

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ



ГАРАНТІЇ ГІДНОГО СТАРІННЯ: ЗАХОДИ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДОСТАТНЬОГО ЖИТТЯ, ЗДОРОВ'Я ТА СОЦІАЛЬНОГО ЗАХИСТУ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ

Держава гарантує кожному громадянину похилого віку належний рівень життя, задоволення різноманітних життєвих потреб, подання різних видів допомоги.

стор. 3



ПАМ'ЯТАЄМО ТА ШАНУЄМО

В Центрі творчості дітей та юнацтва ім. Данила Туптала Макарівської селищної ради відбувся захід, присвячений другій річниці визволення Київщини від російських окупантів.

стор. 5



ВИБІР МІЖ ЗЕЛЕНИМИ ТА ЖОВТИМИ БАНАНАМИ

Які банани є кращими для вашого здоров'я та енергії — розповідає лікар. Банани посідають особливе місце, їхня популярність по всьому світу базується на їхній зручності, природній солодкості та багатому харчовому складі.

стор. 10

Мобільна медична бригада, під егідою Товариства Червоного Хреста України, продовжує проводити безкоштовний медичний огляд мешканців нашої громади та при необхідності надавати препарати для лікування відповідно до показів після огляду.

При зверненні до лікаря з надання першої медичної допомоги, ви маєте можливість безкоштовно отримати:

- консультування;
- обстеження (вимірювання АТ, глюкози в крові, холестерин, вимірювання індексу маси тіла);
- пройти скринінг на неінфекційні хвороби;
- отримати направлення на загальний аналіз крові, сечі;
- електронне направлення до лікаря вузької спеціалізації (хірург, кардіолог);
- електронний рецепт на "Доступні ліки".

З 10:00 до 14:00 лікарі чекатимуть на пацієнтів згідно з графіком в медичних пунктах тимчасового базування (МПТБ):

- 18.04.2024 МПТБ - с. Небелиця;
- 19.04.2024 МПТБ - с. Завалівка;
- 22.04.2024 МПТБ - с. Наливайківка;
- 23.04.2024 МПТБ - с. Ніжилівичі;
- 24.04.2024 МПТБ - с. Комарівка;
- 25.04.2024 МПТБ - с. Борівка;
- 26.04.2024 ПЗ - смт Кодра;
- 29.04.2024 МПТБ - с. Королівка;
- 30.04.2024 МПТБ - с. Липівка.

Попіклуйтеся про власне здоров'я - не пропустіть можливість отримати кваліфіковану медичну допомогу!

Макарівщина схиляє голову перед своїми полеглими захисниками...

З початку повномасштабного вторгнення військ росії на територію України, Макарівська громада одна із перших потерпала від ворожої орди. На захист нашої землі стали багато мешканці Макарівщини, які не рідко, навіть без зброї в руках, протистояли ворогам. Разом з ними героїчно боронили українську землю воїни ЗСУ. На жаль, свої серця вони навіки залишили Україні. Макарівщина має знати і пам'ятати своїх Героїв, які живуть у спогадах рідних, близьких, друзів, колег по роботі і просто тих, хто задує їх добрим словом. Спогади про кожного з них публікуємо на сторінках нашого видання.

МАРИНОШЕНКО Володимир
РОМАНОВ Руслан
ПОЛЬШІН Володимир
ПЕТРОВСЬКИЙ Віталій
АХАНОВ Михайло
СУЛИМА Ярослав
ГРИЦАК Максим
ХРОМЕНКО Віталій
СИДОРЕНКО Дмитро
БРАЦЕЙКО Ігор
СОЛОНІЙ Ігор
ПЕЛЮХІВСЬКИЙ Сергій
ЗАБОРОВЕЦЬ Сергій
РАДЧЕНКО Олександр
КИРПАЧ Олександр
КУДРІК Андрій
ІЗМАЙЛОВ Андрій
ПЕТРУШЕНКО Олексій
ВАРГА Руслан
ЗАДОРЖНИЙ Сергій
ГОЛОВЧЕНКО Андрій
ПАЛЮХ Іван
ОПАНАСЕНКО Сергій
ЧМІЛЬ Павло
ПРОКОПЕНКО Ярослав
РУДЕНКО Віктор

ШУЛЬГА Євген
ЄВТУШЕНКО Іван
ЗАЛІСЬКИЙ Олександр
СТРУТИНСЬКИЙ Владислав
ШУЛЬГА Дмитро
СЕМЕНЕНКО Дмитро
ФІСЮРЕНКО Вячеслав
КОТ Олег
БОДРЯГІН Володимир
ШУЛЬЖЕНКО Максим
АНДРЕЄВЦЕВ Євгеній
НЕЧИПОРЕНКО Анатолій
ХОМЕНКО Олександр
ГОЛОТА Дмитро
ПЛЕВАКО Владислав
ОЛІНИК Олександр
БУГАЙ Олексій
ГАВРИЛЮК Леонід
БОНДАРЧУК Мирослав
ГУМЕН Сергій
ДОМАШЕНКО Петро
СОЛОВІОВ Сергій
СТЕПАНЮК Олексій
ПОПОВ Сергій Сергійович
ГОРИЦЬКИЙ Руслан
ФЕДОРЕНКО Дмитро

РАДЧЕНКО Денис
МУКШИМЕНКО Олексій
ДУДАЙ Віталій
ЦИБЕНКО Олександр
ВОЗНЕНКО Сергій
ОХРИМЕНКО Віталій
КОНОНЕНКО Олег
БІРЮК Роман
ГРИЦЬКОВ Олександр
ЛЯШУК Олександр
ПЕТЮХ Костянтин
ЗАВІРЮХА Олександр
АРТЕМЕНКО Олег
БУГАЙ Олександр
ОПАРАСТЮК Ігор
КУШНЕРИК Андрій
КУШЕНКО Ілля
МІСЮРЕВИЧ Олексій
ЛАЩЕВСЬКИЙ Юрій
ГОЛУБЕНКО Богдан
ЧУПИРА Олександр
КОЗАРЧУК Сергій
ЄФІМОВ Микола
ОМЕЛЬЧЕНКО Олександр
ПАВЛЮК Віталій
САХАРОВ Олександр

КАЛЕНЮК Анатолій
ІЛЛАРІОНОВ Геннадій
СЛОБОДНЯК Петро
КОРОЛЬ Володимир
ЗІНЧЕНКО Руслан
ТЕРЛЕЦЬКИЙ Олександр
ГОЛИК Вадим
СВЕНТИЦЬКИЙ Анатолій
ЧЕРНИШ Олег
МАЛЮК Микола
БІЛІНЕВИЧ Богдан
МОСКАЛЕНКО Валентин
МАРТИНЕНКО Дмитро
ІОВЕНКО Олександр
ЛАХТАДИР Віктор
ЗАБИШНИЙ Максим
ГУЛАК Василь
СКУМІН Юрій
ШАПАРЕНКО Олександр
ОМЕЛЬЧУК Сергій
ЛІНКЕВИЧ Дмитро
ХУДОЛІЙ Дмитро
ЧУМАК Василь
ТИМОШЕНКО Роман
КАЛИНАР Іван
ЛАШЕВИЧ Віталій

Сини, чоловіки, батьки, брати і друзі, вічна і світла пам'ять Вам!

Макарівська селищна рада інформує:

Відбулося позачергове засідання виконавчого комітету Макарівської селищної ради

Розпочалося позачергове засідання виконавчого комітету Макарівської селищної ради з нагороджень.



Макарівський селищний голова Вадим Токар вручив нашим рятувальникам відзнаки за особисту мужність і відвагу, проявлені під час двох надзвичайних подій, що сталися нещодавно в нашій громаді. Завдяки їхнім рішучим діям 7 дітей та 2 дорослих були врятовані.

«Велика вдячність їм за нелегку та важливу роботу. Їх самовідданість, професіоналізм та готовність ризикувати своїм життям заради інших людей є прикладом для нас усіх» - зазначив селищний голова.

Далі про найважливіші питання, що були розглянуті та ухвалені сьогодні на засіданні.



Члени виконавчого комітету прийняли рішення про формування автобусної маршрутної мережі загального користування у Макарівській селищній територіальній громаді.

Планується, що маршрутна мережа буде включати маршрути, які з'єднають центр громади з віддаленими селами.

Погодили 7 компенсацій на нове будівництво на місці зруйнованих приватних осель на суму 13,3 млн грн. Також підтримали видачу ще 14 сертифікатів на купівлю нових помешкань замість зруйнованих на загальну суму 39,8 млн грн та 25 заяв для проведення поточних та капітальних ремонтів на 3 млн грн в рамках програми «Відновлення».

Детально члени виконавчого комітету розглянули та затвердили низку рішень щодо захисту прав дітей, внесення змін до цільових програм, схвалили проекти трьох нових та інші питання згідно з порядком денним.

Навчальний тренінг

У рамках підписаного Меморандуму про взаєморозуміння та взаємодію між Представництвом Дитячого Фонду ООН (ЮНІСЕФ) та Макарівською селищною радою, представники Консорціуму партнерських організацій, з метою реалізації Проекту «Мінімальний пакет інтегрованих соціальних послуг для сімей з дітьми» провели навчальний тренінг для структурних підрозділів Макарівської селищної ради дотичних до надання соціальних послуг в громаді.

Метою тренінгу є:

- Покращити доступність та

якість соціальних послуг для сімей з дітьми.

- Забезпечити раннє втручання у складні життєві обставини.

- Знизити ризики потрапляння дітей до інтернатних закладів.

Завдяки тренінгу учасники отримали теоретичні знання та практичні навички з надання інтегрованих соціальних послуг, інструменти для роботи з сім'ями з дітьми та можливість налагодити співпрацю з іншими фахівцями.

Отримані знання та навички допоможуть фахівцям соціальних служб більш ефективно й комплексно підходити до роботи з сім'ями з дітьми, а також краще захищати права та інтереси дітей.

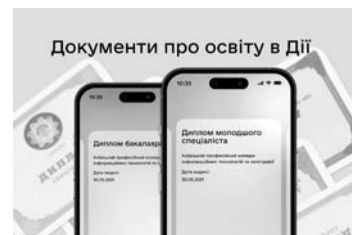


Диплом, атестат чи свідоцтво – освітні документи тепер у застосунку Дія

Загубили атестат при евакуації, віддали мамі диплом чи втомилась постійно ксерити? Тепер це не проблема, бо документи завжди у вашому смартфоні — у Дії. Тож влаштовуйтеся на роботу, подавайтеся на гранти чи хизуйтеся дипломом серед друзів просто з Дією.

Які саме документи доступні в застосунку:

- Свідоцтво про базову середню освіту
- Атестат/свідоцтво про повну загальну середню освіту
- Свідоцтво про присвоєння (підвищення) робітничої кваліфікації
- Диплом кваліфікованого робітника
- Диплом фахового молодшого бакалавра
- Диплом молодшого спеціаліста
- Диплом молодшого бакалавра
- Диплом бакалавра
- Диплом спеціаліста
- Диплом магістра
- Диплом доктора філософії
- Диплом доктора мистецтва



Обов'язково оновіть застосунок.

Додавати документи вручну не потрібно — вони підтягнуться в Дію автоматично, якщо інформація про вашу освіту є в Єдиній державній електронній базі з питань освіти (ЄДЕБО).

Цифровізуємо, щоб ви шерили, а не ксерили

Послуга реалізується Міністерством освіти і науки України за підтримки Європейського Союзу в межах проекту EU4DigitalUA, що впроваджує естонська E-Governance Academy та Програма EGAP, що фінансується Швейцарською агенцією з розвитку та співробітництва й реалізується Фонд Східна Європа.

Контакти психологічної підтримки для ветеранів

Ветерани та їхні родини можуть отримати допомогу у питаннях ментального здоров'я. Контакти перевірених надавачів таких послуг опубліковано на сайті Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?», ініційованої Першою леді Оленою Зеленською.

Урядова гаряча лінія 1545. З питань ветеранів війни та членів їхніх сімей – кнопка 9 на IVR (інтерактивна голосова відповідь).

Гаряча лінія кризової допомоги та підтримки Українського ветеранського фонду за номером: 0 800 332 029.

ГО «Вільний вибір» <https://www.vvybir.org.ua/> – надає психологічну підтримку ветеранам, військовим та їхнім родинам у доказових методах психотерапії. Телефон гарячої лінії: (063) 646-49-91.

«Лісова поляна» <https://www.lisovapoliana.com.ua/> – Центр пси-

хічного здоров'я та реабілітації МОЗ України. Психологічна допомога ветеранам і людям, які пережили полон. Для запису телефонуйте за номером (073) 450-60-00.

Veteran Hub <https://veteranhub.com.ua/> – безоплатно надає психологічні та юридичні консультації. Також тут можна отримати пояснення юристів щодо статусів і виплат, проходження ВЛК і МСЕК.

Онлайн-платформа Mental help <https://mentalhelp.com.ua/> – безоплатна професійна психологічна допомога та підтримка для українців.

Ucare <https://ucare.me/> – допо-

може знайти висококваліфікованого психолога.

MARTA <https://marta.mva.gov.ua/> – це проєкт ментального здоров'я для ветеранів, їхніх рідних та близьких. Дає змогу анонімно пройти тестування, зрозуміти свій психологічний стан і за потреби знайти фахівця.

Мобільний застосунок «База». Тут зібрані матеріали про ментальне здоров'я і вправи для самопомоги. Також є можливість написати фахівцеві й отримати відповідь. Доступний на App Store <https://apps.apple.com/.../%D0%B1%D0%B0.../id6449841911...>

Гарантії гідного старіння: заходи для забезпечення достатнього життя, здоров'я та соціального захисту для людей похилого віку

БЕЗОПЛАТНА ПРАВОВА ДОПОМОГА

Держава гарантує кожному громадянину похилого віку належний рівень життя, задоволення різноманітних життєвих потреб, подання різних видів допомоги шляхом:

- реалізації права на працю відповідно до професійної підготовки, трудових навичок і з урахуванням стану здоров'я;
- забезпечення пенсіями і допомогою;
- надання житла;
- створення умов для підтримання здоров'я і активного довголіття відповідно до сучасних досягнень науки;
- забезпечення реалізації права на соціальні послуги.

Право на достатній рівень життя

Громадяни похилого віку мають право на матеріальне забезпечення. Це право гарантується виплатою пенсій, різних видів допомоги і наданням допомоги в натуральному вигляді.

Право на пенсію за віком має кожний громадянин похилого віку, який досяг пенсійного віку і має необхідний страховий стаж.

Громадянам похилого віку, які не мають права на пенсію, надається державна соціальна допомога.

Право на охорону здоров'я

Громадянам похилого віку гаран-

тується безоплатна кваліфікована медична допомога в геріатричних центрах, лікарнях для громадян похилого віку та інших стаціонарних, амбулаторно-поліклінічних установах, а також вдома з урахуванням досягнень геронтології та геріатрії в порядку, встановленому законодавством України про охорону здоров'я.

Громадяни похилого віку нарівні з іншими громадянами користуються санаторно-курортним лікуванням.

В необхідних випадках громадяни похилого віку забезпечуються протезами, слуховими апаратами, зубопротезуванням.

Право на санаторно-курортне лікування

Ветеранам праці передбачено переважне право на забезпечення санаторно-курортним лікуванням та компенсацію вартості самостійного санаторно-курортного лікування. Для одержання путівки подається заява та медична довідка лікувальної установи до органів праці та соціального захисту населення за місцем проживання.

Право на зубне протезування

Громадяни похилого віку мають право першочергове безплатне зубопротезування (за винятком протезування із дорогоцінних металів), безкоштовне лікування позачергово в стоматологічних закладах державної і комунальної форм власності, без оплати за витратні матеріали.

Право на житлове забезпечення

Громадяни похилого віку нарівні з іншими громадянами мають право на житло, що включає право на одержання і постійне користування впо-



рядкованим жилим приміщенням в будинках державного фонду, на придбання жилого приміщення в будинках громадського або індивідуального житлового фонду.

Соціальний захист
Громадянам похилого віку надаються соціальні послуги Вони можуть отримати такі базовими соціальні послуги:

- догляд вдома, денний догляд;
- підтримане проживання;
- соціальна адаптація;
- соціальна інтеграція та реабілітація;
- надання притулку;
- екстрене (кризове) втручання;
- соціальний супровід.

Право на безоплатну вторинну правничу допомогу

Громадяни похилого віку мають право на безоплатну вторинну правничу, якщо їхній середньомісячний дохід, не перевищує двох розмірів

прожиткового мінімуму, розрахованого та затвердженого відповідно до закону для осіб, які належать до основних соціальних і демографічних груп населення, а саме:

- захист;
- здійснення представництва інтересів в судах, інших державних органах, органах місцевого самоврядування, перед іншими особами;
- складення документів процесуального характеру.

У разі виникнення додаткових питань, а також з метою отримання більш детальної консультації, Ви можете звернутись з ПН по ПТ - з 09:00 до 18:00, СБ, НД-вих, до Макарівського бюро правової допомоги за адресою: вул. Димитрія Ростовського, 26, смт Макарів, Київська обл., 08001; тел. (04578) 6-01-90.

Електронна адреса:
makarivske@legalaid.kiev.ua

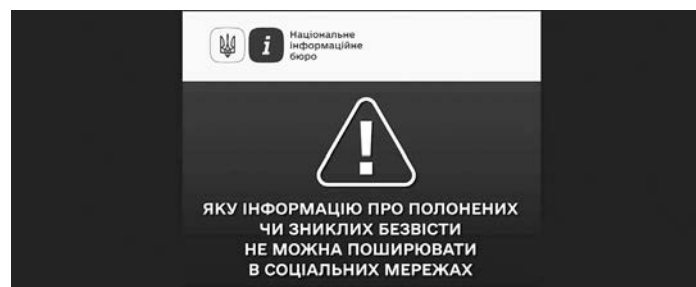
Яку інформацію про полонених чи зниклих безвісти не можна поширювати в соціальних мережах

Оприлюднення особистих даних військовополонених чи зниклих безвісти українців у соціальних мережах, а також передача їх стороннім особам можуть нашкодити їм та їхнім сім'ям.

Координаційний штаб з питань поводження з військовополоненими застерігає, що російські спецслужби активізували збір персональних даних зниклих безвісти українців.

Численні телеграм-канали обіцяють знайти військовослужбовців, які потрапили в полон або зникли безвісти. Для цього вони просять у родичів і близьких особисті дані та іншу інформацію.

Яку інформацію не можна передавати незнайомцям



- Номер телефону, інші контакти.
- Адресу проживання.
- Інформацію про політичні погляди, попереднє місце роботи, сім'ю полоненого.
- Профіль у соцмережах.
- Дані військовослужбовця (ПІБ, номер бригади, військову спеціальність, позивний, звання, обставини потрапляння в полон).

- Місце дислокації підрозділу.
- Фото/відеоматеріали, зокрема із побратимами.

Чому не варто цього робити

Передаючи інформацію стороннім особам, ви можете погіршити становище вашої близької людини.

Чимало таких каналів організують представники спецслужб

країни-агресора або шахраї з метою видурювання грошей. Також спецслужби можуть вдаватися до маніпулювання чи шантажу.

Пам'ятайте, що пошуками вашої близької людини займаються професійно та безкоштовно фахівці уповноважених державою органів.

Повідомити Національне інформаційне бюро (НІБ) про потрапляння людини у ворожий полон можна за телефоном на гарячу лінію за номером:

1648 або (044) 287-81-65 (для дзвінків з-за кордону) чи скориставшись іншими каналами комунікації за посиланням <https://nib.gov.ua/>

Велика весняна толока триває!

Колективи Макарівської селищної ради та комунальних підприємств, установ, закладів, що входять до сфери управління селищної ради, долучилися до двомісячника благоустрою та провели масштабну толоку в центрі селища.

Дружно та злагоджено прибрали опале листя, сміття, здійснили санітарну обрізку сухостійних дерев.

Завдяки спільним зусиллям вдалося значно покращити естетичний вигляд парку та створити приємну атмосферу для мешканців та гостей нашої громади.

Закликаємо всіх жителів громади долучитися до двомісячника благоустрою та прибрати прибудинкові території, парки, сквери та інші громадські простори.

Разом ми можемо зробити наш край ще кращим!

Весна - чудова пора, щоб згуртуватися всією громадою та зробити наше селище ще чистішим, красивішим та затишнішим.

Відтак, працівники відділу культури і туризму селищної ради, школи мистецтв, бібліотек та будинку культури долучилися до масштабної толоки в Панському парку.

Дружно та злагоджено вони прибрали сміття, вигрібали листя, замітали доріжки на Городищі.



На території лікарні працівники селищної ради обрізали дерева для закладення нового саду.

Завдяки спільним зусиллям наше селище оновлюється, стає охайнішим та приємнішим для життя.

Давайте разом берегти його чистим та затишним!



Добра справа дійсно має продовження!

Наша громада вже вдруге долучилася до загальнонаціонального Проекту «Гай дитячих снів». Це надзвичайно важлива ініціатива, мета якої – висадити стільки дерев, скільки дітей загинуло внаслідок жорстокої війни.

Кожне дерево – це не просто саджанець, а символ пам'яті про маленьке життя, яке обірвала війна, а також символ надії на мирне майбутнє.

На території лікарні разом із Послом Канади в Україні Наталкою Цмоць, заступником голови Київської обласної військової адміністрації Лесею Карнаух, волонтерами, партнерами проекту та мешканцями селища ми висадили 100 дерев (райських яблунь) на честь пам'яті загиблих дітей, життя яких обірвала війна.

Це місце є символічним, адже саме тут, в одному з корпусів нашої лікарні, за короткий проміжок з початку бойових дій і до моменту евакуації, народилося двоє діточок.



Але, на жаль, під час постійних обстрілів росіян семеро діток з нашої громади загинуло.

Проект «Гай дитячих снів», ініційований групою 1+1 media, командою «Сніданку з 1+1» та ТСН, спільно з БФ «Озеленення України» в межах глобальної екологічної ініціативи з озеленення планети «Greening of the Planet», об'єднує людей і дарує їм надію.

Важливо пам'ятати тих дітей, яких забрала війна, сподіваюся, що «Гай дитячих снів» стане священним місцем для нас усіх.

Висловлюємо щирі вдячність організаторам акції та всім, хто долучився до цієї доброї справи!

Пам'ять жива, і ми ніколи не забудемо про наших маленьких янголів.



У Копилівському та Мотижинському старостатах нещодавно відбулися весняні толоки, які об'єднали жителів та зробили їхні населені пункти ще чистішими та красивішими.

В Копиліві працівники старостату, КП «Колонщина-сервіс», будинку культури, пункту здоров'я та небадужі жителі села спільно прибрали площу біля будинку культури, очистили та пофарбували бордюри, а також побілили дерева. Біля пункту здоров'я привели до ладу клумбу та прилеглу територію.

В Мотижині до толоки долучилися працівники дитячого садка, будинку культури, бібліотеки, учні, вчителі та працівники Мотижинського ліцею, а також небадужі мешканці села.



Разом вони прибрали територію ліцею та кладовища, а також зібрали сміття вздовж дороги до траси.

Зробимо нашу громаду кращою: приєднуйтеся до прибирання!



Школи нашої громади отримують нове мультимедійне обладнання!



Відділ освіти, молоді, фізичної культури і спорту Макарівської селищної ради оголосив тендер на придбання мультимедійного обладнання для 22 шкіл громади.

Закупівля включає 51 комплект мультимедійного обладнання для організації освітнього простору Нової української школи:

- мультимедійні проектори з короткофокусним об'єктивом;
- маркерні дошки для мультимедійного проектора;
- базове програмне забезпечення.

Це стало можливим завдяки виділенню Кабміном 1 млрд грн на закупівлю мультимедійного обладнання для 5-6 класів Нової української школи у рамках реалізації державної політики у сфері реформування загальної середньої освіти "Нова українська школа" на період до 2029 року.

Отримання коштів на закупівлю такого обладнання здійснюється шляхом надання освітньої субвенції з державного бюджету місцевим бюджетам на засадах співфінансування, за умови його оплати від 5% до 30% з власних коштів.

Відтак, з держбюджету ми отримали кошти в сумі 1,8 млн, що становить 90% від вартості закупівлі обладнання, решту – 10% співфінансуємо з місцевого бюджету.

Ми прагнемо забезпечити всі наші школи сучасним обладнанням, яке допоможе вчителям використовувати інноваційні методи навчання та зробити уроки більш цікавими та інтерактивними.

Завдяки цій закупівлі учні нашої громади отримують доступ до сучасних технологій та кращих освітніх практик.

СПОРТ

6-7 квітня в місті Києві проходив Всеукраїнський турнір з художньої гімнастики «Junior cup - 2024»

У ньому взяла участь вихованка секції художньої гімнастики Комунального закладу «Фізкультурно-спортивного клубу «Макарівська громада» Макарівської селищної ради Стернюк Діана (тренер Ірина Розгон).

Діана посіла 3-тє місце серед спортсменок 2013 р.н. в категорії С, показавши свій талант, майстерність та грацію.

Вітаємо Діану з перемогою!

Бажаємо їй подальших успіхів, нових звершень та яскравих перемог!



У суботу, відбувся Весняний чемпіонат з футболу «WhiteBit SuperLeague», де юні вихованці ФСК «Макарівська громада» 2015/2016 р.н. (тренери Головатюк Роман, Щербаков Віталій та Шалон Ярослав) здобули впевнену перемогу!

У першому турі змагань наші футболісти зустрілися з ФК «Діназ» і здолали суперника з триумфальним рахунком 5:1.

Юні спортсмени продемонстрували високу майстерність, командну роботу та не залишили супернику жодних шансів на перемогу.



Голи забивали: Гайдук Тимофій (4), Федоров Дмитро (1).

Кращим гравцем матчу визнано Гайдугу Тимофія!

Вітаємо наших юних футболістів та бажаємо їм подальших перемог, не здаватися та йти тільки вперед!



Пам'ятаємо та шануємо

В Центрі творчості дітей та юнацтва ім. Данила Туптала Макарівської селищної ради відбувся захід, присвячений другій річниці визволення Київщини від російських окупантів.

Під час заходу присутні переглянули ролик «Вони боронили Макарів» та вшанували пам'ять загиблих воїнів хвилиною мовчання.

Ми завжди пам'ятатимемо героїчний опір Збройних Сил України, тероборонців та місцевих жителів, які брали участь у звільненні нашої громади та Київщини.

Вихованці ЦТДЮ передали до Макарівського музею Альманах

«Звитязна Київщина: хроніка героїзму», в



якому представлено відеоматеріали учнів - членів міського територіального осередку МАН Макарівської громади.

Лариса Омельченко, заступник селищного голови та Ірина Волощенко, начальник відділу освіти, молоді, фізичної культури і спорту нагородили учнів переможців наукових і творчих конкурсів та педагогів грамотами, дипломами та подяками.

Захід став свідченням єднання та незламності українського народу, його віри у Перемогу.



Команда дівчат з волейболу, які навчаються у Копилівському лицейі поїде на районні змагання «Піч-о-пліч» у новій формі



Дівчата виборили 1 місце на рівні громади і тепер представлятимуть Макарівщину на районному рівні.

Представники місцевого бізнесу «ЕКО-ІНВЕСТ 2017» та магазин «Будівельний Дворик» замовили її для дітей.

Так має бути у громадах, де люди підтримують один одного, де бізнес, який дає роботу людям і заробляє кошти, вкладає якийсь відсоток для розвитку місцевих мешканців. Які, до речі, вміють збудувати комунікацію і говорять про свої реальні потреби. Хороший приклад для інших. Бо підтримки потребують особливо діти, для яких ми дорослі є прикладом і ключиком до життя, де є звичайні людські відносини, турбота і взаємодопомога.

Команді волейболісток бажаємо неодмінної перемоги! Нехай небо над Україною буде мирним!

ТЕЛЕПРОГРАМА

Понеділок, 15 квітня

Схід Сонця 6:04 Захід 19:57

Тривалість дня 13:53

СТБ	6.25 Т/с «Опер за викликом-4» (12+)
4.00 Т/с «Слід» (12+)	11.15 Х/ф «Робін Гуд» 2010 г. (12+)
7.00 Т/с «Черговий лікар» (12+)	14.00 «Загублений світ»
8.45 Т/с «Комісар Рекс»	16.00 ПРЕМ'ЄРА! «Під маскою»
10.50 Т/с «Агенти справедливості»	17.00 ПРЕМ'ЄРА! «Загублений світ»
13.25 Т/с «Сліпа» (12+)	18.10 Т/с «Опер за викликом-5» (12+)
17.05 Т/с «Слід» (12+)	20.00 ПРЕМ'ЄРА! «Обережно: фейк!»
18.55 Супермама	21.05 Х/ф «У тилу ворога: вісь зла» (12+)
20.00 Т/с «Слід» (12+)	23.00 Х/ф «М'юті»
21.45 Т/с «Черговий лікар» (12+)	
0.35 Т/с «Агенти справедливості»	
Канал «2+2»	
6.00 «Джедаї»	

НТН	5.00 «Правда життя. Професійні байки»
6.00 «Речдок» (12+)	8.40 «Випадковий свідок. Навколо світу»
9.10 «Випадковий свідок. Катастрофи»	9.30 «Випадковий свідок»
11.05 «Речдок» (12+)	12.50 «Випадковий свідок»
13.50 Т/с «Смерть у раю» (12+)	15.50 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» (12+)
17.30 «Речдок» (12+)	19.20 Т/с «Смерть у раю» (12+)
21.20 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» (12+)	

23.55 «Речдок» (12+)	1.30 «Випадковий свідок»
Enter-фільм	6.00 «Речовий доказ»
9.00 «Таємниці світу»	10.00 Т/с «Суто англійські вбивства»
13.40 Т/с «Пуаро Агати Крісті»	17.30 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»
21.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті»	23.00 Т/с «Суто англійські вбивства» (12+)
1.00 «Речовий доказ» (12+)	ТЕТ
6.00 Одного разу під Полтавою	8.00 Моя суперродина
10.00 Х/ф «Зоряні талари»	11.00 Х/ф «Рапунцель»

Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію:

- 1 категорія – без обмеження.
- 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків;
- 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.

12.00 Т/с «Баффі - винищувачка вампірів»	16.00 Дім моєї мрії
18.00 Т/с «Волонтери»	19.00 Т/с
20.30 Х/ф «Індіана Джонс: у пошуках втраченого ковчега»	22.45 Х/ф «Люди Ікс: Апокаліпсис»
1.30 Одного разу під Полтавою	

Канал «1+1» Україна	6.30 «Сніданок з 1+1»
9.30 Мелодрама «Ловець снів»	13.10 «Мольфар 2»
18.15 «Говорить вся країна»	20.15 Мелодрама «Обіцянка богу»
22.15 Т/с «Доктор Хаус - 4»	0.10 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес - 2»

Вівторок, 16 квітня

Схід Сонця 6:01 Захід 19:58

Тривалість дня 13:56

СТБ	6.00 Т/с «Опер за викликом-5» (12+)
3.30 Т/с «Слід» (12+)	7.55 Т/с «CSI: Місце злочину»
7.05 Т/с «Черговий лікар» (12+)	12.15 «Загублений світ»
8.55 Т/с «Комісар Рекс»	15.10 Х/ф «Той, що біжить лабіринтом: Ліки від смерті» (12+)
10.50 Т/с «Агенти справедливості»	18.00 Т/с «Опер за викликом-5» (12+)
13.25 Т/с «Сліпа» (12+)	19.55 Х/ф «У тилу ворога: Колумбія» (12+)
17.05 Т/с «Слід» (12+)	
18.55 Супермама	
20.00 Т/с «Слід» (12+)	
21.45 Т/с «Черговий лікар» (12+)	
0.40 Т/с «Агенти справедливості» (12+)	

21.50 Х/ф «Перлини дракона: Еволюція» (12+)	23.20 Х/ф «Диявольський масток» (16+)
1.45 Т/с «Опер за викликом-5» (12+)	НТН
5.00 «Правда життя. Професійні байки»	6.00 «Речдок» (12+)
8.40 «Випадковий свідок. Навколо світу»	9.20 «Випадковий свідок. Катастрофи»
9.40 «Випадковий свідок»	11.15 «Речдок» (12+)
12.55 «Випадковий свідок»	

13.50 Т/с «Смерть у раю» (12+)	15.55 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» (12+)
17.30 «Речдок» (12+)	19.20 Т/с «Смерть у раю» (12+)
21.30 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» (12+)	0.05 «Речдок» (12+)
1.40 «Випадковий свідок»	2.55 «Речовий доказ»
Enter-фільм	6.00 «Речовий доказ»
9.00 «Таємниці світу»	10.00 Т/с «Суто англійські вбивства»
13.40 Т/с «Пуаро Агати Крісті»	17.30 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»

21.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті»	23.00 Т/с «Суто англійські вбивства»
1.00 «Речовий доказ» (12+)	2.00 Т/с «Запороги»
3.30 Марафон «Єдині новини»	ТЕТ
6.00 Одного разу під Полтавою	8.00 Моя суперродина
10.00 Х/ф «Дора і загублене місто»	12.00 Т/с «Баффі - винищувачка вампірів»
16.00 Дім моєї мрії	17.30 Т/с «Скажені сусіди»
20.30 Х/ф «Індіана	

Джонс і Храм Ділі»	22.50 Х/ф «Логан: Росомеха»
1.35 Одного разу під Полтавою	2.30 Танька і Володька
Канал «1+1» Україна	6.30 «Сніданок з 1+1»
9.30 Мелодрама «Ловець снів»	13.10 «Мольфар 2»
18.15 «Говорить вся країна»	20.15 Мелодрама «Обіцянка богу»
22.15 Т/с «Доктор Хаус - 4»	0.10 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес - 2» 19 с.
2.00 «Одруження наосліп»	

Середа, 17 квітня

Схід Сонця 5:59 Захід 20:00

Тривалість дня 14:00

СТБ	6.00 Т/с «Опер за викликом-5» (12+)
3.25 Т/с «Слід» (12+)	8.00 Т/с «CSI: Місце злочину» (12+)
7.05 Т/с «Черговий лікар» (12+)	12.10 «Загублений світ»
8.55 Т/с «Комісар Рекс»	16.10 Х/ф «R.I.P.D. - Примарний патруль» (12+)
10.50 Т/с «Агенти справедливості»	18.00 Т/с «Опер за викликом-5» (12+)
13.25 Т/с «Сліпа» (12+)	19.50 Х/ф «Сорок вісім годин» (12+)
17.05 Т/с «Слід» (12+)	21.45 Х/ф «Інші сорок вісім годин»
18.55 Супермама	
20.00 Т/с «Слід» (12+)	
21.50 Т/с «Черговий лікар» (12+)	
0.40 Т/с «Агенти справедливості»	

23.40 Т/с «Опер за викликом-5» (12+)	1.35 «Загублений світ»
НТН	5.00 «Правда життя. Професійні байки»
6.00 «Речдок» (12+)	8.40 «Випадковий свідок. Навколо світу»
9.10 «Випадковий свідок. Катастрофи»	9.30 «Випадковий свідок»
11.05 «Речдок» (12+)	12.50 «Випадковий свідок»
13.40 Т/с «Смерть у раю» (12+)	15.50 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю» (12+)

17.30 «Речдок» (12+)	19.20 Т/с «Смерть у раю» (12+)
21.30 Т/с «NCIS: полювання на вбивцю» (12+)	0.00 «Речдок» (12+)
1.40 «Випадковий свідок»	2.55 «Речовий доказ» (12+)
Enter-фільм	6.00 «Речовий доказ» (12+)
9.00 «Таємниці світу»	10.00 Т/с «Суто англійські вбивства»
13.40 Т/с «Пуаро Агати Крісті»	17.30 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»
21.00 Т/с «Пуаро	

Агати Крісті»	23.00 Т/с «Суто англійські вбивства»
1.00 «Речовий доказ» (12+)	2.00 Т/с «Запороги»
3.30 Марафон «Єдині новини»	ТЕТ
6.00 Одного разу під Полтавою	8.00 Моя суперродина
10.00 Х/ф «Рапунцель»	11.00 Х/ф «Осляча шкура»
12.00 Т/с «Баффі - винищувачка вампірів»	16.00 Дім моєї мрії
17.30 Т/с «Скажені сусіди»	

20.30 Х/ф «Індіана Джонс і останній хрестовий похід»	22.55 Х/ф «Люди Ікс: Темний Фенікс»
1.05 Одного разу під Полтавою	Канал «1+1» Україна
6.30 «Сніданок з 1+1»	9.30 Мелодрама «Ловець снів»
13.10 «Мольфар 2»	18.15 «Говорить вся країна»
20.15 Мелодрама «Обіцянка богу»	22.15 Т/с «Доктор Хаус - 4»
0.10 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес - 2»	2.00 «Одруження наосліп»

Четвер, 18 квітня

Схід Сонця 5:57 Захід 20:02

Тривалість дня 14:04

СТБ	6.00 «Джедаї»
3.15 Т/с «Слід» (12+)	6.25 Т/с «Опер за викликом-5» (12+)
7.10 Т/с «Черговий лікар» (12+)	8.15 Т/с «CSI: Місце злочину» (12+)
9.05 Т/с «Комісар Рекс»	12.50 «Загублений світ»
10.55 Т/с «Агенти справедливості»	15.50 Х/ф «Мисливці за скарбами»
13.25 Т/с «Сліпа» (12+)	18.00 Т/с «Опер за викликом-5» (12+)
17.10 Т/с «Слід» (12+)	19.50 Х/ф «Стеженя» (12+)
18.55 Супермама	22.05 Х/ф «Стеженя-2»
20.00 Т/с «Слід» (12+)	
21.50 Т/с «Черговий лікар» (12+)	
0.45 Т/с «Агенти справедливості»	

0.10 Т/с «Опер за викликом-5» (12+)	2.00 «Загублений світ»
3.35 «Вражаючі історії ТОН»	НТН
5.00 «Правда життя. Професійні байки»	6.00 «Речдок» (12+)
8.40 «Випадковий свідок. Навколо світу»	9.10 «Випадковий свідок. Катастрофи»
9.35 «Випадковий свідок»	11.00 «Речдок» (12+)
12.45 «Випадковий свідок»	13.40 Т/с «Смерть у раю» (12+)

15.50 Т/с «NCIS: полювання на вбивцю» (12+)	17.30 «Речдок» (12+)
19.20 Т/с «Смерть у раю» (12+)	21.30 Т/с «NCIS: полювання на вбивцю» (12+)
0.05 «Речдок» (12+)	1.40 «Випадковий свідок»
Enter-фільм	6.00 «Речовий доказ»
9.00 Таємниці світу	10.00 Т/с «Суто англійські вбивства»
13.40 Т/с «Пуаро Агати Крісті»	17.30 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»
21.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті»	

23.00 Т/с «Суто англійські вбивства»	1.00 «Речовий доказ» (12+)
2.00 Т/с «Запороги»	3.30 Марафон «Єдині новини»
ТЕТ	6.00 Одного разу під Полтавою
8.00 Моя суперродина	10.00 Х/ф «Дівчинка з сирніками»
11.00 Х/ф «Диявол з трьома золотими волосинами»	12.00 Т/с «Баффі - винищувачка вампірів»
16.00 Дім моєї мрії	17.30 Т/с «Скажені сусіди»

20.00 Х/ф «Індіана Джонс і королівство кришталєвого черепа»	22.20 Х/ф «Ван Гелсінг»
0.45 Одного разу під Полтавою	Канал «1+1» Україна
6.30 «Сніданок з 1+1»	9.30 Мелодрама «Ловець снів»
13.10 «Мольфар 2»	18.15 «Говорить вся країна»
20.15 Мелодрама «Обіцянка богу»	22.15 Т/с «Доктор Хаус - 5»
23.10 Т/с «Доктор Хаус - 4»	0.10 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес - 2»

П'ятниця, 19 квітня

Схід Сонця **5:55** Захід **20:03**

Тривалість дня **14:07**

СТБ

3.05 Т/с «Черговий лікар» (12+)
13.50 Т/с «Сліпа» (12+)
20.00 Т/с «Сліпа» (12+)
23.00 У пошуках Нікі
0.40 Т/с «Повернення до себе» (12+)
Канал «2+2»
6.00 «Джедаї»
6.20 Т/с «Опер за викилом-5» (12+)
8.10 Т/с «CSI: Місце злочину» (12+)

14.15 Х/ф «Той, що біжить лабіринтом» (12+)
16.35 Х/ф «Той, що біжить лабіринтом: Випробування вогнем» (12+)
19.00 Х/ф «Планета мавп»
21.15 Х/ф «Повстання планети мавп» (12+)
23.15 Х/ф «Диявольський маєток» (16+)

1.40 «Загублений світ»
3.15 «Вражаючі історії ТСН»
НТН
5.00 «Правда життя. Професійні байки»
6.00 «Речдок» (12+)
8.45 «Випадковий свідок. Навколо світу»
9.15 «Випадковий свідок. Катастрофи»
9.30 «Випадковий свідок»
11.00 «Речдок» (12+)
12.45 «Випадковий свідок»
13.50 Т/с «Смерть у раю» (12+)
15.50 Т/с «NCIS: полювання на вбивцю» (12+)

17.30 «Речдок» (12+)
19.20 Т/с «Смерть у раю» (12+)
21.30 Т/с «NCIS: полювання на вбивцю» (12+)
0.00 «Речдок» (12+)
1.40 «Випадковий свідок»
Enter-фільм
6.00 «Речовий доказ»
9.00 Таємниці світу
10.00 Т/с «Суто англійські вбивства»
13.40 Т/с «Гуаро Агати Крісті»
17.30 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»
21.00 Т/с «Гуаро Агати Крісті»
23.00 Т/с «Суто англійські вбивства»
1.00 «Речовий доказ»

2.00 Т/с «Запороги»
3.30 Марафон «Єдині новини»
ТЕТ
6.00 Одного разу під Полтавою
8.30 Я люблю Україну
10.20 М/ф «Ранго»
12.15 Х/ф «Едвард Руки-Ножичі»
14.15 Х/ф «Авто-монстри»
16.15 Х/ф «Війна наречених»
18.00 Х/ф «Молодята»
20.00 Ліга сміху. Волонтерський десант 3
0.00 Розсміши коміка
0.45 Одного разу під Полтавою
1.45 Країна У 2.2
2.15 Одного разу під

Полтавою
3.15 Танька і Володька
Канал «1+1» Україна
6.30 «Сніданок з 1+1»
9.30 Мелодрама «Повець снів»
12.20 «Мольфар 2»
17.20 «Світ навиворіт -14 Колумбія»
21.00 «Хоробі серця»
22.45 Т/с «Доктор Хаус - 5»
0.40 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес - 2»
2.30 «Одруження наосліп»
3.30 «Одруження наосліп»
4.40 «Одруження наосліп»

Субота, 20 квітня

Схід Сонця **5:53** Захід **20:05**

Тривалість дня **14:11**

СТБ

3.10 Т/с «Повернення до себе» (12+)
4.20 Т/с «Водна поліція» (12+)
7.55 Прокинься з Ектором
8.55 Неймовірна правда про зірок (12+)
10.05 Прокинься з Ектором
11.00 М/ф «Кіт у чоботях 3D»
12.55 Т/с «Водна поліція» (12+)
19.00 МастерШеф

23.00 Детектор брехні (12+)
0.05 Т/с «Слід» (12+)
Канал «2+2»
6.00 «Джедаї»
7.40 «Загублений світ»
12.35 Х/ф «Великий переполох у Малому Китаї» (12+)
14.30 Х/ф «Ідальго»
17.00 Х/ф «Копальні царя Соломона» 1985 г.
19.00 Х/ф «Сьомий син» (12+)

20.55 Х/ф «Кредо вбивці» (12+)
22.55 Х/ф «Мертвий після прибуття» (16+)
0.50 «Загублений світ»
3.20 «Вражаючі історії ТСН»
4.45 «Джедаї»
НТН
5.00 «Правда життя. Професійні байки»
6.00 «Речдок» (12+)
8.45 «Випадковий свідок»
11.30 «Винуватці війни» (12+)
11.55 «Останній день диктатора» (12+)
12.15 «Легенди карного розшуку» (12+)

14.00 Т/с «За справу береться Шекспір» (12+)
17.30 «Речдок» (12+)
22.50 Т/с «Елементарно» (12+)
2.05 «Випадковий свідок»
3.00 «Речовий доказ» (12+)
Enter-фільм
6.00 «Речовий доказ» (12+)
9.00 Таємниці світу
10.30 Т/с «Суто англійські вбивства»
12.20 Т/с «Гуаро Агати Крісті»
16.00 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»
19.30 Т/с «Гуаро Агати Крісті»
23.00 Т/с «Суто англійські вбивства»

1.00 «Таємниці світу» (12+)
1.30 «Речовий доказ» (12+)
2.00 Х/ф Чорний козак
ТЕТ
6.00 М/ф
6.15 М/ф «Моя незграбна фея»
7.50 М/ф «Рок Доґ 2»
9.35 М/ф «Клара та Чарівний Дракон»
11.15 М/ф «Лука»
13.15 Х/ф «Хто в домі «тато»?»
15.00 Х/ф «Хто в домі «тато»? 2»
17.00 Х/ф «Снігові пси»
19.00 Україна неймовірних людей
20.50 Х/ф «Підняти перископ»

22.50 Х/ф «Молодята»
0.50 Одного разу під Полтавою
1.20 Танька і Володька
1.50 Країна У 2.2
Канал «1+1» Україна
6.30 «Життя відомих людей 2023»
6.45 Мелодрама «Не можу забути тебе»
10.45 Мелодрама «Обіцянка богу»
19.00 Мелодрама «Гроза над тихо-річчям»
22.55 «Вечірній квартал»
1.00 Бойовик «Операція «Фортуна»: Мистецтво перемоги»

Неділя, 21 квітня

Схід Сонця **5:51** Захід **20:06**

Тривалість дня **14:15**

СТБ

3.20 Т/с «Слід» (12+)
10.00 МастерШеф
13.50 Супермама (12+)
18.05 Т/с «Аля»
21.50 ДНК. Свої (12+)
23.40 Т/с «Слід» (12+)
Канал «2+2»
6.00 «Джедаї»
7.50 «Загублений світ»
9.45 Х/ф «Сорок вісім годин» (12+)
11.40 Х/ф «Інші сорок вісім годин» (12+)

13.20 Х/ф «Стеження» (12+)
15.50 Х/ф «Стеження-2»
18.00 25 тур ЧУ «Динамо»-«Полісся»
19.55 Х/ф «Пограбування по-італійськи»
22.00 Х/ф «Атоміка» (12+)
23.40 Х/ф «У тилу ворога: вісь зла» (12+)
1.35 «Загублений світ»

3.05 «Вражаючі історії ТСН»
НТН
5.00 «Правда життя. Професійні байки»
6.00 «Речдок» (12+)
9.00 «Випадковий свідок»
10.05 Х/ф «Пограбування» (12+)
12.10 Т/с «За справу береться Шекспір» (12+)
17.30 «Речдок» (12+)
22.50 Т/с «Елементарно» (12+)
2.05 «Випадковий свідок»
Enter-фільм.
6.00 «Речовий доказ» (12+)

9.00 Таємниці світу (12+)
10.30 Т/с «Суто англійські вбивства»
12.20 Т/с «Гуаро Агати Крісті»
16.00 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті»
19.30 Т/с «Гуаро Агати Крісті»
23.00 Т/с «Суто англійські вбивства»
1.00 «Таємниці світу» (12+)
2.00 Х/ф «Лісова пісня»
3.30 Марафон «Єдині новини»
ТЕТ
6.00 Україна неймовірних людей

7.45 Ближче до зірок
10.45 М/ф «Лука»
12.35 Х/ф «Снігові пси»
14.25 Х/ф «Індіана Джонс: у пошуках втраченого ковчега»
16.40 Х/ф «Індіана Джонс і Храм Долі»
19.00 Я люблю Україну
20.50 Х/ф «Титанік»
0.40 Одного разу під Полтавою
1.10 Країна У 2.2
1.40 Одного разу під Полтавою
2.05 Танька і Володька
2.30 Одного разу під Полтавою

3.20 Танька і Володька
3.45 Одного разу під Полтавою
4.10 Танька і Володька
4.35 Одного разу під Полтавою
5.00 Країна У 2.2
5.25 Одного разу під Полтавою
Канал «1+1» Україна
6.30 «Життя відомих людей 2023»
7.05 «Світ навиворіт»
19.00 «Вечірній квартал»
21.00 «Пісня мого життя» 8 с.
22.20 Х/ф «Кінг-Конг»
2.05 «Жіночий квартал»
3.25 «Одруження наосліп»

Продовжуємо відновлення закладів освіти

В рамках підписаного меморандуму з Норвезькою радою у справах біженців розпочались ремонтні роботи ще у двох закладах освіти нашої громади.



В Андріївській гімназії заплановано ремонт стін та стелі в коридорах на 1 та 2 поверсі, облаштування санвузла на 2 поверсі та ремонт вхідної групи.

В Липівському ліцеї - облаштують укріття, оброблять стіни гідрофобними захисними матеріалами, згодом їх пофарбують, а також виконають заливку підлоги та проведуть вентиляційну систему.

Роботи планують завершити до середини червня цього року.

Щиро вдячні Норвезькій раді у справах біженців за допомогу. Ваша підтримка є неоціненною для нас у цей складний час.

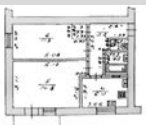
ІМЕНІНИ за новим календарем 13-19 квітня



тасія, Василиса;
16 квітня — Леонід, Михайло, Павло, Василина, Галина, Ірина, Ніка;
17 квітня — Адріан, Єфрем, Іван, Михайло, Олександр, Семен, Федір;
18 квітня — Антон, Василь, Віктор, Юхим, Іван, Кузьма, Тамара, Фелікс, Ян;
19 квітня — Віктор, Георгій, Єгор, Іван, Семен, Ян.

13 квітня — Дмитро, Георгій;
14 квітня — Антон, Валентин, Іван, Мартин, Олександр;
15 квітня — Андрій, Віктор, Кіндрат, Леонід, Лук'ян, Олександр, Севастьян, Федір, Трохим, Анас-

: : : : РЕКЛАМА ТА ОГОЛОШЕННЯ : : : :

**ПРОДАЮ 2-КІМНАТУ КВАРТИРУ В МАКАРОВІ**

3-й поверх 3-и поверхового цегляного будинку. Заг. площа 42,4 м.кв. 2 окремі кімнати, кухня, роздільний санвузол, коридор і балкон. Індивідуальний газовий котел, є електробойлер. Стан квартири жилий. Тихе місце. До школи і дитсадка близько 500 м. Розвинена інфраструктура. Тел.: 0964142052; 0507712028; 0674074648

Закупуємо ВРХ

Корів, телят, телиць, бичків, коней, лошаг. На м'ясо та на тримання.



Іван

Працюємо цілодобово.

096-58-97-650
073-58-97-650

**КУПЛЮ КОРІВ,
КОНЕЙ,
МОЛОДНЯК.**



ТЕЛ.: 067-410-54-71; 093-001-29-69

ПРОДАЮ 1-КІМНАТУ КВАРТИРУ В ГАВРОНЩИНІ

Другий поверх. Загальна площа 32 м. кв. Автономне газове опалення. Сумісний санвузол. Жилий стан. Центр села. Магазини. Маршрути на столицю. Від Києва близько 38 км. Тел.: 0964142052; 0507712028; 0674074648

ПРОДАЮ ДІЛЯНКУ 0,10 ГА У МАКАРОВІ

під житлове будівництво. Розташована по новій, забудованій вулиці. Лінія електропередач, до якої можна підключитися проходить поруч. Тихе місце, що обживається. Не далеко знаходиться Гавронщинське водосховище. Хороше транспортне сполучення. Тел.: 0964142052; 0507712028; 0674074648



Професійні рієлторські послуги з продажу Вашої нерухомості

Пропонуємо послуги з продажу та документального оформлення вашої нерухомості

- Допоможемо продати ваш будинок, ділянку, квартиру, комерційну нерухомість.
- Оформлення земельних ділянок (приватизація, розділ, зміна цільового призначення, геодезія, документи на відчуження, експертні оцінки та ін.).
- Оформлення будинків (будівельні паспорти, тех.паспорти, узаконення новобудов, документи на відчуження будинків, експертні оцінки та ін.).

Багаторічний досвід роботи, порядність, вигідні умови.

Наша адреса: смт Макарів, вул. Дмитрія Ростовського (колишня Фрунзе) №34.

Тел.: 096 414 20 52;

050 771 20 28; 067 407 46 48

ПРОДАЮ 2-КІМНАТУ КВАРТИРУ В МАКАРОВІ

В приватному будинку який розділений на 3 квартири. Загальна площа 56,3 м.кв., жила площа 32,6 м.кв. 2 кімнати, кухня, веранда та кладова. Опалення: газовий котел. Централізована вода заведена на кухню. Є вигрібна яма. Асфальтована вулиця. Тихе місце. Є частка загальної землі під город. Стан квартири жилий. Поряд магазин «Фора». Інфраструктура. Тел.: 0964142052; 0507712028; 0674074648

**КУПЛЮ ЗЕМЕЛЬНУ ДІЛЯНКУ в Макарові чи на території
бувшого Макарівського району. Розгляну різні варіанти
в тому числі під забудову, під с/г, під садівництво, комерцію.**
Тел.: 050 771 20 28

**ПРОДАЮ МОТОБЛОК
«Кентавр»
(дизель, новий).
Дзвонити по тел.
067-981-80-17
з 12.00 до 21.00**

**КУПЛЮ БУДИНОК в Макарові
чи на території бувшого
Макарівського району.
Розгляну різні варіанти
в тому числі недобудови.
Тел.: 0964142052**

ВТРАЧЕНИЙ військовий квиток серії НК №5963175, виданий 15 травня 1995 року Оратівським РВК Вінницької області на ім'я **БЕЗПАЛЬКА Віктора Федоровича**, вважати недійсним

**НА ЦЬОМУ МІСЦІ МОЖЕ
БУТИ ВАШЕ ОГОЛОШЕННЯ.**
Тел. 068-129-32-90
super.makariv_visti@ukr.net

Маленькі дрібниці створять великі справи



Інколи, навіть найменший прояв уваги вселяє надію і дає можливість повірити, що прості людські щирі відносини, цінності, які здавна притаманні нам, українцям, не залишились десь у минулому, у історіях на сторінках книжок...

Працівники Макарівської бібліотеки для дорослих за власної ініціативи організували куточок здоров'я у приміщенні бібліотеки. Тут, кожен бажаючий має можливість отримати дуже багато інформації, як покращити своє здоров'я, особливо ментальне, виміряти тиск, скористатись пульсоксиметром, наявною аптечкою. На їх прохання, депутат фракції ПП «Європейська Слідарність» в макарівській селищній раді Олександр Гулад, презентував новий якісний прилад. Нехай він служить довго читачам і показує лише приємні показники! Допомогаймо один одному!



МАГАЗИН «БУДІВЕЛЬНИЙ ДВОРИК»

Великі відділи побутової техніки, посуду, побутової хімії, сантехніки та текстилю відкрито у новій відбудованій торговій залі «Будівельного Дворика». Ціни - найнижчі в Макарівській громаді!



**З РАДІСТЮ
ЧЕКАЄМО
ВАС ЗА АДРЕСОЮ:
смт Макарів,
вул. Шляхетська, 69.
Тел. 098 777 00 22
Пн-сб 8:00 - 19:00 год.;
Нд. 8:00 - 17:00 год.**

: : : : ПОРАДИ ГОРОДНИКАМ : : : :

• НАЙКРАЩІ КВІТИ ДЛЯ ВАШОГО САДУ: ВИБІР, ЩО ЗРОБИТЬ ВАШ САД ПРЕКРАСНИМ



Що може бути більш вражаючим, ніж квітучий сад, який вражає своєю красою та ароматом? Правильний вибір квітів для вашого саду може перетворити його на справжній рай для очей і душі. Ось деякі квіти, які ви можете розглянути для свого саду:

Ромашки: Ці ніжні квіти привертають увагу своєю простотою та неповторним ароматом. Ромашки чудово виглядають у весняному та літньому саду та можуть бути використані як декоративний акцент або для створення букетів.

Лілії: це символ чистоти та величі, які можуть додати розкіш до будь-якого саду. Їх різноманітність кольорів та форм квітів робить їх чудовим вибором для створення вражаючих композицій у вашому саду.

Троянди: це класика садівництва, які завжди вражають своєю елегантністю та красою. Вони доступні в безлічі сортів і кольорів, що дозволяє підібрати їх для будь-якого саду.

Соняшники: ці яскраві та великі квіти не тільки привертають погляди, але і надихають своїм оптимізмом та сонячним настроєм. Соняшники чудово виглядають як у саду, так і у великих букетах для декору.

Півонії: це символ вишуканості та розкоші. Їх великі, повні квіти та приємний аромат роблять їх ідеальними для створення романтичних куточків у вашому саду.

Обираючи квіти для вашого саду, враховуйте ваші вподобання, кліматичні умови та особливості вашого саду. Заповніть свій сад красою та ароматами цих чудових рослин і насолоджуйтеся митьми спокою та гармонії кожного дня!

• ПОСАДКА МОРКВИ НАВЕСНІ: ПОРАДИ ДЛЯ ЩЕДРОГО ВРОЖАЮ



Посадка моркви - це важлива процедура, яка вимагає уваги та досвіду. Ось кілька порад, які допоможуть вам отримати врожай великих та смачних морквяних коренів.

Вибір сорту моркви. Оберіть сорт, який відповідає вашим потребам та умовам вирощування. Серед популярних сортів можна виділити Незрівнянню, Нантську 4, Лосіноостровську 13, Шанта-не 2461.

Місце для посадки. Знайдіть сонячне місце для моркви, де вона матиме достатньо світла. Уникайте тіні, оскільки морква потребує багато світла для росту.

Час посадки. Почніть посадку моркви у квітні або травні, коли температура ґрунту підніметься до +8°C. Уникайте поспішання, посадка повинна відбуватися при оптимальних умовах.

Підготовка ґрунту. Восени підготуйте ґрунт, додавши до нього перегною та золу. Навесні просто подрихліть ґрунт перед посадкою.

Посів моркви Замочіть насіння моркви перед посівом. Створіть борозни, в які покладіть насіння на відстані 2 см одне від одного.

Догляд за сходами. Розпушіть ґрунт та проріджуйте сходи, залишаючи відстань між рослинами до 15 см. Боріться зі шкідниками, використовуючи природні методи, наприклад, садіть моркву поруч з цибулею, що відлякує морквяну муху.

З цими простими порадами ваша морква буде рости здоровою та смачною, а ви насолоджуватиметесь щедрим врожаєм.

• ТАЄМНИЦІ ПРЕКРАСНОГО ГАЗОНУ: КРАЩІ ПОРАДИ З ДОГЛЯДУ ЗА ТРАВОЮ



Догляд за газоном - це не лише майстерність, а й мистецтво, що вимагає уваги та терпіння. Однак за правильного підходу, ваш газон може стати справжнім шедевром природи. Ось кілька важливих порад щодо того, як належно доглядати за травою:

Полив: Регулярний та правильний полив - це основа здорового газону. Намагайтеся поливати газон рано вранці або пізно ввечері, коли сонце не так активне, щоб уникнути випарування води.

Кошення: Не дозволяйте траві становитися занадто довгою. Регулярне кошення допомагає підтримувати газон здоровим та естетично привабливим.

Удобрення: Вносьте добрива за рекомендаціями виробника, особливо весною та восени. Це допоможе вашому газону отримати всі необхідні поживні речовини для здорового росту.

Видалення бур'янів: Регулярно перевіряйте газон на наявність бур'янів та видаляйте їх, перш ніж вони поширяться. Це допоможе запобігти конкуренції за ресурси між травою та бур'янами.

Вентиляція та аерація: Періодично проводьте вентиляцію та аерацію газону, особливо в областях з тяжкою глибокою ґрунтовою плівкою. Це допоможе покращити рух повітря, води та поживних речовин до коренів трави.

Захист від хвороб та шкідників: Будьте пильні щодо знаків хвороб та наявності шкідників. Вчасна діагностика та застосування відповідних заходів захисту допоможуть зберегти ваш газон від уражень.

Любов та увага: Нарешті, пам'ятайте, що ваш газон - це місце, яке потребує вашої любові та уваги. Спостережайте за ним, слухайте його потреби та реагуйте на них вчасно.

• АГРОНОМИ РОЗПОВІЛИ, НА ЯКІЙ ВІДСТАНІ ПОТРІБНО САДИТИ ОГРКІ



Посадка не повинна бути занадто щільною, інакше огіркам не вистачатиме поживних речовин.

Крім того, рослини витягуватимуться і хворітимуть на грибокві захворювання.

Занадто розрідженою посадка теж не повинна бути. При визначенні відстані потрібно орієнтуватися на спосіб посадки.

Їх усього два — горизонтальний і вертикальний. При горизонтальному вирощуванні лунки розміщуються в шаховому порядку на відстані до 60-70 сантиметрів.

При вертикальному, відстань між кущами має становити максимум 20-30 см, між рядами — 50 см.

• ВИРОЩУВАННЯ БАЗИЛІКУ



Основні кроки для вирощування успішного урожаю базиліку з насіння включають в себе наступне:

1. Вибір місця та ґрунту: Оберіть відкрите сонячне місце для посадки базиліку. Ґрунт повинен бути легким, добре дренованим і родючим. Забезпечте належний водний режим, уникайте місць з високим рівнем ґрунтових вод.

2. Посів насіння: Неглибоко зробіть борозни на глибину 1 см, засипте їх водою та висипте насіння базиліку на відстані 10-15 см одне від

одного. Можна сумішувати насіння з піском для рівномірного посіву.

3. Полив та догляд: Забезпечте помірний полив, щоб ґрунт завжди був трохи вологим. Витягуйте бур'яни та рихліть ґрунт для забезпечення належного дихання коренів. Коли рослина виросте до трьох-чотирьох пар листків, обріжте верхівку, щоб стимулювати бічні пагони.

4. Підживлення: Вносьте добрива у ґрунт під час посадки та під час росту. Рекомендуються використовувати органічні або органічно-мінеральні добрива для прянощів.

5. Збір урожаю: Почніть збирати листя базиліку, коли воно досягне достатньої величини. Регулярно збирайте листя, щоб стимулювати подальший ріст.

Враховуючи ці кроки та надаючи базиліку належний догляд, ви можете насолоджуватися свіжими та ароматними листями цієї рослини у вашому саду протягом всього року.

Як стопи впливають на роботу всього організму

Стопи — це не лише частина кінцівки, але й фундамент для нашого загального самопочуття.

Стопи впливають на роботу багатьох органів: від колінних суглобів до розташування внутрішніх органів. Нутриціологиня Катерина, кандидатка до Асоціації натуропатії України, розповідає, як важливо дбати про здоров'я цієї невеликої, але важливої частини нашого тіла.

Важливо звертатися до ортопеда або фізіотерапевта, якщо ви відчуваєте дискомфорт. Ці спеціалісти можуть провести обстеження та порекомендувати індивідуальні методи лікування та реабілітації, щоб повернути стопам здоров'я та функціональність.

Стопи виконують три ключові функції: опора, пересування та баланс.

Надмірне навантаження чи аномалії у роботі стоп мо-

жуть мати серйозний вплив на інші частини тіла. Наприклад, плоскостопість може призвести до перевантаження колінних суглобів і шкідливого впливу на хребет. Такий ефект може розповсюдитися на м'язи гомілки і стегна, що спричиняє дискомфорт та біль.

Експертка рекомендує дотримуватися наступних правил, якщо вам діагностували плоскостопість:

Вправи та масаж. Регулярні вправи та масаж стоп і гомілок можуть допомогти покращити їхню функціональність і зміцнити м'язи. Це може включати розтяжку, круговий масаж або використання масажних м'ячиків. Ці методи допомагають покращити кровообіг, зняти напругу та збільшити гнучкість стопи.

Використання спеціальних аксесуарів. Додаткова підтримка для стоп може бути надана за допомогою спе-

ціальних аксесуарів, таких як масажери, фітнес-стрічки або балансувальні подушки. Ці засоби допомагають зміцнити м'язи, покращити розтяжку та забезпечити додаткову підтримку під час тренувань або щоденних активностей.

Комплексні методи. Для підтримки стопи і попередження можливих проблем можна використовувати різноманітні методи, такі як кінезіотейпінг та електростимуляція. Ці процедури можуть допомогти покращити тонус м'язів і забезпечити додаткову підтримку для стопи.

Підтримка стопи є важливою складовою загального здоров'я тіла.

Не варто зволікати з візитом до лікаря у разі серйозних проблем зі стопами, оскільки вчасне лікування може запобігти подальшим ускладненням і полегшити процес одужання.

Чи можна очистити вуха ватними паличками

Використання ватних паличок для чищення вух може завдати більше шкоди, ніж користі.

Вушна сірка — це природна речовина, яка виробляється вушного залозою.

Лікар-аудіолог Адам Бостом підкреслив, що використання ватних паличок для очищення вух може становити серйозні ризики для здоров'я.

Проштовхування сірки глибше у вуха. Ватні палички часто тиснуть сірку глибше до слухового проходу замість того, щоб видалити її. Це може призвести до ущільнення сірки, що викликає дискомфорт і навіть до створення сірчаної пробки.

Повшкодження вуха. Ватні палички можуть легко по-



шкодити ніжну шкіру вуха та барабану перетинку. Навіть один неправильний рух може призвести до подразнень або навіть інфекції. Тому важливо уникати глибокого введення паличок у вуха, оскільки це може бути небезпечно.

Самоочищення вух

Вушна сірка виконує важливу функцію в самоочищенні. Вона затримує пил і бруд, а потім природним чином виходить з вуха. Це механізм, який допо-

магає зберігати вуха чистим і здоровим.

Як правильно чистити вуха

Тому утримайтеся від використання ватних паличок. Скористайтеся безпечнішими методами, як-от використання розчинів на основі бікарбонату натрію, або зверніться до фахівця для професійного очищення вух. Це дозволить уникнути потенційних ризиків і зберегти ваш слух.

Отже, після ретельного аналізу ризиків, пов'язаних з використанням ватних паличок, і порад лікаря-аудіолога можна зробити висновок, що ці палички потенційно шкідливі для здоров'я вух.

Вибір між зеленими та жовтими бананами



Які банани є кращими для вашого здоров'я та енергії — розповідає лікар.

Банани посідають особливе місце, їхня популярність по всьому світу базується на їхній зручності, природній солодкості та багатому харчовому складі.

Банани багаті на вуглеводи, особливо цукор, і містять також вітаміни та мінерали, такі як вітамін В6, С, калій та фолієва кислота. Які банани краще обрати — розповідає лікарка Angelapharmd.

Зелений банан

Зелені банани багаті на стійкий крохмаль, що є пребіотиком для корисних бактерій у кишківнику. Це покращує травлення, регулює рівень цукру в крові і сприяє відчуттю ситості. Зелені банани містять менше цукру, що робить їх ідеальним вибором для тих, хто обмежує споживання цукру.

Жовтий банан

Дозрілі банани, жовті або коричневі мають солодший смак саме через перетворення крохмалю на цукор. Вони є джерелом антиоксидантів, що мають протизапальні та серцево-захисні властивості. Стигли банани є чудовим джерелом природної енергії завдяки високому вмісту цукру, що робить їх ідеальним

вибором для швидкого, поживного перекусу, особливо після інтенсивної фізичної активності.

Який обрати

Вибір між зеленими та жовтими бананами залежить від ваших потреб і уподобань. Якщо ви прагнете живити крохмаль із низьким вмістом цукру та високою стійкістю, який підтримує здоров'я кишківника, зелені банани — це ваш вибір. Якщо ж ви шукаєте солодкий та енергійний перекус із підвищеним рівнем антиоксидантів — вибирайте жовті стиглі банани.

Різноманітність є ключем до збалансованого харчування. Розгляньте включення як зелених, так і жовтих бананів, щоб насолоджуватися різноманітним поживним речовин.

СМАЧНОГО!

СИТНІ РЕЦЕПТИ БЕЗ М'ЯСА НА КОЖЕН ДЕНЬ

Котлетки з гречаної каші та картоплі



Інгредієнти: гречана каша — 3 склянки, картопля — 5-6 шт., вода (за бажанням) — 0,5-1 ст., сіль, перець — за смаком, олія — 5-7 ст. л., зелень

Приготування: Котлетки з гречаної каші та картоплі: спосіб приготування покровоко Очисти картоплю від шкірки, вимий і натри її на дрібній тертці. Додай гречану кашу, сіль та перець, і все ретельно перемішай. Має вийти в'язка маса. Якщо гречана каша розсипчаста і маса після перемішування вийшла не в'язка — додай води і знову все перемішай. Готовий гречаний фарш сформує у котлетки. Щоб вони не розсипалися на сковороді, усю цю масу потрібно гарненько ущільнити. Для цього перекладай фарш з руки в руку, міцно притискаючи.

На сковороді добре розігрій олію та виклади котлетки. Смаж їх на середньо-сильному вогні до рум'яної скоринки — 2 хвилини. Потім переверни і просмаж ще 1-1,5 хвилини з іншого боку. Додай олію і повтори всю цю схему з наступною порцією. Котлетки прикрась зеленню, і подавай разом з овочевим салатом.

Рум'яна картопелька в соєвому соусі, запечена в духовці



Інгредієнти: картопля — 800 г., соус соєвий — 4 ст. л., олія — 5 ст. л., часник подрібнений — 1 ст. л., суміш сухих італійських трав — 1 ч. л., горіх мускатний мелений — 0,5 ч. л., перець чорний мелений — 0,5 ч. л.

Приготування: Добре вимий та почистити картоплю. Потім розріз її на 2 або 4 частини, в залежності від розміру, та відварити до напівготовності. Готуємо соус. В мисці змішай соєвий соус, олію, часник, перець, сухі трави та мускатний горіх. Тепер у трішки прохолодну картоплю добавай соус і перемішай. Форму для запікання змасти олією та склади у неї картоплю. Запикай в духовці 15-20 хвилин при температурі 200 градусів. Таку страву можна подавати разом з запеченими овочами, авокадо чи салатом.

Тушкована червона квасоля з овочами



Інгредієнти: червона квасоля — 60 г, морква — 2 шт., цибуля ріпчаста — 1 шт., гарбуз — 150 г., болгарський перець — 1 шт., томатна паста — 45 г, овочевий бульйон — 2 ст. л., спеціальна суміш трав — 1 г., базилік — 1,5 ч. л., кріп, сіль — за смаком, рослинна олія — за смаком.

Приготування: Помий квасолю та замочи її в холодній воді на ніч. Потім відвари в цій же воді до м'якості. Посоли її за 10-15 хвилин до готовності. Час варіння квасолі приблизно 50 хвилин. Злий воду. Почистити моркву, добре вимий її та наріж четвертинками. Очисти перець від насіння, помити його та наріж невеликими кубиками.

На сковороді обсмаж моркву з додаванням рослинної олії протягом 10 хвилин, періодично помішуючи. Поклади нарізану цибулю та обсмажуй 5 хвилин. Потім добавай гарбуз, все ретельно перемішай та готуй ще 2-3 хвилини. До овочів добавай болгарський перець та пару ложок води або овочевого бульйону. Все ретельно перемішай. Якщо потрібно, підлий олію. Тушкуй під кришкою на повільному вогні 5 хвилин. Подрібни кріп. Потім посоли овочі, добавай томатну пасту, пряні трави, зелень. З'єднай овочі з вареною квасолею, перемішай та тушкуй протягом 10 хвилин. Виключи вогонь та дай страві настоятися під кришкою 5-10 хвилин. Квасолю можна поєднати з будь-якими овочами — кабачками, баклажанами, картоплею. Експериментуючи, можна підібрати найбільш смачний варіант.

16 КВІТНЯ - ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ГОЛОСУ

Голос є подібним до кошового каменя, в гранях якого відображається багато наукових дисциплін, що вивчаються як практичні, так і творчі аспекти його застосування. І люди, і тварини в значній мірі залежать від вокальної комунікації, тому наука про голос об'єднує фізіологію, біологію та біоакустику.

Ідея присвятити голосу особливий день у календарі і зробити 16 квітня Днем голосу була спочатку запропонована в 1999 році Бразильським товариством ларингології та голосу. Це стало результатом спільної ініціативи лікарів - терапевтів, логопедів та викладачів співи, які входили до асоціації «Sociedade Brasileira de Laringologia e Voz - SBLV» (Бразильське товариство ларингології та голосу) під головуванням доктора Недіо Штеффен.

У 2002 році португальський ларинголог професор Маріо Андреа,



тодішній президент Європейського ларингологічного товариства, запропонував відзначити День голосу в усьому світі. У Сполучених Штатах Американська академія отоларингології та хірургії голови і шиї офіційно приєдналася до святкування в 2002 році, і в цьому ж році захід отримав назву «Всесвітній день голосу» (World Voice Day або WVD). У 2016 році було проведено вже понад 700 заходів, присвячених цьому Дню.

WVD сьогодні - всесвітній щорічний захід, присвячений святкуванню феномена голосу. Мета заходу полягає в тому, щоб продемонструвати величезну важливість голосу в повсякденному житті всіх людей та підвищити глобальну обізнаність про необхідність запобігання проблем голосу, реабілітації девіантного або хворого голосу, навчання артистичному голосу та необхідності подальшого дослідження функцій і застосування голосу.

Завдання Всесвітнього дня голосу - закликати всіх, хто використовує свій голос для бізнесу або для задоволення, навчитися піклуватися про свій голос, а також дати знання про те, як звертатися за кваліфікованою допомогою і навчанням, а також надавати підтримку дослідженням в області фізіології голосу.

Чи може якість голосу вчителя впливати на навчання дітей? Відповідь – так. Експериментальні дослідження показують, що діти реагують на цей фактор по-різному в залежності від їх пізнавальних здібностей, статі та слуху.

Голос є основним інструментом як для семантичної, так і для емоційної комунікації і тому має безпосереднє відношення до слухового сприйняття, психології, неврології, мовознавства та фонетики. Це важливий інструмент не тільки в освіті, а й у повсякденній роботі близько 30% всього працюючого населення.

Бережіть свій голос!

Астрологічний прогноз на 15 – 21 квітня 2024 р.



ОВЕН (21.03-20.04). Ви можете лідирувати, змагатися з оточуючими, активно просувати свої проекти, і все це принесе вам справжнє задоволення. Але остерігайтеся критикувати своїх ділових і особистих партнерів в середу, інакше не уникнути серйозних зіткнень. Займіться практичними справами, зробіть в будинку зміни, створіть комфортну обстановку. До суботи нічого нового не починайте. Якщо з'явиться стимул зайнятися своєю фігурою і зовнішністю, то відразу і приступайте, інакше скоро на це у вас залишиться значно менше часу.

Сприятливі дні: 19; несприятливі: 16.



ТІЛЕЦЬ (21.04-21.05). Між вашими бажаннями і їхньою реалізацією може стояти тривога, що отримуючи новий досвід, вам з чимось доведеться розлучитися. Цей тиждень один з ключових в році, коли варто зробити вибір - з ким і в якому напрямку рухатися далі. Тенденції сприятливі, і ви впораєтеся з будь-якими проблемами і навантаженнями. Нове партнерство або зміни у відносинах, що вже склалися, наповнять вас натхненням і енергією. Продовжуйте приділяти належну увагу матеріальним питанням, оскільки саме це дає вам можливість упевнено дивитися в майбутнє.

Сприятливі дні: 18; несприятливі: 21.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Ви знаходитесь в кращій формі і можете насолодитися участю в житті колективів, з якими пов'язані ваша діяльність, інтереси і захоплення. Попереду у вас період, який принесе багато змін і нових можливостей. Але до суботи спробуйте довести до завершення вже початі справи або окремі їхні етапи. Збирайте потрібну інформацію, заводьте корисні знайомства, виконуйте узяті на себе зобов'язання. Зараз важливо укріпити свої позиції і заручитися підтримкою на майбутнє. У вихідні можете починати все, що буде вважатися потрібним.

Сприятливі дні: 17, 20; несприятливі: 15.



РАК (22.06-22.07). Прийшов час оцінити деякі з ваших зв'язків і рішуче постояти за свої права. Інтуїція підкаже вам, за які рамки краще не виходити. Можливі зміни в особистому і діловому партнерстві. Серйозна розмова в середу допоможе вийти на новий рівень взаєморозуміння і визначитися з планами на майбутнє. Навряд чи ви знайдете більш вдаль час, щоб позбутися непотрібних зв'язків і відносин. Найголовніше - визначитися з пріоритетами і помічниками, на яких можна розраховувати.

Сприятливі дні: 20; несприятливі: немає.



ЛЕВ (23.07-23.08). Внесок друзів у ваше життя зараз буде помітним. Не відмовляйтеся від зустрічей, спілкування і допомоги, якщо вона вам необхідна. Цього тижня завершиться якась важлива для вас тема або ви зможете досягти внутрішнього відчуття визначеності. Це час давати відповіді собі і не ігнорувати могутній стимул до звільнення від всього, що вас не влаштовує. Романтичні настрої можуть наполегливо заявляти про себе, і якщо це співпадає з вашими планами, то тепер дійте сміливіше.

Сприятливі дні: 20, 21; несприятливі: 17.



ДІВА (24.08-23.09). Зосередьтесь на тому, що для вас найважливіше і з самого початку тижня активно просувайте свої ідеї або проекти. Остаточні переговори, оформлення угод добре пройдуть у понеділок і вівторок. Паралельно може розвиватися ще якась важлива тема. Вас чекають несподівані повороти у відносинах із важливими фігурами. Чиніть чесно, уникайте очевидних спокус, і, де потрібно, дотримуйте дистанції. Якщо у п'ятницю ви зумієте обійти всі гострі кути, то у вихідні ваш настрій помітно покращає.

Сприятливі дні: 19; несприятливі: 15.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Якщо ви захопані або чимось серйозно захоплені, то на цьому тижні ваші почуття піддадуться випробуванню. Розташування планет може породити пристрасний любовний роман, за яким послідує розчарування. Тому довіртеся своїй природній схильності ретельно зважувати наслідки вчинків. Зверніть увагу на своє здоров'я. Зараз уразливі нірки і вірогідні інфекційні захворювання. Не перевантажуйте себе спортивними тренуваннями, але більше часу приділіть правильному, збалансованому харчуванню.

Сприятливі дні: 19, 20; несприятливі: 21.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Обов'язково знаходьте способи зняти стрес, інакше навантаження на роботі і прастрасі в особистих відносинах можуть вибити вас з колії. Цей тиждень підведе підсумок під важливу для вас тему, але одночасно готуйте умови для переходу на новий рівень в справах або відносинах. Зробіть паузу, щоб розібратися в тому, чого насправді хочете і оцініть свої можливості. В п'ятницю ви можете опинитися перед складним вибором. Не порушуйте зобов'язань і не піддавайтеся лестощам. Але не втрачайте можливість отримати користь з і кризової ситуації.

Сприятливі дні: 21; несприятливі: 19.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Наступив переломний момент, і доведеться одні справи доводити до кінця і одночасно вести переговори про те, що вас цікавить в перспективі. Намагайтеся виглядати переконливо і більше уваги приділяйте деталям, якщо хочете реалізувати свої плани. В п'ятницю обережність не зашкодить тим, хто народився на початку грудня. Будьте уважні в подорожах і не конфліктуйте з начальством. З суботи у вас з'являється можливість почати писати якусь частину своєї історії з чистої сторінки.

Сприятливі дні: 19; несприятливі: 15.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Цього тижня ви зможете одержати задоволення від самого процесу роботи. Якщо у вас є можливість впливати на хід справ і щось міняти на свій розсуд, то для цього зараз сприятливий час. Корисно буде розширити зв'язки і провести переговори про подальші перспективи. В будинку зробіть до п'ятниці генеральне прибирання, розкладіть все по полицях і створіть відчуття комфорту. Це допоможе зберігати стан внутрішньої рівноваги у всіх важливих ситуаціях, а цей тиждень буде багатий на події і в діловому, і особистому житті.

Сприятливі дні: 21; несприятливі: 16.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Цього тижня ставте собі тільки реальні і досажливі цілі. Спокійно віднесіться до спроб навантажити вас додатковою роботою. Зумійте поставити оточуючих на місце, але не відмовляйтеся від того, що вважаєте вигідним. У особистому житті можливі несподівані зміни, якщо ви за роботою перестали звертати увагу на прохання і бажання коханої людини. Особливо будьте уважні у п'ятницю, не ризикуйте тим, що представляє для вас цінність.

Сприятливі дні: 18, 21; несприятливі: 16.



РИБИ (20.02-20.03). Ретельно плануйте свою роботу і не починайте наступну справу, якщо у вас є якісь невиконані «хвостик». Особливо, якщо це викликає у вас відчуття неспокою. Тиждень сприятливий для завершення справ і наведення ладу. З вихідних у вас з'являються нові плани, тому, знайдіть час потурбуватися про свою зовнішність, а у вівторок або суботу зробіть заплановані покупки. Будьте розсудливі в особистих відносинах і не дозволяйте собі експериментів з почуттями тих, кого ви любите.

Сприятливі дні: 19; несприятливі: 18.

