



文

國立臺灣圖書館典藏  
由國家圖書館數位化

33  
丁

# 工友常識

葛耀良編



商務印書館發行

登記號碼	4663
類碼	33185 / T0
年	5月 10日
來源	與廣東省立圖書館交換
價格	

154

國立中央圖書館台灣分館



3 1111 003638069

工

葛耀良編

友



常

商務印書館發行

識

## 序言

一個國家成立。必定有立國的精神。然而國家是由人民結合成功的。所以國家立國的精神。也就是人民立身處世的精神。結合成功的。若是一國的人民。人人立身處世的精神健全。那末立國的精神。當然也是健全。若使大多數人民。喪失了立身處世的精神。那末國家立國的精神。也就喪失了大半。國家就不能振興了。但是在一國的社會裏面。佔人羣中大多數的。就是勞工。勞工的出身。都是很窮困的。所以他們是沒有機會受充分的教育。所以他們對於立身處世的大道。也就莫名其妙。況且人生求知的事情。本來是很難的。勞工方面的求知。當然更是爲難。假使社會的有力方面。對於這大多數勞工。不能給

以相當的助力。不能幫助他們明了人生的真精神。那末非但是勞工的大不幸。也是國家社會的大不幸了。鄙人看到了這個理由。想用個簡捷的方法。使我們中國的勞工。都具有人人必要的智識。所以編成這本工友常識。

民國十八年十一月

葛耀良在山海關自序

# 目錄

## 第一章 總說

萬事都有方法·····

讀書的方法·····

人生的三種智識·····

(一)道德方面的智識·····

(二)科學技能方面的智識·····

(三)普通的常識·····

一  
二  
四  
五  
七  
八

## 第二章 道德方面的智識



世界的模範工人……………一一

(一)模範工人的出處……………一一

(二)幼年時代的林肯……………一三

(三)工人時代的林肯……………一六

(四)在社會服務時代的林肯……………一九

(五)任法政時代的林肯……………二四

(六)大總統時代的林肯……………三〇

人生的兩方面……………三四

有志者事竟成……………三六

怎樣可以立志呢……………三七

萬能的精神……………三九

人人都有萬能的精神嗎·····	四一
怎樣能發誠意呢·····	四二
誠意的實施法·····	四五
道德方面的兩種結晶品·····	四六
怎樣可以博愛呢·····	四八
社會有明察千里的眼光·····	五〇
因果報施的道理·····	五一
利益的限制·····	五三
兩方面利益的比較·····	五五
人生絕妙的祕訣·····	五七
失之毫釐差以千里·····	五九

精神能力對於科學實業的關係·····	六〇
光陰造人生·····	六二
改良習慣·····	六四
方法中的方法·····	六五
工作的習慣·····	六七

## 第三章 普通的常識

吃飯的常識·····	七一
用錢的常識·····	七三
衛生的常識·····	七五
預防傳染病的常識·····	七七

看護病人的常識·····	八五
保育嬰兒的常識·····	八七
醫藥的常識·····	九一
工作的常識·····	九三
教育兒童的常識·····	九五
得強健子女的方法·····	九七
使子女聰敏的方法·····	九九

# 工友常識

## 第一章 總說

### 萬事都有方法

世界上萬百樣事情。都有很好的方法。讀書有讀書的方法。做人有做人的方法。工作也有工作的方法。若使我們做一件事情。不知道他的方法。那末雖是極容易的事。我們也覺得難了。要是知道了方法。雖是很難做的事。我們就不覺得難了。所以孫中山先生說。知是難的。知而後行是容易的。

但是怎樣可以知道方法呢。我們須要知道方法就是真理。方法是從真



理中尋出來的。是用真理做基礎的。所以要知道方法。必先要研究真理。況且現在的世界。是講求真理和方法的世界。所以我們處於現在的世上。更不可不研究真理和講求方法。在各種方法中。尤其是做人的方法。是最重要的。因為我們既做了人。若不知道做人的方法。那真是吃虧不盡了。一輩子就沒有成功的希望了。

但是這種重要的方法。都可以從學習研究中得來。所以人們常說到「學術」兩個字。學就是學問。術就是技術。就是方法。因為方法必須要從學問中得來。所以叫做學術。

### 讀書的方法

我們為什麼要讀書。因為從古到今。世界上所有一切好方法。都藏在書

本裏面。所以我們讀了書。就可以知道這種好方法。所以讀書是人生最大的幸福。但是不識字的人。就不能讀書。那末書上的方法雖好。他們就分不到一點好處。豈不是大大的吃虧麼。

第一要知道書籍並非都是好的。有許多的書。是不正當的。對於學問是毫無關係的。我們要是誤看了這種書籍。非但白費了寶貴的光陰。還要敗壞我們的思想和行爲。并且不知不覺的敗壞我們的人生。所以很要謹慎。

第二要知道研究學理的書籍。也並非都是好的。有許多書籍。所講的學理。不是錯誤。便是偏激。都不合乎真理。假使我們誤信了這種學理。以爲是好方法。也要上很大的當。所以選用書本。要非常謹慎纔行。

第三是我們得到了真正適用的書。還要知道下面的四條方法纔好。

(一) 讀書每過一點鐘。要休息幾分鐘。否則腦筋不能清醒。

(二) 應當記憶的地方。要勉力記憶。但必要經過多次溫習後。纔可以熟記不忘。

(三) 有應當記憶的地方。但是我們常疎忽。或是不易記得的。應當要特別注意。纔能記得清楚。

(四) 還有個連貫記憶法。比方要記中國歷史上朝代的名稱。可以編成兩句詩。就是「唐虞夏商周秦漢。晉隋唐宋元明清。」把這兩句念熟。就不能忘了。

### 人生的三種智識

人生有三種必要的智識。第一是道德方面的智識。第二是科學技能方



面的智識。第二是普通的常識。要知道這三種智識。對於人生有甚麼必要的理由。可看下面的說明。

(一) 道德方面的智識

俗語說。「聰明反被聰明誤。」這是說有聰明才能的人。反被聰明才能所誤。因為有了聰明才能。所以倒反失敗了。照道理說。人對他自己的前程。總是希望步步成功的。那末既有了聰明才能。應當可以一帆風順。達到成功的目的了。何故還說是反被聰明誤呢。因為人有了聰明才能。還要看他會用他的才能不會。要是會用。當然可以一帆風順。若是不會用呢。那就要反被聰明誤了。好比用錢。會用錢的人。錢用去了。自己必能收到相當利益。不會用錢的人。拿錢去狂嫖鬧賭。花天酒地。做這種廢時失業傷身敗家的事情。豈不是反

受了錢的大害麼。但是有才智的人。怎樣可以會用他的才智呢。因爲人有才智。果是一方面的長處。還有優良的品行道德。是另一方面的長處。品行道德。好比是船。聰明才能。好比是船上所載的貨。人若先有好的品行道德。再有了才智。那好比一條堅固的大船。載了滿船的貨。這船主自然可以安穩賺錢了。若是品行道德不好。而獨能才智勝人。那好比是一條破敗的小船。載了重大的貨物。非但不能賺錢。這船還要沉淪滅沒呢。這就好比聰明反被聰明誤了。所以人要看透了道德方面的真理。信服了道德方面的真理。然後能知成敗的先機。知成敗先機的人。決不肯走失敗的路了。這好比商人對於一種買賣。明知一定要虧本。有誰再肯去做呢。所以道德方面的智識。對於人生是最要緊的。

## (二) 科學技能方面的智識

世界上的動物。無論是飛禽走獸昆蟲魚鱗。都是能自食其力。自養其生的。人在世界上。號稱萬物之靈。若使人長成之後。反不能自食其力。自養其生。還要倚靠父母伯叔以爲生活。這真是人生最可羞恥的事情了。但是人要能穀自立。決非空言自立就能成功。必先要培養自立的能力。常聽人說。「千金在手。不如薄技在身。」這話是很有理的。因爲千金是用得盡的。人有了技能。是吃不盡用不完的。所以拿現金作爲生活的費用。不如拿技能作爲自立的靠山。況且現在的世界。是物質文明已經進步的世界。現在無論那國的社會裏面。都是崇尚科學講究技能的。所以現世科學的進步。可說是一日千里。日新月異。我們生存在現在的世界。要打算自立。也必要努力講求科學的技能。

有了科學的技能。在一方面既可以自立。在他方面還可以增加國家的能力和社會的進化力。所以科學技能的智識。也是人生所必要的。

我們中國現在的物質文明。因爲比歐美落後了一點。所以現在受先進各國武力的壓迫和經濟的侵掠。所以現在的中國弄到國弱民窮。我們若不從科學技能方面努力進取。以順應世界學術的潮流。那末中國的前途就沒有希望。中國就不能穀自立了。

### (三) 普通的常識

普通的常識對於人生。也是很要緊的。人生要是缺少了這種常識。非但是很吃虧。有時還要碰到生命的危險。在中國的北方。冬天因爲關緊了門燒煤爐。常有中煤毒而死的。這是因爲缺乏科學的常識。還有點人。相信肉類能

補益人身。能使身體肥健的。所以多吃豬羊等肉。因此而反多疾病的。這是因爲缺乏衛生食品的常識。還有人希望發財。專做冒險投機的事業。結果反而傾家蕩產的。這是因爲缺乏商業經濟的常識。還有點人。因爲時常用慣了極普通的常識。以爲常識是人人都有的。所以他們不覺得什麼重要。還有人過於信用常識。就不知不覺的誤用了常識。因此而上當失敗的。這也是因爲常識不足的緣故。缺乏常識的人。還有最容易犯的一種毛病。就是不明瞭政治的人。要批評政治。不懂得軍事的人。要批評軍事。這好比是不懂得天文的人。要批評天文。不明白化學的人。要批評化學。一經說破。誰也知道是不對了。從此可以知道我們原有的常識是不敷用的。我們必須要再求充分的常識。但是這種常識要到那裏去求呢。有一部份是可以從中小學校的教科書裏得

來。還有一部份可以從別種書籍或是報紙上得來。還有一大部份是要從經驗得來的。

這本工友常識。是要把道德方面的智識和普通的常識。盡力介紹於工友們的。實在所介紹的。也不外乎方法兩個字。所以這本書可以算是專講方法的書。但是說到科學技能的智識。因爲門類太多。而且各有各的專書。所以這本書也不能包括一切了。

## 第二章 道德方面的智識

### 世界的模範工人

我們對於道德的真理。不但是要知道。應當還要信服。不但是要信服。應當還要高興實行。要高興實行。必要有實行的興趣。若使我們專講道德的空理。不先察看事實的證據。那末非但是覺得乾燥無味。并且還不能覈透切明了。既不能覈透切明了。怎樣能叫人信服呢。所以有的先說理論。不如先看事實。然後根據事實再說明真理。這樣做去。既容易明了透切。又能覈發生興趣。所以先說世界的模範工人。

### (一) 模範工人的出處

在美國的坎透垓州霍琴斯鎮的曠野地方。有一所破舊的小木屋。屋內是非常狹小。中間有一座土灶。灶旁也止有幾個瓶罐和幾條板凳。傢俱是常常的簡陋。一望便知道是鄉間窮苦人的居屋。這屋的主人姓林肯。名叫湯麥思。是一個窮苦的木工。這木工同他的妻南雪氏和一個女孩名叫沙雷的。在這小屋中過活。到了西歷一千八百零九年二月十二那一天。南雪氏又產生了一位壯健的嬰兒。起了名字叫亞伯拉漢。這位幼小的亞伯拉漢長到八歲的時候。便從他的父親學習木工的生活。後來這少年木工學成之後。經他手蓋成的木屋。共計約有三千所。這位少年木工到後來。非但是世界的模範工人。也就是美國解放黑奴和統一南北的林肯大總統。一個窮苦的木工。怎樣能做大總統呢。又怎樣能成就他解放黑奴和統一南北的大功呢。



我們可以在這本書內先看林肯怎樣成功的事實。然後再說明他怎樣成功的方法。豈不是很有趣味的事情麼。

## (二)幼年時代的林肯

亞伯拉漢林肯的父親。因為向未進過學校。所以是不識字的。但是他的母親南雪夫人。倒是知書識字。而且還喜歡看書。所以林肯在四五歲的時候。他母親就教他識字。後來鄰近的村裏。設了一個三星期的短期學校。當時林肯纔五歲。便去就學。因為素得母教的助力。竟做了校中最優等的學生。

南雪夫人的教導子女。對於品性上是非常注意的。當林肯六歲的時候。他母親常對他說「兵士是能犧牲性命保衛國家的。所以我們應當敬重他們」過了一天。林肯在溪邊釣魚。得到了一尾小魚。正要拿回家去的時候。看

見一個肩鎗的兵士。在前面走來。當時林肯想了一想。就走向前去。把自己的小魚送給了這個兵士。又立刻跑回家去。告訴他的母親。他覺得這件事是做得非常快樂。就在這一點上。可以看出林肯是勇於做善事的。

在這個附近的村裏。是沒有禮拜堂的。有時有牧師路過這個村落。就借農人的家裏。聚集了村民。宣講宗教的道理。林肯雖是年幼。也常去聽講。而且往往等牧師去後。自己就立在土堆上。效法牧師的聲調。向村童講說故事。村裏的小孩們也都喜歡來聽他的講演。後來林肯在社會上竟成了有名的演說家。因為他在幼年的時候。已經養成基礎了。

西歷一千八百十六年的冬天。湯麥思遷家到英地納州的斯賓塞地方。因為該處的地價便宜。除了做木工外。還可以兼做種地的事情。他們一家初

到的時候。因爲沒有現成的木屋。所以暫住在草屋裏過年。到了春天。湯麥思就自己着手蓋一木屋。這時林肯纔八歲。湯麥思就教他學習木工。他就拿了短斧。幫助蓋屋。居然像一個少年木工的模樣。每到有閒的時候。他母親還要教他讀書習字。但是湯麥思沒有錢替他買紙筆。所以就用樹葉作紙。鵝毛管作筆。因爲林肯練習很勤。所以這樣寫成的字。倒還清楚好看。

湯麥思常常出外彈射野鳥。用來供給伙食。有一天他合林肯同去林中打鳥。彈中了一個火雞。林肯看見了火雞血肉模糊的慘樣。他覺得悲痛已極。竟然哭起來了。他這種慈悲的天性。就是後來解放黑奴的基礎。

又過了一年。湯麥思的新屋已經蓋成。這屋也是用粗木接合成功的。他們遷進新屋的時候。林肯剛是九歲。因爲從前受了草屋中風雪的苦。到此已

覺得暢快極了。但是南雪夫人。因爲積勞傷身的緣故。就此一病不起。當她病危的時候。她囑咐林肯說。「亞伯拉漢。我將要離別你了。我知道你能盡孝順你的父親。并且愛敬你的姊姊。你須要勉力做一個好人。并要服從我的囑咐。」後來他母親去世之後。林肯對他母親的遺囑。是敬記不敢忘的。直到林肯做了大總統之後。還向人說。「我一生事業的最得力處。就在乎母教。」

### (三) 工人時代的林肯

林肯在斯賓塞地方。每天幫他的父親做工。并且利用閒空的時間。入村中學校讀書。但是因爲閒時很少。所以他在學校的時間。每年仍不過數星期。他的入學機會。到十七歲就已停止。統算他正式入學的時間。還不足十二個月。但是他好學的心是非常堅決的。他向農人克勞福借了一本「華盛頓傳」

華盛頓是美國開國的總統。是世界第一等誠實的人。也是林肯所非常羨慕的人。所以他借到了書。就勤懇誦讀。到夜間睡時。就拿書安置牀頭。預備明早再看。有一天的夜裏。下了大雨。因爲屋是漏的。這本書受了雨漏的潮濕。就破壞了。林肯不得已。就去向克勞福請罪。應許替他耕田三天。作償還書本的價值。所以這本破書就歸林肯所有。他得閒的時候。就翻讀華盛頓傳。先後約讀了數十次。他的心目中。就拿華盛頓算是唯一的英雄。嘗向人說。「我雖不必像華盛頓的做大總統。但須勉做真心愛國的正人。」人生的志願。是最要緊的。有志者事竟成。林肯有了這樣的志願。就是他第一步的成功。林肯在做工和讀書之外。還練習體操。并且很會角力。每到村人開運動會的時候。林肯總得第一。他強健的身體。原是一切的基礎。他雖是窮苦的工人。已經明了做人

的方法了。

林肯十六歲的時候。因為有事到了蓬鎮。有一天他去參看審判廳的審問案。見有一個被告律師。雄辯滔滔的說得非常暢快。林肯不覺起了敬慕的心。直向前去同他握手。還向他說「這是我第一次聽到的好言論。」這律師見他的衣服粗惡。又未穿鞋襪。所以很輕視他。不去理會他。林肯受了律師的白眼。覺得人生實有向上的必要。他定了主意。就去買一本英地納州的法典。早夜勤讀。預備將來也可以充當律師。

在英地納和坎透垓兩州的中間。有一條俄亥俄河。河邊有載客渡河的小船。當時林肯剛十八歲。因遵他父親的命。就受僱作渡船生活。每星期得傭錢二元五角美金。這是林肯獨立謀生的第一次。靠近這河邊有法官畢邱的

家宅。畢邱家藏的圖書很多。林肯常向他借看。畢邱因爲憐他窮困。又見他勤學。所以殷勤招待。這河邊的渡客。本來是不多的。林肯得閒的時候。既可以讀書。又根據讀書所得的意見。常做成論文。畢邱見他的論文。常有獨到的見地。因此很讚賞他。有時拿他的論文。送到報館裏去登載出來。所以林肯雖充船夫。在當地已經漸漸知名了。

到下一年。林肯辭去渡船生活。因爲運貨的事情。他到了新奧林斯一次。回來後。又幫他父親工作。直到他二十二歲的時候。再到新奧林斯。纔脫離了工人的生活。

#### (四) 在社會服務時代的林肯

林肯受商人奧夫脫的囑託。第二次又運貨到新奧林斯。當時林肯雖已

經成人。因爲無錢購買衣服。所以還穿童子的衣褲。後來因爲鄰居的密勒夫人家裏有很多的毛布。林肯就託她代做衣褲一套。因爲密勒氏正缺少木樁蓋棚。林肯就應許替她劈木樁一千四百條作爲酬報。林肯雖是很窮。但不肯白叨便宜。他的一絲一縷。都是用勞力得來的。

林肯這次在新奧林斯地方。看見了一件很痛心的事情。他在街市上見了美國南方的人販賣黑奴的情形。這種黑奴。就是從阿非利加運來的黑人。中間也有婦女。也有小孩。都用鐵鏈鎖縛了。在街市上拍賣。被人買去之後。就終身替主人做苦工。并且是沒有工錢的。能穀吃飽了苦飯。已經算是很好了。林肯看到了這種情形。覺得很是痛心。他就發奮的說道。「我要是一天得了勢力。我必盡我的能力解除這種惡習。」當初美國政界中有勢力的人。也很



有想要解放黑奴的。但是解放黑奴的事實。他們既不能成功。林肯何故獨能成功呢。因爲林肯有仁慈博愛的心。勝於他人。這是最大的原因。

後來奧夫脫在紐塞倫地方開了一個商店。林肯就被僱作店中的夥友。他對於顧客是很誠實很客氣的。有一天。有客來買糖。付價多了五分美金。林肯事後察覺了。覺得很是不安。到晚間店門關了之後。就冒了風雪。拿五分美金送還客家。又有一天晚上。有婦人買茶葉半磅。因爲那時燈火將滅。林肯就急忙的秤了茶葉給她。到明天見了秤碼。纔知昨晚止付出茶葉四兩。他也急去尋到了這個婦人。補足她應得的茶葉。這兩件事情。在紐塞倫地方。一時傳作美談。直到林肯的身後。美國的小學校裏。還把這種事情扮演戲劇。當大衆面前。表示林肯可貴的真誠。林肯有了這種真誠。就是他第二步的成功。

美國的西部。有紅種人很多。他們原來是地方上的主人。美國的白種人。都是從歐洲移民過去的。後來因爲白人用不平等的手段對待紅人。所以紅人就怨恨白人。到西歷一千八百三十二年。紅人就戴他們的頭目名叫黑鷹的起來作亂。後來白種人民。就推林肯做義勇隊隊長。幫助國軍定亂。林肯是並未學過軍事學的。而且義勇隊是由人民集合成功的。既不是熟練的正式軍隊。所以很難指揮。但是林肯待人很有禮貌。執法也很公平。所以部下很尊重他。有一次。有一個紅種的敵人。拿了信來到營中。有隊員見了。疑他有虛詐。就舉鎗要鎗決他。林肯見了。就挺身向前說道。「我保全此人。有殺他的。必受死刑。」衆人見他態度嚴厲。都立正從命。因此這紅人得安然離去。還有一天。軍中捉到了一個逃兵。將軍伯德雷要拿逃兵正法。林肯就笑向將軍說。「天

既然給了他懦怯的雙腿。他豈能不利用雙腿逃跑呢。」因此這逃兵就免了死刑。如此種種。都是林肯博愛精神的表現。他的博愛精神。就是他第三步的成功。

一個人的成敗。並不要等事實表現以後然後知道。不論是誰。只要有林肯的志願。有林肯的真誠。再有林肯的博愛。那末一時雖是窮困。將來也可以有林肯的成功了。我們要知道林肯一生的事業。就是這三種精神合起來成功的。

後來紅人戰敗。頭目黑鷹也被國軍捉住了。亂局就此平定。林肯也就脫離軍役。回到紐塞倫地方。就擔任了紐塞倫郵政分局長。不到兩年。這分局就奉命停辦了。這時在林肯處還存郵局公款十七元幾角。因總局無人收賬。所

以暫時保存。過了數年之後。林肯已經遷居到斯伯林菲。郵局的收賬員忽然來了。林肯就拿出一隻裝錢的襪筒授給他說。「公款在此。」這收賬員倒出襪內的錢數了一次。正合收賬的數。可見得林肯雖處境困窮。決不肯妄用公款的分文。

(五)任法政時代的林肯

林肯脫離郵局之後。擔任了一次測量員。後來伊里諾州議會選舉議員。林肯就被選做州議員。他自從在蓬鎮法庭受了律師的白眼之後。他就自己研究法律。預備做律師。當初他住在紐塞倫的時候。已經替人代辦契約。後來就同斯刀脫律師合設律師事務所。做了正式的律師。但是他對於不合法的案件。總不肯隨便接受。所以數年之後。他誠實的美名。就傳徧了遠近。人都稱

呼他叫「誠實的亞伯林肯。」

林肯到了三十三歲。纔和馬利叨德女士結婚。當時在法政兩界雖已知名。然而他的生計還是窮困。幸而叨德夫人也能安貧樂道。并且說林肯是他富有後望的丈夫。所以他雖是衣裙樸素。她終想是勝於金玉錦繡呢。

當時美國有兩個政黨。一個叫民主黨。黨中多南方的農業家。一個叫輝格黨。黨中多北方的工業家。這兩黨因爲政見的不同。所以常起爭端。起先輝格黨因爲資格比較是淺。所以勢力不如民主黨。直到林肯加入輝格黨之後。該黨的勢力。就不輸於民主黨了。

西歷一千八百四十七年。輝格黨就推舉林肯做國會衆議員。在投票選舉之先。因爲林肯窮困。所以輝格黨助他公費二百元。作爲到各處作政治演

講的旅費。等到事成之後。有同黨的黨員。接他寄來一信。和用賸的錢。計洋一百九十九元二角五分。他信中說。「我此次旅行。用我自備的車馬。夜間借住在朋友家中。所以止用去洋七角五分。用來買蘋果汁充飲料的。所餘的款。專誠奉還。」林肯誠實的精神。就此可以想見了。他一生的最得力處。就在這個「誠」字。在林肯入國會的二百四十年前。當時獨立的美國尙未出現。英國女王伊里沙白就從非洲運黑奴到佛及尼亞州。這就是黑奴到美國的起點。到林肯入國會的時候。全國的黑奴約有四百萬人。當時解放黑奴的問題。正在國會中爭論不決。在北方的各州。因爲地多水道。交通便利。工商業發達。並無使用黑奴的必要。所以說蓄養黑奴。就是違背天理人道。因而主張解放。在南方的各州。因爲土地肥沃宜於農田。常利用黑奴的勞力。做他們農業的利

器。所以就反對解放黑奴。後來有議員亨利克雷提議一折中辦法。就是在密  
| 夙里州以南的各州。仍許使用黑奴。密夙里以北的各州。一概禁用黑奴。後來  
此案就實行了。叫做密夙里調停案。

到西歷一千八百五十四年。因爲民主黨首領陶拉斯的主動。國會就廢  
除了密夙里調停案。對於黑奴問題。都由各州居民自定辦法。就打破了法律  
的限制。林肯當時忍無可忍。就起來做黑奴的救主。人道的明星。努力抵抗此  
惡潮流了。

當時陶拉斯在國會中宣言說。「黑奴制度的存廢。應當察看各地方的  
氣候和居民的利益。作爲解決的標準。更要注意於調和南北的感情和維持  
國家的統一。所以對於黑奴的解放。決非情勢所宜。」他這種言論。也很是動

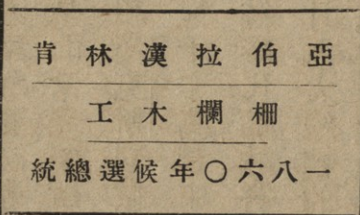
聽。但是林肯直用正義人道打破此說。他就起來說道「我們開國時的獨立宣言書說（凡是美國人民都是生而平等。由造物主的付給。都有生活自由和享受安樂的權利。）這獨立宣言書就是人道的福星。你何故要破壞此人道的福星呢。」

陶拉斯是長於口才的。他以後屢次演說。常用巧辯取勝。林肯是長於公理的。他以後屢次辯論。常從大處落墨。是專以真誠保護公理的。他們兩人的辯才。一時都稱妙絕。後來林肯公道的辯論。從報紙上登載出來。到底提醒了衆人的良心。人都說道「誠實的亞伯林肯。戰勝短小精悍的陶拉斯了。」

西歷一千八百六十年。是美國選舉總統的年期。當時輝格黨已經改組。林肯已做了共和黨的領袖。該黨就舉他充候選的總統。他所宣言的政綱內。



有一條說。「販賣黑奴的事情。是認作違反人道的罪惡。」當時民主黨就舉陶拉斯和白拉肯治兩人充候選總統。在這年五月。共和黨在伊里諾州地方開總統預選會。林肯正在會中宣佈政見的時候。有一位白髮老人名叫漢克斯的。拿了一面小旗。也來到會。他旗上寫的。就像下圖的式樣。



這位老人是林肯的老友。因為林肯原是一個木工。現在做了候選總統。他這位老友覺得是非常光榮。所以這次拿了旗來恭賀他的。林肯見了。就向大眾宣言當初他和漢克斯同做木工的歷史。大眾聽了。都歡呼稱賀。並且知道林肯的功名是從千辛萬苦中得來的。

(六)大總統時代的林肯

到這年十一月內。大總統的正式選舉發表以後。林肯就中選。做了美國第十六代的大總統。到次年三月。在華盛頓（美國京城）的議事廳裏行正式就職典禮。林肯就職以後。南方十一州的人民。因為反對解放黑奴的緣故。就先後宣告獨立。並且另舉台維思做大總統。決定以佛及尼亞州的里士芒城做京城。

林肯對於南方的獨立。起先專主調停。他就職以後。就作勸告南方人民的演說。說道。

諸位啊。我們的國家。斷無可以分裂的理由。政見雖有不同。彼此總可以協商解決的。試問分裂以後。彼此協商的機會。豈能勝於從前嗎。試問以敵國相對而訂條約。比較現在以朋友相商而定法律。究竟那一樣是便利呢。現在諸位因爲不勝憤激。就要出於一戰。但是交戰的兩方都到了創巨痛深。精疲力盡的時候。君等雖可以停戰。那時協商的問題。豈不仍同於今日。還有什麼得的呢。吾失望的同胞聽呀。內亂的禍我國家。諸君當負此責任。須知政府對待諸君。毫無侵犯的意味。若非諸君先開戰端。又怎會發生內亂呢。同胞諸君。須知我們是朋友。並非仇敵。何必互相水火。無論在感情上如

何衝突。我們朋友的關係。決無可以斷絕的理由呀。

林肯這翻的演說。真是句句血淚。句句真誠。但是南方的首領人物。到底不能覺悟。所以林肯的苦心調停。終歸無效。後來南方就發兵攻北軍的砲台。戰端就此開始了。

南北的戰事。前後共戰五年。纔得見結果。在頭三年的戰事。雖彼此互有勝敗。但因為南軍多良將。所以結果還是南軍有利。甚至北軍中有主張北軍應當無條件降服的。但是林肯堅決的說道。

我們既經勝於公理。必能勝於武力。我們應當盡我們良心上的義務。始終一致。

當戰事開始的時候。北方共和黨就主張解放黑奴。然而林肯恐黑奴解

放之後。更要犯南人的憤怒。使大局不可收拾。所以暫時忍耐。後來探知南軍的出戰。都是用黑奴打前敵的。林肯就知道黑奴的解放。非但是人道所不容再遲。也是事勢所急須實行。所以就用大總統的職權。實行宣佈解放黑奴令。放黑奴的命令宣佈之後。得解放的黑奴共四百萬人。凡南軍方面的黑奴。都倒戈相向。歸降北軍。反攻南軍。所以南軍就大敗。此是戰爭的第四年。林肯總統的任期將滿。到後來選舉結果發表之後。林肯終得聯任。到次年三月。就行第二次總統就職禮。這年就是南北戰事結束的年期。南軍的京城里士芒被北軍克復了。後來南軍方面的總統台維思也被北軍捉住了。戰事就此平定。

里士芒城克復之後。林肯就親到這個地方去安慰人民。當時就有黑奴

數萬人扶老攜幼的來歡迎林肯。並且呼上帝表示他們誠懇的感戴。後來林肯就回到華盛頓。有一天林肯同他的夫人到福特劇場去慶賀戰勝。有一個戲劇家名叫波士的。是南軍的餘黨。他就突然出來鎗擊林肯。因為擊中要害。林肯就告長逝。這一天是西歷一千八百六十五年四月十四日。林肯享年五十六歲。

### 人生的兩方面

學問智識。是有兩方面的。一方面是精神的。一方面是物質的。物質方面的學識。是教人怎樣利用世界上的物質。精神方面的學識。是教人怎樣利用人們的精神。人生也是有兩方面的。一方面是身體。一方面是精神。身體方面的人生。也可以說就是物質方面的人生。和精神方面的人生是兩相對立的。

人生既是有兩方面。所以人生的欲望也有兩方面。就是身體方面的欲望和精神方面的欲望。像衣食住行和聲色貨利等等。都是身體方面的欲望。衣食住行。是人生所必要的。是不能放棄的。聲色貨利等欲望。不是必要的。到可以放棄的時候。是應當放棄的。還有正大的志向。真切的誠意。和博愛的精神。這三樣是造成人生偉大精神的要素。是精神方面的人生所應有的欲望。也是必要的欲望。

但是身體方面的利益。是物質的。是有形的。所以人們容易見到。容易明了。精神方面的利益。是無形的。所以普通的人就不容易見到。不容易明了。但有能明了精神的利益而實行不倦的。就可以成就非常的事業。做非常的人物。

林肯的出身是很窮困的。他當州議員的時候。既然還是窮困。輝格黨送他旅費二百元。他何故還要送還一百九十九元二角五分呢。就是因爲他能犧牲身體方面的利益而注重精神。能犧牲利益注重精神的人。雖是窮困的木工。也可以做大總統。也可以成就解放黑奴和統一國家的大功。

### 有志者事竟成

俗語說的。「有志者事竟成。」可見人要成就事業。一定先要有志。林肯讀了華盛頓傳。就立志要做真心愛國的正人。受了律師的白眼。就立志也要當律師。見了販賣黑奴的慘狀。就決心要解放黑奴。後來到底一一成功。豈不是有志者事竟成嗎。

俗語還說「天下無難事。只怕有心人。」有心就是有志。天下的事情。只



要懂得了方法。本來是不難的。但是無志的人。就無研究方法的決心。或者一天雖有心志。卻沒有持久的常心和百折不回的勇氣。那末仍然是志行薄弱的人。並非是真正有志的人。凡是真正有志的人。不但是有堅決的心志。並且還有努力實行的精神和百折不回的勇氣。然後可以得到事實的成功。

身體的健康。是身體方面的基礎。堅決的志向。是精神方面的基礎。人而無志。那末精神的基礎已倒。可說是精神已死。還能做出什麼事業呢。所以人常說「哀莫大於心死。」因為心死的人。他身體雖是未死。他的精神和事業。卻已經死去了。

怎樣可以立志呢

人要蓋造房屋。必要有蓋屋的材料。要是沒有材料。房屋是決不能蓋成

的人要立志也必須有立志的材料。要是沒有立志的材料。空說立志也是不能成功的。就使一天有志。他的志向或者像水泡的一現。不久就要銷滅了。比方本地方有一個花園。但是我們不知有這個花園。也不知道什麼地方有花園。那末我們決不會去逛這個花園了。因為我們做一件事情。一定先要知道一點情形。懂得一點門徑。然後肯立志去實行。我們對於一件事情越能明了透切。那末信念也是越深。越肯決心去做了。要是對於事情不很明了。我們就要發生疑惑。就不肯決意實行了。

關於立志的材料。就是關於立志的智識。人有了這種智識。然後能明了人生應有怎樣的志向。有了這種志向。究竟有什麼好處。沒有這種志向。到底有什麼害處。人能看透了這種道理。自然就肯立志。所以立志的事情。也有一

定的方法。並非勉強可以成功的。

關於立志的智識。是精神方面的智識。也就是道德方面的智識。但是人對於這種智識有枝枝節節不明統系的。有了這種不明統系的智識。不一定就能立志。人生要有有統系的精神智識。然後能明了偉大的人生觀。明了偉大人生觀的人。當然可以立志了。

偉大人生觀的偉大。是說人精神的偉大。也就是人格的偉大。倒不在乎爵位的高貴呢。

### 萬能的精神

世界上有很多的人。都說是金錢萬能。金錢果真是萬能的嗎。像林肯這樣一個窮苦的木工。後來能做大總統。這是靠金錢的力量嗎。要是靠金錢的

力量。那末像林肯這樣的窮困。而且他當議員的時候還是窮困。他那有金錢可以運動做大總統呢。況且他還有解放黑奴和統一國家的大功。這樣的大功業。更不是金錢能穀買得到的。就此可知林肯能做大總統。并能成就解放黑奴和統一國家的大功。並不是靠金錢的力量。所靠的是他自己精神的能力。所以金錢並不能算萬能。能算萬能的。還在乎人的精神。

雖是如此。但是金錢對於人生也有相當的價值。第一是人的生活問題。是最要緊的。第二是人生要有相當的舒適。也是很要緊的。第三是人生的教育。是對於精神能力有密切關係的。也是很要緊的。這三種人生的要件。都要靠金錢維持的。世間有不少有志的人。因為受了經濟的困迫。以致終日為衣食所役使。還不能得到飽暖。所以他的精神事業。到底完全放棄了。豈不是人

生的精神能力受了金錢魔力的影響嗎。所以人生必要的金錢。也是很要緊的。

### 人人都有萬能的精神嗎

人的精神既是可以萬能。那末是不是人人的精神都是萬能的嗎。這句話是要分開來說的。人的精神並不是一入世就是萬能的。人要精神萬能。是要得一定的方法。走一定的路徑然後可以成功。世界上有多數的人。因為不懂得這個方法。也不知道走一定的路徑。所以不能發精神萬能。要是人人都能發看透這個方法。再向一定的路徑努力進行。那末人人都可以得到萬能的精神了。

再說這個方法的大概。第一先要有志。志向是精神方面的基礎。前面已

經說過了。立了志以後。第二步還要使他的精神能力強大。然後再用強大的精神能力。向事業方面努力推進。然後可以收精神萬能的實效。

但是怎樣可以使精神強大呢。我們仔細看了林肯的事實。就可以知道了。林肯原是窮苦的木工。並沒有強大的能力。但是他有最顯明的一種精神。就是真誠。就是真正的誠意。他這種真誠。就是強大精神能力的要素。所以林肯的強大精神。是從誠意方面得來的。俗語說「誠意所感。金石爲開。」這是說誠意能開金石。就是說誠意的能力是很強大的。精神界的誠意。好比是物質界的金剛鑽。金剛鑽是物質界中最堅強的。誠意也是精神界中最堅強的。所以誠意可說是精神界的金剛鑽。

怎樣能毅誠意呢

人要能毅誠意。第一要認清精神方面的利益。第二要辨明精神的利益。確是遠勝於身體的利益。第三要能毅犧牲身體的利益而注重精神。把這三步做到了。然後可以求得真正的誠意。

富這個名稱。是代表金錢勢力的。金錢勢力多半是身體方面的利益。這方面的利益。是有限制的。除了生活和舒適兩種必要的利益外。再有過剩的利益。往往養成奢侈的習慣。增加生命的危險。反足以損害可貴的精神。人雖也有能運用金錢以成就精神的大業。但是他所運用的雖是金錢。所以能運用金錢成就大業的還在乎精神。若是精神方面的智識不能充足的人。雖有過剩的金錢。決不會用於神聖的精神事業了。

精神方面的利益。是無限制的。人對於這方面的利益看得越是真切。信

念也就越深。信念越深。那末他的精神能力也越能毅加大。而精神事業也越能發揚光大。發揚光大以後的精神。就是不死的精神。中國古時有一位老子。是孔子的前輩。老子說的。「死而不亡者壽。」這是說人死去之後。要是還有不能滅亡的精神。那末這人真可以算是長壽了。林肯就是精神不死的一人。他的身體在幾十年前已經死去了。但是他維持人道解放黑奴的精神。至今仍充滿於人類的腦海中。豈不是精神不死的證據嗎。

古今中外精神不死的人。已經充滿了世界的歷史。像孔子耶穌關羽岳飛華盛頓孫中山等。他們的身體雖死。他們不死的精神。都能毅照耀千古。都能和日月爭光。所以人要看透了精神的利益。確是遠勝於身體的利益。然後可以講究誠意的實施法了。



## 誠意的實施法

一家商店裏面。要營業發達。必先要做出信用。人生處世。要事業發達。也必要做出信用。但是信用應當怎樣做法呢。信用的基礎就是誠意。人若是不能誠意。那末信用也不能成立了。所以信用要從誠意做起。但是誠意不能專從信用做起。這是什麼緣故呢。因爲信用的意思是對人而言的。所以商店的信用。是對顧客而言信用。人的信用。比方說對朋友有信。是對朋友而言信用。都是對人而言的。誠意的意思。雖也可以對人誠意。但是重要的方面。在對於自己誠意。假使誠意的工夫。不先從對自己誠意做起。決不能收真正誠意的大功。

怎樣算是對自己誠意呢。對自己誠意。就是不肯欺騙自己的良心。良心

是人生精神方面最好的主宰。最良的軍師。人生的思想行動。只要能毅服從這個主宰。信用這個軍師。那末人生的精神事業。都可以從此發生而日見光大。這個方法。就是明朝有名的大儒王陽明所說的「致良知」。

人們常說「習慣是人生的第二天性。」因為習慣既經成功之後。是不容易改變的。所以說是第二天性。習慣有兩種。有身體方面的習慣。有心理方面的習慣。身體方面的習慣。是身體上動作的習慣。心理方面的習慣。是思想意念的習慣。誠意是心理方面的工夫。所以要實施誠意。最好是養成心理上誠意的習慣。養成誠意習慣的最好方法。就是養成對自己誠意的習慣。就是養成服從良心的習慣。

道德方面的兩種結晶品

什麼叫做結晶品呢。就是結晶的物體。好比金剛鑽就是炭質的結晶品。水晶就是石英的結晶品。石英和炭質。原是不值錢的物品。但是結晶之後。變成了金剛鑽和水晶。就成了同類中最珍貴的物品。所以道德方面的結晶品。也就是道德方面最珍貴的精神。

正大的志向。是精神方面的基礎。當然是最重要的。除此以外。還有兩種道德方面的結晶品。也是很重要的。一種就是誠意。是精神界的金剛鑽。是強大精神能力的要素。前面已經說過了。還有一種就是博愛。是實行光大精神事業和成就精神不死的要素。這一種要素。在最後收功方面。也是最要緊的。所以人生要有志向、誠意、博愛、三種精神齊備。然後可以收精神事業的全功。成就精神不死的大業。林肯就是三種精神齊備和收到事業全功的一人。他

原是窮苦的木工。他所以能做大總統。可說是有志和誠意的結果。所以能解放黑奴維持人道。可說是博愛的結果。

人生好比是走一條長路。這條長路是引人向目的地而進行的。偉大的精神事業。好比就是目的地。志向好比是進行的原動力。誠意和博愛。好比是進行的路徑。人止要具有充足的原動力。向正確的路徑進行。就可以達到成功的目的了。

怎樣可以博愛呢

博愛的精神。就是實行助人的精神。人要是不能實行助人。那末雖有博愛的心。也是徒然了。但是要能毅實行助人。必先要做到誠意這一層工夫。因為人不能誠意。就是因為不能用真理戰勝私欲。真理既不能戰勝私欲。那末

必被私欲所戰勝。私欲戰勝和博愛的精神。是完全相反背的。所以要實行博愛。實行助人。必先要能用真理戰勝私欲。王陽明說「平常人的心境。好比是斑垢駁蝕的銅鏡。必須要刮磨一番。把駁蝕盡去了。然後稍沾塵土。就可以照見。再把塵土拂去。也不費力了。人的心境。要是到了這個地步。已經是識得仁體了。」這是說人的心境。好比就是銅鏡。斑垢駁蝕。好比就是私欲。仁體就是博愛的精神。要去盡駁蝕。然後可以識得仁體。就是要戰勝私欲。然後能助長博愛的精神呢。

但是用什麼方法可以戰勝私欲呢。這個方法。前面已經說過了。種種的私欲。都不過是身體方面的利益。人生只要看透了精神方面的利益。確是遠勝於身體方面的利益。把精神方面的種種真理。研究得透切明了。那末這種

真理。自然能戰勝私欲了。這本書的第二章內在本篇以後的各篇。所討論的。也都是精神方面的真理啊。

### 社會有明察千里的眼光

博愛的精神。就是助人的精神。所以要實行博愛。就要實行助人。但是有的人以爲社會是麻木不仁的。就使有人盡力助人。社會是不知道的。這種見地。實在是完全錯誤了。要知道社會是有明察千里的眼光的。我們只要讀過了歷史。就可以知道前人的做作行爲。終逃不了後人的眼光。

在宋朝的時候。司馬光是一個忠心誠意的好人。宰相王安石因爲引用了一班奸人。所以司馬光在壯年的時候。也不很得志。直到六十七歲的時候。纔做了宰相。到了六十八歲。他就一病長逝了。他去世之後。奸人又起來用事。

了。他們因爲忌恨司馬光。就反說他是奸人。要想劈破他的棺柩。拿他的屍體來暴露。後來還立了奸黨碑。把司馬光的名字。刻在奸黨碑上。拿來告示國人。要想借此來毀壞他的名譽。但是從宋朝傳到了現在。好人終是好人。奸人終是奸人。到底還瞞不了後人的眼光。就是瞞不了社會的眼光。前人的作爲。既是瞞不了社會的眼光。那末現在人的作爲。又怎樣能穀瞞得社會的眼光呢。

人們做了惡事。既是瞞不了社會的眼光。那末做了善事。社會當然也是知道的。因爲社會能穀知道善惡。所以世界上有個因果報施的道理。因爲有因果報施的道理。所以人生有個善惡成敗的常軌。這個常軌就是「向善的方面去做。可以步步成功。向惡的方面去做。必致步步失敗。」

### 因果報施的道理

什麼叫做因果呢。因就是原因。果就是結果。比方春天種了一個桃核。到了夏天。就長成一棵桃樹。那末種桃核就是原因。成桃樹就是結果。這是物質方面的因果。還有人事方面的因果。比方林肯見了販賣黑奴的慘狀。就立志要解放黑奴。又因為有了這個志向。所以就成了解放黑奴的事實。那末見販奴就是原因。立志放奴就是結果。再拿立志放奴做原因。又得到實行放奴的結果。所以因果的道理。是積因成果。果又為因。因再生果。是很複雜的。這種連環複雜的因果。叫做因果相乘。

在人事的因果裏面。還有一種報施的道理。是很容易看出來的。商業場中的買賣。就是報施的一種表示。在買主方面。付價是施。受貨是報。在賣主方面。交貨是施。收款是報。這是拿財貨做報施的。還有一種精神方面的報施。比



方林肯拿解放黑奴維持人道施給於人羣社會。後來就收到了精神不死的報酬。這就是精神方面的報施。世界上最大的報施。就是這種精神不死的報施。這種偉大的報施。決非用金錢所能覈買得到的。

報施也就是因果。施就是因。報就是果。再從報施的效果方面看來。也等於交易。所以世界上最大的精神報施。也可以說是世界上最大的交易。

### 利益的限制

身體方面的利益。像衣食住行聲色貨利等等。都是屬於物質方面的。人要得到這種利益。必要受社會和法律兩方面嚴重的限制。比方現在的米價每石售洋十五元。那末付了十五元的米價。只可以得米一石。若要強取兩石。非但是社會所不許。還要受法律的處分。所以物質方面的利益。是不能無限

吸收的。就是像美國的煤油大王那樣的富。他的資產也是數得清用得盡的。精神方面的利益是沒有限制的。是可以無限發展的。因爲本於博愛的精神而實行助人。是善的事情。這種善事。照常理說來。非但不受社會和法律的限制。並且還要得到社會同情的幫助。所以可以無限的發展。雖有時也要碰到阻力。但只要有了誠意的真精神。就能毅制勝一切阻力。無往而不利了。助人的事業。也有精神的助人和物質的助人兩種。物質的助人。像慈善的捐款醫院的送診等等。因爲物質的收入是沒有限制的。所以物質的助人也是很有限制。若是同無限制的精神助人比較起來。兩方面的效果。當然有大小不同了。

所以從古以來。凡是精神不死的偉大人物。他們偉大精神的成功。都是

從精神助人方面得來的。所以精神不死的偉大事業。決不是專用金錢勢力能彀辦得到的。

### 兩方面利益的比較

讀了前面各篇的理論。就可以知道精神方面的利益。確是遠勝於身體方面的利益。但是世界上多數的人。都有一個最大的毛病。就是對於人生精神方面的利益。觀察不能精詳。所以不認識偉大的精神利益。以致誤盡了終生。豈不是很可惜的事情麼。現在再把精神和物質兩方面的利益。在下面詳細的比較一番。

比較一 身體的壽命。最多不過一百年。精神的壽命。是可以永久不死的。

比較二 物質的利益。是要受社會和法律兩方面嚴重的限制。所以不能無限的享受。也不能無限的發展。精神的事業。非但不受社會和法律的限制。還可以得到社會同情的幫助。所以可以無限發展。也可以享受無限的報酬。

比較三 注重精神利益的人。有良心做他最好的主宰。注重物質利益的人。就不善用他的主宰。所以享不到這種權利。

比較四 誠意是強大能力的要素。注重精神利益的人。是容易得到的。但是注重物質利益的人。就不容易得到這個真誠。

比較五 注重精神利益的人。常能使身體受益。注重物質利益的人。往往使精神受損。

比較六 注重精神利益的人，精神上必多快樂。注重物質利益的人，精神上必多愁悶。

比較七 注重物質利益的人，因為精神能力不能強大，所以物質的事業也不容易發展。注重精神利益的人，倘能利用強大的精神在實業方面，就能發展實業，做實業界的大王。

### 人生絕妙的祕訣

世界上的人，對於他們自己的前程，沒有不希望成功的，也沒有不希望得到最大的成功。但是怎樣可以得到最大的成功呢？人生倘是注重於身體的利益，注重於物質的利益而不重精神，那末最大的希望就是致富。但是因為物質的利益是很容易見到的，所以致富的目的，可說是人人共有的目的。

人要在人人共有的目的裏面。獨佔致富的勝利。也是很不容易的。就使佔到了致富的勝利。也算不得什麼偉大。所以人要是抱有比致富更大的希望。比致富更大的志向。那末就應當要注重在精神方面。所以古今中外凡是精神不死的偉大人物。他們偉大的精神。多是從精神方面創造成功的。從精神方面創造。就是實行助人。但是助人的事業。也可以分兩種。一種是物質的助人。一種是精神的助人。物質的助人。因為物質的收入有了限制。所以物質的助人也不能無限制了。所以可以無限發展的。只有精神助人的一道。世界各國的歷史上。所有精神偉大的人物。像孔子耶穌釋迦關羽岳飛華盛頓林肯孫中山等。他們不死的精神。都是從精神助人方面得來的。所以人生有一個絕妙的祕訣。就是要實行精神的助人。

## 失之毫釐差以千里

前面幾篇所說的精神的利益。是遠勝於身體的利益。又說精神的助人。是人生絕妙的祕訣。這都不過是說明精神方面的真理。並不是說人生做事必要抱定一個收到精神利益的目的。說到人生最正大的目的。是應當拿國家和社會的幸福做前題。不應當拿自己的精神利益做前題。不過等到事功告成之後。因為有因果報施的道理。所以自己必能收到精神上偉大的報酬。若是起先就拿了精神的利益做前題。那末他的事業。就容易失敗。不容易成功了。

比方有甲乙二人。彼此同有救國救民的思想和能力。若使甲乙都抱定救國救民的目的。不拿自己的利益做前題。那末甲乙二人必能彼此表示一

種同情的快慰。而努力合作。因而他們所希望的事業。就容易成功了。要是甲乙都拿自己的精神利益做前題。那末他們眼前的精神利益。都恐怕被對方所奪取。因而互相妒忌。互相爭功。甚至相征相殺。反造成內亂的局面。起初的意思。本要救國救民。到後來的結果。反成了禍國殃民。推想他們失敗的原因。就因爲拿自己的利益做前題。不拿國家社會的幸福做前題。這就叫「失之毫釐。差以千里。」再說到他們精神方面的根本原因。還是因爲缺少誠意和博愛的真精神。所以根本補救的方法。他們還應當努力修養自己的真精神。

### 精神能力對於科學實業的關係

我們中國從古以來的學問。都是偏重在精神方面的。所以古人常說。「學問的道理。就是學做人罷了。」但是因爲偏重了精神的學問。所以物質



的學問就漸漸疏忽了。現在中國的不能富強。有一個最大的原因。就是因爲物質的學問。比較歐美各國落後了。但是近數十年來。因爲受了物質先進各國的壓迫。又受了東西洋學術的感化。所以就改變了古來的學風。也趨重在物質方面的學問了。

照正理說來。物質的學問果然是應當趨重。但是原有的精神學問。也可以因此而疏忽。但是中國現在的教育趨勢。因爲偏重物質的學問。似乎又有疏忽精神學問的傾向了。中國古來偏重精神的教育。好比是身體虛弱的道學家。中國現在的教育。要是偏重物質教育而疏忽精神教育。就好比是身體強壯的粗魯漢。但是一國立國的精神。必要有「智、仁、勇」三樣要素。所以身體虛弱的道學家和身體強壯的粗魯漢。都不合乎立國的精神啊。

科學和實業的發展。雖可以說是物質方面的事業。但是要成功大科學家或大實業家。必先要備有強大的精神。這種強大的精神。必須從精神方面得來。決不能從物質方面得來。要是不注重精神的學問。那末科學和實業方面。也不能有偉大的發展了。

### 光陰造人生

俗語說。「一寸光陰一寸金。寸金難買寸光陰。」這是說光陰是很可貴的。光陰何故這樣可貴呢。因為人生的事業。都要用光陰造成的。所以光陰也是人生事業的要素。我們要知道一個人將來有多大的成功。就只要看他能否寶貴光陰。能否利用光陰。就可以決定他將來的成功了。

林肯在少年的時候。他正式入學校的時期。統共不滿一年。但是他能利

用光陰去讀書習字。所以能讀華盛頓傳而懷抱大志。又因爲能利用光陰熟讀法典。所以能充律師和議員。後來因爲做了議員。纔得到做大總統的機會。又因爲做了大總統。纔有解放黑奴的機會。若是林肯當初不能利用光陰去讀書習字。那末華盛頓傳和法典都不能讀了。大志也不能立了。律師議員也不能當了。大總統也不能做了。那末林肯就等於一個很平常的人了。所以平常人同非常人的分別。就在能否利用光陰這一方面。就可以看出來了。

有過去的光陰。有現在的光陰。有將來的光陰。過去的光陰。無論如何。總是追不回來的了。所以可供我們利用的。只有現在和將來的光陰。但是人一天不死。一天就有將來。所以人若不努力於現在。徒然希望將來。也是要耽誤一輩子的。因爲將來的機會。是要現在去造成的。所以現在不努力的人。將來

就得不到好的機會。所以利用光陰的要訣。就在乎現在努力。

### 改良習慣

習慣有屬於心理方面的。就是思想意念的習慣。有屬於身體方面的。就是身體動作的習慣。比方一個人走路的時候。他的腦筋裏面。常常思想別的事情。同時他的雙腿仍舊能按步前行。這按步前行的習慣。就是身體動作的習慣。有很多的人。從年輕到老。常常希望發財。後來這個希望發財的意念。就成了牢不可破的習慣。這就是思想意念的習慣。

一個人的習慣。已經成功之後。是很不容易改變的。所以人常說「習慣是人生的第二天性。」所以要改良習慣。決不是短時間就能覈見效。改良習慣的最好方法。是努力養成一種良好的習慣。來替代這種不良的習慣。等到

良好的習慣漸漸養成之後。這種不良的習慣。就自然消滅了。

對於人生有很大關係的習慣。就是思想意念的習慣。在這個習慣裏面。尤其是平生志向的習慣。對於人生有最大的關係。在平常的人。所抱的志向。不外乎富貴兩個字。非常人的志向。都在乎精神的助人。志在富貴的人。雖身居高位。決不能做出精神不死的偉大事業。所以人要能做精神不死的大業。應當努力擴充精神方面的智識。養成精神助人的心意習慣。來替代富貴的心意習慣。

### 方法中的方法

這本書前面各篇所講的。可以說都是方法。這一篇所講的。可以說是方法中的方法。因為有不少的人。對於前面所講的方法。並不是不知道。但是已

經知道以後。對於他們的人生。仍舊不見有多大的功效。這是什麼緣故呢。因爲他們雖是知道方法。然而還缺少最後的一步。就是方法中的方法。就是要實行方法。

比方一個學習繪畫的人。要是不親手練習作畫。那末雖看遍了世界上。的名畫。決不能成功名畫家的。再比方一個學習算學的人。要是專門研究算學的方法。不去做算學的習題。那末雖是學盡了方法。決不能成功算學名家的。所以知道方法之後。要能毅努力實行。這是最要緊的。因爲實行可以得經驗。關於道德方面的實行。非但可以得經驗。并且還可以得到精神上的興趣。林肯在六歲的時候。因爲他的母親吩咐他應當敬重兵士。所以過了一天。他就拿小魚給了兵士。事後他就覺得精神上非常快樂。這種精神的快樂。

是天然的。凡是實行道德方法的人。人人都可以得到精神的快樂呢。

人們對於一種事情。必要有了樂趣。然後可以永久行之而不倦。所以古人說「知之不如好之。好之不如樂之。」這是說知道這個道理。還不如喜歡這個道理。喜歡這個道理。還不如在道理上發生樂趣。因為若不能發生樂趣。那末一時雖能勉強實行。決不能毅持久了。所以樂趣的對於實行。有很大的關係。但是樂趣是要實行之後然後可以得到的。所以越實行越有樂趣。越有樂趣。越肯永久實行。這種巧妙的道理。就是方法中的方法。不肯實行方法的人。對於這種妙理。是斷乎夢想不到的。

### 工作的習慣

工友們的生活。都是靠工作維持的。所以各人工作能力的大小。就直接

影響到進款的多少。但是工作能力的大小。要從兩方面決定的。一方面是手藝的精巧。能使出品精良。一方面是身體習於勤勞。能使出品增加。手藝精巧。是要從研究和經驗得來的。越肯研究的人。就越有心得。經驗也可以越富。手藝就越能毅精巧。但是肯研究就是腦筋習於勤勞。所以工友們要希望增加進款。就應當增加工作的能力。要增加工作的能力。就應當先養成腦筋和身體勤勞的習慣。

還有一種習慣。是最容易減少工作能力的。就是懶惰的習慣。凡是懶惰成功習慣的人。因為體力已經減退的緣故。忽然一天叫他勤力工作。他一定覺得非常勞苦。在已經養成勤勞習慣的人。也因為體力已經加強的緣故。雖天天勤勞。他也不覺得很苦。所以在無形之中。勤勞成功習慣的人。他的工作



能力。就自然加大。在懶惰成功習慣的人。他的工作能力。就自然減小。所以在明白的人看來。偷懶是工人的自殺政策。

世界上的製造事業。有一種成敗的公例。就是「出品能價廉物美的。他的業務必能興盛。出品價貴而物不美的。他的業務必要衰敗。」再進一步說。若是工人習於身體的勤勞。出品就能穀增加。就能穀價廉。若是工人習於腦筋的勤勞。出品就能穀精良。就能穀物美。所以工廠前途的發達。是靠出品的價廉物美。也就是靠工友們身體和腦筋的勤勞。但是工友們生活的前途。也是靠工廠的發達。所以工廠和工人實在是相倚爲命的。若是雙方都明白了這個道理。就應當要互相合作。不但是要在形式上合作。更要能在精神上合作。若是雙方不明白應當合作的道理而互相抗爭。那末結果恐怕就要兩敗

工友常職  
俱傷了。

## 第二章 普通的常識

### 吃飯的常識

工友們的經濟狀況。大概都是不寬裕的。所以關於衣食住的經濟問題。在工友們是很應當研究的。在衣食住三樣中間。食物是最重要。一家的費用。佔最大部份的。也就是伙食費。所以對於吃飯的經濟常識。在工友們是最要緊的。

關於吃飯的經濟學理。就是要付最少的價錢。得到營養充足的食品。一個人的身體裏面。每天應當得到多少營養料。雖是各人不能一樣。但是照常理說來。一個人的吃飯。只要吃到八分飽就够了。若是吃到十分的飽。那末腸

胃內的營養料已經太多。這種過量的營養料。非但不能夠補養人體。還要敗壞消化機能。減少人體的精力。所以吃飯太飽的人。他做事的精力。反不如節食的人。所以吃飯過量。非但耗費金錢。還要敗壞消化機能。減少人體做事的精力。豈不是最不經濟的事情麼。

除了吃飯以外。還有吃菜也是很可以研究的。普通的人都喜歡吃葷菜。是有兩個原因。一個是因為葷菜的味美。還有一個原因。因為有許多人想是葷菜可以補益人身。講到葷菜的滋味。確是比素菜美。但是價錢也是比素菜貴。若說葷菜可以補益人身。這話就不很確實。因為有幾種素菜的滋養料。並不在牛肉雞蛋之下。素菜中最富滋養料的。要算是豆類。就像黃豆和豆腐的滋養料。就不在牛肉之下。其次就是球根類。像茹菇芋頭山芋等食品。也是富

於滋養料的。再次就是葉菜類。像菠菜、韭菜、白菜等。滋養料雖不很多。然而碧綠的菜葉。是最能補血的。所以氣血不足的人。只要能多吃菠菜或他種綠葉的菜素。就可以漸漸補足他的氣血了。

葷菜雖是美味。但是價錢既貴。滋養料也並不勝於素菜。而且常吃葷菜的人。容易發生疾病。所以醫生往往囑咐病人忌食葷菜。工友們的進款既不能充裕。若是因為常吃價貴的葷菜而多生疾病。豈不是很不合算的事情嗎。

### 用錢的常識

一個人的錢。可以有兩種價值。一種是表面的價值。是有一定數目的。比方說一元錢等於七錢二分銀子。這就是表面的價值。還有一種實在的價值。是沒有一定數量的。要看人拿了錢怎樣用法。然後可以決定價值。同是一元

錢。若是用的得法。就可以收到十元或百元的利益。那末這一元錢的實在價值。就等於十元或百元了。林肯在少年的時候。所付出的學費和書籍費。都是很少。但是他從書本上所得到精神的利益。是非常的多。這種用錢的方法。何止一本萬利呢。但是用錢不得法的人。用了一元錢。非但得不到一元錢的實在價值。反而還要受到害處。比方拿一元錢去買了一本邪淫的書籍。看了之後。就把自己的思想行爲都學壞了。就不知不覺的敗壞了自己的人生。那末這一元錢的書費。豈不是害了人的一輩子嗎。

工友們的進款。大概是不多的。但是進款雖不多。只要能夠知道了用錢的方法。把錢用到最有實益的地方去。那末所收到的實在利益。或者反勝於富戶所得的利益。看了林肯因讀華盛頓傳而能立大志。又因讀了法典。就能

够充當律師。充當議員。並且能做大總統。他所收到的利益。豈不是勝於富戶的利益嗎。

衛生常識

強健的身體。是一切的基礎。所以關於衛生的常識。是人生很要緊的。一個人的身體。好比是一個蒸氣鍋爐。鍋爐的發汽。非但是要燒煤。還要有充足的空氣幫助燃燒。人的身體。非但要得到充分的飲食。也必要有新鮮的空氣供給呼吸。若是吸收的空氣不新鮮。人的精神就不能夠清醒。血汁也不能夠潔淨。所以吸收新鮮空氣。是衛生上最要緊的。

蒸氣鍋爐非但要有空氣幫助燃燒。還要有暢快的烟筒。使烟氣流通。這好比是人的身體。除了吸新鮮空氣外。還要常常洗浴。使全身的皮膚潔淨。因

爲皮膚上的毛孔。就好比是烟筒。是用來發洩身體內濁氣的。若是皮膚不清潔。使毛孔堵塞。不能夠發洩濁氣。那末人就要病了。

人的身體。每天還要有相當的勞動。因爲勞動能使全身的血氣周流暢快。還能夠使筋肉堅強。並且能除去隱伏的疾病。所以不做勞動工作的人。往往用體操或是遊戲運動來替代勞動。

可見得適當的勞動。也是衛生上很要緊的。

人的身體。除了勞動以外。還要有相當的休息。最重要的休息。就是睡眠。睡眠的功用。非但能使疲勞的身體恢復清醒的狀態。還能使有病的身體恢復健康。常見睡眠不充足的人。在白天身體疲困。精神不振。甚至於食量減退。頭暈目眩。所以適當的睡眠。在健康上也是很要緊的。



還有一種事情。和身體的康健。也是很有關係的。就是每日應當通大便。因爲大便閉結。最容易使血氣污濁而發生疾病。所以每日通便。是清潔血汁和除去疾病的要緊事情。

### 預防傳染病的常識

凡是傳染病。都是從有病毒的微生物傳染的。這樣的微生物有兩大類。一類是微生物。又叫細菌。一類是微生物動物。是極微細的下等動物。這兩類的微生物。都是非常細小。人的眼力是不能看見的。因爲人的眼力看不見。所以就更容易傳染了。

現在單拿幾種最利害的傳染病。在下面說明預防的大概。

霍亂病 在夏秋の時季。霍亂病是最容易發生的。這病的發生。是因爲

霍亂病菌侵入腸胃。就此發作起來了。下面的幾條。就是預防這病的概。

(一) 所飲的水和他種飲料。都要燒開了纔可以飲。漱口的水。也必須用開水。

(二) 食品須要吃新鮮煮熟的。鮮菓也要洗擦潔淨後。纔可以入口。鮮菓攤上已經切開的西瓜。同蒼蠅吃過的食品。切不可入口。

(三) 留心腸胃的衛生。使消化力強健。那末雖有病菌入胃。胃液就能夠把他消滅了。

(四) 同患霍亂病的人隔離。

(五) 霍亂流行的時候。不可到公衆的遊戲場去。以免傳染。

(六) 霍亂病人吐瀉的穢物。須要盡力清除。

(七) 霍亂流行的時候。請醫生打預防霍亂的藥針。這個方法最是妥當。痢疾、下痢的流行。也是在夏秋的時季。這個病從糞便中傳染的佔大多數。也都是因為病菌侵入腸胃而後發病的。下面的幾條。也就是預防方法的概。

(一) 病人的糞便。最要清除。不可使蒼蠅堆聚。廁所內須用石灰掩蓋。以免蒼蠅傳播病菌。

(二) 不潔淨的食物。不可入口。

(三) 非煮沸的水和飲料。不可入口。

(四) 使腸胃健全。是預防這病的最好方法。

猩紅熱、猩紅熱就是紅痧瘟。在血氣旺盛的小孩最易傳染此病。年輕

的人也容易傳染。在四十歲以上的人。就不怕傳染了。患猩紅熱的病人病好的時候。皮膚上脫落的痂皮。都含有病毒。是最容易傳染的。現在把預防方法的大概。記在下面。

(一)必要和病人隔離。

(二)病人脫落的皮膚。最是危險。最要謹慎處置呢。

(三)病人所用的物件。須要消毒之後。纔可以使用。

(四)病人的居屋。須要消毒之後。他人纔可以進去。

(五)不可和病人的家屬通往來。

(六)打預防這病的藥針。

白喉痧 白喉傳染的門戶。就是口和鼻腔。小兒是最容易傳染的。年輕

的人。也能够傳染。下面的幾條。就是預防的方法。

(一) 家中有患白喉的人。須要趕快送進醫院。打血清藥針。越早越好。同時家中年輕的人同小孩。也須要打預防藥針。

(二) 病人的物件。要消毒後。纔可以使用。

(三) 病人的痰。最是危險。須要謹慎處置。

(四) 病人在病好的時候。也有病毒。須要和別的小孩隔離。

傷寒病 這種病菌。常存在病人的糞便中。所以傳染的方法。同霍亂和痢疾的傳染是差不多的。現在把預防的方法寫在下面。

(一) 病人的糞便。須要謹慎處置。

(二) 沒有燒開的飲料。切不可入口。

(三)食物須要清潔可靠的。纔可以入口。

(四)病人所用的器具。必須要消毒之後。他人纔可以動用。

(五)病人的家屬和看護人。須要消毒之後。纔可以同他人通往來。

(六)這種病菌。在水中能常久生存。在乾燥的地方。就容易死亡。所以有病菌的衣物。只要晒在日光中。就可以消毒。

天花 天花的傳染性。是最利害的。無論是男女老幼。都能够傳染。小孩是最容易傳染了。但是預防的方法是很簡單的。只要種了牛痘。就能够見效了。

鼠疫 鼠疫也是一種急性傳染病。這種病菌。都在老鼠身上。人用了病鼠咬過的器具。或是吃了病鼠吃過的食物。就要傳染這種疫病。還有老鼠身

上的跳蚤。也是最容易傳染鼠疫的。現在把預防的方法寫在下面。

(一)有病的人同無病的人。必須要隔離。這是很重要的。

(二)病人所用的物件。必須要燒毀。或者用消毒法消毒。

(三)要多養貓。並須用他種方法。盡力捕殺老鼠。

(四)要設法清除跳蚤。

(五)打預防藥針。

普通的消毒方法。現在拿幾種普通應用的消毒方法寫在下面。

(一)燒毀。凡是不很值錢的物品。染病毒很多。而可以燒毀的。須要燒

毀。

(二)洗淨。把傳染病毒的物品。用藥胰子洗淨。人的手是最容易傳染

病毒的。所以要常用藥胰子洗手。

(三) 煮沸 凡可以放在水中煮沸而沒有妨害的物體。像磁器手巾等類。都可以放在水中煮沸半點鐘。那末病菌就完全死滅了。

(四) 蒸汽消毒 蒸汽消毒的方法。就是拿有病毒的物品。放在很熱的蒸汽裏面。蒸了半點鐘之後。病菌就死滅了。用一個平常的蒸籠。就可以使物品消毒了。

(五) 晒太陽 有許多病菌。經過乾燥之後。就死滅了。所以這種病菌。晒在太陽裏面。也能殺漸漸死滅。不過用這個法子。最少要晒五十小時。纔可以殺死病菌。但是晒太陽的方法。只能殺滅物品表面的病菌。比方厚棉被裏面的病菌。因為太陽晒不到。就不能夠殺滅了。



(六)用藥品消毒。夏天所用的臭藥水。就是一種消毒的藥品。最普通的消毒藥品。就是生石灰末。用生石灰化的水。也有消毒的功用。還有火酒。也可以用來消毒。

### 看護病人的常識

平常人的心理。都以為醫治病人是醫生的專門責任。除了醫生之外。別的人是完全不擔責任了。這種見識是很不對的。還有的人。以為要醫治病人。除了用藥以外。就沒有別的方法了。這種見識也是很錯誤的。要知道醫治病。雖要請醫生診病。有時還要吃藥。但是病體的恢復。多半要靠調養得法。要調養得法。必須有在行的人看護病人。若是看護的人不在行。使病人得不到適當的調養。那末雖有名醫和良藥。也無能為力了。

所以一家裏面。總要有一兩個人。懂得看護病人的方法。說到看護病人的主要意思。就是要使病人的身體能夠舒適。更要使病人的心情能夠安泰。這兩層是最要緊的。除此以外。還要使病人能夠安心睡覺。因為病人睡着的時候。病體的恢復力是很強盛的。所以熟睡就能夠治病。還有太陽光。也能夠治病的。所以除暑熱的天氣外。病人應當多見太陽。病房內的空氣。更要常使流通。但是不要有風。病人的衣被床褥。必要常常替換洗晒。務要清潔。病床要溫軟。所以不可用板床。

病房內的看護人。只要有一兩個人就夠了。若是同時有多數的人。聚集在病房內。非但使病人不能安心。還要使病房內的空氣污濁。對於病人是很不相宜的。

還有探望病人的親戚朋友。是越少越好。因為病人在這個時候。並沒有應酬親戚朋友的精神。若是探望的人。只要知道病人的病情如何。那末可以探問醫生或看護的人。不必同病人見面。若是探望的人。真有能够安慰病人的方法。那末也可以同病人見面談話。但是同時探望的人。也只可以限定一兩個人。否則因為探望病人。反而攪亂他病中的精神。豈是探病的本意嗎。

### 保育嬰兒的常識

凡是做父母的。總是盼望他們的子女身體強健。但是要達到這個目的。做父母的。必先要知道保育兒童的種種方法。尤其是保育嬰兒的方法。是最要緊的。因為嬰兒最容易發生疾病。照大概的計算。一百個死亡的人裏面。就有二十五個是五歲以下病死的嬰兒。可見嬰兒的病。佔了死亡人數的四

分之一。就此可以知道保育嬰兒的重要了。

保育嬰兒的方法。也是一種專門的科學。決不是短篇的白話文能够說得盡的。所以這篇保育嬰兒的常識。只可以算是嬰兒保育法的引導。工友們若要知道保育嬰兒的詳細方法。可以讀商務印書館出版的育兒新法。同中華書局出版的育兒等書籍。拿這種書籍來仔細研究之後。自然就明白了。

現在拿關於保育嬰兒的幾件重要事情。很簡略的說一說。

在嬰兒產生的時候。最要緊的。就是收生的人。中國自來的收生。都是靠舊式的產婆。但是這種產婆。既不明瞭助產的學理。又不知道消毒的方法。有的雖有經驗。但是她們的經驗。也不是完全可靠的。所以用舊式產婆收生。是很危險的。要減少這種危險。只有用新式產婆的一法。因為新式產婆的收生

方法。既能够根據學理。又知道消毒的方法。若是再積有經驗。那末她們的收生。可說是很在行了。

嬰兒的睡眠。對於他身體的發育。是很有關係的。大概嬰兒越能够熟睡。他的身體也越能够發育。在手抱時代的嬰兒。非但夜間應當熟睡。就在白天也應當熟睡一兩次。嬰兒睡房的四周。須要常常安靜。否則嬰兒就不能够熟睡了。

初生嬰兒最好的食品。就是他母親的奶。牛奶對於初生兒是很不相宜的。就是代乳粉。也不如母乳的相宜。所以非萬不得已。不應當用他種食品來替代母乳。不過嬰兒吃母親的奶。最多不可過一年。因爲過了一年之後。他母親的奶汁漸漸稀少。不足以供給嬰兒的營養了。到了這個時候。牛奶就算是

嬰兒最好的食品。若是嫌牛奶價貴。可以兼吃粳米稀飯。但是不可以專吃糯米稀飯。因爲多吃糯米的食品。最容易叫人生病呢。

嬰兒的衣服。應當用輕暖的衣料做成。衣服既是輕暖了。那末就可以不必穿的太厚。因爲嬰兒的元氣旺盛。穿衣稍爲薄點。倒不容易感冒風寒。若是穿的太厚了。嬰兒的身體就要出汗。在出汗的時候。是最容易受感冒而發生疾病的。比方嬰兒在大小便的時候。就要把他一部份出汗的身體。露在冷空氣內。這就要感冒風寒了。

嬰兒產生之後。在一百天以內。他的頭頸沒有直起的能力。過了一百天之後。頭頸雖能够略爲直起。但是他的背骨仍然軟弱。所以在這個時候。嬰兒只可以橫抱。切不可把他豎直抱起。否則這兒將來必有背骨彎曲的毛病。背

骨彎曲。於衛生上是很冇妨礙的。

嬰兒所住的房屋。最好是向南。可以日光充足。冬暖夏涼。凡是陰氣潮濕。而不見日光的房屋。使嬰兒居住。是最不相宜的。

要使嬰兒身體強健而不生疾病。有一個最好的方法。就是使他的皮膚強壯。因為皮膚既是強壯。就不容易受感冒。強壯皮膚的方法。就是每天用涼手巾摩擦身體。這樣的摩擦。最好是從夏天起。從夏天接續摩擦到秋天。再接續到冬天。如此就能成功習慣。皮膚也就漸漸強壯了。

### 醫藥的常識

有許多的。人以為是百樣的疾病。都要用藥品來醫治的。這種見識。對於藥品是太迷信了。病人對於藥品。若是用的適當。果然可以治病。若是誤用了。

非但得不到治病的好處。反而還要受害。所以近代的醫生。多用調養或運動等方法治病。不專靠醫藥了。

有病的人。倘要吃藥。最好請可靠的醫生診病之後。再開方吃藥。纔可以妥當。若由自己任意採取一種現成藥品。或者由不明醫道的人介紹一種現成藥品。隨便吃了。這是最不妥當的。還有廣告中的藥品。往往說得十二分靈效。其實這種廣告的目的。並不在醫治人的疾病。專在欺人而取利。所以是最不可靠的。

還有的人。相信吃補藥。以爲這樣就可以強壯身體。豈知身體原來強壯的人。可以無須吃補藥。若是身體虛弱的人。是不應當猛補的。身體虛弱而猛補。好比是鞭打一匹很瘦的馬。叫他快跑。豈不是得益小而損害多嗎。所以身



體虛弱的人。是否應當吃一種補藥。最好是請醫生決定。切不可自作主意。妄吃補藥。否則恐怕不能補養身體。反要敗壞消化機能呢。

### 工作的常識

工友們在工作的時候。偷懶果然是不好。在前面「工作的習慣」一篇裏面。已經說過了。但是工友們在工作的時候。若是不明白工作的方法。因而耗費許多的精力。也就是無形的損失。所以關於工作的常識。是工友們應當知道的。

說到一個人工作的能力。若是同機器的馬力比較起來。一個人工約等於十分之一的馬力。一個人若是用雙手平推或是平拉。大約可施五十公斤的力量。若是用雙手提起重物。大約可施一百公斤的力量。若是用肩背扛抬

重物。大約可以擔任一百五十公斤的力量。一個人的腿力。大約等於臂力的三倍。說到各人實在的能力。是各有大小不同的。上面所說的各種力量。不過說人力的平均數罷了。

工友們若要搬運重物。最好是用天車絞車起重架等機器來搬運。若是沒有這種機器。那末用車輛搬運也好。至於用人力扛抬。這是最費氣力的笨法。只可以在就近的地方。搬運少數物品的。

工友們所賺的工錢。有的是按日計工。有的是按件計工。在按日計工的工友們。往往工作很慢。使出品不能夠價廉。在按件計工的工友們。往往專顧出貨的快。使貨品不能精良。出品不能價廉和不能精良。都要使製造家或是資本家受損失的。資本家受了損失。間接就要影響到工友們的進款。最少要

使工友們沒有增加工資的希望。所以工友們要發展自己永久的利益。應當要抱定兩利主義。就是一方面要顧全自己的利益。一方面還要顧全資本家的利益。照道理說來。也只有這個兩利主義。可以永久維持雙方的利益。

### 教育兒童的常識

有的人說。教育兒童。必須用嚴厲的方法。但是嚴厲的方法。是不合教育原理的。除了少數兒童。有先天遺傳的惡根性外。還有大多數的兒童。都有一種仁慈的天性。這種仁慈的天性。就是博愛的基礎。是最可寶貴的。是應當培養光大的。若使用責打怒罵等等嚴厲的方法來對待兒童。那末就要消滅他仁慈的天性。漸漸養成惡暴的性了。所以教育兒童。應當用和平軟誘的方法。總要不傷害他仁慈的天性。這是很要緊的。

教育兒童。最好是用循循善誘的方法。使他努力向善。不必專從禁惡方面去做。若專從禁惡方面去做。而不從開導向善方面入手。這就費力多而成功少了。

兒童最會效法父母兄姊的行動。所以要教育子女。須要自己先做好榜樣。否則教導雖勤。恐子女不易受感化。若是一家裏面有兒童數人。那末對於長兒須要盡力教導。使成爲良好的兒童。他的弟妹看了他的好榜樣。自然也容易學好了。

兒童的言語行動。是容易成功習慣的。所以要使兒童學好。最好是先養成他良好的習慣。等到良好習慣已經養成之後。就不容易變壞了。

兒童的性情。最喜歡聽人講故事。所以利用講故事的方法來教導兒童。

是很見功效的。非但可使他樂意聽信。而且還容易記住呢。

教導年長的兒童。最要緊的一步。就是要教他立志。因爲正大的志向。是人生精神方面的基礎。在前面「有志者事竟成」一篇裏面。已經說過了。所以要知道兒童將來能成何等人物。只要看他的父兄師長怎樣教他立志。就可以知道了。

### 得強健子女的方法

嬰兒身體的壯健。有先天壯健和後天壯健的分別。先天的壯健。比較後天的更是重要。所以先說先天的壯健。

一顆樹的肥壯。是因爲土地的肥壯。一個胎兒的壯健。是因爲母體的壯健。所以要得到壯健的胎兒。應當先得到身體壯健的妻。這是一定的道理。若

是妻的身體虛弱而多病。那末所生的子女。非但也是虛弱。而且必多死亡。因此一家前途的幸福。也就不能維持了。一家如此。就叫家門不幸。若是一個國內多數的家庭都如此。這就是國家的大不幸了。

現在再說嬰兒後天的壯健。凡是先天虛弱的嬰兒。必須要後天調養。纔可以增加他的康健。在嬰兒吃奶的時候。要使他得到滋養充足的奶汁。若是他母親的奶汁不佳。可以僱身體強健的奶媽。或者使吃他種代乳品。凡生後六個月的嬰兒。可用稀薄的牛奶替代人乳了。

年歲稍長的小孩。可使每天用適當的運動和普通衛生方法。使他增加康健。到了十五六歲以後。可以教他一種靜坐法。因為靜坐法對於身體的健全。是非常有效的。有商務印書館出版的一本岡田式靜坐法。是一種很好的

靜坐法。身體虛弱的人。倘能實行這個方法。那末接續實行兩個月之後。便能收到意外的功效。倘能長年實行。雖是很弱的身體。必能夠變成強壯了。

### 使子女聰敏的方法

嬰兒身體的壯健。有先天後天的分別。但是嬰兒天性的聰敏。是完全在乎先天的。若是先天愚笨了。後天是沒有方法可以補救的。所以研究使胎兒先天聰敏的方法。是非常要緊的。

但是這個方法。我們中國從古以來。有非常多的人。都已經知道了。就是要使胎兒先天聰敏。那末在母體有胎之後。夫婦之間。要實行守戒。就是要使母體得到充分的靜養。母體的靜養越能夠充分。胎兒也越能夠聰敏。若是母體果能夠完全靜養。那末雖是極愚笨的父母。必能生出極聰敏的子女了。因為

愚笨性是不會遺傳的。若是能够遺傳。那末因爲人在後天不能補救天性的聰敏。反能損害腦筋。所以越到後世的人。應當越笨了。但是事實上並不如此。可見愚笨性是不會遺傳了。

一家裏面。倘能使嬰兒的天性聰敏。非但是嬰兒將來的幸福。也就是一家前途的幸福。若是一個國家或民族裏面。多數的家庭都能使嬰兒天性聰敏。這就可以改良民族和增進國家的幸福了。





民國二十一年一月二十九日  
 敝公司突遭國難總務處印刷  
 所編譯所書棧房均被炸燬附  
 設之涵芬樓東方圖書館尙公  
 小學亦遭殃及盡付焚如三十  
 五載之經營墮於一旦迭蒙  
 各界慰問督望速圖恢復詞意  
 懇摯銜感何窮敝館雖處境艱  
 困不敢不勉爲其難因將需用  
 較切各書先行覆印其他各書  
 亦將次第出版惟是圖版裝製  
 不能盡如原式事勢所限想荷  
 鑒原謹布下忱統祈 垂鑒

上海商務印書館謹啓

## 版 權 所 有 翻 印 必 究

中華民國十九年九月初版  
 中華民國二十二年七月國難後第一版

工友常識 一冊

每冊定價大洋叁角

外埠酌加運費匯費

(三二一三)

編纂者

葛

耀

良

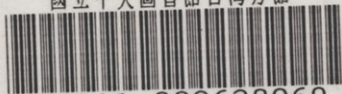
發行兼  
印刷者

上海河南路  
商務印書館

發行所

上海及各埠  
商務印書館

國立中央圖書館台灣分館



3 1111 003638069