

# 學匯

日五月二十年二十二百九千一

## 無政府主義和其派別

愛伯爾原著  
謝晉青譯述

### 第二節 無政府主義和其派別的概念

現在，把無政府主義諸學說底共通性和特殊性確定了，把無政府主義，排列在我們所認識的總體系當中；這樣，就可以把無政府主義和其派別底概念確定了。

(甲) 無政府主義諸學說底共通性和特殊性。

(一) 無政府主義諸學說，是單在於未來否認國家底存在這點上，有共通點的，否認國家，於高德文，蒲魯東，托爾斯泰，和塔凱爾等所說，彼等是無制限的否認國家，他的必然結果，雖於未來，也是把他否認的。對於托爾斯泰底話說，就是彼說並非絕對與排斥國家的，單是於我們的未來，否認國家的存在的，巴枯寧，和克魯泡特金底國家否定論，是基於人類進化底發展，在我們未來，不許國家存在底先見的。

(二) 無政府主義，若由其各個學說底根本思想去觀察，那就分出，單認自然法則為人間行為最高法則底發生論的學說(巴枯寧，克魯泡特金)，和認一個規範為人間行為最高法則底批判主義的學說二類。在批判主義的學說上，更分出，舉「義務」為最高法則底理想主義的學說(蒲魯東，托爾斯泰)，和舉「幸福」為最高法則的幸福論的學說二類，而於最終，幸福論的學說，更分出以社會全體幸福為最高法則的利他主義的學說(高德文)，和以個人各自自身幸福為最高法則的利己主義的學說(斯提爾耐)，塔凱爾)二類。

無政府主義學說——這個代替國家，而依在未來所肯定的分出類別，就是分出以聯邦主義的無政府主義為肯定的學說。換句話，就是於未來社會，以基礎契約履行法規為肯定的學說(蒲魯東，巴枯寧，克魯泡特金，塔凱爾)；和自發論的學說，換句話就是以基礎非法律的法則底社會的共同生活為肯定的學說(高德文，斯提爾耐，托爾斯泰)二類。

依對於法律的關係而分類，就是無政府主義分出背則論的學說，即於未來社會，否認法律存在的學說（高德文，蒲魯東，斯提爾耐，托爾斯泰）；和合則論的學說，即於未來社會，是認法律存在的學說（蒲魯東，巴枯寧，克魯泡特金，塔凱爾）二類。

依對於財產的關係看起來，就是無政府主義學說，分出非支配的學說，即於未來社會，不許財產制度存在的學說（高德文，蒲魯東，斯提爾耐，托爾斯泰）；和支配的學說，即於未來社會，是認財產制度存在的學說二類。

支配的學說，更分出以財產底成立為無限制的，即無論對社會對個人，都要是認的個人主義的學說（塔凱爾）；和以財產的成立，單對於消費品，許于個人，對於生產資料，許於社會底集產主義的學說（巴枯寧）；并單是認社會的財產存在底共產主義的學說（克魯泡特金）三類。

依學說實現方法而分類，那就是無政府主義學說，要分出以由否定的社會狀態而推移向肯定的社會狀態，為不把現行法律破壞而成就的改革論的學說（高德文，蒲魯東）；和以這推移為破壞法律底革命的學說二類，革命的學說，更分出不用暴力破壞法律而進行的無抵抗論的學說（塔凱爾，托爾斯泰）；和用暴力破壞法律的暴動論的學說（斯提爾耐，巴枯寧，克魯泡特金）二類。

（本節未完）

## 時間及空間底相對性

石原純著  
老梅譯意

（續）

一 我今看我自己周圍的自然，我並認在我旁邊的別人，也有他周圍的自然，他所看到的，無論和我所看到的如何一致，要得完全證明絕

對的同一對象，不能不感到我們所有的感覺，很依個性而相異，他說的紅色，果和我們感知的紅色，是相同的麼？這誰也不能直接判斷罷？但我們又不能不想，有這等個性相異的感覺底人類，由各人經驗認知的自然中，怎麼才能看出普遍的自然的關係呢？不論我們作的自然法則，基於個人獨立經驗的事實，怎麼能成不依個個感覺的普遍的東西呢？這問題自然是極重要的，我們求這普遍的東西，然後才能得自然實在性的根據，這普遍相當於唯一的可能關係（一）時不能，是同時要解釋的問題。

（二）自然法則，能與以普遍的唯一可能關係與否，就於這問題，狠有些議論，特別馬哈等把這個否定了，雖然說許多可能關係中，最簡單最思惟經濟的，是我們所求的自然法則；但是可能關係底多數存在，自然是一個假定，不是能證明的事實，我們如要經驗在自然科學發達的歷史上，而有歸於自然法則底唯一傾向，那麼，這馬哈底假定，却不過是臆測了，關於自然唯一性，尚乞參照後文。

（本節完）

毅昌

## 新光

生發無窮之光囉，  
閃爍顛抖之光囉；  
消失黑暗，  
把捉實在，  
光之靈啊！  
光之神啊！  
光之神啊！  
光鮮明了！

光更新了一！

一絲絲，綿互不斷，

閃映映，渾然合體。

生命之流瀉咽、活動咽，

大自然的實現！

光咽，生命；

光咽，靈泉；

生命建新了！

靈泉緊張了！

我生命之靈泉咽，

充塞着天空，

彌滿着星球。

## 甘地底人格和革命精神

情僧

我們看了以上非協同運動的八條方案，暫且不用說印度對於他這方案的影響如何大，效果如何鉅，先評論這種運動，是富有真理存在？按非協同運動，是不與政府協同，這便是革命，反抗惡勢力，滅除掠奪階級。但是並不一定要用暴力來做成的，並不一定要丟炸彈，和開手槍的。除此之外，還有一條平和而且坦蕩的路，就是大眾的精神的結合，與消極的不與惡協同的表示。這種革命運動的實行，是在印度發生的，也可以說是甘地式的運動。我不敢說這種運動的藥方，是靈之圓海而皆準的，我却敢說這種運動的理想和精神，是有很大的價值，給我們以莫大的興味呢！試想我們底革命，能不流血，不用暴力，平和和的達到，豈不是狠可慶幸的事麼？我也常常想這種不用暴動，不用流血的運動，是可以達到革命目的的，但得有許多能具有

學 匯

甘地底精神的人，才能做到呢！所以我願大家，都養成甘地的人格和精神，來做革命事業。若假冒非協同主義，和非暴力主義的頭銜，去懶惰偷閒，高談空論，猶自稱是革命家。這不過是革命的罪人罷了。要知甘地是不願用暴力以犧牲一切任何的人，他却願犧牲他自己，反對戰爭，他自己却能為革命奮鬥，他是「真理的把持者」呵！

有人說：甘地底運動，是帶有民族主義色彩的。這話也有理由，但現在印度的政府，就是英國，反對英國統治，排斥英國的一切，就是反對政府了。如上邊所舉八條方案中，第七條「印度人不再在英國政府服務，並不再在不列顛軍隊及警察隊中服務。」我們拿過來，按照中國說，「我們平民不再為政府服務，並不再在軍閥軍隊及警察隊中服務。」如此，政府還有所恃麼？還能成立麼？第八條「不付租稅」更好，按照中國說，「我們平民，不付政府租稅」，政府不是立刻就倒閉了麼？

甘地雖用無抵抗的手段來反對暴力，但他決不主張靜止無為聽其自然，他是很有戰鬥的勇氣的。

他為了非協同運動，到處奔走演說，要不是具有革命家的奮鬥的精神，是萬萬幹不了的，一九二零年英國康廉脫公爵漫遊印度，自加爾各塔到台爾希，從台爾希到孟買。公爵到一處，甘地跟隨一處。公爵一邊演說英政府的治績，甘地同時也在公眾的前面反駁他。雖然始終沒有暴動的事情，但是公爵的演說，却沒有一次是平安過去的。甘地會寫了一封信給公爵，當中有幾句話說：

「你的訪問是帶了染色主義（就是渲染英國治績的意思）的，現在有三萬萬無辜人民的生命，懸於十萬英人的手中。我極端反對英國的統治，而且要一直反對他到底！」

三

我們看了甘地的苦行奔走，能說他這樣奮鬥是平淡無奇麼？要知道，單憑一時的憤氣，單靠一時的衝動，沒有持久性，沒有延長性，那種運動是靠不住的啊！像甘地的這樣堅忍，這樣耐久，這樣堅持到底的精神，試問沒有偉大的信仰和偉大的奮鬥力，能做的到麼？（未完）

### 罪案

（續）

（老梅）

### 借「此書」——藉口和藉手

在東京時，曾聽同志說過王餘祐先生底「此書」是談兵的奇著。心裏總想得一部看看。一日訪谷美堂師，於其案頭，得見一抄本著作，翻閱正是「此書」，甚喜！因問先生曰：「我聽人說『此書』很久了，並在某雜誌上，見過每章的標目，不知此書特點何在？」美師最善談兵，嘗言二十四史，完全是「戰史」，這一問自然提起老先生的「興頭」來，便道：「歷來兵家多主守，『此書』獨主攻，故言攻極詳，言守極略，其意在起兵故。」一面說一面翻書給我瞧說：「你看第一章是『起兵必知所向』第二章是『初起之兵利在速戰』，即可知他底目的了。」我道：「但不知道先生底歷史如何？」其實我知道「此書」底來歷和王先生底生平，這一問是試探美師知道主義不知道。——（沒安着好心，一笑）美師道：「他底歷史，倒非常有價值和意趣。他底父親在京師被人陷害，他和他底兄長，要到京探聽消息。行至琉璃河，看見鄉人演戲。正唱伍子胥過昭關，他忽然有感，對他兄長說。如入京兄弟俱死誰報仇者，兄去弟為子胥矣，後來他父親又被仇家致之死地，他接聚豪俠，殺了仇人全家，避居五公山，所以又號五公山人，和明末諸遺老，俱有來往，作『此書』倒是主張種族主義的，因而成了禁書。」我聽了，知道美師是「此書」底知音了，便向他借「此書」一詳閱——（又沒安好心，是要另抄一本的呵呵！）美師答應了，却說了

兩句妙語道：「此書若教政府看見，便有所藉口了。」我答的也有意思，道：「此書若教革命黨看見，便有所藉手了。」美師不覺微笑，先生雖老，尚有雄心，特不肯露洩，看某君集句贈他對聯道：「故人慷慨多奇節，天下英雄惟使君。」就可想見其為人了。我也常拿張船山的「英雄肝膽依然在，只是逢人不肯狂」兩句擬他。

### 站在陽光底下的煩悶

光海

一個多情的暖日呀！你發了溫和的光，透入了我的心靈；我的腦子是昏的，心是悶的，胃裏是發燒的！  
兩頰發紅，兩眼緊張，覺得這個身子是生在深山裏，古寺裏；是……子，瘋子，僧人！  
——！前面對着我的一片無錫的矮城牆，城牆是破了！背着太陽的陰地，雪還沒有消呢！現出那個可怕的面孔，好像說：一會兒我也要受太陽先生的刑了！  
桑園呢！是在校牆中間曠地上的。他是我的好友呀！春天發芽兒綠油油的，夏天長出肥的葉，好似着鮮艷的衣裳；秋天就黃了臉，像告訴我：「我要走了，明年再見罷！現在呢，你的衣服教那惡狠狠的風霜給你剝去了，你也不那麼笑嘻嘻地對我了！  
樓下校牆裏是一片廣場，春天鋪了綠草褥子，秋天變作蒲團留人兒坐。現在呢！布滿了雪，雪正在那兒受刑了！白的一片，黑的一片，白的一片漸漸變小，黑的一片漸漸擴大！大！  
哦！眼前有種勻稱的調子，是屋上的雪水滴到水坑去的，點滴的聲，一二三四……！遠處有歌聲，是我那些親愛同學唱的，並且還能辨得出是唱我在預科學過的，「四顧迷離天欲暮……」。還有遠遠的嚶嚶的鈴聲和起這勻稱的調子，和我心頭的跳動是相應。歌聲歇了

「到下管下的點滴聲！」

我的心神沒主張了，要醒了，眼也要閉了。

人世間到底是怎樣的？動的是靜的？真的呢假的？我這麼醜，這麼痴，這麼靜，也可以了此生。什麼地水火風空不見得是真空，那個求來的空，是外空，何如這內空。

呀！我一本書裏夾着朋友的信，他說我們須要革命！不錯，革命！怎樣去呢？有了……！

宇宙間是個殺人爐，我們眼睜睜的看他活活殺死！嗟彼蒼生主！生我又何為呢？

時間會跑的，空間會變的，人是會死的，在沒死要跟着跑的。是誰教你跑的？又何必一定要跑？

嗚呀！我的身子升！升！到雲裏了。看見眼底下的人，像蟻似的，動！動！還有些悲哀的聲音，送到我耳裏來。還有些血腥陰慘的氣，來寒我的鼻子。障我的眼睛！

風又來吹我，冷了，呀！他們呢？走到自修室去了！去了！點滴聲一二三……聽！聽！聽！

特 載

陝西靖國軍革命戰記

屈古愚著

李天佐之死

李天佐在陝，軍職與胡相埒，年齒殆長三分之一。胡既稱靖國軍總司令，數以便聽李响應，李不甘為下，得聽之而託故遷延，藉觀成敗，以為向背。張瀛安戰死，陳得劉鎮華助，渡河索戰，李又以死耿

直故，遂併方圖鄂。姜宏模留胡故市，李野心大發，由蒲城旋騎至。初言故借胡誘陳，幾竟送胡與陳，胡都恨之次骨。李乃對陳言胡都惟已可撫，對岳董則言胡只韓慶主張，已仍願改陸靖國軍旗，以繼胡志。實則胡都果能完全聽已，或南或北，皆所願也。胡去之二日，李再出至岳所計事。時岳駐故市城外里許之某富家花園。居少時，胡都楊瑞軒數人盛怒入。一手持李胸衣，一手奪腦下槍。岳祖之以身，楊令縱者並擊岳，岳舍之，楊即以手槍連發七彈，手盡死，曳屍門外。胡都官兵，以威胡之甚，恨李之深，過而見者輒擊之，中無慮百數。當歌直戰死蒲城，李截其首臂（歌手都有傷痕救之以証實）送陳。至是人咸以為報云。

愚公曰：李天佐貌厚而心極奸狡。自陝戰發生始終鼠首兩端。願欲利用機會，以展其野心。反胡於陳，方彈冠私祀，以為未來之陝西，將可聽已宰烹。乃胡方入囚，已即遺戮，奸狡人固亦有窮時。世之以奸狡得計者，又何必沾沾自喜也。

高峻佔領郃陽

郭際走出荒白，同時高峻即回軍白水。及受第五路司令關防，又聞郭曹盧樊等部皆西去，擴大地盤之心，油然而生。韓城人強健，領陽人王得標，向受焦子靜意，欲以韓歸靖國軍，臘臘已久。秋節日高由澄縣，（距郃五十里）猝以兵東至郃城下，城內陳軍無多，不城戀戰，知事賈某，晉籍，官陝久，有惡名，皆周章南走。郃陽遂為高有。高部皆刀客出身，得新地，時聞橫暴，賈乘之，怨郃圍抗高。韓郃為陝右硬肚子發源地，所謂鄉圍者，皆硬肚子圍也。一日聚衆且萬人，鳴鑼搥鼓，叫戰城下。高初戒其部曰：「彼輩受人愚弄而來，我不忍以敵待之，自來聽其自去爾。」由晨至申，硬圍氣不少衰，且圍

晉城，高部某日事急矣。我不忍於人，人將忍於我。奈何？高派數連一小時中，擊死硬圍三百餘人，衆遂潰散。愚公曰：聚鄉人而敵強卒，是以羊投虎也。又無他巧，僅恃硬肉，以當利器。胡氏固無識，爲賈某者，爲洩一人之憤。不惜千百人之生命，以供其犧牲，是誠何心哉？聞其妻妾，見獲於高部某弃，或以是賦？

### 滇軍抵鳳

劉存厚退走，川督一席，爲熊克武攘去。葉岑遂有人陝之心。適王建樞等請援於唐，葉即率所部雲南第八軍，繞滇中，經甘邊，抵隴降李棟材。鳳翔陳軍魏某，聞葉至，欲棄城東走，阻於鄧曹等衆，亦請降。滇軍遂進鳳翔。

### 井彭抵原

井勿幕爲陝省倡革命之最先者。辛亥之役，聚兵三原，胡景翼曹世英舟岳秀田玉潔等皆出其麾下。事定與曹寅侯同遭張鳳翔忌，解兵遊滬上。舊部多爲陳吸收。及陳督陝，官關中道。欲有所爲，靖國軍起，無所表示。久之告歸私第，形同軟禁。胡因葉抵鳳，以調人名義，與張鳳翔時代之參謀長彭世安。由陳衛送至原。蓋欲收束胡部，抵消葉某之督軍熱也。既至，即推爲陝西靖國軍總指揮官，彭授爲軍務處處長。時岳維峻已繼胡爲第四路司令，時率董振五等，從井至鳳翔，無業商陝事。

### 井勿幕之死

井勿幕駐鳳數日，卽東至興平。當是時，賈福堂貪暴殘賊較前彌甚，號聲怨氣，草木爲慘。井集合第四第六兩路兵，環而攻之。賈固驍悍，且特有陳援，守甚力。以董振五之勇敢善戰，攻且兩日未能下。時井駐後方，砲聲正隆秘際，忽得郭堅書請至南仁村（興平西南鄉

距城十五里）計事。及至，郭固未在。李棟材鎗斃死井及縱者。取其首，馳省覆陳命。郭之書，李之僞作也。李降葉，隨至鳳。郭以其舊部，請葉歸諸已。不知李固別具肺腑，初起草澤甚忠鄂。及爲警備軍營長，致富至百萬，陳又假以團長名，刀客之志願足矣。

（未完）

## 談兵

MU

有一有！德相畢士麥克，倡鐵血主義！黑鐵和赤血！槍砲和戰死，便道：「世界只有強權，沒有公理，」一方面講「帝國主義」，「軍國主義」，「一方面使倡「非軍國主義」！「非軍備主義」，「維廉二世向兵士說：『軍隊要服從命令，如發命令，向你們底父母兄弟放槍，你們也要放呵！』」便是冒頓命合兵，射愛馬，射美人，然後射殺他父親故智，」社會黨人，便向兵士說：『有人發命令向你們底父母兄弟放槍的時候，你們便把砲紐轉回來，向發命令底人去放呵！』到後來紅衣軍倒戈攻維廉，便是者一派底勝利，能制軍閥死命的，也只有者一個法子。就是教他「執刀自斃」，如呂覽所謂，「修兵以備寇，而反以自攻，」因爲人人都有仁愛的心，誰肯天天當屠戶，當劊子手，去殺無仇無冤的人呢？人人都是爺生娘養的肉身子，誰肯常常到戰場去做槍彈的靶子呢？所以人說軍國主義下的教育，是半獸主義，一定把人教成了野獸樣子，都帶着張牙舞爪，虎豹吞人的氣象才行，和商君書所言，「民之見戰，如飢鬼之見鬼則可用矣，」一樣，不然就拿愛國主義，來鼓舞他們，譬如中國古人說的甚麼執干戈以衛社稷，匈奴未滅，何以家爲，大丈夫當以馬革裹屍，在外國便說護國神聖，保種豪傑，愛國男兒，揚國威，祈戰死，又加以高官恩餉，寶星銅像，種種騙人方法，弄得一

被人好像受了催眠術，吃了迷魂藥似的，殺呀！殺呀！戰室！戰室！分門出，死呀！死呀！不是瘋狂是甚麼？有個朋友看破者個道理，便向各國軍看閱，獻了一條好計策道：「既然說誰敢死，誰就是愛國，那就不必現交鋒對壘，你打我我打你那樣麻煩了，倒不如教國人自己殺自己，的那一邊自殺的多，便算那一邊是真愛國，真勝利，還公道些！因為在戰敵的一面，死亡較多，豈不是真正愛國的，反吃虧麼？」

## 維持現狀是經國大計麼？

(未完)

「維持現狀」的話，向來我不贊成，爲什麼呢？譬如有一個問題發生，人們沒不奔走呼號的；若是「現狀」能「維持」下去，奔走呼號的事業，也就宣告終結了。人們既以「維持現狀」作了目標，則一波未平，一波又起，甚至沒一會兒，沒有問題發生的。近來的大廠案發覺後，萬目叢集，討賊的聲浪，充滿吾人耳鼓；這麼熱鬧，目的地安在？「維持現狀」罷了！羅文幹貪贓賣國，已成不可掩的事實了，爲人民除奸，我是極表同意的，但是同胞呀！不要只顧目前哪！「人無遠慮，必有近憂」的話，難道不曉得嗎？所以我希望要有個澈底的主張，根本解決的辦法才好。

澈底主義，根本辦法是什麼？「無政府」！財政總長，是因政府而有的，若果沒有政府，羅文幹的通天手段，也就無由而施了按政府這種東西，本是少數人的「安樂窩」，他們的威福，無一非取諸民間者；而他們的一舉一動，無一非殘害人民的；「好政府」主義者說：「政府是人民的目標，是必不可少的工具。」請問是什麼目標？什麼工具？又說：「政府好，則存之，不好，就換掉。」咳！換掉不是「維持

現狀」嗎？既能換掉，何不廢掉，作一勞永逸之計呢？試觀人類史裏，那有不是被血點沾污了的？推究起來，多因新舊政府交替引起的，前車可鑑何可再蹈覆轍！現在我武斷說：「凡是政府，沒有好的，聽話乍聽，似乎不對，然的確有理。遠年的事，不必講；用最近的賣國案，就可証明了。王閣初組的當兒，人皆以爲學者內閣，當然不錯？而今呢？竟使一般人大失所望！進一步說：人民並不是沒有自治力的，何必政府來治呢？須知政府不是萬能的，就讓他好，能治什麼能倒把我們天賦的自由，壓掉了。我們何樂而做這冤大頭呢？嘗見一般人，文裡，電裏……還是「我大總統，我省長，我巡閱使……」地向虎乞命，可笑，亦復可憐。同胞呀，澈悟吧！政府不是愛護我們的，實是殘害我們的豺狼虎豹，他若存在一天，我們的生活，就不快愉一天。

老子說：「天下本無事，庸人自擾之」，這話大有深意；宗教家所說的「天堂」，「極樂」，究在何處？大家想想！說到這裏，我對大家，更有個極懇切極誠意的希望，就是：我們要用我們堅決的奮鬥精神，向世間的惡魔——政府——正式宣戰；與天賦與我們的絕對的自由握手，不達到目的——無政府——不已。這樣才是澈底的根本辦法！主張「維持現狀」的大人先生們，快醒來吧！一九二二，十二，二，北京。

## 民胞仁愛編

### 第五章 壯年時代 (續)

關生著

潔淨 清潔爲衛生之根本，乃防禦傳染病惟之一方法。起居飲食，及呼吸之間，凡於身體有關係者，皆當求其潔淨，荷面垢衣污，處於汙濘，於身體上不求潔淨，必不能收良好結果。然則欲身體之強

健，莫要於使皮膚之清潔。蓋表皮之細胞，及外附之塵埃，相混而成污垢，布滿於皮膚之面，塞汗腺皮脂腺之口，而至於妨害皮膚之排泄作用，致人易於疲勞，並害且百出矣，故須每日或數日用水或汽體或固體沐浴，以滌其傳染之污，皮膚之孔一新，可以祛其外感之患，而精神亦因之煥發，於衛生誠有益也。

星宇 居住之影響於健康者，夫人而知之矣。昔時之建築式，專就風水上研究，近於迷信。其作用無正當之規則。不啻日光與空氣之流通與否，土地濕潤與否，以致其結果，每多發生疾病。近代衛生之學說日精，而建式亦為之一變，是以身體之發育，遂日見強壯。由此觀之，對於星宇之衛生，可忽乎哉！

### 第六章 婦女之衛生

男女老幼，衛生相同，無甚殊異。惟幼則精力尙未充，需人保育；老則血氣已衰，端賴扶持。至若婦女之有月經胎產，為特有之衛生，壯年時代，尤當注重，茲分條詳列於後：

#### 甲胎產衛生

保胎防疾 婦人受胎之後，每有吐瀉情事，制止匪易。平常觀察，覺無危險；然久之則能致機關疲勞，並能發生流產之害，便秘與下瀉，亦有時因之而起，須用普通輕淡之藥品療治之。

神經關係 神經為諸器官之主宰也，其色白而質柔軟，恰如糾絛之絲，概發起於腦髓及脊髓之內，而終於身體諸部之筋肉，分析至為極細，婦人受胎，因有感覺之關係，所以發生種種難受之狀態。皆應設法愉快，或安坐讀書，或奏樂以怡其神，或游行郊野，以紓其困苦，是乃最善之抵禦方法也。

藥材關係 婦人在懷胎期間，凡所用之藥品，務以輕淡為宜，如

有能使吐瀉或暴瀉，以及破氣散血之藥，一概禁忌引用。

運動休息 運動應有節制，每日約以二鐘為限，此二點鐘之活潑機能，又須分為數次，方不致徒勞其器官，衰弱其作用也，至乘車遊一層，務使其坐位適合，萬不可略有障礙，亦不宜任其興趣時間過於長久，則反有害於心臟血管，須力戒之，再騎馬騎自行車，跳舞及長途火車等事，尤當禁止。總之，在胎孕期中，運動自以適宜為主，倘休息過度，則血脈衰弱，於臨產之際，致生困難。

衣服 衣服所以章身，亦所以衛生，萬不可過於緊束，致有害於血行及消化，於身體上有密切之關係。然多產之婦人，腹部甚鬆，亦可以用帶，略為救助，且防胎兒過於壯長，產生不易也。

(未完)

### 小通信

同恚們：星光二期已出版，未見着的，請附郵票三分，向天津直隸

水產學校李騰函索。

星光社啓

壁人，耕之，子淇，行九，諸友：

我給你寄上「自由」一本，收到否？請復，並函示河東屬阜吳情形；

謝享

### 譯書預告

「生存競爭之哲學」賀川豐產著，現由本社記者實生君譯述。特此預告。