

少正
蔣委員長著

「沒有宗教信仰即不能認識生命」

信仰耶穌與新生活

海疆社出版

蔣委員長言論集之二

信仰耶穌與新生活

歐陽可亮編

海疆社出版

54676

編者的話

感謝、上帝、保守我們中華民國、賜給我們這樣一位偉大的領袖、帶領我們全國軍民、把這行將破碎支離的國家統一起來。啊！當我讀到蔣委員長在西安被劫持的時候、手中祇有一本聖經、腦中祇回憶着主耶穌在喀西馬尼園裡的禱詞、忠真正義、卒使叛軍屈服、我們真是覺得父神的手的確是在撫摸着我們的領袖、是在保守着我們的國家、主實在是垂聽我們的禱告。我們心中真是喜悅、充滿了感謝讚美。

我永遠忘不了九年前的聖誕節、在蘇州東吳大學的校園中、每個青年的心中都浮動着焦慮不安、書是早就念不下去了。我們分別去拜訪沈祖懋先生、（抗戰期中任南京地下工作總部主任）要求他帶領我們、組織全國青年赴難團、到西安去和委員長共赴國難。這次突變使每一個國民都徹底了解了領袖的人格。和「領袖是民族的救星」這句話。全校的同學幾乎沒有人不知道、假使萬一領袖有了不測、我們馬上就有亡國的危險。因此都三三五五的聚集在校園中紛紛議論、連以前預定在慶祝元旦時的演劇節目、也作罷了。基督徒團契每天晨夕兩次在林堂為領袖的平安祈禱、這聚會是空前的興盛、許多非基督徒也來參加、熱心禱

告。二十五日傍晚時分、同學們都圍集在葛堂的前面、科科的回學把收音機用擴音器放著緊要的新聞、突然、像十三天前聽說、委員長被劫持一樣的突然、我們得到了、領袖出險安然抵洛的訊息、「好啊！委員長出險了」一陣喜悅飛上了每一個人的心頭、由喜悅變成歡騰、而瘋狂。有幾個同學跑進宿舍去抓起洗臉盆和雞毛撢子邊敲邊歡呼把這意外心喜悅帶出天賜莊、帶到觀前街、立刻傳遍了全蘇州城、這年的耶蘇聖誕節、雲南起義紀念、和第一次的民族復興節的狂歡超過了歷年來的紀錄、中華民國就這樣統一起來了、中華民族就這樣的復興起來了。

二十六年復活節我們聽到了、委員長的擴播講演、詞中充滿着生命的泉源、這真是一個美的見證。在這裡我們可以發現 委員長人格的偉大和生活的力量。同時也可以察覺他這偉大力量的來源和他的信仰有極密切的關係。委員長是一個極虔誠的基督徒、在他日常生活之中除了飲食謝飯以外、他每天總有兩次以上的祈禱、與 神交通、先總理在倫敦蒙難時的禱詞增加了 委員長的生命和力量、委員長在西安蒙難時的禱詞也同樣的增加了一般基督徒的生命和力量、這兩篇禱文都將成爲世界上最著名的美麗的詩。

新生活運動中有許多的地方是徒基督徒的生活中脫化出來的、整齊、清潔、簡單、樸素、

不吸煙、不酗酒、不賭博、這些都是基督徒自肅的習慣。新生活運動中也有許多地方是恢復中國固有道德的、禮義廉恥、忠孝仁愛信義和平、這八德四維都是聖哲教化和先賢遺訓、委員長綜合中國的固有道德和基督徒的生活習慣、來提倡新生活運動、造成一種新的空氣、使五千年前古國中蓬勃起新時代的生活力、奠定了復興民族的新基礎、纔有今日的成功。

推行新生活運動是光復臺灣以後的一部重要工作、我們要用這新氣象來追趕祖國的文化、庶不致落後。建國工作比抗戰過程還要艱巨、願同胞們拿出精神來追隨領袖前進。願上帝加恩賜保佑我們的領袖身體健康。

歐陽可亮

臺北市，三十五年元旦。

目 錄

信仰的力量.....	一
爲什麼要信仰耶穌.....	六
抗戰期中的新生活.....	一二
新生活運動與民族精神.....	一九
發揚禮義廉恥的精神總動員.....	二七
如何致造社會.....	三四
全國總動員.....	四八
新運的檢討.....	五五
附•新生活運動綱要.....	五九

信仰的力量

蔣 中

(民國二十六年三月廿六日復函節·在東京美以美派聖理教會主持的東亞大會席上所發表的講演)

沒有宗教有信仰，即不能真真認識生命。對革命的信仰，與宗教的信仰，可說是相同的，假如沒有宗教信仰，人類間不論大小的事務，都沒有成功的希望。

人類在遭遇反抗或危險時，往往傾向於退縮或竟半途而廢。這種缺乏自信的態度往往亦是由於對宗教沒有誠摯的信仰所致。

我自徒信奉基督教以來，已近十年，而在這十年裏，我是一個虔誠的聖經的讀者。這一冊聖經，最對我發生興趣時，是在我被劫持於西安的二星期內。這一次不幸的事件爆發得非常猝然，我在被禁時，塵世的物件，可說是一無所有。

我當時向叛軍將領所要求的，祇是一本聖經。因此在我寂寥的時間內，我很有機會把祂閱讀而加以靜默，耶穌的偉大與仁愛給了我一種新的激勵，增加了我與惡魔奮鬥的力量，使我能克復誘惑而維持正義。

我對各位曾爲我連續祈禱出險的教友們，深爲感激，此外我深覺這種精神支持力的有力的



價值。今天我在諸位面前證明上帝的名字。是可以尊崇敬仰的。

至於耶穌的無數德行，我不能一一列舉，今天是復活節，我僅望能將我從上帝那裡得到的幾個教訓，加以解釋，他從十字架上所發表的教言，是我們的精神遺產。他在為敵人請求寬赦時，他喊着：「天父呀！饒赦他們吧！因為他們不是有意的。」耶穌基督的「愛」確是偉大的。我在靜默的時候，覺得這個思想給了我很豐富的精神食糧。

要說明這句話，我現在準備追述我在西安所得的經驗。在我第二次赴陝西之前，我已知道那裡軍隊有了危險的思想和異動了。因為我的前曾接到這幾次報告，得悉他們正懷着陰謀叛變而威脅國家統一的企圖。

我就近的同僚會勸我放棄這一次出行，但是我答道：「現在國家已經統一，基礎已經奠定，我身為國民軍總司令，對於部屬的領導與教化是應盡的責任，我不敢將它放棄。我既已將生命與肉體貢獻國家，個人的安危，更不容計較了。」

「新約」記述耶穌在最後一次到耶路撒冷時，也明知面前是有危險的，但是他騎着驢子奮然入城，一點也沒有痛苦與畏懼，這是多麼的偉大！這是何等的勇敢！我假如同耶穌相比，我的生命又是怎樣的渺小！因此我又有什麼躊躇。

我對我軍隊的摯愛，好像對兄弟手足一樣，由於這種摯愛，始將我驅入了叛軍的心臟。我因為忠於職守而不顧危險，致使政府當局與民衆深感不安，而一般教友竟爲我作如許的祈禱，在這種情形之中，我因此培植了我的信心與熱愛。

我被捉持後，叛軍將領會向我提出條件與要求，或用甜言蜜語向我誘惑，或用武力刑罰向我恫嚇，而甚至用「人民陣線」的名義將我公審。我那時四圍都是危險，但是我沒有一點屈服於武力的企圖。我對耶穌基督的信仰，更加懇誠了。在這一奇突的困境裡，我體驗着耶穌在荒野裡不受引誘而苦守的四十晝夜，回憶着他在喀西瑪尼 (Gethsemane) 園裡的禱詞，以及在審判時所受的凌辱等，此外他在十字架上爲敵人所作的禱告，亦營繞在我的腦際。

我確然還記得孫總理在倫敦蒙難時所致的禱詞。一切的情形都像雲彩一樣迅速地在我眼前映過，我反抗叛徒的力量，被耶穌的精神所感動而益形增強。我當時立即準備在所謂「人民陣線」的審判時，作最後的犧牲。決定了這一個行動後，我感到非常舒服而非常安靜。

西安事變解決後，叛軍的將領，鑒於他們不智而叛逆的行動，感到非常的懼怕，尙記得耶穌曾囑咐我們要寬恕一般犯罪而懺悔的人，我因此覺得應當允許他們改過自新的，同時由於我的德行不足以感化而約束我的部屬，又感到非常慚愧不安。

我自創辦軍校主持北伐以來，對部下與學生曾屢次訓示二個要點：（一）我如有絲毫自私自利而不爲國家與民族之心思，無論何人可視我爲國家的罪人，卽人人可得而殺我。（二）如我的言行稍有不誠不實，虛僞欺妄，而不爲革命主義着想，則任何部下，皆可視我爲敵人，卽無論何時可以殺我。我誠實地相信這兩句話是由我的宗教信仰與真誠的心地而發出，與耶穌「愛」的精神與孫總理的堅忍與寬大的精神宗旨是相同的。

耶穌的一生是長期的災苦與迫害的記錄，他的堅忍的精神，他的仁慈與器量照耀了他整個的生命。耶穌所給與我的教訓沒有比它再可貴的了。

孫總理是一個基督教徒，而他從耶穌得到的最大的收穫，就是「愛」——爲弱小民族爭自由以及被壓迫民族爭幸福的「愛」。這種偉大的精神將永垂而不朽。我是「革命運動」熱誠的信徒，雖然我對孫總理的信仰在先並沒有什麼宗教的含義，事實上，這信仰是與宗教信仰相同的。因爲由此我始成爲三民主義下革命運動的信徒。目前我覺得已進一步成爲耶穌的信徒了。我深信革命的成功，端賴有信仰的人，因爲這種性格的人，在困難與危險的環境中，由於他們的信仰，不合因個人的安危而犧牲他們的主義的。換一句話說，一個人的生命可以犧牲，他的身體可以被禁，但是他的信仰與精神，絕對不能約束的，這就是因爲由信仰產生了

「自信」之故。

今天是復活節，這些回憶都需要牢記。因為它是證明了「信仰」對革命與宗教的重要。

以上所講的代表我在復活節時精神上所得的觀念。此外，並陳述了我經驗的幾項事實。所以我拿這作為我的獻詞，並沒有褒揚我本人的功勞與成就的意思。最後，我趁這個機會向這次美以美派監理教會主持的東亞大會敬致祝賀，並對全國為我作誠摯的祈禱的教友們表示感謝。

爲甚麼要信仰耶穌

紀念耶穌復活節廣播詞

(二十七年四月十六日)

「人生不能無宗教之信仰」，這句話是我去年在耶穌受難節向美以美會致詞中的第一句話，也是我近十年，讀經修道體會心得的警句。但是信仰與迷信是完全不同的。大家要知道，迷信決不是信仰。而真正有信仰心的人，亦不會誤入世俗迷信之途。我所以常說人生如無信仰，則萬事不成。但是人生一有迷信，亦無事可成，故人生不可無信仰，但不可有迷信。現在世人對於信仰當作是迷信，而對於迷信反當作是信仰，因爲信仰與迷信的意義分不清楚，所以反對迷信的人，連到信仰亦不要了。大家要知道。各種事業的成功，尤其是担任革命事業的人，迷信是不可有的，而信仰是不可不有的。況當此世衰道微，人慾橫流，尤其是我們國家破碎，人民痛苦，被敵人屠殺姦污，民族幾瀕淪亡的時候，若沒有堅決的信仰，與必勝的信念，何以挽救這滔天的劫數，抵抗這萬惡的敵寇呢？所以我們一方面要打破一切迷信，而另一方面更要積極的提高信仰，譬如我們能信仰三民主義，就能實行三民主義，因爲深信

三民主義的真理與正義所在，無論敵寇如何兇橫強暴，決不能來滅亡我們中國，所以我們毫不畏懼。這種毫不懼畏的心理，就是大無畏的精神，就是從信仰上得來的。明天又是耶穌復活聖節，今晚承中華基督教全國聯合會邀我向全國同道廣播講演，我要承着去年的講題，作進一步的證道，特選定這個「爲什麼要信仰耶穌」的題目，同各位說明一下。

第一，因爲耶穌是民族革命的導師

耶穌降生的時候，正是猶太民族日趨衰弱，飽受羅馬帝國蹂躪壓迫的時候。若是看到歷史上的紀載，可以說，當時猶太民族受他敵人凶橫殘暴的痛苦，無異於奴隸，牛馬，凡是生殺予奪的權柄，完全操在羅馬人的手中。而當時猶太民族的自身，不但沒有反抗的表示，並且連反抗的意志都消沉盡了！所幸在這個時候，有一位民族革命的導師，耶穌基督應運而生。你們都知道耶穌不是一位貴族的子弟，他無權無勢。也不是生長在一個資產階級的家庭裏，他更沒有受世俗所謂高等的教育。他是生長在一個普通的勞工家中，是一個木匠的兒子。可是他因爲目擊他的民族，快要淪亡，他的尊祖亞伯拉罕的後代，快要被人消滅，他就毅然決然將復興民族的重担，挑在他的肩上，抱着靡頂放踵的精神，立定奮鬥犧牲的決心，來救他民族，進而來救世界和人類。於是率領他的信徒從埃及周遊各地，藉着傳道行醫和傳

天賦的智慧與無窮的辯才，到處以其理公義與生命三大要旨，去喚醒民族，領導民衆，來創造這個民族革命。

第二，因爲耶穌是社會革命的導師

一個民族衰弱的原因，固然很多，但是民族的生活和經濟，不能振奮，不能合理化，確是一個最大的原因。所以凡是從事民族革命的人，莫不先將社會的黑暗，頹廢，紊亂，私心，貪污，剷除淨盡，然後以新的精神來創造新的生活，使之充實發展向上，來求民族的解放。耶穌當時也因爲看出要復興他的民族，非先從社會革命着手不可。所以耶穌對於社會一切惡勢力，盡力攻擊，一切壞習慣，盡力剷除。他的目的，就是要使一般沉淪的民衆，因着他的領導，他的教化，能够脫離黑暗，做一個新民，建樹起社會革命的基礎。所以我說耶穌是一位社會革命的導師。

第三，因爲耶穌是宗教革命的導師

耶穌又看到當時宗教的腐敗和迷信的惡習，一般文人祭司，民間的長老，一味的剝削民衆，又一味的迷信愚妄，只知自私，而對於教會的專制，儀式的虛偽，更使他痛心疾首。耶穌認爲教会的種種迷信，和虛偽的舊習，如不澈底剷除，決不能使垂亡的民族，甦醒過來，更

不能使宗教真正的精神發揚出來。提高起來所以他常常抨擊十字街頭的禱告，竭力反對宗教愚弄人民，壓迫社會的惡勢力，甚至趕出殿裏各種販子，推倒兌換銀錢的桌子。他且用譬喻的方式，斥責兇惡的地主，質問收稅的污吏，譏刺吝嗇的資本家。這種種事實，無一而非要將社會的黑暗，引入光明，從頹廢的精神引大振奮，從紊亂的生活，引入嚴肅，從貪污的行爲，引入廉潔，這種改革宗教，滌除污穢的工作，是何等重要，是何等艱鉅。但耶穌皆能毅然決然不顧一切，要把當時的宗教社會，從萬惡裏拯救出來，要把當時的民衆，從昏迷中喚醒起來。所以我說耶穌是一位宗教革命的導師。

我常常研究耶穌革命精神的基礎，到底在什麼地方？我體會他的基礎，完全是在他「博愛」的精神。他要把這種「博愛」的精神來驅除人類中污穢的思想，不平的制度，使人人能享受天賦的人權，自由平等的幸福。他以為四海之內皆兄弟也，所以他要人與人之間，提相親相愛，患難相共，疾病相扶。國與國之間，要提倡和平與公理，所以他一生反抗強權，主持正義，而又以慈善爲懷，扶助弱者，他的言行，處處可以顯出他「博愛」的真理和革命犧牲的精神所在。耶穌因爲要盡他這個救人救世的天職，所以他立定堅忍不拔的志願，屹然不動的信仰，立定殺身成仁的精神，不惜「犧牲」一切，發揚他大無畏的精神，奮鬥到底。雖到了

十字架上，受盡無上的痛苦；他仍舊是處之如常，毫無難色！尤其是他對於主義與職務之忠誠，和對他親友與同志之寬恕，更是不勝枚舉，這種寬恕的德行，尤為難能而可貴！你看他高釘在十字架上的時候，猶代其仇敵，向天呼籲，要求天父哀憐他仇敵的無知。你看他的博愛精神是何等偉大？耶穌導倡革命的精神，實基於此——就是「博愛」的精神。

返觀我國近百年來承清涇淫威積弱之餘，所有的情勢，和耶穌當時所處的環境幾乎不相上下，總理以悲天憫人為懷，融貫耶穌革命的精神，本着「博愛」兩個字，奔走革命，四十年如一日，本着「犧牲」的精神，來求中華民族的解放。到了辛亥年，卒能推倒滿清的帝制，創造中華民國，完成他民族革命基業，依中正個人對於國民革命前途的觀察，推究今日人心陷溺的病根，深信欲求中華民族的復興，和社會的改進，必須提倡耶穌博愛和犧牲的精神。所以我以為無論待人，接物，治軍，行政，以及一切的服務，總要以仁愛與和平為人生的基礎，以奮鬥與犧牲為革命的本分，這也就是耶穌的精神所在。我曾說過。「和平未到完全絕望時期，決不放棄和平，犧牲既到最後關頭，決不再惜犧牲」也就是這個意思。

近幾年來，我在努力工作之餘，曾經提倡了幾個社會運動，其中最顯著而稍有普遍成效的，可以說就是新生活運動，但是我還覺得這個運動中間，容易偏於外表而忽略了內心，容

易注重物質而忽視了精神。其缺點在什麼地方呢？就是因爲人們誤解了新生活運動，以爲只有新的生活而缺乏新的精神，所以推之則動，不推則停，其實禮義廉恥，就是新的精神，實現了這新的精神，才配得上說新生活。所以我今天，有一點新的貢獻，就是說。我們要實行新生活，不僅要有新的精神，還要有新的生命，這個新生活必須要有耶穌博愛的精神和犧牲的決心，纔能得到這個新的生命。總之，耶穌的精神是積極的，是犧牲的，是聖潔的，是真實的，是和平的，是向前的，是奮發的，而且是無在而非革命的，我們當此國難嚴重之時，適逢耶穌復活聖節，亦就是「精神不死」的確證。凡我同道，應更感受「重生」的意義，抱定「犧牲」的決心，更要以耶穌爲我們人生的目標，要以耶穌之精神爲精神，以耶穌之生命爲生命，共同一致，向着十字架勇往邁進，以求人類永久的和平，與中華民族的復興，而促進三民主義獨立自由的新中國實現，亦就是實現耶穌理想中的天國，這樣，方足紀念耶穌復活的聖節，方不愧爲經理的信徒。

抗戰期中的新生活

——新生活運動四週年紀念廣播詞——

(二十七年二月十九日)

各位同胞。

今天是新生活運動第四週年紀念日，在這個敵寇深入抗戰劇烈的時期，回想到四年來推行的新生活運動，覺得有無限的感想。

我們倡行新生活運動的目的，在於革新國民的生活習慣，振作國民的道德精神，來求民族的復興。我們要以禮義廉恥的四維，貫徹於每一國民日常生活之中，就是要使每一個中國國民都能具備國民應有的道德精神，做一個適合於時代需要的國民。換一句說，就是要使每一個國民，當國家危急的時候，有決心，有勇氣，並日有能力來保衛國家民族的生存。現在我們民族復興的事業，剛做到了中途，敵寇就用凶橫無比的暴力侵入進來。我們要復興，敵寇就不許我復興，不但要打擊我們復興，簡直要消滅我們國家民族，不許我們存在。新生活運動提倡禮義廉恥，現在我們幾千年禮義之邦，給敵寇來這樣的蹂躪糟塌，敵軍的殘酷禽獸行爲，

污辱了我們莊嚴的國土，殘害了我們多少的同胞，我們生在這個時代的國民，每一個人都担着無窮的恥辱，到今天來談新生活運動，還有比「雪恥復仇」更重要的嗎？

請全國同胞想一想國家現在所受的恥辱，及敵寇殘暴的行爲，敵人不但侵佔我們的國土，殘害我們的同胞，破壞我們的公私產業和文化，尤其是在被侵佔區域以內，那一處地方不是壓迫之後繼之以殘害，搶掠之後繼之以焚燒。所有婦女，姦淫以後，還要被他慘殺，對於壯丁兒童，擄的擄，殺的殺，沒有一個倖免，我們被犧牲的同胞，所受的冤毒慘苦，真是人世未有，見不忍見，聞不忍聞！中正身爲統帥，又是新生活運動的發起者，使我們國家蒙此奇恥大辱，我們同胞這種水深火熱的日子，實在是慚愧悲痛，不知所云。但是只要我們一息尚存，一定要復我國仇，雪我國恥，爲全人類洗淨文明的污點。同時也要求我全國同胞一心一德，不屈不撓，奮鬥到底，來求得抗戰的勝利。老實說，我從前倡導新生活運動，提倡國民生活軍事化，生產化以及合理化，（或藝術化）希望一致做到整潔簡，樸迅速確實的程度，就因爲鑒於國家的危險，要大家有應付非常事變，擔當的非常責任的準備。到今天，我們的同胞，可一致明瞭我的意思了，這新生活運動的精神力量，就是我們民族抗戰最大的武器。我們要知道敵寇的暴力是不足怕的，只怕我們不能發揮我們固有道德和精神。世界上

決沒有殘暴野蠻不講人道的民族能够永久存在的。敵寇的卑劣殘酷真相的揭露，就是他道德破產的末日將至的徵兆。我們中國有悠久的歷史，有高尚的文化，有廣大的土地，有衆多的人民，有豐富而可以持久的天然物力，這些都是抗戰必勝的條件，只要我們萬衆一心，立志奮發，不辭犧牲，不惜勞苦，隨時隨地都可予敵人以打擊，一兵一械，也可以發揮抗戰的威力。試看敵人侵戰至今，已在半年以上，他雖然佔據了我們冀察綏魯豫浙漢個重要省城，但是在這七省之中，他只能占領到幾十個縣城，換言之，還沒有占領這七省區域七分之一的地方，而在他已占領的縣區以內，他也只能枯守城市，離交通線稍遠的鄉村，他一步也不敢進去。而且他已經動員了百餘萬的兵力，支出了幾十億的軍費，而他們速戰速決的企圖，不但毫無成功，而且已根本失敗，這都是在眼前的事實。以後他進入愈深，困難愈多，我們報仇雪恥把握，也就愈大。我可以負責告訴各位同胞，我們抗戰是必然勝利的，問題只在我們有沒有同仇敵愾的精神，和明禮義，知廉恥，爲國犧牲的最高道德。

新生活運動，是一個以道德的復活，來求民族復興的運動，他的主要目的在革心，我們古來立國的基礎，在道德的教條方面說，是以禮義廉恥爲四維，但表現到行爲方面，則以忠孝仁愛爲中心。今天的時代，正是要求我們國民爲國家盡忠，對民族祖先盡孝的時候，正是我

們國民發揚愛國愛民博愛的精神，來實現我們民族固有道德，以抵抗強暴，消滅侵略的時候。總理說！古人講忠字推到極點便是一死，在危急的時候能盡忠，才是大忠。總理又說。世界上講孝道沒有那一個像中國講得這樣完全。所謂「戰陣無勇非孝也」，爲捍衛民族而奮不顧身，才是大孝。再進一層說。我們如果能推愛親之心，以愛國家，愛民族，愛我全國之同胞，天下有饑者若已饑之，有溺者若已溺之。那麼我國任何同胞所受的痛苦，就不啻是我們身受的痛苦，所受的恥辱，也無異於我們身受的恥辱。這樣推想起來，我們今天還可以不急起直追，來盡抗戰的天職嗎？還有一時一刻可以猶豫，一絲一毫可以懈怠嗎？我深深相信我們民族有這樣深厚的道德基礎，決不是任何暴力所能滅亡的。當此抗戰重要關頭，我希望我們同胞，不論在戰區非戰區以及已被佔領的地區內，都要表現出我們最高的精神力量來，以摧毀敵人的暴力。

第一，被佔領地區的同胞們，要充分表現不屈不撓的精神。要知道我們中國歷史上許多忠義節烈可歌可泣的行爲，都是產生於民族艱危時候，我們民族道德要愈磨煉愈光明，所以各位同胞一方面務必要不屈不撓，不受威脅，不受欺騙，甯死不作順民，甯死不服從偽組織，不與敵人通買賣，相往來，所謂匹夫不可奪志。敵人壓迫愈凶，我們越要表現出這樣慷慨不

可侵犯的精神。同時我們同胞要秘密的組織起來，隨時隨地，準備復仇。我們想到被難受辱的同胞，是怎樣的吞聲忍恨，是怎樣的死不瞑目。我們爲子女的要替父母復仇，爲兄弟的要替姊妹復仇，後死的替已死同胞復仇。我們不但爲同胞復仇，也要爲國家復仇，古人說。「爲國復仇，雖百世可也。」這是說到了第一二代，也還是要復仇，何況我們是目擊暴行身受恥辱的當代人民呢？我們如果因此犧牲了，那歲與戰場上殉國，一樣的光榮，而且更值得同胞的哀敬。

第一，後方的同胞們，要發揮我們鞠躬盡瘁的精神，毫無保留的貢獻我們全部時間精力，一切知能，甚至於生命，共同一致，爲抗戰的利益而奮鬥。我們要知道今天是一四萬萬人同一個命運，同一條生命，決不好因爲兇饑還沒到眼前，便可以不感痛癢，抗戰的最要之點，是在戰爭時間，我們而努力報國，就要立刻奮起，有力的出力，有錢的出錢。現在前方抗戰的兵力，需要不斷的補充，我們的壯丁和合格青年，要踴躍應徵，效命殺敵。我們是黃帝的子孫，與其他日爲敵人凌辱殘殺死有餘恨，何如捨生前線，死也光榮。再則我們爲支持抗戰，一切生產與勞力，都需要國民積極努力來補充！我們任何部門任何職業的國民，都應該一個人担任平時兩個人的勞力，不但要各勤其業，各忠其職，而且要加倍緊張，加倍精進，專心

一志，來盡抗戰期中應有的職份。

第三，全國同胞不分前方後方，應該格外發揚我們親愛精誠的精神，同時格外整飭我們的日常生活，我們應深切感覺國家恥辱的深重，同胞受難的酷烈，恥辱一天不雪，大仇一天未報，我們便一天有愧國民的天職。所以要格外相親自愛，做到絕對的利害相關，休戚相共，一絲一毫自私的心思都要剷除淨盡。我們要以熱烈來代替冷酷，用真誠來造成團結，發揮我們固有仁愛的道德，對於安輯流亡，扶持傷病，保護老弱，都是唯力是視，人人要互助，處處要合作，四萬萬人併成一個心，一個力，來擁護抗戰的利益，同時在我們個人日常生活中，要格外嚴肅，格外檢點，不可絲毫苟且，不能有一點隨便。古人所謂造次必於是，顛沛必於是。我們越要在這非常時期，越要實踐禮義廉恥，越要注意日常生活，在任何情形之下，都要守紀律，重秩序，保持我們良好的道德，以宏毅堅決的氣概，來擔當禦侮救國的事業。

上面所舉的三點，雖然不足以包括抗戰期中新生活運動應有的工作，但歸結起來，却都是我們國民人人應做而能做的事情。我們不怕敵人的力量這樣強大，只怕我們國民不能恢復我們先民世代相傳的道德和精神。新生活運動所提倡禮義廉恥，就是我們中國幾千年綿延生存

的保障。我們能明禮，就要臨難無苟免。能重義，就要捨生而取義。能知廉，就要清清爽爽的辨別公私邪正之分。能知恥，就要切切實實的覺悟奇恥大辱之重。我竭誠希望今天聽我演講的同胞們，都能實踐禮義廉恥的四維，發揮百折不回的勇氣，來爲國家盡忠，爲民族盡孝，爲痛苦同胞盡仁愛，爲受難受辱的同胞與前線犧牲的將士報雪恨抗戰勝利之日，就是復興成功之時，到那時候，新生活運動的紀念，便更有意義了？

新生活運動與民族精神

——新生活運動第五週紀念日演詞——

(二十八年二月十八日)

全國同胞！

今天是新生活運動五週年的紀念日，我們將這五年來推行新運過程中所得的成績，和五年來國家民族前後遭遇的情形，兩相比較，澈底檢討一番，一定會發生許多的感想。第一我們覺得五年光陰很快的過了，而我們對於復興事業的努力，實在沒有達到我們所預期的地步，我們同胞的精神，還不能十分振作，沒有做到各竭其能，各盡其職的地步，但同時我們又覺得五年以前，所播下的種子畢竟發生了相當的功效。我們民族固有的道德精神，由於新生活運動的喚起，在一年有半的抗戰中間，隨時隨地，都有熱烈堅強的表現，我們全國上下，得到種種事實的鼓勵，秉持了民族自信心，已經踏上了建國復興的大道。無論精神和事業，都巴顯示着在逐步前進之中。尤其我們感覺到在抗戰中間，由於國民生活的變遷，和戰時環境的接觸，凡是新生活運動所要做到的各種生活習慣的改造，例如迅速確實簡樸整齊，多半不

待督促，而皆能順利地實現。

一般國民，從現實中去鍛鍊，從行動中去學習，都已領悟着新生活運動的真正意義和價值，因之我們今後推行新運，就可以事半功倍，就可以將從前用於口舌文字宣傳的力量，用於推進實際的行動，綜括一句話，我們應該本着已有的成績，推廣努力的範圍，順着國民精神自然演進的趨勢，就在這抗戰建國的非常時期中，奠定我民族光明，進步到現代生活的基礎。在過去一年之中，新生活運動總會所發動的工作，如組織戰地服務團，慰勞傷兵和敵將士，改善壯丁生活，提倡節約運動，發動學生暑期農村服務，都為適合抗戰的需要，也都得到同胞們熱烈的贊助，而婦女同胞在新生活運動的組織下，踴躍參加有關抗戰的工作，更是進一步的做到全民動員的徵象。這種種推行的成績。都不是在平時所容易得到的，但如果戰前不樹立初步的基礎，也不見得有這樣的收穫。

事實產生需要，艱苦的抗戰已經造成了不少的進步，這不但中正個人感到興奮，愛國的同胞們必然覺得這是復興民族必由的大道。從今以後，要更進一步的配合國家現實的情況，發揚我們民族潛在的力量，使新生活運動成為爭取抗戰勝利的武器，成為策進建國成功的原動力。

我們怎麼樣來作進一步的努力呢？我們要認識新生活運動開始時候的本旨，我們更要檢討我們國家今天的環境，我在五年前倡導新生活，主旨是要恢復我們民族固有的精神和固有的道德，目的是在造成我們同胞做一個現代的國民，人人能够明禮義知廉恥，準備國家有了敵國外侮的時候，皆能負責任，守紀律，發揮我民族同仇敵愾，同舟共濟，禦侮爭存的能力。換句話說，這個新生活，就是軍隊生活，就是戰時生活，各位同胞，更要知道，這戰時生活實在就是現代生活，因為現在時代無論個人或社會，不是實行戰時生活，就不能存在，就要被人淘汰滅亡。

現在我們自七七以來，受暴敵擴大侵略，已經一年有半，我們的抗戰已進入第二期，已經到了決定成敗存亡的重要關頭，我們必須衝破這最後一關，消滅殘暴的敵人，實現我們的最後勝利，而後我們纔有光榮的生存，纔有安樂的生活，我們國家既然處在這樣重要的非常時期，新生活運動也就跟着抗戰建國的進程，進到一個新的重要階級，因之我們個人的生活規律，和整個的民族精神，也須有進一步的表現。本來新運的精神建築在「禮義廉恥」之上，表現於「衣食住行」之中，其中許多含義和表現方法，在新生活運動綱要裏面，指示已極詳明，不必再加解釋。不過到了現在，由於我們抗戰的形勢，一般國民生活的狀態，都

已經起了很大的變化，那麼我們精神發揚和表現的方式，自然也應該有更具體更積極的形態出來，必須這種運動的精神恰恰能够和抗戰建國的實際需要互相配合，才能够達成我們應有的使命。我現在要爲我們同胞講明抗戰期中國民生活規律應有的意義。

第一先就「禮」字來講。原本解釋是「規矩矩度的態度」，但到現在，就應該由規矩矩度的態度進爲嚴嚴整整的紀律，因爲抗戰建國的進程中，是紀律重於一切，我們在平時固然要注意個人生活態度的整飭，在戰時更需要實行國民安守的紀律，不如此就不能造成共同一致的力量。譬如及齡壯丁應服兵役，這是國家頒行法令的有形紀律，歡送出征軍人和敬愛受傷將士，並且爲之服務，這是社會公認的無形紀律，凡是中華民國的國民，都必須一致遵行的態度，才算合乎規矩，才能適應國家的需要，我們禮經上說的「臨難毋苟全」，這是禮的極致，在戰時實行國家一切的法令，絕對不顧私人的利害，纔算不背乎「禮」。

第二再就「義」字來講。原本解釋是「正正當當的行爲」但到現在，就應該由正正當當的行爲，進爲「慷慨慨慨的犧牲」，武裝同志在戰場上，奮勇殺敵，和各地同胞踴躍從軍，自然是慷慨犧牲。此外凡是輸財報國，應徵工作，以及戰區同胞破壞自己的工廠，焚燬自積的糧食，甘受損失，不肯拱手資敵等等，也是極端慷慨犧牲的行爲，這是「義」的高度表現。

第三，再就「廉」字來講，原本解釋是「清清楚楚的辨別」，到現在就應該由清清楚楚的辨別，進爲「實實在在的節約」，因爲現代戰爭，完全是人力物力總和的決賽，誰的經濟物質能修持久供給，就是誰獲最後勝利。所以不但對於公款公物，應該絕對愛惜，不可有絲毫的浪費，或絲微的浪費，就是各國人的財物，以至荒野無至的一草一木，我們也應該一樣的切實愛惜，不容任意消耗，才可以多多培養我們的國力。這「節約」二字的本義，原來是要我們一個人履行節儉節約，做到儉以養廉，約以濟物的程度，但我們更可推而廣之，解釋爲「節制」私人的慾望「約束」自己的身心，絕對不做妨害國家，耗損國力的舉動，這在抗戰必勝建國必成的前途上，是一個極重要的條件。

第四再講到「恥」字。原本解釋是「切切實實的覺悟」，到現在就應該由切切實實的覺悟，進爲「轟轟烈烈的奮鬥」，這一個意義更爲明顯，譬如我們覺悟到抗戰需要最急切的，是兵員補充，就親自應徵，或將子弟送去服役，或者覺悟到前方將士缺乏某項物品，馬上就出來宣傳捐助，並且首先樂捐，以做榜樣。凡是有一種覺悟，就有一種轟轟烈烈的表現，孔子說過，「知恥近乎勇。」這個恥字，當然就是覺悟的意思，這個勇字當然就是轟轟烈烈奮鬥的道理，必須如此，纔算真有覺悟，廉纔算真能知恥的現代公民。

我們再把上面所說的「禮義廉恥」四種，更進一層的意義，總括起來，換做一句話來說，就是每一個人必須能修明瞭抗戰建國的需要，忠勇奮發，去力行自身應盡的責任。不惜任何艱苦，不避任何犧牲，在嚴整的紀律之下，造成全國普遍廣大的風氣，從我們各個人衣食住行，乃至於從公服務，一切生活中，都循着這四種最高準則，切實表現出來，我們在戰時一切的行動，必須守紀律，負責任，明公私，尚力行，而在國家家族利益上，絕對的不惜犧牲，這就是禮義廉恥四字，在戰時生活上的解釋，我們必須明瞭個人的生活和行動，却是和國家利害與社會風氣不能分離，處處切實省察，事事認清是非，黽勉奮發，躬行實踐，纔能克服當前的艱危，完成抗戰建國的工作。

此外還有一種重要的意義，我們提倡新運，是要從改善衣食住行的生活，達到軍事化，生產化，合理化三種的功効，所以改善生活精神，只是一種方法，而達成軍事化，生產化，合理化的效用，纔是我們最終的目的。新運經過的歷史，已經有五年了，我們國家民族更是在存亡呼吸的關頭，要殺敵衛國，需要國民一切生活合於戰事的要求，要充實國民一切勞力都供獻於戰時經濟的建設，要在抗戰進程中奠定建國的基礎，就需要國民由散漫自私的舊生活，進到合羣互助的公民生活。所以我們現在推行新運，一方面要從各個人的生活上，積極

擴張軍事化，生產化，合理化的精神，一方面對於國家社會直接促成軍事化，生產化等的事業，更需要全國同胞本勞動服務的精神人人積極參加，共同努力。

舉幾個例來說，第一，譬如現在各方壯丁訓練，凡是適合這種訓練年齡的人，無論是何身份，都應自動去受訓。第二，譬如各地方政府的編查保甲人員異動一項，回去辦得最不切實，即該各地同胞不肯自動出力，以致不能嚴密，從今以後，無論任何人，應該共同幫助保甲長去做這兩種民衆組訓事務，都是「軍事化」的重要工作，克復敵人，清除奸諜，完全以此由基礎。第三，我最近所發告全國士紳及教育界人士書裏面所說的，提倡各項小手工業和開發各地的經濟建設，不但要各盡才能，智力去提倡，尤其應該督率家人婦孺，以餘時餘力躬行。第四，中央現在對西南西北各省經濟交通，各種建設事業，正在分頭加緊推進，當然需要許多人力財力的贊助。各地同胞都應該盡量呈獻資本技術和能力，一致踴躍參加這兩項，踐都是我們「生產化」最重要的綱目，全國同胞必須激上澈下共同努力以赴。要知道我們現在要抗戰，固然要盡量增加生產以充實我們必須的補給，更要明白我們將來抗戰勝利實現了，經過這次長期大戰以後，許多的企業機關遭受了暴敵破壞，許多同胞的身家廬舍，遭受了暴敵摧殘，那時候我們全民族的生活，必將愈加艱難困苦，要克復這種未來發的困苦，尤靠我

天提早的準備，事前的努力。總而言之，我們要挽救國家民族當前的危難，惟有立刻實現我們軍事化，生產化，合理化的生活，這又是當前新生活運動一個最迫切的要求。諸位同胞，凡是一個現代的國家，必有一種特殊的立國精神，新生活運動，就是我們立國精神的重建，禮義廉恥是國家的四維，軍事化，生產化，合理化是我們民族共同生活的基準。我們把握着這兩個要點，同心一德，奮勇前進，把我們一切的生活行爲，都緊張起來。今年是我們新運的進步年，大家要在這一年中策進我們的戰時生活，提高我們抗戰力量，充分表現我們奮鬥犧牲的精神，爲我們具有五千年歷史文化的民族，創造未來光輝的新生命。」

發揚禮義廉恥的精神總動員

——新生活運動第六週年紀念講詞——

(二十九年二月十八日廣播)

全國同胞

今天是新生活運動六週年紀念，我們抗戰已經進入第四年代，也就是我們已經到了成敗存亡的最重要關頭。回想到六年以前，我提倡新生活運動的本旨，原是要大家認識國家危機，恢復固有道德，實行戰時生活，來洗雪我同胞共同的恥辱，求得我民族獨立的榮光。現在我們抗戰已經到三十二個月了，因為我們將士與全體同胞的犧牲和努力，所以我們在軍事上不僅是奠定了最後勝利的基礎，而且確實愈戰愈強。可是今天還有百萬以上的敵寇，在我們國內蹂躪我們河山，殘害我們同胞，而我們建國責任的艱難巨大，當然亦是與日俱進，所以我們比從前更努力奮鬥，方能達到抗戰建國的偉大使命。我們今天來紀念新生活運動。就大家對於過去有一番深刻的反省，對於將來要向着切切實實的途徑去努力前進。

我在去年新運五週年紀念日廣播時，曾說：「二十八年應該是新生活運動的進步年，要大

們「家賃進戰時生活，提高抗戰力量，爲我們國家民族創造未來的新生命」。同時我又將新運基準禮義廉恥的意義，作更進一步的解釋，我會說：「禮要進到嚴嚴整整的紀律，義要進到慷慨激昂的犧牲，廉要進到切切實實的節約，恥要進到轟轟烈烈的奮鬥」。現在一年的光陰很快的過去了，我們要檢閱新生活運動的成績，就要問我們國民的精神和生活有沒有比以前進步，就要問我們同胞有沒有澈底實行戰時的生活；我可以坦白說一句，我們國民，尤其是負有公務責任的人員，實在是沒有盡到戰時國民應盡的責任。一般說起來，我們的生活實在是不够刻苦，我們的精神實在是不够緊張，我們的行動實在是不够整齊嚴肅，我們的工作效率實在沒有做到確實和迅速；我們一般同胞儘管有熱烈的抗戰情緒，但實際生活上，實在和艱苦的戰時太不相配合，和國家的要求亦不相適應，我們的家庭社會和一般機關學校團體，除了極少數以外，有幾處能免浮靡污穢苟且因循的習氣，如果這個缺點不能够改革，我們實在對不起前方艱苦奮鬥的將士，和殉職殉難的同胞先烈。我認爲這是我們國家最大的恥辱，也就是我們新生活運動沒有收到確實的功効。乘着新運六週年紀念的機會，我要特別提出來，促起我同胞的注意。

新生活運動不是什麼特別的運動，完全重在各人生活的改善和國民道德的實踐。同時新生

活運動的主旨，是要改造社會轉移風氣，所以我們同胞不但要自覺，還要覺人，不但要自勉，還要勉人。新生活運動自倡始以來，已經六個整年了，一切的理論和綱目，到今天已無須多加發揮，我祇是簡單提醒大家，請各人檢查自己的生活，是否適合於新生活和我所說的戰時生活。不管細微末節，都要隨時反省，如果發現缺點，要立刻起來改正。同時更希望認定幾個具體的專項，勸導社會，勉勵同胞，積極推動，務必使我們的自身，我們的家庭，以及和我們接觸的社會，消極的不違反戰時的要求，積極的加強抗戰建國的力量，簡單說起來，就是要我們同胞一方面厲行戰時生活，一方面努力戰時服務。

本着上面所說的旨趣，我們新生活運動總會決定了五個要項，作為新運第七年度主要工作。

第一是厲行精神總動員，策進戰時生活。國民精神總動員自從去年發動之後，已經風行全國，其中五項實施方法，一是改造生活，二是奮發朝氣，三是革除惡習，四是打破不良企圖，五是糾正錯雜思想。都是針對國民病態，對症下藥，還有一個最大作用，就是粉碎敵人的陰謀，打擊敵偽一切的活動，這在國民公約中，已經明白指出。這個運動，實在是加強抗戰力量的基本工作，我們同胞不但自己要身體力行，還要勉勵家庭，勸勉社會，一致實踐，

務使大家對國家戰時法令，很忠實的去履行，對國家應盡的貢獻，很慷慨的去報効，對自身公私生活，確實做到緊張嚴肅刻苦節約的地步，對於抗戰建國的天職，很勇猛精進的去奮鬥。

第二是協助兵役建設，尊敬受傷將士。這就是要我們同胞一方面助成兵役，一方面參加「傷兵之友」運動，受傷兵士們為保衛國家民族，已經盡了光榮奮鬥的責任，我們國民對於他們應該在精神上給予安慰，在物質上應該盡量供給幫助。新運總會為策動一般社會替傷病官兵服務，曾經在各地組織了很多的傷兵之友社，現在乘六週年紀念的機會，成立總社，舉行徵求傷兵之友運動，以徵得十萬傷兵之友為目標，當然多多益善，希望各位同胞一致響應，熱烈參加，直接報答受傷將士功績，間接就更可提高前線作戰的勇氣。至於兵役制度的澈底完成，更是我們建國建軍的大事，我們同胞應協助宣傳，多方策動，使適齡壯丁，都能自動應徵，家庭社會，一致督促鼓勵，凡是新兵入伍的感勞和抗戰軍人家屬的經常慰問和協助，都要盡力所及，普遍實行。

第三是協助肅清煙毒，增進國民健康。要增進民衆健康，消極的要剷除煙毒，積極的要提倡國民體育。我們為達此目的，成立了國民拒毒會和國民體育協進會兩個團體。大家知道

今年本是六年禁煙計劃滿期的一年，政府禁絕煙毒，決不因抗戰影響而停頓，已經再三宣佈，決計如限完成，但同時要全國國民共同起來協助清除，纔能格外迅速澈底，我希望各地同胞要自動奮起，互相糾察，共同勸勉，並且發動社會力量，供給戒煙院所醫藥人才和經費，使煙民脫離苦海，更要喚醒淪陷區同胞，自己爭氣，互相督責，打破敵人毒化的陰謀。至於國民體育的普及，在這個抗戰建國的重要時期，更是刻不容緩，希望各地同胞，認定鍛鍊國民體質，健全國民精神是復興民族的基本要務，無論爬山泅水，拳術國技，以及近代各種的強身運動，都要斟酌當地情形，組織團體，熱烈倡導，自勉勉人，強身強種，奠定我們強國的基礎。

第四是促進國民經濟，增加戰時生產。抗戰以來，我們海口被敵寇騷擾封鎖，物質供給感受困難，但實際上正是我們國民經濟重造新生命的機會，我們目前所急須注意的，第一要舉行消費合作，來調劑我們的供求，抑低必需品的價格。第二要澈底清除仇貨，加強反封鎖的運動，絕對不賣原料和物品給敵人，絕對不讓仇貨銷售於我們的領土，以打破敵人經濟侵略的毒計。第三要增進農工生產，除開參加前線和服務工役的國民以外，全國男女同胞都應該選定一種生產事業，不論農業園藝築路運輸，或是手工製造簡易工業，各盡所能，積極工作

，更要提倡種種比賽競爭的方法，使戰時所需物資與工作能够日新月異，不斷增進，政府已經設置了一千多個工業合作社，大量製造各種衣食必需品，這種工業合作，簡易方便，收效很快，又不須大資本，希望各地人士，仿照推廣，使生產力量，深入鄉村。第四要發達畜牧生產，增強運輸力量，我們各地農村，本來以飼養家畜來補助經濟，後方西部各省更是天然有名的畜牧之區，我希望各省政府和各地同胞，都能獎進畜牧，不獨飼養雞豚，尤其努力於驟牛馬羊的繁殖，大量增進生產，一方面足以充裕經濟，同時更可設置車輛，便利駛運，增強我們戰時運輸的力量。

第五是喚起婦女同胞，推進婦女運動。婦女同胞佔全國人口之半，也就是我們整個民族一半的力量所寄。抗戰以來，在婦女指導委員會策動之下，我們女界同胞，參加戰地服務，已有顯著的功效，他如保育兒童，已經成立了四十八個保育院，保育了幾萬名的難童，設立紡織實驗區，蠶桑實驗區，組織新運婦女工藝社，設立抗戰家屬工廠，對於增進生產，也有很偉大的貢獻，這實在是最可欣喜的現象。不過嚴格說來，參加這些工作的，還是女界極少數的同胞。我們需要增進國力，是要使大多數婦女同胞都能動員起來，在家庭，在社會，一齊策動改進國民生活和加強抗戰力量的工作。因之本年度內，我們特別希望婦女新運能够加緊

推動，造成更廣大的功績。

以上五種工作，每一種都與抗戰建國有最密切的關係，希望各位同胞，都本着服務社會的旨趣，發揮自救救國的熱誠，來一致實踐，一致力行。

全國同胞，我常常說着：「生活的目的，在增進全體人類的生命；生命的意義，在創造宇宙繼起的生命」。我們現在的生活正遭受暴敵侵略的壓迫，民族的生命更處在存亡絕續的關頭，只有加緊發揚我們禮義廉恥的精神，去衝破當前的驚濤駭浪。更要知道我們抗戰在軍事上的最後勝利，已經有十分把握，但是要承接軍事的勝利，克服當前的困難，樹立建設的新基，必須全國同胞從生活上，去刷新，工作上去奮鬥，自強不息，日新又新，願全國同胞共同勉勵，努力向前，完成我們時代的使命。

如何改造社會

新生活運動七週年紀念廣播詞

(三十年二月十八日晚八時講演)

全國同胞，在我們神聖抗戰已進入第五年頭之初，又逢到新生活運動的七週年紀念日，新生活運動在當年發起時所含的真義，實在就是「明恥教戰」的運動，新生活運動的目的，就在造成我們國民能耐苦忍痛，不畏飢寒，不懼強暴，整齊嚴肅，勤勞儉樸的戰時生活，使我們整個民族能在此生存競爭非常的大時代中，奮鬥犧牲，而求得進步與發展，使我們國家能獲得永久的獨立和自由。

我們抗戰到今天，所以能愈戰愈強，實際上得力于七週年來新生活運動推進的效果，確是不少，然而我們今天以後，應該怎麼樣再接再厲，自立自強，以完成抗戰勝利，達到建國成功，這個任務，是比過去更艱辛，職責也更重大了。因此，我在這個紀念日，對已往新運工作的效果，不能不作一番檢討，同時，要將今後推進新生活運動的要點，與雪恥力行的意義，懇切向各位同胞說明，以促起全國軍民的反省和自覺。

自從民國廿三年春間，我在南昌發起新生活運動，到今天已經七年了，這七年之間，我國政治軍事社會經濟教育各方面，已經逐漸的變遷改造，而有了很大的進步。抗戰的新環境自然也促成我們生活上一番新的適應，但其實這種種進步有許多都是受着新生活運動的影響，雖然是無形的，其實是很深刻的。回想二十三年新運未發起以前，我們的國家，雖在九一八國恥創痛之餘，但在政治上各級行政效能固是很低，國家的統一也沒有完全實現，地方自治更沒有基礎。在軍事上，作戰精神還缺少訓練，民衆組織更配合不上戰時的需要。在經濟上是國家工業幼稚，國民生產不足。在教育上是思想錯雜紛亂，教育者很少能明瞭人格化導與提高民族精神的重要。我們整個的社會生活是充滿着卑污，奢靡，怯懦，因循等等的舊習染，而沒有高尚，樸實，勇敢，生動等建國的新氣象。現在呢？我們決不敢稍存矜誇自滿之心，也不諱言除惡還有未盡，但是我們國家社會個人生活的各方面，究竟與前不同了。我們的國家已實現真正的統一，我們的政治在此統一精神之下，正在向高效率的目標邁進。我們的軍民已有堅強勇敢的戰鬥精神，和整齊嚴肅的戰鬥紀律，無論前方後方，男女老幼，共同一致在整個的敵愾衛國的神聖意志下，奮勇作戰，誓死不屈。我們的經濟，在敵寇破壞摧殘之中，有不斷補充的與新生的建設，國家企業與私人生活互相配合，更見活躍，我們的教

育已推進及于德行人格的化導與民族精神的提高。我們的社會已產生了許多合乎新運標準的新精神，尤其我們國民的思想，更能排除了許多錯雜迷離的觀念，與淺薄紛歧的心理，凡是愛國的同胞，都一致接受了三民主義的立國最高原則，成爲我們共同的信仰。若就這七年來前後作一個精密的對比，就不能不承認我國各方面的進步之大了。

回想新生活運動發動之初，我們的敵人對我們是如何的嫉視和詆毀，他們說這是「排日運動的結晶」，又說這不過是中國人「五分鐘熱度的再演」，他們嫉忌這一個運動，深恐這一運動的推行，將爲我們復興運動的始基，而將予他們侵略政策以最大打擊，現在譏刺我們的，已證明其估量錯誤，而其所嫉忌防範的，則已使他們身受最嚴重的迎頭的教訓了。至於國內一般人士，在當時也多懷疑觀望，以爲禦侮衛國重在實力，這種新運不是當務之急。更有許多喪失民族自信心的人士，祇知道好高騖遠，標新立異，忘却了我們自身歷史和民族固有的精神，而任意非難，有的說禮義廉恥太陳舊了，有的甚至說恢復禮義廉恥，乃是一種後退的復古運動，引我們所提倡的新生活爲笑柄，爲頑固。但是現在經過了七年的事實教訓，尤其是在三年半的抗戰中間，一切敵前敵後我們老幼同胞不怕死不畏難忠勇熱烈的犧牲奮鬥，那一件不是禮義廉恥固有精神的表現？所以到了今天不但再沒有人反對禮義廉恥的心

理，而且莫不確認禮義廉恥爲立國的基本，救國的要道了。

我們一般國民過去精神萎靡，思想錯亂，心理懦弱，現在則活力日臻旺盛，步伐日趨整齊，自信日益堅強，於是已往所謂「禮義掃地」「廉恥蕩然」被人侮蔑爲一盤散沙的國民，現在已逐漸轉成了團結一致生氣蓬勃戰鬥的勇士，大家一致在抗戰建國的大纛之下，充分表現我們民族發揚蹈厲與勇往邁進的新精神。同胞們！祇要把七年前後的情形比一比，就知道這種不知不覺的進步，正是我們對敵抗戰最重要的力量。我們在這四十四個月抗敵戰爭之中，使敵軍死傷了一百七十萬的官兵，使敵國消耗了一百八十億的軍費，這並不是全靠我們武器所能打得他到這個地步的。這種成績，乃是我們前後方軍民同胞接受了禮義廉恥的精神力量所造成的。

講到這裏，我要請我們同胞，尤其有領導責任的知識份子，和社會上各界領袖，澈底的想一想，今天的全國同胞皆認新生活運動爲救國必由的途徑，是毫無疑問的了，但是我們每一個人對於推行情新生活運動已經盡到最大的努力沒有？我們已經誠意接受了新生活運動的主旨和辦法而能實行了沒有？已經使這一運動普及了沒有？我要求今天聽我講演的各位，再把新生活綱要之中所載的「爲何需要新生活」及「爲何需要新生活運動」兩節，重新檢出來念一

下。更把綱要中間新生活運動的方法檢出來看一遍，我們是不是已經做到了「由城市而漸入鄉村，由機關學校而推廣於一般的民衆」？誠然不錯，我們對新生活運動是有了相當的努力的，我們最初提倡了清潔運動和規矩運動，而收了若干的成效，在抗戰以前，我們舉辦了集團訓練，舉辦了暑期農村服務等工作。在抗戰以後，這三年半以來，我們更致力於戰地服務和後方救濟，我們舉辦了戰地服務團，舉辦了婦女訓練，發動了兵役宣傳和傷兵救濟運動，收養了難童，救濟了難胞的生活，推進了節約獻金，實行了空襲服務，協助了精神總動員，更推行了其他種種於抗戰建國有關的工作。但是我們的工作，實際還是零星的，局部的，我們工作的功效，還是沒有達到抗戰建國事業所要求，祇看我們煙賭惡習還沒有根，本剷除，社會頹風還沒有普遍澄清，國民精神也沒有完全振作，不僅領導新運的人員應該自認職責未盡，一般同胞也要自認努力不修。我以為一個民族要能修振作自強，必須對外能打倒敵人，對內能掃除惡習，古人說：「去山中賊易，去心中賊難」，山中賊和心中賊一樣足以妨害社會的進步，和民族的生存，我們民族在目前有外在有形的敵寇，也有內的社會風俗上和民族道德上的公敵，我們必須克服這雙重的敵人，我們民族才能真正復興。

各位同胞，我們為什麼要提倡禮義廉恥呢？大家須知道「禮」的對面就是不重秩序，不守紀

律不諳規矩。「義」的對面就是不講信義，不盡職責。不負責任。「廉」的對面就是不明是非，不辨公私，不重操守。「恥」的對面就是沒有氣節，沒有羞惡，沒有覺悟。所以我們必須改正這種缺點，才算實踐了「四維」。再看我們新生活爲什麼要提倡整齊，清潔，簡單，樸素，迅速，確實呢？這就是針對我們民族最大的病根而要加以根本的救治。大家須知「整齊」的對面是混亂散漫，「清潔」的對面是污穢腐敗，「簡單」的對面是複雜繁瑣，「樸素」的對面是侈奢浮華，「迅速」的對面是遲鈍麻木，「確實」的對面是虛偽欺詐，這六大病源，如果能完全剷除，中國的建國工作便一日千里。正因爲我們沒有實行四維，不能完全剷除這六大病根，所以到今天前綫軍民雖然造成英勇的戰績，而我們全國社會的風氣和個人生活，還不能推動抗戰建國的成功。

我認爲上面所舉種種的缺點，表現在社會惡習上的莫過於煙賭盜娼四件醜事，而表現在個人生活上的，莫過於奢惰貪怯四種劣性。我們只要想一想敵人在淪陷區域所鼓勵的，無不是煙賭盜娼，就可以知道這四者是戕殘我們民族生命的毒素。我們只要想一想，凡是奢侈的，懶惰的，貪污的，怯懦的，不賣國亦要誤國，就可以知道這四者是妨害我們抗戰建國的最大敵人。總括一句話，卽煙賭盜娼是社會生產的公敵，奢惰貪污是個人生活的大敵，我們

若不能運用大勇大忍的精神，把這幾種內在敵人以無情殲滅，那我們社會就無法生存，個人決不能自強自立。我們抗戰到今天，已有掃除外敵達到勝利的自信心，我們如果不把這兩種內在敵寇打倒，就是把外來的敵寇剷除了以後，我們的國家民族還依然沒有出路，甚且仍不免處于次殖民地的悲運，試問這樣我們如何對得起革命先烈，如何對得起前綫軍民，如何對得起痛苦流離的同胞。所以我要求，大家切莫把新生活運動當作一件與抗戰建國無關的事，要知道這真是關係我們四萬萬五千萬人人生死亡，千年萬世運命所繫的一件大事。我所以不憚反覆叮嚀，就要我們同胞認識這一個意義，以十分的決心去一致力行新生活，以十分的熱情，來推動社會實行新生活。

現在是新生活運動的第八年開始，本人感到過去工作不够實在，也不够普遍，認為今後，更應特別着重新運工作的考核。我們應該在各省市新運分會和各級機關普遍執行考核，來評定各項成績的優劣，並且要分項分期經常舉行，用競賽獎懲的辦法，來策勵大家實行新生活。

至于今後改造社會，轉移風氣的實際工作，我在今天特別要對我們同胞提出下列四點，希望共同注意，一致實行。

第一，是切實戒除賭博。賭博在各國是都有的，似乎是不足為奇，但在我國，實在是民族最大的羞辱，這不僅是國民墜落腐敗的象徵，也是民族道德最大的障礙。大家只要看同桌聚賭的人，他們因為勝負利害的不同，就是對家人親友，也都要變為面對面的鈎心鬥角，勢不兩立的敵人。有人批評中國賭風普遍的結果，造成了民族嫉妬忌恨的惡德，這話不為無因。所以賭博不但耗時耗財，而且有傷民族同胞的情誼，為親愛精神的最大竊賊。今後全國上下，務必痛切認識賭博和新時代民族親愛互助的道德與積極奮發的風氣，絕對不能相容，無論前方後方，家庭學校或機關，都應該切實嚴禁，深惡痛絕。更應該互相勸阻，澈底根除，總要趁這個對敵作戰的時期，掃淨我們普遍于社會各層的這個最可恥痛的污點。

第二，是澈底肅清煙毒。禁煙拒毒，政府早已反覆申令，我在去年新運六週年紀念日，先已標揭「肅清煙毒」為主要工作之一，年終六年禁煙計劃滿期，又通令全國誠勉，目前在我們後方各省，禁種禁運禁售禁吸，本已大體完成，但敵入殘暴狠毒，正在淪陷區域內大施其毒化政策，我們後方更應該痛切覺悟，共同來剷除殘餘的煙毒，切莫因疏于防範，使得他死灰復燃，乃至于前功盡棄。要知道在淪陷區域內的同胞，受敵入淫威逼迫，就是你要決心戒煙，也不能讓你自由來戒了，這種求生不得，求死不能的慘痛，簡直是人間地獄。但是我個

民族不能束手待斃。所以我們特別要勸勉淪陷區內的同胞，敵人無論怎麼樣殘酷的強迫我們吸煙服毒，我們更要對於煙毒疾惡如仇，立志戒除，誓死勿受敵人的誘惑，並且要以戒煙除毒視為在戰場上與敵人作戰一樣的重要。我們各級政府和領導人士，對於剷除煙毒的餘燼，應當認為本年新運的中心工作，務必貫徹煙禁。人民亦應互相勸勉，協力檢舉。至於前方收復每一處失地以後，政軍當局尤當以澈底禁煙為撫綏與革最先的一種要政，必須除去這個最大的毒患，一切不合理的惡習才可剷除，積極向上的精神才能發揮。

第三，是普及節約儲蓄。節約本是廉潔的前提，應該貫徹于衣食住行與平時一切的生活，何況當此戰時，大家怎麼能忘却前方將士的浴血苦戰，而不知道加倍刻苦抗戰。勝利愈接近，抗戰工作必然更辛苦，軍需民生一切來源必然更艱難，為公為私，我們不但應節約，更應該努力於儲蓄。我們要革除舊習，要維持生活，要救助同胞，要貢獻國家，都不能不節約，不可不儲蓄，須知節約才能使物盡其用，才能使國家不貧乏，國有餘財，也才能適合戰時的道德標準。節約也可說是重於生產，而且可以促進生產。至于儲蓄的意義更應該推而廣之，不但要儲財，而且要愛物。近世文明國家的兒童教育，多以搜集廢物當作一件愛國的美德，以利用廢物當作一種愛國的常識，無論廢銅爛鐵，積累善用，便是機械，就是破布碎紙，一

草一木，亦沒有一件不是有用的原料。我們不僅要愛護公物，抑低消費，尤當獎勵同胞搜集廢物，指導同胞利用廢物，這更是廣義的節約和儲蓄。要知道只有厲行節約儲蓄，才可以養成簡樸的風尚，如此直接的就能醫治我們民族「奢」與「貪」的病根，而間接的便可消除「盜」與「娼」的惡風，且得造成廉恥的風尚了。

第四，是推進衛生體育。一般人看到我國這近百年來國勢的凌夷。和四十年來敵倭對我國的侵略，就自認我們中國為一個弱的民族，以為「弱」是我們民族一種本來的病根，却不承認我們中華民國是一個弱的民族，但我所憂所恥的，只是我們各個國民體格之弱，就一般來說，也只弱在體，格而不在精神，大家看我國歷史上文人死義匹婦殉國的份子固然很多，而在這次抗戰中間，慷慨節烈的事蹟更多了。譬如最近在敵後上海申報編輯金華亭的殉國，就是一個壯烈的事實。這三年多以來，敵人無論施行他任何橫蠻殘暴的獸行，但我們各地同胞，不論男女老幼，只憑着我們一致愛國的熱忱和血肉之軀，都能不避艱險，在敵人轟炸焚燒，炮燬槍刺，火光漫天，血腥遍地之中，經年累月，夜以繼日，連續不斷的非常悲慘生活之下，誓死不屈的堅忍奮鬥，更能沉着堅定的如常工作，這種刀鋸鼎鑊，甘之如飴，動天地而泣鬼神的事實表現，更足以證明我們中華民族寶帝子孫，在世界上是最忠勇最堅強的一種

國民性，那裏是衰弱？那裏是怯懦呢？如果我們全國同胞的體格，能够更強健，更堅實，那我們民族必能發揮他更忠烈更勇猛的精神，自不待言了。可惜今天一般國民，有並不勞動而生病的，有尙在少壯而先衰的，各個國民的「病」和「弱」，實在是我們民族最可遺憾的大恥，推究他的原因，多由於不知衛生，不重體育。新生活住在衣食住行各方面本來都以衛生爲重要原則，對於國民體育的普及，歷年都作爲重要工作之一。今後不單要使各級學校特別注重體育。就是一切機關，商店，工廠，農村，無論老幼男女，由私人以及於公共場所，都要普及衛生清潔的習慣。更應該使每一同胞都知道要有一種適當的健身運動，來改善個人的體格，增進民族的健康。必須這樣，才能洗雪「東方病夫」，「老大中國」各種稱號的恥辱，才能造成一個富強康樂的現代國家，而且只有增進國民體格，才能醫治我們民族「惰」與「怯」的病根，養成我們整潔，迅速，確實的精神。而確立了國家社會禮義的風尚。

上面所說的四點，在今後推進新生活運動中是特別重要的工作。此外，我們更要本着過去提倡勞動服務的精神，來獎勵勤勞，推廣生產。就目前最需要的來說，我們要倡導各地同胞，努力服務於驛運，來補充機械運輸之不足。最近婦女指導會指導長正提倡婦女同胞下田耕種，來補充農村勞力，增加我們的農業生產量。我們更要推廣空襲服務，加強消防救濟，

在這種工作中，來訓練一般同胞仁愛互助，守崗位，維持秩序，勇敢機警的技術和精神。總之，後方流汗出力，前方浴血奮鬥，要一樣的緊張，一樣的忠勇，前方後方配合一致，不但可以造成光榮的勝利，也要在戰鬥中培養成我們奮發蓬勃積極勞動的新風氣，爲我們艱鉅的建國工作奠立了良好而確實的基礎，這是我們新生活運動當前的急務，也是抗戰進入第五年頭每一個同胞所應該擔負起的責任。

關於今年新運推進的重要各點，我已經大概的說明了，現在我還想補充幾句話。新運工作綱要原來規定有負責推行的，中心機關的，自從實施以來，照規定施行的固然有之，但只重形式，虛行故事，甚至謠報敷衍者也是不少，現在要提醒各地負責人員，今後對於新生活運動，務必再接再厲，實事求是，負責執行。尤其希望各級學校的師生，本「先覺覺人」的精神，在學校附近的地域，負起責任，作成有系統有組織的長期計劃。例如每一教師或學生，指定幾家殘保爲其服務指導的目標，向民衆切實導倡。現在各大學和中學，多半半疏散在鄉間，正是接近民衆最好的機會。協助民衆推行新生活，正是教師們和青年學生爲社會服務最有意義的工作。因爲新生活運動也就是一種社會教育運動。

最後向大家再提一提，敵人對於我們國家的多方誣蔑。日本人以前當斥我們爲「劣等民

族」，爲「凌亂自私」，爲「散漫無紀」，至於譏笑我們國民毫無國家觀念，毫無民族意識，不是真正的現代國家。現由於我們的堅強抗戰，已經給予他們以事實的駁斥，但是軍事的成功，必須配合整個社會的進步。我們對敵人輕視賤視我們的這些說法，還須我們本身警惕知恥，切實反省，是否尚有此種病根的殘留，而力求奮發矯正，洗雪恥辱。我記得有許多人，曾說我們國家的大患在「貧」「愚」「私」「弱」，其實我們國家並不貧窮，人民更不愚拙，而且並不是生成的「私」心，和生成的「弱」質。大家要知道，貧由於奢，愚由於惰，私由於無廉恥，弱由於不自強，如果全國同胞，皆能實行新生活運動的項目，這四個病根都不難一律打消，我上面提到古語所謂，「去山中賊易，去心中賊難」的話，其實「去山中賊」，固然容易，「去心中賊」更是容易。只要我們有志氣，有決心，能自覺，能自強，一轉念間，就可把自己完全改造了。只望大家能够誠實的去勵行新生活，我深信在最短時期內，就必能改造我們整個的社會，改造我們整個的國家。我們必須澈底明瞭新生活運動的要義，力行禮義廉恥的真精神，不虛僞，不敷衍，勿中途而廢，勿有始無終。世界上凡是虛僞假借來做事的，結果必歸失敗。我們要完成革命，必須要誠實，我們要實行新生活，也只要誠實。如果你不誠不實，那無論何事，決不能成功，決沒有不失敗的，何況是復興民族，改造社會的

大事業呢？要知道抗戰到了今天，我們打倒敵寇，實在老早已不成問題了。但更重要的工作，却要改革我們社會與個人一切的惡習慣，創造我們民族與國民的新風氣，來普遍造成抗戰勝利，建國成功的社會條件。我們從歷史上可以證明一個新時代的開創，必先有蕩除舊習轉移風氣的工作。同時我們認為新生活運動實在就是這種除舊更新。移風易俗的工作，所以特別希望智識份子和各界領袖格外要以身作則，負起責任來使新生活運動成爲全國的新風氣。現在我們大家都已認識禮義廉恥在革命建國中地位之重要，但這樣僅僅的認識，還是不夠深切和普及，必須我們全國同胞，無論男女老幼，真能澈底認識新生活運動的意義，誠誠實實的來勵行新生活運動，沒有一點假借，沒有一點虛偽，那麼抗戰才能達到真正勝利，建國才能真正成功。也必須這樣，我們才能以新運來促成我們抗戰建國的大業，促進三民主義獨立自由新中國的實現。深願全國同胞們爲新生活運動而努力，爲我們的民族開闢光明燦爛的前途。我的講演已經完畢，敬祝我們全國同胞身體康強，強抗戰勝利！

全國總動員

——新運第八週年紀念告全國同胞書——

(三十一年二月十九日)

今天是新生活運動的第八週年紀念日，回想我在南昌發起這一個運動的時候，正是內憂外患非常嚴重的時候，我所倡導的新生活運動，實際的是明恥教戰的運動，要使民族道德復活，國民生活革新，以達到抵禦外侮與復興民族的目的。我屢次說過，我所以要提倡新生活，就是要我們國民勵行戰時生活，而所謂戰時生活，亦就是現代生活。凡不合乎戰鬥要求的生活，就決不能適應生存于現代的世界，凡不能實行戰時生活的國民，就決不配作一個現代的國民。這幾句話，想我們同胞必是聞之已熟了。現在我們對倭抗戰，已將五年，由于國際局勢的進展，我們已經與反侵略各盟邦，建立了並肩作戰的關係，我們已經莊嚴地負起了共同打倒侵略暴力，重奠世界正義和平的責任，二十六國共同宣言的發表，是今後世界人類的明燈，是我們中國進入現代文明國家之林的開始。我們國家的地位，是比前提高了，我們的前途，比之以前是格外遠大了，而我們的任務，比之以前是更加艱鉅了。我們要怎麼樣才對得

起四年半以來軍民犧牲的壯烈，才對得起被難同胞的流離失所，才不辜負各盟邦對我們中國的期待，我可以很簡括的告訴國民一句話，就是要全國動員，來實行戰時生活，我在新生活運動第五週年紀念時曾經對我們同胞解釋新生活運動進一步的意義，我會說，隨着我們抗戰形勢的進展，我們國民的生活方式和精神，要有更進一步整飭和發揮，因之我們對於禮之解釋，應該由「規規矩矩的態度」，進為「嚴嚴整整的紀律」，對於義的解釋，應該由「正當當的行爲」，進為「慷慨慷慨的犧牲」，對於廉的解釋，應該由「清清楚楚的辨別」，進為「實實在在的節約」，對於恥的解釋，應該由「切切實實的反省」，進為「轟轟烈烈的奮鬥」。換一句話說。我們要每一國民改進我們生活的觀念，刷新我們生活的習慣，不分前方後方，不分男女老幼，一致實行戰時生活，發揮戰鬥精神，造成我們國家為一個統一堅強的戰鬥體。

現在我們檢討一下實際的效果怎麼樣？這四年多以來，在前綫，在後方，在戰地，在淪陷區乃至海外，確實有不少忠義節烈的行爲，有不少可歌可泣的故事，這些民族道德最高的表現，不能不說是提倡新生活運動，已收穫了相當的功効，但是一般的說起來，我們多數同胞的生活，實際並沒有實行戰時生活，甚至可以說還不會具備戰時生活的概況和認識。我們國

案雖然抗戰已將五年了，實在還不曾做到全國總動員，一切還都是鬆弛放任，與平常沒有多大區別。我們的社會不成爲戰時的社會，經濟不成爲戰時的經濟，教育不成爲戰時的教育，各級政治也不能成爲戰時的政治，這不能不說是我們抗戰期中一個很大的缺點。而我們檢討新生活運動的成績時，更不能不認爲是一件很大的遺憾。今後我們戰鬥的範圍將更擴張，性質將更劇烈，必須我們急起直追，爭取勝利，前後國恥才可洗雪，民族才可復興而全世界也可以得到解放，反之，如果仍要散漫因循，苟且偷安，那麼歷四年多的犧牲，都要功虧一簣，國家民族的前途，不堪設想。因之我在今天，要爲我國民族深切勸告的，就是要澈底實行戰時生活，加強全國總動員，以達到我們八年來提倡新生活運動的目的。

先說戰時生活，大家須知，現代的民族戰爭，不僅是武力的競勝，而是整個國力的鬥爭，不僅是將士的作戰，而是全體國民的作戰，所以舉世國家，一遇戰事發動，莫不立刻管制全國人民的生活，以配合戰爭的條件，集中全國的人力物力，供戰爭的使用，爲國家而效命。在國民方面，一到對外戰爭的時候，也就應該立刻覺悟到國家的安危，就是個人的安危不待政府督促都能自動奮發，承受一切艱苦困難，拋棄個人的自由與安樂，絕對的負責守紀，克己奉公，加緊勞動，加緊生產，加緊服務，有才能與勞力的，一切都奉獻於國家，有財富和

物資的，也都盡量節約提供國家以充戰事的需要，整個社會，應該特別有緊張生動，整齊嚴肅的氣象，有享受能力的人，要爲戰時而拋棄享受，沒有享受能力的人，也都以享受爲可恥，而不以享受爲可羨。這樣的社會，才是真正戰時的社會，這樣的生活，才是有志氣的國民應有的戰時生活。總之一句話，在戰時是絕對的「國家至上」，而全國人民所努力以求的，是「勝利第一」。在戰時祇有國家的利害，沒有個人的利害，祇有軍事的成敗值得關切，絕對沒有什麼個人的得失值得計較。因此國家有絕對權力管理一切人民生活，限制人民的消費。而人民就有絕對的義務，接受國家一切的管制。不論貧富，都要犧牲個人的享受，不分職業地位如何，都要犧牲個人的安樂和自由。我們中國過去對於這一點上，實在不能不自認爲落後。從今以後，希望全國同胞，一致覺悟，澈底實行戰時的生活。更希望互相監督，互相激勉，使一般愛國良知薄弱的人們，也不能不共同實行戰時的生活，這是第一點。

其次。我要勉勵我們同胞，一致實行全國總動員。現在戰爭中所謂「全國總動員」，不僅是以前所謂動員的限于武裝將士的出動，也不僅是技術人員，和國民勞力的徵用，現在所謂全國總動員，是要以全國的人力物力爲對象，使之增加，使之集中，而加以統制和運用，以加強戰鬥的力量。去年十二月九中全會，通過了「加強全國總動員實施綱領」，政府根據

這個決議，詳加籌議，不久就要頒布全國總動員法令。其宗旨在運用全國政治社會的機構，管理全國所有的勞力和物資，發動全國尚未動員的力量。一方面限制人民的消費，同時還要調節全國的生產和節約。並且規定每一個國民的戰鬥任務。務使全國的人力物力財力與地方達到最大效率的運用，這個總動員法令頒布以後，凡我全國同胞務必表現一致切實奉行，絕不可以有絲毫的規避，更不可以徇私廢公，玩視法令，影響軍事。總要竭誠效忠，以盡到戰時國民的本分與義務。惟有如此，我們同胞才不愧為現代國家的國民，我們中國方不愧為反侵略盟國之一員。這是第二點。

第三，為使大家都能厲行戰時生活與實行全國總動員，我認為主要之點，是要以新生活運動的方法與機構為基礎，深入社會廣為勸導。以身作則，樹之模範。而後可使家喻戶曉，父訓兄勉，差庶共同一致，踴躍力行的風尚。使因循怠忽者有所激勵，苟且自私者自知慚愧。而後政府法令所及的事項，竟能發揮功效。便是政府所不及的事項，也能由人民自動努力，圓滿達成。因之我要求各地負責推行新運的同志，和負有領導責任的社會賢達，共同奮勉。我們對於戰時生活的推行與全國總動員的實施，一方面要由新運總會和各地分支會於服務時，切實負起倡導的責任。更必須各級機關的首長，所有學校的教師，所有團體的負責人，

乃至鄉鎮保甲長和戶長都認爲自己分內的事，對於所屬同事，對於團體分子，對於本鄉鎮保甲以內的每一公民，和家中子弟，都能不斷勸勉，不斷督促，使全國男女老少，都自勉爲于戰爭有益的國民，而絕對不作于戰時有害的國民。新生活運動總會本年的工作，已經規定以推廣服務爲中心。我們不僅應對戰士及其家屬服務，對受難同胞服務，還要爲重要生產交通員工服務，爲中國僑胞與遠遠同胞服務，乃至爲盟邦的戰友僑民服務。我們要從服務中養成親愛互助的精神。更可用于對同胞服務之中勸勉大家厲行戰時生活，以裨益全國總動員的實施。這是我們報效國家的途徑，這才不負我提倡新生活原來的宗旨。各位同胞，還要知道，我們實行戰時生活，要從明禮，尙義，崇廉，知恥做起，我們要養成刻苦沉着，厚重篤實的精神，切莫稍有輕薄，浮動，虛僞，苟且的習氣。我們今天要求戰時的力量發揮，必先求戰時力量集中。要求戰時建設和軍事的進展，首先要擁護紀律的森嚴，力求社會的安定，凡是虛弱輕浮耐不住艱難，經不起磨練，而要互相責難的國民，根本不能作戰時的國民。凡言行隨便，輕信妄動，而不顧國家紀綱與軍事利害的，就最易中敵人間諜的毒計。因之我認爲負責任，守紀律，明是非，別公私，乃是實行戰時生活的基礎。我們要時刻不忘戰鬥，隨時準備犧牲，更須步步踏實，事事戒慎，貢獻小我一切的所有，發揚民族固有的正氣和偉力，然後

抗戰才能達到勝利，建國才能完全成功。

總之，今天我們中國，已經負起空前艱鉅的責任，立在存亡成敗重要的關頭，我們要適應戰時要求，加強抗戰力量，消滅敵寇，打倒侵略暴力，一切靠我們一致覺悟，切實奉行國家法令，根本改變過去之散漫怠惰自私的生活觀念和生活方式，來實行刻苦節約整齊嚴肅的戰時生活。我們此時多一分努力，民族百世前途就多一份的保障。我們戰時生活的實行和全國總動員的澈底實施，就是我們抗戰建國的成功。全國同胞們，爲了國家，爲了後世子孫的幸福，爲了全世界反侵略陣營的勝利，就從今天起，立定決心共同一致向前努力！

新運的檢討

新生活運動九週年廣播詞

(三十二年二月十八日)

全國同胞。

今天是新生活運動第九週年的紀念日，正當我們和英美重訂平等新約成立的時候，我們的抗戰，到今日已經展開了中國歷史新生的光輝，亦已奠定了中華民族復興的基礎。同胞們，須知我們抗戰能够奠立民族復興的基礎，其中最大的武器除了軍事，政治，經濟，文化等各種物質力量之外，而其精神上無形的基本武器，莫過於新生活運動。這新生活運動，實在是發動抗戰的基本力量，亦就是實行三民主義的基本工作。我當年提倡新生活運動最大的目的，就是要鼓勵全國同胞，一致奮起，抵禦外侮，先將我們國民外形的生活習慣及內在的精神意志振作起來，使他都能符合禮義廉恥的信條。換句話說，就是要從各個國民自身的振作，來造成堅忍不拔的民族氣節，瀚雪已往一切的恥辱，創造平等自由的國家。幸賴我全國同胞，多能體念此種苦心，同心一德，共赴一鵠，經過這九年來急起直追的艱苦奮鬥，國民

革命事業，才有今天初步的成就。

然而，實際上我們對於新生活運動，還沒有普遍的推行，只是經過幾年來的倡導，一般覺悟的國民，已知道這個新生活運動是重要的，是應該實行的。只有這一點的認識，就能行焉不著，習焉不察的在不知不覺之中發生了如此偉大的力量。如果我們全國同胞，今後真能處處推進，人人力行，那建國的成功，更無問題了。但亦必須這新生活運動，能夠切實推行，然後建國事業，方能如期成功。所以我在今天紀念新運的時候，第一個感想，是特別興奮快樂，深信我們中華民族固有的精神，在我們各個同胞內心所蘊藏的，仍舊是十分強固。只要一經喚起，立即可以發生偉大的力量。第二個感想，却是特別的恐懼警惕，就是平等條約雖已取消，而國恥尙未完全湔雪，我們國民生活和精神，應該如何日新又新，才能趕上現代的潮流，完成這個建國的使命。現在我所最擔憂的，就是我們國家獲得了平等地位之後，還有許多同胞，不瞭解這個意義，對於食，衣，住，行，日常的行動生活，依舊是漫不經意，不是凌亂無序，便是污穢不堪，或者還是驕奢淫佚，根本不合整齊，清潔，簡單，樸素的條件。甚至還有些人，不顧公益，不守紀律，幹出許多悖禮，忘義，寡廉，鮮恥的行爲。即如最近各地，都市生活，不但不能勵行節約，不肯降低生活水準，而且一切生活的優裕豐厚，

其奢侈浪费過於平時。這是我們民族最大的恥辱。我們同胞，從今以後，必須下定決心，認定戰時的節衣縮食，是自己的本分，不待政府定量分配，自己即應限量取給，節省使用，要作到一絲一縷，皆能珍惜，一粥之飯，皆知不易，能够這樣節儉克己，方不愧為現代的國民，方能與各國來講平等。

否則，如果我們至今還不能澈底剷除過去的惡習，還是自私自利，毫無國家觀念及社會的公德，那我們的社會，如何能够充實健全？我們的同胞，站出來如何能够和人家一樣的整齊嚴肅？即使人家尊重我們國家和我們平等相交，將來如何能够和人家分庭抗禮？我們一念及此，即感覺到每一個國民都應該深切猛省，將自己的一切生活行動，和新生活運動揭示的各種規律，切切實實的檢討一番。究竟那些已經做到，那些沒有做到，已經做到的，要如何更加自新又新，使習與性成。沒有做到的，要如何立地覺悟，去篤實踐履。

我在去年十月十二日廣播時，曾勉勵我全國同胞，「要自立才可以獨立，要自強才可以自由」，力行新生活運動，就是我們同胞自立自強的起點。我懇切的希望全國每個同胞，從今以後，無論對人對事，以至一言一動，都必須依照新生活運動的綱要，都要有重禮，尚義，明廉，知恥的高度表現，而且都要符合現代國際間最高準則，因之，我認定今後新生活運動

必須有更積極更廣泛的推進，更切實更具體的表現，纔能適應當前國家民族的要求。

所以我今日不像往年那樣，另定新生活運動時之中心工作，我只將當年手訂的新生活運動綱要全文，用通俗的語體，特別對全國同胞朗頌一遍，希望我們同胞，一致省察，互相勉勵共同努力，普遍實行，無愧為新約訂立以後的一個現代的國民，使我們國家平等的地位，能够日益鞏固，來安慰我們國父和爲革命抗戰而犧牲的軍民同胞在天之靈。

現在，新生活運動綱要已讀完了。我再補充的說明一下，新生活運動綱要裏所規定的標準，就是現代生活的標準，也就是中外文化的基礎，其中一切準則與實行方法，我剛纔所念的新生活運動綱要裏面和歷年的文告演詞之中，已經詳細的申說了，諸位同胞，應已心領意會。古人說。「十年而有大成」，現在這個運動，已經進到第十年代，又值我們抗戰的勝利接近，平等地位確立的時期，我希望全國同胞，更要自愛自重，共同負起推進這個新生活運動的責任，務期在本年中獲得更廣大的成就，來增進全體同胞生活的幸福，創造我們民族生命的榮光！

附：新生活運動綱要

甲，新生活運動的主旨

新生活運動，就是我們全體國民的生活革命，是要以最簡單最有效的方法，來掃除我們國民不合時代不適環境的習性，使大家都能過着適合時代的生活。明白點說，新生活運動就是要求我們國民生活的合理化，要求我們國民都能以中華民族固有的德性——禮，義，廉，恥為生活的基準。

我們中華民族，本是重禮義，明廉恥的民族，這一「禮，義，廉，恥」，在現在更是我們要建設國家復興民族所迫切需要而刻不容緩的精神。

我們中華民族有五千年的文化，一切衣食住行的法則，本極高尚。但到了今天，反而發生粗暴，野蠻，卑劣，腐陋的狀態，且不免流為非人的生活，這就是因為禮，義，廉，恥的德性不能伸張的緣故，我們中華民國有一千二百萬平方公里的土地，一切衣，食，住，行的資源本極豐富。但到了今天，反而有許多爭搏，掠奪，盜竊與乞丐的現象，而不免流為非人的生活，這就是因為禮，義，廉，恥的德性不能伸張的緣故。我們中華民國有四萬萬五千萬的

人民，一切衣，食，住，行的組織，本極鞏固。但到了今天，反而表現為散亂，邪侈，昏昧，怯懦的現狀，而不免流為非人的生活，這就是因為禮，義，廉，恥的德性不能伸張的緣故。

我們現在要以優美的藝術，來改變粗野卑陋的習尚。要以固有的品德，來化除盜竊乞丐的行爲，這固然有待於「禮義廉恥」的恢復與發揚，但在此亂邪昏懦的狀態之下，社會秩序紛亂，邪說橫行，人心沉迷陷溺，莫知所從，以致施政施教，都好比搏沙摘風，不容易收到效果。古人說。「振衣者必挈其領，提綱者必挈其綱」。我們現在如要改善國民的生活，就必須從糾正亂邪昏懦，陷溺沉迷的風氣開始。亦就是必須從實行新生活運動做起。新生活運動之所以成爲目前立國救民的唯一要道，其理由就是在此。

乙，新生活運動的認識

(一) 什麼是「生活」？

國父說：「民生就是人民的生活，社會的生存，國民的生計，羣衆的生命」。民生雖分爲這四個方面，而生活實爲其他三者的總表現。生存要有保障，生計要能發展，生命要能繁衍，而凡爲達成保障，發展與繁衍的種種行爲，就是生活。換句話說，生活就是人生一切活動的

總稱。

(二)什麼是「新生活」？

我們爲要繁衍生命，保障生存，發展生計而表現的一切行爲，因爲時代與環境的遞嬗變遷，而表現爲不同的形式，演化爲不同的方法，只有那「自強不息，日新又新」的人，纔能及時進步，暢遂其生。一個民族的生活，當他祈求適合時代與環境的時候，必須補偏救弊，一變其生活的趨向。這就叫做「新」的生活。

(三)什麼是新生活「運動」？

人民生活的滿足，固然依靠政治上管，教，養，衛各種制度的盡善推行，但政治上各種制度的推進與社會風俗習慣的關係至爲密切，每當舊制度崩潰，新制度代之而興的時候，如果不知道提倡一種與新制度相適應的風氣來協助實施，那新制度往往爲舊社會所絆阻滯，不能發揮他的效能，故必須創造風氣，來改革社會，普及教育，來感化人心，然後政治纔容易治理，「水就涇」，「火就燥」，社會運動的效用，就在於「爲之涇爲之燥」而已。所以在任何國家，當革故鼎新的時候，必須以「轉移風氣」爲先務。因爲這風氣的力量，比政教還要宏大，其功效比政教還要普遍，而其需要亦比政教更要急切。這種轉移風氣的工作，就是我們

今天所提倡的新生活「運動」。這種運動的進行，全靠國民個個人能自覺其需要，發乎己，應乎人，由近及遠，由淺入深。能修其身，就可以立一家之風，能治其家，就可以立一鄉之風。他是與政教相輔而行，而當在政教之先。與政教相得益彰，而不必依靠政教的力量，纔顯出其功效的。

丙，新生活運動的目的

(一)爲什麼需要「新生活」？

現在我國社會一般人的心理苟且萎靡，所表現于行爲的，不分善惡，不辨公私，不知本末。善惡不分，所以是非混淆。公私不辨，所以取予不當。本末不知，所以先後倒置。于是官吏則虛僞貪污，人民則散漫麻木，青年則墮落放縱，成人則腐敗昏庸，富有的人則繁瑣浮華，貧窮的人則卑污混亂，其結果將使國家紀綱廢弛，社會秩序破壞，天災不能防備，人禍不能消弭，內憂外患，紛至沓來，乃至個人社會國家與民族同受其害，如果長此下去，不加改變，雖然想要苟延其非人的生活，亦不可得，所以我們要繁衍我們羣衆的生命，保障我們社會的生存，發展我們國民的生計，就非將上面所說的各種病態，澈底掃除廓清，從而實行合理的新生活不可。

(二)爲什麼需要「新生活運動」？

我們要建立人民現代的生活，造成一個新的社會，自然不需要政治，尤其是需要教育。但過去中國的教育，乃至于一切的政治，都發生了虛偽的毛病，因其是虛偽所以法令無效，技術無用，機械無能，由是官守相同而效率不同，技術相同而成就不同，機械相同而功效不同。我們現在要求法令與技術有效，其關鍵不在法令與技術的本身，而在使用法令與技術的人，我們要求機械有效，其關鍵也不在機械的本身，而在運用機械的人的精神。一國國民的品性優劣，和其能力的強弱，固然與政教有關係，但社會習尚所給予國民的薰陶鍛煉，其效力更爲迅速而普遍，絕不是任何政教制度所能比擬的。關於政教制度各種問題，我們政府正從事于改造，此地不必詳說。當此國家存亡危急的時候，我們如果不願束手待斃，就應該不讓他長此自然推演下去，而必須用非常的手段，來謀社會的革新。扼要的說，就是要以「勁疾之風」來掃除社會上一切污穢的惡習，更要以「薰和之風」，來培養社會的生機與正氣，要担負起這個重大的責任，就只有提倡新生活運動。

丁，新生活運動的內容

(一)新生活運動的規律。

新生活運動就是提倡禮義廉恥的規律生活，是以禮義廉恥的素行表現于日常生活，「衣住行四事之中，所以禮義廉恥乃是要發揚國民的德性，成就國民的事業，且要以此爲待人處事持躬接物的中心規律，如果違反了這個規律，那無論個人國家與民族沒有不敗亡的。但懷疑這個道理的有兩種人。一種人說「禮義廉恥」不過是一種美善的行爲，一般國民雖有了這種美善的行爲，如果他們智識技術趕不上人家，那他的德行雖美也不足以救國，這種見解是因爲不知道事理的本末先後所發生的錯誤。要知道一個人正因爲要求行爲的完善，纔有智識技能的需要，否則就是有了智識技能，亦不過是濟惡作奸的工具。禮義廉恥本是爲社會謀福利，爲國體求發展，爲國家求生存唯一的規律，凡是違反禮義廉恥的行爲，他的知識技能適足以損人，而其結果亦必無利于己，徒然敗壞羣衆，貽誤國家要事，所以禮義廉恥不但可以挽救國家，而且可以建立國家。

還有一種人說。「禮義廉恥」不過是一種節文，一個人如果凍餓，沒有衣食，雖有節文有何用處？推究這一類說法的由來，可知他們是誤解了管子「衣食足而後知榮辱，倉廩實而後知禮義」兩句話的意義，殊不知「禮義廉恥」是做人的根本，不能做人，那裏能够得到衣食？管子這兩句話的意思，僅是注重到足衣食一方面來說的，綜合他治平的要義所在，仍是

以「禮義廉恥」的四維爲先務，因爲在禮義廉恥的社會，衣食不足可以人力求其充實，倉廩不實，可以人力求其豐裕。反之如果社會喪失了禮義廉恥，則衣食不足，橫暴爭奪，仍然是不得富足，倉廩不實，偷盜求之，仍然是不得豐裕。禮義廉恥的行爲，就是要糾正爭盜竊乞的行爲，是要用正當的方法，來求得社會大衆的足衣足食，所以凡是反乎禮義廉恥的行爲，衣食不足終歸是不得充足，倉廩不實終歸是不得豐裕。即令他衣食已足，倉廩已實，如果他是拿爭盜竊乞的行爲，施之于人與人之間，則衣食雖足，亦不能安然利用，倉廩雖實，亦不能安然享受，世界上有繁華最富足的都市，往往盜匪最盛多，就是這個道理。現在中國不免產生了許多漢奸，奴才，國賊，盜匪，以及貪官污吏等等，他們之所以作惡的原因，難道真正是爲了饑寒凍餓所驅使，只是因爲他喪失了禮義廉恥的本姓罷了。禮義廉恥之重要是如此，所以我們今後必須以禮義廉恥爲生活的規律。

(二)「禮義廉恥」的解釋：

「禮義廉恥」是古今立國的常經，但其意義隨時間空間的不同，而有新的解釋。就我們現在修身待人處世接物來講，「禮」就是規規矩矩的態度，「義」就是正正當當的行爲，「廉」就是清清白白的辨別，「恥」是切切實實的覺悟。

所謂「禮」就是道理，自然界的道理叫做定律，人羣社會的道理叫做規律，國家的道理叫做法律，一個人的行爲能够以此三律爲準繩，就叫做規矩，守規矩的行爲的表現，就叫做規矩矩的態度。所謂「義」就是「適宜」的意思，凡是正當的行爲合乎事理沒有不適宜的，叫做義。而且這種行爲沒有不合乎禮的，即合乎自然定律，合乎社會規律，與合乎國家紀律的，就是正當的行爲，如果行爲不正當，或明知其正當而不去作，那就不合乎宜，就不得謂之義了。

所謂「廉」就是「明白」，亦就是辨別是非的意思，凡行爲之合乎禮義的爲「是」，反乎禮義的爲「非」，知道「是」而取之，知道「非」而舍之，這就是清清白白的辨別，所以叫做「廉」。

所謂「恥」就是「智慧」，亦就是覺悟，也可以說知道有羞惡之心就叫做「恥」。一個人他自己的行爲，如果不合乎禮義與廉明的德性，因而內心愧作，覺得可恥，就叫做「羞」。看見他人的行爲，不合乎禮義與廉明的德性，而心有不安，覺得可恥就叫做「惡」。推這種羞惡之心，就可以引起切實的覺悟，能够切實知道「羞」，必力行上進，能够切實知道「惡」，必力行涵雪，這樣纔叫做切切實實的覺悟。

以上是說明禮義廉恥的意義，可知「恥」是行爲的動機，「廉」是行爲的嚮導，「義」是行爲的踐履，「禮」是行爲的表現，四者互相聯貫的，發于恥，明于廉，行于義，而現之于禮，相需相成是缺一不可的。

(三)食衣住行的解釋。

食衣住行的條件有二，一是物質的資料，一是精神的表現，物質的資料，就是指食物，衣服，道路，車船等而言，精神的表現，就是指飲食，服飾，居住，行走等而言。但「行」這一個字，有廣義狹義兩種解釋。如行走的「行」，就是狹義的行。行動的「行」，就是廣義的行。就廣義來講。「食衣住行」的一切動作，無一不可包括在「行」的範圍之內，而狹義的行，祇是行動之一端罷了。

由此，我們可以知道三民主義的食衣住行，是注重于物質資料的解釋，而「行」這個字亦是從這一方面的名辭來解釋。建國大綱中所規定「政府當與人民協力共謀農業之發展，以足民食，共謀識造之發展，以裕民衣，建築大規模之各式房屋，以樂民居，修治道路運河，以利民行」，看了這一段話，就可明白了，至於現在新生活運動中所說的「食衣住行」的「行」字，乃是包括廣狹兩種意義，我所主張的「行的哲學」其意義也就在此，而看了前面「新生

活運動的內容」一章所說的，則其大意更可以了了。

(四)「禮義廉恥」與食衣住行的關連：

食衣住行遂行的條件，有物質與行動兩方面，剛纔已經說過，而「行」字的解釋有廣狹兩種含義，廣義的行與「禮義廉恥」四維的關係，在前面「禮義廉恥的解釋」二節中，亦已大體可見，此地不必再說，現在要講的就是怎樣使「禮義廉恥」直接表現于食衣住行之中。

食衣住行的遂行，可分為資料之獲得，物質之選擇，與方式之運用三方面。茲分別說明如下：

(一)資料之獲得，應該合乎廉，廉就是明白，就是要明白物我的分際，凡屬不是我們所應得的，就要一介不取。再具體一點的說，一個人所需食衣住行的資料，必須憑他自己的勞力得來，或者以正當的名份取得，爭奪依賴，固所不可，就是施讓贈予，亦不應輕易承受。古人所謂「失節事大，餓死事小」，就是這個道理。

(二)品質之選擇，應該合乎義，義就是適宜，一切食衣住行品質的選擇，都要因人制宜，因時制宜，因地制宜，與因位制宜。什麼叫做因人制宜，即如年老的人。可以衣帛食肉，不再負載於道路，是宜於飽暖舒閒的，而年少的人，只要不凍不餓就够，是宜於刻苦鍛練的，

這就是因人制宜，又如四季寒暖不同，衣食起居就要順時調節，以適宜於季候，這就叫做因時制宜。南北土壤，氣候各不相同，近山濱水，生活習慣亦各有異，我們居住就要擇地為良，以與環境適應，就叫做應因地制宜。至於臨萬民以執法，或帥三軍以抗敵，必須有一定的體制，方足以表現儀節，嚴行號令，而達成任務，這就要不亢不卑，應泰應蓄，因其地位的高低而制宜了。

(三)方式之運用，應該合乎禮，禮就是道理，就是(一)要合乎自然的定律，(二)要合乎社會的規律，(三)要合乎國家的紀律，其具體的解說，列舉於「新生活須知」之中，此地不必詳說。

總之，禮義廉恥是互相連貫的，食衣住行應合乎禮義廉恥，其中的道理，亦是互相連貫的，所以無論是資料之獲得，品質之選擇，方式之運用，都有密切的關係，如果三項之中，有一項失禮、義與寡廉的地方，就是生活的污點，就應引為可恥之事，而要絕對的戒除。

戊，新生活運動的方法

(一)新生活運動推行的責任，

(1)全部運動，應由新生活運動指導委員會主持，各省市縣如有發起同樣運動的，可設立

分會，但縣會應受省會的指導，以免分歧。

(2)省市縣會應由省市縣中最高行政長官主持之，以省(市縣)黨部，民政廳，教育廳(各市縣社會局，社會科，教育科)，公安局及軍事機關，各派高級人員一名，社會各公私法團，亦各派負責人若干共同組織之，以資齊一。

(3)鄉村及個人由區保甲長，工人由廠長或工會負責人，商人由各縣業商會負責人，學生由校長教職員，軍隊由政訓處長與主管長官或軍隊黨部負責人員，公務員由各省市縣機關主管官，而尤其重要的是，家庭必須由父母家長對子女切實負責督促實行。

(二)運動工作，分調查，設計，推行三項。

(三)運動的費用，一切費用由省發給，或由當地政府籌給，但不得向外去募捐。

(四)運動的事項，由新生活運動指導委員會決定，分別先從規矩與清潔兩種運動開始進行。

(五)運動的程序，(一)由自己作起再推及他人，(二)由公務人員作起，再推及於民衆，

(三)由簡要的事情作起，再推及其次，(四)由不費錢不費時不費力的事情作起，再作其餘的事情，(五)由機關團體，如學校，公署，車站，碼頭，戲館，公園，會場等作起，再求普及於

全體社會。而最急要的，爲各人的家庭應首先實行。

(六)運動的方式，(一)先以教導，後以檢閱，教導是以身教口教，再以圖畫文字，戲劇，電影爲教，檢閱是由指導委員會派人查考或由其本處每年分季比賽，評定甲乙以獎勵之，(二)除原有隸屬的機關(如長官之於部下，父兄之於子弟，教師之於學生等)外，不得干涉，一般普通朋友性質者，祇可勸導而已。

(七)運動的時間，一切運動，只可在公餘及休假等閑暇之時間行之，不可就誤本業，但各人自修，則無時無地無不可實行，就是日用常行之間，都要不失新生活運動的規範，方能說是實行新生活。

己，結論

總而言之，新生活運動就是要除去不合理的生活，代之以合理的生活，如何使國民的生活合理，就必須提倡以「禮義廉恥」爲日常生活的規律。

(一)提倡禮義廉恥，使反乎粗野卑陋的行爲，是要求國民生活藝術化。藝術並不是少數有產階級的裝飾品，實在是我們全體國民無分男女老幼貧富階級之別，——大眾生活的準繩，所謂人的生活與非人的生活，其分別就是在此，而一人要想盡到他做人的道理，亦除此

之外，沒有其他的道路，所以必須是以藝術「持躬待人」的人，纔能盡到他互助的天職。我們中國古代「禮樂射御書數」的六藝教育，現在已成爲東西列強建國的主要藝術，而我們國民反不知道，這就是我們中華民族持躬待人，修齊治平最優美的固有的藝術。現在社會上所以充滿了猜忌嫉妬怨恩傾軋的現象，就是由於喪失了這個藝術的陶養而發生的病態。我們今後必須以藝術治事接物，纔能收到整齊完善利用厚生的功效，而其要訣即在格物致知，明辨本末，對於器物，則力求創造，對於技術，則崇尚精微。能够這樣，則一切粗野錯亂簡陋卑劣等弊病，自然可以消除了。

(二)提倡「禮義廉恥」，使反乎爭奪盜竊的行爲，是要求國民生活生產化。我們中國之所以貧困，是由於生產的人少而消費的人多，凡屬不事生產只知消費的人，他所消費的東西，不是由於剝奪而來，就是由於倚賴而得，這都是不知「禮義廉恥」的緣故，所以必須使國民生活生產化，然後勤以開源，儉以節流，使人人知道奢侈無度是不合「禮」的，不勞而獲是最可恥的。從前我們齊楚之所以霸，與漢唐之所以強，都是由此，我們現在要救中國的貧困，消弭中國的亂源，其要道亦在於此。

(三)提倡「禮義廉恥」，尤應要求國民生活軍事化。一個國家不能戰鬥，就不能立國，雖

有厚土衆民，徒然以資寇盜，要救國家的弱，惟有尙武。現在各地盜匪充斥，社會不安，而倭寇侵略，失土未復，敵寇與漢奸內外勾結，挾其全力以壓迫我們民族，破壞我們國家，我們要挽救這個危機，完成安內攘外的目的，就非實行全國國民軍事化，決不足以圖存。軍事化的前提，就在於養成國民生活整齊，清潔，簡單，樸素，迅速，樸實的性質，以求共同一致的做到守秩序，重組織，盡責任，尙紀律，而隨時能够爲國家爲民族同仇敵愾，捐軀犧牲，以達到盡忠報國的目的。

總括以上各章，歸納的說起來，國民生活要如何方得高尚，必須生活藝術化。國民生活要如何才得富足，必須生活生產化。國民生活要如何才得鞏固，必須生活軍事化。這三件事都實現了，就叫做生活合理化。生活合理化所賴以實現的規律，就是「禮義廉恥」，「禮義廉恥」所賴以表現的事項，就是「食衣住行」，要使我們全國國民人人都以禮義廉恥爲規律，切實表現於「食衣住行」之中，那生活的內容充實了，條件具備了，這就是生活。須如此，我們中華民族復興的基礎，才能算是奠定了。



中華民國三十五年一月出版

蔣委員長著

信仰耶穌與新生活

著者 蔣委員長

發行人 歐陽可亮

出版者 海疆出版社
臺北市日新街三丁目八十八番地

印刷所 宏文印書館
臺北市太平町二丁目八四番地

版權
所有

#10

442451

卅五年七月十一日
海疆出版社贈

海疆社門市部發售

地址：南京中山路海疆社門市部

定價：每冊 0.50 元