

醫方類聚卷之百四十八

諸虛門

聖惠方

補益方

夫入稟中

法陰陽

保其根

則為靈

形全則



知人之於身貴哉大矣若能清虛靜泰少私寡欲外不勞形內無損志恬澹是務動靜隨宜保氣全神深根固蒂悟厚味之損性知一過之害生愛憎不惑於情憂喜不留於意泊然無感而體氣和平故使形神相親表裏俱濟也苟或背其至理徇彼囂情耳聆繁潰之聲目亂玄黃之色思慮役其智嗜欲亂其真既不能御氣以全身又不能餌藥而延壽欲期膠固長世絲歷永年不可得也是以善攝

生者興寢有度則天閔莫得時遷昧養命者丁壯是憑謂脩短必以分定斯乃惑反觀之理而何明固抱之言自取其亡良可爲嘆設使齒髮云耄體力漸衰如能固性命之基餌補益之藥卽何異江河欲竭引別派以還流燈燭將殘假他油而更朗固有益矣誠宜勉歎今所纂諸方補其衆疾莫不品藥之性去病之源續筋骨之衰盈治血脈之枯朽君臣合度功效可憑儻志服以唯勤則補壽而何

損凡曰修養無或忽焉以却世間一壽而四
治百病利五臟安魂定魄養心益氣悅澤顏
色久服輕身不老延年長肌肉補丹田聰明
耳柱功亦甚多法制朱砂圓片厚如餅以蠟
外辰鐘砂兩對廿兩莫收並同封命之基時
右川白沙蜜三斤鍊令其盡而後用長
頂瓷瓮子一枚貯止件蜜其朱砂用夾生
絹袋子盛以線懸於瓷瓮子內其底二寸

已來用三五重油單子封繫瓮子口後於
靜室內泥竈一所竈上安一深大釜又用
新磚一口安在釜內以襯瓮子底更用新
磚一口墊瓮子口須用東流河水以文火
晝夜不停煮七復時傍邊別泥一口小鍋
子別煎水亦不任火常令水熱候藥釜內
水耗則旋旋添此熱水長令瓮子水及七
八分已來煎之煮七復時訖候竈自冷將
此朱砂淨洗令乾研三復時用糯米飯和

類聚百病 三
圓如黃米大每日空心以溫酒下五圓或
三圓不論老小並宜服之煮鍊藥時忌婦
人鷄犬見之此藥神功神効不可量也忌
鹽小羊血

治百病安五藏堅筋骨駐顏容久服聰耳明
目却老延年充益肌膚能耐寒暑丹砂圓方

辰錦州上色朱砂

十兩作小塊子者

春蜜三秋蜜

三右件藥用大竹一截可三尺來去却青皮

一重留底節將砂入筒內投蜜漬之坐竹
筒安大鼎內架定用水煮竹筒以炭火慢
煮日夜專看伺之蜜耗旋添蜜自五月五
日午時日夜煮至七月七日佳取出用煖
水浴過入一絳紗袋子懸於一通油堯瓶
內勿令著底及四邊以繩子繫口懸於一
淨井內去水面五寸已來不用汲審水七
日七夜滿取出將砂於乳鉢內研一千遍
建一高臺置乳鉢於臺上朝太陽氣用紗

籠罩却免鳥雀糞夜即朝太陰氣遇雨即收却每日研一子徧後即於臺上直至九月九日即止用青州棗瓤和圓如棗豆大於瓷器中盛每日空心面東置一圓於舌上以自然津液嚥之忌羊血鹹水

治風鎮心辟驚除邪久服悅澤顏色充益肌膚返老輕身延年益氣其功不可備述含化

丹砂方

朱砂一兩細研 馬牙消一兩 消石兩

右件藥同研如麪入一小瓷甌子中盛以油蠟紙三重固濟甌口重湯中煮常令如魚眼沸水耗即添熱水至夜亦如白日不得歇火三七日滿開甌子其二消並在甌子四面收取治熱毒風及鎮心神在服也其朱砂在甌中心取出細研合了中盛固濟養之一日便以一斤火煨之令通赤候冷開取之細研每一兩砂煮棗肉和圓作三百六十圓每日含化一圓嚥津如要

合但依分兩酌度為妙也忌羊血鹹水

鍾乳圓

補益臟腑悅澤顏色聰耳明目輕身益力鍾乳圓方

鍾乳粉三分巴戟二兩牛膝二兩甘菊花二兩石

斛二兩續斷二兩防風二兩蘆頭二兩枸杞子二兩

羌活二兩桂心二兩覆盆子二兩雲母粉二兩熟乾

地黃三兩磁石三兩燒醋淬七遍

右件藥擣羅為末入鍾乳磁石雲母粉等

研令勻鍊蜜和擣三五百杵圓如梧桐子

大每日空心以溫酒下三十圓

補暖水藏虛冷治五勞七傷腰脚疼痛無力

面色萎黃肌膚消瘦鍾乳圓方

鍾乳粉三兩鹿茸二兩附子二兩炮

臍石斛二兩蛇床子二兩兔絲子二兩酒

曝乾別根桂心三兩乾膝二兩炒令煙出

右件藥擣羅為末入鍾乳粉研令勻鍊蜜

和擣三五百杵圓如梧桐子大每日空心

以溫酒下三十圓

補暖虛冷充益肌膚安利五藏強壯腰脚通利血脉悅澤顏色鍾乳圓方

鍾乳粉三兩吳茱萸二兩湯浸七石斛二兩去根

兔絲子二兩酒浸三日附子二兩炮裂

肉苁蓉二兩酒浸一宿

右件藥擣羅為末入鍾乳粉同研令勻鍊

蜜和圓如梧桐子大每日空心以溫酒下

三十圓

雄黃圓

補益筋血延年駐顏蓋顏色壯志氣久服可以無疾身輕骨健耳目聰明其功難以備載

雄黃圓方

雄黃二兩礞石二兩朱砂二兩硫黃二兩牛黃一兩

麝香半兩

右件藥前四味各於乳鉢內細研水飛過於淨瓷器中貯之欲修合時須五月五日收採青艾嫩者約一檐已來擇取用水淨

洗木白中爛搗於淨布中絞取汁可五升
 已來米泥一爐致銀鍋以慢火煎令成膏
 斟酌稀稠得所即先下礞石攪令勻次下
 朱砂又攪令勻次下雄黃又攪令勻良久
 去鍋下火即下硫黃又攪令勻次下牛膝
 艾攪令勻次麝香須細意熟攪要藥味勻
 候可圓即圓如棗豆大每日空心以溫酒
 下五圓忌羊血

硫黃圓

暖下元治風冷益精髓悅顏色久服輕身倍
 力耐寒暑壯筋骨硫黃圓方

硫黃四兩酒煮令雄雀兒五小隻天雄四兩

去皮阿魏二兩麩裏煨硃砂二兩桂心二兩

遠志三兩兔絲子二合半酒浸三日晚蠶

砂二合半醋浸內人陳桑附白丸六枚

右件藥痔羅末入研了藥令勻鍊蜜和搗

餅三五百杵圓如梧桐子大空心搗湯或溫

酒下二十圓無問老少及女人無孕並得

服之二十圓無問男女老幼文人無不並服
補暖下元治一切風冷氣硫黃玉粉方如前
大豬肚一枚淨洗硫黃一斤打碎肉入肚
中縫定於大鍋內入新桑根白皮一斤碎
剉添水慢火同煮如水耗更添熟湯煮一
復時漉出豬肚下冷水中淘弃却豬肚將
藥入乾盆內晒乾細研爲玉粉每服空心
茶酒任調下半錢或以糯米粥和圓如菜
豆大每服以溫酒下五圓婦人產後溫酒

服之亦良此無毒也服之尤佳

治腰膝暖水藏益顏色其功不可具載通靈

玉粉方

硫黃半斤

右以桑柴灰五斗淋取汁煮三復時時以
鐵匙抄於火上試之候伏火卽止候乾以
火煨之如未伏更煮以伏火爲度伏了卽
細研爲散又穿地作坑深一尺二寸投水
於中待水清取和硫黃末水不得絕多於

瓷鍋內煎之候欲乾即取鐵鏟子一所仰著內細砂砂上布紙鏟下著微火令鏟熱即於瓷鍋內抄硫黃於紙上滴之自然如玉色光彩射人此号通靈玉粉細研以飯和圓如麻子大每日空心以塩湯下十圓

雲母圓

補益藏腑輕身耐老變白明目強力益精悅澤顏色壯健筋骨精神爽明不復有病雲母圓方

雲母粉

五兩

白茯苓

四兩

鍾乳粉

二兩

栝子人

三兩

人參

三兩去蘆頭

續斷

三兩

桂心

二兩

甘菊花

五兩

生

乾地黄

四兩

右件藥搗篩為散取天門冬七斤搗絞取汁浚諸藥用黍米五斗下蒸之令米熟取藥曝乾搗羅為末鍊蜜和更搗三五百杵圓如梧桐子大每日空心以溫酒下三十

圓

治腎臟冷極補益精髓雲母圓方

雲母 四兩用鹽花同 白礬 四兩和前藥一處擣令勻細

右件藥用瓷瓶子盛以炭火十斤燒火盡為度打破瓶子取出將藥准前擣碎用米醋半升拌藥作一毡安新瓦上更用火十斤燒火盡為度取出擣碎掘一地坑可深一尺將藥紙裏埋之以盆合三日取出噉乾擣研為末以粳米飯和圓如梧桐子大每日空心以鹽湯下二十圓婦人積冷醋湯下十圓妊娠勿服

磁石圓

暖腰腎壯筋骨明耳目利脚膝磁石圓方

磁石 三兩燒醋淬七遍細研水飛過 雄黃 二兩細研水飛過 桂心

二兔絲子 二兩酒浸三日曝乾別擣為末 雄雀糞 一分 牛酥

一分

右件藥將磁石雄黃二味取雞子二枚打破小頭作孔出白調和二味令勻却入於雞子殼內以數重紙糊定後即與雞同抱之二十日後取出細研并兔絲子桂心二

味末入牛酥等以蜜和圓如棗豆大每日
空心以溫酒下三圓至五圓補暖強元氣
神效

補暖水藏強益氣力明耳利腰脚神效
石圓方

磁石上兩大火燒令赤投於醋中淬之七
度細研水飛以好酒一升煎如餲
肉蓯蓉二兩酒浸一宿木香二兩補骨脂二兩
微炒檳榔二兩肉苳蔻二兩蛇床子二兩
右件藥擣羅為末與磁石煎相和圓如棗

桐子大每日空心以溫酒下二十圓

真珠圓

補元氣益精髓悅顏色治一切冷氣明耳目
助藏腑安心神強筋力真珠圓方

真珠一兩生丁香三巴戟一兩黃耆一兩石

斛一兩去根韭子半兩芎藭三龍骨一兩兔絲

子一兩酒浸三日肉蓯蓉二兩酒浸一宿

熟乾地黄半兩五味子三附子一兩炮裂

覆盆子一兩沉香一兩鹿茸二兩去毛塗人

參一兩去 山茱萸一兩 肉桂三分去 白茯苓

薯蕷一兩 木香一兩 麝香半兩 檳榔二分 朱砂

一兩細研

右件藥擣羅為末入研了藥令勻鍊蜜和

圓如梧桐子大每日空心以溫酒下三十

圓煑湯下亦得忌生冷羊血

白石英圓

治下元風冷上膈虛熱補五藏利四肢耐寒

暑治虛損久服益顏色白石英圓方

白石英五兩 打碎如小豆大以牛乳三升

英以乳水盡為度取出用井黃耆三兩 人

花水淘洗曝乾細研如粉

參三兩 去蘆頭 巴戟二兩 附子二兩 炮裂

三兩酒浸一宿兔絲子二兩 酒浸三日

刮去皴皮炙乾甘草一兩 炙牛膝二兩

菜萸一兩 湯浸七遍焙乾 微炒

石斛一兩 去根 五味子一兩 桂心一兩 白茯苓一兩

右件藥擣羅為末與石英相和研令勻鍊蜜和圓如梧桐子大每日空心別以石英浸酒下二十圓忌生冷牛肉豆豉

硃砂圓

治腎藏虛憊腰間疼痛小便滑數冷氣攻築
虛損不足硃砂圓方

硃砂二兩青蘊二兩生薑五斤附子半斤

生去皮
臍為末

已上藥將硃砂并青蘊附子於薑汁內
用慢火煎令稠取出焙乾擣羅為末入

後藥

肉蓯蓉二兩酒浸一宿山茱萸二兩石斛二兩

去根遠志二兩木香二兩巴戟二兩薯蕷二兩

右件藥擣羅為末與前藥相和令勻鍊蜜
和圓如梧桐子大每日空心以溫酒下二

十圓漸加三十圓

治腎藏風冷氣臍腹疼痛硃砂圓方

硃砂二兩乾薑二兩炮裂炮裂續斷二兩當歸二兩桂心二兩

乾蠍微炒苦楝子微炒烏蛇肉酥拌麝香子微炒

附子炮裂去木香圓沉香已上各

右件藥擣羅為末用好酒一升先煎硃砂

類聚百集

十三

消後用紗絹濾過去石相次下諸藥末慢
火煎之候可圓即圓如鷄頭實大患者以
熱酒化二圓服

補暖下元治虛冷氣利腰脚治臍腹疼痛暖
藏腑益顏色硃砂圓方

硃砂一兩 硫黃半兩 阿魏半兩 麩裏煨木
香半兩 阿子半兩 炮裂 巴戟半兩 乾薑半兩 炮裂
肉蓯蓉半兩 刮去皮炙乾 澤瀉半兩 桃人半兩 湯浸
去皮尖雙半兩 人牛膝半兩 自然銅半兩 乾蠍
麩炒微黃

半兩 草薺半兩 石斛半兩 去
微炒

右件藥搗羅為末入研了藥令勻鍊蜜和
搗三五百杵圓如梧桐子大每服以溫酒

下共十圓

治元氣虛冷臍腹疼痛硃砂圓方

硃砂一兩 硫黃一兩 自然銅一兩 乾

蠍一兩 桃人一兩 湯浸去皮尖 阿魏一兩 麩裏

煨令麩一兩 木香一兩

右件藥搗羅為末入研了藥令勻燒粟米

飯和圓如小豆大每日空心以煎湯下十
五圓

治水臟憊傷久積風冷神效硃砂圓方

硃砂半兩消石一分青塩半兩白礬一兩黃丹一兩

右件藥都細研令勻用瓷瓶子盛固濟癩

口以炭火七斤煨令通赤放冷取出細研

以麪糊和圓如菜豆大每日空心以粥飲

下十圓

肉蓯蓉圓

治腎藏虛憊膀胱久冷腰膝疼重筋力衰弱

肉蓯蓉圓方

肉蓯蓉二兩酒浸一宿遠志一兩巴戟一兩

兔絲子一兩酒浸三日五味子一兩桂心一兩

蛇床子一兩附子一兩炮裂去牛膝一兩鹿角一兩

膠一兩擣碎炒令黃燥山茱萸一兩熟乾地黃一兩

右件藥擣羅為末練蜜和擣三五百杵圓

如梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓

漸加至四十圓

治下元久冷水藏傷憊風虛勞損不思飲食

久服駐顏益髮補神益氣肉菹蓉圓方

肉菹蓉 二兩酒浸一宿熟乾地黃兩鍾乳

粉一天雄 去皮一兩 天門冬 一兩半 五味

子兩桂心 一兩 人參 一兩去蘆頭 乾薑 一兩 白

木兩遠志 一兩 杜仲 一兩去微黃 巴戟 一兩 牛

膝去苗 兩 山茱萸 兩 覆盆子 兩 甘草 兩 微赤

川椒 一兩 者微炒去汗 兔絲子 二兩酒浸三日

行爲未 椒 一兩 者微炒去汗 兔絲子 二兩酒浸三日

右件藥搗羅爲末鍊蜜和搗三五百杵圓

如梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓

暖水臟壯筋骨益精氣利腰脚聰耳明目強

志倍力悅澤顏色充盈肌膚肉菹蓉圓方

肉菹蓉 一兩酒浸一宿 附子 一兩炮裂巴

戟兩蘆香子 兩 石斛 一兩 補骨脂 兩 川

椒 三分 去目及閉 桂心 一兩 麋茸 一兩 去毛

黃木香 三分 牛膝 一兩 五味子 兩 澤瀉 兩 檳

榔兩丁香 三分 黃耆 三分 熟乾地黃 兩 人參

三分去 訶梨勒皮 三分 山茱萸 三分 白朮 三分 乾
 薑 三分 炮 朱砂 一兩 細研 麝香 半兩 細研
 右件藥擣羅為末都研令勻鍊蜜和持一
 千杵圓如梧桐子大每日空心以溫酒下
 三十圓

治虛損暖下元暖益精髓利腰膝肉菴蓉圓

方

肉菴蓉 酒浸一宿刮去 蛇床子 去 遠志 去 五
 味子 去 防風 去 附子 炮裂去 兔絲子 酒
酒浸一宿刮去 蛇床子 去 遠志 去 五
去 防風 去 附子 炮裂去 兔絲子 酒

三日曝乾 巴戟 杜仲 去 鹿皮炙
別擣為末 右件藥各一兩擣羅為末鍊蜜和圓如梧
 桐子大每日空心以溫酒下三十圓鹽湯
 下亦得漸加四十圓為度

天雄圓

治五勞七傷元氣衰憊腰膝久冷精氣散失
 小便稠濁補填骨髓益壯血脈駐精氣暖腰
 膝潤澤肌肉補諸風虛不足等天雄圓方
 天雄 二兩炮裂 石斛 一兩去 補骨脂 一兩
去 皮臍 根 剉 微炒

天麻一兩麋角屑一兩澤瀉一兩巴戟一兩五味子一兩
 一栢子一兩沉香一兩肉蓯蓉一兩宿刮去皺皮一兩
 炙鹿茸一兩去毛塗一兩兔絲子一兩酒浸三日一兩
 乾鹿茸一兩去毛塗一兩兔絲子一兩酒浸三日一兩
 為龍骨一兩山茱萸一兩續斷一兩熟乾地黄一兩
 末一兩杜仲一兩去蟲皮一兩防風一兩去一兩膂肭臍一兩
 杜仲一兩去蟲皮一兩防風一兩去一兩膂肭臍一兩
 酒洗炙一兩木香一兩今微黃一兩
 右件藥搗羅為末鍊蜜和搗五七百杵圓
 如梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓
 塩湯下亦得

補暖元臟添益精氣利腰脚強筋力天雄圓方

天雄二兩炮裂二兩肉蓯蓉二兩酒浸一宿白

馬蜚二兩塗酥二兩雄蠶蛾一兩紙微炒雀卵四枚

無絲子一兩酒浸三日曝乾別搗為末

右件藥搗羅為末以雀卵并少鍊蜜和圓
 如梧桐子大每日空心以溫酒下十圓漸

加至二十圓

補水藏壯腰膝去風冷暖下元天雄圓方

天雄一兩炮裂 鹿角屑二兩酥拌 硫黃一兩

細研水飛過

右件藥搗羅為末入硫黃研勻以酒浸蒸

餅和圓如小豆大每日空心以煎湯或溫

酒下十五圓

覆盆子圓

治五勞七傷強力益氣補虛壯腰脚安五

藏駐顏色神效覆盆子圓方

覆盆子 薯蕷 石斛去根 熟乾地黄

陽起石酒煮半日細研水飛過 桂心 巴戟 牛膝

去肉苳蓉酒浸一宿刮去皴皮炙乾 兔絲子酒浸三日曝乾別搗

為蛇床子 山茱萸 枸杞子 五味子

人參去蘆頭 赤石脂 澤瀉 鹿茸去毛塗酥炙令

微白茯苓 遠志去心已上各一兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗五七百杵圓

如梧桐子大每日空心以溫酒下二十圓

漸加至三十圓

治諸風虛補暖下元變白髮久服神效覆盆

子圓方

覆盆子斤半 五粒松斤半 枸杞子斤 桑皮兩 四川

升麻兩 三 芎藭兩 五 楮實五兩 水淘夫浮 者曝乾微炒

右件藥搗羅為末以生地黃汁一升好醋

半升密半升酥七兩先煎地黃汁等十餘

沸入藥末和圓如梧桐子大每於食後以

溫酒下三十圓如不飲酒以漿水下切不

得食白蒿青蒿荏子蘿蔔蒜等物

枸杞子圓

補虛損益顏色久服輕身不老強力倍志養

精氣壯筋骨枸杞子圓方

枸杞子兩 二熟乾地黃人參 去蘆扶神

附子炮裂去 覆盆子 五味子 薯蕷

兔絲子酒浸三日曝 肉蓯蓉酒浸一宿刮

石斛去根 山茱萸 桂心 已上各一兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗五七百杵圓

如梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓

漸加至四十圓

石斛圓

治脾腎久虛腰脚不利肌膚羸弱宜服此強筋骨悅顏色耐寒暑倍氣力石斛圓方

石斛二兩去根牛膝去山茱萸去續斷一兩肉

菘蓉酒浸一宿刮去沉香去鍾乳粉一兩桂心

熟乾地黄去白茯苓去澤瀉去黃耆剉兔

絲子酒浸三日曝乾蛇床子剉薯蕷剉附子

炮裂去鹿茸去毛塗酥炙令微黃巴戟去杜仲去麤皮炙

微黃剉補骨脂微炒

右件藥各一兩儔羅為末鍊蜜和搗三五

百杵圓如櫻桐子大每日空心及晚食前

以溫酒下三十圓

補虛損利腰膝暖水藏祛風冷強氣力悅顏

色四時宜服石斛圓方

石斛二兩去根蛇床子一兩牛膝去桂心一兩

兔絲子二兩酒浸三日曝乾肉苁蓉二兩酒浸

麋皮一兩去鹿茸一兩去毛塗酥炙令微黃熟乾

地黄二兩杜仲一兩去麤皮木香一兩薯蕷一兩

白茯苓二兩附子二兩去皮去皮乾漆二兩炒炒令煙出令煙出澤瀉一兩山頭去蘆鍾乳粉二兩補骨脂二兩微炒微炒五味子一兩菜萸一兩覆盆子一兩石龍芮一兩檳榔一兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和擣五七百杵圓餅如梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓補虛損壯腰膝暖水藏止小便滑數久服好顏色強志倍力耐寒暑填精髓令人肥健石斛圓方

石斛二兩去根去根肉蓯蓉一兩酒浸酒浸一宿一宿兔絲子一兩酒浸酒浸三宿三宿牛膝一兩去根去根熟乾地黃一兩杜仲一兩去微黃去微黃澤瀉一兩枸杞子一兩山茱萸一兩桂心一兩白茯苓一兩補骨脂一兩微炒微炒覆盆子一兩附子一兩去皮去皮巴戟一兩桑螵蛸一兩盆子一兩鍾乳粉一兩車前子一兩牡蠣粉一兩龍骨一兩陽起石一兩細研細研水飛過水飛過

右件藥搗羅為末入研了藥令勻鍊蜜和搗三五百杵圓如梧桐子大每日空心以

温酒下三十圓

卷栢圓

補虛損填不足温中下氣安五藏利腰脚除
膀胱宿水散小腹脹滿養腎補血祛風利氣

卷栢圓方

卷栢 龍骨 人參去蘆頭 石斛去根 續斷

桂心 狗脊去毛塗酥 澤瀉 附

子炮裂去 當歸剉微 牡丹 牛膝 防風

去蘆 木香 獨活 熟乾地黃 檳榔

蒺藜子微炒已上各一兩

右件藥持羅為末鍊蜜和搗五七百杵圓
如梧桐子大每日空心以温酒下三十圓
晚食前再服

韭子圓

治下元虛憊小便滑數虛損不足韭子圓方

韭子二兩酒煮十餘沸炒令乾 肉蓯蓉一兩酒浸一宿

厚朴一兩去蟲皮塗生薑汁炙令香熟 龍骨一兩 附子一兩

去皮 鹿角屑一兩 山茱萸一兩 桂心一兩 車前子

一天雄一兩炮裂補骨脂一兩槐子一兩
者炒一兩去皮臍一兩微炒一兩黑大

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵圓

如梧桐子大每日空心以溫酒下四十圓

治下元虛憊驚悸夢洩腰脚無力肌體羸瘦

顏色萎弱飲食減少葦子圓方

葦子一兩炒一兩鹿茸一兩去毛塗一兩石斛三分

制栢子三分肉苁蓉一兩酒浸一宿桂心三分

三分牛皮澤瀉三分川椒三分去目及三分

去遠志三分附子一兩泡裂一兩蛇床子半兩

窮半兩五味子半兩枳殼半兩炒半兩白朮三分

積三分已戟三分乾薑半兩炮半兩黃耆三分楮實

一兩水淘去浮狗脊三分杜仲皮炙微黃

者微乾微炒狗脊三分杜仲皮炙微黃

右件藥搗羅為末練蜜和搗三五百杵圓

如梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓

漸加至四十圓為度代衣服補骨脂

台補骨脂圓補骨脂圓補骨脂圓補骨脂

治藏胎久冷腰膝疼痛脾胃虛弱榮衛不調

四肢無力補中強志助力充肌補骨脂圓方

補骨脂一兩陽起石二兩酒煮半日巴戟

附子炮裂去石斛去根肉蓯蓉酒浸一宿

乾覆盆子二天麻獨活兔絲子酒浸

乾別檮檮子人山茱萸林安息香桃人

熟桂心細研水龍骨木香檀

杞子檳榔牛膝蛇床子已上各麝

香半兩細研三

右件藥搗羅為末入研了藥令勻鍊蜜和

搗三五百杵圓如梧桐子大每日空心以

溫酒下三十圓

補虛損強筋力暖腰膝逐冷氣補骨脂圓方

補骨脂二兩桂心二兩縮砂一兩附子三兩

去皮木香二兩安息香二兩以油鹿角膠二

搗碎炒令黃燥

右件藥搗羅為末鍊蜜并安息香膏相和

搗三二百杵圓如梧桐子大每日空心以

溫酒下三十圓

溫酒下三十圓

補暖脾腎虛冷氣壯腰脚益顏色補骨脂圓

方

補骨脂二兩附子一兩炮裂巴戟桂心

肉蓯蓉二兩酒浸一宿兔絲子二兩酒

兩煎乾別枳殼半兩麩炒石斛一兩去葶澄

茄一兩乾薑一兩炮裂牛膝去木香兩肉荳

薏二兩檳榔三蛇床子一兩懷香子一兩華菱三

右件藥羅為末鍊蜜和嚙三五百杵圓如

梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓搗

湯下亦得

治下元虛冷氣溫中強力暖胃思食補骨脂

圓方

補骨脂微炒木香炮裂附子皮檳榔肉

荳蔻去殼青橘皮湯浸桂心去皮牛膝去苗乾

薑炮裂鹿茸去毛硫黃細研水臘膈

臍酒刷肉蓯蓉酒浸一宿川椒去日

炒去汗已七各末兩白

右件藥搗羅為末入硫黃研令勻用白羊
腎五對去筋膜細剝入前藥末相和拌了
滾白麩裏煆火中燒令麩熟為度取出藥
搗五七百杵圓如梧桐子大每日空心以
溫酒下三十圓漸加至四十圓

治脾腎冷氣溫中思食補骨脂圓方

補骨脂二兩檳榔一兩硫黃二兩附子二兩
附子二兩細研水飛過
一兩炮裂肉苳蔻一兩陳橘皮一兩酒浸
去皮臍去殼
桂心一兩厚朴一兩去麤皮生
黃汁令香熟

右件藥搗羅為末以酒煮麩糊和搗三五
百杵圓如梧桐子大每日空心以溫酒或

鹽湯下三十圓

治男子五勞七傷久虛積冷腰膝疼痛行李
無力脾胃不調或時自瀉腎氣乏弱夢洩盜
汗終日恍惚情常不樂風溫外傷陽道衰絕
久服強壯氣輕身明目補填精髓潤澤顏
色補骨脂圓方

補骨脂五兩雄雀兒糞二兩熟乾地黃二兩

補腎丸

三兩木香三兩安息香一兩以胡硫黃二兩細研水飛

過骨脂四兩天麻二兩肉蓯蓉二兩酒浸

右件藥搗羅為末入研令勻鍊蜜并安息

香同和持三五百杵圓如梧桐子大每日

空心以溫酒下三十圓

暖下元補筋骨久服令人壯健悅澤補骨脂

圓方補骨脂五兩微炒胡桃人二兩研蜜四兩

右以蜜胡桃人相和熬如稀飴後入補骨

脂末和圓如梧桐子大每日空心以溫酒

下三十圓婦人服之亦佳

治風冷壯腰膝暖臟腑利血脈補脾腎益氣

力革薺圓方圓

革薺剉牛膝去苗杜仲去麤皮炙酸棗人微炒

栝子人去頭防風去蘆天麻令肉菘蓉酒浸

剉去皴桂心補骨脂微炒附子炮裂去

皮炙乾

味子燒磁石碎細研水飛過

鹿茸去毛酥炙令

頁

補

微熟乾地黃 石斛去根 巴戟 巴上各一兩

右件藥搗羅為末磁石研令勻鍊蜜和搗三二百杵圓如梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓

治一切勞氣五緩六急久服長骨堅筋養血脉益顏色變白祛風逐氣充肌革薜圓方

革薜三兩 牛膝二兩 桂心二兩 白朮二兩 丹參二兩
一川烏頭二兩 炮裂二兩 熟乾地黃二兩 附子二兩
去皮臍

炮裂去 枳殼一兩 麩炒微黃 肉苳蓉二兩 酒一
皮臍 乾

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三三百杵圓如梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓漸加四上圓

薯蕷圓

治男子五勞七傷久虛損羸瘦腰脚無力顏色萎瘁下元衰憊脾胃氣寒飲食無味諸虛不足薯蕷圓方

薯蕷二兩石斛去根牛膝大鹿茸去毛塗酥

肉苁蓉酒浸一宿茯苓去五味子續

斷巴戟炮裂去山茱萸人參

去蘆桂心熟乾地黃澤瀉杜仲大

頭去微蛇床子遠志去兔絲子酒浸三

別為末覆盆子一兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵圓

如梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓

漸加至四十圓

治風虛益顏色令人肥健氣力強壯薯蕷圓方

薯蕷二兩肉苁蓉一兩酒浸一宿

酒浸三日牛膝去五味子一兩熟乾地

乾別為末黃二兩澤瀉一兩山茱萸一兩白茯苓一兩附子二

炮裂去赤石脂二巴戟一栢子人一桂心

皮一人參一兩去白木一乾薑一兩炮

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵圓

如梧桐子大每日空心以溫酒下十圓加

至四十圓

補暖臟腑強壯腰脚益氣倍力令顏色悅澤

薯蕷圓方

薯蕷兩一遠志三分白茯苓三分人參三分

肉苳蓉一兩酒浸一宿山茱萸三分附子兩一

炮裂去五味子三分鍾乳粉兩一牛膝三分蛇

床子三分黃耆三分車前子三分石

斛一兩桂心三分天門冬三分熟乾地黃兩一

覆盆子三分兔絲子三分酒浸三日鹿茸兩一

去手塗酥炙令黃

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵圓

如梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓

漸加至四十圓晚食前再服

楮實圓

補暖下元虛冷憊極益陽道久不倦年八

十服之而皮舒展乳母服之令孩子肥白楮

實圓方

楮實一升水淘去浮牛膝半斤乾薑三兩

類聚百代補

三三

剉桂心五兩附子二兩炮裂石斛二兩去巴

戟二兩麋角屑二兩酥

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗一二千杵圓

如梧桐子大□□空心以溫酒下三十圓

漸加至四十圓

治積冷氣衝胃背及心痛有蛔蟲痔瘻炫癖
氣塊積聚心腹脹滿兩脇氣急食不消化急
行氣奔心肋并疝氣下墜飲食不下吐水嘔
逆上氣欬嗽眼花少力心虛健忘冷風偏風

等坐則思睡起即頭旋男子冷氣腰疼膝痛
冷痺風頑陰汗盜汗夜多小便洩痢陽道衰
弱婦人月水不通小腹冷痛赤白帶下一切
冷氣無問大小服之能明目益力輕身補暖
楮實圓方

楮實一升水淘去浮桂心四兩牛膝半斤乾
者微搗如泥

薑三兩炮右件藥搗羅為末煮棗肉和搗五七百杵

圓如梧桐子大每日空心以溫酒下三十

圓漸加至五十圓

脛腠臍圓

治腑臟虛弱肌體羸瘦下元冷憊腰膝疼痛
心腹脹滿脾氣乏弱不思飲食面無顏色虛
損不足脛腠臍圓方

脛腠臍一兩酒刷附子三分炮裂石斛三分
去根鹿茸一兩去毛塗牛膝二分去苗肉苳蔻
三分山茱萸三分桂心半兩人參半兩去蘆頭白朮
去殼沉香三分蛇床子半兩覆盆子三分黃耆半兩

剉熟乾地黃一兩檳榔三分木香三分巴戟三分澤

瀉半兩補骨脂三分吳茱萸半兩湯浸七肉

菘蓰二兩酒浸一宿兔絲子一兩酒浸三

末為水香脛腠臍白朮

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵圓

如梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓

晚食前再服

治腎臟風虛冷氣溫脾胃思飲食安心志強

氣力利腰脚補虛損脛腠臍圓方

膈膈臍一兩酒刷 鹿茸一兩去毛塗 肉苁蓉一兩酒浸三日

葵刮去 皴皮多乾 鬼絲子一兩酒浸三日 附子一兩炮裂 藁

陽起石一兩酒煮半日 附子一兩炮裂 藁

香子一兩 桂心三分 山茱萸三分 獨活三分 天麻三分

乾蠨三分 人參三分 蘆頭三分 石斛一兩 芎藭

木香一兩 補骨脂一兩 白朮三分 華荈三分 熟

乾地黄一兩 牛膝三分 遠志一兩 鐵粉一兩

檳榔一兩 朱砂一兩 麝香半兩

右件藥搗羅為末入諸研了藥合勻鍊蜜

和搗五七百杵圓如梧桐子大每日空心及晚食前以溫酒下三十圓

補益丹田固濟水藏神益智明目駐顏壯腰

膝充肌膚補虛冷安藏腑膈膈臍圓方

膈膈臍一兩酒刷 草澄茄一兩 附子一兩炮裂 去皮

膈膈三分 芎藭三分 沉香一兩 石龍芮三分 肉荳

子一兩 巴戟三分 檳榔一兩 桂心一兩 木香一兩 麝香

細研一兩 白朮三分 遠志三分 石斛一兩 去根剉

補

脂一兩 山茱萸三 肉蓯蓉一兩 酒浸一宿
母丁香半兩 刮去皺皮炙乾

右件藥搗羅為末入麝香研令勻鍊蜜和
搗三五百杵圓如梧桐子大每日空心以
溫酒下三十圓漸加四十圓

松脂圓

治風冷強筋骨補五藏除風濕久服輕身耐
老延年益氣補諸不足松脂圓方

松脂三兩 鍊 松花二兩 白茯苓一兩 菖蒲一兩

心一兩 生乾地黄二兩 薯蕷一兩 遠志一兩 鹿角

膠一兩 炒令黃燥 牛膝一兩 甘草一兩 檳榔

肉蓯蓉一兩 酒浸一宿 兔絲子一兩 酒

鹿茸一兩 去毛 酥炙微黃

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵圓
如梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓
漸加至四十圓

葦芩圓

治五勞七傷腎虛脾弱上焦煩熱下元虛冷

腹內雷鳴胃膈氣滯羸瘦無力宜服葦茛圓方

葦茛一兩胡桃人一兩乾薑一兩炮裂人參一兩

頭白茯苓兩訶梨勒一兩用皮一兩桂心一兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和圓如梧桐子大

每日空心溫酒下二十圓漸加至三十圓

治下元虛憊逐積冷氣暖脾胃臟宜服葦茛

圓方

葦茛 沉香 附子炮裂去皮肉荳蔻去木

香 藿香子 石斛去根訶梨勒皮 山

茱萸 桂心 乾薑炮裂補骨脂微炒巴戟

草澄茄 檳榔已上各一兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵圓

如梧桐子大每日空心服及晚食前以溫

酒下三十圓

補暖虛冷氣溫脾胃飲食葦茛圓方

葦茛 訶梨勒皮 桂心 胡椒 附子

炮裂去皮 沉香 木香 人參去蘆 草荳蔻

皮 檳榔 一兩 上各

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵圓
如梧桐子大每於食前以溫酒下三十圓

澤瀉圓

治男子兀勞七傷四肢無力腰膝冷痛夜多
小便而面色萎黃不能飲食澤瀉圓方

澤瀉 兩 附子 一兩 去 皮臍 桂心 一兩 遠志 三分

牛膝 三分 人參 三分 去 蘆頭 白茯苓 三分 甘草 三分

赤芍 三分 牡丹 三分 防風 三分 去 蘆頭 鹿茸 一兩 去 毛

黃杜仲 三分 去 麤皮 雲母粉 兩 石斛 三分 去 根

劉薯蕷 三分 山茱萸 三分 肉蓯蓉 一兩 酒浸 一宿 刮去 皴皮

乾巴戟 三分 五味子 三分 熟乾地黄 一兩 木香 一分

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵圓
如梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓

漸加至四十圓

巴戟圓

治丈夫下焦久積風冷腎藏虛乏腰膝痠痛
小便數陽道衰不能飲食面無顏色筋骨萎

弱起坐無力膀胱虛冷臍腹脹急久服駐顏
色養精志巴戟圓方

巴戟一兩肉蓯蓉一兩酒浸一宿石斛去根

附子一兩炮裂薯蕷

三牛膝三分桂心三分山茱萸三分澤瀉三分遠

志三分熟乾地黄一兩鬼絲子二兩酒浸三

末黃耆三分人參三分去盧頭檳榔三分木香分

牡丹三分仙靈脾三分蛇床子三分枳殼三分炒微黃

去白茯苓三分覆盆子三分續斷分

右件藥搗羅為末鍊蜜和膏三五百杵圓
如梧桐子大每日空心以煑湯下二十圓
漸加至三十圓溫酒下亦得
補暖水藏治虛冷氣充益肌膚能思飲食巴

戟圓方

巴戟去根補骨脂微炒桂心附子

炮裂去川椒紅微炒木香訶梨勒皮檳

榔正肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮

右件藥搗羅為末用白羊腎七對去筋膜

細切以酒五升熬令熟爛研拌和藥末擣
三五百杵圓如梧桐子大每日空心以溫
酒下三十圓糖湯下亦得
治下元虛冷顏色萎黃肌膚羸腰無力巴戟
圓方

巴戟去毛鹿茸去毛蛇床子遠志

薯蕷熟乾地黃而茱萸附子炮裂

補骨脂炒兔絲子粉肉蓯蓉酒浸三

皴皮炙白茯苓桂心硫黃細研水飛

一兩
右件藥擣羅爲末入硫黃研令勻鍊蜜和

擣三百杵圓如梧桐子大每日空心溫

酒下三十圓漸加至四十圓

治下元虛憊臍腹疼痛小便滑數顏色萎黃
手足常冷飲食無味四肢少力宜服巴戟圓

方

巴戟細研水硫黃過飛桂心補骨脂炒附

子炮裂去葫蘆巴炒川椒紅微砂細肉

菘蓉 酒浸一宿刮去皺皮炙乾 尖茱萸 湯浸七遍焙乾微炒 木香

已上各一兩

右件藥搗羅為末入研了藥令勻以羊腎三對切去筋膜好酒三升熬令稠爛研和諸藥末搗三二百杵圓如梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓

黃耆圓

補虛乏長肌肉調中助力美顏色益精志利腰膝黃耆圓方

黃耆 二兩 熟地黃 二兩 覆盆子 半斤 牛膝 去

斛 法根 澤瀉 合 附子 炮裂法 鹿茸 去毛塗

黃山藥 炙 五味子 圓 桂心 人參 去 蘆頭

沉香 肉 菘蓉 酒浸一宿刮去皺皮炙乾 已上各一兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五杵杵圓

如梧桐子大每日空心及晚食前以溫酒

下三十圓

補虛養氣益精壯血久服安神定志長肌肉美顏色黃耆圓方

黃耆剉 覆盆子 牛膝去 薯蕷 五味子

天門冬去心 人參去蘆頭 白茯苓 牡丹 澤

瀉三 附子炮裂去皮臍 鹿角膠搗碎炒 山茱萸

肉蓯蓉酒浸一宿刮去皴皮炙乾 熟乾地黄酒浸一宿

在伴藥各一兩 薯蕷為末 鍊蜜和搗三二

百杵圓如梧桐子大 每日空心以溫酒下

三十圓漸加至四十圓 人參去

益腎氣強骨髓治風氣補虛乏黃耆圓方

黃耆剉 一兩 熟乾地黄一兩 天門冬一兩 心半 石

斛一兩 去桂心三分 五味子三分 白朮三分 防風

薑頭三分 法巴戟一兩 薯蕷三分 山茱萸三分 遠志三分

去人參三分 去蘆頭三分 白茯苓三分 枳殼三分 微黃去 龜

枸杞子三分 肉蓯蓉一兩 酒浸一宿 兔絲子

一兩 酒浸三日 曬乾別搗為末

右伴藥搗羅為末 鍊蜜和搗三五百杵圓

如梧桐子大 每日空心以溫酒下三十圓

晚食前再服 漸加至四十圓 黃耆圓方

治男子五勞七傷 風虛羸瘦 腰疼膝冷 陰虛

陽虛身力衰殘夜夢遺洩久服令人五藏內
實肌膚外充面色紅光反老為少黃耆圓方

黃耆剉人參 去蘆 石斛去根 桂心 肉蓯

蓉酒浸一宿刮鹿茸 去毛塗酥 鬼絲子酒

去皺皮炙乾 鹿茸炙令微黃 別擣為末 陽起石酒煮半日細 熟乾地黄

杜仲去麤皮炙 鍾乳粉 白茯苓 狗脊

赤石脂細研 山茱萸 薯蕷 附子炮裂去

五味子 蛇床子 草薢剉 巴戟 白朮

續斷 澤瀉

右件藥各一兩擣羅為末入陽起石研令

勻鍊蜜和擣五七百杵圓如梧桐子大每

日空腹以溫酒下三十圓晚食前再服漸

加至五十圓

厚朴圓

治脾腎虛冷羸瘦無力不思飲食厚朴圓方

厚朴五兩去麤皮剉 附子三兩去皮臍 川椒紅二兩生用

右件藥以漿水六升青榆三兩生薑三兩

切同於銀鍋中煮令水盡曬乾擣羅為末

以水浸蒸餅和圓如梧桐子大每日空心
以溫酒下三十圓

藁香子圓

治下元虛冷腰膝疼痛肌肉消瘦漸加無力

藁香子圓方

藁香子一兩桂心一兩巴戟一兩附子一兩
炮裂去皮臍

補骨脂一兩乾薑一兩
微炒裂剉

右件藥搗羅為末用羊腎二對切去筋膜
以酒二升煮令酒盡爛研和諸藥末更搗

三二百杵圓如梧桐子大每日空心以生
薑酒下三十圓晚食前服

十香圓

破積血除疫病去惡氣好音聲暢六腑調五
藏壯氣益心神十香圓方

麝香一兩沉香一兩丁香一兩安息香一兩木香

一降真香一兩藿香一兩甲香一兩蘇合香一兩薰

陸香一兩牛黃三分犀角三分人參三分蘆頭

細辛二分芎藭三分白茯苓三分當歸三分剉桂

心三分

右件藥壽羅為末入研了藥令勻鍊蜜和
擣三五百杵圓如梧桐子大不計時候以
溫酒嚼下十五圓

七香圓

治虛冷氣上攻心膈不利腹脇虛脹不思飲
食七香圓方

沉香一兩麝香半兩白檀香一兩木香一兩藿
香一兩丁香一兩零陵香一兩白芷一兩檳榔二兩訶

梨勒皮一兩肉荳蔻一兩芎藭一兩桂心一兩當歸

一兩到細辛一兩香附子一兩

右件藥壽羅為末鍊蜜和擣三五百杵圓
如梧桐子大每服以溫酒下二十圓

椒紅圓

治虛冷壯腰脚明耳目暖下元椒紅圓方

川椒紅二兩附子二兩石斛一兩去

桂心二兩肉荳蔻二兩酒浸一宿兔絲子二兩

酒浸三日曝吳茱萸一兩酒浸七硫黃一兩
乾別擣為末

細研水磁石二兩燒醋淬七鹿茸二兩去

飛過多微巴戟一兩木香一兩水飛過毛塗酥

右件藥搗羅為末入研了藥令勻鍊蜜和搗三二百杵圓如梧桐子大每日空心以

搗湯下三十圓

大補益治風毒建脾胃止痰逆消酒食暖下

元諸虛憊椒紅圓方

川椒紅十兩附子四兩炮裂白蒺藜二兩

去微炒硫黃二兩細研巴戟二兩搗花刺水飛過

二兩

右件藥搗羅為末都研令勻用獾猪腎五

對煮熟去脂膜爛研如糊入諸藥末和乾

濕得所搗一二杵圓如梧桐子大每日

空心以搗湯下三十圓或酒下亦得

補暖下元椒紅圓方

知椒紅二兩附子二兩炮裂大乾薑一兩

右件藥搗羅為末用猪腎三對去脂膜薄

切攤於紙上去血然後鋪一重腎著一重

藥末以盡爲度却以三五重濕紙裹於燻
火內燒待香熟取出紙爛研若稍硬更點
少許鍊蜜和圓如梧桐子大每直空
溫酒下二十圓漸加至三十圓

治久虛積冷脾腎氣上攻心腹壅脹不思飲
食四肢無力沉香圓方

沉香一兩木香一兩桂心一兩白朮一兩訶梨勒皮一兩
高良薑一兩附子一兩炮裂一兩韋澄茄一兩

厚朴一兩薑汁炙令香熟當歸一兩剉肉荳蔻

一兩檳榔二兩青橘皮一兩湯浸去白瓢焙

右件藥搗羅爲末鍊蜜和搗三五百株圓
如梧桐子大每於食前以生薑湯下三十

補虛憊除冷氣暖脾腎益氣力思飲食沉香

圓方
沉香一兩補骨脂一兩附子一兩炮裂一兩青橘

皮半兩湯浸去白瓢焙檳榔一兩黃耆半兩石斛一兩

劉熟乾地黄一兩桂心一兩白茯苓一兩白木半兩

芎藭半兩人參半兩去蘆頭半兩乾薑半兩牛膝一兩

去五味子半兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵圓

如梧桐子大每日空心以酒湯下三十圓

暖酒下亦得

治冷氣上攻心腹脹滿不思飲食大腸秘滯

不通宜服此沉香圓方

沉香 木香 陳橘皮湯浸去白瓢桂心 檳

榔 丁香 羌活 郁李人湯浸去皮微炒芎藭

川大黃劉碎微炒枳殼麩炒微黃去瓢已上各一兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵圓

如梧桐子大每服以溫生薑湯下三十圓

看老少虛實臨時加減服之

大黃圓

調利胃膈祛逐壅滯推陳致新踈風順氣大

黃圓方

川大黃二兩劉碎微炒檳榔二兩牛膝一兩去苗芎藭一兩

枳殼一兩麩炒獨活一兩防風薑頭一兩去桂心一兩

大麻人二兩郁李人二兩湯浸桃人一兩

去皮尖雙人二兩湯浸製炒微黃

右件藥擣羅為末鍊蜜和擣三二百杵圓

如梧桐子大每日空心以生薑湯下三十

圓

轉氣治百病大黃圓方

川大黃二兩剉木香一兩乾薑一兩炮赤芍

藥一兩白朮一兩芎藭一兩羌活一兩桂心一兩檳榔

兩一兩巴豆一分去皮心研郁李人一兩湯浸

當歸一兩剉神麴一兩炒右件藥擣羅為末入巴豆研令勻鍊蜜和

圓如梧桐子大每日空心或夜卧時以溫

茶下三圓至五圓以溘利為度如要快瀉

良久以熱茶投之

治久積滯氣不能食飲食即不消風熱氣止

衝宜服利氣大黃圓方

川大黃四兩剉訶梨勒皮四兩人參二兩去

蘆頭

頭

補

九

大麻子二兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和圓如梧桐子大

每服酒下十五圓老少以意增減服之以

溘利為度

胡蘆巴圓五圓以散酒飲或收要神

補暖下元祛逐冷氣胡蘆巴圓方制如以散

胡蘆巴

一兩 微炒

沉香

一兩 桂心

硫黃一兩 細

過木香

一兩 附子

一兩 炮裂

藁香子

一兩 青橘

皮三分

湯浸

檳榔

一兩 麋茸

一兩 塗

補骨脂

一兩 乾薑 半兩 炮 微炒 裂到

右件藥搗羅為末入硫黃研令勻鍊蜜和

搗三五百杵圓如梧桐子大每日空心以

溫酒下三十圓

淋華澄茄圓

治脾腎藏久積虛冷氣致心腹宿食不消則

肢無力華澄茄圓方

華澄茄

白荳蔻

去附子

炮裂去

沉香

縮沙

去當歸

剉微

梨勒皮

吳茱萸

湯

上編焙 青橘皮 湯浸去白瓢燥 白朮 木香 厚

料 去麝皮 淨生 和心 枳柳 芎藭 香人

參 去蘆 和實 微炒 已上各一兩

右件藥搗羅為末 鍊蜜和 三平 煎 枳 圓 如

梧桐子 大 每日空心以溫酒下 三七圓

監 何首烏圓

治七十正 般風冷氣及腰脚疼痛 補益 下 先

黑鬢髮 駐顏容 神驗 何首烏圓 方 白 煎 用

何首烏 斤 熟 乾地黃 兩 附子 二兩 炮裂 牛

膝 三兩 桂心 兩 蠶 薑子 兩 桑 椹子 兩 栢子

人 二兩 五味子 兩 地 骨皮 兩 薯 蕷 兩 鹿 茸 兩

去毛 塗 酥 肉 蓯 蓉 三兩 酒 浸 一 宿 兔 絲 子

炙 微 黃 二兩 酒 浸 三 日 曝 乾 別 搗 為 末

右件藥搗羅為末 鍊蜜和 搗 主 五 百 株 圓

如 梧 桐 子 大 每 日 空 心 以 塩 湯 下 四 十 圓

補 暖 藏 腑 祛 風 冷 氣 利 腰 脚 强 筋 骨 黑 鬢 髮

駐 顏 容 何 首 烏 圓 方

何首烏 三斤 剉 如 牛 膝 可 一 斤 去 苗 剉 一

右作藥以黑豆一對淨淘洗曝乾用甕一
 所先以豆薄鋪在甕底然始薄鋪何首烏
 又鋪豆又薄鋪牛膝如此重重鋪令藥與
 豆俱盡安於釜上蒸之令豆熟為度去黑
 豆取藥曝乾又換豆蒸之如此三遍去豆
 取藥搗羅為末以棗瓢和圓如梧桐子大
 每日空心以溫酒下三十圓漸加至四十
 圓晚食前再服忌蘿蔔葱蒜
 安息香圓

治腰膝暖下元安息香圓方

安息香

五兩黃明者細剉入蜜十兩煎成膏

補骨脂

三兩微炒

膝二兩鹿茸二兩

去苗 酥炙微黃

附子

二兩炮裂去皮臍

右件藥搗羅為末以安息香膏和圓如梧

桐子大每日空心以溫酒下三十圓

治腎藏虛冷臍腹多疼腰脚沉重肌體羸瘦

顏色萎黃食少無力安息香圓方

安息香

三兩細剉以无灰酒一升浸一宿以瓷椀中盛重湯煮成膏

肉

菴蓉

一兩酒浸一宿刮去麩皮炙乾

胡桃瓢

三兩細研入安息香膏內

鹿茸 一兩去毛塗酥炙微黃 補骨脂 二兩微炒 沉香 一兩 巴戟 一兩 丁香 一兩 鷄舌香 一兩 附子 一兩炮裂 桂

心 一兩 牛膝 一兩去苗

右件藥搗羅為末以安息香膏更入少許

鍊了蜜同和搗三五百杵圓如梧桐子大

每日空心溫酒下三十圓

蟬螂圓

治腎藏久積風冷小腹氣滯腰膝痠疼臍脇

冷痛飲食減少四肢無力蟬螂圓方

蟬螂 微炒 天麻 附子 炮裂去 木香 補

骨脂 葫蘆巴 牛膝 苗 石斛 以根 檳榔

巴戟 細研水 硫黃 飛過 硃砂 細 阿魏 所 桃人

湯浸去皮尖變人別 研如膏已止名一兩

右件藥搗羅為末人研了藥令勻用酒三

升入前藥末中拌勻攪以慢火熬如膏和

餘止藥末更搗三二百杵圓如梧桐子大

每服以熱生薑酒下二十圓

雀附圓

雀附圓

雀附圓

雀附圓

雀附圓

治脾腎久積虛冷心腹氣痛時自洩痢水穀
不消少思飲食顏色萎黃雀附圓方

雀兒三枚附子四兩生用去皮草薢二兩

剉胡椒半兩白蕪荑兩乾薑一兩炮製兩藁香兩

子半兩青橘皮一兩湯浸艾葉四兩附

子雀兒同於鍋中先鋪艾葉末一重次鋪

雀兒一重次鋪附子一重以醞醋一斗慢

火熬川椒口者微炒去汗

台件藥搗羅為末以雀兒膏和更搗三五
百杵圓如梧桐子大每日空心以溫酒下

三十圓搗湯下亦得

補虛冷暖下元壯腰脚祛風氣充肌膚益顏

色雀附圓方

雀兒四十隻去毛雀足腸胃以酒瓦升煮

硃砂二兩細研以湯化澄濾於銀器中煎

酒一升半煮令川椒紅二兩微炒兔絲子

爛同研用之曝乾別搗為末

已上硃砂等並入雀兒煎中相和攪令

勻以慢火熬如膏入後藥

附子二兩炮裂去皮臍肉苁蓉一兩酒浸一宿鹿

茸二兩去毛塗酥炙令微黃天麻兩補骨脂一兩微炒沉香

一木香兩一藁香子兩石斛一兩去根判

右件藥搗維為末以雀兒膏和搗一千杵

圓如梧桐子大每日空心以溫酒下三十

圓煎湯下亦得

治藏腑久積虛冷腹脇多氣脾胃乏弱少思

飲食羸瘦無力雀附圓方

雀兒三十枚去黃脚毛羽腸胃骨用補骨脂好酒一升煮爛熟研

一兩微炒木香兩吳茱萸一兩湯浸七乾薑一兩

炮裂剉青橘皮一兩湯浸木瓜一兩搗附子一兩

一兩炮裂熟艾末二兩以米醋去皮臍二升煎如膏

右件藥搗羅為末以雀肉入於艾膏內和

藥末令得所更搗三五杵圓如梧桐子

大每日空心及晚食前以溫酒或煎湯下

三十圓漸加至四十圓

補益駐顏去風利氣暖腰膝充肌膚強志力

久服變白髮令黑齒落更生延年不老附子

圓方

附子半斤炮裂去皮生地黄取汁拌附子

未日中煎肉從蓉二兩半酒浸一宿五味子

二白茯苓炒去刺乾薑兩炮桂心兩

鹿角膠二兩擣碎天麻兩乾漆炒令煙出

牛膝三兩去苗

右件藥擣羅為末鍊蜜和擣三五百杵圓

如梧桐子大每日空心以溫酒下三十圓

漸加至四十圓

治和元虛冷氣暖脾胃益氣力附子圓方

附子一十枚唯大者以尖刀朱砂一兩細

過硃砂細研阿魏細研

右件藥將朱砂硃砂阿魏都相和重研令

勻備以附子中填實然後將附子內剝出

末填於諸藥末上實藥用錢餅天紙片子

以麩粘蓋附子口每一箇附子用大蘿蔔

一枚圓備者剝下蘿蔔頭可半寸許剝却

中心安附子在內却將剝下蘿蔔頭蓋後

以竹簽子緊密簽定和人麥麩裹合約原
 半指巴來以煨灰火燒候麩焦熟為度取
 出去却蘿蔔大日內有剗出附子末填不
 盡者亦同擣熟為度圓如梧桐子大每日
 空心以塩湯或温酒下此圓
 補暖下元附子圓方此圓
 附子半兩硫黃二兩細研此
 右并藥以新汲水浸附子七復時每一復
 時換水一徧並不令見日氣日數足陰乾

去皮臍擣羅為末入硫黃攪令勻以羊腎
 三對去筋膜研以酒五升煮令稠加藥末
 看硬軟得所擣三五百杵圓如梧桐子大
 每日空心以塩湯下二十圓此
 入腎附圓此

治水藏風冷滯氣耐寒暑暖腰膝腎附圓方
 羊腎五兩附子五兩炮去皮鍾乳粉二兩桂心二兩
 訶梨勒皮二兩赤箭二兩山茱萸二兩薯蕷二兩肉
 菘蓉二兩酒浸一宿兔絲子二兩酒浸三日曝乾別擣

為末

右件藥搗雜為末取羊腎去筋膜批作片子每片上鋪藥末一重如此重重相隔以盡為度用濕紙裹數重了更用塩泥重裹入塘灰火中煨三炊久候火氣通透亦不得令焦出藥看作紫黑色即住如腎未熟即重封更煨候得所即搗三五百杵入少水浸蒸餅更搗候可圓即圓如梧桐子大每日空腹以温酒下三十圓晚食前再服

三日後已覺水藏温暖

治下元虛憊冷氣上攻心腹疔刺疼痛腎附

圓方

附子

二兩以醋浸七日去皮切陰乾

硫黃

一兩細研水飛過

椰

一兩

木香

一兩

青塩

半兩

羊腎

二對去脂膜

右件藥搗羅為末入硫黃研令勻其羊腎

細剝爛研和藥末搗三五百杵圓如梧桐

子大食前以温生薑酒下二十圓塩湯下

亦得

鹿茸圓

暖藏腑壯腰膝補下元養精氣久服美顏容
長肌肉補諸虛損四時宜常服鹿茸圓方

鹿茸 二兩去毛塗酥炙微黃 磁石 二兩煨醋淬七熟

乾地黄 酒浸一宿刮 白茯苓 去皴皮炙乾 肉蓯蓉 酒浸一宿刮

兔絲子 酒浸三日曝乾別搗為末 人參 去蘆頭 附子 炮裂

薯蕷 去麤皮炙 遠志 去心 牛膝 去苗 杜仲 去微黃剉

巴戟 續斷 五味子 山茱萸 澤瀉

桂心 補骨脂 蛇床子 已上各一兩

右件藥搗羅為末入磁石研令勻鍊蜜和

搗五七百杵圓如梧桐子大每日空心以

溫酒下三十圓看老少以意加減

補暖下元強筋骨益精髓壯腰膝祛風利氣

美顏色鹿茸圓方

鹿茸 一兩去毛塗酥炙微黃 肉蓯蓉 一兩酒浸一宿

兔絲子 一兩酒浸三日 巴戟 一人參 去蘆頭

白茯苓 五味子 草薺 剉 桂心 黃耆

續斷 遠志 去心 木香 薯蕷 澤瀉

熟乾地黄 石斛去根 覆盆子 蛇床子

天雄一兩炮裂 去皮臍 白茯苓微少 去刺 附子炮裂去 皮臍

栝子人 牡丹 防風去蘆頭已 各半兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵圓

如梧桐子大每日空心溫酒及煎湯下三

十圓漸加至四十圓

治下元冷憊風虛勞損補益藏腑強壯腰脚

鹿茸圓方

鹿茸二兩去毛塗 酥炙微黃 牛膝二兩巴戟 補骨

脂二兩 龍骨一兩 附子二兩炮裂 去皮臍 乾漆一兩 搗碎

熟乾地黄二兩 桂心一兩 肉蓯蓉二兩酒 浸一宿

剉去 鬼絲子二兩酒浸三日 曝乾別搗為末 陽起石二兩

酒煮半日細 研水飛過

右件藥搗羅為末入陽起石令勻鍊蜜

和搗三五百杵圓如梧桐子大每日空心

以溫酒下三十圓漸加至四十圓

麋茸圓

補虛勞倍筋力除脾胃冷氣充肌膚益顏色

補暖麋茸圓方

麋茸

二兩去毛塗

肉蓯蓉

二兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾

兔絲子

二兩酒浸三日曬乾別擣為末

薯蕷

一石升一尺

桂心

一兩熟乾地黃

巴戟

一兩牛膝

山茱萸

一兩一兩

枸杞子

一兩五味子

人參

一兩去蘆

頭赤石脂

一兩一兩

栢子人

一兩浮瀉

白茯苓

一兩

遠志

一兩去心

右件藥擣羅為末鍊蜜和擣三五百杵圓如梧桐子大每日空心以溫酒下四十圓

治下元虛冷五勞七傷陽氣衰弱腰脚無力

虛勞羸損麋茸圓方

麋茸

三兩去毛塗

雄蠶蛾

隔紙微炒

桂心

桑

螺蛳

微炒遠志

兔絲子

酒浸三日曝乾別擣為末

陽起

石

酒煮半日細研水飛過

肉蓯蓉

酒浸一宿刮去皺皮炙乾

粉山茱萸

附子

炮裂去皮臍

蛇床子

黃

者

剉已上各一兩

右件藥擣羅為末人陽起石等都研令勻鍊蜜和擣三五百杵圓如梧桐子大每日

空心及晚食前以温酒下三十圓

麋角圓

治五臟虛損腰脚疼痛久服益肌膚填骨髓

好顏色耐寒暑祛風破氣髭鬚潤黑麋角圓

方

麋角屑

一斤以酥微黃

熟乾地黄

三兩

巴戟黃

者

剉牛膝

去蘆人參

去蘆獨活

草薺

剉白

茯苓

桂心

肉苁蓉

酒浸一宿刮

附子

并象去

澤瀉

續斷

芎藭

檳榔

防

風

去蘆

當歸

剉微炒

麋角膠

壽碎炒

白茯苓

微炒

右件藥已上名一兩搗羅為末以牛地黄

汁一大盞酒一大盞相和入酥半合煎成

膏和諸藥末若硬即用鍊了蜜同和搗五

七百杵圓如梧桐子大每日空心以温酒

下三十圓加四十圓

補暖下膈治風虛壯筋力麋角圓方

麋角屑

三兩

巴戟

二兩

肉苁蓉

二兩

當歸

一兩剉 檳榔 二兩 乾薑 一兩 炮 硫黃 一兩 細
微炒 過

右件藥搗羅為末入硫黃同研令勻鍊密
和搗三五百杵圓如梧桐子大每日空心
以溫酒下三十圓

補暖下元壯腰膝治虛冷氣麋角圓方

麋角屑 一斤 入牛乳拌令勻用銀器內盛
封閉以大麥六斗蓋覆蒸一復時

肉苾蓉 二兩 酒浸一宿 藁香 二兩 桂心 二兩
剉去皺皮炙乾

草菱 二兩 木香 二兩 附子 二兩 炮裂
柏子 八兩 去皮臍

肉苳菘 二兩 檳榔 三兩
去殼

右件藥搗羅為末鍊蜜和圓如梧桐子大
每日空心以溫酒下三十圓

補益藏腑固濟下元填精髓強氣力麋角圓

方

麋角屑 五兩 以酥拌 鬼絲子 三兩 酒浸三
炒令微黃

為肉苾蓉 一兩 酒浸一宿 桂心 二兩 附子 二兩
末 剉去皺皮炙乾

炮裂去 乾薑 一兩 炮 鍾乳粉 二兩 薯蕷 一兩
皮臍 裂剉

斛 二兩 去 巴戟 一兩 牛膝 一兩
根剉 去出

右件藥擣羅為末鍊蜜和擣五七百杵圓
如梧桐子大每日空心以溫酒下四十圓
晚食前再服

治久積虛冷補暖下元溫中治氣麋角圓方

麋角屑三兩以酥拌炒令微黃肉苳蓉一兩酒浸一宿刮去皴皮

硫黃二兩細研水飛過補骨脂二兩微炒藁香子一兩

附子二兩炮裂去皮臍木香二兩桂心一兩龍骨一兩巴戟二兩

右件藥擣羅為末入硫黃同研令勻鍊蜜

和擣三百杵圓如梧桐子大每日空心
以塩湯下三十圓

補暖下元治積冷氣令人強壯益顏色麋角

圓方

不麋角屑五兩酥拌炒微黃硫黃二兩細研水飛過膈臍

二兩酒刷木香三兩肉苳蓉三兩酒浸一宿刮去皴皮炙乾

補骨脂三兩微炒

右件藥擣羅為末入硫黃同研令勻以無
灰酒一斗於銀鍋內先入藥末一半已來

煎令稠和生件藥末搗三二百杵圓如梧
桐子大每日空心以溫酒下三十圓

麀骨圓

治男子水藏虛冷諸有不足填精補髓功效
不可備述

麀骨 四兩塗酥炙微黃 桑螵蛸 二兩微炒 鍾乳粉 二石

斛 去根 肉蓯蓉 以酒浸一宿刮去麩皮炙乾 鹿茸 去毛

炙微黃 兔絲子 酒浸三日曝乾別搗為末 龍骨 黃耆 剉

五味子 牡蠣粉 巴戟 防風 去蘆頭 訶

梨勒皮 附子 炮裂去皮 桂心 羚羊角屑

已上各一兩

右件藥搗羅為末入研了藥令勻鍊蜜和
搗三五百杵圓如梧桐子大每日空心溫
酒下三十圓漸加至四十圓

地黃圓

暖腎藏補虛損益顏色壯筋骨地黃圓方

熟乾地黃 八兩 澤瀉 三兩 白茯苓 三兩 牡丹 三兩

心 二兩 附子 一兩炮裂去皮臍 山茶萸 四兩 薯蕷 四兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵圓
如梧桐子大每日空心以溫酒下四十圓

漸加至五十圓

補骨髓益顏色充肌膚耐寒暑久服強志力

延年却老地黄圓方三四十圓

生乾地黄五兩川椒二兩去目及閉杏人

湯浸去皮尖雙人童子附子二兩炮裂牛

小便浸三宿麩炒微黃附子去皮臍四

膝二兩鹿角膠二兩搗碎兔絲子浸二兩酒

曝乾別肉蓯蓉三兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵圓

如梧桐子大每日空心以溫酒下四十圓

還精補髓駐顏却老治虛損安藏腑暖下元

壯腰膝地黄圓方

生地黄淨洗細切一畀以好酒一畀浸之

曝以酒盡乾漆二兩搗碎桂心肉蓯蓉

為度曝乾蛇床子二兩兔絲子三兩酒

去皺皮炙乾三兩人參三兩去蘆頭牛膝二兩

曝乾別遠志三兩去心石斛二兩去根補骨脂二兩微炒

右件藥搗羅爲末鍊蜜和搗三五百杵圓
如梧桐子大每日空心及晚食前以鹽湯
下三十圓

治下元虛冷腰脚無力益顏色黑髭鬚補虛
損熟地黄圓方

熟乾地黄三兩 牛膝去遠志 巴戟 石斛

去根 桂心 車前子 兔絲子酒浸三日

剉 覆盆子 天門冬去心 何首烏 白茯苓

苓黃者剉 鹿茸去毛塗酥炙微黃 附子炮裂去

沉香 已上各一兩

右件藥搗羅爲末鍊蜜和搗三五百杵圓

如梧桐子大每日空心以溫酒下五十圓

地黄煎圓

補暖臟腑久服輕身益顏色強志力補虛損

地黄煎圓方

生地黄五斤肥好者 菖藤子三兩微炒 牛膝二兩去苗 歲

靈仙二兩 生黃精三斤已上二味淨洗於木

酒三升於銀鍋中 鹿角膠二兩搗碎心
以慢火熬成煎

二附子三兩炮裂乾漆二兩擣碎補骨脂二兩

三兩微炒二兩右件藥擣羅為末入地黃黃精煎中和擣

五七百杵圓如梧桐子大每日空心以溫

酒下三木圓晚食前再服

補益駐顏長服黑髭髮填骨髓令人耐老地

黃煎圓方十

生地黄五斤擣絞取汁入蜜熟乾地黃半斤

牛膝五兩杏仁半斤湯浸去皮尖河梨勒

去苦右件藥擣羅為末以地黃煎都和更擣一

二千杵圓如梧桐子大每日空心以溫酒

下五十圓晚食前再服

阿魏圓

治丈夫元氣婦人血氣一切心腹脹滿臍脇

疼痛阿魏圓方

阿魏一兩半麩裏煨當歸半兩剉桂心半兩

青橘皮半兩湯浸白朮兩木香半兩附子半兩

去白右件藥擣羅為末以地黃煎都和更擣一

二千杵圓如梧桐子大每日空心以溫酒

下五十圓晚食前再服

阿魏圓

治丈夫元氣婦人血氣一切心腹脹滿臍脇

疼痛阿魏圓方

炮裂去 芎藭 兩蓬莪茂 兩延胡索 三吳茱
皮臍 兩湯浸七
黃 兩湯浸七
遍焙乾微炒

右件藥搗羅為末以醋煮麩糊和搗三五
百杵圓如梧桐子大每服以醋湯下三十

木瓜圓

治一功冷氣心腹脹痛食不消化止霍亂木

瓜圓方

木瓜 三十箇大者去皮瓢了切蒸爛為度
入鹽花一斤熟蜜一斤更煎令稠用

和藥 沉香 兩阿魏 三分木香 兩肉荳蔻 兩
末 紅荳蔻 兩桂心 兩甘草 兩微赤剉縮沙 兩皮

草荳蔻 兩陳橘皮 兩去白瓢焙胡椒 兩白朮

二芍藥 兩厚朴 兩薑汁炙令香熟附子 兩
炮裂去 桃人 雙三兩湯浸去皮尖神麴 兩微炒

皮臍 漢香子 兩藿香 兩華芫 兩當歸 兩微炒訶

梨勒 兩用皮煨高良薑 兩丁香 兩乾薑 兩

炮裂 白荳蔻 兩去皮

右件藥搗羅為末以木瓜煎和圓如梧桐

子大每服以生薑湯嚼下二十圓溫酒下亦得

治脾腎久冷積氣宜服補暖木瓜圓方

大木瓜

二枚去皮切開去瓢每箇內入上好砂一兩於飯上蒸令爛研為

膏青橘皮

二兩湯浸補骨脂二兩藿香子二兩

薯蕷

二兩桂心二兩木香二兩檳榔二兩肉荳蔻一兩

去京三稜一兩醋浸一宿

右件藥搗羅為末以前木瓜膏和更搗三五白杵圓如梧桐子大每服以溫酒下二

十圓煎湯下亦得食前服之

治脾胃積冷腹脇疼痛宿食不消兩脚轉筋

時復瀉痢木瓜圓方

木瓜

七枚大者切頭上一片為蓋子剉硫

黃

二兩細研青塩二兩木香一兩檳榔一兩

荳蔻

一兩訶梨勒皮一兩桂心一兩白芍藥半

當歸

半兩到胡椒半兩草荳蔻半兩

右件藥搗羅為末入於木瓜中令盡以蓋子蓋之用竹簽子割定以三五重紙裹木

瓜於飯甌內蒸令爛熟研如膏候可圓卽
圓如梧桐子大每服空心溫酒下二十圓

治積年氣塊臍腹疼痛木瓜圓方

木瓜

三兩以醋一盞化去夾石

右件木瓜功開頭去瓢子內研砂醋入其
間却以瓷椀盛於日中曬以木瓜爛爲度
却研更用米醋五升煎上件藥如稀餈以
一瓷瓶子盛密蓋要時旋以附子末和圓
如彈子大每服以熱酒化一圓服之

烏頭圓

治風氣暖水藏去腰脚痠疼臍腹虛冷烏頭
圓方

川烏頭不計多少淨洗曬乾寬掘地作坑
子一所却用好土實填築於好土內取作
坑子一所刮削坑子口周迴如法然後厚
炭火燒令通赤卽去火用醞醋一椀傾在
坑內候滲盡便勻排烏頭在內使好土蓋
覆厚一寸已來築却然後坑口頭以炭火

密排燒之斟酌欲熟於坑口邊取出一枚
看之以軟熟為度其藥又不得令生又不
得止焦切在用意取出晒乾搗羅為末以
粳米飯和圓如梧桐子大每服以溫酒或
鹽湯下十圓漸加至十圓為度

青硫圓

治一切氣脾腎久冷心腹虛脹臍腹多疼青
硫圓方

木香

硫黃

細研

青橘皮

湯浸去白瓢焙

肉荳蔻

去殼

檳榔

一兩

右件藥搗羅為末練蜜和搗如梧桐子大
每服空心以溫酒下十圓

調氣木香圓

治一切風及氣藏腑壅滯宿食不消心腹脹
滿調氣木香圓方

木香

二兩

羌活

二兩

芎藭

二兩

檳榔

大黃

四兩

郁李人

四兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵圓

如梧桐子大每於食前以温酒下三十圓
欲得快利加至四十圓此藥稍温必不虛
人夜臨卧時服亦得

治一切冷氣藏腑久積臍腹多疼宿食不化
顏色萎弱木香圓方

木香 二兩 白朮 一兩 檳榔 二兩 高良薑 半兩 益智
子 半兩 紅荳蔻 半兩 草荳蔻 半兩 吳茱萸
半兩 湯浸七 青橘皮 半兩 湯浸 枳殼 半兩
編焙乾微炒 蓬莪茂 一兩
微黃 神麴 半兩 蓬莪茂 一兩
去瓢 微炒

右件藥搗羅爲末以醞醋五升煎藥末一
半成膏入餘上藥末和搗三五百杵圓如
梧桐子大不計時候以生薑橘皮湯或温
酒下三十圓

治脾胃不和腹脇脹滿時有疝痛可思飲食
木香圓方

木香 一兩 桂心 一兩 芎藭 一兩 羌活 一兩 附子 一兩
去皮 川大黃 一兩 剉 檳榔 一兩 乾薑 一兩 炮
齊 李人 二兩 湯浸 牽牛子 一兩 半 青橘皮
去皮 微炒

一兩湯浸
大白瓢焙

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵圓
如梧桐子大每服空心以生薑橘皮湯下
二十圓

治一切氣及宿食不消心腹脹痛大腸不利

木香圓方

木香一兩 檳榔一兩 訶梨勒皮半兩 丁香半兩 佳心
一兩 牽牛子二兩 麝香半兩 大腹皮半兩 郁
李人皮一兩 湯浸 陳橘皮半兩 湯浸 吳茱萸
去皮微炒

半兩湯浸七
遍焙乾微炒

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵圓
如梧桐子大每服以溫漿水下三十圓老
小臨時加減

治一切氣攻刺腹脇脹滿大便不利木香圓

方

木香二兩 枳殼二兩 麩炒 川大黃四兩 剉牽

牛子四兩 訶梨勒皮三兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵圓

如梧桐子大每服食前以生薑湯下三十

圓

小檳榔圓

治藏腑壅滯心膈煩滿大小腸不利檳榔圓

方

檳榔

半兩

郁李人

半兩湯浸去皮微炒

川大黃

半兩到碎微炒

青橘皮

三分湯浸去白瓢焙

木香

兩

牽牛子

二兩微炒木

通

半兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵圓

如梧桐子大每服食前以溫水下二十圓

治一切氣藏腑壅滯檳榔圓方

檳榔

桂心

枳殼

麩炒微黃去瓢

木香

郁李

人

湯浸去皮微炒

訶梨勒皮

川大黃

剉碎已上微炒

各一兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵為

圓如梧桐子大每服以溫酒下三十圓

治上膈壅塞頭目不利大小腸祕澁心腹滿

悶檳榔圓方

檳榔一兩半枳殼一兩半牽牛子三兩

羊角屑一兩前胡一兩大麻人一兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵圓

如梧桐子大每服食前以生薑湯下三十

圓以利為度

治一切氣心腹壅脹不能下食檳榔圓方

檳榔二兩訶梨勒三兩桂心一兩郁李人二兩

湯浸去皮桃人一兩麩炒微黃枳殼一兩

微黃白芫薹半兩木香一兩木一兩

右件藥以桃人郁李人同研如膏其諸藥搗羅為末入桃人等膏研令勻以麩糊和圓如梧桐子大每服食前以溫酒下三十

圓

又方

檳榔二兩木香一兩訶梨勒二兩青橘皮半兩

湯浸去白瓢焙麝香一錢細研

右件藥搗羅為末入麝香更研令勻鍊蜜

和圓如梧桐子大每服食前以溫酒下二

十圓

牽牛子圓

治藏腑壅滯搜風化氣牽牛子圓方

牽牛子

一斤一半生用一半微炒

桂心

兩一兩桂

去芎藭

兩郁李人

二兩湯浸木香

兩一兩青橘

皮

一兩湯浸去白瓢焙

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵圓

如梧桐子大每服食前以溫酒下二十圓

治藏腑壅滯心腹氣悶宿食不消腰脇疼痛

大腸祕澀牽牛子圓方

牽牛子

十兩搗羅取末六兩

木香

半兩檳榔

兩青橘皮

半兩湯浸去白瓢焙

右件藥木香已下搗羅為末與牽牛子末

攪和令勻鍊蜜和搗一二百杵圓如梧桐

子大每服食前以溫酒下二十圓

又方

牽牛子

一斤微炒搗羅取末十兩

青橘皮

三兩湯浸去白瓢焙乾搗

末羅為

右件藥都研令勻鍊蜜和擣三五百杵圓
如梧桐子大每服十五圓至三十圓食前
以溫酒下生薑湯下亦得

治積年心腹氣肺氣脚氣冷熱氣疝瘕氣不
能飲食縱食不消臧腑不調火腸秘滯大麻

人圓方

大麻人 三兩別 川大黃 二兩剉 訶梨勒皮 二兩
研如膏 陳橘皮 一兩湯浸
二人參 一兩去 蘆頭 去白 煎

右件藥擣羅為末鍊蜜和擣千杵圓如梧
桐子大每服食前以生薑湯下二十圓如
未利加至三十圓酒下亦得此藥縱利多

四時纂要

鹿骨酒
苟杞子酒

鍾乳酒
地黃煎

麋茸丸

和劑局方

諸虛不足 附骨蒸

膈膈臍圓補虛壯氣暖背祛邪益精髓調脾胃進飲食悅顏色治五勞七傷真氣虛憊臍腹冷痛肢體酸疼腰背拘急脚膝緩弱面色黧黑肌肉消瘦目暗耳鳴口苦舌乾腹中虛鳴脇下刺痛飲食無味心常憐戚夜多異夢晝少精神小便滑數時有餘瀝房室不舉或

夢交通及一切風虛痼冷並宜服之

膈膈臍

一對慢火酒炙令熟研飛 臍砂 研飛 精羊肉 一斤熟切

碎爛 沉香 肆兩 神麴 肆兩 羊髓 取汁一斤

已上陸味用無灰好酒一斗同於銀器

內慢火熬成膏候冷入下項藥

陽起石

用漿水煮一日細肉桂去麩皮

參

去蘆頭 大附子 炮去皮臍用青塩半斤

盡切焙

山藥 一兩 補骨脂 酒炒 鍾乳粉 煉成

者貳

蒺藜子 兩半 肉蓯蓉 淨洗切片 巴戟

去心川芎貳兩 茴香貳兩 炮上者 枳殼去穢 炒貳兩 肉桂貳兩 豆蔻去殼 木香貳兩 紫蘇子炒 貳兩 檳榔貳兩 天麻去油 青皮去白 丁香貳兩 大腹子貳兩 萹澄茄貳兩 胡蘆炒 貳兩 白豆蔻去殼 一兩

右件藥各依法修事擣羅為末入前膏內搜成臍於白內擣千餘杵圓如梧桐子大每服貳拾圓空心溫酒下鹽湯亦得

鬼絲子圓治腎氣虛損五勞七傷少腹拘急四肢酸疼面色黧黑唇口乾燥日暗耳鳴心

忪氣短夜夢驚恐精神困倦喜怒無常悲憂不樂飲食無味舉動乏力心腹脹滿脚膝痿緩小便滑數房室不舉股內濕痒水道澀痛小便出血時有遺瀝並宜服之久服填骨髓續絕傷補五藏去萬病明視聽益顏色輕身延年聰耳明目

鬼絲子淨洗酒浸 石斛去根 熟乾地黃三分 白茯苓去皮 牛膝酒浸 一宿 山茱萸三分 五味子半 澤瀉一兩 鹿茸去毛 續斷三分 桑螵蛸

酒浸炒覆盆子去枝葉并防風去苗杜仲

木鱉皮去毛石龍芮去土肉蓯蓉酒浸切肉桂

去麤皮補骨脂炒去毛附子炮去皮葶澄

一兩巴戟三分沉香分芎藭兩茴香三

分右為細末以酒煮麪糊為圓如梧桐子大

每服三十圓溫酒或鹽湯下空心服如脚

膝無力木瓜湯下晚食前再服

金釵石斛圓治真氣不足元藏虛弱頭昏面

腫目暗耳鳴四肢疲倦百節酸疼脚下隱痛

步履艱難肌體羸瘦面色黃黑鬢髮脫落

皮腫痒精神昏困手足多冷心胃痞悶遠臍

刺痛膝脛酸疼不能久立腰背拘急不得俛

仰兩脇脹滿水穀不消腹痛氣刺發歇作時

心懸噫醋嘔逆惡心口苦咽乾喫食無味恍

惚多忘氣促喘乏夜夢驚恐心忪盜汗小便

滑數或水道澀痛一切元藏虛冷之疾並能

治之常服補五藏和血脉駐顏色潤髮進食

肥肌大壯筋骨

川椒

去目微炒

蒼朮

去浮皮

羌活

去蘆頭

川烏頭

炮去皮

赤小豆

八兩

地龍

去土炒

烏

藥

六兩

青鹽

二兩

馬蘭子

醋炒

金鈴子

炒

八兩

胡蘆巴

炒

茴香

炒

巴戟天

四兩

石斛

去根

八兩

入酒

右為

細末

酒煮

麵糊為

圓如梧

桐子大

每

服

服

或

搥湯

亦得

空心

食前

服之

其

功

效

如

神

速

何首烏圓補暖腑藏祛逐風冷利腰膝強筋骨黑髮駐顏容

何首烏

三斤

用銅刀

或竹刀

切

牛膝

去苗

剉一

斤

右件藥以黑豆一斗淨淘洗曝乾用甌壹所先以豆薄鋪在甌底然後薄鋪何首烏又鋪豆又薄鋪牛膝如此重重鋪令藥豆俱盡安於釜上蒸之令豆熟為度去黑豆取藥曝乾又換豆蒸之如此三遍去豆取

藥候乾為末蒸棗肉和圓如梧桐子大每服三十圓温酒下食前服忌蘿蔔葱蒜此藥性温無毒久服輕身延年不老

石南圓治風毒脚弱少力脚重疼痺脚腫牛瘡脚下隱痛不能踏地脚膝筋攣不能屈伸項背腰脊拘急不快風毒上攻頭面浮腫或生細瘡出黃赤汁或手臂少力或口舌生瘡牙斷宣爛齒搖髮落耳中蟬聲頭眩氣促心腹脹悶小便時澀大便或難

赤芍藥二兩 五加皮三兩 草薺四兩 當歸去蘆二兩 麻

黃去根節二兩 陳皮去白二兩 獨活去蘆四兩 杏仁去皮尖雙

仁數炒二兩 薏苡仁二兩 牽牛子炒二兩 石南葉二兩

木瓜四兩 大腹連皮二兩 川芎二兩 杜仲剉炒二兩 牛膝去苗三兩 赤小豆二兩

右為細末以酒浸蒸餅為圓如梧桐子大每服拾圓至拾伍貳拾圓木瓜湯下早起日中臨卧各一服常服補益元氣令人筋骨壯健耳目聰明婦人血氣亦可服之不

拘時候
 黃耆圓治丈夫腎藏風虛上攻頭面虛浮耳
 內蟬聲頭目昏眩項背拘急下注腰脚脚膝
 生瘡行步艱難脚下隱疼不能踏地筋脉拘
 攣不得屈伸四肢少力百節酸疼腰腿冷痛
 小便滑數及癱緩風痺遍身頑麻又療婦人
 血風肢體痒痛脚膝緩弱起坐艱難並宜服
 之

黃耆一兩 杜蒺藜炒去刺一兩 茴香炒一兩 川練子一兩

一兩川烏炮去皮 赤小豆一兩 地龍去土炒一兩 烏
 藥二兩 防風去蘆一兩

右為細末酒煮麪糊為圓如梧桐子大每
 服十伍圓溫酒搥湯亦得婦人醋湯下空
 心服

茴香圓治丈夫元藏久虛冷氣攻衝臍腹絞
 痛腰背拘急而色萎黃飲食減少及膀胱小
 腸氣痛并腎藏風毒頭面虛浮目暗耳鳴脚
 膝少力腫痛生瘡婦人血藏虛冷食減少力

肢體疼痛並宜服之久服補虛損除風冷壯筋骨明耳目

葳靈仙洗去土川練子麩炒川烏炮去皮

烏藥係杜烏藥川椒去目及閉口者地龍

去土炒赤小豆八兩陳皮去白草薺三兩茴香

炒八兩防風去苗

右為細末以酒煮麩糊為圓如梧桐子大每服空心及晚食前溫酒下貳十圓搥湯亦得小腸氣痛炒生薑茴香酒下脚轉筋

木瓜湯下婦人血藏虛冷溫醋湯下臍腹絞痛滑泄冷痢濃煎艾湯下

五補圓補諸虛安五藏堅骨髓養精神

地骨皮去苗酒白茯苓去苗酒熟乾地

黃人參各一兩

右為末煉蜜為圓如梧桐子大每服三十圓溫酒下空心食前服稍增至伍十圓口貳服服至十日及半月覺氣壅即服七宣圓服七宣圓貳三日覺氣散即還服五補

圓久服去百病髮黑潤
 大山芋圓治諸虛百損五勞七傷收體沉重
 骨節酸疼心中煩悸唇口乾燥面體少色情
 思不樂欬嗽喘乏傷血動氣夜多異夢盜汗
 失精腰背強痛臍腹弦急嗜卧少起喜驚多
 忘飲食減少肌肉瘦瘠又治風虛頭目眩運
 心神不寧及病後氣不復常漸成勞損久服
 補諸不足愈風氣百疾
 白朮一兩柴胡去苗一兩麥門冬去心一兩

乾薑炮七錢甘草炙一兩大棗一箇蒸桔梗
 一兩貳錢阿膠炒一兩人豆黃卷炒貳兩白欽
 半兩熟乾地黄貳兩白茯苓去皮一兩防風
 去蘆頭義一兩芍藥一兩當歸去蘆頭杏仁去皮尖炒人參去蘆一兩窮芎一兩
 肉桂去蘆皮山芋柴兩麴炒二兩
 右貳拾一味同為末鍊蜜與蒸棗同和圓
 如彈子大每服壹圓溫酒或米飲化下嚼
 服亦得食前常服養真氣益精補髓活血

駐顏

定志圓治心氣不定五歲不足恍惚振悸憂
愁悲傷差錯謬忘夢寐驚魘恐怖不寧喜怒
無時朝差暮劇暮差朝劇或發狂眩並宜服
之

遠志 去苗及心貳兩 菖蒲 貳兩 人參 去蘆三兩 白茯苓 皮

右肆味為細末鍊蜜圓如梧桐子大以朱
砂為衣每服柒圓加至貳拾圓温米飲下

食後臨卧日三服常服益心疆志令人不

忘

入參黃耆散治虛勞客熱肌肉消瘦四肢倦
怠五心煩熱口燥咽乾頰赤心忪日晚潮熱
夜有盜汗胃脇不利減食多渴欬唾稠粘時
有膿血

天門冬 去心三十兩 半夏 湯洗七遍去滑用 桑

白皮 剉炒十兩 鼈甲 去裙醋炙一兩 知母 十兩 紫苑

生熟地黄 二十兩 秦艽 去土二兩 人參 去蘆

十兩白茯苓去皮二兩黃耆十兩赤芍藥十兩
 柴胡去苗二兩地骨皮去土二兩甘草燻十兩桔
 梗十兩
 右為麤末每服二大錢以水一盞煎至柒
 分去滓溫服食後減食成煉鍾乳粉主五勞七傷欬逆上氣治寒嗽
 通音聲明目益精安五藏通百節利九竅下
 乳汁益氣補虛損療脚弱疼冷下焦傷竭強
 陰久服延年益壽好顏色不老令人有子

鍾乳不拘多小

右取韶州者無問厚薄俱顏色明淨光澤
 者即堪入鍊唯黃赤兩色不任用欲鍊亦
 不限多少置鐘乳於金銀器中即以大鐺
 中著水沉金銀器於鐺水中煮之常令如
 魚眼沸水減即添若薄乳三日三夜即得
 若籠肥厚管者即柒日柒夜候乳色變黃
 白即熟如疑生更煮滿拾日最佳煮訖出
 金銀碗其鐺內煮乳黃濁水弃之勿令人

服服必損人咽喉傷人肝肺令人頭痛兼
復下利不止其有犯者食猪肉卽命并此
黃水訖更著清水準前更煮經半日許卽
出之其水色清不變卽止乳無毒矣卽於
瓷鉢中用玉錘著水研之其鉢及錘須夾
白練袋籠口稍長作之使錘得轉兼通上
下每日著小攪令勻調勿使著錘鉢卽封
繫練袋自作字記勿使人開一卽免纖塵
入中二卽免研人竊喫研覺乾澀卽是水

盡卽更添水常令如稀米泔狀乳細者皆
浮在上麓者沉在下復繞錘鉢四邊研之
不及者卽麓細不勻爲此每日須一開或
貳開攪括令勻勿使著錘卽得勻熟免有
麓細研至四五日狀若乳汁研指視之狀
如書中白魚膩卽成自然光白使以水洗
之不隨水落者卽熟若得水而落者卽未
成更須研之以不落爲限熟澄取暴煎每
服秤半兩分爲三服用溫酒調下空腹服

更量病輕重增減兼可合和用鐘乳圓散
 玉霜圓治真氣虛憊下焦傷竭臍腹弦急腰
 脚軟痛精神困倦面色枯槁或亡血盜汗遺
 瀝失精大便自利小便滑數肌肉消瘦陽事
 不舉久服續骨聯筋秘精堅髓延年保命却
 老還童安魂定魄換肌秘氣輕身壯陽益壽
 住世

天雄十兩長大者以酒浸染日了掘一地坑以半秤炭火燒坑通赤速去灰火
 令淨以醋一升潑於地坑內候乾承熱便
 投天雄在內以盆合土擁之經宿取出去

皮白龍骨一斤粘舌者細研粉如以水飛過三度日中曬乾用黑豆一斗
 蒸一伏時以夾磁石醋淬七次朱砂研
 綉袋盛日曬乾
 二牡蠣火煨搗為粉三兩紫補花三兩如無以家
 兩微炒兔絲子伍兩酒浸一伏時蒸過
 者鹿茸半兩用鹿茸連項骨者先燎去毛
 時慢火澤瀉淨洗酒長一牛膝去苗酒浸
 炙令脆宿炙乾肉桂去麤皮紫巴戟穿心者
 石斛去根炙茴香炒一兩肉蓯蓉去麤皮洗
 宿炙乾二兩肉桂一兩紫巴戟二兩
 右件一十六味搗羅為細末煉酒蜜各半

和圓如梧桐子大每服三十圓空心晚食
前溫酒下常服補真氣壯陽道

預知子圓治心氣不足志意不定神情恍惚

語言錯忘怔忡煩鬱愁憂慘戚喜怒多恐健

忘少睡夜多異夢寤即驚魘或發狂眩暴不

知人並宜服之

枸杞子揀淨預知子去皮栝子仁炒黃精蒸白

茯苓去皮茯神去木遠志去心石菖蒲兩朱砂研

飛地骨皮去土人參去蘆藥各等煎水

右件一十二味搗羅為細末煉蜜圓如龍
眼核大更以朱砂為衣每服一圓細嚼人

參湯下不計時候

安腎圓治腎經久積陰寒膀胱虛冷下元衰

憊耳重脣焦腰腿腫疼臍腹撮痛兩脇刺脹

小腹堅疼下部濕痒夜夢遺精恍惚多驚皮

膚乾燥面無光澤口淡無味不思飲食大便

澀泄小便滑數精神不爽事多健忘常服補

元陽益腎氣

桃仁炒四兩肉桂去麤皮十六兩不見火白茯苓炒

刺巴戟去心肉蓯蓉酒浸山藥破故紙

茯苓去石斛去根革薺白木已上各四十六兩

川烏炮去皮臍

右為末煉蜜為圓如梧桐子大每服三十

圓溫酒或鹽湯下空心食前小腸氣炒茴

香搗酒下

麝香鹿茸圓益真氣補虛憊治下焦傷竭臍

腹絞痛兩脇脹滿飲食減少肢節煩疼手足

麻痺腰腿沉重行步艱難目視茫茫夜夢鬼
交遺泄失精神情不爽陽事不舉小便滑數
氣虛腸鳴大便自利虛煩盜汗津液內燥並
宜服之

鹿茸火燎去毛酒浸炙七兩熟乾地黄淨洗酒酒附

子一百四十箇牛膝去苗酒浸一宿杜仲

三斤半去蘆五味子二斤山藥四斤肉蓯蓉三

皮炒去絲酒浸一宿

右為末煉蜜為圓如梧桐子大每一斤圓

子用麝香末一錢為衣每服貳十粒溫酒

下煑湯食前服嘉定十年十一月申明改正

妙香散治男子婦人心氣不足志意不定驚

悸恐怖悲憂慘戚虛煩少睡喜怒不常夜多

盜汗飲食無味頭目昏眩常服補益氣血安

神鎮心

麝香一錢山藥薑汁炙人參半兩木香煨

茯苓去皮一兩煨神去皮木黃耆一兩桔梗兩

甘草炙半兩遠志去心炒辰砂三錢別研

右為細末每服二錢溫酒調服不拘時候

養氣丹治諸虛百損脾元耗憊真陽不固三

焦不和上實下虛中脘痰飲上攻頭目昏眩

八風五痺或卒暴中風痰潮上涌言語蹇澀

神昏氣亂狀若癱瘓及奔豚腎氣上衝胃腹

連兩脇膨脹刺痛不可忍者陰陽上下氣不

升降飲食不進面無精光肢體浮腫五種水

氣脚氣上衝腰背倦痛夜夢鬼交覺來盜汗

胃冷心疼小便滑數牽引小腹足膝緩弱步

履艱難婦人血海久冷赤白帶下歲久無子
 及陰毒傷寒面青舌卷陰縮難言四肢厥冷
 不省人事者急服百圓用生薑大棗煎湯灌
 之即便回陽命無不活或觸冒寒邪霍亂吐
 瀉手足逆冷六脈沉伏滑利青黑腹脇攻刺
 及男子陽事痿怯脚膝痠疼腹臍虛鳴大便
 自滑兼療腸胃煩壅痰飲虛鳴百藥不愈者
 常服助養真氣生陽逐陰溫平不僭消磨冷
 滯刺化飲食使五臟安寧六腑調暢百病不

侵出入道塗宜將此藥隨行緩急服餌大有
 功效

禹餘糧石

火煉柒次醋淬代赭石 如禹餘

爲末紫石英

火煨一斤赤石脂 火煨一斤磁石

火煉十次醋

已上伍石各貯之各研爲細末又以水

研之挹其清者寘之紙上紙用筭箕盛
 欲使細末在紙上而水滴在下挹盡而
 止既乾各用藏鉢盛貯以鹽水紙筋和

泥固濟陰乾以好硬炭伍拾斤分爲伍處每一處用炭拾斤燒紅作一爐子煨此伍藥以紙灰蓋之兩日後火盡灰冷則再煨如此三次埋地坑內兩日出火

毒再研細入後藥

附子炮去皮臍二兩 茴香炒一兩 破故紙炒酒
令香熟木香一兩 肉荳蔻淨洗酒浸一兩
半肉桂去蘆皮一兩 肉荳蔻麩裏煨一兩 巴戟鹽湯浸打
去心丁香一兩 沉香不見火一兩 山藥一兩 當歸酒浸

焙乾宿 白茯苓去皮一兩 鹿茸酥炙一兩 遠志去心一兩

已上各如法修製同研爲末却入

乳香別研細一兩 沒藥去沙石一兩 五靈脂去沙石一兩

已上三味入衆樂同研却入

陽起石略煨或只用一兩 鐘乳粉一兩 朱砂或煨或蒸

已上三味別研臨時入

右同入碾過羅爲細末用糯米粉煮糊爲圓每兩作伍十圓陰乾入布袋內擦令光

瑩每服五圓至十圓空心用温酒吞下或
薑鹽湯或棗湯下亦可婦人用艾醋湯吞
下

朴附圓治脾元虛弱飲食遲化食必多傷腹
痛腸鳴臟腑滑洩晝夜無度胃氣虛損不美
飲食嘔噦惡涎此藥性温兼治翻胃惡心及
久患脾洩冷瀉之人最宜服此

厚朴 去麤皮薑汁製一斤 附子 炮去皮斤 神麴 炒八兩
薑 炮三斤 乾

右為細末洒煮麴圓如梧桐子大每服

三十圓空心食前米飲或鹽湯下亦得

川練散治膀胱小腸氣痛臍下撮疼上衝心
腹面色痿黃脚下癢痛四肢倦怠不思飲食
夜多漩溺外腎瘙痒

川練子 蒸去核 葫蘆巴 酒浸炒 附子 炮去皮
一兩 破故紙 炒四兩 茴香 炒四兩 乾薑 炮一兩

右為細末每服貳錢空心食前熱酒調下

雙和湯治男子婦人五勞六極七傷心腎俱

虛精血氣少遂成虛勞百骸枯痺四肢倦怠
 寒熱往來咳嗽咽乾行動喘乏面色痿黃略
 有所觸易成他疾或傷於冷則宿食不消脾
 疼腹痛瀉痢吐逆或傷於熱則頭旋眼暈痰
 涎氣促五心煩熱或因飢飽動作喜怒驚恐
 病隨而至或虛脹而不思食或多食而不生
 肌肉心煩則虛汗盜汗一切虛勞不敢服燥
 藥者並宜服之常服調中養氣益血育神和
 胃進食補虛損

白芍藥

半兩當歸

去蘆洗淨

地黃

洗酒

兩黃耆

去蘆蜜炙三兩

甘草

炙二兩

川芎

去蘆肉三兩

桂

去皮不見火

右爲細末每服貳錢水壹盞半生薑三片

棗子壹枚煎至六分空心食前服忌生冷

果子等物

平補鎮心丹治丈夫婦人心氣不足志意不
 定神情恍惚夜多異夢忪煩鬱及腎氣傷
 敗血少氣多四肢倦怠足脛酸疼睡卧不穩

夢寐遺精時有白濁漸至羸弱

酸棗仁去皮 二錢半 車前子去沙土碾破 二錢半

白茯苓二錢半 五味子去枝梗 一熟地

黃一洗酒蒸 天門冬去心 一麥門冬去心

中遠志去心 甘草一兩 茯神去皮 一兩 山藥淨

薑汁製一兩 肉桂一兩 皮不見火入參 去蘆龍

齒一兩 朱砂細研半兩 為衣

右為末煉蜜圓如梧桐子大每服三十圓

空心飯飲下温酒亦得加至五十圓常服

益精髓養氣血悅色駐顏

翰林劉活庵云平補鎮心丹方有二此方

有五味子白茯苓車前子肉桂人參酸棗

仁非惟可以治心氣不足而白濁消渴尤

為切要之藥局方無此六味却有生地黃

苦梗栢子仁石菖蒲當歸只宜治心氣不

足腎氣傷敗血少氣多耳

十四味建中湯治榮衛不足腑臟俱傷積勞

虛損形體羸瘠短氣嗜卧寒熱頭痛咳嗽喘

促吐嘔痰沫手足多冷面白脫色小腹拘急
百節盡疼夜卧汗多夢寐驚悸小便滑利大
便頻數失血虛極心忪面黑脾腎久虛飲食
失虧

當歸 洗去蘆酒 白芍藥 剉 白朮 剉洗 麥門冬
去心 甘草 炙 肉苁蓉 洗去泥酒浸 人參 去蘆川
芎 淨肉桂 去皮 附子 炮去皮臍 黃耆 炙 半夏 洗
七熟地黄 洗去泥酒浸 茯苓 去皮各
右咬咀爲麤散每服三錢水一盞半生薑

三片棗子一枚煎至壹盞去滓食前溫服
思仙續斷圓治脾腎風虛毒氣流注腿膝酸
疼艱於步履小便遺瀝大便後重此藥補五
臟內傷調中益精涼血堅強筋骨益智輕身
耐老

川烏 炮去皮 杜仲 去蘆皮薑汁浸 防風 去
又二 牛膝 洗去蘆酒浸 續斷 六兩 木瓜 去穢
薏苡仁 炒四兩 革薺 六兩
右爲細末酒糊圓每服三十至五十圓空

心食前溫酒鹽湯任下
 黃耆六一湯大治男子婦人諸虛不足肢體
 勞倦胃中煩悸時常焦渴唇口乾燥面色痿
 黃不能飲食或先渴而欲發瘡癰或病癰疽
 而後渴者尤宜服此常服平補血氣安和臟
 腑

黃耆 去蘆蜜塗 炙六兩 甘草 炙一兩

右咬咀每服二錢水一盞棗一枚同煎至
 柒分去滓溫服不拘時候

木瓜圓治腎經虛弱腰膝沉重腿脚腫痒症
 破牛瘡脚心癢痛筋脉拘攣或腰膝緩弱步
 履艱難舉動喘促面色黧黑大小便秘澀飲
 食減少無問久新並宜服之

狗脊 去毛 六兩 大艾 去梗四兩 糯米糊 去蘆
 二木瓜 去穢 四兩 當歸 酒浸製 二兩 草薺 兩 肉蓯蓉
 去蘆酒 牛膝 洗去土酒浸 一宿二兩

右為細末鍊蜜為圓如梧桐子大每服二
 十圓漸加至三十圓空心食前溫酒吞下

鹽湯亦得至二十圓空心食前服
 茶葉內消圓治腎與膀胱經虛為邪氣所搏
 結成寒疝伏留不去臍腹疔刺小腸氣痛奔
 豚疝瘕疼不可忍陰核偏大膚囊癰瘡結硬
 牽急重大滋長癩痒疼痛時出黃水瘡瘍腰
 腿沉重足脛腫滿行步艱難累經治療不見
 減瘥服之漸漸內消不動大腸亦不搜絞補
 虛消疝溫養腎經此藥不熱無毒若志心服
 餌其效如神

吳茱萸湯洗柒次 馬蔞花醋炙 山茱萸焙
 二陳皮浸洗 川練皮蒸去核 青皮浸洗 山藥焙
 肉桂去蘆皮 茴香炒各 木香不見火
 右為細末酒糊圓如梧桐子大每服三十
 圓至五十圓空心溫酒或鹽湯吞下
 青娥圓治腎氣虛弱風冷乘之或血氣相搏
 腰痛如折起坐艱難俛仰不利轉側不能或
 因勞役過度傷於腎經或處卑濕地氣傷腰
 或隊隨傷損或風寒客搏或氣滯不散皆令

腰痛或腰間似有物重墜起坐艱辛者悉在

治之

胡桃肉二十箇去皮膜蒜四兩熬膏破故紙酒浸炒杜

仲去皮薑汁浸炒十六兩

右為細末蒜膏為圓每服三十圓空心温

酒下婦人淡醋湯下常服壯筋骨活血脉

烏鬚鬚益顏色

接氣丹治真元虛憊陰邪獨盛陽氣暴絕或

大吐大瀉久痢虛脫等病餘同黑錫丹治狀

此藥尤佳

硫黃如黑錫丹砂子結故黑錫去滓淨半

滕酒浸半兩白朮焙半兩川練子去核用二兩丁香三

木香一兩沉香炒茴香炒桂心去麩附子炮

皮肉豆蔻煨破故紙炒胡蘆巴炒陽起石

煨各肉蓯蓉酒浸半兩

右件藥并砂子四兩並擣為細末和停用

糯米粉酒煮糊為圓如梧桐子大温酒塩

湯空心吞下伍十圓

寧志膏治心臟虧虛神志不守恐怖驚惕常
多恍惚易於健忘睡卧不寧夢涉危險一切
心疾並皆治之子四兩並

人參去蘆酸棗仁微炒去辰砂研細水

香一分以乳鉢右四味研和停煉蜜圓如彈子大每服一

粒温酒化下棗湯亦得空心臨卧服

三仙丹又名長壽圓治腎經虛寒元氣損弱神衰

力怯目暗耳聾常服補實下經温養脾胃壯

氣搜風駐顏添血增筋力烏髭鬚

川烏頭一兩生去皮剉作散子蒼朮二

米泔浸一宿刮去皮切碎取茴香三兩炒

葱白一握同炒黃色去葱透

右為細末酒煮麩糊圓如梧桐子大每服

五七十圓空心温酒塩湯任下

藥令建中湯治血氣勞傷五臟六腑虛損腸

鳴神倦榮衛不和退虛熱除百病

前胡去蘆細辛黃耆蜜塗人參去蘆桂心

黃耆蜜塗人參去蘆桂心

前胡去蘆細辛黃耆蜜塗人參去蘆桂心

前胡去蘆細辛黃耆蜜塗人參去蘆桂心

前胡去蘆細辛黃耆蜜塗人參去蘆桂心

前胡去蘆細辛黃耆蜜塗人參去蘆桂心

橘皮去白當歸洗去土白芍藥去皮茯苓去皮麥門

冬去心甘草炙各一兩半夏湯洗七次切棗錢半

右哎咀每服四錢薑四片棗六箇水一盞

煎至柒分去滓微熱服不拘時候

金鈴子圓治腎氣發動牽引疼痛臍腹弦急

攻衝不定

益知仁二兩金鈴子去核炒葫蘆巴炒二兩石

菖蒲兩白茯苓去皮破故紙炒二兩茴香炒二兩

兩巴戟去心木香一兩陳皮去白一兩

蘇右為細末酒煮麪糊為圓如梧桐子大每

服伍十圓塩湯溫酒任下

張走馬玉霜圓療男子元陽虛損五藏氣衰

夜夢遺泄小便白濁臍下冷疼陽事不興久

無子息漸致瘦弱變成腎勞眼昏耳鳴腰膝

酸痛夜多盜汗並宜服之自然精元秘固內

施不泄留濁去清精神安健如婦人宮藏冷

月水不調赤白帶漏久無子息面生黧黧髮

退不生肌肉乾黃容無光澤並宜服此藥

大川烏

八兩用蚌粉半斤同川練子八兩炒候裂去蚌粉不用

巴戟

去心破故紙炒四茴香兩焙六熟

右件碾為細末用酒打麪糊為圓如梧桐

子大每服三五十圓用酒或滾湯下空心

食前

降心丹治心腎不足體熱盜汗健忘遺精及

服熱藥過多吐盛下虛氣血不降小便赤白

稠濁不清常服鎮益心神補虛養血益丹田

秘精氣

熟乾地黄

淨洗酒酒蒸焙乾三兩 茯苓 去皮二兩 人參 二兩

肉桂

去蘆洗 山藥 二兩 當歸 焙三兩 茯神

遠志

甘草煮去蘆骨二兩 天門冬 去心焙三兩 朱砂 研飛

麥門冬

去心三兩

右件碾為細末煉蜜為圓如梧桐子大每

服三十圓煎人參湯吞下

四神丹治百病補五藏遠疫癘却嵐瘴除尸

疰蠱毒辟鬼魅邪氣大治男子婦人真元虛

損精髓耗傷形羸氣乏中滿下虛致水火不

交及陰陽失序精神困倦面色枯槁亡而盜汗遺瀝失精大便自利小便滑數夢寐驚恐陽事不舉腰腿沉重筋脉拘攣及治一切沉寒痼冷疝瘕疝瘕腹痛久瀉久痢傷寒陰證脉候沉微身涼自汗四肢厥冷婦人百病胎藏久冷絕孕無子赤白帶下月候不調服諸藥久不差悉皆主之此丹假陰陽造化之功得天地中和之氣卽與尋常一煅一煉僭燥丹藥功效不同此丹活血實髓安魂定

魄悅澤顏色輕身保壽苟不恃藥力縱情慾久久服之可通仙道

雄黃 雌黃 硫黃 朱砂

右件肆味各伍兩研細入磁合內將馬鞭草爲末搥泥固濟慢火四圍燒煨壹日壹夜取出再研細末以糯米粽研爲糊圓如豆大每服壹粒絕早空心新汲水吞下妊婦不可服忌羊血葵菜

誠不可不識也

醫方類聚卷之一百四十八

此方類聚卷之一百四十八條

此方類聚卷之一百四十八條

此方類聚卷之一百四十八條

此方類聚卷之一百四十八條

此方類聚卷之一百四十八條