

醫方類聚卷之一百四十九

諸虛門七

和劑局方 二 藥十二箇同煎至藥

六補虛損 陰虛未發 氣虛入

十全大補湯治男子婦人諸虛不足五勞七

傷不進飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨脊

拘急疼痛夜夢遺精面色萎黃脚膝無力一

切瘧後氣不如舊憂愁思慮傷動血氣喘嗽

中滿脾腎氣弱五心煩悶並皆治之此藥性



溫不熱平補有效養氣育神醒脾止渴順正
辟邪溫暖脾胃其効不可具述

人參去蘆肉桂去皮川芎洗酒地黃蒸焙茯苓
白朮焙甘草炙黃耆去蘆川當歸洗去白芍藥各等分

右壹十味剉為麤末每服貳大錢水一盞
生薑三片棗子二箇同煎至柒分不拘時
候溫服

黃耆龍甲散治虛勞客熱肌肉消瘦四肢倦

怠五心煩熱口燥咽乾煩赤心忪日晚潮熱
夜有盜汗胃腸不利減食多渴欬唾稠粘時
有膿血

生乾地黃淨洗焙桑白皮二兩半夏煮二

天門冬去心焙紫苑去蘆二秦艽去蘆三

龍甲浸去裙醋知母焙二人參一兩六肉

桂去蘆皮二黃耆二兩白茯苓焙三兩赤

芍藥二兩地骨皮去土三柴胡去蘆梗三

甘草二兩黃梗一兩六錢半

右判為麓末每服貳大錢水膏盞煎至柒分去滓温服食後

秦艽鼈甲散治男子婦人氣血勞傷四肢倦怠肌體瘦弱骨節煩疼頭昏頰赤肢體枯槁面色萎黃唇焦口乾五心煩熱痰涎咳嗽腰背引痛乍起乍卧夢寐不寧精神恍惚時有盜汗口苦無味不美飲食及治山嵐瘴氣寒熱往來並能治之

荆芥去梗 貝母去心 白芷半兩 乾葛二兩 天仙

藤錢一 前胡去蘆 羌活半兩 肉桂去蘆皮 青皮

去白 柴胡去蘆 甘草炙 陳皮去白 秦艽

去蘆洗 鼈甲去垢醋炙 枳實去穢 黃芩炙 天麻

右為細末每服貳錢小一盞生薑三片同

煎至八分稍熱服不拘時候酒調亦得常

服養氣血調榮衛解倦怠

沉香鼈甲散治男子婦人五勞七傷氣血虛

損腰背拘急手足沉重百節酸疼面色黑黃

肢體倦怠行動喘乏胸膈不快咳嗽痰涎夜

多異夢盜汗失精嗜臥少力肌肉瘦瘁不思
飲食日漸羸弱一切勞傷諸虛百損並能治
之

乾蝎二錢 沉香半兩 人參去蘆半兩 木香半兩
不見巴戟 去心附子 炮去皮 肉豆蔻肆兩
桂去麤皮 川當歸去蘆 熟乾地黄淨洗酒
七錢 白茯苓焙半兩 牛膝去蘆半兩 黃耆半兩 羌活
七錢 柴胡去蘆 荆芥去梗半兩 半夏薑汁浸
兩 籠甲浸去裙醋 秦艽去蘆 宿炒半兩

右為細末每服二錢水青盞葱白二寸生薑
薑三片棗子二枚擘破同煎至柒分空心
食前

小兒絲子圓治腎氣虛損五勞七傷少腹拘
急四肢酸疼面色黧黑唇口乾燥目暗耳鳴
心忪氣短夜夢驚恐精神困倦喜怒無常悲
憂不樂飲食無味舉動乏力心腹脹滿脚膝
痿緩小便滑數房室不舉股內濕痒水道澀
痛小便出血時有遺瀝並宜服之久服填骨

髓續絕傷補五藏去萬病明視聽益顏色輕身延年聰耳明目

石蓮肉二兩兔絲子酒浸焙研為末五兩白茯苓焙一兩

山藥二兩內七錢半打糊

右為細末川山藥糊搜和為圓如梧桐子大每服伍十圓溫酒或搗湯下空心服如脚膝無力木瓜湯下晚食前再服

沉香鹿茸圓治真氣不足下元冷憊臍腹絞痛脇肋虛脹脚膝緩弱腰背拘急肢體倦怠

面無精光唇口乾燥目暗耳鳴心忪氣短夜多異夢晝少精神喜怒無時悲憂不樂虛煩盜汗飲食無味舉動力乏夜夢鬼交遺泄失精小便滑數時有餘瀝陰開濕痒陽事不興前宜服之

沉香一兩附子炮去皮巴戟去心鹿茸燎去毛

熟乾地黃淨洗酒酒蒸焙六兩兔絲子酒浸研

右件為細末入麝香一錢半別研入和勻煉蜜為圓如梧桐子大每服四伍十粒好

酒或鹽湯空心吞下常服養真氣益精髓
明視聽悅色駐顏

椒附圓補虛壯氣溫和五藏治下經不足肉
挾積冷臍腹弦急痛引腰背四肢倦怠面色
鰲黑唇口乾燥目暗耳鳴心忪短氣夜多異
夢晝少精神時有盜汗小便滑數遺瀝白濁
脚膝緩弱舉動乏力心腹脹滿不進飲食並
宜服之

附子炮去皮檳榔半兩陳皮去白牽牛微炒

五味子兩川椒去子炒石菖蒲一兩乾薑

炮一兩右八味剉碎以好米醋於瓷器內用文武

火煮令乾焙為細末醋煮麪糊為團如梧

桐子大每服三十圓鹽酒或鹽湯空心食

前吞下婦人血海冷當歸酒下泄瀉飯飲

下冷痢薑湯下赤痢甘草湯下熱痢下元

冷腎氣虧乏及療腰疼

平補鎮心丹治證與前平補鎮心丹同

平補鎮心丹治證與前平補鎮心丹同

熟乾地黄四兩 乾山藥四兩 生乾地黃四兩 天門

冬 麥門冬去心四兩 苦桔梗炒 栝子仁四兩

遠志去心七兩以甘草煮三兩沸 石菖蒲節密者十兩 當歸

去蘆六兩 茯神四兩 龍骨一兩 辰砂三兩 辰辰

右為細末煉蜜為圓如梧桐子大每服三

十圓空心飯飲吞下溫酒亦得漸加至伍

十圓宜當服益精髓養氣而明視聽悅色

駐顏

青娥圓治證與前青娥圓同口曹壽一

杜仲皮去蘆皮剉麩炒 鱉甲炙 乘熟略補

珠骨脂用脂麻同於銀鈔內炒熟六兩 胡桃肉三十箇去皮

藥入 右為細末入研藥令勻以酒麪糊為圓如

梧桐子大每服三伍十圓溫酒或鹽湯吞

下空心食前服

威喜圓治丈夫元陽虛憊精氣不固餘瀝常

流小便濁夢寐頻洩及婦人血海久冷白帶

白瀧白淫下部常濕小便如米泔或無子息

補

黃蠟四兩白茯苓去皮四兩作塊用猪苓一

沸取出日乾

右以茯苓為末熔黃蠟搜為圓如彈子大

空心細嚼滿口生津徐徐嚥服以小便清

為度忌米醋只喫糠醋切忌使性氣

遠志圓治丈夫婦人心氣不足腎經虛損思

慮太過精神恍惚健忘多驚睡臥不寧氣血

耗敗遺瀝泄精小便白濁虛汗盜汗耳或聾

鳴悉皆主之

遠志去心薑汁炒二兩肉蓯蓉淨洗切片四兩人參去

兩白茯苓去皮乾薑炮一兩牡蠣煅取粉二兩辰

砂一兩

右為細末煉蜜為圓如梧桐子大每服三

十粒空心食前煎燈心鹽湯下溫酒亦可

此藥性溫無毒常服補益心腎聰明耳目

定志安神養氣血

小安腎圓治腎氣虛乏下元冷憊夜多旋溺

肢體倦怠漸覺羸瘦腰膝沉重嗜臥少功精

神昏憤耳作蟬鳴面無顏色泄瀉腸鳴眼目
昏暗牙齒蛀痛並皆治之

香附子 川烏 川練子

以上各一斤用熱四兩水四升同煮候

十乾判焙

茴香

十二兩

熟乾地黄

八兩

川椒

去目及閉口者微炒出汗

兩

右六味為細末酒糊為圓如梧桐子大每
服三十圓至三十圓空心臨臥鹽湯鹽酒

任下常服補虛損下元冷憊

三建丹壯元陽補真氣治勞傷虛損下經衰

竭腎氣不固精溺遺失臟腑自利手足厥冷

或脉理如絲形肉消脫或惡聞食氣聲嘶失

音

陽起石

火煨通紅

附子

炮去皮臍

鍾乳粉

各等分

右為細末和勻用糯米糊為圓如梧桐子

大每服貳十圓至三十圓米飲送下食前

服忌豉汁羊血

伏火二氣丹治真元虛損精髓耗傷腎氣不足而黑耳焦下虛上盛頭目眩暈心腹刺痛翻胃吐逆虛勞盜汗水氣喘滿全不入食婦人血氣久冷崩中漏下癥瘕塊癖此藥奪陰陽造化之功濟心腎交養之妙大補諸虛

硫黃

四兩

黑錫

水銀

丁香

乾薑

各半兩

右先鎔黑錫後下水銀結砂子與硫黃一處再研成黑灰色次入餘藥研勻用生薑自然汁煮糊爲圓如梧桐子大每服十粒

至十伍粒濃煎生薑湯下空心食前

靈砂性溫無毒主五臟百病益精養神補氣明目安魂魄通血脈止煩滿殺邪魅善治榮衛不交養陰陽不升降上盛下虛頭旋氣促心腹冷痛翻胃吐逆霍亂轉筋臟腑滑泄赤白下痢久服通神輕身不老令人心靈此丹按仙經脈餌之法會五行符合之妙體性輕清不隨煙焰飛走男女老幼皆可服

水銀

一斤

硫黃

四兩

右貳味川新鐵銚炒成砂子或有煙焰卽以醋酒候研細入水火鼎醋調赤石脂封口鐵線扎縛熬乾鹽泥固濟用炭二十斤煨如鼎子裂筆蘸赤石脂頻抹其處火盡爲度經宿取出研爲細末糯米糊爲圓如麻子大每服三粒空心棗湯米飲并華水人參湯任下量病輕重增至五七粒忌猪羊血菜豆粉冷滑之物

上丹養五臟補不足固真元調二氣和榮衛

係神守中久服輕身耐老健力美食明日降心火交腎水益精氣男子絕陽庶事不興女子絕陰不能妊娠腰膝重痛筋骨衰敗面色黧黑心勞志昏寤寐恍惚煩憤多倦餘瀝夢遺勝脫邪熱五勞七傷肌肉羸瘠上熱下冷難任補藥服之半月陰陽自和容色肌肉光潤悅澤開心意安魂魄消飲食養胃氣

蛇床子

二兩百部根

酒浸一宿

鬼絲子

酒浸別研二兩

五味子

斤杜仲

炒斷

白茯苓

去義防風

肉蓯蓉酒浸巴戟去心山藥 遠志去心枸杞子

二兩 栢子仁 別研各二兩

右為末蜜圓如梧桐子大食前溫酒鹽湯任下三十圓春煎乾棗湯夏加五味子肆兩四季月加蓯蓉陸兩秋加枸杞子陸兩冬加遠志陸兩

鹿茸四斤圓治肝腎虛熱淫於內致筋骨痿弱不自勝持起居須人足不任地驚恐戰掉潮熱時作飲食無味不生氣力諸虛不足

肉蓯蓉酒浸天麻 兔絲子酒浸通軟牛膝

酒熟地黃 鹿茸燎去毛杜仲酒浸木瓜乾

各等分

右為末蜜圓如梧桐子大每服伍十圓溫酒米湯食前下

玄兔丹治三消渴利神藥常服禁遺精止白濁延年

兔絲子酒浸通軟乘濕研五味子酒浸別

白茯苓三兩乾蓮肉三兩

右為末別碾乾山藥末陸兩將所浸酒餘者添酒煮糊搜和得所搗數千杵圓如梧桐子大每服伍十圓米湯下空心食前服龍齒鎮心丹治心腎氣不足驚悸健忘夢寐不安遺精而少色足脛酸疼

龍齒小飛六兩遠志去心六兩炒熟地黃六兩五味子六兩
白茯苓五兩天門冬去心六兩麥門冬去心五兩車前子炒五兩地骨皮六兩茯神去木五兩山藥炒六兩
桂心五兩

右為末蜜圓如梧桐子大每服三十圓至五十圓空心温酒米湯任下

羊肉圓治真陽耗竭下元傷憊耳輪焦枯面色鰲黑腰重脚弱元氣衰微常服固真補氣益精駐顏

川練子炒續斷炒去絲茯苓炒茴香炒補骨脂炒附子炮去皮臍葫蘆巴各三兩山藥炒桃仁尖別研杏仁同上法炒
右為末精羊肉四兩酒煮爛研極細入麪

煮糊圓如梧桐子大鹽湯溫酒空心任下
 三五十圓
 菴蓉大補圓治元臟虛憊血氣不足白濁遺
 泄自汗自利口苦舌乾四肢羸瘦婦人諸虛
 皆主之

木香炮十兩附子炮去皮十兩茴香炒十兩肉菴蓉
 酒浸十兩巴戟去心五兩白蒺藜炒去刺五兩檳榔二兩
 麻二兩桂心二兩葫蘆巴五兩川芎二兩五味子五兩
 牛膝酒浸五兩澤瀉五兩川椒炒去汗十兩羌活二兩桃

仁炒去皮五兩黃耆五兩
 右為細末蜜圓如梧桐子大鹽酒鹽酒空
 腹任服三五七圓
 水四友圓補心服虛慙慙悸憤神志不寧睡
 臥不安故經曰臟有所傷精神所倚人不能
 知其病則固不安夫諸虛百損五勞七傷其
 熟地黃三兩白茯苓三兩白朮三兩去酸棗仁炒
 三參末肉桂阿膠蛤粉遠志湯洗洗去
 妙當歸洗黃耆齒栝子仁別紫石英別研

兩辰砂別研龍齒別研右為末同別研四味煉蜜為圓如梧桐子
 大每服三十圓食後棗湯下
 鍾乳白澤圓治丈夫諸虛百損五勞七傷真
 氣不足元臟不固神志俱耗筋力頓衰頭目
 眩暈耳內虛鳴心腹急痛氣逆嘔吐痰嗽喘
 促胸膈脹悶脾洩下痢遺精便濁厥冷自汗
 脉微欲絕婦人血海虛冷崩漏不止赤白帶
 下經候不調臍腹時痛面無顏色飲食不進

但是一切虛勞之疾並宜服之

白檀香

取末

陽起石

煨令通紅

附子

炮去皮臍

一兩

鍾乳粉

二兩

麝香

別研

滴乳香

別研

一兩

右和勻滴水搜成劑分作陸十圓每服一

圓水一盞煎化及七分盞空心熱服如急

病不拘時久服補益精血助陽消陰安心

神定魂魄延年增壽起死回生

三建湯治真氣不足元陽久虛寒邪攻衝肢

節煩疼腰背酸痛自汗厥冷大便滑泄小便

白濁及中風涎潮不省人事傷寒陰證厥逆
脈微皆可服之

天雄炮去皮臍附子炮去皮臍大川烏炮去皮臍

右為麤末每服四錢水二盞生薑十五片

煎至八分去滓溫服不拘時候

十全飲治諸虛百損榮衛不和形體羸瘦面
色痿黃脚膝酸疼腰背倦痛頭眩耳重口苦
舌乾骨熱內煩心忪多汗飲食進退寒熱往
來喘嗽吐衄遺精失血婦人崩漏經候不調

凡病後未復舊及憂慮傷動血氣此藥平補
有效最宜服之

熟地黃洗淨白茯苓洗淨人參洗淨桂去粗皮

川芎洗淨白朮洗淨川當歸洗淨麻芍藥洗淨黃

耆洗淨甘草洗淨各洗淨水煎服其效如神

右為麤末每服三錢水兩盞半生薑五片

棗子一枚煎至七分去滓溫服不拘時候

大全本草洗淨大熟地洗淨大熟地洗淨大熟地洗淨

梅師方補益冠藏進飲食壯筋骨出脫凡為

頭附子各四兩醋醋浸三宿取出切作片子穿一小坑以炭火燒令通赤川好醋三升同藥傾入熱坑子內盆合之經一宿取出去砂土用好青鹽四兩研與前藥同炒令赤黃色杵爲末醋麩糊丸如梧子大空心冷酒下十五元鹽湯亦得婦人亦宜黃經驗方秋石還元丹大補暖悅色進食益下元久服去百疾強骨髓補精血開心益志其煉人中白方男子小便十石更多不妨先

楮大鍋竈一副於空屋內鍋上用深瓦甃接鍋口令高用紙筋杵石灰泥却甃縫并鍋口勿令通風候乾下小便只可於鍋中及七八分已來竈下用焰火煮專令人看之若涌出卽添冷小便些小勿令涌出候乾細研入好合子內如法固濟入灰爐中煨之旋取二三兩再研如粉煮棗瓤爲丸如菜豆大每服五七丸漸至十五丸空心溫酒鹽湯下久服臍下常如火暖諸般冷

疾皆愈久年冷勞虛憊甚者服之皆壯盛其藥未常近火收或時復養火三五日功効大也

三因方

五勞證治

五勞者皆用意施為過傷五臟使五神不寧而為病故曰五勞以其盡力謀慮則肝勞曲運神機則心勞意外致思則脾勞預事而憂則肺勞矜持志節則腎勞是皆不量稟賦臨

專過差遂傷五臟以臟氣本有虛實因其虛實而分寒熱世醫例以傳尸骨蒸為五勞者非也彼乃瘵疾各三門類不可不知猪膏湯治肝勞實熱關格牢澁閉塞不通毛悴色

天

猪膏

生薑汁

青蒿汁

天門冬汁

猪膏

生薑汁

青蒿汁

右以微火銀石器內熬成膏每服一匙酒

引湯調下無時服寒口苦關前外熱飲藥

虎骨酒治肝勞虛寒口苦關節疼痛筋攣縮

煩悶以酒入瓶下器內然風酒每瓶一服

虎骨五兩炙焦丹參二兩地骨皮 乾薑

芎藭各一兩熟地黃三兩猪椒根五兩加皮

枳實麩炒白朮各兩

右為剉散以絹袋盛醇酒四升浸四月初

服二三合漸加至一盞日再服食前

泄熱湯治心勞實熱口舌生瘡大便閉澀不

通心滿痛小腸熱

澤瀉 梔子 杏仁 黃芩 桂心 不通氣

各二兩石膏八兩大黃蒸甘草炙各一兩

右剉散每服四錢水盞半煎七分去滓

食後熱甚者煎熟加芒消一錢煎無時

服

定心湯治心勞虛寒驚悸恍惚多忘夢寐驚

魘神志不定

茯苓四兩桂心 甘草炙白芍藥 乾薑炮

遠志炒人參各二兩

右剉散每服四錢水盞半棗兩枚煎七分去滓食前溫服

半夏湯治脾勞實熱四肢不和五臟乖戾脹滿肩息氣急不安

茯苓 白朮 杏仁麩炒去皮尖 橘皮

芍藥各二兩 半夏湯洗七次四兩

右剉散每服四錢水盞半生薑七片棗兩枚煎七分去滓無時服

茱萸膏治脾勞虛寒氣脹咽滿食不下通噎

宿食臭

吳茱萸湯洗一兩三分 白朮五兩一分 猪膏五兩 宿姜汁八兩

右擣茱萸白朮二味為末內薑汁膏中煎成膠飴每服一大匙食前溫酒調下

引氣湯治肺勞實熱氣喘鼻脹面目苦腫

橘皮半兩 細辛去苗 白朮 桂心各三分 紫蘇一兩

麻黃去節 杏仁麩炒去皮尖 石膏八兩 半夏湯洗七次

去滑各一兩一分

右剉散每服四錢水兩盞姜七片竹葉五片煎七分去滓食後服
人參厚朴湯治肺勞虛寒心腹冷氣逆遊氣胃脇氣滿從胃達背痛嘔逆飲食卽吐虛乏不足

人參 厚朴姜製炒 甘草炙各二兩 桂心四兩 半夏湯洗 橘皮 麥門冬去心各三兩
右剉散每服四錢水兩盞姜七片去滓食前服腹痛加當歸

梔子湯治腎勞實熱小腹脹滿小便赤黃末有餘瀝數而少莖中痛陰囊生瘡

梔子仁 芍藥 通草 石韋各三兩 滑石

八兩紫苓四兩 熟地黄 榆白皮各五兩

右剉散每服四錢水盞半淡竹葉七片煎七分去滓無時服

五加皮湯治腎勞虛寒恐慮失志傷精損髓噓吸短氣遺泄白濁小便赤黃陰下溫痒腰脊如折顏色枯悴

五加皮十兩丹參八兩石斛酒浸六兩杜仲酒浸炒

附子炮去皮臍各五兩牛膝酒浸秦艽川芎防

風桂心獨活各四兩扶苓四兩麥門冬去

地骨皮各三兩薏苡仁一兩

右剉散每服四大錢水盞半姜五片大麻

子一撮研破同前七分去滓食前服

六極證治

臟猶庫藏主秘藏腑如會府主轉輸藏實則腑无不實腑虛則臟亦因而致虛故六極者

由腑虛致臟虛陰陽失度榮衛走本无以養

筋脉皮肉骨髓故六物皆極極者窮絕之謂

也與洪範六極同意

犀角地黄湯治筋實極欬而兩脇下痛不可

轉動脚下滿不得遠行脚心痛不可忍手足

爪甲青黑四肢筋急煩滿

生地黃一兩犀角各一兩乾葛玄參梔子

仁升麻各三分大黃半兩芍藥一兩

右剉散每服四錢水盞半煎七分去滓無

時服惡寒體痛加麻黃頭疼加石膏煎半兩

烏麻酒治筋虛極好悲思四肢噓吸脚手拘攣伸動縮急腹內轉痛十指甲痛數轉筋甚則舌卷卵縮唇青面色蒼白不得飲食

烏麻十人參防風茯苓細辛秦椒炒出

黃芪當歸牛膝桔梗各一兩半

乾地黄丹參署黃礬石各三兩山茱

萸川芎各二兩麻黃去節白朮各二兩五加皮

乾姜各五兩大棗不鍾乳粉各三兩別以小袋盛以

右為剉散用清酒二斗半同浸五宿濕服

三合日再服

地黃湯治脈實極氣衰而焦髮落好怒唇舌赤甚則言語不快色不澤飲食不為加痛

麥門冬法生乾地黃各五兩人參茯苓

芍藥各三兩萎蕤石膏八兩遠志去心甘草

白朮各三兩白朮各三兩白朮各三兩

右剉散每服四錢水盞半煎七分去滓無

藥材目錄

三

時服補心四益水蓋半煎寸衣去殼

防風圓治脉虛極則欬欬則心痛喉中介介

如哽甚則咽腫紫四小膏八散志十兩山草

防風桂心通草茯苓參各遠

志去心甘草炙麥門冬去心白石英各三兩

右為細末蜜丸如梧子大食前酒服三十

圓合日再服

石南散治肉實極肌痺滯滯如鼠走津液脫

賸理開汗大泄或不仁四肢急痛或復緩弱

唇料壞皮膚變色

石南一分天雄炮去山藥以桃仁製炒

前湯藥用菊花各甘草各麻各萎各

兩半黃芪前辰砂別研各石膏煨二山茱

萸一兩黃連四木二益二海一山一煎上

右為細末每服之大錢食前溫酒調下

大黃芪湯治肉虛極體重怠惰四肢不欲舉

關節疼痛不嗜飲食食則欬欬則右脇下痛

際引背及肩不可轉動

藥材目錄

三

黃芪 桂心 巴戟心去 石斛 酒澤瀉 茯苓

天雄炮去 乾薑炮各三兩 防風 獨活 人參各二兩

附子炮去 黃芩 枳實各一兩 白朮各一兩 細辛各一兩

右剉散每服四錢水二盞生姜七片煎七分去滓食前服

前胡湯治氣實極喘息衝骨常欲自恚心腹

滿痛內外有熱煩嘔不安甚則唾血氣短乏不欲食口燥咽乾

前胡剉半夏 枳實湯洗七次去滑 麻黃去節 芍藥各四兩

黃芩三兩 枳實麩炒去 右剉散每服四錢水二盞姜七片棗一個

煎七分去滓無時服 鍾乳散治氣虛極皮毛焦津液不通力乏腹

脹甚則喘急氣短息塞晝差夜甚 煉成鍾乳別乾薑 桔梗 茯苓 附子

炮去皮 細辛去 桂心 大參各一兩 白朮一兩 防風 枳實各一兩 枳椇根各一兩

防風 枳實 枳椇根 各一兩

防風 枳實 枳椇根 各一兩

防風 枳實 枳椇根 各一兩

防風 枳實 枳椇根 各一兩

防風 枳實 枳椇根 各一兩

防風 枳實 枳椇根 各一兩

防風 枳實 枳椇根 各一兩

防風 枳實 枳椇根 各一兩

防風 枳實 枳椇根 各一兩

防風 枳實 枳椇根 各一兩

防風 枳實 枳椇根 各一兩

右為末每服二大錢溫酒調下食前

竹葉湯治精實極眼視不明齒焦髮落形衰

通身虛熱其則胃中消痛煩悶泄精

生乾地黄五兩芍藥四兩黃芪四兩茯苓二兩澤瀉二兩

甘草炙麥門冬去心各三兩

右剉散每服四錢水盞半姜三片淡竹葉

十片煎七分去滓無時服

磁石圓治精虛極疔羸驚悸夢中遺泄尿後

遺瀝小便白濁甚則莖弱核微小腹裏急

磁石煨醋淬龍齒煨菴蓉酒浸茯苓各二兩人參

麥門冬去心遠志去心續斷去心赤石脂煨醋淬鹿

茸酥炙各一兩半地黃乾者三兩韭子炒栢子仁丹

參各一分

右為末蜜丸栢子大食前溫酒下三十圓

至五十圓

三黃圓治骨實極熱耳鳴面色焦枯隱曲勝

腕不通牙齒腦髓苦痛手足酸疼大小便閉

黃芩大兩冬用三兩大黃二兩冬用四兩夏用三兩黃連春用七兩

夏用柒兩秋用六兩冬用二兩

右三味搗和蜜丸豆大每服十圓至十五

圓米飲下

鹿角圓治骨虛極而腫垢黑脊痛不能久立

氣衰髮落齒槁腰背相引痛甚則喜唾不了

方見五痿門

五痿治法

諸治痿法當養陽明與衝脉陽明主胃乃五臟六腑之海主潤宗筋束骨以利機關衝脉

者諸經之海主滲灌谿谷與陽明合養於宗

筋會於氣街屈於帶脉終於督脉故陽明虛

則宗筋縱帶脉不引故足痿不用也治之各

補其營而通其輸調其虛實和其逆順至筋

脉骨肉各得其旺時病乃已矣

加味四斤丸治腎臟肝虛熱滯於內致筋骨

痿弱不能勝持起居須人是不任地驚恐戰

掉潮熱時作飲食無味不生氣力諸虛不足

菘菘酒浸牛膝酒浸木瓜乾 兔絲子酒浸通

細鹿茸燎去毛 熟地黄 天麻干 五味子

酒浸各等分

藥右為末蜜丸如梧子大每服五粒丸溫酒

未湯食前下一法不用五味子有杜仲

麋角丸治五痿皮緩毛瘞血脉枯槁肌肉薄

著筋骨羸弱飲食不滋廢事不興四肢無力

爪枯髮落眼昏唇燥疲憊不能支持

麋角鎊一斤酒浸一宿 熟地黄四大附子生去皮

半

右川大麥米二升以一半藉底一半在上

以二布巾隔覆炊一日取出藥與麥別焙

乾為末以浸藥酒添清酒煮麥粉為糊搜

和得所杵三千下丸如梧子大每服五十

丸溫酒米湯任下食前服

王啓玄傳玄珠先生耘苗丹三方序曰張長

沙戒人妄服燥烈之藥謂藥勢偏有所助勝

尅流變則真病生焉猶憫苗不長而握之者

也若稟氣受血不强合服此而不服反忽畧

之是不耘苗者也
 上丹養五臟補不足祕固真元均調二氣和
 暢榮衛保神守中久服輕身耐老健力能食
 明目降心火交腎水益精氣男子絕陽廢事
 不堪女子絕陰乃不能妊腰膝重痛筋骨衰
 敗面色黧黑心勞志昏寤寐恍惚煩憤多倦
 餘瀝夢遺膀胱邪熱五勞七傷肌肉羸瘠上
 熱下冷難任補藥服之半月陰陽自和容色
 肌肉光潤悅懌開心憶安魂魄消飲食養胃

氣

五味子斤巴戟去遠志去枸杞子山藥

肉蓯蓉酒浸百部酒浸杜仲炒斷蛇床子

防風去白茯苓酒浸栢子仁別鬼絲子酒浸

各二兩

右爲末蜜丸梧子大食前溫酒鹽湯在下

三十九春煎乾棗湯夏加五味子四兩四

血季月加菴蓉六兩秋加枸杞子六兩冬加

遠志六兩食後兼服衛生湯

衛生湯補虛勞強五臟除煩養真退邪熱順
 血脈緩中安和神志潤澤容色常服通暢而
 脈不生癱瘍養胃益津
 當歸 白芍藥 各四兩 黃芪 八兩 甘草 一兩
 右剉散每服四錢水盞半煎七分去滓無
 時年老加酒半盞煎
 中丹補百損體劣少氣善驚昏憤上焦客熱
 中脘冷痰不能多食心腹弦滿脾胃氣衰精
 血妄行容色枯瘁

黃芪 白芍藥 當歸 白茯苓
 參 桂心 各二兩 川椒 炒出汗 大附子 炮去皮
 黃芩 各一兩為末 姜汁 和作餅
 右為末粟米飲搜和得所搗千杵丸如梧
 子大酒飲任下三五丸食前服
 小丹補勞益血去風冷百病諸虛不足老人
 精枯神耗女子絕傷斷緒久服益壽延年安
 寧神志魂魄流滋氣血脈絡開益智慧釋散
 風濕耳目聰明筋力强壯肌膚悅懌氣宇泰

定 熟地黃 肉從蓉 酒浸各六兩 五味子 酒浸各六兩 兔絲

子 酒浸各五兩 栝子仁 研別 天門冬 去心 蛇床子 炒

小覆盆子 去心 巴戟 去心 續斷 各三兩 澤瀉

人參 山藥 遠志 去心 山茱萸 菖蒲

桂心 茯苓 杜仲 剉炒絲斷 天雄 炮

皮齊煉成鍾乳粉 扶衰三兩續老二兩常

一兩煉成鍾乳粉 調一兩氣完則刪去

右為末蜜丸如梧子大食前酒服三十九

至五十九忌五辛生葱蕪荑飴鯉虛人多

起去鍾乳倍地黃多忘倍遠志茯苓少氣

神虛倍覆盆子欲光澤倍栝子仁風虛倍

天雄虛寒倍桂心小便赤濁三倍茯苓一

倍澤瀉吐逆倍人參

為桂散治四肢疼痛軟弱行履不便 方見中

藿香養胃湯治胃虛不食四肢痿弱行立不

能皆由陽明虛宗筋無所養遂成痿躄

藿香 白朮 白茯苓 神麴 烏藥 去

縮砂仁 薏苡仁 炒 半夏 麴 人參 各半

華澄茄

甘草

各三錢半

右剉散每服四錢水一盞半生姜五片棗

二枚同煎七分去滓無時服

虛損證治

正元散大治元氣虛臍腹脹滿心脇刺痛洩

利嘔吐自汗陽氣漸微手足厥逆及傷寒陰

證霍亂轉筋久下冷利少氣羸困一切虛寒

方見諸汗門

麝香鹿茸圓治精氣耗散血少不增陽道不

興服此調榮衛利腰脚補精血主諸虛百病

鹿茸

酥炙一兩半

熟地黃

二兩沉香三分

麝香

一兩別研

右為末入麝香研勻蜜丸梧子大空心温

酒塩湯下三十九

妙應丸治脾元氣弱久積陰冷心腹滿痛面

色青黑肌體瘦弱怠墮嗜臥食少多傷噫氣

吞酸噦逆惡心腹中虛鳴大便泄利胃隔痞

塞食飲不下霍亂嘔吐肌冷轉筋及五膈五

噎久痛久痢

方見積聚門

增損樂令湯治諸虛不足小腹急痛脇肋膜
脹臍下虛滿胃中煩悸而色痿黃唇乾口燥
手足逆冷體常自汗腰背強急骨肉酸疼咳
嗽喘乏不能飲食或因勞傷過度或因病後
不復

黃芪 人參 橘皮 當歸 桂心 細

辛 前胡 甘草 茯苓 麥門冬 去心 芍

藥 各二兩 附子 炮去皮臍 熟地黄 各一兩 半夏 湯洗

半 遠志 三分 心

右為剉散每服四錢水一盞半姜五片棗
二箇煎七分去滓食前服腹滿食少去棗
下焦虛冷不甚渴小便數者倍人參當歸
附子煩渴引飲加栝樓根遺泄白濁加龍
骨白斂小腹急引心痛者加乾姜
養榮湯治積勞虛損四肢沉滯骨肉酸疼吸
吸少氣行動喘噎小腹拘急腰背強痛心虛
驚悸咽乾唇燥飲食無味陰陽衰弱悲憂慘
戚多卧少起久者積年急者百日漸至瘦削

五臟氣竭難可振復又治肺與大陽俱虛欬嗽下利喘乏少氣嘔吐痰涎

黃芪 當歸 桂心 甘草 橘皮 白

木 人參 各一兩 白芍藥 三兩 熟地黄 五味

子 茯苓 各三分 遠志 去心炒半兩

右為剉散每服四大錢水一盞半姜三片

棗二箇煎至七分去滓空腹服便精遺泄

加龍骨一兩咳嗽加阿膠

十補丸治真氣虛損下焦傷竭臍腹強急腰

脚疼痛亡血盜汗糊泄白濁大便自利小便骨數或三消渴疾飲食倍常肌肉消瘦陽事不舉顏色枯槁久服補五臟行榮衛益精髓進飲食

附子 炮去皮 乾姜 炮 桂心 鬼絲子 酒浸軟

厚朴 去皮炒 巴戟心 去遠志 破故紙 去心姜汁浸炒

炒赤石脂 煨各一兩 川椒 炒去汗去子并合口者二兩

右為末酒糊丸梧子大溫酒鹽湯任下

張走馬家祕真丹治房室過度或用意思唯

精洩自出腰背酸弱不能屈伸食不生肌兩脚痠痛不能步履

草烏頭或用川烏以牡蠣粉炒烏頭不用五倍子兩半

右為末糯米糊丸如梧子大空腹鹽湯下

三五十圓

蓮子丹治真氣虛憊口苦舌乾心常慘戚夜多異夢晝少精神或夢鬼交通遺泄白濁小便餘瀝陽事不舉目昏耳鳴

新蓮肉四兩去心尖白龍骨一兩甘草一分

右為末車前草汁入麵少許煮麵糊丸如

菜豆大每服三五十九丸鹽湯酒任下

家韭子丸 方證見大小便門

鎖陽丹治脫精洩不禁

龍骨一兩別研白茯苓 桑螵蛸三兩瓦上焙燥

右為末麵糊為丸梧子大煎茯苓鹽湯空

心下七十圓 一方用茯苓猪苓木饅頭

和皮子切各等分為末 一方用破故紙

青塩搥碎等分同炒香為末並每服二錢
米飲調下

宜和賜著絲丸治少年色慾過度精血耗竭
心腎氣憊遺泄白濁腰背疼痛面色黧黑耳
聾目昏口乾脚弱消渴便利夢與鬼交庶事
不舉

當歸 酒浸焙 兔絲子 酒浸去土乘濕研 薏

苡仁 去木 石蓮肉 去皮 鹿角霜 熟地

黃 兩四各

右為末川黃耆二斤鋸碎水六升浸一宿

次早按洗味淡去滓於銀石器中熬汁成

膏搜和得所擣數千杵丸如梧子大每服

五十圓加至百圓米湯溫酒任下空心服

常服守中安神禁固精血益氣駐顏延年

不老

參香散治心氣不寧諸虛百損肢體沉重情

思不樂夜多異夢盜汗失精恐怖煩悸喜怒

无時口乾咽燥渴欲飲水飲食減少肌肉瘦

悴漸成勞瘵常服補精血調心氣進飲食安
神守中功效不可盡述

人參 黃芪 白茯苓 白朮 山藥

蓮肉 去心各兩 縮砂仁 烏藥 橘紅 乾

姜 炮各兩 南木香 甘草 丁香 檀香

各一錢 沉香 二錢 白朮 馬蹄 蘇合 木香 小

右吹咀每服四錢水一大盞姜三片棗子

一箇煎七分去滓空心服一法有炮熟附

子半兩

衛生十全方

神巧萬全方

木五勞

酸棗仁散

羌活丸

蠟粉丸

龍甲散

芭戟丸

七傷

補益菴蓉丸

甘菊散

二體煎丸

赤茯苓散

木香散

根殼散

判散子

虛勞諸雜候方論

補益菴蓉丸

甘菊散

二體煎丸

赤茯苓散

木香散

根殼散

判散子

虛勞諸雜方論

黃耆丸

阿膠丸

麥門冬丸

赤黃耆散

酸棗仁散

地黃丸

附子丸

柴急熱勞方論

柴胡散

助道方

治老人下部痿弱病

老人心腎俱不足下部痿弱腸氣促黑錫定志和為元却將附益煎湯服

老人心腎虧虛膀胱既寒下部痿弱用局方黑錫丹三百粒定志元二百粒同研為末再用糯米糊為元如梧桐子大陰乾每用附子半隻炮去皮尖分作二服每用益

智二十粒入塩少許同煎取八分去滓送

下前藥三升元加至四升元服之甚效

治勞心膽冷病

勞心膽冷夜無眠聚柏仁加定志元細和再為桐子顆更加酥乳始相覆

勞心膽冷之病夜臥不能眠者每日局方

定志元一匙以酒煮棗仁錢炒去殼用

仁改用柏子仁半錢亦炒熟二味研為末

和定志元如桐子大硃砂乳香為衣每服

五十二元用棗湯送下不以時候
治虛勞寒熱病建在秋熱二和
乍寒乍熱漸成勞隔噎胃迷食不消樂令建
中加草菓連煎數服白和調
虛勞寒熱之病皆因形體虧虛血氣不足
可用局方樂令建中湯二貼草菓二个大
者灰火微炮剉碎用水三大盞生姜十片
烏梅北棗各三个同煎取一盞半去滓分
作二次服之

是齊醫友
虛勞平補
治勞疾病證已見而未成者張宗朝運使家
方盧美中通判說
同稻草根細切
不和濃煎不以時候如熱水飲之
袁州寄屈武節郎李應本相州法司嘗以吏
役事韓似夫樞密兵火後忽於宦森見之云
從岳候軍得官今閑居於此從容問其家事

類聚醫方
四
潘然泪下曰應先有兒女三人長子因議買宅入空無人所居之室忽覺心動背寒凜凜遂感勞瘵之疾垂殆傳於其次次室女也長子既死女病尋亟繼又傳於第三子詎候一同應大恐卽禱於城隍神每日設麵飯以齋雲水冀遇異人且許謝錢參拾萬數口因往市中開元寺前有一人衣俗裝服自稱貧道踵足而呼曰團練聞宅上苦傳尸勞貧道有一藥方奉傳同入寺內問其姓名不荅口授

云云應卽假筆書之道人言欲過湖南應留之飯云已喫飯了欲贈之錢云自有盤纏臨行又言此藥以天靈蓋虎糞內骨爲主切須子細尋覓青蛇腦如無亦可服藥前一日須盛享城隍求爲陰助應曰旣求之於神何必用藥道人曰不然卽揖別西去應以事頗異敬如其言治藥旣成設五神位各具飲饌十品如待賓客以享城隍又別列酒食以犒陰嶽仍於其家設使其一位於病榻之前服藥

食頃臟腑大下得蟲七枚色如紅燠肉而腹
 白長約一寸潤七八分前銳後方腹下近前
 有口身之四周有足若魚骨細如鍼尖而曲
 已死試取火焚之以鐵火筋劓刺不能入病
 頓減後又服壹劑得小蟲四枚自此遂安今
 已十年肌體悅澤不復有疾道人後竟不來

天靈蓋參錢酥炙黃虎糞內骨一錢八骨
色為未秤次之殺虎大腸內者亦可用同青蛇腦小
 豆許或菜豆許同酥塗炙色轉為度無蛇
 腦只醋熬甲極大者醋炙黃色為未安息
 炙亦得秤一兩九助者尤妙

香半桃仁一分去皮尖研已青蒿取近梢三四寸
細到豉三百葱白二十一東引桃柳李桑
六兩枝各十莖粗如筋頭麝香一錢楓葉二十
枝大各長七寸細切童子小便半檳榔一分別
如無亦得初不曾用童子小便檳榔為細末
 右先將青蒿桃柳李桑枝楓葉葱豉以官
 省升量水三升煮至半升許去滓入安息
 香天靈蓋虎糞內骨鱉甲桃仁與童子小
 便同煎取汁去滓有四五合將檳榔麝香
 同研勻調作一服早晨溫服以被蓋覆出

汗恐汗內有細蟲以帛子拭之卽焚此帛
相次須瀉必有蟲下如未死以火焚之
並棄長流水內所用藥切不得令病人知
田後亦然十來日後氣體復原再進一服
依前焚弄至無蟲而止此藥如病者未亟
可以取安如已亟俟其垂死則令下次已
傳染者服之先病者雖不可救後來斷不
傳染此方傳之樞密之孫詔州史君希道
明月丹治勞瘵孫威敏公方其曾孫盈仲傳

名方與良方少異

硃砂 鵬砂 雄兔糞

右三味各等分爲末用生蜜元如梧桐子
大每服七元生甘草一分搥破新水半盞
揉甘草濃汁吞下每服日須初之井以後
十五日以前五更時冷病人起坐須預戒
令不得作聲息氣服之作聲卽不効或怕
水冷微溫不妨每合藥時必於八月十五
日三更前合如急要服則就每月初五日

以前月明夜合勿令婦人雜人雞犬猫畜見合時與服藥時供過人並不得作聲切記切記

黃耆建中湯治虛勞有熱胃中煩手足熱心怔忡口苦咽乾咳嗽潮熱等疾服之能美飲食陸彥安方唐仲舉家屢効

黃耆去蘆白朮去湯浸前胡各三分杏仁

去皮柴胡銀州者人參白茯苓甘草

當歸川芎半夏湯洗七次黃芩白芍藥

羚羊角生乾地黃麥門冬去心各二分

右十七味為麤末每服四錢水一大盞半

生薑四片煎至八分去滓服食後日進二服

治勞疾

鰻鯨魚食之

猪骨煎治男子婦人發熱熱有多等若虛勞發熱熱從脊骨上起此藥有神効更宜審細病狀服之

獾猪脊骨一條去尾五寸細剉用好法酒六升青蒿壹握烏梅十箇柴胡

一兩去蘆秦先一兩附去蘆慢火同熬白伏
耗一半去洋入蜜半斤再熬成膏子

芩去蘆歸去蘆川芎 人參去蘆肉蓯蓉浸巴

戟去心五味子去心牛膝去蘆尚香微炒破胡

紙炒各一兩瞿甲去垢醋炙沉香已上各鹿茸浸

附子炮去皮臍炙各二兩

右為細末用前猪骨膏子搜和得所元如

梧桐子大每服三十元漸加至五十元米

飲下不以時候

交感丹或云此藥太峻恐走氣更看人稟賦

如何

香附子一斤新汲水浸一茯神四

右為細末煉蜜為元加彈子大每朝以降

氣湯嚼下一粒

降氣湯

香附子半斤修治茯神二甘草一兩

右為細末熱湯點二錢用下交感丹

指牙法

香附子五兩修治如前法青鹽二

研細拌勻
同上藥收

右每夜臨卧以少許揩牙如常法此三方
俞居易閣學平生服食以為傳家之寶云
得之為鐵甕城中申先生有序具載凡人
四十以後百事慵懶皆山心火不能下降
故作此方以救世人即不藉此以濟嗜慾
序多不錄

無名丹補虛守神澁精固陽道男予服之有
奇効非筆可盡其作用非至神不能處之遂

無名可稱其効故以為無名一方加遠志蓮

肉並去心白茯苓三味各壹兩又云用蘇合

香元酒下

茆山蒼朮 一斤不浸入藥日以麪杖春令
清滑淨篩去粗皮亦不須過當

龍骨 一兩別
研如粉 赤石脂 二兩
研 川烏頭 大者一
兩炮裂

制去 破胡紙 二兩
微炒 川練子 三兩去
核微炒 茴香 上
并南京者
一兩半微炒

右搗羅為細末合和令勻酒煮麩糊為元

如梧桐子大朱砂為衣多可白元少止三

十元食前温酒或米飲鹽湯下如欲恃藥
力冷酒下五元婦人無千服之有益
養正金丹補虛正氣

硫黃細研肉桂去麤皮乾薑炮附子炮裂去皮

香不見火肉豆蔻麩裏半夏薑製厚朴去粗皮

右等分搗羅為細末麩糊為元如梧桐子

大朱砂為衣每服三十五元空心食前

温酒或鹽湯下

壯氣元

茴香炒巴戟 破胡紙炒 胡蘆巴 玄胡

索 仙茅 附子炮 金鈴子 桂已上各

本香一兩半

右為細末酒糊為元每服五十元温酒下

鹽湯亦得

沉香猪肚元

沉香 丁香 木香 川椒炒 藟澄茄

陳皮 葫蘆巴炒 破胡紙炒 石茱萸 桂

巴戟去心 茴香炒 牛膝 肉蓯蓉 附子炮

皮臍 三兩 檳榔 肉豆蔻 各四兩

右為細末生豬肚一箇去脂先用生絹袋盛藥末令在豬肚內縫合用酸漿水一桶於銀石鍋內煮令豬肚軟取出放冷不用豬肚將藥焙乾酒麪糊為元如梧桐子大每服五十元溫酒下婦人醋湯下與壯氣元相間服史仲華傳此雖男子藥婦人久病氣虛服之大驗其母親取効
玉蓋丹治元陽虛憊臍腹冷痛面黃體瘦

淡無味精神恍惚多困少力腰膝痠疼飲食減少膀胱小腸久積氣疾脾元滑泄神奇之甚

南木香 三分 蝎梢 舶上茴香 舶上硫黃

生研 陽起石 煨 硃砂 以湯化去土飛 黑附

子 兩 白礬 一分 極淨各半兩

右八味一處為末入酒煮糊元如梧桐子大每服空心日午下十元以齒嚼破溫酒下小腸膀胱疝氣發疼用綿灰二錢溫酒

下十五元陰陽二毒傷寒甘草湯下二十
 元瀉痢虛滑不止腹內撮疼煎艾湯下十
 元婦人赤白帶下沒藥湯下五元脾胃虛
 弱米穀不化溫酒下十五元二十元亦得
 雙芝元許都大覺民傳

麋鹿茸 各五兩只用一色亦得鎊細酒沉
 浸一宿取出搗令乾慢火焙

香 七錢 川附子 兩隻六錢者
 炮去皮臍

右為細末鹿角膠 三兩麩炒用浸茸酒慢
 別為末

火熬成膏入麝香三錢研細搜藥入臼擣

數百杵令勻元如梧桐子大每服三十元
 至五十元空心溫酒下

斑龍元楊梅卿方

鹿角膠 以酒浸膠數日
 煮糊元衆藥 鹿角霜 碾為
 細末 兔絲

子 淨洗酒浸
 兩宿蒸研 栢子仁 淨者
 別研 熟地黄 好者酒
 浸兩宿

蒸焙餘酒入在
 膠內各十兩

右五味先焙鹿角霜兔絲子地黄乾了碾

為細末方入栢子仁在衆藥內研却將鹿

角膠酒約三四升煮作糊元之於石臼內

杵二千下令熟元之如梧桐子大早晚空心五十元至一百元止逐日早晚服久之大有功效鹽湯或酒任下

大補元陽麋角鹿茸元治真陽不足脾腎虛寒下焦傷憊臍腹疼痛兩脇脹滿手足麻痺目視茫茫遺泄失精精神不爽陽事虛弱小便滑數氣虛腸鳴大便自利耳內常聾久服益脾元壯腎氣助真陽補虛損散寒濕養氣滋血脈留形住世劉駐泊汝翼方

鹿角餅子 鹿角霜各一斤 九節菖蒲 鐘

乳 覆盆子 石斛 蛇床子酒煮 當歸

洗肉桂去皮 金鈴子去核 山藥 澤瀉 栢

子仁研細 續斷 附子炮去皮以地 山茱

黃取 革薺去須蜜水塗 杜仲三兩麩 天雄

去白茯苓 五味子淨 人參去蘆 檳榔 胡

蘆巴酒浸 麝香別 細辛各 破故紙酒浸 香

遠志去心 天門冬去心 牛膝酒浸 胡桃去皮研 巴

戟酒浸 菴蓂洗酒浸 熟乾地黄淨洗 茴香

炒兔絲子

酒浸蒸三次

防風

研各四兩

右件如法修治搗羅為末用酒煮麪糊為

元如梧桐子大每服三十元四十元漸加

大至五六寸元空心溫酒或鹽湯吞下

既濟丹升降水火育神益血久服延年令人

不老張魏公方

嫩鹿茸

三兩半

酒浸

肉蓯蓉

酒浸熟乾

地黃

酒浸

當歸

去蘆酒宿

桐子仁

子

酒浸

酸棗仁

微炒

沉香

別研

附子

二兩半炮

用甘草半兩煮

去甘草不用

茯苓

各一兩半

附子

去皮臍

右焙乾為細末棗肉元如梧桐子大每服

五六寸元空心食前溫酒鹽湯下

五味子元明目下氣除煩止渴養氣血活經

絡無所不治

北五味子

一裹約二斤揀淨用酒一斗浸

未

右將所浸藥酒熬成膏搜前件藥末元如

梧桐子大每服百粒鹽湯溫酒任下空心

食前臨臥並無所忌浸藥酒不用菜豆麴者恐解藥力

十精元升降陰陽既濟水火平補心腎及治下虛上盛劉十舍名大椿子壽方

破胡紙炒遠志去心白茯苓 益智仁炒青

鹽炒別研兔絲子酒浸牛膝 川當歸酒浸一宿

各一兩石菖蒲九節山茱萸各半

右為細末用豬猪腰子一隻去膜和酒研細煮麪作糊元如梧桐子大每服四五十

元食前鹽湯或溫酒下如小便赤而少煎車前子湯下如心虛精神不定用茯神湯下如夜間煩躁不得睡用酸棗仁末調湯下如心氣盛寒煎麥門冬湯下日二服一方去菖蒲加熟乾地黄二兩用羊腰子元雙補元治下部弱腎水冷平補不燥不熱劉子壽上舍

熟地黄補精各兔絲子半斤

右為細末酒糊為元如梧桐子大每服五

十元人參湯下如氣不順沉香湯下如心
氣虛茯苓湯下如心氣煩躁不得眠酸棗
仁湯下腎氣動茴香湯下小便少車前子
湯下小便多益智湯下此法乃子壽之祖
在京師辟雍得史載之傳此法服此藥四
十年年八十一

服椒法川人宋監丞得之於青城山九十歲
道人楊梅卿傳

川椒一斤去枝并目須是真川椒方可合

椒不可使用青鹽貳兩熱湯泡在椒內出
一寸許次日入在鍋內煮令乾止餘半盞
汁取出頭篩子上用盆漚乾其汁別收便
將椒放地上用新瓦盆覆之出椒毒半日
却用篩子攤眼陰乾仍以甘菊末四五兩
摻在椒內却將餘汁拌之收入瓶中每日
服三五末粒鹽酒任下日進兩服服之二
年眼明脚熱見小字分明
治心腎氣不足漏精遺瀝

白朮六兩石菖蒲一寸九節者破胡紙入少

三兩

右為細末煉蜜元如梧桐子大每服五十

元空心溫酒鹽湯任下或加船上茴香二

兩炒用

治諸虛不足麝香鹿茸元王醫師方

當歸酒浸一宿鹿茸去皮酥炙鹿角霜各三兩麝香二錢

細肉苁蓉酒浸一宿附子炮裂去皮臍各二兩

右六味末之用鹿角膠四兩鎔作汁和藥

元如梧桐子大每服五十元空心溫酒鹽

湯下日一服鹿角膠全川難和藥可入湯

二三合同煮如闕以阿膠代之

簡易方

桑輔陽

和劑秘傳降氣湯飲食過度致傷脾胃酒色

無節耗散腎元水土交攻陰陽關隔遂使氣

不升降上熱下虛上熱則頭目昏眩咽喉乾

燥痰實嘔逆胃隔不快飲食無味下虛則臍

腹冷痛大便閉澁裡急後重腰脚無力若治
 以涼則脾氣怯弱腸鳴下利治以溫則生焦
 壅熱口舌生瘡脚氣上攻久利不差並宜
 先進此藥然後却以所主藥治之其效尤速
 桑白皮二兩剉炒枳殼湯浸去穢麩炒柴胡去蘆炒
 陳皮炒五加皮酒浸半日炒黃骨碎補
 火燎去毛砂剉地骨皮炒桔梗炒訶子炮取肉炒草果
 仁炒半夏為末姜汁作餅
 右咬咀以碗盛飯甑上蒸一伏時傾出攤

令冷收之每服三錢紫蘇三葉姜錢三片
 水一盞煎至七分食後通口服 痰嗽加
 半夏麴 心肺虛加人參茯苓 上膈熱
 加黃芩 下部虛劇加炮附少許多用生
 姜煎

未病方蓮心散治虛勞或大病後心虛脾弱
 盜汗痰壅飲食不進體倦夢遺白濁滑泄

人參 白茯苓 蓮肉各一兩 白朮 甘草
 炒白扁豆 炒薏苡仁微炒 北桔梗炒 乾葛炒

黃耆炒當歸各半桑白皮半夏麴百

合乾姜炮山藥炒五味子木香丁香

香杏仁去皮尖白芷神麴炒各

右末每服二錢水一大盞姜三片棗一枚

煎七分食前服

家藏方還少圓大補虛損氣血凝滯目暗耳

聾心忪恍惚精神昏憤脾胃怯弱飲食無味

肌瘦體倦

山藥牛膝酒浸一宿白茯苓去山茱萸

各一兩半

楮實杜仲去粗皮姜汁五味子巴戟

去遠志去肉蓯蓉酒浸一荷香炒各石菖

蒲去熟地黃洗枸杞子各半

右為末煉蜜入蒸熟棗肉和圓楮桐子大

每服五十圓空心食前溫酒搗湯下日三

服若只一服倍加圓數五日有力十日眼

明半月筋骨盛二十日精神爽一月夜思

飲食此藥無毒平補性溫百所忌久服牢

牙輕身明目壯髓百病俱除永無瘡痢進

飲食行步輕健 衛生方用藥同但五味
 子止川半兩杜仲剉酒淹一宿炒斷絲遠
 志甘草水浸去心名還少丹 一曰以
 洗洗書菴藜圓治丈夫稟受氣血有偏勝者
 氣勝血則陽盛陰微精氣易流經云陽強而
 不能密陰乃消亡宜服此藥和陽助陰

熟地黄

淨洗酒浸蒸二次焙乾二兩

兔絲子

淘去沙土蒸二次研

爛川當歸

洗焙各一兩半

穿心紫巴戟

肉菴藜

洗切北五味

人參

去蘆嫩鹿茸

酥堅白茯苓

苓龍齒

嫩齒著

蜜石蓮肉

各半斤

右為細末煉蜜為圓如梧子大每五小圓

溫酒米飲任下

三月王啓玄傳玄珠先生松苗丹三方序曰
 張長沙戒人妄服燥烈之藥謂藥性偏有所
 助勝克流變則真病生焉猶憫其苗之在長
 而握之者也若稟氣受血不强合服此而不
 服反忽略之是不耘苗者也
 上丹養五臟補不足秘固真元調二氣和榮

衛保神守中久服輕身耐老健力能食明目
 降心火交腎水益精氣男子絕陽痿事不堪
 女子絕陰不能妊娠腰膝重痛筋骨衰敗面
 色黧黑心勞志昏寤寐恍惚煩憤多倦餘瀝
 夢遺膀胱邪熱五勞七傷肌肉羸瘠上熱下
 冷難任補藥服之半月使陰陽自和顏色肌
 肉光潤悅澤開心意安魂魄消飲食養胃氣

五味子

半斤

酒浸

兔絲子

酒浸

肉蓯

蓉酒浸杜仲剉炒

巴戟去心

遠志去心

枸杞子

防風

去

白茯苓

去

蛇床子

炒

山藥

柏子

仁

別研各二兩

右末蜜圓梧子大食前溫酒煑湯任下三
 十圓春煎乾棗湯夏加五味子四兩季月
 加菘蓉六兩秋加枸杞子六兩冬加遠志
 六兩
 中丹補百損體劣少氣善驚昏憤上焦客熱
 中腕冷痰不能多食心腹弦滿脾胃氣衰精
 血妄行容色枯悴

黃耆 白芍藥 當歸 白茯苓 人參

桂心各二兩 川椒炒出汗 熟附子 黃芩各一兩

末姜汁和作餅

右末粟米飲搜和得所搗千杵圓如梧子

大酒飲任下三五十圓食前服

小兒補勞益血去風冷百病諸虛不足老人

精枯神耗女子絕傷斷緒久服益壽延年安

寧神志魂魄流滋氣血脉絡開益智釋散

風濕耳目聰明筋力强壯肌膚悅澤氣宇泰

定

肉苳蓉酒浸 熟地黄各六兩 五味子 兔絲子

酒浸各五兩 栢子仁別研 天門冬去心 蛇床子炒 覆

盆子 巴戟去心 石斛各三兩 續斷 澤瀉

人參 山藥 遠志去心 山茱萸 苜蒲

去桂心 杜仲剉絲 白茯苓各二兩 天雄炮

皮臈煉成 鍾乳粉扶衰用三兩統先用一

一兩常調用一兩氣實則

去除 右末蜜圓梧桐子大食前酒服三十圓至

五十圓忌五辛蕪蕒錫鯉 虛人多起去

鍾乳倍地黃 多忘倍遠志茯苓 少氣

神虛倍覆盆子 欲容色光澤倍栢子仁

風虛寒倍桂心 小便赤濁三倍茯苓一

倍澤瀉 吐逆倍加人參 風虛倍天雄

洗洗書凝真丹治丈夫三丹不凝結致真氣

不固精清精滑飲食不美四肢怠惰昏困嗜

臥

上丹不凝結則常多感冒鼻流清涕頭目昏

疼來無不令凝結中諸虛火熱

益智仁 二兩用餅餅藥搜麩裏

右細末每少許搐鼻內久用清涕自止入

中丹不凝結則發熱自汗心常驚悸恍惚健

忘不能飲食

益智仁 三兩用酸醋浸三宿焙乾

右細末醋煮麩糊為圓如梧子大每服三

十圓至五十圓塩湯吞下

下丹不凝結則真氣不固夢遺白濁胃中短

氣面黃體虛形容瘦悴情思不樂飲食減少

益智仁

四兩用鹽水浸三宿焙乾

右細末揀煮麪糊為圓梧桐子大每服三

十圓至五十圓空心鹽湯吞下不可用酒

服恐散了真氣

九丹

金液丹固真氣煖丹田堅筋骨壯陽道除久

寒痼冷補虛損勞傷治男子腰腎久冷心腹

積聚脇下冷癖腹中諸虫失精遺尿形羸力

劣脚膝疼弱冷風頑痺上氣衄血欬逆寒熱

霍亂轉筋虛滑下利傷寒陰證身冷脉微

手足厥逆或吐或利或自汗不止小便不

禁不拘圓數併服身熱脉出為度痔漏濕賢

生瘡下血不止婦人血結寒熱陰蝕疽痔

硫黃

一十兩先飛揀去砂石研為細末用磁合盛以水和赤石脂封口鹽泥固

濟曝乾地內先埋一小罐子盛水令滿却

安合子在上方再用泥固濟乾以慢火養七

日七夜候足加頂火一通煨候火盡灰冷却取出研為末右藥末一兩對蒸餅一兩湯浸握去水脉

搜和圓如梧子大每三十圓至一百圓米
 飲空心服
 諸丹之祖衆陽之宗獨體硫黃養煉以火
 純一無雜至剛象乾壯陽鑠陰秘真固本
 用冠其首無與等倫耦以水銀他皆居次
 法煉靈砂丹靈砂者非常丹也稟陰陽氣聚
 日月精水火既濟脫殼煉成上益津液中涌
 榮衛下却強陰固精補髓保壽身輕男子
 婦人童男室女真元虛憊臟腑虧損寒熱往

來骨蒸盜汗心神不寧恍惚時驚咳嗽喘滿
 嘔吐寒涎食減少味小便滑數時有白濁形
 容羸瘦中風痰厥久病脾泄諸虛百
 損服之奇效

好硫黃三水銀九

擇天鑿黃道火日午時先研硫黃爲末用
 人家常使鐵銚盛以麩炭火
 却離火漸漸以水銀入銚內使鐵匙抄二
 同處凡三次慢慢煉成青黑沙候冷
 乾燥取出研爲細末然後入好甘鍋內次
 用中建蓋一隻曾經火煨者妙安頓甘鍋
 上使鐵線十字兩路縛令牢固却用醋調
 赤石脂末密固濟蓋縫又單用醋調赤石

脂膏塗甘鍋口縫日中曬乾候蓋縫乾再以赤石脂膏竹篦子挑塗數次又擇天醫黃道火日午時先用建炭一斤端正頓在爐內却安甘鍋定了於建炭內盛水九分若乾旋旋添水煨至未時用炭一斤頓計鍋側約一寸申時添炭一斤在甘鍋側約二寸至亥時添炭一斤在甘鍋側約三寸至子時爐下退火蓋內去湯添井水九分至寅時取出

靈砂研為末
右川糯米末為餅圓如小麻子大小者若粟米圓畢頓在紙灰盤內二日取出用布袋打或坭蓋蓋合打令光色每服五圓至十圓加至二十三十圓人參棗湯送下

常服溫酒搗湯任來

不服餌法

寒熱

諸虛不足氣不升降膀胱疝氣淋瀝遺精白濁炒茴香青菴入酒煎候溫下元氣傷億羸弱無力不思飲食溫酒搗湯下虛勞喘嗽不安罌粟烏梅姜湯下以物壓熱勞口乾無時發熱瘦弱不食貝母柴胡湯下冷勞虛顛手足弱姜附麝香酒下盜汗陰汗小便頻數白濁牡蠣煨生硫

黃少塩共三味細研令停酒下 童室一切勞氣泄漏精血日見枯羸色黃厭食怯弱危困人參柴胡炙半夏少湯下 婦室老童一切虛證皆可服但隨證輕重年齒大小加減 男女中邪麝香酒或井花水花化下外以七粒桃枝七寸入絳袋懸於患人心前辟之 男女邪氣所侵痰瘧不已桃柳湯下 寒熱瘧疾草果姜湯下 中滿腹脹體痛腰疼莪朮湯下 脾胃大

虛氣不升降嘔逆番胃腹痛甚者丁香二粒

胡椒五粒甘草半寸同嚼以熱湯下十圓 脾

胃大虛津液耗竭不思飲食人參湯米飲

任下 心腹冷脹絞刺上下腹痛茴香湯

下 冷氣攻疰引痛肚疼木香湯下 心

痛乾姜良姜湯下 男女心煩不寧心緒

不正妄見如祟狀沉香灯心湯下 夢洩

白茯苓末湯下 冷瀉乾姜湯米飲任下

赤荊苳草湯下 白荊乾姜湯下 赤白

菴甘草乾姜湯下 腰虛腸滑泄利縮砂
粟殼陳皮生姜陳米北棗湯下 如病重
不食者亦用前藥煎服送下可全愈復食
能起死回生 腸風瀉血槐花柏葉湯下
男女一切風疾身體痠疼松節酒下 癱
瘓手足不舉人參附子湯下 中風不語
木香附子湯下 遍身疼痛走注風嚼生
葱酒下 中風痰厥霍亂轉筋番胃嘔逆
丁香湯下 男女腰腿痛木瓜塩酒塩湯

任下腰脚痛木瓜胡桃湯下 乾濕脚氣
疼痛不能行木瓜酒下 木腎偏墜弔氣
疼腫炒茴香及三稜棗子煎湯下 氣滯
腰疼生姜陳皮湯下 婦人血氣疔刺延
胡索五靈脂酒醋各半蓋煎湯下 血蠱
血崩血刺一切血疾當歸芍藥湯下 產
後中風角弓反張不省人事荆芥煎酒
服候省再以此酒下 產後熱入血室
神昏語亂若祟牛地黄酒下 小兒驚風全

銀薄荷湯下 小兒慢驚人參附子湯下
小兒脾胃虛弱神昏欲脫危困者沉香
丁香附子湯下 小兒冷熱蟲疼肚木青
筋厥乳瘦弱史君子棗湯下 小兒虛熱
時潮手足抽掣臨睡驚惕金銀薄荷湯下
一法用硫黃二兩水銀八兩法及甘銅蓋
製度並依前法止用湯爐煎炭火二
斤午未時煨至申時出火候來日早開為
末煮半夏餅圓此煉法乃二八靈砂也服

餌可依常法非其前靈砂者水火之候子
午法也奇效兩端神驗各異備
本事方理霍亂吐瀉不止及轉筋諸藥不
效者一粒治一人用生硫黃一兩水銀八兩
二味銚子內炒柳木篋子不供攪停更以
柳枝蘸冷醋頻頻洒候如鐵色結成青金
塊方成刮下再研如粉留小半為散以粽
子尖三枚醋約半盞研稀稠得所成膏和
圓如雞頭子大朱砂為衣每服一圓下香

湯磨化下如服散子丁香湯調下一錢
 傷寒陰陽乘伏用龍腦冷水磨下日二三
 服名青金丹
 一方用藥與青金丹同理一切吐逆不問
 虛實冷熱霍亂番胃名的奇丹
 錢氏理小兒虛實冷熱霍亂吐逆用硫黃
 不夾石者水銀一分同研如黑煤色不見星
 半兩細研
 為度每一字至半錢生姜水調下不以時
 量大小加減此末浮泛難調仍先滴少水

以指緩緩研之稍稍增湯調開服兼治
 大人小兒一切吐逆諸藥不效者名二氣
 散衛生方理小兒因驚飲食失節致陰陽
 不和臟腑生病中滿氣急噎塞不通飲食
 下咽即成嘔吐用生硫黃水銀等分同研不
 見水銀為度蒸棗肉為圓如粟米大每一
 歲兒服七圓温米飲下名交泰丹
 明理論理膈氣反胃諸藥難差朝食暮吐
 食已輒出其效神速用硫黃兩水銀黑錫

合三錢 同於鈔內用柳木槌研微上火細研
 為灰取後入丁香末二錢桂末一錢生姜末三錢
 同研停每三錢黃米粥飲調下一服效甚
 則再服名桂香散

神應參 凡丈夫婦人童男室女心腎虧盈神
 氣欲脫咳嗽痰喘咯血氣急寒熱往來形容
 瘦弱風痰潮厥腸滑泄利一切虛證皆能主
 之

煉朱砂末八兩靈砂末八兩代赭石末各二兩

在藥味中處研極細無聲為度用糯米末

一人參末半兩揉停用熱白湯和作餅二箇

於湯內煮令浮熟取出斟酌和令稀稠

得所圓如小麻子大頓在桑柴炭灰盤內

候三日去灰用新麻布袋打令光色每服

五粒人參北棗湯下病勢重者可服二十

粒神效

煉朱砂法辰廣土州朱砂塊顆如黑豆大

者八分分為三處人參三兩亦分為三處却

煎銀鍋或年深古鐵鍋注溪少或湖水冷
滿安蝨蒸籠於上籠內用細密竹篩為礮
先將人參在內次入朱砂三重間之然後
用炭一石五斤分爲三處每處晝夜用
炭五十斤水五桶水乾漸添至天明取入
參末搗出揀其朱砂每斤用米槌擊爲土
三斤再用參末仍舊如前安頓蒸自
午至天明如是三日滿足取出用水澄洗
朱砂令淨却用硫黃一兩草茶一兩各爲細末

先用硫黃末頓在熟鐵銚內麩炭火慢慢
熔成汁次以蒸了朱砂攪在汁內炒停候
硫黃爲煙却用草茶末分三次摻在朱砂
上炒令停存硫黃性爲度去茶焦末淨揀
朱砂作末其所擇爛人參口中曬乾雨則
火焙別爲細末棗湯調下大治一切渴疾
及傷寒過經無汗

煉代赭石法丁頭代赭石末三兩先用硫黃
錢二爲末米醋調塗赭石上次用搗泥固濟

炭火三斤煨硫黃化為煙却去泥取出赭石再川米醋浸一時久用火煨醋淬凡三

次別研為末

養正丹 出寶林真人谷伯陽傷寒論中一名交泰丹 却邪輔正助

陽接真理元氣虛虧陰邪交蕩正氣乖常上盛下虛氣不升降呼吸不足頭旋氣促心神怯弱夢寐驚悸遍身盜汗腰痛腿疼或虛煩狂言口乾上喘翻胃吐食霍亂轉筋咳逆不定中風涎潮不省人事陽氣欲脫四肢厥

冷 傷寒陰盛自汗唇青脉沉最宜服之

婦人產後血虛身熱月候不調帶下腹痛悉能治療 常服濟心火強腎水進飲食

硫黃 細研 黑錫 去滓淨秤 水銀 朱砂 各一兩

右用黑盞一隻火上鎔黑錫成汁次下水銀以柳枝子攪停次下朱砂攪令不見星子放下少時方硫黃末急攪成汁和如有焰以酸酒之候冷取出研如粉極細用糯

米粉煮糊為圓如棗豆大每三十圓至五十圓塩湯棗湯空心下

易簡方此丹本有利性或例作丹藥用以補虛治泄瀉大非所宜 尊年老人寒秘

却宜服之

來復丹

鐵壘城八角杜先

配類三氣均調陰

陽奪天地冲和之氣乃水火既濟之方可冷可熱可緩可急補損扶虛救陰助陽善理榮衛不交養心腎不升降上實下虛氣閉痰厥

心腹冷痛臟腑虛滑不問男女老幼危急之

證但有胃氣無不獲安功效殊勝

舶上硫黃

透明不硝石同硫黃為細末入

用柳篋不住手攪令陰陽氣相入不可太

陰玄精石

研細水飛五靈脂五臺山者水

乾青皮

去白各

右以五靈脂二橘皮為末次入玄精石末

及二氣末拌停以好醋打糊為圓如豌豆

大常服五十粒空心粥飲吞下甚者一百

粒小兒三五粒新生嬰兒一粒慢驚
 風或吐利不止變成虛風搐搦者非風也
 胃氣欲絕故也用五粒研碎米飲下老
 人伏暑迷悶紫蘇湯下 婦人產後血逆
 上搶悶絕并惡露不正赤白帶下並用
 醋湯服常服和陰陽益精神散腰腎濕
 止腹脇冷疼應諸疾不辨陰陽證者立見
 功效靈驗難紀易簡方云當與養正黑
 錫二丹相類但體輕不能鎮墜耳然消石

既寒佐以橘皮其性疎快硫黃且能利人
 若作暖藥用以止瀉悞矣但霍亂一證吐
 利交作蓋由飲啖生冷或冒暑熱之氣中
 脘節閉揮霍變亂此丹通理三焦分順陰
 陽服之其効最驗 中胃昏亂 反胃吐
 逆 腎厥頭疼 老人風秘 小兒驚風
 服之皆宜

黑錫丹 丹縣慈濟大師 生陽逐陰安神養精
受神仙桑君方
 進美飲食消磨冷滯除濕破癖不動真元調

和臟腑理上盛下虛陰陽不升降頭目微痛
 目眩昏眩脚氣上攻牙齦腫痛滿口生瘡
 齒疼欲落脚元虛冷面黃羸瘦胃中痰飲
 不思飲食肢體浮腫五腫水氣奔豚氣上
 衝胃腹連兩脇膨脹刺痛不可忍氣欲絕者
 脾寒心痛冷汗不止觸犯寒邪唇口青黑
 手足厥冷霍亂吐利卒暴中風喉中涎響
 痰潮上膈語言蹇澁神昏氣亂狀如癱瘓風
 藥弔吐不出以此藥一粒煎姜棗湯灌之

男子陽事痿怯脚膝痠軟行步乏力臍腹虛
 鳴大便久滑婦人血氣攻注頭面四肢而
 海久冷白帶自下歲久無子並宜服之

硫黃透明者 黑鈆洗鎔了滓 金鈴子蒸熟

沉香木香 附子炮去皮臍 胡蘆巴酒浸

肉桂只須半兩 舶上茴香 破胡紙酒浸 陽起

石研成粉 肉豆蔻麩裏煨

右用黑盞或新鐵銚內如常法結黑錫硫
 黃砂子地上出火毒研極細並杵羅為末

一處和停入研自朝至暮以黑光爲度酒
糊圓如梧子大陰乾入布袋內擦令光瑩
每服五七十圓空心姜塩湯棗湯任下
婦人艾醋湯下

本事黑鉛硫黃結沙子各三兩川練肉附子

舶上茴香炒胡蘆巴破故紙炒肉豆蔻

各一兩巴戟木香沉香各半兩

將砂子研細餘藥末研勻入碾自朝至暮
以黑光色爲度酒糊爲圓梧桐子大陰乾

布袋內擦令光瑩 丈夫元臟虛冷真陽

不固三焦不和上熱下冷夜夢鬼交覺來

盜汗面無精光肌體燥澁耳內虛鳴腰腹

疼痛心氣虛乏精神不寧飲食無味口漸

瘦痺膀胱久冷夜多小便一切冷疾塩酒

塩湯空心任下 婦人月事愆期血海久

冷惡露不止赤白帶下艾醋湯下 陰毒

傷寒面青舌卷難言四肢厥冷陰縮不省

人事急川棗湯吞一二百圓即使回陽命

無不活 人能調治榮衛升降陰陽安和
五臟酒陳六腑補損益虛回陽反陰名黑

錫圓

和劑玉華白丹

唐中虛先生三品製煉方曾
經進 宣政間係是上品丹

清上實下助養根元扶衰救危補益臟腑理
勞七傷肺痿久嗽上喘霍亂轉筋六脉沉
伏唇口青黑腹脇刺痛大腸不固小便滑數
盜汗夢遺肌體瘦瘁目暗耳鳴胃虛食減久
瘧久痢積寒痼冷諸藥不愈者服之如神

常服溫平不燥潤肌膚除宿患

白石脂

淨无閣起水煨
紅研細水飛

煉成鍾乳粉研細

起石

甘銅盛人火煨紅取出酒淬
置在陰地令乾不可曬

左顧牡

大蠟

上錢先用韭葉搗泥固濟
火煨放冷取白者各半兩

右各研極細如粉方拌和令停研一二日

以糯米粉煮糊圓如雞頭于大入地坑出
火毒一宿每服五粒空心濃煎人參湯放
冷下熟水亦得 婦人久無姪者當歸熟
地黃浸酒下便有符合造化之妙 久冷

崩帶虛損臍腹撮痛艾醋湯下服畢以白
粥壓下忌猪羊血菜豆粉恐減藥力

尤治久憂腸風穢毒

震靈丹

紫府元君南岳魏夫人
出道藏一名紫金丹

固秘真元不

僭不燥奪造化冲和之功無金石飛走之藥

大理真元衰憊五勞七傷臍腹冷疼肢體痠

痛上盛下虛頭目暈眩心神恍惚血氣衰微

中風癱瘓手足不遂筋脉拘攣腰膝沉重容

枯肌瘦目暗耳聾口苦舌乾飲食無味心腎

不足精滑夢遺膀胱疝墜淋瀝盜汗久瀉久
痢嘔吐不食八風五痺一切沉寒痼冷服之
如神婦人血氣不足崩漏帶下胎臟久冷
無子服之立效

禹餘糧石

火煨醋淬不計遍數
以手撚得碎為度

丁頭代赭

石如北赤石脂

紫石英

四味各
用四兩

右四味並作小塊入甘鍋內搗泥固濟候

乾用炭十斤煨紅火盡為度入地坑埋出

火毒二宿

朱砂一兩研的乳香別研沒藥去砂五靈脂

去石研

右八味並研停糯米糊圓雞頭大曬乾出

光每五粒空心溫酒冷水任下常服鎮

心駐顏溫脾腎理腰膝除尸疰蠱毒辟鬼

魅邪癘久服輕身漸入仙道忌食猪羊血

恐戒藥力遺精白濁米飲調茯苓末下

自汗盜汗黃耆湯下沉寒痼冷酒下應

有走失或泄瀉後棗湯下大便溏泄濃

米飲下老人血利白梅茶下休息痢

疾烏梅湯下腸風便血清米飲調百草

霜末下婦人崩中下血米飲調香附末

半下帶下赤白炒艾醋湯下婦人應是

虛損或失血後常服醋湯下孕婦勿服小

兒吐瀉後成慢驚慢脾最難療理止用此

丹三兩粒為末米飲調下量大小加減最

妙此丹但肥偉人不宜常服恐滯滯氣

血為癰癤之患若用以治病極有功效則

不拘此說之患... 和劑養氣丹理諸虛不足氣血虛弱頭昏目
 暈肢體倦怠神志昏憤夢遺盜汗小便滑數
 臍腹撮痛手足時冷耳作蟬鳴口苦咽乾氣
 促喘乏... 脾胃氣虛全不思食... 諸風癱瘓
 半身不遂語言蹇澁肢體重痛寒濕氣痺
 久寒宿冷結氣泄瀉溫瘧寒熱下痢赤白及
 腸風痔瘻下血不止風婦人子臟久冷胞結
 傷憊崩漏亡血帶下五色月候不調朴來多

不斷 過期不來腋脇刺痛血癥血閉羸瘦
 乏力致成虛損

代赭石 火煉醋 禹餘糧石 同上 北赤石脂

別紫石英 煨一次 磁石 四兩 煨 醋 淬 十

極細又各以水研極其清者實之紙上紙
 用笥箕盛使細末在紙上而水滴下搥盡

而止既乾各用藏瓶盛貯以搥小紙筋和
 泥固濟陰乾用上好硬炭五十斤分作五處

每一處用炭十斤燒紅作一爐子煨此五
 葉以紙灰蓋之兩日後火盡灰冷則再煨

如此三次候冷取出埋地坑內天雄炮裂
 兩日出火毒再切細入後藥末天雄炮裂

麝附子同上 破胡紙酒炒 鹿茸一兩 各當

歸酒浸一宿焙 菘蓉同上製 肉豆蔻麩裏 沉香

丁香 胡椒 木香不見火 陽起石畧煨

亦朱砂或蒸 鐘乳粉各一兩 乳香別沒藥

去沙五靈脂各一兩入

別研衆藥同研 右末用無灰法酒搜糯米粉作餅子入湯

煮熟以浮為度却搜和諸藥成劑如尚燥

則入少許酒每濕劑一兩作九十圓陰乾

每服一二十圓空心米飲温酒任下

黃寺丞方去磁石靈脂朱砂鹿茸陽起石

菘蓉

醫方類聚卷之一百四十九