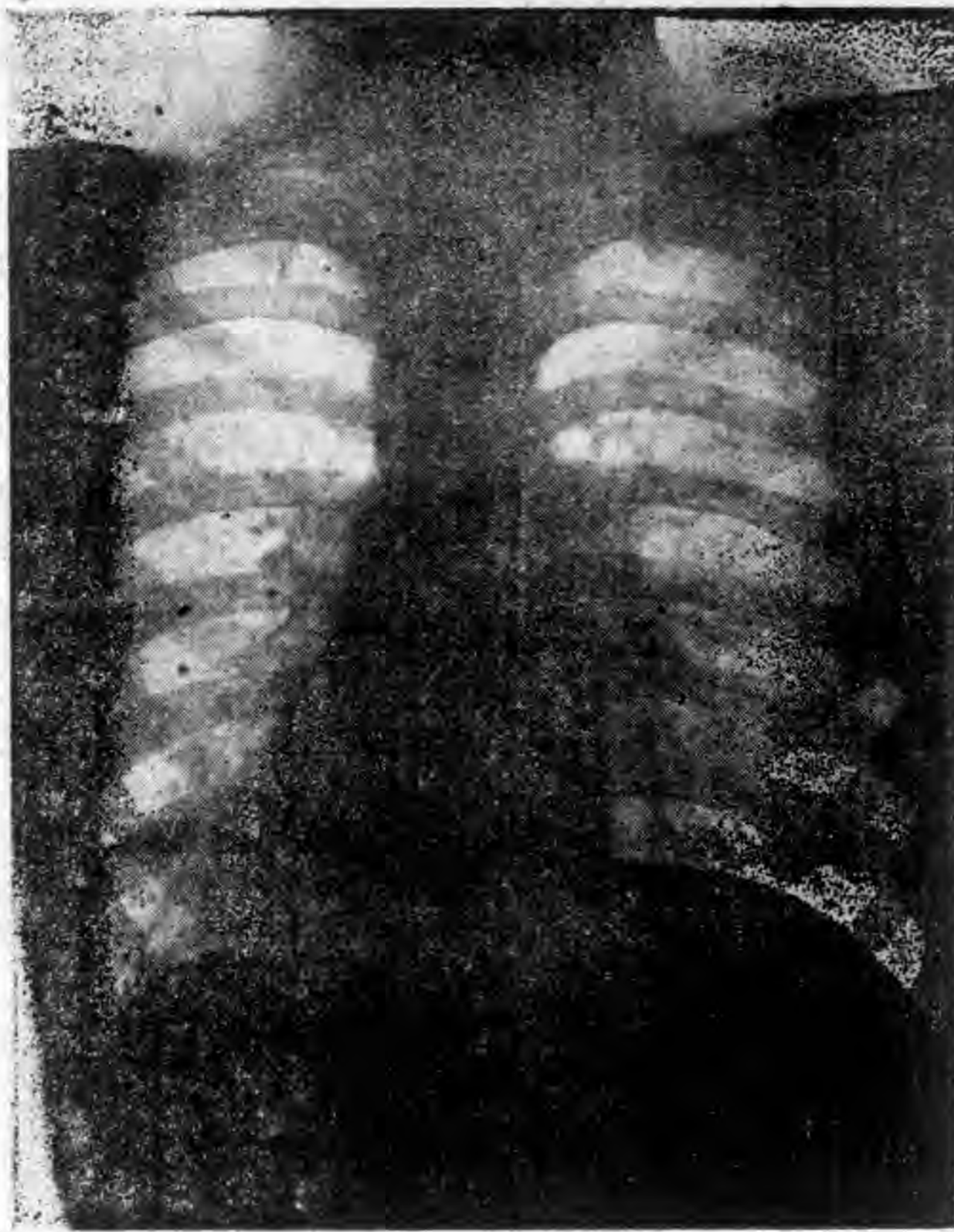


衛生月報



△寫真說明▽

健康者之肺部愛克斯(X)光攝影

(次 目)

防 癆 專 號

結核病是什麼
 感染與結核病的區別
 可怕的結核禍
 怎樣減少結核的危險
 怎樣知道得了結核病
 結核病嚴重徵候
 結核病的診斷
 結核病的治療方針
 結核病人應注意的事項
 關於病房應注意的事項
 病人家屬應注意的事項
 住家療養的病人的日課
 戶外空氣與日光
 結核預防消毒法
 結核菌撲滅法
 已癒病人的養生法
 對於家屬及鄰人的義務

第四十四期

本刊每月發行一次

中華民國三十一年十一月廿一日

北 京 市 衛 生 局

衛生月報編輯主任主編

市公署收發處

衛生局收發處 發行處

各大書局代售

報 費

零售每份三角

全年二十期三元

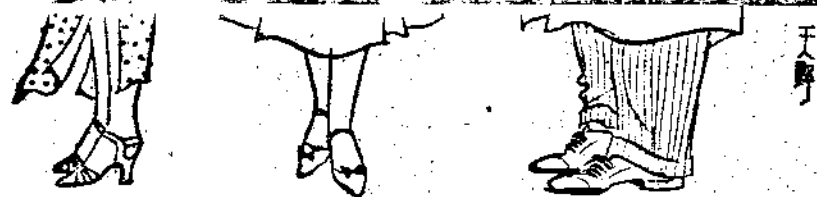
(外埠郵費另加)

廣 告 刊 例

全國每期三十六角
 中版每期二十角
 四分之一每期十二元
 八分之一每期六元
 封底外頁及封面裏頁加五成
 封底裏頁加二成
 其他指定地位另議



Nesuvu
新消梅毒素

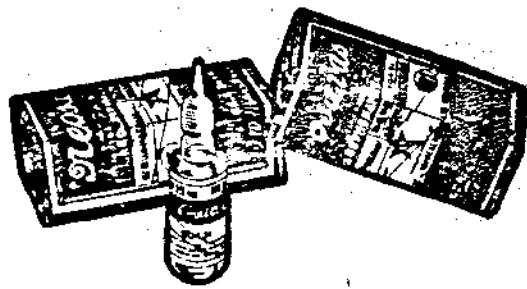


梅毒新藥

本品由伍連德曾廣方顧毓琦三位博士悉心研究根據中華藥典應用科學方法製造之新阿斯凡納明製劑其化學成份與舶來品九一四完全相同為治瘡梅毒之特效藥並可治回歸熱一切螺旋菌病瘡瘰癧咬皮膚病等疾功效極為偉大此種製劑全球醫界莫不奉以為治梅毒聖藥而新消梅毒素為國產砒素劑之傑出者直接消滅此類毒菌之侵凌間接增進民族之健康又可挽回利權之外溢故自發行以來未及一月而醫藥界之贊揚函牘積如束筍會當在本月份新醫藥刊中發表之

裝包

- 一號 〇·一五公分
- 二號 〇·三〇公分
- 三號 〇·四五公分
- 四號 〇·六〇公分
- 五號 〇·七五公分
- 六號 〇·九〇公分



上海新亞藥廠製造 藥房均售

新亞藥廠華北辦事處

天津特政區十九號路十六號
濟南經四路德安里十一號

北京東單三條一號
青島天津路十八號



中興大飯店

北京西長安街西頭路南

時代建築之摩登旅館

中菜西餐俱備

專員嚮導觀光

電話南(三)局

一八二二
一八三三
一八三三

鼎記藥房

本藥房專運各國著名藥廠藥料
醫療器械承辦海陸軍營醫院紅
十字會及各大醫師應用一切物
品各種新藥各種注射藥原料等
零整批發如蒙賜顧無不克已

北京東四牌樓北大街
電話北局一〇五四號

中華大藥房



運銷各國著名藥廠
原料成藥疫苗血清
注射新藥醫療器械
衛生材料調配各大
醫師處方貨實價廉

支店
附設 診療所

內科小兒科花柳科
外科精割痔漏包莖

總店：前門外大街路東電南分局一六六〇

支店：西單北大街路西電話西局七七〇號

北京紫竹林宴廳

中西大菜 高尚筵席
喜慶宴會 精美細點
早茶夜宵 經濟小酌
衛生設備 新型餐具
電話要菜 隨接隨送

地址前門外觀音寺西口



電話南局七四五號

中孚銀行

北京分行

西交民巷四號

電話南局二六〇七
二八〇〇

東城支行

米市大街二二九九號

電話東局二八一一
二八一四

西城支行

西單北大街一九四號

電話西局二二六〇
二三五〇〇

南城支行

驛馬市大街六六號

電話南局二九一五

新華信託儲蓄銀行

北京分行

前門外廊房頭條
電話南局一八四〇
三六三四

東城辦事處

東城王府井大街北口
電話東局二〇八九

西城辦事處

西城西單北大街
電話西局二二三四



義盛成洋貨批發店

支店 恒陞百貨花邊莊

新貨到齊。無一不備。

批發性質。賤賣第一。

總店 前門外 瓜子店街 電話 二六〇〇
支店 大蔣家胡同 分局 〇三六一

壽字牌牙刷

(點 優 的 牠)

1 固料 2 精工 3 廉價 4 新式 5 消毒 6 衛生

各大百貨商店藥房均有售：支店安東市場正街南首八號

(附設牙科專門醫鑲牙費特廉)



人人愛用

個個讚揚

牌子最老

萬刷之王

防 癆 專 號

△結核病是什麼▽

結核病又名癆病，是由一種名叫結核菌的微生物發生的慢性傳染病。沒有結核菌，絕不會得結核病。但是感染了結核菌，不一定個個都患結核病。因為發病的原因，除了感染結核菌以外，還有誘因和第二個原因。我們先談談結核菌。

結核菌——結核菌是西曆一八八三年德國古霍教授發現的。牠是一種很小的桿狀菌，牠只有一英寸的五千分之一或萬分之一長，寬度約合長度之五分之一。要擴大至一千或一千二百倍纔能看的見。把一千六百萬個結核菌排列起來，纔有我們小指指甲那樣寬。可以想見牠是如何的微小了。

結核菌的生活與特性——結核菌沒有獨立的生命，牠必須寄生在人類或動物的身體裏纔能生活。但是牠雖離開動物的身體，還能生活若干日時，例如瘵裏的結核菌在黑暗潮濕的屋子裏可以活到幾個月幾年。對於住在這屋子裏的人，尤其是小孩，是一種繼續不斷的危險。

△感染與結核病的區別▽

文明世界裏，結核菌普遍蔓延，無處不有。凡是有人

類居住的地方，就有結核菌存在，尤其是人烟稠密的都市。不過結核菌隨周圍的環境狀態，而時多時少。

既然到處都有結核菌，為什麼人類沒有完全被結核菌征服而滅亡呢？這是因為結核菌並不是一定不變的東西，牠也不一定絕對地有致命的影響。感染結核與患結核病是不同的。感染了結核菌不一定準患結核病。有的地方，差不多沒有一個人沒有感染過結核菌，但是患結核病的人，却總比感染結核的人少。都市生活的人，差不多個個都在不知不覺中感染了結核菌；但是這些結核菌，在身體組織裏潛伏着，並不發生任何危害。

人口稠密工業發達的地方，差不多一百人就有一百人感染了結核菌；這是用結核素反應證明的。歐洲人平均感染者百分之四十至六十，但是鄉村不過百分之十至十五。沒有接觸過結核病人的家庭裏兒童只有百分之十四感染結核，而有結核病人的家庭兒童有百分之五十六免不了感染。可見兒童與結核病人共同生活，是極端危險的事情。兒童最易感染結核，所以我們應盡力防止兒童感染。

為什麼感染者患結核病——為什麼有的人已經受了結核菌的感染，仍能夠保持健康而不發病，而有的人感染結

核後就患結核病呢？為什麼身體有抵抗力就能夠克服結核菌呢？並且為什麼人類被結核菌侵害的事情比較少呢？

要答覆這些問題，就得考慮侵略者即結核菌本身與被侵略者即人類的防禦力兩方面。

第一我們看：結核菌本身：如果其他環境條件都相同，則侵入結核菌的數目愈多，則發病的可能性亦愈多。大多數的人在健康的時期，能夠防禦比較少數的結核菌。但是侵入的結核菌數目太多，並且連次繼續感染，人終久有失掉抵抗力而被結核菌克服的一天。

濃厚感染能使防禦力減弱甚至消滅，所謂濃厚感染是指每日繼續吸入多數的結核菌，結果人就被牠們征服了。例如兒童青年與痰裏帶菌的結核病人同居一室，就難免結核菌致命的打擊。

一個結核病人在二十四小時內，能夠吐出二百五十萬個結核菌。兒童青年偶然一次吸入結核菌，倒不一定會發病；但是若與痰裏帶菌的結核病人同居一室，每天繼續吸入多數的結核菌，就很容易發病而致死。這種人好比站在機關槍的前面，絕對不會有逃脫的機會。

結核菌數量之外還有結核菌的毒力也成問題。結核菌因為種類不同，牠的毒力與破壞力也不一樣。毒力愈強，數量愈多，危險也愈大。受了結核菌的攻擊，牠是否發病，還有以下種種原因：

一、抵抗力——其他條件相同，則健康的能夠戰勝結核菌的機會較多。

二、免疫力——我們的身體多次反復感染結核菌，就

能得到某種程度的免疫力。這免疫力的大小與發病與否亦有關係。

三、衛生狀態與習慣——合乎中庸之道的生活，乃能保持健康。適度的工作，充分的休養，充分的運動，充分的遊戲，充分的食物，充分的陽光，是必要不可缺少的主要條件。以上幾種都充分適度，另外就不需要什麼了。人的身體是一部很靈敏的機器，稍微過度，就要受到相當的懲罰。所謂種瓜得瓜，毫厘不爽。對於身體有害的事情，常常能夠助長結核菌的侵略。例如長期的緊張勞力，睡眠不足，飲酒過度，衣服厚薄不宜，食物不合宜，過勞，都是誘發結核病的原因。

△可怕的結核禍▽

最近數世紀以來，結核病對人類的慘禍幾乎超過想像以上。有史以來，結核病的暗影已經遮覆於人類之上。醫學的始祖希波克拉底斯 Hippocrates 在西曆紀元前四六〇年前，已明確地記載結核病的慘禍。最近發掘的數千年前的埃及木乃伊，其骨骼中已有結核之遺跡。這就是古埃及時代已有結核病的證據。

其後關於結核病的慘禍並無確實之記載。但是約百年前，文化發達之地，結核死亡率人口一萬中約為四〇〇人。

死亡率的變遷——結核病的禍患雖然如此之烈，幸好死亡率漸次變化，二十世紀初葉，美國的結核死亡率為一萬人中約二〇〇人，但是一九三二年芝加哥的死亡率人口

一萬人中約爲五七·六。兩個比較起來，增加我們的勇氣與希望。美國二三年內人口增加四倍，但是死亡率却減至四分之一。

新的希望——二十五年前的結核病專家以爲結核死亡率到某程度沒有再降低的希望，同時結核死亡率可以減少到什麼程度就不能再降低呢？當時很有許多議論。但是我們現在已經有新的希望，向這目標邁進。我們的目的就是讓結核病絕跡人間。

結核病能預防——以公共衛生學的知識來說，結核蔓延的程度反映於人類的知識文化。結核病，可以稱爲社會犯罪之一。一個結核病人，必定是從其他一個病人傳染的，好比小雞是從雞蛋裏孵出來的一樣。自己有了結核病，就有傳染他人的危險，但是我們常常不大注意。

受到結核菌感染的人是危險的，很容易患結核病，這是一般人都知道的。但是實行強制保護兒童，強制隔離有菌病人，世界上還沒有幾處。天花，猩紅熱，白喉的病人，世界文明各國，已經施行強制隔離；而開放性結核病人，每日撒播二十五萬個結核菌，反不受任何監督，自由往來於人羣大道之中。這是合理的事麼？按醫學的人道的辦法，應該如下辦理：

有菌者取締法

- 一、開放性病人，即痰裏有結核菌的病人，不許和十六歲以下的兒童居住在一個屋子裏。
- 二、爲避免與兒童接觸，結核病人應該離開他的家庭，住結核病院或療養院，或單獨住在沒有兒童的地方。不

然，就把兒童送到輕症結核療養所或沒有結核病人的親戚家居住。

三、有傳染危險的病人，最好強制使他住醫院。

四、有傳染危險的病人，及保菌者，可以集中在一個地方居住，隨時加以嚴重監督。

五、保菌者與隔離同時施行萎縮療法。萎縮療法是一種肺結核治療法，使有毛病的肺收縮。開放性病人的半數可以施行這種治療法。這種治療法各醫院，療養所，以至衛生事務所都能施行。

目前的問題——外國的結核死亡率雖然顯著降低，但是結核問題在我國還是很嚴重的問題而急切需要解決。我國死亡者中的四成是結核。北京平均一年因結核而死的約有五千人之多。

經濟上的損失——假定一個人一年生產是一百元，五千人的損失就是五十萬元，這五千人因患結核病而失掉生活能力，同時這些病人之醫療費又要消費一大筆經費。把這些消費總共算起來，每年爲結核而損失的金錢，是很大的一個數目。

被結核病犧牲的天才——經濟的損失以外，還有很大的精神上的損失，這是不能用金錢的數目來計算的。過去與現在天才偉人被結核病犧牲的已有多數。把西洋的舉兩三例，就是 Kitz, Brauning, Lannec, Schiller, Schoppen, Bagenhl.

以上已把結核感染狀態，結核病的感染危險，簡單說明了，同時把預防結核上必須的公共衛生知識，也簡單的

介紹了。其次我們談一談關於防務戰線上各個人應當如何共同協力，一起撲滅這人類公敵。為征服結核病，必須人人有對於結核的相當知識。為自身的利益，為公共衛生，必須對於結核預防法，結核的蔓延狀態等有相當的知識。因此第一先說結核的蔓延。侵襲人類的結核有兩種，一種是人結核，一種是牛結核。

牛結核——喝了有結核病乳牛的牛乳可以得結核病，幸好由這種結核菌發生惡性結核病的比較少，多患骨結核，淋巴腺結核，比較病勢輕微，并且比較的稀少。雖然如此，由公共衛生立場來說，乳牛的結核素反應檢查，牛乳的消毒，病死家畜的檢查，必須嚴重的施行。

人結核——人類的結核，大多數屬於人結核。一個病人傳染另一個人，而這第二個人又傳染第三個人，繼續不止。這就是現在對於我們極端威脅的人結核。市民應該與衛生當局，攜手合作，以期努力撲滅。

病人傳染他人，普通是由咳嗽傳染，但咳嗽的人，不一定個個都是結核，但是大部分可以認為是結核病。就是氣管支炎，喘息病人也大多數有慢性結核病。這種人比較能繼續經營他的社會生活，但是在他們生活期間，不知不覺中已經傳染了他們的子孫，種下了悲慘的禍根。終久沒有法子挽回了。

普通以為結核是青年人的病，對於老人的咳嗽，多不注意。却不知道慢性咳嗽的父母，已使其子女的一生幸福受到威脅，這是不可不牢記的一件事情。

△怎樣減少結核的危險▽

前述公共衛生方法之外，病人自身以及與病人接觸的人應該注意下列各項：

對於病人的警告

- 一、咳嗽時務用手巾蓋住口鼻。
- 二、盡可能抑止咳嗽。
- 三、痰要吐在紙片上或紙製的痰盒裏，把牠燒掉。
- 四、病人的食器要分開另放一個地方，在另外一個地方煮。
- 五、痰裏如果查出有結核菌，無論有如何不得已的情形，必得把小孩隔開，不讓他和病人同居。

與結核病人接觸的人應注意的事項

- 一、應阻止病人接近小孩。
- 二、務求清潔，用胰子與多量的水沖洗，是最好的消毒法。
- 三、屋子要放進充分的陽光和空氣。
- 四、注意病人是否遵守預防的規戒，因結核病人容易流於個人主義，常常不注意公共衛生。

除以上注意事項以外，做父母的應該注意保護自己的兒女。以下各項，做父母的應該牢記勿忘：

- 一、莫讓親友客人與你的小孩擁抱接吻。
- 二、莫讓小孩到狹隘黑暗，不通空氣的電影院去。
- 三、麻疹，百日咳，肺炎後衰弱的小孩，應該常常受醫師檢查。
- 四、小孩至少一年應該有一次健康檢查。
- 五、牙齒扁桃腺有毛病的時候，應該早早醫治。

有感染危險的兒童身體上無論有任何缺點，必須趕緊醫治。其中定期的健康檢查，尤其是非常要緊的事。

△怎樣知道得了結核病▽

結核是能夠預防的病。在理想的公共衛生計劃之下，有適當知識的協助下，結核病是能夠預防的。現在談一談結核問題的其他各點。

按理論來說，結核是能夠痊癒的病。但是這痊癒是有條件的，如果能夠早期發現病人，如果病人接受必要的治療，結核病是一定能好的。這兩個條件是重大的難關，是走向痊癒的道路中的障礙，是阻喪勇氣的禍患。結核病的初期症狀，千變萬化，沒有一定的型式。它陰險地漸漸蝕我們的身體，沒有一刻間斷。在初期的時候，施行充分的治療，是一件很難的事。病人自己并不知道自己身體的狀態，往往把重大的症狀輕視了。

結核的初期症狀有許多種，如果不充分了解這些症狀，很容易失掉早期發現的機會。最初發現症狀的時候，病人找醫生的很少。因為結核的初發症狀不過輕微的身體有一點不合適，很容易輕輕看過。有的時候以為是感冒了，或是氣管支炎或胃病，或以為因吸煙太多而咳嗽。以致把初期症狀輕輕看過了。等到病勢沉重不得不找醫生的時候，病情已竟進行到相當嚴重，多半沒有痊癒的希望了。或者幸而不死，也必須長期治療。或殘廢終其生，或只有等待死神的來臨。這都是因為病人自己本身不注意而釀成的結果。所以一般人對於結核的症狀，應該十分知道。這是很重要的事情。

發病——結核的初期，花樣很多，已如前述。有時帶着其他疾病的假面，裝着旁的病的樣子而來。即使注意自己身體的人，也容易忽略過去。也有只有唯一的症狀。以下所說的症狀中，無論有一個或三兩種發現的時候，應該即刻去找醫生檢查。

咳嗽——繼續十天以上者。

體重減輕——一星期減少五百克以上者。

反復發燒——至三八度以上者，特別是下午發燒。

盜汗

咳血

腸胃病

疲乏

精神變態——容易興奮，心情焦急，易怒，無理由的

神經過敏等。

對於結核病重要的症狀分別說明如下：

咳——得了結核病，不一定準咳嗽。反之，咳嗽的人，不一定準是結核病。鼻咽喉發炎，以及吸煙飲酒的人，都常常咳嗽。而又有嚴重的結核病人反而完全不咳，也是常有的事。所以在咳嗽以外，應該查看一般健康狀態，施以適當的處置。例如咳嗽兼下午發燒，這就是很重的結核嫌疑。一直到現在沒有咳嗽的人，感冒肺炎以後，咳嗽繼續不止，這時應該想到是否結核病。

咯血——結核病的最初症狀常常是咯血，有時痰裏帶血絲血點，有時出多量的血。

胃腸病——食慾不振是最普通的症狀，惡心嘔吐也是

症狀之一。

體重減輕——每星期測量體重，繼續減少下去，常常能引起病人的注意。結核以外的疾病，也減少體重，但是結核病在體重減少之外，一定還有其他症狀同時發現。成年人的結核病，常常進行到相當地步而體重並不見減少。

胸痛——普通病側的胸部痛疼。痛疼的地點，多半在鎖骨下與肩胛骨之間。這是一種鈍痛，用手壓的時候；疼的更利害。與肺結核同時如果發生肋膜炎，胸部疼痛如刺，深呼吸時疼痛加強。

疲勞——無緣無故，老覺身體不合適，不斷的覺得身體疲倦，同時精神焦急，這些都是結核病的初發症狀。其他慢性疾病，也有這些現象，不祇限於結核。因此要診斷初期結核，必由醫生與病人通力合作，忍奈堅決，不怕費事，不怕麻煩，纔能得到確實的診斷。

△結核病嚴重徵候▽

結核進行到晚期，就發現悲慘的狀況，肺結核病人到了最後，他的體重越來越減少，體溫越來越增高，一天裏體溫昇降，相差二三度以上。上午體溫正常，下午昇騰至四〇度左右。這是一種中毒症狀。

癆病人的容貌，只要看過一次就永久不會忘記。他的兩眼閃閃有光，兩頰凹下，現粉紅色，顴骨突出，兩手震戰，容易興奮，好像喝醉了酒似的。

隨後跟着發現種種悲慘的合併狀，例如肺出血，腦膜

炎，腸結核，喉頭結核等等。

到了這種程度，就無可救藥了。唯一的方法，只有讓病人少受痛苦，多延時日，沒有別的方法了。

從以上所說各節，我們可以看出防癆運動有兩個重要的目的：

一、預防大量結核菌的感染，特別是小孩。

二、在可以治癒的初期，早期診斷治療。

△結核病的診斷▽

結核病的診斷是醫師的責任，同時也是病人自己和病人家屬的責任。最初發現結核病的症狀，自己疑惑是結核病而去請醫生檢查，這完全是病人自己的責任。按一定的期間接受健康檢查是預防結核與保持健康的不二法門。

科學進步的結果，從前原因不明的疾病也能有診斷的方法。用旁的方法不能診斷的初期結核病，現在可以用愛克斯光發現了。早期發現，是預防結核最重要的一件事。

1. 發現結核病症狀的時候，趕快請醫生檢查。
2. 肉體上和精神上感覺疲憊衰弱的時候，應該排除萬難，請醫生檢查。
3. 得了肺炎，傷寒，重感冒之後，在恢復期間，要繼續請醫生診察。
4. 即使身體沒有任何毛病完全健康的時候，一年中至少要請醫生檢查兩次。
5. 小孩子一年中至少要請醫生檢查兩次。
6. 與結核病人接觸而有感染危險的小孩，每三個月要行健康檢查一次。

瓜 子 店 街

億兆百貨商店

的榮譽是——

北京王府井大街路西

實績在 換來的

億兆百貨商店為便利大各
界七類特在前門大街分
蔣家胡同電車站開列
店各種優美百貨貨物
堂明碼自落價總支店
又機性空巷擁擠可說
是招人空巷擁擠可說
員招待和諸君日忙應
接不暇這伊實換來！
是本店誠實換來！

繼續落價三
十天由九月
五日起祈各
界萬勿向隅

附錄表 精修鐘表... 代理... 朝日保險公司一切水火
設辦事部 取費克己... 手續簡便信用昭著

電話分局(七)八五〇九〇〇號

北冰洋食堂



本號自開幕以來... 承蒙各界贊許... 特備各式雅座... 空氣流通... 於西餐特聘名師... 定價低廉... 滿堂女請來一試... 且方知不謬... 外會定期不悞

東單米市大街二號
電話一八五八

泰豐樓飯莊

北京 泰豐樓飯莊

本樓特聘著名庖師所做大菜味美適口雅座廣大地點適中伺應週到無論喜慶宴會便酌小吃均極相宜且自運浙紹名酒味香清冽其定價低廉清潔衛生尤為餘事也請各界諸君駕臨惠顧無任歡迎之至

電話南局三九四四號
地址：前門外煤市橋

鑫麗餐廳

東安市場北門內路西
電話東(五)〇六一四

本餐廳特聘專門廚師精製純粹俄式大菜並帶夜宵各種小吃糖果點心以及清涼飲料 食品等零售酒菜小吃罐頭 魚美味滋補如蒙惠顧或電話購貨竭誠歡迎

安福樓飯莊

北京王府井大街路西

東院客座 一三一七
房 三八一六號
西院客座 四三一八

電話東局眼

慶發永油鹽店

本店自造衛生醬油小磨香油南式各樣甜菜小菜製法清潔選料特別精緻自運山珍海味南北各種雜貨等一概俱全售價異常低廉敬請各界諸君駕臨賜顧

開設正陽門外大川路

店商品食利美華

本店自造腸子
火腿經售洋酒
罐頭各種糖果
餅乾中西糕點
南貨鮮果應時
禮品物美價廉
電話要貨即刻
送到不悞主顧

東城王府井北頭八面槽大街
(電話二二〇九號)

萬福堂澡堂

設備清潔
舒適衛生
溫度合宜
空氣流通
屋宇寬闊
幽雅清靜
理髮接澡
技術新穎
各界光顧
無任歡迎

開設前門外鋪陳市南口內

鼎新男女理髮館

東城王府井大街金魚胡同口

設備高尚
技術新穎
器械消毒
清潔衛生



電話東局四五四五

京市唯一高尚娛樂憩息佳所

上海咖啡館

洋酒 中外 咖啡 精細 製作清潔

王府井大街北路口東七九號

通順長油鹽店

本號創設有悠久歷史馳名遠近所有醬菜醬油及一切醬製食品等製法與眾不同現值秋季各種面醬小菜均已備齊并各樣南北雜貨大米面粉自製小磨香油一概俱全價廉

開設在前門外溝尾巴胡同

北京元興泰米莊

本號特請名師自製小磨香油玉露醬油小麥甜醬各樣小菜瓜甜醬八寶小菓包瓜黑糖五香冬菜佛手糖芥五香乳佛手香油南北海味罐頭蝦油中北海味罐頭俱全不致誤認

本號經理謹啟

開設前門大街南首路東便是
電話分局(七)一三九九號

德浴成油鹽店

本號特請著名超等技師製法力求衛生釀造各種黑白醬油改良衛生米醋晒醋黃醬甜菜各樣小菜小磨香油桂花糖蒜等諸品南北雜貨等一應俱全請各界駕臨惠顧當知物美價廉確係與眾不同也

歷史悠久四遠馳名

開設宣武門外果子巷
電話南局一三五五號

雨華馨油鹽店

本號精製各種醬菜作法均極不同均極美味適口且又清潔衛生代售南北雜貨定價特別低廉敬請各界賜顧無任歡迎

和平門外法庫寺(電話南局二八七五)
和平門外法庫寺(電話南局三六七七)

△結核病的治療方針▽

治療是醫生的責任，此處從略。但必須人人明瞭治療的根本方針，然後才能收治療的效果。首先必須認識的是「治療無捷徑」，達到痊癒的路途很遼遠，很艱難；只有堅忍有恆才能達到痊癒的目標。病人要信賴自己的醫生，遵守醫生的指導，事無巨細，一切嚴格遵守勵行。治療的主要方針不外三點：靜臥，充分的外氣，滋養的食物。這三件是從二千四百年前希波克拉底斯時代傳來的治療方針，現在仍不失為結核治療的信條。

靜臥

身體任何部位任何性質的疾病——例如外部的癰癤，骨折損傷，內部的胃腸炎等；第一件必要不可缺的治療法是身體或損傷部位的安靜。活動性的結核病人必須絕對靜臥，就是晝夜不動的躺在牀上。

肺是晝夜不息地運動着。我們一分鐘呼吸十五次至二十次，一晝夜呼吸二萬五千次至三萬次。每呼吸一次，肺開閉伸縮一次。要活着就不能不呼吸，要呼吸，肺就不能不運動。即使嚴守絕對靜臥也不能使肺靜止。要使肺得到安靜，祇有盡量減少呼吸次數，同時減少呼吸的運動量，只有靜臥纔能達到這目的。人安靜地躺在牀上，呼吸數可以減少至一分鐘十次至十五次，呼吸運動量可以減至普通的三分之一至二分之一。輕病人只要靜臥就可以減輕許多。

但是對於重病人單只靜臥還感不足，必須在靜臥以外

再施行其他使肺安靜的方法，即所謂萎縮療法，使肺完全收縮或制止大部分的呼吸運動。

肺的能力超過我們生活必需的呼吸運動很遠，一邊肺滿可以維持普通人的健康，甚至於半個肺也足以維持生命。利用這人體的餘力來治療肺結核的萎縮療法，是我們抵抗肺結核最好的武器。

所以如果一邊肺沒有毛病，只要把有病的肺的運動停止一時或永久停止，就能阻止病的進行，並促進病的痊癒。使肺收縮有種種法子，或用氣體灌入肋膜腔內（人工氣胸），或使橫膈膜上昇（膈神經捻斷術），或截去肋骨（胸廓形成術），其方法程度雖異而原理則一。

靜臥的規則

一、活動性結核病人必須嚴守絕對靜臥至少三個月。
二、咯血病人，在醫生認為必要的期間內必須嚴守絕對靜臥。

三、發燒至三十九度五以上的病人，即使降到正常體溫以後，還須繼續嚴守一個月以上的絕對靜臥。

四、若發生新的症狀，必須立刻嚴守靜臥，等候醫生診察。

五、結核病的恢復期或曾經患過結核病而痊愈者也要盡量多靜臥。因為結核是很容易復發的。凡患過結核病的人，即使已經完全好了，也要緊記這不斷的威脅如白刃之加頸，時刻不忘靜臥二字。這是最好的預防法。

肉體的靜臥之外，還有精神的寧靜也是結核療養上重要的事情。應該心平氣和，曠世達觀。喜怒哀樂，過度的

精神興奮，都要竭力避免。

運 動

離牀以後，要注意運動的程度，適可而止。運動不失為一種藥品，但是同時是一種可怕的藥品。休養一二年後已將痊癒的病人，往往一不小心，超過限度，以致功虧一簣。

從離牀到回復正常生活至少要三個月至一年。這期間是運動的試驗期間。在這時期結核菌與身體的戰鬥還未停止，運動多，則由結核菌分泌出來的毒素也多。少量的毒素雖無害，但毒素過多則身體不能抵抗而病勢轉劇。

運動的程序——退燒後兩三個月，一般情形良好，按醫生的指示，可以坐起來吃飯。最初每天只坐起一次，漸次增至二次至三次。經過若干時，情形良好，就可下牀走五分鐘至十分鐘。運動的程度必須受醫生的監督，逐漸增加。運動的增減，大約按體溫與脈搏的變動作標準。若運動後體溫上昇，脈搏加快，就應該減少或停止運動。

步行的時間距離逐漸增加，仍舊不見任何變故，才可以作點輕易的家庭操作或輕便的遊戲，逐步進展，至半年以後才可以作點輕易的職業。工作時間最初自然要愈短愈好。

戶 外 空 氣

結核病人必須吸收充分的戶外空氣，故病室的選擇病牀的位置都要費一週考慮。病室應該選擇空氣流通，陽光充足的屋子，最好是北房，愈寬敞愈好，最少要有兩個窗

。病牀的位置很重要，普通的習慣是把牀安放在牆邊最遠的角落上，這種位置空氣最不流動，是極不適宜的。牀要按在屋子的中央，使陽光由頭後射入，既能接收流通的空氣，又不至於晃眼。

在住宅狹隘的都市，尤其是房荒吃緊的現在，小家庭很難容出一間適當的病室。不妨在院子裏或大門洞立一間小屋作病室。乾面胡同結核病院裏有這種小屋的模型。

按照 KONTAKO 法所被窩，就是把被窩褶成口袋形，病人由袋口梭進去。用兩個洋式方枕頭擺成A字形這樣可以防止被口肩頭進風。

滋 養 的 食 物

一切富於滋養而合於病人嗜好的食品都可以吃，但不可過食。結核病人的食物除充分的熱量，豐富的維生素與適量的礦物鹽之外，還容易消化而含有若干纖維。所以魚肉，蔬菜，果實，米麵，牛乳，雞卵都是不可缺的。

維生素——各種食物中含有生活不可缺的種種維生素。結核病人不可缺的尤其是甲丁兩種維生素。含甲種維生素的食物是肝，大豆，西紅柿，白菜，菜花，扁豆，葫蘿蔔，菠菜，豌豆，馬鈴薯及桃，梨，杏，橘。含丁種維生素的食物是魚肝油，雞卵，胡桃。

熱量——結核病人雖然靜臥不動，但他所需的熱量約與中等程度的勞動者相等，大約三千至四千熱力單位。熱力單位較高的食物是雞卵，魚肝油，奶油，馬鈴薯，米麵，白糖等。

礦物鹽——治療結核病所必需的礦物鹽是鈣與磷。牛

乳裏含有這兩種礦物質，飲足夠的牛乳，就不患礦物鹽不足。

纖維質——纖維質有通便滑腸的功能。常吃蔬菜果實及偶爾一次粗糧能通便整腸。

柔和的食物——腸結核病人要無刺戟而少纖維的食物，就是牛乳，雞卵，肉湯，菜泥，嫩的雞肉等。

容易消化的食物——結核病治療上，食物的選擇和烹調法極關重要，要盡量地使腸胃的消化工作減少。食品要新鮮，並少加人工操作。

藥品

藥品的處方是醫生的職責，也只有醫生才能負起這責任。偏方成藥，廣告賣藥有害無益，萬不可用。

關於治療，無論巨細，必須先請教醫生。日光浴轉地療養等萬不可獨斷獨行。並不是每個結核病人都可以行日光浴，不是每個病人都可以轉地療養，往往有因轉地或行日光浴反而惡化的。

病人的命運握在病人自己的手中。只有病人自己是命運的操縱者。吉凶禍福，全看病人是否能克己自制，長期堅忍。若沒有自制力，沒有恒心，任何治療法任何藥品都是無用的。

△結核病人應注意的事項▽

病人是否能痊愈，家屬同事是否能免於傳染，全在病人是否遵守如下的規則：

結核病人的痰裏有無數的結核菌。吐在地上的痰乾燥

後與塵埃飛揚空中，別人吸進了這塵埃，必定得肺結核。病人自己吸進這塵埃也得添病。

地上牆壁不可吐痰，不可在街上隨地吐痰，也不可吐在手絹裏。

痰不可直接吐入火爐裏，必須吐在紙斤上然後投入火中。

出門最好帶着油紙痰盒，吐痰後焚燒之。

咳嗽時必須用紙片蓋着嘴，咳後將紙片焚燬。

結核病人的病房和家具應該以一定期間的間隔施行消毒。家具和地板都要用胰子水擦洗。

絕不可使屋裏塵埃飛揚。灰塵必須用濕布擦，不可用鷄毛筆。地上先撒濕的茶葉渣後再掃。

結核病人的生活要紀律化：盡量地多在戶外逗遛，不可熬夜，節制嗜好。飲食務求滋養，衣服必求清潔，乾燥，溫暖。

注意不要叫痰沾在身上或衣服上，不然，不但自己加病，且恐傳染他人。

長期咳嗽吐痰不止的人必須到醫院檢查，究明其原因。結核病人不可參加多數人的集會或空氣不流通的地方。

這些都足以使潛伏的結核發病或使病勢增惡。

結核病人的用具——尤其是茶碗，飯碗，筷子，湯匙等必定要與別人的分開，至少一天要煮一次。

結核病人吃剩的東西要燒燬，不可再吃，也不可給別人吃。接近結核病人的人要時刻注意，不讓痰沾着身體和衣服，臨別要把手沖刷乾淨。

京市飯莊

誰居首？

路人均指

鴻慶樓。

開設北京歷有年所

仰蒙各界贊許賜顧

南北大菜研究精良

味美價廉無不適口

設備清潔招待週到

前門外抄手胡同電話南分局七九〇號九六八號

興華園澡堂

建築偉大設備完善光線充足
空氣流通官堂雅潔雅座舒適
新式池塘高大寬亮單人池塘
寬闊適體毛巾用俱清潔消毒
理髮技師手藝高超茶房訓練
和藹週到附設洗衣取價低廉
地址前外鮮魚口電話分(七)
局〇〇八六號 〇〇八五號
合於清潔標準蒙
衛生局頒給清潔狀

聚義豐澡堂

設備清潔	舒適衛生
溫度合宜	空氣流通
屋宇寬闊	幽雅清靜
理髮搓澡	技術新穎
器械消毒	合宜規定
各界光顧	無任歡迎

前門外崇真觀路北
電話分局二六二九

崇文門外花市大街西口內

南北大菜
隨意便酌
應時點心

復興樓

物美價廉
設備清潔
招待週到

洪興樓飯莊

別饒風味 使君滿意
包辦筵席 便餐小點
如蒙惠顧 價格低廉
原桌定席 到府會菜
不論遠近 一律歡迎

(前門外肉市內路東)
(電話分局九八八號)

經濟

男 女
理髮館

貴族式設備優良
流線型理髮新巧
平民化價格經濟
開設在北京前門外興隆街西口內路南便是

天章湧京醬園

本園開設有年
所造醬製食品
以及甜醬小菜
臭豆腐醬豆腐
等物自製小磨
香油均極味美
清潔售價特別
低廉代售川廣
各種雜貨俱全
敬請各界駕臨
賜顧無任歡迎

正陽門外大街二局
電話分局四一號

浴德澡堂

規模宏大佈置超衆
雅座幽靜器械消毒
設備衛生理髮工師
技術新穎招待殷勤
週到各界特別歡迎
△地址前門外慶隆大院內
△電話南分局〇八〇八號

△關於病房應注意的事項▽

病人的被套枕套衣服都要弄開後再洗。

累贅無用的傢具一切取消。

注意病房的換氣，晝夜開着窗牖。

病人必須獨佔一間單房。

結核病人最忌不通風、不透光，潮濕的屋子，最要注

意這點。

遵守以上幾條，不但減少傳染他人的機會，病人本身也能好得快些。

△病人家屬應注意的事項▽

屋子要潔淨明朗。

全家大小衣服都要潔淨，溫暖，乾燥。

全家大小各人有各人的牀，各人的被蓋。

每人都注意避免被傳染及傳染他人。

病人及其家屬都要留意手的清潔。

嚴守醫生的指示。

△住家療養的病人的日課▽

甲、能行動而不能工作的病人

牀上——量體溫，數脈搏，飲熱牛奶

起牀——洗臉，穿衣

八點至八點半——早餐

牛奶，稀粥，魚雞蛋，火腿，茶等

九點至十點半——醫生准許範圍以內的運動。

十點半——點心

十點半至十一點半——運動或靜臥

十一點半至十二點——靜臥

十二點至一點——午飯

豌豆湯，扁豆湯，洋葱，葫蘿蔔或白菜燉肉湯。

燉或煮牛肉，猪肉，魚等

油炒豌豆，白菜，葫蘿蔔，洋葱等

一點至三點——午睡

三點至五點——運動

五點半至六點——烤饅頭片或油炸饅頭片或麵包，茶。

六點半至七點——靜臥或靜坐，量體溫，數脈搏。

九點至九點半——晚飯，牛奶，餅乾，麵包，茶。

十點至十點半——熱濕毛巾擦身後就寢。

乙、能工作的病人

牀上——量體溫，飲熱牛奶後起牀

七點至八點——早餐（同甲項）

八點——工作開始

十一點——點心 牛奶茶後繼續工作。

十二點至一點——午飯（同甲項）休息

一點至二點——工作開始

五點半至六點——牛奶，茶，饅頭，餅乾，麵包，休息。

六點半至七點——量體溫

九點至九點半——晚飯，饅頭，米飯，魚，牛肉等。

十點至十點半——熱濕毛巾擦身後就寢。

以上的食品，按季節嗜好隨時變換，總要富於變化，纔能促起食慾。

脚要常洗。鞋和襪子要保持乾燥。如這樣而仍感脚冷，必需報告醫生。

無論發生任何極輕微的症狀也要立刻報告醫生。例如不思食，失眠，作寒，氣喘，血痰，咯血，痰的狀態或量的變化，胸痛，頭痛等症狀雖輕，亦需注意。

不得醫師的准許，不得飲酒。

精神興奮和激烈運動最有害，應極力避免。運動不得超過醫生准許的範圍。

公共場所如戲院，電影院，舞場，台球房等處空氣不潔，於病人自身有害，且有傳染他人的危險，故不宜出入。維持充分的休養，外氣，滋養而又遵守以上各條，結核病是早晚必會好的。病之能好與否，全在病人是否能細心耐煩，持久有恆。

△戶外空氣與日光▽

空氣中有維持生命不可缺的氧氣。

欲維持健康，無論男女老幼，必需新鮮的戶外空氣，所以要開着窗戶，放戶外空氣進來。

許多人夜裏不敢開窗，怕受夜寒。這是錯的。夜裏的外氣和白天的外氣是一樣有益的。

爲預防結核病，新鮮的戶外空氣尤其必要。若想避免結核病，第一要在流動的戶外空氣裏生活。不但寢室而已，舖戶，學校，機關都注意換氣。

從我們的肺裏呼出去的炭氣，必定要放出室外。反復吸入不潔的空氣，生活必需的空氣減少或消滅，於是發生頭痛，不思食，貧血，疲勞等症狀。日子長了，結核病或

其他疾病極易乘虛而入。各屋至少須有兩個窗戶：一個放新鮮的戶外空氣進來，一個放污穢的室內空氣出去。每次走出屋子，記住先打開窗戶，練成習慣纔好。

新鮮的戶外空氣和陽光是撲滅結核病和其他疾病的利器。各間房屋尤其是寢室特別需要戶外空氣。羣衆聚居的戲園電影院裏空氣混濁，容易感冒，更容易傳染結核病，充滿塵埃的屋子裏絕沒有清潔的空氣。煤油燈臘燭消耗氧氣，使空氣污濁。

作父母的應該讓小孩生活於新鮮空氣的環境中。單只幾點鐘的戶外遊戲是不夠的。必需晝夜生活於新鮮空氣中。空氣日光就在我們的窗外，不費一文錢，要多少有多少。他有保護健康，防禦疾病的功能。我們何不多加利用他。

△結核預防消毒法▽

結核病的原因

結核病不是遺傳病而是極微細的結核菌侵入體內纔發生的。預防結核病，必先剷除結核菌。這結核菌是從那裏來的呢？最大的來源是肺結核病人的的痰。結核病人咳一次，吐一口痰，同時撒出無數的菌。沾了病人用過的飯碗，筷子，茶杯，洗臉帕，手巾等都能傳染。所以結核病人應該有他自己專用的手巾食器，不可與家屬混用。

△結核菌撲滅法▽

結核病所最怕的是沸水和日光。食器等可以煮，布匹類可以曬。結核病人穿過的衣服必須煮開十分鐘，太陽曬

乾後纔可以給別人穿。

痰的危險

結核病人的一口痰裏有幾百萬個結核菌。其中大部分的菌當咳嗽時被激動而飛揚於空中。所以結核病人咳嗽時必須用紙或手絹蓋着嘴，然後把痰吐在痰盂裏。痰盂裏預先放些石炭酸或來蘇爾水，以備消毒並防痰乾燥。痰盂要金屬製，每次換痰盂的時候先連痰帶盂煮開十分鐘後再倒入廁所，然後再換新石炭酸水。

緊記痰或沾過痰的物件不可讓他乾燥，因為一乾燥，結核菌就可以自由飛揚空中。

骨及關節結核

骨，關節，淋巴腺結核在尚未破潰以前沒有傳染他人的危險。但是破潰流膿的時候，要常常注意不使膿汁乾燥，以免結核菌飛散。包創口的紗布紙帶換下來立刻燒燬。

腸結核

腸結核病人多半同時兼有肺結核。故痰和大使都有傳染他人的危險。因此大便盆也要放石炭酸水然後投入廁所裏。

病房消毒法

日光是結核菌的勁敵，結核病人住過的屋子，每天擇日光最強的時間，大開門窗使日光射入，同時換氣通風。牆壁地板用刷子沾肥皂水刷，肥皂水裏最好加些石炭酸水。但絕對不可用雞毛筆。

病人應守的規則

結核病傳播的方法有二，其一是由於病人的咳嗽和痰直接傳染，其他是因於病人用過的食器衣服等間接傳染。實行前述的消毒法，大約可以避免第二種傳染的危險。

欲防第一種傳染的危險，病人必須嚴守下列規則：

- 一、病人要獨宿。
- 二、病人不可撫弄小孩或接吻。
- 三、咳嗽時用紙或手絹捂嘴。
- 四、痰盂裏熟紙痰吐在紙裏燒掉；或痰盂裏放石炭酸水。
- 五、牢記結核病是小兒的致命大敵。

△已癒病人的養生法▽

避免過勞——已經好了的病人，當然需要運動和工作。但是要注意循序漸進。過度的運動或工作能使已癒的結核病復發。飯前飯後至少要有半點鐘的休息。早睡，每日至少睡八小時。

適可而止——食不可過飽，過飽不消化。飲酒傷生，紙烟無益。得過一次結核病，終身要保持精力，抵抗力，財力，使有餘裕，以備不虞。並作再起活動的準備。盡量多見陽光，多吸收新鮮的戶外空氣，這是保持健康的不可不設法門。在戶外勞動的人是最健康幸福不過的。如受職業的限制，也應利用自由時間作戶外生活。單是坐在院子裏或公園散步不能維持長久。必需養成一種娛樂，如種菜蒔花，養鳥殖魚，同時可以得到戶外空氣與日光。當然這種消遣也不能過度，應適可而止。

避免羣居——不可出入戲園，電影院，婚喪讌集。這

些地方空氣不流通，室溫過暖，病菌易於繁衍，減弱呼吸器的抵抗力，容易引起咳嗽。

開窗睡眠——繼續療養院的規則，寢室的窗要晝夜開着：白天放進日光，夜裏放進新鮮的戶外空氣。招塵土，遮陽光的笨重傢俱，一概不要。

節用不省吃——手頭不寬裕的人應該廢除一切娛樂奢侈，虛榮應酬，把可能的金錢完全用在吃的上。身體是事業的本錢，只有滋養纔能維持這身體。新鮮牛奶，新鮮肉魚，新鮮蔬菜是最好的滋養品，不必吃任何補藥。罐頭食品沒有滋養。牛奶是比較價廉的滋養品是養生不可缺的。

輕暖的衣服——衣服要暖而輕，疏鬆多孔的棉質品最合宜。笨重而不通空氣的衣服妨礙運動，易於疲勞。衣服透了雨或沾了汗要立刻換。

定期健康檢查——現在雖完全健康，但不要忘记結核病隨時有發覺的可能。雖不宜神經過敏，庸人自擾，但也不可不時刻留意。如感冒後久久不癒，感覺疲倦，痰多或血痰，體重減少等現象，都應該諮詢醫生。

職業相宜否，可否結婚等問題都應該提出和醫生討論。女子懷孕，哺乳是否相宜也應該和結核病專科醫生商量。即使沒有任何可疑的現象，也應該每隔一月或三月請醫生檢查一次。因為醫生能在病人自己毫無覺察的時候，查出再發的病徵。定期檢查很重要，因為再發後的吉凶生死係於發見的早遲。

△對於家屬及鄰人的義務▽

痰對於病人的家屬鄰人是極危險的。痰的嚴密消毒燒

燬是病人應盡的義務。不一定每天每口痰裏都有菌。所以偶而一次沒查出菌也還不能安心。

隨地吐痰是一種犯罪，是一種無形的殺人犯。出門應帶痰盒。痰盒隨時要用，應該預備兩三個換。洗滌之前先連痰一塊煮開十分鐘後再倒廁所裏。

不可讓痰自己乾燥，所以痰盒裏要裝一點碳酸水保持濕潤，痰才不至乾燥飛散。注意不讓痰沾着嘴唇鬚，手及衣服。千萬不要留鬚子，因為牠最容易沾痰，隨食物吃到肚裏去。

飯前要洗手

咳嗽打噴嚏的時候痰的小點能夠飛到很遠傳染給別人。屋子越小，距病人愈近，接觸越頻繁，傳染的危險也越大越多。空氣流通，陽光充足的屋子裏，即有結核菌，傳染的危險也比較小。

晝夜開着窗戶。牀要離窗近，以便多吸些戶外空氣。傢俱陳列品越少越好，要潔淨。椅椅要用濕布擦，不可用雞毛筆。地要用濕檫布擦，不可用掃帚。

最好單人住一間房，至不得已也得睡單人牀。

小孩比大人更易感染。無論任何不得已的事由，小孩決不可與病人同宿一室，同睡一床。

盡可能地設法全家在戶外過活。無風的晴天，在院子裏吃飯。主婦在家操作的時候，叫小孩們在院子裏玩，院子裏睡。然後我們的未來國民纔能有健全的體魄，担起復興建設的担子！

余貽僑寫於三十一年國慶日

東安市場內正街路西



榮華齋 北京

專做西點糖果餅乾
自運中外洋酒罐頭
各種食品專辦茶會
電話要貨即刻送到
電話北號〇〇三六號

經理 華美糖廠出品之雜球牌各種糖果

北京唯一中國大菜館

豐澤園飯莊

特聘高等廚師
精做南北大菜
飯菜適口新穎
名酒味美香雅
房間華麗雅潔
最宜便酌宴會
前門外西便市街
南頭路西使是

電話 二五二五
二八二八



東安市場內

上海

大鴻樓

南飯館

此一家並無分號

本樓開設東安市場二道街承蒙中外
各界人士惠顧莫不稱頌口味鮮美
點心精良碼公道招待勤快均非他
號所敢比近為昌明衛生加添南樓
淨雅座並命庖師加意研究務求盡
善與眾不同以副主顧之雅意

△電話申局五七五號
△外送半元起碼車力酌給▽

馮雅的咖啡店

一莉一莉

電話要貨即送
(五)二二二八

本號特製 西式點心
糖果餅乾 各種食品
洋酒罐頭 各種食品

應時禮品

清潔茶點 (街大市米)
(過對會年青)

東安市場北門內路東電話五局五〇一九

泉記稻香村 食品商店

本號自製中西細點 喜壽糕桃洋酒罐頭
糖果餅乾蜜餞生果 南貨海味廣東臘味
樓上茶點設備衛生 電話要貨即時送到

備精美 禮券

同和軒 烤羊肉

李鐵拐斜街東口內路南

電話三局 二四二四號
二四二六號

東城金魚胡同西路口

森隆中西菜館



本館精做蘇揚
名菜西洋大餐
品味精良潔淨
衛生無慮寬敞
應酬週到專會
各界不吝賜顧
定期無任歡迎
格外克己如蒙
賜顧無任歡迎
新添經濟西菜
每客一湯二菜
二元四角八分
一元八角五分

電話 東局三四四〇

西單北大街西斜街口外路西

萬豐裕油鹽店

本號歷史悠久
遠近早已馳名
醬油醬菜食品
作法與眾不同
自製小磨香油
各樣南北雜貨
以及海味罐頭
一概俱全應有
盡有物美價廉

電話 西局十五號

西軍報子街東頭南路·電話西局一四

大醫生醫院



德國醫學博士
周瑞庭專
門內科兒科
新修病房
十餘間特
意普通病室

鹿鳴春飯莊

別饒風味
使君滿意

包辦筵席 便餐小點
如蒙惠顧 價格低廉
原桌定席 到府會菜
不論遠近 一律歡迎
東城八面槽乙五四號
電話東局一〇一三號

東安市場內 潤明樓廣告

本樓開設以來歷有年所早蒙各界歡迎特請名師專做南北菜蔬各種應時小買最為經濟特備雅座寬敞清潔便酌宴會均為適宜價廉與眾不同北招待週到猶為餘事也謹請賜顧諸君駕臨嘗試方信言之不謬電話東局四一二三號雅座八七六號

牛施醫院

診療各科病症
設有精潔病房
愛克司光機器專為各大醫師各科患者攝影透視治療之用又裝有NY式萬能電療機理學療法科機器二台

院長 王書良

和平門外南新華街
電話南局二五二三
電報掛號〇五八四

北京首創 香雪膏

開胃消食 潤腸男女老幼皆可用
本市總批發處前門外大柵欄西口內路北電話南局三百七十號舖東馬心泉謹啓

屈臣氏藥房
消食子露
藥片
糖藥片
清香洗頭粉

六一贈送

保爾補丸
買一送一
每瓶一元八角
功效推銷
贈送一瓶

婦女坤中丸 胎前產後 經血不調
等症每盒一元五角買一送一

華大藥房

北京前門外西河沿東口路南

清真 福生食堂



崇內大街 一五四號
電話五局 一六九一

經濟西餐 各種點心 招待週到 味美價廉


國強食品商店

東安市場南花園內

本店經售各種洋酒餅乾西式點心中外罐頭應用禮品物美價廉樓上冷食部設備清潔各種飲料味美適口合宜衛生並備有八人包即送不悞主顧

電話東局四二二五號




北方大藥房
 承配各 文辦方 批發原 料成藥 血清等 價廉貨 實為醫 界所贊 許


西單牌樓北 · 電話西局二三六

聘請藥師
調劑處方
運售各國原料成藥
醫療器械疫苗血清
承辦各界醫院藥品
衛生材料一切用品
零整批發
價均克己

北京西單牌樓北 北方大藥房 電話西局二三六


辦理商業
銀行業務
兼辦儲蓄
存款事宜

大陸銀行


蒙衛牛局檢定
甲等消毒牛奶

模範牛奶場股份有限公司
 營業處 景山東前街電話 (北局〇四三一)
 消毒處 北局二九四五
 牧場 清華園及成府街 電話西苑六六



信誼藥廠出品
 最進之酵母製劑

食母生可整調腸胃
 食母生治胃酸過多
 食母生能輔助消化
 食母生可通暢大便
 食母生能愈脚氣病
 食母生可治愈面皰
 食母生富含維他命
 食母生能助長發育
 食母生稱大眾補品

胃腸良藥 大眾補品

各大大藥房均有出售

言宜藥廠各辦事處也
 總公司上海福州路三九七號（華北總辦事處）
 天津：法中街八二號 電話三〇六七四號
 北京：前門內西皮市九號 電話南二三六九號
 青島：山東路八六號 電話二八八九號
 華北