

玉機微義卷之二十九

眼目門

○論目爲血脈之宗

內經曰。諸脈者皆屬於目。目得血而能視。針經曰。五臟六腑精氣皆上注於目。而爲之精。精之窠爲眼骨。之精爲瞳子。筋之精爲黑眼。血之精爲絡。其窠氣之精爲白眼。肌肉之精則爲約束。裹擷筋骨血氣之精而與脈并爲系。上屬於腦後。出於項中。故邪中於項。因逢其身之虛。其入深則隨眼系入於腦。入於腦則腦轉。腦轉則引目。系急。目系急則目眩以轉矣。邪中其精。其精所中。不相比也。則精散。精散則視岐。故見

兩物目者五臟六腑之精。榮衛魂魄之所常營也。神氣之所主也。故神勞則魂魄散。志意亂。是故瞳子黑。眼法於陰。白眼赤脉發於陽。故陰陽合傳而為精明也。目者心之使也。心者神之舍也。故神精亂而不轉。卒然見非常之處。精神魂魄散不相得。故曰惑也。東垣曰。夫十二經脉三百六十五絡。其血氣皆上走於面而走空竅。其清陽氣上散於目而為精。其氣走於耳而為聽。因心煩事冗。飲食失節。勞役過度。致脾胃虛弱。心火大盛。則百脉沸騰。血脉逆行。邪害空竅。天明則日月不明矣。夫五臟六腑之精氣皆稟受於脾。上貫於目。脾者諸陰之首也。目者血脉之宗也。故脾

虛則五臟之精氣皆失所司不能歸
君火也主人之神宜靜而安相火化行其令相火者
包絡也主百脉皆榮於目既勞役運動勢乃妄行又
因邪氣所并而損血脉故諸病生焉凡醫者不理脾
胃及養血安神治標不治本是不明正理也

按此論目為腑臟血脉精氣之宗至為詳悉豈但
世俗拘之於五輪八廓而已也

○論目昏赤腫翳膜皆屬於熱

原病式曰目昧不明目赤腫痛翳膜皆瘍皆為熱也
及目膜俗謂之眼黑亦為熱也或平日目無所見者
熱氣鬱之甚也或言目昧為肝腎虛冷者誤也是以

妄謂肝主于目。腎主瞳子。故妄言目昧爲虛而冷也。然腎水冬陰也。虛則當熱。肝木春陽也。虛則當冷。腎陰肝陽。豈能同虛而爲冷者歟。或通言肝腎之中。陰實陽虛。而無由目昧也。俗妄謂肝腎之氣。衰少而不能至于目也。不知經言熱甚目瞑。眼黑也。豈由寒爾。又如仲景言傷寒病熱極則不識人。乃目盲也。正理論曰。由熱甚。怫鬱於目。而致之然也。若目無所見耳。無所聞。悉由熱氣怫鬱。玄府閉密。而致氣液血脈。榮衛精神。不能升降出入。故也。各隨鬱結微甚。而有病之輕重也。故知熱鬱于目。無所見也。故目微昏者。至近則轉難辨物。由目之玄府閉小也。隔縹視物之象。

也。或視如蠅翼者。玄府有所閉合者也。或目昏而見黑花者。由熱氣甚而發之於目。尤則害承乃制而反出其泣氣液。昧之以其至近。故雖微而亦見如黑花也。及衝風泣而目暗者。由熱甚而水化制之也。故經言厥則目無所見。夫人厥則陽氣并于上。陰氣并于下。陽并于上則火獨光也。陰氣并于下則足寒。足寒則脹也。夫一水不勝五火。故目昏而盲。是以衝風泣下而不止。夫風之中於目也。陽氣內守於睛。是火氣燔目。故見風泣下。

按此論熱甚。佛警陰陽并厥。玄府閉密致目病之由。爲詳蓋一主於火熱之化也。若由飲食辛熱。七

情所動。六氣滯鬱。氣血虛實。則東垣子和陳無擇
輩論亦已詳。然亦有痰熱濕熱。與夫服食金石燥
熱之藥致者。或久病後。榮衛虛弱。肝氣腎陰不足。
或元氣精氣虛衰。及脫營爲病。皆有虛熱實熱之
殊。並宜分治。

○論眼證分表裏治

機要曰。在腑則爲表。當除風散熱。在臟則爲裏。宜養
血安神。暴發者爲表而易治。久病者在裏而難愈。

○論目疾宜出血最急

子和曰。聖人雖言目得血而能視。然血亦有太過不
及也。太過則目壅塞而發痛。不及則目耗竭而失明。

故年少之人多太過。年老之人多不及。但年少之人則無不及。年老之人其間猶有太過者。不可不察也。夫目之內眥。太陽經之所起。血多氣少。目之銳眥。少陽經也。血少氣多。目之上綱。太陽經也。亦血多氣少。目之下綱。陽明經也。血氣俱多。然陽明經起於目兩旁交頰之中。與太陽少陽俱會于目。惟足厥陰經連於目系而已。故血太過者。太陽陽明之實也。血不及者。厥陰之虛也。故出血者。宜太陽陽明。蓋此二經血多故也。少陽一經不宜出血。血少故也。刺太陽陽明出血。則目愈明。刺少陽出血。則目愈昏。要知無使太過不及。以血養目而已。凡血之爲物。太多則溢。太少

則枯人熱則血行疾而多。寒則血行遲而少。此常理也。目者肝之外候也。肝主目。在五行屬木。雖木之爲物。太茂則蔽密。太衰則枯瘁矣。夫目之五輪。乃五臟六腑之精華。宗脈之所聚。其白人屬肺金。肉輪屬脾土。赤脈屬心火。黑水神光屬腎水。兼屬肝木。此世俗皆知之矣。及有目疾。則不知病之理。豈知目不因火則不病。何以言之。白輪變赤。火乘肺也。肉輪赤腫。火乘脾也。黑水神光被翳。火乘肝與腎也。赤脈貫目。火自甚也。能治火者。一句可了。故內經曰。熱勝則腫。凡目暴赤腫起。羞明隱澁。泪出不止。暴寒目瞶。皆大熱之所爲也。治火之法。在藥則鹹寒吐之下之。在針則

神庭上星。顙會前頂百會。血之翳者。可使立退。痛者。可使立已。昧者。可使立明。腫者。可使立消。惟小兒不可刺顙會。爲肉分淺薄。恐傷其骨。然小兒水在上。火在下。故目明。老人火在上。水不足。故目昏。內經曰。血實者宜決之。又經曰。虛者補之。實者瀉之。如雀目不能夜視。及內障。暴怒大憂之所致也。皆肝主目。血少禁出血。止宜補肝養腎。至於暴赤腫痛。皆宜以銇針刺前五穴出血而已。次調塩油。以塗髮根。甚者雖至于再。至于三可也。量其病勢。以平爲期。

按此謂目疾出血最急。於初起。熱痛暴發。或久病鬱甚。非三稜針宜泄不可。然年高之人。及久病虛。

損并氣鬱者宜從毫針補瀉之則可故知子和亦大略言爾於少陽一經不宜出血無使太過不及以血養目而已斯意可見

○論內障外障

龍木論曰眼疾有七十二般內障二十三候外障四十九候病狀一一不同據其疾狀認識既不差錯治療必有所憑

謹按諸候詳見本論然內障為黑水神光昏翳外障則有翳膜者是今論中雖具諸候而所用藥多本風熱故並畧云然內障有因於痰熱氣鬱血熱陽陷陰虛脫營所致種種病因皆略之不議况外

障之翳。有起於內眥外眥。睛上睛下。睛中當視其
翳色。從何絡而來。如東垣治例。魏邦彥夫人目翳
從下而上。病自陽明來也。綠非五色之正。殆肺腎
合而爲病也。乃就畫家以墨調膩粉。合成色。諦視
之。與翳色同矣。肺腎爲病者無疑。乃瀉肺腎之邪。
而以入陽明之藥爲之使。旣効。而他日復病作者。
三其所從來之經。與翳色各異。因詢此必經絡不
調。目病未已。問之果然。如所論治之疾。遂不作。若
此。憑其色。究其所兼所本之因。處治而不愈者。蓋
邪蘊日久。而實元氣陰氣不足。所致也。當以王道
論治。庶可。但世俗不能守此理。遂致失明者多矣。

悲夫

○論瞳子散大

東垣曰。瞳子散大者。由食辛熱之物太甚故也。所謂辛主散。熱則助火上乘於腦中。其精故散。精散則視物亦散大也。夫精明者所以視萬物者也。今視物不真。則精衰矣。蓋火之與氣。勢不兩立。故經曰。壯火食氣。壯火散氣。手少陰足厥陰。肝主風。熱連目系。邪入中人。各從其類。故循此道而來攻。頭目腫悶。而瞳子散大。皆血虛陰弱故也。當除風熱。涼血益血。以收耗散之氣。則愈矣。

○論倒睫赤爛

東垣曰。夫眼生倒睫拳毛者。兩目緊急皮縮之所致也。蓋內伏熱致陰氣外行。當去其內熱并火邪。眼皮緩則眼毛立出。翳膜亦退。用手法攀出內眥向外。速以三稜針出血。以左手爪甲迎其鍼鋒立愈。目眵歲久赤爛。俗呼爲赤睛。是也。當以三稜針刺目眵外。以瀉濕熱而愈。

按已上。所論可謂深達病情。然是證亦多是血熱陰虛火動所致。蓋血所以滋經脈養毛髮者也。故當外治以瀉其瘀熱。內治以杜絕其源可也。

○論目不能遠視爲陰氣不足

東垣曰。能遠視不能近視者。陽氣不足。陰氣有餘也。

乃氣虛而血盛也。血盛者陰火有餘。氣虛者氣弱也。此老人桑榆之象也。能近視不能遠視者陽氣有餘陰氣不足也。乃血虛氣盛。血虛氣盛者皆火有餘元氣不足。火者元氣穀氣真氣之賊也。元氣來也徐而和。細細如線邪氣來也緊而強。如巨川之水不可遏。謹按陽氣者猶日火也。陰氣者金水也。先儒所謂金水內明而外暗。日火內暗而外明者也。然人目眼備腑臟五行精華。相資而神明。故能視。即此理之常也。雖經曰日得血而能視。殊不言氣者。蓋血得氣爲水火之交。而能神明之也。否則陰虛不能視。遠陽之不能視。近是爲老人桑榆之漸。然學者

於目病能求諸此則思過半矣

○論目疾分三因

陳無擇云。病者喜怒不節。憂思兼並。致臟氣不平。鬱而生涎。隨氣上厥。逢腦之虛。浸滲眼系。蔭注於目。輕則昏澁。重則障翳。眵淚努肉。白膜瞶睛。皆內所因。或數冒風寒。不避暑濕。邪中於項。乘虛循系。以入於腦。故生外翳。醫論中所謂青風。綠風。紫風。黑風。赤風。白風。白翳。黃翳等。隨八風所中。變生諸證。皆外所因。或嗜慾不節。飲食無時。生食五辛。熱啖炙博。馳騁田獵。冒涉烟塵。勞動外睛。喪明之本。皆不內外因治之。

按論中所言致證之因。至爲詳悉。惜乎其方多本。

於風熱及水臟陽虛處治而未備。學者當自爲通變矣。

○論偷針眼

巢氏曰：凡眼內眦頭忽結成胞，三五日間便生濃汁，世呼爲偷針。此由熱氣客在眦間，熱搏於津液所成。但其勢輕者，小小結聚，汗潰熱歇，乃瘥。

謹按世傳眼眦初生小胞，視其眦上，即有細紅點，如瘡，以針刺破，眼時即瘥，故名偷針。實解太陽經之結熱也。人每試之有驗，然巢氏但具所因而更不分經絡，其諸名實所過者多矣。

○治風之劑

局方。蜜蒙花散。治風氣攻注。兩眼昏暗。眵淚羞明。并暴赤腫。

羌活

白蒺藜炒

木賊

蜜蒙花

石決明各一兩

菊花二兩

右為末。每服二錢。茶清食後調下。

三因羌活散。治風毒上攻。眼目昏澁。翳膜生瘡。及偏

正頭疼。目小。黑花累累者。

羌活

川芎

天麻

旋覆花

青皮

南星炮

藁本各一兩

右為末。每服二錢。水煎入姜三片。薄荷七葉。

按已上並足太陽厥陰藥也

東垣明目細辛湯。治兩目發赤。微痛。羞明畏日。怯風寒。怕火。眼睫成紐。眵糊多。癢澁難開。眉攢腫悶。鼻塞涕唾稠粘。大便秘澀。

麻黃

羌活

各三錢

防風

二錢

藁本

白茯苓

當歸尾

各一錢

川芎

細辛

蔓荊子

各半錢

荆芥穗

一錢半

生地黄

一錢酒製

椒

八箇

桃仁

二十箇

紅花

少許

右咬咀分作四服。每服水煎。食後熱服。按此足太陽厥陰手少陰藥也。

機要四物龍膽湯。治目赤暴發。雲翳疼痛不可忍。

四物湯 各半兩

羌活

防風 各三錢

草龍膽

防已 各二錢

右咬咀作數服水煎

按此足厥陰太陰太陽藥也

防風飲子治拳毛倒睫

黃芪

甘草

人參 各一錢

葛根 坐錢

防風

細辛葉

蔓荊子 各半錢

當歸 七公半

右咬咀作一服水煎食後服

按此足太陽陽明手足太陰藥也

○治熱之劑

局方洗心散 方見熱門

濟生羊肝丸。治肝經有熱。目赤睛疼。視物昏澁。

羊肝 一具生用者
方用日羊肝

黃連 去鬚
為末

右先將羊肝去筋膜。於沙盆內搗爛。入連末杵和丸。如梧子大。每五十九。用熱水送下。

按此手少陰足太陰厥陰藥也。

東垣瀉熱黃連湯。治眼暴發赤腫疼痛。

黃芩 酒製
炒

黃連 同上
製

草龍膽

生地黃 各一
兩

升麻 半
兩

柴胡 一
兩

右咬咀。每四錢。水煎去滓。於日午前飯後熱服。按此手少陰太陽足陽明少陽少陰藥也。

○治風熱之劑

局方明目流氣飲治風熱上攻眼目視物不明常見

黑花當風多淚隱澁難開

局方卷之三

大黃煨

牛蒡子炒 川芎

菊花

白蒺藜炒 細辛

防風

玄參

山梔炒

黃芩

甘草炙

蔓荊子

荆芥

木賊各一兩

草決明一兩半

蒼朮

米泔浸炒二兩

右為末每二錢臨卧用温酒調下

按此手足三陰足陽明太陰藥也

洗肝散治風毒上攻暴作赤目腫痛難開隱澁眵淚

薄荷葉

當歸

羌活

防風

山梔仁炒

甘草炙

大黃

川芎

各二兩

右為末。每二錢食後煎水調下

按此足太陽厥陰手足太陰藥也

錢氏瀉青丸。治日暴發赤腫疼痛。方見熱門

按此足太陽少陽太陰厥陰藥也

東垣連翹飲子。治目中溜火。惡日與火。癰澁小角緊。

久視昏花。迎風有淚

蔓荆子

生甘草

連翹各三分

柴胡二分

黃芩

酒製半錢

生地黄

當歸

紅葵花

人參

各三分

黃芪

防風

羌活

各半錢

升麻

一錢

右咬咀作一服。水煎食後熱服

按此是三陽少陰厥陰藥也

○治濕熱之劑

神芎丸治濕熱內甚目赤腫或白睛黃色方見火門

按此足陽明厥陰藥也

東垣龍膽飲子治痔眼流膿生痔翳濕熱為病

黃芩炒

青蛤粉

菴活

草龍膽各三錢

麻黃一錢半

蛇退皮

穀精草

川鬱金

炙甘草各半錢

升麻二錢

右細末每二錢食後茶調服

按此足太陽陽明手足太陰藥也已上六方宜隨表裏而輕重之亦不可例用

○理血之劑

局方明目地黄丸。治男女肝腎俱虛。風邪肝乘。熱氣

上攻。目翳遮睛。目溢多淚。

牛膝 酒浸 三兩

石斛

枳殼 炒

杏仁 去皮 炒

防風 各四 兩

生地黄

熟地黄 各一 斤

右為末。煉蜜丸。如梧子大。每三十九。食前鹽湯下。

按此出太陽例。又氣藥也。

簡易加減。駐景丸。治肝腎氣虛。兩目昏暗。視物不明。

車前子 炒 二 兩

熟地黄

當歸 各五 兩

猪寶子

川椒 炒 各 一 兩

五味子

枸杞子 各二 兩

兔絲子 酒製 半斤

右為末。蜜糊丸。如梧子大。每三十九。食前溫酒下。
謹按肝為相火。有瀉無補。况陰水虛而陽火實。病
目者多。故此二方。蓋補肝之陰虛也。頗有理。故收
入。

地芝丸。治目不能遠視。能近視。或亦妨近視。

生地黄焙乾

天門冬去心各四兩

枳殼二兩

甘菊花二兩

右為細末。煉蜜為丸。如桐子大。茶清送下。百丸。食
後服。

○理氣之劑

局方定志丸。治眼不能近視。反能遠視者。

白茯苓

人參各三兩

遠志心

菖蒲各二兩

右為細末。煉蜜丸如梧子大。以硃砂為衣。每服七

九至二三十丸。溫米飲下。食後日三服

按已上二方。手太陰少陰藥也

濟生桑白皮散。治肺氣壅塞。毒氣上攻。眼目白睛腫

脹。日夜疼痛

玄參

桑白皮

枳殼炒

升麻

杏仁炒

旋覆花

防風

赤芍藥

黃芩

甘菊花

甘草炙

甜葶藶炒各一兩

右咬咀。每半兩入姜三片煎

按此又治風熱之劑也。出太陽例

○養陽之劑

東垣神效黃芪湯。治渾身麻木不仁。或頭面或手或腿脚麻木不仁。兩目緊急縮小。及羞明畏日。或視物無力。

黃芪

二兩

人參

八錢

炙甘草

一兩

蔓荆子

三錢

白芍藥

一兩

陳皮

半兩

右咬咀。每五錢水煎。臨卧熱服。

益氣聰明湯。治飲食不節。勞役形體。脾胃不足。得內障耳鳴。或多年目昏暗。視物不能。此藥能令人目廣。久服無內外障耳鳴耳聾之患。

黃芪

甘草

人參

各五錢

升麻

葛根各三錢

蔓荆子一錢半

白芍藥

黃柏酒炒各二錢

右咬咀。每服三錢。水煎。臨睡熱服。近五更再服之。得睡更妙。如煩悶。或有熱。漸加黃柏。春夏加之。盛暑夏月倍之。若此一味多則不效。

人參補胃湯。治勞役所傷。飲食不節。內障昏暗。

前黃芪湯。減陳皮。芪再減半。加黃柏一兩酒拌透

右咬咀。每服三四錢。水煎。食遠稍熱服。後兩目廣。

大視物如童時。覺兩脚踏地。不知高下。蓋冬夫多。

服升陽藥故也。病減住服。

按已上手足太陰少陰藥也。

○滋陰之劑

東垣連栢益陰丸

羌活

獨活

甘草

當歸尾製

防風

五味子各半

石決明燒三錢

草決明

細黃芩

黃栢

知母

黃連酒拌炒各一兩

右件為細末。煉蜜為丸。如菉豆大。每服五十九。漸加至百丸。食遠茶清送下。常多服補陽湯。少服此

丸

滋陰腎氣丸。此壯水之主。以鎮陽光

熟地黃三兩

牡丹皮半兩

生地黃四兩

澤瀉

茯苓各二兩半

當歸尾

山茱萸

柴胡

五味子

乾山藥

各半兩

右件於石臼中杵為細末。煉蜜為丸。如桐子大。每服五七十丸。鹽湯空心服。

按已上並少陰藥也。

○養陽滋陰之劑

局方菊睛丸。治肝腎不足。眼目昏暗。常見黑花多淚。

枸杞子

三兩

菴蓉

酒浸炒

巴戟

去心各一兩

甘菊花

四兩

右為末。煉蜜丸。如梧子大。每五十丸。溫酒鹽湯食。

遠任下

東垣滋陰地黃丸。治眼目瞳子散大於黃睛。視物無的。或卒然見非常之處。

熟地黄兩一

生地黄半一兩

柴胡錢八

天門冬

炙甘草

枳殼錢各二

人參

地骨皮錢各二

黃連

五味子

錢各三

黃芩兩半

當歸身

半兩酒拌

右件為細末。煉蜜為丸。如菘豆大。每百丸。溫茶清送下。日進二次。忌辛辣生冷之物。

按此二方。足少陰之劑也。前方主右腎。此主左腎之藥。故亦異爾。

補陽湯。治陽不勝其陰。乃陰盛陽虛。則九竅不通。青

白翳見於大眥。及足太陽少陰經中鬱遏。足厥陰

肝經氣不得上通於目。故青白翳內阻也。當於太

陽少陰經中九原之下。以益肝中陽氣。衝天上行。此乃先補其陽後於足太陽并太陰標中。標者瀉足厥陰肝經火下伏於陽中。乃次治也。內經云。陰盛陽虛則當先補其陽後瀉其陰是也。每日清晨服補陽湯。臨卧服益陰丸。若天色變。飲食不調俱不得服。

羌活

獨活

甘草

人參

熟地黃

黃芪

白朮

澤瀉

陳皮

各半兩

生地黃

白茯苓

知母

炒各三錢

柴胡

三兩

防風

白芍藥

各半兩

肉桂

一錢

當歸身

酒製三錢

右同為粗末。每服半兩。水煎。空心服之。

冲和養胃湯。治內障眼。得之脾胃元氣衰弱。心火與三焦俱盛。飲食失節。形體勞役。心不得休息。故上為此疾。服之神効。

柴胡七錢

防風兩半

羌活

炙甘草

黃芪各一兩半

當歸酒製

白朮

升麻

人參

葛根各一兩

白芍藥六錢

白茯苓三錢

乾姜一錢

五味子二錢

黃芩

黃連各七錢

右咬咀。每五六錢。水煎。食遠稍熱服。

按已上足三陽手足太陽藥也。

○治障翳諸方

龍木論還睛丸。治眼內赤澀有花。或黑或白。或紅。皆因肝臟積熱。肺受風邪。初患之時。宜令針治諸穴。內服此。

人參

桔梗

黃芩

熟地黃

防風

芫薺子

車前子

知母各二兩

細辛

五味子

各二兩半

玄參

兩半

右為末。煉蜜丸。如梧子大。空心茶下十九。

按本論治內障諸方。與此相類者甚多。姑存此一法。

局方蟬花無比散。治大人小兒。風毒傷肝。或為氣攻。

一切眼目昏暗。漸生翳膜。及久患頭風。牽搐兩眼。

漸漸細小。連眶赤爛。

茯苓

甘草 炙

防風 各四兩

石決明

鹽水煮 研如粉

川芎

羌活

當歸 各三兩

赤芍藥 十兩 炒

疾藜 炒半斤

蟬退 二兩

蒼朮 十二兩

蛇蛻 一兩

右為末。每三錢食後米泔調服。茶清亦得。

按此足三陽太陰厥陰藥也。

蟬花散治肝經蘊熱。毒氣上攻。眼目赤腫。多淚羞明。

一切風熱昏翳

穀精草

菊花

蟬蛻

羌活

甘草 炒

白蒺藜 炒

草決明 炒

防風

山梔 炒

川芎

蜜蒙花

木賊

荆芥穗

黄芩

蔓荆子分等

右為末。每二錢。食後茶清調下

按此足太陽少陽厥陰手太陰藥也

本事方羊肝丸

鬼絲子

車前子

麥門冬

決明子

茯苓

五味子

枸杞子

芫蔚子

苦葶藶

蕤仁

地膚子

澤瀉

防風

黃芩

杏仁炒

細辛

桂心

青箱子各一兩

熟地黄一兩半

白羯羊肝

只用于所一片薄切新瓦上炒乾

右為細末。煉蜜為丸。如梧子大。每服三四十九。溫

水下日三次

按此足太陽少陰手太陰少陰藥也

秘方撥雲退翳丸

皇統年間醫官劉昌祖傳于世

瓜蒌根

枳實

甘草炙

蔓荆子焙

薄荷各五錢

川芎

木賊浸一宿焙

蜜蒙花

荆芥穗

地骨皮

羌活

白蒺藜

甘菊花各一兩

蛇退

黃連各三錢

川椒七錢半炒去目

當歸一兩半酒浸焙乾

蟬退三錢

右為細末。煉蜜丸。每兩作十九丸。每服一丸。食後臨臥。日進三服。翳者米泔水下。睛暗。當歸湯下。內障。

木香湯下

按此足太陽厥陰手少陰藥也。然翳膜之疾。有氣血虛實。或夾痰熱。七情六滯。或陰虛火動。濕熱致者。種種不同。皆宜求責。但已上法。不能以盡病情之變。學者宜擴充焉。

○點洗諸方

小局方湯泡散。治肝經風熱上壅。眼目赤澁。睛眵多淚。

赤芍藥

當歸

黃連

等分

右爲末。每二錢。湯頓調。熱洗。日三五次。御藥院方加荆芥。

三因立勝散。治風熱攻眼。隱澁羞明。腫痛。

黃連

秦皮

防風

黃芩

等分

右咬咀水煎。熱用新羊毫筆蘸刷洗眼。

金露膏除昏退翳截赤定疼

麩仁楮碎

黃丹各一兩

黃連半兩

蜜六兩

右先將黃丹炒令紫色。入蜜攪勻。下長流水四升。以嫩柳枝五七莖一把定攪之。次下麩仁。候滾十數沸。又下黃連。用柳枝不住手攪熬。至升七八合。罩籬內。傾藥在紙上。慢慢滴之。勿令塵汚。如有瘀肉。加礪砂末一錢。上火上慢開。入前膏子內用。龍木論云。患傷寒熱病後。切不可點恐損眼也。斯言可以為藥禁云。

寶鑑春雪膏。治風熱上攻。眼自昏暗。痒痛。隱澁難開。

多眵淚。羞明。疼痛。或生翳膜。

黃連

四兩剉用童便二升浸一宿去連用滓甘石

南蘆甘石

十二兩滓便汁浸

好黃丹

六兩水飛

碯砂

一錢細研水調在盞內頓乾為度

乳香

烏魚骨

燒存性

當歸

各三錢

麝香

輕粉

各少許

白丁香

半錢

右各研別貯。先用好蜜一介四兩煉去蠟。却下甘石末。不住手攪。次下丹。次下諸藥末。不住手攪。至紫金色。不粘手為度。搓作錠子。每用一粒。新水磨化。時時點之。忌酒濕麪蕎麥。

按萃方嗜藥治偏頭疼眼疾

蒼耳頭

薄荷葉

盆硝

石膏

各一錢
亂文者

乳香

華細辛

貫芎

各半
錢

右為極細末早午夕三時嗜鼻

寶鑑方無蒼耳乳香細辛有荆芥桔梗

蟾光膏治遠年病目不通道路退去雲膜須用十二

月開成日合

白砂蜜

四兩用隔年葱一根去頭皮切短與蜜
一同熬去白膜候葱熟為度以綿濾淨

紙取
蠟面

黃丹

蜜陀僧

各水飛三
錢生用

爐甘石

火煨五
錢水飛

已上三味研極細傾入前蜜中挑柳無節者各一

枝攪勻

當歸

赤芍藥

杏仁

湯泡去皮
尖各五錢

黃連

去蘆淨
一兩

川芎

兩半

秦皮

訶子皮

防風

石膏

玄精石

井泉石

無名異

玄參

代赭石

石決明

已上十味各三錢。哎咀用雪水或長流水五升於

銀器內熬至二升。瀘去滓淨再熬至一升。傾入前

藥蜜內。銀器內慢火熬紫金色時。再下後藥。勿令

過火

乳香

沒藥

琥珀

硃砂

麩仁

各三錢

已上五味先乾研極細入麩仁研細水飛澄清極細才傾入前藥一同復熬以筋點藥於水中不散為度勿令過與不及取下於土中埋七日取出置於銀器或磁器中如法收貯便再添入後細藥以桃柳枝攪勻

商鵬砂

珍珠

龍腦

珊瑚枝

各一錢

麝香

半錢

右五味研極細入藥中封定如有取不盡藥用淨水斟酌洗渣熬過別放洗眼或膏子稠了傾些小調解

○灸雀目疳眼法

寶鑑云。小兒雀目。夜不見物。灸手大指甲後一寸內
廉橫紋頭白肉際。灸一炷。如小麥大。

小兒疳眼。灸合谷二穴各一壯。炷如小麥大。在手大
指次指兩骨間陷者中。

按灸法詳見資生等經。茲不備錄。

玉機微義卷之三十

牙齒門

○論牙齒諸痛所因

東垣曰。夫齒者腎之標。口者脾之竅。諸經多有會於口者。其牙齒是也。手足陽明之所過。上齧隸於坤土。乃足陽明胃之脈貫絡也。止而不動。下齧嚙物動而不休。手陽明大腸之脈所貫絡也。手陽明惡寒飲而喜熱。足陽明喜寒飲而惡熱。其病不一。牙者腎之標。亦喜寒。寒者堅牢為病。不同熱甚則齒動齧斷。祖脫作痛不已。故所治療不同也。有惡寒作痛者。有惡熱而作痛者。有惡寒又惡熱而作痛者。有惡寒飲少熱

飲多而作痛者。有惡熱飲少寒飲多而作痛者。有牙齒動搖而作痛者。有齒祖而爲痛者。有齒齩爲疳所蝕。缺少血出爲痛者。有齒齩腫起爲痛者。有脾胃中有風邪但覺風而作痛者。又有牙上多爲虫所蝕。其齒缺少而色變爲虫牙痛者。有胃中氣少不能於寒祖露其齒作痛者。有牙齒疼痛而穢臭之氣不可近者。痛旣不一豈可一藥而盡之哉。

按此論齒惡寒三等作痛本手足陽明動搖齩脫本足少陰故此三經所主爲多然齒祖虫疳濕熱齩腫血出作痛痛而穢臭者皆胃熱火盛肝致亦有諸經錯雜之邪與夫外因者故已上病機現證

甚詳。學者宜究其機而處治焉。

○論牙痛分三因

陳無擇云。齒爲關門。腎之榮骨之餘也。腎衰則齒豁。精固則齒堅。又大腸支脈在牙齦。主灌注於牙。大腸壅則齒爲之浮。大腸虛則齒露。挾風則攻目頭面。痔蟲則齩脫爲痔。皆氣鬱而生。諸證不同治之。

謹按頭面外冒風寒。或口吸寒冷。致牙痛者。皆外因也。實熱。或陰虛火動。骨蒸所致。氣鬱血熱。虫疰。皆內因也。硬物所支。打擊等致。皆不內外所因也。故諸證不同治之。陳止言經病。而不具三因者。恐傳梓時脫簡爾。

○論齒痛爲風熱濕熱所致

東垣曰。劉經歷之內。年三十餘。病齒痛不可忍。須騎馬外行。口吸涼風。則痛止。至家則其痛復作。家人以爲祟神。禱於巫師。而不能愈。病乃濕熱爲邪也。足陽明多血多氣。加以膏粱之味。助其濕熱。故爲此痛。因立一方。不須騎馬。常令風寒之氣生於齒間。以黃連胡桐淚之苦寒。新薄荷葉。荆芥穗之辛涼。四味相合。而作風寒之氣。治其濕熱爲主。以新升麻之苦平。行陽明經爲使。牙齒骨之餘。以羊觝骨。灰補之爲佐。麝香少許入內爲引用。爲細末。擦之痛乃減半。又以調胃承氣湯去硝。加黃連以治其本。服之下三兩行其

痛良愈。遂不復作。

按此論實熱例。而合辛涼風劑。蓋風能勝濕。苦以洩熱也。今世俗有以大戟芫花小麥蜀椒細辛蒼耳熬湯熱漱。而牙痛立止者。正同此例。大抵人之牙齒致病。實多內則氣鬱血熱。骨蒸等因。外則咀炙熱受寒水。鹹酸辛辣之味適口。豈不漬搏耶。且如以醋沃石。則石爲蘇。况人之骨餘者乎。然雖經絡之喜寒熱氣各不同。所受病異者。則豈全在標爾。

牙齒治法

○治風之劑

局方細辛散治風蛀牙疼腮頰浮腫

荆芥穗

細辛各一兩

砂仁兩半

白芷

紅椒

草烏各二兩

鶴虱

牙皂角

葶撥各半兩

右為末。每少許頻擦患處。有涎吐之。仍用水灌漱。按此手陽明足少陰厥陰經也。

三因玉池散治風蛀牙疼腫痒動搖。牙齦潰爛宜露

出血口氣

地骨皮

白芷

升麻

防風

細辛

川芎

槐花

當歸

藜蘆

甘草等分

右為末。每用一字搽之。痛甚取二錢水盪半黑豆

半合姜三片煎漱

按此手足陽明厥陰藥也

百一選方治風牙疼

白芷

兩一

硃砂

分一

右為末煉蜜丸櫻桃大每十丸擦牙上

按此手陽明之的藥也

御藥院方獨活散治風毒牙疼牙根腫痛

川芎

獨活

羌活

防風

兩各半

細辛

荆芥

薄荷

生地黄

錢各二

右咬咀每三錢水煎漱

按此足太陽厥陰少陰藥也

元戎立效散治牙疼

小椒

露蜂房

青鹽

右為細末煎數沸熱漱即止

按此足少陰藥也

東垣羌活散治風寒寒濕犯腦項筋惡牙齒動搖肉

斷祖脫疼痛苦楚

麻黃去節三兩

羌活半一錢

柴胡兩半

升麻

蒼朮各半錢

草豆蔻一錢

防風三分半

藁本三分

細辛少許

當歸身分六

白芷

桂各三分

羊脛骨灰二錢半

右為末先以溫水漱過擦之

按此足三陽太陰藥也

○治寒之劑

御藥院方丁香散治牙齒痛

丁香

葶藶

蝎梢

大椒

分等

右爲末。每少許擦於患處

按此足陽明太陰藥也

草薺散噓藥

草薺

良姜

胡椒

細辛

分等

右爲末。每少許含温水隨痛處鼻內噓

按此足少陰太陰藥也

東垣白芷散治大寒犯腦牙齒疼痛

麻黃

草豆蔻 各一錢半

黃芪

升麻 各一錢

吳茱萸

白芷 各四分

當歸

熟地黃 各半錢

藁本 三分

桂枝 二分半

羌活 八分

右為末。先用溫水漱淨。以藥擦之。

按此手足陽明太陽厥陰藥也。

○治風熱之劑

元戎胡桐淚散。治足陽明經虛風熱所襲。流傳牙齒。

攻注牙齦。則致腫結妨悶。甚者與齦間津液相掉。

化為膿汁。宜用此藥。

胡桐淚

石膽礬

黃礬

蘆薈

升麻 各半兩

麝香

亂髮灰 各一錢

硃砂

細辛

當歸頭

川芎

牛膝

各二錢半

右為末。先以甘草湯漱口。後用藥少許傳之以膏。用少許擦牙。去風熱消腫化毒牢固永無牙宣疔血之病。

按此足陽明厥陰藥也

犀角升麻湯。治陽明經受風熱。口唇頰車連牙腫痛。

犀角 七錢半

升麻 五錢

防風

羌活 各三錢半

川芎

白芷

黃芩

白附子 各二錢半

甘草 一錢半

右咬咀水煎

按此手足陽明太陽藥也

○治寒熱之劑

東垣當歸龍膽散治寒熱停牙痛

麻黃

升麻

黃連

草龍膽

草豆蔻

各一錢

白芷

羊脛骨灰

當歸尾

生地黄

各五分

右件為末擦之

按此太陽陽明少陰厥陰藥也

益智木律散治寒熱牙疼

草豆蔻

二錢二分

木律

二分

熟地黄

益智仁

羊脛骨灰

各半錢

升麻

一錢半

黃連

當歸

各四分

右為末乾擦之。如寒多不用木律

按此足陽明厥陰藥也

麝香散。治熱多寒少。牙露根肉。齩脫。血出齒動欲落。

大作疼痛。妨食。涼少忤熱多。

麻黃根一分

草豆蔻

黃連

各一錢半

益智仁二分半

升麻一錢

當歸

生地黄

人參

漢防已

酒製各三分

熟地黄二分

羊脛骨灰二錢

麝許少

右為末擦之

按此足陽明太陰藥也

○治熱攻下之劑

元戎調胃丸。治齒痛血出不止

右以調胃承氣湯爲末蜜丸服

升麻丸治陽明有熱攻注牙齒腫痛脉洪大而實

細辛 升麻 防己 羌活 牽牛 大黃

右等分爲末煉蜜丸桐子大每二十九粒溫水臨睡服
按此二方陽明例藥也論云病源有手陽明之支脉
入於齒齒是骨之所終髓之所養若風冷客於經
絡傷於骨髓冷氣入齒根則齒痛或胃與大腸俱
熱大便秘結經絡壅滯而齒斷痛者治法不同也
○清胃涼血之劑

東垣清胃散治因服執藥使上下牙疼不可忍引頭
腦滿面發熱大痛喜寒惡熱

生地黃三分酒製

升麻一錢

牡丹皮半錢

當歸

黃連各三分

右作末為一服水煎冷服

神功丸。治多食肉人口臭不可近。牙齒疳蝕。牙斷肉

將脫齒落血不止

黃連酒製

砂仁各半兩

生地黃

甘草各三錢

藿香葉

木香

當歸身

蘭香葉如無

藿香葉代
之各一錢

升麻二錢

右為末湯浸蒸餅丸如葶香豆大。每服百丸至二百

丸。白湯食遠下

按此二方並陽明例藥也

○治虫之劑

秘方馬夜眼燒存性為末敷上立愈

瑞竹堂方治虫牙疼

天仙子不以多少燒烟用竹筒抵牙引烟燻之
其虫即死

謹按牙齦生虫乃陽明胃土濕熱甚而生也學者
宜治其本

○補劑

金匱八味丸治腎虛牙痛

方見補虛門

三因安腎丸治虛壅牙齒疼痛浮腫

方見腰痛門

按此二方並少陰例藥也

○取牙藥

本事方取牙落不犯手

草烏

草撥各一兩
五錢

川椒

細辛各三
兩

右為末每少許搯在患處其牙自落

謹按牙齒動搖多因陽明風熱或濕熱疔蝕牙齦
袒露故久則動搖脫之漸也然亦宜末其本而治
其內堅藥擦其外庶或有可安之意否則一以動
搖取之非也况此藥太躁恐非所宜姑采之以備
其例爾

○堅牙藥

聖濟總錄方治牙齒動搖

黑錫半斤。大鍋內化成汁。入桑條灰柳木槌研
合成砂。以熟絹羅為末。每日早晨揩牙。溫水漱
在盂內。以水洗眼。能明目。黑鬚鬢。

食療云。治牙動及血蠱並瘡。其齒堅牢。

皂角二錠

鹽兩半

右燒令赤。細研。夜夜用擦牙齒。一月。

西嶽華峯方

猪牙皂角及生姜

西國升麻熟地黃

木律旱蓮槐角子

細辛荷葉要相當

荷葉取心

青鹽等分同燒燉

研細將來用最良

揩牙牢牙鬚髮黑

誰知世上有仙方

元戎麝香間玉散

酸石榴皮

訶子各一兩

升麻

綠礬枯

何首烏

青蘘

百藥煎

五倍子

沒石子

各一兩半

白茯苓

一兩

細辛

石膽礬

各半兩

荷葉灰

白檀香

川芎

白芷

甘松

苓陵香

茴香

藿香葉

猪牙皂角

灰

木鱉子

各二錢

葶撥

青黛

各一錢半

麝香

一錢

腦子

半錢

右為末用藥後茶清漱又方無腦子加沉香

二錢

瑞竹堂方蒺藜散治打動牙齒

蒺藜根一味燒灰貼動處

東垣白牙散

升麻一錢

羊脛骨灰二錢

白芷七分

石膏一錢半

麝香少許

右為末先以溫水漱擦之

按齒者骨之餘精氣所養然無病不可常擦蓋精氣腎氣反有所惡耳昔人有以苦參揩牙久病腰痛腰者腎受傷也此其鑑焉已上方宜隨證選用

嚴氏香鹽散常用。牢牙。去風冷蛀齲宜露一切齒疾

大香附子炒令極黑三兩

右為細末如常法擦用

玉機微義卷之三十終

王機徵義卷之三十一

腰痛門

○內經叙諸經腰痛

經曰。足太陽脉令人腰痛。引項脊如重狀。○少陽令人腰痛。如以針刺其皮中。循循然。不可以俛仰。不可以顧。顧如有見者。○陽明令人腰痛。不可以顧。顧如有見者。○善悲。○足少陰令人腰痛。痛引脊內。○厥陰之脉。令人腰痛。腰中如張弓弩絃。○太陰散脉腰痛。腰下如有橫木。居其中。甚則遺洩。

按本論備言諸經及奇經同陰解脉等爲痛并刺法甚詳。宜玩本文。

又曰。太陽所至爲腰痛。巨陽虛則腰背頭項痛。是動則項如拔。拔者痛。腰似抗。髀不可以曲。○腰者腎之府。轉搖不能。腎將敗矣。

脉經曰。凡有所用力舉重。若入房過度。汗出如浴水。則傷腎。腎脹者。腹滿引背。央央然腰髀痛。○腎者之爲病。從腰以下冷。腰重如帶五千錢。

按此云用力已下爲內傷。腎者是外因也。

○脉法

脉經曰。尺脉沉。腰皆痛。○腰痛時時失精。飲食減少。其脉沉滑而遲。此爲可治。

劉三點曰。腰痛之脉皆沉而弦。沉弦而緊者爲寒。沉

弦而浮者爲風沉弦而濡細者爲濕沉弦而實者爲
閃肭。

○論腰痛爲虛宜補

東垣曰。太陽氣虛則邪客之。痛病生矣。夫邪者是風
熱寒濕燥。皆能爲病。大抵寒濕多而風熱少。然有房
室勞傷。腎虛腰痛者。是陽氣虛弱。不能運動故也。陽
之不足宜補陽。如膏粱之人。久服陽藥。醉以入房。損
其真陰。腎氣熱則腰脊痛而不能舉。久則髓減骨枯。
骨枯發爲骨痿。陰之不足宜補陰。

○論腰痛宜刺

經云。腰痛上寒不可顧取。足太陽陽明。○腰痛上熱

取足厥陰。不可以俛仰。取足少陽。東垣云。蓋足之三陽從頭走足。足之三陰從足入腹。經所過處。皆能爲痛。治之者當審其何經所過分野。循其空穴而刺之。審其寒熱而藥之。假令足太陽令人腰痛。引項脊背如重狀。刺其郄中太陽二經出血。餘皆倣此。

按本篇論刺法甚詳。宜玩本文。然太陽腰痛刺委中出血效速。王注經中更言灸疑誤。灸者宜腎俞腰俞穴。

○論腰痛宜下

子和云。腰者腎之府。爲大關節。血氣不行。則沉痛不能轉側。世人多服補腎藥。鮮有効者。惟用牽牛甘遂。

等藥。大瀉其濕。其痛自可。

按此論治只是謂氣鬱氣挫。經壅血瘀。及濕熱甚者。宜行此法。至於氣血不足。腎虛之類。皆未宜輕舉。宜以脈體別之。丹溪有曰。腰痛脈大者。腎虛。脈濇者。瘀血。有濕熱或痰者。不可不辨。

○論腰痛分三因

陳無擇云。六經腰痛皆外因。大抵太陽少陰多中寒。少陽厥陰多中風熱。太陰陽明多燥濕。以類推之。失志傷腎。鬱怒傷肝。憂思傷脾。皆致腰痛者。以肝腎同系。脾胃之氣。月滯胃閉。最致腰痛。其證虛羸不足。面目黧黑。遠行久立。力不能盡。失志所爲也。腹急脇脹。

目視眊眊。所杌不得。意搖於外。宗筋弛縱。及爲白淫。鬱怒所爲也。肌肉濡漬。痺而不仁。飲食不化。腸胃脹滿。閉墜腰脇。憂思所爲也。此屬內因。腎著腰痛。腰冷如水。身重不渴。小便自利。飲食如故。腰以下冷。重如帶五千錢。因作勞汗出。衣裏冷濕。久久得之。腎腰僂。痿腫重引。季脇痛。因於墜墮。惡血流滯。及房勞疲力。耗竭精氣。致腰疼痛。此屬不內外因。補瀉施治。

按此所論病機甚詳。惜乎方治所畧。今聊具其例一二于左。學者自宜推格。

腰痛治法

○治風之劑

小續命湯。治因風腰痛。方見中風門

三因方加桃仁炒

三因獨活寄生湯。治腎虛卧冷濕當風所得

獨活三兩

桑寄生

杜仲炒

細辛

牛膝

秦朮

茯苓

白芍藥

桂心

川芎

防風

甘草炙

人參

熟地黄

當歸各二兩

右咬咀每四錢水煎空心服

按此足少陰厥陰藥也

牛膝酒。治傷風毒腰痛

牛膝

川芎

羌活

地骨皮

五加皮

薏苡仁 各一兩

甘草

生地黄 各十兩

海桐皮 二兩

杜仲 一兩

右咬咀帛裹入無灰酒浸各一七日夏三五日每

服一盃日三五次

按此足太陽少陰藥也

○治寒濕之劑

濟生術附湯治濕傷腎經腰重冷痛小便自利

附子

白朮 各一兩

杜仲 炒半兩

右咬咀每四錢入姜煎

三因腎著湯治腎虛為病身重腰冷如水洗狀不渴

小便自利食如故腰以下冷痛如帶五千錢

茯苓

白朮 各四兩

乾姜

甘草 各二兩

右咬咀每四錢水煎空心冷服本方薑苓各四兩
按此二方足少陰藥也

○治風寒濕之劑

局方五積散治感寒濕脾胃氣閉腰痛方見濕門

三因方加桃仁

東垣川芎肉桂湯治冬月露卧感寒濕腰痛用此代

針

羌活 一錢半

柴胡

肉桂

桃仁

當歸尾

蒼朮

甘草 炙

川芎 各一錢

獨活

神麴炒各半錢

防風

漢防己酒製各三分

右咬咀作一服好酒三盞煎至一盞食前暖處溫服

麻黃蒼朮湯治寒濕所客身體沉重腰痛面色痿黃

麻黃

澤瀉

白茯苓

炒神麴

陳皮各一錢

蒼朮二錢

杏仁十箇

桂枝

草豆蔻

半夏

猪苓各半錢

黃芪三分

甘草炙二錢

右咬咀作一服水煎食前溫服

按此足太陽少陰藥也

○治濕熱之劑

東垣獨活湯治因勞役濕熱自甚腰痛如折沉重如

山

羌活

防風

獨活

桂

大黃煨

澤瀉各三錢

甘草炙二錢

當歸

連翹各半兩

防已

黃柏各酒製一兩

桃仁三十箇

右以咀每半兩酒水各半盞煎空心熱服

按此足太陽少陰表裏藥也

蒼朮湯治濕熱腰腿疼痛

蒼朮三錢

柴胡二錢

黃柏

防風各一錢

右作一服水煎空心溫服

健步丸治下虛濕熱腰腿疼痛

方見痿門

謹按腰痛亦有內因寒熱致者詳見婦人門師尼
寡婦之治論中宜隨證為治故其例不復具也

○攻下之劑

三因熟大黃湯治墜墮閃肭腰痛不能屈伸

大黃炒

生薑各半兩

右咬咀水浸一宿五更去滓頓服之

按此陽明例藥也

子和益腎散

甘遂

右為末每三錢獾猪腰子細批開以鹽椒等物淹

透爛切。搽藥在內。荷葉裹燒熟。酒送嚼下。
按此足少陰例藥也。

○理氣之劑

局方小七香丸。治鬱怒憂思。或因閃挫。顛撲一切氣
滯腰痛。

丁皮

香附

甘草 各一兩
二錢

蓬朮

砂仁 各二
錢

甘松 八
錢

益智仁 六
錢

右為末。水浸蒸餅丸如菽豆大。每三二十九。米飲
下。

易簡枳殼湯。治腰背氣動發痛。

枳殼 五
兩

甘草 一
兩

右為末葱白湯調下一二錢服訖即卧少時
按已上並太陰例藥也

○理血之劑

元戎加味四物湯治瘀血腰痛

本方加桃仁紅花

按此厥陰例藥也

東垣地龍散治打撲傷損從高墜下惡血在太陽經
中令人腰脊或脛脇臂痛股中痛不可忍鼻壅塞
不通

中桂四分

桃仁六箇

羌活二錢

獨活

黃栢各一錢

麻黃半錢

當歸一分

地龍四分

甘草一錢

蘇木六分

右咬咀每五錢水煎服

按此出太陽例藥也

○通關節之劑

濟生菴藺丸治墜墮閃肭血氣凝滯腰痛

菴藺子兩半

沒藥

乳香各二錢半

補骨脂炒

葳靈仙

杜仲炒

桂

當歸各半兩

右為末酒糊丸如桐子大每七十九空心鹽酒鹽

湯任下

東垣趨痛丸治打撲閃肭損腰痛不可忍

白蒿苳子炒黃

白粟米炒

乳香

沒藥各一錢

烏梅一箇

右為末。蒸餅為丸如彈子大。每服一丸。細嚼用溫酒空心下。

按此出厥陰例藥也。

○補劑

局方青娥丸。治腎虛腰痛。或風寒乘之。血氣相搏為

痛

杜仲姜炒一片

破故紙炒八兩

胡桃二十一箇

右為細末。蒜四兩為膏和丸。如梧子大。每三十丸。空心溫酒送下。一法酒糊丸不用蒜。

黃芪建中湯。治男女諸虛不足。身重短氣。腰背強痛。

方見補
虛門

三因安腎丸治腎虛腰痛

破故紙炒

胡蘆巴炒

茴香炒

川棟子炒

續斷炒各三兩

桃仁炒

杏仁炒

山藥

茯苓各二兩

右為末蜜丸梧子大每五十九空心鹽湯下

百一選方補髓丹治老人虛弱腎傷腰痛不可屈伸

杜仲炒

破故紙

各十兩用芝麻五兩同研以芝麻黑色無葶為度篩

去芝麻不用

鹿茸一兩燎去毛酒浸炙

沒藥一兩別研

右為末和勻用胡桃肉三十箇淨去皮杵為膏入

麩少許煮糊丸如梧子大每百丸溫酒鹽湯任下

摩腰膏治傷寒濕腰痛

附尖 烏頭尖

南星 各二錢半

炒姜 錢一

雄黃 樟腦

丁香 各一錢半

麝香 五粒

右為末。煉蜜為膏。姜汁化如彈大。放掌中火上烘熱摩之。

按此法是代灸之意。灸者宜腎俞二穴。腰俞一穴。見資生經。

腹痛門

○內經叙腹痛所因

舉痛論云。寒氣入經而稽遲。泣而不行。客於脉外則血少。客於脉中則氣不通。故卒然而痛。其痛或卒然而止者。或痛甚不可按。或按之痛止。或按之無益。或喘動應手者。或脇肋與少腹相引而痛者。或腹痛引陰股者。或卒然痛死不知人。少間復生者。或痛而嘔者。或腹痛而後泄者。或痛而閉不通者。各不同形。

按本論具已上病形異候。皆寒氣所因。甚詳。宜玩本文。唯痛而閉不通。為熱氣留於小腸。腸中痛。瘳。

熱焦渴則堅乾不得出爲熱痛。此述病機寒熱皆能爲痛也。蓋寒痛者多，熱痛者少。

○脉法

脉經曰：脉細小緊急，病速進在中腹中刺痛。○陰弦則腹痛。○弦急小腹痛。○尺脉緊，臍下痛。○尺脉伏小腹痛，癥疝。○尺脉實，小腹痛，當利之。○心腹痛，痛不得息，脉細小遲者生，堅大疾者死。○腹痛，脉反浮大而長者死。

傷寒論曰：傷寒，脉陽溢陰弦，腹中急痛，裏有虛寒。○論傷寒腹痛。

成無已云：陰寒爲邪者，則腹滿而吐，食不下，自利益。

甚。腹自痛。大陰證也。發汗不解。醫反下之。因而腹滿。時痛者。屬太陽也。桂枝加芍藥湯主之。大實痛者。桂枝加大黃湯主之。

東垣曰。腹中諸痛。皆因勞役過甚。飲食失節。中氣不足。寒邪乘虛而入。客之。故卒然而作大痛。經言得炅則止。炅者熱也。以熱治寒。治之正也。然腹痛有部分。臟位有高下。治之者宜分之。

按已上脉證。言諸虛痛矣。然邪傳入裏。熱結下焦。實滿血結。硬痛。皆實痛也。脉經云。腹滿按之不痛。爲虛痛者。爲實。此述病機。虛實之異。又兼部分高下言也。

○論腹痛為陰毒所致

詳見寒門

○論腹痛屬熱

原病式曰熱鬱于內而腹滿堅結痛者不可言為寒也

按丹溪曰腹痛有積熱者或死血食積濕痰皆能作痛脉弦者食脉滑者痰清痰多作腹痛宜分治之詳已上蓋言寒熱之分故此論及已後病例皆不之及

○論腹痛屬血

成無已曰邪氣聚於下焦則津液不得通血氣不得行或溺或血留滯於下是生脹滿而鞭痛也若從心

下至少腹皆鞭滿而痛者。是邪實也。須大陷胸湯下之。若但少腹鞭滿而痛。小便利者。則是畜血之證。小便不利者。則是溺澁之證。

○論腹痛為疝所致。見疝門

○論腹痛為瀉痢。詳見滯下等門

○論腹痛為積聚所致。見積聚門

○論腹痛為腸癰所致。見瘡瘍門

○論治腹痛大法

此事難知。曰。傷寒中脘痛。太陰也。理中建中黃芪湯之類。臍腹痛。少陰也。四逆真武附子湯之類。少腹痛。厥陰也。重則正陽回陽丹之類。輕則用當歸四逆湯。

太陰連少陰痛甚者當變下利不止○雜證而痛四
物苦棟湯酒煮當歸丸之類夏月腹痛肌熱惡熱脉
洪疾手太陰足陽明主之黃芩芍藥湯秋腹痛肌寒
惡寒脉沉疾足太陰足少陰主之桂枝芍藥湯四時
腹痛芍藥甘草湯主之

按此治法本傷寒與夫寒疝時行治例也然學者
觀已上諸病機則脉治思過半矣

腹痛治法

○溫散之劑

桂枝加芍藥湯治腹滿時痛脉弱

按此太陰例藥也

理中丸治霍亂頭疼身寒腹痛

方並見寒門

小建中湯治傷寒陽脉瀼陰脉弦腹中急痛者

方見補虛

門

按已上太陽例藥也

真武湯治腹痛下利四肢沉重

方見寒門

四逆湯治傷寒下利腹痛四肢逆冷

甘草 二錢

附子 數大

乾姜 三錢

右哎咀水煎

霹靂散治腹痛脉欲絕

附子

一枚炮取出用冷灰培之取半兩入真臘茶一大錢同研細分二服

右每水煎臨熟入蜜半匙候溫冷服

桃花湯治腹痛下利膿血小便不利

赤石脂兩一

乾姜錢一

粳米合一

右末水煎服

按已上少陰例藥也

當歸四逆湯治傷寒小腹急痛方見寒門

按此厥陰例藥也

○踈下之劑

仲景桂枝加大黃湯治腹滿時痛煩躁

桂枝

生姜各三錢

芍藥六錢

大黃錢一

甘草二錢

大棗二枚

右咬咀水煎

大陷胃湯。治潮熱煩渴。從心下至少腹硬滿而痛。不可近。

大黃六錢

芒硝一合

甘遂一分

右先煮大黃去滓。內硝再煮。後下甘遂。未溫服。按已上太陽例藥也。

大承氣湯。治關脈實。腹滿大便秘。按之痛。或繞臍痛。

大黃五錢

厚朴一錢

枳實五箇

芒硝五錢

右咬咀水煎。

按此陽明例藥也。

○和解之劑

黃連湯。治胸中有熱。胃中有邪氣。腹中痛。欲嘔吐者。

用此升降陰陽

黃連

甘草灸

乾姜

桂枝各三錢

人參二錢

半夏半合

右呖咀水煎入大棗二枚

芍藥甘草湯

白芍藥

甘草灸

右等分呖咀水煎入生姜

元戎云腹痛脉弦傷氣用本藥

脉洪傷金加黃芩

脉緩傷水加桂枝

脉瀼傷血加當歸

脉遲傷火加乾薑

按已上並太陽例藥也

加減小柴胡湯治寒熱脉弦腹中痛

本方去黃芩加芍藥

四逆散治寒邪變熱傳裏小便不利腹中痛或泄利

甘草炙

枳實炒

柴胡

芍藥

右等分每半兩水煎

黃芩芍藥湯治腹痛脉洪

黃芩

白芍藥

各三錢

甘草

一分錢

右咬咀水煎加生姜

按已上並少陽例藥也

○雜方

元戎四物苦棟湯治臍下虛冷腹痛

四物湯四兩

玄胡索

苦棟各一兩炒

右咬咀水煎服每服一兩

酒煮當歸丸治小腹下痛

當歸一兩

茴香兩半

附子炮

良毒各七錢

右四味酒煮乾再焙

炒黃塩

丁香各半兩

全蝎三錢

柴胡二錢

升麻

木香各一錢

苦棟

甘草各半錢

玄胡索四錢

右酒煮糊丸梧子大每二三十九空心白湯下

增損當歸丸治三陰受邪心腹疝痛

四物湯兩半

防風

獨活

全蝎各五錢

續斷

茴香各一

苦棟

玄胡索各七錢

木香

丁香各二錢半

右為末酒糊丸梧子大每四五十九白湯下

苦棟丸治奔豚小腹痛

苦棟

茴香

附子各等分

右三味酒煮焙乾末之每兩入玄胡索半兩全蝎

炒丁香各十八箇為末酒糊丸桐子大每五十九

食前溫酒下

履法見寒門

廻陽丹治陰毒

牡蠣燒

不灰木燒

良薑炒

川烏炮

白芍藥各一錢

麝香少許

右細末。每用一錢。男病用女唾津調塗外腎。女病用男唾調塗乳上。

謹按已上諸方。皆傷寒例法也。餘屬血屬積聚屬疝等因作痛方例見各門。茲不備錄。

玉機微義卷之三十三

心痛門

胃脘痛附

○諸經叙心痛所因

內經曰五臟卒痛何氣使然曰寒氣客於背俞之脉則血脈泣脉泣則血虛血虛則痛其俞注於心故相引而痛按之則熱氣至則痛止矣重感於寒則痛久矣

鍼經曰足太陰之脉其支者復從胃別上膻注於心中是動則病舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫心下急痛○胃病者腹膜脹胃脘當心而痛上支兩脇膻咽不通○厥心痛者乃寒邪客於心包絡也○真心

痛者。寒邪傷其君也。手足青至節。甚則旦發夕死。夕發旦死。

脉經曰。愁憂思慮則傷心。傷心則苦驚喜忘善怒。心傷者。其人勞倦。即頭面赤而下重。心中痛徹背。其脉弦。此心臟傷所致也。○諸虫痛者。如心腹痛懊懷發作。腫聚往來上下行。痛有休作。心腹中熱。善渴涎出。面色乍青乍白乍赤。嘔吐清水者。或咬也。以手緊按而堅持之。無令得移。以針刺之。久持之。虫不動乃出。針也。

○脉法

脉經曰。脉陰弦為心痛。○心脉微急為痛。微大為心

痺引背○短而數心痛○濇則心痛○脈浮大弦長者死。沉細者生。

○論心痛有熱厥寒厥不同

病機要曰。諸心痛者。皆少陰厥陰氣上衝也。有熱厥心痛者。身熱足寒。痛甚則煩躁而吐。額自汗出。知爲熱也。其脈浮大而洪。當灸太谿及崑崙。謂表裏俱瀉之。是謂熱病汗不出。引熱下利。表汗通身而出者。愈也。灸畢服金鈴子散。則愈。痛止服枳朮丸。去其餘邪也。有大寶心中痛者。因氣而食。卒然發痛。大便或秘。久而注悶。心胸高起。按之愈痛。不能飲食。急以煮黃丸利之。利後以藁本湯去其邪也。有寒厥心痛者。

手足逆而通身冷汗出。便溺清利。或大便利而不渴。氣微力弱。急以朮附湯溫之。寒厥暴痛非久病也。朝發暮死。急當救之。是知久病無寒。暴病非熱也。

按此論寒厥熱厥與夫大實心痛及治法已詳。然亦有病久氣血虛損及素作勞羸弱之人患心痛者。皆虛痛也。故錢氏曰。心虛者炒鹽補之。觀圖經衍義中。具蠟治心痛則蠟粉與鹽實得之矣。但世俗莫知其妙。而先哲不言此例者。欲人自求之爾。

○論心痛分三因

陳無擇云。十二經絡外感六淫。則其氣閉塞鬱于中。焦氣與邪爭。發為疼痛。足厥陰心痛。兩脇急引小腹。

連陰股相引痛。手心主痛。徹背。心煩。掌中熱。咽乾。目黃赤。脇滿。足太陰心痛。腹脹滿。漚漚然。大便不利。膈閉。咽塞。手太陰心痛。短氣不足。以息。季脇控痛。遺失無度。胸滿。煩心。足少陰心痛。煩劇。面黑。心懸。若飢。胸滿。腰脊痛。背輸諸經心痛。心與背相引。心痛徹背。背痛徹心。諸腑心痛。難以俛仰。小腹上衝。卒不知人。嘔吐泄瀉。此皆諸經諸俞諸腑。涉邪所致。病屬外。疴因若五臟內動。汨以七情。則其氣痞結。聚于中脘。氣與血搏。發爲疼痛。肝心痛者。色蒼蒼如死狀。終日不得太息。真心痛者。見云云前脾心痛者。如針錐刺其心腹。蘊蘊然。氣滿。肺心痛者。若從心間起。動作痛益甚。色不

變腎心痛者與背相引善惡如物從後觸其心身偃
僂胃心痛者腹痛胸滿不下食食則不消皆臟氣不
平喜怒憂鬱所致屬內因飲食勞逸觸忤非類使臟
氣不平痞膈于中食飲道注變亂腸胃發為疼痛或
飲啖生冷菓實中寒不能消散結而為積遇食還發
名積心痛及其臟寒生虺致心痛者所謂九種心痛
曰飲曰食曰風曰冷曰熱曰悸曰虫曰疰曰去來痛
者除風熱冷屬外疰因餘皆不內外更婦人惡血入
心脾經發作疼痛尤甚於諸痛更有卒中客忤鬼擊
尸疰使人心痛亦屬不內外因

按此具三因病機甚詳但欠諸經病及九痛治例

欲人自擴充爾。然臟病連心。心病連臟。及胃脘痛。結胸之不同。久新滯鬱之異。隨其所甚者。爲療。故宜其無所定之法也。矧有七情九種之致者。丹溪先生亦曰。凡心膈之痛。須分久新。若明知身受寒氣。口食寒物而病。於初得之時。當用溫散。或溫利之藥。若其病得之稍久。則成鬱矣。鬱則蒸熱。熱久必生火。原病式中備言之矣。若欲行溫利溫散。寧無助火添病耶。由是古方中。多以山梔爲熱藥之嚮導。則邪易伏。病易退。然向安之後。若縱恣口味。病必復作。凡治此病。必要先問平日起居何如。假如心痛。有因平日喜食熱物。以致死血留於胃口。

作痛者。用桃仁承氣湯下之。若此等例。皆前人所
未舉也。學者識之。

心痛治法

○治寒之劑

金匱赤石脂丸。治心痛徹背。背痛徹心。

烏頭一分

附子半兩

蜀椒

乾姜

赤石脂各一兩

右為末。蜜丸。如梧子大。食後湯下一丸。日三服。

九痛丸。治九種心痛。兼卒中惡。腹脹痛。

附子三錢

生狼牙一錢

巴豆一錢 去皮心 熬研如脂

人參

乾姜

吳茱萸各一錢

右六味爲末。煉蜜丸。梧子大。酒下。強者初服三丸。
三因倉卒散。治氣自腰腹間攻心。攣急痛不可忍。腹
中冷自汗如洗手足冷。

山梔 四十九箇連皮燒半過

附子 一箇炮去皮臍

右爲末。每二錢。酒一盞。入塩少許。煎溫服。

元戎木附湯。治寒厥暴痛。脉微氣弱。

甘草 炙一兩

白朮 四兩

附子 炮去皮臍切片一兩半

右咬咀。每三錢。入姜棗煎服。

宣明神砂一粒丹。治一切厥心痛。

附子 炮

鬱金

姜黃 各半兩

右爲末。醋麪糊丸。如酸棗大。以硃砂爲衣。每服一

丸。男子酒下。婦人醋湯下。

按已上出少陰例藥也。

機要藁本湯。治大實心痛。大便已利。宜此服之。

藁本 兩半

蒼朮 兩一

右為粗末。水煎服清。

按此足太陰太陽藥也。

東垣麻黃豆蔻丸。治客寒犯心胃大痛不可忍。

麻黃 不去節 三錢

草豆蔻 錢五

益智仁 分八

炒神麴 錢二

升麻

半夏

麥蘖

砂仁

黃芪

白朮

陳皮

柴胡

炙甘草

吳茱萸

當歸身各半錢

青皮

木香

厚朴

葶澄茄各四分

紅花二分

蘇木三分

右為末。湯浸蒸餅為丸。如桐子大。每三十九丸。溫水

下。或細嚼

按此出太陽例。又氣血之劑也

○治熱之劑

大陷胸湯。治熱結胸中。脉沉而緊。心下痛。按之石硬

大黃六錢

芒硝半合

甘遂一分

右先煮大黃。後下硝。遂未取。溫服

按此陽明例藥也

機要金鈴子散。治熱厥心痛。或發或止。久不愈。

金鈴子

玄胡索

各一兩

右為末。每服二三錢。酒調下。溫湯亦得。

瑞竹堂方應痛丸。治心氣痛不可忍者。

好茶末

四兩

棟乳香

二兩

右為末。用臘月兔血和丸。如雞頭大。每服一九。溫

醋湯下。

按此二方。少陰經藥也。

○調血之劑

元戎四神湯。治婦人血虛心腹疼痛。

本方減地黃加乾姜。

濟生愈痛散。治急心痛胃脘痛

五靈脂

玄胡索炒

莪朮

良姜

當歸

右等分爲末每二錢熱醋湯調下不拘時

錢觀文方治心脾疼

當歸八兩

白朮八錢

右爲末沸湯點服一二錢

丹溪方治死血胃脘痛者

玄胡索一兩半

桂

滑石

紅花

紅麴各半兩

桃仁三十箇

右爲末湯浸蒸餅丸

按已上並厥陰例藥也。治血虛血實例各不同。宜選用。

○理氣之劑

局方蘇合香丸。治疰忤鬼氣卒心痛。方見氣門

按此厥陰例藥也。然世俗多用蟠葱散。方見疝門宜較輕重

選使

元戎立應散治心腹急痛

香附子炒

良姜等分

右細末每二錢湯點服

濟生加味七氣湯。治七氣為病。及外感風寒為心痛。

半夏五兩

桂

玄胡炒各一兩

人參

甘草各半兩

乳香三錢

右咬咀每四錢入薑煎

按已上太陰例藥也

○理氣調血之劑

楊氏方卻痛散治心氣冷痛不可忍

五靈脂

蒲黃炒一兩半

當歸

桂

石菖蒲

木香

胡椒各一兩

川烏炮七錢半

右咬咀每四錢入鹽醋少許煎

按此出厥陰例藥也

百一選方手拈散治心脾疼

草果

玄胡

五靈脂

沒藥

右等分每三錢温酒調下

宜明沒藥散治一切心肚疼痛不可忍者

沒藥

乳香各三錢

川山甲灸五錢

木鱉子四錢

右爲末每半錢至一錢酒大半盞同煎温服

○消導之劑

元戎厚朴丸治大實心痛方見積聚門

百一選方姜橘丸治中酒惡心心脾痛嘔逆

生薑一斤青盞一兩淹一宿

青皮

砂仁

木香各三分

莪朮一兩

甘草灸

陳皮一兩半

右為末煉蜜丸杵千下。丸如櫻桃大。每丸塩湯下。
易簡感應丸。治酒積食積痰積為患。心腹疝痛。

丁香

木香

豆蔻

乾薑

巴豆

杏仁

百草霜

右用見成丸子半兩。入巴豆十箇。去殼研成膏。用

烏梅三箇蒸過。去肉。三件一處研令極勻。丸如棗

豆大。每三五丸温水下。

丹溪方治痰飲積胃脘痛

螺螄殼

舊上年久者燒

滑石

炒

蒼朮

山梔

香附

南星

各一兩

枳殼

青皮

木香

半夏

砂仁

各半兩

右爲末。生薑汁浸蒸餅丸如菉豆大。每三四十丸薑湯下。春加芎。夏加黃連。冬加吳茱萸半兩。按已上出太陰例藥也。

○治虫之劑

三因集効丸。治臟腑虛弱。或多甘肥致動。作心腹絞痛。

木香

鶴虱炒

檳榔

訶子

煨去核

蕪荑炒

附子炮

乾薑

炒各七錢半

大黃一兩半炒

右爲末。蜜丸如梧子大。每三十九丸。食前橘皮湯下。

婦人醋湯下

按此陽明例藥也姑錄此以備其例

○雜方

衍義方銅青一味淡醋湯調些少服之

集錄方荔枝核一味燒存性爲末用醋湯調下一錢
失笑散治心腹痛百藥不効

五靈脂

蒲黃等分

右爲末先以醎醋調二錢熬成膏入水一盞食前
溫服

18487

玉機微義卷之三十三終