

日常生活手冊



日 常 生 活 手 冊

王 少 岑 編 著

羣 學 書 店 出 版

# 日常生活手冊

每冊實價

版權所有·翻印必究

編著者

王少岑

出版者

羣學書店

總發行所山東路中保坊  
門售部四馬路二七七號

總經理

各大書店

民國三十六年一月出版

# 序

自從生活程度一高，許多人都是皺着眉頭嘆息，說什麼生活難，謀生難，治家不易的話。於是報紙上的社會新聞，充滿着挺而走險和厭世自殺的人們！

其實，挺而走險是不應該的，好好一個人，什麼事都可以去做，爲什麼甘心去爲匪作歹呢？只要是謀生有方，所謂「三百六十行，行行出狀元」，儘管生活高貴，也不怕什麼了！

至於自殺厭世，那是尤其不應該的了！只有最愚蠢的人，以爲死比活着好一點。俗語說，「知足常樂」，乞食街頭的人們，以及那些殘廢者，也時常有嬉嬉哈哈的時候，人生原是快樂的，世界本是樂觀的，苦悶與憂煩，都是自己找尋出來的！許多人「家破人亡」而自殺，只怪他們自己不能好好地「治家」的緣故！

所以，在目前，不論「治家」與「謀生」都應該懂一點祕訣；那就可以少吃一點虧了！

試看社會上五花八門的事業，成功與失敗，全在從事事業的人們是否「內行」？要是「外行」人去舉辦不熟悉的事業，那結果是沒有不悲慘的！但是，「內行」人所以能勝利的緣故，全在乎「祕訣」兩字。

「祕訣」儘不妨加以公開，可是善用與否，要看你自己了！這裏有一百個關係治家謀生的祕訣，

假使你能善用，我可以保證你的生活定可「美滿」，謀生定能成功！你的一生，也可以不愁衣食的了！  
或者，你還可以因此而成名致富呢！

王少岑

# 目次

## 第一輯 閨房之間

一	用情	一
二	魚水之歡	二
三	自然受孕	三
四	人工種子法	四
五	身孕的試驗	六
六	女胎可以變男	七
七	胎兒肖親預測	七
八	分辨男胎女胎	八
九	預知分娩期	九
一〇	當心難產	一〇
一一	難產的救護	一二
一二	產婦的調攝	一三
一三	避孕妙訣	一五

一四	如何抑制色慾	一五
一五	夫婦之愛	一六
一六	馭妻術	一七

## 第二輯 父母須知

一七	兒女養育法	一九
一八	如何教訓	二二
一九	感化劣子	二四
二〇	女兒需要管教	二五
二一	關心你兒子的婚姻	二六
二二	選擇你的女婿	二七
二三	怎樣分配你的遺產	二八

## 第三輯 家務的處理

二四	置產手續	三〇
----	------	----

二五 建築房屋的一般設計……………三一

二六 家產的保護……………三三

二七 家產的生利打算……………三四

二八 怎樣選購家具……………三七

二九 家具的修理……………三八

三〇 謹防盜賊……………四〇

三一 家庭經濟的預算……………四一

三二 僕婦的使喚……………四四

三三 衣食住清潔總動員……………四五

三四 節儉之道……………五二

三五 挽救貧窮妙法……………五二

三六 避免家庭的爭吵……………五三

### 第四輯 事業的發展

三七 經商祕訣……………五五

三八 廣告的利用……………五八

三九 進貨與銷貨……………六二

四〇 放賬的眼光……………六三

四一 留心吃倒賬……………六四

四二 店舖裝飾學……………六五

四三 商品陳列學……………六六

四四 如何招徠顧客……………六七

四五 大廉價……………六八

四六 大贈品……………七〇

四七 赤手空拳幹起……………七一

四八 資本不怕小……………七二

四九 不妨借債……………七三

五〇 改業須下決心……………七四

五一 「依人作嫁」的苦處……………七六

五二 富翁的儆戒……………七七

五三 替寒士們打算……………七八

五四 模範教師……………七九

五五 如何利用農人休閒時間……………八〇

五六 工人的品德修養……………八一

五七	女子生利要訣	八三
五八	想做官也不難	八四
五九	軍人須知	八五
六〇	警界的天職	八七
六一	交際不可不慎	八八
六二	致富捷徑	九七

### 第五輯 一般生活

六三	疾病的預防	九九
六四	急救	一〇四
六五	幾種自療	一一一
六六	婦女病	一二七
六七	小兒病	一二九
六八	青春駐顏術	一三三
六九	衣服貯藏與整理	一三七
七〇	防備蛀蟲的侵襲	一三八
七一	一些洗滌常識	一三九

七二	污跡可以滌去嗎	一四二
七三	漿曬熨三部曲	一四六
七四	鞋帽保護法	一四六
七五	飲料鑒別法	一四八
七六	濁水變清法	一四八
七七	汽水辨別法	一四九
七八	牛乳鑑別法	一五〇
七九	茶水應用法	一五〇
八〇	酒類的貯藏	一五一
八一	瓜菓的貯藏	一五二
八二	蔬菜的貯藏	一五四
八三	米麥的貯藏	一五五
八四	魚肉的貯藏	一五五
八五	啖食瓜菓經驗	一五六
八六	自製調味品	一五八
八七	烹飪術	一六〇
八八	時鮮菜單	一六四



八九	居室衛生	一六六
九〇	避雷設備	一六六
九一	防火設計	一六七
九二	窗簾的佈置	一六八
九三	門戶保固法	一六九
九四	圍園新計劃	一六九

九五	假山如何接石	一七〇
九六	新居如何作灶	一七〇
九七	裝設電鈴	一七一
九八	電燈開關如何修理	一七一
九九	用自來水須知	一七二
一〇〇	如何增設滷水管	一七二

# 第一輯 閨房之間

## 一 用情

「情」之一字，是古今中外的人們所不可避免的！尤其是男女之情，所謂「人非太上，孰能無情？」用情如果適當，原是一件美德呀！

夫婦在從前，也被認為是五倫之一；到了現在，女子地位一提高，婚姻聽憑男女自己作主，不再由父母或媒妁代謀，夫婦的關係更其顯得神聖，也格外被社會國家所重視了！

但是，夫婦之間生活的美滿與否，閨房之中的空氣和穆與否，全在乎雙方用情的是否真摯，專一？假使起初是濫施其情，盲目地用情，那末，其結果一定是釀成悲劇無疑的！

用情如果不適當，往往弄得無天無地，忘廉忘恥，那不過是私慾橫流，那裏談得到「情」呢！所以，男女交際，應該全屬於情的作用，而勿絲毫牽涉到性的作用。善於用情的人，應該時時與性交戰，「情勝則性不足，以閨情，情反足以賊性！」這是一個最緊要的關頭，我人不得不加注意。

那麼，怎樣用情才對呢？簡單的說起來，需要「發乎情，止乎禮義！」男子對於女子，必須要視為好鳥珍禽，奇花異卉，而纏綿悱惻，用以寄其流連，這種高尚的用情，那才是真情呢！

假使把婦女當作玩具，而笑傲狎侮，用以快其肉慾的，這種「下等僮夫」的行爲，那裏可以稱爲用情？實不過是忘廉無恥的淫種而已！善於用情的人，大概不會以爲我的說話爲過份吧！

## 二 魚水之歡

人生第一快樂，莫如在家庭中；古人把夫婦的快樂，比喻作「魚水之歡」，請試想一下，魚們在水中優游，是多麼的歡樂呢？

過去有人錯解了「魚水之歡」的真義，以爲這是夫婦性關係的描寫，於是，一般年青夫婦，爲了欲得「魚水之歡」而不惜大縱其慾，結果雙方身體受損傷，家庭反增苦痛，那又何苦呢？

也有人把「魚水之歡」比作真正的愛情，那的確是比得對的；不過，只憑着雙方的卿卿我我，忸怩忸怩，也決不會產生真正的愛情的！

因此，我願意供獻一個產生夫婦真愛的「祕訣」，那就是趕快調整你們的日常生活，使它不致於過份枯燥沈悶，而使家庭生活產生濃厚的趣味。

從前有一位讀書人，娶了一個妻子，夫婦之間十分相愛，友朋好奇問他有何「祕訣」？他笑着回答說：——

「有什麼祕訣啊！我但知春日則攜手花間，夏日則納涼瓜棚，秋日則飛觴月下，冬日則圍爐讀書。

所謂四時佳景，與妻共同享受，其他我不知道了！

不錯，這確是值得我們效法的。此外，還有種種遊戲，也足以增進夫婦之間「魚水之歡」的，不妨約略介紹一二——

(一) 文字消遣——今日的新夫婦，總是識字的，在休閒的時候，不妨在閨房之中或作詩鐘，或猜燈謎，或猜字謎，這雖然是文人雅士的消遣，但是行之於夫婦間，一定格外有趣味的。

(二) 益智消遣——不論識字與否，都可以參加此種遊戲，那就是七巧板與益智圖，若在無所事事的時候，將此拼成許多奇形異樣，既有趣味，還可以增進不少智識呢！

(三) 音樂消遣——不論琴啊簫啊，本來可以打破閨人的幽鬱，排遣雅士的寂寥，要是在家庭中行之，格外可以增進家庭中的和樂了！

(四) 幻術消遣——幻術最可以助人清興，且其中的變化，或虛或實，忽真忽假，真的可以使人目眩神迷，離奇莫測。家庭之間在茶餘酒後，偶然玩它數套，那不是很好的嗎？

能夠如此，夫婦之愛，一定日增月深，永遠不會有情感破裂的時候，那才真正可以喚做達到了「魚水之歡」的目的呢！

### 三 自然受孕



與男子接近，僅依注射器的力量輸送健全的精蟲於子宮中，也可以會合卵珠而起妊娠並且能與交合所得毫無差別！

這種人工種子注射器，市上可以購到，構造良好彎曲適當，孔小而有長鼻，可以吸入新鮮精液，然後以細小的一端，插入腔內，達到子宮，而後注射之；假使健全的卵珠正在子宮中，便可以發生受精的作用了。

但是，在施行此術以前，男女必須好好靜眠數小時，避免一切疲勞與刺戟，使精液的分量增多；如果檢驗性質良好，還得同時檢查女子，是否正是卵珠通過的時候；要是卵珠尚沒有達到子宮的時候，即使多多注入精液，也是毫無效果的！

此法施行後，女子必須靜臥一個時期，其後數日內，要減少行動和勞作，免得使注入的精液遭受摧殘。

施行此法的手續，是很簡便容易的；就是夫婦自身，也是可以施行的。並且決不會有所損傷身體，或感到什麼不愉快的。

如果要謹慎一點，不妨請醫生代為施行，這是一種救濟不能生育的最好方法，絕對不可存有羞恥觀念的！

精液取得的手續，可依手淫或其他方法而取得！先經過顯微鏡考察，若精蟲已非生存，則此手術

便是徒勞。

再要檢查婦女腔內的粘液，視其酸性與亞爾加里性是否繼續存在，因為此兩性皆為殺蟲之物，往往有許多婦女不能生育，就是由於此兩性作祟的緣故。所以在行人工種子法前，必須等待其酸性與亞爾加里性消滅後，方可進行。

此外，要保持注射器的常溫，不使空氣竄入，然後吸入精液，充滿其內，徐徐向子宮口插入，到相當程度再行注射，便可妊娠，將來所生子女，依然是自己直系血統，與由自然受孕的完全沒有什麼差別。

## 五 身孕的試驗

有許多婦女們，月經已有二三個月未至，但到底是否有孕還有點疑慮難決；又因為習慣的緣故，不便輕易延醫診斷，因為有許多不開通女子，都以為這件事有些怕羞的！

不過，有的時候並非身孕，而是疾病，要是誤以為這是身孕，不加診治，往往因此誤時的也很多；所以，關於身孕的試探方法，就成爲一般婦女所急亟欲知的了！

可是，有許多靠不住的試驗法，容易將婦女身體損壞，甚至將胎墮落，這豈是可以當作兒戲？所以，不得不加慎重考慮以後，方可採用。

這裏有一個簡便而穩當的方法，並且耗費有限，已覺懷孕而尙難決定的婦女，不妨一試，那就是以蓬草進醋，經過三四十小時後，取出焙乾，再過五六小時，等待火氣去盡後，和酒煎服少許，要是腹痛的，那是有孕的表徵；如果不痛的，那一定是病象，應該速去延請醫生診治了！

附帶要申明的，蓬草服後如果腹痛，不必慌急，沒有多少時候，就可以止痛的！

## 六 女胎可以變男

根據我國的習俗，向來是重男輕女的；要是連孕皆女，做父母的都要感覺萬分的不快！

從古以來，有多少的女子，爲了不能產生兒子，受到了許多不可訴說的隱痛！甚至有許多丈夫，因此廣置妻妾，做妻子的因爲自己不能生男，只好歸諸命運，忍氣吞聲聽任擺佈而已！

在科學發達的現世界，尙沒有發明一種方法，可以使女胎轉變爲男，但我國古傳祕方中，早已發明是法，並且屢試屢驗，今不敢自祕，特地公開出來，儘可讓一般名醫，爲之氣死呢！

這方法很簡單，當婦女覺得懷孕的時候，可用雄黃一兩，安放在胎的部位上，那末將來生子，一定可以預卜爲「偉男」呢！

## 七 胎兒肖親預測



有許多人以為胎兒的肖親，是在房事時，由男女當時的意念如何加以決定，也有人以為，這是出於天然註定，人力不可預測的；但也有人以為胎兒總有一點像父像母，唯女孩肖母多，男孩肖父多。各有各的理由，究竟誰是誰非，誰也未便加以肯定！

不過，這裏有一個簡單易記的祕訣，可以預測不論那一個孩子，他究竟是肖母還是肖父；起初，當被許多人認為神奇，其實說穿了，却是毫不希奇，因為這裏有一個不二的定理，婦女生產，不問晝夜，也不問所產的是男是女，凡是在七點鐘到十二點所生的，一定是像父親的；在一點鐘到七點鐘所生的，一定是像母親的！

假使你不相信的話，你不妨將你朋友親戚家的孩子，去試試看，就可以知道我的話是對的了！

## 八 分辨男胎女胎

在胎兒尚未墮地以前，究竟是男是女，不但是做父母的人所要急欲知道，就是關心的親戚朋友，也是很希望早一點能夠分曉；許多經驗豐富的老婆婆，告訴我們男胎蠢動得劇烈，女胎動在右邊；……等等，但也有時候，是會錯誤的！

編者有兩個簡易的分辨方法，已經是屢試不爽；當妊婦向南方進行的時候，假使有人在後而呼喚她，要是她向左回顧的，定是男胎；要是向右呢，一定是女胎了！

還有一法更簡便了，只要檢驗孕婦的乳房，因為在妊娠期內，她的乳房一定有塊的；在左乳房有塊的是男胎，在右乳房有塊的便是女胎了！

用這兩個方法分辨定了是男或女，可以使許多人早一點放心，尤其是那些「重男輕女」的舊式家庭中，婦女懷孕後總要担心到生產為止，要是能夠以此法預測，早一點知道，早一點放下心事，不是很好嗎？即使知道了所患的已是女胎，還不妨利用「女胎變男」的祕訣，把它挽救過來呢！

## 九 預知分娩期

要預知分娩的日期，也是不難的！其法只要能夠確實記憶妊娠最終月經的日期，然後再去推算她的分娩期，那是百不爽一的。

現在依照西歷推算如下：——

月經最終日期為一月一日，那末分娩期就在這一年的十月八日。

月經最終日期為二月一日，那末分娩期就在這一年的十一月四日。

月經最終日期為三月一日，那末分娩期就在這一年的十二月六日。

月經最終日期為四月一日，那末分娩期為下一年的二月六日。

月經最終日期為五月一日，那末分娩期為下一年的二月五日。

月經最終日期爲六月一日，那末分晚期爲下一年的三月八日。  
月經最終日期爲七月一日，那末分晚期爲下一年的四月八日。  
月經最終日期爲八月一日，那末分晚期爲下一年的五月八日。  
月經最終日期爲九月一日，那末分晚期爲下一年的六月八日。  
月經最終日期爲十月一日，那末分晚期在下一年的七月八日。  
月經最終日期爲十一月一日，那末分晚期在下一年的八月八日。  
月經最終日期爲十二月一日，那末分晚期在下一年的九月七日。

——總之，這推算方法非凡便利，那就是從月經最終的那日起，加算至二百八十日，即爲晚期。

但還有一個更簡便的算法，只要月經最終的月數，加九個月，或減三個月，於月經第一日，加七日，也可以算出分晚期。並且和前面的算法所得的分晚期，完全相同。

無疑的，生產是一件很重要的事情，必須事前有相當的準備；要是能夠預知分晚期，至少準備方面不致匆忙，可以減少許多不需要的危險！

## 一〇 當心難產

難產，這是人人所恐懼的，每個做丈夫的人總是提心着妻子要否難產；每個做妻子的人，更是希

望着自己不要難產；可是，難產決不是「担心」所可免除的；要免除難產，應該先懂得一點預防難產的祕訣——

在初孕期間，就應該夫婦分床，並且減少房事次數，這可以免除生產時的危險性。

當妊婦臨產的時候，宜安心靜氣等待，雖然腹中劇痛，也只好忍耐，不可手足失措；因為時候未到，胎兒的位置，還沒有顛倒而向下方，所以決不可用力於腹部，以催子的生出！假使不明白此中理由，胡亂地聽從產婆的話，往往有橫生倒生的危險！

所以在臨產的時候，要求生產的安穩，凡事能夠保持鎮靜，當然不會錯的！

即使碰到難產也不必過分恐懼，只要小心看護，不露張皇，使得先安定產婦的心，再和她略談高尚的家庭談話，用以慰藉產婦，使她的精神奮起；這樣，雖有橫生逆生等事，也可以安然渡過難關了！

不過，強健的產婦，在產時倒沒有什麼，產後必須好好謹守禁忌，否則，產中有什麼意外，那可真是性命難保呢？

假使產婦虛弱，應該預知救治難產的祕方，以便臨時可以應用。

最要緊的，不可過份信任「不學無術」的產婆，碰到生產，總應該延醫或送至醫院中，那才妥當呢！

## 一一 難產的救護

難產雖然可以預防，但不幸已發生難產時，那就不得不懂得一些救護常識；據古方所傳，於五月五日採車前子陰乾煎服，可治難產；或用穿舊的草鞋，燒做灰吞服，也可以治難產！

假使胎兒已悶死在腹中，不能自動生下時，可用熟附子三錢，芒硝五錢，和童便陳酒同時沖服，那麼，胎兒就立刻可下了！

要是產後胞衣還沒有落下，那是由於產婦體弱氣力不能轉運的緣故，可以用芡實葉一張，拉作數塊，煎水服下，即可。或用蓮蓬殼，或荷葉，拉作數塊，煎水服，也有效驗。

如果碰到倒生逆生的話，可以使產婦靜臥，不可驚惶，用香油潤手，輕輕將胎兒的手或足送上，使其能在腹中轉身。

臨產暈絕，不省人事，那是非凡危險的；急救的方法，可用生半夏研末，吹鼻孔中，等待產婦發噎，就會蘇醒過來。

倘若臨產時交骨不開，可用白蜜麻油同煎，服後就有效驗。

當產婦尚未生下胎兒，先有形如胞衣的東西外出，那就是子宮，應該趕快把它納入，急將補藥讓產婦服下，再靜待生產，就不致有什麼大的危險了！

產後血崩，也是很危險的，可以用荊芥穗五錢炒黑後，煎水沖服，即可止住。

臨產的時候，假使產婦唇舌都現紅色，這是很好的預兆，可以保證母子均可無恙。如果產婦唇舌紅的，那末母親有些難保，胎兒可保無虞。要是唇紅舌青呢，那定是母活子死！倘若唇舌俱青，那末母子都沒有希望了。

## 一二 產婦的調攝

誰都知道婦女的生死第一關頭，就是生產；尤其是我國婦女，在受孕期間不知調攝，所以臨產時危險極多，因此死於非命的不知有多少了！

照理，孕婦在懷孕以後，就可作劇烈的運動，但也不可過意的不運動。因為劇烈的運動，可使胎兒在腹中受傷，甚至有因此流產，或竟兒死腹中，使孕婦也因此送命的！所以過勞的操作，上下過高的樓梯，長時間的乘車……等等，都是應該絕對禁止的。不過，過意不運動，使孕婦的血脈緩行，阻止了胎兒的生長；或者使胎兒在腹中受病，那也是很危險的。總之，無論操作與行路，以「適宜」為最要緊。

至於孕婦的飲食，應該絕對戒除酸性的東西，此外像芥子、辣椒、酒、茶、咖啡……等；有刺激性的東西，也不可食。最好多進易消化富有滋養料的東西，如豆腐、牛乳、牛肉、豕肉汁……等為最佳。因為孕婦的消化力，是比較常人衰弱，而所須要的滋養料，却反較常人為多呢！

女子怕羞的多，往往新婦在受孕以後，恐怕被旁人窺破，故意以腰帶緊束她的腹，以爲這樣方是美觀，其實這種害處最大也沒有了！因爲孕婦的腹一天一天的長大，今以腰帶緊束，不是阻止了胎兒的生長，這種害處，豈是可用言語來形容的嗎？所以，婦女在受孕以後，務必將衣服特別放大。

此外，居室應該清潔，沐浴應該常勤，不可過度喜怒哀樂，尤應該禁絕房事，這些都是在未產前所應該注意到的。

等到產婦臨產，最好當然是送醫院，但在鄉僻地方，當然是無醫院可送，那末，對於產房必須清潔寂靜，空氣要流通，溫度要適宜，在冬日要燒火爐，在夏日要以冷水遍澆房內，使房中不致過寒過暖。

產床先用軟油紙鋪好，使被褥不致受污；產後可將污紙徐徐去除；即使被褥有所污穢，也不可更換，免得使產婦過勞，反有害處。

產後元氣大虧，故須預先備好參湯、桂圓湯、牛乳……等，在產後可以立即服下。

產時切忌嘈雜，所以房中除照料的人以外，不可使多人入內。至於臨盆時候，要是有什麼意外，就要應用種種救急方法，這在上一節中已經說過，恕我不再重敘了！

最後，既產以後，起居飲食衣服都要特別留意，要知在產中有什麼疾病，往往可以成爲終身難愈的疾病，甚至可以復遭危險的。

### 一三 避孕妙訣

夫婦之間，本來用不着「避孕」，但事實上却有不得不避的，比如家中貧寒，要是接連產生子女，勢必不勝負擔；也有因妻子體質素弱，深恐再度生產，體力或許不堪勝任；因此，希望急亟獲得「避孕妙訣」的人，也是很多很多！

可惜，有許多避孕方法，不但容易斲喪了身體，並且可使永遠不能生育；所以這種避孕，害多利少，是不值得我們加以採取的！

最簡易有效的避孕法，就是當房事進行時，女子閉目，屏絕一切的外緣，息滅一切的慾念，使心中空寂；無論男子怎樣的動作，總是毫不動情；這樣，就永遠不會受孕了！

這種避孕法有一個極大的好處；那就是不論你在那一天想要恢復受孕，都可以由你自己作主；並且這樣的避孕，對於你的生理上是毫無損害的！

### 一四 如何抑制色慾

我已經在前面說過，夫婦之愛，是要發乎天性，止於禮義，是神聖的，不可像無恥男女，不知真正的愛情，但知由於一時穢褻慾念，胡亂地發洩了一陣色慾，結果還不是始亂終棄遺恨千秋，以致使多少



青年男女，生爲情場罪人，死作孽海怨鬼，這是多麼的值得痛惜啊！

照理說來，妻子好像是名花一般，丈夫果然愛護名花，只可好好地欣賞，豈可橫加摧殘？但色慾正和刀鋸一般，做丈夫的要是色慾高過愛情，這等於以刀鋸加在名花之上，這樣的夫婦，前途可想而知，總是悲劇結束的居多！

這並不是說，做丈夫的不應該愛妻子，乃是說要愛護得真情適當；那才是一個「多情人」，那才配有資格「談情」，也才可以真正獲得「魚水之歡」的滋味！

當然，青年丈夫也難免有情慾衝動的時候，但這時候要是能夠靜心一想，我不是在拿了刀鋸向名花襲擊嗎？那末，丈夫們的色慾就可抑制下來了！

快樂夫婦的愛情，絕對不可以建築在「色慾」兩字上面，這是每一個賢明的丈夫和妻子，所應該明白的。

## 一五 夫婦之愛

夫婦要是不能相愛，閨房之中就容易招致戾氣；對於訓教子女，成家立業，沒有一件事可以做得適當！生活將永遠愁慘，幸福將永遠隔絕，結婚是進了墳墓，男女都將因此痛苦一生！

爲什麼夫婦會不和睦呢？根本的原因，由於男女雙方選擇對象時錯誤了，以致稍一疏忽，造成終

往往許多夫婦的配合，都是注重在門第與家世，而忽略了男女自身的道德、學問、性質、品貌……等等。幸而郎才女貌，被人譽爲「佳耦」，但這還不是「碰運氣」得來的嗎？要是不幸夫婦才貌絕不相稱，性情乖張，心志背馳，那便種下了家庭反目的禍根，總有一天會爆發出來的。

所以，新夫婦的結合，要求其志同道合，然後方能夫唱婦隨，方能克苦地成家立業。

新夫婦不但是要彼此相助，並且還要進一步，以男的長處，去補救女的短處；而以女的長處，去補救男的缺陷！所以，雙方選擇對象時，是要明白自己的缺陷，去選擇一個能滿足我缺陷的人，也要了解自己的擅長，去覓取一個缺少這方面擅長的人。

夫婦之間能夠如此絮長補短，互相救濟幫助，彼此就會生出相敬相愛的心；這種愛情，是任何勢力所不能再加破壞的！這種愛情，也是絕對不可與那些「色慾之情」同日而語的！

## 一六 馭妻術

現在是一個男女平權的時代，我再提出什麼「馭妻子」的話，不是太落伍了嗎？不是太侮辱女權了嗎？

不過，我國婦女經過五千年長時期的束縛，現在一旦解放，由於缺少世故人情，往往容易習於放

蕩，流爲淫賤！甚至頑固而不近人情！所以，對於這些過渡時代的婦女，還得稍能熟諳一些「駕馭術」！不可假使妻子是個通權達變的人，當然無須再加駕馭；不幸而不是通權達變的人，你就應該對她稍用一些手段；大概說起來是——

不可過分將就她！因爲你對於妻子的無理要求屢次接受，容易啓其驕縱之心！所以，做丈夫的應該就其權力所及，稍加限制。

不可過分放縱！先應該約束自己，因爲做丈夫的假使不自檢束，做妻子的也會仿效起來，一同流於放縱了！

不可任意褒貶！對於妻子的事，或褒或貶，都要公正有理，句句審慎而出；不可將「是」作「非」，以「善」作「惡」；因爲，做妻子的一旦不對你心服，你就失去了駕馭妻子的力量了！

## 第二輯 父母須知

### 一七 兒女養育法

當兒女生下來的時候，真好像花草的嫩芽，假使養育得不當，不僅朝不保暮，就是幸而生存，也是孱弱多病，釀成終身煩憂的也很多！

在小兒女初下，就要用軟絹包指，拭盡他口中的惡血穢汁，再以益母草苦草煎湯，加少許食鹽，調勻冷熱，待其稍溫，卽以此替胎孩洗澡，然後以撲粉抹遍全身，及兩脇下，末了用預先置備的孩衣包裹起來。

斷臍帶，是一件很麻煩很危險的工作，當小孩出胎洗浴以後，可以斬艾爲紙燃，用香油浸濕，燒臍使暖氣進入小兒腹中，方可剪斷臍帶。裹臍要用舊棉，緩急得中，至十二天後方可解除。護臍應該預先製就肚兜備用。

以後每日要替小孩洗浴，但時間不可超過十五分鐘。

初生兒的哺乳，不妨按時期而增減次數。在初生一週間，因爲他吸乳力量太小，所以要時時哺他。一星期後，可規定時間，白天兩小時一次，晚上四小時一次。六個月後，白天改爲三小時一次。

哺乳的分量，使他飲足爲度；假使小兒下咽後，再行吐出，並且在他排洩物中，發現有異狀的時候，應該立即減少！在哺乳後半小時內，應該讓他靜眠。

初生兒飲乳後，排洩出一種黑色粘液，這叫做「胎糞」，並無什麼妨礙！但產後數日，要是還沒有排洩物從他體內排出，那一定是有疾病了，應該趕快延請醫生診治了！

床褥要既輕且暖，須擇呢絨等物，實棉花於其中。小枕能以野鴨絨或新棉做成尤妙。

至於衣服，尤應取輕暖的衣料；襯衣稍有沾濕或污穢，就得勤加更換；製法要寬緊合宜，縫線越細越好，能縫在外面更好；因爲小兒女皮膚嫩弱，經不起磨擦啊！鈕扣絕對不可用，最好替代以軟帶。衣色要清淡，這樣容易辨別污潔。

供嬰兒排洩所用的布片，要勤換勤洗，並須清潔乾燥；不可沾染霉濕。

嬰兒最好由產母自己哺乳，不得已再雇用乳娘或用代乳品——代乳品中以新鮮牛乳爲最佳，如嫌其過於濃厚，可略加沸水和白糖。終以適合嬰兒消化爲度。就近如果不能獲得新鮮牛乳，不妨以煉乳替代，用時應該和以溫湯，兒愈幼小，和水量也愈應加多。

哺乳器每次用過，應以溫水洗滌，再以炭酸曹達和水洗滌；末了再在清水內洗過拭乾，藏入匣內。第二次取出使用時，還得再以沸水洗過。這樣，可以不再有什麼細菌存留了！

新鮮牛乳時間一久，就容易變壞，應該貯入熱水瓶中，以新棉堅塞瓶口，免得再有不潔之物侵入。

要是僱用乳娘，年齡應在二十二歲至三十四歲間；身體要健全，並得毫無隱疾；性情也要和藹，品行尤須端方。乳汁更須求其純良。試驗乳汁的方法，以青白色而無臭味爲上品。滴入清水時，立刻散亂不留痕跡，那才是最佳美的乳汁。

初生兒常有鵝口等疾病，所以要爲他勤加漱口，防其發生。要是已經發生，那就應該快些延醫診治了！

更有急驚風，也是嬰兒容易感患的毛病；是驟受劇烈的外感而起；此病往往有生命危險。發時肢體硬直，眼珠上視，欲哭無聲，狀極危殆。應該先以冰囊冷壓頭部，急求小兒科治療，遲則恐怕不及救治了。

尚有痙攣之症，因消化不良而起，發時面色蒼白，知覺全失，此時在其全額後腦，應該急施冷罨法，寬鬆衣帶，使平靜安眠，再由醫生診治。如果一時延醫無着，以致痙攣過久，脈息微弱的話，可用熱水浴洗之。水的溫度，不可過法倫表百零六度，可用寒暑表來試驗；另加少許芥末，俾可促進血液的流行。

還有嬰孩啼哭不休，那或者是疝痛的表现；雖然啼哭未必盡因疝痛，但患疝痛的人，却未有不啼哭的。此病發時面部筋漲，啼聲驚厲，下部拘縮，腹部硬結，應該先以熱水袋熨其足部，再取熱絨布置於腹上，徐徐按摩，必有功效。假如劇烈的話，必須延醫診治。

大便次數過多，嗅之有奇臭，或無胎屎排洩的，都是身體上的異狀，均應從速延醫診治。

至於小兒初生下地，就是不能動的，叫做懸癰。必須從速以手摘破，再以軟帛裹指捏乾，拭血使淨，拭淨卽生。血絕對不可入腹，因爲入腹必死。

也有生下不會發音的，叫做夢生。那是由於難產或受了寒冷的緣故。要急忙用綿絮包裹，抱在懷中，不可斷他的臍帶，且將胞衣連帶，燃紙浸油，點水在臍帶上，往來熏炙，等待煖氣由臍內入腹，須臾氣回，小兒身體一煖，就會啼哭了。但也有還是不哭的，可拿一貓，以布裹其頭足，使一女子將貓拿近小兒耳邊，卽將貓耳大咬一口，貓忽受劇痛，必定大叫，小兒就會驚醒而啼哭了！

小兒肚臍突出，不妨以斷下的臍帶，連同艾葉燒灰，以油胭脂調搽，就可。

也有生下來膚色紅白，好像沒有皮的，趕快以早米粉乾撲，等到生皮以後方止。

凡有脊下或腳縫肩灣等處，看有紅爛無皮的，小兒必頻頻哭啼，只要用牛屎燒灰存性，研極細末，滲之，卽可痊愈。

等到離乳以後，蹣跚小步的時候，小兒女已有意識，養育已不是十分艱難，只要注意他的飲食，勿使過多和不易消化，衣服不可使他過冷過熱，並須顧及輕軟清潔就好了！

## 一八 如何教訓

當小兒女到了咿呀學語的時候，已經稍有智識，做父母的人，不可在他面前作戲言嬉語，以致種

下兒女油滑的根源。

凡兒女有什麼不正當的行爲發現時，即應禁止，並須好好地解釋這是不正當的理由；兒女有不正當要求時，就應該加以限制，免得變成溺愛寵愛。

有時候做父母的有什麼吩咐，兒女往往會恃愛不從，甚至哭泣跳蹤。這時爲父母的，不可姑息從事，曲爲徇情；以至收回成命，或聽其所吩咐的，不發生效力；這容易悖長兒女的心，絕對不可馬虎。

至於做兒女的違背親長，從小就以哭泣爲要挾，那末長大後一定姿意放浪不止，甚至成爲世之罪人，那都是做父母的在當初缺乏教養的緣故！兒女將來的能否成功，全在乎父母的教養如何；所以希望兒女將來有所成就，必須從小開始教訓。

在兒女幼小時，不可過分示以華奢，只要所衣所食，足夠護體充腹就好了！假使從小給他華服美味，以爲這是愛他，反使兒女養成了驕奢的習慣，將來不是錦繡不衣，不是美味不食，那還了得嗎？謊言謾語，絕對不可使兒女效尤，偷竊、妬忌、怠惰、驕奢……等惡習，尤應該嚴爲禁止。此外，做父母的不可欺騙他，尤其是神鬼迷信之談，應該一律戒除。在兒女四圍的空氣，也要顧慮到是否清濁？不可居於市井卑鄙的地方，免得沾染了市井卑鄙的惡習。

假使有傭僕，對於傭僕的人格，也應該加以注意；不可雇用粗鄙無禮的人，免得那些粗鄙無禮的言語，每天與小兒女接近，以致傷害了兒女的品性，這在德育上是很有關係的。



遊戲可以促進兒女的發育，不妨加以放任，但必須選擇正當的。這也是和體育上很有關係的。隨時可灌輸兒女以事物的概念，並當時時講解激揚志氣的童話，使小兒女默記胸中。

對於兒女的玩具，也應該因兒女的年齡日漸增大而更換，因為這是可以助長智識的啓發，做父母的切不可吝惜購買。凡有毒有銳鋒，有污穢的東西，或者無意識，以及奢侈繁華的東西，都是應該避免。玩具中最佳的，要能變化多而饒有趣味，能堅固不易破壞，可以發聲或音韻和協的，不妨選購給兒女。

到了入學年齡，對於學校的選擇，也是不可以疏忽的。

## 一九 感化劣子

說起劣子，差不多是人人見了頭痛的，尤其是做父母的一有了劣子，無不長吁短嘆的！但是，「劣子」爲什麼會「劣」呢？那一定有他「致劣」的原因；明白了致劣的原因，再加以好好地感化他，就可以有藥到病除的功效了！

從一般說起來，劣子的所以放蕩無行，多半是由於蔽於物慾的緣故；假使能夠設法去其「蔽」，那末定可立即改其「行」！

所以，有沈溺於嫖中的劣子感化的方法，可以講述嫖妓的害處，先做其心；再告以因嫖而身敗名

裂的許多事實，使他有所戒懼，那末，漸漸的，他自己也會不再去嫖了。

有溺於賭的感化的方法，也可以將賭博的害處，和那些因賭傾家蕩產的事實告訴他，使他也慄慄畏懼，使他從此回頭。

有溺於食的，可囑以食求充滿飢腸即可，多食有礙消化，反足以有傷身體。

有溺於衣的，只要囑以衣求溫暖即可，過分華麗，豈不是有失穿衣的本旨？那末，也未有不同頭的！總之，劣子不是不能感化，只因爲一般做父母的，不懂得感化的方法，以致好像感覺有點辣手而已！

## 二〇 女兒需要管教

本來，男女都是人類，子女自應該一律看待；但我國自古以來，把女子當作男子的附屬品，一任男子狎侮玩弄，結果使做女子的人，不得不忍辱偷生苟活於男子宇下！這樣已過了四五千年了！

可是現在，世界文明了，女子爲男子附屬品的時代，早已過去了；過去女子必須牢守三從四德，時至今日，四德固然是不可缺，三從却未可完全遵守；因爲所謂三從，便是從父從夫從子，使女子一生不脫爲男子的附屬品，必須永遠服從男子，這種風氣，現在只有幾個野蠻民族，還是保留着。

所以，在今日做父母的，教養他的女兒道德果然需要，但最要緊的，還得教育她，多多灌輸獨立生

活的智識，使她有獨立謀生的本能，打破「女子無才便是德」的調語；而使女兒與兒子同受同等的教育！

能夠如此，爲父母的才算是盡了培養子女的責任；這種新時代女兒成長起來，才是新時代的「賢女」呢！

## 二一 關心你兒子的婚姻

舊式婚姻最殘酷的一點，就是只論門第相當，而不去顧及雙方品性如何學問如何，雖男的美如潘宋，女的醜如無鹽，只要門第相配，便就強迫結合；古今來有多少癡情男女，葬送在這孽海中啊！這是多麼的值得我們慨嘆啊！

所以，在今日做父母的人，對於兒子的婚姻，不可過分強迫；但也不可過分放縱，最好站在監察者的地位關心你兒子的婚姻！

你應該怎樣關心呢？你先要關心你兒子的性情如何，假使你兒子的性情是溫和的，那麼你要替他選擇一個豔麗的妻子，因爲性情溫和的人，多半總是情種；既爲情種，而不得售其情，則必因情而死！這是不易的定例。

要是你的兒子性情仁厚，那末擇妻時不妨以溫和大方女子妻之。

假使是鄉間子弟，而稍有資產的話，那千萬不可與城中女學生聯姻；因爲今日的女學生正在一知半解的「解放時代」，一旦嫁於鄉間蠢夫，那未有不夫妻反目，而鬧出許多怪事來的！

總之，你對於兒子的婚姻，可站在指導地位，萬一指導而不從，不妨再加勸告；却絕對不能施行強迫！要是你想強迫，而你的兒子不從，以致釀成家庭慘劇，結果咎由自取，也不過是你自己付了一個沒趣吧！

## 一一二 選擇你的女婿

我已經屢次說過，舊式婚姻的最大錯誤，在於過分看重門第。梁溪有張英女士，曾畢業無錫女子師範，有文才，兼工吟詠；後由父母之命媒妁之言，歸於同鄉陸某。陸在十年前，祖父曾任湖南藩司，家資百萬，張英的父親，見陸勢雄財富，以女許陸，誰知十年來，陸姿意揮霍，父親雙亡後，又染上鴉片癖，接着家中又遇盜賊並痛遭回祿，數年來已是一貧如洗，所存只有殘屋數幢而已！

張英女士既歸陸氏，終日唯有以淚洗面，長吁短歎；但陸還是吐霧吞雲，逍遙自若，雖經張英女士忠言苦勸，可惜言者鑿鑿，聽者藐藐，張知陸已無可挽救，竟乘人不備，吞服生鴉片而死！

唉！張女士的死，還不是死在「門第」兩個字上嗎？不過，張女士的父母，也是溺愛自己女兒的，以爲門第相當而許配，自以爲是得計了，那裏能料及以後的事呢？

所以，今日的父母們，要是想爲女擇夫，切勿再因門第觀念鑄成大錯，應該先要訊問女兒的意見，與女壻的品行如何；假使女壻的品行未必見佳，爲父母的只可緩言化導，使壻革其初心，自新改過，那末，女兒的將來就不致於過份恐慌了！

### 一三三 怎樣分配你的遺產

假使你的子女生得一多，在他們弟兄之間，往往是不十分和睦，其最大原因，都是出於婦女之間。當弟兄尚未娶妻時，哥哥弟弟即使有一點意氣，總是馬上可以過去的；不久弟兄還是弟兄，又是非凡要好的了！但是，等到弟兄各娶妻子後，手足間的關係就日見疏遠；遇到有分家析產的事情，假使能夠公平無私，那還不致有什麼意外；如果各聽婦人的話，爭多論少，那一定弄得同氣如寇讎，兄弟閱於牆，徒惹旁人的訕笑了！

兄弟間如果能夠永久和睦，毫無異言，果然是家庭間的好現象，要是不幸而至於析產，做父母的必須秉公行事，不可因溺愛一人，而私厚於彼；也不可因個人私怨，而薄於此！在這一厚一薄間，一切口角紛爭，就此開始了！假使因此而法庭相見，那以後更永無和好的一天；雖然爭源起於婦人，但父母不能秉公，也不能不辭其咎的！

所以，你要是有一點資財的話，你不妨在你生前，秉公分析於你的兒子，再留下一部份，作爲你自

己的養老費；這樣可以免去你死後諸子爭產的醜劇！

比方說，你有六個兒子，共有家產八萬，你必須分作八份，每子得一萬，倘有二萬，爲父母的養老費，以備日後不時之需。切不可將此八萬盡給兒子；因析產的原因，既爲婦女主動；但婦女的氣量必狹窄，對於翁姑，往往視爲陌路；若將此家產，完全分給了兒子，那末，在將來反而要受兒子的束縛了！

根據我國習俗，往往長子所得的產業，要較他子爲多！所以，所析的產，也應該長子較他子稍多。那末，可將父母所得二萬中，再分給若干給長子；如此分法，即使子女衆多，也不致再有意外的爭論了！使他們兄弟之間，也可以永遠保持其和好；這不是一舉而有數得嗎？

### 第三輯 家務的處理

#### 二四 置產手續

或者有人以為，只要有錢，要添置一點產業，總是容易的事吧！其實，置產雖容易，要是少一點置產經驗，「往往容易上當吃虧」。

所以，購置房產，須具遠大的目光，那末，將來可以獲到莫大的利益。比方拿上海附近的田地而論，要是在上海中心地點購置，不但價格昂貴，並且這地帶繁華日久，必定有一天要衰敗的。倒不如在將與未興的地方購置，以後倒可以有無窮的希望啊！

然而，這些地方，却是不易尋獲，並且將來是否能夠發達，也不能加以斷定，那末，怎麼辦呢？

當然，在無辦法之中，我們也得有一點辦法：

先要察看地勢，是不是為水陸交通所便利的？既然便利了，那末，雖然是低窪磽瘠的地方，將來也有一天成為熱鬧之場的！

不過，這是指在通商口岸附近地帶；要是在內地購置地產，那就完全不同。先要視察土地是否肥瘠？出水是否便利？地形高低如何？價格便宜否？前途可有糾葛？假使認為完全滿意，再行購置未遲。

如果購置房產，還得注意該屋原料是否堅固？方向是否向南？地基是否高爽？交通是否便利？前人居住其中吉凶如何？……這些都認為是合意後，然後方可購置。

此外，購置股票等，也被認為是家產的一種，但在購置時，更要留意，免得遭逢匪人的騙局！

## 二五 建築房屋的一般設計

置產以後，如要建築房屋，又得經過相當的考慮——

等一，出入交通須要便利，但又不可居於城市中，這樣可以避免喧囂。

第二，光線要充足，能夠枕山臨水的尤妙。

第三，地基要高爽，這樣可以避免潮濕。

第四，應該接近水道，但不可近污穢的水。

第五，附近要有鄰居，這樣可以減少盜賊，却不可接近工廠。因工廠人多嘈雜，機聲軋軋，且多煤灰。

第六，四週要有隙地，以便將來可以擴充房舍。

上面各點都能顧到後，然後再進行採購材料，如木料，石料，磚瓦，石灰，玻璃，……等。是項材料雖然也可以託工人代為購置，惟代購材料，終不如自己購置的合意，並且價格也較貴。

木材可因材制宜，不可使大材小用，以致妄費金錢。石料也與木料同。磚瓦以舊的為宜，因為舊磚



燥性已去，可以久用。要是用新磚，必須埋於地下半月，那末燥性也可稍減。石灰當先浸水中，瀝去渣滓，然後用時可以光滑非凡。玻璃以明亮爲佳品，但又須堅厚，這樣可以避免破損。

材料配備完畢，然後再研究結構——

廚房與臥室應該隔遠，臥室以向南爲宜。屋的四周，要用圍牆迴繞，出入門戶，前後門以各一爲是；多則不易防護，每多失慎；平日出入應用前門，後門是防意外危險時應用。圍牆四周，須多空餘地，不但可使空氣光線充足，並且可以便於曬曝物件。內部各室，要能夠互相連絡，但不可過於擁擠，免得光線空氣受到妨礙。

現在要說到室內的裝飾，內部牆壁的粉刷，以色白或淡綠爲最宜，圍牆與屋外的牆壁，以黑色爲宜。粉刷牆壁不可在嚴冬時，因爲容易隨粉隨凍，使所粉的不可溶洽，等到凍解以後，便會剝落了！

木料上都用油漆，不過新木料須在三四個月後，方能將油漆揩上，因新木多潮濕，恐濕氣被油漆所包，不能外散，容易朽爛。

當房屋新油漆完竣時，每多惡臭，假使用綠豆煎湯洗滌，就可使臭氣盡除。

大廳的位置，應該與正門相對，且須居於中央，建築要正大堂皇。門前更不可有他物障礙。自大廳至正門，不妨築一甬道，兩旁能夠種植一些花樹，格外可以增進不少的美觀。臥室應該多開窗戶，但窗外不可種植有藤植物，免得引進各項蟲類。廚房也不可與外室接連，可免灰垢及防火災。至於廚房附

近的隙地，也以少植花木爲是，因爲枝木上每多毒蟲，要是竄入食物中，那不是爲害匪淺嗎？此外廁所須建造在房屋全部的後面，要與其他各室距離愈遠愈妙。堆置器具的雜物室，和僕役們的下房等，也是建在後面爲宜。

根據這樣的設計，你一定可以建造一座完美的房屋呢！

## 二六 家產的保護

許多人要以爲，有了家產難道不會保護？要我也來多嘴，但我以爲往往有人，繼承了數千百萬的遺產，却因爲不懂得保護的方法，不過數年或數個月，就已經揮霍殆盡了！這是什麼緣故呢？

原來，這些人在繼承家產的時候，心中的確也想加以好好的保護的；可惜，在接手的時候，沒有想到這一份偌大家產，究竟是從那裏來的？既然不知道家產的由來，便會隨隨便便的一擲千金，揮之如土，也不以爲可惜！難怪他們在頃刻之間，可以把一點遺產斷送完了！

所以，我以爲當小輩繼承遺產的時候，做長輩的應該好好地叮囑說：

——這是我家僅有的產業，是祖先們用汗血精神所換來的，假使你胡亂地把這產業傾去，那無異是傾去祖先們的血汗啊！

能夠這麼的囑咐，使小輩們牢記這幾句話在腦中，即使心中想傾棄祖產，也有點不敢甘冒這個

「大不孝」的罪名了！

但是，話兒又要說它回來，做小輩的果然應該保護祖產，但也不可過分吝惜，要是當用不用，過於刻薄，這種行徑，和「守財奴」有什麼分別，那將被衆人所怨棄，一個人到了「衆人怨棄」的地步，即使擁有巨大的家產，也是沒有什麼味兒了！

所以，凡是有家產的人，一方面要精明練達，不受人的欺騙，竭力保護住祖產。另一方面要當用則用，但不必濫用，也不是一毛不拔！

能夠如此，家產果然可以保全了，並且，不會再有人向你抱怨了！

## 二七 家產的生利打算

我們常常聽見人家說，某富翁在某銀行存款某某萬，現在某銀行倒閉了，某富翁的家財也盡化為烏有了！

像這種事情，只有我國才有，也只有我國人，才會鬧出這種笑話來！

我國的富翁們，他們有了偌大的家產，不知道以此去辦實業，設工廠，去博取更多的利潤；他們只知貪近利，存入銀行，去按月拿一點「死利息」；還自以為得計；這種富翁，在歐美各國是一個也沒有。

其實富人們以多餘的資財去發展實業，創辦工廠，不但使國家間接有益，更使許多貧苦人民，可以多了謀生出路；而每年的盈餘，簡直比銀行利息超過十百倍！可惜有家產的人見不及此，真正是值得浩歎一聲的。

當然，要創辦一個工廠，非有數百萬資本，是不能辦到的。但小康的家庭，儘不妨出其餘資，從事小的生產事業——

從前有許多農藝家，主張多多種植竹子，認為種竹的利息最好，手續也最簡單了！當竹子幼小的時候，可以充作菜食，鮮美可口，人人歡迎，是蔬菜中的上品。等到長大後，可以製造器皿，或供造屋，用途既廣，獲利必豐。況且種竹極易，即使是礪瘠之地，百穀都不能種植的地方，種竹却無不繁盛。俗語說：「種竹千倍利」！這句話確是有點道理呢！

此外，種植桑樹，稻麥，蔬菜，也都可以獲得厚利的。

第二種可以生利的事業，便是從事小工藝品的製造；像人生日用的東西，如手巾，牙粉，牙刷，香水……等，儘不妨首行仿造；資本既不大，獲利又很厚，爲什麼不去試它一下呢！

第三種生利事業是畜牧，不過照我國舊有方式去畜養牛羊雞鴨，因爲太沒有顧到衛生條件，牛棚雞籠聽任它污穢，所以每到夏秋，家畜常有斃於非命，使生利反受損失，這是不得不注意到的。

編者爲有意畜牧的人參考起見，將幾種普通畜物約略紹介如下：——

牛 肉可食，唯畜牛的最大目的是替人耕種，所以不種植的人家，畜之似乎無甚益處，倒不若改畜鷄鴨之類，比較可以獲利多一點。

羊 肉可食，毛可製造物品，所以畜羊的利益極大。惟傍居山林的人家畜之，比較爲宜。因羊食草料，山林間既多野草，儘可由牠們天天去大嚼一飽啊！

豬 我們每天遺棄的食物，却巧可以用之飼豬；這也是廢物利用的一個好方法。家中人口多的，畜豬尤爲合宜。因爲人口既多，廢棄食物也必多。況且豬集中的稻柴等，又可以作爲肥田用，是農家不可缺少的東西！

鷄 能生卵，肉可食，獲利也厚，所以人家都歡喜畜牠。假使有園圃的人家，要是園中沒有種菜的，話，那末畜鷄是最相宜了！牠可以食草食蟲，減少不少的食料呢！

鴨 其利和鷄差不多，惟鴨喜水，所以近水的人家，畜之最爲相宜。

鵝 性質和鴨差不多，不過牠的肉和卵，都不如鷄鴨的可口，所以獲利也不如雞鴨之大！

上面各種家畜，如果大規模畜養，其利必甚可觀；有餘資的小康階級，不妨一試。

末了，我們承認儲蓄也是生利方法的一種，不過沒有像從事上面各種事業那麼的獲利豐富而已！但是，有一點要注意的，儲蓄以前，先要調查清楚，該銀行信用如何？資本多少？然後存儲，免遭意外的損失。儲蓄有整存零存兩種，窮苦的家庭，不妨以零存積少成多，也可作爲不時之需。富裕家庭儘可以

整款儲存銀行而收用其利息。

有家產的人，要是能把他的家產設法生利，那不但是最好的「保護家產」方法，並且還可以一天一天使家產更增多起來呢！

## 二八 怎樣選購家具

照一般人的心理，購物總是貪求價廉，對於物的優劣，往往無暇顧及，所以上當的人很多！

其實，我們購買東西，決不可只是一味希圖價廉，而不去慎加選擇；須知價廉無好貨，有時候由廉價買回來的東西，稍一使用，即不可再用，結果反而吃虧；這種事實，例子是不勝枚舉的！

有一次我經過四馬路，爲了價廉的緣故，買了一枝鋼筆；我被那小販一陣花言巧語，以爲真是真正的「派克」，認爲十五塊錢實在合算，現在馬上到公司中去同樣買一枝，至少值五十多元呢！誰知拿回家中一用，方知上了大當，這種「假派克」公司中也僅只有售賣四元多一枝呢！這不是要便宜反吃虧的教訓嗎？

所以，我們在添購家具的時候，必須將貨物原質詳細加以辨別。比方說：要購置鐘，先要看此鐘是否爲有名的大廠家所出品的？再辨別這牌子和商標的真偽，然後購買回來，便不會上當了！

如果品質不好，即使價廉，我們也還是不購爲宜。

## 二九 家具的修理

不論怎樣高價的家具，總有一天要破壞的；假使在家具使用時，發覺稍有破壞即加修理，當然比較可以經用一點！要是家具稍壞即加毀棄，此等人實在不足以與言治家！所以修理家具，也是家庭理財的一法；這裏不妨把編者所經驗過的一些修理方法，作一公開介紹——

### (一) 竹木器的修理法：

- 1 紅木器具，假使爲熱茶所燙而成印痕的，可用乾布蘸花露水少許擦之，其印即去。
- 2 新竹器，用硫磺水煮之，則久用不蛀。
- 3 外國漆器，爲熱茶燙印，以火油擦之，即去。
- 4 無論何種木器，爲熱茶杯燙成印跡，可以冰雪覆其上；其印即落，或置於天井中，經霜一夜，即如舊。
- 5 木盆漏水，以舊棉花燒灰，桐油調拌後，塞其漏處，牢固耐用。
- 6 抽屜過緊，不易啓閉時，可用蠟塗其四周，則滑而易啓閉。
- 7 洗滌窗戶，水中略和以醋，則塵垢易去。
- 8 溺器洗滌，置石灰於其中，可免臭氣。

- 9 舊藤器，色黃，可用紙裹硫磺置其內燃而燻之，色即變白。
- 10 食物櫥中，置花椒，可辟鼠；置樟腦，可解蟻。置炭屑，可使食物不易腐壞。

(二) 銅鐵器的修理法：

- 1 凡一切銅器污垢，用布蘸硫酸擦之，可以光潔如新。
- 2 要使黃銅變白色，可用酸齋草和食鹽擦之。欲使紅銅變白，可以水銀、白礬、飛丹，共研為末，調水擦之，其白如銀。
- 3 新鍋生銹，可在鍋中焚草，待其稍冷，去灰塗油於鍋的內部；再將鍋置微火上，將油烘乾，而拭去之，則鐵銹已去。

- 4 舊鍋生銹，以皂角煎湯，用竹刷蘸而洗之，其銹即去。
- 5 刀叉，在用畢後，塗以煤油，在火下烘乾，則久用不銹。
- 6 鐵器生銹，可浸於半醋中，二三日後取出，銹已落盡了。

(三) 磁瓦器具修理法：

- 1 補磁器，用雞蛋清調麵粉，黏接後，以繩縛牢，入沸水中煮之；取出陰乾，即堅固。或者用生蝦肉和雞蛋清搗爛，用補磁器，亦堅固。
- 2 新磁器，用米泔水徐徐煮之，再以生薑蘸醬擦之；火上烘乾，即可久用。



3 磁器久用生裂縫，如不修理，久之即裂。可用牛乳少許，置裂器中，再於火上熬之，待其凝結，然後洗去牛乳，裂處即黏合如舊。

4 磁器爲漆所污，以蟹殼煎濃湯洗之即落。

5 缸類冬日盛水，往往因凍而裂；欲免其弊，可先於購時注意，須口比腹大，或口與腹上下同大，使冰可以上升。那就不致破裂。

6 花瓶，冬日置爐灰於花瓶中，其水不凍；惟水不可再飲。

#### (四) 玻璃器具修理法：

1 揩玻璃法：先以鉛粉水塗玻璃上，然後用乾布擦之，即潔淨。又法：用火油少許，擦之亦佳。

2 漆玻璃法：以白鉛粉和熟桐油塗之，陰乾後，即不透明。

3 染彩色玻璃，以火酒調洋顏料，（如洋紅、洋綠之類）染於其上，即成彩色玻璃，亦能透明。

4 揩鏡子法：無論衣鏡、梳頭鏡，不可用濕布揩拭，免得模糊不清。

5 洋燈罩，先浸入火油中，隔宿取出，可以久用。

不用說，這裏我所提出的家具修理法，是掛一漏萬的；但也許也有「愚者一得」之處，可以作爲你們的參考與借鏡吧！

現在生活程度一高，許多人都挺而走險，爲匪作歹的人到處充斥，許多小康家庭一經若輩光降，總被剽竊一空！所以謹防盜賊，已成爲每一人家的當務之急！

賊有二種，一種是內賊，一種是外賊。防禦內賊，更難於外賊！

家庭中的內賊，究竟是從那裏來的呢？其中最可能性的，就是家中僱用的僕婦。但僕婦未必盡爲賊類，也未可一概抹煞！

總之，凡是做僕婦的人，都是由於衣食不足；衣食既不足，那末「廉恥」兩字，那裏還會顧及？於是不得已時，便出其最後的手段，而從事偷竊了。

所以，對於僱用的人，初來時要詳細偵察他的舉止行動，及其品格如何！免得稍一疏忽，將賊關在家中，那就足夠麻煩了！

此外，我們對待僕婦，平日不可過刻，以免被僕婦怨恨；也不可過寬，使他們認爲易欺；能夠這樣，即使僕婦想做內賊，也是不敢做或是不忍做的了！

至於防禦外賊，只要每晚睡前留心檢點；牆壁內能以木板隔之，使賊不易穿洞進入，也是消極防禦一法呢！

### 三三 家庭經濟的預算

不論那一個人，當他明白了利益所在，他一定會極有恆心的，向此目標努力，雖經年累月，也不會灰心；假使家庭經濟有預算，知道收入多少，支出多少，每日可以餘利多少；那末，做事也格外有興趣了。我國人向來是缺少經濟打算的，尤其是對於家用，認為這是無足重輕；即以我國全國來說，恐怕一百個家庭中，不會有二三個家庭有預算吧！

因為大多數家庭不知有預算，所以每當手邊經濟寬裕的時候，便飽食暖衣，以博目前之歡娛。一旦床頭金盡，便濫借鉅債，甚至傾家蕩產；這還不是家庭無預算所促成的嗎？

所以，家庭之中，必須具有預算表，以防資產的消耗，不致東移西借，剝肉補瘡了！

比如說：一家有五人生利的二人，分利的三人，每年正當的收入是一千八百元，臨時收入不能預定多少；那末，每月的開支，就不可超出一百五十元。否則，就恐怕有「入不敷出」的可能！現在不妨略用圖表以代說明——

下表是經常收入表，因為薪金是按月可收的，並且是有一定的數目；利息是指銀行定期存款的利息，所以也是按月有一定的數目，稿費是指各報副刊發表的，雖每月有一點多少上下，但總在二十元左右；所以不妨把它們列入預算表中。此外或者代課啦，替人抄寫文稿啦，妻子與人打絨綫衫啦，多少也可有一點錢收入，却不能一定，故不能一一列入。今每年可得經常收入一千八百元，所以每月平均是一百五十元。

(一) 收入表

月 支 款	月											
	正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
薪	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
利息	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
稿	20	20	22	20	20	20	20	20	20	20	20	20

(二) 支出表

月 支 款	月											
	正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
伙食	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
房租	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
雜用	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
學費	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
其他	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

上表係表示支出，每月也是支出一百五十元，恰巧與收入兩訖。惟每月不可超過一百五十元預算以外。因這是經常預算，常有許多特別費用，都不曾在此預算中。所以每月開支，總以節省爲是，否則必定是要弄得「入不敷出」的。

在上表中，房金支出是固定的，學費也是固定的，此外都可以再加節省；以備添製什麼衣服，及醫藥交際等特殊費用。

一個家庭能夠如此預算了再用錢，就永遠可以保證，決不會再有鬧窮的時候了。

### 三二 僕婦的使喚

誰都知道僱用僕婦的目的，在求使喚有人；可是，往往有人因爲駕馭僕婦失當，以致僕婦不畏主人，不以主人的使喚爲重；甚至過意延遲，不遵約束；碰到此種情形，做主人的多麼沒趣啊？

所以，主人爲了不失主人體統起見，對待僕婦，必須褒貶出乎至公，獎罰不存私意，待遇寬儉得中，恩威並用；尤其是在僕婦初來的時候，應該謹慎選擇，偵察他的舉止，竊聽他的言語，有無「悖禮」地方否？如認爲完全滿意，方可正式錄用。

主人主婦在平日，行動必須端正，假使有什麼隱祕私事，一旦被僕婦所聞，狡黠一些的，便會以此要挾主人了！

因此，主人主婦平日所言所行都應當光明磊落，無一不可以告人，對於褒貶獎罰終應該褒浮於貶，獎過於罪，這樣容易使僕婦悅服！

當僕婦之間如有猜忌不合的事，應該預爲防範，不可使他們真正失和；要使家庭以內，完全上下一心！每逢僕婦之間有何糾紛，不妨妥爲過制；兩方曲直所在，裁判尤應公平，等到是非明白以後，再訓之以禮，責以同事一主，不應有互相猜忌的事發生；做主人主婦的能夠這樣，還會有僕婦會不服從你的駕馭和使喚嗎？

### 三三三 衣食住清潔總動員

許多人對於衣服污穢，飲食不講究衛生，居住清潔不加注意，認爲這些都是小問題，是無須過分予以重視的！其實，這不但有損人格，並且可以妨礙健康，甚至可以縮短壽命，關係是很大的，我們怎可以隨便馬虎過去呢？

所以，我們的衣食住，都應該有一個清潔總動員——

先說我們的衣服，難免染着污痕；破舊的衣服比較還不可惜，要是鮮麗的新衣服，一經染污，非但是太不雅觀，並且也太可惜了！編者有除污祕訣，讀者如有衣服污穢，不妨加以一試：

(1) 綢衣服上爲血跡所污，可用生半夏擦其卽落。或所染血跡已久的話，可先用潮水巾置其

上使潤，再燒綿花子研末，散佈其上，覆以潔淨之紙，以重物壓之，經一小時，去其藥末，血痕即落。

(2) 衣服被油類所污，可用食鹽溶於火酒中，以牙刷蘸而擦之，油痕即去。或以生蘿蔔擦其污處，油跡也可立即脫落。

(3) 中國墨水污衣，可用杏仁，白果，搗爛搓之；或立即浸入冷水中，再用飯粒洗之也可。

(4) 洋墨水污衣，速以火酒洗滌，再漂於清水中，約一小時，再取出洗淨，污痕即退。

(5) 衣服被瘡癩膿所污，可用牛膠少許，沖水洗之，污痕即去。

(6) 衣服上宿垢，難以洗去的，以鳩酸草（中國藥店中購）搗汁洗之，即去。

(7) 去衣上褶痕，先以清水噴其摺處，再以熨斗燙之，褶痕即直。

(8) 洗綢衣法，以海絨浸番薯水中，用以洗油膩之綢衣，光滑如新。

(9) 洗舊皮衣，以生蘿蔔一個，切開，蘸松香水徐徐磨擦其毛，則污質盡去。惟擦後須曬日中，以免皮中含有濕氣。

(10) 洗白色紗衣，應用天落水，不可用河水或井水；若用之，色必變黃。也不可用肥皂，可以硼砂末沖水洗滌，此外像白色綢衣及白官紗等，均不可用河井水洗。

(11) 白色綢類，其色變黃時，可以用硫磺薰而洗之，立即潔白如新。

(12) 洗舊草帽，以檸檬鹽溶熱水中，用軟刷蘸水，徐徐擦之；擦後，再以清水洗之即白。

(13) 洗舊緞帽，用軟刷蘸火酒徐徐揩拭立可光澤如新。

(14) 皮鞋患透水，可於其新時，以蓖麻油塗其底之四周，則可久着而不透水。

第二，我們要說到飲食，不論什麼疾病，往往由飲食不潔而起，輕則呻吟床第，重則或竟隕命，所以飲食衛生，比衣服居住清潔尤為重要。

我們的飲食，最好要少食肉類，因為肉類雖多脂肪質，却是含有一種寄生蟲，及黴菌，所以生食的危害處愈大。要那煮熟食之，比較還尚無大害。但在暑天的時候，總以少食為妙。至於腐敗的肉類，雖十分煮熟，也不可食。茲將各種肉類的成分，列表以說明：

食品成分	水分	蛋白質	脂肪	小粉質	纖維質
牛肉	七一·〇〇	一九·九〇	七·七〇	〇·四〇	一·〇〇
馬肉	七三·六〇	二四·五〇		一·八〇	〇·八〇
豬肉	四七·五〇	一四·五〇	三七·三〇		〇·七〇
羊肉	五三·四〇	一六·六〇	二八·六〇	〇·五〇	〇·九〇



上表所分析的，豬肉多脂肪少水分，且少小粉質。馬肉雖多水分，少脂肪。比較起來，以牛肉為最佳，故西人喜食牛肉，可見得不無理由吧！

飲食中比較最合衛生而最富滋養的，一是雞蛋，一是乳汁。這兩種東西，既多脂肪，且清潔而容易消化。

雞蛋的食法，以半熟為最宜，入胃後即與胃液素混和。比較生蛋的消化尤速；要是煮之太熟，則不易消化，食之也沒有多大益處了。

乳汁雖有多種，有喜飲牛乳的，有喜飲馬乳的，有喜飲人乳的；三者之中，因人乳多含乳糖，所以最佳，牛乳馬乳都不可及。下表是表示乳汁雞蛋的成分：

食品成分		水分		蛋白質		脂肪		乳糖		鹽類	
人	乳	八七·四	一·五	三·〇	七·六	〇·一					
牛	乳	八六·四	三·七	四·〇	五·二	〇·七					
食品成分		水分		蛋白質		脂肪		小粉質		纖維質	
雞	蛋	七三·六〇	一二·六〇	一二·五〇	〇·六〇	一·〇〇					

食。

上表告訴我們，牛乳少乳糖而多鹽類，所以小兒服牛乳的時候，須要和水加糖再煮沸後，方可進雞蛋富於滋養，據生理學家說，食雞蛋一枚，勝過食一兩多牛肉的功效。

不過，一般人僅以為肉類，乳汁，及雞蛋是人生的滋養品，而不知蔬菜及豆類的滋養料，並沒有較肉類，乳汁，雞蛋遜色。所以，衛生家把豆類蔬菜，看得比魚肉還重呢！茲將這二類的成分列表說明如下：

蛋 白	五八·四〇	一二·九〇	〇·三〇	〇·八〇	〇·六〇
蛋 黃	五一·〇〇	一六·二〇	一三·四〇	〇·五〇	一·〇〇

食品成分	水分	蛋白質	脂肪	小粉質	纖維質
小白菜	六九·六三	三·三四	〇·一一	二四·一五	二·七七
蘿蔔	九三·四五	〇·八〇	〇·〇六	四·九二	一·一〇
胡蘿蔔	八七·〇〇	一·二〇	〇·二〇	六·三〇	五·三〇
茄子	九三·五〇	〇·八〇	〇·二〇	四·〇〇	一·五〇

南	瓜	九〇・二五	〇・六五	〇・二三	六・〇八	二・九〇
百	合	六九・二八	三・三四	〇・一一	二四・一五	二・七七
慈	姑	六九・〇〇	四・二七	〇・二〇	二五・三六	一・八九
大	豆	一四・三〇	二二・四〇	二・〇〇	五二・五〇	八・八〇
豌豆	豆	一二・二八	四二・八五	一三・五八	二三・六八	七・六一
青	豆	一二・二八	四二・八五	一三・五八	二三・六八	七・六一
豆	腐皮	二二・八五	五二・六〇	一五・六二	二六・六五	三・二八
豆	腐	八八・七九	〇六・五五	二・九五	一・〇五	〇・六六

上表告訴我們蘿蔔少脂肪及蛋白質，而多水分。小白菜，慈姑，豌豆，百合等小粉質特多。豆腐皮則少水分而多蛋白質。

總之，以上各類，各有特長，惟較肉類清潔而合於衛生。所以，一個人假使能不食肉類，多食素食，至少可保少生疾病，且能增進壽限呢！那末，我們豈可因為蔬菜價賤而輕視它嗎？

此外，像雞鴨及魚蝦等肉，也有特別的滋養料，爲我人常食的佳品。

海藻類中的昆布、羊栖菜、海帶、海苔等，都是不消化的食物，且缺乏滋養料，所以還是少食爲是。尤其是病人，更不可食。

菌類中的新鮮松茸、乾燥椎茸等，也是無益，且含有劇毒，食時切宜注意。

至於烟酒，嗜此者甚多，唯二者刺激太劇，初服時精神好像十分興奮，日久月深，神經必漸趨衰疲，疾病也因之發生，所以青年人還是少飲酒，少吸烟爲是哩！

同時還得申明的，養物所用的水，以及日常飲料，必須潔淨，並須濾淨煮熟，然後可飲。稍有不慎，什麼赤痢、霍亂、熱病……等症，都可以因此發生了！

第三，我們要說到居住衛生，居住要是不清潔，不但美觀上有缺點，並且妨礙人體的健康。所以我們的居室，並不在乎如何廣大，只要清潔就是了。古人說：「斯是陋室，唯我德馨！」可見得不清潔的高堂大廈，也是不足寶貴啊！反之，草亭茅屋，果能清潔雅致，也足以悅性怡情了！

清潔居室的方法很簡單，不外勤於灑掃而已。比如廚房、廁所、陰溝等處，必須用石灰水沖洗，門窗牆壁，几案榻椅，應該隨時拂拭；而對於空氣與光線，也格外應該注意的。

能夠照這樣的衣食住清潔總動員起來，豈止可以減少你的疾病，增進你的健康，並且可以使你人格提高，大家都尊敬你呢！

## 三四 節儉之道

說起節儉，不但是窮苦的人家應該如此，就是富有的人家，也應該預防將來，而不得不節省目前；要是自恃富有，過分的揮霍，儘管錢如山積也總有倒坍的一天；那時無法再可彌補，不是後悔已經來不及了嗎？

至於所貴節儉，當然是從省食儉用做起——

省食的方法，即以充腸適口，有益衛生爲主，其多事耗費，無益衛生的，儘可以節省。儉用的方法，即以切於實用，不尚浮華爲主；其浮華而與實用無關的，可以節省。

能夠處處顧到節省，那就處處沒有耗費，家業還會不興旺嗎？

所以，子弟在幼小的時候，應該給他們一種樸實的榜樣，養成一種儉省的風氣，那末，他日子子女主持家政以後，一定不會再陷於浮華，甚至鬧到赤貧的地步了！

## 三五 挽救貧窮妙法

許多人把金錢看得太重，連性命也不要，拚命的去爭取金錢，即使爲金錢而犧牲，也是毫不顧惜。也有許多人把金錢看得太輕，以爲這些都是身外之物，儻去也仍儻來，因此隨意揮霍，不足重輕。

這兩種人的態度，都是不對的，金錢過於看重，果然是沒有用；但一個人要是沒有金錢，也是不能生活！許多人爲了太貧窮的緣故，以致生活不能安定，事業不能成功，可見得太貧窮也是以妨礙我們的前程。

但是，貧窮的原因，多半是由於自己懶惰所致；或者，由於坐食無恃，雖銅山亦空，假使能夠身懷一藝，那末，即使走遍大江南北，那一處不可以存身呢？

所以，在貧窮的時候，如果要想免除窘困，不必求天禱地，因爲禍福都由人召，天地向來無知，求他禱他有什麼用呢？我以為最要緊的，倒還是求己的不錯！

怎樣求己呢？方法是很簡單的，只要身有一藝，不畏勞苦，能夠兢兢業業，必有所得——有所得，而且能加以儲蓄，這麼的輾轉經營，不怕不有寬裕的一天。

至於有藝而不精的人，應該急亟考慮自己的得失，設法加以改良；務須迎合社會心理，默察時世需求，那末，還會不受他人的歡迎嗎？果能如此，還會再天天鬧窮嗎？

即使毫無一技之長的人，只要能夠用心，學習與自己性情相近的技能，也沒有不成功的。

不過，學習的時候，假使博而不純，好高而不切實用，那依然是無濟於事，這是不得不引以爲戒的。

### 三六 避免家庭的爭吵

怎麼能避免家庭的爭吵，使家庭中和和睦，充滿喜悅氣象呢？

要知道同在一家的人，理應該休戚相關，禍福相共，然後家庭方可興旺。要是夫婦天天爭吵，如同仇敵一般，使家庭像地獄似的悲慘，在這種家庭中生活着，是多麼的缺少生趣啊！長此下去，家庭總有衰敗的一天。

所以，家庭中人要是只知私利，各爭私利，置家事於不顧，甚至忘其家者，此種家庭，那裏還會和睦呢？

更有同處一家之中，父子相視如路人，弟兄相視如路人，如此骨肉分離，家庭中不用說是不會再和睦的了！

因此，要免除家庭的爭吵，要使家庭經常和睦，當以不爭私利爲開始。比如家長處理家事，應該一秉至公，不可分出厚薄，對於長幼之間，都要一例看待；然後方能各得其所，無嫌無猜，家庭之間，也就充滿和樂空氣了。

不然，家長對待子姪既分厚薄，那末，被家長所厚待的人，果然心中歡喜；要是被家長薄待的人，也難免有所抱怨；家庭中間一有了恩怨，再想求其和睦，那自然是不可得的了！

所以，家庭和和睦的祕訣，無非做家長的人，處理家政要公正，一家長幼要各守其分，這樣，家庭就會不和睦了！家庭的爭吵也可以從此避免了！

## 第四輯 事業的發展

### 三七 經商秘訣

我有許多朋友，他們不論單獨經營事業，或者合夥經營事業，都是立刻失敗了！考究他們失敗的原因，無非是缺乏新知識的緣故。所以一經競爭，就不得不落後了。

其實；不論經營單獨事業，或者組織公司，只要懂得秘訣，就不會再受人欺，也不會再事事感到棘手了。

先說合夥組織的公司，他的性質普通可分四種，那就是無限公司，兩合公司，股份有限公司，股份兩合公司。

什麼叫做無限公司呢？因為公司的股東，都是負有無限責任。

什麼叫做兩合公司呢？這是無限責任的股東，與有限責任的股東，共同組成的公司。——有限責任就是以一定的資本，為責任的限度；此外對於公司的債務，不再負責還的責任。無限責任是以一定的資本，構成公司財產，如公司財產不足清償債務，担任此項股東的，在資本以外，還得再負無限的責任。既然責任各各不同，對於公司的權利和義務，自然也有差異了。能夠代表公司執行公司的權的，只



有限於無限責任的股東。

什麼叫做股份有限公司呢？這是以有限責任的股東，所組合的公司。股東責任，即以所認股份的金額爲限，其公司的組織，也比較複雜，約略地說：有股東會，董事，監察人三項。——股東會以股東全體組織，所有的議決事項，爲股東共同意見的直接表示，所以稱爲決議機關。不論議決什麼事，都在此範圍之內。但股東會不是常設的機關，乃是定期集合或臨時招集，且股東對於公司業務，既然缺乏經驗，並且股東又常常變動，所以不得不以少數人組織執行公司業務的常設機關及監督機關，那就是董事會和監察人了。——董事會是由股東會所選出，對外是代表公司，爲實行股東共同意見的機關。換一句話說，即執行公司業務的常設機關。——監察人也是由股東會選出，以監視董事的行爲，是不是真正忠於公司，所以也是一個常設的機關。

什麼叫做股分兩合公司呢？一切都和股分有限公司相同，不過在股東中，增加一種無限責任股東吧！

明白了公司組織的性質及其大略情形，然後再去籌設公司，當然不致於過分盲目從事，以致動輒就遭失敗了。

再說到個人營業，與公司的性質，却是完全相反。其顯著的差異是：——  
第一，營業上的損益，由個人單獨擔負，所以經營的人，必定格外能夠忠心他的事業，不致於放蕩，

所以失敗的危險也比較的少！

第二，營業上不受他人的掣肘，比較可以運用敏活的手腕，處理他的業務。還可以減少貽誤時機等弊病。

個人的事業組織簡單，盡人皆知，這裏不再多述。現在且就精神方面值得注意的幾點，約略陳說如下：

第一，切勿雇用毫無經驗的店員，我國有一種習慣，用人總是看重「親故主義」，而不着重「技能主義」。營業上失敗的最大原因，即在於此。補救的方法，只要雇用店員，以店員的能力為依歸，那就好了。

第二，勿使生活上的支出，混和營業上的支出。因為生活費和營業費，本當詳細區別；但我國的商店，往往把兩者混合在一起計算，以致生活費用得過大時，就以為是營業失敗了。所以此後應該分別計算，自然是眉目自清了！

第三，勿使信用，長繫營業者一身，要知個人營業的信用，每以營業為轉移，這是最最愚蠢的。因為信用繫於個人，要是一有不測，營業就必歸於失敗；所以在成立商店以後，要採取適當的手段，使對人的信用移於商店上，那末，就可以長久支持了。

這些都是我國小商人易犯的錯誤，假使能夠糾正的話，就不會無端營業失敗了！

## 三八 廣告的利用

一位很有經驗的商人，有人問他經商的祕訣，他只是說了兩句簡單的話——

「現在做生意，不可「死」做，是要「活」做！」

的確，這句話是對的，新式商業注重廣告，以廣告推廣營業和招徠生意，那就是「活」做的一種方法。

廣告含有報告鼓吹的特性，要是利用得適當的，確可以增大商業的效能，不過，我們在利用廣告宣傳時，應該注意到的是——

1 注意繪圖，有許多商品的特質，好像是不大容易用繪圖表現出來，但是，商品的發賣，既然以大多數為目的，自必先要引起大多數人們的興趣；我國商業幼稚，民智低弱，識字的不及百分之一，所以文字上的活動，不若圖畫的有功效；如欲使大眾發生反應，圖畫尤為廣告中所必需者。

2 意義顯明，「廣告戰」的勝敗，往往決定於廣告的本身；戰勝的廣告，意義必是十分顯明；假使廣告內容枯燥乏味，那還是沒有廣告的好！編者曾仔細考慮過各報刊物及街頭巷尾各式各樣的廣告數百幅，認為效力最宏大的，一定是意義十分顯明的，那已是成了不可否定的準則了。

3 理由簡單，現在流行的廣告，往往歡喜列舉五大理由，十大優點，以為不是如此，效力不大！其

實理由過多爲廣告上的大忌；因爲言多必失，其間必有矛盾，且廣告僅博人之一瞬，文字冗長將使閱者表示厭倦，不屑卒讀，那又何必弄巧成拙呢？要知廣告的特色，就是表示商品的特色，每種商品的特色。既然不能兼具數種，當然廣告的理由，也是愈簡單愈有效果了！

4 要誠實親切，大多數廣告的性質，都是近乎自贊自畫；但是自贊自畫的本意，已失誠意親切，所以不能收得良善的效果，那是可以意料得到的。因爲過分的濫吹法螺，結果終歸失敗的。

5 必須長久施行，因爲廣告的效用，並不是今日一登廣告，明日就可以獲效果，所以廣告最好常常刊載，使觀者腦海中對於某商店或某公司的商品有深刻印象，然後方能發生效力，並且觀者至該商店或公司購買該項商品後，要是確有信用，那末他日的交易，就可以絡繹不絕了！這一點，廣告學家難道可以忽略嗎？

6 保持一定的特質，廣告既然是代表一種品物，品物的特質，也就是廣告的特質；雖然品物上的裝潢，時有變換，但特質却是永遠存在的。儘管廣告上應用的文字，多方變更其趣味，但對於品物的特質，却絕對不能放棄。所以廣告在形色上儘管如何的差異，在精神上依然是統一的。

不過，我們在利用廣告的時候，還有幾點也應該知道：——

1 採用通信政策：近年來，廣告採取通信形式，頗爲風行；牠的內容的文義，使閱者讀後感到無限的趣味，引起讀者購買的動機。也有以名人的介紹文，製成最新穎的印刷片，按期分送，利用讀者崇

拜名人的心，也漸有信任商品的心，那末效果自收。通信廣告最要緊的元素，必須對於商品作簡明的介紹，使讀者引起利益心、徼倖心和購買心，然後方可免去浪投的弊病。不過一次通信，未必即能引起讀者購買，所以必須連續勸誘，多一次通信，使讀者多一次印象，尤其對於通信的文辭，要每次變更，配送日期，也要適當，因為這些都有關係的。

2 試用預告政策：當一種新的商品問世時，商品的信用尚未確立，不妨試行採用預告政策，如利用日報，或雜誌，刊登預告，誠切陳述，那末，預約就必蜂擁而來，商品的信用，也就因此確立了。

3 選擇廣告地位：同是一則廣告，因為地位上的分別，使牠的效力也大有差異，所以要確立廣告的信用，不可不先行選擇廣告的地位，使閱者可以引起購買的決心。選擇的方法，一時也難判斷，或利用新聞，或利用雜誌，或因為與地方有關係，而用地方新聞紙，或有特殊關係而使用特殊方法……這些都要由商人臨機應變，加以活用。

此外，戶外廣告，也是招徠顧客的必要之術，因為戶外廣告的範圍極大，所以要注意到下列數點：

1 以普及中流以下的人為主：誰都知道新聞雜誌的廣告，牠的對象是讀書人，但戶外廣告的對象，却巧相反，舉凡男女老幼，高級知識或低級知識的人，甚至勞動者，均為牠的對象。

2 商品名稱要簡明：戶外廣告必須人人能夠了解，所以必須簡單明白，不但可顯其特長，而且

能夠增進功效。

3 使用彩色的必要：戶外廣告，必須使用彩色，這樣可以惹人注目；但也不可用複雜的顏色，免得過多易於混淆；最適宜的是三色。

4 綺麗不如雄大戶外廣告，要是用綺麗的形式，倒不如用雄大的實質。因為綺麗大多為一般人所不屑，而雄大的廣告，可增加讀者的刺激，因而引起購買之心！所以結果良好，定可預卜。

5 利用電車廣告：電車和公共汽車，為交通的要品，所以也最能發揮廣告的效用；但文義以淺顯簡明為主，能加以一二色彩，格外可以引人注目。將來收獲的效果，真不是言語所可以形容的呢！

6 利用屋上廣告：屋上廣告，也是最可以引人注目，尤其是在廣場大地之中，行人駢肩累跡地往來，在極短促的時間，可以使多數人受到刺激；這種效用，決不是他種廣告所可比擬的。不過，色彩也以彩爛輝煌為主，文辭也以簡單明顯為主。比方說，深綠底現白字，或者深藍底現淡紅字，最為有趣。所以，不可不對此特別注意。

最後，利用廣告推銷貨品的人，還得防備同業的嫉妬；因為在這商業競爭時代，同業間的嫉妬，也是「無孔不鑽」的，攻擊他家廣告的弱點，盡量發揮自己商品的特性，這是必然的趨勢；要是自己的廣告一旦被人壓倒，那就是「廣告戰」的失敗，也連帶的影響了貨品的信用。所以在撰寫廣告時，必須慎重考慮，勿授人以柄，給予人們施行政擊的機會。

有許多人以爲廣告的場所，最好是在行人稠密的地方，其實這是錯誤的，因爲在熱鬧的所在，行人的心理，每不及此，倒減弱了廣告的效用。所以廣告的場所，還是以通達的十字街口最爲合宜，最能引人注目，也最易發揮效用。

時間的分配，也是非凡重要；假使過了定貨的月度，那末批發店必不應從。或當凶年而披露非凡奢侈的商店廣告，也是不容易受到大眾的歡迎。

能夠如此利用廣告，我可以保證地說：當你從事「廣告戰」的時候，一定不會再「敗北」的了！

### 三九 進貨與銷貨

商業的失敗關鍵，一在進貨，一在銷貨；一個能幹的商人，必須懂得進貨與銷貨的祕訣：——  
當商人進貨的時候，第一，要選擇容易推銷的商品；不論爲鉅爲細，最忌進滯銷的貨品；因爲貨物一滯銷，一日的開支，就一定弄得入不敷出，營業因此而失敗，那是在在都是。

第一，要求其價格低廉的商品；因爲貨物的價格，原是漲落無定的；老於經商的人須用銳利的眼光去推測；所謂「物極必反，否極泰來」那是一定的道理。有些貨品的價格已經是高漲到了極點，那末牠驟落的日子也將到了！也有些貨品的價格已是降落到不可降落了，那麼牠驟漲的時期也差不多近了！所以，商人進貨的時候，應當選擇其最廉的，那末數日後要是驟漲，利益就完全在我了！相反地

說，要是在驟漲時進了貨品，要是突然降落，那就不得不賠貼本錢，吃虧的不也是自己嗎？

第二，應該選擇最應時的：無論什麼事，總是「時髦」一點，容易出風頭；商人是如此；假使在夏天販賣皮貨，在冬天販賣夏布，當然不會受到人們的歡迎。所以，進貨的時候，也要顧到是不是當令應時的貨品，以便顧客急於應用而不得不羣趨購買，然後方可獲利甚豐。

現在再說到銷貨的時候，第一先要籠絡批發的人，因為一家商店批發的人要是時常光顧，他的營業必能昌盛；要知批發者在一刹那間，可以大宗批去，以短促的時間，銷偌大的貨物，而其利息也因此增多。所以籠絡批發的人，是很要緊的。

第三，須獎勵販賣員：因為販賣員是推銷貨物的媒介，所以應當視其銷售成績如何，酌給若干賞金，使他們可以競爭販賣，在販賣員方面，果然以多得賞金為目的，但我們却不妨利用其欲多得賞金心理，而易於多推銷貨物；這一點，在老於經商的人，定能洞悉個中利益的。

#### 四〇 放賬的眼光

商人們與顧客交易的方式，一種是現金，另一種是賒欠——「賒欠」是從顧客的立場說，在主人的立場說，就是「放賬」。

說起放賬這件事，最應該鄭重，因為稍有疎忽，往往營業就因此失敗的，也是很多。



但是，做商人的不得不放賬，因為放賬的利益極大！約略的說：第一，可使貨物容易推銷好像川流不息，可免凝滯的弊病。所以做商人的總是汲汲於放賬。

第二，放賬可使母利再生子利，因而使利息交增，以致源源不絕。這也是使商人不得不放賬的主因。

第三，放賬含有儲蓄性質，商人既放賬於外，若有臨時急用，就可以隨時索還，不致於臨渴掘井，無計可措。所以商人總是樂意放賬的。

可是，商人雖必須放賬，却不得不鄭重考慮放賬的對象，何等人方可以放賬，何等人尚不可以放賬；那種人確有信用，確有實力，即使放賬如何鉅大，也必如約料理，決不會有絲毫的損失；那種人全無信用，全無實力，即使放賬極小，也必朝三暮四，不肯早日歸楚。甚至起奸詐的念頭，此時雖然與他法律解決損失的總是自己了！

這兩種人，如何能夠判別呢？那就不得不依賴經驗和眼力了。

#### 四一 留心吃倒賬

商人經營商業，多少總帶有幾分投機性質，所以商人把得失看為常事，把「得」喚做贏餘，把「失」喚做倒賬。——每家商店總有贏利，但每家商店也總有倒賬。

說起「倒賬」那是極危險的事，商店雖不能免除「倒賬」，但要是「倒賬」一多，那商店就有被「倒閉」的危險！

不過，「倒賬」不能預知，往往在猝然之間，弄得財名兩裂，這是多麼可畏的一件事啊！

預防倒賬的方法無他，只有儲蓄而已！儲蓄不但可以預防倒賬，還可以使資金活動，增加商業信用。擴張營業實力。所以，這是永久維持的好方法；萬一不幸而碰到倒賬，只要將所儲蓄的重行組織，或者還可挽回頹勢。

還有一點，假使不儲蓄，商業上的信用既不能增進，資金上的流通也不能活動，要是再碰到倒賬等危險，那就只好一敗塗地，不可收拾了！像這樣把數年經營的事業斷送於一旦，是多麼的痛心呢？所以，希望防備萬一的商人們，應該早自爲計，替自己另外儲蓄一筆款項，以備種種意外的不時之需吧！

## 四二 店鋪裝飾學

我在前面已經說過，現在做生意，是要「活」做；除了廣告可以幫助商業的發展外，「裝飾」也是不可過分忽視，因爲這是間接可以影響商業的興衰的。

商店裝飾的大部份，應當觀其房屋裝修的善良與否，便可以知道其內容裝飾的一般了。

近代的人們，對於美術的修養，已是大有進步；經營商業的人，要是能將店舖裝修美觀，必可吸引大批的顧客。店舖建築的式樣，最好是採取中西混合式；正面的窗戶，應該採取直透式，而減少障目的部分；表面應該參配天然景色，每年須更換一次或二次。

至於窗飾，也足以引起人們的注意，而促起人們的購買心！不過所謂窗飾，非僅是裝飾其窗，其中並含有其他深意，要是專注重於飾，則其弊立現。可惜許多商人，多是犯了這弊病。實在說起來，窗飾就是一種店頭廣告，比方將許多商品連綴起來，使它成爲一架飛機，或是一座雄大的建築物，定能引誘觀衆羣集，這使購買的心，也可以隨卽勃發。所以窗飾之道，應該少含裝飾性，而多寓廣告用意才好。現在要說到佈景了，在大商店及繁榮的地方，用佈景是需要的，要是用於小商店，那末非但沒有益處，反而有礙了窗飾，這是商家所不得不顧慮到的。

一個善於營商的人，一定會得好好地裝飾店舖；換一句話說，一個精通「裝飾學」的人，要是去經商，他的事業，也許會比他人發展得要快呢！

#### 四三 商品陳列學

和店舖裝飾有密切的關係的，那便是店中商品的陳列。商品要是陳列得不甚適當，即使店舖的裝飾非凡精美，也是徒然的。

我們在報紙上刊登廣告，對於文中的鉛字，或大或小，不是先應該有一個通盤的計劃嗎？陳列商品的位置，也應該有一個慎密的計劃。不論商品的大小，先後，在在都要加以研究；要是自由妄作，未臻妙，豈不是反使觀者產生不良印象，又安能望其打動購買的心呢？

還有一點，我們不得不加注意，不論什麼背景，不論什麼副飾，必須先取商品作為標準，然後再決定牠的背景副飾。否則的話，觀者的心理一定致意於獨立的背景和副飾，反對商品漠然不加理會，這不是有違「裝飾」和「陳列」的本意了嗎？

陳列商品，還得懂得一個祕訣：如果五花八門地齊列窗前，使觀者看得心亂目眩，最後必是敗興而散！要是陳列簡明，反使商品的精神完全可以表現出來；深入觀者的腦海，而使產生無窮的興味，觀衆的購買力也隨之而勃發了！

我們讀報紙上的廣告，其中的繪畫等於佈景，文字等於商品，好的廣告，繪畫與文字相聯絡，正如佈景與商品相聯絡一般。所以商品是佈景的「對映品」，不可須臾離開其本意，能夠做到這一點，對於販賣力的增加，真有些不可以億測呢！

#### 四四 如何招徠顧客

話兒要說它回來，商人經營商業，決不是專恃廣告裝飾及陳列，就可使營業蒸蒸日上；他必須再

在顧客上好好地用一番功夫，使顧客對商店能發生好感，然後營業就大有指望了！

事實告訴我們，店員們的一舉一動，或由于懈怠，或由于不注意，或由于招待不周，或由于不熟悉店中情事，或由于違背店中規則……都足以斷絕招徠之路。

比方說吧；有甲乙兩家商店，甲店的店員十分溫和，於是顧客羣集。乙店的店員或木訥，或趾高氣揚，或言辭簡傲，皆足以阻止顧客的購買心，並能減少顧客的信仰心。

那末應該如何接待方可呢？簡單的說起來，約有四端：

第一，即使是非凡細微的事，也不可輕視。

第二，商品的販賣，不可費長久的時間。

第三，接待上要力求統一。

第四，對待顧客要絕對親熱為要件。

此外，要注意的地方，還是很多，不妨舉一反三，可以類推了。

## 四五 大廉價

說起大廉價，似乎近年來已不容易吸引顧客，這是什麼原因呢？

原來，一般商店的廉價，都是以底貨為主；他們每年舉行一次或二次。尤其是都會中，這種廉價，已

經成爲慣例；更有些商店，一年之中竟有舉行不知多少次的廉價，甚至隨時隨地，都是在舉行廉價。這  
樣子的廉價，徒有形式和虛名，當然不會再有顧客前來上當了！這種失信用的事，都是我們商人自己  
造成的。

現在，我們不談「廉價」倒也吧了！不舉行「廉價」倒也可以，要是再想在這上面推廣生意，招  
徠顧客，我們必須把過去那種「失信用的廉價」完全「改良」，因爲過去的「廉價」幌子，已不是  
再引誘顧客了，儘管你陳列了多少東西，至多僅不過供人觀覽觀覽而已，再也不會真正前來購買了！  
所以做商人的，唯有另出新奇手段，然後，使顧客心中的輕視，或可挽回一些呢！

最要緊的是要使「廉價」能夠「名符其實」，使人人有微倖的心，然後，購買力就可以因此加  
強了！

不過，當顧客光臨的時候，又往往因廉價期中，顧客過多，而未能好好地招待；這也足以使顧客感  
到強大的刺激。——假使一個店員，能夠溫和地招徠顧客，請他參觀廉價的貨物，告訴他此貨原價多  
少，現在廉價僅售多少；這就是使顧客的購買心，不期然的興起了！要是招待粗略，使顧客心中感受不  
快而去，這樣的商店，還會受顧客的歡迎嗎？其營業的結果失敗，也是不用再說的了！

如此看來，有許多商人自以爲用「失信用的廉價」來欺騙顧客，還把它留作十分得計，其實，這  
正是斷送了自己的前途啊！

## 四六 大贈品

「贈品」和「減價」的目的是相同的，也是推銷貨品的一種策略；不過，此風行之已久，尤其是我國商家，對於贈品方法，素來缺少研究，好像抽彩啦，購貨幾元贈送某物等行之已濫，不但不能再以此吸引顧客，反而使顧客感到一些厭倦了！

所以，今後我國商家，不預備實行「大贈品」則已，如果要以贈品號召，必須注意贈品，辦法的本身，是不是使顧客感到興味；這個，可由各商家自行想出種種微妙的方法，以引起顧客的購買力。

至於贈品的本身，也必須具有價值，然後方能引起顧客的購買心；要是以毫無價值的東西相贈，使顧客對之漠不關心，這豈不是辜負了贈品的原意嗎？

還有一種贈品方式，比如買物的人，不即給與贈品，而給以號碼券一紙；規定一個日期，到那天憑券來店中，由店中把各種編號的貨品，陳列在一起，由顧客對號領取贈品，不是更多興趣嗎？並且，以一種贈品而分了兩次送與顧客，在形式上說起來，不是格外的熱情嗎？

做商人的要是能夠聰明地多想一些贈品方法，像最近南華襪廠的每月還本券，不論購貨多少，均按所購貨價給與同值還本券一紙，並蓋有購買的日戳。等到下月一日，即在上月中抽一天還本，凡抽着那一天的，那一天所購的貨品，就都可以發還貨洋了。這種方法，真是所費不大，却能使顧客們無

「不接踵而至了！」

此外，像白熊牙膏的分發獎券，以中央儲蓄會每次開獎的號數，同號的可領取值價的贈品，也是別開生面。

一個會好好地支配贈品的人，他一定是一個會得做生意的人！也是一個熟悉顧客心理的人！

## 四七 赤手空拳幹起

誰都知道做商人的人，必須有資本，然後方可經營商業，可是，事實上告訴我們，也有從「赤手空拳」做起的人。

比如說：某甲爲商人，有某乙向他購貨，乙向甲指定何種貨物後，先行交款，約期取貨。某甲雖是赤手空拳，但不妨將某乙交下的貨款，向熟悉的商店轉購，交於某乙，而甲便可獲取一筆微細的利息了。這種性質，和攬客（就是經紀人）稍有異同的地方。

第一，必須先具有良好的信用，使顧客可以完全信任；否則的話，顧客必不願「先行交款」。那末，豈不是利尚未得而事情先失敗了！反過來說：有了信用，顧客必蜂擁而至，以爲此人「着實可靠」，一定不會產生「意外之虞」的！

第二，必須擅長交際，然後使人十分信任，而引起購買的心，並能加以重託，如果不會交際的人想



從事此種事業，那一定只有失敗的份兒。

第三，必須不怕憚煩，因為做這種赤手空拳的事業，並沒有其他的幫助，只有憑着自己的精神去做，無論怎樣的艱難，不達到目的決不放手；如果畏首畏尾，那就不會再有成功的希望了。

朋友，儘管你現在是「赤手空拳」，只要有恆心，有魄力，我相信你一定可以有一天「白手成家」的！

## 四八 資本不怕小

經營商業的第一要素，果然是脫離不了資金；資金宏大，牠的發展也大；資金微小，牠的發展也小；這似乎已是不變的通例了。

不過，有許多商人，他們在開始的時候，都只有極微小的一些資本，可是他們經過了數年的刻意經營，漸漸的資本由小而大，收獲到了優美的效果，這樣的人，也是很多的呢！

由此，可見得我們在經營商業的開始，資本並不怕小，只要看你是否具有毅力，有勇氣奮鬥下去，還要問你是否懂得經營「小本生意」的祕訣？

經營「小本生意」的第一步手續，就是先要擴充銷路；擴充的方法，先要吸引顧客，使顧客在未

來以前，有極大的印象，浮於腦海，然後方會有下顧的機會。要達到此目的，必須先行製造強大的刺戟

力，使公衆視綫都會集中於一處。

其次，「需要」的預計對於「小本營業」也是很重要的，他必須預計一方需要的大小，再決定供給力的強弱，然後方能無「出入不濟」的弊病。

第三，同業中不免有所競爭，往往因此而引起種種恐慌現象，所以應該組織同業，設立一個物價的標準，以爲出售的最低額；那末，彼此的售價一統，可以免去不少的糾紛了！

第四，小本營業的資金，說是陷於不足的地步；但只要能夠善自運用，使資金常保其活動，使牠日形流通，這才是營業上無上的良策呢！

總之，在開始的時候，資本不必怕小，你有毅力，成功會等待着；否則，你即使有鉅萬資財，由於經營不得其法，也可以在旦夕之間，完全失敗了的！

## 四九 不妨借債

借債原是一件有失體面的事情；並且動輒借債，往往使人感到頭痛，厭煩！不論友朋間，親戚間，要

是多借債，又往往容易喪失感情；所以，做人之道中，總是勸解人們「省吃儉用，少借債」爲是。但是，爲了發展事業，爲了解決謀生問題，我們又不得不主張「不妨借債」——雖然借債必須出利息，如果借債營生，而能預先算定能賺多少，扣除利息後，尙能餘多多少；假使能夠確定有餘多的

話，那就以借債；否則，自然以不借爲是。

如何能知賺錢與否呢？那就先應該有一個通盤計劃：所有的開支，也要預算在內，而後方可有一確數。——商界人有一句流行的俗諺：「生算有錢，熟算嘸錢！」這句話的解釋，所謂「生算」是指包括「尙未開支過」說的，至於「熟算」是指「已經開支過」說了！當尙未開支的時候，以爲是有錢可賺，等到一一開支完畢，那就覺得是「一錢不賺」了。

不過，假使能夠「一錢不賺」而不「虧本」，那末，數目的「開支」已在其中，這就是「已經賺錢」了！所以，還是可以幹的。要是「虧本」，這才真正是「無債」變爲「有債」矣，還是立即放手不幹爲是。

明白了這一點，借債謀生的人，必須眼光看準，時間算定，消息靈通，手段敏捷，然後方能不至失敗，而有餘多。否則的話，非但是無益，並且是有害，還是不借的好！

## 五〇 改業須下決心

俗語說：「三百六十行，行行出狀元！」這是告訴我們，每一種行業，都是可以賺錢，都是有希望的。只要能下決心努力，沒有前途不光明的。這麼說，爲什麼有許多人，往往至中途不滿意自己從前的職業，而加以「改業」？這種舉動，可是對的嗎？

我們以爲「改業」也是可以的，因爲人的性情，是彼此不同的，有的歡喜靜，有的歡喜動的；職業之中，也有靜的動的分別；比方說：衣莊上的夥計，他要一天到晚叫賣不已，一個喜靜的人去從事此種職業，自然是不大合宜，還是改業的好！又如珠寶生意終日顧客寥寥，爲最靜的職業，要是一個好動喜熱鬧的人業此，一定乏味極了，還是改業的好！

更有人因爲前業失敗了，爲了想重謀發展，不得不實行「改業」的也有。

改業是可以的，但在改業以前，要再三留意，必須選擇與性情相附的，然後改之；也有因前業失敗而改業，更要仔細考慮，選擇穩定的事業改之。千萬不可再行冒險，以致重蹈覆轍，再走「失敗之路」呢！

商業中最容易賺錢的，要算是投機事業，往往一個「窮措大」在片刻之間，變成了一個「富翁」的很多，但最容易失敗的，也是投機事業，所以，如果眼紅「投機」而想「改業」的人，必須先問問自己：第一，有沒有靈敏的手段？第二，有沒有尖銳的眼光？第三，有沒有富足的資本——如果三者都是具全，那就儘不妨作此營業，不然的話，那末，有不失敗的。

所以，既失敗而思改業，必須先下決心，選擇妥穩者改之，方可以「東隅之失」，或能「收諸桑榆」啊！

希望要想改業的人，能夠再三考慮我所說的話，幸勿盲從改業才是啦！

## 五 「依人作嫁」的苦處

——苦恨年年壓針綫，爲他人作嫁衣裳！

這是唐人詠嘆「依家女」的詩句。後人用這兩句話，轉贈給一般依人營生的人，倒也是十分確切呢！

什麼叫做「依人營生」呢？這當然不是僅限於商人說的，也決不是只限於工人說的；因爲不論什麼一界，什麼時候，都是有「依人成事」的人存乎其中的。

這種人不想自立謀生倒也吧，要是能夠努力一點，儘也有吐氣揚眉的一日！因爲依人的人，也有一定的工資，若能洞悉「依人作嫁」的苦處，在「依人」的時候，即從事省衣節用，將所得工資儲存他處，即使每月僅存二元，數目雖是微小，但一年後也可得廿四元，積至十年，連利也可得三百多元，等到十年以後，即以此三百多元經營小本生意，也可以由此而成家立業了！那末，何樂不爲呢？

可惜，大多數依人的人，他們以爲我既依人，也可以度日，不必再希望自立了，乃將所得的工資揮霍一空，等到後來，還是兩袖清風，至老則更是無所依托，流落爲乞丐的也有，斃於溝壑的也有，豈不是大可惜嗎？

唉！世上依人作嫁的人，爲什麼不這樣的想一想，而趕快趁着尙可有爲的時候，替自己的將來打

算一下呢？

## 五二 富翁的儆戒

有許多富有的人，以為自己有的是錢，儘不妨逍遙自在，食美味，擁嬌妾，或到處浪游，或任意揮霍，從來不想什麼發展事業的念頭，以為我輩何須再為事業着想呢？

其實，這是一個最大的錯誤；須知道，人非禽獸草木，誰能無所事事？何況坐吃山空，待至床頭金盡，無以自立，那時只有流落為乞丐了！

試想有許多街頭流浪者，他們從前都是很有錢的，在那時即使一擲千金，也是毫無吝惜；那怕山珍海味，還嫌尚不適口；到現在呢，就是殘羹半碗，大餅一塊，也是狼吞虎嚥，覺得有無窮滋味了！假使叫他回首前塵，真不知要如何的懊悔呢！

所以，有錢的人們，應該把街頭的乞丐引為儆戒；趁着現在有錢的時候，早自為他日打算；應該設立工廠，或者墾植荒地，不但有益家國，還可收留窮苦的人們，不啻是舉辦慈善事業，真是一舉數得，為什麼不為呢？

可惜，許多有錢的人，只是沉湎酒色，而全不計及日後的生計，這不是值得嘆息的事嗎？但願有錢的人們，早一點覺醒過來吧！

### 五三 替寒士們打算

說起「寒士」是多麼的可憐呢？「士」而「寒」更應該「清高」自勵，不可學習「諂諛之術」以求被容於人。當年陶淵明的不爲五斗米折腰，那才是「寒士」的本色哩！

所以，我們替寒士們打算「謀生之道」，也必須顧及「清高」兩個字才好。

第一，從事教讀生涯；——孔子曾設教杏壇，至今還受人稱道不已！所以，寒士們也應該孳孳不倦，以仁義誨人，使學徒皆可蒙受益處，而後遠近聞風趕來受教，自然再無「衣食之憂」了。

第二，做書記；——古諺說：「食人之祿，忠人之事。」何況是做人書記，代主人所不及的事，更應該盡力爲之。所以他的責任繁重，切不可預存「不關己事」的心，以至動輒有所錯誤。

第三，担任司賬職；——誰都知道司賬一職，是最最繁重，且容易錯誤，所以格外應該細心。因爲偶一不慎，而稍有錯誤，主人就將疑及你有舞弊嫌疑，可見得更宜再三注意，不可因爲一時的省略，而鑄成了大錯！

第四，賣文賣字；——當年長卿賣賦長安，到現在還是被人傳爲美談；所以文人賣文賣字，原是十分正當的事，好比商人的銷售貨品一般。

「寒士」不患其「寒」，只怕其「懶」；——「懶」而「寒」，那實在無法可想，要是「寒」而

「勤」不論做些什麼事，憑着胸中一點「文墨」也儘可糊口過去了，然則寒士們何必恐懼，也何必灰心啊！

## 五四 模範教師

教師生涯是清苦的，却也是清高的；因為他們不慕營利，不威權力，菜根淡飯，甘之如飴；他們的聲勢權力，雖然不能與政界軍界警界相比較，但他們也居於國家最重要的地位，因為人民程度的高低，完全出於教師們一手的培植啊！

所以，做教師的人們，要是能夠孳孳懇懇，教人不倦，且能陶養其身心，啓迪其智識，那末他日人民的程度，未有不增高的；假使只以飯碗問題打算，對上拍馬，對下敷衍，僅知惟利是圖，此種教師實是教育的敗類，實在已經辜負了他的神經使命了。

做一個模範教師，必須做到的是——

第一，對於上者：應該認識清楚，他們只有監察指正的權柄，只要我盡我力，凡事不落人後，那末，他們也就無有不贊成的，即使彼此意外有些不同，只要我有良好的成績，他們也就奈何我不得了！至於區區評論，或榮或辱，都是不足介意；只要自問良心上過意得去，那就好了！要是專以拍馬，交際為能事，凡事加以粉飾敷衍，即使可以瞞過一時，也總有明白的一天。等到明白以後，名譽上的損失，將到什麼



地步啊！——名譽不是我人的第二生命嗎，尤其是做教師的人的名譽，格外應該着重，要是一旦喪失了名譽，那惟有永遠不再吃「教師飯」了！

第二，對於下者：應該悉心研究教授方法，多與兒童家庭聯絡，俾得學校與家庭連成一氣，互相輔助，格外可以收得良好的效果。因此，應該多舉行幾次游藝會，懇親會等等，使家長與學校多一種接近的機會。做教師的，更應該以身作則，說話正直，行爲光明，然後可以獲得學生與家長的信任，使教育的效能益發容易發揮了！

第三，對於自己！惡劣的教師，不能研究教授方法，無心教育事業，只知放縱邪行，無所不爲，不顧名譽，僅知以拍馬吹牛爲唯一手段。此種教師，祇可把他們當作「妄人」，總有一天被學界中人所摺除，等到飯碗打碎，懊悔也來不及了！另有一種善惡參半的教師，能夠研究教授方法，對於從事教育，也還能熱心，惟不能恪守清高的身分吧！這種教師，我們的批評是「尚可」！至於要做像一個模範教師，須要確能研究教授方法，悉心從事教育，遇事守正不阿，不爲外物所移；能以身作則，無嗜好，不涉黨派，不羨榮利，菜根淡飯，足以自樂。

所痛心的，像這樣的模範教師，求之我國教育界，真是百無一二，那是何等的可惜呢！

## 五五 如何利用農人休閒時間

農人們勤勤業業，忙碌過春耕，夏耘，秋收這三個時期，一到冬天，什麼事情都完畢了，照理也可以休息了！

然而，我以為未可休息，應該再設法利用此項農人們的休閒時間；因為天之生人，未有坐而可以得食的；況光陰像流水一般的一去不回，古人有「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰」的一句話，可以見得光陰的寶貴，那裏可以無端加以虛擲呢？

所以，農人們一到冬季，也應該設法做一點事情，尤其是要能夠利人利己才好；比如製作什麼木器竹器來變賣，或者作販商以通有無，都是對人有益，也都是對己有利的；像這樣的賺錢，總不失為正當的營業。那麼，不論什麼事，都可以做的，不一定要拘泥於為工為商的。

假使農人們只以為冬天是應該休息的時候，甚至賭博飲酒，無所不為；在現在雖然是很快樂，等到時過境遷，一無積蓄，如果再逢到水災旱荒，不是都將變為餓殍，便是流為盜賊了！——餓殍的結局是身死，盜賊的歸宿是受刑；這當然都不是農人們所願意承受的，然而，農人們要是不早自為計，恐怕就難以避免這慘痛的遭遇了！

## 五六 工人的品德修養

或者說，做工人的以力賺錢，還談得到有什麼祕訣嗎？

但這要仔細想來，做工人的需要修養的地方，還是很多哩！這裏也只好約略地來說——

第一，要誠實：不論什麼人，要保持他的地位和名譽，都應該誠實；而以工人爲尤其重要。因爲工人是製造成功各項物品的人，假使他們在製作時不誠實，減少原料，而加竊取，再以賤價售賣給人，俗語所謂「小貨」這種打算，在一時果然以爲是得計，要是一被查出，那就立即被停止工作。即使再想掉換他家工作，恐怕也是無人敢於領教的了！請想啊，爲了貪一點小利，而喪失了正當的職業，甚至因爲無以養家，而流爲乞丐，這是如何的「得不償失」啊！

第二，要耐苦：做工而能耐苦，那末他的獲利必能較豐，要是工作一會休息一會，那末他的獲利一定微薄。所以寧可耐苦，切勿貪閑呢！

第三，要儉樸：誰都知道工人賺錢不易，個個以汗血換來，且所入也不多，能夠節儉一點，方可以養家；要是奢侈一點，只怕有一天將無以立身！所以「量入爲出」，尤其是做工的人，所應該格外注意的！

第四，要戒除嗜好：不論什麼嗜好，都只有耗費金錢，浪費時間，並且與身體毫無益處；「偶一爲之」，果然無傷，要是「非此不可」，定將身受其害！做工人的不得不戒絕之才好！

第五，要細心：工作最應該細心，如果稍一大意，也許會損毀全部工作，不可不加審慎。此外，像衛生啦，道德啦，也在在都和工人發生直接間接的利害關係，也是不可不加注意的。

## 五七 女子生利要訣

今日的時代，是男女平權的時代；男女既然可以有謀生自立的能力，女子當然也應該有生利的技能；所以，女子的職業，現在也成了一個大問題了！

但是，女子的膽略，總是不如男子，就是做事的魄力，也是不如男子；不過，魄力既大，失敗也愈速；往往有許多大商人每年的盈餘多至數百萬，不可不謂不鉅，可是，偶因一事的失敗，甚至於因此傾家蕩產的，也是很多呢！

至於女子，既然沒有如此的魄力，也不致於有如此的失敗；所以，今日最妥當的女子職業，約有下列數種——

第一，經商：女子經商，總須選擇輕便易舉的為宜，如百貨商店，香烟公司，書局，照相館，香粉店……等。

第二，教員：受過高尚教育的女子，若能從事教師生涯，既可造福社會，也是謀生的一法。

第三，醫生：女子心靜，假使能夠研究醫理，成績必能超過男子以上。因為男子心粗，往往有失着之處。所以，女醫生女護士，為婦女生利的一條捷徑。

第四，育蠶：正因為女子心細，所以育蠶一事，也是女子特長的技能，決不是男子所可勝任的。

此外，像工織調絲，養魚種花，都可以獲得厚利；所以，女子不想生利則罷，要是想生利的話，不論識字與否，都可以有事情可做，儘可自謀生活而自立，何必老是「寄食」？男子做男子的「應聲蟲」呢？

## 五八 想做官也不難

在一般人的心目中，做官是多麼的光榮？但也是多麼的艱難啊！

其實，想做官也不難！做官的只要能夠關心民瘼，興利除弊，使人民可以安居樂業，那就不失爲一個「好官」！

可是，也不能只知人民而忘却上司，因爲做官的一旦與他的長官不合，就容易因恨成仇，處處地方橫生阻撓，甚至借端尋釁；大有不可一日安居的感慨！果真如此，這「官」也就做不下去了！

所以，做官的必須探聽長官的所好，用種種方法交結他，使他可以懽心，然後就不致再與你爲難了！

假使上司向來是以清高自命的，那末你絕對不可以「狗苟蠅營」，用「利」來交結他；你應該施展你的平身抱負，以靈敏的手腕，使你長官對你信任，引爲股肱心腹，從此就不會再有譴責的事了！

要是上司是一個貪財戀色的人，你絕對不可以「清高自命」，免得「觸其所忌」，應該稍稍以利結納他；不過，也不可專以剗刮地皮來應上司的所好，萬一民怨沸騰，向你上司控訴起來，他不但

會來庇護你，並且反要戴上一副假面具，將你「記過」或「撤職懲辦」，以表示他的清正！到那個時候，你想求榮反辱，吃虧的只有你自己，說不定還會因此斷送了性命，那真是太不值得了！

此外，要是上司有什麼祕密被你知道了，你如果以此要挾，使上司不敢再向你作對，這果然是一種好方法；但也不可逼之過急，以致使他老羞成怒，因而憤然去職，那是不可不慎的。

最後，做官的人，切不可在任時過分的揮霍，以致到去職的時候，僅存一肩行李，兩袖清風，既無以自立，又無法贍家；到那時即使後悔，不是已太遲了嗎？

假使能夠依照我的話做去，那末做官雖難，也將不覺其難了！

## 五九 軍人須知

在軍界中謀生，表面上說來，似乎是較政界容易；其實却是很難的！

因為軍官對於兵士，要是不能得心悅誠，小一點是不聽命令，大一點可以嘩變！至於兵士對於軍官，要是不能服從，小一點軍棍從事，大一點竟可攸關生命！上級軍官不能使下級軍官心服，則易於嘩變；下級軍官不能得上級軍官的懽心，則難於陞遷！同級對於同級不能融洽意見，則互相攻擊，甚至兩敗俱傷！所以在在關係生命出入，豈可以等閒看待呢！

茲將軍人所應注意的各點，分述如下：——

第一，軍官對於兵士：必須賞罰嚴明，不可存有私心；尤其要養成他們愛國心，勇敢心，因為兵士爲衝鋒陷陣的人。所以平日的待遇，必須與對待愛子愛女相同，處處甘苦相共，那末無有不心悅意服的；反之，就往往有不少不測的事發生出來了。書經上說：「罪疑惟輕，功疑惟重。」這兩句話，做軍官的人應該牢牢記住才好。

第二，兵士對於軍官：兵士應該以耐苦服從爲天職，祇知有軍法，不知有其他；如能服從命令，謹守軍法，那末軍官未有不愛之者；兵士對於軍官，應該像父兄一般加以尊敬；對國家對長官一有愛戴心，在臨陣的時候，就會勇氣百倍，決不會不戰自退了！

第三，上級軍官對於下級軍官：誰都知道上級軍官應該與下級軍官隨時合作，受他們的擁護；所以，其對待下級軍官，自應加以優容。不過，要是過分姑息，足以養奸，所以應該恩威並施；且不可使其對於再下級，失其威嚴。（比如有輕罪的，只可用法使其自悔，不可使他當衆出醜，以全其體面。）能夠如此，定會使下級軍官個個悅服了！

第四，下級軍官對於上級軍官：這也應該有服從和愛戴的心，遇有事故，務必請命而行；那末，自能獲得上級的歡心，不用說提拔陞遷是有希望的了！總之，受恩不可忘記，受罪不可抱怨，這是做下級的對於上級的要訣。

第五，同級對於同級：要彼此和衷共濟，親愛如同兄弟，不可生意見。有事可以互相幫助，萬不可

爭權奪利，彼此像冰炭一般的對待；這不但與己無益，並且有害於人。要知今日害人，他日也必被人所害；如果被上級軍官所知，而即以其人之道，還治其人之身，那時豈不是悔已不及嗎？

上面這幾點，雖然是十分的平凡，要是做軍人的能夠照此做去，不論爲上爲下，都可以減少許多不需要的禍變了！

## 六〇 警界的天職

在警界任職的人，對於上級下級及同級，與軍界情形是差不多。警界人士的天職，就是防禦盜賊，保護治安，和嚴查禁物；這些，也是和軍人的天職略同；不過軍人是用於一時，警務人員是用在平日；這是兩者區別的地方。

說起盜賊，應該防禦在尙未發生事實以前，見有形跡可疑的，就要嚴查，勿使漏過；寧可不是而放他，不可讓他當面錯過。要是已經發生的事實，趕快到事主家中，詳細考查，如能知道盜賊從那裏來，往那裏去，那是更妙了！就要迅速通知鄰境警署，嚴行追捕，期在必得。既得以後，要詳細詢查，見有口供狡猾的，或者不肯承認的，可用軟騙硬嚇；假使還是沒有頭緒，可以施用催眠術，以明其是非。這樣，將使盜賊視爲畏途，而自己也有功勞了。更有持械拒捕的盜賊，假若明知自己力量薄弱，不妨暗中迅速通知鄰境警署，請求援助；切不可聽其遠颺逃走，免得遺患於將來。



第二要是遇到有人結隊橫行，酗酒鬪毆，以及其他種種足以擾亂治安的事件發生時，不妨帶至所中，詳細加以訓斥，並且判以拘留或罰鍰。切不可姑留情面，以致日後難於駕御。這就是「以一儆百」的方法。過去警官中，常有一被有勢力的人說情，或犯罪的人是個有勢力的人，即馬上裝聾做啞，不加整頓；坐使地方受害。這種警務人員，總有一天被羣衆驅逐的！盡忠職守的警務人員，只知道凡是犯擾亂治安罪的，罪無赦！絕對不賣感情，只知公事公辦，勿貪金錢厚賄，這才不致辜負了地方的期望呢！

第三，要說到禁物了；如煙土，賭博，私藏軍火，及危險品等，都是爲警律所不可容許；不得不在查禁之例。做警官的，就應該嚴密查緝，切勿怠忽，切勿留情，並須以身作則，不可以爲逢場作戲，偶一爲之；須知雖然是偶一爲之，將來欲禁他人，已不可得矣！俗語說：「上不正，下歪邪！」服務警界的人，應該常常思想到這兩句話，就不會有過分越軌的行爲了！

## 六一 交際不可不慎

時代在進化，人類已由單獨生活進展至共同生活，像魯濱孫那樣的飄流生活，只好把他當作逸聞野史閱讀，如果每個人要想仿效過此種生活，一定是不可得的！

因此，現在的社會，是一個「交際化」的社會；每個人不可缺少交際，無交際，豈但是一切不能有所進步；並且是不能生活！

不過「交際」不是一件容易的事，我們交際一人，必須先審察他的學問如何，道德如何，品性如何，要是三者俱全，然後方可與他結交，要是稍一疎忽，交錯了朋友，那才足以使你感受莫大的苦痛呢！所以，我們對於交際一道，就不得不詳加檢討呢！

第一，我們先要說明交際與處世，立身，學問，金錢各方面的關係：——

1 交際與處世的關係：一個不會交際的人，處在今日的世界上，好像一個人立於孤島上一般。獨立獨行，醉生夢死，生也無聞於時，死也無傳於後，這種人多一個和社會國家毫無裨益，少一個也是絕對的毫無損害；假使一個人是如此，還成什麼社會與國家呢？這種人也永遠不會有發達和成功的一天，比如開設一店於市中，不與外界交易，但舊店中的人請問，要他發達，那裏可能呢？既然不與外界接近往來，那末，不論做什麼事，都不會有人扶助，失敗還不是可以預卜嗎？

2 交際與立身的關係 俗語說：「在家靠父母，出外靠朋友。」朋友不是從交際場中得來的嗎？一個人要是不交際，那裏來的朋友呢！沒有朋友的人，出外將倚靠誰呢？——況且人生在世，在家的日子少，在外的時候多，靠父母的日子少，靠朋友的日期多，這樣一想，沒有交際簡直是不可以生活呢！——要想做官的人，必須先要運動，因為俗語說得好：「朝內無人莫做官。」要想在報章雜誌投投稿的人，也必須先認識編輯，否則，儘管是「佳作」，也多半被擲入「字紙籠」中去了！此外不論為商為學，都是如此，所以交際和立身，真是具有切膚的關係呢！

3 交際與學問的關係：人類的學問，一半是由於自己努力得來，另一半却是由於與朋友切磋琢磨得來！但是，要想與人切磋，必須先要從交際開始。要是不善交際，即使同在一堂，也就好像是陌路，彼此的意見既不能融洽，還談得到什麼切磋與琢磨呢！

4 交際與金錢的關係：心胸曠達的人，往往把金錢當作是身外之物，只要用得適當，也在所不惜！守財奴就不是這樣了！他們一錢如命，與曠達的人却巧相背。所以，曠達的人交際廣而良友多，雖一時遇有急難，也常有援救的人；此無他，金錢交際的力量而已！比如遇貧而無力的加以周濟，見有急難的加以捐輸，要知世事滄桑，未可逆料，今日的貧，安知不是他日的富，他日的富，又安能永遠保證其不貧？只要能洞悉天理循環的理由，儘不妨周恤貧窮，行人方便；將來也許也有報答你的一天。此外像應酬場中，更應該以出手慷慨爲第一，那末，要是有求他人緩急相助的地方，便可以立時辦到了。

第二，要說到交際有真誠虛偽，不得不以銳利的目光加以判別：——

1 快樂交：在賭博場中，或酒樓妓館中所交的，我們喚它爲快樂交，也就是「酒肉朋友」。這種朋友，可以共甘苦，不能共患難；可以彼此敷衍，不能當作知心！在快樂時彼此不妨稱兄道弟，意氣相投，稍有不樂意，便可以反目如同陌路。此種朋友，不可不加以審慎。

2 利害交：這是因爲互相利用而交際的，比如說某甲要舉辦一事，如果沒有某乙在其中，事情就有點難於措手；可是，甲與乙向來是不相識，於是，不得不央求某丙作介紹而結交。或者因爲某甲發

生莫大的危險，要是無某乙出面，一定不能脫險，於是請某丙爲之介紹而結交。這種交際皆非出自真誠，所以事過境遷以後，就彼此相視如同陌路了。

3 道義交：凡道德高尚的人，我爲了仰慕他，而與他結交，都喚做道義交。此種交際方式，現在已是少見；從前有一「桃園結義」，不願同年同月同日生，但願同年同月同日死，這兩句話，是多麼的感動人心啊！後來關公先死後，張飛種種復仇的舉動，益發使人感動得灑下許多熱淚；因此可見道義之交，可以圖永久，共甘苦，增學識，長見聞，決不是和那些普通的泛泛之交可比的。

4 患難交：人在患難中得遇的，稱患難交；比如數十人共乘一舟，中途遇到風浪，舟沒乘客大半喪生，僅有二三人共同相援，幸而得生，這就是患難交。那時候不問職業，階級，貧富，長幼；即使相隔數年，甚至數十年相見時，無不親親相愛，津津樂道當時的脫險情形的。所以這種交誼，又是和利害交道義交不同了。

5 愛情交：這是指男女愛情上的交際，要知男女之間，不論學問道德如何的高尚，起初是彼此都神聖不可侵犯，及至後來，總難免有一種愛情作用，流露在彼此不知不覺中。小說家往往是這樣的形容：「郎情若絮，妾意如棉。」又說：「花間論字，月下談詩。」所謂這些絮啊，棉啊，花間啊，月下啊，都足以造成男女發生愛情的原素；否則的話，論字何必至花間，談詩又何必至月下呢？然而男女的愛，原是由於天性，決不可加以強迫或阻止；所以男女的交際，必須有高尚的愛情，必須發乎情，止乎禮義；否則，

茫茫情海，黯黯情天，偶一失足，就足以受無窮的痛苦了！

第三，交際並無一定的地點，或妓館，或酒樓，或賭場，或花園……在在皆是交際場所——

1 妓館：在妓館中，往往有要人大員光降；這些人一進此窟，早將自己身份忘記，對待下屬的人，也以平等看待；於是一般有做官迷的人，就利用妓館作運動的初步，往往有意想不到的效力。

2 酒樓：這是工商界最普遍的交際場所；歡喜飲酒的，往往以酒樓為消遣地點，假使知道此人飲酒，而終日與他同飲，那末，此人一定對你表示十分好感；那時即作謀生請求，或託代為介紹職業，此人必能忠心為你設法的。俗語說：「道不同不相為謀。」因此人嗜酒，不妨以酒交他，雖然這種「酒肉朋友」不能共永久；但你儘可利用此一時的機會，向他有所請求，一定可以達到目的。不過，要與人交際，要想利用人的時候，會鈔時必須手面闊綽，假使你像守財奴般專抱「一毛不拔主義」，你即使想利用人，恐怕人們也不會被你利用了。

3 賭場：賭徒一進賭場，也無階級之分，一般人趁此機會，向高貴的人活動，或許稍有成就。不過，此等場所，總以不入為是，往往弊多利少，得不償失的時候很多。

4 花園：這是騷人墨客的交際場所，因花園中景物優美，大可以作為詩人吟詠的對象；且枝頭小鳥，水底游魚，格外可以促動詩興，若能二三知己，常處其間，養茗奕棋，吟風弄月，其中的樂趣，確是一言難盡呢！

第四，說到與人交際，要守一定的方法，像通名刺，贈禮物……等等——

1 通名刺：歐美各國習俗，訪客不論生熟，必須先呈名刺，要是夫婦二人同訪一人時，須呈男名片二張，女名片一張；因為男名片二張，其一送呈主人，另一係呈主婦。即使是極其交好的人，往往也具有此種手續，至於我國，除官場中外，不甚注意到此；其實，沒有名刺，傳達的人常有誤傳姓名，使主人反生疑惑，倒不如先投名刺的好。

2 贈禮物：交際場中，少不了彼此餽送禮物；但送禮的時候，切不可過分奢侈，也不可過分簡單；最要緊的是要「誠心」而合乎「實用」；比如在夏天時候，不妨送紈扇、枕簟、手巾、涼鞋……；在冬日則不妨送烏薪、絨襪、煖帽、坐褥……；既可以使受物者歡迎，又可以合於時用；許多人都歡喜以食品作贈品，但在夏日，食品往往容易腐敗，餽贈的人果然耗費的金錢，接受的人却並未獲得益處，所以這一點，是一般送禮的人所應該注意到的。

3 聯絡親友：不論那一個人的親戚，總有富的，也總有窮的；要是在平日專對富的拍馬，而把窮的不加理睬；等到達到急難的時候，富的却未必真能竭力幫忙，而窮的却在旁邊袖手冷笑；所以對於一般貧窮的親友，也不得不加以聯絡的。

4 和睦鄰里：人生在世，難免遭逢水災盜劫等橫禍，到這時候，決不是一個人的力量所可驅除；於是，就不得不請鄰居幫忙；平日要是和鄰居和睦相親，待人以德，鄰居必能出死力相助；要是平日

仗勢欺人，殘虐鄉里的，那末一遭橫禍，鄰居必漠然不加救援，並且暗暗慶幸不已！

### 第五，要說到與人交際，心術不可不正——

1 要存正直心：一個人假使能以正直待人，雖然責人以過，他也會知過道謝，決不會怨恨你的；現在有許多人，看見人家有過錯的時候，起初是緘口不言，等到他日一有機會，便搜索他的過失報復他；這種陰險的行爲，決不是正直的人所願意做的。我們出入在交際場中，過激的舉動，忽略的事情，當然不能避免，所謂「聖人尙有三分錯」，要是不能彼此推情寬恕，坦懷直告，而反以矜誇粉飾，炫耀才能，這豈配稱爲正直的人，實在是交際場中的蝨賊！

2 存惻隱心：孟子說過：「惻隱之心，人皆有之！」又說：「惻隱之心，仁之端也，無惻隱之心，非人也！」所以在交際場中，應該心存惻隱，遇到窮苦的人，不妨加以周恤，在自己「無傷於惠」在他人「已得其益」了。要知道我們的錢財，果然不可不惜，但也不可過於苛刻，我能寬一分，人家即受我一分恩惠，他若做小本生意的人，格外應該加以優恤，他們得着一分之利，已經是欣喜非凡，在我原是有有限，儘無妨的。

3 存親愛心：孟子說：「愛人者，人恆愛之！」所以我們在交際場中，處處地方如能和顏悅色，待

人以親愛，當然可以得到好譽，並且能爲人所欽敬而愛慕。不過，現在的人奸險者多，往往你待他親愛，他待你以險狠的手段，因此我們待人接物，還得兼有慎密的觀察力才好！

第六說到交際的要素，忽諂媚有勢的人，勿欺侮失意的人，勿以言語勝人，勿以言語傷人——

1 勿諂媚有勢的人：做一個人須有氣節，若見人一有勢力，就立刻諂諛他，不惜奴顏婢膝，恬不知羞；這種人儘管學識如何高尚，資產如何富裕，不足羨慕他們。所以我們處世，須要不屈不卑，幸勿諂媚有勢的人，而減削了自己的志氣。

2 勿欺侮失意的人：一個人在失意的時候，心中一定有許多說不出的痛苦；我們一遇到這種人，替他惋惜還來不及，豈有再忍心欺他嗎？即使平日和他是寇讎，現在因為他失意了，也應該捐棄前嫌，代他惋惜；而暗中加以臂助；那末，對方要是稍有天良，也一定翻然改過，使你倆重歸於和好了；因為一個人的天良，往往在失意的時候，容易發現。

3 勿以言語勝人：每個人都有好勝的心，假使一個人在交際場中，把他的意見表示於人，要是有人欽佩他的意見，而加以贊揚，他一定十分喜悅；假使這人正在高談闊論，而我却更以妙論辯駁，使他沒有容身餘地，不得已而慚怍而退；但此人一定對你恨之切骨，預備找機會報復你的。所以，當他在發揮氣燄顯赫的言論，我們只有抱定「執敬聽之」的態度，萬勿以言語勝人，而遭受人們的怨恨。

4 勿以言語傷人：朱子怎麼說呢？「處世戒多言，言多必失。」這句話真有意義！儘管你是一個口若懸河富有辯才的人，也不應該常常與人爭論，以致傷了彼此的和氣；對於那些無足重輕的辯論，也儘管可以保守沈默態度；至於有重大的問題，像國際交涉，政治及宗教等問題，雖然應該極力爭論，



不可退讓半步；但也應該保持平和的態度，粗銳的理論，幸勿出言粗暴，自傷道德和人格才好。

第七，說到我們在進行交際的時候，須判明對象是屬於那一界人物，是政界呢？是學界呢？是商界呢？是婦女呢？然後方能就其所好而交際之——

1 政界的交際：政界的交際，往往只是趨於形式方面，無論投刺掛號，都是形式的表示，即使專誠拜謁，杯酒相邀，也只是形式上的研求，毫無精神的存在。所以政界的交際，往往是只尚虛空，不務實際；換一句話說，也就是戴假面具的交際。大多數人交際的目的，無非在於昇官發財；只有少數人抱定研究政治，導化社會為宗旨。

2 學界的交際：學界最清高，也最清苦；不像政界般有名，也不像商界般有利，「孜孜兀兀，老死螢窗」，寫盡了學界中人的酸苦。所以，我們與學界中人交際，也應該不忘清高為是，比如研究學問，提倡教育，發揚民權，這些都是學界中人所抱定的宗旨，你如果以此去和他們交際，那就無不歡迎的了！

3 商界的交際：商界中人，往往只知利益，不知其他，所以他們的交際，也只是限於名利場中。我國商業的不發達，由於商人不注重商業道德，常常對人用欺騙手段，就是同行交際，也不能誠心相待。

4 女界的交際：在目前女權高漲的時代，婦女們當然不可缺乏交際，但婦女要在交際場中與男子爭逐，必須具備與男子對敵的資格，所以應該先受相當的教育。不識字的女子，就談不到「交際」兩字了。

總括地說：目前是一個交際的時代，不論你是從事那一種事業，都非交際不可！一個人交際失敗以後，他的事業也就隨之失敗，那是必然的理由；所以，你不想發展你的事業則已，否則，你必須先學習一點「交際術」，這至少對你是具有極大的幫助！

## 六二 致富捷徑

怎樣可以致富呢？這裏有三條捷徑，請你隨便選擇一條！

第一，惟製造信用可以致富——

1 對人信用的增進，應該在平時留心，不可性急求於一剎那之間；應該當心微末，不可以完全從重大事件着想；應該發自內心，不可在表面做作，應該是無形的，而不是有形的；所以此項信用，必須有涵養工夫的人，方能完全顧到。

2 機關信用的增進，比如自己的商店使人信用，可以使資金的活動格外迅速有效。還有以自己為保證人，不用抵押品，代人介紹銀行，使銀行得放心將信用借款放與此人。這兩者要是不失信用，很可以增進自己商店的信用，以及與媒介銀行對己的信用。

第二，惟投機事業可以致富——

誰都知道投機事業動輒可有千金希望，不過，必須抱持「穩健主義」，否則，必有「破產」的危

險！比方說：當你覺得買賣俱窮的時候，可以聯合多數小資本家，以不利益的條件，使人忍受；而讓自己獨占其利。又比如當你新賣一實物，同時可以購入同種的期物，使損益互補，而所任的危險，已經轉嫁於他人了。

第三，惟薄利主義可以致富：誰都知道薄利可以多售，在表面上說，似乎這不足以致富，其實，這却是精神上致富的要點。因為忍受薄利，顧客一定衆多；等到顧客一多，那末資金的運用，必能格外活動而周轉，比諸等待巨利，反而要高出萬萬倍呢！所以要想致富的人，如果能夠永遠保持「薄利多售主義」，那一定可以保證「百無一失」的！

朋友，你要致富嗎？你何不選擇一條路走走看呢？

## 第五輯 一般生活

### 六三 疾病的預防

任何人不能免去疾病，與其已患而療治，不若未患而預防；要知一等到正式患病，方再延醫服藥，幸而馬上痊癒，已經耗費了醫藥不少，並且還得呻吟床褥，備嘗藥餌，飽受種種痛苦，那如何合算呢？假使能夠早一點預防，就不會生病，既 not 生病，也就不會有痛苦臨到身上，那末，我們爲什麼不預防呢？

要預防疾病，最要緊的，是要注意身體的寒暖，與衣服的多寡。食物也要守一定的時刻，不可過多，也不可過飽；並且應該細嚼慢嚥爲主。居室須選擇日光與空氣充足的地方；每日辦事以六小時爲度，睡眠以八小時爲限。過多或過少，都是不相宜的。飯後最好要散步半小時，靜坐一小時，然後方可辦事。早起夜眠，都要有一定的時候，夏天氣酷熱，最容易生病，能夠戒葷茹素更妙，並且要少吃瓜菓等生冷的東西，能夠如此而還是常要生病，我是決不相信的。

不過，這是一般的疾病說的，此外像目疾，喉症，凍瘡，牙痛，梅毒，船暈等，都可以有預防的方法，現在約略地分述如下：

#### 第一，目疾的預防法：

最危險的目疾，要算是白濁入目；因為白濁原是淋菌之毒，入目後，暴發赤眼，胞腫不能開，眼角流脂膿而又黃，烏睛多化膿而潰爛，沒有幾天可以雙目全瞽，不得不加謹慎預防！

男子的白濁，女子的白帶，入目以後，都可以產生這樣的危險，所以應該早日嚴防，並且要迅速醫治白濁白帶，以免危險。

凡患白濁的人，手指與手巾，都應該常洗，以防染上淋毒。夜臥及晨起時，尤不可以手指拭目，以防淋毒染引入目。

醫師診治白濁後，拭過的棉布，應該完全燒毀；用過的器具，也要十分消毒，手指更應該淨洗，以免自染及染人。

公廁的門鈕，旅館的枕被，浴室，戲園，茶館，酒肆的臉布，都不免含有淋毒，應該加以留心預防；最好不要措拭。

入浴的時候，頭面與下體應該分別洗滌，切不可洗下身的水和浴布，用來以洗頭面。無論什麼時候，切不可用不潔的布片，或他人的手巾拭目。

青樓是淋毒的巢窟，寢食其中，是非凡危險的；尤其是以手巾為傳染之路，最應該小心防備它。

民間有取小便治眼病的習俗，萬一尿中有淋毒，即容易傳染膿漏眼而失明，所以應該迅速禁絕此種陋習。

產母的白帶有淋毒，使產兒往往容易染上膿漏眼，所以在未產以前，應該用食鹽水，洗清陰部，以滅淋毒。

初生兒湯沐的時候，頭面與身體，也要分別洗滌；不可使污物入目，尤不可以用洗身體的水，去洗頭面。

初生兒係從不潔的產道出來，難保沒有淋毒入目；所以在湯沐以後，必須翻轉眼皮，用新製二十倍硼酸水點睛，以為預防。

接生也應該延請產科醫生，使其完全解毒；因為穩婆不知清潔，所有的膿眼臍風多是由穩婆們所造成。

初生小兒在七日內發赤眼，胞腫不開，這就是膿眼，應該迅速醫治，免得有失明危險。

## 2 喉症的預防法：

當喉中微覺疼痛時，可以用鹽開水，像刮痧一般的對準頸項，痛在什麼地方，就刮在什麼地方，立刻可以見到神效。

喉症的發生，大概是由於平日吸入煤炭氣，及污濁氣過多的緣故；所以飲食起居，必須留意；舉凡一切煎炸的東西，裏面都是含有火毒，以少食為佳。每日午晚兩餐，除各種菜品外，必須有一清湯，或則是海帶絲，或菜蕨，或豆腐，用豬肉燉它；因為這三件東西，都有解除煤炭毒的功用，況且一種是動物，一

種是植物，這樣配合成羹，一定是富有滋養料的！此外房屋，臥室，廚房，天井等地方，每天都要打掃清潔，不使留以穢濁薰蒸氣味；再用大黃降香燒水薰之，或用臭藥水隨時四處灑之。每到冬季，溫菜不用火鍋，而改用熱水碗；溫水不用火盆火爐，而改用熱水瓶。既可解寒，又無熱毒；這樣，定可將喉症消弭於無形了。

### 3 凍瘡的預防法：

凍瘡不能算是疾病，可是患凍瘡的人，總是舉步不便，雙手辦事艱難，最厲害的要四五個月才好，這種痛苦，真正是難以形容的。

醫治凍瘡的方法，很是簡便，只要將櫻桃搗汁，在患處塗擦數次，冬日就可以永不復發；不過治後切勿再食櫻桃，食後即是無效了。

或者，當伏天的時候，取芝蔴花，在患處抹擦，到冬天也可以不再重發。

或者，在夏天購買紅辣椒，浸燒酒中，等至辣椒變白的時候，取出洗擦患處，至冬天也可以不再復發。

### 4 牙痛的預防法：

據醫家說：「齒本屬腎。」所以，牙痛是腎病的一種。患此症時痛不可忍，寢食俱廢。但也有一個絕妙的預防方法；只須於平日小便時，緊閉着牙關，切勿張口談笑；因為當尿洩時，牙齒振動，腎經受病，就

容易牙痛，所以我們只要能夠堅持此法，就永遠不會再患牙痛了！

## 5 梅毒的預防法：

梅毒的黴菌，係由接觸而傳染，多因與已染梅毒的人交媾而得。

梅毒的症候，可以分爲三期：

第一期梅毒，係自染毒後，約二三星期。染毒處生扁平，或結節狀的硬塊，此硬塊足爲梅毒的特徵。若不治愈，約六七星期後，病症愈增。

第二期梅毒，全身淋巴腺完全腫脹，尤其是頭部及肘關節等處，一觸就容易知道。並且皮膚蒼白，毛髮脫落，爪甲脆弱，表皮枯槁，更有因爲淋巴腺的腫大，而發眼疾。此時若不能從速診治，再延三四個星期，就進入梅毒第三期，已是不可收拾的了。

不過，當梅毒已經發生後，治之就非易易，所以，不若在尙未發生以前，預先防備的妥善。

預防梅毒的方法，先要注意清潔生殖器，切勿爲不潔的交媾；等到交媾以後，要隨即排尿。

要是在初患期間，應該慎身寡慾，嚴禁煙酒，以及種種刺激性食物；多飲茶水牛乳，使小便暢利，可以稍減疼痛。並且還可以利尿，以洗滌其尿道，但總仍以速送醫院療治爲是。

## 6 船暈的預防法：

不慣乘船的人，往往容易嘔吐頭暈，所以對於乘船，非凡感覺畏懼；其實，只要知道預防船暈的方



法，那就不會再患船暈！其法也很簡單，當乘船的時候，不妨以硫黃嗅之，便再也不會發生暈船的事了！或者服蘇合圓，或者嚼濕米，也有同樣的功效。

## 六八 急救

這裏所說的急救，是指一切縊死，溺死，凍死，驚死，瘋狗咬，毒蛇咬，蜈蚣咬，雷擊，吞金，吞鴉片，吞火柴，吞砒霜，吞蠟水……等，使多少生命，可以得慶更生，所以每個人不得不懂一點急救常識，以防意外。現在分別詳述如下——

### 1 縊死的急救：

碰到有懸梁自縊的人，我們應該態度沈靜，切不可手足慌忙，在縊者未解下的時候，趕快以衣裹手抵住他肛門，不使洩氣；如果是女子，則還得抵住其陰門。然後徐徐將縊者解下。

解下時不可割斷繩索，待解下後，可將繩索用火燒之。縊者安放在地後，一人踏其兩肩，以手緊提他的頭髮，不可使頭下垂；另一人微微擦整喉嚨，又輕輕摩按其腹及心胸。再一人徐徐地輕變其手足。這時候他的肛門陰戶仍要緊緊抵住。再以兩人用竹管接連吹他的兩耳，或者用鷄冠的血，滴入他的鼻孔；男人可用雄鷄，滴入左鼻孔；女人用雌鷄，滴入右鼻孔。如此半小時後，即有氣從口中出來，但還是不可鬆手。不一刻，以粥湯少許，使他潤濕喉嚨，至手足稍能自動方止。此法若行之於已經縊死的人，也

多半可以復活，讀者幸勿加以輕視才好。

也有照前法施行後，再將他的兩手大拇指，並排平正，以小帶縛於兩指縫中；離指甲角一分半的地方，喚做鬼哭穴，用文火燒三七次，並燒兩腳心三次，那就格外好了！

## 2 溺死的急救：

溺於水中的人，救起後往往已經氣絕，因未知急救的方法，聽任他死於非命，那是多麼的可惜呢？凡溺水的救起後，急忙撬開他的口，用筷一根，橫啣在口中，使水從口中流出，並以竹管吹其兩耳，再用大鍋一口，覆於橈上，將溺人覆臥鍋底，惟溺人的肚臍，必須對準鍋臍，一人用手托他的頭，那末腹中的水，自然而然的從口中及大小便中流出。

假使在嚴寒的時候，先將濕衣換去，一面炒鹽布包熨臍，一面厚鋪被褥，取竈內的草灰，多多鋪在被上，然後使溺人覆臥在上面，臍下墊棉枕一個，仍將草灰厚蓋全體。灰上再加被褥，（注意，勿使灰眯入眼內。）其他撬口，啣筷，吹耳等方法，都和前法相同。

不過，溺者在冬日救活後，應該少飲湯酒；在夏天救活的話，要少飲粥湯；因為灰性暖而能拔水。溺者蘇醒以後，倘若微笑，急須掩其口鼻，否則的話，他將笑個不止，遂至不救。更不可以使他急於見火，因為溺者見火，也必大笑而死。

再以酒罈一個，紙片一把，燒放罈內，急以罈口覆臍上，冷卻以後，再燒紙片，放罈內，再覆臍上。這樣

直到去水完後，即有更生的希望了。

如果初救起時，尚有一點微氣，或者胸前尚有煖氣，可以迅速使人脫下貼身衣服，替他更換，再抱在身上，將他微側倒之，使他腹內的水流出；一面可以燃燒粗紙，使煙熏其鼻竅；片刻後，再以皂角研細末吹入他的鼻竅，等到他有了噴嚏，便可以有希望了！至於灌酒灌湯時，不可過熱，要以溫和爲度。

### 3 凍死的急救：

我們遇到凍死的人，如果口中還有微氣，而四肢已僵的話，可以用生半夏末，如豆大小許，塞入耳內；再用大鍋炒灰布包熨心腹等處，冷卻後再加更換；等待他的眼睛微啓，再以溫酒與食；如果已經復活以後，可再用生薑搗碎，陳皮搥碎，兩者約差不多分量，用水三碗煎服，即可痊癒。

### 4 驚死的急救：

人有無故受驚嚇而死的，可用醇酒一二杯，溫熱後灌他，即能見效。

或者用生半夏末如豆大，吹兩鼻中，也能見效。

### 5 瘋狗咬的急救：

說起瘋狗，牠的狀態，與普通狗稍有差別；牠的耳朵向下，尾巴倒拖，頸硬而頭直，向前行走時，又能反身後顧。

人既遇瘋狗，無論是已咬或未咬而脚衣，都已經接觸了毒氣，要是自己還沒有覺到，或是未經早

治或因雖治而未得其法，往往急則七日，緩則四十九日，至緩則百日，毒必復發，發後就已不及救藥了！在三四小時內即可斃命，這種死時慘狀，更不是筆墨所能形容的。

假使要驗中毒與否，試將芭蕉扇向被毒的人重扇，要是見風立刻身縮不安的，即已中毒；也有試以鑼聲，要是驚惕想逃遁的，那也是中毒的徵象。

急救的方法，可用大劑人參敗毒散，加生地榆一兩，紫竹根一大握，濃煎，要是病人牙關已閉，可速用竹筷撬開門牙，徐徐灌下。第一劑可以清其神色，第二劑就可「其毒盡除，其病若失。」

如果初咬時便知是瘋狗的話，先服此藥一劑，到第七日後，可嚼生黃豆試驗，有無留毒；如口中作生豆氣，惡心欲嘔吐的，這已證明毒已解盡，不必再服；如果口中不覺得有生豆氣的，那末其毒未盡，急再服一劑，如是服至第三劑其毒必盡，可以永保無患了。

茲將該方照抄如下：真紋黨、羌活、前胡、紅紫胡各三錢。枳殼二錢炒。桔梗二錢。茯苓、甘草、生薑、獨活各三錢。撫芎二錢。生地榆一兩。紫竹根一大握。濃煎溫服之。

又據醫書上說：「瘀熱在裏，其人發狂。」又說：「其人如狂者，血滯證也。」凡被瘋狗咬傷的人，總是如癡如狂，那就是被毒結於血，而瘀結住的緣故。所以應該用仲景下瘀血湯治之。無論傷的輕重，皆可有效。

該方可用生軍三錢，桃仁去皮尖七粒，地鼈虫炒去足七只，共研末，加白蜜三錢，用酒一碗，煎至七

分，連渣服下。如果不能飲酒的，可用水對和也可。此藥比較他方爲靈便，不過服者必須禁忌房事數日；此藥並須在空肚中服下。

服後，必須大小便，而毒物即從大小便中排洩出來；大便好像魚腸，豬肝之類；小便好像蘇木汁之類，都是毒物的明證。假使大小便數次後，其毒還是不下，可再服藥，服後可使毒物又下；這樣不拘服多少劑，總以毒物瀉盡爲主。但絕對不可中止，免得使餘毒存留腹中，以致使毒復發。

此外，要是家犬被瘋犬咬傷而發狂，也可以用此藥診治。

## 6 毒蛇咬的急救

凡被毒蛇咬傷的，惡毒攻心，不到半日即死。

救治的方法，急取竹木桿煙筒內煙油，用水洗出，飲一二碗，若受毒深的，其味必甜；而不知辣味。假使傷口疼痛不已的，內中必有蛇牙，應從速以煙油重擦，那末蛇牙可出。

其他治蛇咬的方雖多，總沒有像此方的簡便靈妙。

## 7 蜈蚣咬的急救

蜈蚣，也叫做百脚，牠的牙齒最毒，咬後皮膚腫大，痛不可忍，可用十指甲摩水，敷於咬傷處，其腫立退，其痛也立止，並且頗有神效。

也有用鼻鴻蟲（即蜒蚰，產於水缸邊的。）數條，搗爛後，敷於患處，約十分鐘更換一次，也可以止。

痛去腫了。

### 8 雷擊的急救：

雷擊，就是觸電；救治的方法，將被擊者臥於地上，以泥蓋在他身上，使身上的電氣傳入地下；再用蚯蚓搗爛，敷在他的臍上，數小時後，即可復活了。

### 9 吞金的急救：

誤吞金屬的人，可用生韭菜少許，搓作一團，囓囓吞服，約三四小時後，所食的生韭菜，已經裹金從大便中出來了。

也有用韭菜半斤，置放鍋內，使軟為度；取出以後，加麻油調拌，使吞金者食下；既食以後，必須靜臥，不出一日，韭菜裹金也從大便中出來了。

### 10 吞鴉片的急救：

我們遇到吞生鴉片自殺的人，急用明雄二錢，雞蛋清二枚，生桐油一兩，用河水調和，服下即吐；若不能立刻吐出的，可用硬鷄毛蘸桐油掃喉嚨，必使其煙毒吐盡，然後再以粥湯徐徐進食，食而復吐。這是由於胃氣未安，待其既吐以後，即用生甘草五錢，食鹽五分，明礬五分，金銀花五錢，土茯苓五錢，煎湯服下，以清餘毒。等到全愈後，要多食柿餅，以解桐油毒。

假使服毒的人身體已僵，呼吸已停止，但心口尚有熱氣，或者連熱氣也沒有了，口角正流血水，這樣的人切不可以爲他已死了，不能再加救了，可以快用艾絨搏如黃豆大，灸氣海穴（該穴在臍下一寸五分）另一人用手推運他的肚腹，其灸不拘次數，必使受毒的人手足略動，方可停止。因手摩艾灸以後，腹內必有響聲，一有響聲，就表示其竅已開，烟毒即可下降，所有一切用藥的方法，完全與前相同。用此法救治，無有不活的。

## 11 吞火柴的急救：

水柴頭吞入腹中，即發炎毒，臟腑焚烈，狀至慘酷。

急救的方法，可用皮絲烟四兩，清水一大碗，燒至將滾的時候，將皮絲烟捧入鍋內，勿使過性，倒在夏布上瀝清，就以此皮絲烟湯設法灌入，不可使患者睡倒，而使多人扶他行動，不久即嘔，可用腳盆盛之。再灌再嘔，嘔至盆內無紅頭方止。

或者用生鷄蛋白，傾入服毒者口中，尤多尤妙；因爲蛋白涼滑柔膩，使火柴頭被蛋白裹住，決不能再發炎毒；然後再設法使他嘔吐；凡急救吞火柴的人，此法最爲妥當。況且簡便易辦，鷄蛋更是到處可有，極易辦到的。

## 12 吞砒霜的急救：

砒霜入胃後，被胃中的酸質溶化，其毒入血，即不能救治。

所以誤吞砒霜的人，以鷄蛋白爲第一妙藥，先用食鹽兩匙，沖水一碗，服下，使他嘔吐，更用生鷄蛋白四五個，吞下，使鷄蛋白自腹中與餘砒化合，使成爲不能消化的東西，乃從大便中出來了。或者用南天竹子四兩，搗碎服下，其毒可以立解，如無新鮮的，可用乾子二兩，煎湯也可。

### 13 吞鏝水的急救：

凡鏝水（或來沙而）吞入腹中，不一刻就死。比較吞鴉片還要危險。

急救的方法，可以迅速服下肥皂水，或蘇打水，都可以解救。假使一時無此二水，可用刀將牆壁上石灰刮下少許，沖水一大碗，服下也可解毒。不過，必須迅速，稍一遲緩就來不及了！

## 六五 幾種自療

家庭中有一些小病，要是懂得一些醫藥常識，儘不妨自己療治，既可節省醫藥費，又可迅速痊可，免致轉輾而反誤時。所以普通疾病的治療法，每個人都應該知道一點纔是。

可以自療的疾病，像胸痛，疳積，痔瘡，痢疾，胃病，瘡疾，濕氣，腳氣，胎毒，霍亂，夢魘，昏迷，白帶，調經，產後，脫精，遺精，瘋病，頭痛，牙痛，眼病，耳病，咯血……等現在分述如下：——

### 1 胸痛的自療法：

當胸痛的時候，不但作事有害，並且精神上也多痛苦。



自療的方法，可用水獺肝（最好須三年陳水獺肝方好）煨灰，用陳黃酒送下，可立止痛，屢試屢驗。

## 2 疳積的自療法：

小兒患疳積的毛病，常常面黃肌瘦，腹部堅硬如石，輕則難於發育，重則就此夭殤。

自療的方法，可以飛廉（即蜣螂）一只，去其翼足，置於鍋中炒焦，讓小孩食下，就能大瀉。一瀉以後，即可痊愈。

如果不是疳積，那末小兒必不願食。或者用野茄類內的蟲，焙乾，研為細末，與米粉相和，食後也有效驗。

## 3 痔瘡的自療法：

痔瘡的發生，大都是受濕氣的緣故，分內痔，外痔，痔漏三種。

自療的方法，可以冬青樹葉煎成湯，常常薰洗，可治內痔。至於外痔，可用鼈甲五倍子煎湯薰洗，治痔漏，可用山椒的果實，研成細末，服下，並以木槿根煎成水洗滌，再以木槿花研末敷上，就有效驗。

## 4 痢疾的自療法：

痢疾最容易損人的精神，患者必至虛弱無力，所以急須加以治療，其療法甚多，約略分述如下：  
用新雞蛋五枚，置放清水中，以文火煮到極熟，然後去壳，再加米醋四兩，與之同煮，直到醋乾為度。

五分鐘後，以蛋進食，這樣三四次雖重也能痊愈了。

或者用麻油同鹹魚同煎進食，也有功效。

或用真正烏梅七枚，煎成水，再與紅糖白糖各二兩，調和進食，也有效。

也有用金銀花蕊焙焦，研末，以蜜糖沖服，大人每日三錢，小兒每日九分，（均分三次服）有效。

更有在端午日取鯉魚的骨頭，燒成灰，研末，用開水沖服，很有神效。

還有人用米泔水浸陳壁土，蒼朮炒焦三兩，炒羌活二兩，杏仁二兩，（去皮及尖）生熟炒大黃各

一兩，川烏一兩半（生皮麵包煨透）炒甘草一兩五錢，混合後，研為細末，每服四分，小兒減為二分，孕

婦忌服。再以飯米湯攪和進食，即效。

另外還有赤痢，白痢，赤白痢，休息痢等治法：

赤痢可用陳燈草三十寸，煎成濃湯，再與前藥同食，即可。或用紅玉蜀黍的鬚，焙成灰，與酒混合，再

與前藥同食，也有效。

白痢可用白玉蜀黍的鬚，焙成灰後與酒混和，再與前藥同食，有效。或用生薑三片，（約五分）煎

成濃湯，與前藥同食，有效。

紅白痢可用紅白玉蜀黍的鬚，焙灰與酒混和，與前藥同食即可。或用生薑三片，（約五分）陳燈

草三十寸，同煎濃湯，與前藥混和，進食後即有奇效。更有用生薑五片，陳茶葉一兩，同炒服下，也有效驗。

休息痢，（是痢中最重的一種。）可以苦參子用桂圓肉包裹，每日服五十多粒，分三次，以溫水送下，即愈。假使要斷根，可再用赤白芍各一兩半，炙柴胡三錢，炒白朮二兩，煨木香六錢，混合後，均分爲七服，每日一服，服完後，可以永不復發。

### 5 胃病的自療法：

胃病有二種，一種是惡心吞酸，一種是吐酸心辣。中醫治療此病，往往不甚見效；可用西法治療。前者可用鹼性小蘇打，後者可用酸性葡萄糖，使胃中起化合作用，而變爲荷爾水。再用蓖麻油食之，一瀉以後，立刻全愈。

### 6 瘡疾的自療法：

瘡疾，俗稱寒熱病，雖然是小病，但容易變成別症，就不容易治療了。市售金雞納霜，雖可暫治，却不免再發，且有礙於飲食；下面各法，不但無礙身體，且可永不再發，可請選擇：

用斑蝥七隻，雄黃一錢二分，麻黃一錢二分，硃砂五分，混合研末，再用無藥性膏藥（俗稱淡膏）一個，將細末收入膏藥，貼於脊骨節第三節上。（自上數下）惟須在發作前三四小時貼上，二次必有奇效。

或用老薑搗爛敷於膝蓋下，以稀衣裹縛，一週夜後取去，即愈。

或用柴胡一錢，清水二碗，同以文火煎至贖水一碗爲止，於發作前六小時服之，有立效。

也有用胡椒末五分，膏藥一張，貼於脊骨第三節上，惟須於發作過三次的，方可應用。

更有用金錢草揉碎後，塞於鼻中（須有濃味的）惟須在發作前五六小時應用，數日可愈。

或用新鮮車前草半斤，搗成汁，用陳酒沖服，一次即可漸輕而愈。

另有一方，用藥甚多，其價甚昂；法用白鳳仙花梗四兩，新鮮大力子根葉梗三斤，另用麻油十斤，將二味熬煎，去渣。次日即以附子，桂皮，大黃，當歸，肉桂，宮桂，草烏，川烏，地龍（即蚯蚓）殭蠶，赤白芍，白芷，白蘇，白芨各二兩，香櫞，木香，五靈脂，荆芥，防風，川芎，續斷各一兩，混合入油煎枯，去渣，過夜待冷，再以油一兩，加炒透黃丹四錢三分半，混合後，用文火煎熬，越老越好，至滴水成珠，以油鍋放冷處，取乳香，沒藥末各二兩，蘇合油四兩，麝香一兩，研細入膏，攪和。十二小時後，攤貼於背上，即愈。並可治療疽癰等疾，有神效。

### 7 濕氣的自療法：

每當春末夏初，足指出水，甚至寸步難行，痛苦非凡。

治法可用大紅緞子，或草紙燒灰，敷於患處。半上時用乾布（以綢類為佳）擦去，再敷上，一星期可愈。

或用硼砂粉一兩，用二十倍開水溶化後，再加八十倍清水，以此洗滌，再以硼砂粉敷上，每日三次，二三日即可痊愈。

## 8 腳氣的自療法：

腳氣由於地氣低濕而起，雖然不十分重要，但行走不甚方便，且一過膝蓋，即無法救治，所以不得不防患於未然。治療方法也很多，約略述說數種如下：

(一) 用地梨煎熱湯洗滌腫處，即愈。

(二) 用無敵牌牙粉以溫水洗，也有效。

(三) 用最陳扁豆一斤，通草一兩，煮爛得進食，二日可愈。

(四) 用生薑，麥柴，陳葫蘆，各六兩，以五倍水煮沸，置桶中，洗患處，六七次可痊愈。

(五) 用豬蹄的大骨一根，與最陳香櫨八片，加水同煎至骨髓外溢，香櫨極爛，將水置桶中，以腳浸之，上覆布，以防出氣；如此數日後，即可有效。

(六) 用甲魚（就是鼈）與大蒜同燉，不用鹽，每日進食，也有奇效。

(七) 在寒天食布穀鳥，即可痊愈；惟此物不易得到。

(八) 用退秧竹（筍將成，竹未成，而先死的）與陳米赤（豆類的一種，愈陳愈好）入水煮至沸，置桶中薰洗，日必一二次。再以甲魚一隻（約半斤）去腸洗淨，置於沙鍋中（忌用鐵鍋）加生薑五片，大蒜頭（要分開去衣）四個，以陳酒代水，清燉至爛熟脫骨，即以此物連湯飲食（不可用鹽，否則無效。）如此二三次，即可痊愈。並且百試百驗。

## 9 胎毒的自療法：

小兒有胎毒，常常滿身瘡痍，爲害甚大。治療的方法，須在胎中三個月時，以甘草和乾艾少許，用清水煎後，使孕婦每日服三次，那末，不但母體溫和，小兒的胎毒，也不會有了。

## 10 霍亂的自療法：

在夏天時候，偶聞臭氣，卽容易患霍亂等險症，若不急治，立刻可以身死。

救治的方法，先以炒鹽填臍內，再用艾置放鹽上燒之，直到痛止病醒爲度。卽使已死而心頭微溫的，也可以救治。有神效。

又有一法，卽以樟木煎濃汁，徐徐灌入，也能止吐瀉而愈。

更有入用骨炭五兩，木炭三兩，公子三錢，肉桂二錢，混合研細，愈細愈妙；每服五分，用清開水送下；不過應該在事前覺到胸膈不快，餽雜似飢，或如食生蒜一般的難過時，卽須進服。

假使病已成功，可用白芷四錢，藿香五錢，厚朴三錢，檳榔五錢，青蒿五錢，管仲四錢，各藥可用開水泡湯一大鉢，徐徐進服，使腹中飽滿，那末嘔吐自易；如此隨吐隨服，隨服隨吐，將胃中毒質，悉數吐出，就不會再弔筋惡嘔了！不過全愈後還得再請醫生診治。

## 11 夢魘的自療法：

患夢魘的人，有的由於運動神經，一時失其效用，所以他所夢到的，都是魑魅魍魎的恐怖景象；治

療方法極是簡單，只要在患時將舌尖置於齒中咬之一覺痛苦，神經被激，就自然會蘇醒了。

另一種爲睡時仰臥，以手壓於胸前所致，治法也與前同。

## 12 昏迷的自療法：

昏迷是由於腦邊少血液，及心力與血壓忽然減少的緣故；救治的方法：可將患者仰臥平地，（須在溫度較低的室中）頭部略低，脫衣或解去衣帶的紐扣。然後灌冷水於頭胸各部，用白蘭地酒擦口內黏膜，並使嗅聞阿母尼亞（或者可用鷄毛等）更將手心足心輕輕按摩。如果病輕，用此法即可。

假使病者施用前法後，仍是脈弱或伏，呼吸垂絕的話，更須用人工呼吸法；行人工呼吸法須耐心守候，每次以三十分鐘爲度，如無效，可連行。行法者跨於病者兩股間，用手掌自胸撫下，至股際爲止；如此週而復始，約三四秒鐘一次，平均每分鐘須行十六七次左右爲合度。並須將病者衣服解開，露出胸部，仰臥在空氣流通的房屋中。病者背後須墊以軟枕，使其胸部凸出，肺葉擴張，頭部不宜下垂。再將病人的口撬開，引出舌端，以乾布裹而牽牽着，或使另一人托其頭部，以兩姆指在兩耳前，使微動其頸部，這樣可以開其咽喉，使空氣容易流通。再常常使人以冷水噴在病者面上，更以浸在冷水中的手巾，屢拍其胸部，又用羽毛等東西，觸其鼻孔，使他易於感覺；直到面色轉紅，體溫漸增，且能自行短促的呼吸，那就是蘇醒的徵象了。等到蘇醒以後，要使他靜養數日。勿居喧嘩地方，勿吸瀾濁空氣，飲食也以減少爲宜；最好進食易消化的薄粥等等。（按：人工呼吸法不但可用於急救昏迷；其他如縊死，溺死，悶死，凍

死的人，也可以用此法救治；此法實爲近來通用的方法。）

要是呼吸已全絕的話，可用電流通入頸間兩神經。（專司呼吸的。）又病人如患吐，須使上體略高，頭側臥吐吧，用清潔的手巾，蘸水繞指上，拭口腔及咽喉。

### 13 白帶的自療法：

婦女的暗病，白帶就是其中的一種；白帶的成因，係由於濕熱交攻所致。有赤，有白，也有赤白兼下，如果聽其自然，真是爲害匪淺。

白帶的治法：可用鷄蛋煮熟，去黃取白，更用蓮蓬壳煨灰，研成細末，以蛋白裹而食之，卽有效驗。或用車前一錢五分，土炒冬朮五錢，雲苓三錢，紅雞冠花三錢同煮，食後也有效驗。也有用煨牡蠣，炒槐花等，研成粉，每服二錢，用酒沖服，甚效。

赤帶的治法：用白雞冠花三錢，土炒冬朮五錢，雲苓三錢，車前一錢同煮，食後有奇效。或用蒲黃滑石等研末，每服三錢，和清水飲之，有效。

赤白帶的治法：用蜀葵花赤白兩色，陰乾後食之，其效如神。

### 14 月經不調自療法：

婦女月經不調，非但不能受孕，且有種種害處；所以調經方法，不得不知道一點：經水停止時，可以用當歸，疾梨子，兩者同等分量，研成細末，和酒服之，有效。



經水先期而來的，凡是婦女性情溫和的，可用川芎、歸身、各七分，麥芽、地骨皮、赤芍、生地、知母、各一錢，甘草五分，用水煎後，空肚服下，即有效。要是婦女性情急燥的，可用製香附炒、歸身、川芎、白芍、條芩、黃連各一錢，甘草五分，生地七分，用水煎後，空肚服下，即有效。

經水後期而來的，凡是婦女性情溫和的，用八物湯，以薑棗爲引，置於水中，煎而食之，有奇效。（八物湯，就是白芍、川芎、茯苓、白朮、歸身、甘草、生地、白朮等，分量都相同。）要是性情急燥的，可照上面的八物湯，再加香附、炒青皮，各等分量，用水煎而食之，有奇效。

經水不調的，可於五月五日，採取益母草，截取數段，和水用鍋煮之，經五小時，撈去益母草，將所煎的汁，置於盆內，冷時即成黑色的濃液，收之成膏，月經數月不調的婦女，服後即有效驗。

### 15 脫精的自療法：

交媾爲人生必有的事，但過度的交感，往往會至一洩而不可止；於是因脫精而死的。

凡患此症的，男女切不可驚走下床，女的脫精時，可由男的口哺送其熱氣；男的脫精時，可由女的口哺送其熱氣；如此一連呵氣數十口後，則陽氣也漸漸回來了。（送氣的時候，仍和交媾時候一般，地位切不可移動；送氣的方法，須先閉口提丹田之氣，使之上升，然後盡力哺於口中，送入脫精者的口中，可救危急！）

然後，再以人參、附子湯，灌下，就可復活了。如果沒有人參，可用黃芪四兩，附子五錢，當歸二兩，用水

養服，也有效驗。

或者用人急抱起坐之，以人的口氣呵入他的口中，假使不能入喉，以細竹管通其兩頭，入病人喉內，使女子呵之。（不論什麼女子都可，不必拘定妻妾。）惟須迅速施術，否則恐怕不及救治。

## 16 遺精的自療法

遺精的種類有二種，一種是生理上的遺精，另一種為病理上的遺精。

此症的症象，往往在睡眠之中，精液不自覺漏出，也有在日間醒覺的時候漏出的，假使是強壯的男子，由於不得均勻地交媾，以致在睡眠中因夢想而遺精，此與精神上尚無大害，治療的方法，只有勻整交媾的次數，即可立止。

至於病理的遺精，那就不是這個樣子了；在陰莖並不勃起的時候，也能夠催動春情，卒致遺精；每於破曉時分，常常精洩滿床，洩後即覺，而呈不快之感，更甚一點的，在白日間也會洩精。病勢漸進，陰部稍受刺激，即行遺洩。且使交媾的興味，日益減少。陰莖勃起的作用，也日益衰弱；要是不早為療治，其危險不知要到什麼地步呢！

推究病起的原因，大抵因為房事過度，及妄行手淫的緣故；所以應該節欲，不可閱猥褻的書籍，臥床被褥應該輕軟，居處務求清潔；若能移居海濱或山中療養，那更好了！

治法，可用熟地一兩，萸肉四錢，茯苓，茯神，當歸，白芍，各二錢，白朮，薏仁，生棗仁，各五錢，北五味，白芥

子，各一錢，肉桂，黃連各三分，煎服十劑，定可全愈。此方妙在心、肝、腎、脾、肺五臟兼補，所以神效格外顯著。也有用保精湯，黃實，真山藥各一兩，蓮子五錢，茯神二錢，炒棗仁三錢，台黨一錢，用水煎服。先將藥汁服下，再加白糖五錢，和勻後連渣進食；如此七八次，即可全愈。此方藥味平平，淡而不膩，收功却獨有神效，因為此藥有固精添髓清心止夢安神利水的功用，服此藥後，不必止夢而夢自止，不必止精而精自閉了。

更有用加減塊黃湯，熟地六兩，山萸肉，真山藥各四兩，芡實，丹皮，雲苓各二兩，蓮鬚二兩，龍骨生研水飛淨三錢，魚鱉四兩，蛤粉炒成珠，共研末，以蜜爲丸，如梧子大，每日早晚服三錢，一日即止，屢試神效，功在其他各方以上。

### 17 童癆自療法：

童癆不但妨害發育，並且容易夭殤；兒童所以能成爲童癆的緣故，由於父母在行樂時，要想止兒不哭，而餵之以乳，所以預防的方法，只要在父母行樂的時候，不可餵兒以乳，假使兒哭不止，不妨餵以餅果，等待事畢後，再擠去乳汁少許，然後使兒食之，就可以免去童癆之患了。

### 18 瘋人自療法：

瘋子是神經錯亂的緣故，治療的方法，可以用漆匠所貼用的金葉子十張，置於豬肚內，將肚子縫好，加水兩碗，用文火煮熱，使病人連湯連肚，一齊食下，立有效驗。

## 19 頭痛自療法：

頭痛可使精神抑鬱，食量減少，消化不良，腦力遲鈍，大便祕結，晚間不得安眠，面色蒼白……；更有一種偏頭痛，危險比正頭痛更甚；凡體弱婦女，神經衰弱的，往往患此病症。

患此症的人，要常常遊於山明水秀的地方，居於空氣清新的境界，使精神愉快，慎身寡欲調和飲食，並練成早起早睡的習慣。

既患此症後，可用萬年青根削尖，蘸硃砂塞於鼻孔內，左痛塞左，右痛塞右。若兩邊都痛，可二孔皆塞。一晝夜即可全愈，其效如神。

患偏頭痛的人，可取鮮蘿蔔一個，搗爛絞汁，和冰片少許拌勻，灌入鼻孔，右痛灌右，左痛灌左，不一刻即可全愈。

或者用川棟子（藥店中購）加燒酒少許炒之，入包袱內，左痛熨左，右痛熨右，四五次即可除根。

### 20 牙痛自療法：

牙痛不外風火蟲三項，更有虛火實火分別，虛火痛較實火稍緩，而夜重；實火痛一時難忍，較虛火痛利害得多。風痛，既痛且腫，且頭面皆疼，被風吹到尤痛，蟲痛，發時必在一處叫號不已。治法雖多，能真正有效驗的却很少。現在介紹祕方數種，不論何種牙痛，服後皆有奇效：

在初夏時候，砍取嫩竹，切取其中一節，將食鹽放入其中，杵實，置炭火上，薰焦，待冷，取出研末，貯放

瓷器中，每晨用以漱口，要是不間斷的話，可免終身齒痛。

或用南瓜蒂浸食鹽內，取出風乾，患齒痛時，可取一小塊嵌齒間，立可止痛，試無不驗。

也有用知柏八味丸四錢，玄參二片，煨石膏分許，臨睡時泡湯待溫送下，即可止痛。

更有用煨石膏七分，生地二錢，荆芥一錢，防風一錢，丹皮一錢，生甘草七分，青皮六分，以上七味加下味同煎服。如上門牙痛，加製半夏八分，麥冬一錢。如下門牙痛，加知母一錢，炒黃柏一錢。如兩邊上痛，加白芷八分，川芎一錢二分。如兩邊下痛，加白朮八分，白芍一錢二分。如左邊上痛，加羌活一錢，龍胆草八分。如左邊下痛，加柴胡一錢，黑山梔一錢。如右邊上痛，加炒枳殼一錢，製大黃一錢。如右邊下痛，加桔梗一錢，炒黃芩一錢。輕的只要一服，重的也只要兩服，即可全愈。孕婦要忌服丹皮，川芎，大黃三味。

齒痛多半由蟲蛀而起，其最厲害的，可以使寢食俱廢。真是痛苦萬分。若遇此種劇痛時，可用芥子泥敷於頰部，及耳後，再用生薑二片，貼於太陽上，並取好酒含於口中。若有蛀孔，可先以綿花少許，沒於石炭酸水內，填沒蛀孔，就可使痛立止。

最簡便的，在臨睡前，可將新棉花浸入人乳，置於牙的中間，輕輕啣住，痛可立滅；若乳汁略乾，可再蘸，仍如前置放，至明晨已痛止全愈了。

## 21 眼病自療法：

我們的眼睛構造細密，稍一不慎，即易受傷，所以不可不知自療法：

眼中白星，起時甚輕，往往不加留意，嗣後愈發愈重，目光漸減，不速行醫治，危險非凡。自療之法，用白菊花三錢，青鹽二錢五分，膽礬三錢五分，花椒三錢，銅錄二錢五分，烏梅一個，去核，繡花針七枚，（須用本針，洋針無效。）以上六味，研碎後，用淨水一碗拌勻，盛入磁碗內。其針用白絲線穿的，放入藥碗底，使線頭露出碗口，再加水二碗，用蓋蓋好，更取大鍋一只盛水，而以藥碗隔線置於中間，再用大蓋蓋好。然後用木炭火煎十二小時，炭火要旺，不可間斷，煎到差不多時候，可將所露水頭用手察看，知針已皆化水，方可取出；用淨絹擠出藥渣，用碗裝好，放在泥地上一日，即可取用。此藥永遠不壞，每用少許，搽眼外眶，與肉眼角，搽後少閉片刻，立見神效。惟搽時略痛，應當忍耐。如果繡花針煎滿十二小時不化，那末此藥無效，必須再照前法，另再配煎，不可因一次失敗而灰心才好。

如遇青盲眼，可用烏鴉膽一個，以線穿好，置放簷下陰乾，點之即愈。因為烏鴉的膽汁，在白天散注身目，所以能夠看見煙霄以外的東西；到夜晚汁歸膽中，所以取鴉膽要在烏鴉夜睡時候，乘其不備，以利刃斷其頭，急剖腹取之，那末膽汁全飽，方可保其不致漏溢。然後用線穿陰乾。要是取得不得其法，或者鴉已驚覺，那就無用了。此汁能使眼睛明亮，能使盲者看見，所以以此點青盲眼，最為有效。

當風火眼痛的時候，兩目腫脹，既痛且赤，癢而流淚，畏日怕風，容易惹人鼻塞腦酸諸病，治法可用鵝兒不食草五錢，晒乾，真青黛川芎各一兩，共為細末，將藥少許，臭入鼻中，或用新白布泡水，蘸藥入鼻中也可。口含溫水，以出淚為度。數次必能痊癒；不過，洗眼時必須在帳內，因為一經風吹，眼病必更加劇。

的緣故。

假使碰到飛絲入目，最易傷眼球，最好用好墨磨濃，用新筆蘸墨點眼角內，閉目一會。其絲就會成塊，用手輕抹，即可出來。此法頗有奇效呢！但也有用諸葛菜葉揉爛，取洋布包之，擠汁二三點入眼，也可使飛絲自出。

硫到飛塵入目時，切不可用手指亂擦，應該閉目靜坐，撮起上臉，待淚流出，那末塵埃也會隨淚流出了。如果還是不去，可由旁人翻轉眼臉，細看塵埃所在，而用新棉花纏火柴桿輕輕拭去，因為尖硬塵埃，往往嵌入烏睛表面，所以容易見到的。

如果石灰入目，可急用大量清水拭洗，或點麻油香油也可。

在途中遇大風，使灰塵最易入目，若以手揉無病的一眼。那末沙塵自出。如左眼入沙，可揉右眼；右眼入沙，可揉左眼；此法屢試皆驗，可以說是最簡單的療治法。

## 22 耳病自療法：

耳的構造，雖不如目的細密，但也是容易受到損傷。治療的方法是：

當耳閉不通的時候，可用大田螺一個撥開其蓋，入麝香五分，自化成水後滴入，病即可癒。

當病後耳閉的時候，可用南棗半斤，桂圓四兩，葱半斤（後下）服四五次自通，但須忌食鹽數日。

當耳痛的時候，可用蟬衣燒灰存性，和入雄黃少許，研末吹入耳內。或用百草霜調馬鞭草汁同醋，

揉徐注入耳中。或用虎耳草搗爛，揉汁注耳，均可。

當爛耳的時候，可用鴉膽子仁十餘粒，（即參子）研末入耳，即能見效。

當耳鳴的時候，可用生烏頭削尖，塞耳孔中，即有效。

當耳聾的時候，可以北細辛末一錢，將黃臘溶化作丸，如棗核大小，以棉絮裹塞於兩耳，每日更換二次，無論如何重聽，均可以復聰；不過須力戒惱怒，或者在每日早起，將眼閉住，口鼻皆閉足數次，也可由聾復聰。

### 23 咯血自療法：

咯血最宜慎重療治，不可疏忽。若遇咯血時，先解鬆衣帶，仰臥淨室中，使精神安靜，不可恐怖憂慮，要是胸部苦悶，可以用濕布冷之，或塗芥子泥於足部，然後用黑豆兩合，紫蘇莖葉二片，烏梅一個，先用水煎，再入薑汁三匙，連服三五次，即能有效。

也有用人參大，蒲黃，小薊，地黃，當歸，烏梅，川芎，各等分，以水煎服，也可有效。

## 六六 婦女病

婦女的生理，是和男子不同；所以她們的疾病，也和男子不同；疾病既不同，療治的方法，當然也不同了。比如婦女的患白帶，月經不調，惡阻，乳腺炎，乳閉，子癰……等疾病，男子都是不會有的。茲將婦女



病的自療法介紹於後：——

1 白帶自療法：請參閱六十五節「幾種自療」第十三項。

2 月經不調自療法：可參六十五節「幾種自療」第十四項。

3 惡阻自療法：當婦女妊娠三四個月後，每患嘔吐，是即「惡阻」。也喚做「子病」。病初起，每思噁氣，甚至飲食即加嘔吐；患此病的人，食物最須留意，以淡泊而多含滋養料的為佳。臥時要安穩，不可食醋製的食物。治法可用獨龍散。即以伏龍肝為散，以白湯送下，即可全癒。或用伏龍肝五錢，白朮二錢半，豬苓二錢半，共為細末，每服二分至五分，日服三次，白湯送下也可。

4 乳腺炎自療法：當婦女產後十餘日，乳房膚色變紅，微觸即痛，這是一種傳染病，須先事預防。每哺乳後，必須拭淨乳頭，及裂傷處，就是小兒的口腔中，也要常用淨布拭淨；要是此病未全愈，須嚴禁哺乳，可用萬年青汁塗患處，即愈。或者用瓜蒌仁，貝母各一錢，以水煎服。也有用蒲公英根，忍冬，煎洗患處。更有用水仙花根，生搗貼於患處，都有效驗。

5 乳閉自療法：妊婦產後乳汁稀少，有時閉止，可用川芎一錢，茯苓三錢，蒼朮，肉桂各二錢，大黃，木香各三分，甘草八分，用水煎服，即能有效。也有用茴香根，茴香子，各一兩六錢，茴香葉，水楊梅葉，蒔蘿葉，各一兩二錢，用水煎服，一日三次，三日服完。更有用木香，香葉六錢，牡蠣四錢，麥門冬二錢，共為細末，糊丸如大豆大小，用蒲黃為衣，白湯送下；即在胎妊中也可服，禁五辛青菜類，又禁與他藥並用。此外，鯉魚

與冬瓜皮同煮，食魚飲湯，也可使乳汁加多。

6 子癇自療法：俗稱「子邪風」。孕婦忽然眩暈，卒倒口噤，如中風，片刻即醒。醒後復發。凡孕婦患此病的，最難醫好；因為婦女在受妊後，不守胎教，縱慾過度，使邪風襲入胞胎；至六七個月後，子在母腹中患癇，手足抽攀不休，孕婦便不得不呈現種種惡狀，甚至往往因此而死的。治法可在冬至那一天，多收烏魚頭，掛在當風的簷前，經過九九共八十一天；不經婦人之手，等到碰到患此病時，可取一二頭煎湯與孕婦飲之，得汗後即可痊癒。

7 難產自療法：可用蓮花瓣（陳的也可）書一「人」字，再以桃仁一粒，上書「可出」二字，以蓮花包之，使孕婦吞下，須臾即出，頗有效驗。或有以舊草鞋煨灰吞服，也可。

8 小產自療法：婦人受孕後三月，每有患小產的，可用蛇壳一支（俗稱菜花蛇，首尾要完全，藥店中可購。）以等長的紅布一幅，縫作帶子模樣，覺有孕後，可繫於腰間，永勿解去，其患自除。真有不可思議的效驗呢！

## 六七 小兒病

小兒患病，最不容易療治，因為小兒既不能言語，又不能指明病的所在，稍有不適意，只知哭泣而已。為父母的人，不得不知一點小兒病自療法，以防不時的需要。

1 驚風預防——小兒未彌月時，可用桃仁、杏仁、梔子、白胡椒，各一粒，研末；烏骨雞蛋清調敷足心，男左女右，舊網包好，歷一晝夜去之，足心即現一種青色。以後永無驚風，惟不可經女子的手。否則就失效了。

2 小兒吐乳——可用乳汁一杯，葱白兩個，於煮飯時燉熟，即與小兒服下，即愈。或有伏龍肝（即灶心泥）一塊，同竹茹煎湯服下，也可。

3 小兒夜啼——可用黑牽牛末一錢，清水調敷臍上，哭即自止。或用硃砂磨新汲水，塗於心窩及手心、足心、五處，最有效驗。或則鷄糞塗於臍上，男用雄雞糞，女用雌雞糞，都有奇效。也有在小兒臍下書一「田」字，即可止哭。

4 免染天花——用赤小豆、黑豆、綠豆三種，共研細末，入竹筒中，削皮留節，鑿孔入藥，以杉木塞緊其口。再溶蠟在上面，浸在蠟月廟中，約一月取出，洗淨風乾。用時每藥一兩，配蠟月梅花片三錢（梅花以落地用針刺取，不着手尤妙，略烘即乾。）兒大的服一錢，小的服五分；以霜後絲瓜藤上的小籐煎湯，空腹煎服。服後忌服葷食十二天，以排出黑糞為驗。每年服一次，二次可稀，三次可永不出。

5 天花免麻——小兒既染天花以後，往往變成麻面，今可有免麻的方法，即以生鷄蛋蒸熟，破取蛋黃，在銅鍋中用烈火炒，半小時後，黃中出油，即以此油塗於天花的痕跡上，及搔傷的地方，全癒後，就不會再成麻面了。

6 小兒便閉：——以熟花生少許，每於三餐後進食，足以滋潤大腸，極有效驗。

7 小兒癆症：——俗稱童子癆，可使病兒移睡於空氣流通的地方，早起夜眠，使服溫淨鹽開水一杯，並以鹽湯時時漱口。再以龍鬚草（此草在人家舊井內採取）四五莖，連葉搗爛，而以真硃砂一錢五分拌勻，在病兒腦後及肩背部敷搽，待乾自落。三日一敷，重者約四五次即癒。此外，要將病兒食用器具每日用沸水燙過，再用冷水洗滌，食物切忌豬肉，可多用鮮雞蛋等。

8 治螳螂子：——小兒產後二三日後，常有患生螳螂子症；既患以後，即不能哺乳，必須割開兩顛，方可保全性命。但割割非凡危險，常有因此送命的；今有預防的方法，可用當門子（即麝香）硃砂二味研末，用水調和塗小兒顛門（即頭頂跳躍處）但須於產後五小時內塗用，方能見效。

9 種痘常識：——小兒誕生九十日後，方可種痘；種痘時期，以三、四、五月及九、十一月為最佳。但天然痘流行的時候，那可不拘何時，均可種的。種痘以前，必須沐浴，否則種痘的部分必須洗清，並更清潔的衣服，污穢的手指，尤其不可接觸痘部。

種痘後第二日，如果目發紅暈，痘疤常形，其大及硬度在皮下共同，經過整然，第八日發熱，癰反暗褐色或帶黑色，這種徵象，即為「善感」的證明，不必再種了。但數年後仍須再種。

要是種痘後第二日，皮下覺有硬度，紅暈不正形，痘癰的化膿迅速，隆起的狀態不規則，或半球形或圓椎形，雖腋下腺腫脹，但身體却不發微熱。也有在種痘第一日，即發大赤色痘爛，迅速充實漿液膿

面，或見濕潤淡紅色的爛皮，還有紅暈迅速增大，腫起，或立即陷於潰爛的。更有第八日數泡相合為一大潰瘍，或一面結痂皮，痂皮的四圍，呈廣汎的紅色。以及痂皮脫落後，所遺的癍痕深，呈不規則的形狀，而底部平滑。凡有以上的危狀的，都是「不善感」的證明，下年仍須再種，所以能如此，都是消毒方法尚未嚴密的緣故。

種痘正規的經過，大約接種後第一日至第二日間，針痕的周圍，發生淡紅色的小暈。第三日針痕的地方，生小紅點，試以指觸，可稍覺隆起。（經過慢一點的，須至第四日至第五日，始發現此紅點。）第四日紅點硬而隆起，發生圓形或橢圓形的小結節。第五日結節成細小的水泡，周圍見狹紅暈。第六日水泡稍增大，邊緣也隆起，泡中央呈凹陷，泡中充實稀薄透明稍帶黃色的液體。周圍的紅暈也增大。第七日水泡格外增大。第八日痘泡完全完成，其大如豆，周圍掀腫，微有疼痛。泡中的液更外充實，紅暈也格外增大。這時期（或此期以前）身發微熱，或熱度甚高，顏色蒼白，或腋下腺腫脹。第九日，紅暈更大，色澤也增加。第十日，泡中水樣液化膿瀾濁，或呈黃色的膿稠液體；泡的中央，稍為隆凸，其形漸趨扁圓。第十二日，痘泡變形，泡的邊緣次第乾涸，漸變褐色。周圍紅暈也漸消退，而後結暗褐色或黑色堅實的厚痂。初與皮膚緊着，不易剝離，結痂後八日或十日，方剝落。脫落後遺有癍痕，為圓形或橢圓形的淺凹窩，更呈數多的凹點。以上為第一次種痘的經過，假使再三接種着，其痘泡漸小，全經過也僅只有七八日了。

10 小兒疳積：——可用野茄顆幹內的蟲，焙乾研末，和米粉與小兒進食，必能有效；即使多食，也是無妨。

11 小兒熱癩：——用野菊花搗汁，調青黛末（藥店中購）塗四五次即可。

12 小兒腹瀉：——用紅茶葉紅糖各二錢，紹酒半酒杯，燉極熱，開水沖服，一二次即愈。

13 小兒痲子：——就是「痞子」也叫「痲子」，可用絲瓜葉搗爛塗搽，即消。或在冬日雪時，以整塊燥粉，和雪一同貯入壘中，待其沉澱，去水自乾。至夏日用此替代撲粉，功效頗大。

## 六八 青春駐顏術

這裏的青春駐顏術，是包括了美容，美眉，雀斑，黑痣，黃髮，白髮，禿髮，野蠻鼻，天泡瘡，面麻，黑齒，耳聾，爛耳，腋臭……等各方面，告訴你如何去醜為美，愛美仕女，不可不讀——

1 美容術：以牛乳二份，與蘋果液一份，相拌和後，晨夕洗臉時，用以擦面，久之，定能容光煥發了。也有用番薯切開，將白汁擦面，久之，也能呈現嬌嫩之色。或有用牛乳與鷄蛋白調和後，用以擦面，效用也很好。

2 美眉術：每日曉妝的時候，可用五十倍的硼酸水，洗滌眉毛；再以刷子浸於綠茶煎汁中，徐徐摩擦，日久，便能美態橫生，任何人都會贊嘆不已了！

3 立除雀斑術：雀斑都生在面部不能遮蔽的地方，是多麼的不雅觀呢！其實，此症治療極易，只要炎天外出時，遮蔽日光直射，因為此症的發生，都由於太陽光直射的緣故，至於已有雀斑的，可用冬瓜子酒煮，擦面部，即癒。也有用小皂莢、櫻桃枝、紫背浮萍，防己各五錢，共研末，用白蜜調和為丸，每日用以擦面，其斑可退。或有以白茯苓研末，加白蜜調和，每晚敷患處，一星期後即可見效。

4 立去黑痣術：面生黑痣，也是不十分雅觀的，可用糯米一粒，浸極濃鹽水中，待其既熟並柔軟以後，挑用少許點痣，即能見效。但糯米大小，須以痣的大小為標準，最好不大不小，用過大恐怕傷及好肉的緣故。也有用丹砂二錢，月石三錢，輕粉一錢，礪砂一分，石灰塊一兩，豆楷灰一兩，共用清水泡三日，去渣，熬成膏，用時可針挑少許，點在痣上，聽其自落，不可移動，也可有效。更有以稻柴心向火焚之，捲作圓形，用針挑破痣後，將此灰塗上，待痂落後，已毫無痕跡了。

5 黃髮變黑術：歐美女子以黃髮為美，我國女子一有黃髮，必引為憾事，而設法染黑之。法用松葉搗爛成汁，搽於髮上，經五六次，其髮必由黃而黑，卒至烏光可愛。

6 白髮變黑術：少年而生白髮，這是顛倒生理，不早為醫治，既不雅觀，且悖常理。法用白蜜塗於拔去的毛孔，即生黑髮，再不生的話，可取梧桐子搗汁擦之，即生。

7 禿髮重生術：男子禿髮已不甚雅觀，如果妙齡女子，因一場大病而禿髮，這是多麼的悲哀啊！市售生髮油多半無實效，今得一最簡便的方法：用川椒一兩，浸在燒酒中，每日塗於患處，不久則其髮

自生。也有用香瓜子種後，將其芽連根搗爛，塗於新癩瘡疤上，三四次，即能生髮。或有小兒因患蠟痢而禿髮的，可用烟袋中煙油搽於蠟痢上，日久，也可生髮。

8 除野躄鼻術：患野躄鼻的人，而上先發現一種如癩的小瘡，漸漸蔓延面部，浮腫作癢，破後內含小粒如米狀，方用枇杷葉八兩（去毛）黃芩酒炒四兩，生甘草一兩，荊芥穗一兩，天花粉四兩，生山梔四兩，共研末，和白蜜成丸，每日晨起服三錢，用開水送下，至多三料，即愈。

9 除天泡瘡術：此症初起，也是一種如癩的小瘡，日久便擴展到滿面都是，不可收拾。法以瓜子草搗汁，調六一散敷於患處，不數日即能見效。

10 面黑變白術：面部若呈黑氣，可用半夏焙研，用米醋調敷，一日三四次，不可見風，三日後用皂角湯洗下，面部即呈白色了。也有用天門冬搗爛，與白蜜調和，每日用以擦面，即白。

11 面麻立除術：面麻也是太失雅觀，治法可用立退面麻藥水（各藥房均售）朝夕擦洗，日久即能去麻成妍了。

12 黑齒變白術：黑齒變白，有三種方法——

（一）以竹籬的葉，燒灰後，用食指蘸而擦之，可立白。

（二）用家庭工業社所出的立去黑牙散，以濕手巾蘸而擦之，一次即白。

（三）以無敵牌牙粉與雪茄煙灰混和擦牙，可以變得雪白。



13 齒落更生術：牙齒脫落，對於一切食物，只好囫圇吞棗，對消化大有妨礙。現有使齒重生的方法：用大豆置於牛糞中三星期，取出切去其頭，嵌於落去的齒根上，那末，不到一星期，便能復生了！或者用落去的牙齒，置於瓦上，用火焙乾，研成細末，敷在牙根上，半日後吞下，那數日後也能復生。

14 耳聾立愈術：醫治耳聾的方法很多，這裏約略介紹一二：用活鼠一只，破腹取牠的胆（惟胆須真紅色的，方可用。）用川烏頭一個，泡去其皮，與北細辛二錢，胆礬一錢半，共研爲末，再與鼠胆混和，焙乾後研末，加麝香一分，即成。然後口中含茶，以此物吹入耳中，每日二次，十日後可癒。也有用生落花生仁的（須去紅衣）與黃糖同煮，愈久愈妙，每日服數次，一星期即愈。更有用白蒺藜炒而去其刺，研末，和以蜜，搓成丸，晨起進服，不但可治耳聾，還可延壽呢！

15 爛耳立癒術：爛耳日久，必傷耳膜，耳膜傷就容易變聾。治聾雖有方法，總還是不使他聾更妙。况爛耳必有膿水，甚臭，與人交接，易惹人厭，今得治聾耳祕方數種，不敢自祕，分述如下：

（一）用大田螺一個，撥開蓋，入麝香五分，待化成水，滴入耳內，即癒。或以冰片入田螺，待化水，如前法也可。

（二）用大香爐內煙膏二錢，與冰片一錢，共研末，吹耳內，即癒。

（三）用苦參子十餘粒，研末，吹耳內，即癒。

（四）將橄欖核在瓦上焙成灰，研細，以菜油調和，敷搽患處，立可痊癒。

(五)用陳皮燈草各一錢，燒灰，再加冰片一錢，攪和，吹入耳中，即可。  
(六)用真龍骨研末，吹入，也可。  
(七)用石榴花之片四錢，瓦上焙乾，研末，加冰片二錢，混和後，吹入耳內，即癒。其癩不可挖動，待其自脫為妙。

16 腋臭立除術：俗稱狐騷臭，也叫豬狗臭，氣味難聞，且能遺傳子孫。治法如下：

(一)用自己小便當其熱時擦於腋下，一月後即能見效。

(二)用紫丁香四分，石膏一錢，三仙丹六分，（可從西藥房購紅汞養為佳）共研末，貯瓷瓶中，每日置少許於腋下，日久其臭即止。

(三)燒明礬，滑石各一錢，共研末，拌和，塗腋下，臭立止，唯只有一日的功用。

(四)用礬末二分，澱粉（即小粉）八分，置棉上，縛腋下，再時時以香皂洗滌，臭可立除。

(五)用龍腦一分，明礬二分，研為細末，混和，洗浴後置腋下，可解臭。

## 六九 衣服的貯藏與整理

整理衣箱，不得其當，容易生長蛀蟲，以致使衣服全被蛀蝕，真是為害不淺。要使衣箱不生蛀蟲，可於五月五日，放入芎蒿葉，或在七月七日，放入角蒿，或在九月九日，放入茱萸，都可以使蛀蟲不生，即已

生的也都逃去，更有取青蒿入一切箱籠內，蛀蟲也即逃出；此外，燒樟腦，燻箱籠，也可使蛀蟲不生的。至於說到整理衣服，冬衣應該在春末夏初的時候實行整理；冬衣大多是毛織物，所以容易附殖黴菌，一有黴菌，即往往把衣服啖成許多小孔，要防此害，第一要注意藏處，毛織物最忌濕氣，黃梅時節格外應當注意，稍一疎忽，不待經冬，入夏即敗壞了。

最好在春間選擇晴朗的日子，把冬衣晒於太陽中，拭去塵埃，再以揮發油拭去油跡，以燙斗熨挺縐紋，折疊平正，然後每一件衣，裹入紙包樟腦丸十多粒，再以空氣不通的包紙包衣，然後放入箱中。更以紙條密封箱縫；等到秋天再如此復晒一次，那末，到冬日要取用的時候，一定可以沒有損壞了。至於夏服的整理，因為夏服常常被汗濕透，中含鹽分及其他不潔的東西，必須先去其鹽分及不潔之物，否則汗透處久藏必破爛；最好用肥皂溶液洗淨後，再加貯藏。

## 七〇 防備蛀蟲的侵襲

皮衣在晒好以後，取火一盆，以生葱放入其內，將盛衣的箱子，倒置在火盆上，薰半小時，俟冷盛衣，可以永生蟲。

當置放綢衣的時候，每衣一層，置放旱葉整整數片，或爆竹數小串，均可免除蟲蛀，並且很有效驗的。

家庭中普通防蛀方法，都是用樟腦包好紙包，放在衣物內；但是，要是放得過少，則效力甚微；過多呢，費用太貴，不是不大合算嗎？所以，我另有一個方法，費少而獲益甚多，可向藥房中購樟腦丸數枚，以酒精溶解牠。將生紙裁成小塊，於藥液中浸入，取出待乾，即可應用，以此紙夾入衣物中，牠的功用。正和放樟腦包差不多呢！

## 七一 一些洗浣常識

洗衣服雖然不是一件難事，但也需要懂得一些常識；什麼衣料應該如何洗法，稍一弄錯，就容易將高貴衣料損壞了，那不是很可惜嗎？這裏就告訴你一些各種衣服的洗法——

### 1 怎樣洗舊雨衣？

雨衣常用，在下緣往往容易起毛或破爛，可將破處剪去，摺起半寸，用棉花浸水，使摺處潮濕，再用熨斗重壓，即可光潔如新。

### 2 怎樣洗紅綢？

紅綢要用山查子煎湯，略和以醋洗滌，方可其色不變；假使污穢過多時，不妨再以皂莢洗染。

### 3 怎樣洗白領？

穿西裝所用的白領，有垢膩的時候，可用仙人掌打汁洗滌，就能使污膩全去，潔白逾恆。或者用乾

苧蒲切細，放入熱水中，作爲洗料也可。

4 怎樣洗白綢？

白綢洗滌時，可用肥皂水洗二三次，必能潔白，要是浸在熱水中，或者把肥皂直接擦在綢上，都容易使綢變黃。洗後，再以微溫水重洗！最後用冷水洗去肥皂，假使浸於水一合半酒精一匙的混合液中，乾後可以光澤更新。

5 怎樣洗麻布？

麻織物洗滌的時候，可用日光晒過的水，將來不致於軟皺，洗時最好加入與水等量的火油，並加肥皂與蘇打，既容易除垢，並可潔白如恆，且有防腐的功效。

6 怎樣洗綢類？

綢類的洗滌，應該在水中溶有鷄卵二個，方不致有損光澤。

7 怎樣洗色布？

色布往往容易落色，洗滌時切勿應用肥皂，可在水中約略加入醋汁少許，即可使色不落。

8 怎樣洗襪子？

不論線襪絲襪，洗滌時可放入鍋中，注入清水，煮之使沸，然後洗它，不論如何污穢，也可以雪白如新了。

## 9 怎樣洗汗衫？

汗衫可先浸入水中，取出後，置放在平板上，以圓棒徐徐敲打，再投入清水中，那末污膩全去，其色又十分潔白了。

## 10 怎樣洗夏布？

白夏布的衣服，要是沾有污跡時，可以用冬瓜搗汁洗滌，就可脫落。

## 11 怎樣洗絲紗衣服？

絲質或紗質的衣服，一經汗水所浸，往往變為紅色，很不雅觀。洗滌時，可將絲質或紗質的衣服，平鋪案上，以上等醋一碗，以口向汗污處直噴，醋到的地方，可以立刻恢復了舊觀。

## 12 怎樣洗羊毛衣？

羊毛衣洗滌時，可用硫酸以脫半盎斯，安母尼亞水半盎斯，清水三盎斯，和勻以後，以海綿染醃，摩擦衣服，就可除去污點。再以海綿濕透溫水抹擦，最後用粗布手巾，浸濕抹擦，直至抹淨後，方用熨斗熨乾，也就整潔如新了。

## 13 怎樣洗棉衣？

棉衣洗滌時，先用蘇打三四兩，用熱水一斤溶化，再以新鮮牛胆一個，取汁，加入和勻後，可將衣服鋪放潔淨的檯上，用海棉或毛刷浸染上過的液，先摩擦衣服的污點油膩，最後將全件擦勻，隨即放入

冷水中洗至水清爲度，榨乾水而振刮之，懸掛以待其乾，乘其在未乾的時候，還得屢屢振刮，並向四圍引伸，以防皺縮。至有九分乾的時候，即以熨斗熨壓，再懸掛以待乾透如此就可保持全新。

#### 14 怎樣洗手帕？

取白芷四五兩，研末後，放入洋紗袋中，再將手帕用肥皂擦過，與洋紗袋同入沸水中煮透，取出曬乾，用熨斗熨平，不但可以光潔如新，還有一種香氣呢！

#### 15 怎樣洗手套？

可取白色絨布一小塊浸牛奶少許，再拭以浮白肥皂，卽以此絨在手套上刷擦，立刻可以去除垢漬，但必須順擦，否則容易毀壞，這是不得不加注意的。

#### 16 怎樣洗皮圍頸？

可取安母尼亞一匙，與洋皂水同置盆內，將圍頸在盆內搓洗，待去污後，再在冷水內漂洗數次，用淺藍色水略漂一次，晒於風口，惟須時時搖動，直到毛散開爲止。

## 七二 污跡可以滌去嗎

衣服等染上了污跡，洗滌的方法又有不同，現在再介紹如下——

### 1 如何洗滌墨跡？

白色的衣服，要是被墨跡所污了，可速用米飯洗牠，立刻可以洗去。如能用半夏、杏仁、白果打爛了洗，當然是更好啦！

## 2 如何洗滌血跡？

衣服上有了血跡，可以取蘿蔔剖開，在血跡處磨擦，如果一次無效，可以再一次，總可以消滅。假使是綢衣服，而所染的血跡已經有多年了的話，可以先將手巾浸濕，然後絞乾後，置於其上，使牠潤濕，再將燒棉花子研粉，撒在血跡上面，再用紙蓋在其上，用石壓之，約一小時，就可脫落了。

## 3 如何洗滌宿垢？

衣服上有了宿垢，往往是不容易脫落，但可用鳴酸草搗汁洗滌，就可使宿垢自然地消滅；如果以鳴酸草汁洗時，其垢尚未洗去，可再用無患子或者赤豆粉來洗，那就一定可以洗去了！

## 4 如何洗滌油跡？

油跡衣服，也可用蘿蔔擦油跡所染的地方，再以熱水一洗即可。

## 5 如何洗滌漆跡？

漆污的衣服，可將蟹搗爛，塗在上面，再以水洗去，跡也自去。不過，此時不免還有一點小痕跡，可再嚼碎杏仁，塗而洗去，其痕跡即可消滅。假使是被柿漆所污，可以用白糖來擦去牠。

## 6 如何洗滌膠跡？



衣服被明膠等物黏着的時候，可以用泥猷的粘液洗滌，其跡便去。

7 如何洗滌鐵漿跡？

鐵漿跡污及衣服時，可以用醋洗去它。

8 如何洗滌黃泥跡？

衣服如被黃泥漿污及時，可用生薑末洗滌，其跡就去。要是爲尋常的泥漿所污，不必用生薑末，只要用清水也可洗去。

9 如何洗滌顏料跡？

假使衣服被青黛，白墨，銅綠等顏料所污的時候，可以嚼碎杏仁，以水洗之，或煎膠水浸在其中，約半日後，用溫水洗之即落。

10 如何洗滌烟油跡？

烟油跡可用西瓜汁洗牠。假使不在夏天，可嚼碎西瓜子或冬瓜子，塗在上面，再用水洗去，即可。

11 如何洗滌膿血跡？

身上若患什麼瘡癩，衣服被膿血所污染時，可以用膠水去洗，即可脫落。

12 如何洗滌魚油跡？

衣服不慎被魚油污染時，可嚼碎生粟與米，塗在其上，以水洗之即可。或者用石灰汁洗也可。

13 如何洗滌鷄油跡？

衣服染了鷄油跡，也可嚼碎生粟與米洗之。

14 如何洗滌油酒跡？

要是醬油，油，酒，醋等污及了衣服時，可將藕搗爛洗牠，立即脫落。

15 如何洗滌牛乳跡？

牛乳跡可用酒精擦去牠。

16 如何洗滌鼠尿跡？

綢緞衣服被鼠尿所污時，可取貓涎來洗，即可盡去痕跡。並且光澤也不改變。貓涎的取法，可用生姜末，塗在貓口，貓即流涎如注，可以用器盛之應用了。

17 如何洗滌桐油跡？

衣服被桐油所污時，可用醋浸濕，搓洗後，再以肥皂洗滌。污跡即消滅了。

18 如何洗滌尿跡？

衣服被小孩的尿污及時，可以用稀薄酒精液，再加少量硝酸，使成爲微具酸性的液體，然後以尿跡的衣服浸入，極易洗去了。

19 如何洗滌果實汁？

果實汁一旦污及衣服時，在清水中是絕對不能洗去的；可用硼酸及安母尼亞的混合液洗滌。要為毛絹織物，可用淨布一塊，浸以酸性的亞硫酸鈉，也可以拭去的。

### 七三 漿曬熨三部曲

夏天的衣服，洗過以後，必須把它「漿」過；不過所漿的粉，都是粗劣而色不潔白的居多；最好能用無敵牌牙粉；約一匙左右，以開水沖和漿衣，不但其色潔白，且有香氣。

至於淡色衣服，洗後在竹竿上曬乾時，往往兩袖及肩膀有黃色竹竿印一條，十分難看，要免此弊，可先用白布縫一竹竿套子，然後將衣穿上，可以不會再有竹印了。如曬皮衣時，也要穿上此竹竿套，因為皮衣等是反穿竿上，竹竿易使表面受損，用了竹套，可免此弊了。

現在要說到第三部手續「熨」字了；夏天所穿的單長衫，洗淨曬乾後，要是不熨，一定很多縐紋；如果用燒炭的熨斗來熨，容易不慎燙焦；至於電熨斗，鄉村地方就不普及；現在有一方法，可用洋磁面盆拭淨其底，盛以極沸的水，上覆以布，使其不便冷卻，然後置放衣上燙之，不是和熨斗的功用相同嗎？

### 七四 鞋帽保護法

當皮鞋新購來的時候，牠的底上常有梅花式烙印兩三個，中心還有深眼，直達底內；一時不留心，

在雨天穿後，水必透入；日久，繩必爛斷；且修補也感困難；以高價的皮鞋，穿之未久，即告破壞不是太可惜嗎？要是在新購來時，以生明鑿燒之，使其眼孔塞住，那就可以耐穿了！

皮鞋一遇霉天或盛夏天氣，容易破裂；用者常常塗以皮鞋油，不知鞋油性燥，擦久反易破裂；最好在用後用生豬油或鷄油或菜油來擦，使牠以潤爲度，那末皮鞋不會乾燥，也可以減少破裂的機會了。皮鞋受濕後，可用新聞紙扯爲碎片，盛入鞋內，此紙非但可以吸收潮濕，並且還可保持牠的原狀；切不可放於火旁烘乾，因爲這是容易使皮鞋破裂的。

凡黃色皮鞋受到污穢時，往往最難洗淨；再用生檸檬汁少許，搽於鞋上，再以絨布擦牠，油跡即去，再用鞋油一擦，就和新皮鞋差不多了！

絨鞋絨帽，最容易受到灰塵，刷牠也不容易刷去；如果用稻尾芯製成帚刷刷牠，便可以光澤如新了。

至於夏天的鞋帽，也容易受污垢，可以常用白粉刷牠；如果能用無敵牌牙粉調漿來刷，功效比任何白粉要好一點，並且耗錢也不多，不妨一試。

草帽一舊，就不雅觀了！刷新的方法，先將帽上的圈帶拆去，用板刷蘸清水去洗，如污垢難去，可用肥皂洗後，再用稀鹽酸水五分，清水九十五分調和洗滌，洗畢放在清潔通風的地方陰乾，就可潔白如新了。也有用新鮮荸薺十多個，去皮，將草帽擦遍，在風前陰乾，再以毛刷刷去渣滓，那就格外好了！

## 七五 飲料鑒別法

什麼飲料是衛生清潔的呢？

不妨盛水於杯中，滴入肥皂與酒精各三四滴入杯中，要是其水純粹的話，那末，杯中的水還是很澄清的。假使水內含有其他混合物的時候，那末一定起泡；這樣，就可以知道飲料的是否合宜與清潔了！

還有一個方法，以水盛入小茶杯中，加以礪砂一片，要是水中有雜物，那末立刻變為混濁；如果仍是澄清非凡，那一定是最清潔的水了。

比方說是井水，那末可投入過滿俺酸加里少許，攪拌以後，如有腐敗的混合物，即能消滅牠的顏色；——過滿俺酸加里本來是紅色的，如果水中不含雜物，那末仍是紅色的。

這樣，我們不是可以把清潔與不清潔的飲料，一一加以鑒別出來嗎？

## 七六 濁水變清法

污濁的水誰都知道是含有腐敗物的，所以絕對不可以作為飲料。否則的話，一定容易招致疾病。

假使一定要作爲飲料，必須先把濁水變清才可。怎樣能把濁水變清呢？那是有三個方法——  
第一，可以用明礬的碎末，投入水中，使水中所含的雜物與明礬發生了化合作用，漸漸沉澱到了水底去；於是，面上的水都變得清澄可愛了，不妨取來作爲飲料了。

第二，可用一個水甕，穿一個穴，上面盛放細沙骨炭等東西，相間地一層一層鋪着，並且要鋪得極厚，然後把濁水從沙炭濾過，就可變爲清潔的水了。

第三，用蒸溜器，把濁水放在其中，然後煮沸而取它的汽，等到它冷了凝結成水，那便是清水了。  
這三種方法所取得的清水，以蒸溜所蒸得的汽水爲最清，可以作爲通常的飲料，其他的兩種清水，都應該煮沸後，方可以入口，因爲其中還不免有微生物存在着的緣故。

## 七七 汽水辨別法

夏天的汽水，也就是荷蘭水，究竟是新鮮與否，如何可以辨別出來呢？

這裏可以告訴你一個極簡便的方法——

只要把汽水瓶倒持着，假使沒有像雲彩那樣的沉澱物的，那就是佳品；否則的話，已經是陳腐了，飲後容易發生腸胃病，還是少飲爲妙！

## 七八 牛乳鑑別法

牛乳，在市上所出售的，往往是含有其他的雜質。

假使我們要鑑別牛乳的好壞，只須取針炙於水中，去其油氣，用布揩乾，插入牛乳中；如果牛乳中有他種混合物的，牛乳就立即附着在這針上；如果沒有的話，就牛乳與針兩不相涉了！

這樣，牛乳的良劣，可以一試即知了。

至於要防備牛乳變味，可以放入熱水瓶中，以新棉堅塞瓶口，再放入盛沸水的鐵甌內，好像燙酒一般，約半小時即可取出，即使放置一二日，也不會走味了；如果再放入少許炭酸曹達，那末，就是在盛夏，也可以經久放置了！

## 七九 茶水應用法

茶，不是最好的飲料嗎？不是人人愛吃的飲料嗎？

可是，許多人歡喜吃茶，却不知道茶水應該如何處置！方纔可以合乎衛生及無毒！

茶應該先煮水使沸，而後加入茶葉，那末，牠含有一種有益衛生的油類，不致走失。至於好的茶，必須清冽非凡，要是混濁不清，那就是茶葉欠佳的明證。——茶葉過劣，容易傷害身體，所以劣茶應該少

飲爲是。

過夜的茶其中含有毒素，絕對不可再飲。

當在夏天時候睡醒過來，切不可拿起茶壺就口即飲，恐怕壺嘴不塞，有什麼小蟲鑽入的緣故。

茶和飯絕對不可同食，因爲飯中一雜有茶水，便使唾液不再分泌，所以是有礙衛生的，這些不得不加注意。

## 八〇 酒類的貯藏

瓶酒的優劣，有經驗的人是很可以鑒別，不必加以辨味，只要叩瓶靜聽，就可以知道；上等的酒，它的音清；中等的酒，它的音濁；要是下等的酒呢？它的音鈍！

當人家喜慶的時候許多親友們往往送了許多酒來，代表慶賀；當然這些酒是美惡不齊的。不過，我們可以擇其清的，將陳皮二三兩放入封固，等到兩三日後，濾去了陳皮，這酒的味道，便格外的香甜甘美了！用這種方法，並且可以把酒久藏呢！

不過，藏酒也有一個祕訣，那就是絕對不可用錫器，因爲錫器含有砒毒，要是貯藏一久，毒氣一入酒中，飲後就有生命的危險了。所以這是不知道的常識——大多數的酒壺，都是用錫製成的，要是酒壺內的酒已置放多日，那就絕對不可再飲了。



酒藏過久，也許發酸，那就失了美味，但也有補救辦法：可煨石決明的殼，研粉，放入微酸的酒中，味即變佳，或者用淨洗瓜篋子，煨灰存性，放入酒內，以棒攪拌，酒就可變清，味也可變佳了！

## 八一 瓜菜的貯藏

瓜菜日久容易潰爛，所以不得不講求貯藏之法——

(1) 葡萄的貯藏法：選取稍熟的葡萄，每粒用厚紙包裹，使牠密不通氣；或者取連枝的葡萄，塗蠟在它的切口，再敷設葡萄葉在壺中或桶中，以葡萄放在上面，每鋪一層，每隔一層葡萄葉，如此加以密封，即無潰爛的一天了。

(2) 柚子的貯藏法：以青梅搗碎，浸在水中，製成梅醋；另以青柚搗爛，和於其中，使成糊狀；然後選取無損傷的柚子，塗於其外皮之上，裝入大竹筒中，密封貯藏，可以永久不壞了。

(3) 橘子的貯藏法：架竹在杉木箱中，以線懸掛橘子，再密封其蓋，藏於地窖或地板下，即可貯久。也有以上等橘子，先置入稻草灰中，乾燥其濕氣，再裝箱密封，加以貯藏，也不會壞的。

(4) 嫩藕的貯藏法：把嫩藕埋在陰濕的地方，即可日久如新，或者把牠埋在污泥之中，也可以經久不壞了。

(5) 香櫞的貯藏法：可把香櫞的蒂插在蘿蔔片上，就可以持久不爛了。

(6) 橙子的貯藏法：可用菜豆拌收，就可經久不壞。或者用松毛包藏，也可以經過三四個月，還是不露乾象。更有用乾燥的松毛逐層鋪墊，再把橙子放在中間，不使接近酒氣，也是可以藏久的。

(7) 金橘的貯藏法：可用錫器貯藏，再雜以芝蔴，或者菜豆，都可以經久不潰爛了。

(8) 柑子的貯藏法：以盆盛放柑子，上面蓋以乾潮砂，就可不壞。

(9) 枇杷的貯藏法：可用臘水中加薄荷一把，再加明礬少許，放入瓶內，而把枇杷投入，便可以經久不壞了。

(10) 花紅的貯藏法：與枇杷同。

(11) 楊梅的貯藏法：也與枇杷同。

(12) 橄欖的貯藏法：可用優良的錫罐子，揀好的橄欖放入，再以重紙封固，便可藏至夏天不壞。

(13) 石榴的貯藏法：可連枝藏在新的瓦甕中，再以紙加封十多層，也可以經久不潰爛了。

(14) 荔枝的貯藏法：乘着早晨入林，採取鮮紅的荔枝，帶露水滴下，在竹林中選擇巨竹鑿開一

孔，把荔枝藏入節中，仍以竹籊裹泥，封固隙縫，藉着竹生氣滋潤，可以藏至冬春，色香還是不變。

(15) 棗子的貯藏法：可與粟草相隔鋪放，也可經久不蛀。

(16) 核桃的貯藏法：可用布袋盛放後，掛在當風的地方。

(17) 松子的貯藏法：可用防風少許，與松子同包，可經久不油；如已壞的，可攤在竹紙上焙它，便

會彷彿如新。

(18) 冬瓜的貯藏法：要藏冬瓜，必須過了十月霜足，方可收藏，如果早收，那就容易潰爛。

(19) 黃瓜的貯藏法：可取染坊淋過的灰，曬乾後，將黃瓜埋放裏面，即使到冬天取食，還是好像

新摘下來一般。

## 八二 蔬菜的貯藏

蔬菜也是容易朽壞的東西，所以也得像瓜果一般的，知道一點貯藏常識——

(1) 芋奶的貯藏法：當十月大晴的時候，可取芋子頭曬乾，放草中，勿使凍傷，至春間煮食，還是

好像從田間新取的似的。

(2) 生薑的貯藏法：生薑在社前收的，無筋，曬乾，可以貯藏至數年。

(3) 春筍的貯藏法：將筍外箨，盡行剝去，再縱剖又橫斷之，放在酒罈中，而在罈口滿塞稻草，將

罈倒轉，放於盛鹽水的盆上，使空氣不再內侵，可保長久貯藏，到無筍的時候，就可以取食了。

(4) 冬筍的貯藏法：可掘地成穴，深約二三寸，把筍放在其中，上下都蓋有稻草，再上面以土密

封，使雨水不能侵入，如此就可經久不壞，食時取出，還是味鮮如初。

(5) 葱類的貯藏法：可擇乾燥的地方，掘地約一二尺，敷薯糠在底下，厚約一寸許，然後把葱放

在上面，再敷籬糠一二層，再放葱；這樣數層，最後以泥土密封，並以他物覆蓋，以防雨露侵入，也可經久。

(6) 茄子的貯藏法：可以爐灰拌收，能藏至四五個月，不變他的顏色，也不會潰爛。

### 八三 米麥的貯藏

藏米的方法，須先收揀樹葉，舖在米棧內，上面再用厚的簾子蓋好，然後放了米，雖久也不會蛀的。要是板倉藏米，必須用草薦，這樣可以沒有水氣，免得米穀潰爛。

米內放松絲，可以不生蛀蟲；把芝蔴放入米倉內，也可使米不蛀。或者放蟹殼，也是好的。

藏麥的方法，可在三伏天曬得極熱收進，先以稻草灰舖倉底，再以他灰蓋在上面，然後用蒼耳剉碎，或以蠶砂和入其中，可免生蛾。

本年的生麥，在六月內選擇，太陽曬得極熱的地方，以麥薄攤其上，取蒼耳剉碎拌曬，待極熱收藏，可以經過二年，不蛀也不生蛾。

陳麥也可以依此法更曬，不過應當在立秋以前。

### 八四 魚肉的貯藏

無論什麼魚類肉類，要在盛暑的時候，能夠貯藏不壞，祇須漬於糖水中就可。——糖水就是以糖

和以清水的水。

蟹肉最困難的，便是不能久留；如果要久留的話，必須購買豬油一斤煉好，貯入瓦罐中，隨即把淨蟹肉拌入，等待油冷，密封其口，即使數月，也可以不壞了。

要使雞肉柔嫩，不妨加醋少許，灌於雞的嘴內，暫時握持其嘴，而後殺牠；那末其肉一定柔嫩，好如童雞了。不過，要使雞肉久藏不變，可以用腐粕一斤，和鹽三合在內，以之敷於桶底，上面即放雞肉，再上面再放豆腐粕，如此數層以後，可用竹筍殼蓋在上面，用石壓之，便可久藏了。

此外，用醬油一斤，加入水飴三兩，然後煮沸，冷而藏之。以後不論何種魚肉，用此醬油煮之，便可免除腐敗，而能加以久藏了。

## 八五 啖食瓜菓經驗

瓜菓果然很可口，但也應該懂得一點啖食瓜菓經驗；否則，不是上當，便是有生命危險，不可不加審慎呢！

(1) 怎樣選擇西瓜？——誰都知道西瓜是解暑的妙品；不過多食也足以損人。最佳的西瓜必選皮作暗綠色而薄，蒂上的籐尙未枯萎的。並得審視是否沙田種出的？因沙田所產的質脆而味美，凡是下部着地處，作黃色，而粘有沙土的，那一定是沙田所產無疑了！

(2) 怎樣選食脆瓜。脆瓜以兩節作圓形，中央突起的，那纔是佳品。或者用指彈時，發作響好，像鼓聲的，也是佳品。子與瓢，不可食。

(3) 怎樣炒食杏仁？杏仁這東西，中含毒質，尤以半生半熟的，含毒最多；我國的酒席上，往往有這東西，爲了炒得枯燥，太不雅觀的緣故，所以總是炒成半生半熟的；因此，要是連食百粒以上，一定有生命危險，這是赴宴會的人，所應該知道的。

(4) 怎樣啖食青梅？青梅中也含有毒素，切不可因爲牠甜而多啖，要知青梅這東西，爲了美觀起見，總是把牠浸入含有銅綠的水中，但銅綠這東西，是十分有毒的，所以還是少食爲是哩！

(5) 怎樣啖食葡萄？我們吃食葡萄的時候，往往都是囫圇吞至口中，而後吐皮，尤其是小孩子們，差不多個個是如此吃的。其實，這樣的吃法，是很妨礙衛生的；因爲葡萄的外皮，每有白粉，此白粉有發酵的能力；其中還含有多數的微生物。在樹上的時候，尤多蒼蠅及各種蟲類與牠們接近，食後往往在不知不覺中，可以釀成疾病，即使以水洗過，還是有點靠不住；最好是先用手剝其牠的皮，然後再食，那就再不會有什麼危險了！

(6) 怎樣啖食生梨？人類的腹中常有一種蠅蟲，名叫消穀蟲；當食物由腸胃送入，被牠吸去了精液，於是面黃肌瘦，精神衰頹。假使在每餐後，進生梨一枚，就可以殺滅此蟲。所以生梨是有益人類的藥品，就是這個緣故。不過選食生梨時，必須其肉完好的，方可免除微菌入腹的危險。

(7) 怎樣啖食橄欖？ 橄欖這東西，食後可以防止喉痛；牠的滋味，上口時甚澀，但回味的時候，却是十分甘甜了！所以，許多人多歡喜食牠。而以青脆的爲上品。不過，小販將橄欖從水菓行批來，爲了要牠保持青脆的緣故，往往以松香拌牠過夜，然後再用清水洗牠後出售。須知道松香這東西，性情十分熱烈，食後不徒無益，並且有害。所以小販所售的橄欖，絕對不可購食的。

(8) 怎樣啖食生藕？ 藕的生食，可以清熱通血，除煩渴解酒毒，至於熟食呢，可以補五臟，要是燒焦與蜜同食，可以使腹臍肥胖，不生諸蟲。久服並能輕身耐老。藕節煎湯服下，能散血，吐血虛勞的人，不妨多食。

(9) 怎樣啖食棗子？ 棗子生食，只有損壞脾胃，而使作瀉，甚至使人寒熱腹脹，滑腸難化；瘦弱的人絕對不可多食。至於熟食，可以補脾。小兒多食要成疳積，不可不留意。並且還得牢記，不可與葱同食。

## 八六 自製調味品

調味品，就是指的酒，醋，醬油，蔴油，芥辣等，這裏可以告訴你一些自製方法——

(1) 立時造酒祕訣： 酒這東西，如果要立時造成，可以用糯米飯一茶杯，雞蛋一個，白糖一茶杯，酒一茶杯，清水若干，入鍋煮沸後，即成醴酒，並且味很甘美呢！

(2) 製萬年醋祕訣： 可用上等醋一茶杯，水一茶杯，放於玻璃瓶內，密封其口。放於向陽的地方，

晒十五日後，試嚼如已可口，即將醋移在別器，就可供爲食用了！假使瓶底積有白色的東西，這就是醋母，不可棄去，再入好酒一茶杯，水一茶杯，密封其口，仍向陽處晒牠，經十五日，即成。

(3) 製造米醋祕訣：秬米一斗，浸一夜取出後，蒸熟成飯，再待牠冷透，放入罈內三日，透入冷水三十斤，以柳條每日攪拌數次，七日後，不必再攪拌了；過了一月，不可輕動，待牠成醋，再濾其糟粕，加入花椒黃柏少許，煎數滾，收入罈中，隨時就可取用了。

(4) 製造醬油祕訣：可用大豆若干，晚間煮燒，煮至極透，稍停翻轉再煮，然後蓋好過夜；第二天，以熟豆連汁取出，放在盆缸內，加入小麥麵拌勻，放在不透風的地方，用蘆蓆鋪勻後，上面用楮樹葉蓋好；三四天後，待牠上了黃衣取出，略晒乾，入熱鹽水浸透，過半月後可食。或者再熬一滾，放入罈內泥好，便可以隨時取用了！

(5) 自製蔴油祕訣：先用芝蔴入搗盆內研碎，再以布包後，置放鍋中，注入清水七八分，再水洗搗盆，也將其火注入鍋中，然後用烈火煮沸，那時就有油浮上，可用銅杓子等掠取其油，而將水盡去；然後再把油放入鍋中，繼續用火煮煎，直到水氣煎乾，就成蔴油了。

(6) 製造芥辣祕訣：取芥菜的心，不犯水，掛至六七分乾，然後每十斤，可約用鹽半斤，醋三斤。先將鹽醋燒滾侍冷，再將生芥心拌勻，用小瓶封好，外用泥封；一年後可食，食時加以蔴油，那就更妙了！

(7) 酸醬變良祕訣：醬類要是放置不慎，往往容易變味，要牠變良，應該代取松枝，剝去牠皮，插



入醬內，其數的多少，可隨時約定，約七八日，味即回復了。又有一個方法，對於味酸東西，要牠變良更有奇效；可以棒將醬開三孔，將煮沸的熱酒注入孔中，至孔滿方止；以蓋覆在上面，數日後，將孔中的酒取去，攪拌其醬，酸味就已全去了。

(8) 裝油防酸祕訣：要防醬油變酸，可在貯藏的時候，預先煮牠使沸，待冷後，放入器內，便可水不生黴，也不變味了。即便不幸貯藏不慎，而至變味，也只要加入佳醬少許，味即佳美了。

## 八七 烹飪術

烹飪術是一個婦女不得不熟諳的技能，但新式女子往往不慣於此，所以這裏可以介紹一些烹飪常識，作為一般婦女的參考——

(1) 治飯半熟解救法：當炊飯至半熟而不可食的時候，不妨稍洒以酒而蓋之，再加火重煮，飯即全熟。

(2) 煎菹筍類法：冬筍味甚豐美，不必再加肉以增其味了，假使春筍，要是無腴肉同煮，味不甚佳。不加肉而要求其味佳的話，只有作筍湯，易熟且脆，味更豐美。

(3) 老豬肉食法：豬肉一老往往不容易煮爛，假使把老豬肉與水煮熟，取出浸在冷水中，待冷，再重煮，就可稀爛了。

(4) 臭鹹肉食法：鹹肉一臭，即不能下咽，但在煮時用有殼胡桃十三四枚殼上鑽以多孔與肉同煮，那末臭味即去，與煮肉一般無二了。

(5) 煮食魚類法：凡魚逆腮，無腮，連珠，連鱗，形狀異常的，有毒不可食。鯉魚，多瘋瘋熱，有一切瘋病的人，不可食。鱒魚多食動火，不可與紅糖，蒜芥，豬肝同食。白魚發膿，有瘡癩的人不可食。鱒魚發痼疾生疔。鱒魚多食動瘋氣。鱒魚太冷。鰻魚清熱治癆，水中昂頭腹下有暗點，及無腮的，不可食。鯉魚難消化。河魴有大毒，食時更要小心。這些都是學習烹飪術的人所不可不附帶明瞭的。

(6) 煮食甲類法：蟹的頭足不縮而獨目，赤目腹下不紅的，都不可食。也不可與芫菜，芥子，及豬肉，以及鴨蛋等同食。蟹至八月後方可食。早食有毒。蛤蜊性冷，多食可使人腹痛。蜆能發嗽。消腎生痰。螺螄大寒解熱，難消化，作瀉。

(7) 鑑別魚類法：鑑別魚類有五個祕訣：(一) 魚以活為貴，如果死的魚，以強硬為貴。(二) 魚目突出的新鮮，凹陷的不良。(三) 目邊及腮，均以鮮紅為貴。淡白的不良。(四) 腥而不臭的為貴，腥而帶臭的不良。(五) 無論鮮魚醃魚，柔軟濕潤的，都是不良的。

(8) 海鯽剝鱗法：海鯽魚，俗稱大頭魚，剝鱗的時候，可以先用蘿蔔擦牠，鱗就完全脫落了。

(9) 變切魚干法：凡是風魚醃魚，每覺堅硬難切，所以有用鋸來斷牠的，也有用刀切牠的，最好將麻油在刀上，那末，下刀的時候，就可把魚干迎刃而解，毫不費力了。

(10) 魚骨柔軟法： 煮魚類的時候，應該放入山查子二三粒，就可使魚骨柔軟非凡，鯉魚、鯽魚骨甚多，都可用此法煮之。

(11) 貝肉柔嫩法： 不論什麼貝肉，要牠柔嫩，可以搗其蘿蔔，然後切其蘿蔔成片，放入鍋中，再加米糠而久煮之，即可。

(12) 煮食湖蝦法： 冬季的湖蝦，大的腦際總有一蟲，大如瓜子，叫做蝦髓，食後容易傷胃；如連壳炒食的，應該在生的時候，先行削去其蝦髓，勿使入口。

(13) 煮食蟹類法： 蟹的性甚寒，不可多食，其有獨螯，獨目，兩目相向，六足，四足，腹下有毛，腹中有骨，頭背有星點，足斑目赤的，都不可食，因其有毒害人。但如果不幸中毒，可以用冬瓜汁或紫蘇汁，蒜汁，豉汁，蘆根汁，選其一種進食，即可解毒了。

(14) 煮食飛禽肉法： 凡是禽鳥死不伸足，不閉目的，都有毒，不可食，雞肉難消化，要注意烹燒；老鷄有大毒，並且不可與蒜，薤，芥菜，李子，等同食。鴨湯中，不可與蒜，李，髓同食。鶩須在九月以後，方可食。鵝性冷，不可多食。

(15) 煮食獸肉法： 凡是獸有歧尾，其肉落地不沾灰塵的，煮熟不斂，生而斂，及煮不熟，熱血不斂，形色異常的，以及鳥獸自死而無傷處的，俱有毒，不可食。

(16) 判別牛馬肉法： 牛肉的顏色帶褐赤，有白色脂肪夾雜在筋肉間；筋纖維粗大而有光澤；馬

肉比牛肉帶暗赤色，肉質軟柔，筋纖維細美不雜脂肪，其纖維束分裂甚易，不如牛肉的堅固；露於空氣中，更容易變色，表面乾燥，而放紫色或藍色的光來。還有一個方法可以判別，馬脂比較牛脂的溶點常低，所以將牛馬肉混入鍋中加水煮沸，放冷後，檢其浮在液面的脂肪，牛脂冷却生有白色粒狀的凝固塊，馬脂尚流動而成油滴。

(17) 鑑別獸肉法：凡獸肉的肉質強固，具彈力性，接觸手指不致潮濕，這是良肉。要是柔軟而軟濕，筋肉間脂肪常有如大理石樣的斑紋的，是劣肉。凡獸肉放置日餘，表面還是乾燥的，是良肉，要是表面潮濕或有粘汁的，為劣肉。當肉類煮熟後，其分量不甚改縮的是良肉，要是大減特縮的，便是劣肉。如果肉色過於紅淡的，都是病肉。另有其他種色素的，是斃死而不是屠殺之肉，不可食用。無臭氣或嗅之無不快感覺的，是良肉。有臭氣的，當然是劣肉了。

(18) 辨別牛肉法：黃牛肉最能補脾，且能溢益腎胃，其味甚美，較水牛價為高。但市上往往以水牛肉冒充，不可不有辨別常識，黃牛肉精肉帶紅，味極鮮美；水牛肉顏色發烏，可以一望就可分明的。

(19) 購買鹹肉法：鹹肉要選薄皮的，骨骼間肉肥而色白的為佳品，如有黃色斑點，此肉必不可食。

(20) 鑒別鷄子法：把雞蛋放入水中，其尖頭向下的，是新鮮的；否則，便是不鮮。或把鷄蛋橫置地板上，使牠旋轉，好的即變其位置，縱行而旋轉，壞的還是橫行旋轉。

(21) 牛肉柔嫩法：可用硝石細末，滲於切就的牛肉上，約半小時，用水洗去，入鍋煮時，再加鹽醬油，糖，酒同煮，即可柔嫩。

(22) 豬肉柔嫩法：可也用硝石細末，滲於切就豬肉上就得。

(23) 鹽貨變淡法：要使鹽鷄鹽魚等鹽貨，味淡如鮮物時，可浸之水中，燒磚瓦等土器在內，約二次，則味悉出，醃肉過鹹，也可用此法變淡。

(24) 鑒別菌類法：菌類有有毒無毒二種，無毒的食之無妨，有毒的必須戒忌。辨別的方法：可在發菌時與燈草同煮，如有毒的，燈草必會變色，不變色的無毒。

(25) 乾菌變鮮法：把砂放在陶器中，洒水使吸之，再用乾菌在上面，一夜後，其菌便柔嫩與鮮無異。

(26) 滌菌泥污法：菌上如有泥污，如欲用刷拭淨，甚為不易，可盛水於盆燒豆油數滴，然後置菌於內，用輕筯輕輕醮攪，不數分鐘，菌已潔白無泥了。

## 八八 時鮮菜單

下面再告訴你幾件時菜的製法：——

(1) 鰻魚羹：製鰻魚羹的時候，要切去頭尾，再自脊部剖開，去其大小諸骨。擦入鹽花於肉中，細

切芹或菜類，散布於腹部等處。卷之以布，又和鹽與香料於醋中，用醋煮之，三十分鐘以後，將鍋移下待冷，取出，再以筍殼等緊束而壓之約二三日後，適宜醬肉，調以蔴油及醋及醬油，以供食用，風味極佳。

(2) 西魚羹：要製西魚羹，先剝去魚鱗，切去頭尾，剖腹抽腸，去鱗洗淨，切成薄片。在搗盆中研之。及肉已細，再加鹽及香料末，再研後取出敷布在木框內，入魚肉其中，載於蒸籠蒸之，半小時已熟，冷後自框取出，調醋而食，味極美。

(3) 清湯鯽魚：清湯的鯽魚，以魚肉柔嫩為妙，其法可在煮時，用粗紙浸濕於鍋週圍貼之數重，使熱氣不能外洩，煮至一二滾後，息下面的火，略置炭火於其下，約三小時，加醬油少許，及酒少許，復煮一滾，然後盛之於碗，魚肉可柔嫩異常了。

(4) 夏天凍魚：夏天煮魚肉，如要凝凍，可加少許洋粉煮之，盛入器中，浸在水內，冷即凝凍了。

(5) 紅湯刀魚：刀魚的味極美，但骨却極多，去骨方法，可將魚洗淨，以橄欖汁塗刀魚脊骨上，將脊骨刺入鍋蓋上，鍋中盛好酒少許，醬油，熟脂油等均加入後，用文火燒之，那末，魚肉已儘落鍋中，略加芡粉和之，使魚肉成厚糊漿狀，加以香葷鮮筍片，將魚盛入盤中，蒸熟，略加紅湯，味極鮮美，更無骨鯁的危險。

(6) 細工蛋：把雞蛋製成各種細工，像菊花或桔梗的形狀，可先煮熟雞蛋，剝去其殼，浸入醋中，不一刻取出，切成菊花或桔梗的形狀，以兩手押之，使蛋黃脫出成八重菊八桔梗，狀很美觀，在肴饌中

常用之，也有煮蛋時，入糠三勺於水中，煮之極熟，則蛋有黏氣，取出置茶中，搗碎剝去去殼，剩牠熱度未退，即捏成柿子或桃子，橘子，蘋果等形狀，再浸水中，冷後，柿子的蒂，可用香菌製之，染以胭脂色，胭脂與染黃色無異，但須把胭脂和於醋中，隔水燉之即可。

## 八九 居室衛生

房屋落成後，因為新近漆過，總有一種觸鼻的臭味，使人聞之作嘔；可用菘豆煮滾，蒸汽薰之，或以菘豆汁洗滌，更妙。新漆傢具，也可用此法除臭。

建造房屋時，鋪地板應該高於地三尺許，在上面還得留一活板，可以使人上下，不時掉換炭層於地板下，使收潮濕氣。最好濕炭每半年一換，仍可用作燃材，但燒此炭時，要預先置放在空氣流通的地方，先使穢氣去後，再取入室，免染其氣受病。歐美人士的住宅，必將地板下挖空數尺，四面留有通氣器，也是免潮濕的一種方法。

至於庭內青草，要是芟之不得其法，往往不久即生，要是用官桂爲末，於每年春天，摻入磚縫，那末，宿草全死，當然不會再生了；這樣，只要一年一次，就可免除常常芟草的麻煩了。

## 九〇 避雷設備

要使房屋免除雷電轟擊，可在庭中種植梓樹；或者樹一木桿，高出屋宇，中間通以鐵絲，使下面直入土內，而使上面穿出木上約五寸許，當雷電交作的時候，此線即可引電直入地下，這種設備，即在鄉間也可照辦。我們不妨稱牠為自製「避電針」。

至於都市房屋，上面都有避電針，大都建於屋頂。這些避電針的功用，和我上面所說的木桿相同，不過前者為自製品，粗陋一點，後者為舶來品，精緻一點而已。

## 九一 防火設計

火是無情的，所以家庭之中，要預備一種滅火藥水，此種藥水的製法，即鹽花亞摩尼亞十兩，食鹽一百兩，共溶解於五十兩的清水中，注於瓶內，失火時破瓶擲之，或拔去瓶塞，洒藥水於火中，立即消滅火燄。其效甚驗。

鄉間無電燈，而用火油燈的，要是不幸潑翻，容易因此燎原。救治方法，不可用水澆灌；若用水燒，則油浮水面，却巧助其燃燒；所以撲滅的方法，可用灰遏之。或用細砂也可。如灰砂均一時不可得到時，急脫衣或以棉被撲之也可。但撲時不可過分用力。因用力則有風，反而助長火焰，火焰既高，勢難撲滅，這是不得不知的一點救火常識。

平居的屋樓梯只有一二，一旦遇火，灼斷樓梯，那末樓居的人不是燒死，便是跌死。所以，平日應在



窗口曳繩，俾在危難的時候，可以緣繩下來脫險，但繩光滑則難捉摸，最好在繩上每隔尺許，即繫一結，平日置於窗口，一旦有火災，急將繩頭的大鐵鈎，鈎於窗口椽上的大鐵環內，人再緣繩而下，並可在平日加以練習。如不在椽上釘環，可在窗口向外枋沾上釘環也可。但臨街的房屋，此環絕對不可釘於窗外，以免賊人得以利用，豈不是因防火反而失竊，這決不是聰明人所願意做的。

要是樓居失火，而無此繩索設備的話，那可倉皇慌亂，可急覓洋傘或舊傘。手持此傘由窗口躍下，即不會有性命之憂，因為傘一張開，有空氣與之抵抗，人可藉此略緩而下，可以從容落地，不致傾覆了。所以，樓居的人家，必須預置數傘，在急切時也可一用，倒也是防火設備中不可缺少之物呢！

## 九二 窗簾的佈置

凡有雙幅窗簾的窗，在啓閉的時候，必須兩邊拉之，這不是很費事嗎？

假使在兩旁窗框上，各釘螺螭圈一個，甲乙長麻繩兩根，甲繩由右圈穿過左邊的圈，彎轉繫於右邊窗簾的左角，而更以左邊窗簾的右角，繫於甲繩的中段。乙繩也仿上法。由左而右，自左圈穿過右圈，彎轉繫於左簾的右角，更以右簾的左角，繫於乙繩的中段。

那末，當甲繩拉動的時候，窗簾就完全閉上；等到乙繩拉動的時候，又完全開啓了，不是很便利嗎？

### 九三 門戶保固法

中國式的房門，多與上木框相距的有半寸許，所以雖然關閉的時候，只要有人向上一擡，便可脫落了。

保固的方法很是簡單，只要在其距離處，釘上一根木條，那就不會被人輕易進入了。

### 九四 園圍新計畫

點綴園圍原是一件很不容易的事；稍一疎忽，就會被人訕笑「失之粗俗」。李笠翁偶集上說：「山之爲地，非寬不可，壁則挺然直上，有如勁竹孤桐，齊頭但有隙地，便可爲之。且山形曲折，形勢爲難，手筆稍庸，便貽大方之誚。壁則無他奇巧，其勢有若疊牆，但稍稍紆迴而入之，其體嶙峋仰觀，如削便與窮崖絕壑無異。且山之與壁，其勢相同，又可不行而不悖，凡疊石之家，正面爲山，背面皆可作壁，非特前斜後直，物理皆然，卽山之本性，亦復如是。透迤其前者，未有不嶄絕其後。故峭壁之設，誠不可已。但壁後忌作平原，令人一覽而盡，須設亭以蔽之，使坐客仰觀不能窮其巔末，斯有萬丈懸崖之勢。而絕壁之名爲不虛矣。」

他的這一番話，確可作爲佈置園圍的人參考，不過安設石壁，不必定在山後或左或右，我以爲無

一不可，只要相地度勢，各取其宜就是了。假使原來本有亭屋，而以此作爲照牆，那不是更好了嗎？

## 九五 假山如何接石

假山的山石要是不幸破碎了，這不但有失觀瞻，並且要是日久不治，受風雨的侵蝕，很容易有一天完全土崩瓦解，甚至到了不可挽救的地步，那不是太遲了嗎？

所以，假山石破碎後，必須設法接合，可用榆皮汁合之，那仍是堅固完善，和未曾破碎前一般。但也有用獨頭蘭接之，也是有同樣的效驗。或則研末晒乾，用時以水調和塗在石上，那也可。

## 九六 新居如何作灶

新居落成後，可在辰巳之間，就空地取土，先掘去上面五寸，以美酒一升，合和後，再以水混和，此泥即可用以作灶了。

作灶應在癸亥日，灶身廣四尺，長五尺，如果要安兩鍋地位，可長七尺；作灶應用新磚，淨水和泥，不可和壁泥相雜。因爲與壁泥相離，往往不甚堅固。而有中途毀壞的可慮。至於必須用新磚砌灶，也無非格外謹慎，免其毀塌，此外並無他意，要是有質料堅實的舊磚可用，也無不可。

## 九七 裝設電鈴

電鈴裝置，原爲便利喚門，但往往有頑童妄加按挪，藉以取樂，使裝電鈴的人，反以爲苦。若在門上釘洋釘兩枚，約距三四分，向內兩端，各繫電線，門面所露的釘痕，以銀角或銅元按時，則電流通而鈴亦鳴。

更有向五金店另購銅鎖一個，拆開後，將電鈴銅絲的一面，接於鎖舌的尾部，其銅度須盤繞作螺旋形，這樣可以伸縮。另在鎖旁鑿一小孔，能容鎖舌爲度。孔內釘一銅片，須能夠彈縮的方合用；而以又一端的銅絲相連。卽以此鎖裝在門外，或壁孔中，如是必須用鑰匙開啓時，方可鳴鈴報信，因爲鎖舌伸出，卻巧與孔中銅片緊貼，電流方能交通，而電鈴方能大鳴。

這樣，玩皮的孩子們，沒有這個鑰匙，他們那裏再能作弄？

## 九八 電燈開關如何修理

電燈開關用得過分長久了，往往使內部的變形銅片斷裂，而成廢物，棄之不太可惜。修理的方法，可將上面的銅蓋拆開，將內部銅件，一一拆下，使銅匠將破裂的銅片取去，照樣剪紫銅一小方，用銅釘裝上，再以鉗彎成兩面曲形，然後逐件裝好，其底下的螺絲眼，還得溶滿松香，卽可復用，並且能與新的

完全相同，

## 九九 用自來水須知

家庭中常用的自來水龍頭，多半是離地二尺多，取水的時候，稍開機塞，則水就噴出四散；往往衣機盡被沾濕。

現有一個方法，可免此患，只要取竹管一枝，長約一尺多，牠的口要較龍頭稍大，打通其節，以牠的一端套入龍頭，再以繩繫縛在機塞的後部；那末，在取水的時候，水勢就比較緩慢得多，且可任意左右，注水於方尺之間，當然不會再沾濕衣服了。

## 一〇〇 如何增設濾水管

有自來水的人家，要是住在樓上，要取水便利，不必下梯，就想得到，可以在自來水管上面，再增設支管一根。

可用鉛皮管一根，從自來水管旁沿而上，直至樓上應用的地方，下設一缸，以便貯水。再向五金店購橡皮管一個，約三尺長，用時，可將橡皮管一面，緊套自來水龍頭，一面即連於鉛皮管，這樣兩管相通，開其關鍵，水即上升，並可滿缸貯滿了，等到既滿，可將橡皮管拆下藏，好備下次再取用好了。

6.00