

醫方類聚卷之九十七

脚氣門二

聖惠方二

治脚氣痺攣諸方

夫脚氣痺攣者皆由風寒濕三氣

併各於分

肉之間真氣不周故為痺也其風氣最多則腫為行痺走無常處其寒多者則為痛痺其濕多者則為著痺冷而無汗濡也痺但隨血脉上下不能左右去者為周痺痺在肌中或

發上下左以應右右以應左者偏痺也夫痺其陽氣少而陰氣多者令人身寒陽氣多而陰氣少者則痺但熱諸痺風勝者易愈在皮間亦易愈在筋骨攣痛者則難痊也久痺入深令榮衛澁經絡滯則不知痛痒風痺不可已者足履冷時如入湯腹中股脛煩疼或嘔心懸時時汗出目眩悲恐短氣不樂者是其候也又風濕著人四肢並使不收不隨入藏便瘖瘖心肢緩縱口舌不收攝也其病偏從

脚上者蓋地上卑濕冬月少霜雪山水蒸氣常猥退暖令人腠理開受風濕氣其地春月常如細雨或便冷或小寒使風濕深搏不能得洩故多脚弱也亦有端然振寒便發黃者此是風濕氣內搏或是先遇熱後遇寒搏於熱熱入藏寒在外然如此者喜使人乾嘔吐逆冬大暖少霜雪名爲時行濕氣夫風毒藏人肌肉中至春夏得暴冷濕折之使四肢緩弱體盛多熱者其人則或壯熱而不隨其脉

當浮大緊者是也虛而有冷者脈當緩弱遲
 微為證夫因虛而遇毒者宜先攻其毒毒衰
 乃當療其虛若挾毒而補其虛則毒盛矣要
 當將防其虛不得與實盛人等也

治脚氣痺攣不隨風毒攻四肢壯熱如火頭
 項攣急氣衝胃中宜服大續命湯方

當歸二兩 芎藭一兩 桂心一兩 麻黃二兩 去赤芍
 藥一石 石膏二兩 人參一兩 去防風二兩 去黃
 芩壹兩 甘草壹兩 炙杏仁一兩 湯浸去皮尖
微赤剉

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞
 入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫

服

治脚氣痺攣風毒所攻口不能語咽中如塞
 或緩或急身體不自收持胃昧不知痛處拘
 急不能轉側宜服小續命湯方

麻黃三兩 去根節 甘草一兩 炙桂心二兩 石膏二兩
 芎藭半兩 乾薑半兩 炮黃芩三兩 常歸半兩
 右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中盞

煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣痺攣腫疼或不仁拘屈不得宜服大風引湯方

麻黃一兩去根節 吳茱萸半兩湯浸七遍焙乾微炒 獨活壹兩

秦艽半兩去苗 杏仁壹兩湯浸去皮尖 細辛兩

白朮壹兩 赤茯苓兩 桂心半兩 人參半兩去蘆頭 乾

薑半兩炮裂剉 防風半兩去蘆頭 漢防己兩 芎藭兩

甘草半兩炙微赤剉

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

蒸煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣痺攣風毒攻腰脚疼痛宜服小風引湯方

湯方

獨活兩 防風壹兩去蘆頭 當歸三分 赤茯苓兩 壹大

豆二合炒熟 人參壹兩去蘆頭 乾薑三分炮裂剉 附子兩

炮裂去皮臍 石斛一兩去根剉

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水酒各

半中蒸煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣痺攣風毒所攻口噤不能語四肢頑

痺緩弱攣急疼痛風經五藏恍惚志怒宜服
大竹瀝湯方

竹瀝每服一合獨活壹兩赤芍藥兩桂心半兩防風

壹兩去麻黃壹兩去白朮壹兩葛根壹兩細

辛壹兩茯苓兩漢防已兩川烏頭一兩炮裂

人參一兩去壹兩石膏兩黃芩兩芎藭兩甘草

壹兩炙微赤剉

右件藥擣篩為散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至五分去滓入竹瀝更煎

壹兩沸不計時候溫服

治風毒脚氣痺攣行李不遂直指方治脚氣風多證宜

服此越婢湯方

麻黃三兩去根節石膏兩白朮兩附子一兩炮

臍壹兩炙微赤剉

右件藥擣篩羅為散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候

溫服直指方每服三錢薑五片棗壹枚煎服

治脚氣痺攣不能行步時發疼痛煩躁恍惚

宜服秦苧散方

秦苧壹兩枳殼壹兩白朮壹兩丹參壹兩

羌活壹兩人參半兩柴胡壹兩茯苓壹兩紫

蘇莖葉壹兩薏苡人壹兩桑根白皮壹兩防

風壹兩石斛壹兩大麻人壹兩甘草半兩

赤劉

右件藥擣篩為散每服四錢以水一中盞

煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣風毒痺攣腫痛煩悶漢防已散方

漢防已三分赤茯苓壹兩酸棗人三分防風半兩

去去桑根白皮壹兩桂心半兩薏苡人三分羌

活三分赤芍藥三分麻黃三分羚羊角屑三分

右件藥擣篩為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫

服

治風毒脚氣痺攣骨節痠疼宜服此獨活散

方

獨活三分附子三分防風半兩去麻黃

三分去根節 肉桂半兩去 當歸半兩 薏苡人三分 赤

茯苓三分 牛膝三分 茵芋半兩 天麻半兩 海桐皮

半兩 到 赤芍藥半兩 檳榔半兩 草薺半兩 枳殼半兩

麩炒微黃去翻

右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中匙入生薑半分煎至六分去滓旬於食前溫服

治脚氣痺攣煩疼掣痛行李不得氣滿心育咽塞難悶不得眠臥宜服薏苡人散方

薏苡人二兩 地骨皮壹兩 五加皮壹兩 木通二兩

到 木香三分 羚羊角屑壹兩 牛膝壹兩 去苗

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣痺攣腫悶宜服此方

漢防已壹兩 赤茯苓二兩 桑根白皮三兩 桂心

壹兩 甘草壹兩 微赤到 赤芍藥壹兩 麻黃壹兩 去根節

右件藥搗麩羅為散每服四錢以水壹中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不

計時候温服

治風毒脚氣痺攣掣痛宜服松節浸酒方

肥松節斤生乾地黃兩三桂心兩壹丹參兩二草

薜兩二大麻人壹升牛膝兩三生牛蒡根兩三

刮去皮土

右件藥都細剉以生絹袋盛用好酒二斗

於甕瓶中盛密封浸五日後每於食前煖

壹中盞服

治脚氣風毒痺攣疼痛宜服芎藭丸方

芎藭壹兩防風壹兩去蘆頭五加皮壹兩肉桂半

去皮薺犀角屑三赤茯苓壹兩羌活三附子壹

炮裂去皮當歸半牛膝一兩海桐皮一兩石

斛壹兩去根節麻黃一兩去根節

右件藥擣羅爲末鍊蜜和擣三二百杵丸

如梧桐子大每於食前以豆淋酒下三十

丸

治脚氣筋脉痺攣疼痛宜服薏苡人丸方

薏苡人壹兩天雄壹兩炮裂去皮仙靈脾壹兩生乾

地黃兩壹 檳榔兩壹 防風兩半 羌活兩半 石斛

半兩去 枳殼半兩 五加皮半兩 桂心

根剉 赤芍藥兩半 牛膝三分 當歸三分

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵丸

如梧桐子大每於食前用淡竹瀝生地黃

汁各壹合酒一小盞和煖下三十丸

治脚氣痺攣及風虛腫滿不能行李宜服石

斛浸酒方

石斛二兩 丹參二兩 側子二兩 裂桂

去根

心壹兩 芎藭壹兩 乾薑一兩 五加皮二兩

獨活壹兩 牛膝二兩 杜仲二兩 秦

芎二兩 薏苡人二兩 山茱萸二兩 陳橘皮一兩

去苗 黃耆一兩 白前壹兩 茵芋二兩 當歸

去白 鍾乳粉四兩 川椒一兩 微炒去汗

右件藥都細剉以生絹袋盛用清酒三斗

於甕瓶中漬三宿每於食前煖壹小盞服

又方烏麻五升 微炒搗碎

右以酒壹斗漬三五宿隨性煖飲之

治風毒脚氣言語謇澁諸方

夫風毒脚氣從下而上入於臟腑攻於心脾則令語澁也脾脉絡胃夾咽連舌本散舌下心別脉係舌本今心脾二藏受風邪故舌強語澁若客於喉厭則失音也

治風毒脚氣發盛便即昏悶語澁或失音及心神煩亂宜服升麻散方

川升麻壹兩獨活兩麻黃三分去桂心三分羚羊角屑三分防風壹兩去葛根一兩

右件藥擣篩為散每服四錢以水壹中盞煎至五分去滓入淡竹瀝壹合更煎兩三沸不計時候溫服

治風毒脚氣頑痺無力言語謇澁宜服麻黃散方

麻黃壹兩去根節防風三分去盧頭桂心半兩當歸三分

川升麻三分檳榔壹兩犀角屑三分赤茯苓一兩

右件藥擣篩為散每服四錢以水壹中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫

服

治風毒脚氣忽發不覺心悶語澁或失音宜服此方

川升麻壹兩犀角屑三分石膏二兩木香三分獨活

二分防風三分去去蘆頭去紅雪壹兩黃芩三分

右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中盞

煎至五分去滓入竹瀝生地黃汁各半合

更煎壹兩沸不計時候溫服

治風毒脚氣上攻心神煩悶言語蹇澁頭痛

氣急宜服歲麩散方

歲麩二兩五加皮半兩甘草壹兩炙兩桑根白

皮二兩薺苳二兩麥門冬壹兩石膏二兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中盞

煎至六分去滓不計時候溫服

治風毒脚氣發盛四肢皮膚及小腹頑痺不

仁言語蹇澁或至失音心神昏憤宜服獨活

散方

獨活兩一川升麻兩一羚羊角屑兩一麻黃去根

節 防風 一兩去蘆頭 桂心 半兩 附子 三分炮裂去皮臍

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞煎至五分去滓入竹瀝一合更煎壹兩沸不計時候溫服

治風毒脚氣上攻心膈壅悶言語謇澁頭目煩疼腹脇氣滯大小便難宜服羚羊角散方

羚羊角屑 壹兩 川升麻 兩 獨活 壹兩 防風 壹兩
去蘆頭 赤茯苓 兩 川朴消 兩 旋復花 兩 半子 兩
石膏 兩 檳榔 兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中盞煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣疼痛皮膚不仁諸方

夫脚氣疼痛不仁者由風濕毒氣與血氣相搏正氣與邪氣交擊而正氣不宣故令疼痛邪在膚滕血氣則澁則皮膚厚搔之如隔衣不覺知者是名不仁也

治脚氣風毒疼痛皮膚不仁脚膝沉重行李不隨宜服獨活散方

獨活兩 桂心三分 半夏七分 湯洗人參三分
 頭麻黃一兩 赤茯苓壹兩 芎藭壹兩 枳殼三分
 麩炒微 附子壹兩 炮裂 防風壹兩 去赤芍
 黃去微 當歸兩 酸棗人壹兩 炒 檳榔半 甘草壹分
 微赤到

右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中蒸入生薑半分煎至六分去滓每於食後溫服

治脚氣疼痛皮膚不仁心胃煩壅不能下食

宜服沉香散方

沉香壹兩 白蒺藜三分 微炒去刺 酸棗人三分 羌活壹兩
 枳殼壹兩 麩炒 桂心三分 羚羊角屑三分 赤茯苓壹兩 防風三分 去赤芍藥三分 附子壹兩 炮裂
 去皮 甘草半兩 炙 牛膝壹兩 去苗 檳榔兩

右件藥搗羅為散每服四錢以水一中蒸煎至六分去滓每於食前溫服

治脚氣疼痛皮膚不仁筋脉緩弱不能行李海桐皮散方

海桐皮三分羌活三分羚羊角屑三分獨活三分

防風三分去頭桂心半當歸三分赤芍藥三分石

斛壹兩去根牛膝一兩去苗赤茯苓三分酸棗人三分

微炒檳榔兩壹生乾地黄壹兩

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水一中

盞入牛薑半分煎至六分去滓每於食前

溫服

治脚氣腫滿疼痛皮膚不仁大小便滯澁心
胃壅悶喘促不能下食宜服此大腹皮散方

大腹皮壹兩前胡壹兩去蘆木通壹兩赤茯

苓壹兩枳殼三分去黃桑根白皮三分漢防

己三分羌活三分桂心半紫蘇莖葉壹兩酸棗人

三分郁李人去皮微炒赤芍藥三分川大

黃壹兩碎微炒檳榔兩

右件藥擣篩為散每服四錢以水壹中盞

入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫

服

治脚氣疼痛皮膚不仁心神煩熱眠臥不安

宜服犀角散方

犀角屑三分 防風壹兩去蘆頭 羌活壹兩 秦艽壹兩去青
桂心半兩 亦芍藥兩 大腹皮壹兩 牛膝去苗
檳榔壹兩

右件藥擣篩為散每服四錢以水中壹盞
入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫
服

治脚氣緩弱疼痛皮膚不仁宜服此草薺散
方

草薺壹兩 牛膝三分 當歸三分 酸棗仁三分

桂心半兩 白蒺藜半兩 海桐皮一兩 附子壹兩

去皮 枳殼壹兩 羌活三分 石斛一兩 生乾地黃壹兩

兩枳殼 微黃 去瓢 羚羊角屑三分 檳榔壹兩 防

風三分 去蘆頭

右件藥擣細羅為散每於食前以豆淋酒
調下二錢

治脚氣疼痛不仁脚膝無力宜服此防風丸
方

防風一兩去蘆頭 秦艽三分去苗 石斛壹兩去根剉 薏苡
 人壹兩 白朮一兩 芎藭壹兩 杜仲壹兩剉去皴皮微炙剉 附
 子壹兩剉裂 大麻人二兩 草薺一兩剉 丹參壹兩
 桂心一兩 牛膝壹兩去苗 獨活壹兩 檳榔壹兩
 右件藥搗羅爲末鍊蜜和搗三五百杵凡
 如梧桐子大每於食前以溫酒下三十丸

治乾脚氣諸方

夫脚氣者由體虛感於風毒故也然脚氣有
 乾有濕有陰有陽乾者不腫濕者腫滿在臧

爲陰在腑爲陽病雖一源所受各異其於虛
 實不等取捨殊途爲療之能當察形證也夫
 乾脚氣者由腎虛廢事不節或當風取涼卧
 不覆足或行立濕地或夏月以冷水漬脚膝
 理開踈風邪搏於脚膝入於經絡血脉否澁
 皮膚頑痺脛弱枯細日夜痠疼食飲減少肌
 體羸瘦心腹氣滯大便不通風毒上衝心神
 煩悶四肢無力其候脚膝不腫故名乾脚氣
 也

藥理

一

治乾脚氣風毒搏於脚膝皮肉乾枯脚脛漸細骨中疼痛時復心悶宜服生乾地黄丸方

生乾地黄三兩羚羊角屑壹兩赤茯苓兩木香兩

三分甘草半兩訶梨勒皮壹兩獨活兩麥門

冬壹兩焙桂心三分檳榔兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵丸

如梧桐子大每於食前以溫酒下三十九

治乾脚氣欲發惡心頭旋吐痰水不思飲食

兩脚膝疼痛漸漸心悶宜服此旋復花散方

旋復花半兩犀角屑壹兩大腹皮壹兩檳榔壹兩

前胡壹兩赤茯苓兩半夏半兩湯洗七遍枳

殼三分麩炒微黃去瓢

右件藥搗羅為散每服四錢以水膏中

蓋入生薑半分薄荷二七葉煎至六分去

滓不計時候溫服

治乾脚氣小便澁滯腹內壅悶痰逆不思飲

食宜服紫蘇散方

紫蘇莖葉兩木通壹兩桑根白皮一兩蘘

藥譜卷之七

十一

香根壹兩 枳殼壹兩 獨活半兩 荆芥半兩

赤茯苓壹兩 木瓜半兩 半夏半兩 夏半兩 湯洗滑 檳榔

兩壹

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分葱白七寸煎至六分去滓

不計時候溫服

治乾脚氣大小腸氣滯心腹妨悶脚膝疼痛

不欲飲食宜服此方

杉木節一兩 懷谷子三分 蘧麥二分 赤茯苓

木香半兩 檳榔二兩 木通三分 紫蘇葦葉壹兩

猪苓三分 去黑皮

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分葱白二七莖煎至六分去

滓不計時候溫服

治乾脚氣上攻心胃壅悶宜服此訶梨勒丸

方

訶梨勒皮二兩 以少酥兩 檳榔二兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大

每於食前以溫酒下三十九

治乾脚氣心腹妨悶脚膝疼痛宜服此方

蘿蔔子一兩羌活壹兩

右件藥搗麤羅爲散每服四錢以水一中
盞煎至六分去滓每於食前溫服

治濕脚氣諸方

夫濕脚氣者由體虛當風卧濕醉後取涼風
濕毒氣搏於脚膝之所致也此皆腎虛膀胱
宿有停水經絡否澁不得宣通即脚先腫滿

漸攻心腹毒氣不散徧入四肢兩脚熱疼心
胃躁悶上氣喘急欬唾稠黏面目虛浮腹脇
脹滿見食嘔吐壯熱頭疼小便不通大便秘
澁風毒凝滯皮膚生瘡其候脚膝浮腫故名
濕脚氣也

治濕脚氣如久在中華乍出外方或至江淮
或至嶺外久住高原不經濕氣未伏水上食
飲之間多有不同致脚氣發動時復心悶而
目脚膝浮腫氣短虛乏唇口青黑胃膈不利

見食即吐心腹時痛冷氣結聚宜服陳橘皮散方

陳橘皮 壹兩湯浸去白 赤茯苓 壹兩 吳茱萸 半兩湯浸

七編焙 前胡 三分 木香 三分 郁李人 湯浸

乾微炒 去皮尖 半 夏 半兩湯洗 大腹皮 壹兩 檳榔 壹兩

微炒 兩 七編去滑 右件藥搗羅羅為散每服三錢以水壹中

煮入生薑半分煎至六分去滓不計時候

溫服

治濕脚氣通身浮腫小便不利氣壅煩悶

脇連膀胱虛脹上氣喘促坐卧不得宜服漢防已散方

漢防已 三分 桑根白皮 一兩 澤瀉 半兩 赤茯苓

半兩 木通 三分 郁李人 三分 湯浸去 猪苓 三分

去黑 檳榔 兩 紫蘇莖葉 一兩

右件藥搗羅羅為散每服四錢以水一中

蓋入生薑半分煎至六分去滓不計時候

溫服

頁

二

類聚方

二十一

治濕脚氣腫滿喘急大小便不利桑根白皮散方

桑根白皮壹兩澤瀉半兩漢防己半兩木香半兩

枳殼半兩蘇去蘇去欖榔壹兩赤茯苓壹兩赤芍藥壹兩

半桂心半兩川大黃壹兩碎微炒紫蘇莖葉壹兩

木通三分

右件藥擣籠羅為散每服四錢以水壹中

蓋入生薑半分煎至六分去滓不計時候

溫服

治濕脚氣大小便秘澁脚膝虛腫食即嘔吐心胃迷悶宜服紫蘇散方

紫蘇莖葉三分木通半兩赤茯苓三分羚羊角一分

屑半兩半夏半兩湯洗陳橘皮去白煎浸羌

活兩前胡三分去大腹皮三分枳實三分蘇

微木香兩桑根白皮三分欖榔壹兩川大黃

一兩碎微炒

右件藥擣籠羅為散每服四錢以水一中

蓋入生薑半分煎至六分去滓不計時候

類聚方

二十一

類聚方

溫服

治濕脚氣腫滿喘促煩悶大小便滯澁宜服

檳榔散方

檳榔壹兩旋復花半兩犀角屑壹兩桂心半兩紫蘇

葶葉壹兩赤茯苓壹兩木通半兩陳橘皮壹兩

去白前胡壹兩蘆頭去桑根白皮壹兩白前半兩

甘草半兩炙微赤

右件藥搗篩為散每服四錢水以壹中蒸入生薑半分葱白二七寸豉壹百粒煎至

六分去滓不計時候溫服

治濕脚氣攻心悶亂或時腫滿喘急宜服水

瓜散方

木瓜二兩乾者檳榔壹兩人參壹兩去蘆頭赤茯苓壹兩

桑根白皮壹兩羚羊角屑壹兩吳茱萸半兩湯浸

七編焙木通一兩紫蘇葶葉壹兩乾微炒

右件藥搗篩為散每服三錢以童子小便壹中蒸入生薑半分煎至六分去滓不計

時候溫服

治濕脚氣浮腫氣漸上入腹煩滿急脹面如土色大小腸不通氣欲絕者宜服此方

大腹皮二兩 訶梨勒皮壹兩 檳榔二兩 牽子四兩

微炒搗取末二兩

右件藥搗細羅為散每服以童子小便壹中盞入生薑半分葱白二七寸煎三沸去滓不計時候調下二錢以利三五行立效

治濕脚氣攻心痛悶宜服此方

杉木節一兩 木香一兩 烏藥壹兩 青橘皮三分

去白 沉香三分 懷香子壹兩 檳榔一兩 紫蘇子壹兩

微炒

右件藥搗細羅為散每服用生薑半兩黑豆半合同炒令豆熟為度入童子小便壹中盞煎至七分去滓不計時候稍熱調下二錢

治濕脚氣小便不通氣攻心痛煩悶宜服烏藥散方

烏藥半兩 青橘皮壹兩 湯浸蛤粉半兩 木香半兩

去白 蘇子壹兩 微炒

檳榔 半兩

右件藥搗細羅為散每服不計時候煎生薑葱白湯調下二錢

治濕脚氣頻發攻心腹壅悶脚膝腫滿疼痛不任行李宜服木香丸方

木香 一兩 檳榔 一兩 川大黃 壹兩 剉 壹兩 剉 壹兩 大麻 人兩
枳殼 一兩 麩炒 牛膝 一兩 剉 訶梨勒皮 一兩 桂
心 三分 紫蘇子 二兩 炒 草薢 三分 羚羊角屑 三分
獨活 三分 前胡 三分 防風 三分 去 赤芍藥

三分

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每於食前以溫酒下三十九

治濕脚氣腹中妨悶不能飲食羸瘦宜服訶梨勒散方

訶梨勒皮 兩 桂心 三分 木香 三分 枳殼 三分 麩炒 微黃
去 赤芍藥 三分 柴胡 三分 檳榔 壹兩 川大黃 兩
剉碎 微炒

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵丸

類聚方

三十三

類聚方

類聚方
三十四

如梧桐子大每服不計時候生薑橘皮湯
下三十九

治濕脚氣上攻心胃壅悶痰逆宜服木瓜丸
方

木瓜壹兩 乾者 陳橘皮壹兩 湯浸 去白 麩焙 人參壹兩 去 蘆頭

桂心半兩 丁香半兩 檳榔二兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵丸
如梧桐子大每服不計時候以生薑湯下
三十九

治濕脚氣上攻心神悶亂不能下食宜服此
方

檳榔二兩 木香一兩 木瓜壹枚 大者 吳茱萸半兩 湯 浸 七 遍

焙乾 微炒

右件藥搗羅為末割木瓜頭作蓋子去瓢
內藥末於中却蓋以竹簽簽定於飯甕中
蒸爛以竹刀子削去皮細研丸如梧桐子
大每服不計時候以溫酒下三十九
治濕脚氣上攻心胃喘促悶絕宜服此方

檳榔

二兩

吳茱萸 三分湯浸七

右件藥搗細羅為散每服川童子小便壹

小盞入生薑汁壹茶匙煖令溫不計時候

調下二錢

治濕脚氣及腰腎膀胱宿水并痰飲不下食

宜服桃花散方

桃花

陰乾

右搗細羅為散每服不計時候以溫酒調

下二錢以利為度

治脚氣痰壅頭痛諸方

夫風毒氣盛陰陽否隔則氣脉閉塞津液不

通水飲停在胃中而結成痰也其候胃脇脹

滿身體疼重多唾嘔逆心煩風痰相引上衝

於頭則令頭痛也

治脚氣上攻心胃痰壅頭痛目眩背膊煩痛

不欲飲食半夏散方

半夏

一兩湯洗

黃芩

三分

前胡

三分

去芎藭

防風

半兩去

枳殼

三分

紫蘇

葉

兩

類聚九十七

二十六

一兩 羚羊角屑 三分 甘草 半兩 旋復花 半兩 赤茯苓 兩 石膏 兩 桑根白皮 三分 獨活 三分 檳榔 壹

右件藥搗麤羅為散每服三錢以水壹中
蒸入生薑半分煎至六分去滓不計候時
溫服

治脚氣發動心膈痰壅頭痛嘔逆惡聞食氣
宜服細辛散方

細辛 半兩 羚羊角屑 兩 旋復花 半兩 枳殼 半兩 麩炒

微黃 紫蘇莖葉 兩 半夏 半兩 湯洗 赤茯苓 兩 去瓢

三分 石膏 兩 黃芩 兩 防風 半兩 去 蔓荆子 兩 芎藭 兩 檳榔 兩 甘草 半兩 微赤剉

右件藥搗麤羅為散每服三錢水以壹中
蓋入生薑半分煎至六分去滓不計時候
溫服

治脚氣發動心胃痰壅咽喉噎塞頭痛心煩
不能下食宜服旋復花散方

旋復花 半兩 前胡 壹兩 去 赤茯苓 壹兩 射干 三分 蘆頭

類聚九十七

二十七

石膏兩二枳殼三分微黃去瓢半夏半兩湯洗紫

蘇莖葉兩壹檳榔兩壹甘草半兩微赤剉紅雪兩壹於

羊角屑三分木通三分

右件藥擣羅爲散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候

溫服

治脚氣欲發心腹滿悶痰壅頭痛不能飲食

宜服紫蘇散方

紫蘇莖葉兩壹半夏半兩湯洗七徧去滑檳榔兩壹麥門

冬半兩赤茯苓壹兩枳殼三分微黃去瓢前胡兩壹

去蘆陳橘皮壹兩湯浸枇杷葉一兩拭毛炙微黃

甘草半兩炙微赤剉

右件藥擣羅爲散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候

溫服

治脚氣心神煩悶四肢無力膈上痰壅口乾

頭痛不欲飲食宜服荆芥散方

荆芥三分細辛二分石膏兩二前胡一兩去枳殼

蘆頭

頁卷九十二

二十七

類聚九

二十

一兩麩炒半夏半兩湯洗檳榔兩赤茯苓
微黃去瓢
壹甘草半兩炙
兩甘草微赤剉

右件藥搗篩為散每服三錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫
服

治脚氣上氣諸方

夫脚氣上氣者由腎虛為風濕毒氣所攻也
凡風毒之氣皆起於地地之寒暑皆作於蒸
人足常履之所以風毒中人必先於脚後轉

入腹而乘於氣故令上氣也

治脚氣上氣心胃壅悶不得眠卧宜服紫蘇
散方

紫蘇莖葉兩壹桑根白皮兩壹赤茯苓兩壹紫茄

三分洗白前三分木通一兩檳榔兩百合三分

去苗七
甘草半兩炙
微赤剉
杏仁三分湯浸去皮尖

右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中盞
入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫
服

類聚九十七

二十九

治脚氣上氣坐卧不得咽喉不利四肢煩疼
宜服桑根白皮散方

桑根白皮壹兩射干三分枳殼三分炒赤

茯苓兩一貝母三分煨微黃白前二分生乾地黃壹兩

柴胡壹兩去苗兩甘草半兩炙微赤芍藥三分天門

冬三分百合三分檳榔三分

右件藥搗節為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓不計時候温

服

治脚氣上氣胷中滿悶不能下食訶梨勒散
方

訶梨勒皮兩一蘿蔔子三分炒微紫蘇莖葉兩壹木

通壹兩赤茯苓三分檳榔兩壹陳橘皮三分湯浸去白

焙微桑根白皮兩二

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓不計時候温

服

治脚氣上氣不止方

紫蘇莖葉三兩白前壹兩桑根白皮二兩

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水一中

盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候

溫服

治脚氣上氣心腹妨悶宜服此方

大麻人三合檳榔壹兩

右件藥先研麻人成膏入檳榔末研令勻

鍊蜜和丸如梧桐子大每服不計時候煎

童子小便下二十九

又方檳榔二枚杏仁二七枚湯浸去皮

右件藥搗碎以水一大盞煎至七分去滓

分為二服相去如人行七八里再服

治脚氣衝心煩悶諸方

夫脚氣衝心煩悶者中風毒乘虛上攻於心

故也凡風濕之氣初從脚起或腫不腫緩弱

無力行卒屈倒漸至不仁者當須宣利風氣

以取其差若療之稍緩毒氣入腹攻衝於心

則令胃膈逆滿上氣喘急煩悶欲絕急者死

不旋踵不可不速療之也

治脚氣衝心煩喘悶亂頭痛口乾坐卧不得
宜服犀角散方

犀角屑三分木香兩檳榔壹兩紫蘇莖葉壹兩沉

香三分杉木節壹兩麥門冬壹兩赤茯苓

兩枳殼三分麩炒防風盧頭半兩石膏二兩

右件藥搗麤羅爲散每服四錢以水壹中

盞煎至五分去滓入淡竹瀝壹合更煎一

兩沸不計時候溫服

治脚氣衝心煩悶眼前闇黑不識人宜服羚羊角散方

羚羊角屑兩紅雪兩旋復花半兩升麻兩

紫蘇莖葉兩檳榔兩枳殼壹兩麩炒麥門

冬壹兩前胡壹兩蘆頭壹兩獨活兩甘草半兩

右件藥搗篩爲散每服四錢以水一中盞

入生薑半分薄荷二七葉煎至六分去滓

不計時候溫服

治脚氣衝心煩悶喘促脚膝痠疼神思昏憤

宜服沉香散方

沉香壹兩赤芍藥壹兩紫蘇莖葉壹兩木通壹兩

訶梨勒皮一兩檳榔二兩紅雪壹兩吳茱萸半兩

七遍焙乾微炒

右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣衝心煩悶氣喘坐卧不得方

黑豆壹合生薑一兩杉木節二兩沉香壹兩紫蘇

莖葉二兩檳榔二兩童子小便三升木瓜二兩

右件藥細剉先炒黑豆及生薑令熟後入

小便并諸藥煎至二升去滓不計時候煖

一小盞服

治脚氣衝心煩悶喘促宜服此方

檳榔壹兩木香半兩陳橘皮兩吳茱萸

半兩湯浸七遍焙乾微炒乾木瓜一兩紫蘇莖葉壹兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫

服

治脚氣衝心悶亂不識人手足脉欲絕宜服此方

吳茱萸三分湯浸七木瓜三兩乾者檳榔二兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣衝心煩悶不識人宜服檳榔散方

檳榔一兩木香半兩藁香半兩微炒

右件藥搗篩為散每服三錢以童子小便壹中盞煎至六分去滓不計時候溫服效治脚氣衝心煩悶不識人喘促坐卧不得宜服此方

紫蘇莖葉一兩陳橘皮一兩湯浸檳榔壹兩

吳茱萸壹分湯浸七

右件藥搗細羅為散每服不計時候煎生薑童子小便調下二錢

治脚氣衝心煩悶臍下氣滯宜服此方

木香半兩檳榔兩木通壹兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞入生薑半分葱白七寸煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣衝心煩悶氣急坐卧不安方

半夏壹兩湯洗七檳榔三兩桂心壹兩

右件藥搗篩為散每服三錢以水壹中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣嘔逆諸方

夫脚氣嘔逆者由風濕毒氣攻於脾胃故也脾為受盛之府胃為水穀之海今脾胃虛弱為風邪所乘則心胃煩滿痰飲留滯故令嘔逆也
治脚氣煩悶嘔逆心胃壅悶不能下食半夏散方

半夏三分湯洗七赤茯苓兩人參兩蘇莖葉半兩前胡兩桂心三分檳榔兩陳橘兩

皮壹兩湯浸去白瓢焙

右件藥搗篩為散每服三錢以水一中盞

入生薑半分淡竹茹壹分煎至六分去滓

不計時候溫服

治脚氣發動嘔逆胃中滿悶不下飲食宜服

草荳蔻散方

草荳蔻壹兩吳茱萸壹分湯浸七紫蘇莖

葉壹兩半夏三分湯洗赤茯苓壹兩枳實三分

微前胡壹兩去木通壹兩檳榔壹兩

黃蘗壹兩去

右件藥搗篩為散每服三錢以水壹中盞

入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫

服

治脚氣嘔逆心煩不能下食人參散方

人參壹兩去赤茯苓兩陳橘皮壹兩湯浸

檳榔壹兩麥門冬壹兩去心桂心三分

右件藥搗篩為散每服三錢以水壹中盞

入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫

服

治脚氣心胃妨悶嘔逆不能下食宜服訶梨
勒散方

訶梨勒皮壹兩 半夏半兩 湯洗七遍 陳橘皮壹兩 湯浸
去白壹兩 檳榔壹兩 桂心半兩 木香半兩 木通壹兩 剉
芎藭三分 羚羊角屑三分 紫蘇莖葉壹兩 甘草半兩 炙
微赤剉

右件藥搗篩為散每服三錢以水壹中盞
入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫
服

治脚氣心胃痰壅嘔逆不飲飲食宜服茯苓
散方

赤茯苓兩一 半夏三分 湯洗七遍 枳殼三分 麩炒
前胡壹兩 去蘆頭 羚羊角屑三分 人參三分 去蘆頭 檳榔壹兩 木香半兩 桂心半兩

右件藥搗篩為散每服三錢以水壹中盞
入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫
服

治脚氣痰壅嘔逆心胃滿悶不下飲食宜服

紫蘇散方

紫蘇莖葉壹兩訶梨勒皮壹兩陳橘皮壹兩湯

煎人參三分去半夏三分湯洗桂心兩

右件藥擣篩為散每服三錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫

服

又方人參壹兩去蘆頭陳橘皮一兩湯浸紫蘇莖

葉壹兩

右件藥擣篩為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫

服

又方麥門冬二兩去心人參壹兩去蘆頭陳橘皮兩

湯浸去白甄焙羚羊角屑兩

右件藥擣篩為散每服四錢以水壹中盞

入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫

服

又方樟木壹兩塗生薑壹兩

右件藥擣細羅為散每服不計時候以粥

飲調下壹錢

治脚氣腫滿諸方

夫脚氣腫滿者由風濕毒氣搏於腎經腎土於水令為邪所搏則經絡壅滯不能宣通水液水液不傳於小腸致水氣壅溢腑藏浸漬皮膚故令腫滿也

治脚氣腫滿小便不利喘促不食宜服漢防

已散方

漢防已兩半赤茯苓三分檳榔兩桑根白皮三分

剉木通三分猪苓三分去紫蘇莖葉三分

右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中盞

入生薑半分葱白二七寸煎至六分去滓

不計時候溫服

治脚氣頭面虛腫腹脇妨悶宜服此檳榔散

方

檳榔兩桑根白皮壹兩紫蘇莖葉兩訶梨

勒皮壹兩蘿蔔干壹兩微炒

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水一中

蓋入生薑半分葱白二七寸煎至六分去滓每於食前溫服

治脚氣風毒頭面脚膝浮腫心腹壅悶宜服大腹皮散方

大腹皮壹兩 防風半兩 羌活半兩 桑根白

皮一兩 赤茯苓一兩 郁李人壹兩 湯浸去皮 羚羊

角屑三分 木通三分 檳榔兩 枳殼壹兩 麩炒去

木香兩 紫蘇莖葉兩

右件藥持麤羅為散每服四錢以水壹中

服 蒸入生薑半分煎至六分每於食前溫溫

治脚氣腫滿入小腹相引兩脇妨悶膀胱裏急停積宿水不得宣通時復心昏如醉宜服赤茯苓散方

赤茯苓三分 桑根白皮三分 紫蘇莖葉三分 漢

防已兩 羚羊角屑半兩 郁李人壹兩 湯浸去皮 檳

榔壹兩 木杏兩 紅雪兩

右件藥持麤羅為散每服四錢以水壹中

蓋入生薑半分煎至六分去滓不計時候
溫服

治脚氣風毒腫滿心膈痰壅煩躁不能下食
宜服羚羊角散方

羚羊角屑三分 桑根白皮半兩 獨活半兩 枳殼
三分 麩炒 川大黃壹兩 剉 酸棗人三分 半
微黃去瓢 夏半兩 湯洗 前胡壹兩 去 木香半兩 郁李人
夏半兩 湯洗 檳榔壹兩 甘草半兩 炙
去皮微炒 右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫
服

治脚氣腫滿腹脹大小便秘澁宜服此方

大腹皮壹兩 檳榔一兩 木香半兩 木通二兩 郁
李人一兩 湯浸 桑根白皮二兩 牽牛子一兩
微炒

右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中盞
入生薑半分葱白二七寸煎至六分去滓
不計時候溫服以利為度

治脚氣徧身腫滿喘促煩悶木通散方

木通一兩紫蘇莖葉一兩猪苓一兩桑根一兩

白皮壹兩檳榔二兩赤茯苓二兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分葱白二七寸煎至六分去滓

不計時候溫服

治脚氣春夏防發諸方

夫風毒脚氣春則猶輕夏則彌盛入秋漸可

至冬自歇凡春夏霖雨不節土地卑濕濕熱

之氣從地而起上蒸脚膝體虛之人易傷風

毒故春夏可宜洩風氣以防脚氣發動也

治脚氣春夏防發宜服此疎風調氣檳榔散

方

檳榔一兩獨活半兩赤茯苓半兩枳殼壹兩

羚羊角屑半兩沉香半兩川大黃壹兩芎藭壹兩

甘草半兩微赤對

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水一中

盞入生薑半分煎至六分去滓食前溫服

治脚氣春夏防發稍覺風壅氣滯腑藏不通
心神煩悶脚膝時疼宜服犀角散方

犀角屑三分 川大黃一分 木通三分 檳榔

一紫胡一分 川升麻三分 枳殼壹兩 蘇黃壹兩

赤芍藥三分 芎藭三分 甘草一分 獨活三分

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

服

治脚氣春夏防發或肝腎風虛脾氣乏弱但
覺昏悶不欲飲食宜服沉香散方

沉香三分 木瓜壹兩 防風半兩 羚羊角屑

半兩 桂心半兩 熟乾地黄壹兩 訶梨勒皮壹兩 人參

半兩 去牛膝三分 酸棗人壹兩 白茯苓三分

石斛一分 黃耆三分 附子壹兩 炮裂白

朮三分 羌活半兩 甘草半兩 炙

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞
入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計

時候溫服

治脚氣春夏防發或稍心腹壅悶脚膝煩疼
大腸不利小便赤少宜服枳殼散方

枳殼三分麩炒木通半兩五加皮半兩檳榔

獨活兩半黃芩兩半羚羊角兩半川大黃兩壹

微炒赤芍藥兩壹紫蘇莖葉三分赤茯苓三分甘

草半兩炙微赤剉

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓每於食前溫

服

治風毒脚氣春夏防發宜服踈風利氣大腹

皮散方

大腹皮一兩木香半兩訶梨勒皮三分羚羊角

屑半兩川大黃壹兩剉微炒枳殼壹兩麩炒獨活

前胡三分去赤茯苓壹兩

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前

溫服

治風毒脚氣春夏預防發動宜服疎風利氣
心腹壅悶脚膝煩疼羌活散方

羌活兩一黃耆兩半赤茯苓兩半生乾地黄三分

羚羊角屑兩一赤芍藥兩半桂心兩半酸棗人兩半

微炒當歸兩半枳殼兩一微黃兩半木香兩半川大黃

碎兩半芎藭兩半防風兩半去檳榔兩半甘草

微赤到

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中
盞入生薑半分煎至六分去滓每服食前

溫服

治脚氣肝腎風虛防春夏發動心腹氣脹筋
脉不利腰脚無力胃膈痰滯不思飲食宜預

服木瓜散方

木瓜皮壹兩檳榔壹兩桑根白皮壹兩紫蘇

莖葉三分木香兩半半夏兩半湯洗兩半枳殼三分

去微黃羚羊角屑三分防風兩半去

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水一中
盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候

溫服

治脚氣春夏預防發動令人心悶煩壅宜服此方

木香壹兩訶梨勒皮二兩檳榔三兩

右件藥搗細羅為散每服不計時候以童子小便壹小盞牛乳壹合生薑汁壹匙同煎三兩沸每於食前調下二錢以快利為度

治脚氣肝腎藏久積風虛每遇春夏發動脚

膝煩疼心胃滿悶膀胱氣攻心腹虛脹筋脉拘急神思昏沉大小腸秘澁宜預服補洩石斛凡方

石斛壹兩去根兩牛膝半兩去苗兩草薺半兩獨活半兩

附子半兩炮裂兩芎藭半兩羚羊角屑半兩天麻半兩

海桐皮半兩桂心半兩乾蠍半兩沉香半兩

山茱萸半兩白茯苓半兩炒兩酸棗仁半兩炒兩補

骨脂半兩五加皮半兩當歸半兩川大黃二兩剉兩

微兩枳殼微黃兩去瓢兩生乾地黃壹兩檳榔二兩鹿

茸半兩去毛塗郁李人二兩湯浸

右件藥擣羅為末鍊蜜和搗三五百杵丸

如梧桐子大每於食前以溫酒下三十九

治江東嶺南瘴毒脚氣諸方

夫江東嶺南土地卑濕春夏之間風毒彌盛
又山水濕蒸致多瘴毒風濕之氣從地而起
易傷於人所以此病多從下上脚先屈弱然
後痺疼頭痛心煩痰滯吐逆兩脛微腫小腹
不仁壯熱增寒四肢緩弱精神昏憤大小便

不通毒氣攻心死不旋踵此皆瘴毒脚氣之
候也

治江東嶺南春夏不免暑濕鬱蒸藏腑虛羸
瘴毒攻擊脚氣發動兩脚枯疼或即浮熱腫
滿或即皮肉乾焦不能久立筋急抽痛或氣
衝心悶亂胃膈痰逆四肢不仁腹脹壅悶目
眩頭旋宜服五加皮散方

五加皮一兩薏苡人壹兩防風半兩去牛膝
三分赤茯苓三分獨活半兩丹參半兩枳殼半兩
去苗三分

微黃川升麻三分麻黃壹兩去根節羚羊角屑三分

漢防已三分桂心半兩黃耆三分石膏二兩

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候

溫服

治江東嶺南瘴毒脚氣或其中即脚膝腫滿

心神悶亂寒熱痰逆頭痛口乾肩背拘急肢

節煩疼不欲飲食宜服大鼈甲湯方

鼈甲二兩微黃去裙襴微黃杏仁半兩湯浸去皮尖

吳茱萸半兩湯浸七陳橘皮半兩湯浸防

風蘆頭去麻黃半兩去根節白朮知母半兩川

升麻半兩貝齒四枚燒赤茯苓芎藭半兩犀

角屑半兩人參半兩去木香麝香半兩細研羚

羊角屑半兩麥門冬壹兩去心焙川大黃壹兩微

炒烏梅七枚去石膏當歸半兩葳蕤半兩赤

芍藥半兩甘草半兩微赤到半夏七湯洗

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分薤白二莖赤小豆三十粒

棗三枚煎至六分去滓不計時候溫服

治瘴毒脚氣身體膚脹胃心否澁或時壯熱

小腹不仁兩脚全弱宜服小鼈甲湯方

鼈甲二兩塗醋炙杏仁壹兩湯浸去皮尖

川升麻壹兩黃芩壹兩麻黃壹兩根節去羚羊角屑

壹兩前胡壹兩去桂心壹兩烏梅七枚去

右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中盞

入生薑半分薤白二莖煎至六分去滓不

計時候溫服

治瘴毒脚氣初覺嘔逆煩悶頭昏不食宜服

此方

木香半兩檳榔壹兩半夏半兩湯洗犀角屑半兩

旋復花半兩赤茯苓壹兩陳橘皮壹兩湯浸紫

蘇葦葉壹兩甘草半兩炙

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分香豉壹百粒煎至六分去

滓不計時候溫服

治瘴毒脚氣發動心胃躁熱悶亂氣急口乾

舌焦煩渴大小腸不利宜服升麻散方

川升麻壹兩黃芩兩壹赤茯苓壹兩木香半兩犀角

屑兩半川朴消兩壹麥門冬壹兩甘草半兩炙

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分青竹茹壹分煎至六分去

滓不計時候温服

治瘴毒脚氣增寒壯熱頭痛脚膝煩疼腹中

妨悶不能食食則無味口乾多渴宜服知母

散方

知母三分川升麻三分木香半兩赤茯苓三分鼈甲

壹兩塗醋炙令微黃去裙襴黃芩三分柴胡壹兩半檳榔

壹兩菘藟根三分

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候

温服

治瘴毒脚氣初發心中壅悶四肢煩熱時時

惡寒脚膝疼痛不欲飲食宜服此猪苓散方

猪苓壹兩去黑皮赤茯苓兩壹知母兩壹柴胡去苗

吳茱萸一分湯浸七甘草三分剉木香三分

黃芩三分犀角屑三分檳榔壹兩

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

盡入生薑半分煎至六分去滓不計時候

溫服

治瘴毒脚氣胷膈氣不通乍寒乍熱頭痛心

悶不下飲食宜服此方

赤茯苓兩一川升麻兩一甘草三分炙知母兩一

犀角屑三分木香三分前胡三分蘆頭去石膏兩一

旋復花兩半麥門冬壹兩紫蘇莖葉兩壹檳榔

兩壹

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

盡入生薑半分煎至六分去滓不計時候

溫服

治嶺南瘴毒脚氣頭面及脚腫乍寒乍熱有

似瘡狀或氣上逼心煩悶喘嗽宜服大麻人

散方

大麻黃壹兩炒壹兩川大黃壹兩剉壹兩射干壹兩苜

蒲兩 甘草半兩炙 麻黃 根節一兩去 川升麻 壹

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水一中

盞入生薑半分豉一百粒煎至六分去滓

不計時候溫服

治瘴毒脚氣心神悶亂宜服犀角散方

犀角屑 壹兩 木香 半兩 射干 壹兩 川升麻 壹兩 麥門

冬 一兩 柴胡 壹兩 甘草 半兩炙 鼈甲 二兩 塗酥

炙令黃去裙襴

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候

溫服

治瘴毒脚氣熱毒風盛心神煩悶脚膝痠疼

宜服生乾地黄浸酒方

生乾地黄 三兩 獨活 壹兩 黑豆 半升炒熟 海桐皮 二

生牛蒡根 壹斤 桂心 兩 大麻人 半

右件藥細剉以生絹袋盛用無灰酒二斗

浸三兩日每於食前煖飲一中盞

治瘴毒脚氣煩熱心悶氣促宜服此方

香鼓合一梔子八分壹川升麻半

右件藥以水一大盞半煮取壹盞去滓分

溫三服

治瘴毒脚氣 利腰脚除濕痺去心神煩悶

嶺南常服極効鼓酒方

香鼓三升

右以酒壹斗漬三宿後每日隨性煖飲之

効

治服乳石人脚氣發動諸方

夫乳石之性堅剛猛烈服餌之後恒在腸胃

若人因虛而服之復補養過度使藏腑舌塞

石勢行於經絡致氣力乍覺強溢腎氣堅盛

遂便不能節慎情慾過度或飲食無恒或觸

冒寒暑腎氣既虛風邪所搏石氣留滯不得

宣通則令脚氣發動也

治服乳石太多致藏腑充實又酒麵熱毒過

度致令脚氣壅塞心神煩熱口乾悶亂咽喉

不利宜服犀角散方

犀角屑兩 川升麻三分 玄參一兩去 木香半兩

萎蕤三分 麥門冬去心 射干三分 菘蘆根一兩 甘

草三分炙 沉香三分 檳榔一兩 紫蘇莖葉一兩 黃

芩三分 薺芩三分 吳藍三分

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分淡竹葉二七片煎至六分

去滓不計時候溫服

治因服乳石致藏腑壅滯及脚氣欲發或增

寒壯熱頭痛心煩眼目昏悶頭旋欲吐不納

飲食宜服柴胡散方

柴胡一兩 葛根半兩 赤茯苓半兩 麥門冬三分

去石膏兩 萎蕤三分 甘草半兩炙 玄參三分

頭川升麻三分 黃芩半兩 犀角屑壹兩 川芒消壹兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中盞

入生薑半分豉壹百粒煎至六分去滓不

計時候溫服

治服乳石補養過度飲酒食肉熱麵太多致

脚氣發盛攻心煩熱躁渴悶亂神思恍惚宜

服大青散方

大青三分犀角屑三分玄參三分黃芩三分麥門冬

三分川大黃三分薺芫三分甘草半兩知母

三分石膏壹兩枳殼壹兩炒壹兩川大黃壹兩碎微炒

紅雪壹兩吳藍三分葛根壹兩

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分淡竹葉二七片煎至六分

去滓不計時候溫服

治脚氣大小便秘澁諸方

治脚氣大小便秘澁發熱煩渴口乾心躁宜服麥門冬散方

麥門冬半兩赤茯苓半兩木通半兩川大黃

壹兩剉黃芩兩川朴消壹兩枳殼三分炒微黃

桑根白皮壹兩紫蘇莖葉兩

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

盞入生薑半分葱白七寸煎至六分去滓

不計時候溫服

治脚氣大小便秘澁膀胱氣壅攻心腹妨悶

宜服澤瀉散方

澤瀉三分赤茯苓三分枳殼三分麩炒木通壹兩

剉猪苓壹兩去黑皮檳榔兩牽牛子二兩微炒

右件藥搗細羅為散每服用水煎生薑葱

白湯調下二錢日二三服以利為度

治脚氣發動大小便秘澁肢節煩疼頭目旋

運氣壅昏沉不欲飲食宜服此方

川大黃壹兩剉微炒枳殼壹兩麩炒旋復花半兩

赤芍藥半兩木通壹兩紫蘇莖葉兩犀角屑兩

三分川朴消壹黃芩二分

右件藥搗羅為散每服四錢以水壹中

蒸入生薑半分煎至六分去滓不計時候

濕服

治脚氣發動大小便秘澁腹中滿悶連膀胱

裏急四肢煩疼檳榔丸方

檳榔壹兩赤茯苓兩紫蘇莖葉兩木香半兩桂

心半兩大麻人兩木通三分羚羊角屑三分枳

殼三分麩炒川大黃二兩剉郁李人一兩湯浸

去皮澤瀉三分

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每於食前以溫水下三十丸以利為度

治脚氣脚上生風毒瘡諸方

夫腎主於脚若腎虛風濕所搏攻於脚膝則名脚氣因其氣血壅滯濕毒氣盛在於膚腠不得宣通故令脚上生瘡也若風毒不歇其瘡漸增多汁腫痛身體壯熱經久難差也

治脚氣風毒生瘡腫疼痛心神煩熱宜服犀角散方

犀角屑三分天麻三分羌活三分枳殼三分麩炒三分

防風三分去蘆頭黃耆三分白茯苓三分炒去刺三分

芩三分檳榔一分烏蛇二兩酒浸去皮白鮮皮三分

甘草半兩炙微赤

右件藥搗羅為散每服四錢以水壹中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣風毒生瘡腫痛秦艽散方

秦艽壹兩玄參壹兩地骨皮壹兩獨活壹兩黃耆

壹兩枳殼壹兩微黃壹兩棗壹兩杏仁壹兩湯浸壹兩

人麩炒壹兩微黃壹兩右件藥搗羅羅為散每服四錢以水一中

盞煎至六分去滓每於食前溫服

治脚氣腫盛生瘡久不差膿血長流疼痛癩

歇漏蘆丸方

漏蘆壹兩萎蕤壹兩檳榔壹兩枳殼壹兩秦

芎壹兩防風壹兩獨活壹兩五加皮壹兩赤

芍藥壹兩川大黃壹兩黃耆壹兩黃芩壹兩

烏蛇壹兩皮壹兩微黃壹兩右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三百杵丸

如梧桐子大每服不計時候以溫酒下三

十丸

治脚氣風毒壅盛生瘡腫痛不歇方

牛蒡子壹兩枳殼壹兩防風壹兩盧頭壹兩

薏苡人壹兩玄參壹兩獨活壹兩檳榔壹兩赤芍

藥分三烏蛇三兩酒浸去皮骨炙微黃

右件藥搗麤羅為散每服三錢以水一中
煮煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣脚上生風毒瘡腫疼痛宜用此淋蘸
方

漏蘆三兩白斂三兩槐白皮三兩蒺藜子二兩微炒去刺

五加皮三兩甘草三兩炙微赤

右件藥剉剉以水一斗煮取六升去滓看
冷煖於避風處洗之

又方槐白皮三兩桑枝三兩苦參二兩蒴藿二兩黃蘗

三兩白礬壹兩研為末

右件藥剉以水一斗煮至六升去滓下白
礬末冷熱得所蜜室中淋洗瘡上

治脚氣脚上生風毒瘡腫不差宜用藥傅之
方

蠶沙二兩杏仁壹兩膩粉半兩

右件藥先於銚子內炒蠶沙杏仁令焦黑
搗細羅為散入膩粉研令勻旋旋傅瘡上

不過三五度差

又方菘菜花一兩赤小豆壹兩半黃連壹兩去鬚

右件藥搗細羅為散旋旋傅瘡上良

又方爛蛄子壹兩半黃連壹兩馬齒莧菜二分

右件藥搗細羅為散頻傅瘡上效

又方地骨皮三兩苦參三兩槐根白皮三兩蛇床子

二兩羊蹄根三兩

右件藥細剉和勻分為三度每度以漿水

五椀煎五七沸去滓看冷煖漸漸洗之後

以故帛淹乾傅前散子

治脚氣浸酒諸方

治脚氣屈弱言語蹇澁宜服金牙酒方

金牙三兩細辛壹兩茵芋二兩乾薑壹兩生乾

地黃二兩防風壹兩去壹兩附子二兩炮裂蛇床

子壹兩獨活五兩牛膝三兩石斛壹兩莽草二兩

右件藥剉剉以生絹袋盛用酒二斗漬六

七日後每於食前隨性煖服之

治脚氣緩弱無力疼痛不遂行李宜服側子

酒方

側子二兩炮裂去皮臍 石斛壹兩去根 獨活二兩 秦艽壹兩
去苗 紫蘇莖葉壹兩 仙靈脾三分 防風三分 蘆頭一分 赤
茯苓三分 黃芩三分 漢防已三分 桂心三分 丹參三分
川椒半兩 者微炒去目及閉 芎藭三分 細辛半兩 常歸半兩
壹兩 白朮兩 葳靈仙壹兩 薏苡人五合 黑豆三合
兩 右件藥細剉以生絹袋盛以清酒二斗浸
六七日後每於食前隨性煖服之
治脚氣屈弱頭運氣滿宜服獨活酒方

獨活三兩 乾薑壹兩 石斛二兩 牛膝三兩 丹
兩 參兩 草薺兩 側子二兩 赤茯苓兩 防
風壹兩 去蘆頭 薏苡人三兩 山茱萸兩 桂心一分 白
朮壹兩 天雄二兩 去皮臍 芎藭壹兩 秦艽二兩 當
歸一兩 人參一兩 去蘆頭 甘菊花一兩 生乾地黃三兩
右件藥細剉用生絹袋盛以酒二斗漬六
七日後每於食前隨性煖服之
治脚氣風毒發歇疼痛四肢拘急背項強直
言語蹇澁宜服薏苡人酒方

薏苡人兩 羚羊角屑 三兩 防風 三兩 去川升

麻二兩 牛膝 五兩 去苗 五加皮 二兩 獨活 二兩 秦艽 二兩

去黃芩 二兩 地骨皮 壹兩 枳殼 一兩 麩炒 羌活

苗 牛蒡子 二兩 炒 桂心 二兩 大麻人 合 生乾地

黃 五兩 右件藥到用生絹袋盛以酒三斗浸六七

日後每於食前隨性煖服之

治脚氣筋攣拘急四肢掣痛或至軟脚亦宜

服松節酒方

松節一斤 生乾地黃 五兩 桂心 二兩 秦艽 五兩 防

風 二兩 去蘆頭 牛蒡根 一斤 丹參 三兩 草薢 三兩 蒼

耳子 三兩 獨活 三兩 大麻人 升 牛膝 五兩 去苗

右件藥判用絹袋盛以酒三斗浸六七日

後每於食前隨性煖服

治脚氣疼痛及光澤肌膚潤養藏腑酸棗人酒方

酸棗人 三兩 乾葡萄 五兩 黃耆 三兩 天門冬 三兩 去心

赤茯苓 三兩 防風 二兩 去蘆頭 獨活 二兩 大麻人 斤半

桂心二兩 羚羊角屑三兩 五加皮三兩 牛膝五兩

右件藥剉用生絹袋盛以酒三斗浸六七

日後每於食前隨性煖服之

治脚氣發動煩熱疼痛筋脉拘急行李不得

宜服五加皮酒方

五加皮三兩 薏苡人二兩 羚羊角屑三兩 防風三兩

去蘆牛乾地黄半斤 獨活三兩 牛蒡根半斤 桂

心壹兩 牛膝五兩 黑豆半斤 海桐皮二兩 大麻

人半升

右件藥剉用生絹袋盛以無灰酒三斗浸

六七日每於食前隨性煖服

治脚氣腫滿煩疼少力宜服此生乾地黄酒

方

生乾地黄壹斤 杉木節五斤 牛蒡根壹斤 丹參

三牛膝五兩 去苗大麻人半斤 防風三兩 獨活

三地骨皮三兩

右件藥剉用生絹袋盛以酒三斗浸六七

日每於食前隨性煖服之

治脚氣風毒濕痺筋脉攣急疼痛宜服附子

酒方

附子五兩炮裂去皮臍獨活五兩

右件藥細剉以酒五升漬六七日後每於

食前隨性煖服之

治脚氣腫滿小腹痺悶宜服此方右以大麻

人壹升研碎以酒五升漬三宿後每於食

前隨性煖服

治脚氣摩風毒膏藥諸方

治江南風毒脚氣腫滿及筋脉拘急疼痛宜

用野葛膏摩方

野葛二兩蛇銜二兩犀角屑二兩烏頭二兩去皮臍桔

梗二兩茵芋二兩防風三兩川椒二兩乾薑二兩巴豆

壹兩心去川升麻二兩細辛二兩雄黃壹兩細研甲

一兩

右件藥搗篩用絲裏以酒二升漬壹宿以

不中水猪膏五斤和前藥於微火上煎令

藥色變黃勿令焦黑膏成絞去滓乃下雄

黃攪令勻每日三四度用少多炙手摩之

治脚氣風毒腫滿疼痛莽草膏方

莽草三分牡丹兩半川椒壹兩去目藜蘆三分芫花兩半

川大黃兩壹皂莢兩半附子三分去皮臍

右件藥擣篩用絲裏以醋半升漬壹宿以不中木猪脂一斤於微火上煎令藥色黃膏成絞去滓收斂合中以摩腫處

治脚氣風毒腫甚難消宜用丹參膏方

丹參二兩莽草壹兩附子二兩去皮臍漢防己壹兩芎

藟壹兩川椒壹兩去目吳茱萸壹兩白花壹兩沉香兩半

零陵香兩半雞舌香兩半犀角屑壹兩當歸壹兩商

陸二兩木香兩半

右件藥細剉用絲裏以醋二升漬壹宿以好猪脂二斤慢火煎令藥色黃絞去滓膏成以斂合盛每取摩所患處

治脚氣風毒筋脉拘急腫滿疼痛漢防己膏方

漢防己壹兩野葛半兩犀角屑兩壹莽草兩壹

川烏頭壹兩 皮臍去 吳茱萸一兩 川椒去目 丹參

半 躑躅花二兩 川升麻壹兩 乾薑壹兩 附子壹兩

去皮臍 白芷壹兩 當歸壹兩 桔梗壹兩 巴豆壹兩 皮心去

雄黃壹兩 細研 蛇銜壹兩 防風壹兩 蘆頭去 龍甲壹兩

右件藥細剉用絲裏以醋二升浸壹宿以

猪脂三升慢火煎令藥色黃膏成絞去滓

盛甕合中每取摩所患處

治脚氣風毒疼痛及緩弱無力附子膏方

附子二兩 皮臍去 吳茱萸壹兩 川椒壹兩 去目 白芷二兩

前胡壹兩 去蘆頭 芎藭二兩 白朮壹兩 桂心壹兩 當歸

二兩 細辛壹兩 漢防己壹兩

右件藥細剉用絲裏以醋二升漬壹宿用

猪脂三斤慢火煎令藥色黃膏成絞去滓

盛甕合中每取摩所患處

治脚氣淋瀝諸方

治脚氣腫滿煩熱疼痛不可忍方

防風壹兩 蘆頭去 附子壹兩 皮臍去 當歸壹兩 天蓼木

三兩 羌活壹兩 細辛壹兩 桑枝壹斤 槐枝半斤 杉木壹斤

白礬壹兩 茄子根半斤 露蜂房一兩 吳茱萸一兩 蒴

藿壹斤 水苘草一斤 木鼈子二兩 赤小豆壹斤

右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水四

斗煮取三斗去滓看冷煖淋蘸汗出切宜

避風

治脚氣壅悶煩疼宜蘸脚方

地菘半斤 蒴半斤 杉木半斤 葱白連鬚半斤 蓖麻

葉半斤 商陸半斤 柳白皮半斤 防風三兩 漢防

已二兩 白礬二兩 水苘草壹斤 附子二兩 蛇床子二兩

細辛二兩

右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水四

斗煎至三斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

汗出為效

治風毒脚氣久不差宜淋蘸藥方

羌活二兩 玄參半斤 附子四兩 桃白皮半斤 杉木半斤

防風六兩 苦參壹斤 柳白皮半斤 白礬三兩 漢椒壹兩

葱白連鬚半斤

右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水三

斗煮取二斗看冷煖於避風處淋蘸以汗出為效

治脚氣發盛腫滿疼痛不可忍宜淋蘸方

黃蘆木半斤馬齒莧半斤水苳草壹斤薏苡人根

五兩蒴藋壹斤杉木半斤白礬三兩葱白連鬚半斤枳

殼五升赤小豆壹升

右件藥細判和勻每度用藥半斤以小三斗煎取二斗去滓入塩半合漸漸淋蘸如有汗出切宜避風

治脚氣腫硬疼痛宜淋蘸方

蓖麻葉半斤水苳草壹斤杉木半斤川椒三合柳蠹虫

半斤蒴藋一斤白楊樹皮半斤

右件藥細判和勻每用藥半斤以水三斗煎取二斗去滓看冷煖用蘸脚每蘸了如有汗出切宜避風

治脚氣腫滿大效淋蘸方

黑豆五升赤小豆三升吳茱萸壹升塩三合

右件藥都和勻每用壹升以水三斗煎至

二斗去滓於避風處稍熱淋蘸

又方右以黑驢糞三斗搗四兩相和水拌令濕卽於甑上蒸壹炊久取炊湯淋濃汁稍候熱氣定卽淋蘸脚切宜避風

又方水苘草二斤赤小豆壹斤桑根白皮壹斤

右件藥細剉和勻每用半斤以小三斗煎至二斗去滓看冷煖淋蘸汗出切宜避風

又方蓖麻葉二斤

右件藥細剉和勻分爲四度用每度以水

三斗煮取二斗去滓看冷煖於避風處淋

蘸

又方芫花半斤水苘莖葉二斤杉木一斤

右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水三斗煎取二斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

又方桑枝二斤枳殼樹皮壹斤柳枝三斤

又右件藥細剉和勻每度用藥半斤以小三斗煎至二斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

又方五加皮壹斤猪椒莖葉二斤

右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水三斗煎取二斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

又方樟木斤二楠木斤二

右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水三斗煎至二斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

又方商陸斤二蒴藋葉斤二

右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水三斗煎取二斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

又方枳殼斤一五加皮斤半躑躅花斤一芫花兩五

右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水三

斗煮取二斗去滓看冷煖於避風處淋蘸

又方蒼耳子半升赤小豆半升栝一

右件藥以水三斗同煮以豆爛為度去滓

看冷煖於避風處淋蘸

大全本草

廣利方治脚氣衝心煩悶亂不識人白檳榔

子二分為末分三帖空心暖小便五大合

調服日再服

食療脚氣衝心食茱萸和生薑煮汁飲之
唐柳州州纂救三死方云元和十二年二月
得脚氣夜半痞絕脅有塊大如石且死因
人寒不知人三日家人號哭滎陽鄭狗美
傳杉木湯服半食頃大下三下氣通塊散
杉木節壹大升橋葉切大升北地無葉可
以皮代之大腹檳榔七枚合子碎之童子
小便三大升共煮取一大升半分兩服若
壹服得快利卽停後服已前三死真死矣

會有教者皆得不死恐佗人不幸有類余
病故傳焉

湯炎南行方療脚氣小腹脹小便澀取烏特
牛溺一升一日分服腹消乃止下水腫取
黃犍牛溺壹飲三升不覺更如服老小減
半亦可

陳藏器云猪肝主脚氣空心切作生以薑醋
進之當微洩若先痢卽勿服
食療云青魚和韭白煮食之治脚氣脚弱煩

悶益心力也

陳藏器云脚氣衝心取木瓜一顆去子煎服之嫩者更佳又止嘔逆膈痰唾

三因方

敘太陽經脚氣證

病者頭痛目脫項強腰脊連體樞循髀外出外踝之後循京骨至小指外側皆痛者乃足太陽膀胱經為風寒暑濕流注自汗者為風勝無汗疼痛為寒勝熱頑為暑勝重著腫滿

為濕勝諸經皆當如此推凡太陽經宜隨四氣發散愈

太陽經脚氣治法

麻黃在經湯治風寒暑濕流注足太陽經手足攣痺行步艱難憎寒發熱無汗惡寒或自汗惡風頭疼眩暈腰重關節痛

麻黃去節乾葛

細辛

白朮

切米泔浸

茯苓

防己

桂心

不見火○承類鈐方

羌活

防風

甘草

炙各等分

右為麤末

醫方大成右為末

每服四錢水二盞

大

薑三片棗一箇煎七分去滓空腹服

義微

每半兩入

白汗去麻黃加桂芍藥重著加

木橘皮無汗減桂加杏仁澤瀉所加並等

分

醫方集成南北經驗方袖珍方與大成同

陽明經脚氣證

病者悽悽寒熱呻欠口鼻乾腹脹髀膝臏中
循脰外兼下足跗入中指內間皆痛者乃足
陽明胃經為風寒暑濕流注之所為四氣偏

勝並如上說治之宜隨四氣微利之

陽明經脚氣治法

大黃左經湯治風寒暑濕流注足陽明經使
腰脚痺痛行步艱難涎潮昏塞大小便秘澀
腹痛嘔吐或復下利惡聞食氣喘滿肩息或
自汗譫妄

大黃

蒸

細辛

去苗

茯苓

防己

醫方大成玉

機微義無

羌活

黃芩

前胡

枳殼

麩炒

厚朴去皮

劉姜甘草

炙

杏仁

麩炒

去皮尖別研

大成等分

右剉散每服四大錢水蒸半大成類

三片棗壹箇煎七分去滓空腹熱服微義

兩入姜腹痛加芍藥祕結加阿膠喘加桑

白皮紫蘇小便秘加澤瀉四肢瘡痒浸淫

加升麻所加並等分醫方集成南北經驗

荷葉藁本湯治脚脛生瘡浸淫腿膝膿汁淋

滴熱痺痛痒

乾荷葉張藁本

右為剉散以水二斗煎減五升去滓溫暖

得所淋瀝仍服前大黃左經湯佳

少陽經脚氣證

病者口苦善太息脇痛面垢體無膏澤頭領
目兌皆痛缺盆并腋下馬刀腫白汗振寒癸
熱胷中脇肋髀膝外至脗絕骨外踝及諸節
指皆痛者乃足少陽膽經為風寒暑濕流注
之所為四氣偏勝例如前說治之宜隨四氣
和解

少陽經脚氣治法

半夏左經湯治足少陽經為風寒暑濕流注
發熱腰脇痛頭疼眩暈嘔吐宿汁耳聾驚悸
熱悶心煩氣上喘滿肩息腿痺緩縱不隨

半夏湯去滑○醫方大成湯洗乾葛細

辛 白朮 茯苓 桂心不見火○鈐方

桂 防風 乾薑炮 黃芩 小草 甘草炙

柴胡 麥門冬去心各

右剉散每服四大錢水壹盞半大成鈐方薑

三片棗壹箇煎七分去滓空腹服微義右

半兩入熱悶加竹瀝每服半合喘滿加杏

仁桑白皮醫方集成南北經驗方

料簡三陽并合脚氣

三陽經有并有合如太陽并少陽少陽併陽
明陽明并太陽三陽合病皆於經絡中推攷
其診隨證治之所謂并者二經相并合者三
經會合以此強分使名義易曉不必論其一
二

三陽并合脚氣證治

病者憎寒壯熱自汗惡風或無汗惡寒暈眩
 重著關節掣痛手足拘攣疹一本痛冷痺緩
 縱不隨心躁氣上嘔吐下利此皆三陽經中
 風寒暑濕其脉必浮弦緊數
 大料神秘左經湯治風寒暑濕流注足三陽
 經手足拘攣疼痛行步艱難憎寒發熱自汗
 惡風頭眩腰重關節掣痛或卒中昏塞大小
 便秘澁或腹痛嘔吐下利無聞食臭髀腿頑
 痺緩縱不隨熱悶驚悸心煩氣上臍下冷痺

喘滿肩息

麻黃去節 乾葛 細辛得效方 厚朴姜製 伏
 苓得效方 防己 枳殼麩炒 桂心永顏鈔
 羌活 防風去 柴胡得效方 黃芩 小草
 即遠白姜炮 半夏湯洗去滑 醫方大成
 志苗 甘草 麥門冬去心各
 右剉散每服四大錢水蒸半大成鈔 姜三
 片棗壹箇煎七分去滓空腹服自汗加牡
 礪白朮去麻黃腫滿加澤瀉木通熱甚無

汗減桂加橘皮前胡升麻腹痛吐利去黃
 芩加芍藥附子炮大便秘加大黃竹瀝喘
 滿加杏仁桑白皮紫蘇所加並等分凡有
 此病詳認證狀逐一加減無不愈者醫方集成
 南北經驗方袖珍方與大成同常服下氣消痰散風濕濕
 腫進飲食令人不虛江南諸師固秘此方
 雖父子兄弟不傳學者當敬用之簡易方同澹寮
 方與得效方同
 加味敗毒散治三陽經脚氣流注脚踝上掀

熱赤腫寒熱如瘧自汗惡風或無汗惡寒

羌活 獨活 前胡得效方 柴胡得效方

枳殼 麩炒 去穢 桔梗 得效方 去蘆 甘草 炙 人參 茯苓

苓 得效方 去皮 川芎 太黃 蒸 蒼朮 米泔浸 各等分

右剉散每服四大錢水蒸半醫方大成薑三

片薄荷一頭 得效方 大成拾 皮則七分去滓熱

服不過二服愈 玉機微義 右以咀 皮膚瘙

痒赤疹加蟬脫煎 澹寮方 與得效方同 醫

珍方與大成同

太陰經脚氣證治

病者腹滿夾咽連舌系急胃膈痞滿循胛骨
 下股膝內前廉內踝過核骨後連足大指之
 端內側皆痛者乃足太陰脾經為四氣流注
 之所為也四氣偏勝並如前說治之各隨其
 氣所中輕重濕散之
 六物附子湯治四氣流注於足太陰經骨節
 煩疼四肢拘急自汗短氣小便不利惡風怯
 寒頭面手足時時浮腫

附子炮去皮桂心各四兩白朮水類

三甘草炙二兩防己四兩茯苓三兩

右剉散每服四錢水二盞醫方大成集成

珍方鈴方姜七片煎七分去滓温服微義

咀每半兩右吹

少陰經脚氣證治

病者腰脊痛小指之下連足心循內踝入跟
 中上膈內出膈中內廉股內皆痛上衝胃咽
 飢不能食面黑小便淋閉咳唾不已善恐心

惕惕若人將捕之狀小腹不仁者難治足少陰腎經為四氣流注之所為也四氣偏勝並如前說治之各隨其氣所中輕重而溫之八味圓治少陰腎經脚氣入腹小腹不仁上氣喘急嘔吐自汗此證最急以腎乘心水剋火死不旋踵

牡丹皮

澤瀉

茯苓

各三兩

附子

炮去桂皮

心各二兩

山茱萸

山藥

各四兩

得效方無

熟地黃

兩八

右為末煉蜜圓梧子大每服五十圓溫酒

米湯食前送下

厥陰經脚氣證

病者腰脇偏疼從足大指連足趺上廉上脘至內廉循股內陰氣抵小腹夾臍諸處脹痛兩脚攣急噤乾嘔逆洞泄者足厥陰肝經為四氣流注之所為也四氣偏勝並如前說治之各隨其氣所中輕重調理之神應養真丹治厥陰肝經為四氣進襲肝臟

左癱右瘓涎潮昏塞半身不遂手足頑麻語
言蹇澁頭旋目眩牙關緊急氣喘自汗心神
恍惚肢體緩弱上攻頭目下注脚膝榮氣凝
滯遍身疼痛兼治婦人產後中風角弓反張
陸車落馬打撲傷損瘀血在內

當歸酒浸天麻 川芎 羌活 白芍藥

熟地黃各等分 法無羌活 入木瓜熟阿膠等分

右為末蜜圓如雞子黃大玉機微義 每服 作雞子大

一圓木瓜兔絲子浸酒下脚痺薏苡仁浸

酒下中風温酒米湯下得效 方同

料簡三陰并合脚氣

傷寒三陽有并合三陰無并合藏腑不同故
也亦自不妨傳變脚氣則不然以久滯藏氣
隨其虛實寒熱而流注故病多并合不可不
知

三陰并合脚氣治法

抱龍圓治肝腎藏虛風濕進襲流注腿膝行
步艱難漸成風濕脚氣足心如火上氣喘急

小腹不仁全不進食

赤小豆四兩五靈脂澹寮方熬白膠香澹寮方

破故紙炒狗脊火去毛木鱉子去殼海桐皮澹寮方

方去澹寮方地龍炒○澹寮方

草烏米泔浸三日淨洗去皮尖

右各壹兩為末酒糊為丸如梧子大辰砂

為衣每服五十圓空心澹寮方任下

川膝煎治肝腎虛為風寒濕毒所中流注腿

膝歷節疼痛如錐刀鍛刺不可名狀

大烏頭豆十介端正者破以紙袋盛用烏

用去皮尖○得效牛膝二兩去

方此下云日乾右二味並不得見銅鐵器及火與日木曰

擣碎牛膝再入石磨中磨為末酒糊丸梧

子大每服四十圓用無灰酒膏瓶中樣木

瓜壹介切作片入瓶中煨得效方木瓜爛

為度用此酒下不拘時候然肝氣惡鐵忌

則有之不見火日此好事者妄忌且如烏

頭牛膝採時豈壹向陰乾也

十全丹治脚氣上攻心腎相繫足心隱痛小

腹不仁煩渴小便醫方大成或祕或利關節

攣痺疼痛神效不可具述

菘蓉酒浸石斛酒浸狗脊火去毛草薺火去茯苓

牛膝酒浸地仙子酒浸遠志去心炒熟地黃三兩

○得效方酒炒南北杜仲去皮判三

驗方酒炒南北杜仲兩○大成二

味各二兩南北經驗方各等分

右為末蜜元梧子大每服五十九温酒搯

湯任下醫方集成永類

乳香宜經圓治體虛為風濕寒得效方襲四

氣相搏半身不遂手足頑麻骨節煩疼足脛

浮腫惡寒發熱漸成脚氣肝腎不足四肢攣

急遍身攻注或閃肭打撲內傷筋骨及風邪

內搏男子疝氣婦人經脉不調常服活血止

痛補虛壯筋骨

大蕨靈仙洗去蘆烏藥去木茴香炒川鍊子炒牽

牛子炒橘皮白革薺防風各二五苓脂

乳香各半草烏黑豆壹合同煮竹刀切看

右為末酒糊丸梧子大每服五十元塩酒
塩湯任下婦人醋湯下食前得効方同

大犀角圓治脾腎經腎脛腫痺小腹頑麻上
攻頭面通身洪腫小便不利上氣喘滿悶絕
欲死

犀角鎊 黃芩 旋覆花 白朮 桂心不

防已各二兩 香豉略炒 橘皮 茯苓各三兩 前胡

桑白皮炙四兩 紫蘇莖葉四兩

右為剉散每服四錢水壹觥半姜五片棗

兩枚煎七分去滓食前喘加杏仁

四蒸木瓜圓治肝腎脾三經氣虛為風寒得效

方寒 濕搏著流注經絡竭日曠歲治療不痊

凡遇六化更變七情不寧必至發動或腫滿

或頑痺增寒壯熱嘔吐自汗

葳靈仙苦亭歷同入 真其續斷同入 蒼朮橘皮同入 烏藥

去木與黃松節同入

右各半兩以太木瓜四介切蓋去穰入前
件藥仍用蓋簪定酒酒蒸熟三蒸三曬取

藥出焙乾為末研瓜為膏搜和擣千杵圓
 如梧子大每服五十元空心温酒塩湯任
 下世傳木瓜丸最多惟此方有效當敬之
 黃松節即栝苓中木澹療方即栝○醫方
 大成治肝腎脾虛為風寒暑濕之氣流注
 經絡脚膝疼痛增寒壯熱或腫或痺發作
 不時蕨靈仙苦苧藤黃耆續斷蒼朮橘皮
 烏藥茯神木各半兩○袖珍方右為末以
 大木瓜四枚去頂穰填藥在內却用頂蓋

蓋定酒洒蒸熟研為膏丸如梧桐子大每
 服五十丸空心温酒塩湯任下世傳木瓜
 丸甚多此方為是醫方集成南北經
 驗方與大成同
 迨毒湯治肝脾腎三經為風濕寒熱毒氣上
 攻陰陽不和四肢拘攣上氣喘滿小便秘澀
 心熱煩悶遍身浮腫脚弱

半夏四兩湯洗黃芪 甘草炙 當歸 人參
 厚朴姜汁製 獨活 橘皮各壹兩 熟地黄 芍
 藥 枳實麩炒去穰 麻黃去節盪 桂心不焙 貝

子二十
壹介

右為劉散每服四錢水壹錢半姜七片棗
三個煎七分去滓空心溫服日三夜一

脚氣摠治

千金脚氣論在諸風之前良有以也方論雖
多識病者少或覺之傷晚或狐疑不決枉死
者半信不誣矣凡有此證最宜急治緩則入
腹攻五藏雖神丹亦無如之何又久患續生
諸病如大小便不利腫滿飲食傷等不妨別

別為治所謂先生新病病常在後若摠而治
之則亦庶乎其可也

烏藥平氣湯治脚氣上攻喘滿及五藏偏勝
諸氣不和喘咳奔衝坐卧不安頭暈脚弱上
實下虛○醫方大成治脚氣上攻頭目昏眩
脚膝酸疼行步艱苦諸氣不和喘滿迫促並
皆治之

烏藥

去水

人參

白朮

川芎

當歸

伏

神木

去甘草

白芷

木瓜乾

五味子

紫蘇子 各等分

右為剉散每服四錢水壹錢半 大成 姜五

片棗兩枚煎七分去滓溫服 醫方集 或南

珍方承類鈔 或作細末湯點下

紫蘇子湯 澹療方一名 治脚弱上氣陰陽交

錯清濁不分上重下虛中滿喘急嘔吐自汗

無復紀律千金云宋湘王在南州患脚氣困

篤服此得效

紫蘇子 炒 半夏 湯洗各五兩 前胡 去厚

朴 去皮製 得効方澹 甘草 炙 當歸 各二

桂心 不見 橘皮 各三兩 得効方用桔梗

右為剉散每服四錢水二錢姜七片棗兩

介煎七分去滓食後服 玉機微 人謂俞山

人降氣湯是也好事者復加附子黃芪又

改其分兩赤班入太醫方用者宜知之○

得效方虛甚者加炮附子壹兩黃芪二兩

澹寮方孫氏易間方云脚氣入腹大便秘

澹虛弱而不在冷藥者以蘇子降氣湯吞

養正丹

木瓜牛膝圓治寒濕脚氣冷濕下注脚弱無力或腫急疼痛兼治婦人血風大固腎氣活血壯筋絡

木瓜 大者三四介切開蓋去穢先用糯米漿過塩焙乾為末却將塩末入瓜內令滿仍用蓋針定川烏 大者去皮尖用無蒸三次爛研膏 牛膝 酒煮乾研 草薢 永類鈐方無 香 炒 羌活 青皮 青塩 別研入 狗脊 燎去毛 巴戟 海桐皮 九件各一兩

右為末入青塩和勻將前二膏搜為丸如硬再入酒杵數千下圓梧子大每服五十丸食前塩湯塩酒任下 醫方大成集成同

茱萸圓治脚氣入腹腹脹不仁喘悶欲死

吳茱萸 湯洗○澹寮方湯淨洗炒 木瓜 去穢切

右等分為末酒糊丸如梧子大每服五十丸至百圓酒飲任下或以木瓜蒸爛研膏

為丸尤妙 神效方醫方大成集成南北經方袖珍方永類鈐方衛生易

簡方同

黑附圓治乾濕脚氣

附子八錢重黑豆半斤入甕瓶內慢火

右熟豆壹合同附子研為餅焙乾為末煉

蜜為丸如皂角子大每服兩圓空心麝香

酒嚼更

木通散治脚氣服補藥太過小便不通淋閉

臍下脹

當歸 梔子仁炒 赤芍藥 赤茯苓 廿

草生各膏兩

右為散每服三錢水膏蒸煎七分去滓服

得效方醫方大成集成南北經方補珍方永類鈐方同

白皮小豆散治脚氣小便澁兩脚腫氣脹

赤小豆半升桑白皮二兩紫蘇一握生姜半兩

右剉散水三升煮豆熟取豆食去滓仍取

餘汁飲之

勝駿圓治元氣不足真氣虛弱及諸虛寒濕

氣進襲手足拳攣脚指連脚面拘急走注疼

痛筋脉不伸行步不隨常服益真氣壯筋骨

黑髭鬚滑皮膚一切足弱鶴膝諸風

附子壹枚炮當歸酒浸壹宿天麻酒浸牛膝酒浸酸

棗仁炒熟地黄酒浸防風去叉各木瓜四兩乳

香半兩麝香壹分別研別研麝香壹兩玉機微義二錢全蝎

去木香經方驗方微義二兩沒藥別活驗

方微義甘草炙各半兩一兩

右件為細末用生地黄三斤淨洗研爛如泥入無灰酒四升煮爛如膏以前藥勻和杵令腎每兩作十圓每服壹丸細嚼臨睡

酒下地黄膏春夏極多遇冬或無地黄只

煉蜜為丸如梧子大每服五十九丸搥湯溫

酒下

加減法

檳榔 草薺 菴蓉酒浸破故紙炒巴戟去木

右五味各添壹兩內熟地黄當歸各減壹

兩醫方大成集尤妙如服此藥五七日或

半月日見效甚速行步如飛千里可至乃

名勝駿方同

換腿圓治足三陰經虛為風寒暑濕進襲攣痺緩弱上攻胃脇肩背下注脚膝疼痛漸成風濕脚氣行步艱難足心如火上氣喘急全不進食

石南醫方大成天南星炮石斛酒浸○大

牛膝酒浸○大成羌活大成薏苡仁炒防

風去蘆義草薺南北經驗方黃芪蜜炙○大

炙天麻去苗當歸酒浸○大成續斷各兩

方大成各壹兩經驗木瓜四檳榔二兩半○

兩大成壹兩永類鈴方半兩經驗方四兩直指方加蒼朮炒川芎各壹兩半

右為末酒煮麵糊為丸如梧子大每服五

十丸空心溫酒送下直指方橘皮煎

與經驗方同大成云一方加附子肉桂蒼朮各壹兩醫方集成鈴方袖珍方與大成

同澹寮方又云有一士大夫舊以脚氣為

苦且脾胃弱愚為去黃芪加紫蘇子蒼朮

川烏桑寄生烏藥杜仲作常服藥遂永不

發脚氣

助道方

治老人病脚氣

老病之人脚無力補虛滋養又何益不如术附木瓜香送下震靈有功績
老人及久病弱人行步乏力筋寒骨痛冷疼者可用术附湯二貼木瓜木香壹塊用力剉碎用水三盞生薑二十片煎取一盞半去滓分二次下震靈丹五粒至十元食前服之如脚重疼者又加白芍藥二條約二寸剉碎同煎為妙

治久患脚氣腿膝疼痛

久患脚氣不曾寧膝痛筋寒步履疼术附木香加倍飲石南數服有神功

久年脚氣或年老膝疼不能行步者可用局方术附湯倍用附子加木香壹錢水三盞生薑五片木瓜三片煎取壹盞二分去滓送下局方石南元五十粒數服立愈或元氣弱者煎前飲子送下震靈丹十粒為妙

澹寮方同

是齋醫方

脚氣

治脚氣腫重痛不可忍蘇干之運幹傳不蛀
皂角壹條灰火中煨去皮核爲細末入平
胃散半貼米醋調傅腫疼處立効如或甚
者先以鐵秤鎚煨紅淬米醋中以熱氣薰
痛處少定以草麻數粒研細貼脚心下然
後傅藥渠親用之及傳他人皆驗得之於
蕪湖轉般倉一納米人

淋脚膝六味湯陸仲虛府判傳

藁本 荆芥 蛇床子 川椒 山茱萸

吳茱萸

右等分同煮三五沸淋之勿濕脚指

治脚氣五積散每服加檳榔一枚切碎依法
同煎服藥了用被蓋覆令腿股間出少汗
爲佳

治脚膝緩弱甚者紹興府戒珠寺一僧病數
年不能行服此藥而愈亨老亦傳此方名

立効丹附子用麪裹煨熟去皮臍葱自然
汁元梧桐子大每服五六十圓空心煎葱
酒下喫少温粥蒸餅壓之

附子生去皮
臍爲末

右以葱白涎和圓如梧桐子大曝焙乾每
服十五元至二十圓温酒塩湯下

治脚氣四味理中圓夫人參增紅麴每服二
錢白湯點服蜜圓亦得空心服神效

又方六兄單方一在後蒼耳葉九蒸九曝爲細

末酒打飛羅麵爲糊圓如梧桐子大每服
五七十圓至百圓空心温酒下有一軍人
苦脚氣服此不惟病去年踰九十行步如
飛

治遠行脚腫痛方用之可行千里輕便甚妙
小四姪傳

防風 細辛 草烏頭

右等分爲細末摻在鞋底內如著草鞋卽
以水微濕過然後摻藥袖珍方同

治久行承類鈐方治脚心腫痛以蚯蚓糞塗

腫處高閣起脚一夕即愈鈐方腰脚撐腿

煎湯淋洗

增愛元治男子婦人乾濕脚氣趙甥作院善

燦傳於信州一兵官

玄胡索半兩威靈仙半兩破故紙一兩半兩

熟黑牽牛一兩半兩生大蒜壹枚每片川

穀巴豆壹粒再用紙裹數重水濕慢宣州

木瓜壹箇切下蓋了人艾葉填滿却

右為末先將木瓜大蒜研爛後入藥末為

元如梧桐子大每服二十壹元用撒于茶

吞下空心服忌動氣毒物

養腎散出荆岑方○承類鈐方治腎氣虛損

腰脚疼痛風寒濕皆可用如血虛腎枯又當

補益

全蝎兩天麻三錢○南北蒼朮去蘆皮草

烏頭去皮臍二錢黑附子炮去皮

右為細末拌勻腎氣豆淋酒調壹大錢豆

用黑大豆能除去腰脚筋骨疼痛其效如神藥氣所至麻痺少時須與疾隨藥氣頓愈如是骨髓中痛用胡桃酒下此藥傷寒中風皆治本忠州太守陳逢原傳云渠前知坊州因暑中取涼食瓜至秋忽然右腰腿間疼痛連及膝脛曲折不能經月右脚難於舉動凡治腰脚藥服之無効兒子雲安刑曹似在商熙助教處得養腎散方服之才壹服移刻舉身麻痺不數刻間脚遂

屈伸再壹服卽康寧又坊州監酒年幾四十虛損兩脚不能行步試與此藥初進二錢大腿麻未遂能起立再服二錢太小指姆皆麻迤邐可行三服馳走如舊太室居士得此方乾道己丑歲在鄂州都幕府日宋判院審言久病脚膝緩弱不能行傳之數日來謝此疾經年無藥不服得方次日卽合二服見効五服良愈令有力能拜起矣後數日又云因浴遍身去薄皮如糊肌

骨遂瑩其効如神○鈴方右細末空心黑

豆淋温酒調下麻痺少時病亦隨去南北

方袖珍或胡桃醫方大成核桃嚼酒亦可治脚

氣甚神醫方大成集或經驗方同

治脚心痛姚克温閣中苦此數服而愈乾木

瓜細末煎大聖散服之

治脚氣行在湯省幹方以木瓜去穰實以十

華散同蒸候熟壹處研細如覺爛即添十

華散以元得為度如梧桐子大每服三十

元温酒塩湯下

治脚氣金山長老於張顯學甘露寺齋會上

說此方云渠舊患脚氣曾於天台一僧處傳

方用木瓜蒸艾服之漸安後來住金山日日

登陟脚復酸重又一堂衆處得此方合服頗

覺輕健勝前日云

破故紙炒舶土茴香酒浸一宿炒一葫蘆巴炒牛

膝壹酒浸一宿肉苳蓉酒浸一宿續斷揀淨杜仲去

相皮生薑自然汁制壹日壹夜炒令絲斷黃色各四兩同為細末

右用艾四兩去枝梗秤以大木瓜四介切作合子去盡穢以艾實之用麻線扎定蒸三次爛研和藥爲元如梧桐子大每服五七十元溫酒煑湯食後服

治脚氣生附子壹介去皮礮細乾柿十四枚去蒂不切以無灰酒三升於砂石或銀器內煮候酒乾取出研爛宿蒸餅和乾濕得所元如梧桐子大每服三十元空心煑酒下壹服臨睡又以冷水下三十元

治脚氣脚面腫痛先以肉按上刮砭搽腫處然後以熱炒麩鼓傳之以帛子扎定經宿盡消

治脚氣流注四肢手指腫痛不可屈伸中屠府判四物湯去地黃加附子入姜煎服如常法它至今遇疾作時服之必愈

治脚氣上攻流注四肢結成腫核不散赤熱焮痛及治一切腫毒

甘遂

爲細末以水調傳腫處

右濃煎甘草一味服之其腫即散二物本相反須兩人買各處安頓切不可相和清流廳子韓詠苦此壹服病去七八再服而愈袖珍方同云得之一牛馬牙人醫者之意正取其相反故以日遂傳其外而以甘草引之於內所以作効如磁石引針之義也

治脚氣痛不能行步

川烏頭 香白芷 細辛 防風不見日眠乾
右各等分並生用為末每用壹錢於鞋內

鋪以脚踏之妙或用絹囊盛之此方得之於仙超然

又方川烏略草烏略五靈脂去石土茴香各壹兩略

炒黑豆四兩焙乾已上同赤土研細百

草霜細研

右將前五味藥末壹半以赤土細末三分之壹同和令勻以米醋糊為元如梧桐子大又將藥末壹半以百草霜末三分之壹同和令勻亦以米醋糊為元如梧桐子大

如脚氣以紅元者十五粒黑元者五粒併作壹服用松節木瓜亦芍藥煎湯送下食前入少甘草同煎尤佳如風氣以黑元者十五粒紅元者五粒同作一服食後茶清下葛邦美傳名昌宗宅與賣此藥人同邸見其修合默記之合服果得效

治濕脚氣腿腕生瘡葛楚賢作湖州簽判日苦此疾壹年半服此三藥不終劑而愈空心先服鹿茸元鹿茸五味子川當歸熟乾

地黄四味等分爲細末酒糊元如桐子大每服三四十元温酒或煑湯下食前又服川芎當歸二味等分同煎以調荆芥細末壹二錢食後再服煎四物湯調消風散二三錢只服此三藥後絕不發

治脚氣仙木木瓜元蘇甥瑩叟傳與楊梅卿云親曾得效宣州大木瓜三介去皮切下盖剝了子用青搯六兩放在三介木瓜內於飯甑上蒸三四次研爛先以蒼朮二斤

米泔水浸三日取出黑豆壹升用長流河水高如藥面三寸同煮以乾爲度去黑豆不用將蒼朮切作片焙乾再入白茯苓六兩同碾爲細末以研爛木瓜爲元如梧桐子大每服五十元空心溫酒塩湯送下壹月有効

瑣碎錄

脚氣方

病乾脚氣者用蘿蔔煎湯洗之或噉乾爲末

鋪於鞵內亦可

脚氣腫滿小腹痺悶以大麻仁壹升研碎以酒五升漬五六日後每於食前隨性服之脚氣痺攣不能行以烏麻五升微炒搗碎以酒壹斗漬三五日隨性煖飲之脚氣衝心取古杉木上乾節研碎煎湯服立效或加少甘草及木香少許尤佳松木爲桶杓濯足煎湯時須入少生葱大去脚氣

樟木為脚桶濯足大去脚氣

又樟腦以少許放鞋內辟脚氣

治脚氣終身不作用布三尺縫作壹袋實以

數升黑豆置被內簞脚睡

又方楊花著鞋中或如絲絮入在鞮內尤佳

直指方

脚氣證治

二十四味輕脚圓治脚氣通用

當歸酒浸 川芎 草薺鹽水煮乾 羌活 杜仲

薑製 石南葉 薏苡仁 大雞心檳榔

華陰細辛 枳殼各一兩 蒼朮炒 五加皮

防風 獨活 續斷洗 牛膝酒浸 威靈仙

海桐皮 木香 木瓜 麻黃去節 川五靈

脂 沒藥別研各三分 滴乳香半兩

右細末酒浸雪糕為圓桐子大每服五十

圓細剉粹桂荆芥穗食前煎湯下或枳殼

木瓜煎湯下

木瓜散脚氣通用○承類鈴方治脚氣若稍

愈尤常常服

大腹醫方大成 鈐 紫蘇 羌活 木香

茯苓 陳皮 甘草炙各半兩 宣木瓜乾壹兩

成各半兩

右細末每三錢大成集成 吹咀 薑棗煎服

擊方集成南止經驗方袖珍方與大成同 ○鈐方右吹咀三錢

薑棗煎加檳榔白朮川芎沉香即沉香三

和散

降氣湯脚氣通用

半夏製 真蘇子微炒各五兩 當歸 厚朴製 甘

草炙 北前胡各二兩 肉桂 陳皮各三兩

右剉散每叁錢薑五片棗兩枚煎服如無

蘇子以蘇葉貳兩代之

檳榔散治風毒脚氣腫痛

橘葉 杉木節各壹握 檳榔六日薄切

右童子尿壹盞煮醇酒半盞六分 瀘清乘

熱調檳榔末二錢食前服排風湯通用見方

諸風門

生木瓜圓脚氣通用

宣州生木瓜

就蒂切一蓋取出穢以生艾葉塞滿合蓋竹針插定蒸透

去艾其木瓜去皮研爛

右入五瀆散末和圓桐子大日乾每服七

拾圓食前醇酒下

止嘔湯治脚氣嘔逆吐瀉轉筋宣木瓜壹味

細剉每服四錢新水煎服神効

檳榔壹物湯治脚氣攻注手足不能舉

雞心大檳榔

右末每服三錢用紫蘇七葉連梗楠皮一全箇不去白薑五片煎湯乘熱調下治脚氣衝心痛悶用童尿煎服治脚心串痛溫酒調下

每桐皮酒治風毒脚氣膝脛疼痛

海桐皮 五加皮 川獨活 枳殼製防

風 杜仲薑製炒 牛膝酒浸 薏苡入炒各一

生地黃二兩半

右末用絲裹以醇酒壹斗春浸七日秋浸

十四日每日空心溫服壹盞午前一盞
杉節湯治脚氣攻心痛悶脹滿不食

青皮 陳皮 天台烏藥 雞心檳榔

宣木瓜 乾杉木節 半夏製 枳殼製 縮

砂仁 赤茯苓各半 丁香 茴香微 大腹

皮 紫蘇子微 蘿蔔子微 北梗 甘草各

分一

右剉每叁錢薑五片煎

三和散加木香枳殼方見水腫門 和劑流氣散方見

張滿門

分氣紫蘇飲方見咳嗽門 烏藥順氣散方見諸風門 脚

氣通用

枳殼散疏導毒氣

枳殼製 甘草各壹兩半

右末每服二錢濃煎木瓜湯調下如要快

利更加麻仁

脾約圓治脚氣大便秘澁

麻仁別 杏仁浸去皮炒 枳實製 原朴製 芍

藥各半斤大黃壹斤蒸切

右末煉蜜圓桐子大每二十圓食後熟水下或敗毒散加大黃通用

大黃湯治脚氣風熱煩悶發渴大便不通

木香各半兩大黃壹斤黑豆壹斤升麻三分

右剉每服三錢烏梅二箇新水煎服

追風毒剉散治脚氣熱多證疏泄風毒

羌活壹兩雞心檳榔壹兩防風壹兩桑白皮炒各半兩

郁李仁炒大黃生各壹分

右剉散每服三錢黑豆百粒煎服熱甚大便秘更加大黃

敗毒散方見傷寒門治脚氣熱證或自汗惡風則

加桂無汗惡寒則加去節麻黃又治風濕脚

氣發熱炊腫加蒼朮檳榔大黃微利為効

竹茹湯治脚氣胃熱煩燥嘔吐方見積熱門加烏

梅煎豆蘇方見血病門加生日草治熱證脚氣

木香飲治脚氣入腹攻心嘔悶

南木香 甘草炙青木香 吳茱萸盪洗七次

炒乾各半兩 宜木瓜 真橘皮 紫蘇莖葉

雞心檳榔 各壹兩

右剉散每服三錢薑五片烏梅壹枚煎服

降氣湯 方見前 吞養正丹 方見前 治脚氣衝心

築痛嘔吐涎沫和劑流氣飲通用 方見前

椒瓜圓治脚氣寒證

大生木瓜 就蒂切蓋以正川椒去目碾末納實其中用竹針插其蓋炊熟

右研二味為圓桐子大每四十圓溫酒下

拱虛用核桃肉煎湯下

小續命多用薑片治脚氣寒多證加獨活治

脚氣風多證 方見諸風門 乾薑甘草湯 方見脾胃門

加製吳茱萸官桂治寒證脚氣

香薷剉散加木瓜煎吞消暑圓治暑證脚氣

方並見諸暑門

獨活寄生湯加陳皮治風證脚氣無熱者皆

可服最除風毒消惡血 方見腰脚門

石南圓治風毒脚腫生瘡或筋攣痛重○得

効方治風毒脚弱少力脚重疼痺脚腫生

瘡脚下癰痛不能踏地脚膝筋攣不能屈伸

項背腰脊拘急不快風毒上攻頭面浮腫或

生細瘡出黃赤汁或手臂少力或口舌生瘡

牙斷宜爛齒搖髮落耳中蟬聲頭眩氣促心

腹脹悶小便時澁大便或難經驗秘方此下

氣令人筋骨壯健耳目聰明婦人血氣亦可服之

石南葉 薏苡仁 杏仁 浸去皮微炒○

炒牽牛 炒 大腹子 連皮用○得 川芎 川

續斷 得効方無 赤芍藥 赤小豆 陳皮

當歸 麻黃 夫節各二兩 五加皮 牛膝 各三兩○

得効方 宜木瓜 獨活 革薺 杜仲 薑製

炒各四兩○得効方對炒二兩

右細末以酒浸蒸餅研糊圓桐子大每服

三十圓煎木瓜湯下○得効方每服十丸

至十五二十九木瓜湯下秘方每服五十丸木瓜湯或温

酒送 早起日中臨臥各壹服偏風重滿服

之亦効

癩瘡
百一

加劑除濕湯加檳榔方見諸五苓散方見水腫門

治脚氣渴多證

換腿圓治風濕脚氣緩弱痺痛上攻肩背方見

三因方

獨活湯

羌活 麻黃去節 熟附子 生乾薑 川芎

牛膝 白芍藥 白茯苓 黃耆蜜炙 人參

杜仲薑製 甘草炙 薤桂 當歸 白朮

木香等分

右麤末每服三錢薑五片棗二枚同煎吞

活血應痛圓

活血應痛圓

蒼朮炒六兩 香附炒七兩 威靈仙二兩 草烏頭

二十四兩 陳皮五兩 狗脊燎去毛四兩 沒藥壹兩

研別

右末酒麵稀糊圖桐子大每服二十圓用

獨活湯下治腎受風冷脚氣酸疼及久痢

登廁風冷入於腸胃以致兩脚削小成鼓

槌風而痢又不止用此兩藥俱效○醫方
 大成治風濕客於腎經血脉凝滯腰脚重
 疼項背拘攣不得轉側常服活血脉壯筋
 骨拘脊去毛蒼朮湘浸壹宿香附子去毛
 斤陳皮去白沒藥十二兩草烏頭壹斤歲
 靈仙洗二右為末酒糊圓如梧桐子服每
 二十圓温酒熟水任下醫方集成南北經
同鈐方
 不老地仙丹治腎臟風毒輕脚壯筋

當歸 牛膝 菴蓉各酒浸 虎骨酒炙 眞
 川椒去目 川草薺北經 鹽煮乾 南○南 蒺藜炒
 去刺 川芎各一 白附子炮 黃耆蜜 圓白 南星
 炮何首烏 羌活 獨活經 方杜仲 薑
 炒沒藥別研各 防風經 方赤小豆 經方
 兩地竜去 茴香炒 木鱉子去 血竭經 方
 乳香別研各
 右細末河麩稀糊圓醫方大成 桐子大每
 服四十圓木瓜橘皮煎湯下醫方集成 鈐

方與大成同

烏蛇圓治風寒脚氣隱痛痺

烏蛇四兩酒浸取肉焙虎骨醋浸洗淨石斛令作末

黃松栢節酒浸研巴戟去心菴蓉酒浸焙官桂

防風 獨活 續斷 五加皮 薏苡仁

當歸 木香 川芎各半兩乳杏別研生乾薑

各壹兩

右末酒麴稀糊圓桐子大每四十圓木瓜

橘皮煎湯下

慈濟圓治脚氣遊走兩足轉上腰腿疼痛不能轉側

宣木瓜二兩川烏炮去皮臍黃耆 蒺藜炒去刺當歸 防風 草薺 牛膝 天台烏藥各

兩赤小豆 茴香炒地龍去土老白膠研川

五靈脂各三分

右細末酒麴稀糊圓桐子大圓數四十食

煎紫蘇湯送下

四斤圓治脚氣緩弱隱疼及腎虛感受風寒

濕痺

方見諸風門

人流氣飲加常歸下

方見脹滿門

虎骨散

方見諸風門

脚氣筋急掣痛用木瓜橘皮

煎湯調下

金液丹

方見脾胃門

治凝陰蘊毒温而利之養正

丹通用以枳殼木瓜檳榔煎湯下

二陳湯加檳榔細辛製枳殼治脚氣痰多證

方見諸瘧門

無熱者二陳湯下養正丹艾瓜圓

方見諸疝門

脚痛緩弱患在風濕風證以烏藥順氣散加

麻黃白芷上之濕證以不換金正氣散加

茯苓生乾薑主之豈匕收功容易事也若

大腎虛為病脚弱而痛又當何如日腎主

骨故爾惟安腎圓最良以不換金正氣散

送下仍夾和白圓子佐之余每見脚氣緩

弱人多服四斤圓亦安腎圓輩也然則腎

氣充則骨氣強骨氣強則無緩弱之患治

法要當究其原

醫方類聚卷之九十七

醫方類聚卷之九十七
（Faint vertical text columns, likely bleed-through from the reverse side of the page, including characters like 大醫、論、之、等）

