

詳校官助教李巖

欽定四庫全書

普濟方卷二百四十五

脚氣門

脚氣心腹脹滿

附論

明周王朱橚撰



夫風毒之中人也必先中脚久而不瘥徧及四肢其氣
深入則腹脇脹滿小便澁而不利氣喘高者其病為重
也

欽定四庫全書

普濟方

方

杉節湯

出直指方

專治脚氣攻心痛悶脹滿不食

青皮 陳皮 天台烏藥 雞心檳榔 宣木瓜

乾杉木節半夏製枳殼製縮砂仁 赤茯苓各半

兩丁香 茴香微大腹皮 紫蘇子微北梗 蘿

蔔子微甘草一分

右剉每三錢水一盞半生薑五片煎至八分去滓溫

服

昆布丸

一名吳茱萸丸

治脚氣夏盛秋歇毒氣既謝風緩猶在

若諸病皆退但若食腹脹不安為氣在咽喉吐不出

嚙不下心悶痰滿食已吐酢水者若先服諸藥及湯

酒等兼服之不相違忤

吳茱萸 葶撥 茯苓 白朮 麩 葶藶炒 昆

布各四兩洗杏仁去皮尖炒枳殼 大黃 乾薑炒 旋復花

二兩橘皮三兩半

右搗篩蜜和為丸如梧桐子大每服十九日二服利

多減之不利加之常令微利覺病退則止發便服之
 不可常服令瘦人六七日半合之或三分減一分不
 爾酸敗一本有半夏六兩以湯洗熬之射干三兩又
 一本無旋復花乾薑大黃杏仁橘皮忌羊肉錫桃李
 雀肉酢物

治脚氣非冷非熱老人弱人脹滿者

出本草

用檳榔為末以檳榔殼斗或茶飲豉汁中調服方寸
 匕甚利

治脚氣煩悶益心力也

出本草

取青魚和韭白煮食之

治脚氣腫滿轉上入腹殺人

出本草

取赤小豆一升水五升煮熟去豆適寒溫浸冷重溫
 之

肉豆蔻丸 治久患脚氣腹脹膝腫

肉豆蔻

人參

陳橘皮

湯洗去白

木香

一兩

桂

去麤皮

檳榔

煨

赤芍藥

柴胡

去

枳殼

去穰麩

炒

各一兩半

厚朴

去粗皮除土生薑炙令烟盡

高良薑

各三分

吳茱萸

湯洗焙乾炒半

兩

右為末鍊蜜和丸如梧桐子大每日空心温酒下二

十九晚再服

沉香散 治脚氣心腹脹滿四肢壅悶不思飲食宜服

沉香

三分

大腹皮

一兩

赤茯苓

一兩

木香

半兩

枳殼

三分麩炒

去穢 檳榔

一兩

吳茱萸

半兩湯浸七次焙乾微炒

赤芍藥

半兩

桂心

三分

川大黃

一兩碎炒

訶梨勒皮

一兩

桑根白皮

一兩

剉

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎六分

去滓計時候温服

木瓜丸

出聖惠方

專治脚氣心腹脹滿脚膝浮腫上氣喘促

木瓜

一兩乾者

赤茯苓

半兩

木香

半兩

桂心

一分

沉香

一兩

陳橘

皮

一兩浸去白穢

紫蘇葉

一兩

柴胡

一兩去苗

高良薑

一兩剉

赤芍

藥

半兩 檳榔

二兩 吳茱萸

二分湯浸焙乾

右為細末鍊蜜和搗三二百杵圓如梧桐子大每服

不計時候以温酒下三十九

茯苓散 出聖惠方 專治脚氣心腹脹滿兩脇防悶不能飲食

赤茯苓 一兩 枳殼 一兩 麩炒 微黃去穢 木香 半兩 木通 三分 剉 川大

黃 二兩 剉 碎 微炒 訶梨勒皮 一兩 鼈甲 一兩 塗醋炙 微黃去裙襖 檳榔 一兩

桔梗 半兩 紫蘇莖葉 一兩 桂心 半兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時侯溫服

訶梨勒湯 出王氏博濟方 能治脚氣疼痛發熱腫悶上攻心腹

脹滿吐逆反狀多般大抵地多卑濕處多有此疾

訶梨勒 炮皮 核 大腹 煨熟和 皮用 木香 防已 紫蘇莖

葉 乾木瓜 去子 羌活 去蘆 頭 芍藥 沉香 鎊 杉木 各半

兩

右搗篩每服半兩水二盞煎至一盞去滓通口服不

計日時再大治風氣上衝

羚羊角丸 治脚氣心腹防悶兩脇虛脹不思飲食漸

覺心滿氣隔不通

羚羊角 鎊 茯神 去木 木香 防風 去蘆 升麻 各二兩 赤茯

苓去黑皮

大麻仁

別搗如膏各三兩

獨活

去蘆頭二兩半

大腹

七枚連子

旋復花判一分

右除大麻仁外搗羅為末合和勻鍊蜜為丸如梧桐

子大每日空腹酒下四十九日一服如腹內先冷加

附子

炮製去皮臍二兩

大腸秘澁加大黃

判炒二兩半

鯀氣加檳

榔

判二兩半

心胃間熱多加麥門冬

去心三兩

筋急掣痛加牛

膝切焙二兩半

皮膚風痒心下防悶加枳殼

去穰炒黃一兩半

藏

氣羸弱加黃耆

判炒三兩

昆布丸 治諸脚氣定時侯間滿腹不能食者四時俱

得服下氣消脹病源云由風濕毒氣從脚上入於內

與藏氣相搏結聚不散故心腹脹急

昆布

八兩

射干

四兩

茯苓

乾薑

各一兩

羚羊角

屑

橘皮

各三分

杏仁

五分去皮尖雙人炒

華撥

吳茱萸

大黃

各六分大

小便澁者大黃無不須用

右搗篩蜜和為丸如梧桐子大每服十五丸利多服

七丸以意消息不能食者加白朮六分麩末十分氣

若利服已前丸得定如不定作檳榔皮湯壓之忌酢臭惡桃李物等

木香散 出聖惠方 專治脚氣心腹脹滿壅塞不欲飲食

木香 兩半 青橘皮 一兩湯浸去白穰 檳榔 一兩 訶梨勒皮 一兩 沉

香 兩半 杉木節 兩半 懷香子 兩半 澤瀉 二分 赤茯苓 一兩

紫蘇莖葉 一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分蔥白七寸煎至六分去滓不計時候溫服

高良薑丸 出聖惠方 專治脚氣心腹脹滿兩膝疼痛

高良薑 三分 桂心 兩半 當歸 三分 陳橘皮 兩半湯浸去白穰

葳靈仙 三分 檳榔 三分 牽牛子 兩 羌活 三分 蘿蔔子 兩 微炒

右為細末鍊蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服不計時候以溫服酒下三十丸以利為度

牛膝丸 治脚氣食即腹脹喘急不利腰連左膝時掣痛小便日有餘瀝背搏拘悶手心多汗

牛膝 一兩 木香 訶梨勒皮 兔絲子 酒浸搗碎各二

兩半 赤茯苓 去黑皮 人參 檳榔 煨 枳殼 去穢炒

右為末鍊蜜和丸如梧桐子大每日空服溫酒下十五丸日午再服漸加至三十丸

半夏湯 出千金方 專治脚氣上入腹脹急上衝胃氣急欲絕

半夏 一升 桂心 八兩 乾薑 五兩 甘草 人參 附子 各二兩

蜀椒 二合

右咬咀以水一斗煮取三升分三服初稍進恐氣衝上膈塞不得下少少服通人氣耳

木香飲 出直指方 專治脚氣入腹攻心嘔悶

南木香 甘草 炙 青木香 吳茱萸 湯洗七次 宣

木瓜 真橘皮 紫蘇莖葉 雞心檳榔 各一兩

右剉每服三錢薑五片烏梅一枚煎服

前胡飲 治脚氣攻心腹脹滿嘔吐不食

前胡 去蘆頭 生薑 切 羚羊角 鎊 半夏 湯洗七遍 大黃 剉 赤

茯苓 去黑皮 枳殼 去穢

右剉如麻豆每服五錢水一盞半煎至一盞去滓下

朴銷一錢攪勻空腹溫服

紫葛飲 治脚氣風毒與藏氣相擊心腹急脹

紫葛炒 大戟炒 黑牽牛瓦上焙半生半熟 大黃剉炒各木

香一兩 乳香許少白研 檳榔煨半兩

右除乳香外搗半勻每服三錢童子小便半盞蔥白三寸蜀椒二十粒煎至六分去滓臨卧溫服量虛實用至來日早取下赤汁効第一服病減五分次日第二服必安

降氣湯 治虛陽上攻氣滯不快上盛下虛膈壅痰實

咽乾不利咳嗽中滿喘急氣粗臍腹膨脹滿悶虛煩微渴引飲頭目昏眩腰疼脚弱四肢倦怠此藥專治脚氣上攻中滿氣急更有下元虛冷并尊年氣虛之人素有上壅之患服補藥不得者用之極効大便秘者仍用此藥下黑錫丹養正丹等藥少年氣大便秘上壅脾胃素壯者用此藥下神攻丸三黃丸治上壅咽喉痛者先用降氣不効則服甘桔湯用生甘草桔梗等分加荆

芥數穗白水煎服
一名紫蘇子湯

半夏五兩 前胡去蘆 甘草 厚朴 當歸各二兩 肉桂

陳皮各三兩

右以咀并紫蘇子五兩微炒碾破極難得真須是細而香者共為八味每服四錢水一盞半生薑五片棗一枚煎至八分去滓不拘時服如無真蘇子只服生蘇飲亦佳 凡人中風中氣痰飲腫滿及脚氣等患多是虛氣上攻胃膈不快不進飲食此藥大能降氣

真仙人降氣湯後加參附五加皮大腹皮之類者却非其真 若素無脚氣只是上氣喘急不得卧者亦宜用之或枳殼橘皮紫蘇子人參五味子桔梗各等分名神秘湯甚者用此藥調鍾乳粉下養正丹素有喘疾遇寒不當之時發則連不已夜不能睡則服九寶湯用龍腦薄荷紫蘇葉大腹皮麻黃各一兩桑白皮與官桂杏仁橘皮甘草各減半每服水一盞半生薑十片烏梅二箇煎至六分去滓專心服之其年高

人患嗽喘者亦宜服之小兒室女哮喘之患其効著
切不謂薄荷冷紫蘇耗氣麻黃發散不肯多服蓋病
有主對服之不妨時間感冒頭重鼻或流清涕或作
咳嗽並宜服此惟虛勞自汗不可服之 曩湘東王
患脚氣十年篤困得此方遂安一方以降氣湯加川
芎細辛桔梗茯苓共二十味名大降氣湯治法亦同
老人氣虛上壅當魚以生附加生薑等分煎臨熟
以藥汁濃磨沉香再煎一沸服之尤為穩當 若脚

氣入腹大便必秘不任冷藥者當用降氣湯噉養正
丹以溫利之詳見養正丹方中脚氣之證人多不識
若作他病治之入腹攻心為禍甚速千金論見食嘔
吐或腹痛下利或大便小便秘塞或胸中衝悸不欲
見光明或精神昏憤言語錯亂或熱或冷或轉筋或
腫或不腫或胫腿頑痺或緩縱孿急或小腹不仁皆
脚氣之證凡小覺此急須治之傷緩則氣上入腹胸
脇逆滿喘急自汗及嘔吐皆不可治今人患脚氣者

多因氣實而死終無服藥致虛而殂故脚氣人不得
 大補亦不可瀉切不得畏虛預止湯藥宜服降氣湯
 間以茱萸用檳榔二兩橘紅茱萸木瓜紫蘇各兩半
 咬咀每服四錢生薑十片煎服仍多服石南丸并木
 瓜丸以大便溏利為効此數藥用之極驗更於養正
 丹方言互言之矣然只以脩緩急之需如諸經受病
 却當詳備

桑白皮散 治脚氣心腹脹滿壅悶喘急

桑白皮 一兩 剉 檳榔 一兩 半 木香 半兩 牽牛子 二兩 微炒 青橘
 皮 一兩 湯浸 去白穰 川大黃 一兩 剉 碎炒 杏仁 一兩 湯浸 去皮尖

右為散每服不計時候煖生薑童子小便調下二錢
 以利為度

檳榔散 治脚氣心腹脹滿煩悶喘促

檳榔 一兩 陳橘皮 一兩 湯浸 去白穰 猪苓 一兩 去黑皮 木瓜 一兩 乾者
 紫蘇莖葉 一兩 桑白皮 一兩 剉

右件為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時侯溫服

木香散 治脚氣心腹脹滿堅硬不消

木香

一兩 二兩 塗醋炙令微黃去裙襴

訶梨勒皮

一兩 兩 檳榔

桂心

三分 二兩 判碎微炒 川大黃

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分去滓不

計時侯溫服

大戟丸 治脚氣攻注心腹脹硬小便赤澀

大戟

炒 芫花

醋炒 黑色

苦葶藶

炒各半兩

續隨子

炒 巴豆

去心

皮腰出油別研各一分

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服十九燈心湯下

松節湯 治脚氣入腹心腹脹急煩悶腫痛

松節

判碎 炒黃

桑根白皮

判

紫蘇葉

各一兩

甘草

炙判半兩

檳

榔 煨判三分

右搗篩每服三錢水一盞燈心二十莖生薑三片童

子小便三分同煎至七分去滓食前溫服日二

吳茱萸湯 許仁則曰此病有數種有飲氣下流以成

脚氣飲氣即水氣之漸亦有腎氣先虛暑月垂熱以冷水洗脚濕氣不散亦成脚氣此諸脚氣皆令人脚脛大脚踏腫重悶甚上衝心腹滿悶短氣中間有乾濕二脚氣濕者脚腫乾者脚不腫漸覺枯燥皮膚甲錯須細察之若先覺心腹脇肋刺痛背滿悶喫食之後此狀彌加時時氣短手脚沉重骨節疼多喘氣每食諸黏膩陳敗臭物即諸狀轉劇此即飲氣下流而成脚氣有此侯者自宜依前療飲氣將成水氣細

辛等八味湯葶藶子等十五味凡療之若先無前狀但覺脚腫疼悶沉重有緩弱乍衝心腹滿悶小腹下不利有時急痛宜依後吳茱萸湯等五味桑根白皮等六味丸側子等十味酒細服之

吳茱萸

二兩

生薑

五兩

橘皮

三兩

桂心

二兩

大檳榔

十枚

右藥切以水七升半去滓分温三服服相去如人行七八里久一服覺諸狀可欲重合服亦佳服湯後將息經三四日即服後桑根白皮等六味丸忌生蔥

又方

桑根白皮兩五 生薑兩六 蜀椒兩六 桂心兩四 升麻兩五

味子兩四

右搗篩蜜和丸以飲下之初服十五丸日再服稍加
三十九丸如梧桐子大覺熟食前服覺冷食後服忌生
蔥

側子酒 至九月以後宜合側子等十味酒服之兼將
下丸方

側子兩五 生薑兩八 桑根白皮兩八 白木兩八 桂心兩四 五加

白皮兩六 牛膝兩五 丹參兩六 續斷兩五 細辛兩四

右藥切絹袋盛用灰酒五升浸五六日初服一雞子
黃許日再服稍稍加之以知為度必用前數法不覺
可宜依舊脚氣方用之忌猪肉冷水桃李雀肉生蔥
生菜

鼈甲散出聖惠方 專治脚氣心腹脹滿小便不利

鼈甲一兩 塗醋炙令微黃去裙襴 郁李仁三分 湯浸去皮尖 木通三分 剉

赤茯苓 一兩 檳榔 一兩

右為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不計時侯溫服

檳榔散 出聖惠方 專治脚氣心腹脹滿喘促不下食方

檳榔 二兩 陳橘皮 一兩湯浸去白 枳殼 一兩麩炒去穰 紅雪 二兩 吳茱

萸 一兩湯浸七次焙乾炒

右為細散每服不計時侯熟水調服二錢

檳榔湯 治諸脚氣定時侯間滿腹不能食者四時俱

得服下氣消脹

檳榔 七枚碎 生薑 三兩切 橘皮 二兩 杏仁 三十枚去皮尖

右四味切以水四升煮取一升五合分二服相去七八里久或作半劑一服亦得氣脹發則服之瘥止

治脚氣覺冷氣攻喉方

右當含吳茱萸三五粒即氣散

羌活散 出聖惠方 專治脚氣心腹脹滿喘促壅悶宜服此

蘿蔔子 一兩微炒 羌活 一兩 牽牛子 二兩 大麥蘖 三分炒令微黃色

右為散每服不計時侯以溫酒調下二錢以利為度
治脚氣衝心欲絕方

用白雞心檳榔一箇為末童子小便生薑自然汁溫
酒共半盞調只作一服不拘時侯

茯苓丸 治脚氣心腹脹急不思飲食

赤茯苓 三分去黑皮 木瓜 一枚半切 桂 去粗皮 木香 訶梨勒

皮 吳茱萸 湯洗焙乾炒黃 陳橘皮 湯浸去白穰 白朮 乾薑

炮高良薑 各半兩 人參 枳殼 去穰麩炒各二分

右搗羅為末先將木瓜炊上蒸熟研如膏次入諸藥

末和勻煉蜜為丸如梧桐子大每服空心煎人參茯

苓湯下三十九丸兼療乾濕霍亂泄瀉轉筋

理脚氣頭面浮腫心腹脹滿小便澀少 本草

用馬齒莧粳米醬汁煮食之

治脚氣入腹疼痛腫滿大便秘 方見本門一切脚氣類一名沉香羌活散

杉木節湯 治脚氣入腹衝心或心脇有塊毒勝痰逆

痞滿喘息汗下流汗流搐搦昏悶上視咬齒甚至垂

絕不知人事此藥以救急 方見本門乾濕脚氣類

八味丸 治脚氣上入小腹小腹不仁 方見本門風氣濕脚氣類

脚氣嘔逆 附論

脾為食廩之官胃為水穀之府五藏六府之氣皆稟焉若風濕毒氣乘其經則脾弱不足以衛諸藏而胃虛氣上逆故令心胸妨滿痰飲留滯飲食不下而為脚氣嘔逆也

方

葶撥丸 治脚氣毒悶嘔逆吐沫心煩氣急不下食

葶撥 麻黃 去根節焙 獨活 去蘆頭 升麻 吳茱萸 各一兩半

湯浸三度焙炒 木香 陳橘皮 湯浸去白焙各三分 射干 茯苓 去黑

皮 乾薑 炮各一兩 昆布 洗去鹹味暴乾二兩 羚羊角 鎔半兩 杏仁 去皮

尖雙人炒一兩一分

右搗羅為末煉蜜和丸如梧桐子大每服十五丸空心米飲下以利為度若利多者減至七丸若食不消化不能食者加白朮一兩陳麩二兩半炒令微黃若

大便澀者加大黃一兩

訶梨勒散 治脚氣心胸妨悶嘔逆不能下食宜服之

訶梨勒 一兩 半夏 半兩 七次去滑 檳榔 一兩 陳橘皮 一兩 湯浸去白

桂心 半兩 木通 一兩 木香 半兩 草荳 三分 羚羊角屑 二分

紫蘇莖葉 一兩 甘草 半兩 赤剉

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候服

茯苓湯 治脚氣腫滿氣急上氣心悶煩熱嘔逆不下

食

白茯苓 去黑皮 紫蘇葉 杏仁 去皮尖 柴胡 去苗 陳橘

皮 湯浸去白穢 升麻 各三兩 檳榔 二枚 犀角 鎊 梔子仁 各三

兩

右搗篩每服三錢水一盞入生薑一棗大同煎至六

分去滓空心溫服晚食前再服

防已湯 治脚氣風毒冷痺腫滿胸膈噎塞嘔逆不下

食煎去濕毒

防已 一兩半

枳殼 去穰 麩炒

白木 各二兩

獨活 去蘆 頭

防風 去蘆

桂 去粗皮 各一兩

芍藥 一兩半

葛根 剉

半夏 湯洗去滑炒 各二兩半

右搗羅為末每服五錢水一盞半入生薑一分同煎

至八分去滓空心食前溫服服訖良久喫粥日三

草荳蔻散 治脚氣發動嘔逆胸中滿悶不欲飲食宜

服之

草荳蔻 一兩

去皮

吳茱萸 一分

湯浸七遍焙乾炒

紫蘇莖葉 一兩

半

夏

三分湯浸七次去滑

枳殼 三分

麩炒去穰

赤茯苓 一兩

前胡 一兩

去蘆頭

木通 一兩

剉

檳榔 一兩

兩

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候溫服

茯苓散 治脚氣心胸痰壅嘔逆不欲飲食

赤茯苓 一兩

半夏 三分

湯洗七次去滑

枳殼 三分

麩炒去白穰

前胡 一兩

兩

羚羊角屑 三分

人參 三分

去蘆

檳榔 一兩

木香 半兩

桂心 半兩

兩

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候

木通散 治脚氣嘔逆心胸煩悶

沉香判 木香 白朮 桑根白皮判 陳橘皮湯浸去白

穰木通判各一兩 胡椒一錢 黑牽牛子三兩半生半炒搗取粉一兩半餘者

不用

右除牽牛子外別搗羅為細散每服一錢入牽牛末一錢至五更初以沸湯點臘茶調熱服却卧不住以熱茶及熱粥投取利為効少壯多用牽牛少用藥末老弱多用藥末少用牽牛

半夏散 治脚氣煩悶嘔逆心胸壅悶不能下食

半夏三分湯洗七次去滑 赤茯苓一兩 人參一兩去蘆頭 前胡一兩 紫

蘇莖葉一兩 桂心三分 檳榔一兩 陳橘皮一兩湯浸去白穰

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分淡竹茹一分煎至六分去滓不計時候溫服

半夏湯 治脚氣因熱頻服冷藥傷胃中痰冷嘔逆不

下食心下堅滿

半夏湯浸去滑炒一兩半 陳橘皮湯浸去白穰一兩 白朮一兩 人參

羚羊角

鎊各半兩

吳茱萸

湯浸三度焙乾炒二兩

白茯苓

一兩去黑

皮

右搗篩每服三錢水一盞入生薑一棗大同煎至六

分去滓空心食前溫服日三若氣未散者加檳榔五

枚剉旋服三分

前胡湯

治脚氣攻腹脇脹滿嘔吐不能下食

前胡

去蘆頭三兩

赤茯苓

去皮一兩

枳殼

去穰麩炒

半夏

湯洗去滑焙

羚羊角

鎊各三分

大黃

剉炒一兩

右搗篩每服三錢水一盞入生薑一棗大煎至七分

去滓入芒硝末半錢又再煎一兩沸空心溫服日三

人參散 治脚氣嘔逆心煩不能下食

人參

一兩去蘆

赤茯苓

陳皮

一兩湯浸去白穰

檳榔

一兩

麥門

冬

一兩去心

桂心

三分

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候溫服

紫蘇散

出聖惠方

專治脚氣痰壅嘔逆心胸滿悶不下飲食

紫蘇莖葉一兩 訶梨勒皮一兩 陳橘皮湯浸去白穰焙 人參一分

去蘆 半夏三分湯洗去滑 桂心半兩

右為散每服三錢以水一中盞生薑半分煎至六分

去滓不計時候溫服

人參湯 治脚氣嘔吐不下食口乾

人參二分 陳橘皮湯浸去白穰半兩 赤茯苓去黑皮 厚朴去粗皮生

薑汁炙熟 大腹去皮子用三枚

右搗篩每服三錢以水一中盞煎至六分去滓食前

溫服日三

木瓜湯 治脚氣心腹妨脹嘔吐不下食

木瓜二兩切作片暴乾 木香三分 陳橘皮半兩 人參三分 大腹三枚

右除木瓜外搗篩每三錢服先將木瓜五片用水一

盞半入生薑一棗大同煎一盞去滓入前藥二錢煎

五七沸去滓空心服日三

木瓜湯 治脚氣衝心吐逆不止漸至困篤

乾木瓜去穰 吳茱萸洗焙乾炒 陳橘皮湯浸去白穰 高良薑

各一兩 檳榔 五分

右搗篩每服五錢水一盞半煎至一盞去滓食前溫服如人行五里再服

射干飲 治脚氣烟塞胸滿不下食嘔噦

射干 木香 赤茯苓 人參 陳橘皮

去白穰 一兩

右搗篩每服三錢水一盞半入生薑五片煎至一盞去滓食前溫服如人行五里再服

蓬莪茂散 治風毒脚氣吐逆

蓬莪茂 延胡索 蛤粉 陳橘皮

穰一兩

右為散每服炒黑豆五十粒生薑三片以水一盞同煎至六分去滓調藥一錢溫服不拘時候

旋復花湯 治脚氣嘔逆不下食行坐不安

旋復花 半夏 陳橘皮 杏仁

去皮尖雙人 炒三十枚

右搗篩每服三錢水一盞入生薑一棗大同煎至六分去滓溫服空心日午近晚各一若腹中脹滿食不能消者加檳榔三枚剉大便難堅者加大黃一兩不能食者加白朮一兩半胸中寒熱悶者加羚羊角犀角木香各半兩心下堅者加鼈甲一兩醋炙去裙襴防葵芍藥各半兩以意斟酌加減服之

瓜飲 療脚氣嘔逆不得食

生瓜 一枚四破水九升煮取五升去滓 白朮 四兩 甘草 一兩 生薑 二兩

右切三物納瓜汁煮二升去滓溫分三服忌桃李雀肉海藻生菜生瓜恐是木瓜

麥門冬散 出聖惠方 專治脚氣痰壅嘔逆心胸滿悶不下飲食

麥門冬 二兩去心 人參 一兩去蘆 羚羊角屑 一兩 陳橘皮 一兩湯浸

去白穰

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

白朮湯 治脚氣嘔逆不下食

白朮 二兩 木瓜 一枚

分為四片每服一片剉碎臨煎時入

甘草

炙剉半兩

右先將白朮甘草粗擣每服五錢水一盞半入前剉

者木瓜并生薑一棗大同煎至一盞去滓空心溫服

日三

紫蘇湯 治脚氣衝心悶亂不識人事嘔逆不下飲食

紫蘇莖葉 一兩

半

吳茱萸

湯浸去延炒黃

橘皮

湯浸去白穰各一分

右搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓入童子小

便一合溫服

人參散

出聖惠方

專治脚氣痰壅嘔逆心悶胸滿不下飲食

人參

一兩去蘆頭

陳橘皮

一兩湯浸去白穰

紫蘇莖葉

一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候溫服

訶梨勒湯 治脚氣虛弱逆惡寒膈食不下四肢不舉

乍寒乍熱及大腸滑利

訶梨勒

三枚煨取皮

木香

半分

右搗篩每服五錢水一盞酒半盞同煎至一盞分為

二服空心溫服取溘利為度若臟腑實只作一服

生薑湯 治脚氣入夏取涼或飲漿酪停痰攻脾胃胸

滿吐逆不下食或吐清水涎沫

右以生薑和皮研五兩絞取汁煎令熟每服半合以

熟湯半盞調勻服之空心日午近晚各一

樟木散 治脚氣痰壅嘔逆心胸滿悶不下飲食

樟木

一兩塗生薑汁炙令黃

右搗羅為散每服不計時候以粥飲調下一錢

乾薑湯

治脚氣攻心嘔逆悶絕脚冷頭痛

一名木瓜 茱萸湯方

見本門脚氣衝心類

止嘔湯

治脚氣嘔逆瀉轉筋

右用木瓜一味細剉每服四錢清水煎服神効

犀角湯

治脚氣微覺疼痺或兩脛腫或上入腹皮膚

不仁滿悶嘔逆不下食

犀角

銖一兩

旋復花

一兩半

陳橘皮

湯浸去白穢一兩

紫蘇莖

葉半握乾者白茯苓去黑皮一兩半

石五味粗搗篩每服三錢以水一盞半入生薑一棗大拍碎豉半合大棗二枚擘破同煎至八分去滓空心溫服三日若小便澀者加桑白皮炙判二兩

脚氣語言謇澀附論

夫風毒脚氣語言謇澀者脾胃氣虛濕中貫經絡也腎之經循喉嚨挾舌本脾之經挾咽連舌本散舌下二經風濕所中故令舌本強硬語言謇澀若客於喉厭則失

音也

方

大八風湯 治脚氣上攻心肺語言謇澀

當歸焙切大豆各三兩烏頭炮製去皮黃芩去黑心皮芍藥

遠志去心獨活去蘆頭五味子 防風去蘆芎藭 麻

黃去節根乾薑炮秦艽去苗土桂去粗皮石斛去根甘草炙

杏仁去皮尖人參 白茯苓去黑皮黃耆 紫菀去上

升麻各二兩

右吹咀如麻豆每服五錢水一盞酒半盞同煎至六分去滓溫服不拘時候

薏苡仁酒 治脚氣風毒發渴疼痛四肢拘急背項強

直言語謇澀

薏苡仁五兩 羚羊角屑三兩 川升麻二兩 秦艽三兩 黃芩三兩

地骨皮一兩 羌活二兩 枳殼一兩 麩炒兩 牛膝五兩 五

加皮三兩 獨活二兩 牛蒡子二兩 桂心二兩 大麻仁五兩 乾

生地黄五兩 防風三兩 去兩 蘆頭

右件藥剉碎以生絹袋盛之以酒三斗浸六七日後每於食前隨性煖服之

防風湯 治風毒脚氣攻身體發熱肢節不遂精神恍

惚語言謇澀

防風去蘆頭 麻黃去根節 秦艽去苗土 獨活去蘆頭 當歸切焙

各三兩 遠志去心 木防己 甘草炙 人參 升麻 黃

芩去黑心 芍藥各二兩 石膏碎一兩 半夏湯浸去滑薑汁製焙四兩 麝

香研半兩

右除麝香外咬咀如麻豆大拌勻每服四錢水二盞生薑一棗大切煎至一盞去滓空心溫服日三又方無麝香

天麻九 治風毒脚氣四肢痺麻筋脉攣急言語蹇澀

天麻 生用 二兩 海蛤 別搗 白附子 炮各一兩半 天南星 炮 乾蠍

去土 酒炒 丹砂 研 白殭蠶 酒炒 桂 去粗皮 羌活 去蘆頭 蔓荆實

去皮各一兩 白花蛇 酒浸去皮骨炙四兩 麝香 別研一分 麻黃 一斤去根不去

節用水五升煎至二升同煎如膏

右將九味為末入海蛤麝香丹砂和勻以麻黃膏為丸如梧桐子大每服二十九豆淋酒下日三夜一

金芽酒 治脚氣屈弱言語蹇澀宜服

金芽 三兩 搗碎 細辛 一兩 茵芋 二兩 乾薑 一兩 炮裂 生乾地黄

二兩 防風 一兩 去蘆頭 附子 二兩 炮裂 去皮臍 蛇床子 一兩 獨活 五兩

牛膝 三兩 去黃 石斛 三兩 去根 莽草 二兩

右件藥細剉以生絹袋盛用酒二斗漬六七日後於

食前隨性服用之

羚羊角散 出聖惠方 專治風毒脚氣上攻心膈壅悶語言蹇

澀頭目煩疼腹脇氣滯大小便難宜服之

羚羊角屑 一兩 川升麻 一兩 獨活 一兩 防風 一兩 赤

茯苓 一兩 川朴硝 二兩 旋復花 一兩 子芩 一兩 石膏 一兩 檳榔

二兩

右件為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不

計時候溫服

金芽酒方 治風毒脚氣上攻心肺口不能言

木香 羚羊角 鑄 赤茯苓 去黑皮 陳橘皮 湯浸去白穰各一兩

犀角 鑄半兩 半夏 湯浸去滑 獨活 去蘆頭各一兩半 龍骨 碎 吳茱

萸 湯浸炒各一兩 烏梅 去核五枚

右搗篩每服三錢水一盞入生薑少許拍破同煎至

七分去滓空心日午晡時各一服

桂心湯 治脚氣瘧痺不仁言語蹇澀

桂 去粗皮三分 麻黃 去根節 當歸 切焙各一兩 防風 去蘆 檳榔 各二

兩 黃芩 去黑心 升麻 鑄 犀角 鑄 赤茯苓 去黑皮各一兩半

右咬咀如麻豆每服三錢棗二枚水一盞煎至七分去滓溫服不拘時候

麻黃散

出聖惠方

專治風毒脚氣頑痺無力言語蹇澀

麻黃

一兩去根節

防風

三分去蘆頭

桂心

半兩

犀角屑

三分

當歸

二分 川升麻

三分

檳榔

一分

赤茯苓

一分

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至八分去滓不計時候溫服

升麻散

出聖惠方

專治風毒脚氣忽發不覺心悶語澀或失

音宜服此

川升麻

一分

犀角屑

三分

石膏

二分

木香

三分

獨活

三分

防風

三分 紅雪

一分

黃芩

三分

右為散每服四錢以水一中盞煎至五分去滓入竹瀝生地黃汁各半合更煎一兩沸不計時候溫服

升麻散

一名獨活散出聖惠方

專治風毒脚氣發盛便即昏昧煩

悶語澀或失音及心神煩亂宜服之

川升麻

一分

獨活

一分

麻黃

三分

桂心

三分

羚羊角屑

一分

犀角屑

三分防風一兩去蘆頭 葛根一兩

右件藥為散每服四錢以水一中盞煎至五分去滓入淡竹瀝一合更煎兩三沸不計時候溫服一方用附子不用葛根

葳蕤散出聖惠方 專治風毒脚氣上攻心神煩悶言語蹇澀

頭痛氣急

葳蕤二兩 五加皮一兩半 甘草一兩 桑白皮二兩 薺

芫二兩 麥門冬一兩 石膏二兩

右件藥搗為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候溫服

脚氣大小便不通

夫脚氣大小便不通者由風濕之氣搏於脚膝上攻胸腹脇肋填滿榮衛痞膈三焦之氣升而不降所以傳導變化皆不能出大小便不通蓋腎氣化則二陰脚膝者腎之侯今脚氣上攻則腎氣不得化腎氣不化此大小便所以不通也脚氣之疾自古皆小疎下為疾壅故也

然不可以太過則損傷脾胃使營運之氣不能上行故下注為脚氣也又不可不及則使壅氣不得消散

方

檳榔丸 出聖濟總錄 專治風毒脚氣大小便不通

檳榔 剉 牽牛子 炒各五兩 木香 肉豆蔻 去殼 桂皮 去粗

栝子仁 炒 羌活 去蘆頭 芎藭 青橘皮 去白穰 當歸 切炒

人參 各半兩 陳麴 炒三分 赤茯苓 去黑皮半兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十五丸空心

臨卧生薑湯下以利為度量虛實加減牽牛子

大腹皮散 出永類鈴方 專治諸證脚氣腫小便不利

大腹皮 三兩 木瓜 去穰二兩半 蘇子 炒 檳榔 荊芥穗

烏藥 各半兩 蘿蔔子 炒半兩 桑白皮 一兩半 枳殼 去穰麩炒一兩

半橘紅 紫蘇 各半兩 沉香 不見火一兩

右吹咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至七分去

滓溫服予謂有熱者去沉香橘紅加大黃半兩不拘

時候服

薏苡仁散 治脚氣弱痺腫滿心煩急大便澀

薏苡仁 防風去蘆 猪苓 川芎 防己 郁李仁

檳榔 大麻仁各一兩 桑白皮二兩 枳實 甘草半兩

羚羊角屑一兩

右為末每服三錢水煎服

檳榔丸 治脚氣發動大小便秘澀腹中滿連膀胱裏

急四肢煩疼

檳榔半兩 大麻仁一兩 木通三分 羚羊角屑三分 枳殼三分

麩炒去穰 木香半兩 桂心半兩 紫蘇莖葉一兩 川大黃二兩 澤

瀉三分 郁李仁一兩 湯浸去皮炒 赤茯苓一兩

右為細末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服

二十九空心食前以溫水下以利為度

桑白皮湯 治男子婦人風毒脚氣及遍身拘急刺痛

大小便赤澀不思飲食嘔逆或寒熱

桑白皮剉 紫蘇莖葉 木通剉 青橘皮去白各一兩 荆

芥穗 羌活去蘆頭 懷香子根剉 乾木瓜 獨活各半

兩 枳殼 魁炒去穢二兩 大腹 大者十二枚并子用

右搗篩每服三錢以水一盞生薑一棗大切蔥白三

寸并根煎至七分去滓空心日午夜卧各一服

桑白皮散 治脚氣盛發兩脚浮腫小便赤澀腹脇脹

滿急氣卧坐不得

桑白皮 郁李仁 各一兩 赤茯苓 二兩 木香 防己

大腹子 各半兩 紫蘇子 木通 檳榔 青皮 各七錢半

右吹咀每服三錢薑三片水煎

檳榔散 治脚氣大小便秘澀心腹壅悶脚膝煩疼口

乾咽燥不欲飲食

檳榔 三分 木通 一分 赤芍藥 半兩 甘草 半兩 紫蘇莖葉

炒判 一兩 川升麻 三分 黃芩 三分 瞿麥 三分 赤茯苓 三分 川大黃 一分

炒判

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候溫服

麥門冬散 治脚氣大小便秘澀發熱煩悶燥渴口乾

宜服之

麥門冬半兩 去心 赤茯苓半兩 木通半兩 川大黃一兩 炒 黃芩一兩 炒

川朴半兩 枳殼一分 麩炒去穢 桑白皮一兩 剉 紫蘇莖葉一兩

一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分蔥白七寸煎至六分去滓不計時候溫服

大黃散 治脚氣發動大小便秘澀肢節煩疼頭目旋暈氣壅昏沉不欲飲食宜服之

川大黃一兩 炒 枳殼一兩 麩炒去穢 旋復花半兩 赤芍藥半兩 木

通一兩 剉 犀角屑三分 川朴一兩 紫蘇莖葉一分 黃芩三分

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

礞砂煎丸 治脚弱腫大便赤澀小便赤少

礞砂半兩 研如粉入後皂莢汁中同煎至一升下酒五升再煎至一升下童子小便三升不住

手攪煎至二升住火 皂莢十椀 內五椀以水五升浸一宿去皮每椀為三截用生薑五兩研自

然汁焦斗炙薑汁盡為度去子搗內五椀灰火煨熟去皮槌碎於前浸皂莢中洗瀘去滓入罐內煎

白附子

生用

地龍

去土炒

檳榔

生用

附子

炮裂去皮臍各一兩

半夏

二兩湯浸七次焙乾生用

天麻

半兩生用

右將七味搗羅為末入硃砂煎中於火上攪勻硬轉得所取去搗三五百杵如梧桐子大稍鞭更入熟蜜和丸焙乾用磁器盛勿令透氣每服十五丸至二十丸男子忽脚膝硬頭惡心不思飲食心間脹滿行履不得用豆淋酒并童子小便下男子忽脚膝風痛行履不得口乾舌澀用豆淋酒下並空心日午兩服男

子乾脚氣發動脚膝煩疼腰脚痠心燥悶乾渴見粥藥皆嘔逆及汗出氣喘皆是乾脚氣衝心人多不辨乃為傷寒後若見此疾先取牽牛子一兩生用陳橘皮一錢同為末取黑豆二合炒半熟以童子小便八合浸後瀘去豆入生薑自然汁二合攪勻分為三盞調牽牛橘皮末一錢煎服藥當日進三服共六十九立瘥男子手脚拘急背膊煩疼身心躁悶此是風毒欲發溫酒下男子鼻塞耳聾腰脚重滯此是腎臟風

毒氣蔥酒下婦人血氣悶亂刺心欲絕者煎當歸下
 產後手脚攣急口乾不食爛研芥子酒下婦人血不
 通煎紅花酒下去滓婦人血氣諸症荆芥酒下血風
 諸疾薄荷酒下有娠婦人不得服常服通百脉暖下
 元解風脚潤身體暢四肢墜痰延明耳目更加麝香
 龍腦為丸亦妙

此胡猪苓湯 治脚氣緩弱及痺腫滿心下急大便澀

此胡去蘆苗猪苓去黑皮紫蘇莖葉細剉各一兩半大麻仁炒研

陳橘皮湯浸去白穰防已 郁李仁去皮尖炒研各一兩桑根白

皮剉碎炒令黃二兩半

右除麻仁郁李仁研外搗篩入研藥和勻每服三錢
 以水一盞煎至七分去滓空心服日午晡時再服

麻仁湯出聖濟總錄專治脚氣大腹結澀不通

麻仁子二合半炒升麻二兩射干 大黃剉炒各一兩半陳橘皮

湯浸去白穰一兩甘草炙剉用一兩半

右呔咀每服五錢水一盞半生薑一棗大煎至八分

去滓下芒硝末半錢更煎一二沸空腹溫服

牽牛子丸 出聖濟總錄 能治脚氣大小便秘澀不通

黑牽牛 淘洗令淨吹令氣秀便取出攤令微冷便杵取末三兩 青橘皮 焙和白用

木通 剉 陳橘皮 焙和白用 桑根白皮 剉 芍藥 焙各一兩 桔萎

根二兩

右為末煉蜜搜和杵約三五千下丸如梧桐子大每

服十五丸加至二十九茶酒任下

吳茱萸湯 出聖濟總錄 專治脚氣心腹妨痛坐卧不安大腸

澀滯

吳茱萸 湯浸炒乾三分 鼈甲 去裙襴醋炙 芍藥 木香 桂 去粗

桔梗 各一兩半 檳榔 剉三枚

右搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服日再

澤瀉散 出聖惠方 專治脚氣大小便秘澀膀胱氣壅攻心腹

妨悶

澤瀉 三分 赤茯苓 三分 枳殼 三分 麩 三分 木通 剉一兩 猪苓 一兩

去黑皮 檳榔 一兩 牽牛子 二兩 微炒

右為散每服用水煎生薑蔥白湯調下二錢日二三服以利為度

羌活藟滯湯

出按 粹方

專治脚氣初發一身盡痛或肢節腫

痛便溺阻隔先以此藥導之後用當歸拈痛湯除之

羌活

各半

獨活

各半

防己

三錢

大黃

酒煨 一兩

當歸

三錢

炒二錢

右咬咀每服五錢或七錢水二盞煎至七分溫服微

利則已量虛實而加減

麻仁丸

一名脾約丸 出聖濟總錄

專治脚氣大便堅硬結澀而不渴

麻子仁

炒

芍藥

各三兩

枳實

去穰 麩炒

杏仁

湯浸去皮尖 雙炒各一

兩 大黃

三兩 剉炒

厚朴

去粗皮 醋炙一兩半

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服五丸空心米飲

下日三漸加至十九

檳榔湯

出聖濟 總錄

專治脚氣腫滿坐卧不得氣上衝心大

小便秘澀

檳榔

七枚 剉

木香

各二兩

木通

剉一兩

郁李仁

湯浸去皮 尖炒二兩

桑根白皮 炙判 三兩

右搗篩每服二錢以水一盞煎至七分去滓入牽牛

末一錢攪勻空心服之大小便通利氣快為度

木通散 出三方 專治因脚氣之疾服藥補太過小便不通

淋閉脹滿

當歸 梔子 芍藥 茯苓 甘草 生各 一兩

右吹咀煎服每服三錢水一盞煎七分溫服

白皮小豆散 出三方 專治脚氣小便澀兩脚腫氣脹

赤小豆 半升 桑白皮 二兩 紫蘇 一握 生薑 半兩
右判為散水三升煮豆熟去豆並去滓仍取餘汁飲之

通真丸 出醫方集大成書 專治脚氣秘結者用此通利

葶藶 破故紙 黑牽牛 各等分 淮烏 半兩用巴豆 一兩煮熟去

巴豆

右豆末麵糊丸如梧桐子大每服十丸空心鹽湯下
如利數行欲止之以冷水洗手即止

四烏丸

出仁存方

專治脚氣大便不通疼痛行步不得又治

胸滿痞塞喘急服尤妙

大黃

枳實

皂角

去皮弦子

黑牽牛

生等分

右為末麵糊為丸如梧桐子大每服五十九飯湯下

食前服

大黃湯

出真指方

專治脚氣風熱煩悶發渴大便不通

木香

大黃

各半兩

黑豆

一兩三分

右剉每服三錢烏梅二箇新水煎服

鼈甲丸

出聖濟總錄

專治脚氣鼓脹大小便不通氣急浮腫

鼈甲

去裙襴醋炙三分

吳茱萸

半兩

檳榔

剉一兩半

牽牛子

炒熟三兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大以郁李仁五十顆水

一小盞研取汁煎湯下三十九以大便通心神快為

度未効者加四十九服

三將軍丸

出澹療方

專治脚氣衝心大便不通疼痛不仁喘

悶欲死神妙有起死之功

木瓜

吳茱萸

湯浸七次

大黃

各等分

右為末米糊為丸如梧桐子大每服五十九粒米枳殼煎湯吞下未應加丸數以通為度一方酒糊丸酒飲任下一方茱萸丸加蘿蔔根為丸仍煎湯下二方各為丸隨人臟氣陰陽參用之

獨活散

出聖濟總錄

專治脚氣兩脛疼痛腫滿時發寒熱或

大小便不利毒氣上攻

方見本門乾濕脚氣類

青橘皮丸

出聖濟總錄

專治脚氣兩脛疼痛腫滿時發寒熱

或大小便不利毒氣上攻

青橘皮

湯浸去白穰

木香

各一兩

牽牛子

四兩生用

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九溫鹽湯下至三十九不拘時候服

麻仁大黃丸

出聖濟總錄

專治脚氣大便秘澀

大黃

五兩

大麻子仁

二兩研

先將大黃為末入麻子仁研勻煉蜜和丸如梧桐子大每服十九食前溫酒下薑湯亦得日再以大腹瀉滑為度未瘥加至二十九魚消腫下氣破宿癖疎風

壅

桑楮湯

出聖濟總錄

專治脚氣虛腫小便少

桑根白皮

楮白皮

各細剉淨洗取一斤

右搗篩每服三錢水一盞半煎至八分去滓空腹溫

服日三

硝石丸

出聖濟總錄

專治脚氣喘急欬嗽浮腫小腸澀

硝石

研三分

葶藶

紙上炒二兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服十九至十五丸

食前桑楮皮枝煎湯下

黑豆湯

一名檳榔湯

專治脚氣小便四肢腫

方見本門脚氣腫滿類

沉香羌活散 專治脚氣大小便秘或入腹衝心疼痛

腫滿

沉香 木香 羌活 白芍藥 檳榔 各三錢 甘草

川芎 枳殼 各二錢 青皮 二錢 蘇葉 蘇子 木瓜

各二錢半

右咬咀每服四錢水二盞生薑三片煎食前服

脚氣風經五臟驚悸

夫心者生之本神之舍所以主治五臟者也脚弱之疾感於風多而濕證少則風行陽化其應在心令人神思不寧心多驚悸也

方

竹瀝湯

出聖惠方

能療風毒入人五臟內短氣心下煩熱手足煩痛四肢不舉皮內不仁口噤不能語

當歸

二兩

防風

三兩

生薑

八兩

白朮

三兩

人參

黃芩

芎

薊

細辛

桂心

各二兩

茯苓

三兩

甘草

二兩

附子

二枚

炮

秦艽

三兩

葛根

五兩

升麻

二兩

麻黃

二兩

蜀椒

一兩

出

汗去目

右切以甘竹汁一斗九升煮取四升分五服忌猪肉冷水海藻菘菜生菜葱桃李雀肉醋物一方有芍藥茯苓防已通草無茯苓黃芩芎薊升麻蜀椒麻

黃生薑

木香湯

治脚氣風經五臟心下堅滿驚悸不寧

金牙

細辛

去苗

茵芋

防已

去

乾薑

炮

附子

炮

去皮地膚 菟藿 生乾地黄 炮 升麻 人參

各二兩 牛膝 石膏 去根各三兩 獨活 去蘆頭六兩

右一十四味咬咀用生絹袋盛入淨瓮中以清酒三斗浸密封春夏五日秋冬七日隨量飲之不拘時常令酒力相續

獨活湯 治先有風證後患脚氣心悶憤憤驚悸不安

食即嘔吐脹滿

獨活 去蘆頭 赤茯苓 去黑心 麻黃 去根節炒 陳橘皮 湯浸去白穰各

一兩 半夏 湯浸去滑炒乾三兩 檳榔 剉 射干 桂 去粗皮 防葵

半 生用各一兩

右九味粗搗篩每服三錢以水一盞入生薑半分拍破同煎至七分去滓溫服若小便利魚汗即瘥如無防葵用龍代之

木香丸 治脚氣風經五臟夜卧不安心中驚悸主意

不定小便數

木香 升麻 白朮 枳殼 去穰麩炒 芍藥 各一兩 白茯苓

苓

去黑皮剉

大黃

細剉微炒各三兩

檳榔

細剉二兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服十九空心溫酒

下日午再服漸加至十五丸以微利為度

茯苓飲 治兩脚腫至膝小腹引痛膀胱急宿水不宣

時復心悶夜卧恍惚昏熱驚悸

赤茯苓

去黑皮

桑根白皮

剉

防已

郁李仁

湯浸去皮尖

羚羊角

銹

木香

檳榔

碎五枚

紅雪

二兩半族入

右除紅雪外麤搗篩每服五錢水一盞半煎取七分

絞去滓納入紅雪二錢空心溫服當快利三兩行須隔日服之

酸棗仁湯 治風毒散攻下焦冷注四肢疼痛脚膝痺痺及風肝臟心神恍惚筋脉拘急

酸棗仁

炒二兩

薏苡仁

炒一兩半

人參

三兩

茯神

去木一兩

麥門

冬

去心焙半兩

右搗篩每服四錢水一盞煎至七分去滓熱服不拘

時候日三

脚氣變成水腫 附論

昔人論脚氣謂脾受陽毒即熱瘧腎受陰濕即寒痺是知脚氣之病脾腎得之為多也今變成水腫者亦緣脾腎俱虛之故蓋腎虛則不能行水脾虛則不能制水氣散溢滲於皮膚流徧四肢所以遍身腫也

方

防風湯 治脚氣腫滿變為風水

防風去蘆 防葵生用 澤瀉 白朮 黃耆 杏仁湯浸去皮

尖雙人炒 麻黃去根節 獨活去蘆頭 赤茯苓去黑皮 大豆炒熟

赤小豆炒熟 桑根白皮剉炒 陳橘皮湯浸去白穰 澤

漆 麥門冬 猪苓去黑皮 大戟剉炒

右搗篩每服五錢水一盞半生薑半分煎至七分去

滓空心日午溫服

猪苓散 治虛滿通身腫利三焦通水道

茯苓 葶藶炒 人參 防風去蘆 澤瀉 甘草 桂

心 白朮 狼毒 椒目 乾薑各三分 赤小豆二合

大戟錢二分 筴蓉二分 猪苓三分 女萎三分 五味子三分

右搗篩酒服方寸日三夜一老小一錢以便利為度

忌海藻菘菜生蔥桃李醋雀肉酸物

犀角湯出千金方 專治脚氣衝心變成水氣身體徧腫悶絕

欲死者

犀角鎊 旋復花去枝 白朮去粗 防己各一兩 桑

根白皮剉炒 前胡去蘆頭 陳橘皮湯浸去白穰 黃芩去黑皮心

赤茯苓去黑皮 豉半升 紫蘇莖葉半握

右搗篩每服五錢水一盞半生薑一片大棗三枚煎

至八分去滓溫服日三得大小便通利為度

茯苓丸 治脚氣魚成水脹

赤茯苓去黑皮 白朮 椒目各一兩 葶藶子隔紙炒 澤

瀉 防己 芒硝各一分 赤小豆二合 前胡去蘆頭 芫

花醋炒 桂去粗皮 甘遂炒

右搗羅為末煉蜜和令勻熟丸如梧桐子大每服五

丸空心米飲下日二漸加至十九以便利腫消為度

海蛤湯 治脚氣變成水腫小便不通喘息

海蛤 澤瀉葉新者防已 木通剉百合各一兩桑根

白皮剉炒一兩半郁李仁湯浸去皮尖雙人炒牽牛子炒檳榔剉

兩半

右搗篩每服三錢水一盞煎至六分去滓空心日午

溫服

防已丸 治脚氣不瘥變成肺氣或上氣喘急夜卧不

得賁豚氣脹頻發急喘漸成水氣

防已 赤茯苓去黑皮牽牛子洗去黑汁焙乾白朮各一兩

參 杏仁湯浸去皮尖雙人炒海蛤各一兩半澤瀉一兩一分郁李仁

湯浸去皮二兩半

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九空腹米

飲下

朴硝丸 治脚氣水氣

朴硝三兩青白色者鍊過細研芒硝一兩青白色者細研馬牙肖半兩烏

頭生去臍皮椒目炒各一兩二味搗為散與三硝末同羅葶藶子紙上炒葶

若子炒各一兩杏仁去皮尖雙入炒研二兩

右為末取大棗七枚者熟取銅銚子內燂令水盡研爛與藥和勻更入熟蜜少許同搗千杵丸如梧桐子大每服十九至二十九空心桑白皮湯下

猪苓湯 治脚氣魚水氣隔氣通身腫滿氣急小便不通坐卧不得

猪苓去黑皮赤茯苓去黑皮防己各三分桑根白皮五兩

郁李仁湯浸去皮尖炒澤瀉剉木香各二兩大腹七枚和皮子研

右搗篩每服五錢水一盞半煎至八分去滓溫服當

下小便立効日三

大腹湯 治風毒脚氣攻入五臟心腹氣脹喘急大小便不通漸成水腫

大腹十枚和皮剉陳橘皮湯浸去白穰一兩吳茱萸三分炒木香研郁李仁湯浸去皮尖雙入炒各二兩半

右搗篩每服三錢以水一盞煎至六分去滓食前溫服日二

葶藶子丸

出聖濟總錄

治脚氣成水魚上氣氣急咳嗽大小

便苦澀所服利水藥反利大便唯小便轉澀者

葶藶子

隔紙炒三兩

防己

甘草

炙剉各一兩

杏仁

湯浸去皮尖雙

人炒研如脂 貝母 去心各二兩半

右搗篩三味為末與葶藶杏仁拌勻以棗肉和丸如

梧桐子大每服十九空心煎大棗桑白皮粳米湯下

如小便未快即加至四十九服

麻仁湯 治脚氣氣急大小便澀通身浮腫漸成水候

麻仁子

五合炒熟研如膏

大豆

一升炒熟

桑根白皮

細剉炒三兩

右將麻仁與桑白皮拌勻每服以水一盞半先煎大豆三合熟去豆下二味五錢煎至七分去滓溫服空腹日午臨卧各一

赤小豆湯 治脚氣氣急大小便澀通身腫兩脚氣脹

變成水者

赤小豆

半升

桑根白皮

炙剉二兩

紫蘇莖葉

一握剉焙

右為末每服先以豆一合用水五盞煮熟去豆取汁

二盞半入藥末四錢生薑一分煎至一盞半空心溫服

治脚氣壅毒水腫浮氣

右用檳榔以沙牛尿一盞磨一枚煖服

治脚氣水腫利大小腸

右用桑葉味苦甘寒有少毒水煎取濃汁服

治貴狔脚氣水腫

出本草

以釣樟根皮水煎服

普濟方卷二百四十五

欽定四庫全書

普濟方卷二百四十六

明 周王朱橚 撰

脚氣門

江東嶺南瘴毒脚氣 附論

夫江東嶺南土地早濕春夏之間氣毒彌盛又山水濕蒸致多瘴毒風濕之氣從地而氣易傷於人所以此病多從上脚先屈弱然後痺疼頭痛心煩痰滯吐逆兩脛

微腫小腹不仁狀熱增寒四肢緩弱精神昏憤大小便不通毒氣攻心死不旋踵此皆瘴氣之類也

方

金牙酒 一名大金牙酒方 治瘴毒氣中人口喎面扳半身不隨手足拘攣歷節腫痛甚者小腹不仁名曰脚氣

及治風冷濕痺

金牙 一斤 側子 炮製去皮臍 附子 炮製去皮臍 天雄 炮製去皮臍各三兩

人參 二兩 肉苁蓉 切焙 獨活 去蘆頭 白茯苓 去皮用二

兩 當歸 切焙 白朮 防風 去黃耆 山芋 細辛 去苗

葉 桂 去麤皮 茵芋 炙 石南 炙 芎藭 地骨皮 五加

皮 湯浸炙 丹參 五兩 桂仲 去麤皮 草薺 三兩 磁石 煨醋

洗七次別 厚朴 去麤皮薑汁炙 薏苡仁 一斤 白芷 三兩 麥門冬

去心焙 石斛 去根 姜蕤 二兩 枳殼 去穰麤炒 桔梗 各

五兩 牛膝 去苗切 狗脊 去毛 生地黄 二斤 菟藿 四兩 黃芩

去黑 遠志 去心 蔓荊實 各三兩 一作牡荊子

右剉如麻豆大每半料以絹袋盛入瓮甕中用好酒

八斗浸密封經七日後每服取一合溫服之漸加至
二合三合常令有酒氣相續以効為度藥力和善主
治極多凡是風虛四體小覺有風痲者皆須服之者
依方修合不得浪有加减

大鼈甲湯

出聖惠方

專治江東嶺南瘴毒脚氣或其中即脚

膝腫滿心神悶亂寒熱痰逆頭痛口乾肩背拘急肢

節煩悶不欲飲食

鼈甲

二兩塗醋炙黃去裙襴

杏仁

半兩去皮尖雙人炒

吳茱萸

半兩湯浸乾焙

陳橘皮

湯浸去白穰半兩

防已

一兩去蘆頭

麻黃

半兩去節根

白朮

知母

半兩兩

川升麻

半兩兩四枚燒通赤

赤茯苓

芎藭

犀角屑

各半兩

麥門冬

一兩焙去心

川大黃

一兩碎微炒

烏

梅

七枚去核炒

石膏

一兩

當歸

葳蕤

赤芍藥

各半兩

草

半兩兩

半夏

半兩湯浸去滑炙

人參

半兩去蘆

麝香

木香

羚羊角屑

各半兩

右為散每服四錢水一盞入生薑半分薤白二莖赤
小豆三十粒棗三枚煎至六分去滓不計時候溫服

小金牙散 療南方瘴癘疫氣脚弱風邪鬼注

金牙五分 牛黃一分 天雄 草薺 黃芩 麝香 蜀

椒汁 由跋 雄黃 硃砂 烏頭各二分 細辛 姜

蕤各二分 桂心 莽草各二分 犀角 乾薑 蜈蚣一枚

長六寸者灸 黃連四分

右搗篩合牛黃麝香搗三千杵溫酒服五錢每日三

夜二以知為度絳囊盛帶男左女右一方寸若省病

問孝不避夜行塗鼻中晨昏霧露亦塗之忌猪肉冷

水生血物生菜等

五加皮散 出聖惠方 專治江東嶺南春夏不正暑濕鬱蒸臟

腑虛羸攻擊脚氣發動兩脚枯疼或即浮熱腫滿或

即皮肉焦燥不能久立筋急抽痛或氣衝心悶亂胸

膈疼逆四肢不仁腹脹壅悶目眩頭旋並宜服之

五加皮一兩 薏苡仁一兩半 防風半兩 牛膝三分

赤茯苓三分 獨活半兩 丹參半兩 枳殼半兩 川升麻三分 麻

黃一兩 羚羊角屑 防己各三分 桂心半兩 黃耆三分

石膏二兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

茯苓湯

出聖濟總錄

專治春夏暑濕鬱蒸毒氣攻擊脚氣發

動兩脚痠疼或浮腫熱滿或皮毛焦乾或脚痛不能

久立筋急抽痛時衝心悶胸膈痰積惡心欲吐四肢

疼痛十指不仁腹脹氣妨頭眩目眩眼暗

白茯苓

去黑皮三兩

薏苡仁

炒四兩

丹參

獨活

去蘆頭

防

風

去蘆各三兩半

牛膝

酒浸炒焙

防己

五加皮

黃耆

枳

殼

去穢炒

升麻

各三兩

麻黃

四兩去根節

桂

去蘆皮一兩半

羚羊角

鎊二兩

石膏

研如粉一十兩

右除石膏外剉如小豆大每服五錢水一盞半浸一

宿來晨煎取八分去滓空心溫服之日二病消其病

不吐不利如心腹氣脹每服加連皮大腹一顆心胸

虛熱加麥門冬去心一分小腹痛加芍藥黃芩各一分心胸

有痰加旋復花一分肺氣欬嗽加杏仁去皮尖十四枚桑根白

皮一分小便數加杜仲末一分語言塞澀加木通一分腎虛

聾加磁石一分不睡加酸棗仁末一分乾渴不止加

桔婁一分

金牙散出聖濟總錄專治嶺南瘴氣癘疫脚氣等病

金牙研一分牛黃研一分天雄炮製去皮臍草薺 黃芩

去黑心麝香研烏炮製去皮臍各半兩細辛去苗葉姜蕤 桂去麤

皮莽草灸犀角鎊乾薑炮各三兩蜈蚣灸一枚黃連去鬚一兩

右搗羅為散每服三錢用溫酒調下日三夜二以効

為度又以囊盛方寸男左女右帶之

赤茯苓散出聖惠方專治瘴毒脚氣胸膈氣不通乍寒乍熱

頭痛心悶不下飲食宜服此方

赤茯苓 川升麻各一兩甘草炙微赤剉三分知母一兩犀角

屑 木香各三分前胡三分石膏一兩旋復花半兩麥門

冬一兩紫蘇葉 檳榔各一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

治脚膝疼痛不欲飲食

猪苓 一兩去黑皮 赤茯苓 一兩 芫胡 一兩去苗 吳茱萸 一分湯洗焙乾

炒 甘草 剉 木香 黃芩 犀角屑 各三分 檳榔 一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候溫服

知母散 出聖惠方 專治瘴毒脚氣發寒熱頭痛脚膝煩疼腹

中妨悶不能飲食則無味口乾多渴宜服之

知母 川升麻 各三分 木香 半兩 赤茯苓 三分 鼈甲 一兩塗醋

灸去裙襴 黃芩 三分 柴胡 一兩半去蘆 檳榔 一兩半 菰藪根 三分

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候溫服

木香散 出聖惠方 專治瘴毒脚氣初覺嘔逆煩悶頭昏不食

宜服此方

木香 半兩 檳榔 一兩 半夏 半兩湯浸滑去 犀角屑 半兩 旋復花 半兩

赤茯苓 一兩 陳橘皮 一兩湯浸去白根 紫蘇葉 一兩 甘草 半兩炙微

赤剉

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分香豉百粒煎至六分去滓不計時溫服

羚羊角湯

出聖濟總錄

專治江東脚氣盛發上衝脾胃胸膈

妨悶噫氣不暢煩熱口渴眼闇不識人

羚羊角

鎊

犀角

鎊

各一兩半

升麻

旋復花

木香

各一

大復皮

五顆連皮子剉

枳殼

去穰麩炒

麥門冬

去心焙

前胡

去蘆

右麤搗篩每服五錢水一盞半煎至一盞去滓空服

服之以快利為度

大腹湯

服前羚羊角湯得快利後浮熱未除氣腹嘔

逆不下飲食胸膈有痰腹常如空虛

大腹

七顆連皮子剉

羚羊角

鎊

木香

各二兩

前胡

去蘆頭

旋復

花

一兩半湯浸七次去滑焙

赤茯苓

去黑皮各二兩

右搗篩每服五錢以一中半生薑一分拍破煎至七分去滓空心服日再

升麻湯 服前二方氣退客熱未定乾渴不止胸膈尚

煩脚疼痛

升麻

白茯苓

去黑皮各二兩

青竹茹

一兩

木香

一兩

黃芩

去黑

心一兩半

石膏

三兩

麥門冬

去黑心焙二兩

桑根白皮

剉二兩

右麤搗篩每服五錢水一盞半生薑一分拍碎棗二枚擘破煎至八分去滓溫服日再

犀角散

治脚氣瘴毒心神悶亂

犀角

一兩

木香

半兩

麝香

一兩

川升麻

一兩

麥門冬

去心

柴

一兩

胡

一兩去苗

甘草

半兩炙剉

鼈甲

二兩塗醋炙黃去裙襴

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎六分

去滓不計時溫服

厚朴湯

治嶺南脚氣攻心痛悶亂

厚朴

去麤皮生薑汁製

木香

檳榔

各一兩

右各搗為末先以水三盞入生薑一分厚朴末三錢煎取濃汁二盞下檳榔木香末各二錢再煎一兩沸去滓不拘早晚溫服當快利一兩行為效

療冷脹毒悶方

右服金牙散以湯如桃李許和散如棗核大服卒患
取反吐者一服四分用之若神良

茯苓湯 江東脚氣盛發兩脚浮腫小便赤澁心腹妨
悶氣急坐臥不得

赤茯苓去皮 桑根白皮剉 防已 木香 黃苓去黑心各

三兩 木通細剉 大腹七顆連皮子剉 郁李仁湯浸去皮研二兩半

右藥搗篩每服五錢水一盞生薑一分拍碎煎至七
分去滓早晚食前服

犀角湯 治脚氣之疾先起嶺南稍來江東皆由卑濕

得之或微覺疼痺或兩脛腫滿行起痺弱或上入腹
不仁或時冷熱皆其候也若先覺此證食嘔不下氣

上逆者方見本門脚氣嘔逆類

半夏湯 江東東初患脚氣不識其候始脚脛痠重惡
心頭旋嘔吐腹中刺痛胸中塞悶時增寒狀熱如瘧

者皆脚氣所為

半夏湯洗去滑薑汁製 黃苓去黑心 旋復花三分 赤茯苓去黑

皮麥門冬心去桑根白皮各二兩大腹連皮子對五顆

右麤搗篩每服五錢水一盞半入大棗二枚擘生薑一分拍碎煎取七分去滓空腹服之

木香湯 治嶺南脚氣卒發衝心悶亂

木香 郁李仁湯浸去皮炒各四兩防己一兩紫蘇莖葉一兩

細判桑根白皮對赤茯苓去皮各二兩大腹四顆連皮子對

右搗篩每服五錢水一盞半入生薑一分煎至去滓不拘時溫服如倉卒不及者只以檳榔末三錢水一

盞煎至七分服之亦效

獨活浸酒 治嶺南脚氣發動起氣鬱蒸熱毒風盛脾

肺常有虛熱心神煩悶脚膝痠疼

獨活去蘆頭生乾地黄焙各三兩海桐皮二兩生黑豆皮一

升桂去麤皮一兩生沃實根一斤大麻子仁一升炒

右剉如黑豆大以生絹袋盛用無灰酒三斗同納甕甕中浸之冬七日夏三日春秋五日不限早晚隨意飲之常令有酒氣酒盡更添藥無味即再作

大麻子湯 治脚氣乍寒乍熱狀如瘧疾脚腫脚腫氣上攻心悶咳嗽攤緩及治脚弱風毒頭面腫

大麻子仁微炒 升麻 射干 菖蒲 甘草炙 麻黃

去根 大黃剉碎醋炒

右搗篩每服五錢以水一盞半入豉半合同煎至七分去滓下芒硝一錢更煎一兩沸空心日午近晚各一以微利為度解毒熱有腫滓傳之凡覺氣滿輒服一劑佳

犀角湯

出聖濟總錄

專治江東脚氣小欲動作漸覺心悶脚

脛痠疼煩熱不止

犀角鎊

木香

前胡

去蘆頭

青竹茹

三分

麥門冬

去心

一兩 大腹二顆連皮子剉

右剉搗篩每服五錢七水一盞半煎至一盞去滓不

拘時候溫服

旋復花湯

出聖濟總錄

專治江東脚氣發動旋吐痰心悶氣

膈見食惡心心下拘急

旋復花一兩 赤茯苓去黑皮

桑根白皮剉 半夏湯洗七遍去滑

各二兩 紫蘇莖葉細剉

大腹皮五枚連皮子剉

右麤擣篩每服五錢以水一盞半大棗二枚擘煎取

一盞去滓納生薑汁一合空腹服之如要疎利入楨

榔末二錢湯成下

吳茱萸湯

出聖濟總錄

專治江東脚氣已發兼宿冷氣衝心

煩痛大便秘腹脹如鼓漸至悶亂

吳茱萸

湯浸焙炒

木香

厚朴

去麤皮薑汁炙各二兩

大腹

連皮子剉五枚

牽牛子

一兩別擣末湯成下

右除牽牛子外麤擣篩每服三錢以水一盞半生薑

一分拍碎煎取七分去滓內牽牛子末一錢攪令勻

空心服之以大小便得利為度效也

香豉湯

出聖惠方

能療嶺南瘴氣煩熱脚氣衝心悶氣欲絕

方

香豉

一升 梔子

十四枚擘

升麻

二兩

右切以水四升煮取一升半分為三服即定也

檳榔湯

出聖濟總錄

專治嶺南脚氣卒發衝心悶亂

檳榔末

大腹皮末

陳橘皮末

各為麤末三錢

右先以童子小便并水各一盞煎大腹皮陳橘皮末至一盞半次下檳榔末再煎取沸去滓漸漸溫服未退再服一方用酒煎若能常服此酒必佳及卑濕處亦佳又恐有脚氣似者即宜腹之

香豉

三升

犀角末

右香豉如前不能九蒸九暴三蒸三暴亦得用一生

生絹袋貯用好美酒九升漬之五日許其犀角末散

著袋外每服常攪令犀角末入酒中服三合量性增

減日三服其酒夏月初作多恐壞不耐久可用此方

豉三合橘皮生薑蔥細切任意調和先熬油冷香熟

次下諸物熬熟以綿裹納罇中著酒任意性飲之

一方

出肘後方

先煎牛乳三升令減半以五合服硫黃末一

兩服畢覆取汗勿令得風中間更一服至暮又一服

若已得汗不更服但好好將息護之若未痊愈後數

日中亦可更作若長服亦可煎為丸北人服此療脚
多效但須極好硫黃取預備之

旋復花飲 出聖濟總錄 專治各處江嶺未服水土食飲不下

兼卑濕脚氣發動時復心悶面目脚浮膝腫氣乏唇
口青黑胸膈煩熱見食吐嘔心服妨痛冷氣結聚如

有此症急服

旋復花 一兩 赤茯苓 去黑皮二兩 吳茱萸 湯浸焙炒三分 前胡 去蘆

頭一分 木香 一兩 郁李仁 去皮炒一分 半夏 湯洗七次去滑薑汁

梨二 兩 大腹 五顆連皮子剉

右搗篩每服五錢水一盞半生薑一分拍碎煎七分
去滓早晚食前服或要疎利別入檳榔末二錢服之

一方 出射後方 專治嶺南瘴脚氣

須用白礬石二斤亦可用鍾乳末附子三兩豉三升
酒三斗漬四五日稍飲之若此有氣加蘇子二升也

肘後用礬石

一方 出射後方 專治瘴脚氣

用山柏根搗碎酒飲之又酒若水煮大豆汁飲之愈

又方出聖惠方專治瘴脚氣

食小豆亦佳又研胡麻酒和服之瘥

治瘴毒所侵才覺脚氣急療方出廣南四時攝生論

黑豆二合杉木節半兩生薑半兩童子小便半大

右各炒後便入小便浸良久以水同煎三五沸濾去

滓通口服之其疾立定後續用藥

橘皮 半夏 枳殼去穢麻黃 茱萸 狼毒

右等分為散空心熟水調下二錢

治瘴毒及脚氣心狂方出廣南四時攝生論

黃芩 鐵華粉各一兩牡蠣燒一兩黃丹半兩
色入地坑內

三日

右為散每服用淡竹瀝調一錢服之

治忽中瘴毒及風毒脚氣衝心悶絕方出廣南四時攝生論

硫黃 烏藥 杉木節 訶子皮 青橘皮各半兩

肉豆蔻 檳榔

右為散每服一錢小便二盞入生薑半兩拍碎黑豆三合同煎取半盞分為二服空心午時服忌羊肉鵝鴨毒物

治瘴毒心間症悶元藏氣虛方出廣南四時攝生論

烏藥 蓬莪茂 白朮 青橘皮 白斂 高良

薑 枳殼去穰麩炒等分

右搗羅為散每服更入荷香末一匙以溫酒同調一錢

升麻散出聖惠方專治瘴毒脚氣發動心胃躁熱悶亂氣急

口乾舌焦煩渴大小腸不利

川升麻兩 黃芩兩 赤茯苓兩 木香兩 犀角屑兩 川朴兩 麥門冬兩 甘草兩

右件藥搗羅羅為散每服四錢以水一中盞入生薑半分青竹茹一分煎至六分去滓不計時候溫服

脚氣之病先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痺或兩脛小滿或行起忽弱或小腹不仁或時冷時熱皆

其候也不即治轉上入腹便發氣則煞人治之多用湯酒摩膏種數既多不但一劑即可以少瘥若服此不效

用兼灸法 出肘後方

取好豉一升三蒸三暴乾以好酒三斗漬之三宿可飲隨人多少欲預防不必待時便與酒煮豉服之脚弱其得小愈及更營諸方服之并及灸之

次服獨活酒方 出肘後方

獨活五兩附子五兩生用切以酒一斗漬經三宿服一

合始以微痺為度

脚氣上生風毒瘡 附論

夫腎主於脚若腎虛風濕所搏攻於脚膝則名脚氣因其氣血壅滯濕毒氣盛在於膚腠不得宣通故令脚上生瘡也若風毒不歇其瘡漸增多汗腫痛身體狀熱經久難瘥也

方

石南丸 出直指方 專治風毒脚腫生瘡或筋攣痛重

石南葉 薏苡仁 杏仁湯浸去皮炒微赤 牽牛炒熟 大腹

子連皮用 川芎 川續斷 赤芍藥 赤小豆 陳

皮去白 當歸去蘆 麻黃去節各二兩 五加皮 牛膝各三兩 宣

木瓜 獨活去蘆 萆薢 杜仲薑汁製炒各四兩

右為細末以酒浸蒸餅研糊為丸如梧桐子大每服

三十九丸煎木瓜湯下早起日中臨臥各一服

漏蘆丸出聖惠方 專治脚氣腫盛生瘡久不瘥膿血長流疼

痛不歇

漏蘆兩 葳蕤兩 檳榔兩 枳殼一兩 麩炒 秦艽一兩

防風半兩 獨活半兩 五加皮三兩 赤芍藥三兩 川大黃

一兩到碎 黃耆三兩 黃芩三兩 骨炙令微黃

右為細末鍊蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服

不計時候溫服酒送下三十九

犀角散出聖惠方 治脚氣毒生瘡腫疼痛心神煩熱

犀角屑三分 天麻三分 羌活三分 枳殼三分 防風三分

黃耆三分 黃芩三分 白蒺藜三分 檳榔一兩 烏蛇

一兩酒浸去皮骨炙黃 白鮮皮三分甘草半兩炙微黃

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時溫服

治脚氣風毒壅盛生瘡腫痛不歇出聖惠方

牛蒡子一兩微炒 枳殼一兩麩炒微黃去穢 防風半兩去蘆頭 薏苡仁

三分玄參三分獨活一兩檳榔一兩赤芍藥三分烏蛇三兩酒浸去皮

骨炙微黃

右為散每服三錢以水一中盞至六分去滓不計時

溫服

秦艽散出聖惠方專治脚氣風毒生瘡腫痛

秦艽一兩去蘆 玄參一兩地骨皮一兩獨活一兩黃耆一兩枳殼

一兩麩炒去穢 杏仁一兩浸去皮尖雙仁炒炒黃

右為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓每於食前溫服

治脚腫方

男子六十一歲腫盛生瘡忽食猪肉不安盪以藥利

之消愈時出外中風寒後頭暴腫起紫色多唾耳輪
上有浮泡小黃瘡汗出以小續命湯加羌活一陪煎
服之遂愈

漏蘆丸 療脚氣腫盛因生瘡積年不瘥膿血長流者
此是風毒氣為冬間服藥酒擁滯散在腠理宜服此
方療風痒及舊癬疥百病輕腰脚兼通大腸療肺中
熱毒氣方

漏蘆 葳蕤 烏蛇脯炙各二兩 枳實十六分 苦參一斤

搗去筋 脉取粉 秦艽九分 乾麥門冬一分十二分 漢防己八分 玄參
二十分 白朮 黃耆各十分 大黃二十分 黃芩八分
右搗篩煉蜜和丸如梧桐子大每服四十九日漸再
加至五十九丸無論食前食後服惡實酒下藥

沃實酒

牛蒡根切三升 枳櫛八兩 磁毛石一斤 薏苡仁一升 玄
參六兩 烏蛇脯六兩 生地黄切二升 烏豆小粒者一大升
右細切絹袋盛以好酒灰酒一大斗浸經三日任性

多少將以下煎藥後白斂湯洗之

白斂湯洗方 治脚氣上生毒瘡腫疼痛

漏蘆 切一 白斂 五 塊白皮 切 蒺藜子 五加根皮

大升 切各一 甘草 三兩

右六味切以水二大斗煮取六升內芒硝半大升

即洗其湯微温如人體如瘡熱温布醞上忌海藻菘

菜

脚氣雜治膏藥淋潔等 附論

脚氣服補藥及用湯潔洗者皆醫之大禁也此為南方
外感濕氣乘虛襲入為腫痛而言非為北方內受濕氣
注下腫而言也蓋內受濕氣不能宣達宜淋潔開導泄
越其邪也

方

防已膏 出聖 專治脚氣風毒筋脉拘急腫滿疼痛

漢防已 一兩 野葛 半 犀角屑 兩 莽草 半 川烏頭

一兩 去 吳茱萸 兩 川椒 去 丹參 半 躑躅花 兩

普濟方

二十三

川升麻兩一 乾薑兩一 附子皮一兩去臍 白芷兩一 當歸兩一 桔

梗兩一 巴豆皮一兩去心 雄黃細一兩研 蟬蛻兩一 防風去一兩蘆 鼈

甲兩一

右為細剉用綿裹以醋二升浸一宿以猪脂三斤慢

火煎令藥色黃膏成絞去滓盛瓷中令冷每取摩所

患處

治脚氣腫滿煩熱疼痛不可忍方出聖惠方

防風蘆頭一兩去 附子皮臍一兩去 當歸兩一 天蓼木兩三 羌活

兩一 細辛兩一 桑枝斤半 槐枝斤半 杉木斤一 白礬兩二 茄子根

斤半 蒟藿斤一 露蜂房兩一 吳茱萸兩一 水紅草斤一 赤小豆

兩一 木鼈子去壳二兩

右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水四斗煮取三

斗去滓看冷暖淋蘸汗出切宜避風

丹參膏出聖惠方 專治脚氣風毒腫盛難消宜用

丹參兩二 莽草兩一 附子皮臍二兩去 漢防已兩一 芎藭兩一 川

椒去目一兩 吳茱萸兩一 白芷 沉香兩半 零陵香兩半 雞舌

香兩半犀角屑兩一當歸兩一商陸兩二木香兩半

右件藥細剉用綿裹以醋二升漬一宿以好猪脂二斤慢火煎令藥色黃絞去滓膏成以瓷合盛每取摩所患處

野葛膏

出聖惠方

專治脚氣內須服藥攻擊外須用膏摩火

灸法發泄等此治脚氣之要術若有癢急及有不仁處常用此膏摩之兼治江南風毒先從手脚上腫痺及面却入腹即殺人者兼療瘰癧惡瘡疽癰腫脛脚

弱偏苦百病外臺秘要云一方有石南白芷為六十七味千金無茵芋細辛有莽草丹參躑躅花

野葛

剉

蛇銜

剉

防風

去入各三兩

犀角

鎊

烏頭

炮製去皮臍

桔梗

去蘆頭

茵芋葉

蜀椒

去目并閉口炒汗出

乾薑

炮

升麻

研巴豆

去皮心膜

細辛

揀淨各二兩

雄黃

研一兩

鼈甲

醋

去裙爛一兩

右為末用酒浸經一宿先取臘月猪膏五斤納淨鍋中鍊成油濾去筋膜將前酒浸藥末以新綿裹納猪

膏鍋中慢火煎之候變色去藥裏頻攪勿令焦黑量
 稀稠得所絞濾去滓傾入通油瓷器中盛封好旋取
 塗摩患處合藥勿令婦人雞犬見胡洽無丹參躑躅
 有細辛蘇恭以白芷防己吳茱萸附子當歸代巴豆
 雄黃蛇銜防風鼈甲

蘸脚方 出聖惠方 專治脚氣壅悶煩疼

地松 半斤 葫藿 半斤 蔥白 連鬚半斤 篋麻子 半斤 杉木 半斤 商陸
 柳白皮 半斤 防風 三兩去蘆頭 漢防己 一兩 白礬 二兩 水紅

草 一斤 附子 二兩 蛇床子 二兩 細辛 二兩

右件藥細剉和勻每服用藥半斤以水四斗煎至三
 斗去滓看令煖於避風處淋蘸汗出為效

外應散 出危氏方 專治脚氣用此薰蒸淋洗

石楠葉 矮樟葉 蜀江杉片 藿香 紫金皮
 研 藁本 獨活 大蓼 白芷 紫蘇 羌活 各等分

右剉碎加大椒五六十粒蔥一握用水二斗煎七分

置盆內令病者以足加其上用厚衣蓋覆薰蒸痛處後溫熱可下手時令人淋洗

淋蘆藥方 出聖惠方 專治風毒脚氣久不瘥

羌活 二兩 玄參 半斤 附子 四枚 桃白皮 半斤 杉木 半斤 防風 六兩

苦參 一斤 柳白皮 半斤 白礬 三兩 漢椒 一兩 蔥白 連須半斤

右件藥細剉和勻每服用藥半斤以水三斗煮取二斗看冷煖於避風處淋蘆以汗為妙

淋蘆方 出聖惠方 專治脚氣發成腫滿疼痛可忍

黃芩木 半斤 馬齒莧 半斤 水菟草 一斤 薏苡仁 五兩 蒟蒻 一斤

杉木 半斤 白礬 二兩 葱白 連鬚半斤 枳殼 五兩 赤小豆 一斤

右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水三斗煎取二斗去滓入鹽半合漸漸淋蘆如有汗出切宜避風

導氣除濕湯 出拔粹方 專治淋滯脚氣內受濕氣不能外達

淋滯開導洪越其邪

葳靈仙 防風 荊芥穗 當歸 地骨皮 升

麻 白芍藥 蒟蒻葉

右件等分到細水二斗煮至一斗五升去滓熱服洗

無時候

牡丹膏

出聖惠方

專治脚氣風痺手足疼弱鼠漏惡瘡風毒

所中腹中疼痛百病摩之皆愈

牡丹皮

芫花

生用

皂夾

去皮炙各半兩

蜀椒

去目并閉口炒出汗一兩

藜蘆

生

附子

炮製去皮臍

莽草葉

各三分

大黃

剉一兩

右搗羅以新綿裏內淨器中苦酒三升浸經一宿取

獵月猪膏三斤納鍋中鍊去筋膜後入前酒中同藥

裹慢火煎之候變色稀調得所即濾去藥裏頻攪成

膏傾入通油瓷器中密封旋取搯摩患處合此藥勿

令婦人見之雞犬等見

淋蘸方

出聖惠方

專治脚氣腫硬疼痛

草麻子葉

半斤

水苳

一斤

杉木

半斤

川椒

三合

柳蠹蟲

半斤

蒴

藿

一斤

白楊樹皮

半斤

右件細剉和勻每用藥半斤以水三斗煎取二斗去

滓看冷煖用蘸脚每蘸了如有汗出切宜避風

六味湯 出百一選方 用淋脚膝

藁本 荆芥 蛇床子 川椒 山茱萸 吳茱

萸

右等分同煮三五沸淋之勿濕脚指

洗藥與前藥一套

紫蘇 紫金皮 龍丹 大椒 蒼朮 樟樹皮

判杉木節 石楠葉 荆芥 獨活 土朱

右各等分用連鬚蔥五根水五碗別人下手洗

蘸脚椒蓉湯 出聖濟總錄 專治脚氣

蜀椒 白蓉 碎各三兩 蔥白 一握并鬚洗淨 大豆 五升揀淨 鹽 生

薑 切各二兩

右內釜中以漿水三斗煮二斗五升用新瓦瓮子一口可容五斗者用板子闊三寸於甕子近底橫着之將煎得汁去滓乘熱投入甕中候冷暖得所即入脚踏甕中板上蘸脚頻頻以湯從骭面淋之其湯只可離脚面三寸二寸不可過脚面踝或湯冷即依前內

釜中入前藥滓煎三四沸後去滓一依前法蘸之其滓只可重煎三四度若汗出甚者乃止得汗後須衣被蓋復定喫薑湯茶一碗兼治腸風退癢疹去眼昏鼻衄耳聾等疾

芥子膏

出聖濟總錄

專治風濕脚氣腫痛無力

白芥子

芸薹子

單麻子

木鼈子

去殼

白膠香

各一兩

胡桃

五個去殼

右為一處搗三千杵成膏每用皂子大摩疼處

淋瀝方

治風毒脚氣骹膝痛痺腫行步不得皮膚如

蟲行

露蜂房

水荭

茵芋

附子

生各二兩

蒴藿

四兩

蜀椒

去目并閉口一兩

右剉碎用水五斗煎去滓取三斗淋瀝慎避風

淋瀝烏頭散

出御藥院方

能治一切頑痺不仁及筋骨疼痛

攣急

澤烏頭

生用不去皮

木鼈子

去殼

白芥子

鼈甲

去裙襴

各一兩

杏仁

生用不去皮一百個

右為麤末都作一次用水三大碗煎數沸去滓乘熱淋滯患處冷即再煖熱依前淋滯三五遍其藥無力不用

蘸脚薏

根湯

出聖濟總錄

專治脚氣初發

薏苡根

剉

枳殼根

剉各三兩

蒴藋枝

剉二兩

吳茱萸

一兩湯洗

右納釜中以水二斗煎至一斗二升入漿水二斗鹽三兩更煎五七沸去滓用新淨瓦甕子一口可容五

斗者以板子闊三寸橫着於釜底將煎得汗乘熱傾入釜中候冷熱得所於密室中就釜蘸脚頻頻以湯從骭面淋之釜外以糠火微温其釜中湯只可離脚面三寸更互換湯以得汗甚為度若汗不多可盡日蘸了用生薑木瓜各一兩半剉碎同研如膏塗脚心以蠟紙裹纏定厚衣被蓋覆取汗更喫後木香湯

木香湯

木香

別搗

白檳榔

別搗各半兩

紅雪

一兩半

右先將木香末三錢錢水一盞半生薑一分大蔥白三寸同煎至一盞去滓入檳榔末二錢童子小便一合紅雪末二錢以更煎一二沸去滓溫服

燙脚散 治脚氣

地椒 蒺藜子 莽草 荆芥穗

右等分為末煎湯淋浸

二豆湯 出聖惠方 專治脚氣腫滿大效

大豆 五升 赤小豆 三升 吳茱萸 一分 鹽 三合

右取一新杉木桶先將大豆布在桶底次下小豆茱萸鹽以漿水二斗於鍋內煮沸傾入於杉桶其沸漿與藥齊勿過之即以脚於桶中踏藥上候溫漸漸踏至底唯露出脚脂覺冷即續添沸漿以盡為度密蓋覆忌風漸淋至膝候湯冷收脚撲米粉

又方 出聖惠方

凡治證同前

枳殼 一斤 五加皮 半斤 躑躅花 一斤 芫花 五兩

右件細剉和勻每度用藥半斤以水三斗煮取二斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

脚氣塗法

出危氏方

猪牙皂

擇不蛀者

大皂角

不蛀者

南木香

右各等分為末黃子醋濃調先於腫之上不腫處用藥圍塗之闊三四寸若圈然截斷毒氣時時用醋潤之一方用不蛀皂角為末入平冑散內醋調敷一方謂倉卒紙用皂角火上燒灰存性薑汁調傳皆可

用乃不及上方為妙

蘸脚杉木節湯

出聖濟總錄

專治脚氣

杉木節

半斤剉

柳蠹蟲末

半斤剉

蒴藿枝

五兩剉

右納釜中以水二斗煎至一斗入鹽四兩漿一斗更煎三五沸後用淨瓦瓮子一口可容五斗者以板子橫着瓮底將煎得汁去滓乘熱傾入瓮中候冷煖得所入脚踏瓮中板頻頻以湯從骭面淋之其湯只可離脚面三寸不可過脚踝仍於室中避風以得汗

甚為度湯冷即於釜中入滓更煎三五沸後去滓一
依前法蘸脚

蒼耳湯

出聖惠方

專治脚氣

蒼耳子

炒搗

鹽

赤小豆

各三升

右納釜中以水一石二斗煮至七斗五升去滓用淨
瓦瓮一口可容五斗者以板子橫瓮底將藥汁乘傾
入瓮中候冷暖得所入脚踏中板子頻以藥汁從骨
面淋子其汁只可離面三寸不可過脚踝仍於密室

中避風以得汗為度湯冷即納瓮中入滓更煎三五
沸沸後去滓一依前法

淋滯羊桃湯

治脚氣腫痛行履不得

羊桃

菟藿

各三斤

桑葉

一斤

右剉碎水九升煮取四升去滓用淋滯脚下不拘時
以腫消為度

又方

治脚氣腫滿大效

水荭草_{二斤} 赤小豆_{一斤} 桑白皮_{一斤}

右件藥細剉和勻每用半斤以水三斗煎取二斗去滓看冷煖淋蘄汗出切宜避風

又方

芫花_{半斤} 水荑莖葉_{二斤} 杉木_{一斤}

右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水三斗煎取二斗去滓看冷煖於避風處淋蘄

又方

桑枝_{二斤} 枳殼樹皮_{一斤} 柳枝_{三斤}

右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水三斗煎煮二斗去滓看冷煖於避風處淋蘄

又方

蒼耳子_{半斤} 赤小豆_{半斤} 鹽_{一斤} 菟藿_{二斤}

右件藥以水三斗同煮以豆爛為度去滓看冷煖於避風處淋蘄

足踏丸 治氣腫滿疼連骨髓

烏豆

二兩去皮
臍生搗末

樟腦

三兩
細研

右再研令勻，醱醋煮糊，和丸如彈子，大置藥一丸於爐子中心踏之，衣被蓋覆，汗出如涎為效。

蘸脚黃櫨湯 治脚氣

黃櫨木

三斤
剉碎

白礬

二兩
為末

右先將黃櫨木以水二斗煎十餘沸，去滓入白礬末攪勻，轉用瓦瓮子一口可容四斗五升者，以板闊三寸橫瓮底，將煎得湯汁乘熱傾入瓮中，於密室內坐

脚踏瓮中橫木上，蘸頻以湯從骭面淋之，瓮外以糠火微溫得汗甚為度，其湯只可離脚三二寸，若蘸了以綿衣裹兩脚，勿令風吹，其殘湯留取，隔日溫過，一依前法用，如覺得汗甚，心中悶極，即取紅雪末二錢以冷漿調服。

麥皮膏 治脚根痛，不問左右，但覺隱隱疼痛，並是毒

氣，此皆凝寒之月，人多忍冷，血聚不散，宜先用煖水淋洗，後乾拭，遙以火灸覺痛處，令人點藥，揩摩直候

藥氣透熱以紙拭去藥如常蓋覆

麥皮 熊白

右等分相和以微火炒更入甲煎口脂少許調勻如膏漸漸取摩痛處即瘥

又方

治脚氣腫滿大效

五加皮一斤猪板莖葉二斤

右件藥細剉和勻每度用半斤以水三斗煎取二斗

去滓看冷暖於避風處淋蘸

又方

樟木三斤楠木二斤

右件藥細剉和勻每度用半斤以水三斗煎至二斗去滓看冷暖於避風處淋蘸

又方

商陸二斤蒴藿葉二斤

右件藥細剉和勻每度用半斤以水三斗煎取二斗

去滓看冷煖於避風處淋蘸

五枝湯 洗脚

右件用桃柳槐楮桑五件各取枝煎湯洗脚消腫住痛仍先喫三杯汁啜喫大庾嶺雲風長老曾煎贈南陵天慶管轄立效一方有麻葉二斤水一石煎至八斗去滓溫浴每五日一浴

脚氣蒸法

右先以復元通氣散一方用黃芪圓倍加甘草酒糊

丸每服三十九丸用淡酒吞下如人行五里又進一服連三服却用甘遂細末半兩用好醋調仍以炭三四觔生火於地上蒸至十分通紅却去火以脫底桶子一枚或二件圍住患人足沃其醋在地上急用被絮裹蓋其足得脚上有汗為妙甚者經再可去其病根一方以復元通氣散并甘草先以酒服之却取猪腰一枚分為四邊用甘遂末二錢傾在腰子上用托兩脚心以片帛扎定仍濃煎甘草湯更服之又方主脚

氣流注四肢結成腫核下散赤熱焮痛及療一切腫毒以甘遂細末醋調敷腫處濃煎甘草湯一味服之其腫即散一服未安再用二藥須兩人各賣亦不可同處安頓及不許併手修合耳聾亦可煎甘草湯服之以甘遂塊塞耳

脚氣洗法 出危氏方

右每夜用鹽擦腿膝至足甲淹少時却用熱湯泡洗昔有人得脚氣諸方不效後得此方常洗不再發

蘸脚椒湯 出聖濟總錄 專治脚氣攣腫腰膝不隨

蜀椒 六升未經蒸者用生細作袋十兩枝每枝長九寸納椒入袋中實築之仍封袋口

右將椒袋內釜中以酸漿水四斗五升入鹽二升煮五七沸用淨瓦瓮一口可容五斗者將所煮椒袋一枚及一半煮淑汁乘熱入瓦瓮中候其湯冷煖通脚即以脚入瓮踏椒袋上蘸仍以湯頻頻從骭面淋之若瓮中椒袋覺冷即換釜中熱者其湯或冷亦換釜中熱湯其使了湯并椒袋却用釜中以微火温之當

令熱亦須於密室中勿令風吹若兩脚覺解牽風如
蟲行頭項肢體皆有汗出腹中鳴此是氣下即止若
汗後覺心氣悶可取冷飯吃三五口以鹿脯下之若
覺微利皆是病壯通泄也若未愈即隔日或三日取
舊湯袋等依前法踏蘸還以得汗及腹鳴為度其蘸
脚湯只可離脚面三四寸不可過踝宜食酥蜜薑湯
并鹿肉

治脚氣發過心膈悶者宜用此方

出聖濟
總錄

右取新埽兩口鑿中心作孔如毬子大勿令透過即
將炭火燒令通紅用米醋潑之使內蜀椒於埽孔中
以物蓋上看溫煖即去鞞以脚踏埽上立愈一方以
筧盛椒水下著火煖之懸板為橋去湯二寸許以脚
踏板柱脚以綿絮密塞勿令泄氣若疲即出入被以
粉摩之一食久更入筧常令筧下火不絕勿使湯冷
如此消息不過七日得伸展并腫亦消

麻黃裏足方

出聖濟
總錄

能治久蘊風濕足多冷麻隱痛難

行夜常轉筋如風所吹此皆是脚氣之候

右以麻黃二斤剉碎炒令極熱以帛包貯纏裹二足不得透氣良久脚上有汗候麻黃溫不用却着綿夾鞞勿令風吹如此三五次永除病根

爐子法

右掘地爐子一個闊一尺二寸掃拭令置新磚半頭在爐中心用細莖炭十斤燒令通赤候炭消及一半為度取去炭用醎醋四升同白馬通八斤和成泥固

濟地爐子四圍俱徧將藥丸一粒置磚上伸脚踏之被蓋覆三二時辰汗盡方出脚然後用藥淋洗

淋洗藥三節湯方

出聖濟總錄

石楠節 杉木節 茵芋 菟藿 原蠶沙 麻黃根 松木根 葶麻根 煮絮痛中反 柳蟲糞

右各三兩細剉用水一斗五升煮至一斗乘熱淋洗

附子散

出聖濟總錄

專治脚氣連腿腫滿久不瘥

附子

一兩去皮臍生用

行夜常轉筋如風所吹此皆是脚氣之候

右以麻黃二斤剉碎炒令極熟以帛包貯纏裹二足不得透氣良久脚上有汗候麻黃溫不用却着綿夾鞞勿令風吹如此三五次永除病根

爐子法

右掘地爐子一個闊一尺二寸掃拭令置新磚半頭在爐中心用細莖炭十斤燒令通赤候炭消及一半為度取去炭用醎醋四升同白馬通八斤和成泥固

濟地爐子四圍俱徧將藥丸一粒置磚上伸脚踏之被蓋覆三二時辰汗盡方出脚然後用藥淋洗

淋洗藥三節湯方

出聖濟總錄

- 石楠節 杉木節 茵芋 蒴藿 原蠶沙 麻
 - 黃根 松木根 草麻根 煮絮痛中反 柳蟲糞
- 右各三兩細剉用水一斗五升煮至一斗乘熱淋洗

附子散

出聖濟總錄

專治脚氣連腿腫滿久不瘥

附子

一兩去皮臍生用

右為散用生薑汁調如膏塗腫上藥乾再塗以腫消為度

菡萏薰蒸方 治脚氣筋攣不能行及乾痛不腫日漸

枯痒或腫滿緩弱右取菡萏三斤和根葉剉長二三寸穿地作一坑面闊一尺以柴截置於坑中燒令微赤灰火淨以菡萏布坑四邊側布一行正布一行次以故氈蓋坑口候菡萏萎更著新者一二斤坑傍鋪薦席坐以杉木板置於坑底以脚踏板上以綿衣覆

脚周徧勿令氣出中射人熱甚開歇片時還納脚於坑中其四邊或有熱處即隨熱處着菡萏布之如病人即止安穩暖臥以綿衣蓋勿令露風飽食以補之三五日一薰重者不過三五薰即瘥

又方 出聖惠方

專治脚氣腫滿大效

右以黑驢糞三斗鹽四兩相和拌令濕即於甑上蒸一炊久取湯淋濃汁稍候熱氣定即淋蘸脚切宜避

風

又方 出聖惠方

葶麻葉 二斤

右件藥細剉和勻每分回度以水三斗煮取二斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

桑葉煎

出聖濟總錄

專治脚氣曾用諸方蘸脚後宜服

白桑木

用生白椹者採取軟條或帶葉者亦得細剉一石

右納大釜中以水一石煎至五斗更旋添水五斗以

慢火煎令常服再減至五斗去滓澄清內淨釜內淨釜內更煎至二斗瀘去滓內鍋中慢火熬膏約至二升如稠餈即止傾入通油瓷瓮內收藏每日空心取一匙頭含化嚥之嘔逆不下亦可和粥食之服至一七日當覺四肢通暢頻頻泄氣以後兩脚或腫勿怪乃得藥力病瘥之後也

金牙散

專治脚氣

方見本門風熱脚氣類

牛膝酒

一名側字浸酒方

專治脚氣濕痺不仁脚弱不能行常

服方見諸痺門
風濕痺類

治脚氣上生風毒瘡腫疼痛宜此淋蘸方出聖惠方

槐白皮二兩 桑枝三兩 苦參三兩 菟藿二兩 黃蘗三兩 白礬一兩

為末

右剉以水一斗煮至六升去滓下白礬末冷熱得所

密室中淋洗瘡上

治脚氣脚上生風毒瘡腫不瘥宜用藥傳之方出聖惠方

地骨皮二兩 苦參三兩 蛇床子二兩 槐根白皮三兩 鹽一兩 羊

蹄根三兩

右細剉和勻分為二度以漿水五碗煎至五七分沸

看冷煖漸漸洗之後以故帛淹乾得後散子一方傳

前散

治脚氣脚上生風毒瘡腫不瘥宜用藥敷之方出聖惠方

蠶炒二兩 杏仁一兩 膩粉半兩

右先於銚子內炒蚕杏仁令焦黑搗細羅為散入膩

粉研令勻漸漸傳瘡上不過三五度瘥

又方 出聖惠方

菘菜花 一兩 赤小豆 一兩 黃連 二兩

右搗細羅為散漸漸傳瘡上

又方 出聖惠方

爛蚬子殼 一兩 黃連 一兩 馬齒莧菜 三分

右搗羅為細散頻傳瘡上效

脚氣浸法 出仁存方 專治痛不可忍者宜用此

小便 或自己者或童子者尤好

右煖令温用二馬桶浸二脚桶口用紙單之類隔其

氣膝痛者用高桶浸至膝為妙冷則再温

牛膝散 一名礪砂牛膝三物散 專治脚氣不能食 方見本門脚氣上氣類

附子膏 一名神明膏 專治脚氣風毒疼痛及緩弱無力 方見本門

風濕脚氣類

薰洗方

石南葉 左纏藤 一名鷲藤 荆芥 蔥 沙木

右不拘多少水五升煎至三升先剪去患脚指甲用

藥水在盆內將脚閣在盆弦上以布綿遮圍薰令汗出通手於腿上淋洗至脚足存出脂頭候水冷方連脂頭洗更先一面用晚蠶沙一升於鉢內炒熟候指乾了起身將鉢內蠶沙傾在地上却將患脚踏在熱沙上如此三五次立效

薰洗方 治脚氣

黃耆一兩 蛇床子一兩 木通一兩 防風半兩 芥草二兩 荊芥

二兩

右為麤末濃煎湯極滾沸閣腿在桶上薰令通手洗時即洗之須是露出 不可洗

烏頭剉散 淋洗脚氣

川烏頭生 官桂 川椒各一兩 蔥二莖

右為剉散水一斗煮五升乘熱蒸氣先薰後以衣服之物泄氣後可通手淋漂洗

石楠湯 治淋滯脚氣

大戟 川烏頭炮去皮臍 頑荊葉 草烏頭生去皮尖 杜仲

劉炒 川棟子肉 川椒去目 石楠葉 藁本去土

右各等分吹咀每用一兩半水五升煎三五沸乘熱淋洗潔拭乾勿令見風

七寶散出楊氏家藏方 治經絡寒濕腿臂作痛屈伸不能此藥

舒筋止痛散風去濕

晚蠶沙微炒一升 蛇床子炒一升 肉桂去麤皮 荊芥穗 乾

荷葉已工三味各三兩 藁本去土一兩半 川烏頭炮去皮臍一兩

鷺鷥藤散出楊氏家藏方 專治淋滯腿膝疼痛

鷺鷥藤 蘇方木

右件各等分吹咀入定粉少許每用一兩水五碗煎數沸乘熱洗薰候通手即洗

薰脚氣法出楊氏家藏方

用薦茭草一大把須是夫妻床上舊者剉作短段置在舊大酒瓶內用火燒之以患脚在瓶口上薰脚心久而脚腿上汗盛出立效

防風浴湯出楊氏家藏方 專治風濕脚氣氣血凝滯皮膚癢澁

不自潤澤

荆芥蕙四兩苦參

地骨皮

白牽牛

赤小豆

已上

四味各三兩

白蒺藜

炒去刺

防風

去蘆頭

白殭蠶

炒去嘴

香白

芷 單麻葉

杉木

菟藿葉

已上七味各二兩

木鼈子

一兩微炒令焦黃色

當歸

洗焙

獨活

去蘆頭

吳茱萸

湯洗已上三味各一兩

右件為細末每用半兩水四碗入連根蔥白五莖擘開同煎至五七沸傾出入朴硝末二錢重攪勻先薰候通手淋

如神湯

出朱集驗方

能治一切風寒暑濕瘴諸般脚氣張定

馬家本

金毛狗脊

去毛

吳茱萸

生用連核

木鼈子

去殼各一兩

山茱萸

生用連核

右吹咀分作四次每用水五碗煎數沸乘熱薰後去

滓淋洗

治風毒脚氣遍身冷方

出廣南四時攝生論

芸薹子

天南星

烏頭

右等分為散以薑汁調塗脚心覺體煖便洗之

膏貼法

出永類
鈴方

皂角 木別 草烏 南星 肉桂 乳香 沒

藥

右醋熬成膏貼脚心或加大黃川椒牡丹皮吳茱萸
當歸巴豆白芷醋酒浸一以宿不入水猪脂慢火上
煎令藥色變黃勿令焦黑去滓依法成膏日三四度
灸磨之

又方

出永類
鈴方

用生薑汁調草烏末亦可

治脚痛成瘡

出本
草

先剉水蓼煮湯令溫熱得所頻頻淋

洗候瘡乾自安

脚氣春夏防發 附論

夫風脚毒氣春則由輕夏則彌盛入秋漸可至冬自歇
凡春夏霖雨不節土地早濕濕熱之氣從地而起上蒸
至脚體虛之人易入風毒故春夏可宣洩風氣以防脚

氣動也

方

側子酒

出聖濟
總錄

專治脚氣春夏盛法入秋腫消氣定但

苦脚弱不能屈伸皮膚不仁宜服此

側子

半生
半炮

獨活

去蘆
頭

丹參

五加皮

炙

薏苡仁

各三

兩
人參

蜀椒

去日閉口
者炒出汗

茵芋葉

各一兩

金牙

碎綿
裹

磁石

碎石碎綿
各八兩

牛膝

切焙

石斛

去根節
各四兩

芎藭

乾薑

天雄

炮製去
皮臍

石膏

碎

桂

去麤
皮

當歸

切焙各
一兩半

白朮

草薺

防風

去苗

熟乾地黄

水茱萸

生

白茯苓

去黑

皮
細辛

去苗葉
各二兩

右吹咀如麻豆大可用生絹袋盛入淨器中清酒七

斗漬之秋冬七日春夏五日量人性飲之日五六服

常令酒力相續以唇痺為度若丈夫素有冷者加孔

公孽子鍾乳等多用一個少用三五兩其人虛熱

去熟乾地黄加生乾地黄五兩服此酒須更炙三里

穴風市穴伏兔穴以泄毒氣

補洩石斛丸

出聖惠方

治脚氣肝腎藏久積風虛每遇春夏

動發脚膝煩疼心胸滿悶膀胱攻心腹虛脹筋脉拘

急神思昏沉大小腸秘澁宜預服

石斛

一兩去根節

牛膝

半兩去苗

葶藶

半兩剉

附子

半兩炮製去皮臍

芎藭

半兩

羚羊角屑

半兩

天麻

半兩

海桐皮

半兩剉

桂心

半兩

乾蝎

半兩微炒

沉香

半兩

山茱萸

半兩

白蒺藜

半兩微炒去刺

酸棗

半兩

仁

半兩微炒

補骨脂

半兩微炒

五加皮

半兩

當歸

半兩

川大黃

二兩

碎剉

枳殼

一兩微炒

生地黄

一兩

檳榔

二兩

鹿茸

半兩

塗酥炙令微黃色去毛

獨活

半兩

郁李仁

一兩湯浸去皮微炒

右為細末鍊蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每於

飯前以溫酒送下三十九

沉香散

出聖惠方

專治脚氣春夏妨發或肝腎風虛脾氣之

弱但覺昏悶不欲飲食宜服之

沉香

三分

本瓜

一兩乾者

防風

半兩去蘆頭

羚羊角屑

半兩

桂心

半兩

熟乾地黄

半兩

訶梨勒皮

一兩

人參

半兩

牛膝

三分

酸

棗仁

半兩微炒

白茯苓

三分

石斛

一兩去根節

黃耆

三分

附子

一兩

炮製去皮臍 白木三分 羌活兩半 甘草兩半 微赤判

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計時候溫服

羌活散出聖惠方 專治風毒脚氣春夏預防發動宜服疎風

利氣心腹壅悶脚膝煩疼

羌活兩半 黃芪兩半 赤茯苓兩半 生乾地黄三分 羚羊角

屑兩半 杜心兩半 赤芍藥兩半 酸棗仁兩半 當歸兩半 枳殼

一兩麩炒 木香兩半 芎藭兩半 川大黃一兩 防風兩半 微黃去穰

半兩去蘆頭 檳榔兩半 甘草兩半 微赤判

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓食前溫服

枳殼散出聖惠方 專治脚氣春夏防發或稍心腹壅悶脚膝

煩疼大腸不利小便赤少

枳殼三分炒令微黃去穰 木通兩半 五加皮兩半 獨活兩半 黃苓

兩半 羚羊角屑兩半 川大黃一兩 赤芍藥一兩 紫蘇莖

葉三分 赤茯苓三分 甘草兩半 檳榔兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前溫服

犀角散

出聖惠方

專治脚氣春夏防發稍覺風壅氣滯臟腑

不通心神煩悶脚膝時疼

犀角

三分

大黃

一兩對碎微炒

木通

三分對

檳榔

一兩

柴胡

一兩去蘆

頭

川升麻

三分

枳殼

一兩麩炒微黃去穰

黃芩

三分

獨活

三分

赤芍

藥

三分

芍藥

三分

甘草

半兩炙微赤對

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不計時候溫服

牛膝湯 專治先患脚氣恐夏月發動常服

牛膝

酒浸切焙

白茯苓

去黑皮

防風

去蘆

芍藥

各六兩

人參

桂

去麁皮

獨活

去蘆頭

附子

炮裂去皮

甘草

炙對

當歸

切焙

各四兩

磁石

二十兩

研細

杏仁

十五粒去

右剉如麻豆大每服五錢水一盞半生薑一棗大生

地黄汁一合同煎至一盞去滓空心日午溫服

檳榔散

出聖惠方

專治脚氣春夏防發宜服此疎風調氣

檳榔一兩獨活兩半赤茯苓兩半枳殼一兩麩炒微黃去穢沈香兩半

羚羊角屑兩半川大黃一兩麩炒微炒芎藭兩半甘草兩半炙微赤炒

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓食前溫服

大腹皮散出聖惠方專治風毒脚氣春夏防發宜服疎風利

氣

大腹皮一兩剉一兩木香兩半訶梨勒皮三分羚羊角屑兩半川

大黃一兩剉微炒枳殼一兩麩炒微黃去穢獨活兩半前胡三分去蘆頭

赤茯苓一兩

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓每食前服

木瓜散出聖惠方專治脚氣肝腎風虛防春夏發動心腹氣

脹筋脈不利腰脚無力胃膈痰滯不思飲食

木瓜皮一兩乾者一兩檳榔兩桑白皮一兩剉紫蘇莖葉三分木

香兩半半夏兩半湯浸去滑七次枳殼三分麩炒微黃去穢羚羊角屑三分

防風兩半去蘆頭

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服效

木香散

出聖惠方

專治脚氣春夏預防發動令人心悶煩壅

木香

一兩

訶黎勒皮

二兩

檳榔

三兩

右為散每服不計時候以童子小便一小盞牛乳一合生薑汁一匙同煎三五沸每服食前調下二錢以快利為度一方不用童子小便用烏牛尿一盞煎服如無牛尿以水代之老幼皆可服

木瓜飲

治脚氣夏月可服

生木瓜

二枚去皮穢切碎以水五升煮至二升半去滓收貯

白朮

二兩搗羅為末

右每服用白朮末三錢以木瓜汁一盞入生薑一棗大煎至七分去滓空心溫服日三服

脚臭汗

方

一方專治脚臭

黃蘗皮

二錢

黃連

黃丹

白礬

飛

蛤粉

微炒各二錢

龍

腦少許

右研為極細末將足洗淨眼乾以軟綿撲藥末在足

上三五次永無臭氣

治脚汗方

杜礬 光粉 天竹黃

右等分為末搽之

治脚汗

白礬 乾葛 等分

右二味為末每用半兩水三碗煎十數沸熱洗逐日

一次經三五日自然無臭也

方訣



普濟方卷二百四十六

總校官候補知府 臣葉佩蓀

校對官學錄 臣常循

謄錄監生 臣許祖悅