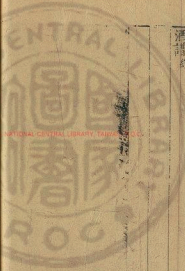


菌譜

芝菌皆氣苗也靈華三秀稱瑞尚矣朝菌晦朔莊生
訕之至若倚其食品古則未聞自商山茹芝而五臺
天花亦甲群寔仙居介台栝叢山入天仙靈所官爰
產異菌林居巖棲者左右芼之固黎莧之至腴蓴葵
之上瑞比或以羞王公登王食自有此山卽有此菌
未有此遇也遇不過無預菌事繁欲盡菌之性而究
其用第其品作菌譜淳祐乙巳秋九月山人陳仁王
序



合葷

邑極西界麓山高巒秀異寒極雪收林木堅瘦春氣微欲動土鬆芽活此菌候也菌質外褐色肌理王潔芳艷韻味發釜禹聞百步外蓋菌多種例柔美皆無香獨合葷香與味稱雅靈芝天花無是也非全德郎宜特尊之以冠諸菌合葷始名舊傳昔嘗上進標以台葷上遜見誤讀因承誤云數十年來既充苞貢山獠得會賈率曝乾以售罕獲生致邑孟溪山中亦同時產惟葷柄高無香氣土人以是別於草菴焉

稠膏草

邑西北孟谿山宵邃深莫測秋中山氣重霏雨零露浸讓山膏木腴替爲菌花戩戩多生山絕頂高樹杪初如菜珠圓瑩類輕酥滴乳淺黃白色味尤甘勝已乃拿張大幾掌味頓滄矣春時亦間生不能多稠膏得名七八謂稠木膏液所生耳合葷他邦猶或有之此菌獨此邑此山所產故尤可貴醫法當徐下鼎瀝飼消沸漉起謹勿七撓撓則涎腥不可食性參和衆味而特全於酒烹齊既調溫厚清甘雉尾尊不足道

也或欲致遠則復湯蒸熟貯之瓶罌然其味去出山遠矣

栗殼草

寒氣至稠膏將盡栗殼免者則其續也尚有典刑焉

松草

生松陰採無時凡物松出無不可愛松葉與脂伏靈琥珀皆松喬也昔之遁山服食求長生者定松焉依人有病溲濁不禁者偶掇松下菌病良已此其効也

竹草

生竹根味極甘當與筍通譜而菌爲此阮矣

麥草

多生溪邊沙壤鬆土中俗名麥丹草未詳味殊美絕類北方摩姑草品最優

王草

生山中初寒時色深皆可愛故謚爲王然作羹微韌俗名寒蒲草

黃草

叢生山中樞鬱黃色俗名黃繖草又有名黃狍者殊



峭硬有味

紫葷

類紫色亦山中產俗名紫葷葷品爲下

四季葷

生林木中味甘而肌理麤峭不入品

鵝膏葷

生高山狀類鵝子久乃微開味殊甘滑不甜稠膏然與杜葷相亂杜葷者生土中俗言毒蕪氣所成食之殺人甚美有惡宜在所黠食肉不食馬肝未爲不知味也凡中其毒者必笑解之宜以苦茗雜白礬勻新水併咽之無不立愈因著之俾山居者享其美而遠其害此譜外意也



蔬食譜

清漳陳達叟編

明 新安 上七 賈校

本心翁齋居宴坐玩先天易對博山爐紙帳梅花
石鼎茶葉自奉泊如也客從方外來竟日清言各
有饑色呼山童供蔬饌客嘗之謂無人間煙火氣
問食譜予口授二十品每品贊十六字與味道腴
者共之

啜菽

菽豢也合豆腐條切淡煮鹽以五味

