

卷四

醫方簡義

醫方簡義卷四

古越山陰梅溪王清源馥原著

門人 洪愛仁 潘星如 吳汶錦仝參訂

心經病

怔忡

健忘

不眠

心者君主之官，神明出焉。其性柔，其體陰，其用靈。患

怔忡者定知憂勞太過，每多抑鬱動其陰中之陽，加以腎水不足，腎中相火無以上拱，心氣不得下交，遂致水火未濟之象。君火無以自立，相火不來扶助，所以心神搖漾，坐卧不寧，聞鬧聲即煩悶不語，非不語也是怠於語耳。心神情志皆不安定，一意化兩意，欲食不食，全是他藏之氣不來助陽所致。與顛癇痴呆大相懸殊。近時醫家往往誤解，以怔忡即顛癇痴呆之漸，謬也。怔忡者血少也，顛者靜而陰疑也。經云：重陰者癲，重陽者狂，痴呆者全無知識也。古人治怔忡一症，必以歸脾湯補心丹之屬，如健忘之症，即記即

忘也。因脾藏志，心藏神，神志不足，故健忘。亦以歸脾湯為主治之方也。凡不眠者，因失血症後，血舍一空，而神不守舍者，宜補心丹治之。或因傷寒雜症，而胃實失下者，宜承氣湯下之。古有不能卧，因胃不和之語，下之胃氣自和，即能眠也。或虛勞而不眠者，亦以補心丹主之。附癩癩痴呆辨証四條

一癩者，陰病也。經云：重陰者癩，或歌或笑如醉如迷，其甚至不知穢潔，其候多靜而昏，宜陳無擇琥珀

散鎮攝其陰，調以心脾腎三經為宜。

一狂者，陽病也。經云：重陽者狂，狂妄難干，由大驚大

怒得之邪在肝胆胃三經而治法宜清不宜補也

瀉肝湯治之或承氣湯下之凡邪在陽明胃實失

下亦發狂也下之乃愈惟病呆無治法經云奪其食則已並無方也

一癩者痰迷心竅阻其靈明之氣古云一陰一陽變

亂謂之癩須辨明五藏五聲以分牛癩馬癩猪癩

羊癩雞癩五症然後治之可中其竅也必聆其聲

以知其症如病時肢搐痰涎上潮目瞪聲重如牛

吼者名牛癩如肢搐頭搖足擲揚聲如馬鳴者名

馬癩如身重頭偏向地涎湧聲出不響者謂猪癩

開口而叫吐涎足搐聲如羊羊者名羊癩如兩手

如舞面赤聲焦如雞鳴者曰雞癩皆不外乎五志
之火動擾不寧痰阻內竅而成治宜加減星附六
君子湯為主各加引經藥品以向導之可也

歸脾湯

治怔忡健忘心脾兩虛並治腸紅之症

白朮

人參各二

炙黃耆

各三

歸身

各三

炙甘草
茯神三遠志肉以棗仁炒一廣木香以加姜三

片棗三枚龍眼肉七枚水煎○如怔忡症因怒
得之者宜逍遙散方見厥症

補心丹 治顛症與怔忡症

生地八人參五元參三丹參三棗仁一茯神三

遠志肉心柏子仁各二天冬麥冬當歸各三桔梗

五味子石菖蒲各五煉蜜為丸桐子大辰砂為衣

大承氣湯見傷寒症 治狂症胃實者

白金丸 治癲癩症

白礬 鬱金各等為丸姜湯送下二下痰而愈

滾痰丸方 治癲狂癩症有痰者

青礬石 沉香 大黃 黃芩 水法為丸

龍胆瀉肝湯症見火治狂症因大驚大怒者

陳無擇琥珀散 統治怔忡癲癩等症亦治痴呆

人參二白芍二鐵落煨醋淬七辰砂水飛一

煨磁石二琥珀二牛黃四遠志肉石菖蒲各八

共為細末每服五卜淡姜湯送下

又方 琥珀末一斗人參湯調下亦名琥珀散治小

便不通並治驚恐怔忡之症

神效琥珀散 治心神不寧或小便出血

琥珀 桂心 滑石 大黃炒冬葵子 臑粉

木通 木香 磁石煨 各等分為末每服二斗

用燈草葱白泡湯調下

孔聖枕中丹 治心腎不交怔忡健忘等症

龍骨煨 龜板炒 石菖蒲炒 遠志肉炒 等分為末

蜜丸如桐子大每服一_分臨卧時開水送下

加減星附六君子湯 治癩癩氣虛有痰者

製南星_一竹節白附子_七酒炒人參_五白朮_二

茯苓_三炙甘草_五姜半夏_五廣皮_一水煎服

○牛癩_一牛黃_五冲入○馬癩加馬勃_五○羊

癩加羊胆_{一枚}藥送吞下○猪癩加猪心血一

匙冲○雞癩加雞胆一枚藥水送吞○陰虛加

生地四_分當歸三_分川芎白芍各一陽虛加杞

子三_分甘菊花一_分可也

脈候

脈來滑大定然狂 濇小沉微癲病張

小促動搖在寸口 怔忡之象病延長

右關脈結小脾病 不是不眠必健忘

此是內病七情症 補心之劑急煎嘗

內傷之病 脈必微長 滑大則甚 狂病

之殃 癲病舉動 必異其常 癩症之作

乍劇乍康 若不急治 久必難商

肝症 腕痞 肝火 肝鬱 肝風 胸痺

驚 不寐

肝者將軍之官謀慮出焉其性剛其體曲其色青其

氣旺其變幻莫測也。如情志不舒，不得條達，則成鬱症。鬱則氣不能伸，則成脘痞。脘中痞滿，火自上升，而謂肝火。火旺生風，內風旋擾，則曰肝風。風木犯胃射肺，而成痛痺，名曰胸痺。胸中一痺，痰氣積聚，心神搖漾，易致驚駭。故動而多驚，驚者必心中惕惕，故不寐也。總之，肝木為病，須補其母，全賴腎水以生之。涵之者，也。如腎水不足，木無生長之機，諸恙悉由之而生矣。婦女最多是症。女人以肝為先天，惟肝用事，閨闈之中，所見甚稀。所聞甚寡，獨寤獨寐者，更多鬱結。助起肝陽，病情紛至，更難調理。間有一二情性柔順幽

閑貞靜雖無大患，未免於鬱。治之者宜分別剛柔陰陽。陰且柔者，藥宜輕，宜薄。陽而剛者，藥宜破，宜散。經云：木鬱達之，火鬱發之，是也。今人之云肝氣者，係包括肝家之病，無分肝之虛實。概以破散為治，無怪乎治之罔效。然肝藏血，血虛者氣必旺。况肝經多氣，少血，血分一虛，氣無約束，其變症蜂起。有因水虧不能涵木，而肝氣橫暴者；有因金虛不能制木，而木火上升者；有木旺侮土者；有木反乘金者；有木來助火者；有木盛生風者。焉得以肝氣一語概之乎？余治是症，必求其本，詢其初起何病，變為何病，如因嗔怒所致。

者是肝家本病若因憂思傷脾而木氣乘虛來侮當
扶土瀉木是不在肝而在脾也餘倣此

金鈴子散 治肝經氣旺脘痛

金鈴子 去核 延胡索 各等分 共為末每服三錢酒

調下或水煎服亦可

逍遙散 方見厥症 治肝經抑鬱之症

益肝煎 製 治肝經病不拘痞滿噎逆嘔噦心胃疝

痛腹滿等症

柴胡 醋炒 一各 丹參 酒炒 三各 生左牡蠣 四各 烏藥 一各 製香

附 一各 當歸 三各 小茴 五各 琥珀 八各 桑葉 一各 巨勝子 一各

三_分即三_分加荔枝五枚水煎○如氣虛者加生

地_分沙參_分砂仁_分五○血虛者加生地_分四_分川芎

一_分白芍_分○金不制木者加百合天冬_分各四_分○

水不涵木者加杞子_分三_分菊花_分一_分○心火夾雜者

加川連_分七_分○如木旺土衰者加白朮_分炒_分天_分仙_分藤

各一_分茯神_分三_分如有他病挾起者隨症加減

代赭旋覆花湯 治木犯胃土噎逆痞滿

代赭石_分二_分旋覆花_分五_分東洋參_分二_分姜半夏_分五_分

赤茯苓_分三_分荊芥炭_分一_分炙甘草_分五_分○如氣實而滿

者去參加牡蠣_分三_分

清肝煎自製 治肝火内熾暈眩欲厥

生牡蠣五 琥珀一 焦梔子三 丹皮二 黃芩炒一

桑葉一 鮮生地八 煨天麻一 羚羊角先煎一

加竹葉廿片 燈心一丸

潛陽和陰湯自製 治肝虛生風心悸目眩

生鼈甲炙龜版 石決明生 煨天麻

桑葉各一 巨勝子各三 鈎藤各三 姜半夏一

琥珀一 黃菊花二 加竹葉十片 如氣悶加沉香

五卜研冲

瓜萸薤白白酒湯 治胸中痺痛欲吐不吐者

瓜萋一枚 薤白二升 加白酒一盞 水煎或加桂

枝五卜 水煎冲入白酒可也

半夏秫米湯 治寤不成寐 胃中有濕熱者

姜半夏一升 水五升 煎至三升 去滓入秫米合三

煎至二升 分作兩次而服

酸棗仁湯 治肝虛不寐

茯苓三升 炙甘草五升 知母一升 棗仁炒一升 川芎八升

如有痰加姜半夏一升 橘紅七升 水煎

鎮肝湯 治木旺致驚 兼治小兒驚風

煨龍骨二升 石菖蒲五升 棗仁炒一升 石決明生八升

琥珀一名青黛 煅磁石一名姜半夏 加竹

茹一丸 ○四肢逆冷加桂枝四 姜汁一匙

脈候 肝經之脈要弦長 弦直因知木勢張

尺內遇弦腰帶病 子來乘母水多妨

新張弦象肝真露 雖有良醫曷可康

寸口浮弦風木上 關中得此土為戕

肝家病脈 弦緩為良 弦數風熱

弦遲腎傷 弦牢痼疾 弦革難康

若能和緩 正復邪匡 弦且勁急

病必倉皇 如難下藥 勿藥為方

脾經病 腫脹 泄瀉 虫積 嘔吐噎噦

痰飲 木乘土 胃痛

脾為倉廩之官，屬後天也。如先天不足，全賴後天以補之。後天一病，關係大焉。脾胃之論，東垣最詳。所著補中益氣調中益氣升陽益胃等湯，因內傷勞倦，脾陽因頓而設。脾屬太陰，胃屬陽明。一有乖違，則病危矣。不相乖戾，其治尚易。若脾虛而胃不振者，當益其脾而扶其胃。故人以胃氣為本，有胃者生，無胃者亡。理固然也。古人治脾胃之病，必以制木為務。木不侮土，其土自安。病何由作？如脾胃一虛，則腫脹泄瀉虫

積痰飲胃痛作矣。甚至嘔吐愛噦。悉具力治其標。不顧其本。脾胃一憊。病體難瘳。豈不殆哉。葉氏云。腫由乎氣脹。由乎水。因脾胃一虛。其氣外浮。故腫。腫則水來乘之。水旺土衰。則生脹矣。古人分陰水陽水之條。亦以外來之水屬陽。内生之水屬陰。又分內因外因。不外因三條。莫不由中土衰殘所致。以分消法治外因。外因者。即陽水也。以寔脾飲五苓散治內因。內因者。即陰水也。又治不外因者。即仲景之開鬼門。潔淨府之法也。若夫泄瀉之症。亦由脾虛不能制水。胃虛不能納水所致。治瀉亦必制木。木不戕土。水曷

由侵書云治瀉不利小溲非其治也虫積之由因土
虛不能勝濕濕化熱而蘊蓄蒸變其虫生矣故治虫
必當先清濕熱繼溫脾胃仲景有安蚘丸以化虫安
胃最為雄偉後人之治虫者莫不就其範圍也胃痛
一症古方甚多並無確效仁也因胃屬中宮肺心肝
腎諸可侵伐故變幻雜至都是胃陽大虛不能灌溉
其水水停乃痛仲景以小半夏湯治其停水以瀉心
湯和其脾胃又有苓姜朮桂湯以補其中土治法不
外乎此矣若妄用攻擊之法胃土戕賊則嘔吐愛噦
悉由此出痰飲者亦土病也胃土一虛飲食不為肌

肉脾陽亦失其運用之權，所飲所食，盡化痰水，痰之為患，不特一藏一府已也。後人分類甚繁，不越金匱之範。金匱有四：一曰痰飲，二曰懸飲，三曰溢飲，四曰支飲。如其人素盛，今瘦，水走腸間，漑漑有聲者，痰飲也。飲後水流脇下，咳唾引痛，水為氣吸而難以下流，謂之懸飲。飲邪流散於四肢，身體疼重，不能由汗而解，以致飲邪旁溢，名曰溢飲。倚息不得臥，氣分上迫，形腫，謂之支飲。以上諸病，悉責於脾。考金匱自無遺漏矣。

真武湯 治脾腎兩虛作腫作脹，其病口不渴者。

茯苓六白朮二淡附片二白芍二酒炒二加生薑片五

五苓散 治水蓄膀胱小便短少色白

猪苓四茯苓澤瀉各三白朮二桂枝五

本方加茵陳二名茵陳五苓散治濕病作腫目

黃者仲景所謂潔淨府之法也

麻黃湯方見傷寒治身半以上腫脹身熱口不甚渴者即

仲景所謂開鬼門之法也

小青龍湯方見傷寒治嘔吐愛噦之急症也

瀉心湯見霍亂症治嘔吐愛噦之緩症也如腹痛肢冷加

桂枝五如口渴加姜汁炒烏梅一個

安胃丸 方即安蛇丸 治虫積或痛或瀉 每服一丸 沖服

補中益氣湯 方見痢症 本方去當歸白朮加木香蒼朮名

調中益氣湯治同

自製益肝煎 方見肝經病 治木乘土與胃痛二症

羌活勝濕湯 方見中風 治風腫由頭面以及一身以此方

治之俾風散而腫自消矣如風濕內蘊一身盡

痛本方去獨活川芎蔓荊子甘草四味加升麻

蒼朮二味名羌活除濕湯治之可也

小半夏加茯苓湯 治濕阻中焦皖痞或飲停心下

悸眩等症

姜半夏三 茯苓一 生薑五 本方加桂枝甘草去

半夏名茯苓甘草湯治傷寒水氣乘心○本方

去茯苓名小半夏湯治濕痰阻皖

腎著湯 治濕傷腎氣腰下腫脹者

乾姜五 茯苓五 白朮五 甘草八 或加車前炒三

以通小便

香蘇飲治腫病初起兩目下如臥蠶狀身重微喘

者當以芳香疏氣得微汗可解也

製香附 蘇葉 防風各一 杏仁一 泥三 甘草

陳皮各五 去杏仁防風即香蘇飲本方

五皮飲 治腫病水行皮膚者

陳皮 茯苓皮 姜皮 桑白皮 大腹皮 絡

卜水煎服

加減附子理中湯製治張症將起胸腹微滿食物不

運身重足重不耐走動早間腫消午後腫甚此

氣虛不行於脾也溫以和其氣氣行濕去其腫

自除並治木乘土而作脹者

淡附子紅二元党參紅三炮姜卜八製香附紅二澤瀉紅三

白芍五天一仙一籐即青木香川椒三加三通草八

午煎湯代水煎藥忌食生冷水果等物

香連八物湯製自治水瀉脾胃俱虛並治霍亂

藿香梗三 川連一 淡吳萸一 茯苓一 蒼朮一

厚樸一 天仙藤一 炒車前一 水煎如口渴加烏

梅一枚如腹痛更加桂枝三

升陽益胃湯

人參 白朮 黃耆 川連 姜半夏 甘草

陳皮 茯苓 澤瀉 防風 羌活 獨活

柴胡 白芍 加姜棗煎

寶脾飲

茯苓 白朮 木瓜 炙甘草 木香 厚樸

大腹皮 草豆蔻 淡附子 乾姜 加棗煎

大橘皮湯 治水腫泄瀉

猪苓 茯苓 澤瀉 白朮 桂枝 六一散

橘皮 木香 檳榔 加姜煎

茵陳蒿湯 治濕熱黃疸

綿茵陳 大黃 梔子 如陰黃內症發黃者

本方加淡附片乾姜之類

脈候 脾虛之症 脈忌沉微 緩者易治 瀆小

多違 形如瀉漆 脾敗且危 弦而強勁

木旺之機 溫中為的 寒冷則非

肺病 咳嗽 肺癰 肺痿 喘 哮 失音

喉症方治四首

肺者相傳之官治節出焉其氣清其性脆其體輕浮
在時為秋在卦屬兌稟西方之氣主人之皮毛易感
邪易為病一遇風寒則咳嗽風寒入絡則喘逆入胃
則哮葉氏謂喘症與哮症微有不同喘症在肺為實
在腎為虛哮症因感邪失表邪伏於裏而留於肺俞
二症之治不外開納二法開者青龍之品納者鬱氣
之屬至於邪留不去釀成肺癰火灼金傷致發肺痿
若夫失音之候皆火剋金傷之症也當以虛寔二字

消息之虛火刑金而致者，金破無聲也。邪熱燼金而致者，金寔無聲也。寔者泄之虛者補之。又有土衰不能生金者，當培其土而金自生也。總之治咳嗽宜肅肺氣，治喘症當開其肺而安其脾，納其腎也。治哮喘者宜溫養其氣以搜逐其邪也。至於肺癰之治宜解毒以保肺也。肺痿之治宜滋其腎以清其肺也。要皆不外乎虛則補母，寔則瀉子之道。有邪者清之，無邪者補之而已也。又內經之言咳嗽者，分十二經之形狀，有脾嗽、心嗽、肺嗽、肝嗽、腎嗽之辨。又有小腸嗽、大腸嗽、胃嗽、膀胱嗽、胆嗽、三焦嗽之說。又云久咳不已。

則三焦受之可知三焦一言已賅十二經矣考內經
自知詳細故不具論所言肺癰之治莫妙於彭鍾齡
之加味甘桔湯肺痿之治莫妙於彭氏之保和湯也
而失音之辨必以宮商角徵羽五音以明脾肺肝心
腎五藏之病耳又以歌屬脾哭屬肺呼屬肝笑屬心
呻吟屬腎之音以參乎其中稱法之密治之簡者莫
如葉氏之指南也其治案中如有邪者開達肺氣無
邪者填寔足三陰經為主其治肺痿者宗金匱麥門
冬湯辛涼清肺甘溫扶中之法可謂盡善盡美也
保和湯治肺痿久咳不已時吐白沫如米粥者

知母炒一 川貝母二 天冬 麥冬去心各 米仁五

百合三 甘草 桔梗 馬兜鈴各一 炒驢膠一 薄荷

五五味子 粒十 水煎 入飴糖 一匙 冲温服 虛者加

東洋參一

加味甘桔湯 治肺癰咳嗽吐膿血胸中及左脇疼

痛不能右臥者

桔梗 白芨片 橘紅 甜葶藶炒各 甘草節

川貝母各一 米仁五 銀花各五 如肺癰初起

加荊芥防風各一 如潰後者加人參綿黃芪各

水煎服加絲瓜經二 亦佳

小青龍湯方見傷寒治喘症不能仰臥痰壅欲脫者

蘇子降氣湯治喘哮之緩者

生蘇子二橘紅一姜半夏一歸身三前胡五

桂枝五厚樸一炙甘草五加姜三片竹茹一

固本丸改作湯服治咳嗽之虛者

西党參三熟地各四天冬三麥冬各

都氣加桂湯自製治喘哮之欲愈者以納腎氣之法

熟地八茯苓澤瀉懷山藥各四丹皮山萸

肉各二五味子九肉桂四冲水煎

和肺湯自製治失音症由寔火上刑肺金者

活水蘆根 即葦莖 百合 五生 生地 五桔 梗 一 象貝

生甘 五 加青果二枚

理嗽湯自製 統治咳嗽不拘新久虛實當加減治之

霜桑葉 五 百合 三 桔梗 五 前胡 五 象貝

母 一 橘紅 一 薄荷 五 梔子 炒 三加青果一枚

竹葉廿片 ○如身熱氣粗者欲發風疹本方加

牛旁子 炒 ○如久咳不已則三焦受之本方

去薄荷加麥冬生地 各三 ○如咳嗽傷絡痰中

帶血本方加驢膠 一 棗仁 炒 一 柏子仁 一 淡黃

苓 五 ○如君火內熾本方加麥冬 三 川連 一

琥珀一○如肝火刑金本方加柴胡一丹皮二

○如土不生金本方去桑葉薄荷加白朮茯苓

各二○如腎咳者本方加二地二冬○大腸嗽

者每嗽必欲大便本方加訶子一煨一炙粟殼一

○小腸熱者每嗽必欲小溲本方加東洋參一

麥冬三五味子十○如膀胱脹痛而嗽者氣不

化也本方去象貝薄荷加桂枝仁滑石三○如

胆火上衝致嗽者本方加夏枯草三○如咳而

胃痛者本方加左牡蠣四川連七如三陰虧損

而虛火上刑肺金者宜金匱腎氣丸與大補肝

腎丸皆可選用，方見厥症

荊防敗毒散自製治咽喉腫痛兩頰發腫身有寒熱

者名曰時毒係風邪上干肺胃所致若不急清

勢必危殆

荊芥 防風 薄荷 桔梗各五卜 元參 牛旁

子炒各 人中黃 象貝母 射干 黃芩炒各

加竹葉廿片青果兩枚水煎忌食生冷等物恐

阻肺氣變幻莫測也

牛旁 羚羊散自製治喉症咽痛或單蛾或雙蛾單蛾者

咽旁起一小疱雙蛾者咽喉兩旁各起一疱也

其症甚險，都是風火傷及肺胃所致。如痰如拽，
鋸者本方加瓜蒌仁八錢可也。忌食酸冷之物。
羚羊角鎊二 蟬衣各一 牛蒡子炒三 桔梗 防風
薄荷各一 生甘草 射干各一 草河車即蚤
名金線重二 加竹葉廿片 青果二枚 水煎
大黃湯難 治喉症壯熱痰盛胸痞便秘咽痛水漿不
入者，此火毒太甚危在旦夕，急宜通其固蔽之
熱，得便通熱洩，可望生機。

生錦紋大黃八 生石膏三 銀花四 栝樓子六

桔梗二 焦梔子三 牛蒡子炒三 蘇子二 連翹二

射干八卜即加竹瀝一盞姜汁三匙青果二枚

沖入徐徐呷下得吐出膠痰數碗痰出便通可

轉危而為安也

六味湯 治喉症不拘七十二惡症凡初起者一二

劑為佳其效至捷也

桔梗 荊芥各半生甘草 薄荷 防風各一

殭蠶炒二加青果一枚水煎

附喉症吹口藥方一首

明珠砂六硼砂五梅花冰片五元明粉五薄荷

末三共研細末吹於兩旁大牙邊流出粘涎自

能漸瘳

脈候

肺經咳嗽脈浮洪

數疾因知邪上攻

寸中見滑多痰咳

尺內逢弦病氣冲

右屬氣虛痰上逆

喘哮初起急開通

肺癰脈來右寸數

若來瀦脈痿困空

肺經之脈

忌見浮洪

有力邪實

無力虛躬

兩寸皆數

肺熱如烘

浮而兼散

藥餌無功

浮中帶弦

非寒則風

若短與代

中氣已空

脈沈而喘

腰曲如弓

腎經病

夢遺

自遺

陽痿

腰痛

淋

濁

疝氣偏墜

腎老作強之官，伎巧出焉。如腎經一虧，相火內動，而精氣不固，而夢遺自遺，陽痿腰痛，淋濁疝氣偏墜，諸症叢生。古書云：夢遺屬心病，自遺屬腎病。淋者濕熱蘊結於下，濁者腎氣不固，隨濕熱而下洩。或因房勞太甚，精竅滑脫不禁，淋屬膀胱之病，濁乃腎家之傷也。三者雖異，統由心之主宰而出，是殊塗而同歸也。心為君主，心火一動，相火隨之。孔子曰：少之時，血氣未定，戒之在色。所以稗年質薄，知識太早，易於致病。

譬諸草木根本未固可旦旦而伐之乎治斯病者務
宜勸令甯心養神勿使騷擾可以挽救於一時否則
非草木藥餌所能補救也廣成子云無搖爾精無勞
爾形乃可長生即長生果也人奈何不珍而藏之哉
如有夢而遺者因煩勞過度心多妄念不特心經受
傷而飲食減少脾腎亦損遂致上下皆損心腎不交
宜歸脾湯補心丹之屬治之切勿求其速效妄用固
澀之法也至於無夢而自遺精滑者腎關不固下元
衰脫較有夢者為更重治宜填實下元固攝腎氣以
介類潛陽鹽溫攝下之品為宜如濕熱下注蓄於膀

眊而成者為淋，宜淡滲其濕，苦泄其熱，濕熱泄而腎陽不固者即濁，宜分清法。最要淋與濁二症以痛不痛為辨，淋則痛而濁不痛也。若夫腰為腎府，腰痛如折，腎將憊也，宜大補陰丸治之。至於陽痿一症，亦由少壯時色慾過度，傷及肝腎而致者，亦有因驚傷胆，恐傷腎而致者，又有思慮憂愁而傷及心脾者。經云：二陽之病發心脾，男子不得隱曲，即是症也。余自製振陽湯，加減而治，每多獲益。至若偏墜之病，由感怒而得者，居多。古人與疝症互為發明，每以辛香流氣，溫通肝腎之絡，未嘗不善。然男子七疝，女子帶下瘕。

聚不外乎足太陰足陽明足厥陰之筋病也是三經
皆皆衝任督之脈矣陰器不用者足厥陰之病也陰
器紐痛者足太陰之病也大筋痿縱者卽足陽明之
病也而金匱獨以寒疝為名多溫散調營之治不雜
氣分之藥而子和治疝每以辛香流氣為主不言血
分之旨可知血氣本同一氣氣行血亦行血和氣亦
和也略序其要以備參考

歸脾湯補心丹

俱見心經病

水陸二仙丹

治夢遺症

金櫻子

芡實各等

為末煉蜜為丸如彈子大

每服一丸淡鹽湯冲服忌食葱蒜

桑螵蛸散 治自遺無夢者

人參三遠志肉八茯神三石菖蒲七龍骨三
生用

龜版四當歸三桑螵蛸三共末每服三分開

水冲服或作湯藥煎服亦可

貞元飲 填補肝腎之法

熟地一當歸四炙甘草一水煎

補陰益氣煎 不拘自遺夢遺等症皆治之

人參 當歸 懷山藥各三陳皮柴胡各一炙

甘草五升麻五熟地八生薑三片

潛陽湯

治自遺虛症陰火內熾者

熟地

各四錢 茯神

山藥

澤瀉

各三錢

丹皮

二錢

萸肉

各一錢 炙龜版

炙鼈甲

生牡蠣

絡五

蓮鬚

各一錢 琥珀 水煎

聚精丸

總治夢遺自遺腰痛淋濁諸症

魚螺蛸

即黃魚膠壹斤蛤粉炒

沙苑疾藜

八兩馬乳浸一日隔湯煮一炷

時二味為末煉蜜為丸梧子大每服八十丸白

滾水送下

茯苓丸

治精滑不拘有夢無夢

茯苓

兔絲子

建蓮子

各一錢

酒糊丸

如桐子大

濟生固精丸方

牡蠣

兔絲子

韭子

龍骨

五味子

茯苓

桑螵蛸

白石脂

左歸飲

治腎虛腰痛偏墜遺精等症

熟地八山萸肉一

山藥三杞子三

茯苓三甘草三

五卜

右歸飲

治腎虛火衰羸墜而痛

熟地六

山萸肉一

山藥三

杞子三

甘草五

杜仲

肉桂

附子各一

水煎

左歸丸

治肝腎兩虛

熟地

八

枸杞子

兔絲子

鹿角膠

各二

山藥

龜版膠

牛膝

各二

山萸肉

右藥

以龜鹿二

膠洋化和丸如桐子大每服三四分開水送下

右歸丸

治命門火衰者

熟地

八

山藥

二

杞子

三

山萸肉

一

兔絲子

二

又

鹿角膠

三

杜仲

又

當歸

淡附子

各二

右藥

更加肉桂末八分共為細末以鹿膠化水和丸

桐子大每服三四分淡鹽湯下

孔聖枕中丹

治心腎不交諸症

方見心經病

葶藶分清飲

治淋症濁症兼濕熱者

川萆薢三石菖蒲七烏藥一生甘草梢八茯苓

三益智仁三加琥珀八食鹽數粒亦可

三才封髓丹 治腎虛精滑不固

人參 天冬 生地各三黃柏 砂仁 研甘草

各一蜜水和丸彈子大每服一九開水化服

大補陰丸 治腰痛兼治淋症

川柏一炙龜板三炒知母五熟地八猪脊髓四

蜜水煉丸桐子大每服五十九淡鹽湯下

導氣湯 治寒疝以及偏墜小腸疝痛之症

川棟子三小茴香五木香一淡吳茱萸一長流

水煎服

崔氏八味丸方 治寒疝作痛 方見厥症

振陽湯製 治陽痿症

鹿角霜二 淡菴蓉三 懷牛膝三 枸杞子三 遠志

肉六 兔絲子三 茯神二 破故紙三 杜仲炒

豨薟草二 加大棗五枚 〇如稟賦不足者加

參二 〇如色傷腎陽相火不足加肉桂五 川柏

知母各五 〇如高年陽衰者加黃耆三 木香五

本方加海狗腎一具即脛腠臍煖燥共為末煉

蜜為丸如彈子大每服一丸淡鹽湯送下可也

名振陽丹

脈候

腎經之病 其脈多柔 兩尺緊數 相火

失收 左尺來搏 陽與陰仇 右尺沈瀆

相火外浮 兩尺不起 痿症之由 重按

無力 固澀盲投 欲絕之脈 時舉一頭

堅強實大 不可追求

腎家之病脈來濡 陽痿難振温補符

若診尺中多緊急 淋兼濕熱痛難舒

根丸已離沉候決 脈象弦遲温散扶