

積熱
痼冷
小便不通
大便秘澀
五疸
諸淋
消渴

脹滿
虛腫
身疼
腰痛
腎氣
木腎
腎臟風癢

頭風
眼目

直指方四

卷之十五

積熱方論

二黃湯

三黃圓

洗心散

四順清涼飲

八正散

甘露飲

木通散

甘豆湯

黃連湯

牛黃涼膈圓

解毒雄黃圓

竹茹湯

痼冷方論

十補湯

麝香鹿茸圓

八味圓

黑錫丹

養正丹

靈砂

椒附散

治腎虛血寒方

小便不通方論

草蜜湯

蒲黃湯

參耆湯

茸香圓

掩臍法

轉胞方

多溺方暖腎圓

大便秘澁方論

大黃飲子

半硫圓

膠蜜湯

潤腸圓

脾積圓

木香逐氣圓

二香圓

獨棗湯

踈風散

寬快湯

煨蒜方

熏方

調導飲

○卷之十六

五疸方論

薑蜜湯

桂枝黃耆湯

必效散

一清飲

山茵陳散

柴胡甘草湯

生髮方

辰砂妙香散

酒蒸黃連圓

當歸白朮湯

六物湯

土瓜方

小兔絲子圓

加劑四君子湯

解熱方

又方

諸淋方論

消石散

二神散

五淋散

車前子散

黃芩一物湯

琥珀飲

增味導赤散

車前草方

瞿麥湯

海金散

茯苓調血湯

導赤圓

秋石湯

滑石散

鵬砂散

木香湯

沙石淋方

○卷之十七

消渴方論

茯苓丹

降心湯

生地黃膏

黃耆湯

猪肚圓 又方

川黃連圓

玉泉圓

止渴剉散

衛生天花圓

桑椹方 又二方

蠟苓圓

蠶絲湯

天花粉圓

瓜連圓

玉壺圓

天花散

錢氏白朮圓

茯神圓

枸杞子圓

平補圓

雙補圓

殺蟲方

脹滿方論

十隔散

大異香散

萆澄茄圓

人參芎歸湯

溫胃湯

枳殼剉散

感應圓

虛腫方論

溫白圓

集香湯

蘿蔔子飲

神助散

行水圓

薑菟散

桑皮飲

防風散

消蠱湯

加味枳朮湯

調榮飲

續斷飲

土狗方

虛腫方又方

外腎腫大通明方

○卷之十八

身疼方論

消痰茯苓圓

天仙飲

白圓子

婆蒿根酒

沉香鱉甲散

舒筋散

補髓丹

腰痛方論

青娥圓

獨活寄生湯

生附湯

乳香趁痛散

茴香酒

調肝散

橘香圓

神麴酒

腰重痛方

腎氣方論

牡丹圓

沈附湯

桂薑湯

薑桂圓

茴香雀酒

川椒散

梔子散

甘豆湯

海浮石散

金鈴散

柴胡桂枝湯

二物湯

金鈴散

煨棗方

蝎麝散

失笑散

鹽煎散

全蝎延胡散

胡蘆巴散

葱白散

寸金圓

秘傳茱萸內消圓

胡蘆巴圓

蠲痛圓

腰子散

茯苓桂甘湯

敵金圓

金山老艾瓜圓

腎氣方 又方

木腎方論

川練散

四神元

○卷之十九

腎臟風癢方論

宣風散

活血驅風散

蒺藜散

莖物腫爛淫汁方

莖頭三五孔小漏瘡出血微膿妙方

乳香龍骨散

陰汗濕癢方

妬精瘡陰蝕瘡方

太學治腎臟風發瘡疥方

又方

頭風方論

消風散

追風散

川芎茶調散

究原抽刀散

芎芷散

香芷散

如聖餅子

芎葶湯

活人書葛根湯

桂枝葛根湯

頭風方

○卷之二十

眼目方論

人參羌活散

治眼壅熱赤腫方

磨光散

菩薩散

羌活散

菊花散

白蒺藜散

開明散

海明散

蟬花無比散

蟬花散

治眼流氣飲

千金漏蘆湯

八珍飲

黃連解毒湯

瀉肝飲

洗肝散

治眼痛方

消毒麻仁圓

龍膽散

楮實散

遠志圓

麥黃湯

生地黃圓

朱僧熟醫方

道人開障散

杏仁方

花草膏

夏枯草散

神授錢太師方

鹽朮散

仙朮飲

觀音圓

羊肝圓

大仙飲

前麓開醫散

真珠退醫散

退醫散

五退散

還睛圓

明眼生熟地黃圓

駐景圓

菊睛圓

千金神麩圓

湯泡散

水淋法

黃連滴眼方

滌風散

立消膏

薑液膏

南鵬砂散

爛眩方

甘石散

前麓點腎膏

傳眼方

雀盲散

治偷鍼方

鱧血方

通關散

新刊仁齋直脂方論卷之十五

積熱方論

附 痼冷

秘澁

轉脘

便多

酒麪煎燂雄附峻補皆能生熱謂之積者何哉
朝斯夕斯其所由來尚矣夫人偏陰不可以無
陽偏陽不可以無陰惟在冷煖得中而已矯枉
過正識者憂焉然則欲去積熱將何如曰三黃
湯圓第一藥耳雖然凡熱皆出於心熱甚則能
傷血熱出於心洗心散所不可闕熱能傷血四
順清涼飲又不可無此自本自根之論也若夫
酒後之麪飯後之酒最易積熱又當防於未然

小柴胡湯諸熱通用方見傷寒總括敗毒散解熱次之

方見寒類

三黃湯治積熱蘊隆三焦皆熱大小便閉

黃連去鬚

黃芩

大黃

濕紙煨等分

右剉細每服三錢薑三片慢火略煎食後服

三黃圓證治同前即前項藥品等分為末煉蜜

圓桐子大每三四十圓熟水下

洗心散治壯熱煩燥風熱壅塞大小便秘澀

大黃

濕紙煨

甘草炒

當歸

麻黃

不去節

荆芥穗

芍藥

各三兩

白朮

七錢半

右末每服二錢半生薑薄荷少許同煎食後服

四順清涼飲治血熱蘊結壅滯

赤芍藥

當歸

大黃

米上蒸
日乾

甘草

微分
分

右為籠末每二錢半慢火煎服小柴胡湯亦

治血熱可擇用

八正散治心熱煩燥目赤咽疼小便淋閉

大黃

濕紙
煨

瞿麥

木通

滑石

篇蓄

車前子

山梔仁

甘草

分
等

右剉每服三錢入燈心煎食後服大凡心熱

要得小便流利而出

甘露飲治諸瘡發熱

熟地黄

天門冬

心去

麥門冬

心去

生乾地黄

黃芩

山茵陳

枳殼製

枇杷葉

刷去毛淨

石斛

甘草

炙等分

右末每服二錢半食前煎服加乾葛柴胡尤

佳

木通散治諸熱利小便

木通

荊芥

地骨皮

生乾地黄

桑白皮

炒

甘草

炙

北梗

等分

右剉每三錢薑三片煎服

甘豆湯治諸熱煩渴大小便澀

黑豆合二 甘草錢二

右生薑七片井水煎汁服

黃連湯治一切熱血熱眼熱酒熱並主之

黃連剉去鬚碎

右以井水浸良久磁碗盛之置鐵鉢內隔湯

炒取清汁服再炒

牛黃涼膈圓治上焦壅熱口乾咽痛煩燥涎潮

甘草微灸 馬牙硝 寒水石煨 硬石膏各二兩

膽星

分三

牛黃

腦子

麝香

各一

紫石英

研半兩
飛兩

右末煉蜜圓每兩作四十圓每服一圓溫薄

荷人參湯調下

解毒雄黃圓取積下熱

雄黃

飛研

川鬱金

各一分

巴豆

去十油

箇

右末醋煮麵糊圓麻子大每服五圓加至七

圓熱茶清下裏實用此喉閉以熱茶清調灌

竹茹湯治胃熱而嘔吐欲知胃熱手足心皆熱

者是

半夏

三分用薑汁半盞漿水一升煎去半切焙

乾葛

三兩

甘草

三分

右剉散每三錢青竹茹一彈子許薑棗煎溫

服或加前胡

諸熱酒蒸黃連圓黃連阿膠圓皆可用

痼冷方論

苟得其養無物不長苟失其養無物不消人之
處世飲食為上湯藥次之惟其口腹不充嗜慾
無節所以臟中停寒而為之沈痼也男子精流
女子帶下骨寒腦冷氣乏血衰嘔吐惡心久泄

暴下皆其證耳療治之法雖貴乎溫補不貴乎
大剛惟於滋血養氣中佐以薑桂雄附為愈抑
古人所謂精不足者補之以味繼此尤當加意
焉若夫執劑剛燥亟欲陽氣頓回吾恐腎水易
涸心火獨炎識者未保其往

十補湯治諸虛百損

人參

一分

白朮

白茯苓

甘草灸

轉桂

黃耆

灸

當歸

川芎

熟地黃

白芍藥

各半

右剉散每服三錢半薑棗煎空心食前服加

熟附子温之

附子理中湯沈附湯薑附湯並主痼冷須加當

歸

方見寒類

麝香鹿茸圓治真元虛憊精血耗少

熟地黃

山藥

各三兩

杜冲

炒斷

鹿茸

酒灸各一兩半

五味子

肉蓯蓉

牛膝

並酒浸焙各一兩

沈香

兩半

麝香

錢半

右末煉蜜圓桐子大每三五十圓食前鹽湯

下

八味圓治下元冷憊腰脚痠重虛勞消渴

熟地黄

兩四

山茱萸

山藥

兩各

二熟附子

粹桂

兩各一

澤瀉

牡丹皮

白茯苓

兩各一

右為末煉蜜圓桐子大每服三十圓食前鹽

湯下

黑錫丹治脾腎俱虛冷氣刺痛止汗墜痰除濕

破癖

黑錫

取洗淨

透明流黃

二結炒各

沉香

金鈴子

皮蒸核熟去

熟附子

胡蘆巴

炒酒浸

木香

肉桂 兩各半

茴香 炒

破故紙

炒酒浸

陽起石

水研飛細

肉豆蔻

各麵裹一兩

右用新鐵鉢如常法結黑錫硫黃砂子地上
出火毒候冷研極細餘藥並末同研自朝至
暮以黑光為度酒麵糊圓桐子大陰乾每三
五十圓空心盪湯下婦人艾醋湯下本方加
菴蓉牛膝白朮丁香名接氣丹治真元虛憊
養正丹升降水火助陽接真治咳逆翻胃痰結
頭運腹痛腰疼霍亂吐瀉

好硫黃

研

黑錫

水銀

朱砂

一研
兩細各

右淨鐵邊以厚紙布扎柄先鎔鉛濾去滓一
兩淨再放邊內用鐵匙攪炒將熟硫黃末三

錢重漸入其中或焰起亦莫管只急手攪炒
令鉛熟無性其硫黃皆燒去但得鉛熟遂傾
放地下紙上令硬即碾開以紗篩出鉛粉其
餘成珠者再炒碾為末次將籩鈿頓慢火爐
上又鎔鉛粉以熟硫黃末一兩漸入頻攪炒
纔見黃烟上急拖過冷爐上少頃又過火上
再攪炒得鉛與硫黃皆成黑色極調和了却
放冷爐上候鉛硫微冷又頓在十分微微火
上少頃入水銀以鐵匙頻攪切勿令青烟上
烟上便走了水銀又次入朱砂末頻攪炒令

十分調和即傾放地下紙上俟硬別碾為末
糯米糊圓菜豆大每三十圓鹽湯空心下

靈砂諸虛痼冷厥冷神效

好硫黃

一兩水銀

三兩

右修煉家有見成者贖研細糯米糊圓小麻

子大每服五七圓加至十五圓空心人參棗

湯下或鹽湯下○疝氣偏墜木腎腫疼炒茴

香入酒煎後溫下○虛勞喘嗽生薑烏梅紫

蘇莖煎湯下○盜汗小便多煨牡蠣入鹽煎

湯下○疫瘧不已桃柳枝湯下○脹滿腹痛

腰疼莪朮湯下○嘔逆翻胃丁香木香煎湯
下○白濁遺精白茯苓湯下○中風痰厥面
青木香湯研灌○走注風遍身痛嚼葱白酒
下○脚痛木瓜湯下○氣滯生薑陳皮湯下
○婦人血痛氣痛延胡索五靈脂酒醋各半
煎湯下○小兒慢驚沈困胃虛神煩人蔘丁
香煎湯吞下

椒附散治腎氣上攻項背不能轉側亦治冷痺
不仁

熟附子末 正川椒

右每服附子末二大錢七川椒二十一粒用
白麵塞滿水盞半薑七片煎半去椒入鹽少
許通口空心服

大凡腎氣須以川椒引而歸經則安矣又一證
腎虛血寒氣逆而脹胃腹走痛中脘痞滿兩眼
多淚此寒泣血也二陳湯加官桂當歸下安腎
圓立愈若大便澁更加枳殼二陳湯

方見瘧類

安腎

圓 方見水飲門

小便不通方論

腎主水膀胱為之府水瀦於膀胱而泄於小腸

實相通也然小腸獨應於心者何哉蓋陰不可
以無陽水不可以無火水火既濟上下相交此
榮衛所以流行而水竇開闔所以不失其司耳
惟夫心腎不濟陰陽不調故內外關格而水道
澁傳送失度而水道滑熱則不通冷則不禁其
熱盛者小便閉而絕無其熱微者小便難而僅
有腎與膀胱俱虛客熱乘之故不能制水水挾
熱而行澁焉是以數起而溺有餘瀝腎與膀胱
俱冷內氣不充故胞中自滑所出多而色白焉
是以遇夜而陰盛愈多若夫下焦蓄血其與虛

勞內損則便溺自遺而不知下焦虛寒不能溫
制水液則便溺欲出而不禁是皆心不與腎交
通故或冷或熱而滑澀隨之矣繼自今心氣旺
盛小便壅遏以清利行之如赤茯苓麥門冬燈
心車前子之類是也心氣虛怯小便滑利以溫
和益之如乳香益智巴戟人蔘之類是也演觸
其間腎實腎虛皆可以舉隅而反或者膠柱謂
瑟詳於腎而略於心其可乎雖然小腸之與膀
胱心腎所主固也然素問有云水之本在腎其
末在肺則知天一之水自上而下相為貫通亦

猶心腎之不可不升降也味者夜間忍縮小便
使水氣上逆乘肺痰涎喘嗽激亂爭鳴其來不
可禦於此見肺主氣也小便澀滑又當調適其
氣焉毋徒曰葶藶桑皮可以逐肺經之水
草蜜湯治心腎有熱小便不通

生車前草擣取自然汁半盞入蜜一匙調服

蒲黃湯治心腎有熱小便不通

赤茯苓 木通 車前子 桑白皮 炒

荊芥 燈心 赤芍藥 甘草 微

生蒲黃 滑石 分等

右末每服二錢葱頭一斤紫蘇五葉煎湯調

下

八正散治心經邪熱小便赤澀不通方見積熱門

五苓散方見諸氣門加赤茯苓治小便不通每服二

錢用燈心山茵陳各一握煎湯調下

參耆湯治心肺虛而客熱乘之小便澀而數數

而瀝

黃耆 乾地黃 桑螵蛸微灸 地骨皮各半兩

五味子 人參 甘草灸 兔絲子酒研各

六錢 赤茯苓七錢

右細剉每服三錢新水煎臨熟入燈心二十
一莖溫服

平補圓治腎虛小便數而瀝如欲滲之狀或虛

勞內損遺溺或下焦虛寒小便欲出而不禁通

用見消渴門

茸香圓治下焦虛冷溺多或虛勞遺溺或欲出

而不禁

鹿茸酥炙肉苁蓉酒焙浸當歸各半

鷄內金七錢半龍骨壯煨灰

赤石脂禹餘糧度醋研細為川白薑

益智仁 巴戟

乳香

各二錢半

右細末糯米糊圓桐子大每服七十圓空心
鹽湯下

桃仁承氣湯治下焦蓄血漱水迷忘小腹急痛

內外有熱加生蒲黃

方見血類

掩臍法治小便大便不通連根葱一莖不得洗

帶土生薑一塊淡豆豉二十一粒鹽二匙同研

爛捏餅烘熟掩臍中以帛扎定良久氣透自通

不然再換一劑

轉胞方治胞轉小便不能通先用

良薑

葱頭

紫蘇莖葉

各一握

右煎湯蜜室內熏洗小腹外腎肛門留湯再添蘸帛洗以手附摩臍下拭乾綿被中仰坐垂脚自歸其氣次用

蜀葵子 二錢半

赤茯苓 赤芍藥

白芍藥 各半兩

右剉每服三錢煎取清汁再煖乘熱調蘇合香圓三圓并研細青鹽半錢食前温服○又法炒鹽半斤囊盛熨小腹

多溺方暖腎圓治腎虛多溺或小便不禁而濁

川練肉用壯煨 益智仁 大熟地黃洗焙

胡蘆芭炒 廉茸酒灸 山茱萸 赤石脂

代赭石煑熟醋蘸研細 禹餘糧煑醋碎研

故紙炒各分 龍骨 丁香 海螵蛸

沉香 滴乳香 熟艾米醋浸一宿灸焦各二分

右細末水煑糯米糊圓桐子大每服五十圓

食前石菖蒲煎湯送下

大便秘澁方論

凡人五味之秀者養臟腑諸陽之濁者歸大腸大腸所以司出而不納也今傳畜蘊結獨不得

其踈導何哉抑有由矣熱邪入裏則胃有燥糞
三焦伏熱則津液中乾此大腸之挾熱然也虛
人臟冷而血脉枯老人腸寒而氣道澁此大腸
之挾冷然也腹脹痛悶胃痞欲嘔此證結聚以
宿食留滯得之腸胃受風涸燥秘澁此證閉塞
以風氣燔灼得之若夫氣不下降而穀道難噫
逆泛滿必有其證矣劑量治法熱者三黃湯冷
者金液丹宿食者脾積圓風秘者脾約麻仁圓
氣不下降則桔梗枳殼湯固在精擇而審處其
間從橫泛應亦自曾中活法充之矣然而大腸

與肺為表裏大腸者諸氣之道路關焉熱則清
利冷則溫利積聚者揆其積風壅者疎其風是
固然爾孰知流行肺氣又所以為四者之樞紐
乎不然叔和何以曰肺與大腸為傳送
大黃飲子治身熱煩燥大便不通

大黃

濕紙
略煨

梔子仁

升麻

杏仁

去皮尖
略炒

枳殼

浸去穰碎
炒各半兩

生地黄

一人
兩 人參

黃芩

甘草

各三
錢半

右剉散每服三錢生薑五片豉二十一粒小

烏梅一枚煎服

三黃湯三黃圓治熱證大便結甘豆湯治熱證

風證大便不通積並方見金液丹治大便挾冷結

滯用麻仁杏仁煎湯下方見脾

半硫圓治冷秘風秘老人秘結

透明硫黃分研細十圓白半夏湯洗七次

右末生薑汁煮白麵糊築圓桐子大每服二

十圓薑湯下或用葱白一條生薑三片煎熟

入阿膠二片溶開食空送下

膠蜜湯治老人虛人大便秘澁

連根葱白三片

右新水煎去葱入透明阿膠炒二錢蜜二匙

溶開食前溫服

潤腸圓大便秘澁通用

阿膠

炒

防風

錢各二半

枳殼

穰浸去炒

杏仁

去皮炒

尖

麻仁

陳皮

兩各半

右末煉蜜圓桐子大每服五十圓老者蘇子

煎湯下壯者荆芥泡湯下

脾積圓治飲食停滯腹脹痛悶嘔惡吞酸大便

秘結

蓬莪朮

兩三

京三稜

兩二

良薑

半兩

已上用米醋

一升於磁瓶內煮

醋

乾乘熟
切碎焙

青皮

去白

南木香

半

不蛀皂角

大三

鈇燒
性

百草霜

深村竈底
者佳三匙

右為細末用川巴豆半兩只去殼研如泥漸

入藥末研和得所麵糊圓麻子大每服五圓

加至十圓橘皮煎湯下

木香逐氣圓治食積氣滯通利大便兼治脚氣

小腸氣諸氣攻刺腹痛

木香

二錢半

橘紅

青皮

去白

檳榔

雞心者

各半兩

川巴豆肉

一錢半
漸入藥夾研如泥

右件並末用生薑自然汁調神麵末為糊圓

麻子大每服十圓薑湯下如氣攻腹痛枳殼

木瓜煎湯下

二香圓治積滯氣秘心腹刺痛中滿壅嗽

南木香丁香青皮浸去白膜白豆蔻仁

草果仁肉豆蔻生橘紅五靈脂香者別

研各半兩蓬木泡乘熟碎碾縮砂仁各錢半七

右細末用川巴豆肉半兩研如泥漸入藥末

研和白麵稀糊圓麻子大候乾每服三圓加

至五七圓止薑湯下壅嗽紫蘇生薑煎湯下

獨棗湯治大便積日不通

大好棗

一枚摩開入
輕粉半錢

右以棗相合麻線扎縛慢火煮熟嚼細以棗

汁送下

脾約麻仁圓治風秘及脾約證小便數大便秘

方見脚用枳殼散送下

追風毒劉散治風氣蓄盛大便秘結方見脚

踈風散治風毒秘結

枳殼

製半兩

防風

羌活

獨活

檳榔

白芷

威靈仙

蒺藜

炒赤去刺

麻仁

杏仁

甘草

各一分

右麩末每二錢半薑五片蜜一匙慢火煎服

桔梗枳殼湯治氣不下降大便不通方見氣門加紫

蘇莖葉煎

寬快湯治氣不下降大腑澁滯

香附二杵淨天台烏藥去心枳殼製各一兩半

蘇子炒二兩青木香三錢縮砂仁 甘草炙各七錢半

右末每服二錢陳皮煎湯調下或吞青木香

圓少許

降氣湯治氣不下降小便不通方見氣門脚加枳殼

杏仁煎此藥流行肺氣

蘇感圓治氣秘不大便用紫蘇橘皮煎湯下或

枳殼散送下蘇合圓

方見嗽門

感應圓

方見脹滿門

蘇合

四分感應六分研和作圓大凡腹痛而嘔欲利

其大便諸藥皆吐惟蘇感圓用薑汁泡湯下最

妙

煨蒜方獨頭蒜煨熟去皮以綿裹納後部即通

又掩臍法

方見便門

小

臨用入輕粉少許尤速

熏方不蛀皂角用椀燒置於桶內熏後部自通

調導飲治婦人產前產後大便不通

當歸

川芎

防風

枳殼

製各四錢

甘草

錢灸二

右細剉每服三錢食前薑棗煎服

新刊仁齋直指方論卷之十五

新刊仁齋直指方論卷之十六

五疸方論 附

諸淋

濕與熱鬱蒸於脾面目肢體為之發黃此即疸也疸之名有五發熱不渴身腫而汗汗如黃蘗汁者曰黃汗此胃中蓄熱汗出浴水得之已食如飢但欲安卧小便如黃蘗汁者曰黃疸此酒麩炙煨蘊熱痰滯得之食則腹滿怫鬱眩暈心忪而不自安者曰穀疸此失飢大嚼遽飽衝脾得之其或飲酒常多進食常少醞熟入水大醉當風以致心中懊疼足脛腫滿是之謂酒疸大

勞當慾大熱交接衽席未幾遽就浴室以致發
熱惡寒小腹滿急是之謂色疸五者雖不同其
為黃則一自本自根未有非熱非濕而能致病
者也濕也熱也又豈無輕重之別乎濕氣勝則
如薰黃而晦熱氣勝則如橘黃而明蓋脾主肌
肉土色尚黃濕熱內蒸或重或輕不容揜於外
矣自其濕熱瘀而傷血此又為血證發黃何以
明之疸證之黃小便不利血證之黃則小便自
利耳况夫脾受濕熱鬱而不行亦多有腹脹之
候治法綱領大要疏導濕熱於大小便之中人

徒見茵陳湯五苓散黃連圓三黃圓葦隨試輒
效則目之以尋常不思單陽無陰病勢已極痘
而不渴猶可用工痘而復渴其或腹澎全濟者
鮮甚則寸口無脉鼻出冷氣與夫形如烟熏搖
頭直視為心絕環口黧黑油汗發黃為脾絕此
皆倉扁所望而驚者也孰謂黑痘之能有瘳乎
脾與腎俱病為黑痘色痘一名女勞身黃額
黑痘脉緩大順弦急而堅逆已食如飢為熱
消穀

薑蜜湯諸痘通用或小便出血或小便如血用

之皆效蜜半盞薑錢十片新汲水一碗煎服逐
日常進兩服小便漸白而疸遂瘥

桂枝黃耆湯治黃汗自出發熱身腫小便不利

辨桂

甘草

炙各一兩

黃耆

炙二兩

白芍藥

一兩半

黃芩

半兩

右剉散每服四錢水盞半薑五片棗三枚煎

脈覆取微汗未汗再服

必效散黃疸通用

龍膽草

山梔仁

山茵陳

葶歷子

隔紙炒

黃芩

等分

右麩末每服三錢新水煎服

一清飲痘證發熱諸熱通用

柴胡

三兩

赤茯苓

二兩

桑白皮

製

川芎

各一兩

甘草

炙半兩

右剉每三錢薑棗煎服

茵陳湯治濕熱癍而發黃小便秘澁頭汗而渴

方見濕門

五苓散痘證通用

方見氣門

吞酒蒸黃連圓

在方

後治濕熱發痘或煎茵陳湯調下亦得

山茵陳散治黃疸大小便秘澁

梔子

茵陳

各一兩

枳實

製七枚

赤茯苓

葶藶

甘草 灸各一分

右剉每服三錢薑三片煎服

甘露飲

見積熱門

加山梔柴胡同煎吞黃連阿膠圓

方見嗽門

治鬱熱發疸小便秘澀

柴胡甘草湯治熱疸

柴胡

一兩

甘草

一分剉細

白茅根

右件以水二椀煎七分時時服一日盡

生髮方治疸

生髮燒灰存性為末新汲水調方寸匕日三

服

紅圓子治穀疸腹滿眩暈佛鬱怔忡酒疸通用

二陳湯加縮砂煎下

方見瘧類

辰砂妙香散治飲酒行事酒熱瘀於心經致成

黃疸

茯苓

茯神去木

山藥炮

遠志

水浸去心麩炒

黃耆

灸各一兩

人參

甘草灸

北梗

各半兩

辰砂

別研

木香

各三錢

麝香

一錢重

右細末每服二錢加辰砂少許用茵陳煎湯

調下日三服

酒蒸黃連圓治酒疸

黃連去鬚淨四兩略碎以酒酒醃一宿日乾
為末粟米糊為圓桐子大每服三四十圓以
二陳湯加乾葛茵陳入薑棗煎送下

當歸白朮湯治酒疸發黃心下飲結妨滿

茯苓一兩半 當歸 黃芩 茵陳各半兩

白朮 枳殼製 甘草炙 杏仁去麩炒皮

前胡 乾葛各一兩 半夏製三分

右剉散每服三錢水盞半薑七片食前煎服

凡酒疸熱疸大便秘者可三黃湯見積熱門

六物湯治酒疸肚脹

萹撥

荊芥穗

不蛀川練子

連皮核用

生薑母

軟烏梅

甘草

右件等分於石臼中擣細用磁器盛以自己

蒲腹小便去其首尾取中間小便浸藥兩重

紗蓋露星一宿弗明飲其清汁續用車前子

山茵陳竹園萋煎湯乘熱調五苓散服自覺

黃水從小便出而肚不脹妙

土瓜方治酒疸熱疸土瓜搗取汁任服

小兒絲子圓治色疸

兔絲子

五兩洗酒浸三宿研搗餅焙

石蓮肉

二兩

白茯苓

一兩

山藥

一兩

半打

留一

小右為末山藥糊圓桐子大每五十圓用芎歸

湯多加茯苓煎湯下

方見血類

加劑四君子湯治色疸

人參

白茯苓

白朮

各一兩

甘草

半兩

加黃耆

灸

白芍藥

白扁豆

製各一兩

右剉細每服三錢薑五片棗三枚煎服

解熱方

生車前草最治黃疸解諸熱淋研細井水調

下

又方車前子炒末之米飲調下立止

諸淋方論

諸淋所發皆腎虛而膀胱生熱也水火不交心
腎氣鬱遂使陰陽乖舛清濁相干蓄在下焦故
膀胱裏急膏血沙石從小便道出焉於是欲
出不出淋瀝不斷之狀甚者窒塞其間則令人
悶絕矣大凡小腸有氣則小便脹小腸有血則
小便澁小腸有熱則小便痛痛者為血淋不痛
者為溺血敗精結者為沙精結散者為膏金石
結者為石搗本揆原各從其類也熱劑之法並

用流行滯氣踈利小便清解邪熱其於調平心
火又三者之綱領焉心清則小便自利心平則
血不妄行最不可姑息用補氣得補而愈脹血
得補而愈澁熱得補而愈盛水實不行加之穀
道閉遏未見其有能生者也雖然腎氣虛弱囊
中受寒亦有挾冷而小便淋瀝者其狀先寒戰
而後溲便蓋冷氣與正氣交爭冷氣勝則寒戰
而成淋正氣勝則寒戰解而得便溺也况又有
胞系轉戾之不通者乎是不可以無辯胞轉證
候臍下急痛小便不通凡強忍小便或溺急疾

走或飽食忍溺飽食走馬忍溺入房使水氣上
逆氣迫於胞故屈戾而不得舒張也胞落即狙
硝石散治諸淋

硝石白者為細末每服二錢○血淋山梔仁
煎湯調下○熱淋小便赤而淋瀝臍下急痛
新水調下或黃芩煎湯下○氣淋小腹脹滿
溺後常有餘瀝木通煎湯下○石淋莖內痛
割溺不能出溺中有沙石令人悶絕此證將
硝石用抄紙隔炒紙焦為度再研細蜀葵子
三十粒打開煎湯調下

二神散治諸淋急痛

黃色海金沙七錢半

滑石兩半

右為細末每服二錢半多用燈心木通麥門

冬草新水煎入蜜調下

五淋散治諸淋

赤茯苓 赤芍藥

山梔仁 生甘草

各三分

當歸

黃芩

各二分

右為細末每服二錢半水一盞煎至八分空

腹脹或以五苓散和之用竹園麥門冬草葱

頭燈心煎湯調下

車前子散治諸淋小便痛不可忍

淡竹葉

荆芥穗

赤茯苓

燈心

各二錢半

車前子

不炒兩半

右件分作兩劑多用新汲水煎任意服荆芥

通竅

血餘散治諸血下

見血類

白茅花燈心各一握新

汲水煎湯調下若血淋婦人髮更好加海金沙

佐之切不得用百草霜蓮蓬止澁之劑

黃芩一物湯治血淋熱痛

黃芩細剉新煎通口服

八正散治熱淋
方見積熱門

琥珀飲治溺血

琥珀為細末每服二錢燈心一握腦荷少許

煎湯調下

增味導赤散血淋溺血通用

木通 黃芩 生甘草 生乾地黄
洗焙

車前子炒不 山梔仁 川芎 赤芍藥
已上

右件為末每服三錢入竹葉十葉薑三片煎

服

車前草方治小腸有熱血淋急痛

生車前草洗淨臼內搗細每服准一盞許并
水調濾清汁食前服若沙石淋則以煨寒水
石為末和之新水調下

瞿麥湯血淋溺血通用

爛滑石 赤芍藥 瞿麥穗 車前子不炒

赤茯苓 石葶去毛 桑白皮炒 阿膠炒酥

黃芩 甘草炙 生乾地黃洗焙

白茅根已上並等分酒乾

右為細末每服二錢入生髮燒灰一錢沸湯
調下如無茅根止用茅花

海金散治血淋沙淋小便澀痛

黃爛浮石於草陰地為末每服二錢生甘草

煎湯調下亦治小腸氣莖縮囊腫用木通燈

心赤茯苓麥門冬煎湯調下

五苓散治溺血方見內加辰砂少許用燈心一

握新水煎湯調下

茯苓調血湯治酒麵過度房勞後小便下血

赤芍藥兩半夏各半麴兩川芎兩半赤茯苓一兩

前胡兩柴胡兩青皮兩枳殼兩

北梗兩桑白皮炒白茅根兩燈心兩

甘草 錢各二

右剉細每服三錢薑五片蜜二匙新水煎服

薑蜜湯治小便出血 方見疝門 加白茅根煎

甘豆湯治血淋諸淋小便痛不可忍 方見積熱門

導赤圓治心腎氣鬱膀胱有熱小便淋痛及諸

熱壅滯

山梔仁 三兩 赤芍藥 滑石 各一兩 赤茯苓 一兩

大黃 濕紙裏煨 三兩半 乾地黄 洗焙 木通 去節各二兩

右為末煉蜜圓桐子大每服二十圓食後煎

導赤散送下煎水亦得

秋石圓治濁氣干清精散而成膏淋黃赤白黯
如肥膏油蜜之狀

白茯苓

一兩

桑螵

蜜炙

秋蛸石

炙

鹿角膠

搗碎炒黃

焦末各兩半

右末研和糕糊圓桐子大每服五十圓人參

煎湯下

滑石散治沙石淋痛割

石葦

去毛

瞿麥穗

木通

去節

蜀葵子

各三錢

爛滑石

爛石膏

各半兩

右細末每服二錢半用葱頭二片燈心一握

新水一大盞蜜二匙煎湯調下

鵬砂散治沙石淋急痛

鵬砂

研細

琥珀

赤茯苓

蜀葵子

陳橘皮

不去白
等分

右末每服二錢半用葱頭二片去心麥門冬

二十一粒蜜二匙新水煎取清汁調下或菜

豆水浸和皮研清汁調下

木香湯治冷氣凝滯小便淋澀作痛身體冷清

木香

木通

檳榔

舶上茴香

焙

當歸

赤芍藥

青皮

去白

澤瀉

轉桂

橘紅

甘草

炙

右剉散每服三錢薑五片煎服

沙石淋方

粉草

生一
寸

黑豆

十
粒

右以新水煎乘熱入滑石末一錢調和空腹

服

新刊仁齋直指方論卷之十六

新刊仁齋直指方論卷之十七

消渴方論

附

脹滿

虛腫

水包天地前輩嘗有是說矣然則中天地而為
人水亦可以包潤五臟乎曰天一生水腎實至
之膀胱為津液之腑所以宣行腎水上潤於肺
故識者以肺為津液之臟自上而下三焦臟腑
皆圍乎天一真水之中素問以水之本在腎末
在肺者此也真水不竭安有所謂渴哉人惟淫
慾恣情酒麪無節酷嗜炙煇糟蕨醎酸醑醢甘
肥腥羶之屬復以丹砂五石濟其私於是炎火

上熏臟腑生熱燥氣熾盛津液乾焦渴引水漿
而不能自禁矣渴之為病有三曰消渴曰消中
曰消腎分上中下三焦而應焉熱氣上騰心虛
受之心火散漫不能收斂胃中煩燥舌赤唇紅
此渴引飲常多小便數而少病屬上焦謂之消
渴熱蓄於中脾虛受之伏陽蒸胃消穀善飢飲
食倍常不生肌肉此渴亦不甚煩但欲飲冷小
便數而泔病屬中焦謂之消中熱伏於下腎虛
受之腿膝枯細骨節酸疼精走髓虛引水自救
此渴水飲不多隨即溺下小便多而濁病屬下

焦謂之瘠腎自瘠腎而析之又有五石過度之
人真氣既盡石氣獨留而腎為之石陽道興強
不交精泄謂之強中消渴輕也消中甚焉消腎
又甚焉若強中則其斃可立待也雖然真水不
充日從事於盃勺之水其間小便或油膩或赤
黃或泔白或渴而且利或渴而不利或不渴而
利但所食之物皆從小便出焉甚而水氣浸漬
溢於肌膚則脹為腫滿猛火自炎留於分肉則
發為癰疽此又病之深而證之變者也總前數
者其何以為執劑乎吁此虛陽炎上之熱也叔

和。有言虛熱不可大攻，熱去則寒起。請援此以
為治法。○又曰：消渴證，候人皆知其心火上炎，
腎水下泄，小便愈多，津液愈涸，飲食滋味皆從
小便消焉。是水火不交，濟然爾孰知脾土不能
制腎水，而心腎二者皆取氣於胃乎？治法總要
當服真料參苓白朮散，可以養脾自生津液。兼
用好粳米煮粥，以膂肉碎細入，鹽醋酒葱椒
茴香調和少頃，粥熟而後入，以此養腎，則水有
所司。又用淨黃連濕剉入，雄猪肚中密扎於斗
米上蒸爛，添些蒸飯，臼中杵粘圓如桐子，每服

百粒食後米飲下可以清心止渴

茯苓丹三消渴通用亦治白濁

黃兔絲子 酒浸三宿水淘砂盆研 北五味子 七

白茯苓 五兩 石蓮肉 三兩

右末山藥六兩末為糊搜和搗三百杵圓桐

子大每五十圓食前米湯下神妙

降心湯治心火上炎腎水不濟煩渴引飲氣血

日消

人參 當歸 白茯苓 遠志 薑淹取

熟地黃 甘草 微炙 黃耆 蜜炙 北五味子

川芎各半 天花粉一兩

右剉細每三錢棗煎食前服

生地黄膏湯證通用

新生地黄束如常挽 冬蜜一椀 人參半兩

白茯苓一兩

右將地黄洗切研細以新水一椀調開同蜜

煎至半次入參苓末拌和磁器密收匙挑服

黃耆湯治諸渴疾

黃耆 瓜蒌根 麥門冬去心 茯苓各一兩

五味子 甘草各半 生乾地黄一兩

右剉細每四錢新水煎服

猪肚圓治諸渴疾

川黃連

兩五知母

茯苓

淨白乾葛

麥門冬

心去

人參

大熟地黃

洗焙各半

瓜蒌根

粟米

各三兩

右木臼中同搗為散入淨猪肚內縫密置甑

內蒸極爛乘熱再杵細若硬加少蜜圓桐子

大蒸汁下五十丸或粥飲下

又方一味黃連末入猪肚內縫密滿甑粳米上

蒸熟日過杵丸如前法

川黃連圓治諸渴

又黃連

淨五兩

麥門冬

去心

白天花粉

各二錢半

蘇耒土

右末以生地黃汁并牛乳汁夾和擣圓桐子

大每三十九粒飲下

玉泉圓治煩渴口乾

麥門冬

晒

人參

茯苓

黃耆

半生半炙

烏梅肉

焙

甘草

各一兩

瓜蒌根

乾葛

各一兩半

右末煉蜜丸彈子大每一丸溫湯嚼下

止渴剉散

枇杷葉

新布拭去毛炙

白乾葛

生薑

各切片兩焙

大烏梅七箇 淡竹葉 甘草生各半兩 大草果去皮二箇

右剉每四錢新水煎服

衛生天花圓治渴通用

黃連淨三兩童溺浸三宿培 白扁豆薑製去皮炒二兩

辰砂 白茯苓 牡蠣粉 知母

苦參 天花粉 鐵粉各半兩 蘆會一分

金銀箔各二片

右末取瓜蒌根生汁和生蜜圓桐子大每三

十九麥門冬湯下

桑椹方治渴疾桑椹熟時盡意食之為妙

又方生牛乳細呷○又方生蘿蔔搗取汁時飲
少許蠟苓圓補虛治濁止渴

黃蠟

雪白茯苓

各四兩

右茯苓為末鎔蠟和圓彈子大每一丸不飢
飽細嚼下

蜜絲湯治渴神效煮蜜縹絲湯任意飲之頓效
如非時以絲或綿煎湯服

辰砂妙香散治渴證小便澁數而瀝兼有油濁

方見痘門用燈草茯苓煎湯下

天花粉圓治消渴飲水多身體瘦

茯苓

當歸

各半兩

天花粉

黃連

去鬚各一兩

右末煉蜜圓桐子大每三十丸茅根煎湯下

瓜連圓治消渴骨蒸

黃連

淨剉用冬瓜汁浸一宿晒乾凡七次

右末冬瓜汁丸桐子大每三四十丸半飢飽

熟水下或五十九米飲下

玉壺圓治消渴引飲無度

人參

瓜蒌根

等分

右末煉蜜丸桐子大每三十丸麥門冬煎湯

下

天花散治渴

天花粉

生乾地黄

洗各一兩

麥門冬去心

乾葛

北五味子

各半兩

甘草

一分

右麤末每服三錢粳米百粒同煎服

錢氏白朮散治消中消穀善飢

人參

白朮

茯苓

甘草炙

霍香葉

一兩

白乾葛

二兩

木香

半兩

加北五味子

柴胡

枳殼

製各半兩

右麤末每三錢新水煎服

茯苓圓治消中煩熱消穀小便數

人參

茯神

黃連

淨

生乾地黃

枳殼製

牡礪粉

麥門冬

去心焙
各一兩

石蓮肉

黃耆炙

知母

各半

瓜蒌根

三分

右末煉蜜同搗三百杵丸桐子大每五十丸

清粥飲下

小兒絲子圓治消腎以天花粉北五味子煎湯

下

方見
痘門

枸杞子圓治消腎久渴困乏小便滑數

枸杞子

白茯苓

黃耆炙

兔絲子

酒浸
研焙

牡礪粉

熟地黃

洗

麥門冬

去心

牛膝

各一

雞內金

微炙 兩半

桑螵蛸

瓜蒌根

各三兩

山茱萸

牡丹皮

各半兩

右末煉蜜和搗三百杵丸桐子大每五十丸

食前粥飲下

八味圓治消腎補虛止渴見痛本方去附子以

北五味子代之內澤瀉截塊再蒸熟地黄再蒸

平補圓治消腎不渴肌肉瘦削小便澁數而瀝

如欲滲之狀

兔絲子

酒浸 研焙

益智仁

山茱萸

酒浸 焙

當歸

各半兩

川練肉

牛膝

胡蘆巴

炒

厚杜冲薑製

茯苓酒浸

巴戟去心各

乳香錢二

右末糯米糊丸桐子大每五十丸棗湯或鹽

湯食前服

雙補丸治腎虛水涸燥渴勞倦

鹿角膠二兩沈香半兩澤瀉截塊半兩

覆盆子 白茯苓 人參 宣木瓜

薏苡仁 炒 黃耆 炙 茯苓 酒浸 焙

北五味子

石斛 炙 兔絲子 酒浸 煨 蒸

當歸 酒浸 焙 各一兩

麝香 錢一

右末煉蜜圓桐子大朱砂為衣每五十圓空心棗湯下

殺蟲方治消渴有蟲

出夷堅志

苦練根取新白皮一

握切焙入麝少許水二椀煎至一椀空心飲之

雖困頓不妨自後下蟲三四條狀如蛔蟲其色

真紅而渴頓止乃知消渴一證有蟲耗其津液

脹滿方論

陰陽愆伏榮衛凝滯三焦不能宣行脾胃不能傳布此脹滿之所由生也曰穀脹曰水脹曰氣脹曰血脹或冷或熱又不可以無別失飢傷飽

痞悶傳酸旦則陰消陽長穀氣易行故能飲食
暮則陰長陽消穀氣難化故不能食是為穀脹
脾土受濕不能制水水漬於腸胃而溢於體膚
漉漉有聲怔忡喘息是為水脹七情鬱結氣道
壅隔上不得降下不得升身腫大而四肢瘦削
是為氣脹煩燥漱水迷忘驚狂痛悶嘔惡虛汗
厥逆小便多大便黑婦人尤多見之是為血脹
陽熱為邪則身體有熱脹滿而咽乾陰寒為邪
則吐不下食脹滿而自利隨證劑量是固然爾
抑猶有虛實之辨焉實者腹中常脹外堅內痛

按之不陷法當為之疏利虛者時脹時減虛氣
留滯按之則濡法當以溫藥和之此又出於隨
證劑量之外其若久病羸乏卒然脹滿喘息不
得與夫臍心突起或下利頻頻百藥遍嘗未見
一愈者耳

十隔散治七氣為隔飲食不消穀脹氣脹通用

人參

茯苓

厚朴製

橘紅

蓬朮

枳殼製

半夏麩

甘草炙

生白薑

梓桂

檳榔

木香等分

右麤末每三錢薑二片棗二枚煎服

大異香散治穀脹氣脹

京三稜 蓬朮 青皮 陳皮

半夏麴 藿香 北梗 益智仁

枳殼製 香附炒各半兩 甘草炙三分

右剉散每三錢薑五片棗二枚煎服

五隔寬中散治七氣留滯飲食不下氣滿膨脹

見諸氣門

葶澄茄圓治痞滿脹痛穀脹氣脹通用

葶澄茄 縮砂仁 青皮 白豆蔻仁

蘿蔔子 木香各三分 肉豆蔻 茴香炒

幹桂

丁香

各一分半

陳皮

三分

右末飛麵煑稀糊圓桐子大每三十圓陳皮

煎湯下

調氣散治氣滯脹滿宿食不消

方見諸飲門

大半夏

湯

方見疾涎門

小半夏茯苓湯

方見水飲門

二藥加橘紅

北梗檳榔甘草炙並主水氣脹滿

和劑沅氣飲調滌衛利三焦行痞滯消腫

方見諸氣

水門腫加減見

調降湯治氣脹

方見喘門

沉香降氣湯治

陰陽交滯心腹脹滿留飲停酸積冷諸證

見諸氣門

人參芎歸湯治血脹

當歸

半夏

製各三分

川芎

一兩

蓬朮

木香

縮砂仁

烏藥

甘草

炙各半兩

人參

粹桂

五靈脂

炒各一分

右剉散每服三錢薑五片棗二枚紫蘓四葉

煎食前服

溫胃湯治冷則氣聚脹滿不下食

熟附子

當歸

厚朴

製

人參

橘紅

半夏麩

生白薑

甘草

炙各一兩

川椒

去合口者三分

右剉散每服三錢棗二枚食前煎服

順氣木香散治冷證腫脹泄瀉方見諸氣門

枳殼剉散治熱證脹滿

厚朴製 枳殼製 北梗各半 甘草炙

大黃蒸各一分

右剉每三錢薑五片棗二枚烏梅一枚煎服

感應圓

丁香 木香各一两半 乾薑煨一两 肉豆蔻二十箇

深村百葉霜二兩淨 大杏仁一百四十箇去皮尖

肥巴豆七十粒略去油 麻油一兩減蠟半兩

黃蠟四兩用老酒煮

右將丁香木香薑菴為細末并三味研極得

所煉油蠟和成劑油蠟裹漸圓菜豆大每五

七圓加至十五圓熟水下夾蘇合香圓方見諸氣

門通利脹滿雖然感應圓只可治痢不可治

瀉蓋痢家服之有積則行無積則止若以此

亦可治瀉誤人已上數劑前氣類多用之方

却在此

虛腫方論

賈洛陽以病瘰不治必為痼疾雖有扁鵲亦莫

能為則知腫之危惡非他病比也夫人所以得

者可治先起於四肢而後歸於腹者不治至若
蠱脹而肚上有筋腹滿而大便滑泄久瘡而轉
作虛浮與夫唇黑傷肝缺盆平傷心臍突傷脾
足平傷腎背平傷肺皆為不治之診當明辯之
男從脚下腫而上女從身上腫而下或肉硬
或手掌平並不治

青龍湯治表有水十棗湯量用治裏有水

詳方見水

門飲

安腎圓多用青水香圓少用二藥夾和食前

溫湯下治水腫屢效

方見水飲門

溫白圓治十種水病積聚脹滿癥癖塊痛久瘡

諸風

柴胡

北梗

石菖蒲

乾薑

肉桂

黃蓮

去鬚

茯苓

人參

厚朴

製

皂角

去皮子炒

紫菀茸

巴豆

去皮膜出油

吳茱萸

湯洗七次焙

川椒

去目隔紙炒出汗各半兩

川烏頭

炮去皮臍一兩半

右細末和巴煉蜜圓桐子大每服三圓食後

薑湯下加至五七圓止治水腫溫白圓用五

苓散加炒牽牛八些薑汁略煎送下

方見諸氣門

集香湯

沈香

丁香

各二錢

木香

青木香

藿香

川芎

赤茯苓

檳榔

枳殼

製

甘草

各三錢

乳香

一錢半

麝香

一字別研

右麤末每二錢半薑三片紫蘓三葉空心煎

服凡虛腫先用諸香以透其關絡然後審證

療之

蘿蔔子飲治水病浮腫

蘿蔔子

赤茯苓

生各半兩

牽牛末

炒

葶藶

炒香

甘草

各四兩

半夏

製

川芎

檳榔

梓桂

青皮

陳皮

青木香 白色商陸

錢各三

右剉每服三錢薑四片不飢不飽煎服

三和散 方見諸氣門 加縮砂赤茯苓煎吞青木香圓

治水蠱氣脹腹腫腎腫面浮青木香圓乃水腫

要藥但酌量用或五皮散送下或枳殼散下無

熱者沉香降氣湯下

神助散治水腫

木猪苓

水浸軟去皮切焙去

澤瀉

木香

各一兩

牽牛

炒末取

葶藶

炒二兩香各半

川椒目

一兩半

右末先以葱白三莖醬水一盞煎半盞入老

酒半盞調藥末三錢空心服

行水圓治水腫氣腫

胡蘆巴炒故紙炒

縮砂仁 葶澄茄

軒正川椒去目紙上

烏梅肉焙乾各

巴豆肉略去油

木香 牽牛炒取末

右末稀麩糊圓菜豆大每五圓食後薑湯下

薑菴散治胃滿腹腫大瀉不止時或乾嘔

人參 川厚朴製 草果仁 良薑

訶子炒 川白薑生 藿香 丁香皮

蒼朮炒 真橘紅 甘草炒各 木香

肉豆蔻

炮

縮砂仁

茯苓

各一分半

右剉散每服三錢水煎食前服仍以木香縮

砂煎湯濃調正料參苓白朮散佐之

桑皮飲治肺間積水頭面浮腫

桑白皮

炒

青皮

陳皮

檳榔

枳殼

製

赤茯苓

青木香

當歸

川芎

石葦

炙去毛

羌活

各一分

牽牛

焙

半夏

製

葶藶

炒

甘草

各一分半

右剉每三錢薑四片煎服

防風散治風腫皮粗麻木不仁或時疼痛

杏仁去皮

防風

半夏製

芍藥

釋桂

白芷

防己

當歸

川芎

羌活

獨活

檳榔各一分

麻黃去節

牽牛炒取末

甘草炙各一分

右剉每三錢薑四片紫蘇三葉煎服

消蠱湯治氣作蠱脹但腹滿而四肢頭面不腫

縮砂

肉豆蔻生

枳殼製

紫蘇莖葉

青皮

陳皮

三稜

蓬朮

檳榔

釋桂

葶澄茄

白豆蔻仁

木香

各一分

半夏製

蘿蔔子生

甘草炙各一分

右剉每三錢薑棗煎服

加味枳朮湯治氣為痰飲所隔心下堅脹名曰

氣分

枳殼製

蓬朮

釋桂

紫蘓莖葉

陳皮

檳榔

北梗

五靈脂炒

木香

各一分

半夏製

茯苓

甘草

各一分

右剉每服三錢薑四片煎服

調榮飲治瘀血留滯血化為水四肢浮腫皮肉

赤紋名曰血分

義朮

釋桂

赤芍藥

葶陰細辛

直指步十一

玄胡索 當歸 川芎 白芷

赤檳榔 大腹皮 桑白皮 瞿麥穗

赤茯苓 陳皮 葶藶 大黃

甘草

右判每服三錢薑棗煎食前服

續斷飲治血分如前

延胡索 當歸 川芎 牛膝

川續斷 赤芍藥 轉桂 白芷

五靈脂 羌活 赤茯苓 牽牛

半夏 甘草

直打不十七 十七

製 各一 各一 末炒取

右剉散每服三錢薑四片食前煎服

土狗方治遍身腫外腎腫生土狗一箇手足全者研細入縮砂末等分老酒調下

虛腫方以大香附杵淨以童溺浸一日夜取出

別換童溺又浸一日夜再取出又換童溺浸一

日夜次以生布錢袋牽擦去皮於臼中搗細用

米醋煮飛白麩糊圓桐子大每服七十圓煎和

劑流氣飲送下

方見氣門

又方

橘皮

二錢

良薑

一錢細剉

生菜豆

一合碾末

右橘皮二錢良薑一錢細剉煎湯候冷調菜
豆末得所然後略煖連三日空心服

青皮

木香

黃連

橘紅各一分

胡椒半錢

右為末入巴豆肉不用去油一錢麩糊圓胡
椒大每三四圓薑湯下大便利腫自消未利
再服停積痢滯通用

又方二十四味大流氣飲一貼加枳殼一錢用
紫蘓連莖三條截碎燈心一握生薑七片大棗
二枚新水一大椀同煎取清汁調蘓合香圓三

圓吞溫白圓五圓效溫白圓

方見浮腫門

治外腎腫大莖物水泡通明方二十四味流氣
飲加白芷木通紫蘓煎吞青木香圓百粒效

右藥以二錢煎薑三錢煎到煎湯候冷飲

豆末得煎然後燒連三日空心服

青皮 木香 黃連 橘紅

胡椒

右為末入巴豆肉不用去油一錢煎到煎

椒大每三四圓薑湯下大便利腹自消水

存服停積痢滯通用

海味白芷味酸紫蘇麻葉青木香圓荷葉

或煎或炒大蓬餅冰感風即茶上煮四水煎

新刊仁齋直指方論卷之十七

新刊仁齋直指方論卷之十八

身疼方論

附

腰痛

腎氣

木腎

凡人百骸四體肌肉皮膚關節脉絡總而謂之
身風淫濕滯血刺痰攻皆能作痛至於骨之酸
疼或寒或熱入裏徹骨則倍蓰千萬大不佯焉
盖骨為髓之藏髓者飲食五味之實秀也髓虛
則骨虛勢所必至矣痛在於身風之證以走注
知之濕之證以重著驗之血有筋脉鑽刺之證
痰有眩暈咳唾之證驅風除濕行血豁痰對證
一投猶冀可以旦暮起病入於骨此勞極損傷

之不可救藥者也其能生乎然則身痛之與骨
痛毫釐千里之差於此不可以無辯雖然酒家
之癖多為項腫臂痛蓋熱在上焦不能清利故
醞釀日久生痰涎聚飲氣流入於項臂之間不
腫則痛耳然而曰痰曰涎曰飲又有理一分殊
之別伏於包絡隨氣上浮客肺壅嗽而發動者
痰也聚於脾元隨氣上溢口角流出而不禁者
涎也惟飲生於胃府為嘔為吐此則胃家之病
學者不可不知

人參順氣散身疼通用更增川芎半兩亦散風

邪風方類見左經圓麝香圓增味五痺湯治風淫身

痛並見風類加劑除濕湯生附除濕湯方見濕類五苓散

並至傷濕身痛見諸氣門黃耆建中湯加川芎當歸

治血刺身痛方見濕類大半夏湯加粹桂陳皮治痰

證身痛方見痰涎類

消痰茯苓圓治臂痛不能舉手或左右轉移或

兩臂如人抽拽

圓白半夏湯洗三次切碎日乾一兩半

風化朴硝一分

茯苓一兩枳殼麩炒兩

右末薑汁煮稀麵糊圓桐子大每三十圓食

後薑湯下

天仙飲治痰注臂痛

薑黃錢六

天仙藤

羌活

白芷梢

白朮

錢各三

半夏

兩製半

右剉每服三錢薑五片煎服間下千金五套

圓

方見脾
疼類

白圓子諸風痰涎通用

圓白半夏

七兩生
浸洗過水

南星

三兩

白附子

生兩

川烏頭

生去皮
臍半兩

右細末入生絹袋井水擺以手揉出滓再研

八袋擺畫磁盆中晒露星至曉棄舊水換新
水攪晒次早又換新水攪晒春五日夏三日
秋七日冬十日去水曝乾研開糯米粉煎粥
清圓菜豆大每三十圓薑湯下治酒家痰壅
項腫白圓子二錢研末白豆蔻縮砂煎湯調
下吐痰立愈自後二陳湯加荊芥服方見瘡類
婆蒿根酒治風淫濕滯手足不舉筋節攣疼先
與通關用

全蝎

七箇新瓦上
微炒末之

麝香

一字

右老酒三盞空心調作一服如覺已透則止

未透次日再作一劑然病未盡除自後專以

婆蒿根洗淨切碎酒煎日二服神效

消飲圓倍木圓治酒癖停飲臂痛

見水飲門

沈香鱉甲散治勞倦身痛

沈香

人參

牛膝

茯苓

秦朮

木香

黃耆

微灸

巴戟

去心

當歸

半夏

製

柴胡

荊芥

各半兩

鱉甲

醋炙黃

熟附子

梓桂

各一兩

熟地黄

洗酒蒸

羌活

各七錢半

全蝎

二錢半

大肉豆蔻

四筒

右末每二錢葱白二寸薑三片棗二枚食前

煎服温酒調下尤妙

十補湯加製半夏添桂治勞倦身痛

方見痛冷門

舒筋散治風淫血刺身體疼痛四肢拘攣

延胡索炒

桂枝

去麤皮

當歸

等分

右末每二錢酒調下延胡索活血除風理氣

補髓丹補益真元治臂痛腰痛

破故紙

十兩用芝麻五兩同炒候芝麻黑篩去之

杜冲

去麤黑十兩炒

鹿茸

二兩酒炙

沒藥

一兩研

右細末用胡桃肉三十箇湯浸去皮杵為膏

入麪少許酒煮糊圓桐子大每百粒空心鹽

湯下

腰痛方論

腰者腎之外候一身所恃以轉移闔闢者也蓋諸經皆貫於腎而絡於腰脊背氣一虛凡衝風受濕傷冷蓄熱血瀝氣滯水積墮傷若夫失志作勞種種腰疼疊見而層出矣衝風者汗出乘風風邪風毒之胚胎也受濕者踐雨卧濕重著腫滯之萌孽也腰間如水為傷冷發渴便閉為蓄熱血瀝則轉側如錐之所刺氣滯則鬱鬱悶悶而不伸積水沉重則小腸不得宣通墜墮損

傷則瘀血為之凝結沮剝失志者腎之蠹疲精
勞力者腎之戕舉是數證腎家之感受如此腰
安得而不為痛乎內經曰腰者腎之府轉搖不
能腎將憊矣審如是則痛在少陰必究其受病
之原而處之為得雖然宗筋聚於陰器肝者腎
之同系也五臟皆取氣於穀脾者腎之倉廩也
鬱怒傷肝則諸筋縱弛憂思傷脾則胃氣不行
二者又能為腰痛之寇故併及之

青娥圓治腎虛腰痛益精助陽烏鬚壯脚

杜冲

去麤剉四兩用生薑
二兩半擦淹炒乾

破故紙

四兩
炒香

右為末用胡桃肉三十箇研膏入少熟蜜圓

青桐子大每服五十圓調氣散食前下方見諸氣門

安腎圓治腎虛腰痛橘皮煎湯食前下方見水飲門

獨活寄生湯治風邪冷濕傷腎腰脚背痛及新

產腹痛腰脚攣疼最除風活血脚氣通用

獨活半一兩桑寄生如無以續斷代之杜冲薑製

細辛酒浸牛膝焙秦艽去蘆茯苓

白芍藥酒浸桂酒浸川芎酒浸防風

人參酒浸當歸酒浸熟地黃淨甘草炙各二兩

右細剉每服三錢空心煎服下利者去地黃

小續命湯治風攻腰痛方見風門加桃仁去皮尖炒

生附湯治受濕腰痛

生乾薑 白朮 茯苓 牛膝酒浸

厚朴 附子生 甘草炙各一分 蒼木炒

杜冲薑炒各半兩

右剉每三錢薑四片棗二枚食前服

薑附湯治傷冷腰痛方見寒類加粹桂製杜冲食前

煎服甘豆湯治內蓄風熱八腎腰痛大小便不

通方見積熱門加續斷天麻間服敗毒散方見寒類蘇沈

沈麝圓治血瀝腰痛方見血類用續斷牛膝桃仁炒

煎湯磨下人參順氣散烏藥順氣散治氣滯腰

痛

方見諸風類

加五加皮入少甘草煎湯調下腎著

湯治腰間積水痛重

方見濕門

續用安腎圓并少許

青木香圓繼之

方見水飲門

乳香趁痛散治打墜腰痛

赤芍藥

騏驎竭

當歸

沒藥

防風

白附子

炮

粹桂

去皮

骨碎補

炒去毛

白芷

蒼耳子

微炒

自然銅

煨研

醋

淬

細

牛膝

天麻

檳榔

五加皮

羌活

各一兩

敗龜

酒炙

虎脛骨

酒

炙

黃

各二兩

右末每服一錢温酒調下加全蝎妙脚氣通用

茴香酒治打墜凝瘀腰疼通用

破故紙炒茴香炒粹桂等分

右為末每服二錢熱酒調食前進故紙主腰

痛主行血

和劑七氣湯治失志傷腎氣剝腰痛方見類多加

白茯苓少加沈香乳香

麝香鹿茸圓八味圓治房勞傷腎腰痛十補湯

下青娥圓治勞力腰痛三方見

直指方十一
二

調肝散治鬱怒傷肝教為腰痛

半夏製三 粹桂 宣木瓜 當歸

川芎 好細辛 牛膝各二 石菖蒲

甘草炙 酸棗仁湯去皮微炒各一分

右剉細每三錢薑五片棗二枚煎服

沈香降氣湯和調氣散每服二錢半薑棗煎治

憂思傷脾教為腰痛方見諸氣門

橘香圓治腰痛經久不瘥

橘核 茴香 葫蘆芭 菴蘭子

破故紙各炒 附子炮等

右末酒煮糯米糊圓桐子大每服三四十圓
食前鹽湯下

神麩酒治腰痛不能轉側陳久神麩一大塊燒
通紅淬老酒去神麩通口吞青娥圓兩服頓愈
腫重痛方

八角茴香炒末食前溫酒調下

腎氣方論

腎主納氣人之氣海繫焉腎虛而為風寒所乘
為暑濕所襲為喜怒憂恐所傷而水結不散又
與氣搏是以羣邪聚於其中曰疝曰奔豚曰小

腸氣曰膀胱氣皆是物也其候不特外腎小腹
作痛或攻刺於腰脅或遊走於背脊或冷氣搶
心心下痛滿或手足厥冷痛遠臍傍或脅之左
右如盃或臍之上下如臂或腹中累累如桃李
或胃腕門覆大如盤有壯熱惡寒者有洒淅寒
熱者有不得大小便者有裏急而下泄者有自
汗出者有不欲食者其於陰間則卵有小大伸
縮而上下不常囊有腫脹急痛而發歇無定挾
冷觸怒則塊物逼上囊根或攻腹脅時和心平
則塊物自循脛系歸入囊中凡此皆謂之腎氣

治法網領風則散之寒則溫之暑則解其熱濕
則滲其水七情所發調其心氣水與氣搏行其
小便其間以主治腎氣之劑參之固定則也然
總治之法大要以流行疎利為先母曰腎虛得
病不敢踈泄蓋腎為邪氣所干若非逐去病何
由愈儻或姑息畏虛妄以剛劑堯任使大小腑
秘而不通邪氣入腹衝心危殆必矣雖然腎氣
發作固以腎虛得之然虛中有冷虛中有熱又
有冷熱不調尤當詳審冷者脅邊及外腎清冷
小便清而多遇寒即發是也熱者內挾暑氣或

積酒毒或服煖藥於前外腎與小腹俱熱肛門
間糞後亦熱小便數而澁遇熱則甚是也冷熱
不調者小腹外腎乍冷乍熱大便小便或秘或
利用藥溫涼當隨證而權度之但所謂流行踈
導常常運斡於其中矣其若大小便流利之後
或更有牽刺引疼或微氣遊注於肌膚之門此
則腎虛血虛氣不還元當加潤養人參當歸川
芎芍藥桑螵蛸胡蘆芭葦又不可無惟是逆氣
長噓中脘停酸燥悶擾擾甚而至於嘔吐最為
惡候何則天一生水腎實主之宗筋聚於陰器

惟藉陽明以養之今脾土不濟腎水上乘必為
酸汁必為涎飲荏苒踰時遂成暴吐醫家執劑
之始皆知腎經惡燥如蒼朮白朮良薑之類誠
不敢發用耳及其嘔吐大作薑朮輩用之而不
顧若猶未也則吳茱萸輩撥剛燥等劑又加多
焉雖附子亦用之而救急矣病勢至此脾土未
雖腎水已為之涸腎水既涸脾土又為之焦徃
徃陰陽不升降榮衛不流行大小二便闕隔澀
閉而腎汁胃汁皆自其口出也如此者大抵不
救臨病須當識證預與病家言之

牡丹圓治風寒疝痛及諸血滯作痛

牡丹皮

四兩

官桂

桃仁

浸去皮炒別研各五兩

川烏頭

一隻炮熟去皮尖

右末煉蜜圓桐子大每服五十圓温酒下血

痛醋湯下

養正丹

見痛冷門

治奔豚氣痛嘔吐身冷調氣散下

沈附湯治腎虛無陽小腸氣痛頭顙小腹外腎

時冷兼治濕證

沉香

粹桂

葶澄茄

甘草

炙各半錢

附子

附子

生各錢

右剉為一服薑七片空心煎服

桂薑湯治無陽臍冷疝氣兼治濕證

吳茱萸 一半酒半醋浸 良薑 萆澄茄

茴香 砂仁 益智仁 木香

茯苓 甘草 三錢各 川白薑 生 轉桂 各半

右剉每服三錢水煎調蘇合香圓食前服

薑桂圓治腎冷寒疝

良薑 半碎片 巴豆肉 二十一粒截斷

桂心 兩半

右並末醋麵糊圓桐子大每三十圓温酒食

前服

茴香雀酒治腎冷疝氣偏墜急痛

胡椒

錢一

縮砂仁

粹桂

各二錢

舶上茴香

錢三

右麤末以生雀燎毛去腸拭淨不洗用三箇入藥於其腹中麻繩繫定濕紙數重裏煨香熟空心嚼食温酒送下

川椒散治疝氣外腎腫痛

正川椒

去月并合者微炒出汗

官桂

各半兩

川芎

當歸

青皮

陳皮

枳殼製

檳榔

赤茯苓

青木香

南木香

葶澄茄

甘草炙

白豆蔻仁

各一分

右麤末每三錢薑棗煎食前服

梔子散治腎氣虛中有熱小腹外腎肝門俱熱

大小便不通

梔子仁

枳殼

製各半兩

北梗

北前胡

青木香

赤茯苓

車前子

甘草

各一分

右剉每三錢新水煎服壯熱加柴胡大便秘

加大黃

甘豆湯治腎氣虛中有熱大小便不通

黑豆

三合

甘草

剉二錢

薑

七片

右作一劑新水煎取清汁服

海浮石散治腎氣熱證小便秘澀黃色

海浮石

右細末每二錢煎麥門冬赤茯苓湯調下

金蓮散治膀胱氣痛

巴豆

三十粒去殼截斷

川練子

二十四箇湯浸去皮薄切片

右件用麩二合同炒令黃赤去麩與巴豆只

將川練為末每二錢溫酒調空心服

五苓散

方見諸氣門

用生車前子竹圍溺赤茯苓麥

門冬去心燈心烏梅煎湯調下治腎氣小便不

通兼治水結不散暑證通用

柴胡桂枝湯治腎氣冷熱不調證

柴胡一兩人參三錢

桂枝

白芍藥

生薑各半兩

半夏製四錢

黃芩

甘草各三錢

右剉散每服四錢棗一枚水大盞煎七分温

服

解毒雄黃圓

方見積熱門

温白圓

見浮腫門

以枳殼散送

下方見脚氣門

治腎氣大便不通酌量輕重用

二物湯治奔豚疝氣攻刺走痛

梓桂一兩牽牛炒一兩

直指方一八

右麤末每服二錢薑棗煎溫服

青木香圓治膀胱疝氣每五十圓以醇酒入葱

白煎五苓散送下

方並見水敏門

又方青木香圓二百

粒斑猫七箇去頭足翅為末同於文武火上慢

慢炒令圓子微香以磁碟蓋鉢上頓在冷處少

頃去斑猫末取圓子每服五十圓茴香酒下

金鈴散治膀胱小腸氣外腎腫痛

大川練子

三十箇湯浸去薄皮每箇作六七片巴豆三十粒去皮膜每粒作兩

三瓣夾炒候
巴色焦去巴

右以舶上茴香與川練等秤并木香一分為

末每二錢水酒各半盞連根葱白二寸煎取
汁食前調下

煨棗方治小腸氣痛不可忍斑猫一箇去頭足
翅入大棗中線繫濕紙包置慢火中煨令香熟
去猫空腹食棗以桂心萼澄茄煎湯送下

蝎麝散治膀胱小腸氣痛全蝎緊實而全者不
拘多少焙乾為末每迎病發時用蝎末一錢入
麝半字分作二服温酒調下人行十里又進後
服神效

失笑散治小腸氣痛及諸血痛

五靈脂

蒲黃

微隔紙炒

加延胡索

各等分

右末每服二錢酒半盞水半盞煎七分食前

服血痛臨熟八米醋少許

鹽煎散治小腸氣吊腹中成陣刺痛兼治風證

益智仁

白芷

白乾薑

天台烏藥

去心

茴香

甘草

香附

淨各一兩

青皮

一兩半

檳榔

麻黃

去節

川芎

枳殼

製各半兩

右末每服二錢鹽少許水煎食前服

全蝎延胡散治小腸氣痛最良

延胡索

用蓋炒一兩

全蝎

日乾生用一分

右細末每服一錢食前温酒調下亦治心痛
一飢飽醋湯調下

胡蘆巴散治小腸氣攻刺

胡蘆巴

炒

一

兩

白

藥

煎

服

之

酒

調

下

之

右末每服三錢茴香炒紫用熱酒沃蓋定取

酒調下

葱白散治腎氣刺痛七氣通用

當歸

川芎

枳殼

製

官桂

青皮

川白薑

生

茴香

炒

川練肉

陳皮

紫蘇

三稜

煨

蓬朮

醋浸

一宿

煨

白芍藥

茯苓

木香

各一兩

人參

沈香

甘草

炙各半兩

右麤末每服三錢葱白二寸鹽少許煎服大

便秘加大黃

寸金圓治奔豚諸疝作痛

當歸

延胡索

茴香

炒

胡蘆巴

一兩

各

桃仁

浸去皮焙去

五靈脂

研別

白芍藥

桑螵蛸

酒焙

蒸

川練

肉各半兩

葶澄茄

木香

各二錢半

全蝎

十筒

焙

右末米醋打麵糊圓桐子大每服五十圓少

鹽入酒送下有熱小便便秘車前子赤茯苓煎

湯下

生料調氣散治寒疝作痛

方見諸氣門

每服二錢入

生薑紫蘇少鹽煎服若是藥末用茴香鹽酒調下

秘傳茱萸內消圓治腎虛為邪所襲留伏作痛

陰癩偏大或生瘡出黃水

吳茱萸

一半酒半醋浸一宿焙乾

山茱萸

馬蘭花

醋浸焙

官桂

黑牽牛

炒末

茴香

鹽炒

川練子

蒸去皮核

延胡索

略炒

青皮

白去

海藻

洗去鹹焙

橘紅

各一兩

桃仁

浸去皮炒

木香

白茯苓

各半兩

真指方一八

一六

右細末酒麵稀糊圓桐子大每四十圓食前
溫酒鹽湯任下

葫蘆巴圓治腎經虛冷膀胱氣痛或陰腫偏墜
或小腹有物如卵上下走痛

葫蘆巴

炒

川練子

蒸去皮核
焙各一兩

川烏

炮去皮
臍

大巴戟

去心各
一兩半

吳茱萸

半酒半醋浸一
宿焙乾兩半

茴香

炒三
兩

牽牛

炒取末
二兩

右為末酒麵稀糊圓桐子大每二十圓空心

溫酒送下

獨痛圓治小腸膀胱氣痛

延胡索

一略炒
兩

川練皮

蒸去核

茴香

炒半兩

牽牛

炒取末

當歸

良薑

青皮

去白

木香

烏藥

各一分

全蝎

七筒焙

右末生薑自然汁浸糕為糊圓桐子大每服

三十圓燒綿灰存性調酒送下

腰子散治腎氣作痛

黑牽牛

炒熟

白牽牛

炒熟等分

右為末每服挑三錢匕猪腰一部薄切開縫

八川椒五十粒茴香一百粒以牽牛末遍摻

入腎中線繫濕紙數重裏煨香熟出火氣後

空腹嚼喫好酒送下少頃就枕天明取下惡物即愈

茯苓桂甘湯治臍下悸動欲作奔豚

茯苓

二兩

甘草

炙半兩

桂枝

一兩

右剉細每服四錢棗一箇用甘泉水一盞半煎一盞溫服

敵金圓治疝氣外腎腫脹極大或生瘡出黃水其痛遠腹寒熱徃來

京三稜

蓬莪朮

木猪苓

白附子

蘿蔔子

赤芍藥

黑牽牛

川練肉

山茵陳

青木香

陳橘皮

五靈脂

薑黃

茴香

南木香

丁香

澤瀉

一兩半已上並生用

海藻

酒浸一宿焙乾

海浮石

米醋浸火煨紅滓醋又煨滓如此七次黑為度

川山甲

熟火煨

焦各一兩

青皮

去白斑二兩一兩生用一兩截碎以斑貓五十箇去頭足翅

同炒黃色去斑貓不用

香附

杵淨一兩一兩以巴豆五

十粒去殼同炒色焦去巴豆不用

右件截碎夾和微炒並為末酒麴稀糊圓桐

子大每服三十圓溫酒送下此藥能泄斟酌

用之

川練散治膀胱小腸氣木腎諸疝通用方見木腎門

金山老艾瓜圓治腎氣攻刺及脚氣酸疼通用

皆得效

牛膝酒浸 蓰蓉酒浸 續斷揀淨 胡蘆巴慢火

天麻 茴香酒浸 厚杜冲去麤皮薑製

當歸酒浸 沒藥一別研各

右為末以艾去枝梗二兩木瓜二枚切蓋

去穰入艾塞蒲蓋定竹鍼插麻線繫蒸爛研

細和藥為圓桐子大每服七十圓温酒盪湯

任下

腎氣方大七氣湯加炒牽牛煎服

又方生薑母多開小孔納以川椒濕紙煨透老
酒嚼下

木腎方論

心火下降則腎水不患其不溫真陽下行則腎
氣不患其不和溫溫其和安有所謂木強者哉
惟夫嗜慾內戕腎家虛憊故陰陽不相交水火
不相濟而沈寒痼冷凝滯其間脹大作疼頑痺
結硬勢所必至矣執劑之法不可純用燥熱當
溫散溫利以逐其邪邪氣內消榮衛流轉盡如

大香附

一杵淨
兩

萆澄茄

青木香

各半
兩

右為末米糊圓桐子大每服七十圓食前鹽湯下或乳香蕊白煎湯下

新刊仁齋直指方論卷之十八

新刊仁齋直指方論卷之十九

腎臟風癢方論

附

頭風

實則為痛虛則為癢癢之出於腎虛也明矣腎屬足少陰之經囊間濕癢謂之腎臟風世所共知也孰知宗筋聚於陰器足厥陰之肝系為惟腎主虛惟肝主風人之精血不充內為嗜慾所耗外為風冷所乘風毒濕氣皆從虛入囊間其有不濕癢者乎脚下其有不瘡瘍者乎療治之法先當䟽散風邪流行濕毒夫然後以芎歸活血與細辛蒺藜驅風數輩潤養而平治之若欲

遠用川烏故紙燥烈之劑吾恐攔住內邪病無
由愈間有患者為酒麵炙煨所傷腎虛而挾熱
如猪肚黃連蒸為圓子又不可無其或不施藥
餌一切從事於熱湯雖沃之暫止然真氣愈泄
肝腎愈虛或者未知攸濟

宣風散疎肝腎風

大雞心檳榔箇二

橘皮兩半

甘草

焙三錢

牽牛

生取末一兩
炒取末一兩

右末每服二錢蜜湯調下

不換金正氣散去肝腎濕氣

方見傷寒類

青木香圓

踈導腎經風水方見水病人腎虛挾邪浮腫多

用安腎圓少用青木香圓夾和鹽湯下屢效安

腎圓方見水

活血驅風散治肝腎風毒腎囊濕癢脚下瘡癬

當歸 川芎 白芷 華陰細辛

桃仁浸皮焙去白芍藥 半夏製白蒺藜炒去刺

槐潤 五靈脂 甘草生蒼朮炒

粹桂 天麻 薏苡 杜冲薑汁炙

橘紅 檳榔 厚朴製枳殼製各一錢半

右細剉每服三錢水盞半薑錢五片棗二枚

煎七分濾清煖熱入乳香末少許食前服乳
香以佐心氣使心腎相交或有熱證去乳香
加黑豆煎

疾藜散治癩風上攻耳鳴目眩下注陰濕瘡癢

疾藜 炒杵 草烏頭 水浸三日逐日換

白芷 白附生 蒼朮 炒 荆芥穗 各半兩 錢各半

右晒末米糊圓桐子大每三十圓上則茶清

下則鹽酒服

烏荊圓治肝腎風癢 方見腸 神授圓治外腎濕

癢 方見虛 勞門

莖物腫爛淫汁方

大腹皮并一

右夾苦參荆芥煎湯溫洗拭以津唾塗次用
油髮燒存性入些白芨末傅逐日煎湯密密
洗換藥或用乳香龍骨散仍服蠟礬圓并髮
灰用米飲調下

莖頭三五孔小漏瘡出血微膿妙方

油髮燒存性灰傅乾則津唾調仍以米湯調
髮灰食前服

乳香龍骨散治外腎濕癢爛如癩

龍骨 五倍子 石膏生各一分 白芨

黃芩丹 乳香各半分 麝少許

右細末先以苦參大腹皮紫蘇莖葉煎湯溫

洗後傅

陰汗濕癢方

真蚌粉 五倍子 黃連各半分 爐甘石綠者一分

右細末摻先以蜂房大腹皮煎湯溫洗

又爐甘石方見諸瘡門

妬精瘡陰蝕瘡方

油髮灰 青黛乾等分

右為末入些麝或摻或津唾調傳

又青紙方見妬精

大學治腎臟風菽瘡疥方

擯擲一錢大箇破開以黃華丹明硫黃二錢

生革丹一錢全蝎三枚

右同末入輕粉半錢麝少許於磁器收每用

少許麻油調抹兩掌先以鼻臭男以兩掌揅

外腎女以兩掌揅兩乳各睡至醒次日又如

此用藥屢效

又方用大紅川椒去目水蘸濕半日夾生杏仁

研膏擦手如上法亦驗

頭風方論

足太陽者頭之經也六經傷寒惟太陽受病最多蓋頭居其上當風寒之衝一有間隙則若項若腦若耳若鼻風邪承虛皆得而入之矣况復櫛沐取涼飽食仰卧之不謹乎頭風為病不必須有偏正頭疼之證但自頸項以上耳目口鼻眉稜之間或有一處不若吾之體焉皆其漸也有頭疼有頭運有頭皮頑厚不自覺知有口舌不仁莫知滋味或耳聾或頭汗或目痛或眉稜

上下掣痛或鼻中聞香極香聞臭極臭或只呵
欠而作冒眩之狀凡此皆頭風證也治法大要
有熱證者消風散用防風荆芥煎湯下無熱證
者追風散用薄荷茶清下又有素患頭風之人或
因傷風寒暑濕依證調理已獲輕安未幾頭風
叢作則不必拘泥前藥當以頭風和平之劑療
之其或病軀老弱先患頭風復感寒邪自汗不
止此等用藥無附子又不可也若夫太陽項強
一證無汗惡風則為表實合用葛根湯汗出惡
風則為表虛合用桂枝葛根湯是又感受風邪

在頭風界限之內者也入水捕魚入林捕兔要

必知其所在斯可矣婦人月候適行輒取梳篦

泡之狀多成頭風痒痛滿頭如水

消風散治頭目昏痛鼻塞冒暈

人參 羌活 川芎 白茯苓

白僵蠶炒 藿香葉 荆芥穗 防風

甘草炒 蟬殼各二兩 厚朴製 陳皮各半兩

右末每服二錢防風荆芥煎調下

追風散治偏正頭風疼痛面上遊風狀若蟲行

川烏炮去尖 軟石膏煨 川芎 白僵蠶炒去

防風

荆芥

甘草

一灸 各兩

南星

炮

白附子

羌活

天麻

全蝎

地龍

白芷

草烏

炮去皮尖

沒藥

乳香

雄黃

一並 分研

各

右為末每服半錢入好茶少許沸湯調食後

臨睡服

川芎茶調散治諸風上攻偏正頭疼

荆芥穗

川芎

各二兩

香附子

去毛

薄荷

各四兩

白芷

羌活

細辛

甘草

各一兩 灸

防風

三分

右末每服二錢食後茶清調下

究原抽刀散治頭風掣痛

川芎

細辛

各一兩

雄黃

川烏

切片薑汁浸酒

蟬退

去頭尾各半兩

右末每服半錢食後臨卧茶清調下

芎芷散治頭風風壅

川芎

白芷

荆芥穗

軟石膏

煨等分

右末每服一錢食後沸湯調下

香芷散治頭面諸風

新白芷

剉以蘿菔汁浸日乾

右末沸湯調食後服或以些子搐入鼻左用
右右用左屢效

又方

新白芷 洗洒

右為末煉蜜圓彈于大每一圓食後荆芥湯

嚼下妙

二陳湯 方見瘡門 加荆芥治頭風魚治痰壅酒壅

如聖餅子治偏正頭疼痛連腦項吐逆惡心耳

聾目暗

川烏 炮去皮尖 川白薑 南星 各一兩 半夏 重洗去滑生

天麻

防風

各半

川芎

甘草

各二

右末蒸餅糊圓雞頭大捻作餅日乾每服五

餅同荆芥二穗細嚼薑湯下

芎辛湯治諸頭疼及痰厥飲厥腎厥氣厥等證

但發熱者不可服

附子

鳥頭

南星

乾薑

川芎

細辛

各一

甘草

三分

右剉散每服三錢薑五片茶芽少許熟煎空

心服

活人書葛根湯治太陽病頸項強無汗惡風為

表實

葛根

一兩

麻黃

去節三分

官桂

芍藥

甘草

炙各半兩

右剉散每服四錢薑五片大棗一枚煎服

桂枝葛根湯治太陽病頭項強汗出惡風為表

虛

桂枝

芍藥

甘草

各七錢

葛根

一兩三錢

右剉散每服四錢薑五片大棗一枚煎服

頭風方

川芎

天麻

各半兩

細辛

爛石膏

荆芥穗

甘草

炙微

白芷

各二錢

全蝎

炙五箇

右末白湯或茶清調食後臨卧服消風散加
蝉殼白圓子加朱砂薑汁清下皆要藥

欲使皆效服西藥薑五錢大棗一林煎服

甘草細切服三錢薑五片茶芽少許煎服

嗜麻一 麻黃 三 葉 蘇 葉 蘇 葉

新刊仁齋直指方論卷之十九

新刊仁齋直指方論卷之二十

眼目方論

眼者五臟六腑之精華如日月麗天著明而不可掩者也其首尾赤皆屬心其滿眼白睛屬肺其烏睛圓大屬肝其上下肉胞屬脾而中間黑瞳一点如漆者腎實主之是雖五臟各有證應然論其所主則瞳子之關係重焉何以言之目者肝之外候也肝取木腎取水水能生木子肝母腎為有子母而能相離者哉故肝腎之氣充則精彩光明肝腎之氣乏則昏蒙暈眩烏輪赤

暈刺痛浮漿此肝熱也眼生清淚枯黃遠睛此
肝虛也瞳人開大淡白偏斜此腎虛也瞳人焦
小或帶微黃此腎熱也一虛一實以此驗之然
人知肝腎之氣相依而行孰知心者神之舍又
所以為肝腎之副焉所謂一而二二而三者也
何則心主血肝臟血血能生熱凡熱衝散於眼
皆當清心涼肝又不可固執水生木之說特眼
者輕膜裏水照徹四方邈源反本非天一之水
又果孰為之主宰乎析而論之則拘急牽颺瞳
青胞白癢而清淚不赤不疼是之謂風眼烏輪

突起胞硬腫紅眇淚濕漿裏熱刺痛是之謂熱
眼眼渾而淚胞腫而軟上壅矇酸澁微赤是
之謂氣眼其或風與熱并則癢而浮赤風與氣
搏則癢澁昏沈血熱交聚故生淫膚粟肉紅縷
偷鍼之類氣血不至故有眇視胞垂雀眼盲障
之形淡紫而隱紅者為虛熱鮮紅而妬赤者為
實熱兩皆呈露生弩肉者此心熱血旺白睛生
膜如紙傘者此氣滯血凝熱證瞳人內湧白睛
帶濕色浮而赤也冷證瞳人青綠白睛枯槁氣
沈而濁也眼熱經以復為風冷所乘則赤爛眼

中不赤但為痰飲所注則作疼肝氣不順而挾
熱所以羞明熱氣蓄聚而傷飽所以胞合吁此
外證之大槩然爾五臟不可闕一脾與肺獨無
預何耶曰白睛帶赤或紅筋者其熱在肺上胞
下胞或目唇間如疥点者其熱在脾脾主味也
五味之秀養諸中則精華發見於其外肺主氣
也水火升降榮衛流轉非氣孰能使之前所謂
五臟各有證應者於此又可推矣雖然眼之為
患多生於熱其間用藥大抵以清心涼肝調血
順氣為先有如腎家惡燥設遇虛證亦不過以

當歸地黃輩潤養之輕用溫藥不可也况夫肺
能散燥肝亦好潤古方率用杏仁柿乾飴糖砂
蜜為佐果非潤益之意乎至於退翳一節尤關
利害凡翳起於肺家受熱輕則朧朦重則生翳
真珠翳狀如碎米者易散梅花翳狀如梅花葉
者難消雖翳自熱生然治法先退翳而後退熱
者謂熱極生翳若先去赤熱則血為之水而翳
不能去其有赤眼與之涼藥過多又且滌之以
水不反掌而冰凝眼特一團水耳水性清澄尤
不可規規於點洗喜怒失節嗜慾無度窮役眼

力泣涕過傷凌寒衝風當暑冒日不避烟火飲
 啖熱多此皆患生於腑臟者也專事點洗可乎
 哉有能靜坐澄神愛護目力放懷息慮心逸日
 休調和飲食以養之斟酌藥餌以平之明察秋
 淵斷可必矣諺曰眼不點不害耳不幹不聾請
 以為戒

風眼腫則軟
 熱眼腫則硬

人參羌活散治風眼熱眼澁癢昏矇

羌活 獨活 柴胡 人參

川芎 枳殼炒 茯苓各半 前胡兩

北梗 天麻 地骨皮 甘草錢各二

右末每服一錢半荆芥煎湯調下

菊花散

方在後

夾和亦得敗毒散

方見傷寒類

加荆芥

性效同消風散

方見頭風門

治眼風癢昏澁荆芥煎

湯下

治眼壅熱赤腫方

山茵陳 車前子

右煎湯下本門川芎茶調散通用食後臨卧服

磨光散治諸風攻眼消磨翳膜

沙苑蒺藜

形如羊腎慢火略炒杵去刺

防風

羌活

甘菊

甘草

鹽水炙

蟬蛻

去足

草决明

石决明

搗碎研水飛過

川芎

蛇皮

剪碎和麻油新尾炒各半兩

右末每一錢半用麥門冬去心煎湯下食後

臨卧服

菩薩散治風毒攻眼昏淚颰癢

蒼朮

日換童尿浸二宿劉晒

蒺藜

炒搗去刺

防風

各二兩

荆芥穗

一兩半

甘草

鹽水炙七錢

右末每服一錢入鹽少許沸湯點下或用消

風散夾和尤佳

羌活散治風氣攻眼昏澁淚花

羌活

川芎

天麻

旋覆花

甘菊

藁本

防風

蟬殼

洗晒

杏仁

浸去皮去

細辛

各一兩

甘草

炙半兩

右為末每二錢新水略煎服

菊花散治肝受風毒眼目昏矇漸生翳膜

甘菊

去萼四兩

荆芥穗

甘草

炙各二兩

白蒺藜

炒搗去刺

羌活

蟬殼

去足

木賊

去節童尿浸一宿晒各三兩

右末每二錢食後茶清下

白蒺藜散治腎經風毒攻眼昏淚澁癢

南星

一兩半用黑豆二合青鹽

白茯苓

炒去刺

防風

甘草

生直僵蠶

炒去絲鬚

甘菊

去萼一兩半

右末每二錢沸湯少鹽點下

開明散風毒氣眼矇澁障膜通用

蒺藜

炒去刺

防風

蒼朮

童溺浸一宿焙

川芎

天麻

茯苓

去足各半兩

荆芥

羌蔚子

細辛

甘草

炙各一分

甘菊

去萼二兩

右末每二錢鹽一點食後沸湯調下

海明散治風眼昏淚醫膜

川芎

一兩

蟬殼

洗晒

防風

木賊

去節童尿浸晒

羌蔚子

羌活

楮實

白蒺藜

炒去刺

地骨皮

荆芥穗

旋覆花

蒼朮

童溺浸一宿焙

爛石膏

細辛

杏仁

浸去皮晒

甘草

鹽水炙

蛇皮

皂角水洗新尾焙各半兩

全蝎

五枚

右細末每服一錢半食後臨卧服或秦皮煎

湯下

蟬花無比散治風眼氣眼昏淚癢醫膜或頭風

牽引眼小胞爛

石决明 一月東流 水入 盐 煮

當歸

防風 各三 茯苓 四

茯苓 炒去刺

荆芥 細辛

蛇皮 皂角水洗新

芍藥 童尿浸二宿去

蟬殼 晒洗

甘草 炙各

右細末每二錢食後米泔茶清任下

蟬花散治風眼熱眼昏澁腫疼漸生翳膜

蟬殼 晒洗 甘菊 川芎 白蒺藜 炒去刺

羌活 防風 山梔仁 木賊 去節童

草决明 炒 荆芥穗 蔓荆子 穀精草 晒洗

蜜蒙花

蒼朮

米泔浸焙

甘草

炙等分

右末每二錢食後米泔茶清任下

治眼流氣飲治風熱攻眼赤腫

荆芥穗

梔子仁

牛蒡子炒

白蒺藜

炒去刺

蔓荆子

甘菊

細辛

甘草

炙

防風

玄參

川芎

大黃

黃芩

草決明

木賊

去節童尿浸晒各一兩

蒼朮

米泔浸一宿焙二兩

右末每服二錢食後臨卧紫蘇煎湯調下或

蜜湯下

千金漏蘆湯治熱眼赤腫朦霧

白芨

漏蘆

黃芩

麻黃

去節

川升麻

芍藥

白薇

枳殼

炒麩

大黃

甘草

炙等分

右麤末每三錢新水煎熱服以通利為度

八珍飲治熱眼腫痛

車前子

龍膽草

穀精草

仙靈脾

威靈仙

藁朮

各半兩

荆芥穗

秦皮

甘草

炙各二錢半

右細剉每服二錢食後煎服

黃連解毒湯治諸熱眼赤腫羞明冒暑飲酒患

眼通用

黃連

去鬚搗碎色紅者
隨意新水浸半日

右以磁椀盛重湯炆食後服滓再炆

瀉肝散治肝熱赤眼腫痛

梔子仁

荆芥

大黃

甘草

等分

右剉每服二錢水煎食後服

洗肝散肝盛風熱攻眼赤腫眵淚浮霧蔽明

當歸

川芎

防風

羌活

山梔仁

薄荷葉

大黃

煨

甘草

炙等分

右末每服二錢食後荆芥泡湯調下

治眼痛方

當歸鬚 木賊 華撥

右末茶水調右浸出涎

消毒麻仁圓治肝熱風毒攻眼赤痛

大黃

生五兩

山梔仁

十兩杏仁

去皮晒二兩

右末煉蜜圓桐子大每服三四十圓臨卧温

湯下

龍膽散治肝熱烏睛浮腫赤暈昏疼

防風

川芎

玄參

荆芥

山茵陳

甘菊

去萼

楮實

甘草

各一錢

龍膽草

梔子仁

各二錢

右末每服一錢半食後茶清調下

和劑流氣飲加川芎治氣眼浮軟上壅矇眵加

蒺藜治風眼牽颰昏淚澁癢

方見諸氣門

調消風散

尤佳

方見頭風門

楮實散治肝熱生翳亦治氣翳細點

楮實子

細研

右以蜜湯調下食後服亦治小兒翳眼

遠志圓清心益肝明目退翳

人參

袂神

木去

蘆薈

研

蔓荊子

琥珀

兩各半

生地黄

熟地黄

焙洗

芫薺子

蟬殼

酒洗

川芎

兩各一

車前子

白蒺藜

炒去刺

遠志

水晒

浸去心
薑汁蘸

乾焙

細辛

各七錢半

全蝎

五枚

右細末煉蜜圓桐子大每五十圓空心粥飲

下臨卧石菖蒲湯下

麥黃湯治熱眼赤痛

車前子

麥門冬

心去

生地黄

洗晒
箒分

右判每服三錢新水入蜜同煎食後服加川

芎尤好

生地黃圓明目活血消去痰肉

人參各半防風各半當歸各半川芎各半

生地黃乾白茯苓各炒去刺全蝎尾五

右晒為末煉蜜圓桐子大每五十圓食後薄

杏茶下加羚羊角半兩尤佳

朱僧熱醫方

木賊去節童尿防風羌活

川芎細辛秦皮楮實

荆芥藁本甘菊甘草各二錢半

蟬殼洗晒茯苓炒搗去刺

右末每服一錢薄茶調下

道人開障散治諸障醫

黃連

去鬚

蟬退

洗焙

蛇皮

洗焙剪細各半兩

菘豆

一兩

甘草

生二錢

右剉細每服二錢食後臨卧新水煎服

杏仁方治肝腎風虛腫人帶青潤澤臟腑洗垢

開光能驅風明目

真杏仁

水浸五枚去皮尖

右五更初就床端坐勿言勿唾息慮澄神嚼

杏仁一粒勿嚥逐一細嚼至五粒俟津液滿

口分為三嚙直入肝腎惟在久而成功

花草膏治患眼腫痛澁癢昏淚羞明

羯羊膽上一枝飯上蒸熟

右以冬蜜研和入朱砂末少許頻研成膏食

後臨卧匙抄少許含嚙亦可點目

夏枯草散治眼痛痒翳膜

夏枯草 大香附杵淨童尿浸一宿晒 木賊去節童尿浸晒

細辛 連翹 蟬殼洗晒 蠶退紙炒焦存性

赤芍藥 當歸鬚 川芎各半 甘草微炙

腦荷各二錢半

右末每二錢茶清米泔任下無蠶紙以夜明

砂代用

神授錢太師方治一切眼疾昏瞶通用

木賊

去節童溺
浸一宿晒

甘草

生

川芎

穀精草

蒺藜

炒料
去刺

蟬殼

洗晒

荆芥

羌活

防風

旋覆花

蜜蒙花

等分

右末每二錢秦皮煎湯調下

鹽木散治内外障

蒼朮

四兩日換米泔浸七日刮去皮細切入青鹽一兩同炒黃去鹽不用

木賊

去節二兩童尿浸一宿晒

右擣為末每一錢温米泔調下或糝入飲食

中任服

仙术飲治眼中翳膜

蒼术

童尿換浸二宿洗淨晒乾一兩一分

白蒺藜

炒去刺

木賊

去節童尿浸一宿晒

白蛇皮

皂角水洗焙

蟬殼

去土

穀精草

防風

羌活

川芎

杏仁

去皮

甘草

生焙各一分

右末每一錢食後蜜湯調下

觀音圓治內外障失明或欲結青光內障或赤

脉疼痛悉療之

血竭

熊膽

研各二錢

威靈仙

木賊

去節童尿浸晒

地骨皮

洗晒

蔓荊子

菴蔚子

蒼朮

童尿浸二宿晒

車前子

川芎

當歸

鷹爪黃連

去鬚

羌活

蟬退

洗晒

石決明

煨存半生各一兩

蠶退紙

二十幅炒焦

人參

蛇退

皂角水洗新尾

焙各半兩

右細末用羯羊肝一具去筋膜慢火煮半生

熟帶血性和藥同搗以粟米粉用肝汁煮糊

圓桐子大每七八十圓温米泔下或石菖蒲

煎湯下食後常服

羊肝圓解熱消血明目

杏仁

去皮半兩

白羊肝一具

去筋膜

黃連

淨為末二兩

右件白內擣細衆手圓桐子大每七十粒食

後臨卧温米泔下日三服

大仙飲治内外障瞽目睛疼痛

川芎

石决明

煨存半生

明爛石膏

生

木賊

去節童尿浸一夜晒各一兩

甘草

炙二錢

杏仁

浸去皮半兩

右細末每二錢燈心薄荷少許煎服食後臨

卧

前麓開瞽散治眼生瞽障神效

蟬殼

洗晒

蛇退

去頭尾及脊上一線皮不

堪用皂角水洗

新尾焙

新尾焙

新尾焙

新尾焙

好川芎

羌活

防風

菜花蛇皮

杏仁

水浸去皮

白芷

各半

細辛

獨活

各四

白附子

生

石膏

荆芥穗

真蚌粉

各三

蒼朮

洗童尿換

浸二宿

白蒺藜

炒

搗

去刺

各一兩

右細末每服一錢半沸湯點茶清調以舌浸

於藥中良久毒涎自出又別換藥食後臨卧

服仍用點醫膏

真珠退醫散

小珠

許少

真蚌粉

烏賊骨

白澤石膏

等分

右細末每一錢第二米泔調食後臨卧常服
退翳散治眼中翳膜痘瘡翳眼通用

真蛤粉研細穀精草各一兩
日乾細末

右夾和每服二錢生豬肝三指大竹刀切開

藏藥捲束麻繩扎米泔一椀煑肝熟食後臨

卧細嚼以汁下

五退散治內障眼

蟬退 蛇退 蠶紙 烏雞卵殼

男子髮等

右夾燒存性研細末每一錢和羊肝湯喫不

時常服

還睛圓治眼目昏翳

蟬殼

洗晒

熟地黄

洗焙

川芎

白蒺藜

炒去刺

蒼朮

童尿換浸二宿焙各一兩

莞蔚子

鬼絲子

酒研浸

羌活

防風

蔓荆子

石決明

煨半生

甘菊

杏仁

浸皮去焙

荆芥

蛇皮

酒浸洗淨焙

木賊

去節童尿浸一宿晒各半兩

荆芥

蛇皮

右細末煉蜜圓彈子大每一圓食後細嚼薄

茶下

明眼生熟地黄圓治腎氣衰弱肝受虛熱眼生

黑花

生地黃

熟地黃

各一斤半

杏仁

去皮焙

甘菊

去萼

羌活

防風

牛膝

各四兩

淨石斛

炒

枳殼

麩炒各六兩

右末煉蜜圓桐子大每五十粒空心食前鹽湯下或蒺藜煎湯下

湯下或蒺藜煎湯下

駐景圓治肝腎俱虛眼目昏翳

兔絲子

酒浸研

熟地黃

洗

車前子

各三兩

右末煉蜜圓桐子大每五十粒食前鹽湯下

或白茯苓石菖蒲煎湯下本方加枸杞子一

兩半尤佳

山藥圓

見漏門濁

駐景圓明眼地黃圓菊睛圓

見本門

右四藥夾和每服百粒食前鹽湯下或大流

氣飲下治腎虛瞳人開大淡白昏矇凡人五

更初腎氣開纔一言語咳唾腎氣即合當腎

開時靜默進前藥百粒功效勝常

菊睛圓治肝腎氣虛目暗黑花

川巴戟

去心酒浸晒一面

枸杞子

三兩

甘菊

去萼四兩焙

菘蓉

酒浸洗焙二兩

右細末煉蜜圓桐子大每五七十粒食前鹽

湯下余大宰方加熟地黄二兩淨或用駐景

圓對交服

千金神麴圓升降水火明眼目益心智

磁石

燒紅淨法醋以碎為度研細無聲二兩

朱砂

研細一兩

神麴

炒二兩

加沉香

半兩

右細末別用生神麴水調濃煑糊圓桐子大

每服三十粒空心鹽湯下磁石法水入腎朱

砂法火入心濟以沉香是則升降水火

湯泡散治肝虛風熱攻眼赤腫羞明漸形翳膜

當歸

赤芍藥

黃連

去鬚等分

右末每用二錢極沸湯泡乘熱先熏後洗冷
則再煖用日兩三次又方沸湯入白鹽少許
閉目沃洗鹽亦散血

水淋法治眼睛腫脹突出新汲水沃眼中頻數
換水眼睛自入仍以麥門冬桑白皮山梔仁煎
湯通口服之

黃連滴眼方治熱眼赤腫疼痛

鷹爪黃連

淨二錢

乾艾葉

少許

真杏仁

一介去皮

右同搗碎新汲水浸一日夜瀝清汁仰臥以
帛蘸滴入眼中鼻內見苦味即藥透也或新

水浸黃連磁器盛重湯炒濃汁以熟艾燒存
性入藥用

滌風散治風毒攻眼赤腫癢疼

黃連

去鬚

蔓荊子

各半

五倍子

三錢

右剉細分三次新水煎瀉清汁以手沃洗效
立消膏治浮瞖粟瞖霧膜遮睛

雪白鹽

淨器中生
研少許

右以大燈草蘸鹽輕手指定浮瞖就點凡三
次不疼痛勿驚恐屢效

薑液膏治眼風癢冷淚爛弦有蟲

生薑母

塊一

右以銀筋插入即拔出點眼頭尾效

南鵬砂散治弩肉痰突

南鵬砂

黃色

腦子

少

研許

右以燈草蘸點其上玄參麥門冬煎湯調洗
心散服

爛弦方治爛弦風綠色爐甘石燒紅淬童溺凡
三次出火毒一日夜研細末夾黃連末用童溺
浸取清汁點眼胞仍取覆盆子軟葉入男兒乳
汁研為圓置眼眦頭引蟲自出

甘石散治風眼流淚不止

烏賊骨 綠爐甘石等分

右細末入腦少許點目并口淚自收二藥燥

腦和之

前麓點醫膏

麩仁二十一粒用炒 紙去油乾為度

真珠

爛石膏各半

熊膽一字 麝少許

朱砂二錢

南鵬砂一錢半

右細末用冬蜜研和於姚內蒸得粘入角罐

收用時煎秦皮汁調銅筋點於眼背頭淚出

為效

傳眼方治患眼赤腫閉合

土朱

二分

爛石膏

一分

右末新水入蜜調傳眼頭尾及太陽處仍以

山梔煎湯調治眼流氣飲服一泄而愈

方見前

雀盲散治遇夜目不能視建昌軍螺兒蚌粉三

錢為末雄豬肝一葉竹刀拔開納蚌粉於中麻

線扎第二米泔煮七分熟又別蘸蚌粉細嚼以

汁送下無蚌粉以夜明砂代用夜明砂治內外

障纏入豬肝煮帶生和汁細嚼效

治偷鍼方脾間積熱蕪宿食不消則偷鍼秦皮

劉細夾砂糖水煎調大黃末少許利之

鱖血方治小兒痘瘡入眼生翳鱖魚繫其尾而

垂之從項下割破些少取生血點翳白鱖尤佳

若翳已凝即用南鵬砂以燈心蘸點仍用威靈

仙仙靈脾洗晒等為末每一錢第二米泔調服

通關散

細辛

川芎

腦荷

蔓荊子

等分

右為末每半錢搐入鼻又頭風門消風散加

細辛皆可通關

小兒疳眼不開
諸疳方論在後

得服方治患服亦在明合

臨幸留何適開

此句不通

或為本委半幾歸天學又與風門散處

臨幸留何適開

遠關婚治遠夜日不莊胡廷昌東

山山靈聯智通等為本委半幾歸天學

委管區其明取由臨海

無之其其平博

論之其其不其

新刊仁齋直指方論卷之二十