

大衆讀物

(衛生知識類)

怎樣帶小孩

彭慶昭著

中華新華書店編印

大衆讀物

(衛生知識類)

怎樣帶小孩

彭慶詔著



中華新華書店編印

一九四八年十二月

大發贈物（衛生知識類）

怎樣帶小孩

彭 康

著者 彭 康

出版 華中新華書店

印刷 新華書店印刷廠

發行 各地新華書店

一九四八年十二月初版 一一〇〇〇

目 錄

- 一、兩歲以前小孩身體上的特點……………(一)
- 二、哺乳……………(二)
- 三、兩歲以前小孩的衛生……………(三)
- 四、怎樣照顧不足月的和瘦弱的小孩……………(四)
- 五、初生小孩一般疾病的預防和照顧……………(五)
- 六、一般小孩生病時的照顧……………(六)
- 七、小孩的一些零星毛病……………(七)
- 八、喂得不好得的毛病……………(八)
- 九、小孩的病……………(九)

梅毒的嫌疑。

小孩皮膚，常有很深的縐褶，一定要常常洗淨，脅窩底下也是一樣，不然就容易
漚爛。

……生……長……
……順……序……

平常的小孩四個月時，頸子硬朗，能舉起自己的頭了；同時還能伸手抓東西。從六個月到八個月，就能自己坐起來。十二個月到十五個月就能走。小孩走的遲，最普通的原因是佝僂病，不過也有些沒病的小孩，到歲半時才能行走。

小孩說話的年齡也大有不同，有些兩足歲還不能講幾句話，有些則一歲多一點就能講好些話了。

……眼……睛……
……耳……朵……

小孩的眼睛在初兩三個月內，還不能轉動得很自由，所以有些看起來是斜眼睛，就是這個原故。才生下時沒有眼淚，要到第二個月才開始有。才生下的小孩聽不到聲音，幾天以後就能聽了，幾個星期以後，耳朵就靈了，因此要注意，在小孩旁邊，不要大聲叫喚，免得他受驚。

……胃……

才生的小孩，胃裏面只有裝下二兩水（或奶）那麼大，如果喂奶時慢慢的喂，可以多喂一些；若用匙子灌，一次就決不能多過二兩。

……大小便……

吃奶的小孩，大便每天兩次到四次，黃色或金黃色，微微的有些酸氣，並不臭。小孩生下來第一次撒的尿是磚灰色的，這也不是病。

……出牙……

半歲到八個月時，小孩開始長牙齒，先出下面兩個門牙，後出上面兩個門牙，再後又出兩個上面的門牙，到一歲時，就應該有六個牙齒了。一歲半時應該有十二個牙齒，兩歲時應有十六個牙齒，兩歲半時二十個乳齒出全。有些小孩出牙時，微微發熱，睡覺不安靜，這也不是病。

小孩出牙較遲，大抵是因佝僂病。不過也不一定，也有些沒病的到一歲左右才出牙。

二、哺奶

……哺奶的好處……

人奶裏面養料的配合，正合小孩的需要。小孩生長，需要的養料要隨時變化，奶汁含的養分就是跟着月份不同的。初生下孩子的时候，小孩在半天以內不需要吸奶，大人的奶汁也沒有下來；以後養料的配合和稀稠都漸漸變化，裏面還配了一些幫助消化的質料，還有一些能防止生病（如傷寒、白喉等病）的

成份。

……母親發愁
……的害處

甚至會變成有毒)。因此哺奶的母親，最需要自尋快樂。遇到問題，既要鎮靜，又要不太麻木，小孩才照料得好。

……奶頭的
……衛生

有些婦女的奶頭是陷下去的，這在坐胎幾個月以後，就應該常常用手輕輕往出拉。在哺奶時，奶頭要乾淨；不哺奶時，最好用煮過的柔軟些的布遮住，用寬帶子鬆鬆的縛住。

……奶子脹痛
……怎麼辦

奶孔不通，奶吸不下來，就可以找較大的小孩先來吸通（偏方：核桃仁幾顆，滾酒沖服，能使奶孔通暢）。也可以把奶汁擠出來再喂。奶頭疼痛，吸出血來了的，也可以用擠出來喂的方法

。經常用燒酒擦奶頭，可以使皮膚堅韌，小孩就吸不破了。如果是奶汁太多，發生脹痛，則可以把吃不完的奶汁擠出。用熱溼布或冷溼布裹在奶子上，可以止痛。如果是奶汁不通，奶子脹痛，可以用烤熱的木梳，往下梳百餘遍，這樣可以使奶汁下來。

……奶子農腫
……和哺奶

奶子農腫起來了，若是還能哺奶，則還可以讓他哺奶，因為小孩受這樣傳染的危險很少。並且奶汁吸空以後，奶子更易治好

奶汁
不够

奶汁不够，做娘的應該吃好一些，多吃稀的，多吃青菜、豬肝、羊肝、牛肝、各種肉類、雞蛋、豆腐等。喝的湯水越多越好。臨時用米湯（濾掉米的）和沖得半熟的雞蛋來喂小孩，也是可以的。

下。

下奶的偏方：王不留行一兩，先炒開花，然後放三天碗水，煎成一碗，一次服

怎樣
擠奶

擠奶，不應該用手向下捋。手指應貼住皮膚不移動，大拇指在上，食指在下，在離奶頭七、八分遠的地方，先緊緊的按進去，然後用中指在奶頭底下對住食指擠，奶汁就會流出來。

母親的
健康

哺乳的母親，晚上要睡够八點鐘，白天還應該睡一兩次，還得有點適當的運動，每天至少大便一次。不強健的也可以吃點藥，藥方可用：當歸三錢，桂枝生薑大棗各二錢，三大碗水煎成一碗，分三次服下。連服幾劑，很是有效。

母親病了
怎麼辦

哺乳的母親有了傳染病，最容易傳給小孩，即使是很輕的流行性感冒，喉嚨痛之類也很易傳染。所以做娘的有了點病就要注意，兩手要洗乾淨，尤其是不可面對小孩咳嗽或打噴嚏。不要

和小孩親嘴。

有梅毒的母親倒不必禁止哺她口已的小孩，因為她的小孩在胎裏早已染上梅毒了

。做娘吃藥打針，小孩也能受到些好處。有淋病的人的奶，不會傳染淋病，但由她來
網扶小孩也很危險，因為一不小心，她的淋病的病菌傳到小孩的眼睛裏或陰戶裏，那
還是會瞎眼睛或得淋病的。

母親吃一般的藥品，分到奶汁裏面來的還是很少，對小孩兒沒多大影響。所以不
怕。

●……月經和
●……懷孕……

做娘的月經來時，奶汁就會略減少一點，因此小孩容易生氣啼
哭，其他沒有什麼別的害處。但如又有了孕，就應該快點斷奶，免
得做娘的身體太吃虧。不過若是娘的身體很壯，小孩兒的身體虛弱
有病，也還可以再哺一個時期。

●……哺乳的
●……好習慣……

哺乳要養成按時的習慣，初生的孩兒，兩三點鐘哺一次，白天
黑夜都一樣。以後可以漸漸延長，白天隔四點鐘一次，黑夜只哺一
次。最好是清早一次，前半晌一次，晌午一次，後半晌一次，臨睡
覺一次，半夜一次。不到哺乳的時間，小孩哭了，可以喂些開水，讓他哭一陣也可以
。到了時間，小孩睡着了也要抱起來喂奶。這樣做不幾天，小孩也養成習慣了。

如果奶汁不夠，可以改成兩三點鐘一次。不足月的小孩和身體虛弱的小孩，也應
該是兩三點鐘一次。

奶時也要注意，不要哺得太多。

小孩吐奶的毛病，是由於哺得過飽，哺得過飽，又是由於哺得次數太多。所以哺奶一定要遵守時間。

奶不夠嗎？

現，是小孩含住奶頭不放，在半點鐘以上，哺後不久又醒了啼哭不止，大便次數少，糞質極少，有時是黃綠色，每星期長不夠四兩重。奶不足的補救辦法前面已經說過，就是要：不發愁，吃得好，吃得稀（每天可喝七、八斤湯水），睡得足，工作不太多，吸奶要吸空，還可以用手來擠奶（這也可以增加奶汁）。

便秘嗎？

哺人奶的小孩沒有真正便秘的，真的便秘是大便又硬，次數又少。但是哺人奶的小孩，也常有兩三天才大便一次的，這大抵是因爲腸子裏面渣子很少。有些做娘的以爲小孩也應該一天大便一次，如果一天不大便一次，或一天拉了兩三次，以爲是大事來了，其實小孩倒沒有什麼。如果小孩兩整天不大便，也可以用肥皂條或油紙刺激小孩的肛門，一刺激他就大便了。每天也要在一定的時間（最好在哺奶以後）施行。

小孩的補助食物

哺奶的小孩，即使奶汁够吃，也還應該吃一些補助的東西，到半個月時，每天可喂一兩小匙西紅柿汁；以後慢慢增加，到三四個月時，每天可喂到六七匙。不過不能連瓠子也喂下去。沒有

西紅柿汁用胡蘿蔔搗汁也行。

蛋黃可以防止小孩的佝僂病，喂的方法，可以喂生的（要很新鮮），也可以打爛和在奶汁裏面，對幾個月的小孩還可以煮熟，弄成粉來喂。肝子湯、青菜湯到半歲時才可以喂；那裏面鐵質多。小孩在一歲時需要鐵質很多，所以更應該多喂。菜蔬裏面如菠菜、胡蘿蔔、山藥蛋、苜子白等都很好。不過做的時候，不能有難消化的渣子，胡蘿蔔、山藥蛋的皮，煮熟後要撕掉，搗成糊糊；菠菜等煮熟後也要搗爛，去掉渣子，只喝綠顏色的湯。山藥蛋比較難消化點，要一歲了才能喂。

……開始
……喂飯……

小孩到六、七個月時，可以開始吃半硬的飯食，如煮透的米麵、稠稀飯等。起初幾匙子，以後慢慢增加到大半碗，到一歲左右，又可以增加些發麵饅饅，再以後就可以開始斷奶了。開始喂飯食的時期，不該拖得太遲，因為八個月以後，娘的奶汁就開始減少，不加喂些飯食，小孩的營養就會不夠。

……斷奶……

如果有足夠的新鮮牛奶補助，那末小孩到九個月便可以停止哺乳了。但是我們這裏牛奶很稀罕，不哺乳了就沒有別的滋養品補助，光只能吃普通飯，所以一般的總要到一歲多才斷奶。有些老鄉則三四歲還不斷奶，這是不對的，因為那時奶汁裏面養份已很少了，並且還會養成小孩不好好吃飯的習慣。另外我們這裏在小孩能吃些硬東西時，便將很不容易消化的東

丙如麻糖、糕餅之類也給小孩吃，並且還沒有一定份量和頓數，結果常常把小孩吃壞了。

在一年中，斷奶的時間應該避開夏天，正在夏天的時候小孩容易生病，用牛奶、奶粉之類喂小孩，在夏天尤其不合適，所以不宜在夏天斷奶。斷奶時也應該慢慢來，可以先將下午的那一頓奶，完全改成飯食，因為下午那一頓奶往往是比較不夠的，停止了影響較小。早晨那一頓奶比較最豐富，所以應該最後停止。如果必須立即全部斷奶，則母親可以服一點瀉藥，瀉瀉肚子，奶就沒有了（同樣一個道理，如果怕沒有奶，就一定要注意不要鬧的瀉肚子）。

三、兩歲以前小孩的衛生

……小孩的
……出行……

對於小孩，新鮮空氣和太陽光非常重要。多晒太陽光能防止佝偻病、壞血病等很多病症。在夏天，小孩生了一個星期就可以出外

，在冬天非要等小孩習慣了冷天氣不能出外。習慣的方法是先將小孩穿着出的衣服，到冷些的房子裏來回走動，到滿月以後，再選一個好天氣抱出來，還要小心保護不叫受風。

哭也是運動

小孩子哭也是一種運動，並且還可以去掉「肺膨脹不完全」的那種病，使肺健全。所以很小的小孩每天要叫他大聲哭十幾二十分鐘（一頓飯久）。但是養成小孩啼哭的習慣是不好的，小孩啼哭的習慣有些是由於大人太怕小孩哭了，一哭就抱起來拍拍喂奶；也有些是大人太忙，不管小孩爲啥哭，隨他哭死哭活，也養成小孩經常哭的習慣。

衣服不在好看

小孩子的衣服不在好看，主要是要柔軟、寬鬆、暖和、做法簡單、容易洗淨、不笨重。小孩要穿的衣服，沒有大人那樣多，因爲小孩子生長旺盛，發熱很大，衣服穿多了反而容易傷風。

肚帶

小孩的臍帶細好以後，還可以用一條三寸多寬，一尺四寸長的白棉布帶子把肚子束住。臍帶落了以後，還可以用帶子束住肚子，帶子可以更寬一些，把肚子全遮住。滿月後才去掉。

尿布

尿布就用舊布衣拆開，撕成長方形的一塊一塊就可以了，頂好預備二、三十塊。

衣服的增加減

隨着天氣冷熱的變化，要勤給小孩增減衣服，在春冬秋天，可以只更換外面的衣服，在夏天則連襯衣褲也可以不穿。古話說：「要得小孩安，常帶三分飢與寒」這是對的。

……洗……澡……

小孩肚臍完全長好以後，就可以把他放在盆裏洗澡。洗澡時房裏要暖和一些。如把小孩放在油布上，用毛巾蘸熱水上來洗也很好（不要溼了小孩肚臍眼，如果弄溼了要注意揩乾）。洗罷了要注意把皮膚上摺疊的地方也輕輕擦乾。擦時不可用粉，如要用，可以用玉菱麵；一兩玉菱麵再和三分硼酸粉更好。

……眼睛的……衛生……

小孩生下不幾天，大抵眼睛要痛一次，有些人說這是衣胞在爛的原故，這完全是一種瞎說，小孩的眼睛如果能够經常弄乾淨，那是不會害眼的。方法就是用罐子煮上一塊乾淨棉花，用的時候，先將罐裏的涼開水倒點在手上，把手洗淨，再將罐內煮了的棉花撕一點下來，在罐邊上把水擠一擠，拿到小孩的眼睛上，從靠鼻子這一頭的眼角上，向那頭一抹，這樣就行了。如果再要抹，可以另外再撕點棉花，不要用這塊手捏過的棉花再去抹眼睛。如果眼角上生眼囊，就可以用陳桑葉煎水，用棉花煎着來揩洗。此外還要防止小孩自己用手揩眼睛，所以當小孩眼痛時，要把他的兩手用帶子束住一些。

……耳朵的……衛生……

在洗臉、洗澡時，注意不要把水弄進小孩耳朵裏面去，因為耳朵裏面有一層像紙那樣薄的薄皮（叫做耳鼓或耳膜），外面還有耳屎（耳蠟），耳屎弄溼了就會膨脹起來頂住耳膜，耳膜如果被頂破了，耳朵就聾了。過去還有人在生氣時，一巴掌把自己的孩子打聾了，那就是剛好打

在耳朵上，把耳膜震破了的緣故。

……小孩的
……睡眠

睡覺是小孩的重要事情，大人應該注重。才生的孩子終天睡覺，在沒有滿六個月以前，一天要睡十八到二十點鐘。六個月以後也要睡十五六點鐘，以後慢慢大了，睡覺時間就慢慢減少。小孩不要抱着或搖着叫他睡，只要注意給他換尿布，讓他舒服自睡。

……大小便
……的習慣

要養成小孩大便有一定時間的習慣，從三四個月起，就要每天在一定時間內抱起小孩，叫他大便，這當然要很久才能養成習慣，所以做娘的要耐煩。叫小孩不尿炕，在一兩歲的時候做不到，只能在臨睡叫他撒尿，半晚上大人再抱他起來撒一兩次，不要打罵，到以後小孩能被尿刺激醒時，他就不會尿炕了。

四、怎樣照護不足月的和瘦弱的小孩

母親在懷孩時有了病，發熱太厲害，或是有花柳病，他的小孩常常是不足月就生下來。生下來時如果不滿七個月，就很難養活。小孩懷的日子越足，身體越重的就越好養活。老百姓以為懷了七個月生下的比較懷八個月生下的還要容易養活，是沒有科學根據的。

……「八活」
……「七死」

……不足月的特點……

枯焦，臉色常常發青，四肢常常發冷，呼吸淺又不規則，差不多僅能察覺。

……招扶的三原則……

這種小孩和因為母親病的太久，生下來身體特別瘦弱的小孩，在招扶的時候有三個共同的原則：一是要保持溫暖，二是要喂哺適當，三是要預防傳染疾病。

……怎樣保暖……

這種小孩因為身上的肉太少，所以特別怕冷，光只用布片包住還是不夠暖和，如果在冷天，房子裏要昇大火，暖到好人只需穿單衣那種程度，房子裏又不能有烟，所以一般的用熱炕很合適。如果沒有暖炕，光只房子裏燒熟還不夠，靠近小孩被子還要放些湯婆、熱水袋、燒熱了的磚之類的東西。這種小孩受不住冷，同時也受不住熱，所以做娘的還要經常注意檢查，看是不是太熱了。

……怎樣哺奶……

這種小孩吸奶的力氣很小，而小孩初生下來時，母親的奶汁常常不能很順利，一時還難吸出，所以在哺奶時，一定要先令別的小孩把奶吸通，並且在喂哺時最好令別的小孩陪着吸另一隻奶，來刺激奶汁的流出。有時直接把奶擠到小孩嘴裏，有時先把奶擠出來以後再灌喂；對身體

特別弱的，就只有灌喂。每次要喂得少（二三錢），頭幾天人奶甚至還要摻水，弄稀一些，喂的次數要多。

……怎樣防止傳染病……

這種小孩最易染上傳染病，嚴重的傳染病不用說了，即使是傷風咳嗽，喉嚨病等也很易染上。所以這種小孩要嚴格的和別的小孩隔離，尤其是不要讓親戚鄰居們來，這個摸一下，那個嗅一

下。

……應該注意的事……

在換衣服和尿片的時候，要特別小心，手脚要輕，因為這種小孩皮膚最易擦破；手脚還要靈便，免得拖長時間，容易傷風。他的身體也是少動他些的好，要令他絕對休息，不過每天少微哭一陣還是需要，這可以使他的肺健全起來。

五、初生小孩一般疾病的預防和照護

……眼病的照管……

才生下的小孩第一要把眼睛弄乾淨。小孩的爹娘如果有淋病（娘的淋病不一定很明顯），小孩在往外生的時候，淋病的病毒弄到眼睛裏去了，就會害眼，很多的就因此變瞎了。所以，這時最好不等小孩全生下來，只在小孩伸出來的時候，就趕快用開水裏煮過的棉花，蘸着些溫開

水把小孩兩個眼睛裏的粘液抹乾淨。如果爹娘沒有淋病，則等小孩全生下來以後再抹也不遲。

給小孩點眼藥水時，只須點在靠裏那隻眼角就行，但更防止這隻眼睛裏眼淚流到另一隻眼睛裏去，所以點右眼時，要將小孩向右睡倒，點左眼時，要將小孩向左睡倒，如果小孩眼睛染上淋病的病毒而害了眼時（它的症候眼珠先發紅，流黏水，眼皮也腫脹，還滲膿水），最好趕忙請醫生治，遲了就来不及治了。

……臍風和臍帶的料理……

小孩的臍帶料理得不好，以致剪斷的地方沾上了病毒，就會得臍風（七朝風）。所以剪臍帶的剪刀，細臍帶的繩子、布條、棉花都要事先煮過，或是蒸過。臍帶要細兩道，第一道離小孩肚皮

一寸遠，第二道隔第一道半寸到一寸，剪的地方就在這兩道的中間。剪了以後就包起來，包的方法是用一塊蒸過的兩寸見方的布和同樣大的一塊棉花，正中間剪一個洞，穿過臍帶；另外再用一小方蒸過的布蓋在上面，用繩紮住，線也要用蒸過的。臍帶包好之後，還可以用一條肚帶將它攔腰細一細。

臍帶細好之後不要再打開來看，也不必更換。臍帶脫落以前絕不能把小孩浸到水裏去洗澡。才生下時，也不可馬上抹澡，可以過一兩天，有些地方作興「洗三朝」，第三天再給小孩好好抹一個澡，那是很好的。抹澡用煎艾水茶水都很好。

●……●
●悶氣的●
●急救●……●

才生下的小孩要是悶了氣，在起初第一期中，小孩的皮肤常發深青，脈搏充實徐緩；這只要用一隻手托住小孩的背，用另一隻手去拍拍他的胸部，或是用冷水在身上一撒，就可以使他哭起來。悶氣的第二期是臉色蒼白，四肢發冷，脈搏快，但很弱。這時最要溫暖，還可以拿小孩的兩個腳跟，把它倒吊起來，使它喉嚨裏的粘水流出來，再用手輕輕的拍拍背和屁股，或用手在背上上下摩擦，這就行了。

放在熱水裏泡也可以使小孩蘇醒，但要注意不要燙破了皮，這熱水最好是開水涼了的。還有兩個老辦法，那就是先不要剪斷臍帶，把衣胞放進熱水裏面去泡；或是用油捻子來燒斷臍帶，使熱氣傳進小孩肚子裏去，使小孩蘇醒。

●……●
●人工呼●
●吸法●……●

還有一種人工呼吸法（這要在很暖的房子裏進行），就是用右手托住小孩的肩膀，用右手的虎口又住小孩的頭；左手托住屁股，左手的食指叉到小孩的兩腿中間，先是左手不怎麼動，右手將小孩的身子向裏彎，使肩膀碰住膝蓋，這時小孩便出氣，頭向了下，嘴裏粘水便流出來；然後大人的兩手向外翻，使小孩胸部肚子都挺上來，頭和腳向下彎，這時小孩就吸氣。這樣來回屈伸，一分鐘十次。

另外還有一種人工呼吸法，就是由大人用口來接氣（這個大人要沒有咳嗽病的）
。方法是把小孩仰起睡着，頭略向後一點，先用手輕輕按壓胸部，然後在小孩嘴上隔

三四層紗布，大人接上嘴去作簡短有力的呼吸。但要注意：第一，不可吹氣過多，把小孩的肺脹壞；第二，不可把小孩的鼻子捏住，要讓它開着，防止大人吹氣過多的危險；第三，爲防止吹氣進胃，可以輕壓小孩的肚子。

……生時受了損傷怎辦？……

在生產時因爲胎位不正（不是頭朝下），或胎兒太大，生產時間太長，常常把小孩弄傷了。這種傷也有許多種，有些是頭上發生水腫，這在幾天內就會好起來的，不用作急。還有些

頭上發生血腫，常在頭頂骨上有很大一塊顯得很柔軟，過幾週圍又起一圈硬邊，這也可以聽其自然，幾個月內就會好起來的。

此外如果有了更嚴重的損傷，如腦子裏面因爲壓得出了血，以致小孩昏迷，抽風，或是骨頭斷了等，則要請醫生。但做娘的也不必太灰心，這很多也是能治好的。

……小孩出了怪樣子怎樣……

有些小孩生下來上嘴唇或下嘴唇是裂開的，有些舌頭底下那條筋太短，吸奶不方便。有些小便處沒有孔，撒尿不出來。像這一類的畸形送到醫院裏都可

以治好。切不可因此就將小孩扔了。嘴唇裂開的也是早些送醫院縫起來才好，不然的話，就會養成講話常帶喉聲的習慣，以後即使嘴唇縫好，那種習慣也難以改掉了。有些男小孩生下時，那袋子裏沒有卵子，這是由於卵子還沒有降下來的原故，過不久自會降到袋子裏來的，所以也不必恐慌。

六、一般小孩生病時的照護

……房子裏
的安……

小孩生了病以後，騎的房子最好是北屋，房子裏要安靜，凡是令小孩厭煩的一些事，都要移到房子外面來做，病重的時候，不要讓別人進去探望。凡是有些病的人（如傷了風的，害眼的等）更不要讓他去接近病人。在房子裏要少說話，如是大些的小孩，更不可對着他談他病重的情形。

房子裏空氣要好，在冷天窗戶上面靠頂邊留幾個小洞，沒有風時就打開。每天在起床以前，和睡覺以後，都要把病小孩的被子蓋厚一點，把窗戶門扇大大敞開十幾分鐘。小孩如是出癩疹，就要注意不讓吹着了。

在這一帶，老百姓的過火炕很好，房子裏燒火沒有烟。如果有烟就不好。房子裏要打掃乾淨，但不要掃起灰塵，病人吸進了灰塵是有很大害處的。

……衣服和
被……子……

病人的衣服要常洗，被子要常晒，因為太陽光能消除上面的病毒。不然的話，病人身體裏面的病毒消除了，外面的病毒又傳染進去，病就難以痊癒了。

……吃……
……東西……

病人吃的東西，一般的說應該費軟一些，滋養一些，花樣多變換一些，不能太死板了。要照顧病人平時的愛好。滋養的東西，病人不想吃，勉強吃了就不養人，不很滋養的東西，病人愛吃，吃下去就比較好消化，也就滋養人了。

一般的說，雞蛋、豬腦子、魚裏面含的磷質多，病人的腦子，神經和骨頭有毛病時應該多吃；豆子、花生、豬肉之類含油多，肺癆病人可以多吃；相反，肝膽有病的（如黃疸病）則要少吃，甚至不吃。葱、蒜、薑等刺激性食物，心臟有病的不能吃。精肉、雞蛋、豆腐之類含蛋白質多的食物，腎臟有病的又不能吃。所以醫生吩咐什麼該吃，什麼不該吃，應該遵守。

……睡覺和……
……咳嗽……

病人一般的應該多睡，睡的樣子不應該老是不變。咳嗽病人，應該靠住枕頭半坐、半臥，以便吐痰。小孩咳嗽，可以多抱一會兒。叫他咳了痰就吐出來，將痰嚥到肚裏去是有危險的，那會將肺裏面的病又傳到腸胃裏去。痰也不可以亂吐，應該用破碗接住，裏面先墊一張破紙，以後連破紙一起倒進茅坑。這樣免得將病傳人，又可以留着讓醫生檢查。

……吐血……

從肺裏面咳出來的血，一般是鮮紅的，中間有泡沫；從胃裏面吐出來的，血色大都暗紅，成塊。這種情形，大人都應該留意，看清楚了告給醫生。如等醫生來看時，血都變黑了，不好分辨了。當

時大人還要注意，不能表示一點害怕和心慌，這樣會嚇着病小孩的。

……
……
……
……
……
……

小孩要嘔吐時應該將他身上的衣服寬鬆一下，並且叫他忍住些，等到忍不住時再吐，這樣可以減少嘔的回數。嘔的時候，要將頭扶住些，使頭不致太低，太低了嘔的東西湧進了鼻子很難受。

催嘔的藥，服下以後不能再吃東西。如吃了有毒的東西嘔吐時，可以多喝一些鹽開水，使他吐個痛快。

……
……
……
……
……
……

小孩受了點涼，或是吃乾東西噎住了都容易打呃（呃逆），打呃的時候，可以叫他深深的吸一口氣，忍住不呼，忍不住時才換一口氣，這樣四、五回大概可以停止。咬兩顆花椒也很有效。

……
……
……
……
……
……

小孩的大小便，不論平時和病時都應該經常注意檢查，看它的顏色、臭氣、軟硬、分量等正常不正常，和孩子身體好的時候相比，看它有了什麼不同，把這個告給醫生。

有些吃奶小孩沒有病，但是尿布洩氣沖人，引起一些做娘的疑心，其實這是尿布過久了沒有消毒的關係。雖說尿布經常在洗，但是隔久了不用滾開水燙一燙，上面還是可以發生一種細菌，這種細菌能使尿發生變化，放出很厲害的洩氣，別的危害處倒沒有。

有些沒奶吃的小孩，大便特別容易瀉爛屁股，這就要勤換尿布，房子裏暖和時，

可以把小孩的屁股露到外邊，這樣爛處比較容易好。

……
服藥……

照顧病人服藥，第一要注意盛藥和熬藥的傢具，煎藥用瓦罐好，用銅、鐵鍋就壞事。盛藥用瓷碗和玻璃瓶好，用洋瓷碗不好，用銅碗，洋鐵碗就壞事。變壞了的藥，吃了甚至會毒死人。有些西藥要用黃顏色的玻璃瓶裝，原因是怕見太陽光，見了太陽光就要起變化。沒有黃玻璃瓶就要將藥放在暗處（櫃子裏面），一般的粉藥怕受潮，水藥怕猛火。

……
煎藥的
方 法……

煎藥用煤火不很適宜，木炭較好。煎的時間也有一定，一劑中藥裏面，常有應該先煎的和應該平煎的、後煎的分別；如人參、虎骨、龍骨、皂角、滑石等三十幾種汁水難以煎出來的藥，應該先煎；煎它水開以後五十分鐘才能放平煎的藥進去。如黃連、當歸、白芍等五十幾種藥應該是平煎，即入藥以後煎到水開五十分鐘即好。至如像薄荷、肉桂、花椒之類容易跑掉氣味的十幾種藥，則水開以後只能煎十分鐘。也就是先煎的藥煎了九十分鐘才能放它進去。

那幾種藥先煎，那幾種後煎，還有不用煎的（等別的藥煎好再沖服），還有要用布袋裝上煎的，這些情形，藥單子上一般的都會批明，如果沒有批明，就可以問問醫生。絕不可胡亂一起放進藥罐去煎，放到火上以後又不管它，自己另外去做其它的事，想起來再去照一照，煎成一點黑水了也胡亂吃下，這樣就會毒死人。這種事情非常

之多，即是吃藥以後病人莫明其妙的死了，研究起來，不能說藥不對症，又沒有用過分量，但是人死了；這中間常有兩種情形：一是藥舖裏賣了假藥，用了藥頂藥；還有一種情形，就是煎藥不得法。所以在照護病人時，這兩種情形都要注意，抓藥時要藥舖裏各包（即是一味藥包一包），拿回後要請醫生打開看一看，問清楚煎的方法，再煎。

小孩多半不願吃藥，這就要多哄一會兒，說明吃藥的道理，還可以答應病好之後帶他到那裏去玩，或是旁邊放一點糖，答應一服下藥就可以吃糖等等，萬一不行就要灌藥。

灌藥的時候，老辦法是捏住小孩的鼻子，使他不得不張開嘴巴。如用手指按小孩的臉頰，牙齒沒有長全的小孩就很容易張開嘴，牙齒長全了的，只要按一會兒，他也張開了。盛藥的匙子，要伸進去一些，壓着小孩的舌頭，倒下以後，還要將舌頭按住一下，免得小孩將藥吐出。對於大點的小孩，當然是勸導他自己喝最好。

乾溫
電法
來煨燙。冷了可以再炒，炒過兩三回再換新的鹽或米，這種辦法叫做乾溫電法。

……溼溫
……罨法……

已臉上試一試，看是不是太熱。

溼溫罨法，是用毛巾或粗布浸溼熱水來煨燙的辦法，煨燙的地方，最好先隔一塊乾粗布，或乾毛巾。這樣治肚子痛很好。用布包住熱乾飯，稠稀飯來煨燙也很好，不過在罨用之前，大人要先在自

……冷罨……

冷罨能使血管收縮，有止血止痛的功效。方法是用兩三條毛巾或粗布疊在一起，浸溼冷水，輕輕的絞一下，使水不往下滴了爲止，用來罨在皮膚上面。頭痛，流鼻血，便罨在頭上；肺出血，就罨在肺部；胃出血就罨在胃部。另外還預備幾條手巾，浸上冷水，五分鐘來換一次，冷水也要常常換。

七、小孩的一些零星毛病

……流鼻血……

小孩流鼻血時，可以叫小孩坐着或半臥着，在下巴（下頷）上摸着動脈，將它壓緊。同時在鼻子上敷上冷溼布（冷罨），還可以將鼻孔用棉花捲塞住。棉花捲上要縛一根短線，以便往出拉。

• 棉花捲上先浸着醋或明礬那更易止血。將頭髮燒灰，吹進鼻孔裏去，也能止血。

……鼻孔裏塞
進了豆子……

平時不要把豆子之類給小孩玩，給他吃的時候要警告他，只准吃，不准玩。如果小孩把豆子塞進了鼻孔，就要叫他趕緊像醒鼻涕一樣的往出醒，不要用手挖；如果豆子已經被塞得更靠裏了

，又發脹了，就可以叫一個大人，用兩手緊緊塞住小孩的兩個耳朵眼，另一個人就一手按住小孩沒有塞豆子的鼻眼，再用嘴對住小孩的嘴一吹，豆子就吹出來了。不過這樣做要注意，小孩的兩個耳孔一定得塞得緊緊的，不然的話，耳朵就會脹聲。

……耳朵裏進
了東西……

小孩如果塞了東西到耳朵裏去，大人就可以用一兩寸長的一節麻線，把一頭搓開，少微蘸些膠水，伸進耳朵去，把塞進去的東西慢慢引了出來。

……耳朵裏進
了小虫……

耳朵裏的耳囊（耳蜡）是保護耳朵的東西，平時不應該去挖它，積多了它自會掉出來，一直不挖它，它是不會礙事的。挖了它，它就會分泌得更多，以後非常常挖不可。常常挖的時候，就容易把病毒帶進去，引起化膿等病。

耳囊如果不挖掉，小虫進去就覺得它的味道不好，就會自動退出來。虫進去了，切不可用手指亂攪，逼着小虫往裏鑽。應該像沒有事的樣坐着，耳朵旁邊照一盞燈，有些虫就會被燈光誘出來。再不然滴兩滴麻油到耳朵裏去，虫就死了，等虫死了，再往出取。

●……●
咽下銅
鐵物件
●……●

小孩如咽下了銅，鐵等物件，只要多吃些渣滓多的食物，就能慢慢把它帶着扁了下來，一般的在粥裏面和一些木炭末子或骨炭末子都可以。如是碎玻璃，鐵針之類，則要吃些蒸饅，山藥蛋糊糊之類的東西，減輕它對腸子的磨擦。鐵針咽下了，或是卡住了喉嚨，在土偏方裏面，用蠟蝦蟆幾隻，剝下頭倒提起來，接到一小杯血，生的喝下去，不久能連針吐出或瀉出。

●……●
小傷的
處理
●……●

小孩活動的很，很容易受些小傷。額頭上碰腫了，一般有經驗的父母，就會給小孩好好的揉一揉，這可以使它很快的平復。一般沒有破口的小碰傷，不必上藥，過幾天就會好的。如果破了小口，照土辦法，放上一點香灰，或是一點烟絲，用乾淨布一包也就行了。弄髒了的傷口，最好馬上用開過的水洗乾淨，或是用一塊乾淨布，上面塗上蜂蜜，把它包起來，這樣不久髒東西到了布上，傷口就乾淨了。包好以後，如果不覺得發燒發痛，就不用打開來看。

●……●
破傷風
●……●

身上有了破處，如果粘上了「破傷風」病的病毒，就會發生一種非常怕人的病——破傷風，粘上病毒以後四五天，或是十多天才發生，有時先有頭暈、頭痛、傷口附近肌肉緊張（要搖風的樣子）等症候，發作時，牙齒上下磨動，嘴角歪斜，好像微笑；臉上肌肉全被扯動，吃飯、

談話、都不行；以後脖子的肌肉也硬了起來；再以後，背上的肌肉也緊張強直起來，發生全身的搐風。也有山手脚的強直，慢慢引發全身搐風的。病發作了，快的幾點鐘、幾天，慢的幾個月就死了。當然也有好的，但是不多，十個中間難好兩三個。

這種病西藥有注射（打針）「破傷風血清」的辦法。還有注射石炭酸水的（一份石炭酸一千份蒸溜水，每天二十西靜脈注射）辦法，有效驗。

中藥裏有用：明天麻、羌活、防風、生南星（薑汁炒）、白芷各一兩，白附子十二兩，研成極細的末子，裝在瓶內塞緊，用時拿來敷傷口，還用熱酒（開水也可以）沖服三錢。這個辦法能治一般傷口和破傷風。如果牙關已經咬緊的，可以打掉一個牙齒灌下去。

手脚跌閃了
了怎樣辦

手脚跌閃了，應該馬上多揉一揉，還可以用大黃和着生薑汁磨融，敷在傷了的地方。或用生薑、葱白搗融、和上白麵炒熱來敷也可。還要多休息。

凍傷

凍傷如果是手、脚、耳朵上一小點，沒有爛的時候，則可以用雪去擦，用白芨磨敷即行。如果全身受了凍，回來以後切不可馬上烤火，還應該是先在冷房子裏，用雪揉擦，再用乾手巾摩擦，將皮膚磨紅了，才能穿衣。

虫傷

蝸子、黃蜂之類螫傷以後，都可以用棉花蘸鹼水去敷，能消除它的毒性。中藥裏面有用雄黃、枯礬各等分研末塗擦的方法。

燒傷燙傷

燒傷或燙傷以後，切不要用冷水去淋。第一要使傷面乾淨，可用溫開水或酒或茶去洗，酒、茶更好。茶還可以煮濃，浸透手巾，敷在傷的地方，經常再倒些茶上去，使手巾保持潤溼，一天半以後，就能結一層皮。以後在上面經常塗油，就能很快脫皮。有水泡或膿泡時，可以用針挑穿（針要消毒）。偏方裏面有用石灰粉半碗，麻油一兩，再加涼水，用筷子攪起沫之後，將沫子撥出，用鷄毛蘸沫塗傷處，能止痛，也好得快。傷得厲害時，還可以同時喝一些開水沖蜂蜜。

八餵、得不好得的毛病

營養成份 缺乏病

我們吃東西保養身體，如果沒啥吃的，或者吃得很壞，人就會瘦下去，這個叫做「營養不良」（「營養」就是保養的意思）。有些人吃得很好，但是他也還是害一些「營養」病，據科學研究起來，有些是由於吃的東西中間缺少了一樣或幾樣要緊的成份，比如一直吃白米洋

孩吃一些含石灰質和磷質的食物，也不見得很有效，這又是什麼原故呢？原來有了佝
僂病。小孩腸胃裏就不能很好的吸收石灰質和磷質，多吃下去的這種成份，大都又排

……
的根源……

泄出來了。它不能很好的吸收的原因，是由於吃的東西裏面少了一
種『活力素』。『活力素』又叫做『維他命』，它有甲、乙、丙、
丁、戊等多種，人只要吃上一點點，就能防止很多種的病，完全沒

有它，就會發生很多的病，吃下去的別的養料也不能吸收了，也就不能保養身體了。

前面說的腳氣病，就是由於沒有吃到『乙種活力素』的原故，乙種活力素，在糧食的
糠皮裏很多，如果糧食把糠皮去盡了，它也就沒有了。佝僂病則是由於缺乏了種活力
素的原故，這種活力素在肝裏面含的多，尤其是魚的肝裏面最多，一般的蛋黃裏面也
有。此外我們如果晒太陽，則我們的皮膚底下也會生出這種東西；所以我們吃不到它
時，多晒太陽也能解決問題。做娘的如果多晒太陽，她的奶汁裏面就會有了種活力素
。我們吃的雞蛋，如果雞是關起來喂的，晒不到太陽，則那裏面也就很少這種活力素
。在冬天太陽沒有勁，人穿的衣服多，又常在家裏不出門，所以容易發生佝僂病。但
是只要我們懂得了這個道理，注意常常去晒太陽，把晒太陽也當做一回事去做，那末
這種病是很易預防的。在外國講究用科學方法喂小孩，他們認為：『從小月份起到第
二年的四五月份止，這幾個月中間，小孩如果不喂魚肝油，那末他吃的東西就不算完
備。』現在我們沒有魚肝油吃，要用晒太陽來代替，那末在冷天裏，做娘的就應該把

晒太陽當做一件正經事去做。

……
……黑瞎眼……
……
瞎眼（夜盲眼，即是黃昏時就看不清東西了）。這種成份在人奶裏面一般的不缺少，在動物的肝子里面也很多。缺少它時，吃肝子可以見效。

……
……壞血病……
……
吃的東西裏面如果缺少丙種活力素，就會發生一種壞血病。吃人奶的小孩得這病的比較少。小孩得這種病時，顯得很容易出血，大小便中常有血，出了牙的小孩，牙齦（嚙讀銀，就是牙根肉）也出血，腿骨像斷了的樣腿向外屈，怕人去碰它，一見人走近就嚇的哭。這種病只要吃一些含丙種活力素的東西，馬上就會見效。如西紅柿、菠菜、苜子白之類的青菜，都含有丙種活力素，如經常用來搗爛取汁喂喂小孩，就不會發生這種病了。

……
……小孩
……
……脫肛……
……

小孩在便秘或重瀉肚以後，常會脫肛（就是有一段腸子翻轉到屁眼外邊來）。輕的容易復原，比較重的可以叫小孩跪着爬倒，用

冰冷的溼布敷在翻出來的腸子上，這樣就可以使它復原。以後大便時可以用手指壓住屁眼（肛門）的周圍；如果脫肛是因為便秘，就要改換一下吃的東西，或吃些蜜蜂，使糞便變軟一些；如是瀉肚，就吃些藥，把肚子治好。

治脫肛的老偏方，有用蝸牛在瓦上焙枯，研成一兩末子，用豬油調好來敷。用蠟

蛻研末，香油調敷也行。小孩子脫肛久了的，腸子在外面已經堅硬了，就可以用連翹葱一斤，煎湯，放桶裏面，叫小孩坐上去薰，隨後慢慢洗軟再來敷藥。

……
……
……怪脾氣……有些無論你照護得怎樣遇到，小孩仍不免生氣啼哭。做娘的這時往往被人責備爲不會帶小孩。

其實小孩的怪脾氣，有些固然是由於大人帶的太嬌，慣壞了；但很大一部份是由於管得不適當。比如小孩的精神本不能集中多久，在吃飯的時候，他也要玩耍；如果一定要勉強他安靜，守「規矩」，是不對的。如果管的過火，就很容易引起了一種「反動」——使小孩變成「頑劣」，專意反對大人的管教，以引起大人的駭怪爲快樂。還有一種小孩，則被管得神經麻木，以後長大了也變成孤僻，不合羣的人。不過在料理小孩的時候，也不能因爲小孩的反抗而遲疑。在換尿布、換衣、洗澡時一定要堅決，一次做完。不要太遷就他，更拖長了時間，一次做完之後，就讓小孩休息。

……
……傷力……小孩如精神集中過久，也會傷力。
我們如果能挑得起八十斤，硬要挑一百斤，就會「傷力」。

生病的小孩也要給他玩耍的機會，給他一些輕些的玩具。但也要注意不能令他太興奮，太興奮了也會傷力的。

九、小孩的病

1、傷風

傷風是小孩最普通的病，但因為它常會引發別的重病，所以應該引起我們的注意。

……症候……

傷風才起時，常打噴嚏，較大的小孩，還打寒戰。初時鼻子裏流清水。發燒（大些的孩子不太發燒）。以後鼻子不通，以致妨礙吸奶，夜裏睡不好。要經過四、五天到十來天才好。好了以後還常咳嗽一兩個星期。咳嗽多在夜間，仰着睡，房子裏比較冷時更咳得厲害。

……原因……

傷風的原因是受涼和過度疲勞。所以要預防傷風，第一就是不要讓小孩受涼，不讓冷風吹着了，換尿布和洗澡的時候要動作快，房子裏要暖和。但也不能穿的太多，蓋的太厚，這樣小孩也很容易傷風的。

……照護法……

傷風不必吃藥，只要好好調養就能好，如果吃藥發汗，攪得不好會傷風得更厲害。調養時第一要房子裏暖和，不當風（但也要通風，房子裏空氣不新鮮也不行）。房子裏的火上可以煮些水，使

空氣潮一些。多給些水喝，不讓吃硬東西。若患便秘，可給點瀉藥。

傷風也能傳人，所以要注意隔開，不讓無病小孩和他一起玩。做娘的先傷了風，喂奶時就要戴口套。

小孩傷了風，更易傳上別的病，所以傷風以後，要讓小孩和別的大人、小孩接近。因為有些人雖說沒有病，他身上却帶得有病毒，也能做病毒的傳佈人。

有些小孩的長期的流鼻涕，是由於傷風時照護得不好，變成了慢性鼻炎的原故。

2、百日咳

五歲以下的小孩，常得百日咳。這種病輕的自己就會好了，重的就很吃虧，還有致死的。

這種病可分三期：第一期小孩只顯得有些傷風的樣子，輕輕的
。：。：。：。：。：。：。
...症候... 有點咳嗽，稍微有點發燒。當傷風來治，發發汗，熱就退一下，但
。：。：。：。：。：。：。
時好時壞，經過兩星期病即轉重。第二期咳嗽得透不過氣來，時或

深深的吸一口氣，就發出吹笛子似的尖聲音。咳嗽過於厲害時，連着咳，就像放機關槍，並發生嘔吐，臉孔漲紅或變青紫色，手握拳，抽風。這樣的發作夜間較多，一直到吐出痰來才止。這樣大約要經過個半月。第三期是病症慢慢減輕，咳嗽不大發作，半個月左右即行恢復。

……預防法……

這種病的預防，主要是靠小孩平時身體壯，不讓小孩積食，消化力保持良好，不讓小孩傷風，受涼，不讓和咳嗽的小孩一起耍。家裏有了一個病小孩，就要和別的隔開。

……治療法……

治這種病，主要的也靠調養，亂用藥比不用藥還壞事得多。因為這種病比較不易引發別的病，只要照顧得好，一般的都能自己好起來。調養的方法就是不讓小孩吹冷風，房子裏不要有煤烟，不要太冷，也不能太熱，不能吃得太飽。天氣好時要出來晒太陽，要引着他活潑地玩耍，但每天也要讓他哭幾次。絕對不要讓他和別的咳嗽病人（尤其是肺癆病人）接近。咳嗽得厲害時，要用手保護小孩的肚子。

病初起時可以吃點中藥：遠志三錢，陳皮三錢，一碗水煎成半碗水服下。小孩如是兩歲以上，可以將份量加重點。在抽風時，可用西藥中的麻黃素片，每片分二次，一天服。如果找得到西藥，則可抽娘的血五到十西西，注射到小孩手臂上的肌肉裏。這樣注射到三、五次，病就好了。在抽血時，最好用粗些的針，針裏面先吸進一西西枸橼酸鈉液，以免血液凝固。在娘的抽血的手臂上，要用帶縛住些，這樣抽起血來就方便。這個方法最方便有效。又省錢。

這種病照顧得不好，很容易傳染上枝氣管肺炎。這種病死的小孩，大都是由於轉成肺炎的原故。

3、枝氣管炎和肺炎

……什麼叫做「發炎」……
……經發紅，還腫脹起來。這種情形在醫學上叫做「發炎」。發炎時，常有粘水滲出來，過後常引起化膿。

我們的皮膚受了刺激會發炎，我們的內臟（心、肝、脾、肺、腎等）如果受了刺激，也會發炎。

……肺的大概情形……
……來看，就會見到氣管在肺裏大枝分小枝，再分成無數小枝叉，和許多小肺泡結合在一起。

那大氣管我們就叫做氣管，分枝的氣管叫做枝氣管。

……枝氣管……
……管炎……
……易得這種病。易得這種病，一傷風就發作。在春、秋兩季，氣候變化無常，最容易得這種病。

得了這病的小孩，應睡在暖和的房子裏。爐子上坐上開水壺，叫房子裏空氣潤溼一些，還可以叫病小孩用小竹管來吸蒸氣。用熱溼布敷在胸部，兩點鐘換一次，也很

有效。咳嗽也不必害怕，咳嗽的作用是將已有了的痰咳出來，是有好處的（除了咳得太厲害以外），所以不必吃藥止咳。

這病如果調養得好，兩三天到半個月就可以好。如是慢性的，則幾個月也難以痊癒。

……
……肺 炎……
……

小孩的肺炎普通有兩種，一種是枝氣管肺炎，一種是大葉肺炎。枝氣管肺炎之前，一定害過枝氣管炎。害這種病的大半是一歲以內的，營養不良的小孩？較大的小孩常在麻疹（疹子）和流行性感胃（流行性就是能傳人的意思，感冒就是傷風）以後發這種病。發這種病的小孩，差不多要死掉一半。

得了病以後發燒，發燒的程度不一致。呼吸很快，鼻翼扇動。每一出氣，就有短的像豬叫樣的聲音。臉上常是紅紅的，顯得很憂急的樣子。皮色有時發青，嘴唇和手脚有時發灰白色。

照護這種病，要房子裏裏暖和，空氣又要新鮮。也可以令病人吸水蒸汽，每次吸半點鐘到一點鐘，一天吸兩、三次，可以減輕咳嗽。

用藥主要的是爲了減輕咳嗽和強心。用芥末幾兩，熱水和好，塗在稀布上（或麻紙上）一、兩分厚，貼在胸部，貼的地方覺得刺痛，就可以拿下來。

還有一個中國偏方，就是將黑狗尾巴剪掉一節，取血一合多點，趁熱喝下，有時

也可見效。

還有人主張肺炎嚴重時放大血，這往往也有轉危爲安的功效。

……大葉肺炎……

大葉肺炎和前面說的枝氣管肺炎不同，它的發作是突然的（也有時小孩先傷了風），溫度上昇得極快，可以猛一下燒到四十度（平時人身上的熱是三十七度）。小孩顯得畏寒，甚至於打寒戰。普

通又有胸痛、頭痛、嘔吐，顯得要虛脫的樣子，老是要睡。臉上的樣子和前面說的肺炎一樣。

這種肺炎，猛一下燒起來以後，就一直燒。燒到五天到十二天，有一大半的病人會忽然退燒，一個白天的工夫，就能退到和好人的溫度一樣。有一小半人是慢慢退的。退了燒，出了汗以後，小孩常要甜睡一天，精神顯得很壞，脈搏（脈搏就是脈的跳動）又緩又弱，沒有經驗的人，往往覺得駭怕；其實只要不轉成別的疾病，這個樣子過一個星期就能恢復了。

這種病看起來怕人，照顧得好，死的倒不多，二十個裏面死不了一個。很小的小孩很少害這病，只有大些的，身體結實的小孩害這病。

照護的方法，和枝氣管肺炎有些不同，病房要涼些才好，窗戶要大開，最好就不住在房裏。洗澡（尤其是發燒得糊塗了的時候）很有效。要常常喝開水，大便要通，飯要喝稀的。用藥多是圖強心，至於吸水汽，敷芥末則不必要。

害肺炎病的小孩，睡的樣子要常換，一天應該抱起來幾次。咳得厲害時要多抱一會兒。衣服要輕鬆，蓋的被子要不壓着胸部，所以在小孩身子旁邊，最好放兩個枕頭把被子架一架。有很多小孩引起氣鼓，如用點藥使小孩大便通暢，就能避免。發生氣鼓時敷上溼布，也有好處。

4、疹子（麻疹）和風疹

疹子（麻疹）、專門傳小孩兒，瘦弱的小孩尤其容易傳上，半歲以內的小孩很少染上這病的；身體壯的小孩過了三歲也就沒甚危險了。大人得這病的很少。

……原因……
這種病的病毒，在病人的鼻涕、眼淚、痰沫、皮膚水泡、血裏面都有。得病以後要十來天才發出來；沒有發的時候，有些小孩像沒事一樣，有些小孩就覺得不得勁，流鼻涕、眼淚。在還沒發病的時候，病毒就能傳人了。等到發疹的時候，就傳的更厲害。這種病毒主要的是由病小孩傳給好小孩的。

……病狀……
這種癩初起時，流眼淚、鼻涕，怕見亮光，不住的打噴嚏，鼻子不通，喉嚨有些發痛，聲音有些嘶嘎，嘴內的小舌頭（懸壅垂）和上顎有扁豆大的紅疹，下嘴唇裏面有青白色的小米大的粒子，粒子周圍有些紅疹，這就是疹子的最大特徵。

現在不論中醫、西醫，治疹子還沒有特效藥；有的都不過是使

……治法……

風疹子順利的發過去，不引發別的病。如果不引發別的病，這個病也並不怎麼嚴重；不過這病偏是容易引發別的病，只要受點涼，吹點

，和害咳嗽的人接近一下，就容易引起咳嗽和肺炎等病；如果引發了肺炎，那就很危險。所以害疹子的小孩，要特別招護得好，第一要禁風，要暖。房子裏還不能太光亮，太光亮了會損害眼睛。熱退以後七八天才准離床，再過八九天才准到外面去玩。

5、風疹

風疹最易錯認成麻疹，它比麻疹輕得多，不易引發別的疾病，但傳染起來也很快。它也和麻疹同樣是一輩子害過一次就不會再害，過去有些人說有人害過兩次麻疹，那就可能是有一次把風疹當做了麻疹。

風疹才發病時也是流鼻涕，眼淚，打噴嚏，咳嗽。出的疹子非

……症候……

常像麻疹。不過它在嘴唇裏面沒有青白色的，週圍有紅暈的那種斑，那是麻疹的特徵。它在發疹時不同時候發熱，麻疹則同時發熱。一

般症候比麻疹輕，落下的糠屑也較少。

這種病不用吃啥藥。照護的方法就是要和別的小孩隔開，要讓

……防治法……

小孩在床上睡幾天，不讓吃稠飯。皮膚癢得厲害時可以用淡些的鹼水洗（百分之一、二〇）。

6、痘症和水痘

……
……症候……
……

痘症是一種非常可怕的傳染病，不論男女小孩，只要是沒有種過痘的都可能染上。染上以後差不多要死掉一半。它的症候是突然發病，頭痛、腰、背痛，發燒得厲害。燒上三、四天，就退燒，同時發出小米大的紅疹子；初發在額頭上，慢慢發到全身。到第五、六天疹子變成水泡，水泡又凹陷，生出豆臍。再過三天水泡就變成膿疱。同時又發起燒來。這時嘴裏、舌頭、喉嚨、鼻子裏、氣管裏、食管裏、尿道裏、肛門裏部同時發生內疹，內疹不變成膿疱就潰爛了。所以這時發生各種各樣的症候，痛苦極了，許多還引發各種各樣的別的病症，就在這時死掉了。

化膿後三天，膿疱慢慢乾燥；結痂；這時各種腫脹疼痛都減少些，但，又發生奇癢。過後痂皮掉了留下黑紅色的斑點，深的斑點後來就變成白的癍痕（麻子）。

……
……預防法……
……

痘症的預防辦法，那就是種牛痘。種牛痘在春天、秋天最好，但若遇到痘症流行的時候，不論什麼時候都要馬上種才行。小孩要滿了三、四個月才種，還並不是因為孩子太小了受不起，其實孩子

越小，種痘以後發的越輕。問題是孩子太小了，種上就不發，所以四個月比較合適。但這時種痘仍不發時，就要等小孩滿了六個月再種。

在鄉下種痘，有種土痘的，也有種洋痘的，其實都是牛痘。

……洋痘和
……土痘……

種洋痘的好處，是因爲牛痘苗是用科學方法製造出來的。種土痘則是用種過牛痘的小孩的瘡痂，混和人奶做成的牛痘苗。這兩種效力是一樣的。但用土法可能傳上別人的梅毒和結核病（如老鼠

瘡就是一種結核病），所以不如買來的牛痘苗好。當然如果買不到牛痘苗，痘症又流行得很厲害，那末就用鄉下種牛痘的醫生保存下來的痘痂也可以。如果那種痘痂也找不到，那末牛身上的痘疹裏面的痘漿也可以用，不過老牛常常有結核病，用這種痘漿也有被傳染的危險。如果能夠先選一條好犍牛，先把天然的牛痘種在小犍的肚皮上，等到小犍的疹痘灌了漿，再用那種痘漿來種到人身上也比較好。但是這只能算是沒有辦法中的辦法，到底沒有科學方法製出來的好。科學方法的痘苗也是從犍牛身上取的痘漿，但是比較靠得住不會染上別的病。

買的痘苗，是裝在一個小玻璃管裏面，外面貼得有紙條，上面寫的有「那月那日失效」；如果日子過了，種上就難出痘了，所以要買沒過期的痘苗。買來之後要放在陰冷的地方，如果放在燒了火的房子裏或是太陽底下，那就很容易變壞。

種痘的時候，種的人先要洗淨兩手。把種痘的小刀（或針、縫

……種痘法……
……衣針都可以）放到火上燒一燒。用蒸過的棉花蘸燒酒（火酒更好）
……把被種的人上肢膊靠外邊擦淨一小塊（不要用力擦）。等酒乾

之後，把裝痘苗的玻璃管拿出來，折斷兩頭，讓裏面的痘漿滴在抹淨的地方，共滴兩點，兩點相隔七、八分遠。再用小刀或針在滴了痘苗的地方，輕輕的各劃一個小十字，只要劃出一點血印子，不要出血。種了以後也不用包，等到點上的痘漿風乾就行了。事先最好先給小孩換上一件乾淨襯衣。

……種痘後
的照料……

不論種「土痘」或「洋痘」，種了以後吃不吃發物都沒關係，也沒有特別要禁忌的事，祇是要防備小孩抓破痘疤和與別的病人接近，以免傳染上別的病。如果小孩抓破了痘疤，就可以爛起來，如

抓了痘瘡的手又抓破別的地方，那破的地方（只要破很小一點）也會發生痘疤。

種痘除了消毒不嚴密，種了以後照護不好，抓破了等原因以外，還可能發生意外。那大都是由於小孩原來有病，如長了疥，有佝僂病，熱性病等；還有由於小孩體質上有缺點（如特別容易引起驚風等），所以小孩身體不好時，種痘可以看情形拖遲點。

初種痘的小孩，種了以後三、四天，種的地方發出紅粒，覺得有些痛癢，這時最好就把小孩的手束住，以免抓破。再過一天紅粒鼓起來，變成水泡，週圍的皮膚也發紅，到第七、八天，水泡陷下像豆臍一樣，疤內水變渾，顯黃顏色，這就是「灌漿」了，這時癢得最厲害，全身發燒。再過兩三天，痘疤乾了結痂，再過十多天痂皮才掉

……
……
……
……
……
……
……
……
……
……

小孩初次種痘後在七年內可以不傳染痘症，過了七年就要再種，以後三、五年種一次，種過三次，一輩子大致沒問題了，但也不十分可靠，所以即使種過三次，痘症流行的時候，再種一下更加可靠。種痘以後隔一天身體裏面就有抵抗痘症的抵抗力了，而傳染病毒到發病要十多天，所以在發病以前幾天，種上牛痘都有減輕痘症的作用。

我們再種牛痘時，如果身體裏面對於痘症的抵抗力還非常之強，則種痘兩大以後祇稍微有些紅腫，發癢，第三天以後就不覺得了。如果抵抗已不強了，則種痘以後，也發生紅粒，水泡也小，不灌漿就好了。一般老百姓再給孩子種痘時，見到這種情形，就以爲是痘沒有種好，這是錯了的。

身體裏面對痘症的抵抗力不強了，如不種痘，就會傳染痘症，不過所發的痘症很輕，疹子也少，危險也小，這叫做假痘。

種牛痘的作用，就祇是增加身體對於痘症的抵抗力，並沒有預防別的病的作用，別的病是不能因此免掉的。比如水痘病就不能因此免掉。

……
……
……
……
……
……
……
……
……
……

水痘很像痘症，但是它是另一種病。專傳小孩。他和痘症不同的是它的水泡疹子大小不齊整，發出來也是先先後後，新舊相間，發燒的時候就發疹（痘症是退燒時發疹），化膿的很少。病症也很

快就過去了。

不過水痘也是可能引發別的病的，所以也應該注意避免染上。應該把小孩和病小孩隔開。

染上的要讓他安靜躺着，身上撒些滑石粉，讓水泡快點結痂。吃藥請醫生。

7、丹毒

.....
病原和
病狀.....

丹毒是一種皮膚的傳染病，病毒帶在手指上或衣服上，擦着了好人的皮膚，好人皮膚上只要有頭髮那樣細的一點破處，病毒就傳進去了。傳進去以後，皮膚上就發生一塊紅的，同時又腫脹、發癢

、疼痛（多半發在臉上），紅的地方發亮，邊上鼓起來一點，界線分明，摸起來覺得燙手，壓起來覺得痛，紅塊發現以前，人就難受，全身發熱。發生在頭髮裏面的，不很紅，界限也不清，只覺得有塊腫脹、疼痛。這紅的地方有些可以遊走，發遍全身；有些中間發生水泡；有些水泡又化膿；還有爛起來的。

這種病對於才生的和身體弱的小孩很危險，年齡大些的，身體壯的不很要緊，對於大人不很危險。

.....
照護.....

照護這種病人，也是要把他和別的人隔開，做娘的也要注意身上不要有一點破處，生孩子不久的產婦，最怕染上這種病，所以不能讓他去照護這種病的小孩。

治的方法，可以用百分之二十的硝酸銀液塗敷，也可以用酒精靜脈注射，不過這都得請醫生才行。

土偏方有用蚯蚓（曲蟾）或蜻蜓（鼻涕虫），放在碗裏，加白糖，即化爲水，用這種水去擦。

（附）

小兒驚風

小孩子忽然失掉知覺，臉上或是胳膊、腿的肉挺直，或一抽一抽的亂動，有時眼睛向上斜看，眼神發死，也許不知不覺的就大小便了，喘氣也變小了，或是氣喘的不勻，或驚住了氣，驚得臉上發紫，手脚發冷，像這樣的情形，一般人說是小孩抽風了。如果問人家這是什麼病，回答都是「小兒驚風」。若是問起小孩子爲什麼會鬧驚風呢？那就答的很不一樣了。有人說有中邪氣；有人說是沖了神；有人說是吃多了，傷了食。若是再問小孩得了這樣病要不要緊？那也是各人有各人的經驗；比如有的這樣回答你：「不要緊！趙家大娘的小順兒從小就隔上個半月就抽一次風，可是到現在已經三歲了，還是活蹦亂跳的，那有什麼要緊？」可是也有人這樣回答你：「那可了

不起！我第一個小孩，可胖得哩！但是沒有活上七天就抽風抽死了。」又有人說：「這害啥事？給老爺燒上幾張紙，管保叫你的小孩子一輩子也不抽風了。」他也有個經驗可以證明，比如他老婆在去年幾月的一個晚上生了個兒子，沒到三天就抽了兩次風，隔牆的老大媽說準是沖了神，燒上兩張紙果然就好了。所以你想問明白驚風到底是怎樣的，那末越向別人打聽，就越叫你糊塗，他們都給你說出了真憑實據，你不得不相信他們說的，可是他們又互相矛盾得很，叫你不知道聽誰的好。

我們要知道，那些人說的現象都可能是有的，不過他們的想法就很不可靠。下面我給大家講一講所謂小兒驚風到底是怎樣一回事。

首先要告訴大家的是「小兒驚風」不能算是一個病的名字，它是很多不同的病發生的一個相似的症候；如同發燒並不是一個病，而是許多的病都會有的一個症候。明白了這一點，那末小孩有了驚風，就要趕快看看還有沒有別的症候，才能斷定他是有什麼病。

要知道小孩的神經是最不安定的（老說法所謂心神不定），換句話說，就是最受不住刺激的。稍微受些刺激就要發作出來。所以小兒受了一次驚，或是吃多了一些東西，消化得不好，或是肚子裏有虫，或是亂吃了藥，或是小孩子想吃什麼就不加限制的讓他亂吃了，或是只讓小孩吃他喜歡的幾樣東西，沒有吃一般小孩常吃的食物，或得了發熱的病，或是內臟裏有了病，使人身體胃腸不能吸收適當的養料（應該吸收到

的東西沒有吸收到，不該吸收的反吸收過多），或是該從大小便排出的東西，排不出，或是腦子裏受了傷（譬如跌倒了，頭部被人打了，小孩在生下來的時候經過陰道，陰道把頭挾得太緊），或是腦子長的不好，或是小孩生下來後，剪臍帶的剪刀不乾淨、進去了髒東西（細菌），這些原因都可以引起抽風。有人看到的是不要緊的原因引起的抽風，譬如小孩子吃多了，因消化不好，引起抽風。這種抽風，過了一天，消化好了，不管它燒了紙、求了老爺沒有，結果是不抽風了，有過這種經驗的人，就以爲所有的驚風都不必管它，或是以爲燒兩支香、幾張紙就好了，以爲抽風算不了病。同時也有人看到一個小孩抽風，無論吃藥，和請有名的醫生百般醫治，還是沒好，甚至死了，這樣他就說抽風是一個了不起的病。譬如小孩子吐裏有蟲，你即使給老爺燒了一百張紙，或是吃了一百付別的藥，如果沒有吃打蟲藥把蟲打下來，那末小孩還是要抽風。如果小孩的腦子裏長了一個瘤子，你如果不將它治好，它可以叫小孩常常抽風，鬧重了也許會死的。所以小孩子抽了風，沒有分清原因以前，把它看得太輕或是太重，都是沒有根據的，最好是趕快請有經驗靠得住的醫生來看一看。引起抽風的病，大的、小的共有五十多種，看的不清，治的不對，也許沒病治成有病，小病治成大病，不該死的，也許會治得沒有救了。鬧得一塌糊塗，對不起孩子，對不起自己。如果相信神啦、鬼啦、燒香、唸佛，那更是胡鬧了。

救急的辦法：有發燒的，可以用毛巾蘸冷水，放腦門上，或後頭的地方。如果手

腳發冷，可用炒熱的砂子裝在口袋裏，放在手腳上暖一暖。在抽的厲害時，怕牙齒將舌頭或嘴唇咬破了，可以用布纏住筷子，擱開口，把纏布的筷子放在上下的大牙齒（臼齒）中間。如果抽風的時候不省人事，一定要把小孩子放在可靠的地方，不要靠近熱水、火爐、燙水壺、剛開的飯鍋、菜鍋附近；他身邊也不要放近容易碰碎的東西，如玻璃、磁器、瓦器等。也不要把小孩放在容易掉下的窄床上，大人不可輕易離開小孩，防止發作後小孩滾下床來或碰到別的硬的東西，造成想不到的壞結果。在人事不省的時候，千萬不要隨意給水喝或給東西吃，免得嚥到氣管或肺裏去，這曾發生危險的。找醫生看，因為抽風的原因非常多，小孩子自己不會說，醫生爲了了解病的情況，必定要問小孩得病以前的生活情形，生活環境等，所以大人平時一定要注意到這些方面，不要讓對小孩子不大熟悉的人，帶小孩子去看病。如果要去的話，他應該先把這些事記清楚才行，不然鬧得醫生也看不清楚什麼病了。醫生要了解的事大概是這樣：在落生的時候，是不是難產？是用器械將頭部拉出母體的嗎？頭部受過外傷沒有？小孩子的父母親患過梅毒沒有？小孩母親以往懷孕都是哪月才生的嗎？小孩子有兄弟姐妹沒有？他們都健康嗎？得過他這樣病沒有？小孩子父母親常常抽風嗎？最近與小孩常接近的小孩得過他這樣病沒有？小孩最近得過什麼病？吃過什麼藥？吃東西上有什麼最愛吃最常吃、或最小愛吃或最不常吃的沒有？在什麼情形下容易抽風（譬如在餓時，在生氣時，在發熱時，在大亮的時候等）？在抽風的時候知道爭不知道爭了咬

傷過舌頭沒有？自己跌傷過沒有？沒有人在他面前的時候，或深夜別人都睡着了的時候抽過風沒有？大便裏排出過蟲子沒有？如果能將這許多事告訴醫生，這對醫生是有很大的幫助的，治起病來就方便多了。

帶小孩

本

元