

黃帝內經素問卷之三十五



黃帝內經素問補註釋文卷之三十五 宣士

唐太僕令啓玄子王冰次註

宋光祿卿直秘閣林億等校正

宋守尚書屯田郎孫兆重改誤

水熱穴論篇

黃帝問曰少陰何以主腎腎何以主水岐伯
對曰腎者至陰也至陰者盛水也肺者太陰
也少陰者冬脉也故其本在腎其末在肺皆
積水也

陰者謂寒也冬月至寒腎氣合應故云腎

者至陰也水王於冬故云至陰者盛水也
腎少陰脉從腎上貫肝鬲入肺中故云其
本在腎其末在肺也腎氣上逆則水氣客
於肺中故云皆積水也

帝曰腎何以能聚水而生病岐伯曰腎者胃

五十一

之關也關門不利故聚水而從其類也

關者所以同出入也腎主下焦膀胱爲府
主其分注關竅二陰故腎氣化則二陰通
二陰闕則胃填滿故云腎者胃之關也關

閉則水積水積則氣停氣停則水生水生

積則氣溢氣水同類故云關閉不利聚水而從其類也靈樞經曰下焦溢為水此之

謂也

閱音
祕

上下溢於皮膚故為肘腫肘腫者聚水而生病也

上謂肺下謂腎肺腎俱溢故聚水於腹中而生病也

帝曰諸水皆生於腎乎岐伯曰腎者牝藏也牝陰也亦主陰位故云牝藏

地氣上者屬於腎而生水液也故曰至陰勇

而勞甚則腎汗出腎汗出逢於風內不得入於藏府外不得越於皮膚客於玄府行於皮裏傳於肘腫本之於腎名曰風水

勇而勞甚謂力房也勞勇汗出則玄府開

汗出逢風則玄府復閉玄府閉已則餘汗

宜十一

二

未出內伏皮膚專化為水從風而水故名風水

所謂玄府者汗空也

汗液色玄從空而出以汗聚於裏故謂之玄府府聚也

帝曰水俞五十七處者是何主也岐伯曰腎
俞五十七穴積陰之所聚也水所從出入也
尻上五行行五者此腎俞

背部之俞凡有五行當其中者督脉氣所
發次兩傍四行皆是太陽脉氣也

故水病下為胛腫大腹上為喘呼

水下居於腎則腹至足而胛腫上入於肺
則喘息貴急而大呼也

不得卧者標本俱病

標本者肺為標腎為本如此者是肺腎俱

水為病也

故肺為喘呼腎為水腫肺為逆不得卧

肺為喘呼氣逆不得卧者以其主呼吸故

也腎為水腫者以其主水故也

分為相輸俱受者水氣之所留也

宜十一

分其居處以名之則是氣相輸應本其俱

受病氣則皆是水所留也

留力救切

伏菟上各二行行五者此腎之街也

街謂道也腹部正俞凡有五行俠齊兩傍

則腎藏足少陰脉及衝脉氣所發次兩傍

則胃府足陽明脉氣所發此四行穴別伏

菟之上也菟音兔

三陰之所交結於脚也踝上各一行行六者

此腎脉之下行也名曰大衝

腎脉與衝脉並下行循足合而盛大故曰

大衝

凡五十七穴者皆藏之陰絡水之所客也

經所謂五十七者然尻上五行行五則背

脊當中行督脉氣所發者脊中懸樞命門

腰俞長強當其處也次俠督脉兩傍足太

陽脉氣所發者有大腸俞小腸俞膀胱俞
中脘內俞白環俞當其處也又次外俠兩
傍足太陽脉氣所發者有胃倉盲門志室
胞肓秩邊當其處也伏菟上各二行行五
者腹部正俞俠中行任脉兩傍衝脉足少

陰之會者有中注四滿氣穴大赫橫骨當
其處也次俠衝脉足少陰兩傍足陽明脉
氣所發者有外陵大巨水道歸來氣街當
其處也踝上各一行行六者足內踝之上
有足少陰陰躄脉並循膈上行足少陰脉

有大鍾復溜陰谷三穴陰蹻脉有照海交
信築賓三穴陰蹻既足少陰脉之別亦可
通而主之兼此數之猶少一穴脊中在第十
十一椎節下間俛而取之刺可入同身寸
之五分不可灸令人僂懸樞在第十三椎

宜十一

四

節下間伏而取之刺可入同身寸之三分
若灸者可灸三壯命門在第十四椎節下
間伏而取之刺可入同身寸之五分若灸
者可灸三壯腰俞在第二十一椎節下間
刺可入同身寸之二分○新校正云按甲

乙經及繆刺論注并熱穴注俱云刺入二寸而刺熱注氣府注并此注作二分宜從二分之說○留七呼若灸者可灸三壯長強在脊骶端督脉別絡少陰所結刺可入同身寸之二分留七呼若灸者可灸三壯此五穴者並督脉氣所發也○新校正云詳王氏云少一穴按氣府論注十二椎節下有陽關一穴若通數陽關則不少矣次俠督脉兩傍大腸俞在第十六椎下俠督脉兩傍去督脉各同身寸之一寸半刺可

入同身寸之三分留六呼若灸者可灸三
壯小腸俞在第十八椎下兩傍相去及刺
灸分壯法如大腸俞膀胱俞在第十九椎
下兩傍相去及刺灸分壯法如大腸俞中
脔內俞在第二十椎下兩傍相去及刺灸
宜十一
分壯法如大腸俞俠脊脔起肉留十呼
白環俞在第二十一椎下兩傍相去如大
腸俞伏而取之刺可入同身寸之五分若
灸者可灸三壯○新校正云按甲乙經云
刺可入八分不可灸此五穴者並足太陽

脉氣所發所謂腎俞者則此也○又次外
兩傍胃倉在第十二推下兩傍相去各同
身寸之三寸刺可入同身寸之五分若灸
者可灸三壯盲門在第十三推下兩傍相
去及刺灸分壯法如胃倉志室在第十四
推下兩傍相去及刺灸分壯法如胃倉正
坐取之胞盲在第十九推下兩傍相去及
刺灸分壯法如胃倉伏而取之秩邊在第二
十一推下兩傍相去及刺灸分壯法如
胃倉伏而取之此五穴者並足太陽脉氣

所發也次伏菟上兩行中注在齊下同身
寸之五分兩傍相去任脉各同身寸之五
分○新校正云按甲乙經同氣府注云俠
中行方一寸文異而義同○四滿在中注
下同身寸之一寸氣穴在四滿下同身寸
之一寸大赫在氣穴下同身寸之一寸橫
骨在大赫下同身寸之一寸各橫相去同
身寸之一寸並衝脉足少陰之會刺可入
同身寸之一寸若灸者可灸五壯次外兩
傍穴外陵在齊下同身寸之一寸○新校

正云按氣府論注云外陵在天樞下一寸
與此正同兩傍去衝脉各同身寸之一寸
半大巨在外陵下同身寸之一寸水道在
大巨下同身寸之三寸歸來在水道下同
身寸之三寸氣衝在歸來下○新校正云

且十一

六

按氣府注刺熱注熱穴注云在腹齊下橫
骨兩端鼠鼯上一寸刺禁注云在腹下俠
齊兩傍相去四寸鼠僕上一寸動脉應手
骨空注云在毛際兩傍鼠鼯上諸注不同
今備錄之○鼠鼯上同身寸之一寸各橫

相去同身寸之二寸此五穴者並足陽明
脉氣所發水道刺可入同身寸之二寸半
若灸者可灸五壯氣街刺可入同身寸之
三分留七呼若灸者可灸三壯餘三穴並
刺可入同身寸之八分若灸者並可五壯
所謂腎之街者則此也踝上各一行行六
者大鍾在足內踝後街中○新校正云按
甲乙經云跟後衝中刺瘡注刺腰痛注作
跟後街中動脉此云內踝後此注非○足
少陰絡別走太陽者刺可入同身寸之二

分留三呼若灸者可灸三壯復溜在內踝
上同身寸之二寸陷者中足少陰脈之所
行也刺可入同身寸之三分留三呼若灸
者可灸五壯照海在內踝下刺可入同身
寸之四分留六呼若灸者可灸三壯交信

宜十一

在內踝上同身寸之二寸少陰前太陰後
筋骨間陰踇之郄刺可入同身寸之四分
留五呼若灸者可灸三壯築賓在內踝上
臑分中陰維之郄刺可入同身寸之三分
若灸者可灸五壯陰穀在膝下內輔骨之

後大筋之下小筋之上按之應手屈膝而得之足少陰脉之所入也刺可入同身寸之四分若灸者可灸三壯所謂腎經之下行名曰大衝者則此也

帝曰春取絡脉分肉何也岐伯曰春者木始治肝氣始生肝氣急其風疾經脉常深其氣少不能深入故取絡脉分肉間帝曰夏取盛經分湊何也岐伯曰夏者火始治心氣始長脉瘦氣弱陽氣留溢

新校正云按別本留一作疏

熱熏分腠內至於經故取盛經分腠絕膚而
病去者邪居殘也

絕謂絕破令病得出也

所謂盛經者陽脉也帝曰秋取經俞何也岐
伯曰秋者金始治肺將收殺

三陰已成故漸將收殺

金將勝火陽氣在合

金王火衰故云金將勝火

陰氣初勝濕氣及體

以漸於下濕霧露故云濕氣及體

陰氣未盛未能深入故取俞以寫陰邪取合以虛陽邪陽氣始衰故取於合

新校正云按皇甫士安云是謂治秋之治

變

帝曰冬取井榮何也岐伯曰冬者水始治腎

宜十一

去方閉陽氣衰少陰氣堅盛巨陽伏沉陽脉乃

去謂下去

故取井以下陰逆取榮以實陽氣

新校正云按全元起本實作遣甲乙經千

金方作通

故曰冬取井漿春不飲衄

新校正云按皇甫士安云是謂未冬之治

變

此之謂也

新校正云按此與四時刺逆從論及診要
經絡論義頗不同與九卷之義相通

帝曰夫子言治熱病五十九俞余論其意未

能領別其處願聞其處因聞其意岐伯曰頭

上五行行五者以越諸陽之熱逆也

頭上五行者當中行謂上星顛會前頂百
會後頂次兩傍謂五處承光通天絡却玉
枕又次兩傍謂臨泣目窻正營承靈腦空
也上星在顛上直鼻中央入髮際同身寸
之一寸陷者中容豆刺可入同身寸之三

宜十一

九

分顛會在上星後同身寸之一寸陷者中
刺可入同身寸之四分前頂在顛會後同
身寸之一寸五分骨間陷者中刺如顛會
法百會在前頂後同身寸之一寸五分頂
中央旋毛中陷容指督脉足太陽脉之交

會刺如上星法後頂在百會後同身寸之
一寸五分枕骨上刺如顛會法然是五者
皆督脉氣所發也上星留六呼若灸者並
可灸五壯次兩傍穴五處在上星兩傍同
身寸之一寸五分承光在五處後同身寸
之一寸通天在承光後同身寸之一寸五
分絡却在通天後同身寸之一寸五分玉
枕在絡却後同身寸之七分然是五者並
足太陽脉氣所發刺可入同身寸之三分
五處通天各留七呼絡却留五呼玉枕留

三呼若灸者可灸三壯○新校正云按甲
乙經承光不灸玉枕刺入二分又刺兩傍
臨泣在頭直目上入髮際同身寸之五分
足太陽少陽陽維三脉之會目窠正營遍
相去同身寸之一寸承靈腦空遍相去同
身寸之一寸五分然是五者並足少陽陽
維二脉之會腦空一穴刺可入同身寸之
四分餘並可刺入同身寸之三分臨泣留
七呼若灸者可灸五壯

大杼膺俞缺盆背俞此八者以寫胸中之熱

也

大杼在項第一椎下兩傍相去各同身寸
之一寸半陷者中督脉別絡手足太陽三
脉氣之會刺可入同身寸之三分留七呼
若灸者可灸五壯○新校正云按甲乙經
并氣穴注作七壯刺瘧注刺熱注作五壯
膺俞者膺中之俞也正名中府在胸中行
兩傍相去同身寸之六寸雲門下一寸乳
上三肋間動脉應手陷者中仰而取之手
足太陰脉之會刺可入同身寸之三分留

五呼若灸者可灸五壯缺盆在肩上橫骨
陷者中手陽明脉氣所發刺可入同身寸
之二分留七呼若灸者可灸三壯背俞即
風門熱府俞也在第二椎下兩倅各同身
寸之一寸五分督脉是太陽之會刺可入
同身寸之五分留七呼若灸者可灸五壯
今中誥乳穴圖經雖不名之既曰風門熱
府即治熱之背俞也○新校正云按王氏
注刺熱論云背俞未詳何處注此指名風
門熱府注氣穴論以大杼為背俞三注不

同者蓋亦疑之者也

氣街三里巨虛上下廉此八者以寫胃中之熱也

氣街在腹齊下橫骨兩端鼠鼯上同身寸之一寸動脈應手足陽明脈氣所發刺可

宜十一

十一

入同身寸之三分留七呼若灸者可灸三壯○新校正云按氣街諸注不同具前水穴注中三里在膝下同身寸之三寸胛外廉兩筋肉分間足陽明脈之所入也刺可入同身寸之一寸留七呼若灸者可灸三

壯巨虛上廉足陽明與太陽合在三里下
同身寸之三寸足陽明脉氣所發刺可入
同身寸之八分若灸者可灸三壯巨虛下
廉足陽明與少陽合在上廉下同身寸之
三寸足陽明脉氣所發刺可入同身寸之
三分若灸者可灸三壯也

雲門髑骨委中髓空此八者以寫四支之熱
也

雲門在巨骨下胸中行兩傍相去同身寸
之六寸動脉應手足太陰脉氣所發也○

新校正云按甲乙經同氣穴注作手太陰
刺熱注亦作手太陰○舉臂取之刺可入
同身寸之七分若灸者可灸五壯驗今中
誥孔穴圖經無髑骨穴有肩髑穴在肩端
兩骨間手陽明躄脈之會刺可入同身寸
之六分留六呼若灸者可灸三壯委中在
足膝後屈處臑中央約文中動脈是太陽
脈之所入也刺可入同身寸之五分留七
呼若灸者可灸三壯按今中誥孔穴圖經
云腰俞穴一名髓空在脊中第二十一推

節下主汗不出足清不仁督脉氣所發也
刺可入同身寸之二寸留七呼若灸者可
灸三壯○新校正云詳腰俞刺入二寸當
作二分已具蘭水穴注中

五藏俞傍五此十者以寫五藏之熱也

十一

十二

俞傍五者謂鬼戶神堂魂門意舍至室五
穴俠脊兩傍各相去同身寸之三寸並足
太陽脉氣所發也鬼戶在第三椎下兩傍
正坐取之刺可入同身寸之五分若灸者
可灸五壯神堂在第五椎下兩傍刺可入

同身寸之三分若灸者可灸五壯菟門在
第九椎下兩傍正坐取之刺可入同身寸
之五分若灸者可灸三壯意舍在第十一
椎下兩傍正坐取之刺可入同身寸之五
分若灸者可灸三壯至室在第十四椎下
兩傍正坐取之刺可入同身寸之五分若
灸者可灸三壯

凡此五十九穴者皆熱之左右也帝曰人傷
於寒而傳為熱何也岐伯曰夫寒盛則生熱
也

寒氣外凝陽氣內鬱腠理堅緻玄府閉封
緻則氣不宣通封則濕氣內結中外相薄
寒盛熱生故人傷於寒轉而為熱汗之而
愈則外凝內鬱之理可知斯乃新病數日
者也

緻馳
二切

五十二

十三

黃帝內經素問補註釋文卷之三十五



英
一

