

杏仁 沉香 木香 白木錢各一 烏梅仁

丁香 檳榔錢各二 陳皮錢五 巴豆霜另研 肉果各五分

右末醋糊丸黍末大每五十丸柿霜湯下愈

東垣厚朴丸 主反胃吐逆飲食噎塞氣上冲腹

中諸疾藥味即與萬病紫苑丸同

厚朴 蜀椒去目微炒 川烏炮去皮各一兩半 紫苑 吳茱

萸 柴胡 菖蒲 桔梗 茯苓 官桂

皂角去皮炙乾 姜炮 人參各二兩 黃連二兩 巴豆霜

錢五 右蜜為丸桐子大每服三丸漸加至五七丸

以利為度姜湯下食後而卧此丸治効與局

方温白丸同及治處暑已後秋冬下痢大効

加減法 春夏加黃連二兩 秋冬再加厚朴二兩

如治風於春秋所加黃連厚朴外更加菖蒲

茯苓各一兩半 如治風痛不愈者依春秋

加藥外更加人參菖蒲茯苓各一兩半 如

心之積加菖蒲茯苓為輔 如肝之積加紫

胡蜀椒 如肺積加黃連人參 如脾積加

茱萸乾姜 秋冬久瀉不止加黃連茯苓

脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下用粟米半升為粉水丸梧子大煮令熟點少鹽空心  
和汁吞下

本事云馱尿極治反胃外臺載昔幼年經患此疾每食餅及羹粥須臾吐出貞觀中許奉御兄弟及榮蔣等時稱名醫奉勅令治醫竭其術竟不能療漸至羸憊死在旦夕忽有士云馱尿極驗旦服二合後食唯吐一半晡時又服二合人定時食粥吐則便定後奏知大內中五六月人患反

胃同服一時俱瘥此藥稍有毒服時不可過多

盛取熟服二合病深者日服之良驗

本草云馱尿治癥瘕

反胃又云性冷味甘服之不生虫

濟世方 馱尿調平胃散亦効

新瓦散 治反胃用多年瓦一片燒紅入馱尿內

淬二十一次研末倉米飯焦為末二分飯末一分瓦末蠟精和飯丸以馱尿和平胃散服之

丹溪番胃方

黃連

姜汁炒三錢

山查肉

一錢保和末

六錢

右粥丸桐

子大以人參湯入竹瀝再煎沸熱下六十九  
本事大黃湯 治冷涎番胃其症欲發時先流冷  
涎次則吐食此乃勞証治不早死在旦夕用大  
黃一兩生姜自然汁半茶盞灸大黃令燥又淬  
入姜汁內如此淬汁盡切焙為末每服二錢陳  
米一撮葱白二莖水一大盞煎七分先食葱白  
次服藥不十日即除根

羅太無云 玄明粉硝提八九次入瓦礮煨其煨  
成汁不詢再加頂火煨  
過淨硝一斤入甘草末一兩和勻名曰玄明粉

每用一二錢桃花湯或葱白湯調下治膈上氣  
壅滯五藏秘結邪熱 忌魚及藕

丹溪治番胃積飲通用益元散生姜自然汁澄清  
白脚丸小九子時服 治番胃用吳茱萸貝  
母瓜蒌根牛膝草

本事治積聚停飲痰水生虫久成反胃及爰為胃  
癰其說在靈樞及巢氏病源芫花丸

芫花醋炙 牛膝 狼牙根 桔梗炒 藜蘆炒  
檳榔各五錢 巴豆大粒炒黑 右末醋糊丸如赤豆大

每服二三丸加至五七丸食前姜湯下  
此方常服化痰消堅殺虫予患飲癖三十年  
暮年常是多雜痰飲來潮遲即吐有時飲半  
杯酒即止蓋合此症也因讀巢氏病源論酒  
癥云飲酒多而食穀少積久漸瘦其病常欲  
思酒不得酒則吐多睡不復馱食是胃中有  
虫使然名為酒癥此方治之要之須痛禁酒  
則易治不禁無益也

羅太無桂香散 治膈氣反胃諸藥難瘥朝食暮

**吐**甚者食已輒出其効神速此重劑也

朱銀

各三錢

硫黃

五錢

右三味銚內用柝木

槌熬研微火上細研為灰取出後用丁香末

二錢桂末二錢生姜末三錢都一處研令勻  
每服三錢米飲調下一服効甚者再服神効

又云男婦小兒遠近番胃吐食或有汚血停蓄胸  
膈者方用五靈脂一味為末以黃狗膽汁為丸  
龍眼大每服一丸好酒半盞溫服不止再服即効  
丹溪治東陽王仲延咽膈間常覺有物悶每食

物必屈曲自膈而下且梗滯作微痛食亦減他  
無所苦予脉之右甚濇而關甚沉左却和予曰  
汚血在胃脘之口氣因而鬱為痰此必食物所  
致明以告我彼不自覺予又曰汝去冬好食何  
物為多曰我每日早必單飲點剝酒兩三杯逼  
寒氣為製一方用生韭汁半盞令細呷之一日  
三服盡韭二斤而安

濟世方 治噎食

鷄腹內穀袋不拘多少不可失色內物一粒用

泥固濟火煨存性用姜汁炒香附末半兩配穀  
袋一箇為末神麩糊為丸姜湯送下

治氣管下疝

批注集 補氣 言皮 陳皮 白

右等分每服三錢生姜五片水煎服

金匱玉函 五噎心膈氣滯煩悶吐逆不食

蘆根五兩剉水三大盞煮二盞溫服

求徽中有僧惟則病噎不能食囑諸弟子曰吾死  
後便可開吾曾喉視有何物自經而卒弟子果

開喉胸中得一物形似魚而有兩頭遍體皆肉  
鱗弟子置碗中跳躍不止戲以諸味皆隨化盡  
時夏中盛藍作澱適有一僧以澱置碗中此虫  
遂逸碗而走須臾化為水此乃虫瘕非噎比因  
此後人多以藍治噎悞矣

秘方潤腸膏 治膈噎大便燥結飲食良久復出  
及朝食暮吐暮食朝吐其功甚捷

新取葳靈仙四五搗汁 生姜四兩取汁 真麻油二兩 白沙蜜四兩熬  
沸去沫 右四味同入銀石器內慢火熬成膏

時、以匙挑食之良驗

雄黃二豆丸 治番胃噎食神驗

大烏梅

三十枚水洗淨取肉

礞石

雄黃

各二錢

乳香

一錢

真百草霜

黑豆

菜豆

各四十九粒

右五味為細末烏梅肉搗丸彈子大每服一  
丸噙化待一炷香時藥力方行烙白麵餅一  
枚清熱湯泡開吃之無碍為妙設仍有微碍  
一二日後再噙一九三五丸除根

紫蘊子飲 效逆上氣噎膈因怒氣叫喊未定便

挾氣進飲食或飲食甫畢便用性恚怒以致食  
與氣相逆氣不得下或咳嗽不透心氣逆惡心

蘊子炒訶子煨去核蘿蔔子微炒杏仁去皮尖

人參 木香各一錢半 青皮 甘草各三錢

右分二服生姜三片水煎服

太倉丸 脾胃虛弱不思飲食番胃不食亦宜服

砂仁 白豆仁各二兩 陳倉米一升用朝東向陽壁土炒去土不用

右末生姜自然汁丸桐子大每服百丸淡生

姜湯下

體仁彙編曰硫汞結成砂子吐逆立痊方用嚴氏

青金丹治一切吐逆

水銀八錢 生硫黃一錢 為末入銚內慢火化開以

柘木棍攪炒或有烟焰以醋沃之結成砂子

再研為末用粽尖杵和丸菴豆大每服三十

丸生姜陳皮煎湯送下

青囊治反胃久藥不效及小兒吐不止者硫黃五

錢為末入水銀二錢半同研無星為度每服二

錢先取生姜汁酒一盞煎熟調藥空心服調時

逐漸著酒緩調令勻服訖以被蓋出汗安  
 又曰人參治番胃之良 用人參二兩拍破每服  
 一兩水一鍾半煎四分熱服兼以人參汁煮粥  
 吃愈有人患番胃諸方不瘥只服人參而愈若  
 卒嘔吐逆凡粥飲入口即吐困弱為丸服良  
 劉宗厚曰按古治番胃諸方悉是香燥大熱之  
 藥皆不足為法今姑採一二方以備用耳至于  
 丹溪所言補血益陰潤燥和胃調中等藥雖無  
 其方自宜隨証設觀其立論則思過半矣

治噎禁方

皂角黃 三分每春夏雨 后 蘆根 浮露水 上 橘紅  
樹上生如菌樣 水三鍾煎一鍾先  
 分七 烏藥 錢一 桔梗 錢二 枳實 分八 服一酒杯漸加之渣再煎

生生子曰噎膈之病氣鬱居多然亦有陰血不足  
 者少壯之人日以酒色是耽胃中之火沸騰則  
 上焦肺金先受邪矣金主降令者也火凌于肺  
 津液成濁况又下竭腎水將何攝伏其火以下  
 行耶經曰大便者腎之所主陰血既虧則大便

五



燥結、則下焦閉而氣反上冲經曰幽門不通  
上冲吸門又曰肺出氣腎納氣虛則失司乃職  
是有陽而無陰有升而無降也故守真子和丹  
溪皆以火熱而言戒用剛燥其意深矣然用藥  
必假滋陰潤燥為主陰血生則大便潤、則下  
焦開、則氣降腎司職而病尋愈矣噫用藥之  
法固為詳悉然人不能鉄石其獻断酒色則雖  
日飲瓊漿亦莫能以致其生也予特附于篇末  
俾病者自加珍重孰非愈病之藥石耶

### 腰痛門

腰痛有腎虛有濕熱有痰有氣滯有跌撲瘀血  
脉大而無力為虛弦為陰虛濡為死血沉滑為痰  
沉細為氣懦弱為濕緊數為風

東垣曰大抵寒濕多而風熱少然有房室勞傷腎  
虛腰痛者是陽氣虛弱不能運動故也經曰腰  
者腎之腑轉搖不能腎將敗矣宜腎氣丸茴香  
丸之類以補陽之不足也膏梁之人久服湯藥  
醉以入房損其真氣則腎氣熱而腰脊痛不能

舉久則髓減骨枯發為骨痿宜六味地黄丸滋腎丸鳳髓丹之類以補陰之不足也

丹溪曰久痛必用官桂以開之方止腹脇痛亦然  
煨腎丸 肝腎脾損穀不化治宜益精緩中消穀  
腰不起者神効

川萼藪

杜仲

姜汁炒

牛膝

破故紙

芦芭

兔絲子

肉蓯蓉

沙苑蒺藜

各一兩

桂心

半兩

右酒煮猪腰子為丸桐子大每服五七十丸  
空心鹽酒送下

金剛丸

腎損骨痿不能起床

川萼藪

杜仲

炒

照前法丸服

麋茸丸

腎虛腰痛不能轉側

麋茸

一兩鹿茸亦可

兔絲子

一兩

船上硫黃

五錢

右末以羊腎二對酒煮爛去膜研如泥和丸  
梧子大陰乾如羊腎不敷入酒糊佐之每服  
三五十九丸温酒或鹽湯下

鹿角散

新角刮去黑皮取白者炒黃為末酒服  
一錢日進三服禁生魚餘不禁陳者不用角中

心黃亦不用此方治腰痛神效東垣曰鹿角能去惡血

羊腎散 羊腎為末酒服一錢日進三服本草云

羊腎補腎氣益精髓

腎氣丸 茴香丸 青娥丸 已上皆補陽之不

足也

八味丸 治虛勞小腹拘急小便不利此則陰陽

兼補也

六味地黃丸 虎潛丸 滋腎丸 大補丸

已上皆補陰之不足也

治陰虛脉大者

杜仲 龜板 黃柏 知母 枸杞子 五味

子 等分為末以猪脊髓為丸每服五七十九

空心益酒送下

補腎丸 治腎虛腰痛効

烏藥葉 本草云烏藥嫩葉補中益氣 側柏葉

右酒蒸晒乾為末粥丸梧子大照前服

腰腿濕痛方

龜板 酒炙五錢 黃柏 酒炙四錢 青皮 三錢 甘草 生一錢半

右末研姜一大片次入藥末一錢研細以蒼耳汁煎令沸服

治陰虛性急腰痛者

龜板 黃栢 知母 側栢

右為末地黃膏為丸

治濕熱腰腿疼痛

龜板 酒炙二兩 黃栢 酒炒二兩 蒼朮 酒炒一兩 蒼耳子 各一兩 側栢 半兩

歲靈仙 酒浸二兩 右以牛膝膏為丸以黑豆汁兼

四物湯加陳皮主甘草生姜一片煎吞下

又方 治腰腿疼痛

龜板 半兩 黃栢 一兩 白芍藥 各一兩 酒炒 陳皮 知母

歲靈仙 蒼朮 蒼耳子 各半兩 為末蜜丸服

治濕熱腰痛大便瀉

龜板 酒炙一兩 楮皮 炒一兩 蒼朮 滑石 各半兩 芍藥 酒浸一兩

香附 錢各四 為膏粥丸如內傷白朮山查湯下

東垣蒼朮湯 治濕熱腰腿疼痛

蒼朮 三錢 去濕止痛 柴胡 二錢 行經絡 防風 黃栢 各一錢

水煎空心服

陳無擇牛膝酒 治傷風毒攻刺腰痛不可忍

牛膝 川芎 羌活 地骨皮 甘草 薏苡

仁各一兩 海桐皮 二兩 生地黃 十兩 俱以絹袋盛入

好酒二斗浸二七日夏三五日每服一杯一

日三四服常令酒氣不絕為佳一法入杜仲

治痰痛以二陳湯加天南星川栢蒼朮歲靈仙類之

丹溪治老人因跌撲腰痛

蘓木 錢一 歸身 頭一 陳皮 各一錢 人參 黃芪

木香 木通 各五分 桃仁 九枚

煎湯送下自然銅末子五分

脉瀆者有瘀血也用熟大黃湯治墜墮閃剝腰痛

不能屈伸 大黃 對如生 姜 切片各半兩

二味炒令焦黃以水一鍾浸一宿五更去渣

服天明取下如鷄肝者即惡血也

治食積腰腿痛

龜板 酒側 栢葉 酒炒 香附 五錢 白芥子 凌霄花 一錢

半 右酒糊丸以四物湯加陳皮甘草山查義朮

青皮煎湯下

痰積食積指下有力或沉滑有力皆宜下之

治腰痛用葳靈仙此治痛之要藥為細末每服二錢以猪腰子一枚批開糝藥在內濕紙煨熟五更細嚼熱酒下

千金方用葳靈仙一錢溫酒送下逐日以微利為度病人稍虛者禁用

治腰痛不可忍

牽牛不以多少研取頭末去渣取大蒜每一瓣切開入巴豆一粒在內外用濕紙包定火煨令

蒜熟去巴豆將蒜細研和牽牛末為丸梧子大每服五丸醋湯或茶空心送下量虛實服

藥槌子 治腰痛氣滯者

黑牽牛不拘多少以新瓦火燒赤便以牽牛倒在瓦上自然一半生一半熟不得撓動取頭末一兩入硫黃一分同研勻分三服每用白麵一匙水和捏如棋子樣五更初用水一盞煮熟送下痛住即止未住明日五更再服

許學士曰予嘗有此疾每發只一服痛立止

按此二方皆濕熱痰氣壅滯不能流通故痛  
猛而用藥峻也此樣方法亦不可無但看病  
虛實用之

獨活寄生湯 治腎虛弱計冷濕地腰腿拘急筋  
骨攣痛或當風取涼過度風邪流入脚膝為偏  
枯冷痺緩弱疼痛

獨活 杜仲 牛膝 細辛 秦艽 茯苓  
桂心 防風 川芎 人參 甘草 桑寄生  
各一兩半 當歸 熟地 各二兩 一方加續斷三兩

每服三錢姜五片水煎食前服

王海藏防風湯 治傷寒之後腰痛或皮肉痺及腿  
膝疼痛行步艱難不能俯仰

防風 川芎 附子 炮 當歸 芍藥 羌活  
續斷 各一兩 麻黃 去節 桂枝 去皮 杜仲 炒 各七錢 牛膝 五  
加皮 丹參 各五錢 每五錢姜二錢煎食前服

此二方皆治寒濕之劑也

東垣川芎肉桂湯 臥寒濕之地腰痛不能轉側  
兩脇搖急作痛月餘不愈腰痛論中所說皆為

足太陽足少陰血絡中有凝血作痛間有一二  
 症屬少陽膽經外絡病皆宜去血絡之凝乃愈  
 羌活一錢柴胡半錢肉桂半錢蒼木半錢歸稍甘草炙  
 川芎各一錢獨活各一錢麴炒各五分防風各五分防已各三分  
 桃仁五箇去皮水酒煎食遠熱服  
 陳無擇曰小續命湯加炒桃仁治風腰痛最妙  
 五積散加菴仁治寒濕腰痛  
 東垣羌活勝濕湯治脊痛項強腰似折項似  
 此足太陽經不行也

羌活獨活 藁本防風 蔓荊子各一錢  
 川芎二分 甘草炙五分 水二鍾煎溫服  
 若身重沉、然及經中有濕熱也此方加黃  
 栢一錢太附子五分蒼朮二錢  
 予嘗治一人腰下濕中宮有痰腰痛而小便白濁  
 身重如山乃以二陳湯合五苓散以蒼朮換白  
 朮加羌活服之効有熱再加黃栢木通  
 陳無擇桃仁酒 腎虛風勞所傷毒腫掣痛牽引  
 小腹連腰痛桃仁麴皮炒去皮尖研細每服一



錢熱酒調下出汗即愈

東坦地龍湯 腰脊痛或打撲傷損後高墜下惡血在太陽經中令人腰膝痛或脛膈臂膊中痛不可忍鼻壅塞不通

中桂分四桃仁六箇羌活錢二獨活 甘草 黃栢各二兩

麻黃分五地龍四分焙乾者蘓木分六歸尾錢一

每服五錢水煎食遠熱服

橘核酒 治打撲腰痛瘀血積蓄痛不可忍

用橘核炒去皮研細每服二錢酒調下或用猪

腰子一枚去筋膜破開入藥同葱白茴香鹽以

濕紙包煨熟爵下溫酒送之已上二方皆該入前打撲瘀血條下

摩腰丹 治老人腰痛及婦人白帶

附子尖 烏頭尖 天南星各一錢半硃砂 樟腦

丁香各一錢半乾姜錢一射香分三雄黃錢半為末煉蜜

丸如圓眼大臨用以生姜汁化開如厚糊樣

火上烘熱抹掌上擦腰中候藥盡貼腰上即

烘綿衣縛之俟腰熱如火隔二日用一丸

皂角膏 治諸腰痛脚痛

用皂角一斤去皮弦搗碎好酒二大碗熬去一半瀝去渣再用前汁入磁瓶內熬為膏子隨痛處貼之

如神湯 治男婦腰痛

玄胡索 當歸 桂心 杜仲 各等分

為末酒調下三錢甚者不過數服

橘核散 治腰痛諸般滯氣

橘核 乳香 各五錢 破故紙 二兩 山查 玄胡索

菴藺 沒藥 五加皮 紅麴 各一兩

為末酒調下

丹溪治瘧疾初安因冲風又發腰痛兼又白濁已與人參白朮檳榔半夏等補藥又教以煨牡蠣一錢木通五分炒栢三分入前藥同煎服

痢後腰痛兩脚無力

陳皮 半夏 白芍 一錢 茯苓 蒼朮 當歸

黃芩 酒炒五分 白朮 二錢 甘草 條乙錢

姜三片煎食前服

四卷終

亦水玄珠第五卷目錄

水腫門

水脹通論

論水氣証治大法

脉經叙諸水形証

羅太無治許魯齊藥案

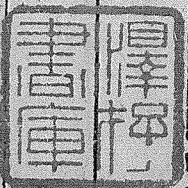
仲景治水大法

脹滿門 一名鼓脹

鼓脹說

虫蠱

痞氣門



赤水玄珠第五卷

新安生生子孫一奎集

水脹通論

靈樞經曰水穀入于口輸于腸胃其液別為五天  
寒衣薄則為溺與氣天熱衣厚則為汗悲哀氣  
并則為泣中焦胃緩則為唾邪氣內逆則氣為  
之閉塞而不行不行則為水脹余知其然也不  
知其何由生願聞其道岐伯曰五穀之津液和  
合而為膏者內滲入於骨空補益腦髓而下流

於陰股陰陽不和則使液溢而下流于陰髓液  
皆減而下下過度則虛下過度謂房勞過度也故腰背痛  
而脛痠陰陽氣道不通四海塞閉三焦不瀉津  
液不化水穀并行腸胃之中別于迴腸留于下  
焦不得滲膀胱則下焦脹水溢則為水脹

黃帝問于岐伯曰水與膚脹鼓脹腸覃石瘕何以  
別之岐伯荅曰水始起也目窠上微腫如新卧  
起之狀其頸脉動時欬陰股間寒足頸腫腹乃  
大其水已成矣以手按其腹隨手而起如裹水

之狀此其候也帝曰膚脹何以候之岐伯曰膚  
脹者寒氣客于皮膚之間蹙然不堅腹大身  
盡腫皮厚按其股胷然而不起腹色不變此其  
候也鼓脹何如岐伯曰腹脹身皆大大與腹脹  
等也色蒼黃腹筋起此其候也腸覃何如岐伯  
曰寒氣客于腸外與衛氣相搏氣不得榮因有  
所擊癢而內著惡氣乃起瘕肉乃生其始生也  
大如鷄卵稍以益大至其成如懷子之狀久者  
離歲按之則堅推之則移月事以時下此其候

也石瘕何如岐伯曰石瘕生于胞中寒氣客于子門子門閉塞不得通惡血當瀉不瀉衄以留止日以益大狀如懷子月事不以時下皆生于女子可導而下帝曰膚脹鼓脹可刺耶岐伯曰先刺其脹之血絡後調其經刺去其血絡也石水臍以下腫其脉沉

本事方云臍腹四肢悉腫者為水但腹脹四肢不甚腫為蠱蠱即鼓脹也

綱目云水脹皆本于房勞過度

### 水腫出素問水熱穴論

黃帝問曰少陰何以主腎腎何以主水岐伯對曰腎者至陰也至陰者盛水也肺者太陰也少陰者冬脉也故其本在腎其末在肺皆積水也帝曰腎何以能聚水而生病岐伯曰腎者胃之關也關門不利故聚水而從其類也上下溢于皮膚故為跗腫跗腫者聚水而生病也帝曰諸水皆生于腎乎岐伯曰腎者牝臟也地氣上者属于腎而生水液也故曰至陰勇而勞甚腎汗出

腎汗出逢于風內不得入于臟腑外不得越于皮膚客于玄府行於皮裏傳為胛腫本之于腎名曰風水所謂玄府汗孔也帝曰水俞五十七處者是何主也岐伯曰腎俞五十七穴積陰之所聚也水所從出入也尻上五行行五者此腎俞故水病下為胛腫大腹上為喘呼不得卧者標本俱病故肺為喘呼腎為水腫肺為逆不得卧分為相輸俱受者水氣之所留也肺腎之標緣此二臟乃水氣之所留故也伏菟上各二行

行五者此腎之街也三陰之所交結于脚也踝上各一行行六者此腎脉之下行也名曰太衝凡五十七穴者皆臟之陰絡水之所容也尻上五行行五

脊中一	懸樞一	命門一	腰俞一
長強一	大腸俞一	小腸俞	膀胱俞二
中膂內俞	白環俞二	胃倉二	盲門二
志室二	胞盲二	秩邊二	
伏菟上各二	行行五		

中注二 四滿二 氣穴二 大赫二 骨橫二

外陵二 大巨二 水道二 歸來二 衛氣二

踝上各一行行六

太衝二 復溜二 陰穀二 照海二

交信二 築賓二

甲乙經云身腫關門主之 水腫脹皮腫三里注

風水膝腫巨虛上廉注 風水面附腫顏黑 解溪主之

風水面附腫衡陽主之 水中留飲胸脇支滿刺

陷谷出血立已 面附腫上星主之 先取諱後取天牖風池

水腫人中盡滿唇反者死 水溝主之 水腫大

臍平灸臍中無理不治

內經曰三陰結謂之水 王註云謂脾肺之脉俱寒

結也 又曰下焦溢而為水 王註曰下焦為分

注之所氣窒不瀉則溢而為水

黃帝問曰有病腎風者面附龐然壅塞于言可刺

否岐伯曰虛不當刺不當刺而刺後五日其氣

必至帝曰其至何如岐伯曰至必少氣時熱時

熱從胸背上至頭汗出手熱口乾苦渴小便黃



目下腫難以行月事不來煩而不能食不能正  
偃正偃則咳病名曰風水論在刺法中帝曰願  
聞其說岐伯曰邪之所湊其氣必虛陰虛者陽  
必湊之故水氣時熱而汗出也小便黃者少腹  
中有熱也不能正偃者胃中不和也正偃則欬  
甚上迫肺也諸有水氣者微腫先見于目下也  
曰何以言之岐伯曰水者陰也目者亦陰也腹  
者至陰之所居故水在腹者必使目下腫也真  
氣上逆故口苦舌乾卧不得正偃正偃則咳出

清水也諸水病者不得卧臥則驚：則咳甚也  
腹中鳴者病本于胃也薄脾則煩不能食：不  
能下者胃脘膈也身重難以行者胃脉在足也  
月事不來者胞脉閉也胞脉者屬心而絡于胞  
中今氣上迫肺心氣不得下通故月事不來也  
針經曰肢脛者人之管以趨翔也莖重者身中之  
機陰精之候津液之道也故飲食不節喜怒不  
時津液內溢乃下流于臍血道不通日大不休  
俛仰不便趨不能此榮然有水上不下也

劉宗厚曰按內經諸水氣皆諸臟本病也針經所引則又主飲食及七情等因皆致之可見病机之微矣但有濕腫氣腫初亦頗相似然以手按之成凹不即起者濕也濕與水有微甚之意况有氣腫及諸水形証不同要在臨症詳審也水腫有陽水陰水之分若脉來沉伏面色青白不煩渴小便澀而清大便溏泄為陰水治宜實脾脉來沉數面色赤黃或煩渴小便赤而難大便秘治宜疎氣蕩滌

### 論水氣証治大法

內經曰不從毫毛病生于內者陰氣內盛陽氣竭絕不得入于腹中故言五臟陽以竭也津液者水也充郭皮中陰蓄于內水氣脹滿上攻于肺肺氣孤危魄者肺神腎為水害子不救母故云其魄獨居也夫陰精損削于內陽氣耗減于外則三焦閉溢水道不通水滿皮膚身體否腫故云形不可與衣相保也凡此之類皆四肢脉數急而內鼓動于肺中也肺動者謂氣急而欬也

如是者皆水氣格拒于腹膜之內浮腫施張于  
身形之外欲竅標本其可得乎平治權衡謂察  
脉浮沉也脉浮為在表脉沉為在裡在裏者泄  
之在表者汗之故云開鬼門潔淨府也去宛陳  
莖謂去積久之水物猶如草莖之不可留于身  
劉宗厚曰按經論水氣証治至為机蜜故云開鬼  
門潔淨府然鬼門者猶幽玄之謂有毛竅而不  
見其開闔邪氣感邪與正相搏毛竅閉塞而  
寒熱作為病客于表故宜發汗遣邪氣以開鬼

門也此亦發汗之別稱泄諸病在表之通例也  
淨府者謂膀胱內無入孔而外有出竅為清淨  
津液之府憑腎氣藏氣化水穀之精而滲入脬  
中氣約成溺出也夫腎主下焦司闔開竅二  
陰肺脾之氣通調水道下輸膀胱氣化水行而  
自清淨否則便澁或濁或淋為水氣溢于腠理  
為膚腫諸病若宛屈陳莖壅滯于身中當泄去  
是物而潔淨宜此二法在表者汗之在裏者泄  
之權衡于治也雖然經云水病本之于肺腎二

經而古今方論並不以治水獨瀉腎氣為說者  
何蓋腎陰奉行降令為生化之源而常不足至  
陰精損削于內生氣不能運化至為跗腫其氣  
索矣况肺弱而母氣孤危者乎故東垣曰若治  
以甘淡滲泄陽藥獨陽無陰其欲化得乎此探  
擷已上治例之妙也如積飲留飲傷脾若土之  
于雨中則為坭矣或因七情所致手足太陰俱  
病身浮腫似水氣用燥脾導氣之劑即愈一則  
若坭土之得和風暖日水濕去而陽化自然萬

物生長一則肺氣開泄滲道通利水氣不濡于  
脾矣此正諸濕腫滿皆屬脾土諸氣臃鬱皆屬  
于肺而與陰陽為病水氣机之不同故亦不待  
開鬼門潔淨府而已也

原病式謂水腫為濕熱實甚故治以辛苦寒藥蓋  
以辛散結而苦燥濕以寒除熱而隨其利濕去  
結散熱退氣和而愈而謂脾虛不能制水非說  
丹溪以水腫由脾虛不能制水故水漬妄行當以  
參朮補脾使脾健則自能轉運而水自行但宜

補中行濕利小便為上

劉宗厚曰按劉河間以水腫為濕熱謂在表有熱宜汗謂在裡有熱宜下治法宜開鬼門潔淨府蓋言有餘之証然也丹溪以脾虛不能制水治當補中行濕利小便蓋言不足之証然也若夫滋腎制火之說愚切以為未當蓋補腎之藥乃陰滯柔潤適以滋濕耳豈理也哉今治此証但脾虛受濕為不足所致者宜燥脾土兼利小便若非氣鬱飲食濕熱所致者禁不得妄下証雖

可下又當權其輕重不可過用芫花大戟甘遂猛峻之劑暫時快利水氣復來而無以治之也少壯充實脈洪大有力者當導去其水年老虛人得此惟當補中行濕為先設或元氣下陷者即又當升提之

古方十種証候以短氣不得卧為心水兩脇疼痛為肝水大便鴨瀉為肺水四肢苦重為脾水腰痛足冷為腎水口苦咽乾為膽水乍虛乍實為大腸水腹急肢瘦為膀胱水小便秘澀為胃水

小腹急滿為小腸水以此十水為正水外有風水皮水石水黃汗風水又有風腫氣腫血腫風腫者皮粗麻木不仁走注疼痛氣腫者皮厚四肢瘦削腹脇脹膨至若煩躁漱水迷忘驚狂嘔逆煩悶皮間有紅縷赤痕者此血腫也媼人經脈壅閉敗血停腐尤多見此妊娠亦有氣遏水道而虛腫者此但順氣安脾飲食無阻既產而腫自消若產後發虛則虛退而告殂矣

大抵浮腫之脈帶數即是虛寒潛止其間久必沉

伏沉伏則陽虛陰實為水必矣 面龐然浮腫

疼痛其色始黑多汗惡風者屬腎風

治觀風証

諸唇黑則傷脾缺盆平則傷心臍出則傷肝足心

平則傷腎背平則傷肺凡此五傷必不可治

大凡水腫先起于腹而後散于四肢者生先起于四肢而後入腹者死至若鼓脹而肚上青筋脹滿而大便滑泄久瘥而轉作虛浮又兼見前五傷則死矣與夫男從脚上腫而上女從上腫而下或肉硬或掌心平而無紋皆不治

論生死脉法

水病脉洪大者可治微細者不可治水病脹閉其脉浮大數者生沉細虛小者死水病腹大如鼓脉虛者死實者生

脉經叙諸水形症

原出金匱要畧

病有風水有皮水有正水有石水有黃汗

寸口脉沉滑者中有水氣面目腫大有熱或身體反重而酸或惡風一身悉腫脉浮不渴續自汗出而無大熱者皆為風水風水其脉自浮外

症骨節疼痛惡風

皮水其脉亦浮外証肘腫按之沒指不惡風其腹如鼓不渴當發其汗皮水之為病四肢腫水氣在皮膚中四肢聶、動者防已茯苓湯主之

○正水其脉沉遲外証自喘

石水其脉自沉外証腹滿不喘

黃汗其脉沉遲身發熱胸滿四肢頭面腫久不愈必致癰膿

心水者其身重而少氣不得卧煩而躁其腫人陰

肝水者其腹大不能自轉側脇下腹痛時、津液微生小便續通

肺水者其身腫小便難時、鴨溏

脾水者其腹大四肢苦重津液不生但苦少氣小便難

腎水者其腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻上汗其足逆冷面瘦

裏水者一身面目黃腫其脉沉小便不利故令病水也

仲景曰諸水身半以下腫者當利小便身半已上當發汗經云身半以上天氣主之身半以下地氣主之天氣主之者其在皮也故汗而發之

問肌肉之外皮膚之裏首至足一身皆腫者當作何治荅曰亦宜汗之也與身半以上同法身半以上汗之者尺寸之天地也故汗之肌肉之外皮膚之裏一身盡腫者從天而汗之此表裡之浮沉凡治之法當如是也肺心肝腎中州已上俱宜汗中州以下皆宜汗如小便利而渴不



宜汗不宜下以其重亡津液故也

王海藏曰觀高低內外輕重表裡隨經補瀉要當  
謹察肺胃腎三經病即瘥也

夫水氣者胃土不能制腎水逆而上行傳入于肝  
故令人腫治者惟知泄水而不知益胃故多下  
之強令水出不依天度流轉故胃愈虛食不滋  
味則發而不能治也莫若行其所無事則為上  
計不可不知 凡補胃不可使之壅滯如本草  
叙赤小豆治水腫通氣補脾胃之類是也

羅太無治許魯齋藥案云魯齋年五十八面目肢  
體浮腫大便溏多腹脹腸鳴時痛飲食減少脉  
得弦細而緩年少時多服牽牛大黃藥面目四  
肢時有浮腫今因陰雨故大發予曰營運之氣  
出自中焦者胃也胃氣弱不能布散水穀之氣  
營養臟府經絡皮毛故氣行而瀆為浮腫大便  
溏多而腹脹腸鳴皆濕氣勝也四時五臟皆以  
胃氣為本五臟有胃氣則和平而安若胃氣虛  
弱不能運動滋養五臟則五臟脉不和平本臟

之氣盛者其脉獨見輕則病過甚則病死故經  
曰真臟之脉弦無胃氣則死今幸未至於甚尚  
可調補人知服牽牛大黃為一時之快不知其  
為終身之害也遂以平胃散加白朮茯苓草薈  
薏仁數服而腹脹溏泄腸鳴時痛皆愈飲食進  
止有四肢浮腫以導滯通經湯主之良愈

導滯通經湯 治脾濕而氣不宣通面目手腫浮

陳皮 白朮 桑白皮 木香 鎔 五茯苓 一兩

右每服六七錢水煎食前服霖雨時加  
澤瀉一兩

丹溪治水腫多以二陳加白朮人參蒼朮為主佐

以黃芩麥冬炒梔子制肝火若腹脹少佐以厚

朴 氣不運加木香木通 氣若陷下加升麻

柴胡提之隨病加減必須補中行濕二陳治濕

加升提之藥能使大便潤而小便長 產後必

須以大補血氣為主少佐蒼朮茯苓使水自降

用大劑白朮補脾若壅滯用半夏陳皮香附監

之 有熱當清肺金麥門冬黃芩之屬 一方

用山梔去皮取仁炒槌碎米湯送下一抄若胃

熱病在上者帶皮用 治熱水腫山梔子五錢  
木香一錢半白朮二錢半取急流水煎服 水  
脹用大戟香薷濃煎汁成膏丸去暑利小水  
大戟為末棗肉丸十九泄小水劫實者

綱目述丹溪治水腫得効之法十五條其法大率  
以甘艸佐白朮參陳芎劑補中氣為君木通滑  
石郁李仁海金沙行水為臣厚朴大腹皮蘊梗  
通滯氣為佐使如氣不升浮惡寒脉沉者探吐  
以提之頭面光腫加麻黃微汗之挾積氣者佐  
以保和溫中抑青等丸磨之挾熱者佐以黃芩  
之類清之挾瘡癰者佐以連翹犀角散之而隨  
証加減也

仲景曰寸口脉沉而遲沉則為水遲則為寒寒水  
相搏跌陽脉伏水穀不化膽氣衰則驚澹胃氣  
衰則身腫少陰脉細男子則小便不利婦人則  
經水不通經為血血不利則為水名曰血分

仲景治水大法

風水脉浮身重汗出惡風者防已黃芪湯主之

防已 一兩 黃芪 錢一兩二分 白朮 錢五分 甘草 錢五分

右每服五錢 生姜四片 棗一枚 水煎 溫服 良

久再服 腹痛加白芍藥

因濕為腫者 前湯調下 五苓散 又前湯治風濕

脉浮為在表 其人或頭汗出 外無表証 惟腰以

下常重而腫 難以屈伸 腰以上俱和者 並効

風水惡風 一身悉腫 脉浮不渴 自汗出而無實熱

者 越婢湯主之 治裏水加白朮四兩

麻黃 去節 石膏 半斤 生姜 三兩 大棗 十二枚 甘草

二兩 右五味以水六升 先煮麻黃 沫去上沫 入諸

藥 煮取三升 分溫三服 惡風者加大附子

一枚 炮 古今錄驗 治風水加朮四兩

皮水為病 四肢腫 水氣在皮膚中 四肢聶動者

防已加茯苓湯主之

防已 黃芪 桂枝 各三兩 茯苓 六兩 甘草 炙 二

右五味水六升 煮取三升 分溫三服

裏水為病 越婢加水湯主之 又甘草麻黃湯亦主

之 甘草 炙 二兩 麻黃 去節 四兩 水五升 先煮麻黃

去渣沫內甘草煮取三升溫服一升被覆出汗汗不出再服慎風寒

水之為病其脉沉小屬少陰浮者為風無水虛脹者為氣水發其汗即已脉沉者宜附子麻黃湯浮者宜杏子湯

附子麻黃湯

附子一枚炮去皮麻黃去節甘草炙各三兩

水七升先煮麻黃再沸去上沫內諸藥煮取二升半溫服八合日三服

陰陽結邪多陰少陽名曰石水小腹腫石水者謂

冬月水冰如石之時故曰石水也火墓于盛冬

陽氣微故石水而苑也腎並浮為風水

黃汗之為病身體腫發熱汗出而渴狀如風水汗

沾衣色其黃如蘗汁脉自沉問曰從何得之以

汗出入水中浴汗從孔中入得之黃汗者黃芪

芍藥桂枝苦酒湯主之

黃芪五兩芍藥三兩桂枝去浮皮三兩苦酒一升

水七升煮三升溫服一升當心煩也至六七

日乃解若心煩不止者以苦酒阻故也

黃汗之為病兩頸自冷假令發熱此屬歷節食已汗出又身常暮卧盜汗出者此榮氣也若汗出已反發熱者久其身必甲錯發熱不止者必生惡瘡若身重汗出已輒輕者久必身暈即胸中痛有又從腰已上必汗出下無汗腰下弛痛如有物在皮中狀劇者不能食身疼重煩躁小便不利此為黃汗桂枝加黃芪湯主之

桂枝皮去浮

生姜

芍藥略

甘草略

二黃芪

右入棗十二枚擘以水八升煮取三升溫服一升須臾飲熱稀粥一升以助藥力被覆取汗不汗更服之

師曰寸口脉遲而澁遲則為寒澁則為虛不足跌陽脉微而遲微則為氣遲則為寒寒氣不足則手足厥冷則營衛不利營衛不利則腹滿胸鳴相逐氣轉膀胱營衛俱勞陽氣不通則身冷陰氣不通則骨痛陽前通則惡寒陰前通則痺不仁陰陽相得其氣乃行大氣一轉其氣乃散實則

失氣虛則遺溺名曰氣分氣分心下堅大如盤  
如旋杯水飲所作桂枝去芍藥加麻黃附子細  
辛湯主之

桂枝去浮 生姜 麻黃去節 細辛各二 甘草兩

大棗二枚 附子一枚 炮去

右水七升先煮麻黃去沫內諸藥煮取二升  
分溫三服當汗出如虫行皮中愈

心下堅大如盤如旋杯水飲所作枳木湯主之

枳實 白朮各三 右二味水五升煮取三升分

溫三服腹中臍即當散也

面目浮腫喘嗽痰涎葶藶大棗瀉肺湯主之

甜葶藶 苦葶藶各分 大棗

腰已下有水氣牡蠣澤瀉散

兩脇下有水氣腹中雷鳴生姜瀉心湯

十棗湯

大戟 芫花各分 甘遂各分

三花神祐丸

十棗湯加 牽牛 大黃 輕粉 水丸服

除濕丹

神祐丸加 乳香 沒藥

玄青丹

神祐丸加 黃連 黃柏 青黛

已上四方不可輕用必看其有實候乃用之

明理趨痛丸 治水氣浮腫又治脚氣上攻風毒

走注疼痛神効

白芥子生為肥甘遂生為生大黃各味

右用白麵一兩半滴水丸作餅子焙令黃不

可過焦為末醋糊丸梧桐子大冷酒下二十

丸不拘時量虛實加減

紫苑散

木香 人參 白朮 紫苑 川芎各二

右粗末生姜烏梅煎服次日又一服

調胃白朮澤瀉散

治痰病化為水氣傳為水鼓不能食

白朮 澤瀉 芍藥 陳皮 茯苓 生姜

木香 檳榔各等 一法加白朮本藥各半治



五卷  
臍腹上腫如神心下痞者實加枳下盛者加檳

胡洽方 治支飲癖飲于十棗湯中加大黃甘草

五兩同煎服之故以相反之劑欲其上下俱去

也 郁李仁破癖氣能下四肢水 大抵去水

藥多泄熱當求脉之虛實下之

消腫散 治水氣喘呼不得卧煩熱燥渴大小便

不利 大黃蒸山梔炒甘草炙乾葛 陳皮

麻黃 川芎 馬牙硝各等為末蜜湯調下錢二

又方 千金子二百五十粒姜三片滾水煎空心

服以利為度

集成尊重丸 治蠱証水腫氣腫喘急小水赤澀

大便秘結一切中滿單腹鼓脹

人參 沉香 丁香 木香 檳榔 車前子

葶藶子錢四 胡椒 錫梢 滑石 海金沙

赤茯苓 白豆蔻錢半 蘿蔔子錢六 郁李仁二錢

右為末姜汁糊丸梧桐子大每服三九姜湯

下一日服三次

簡易方 治蠱脹身乾黑瘦多渴煩悶

馬鞭草細剉曬乾勿見火以酒煮味出去渣溫服立効不善酒者水煎亦可六月半時採

元戎神方

烏鷄子一枚去頂取清黃汁調膩粉一大錢令勻內殼中以蒸餅劑裹之蒸熟去殼取熟黃二葶藶等分炒為末與上并黃蒸餅等為丸豈大每服三五丸車前子湯下小便澀不通瞿麥湯下

又攻擊泄下之劑

去菴陳莖之法也

許學士十腫水病并根源証狀方法

- |               |      |
|---------------|------|
| 一青水先從左右肋腫起根在肝 | 大戟   |
| 二赤水先從舌根起根在心   | 葶藶子  |
| 三黃水從腰腹起根在脾    | 甘遂炒  |
| 四白水從脚腫起根在肺    | 桑白皮  |
| 五黑水從外腎腫起根在腎   | 連翹   |
| 六玄水從面腫起根在外腎   | 羌蒼醋炒 |
| 七風水從四肢腫起根在骨   | 澤瀉   |
| 八石水從腎腫起根在膀胱   | 藁本   |

九高水後小腹腫起根小腸

巴豆去皮

十氣水或盛或衰起根在腹

赤小豆

右十般腫病各有根源種、不同看十腫病

根除一味倍多餘九味等分逐味依法脩治

焙為細末煉蜜丸如梧子大用赤茯苓湯吞

下三丸不拘時候每日三服忌鹽一百二十

日緣鹽能化水也又忌魚鰕麵食一切毒物

及生冷房室甚効用此方獲瘡後更服後來

補藥

補藥方

肉桂去粗

乾姜

肉豆蔻

赤茯苓去

義木醋川芎

桔梗各等分依法製服一方無

茯苓義木有青皮白木檳榔 俱等分為末

每服三錢百沸湯點服空心食前日午晚各

一服前項二方治水腫病甚効予試用之百

發百中獲濟無數

治腫滿小便不利茯苓散

郁李仁錢四檳榔錢二白木錢一赤茯苓錢一甘遂切

陳皮半錢一右為末每服一錢姜棗湯調下