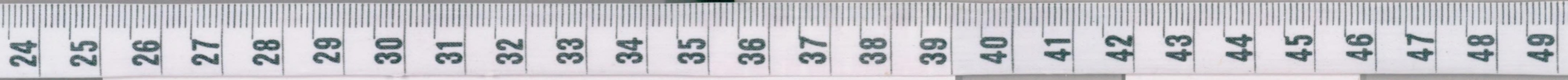
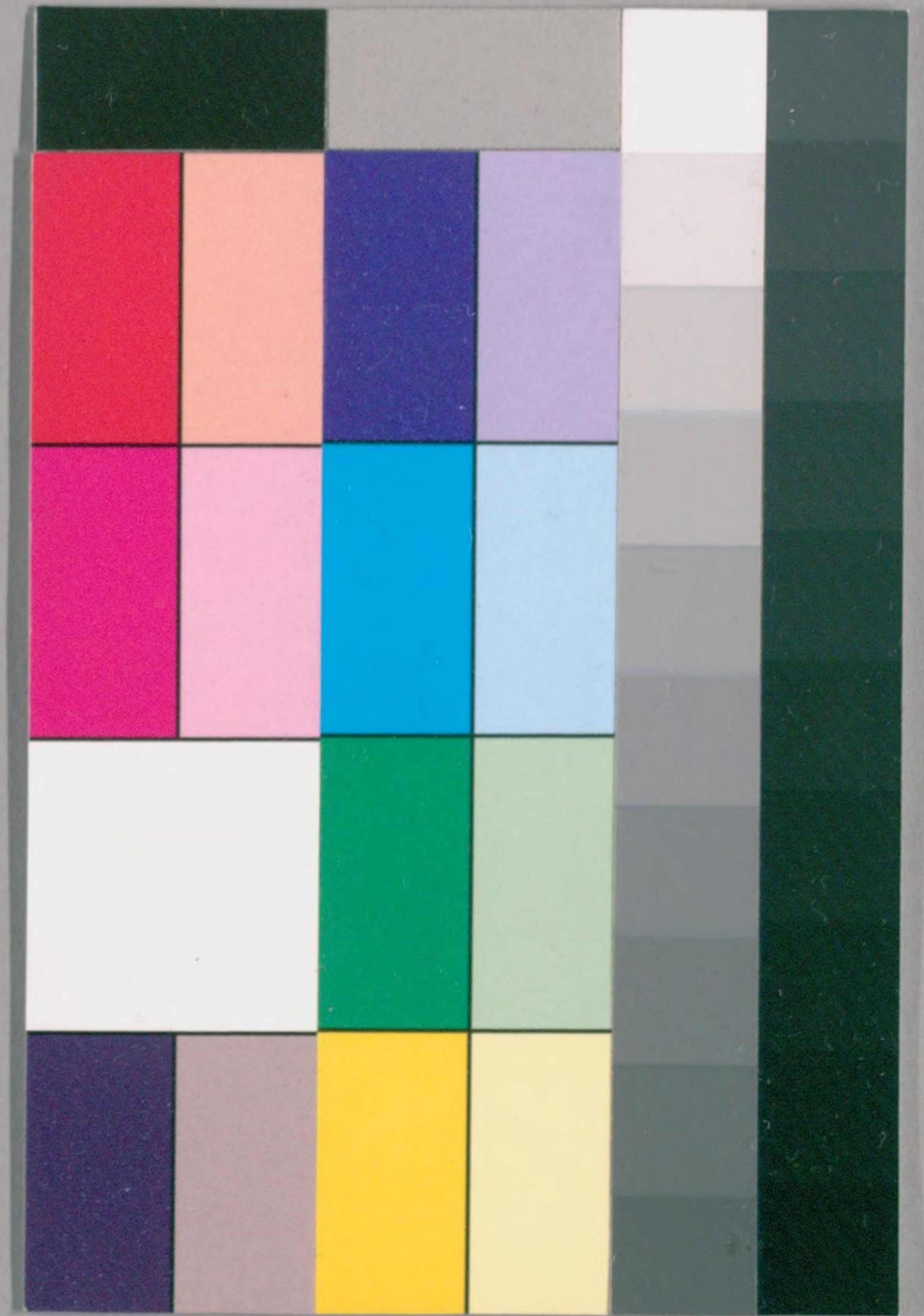


特1
2824

衛生餘編

濟誤作生

捍災生
辟邪醒世



国立国会図書館

タイトル『衛濟餘編18卷』 請求記号 特1-2824

ガラス使用

道光辛丑重刊

通天曉

海陵懷德堂藏板

衛濟餘編序

子游粵七年矣歲丙子夏僑居越王城

北落拓無所事著文章游戲一編番禺

趙君巢阿見而悅之偕王君纓堂過訪

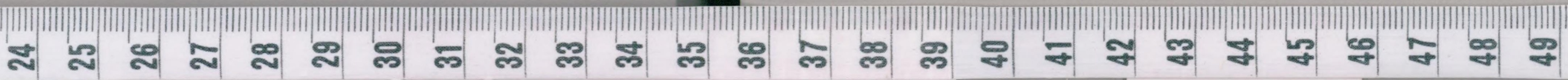
如平生歡巢阿固名下士而纓堂尤淵

雅綜博藏書且萬種厥嗣翰海能世其

學有聲庠序間亦青箱之貽也今秋纓

堂刻衛濟餘編既竣問序於子予受而

讀之夫衛濟餘編者纓堂尊甫松溪



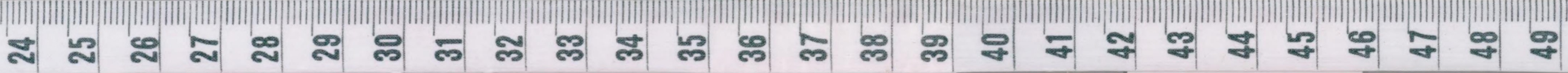
先生之遺書而纒堂三十餘年所卒業也繁徵博引其於衛生之術甚備予聞周禮疾醫掌萬民之疾病以五味五穀五藥養其病以五氣五聲五色眠其死生是日用之需皆可以致疾而爲人所易忽者於此得善爲調劑尙何醫藥之足云至利人者兼以利物舉凡營造器玩文房服食以及樹藝畜牧充類至盡均於濟世之道有視焉噫纒堂以經濟

之才鬱而未見乃出其尊甫松溪先生之緒餘以濟人世德作求用意良厚其日翰海兄弟蜚聲藝苑珥筆承明將纒堂所爲藏之名山者皆可傳之其人矣予與巢阿當拭目而樂觀其後也嘉慶二十一年仲秋月中浣武林繆良蓮仙序

6549 1585
天仁興集同篇
世則然類之
日神職只
之書會以
未見只
其

衛濟餘編序

此衛濟餘編者余友 王君 纓堂 繼其
先大人松溪公所纂輯簡而出之編
以成書者也書曷爲以衛濟名 纓堂
之志首在于衛生濟世云爾衛濟之外
門分十八其日用服食器玩等則衛生
所當知亦濟世之餘事皆由此推而衍
之者也或曰是書也究無補于格致誠
正之學而隣于農圃醫卜之微雖可觀



近小道矣予謂不然士君子讀書稽古之餘上既不能廁身庸廷爲霖雨蒼生之望則當思所以澤枯潤槁爲天地補缺陷之功使宇內之人皆得藉爲日用所需之一助然則是書又豈特云小補之耶予與纒堂交有年矣入其室鄴架雲連牙籤萬卷百城坐擁手不停披與之辨論古今則口如懸河滔滔不竭此編之刻是其緒餘第雖其緒餘而裨益

于人者爲不少視經生家之以帖括爲專門者有間矣抑與究元妙之旨而從事于虛無寂滅者杳不知其所宗矣又何若此之開卷有益俾人人得而見之亦人人得而行之也耶書旣成不脛而走海內者予何必爲
纒堂慶時嘉慶二十有一年丙子秋八月賁隅趙古農飯牛拜序



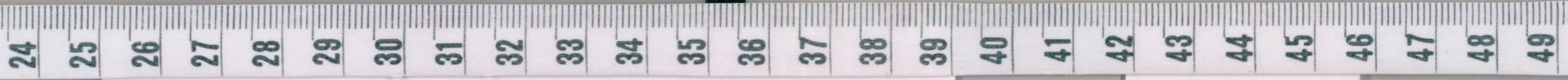
衛濟餘編

例言

一 先君子松溪公解官歸里手錄經驗諸方三千五百餘條隨在傳抄拯人疾苦祇以家徒四壁無力梓行僕自幼服膺不敢稍輟披覽衆籍隨遇輒鈔三十餘年蒐羅日富門分二百方至一萬有奇顏曰衛濟叢編聊脩醫林采擇本期公諸宇內緣卷帙浩繁若訂未臻完善茲將日用服食器玩等十八門先事開雕其療疾諸方尙容嗣出

例言

此書內有... 亦人人... 師家... 專于... 學門... 于人...



之錫

一齊民要術農桑輯要羣芳譜花鏡種樹諸書所載樹藝畜牧之法部分班列美不勝收今惟取切要新奇者錄之其餘概從割愛篇頁雖簡而樹畜之法囊括無餘若欲求詳則原書具在可覆閱也

一諸書所載方術叙法詳簡不一雅俗懸殊不無迂愚略爲潤色遇有疑字必廣購原書細加校正其無可考訂者姑置闕如斷不敢妄易金根亦不至仍沿錫錫於此頗爲慎重

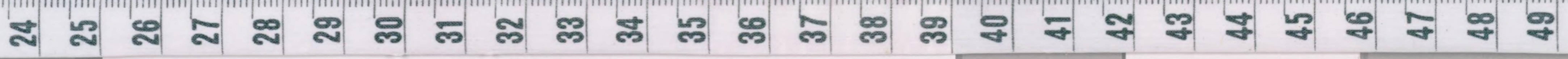
一同係一方各書收載物品或有不齊用法亦多互異未未經親試未便謬決短長今依次註明俾用者得以斟酌去取此亦寧詳毋畧之意猶慮寥寥行篋者据未周俟後有聞再當增入

一每方目下祇就現行刊本綴以書名從抄本錄出者則闕之緣製方之人率無姓氏可考又半無年代可查僕本空疎實未能悉舉其從出之本閱者諒之

千金方

刻言

千金方



之錫
一、齊民要術...
藝文類聚...
無...
略...
考...
同...

何濟餘編

采撫書目

淮南子

高誘止

金匱玉函方

張仲景

博物志

張華

肘後方

葛洪

齊民要術

賈思勰

藝文類聚

歐陽詢

千金方

孫思邈

淮南萬畢術

李當之本草

抱朴子

葛洪

范蠡種魚經

荆楚歲時記

宗慎

朝野僉載

張鷟

千金翼

孫思邈

采撫書目

24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49

本草拾遺

陳藏器

外臺秘要

王壽

西陽雜俎

段成式

北夢瑣言

孫光憲

太清外術

俊靈機要

魯至剛

龍魚河圖

神仙教子法

田家五行書

婁元禮

食療本草

孟詵

封氏見聞記

嶺表錄異

劉恂

清異錄

陶穀

太上元科

响嘯神書

南宮從

房屋經

仙娥清玩

山居四要

廣異記

戴君宇

瑣碎錄

四時類要

種樹書

俞宗木

太平御覽

李昉等

太平聖惠方

宋太宗

開寶本草

馬志等

大明本草

日華子

直指方

好事集

起居雜忌

崔行功纂要

洞天清錄

趙希鶴

太平廣記

李昉等

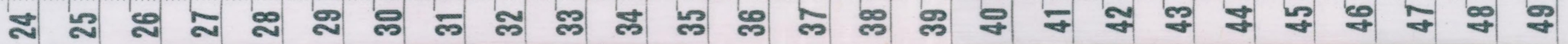
聖濟總錄

圖經本草

蘇頌

博聞錄

摘元方



簡便方 楊起

本事方 許叔微

瘡瘍經驗全書 實漢卿

梅師集驗方

荔支譜 蔡襄

物類相感志 蘇軾

王氏談錄 王欽臣

茆亭客話 黃休復

理雅 陸佃

醫方摘要 楊拱

永類鈴方 李仲南

隨身備急方 弘文伯

體仁彙編 彭用光

游宦紀聞 張世南

事林廣紀 陳元諤

談苑 孔平仲

賈子說林

妮古錄

畫史 米芾

菊譜 范成大

蟹譜 傅肱

文昌雜錄 龐元英

山家清供 林洪

墨池編 朱長文

聞見後錄 邵博

齋居紀事 陸游

危氏得効方 危亦林

墨經 晁迥

桂海虞衡志 范成大

香譜 陳敬

癸辛雜識 周密

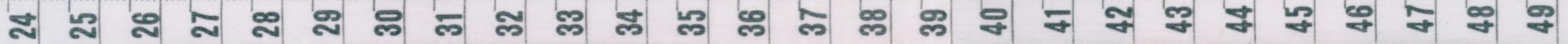
秘閣閒話

黃氏日抄 黃震

稼軒筆墨 辛棄疾

續夷堅志 元好問

孫氏集效方 孫天仁



陳延之小品方

婦人良方 陳自明

學古編 吾邱衍

農桑輯要 元司農司

南村輟耕錄 陶宗儀

醒世良方 程鵬程

多能鄙事 劉基

墨娥小錄 吳繼

臞仙神隱書

保壽堂方 劉天和

閨閣事宜 宋詡

畫竹譜 李衍

農書 王楙

倪雲林集 倪瓚

汝南圃史 周文華

格古要論 曹昭

庚籤秘事

次香七要 臞仙

考繁餘事 屠隆

埤雅廣要 牛衷

紫桃軒雜綴 李日華

山堂肆考 彭大翼

稗史彙編 王圻

五雜俎 謝肇淛

韋弦佩 屠本峻

茶疏 許次紱

客座新聞 沈周

農政全書 徐光啓

月令廣義 馮應京

快雪堂漫錄 馮夢禎

七修類稿 郎瑛

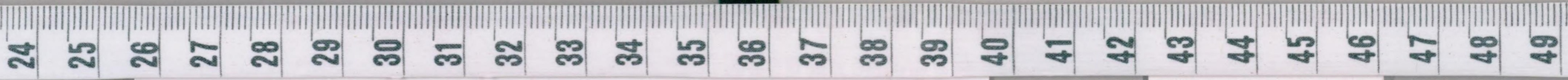
博物要覽 谷泰

霞外雜俎 鐵脚道人

留青日札 田藝衡

花木考

居家宜忌 瞿佑



丹鉛總錄 楊慎

尊生八牋 高濂

升鍊丹藥秘訣 伊濱

醫林集要 王璽

普濟方 周定王權

攝生衆妙方 張時徹

救荒本草 周定王權

本草集要 王綸

唐氏經驗方 唐瑤

升菴外集 楊慎

中饋錄 浦江吳氏

丹房鑑源 繡孤酒

杏林摘要 王英

衛生易簡方 胡澗

百一選方 王璆

食物本草 汪穎

證治準繩 王肯堂

便民圖纂 無名氏

西湖志 周汝成

夷門廣贖 周履圭

珍珠船 陳繼儒

本草綱目 李時珍

壽世保元 龔廷賢

景岳全書 張介賓

堅瓠集 褚人獲

裝潢志 周嘉胄

笠翁偶集 李漁

羣芳譜 王象晉

海外三珠

荔支譜 徐燠

名醫類案 江瓘

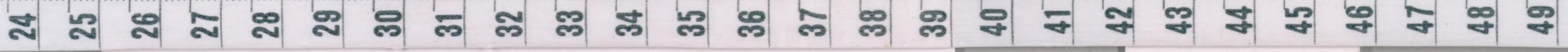
壽世傳真 徐文祿

攝生秘剖 洪基

香祖筆記 王士正

書影 周亮工

檀几叢書 王醇張湖同編



芥子園畫傳 王翬

本草備要 汪昂

外科正宗 陳實功

洗冤錄

古今秘苑

增物類相感志 胡廣昌

致富奇書

留青廣集

行厨集 李之彤 汪建封 同編

文房肆考 唐秉鈞

新齊諧 袁枚

茶餘客話 阮葵生

願體集 李仲麟

馮氏錦囊 馮魯張

集驗良方 年希堯

奇方類編 鄧奇善

濟世奇方

惠直堂經驗方

小山畫譜 孫一桂

湯頭歌括 汪昂

壽世青編 尤乘

玉匣記

傳家寶

買賣機關

花鏡 陳淙

留青采珍

遠色編

續壽世編

隨園食單 袁枚

姑妄聽之 紀昀

樂生集

仙拈集 李文炳

靜耘齋集驗方 黃元基

良朋彙集 孫偉

良方集要 器用

仁安堂經驗方

采撫書目

24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49

衛濟餘編

總目

卷一 衛生
 卷三 捍災
 卷五 形體
 卷七 備荒
 卷九 營造
 卷十一 寶玩

總目

卷二 醒世
 卷四 辟邪
 卷六 人事
 卷八 掃痘
 卷十 器用
 卷十二 文房

續堂偶編 男景蘇校字

東坡堂錄錄式

密世活式

荷式煎餅 懷古書

某錄式六 平命錄

點刃餘錄 無冒題

願齋集 李中謝

茶館客語 兩蔭也

漢齊語

文房類書 盧秉性

丁亥堂錄錄式

寅式集要

冥眼彙集 終軌

精遠齋集錄式 黃元基

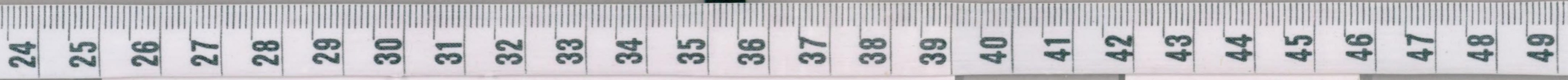
山齋集 李文休

樂主集

故安錄之一 蘇祖

割園食單 定外

齋書廿餘



卷十三 冠服
卷十五 樹藝
卷十七 制物

卷十四 飲饌
卷十六 畜牧
卷十八 戲術

衛濟餘編卷一

攝生

孫真人衛生歌

壽世青編

天地之間人為貴頭象天兮足象地父母遺體宜保之
箕疇五福壽為最衛生切要知三戒大怒大慾并大醉
三者若還有一焉須防損失真元氣欲求長生先戒性
火不出兮神自定木還去火不成灰人能戒性方延命
貪欲無窮忘却精用心不已走元神勞形散盡中和氣
更復何能保此身心若太費費則竭形若太勞勞則歇

24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49

神若太傷傷則虛氣若太損損則絕世人欲知衛生道
喜樂有常嗔怒少心誠意正思慮除順理脩身去煩惱
春嘘明目大扶肝夏至呵心火自閑秋咽定知金肺潤
冬吹腎水得平安三焦嚙却除煩熱四季常呼脾化餐
切忌出聲聞口耳其功尤勝保神丹髮宜多梳氣宜煉
齒宜頻叩津宜嚥子欲不死修身當雙手揩塵常在面
春月少酸宜食甘冬月宜苦不宜鹹夏要增辛減却苦
秋辛可省便加酸季月可鹹甘略戒自然五臟保平安
若能全減身康健滋味偏多多病難春寒莫放綿衣薄

夏月汗多須換著秋冬衣冷漸加添莫待病生纔服藥
惟有夏月難調理內有伏陰忌涼水瓜桃生冷宜少餐
免至秋來成瘧痢君子之人守齋戒心旺腎衰宜切記
常令充實勿空虛日食須當去油膩太飽傷神饑傷胃
太渴傷血并傷氣饑餐渴飲勿太過免致膨脹傷心肺
醉後強飲飽強食夫有此生不成疾人資飲食以養身
去其甚者自安適食後須行百步多手摩臍腹食消磨
夜半雲根灌清水丹田濁氣切須呵飲酒可以陶性情
太飲過多防有病肺爲華蓋倘受傷咳嗽勞神能損命

慎勿將鹽去點茶分明引賊入其家下焦虛冷令人瘦
傷腎傷脾防病加坐卧切防腦後風腦內入風人不壽
更兼醉飽卧風中風纔一八成災咎雁有序兮大有義
黑鯧朝北知臣禮人無禮義反食之天地神明俱不喜
養體須當節五辛五辛不節損元神莫教引動虛陽發
精竭神枯定喪身不問在家并在外若遇迅雷風雨至
急須端肅敬天成靜室收心須少避恩愛牽纏不自由
利名縈絆幾時休放寬些子自家福免致中年蚤日頭
頂天立地非容易飽食暖衣寧不愧思量無以報洪恩

早暮焚香謝天地身安壽永事如何胸次平夷積善多
惜命惜身兼惜氣請君熟玩衛生歌

真西山衛生歌

攝生秘剖

萬物惟人爲最貴百歲光陰如旅寄自非留意修養中
未免疾苦爲身累何必餐霞餌大藥妄意延齡等龜鶴
但於飲食嗜欲間去其甚者將安樂食後徐行百步多
兩手摩脇并胸肚須臾轉手摩腎堂謂之運動水與土
仰面常呵三四呵自然食毒氣消磨醉眠飽卧俱無益
渴飲饑餐尤戒多食不欲粗并欲速寧可少餐相接續

若教一飽頓充腸損氣傷脾非是福生冷粘膩筋韌物
自死牲牢皆勿食饅頭閉氣宜少發生膾偏招脾胃疾
酢醬胎卵兼油膩陳臭醃醃盡陰類老弱若欲更食之
是借寇兵無以異炙燂之物須冷喫否則傷齒傷血脈
晚食常宜申酉時向夜須防滯胸膈飲酒莫教令大醉
大醉傷神損心志酒渴飲水并啜茶腰脚自茲成重墜
常間避風如避箭坐卧須當預防患况因食後毫孔開
風纔一入成癱瘓不問四時俱煖酒太熱太冷莫入口
五味偏多不益人恐隨臟腑爲災疾視聽行坐不可久

五勞七傷從此有四肢亦欲常小勞譬如戶樞終不朽
卧不厭縮覺卽舒飽宜沐浴饑宜梳梳多浴少益心曰
繁寢暗眠神晏如四時惟夏難調攝伏陰在內腸易滑
補腎湯丸不可無食物稍冷休舖啜心旺腎衰何所忌
特忌疏通洩精氣寢處尤宜嚴密閒宴居靜慮和心意
沐浴盥漱皆暖水簾涼枕冷俱弗宜瓜茄生冷不宜人
豈獨秋來作瘧痢伏陽在內冬三月切忌汗多泄精氣
陰霧之中莫遠行暴雨迅雷宜速避道家更有頤生旨
第一戒人少噴恚秋冬日出始穿衣春夏雞鳴宜早起

子後寅前睡覺來瞑目叩齒二七回吸新吐故母合緩
燕漱玉泉還養胎指摩手心熨兩眼仍更指摩額與面
中指時時擦鼻莖左右耳根莖數遍更能乾浴一身間
按膝時須紐兩肩縱有風勞諸濕氣何憂腰背復拘攣
噓呵呼嘻吹及呬行氣之人分六字果能依用口訣中
新舊有病皆可治聲色雖云屬少年稍知樽節乃無愆
閉精息氣宜聞蚤莫使苞羽火中燃有能操履常方正
於利無貪名不競縱向歌中未盡行可保週身亦無病
真子養生文 養生學要

酒多血氣皆亂味薄神魂自安夜漱却勝朝漱暮餐不
若晨餐耳鳴直須補腎目暗必當治肝節飲自然脾健
少慾必定精全汗出莫當風立腹空莫放茶穿

孫真人養生銘

壽世青編

靜耘齋

怒甚偏傷氣思多太損神神疲心易役氣弱病來侵勿
使悲歡極常令飲食均再三防夜醉第一戒晨暝亥寢
鳴天鼓晨興漱玉津妖邪難犯已精氣自全身若要無
諸病常當節五辛安神宜悅樂惜氣保和純壽夭休論
命修行本在人若能遵此理平地可朝真

孫真人謹疾箴

靜松齋

凡人富貴名利勿強求之而况此身父母之所遺才情
意氣勿競爭之而况此身妻子之所仰身之柔脆非木
與石傷之七情報以百疾疾之既來有術奚施疾之未
來有術不知我明告子子尚聽之色之悅目惟男女之
欲思所以遠之如脫桎梏味之爽口惟飲食之欲思所
以禁之如畏鴆毒多言則傷氣欲養氣者言不費多思
則損血欲養血者思不越憂不可積樂不可縱形不可
太勞神不可太用凡此數言終身宜誦

四時攝生篇

壽世青編

凡人在氣交之中呼吸出入皆接天地之氣故風寒暑
濕四時之暴戾偶一中人壯者氣行自愈怯者則留而
爲病宜隨時加攝使陰陽中度是謂先幾防於未病
春月陽氣閉藏於冬者漸發於外故宜發散以暢陽氣
內經曰春三月此謂發陳天地以生萬物以榮夜卧早
起廣步於庭被髮緩形以使志生生而勿殺子而勿奪
賞而勿罰此春氣之應養生之道也逆之則傷肝夏爲
寒變故人當二月以來摘取東引桃枝并葉各一握水

三椀煎取二椀空心服之卽吐却心膈痰飲宿熱春深
稍宜和平將息綿衣晚脫不可令背寒寒卽傷肺鼻寒
咳嗽如覺熱卽去之冷則加之加減俱要早起之時若
於食後日中防恐感冒風寒春不可衣薄令人傷寒霍
亂消渴頭痛春水未泮衣欲下厚而上薄

夏三月人身陽氣發外伏陰在內是精神疎洩之時特
忌下利以泄陰氣內經曰夏三月此謂蕃秀天地氣交
萬物華實夜卧早起無厭於日使志無怒 英華成實
使氣得泄若所愛在外此夏氣之應養長之道也逆之

則傷心秋爲痠瘧故人常宜晏居靜坐節減飲食嗜欲
調和心志此時心旺腎衰精化爲水至秋乃凝尤須保
蓄以固陰氣常宜食熱物使腹溫暖如瓜果生冷冰水
冷淘豆粉蜂蜜尤不可食食多秋時必患瘧痢勿以冷
水沐浴并浴面及背使人得虛熱目病筋脈厥逆霍亂
陰黃等疾勿當風卧勿眠中令人扇汗出毫孔開風邪
易入犯之患風痺不仁手足不遂言語蹇澁年壯或不
卽病已種病矣氣衰者未有不桴鼓相應者酒後尤當
禁之

秋三月陽氣當斂不宜吐及發汗犯之令人臟腑消燠
內經曰秋三月此爲容平天氣以急地氣以明早卧早
起與雞俱興使志安寧以緩秋形收斂神氣使秋氣平
無外其志使肺氣清此秋氣之應養收之道也逆之則
傷肺冬爲殭泄若知夏時多食瓜果涼物宜以童便二
椀大腹楨榔五枚細切水煎八分生薑汁一分和雪水
三分作兩空早服瀉兩三行一夏所食冷物及膀胱宿
水悉爲驅逐不能爲患雖老年者亦宜服如小心加慎
飲食者可不必也瀉後以薤白粥同羊腎空心服之勝

如補劑

冬三月天地閉氣血藏伏陽在內心膈多熱切忌發汗
以泄陽氣內經曰冬三月謂之閉藏水冰地坼無擾乎
陽早卧晚起必待日光使志若伏若匿若有私意若已
有得去寒就溫無泄皮膚使氣亟奪此冬氣之應養藏
之道也逆之則傷腎春爲痿厥故人當服浸酒藥以迎
陽氣雖然亦不過暖綿衣當晚着使漸漸加厚卽大
冷不宜向火烘炙恐損目且手足心能引火入內令人
心藏燥血液耗衣服亦不太多冬月天寒陽氣內藏若

加以炙衣重裘向火醉酒則陽太甚矣如遇春寒閉塞
之久不與發散至春夏之交陰氣既入不能攝運陽氣
致有時行熱症甚而譫妄狂越皆由冬月不善保陰之
故務宜自愛寒熱適中此爲至要乃攝生之大法也

十二時無病法

壽世青編

潔一室穴南牖入窓通明勿多陳列玩器引亂心目設
廣榻長几各一筆硯楚楚旁設小几一掛字畫一幅頻
換几上置得意書一二部古帖一本香爐一茶具全心
目閒常要一塵不染

丑寅時精氣發生之候勿濃睡擁衾坐床呵氣一二口
以出濁氣將兩手搓熱擦鼻兩旁及熨兩目五七遍更
將兩耳揉捲向前後五七遍以兩手抱腦手心恰掩兩
耳用食指彈中指擊腦後各二十四左右聳身舒臂作
開弓勢五七遍後以兩股伸縮五七遍叩齒七七數漱
津滿口以意送下丹田作三口嚙清五臟火少息
卯見晨光量寒溫穿衣服起坐明窓下進百滾白湯一
甌勿飲茶櫛髮百下使疎風散火明目去腦熱盥漱畢
早宜粥宜淡素飽摩腹徐行五六十步取酒一壺放棄

頭如出門先飲一二杯昔有三人皆冒重霧行一病一
死一無恙或問故無恙者曰我飲酒病者食死者空腹
以是知酒力辟邪最勝不出門或倦則浮白以助其氣
辰巳二時或課兒業或理家政就事歡然勿以小故動
氣杖人園林督園丁種植蔬果芟草灌花蒔藥歸來入
室閉目定神嚙津約十數口蓋亥子以來真氣至巳午
而微宜用調息以養之

午餐量腹而人食宜美美非水陸畢具異品殊珍柳公
度年八十九嘗語人曰我不以脾胃熟生物暖冷物軟

硬物不生不冷不硬美也又勿強食常饜而食食勿過
飽食畢起行百步摩腹又轉手摩腎堂令熱使水土運
動汲水煎茶飲適可勿過多

未時就書案或讀快書怡悅神氣或吟古詩暢發悠情
或知己偶聚談勿及閨閤勿及權勢勿臧否人物勿爭
辨是非當持寡言養氣之法或共知己閒行百餘步不
衫不履頽然自放勿以勞苦徇禮節

申時點心用粉麵一二物或果品一二物弄筆臨古帖
撫古琴倦卽止

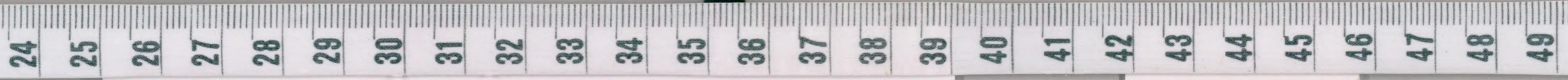
酉時宜晚餐勿遲量饑飽勿過小飲勿醉陶然而已于
 金方云半醉酒獨自宿軟枕頭暖蓋足言最有味課子
 孫一日程如法即止勿苛
 戌時篝燈熱湯濯足降火除濕冷茶漱口滌一日飲食
 之毒默坐日間看書得意處覆取閱之勿多閱多傷目
 亦勿多思鄭漢奉曰思慮之害甚於酒色思慮多則心
 火上炎火炎則腎水下涸心腎不交人理絕矣故少思
 以寧心更闌方就寢湧泉二穴精氣所生之地寢時宜
 擦于遍榻前宜燒蒼木諸香以辟穢氣及諸不祥

亥子時安睡以培元氣身必欲側屈上一足先睡心後
 睡眼勿想過去未來人我等事惟以一善為念則怪夢
 不生如此御氣調神方為自愛其寶

閏房室正期 遠色編

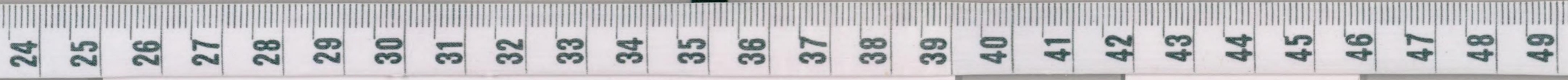
正月初一 三干 玉帝校世人神 初三 萬神部會
 五 虛 初六 耗 初七 會 初九 者絕嗣 十四 十五 十六
 六 三元 下 降犯者 廿八 在監犯者 惡疾 三十 命寵君奏事
 每 月廿七 北 斗 廿八 每 月 廿八 神 人 三十 每 月 三十 司
 下 降犯者 奪 紀 廿八 在 監 犯者 惡 疾 三十 命 寵 君 奏 事
 犯 者 減 壽 二 年 如
 逢 月 小 卽 戒 廿九

卷一 攝生



二月初一 劉真君誕每月月初初三文昌帝君誕十五君
 誕者每月十五紀十八孔子諱辰犯十九者奪紀廿一
 普賢 廿五 上見廿七 上見廿八 上見三十 上見
 三月初一 見初三 元天上帝誕 初九 牛鬼神出世 十五
 元壇誕犯 十六 準提誕犯 十八 中岳大帝 廿三 天后 廿五
 者奪紀 廿七 廿八 犯東嶽大帝誕 三十 帝 廿三 誕 廿五
 四月初一 初四 文殊誕 萬神 初八 釋迦誕犯者奪
 子降犯 十四 呂祖 十五 善化犯者失音 廿七 廿八 三十
 者血死 南極長生大帝 初五 地臘 王帝考核生人
 五月初一 誕犯者減年 初五 官爵犯者削祿奪紀

十一 都城 十三 關帝降神 初五 初六 初七 十五
 十六 十七 廿五 廿六 廿七 廿八 三十
 天地交犯者夫婦 年內俱亡 十 廿八 三十
 六為天地萬物造化之辰最忌色慾 廿八 三十
 六月初一 十五 十九 觀音 廿三 火神關帝 廿四 雷
 誕 廿五 廿七 廿八 三十
 七月初一 初七 中會 道德臘 玉帝 初十 陰毒 十
 三大勢 十五 犯者奪紀 十九 太歲 廿二 增福財 廿五
 見 廿七 廿八 三十 者奪紀 犯
 八月初一 初三 龍神誕 又北斗 初十 北嶽 十五 陰
 卷一 攝生



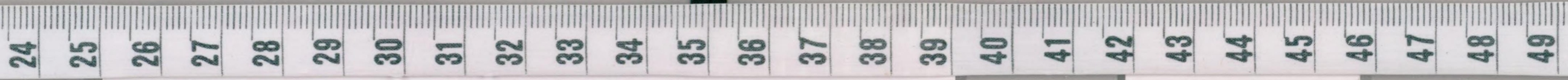
朝元之辰
 犯者大凶
 廿五
 廿七
 至聖先師誕犯
 廿八
 三十
 九月初一
 南斗下降
 犯者奪紀
 初三
 五瘟
 初九
 斗母誕犯
 者奪紀
 十五
 十七
 金龍四
 大王誕
 廿五
 廿七
 廿八
 三十
 十月初一
 民歲臘犯
 者奪紀
 初五
 下會
 達磨誕
 初六
 天曹
 考察
 初十
 西天
 犯者一年
 內暴下
 十五
 犯者奪紀
 廿五
 廿七
 北極紫微
 廿
 八
 三十
 十一月初一
 初六
 西嶽大
 帝誕
 十一
 太乙救苦
 十五
 十
 廿八
 三十
 初九
 日光天
 廿五
 持制大夫降
 廿七

十二月初一
 王侯臘
 初七
 惡疾
 初八
 忌房事犯
 者得病
 十五
 十六
 南嶽大
 帝誕
 二十
 大地
 廿一
 天猷上
 廿四
 司命
 君
 善惡
 廿五
 上帝下界考
 察犯者損壽
 廿七
 廿八
 三十
 諸神下降
 奪紀
 犯者
 善惡
 奪紀
 犯者

神聖誕日甚多茲止載其要者若能悉遵可致上壽
 不能則查奪紀之日戒之犯者斷然從壽修身立命
 者願自愛焉

並忌四立 二至 二分
 前後數日俱宜戒犯之
 三元日 犯之戒 五年
 二社日 犯之戒 四年
 三伏日
 朔晦弦望日

卷一 攝生 吉



庚申甲子日

庚申日是三尺鬼競亂精神之日不可夫婦同寢

父母本命誕

忌日

犯之俱

丙丁日

犯之得病 夏至 數敗日 七月十日 後逢丙丁日尤忌

月十六日名毀

白晝

星月下

燈光下

犯之損壽 減壽 烈風雷

兩 天地晦冥

日月薄蝕

犯之損壽 產惡胎

酷暑嚴寒

犯之得疾

井竈坑廁塚墓尸柩之旁

神廟寺觀之中

犯之惡 人降胎 齋

怒

大怒傷肝 犯之必病 遠行 行房百里者病 行房者死

醉飽

醉後人房 五臟反覆 空腹

後

元神之傷 病後 陽易各症

天癸來時

犯之男後 女俱損 月前 傷胎 產

後百日內犯 一夕勿兩度 勿蓄縮不洩 竹席 寒涼

犯之悲 婦病 感寒氣 薄衾 氣入骨

一夕勿兩度

勿蓄縮不洩

竹席

寒涼

感寒氣 薄衾 氣入骨

一夕勿兩度

勿蓄縮不洩

竹席

寒涼

漱口法

傳家寶

每日早晨先啜開水少許或飲食然後洗面漱口則津氣還原大有補益凡食飯後用茶漱淨口齒嚥下則無齒疾且除穢氣晚間卧時用刷牙温茶或温水漱之則一日飲食之毒不留於口齒至老不敗

坐法

傳家寶

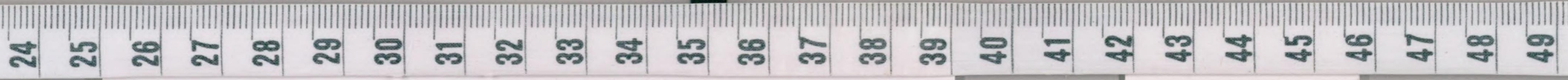
坐須厚鋪軟座寬衣解帶不必定要盤膝隨意欹坐俱可但要收神安靜為主若或身坐心馳不如不坐

知足享福法

傳家寶

卷一 攝生

七



凡遇不得意之事試取其更甚者比之心地曰然清爽
此降火最速之方古人有歌曰他騎駿馬我騎驢仔細
思量我不如回頭又見推車漢上雖不足下有餘予以
此四句圖畫一軸懸於齋中時刻觸目以消去許多妄
想之心享受許多自在之福

遣愁息慮法 傳家寶

昔林英以引年致仕身如壯者或問得何術答曰平生
不會煩惱卽明日無飯嚼亦不憂愁事至則遣之適然
不留胸中達哉此言但要退思回想方得樂趣

吃飲食法

傳家寶

陶隱君云食戒欲粗并欲速寧可少澹相接續莫教一
飽頓充腸損氣傷脾非是福此飲食妙法也凡食前先
飲茶以潤喉胃食後又飲茶以漱口齒食時勿說話勿
發怒食不可過飽午後食尤宜減小

睡法

傳家寶

凡睡必須曲足側臥以斂其形則神斂如仰臥則元神
散湯矣卧時手不可放心胸上則無夢魔卧時不可言
語卽如鐘磬不懸則不宜發聲蔡季通睡訣云卧側而

曲覺正而伸早晚以時先睡心後睡眼

洗浴法

傳家寶

浴時先以熱水拭胸則不致冷熱沖激浴完小便能去腹中寒溫氣但饑時不可浴浴須避風

澡浴除病

本草綱目

逐月順日

如正月一日二月二日餘倣此

皆用枸杞葉煎湯洗澡令人

光澤百病不生

大小便法

傳家寶

大小便不可強忍便時緊閉口齒目土視令氣不泄

服響豆法

始妄聽之

槐實之夜中爆響者名響豆一樹祇一顆不可辨識其法槐始花時即以絲網繫樹上防鳥雀啄食成實後多縫布囊貯之夜以為枕聽無聲者即棄去如是遞枕必有一囊作爆聲者取此一囊又多分數小囊貯之枕聽如初得一響者則又分二枕如是漸分至僅存二顆再分枕之則響豆得矣歲服一粒自臻上壽

王子喬變白增年方

玉函方

甘菊

寇宗奭曰近世有二十餘種惟單萼花小而三月黃綠葉色深小而薄九月應候而開者是也

卷十一

攝生

六

24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49

土寅日采苗名曰玉英六月上寅日采葉名曰容成九
月上寅日采花名曰金精十二月上寅日采根莖名曰
長生四味並陰乾百日取等分以成日合搗干杵爲末
蜜丸梧子大每用七九酒下日三服百日後體潤身輕
一年髮白變黑二年齒落重生五年八十老翁變爲兒
童

地仙丹 昔有異人赤脚張傳此方于猗氏縣一老人服
之壽百餘行走如飛髮白返黑齒落更生陽事強健此
藥性平常服之能除邪熱明目輕身 保壽堂方

枸杞 無刺味甜者佳有刺者服之無益 春采葉名天精夏采花名長

生草秋采子名枸杞子冬采根名地骨皮並陰乾用無
灰酒浸一夜晒露四十九晝夜以取日精月華之氣待
乾研末煉蜜丸如彈子大每早晚各服一九細嚼以隔
夜百沸湯下

烏麻丸 抱朴子

上黨胡麻三斗淘淨甑蒸令氣遍日乾以水淘去沫再
蒸如此九度以湯脫去皮洗淨炒香爲末白蜜或棗膏
丸彈子大 集驗良方云黑芝麻一斗洗淨水淘去沫拌酒九蒸九晒以湯脫去皮炒香搗爲末煉白

蜜和太棗煮熟去皮核存肉搗成膏
為丸彈子大云云較此似為明白
每溫酒化下一丸
日三服忌毒魚狗肉生菜服至百日能除一切痼疾一
年身面光澤不饑二年白髮返黑三年齒落更生四年
水火不能害五年行及奔馬久服長生欲下之飲葵菜
汁

坎離丸 烏鬚髮養脾腎壯筋骨大有補益且能充饑
黑豆不拘多少桑椹汁浸透蒸熟再浸共五遍晒乾研
末紅棗蒸熟去皮核搗如泥與黑豆末和勻煉蜜為丸
彈子大或印成小餅隨意食之遠行作點心最妙蘇軾

天地丸 居山遠行辟穀良

天門冬二斤熟地一斤為末煉蜜丸彈子大每服三丸
溫酒化下日三服十日身輕自明二十日百病愈顏色
如花三十日髮白變黑齒落更生五十日行及奔馬百
日延年

服木法 烏髭髮駐顏色壯筋骨明目除風氣潤肌膚
久服令人輕健 經驗方

蒼朮不計多少米泔水浸三日逐日換水取出刮去黑
皮切片曝乾慢火炒黃細搗為末每一斤用蒸過白茯苓

茶末半斤煉蜜和左梧子大空心卧時熱水下十五丸
用米末六兩甘草末一兩拌和作湯點之吞丸尤妙
忌桃李雀蛤及三白諸血

扶桑三寶丹 此丹久服不已自擠上壽起疴羸齊危弱

駐容顏鬚白返黑却病延年補髓添精功效最神

嫩桑葉擇家園者不拘多少洗以長流之水黑芝麻海淨

白蜜一斤右用冷湯水煎芝麻濃汁二椀去麻存汁和

蜜煉至滴水成珠將桑葉末搗和為丸如梧子大每服

天百丸早鹽湯晚酒下

衛濟餘編卷二

醒世

快活無憂散

霞外雜俎

除煩惱

斷妄想

右二味等分為極細末用清靜湯調服此方藥味雖甚
奏功極大且藥性不寒不熱不苦不辛不必遠求之產
藥之區自我求之自我得之雖神農本草所未載東垣
丹谿諸老所未論及自是人間一種妙藥苟能日服一
劑勝服四君子湯百劑也凡合此藥先要灑掃一靜室

醒世

卷二
總樞虛朗前列小檻栽花種竹貯水養魚室中設一几
一榻一蒲團每日跏趺靜坐瞑目調息將前藥服之至
三炷香久任意所適或散步空庭吟弄風月或展玩法
帖名畫或歌古詩二三首倦則啜茗茗一甌就枕偃息
久久覺神氣清爽天君泰然不知人間有煩惱不見我
心有妄想斯則効可觀矣

銘心快活方 治一切憂愁思慮不寧以及願欲不遂等

症 聖世良方

足 時刻存想此字
能除一切妄念

時刻存想此字
能除一切煩惱

此二味用清淨湯調服世人福壽榮華俱是前生修積
豈由思慮可得但不饑不寒無災無病即是現享大福
試將不如我者比量則我之受享多矣以此為樂方是
真樂知足常樂四字乃銘心法也

私氣湯 專治一切客氣怒氣怨氣抑鬱不平之氣

震外
雜組

忍 忘

石二味和均用不語唾送下此方先之以忍可無一朝
之忿也繼之以忘可無終身之戚也更飲醇酒數杯使
醺然半酣尤佳

歡喜和美方 治心高氣傲惹人憎嫌起人怨恨等症

和顏 謙下 婉言

此三味和勻佩服能令到處歡喜諸人和美且消許多口舌煩惱真奇方也 醒世良方

處窮方 顏爛戰國時人隱居不仕常言處窮方其藥四

味 鶴林玉露 韋弦佩

一無事以當貴 二早寢以當富

三安步以當車 四晚食以當肉

右四味和勻夏日水冬日湯隨意飲之

一味長生飲 蘇東坡云無事靜坐一日似兩日若處此

生常似今日得年七十便是百四十歲人世間何物能

有此効既無反惡又省藥錢此方人人做得來苦無好

湯便多嚥不下 韋弦佩

靜坐一味

遇復行之或止觀或納息任意 胡荅溪云子連蹇選

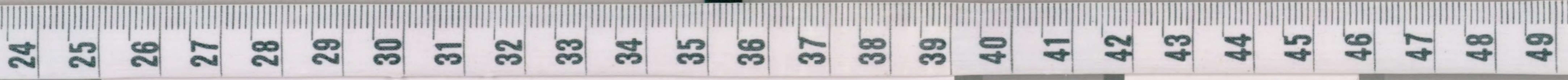
調四十年在官日少在家日多固知靜坐之味第向平

婚嫁之志未畢韓愈啼號之患方劇正無好湯使嚥不

下也

卷二

卷二 羅世



延年獨睡方

治一切虛弱勞傷吐血痰喘等症

醒世良方

獨睡

須要靜樂切忌思慮

此一味久服令人精神康健却病延年昔包恢年入于八以樞密拜登精神老健賈似道意其必有攝養奇術問之恢曰某有一眼九子藥乃不傳秘方似道堅叩之恢徐曰全靠吃了五十年獨睡九滿座大笑

六味治目方

積勞致目昏者閉目養神去翳習靜專修止觀不用藥攻昔晉范武子常患目疾就中書侍郎張湛求方湛因嘲之曰古方宋陽里子授魯東門伯東門

伯授左邱明邱明遂世世相傳及漢杜子夏鄭康成魏

高堂隆晉左太冲並有目疾得此方而愈

韋弦佩

損讀書

減思慮

專內視

簡外緣

旦晚起

夜早眠

此六味熬以神火下以氣從蘊於胷中七日然後納諸方寸修之一時近能數其睫遠視尺捶之餘長服不已洞見牆壁之外非但明月且可延年

無比逍遙湯

治倫理難醫之症

韋弦佩

寧耐一個

糊塗一個

學藝一個

卷二

醒世

四

正經三分

痴呆七分

五味和勻用感化湯下如前症未便即愈再加道遠一味服之呂新吾云心不必太分曉纔分曉便是糊塗陳眉公云留三分正經以度生七分痴呆以防死醫倫理之要藥也

四妙誠寶丹

專治拾人咳唾附人聲響聽人嗾使希人

意旨替人標榜及模稜兩可變喋忿爭深情詭秘並皆治之

韋弦佩

守口

防意

熟思

審慮

四味用不語津嚥下久行不已自然真實不誰不綺不爾舌不惡口功效難以盡述

處世咸宜方

和血脈悅顏色大有補益

醒世良方

謙味苦而甘能和諸臟益身心讓味淡而苦回甘

卑味苦凍而甘大補骨

加隨俗子中心堅者有大毒必以金剛子濃汁製之方可

加減補中湯

專治一切難醫不愈之症

醒世良方

莫欺心

守本分

去嫉妬

務認真

順天命

行好事

習謙和

寡色慾

卷二

醒世

五

崇節儉

戒暴怒

除狡詐

甘恬退

此十二味時常佩服諸邪不侵萬病不生元氣保固終身安樂

陳無際大師方 專治一切不正之病其效如神醒世良方

老實頭 一個 好肚腸 一條 慈悲心 一大片 信行 十分

道理 五分 本分 三錢 忠直 一腔 忍耐 三分

孝順 十分 溫柔 四兩 陰騭 全用 方便 不拘多少

以上十二味用寬心鍋炒不可焦爆去火性以波羅蜜為丸如菩提子六不拘時候用和氣湯送下 切忌六

般發物暗中箭笑裡刀心頭火草內井兩頭舌平地風波凡智慧信受者身心安樂福壽延長

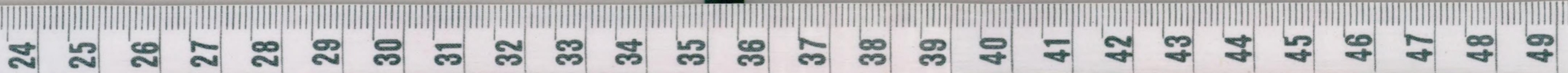
讀易有得方 醒世良方

三三良也君子以思不出其位 治心 心之官則思多思

則傷心受之以止則隨事順應無所入而不自得焉其功效勝于天王補心丹

三三損也君子以懲忿窒欲 治肝 多怒則傷肝多欲則

傷腎知所減省而懲之窒之則肝火不得妄動而腎水亦漸以滋長矣其功效勝于疏肝益腎丸



三三頤養也君子以慎言語節飲食治肺多言則傷肺多食則傷脾慎焉節焉乃君子所資以養身者是可以保肺而健脾矣其功效勝于補中益氣湯沈藏之曰此方於讀易偶得之人果能服五臟皆受其益非却病延年之上劑乎岐黃家秘其旨子特闡之

濟餘編卷二

捍災

救火災

用緋紅絹帛五尺剪作幡形懸竹竿上當風火中投之風回火息如卒急無幡只以緋紅衣服懸竿投之當風火中亦可火起之際或折府州縣扁投當風火中亦能回風息火

救火災

行園集

凡被火處急將大紅絹一條掛于屋上能回風返火如

無絹紅衣代之

如值火災急將飯甑覆井上即息

五方火精宋無忌弟兄三人但呼其名即遠去千里

甲戌神名執明呼之入火不燒

禳火災

行厨集

九月丙戌地上掘坎三尺埋炭九斤自無火災

避火災

行厨集

人在火中宜瞑目認路直趨出可免若開目則氣悶必

倒

禦水災

行厨集

近江海處樓居遇大水暴至急撤去樓板則水不泛

入水不溺

行厨集

甲子神名弓隆欲入水內呼之河伯九千導引自不墮

溺

行船避風暴日期

正月初九

玉皇

二十九

龍神會

二月初七

春期

二十一

觀音

二十九

龍神朝

三月初三

真武

初七

閻王

十五

暴天妃

二十三

二十八

諸神朝

四月初一

白龍

初八

卷三

捍災

二

暴 二十三 太保 二十五 龍神太 五月初五 屈原 十三 關
 暴 二十一 龍母 六月十二 彭祖 二十四 雷公誕暴 此
 七月初八 神煞交 八月十四 佛藍 二十一 龍神大 九月
 初九 重陽 二十七 冷風 十月初五 五風 二十日 東嶽朝
 十一月十四 水仙 二十九 西嶽朝 十二月二十四 掃塵
 右凡遇風暴之日日本日不發必在前後三五日又箕壁
 翼軫四宿值日亦主大風行江湖者宜預避之買賣機
 南海秋夏間或雲物慘然有暈如虹長六七尺此候則
 颶風必發故呼為颶母用人常以為候預為備之額表
錄異

辟邪術竊銀法

堅弧集

其術甚秘能不動箱篋搬運銀物惟用紅紙包銀四面
以五穀護之則其術不行

緝賊

行厨集

被竊之日齋戒虔潔手持七錢黃昏時于社廟咒禱賊
必獲

辟盜

正旦取喜鵲巢燒灰撒門內能辟盜 居家宜忌
一云栗木為拴可遠盜賊 物類相感志

十二月癸丑日作門則盜賊不能入 居家宜忌
備盜 買責機關

聞處停燈與賊為眼 聞犬吠宜密喚醒同伴不可自
解說 夜間獨起必喚知同伴 出門向外必回身掩
門恐人乘隙而入 起逐盜賊防改易原路 賊以物
入探不可用手拏 夜遇物有聲只言有賊不可指言
鼠及貓犬 夜覺盜人直呼有賊令自逃竄不可輕易
追逐 遇賊不可乘暗擊之恐悞傷家人 獲得盜賊
即便解官不可先自毀傷

衛濟餘編卷四

辟邪

武威丸 能辟疾病惡氣鬼怪虎狼蛇虺蜂蠆諸毒五兵

白刃盜賊一切兇害 奇方類編

螢火 要七夕取 鬼箭羽 即衛矛別名 蒺藜 雄黃

雌黃 各一兩 礬石 火燒二 拾羊角 性收存 鐵錘柄 各一兩五錢

共為末以雞子黃丹雄雞冠一具和搗千下丸如杏仁
大作三角絳囊盛五丸帶左臂上從軍繫腰中居家掛
戶上甚辟盜賊也

神仙感應篇云漢武威太守劉子南從道士尹公受得此方後與虜戰敗績被圍矢下如雨未至子南馬數尺矢輒墮地虜以為神乃解去

一方螢火衛矛蒺藜各一兩雄黃雌黃礬石各二兩餘藥及製法治法同

辟邪丹 治婦人與鬼魅交通兼辟瘟疫

壽世保元

虎頭骨二兩 雄黃 雌黃 鬼白

皂莢 蕪荑仁 鬼箭羽 藜蘆各一兩

石生用為末煉蜜丸如彈子大囊盛一丸男左女右繫

臂上再用一丸當病者戶前燒之一切邪魅不敢近

辟惡魅 外臺秘要

虎爪 蟹爪 赤朱 雄黃

共為末松脂和丸每正旦焚之

辟精魅 行厨集

八出至山脚先退數十步然後上山山精無犯

時明鏡以前精魅不敢近

山行念林兵二字却百邪

夜行用手掠髮精邪不敢近

辟鬼除邪 崔行功纂要

阿魏棗許為末以牛乳或肉汁煎五六沸服之至暮以乳服安息香棗許久者不過十日自效忌一切菜

三神湯 辟穢氣 洗冤錄

蒼木 二兩米泔浸 白木 甘草各五錢炙

右為細末每服二錢入鹽少許熟白湯服

辟穢丹 洗冤錄

麝香 少許 細辛 五錢 甘松 一兩 川芎 二兩

右為細末蜜丸如彈子大久齋為妙每用一九燒之

辟瘟丹 此丹燒之能不染瘟疫久空房屋燒之可辟穢

惡 奇方類編 濟世奇方 靜菴齋 仙拈集 仁安堂經驗方

乳香 蒼木 細辛 甘松 川芎

降香 各等分為末棗肉為丸如芡實大遇瘟疫大作之時家中各處焚之即不染患 一方加白檀香末

兩府解瘟丹 端午夏至前後燒一二丸能遠疫鬼及蛇

蠅毒物 惠直堂 靜菴齋

蒼木 八兩 白花 艾葉上巳日收者佳 明雄黃 二兩

肉桂 各兩 乳香 芸香 甘松 三奈

唵叭香各一雨 硫黃五錢

共為細末用榆延三合加紅棗煮爛去核同煮如糊搗為丸

陰乾收好勿令洩氣遇有時行日焚一二九妙須端製

辟瘟丸 遇疫氣燒一丸即免傳染靜耘齋集驗方

蒼木一斤為末紅棗一斤取肉搗為丸如彈子大燒之

辟疫湯 仙枯集

蒼木三錢三分三厘 川芎八錢五分 乾葛一錢三分六厘 甘草一錢六分六厘

薑三片連鬚葱頭三個小二碗煎八分空心服已病者愈未病者不染也

辟瘟丹 敬信錄附方

虎頭骨 藜蘆 吳茱萸 南星 皂角

雄黃各二錢 木屑二合

酒浸晒乾共為末煉蜜為丸如小彈子大焚一丸能辟

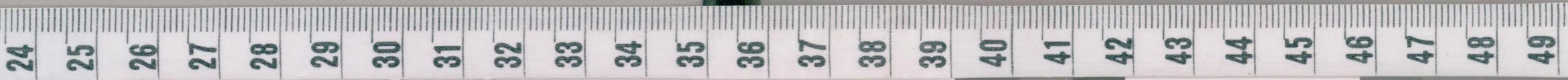
邪已染病之家焚一丸于床下即平安宜多製施送

辟瘟方 新齊諧

雷丸 大黃各四兩 明礬一兩 硃砂三錢 飛金三十張

共為末水發為丸每服三錢蘇州趙太守施民試之極

有效驗



預辟瘟疫

上品硃砂細研白蜜和丸麻子大常以太歲日平旦一
家大小勿食諸物向東方用井華水各吞二十一丸勿
合近齒永無疫患靜耘齋

每臘月二十四日五更取第一汲井水浸乳香至元月

五更溫熱從小至大每人吞香一塊飲水三呷則一年

無時疫孔平仲云此宜聖之遺方孔氏七十餘代用之
靜耘齋

元日及除夕用麻子仁赤小豆各七粒撒井中飲其水

一年不染邪疫五行書 龍魚河圖

除夜以赤小豆川椒各七七粒投井中勿令人知能卻

瘟疫或以大麻子二十一粒於元旦投井中亦良靜耘齋

正月七日新布囊盛赤小豆置井中三日取出男吞七

粒女吞二七粒竟年無疫一方舉家各服二十一粒
靜耘齋

立春後遇庚子日溫薑菁汁合家大小並服之不限多

少一年可免時疾神仙教子法

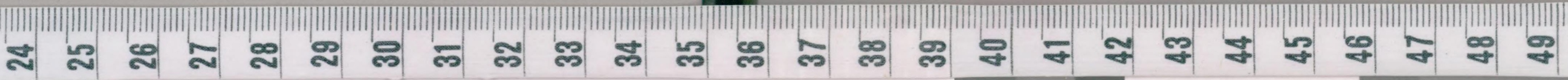
春分日太陽未出之時用遠志去心水煎飲一盞取吐

即不染疫行濁集

五月五日午時採蒼耳嫩葉陰乾臨時為末冷水服二

辟邪

五



錢或水煎舉家皆服能除邪惡 靜菴齋

六月六日採馬齒莧瀟過晒乾元旦煮熟同鹽醋食之
可解疫氣 庸症經驗方

管仲二枚浸水缸內加白礬少許日逐飲之能不染瘟
疫 靜菴齋

車前子隔紙焙為末水調服二錢即不染疫 家藏本

生大黃於室內燒之并製作扇墜等器各佩一枚可辟
瘟疫邪穢 敬信錄附方

松毛切細為末酒下二錢日三服能辟五年瘟 靜菴齋

辟時疫

時疫大行於自家水缸內每早投黑豆一撮全家無恙
或五更潛投黑豆一大握于井中勿使人見凡飲水家

俱免傳染 便元集 靜菴齋

鄰家有疫病時飲雄黃陳酒一杯再用絲綿裹雄黃塞
鼻中 男左 女右 可辟瘟氣 濟世奇方

探疫病不染法

如往病家食大蒜數瓣飲雄黃酒數杯 仙拈集
往疫病親友家將香油調雄黃蒼朮末塗鼻孔中既出

于無風處紙條探噴嚏飲雄黃酒一杯決不傳染靜菴
人病家用雄黃塗鼻孔內或香油塗鼻孔或飲雄黃燒酒一杯
先舉左足入房後舉右足出房則所至不染

入病家須識向背男病宜避日中氣女病宜避陰戶氣
俟出門時自以紙條刺鼻取噴嚏更妙

辟瘟疫丹 時疫大行雖至親骨肉往往不敢探視恐其

傳染惟服此藥卽與病人同牀共卧亦無害也慶聚堂經驗方

丹參 赤小豆 鬼箭羽各一兩 雄黃五錢

共爲末煉蜜丸梧子大每日空心溫水下五丸極效

辟蠱

景岳全書

凡人蠱癘見人家門限屋梁潔淨絕無塵埃者其家必
畜蠱毒當用心防之如不得已喫其飲食卽潛于初下
筋時收藏一片在手儘喫不妨少頃將手藏之物理埋于
人行十字路下則蠱反于本家作鬧主必反求或食時
讓主人先動筋或明問主人云莫有蠱麼以筋築桌而
後食則蠱皆不能爲害見見飲食上有蛛絲切勿食
驗蠱法 令病人唾于水內沉者是蠱浮者卽非或令
盥黑豆驗之豆脹皮脫者是蠱不脹脫卽非

解蠱毒神咒

證治準繩

名醫類案

凡在旅中飲食先默念咒七遍其毒不行咒云

姑蘇塚磨即琢吾知蠱毒生四角父是宮窳窮母是舍

即女眷屬百萬千吾今悉知汝摩訶薩摩訶薩

又法每遇所到處念藥王萬福七遍亦驗

預防蠱毒

便元集

地栗晒乾爲末白湯調服二錢能辟蠱毒蠱家知有此物即不敢下
炙甘草一寸嚼汁咽之然後飲食若中蠱者即吐出以
炙甘草三兩薑四兩水六碗煎二椀日三服

傾辟瘴癘

便元集

辨耘齋

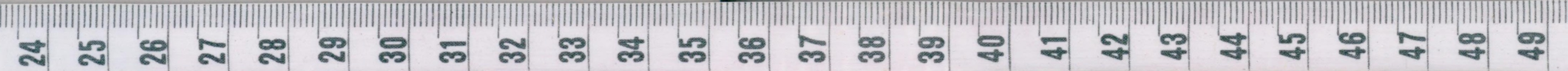
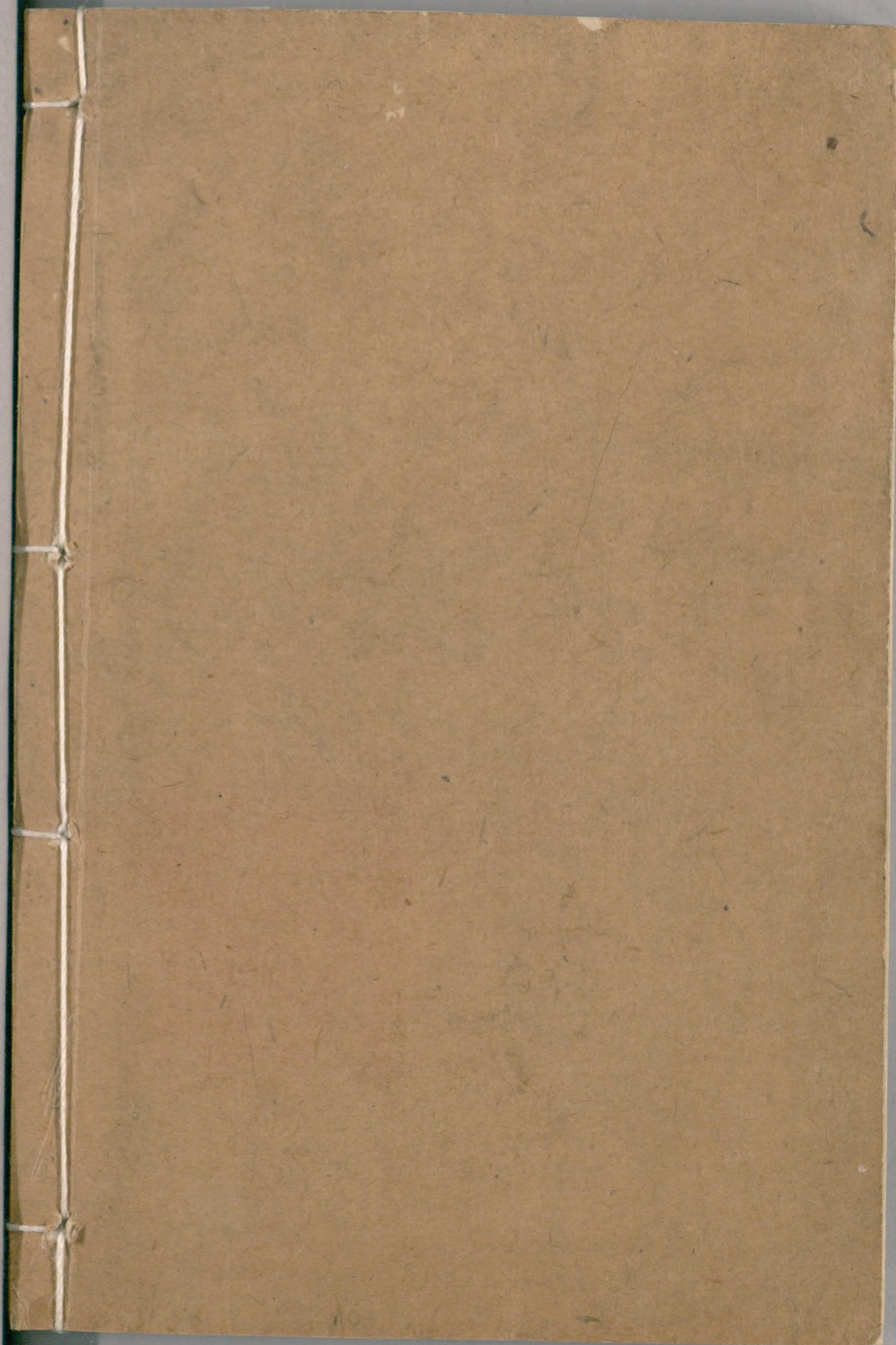
桃仁一斤

吳茱萸

青鹽 各四兩

同炒熟以瓶密封一七取出揀去茱萸將桃仁去皮尖
每嚼一二十枚山居尤宜

特1
2824



国立国会図書館

タイトル『衛済餘編18巻』 請求記号 特1-2824

ガラス使用