Emergency Home Remedies during Disasters

Bird Flu HPAI A H5N1 Swine Flu A H1N1 & Variants, Dengue, Chikungunya, Pneumonia, Fever, Abnormal Weight Loss, Unexplained Illness, Symptomatic relief in Diabetes Mellitus and Asthma, Radiation Exposure, Cholera, Trauma -Muscular Injury Cuts And Wounds, Hypothyroidism, Arsenic Poisoning - Natural Contamination, Measles, Anemia, Malnutrition

Diarrhea, Dehydration due to Diarrhea, Dysentery & Fluid loss, Burns, Swelling in Knee, Arthritic Conditions, Swollen Ankles, Numbness or Pricking Sensation in Fingers or Heaviness in Hand, Mix Edema, Weakness - especially during viral infections, Shivering in cold weather, Fatigue, Stress Related Hypertension, Cough and Cold – mild, Gastritis/gas or Acidity

…..

Survival within the means available, through intake of **Nutritional Supplements,** is an option to **aid general well being** till medical and technological interventions are available and accessible. People weighing 40kgs & above, including children, can take the **following ¶measures with water,** after eating a light meal i.e. eating at least two biscuits or equivalent and regular monitoring of inter drug related affects. People with related allergies, limitations if any or otherwise if restraint is advised by doctors must avoid consumption.

	a	*b*	*c*	*d*	*e*	*f*	*g*	
Common Name	***Turmeric**	***Black Pepper**	**Amla/ Amalaki**	**Ginger**	**Tulsi/ Holy Basil**	**☼ Drumstick - Tree/ Plant**		**Duration**
						Tree Dried Pods	**Leaf**	
Form/ Part	**Powder**	**Powder**	**Juice**	**Juice**	**Leaf**	**Seeds**	**Leaves**	**Days**
Bird Flu HPAI A H5N1 Swine Flu A H1N1 & Variants, ^Dengue, ^Chikungunya, Pneumonia, Fever, Abnormal Weight Loss, Unexplained Illness, Symptomatic relief in Diabetes Mellitus and Asthma	1/3 tsp	1/5 tsp	1/2 tsp	1/2 tsp	**2**	**2**	-	2 – 5
γRadiation Exposure - Repeat every 3 months for 2 years	1/3 tsp	1/5 tsp	1/2 tsp	1/2 tsp	**5**	**5**	25 - 30	7 – 14
**Cholera	1/3 tsp	1/5 tsp	1/2 tsp	1/2 tsp	**5**	**3**	25 - 30	2 - 3
@Trauma – Muscular Injury, Cuts And Wounds	1/3 tsp	1/5 tsp	**-**	**-**	**-**	**-**	-	3 - 7
#Hypothyroidism & 'Mix Edema	1/3 tsp	1/5 tsp	1/2 tsp	1/2 tsp	**5**	**5**	25 - 30	#7– 14#
Arsenic Poisoning - Natural Contamination	1/3 tsp	1/5 tsp	1/2 tsp	1/2 tsp	**5**	**5**	25 - 30	7 – 14
Quantity/ tsp – teaspoon approximately	**1.5 gm**	**0.5 gm**	**2.0 ml**	**2.0 ml**	**Leaves**	**Numbers -Seeds**	**Leaves**	
Botanical Name	Curcuma *longa*	Piper *nigrum*	Emblica *officinalis*	Zingiber*officinale*	Ocimum *sanctum*	Moringa *oleifera*		

¶Frequency: During winters and cold days - **Twice a day**, morning preferably before 8.00AM and evening after sunset
During summers, hot days and in high humid weather - **Once a day**, in the evening after sunset, preferably after 8.00PM
Maintain a difference period of 1.5 - 2.0 hours between intake of other medications/ medical interventions.
Maintain an interval of half an hour between consumption of all the stated measures (in this document) and eatables

* **Item a & b** i.e. Turmeric Powder & Black Pepper Powder are to be **mixed** together and **swallowed** with water**.** Rest are to be taken one after the other.

****Dehydration** due to Diarrhea, Dysentery & Fluid loss – drink fresh tender unripe coconut water (Cocos *nucifera*) **OR** Drink ORS **OR** prepare fresh combination of Common Salt **1/2 tsp**, Baking Powder **1/2 tsp** & Sugar **3 tsp** mixed in **1 litre** water– SOS. Quantity in first 4 Hours - 75 ml per kilogram body weight ***One teaspoon - 5ml***

@ **Turmeric powder** can be filled into the Muscular Injury - Cuts & Wounds and Bandaged

#**Duration & Manner –** Gradually taper off by taking alternate days for a week, then after two days, then twice a week, once a week and thereafter once a fortnight

☼ **Drumstick Tree/ Plant** is also commonly known as Mulakkaya, Murunga, Murungai Maram, Mushinga Saang, Nuggekayee, Sahjan, Sajina, Swejan, Saragvo, Shevga, Shobhanjana, Shigru, Sojne Danta, Sujana, Surajana etc

γ**Burns: Apply Honey externally** on the affected area/ locally and maintain continuous contact till further medical interventions

……..Please turn over for assisting information

----------x----------x----------x----------

Praveen Kumar Amar *I sincerely wish these benefits you, your family members and friends. Good Luck* **Disaster Management Consultant - Natural & Manmade**

*Researching Home Remedies: Ethno-medicine for Vral Infections -Hepatitis & Liver Dysfunction, Dengue & related fevers, Swine Flu / Bird Flu; Chronic & Terminal Illnesses; Malnutrition; Poisoning - As, Fl, Cd, Hg, Pb etc

**Convener sub head "Water" NDMA GOI - for evolution of Guidelines on Minimum Standards

C-10, FF, Pink Apartments, Plot No 1/2, Sector-13, Rohini, New Delhi – 110085 ***pkindconsul@hotmail.com*** ***Mobile: 80101 – 74998***

^Dengue/ Chikungunya etc. - if Blood Platelet Count is **falling/ reducing continuously or Low And/ OR Swelling in Knee then an assisting option: Pluck** fresh leaves **of a Female** Papaya plant/tree **-** on which papaya grows, **wash thoroughly and coarse grind on a Sil-Batta/ Silotta** (slab of stone with a muller/ uña & batan - commonly used in kitchen for preparing food condiments/ chutney **etc). Swallow** two tablespoons of this coarsely ground paste **with water - tastes very bitter. To be taken** once a day **for a** maximum of two days.
WARNING: Please Avoid Consumption of Juice & Fine Paste of Papaya Leaves. The stated remedy should not be used during Pregnancy AND Lactating Mothers must avoid feeding the kids during the consumption period.

^Arthritic Conditions/ Pain in Joints - mix of turmeric powder **^{1}/3 tsp** and black pepper **^{1}/5 tsp** can be taken for 3 - 7 days in for symptomatic relief. During winters and cold days - Twice a day, early morning before 8.00AM and evening after sunset and during summers, hot days and in high humid weather once a day, in the evening, preferably after 8.00PM
^Swollen Ankles, Numbness or Pricking Sensation in Fingers or Heaviness in Hand: 1 onion (Allium *cepa*) approx 25-30gm, after peeling skin, can be eaten raw on empty stomach/ **SOS**

!**Mix Edema** - filtered water can be consumed after soaking overnight **two tablespoons** of Barley Grains in a glass of water **and one** onion (Allium *cepa*) of approx 25-30gm, net weight after peeling the skin, can be eaten raw on empty stomach/ **SOS. User discretion is advised in consumption of soaked water of Barley Grains during winters/ cold days.**

MEASLES - Orally take the combination of these four items, after washing, grinding thoroughly, mix and heat with one tablespoon of water to consume namely: 1 piece of Long – Cloves (Syzygium *aromaticum*) + 2 leaves of Tulsi/ Holy Basil (Ocimum *sanctum*) + 3 pieces of Black Pepper (Piper *nigrum*) + 4 pieces of Raisin - Sultana/ Munaqqa **(**Vitis *vinifera*). Powder of 1-2 batashe - sugar cakes can be added to taste. **Once a day**, in the evening, preferably after 8.00PM/ **SOS**

Nutritional Supplement in Mal/Under Nutrition: Leaves, Pods & Seeds of Drumsticks/ Moringa oleifera can be eaten as part of a regular food.
Anaemia – low hemoglobin quantity: Although generally accompanied with weight gain, 5 gm approx**.** of raw leaves can be eaten raw twice a day - morning & evening
Pregnant Women must avoid consumption of the Drumsticks/ Moringa oleifera plant/ tree parts in the third trimester

Weakness, especially during viral infections OR Shivering in cold weather - boil split Dry Dates (Phoenix *dactylifera*) **1 piece** and cardamom (Elettaria *cardamomum*) **1 piece** in **a glass** of milk till dry dates swell up or milk reduces to half a glass. Drink the milk before going to bed. To be taken **once a day** for a **maximum of three days**

Fatigue $^1/_2$ tsp of methi dana/ methrey (*dried fenugreek seeds* Trigonella *foenum-graecum*) **and** $^1/_2$ tsp saunf (big variety, *fennel* - Foeniculum *vulgare*). Mix well and swallow with water **once** a day/ **SOS**

Stress Related Hypertension: swallow with water **2.0** gm **^{1}/2 tsp** approx Dry Dhaniya Seeds Powder (*Coriandrum sativum*) **once** in the **Morning empty stomach/ SOS**

Cough and cold – mild: chew raw or powder of a piece of cinnamon stick/ quill that is half the size of a phalange of the finger of hand. SOS/ During the winter and cold days two times a day morning & evening and during the summer, warm days & high humid season once a day in the evening after sunset/ **SOS**

***PLEASE NOTE*: On taking any of the stated combination(s) *(OR even otherwise, after eating food, but continuously not beyond 7 days)*, as per individual requirements and prudence,** either of the eatables can be consumed as described hereunder for symptomatic relief especially, in common parlance if gastritis/gas or acidity – burning sensation in stomach, throat, heart or murmur or palpitation or stomach or intestinal irritation or diarrhea or itching or any other related uneasiness is experienced.

- Drink **^{1}/2** half cup cold milk + **^{1}/2** half cup water **OR** drink 1-2 cups of fresh tender water of a unripe coconut (Cocos *nucifera*) **OR** chew and swallow seeds of 4 cardamom (Elettaria *cardamomum*) – **SOS OR** use in emergency or otherwise during summers, hot days and in high humid weather twice a day, morning after 8.00AM and evening after sunset **and** during winters and cold days - once a day, in the morning, preferably 10.00 - 11.00 AM;
- **Mixture of either of the powders *(a) + (b)* in equal parts by weight, swallow with water 2.5gm : $^1/_2$ *tsp approx* Morning & Evening/ SOS**
  (a) Jeera (*Cumin fruits often called Cumin Seeds*) Grounded to Powder ***(b)*** Mishri (*Threaded Rock/ Candy Sugar*) Grounded to Powder
  OR (a) Dhaniya (Dry Seeds Powder - Coriandrum *sativum*) Powder ***(b)*** Mishri (*Threaded Rock/ Candy Sugar*) Grounded to Powder
- **OR** Dhaniya - Dry Seeds Powder - Coriandrum *sativum* – **swallow with water 2.0 gm : ^{1}/2 tsp approx once** in the **Morning/ SOS**
- **OR** in certain extreme cases filtered water can be drunk after soaking overnight **^{1}/3 tsp** of Dhaniya - Dry Seeds WHOLE - Coriandrum *sativum* in a glass of water

----------x----------x----------x----------

Praveen Kumar Amar *I sincerely wish these benefits you, your family members and friends. Good Luck* **Disaster Management Consultant - Natural & Manmade**
*Researching Home Remedies: Ethno-medicine for Infections -Hepatitis & Liver Dysfunction, Dengue & related fevers, Swine Flu / Bird Flu; Chronic & Terminal Illnesses; Malnutrition; Poisoning - As, Fl, Cd, Hg, Pb etc
**Convener sub head "Water" NDMA GOI - for evolution of Guidelines on Minimum Standards
C-10, FF, Pink Apartments, Plot No 1/2, Sector-13, Rohini, New Delhi – 110085 ***pkindconsul@hotmail.com*** ***Mobile: 80101 – 74998***

OBSERVATIONS & EVALUATIONS

Document on Emergency Home Remedies during Disasters - First Series

Thank you very much for sending the documents for my comments. Firstly, I would like to congratulate the NDMA team members to think of introducing this document for public welfare. I am sure the information made available to public will be of utmost use to them and will help manage such patients better. After receiving this document first I realized that more specific objective of this document must be revealed to the advisory member. Following are some of my suggestions. - Disaster management must include prevention of the disaster to occur equally with cure. Preventive measures must be included in this document along with the remedies suggested. - Inclusion of means other than herbal remedies suggested must be included. Home remedies doesn't necessarily restrict to eatables. Means to physical protection can also be suggested. For example: Physical protection to avoid spread of viral infection, topical applications of toothpaste, or other cooling gels for burns etc. - Note below the tables states that 'if all items are not available consume what is available'. Later gives a message that taking all the remedial measures are not important and one will be enough. Thus, the most important/effective remedy for respective illness must be highlighted. For example: Moringa oleifera is the only ingredient that provides benefit of removing arsenic from the body, rest all only provide antioxidant benefits. Thus prior must be highlighted in case of arsenic exposure. - A small suggestion: For gastric acidity milk must be diluted with water before oral administration to the patient. - Lastly, I felt that the presentation of the document should be more clear and easy to understand. Hope the above comments might be of some value.

Dr. S.J.S. Flora, Scientist 'G' (Associate Director), Head, Division of Pharmacology & Toxicology, DRDE Defence Research & Development Establishment, Jhansi Road, Gwalior-474 002, INDIA ***13.01.2011***

Thank you for giving me the opportunity to review 'Emergency Home remedies' during disaster situations. We can also think that during some of disasters like floods, earth quakes, drought etc., availability of these home remedies also questionable. In fact, I have sent your write up to few of my colleagues for their comments on the same. The escence is we do not have authentic data on antiviral activity of spices.However, these have potential antioxidant and int-inflamatory activities. Black pepper, has its principle phytochemical 'piperine' which inhibits some of pro-inflamatory cytokines that produced by tumer cells. It also interacts with the signaling mechanisms between cancer cells, thereby reduce the chances of tumour progression. It also prevents oxidative stress, mainly cuased by saturated fats. Pipperine also improve the bio-availability of phytochemicals from other spices. Ginger effects on nausea, vomitng, osteoarthritis, lower the lipid profile. Turmeric, through curcumin helps in immunomodulation, by activating T & B cells and it also down regulate various pro-inflamatory cytokines and chemokines and enhance anti-body response. I hope this information may be helpful to you

Dr. A. Laxmaiah, MBBS, DPH, MPH, MBA, PG Cert. (Applied Nutrition), Deputy Director (Scientist 'E'- Epidemiology), Division of Community Studies, NIN – ICMR National Institute of Nutrition, (Indian Council of Medical Research), Jamai-Osmania (Post), Hyderabad - 500 604 ***13.01.2011***

"Your document on 'Emergency Home Remedies during Disasters' is really a good approach to make people aware of the potentials of home remedies and manage good health without much expense on treatment. If we consider different illnesses in the country like ours, these are mainly caused due to i) malnutrition (over or under nutrition), ii) infectious diseases and iii) disorders due to stress and iv) exposure to hazardous pollutants/contaminants. In all the cases oxidative stress caused by imbalance between pro and antioxidant level is involved either primary or secondary mechanism. All the herbs/ spices used in your formulations have antioxidant property due to presence of polyphenolic compounds. These plants have been used since ancient times in Ayurvedic preparations also and some have been evaluated scientifically. Like curcumin some active ingredients have also been isolated. You have made a good workable approach by putting all information with doses for different problems. These remedies are working well with most of the people but there may be variations in the response due to their prior use by individual in some form of food because each chemical, food constituent is dealt by drug metabolizing enzymes of the body once absorbed. Any way this is a good approach and one should try theses remedies and propagate this knowledge."

Dr Som Nath Singh, Scientist E, Head of Nutrition & Biochemistry Division, DIPAS Defence Institute of Physiology and Allied Sciences, Brig SK Mazumdar Marg, Timarpur, New Delhi-110054 ***30.12.2010***

Viral Infections - *H1N1, H5N1 etc*

"By going through the composition I am of the opinion that this formula must work for most of the viral conditions also."

Dr.Y.K.Gupta, M.D., FAMS, FNASc, FIPS, Professor and Head, Department of Pharmacology & Former President, Indian Pharmacological society, Editor Indian Journal of Physiology and Pharmacology (Pharmacology), Spokes person- AIIMS, All India Institute of Medical Sciences, New Delhi-110029, India ***03.09.2009***

"Basic issue in preventive strategy for management of H1N1 flu is modulation of immune response. We have lots of formulation in Indian Systems of Medicine that may be useful. Suggested formulation appears promising."

Dr. Rakesh Kumar Sharma, Scientist 'F' and Joint Director, Head, CBRN Defence, Institute of Nuclear Medicine and Allied Sciences (INMAS), Brig SK Mazumdar Marg, Delhi 110 054, ***India.*** ***04.09.2009***

"Regarding the composition of the formula, it can be stated that these are likely to act as immunoenhancers, anti-oxidant and suitable for use in the conditions of viral infections especially having respiratory problems, fever, body ache etc. This should preferrably be taken after light food."

Dr. M.M.Padhi, Deputy Director (Tech.), Central Council for Research in Ayurveda & Siddha, New Delhi - 110058. ***07.10.2009***

Dengue

Toxicity, other safety related issues and effectiveness have been collated from CCRAS, certain other sources including experts and own experience

"Based on some anecdotal reports on the internet, we started using Papaya leaves for treatment in patients with Dengue fever and found that the thrombocytopenia responded. However these cases were not properly documented. It would be good to have a controlled evidence based study in the next Dengue outbreak. If found effective this can prove to be a boon for treatment in Dengue fever by cutting cost of blood products, reducing exposure to transfusion transmitted diseases and need for hospitalization".

Dr. Uma Khanduri MD, PhD, Head of Department, Laboratory Diagnostic Services, St. Stephen's Hospital, Delhi ***02.12.2009***

Radiation Exposure

Seeds of Tree Dried Pods of ۞ Drumstick Tree/ Plant **and** Ginger Juice have been successfully tried on animals and published as radio-protective natural supplements and corroborated by ***INMAS, DRDO*** and corroborated by **Dr. Rakesh Kumar Sharma**, Scientist 'F' and Joint Director, Head, CBRN Defence, Institute of Nuclear Medicine and Allied Sciences (INMAS), Brig SK Mazumdar Marg, Delhi 110 054, **India.**

Arsenic As Poisoning - Natural Contamination

Seeds of Tree Dried Pods of ۞ Drumstick Tree/ Plant are natural chelating agents and capable enough to influence arsenicosis - due to natural contaminant – arsenic poisoning. Necessary inputs were provided by ***Central Council for Research in Ayurveda & Siddha, New Delhi***. This was initially researched and deduced by ***Dr MM Sirivastava,*** Head - Department of Chemistry, Dayalbagh Educational Institute, Dayalbagh, Agra – Uttar Pradesh***.*** Further research and successful animal trials were conducted and published by ***Dr. SJS Flora,*** Scientist 'F', Defence Research and Development Establishment, Gwalior M.P.

आपदाओं के दौरान आपातकालीन घरेलू उपचार

17.01.2011

बर्ड फ्लू एचपीएआइ ए एच5एन1 स्वाइन फ्लू ए एच1एन1 व रूपांतर, डेंगू, चिकिनगुनिया, न्यूमोनिया, बुखार, वजन में असामान्य कमी, अज्ञात बीमारी, रोगसूचक राहत – मधुमेह व दमा, विकिरणीय हानिकारकता ,हैजा, आघात - मांसपेशियों की चोट काट और घाव, हाइपोथाइरोइडइज्म, प्राकृतिक आर्सेनिक विषाक्तता, खसरा, कुपोषण, रक्ताल्पता – हीमोग्लोबिन में कमी

अतिसार (दस्त), जलाल्पता अतिसार (दस्त) पेचिश या पानी की कमी ,दाहः नलज, घुटने में सूजन, गठिया, टखने में सूजन या सुन्न उंगलियां या उनमे कांटों की चुभन या हाथ मे भारीपन, शरीर में सूजन, कमजोरी - वायरल इन्फेक्शन के दौरान, सर्दी के मौसम में कंपन या अधिक ठंड लगना, थकान, तनाव संबंधित उच्च रक्तचाप ,हल्की खाँसी और सर्दी, अम्लता, गैस/ वाय,

--------- ….. ---------

उपलब्ध पूरक **पोषाहार सामग्री** के सेवन के माध्यम से जीवन की निरंतरता का एक विकल्प है, **सामान्य स्वास्थ्य** को **बनाये रखने का**, जब तक कि चिकित्सा और तकनीकी उपाय उपलब्ध नहीं है अथवा पहुंच के बाहर हैं। 40 किलो और इसके अधिक वजन के व्यक्ति**निम्नलिखि** अथवा बच्चे**त ¶ योग पानी के साथ,** कम से कम दो बिस्कुट अथवा समकक्ष भोजन के बाद, सेवन करें और दवा के परस्पर प्रभाव की नियमित निगरानी रखें। किसी यदि वस्तु विशेष से प्रतिक्रिया / एलर्जी ,हो होती कोई सीमा अथवा प्रतिबंधित या चिकित्सक द्वारा अन्यथा बन्धेज किया गया हो तो सेवन न करें।

	1	2	3	4	5	6	7	
सामान्य नाम	**@हल्दी**	**@काली मिर्च**	**आँवला**	**अदरक**	**तुलसी**	**۞ ड्रमस्टिकस् पौधा/वृक्ष**		**अवधि**
						टहनी पर सूखी फली	**पत्ते**	
भौतिक रूप	**पाउडर**	**पाउडर**	**रस**	**रस**	**पत्ते**	**बीज**	**पत्तियां**	**दिन**
बर्ड फ्लू एचपीएआइ ए एच5एन1 स्वाइन फ्लू ए एच1एन1 व रूपांतर, ^ डेंगू, ^ चिकिनगुनिया, निमोनिया, बुखार, वजन में असामान्य कमी, अज्ञात बीमारी, रोगसूचक राहत –मधुमेह व दमा	**1/3 चा च**	**1/5 चा च**	**1/2 चा च**	**1/2 चा च**	2	2	**-**	**2 – 5**
γविकिरण प्रभाव – प्रत्येक 3 महीने के बाद 2 साल तक दोहराएँ	**1/3 चा च**	**1/5 चा च**	**1/2 चा च**	**1/2 चा च**	5	5	25 - 30	**7 – 14**
* हैजा	**1/3 चा च**	**1/5 चा च**	**1/2 चा च**	**1/2 चा च**	5	3	25 - 30	**2 - 3**
@ आघात - मांसपेशियों की चोट, काट और घाव	**1/3 चा च**	**1/5 चा च**	**-**	**-**	-	-	-	**3 - 7**
## हाइपोथाइरोइडइज्म और !शरीर में सूजन	**1/3 चा च**	**1/5 चा च**	**1/2 चा च**	**1/2 चा च**	5	5	25 - 30	**#7 – 14#**
प्राकृतिक शंखिया विषाक्तता – (आर्सेनिक पाइज़निंग)	**1/3 चा च**	**1/5 चा च**	**1/2 चा च**	**1/2 चा च**	5	5	25 - 30	**7 – 14**
मात्रा / चाय चम्मच लगभग - चा च	1.5 **ग्राम**	0.5 **ग्राम**	2.0 **मिलीलीटर**	2.0 **मिलीलीटर**	**पत्तियां**	**बीज संख्या**	**पत्तियां**	
वनस्पति नाम	***कुरकुमा लोंगा***	***पाईपर नाईग्रम***	***ऐमब्लिका औफीसीनालिस***	***जिंगीबर फीसीनेल्***	***ओसीमम्म्र सैन्कटम***	***मौरिंगा ओलीआईफेरा***		

¶ **आवृत्तिः** सर्दियों और ठंडे दिनों के दौरान -दिन में दो बार, सुबह 8.00 बजे से पहले और शाम को सूर्यास्त के बाद **व** गर्मियों के दौरान, गर्म दिन और उच्च आर्द्र मौसम में -दिन में एक बार शाम को, संभवतः 8.00 बजे के बाद

अन्य दवाओं /चिकित्सा के सेवन के बीच1 : 5घंटे से2 : 0घंटे का अंतर बनाए रखें।

इस दस्तावेज़ में बताये गये सारे उपायों और खाद्य सामग्रियों के सेवन के बीच **आधे घंटे का अंतर** बनाए रखें।

@ **क्रम संख्या 1 तथा 2** यानी हल्दी पाउडर और काली मिर्च पाउडर को मिलाकर पानी के साथ निगल लें। शेष घटक की एक के बाद एक खपत करें

@ **हल्दी पाउडर को मांसपेशी** की चोट, कटौती और घावों में भरा जा सकता और पट्टी बांधी जा सकती है

* **जलाल्पता – पानी की कमी, अतिसार (दस्त), या पेचिश** के कारण - आवश्यकता अनुसार कच्चे नारियल (कोकोस नूसीफेरा) का ताजा पानी पीयें **या** ओआरएस का घोल पीयें **या** ओआरएस संयोजन का ताजा घोल बना कर पीयें - साधारण नमक 1/2 आधा चम्मच, बेकिंग पाउडर 1/2 आधा चम्मच और तीन चम्मच चीनी को एक लीटर पानी में मिलायें। पहले 4 घंटे में खुराक की मात्राः 75 मिलीलीटर प्रति किलोग्राम शरीर का वजन। ***एक चाय चम्मच = 5मिलीलीटर***

अवधि व प्रक्रियाः धीरे धीरे कम करें, सप्ताह में हर दूसरे दिन, फिर प्रत्येक दो दिन के बाद ,उसके बाद सप्ताह में दो बार, फिर हफ्ते में एक बार और उसके बाद दो हफ्ते में एक बार।

۞ **ड्रमस्टिकस् पौधा/वृक्ष के सामान्य नाम** :- मूलाकाया, मुरुंगा, मुरुंगई मरम, मुशींगा सांग, नुग्गैकेई, सहजन, सजीना, सवैजन, सरागवो, शिवगा, शोभनजना, सिगरु, सोजने दनता, सुजाना, सुराजना आदि

γ **दाहः जलन** - केवल बाहरी अनुप्रयोगों के लिये शहद का ग्रसित क्षेत्र पर प्रयोग करें व चिकित्सक सहायता उपलब्ध / प्राप्त होने तक प्रभावित क्षेत्र का शहद से निरंतर संपर्क बनाए रखें।

...कृपया संबंधित जानकारी के लिए पृष्ठ पलटिए

प्रवीण कुमार अमर ***मैं तहे दिल से आपके लिए, आपके परिवार के सदस्यों व मित्रों के लिए इन लाभों की हार्दिक कामना करता हूं। मंगल कामनाओं सहित*** **आपदा प्रबंधन परामर्शदाता - प्राकृतिक और मानव जनित**

*परंपरागत औषधियों द्वारा घरेलू उपचारः संक्रमण - हेपेटाइटिस और यकृत/ जिगर रोग, डेंगू व संबंधित बुखार, स्वाइन फ्लू / बर्ड, फ्लू और चिरकालिक/ पुरानी व लाइलाज बीमारियाँ, कुपोषण, विषाक्तता - *As, Fl, Cd, Hg, Pb आदि*

**समन्वयक उप शीर्ष "जल" *एनडीएमए -भारत सरकार द्वारा न्यूनतम मानक संबंधित दिशा निर्देशों के विकासार्थ*

सी -10, पहली मंजिल, पिंक अपार्टमेंट्स, प्लॉट संख्या 1 / 2, सेक्टर -13, रोहिणी, नई दिल्ली - 110085

pkindconsul@hotmail.com

मोबाइलः 80101-74998

^ डेंगू / चिकिनगुनिया इत्यादि - यदि रक्त प्लेटलेटट्स की गिनती में लगातार कमी <u>या</u> गिरावट हो रही हो <u>या</u> घुटने में सूजन हो तो एक सहायक उपाय

पपीता पौधा/वृक्ष - मादा, जिस पर पपीता उगता हो, के **ताज़े** Φ **पत्ते** तोड़ें, अच्छी तरह धोने के बाद पत्थर की पटिया (सिलोटा/ सिलबट्टाः सामान्य भोजन मसाले/चटनी **बनाने** आदि के लिए रसोई घर में इस्तेमाल होता है) पर **<u>मोटा</u> <u>पीसें</u>**। इस **<u>मोटी</u> <u>पिसी</u> <u>चटनी</u>** के **दो बड़े चम्मच** भर, पानी के साथ निगल लें, स्वाद **बहुत कड़वा** है। **दिन में** केवल **एक बार** तथा **अधिकतम दो दिन** ही लिया जाये।

***<u>चेतावनीः</u>** कृपया पपीता के **पत्ते का रस और महीन चटनी** की खपत से **बचें। गर्भवती महिलाएँ** इस्तेमाल न करें तथा उपाय के दौरान **दुग्धपान कराती मातायें** बच्चों को दुग्धपात न करायें।*

^गठिया की स्थिति में रोगसूचक राहत के लिए हल्दी पाउडर 1/3 चाय चम्मच और काली मिर्च पाउडर 1/5 चाय चम्मच का मिश्रण 3 से 7 दिन तक लिया जाया जा सकता है, सर्दियों और ठंडे दिनों के दौरा दिन में दो बार, सुबह 8.00 बजे से पहले और शाम को सूर्यास्त के बाद **व** गर्मियों के दौरान, गर्म दिन और उच्च आर्द्र मौसम में दिन में एक बार शाम को, संभवतः 8.00 बजे के बाद

^टखनों में सूजन **<u>या</u> ठंगलियों** सुन्न या कांटों की चुभन हो **<u>या</u> हाथ** मे भारीपनः तो एक प्याज (ऐल्लन सीपा)छीलने के बाद लगभग 25 से 30 ग्राम कच्चा **एक बार** सुबह खाली पेट खाया जा सकता है / आवश्यकता अनुसार

!शरीर में सूजनः जौं अनाज, दो बड़े चम्मच लगभग, रात भर एक गिलास पानी में भिगोकर पुनः सुबह / 6 से 8 घंटे भिगोकर, छान कर पानी पी लें और एक प्याज (ऐल्लन सीपा) छीलने के बाद लगभग 25 से 30 ग्राम कच्चा एक **बार** सुबह खाली पेट खा लें / आवश्यकता अनुसार। **सर्दियों / ठंडे दिनों के दौरान भिगोई गई जौ अनाज के पानी के इस्तेमाल में उपयोगकर्ता अपने विवेक का प्रयोग करें।**

खसराः इन चार नामतः वस्तुओं को अच्छी तरह धोयें ,अच्छी तरह से कूटें, मिलायें और एक बड़े चम्मच पानी में गर्म करके संयोजन का सेवन करें; 1नग लौंग (साईज्य़ीजीयम एरोमाटिकम) + 2पत्ते तुलसी (ओसीमम्र सैन्कटम) 3 + नग काली मिर्च (पाईपर नाईग्रम) +4 नग मुनक्का (द्राक्षा)। स्वाद के लिए 1-2 बतासे का चूरन डाला जा सकता है। दिन में एक बार शाम को, संभवतः 8.00 बजे के बाद/ आवश्यकता अनुसार

कुपोषण में पूरक पोषण परिशिष्ट के लिये ड्रमस्टिकस् पौधा / वृक्ष मौरिंगा ओलीआईफेरा के पत्तियां ,फली और बीज एक नियमित रूप से भोजन के हिस्से के रूप में खाये जा सकते है.

रक्ताल्पता - हीमोग्लोबिन की मात्रा में कमीः हालांकि आम तौर पर वजन बढ़ाते हैं, लगभग 5 ग्राम लगभग ड्रमस्टिकस् पौधा/वृक्ष मौरिंगा ओलीआईफेरा के पत्ते दिन में दो बार ,सुबह और शाम कच्चे खाये जा सकते हैं।

चेतावनीः महिलाओं को गर्भावस्था के दौरान तीसरी तिमाही में ड्रमस्टिकस् पौधा / वृक्ष मौरिंगा ओलीआईफेरा के भागों के सेवन से बचना चाहिए।

कमजोरी महसूस हो विशेषतः वायरल इन्फेक्शन के दौरान, सर्दी के मौसम में कंपन या अधिक ठंड लगने पर, तो यह प्रक्रिया आवश्यकता अनुसार 2 से 3 दिन इस्तेमाल की जा सकती है, सोने से पहले 1 नग विभाजित छुआरा (ड्राई डेट्स – फीनिक्स डैक्टीलीफेरा) और 1 नग छोटी इलायची (ईलेट्टैरिया कारडामौमुम) एक गिलास दूध में उबालें जब तक छुआरा फूल जाये / या दूध उबाल कर आधा रह जाये । दूध को पीने लायक ठंडा कर यह दूध पी लें और उसमें छुआरा व छोटी इलायची खा लें। **दिन में** केवल **एक बार** तथा **अधिकतम तीन दिन** ही लिया जाये

थकान के लिए 1/2 चम्मच सूखा मेथी दाना / मेथरे (ट्राईगोनीला फोएनम ग्रेइकम) **<u>तथा</u>** 1/2 चम्मच मोटी सौंफ (फोइनीकूल्म वलगेर) मिलाकर पानी के साथ निगल लें, दिन मे केवल एक बार / आवश्यकता अनुसार

तनाव संबंधित उच्च रक्तचाप : धनिया के सूखे बीज का चूर्ण (कोरिएनड्रम सैटाईवम) पानी के साथ निगलें, 2.0 ग्रामः 1/2 चम्मच लगभग, एक बार, सुबह खाली पेट / आवश्यकता अनुसार

हल्की खाँसी और सर्दी के दौरान दालचीनी छड़ी /कलम / गूंथन का टुकड़ा, हाथ की ठंगली की आधी पोर के बराबर, कच्चा या इसका पाउडर चबा लें। सर्दियों और ठंडे दिनों के दौरान दिन में दो बार, सुबह और शाम व गर्मियों के दौरान, गर्म दिन और उच्च आर्द्र मौसम में दिन में एक बार शाम को।

कृपया ध्यान दें: किसी भी वर्णित संयोजन लेने पर (**या अन्यथा भी** भोजन करने के बाद, लेकिन लगातार 7 दिन से अधिक नहीं) अगर आम भाषा में अम्लता, गैस/ वाय, पेट या गले अथवा दिल में जलन या बड़बड़ाहट या घबराहट, शरीर मे खुजली, पेट या आंतों की जलन ,अतिसार (दस्त) अथवा असंतोष/ संबंधित बेचैनी महसूस होती है तो **व्यक्तिगत आवश्यकताओं और विवेक** के अनुसार **रोगसूचक राहत** के लिए निम्नलिखित खाने योग्य वस्तू/ संयोजन लिया जा सकता है

- 1/2 कप ठंडा दूध + 1/2 कप पानी मिलाकर पी लें **<u>या</u>** 1 – 2 कप कच्चे निविदा नारियल (कोकोस नूसीफेरा) का ताजा पानी पीयें **<u>या</u>** 4 छोटी इलायची (ईलेट्टैरिया *कारडामौमुम*) के बीज चबा व निगल लें - आवश्यकता अनुसार / आपात स्थिति **अन्यथा वर्णित योग का** गर्मियों के दौरान, गर्म दिन और उच्च आर्द्र मौसम में दिन में दो बार, सुबह संभवतः 8.00 बजे के बाद और शाम को सूर्यास्त के पहले, ऍव सर्दियों और ठंडे दिनों के दौरान दिन में एक बार सुबह 10.00 – 11.00 बजे उपभोग कर सकते हैं।
- **वजन द्वारा बराबर भाग में चूर्ण / पाउडर** (क) + (ख) के चूर्ण / पाउडर का मिश्रण पानी के साथ निगल लें, 2.5 ग्राम, 1/2 चम्मच लगभग, दिन में दो बार सुबह व शाम / आवश्यकता अनुसार
  (क) जीरा पीसकर चूर्ण (*जीरा फल – क्युमिन फ्रूटस / सीड्स*) अक्सर जीरा कहा जाता है या धनिया के सूखे बीज को पीसकर चूर्ण / पाउडर (*कोरिएनड्रम सैटाईवम*) अकसर सूखा धनिया कहा जाता है।
  (ख) मिश्री / मिसरी - लड़ी पिरोयी (रौक / थरैडेड कैंडी शूगर) पीसकर चूर्ण / पाउडर।
- **<u>या</u>** धनिया (कोरिएनड्रम सैटाईवम) के सूखे बीज का चूर्ण / पाउडर, पानी के साथ निगलें, 2.0 ग्राम, 1/2 चम्मच लगभग, दिन में एक बार, सुबह / आवश्यकता अनुसार
- **<u>या</u>** कुछ चरम मामलों में सूखा धनिया साबुत (कोरिएनड्रम सैटाईवम), 1/3 चम्मच लगभग, रात भर एक गिलास पानी में भिगोकर पुनः सुबह छान कर पानी पी लें।

प्रवीण कुमार अमर ***मैं तहे दिल से आपके लिए, आपके परिवार के सदस्यों व मित्रों के लिए इन लाभों की हार्दिक कामना करता हूं। मंगल कामनाओं सहित*** **आपदा प्रबंधन परामर्शदाता - प्राकृतिक और मानव जनित**

**परंपरागत औषधियों द्वारा घरेलू उपचारः संक्रमण - हेपेटाइटिस और यकृत/ जिगर रोग, डेंगू व संबंधित बुखार, स्वाइन फ्लू / बर्ड, फ्लू और चिरकालिक/ पुरानी व लाइलाज बीमारियाँ, कुपोषण, विषाक्तता - As, Fl, Cd, Hg, Pb आदि*

***समन्वयक उप शीर्ष "जल" एनडीएमए -भारत सरकार द्वारा न्यूनतम मानक संबंधित दिशा निर्देशों के विकासार्थ*

सी -10, पहली मंजिल, पिंक अपार्टमेंट्स, प्लॉट संख्या 1 / 2, सेक्टर -13, रोहिणी, नई दिल्ली – 110085 **pkindconsul@hotmail.com** ***मोबाइलः 80101-74998***

अवलोकन व मूल्यांकन

दस्तावेज़ - आपदाओं के दौरान आपातकालीन घरेलू उपचार ' पहली श्रृंखला

मेरी टिप्पणी के लिए दस्तावेज भेजने का बहुत धन्यवाद। सबसे पहले, मैं एनडीएमए टीम के सदस्यों को इस दस्तावेज़ को जनता के कल्याण के लिए शुरू करने के बारे में सोचने के लिए बधाई देता हूं। मुझे यकीन है कि जनता के लिए उपलब्ध कराई जानकारी का अत्यधिक उपयोग उन के लिए किया जाएगा और इस तरह से रोगियों की बेहतर प्रबंधन मे मदद मिलेगी। इस दस्तावेज़ को प्राप्त करने के बाद पहले मैंने महसूस किया कि इस दस्तावेज के अधिक विशिष्ट उद्देश्य को सलाहकार सदस्य के सामने उजागर किया जाना चाहिए। मेरे कुछ निम्नलिखित सुझाव हैं। - आपदा प्रबंधन में आपदा से बचाव को इलाज के साथ समान रूप से शामिल होना चाहिए। निवारक उपायों को इस दस्तावेज़ में उपचार सुझावों के साथ शामिल किया जाना चाहिए। - हर्बल उपचार सुझावों के अलावा अन्य साधनों का समावेश भी शामिल किया जाना चाहिए। घरेलू उपचार जरूरी नहीं केवल खाद्य सामग्रियों तक सीमित करता। शारीरिक सुरक्षा के उपाय के लिए सुझाव भी दिये जा सकते हैं। उदाहरण के लिए: शारीरिक संरक्षण - वायरल संक्रमण के प्रसार से बचने के लिए, टूथपेस्ट का सामयिक अनुप्रयोग, या जलन आदि के लिए अन्य शीतलन जैल। - सूची के नीचे दर्शाया गया है कि 'अगर सभी घटक उपलब्ध नहीं हैं तो मौजूदा घटक का प्रयोग करें'। बाद का हिस्सा यह संदेश देता है कि सभी उपचारी उपायों को लेना महत्वपूर्ण नहीं हैं और एक ही पर्याप्त होगा। इसलिए, संबंधित बीमारी के लिए सबसे महत्वपूर्ण/ प्रभावी उपाय पर प्रकाश डाला जाना चाहिए। उदाहरण के लिए : मौरिंगा ओलीआईफेरा ही केवल ऐसा घटक है जो शरीर से आर्सेनिक को आसानी से निकालने मे लाभ प्रदान करता है, बाकि सब केवल एंटीऑक्सिडेंट लाभ प्रदान करते हैं। इसलिए बाद के संदेश के हिस्से मे आर्सेनिक के प्रभाव मे त्थय को उजागर करना ज़रुरी है। - एक छोटा सा सुझाव: गैस्ट्रिक अम्लता के लिए दूध को पहले पानी से पतला करके मरीज को मौखिक प्रशासित करना चाहिए। - अंत में, मुझे लगा कि दस्तावेज़ की प्रस्तुति अधिक स्पष्ट और समझने में आसान होनी चाहिए। आशा है ऊपरोक्त टिप्पणियाँ का कुछ मोल हो सकता हैं।

डॉ. एस.जे.एस. फलोरा, वैज्ञानिक 'जी' (सहायक निदेशक), प्रमुख, औषध विज्ञान और विष विज्ञान विभाग, डीआरडीई रक्षा अनुसंधान एवं विकास स्थापना, झांसी रोड, ग्वालियर 474002 ***13.01.2011***

मुझे आपदा परिस्थितियों के दौरान आपातकाल गृह उपचार 'की समीक्षा का अवसर देने के लिए धन्यवाद। हम यह भी सोच सकते हैं कि बाढ़, भूकम्प, सूखा आदि जैसे की तरह कुछ आपदाओं के दौरान इन घरेलू उपचारों की उपलब्धता भी संदिग्ध है। वास्तव में, मैने आपका लिखा अपने कुछ सहयोगियों को उस पर टिप्पणी के लिए भेज दिया है। सार है कि हमारे पास मसालों की वायरल रोधक गतिविधि पर प्रामाणित तथ्य नहीं है। हालांकि, इनमें एंटीऑक्सिडेंट और ऐन्टी-इन्फलामेटरी गतिविधियों होती हैं। काली मिर्च में उसका विशिष्ट पादप रासायन 'पाईपराईन' होता है जो कुछ प्रो इन्फलामेटरी साइटोकाइन्स का अर्बुद कोशिकाओं द्वारा उत्पादन रोकता है। यह कैंसर कोशिकाओं के बीच संवेदना वाही तंत्र के साथ सूचना के आदान प्रदान से भी सम्पर्क करता है जिससे ट्यूमर विकास की संभावना मे कमी आती है। यह संतृप्त वसा से होनी वाली आक्सीडेटिव सट्रेस से भी बचाता है। पाईपराईन अन्य मसालों मे पादप रासायनों की जैव उपलब्घता मे वर्द्धि करता है। अदरक जी मिचलाना, छर्दि, संधिवात प्रभावित करता है एवं लिपिड प्रोफाइल कम करता है। हल्दी कुरकुमिन के माध्यम द्वारा रोग प्रतिरोधक क्षमता, टी और बी कोशिकाओं को सक्रिय करके मदद् करती है तथा विभिन्न प्रो—इन्फलामेटरी साइटोकाइन्स एंव कीमोकाइन्स को कम करती है और जिवाणू रोधी क्षमता बढाती है। मुझे आशा है कि यह जानकारी आपके लिए मददगार होगी।

डॉ 'ए' लक्ष्माइयाह' एमबीबीएस' एमपीएच' डीपीएच' एमबीए' पीजी सर्टि' (अनुप्रयुक्त पोषण)' उप निदेशक) वैज्ञानिक ई ¯ महामारी संबंधित) 'सामुदायिक अध्ययन विभाग 'एनआइएन ¯ राष्ट्रीय पोषण संस्थान 'आइसीएमआर ¯ भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद 'जामाइसमानियाओ (पोस्ट) ' हैदराबाद-500804 ***13.01.2011***

"आपका दस्तावेज़ 'आपदाओं के दौरान आपातकालीन घरेलू उपचार' वास्तव में लोगों को घरेलू उपचार की क्षमता के बारे में जागरूक करना और इलाज पर ज्यादा खर्च के बिना अच्छे स्वास्थ्य का प्रबंधन करने का एक अच्छा दृष्टिकोण है। अगर हम किसी देश में विभिन्न बीमारियों पर विचार करें, जैसे हमारा ,इनके मुख्य रूप से उत्पन्न की वजह हैं i)कुपोषण (अधिक या कम पोषण) ii) संक्रामक रोगों और iii) तनाव के कारण विकारों और iv) खतरनाक प्रदूषकों/ संदूषकों से संपर्क/ प्रभाव। सभी मामलों में समर्थक और एंटीऑक्सिडेंट स्तर के बीच असंतुलन की वजह से यां तो प्राथमिक या माध्यमिक तंत्र में ऑक्सीकिरक तनाव शामिल है। आपके योगों में इस्तेमाल की गई सभी जड़ी बूटियों /मसाले में पौलीफिनौलिक यौगिकों की उपस्थिति के कारण एंटीऑक्सीडेंट क्षमता है। इन पौधों का प्राचीन काल से आयुर्वेदिक सामग्री में भी इस्तेमाल किया गया है और कुछ का वैज्ञानिक दृष्टि से मूल्यांकन किया गया है। कुरकूमिन की तरह कुछ सक्रिय सामग्री को भी पृथक किया गया। आपने विभिन्न समस्याओं के लिए खुराक के साथ सभी जानकारी डाल कर एक अच्छा व्यावहारिक दृष्टिकोण बना दिया है। यह उपाय अधिकांश लोगों के साथ अच्छी तरह काम कर रहे हैं लेकिन इनके भोजन के रूप में व्यक्ति द्वारा पूर्व उपयोग की वजह से प्रतिक्रिया में फ़र्क आ सकता है। क्योंकि प्रत्येक रसायन ,भोजन घटक खपाने के बाद शरीर के औषध चयापचय एंजाइमों द्वारा निपटा जाता है। फिरभी यह एक अच्छा दृष्टिकोण है और इन उपचारों का प्रयास करना चाहिए तथा इस ज्ञान का प्रचार करना चाहिए।

डॉ .सोमनाथ सिंह, वैज्ञानिक ई, पोषण एवं जैव रसायन विभाग के प्रमुख, डीआईपीएएस - डिफेन्स फिजियोलॉजी और सम्बद्धित विज्ञान संस्थान, तिमारपुर, नई दिल्ली 110054 ***30.12.2010***

वायरल संक्रमण - बर्ड फ्लू एचपीएआइ ए एच5एन1 स्वाइन फ्लू ए एच1एन1 व रूपांतर

"प्रस्तुत योग का अध्ययन करने पर मेरी राय है कि यह विधि अधिकांश वायरल संक्रमण परिस्थिति के लिए उचित है।"

डॉ. वाई.के.गुप्ता, एमडी, एफएएमएस, एफएनएएस सी, एफआईपीएस, प्रोफेसर और प्रमुख, औषध विज्ञान विभाग, संपादक पत्रिका भारतीय शरीर विज्ञान और औषध विज्ञान (औषधि), प्रवक्ता व्यक्ति एआईआईएमएस, नई दिल्ली। ***03.09.2009***

"मूल विषय, निवारक रणनीति एच1एन1 फ्लू में प्रतिरोधक क्षमता की प्रतिक्रिया के उतार-चढ़ाव का प्रबंधन है। हमारी भारतीय चिकित्सा प्रणालियों के बहुत सारी सूत्रीकरण उपयोगी हो सकते हैं। सूचित नुस्खा आशाजनक प्रतीत होता है"

डॉ. राकेश कुमार शर्मा, वैज्ञानिक 'एफ' और संयुक्त निदेशक, प्रमुख, - सीबीआरएन डिफेन्स, आईएनएमएएस परमाणु चिकित्सा और सम्बद्धित विज्ञान संस्थान, डीआरडीओ, ब्रिगेडियर एस के मजूमदार मार्ग, तिमारपुर, दिल्ली-54 ***04.09.2009***

"सूत्र की रचना के बारे में कहा जा सकता है कि यह संभावत: रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने, ऑक्सीकरण विरोधी विधि के रूप में सक्षम और वायरल संक्रमण की स्थिति में इस्तेमाल के लिए विशेष रूप से सांस की समस्याएं, बुखार, शरीर में दर्द आदि के लिये उपयुक्त है। इसे हलके भोजन के बाद लिया जाना उत्तम होगा।"

डॉ. एम.एम.पाढ़ी, उप निदेशक (तकनीकी) सीसीआरएएस, केन्द्रीय परिषद्द - आयुर्वेद और सिद्ध अनुसंधान, नई दिल्ली। ***07.10.2009***

डेंगू

विषाक्तता, अन्य सुरक्षा संबंधित मुद्दे और प्रभावशीलता सीसीआरएएस, कुछ अन्य स्रोतों- विशेषज्ञों सहित और अपने अनुभव द्वारा जुडाई गई है।

"इंटरनेट पर कुछ सांकेतिक रिपोर्टों के आधार पर, हमने डेंगू बुखार के रोगियों के साथ, इलाज के लिए पपीते की पत्तियां का इस्तेमाल शुरू कर दिया और पाया कि थरोम्बोसाइटोपेनिया (संचार रक्त में प्लेटलेट्स की संख्या में एक असामान्य कमी) में प्रतिक्रिया हुई, लेकिन इन मामलों को ठीक से दस्तावित नहीं किया गया था। अच्छा होगा कि अगले डेंगू के प्रकोप में इसका नियंत्रित आधारित अध्ययन किया जाये। अगर प्रभावी पाया गया तो यह डेंगू बुखार के इलाज में रक्त उत्पादों की लागत में कटौती, आधान प्रेषित रोगों के जोखिम और अस्पताल में भर्ती की जरूरत कम करने में एक वरदान साबित हो सकता है।"

डॉ. उमा खंड्री एमडी, पीएचडी, प्रमुख - प्रयोगशाला नैदानिक सेवाएं, सेंट स्टीफन अस्पताल, दिल्ली। ***02.12.2009***

विकिरण प्रभाव

ड्रमस्टिकस् पौधावृक्ष/ की टहनी पर सूखी फली के बीज और अदरक के रस का विकिरणीय सुरक्षात्मक प्राकृतिक पूरक के रूप में आईएनएमएएस, दिल्ली डीआरडीओ ,नई दिल्ली द्वारा सफलतापूर्वक जानवरों पर प्रयोग व उसके नतीजे प्रकाशित किये हैं जिसे **डॉ. राकेश कुमार शर्मा** द्वारा मंडित किया गये हैं।

डॉ. राकेश कुमार शर्मा, वैज्ञानिक 'एफ' और संयुक्त निदेशक, प्रमुख, - सीबीआरएन डिफेन्स, आईएनएमएएस परमाणु चिकित्सा और सम्बद्धित विज्ञान संस्थान, डीआरडीओ, ब्रिगेडियर एस के मजूमदार मार्ग, तिमारपुर, नई दिल्ली 110054 ***02.60.2010***

प्राकृतिक शंखिया विषाक्तता- (आर्सेनिक पाइज़निंग)

ड्रमस्टिकस् पौधा/वृक्ष की टहनी पर सूखी फली के बीज एक प्राकृतिक चीलेटिंग एजेंट हैं और यह प्राकृतिक आर्सेनिक - विषाक्तता को निष्क्रिय करने मे पर्याप्त सक्षम है। संबंधित त्थय केन्द्रीय परिषद्द - आयुर्वेद और सिद्ध अनुसंधान, नई दिल्लीकिये प्रदान द्वारा , गये थे। यह परिणाम प्रारंभ में **डा. एम एम सिरीवासत्व** ,मुखिया – रसायन विभागदयालबाग , शैक्षिक संस्थान, दयालबाग, आगरा, के द्वारा निकाला गया है। आगे का अनुसंधान व जानवरों पर सफल परीक्षण और प्रकाशन **डॉ. एस.जे.एस. फलोरा,** वैज्ञानिक 'जी' (सहायक निदेशक), प्रमुख, औषध विज्ञान और विष विज्ञान विभाग, डीआरडीई रक्षा अनुसंधान एवं विकास स्थापना, झांसी रोड, ग्वालियर 474002, मध्य प्रदेश के द्वारा संचालित व आयोजित किया गया है।