價值，真是一個疑問了。但是自覺除了能

增進我們的慾望之外，還有別的功用。因為人類有了自覺力，所以我們能够考察過分放縱的結果，並且能比較各種娛樂及痛苦。自覺力效用，能使我們區別及斷定一件事情的應做與否。因此我們有各種審美的，有理的，實際的標準，來引導我們的慾望及品行。人類過去的經驗以及這種標準的發生，非但足以限制過度的放縱，並且能限制普通的慾望。

從此一點，我們可以看出自覺的第二效果，對於兩性及生產問題，能發生一種較永久及普遍的手續及滿意，較長的人生觀，能以過去的經驗，決定現今的舉動，以及預料將來的需要。現在我們可以用一個切實的譬喻：在獸類裏面，當獸慾衝動的時候，體育上的性的舉止超過一切旁的勢力。所以除了更有強大的外力，可以阻止他，沒有別的法子。在人類則不然。普通的人，亦許有與獸類同樣熱烈的性慾，但是他有管束自己的能力，不使放縱，因為他要顧全將來較高尙及永久的快樂。他爲甚麼有管束自己的能力呢？因為他知道：審美及感情的元素，如美，愛，以及公平的原則；社交的元素，如友侶之誼，將來快樂家庭的希望；倫理的元素，如有關名譽的見解及尊重他人的人格；宗教及道德元素，如是非之心，義務及本分。因爲這種能力，所以人

類理論上與實際上都不講色慾而注重愛情；不講個人的放任而注重別人的安全；不講一時的快樂而注重一生一世永久的計畫——就是說，要做人類的一分子，不像禽獸那樣只顧自己的野蠻與無節制。

人類的性愛

人類愛情的原則，雖由兩性關係與生產而起，可是我們不能單單拿狹義來解釋他。人類的愛，不單單是獸慾——就是體魄上的放任的表示；反之，他也不單單是對於異性的審美和性靈等本性的感覺（Appreciation）。人類的愛是兼而有的。我們已經講過，體魄方面的愛，從生理方面看起來是比較早，愛情的其他部分都起源於此，體魄上的愛，若使我們能正當的使用他，與性靈上的愛是一樣的適當及高尚。

人類兩性愛情與人類所有的各種希望與活動，其中有不斷的關係。這種愛情包括肉體上的慾望，及該慾望之滿足；情緒的熱誠，慈愛，懇摯；審美的吸引，滿足；智育上的鼓勵，注意；社交的相知，伴侶；他能使各種事業——娛樂，教育，文學，哲學，宗教等等生色彩。

妒忌的真意

妒忌的元素是什麼？這是愛者不願意與他人共同享受被愛物的一種表示。因為我們不時看見這種感情過份的發展，所以我們平常大概都拿這個名字與別種不公平的情感之表示，聯合在一起。這種意見是不對的。因為世界上有了愛情的時候，就有妒忌。妒忌與愛情間的關係，好像財產之保護權與財產一樣。

在其他動物裏面，男性有種戰鬥的根性；因為不能戰鬥就不能得到女性。男性的性慾比較女性的容易發動，並且一旦發動之後，比女性的更強烈。所以在男性方面，妒忌比較容易發生。女性的慈愛的天性較為發達，致對於異性的感情不十分專。男性的妒忌大概是暫時而單單限於求偶時期的，他亦許是一種永久的天性，能於無論何時爆發。

因此我們見得妒忌並非與愛情相左的。反言之，他到是與愛情的程度並駕齊驅的。他的效用，是維持永久不變的愛情。

妒忌對於求偶的貢獻

動物中妒忌的第一效果，就是使一個男性不能寬容其他男性，至少在求婚的時候是這樣的。因此男性裏面，不時有爭鬪。其結果：不是弱者被打死，就是被驅逐，而強者可以獨自佔有。這種天演，對於種子改良是很有關係的。爲甚麼呢？因爲這樣一來，那被驅逐的男性，他止可以配偶不優良的女性了。他的能力足以改變混交（Promiscuity）爲一夫多妻制（Polygamy）的現象。這點我們可以在海豹及許多家禽裏面看出。在這種動物裏面，那女性絕少妒忌心。但是在智慧發達的動物裏面，愛情可以用許多方法來表示出來——就是肉體愛情之外，還加上許多感情的以及審美的元素。在這種動物裏面，女性的生理也發生了妒忌心，非但與男性有同樣的程度，並且有時還要超過男性的妒忌心。這樣一來，就發生了一夫一妻制（Monogamy）。許多肉食的獸類，許多飛禽，以及原始人裏面，我們都可以找到這種兩性的關係。這種一夫一妻的關係，亦許只限於一時期的；但是在人類以下的動物裏，我們亦能尋得這種關係是永久的。

綜上面的事實看起來，在人類裏面足以使配偶的關係永久，限止混交，增進愛護之心，且

助觀念以及愛情，並且能使一夫一妻制的家庭易於實現。

第三章 求婚的本性與意義

動物中的求婚

在動物之中，性的衝動是按時的，至少與一年四季的節氣有很大的關係。譬如高等鳥類，他們在冬令，羣居一處，毫無性的觀念。春季到了，性的衝動，起始發生，而兩性亦起始互相吸引。他們然後一對一對的分散，各自去尋那最合宜於做巢的地方，以便開始工作。求婚的後一步，當然是兩性交合，而求婚的目的，就是預備兩性交合。這種很有規則的求婚，只限於一夫一妻的配合制度，而於高等鳥類裏面，可以尋到。因了以下兩個原因，可以廢除兩性亂交之弊：其一，感情的充分發展；其二，兩性的性慾在同時期發生。

在家庭裏面，我們可以找到一個例外的現象。除非那個女性已經受胎以外，她的性慾可以在無論何時發生。因此之故，男性可以同她在無論何時求合。男性因了自身內部的衝動，或是受了女人聲色的激動，那公牛就同每個母牛去求偶。有的時候，他所遇的女性，都拒絕他；但

多半終有一個女性容納他的。然後男性用出各種特殊的動作以及很能誘引的方法，把女性的樂趣及反應作用 (Pleasure) 引起，以至於交合。以上這種情形，足以引起一夫多妻制 (Polygamy)，因為一個常易衝動的男性，可以於無論何時於許多無定時有性慾的女性中尋得一個。這種方法，足以使一個較強的男性，趕去旁的男性，而永久的與一羣女性在一塊兒。因此女性裏面，亦發生了一種保護的天性。在吾人所養的家鷄裏面，可以尋到同樣的情形。

人類裏面的情形

上面既已大約說過，在動物裏面有一定的「性慾發動時期」，我們知道這種性慾只可在一定的時期內，鼓動交合。在人類則不然，因為很少這種按時而行的性質。反言之，兩性都能於無論何時發生性慾，但是男性比較容易一點。並且在人類裏面，還有知識，理想以及各種動心的舉動；我們可以用各種姿勢以及言語來表情；我們可以領會異性的美色，聲音；我們各種肉體的接觸，如接吻以及擁抱；以上諸端，皆足以引起對方的性慾。

況且在人類裏面，性的關係，不單單限止於肉體方面，並且有各種感情，審美知識以及社

交的元素。因這個原故，人類中的男女性能够激動及表現性慾，用各種獸類所不能用的方法。換一句說，求婚的舉動，在其他動物，不過是一種配合的介紹者，在人類裏面則不然，他自身很有興趣及價值。可是我們不可忽略這點：兩性配合，在人類與其他動物，一樣是求婚的唯一目的。人類與獸類有同樣的性慾，這種性慾，使我們有求婚的舉動，而求婚爲配合的正當門徑。

從以上許多證例，不論是人類或其他獸類，只是男性的天性去尋求，誘服以及得到女性的歡心。女性的天性是引誘男性，引上之後，她還可以自由容納或拒絕與男性配合。我們都知道兩性間體魄上，天性上以及性情上都有不同之點；但是許多人不知道這種不同之點是起源於如上所說的根本不同之點，在人類未發現之前已經有了。

求婚的高尙意義

從生物學方面講起來，求婚的主要目的是兩性配合，然後可以使種類保續下去。在人類裏面，這種求偶時期，比較下等動物裏面爲長；而下等動物裏面，有許多配合無須有求偶那種預先的手續。

在高等動物裏面，求偶的時期的長短與性質，與以下幾端是相聯的，並且可以為一種估量：兩性的親密，合作，愛護以及除了交合的感情表示。換句話說，求偶雖然是配合的預備；但是同時也是一種為了別種更高尚的快樂而暫時停止或延長配合的時期，人類能於感情最熱烈的時候，為了愛護對方而犧牲一切肉體上的滿足。所以無論什麼東西，凡能延長配合的時期，都足以擴張求偶的真意義——因為在這延長的時期內，精神上的愛往往能代替肉體上的愛。在那種一見異性就配合的動物裏面，當然沒有什麼精神上的愛情。人類所以能達到這樣高尚的目的，其原因在乎他能約束純粹的生物的本性；配合之後，所有這種高尚的情形，都被無節制的情感克服了。綜上面所說的看起來，愛情的範圍，因求婚的時期而能擴大。

原始人類的求婚

我們知道人類的性慾是不限於時間的。雖然有許多證據可以證明在原始人類裏面每年有一次或兩次特別『配合時期』。但是到後來配合不一定限於時期而純粹為時機所定。因此之故，原始人類裏面的配合，比較平常動物還要混亂而無定了。原始人類裏面對於愛情，

忠心、義務以及其他複雜的美德，亦無一種標準。在原始民族中，見了一個女子，便掠奪來結婚的事，並不是少的。因是看起來，人類現代的各種審美的求婚當然不屬天性，而為一種經過許多變遷而發展的藝術，是無疑的了。現今求偶與結婚制，隨地而異，這是一個很明瞭的證實。所以無論那一種族的人，不能說其他種族的求偶及結婚制為原始，因為每一種族的人，都是用了好多年的經驗，方纔得到愛的藝術。

現今人類的求婚

在舊社會裏面，除了關於生產及兩性問題外，還有許多重要原則來解決婚姻問題。這等要素是：社會上的地位、階級，以及家屬或個人之經濟狀態。在這種制度下的青年們，他們擇偶不是一樁自由的事情，因為他們的父母及家族，受滿了舊思想，要做許多主。但是，現今的趨勢則不然。現今的人，因為他們的人生觀，趨向平等及自由，所以對於配偶的選擇，止要能兩性意氣相合，互相尊敬，就可結婚了。浪漫的愛情，一變而為婚姻美制的基礎。在這種情形之下，求婚可以分做兩部份：（1）結婚以前的求婚；（2）結婚時的求婚。現在且把他們分段說明。

結婚以前的求婚

假使我們把結婚算是自動的目的，那麼求婚是這計畫中最緊要的部分。求婚是一種方法，能够使兩性相識，表白個人意見，打破兩性之隱藏，能够發覺兩性能否互相信託；能够使兩性容納與自己不同的意見，並且假此可以試驗異性是否自私自利。簡單說來，他是一種『試驗婚姻』，因為由此可以在未婚之前知道異性的心理。假使各人的個性雙方都能了解，假使這種青年已經受過『性的問題』底教育，那末我們可以無需過慮結婚之後有什麼雙方不能了解的地方。

未婚以前的結交除非雙方一起首就是狂戀，可以分爲兩個時期：（1）雙方用沉靜的態度考察異性的人格。（2）雙方用很狂熱的愛情來表示個人的戀意。

第一時期的效用在能使用我們用清靜的頭腦去思慮該項婚姻是否合宜。假使在這個時期，青年人不考察異性的心理，那麼在結婚之前，還有什麼機會呢？第二期的熱烈愛情能使兩性忘却異性的缺點。青年人所受的教育，因當使他們知道在這個時期，用沉靜的思想，去辨別

是非——爲了他們自己結婚後的快樂，結婚的成敗，小兒的遺傳，及種族改良等等。這個問題要在下章詳細討論。

第二期的最大效用上面已經說過了。他能發展愛情的真精神。這種精神能使家庭生活充滿了篤信，互助以及服務的空氣。我們上面已經提起，暫時延長肉體上愛情的表示，足以使這求婚的時期，變而爲一種高尚愛情的教育時代。就是在別種高等動物裏面，因爲有『沒有性慾的時期』所以亦有互相社交的可能。

因此我們可以見得一個性急而不能自己約束的人，與下等動物一樣，不能達到性靈方面的愛。

結婚後之求寵

個性的求婚，即使在那種享不久共同生活的動物裏，也是兩性交合的引導者。這樣的個性求婚，其時間或長或短，手續或繁或簡。他的功效能使兩性都去預備配合的舉動——體魄方面與心靈方面。人類裏面，因爲心理的發展，能夠約束性慾，這個求寵的舉動，比在其他動物

裏更爲強烈。這種親密的戀愛能使肉體上的交媾變爲一種必要之手續。不正當的性的關係，無心靈愛情的配合，或是心靈的愛而無配合之希望，都沒有永久的成功。但是我們要知道，夫妻間的求寵，不單單限於交合時期。即以鳥類而言，他們的男性尙且繼續求寵，雖然那女性已經在那裏產卵了。所以已經結婚的人，應該繼續求婚時期的愛。這個樣子，方纔能滿足異性。

第四章 選擇配偶時應當考慮的幾點

在上一章已經講過青年男女第一期互相接近的時候，對於將來婚姻的成敗很有關係。因為這個時期狂戀的程度還不足以混亂戀愛者的鑑別力。在這個時期，兩方面都互相考察對方的特性，看看將來結合之後能否有完美之結果。戀愛雖然是結婚的要素，但是有遠慮的人，決不是單單只顧這一點的。

怎樣利用第一期的求婚時期

結婚之後，固然兩方都能知道對方的善與不善之點；但這是一樁很不妥當的事情。要在求婚的時候，方纔知道對方之不良之點，那麼他一定要盡力設法去應付那新的環境。假使一方面設法維持，而仍舊不能對付過去，那麼在這個時候改變方針，亦不為晚。這樣可以免去將來離婚等等苦處。

人們是否能利用這種友誼時代的利益，完全要看兩性的學問道德，戀愛之精神，程度，以

及雙方所持之態度。要是不學無術而單靠他們的天性去指導他們，那麼一定沒有良好的結果。在這個時期，多數的人多犯了一種普遍的弊病——就是隱藏自己以為不利的性質；譬如沒有學問的人，偏要說讀過多少多少書，貧寒之士，偏要裝出不窮的樣子。上面所說那種弊病，雖然是他們的不是；但是我們亦不得不歸罪於年長而受教育的人，因為他們應當教導青年怎樣使快樂結婚實現。我們（指受過教育者言）應當將所有關於選擇配偶的事情，例如衛生、遺傳性、兩方智育與性育上能否和合等等，貢獻與青年們。我們亦應當用最高尚的理想激發他們的本性，以祈他們能夠用以社會、種族及個人為前提的眼光，解釋我們所貢獻的事實。我們並且應當用我們的全力，來感化他們，使他們對於戀愛這樁事，不能有成見，不能過分偏於感情而不用理性去解釋一切對方的性情，以及研究如何可以適應與自己不同的性情。求婚的時期，固然可以將許多不利之點隱藏起來，但是這樣的婚姻，有快樂的結果的很少。要是青年人能够把那個精力，去改良自己所認為不良之點，其結果必定要遠勝隱藏呢。

現今我們的責任是要用充分的教育去引導青年們，使他們對於這終身快樂的基礎能

充分了解。

優生學

我們都知道生來的幼孩，沒有不遺傳祖先的性質的，青年人對於婚姻，所以亦得顧慮到他們後代所遺傳的性質。優生學就是計畫如何能使我們的後代，遺傳我們最好的性質的學問。這個學問，因此含蓄人類改良的意義，好像栽種植物，以及養育家畜等事，我們已經應用這種學說了。我們現在的程度，雖然知道父母的性質，我們還不敢說某某一對愛情結晶品的性情是怎樣。

但是我們已經知道的事實亦不在少數。例如我們知道幾種特別或普通的體育上或智育上的特性，才能，以及趨向能夠遺傳於子孫。這種能夠遺傳的性質包括：各種器官物質上的缺點，神經的不健全，例如癩癩，癲狂等。同時亦可遺傳的特別才能。照我們現在所知道的說起來，各種智育以及德育上的趨向，亦與體育上的組織有同樣遺傳的可能性。我們現在很相信不久我們可以詳細知道遺傳的公例，因為這種學問現在是與日俱進呢。

我們現在可以大膽的下一個斷語：假使有一個家屬，有可遺傳的器官缺點，知覺不靈敏，或是這家屬裏不時有愚鈍，羸弱，萎頓，癡狂，羊癩，懶惰，把持，鄙吝，專制，不能自治以及無道德的人發現，那麼無論何人亦不當與這種家庭裏的人結婚。換言之，要想結婚的人，應當去尋那種體育上，智育上以及性情上沒有缺點的人；並且他應當細細考察異性的家庭。爲了子孫的利益起見，我們要想決定一個婚姻，不能單單的看那個個人是否有缺點，因爲有許多人，他們自身雖然沒有什麼家傳的缺點，但是他們亦許有遺傳這種缺點的可能性。要是兩家都有這種隱藏不露的缺點，那麼那愛情的結晶品，亦許不知不覺做了這種缺點的犧牲品了。

假使我們選擇配偶的時候，不單單用一時的意氣，並且用我們清靜的頭腦，我們應該可以避免這種顯而易見的體育與智育上的缺點。進一層說，假使我們在選擇的時候，同時注意更高尙的性質，我們的子孫將有超過普通人的利益。

衛生

我們都很知道，康健的身體，是凡事成功以及快樂的基礎。結婚以後的成功與快樂，當然

與健全的體格，有更密切的關係。可是我們不能武斷不康健的人，結婚以後是一定沒有良好結果的。但是，爲了將來的幸福計，個人以及配偶的康健問題必須預先注意。

康健不單單限於遺傳以及優生諸問題。在上一章裏面我們已經講過許多遺傳下來的缺點。現在我們所要特別注意的是那種後天傳染來的病，其中最緊要的是肺病，花柳以及白濁等；這種疾病，很容易傳染，而且一經傳染之後，死亡率很大。況且犯了這種疾病之後，非但肉體上有痛苦，就是家庭裏的道德亦淪落了。現在可以舉一個特殊的證據，例如花柳病。這個病雖然不能確實說是能遺傳與子孫的，但是當小孩子出胎的時候，很容易傳染到這個病。

無論什麼人，假使有了這種病，都不應當瞞過他或她的配偶。最重要的點就是：假使在未結婚前一方面猜疑對方亦許有這種隱病，那麼他們在未結婚之前，不應當結婚。

有許多醫生都說花柳及白濁，與普通傳染病無異，並且他們不算這種病自身是疾病媒介物。雖然我們不管一個人怎樣得到這個病，我們總該去治的。但是從求婚，結婚以及社會等方面看起來，這傳染的方法與致病的微菌是一樣要緊的。要是一個人不顧道德以及公衆

衛生去亂交，他的爲害於社會，比較那致病的微菌要厲害呢。

換句話說，在決定一個有過肺癆的人不應結婚，我們只要知道他的病已經好了沒有。可是處置有過花柳病的人則不然，因爲對於那人是否有德育，智育以及對於社會有無責任諸點，要考察一下。

人類適應環境的能力

大多數的人，除非他們有特殊的性質，可以互相適應環境。但是有許多配偶，他們的知識，目標，才能以及適應環境的能力不一定是一樣的。假使我們希望一個完美而有幸福的家庭，那麼兩個人裏面，必不能有一個人犧牲太大。對於配偶的遺傳性，雖然必詳加考察，但是個人的性情，嗜好，癖愛，理想，態度以及志向，亦應當加以詳細考慮。有了這樣考慮之後，我們方纔可以知道結婚之後，兩方能否互相了解？即使有不同之點，兩方能否讓步，以適應他們的生活？

要是現在有兩個人，他們性情是完全不同的，那麼雙方更當設法互相適應。在這種適應的手續裏面，一個人應該修改自己的性情，並且同時要容納他人與己不同之點。況且兩性的

不同點，有時還可以使結婚後的生活，更爲有趣，只要我們可以容納配偶的特性。反言之，一個人的性情，從小就看得出；但是我們不能說人的性情是不可更改的，只怕我們沒有心去改罷了。

品性的分析

在這個地方，我們不論詳細討論怎樣的考察自己和別人的品格。但是假使我們用求婚的手續去找尋有良美結果的婚姻，非得兩面都考察一下不可。講到這一層，我們沒有幾個朋友，有可靠的眼光。所以雖然我們要很平心的求助並且容納朋友的意見，但是最要緊還是我們自己的常識。

我們應當細細的考察我們自己的性情，嗜好，理想，態度以及志向。要做到這一步，我們必須考察我們在各種情形底下的感想，並且我們對於這種感想，用什麼樣的舉動去反應。我們必須注意兩點：（1）我們的舉動是否能與我們品格的理想合符？（2）這種舉動，能否在別人心裏，發生良善的反應？

要做這個適應環境的舉動，我們心裏不必覺得不安。我們要知道這種舉動底目的是很好的，就是增進個人的適應力。所以假使我們希望交一個知友，我們不但要預先知道我們朋友的性情脾氣，並且要知道我們自己的。

我們對於以下幾個問題，可以找尋得出，那麼我們對於那人的品格，大概已經很明瞭了：
 男孩子們怎樣應答 (respond) 一個女孩子，或是她怎樣的應答他們？她怎樣的交朋友？
 之後，她能否持久？要是一個男孩，他怎樣的待他的母親與姊妹？他對於家庭裏的責任心以及對於父母的態度是怎樣？他怎樣的應答 (respond to) 失望？疾病？勝利？他或她怎樣應付意料不到的難事？他或她對於比自己命運不好的人之態度是怎樣？對於產業、儲蓄、費用、對於快樂、對於服務、對於娛樂、遊嬉、運動、書籍、音樂等等的嗜好是怎樣？對於誠意 (Sincerity)，名譽，責任心，宗教等等問題是怎樣？

第五章 一夫一妻制爲解決人類婚姻辦法

人類以及其他動物裏面的各種性的關係，多起原於解決以下諸問題：兩性問題，生產問題，以及怎樣保育新生者諸問題。性及生產，這兩種功用，是有很密切的關係；這是在有生以來就是這樣的。假使我們要想解決人類的性以及生產問題；我們一定不能得到完滿的結果，若使我們祇顧到這兩個問題中的一個。換句話說，假使我們不注意生產問題以及連帶的社會問題，我們一定不能解決性的問題；反言之，生產問題，假使我們不注意到他所包括的兩性關係，以及其間的快樂與愛情，亦不能爲社會所公認。

有許多人想：一夫一妻的婚姻制，是人類性及生產問題的唯一解決法。本書的著者，亦覺得一夫一妻制的婚姻，理論上以及實際上都是最完美，並且從生育問題方面設想也是最好的；但是著者，亦同時承認：若使我們希望世界進化，那麼必須承認我們現在所有的文化，不過是一種試驗而不能當爲已經完美的了。要是著者的意見是不錯的，那麼我們當然希望我

們將來的政府，工業制度，以及社會諸問題，都有進步的餘地。

可是我們在未做改革運動之前，我們一定要認定誰去做這種運動。我們當信託這種運動於有真心為社會改革的人手裏。換言之，我們不當信託下面所說的那幾種人：打破所有的舊道德，舊文化，因為他們是舊，不合式，而對於他個人的行動，有不方便的地方。雖然，我們要使每一代的青年知道一夫一妻制是最完美的婚姻法，可是同時我們要使現在所行的一夫一妻制，更為完美而無缺點；因為這樣一來，我們方纔可以證明這個制度比其他所有的制度都好。這種證實的方法，是基本於理論，科學，以及進化改造社會的唯一方法。

反言之，要社會進步，我們的子孫，不必重做我們祖先已經做過而失敗的試驗，因這種失敗，是已經經過無數次的證明及再證了。

過去的經驗與性的關係

假使我們要想尋真理，我們必需注意凡事過去的經驗。本書因限於篇幅，不能將有生以來，所有動物對於性的試驗做一個詳細報告；但是，大概我們可以說人類以及其他動物，已經

試驗過兩性的各種關係。當我們在前面講『求婚』的時候，各種動物表示：(1)完全的亂交；(2)亂交限於幾部分的男性與女性；(3)男性的數目，因了強烈的爭鬪，漸漸減少，到後來一個男性養了許多女性；(4)暫時的一夫一妻制——就是限於節氣的；(5)永久的一夫一妻制，除非配偶裏面有一個死去了。

講到高等動物與人類最相近之點，我們知道要不是絕對的一夫一妻制，就是這種制度，稍加以修改。

所有這種方法，都能應付那一種動物的環境以及實用。我們可以大概說：當一種動物的天性及社交生活變為複雜的時候，他們對於『新生者』的責任心，一定增加，因此他們產生的數目，因此減少。凡是新生者能享受許多保護的，他的父母，不論是否一夫一妻制，都能爲了新生者的利益，比較延長他們結合時期。

人類經驗中的其他元素

當我們講人類求婚的時候，我們已經注意到各種能夠增進性慾的方法：例如記憶力，理

想力以及回憶等等。用以下兩種方法，我們可以得到比較永久的愛情：(1) 加長兩性交際的時間，以及增加這種社交的機會；(2) 個人對於對方的領會。但是這種制度同時能增加與別人相愛的機會，因此感到不專愛的痛苦。可是我們已經在上面說過嫉忌心 (Jealousy) 足以免除這種不幸之事。

特殊的偏向

人類婚姻，本來是一夫一妻制的，這是多數人所公認的。但是我們現在還沒有到可說下面一句話的地步：就是全人類已經對於性及生產問題，得到一個結論了 (Conclusion)。現在全世界的各處，有各種性及父子 (Sex-parental) 的關係，這種關係，都為該處的人所公認的。關於這各處的不同，有兩種原因：(1) 各部落的風俗，隨地而異；(2) 各地的隔絕。換一句說法，每一部份的，自己創造了一種婚姻制，這種制度，一旦創造之後，他們墨守不改。即使有較進化的較大的部分，他們亦不過能知道人家的風俗是怎樣而已。在現在的時候，我們大概還不能容納與自己不一樣的制度。

從上面所講的看起來，我們可以做一個總括的批評，就是人類各種試驗的結果，引導我們到兩條路上去：一夫多妻制與一夫一妻制。從歷史上觀察起來，我們可以找到這兩種制度，在人類裏面，循環得勢力。照性慾上講起來，一夫一妻制是一夫多妻制的進化；但是我們同時亦不能否認一夫多妻制是更正 (conventionalize) 非正式結婚的一種手續。

除了性的問題之外，還有許多要素去決定一個時期一個地方的婚姻制度。這種要素包括：經濟與工業狀況，產業遺傳制度，以婦女為一種家產，貴族的思想，隔絕的地點，以及宗教等等。同時我們要知道這種外面的勢力是偶然的事而並非發生於性與父子間 (Semi-parental) 的關係。

綜上言之，我們可以說動物與人類的歷史指示我們到以下的結論：(1) 各種生活狀況，發生極自由的性與生產的試驗；(2) 各種高等動物的天然趨向，都很符合的，更是在人類裏面，因為除了天性之外，還有智識及思想；(3) 人類以及動物裏面的趨向，都是偏向於永久結合而不偏於暫時苟且，偏於一夫一妻制而不偏於亂交的結合。以上所說的第三點，至少能

在下面所說的一種人裏面能够實行；這種人對社會改造的試驗，有很充分的考慮；對於人的價值，不因了性的不同而增減；對於兩性及生產問題抱一種犧牲的觀念，並且知道這種問題不單屬於個人的。

以上的結果，即使我們算他是不錯的，我們也不能算已經達到兩性以及生產問題完全解決的地步。但是這種兩性的鍛煉，對於一個種族的生存競爭，是有絕大的關係的。因為他們與人類文化的進步，有密切的關係。

一夫一妻制的理想

我們現今已經承認動物裏面的進化，以及人類的智識，兩者都能使男女永久結合。這種結合，基本於平等的合作，以及兩性對於新生者互相負責的精神。我們也同時承認這種兩性結合是最完美的。但是我們同時不可忽略包含於這種婚姻裏面的元素。我們並且要知道那一種理想以及程度，可以使這種兩性結合不致失敗。現在我們對於他們大約的結束是：

(1) 兩性的感情，起先一定要熱，這樣然後能致力於永久的適應。

(2) 兩方皆須信任對方，能爲了合作而犧牲個人的利益，這種犧牲不單單限於性慾方面，並且對於責任、服務等等都同有的。

(3) 這種信任心，起原於個性對於配偶性慾上的忠心 (Sexual faithfulness)。假使個性對於配偶的性慾問題不注意，這種信任心，決不能發生。

(4) 個性間的關係，應當平等互助。兩性間天性的不同，能發生分工的現象；但是不能因爲工作不同，就發生不平等及專制的思想。

(5) 我們假使希望有一個真的一夫一妻制，那麼每人都應當對於他的配偶很忠心，因爲這樣，然後我們理想上的一夫一妻制，可以實現。

我們現在可以拿一句話來總括一夫一妻制的真意義。這種制度，包含下面的意義：在結婚前，兩性皆須注意不能夠苟且交合。在結婚的時期，兩性皆須互相考察 (Mutual consideration)。這兩種手續都是爲了兩性永久的信仰、利益、快樂、痛苦之免除以及責任起見。

人類的歷史雖然很長，但是比較其他種類的歷史，是很短的。關於這一夫一妻制的婚姻，

現在還是在一種複驗時期 (Process of Refixation)。許多人已經在實際上照辦；更多的的人已經承認他是理論上最完備的制度；但是有很多人雖然承認這個制度是一個大概的目標，不能承認許多零星的附屬條件，雖然這種條件與婚姻的成敗有極大關係。將來這個制度的成敗，還要看我們對於他所付的代價呢。

兩性配合內個人與社會利益的衝突

在上面已經詳細討論過，性慾與生產在人類裏面有很密切的關係；並且我們知道性慾的最大效用是生產。但是這兩種舉動的感覺與熱情是不大相同的。生產是一種帶責任心而含痛苦的事情，這種事情，完全不是自私自利的；反言之，是充滿了公共以及犧牲的色彩。性慾則不然；因為他雖然是生產的媒介物，他自身是充滿了自私的衝動與慾望。從以上的情形看起來，這種能滿足慾望的衝動可以算是一種引誘物，因為要是沒有了他，恐怕就沒有人願意去做那帶犧牲及痛苦的生產事業了。人類的結合，所以有兩個目的：(1) 產生新國民以繼續人類；(2) 兩性間的快樂及性慾。上面這種排列法，是按照從生物學方面的眼光而定的。但是

從實際方面看起來，人們對於第二個目的，注意得多呢。換句話說，兩性及生產問題，雖然同樣包括個人與共同的元素，但是在兩性問題之中，個人的元素為重要，而在生產及家庭問題之中，共同的元素為重要。

假使我們再進一步研究，我們可以知道兩性的關係，除了生產之外還包括（1）目前的快樂，例如交合；（2）比較永久共同以及合作的事情，例如友愛以及適應環境等舉動。未受教育的人，對於兩性交合，視為十分重要；但是從社會方面著想，配偶的能否適應環境，比較兩性物質上的關係更為重要。

這種感情的衝動以及服務的精神，面子上雖然是大不相同，但是也不是不能融合的；除非我們祇顧個人的利益，而不想負一點責任。不幸得很，大部份的人類，用盡了他們的智力去設法達到滿足個人慾望的地步，而不顧社會以及種族的公共利益。

怎樣安排這個衝突

個人的自由，與社會的利益，自古以來，其中就有一種衝突。這種衝突，不單單限於兩性及

生產問題，雖然在這個問題裏面，更爲曉然明白。這種衝突，雖然能發於個人與他人之間，但是亦可以發生於個人自身的內部，例如他有各種高尚的或卑下的思想，同時使他注意。當人類知識增進的時候，總有一種大規模的合作事業做出來。在做這種事業的時候，內中必定有一部份人要反對。當人類廢除亂交的時候，亦有這種爭端發生。社會每次進步的時候，我們都爲了公衆的利益，廢除個人，家屬，種族種種的競爭——那個時候，這種爭端又是不免了。當現在工商業發展的時候，凡想限止及壟斷的舉動，一定要受同樣的攻擊；要是有人倡言廢除國家觀念，並種族平等這種論調，他亦要受同樣的攻擊。但是從古以來除非人類能廢除自私自利的心，社會不能有進步的。

因此我們可以知道所有社會的進化是自然界對於共同生活贊同的表示。共同生活以及合作精神，都起源於家庭。在一個進步的社會裏面，凡是個人的性慾與社會的健全有衝突的時候，那麼個人的自由，應當爲了社會而犧牲。我們知道兩性關係以及生育的衝動，大都不偏重於個人而偏重於社會的；因此社會對於個人的自由行動當加以限制。

換句話說，凡人都應該把個人性慾的利益附屬於配偶，兒女及社會的利益之下。我們相信大部份的人類都能訓練到這個地步。這種爲了家庭及社會犧牲個人慾望的真精神，不是天生的。教育，個人的習慣，以及感情對於這點有很大的效用。

現代對於一夫一妻制的攻擊

現代有許多人，因爲下面所說的兩個理由，對於一夫一妻制下一個很大的攻擊：（1）人性的天然趨向，大概注意個人性慾的發展，而不顧慮到兩性關係的最大目的是生產優良的子女；（2）現今所行的一夫一妻制，其中有許多缺點。其中最主要評論是：一夫一妻制，不足以使兩性快樂，因爲在這個制度之下，我們可以找到許多不好的婚姻，結果趨於離婚讎視以及痛苦；這種制度，對於教育兒童，亦沒有成效，因爲我們現在有很高的死亡率，父母對於教育原則不明瞭等等情形。這種制度在實際上從來未曾被那一種人類承認是最完美的制度，要是不然，我們就不會有許多公的與暗的娼妓制，娶妾制了。人類的天性，本來不是一夫一妻制的，所以假使我們用社會的勢力來強迫施行這種制度，那麼我們一定不能收良好的結果，因爲

這是與人的天性相反的。況且有一大部份的人，因了經濟狀況或其他原因，在這個制度之下永遠不能結婚，所以他們所有很正當的求偶權利，無形中已經取消了。

上面所述的理論，雖然一大部份是不對的；但是主張一夫一妻制的人，亦不能一口斷定說他們是完全沒有理由，至少我們亦得考察爲什麼他們有這種不贊成的論調。現在我們可以把這種攻擊解析一下，拿他的真義與錯誤，同時貢獻出來。我們承認，現代人因爲對於新奇、娛樂、冒險等事情十分注意，所以結果發生了一種感動，反對真潔的一夫一妻制。雖然這種感動有害於這個制度，但是他們不能藉口說是人類的天性是近於一夫多妻制。我們祇可以說：人類的天性還沒有發達到一個地步，足以抵抗他哲理的引誘。

講到結婚後的成敗，我們可以得到以下的答案。有許多婚姻，對於配偶的快樂以及生育能適應環境的兒童二事，完全失敗。但是我們假使以結婚成敗對於將來終身幸福的關係教育青年，那麼這種失敗婚姻史的成份，一定能大大的減少。商業統計表告訴我們：做零星百貨生意的人，其中至少有四分之三完全失敗。按著者之意，這種事業比較使兩個性情不同，訓練

不同的青年組織家庭容易得多。但是我們知道雖然有真完全快樂的家庭很少，但是完全失敗的，比較做百貨生意的，要減少多呢。講到別種社交事業，大概情形亦是這樣。

對於一夫一妻制的幾個提議

人類的社交進化，使婚姻包括下列幾個元素：

(1) 因為有對於配偶的忠心，所以有完全獨佔的偏向。但是實際上看起來，這種偏向，男性不若女性強烈。

(2) 永久 (Permanency)。關於這點有許多例外的情形。

(3) 婚姻這種關係對於社會上有極大的影響，所以社會對於他亦有一種承認。這種承認分為兩種：(a) 他是一種宗教上的禮儀，故受宗教的約束；(b) 他是一種契約，受政治的制裁。

(4) 講到爲了社會而生育，保護以及教育兒童，家庭是最主要的社會單位。現在社會的趨勢，對於教育、衛生等等事業，都偏向於援助家庭。

，反對一夫一妻的主張與上面的原則，都是相反的，他們的主張是：結婚之後，不論男女，還能與別人發生戀愛，甚而至於生產。反之，不結婚的人，亦能有子女而不受輿論攻擊（『自由戀愛』）結婚應當暫時而並帶試驗的性質，在這個時期，他們以為可以互相試驗，要是不能合作，就此分離（『試驗婚姻』）婚姻是一種有機物的天性，所以與飲食等本能一樣，而不能算是宗教的儀禮；愛情與兩性關係，完全是個人的事情，因此家庭與社會，沒有約束之權；兒童應當公育，他的理由是因為做父母的人，大都對於教育子女，沒有經驗，所以這個責任，應託諸兒童公育專家。

這種提議的弱點

本書的篇幅有限，我們不能答覆一切所有對於一夫一妻制的批評，或是詳細討論所提出的問題。我們祇可以把幾個主要的觀察寫在下面：

（1）我們可以很明瞭的看出他們多數的提議與人類以及高等動物的兩性及生育問題進化的路程相反。為甚麼呢？因為他們有把性的問題與生育問題分做兩起的趨向，把性的

問題，限於配偶，而把生育，保護，教育兒童的責任歸諸社會。但是我們很知道高等動物天性的進化，以及人類知識的進化，都足以使這兩種元素，合而為一以互相補助。因為這兩種元素有連帶關係，我們方能把愛情的表示，從性慾的一變為精神的。並且，因了這個連帶的關係，我們不但拿性慾與生育問題放在平等的地位，甚至使性慾變為一種生育的工具。生育與養育兒童這種事情，但能激發父母慈愛的心，並且能使配偶，因了這個愛情結晶品永久相愛。雖然我們承認實行永久愛情的手續還未完備；但是我們亦不得不承認，在人類所有各種關係裏面，沒有一個及得到結婚這個關係；我們亦不得不承認教導兒童的社交及感情，除了家庭之外，沒有一種社會上的機關能辦到一樣完美的地步。

(2) 他們所有那種提議的根本弱點是：反對將個人自由及娛樂爲了社會的進化而犧牲。他們的目的，只想得到性慾的痛快，而不想對於兩性結婚外互相適應以及生育兒童兩椿事情負責。他們想免除兩性暫時的互相適應，因為他們覺得在自由戀愛之下，兩性要是有不合的地方，都可以很自由分離。

(3) 這種以個人娛樂為主體的人，當然不承認個人衝動與社會需要有和解的餘地。這種態度當然廢除了一個人在社會中合作的可能。當社會進化的時候，社會對於個人的利害，好像痛癢相關的；這個可以從社會對於個人所負的責任看出來。但是個人不能享受這種利益，除非他把社會公衆的利益，放在個人私利私慾的前面。

(4) 這種提議，包含一種希望：當人類感到婚姻後的約束以及痛苦的時候，破除絕對的一夫一妻的精神足以救濟這種苦况。我們現在可以說這種希望不能真真達到的。就算能夠達到，我們還要記得兩性的娛樂，從生物以及人類方面看起來，不是兩性及配偶問題的最主要目的。

(5) 我們現在無論什麼地方找不出證據說是人類的品格（更其是那種反對一夫一妻制的人的人格）已經達到一個地步，在這種情形之下，兩性的自由戀愛（Freedom of sex relations）足以發生兩性的信任心以及完美的家庭。

對於結婚後無良好結果者的諸問題

婚姻的真意義及價值，不在兩性的娛樂，這是社會所公認的。因此婚姻的成敗，亦不能單以有無快樂來估量。我們應當估量成敗的是：兩性是否能互相適應？對於組織家庭，養育兒童等等，是否能負責？婚姻既然是人類社交關係中的最完美者，當然有快樂亦有痛苦。除非我們能够在失望的環境底下還能鼓作勇氣去服務，犧牲，負各種應負的責任，那麼我們不要想有真真的快樂。我們多數人所犯的弊病，是拿婚姻當做一種浪漫以及自私的快樂底一種代價。但是我們要知道，婚姻後真真快樂的代價是：雙方互相了解，高尚的思想，勤苦的工作，堅決的心志，以及犧牲的精神。離婚，雖然是解決不良婚姻的一種方法，並非是根本辦法。現在許多青年男女，輕易於結合，亦輕易於離婚。這種害處，在能使許多有互解餘地的婚姻解除。但是有時候，離婚是必要的，好像治病的時候，有時不得不用很險的手術，不然這個病要沒有希望了。

兩性配偶 (Mating)，配偶的關係，以及父母與子孫的關係，自古以來，就是人類進化的元素。所以我們對於青年應當負教育關於婚姻所有諸問題的責任。青年要是沒有這種訓練，他們將來的婚姻，大都不能成功了。用這個眼光看起來，我們也可以說這種教育是預防不良

婚姻的利器。

對於不結婚者的諸問題

現在有許多人，因了以下的原故，不能結婚：意外之事變，經濟狀況，家庭在社會上的地位，戰爭，殖民，宗教，以及其他各種原則。但是我們不可以忘卻這種原則，都是我們現在這種社會上的一種附產物，而並非人類的天性。要是有人說，結婚是不需要的，這是一句反常的話。

我們知道現在有許多男女——優良而應該結婚的男女，都不能享受人身最大的希望。我們對於這種不幸的人，有甚麼解決的方法呢？

我們所有的主張，可以總括為兩個：

(1) 不結婚的人，爲了社會的利益起見，必須抱獨身的真精神；他們不應當養育子女，換言之，不能與異性發生性慾上的關係。凡注意到結婚是一種契約，是一種神聖的儀禮，並且兒童應享家庭之樂的權利的人，沒有不主張上面所說的。

(2) 不結婚的人，因爲他們的天性與結婚的人沒有不同的地方，應有戀愛的權利。

以上兩種主張是完全相反的。他們對於結婚的社交意義，完全抱兩種不同的解決法。本書的篇幅，不容著者詳細討論以上的爭端。著者的意思，以為假使我們主張自由戀愛，我們無異於主張拿亂交來代替組織完美的家庭。在人類的進化史裏面，永久的一夫一妻制已經經過了許多選擇，所以這種制度，一定比旁的為好。這個制度的自身，對於增進人類的人格及適應力，也是很重要的份子。

下列幾個事實及意見，可以作為上面幾個結論一部份的理由：

(1) 社會應當免除不結婚的理由。這種免除的方法，或是教育人民，或是社會自身改造。社會要是能盡這個責任之後，亂交的兩性關係，就不會發生了。

(2) 社會不當放任少數人民，對於性慾問題，取對於社會不負責任的態度。

(3) 結婚，兩性交合，以及希望做父母都是普通人的希望。但是體育，性慾，或是智育的發展，身體的康健以及一身的快樂，都與結婚及兩性交合毫無關係。

(4) 結婚後的生活，雖然可以算人一生最圓滿的生活，但是除了結婚之外，還有許多

事情，可以引誘不結婚青年的意志。這種事情，假使對於社會上能有利益，那麼這種青年人已經盡了他們的義務了，雖然他們不生產。這種獨身生活的成敗，完全要看那個人的品格以及服務的精神。現在有許多婦女們，爲了社會而盡力於教育，政治，經濟，商業，醫學以及性靈等等事業，這個很可以證明上面所說的一點的。這種婦女，在社會上的地位，更可以顯出社會對於他們尊敬的心理。

（5）從心理以及審美方面講起來，不正當的兩性關係，不能代替兩方有永久束縛的婚姻。

第六章 良好婚姻的幾個條件

從實際上觀察起來，我們知道一個婚姻，亦許十分圓滿，或十分失敗，或平平常常在極普通的程度上進行。所以現在我們要研究那種使婚姻成敗的元素。研究出來之後，然後再討論是否有節制這種元素的方法。

凡能影響婚姻的元素可以分爲兩大種：一種是天然的，一種是偶然的。當男女發生友愛關係的時候，這種天然的元素，是免不了的。這種元素包括：兩情不時有不同的天性，背景，品格，意見，性情，程度，偏見，理想，以及對於凡事的态度，在這種時候，兩性大都能互相適應；互相適應終身的事業及希望；緊要工作的分工等等。還有一種元素，是偶然的，亦可說是虛偽的。這種元素的發生，起原於社會的習慣；而與婚姻的自身，起初毫無關係。許多問題，好像在家庭裏面，誰應當作主，進款怎樣的分配等等，都包括在這個元素裏面。

努力求達美滿的結果

永久的婚姻問題，其中既然包括這許多原則，所以青年人要想有一個成功的婚姻，他們必須對於這個問題，加一種詳細的考慮。在上面已經說過，我們有很強烈的配合天性，這種天性，加上智識以及理論，然後有今日這樣的婚姻。但是我們單單靠遺傳下來的天性，不能達到有圓滿結果婚姻的目的。爲了天性的原故，或是浪漫，或是經濟以及其他各種原故，沒有人不想結婚的；但是祇有極少數的人在結婚之前，詳加考慮的。要有一個良好的婚姻，除了互相戀愛之外，還要能互相了解，互相體會，合作，自制，服務，寬容，以及有公平無自私之心。大多數的人當不受意志而受衝動（Impulse）節制的時候，都不能顯出上面這種性質。但是我們深信：凡人的天性，都能發揚他個人的意志。所以青年人假使能認定目標，他們必定能夠有良好的結果。

青年人所應有的輔助

青年人與異性的社交以及求婚時期的關係，都足以爲結婚後共同生活的一種預備。但是他們還需有成年人的指示。我們不承認他們應該有『試婚』的權利，可是我們同時要供

給一種相當的替代物。這替代物就是：（1）關於結婚生活以及婚姻問題許多重要的問題；（2）一種有經驗的態度，換一句話說，社會不當拿結婚生活的哲理告訴青年們，並且應當供給他們智育的，審美的，感情的，以及品格的種種預備，以便他們將來易於適應。

個人的品格及性情的適應

現在假使我們單單講性情，那麼結婚之後的成功，還是歸諸性情不同的呢？還是歸諸性情相同的呢？以上這個問題是很不易解決的。沒有兩個人，可以說是完全一樣的。因此結婚之後的互相適應，是勢之所必然；所不同之點，就不過適應的程度而已。要是兩性能互相了解，每每很大的犧牲，比較普通人的少犧牲還要看得輕。在這種情形之下，這種異點，非但有益於婚姻的成功，並且實在足以使結婚後的生活，更為有趣而不單調。我們最應當注意的就是：別人有完全的自由，可以與己不同。我們假使取了這種寬容的態度之後，我們對於人家與己不同之點，必加以詳細考慮。在我們自己本身呢，我們亦可以與人不同而不感不同之苦了。

這種能寬容的精神，非但限於兩性關係，並且亦應當包括政治，社會，經濟以及宗教的觀

念或成見。因由這種不同的觀念，都起原於不同的門第以及教育。而且對於這種多數人都是十分固執，所以除非我們能夠寬容，我們結婚之後，一定沒有良好的結果。

有許多人平時很能够管束自己，並且有寬容別人的態度，但是每人不免有疲倦，易怒，或不講理的時候，而這種事情的發生，亦不是偶然的；他們有很真實的原因。當這種事情發生的時候，我們應當用我們的常識。我們應當立刻覺得自己或別人的這種情形，立刻要想到這種情形的發生，必定有其他原因，然後用很注意的精神，虔誠的心思以及高明的手段，去應付這種情形，好像應付物質上的痛苦一樣。這樣一來，對方面一定要受這種真愛情的鼓勵。

這種態度，當然不能祇有一方面取的。這種態度，一定要雙方都取的；要不然，這配偶裏面必定有一個要利用對方的顧慮。這種一方的寄生性質，比較兩方不能了解以致不時衝突，相去亦不遠。我們還有一種應取的態度，就是自己錯了，應當立刻承認，求他人的原諒，而對方亦應當立刻寬恕。對於無論甚麼不幸事情的發生，我們都應當取一種『在我身』的態度。

在所有各種適應的舉動裏面，一種快樂的天性，除了愛情以及宗教以外，可算是最好的

對付爭端的良藥。所謂快樂的天性，就是對於許多事情能付之一笑的本領。這種本領，像愛情及宗教一樣，能因教育而增進。

性的領會及適應

許多夫婦以及許多醫生都證明配偶的許多爭端以及困難，都起原於兩性對於性及生育問題不能了解。假使我們對於這種問題，要想加以詳細研究，我們須注意旁的關於這種問題的書籍。

對於這種問題，我們的先輩，沒有把怎樣能使婚姻變為最完美的性的關係這種智識灌輸於青年們的腦筋裏面。我們知道過去的人類，已經遇到過這種問題，並且已經解決過了。所以過去的經驗，已經足以做後來的指導；但我們的先輩，不敢拿這種問題，供獻於青年們的前面，好像這種問題應當避嫌疑的。同時他們對於青年們，又非常之愛護，所以結果這輩青年對於性的問題得到一種虛偽的教育。這種教育，非但無益，並且比較沒有更壞。

配偶在未結婚之前，對於以下的問題，應該知道：男性與女性，有什麼天然的體育上與智

育上的不同？青年人怎樣能擔保結婚後能有完滿的結果？應了兩性不能互解結婚時的痛苦，結婚後女性以為男性是貪淫野蠻，男性以為女性冷淡。這樣去和會肉體與心靈的愛；兩性交合，是否單單限於生產；交合的次數；兒童之多少；什麼時候我們應當節制生育；以及其他種種相類的問題。這本書的篇幅，祇能使我們把幾個很簡單並且武斷的條件寫在下面：

(1) 男性與女性的基本天性雖然大致相同，他們的性及生產的效用，是完全不同的。因此他們性慾的天性及衝動，亦完全不同。關於生產的物體上的性慾，男性比女性強，所以在他們的愛情生活裏面，物體方面佔據大部分。女性的性的衝動，大半與生產及保育兒童的天性相關的。她們的情慾，因此帶一種心理的，審美的以及社交的色彩。

(2) 這種異點，雖然是真確的於對於人身有實在的效用，但是我們因為用了不同的眼光去教育男女，所以男女自身的眼光，亦因了這種教育而不同。他們對於異性的性質，不能了解，因此難於打破自己的成見。這種誤會的結果，足以增加本來的不同點。

(3) 這種虛偽教育的結果是：新婚的時候，新婦大半感到她的丈夫是十分兇暴，因為她

事前從來沒有研究過男子的天性。這種結果，亦須使她對於男子是否有真真愛情懷疑。新郎因爲事前不知道女子的天性，所以容易感到他的夫人十分冷淡及缺少同情心。這種兩方的誤解，足以妨礙將來愛情的促進。

(4) 青年人要是未結婚之前，不能同化這種兩性的不同，那麼他們一結婚之後，應該用極縝密的手續，以求雙方的互解。這樣一來，女性對於男性的物質上的元素亦能體會，而男性對於女性的審美以及冷淡的態度，亦能了解。不照這樣做，雙方始終不會接近的。要是在這個時候，兩性再不互相適應，恐怕結婚之後沒有時候了。雙方虛偽的態度，足以發生永久的誤會。

(5) 非但兩性的主觀，應當互相適應，並且當初次交合的時候，有許多應當注意的地方。當初次交合的時候，女性大都感到一種肉體上的痛苦。因此新婚者應當先期知道各種方法，以免新婦臨時受苦。

講到新婦，她亦應當有一種改正的觀念。她必須知道第一次的交合，不一定是痛苦的；即使，也不過是暫時的。因爲她以前所受的教育不同，她沒有像她丈夫那樣的情慾。她在交合

時所受的樂趣，完全是主觀的；因為她想她是在那裏滿足她丈夫的慾望。她亦許想她要是再多供獻一點，就與她們的身份不配了，因為她想她們到底是女性。照生理學講起來，她應當享受肉體上的快樂，而這個快樂的有無，完全要看他的心理是怎樣。要是兩性能達到互相求受的地步，那麼女性的肉體上的態度，應當與男性發達到同樣的地步。

(6) 雖然我們承認女性必需注意到肉體方面，我們同時不能否認女性的衝動以及心理方面的注意，都足以為永久不變婚姻的基礎。肉體方面的愛，固然是強有力的，但這是暫時的而有間斷的。女性的審美、情感、心理，以及性靈方面的注意，足以感動男性，使他們覺到一夫一妻制比亂交更為有趣。換言之，倘使祇有肉體的愛，我們不能希冀有高尙的愛。

(7) 有許多人解釋上面的意思，達到過份的地步。他們因此說夫婦的性的關係，當限於心理方面。換言之，除了為生產之外，不當交合。雖然兩性交合對於人身的發展、康健，以及快樂，沒有甚麼關係；但是這是一種天然的事情，要是我們行之不過度，與生理上毫無妨礙的。男女結婚後的密切生活，足以鼓勵慾望，並且供給社會上所公認的慾望。兩性的結合足以免除勞

心勞力後之體勞。

結婚之後，情慾的舉動，當然不應過度；有許多時候，完全的戒慾是最好的方法。但是假使我們行之有限，非但沒有害，並且足以加增性靈上的愛情。

(8) 結婚以外的環境，當然足以引誘兩性交合。這種情形，要是不受一種節制，足以使母親一直養育新生的孩子。但是我們爲了顧全母親的康健及幸福，嬰孩將來的健全利益，以及經濟的擔負種種問題起見，我們都應當極力節制生育。

沒有一個家庭的生產額，應當超過他所能供給及教育的數。我們當生產的時候，應當計算到多數的生產，是否與母親身體的康健以及教養有關？那許多嬰孩，是否能得到足夠的滋養？是否我們都能教育他們，使他們將來能在社會上立足？我們現在所要注意的，不在生產額，而在生產的優良與否。

結婚後的個人事業以及怎樣分功

爲了個性的發展，以及社會的進化，凡是人都應當鼓勵以及表揚他個人的才能。但是在

舊制度之下女性除了作賢妻良母之外，沒有旁的責任。因此之故，她們不能貢獻許多祇有女性所能貢獻的東西。現在我們所要打破的觀念，就是婦女嫁後之責任，不單單限於做賢妻良母。著者的意思不是說做賢妻良母是不好，以為除了做賢妻良母，婦女應當發展她們個性的特長，供獻社會，為世界謀幸福。

世界上有許多事情，是自然界替我們決定的。例如生產以及養育嬰孩是女性的責任。在這種時期，男性當然要保護她們，這是誰都知道的。但是時過境遷，因了許多原因，男性漸漸拿保護變做管理。女性的事業，因此漸漸的限於家庭方面了。

假使我們承認男性有選擇及管理女性的權柄，那麼我們對於這種制度，沒有一句話可說了。但現今人類，漸漸注意到個性的人格，有許多人指出以前那種制度的不平等，因此提倡女性不應當單單享受那種單調的管家生活。從事女性家務以外的，沒有旁的事情了。

因了社會的進化以及經濟的狀況，現在社會上可以找到兩種妻子：（1）這部份佔大多數。她們不但自己要養育兒童，並且要用所有的時間以及精神於擔負家庭內的各種事務。這

種人當然沒有時間去發展她的個性。(2)這部份佔比較的少數。這種人沒有家庭的擔負，什麼事情都有僕役替他們做。她們的時間與精神，都耗費於所謂「社會服務」及無謂的遊蕩。

雖然這兩部份的人都佔極大的數目，但是沒有一個足以解決我們的問題。因此現在有許多婦女，其中亦有已經結婚的婦女，她們要求將家庭的責任，減輕到最低限度，因此同時可以對於家庭以外的事情，盡量發展她們的特性。要是男性允許他們的婦女在科學，實業，教育，文學，美術，政治，經濟以及各種社會問題注意，非但社會甚至國家可以得到女性的貢獻，並且足以使婚姻後的生活更爲平等，而沒有男尊女卑的觀念。我們對於這種運動，現在方纔起始。他將來的成敗，完全要看以後的青年夫婦是否能拿他們的家庭，作爲一種這種理想的試驗品。

不但已嫁的婦女，應該要求男女有平等享受發展個性的權利。不嫁的婦女，對於這點更爲緊要。他們現在這種爭回女性人格，要求與男性有同樣發展個人權利等等運動，都足以表示她們從前所沒有的覺悟。但是她們這種運動，不能宣告成功，假使她們不要求所有足以發

揚她們個性的機會。

娛樂與休養

現在世界上的人，沒有不承認娛樂對於心身有價值的。甚至現在有一種趨向，過份注意這種事情。社會所以應當注意不使這種事情忽略或是過度。家庭可以算是發展這種娛樂與休息的最正當的地方。

男子一天所做的事情，大半是很辛苦而乏味的。管家的事情，要是沒有旁的娛樂，一定亦是一樣。因此夫婦一到晚上，都應當有一種休養以調劑心身的疲倦。但夫妻所需的娛樂，不一定是一樣。例如經過一日辛苦之後，做丈夫的人，大概覺得家中的安靜，比較到甚麼地方都好。他的夫人，因為她終日所做的事情都是家務，大概喜歡出外散心。對於這一點，當然有許多另外的問題包括在裏面，例如個人的嗜好等等。我們所應該知道的，就是休養對於我們事業的成敗，有重大的關係，而配偶中一人所嗜好的娛樂，亦許是對方極力反對的。所以在這種情形之下，要是我們希望婚姻成功，雙方必須互相體會，了解，容納與自己不同之點。這個叫做適

應。最合理想的夫婦，他們應當玩同樣的運動，娛樂嗜好對於那種容易適應變遷的環境的人，這種理想的事情是很容易辦到的。

兩性的互相依靠

婚姻的成敗，不一定要看兩性有沒有相反以及誤解的地方。我們可以找到許多配偶，雖然從外面看起來他們性情不對，但是因為他們相處久了，他們都很彼此知道，互相依靠。所以我們應該知道雖然兩方要免除誤解是我們所希望的事，但是沒有誤解不就是美滿的婚姻。

配偶的忠心

上面所講的東西，雖然都十分要緊，但是比較配偶的忠心問題起來，他們是很不緊要的。要有這種信實的心，兩性必須先要有性慾的真操結婚之後，我們最怕的障礙是狡狴欺騙，以及不忠實。配偶中有一人管轄，寄生或瞞騙對方的時候，這種配偶裏面的愛情，亦許可以苟延。但是要是兩性中有一個人完全沒有貞操，或不顧對方的人格，那麼這種家庭，簡直沒有希望了。

第七章 完美婚姻需有之教育

未曾受教育底性慾的天性，不足以引導青年到適合環境的行爲是人所共知的。但是不能因爲我們具了這種觀念，就說人類對於性慾關係所求過苛；何則？因爲人類希望教育足以補助天性所不足，使他達到理想的程度。現今祇有兩種人——好色之徒以及無政府主義的人，假借遺傳天性以及科學方法的衝突，能够拿不受約束的自然衝動（*Natural impulse*）來解決。

因了許多原因，社會上的進化，都有一種約束及引導的勢力，在個人天性後面做後盾。要約束天性必需有一種更強大的勢力。這種勢力有兩種：一種是外面的壓迫；還有一種是個人自身的一種根基於經驗、理想，以及選擇的堅信。換一句話來講，假使我們要更動性慾衝動現在有兩種方法：就是強權以及教育。但現在的趨勢，因爲生理學的進化，我們方纔知道教育比強權的感化力好多了。

怎樣去教育個性

教育個性有三種方法：(1)從自己經驗方面可以學得那種事情是應該做的，那種是不應該做的；(2)從旁人的榜樣，好像觀察旁人的行為，以及他們的結果，然後再決定是否應當模仿這種榜樣；(3)用教育的方法。每種方法各有各的長處及短處。

經驗當然是最可靠而最劇烈的教授；但是這個方法的代價亦是最高。因為人生的時期，是很短的而且很寶貴的。我們不能讓個人去重複我們人類已經經驗而公認的錯誤。所以人們在青春的時期，應該利用人種所得的經驗來引導以及指揮青年人對於兩性問題種種試驗。人類對於許多複雜及緊要的問題，好像兩性問題，結婚問題，以及父母責任等等，不能讓青年們依了天性的傾向去亂做，以蹈覆轍。

從以上許多考察看起來，我們可以很明瞭我們對於青年的責任。我們應當拿理想的結婚前的兩性生活以及結婚後的種種關係，用很感動的方法，去表揚於青年們的眼簾之前。這樣一來，凡是普通青年都願意拿他做榜樣。

這種教育應當在甚麼時期起始

嬰孩既然生長於家庭之中，他們當然被包圍於一種帶兩性意義生活的空氣裏面；這樣一來，於有意無意之中，他們已經受了一種屬於性的教育了。根基於他從街道上所聽得的粗俗底關於兩性的話，以及家屬裏面對於這個問題所不講的話，他無形中得了許多對於兩性問題的觀念，信仰以及應當抱的態度。從以上這一點看起來，凡是一家的年長而較有學識的人，都應當將最好的兩性生活底榜樣，給他們看。

嬰孩自己的性的個性在那裏發展，有時候很快，有時候很慢；對於性的問題底懷疑呢，是與日俱進的；性的智識，不管是正確的或是誤解的，充滿了他的腦海。同時呢，他又受種種的衝動去做試驗。因此我們假使要想教導這種嬰孩用合宜的方法去利用性慾，我們必需要考察他那時的年齡及需要。

幼稚時代的準備

(Preparation during Childhood)

當幼稚的時期（十歲或十二歲的時候）他們應當慢慢的於無形中得到下列幾點學識，這種學識是以後教育所必需的先導：

（1）當學習生理的時候，對於他自身的生殖器，應當有一種充分的學識，如怎樣的保護他。

（2）對於兩性體育上不同的地方，應當了解。

（3）對於女性與生育及養育的責任，以及她們那種天然犧牲的精神，應加考察。

（4）對於男性與生育的責任，與家庭的責任，亦應加考察。

（5）對於家庭及家屬的真意義；對於家庭中的互助及服務的精神；對於父母間的愛情以及他們對於家庭的觀念，都須明瞭。

（6）對於家庭這種精神，以及家庭中的各人，須培養一種懇摯（Devotion）的態度，而對於父母更須有一種特別表示，因為對於家庭的種種犧牲是與他人所不同的。

（7）須培養自治與合作的習慣。

(8)對於人家的以及自己的父母，須有一種辨別的眼光；對於高尚的家庭，須有賞識的能力。

發身及成年時的準備

(Preparation at Puberty and Early Adolescence)

成年的時期，是男女兩性發展時期；在這個時候，非但體魄上發展，就是智識上，亦有很快的進步。這個時期，大概是在中學畢業的時候。當這個時期，青年男女起對於異性，生了一種注意的心。這種注意有時變為很強烈的熱情；但是要是這個青年有良美家庭教育，這種愛情是很純潔的。

常人都以為這種幼年的愛情不足為將來結婚的一種教育；但是從經驗方面講，做父母的人，恐怕要教育他們子女做將來良好的夫妻，除了這個時候，沒有再好的機會了。做父親的在這個時期，應當了解他兒子的情感，應當使他兒子明瞭他父親自身對於母親的愛情，亦根本於這種初步的感情；應當鼓勵兒子有一種純潔的愛情。做父母的絕對不能譏諷他們的子

女。

當男女兒童到了十五六歲的時候，他們應當知道下列幾項智識，除了上面所講的：

(1) 對於自身生殖器的發育及效用的智識，必須完全明瞭，換言之，就是應當使生育器有一種相當的發育，不使他受意外而不自然的摧殘。

(2) 應當知道適合於自身年齡理想男女的標準；知道尊敬及注意男女兩性的通常問題；知道這樣了解兩性的意義，足以使將來的理想男女發現；知道尊重異性的人格；知道對於自身家庭的感情當與日俱增。

(3) 在這個時期，凡是青年都想有一個未來的家庭，以及怎樣生活，然後足以達到並且保守這種目的。

(4) 對於所有的情人以及戀愛的事情，都應當有判別的眼光。

成年後結婚的預備

(Preparation for Marriage during Middle and Later Adolescence)

這個時期也可以叫做真真青年時期，大半包括大學肄業的幾年。在這個時期裏面，體育，以及性慾的發展最爲猛烈，所以在這時期所發生的對於兩性底觀念往往足以永久不變。青年男女互相觀察大家；在這個時期有好多戀愛的事情，或是真的，或是假的。這種戀愛的結果，完全要看他以前所受的教育以及所交的朋友。要是他們從前沒有優美的學識，高尚的意志，習慣，理想，他們很容易受外界的引誘，做出許多不合禮法的事情來，雖不足以敗身裂名，亦足以影響他將來自身的戀愛生活。

在這個時期，男女兩性應該知道下列幾項事情：

(1) 對於異性的性慾，應當了解；應當知道兩性交合對於心身的發展不是必要的；應當知道遺傳學上最緊要的幾種事實；應當知道現今社會上有許多人誤用性慾並且誤用的結果，足以敗身裂名而有餘；應當知道花柳病的利害。

(2) 應當了解性慾的可能；用了得當，足以爲發展個性，社交精神，及人類進化的資助。

(3) 自身對於性慾，應當有約束的能力。同時希望家庭中的旁人有同樣的精神。

(4) 對於異性的選擇，應當注意個性及才能，不當注重門第及金錢，選擇的時候更當三思而後行，免了大錯鑄成，悔而莫及。

青年所當受的一種特殊的教育

青年的人，假使希望用合理的方法去求完美的結婚生活，他們必須將從前所有的常識，理想，習慣，以及人生觀，融化於一爐，以適合求婚時期的應用。這樣一來，將來結婚之後，自始至終，必能達到我們人類所能達到的共同生活底美滿結果。

況且青年男女在這個時期，沒有一個不很能容納有經驗人的意見，因為他們對於自身將來成敗，看得很重的。

所以做父母的，或是他們的至親好友，要是真心的愛他們，應當用最至誠與體會的態度，告知他們書上所不便說而辭不達意的許多話。

結論

人類生活的智慧與否，仁慈與否，固然有好許多方法來測量，但是一個人是否有解決他

自身的愛情與結婚問題這種才能，以及他能够教育他的子女，有同等的才能——這種才能，可以算是一種最緊要，最確實的準繩。人類對於世界上的貢獻沒有別樣能够超過這個才能。