

千金要方

卷五十七之六十
大腸腑方 腎臟方



孫真人備急千金要方卷之五十七

規七

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

大腸腑方

大腸腑脉論第一

論曰大腸腑者主肺也鼻柱中央是其候也肺合氣於大腸大腸者為行道傳寫之腑也號監倉掾重二斤十二兩長一丈二尺廣六寸當臍右回疊積還反十二曲貯水穀一斗二升主十二時定血脉和利精神

千金明堂外臺同難經云長二丈一尺大四寸徑一寸之少半十六曲盛穀一斗水七升半

鼻遂以長以候大腸

右手關前寸口陽絕者無大腸脉也若少氣心下有水氣立秋節即欬刺手太陽治陰在魚際間

右手關前寸口陽實者大腸實也若腸中切痛如針刀所刺無
休息時刺手陽明治吐物在手腕中瀉之

大腸病者腸中切痛而鳴濯冬日重感于寒則泄當臍而痛不
能久立與胃同候取巨虛上廉

腸中雷鳴氣上衝胃喘不能久立邪在大腸刺育之原巨虛上
廉三里

大腸脹者腸鳴而痛寒則泄食不化

大腸有寒鶩溇有熱便腸垢

大腸有宿食寒慄發熱有時如瘡狀

肺前受病移於大腸以肺欬不已欬則遺失便利厥氣客於大腸
則夢田野

肺應皮皮厚者大腸厚皮薄者大腸薄皮緩腹裏大者大腸緩
而長皮急者大腸急而短皮滑者大腸直皮肉不相離者大腸
結

扁鵲云手太陰與陽明為表裏大腸若病實則傷熱熱則脹滿
不通口為生瘡食下入腸腸實而胃虛食下胃胃食而腸虛所
以實而不滿乍實乍虛乍來乍去虛則傷寒寒則腸中雷鳴泄
青白之利而發於虛氣水根在大腸方見治水篇中大腸絕不治何以
知之泄利無度利絕則死

手陽明之脉起於大指次指之端外側循指上廉出合谷兩骨
之間上入兩筋之中循臂上廉上入肘外廉循臑外前廉上肩
出髃骨之前廉上出柱骨之會上下入缺盆絡肺下膈屬大腸

其之者從缺盆直而上頸貫頰入下齒縫中還出俠口交人中
左之右右之左上俠鼻孔是動則病齒痛頓腫是主津所生病
者目黃口乾眦衄喉痺肩前臈痛大指次指痛不用氣盛有餘
則當脉所過者熱腫虛則寒利慄不復盛者則人迎大三倍於
寸口虛者則人迎反小於寸口也

大腸虛實第二 脉方
灸法

大腸實熱

口于寸口氣口以前脉陽實者手陽明經也病苦腸滿善喘欬
身熱疾咽中如核狀名曰大腸實熱也

生薑泄腸湯治大腸實熱腹脹不通口為生瘡者方

生薑

橘皮

青竹茹

黃芩

梔子仁

白朮 各三兩

桂心 兩

茯苓

磁硝 各二兩

地黃 兩

大棗 十四枚

右十一味以水七升煮取三升去滓下磁硝分二服

治腸中臈脹不消方

灸大腸輸四十九壯

大腸有熱腸鳴腹滿俠臈痛食不化喘不能久立巨虛上廉主
之

大腸虛冷

右手寸口氣口以前脉陽虛者手陽明經也病苦胃中喘腸鳴
虛渴脣乾目急善驚泄白名曰大腸虛冷也

黃連補湯治大腸虛冷痢下青白腸中雷鳴相逐方

小丘山房

喬氏世定刻行

黃連四兩

茯苓

芎藭各三兩

酸石榴皮五片

伏龍肝鷄子大一枚

地榆五兩

右六味以水七升煮取二升半去滓下伏龍肝末分三服

治腸中雷鳴相逐痢下方

灸承滿五十壯穴在俠巨闕相去五寸巨闕在心下一寸

灸之者俠巨闕兩邊各二寸半

治腸中常鳴時上衝心方

灸臍中

食飲不下腹中雷鳴大便不節小便赤黃陽綱主之

腹脹腸鳴氣上衝胃不能久立腹中痛濯濯冬日重感於寒則

泄當臍而痛腸胃間遊氣切痛食不化不嗜食身腫俠臍急天

樞主之腸鳴而痛溫留主之

肛門論第三

論曰肛門者主大行道肺大腸候也號為通事令史重十二兩

長一尺二寸廣三寸三分應十二時若臟傷熱則肛門閉塞大

行不通或腫縮入生瘡苦腑傷寒則肛門開大行洞寫肛門凸

出良久乃入熱則通之寒則補之

虛實和平依經調理方見別卷中

皮虛實第四論

論曰夫五臟六腑者內應骨髓外合皮毛膚肉若病從外生則

皮毛膚肉關格強急若病從內發則骨髓痠疼然陰陽表裏外

皮內髓其病源不可不詳之也皮虛者寒皮實者熱凡皮虛實

之應主于肺大腸其病發於皮毛熱則應臟寒則應腑
蒴藿蒸湯治皮虛主大腸病寒氣關格方

蒴藿根葉切三升

苜蓿葉切二升

桃葉皮枝切三升

細糠斗

秫米升五

右五味以水一石五斗煮取米熟為度大盆器貯之於盆上
作小竹牀子罩盆人身坐牀中四面周迴將蓆薦障風身上
以衣被蓋覆若氣息時開孔對中泄氣取通身接汗可得兩
食久許如此三日蒸還溫藥足汁用之若盆裏不過熱盆下
安炭火非但治寒但是皮膚一切勞冷悉皆治之

梔子煎治皮實主肺病熱氣方

梔子仁

枳實

大青

杏仁

柴胡

碎硝各二兩

生地黄

淡竹葉切各一升

生玄參兩五

石膏兩八

右十味以水九升煮取三升去滓下碎硝分為三服

欬嗽第五論證方灸法

論日經云五臟六腑皆令欬肺居外而近上合於皮毛皮毛喜
受邪故肺獨易為欬也邪客於肺則寒熱上氣喘汗欬動肩背
喉鳴甚則唾血肺欬經久不已傳入大腸其狀欬則遺糞腎欬
者其狀引腰背痛甚則欬涎腎欬經久不已傳入膀胱其狀欬
則遺尿肝欬者其狀左脇痛甚者不得轉側肝欬經久不已傳
入膽其狀欬則清苦汗出心欬者其狀引心痛喉中介介如梗
甚者喉痺咽腫心欬經久不已傳入小腸其狀欬則失氣脾欬

者其狀右脇痛陰陰引肩背甚者不得動動則刻處經久不已
傳入胃其狀欬而嘔嘔甚則長蟲出久欬不已三焦受之三焦
欬之狀欬而腸滿不能飲食此皆衆於胃關於肺使人多涕唾
而面浮腫氣逆也右順時有風寒冷人觸胃解脫傷皮毛間入
腑臟為欬上氣如此也有非時忽然暴寒傷皮膚中與肺合則
欬嗽上氣或胃脇又痛欬唾有血者是其熱得非時之寒暴薄
之不得漸散伏結深喜肺癰也因欬服溫藥欬尤劇及壯熱吐
膿血汗出惡寒是也天有非時寒者急看四時方也問曰欬病
有十何謂也師曰有風欬有寒欬有肢欬有肝欬有心欬脾欬
有肺欬有腎欬有膽欬有厥陰欬問曰十欬之證以何為異師
曰欲語因欬言不得竟謂之風欬飲冷食寒因之而欬謂之寒

欬下心堅滿欬則肢痛其脈反遲謂之肢欬欬則引脇下痛謂
之肝欬欬而唾血引手少陰謂之心欬欬而涎出續續不止引
小腹謂之脾欬欬引頸項而唾涎沫謂之肺欬欬則耳無所聞
引腰并臍中謂之腎欬欬而引頭痛口苦謂之膽欬欬而引舌
本謂之厥陰欬風欬者不下之寒欬肢欬肝欬刺足太衝心欬
刺手神門脾欬刺足太白肺欬刺手太泉腎欬刺足太谿膽欬
刺足陽陵泉厥陰欬刺手太陵

夫久欬為疔欬而時發熱脈在九菽一作卒者非虛也此為胃中
寒實所致也當吐之

夫欬家其脈弦欲行吐藥當相之強弱而無熱乃可吐耳欬家
其人脈弦為有水可與十棗湯下之方見不能卧出者陰不受

邪故也留飲欬者其入欬不得卧引項上痛欬者如小兒掣縱
狀酒夫客欬者必致吐血此坐久極飲過度所致也其脉沉者
不可發汗久欬數歲其脉弱者可治實大數者死其脉虛者必
善冒其人本有支飲在胃中故也治屬飲家上氣汗出而欬屬
飲家欬而小便利若失溺不可發汗出即厥逆冷

夫病吐血喘欬上氣其脉數有熱不得卧者死寒家欬而上氣
其脉數者死謂其人形損故也脉大而散散者為氣實而血虛
其名曰有表無裏上氣面腫肩息其脉浮大不治加痢尤甚
上氣躁而喘者屬肺脹欲作風水發汗愈

小青龍湯治欬逆倚息不得卧方

麻黃

芍藥

細辛

桂心

乾薑

甘草各三兩

五味子

半夏各半升

右八味以水一斗先煮麻黃減二升去上沫乃內諸藥
煮取三升去滓分三服弱者服半升若渴去半夏加栝蒌根
三兩若微痢去麻黃加芫花如雞子右若食飲噎者去麻黃
加附子一枚若小便不利小腹滿者去麻黃加茯苓四兩若
喘者去麻黃加杏仁半升

青龍湯下已多唾口燥寸脉沉尺脉微手足厥逆氣從小腹上
衝胃咽手足痺其面翕熱如醉狀因復下流陰股小便難時復
冒者與茯苓桂心甘草五味子湯治其氣衝方

茯苓四兩

桂心

甘草各二兩

五味子半升

右四味以水八升煮取三升去滓分三服温服

小丘山房

喬氏世定刻行

衝氣即低而反更欬胃滿者用茯苓甘草五味子去桂心加乾薑細辛以治其欬滿方

茯苓^{四兩} 甘草 乾薑 細辛^{各三兩}

五味子^{半斤}

右五味吹咀以水八升煮取三升去滓溫服半升日三

欬滿即止而更復渴衝氣復發者以細辛乾薑為執藥也服之當遂渴而渴反止者為支飲也支飲法當冒冒者必嘔嘔者復內夏半以去其水方

半夏 五味子^{各半升} 茯苓^{四兩} 細辛

乾薑 甘草^{各二兩}

右六味吹咀以水八升煮取三升去滓溫服半升日三

水去嘔止其人形腫者應內麻黃以其人遂痺故不內麻黃內杏仁方

杏仁 五味子 半夏^{各半升} 茯苓^{四兩}

細辛 乾薑 甘草^{各三兩}

右七味吹咀以水一斗煮取三升去滓溫服半升日三若逆而內麻黃者其人必厥所以然者以其人血虛麻黃發其熱陽故也

若面熱如醉此為胃熱上衝熏其面如大黃利之方

大黃 乾薑 細辛 甘草^{各三兩}

茯苓^{四兩} 五味子 半夏 杏仁^{各半升}

右八味吹咀以水一斗煮取三升去滓溫服半升日三

小丘山房

喬氏世定刻行

欬而上氣肺脹其脉浮心下有水氣脇下痛引缺盆設若有實者必躁其人常倚伏小青龍加石膏湯主之方

石膏 乾薑 桂心 細辛各二兩

芍藥 甘草各三兩 麻黃四兩 半夏升

五味子升

石九味咳咀以水一斗先煮麻黃減二升下藥煮取二升半強者服一升羸者減之小兒四合仲景用治肺脹欬而上氣煩躁而喘脉浮者心下有

水外 臺同

澤漆湯治上氣其脉沉者方

澤漆三斤細切以東流水伍斗煮取一斗伍升去滓澄清 半夏升 黃芩

生薑 紫苑紫苑汁 白前各五兩

甘草 桂心 人參各三兩

右九味內澤漆汁中煮取五升每服五合日三夜一

麥門冬湯下氣止逆治大逆上氣咽喉不利方

麥門冬汁升三 半夏升 粳米合 人參

甘草各二兩 大棗二十枚

右六味以水一斗二升煮取六升去滓每服半升日三夜一

射干麻黃湯治欬而上氣喉中如水雞聲者方

射干 細辛 欬冬花 紫苑各三兩

麻黃 生薑各四兩 大棗七枚 半夏

五味子各一升

右九味咳咀以東流水一斗二升先煮麻黃去上沫內藥煮

小丘山房

千金卷五十二

喬氏世定刻行

取三升去滓分三服日三

厚朴麻黃湯治欬而大逆上氣胃滿喉中不利如水雞聲其脉浮者方

厚朴五兩

麻黃四兩

石膏

細辛

乾薑各二兩

水麥一升

杏仁

半夏

五味子各半升

右九味咬咀以水一斗二升煮小麥熟去麥內藥煮取三升

去滓分三服日三

麻黃石膏湯治上氣胃滿者方

麻黃四兩

石膏一枚雞子大厚朴五兩

小麥一升

杏仁半升

右五味以水一斗先煮小麥熟去之下藥煮取三升去滓分

三服深師用治久逆上氣喉中如水雞鳴名小棧極湯欬者加五味子半夏各半升乾薑三累

皂莢圓治欬逆上氣時時唾濁但坐不得卧方

皂莢八兩為末蜜丸如梧子大以棗膏和湯服三九日三

夜一必效方以酥炙皂莢

十棗湯夫有支飲家欬煩胃中痛者不卒死一百日一歲可與

此方

大棗十枚

大戟

甘遂

芫花各等分

右大戟甘遂芫花搗為末以水一升五合煮棗取八合去滓

內藥末強者七錢一羸者半錢頓服之平旦服而不下者明

旦更加藥半錢下後自然補養

小丘山房

喬氏世定刻行

欬而引脇下痛者亦十棗湯主之方見前
溫脾湯治食飽而欬者方

甘草四兩 大棗二十枚

右二味以水五升煮取二升分三服溫服之若咽中痛而聲鳴者加乾薑二兩

百部根湯治嗽不得卧兩眼突出方

百部根 生薑各一兩 細辛 甘草各三兩

貝母 五味子 白朮各二兩 桂心四兩

麻黃六兩

右九味以水一斗二升煮取三升去滓分三服古今錄驗用杏

人四兩紫苑三兩

海藻湯治欬而下利胃中痞而短氣心中特悸四肢不欲動手足煩不欲食肩背痛時惡寒方

海藻四兩 五味子 半夏各半升 生薑一兩

細辛二兩 茯苓六兩 杏仁五十枚

右七味以水一斗煮取三升去滓分三服日三一方無

五味子生薑

白前湯治水欬逆上氣身體浮腫短氣脹滿晝夜倚壁不得卧咽中作水雞鳴方

白前 紫苑 半夏 大戟各二兩

右四味以水一斗浸一宿明日煮取三升分三服

治九種氣嗽欲死百病方

小丘山房

金匱要略卷五十七

喬氏世定刻行

乾薑

半夏

細辛

紫苑

吳茱萸

羌花一作羌花

茯苓

甘草

甘遂

防葵

人參

烏頭

大黃

杏仁各分

葶藶二分

巴豆

厚朴

白薇各三分

五味子

遠志

前胡

菖蒲

枳實

蜀椒

皂莢

當歸

大戟

桂心各半

右二十八味為末蜜丸如梧子大先食服二九日二服以知

為度不知增之

麻黃湯治上氣嗽方

麻黃斤半

杏仁百枚

甘草三兩

桂心一兩

右四味治下篩別研杏仁如脂內藥末和合臨氣上時服一

方寸七食久氣未下更服一方寸七可至三七氣發便服即

止一方去桂心甘草

太醫令王叔和所撰御服蜀椒圓治上氣欬嗽甚良方

蜀椒五分

烏頭

杏仁

菖蒲

礬石一云礬石

皂莢各一分

細辛

款冬花

紫苑

乾薑各三分

吳茱萸

麻黃各四分

右十二味為末蜜丸如梧子大暮卧吞二丸治二十年久欬

不過二十九

通氣圓治久上氣欬嗽咽中腥臭虛氣攪心痛眼疼耳中嘈嘈

風邪毒疰時氣食不生肌胃中隔塞嘔逆多唾惡心心下堅滿

小丘山房

卷五十七

三

喬氏世定刻行

飲多食少惡淫淋痛病方

飴糖升三

蜀椒升二

杏仁升一

蜈蚣升五

大附子枚五

乾薑

人參各四分

桂心分六

烏頭分七

天門冬錢一

右十味為末別治杏人如脂稍稍內藥末千杵烱糖乃內藥末中令調和合如半棗一枚日六七夜三四服以胃中温如度若夢與鬼交通及飲食者全用吳吟食不消加杏仁五合小腹急腰痛加天門冬杜仲有風加烏三枚附子一枚立夏後勿加也有留飲加葶藶一兩

治欬嗽上氣方

蜀椒

桂心

海蛤各四分

昆布

海藻

乾薑

細辛各六分

麥門冬分

右八味為末蜜丸如梧子大飲服十九加至二十九日三服有人風虛中冷胃中漚上氣喉中如吹管聲吸吸氣上欲欬服此方得瘥

治欬嗽胃脇支滿多唾上氣方

礬石一作礬石

烏頭一方不用

菖蒲各一分

細辛

黃環各二分

欬冬花

紫苑

杏仁各三分

吳茱萸分四

乾薑分五

蜀椒合五

右十一味為末蜜丸梧子大每服一九著牙上咽汁日五六六服劇者常含不止

又方

薑汁一升半

砂糖合五

小丘山房

喬氏世定刻行

右二味煎薑汁減半內糖更煎服之

又方

白糖五

皂莢末一方

右二味先微暖糖令消內皂莢末合和相得丸如小豆先食服二丸

又方酒一升半浸肥皂莢兩挺經宿煮取半升分三服七日忌如藥法若吐多以酢飯三四口止之

又方巴豆炮去皮勿傷破肉白飲吞下初日二枚二日三枚又方服芥子七丸以油酒下之

射干煎治欬嗽上氣方

生射干

款冬花各二兩

紫苑

細辛

桑白皮

附子

甘草各二分

白蜜

竹瀝

生薑汁

各一升一云乾薑五兩

飴糖五兩

右十一味以射干先內白蜜并竹瀝中煎五六沸去之吹咀六物以水一升合浸一宿煎七上七下去滓乃合飴薑汁煎如舖服如酸棗一丸日三處者夜二不止加之以止為度杏人煎治冷嗽上氣鼻中不利方

杏仁合五

五味子

款冬花

各三合紫苑

乾薑各二兩

桂心三兩

甘草四兩

麻黃斤

右八味以水一斗煮取麻黃四升治諸藥為末又內膠飴半斤白蜜一斤合內汁中攪令相得煎如飴先食服如半棗許日三服不知加之以知為度

又方治忽暴嗽失聲語不出方

小斤山房

喬氏世定刻行

杏仁

薑汁

砂糖

蜜各一升

五味子

紫苑各三兩

通草

貝母各四兩

桑根白皮五兩

右九味以水九升煮取三升去滓內杏仁脂薑汁蜜糖

和攪微火煎取四升初服三合日再夜一後稍加

通聲膏方

五味子

款冬花

通草各三兩

人參

細辛

青竹皮

桂心

菖蒲各二兩

杏仁

薑汁各一升

白蜜二升

棗膏三升

稻五升

右十三味以水五升微火煎三上三下去滓內薑汁棗

膏酥蜜煎令調和酒服棗大二九

杏仁飲子治暴熱嗽方

杏仁四十枚

紫蘇子一升橘皮一兩

柴胡四兩

右四味以水一斗煮取三升分三服常作飲服

蘇子煎治上氣欬嗽方

蘇子

生薑汁

地黄汁

白蜜

杏仁一升

右五味搗蘇子以地黄汁薑汁澆之以絹絞取汁更搗以汁

澆又絞令味盡去滓熬杏仁令黃黑治如脂又以向汁澆之

絹絞往來六七度令味盡去滓內蜜合和置銅器中於湯上

煎之令如飴每服方寸七日三夜一崔氏無地黄汁

小丘山房

千金方卷五十七

十五

喬氏世定刻行

又方

乾薑末^三 膠飴^斤

右一味和令調蒸五升米下冷以棗大含稍稍咽之日五夜

二 芫花煎治新久嗽方

芫花

乾薑^兩

白蜜^升

右三味為末內蜜中令相和微火煎令如糜每服如棗核大一枚日三夜一以知為度欲利者多服

深師以治冷飲嗽又治三十年久嗽者以水五升煮芫花取三升去滓內薑加蜜合煎如糜服之

欬冬煎治同前

欬冬花

乾薑末

紫苑^兩

五味子^兩

芫花^兩

右五味咬咀先以水一斗煮三味取三升半去滓內芫花乾

薑末加蜜三升合投湯中令調於銅器中微火煎令如糖每

服半棗許日三

治三十年欬嗽或飲或欬寒氣嗽雖不同悉主之方

細辛

欬冬花

防風

紫苑^{各三}

藜蘆^兩

蜀椒^兩

右六味咬咀取藜蘆先著銅器中次紫苑次細辛次欬冬花次椒以大棗百枚間著諸藥間以水一斗二升微火煮令汁

盡出棗曝令燥雞鳴時服半棗不知明旦服一枚以胃中溫

溫為度若強人欲嗽吐者方小增服之便吐膿囊裏結吐後

勿冷飲食欬愈止藥藥勢靜乃食不爾令人吐不已

小丘山房

喬氏世定刻行

治三十年久嗽方

百部根二十斤擣取汁煎如飴服一方寸七日三服外臺

一斤煎成煎以温粥飲調下深師方以百蜜二斤更煎五六沸服三合

又方

紫苑兩 款冬花兩

右二味治下節先食飲服一方寸七日三服七日瘥

又方

白蜜斤 生薑二斤

右二味先秤銅鈔知斤兩訖內蜜復秤知數次內薑汁以

微火煎令薑汁盡惟有蜜斤兩在止旦服如棗大含一九

日三服禁一切雜食

治久嗽不瘥方

兔屎四十分 硃砂分 胡桐律分

右三味為末蜜丸如梧子大每服三九以粥飲下日三吐冷物盡即瘥

治積年欬喉中呀聲一發不得坐卧方

紫苑 貝母 半夏 素根白皮

五味子 射干 百部各五分 款冬花

皂莢 乾薑 橘皮 鬼督郵

細辛各四分 白石英 杏仁各八分 蜈蚣二枚

右十六味為末蜜和丸如梧子大飲服十九日再稍加至二

十九崔氏無半夏射干乾薑橘皮鬼督郵細辛白石英用麻黃二兩芫根白皮一兩半以煮棗湯送下

款冬圓治三十年上氣欬嗽唾膿血喘急不得卧方

款冬花 乾薑 蜀椒 吳茱萸

小丘山房

千金方卷五十七

喬氏世定刻行

桂心

菖蒲各五分

人參

細辛

羌花

紫苑

甘草

桔梗

防風

羌花

茯苓

皂莢各三分

右十六味為末客丸如梧子大酒服三九日三服

又方

款冬花

紫苑

細辛

石斛

防風

芎藭

人參

當歸

藁本

甘草

蜀椒

白朮

半夏

天雄

菖蒲

鍾乳

桂心

麻黃各三分

獨活二兩

烏頭

芫花

附子各一兩

桃仁二十枚

大棗二十枚

右二十四味為末蜜丸如梧子大酒服二十九日二服不止

加之酒清服亦得

又方

款冬花

乾薑

桂心

紫苑各三分

細辛二分

杏仁

皂莢

礬石一作礬石

菖蒲

烏頭各一分

蜀椒五合

吳茱萸合六

右十二味為末蜜丸如梧子大酒服五九日三夜一二十年嗽不過五十日愈患欬嗽喉鳴上氣服一臍永瘥

治肺傷欬唾膿血腸澀背氣不能食惡風目暗眩暈足脛寒冷

方

白膠

生薑各五兩

桂心

人參

小丘山房

喬氏世定刻行

喬氏世定刻行

紫苑各二

大棗二十枚

乾地黄切半

素白皮切二

芎藭

大麻仁

飴糖各一

大麥三升

右十二味以水一斗五升煮麥取一斗去麥下藥煮取三升分五服

五味子湯治唾中有膿血牽胃脇痛方

五味子

桔梗

紫苑

甘草

續斷各二

竹茹三

赤小豆升

素根白皮

地黄各五

右九味以水九升煮取三升七分合分為三服

竹皮湯治欬逆下血不息方

生竹皮三

紫苑二

飴糖斤

生地黄切一

石四味以水六升煮取三升去滓分三服

百部圓治諸不得欬氣息唾膿血方

百部根三

升麻三

桂心

五味子

甘草

紫苑

乾薑各一

右七味為末蜜和丸如梧子大每服三九日三以止為度

治上氣欬嗽喘息喉中有物唾血方

生薑汁

杏仁各二

糖

蜜各一

猪膏合

右五味先以猪膏煎杏仁色黃出之以紙拭令淨搗如膏合

薑汁糖蜜等入煎令可丸每服如杏核一枚日夜六七服漸

漸增加

小丘山房

卷五十七

七

喬氏世定刻行

治一切肺病欬膿血及唾血不止方

好酥三十斤三徧鍊停取凝當出醍醐服一合日三服
止一切藥皆不出此神方

又方三鍊酥如雞子黃適寒溫灌鼻中日再夜一

鍾如乳七星散治寒冷欬嗽上氣胃滿唾膿血方又名吸散

鍾乳

礬石

欬冬花

桂心各等分

右四味治下篩作如大豆七聚七星形以小筒吸取酒送下

先食服日三不止加之數試大驗又云臨并吸服之

又方

鍾乳

細辛

欬冬花

天雄

紫苑

石膏各等分

右六味治下篩取如大豆七聚如前法吸之日二只得食

七日嗽愈乃止若大豆聚不知小益之勿太多

七星散治三十年欬嗽方

欬冬花

紫苑

素根白皮 代赭

細辛

伏龍肝醃

右六味治下篩作七星聚聚如藕豆者以竹筒口當齋上一

一吸咽之令藥入腹中先食日三九服四日日腹作七星聚

以一齋肉炙令熟以展轉藥聚上令藥悉徧肉上仰卧咀嚼

之細細咽汁令藥力欬欬割割然毒氣入咽中藥力盡總咽

却取瘡上未瘥復作如初羊牛鹿肉皆可猪肉不可用

治嗽熏法

以熟薄薄布紙上紙廣四寸後以硫黃末薄布艾上務令

小丘山房

喬氏世定刻行

調均以荻一枚如紙長捲之作十枚先以火燒纏下去荻
煙從孔出口吸煙咽之取吐止明旦復熏之如前之日一
二止自然可瘥得食白粥餘皆忌恐是熏黃如硫昔見火
必焰矣

又方熏黃二兩研令細以蠟紙并上熏黃令與蠟相入調勻捲
之如前法熏之亦如上法日一二止以吐為度七日將息後以
羊肉羹補之

又方爛青布廣四寸布上布艾艾上布青礬末礬上布少熏黃
末又布少鹽又布少豉末急捲之燒令著內燥罐中以紙蒙頭
便作一小孔口吸取煙細細咽之以吐為度若心胃悶時略歇
煙盡止日一二度用三捲不盡瘥三七日慎油膩

論曰凡上氣多有服吐藥得瘥亦有針灸得除者宜深體悟之
灸法

嗽灸兩乳下黑白際各百壯即瘥○又以蒲當乳頭周匝圍身
令後前正平當脊骨解中灸十壯○又以繩橫量口中折繩從
脊灸繩兩頭邊各八十壯三報三日畢兩邊者是口合度○灸
從大椎數下行第五節下第六節上穴在中間此即神道穴隨年壯

并主上氣○灸手屈臂中有橫丈外骨捻頭得痛處十四壯良
上氣欬短氣氣滿食不下灸肺募五十壯○上氣欬逆短氣
風勞百病灸脊井二百壯○上氣短氣欬逆胃背痛灸風門熱
府百壯○上氣欬逆胃滿短氣牽背痛灸巨闕期門各五十壯
上氣欬逆短氣胃滿多唾唾惡冷痰灸肺輸五十壯○上氣胃

滿短氣欬逆灸雲門五十壯○上氣欬逆胃痺背痛灸胃堂百壯不針○上氣欬逆灸臍中五十壯○上氣氣閉欬逆咽冷聲破喉猜猜灸天瞿五十壯一名天突
 逆氣虛勞寒損憂恚筋骨攣痛心中欬逆泄症腹滿喉痺頸項強腸痔逆氣痔血陰急鼻衄骨痛大小便澀鼻中乾煩滿狂走易氣凡二十二病皆灸絕骨五十壯穴在內踝上三寸宛宛中

孫真人備急千金要方卷之五十七

孫真人備急千金要方卷之五十八

規八

宋朝奉即守太常少卿充祕閣校理林億等校正

大腸腑方

痰飲第六論方灸法

論曰夫飲有四何謂師曰有痰飲有懸飲有溢飲有支飲問曰四飲之證何以為異師曰其人素盛今瘦水走間腸瀝瀝有聲謂之痰飲飲後水流在脇下欬唾引痛謂之懸飲飲水過多水行歸於四肢當汗出而汗不出身痛體重謂之溢飲其人欬逆倚息短氣不得卧其人如腫謂之支飲

凡心下有水者築築而悸短氣而恐其人眩而顛先寒即為虛先熱即為實故水在於心其人心下堅築築短氣惡水而不欲

飲水在於肺其人吐涎沫欲飲水水在於脾其人少氣身體盡重水在於肝脇下之滿噎而痛水在於腎心下悸

夫病人卒飲水多必暴喘滿凡食少飲多水停心下甚者則悸微者短氣脉雙弦者寒也皆大下後喜虛耳脉偏弦者飲也肺飲不弦但喜喘短氣支飲亦喘而不能眠加短氣其脉平也留飲形不發作無熱脉微煩滿不能食脉沉滑者留飲病有留飲者脇下痛引缺盆嗽轉甚其人欬而不得卧引項上痛欬者如小兒掣癇狀夫胃中有留飲其人短氣而渴四肢歷節痛其脉沉者有留飲也心下有留飲其人背寒冷大如手病人肩息上飲此皆有溢飲在胃中又者缺盆滿馬刀腫有劇時此為氣飲所致也膈上之病滿喘欬吐發則寒熱背痛惡寒自泣自出

其人振振身瞤劇必有伏飲病人一臂不隨特復轉移在一臂其脉沉細此非風也必有飲在上焦其脉虛者為微勞榮衛氣不周故也冬自瘥一本又作文自瘥病痰飲者當用溫藥和之

小半夏湯病心腹虛冷遊痰氣上胃脇滿不下食嘔逆者方

半夏升 生薑斤 橘皮兩

右三味吹咀以水一斗煮取三升分三服若心中急及心痛

內桂心四兩若腹滿痛內當歸三兩羸弱及老人尤宜服之

一方用人參二兩仲景無橘皮人參

又方 半夏升 生薑斤 桂心兩

甘草兩

小丘山房

喬氏世定刻行

右四味呔咀以水七升煮取二升半分三服

甘草湯治心下痰飲胃脇支滿目眩方

甘草二兩 桂心 白木各三兩 茯苓四兩

右四味呔咀以水六升宿清煮取三升去滓服一升日三小

便當利

十棗湯治病懸飲者若下後不可與也凡上氣汗出而欬者此

為飲也方見欬嗽篇中

小青龍湯病溢飲者當法其汗方見欬嗽篇中 范汪用大青龍湯

木防已湯膈間有支飲其人喘滿心下痞堅面色黧黑其脉沉

緊得之數十日醫吐下之不愈者用此方

木防已三兩 桂心二兩 人參四兩 石膏雞子大

右四味呔咀以水六升煮取二升分二服虛者即愈實者三

日復發發則復與若不愈去石膏加茯苓四兩礞石三合以

水六升煮取二升去滓下消令烺分二服微下利即愈一方

不加茯苓

厚朴大黃湯夫酒客欬者必致吐血此坐久飲過度所致也其

脉虛者必冒其胷中本有支飲支飲胃滿主之方

厚朴一尺 大黃六兩 枳實四兩

右三味呔咀以水五升煮取二升分為二服温服之一

葶藶大棗瀉肺湯治之支飲不得息方見肺癰篇中

小半夏加茯苓湯苓嘔家不渴渴者為欲解本渴今反不渴心下

有支飲故也小半夏湯主之又有先渴却嘔者此為水停心下

小半夏加茯苓湯主之治卒嘔吐心下痞膈間有水目眩悸方

半夏一升 茯苓三兩 生薑半斤

右三味以水七升煮取一升五合去滓分再服溫服之

胡洽不用茯苓用桂心四兩

五苓散假令瘦人臍下有悸者吐涎沫而顛眩水也此方主之

方見前第九卷中

椒目圓腹滿口乾燥此腸間有水氣此方主之

椒目 木防已 大黃各一兩 葶藶二兩

右四味為末蜜丸如梧子大先食飲服一九日二後稍增口

中有津液止渴者加硃硝半兩

甘遂半夏湯病者脉伏其人欲自利利者反快雖利心下續堅

滿此為留飲欲去故也此方主之

甘遂大者三枚 半夏十二枚水一升煮取半升 芍藥三枚

甘草一枚如指大水一升煮取半升

右四味以蜜半升內二藥汁合得一升半煎取八合頓服之

大茯苓湯主胃中結痰飲澀結臍下弦滿嘔逆不得食亦主風水方

茯苓 白朮各三兩 當歸 橘皮

附子各二兩 生薑 半夏 桂心各四兩

細辛四兩一作人參

右九味以水一斗煮取三升去滓分三服服三劑良

茯苓湯治胃膈痰滿方

小丘山房

卷五十八

四

喬氏世定刻行

茯苓四兩

半夏一升

生薑一斤

桂心八兩

右四味以水八升煮取二升半分四服冷極者加大附

子四兩若氣滿者加檳榔三七枚此方與前卷嘔吐篇方相重分兩加減法不同

大半夏湯治痰冷癖飲胃膈中不理方

半夏一升

白朮三兩

生薑八兩

茯苓

人參

桂心

甘草

附子各二兩

右八味以水八升煮取三升分三服

半夏湯治痰飲癖氣吞酸方

半夏

吳茱萸各三兩

生薑六兩

附子一枚

右四味以水五升煮取二升半分三服老小各半日三

乾棗湯治腫及支滿癖飲方

大棗十枚

大戟

大黃

黃芩

甘草

甘遂各一兩

芫花

芫花各半兩

右八味以水五升煮取一升六合分四服空心服以快

下為度

當歸湯治留飲宿食不消腹中積聚轉下方

當歸

人參

桂心

黃芩

甘草

芍藥

芒硝各二兩

大黃四兩

生薑

澤瀉各三兩

右十味以水一斗煮取三升分三服

治痰飲飲食不消乾嘔方

人參

旋復花

橘皮

細辛各一兩

小丘山房

卷五十八

喬氏世定刻行

澤瀉

白朮

杏仁

枳實

各二兩

茯苓

柴胡

生薑

半夏

芍藥

各三兩

右十三味咬咀以水九升煮取二升七分合分三服日三

治胃中痰飲腸中水鳴食不消嘔吐水方

檳榔

十二枚

生薑

杏仁

白皮

略四兩

半夏

八兩

茯苓

五兩

橘皮

三兩

右七味咬咀以水一斗煮取三升去滓分三服

吳茱萸湯治胃中積冷心嘈煩滿汪汪不下飲食心胃應背痛

方

吳茱萸

三兩

半夏

四兩

桂心

人參

各二兩

草甘

一兩

生薑

五兩

大棗

二十枚

右七味咬咀以水九升煮取三升去滓分三服日三

治胃膈心腹中痰水冷氣心下汪洋嘈煩或水鳴多唾口中清

水自出脇肋急脹痛不欲食此皆胃氣弱受冷故也其脉喜沉

弦細遲悉主之方

半夏

生薑

各五兩

芍藥

三兩

茯苓

四兩

旋復花

細辛

橘皮

桂心

人參

甘草

桔梗

各二兩

右十一味咬咀以水一斗煮取三升分三服病先有時喜水

下者用白朮三兩去旋復花若欲得利者加大黃二兩須微

調者用乾地黄

小丘山房

卷之三十八

六

喬氏世定刻行

治冷熱久澀實不能飲食心下虛滿如水狀方

前胡 生薑 茯苓 半夏各四

甘草 枳實 白木各三 桂心二

右八味以水八升煮取三升分三服

前胡湯治胃中久寒澀實隔塞胃痛氣不通利三焦冷熱不調飲食減少無味或寒熱身重卧不欲起方

前胡 人參 當歸 甘草

半夏各三 大黃 防風 麥門冬

吳茱萸 黃芩各一 生薑四 杏仁四十

右十二味以水一斗煮取三升去滓分三服漂師方云若腸下滿

加大棗十二枚此利水亦生

旋復花湯治胃膈痰結唾如膠不下食者方

旋復花 細辛 前胡 甘草

茯苓各二 生薑八 桂心四 半夏一

烏頭五

右九味以水九升煮取三升去滓分三服

薑椒湯治胃中積聚痰飲食減少胃氣不足欬逆嘔吐方

薑汁七 蜀椒三 桂心 附子

甘草各一 橘皮 桔梗 茯苓各二

半夏三

右九味以水九升煮取二升半去滓內薑汁煮取二升分三服服三劑佳若欲服大散諸五石丸必先服此湯及進

小丘山房

喬氏世定刻行

黃耆丸佳一方不用甘草

薑附湯治痰冷癖氣胃滿短氣嘔沫頭痛飲食不消化方

生薑八兩

附子四兩生用四破

右二味以水八升煮取二升分四服亦主卒風

搽膈散治心上結痰飲實寒冷心悶方

瓜丁二十枚

赤小豆二十七枚

人參

甘草各一分

右四味治下篩酒服方寸七日二亦治諸黃

斷膈湯治胃中痰癖方

恒山三兩

甘草

松蘿各一兩

瓜蒂二十枚

右四味以水酒各一升半煮取一升半分三服後服漸減之得快吐後須服半夏湯半夏湯方見前篇

松蘿湯治胃中痰積熱皆除方

松蘿二兩

烏梅

梅子各十枚

甘草

恒山三兩

右五味以酒三升浸一宿平旦以水三升煮取一升半

去滓頓服之亦可分二服一服得快吐即止

杜蘅湯主吐百病方

杜蘅

松蘿各三兩

瓜丁三七枚

右三味以酒一升二合漬二宿去滓分二服若一服即

吐者止未吐者更服相去如行十里久令藥力盡服一升稀

糜即定老小用之亦佳

蜜煎主寒熱方

小丘山房

喬氏世定刻行

蜜合五

恒山

甘草略二

右三味取二味咬咀以水一斗煮取二升去滓內蜜合五溫服七合吐即止不吐更服七合勿與冷水一方用甘草半兩

又方

蜜合

醋八

右二味調和平旦頓服須臾猥猥然欲吐隨之若意中不盡明旦更服無不大嘔安穩

治卒頭痛如破非中冷又非中風其痛是曾膈中痰厥氣上衝所致名為厥頭痛吐之即瘥方

單著茗作飲二三升許適冷暖飲二升須臾隨即吐吐畢

又飲如此數過劇者須吐膽乃止不損人而渴則瘥

葱白湯冷熱膈腋發時頭痛悶亂欲吐不得者方

葱白二七

桃葉一把一作

真珠

恒山

烏頭

甘草各半

右六味咬咀以水酒各四升和煮取三升去滓內珠每服一

升吐即止

大五飲圓主五種飲一日留飲停水在心下二日辟飲水辟在

兩脅下三日痰飲水在胃中四日溢飲水溢在膈上五臟間五

口流飲水在腸間動搖有聲夫五飲者山飲酒後及傷寒飲冷

水過多所致方

茯苓

遠志

苦參

藜蘆

烏賊骨

白朮

甘遂

大黃

石膏

栝蒌根

桔梗

半夏

小丘山房

喬氏世定刻行

紫苑 前胡 五味子 芒硝

桂心 芫花 賞歸 人參

貝母 茯苓 芍藥 大戟

葶藶 黃芩各一 甘草 恒山

薯蕷 厚朴 細辛 附子各三

巴豆三十枚

右三十三味為末蜜和丸如梧子大飲服三九日三稍稍加之以知為度

旋復花圓治停痰癖飲結在兩脅腹脹滿羸瘦不能食食不消化喜唾乾嘔大小便或澀或利腹中動搖作水聲腹內熱口乾好飲水漿卒起頭眩欲倒脇下痛方

旋復花 桂心 枳實 人參各五兩

甘遂三分 吳茱萸 細辛 大黃

黃芩 葶藶 厚朴 芫花

橘皮各四分 乾薑 芍藥 白木各六分

茯苓 狼毒 烏頭 礬石各八分

右二十味為蜜丸如梧子大酒服五九日二後加以知為度

延年方無白朮狼毒烏頭礬石細辛黃芩厚朴吳茱萸芫花橘皮甘遂有皂莢附子各二分蜀椒防葵杏仁各三兩乾地黄四分

中軍黑侯圓治癖飲停結滿悶目暗方黑又

芫花兩三 巴豆八分 杏仁五分 桂心

桔梗各四分

小丘山房

喬氏世定刻行

右五味為末蜜丸如胡豆每日服三九稍增得快下止
順流紫圓治心腹積聚兩脇脹滿留飲痰癖大小便不利小腹
切痛膈上塞方

石膏分 代赭 烏賊骨 半夏各分

桂心分 巴豆炒

右六味為末蜜丸如胡豆平旦服一九加至二九胡洽有藜蘆菴蓉當

歸各三分范注方無石膏半夏有當歸一分茯苓三分菴蓉二分藜蘆五分

治停痰癖飲結在兩脇腹滿羸瘦不能飲食食不消喜唾乾嘔
大小便或澀或利方

旋復花 大黃 附子 茯苓

椒目 桂心 芫花 狼毒

乾薑 芍藥 枳實 細辛各八分

右十二味為末蜜丸如梧子飲下三九日三服後漸增

治風氣膈上痰飲方

不開口苦瓠湯煮三五沸以物裹熨心膈上

治結積留飲癖囊胃滿飲食不消方

灸通谷五十壯

九蟲第七論

論曰人腹中有蟲尸此物與人俱生而為人大害尸蟲之形狀

似大馬尾或如薄筋依脾而居乃有頭尾皆長三寸又有九蟲

一日伏蟲長四分二日虻蟲長一尺三日白蟲長一寸四日肉

蟲狀如爛杏五日肺蟲狀如蠶六日胃蟲狀如蝦蟇七日弱蟲

狀如瓜瓣八日赤蟲狀如生肉九日蟻蟲至細微形如菜蟲狀
伏蟲則羣蟲之主也虻蟲貫心則殺人白蟲相生子孫轉多其
母轉大長至四五丈亦能殺人肉蟲令人煩滿肺蟲令人欬嗽
胃蟲令人嘔吐胃逆喜噦弱蟲又名膈蟲令人多唾赤蟲令人
腸鳴蛻蟲居腸之間多則為痔劇則為癩因人瘡瘻即生諸
癰疽癰癢痂齧蟲無所不為人亦不必盡有有亦不必盡多
或偏有或偏無類婦人常多其蟲凶惡人之極患也常以白筴
草沐浴佳根葉皆可用既是香草且是尸蟲所畏也
論曰凡欲服補藥及治諸病皆須去諸蟲并痰飲宿癖醒醒除
盡方可服補藥不爾必不得藥力
治肝勞生長蟲在肝為病恐畏不安眼中方

蠟

吳茱萸東行根皮各三兩 乾漆各四兩

雞子五枚 粳米粉半斤

右五味搗茱萸皮為末和藥銅器中煎可丸如小豆大宿勿
食可平旦飲服一百丸小兒無五十九丸當爛出集驗方無
茱萸根名

雞子九

治心勞熱傷心有長蟲名曰蠱長一尺貫心為病方

雷丸 橘皮 桃仁一作桃皮 石蠶各五分

狼牙各二枚 貫衆各二枚 殭蠶各三枚 吳茱萸根皮各一分

蕪荑 青箱 乾漆各四分

亂髮如雞子大

右十二味為末蜜丸如梧子空腹苦酒下七丸加至二十七丸

日二服一方無石蠶

治脾勞熱有白蟲在脾中為病令人好嘔下蟲方

大麻子八 東引桑葉黃根大者一尺 橘皮二

右三味咬咀以水煎臨時量服凡合禁聲勿語道作藥水與膏聞便不下切忌之

治肺勞熱生蟲在肺為病方

狼牙三 東行桑根白皮切一升

東行吳茱萸根白皮五

右三味咬咀以酒七升煮取一升平旦頓服之

治腎勞熱四肢腫已蟻蟲狀如菜蟲在腎中為病方

蕪荑 胡粉 槐皮各一 乾漆二

貫衆三枚 杏仁四十枚 吳茱萸五十枚

右七味治下節平旦井花水服方寸七加至一七半瘥止

治蟻蟲方

以好鹽末二兩苦酒半升合銅器中煮數沸宿不食空心

頓服之

又方 珍珠二 亂髮如雞子大燒末

右二味治下節以苦酒調旦起頓服之肘後方用治三蟲

薺蕪圓治少小有蛇蟲結在腹中數發腹痛微下白汁吐悶寒

熱飲食不生飢皮肉痿黃四肢不相勝舉方

薺蕪 貫衆 雷丸 山茱萸

天門冬 狼牙各八分 藿蘆 甘菊花各四分

小丘山房 喬氏世定刻行

右八味為末蜜丸如大豆三歲飲服五丸五歲以上以意加之漸至十九加藿蘆六分名藿蘆丸治老小及婦人等萬病腹內冷熱不通急滿痛脘膈堅滿手足煩熱上氣不得飲食身體氣腫腰脚不遂腹內狀如水雞鳴婦人月經不調無所不治

治蛇蟲方

藿蘆末以飲臙和服方寸七不覺加之備急以治蛇蟲

治熱患有蛇蟲懊懷方

藿蘆分 乾椀分 篇竹各二分

右三味治下節米飲和一合服之日三

治蛇蟲在胃中漸漸羸人方

醇酒好椀外臺作好鹽 白蜜各一分

右三味內銅器中微火煎令可丸如桃核一枚溫酒中宿勿

食且服之蟲必下未下更服外臺治蛇蟲

又方取棟實淳苦酒中浸再宿用綿裹內穀道中入三寸一日

易之集驗方用治長蟲

治蛇蟲攻心腹痛方

劉薏苡根二斤以七升水煮取三升先食服之蟲即死出

又方鶴蟲苦酒空腹服方寸七佳

又方七月七日採蒺藜子陰乾燒灰先食服方寸七日三即瘥

治寸白蟲方

吳茱萸細根一把熟搗 大麻子三升搗末

右二味以水三升和榻取汁平旦頓服至巳時與好食令飽
須更蟲出不瘥明旦更合服之不瘥三日服時後治三蟲以酒漬取汁服

又方

蕪荑六分

狼牙四分

白欬二分

右三味治下篩以苦酒二合和一宿次早空腹服之

又方

胡麻升

胡粉兩

右二味為末明旦空腹以猪肉臠汁噉盡即瘥

又方榧子四十九枚去皮以月上旬平旦空腹服七枚七日腹
盡蟲消成水永瘥

又方取吳茱萸北陰根乾去土切一升以酒一升浸一宿平旦
分二服凡茱萸皆用細根東引北陰者良若如指以上大不在
用

又方用石榴根如茱萸法亦可水煮

又方研大麻取汁五升分五服亦治小兒

又方以好油麻二升煎令熟內葱白三寸葱白黑便熟冷頓服

之

又方熬錫令十分燥作末以藥方寸匕肉羊肉臠中服之

又方素根白皮切三升以水七升煮取二升宿勿食平旦空服

頓服肘後云卒大行中見是腹中已多蟲故也宜速理之

又方檳榔二七枚治下篩以水二升半先煮其皮取一升半去

滓內末類服暖卧蟲出或不盡更合服取瘥止宿勿食旦服方

論曰凡得傷寒及天行熱病腹中有熱又人食少腸胃空虛三

蟲行作求食蝕人五臟及下部若齒斷無色舌上盡白甚者唇

裏有瘡四肢沉重忽忽喜眠當數看其上脣內有瘡唾血脣內如粟瘡者心內懊懣痛悶此蟲在上蝕其五臟下脣内生瘡者其人喜眠此蟲在下蝕其下部人不能知可服此蝕蟲藥不爾蠶蟲殺人又曰凡患濕蠶者多是熱病後或久下不止或有客熱結在腹中或易水土溫涼氣著多生此病亦有乾蠶不甚泄痢而下部瘡癢不問乾濕久則殺人凡濕得冷而苦痢單者黃連及艾葉苦參之屬皆可用之若病人齒斷無色舌上白者或喜眠煩憤不知痛癢處或下痢急治下部不曉此者但攻其上不以下部為意下部生蟲蝕其肛肛爛見五臟便死燒艾於竹筒熏之

治傷寒蠶病方

取生雞子小頭叩出白入椀一合熟和攪令極調當沫出更內著殼中仰吞之食頃或半日乃吐下蟲劇者再服蟲盡熱除病愈

治濕蠶方

黃連

生薑各十兩

艾葉八兩

苦參四兩

右四味以水一斗煮取三升分三服久者服三劑

懊懣散治濕蠶瘡爛殺蟲除蠶方

篇竹兩

藿蘆

雷丸

青箱

女青

挑仁各三兩

右六味治下篩粥飲服方寸七日三加至二七亦酒服

青箱散治熱病有蠶下部生瘡方

小丘山房

卷五十一

七

喬氏世定刻行

青箱子兩 橘皮 篇竹酪二 萹蘆兩

甘草分 狼牙分

右六味治下篩米飲和每服一合日三不止稍加之小品無甘草

薑蜜湯治濕匿方

生薑汁五 白蜜三 黃連兩

右三味以水二升別煮黃連取一升去滓內薑蜜更煎取一

升二合五歲見平旦空腹服四合日二

治匿蟲蝕下部癢殺道中生瘡方

阿膠 當歸 青箱子酪二 艾葉把

右四味咬咀以水八升煮取二升半去滓分三服

杏仁湯治匿方

杏仁枚五十 苦酒升 鹽合

右三味和煮取五合頓服之小兒以意量服

桃皮湯治蛻蟲蛔蟲及痔匿蟲食下部生瘡方

桃皮 艾葉各一 槐子兩三

大棗三十枚

右四味咬咀以水三升煮取半升頓服之良

猪膽苦酒湯治熱病有匿上下攻移殺入方猪膽一具苦酒半

升和之火煎令沸三上下藥成放温空服飲三滿口蟲死

便愈

治温病下部有瘡蟲蝕人五臟方

雄黃 皂莢各一 麝香 朱砂各二

小丘山房 喬氏世定刻行

右四味為末蜜和搗萬杵初得病酒服如梧子大一丸日二
若下部有瘡取如梧子大末內下部日二

治下部生瘡方

濃煮桃皮煎如糖取內下部口中有瘡含之

治濕蠶方

取生薑刮去皮斷理切之極熱研取汁一升半又以水一
升半合和相得平旦空腹服之仍削生薑三枚如繭大以
楸葉苦桃葉數重裹訖於爐灰火中燒令極熱內下部中
食頃若濕盛者三旦作頻服無有不瘡

又方

丁香一

麝香二分

青黛二兩

黃連

黃蘗

右五味治下篩以小棗大內下部中日一度重者棗大和車
脂二三合灌下部中日二服

雄黃兌散治時氣病蠶下部生瘡方

雄黃兩半

桃仁兩

青箱子

黃連

苦參各三兩

右五味為末綿裹如棗核大內下部亦可棗汁服方寸七日
三

治病蠶蟲方

燒馬蹄灰作末以猪脂和傳綿繩上內下部中日四五度

治大孔蟲癢方

蒸大棗取膏以水銀稔和長三寸綿裹訖宿內大孔中明

且蟲皆出水銀損腸宜慎之

治蟲蝕下部方

胡粉

雄黃

右二味各等分為末著穀道中亦治小兒

治傷寒熱病多睡變成濕匿四肢煩疼不得食方

羊桃十斤切搗令熟暖湯三斗淹浸之日正午時入中坐

一炊之不過二度瘥

治熱病蛇毒令人喜寐不知痛處面赤如醉下利膿血當數視

其人下部大小之孔穰穰然一云搜赤則蠱瘡者也劇因殺人

見人肝

肺服藥不瘥可熏之方

以泥作小甕令受一升竹筒一枚如指大者一頭橫穿入

甕復中一頭內人穀道中淺入可取熟艾如雞子大著甕

中然之於甕口吹煙令入人復艾盡乃止大人可益艾小

兒減之羸者不得多多亦害人日再熏不過三作蟲則死

下斷亦可未燒雄黃如此熏之

孫真人備急千金要方卷之五十八

小丘山房

喬氏世定刻行

孫真人備急千金要方卷之五十九

腎臟方

宋朝奉即守太常少卿充秘閣校理林億等校正

腎臟脉論第一

論曰腎主精腎者生來精靈之本也為後宮內官則為女主所以天之在我者德也地之在我者氣也德流氣薄而生者也故主來謂之精精者腎之藏耳者腎之官也腎氣通於耳耳和則能聞五音矣腎在竅為耳然則腎氣上通於耳下通於陰也左腎壬右腎癸循環玄宮上出耳門候聞四遠下迴玉海俠脊左右與臍相當經於上焦榮於中焦衛於下焦外主骨內主膀胱腎重一斤一兩有兩枚神名澌澌主藏精號為精藏隨節應會故云腎藏精精舍志在氣為欠在液為唾腎氣虛則厥逆實則

張滿四肢正黑虛則使人夢見舟船溺人得其時夢伏水中若有畏怖腎氣盛則夢腰脊兩解不相屬厥氣客於腎則夢臨淵沒居水中

凡腎藏象水與膀胱合為腑其經足少陰與太陽為表裏其脉沉相於秋王於冬冬時萬物之所藏百蟲伏蟄陽氣下陷陰氣上昇陽氣中出陰氣洌而為霜遂不上昇化為霜雪猛獸伏蟄螺蟲匿藏其脉為沉沉為陰在裏不可發汗發之者如螺蟲出見其霜雪陰氣在表陽氣在藏慎不可下下之者傷脾脾土弱即水氣妄行如魚出水蛾入湯重客在裏慎不可熏熏之逆客其息則喘無持客熱令口爛瘡陰脉且解血散不通正陽遂厥陰不往從客熱狂入內為結胃脾氣遂弱清澁刺通

冬脉如營冬脉者腎也北方水也萬物之所以合藏也故其氣來沉以搏故曰營反此者病何如而反其氣來如彈石者此謂太過病在外其去如數者此謂不及病在中太過則令人解俠脊脉痛而少氣不欲言不及則令人心懸如病飢眇中清脊中痛小腹滿小便變赤黃

腎脉來喘喘累累如勾按之而堅曰平冬以胃氣為本腎脉來如引葛按之益堅曰腎病腎脉來發如奪索辟辟如彈石曰腎死

真腎脉至搏而絕如以指彈石辟辟然色黃黑不澤毛折乃死冬胃微石曰平石多胃少曰腎病但石無胃曰死石而有勾曰夏病勾甚曰金病凡人以水穀為本故人絕水穀則死脉無胃

氣亦死所謂無胃氣者但得其藏脉不得胃氣也所謂脉不得胃氣者肝不弦腎不石也

腎藏精精舍志盛怒不止則傷志志傷則善志前言腰脊痛不可以俛仰屈伸毛悴色夭死於季夏

足少陰氣絕則骨枯少陰者冬脉也伏行而濡滑骨髓者也故骨不濡則肉不能著骨也骨肉不相親即肉濡而却肉濡而却故齒長而垢髮無澤髮無澤者骨先死戊篤已死土勝水也

腎死藏浮之堅按之亂如轉丸益下入尺中者死

冬腎水王其脉沉濡而滑曰平反得微澁而短者是肺之乘腎毋之歸子為虛邪雖病易治反得弦細而長者是肝之乘腎子之乘毋為實邪雖病自愈反得大而緩者是脾之乘腎土之尅

水為賊邪大逆十死不治反得浮大而洪者是心之乘腎火之陵水為微邪雖病即瘥

左手關後尺中陰絕者無腎脉也若足下熱兩髀裏急精氣竭少勞倦所致刺足太陽治陽左手關後尺中陰實者腎實也若恍惚健忘目視眈眈耳聾悵悵善鳴刺足少陰治陰

右手關後尺中陰絕者無腎脉也若足逆冷上搶曾痛夢入水見鬼善魘寐黑色物來掩人上刺足太陽治陽

右手關後尺中陰實者腎實也若骨疼腰脊痛內寒熱刺足少陰治陰

腎脉沉細而緊耳至曰平三至曰離經病四至脫精五至死六至命盡足少陰脉也

腎脉急甚為骨痠癩疾微急為奔豚沉厥足不收不得前後緩甚為折脊微緩為洞下洞下者食不化入咽還出大甚為陰痿微大為石水起臍下以至小腹腫垂垂然上至胃管死不治小甚為洞泄微小為消瘴滑甚為瘰癧微滑為骨痠坐不能起目無所見視見黑花濇甚為大癰微濇為不月水沉痔腎脉搏堅而長其色黃而赤當病折腰其奕而散者當病少血黑脉之至也上堅而大有積氣在小腹與陰名曰腎痺得之沐浴清水而卧

扁鵲曰腎有病則耳聾腎在竅為耳然則腎氣上通於耳五臟不和則九竅不通陰陽俱盛不得相營故曰關格者不得盡期而死也

腎在聲為呻在變動為慄在志為恐恐傷腎精氣并於腎則恐藏主冬病在藏者取之井

病先發於腎小腹腰脊痛脛痠一日之勝枕背脊筋痛小便閉二日上之心心痛三日之小腸脹四日不已死冬大晨夏晏晡病在腎夜半慧日乘四季甚下晡靜

假令腎病中央若食牛肉及諸土中物得之不若當以長夏時發得病以戊巳日也

凡腎病之狀必腹大脛腫痛喘欬身重寢汗出憎風虛即胃中痛大腹小腹痛清厥意不樂取其經足少陰太陽血者腎脉沉之而大堅浮之而大緊若手足骨腫厥而陰不興腰脊痛小腹腫心下有水氣時脹閉時泄得之浴水中身未乾而合房內及

勞倦發之

腎病其色黑其氣虛弱吸吸少氣兩耳苦聾腰痛時時失精飲食減少膝以下清其脉沉滑而遲此為可治宜服內補散建中湯腎氣丸地黄煎春當刺涌泉秋刺伏留冬刺陰谷皆補之夏刺然谷季夏刺太谿皆瀉之又當灸京門五十壯背第十四椎百壯

邪在腎則骨痛陰痺陰痺者按之而不得腹脹腰痛大便難肩背頸項強痛時眩取之涌泉崑崙視有血者盡取之有所用力舉重若入房過度汗出如浴水則傷腎

腎中風 腎中寒

腎水者其人腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻頭汗其足

逆寒大便反堅

一云面反瘦

腎脹者腹滿引背央央然腰髀

一作痛

腎著之病其人身體重腰中冷如冰狀

一作如水洗狀一作如坐水中形如水狀反

不渴小便自利食飲如故是其證也病屬下焦從身勞汗出衣裏冷濕故久久得之

腎著之為病從腰以下冷腰重如帶五千錢

診得腎積脉沉而急若脊與腰相引痛飢則見飽則減小腹裏急口乾咽腫傷爛目眈眈骨中寒主髓厥善忘色黑腎之積名曰奔豚發於小腹上至心下如豚奔走之狀上下無時久久不愈病喘逆骨痿少氣以夏丙丁日得之何也脾病傳腎腎當傳心心適以夏王王者不受邪腎後欲還脾脾不肯受因流結為

積故知奔豚以夏得之腎病手足逆冷面赤目黃小便不禁骨節煩疼小腹結痛氣衝於心其脈當沉細而滑今反浮大其色當黑而反黃此是土之剋水為大逆十死不治

羽音人者主腎聲也腎聲呻其音瑟其志恐其經足少陰厥逆太陽則榮衛不通陰陽翻祚陽氣內伏陰氣外昇昇則寒寒則虛虛則厲風所傷語音蹇吃不轉偏枯脚偏跛蹇若在左則左腎傷在右則右腎傷其偏枯風體從鼻而分半邊至脚緩弱不遂口亦歌語聲混濁便利仰人耳偏聾塞腰背相引甚則不可治腎瀝湯主之方見別卷中又呻而好恚恚而善忘恍惚有所思此為土剋水陽擊陰陰氣伏而陽氣起則熱熱則實實則怒怒則忘耳聽無聞四肢滿急小便赤黃語音口動而不出笑而看

人此為邪熱傷腎甚則不可治若面黑黃耳不應亦可治

腎病為瘡者令人悽悽然腰脊痛宛轉大便難目眴眴然身掉不定手足寒恒山湯主之方見別卷中若其人本來不吃忽然蹇吃

而好嗔恚反於常性此腎已傷雖未發覺已是其候見人未言而前開口笑還閉口不聲舉手柵腹一作把眼此腎病聲之候也虛

實表裏浮沉清濁宜以察之逐以治之黑為腎腎合骨黑如烏

羽者吉腎主耳耳是腎之餘其人水形相比於上羽黑色大頭曲面廣頤小肩大腹小手足發行搖身下尻長背延延也不敬畏喜欺給人戮死耐秋冬不耐春夏春夏感而生病主足少陰

汗汗然耳大小高下厚薄偏圓則腎應之正黑色小理者則腎小小即安難傷粗理者則腎大大則虛虛則腎寒耳聾或鳴汗

出腰痛不得俛仰易傷以邪耳高者則腎高高則實實則腎熱皆急緩痛耳膿血出或生肉塞耳耳後陷者則腎下下則腰尻痛不可以俛仰為狐疝耳堅者則腎堅堅則腎不受病不病腰痛耳薄者則腎脆脆則傷熱熱則耳吼聞善病消痺耳好前居牙車者則腎端正端正則和利難傷耳偏高者則腎偏欹偏欹則善腰尻偏痛凡八分部骨陷者必死不免俠膀胱并太陽為腎之部骨當其處陷也而藏氣通於內外部亦隨而應之沉濁為內浮清為外若色從外走內者病從外生部處起若色從內出外者病從內生部處陷內病前治陰後治陽外病前治陽後治陰陽主外陰主內凡人生死休否則藏神前變形于外人腎前病耳則為之焦枯若腎前死耳則為之黥黑焦癯若天中等

分墓色應之必死不治者應增損斟酌賒促賒不出四百日內促則旬月之間腎病少愈而卒死何以知之曰黃黑色靨點如拇指應耳此必卒死腎絕四日死何以知之齒為暴黑面為正黑目中黃腰中欲折白汗出如流面黑目青一作白腎氣內傷病因留積八日當亡是死變也面黃目黑不死黑如焔死吉凶之色天中等分左右發色不正此是陰陽官位相法若不遭官事而應死也其人面目帶黃黑連耳左右年四十以上百日死若備在一邊最凶必死兩邊有年上無三年之內禍必至矣冬水腎脉色黑主足少陰脉也少陰何以主腎曰腎者主陰陰水也皆生於腎此脉名曰太衝凡五十七穴冬取其井榮冬者水始治腎方閉陽氣衰少陰氣堅盛太陽氣伏沉陽脉乃去故

小丘山房

卷五十九

一

喬氏世定刻行

取井以下陰氣逆取榮以通

素問陽氣其脉本在內踝下二寸作實

應舌下兩脉其脉根于涌泉

涌泉在脚心下大姆指筋是

其筋起於小指之下入足心並太陰之筋而邪走內踝之下結

於踵與太陽之筋合而上結於內輔下並太陰之筋而上循陰

股結於陰器循脊內俠脊上至項結於枕骨與太陽之筋合

其脉起於小指之下斜趨足心出然骨之下循內踝之後別入

跟中以上膈內出膈中內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其

直者從腎上貫肝鬲入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡

心注胃中合足太陽為表裏太陽本在跟以上五寸中同會于

手太陰其足少陰之别名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其別者並經

上走於心包下貫腰脊主腎生病病實則膀胱熱熱則閉癢癢

則陽病陽脉反逆大於寸口再倍其病則口熱舌乾咽腫上氣

嗑乾及痛煩心心痛黃痺腸澀脊股內後廉痛痿厥嗜卧足下

熱而痛灸則強食而生災緩帶被髮大杖重履而步虛則膀胱

寒寒則腰痛痛則陰脉反小於寸口其病則飢而不欲食面黑

如炭色欬唾則有血喉鳴而喘坐而欲起目眈眈無所見心懸

若病飢狀氣不足則善恐心惕惕若人將捕之是為骨厥

冬三月者主腎膀胱黑骨温病也其源從太陽少陰相搏蘊積

三焦上下壅塞陰毒內行臟腑受各邪之氣則病生矣其病相

反若腑虛則為陰毒所傷裏熱外寒意欲守火而引飲或腰中

痛欲折若臟實則為陽温所損骨脅切痛類如刀刺不得動轉

熱彭彭若服冷藥過差而便洞瀉故曰黑骨溫病也

扁鵲曰灸脾肝腎三輸主治丹金毒黑溫之病當依源為理調

臟理腑清濁之病不生也

腎虛實第二 灸法

腎實熱

左手尺中神門以後脉陰實者足少陰經也病苦舌燥咽腫心

煩嗌乾曾脇時痛喘欬汗出小腹脹滿腰背強急體重骨熱小

便赤黃好怒好忘足下熱痛四肢黑耳聾名曰腎實熱也 脉經云腎

實熱者病苦膀胱脹閉小腹與腰脊相引痛也

右手尺中神門以後脉陰實者足少陰經也病若痺身熱心痛

脊脇相引痛足逆熱煩名曰腎實熱也

瀉腎湯治腎實熱小便脹滿四肢正黑耳聾夢腰脊離解及伏

水等氣急方

磁硝

茯苓

黃芩

生地黄汁

菖蒲 各五兩

磁石 八兩碎如雀頭

大黃 切一升用水

玄參

細辛 各四兩

甘草 二兩

右十味以咀以水九升煮七味取二升半去滓下大黃內藥汁中更煮減二三合去大黃內地黃汁微煎一兩沸下磁硝

分為三服

治腎熱好怒好忘耳聽無聞四肢滿急腰背轉動彊真方

柴胡

茯苓 外薑作茯苓

黃芩

澤瀉

升麻

杏仁

大青

磁硝 各三兩

小丘山房

喬氏世定刻行

淡竹葉

地黃各切

磁石四兩

羚羊角一兩

右十二味以水一斗煮取三升去滓下碎硝分三服

治腎熱小便黃赤不出出如梔子汁或如黃蘗汁每欲小便莖

頭即痛方

榆白皮切

冬葵子

各一升

車前子

切二升

滑石

八兩碎

子芩

通草

雙麥

各三兩

石帚

四兩

右八味以水二斗先煮車前草取一斗去滓澄清取九

升下諸藥煮取三升五合去滓分四服

腎膀胱俱實

左手尺中神門以後脉陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也

病若脊強反折戴眼氣上搶心脊痛不能自反側名曰腎與膀胱

俱實也

右手尺中神門以後脉陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也

病苦癩疾頭重與目相引痛厥欲走反眼大風多汗名曰腎膀胱

俱實也

腎虛寒

左手尺中神門以後脉陰虛者足少陰經也病苦心中悶下重

足腫不可以按地名曰腎虛寒也

右手尺中神門以後脉陰虛者足少陰經也病若足脛小弱惡

寒脉代絕時不至足寒上重下輕行不按按地小腹脹滿上搶

胷痛引脇下名曰腎虛寒也

治腎氣虛寒陰痿腰脊痛身重緩弱言音混濁陽氣頓絕方

小丘山房

喬氏世定刻行

菴蓉

白朮

巴戟天

麥門冬

茯苓

甘草

牛膝

五味子

杜仲

各八兩

車前子

乾薑

各伍兩

生乾地黄

五斤

右十二味治下節食後酒服方寸七日三

治腎風虛寒方

灸腎輸百壯對臍兩邊向後俠脊相去各一寸五分

腎膀胱俱虛

左手尺中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也
病苦小便利心痛背寒時時小腹滿名曰腎膀胱俱虛也

右手尺中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也
病苦心痛若下重不自收纂反出時時苦洞泄寒中泄腎心俱

痛名曰腎膀胱俱虛也

腎勞第三方論

論曰凡腎勞病者補肝氣以益之肝王則感於腎矣人逆冬氣
則足少陰不藏腎氣沉濁順之則生逆之則死順之則治逆之

則亂反順為逆是謂關格病則生矣

梔子湯治腎勞實熱小腹脹滿小便黃赤末有餘瀝數而少莖

中痛陰囊生瘡方

梔子仁

芍藥

通草

石膏

各三兩

石膏

五兩

滑石

八兩

子芩

四兩

生地黄

榆白皮

淡竹葉

各一升

右十味以水一斗煮取三升去滓分三服

小丘山房

三金卷五十九

何氏世定刻行

麻黃根粉治腎勞熱陰囊生瘡方

麻黃根

石硫黃各三兩

米粉五合

右三味治下篩安絮如常用粉法搭瘡上粉濕更搭之

治腎勞熱妄怒腰脊不可俛仰屈伸煮散方

丹參

牛膝

葛根

杜仲

乾地黄

甘草

猪苓各二兩半

茯苓

遠志

子芩各一兩十八銖

五加皮

石膏各三兩

羚羊角

生薑

橘皮各二兩

淡竹葉鴨子大

右十六味治下篩為粗散以水三升煮兩方寸七帛裹之時

用動取八合為一服日二服

治虛勞陰陽失度傷筋損脉虛吸短氣漏溢泄下小便赤黃陰

下濕癢腰脊如折顏色隨落方

隨一作墮

草薺

棗肉

生地黄

桂心

杜仲

麥門冬各一斤

右六味以酒一斗五升漬三宿出曝乾復漬如此候酒

盡取乾治下篩食後酒服方寸七日三

治腎勞虛冷乾枯憂恚內傷久坐濕地則損腎方

秦朮

牛膝

芎藭

防風

桂心

獨活

茯苓各四兩

乾薑一作乾地黃

麥門冬

地骨皮三兩

杜仲

側子各五兩

石斛兩六

丹參八兩

五加皮十兩

薏苡仁一兩

大麻子二升

小丘山房

喬氏世定刻行

右十七味呖咀以酒四斗漬七日每服七合日二服

精極第四 論方灸法

論曰凡精極者通主五臟六腑之病候也若五臟六腑衰則形體皆極眼視而無明齒焦而髮落身體重則腎水生耳聾行步不正凡陽邪害五臟陰邪損六腑陽實則從陰引陽陰虛則從陽引陰若陽病者主高高則實實則熱眼視不明齒焦髮脫腹中滿滿則歷節痛痛則宜瀉於內若陰病者主下下則虛虛則寒身體重則腎水生耳聾行步不正邪氣入內行於五臟則欬欬則多涕唾面腫氣逆邪氣逆於六腑淫虛厥於五臟故曰精極也所以形不足溫之以氣精不足補之以味善治精者先治肌膚筋脉次治六腑若邪至五臟已半死矣

扁鵲曰五陰氣俱絕不可治絕則目系轉轉則目精奪為志先死遠至一日半日非醫所及矣宜須精研以表治裏以左治右以右治左以我知彼疾皆瘥矣

竹葉黃芩湯治精極實熱眼視無明齒焦髮落形衰體痛通身虛熱方

竹葉 切二升

黃芩

茯苓 各三兩

甘草

麥門冬

大黃 各二兩

生薑 六兩

芍藥 四兩

生地黄 切一升

右九味呖咀以水九升煮取三升去滓分三服

治精極五臟六腑俱損傷虛熱遍身煩疼骨中痠痛煩悶方

生地黄汁 二升

麥門冬汁

赤蜜 各一升

竹瀝 一合

小丘山房

卷五十九

三

喬氏世定刻行

石膏八兩

人參

芎藭

桂心

甘草

黃芩

麻黃各三兩

當歸四兩

右十二味咬咀以水七升先煮八味取二升去滓下地黃等汁煮取四升分四服日三夜一

治五勞六極虛羸心驚疴弱多魘忘湯方

茯苓四兩

甘草

芍藥

桂心

乾薑各三兩

大棗五枚

遠志

人參各二兩

右八味咬咀以水八升煮取三升分三服

治虛勞少精方

鹿角為末白蜜和丸如梧子大每服七丸日三服十日大效

又方漿水煮蕤蕤子令熟取汁洗陰二十日大效

棘刺圓治虛勞諸氣不足夢泄失精方

棘刺

乾薑

菟絲子各二兩 天門冬

烏頭

小草

防葵

薯蕷

草薢

細辛

石龍芮

枸杞子

巴戟天

萎蕤

石斛

厚朴

牛膝

桂心各一兩

右十八味為末蜜丸如梧子大酒服五丸日二服深師方以蜜雜雞子

白各半和丸若患風痿痺氣體不便熱煩滿少氣痛渴加萎

蕤天門冬菟絲子身黃汗小便赤黃不利加石龍芮枸杞子

關節腰痛背痛加草薢牛膝寒中氣脹特泄數唾嘔加厚朴

乾薑桂心陰囊不濕精少小便餘瀝加石斛以意增之古今

錄驗以乾地黃代乾薑以麥門冬代天門冬以杜仲代薯蕷

以柏子人代枸杞子以菴蓉代萎蕤用治男子百病小便過

精多失

治夢中泄精尿後餘瀝及尿精方

人參

麥門冬

赤石脂

遠志

續斷

鹿茸

柏子仁

丹參

韭子

茯苓

龍齒

磁石

菴蓉

乾地黄

右十四味為末蜜丸如梧子大酒服二十九日再稍加至三十九

十九

治虛損小便白濁夢洩方

菟絲子

車前子

韭子

礬石

當歸

附子

芎藭

桂心

右八味為末蜜丸如梧子大酒服五九日三

又方

大棗

韭子

黃耆

人參

甘草

乾薑

當歸

龍骨

半夏

芍藥

右十味為末蜜丸如梧子大酒服五九日三服

韭子圓治房室過度精洩自出不禁腰背不得屈伸食不生飢

兩脚苦弱方

韭子

甘草

桂心

紫石英

禹餘糧

遠志

山茱萸

當歸

天雄

紫苑

薯蕷

細辛

茯苓

殭蠶

菖蒲

人參

小丘山房

喬氏世定刻行

杜仲

白朮

乾薑

芎藭

附子

石斛

天門冬

茯苓

黃耆

菟絲子

乾地黄

蛇床子

大棗

牛髓

乾椹

右三十一味為末牛髓合白蜜棗膏合搗三千杵空腹服如

梧子大十五丸日再可加至二十九

韭子散治小便失精及夢洩精方

韭子

麥門冬

菟絲子

車前子

芎藭

白龍骨

右六味治下篩酒服方寸七日三不止稍增甚者夜一服

用澤瀉

棗核仁湯治大虛勞夢洩精萎核微弱血氣枯竭或醉飽傷於房室驚惕忪悸小腹裏急方

棗核仁

澤瀉

人參

芍藥

桂心

黃耆

甘草

茯苓

白龍骨

牡蠣

生薑

半夏

右十二味以水九升煮取四升一服七合日三若不能食小腹急加桂心六兩

治夢洩失精方

韭子一升治下篩酒服方寸七日再服立效

治虛勞尿精方

韭子升

稻米升

小丘山房

卷五十一

十六

喬氏世定刻行

右以水一斗七升煮如粥取汁六升為三服精溢同此

又方石榴皮外臺作
拓白皮

桑白皮切各
五合

右二味以酒五升煮取三升分三服

又方乾膠三兩為末以酒二升和分三服温服瘥止一方用鹿

角膠

又方新韭子二升十月霜後採者用好酒八合漬一宿明旦日

色好童子向南擣一萬杵平旦温酒五合服方寸七日再

禁精湯治失精羸瘦痰削少氣目視不明惡聞人聲方

韭子升二 粳米升一

右二味於銅器中合熬米黃黑及熟以好酒一斗投之絞取

汁七升每服一升日三盡二劑

羊骨湯治失精多睡目眩方

羊骨具一 飴糖斤半 生地黄 白朮各三
斤

大棗二十
枚 桑白皮 厚朴 阿膠各一
兩

麥門冬 人參 芍藥 生薑

甘草各三
兩 茯苓四
兩 桂心八
兩

右十五味咬咀以水五斗煮羊骨去骨取汁三斗煮藥取八

升湯成下膠飴令烊平旦服一升後旦服一升

灸法

虛勞尿精灸第七椎兩傍各三十壯○又灸第十椎兩傍各三

十壯○又灸第十九椎兩傍各二十壯○又灸陽陵泉陰陵泉

各隨年壯

夢洩精灸三陰交二七壯夢斷神良

內踝上大脉並四指是

丈夫夢失精及男子小便濁難灸腎輸百壯

男子陰中疼痛溺血精出灸裂缺三十壯

失精五臟虛竭灸屈骨端五十壯陰上橫骨中央宛曲如却月

中央是也此名橫骨

男子虛勞失精陰上縮莖中痛灸大赫三十壯宛在屈骨端三

寸

男子虛勞失精陰縮灸中封五十壯

男子腰脊冷疼溺多白濁灸脾募百壯

男子失精膝脛疼痛灸曲泉百壯穴在膝內屈文頭

骨極第五 論方灸法

論曰骨極者主腎也腎應骨骨與腎合又曰以冬遇病為骨痺

骨痺不已復感於邪內舍於腎耳鳴見黑色是其候也若腎病

則骨極牙齒苦痛手足痠疼不能久立屈伸不利身痺腦髓痠

以冬壬癸日中邪傷風為腎風風歷骨故曰骨極若氣陰陰則

虛虛則寒寒則面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利其氣衰

則髮墮齒槁腰背相引而痛痛甚則欬嚙甚若氣陽陽則實實

則熱熱則面色焔隱曲膀胱不通牙齒腦髓苦痛手足痠痛耳

鳴色黑是骨極之至也須精別陰陽審其清濁知其分部視其

喘息善治病者始於皮膚筋脉即須治之若入臟腑則半死矣

扁鵲云骨絕不治痛而切痛伸縮不得十日死骨應足少陰少

陰氣絕則骨枯髮無澤骨先死矣

三黃湯治骨極主腎熱病則膀胱不通大小便閉塞顏色枯黑耳鳴虛熱方

大黃切別漬水一升黃芩各三兩

梔子十四枚

甘草一兩

砒硝二兩

右五味以水四升先煮黃芩梔子甘草取一升五合去滓下大黃又煮兩沸下砒硝分三服

灸法

腰背不便筋攣痺縮虛熱閉塞灸第二十一椎兩邊相去各一寸五分隨年壯

小便不利小腹脹滿虛乏灸小腸輸隨年壯

骨虛實第六論方灸法

論曰骨虛者痠疼不安好倦骨實者苦煩熱凡骨虛實之應主于腎膀胱若其腑臟有病從骨生熱則應臟寒則應腑

虎骨酒治骨虛酸疼不安好倦主膀胱寒方

虎骨一具通炙取黃焦汁盡碎如雀頭大釀米三石麴四斗水三石如常釀酒法所以加水麴者其骨消麴而飲水所以加之也酒熟封頭五十日開飲之

治骨實苦酸疼煩熱煎方

葛根汁 生地黄汁 赤蜜各一升 麥門冬汁五合

右四味相和攪調微火上煎三四沸分三服

治骨髓中疼方

虎骨四兩 芍藥一斤 生乾地黄一斤五

小丘山房

喬氏世定刻行

右三味吹咀以清酒一斗漬三宿曝乾復入酒中如此取酒盡為度擣篩酒服方寸七日二

治骨髓冷疼痛方

取地黄汁一石酒二斗相攪重煎温服日三補髓

又方灸上廉七十壯三里下三寸是穴

治虛勞冷骨節疼痛無力方

豉升二

地黄斤八

右二味兩度蒸曝乾為散食後以酒一升進二方寸七日再

服亦治虛熱

又方天門冬為散酒服方寸七日三一百日取瘥

腰痛第七論方針灸法

導引法

論曰凡腰痛有五一日少陰少陰腎也十月萬物陽氣皆衰是以腰痛二曰風痺風寒著腰是以腰痛三曰腎虛役用傷腎是以腰痛四曰腎腰墜墮傷腰是以腰痛五曰取寒眠地為地氣所傷是以腰痛痛不止引牽腰脊皆痛
杜仲酒治腎脉逆小於寸口膀胱虛寒腰痛脊中動通四時用之方

杜仲

乾薑

各四兩一云乾地黄

革薺

羌活

天雄

蜀椒

桂心

芎藭

防風

秦朮

烏頭

細辛

各三兩

五加皮

石斛

各五兩

栝蒌根

地骨皮

續斷

桔梗

甘草

各一兩

右十九味吹咀以酒四斗漬四宿初服五合加至七八合日再通治五種腰痛

又方桑寄生 牡丹皮 鹿茸 桂心

右四味各等分治下篩酒服方寸七日三

又方單服鹿茸與角亦愈

治腎虛腰痛方

革薺 桂心 白朮各三 牡丹皮二

右四味治下篩酒服方寸七日三亦可作湯服之甚良

又方附子二 桂心 牡丹皮各一

右三味治下篩酒服一刀圭日再甚驗

腎著湯腎著之為病其人身體重腰冷如水洗狀不渴小便自

利食飲如故是其證也從作勞汗出衣裏冷濕久久得之腰以

下冷痛腹重如帶五千錢者方古今錄驗名甘草湯

甘草二 乾薑三 茯苓 白朮各四

右四味吹咀以水五升煮取三升分三服腰中即温

腎著散方

杜仲 桂心各三 甘草 澤瀉

牛膝 乾薑各二 白朮 茯苓各四

右八味治下篩為粗散一服三方寸七酒一升煮五六沸去

滓頓服日再

治腰疼不得立方

甘遂 桂心一作附子 杜仲 人參各二

小丘山房

喬氏世定刻行

右四味治下篩以方寸七內羊腎中炙令熟服之

治腰痛方

葶藶

杜仲

枸杞根各一斤

右三味吹咀好酒三斗漬之內甕中密封頭於銅器中煮一日服之無節度取醉

杜仲圓補之方

杜仲一斤

石斛二斤

乾薑

乾地黄各三分

右四味為末蜜丸如梧子大酒服二十九日再

丹參圓治腰痛并冷痺方

丹參

杜仲

牛膝

續斷各三兩

桂心

乾薑各二兩

右六味為末蜜丸如梧子每服二十九日再夜一禁如藥法

獨活寄生湯腰痛背痛者皆是腎氣虛弱卧冷濕當風得之不特

速治喜流入脚膝或為偏枯冷痺緩弱疼重若有腰痛掣脚重

痺急宜服之方見別卷中

治腰脊若痛不遂方

大豆三斗熬一斗煮一斗蒸一斗酒六斗甕一口蒸令極

熱豆亦熱內甕中封閉口秋冬二七日於甕口作孔出取

服五合日夜二三服

又方地黄花為末酒服方寸七日三

又方鹿角去上皮取白者熬令黃為末酒服方寸七日三特禁

生魚餘不禁新者良陳者不佳服角心中黃處亦不中服

大神良

又方羊腎為末酒服二方寸七日三

又方三月三日收桃花取一斗一升并花水三斗麴六升米六

斗炊之一時釀熟去糟每服一升日三服若作食飲用河

水禁如藥法神良

治丈夫腰脚冷不隨不能行方

上醇酒三斗水三斗合著甕中温漬脚至膝三日止冷則

甕下常著炭火勿使冷手足煩者小便三升盆中温漬手

足

腰腎痛導引法

正東坐收手抱心一人於前據躡其兩膝一人後捧其頭

徐牽令偃卧頭到地三起三卧止便瘥

針灸法

腰腎痛宜針決膝腰句畫中青赤路抹出血便瘥

腰痛不得俛仰者令患人正立以竹柱地度至臍斷竹乃以度

度背脊灸竹上頭處隨年壯灸訖藏竹勿令人得知腰痛灸脚

跟上横文中白肉際十壯良○又灸足巨陽七壯巨陽在外踝

下○又灸腰目窮七壯在尻上約左右是○又灸八窮及外踝

上骨約中

腰卒痛灸窮骨上一寸七壯左右一寸各灸七壯

孫真人備急千金要方卷之五十九

孫真人備急千金要方卷之六十

腎臟方

補腎第八 論方

灸法

論曰補方通治五勞六極七傷虛損五勞五臟病六極六腑病七傷表裏受病五勞者一曰志勞二曰思勞三曰憂勞四曰心勞五曰疲勞六極者一曰氣極二曰血極三曰筋極四曰骨極五曰髓極六曰精極七傷者一曰肝傷善夢二曰心傷善忘三曰脾傷善飲四曰肺傷善痿五曰腎傷善啮六曰骨傷善飢七曰脉傷善嗽凡遠思強慮傷人憂患悲哀傷人喜樂過度傷人忿怒不解傷人汲汲所願傷人感感所患傷人寒暄失節傷人故曰五勞六極七傷也論傷甚衆且言其畧此方悉主之

建中湯治五勞七傷小腹急痛膀胱虛滿手足逆冷食飲苦吐酸痰嘔逆泄下少氣目眩耳聾口焦小便自利方

膠飴斤半

黃耆

乾薑

當歸各三兩

人參

半夏

橘皮

芍藥

甘草各二兩

附子一兩

大棗十五枚

右十一味以水一斗煮取三升半湯成下膠飴烺沸分

四服

深師有桂心六兩生薑一斤無橘皮乾薑

又方治虛損少氣腹脹內急拘引小腹至冷不得屈伸不能飲食寒熱頭疼手足逆冷大小便難或復下痢口乾夢中泄精或時吐逆恍惚面色枯瘁又復微腫百節疼酸方

附子

厚朴各一兩

人參

甘草

桂心

當歸

茯苓各二兩

麥門冬

黃耆

龍骨各三兩

芍藥四兩

生薑五兩

飴糖八兩

生地黄一斤

大棗三十枚

右十五味以水一斗二升煮取四升去滓內飴糖每服

八合日三夜一效者加生薑一倍

又方治五勞七傷虛羸不足面目黧黑手足疼痛久立腰疼起

則目眩腹中懸急而有絕傷外引四肢方

生薑

芍藥

乾地黄

甘草

芍藥各五兩

大棗三十枚

右六味以水六升漬一宿明旦復以水五升合煮取三

升分三服藥入四肢百脉似醉狀是效無生薑酒漬乾薑二

兩一宿用之常行此方神妙

大建中湯治虛勞寒澀飲在脇下泱泱有聲飲已如從一邊下
泱泱然也有頭並衝皮起引兩乳內痛裏急善夢失精氣短目
眈眈惚惚多忘方

蜀椒二合

半夏一升

生薑一斤

甘草二兩

人參三兩

飴糖八兩

右六味吹咀以水一斗煮三升去滓內糖溫服七合裏急拘

引加芍藥桂心各三兩手足厥腰背冷加附子一枚勞者加

黃耆一兩

又方治五勞七傷小腹急臍下彭亨兩脇脹滿腰脊相引鼻口
乾燥目暗眈眈憤憤不樂曾中氣急逆不下食飲薑中策策痛

小便黃赤尿有餘瀝夢與鬼神交通去精驚恐虛乏方

飴糖半斤

黃耆

遠志

當歸千金

翼無

澤瀉各三兩

芍藥

人參

龍骨

甘草各二兩

生薑八兩

大棗二十枚

右十一味吹咀以水一斗煮取二升半湯成內糖令烊一服

八合消息又一服

深師無飴糖遠志澤瀉龍骨有
桂心六兩半夏一升附子一枚

小建中湯凡男女因積勞虛損或大病後不復常苦四體沉滯
骨肉疼酸吸吸少氣行動喘憊或小腹拘急腰背強痛心中虛
悸咽乾唇燥面體少色或飲食無味陰陽廢弱悲憂慘感多卧
少起久者積年輕者百日漸致瘦削五臟氣竭則難可復振治
之方

甘草二兩

桂心

生薑各三兩

芍藥大兩

膠飴一升

大棗十二枚

右六味呔咀以水九升煮取三升去滓內膠飴每服一升日

三間三日復作一劑後可與諸丸散仲景云嘔家不可服肘後云加黃耆人參各二

兩為佳若患痰滿及溏洩可除膠飴胡洽方有半夏八兩黃耆二兩古今錄驗名芍藥湯

前胡建中湯治大勞虛劣寒熱嘔逆下焦虛熱小便赤痛客熱

上熏頭目及骨肉疼痛口乾方

前胡三兩

黃耆

芍藥

當歸

茯苓

桂心各二兩

甘草一兩

生薑八兩

白糖六兩

人參

半夏各六兩

右十一味呔咀以水一斗二升煮取四升去滓內糖分四服

黃耆建中湯治虛勞兼急諸不足方

黃耆

生薑

桂心各三兩

甘草二兩

芍藥六兩

大棗十二枚

飴糖一升

右七味呔咀以水一斗煮取三升去滓內飴令消溫服一升

日三間日可作嘔者倍加生薑腹滿者去棗加茯苓四兩佳

仲景集驗古今錄驗並同深師治虛勞腹滿食少小便多者無飴糖有人參二兩半夏一升又治大虛不足小腹裏急勞寒拘引臍氣上衝胃短氣言語謬誤不能食吸吸氣乏悶亂必效方治虛勞下焦虛冷不甚渴小便數多有人參當歸各二兩若失精加龍骨白斂各一兩古今錄驗治虛勞兼急小腹痛急痛氣引胃脇痛或心痛短氣者以乾薑代生薑加當歸

黃耆湯治虛勞不足四肢煩疼不欲食食即脹汗出方

黃耆

麥門冬

芍藥

桂心各三兩

小丘山房

古今錄驗

四

喬氏世定刻行

甘草

當歸

五味子

細辛

人參 各二兩

大棗 二十枚

前胡 六兩

茯苓 四兩

生薑

半夏 各八兩

右十四味以水一斗四升煮取三升每服八合日二服

深師方治虛乏四肢沉重或口乾吸吸少氣小便利諸不足者無麥門冬五味子細辛前胡有桑螺蛸二十枚治丈夫虛勞風冷少損或大病後未平復而早牽勞腰背強直胸中痰弱補諸不足者無五味子細辛有遠志橘皮各二兩蜀椒一兩烏頭三枚小品方治虛勞少氣小便過多者無五味子細辛人參前胡茯苓半夏有黃芩一兩地黃二兩以水九升煮取三升治虛勞胃中客氣寒冷癖痞宿食不消時意脇間水氣或流飲腸鳴食不生飢肉頭痛上重下輕目眩眩忽忽去來躁熱卧不得安小腹急小便赤餘瀝臨事不起陰下濕或小便白濁傷多者無麥門冬五味子細辛當歸前胡茯苓半夏有厚朴二兩胡洽方治五臟內傷者無麥門冬五味子當歸細辛前胡茯苓名大黃者湯延年秘錄方主補虛損強腎氣者無麥門冬五味子細辛前胡有防風芎藭各三兩

樂令黃耆湯治虛勞少氣胃心淡冷時驚悸心中悸動手脚逆冷體常自汗五臟六腑虛損腸鳴風濕榮衛不調百病補諸不足又治風裏急方

黃耆

人參

橘皮

當歸

桂心

細辛

前胡

芍藥

甘草

麥門冬

茯苓 各二兩

生薑 五兩

半夏 二兩

大棗 二十枚

右十四味以水二斗煮取四升每服五合日三夜一師

深方無橘皮細辛前胡甘草麥門冬有烏頭三兩蜀椒二兩遠志二兩胡洽崔氏有蜀椒一兩烏頭五枚崔氏名樂令大黃湯者

腎瀝湯治虛勞損羸乏欬逆短氣四肢煩疼腰背相引痛耳鳴

小丘山房

喬氏世定刻行

面黧黯骨間熱小便赤黃心悸目眩諸虛乏方

羊腎具一 桂心兩一 人參 澤瀉

五味子 甘草 防風 芎藭

地骨皮 黃耆 當歸各二 茯苓

玄參 芍藥 生薑各四 磁石兩五

右十六味以水一斗五升先煮腎取一斗去腎入藥煎

取三升分三服可常服之廣濟方治虛勞百病者無人參甘

苓三兩牛膝五加皮各二兩胡治大虛傷損夢寤驚悸上
氣肩息腎中風濕小腹裏急引腰脊四肢常苦寒冷大小便
澁利無常或赤或白足微腫或昏僻善忘者無澤瀉防風黃
耆玄參磁石地骨皮有黃芩遠志各二兩乾地黃遠志各三
兩大棗二十枚有黃芩遠志各二兩乾地黃三兩麥門冬四兩
磁石地骨皮有黃芩遠志各二兩乾地黃三兩麥門冬四兩
大棗二十枚治五勞六極八風十二痺補諸不足者無澤瀉
甘草五味子防風芍藥生薑玄參地骨皮有附子牡丹皮各

一兩乾地黃一兩半牡荊子昌蒲各二 螺蛸各二 兩經心錄治
腎氣不足耳無所聞者無澤瀉甘草五味子防風黃耆芍藥
生薑玄參地骨皮有附子牡荊子各一兩乾地黃三
兩大棗十五枚名羊腎湯近效方除風下氣強腰脚明耳目
除痰飲理榮衛永不滌時疾諸風若無當歸芍藥磁石有獨
活生膝各一兩半麥門冬二兩丹參五兩為散散都分二十
四貼每貼入生薑一分杏仁
十四枚水三升煮取一升
又方粘羊腎一具切去脂以水一斗
六升煮取一斗三升

大棗二十枚 桑白皮兩六 五味子 黃耆

茯苓 防風 巴戟天 秦艽

澤瀉 人參 桂心 薯蕷

丹參 遠志 茯苓 細辛

牛膝各三 石斛 生薑各五 杜仲

磁石各八

小丘山房

喬氏世定刻行

右二十二味吹咀內腎汁中煮取三升分三服相去如人行五里再服

增損腎瀝湯治大虛不足小便數噓吸焦燿引飲膀胱滿急每

羊腎具一

麥門冬

地骨皮

人參

石斛

澤瀉

栝萸根

乾地黄四兩

遠志

生薑

甘草

當歸

桂心

茯苓

五味子

桑白皮一作桑寄生各二兩

大棗三十枚

右十七味吹咀以水一斗五升先煮脂取一斗二升去腎內

藥煮取三升去滓分三服小品方無石斛栝萸地骨桑皮茯苓

二十枚又治腎氣不足消渴引飲小便過多腰背疼痛者無石斛栝萸地骨桑白皮甘草有芎藭二兩黃芩芍藥各一兩桑螵蛸二十枚雞肚脰黃皮一兩崔氏治藏損虛勞李子豫增損者無石斛栝萸地骨桑白皮有黃耆黃芩芍藥防風各

治左脅氣衝膈上滿頭上有風如蟲行手足頑痺鼻塞脚轉筋不能伸縮兩目時腫痛方

猪腎具一

防風

芎藭

橘皮

澤瀉

桂心

石斛各一兩

生薑

丹參

茯苓

通草

半夏各二兩

乾地黄三兩

右十三味吹咀以水一斗半煮腎減三升去腎下藥煮取二升七合去滓分三服

五補湯治五臟內虛竭短氣欬逆傷損鬱悒不足下氣通津液方

五味子

桂心

甘草

人參各一兩

麥門冬

小麥各一升

生薑八兩千金翼無

粳米三合

薤白

枸杞根白皮各一斤

右十味呔咀以水一斗二升煮取三升每服一升日三口燥

者先煮竹葉一把水減一升去葉內諸藥煮之

凝嚼湯治虛損短氣咽喉凝唾不出如膠塞喉方一名茯苓湯

麥門冬五兩

人參二兩

前胡三兩

甘草

乾地黄

桂心

芍藥一兩

大棗三十枚

茯苓二兩

右九味呔咀以水九升煮取三升分溫三服

補湯方

車前子三兩

防風

桂心三兩

巴戟天

丹參

乾地黄

鹿茸

枸杞皮

五加皮各五兩

右九味呔咀以水八升煮取三升去滓分三服

人參湯治男子五勞七傷胃中逆滿害食乏氣嘔逆兩脅下脹小腹急痛宛轉欲死調中平臟理絕傷方

人參

當歸

芍藥

甘草

生薑

麥門冬

白糖

桂心各二兩

前胡

茯苓

五味子

蜀椒

小丘山房

喬氏世定刻行

橘皮各一兩

枳實三兩

大棗十五枚

右十五味，以水一斗，取東流水一斗，半漬藥，半日用三年陳蘆，稍煎取四升，內糖，後上火煎，令十數沸，年二十以上六十以下，一服一升，二十以下六十以上，一服七八合，雖年盛而久羸者，亦服七八合，日三夜一，不爾藥力不接，則不能救病，要用勞水，陳蘆不則水強火盛，猛即藥力不出也。貞觀初，有人久患羸瘦，殆死，余處此方一劑，則瘥如湯沃雪，所以錄記之餘。方皆爾，不能一一具記。

內補散治男子五勞六絕，其心傷者令人善驚，忘怒無常，其脾傷者令人腹滿，喜噫，食竟欲卧，面目痿黃，其肺傷者令人少精，腰背痛，四肢厥逆，其肝傷者令人少血，面黑，其腎傷者有積聚。

小腹腰背滿痺，欬唾小便難，六絕之為病，皆起於大勞，脉虛外受風邪，內受寒熱，令人手足疼痛，膝以下冷，腹中雷鳴，時時泄痢，或閉或利，面目腫，心下憤憤，不欲語，憎聞人聲方。

乾地黄

菟絲子

山茱萸

地麥各五兩

遠志

巴戟天半兩

麥門冬

五味子

甘草

人參

茯苓

石斛

桂心

茯苓

附子各一兩半

右十五味，治下篩，酒服，方寸匕，日三，加至三七，無所禁。

石斛散治大風，四肢不收，不能自反，覆兩肩，疼痛身重，脛急，筋腫不能行，時寒時熱，足臄如刀刺，痛身不能自任，此皆得之飲酒中大風，露卧濕地，寒從下入，腰以下冷，不足無氣，子精虛，衆

脉寒陰下濕莖消令人不樂恍惚時悲此方除風輕身益氣明目強陰令人有子補不足方

石斛分十 牛膝分二 附子各四 杜仲分

柏子仁 石龍芮 芍藥 松脂

雲母粉 山茱萸 澤瀉 葶藶

菟絲子 防風 細辛 桂心各三

右十六味治下篩酒服方寸七日再陰不起倍菟絲子杜仲腹中痛倍芍藥膝中痛倍牛膝背痛倍葶藶腰中風倍防風少氣倍柏子人蹙不能行倍澤瀉隨病所在倍三分亦可為丸以棗膏丸如梧子酒服七丸

腎瀝散治虛勞百病方

羌羊腎一具 茯苓一兩 五味子 甘草

巴戟天 桂心 石龍芮 牛膝

山茱萸 防風 乾薑 細辛各一

乾地黄二兩 人參 鍾乳粉 石斛

菟絲子 丹參 菴菴 附子各五

右二十味治下篩合鍾乳粉和攪更篩令勻平旦清酒服方寸七稍加至二七日再

又方治男子五勞七傷八風十二痺無有冬夏悲憂憔悴凡是病皆須服之方

羊腎一具 厚朴 五味子 女萎

細辛 牡荊子 芍藥 巴戟天

石斛 白欵 石龍芮 茯苓

山茱萸 乾漆 礬石 龍膽

桂心 芎藭 菴蓉 蜀椒

白朮 菊花 續斷 遠志

人參 黃耆 澤瀉 草薺

黃芩各一兩 乾薑 附子 防風

菖蒲 牛膝各一兩半 桔梗二兩半 薯蕷

秦艽各二兩

右三十七味治下篩酒服方寸七日三忌房室

又方

石龍芮 續斷 桔梗 乾薑

菖蒲 山茱萸 茯苓各二兩 薯蕷

蜀椒 芎藭 巴戟天 人參

龍膽 女萎 厚朴 肉菴蓉

細辛 草薺 附子 石斛

黃耆 芎藭 白欵 烏頭

天雄 桂心各一兩半 秦艽 白朮

礬石一作礬石 五味子 牡荊子 菊花

牛膝各一兩 遠志二兩半 乾漆三兩 羊腎一具陰乾

右三十六味治下篩酒服方寸七日此方比前方無澤瀉黃芩防風有烏頭天

雄各一兩半餘並同

薯蕷散補丈夫一切病不能具述方

小丘山房

喬氏世定刻行

薯蕷

荆實一方用續斷一方用

茯苓一方用

牛膝

菟絲子

巴戟天

杜仲各一

茯苓二

五味子

山茱萸一用

蛇牀子二

右十二味治下篩酒服方寸七日三夜一惟禁醋蒜自外無

忌服後五夜知覺十夜力生十五夜力壯如盛年二十夜力

倍若多忘加遠志茯苓體澀加栝子仁服三兩劑益肌肉亦

可為丸每服三十九日二夜一以頭面身體暖為度其藥和

平不熱調五臟久服健力不可當婦人服之面生五色

補五勞方

五月五日採五加莖七月七日採葉九月九日取根治下

篩服方寸七日三長服去風勞妙

治五勞六極七傷虛損方

菴蓉

白龍骨

陽起石

續斷

天雄各七

牡蠣

五味子

蛇牀子

乾地黄

桑寄生

天門冬

白石英各二

地膚子

車前子

韭子

菟絲子各五

地骨皮八

右十七味治下篩酒服方寸七日三服

鍾乳散治五勞七傷虛羸無氣力傷極方

鍾乳

六兩無問粗細以白淨無赤黃黑為上銅鑊中可盛

三二斗并取粟粗糠二合許內鑊中煑五六沸乃內

乳煑水欲減又添如故一昨時出以暖水淨淘鹿角

白馬莖別

硫黃別

石斛

鐵精

人參

磁石

桂心

僵蠶各一兩

蛇牀子三兩

右十一味為末以棗膏和搗三千杵酒服三十丸如梧子日

再慎房室及生冷酢滑雞猪魚陳敗

寒食鍾乳散治傷損乏少氣力虛勞百病令人丁彊飲食去風

冷方見氣極篇中

地黄散主益氣調中補絕令人嗜食除熱方

生地黄三十斤細切曝乾取生者三十斤搗汁漬之令相

得出曝乾復如是九反曝搗末食後酒服方寸七勿令絕

三石散治風勞毒冷百治不瘥補虛方

鍾乳

紫石英

白石英

白朮

桔梗

防風各五分

枯藁根

人參

蜀椒

乾薑

附子

牡蠣

桂心

杜仲

細辛

茯苓各十分

右十六味治下篩酒服方寸七日三行十數步至五十步以

上服此大佳少年勿用自餘補方通用老少皆宜冬月服之

千金翼名更生散用赤石脂不用紫石英蜀椒杜仲茯苓為十三味

石韋圓黃帝問五勞七傷於高陽負高陽負曰一曰陰衰二曰

精清三曰精少四曰陰消五曰囊下濕六曰腰一作脅苦痛七

曰膝厥痛冷不欲行骨熱遠視淚出口乾腹中鳴時有熱小便

淋瀝莖中痛或精自出有病如此所謂七傷一曰志勞二曰思

勞三曰心勞四曰憂勞五曰疲勞此謂五勞黃帝曰何以治之

高陽負曰石韋九主之

石韋

細辛

礞石

遠志

茯苓

澤瀉

菖蒲

杜仲

蛇牀子

肉苁蓉

桔梗

天雄

牛膝

山茱萸

柏子仁

續斷

薯蕷各一兩

防風

赤石脂各三兩

右十九味為末取棗膏如蜜和丸如梧子酒服三十九日三

七日愈二十日百病除長服良

崔氏無礞石茯苓澤瀉桔梗薯蕷有栝蒌根二兩半云白

水俟

五補圓治腎氣虛損五勞七傷腰脚酸疼肢節若痛目暗眩暈

心中喜息恍惚不定夜卧多夢覺則口乾食不得味心常不樂

多有悲怒房室不舉心腹脹滿四體疼痛口吐酸水小腹冷氣
尿有餘瀝大便不利方悉主之凡服延年不老四時勿絕一年
萬病除愈之方

杜仲

巴戟天各六分

人參

五加皮

五味子

天雄

牛膝

防風

遠志

石斛

薯蕷

狗脊各四分

乾地黄

菴蓉各十分

鹿茸十五分

菟絲子

茯苓各五分

覆盆子

石龍芮八分

草薺

蛇牀子

石南

白朮各三分

天門冬七分

右二十四味為末蜜丸如梧子酒服十九日三有風加天雄
芎藭當歸黃耆五加皮石南扶神獨活柏子人白朮各三分

小丘山房

卷之六十一

一曰 喬氏世定刻行

有氣加厚朴枳實橘皮各三分冷加乾薑桂心吳茱萸附子
細辛蜀椒各三分泄精加韭子白龍骨牡蠣鹿茸各三分泄
痢加赤石脂龍骨黃連烏梅內各三分春依方服夏加地黃
五分黃芩三分麥門冬四分冷則去此加乾薑桂心蜀椒各
三分若不熱不寒亦不須增損直爾服之三劑以上即覺庶
事悉佳慎酢蒜鱸陳臭大冷醉吐自外百無所慎稍加至三
十九不得增常以此為度

無比薯蕷圓治諸虛勞百損方

薯蕷二兩

菝葜四兩

五味子六兩

菟絲子

杜仲各三兩

牛膝

山茱萸

乾地黃

澤瀉

扶神一作扶苓

巴戟天

赤石脂各兩

右十二味為末蜜丸如梧子食前酒服二十九加至三十九

日再無所忌惟酢蒜陳臭等物服七日後令人健四體潤

澤脣口赤手足暗面有光彩消食身體安和音聲清朗是其

驗也十日後長肌肉其藥通中入腦鼻必酸疼勿恠若求大

肥加燉煌石膏二兩失性健忘加遠志一兩體少潤澤加柏

子仁一兩右今錄驗有白馬莖二兩共十六味治丈夫五勞

疾腰脫不隨食雖多不生肌肉或少食而脹滿體濕無光澤

陽氣衰絕陰氣不行此藥能補十一經脈起陰陽通內制外

安寬定臍開三焦破積聚厚腸胃消五臟邪氣除心內伏熱

強筋練骨輕身明目除風去冷無所不治補益處廣常須服

贏瘦百病方

小丘山房

喬氏世定刻行

薯蕷

附子古今錄
作茯苓

人參

澤瀉各

天門冬

乾地黄

黃芩

當歸各十

乾漆

杏仁

阿膠各二

白朮

白欬古今錄
作防風

芍藥

石膏

前胡各三

桔梗

乾薑

桂心各四

大黃各六

五味子十六分

甘草二十分

大豆卷五分
古今錄
作黃耆

大棗一百枚

右二十四味為末蜜和棗膏搗三千杵丸如梧子酒服五丸

日三漸增至十丸張仲景無附子黃芩石膏乾漆五味子大黃有神效十分芍藥方風各六分茯苓伍

分丸如彈丸每服一丸以一百丸為劑

腎氣圓治虛勞腎氣不足腰痛陰寒小便數囊冷濕尿有餘瀝

精自出陰痿不起忽忽悲喜方

乾地黄八分

遠志

防風

乾薑

牛膝

麥門冬

萎蕤

薯蕷

石斛

細辛

地骨皮

甘草

附子

桂心

茯苓

山茱萸四分

茯苓六分

鍾乳粉十分

殺羊腎一具

右十九味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日三稍加至三十

丸古今錄驗無遠志防風乾薑牛膝地骨萎蕤甘草鍾乳有狗脊一兩黃耆四兩人參三兩澤瀉乾薑各二兩大棗一

百枚

又方治男子婦人勞損虛羸傷寒冷乏少無所不治方

石斛二兩

紫苑

牛膝

白朮各五分

麻仁一分

人參

當歸

茯苓

芎藭

大豆卷

黃芩

甘草

各六分

杏仁

蜀椒

乾地黄

防風

桂心各四分

羊腎一具

一方有菴蓉六分

右十八味為末蜜丸如梧子酒服十九日再漸增之

又方此方勝胡公腎氣丸及五石丸

乾地黄

茯苓

玄參

各五兩

澤瀉

薯蕷

山茱萸

桂心

芍藥

各四兩

附子三兩

右九味為末蜜丸如梧子酒服二十九加至三十九以知為

度千金翼有世丹皮四兩為十味

又方治腎氣不足羸瘦日劇吸吸少氣體重耳聾眼暗百病方

桂心四兩

乾地黄一斤

澤瀉

薯蕷

茯苓各八兩

牡丹皮六兩

半夏一斤

右七味為末蜜丸如梧子大酒服十九日三

八味腎氣圓治虛勞不足大渴欲飲水腰痛小腹拘急小便不利方

利方

乾地黄八兩

山茱萸

薯蕷

各四兩

澤瀉

牡丹皮

茯苓各三兩

桂心

附子各二兩

右八味為末蜜丸如梧子大酒下十五丸日三加至二十五

丸仲景云常服去附子加五味子姚公云加五味子三兩菴蓉四兩張大仲云五味子菴蓉各四兩肘後方云地黄四兩附子澤瀉各一兩餘各貳兩

小丘山房

喬氏世定刻行

黃耆圓治五勞七傷諸虛不足腎氣虛損目視眩眩耳無所聞

黃耆 乾薑 當歸 羌活一作白朮

芎藭 甘草 茯苓 細辛

桂心 烏頭 附子 防風

人參 芍藥 石斛 乾地黄

茯苓各二 棗膏各五 羊腎具一

右十九味為末以棗膏與蜜為丸如梧子大酒服十五丸日

二加至二十九一方無芎藭乾薑當歸羌活止十四味古今錄驗

無羊腎有羌活鍾乳紫石英石硫黃赤石脂白石脂礬石各二分各伍石黃耆九

又方療虛勞方

黃耆 鹿茸 茯苓 烏頭

乾薑各三 乾地黄 當歸 桂心

芎藭各四 枸杞白皮 菟絲子 五味子

柏子仁 白朮各五 大棗二十枚

右十五味為末蜜丸如梧子平旦酒服十九夜十九以知為

度禁如藥法

神化圓治五勞七傷氣不足陰下濕癢或生瘡小便數有餘瀝
陰頭冷疼失精自出小腹急繞臍痛膝重不能久立目視漠漠
見風淚出脛酸精氣衰微卧不欲起手足厥冷調中利食方

菴菴 牛膝 薯蕷各六 續斷

山茱萸 大黃各五 遠志 澤瀉

小丘山房

喬氏世定刻行

天雄

柏子仁

菟絲子

人參

防風

石斛

栝萎根

杜仲

黃連

白朮

甘草

礞石

當歸

桂心

石南

乾薑

蛇牀子

赤石脂

草薺

茯苓

細辛

菖蒲

芎藭

各三

右三十一味為末蜜丸如梧子酒服五九日三加至二十九

三人九子圓治五勞七傷補益方

酸棗仁

柏子仁

苡薏仁

菟絲子

菊花子

枸杞子

蛇牀子

菴藷子

地膚子

烏麻子

牡荊子

乾地黄

薯蕷

桂心

茯苓

右十六味為末蜜丸如梧子酒服二十九日二夜

填骨圓治五勞七傷補五臟除萬病方

石斛

人參

當歸

牡蒙

石長生

石韋

白朮

遠志

菴蓉

巴戟天

紫苑

茯苓

乾薑

天雄

蛇牀子

牛膝

牡蠣

附子

牡丹

柏子仁

甘草

薯蕷

阿膠

乾地黄

五味子

兩

蜀椒

兩

右二十六味為末白蜜和丸如梧子大酒服三九日三

小山山房

卷之二

七

喬氏世定刻行

通明圓治五勞七傷六極彊力行事舉重重病後骨髓未滿房
室所食不消胃氣不平方

麥門冬三斤 乾地黄 石韋各一斤 紫苑

五味子 肉蓯蓉 甘草 阿膠

杜仲 遠志 茯苓 天雄各半斤

右十二味為末蜜丸如梧子食上若酒服十九日再加之

十九

補虛益精大通圓治五勞七傷有病方

乾地黄八兩 乾薑 常歸 石斛

肉蓯蓉 天門冬 白朮 甘草

芍藥 人參各六兩 麻子仁兩半 紫苑

大黃 黃芩各五兩 蜀椒三升 防風四兩

茯苓 杏仁各三兩 白芷一兩

右十九味為末白蜜棗膏丸如彈子空腹服一九日三服十

日效

赤石脂圓治五勞七傷每事不如意男子諸疾方

赤石脂 山茱萸七分 防風 遠志

栝蒌根 牛膝 杜仲 薯蕷四分

石韋三分 肉蓯蓉二分 蛇牀子六分 菖蒲

續斷 天雄 柏子仁五分

右十五味為末蜜棗膏和丸如梧子大空腹服五九日三服

十日知久服不老加菟絲子四分佳

小丘山房

喬氏世定刻行

鹿角圓補益方

鹿角

白馬莖

石斛

薯蕷

乾地黄

人參

菟絲子

防風

蛇牀子

山茱萸

杜仲

赤石脂

澤瀉

乾薑

石龍芮

遠志

五味子

牛膝

巴戟天

天雄

茯苓

一方無乾薑五味子

右二十一味為末蜜丸如梧子酒服三十九日二忌米醋

茯苓圓補虛益氣治五臟虛勞損傷陰痺陰下濕癢或生瘡莖

中痛小便餘瀝四肢噓吸陽氣絕陽脈傷方

茯苓

薯蕷

蛇牀子

遠志

菟絲子

天雄

五味子

山茱萸

巴戟天

右九味為末蜜丸如梧子酒服二十九日二加至二十五丸

乾地黄圓治五勞七傷六極臟腑虛弱飲食不下顏色黧黯八

風所傷補虛益氣進食資顏色長陽方

乾地黄

茯苓

天雄

蛇牀子

桂心

麥門冬

遠志

茯苓

杜仲

甘草

五味子

阿膠

棗肉

右十三味為末蜜丸如梧子酒下二十九日再加至三十九

常服彌佳

治虛勞不起囊下瘰汗出小便淋瀝莖中數痛尿時赤黃甚者失精劇苦溺血目視眈眈見風淚出莖中冷精氣衰兩膝腫不能久立起則目眩補虛方

蛇牀子

細辛

天雄

大黃

柏子仁

菟絲子

杜仲

茯苓

防風

葶藶

菖蒲

澤瀉

遠志

牛膝

栝藿根

山茱萸

桂心

菴蓉

薯蕷

蜀椒

石韋

白朮

右二十二味為末蜜丸如梧子酒服十五九日再漸加至五十九十五日身體輕三十日聰明五十日康健復壯

覆盆子圓治五勞七傷羸瘦補益令人充健方

覆盆子

菟絲子

菴蓉

鹿茸

巴戟天

白龍骨

茯苓

天雄

白石英

五味子

續斷

薯蕷

乾地黄

蛇牀子

遠志

乾薑

右十六味為末蜜丸如梧子酒服十五九日再細細加至三

十九慎生冷陳臭

張文仲方無龍骨鹿茸天雄續斷石英有石斛白朮桂心枸杞子人參柏子人澤瀉

各六分牛膝四分山茱萸伍分赤石脂甘草各八分細辛四分

治五勞七傷虛羸無力傷極方

菟絲子

五味子

蛇牀子

右三味為末蜜丸如梧子每服十九日三服禁如常法

補益方

乾榛

柏子仁

山茱萸

酸棗仁各四分

右四味為末蜜丸如梧子每服二七丸加至二十九日二

曲囊圓治風冷補虛弱亦主百病方

乾地黄

薯蕷

牡蠣

天雄

蛇牀子

遠志杜仲

鹿茸

桂心

五味子

鹿藥草

石斛

車前子

菟絲子

肉蓯蓉

雄雞肝

未連蠶蛾各等分

右十七味欲和意搗末蜜丸如小豆大酒服三丸加至七丸日三夜一禁如常法須令常有藥氣大益人服藥十日以後

少少得強

崔平世治五勞七傷方

鍾乳粉

草薺各一分

巴戟天二分

乾薑三分一作乾地黄

菟絲子

菝葜各二分

右六味為末蜜丸如梧子酒服七九日三服訖行百步服酒

三合更行三百步曾中熱定即食乾飯牛羊兔肉任為炙去

肥膩餘不忌

明目益精長志倍力久服長生耐老方

遠志

茯苓

細辛

菟絲子

木蘭

續斷

人參

菖蒲

龍骨

當歸

芎藭

茯神各五分

右十二味為末蜜丸如梧子服七丸至十九日二夜一滿三年益智

磁石酒療丈夫虛勞冷骨中疼痛陽氣不足陰下疥一作痛熱方

磁石 石斛 澤瀉 防風各五兩

杜仲 桂心各四兩 天雄 桑寄生

天門冬 黃耆各三兩 石南二兩 狗脊八兩

右十二味吹咀以酒四斗浸漬服三合漸加至五合日再服亦可單漬磁石服之

石英煎治男子女人五勞七傷消枯羸瘦風虛痼冷少氣力無顏色不能動作口苦咽燥眠中不安惡夢驚懼百病方

白石英碎如米以醇酒九升銅器中微火煎取三升以竹篾攪勿住手去滓澄清

紫石英各一斤製同上 乾地黄一斤 白蜜三斤

酥 桃仁各三升 石斛五兩 柏子仁

遠志 茯苓 山茱萸 人參

麥門冬 桂心 乾薑 五味子

白朮 菴蓉 甘草 天雄

白芷 細辛 芎藭 黃耆

防風 薯蕷各二兩

右二十四味治下篩內煎中如不足加酒取足為限煎令可丸丸如梧子大酒服二十九日三稍加至四十九丸為度無藥者可單服煎令人肥白充實

麋角圓方

小山山房

喬氏世定刻行

取當年新角連腦頂者為上看角根有斫痕處亦堪用退
 角根下平者是不堪諸麋角凡方凡有一百一十方此特
 出眾方之外容成子羔服而羽化夫造此藥取角五具或
 四具三具兩具一具為一劑先去尖一大寸即各長七八
 寸取勢截斷量把鎊得即於長流水中以竹器盛懸浸可
 十宿如無長流水處即於淨盆中滿著水浸每夜易換即
 將出削去皴皮以利鎊鎊取白處至心即止以清粟米泔
 浸兩宿初經一宿即乾握去舊水置新絹上曝乾淨擇去
 惡物粗骨皮及鎊不勻者即以無灰美酒於大白瓷器中
 浸經兩宿其酒及器物隨藥多少其藥及酒俱入淨盆中
 初武火煮一食久後即又著火微煎如蟹目沸以柳木篦

長四尺濶三指徐攪不得住手困則易人時時更添美酒
 以成煎為度煎之皆須平旦下手不得經兩宿仍看屑消
 似希膠即以牛乳五大升酥一斤以次漸下後藥

麋角一條灸令黃為散與諸藥同制之

檳榔

通草

秦艽

人參

甘草

菟絲子

酒浸兩宿特乾別擣

肉蓯蓉

各一兩

右擣為散如不要補即不須此藥共煎又可一食時候藥似
 稠粥即止火少時歇熱氣即投諸藥散相和攪令相得仍待
 少時漸稠粘堪作丸即以新器盛貯以衆手一時丸就如梧
 子大若不能衆手丸就旋暖漸丸亦得如粘手著少酥塗手
 其服餌之法空腹取三果漿以下之如無三果漿酒下亦得

初服三十九日加一丸至五十九丸爲度日二服初服一百日
內忌房室服經一月腹內諸疾自相驅逐有微利勿恠漸後
多泄氣能食聰耳明目補心神安臟腑填骨髓理腰脚能久
立髮白更黑貌老還少患氣者加枳實青木香准前各一大
兩若先曾服丹石等藥即以三黃丸食上壓令宣泄如飲酒
食麪口乾鼻升中氣粗眼澀即以蜜漿飲之即止如不止加三
黃丸使微利諸丸如此一度發動已後方始調暢服至二百
日面皺自展光澤一年齒落更生強記身輕若風日行數百
里二年常令人肥飽少食七十已上却成後生三年腸作筋
髓預見未明四年常飽不食自見仙人三十已下服之不輟
類一定而不變其藥修合時須淨室中不得令雞犬女人孝

子等見婦人服之亦佳

治五臟虛勞小腹弦急脹熱方

灸腎輸五十壯老小損之若虛冷可至百壯橫三間寸灸
之

孫真人備急千金要方卷之六十

程