

中 草 药 手 册

宁夏石咀山市科卫局编

目 录

第一章 概 说

- 第一节 中草药学研究的內容(25)
- 与中药药理学的发展
- 一、中草药学研究的內容(1)
- 二、中药药理学的发展(2)
- 第二节 药用植物名词术语(30)
- 一、木本与草本(10)
- 二、植物生活期(11)
- 三、植物的根(11)
- 四、植物的茎(12)
- 五、植物的叶(14)
- 六、植物的花(17)
- 七、植物的果实(18)
- 第三节 采药与贮藏
- 一、采药(21)
- 二、贮藏(23)
- (一)中药材的贮藏(23)
- (二)中成药的贮藏
- 第四节 炮制与制剂
- 一、炮制(26)
- (一)目的(26)
- (二)方法(27)
- (三)中药炮制的研究
- 二、中药制剂(31)
- 第五节 药物性能
- 一、药性与药味(36)
- 二、升降浮沉(39)
- 三、药物归经(40)
- 四、药物作用的双重性(41)
- 第六节 配伍用药与配伍用药禁忌
- 一、配伍与配伍变化(44)
- 二、关于中西药配伍(45)

三、配伍禁忌·····(46)	影响·····(57)
第七节 处方	第九节 中草药化学成份的基本概念
一、处方的格式与内容 ·····(47)	一、中草药的化学成份 ·····(58)
二、处方举例·····(48)	二、常用中草药有效成分及其性质·····(61)
三、处方注意事项·····(49)	(一)生物碱·····(61)
四、药品单位·····(50)	(二)甙类·····(62)
五、中药处方常用术语 ·····(53)	(三)挥发油·····(65)
第八节 用药途径、剂量、对 药物作用的影响	(四)鞣质·····(67)
一、各种用药途径对药 物作用的影响·····(54)	(五)树脂类·····(67)
二、口服药的使用方法 ·····(55)	(六)有机酸类·····(68)
三、剂量对药物作用的	(七)植物抗毒素类·····(68)
	(八)其它·····(69)

第二章 各 论

第一节 解表药	苏梗、苏子)·····(81)
一、辛温解表药	藁本·····(83)
麻黄·····(72)	白芷·····(85)
桂枝·····(74)	细辛·····(87)
荆芥(附:荆芥穗)·····(76)	生姜·····(89)
防风·····(78)	香薷·····(92)
紫苏(附:紫苏叶、紫	辛夷·····(94)
	苍耳子·····(96)

西河柳.....(98)
葱白.....(100)
芫荽.....(101)
淡豆豉.....(103)

二、辛凉解表药

柴胡.....(104)
葛根.....(107)
桑叶(附:桑椹).....(109)
菊花.....(111)
牛蒡子.....(113)
薄荷.....(115)
蝉蜕.....(117)
升麻.....(119)
浮萍.....(121)
戛刺子.....(122)

第一节 清热药

一、清热降火药

石膏.....(125)
寒水石.....(128)
知母.....(129)
竹叶(附:淡竹叶)
.....(132)
芦根.....(133)
决明子.....(135)
谷精草.....(137)
密蒙花.....(139)
青箱子.....(141)

夜明砂.....(142)
莲子心(附:莲房、
莲蕊).....(144)
木贼草.....(145)

二、清热解毒药

金银花(附:忍冬藤)
.....(147)
连翘.....(149)
蒲公英.....(152)
紫花地丁.....(155)
大青叶.....(156)
板兰根.....(158)
青黛.....(160)
马齿苋.....(161)
白头翁.....(164)
败酱草.....(166)
鱼腥草.....(169)
白鲜皮.....(171)
土茯苓.....(173)
射干.....(174)
山豆根.....(176)
牛黄.....(178)
蚤休.....(180)
青果.....(182)

三、清热凉血药

犀角.....(183)
生地.....(186)

赤芍·····	(188)	吴茱萸·····	(238)
牡丹皮·····	(191)	高良姜·····	(240)
紫草·····	(193)	丁香·····	(242)
地骨皮·····	(195)	艾叶·····	(245)
白薇·····	(197)	川椒(附:椒目)	
银柴胡·····	(199)	·····	(247)
青蒿·····	(200)	小茴香(附:大茴香)	
四、清热燥湿药		·····	(249)
黄芩·····	(202)	第五节 祛风湿药	
黄连·····	(205)	羌活·····	(251)
黄柏·····	(208)	独活·····	(253)
栀子·····	(210)	威灵仙·····	(255)
苦参·····	(213)	秦艽·····	(258)
秦皮·····	(215)	木瓜·····	(260)
龙胆草·····	(217)	络石藤·····	(262)
夏枯草·····	(220)	豨莶草·····	(264)
第三节 清热解暑药		青风藤·····	(266)
荷叶(附:荷梗)·····	(223)	海风藤·····	(268)
·····	(223)	白花蛇·····	(269)
绿豆(附:绿豆衣)		乌梢蛇·····	(271)
·····	(224)	蛇蜕·····	(272)
西瓜皮·····	(225)	千年健·····	(274)
第四节 温里药		桑枝·····	(275)
附子(附:乌头、天		虎骨·····	(276)
雄、川乌、草乌)·····	(227)	第六节 芳香化湿药	
干姜·····	(233)	藿香(附:藿梗)	
肉桂·····	(236)	·····	(279)

佩兰····· (281)	桔梗····· (327)
苍术····· (283)	前胡····· (329)
砂仁····· (286)	款冬花····· (331)
厚朴····· (288)	紫菀····· (334)
白豆蔻····· (291)	马兜铃(附:青木香、 天仙藤)····· (336)
草豆蔻····· (292)	苏子····· (338)
第七节 止咳化痰平喘药	百部····· (340)
一、温化寒痰药	枇杷叶····· (342)
半夏····· (295)	桑白皮····· (344)
天南星····· (298)	第八节 理气药
白芥子····· (301)	枳实(附:枳壳)
旋复花····· (303)	····· (346)
二、清化热痰药	陈皮(附:青皮、橘 红、橘络、橘叶)·· (348)
瓜蒌(附:瓜蒌皮、 瓜蒌仁、天花粉)	郁金····· (350)
····· (305)	元胡····· (353)
贝母····· (308)	苦楝子····· (356)
葶苈子····· (310)	香附····· (358)
天竺黄····· (313)	木香····· (360)
竹茹····· (314)	沉香····· (363)
胖大海····· (316)	乌药····· (365)
海藻····· (318)	香橼(附:佛手)
昆布····· (320)	····· (367)
海浮石····· (321)	薤白····· (368)
三、止咳平喘药	荔枝核····· (370)
杏仁····· (323)	柿蒂····· (371)
白前····· (325)	

第九节 理血药

一、止血药

- 三七…………… (374)
- 白芨…………… (376)
- 茜草…………… (379)
- 侧柏叶…………… (381)
- 仙鹤草…………… (383)
- 蒲黄…………… (385)
- 地榆…………… (387)
- 槐花 (附: 槐实、槐
枝、槐叶) …… (389)
- 藕节…………… (392)
- 棕榈皮…………… (393)
- 白茅根…………… (395)
- 血余炭…………… (397)
- 大蓟 (附: 小蓟) …… (398)

二、活血化瘀药

- 芍药…………… (400)
- 丹参…………… (403)
- 鸡血藤…………… (406)
- 桃仁…………… (408)
- 红花 (附: 藏红花)
…………… (410)
- 益母草 (附: 茺蔚子)
…………… (413)
- 乳香…………… (415)
- 没药…………… (417)

- 三棱…………… (419)
- 莪术…………… (421)
- 姜黄…………… (423)
- 泽兰…………… (424)
- 五灵脂…………… (426)
- 穿山甲…………… (428)
- 皂角刺 (附: 皂角)
…………… (430)
- 王不留行…………… (432)
- 水蛭…………… (434)
- 虻虫…………… (436)
- 土鳖虫…………… (438)

第十节 利尿逐水药

一、利尿药

- 车前子 (附: 车前草)
…………… (441)
- 泽泻…………… (443)
- 猪苓…………… (445)
- 茯苓 (附: 茯苓皮、
白茯苓、赤茯苓、苓
神) …… (447)
- 茵陈…………… (450)
- 滑石…………… (452)
- 薏苡仁…………… (454)
- 冬瓜仁 (附: 冬瓜皮)
…………… (456)
- 大腹皮…………… (457)

- 防己(附:木防己) (459)
- 木通(附:关木通、川木通) (462)
- 高粱 (465)
- 瞿麦 (467)
- 草薢 (469)
- 金钱草(附:连钱草、过路黄) (471)
- 石韦 (474)
- 地肤子 (476)
- 通草 (478)
- 赤小豆 (480)
- 冬葵子 (482)
- 二、逐水药
- 牵牛子 (484)
- 甘遂 (486)
- 芫花 (489)
- 大戟 (492)
- 商陆 (494)
- 第十一节 补养药
- 一、补气药
- 人参(附:西洋参、高丽参) (499)
- 党参(附:明党参) (504)
- 太子参 (507)
- 黄芪 (508)
- 白术 (512)
- 甘草 (514)
- 山药 (518)
- 黄精 (520)
- 大枣 (523)
- 扁豆(附:扁豆衣、扁豆花) (525)
- 二、补血药
- 熟地 (527)
- 当归 (528)
- 龙眼肉 (531)
- 白芍 (532)
- 阿胶 (535)
- 紫河车(附:坎盂) (537)
- 三、补阴药
- 沙参(附:南沙参) (539)
- 玄参 (541)
- 天冬 (543)
- 麦冬 (546)
- 百合 (548)
- 玉竹 (550)
- 石斛 (551)
- 女贞子 (553)
- 旱莲草 (555)

鳖甲…………… (557)

龟板…………… (559)

枸杞子…………… (562)

山萸肉…………… (564)

潼吉力(附:白吉力)
…………… (566)

桑寄生…………… (568)

牛夕(附:川牛夕、
怀牛夕、土牛夕)
…………… (570)

何首乌…………… (572)

四、助阳药

鹿茸(附:鹿角、鹿
角胶、鹿角霜) … (575)

杜仲…………… (578)

肉苁蓉…………… (581)

巴戟天…………… (583)

胡芦巴…………… (585)

仙茅…………… (586)

仙灵脾…………… (588)

益智仁…………… (589)

补骨脂…………… (591)

狗脊…………… (593)

续断…………… (595)

菟丝子…………… (597)

胡桃肉…………… (599)

第十二节 安神药

一、重镇安神药

朱砂…………… (601)

琥珀…………… (602)

磁石…………… (604)

二、养心安神药

酸枣仁…………… (606)

柏子仁…………… (609)

远志…………… (611)

合欢皮(附:合欢花)
…………… (613)

第十三节 平肝熄风药

天麻…………… (615)

钩藤…………… (617)

白僵蚕…………… (620)

蜈蚣…………… (621)

全蝎…………… (623)

白蒺藜…………… (626)

地龙…………… (627)

羚羊角(附:羚羊骨)
…………… (629)

石决明…………… (631)

代赭石…………… (633)

第十四节 芳香开窍药

麝香…………… (636)

冰片(附:人工合成
冰片) …………… (639)

石菖蒲(附:水菖蒲)

..... (640)	鸡内金..... (687)
第十五节 固涩药	第十七节 泻下药
浮小麦..... (643)	一、攻下药
麻黄根..... (644)	大黄..... (690)
全樱子..... (645)	芒硝..... (694)
复盆子..... (648)	番泻叶..... (696)
桑螵蛸..... (650)	二、润下药
五味子 (附: 南五味	火麻仁..... (698)
子)..... (652)	郁李仁..... (700)
瓦楞子..... (655)	第十八节 驱虫药
乌贼骨..... (657)	使君子..... (702)
赤石脂..... (659)	苦楝皮..... (705)
芡实..... (661)	鹤虱 (附: 南鹤虱)
莲子..... (663) (707)
瓦楞子..... (664)	芫花..... (709)
龙骨 (附: 龙齿)..... (666)	贯众..... (710)
牡蛎..... (668)	雷丸..... (712)
伏龙肝..... (670)	槟榔..... (714)
乌梅 (附: 白梅)..... (672)	南瓜子..... (717)
诃子..... (674)	榧子..... (719)
肉豆蔻..... (676)	石榴皮..... (720)
第十六节 消导药	常山 (附: 蜀漆)..... (722)
神曲..... (678)	鸦胆子..... (725)
麦芽..... (679)	大蒜..... (729)
山楂..... (681)	第十九节 外用药
谷芽..... (683)	硫磺..... (731)
莱菔子..... (685)	雄黄..... (733)

血竭·····	(734)	半边莲·····	(765)
孩儿茶·····	(736)	地锦草·····	(767)
明矾(附:枯矾)·····	(737)	四、祛风湿壮筋骨药	
蛇床子·····	(739)	茄根·····	(768)
蜜蜂房·····	(741)	兔儿伞·····	(769)
第二十章 常用草药		穿山龙·····	(770)
一、解表药		老鹳草·····	(771)
芥草·····	(742)	赤包·····	(773)
二、止咳平喘药		徐长卿·····	(774)
曼陀罗花·····	(743)	透骨草·····	(776)
飞廉·····	(745)	五、利尿药	
三、清热药		问荆·····	(777)
漏芦·····	(746)	玉米须·····	(779)
蓖麻根·····	(748)	六、止血药	
仙人掌·····	(749)	芥菜·····	(780)
白屈菜·····	(750)	酸模·····	(781)
龙葵·····	(751)	娱天三七·····	(783)
酸浆·····	(752)	瓦松·····	(784)
水杨梅·····	(753)	七、安神药	
水蓼·····	(754)	榆树皮·····	(786)
野菊花·····	(755)	猪毛菜·····	(787)
铁苋菜·····	(757)	葶草叶·····	(788)
当药·····	(758)	八、补益药	
醉浆草·····	(760)	列当·····	(789)
穿心莲·····	(761)	棉花根·····	(790)
小蘗·····	(762)	韭菜子·····	(791)
萎陵菜·····	(763)	盘龙参·····	(792)

鹿含草····· (793)	四、脏腑用药····· (805)
九、其它药	五、效用分类····· (809)
卷柏····· (795)	六、中草药笔划索引
	····· (819)
	七、方剂索引····· (827)
	八、中药抗菌谱简表
	(附表1) ····· (834)
	九、中药抗寄生虫简表
	(附表2) ····· (847)
	十、主要参考书目录
	····· (848)
 附录:	
一、单验方····· (797)	
二、老年慢性气管炎有 效药物方剂选编	
····· (801)	
三、中草药避毒····· (803)	

第一章 概 说

第一节 中草药学研究的內容与 中药药理学的发展

一、中草药学研究的內容

中药是来源于自然界中动物、植物、矿物，并被历代政府颁发的药典或其他药学专著所收載，具有预防、诊断、治疗疾病作用的一类物质。草药是来源于野生植物被群众公认具有防病治病作用的一类民间药。某些中药实际就是从草药发展来的，中药和草药没有严格的界限，常常把它合在一起统称中草药。中草药学，就是研究这类物质的名称、来源、药用部分、生药形态、性状、采集储藏、加工炮制、化学成分、药理作用、临床应用、毒性付作用、制剂、用法、用量等方面的科学。

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”中草药具有几千年悠久历史，是我国劳动人民长期与疾病作斗争的重要武器，在保障中华民族的健康繁衍和国家繁荣昌盛方面做出了不朽贡献，同时对世界各国医药学的发展产生着深远影响。

“在生产斗争和科学实验范围内，人类总是不断发展的，自然界也总是不断发展的，永远不会停止在一个水平上。因此，人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创

造、有所前进。”用现代的科学知识和研究方法，进行研究整理祖国医药学，把中医中药的知识同西医西药的知识结合起来，在当前这种结合的关键是西医学习中医。“古为今用，洋为中用。”“推陈出新”创造我国统一的新医学，新药学，是我国医药战线上的深刻革命；是“备战、备荒、为人民”的需要；也是我们医务工作者的光荣而艰巨的任务。

“武器是战争的重要因素，但不是决定的因素，决定的因素是人不是物。”中草药同其他药物一样，是同疾病作斗争的重要武器，每个医务工作者除应该用无产阶级政治统帅医疗实践，具备全心全意为人民服务的思想外，还应当努力掌握好这一武器，具备丰富的药物知识和正确使用药物的能力（科学的炮制，良好的质量，正确的调配……），最大限度的发挥药物在防病治病中的作用，否则就无法顺利的进行医疗工作，甚至有可能造成病人的痛苦和严重的后果。

用药治病必须破除对药物的迷信，什么“特效药”，“神药”等等忽视人在与疾病作斗争的主动作用。“外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。”药物疗效的大小与快慢同病人的精神状态以及体质等因素有密切关系，必须充分研究病情对症下药，更要针对病人的思想情况做过细的工作，以便增强病人对疾病斗争的意志，心胸开朗，从而动员起身体各部器官组织的旺盛机能，增强人体抗病的内在因素。这是我们对待药物必须持有的态度。

二、中药药理学的发展

“人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。”我国古代的药学没有象现代这样细致的分科。古代的药物书称“本

草”。我国古代第一部本草书“神农本草经”估计在公元前1—2世纪出版。在这之前据有文字记载的诗经、周礼、山海经中分散的记载了100多种药。“神农氏”是史前期人，大约在公元前2700年左右，当时没有文字，不可能有系统的药学专著，而是后人托其名总结了古代劳动人民与疾病作斗争积累下的药物知识，编著了“神农本草经”一书。这部书，上、中、下三品分类记载了365种动、植物及矿物药，叙述了其性味、疗效、剂型、用法、方药等方面。这些记载很多已被现代证实疗效确切。如：麻黄止喘，常山抗疟，大黄泻下，水银治疥等。其中不少是世界上最早的记载，如水银治皮肤病要比埃及、印度早500—800年。

“神农本草经”经历代不断修定，收载的药物不断增加。到唐朝，由政府颁发了“新修本草”，收载药物达844种。这是我国由国家颁发的第一部药典，也是世界上第一部药典。我国古代最主要的本草书是明朝李时珍的巨著——“本草纲目”（1596年）。这部巨著编写了近30年，参考了800多种文献，收载药物1892种，内容丰富，收罗广泛，达到前人未及的水平。更可贵的是：实事求是，改进分类方法，批判封建迷信谬说，积累了劳动人民的智慧。这本书以后被译成日、德、法、英等八国文字，流传国外，这样就把我国的历代药学成就介绍到国外去了，对世界各国的医药学发展，做出了贡献。

我国历代本草简介：

年 代	书 名	著 者	卷数	收载 药品数	备 注
汉 公元前1—2世纪	神农本草经	张机或华佗	3	365	
梁 520—536	本草经集注	陶宏景	7	730	
唐 659	新修本草(唐本草)	苏敬、等	21	844	
宋 973—974	开宝本草 (开宝详定本草)	马志等九人	21	983	
宋 1057—1061	嘉佑补注本草 (嘉佑本草)	苏颂、林亿等	20	1082	
宋 1108	经史证类备急本草 (大观本草)	唐慎微	32	1746	
元 1252	重修政和本草	张存惠	30	1749	
明 1596	本草纲目	李时珍	52	1892	
清 1765	本草纲目拾遗	赵学敏	10	716	
清 1848	植物名实图考 植物名实图考长编	吴其濬	38 22	1714 838 共2552	图多精 确考证 详实

除本草外，我国古代在药物化学，药剂学，及药物治疗学等方面都具有很大成就。这些成就极大的丰富了我国古代药理学的内容。

药物化学是从古代炼丹术发展而来。公元前二世纪就有人从事炼丹的实验工作。从“抱朴子内篇”到“本草纲目”中的“金石类药物”，反映了我国药物化学的长足发展，而制造这些药物的方法如蒸馏、升华、重结晶、沉淀、干燥等，也与现

代方法极为相近。

在药剂学方面，除现在所用的注射剂和机器压制的片剂外，许多常用的药剂，如：汤、酒、丸、散、膏、丹，从我国周代已开始创用，并在历代医疗实践中得以不断改进和提高。这比一向称为世界药学鼻祖的格林（公元130—210）要早得多。

我国对许多药物的功用发现最早，公元前22世纪就有“仪狄做酒”说，公元前11世纪已知用芳香药酒，如“按摩醪药”（外用药酒），“鸡矢醴”（内服药酒）。张仲景的“伤寒论”中对解热药、导泻药、利尿药、催吐药、镇静药都有正确的记述，用80种药配伍了113个方剂，这是我国古代第一本方剂学，并发明了灌肠的给药方法。华佗（145—208）曾用酒送麻沸散施外科手术，创造麻醉剂。其实麻醉剂的应用比这还要早数百年。

以上所举，仅仅是我国古代药学成就中大海中的一滴，但已充分说明，我国医药学是一个伟大宝库，我们必须努力发掘，加以提高。

在旧中国，医药事业充分反映了殖民地性质。在国民党统治时期，由于统治阶级的洋奴买办思想，崇拜西洋，鄙视祖国医药，对中医中药采取了排斥、消灭的政策，科学研究停滞不前，洋医洋药充斥市场，药物依靠进口，即使中国盛产的麻黄被低价收购运到国外提取麻黄素，再以高昂的价格卖给我国。中医中药这颗宝贵的明珠，被埋在地下，我国的医药事业倒退了。

“一唱雄鸡天下白。”新中国成立后，在毛主席无产阶级革命路线光辉照耀下，优越的社会主义制度使中药学同其他科学一样获得了飞跃发展。尽管刘少奇一类骗子从“左”的方面

或从右的方面，或同时从两方面进行破坏和干扰，一忽儿“全盘否定”，一忽儿“全盘接受”，不时的发出一些唯心主义和民族虚无主义的陈词滥调，贩卖“复古主义”，封资修的破烂，妄图阻挡历史车轮的前进。但经过文化大革命战斗洗礼的广大革命医务工作者，在毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导指引下，形成了不可抗拒的革命洪流，在发掘祖国医药遗产，整理提高方面和创造我国新医药学方面取得了突飞猛进的成就。这些成就闪耀着毛泽东思想的光辉；这些成就就是对人类可贵的贡献；这些成就也是对刘少奇一类骗子的最有力的批判。

这些成就主要表现在如下方面：

(一) 中华人民共和国成立后于1953年颁发了第一部国家药典。1957年颁发了药典增补本，在全国试行。1963年颁发了第二部国家药典——中华人民共和国药典，这部药典共收载了1310种药品，分“一部”和“二部”。“一部”正文收载我国宝贵医药遗产——常用中药材446种，中药成方制剂197种，附录中概述了中药材的炮制通则和中药成方制剂通则。“二部”正文收载了我国人民广泛使用的化学药品，抗菌素、生物制品等各类药品制剂等667种，附录概述制剂通则及生物制品通则，一般检验法与测定法。是我国现阶段药品质量和管理的法规。在毛主席革命卫生路线的指引下，一部反映我国新医学、新药学成就的新药典不久就可诞生。

(二) 解放后我国中药药理方面研究成就：

1. 中药筛选及单味药的药理研究方面

中药筛选集中在以下几个方面：抗菌与抗真菌药、抗高血压药、抗肿瘤药、抗流感病毒药和防治血吸虫药；此外在杀灭滴虫、蚊、蝇成虫及幼虫，防治蛔虫和钩虫，杀灭扁虱、疟原

虫和肺吸虫，抗乙型脑炎病毒，抗脊髓灰白质炎病毒，抗腺病毒，防治肝炎，强心，利尿，解热，镇痛，镇吐，利尿，避孕，解毒，毒鼠，治疗烧伤，治疗关节炎，降血糖，抗休克，防治矽肺等方面都进行了大量的工作，寻找了大量有效方药，肯定了部分有效药物的疗效和临床价值。

在单味药药理研究方面：

(1) 防治血吸虫病的药物以南瓜子、萱草根研究最多；从南瓜子中分离出南瓜子氨酸，为 β -氨基、 β -羟基、四氢吡咯，是预防血吸虫病的药物。萱草根原来认为是一个比较满意的治疗血吸虫病药物，后来发现治疗血吸虫有相当大的复发率，且对视神经的毒害不易克服。

(2) 具有抗菌作用的中药已用于临床，如：大蒜、黄连、黄柏、秦皮、蛇床子、五倍子、土槿皮、板兰根、紫草根、黄芩、青黛……等。研究证明：黄连是一个强有力的广谱抗菌药物；对革兰氏染色阳性菌抑制力较对革兰氏染色阴性菌抑制力强60倍，而对志贺氏菌属抑制力居二者之间。对某些真菌、病毒也有一定的抑制力，与多种抗菌素和抗菌药物没有交叉耐药性，但单独使用易产生耐药性，通过配伍复方的途径可克服这一缺点。研究中还发现黄连具有增强白血球、网状内皮系统的吞噬能力；对金黄色葡萄球菌的溶血毒素和凝固血浆酶也有一定影响；对某些毒性物质具有解毒作用。可见黄连用于感染性疾患的作用是多方面作用的综合。

(3) 从麻黄中获得挥发油1- α 萜松醇，对亚甲-VR、型流感病毒具有抑制作用，接近中医解表作用的解释。

(4) 在降压药物的研究上肯定了野菊花、旱芹菜、夏枯草、鲜沙参、玉米须、莲子心、海州常山、牡丹皮、汉防己的降压作用，并用于临床。萝芙木中之总生物碱具有良好降压作

用，其提纯的制剂是降压灵，利血平。萝芙木碱甲素及马蹄碱具有抗肾上腺素作用。

(5) 从延胡索中获得生物碱，延胡素 X、Y，具有强大的镇痛作用；防己中的生物碱具有镇痛作用外，对实验动物有镇咳作用。

(6) 石蒜科植物中可提取出加兰他敏具有抗胆碱酯酶作用。

(7) 八角枫具有良好的肌肉松弛作用，对平滑肌有收缩作用，手术中使用做肌肉松弛剂，剖腹产中使用兼有出血少的优点。

(8) 在强心甙的研究中发现羊角拗甙可做为进口的毒毛旋花素 G 的代用品；夹竹桃甙乙素强心作用强可以在临床上代替地戈辛；黄花夹竹桃混合甙即黄夹甙在临床上肯定了疗效。

(9) 对甘草解毒作用的机制研究中证实了甘草甜素的解毒作用包括其本身的吸附作用以及水解后生成物葡萄糖醛酸的结合解毒作用，甘草次酸的类肾上腺皮质激素样作用。又有人报告甘草次酸对大白鼠四氯化碳中毒性肝炎有良好的作用，可以增强肝功能和减轻肝组织中毒状况。但甘草没有表现出对蕈草根中毒的解毒作用。对小鼠敌百虫中毒，甘草不但没有治疗作用反而降低阿托品的治疗作用。这就打破了甘草解百毒的经验之谈。

(10) 花生内衣注射液可治疗血小板减少性出血。

(11) 从喜树中提取生物碱——喜树碱对胃癌肠癌具有临床价值。

2. 复方研究方面：

对于复方药物作一个单一药物综合研究上，系统的研究了其疗效和作用机制。如芦氏肾炎丸发现其能促进肠粘膜水、钠

的分泌，加速肾小球的滤过率，减少蛋白质分解，增加合成，增加葡萄糖利用及增强肝组织氧化过程，证明本方是一个攻补兼施、推陈出新的方剂。在接骨散的研究方面，证实可促使骨折愈合，增加磷的吸收，加强骨折愈合后直接牵引和旋转牵引的耐受力。

四妙活血汤的研究，证明了治疗血栓闭塞性脉管炎的作用是由于改善内分泌系统，改善血运中枢，调节对血管壁机能来实现的。

在心血管系统疾病治疗方面，对冠心病打破了过去一张图、一片药的无所做为的论点和“心肌梗塞是不治之症”的悲观论点。用毛冬青加活血理气补气药物治疗心绞痛，显效率达72.4%，心电图好转率达48%。葛根总黄酮甙对冠状动脉有明显的扩张作用，能增强动脉血流量，降低心肌耗氧及改善高血压的临床症状，开辟了黄酮甙在心血管临床方面的新方向，设想进一步改变其化学结构，进一步提高疗效的可能性是存在的。对高血压病有效成方的研究上，如附桂八味丸，六味地黄汤，高复三号等作用机制是纠正机体阴阳失调，同西医的理论纠正神经系统，肾上腺和内分泌失调是一致的。

在抗肿瘤药物成方研究过程中发现血苏汤可对抗抗癌药物环磷酰胺所致白血球下降。体外抗白血病研究中发现石苇红枣汤可治疗因放射治疗和化学治疗所致白血球下降。

3. 药性理论研究：

药性理论是中医临床用药指导理论，不少药性理论的讨论正在进行中：如“甘温除热”的讨论；君、臣、佐、使与剂量的关系；柴胡劫阴，升散作用；半夏失音；紫草避孕；附子用量等。在性味归经方面，通过辛辣刺激使健康人血压上升，认为“辛能升散”。药物对骨折的作用总结了这样的认识：“活

血”指血行的增加，“化郁”指瘀血的消散；“补肾药”能促进蛋白质的合成代谢，并通过性腺加速骨折的愈合；理气药的理气与供应热量，促进钙化有关。

关于功能方面，通过对于阳虚实验动物治疗观察认为：助阳药物作用不单是影响蛋白质的合成代谢，也不是由于补充了钾盐，似乎牵涉到物质代谢，能量供贮，神经——体液调节重要生理机制。

第二节 药用植物名词术语

学习药用植物的一些专用名词、术语对于准确认药，描述一些药用植物形态、采集、种植药材都是重要的。

一、木本与草本

木本：乔木——高大树木，主干明显。如柳树、柿子树等。

灌木——树木矮小，多自基部分枝而无明显主干。如刺玫、花椒树等。

草本：一般草类，茎叶柔软，茎多草质，越冬时枯死，或地上部份枯死。如马齿苋、刺（鬼）针草、车前草等。

藤本：茎细长不能直立，需缠绕或攀援它物向上生长。茎为木质称木质藤本，如葛根；茎为草质称草质藤本，如瓜蒌。

寄生：植物不能独立生活，寄生于其它植物体上生长。如菟丝子、列当等。

二、植物生活期

一年生——当年开花，结果后枯死。如马齿苋。

二年生——当年只生根、茎及叶，第二年开花结果后枯死。如萝卜、荠菜等。

多年生——能生活两年以上的植物。一般木本植物都是多年生的，而许多草本植物地上部份常在秋冬枯死，次春又抽出茎叶。如白茅根，小蓟等。

三、植物的根

根是植物的主要营养器官之一，有吸收水、养料和固定植物的作用。常见的根有如下几种（见图1）

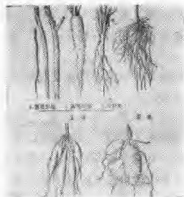


图1. 常见根的形态

主根：根是单根，不分枝，如黄芩；或分枝而中央一根最粗壮，如北柴胡。

须根：植物根如须状多而细长。如葱等。

块根：根肥大成块状，形态较多。如草乌、天门冬等。

四、植物的茎

茎是植物上承枝叶下接根部的部份，起支持、贮存养分及输导作用。常见的有以下几种：（见图2）

1.地上茎：生于地上的茎。依其形态有以下数种：

倾卧茎——茎多数，平铺地面；而顶端稍稍上仰。如扁蓄、马齿苋等。

平铺茎——茎多数，四肢平铺地面，但节上无芽和根。如地锦草、刺蒺藜等。

直立茎——最为常见，几乎垂直上升。

上升茎——茎多数，先斜展而后直立，如山麻黄等。

缠绕茎——由茎缠绕于其它物体上升，如牵牛，穿地龙等。

攀援茎——借植物本身的卷须或吸盘附着于其它物体上生长。如瓜蒌、丝瓜等。

地下茎：生于地下的茎，变形如根，易被误认。这类有：

根茎——根茎横卧于土中，外形如根，有明显的节和节间，节上生枝和芽，有时有腋芽如土豆、半夏、天南星等。

鳞茎——在地下由鳞片组成的茎。如大蒜、百合等。

块茎——肥厚肉质，形状多变，有环节或环节不明显，仅生一个顶芽，有时有腋芽。

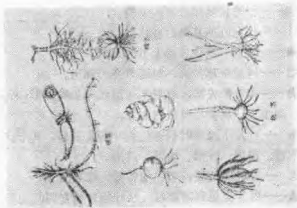
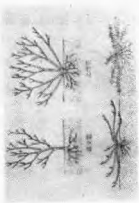


图 2 常见茎的形状

五、植物的叶

叶是植物制造食物（光合作用），蒸发水份的主要器官。



图3 叶片各部分名称

叶的组成：一枚完全的叶由叶片、叶柄、托叶三部分组成。（见图3）

叶柄——指连接茎和叶片的部份。

托叶——生在叶柄基部的叶状物。

叶腋——叶柄与茎枝连接上方的叉窝。

叶鞘——叶的基部扩大，包围着茎的部份。

叶尖——指叶的先端，有着不同形状：如钝圆形、渐尖形、急尖形、刺尖形、尾尖形及微凹形等。

叶基——叶片下缘靠叶柄部位称叶基或基部。其形状、心脏形、圆形、楔形、钝形、箭形、斜形等。

叶缘——指叶的边缘，常见的各形大概如图4。

叶脉——叶片上见到的脉纹。从叶柄开始直到叶尖称主脉或中脉；主脉的分枝称侧脉；侧脉再分枝称细脉。叶脉按排列方式构成的形状可分：羽状脉、掌状脉、横出平行脉、直出平行脉、弧形脉等。

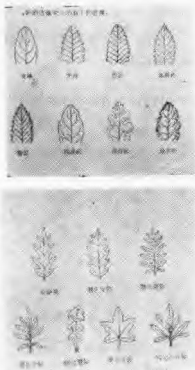


图4 常见叶的形状

叶的着生：叶依着生部位分为两种，一种生于根部或根茎上，或贴近茎的基部，称为基生叶。一种生于茎上，称为茎生叶。

叶在茎上的排列方式称叶序，有以下几种（见图5）

互生——每一茎节上着生一个叶，相近的叶子生于不同方位上，称互生。如小蓟等。

对生——每一茎节上着生两个叶且彼此相对。如益母草等。

轮生——每一茎节周围生着三个或三个以上的叶。如茜草等。

簇生（丛生）——每一茎节上生着两个或两个以上的叶，且集在一点上。如三棵针等。

单叶与复叶：

单叶——指叶子只有一个叶片。（见图6）



图5 常见叶序

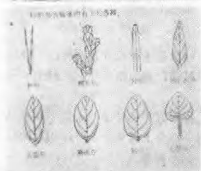
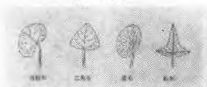


图6 单叶形状

复叶——一个总叶柄上生两片以上的叶片称复叶。按复叶排列形态有：单数羽状复叶；双数羽状复叶；掌状复叶；（见图7）三出复叶；二回羽状复叶；三回羽状复叶等。



图7 复叶形状

六、植物的花

花是种籽植物的生殖器官，经传粉受精后，结成果实和种子，进行繁殖。一朵完整的花是由花萼、花瓣、雄蕊和雌蕊等组成。（见图8）。



图8 花的组成

花冠——花冠由花瓣组成，为鲜艳带色部分。其形态多见为：管状、漏斗状、钟状、坛状、十字花、蝶形花、轮状、二唇状、舌状等形花冠。（见图9）。

花序——花在茎枝上排列的方式，常见花序有：（见图10）。

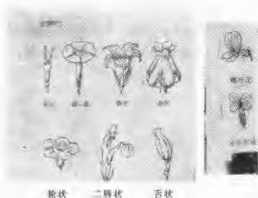


图 9 花冠

七、植物的果实

由受精的雌蕊发育而成果实。常见的有以下几种。（见图 11）

蒴果——由两个以上合生果皮所形成，成熟时开裂，如秦艽、车前、南沙参等。

浆果——外果皮薄，种子多数埋藏于肉质的果肉内。如灯笼、葡萄等。

核果——果肉质而内含一个硬核，如桃、核桃等。

瘦果——果皮坚硬、干燥不开裂，内含种籽一枚。如土大黄、牛蒡子等。

坚果——果皮坚硬木质，有种籽 1—2 个。如莲子、栗子等。

颖果——小而含一个种皮的干果，果皮与种皮愈合。如葱蒜、小麦等。

翅果——为带翅的瘦果。如榆、臭椿等。

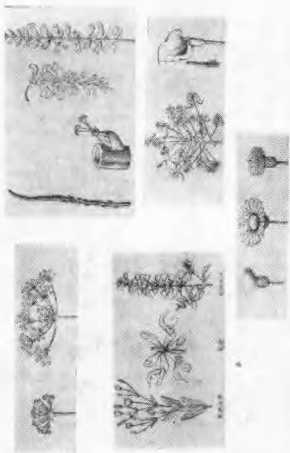


图10 常见花序

分果——由两个或多个果皮联合而成，成熟时互相分离。如蕁麻、蜀葵等。

蓇葖果——由单果皮形成而仅沿腹缝线开裂。如杠柳、牡

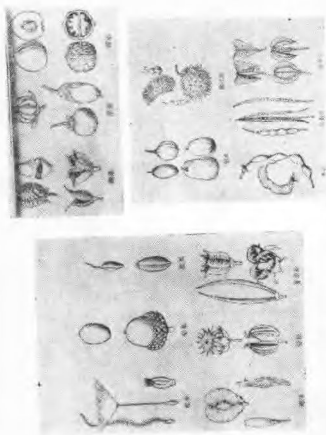


图11 常见果实形状

丹等。

瓠果——果皮厚，果肉多汁，含多数种籽。如瓜蒌、冬瓜、甜瓜等。

聚花果——是由许多独立的花聚合而成的果实，里面还含

有花序轴及花的残余。如桑椹等。

荚果——果皮成荚，成熟时沿背腹缝裂开，有籽粒1至数粒。如草决明、扁豆等。

长角果——形细长似荚果，但有两个果皮所形成，有假隔膜，成熟时由下向上开裂，主要系十字花科的果实。如萝卜等。

短角果——与长角果相似而短，长宽几乎相等。如荠菜等。

第三节 采药与贮藏

一、采药

中草药多来源于自然资源山野自生，大规模的人工种植药材很少。药材采集工作关系着药品的质量和医疗保健工作的质量。采药工作和药材收购工作是医疗保健工作中的非常重要的一环。完成这项工作必须动员群众，“什么工作都要搞群众运动，没有群众运动是不行的。”大打人民战争，向天然的大药库进军，既要有不怕苦的革命精神，又要有科学态度，注意调查研究。

中药采集工作中应注意以下几个问题：

1. 善于辨识标准植物：对药材原植物根据其形态（根、茎、叶、花、果实、种子的特点）和生长地区、生活习性，确认不误，以防把外形相似的其他植物误认为药材。有些外形相象，但效用不同，有些名称相混如：龙葵别名酸浆，漏芦亦名飞廉，天南星亦称虎掌。其实这些都不相同的植物相混淆，效用也各异。

2.明确用药部位：多数药用植物并不是全株都可以入药，而仅仅是其一部分或大部分。如人参的药效部位在根；麻黄茎可发汗，根与茎节则止汗；薄荷的药用是地上全草；丹皮的入药部分是根皮；红花的药用部位是花，而藏红花的入药部分是花的柱头……等等。尽管药物繁多，但其可入药部位归纳为：根、根茎(地下茎)、皮(根皮、茎皮)、木、叶、花果实、种子、全草及其他(菌类、孢子类、虫瘿、树脂等)，可以按其能入药部分进行采集、收购。

3.掌握采集时间：

各种植物的生长和成熟期不一样，即同株药用植物在不同部位，不同时间所含药效成份亦有很大的差异。如研究证明：5、7、9、11月份采集的半边莲其利尿效价有61.56%—101.5%的差别；益母草叶对家兔子宫的兴奋作用比根部强的多。故必须善于掌握药用植物生长发育的规律，及时采集，以获优良质量的药材。对树皮、木、根及根茎要注意植龄，一般要求六年以上，有些根及根茎当年或三年以上亦可。茎皮在伏天采集为好，因此时木质与皮层贮存多量养份，木栓形成层分裂旺，易与木质部剥离。根皮、根及根茎要在2、3月或8、9月采，因萌发前与生长旺季后，成份含量大。叶、全草一般在开花期采，花应在含蕾期采，成份最多。树脂类在春末夏初分泌旺期采。种子要老时采，果实则不可太熟，以防坏烂。

4.掌握药用植物在国内的分布。由于土壤、气候、地势、雨水等各方面自然条件不同，发生植物群落形态和所含成份也颇不一致，故有“地道药材”之称，这些积累的经验值得我们参考。如：宁夏锦大黄、枸杞，雅安的黄连，茅山的苍术。研究报告：对离体肠管，关内蛋吉大黄呈兴奋作用，而宁年、双城大黄则呈抑制作用；对小白鼠的避孕作用，江都的苦丁茶水浸

液100%，而南京产的则为15%，说明某些药材因产地不同呈现的作用性质差异。但也有报告证明江枳实和川枳实，江枳壳和川枳壳尽管产地不同，对子宫及胃肠的作用无差异。所以对“地道药材”一说也应有辩证的观点具体的认识。即有些品种与产地有密切关系，而有些则与产地关系不大。有些产区比较集中，如：大黄、黄连、黄柏、黄芩在四川，茵桂、肉桂在两广。有些随地可以采集，有些则在海拔1000—2500公尺的高山，如：黄芩、肉苁蓉；有些在沼泽、溪涧之地，如：泽泻、黄芩；有些在阴湿之地，如天南星、贯众；有些寄生在别的植物上，如：菟丝子、桑寄生。

采集药材应有全局观点，爱护国家的一草一木，“……决不可只顾一时，泛用浪费。”注意保护药源：（1）加强计划性，用什么采什么，用多少采多少。（2）不可一扫而光，要挖大留小，挖老留嫩。（3）要有挖有种。

二、贮藏

（一）中药材的贮藏：中药材的贮藏必须注意防潮、防热、防虫、防风化及防挥发。

1. 防潮：

空气中的水份是影响中药材变质的重要因素之一。混存于药材中的微生物借助于空气中的水份而繁殖，这样就会发生虫蛀及变霉。

石膏芥子易吸收空气中水份，必须干燥密闭处保存，芥子如长久贮存则芥子试徐徐分解而失效。

各种胶类，如：驴皮胶、虎骨胶、龟板胶、鹿角胶等吸湿后体积膨胀，发黑失去效力。应贮存于玻璃瓶中，密闭存放于

燥处。

鲜茯苓、金银花宜存放在阴暗干燥的地方。鲜毛姜、鲜石斛，宜潮湿，又不宜洒水。款冬花贮藏包装时应加入吸潮剂，以吸收空气水份。

利用石灰干燥法是贮存中药材防潮的最经济方便的措施。在堆放中药材的库房中放置一定数量的石灰，利用它的吸潮性，保持空气干燥，并可驱虫。

2. 防热：

某些药物受热易变质，失效，变性，如：蜂蜜遇热膨胀甚易爆裂。

3. 防虫蛀：

大黄、龙胆、甘草、杏仁、生地、熟地、知母、淡大云、百部根、菊花、川断等都是易发霉或虫蛀；含有大量配糖体、淀粉、蛋白质的党参、苡仁米、当归、黄芪等更易引起微生物及虫子繁殖和寄生。中药粉更较易发霉虫蛀。

为了防止生虫霉败，应先将堆放药材的库房用“666 烟熏剂”或燃烧硫磺驱虫及霉菌。

贵重药材如：羚羊角、犀角贮存日久就会生虫，防止方法采用花椒和龙脑，在乳钵中研细，撒布上面可以防止。

4. 防风化：

某些药物如元明粉、胆矾、白矾、硼砂等含有不同的结晶水，易风化失去结晶水。失去结晶水后药效不变，但药物重量减轻，而不易掌握剂量，容易用药量过多，特别是毒性药物：胆矾，造成不良反应或中毒。这些药物应贮存于密闭玻璃瓶中，放冷暗处保存。

5. 避光和空气：

轻粉、水银应贮存于棕色瓶中，放凉暗处保存。斑蝥易吸

氨气起炮力减低，阿魏受空气氧化变色，应避免光和空气保存。

6. 防挥发：

具有挥发成份的药物，如：麝香、樟脑、龙脑、藏红花、薄荷、丁香、白芷、紫苏叶、佩兰叶、藜香叶、豆蔻仁、沉香、肉桂、砂仁等应贮存于密闭容器中，如：大的磨口瓶等，以防有效成分挥发。

(二) 中成药的贮藏：

1. 蜡壳丸药：蜡壳有保护丸药和防止挥发性药物散失作用。此类丸药贮存移动时，用软纸将药丸隔开，防止蜡壳破碎。并要求贮存于阴暗处，勿近热或火烤。

2. 蜡丸药：以蜂蜡为基质的，一般都含有毒剧药及有刺激性的药物（如：三黄宝蜡丸含水银、铅粉）制成的丸药。能阻滞吸收速度作用缓慢，避免吸收快，引起中毒或过强刺激，贮存于阴暗处，勿近热火烤。

3. 糊丸药：以糯米粉为基质之丸药，贮存于玻璃瓶中，雨季注意检查。

4. 蜜丸药：以蜂蜜为基质的丸药。易吸水，易霉变，所以要防潮、防霉、防虫蛀。

5. 水丸药：以水为基质制成的丸药。须放干燥处，贮于玻璃瓶中。

6. 片剂、锭剂、丹剂一般应保存于密闭容器中，避光保存。

7. 散剂：含矿物药的散剂（冰硼散、紫雪丹等）不易霉败、虫蛀，但含植物性药（鸡肝散、保赤散、七厘散等）则易霉败虫蛀，须保存于密闭干燥容器中。

8. 膏药：应贮存于凉暗处，勿近热火烤。

9. 药酒：严密封口，存于凉暗处。

10. 浓缩煎剂：易霉败、长菌，不易保存过长，往往加入防腐剂可保存数周，并应放置于密闭容器，干燥处。

第四节 炮制与制剂

一、炮制

炮制，古名炮炙，或称修治。是根据临床治病的用药目的、要求对药物进行特殊处理的一种制药技术。炮制的方法根据中医传统理论制定。如：酒制升提而制寒，姜制温散而开痰，醋制注肝而收敛，盐制走肾而下行，蜜制甘缓而润燥，土制守中助脾，麸制资其谷气，蒸熟取其味厚，炒黑取其入血，炒炭存性取其止血，黑豆水、甘草水渍以解毒等。

(一) 目的：

中药饮片有的生用，有的须经炮制才能供煎剂使用。有些中药制剂原料也须经炮制才可入药。其目的大致为：

1. 消除减弱药物的不良反应。如姜制半夏可解除生半夏的刺激喉部作用；柏子仁去油为了去其潜肠不良反应。

2. 改变药物性能。如：生地黄性寒凉血，熟地黄则性微温而补血；

3. 加强药物疗效。如：元胡醋制增强止痛作用；款冬花蜜制可增强润肺止咳功能。

4. 便于粉碎和易煎取有效成份。如：磁石、牡蛎、龟板等矿物及甲壳类药物，经煅或醋制后，质地松脆，便于粉碎，可减少煎煮时间，利于有效成份煎出。

5. 消除杂质及非药用部分，某些药物通过、洗、烘、炙，改变其腥臭味，去泥沙等。

（二）方法：

1. 火制法：把药物直接或间接放置火上，使其干燥，松脆，焦黄或炭化。

（1）煨——用高温法使药品松脆，可将药物放置铁篦子上，用火（不可用烟熏）煨至红透，矿物药多用此法，如磁石；或放入锅内间接火煨，多用于贝壳类药物。经煨后的药材药性不失，称存性。有的药性也发生改变，如：龙骨牡蛎煨后增强了收敛作用；血余、地榆、槐花煨后增强了止血作用。

（2）煨——煨是用湿纸或面糊裹住药物，埋于热火灰中或放弱火上烧到纸面焦黄燥裂为止。煨后的药物增强温里、固涩的作用。

（3）炒——将药材放入锅中，炒到一定程度如：炒黄（苍术、山药），使表面微黄入脾胃；炒焦（山楂），炒到表面焦黄、焦褐色，用于健胃；炒炭（地榆、艾叶、大小蓟、荆芥炭、枝子炭等），炒到外面黑，里面黄，仍有原来气味，（存性）多用于止血。

（4）炙——在炒药时拌入蜜、盐水、醋或酒等。

①蜜炙。是把洗净的药材加蜜拌炒，一般用蜜量以将全部药物搅拌均匀为度，不超过药量30%。对于纤维性大的，粉性重的药材，用蜜量要多一些，比较光滑的药材用蜜量要少一些。蜜炙的方法是将蜂蜜放入锅中加热，熔化再加30%开水溶化到沸，放入药物拌匀，用微火炒到不粘手或微干即可。此法常用炮炙温中、润肺、止咳之药。常用蜜炙的药品有桑白皮、黄芪、甘草等，此外还有矫味作用。

②醋炙。用米醋来炒药材，一般用醋量为药材重20—25%，方法是边炒边洒醋，炒干为止。此法多用于行血理气药，如醋炙白芍，醋炙香附，可增强散瘀止痛作用。

③酒炙。用黄酒或白酒，方法同醋炙，酒量一般不超过药材重15%。酒能缓和药物寒性，增强活血通络的作用。如酒黄芩，酒白芍，酒黄柏等。

④盐炙。边炒边洒盐水。盐量一般不超过药材重2—3%（化成20—30%的盐水）。盐炙多用于补肾、固精、泻火药物。如盐炙补骨脂，盐炙黄柏，有清热凉血软坚的作用。

⑤酥油炙，或名酥炙。如虎骨之类用酥炙。

2.水制法：使药材清洁柔软，便于加工切片，或借以降低药物毒性及烈性。一般包括：洗、漂、泡、浸、闷、水飞等。

①洗——洗去药物泥土杂质。

②漂——将药材放入流水中，使毒质、杂质随水跑掉，如：制草乌，把草乌漂洗后，口尝无麻辣味后，与甘草、黑豆共煮至无白心即得；有的为了减低药材咸味或腥臭味，如：海螵蛸、牡蛎等经漂才用。

③泡——将药放在清水或沸水内浸泡，其目的主要使药材上附有的一些有机物在水中霉烂、发酵而除去。如龟板、鳖甲、虎骨附有筋肉皮等物，可泡烂除去。泡的季节以夏天气温较高为好，适于微生物生长。泡的时间一般30天左右。

④浸——与泡相似。用水把药浸透变软即可。

⑤闷——把适量水洒在药材上，或将药浸洗后盖好，使之变软，以便袖心，切片，剥皮。

⑥水飞——矿石类药物多成块状，研磨时粉尘飞扬，因而须用水飞。水飞是在一个乳钵中将要磨碎的药材与水一起研磨成糊状，口尝无渣子感为度。如水飞朱砂，煅炉石，滑石粉，珍珠等。水飞后的粉沫，内服不伤肠胃，外用利于吸收。由于水飞方法费人费时，现改用球磨机来粉碎代替水飞。

3.水火共制法：

(1) 蒸——用水蒸汽直接加热于药材叫“蒸”，以增强药物的补益作用。多数用于滋补类药材，如地黄、女贞子、五味子等。易蒸者2—3小时即可，不易蒸者则8—12小时，以达到药物色变深，发黑为止。在蒸的过程，以“焖”为主，即加热一段时间就停火，让灶下余火把药焖黑，取出晒干即成。

①清蒸。不加付料蒸。如蒸桑螵蛸。

②酒蒸。拌酒蒸熟叫酒蒸。酒蒸能增加药材温补作用，并可缓和药性。如熟大黄可减低其泻下作用，增加清热、滋润作用。酒蒸时应将药材晒干，与酒拌匀，吸收后再蒸。

③醋蒸。拌醋蒸的叫醋蒸。如五味子。用醋将药材拌匀，吸入后蒸。一般每斤药材需醋2—4两。

(2) 煮——是药材与水或其他液体或其他药材共煮。煮时一般用水量为药材平或稍高。如使用多量的水煮称为“宽水煮”，主要用于含淀粉量多的药材，如半夏、乌头。煮时先将水烧开，然后加入药材，煮到内部无白心时为好，即药材内外糊化程度均匀一致。煮好后立即出水，并摊开晾晒干燥。煮时忌用铁器。

①清水煮。如上述。

②加酒煮。如酒煮何首乌。一般每斤药材用酒4—8两，可先把酒为药材吸收，再放入锅中水煮，以煮干为度。

③醋煮。如醋煮三棱，醋煮芫花，醋煮元胡。醋的用量一般每斤药材为4—8两，方法同酒煮。

④酒醋同煮。如香附子，方法同上。酒醋用量各4—8两。

(3) 淬——将药材放炭火中烧红后，急投水或醋中，反复多次，使之淬酥，易为碎粉，称之为“淬”。一些矿石类药物如自然铜、磁石等常用此法。

(三) 中药炮炙的研究：

1963年中央卫生领导部门负责编写了“中药炮炙经验集成”，收集了历代主要炮炙经验，综合了各地炮炙资料，是中药炮炙生产技术和科研的指导性的文献。据文献报告不完全统计，对如下药物进行了炮炙方面的理论实验研究：川乌、石膏、甘遂、半夏、杏仁、杜仲、延胡索、使君子、附子、草乌、稻芽、粟芽、牵牛子、神曲、枝子、黄芩、黄柏、黄连、酸枣仁、萱草根、马钱子等。如：半夏经一定炮炙可见到有较强的止呕和镇咳作用，减弱催吐，失音作用。乌头、附子的炮炙减低毒性，而强心作用不改变。动物实验与临床观察认为酸枣仁“多眠用生，不眠用炒”的说法可以否定，可以省去炒的手续。生栀子的利胆、止血、解热、抑菌作用要比焦栀子显著。今后是否需要炮炙或治疗何种疾病时需要炮炙值得进一步研究。苦杏仁的炮炙研究证明：传统的炮炙法不但不能将苦杏仁酶完全破坏，而且会引起甙的分解及溶出损失。用10倍水煮沸5分钟的炮炙法既可以破坏酶又可以保护大量的甙。改进延胡索炮炙方法，用粗沫、炒透，用羟基酸（柠檬酸或酒石酸）代替醋酸，使炮炙过程生物碱不致损失较多，作用较好。对于中药黄芩炮炙质量的研究证明：经过蒸煮的黄芩酶的活性消失，冷浸黄芩酶的活性大。酶的活性对黄芩主要成份变化是有影响的。因此说明了黄芩用热水煮后软化，切制饮片，应以“色黄为佳”，一说看来是达到破坏酶的活性，可以找到一定的科学根据。通过抑菌实验，中和毒素实验证明蒸黄芩是一种好办法，而煮与蒸也没有区别，但煮应控制在10分钟内，否则会引起质的变化，即认为：黄芩煮后“一锅黄汤影响疗效”。而生黄芩，冷浸黄芩抗菌效力低，烫黄芩抗白喉毒效价低。从对14种细菌的抑制作用为指标观察到：酒黄芩的抗菌力和抗菌范围都大于生

黄芩，而酒黄柏与生黄柏作用一致，说明药物炮炙的真正价值还需要根据不同的药物作更多方面的实验，才能得出比较正确的结论。

二、中药制剂

我国中药制剂学有着悠久的历史。丸、散、膏(及硬膏)、丹、汤、酒、药线、药条……等都积累了丰富的制剂工艺经验。特别是文化大革命以后，新药物、新剂型不断地被介绍到临床。目前中药剂型除上述外还有酊剂、溶液剂、糖浆剂、干糖浆、浸剂(浸膏、流浸膏)、软膏剂、滴眼剂、海绵剂、片剂、注射剂等。新剂型的创立和原剂型的改进都必须从“备战、备荒、为人民”为指导思想做到新药物、新剂型必须毒性小、反应小、用量小、疗效高、奏效快、长效好为原则，又必须符合生产方便，使用方便，携带方便，保管方便等要求。

现将临床常用的制剂剂型加以讨论：

1. 汤剂：汤剂是中医临床最常用的剂型之一，是以水为溶媒经加热煎煮，去渣取汁法而制得。具有药力大、吸收快、疗效速的优点。缺点是煎煮费时，不易携带，和贮存易霉败。汤剂一般只供内服，亦有供外用洗剂的。

为了充分发挥药力，提高疗效，节约药品，应注意以下几个方面：

(1) 药物体积大小：决定有效成份的溶出。(药物越粉碎，溶媒接触面越大，有效成份溶出又快又多)文献报告：药料体积小以至不使汤剂变成糊状物为度。测定多种煎剂的总煎出物化学成份含量的研究结果证明：粗沫的用量仅为饮片用量的 $\frac{2}{3}$ — $\frac{1}{2}$ 。因此建议饮片切薄，煎药前将饮片打成粗沫。

(2) 中药汤剂煎法操作应按下述程序：

①首先校对药物与处方是否相符，如有医嘱，应严格执行。

②对所有煎药器具（药罐、量杯、漏斗、滤器、药瓶）清洁。

③处方、药物、药罐、发药瓶必须统一编号，以免发生差错。

④煎药人员必须熟悉区分处方中要先煎、后下、烩入、包煎的药物，并严格按照规定操作，（见附表）。

⑤除冲服、研服、烩入药外，煎药前须将药物用冷水浸泡20—60分钟，泡后未被吸收的水份并入加水量内应用。

⑥汤剂用水量按下法计算：（本公式适于1—8两药，直火加热半小时，服用量为300毫升）。

第一煎 = [100毫升 × 药重（两）] + [150毫升] + [服用量（毫升）]

第二煎 = [服用量] + [200毫升]

⑦煎出液超过要求量可浓缩，不可弃去多余部份，不足量加开水稀释到要求量。

⑧处方中有金、石、鳞、介类及种籽、果实类时，必须捣碎后入煎。

⑨煎煮时间：解表药及芳香药多的处方煎15—20分钟，滋补药煎40—60分钟，一般药煎25—30分钟，第二煎的时间比第一煎减少5—15分钟。加热时间以沸腾开始计算。沸腾前用武火加热，沸腾后火力不宜太猛。

⑩煎药毕，药渣应保存24小时，以备发生差错时校对。

附表：

先煎药物：

人参、三七、蛤蚧、穿山甲、蛤壳、鹿角、虎骨、牡丹皮、

海马、白花蛇、鳖甲、龟板、龙骨、自然铜、代赭石、石膏、瓦楞子、紫石英等（以上先煎15分钟）

川乌、草乌、生附子、生南星、生半夏（以上先煎一小时）。

后下药物：

苏合香、乳香、没药、厚朴花、紫苏、鱼腥草、葱白、豆蔻、砂仁、石菖蒲、降香、沉香、荷花、荆芥、薄荷、丁香、草豆蔻、青蒿、辛夷花、香薷、菊花、银花、细辛、藜香、木香、佩兰叶、泽兰叶、山奈等。

研汁、磨汁或冲服药：

白胡椒、麝香、马宝、猴枣、雄黄、竹沥、犀角、羚羊角、珍珠、鹿茸、朱砂、三七、琥珀、沉香、芒硝、元明粉、硝石等。

包煎药物：

地肤子、车前子、青黛、蒲黄、夜明砂、晚蚕砂、复花等。

烱入药物：

阿胶、龟板胶、鳖甲胶、三仙胶、鹿角胶、虎骨胶、熊胆、安息香油、饴糖等。

（3）煎煮器具对汤剂的质量有密切的关系，研究的结果提供了“温汤勿用铁器”的前人经验的科学依据，证明煎药应用铝锅、烧杯、搪瓷杯、砂锅为好，可选择使用，忌用铁器。

（4）文献介绍煎药采用水浴加热和回流煎煮法煎制中药，可使有效成份不损失（特别是挥发性成份），提取完全，节约药材。

2. 丸剂：丸剂是中药制剂的一种，临床上亦较常用，历史悠久。丸剂系一种或数种药物加入一定量的、适宜的优良炼合

剂后用“捏丸法”或泛丸法操作而成。丸剂具有易吞服、携带的优点，包衣的丸药可以防变质，及掩恶臭味。其缺点是剂量不够精确，制造比较烦琐。临床上常用的是以蜜、水、糊为粘合剂制成的蜜丸、水丸、糊丸，做内服。其次还有用酒、醋、鲜汁、煎汁、动物汁、粥糊、酒糊、树脂、动物胶、蜡及动物脏器为粘合剂的丸剂。丸剂质量应符合药典（1963年版）规定的标准。

3. 散剂：为一种或数种药物的细粉均匀混合的干燥粉末，供内服与外用。除一般散剂外，还有颗粒散剂、浸膏散剂，也有点散和在眼科上使用的散剂。散剂的质量应符合药典（1963年版）规定的标准。

4. 膏剂：膏剂在常温下为固体、半固体、或流体的制品。由于医疗应用和制法的不同，分内服膏、外贴膏及外敷膏三种

（1）内服膏系药物用水煎煮去渣后加蜂蜜或糖浆浓缩成半流状物的制剂。供口服。

（2）外敷膏是用植物油、蜂蜡或其他适宜物质为基质，亦有将药物用油炸枯，去渣，熔于蜂蜡作基质，再加药物细粉调匀，呈柔软的膏状物。亦叫药膏，用于皮肤病、疮、疡、肿毒、外伤烧伤等。

（3）外贴膏：是摊布于纸、布、兽皮上供外贴的粘性制品。亦称膏药，用于疮毒、风湿痛等。

5. 丹剂：是用数种药物用升、降或熔合法制成的制品，亦有用一般混合法制成。用升降法（化学、物理法）制成的丹多属于矿物药类；一般混合法制成的丸、散、锭的剂型，按传统称之为“丹”、（古代方型为丹剂，圆形为丸剂）。目前丹剂的概念是对某些有特殊功能的药物剂型的一种习惯称呼，并非

一种剂型，也可以把它们分属于其他剂型中，如散（八宝红灵丹），丸（小儿回春丹）、汤（化癍丹）等。

6.药酒：药物用白酒做溶媒，浸渍去渣而成。酒剂能温通血脉，久贮不变质。临床上口服药酒可以滋补体虚，外用治疗跌打损伤、风湿痛等。

7.药露：将药物与水蒸馏的馏出液，一般供内服。除另有规定外，一般药料馏出成品为药料重的6—10倍。

8.片剂：是近代应用的新剂型，中药片剂在临床应用的历史更晚。片剂是一种或数种药物加入辅药（粘合剂、稀释剂、润滑剂、崩解剂）混合后用机器加压后制成的一种片状固体物，通常为圆片形。具有剂量准确，口服生效迅速，便于携带，加工费低廉，包衣后可掩恶臭味，防氧化等优点。片剂大部为内服，亦有注射片剂、外用片剂、及含化片剂等。在片剂外面包一层糖衣叫糖衣片，在肠内崩解的特制片叫肠溶片。片剂的质量应符合药典（1963版）有关要求。

9.注射剂：是供肌肉、皮下、静脉、动脉注射用的灭菌溶液，混悬液及粉沫安瓶剂，为近代医疗应用的新剂型。中草药制成注射剂仅在文化大革命后才有了迅速发展。中草药注射剂系将药物有效成分提取，精制后制成灭菌安瓶，既有单一成份，又有全成份，亦有复方成份，具有奏效速，应用方便，节约药材，剂量准确，作用稳定等优点，适用于口服困难的病人。中草药注射剂的质量除应符合药典（1963版）有关质量规定外，还应注意酸碱度，重金属检出限度，细菌检查刺激实验，溶血试验，过敏试验，急性、毒性试验，热源实验，蛋白除尽试验等检查规定，以确保用药的安全有效。

第五节 药物的性能

药物的性能包括性味及功能，相当于药理作用。

一、药性与药味

中药的药性包括两方面性质：一方面是药物本身的物理性状（色臭味、质地等）；另一方面是药物对机体（生理、病理）作用引起的反应性质。前者可以借感官直接测得，后者必须通过临床实践反应出来。

1. 药性（四气）

药物对机体的作用从实践观察中仅表现药物对机体的影响而机体对药物的反作用，如：吸收、分布、破坏、排泄，了解得却很少。中医讲病多指证候群而言。中医把人体受病所发生的症状归纳为若干症候群，如：表证、里证、虚证、实证、寒证、热证。表证、里证多指证候群所在部位。虚证、实证、寒证、热证多指证候群的性质，亦多从药物对证候群的影响变化而总结出来。

中药的药性又称“四气”，即寒、热、温、凉，这主要表现为药物对寒证、热证的选择作用。

如对高热症候群，服药后体温下降了，这表明该药属寒性；再如对受寒腹痛，服某药后腹痛减轻、消失，表明该药是热性。所以寒性、凉性的药物有清热、泻火、解毒、杀菌作用，适用于治疗热证；温性、热性药物大都具有温中、散寒、助阳作用，适用于寒证、阳虚证。此外还有一种平性药物（寒热之性不明显）但其实质不是偏温就是偏凉，不论寒证、热证

都可配合使用，但药性上仍称“四气”，而不叫“五气”。

如果借用西医的新陈代谢理论来理解寒热温凉四性可以这样认识：影响新陈代谢的药物有两大类：一类是能增高新陈代谢调节机能的药物，用了这类药物能驱除寒冷，使机体有温热感觉，称温药与热药。温药是低度增强新陈代谢机能的药，热药是高度增强新陈代谢机能的药；另一类是降低新陈代谢调节机能的药物，用了这类药后使发热的病人热度减低或消失，称凉药和寒药。凉药是低度降低新陈代谢机能的药，寒药是高度降低新陈代谢机能的药。当然寒热温凉的全部内容并非如此简单，仅此理解的参考。

2. 药味（五味）

中药的物理性状包括：青、赤、黄、白、黑五色和酸、苦、甘、辛、咸五味等。其中最重要的是五味。临床实践证明：五味不只是表现了药物的物理性状的一方面，而且表现了对机体的作用。如：

酸味：有收敛止血、涩肠固脱的作用。一般止汗、止血、止泻的药物大都有酸味。如：石榴皮、五倍子治久痢脱肛；五味子、金樱子止虚汗遗精；茜草止血等。

苦味：有清热泻火、燥湿通泄的作用。一些清热药、泻下药有苦味。如黄连、黄柏而清热泻火；大黄泻实热而通大便；苍术能燥湿健脾等。

甘味：有调和脾胃、补气养血的作用。一般能调和药性的药物及滋补性的药物大都有甘味。如：人参、黄芪能补气；麦冬熟地能养阴；甘草饴糖能甘缓中等。

辛味：有发汗解表、理气开窍作用。一般发汗的药物和理气的药物大都具有辛味。如荆芥、紫苏能发汗解表，可治外感；香附理气止痛，可治胀满胁痛，月经不调。

咸味：有润下软坚的作用。一般有消散结块的药物和泻下通便的药物具有咸味。如昆布、海藻能治淋巴结核和甲状腺肿大；芒硝能通大便燥结而润肠泻下。

另外还有一种称淡味，即淡而无味。这类药具有渗湿利尿作用。一般有渗利水湿通小便的药物多具淡味。如茯苓、滑石粉能利尿。由于淡味无显著味道，一般称“五味”，而不称“六味”。

药味的概念不仅指的口尝的味道，而表现为一种类型的作用的意义。某些药物尽管口尝味道与实际不相符合，但仍以该味称呼，即表示它有该一类型的作用。如龙骨和牡蛎，口尝并无酸涩味，但它却有止泻、止汗的收敛作用，仍称酸味。同样虎骨和蜈蚣并没有象薄荷、丁香那样的辛味，但它却有发散作用，故称辛味。

总之，药性与药味是掌握运用中草药的主要依据。由于某药都具有性与味两方面，所以二者必须结合起来，综合运用，才能正确使用。如生姜是辛温药物，辛能散，温可散寒，故生姜有发汗散寒作用。药物同性，而味不同，其作用不同，如黄连苦寒，苦能燥湿，寒能清热，故黄连的作用是清热燥湿。浮萍虽然性寒，但味辛能散，故浮萍能疏散风热。药物味同性不同其作用也不同，如黄芪、芦根是甘味药，但黄芪性温，温能助阳，故黄芪温补阳气；芦根性寒，寒能清热，故芦根可清热除烦。性味相同的药物其作用有同（共性）有异（个性），例如白芷和辛夷均性温，味辛，作为发散风寒药是相同之点（共性），但白芷能止痛，消肿排脓，可用于痛经，溃疡病疼痛，乳腺炎及痈疖等。辛夷虽有发散风寒作用，但外感中少用，常用于通鼻窍，治鼻炎专用。故学习中除应掌握某一些药物的共同治疗作用外，还要掌握每一药物的特殊治疗作用。

二、升降浮沉

升降浮沉表明了药物进入机体后发生的相反方向的两种作用趋势。一类作用向外向上的趋势，升提发散（发汗、止泻、升阳）作用；另一类则向内向下趋势，降逆、平喘、收涩、泻下作用。在“四气”中，温热性质的药具有增强机体代谢的能力，抑制机体的活动能力，具有向下向内的趋势。五味中辛味药物有发散行气，则向上、向外作用。甘味药有补养缓和，使机体强壮，其活动亦是向上向外。但五味中酸苦咸等作用倒有向内、向下趋势，如酸味收敛、止汗、止泻、止遗精，向内收的；苦味燥湿、泻下、降火；咸味通大便。产生润肠、泻下作用，这些是向下作用的。所以四气中的温热和五味中的辛甘在机体中表现的作用是向上、向外的趋向；四气中的寒凉和五味中的酸苦咸在机体中表现的作用是向下向内的趋向。中医把向上向外作用趋向的一类药称升浮药，相对的把向下向内的作用趋向的药称沉降药。升和降、浮和沉都是相对的。升是上升，降是下降，浮有发散的意思，降有泄利的意思。所以升浮药物的性味是辛甘温热，沉降药物的性味则是酸苦咸寒凉。

凡升浮药物其作用是向上向外的，属阳性的，如升阳（病人阳气下陷，表现脱肛，子宫脱出，胃下垂，用升提药使这些器官位置功能恢复正常叫升阳），发表（又叫解表，又叫解肌，用发汗的方法散表邪气），祛风（驱风）、散寒、温里（温中的意思，当脾胃虚寒，产生呕吐、腹泻、腹痛，用温热药去脾胃虚寒，名叫温中）。散风（散去外感的风邪）等。

凡具有沉降作用的药物其作用是向下向内属阴性的，如潜阳（有镇静、缓解神经紧张的作用），降逆（止喘、止吐为降

逆)、收敛、渗湿、(利尿)、清热(退热)、泻下等。

药物的升降沉浮也与药物的物理性状、质地轻重有关。如质地轻松的花叶(薄荷、辛夷、荷叶、桔梗、升麻等)大多数具有升浮作用,然而旋复花则为沉降药,正如:“诸花皆升,旋复独降”之说。又如质地坚硬、沉重的药物大多数具有沉降作用。

中药的升降沉浮作用主要是从临床经验而得,在长期的临床实践中总结的。如对患久痢脱肛的病人或子宫脱垂病人,这些病势是向下的,如用沉降药是非常危险的,必须用升麻、柴胡、黄芪、人参等升提药来治疗;反之对肝阳上逆(精神紧张性)头痛,是向上发展的病势,则不能用发散作用的升浮药,如果用了发散药,则使肝阳更加上亢,可能加重病势而出现惊厥。用降逆药(镇静作用)如:石决明、牡蛎等来潜降肝阳,就恰到好处。

药物的升降沉浮性能也因加工炮炙和配伍而有所改变。(在有关章节中论述)。

三、药物归经

药物的性能除了四气五味、升降沉浮外,还从临床实践中总结了药物对某一些器官的特殊作用。大多数药物并不是对机体任何组织器官都有作用的,而是对某些组织器官呈现作用,对另一些组织器官没有作用或作用很小。即使对有作用的组织器官其呈现的作用也不一定相同。这种现象叫药物的“选择作用”。即是药物进入机体后经常固定在机体某部份而呈现的作用。中医根据临床证候反映关系把人体分为十二个属系,也叫十二经,即:心、肝、脾、肺、肾、心包络、胆、胃、大肠、

小肠、膀胱、三焦。每个属系包括了若干组织和器官，如：肺经包括肺、皮毛、汗孔；肝经包括肝（非肝脏），和筋、目；脾经包括消化吸收、代谢；心经包括心（非心脏）、皮肤、血及舌；肾经包括肾、生殖泌尿和骨。十二经靠支脉联系，其所包括的组织器官，支脉又称“络”。中药有选择的对某经所表现的药物作用，中医称“归经”。例如肺有病，咳嗽多痰，故化痰止咳药归肺经。脾有病，久泻用止泻药，故止泻药多归脾经。又如：某些药物、桔梗归肺经，人参归脾、肺二经，常山归心、肝、肺三经，鹿茸归心、肝、肾、心包络四经，而甘草通12经。一般归两个经的药最多，归三个经的药次之，归一经的药和归四个经以上的药比较少见。

四、药物作用的双重性

“事物都是一分为二的”。药物做为与疾病作斗争的武器具有双重性，即治疗疾病对人体有利的一方面，具有一定毒性，副作用，用之不当对人体有害的另一方面。

根据毒性的性质，中医把药物分成大毒、常毒、小毒、无毒四类。并规定了有毒药物收到一定治疗效果，或使用到一定剂量后必须停用，和毒性越大越不能久用的原则。有些药物看来没有什么毒性，或毒性很小；但使用较大剂量和长期使用也会引起中毒。牵牛子为良好的泻剂，具有小毒，比较安全，但大剂量一次口服1—6两，引起血尿、蛋白尿、腰痛、腹泻、昏迷、神志不清等严重中毒。苍耳子也被认为是一种比较安全的祛风湿药，大量服用或误服常出现恶心、呕吐、腹痛、烦躁不安、毛细血管渗透性增高引起的渗血、鼻衄等，最重者可出现惊厥、角弓反张、呼吸循环的衰竭而死亡。茺蔚子亦为无毒

药品，有一次最小服20克，最多10天内服500克引起中毒的报告，中毒症状为胸闷、周身酸麻疼痛，并有呈现出汗、虚脱状。具有抗菌作用的中药如黄连，长期单独使用可产生抗药性。长期使用含汞的升丹和降丹及制药人员引起金属汞中毒，出现口腔粘膜的烧灼痛，上腹部的剧烈烧痛并大量流涎，牙龈出血，剧烈的恶心、呕吐、蛋白尿、血尿、无尿、痢疾样脓血便，血压下降，肝中毒和心中毒，心功能低下等，最后引起昏迷。罂粟为镇咳止痛、止泻药，长期大量使用则可以发生成瘾性。

中药的毒性副作用也将因炮炙、配伍及剂量的改变而发生改变。

最常见的毒性反应：

1. 神经系统的反应。大多数药物中毒都表现有神经系统的反应症状。如：中枢神经兴奋性增高以致出现惊厥如麻黄引起失眠、不安、震颤、神经错乱；洋金花（曼陀罗）引起的健谈、躁动、谵妄、躁狂、惊厥；马钱子中毒引起肌肉收缩出现的握拳、牙关紧闭、“苦笑”。藜芦、蓬草根中毒可损害视神经而致失明。蓖麻仁中毒可引起多发性神经炎。

2. 呼吸系统的反应。主要表现呼吸不规则、呼吸困难以致呼吸抑制等症状。如：苦杏仁、桃仁、李仁、枇杷仁中毒，主要表现为呼吸中枢的抑制。巴豆中毒有呼吸困难、体温下降等表现。钩吻中毒常因呼吸抑制，呼吸中枢麻痹，呼吸肌周围神经麻痹而窒息。蟾蜍中毒表现有呼吸的表浅，呼吸不规则。

3. 心血管系统的反应：主要表现为对正常血压的升高与下降，心律不齐、心动过缓和停跳。如砒霜中毒由于剧烈的呕吐引起脱水、中枢缺氧程度增加造成全身衰竭，其中明显的表现是血压下降。夹竹桃、杠柳、羊角拗等主要表现为心动过缓以致于停跳。商陆中毒可使血压上升而后下降，心肌被抑制并引

起心肌梗塞死亡。蟾蜍中毒可表现为心律不齐、心律减慢有达30次/分，血压下降等。

4. 肝肾系统的反应：主要表现为肝脏中毒，黄疸及血尿、尿蛋白管型等。如苍耳中毒则肝脏明显受损，出现黄疸。相思子、蓖麻中毒引起血尿、蛋白尿、黄疸。斑蝥中毒可致皮肤、角膜黄染。汞中毒（中药三仙丹等）可出现强烈的肾脏刺激症状，并出现蛋白尿、血尿等，可使肝脏受害致中毒性肝炎。

5. 消化系统反应：大多数口服药物中毒都可以引起恶心、呕吐、腹痛、腹泻等一般消化道刺激症状。

6. 过敏性休克。服中药引起过敏性休克虽不多见，亦有报导。羚翘解毒丸所致的过敏性休克表现为血压未测得，急性病容，意识不清，呈昏迷状，口唇、指发绀，周身皮肤荨麻疹，心音弱，两肺罗音。

7. 其他一些反应：斑蝥、白头翁、白花丹等对皮肤有强的发泡作用，含有皂甙的药物如皂荚、远志、瓜子金等与血液接触可以引起溶血。天南星中毒可引起舌唇水肿及口腔糜烂，声音嘶哑，张口困难，味觉丧失等。

为了保障用药的安全和有效，必须加强对毒性中药的管理。卫生部1964年规定如下药品属于毒性中药：

1. 毒性中药：

砒石（红砒、白砒）、水银、生白附子、生附子、生乌头（生川乌、生草乌、生天雄）、斑蝥（包括青娘虫、葛上亭、长地胆）、红娘虫、生马钱子、生巴豆、生半夏、生南星、生狼毒、生腾黄、生甘遂、洋金花、闹洋花、生千金子、生天仙子、蟾酥、轻粉、红粉、红升丹、白降丹。

2. 毒性中成药：

九分散、龙虎丸、九转回生丹。

宁夏1965年规定了毒性中药一次处方的最高剂量。天津市1965年制定了毒性药品炮炙规范。

毒性中药的危害性即然这样大，所以必须克服临床上草率滥用的现象。但是也应注意，医务人员在用药时也不应怕出现毒性副作用而过于紧张，该用的而不敢使用。这要求医务人员要有全心全意为人民服务的思想，和为人民负责而熟练的业务能力，掌握药性知识，配伍知识和反畏知识，炮炙经验和中药含有的化学成份。从我国古代到今天有经验的医生用毒性中药治大病是不乏其例的。

第六节 配伍用药与配伍用药禁忌

一、配伍与配伍变化

中药除极少由一味药组成（独参饮、单味甘草汤……。）方剂外，大多数由两味或两味以上药物配合组成叫配伍。配伍用药的目的在于（1）增强药物的治疗作用。（2）消除、减低毒性及副作用。（3）引药归经。

方剂组成中各药间相互作用发生变化，称配伍变化。配伍变化是非常复杂的，在千变万化的配伍中大概可以概括如下几种情况：

1. 协同作用：配伍后的药物治疗作用或毒性作用（或兼两方面作用）有很大的增强。如：知母配黄柏，玄参配生地，黄芪配茯苓，黄柏配苍术，桂枝配麻黄等均呈现协同作用。相似于中药配伍中的相须、相使，功用相同药配合，一主一辅，辅药增强主药的治疗作用。

2. 拮抗作用：配伍后的药物治疗作用或毒性作用（或兼两

方面作用)相互制约而减低,或改变了药物性能,发挥某一方面的作用呈拮抗作用。如:益母草可减低藜芦的毒性,而对后者治疗作用加强;生姜配半夏能解半夏之毒而对半夏的祛痰作用有所加强。相似于中药配伍中的相畏、相杀和相忌。

通过现代的实验研究中药的配伍变化除上述情况外还可能出现:

3.配伍后的各药物保持单独的药理作用。

1.配伍后产生新的药理作用。如当归从参芪配伍能补血,从大黄、牵牛配伍则破血;从官桂附子配伍则热,从大黄、芒硝则寒。从含石膏的17种汤剂配伍后测定石膏含量结果与单味石膏汤相比较,增加13个,减少有1个。溶解了的石膏具有解热镇静的药理作用,石膏在汤剂中含量增加是具有一定治疗意义的。

药物的配伍变化也与剂量有关:少量沉降药配伍在一队升浮药中则有升浮的趋势,反之亦然。一份半夏与七份麦冬配伍,则半夏失去温燥性,增强麦冬汤的降痰、利咽、益气、增液效果。在配伍中的引经药可能使其他药物功用随引经药作用于某一经。

二、关于中、西药的配伍

中西药的配伍应用在实验研究和临床方面都取得一定的进展,但还没有找出一定的规律,有待进一步研究。如用三磷酸腺甙、辅酶,胰岛素加在10%葡萄糖中滴注,用低分子右旋糖酐、氯化钾,升压药物等西药配合中药苏合香丸止痛和宣窍醒神,以“通阳泄浊”为主辨证论治,取得了抢救心肌梗塞7例,无一例死亡的效果。南瓜子对血吸虫成虫无明显作用,但

能加强吐酒石对血吸虫成虫的作用。用中医中药辛凉解表、涤痰定喘，清肺泻热，扶正救逆，熄风镇惊等方法配合辅助疗法和抗菌素（青、链、红、氯、卡那、庆大……）及强心剂治疗50例小儿肺炎，痊愈46例，好转2例，死亡2例。用中西药配伍使用治疗阴道蛔虫症效果颇佳。

三、配伍禁忌

1. 配伍禁忌：药物配伍过程中发生变化，不符合医疗需要时称“配伍禁忌”，相似于中药配伍中的“相反”（七怕）。中药的配伍禁忌，过去有“十八反”、“十九畏”之说，但把它看成绝对不变的是形而上学的。从古今配方和实验研究中已证实上述之说仅具有参考价值。例如：张仲景的甘遂半夏汤中甘遂与甘草同用；周氏回生丹中甘草与大戟同用；近代研究报告：甘草配羌花治冻疮，海藻和甘草同用治疗颈淋巴结核，都是用反药以加强治疗作用。反畏的毒性也与用量有关，如研究报告指出：甘草与甘遂配伍，二者等量或甘草少于甘遂无反作用，并可除去甘遂的副作用，甘草量大于甘遂毒性增强。

十八反是：

甘草反：甘遂、大戟、芫花、海藻。

乌头反：半夏、贝母、瓜蒌、白薇、白芨。

藜芦反：人参、沙参、丹参、苦参、玄参、细辛、白芍。

十九畏是：

硫黄畏朴硝， 水银畏砒霜，

狼毒畏密陀僧， 巴豆畏牵牛，

丁香畏郁金， 牙硝畏三棱，

川乌、草乌畏犀角，

人参畏五灵脂， 肉桂畏赤石脂。

2.服药禁忌：服药期间一般忌生冷，粘腻不消化，有刺激性食物。如热症忌辛辣、油腻；寒症忌生冷；疔肿及某些皮肤病忌鱼虾等。

3.妊娠用药禁忌：对妊娠妇女禁忌或慎用下列两类药物，以防殒胎。

（1）毒性强，药性猛的药，如：巴豆、大戟、天雄、斑蝥、水蛭、虻虫、红花、雄黄、麝香之类。

（2）通经、祛瘀、破血、破气行滞、辛热滑利的药物，如：桃仁、大黄、枳实、附子、干姜、肉桂、丹皮、代赭石，冬葵子、牛膝之类。

4.证候禁忌：中药药理作用不同，应用范围也不同，同时存在着某种药物专门适应某些证候的情况。因此临床用药也有禁忌，如：麻黄适用于外感风寒表实无汗，或肺气不宣的外感咳嗽，但对表虚多汗或肺虚咳嗽必须慎用。所以除一般药性平和的无须禁忌外，一般药物应注意证候禁忌。

第七节 处 方

“我们的责任是向人民负责……。”处方是医疗过程中的重要环节，它直接关系到病人的健康。要求医生对处方必须有严肃认真的态度，不应马虎草率，同时还要注意节约药品，利用草药就地取材。

一、处方的格式与内容

1. × × × 医疗单位处方笺。以下病人姓名、年龄、性别、

门诊号、处方日期等各项逐项填写清楚，儿童、老人必须写明实际年龄。

2. “取”，表示请取下面药品的意思。

3. 药品名称与数量。

(1) 主治药物：在处方中起主要治疗作用的药物，也就是主要治病的药物。如对外感风寒的病人主要症状是怕冷、头痛、无汗，选用苏叶和薄荷等发汗解表药。解除主要症状的药就是主治药物。

(2) 辅治药物：治疗主要症状以外的其它症状的药物。仍以上例为例：病人除怕冷头痛无汗外还兼有胸闷、食欲不振和气滞不舒的症候，则应配上理气药莱菔子、陈皮；兼四肢酸痛配桑枝。这些药都叫辅治药物。

(3) 相助药物：是协助主治药物发挥更大作用的药物。如治热病大便干燥甚至于神昏谵语，常用大黄清热泻下，如配上黄芩则泻热的效力更强，则黄芩在此处为相助药物。

(4) 相抑药物（矫正药物）：用来抑制和矫正主药或其他药物不良反应的药物。如用麻黄发汗则配白芍，以防发汗过多。

(5) 赋形药物及药引：使药物成一定剂型的药为赋形药，如：制丸药加入水、蜜等。为加速药力常配以引药，如红糖、大枣、酒、醋等。

4. 配法与用法

5. 处方医生签字，以示负责。

二、处方举例

例1.:

医院名称

姓名、年龄、性别、日期、门诊号

取：健脾丸 六丸

用法：每次一丸，一日两次。

医生：

例 2：

医院名称

姓名、年龄、性别、日期、门诊号

取：

葛根三钱 炙甘草一钱 黄芩二钱 黄连一钱。

水煎服，每日一剂。

二剂

医生：

或：

葛根三钱 甘草一钱 黄芩二钱 黄连一钱 水煎

服，每日一剂。二剂。

医生：

例 3：医院名称

姓名、年龄、性别、日期、门诊号

取：

黄柏 大枣炭 各等分

共为细沫，香油调敷。

医生：

三、处方注意事项

1. 严肃认真，字迹清楚，药量准确。

2. 在一般情况下，药物剂量不要超过常用量，更不应超过极量。如属特殊情况向药房说明或注明，以示有意增加，并非误写。

3. 处方开写不应用铅笔、圆珠笔，以便保存。如涂改，须在涂改处签字。

4. 处方开药不应过多，一般2—3天量，特殊情况可多开。中药一般是一天量，分二次服，需要几天就写明几付。

5. 详细向病人和病人家属说明药物用法。禁忌、服药后的不良反应等项。

四、药品单位

1. 公制：

(1) 重量单位：以克（公分），Gram (gm) 为基本单位。

1 公斤（千克）Kilogram (kg) = 1000克

1 毫克（公丝）Milligram (mg) = 0.001克

1 微克（公微）Microgram(μ,mcg.) = 0.001毫克

(2) 容量单位：以毫升（公撮）(ml,cc)为基本单位。

1 升（公升）Liter(l.) = 1.000毫升

2. 我国衡制：按国务院规定中药药品单位采用旧制。

1 斤 = 16两 1 钱 = 10分

1 两 = 10钱 1 分 = 10厘

在东北地区中药药品单位通用为十进制制。现将旧制、十进制制与公制的重量单位关系换算列表于下：

市 制 单 位	公 制	市 制 单 位	公 制
1 斤	500 克	1 斤	500 克
1 两	51.25 克	1 两	50 克
1 钱	3.125 克	1 钱	5 克
1 分	0.3125 克	1 分	0.5 克
1 厘	0.03125 克	1 厘	0.05 克

3. 家庭用容量与公制容量之间大概关系介绍如下:

- 茶匙~4--5 毫升
- 汤匙~15 毫升
- 酒杯~50 毫升
- 茶杯~120—180 毫升
- 玻璃杯~250 毫升

钱(两)一克换算表(单位:克)

	0钱	1钱	2钱	3钱	4钱	5钱	6钱	7钱	8钱	9钱
0两	0	3.125	6.250	9.375	12.500	15.625	18.750	21.875	25.000	28.125
1两	31.250	34.375	37.500	40.625	43.750	46.875	50.000	53.125	56.250	59.375
2两	62.500	65.625	68.750	71.875	75.000	78.125	81.250	84.375	87.500	90.625
3两	93.750	96.875	100.000	103.125	106.250	109.375	112.500	115.625	118.750	121.875
4两	125.000	128.125	131.250	134.375	137.500	140.625	143.750	146.875	150.000	153.125
5两	156.250	159.375	162.500	165.625	168.750	171.875	175.000	178.125	181.250	184.375
6两	187.500	190.625	193.750	196.875	200.000	203.125	206.250	209.375	212.500	215.625
7两	218.750	221.875	225.000	228.125	231.250	234.375	237.500	240.625	243.750	246.875
8两	250.000	253.125	256.250	259.375	262.500	265.625	268.750	271.875	275.000	278.125
9两	281.250	284.375	287.500	290.625	293.750	296.875	300.000	303.125	306.250	309.375
10两	312.500	315.625	318.750	321.875	325.000	328.125	331.250	334.375	337.500	340.625
11两	343.750	346.875	350.000	353.125	356.250	359.375	362.500	365.625	368.750	371.875
12两	375.000	378.125	381.250	384.375	387.500	390.625	393.750	396.875	400.000	403.125
13两	406.250	409.375	412.500	415.625	418.750	421.875	425.000	428.125	431.250	434.375
14两	437.500	440.625	443.750	446.875	450.000	453.125	456.250	459.375	462.500	465.625
15两	468.750	471.875	475.000	478.125	481.250	484.375	487.500	490.625	493.750	496.875

五、中药处方常用术语

1. 有时根据治疗需要，在药名前冠以一定的药用要求（如在正名下角称为“脚注”）。如：

要求炮制：炮附子、法半夏、酒当归、蜜炙升麻、醋青皮、盐知母、黑山枝、去心麦冬、淡全蝎、黛灯心，飞滑石等。

要求生长部位：桑白皮根，露蜂房等。

要求性状特征：双钩藤（因效力在钩）、左秦艽（因其根部生长向左扭曲）、左牡蛎（左壳肥厚而大，粉性足）鸡骨常山等。

要求产时：霜桑叶、绵茵陈等。

要求老嫩：老厚朴（含油多，味苦辣）、枯黄芩（取其体轻上浮、清肺热）、子黄芩（取其体实下降，清大肠热）、软桑枝、嫩桂枝（皆借助生发之力，祛风通络，旁达四肢）等。

2. 有时将效用基本相同或起协同作用的药品并开（一名多药）。如：

“二冬”（天门冬和麦门冬）、“二母”（知母和贝母）、“二地”或“生熟地”（生地和熟地）、“二术”或“苍白术”（苍术和白术）、“二芍”或“赤白芍”（赤芍和白芍）、“全荆芥”（荆芥和荆芥穗）、“全紫苏”（苏叶、苏梗及苏子）、“谷麦芽”（炒谷芽和炒麦芽）、“知柏”（知母和黄柏）、“腹皮子”（大腹皮和槟榔）等。

第八节 用药途径、剂量对 药物作用的影响

一、各种用药途径对药物作用的影响

1. 口服：

口服给药是一种安全、经济、方便的方法，较为常用。药物经口、胃、肠吸收后作用于机体某部位或全身。口服给药不适用于昏迷、吞咽困难及吸收障碍的病人，对这类病人必须考虑其它途径给药。口服后对胃肠有刺激的药物，有恶臭的药物或易被胃酸破坏药物应制成胶囊剂，糖衣片或肠溶衣片；液体药物可加入矫味剂或制成糖浆剂服用。口服给药的缺点是：不适用于病情紧急须立即发挥药效和因药物在胃内受胃的盈虚、食物性质影响而不易掌握药物在体内的浓度。

2. 注射：

注射就是将药物注入肌体。这种方法生效快、剂量准确、不受消化酶的影响，不首先经过肝脏而受肝的破坏或贮留，适用于急救是其主要优点。注射给药要求药品质量纯净、在无菌或消毒条件下操作，手续繁杂并有一定危险性，所以凡能口服的就不要注射。

皮内注射：多在前臂内侧注射，注射量为0.1毫升。

皮下注射：多在上臂外侧注射，注射量为1—2毫升。刺激性大，高渗溶液或油类溶液不得皮下注射，否则，易引起注射部位疼痛、发炎、硬化、坏死。

肌肉注射：多在臀大肌及上臂三角肌处注射，注射量为1—5毫升。肌肉内血管比较丰富，药物吸收比皮下注射快，

疼痛也比皮下注射轻。

静脉注射：作用迅速，适用于危急性病例。本法给药危险性大，易发生不良反应，应该从严掌握。为了使药液缓缓流入血液并能较长时间维持血中有效浓度或输入大量液体，可采用静脉滴入法。静脉滴入给药的要求是：药液纯净透明以防血管栓塞；药液要求等渗压以防溶血；凝固蛋白及凝血的物质也不适静脉输入；为防止发热反应药液应无热源。

3. 局部给药方法：

局部给药的目的是为了在局部发挥药力，起治疗作用。局部给药也会吸收呈现全身作用。如直肠给药，舌下给药，吸入给药、含漱、植入、洗涤、外敷、药酒、药线等。

二、口服药的使用方法

服药方法的正确与否，直接影响医疗效果。因此在开写医嘱、发药时应向病人交待清楚药物的正确服用方法。

1. 冷服与热服

一般成药宜温开水服用以防引起胃部不适。汤剂因病势不同而采取不同方法：寒证宜热服，发表之剂热服以助药力出汗，行气活血的药热服促进血液循环的旺盛；高热病宜凉服，热盛出血更宜凉服，药露（金银花露，荷花露等）也应凉服；对于热证严重反见寒象者宜用凉药热服；寒证严重反见热象者宜用热药凉服。

2. 按时服药

为保持血中有效浓度中成药一般一日2—3次；汤剂一剂分两煎，晚上服头煎早上服二煎；病情好转隔日一剂，病情危重一天可服2—3剂。

3. 空腹服药

空腹服药即在早晨未进食前服药，此时胃肠空虚避免药物与食物混合，保持高浓度迅速入肠发挥疗效。属于这类药物有驱肠虫药（雷丸、使君子、槟榔、鹤虱等），泻药（大黄、芒硝等），调补药（人参、黄芪等）。

一般药物应半空腹服，即可保持高浓度，又可以减少对胃部的刺激感。

4. 食前服药

指在饭前30分服用。适用于亢进食欲及对胃无害吸收迅速的 药物。如助消化药（神曲、山楂、谷麦芽），苦味健胃药等。

5. 食后服药

指饭后30分钟服用。大多数为对胃有刺激的 药物，如十枣汤等。

6. 睡前服药

指睡前30分钟这类药，一般属于镇静安神、催眠药，如朱砂安神丸等。

7. 服药呕吐者

应将汤药浓缩到100毫升以内少量服用可以避免；用生姜汁少量兑入药中，再给饮药者鼻孔上涂醋，对嗅到药味呕吐者可避免；加入调味剂糖浆、蜂蜜对尝到药味呕吐者可避免。

8. 服药必须观察病情变化

凡发汗药应取得通体微汗，服头煎后已发汗者，第二煎不必全服或延长服药时间，避免大汗淋漓及伤津液。反之若第一煎不出汗者，第二煎应提前服，服泻下药时，若第一煎大便已通者、第二煎不必续服，或延长服药时间，避免泻下过重有伤正气。反之服头煎药，大便不通者，第二煎亦可提前服用。

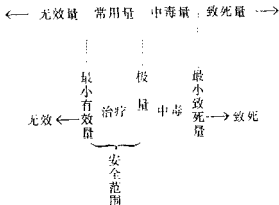
9. 服药须注意引药

虚寒性胃痛用附子理中丸，宜用生姜红糖送下；气血大虚证、用十全大补丸宜大枣汤送下；失眠患者用朱砂安神丸宜灯心汤送下；外伤疼痛用七厘散宜黄酒送下……等。

三、剂量对药物作用的影响

每种药物都有它一定的用量。凡能发挥药物治疗功效的所需用的量称为剂量（治疗量也叫常用量），中药的用量，按国家药典（1963一部）规定为成人一日用量。如果少于这个量就达不到治病的目的。如果大于这个量，到一定的程度会引起中毒，能引起中毒的量，叫做“中毒量”。如果用量再增大到足以致死这个量叫“致死量”。“极量”就是指靠近中毒的剂量，必须引起注意。

剂 量 分 类 表



中药的用药量安全度较大，但对个别毒药应十分注意不能过量。确定药量的一般原则是：

1. 根据药物性能确定用量：毒药、峻烈药用量宜小，应从小剂量开始逐渐加大，不可过量。质重的药用量不宜大，质轻的药用量宜小，芳香性药物用量宜轻。

2. 根据配伍确定用量：单味药用量宜重，复方配伍用量宜轻，汤剂用量宜重，丸散用量宜轻。

3. 根据病情确定用量：病轻者用量宜轻，病重者用量宜重。

4. 根据用药目的确定用量：红花轻量养血，重量破血，黄连轻用健胃，重用泻胃火。

5. 根据病人情况确定用量：病人平素体质壮实，用量宜重，年老体弱者，妇女、儿童、用量宜轻。

对于儿童用量：可参考如下规定：

1—2岁	用成人1/5	9—12岁	用成人1/2
3—5岁	用成人1/4	13—15岁	用成人2/3
6—8岁	用成人1/3	16岁以上	成人剂量

第九节 中草药化学成份的基本概念

一、中草药的化学成份

中草药种类十分繁多，化学成份也非常复杂。中草药中的主要化学成份有：糖类（淀粉）树脂、粘液、油脂、蜡、鞣质、甙、挥发油、生物碱、植物抗菌素、树脂、维生素、有机酸、蛋白质、色素、纤维素、角质、无机盐类……。这些成份从药用的观点大概可以分为三类：

1. **有效成份**：在医疗上具有特殊作用的成份。例如：生物碱、甙、挥发油、维生素、抗生素等等。

毛主席教导我们：“人们为着要在自然界里得到自由，就要用自然科学来了解自然、克服自然和改造自然，从自然界里得到自由。”研究中草药有效成份，就是指从临床上有效的某种中草药中将其能防治疾病的具有生理活性的单一的纯成份分离出来，从中草药中得到“自由”，但是，在同一种中草药中往往含有治疗某种疾病的几种有效成份。如金鸡纳中含有抗疟作用的有效成份，奎宁、辛可宁、奎尼丁、辛可尼等，但它们的作用有强有弱，副作用也有大有小。在同一种中草药中也会有治疗不同疾病的各种有效成份，如罂粟的成熟蒴果分泌物阿片中就含有具有镇痛作用的吗啡、止咳作用的可待因，扩张血管作用的罂粟碱等。某些成份是许多中草药中所共有的，如糖、蛋白、油脂等，而有些成份则是存在于某种中草药的某个组织器官中，如强心甙、生物碱、挥发油等。

提取和研究中草药的有效成份是发挥和提高中草药工作中的极其重要的一环，是贯彻中西医结合为创造我国统一的新药学工作中的一部份，其主要的目的和意义是：

(1) 中草药中除含有有效成份外，还会有无效和有毒成份，去糟粕、取精华，提取出有效成份，可以提高疗效，减少副作用和方便服用的目的。

(2) 我国中草药药用资源十分丰富，但种属繁多，并存在着有同名异物或同物异名的现象，即使同一种属的药物，也将因产地、采收时间、药用部位的不同，有效成份差异很大、因而疗效也不相同。在搞清有效成份后，就能够为中草药的合理培植、采集、加工、炮炙、使用、保管、控制质量、鉴别真假等工作提供科学根据。并可通过植物科属亲缘关系，进一步寻

找出更多更好的药物资源，并可用人工合成的方法制成有效成份，从而扩大药物来源，降低成本，保证供应的目的。

(3) 通过对有效成份的药理和临床疗效的研究，有助于阐明中草药防病治病的原理，推动中西医理论的结合。经过临床实践，根据药物疗效与药理知识，还可以从改变有效成分的化学结构入手，寻求出具有高效、速效、长效、低毒等优点新药物。

2. 辅成份：具有次要药理作用和临床价值成份。例如：大黄中的鞣质，于大黄泻下后收敛；槟榔中的鞣质、使生物碱在胃内形成不溶物而在肠中游离出来，以达到驱肠寄生虫的目的。大黄中的鞣质和槟榔中的鞣质，都是辅成份。

3. 无效成份：生理作用较弱、不起医疗作用的成份。例如：纤维素、色素、角质等。

矛盾着的主要和非主要方面互相转化着。三种成份的关系并不是绝对不变的，在某些中草药中的有效成份而在另一些中草药中则可成为无效成份。脂肪油，在蓖麻油中是有效成份、而在马钱子中则为无效成份；鞣质在五倍子中是有效成份，在大黄中是辅成份，在杜仲中则为无效成份。有时也会遇到这种情况；在某些中草药中看来不含有有效成份，但实际上却有一定的医疗价值。如柿霜中含有的成份主要是糖（葡萄糖、果糖、蔗糖）及甘露醇，在医疗上中医用于清热、生津、止咳、化痰，外用治疗小儿口疮。近来有报导，从禾本科植物中提出一种多糖物，具有抗肿瘤的药理作用，因此在认识中草药的有效成份时，也不应受一定框框的约束，可以打破“有效”“无效”的概念，要努力创新，从中草药的伟大宝库中，找出更多更新的有效成份，为人民健康提供更多的有效药物。

二、常用中草药有效成份及其性质

(一) 生物碱

生物碱除极少数为有机胺类衍生物外，它们大多数具有含氮的杂环结构，是一类复杂的含氮有机化合物，具有碱性与成盐，故名生物碱（胍碱）。具有特殊而显著的生理作用，其中不少因具有卓越的医疗效果而被分离提纯，用于临床。如：吗啡、可待因、延胡索碱、咖啡咽、麻黄碱、小蘗碱、利血平、阿托品、毛果芸香碱、粉防己碱、秋水仙碱、奎宁、麦角碱、乌头碱、东莨菪碱、长春花碱、喜树碱等。含有生物碱的中草药很多，常见的有、麻黄、益母草、辣椒、秋水仙球茎及种籽、槟榔、石榴皮、秦艽、莖叶、颠茄、洋金花、莨菪、猪毛菜、阿片、延胡索、黄连、黄柏、吐根、石蒜、青木香、防己、山豆根、青风藤、麦角、毒扁豆、莢菜萸、马钱子、萝芙木、钩藤、毛果芸香叶、常山、藜芦、乌头与附子、百部、石斛、长春花、三棱针、茶叶、贝母、大蓟、牛耳枫、半夏、豆豉姜、两面针、苦参、南天竹、厚朴、鸦胆子、喜树等。

一种药物含生物碱时，很少单独含有一种，往往是含有几种甚至于几十种，如麻黄中含七种生物碱，而阿片中含有二十多种生物碱。生物碱含量比较低，除黄连含生物碱达百分之几外，一般的均达不到百分之一，长春花中的生物碱含量仅达十万分之一左右。大多数生物碱是无色结晶状物质，仅有少数为液体（如菸碱）或有颜色（如黄连素）一般都有苦味。游离生物碱难溶于水，（仅咖啡咽、麻黄碱例外）易溶于醇、醚、氯仿等有机溶剂，生物碱盐类则相反。中草药中生物碱一般常与有机酸结合成盐，因此用煎剂和酊剂均能将其提取出来。了解

生物碱的溶解度十分重要，在生物碱提取、精制、分离提纯过程中及配伍过程中，均应用这一性质。便于记忆，生物碱的通性大概归纳如下：

- (1) 氮 (含氮的有机化合物)；
- (2) 碱 (具有碱性、遇酸成盐)；
- (3) 晶 (一般为无色结晶)；
- (4) 苦 (有苦味)；
- (5) 毒 (有毒，生理作用显著)；
- (6) 沉 (遇生物碱试剂产生沉淀)；

含生物碱的药材具有毒性，在采集、贮存、加工、临床应用上都应注意，避免中毒。

(二) 甙类

甙又称配糖体，糖杂体亦有称苷的。是糖分子中半缩醛形式的羟基 (通称甙羟基) 同非糖类化合物的羟基 (或巯基) 脱水缩合而成具有环状结构的一类化合物。这个脱水缩合而成的键称甙键。甙键一侧的非糖物质称甙元 (或配基) 另一侧则是糖类物质。甙元一般由碳、氢、氧、三种元素组成，也有少数甙元含有硫和氮元素，组成醇、醛、酚、酮、萜醌、甾醇、三萜类等有机化合物；糖部份大多数为已糖如鼠李糖、半乳糖、葡萄糖等。甙类的生理作用取决于甙元，糖对甙的生理作用有时起辅作用，如增加甙元的水溶性、防止甙元的氧化作用 (如萜醌甙类失去糖则氧化而失效)。

甙的重要特性归纳有以下几点：

- (1) 糖、甙元 (分子结构由糖与甙元缩合而成)；
- (2) 醇、水溶 (一般在醇及水中可溶，水解后甙元多数不溶于水)；
- (3) 易水解 (酶的作用或酸水加热可使甙水解成糖及甙

元两部份)；

(4) 铝沉淀(遇中性醋酸铝、碱性醋酸铝、某些甙可结合成铝盐沉淀)；

(5) 糖反应(遇2——萘酚、浓硫酸呈阳性反应，水解后有还原作用，特殊糖反应)。

甙的种类很多，按照甙元种类不同，常见的有：黄酮甙、蒽甙、强心甙、皂甙、香豆精甙、甾甙、酚甙、异硫氰甙等。

1. 蒽醌甙类

蒽醌甙是蒽的氧化衍生物甙元与糖类结合而成的甙。这类药材分布较广，如大黄、何首乌、决明子、番泻叶、鼠李、茜草、红芽大戟、芦荟、大叶蛇总管等有时在一些昆虫体中(如胭脂虫)见到。它们有效成份的甙元在化学上具有酸性反应，药理方面的共性是具有致泻作用，用做致泻药和消炎健胃药。

2. 黄酮甙类

黄酮甙又称黄碱素甙，系黄酮类化合物的甙元与糖直接结合而成的甙。是植物界分布很广的一类黄色色素，中草药中含黄酮甙的很多，如紫菀、毛冬青、黄芩、鼠李、白桃花、营实、芸香、槐花及槐花米、棠梨、陈皮、枳实、杨梅、芫花、蒲黄、密蒙花、甘草、鸢尾、地胆头、了哥王、山竹子、桑寄生、海金沙藤、救必应、葛根、金银花、旋复花、红花、蒲黄、淫羊藿……。它们的主要药理作用如下：

- (1) 降血压及升血压作用；
- (2) 抗菌作用；
- (3) 抗放射线作用；
- (4) 促进子宫收缩作用；
- (5) 维生素P样作用；
- (6) 雌性激素样作用；

(7) 抑制胆碱酯酶样作用等。

3. 强心甙类

强心甙是带有不饱和内酯环的甾醇甙元与糖结合而成的甙。由于这类甙在适当剂量时具有强心作用，因而称强心甙。常见的含有强心甙的中草药有：毒毛旋花子、洋地黄、夹竹桃、海葱、铃兰、万年青、侧金盏花草、羊角拗、杠柳、罗布麻、嚏根草、蟾酥等。各种强心甙的作用性质是相同的，它们都有（1）减慢心率，（2）增强心肌收缩力，（3）增加心血排出量，（4）通过肾血流量增加，间接起利尿作用。但在量上彼此有强弱、快慢、久暂之分。它们也都具有蓄积性和类似的毒性反应，（如早期的恶心、呕吐视觉障碍，眩晕及心率变慢，期外收缩、阵发性心动过速的严重中毒）

4. 皂甙类

皂甙又称皂素，系三萜类或甾醇类的甙元与糖结合而成的甙。前者称三萜皂甙，后者称甾体皂甙。因其水溶液振搅后产生持久性泡沫与肥皂类似的胶体溶液，亦可用作去垢剂，故称皂甙。常见的含皂甙的中草药有：甘草、人参、三七、远志、桔梗、沙参、党参、牛膝、知母、枇杷叶、无患子、前胡、柴胡、天南星、土茯苓、天花粉、木别子、龙葵、仙人掌、地榆、过江龙、角刺、金银花、野山楂……等。皂甙的水溶液味辛辣，对粘膜有刺激作用。粉末入鼻引起喷嚏。口服能引起呼吸道、消化道的分泌，所以一般含皂甙的药材具有祛痰作用。低浓度的皂甙溶液能破坏红细胞，产生溶血作用，故含皂甙的中草药制注射液时，必须除去皂甙，以免发生危险。但口服皂甙并不能引起毒性反应。这可能是由于皂甙不被胃肠吸收，或在胃肠中发生水解作用而失效所致，1:100万的溶液能使冷血动物中毒，鱼类死亡，所以药渣不应该倒入池塘、鱼塘、河流中去。

5. 腈甙类

腈甙类又称生氰甙类。系含腈的甙元与糖结合而成的甙。在酶的作用下，此甙水解后产生氢氰酸。微量的氢氰酸具有止咳镇静作用，大量则引起中毒，甚致死亡。误食或多食含有腈甙类的苦杏仁、桃仁、枇杷仁、苦扁桃仁、樱桃仁、李子仁、梅仁、苹果仁、亚麻仁、郁李仁中毒者，屡有报导。在野樱皮及月桂樱叶、木薯中亦含有腈甙类。

6. 香豆精甙类

香豆精甙系香豆精类化合物甙元与糖结合而成。香豆精类化合物在中草药里分布很广，多有在于花、叶、果。幼芽中分布最多。过去香豆精只供做香料，近来发现在医药上的广泛用途。如马栗甙有类似维生素P样作用、羟基香豆精有防紫外线辐射作用，双香豆素有抗凝血作用及抗菌作用，补骨脂香豆精有抗真菌作用，前胡呋喃香豆精，对动物实验性肿瘤有抑制作用，此外，香豆精甙尚有抗病毒、麻醉、利尿、镇静作用等。

7. 其它甙类

除上述甙类外，尚有含酚甙类（熊果甙、水杨甙、松柏甙等）、异硫氰甙（芥子中含有黑芥子甙、白芥子甙）苦味甙（龙胆苦甙等），这些甙类由于医疗上使用不太广泛，不加以赘述。

（三）挥发油

挥发油又称香精油、精油。系各种芳香植物的花、叶、皮、种籽、根……等含有的，在常温下能够挥发，并随水蒸汽蒸馏而不破坏的一类物质。挥发油以油滴状或与粘液树脂共存，或以甙的形式存在于下列各中草药的组织器官中：艾、当归、姜、桂皮、薄荷、豆豉姜、鱼腥草、黑老虎、丁香、玫瑰、橙皮、茴香、白豆蔻、土荆芥、苍术、桉叶、厚朴、五味子、菖蒲、芥子、松针、麝香草、了哥王、九层塔、山枝、土

木香、天名精、白芨、半夏、仙鹤草、防风、芸香、牡蒿、青蒿、牡丹皮、辛夷、金钱草、泽兰、泽泻、贯众、佩兰、侧柏叶、细辛、香薷、前胡、茵陈蒿、益母草、野菊花、续断、鹅不食草、蔓荆、樟树、松树、柏树、八角茴香、肉桂、山花树、檫桫、枸椽、花椒、菠萝、胡荽、蛇床、白芷、藿香、紫苏、菊花、白术、莪术、高良姜、山奈、益智、缩砂、草豆蔻、月季、丁香、缬草……。

挥发油被称为油，但它同油脂是完全不同的，油脂为脂肪酸的甘油酯；而挥发油则是萜类及其含氧的化合物。萜类可视为异戊二烯的聚合物。挥发油最多含四个分子的异戊二烯聚合物称二萜烯，相当于三个分子，异戊二烯聚合体称倍半萜烯，相当于二个分子异戊二烯聚合体称一萜烯，含一个分子异戊二烯者称半萜烯。萜烯是挥发油中主要成份，但没有显著香味，不是挥发油的芳香成份。萜烯的氧化衍生物及少量含氧的芳香族化合物，含量不多，却代表了挥发油的香气和药效成份。也是鉴定挥发油质量的标准。这些成份如：酯类（醋酸薄荷脂，醋酸桂皮脂），双氧化合物（驱蛔素）醚（茴香醚、肉豆蔻醚、桉叶精），酮（薄荷酮、茴香酮、樟脑），醛（枸橼醛、紫苏醛、香茅醛），酚（丁香酚、麝香草酚），醇（沉香醇、牻牛儿醇、薄荷脑、龙脑、桉叶醇），萜苾类（豆蔻油，杜松油）……。有的挥发油冷却时可能有结晶析出，这种结晶物质通称为“脑”如：樟脑、薄荷脑、茴香脑、麝香草脑等等。结晶后析出剩下的油称“脱脑油”。

挥发油具有辛辣烧灼的感觉，医疗上用于驱风、健胃、解表。挥发油具有强烈的杀菌、抑菌作用。临床上有人用桉叶中挥发油水溶液代替酒精做皮肤、器械的消毒剂。另一些挥发油，被临床用于强心、镇痛、驱虫、祛痰、发汗、利尿等用

途。挥发油外用可以透过皮肤、引起发赤发炎做肌肉的松弛剂。含挥发油的药物在煎药时应注明“后下”，以防止有效成份挥发，降低药效。

(四) 鞣质

鞣质又称单宁。是植物界分布很广的一类复杂的多元酚类化合物。常见的含鞣质类的中草药有：五倍子、没食子、接叶、茶叶、大黄、丁香、黑儿茶、棕儿茶、桂皮、槟榔、番石榴、地榆、土茯苓、土槿皮、马鞭草、杨梅、五加皮、牛奶树、风沙藤、仙茅、仙鹤草、角刺、旱莲草、金钱草、苦楝根皮、泽兰、贯众、侧柏叶、香椿、前胡、益母草、野山楂、望江南、扁蓄根……。

鞣质具有收敛性和涩味，具有收敛性和涩味的中草药大多含有数量不等的鞣质。易于蛋白结合生成不溶物，制革工业利用鞣质与兽皮的蛋白结合生成柔软致密难透水，不腐败的物质，使皮变成革，鞣质的名称最早就来源于此。鞣质与重金属、生物碱等结合生成不溶物，与铁生成蓝色、黑色等反应。因此避免使用铁质器皿煎煮含鞣质的药物。

鞣质在医疗上主要做收敛、止泄、止血药，也是用于治疗烧伤、烫伤的良好药品，因为它能使组织表面蛋白的凝固，形成沉淀膜，以减少分泌和血浆的损失，并保护创面防止发炎，使创面干燥易于结痂。用含鞣质的药液，外洗创面和溃疡亦有良好的效果。研究报告指出五倍子鞣质具有较强的抗菌作用。内服可以治疗胃溃疡出血、止泄、有时也做生物碱重金属中毒的解毒剂。

(五) 树脂类

药用的天然树脂，是从植物体得到的，一类非晶形固体或半固体的物质。它同树胶不同，在水中即不膨胀也不溶解；能

溶于醇、乙醚、氯仿等有机溶剂中；加热则软化熔融。燃烧时则发生浓烟，并有特殊的香气和臭气。

树脂的化学组成非常复杂，一般为树脂醇类、树脂酸类、树脂酯类、树脂烃类的混合物。树脂多与树胶、挥发油共存于植物体中。药用树脂根据其组成可分如下各类：

(1) 单树脂类，为不含或极少含有挥发油及树胶，如松香（酸树脂、主要成份树脂酸）；安息香、血竭、枫香脂（酯树脂，主要成份树脂酯）；洋乳香（混合树脂）。

(2) 胶树脂类；主要成份为树脂与树胶，如藤黄、乳香、没药、阿魏。后三者又因混有挥发油，又称油胶树脂。

(3) 油树脂类，主要为树脂中混有多量挥发油，如松油脂、苏合香，后者又含有多量芳香酸，又称香树脂。

树脂在医药上可做硬膏剂原料，不少有杀虫、消毒、止血、镇静、抗菌作用，如：乳香、没药、苏合香、血竭、安息香等

(六) 有机酸类

中草药中常见的有机酸有：蚁酸、醋酸、草酸、乳酸、琥珀酸、苹果酸、酒石酸、枸橼酸及抗坏血酸等，此外还有一些少见的有机酸如：奎宁酸、苯甲酸、缬草酸、鞣栗酸等。含有有机酸较多的中草药有乌梅、柠檬、酸味草等。药材中有机酸有的游离存在，而表现药物有酸味，有的与钠、钾、钙、等生物碱结合成盐。有机酸在医疗上用为解渴生津药。中医在开含生物碱成份很多的中草药时加上一味乌梅，目的是为了使其中的有机酸与生物碱结合成盐，易于煎出，提高药效。

(七) 植物抗菌素类

植物抗菌素是从植物中发现的一种具有抑制或杀灭多种细菌、原虫的抗菌素物质。中草药中的清热解毒药中不少具有抗

菌作用。含植物抗菌素的中草药很多，目前正在不断的研究筛选，介绍于临床。常见的有：大蒜、洋葱头、茺菜、葱、黄连、黄柏、大黄、马齿苋、金银花、野菊花、地榆、白杨叶、桉叶、松针、艾叶、川椒、黄芪、良姜、天冬、石榴皮、黄芩、荠菜、白芍、防己、厚朴、诃子、鸡血藤、白芷、牛蒡子、夏枯草、当归、丹皮、知母、菖蒲、黄参、白头翁、秦皮、蛇床子、土槿皮、紫草根、板兰根、青黛等。

具有抗菌作用的中草药，大多数都有多方面的药理作用和完全不同的化学成份，目前很少发现具有抗药性，由于具有药源广，价格便宜，副作用少等优点，很受人们的重视。

(八) 其它

1. 糖类：

广泛的存在于植物界，是生物体及人维持生命的主要营养物质。含糖及其衍生物的主要药材有蜂蜜、柿霜、白芨（粘液）等。它们在临床上具有十分重要的价值。

2. 油脂及蜡类：

油脂是脂肪油和脂肪的总称，一般在15℃时呈液状的称脂肪油，呈固体的称脂肪。油脂是脂肪酸的甘油酯，种籽类中草药中含大量的油脂，一般来说大多数油脂没有什么重要医疗作用，但在某些中草药中亦是有效的成份。如蓖麻油和巴豆油的泄下作用，及大枫子油的杀菌作用，被用来治疗麻疯。

蜡同油脂不同点是，蜡大多数为固体的物质，主要成份是高级脂肪酸和高级一元醇结合成的酯，熔点比油脂高，碘价，皂化价比油脂低。蜡在医疗上主要用于制药上做软膏硬膏，丸药蜡皮的基质。

3. 维生素类：

维生素是人体必须的营养素之一，目前已确定的维生素达

40种以上。最早的维生素来源于自然界动植物，现在大部为人工合成。但利用中草药中含有丰富维生素的药物，仍不失其临床意义，如用大枣、杏仁、防风含维生素B族，特别是维生素B₁；治疗脚气病，用动物肝（猪、羊、牛）治疗夜盲症，用松针、野山楂、鲜橙皮防治坏血病；用槐花米、荞麦叶、蒲公英花素，防治因缺乏芦丁（维生素P）引起的出血和毛细血管脆化等。

第二章 各 论

第一节 解 表 药

凡能发散表邪，解除表证的药物，叫解表药。具有发汗、透疹、消肿等作用，用于邪在肌表而引起的发热、恶寒、关节酸痛、皮肤发疹、水肿等。

表证有风寒和风热两种，解表药也分为辛温解表和辛凉解表两类；辛温解表药适用于恶寒重、发热轻、头痛、关节酸痛、口不渴、无汗、脉浮紧、苔薄白等风寒表证。本类药的特点是发汗力强。辛凉解表药适用于发热重、恶寒轻、头痛目赤、咽喉肿痛、口渴、脉浮数、苔薄白或薄黄，无汗或汗出不畅等风热表证。本类药物特点是发汗作用较缓，且具解热作用。

由于解表药具有不同程度的发汗作用，在应用时要注意以下几点：

1. 辛温解表药发汗力强，对体虚及平素易出汗的病人要掌握好剂量，对气血不足及体弱者，适当配合补养药以扶正祛邪。

2. 注意不可过量或过久服用，温暖季节易出汗用量宜小，寒凉季节用量可稍大。

3. 要注意辨证：辛温解表药只适用于风寒表证。辛凉解表药只适用于风热表证。如风热误用辛温，就会造成大汗不止，病情恶化。如风寒误用辛凉，则表证不解。

一、辛温解表药

麻 黄

【别名】草麻黄、川麻黄。

【处方用名】净麻黄、水炙麻黄、蜜炙麻黄。

【科属】麻黄科

【入药部分】茎。

【植物特征】(1) 多年生常绿草本状小灌木，高一尺左右，老茎木质化，灰褐色，嫩枝丛生、绿色，每节1—3cm直立状。(2) 叶退化成鳞状，抱生于茎节上，茎节3—6寸。

(3) 小花浅黄绿色，浆果，成熟呈鲜红色，约绿豆大，味甜微涩苦，位于茎节下1/3处。五月开花，七月浆果成熟。(4) 主根1—2条，尺许，往下为丛生状分枝，根褐色。(5) 本市还有木贼麻黄：高2—5尺，茎粗壮，嫩枝多，长2—3寸，枝节间也短，枝细。

【生长环境及产地】草麻黄生于我市贺兰山下之干旱草原上，尤以城北麻黄沟大片生长。木贼麻黄广泛分布于市西边贺兰山干山沟中，成大片状，在海拔2000米处。

【采收加工】10—11月采收最好，将嫩枝及根采回，切段晒干。

【药材特征】茎为细长圆柱形，有节，且有许多分枝，为淡黄色。微有香气，味苦涩。

【性味归经】味辛、微苦，性温。入肺、膀胱经。

【功能】发汗、平喘、利尿、升血压。

【应用】（1）用于平喘止咳：一般需配杏仁，以增强平喘作用，在肺热咳嗽时（如肺炎）须加石膏，如麻、杏、石、甘汤，在肺寒咳嗽时（如支气管哮喘）须加用干姜、细辛、五味子。

（2）配桂枝，治重症感冒。

（3）用于治疗水肿：配石膏、生姜、甘草，治风水（如急性肾炎水肿）。

（4）用于治疗风湿关节痛：配苡仁、白术。

【用量】常用量5分至3钱，用1.5钱—2钱较普遍。

【参考】

（1）麻黄主要含有麻黄碱，假麻黄碱，麻黄油等。

（2）麻黄碱有收缩周围血管，升高血压及舒张支气管平滑肌的作用；假麻黄碱有显著利尿作用，也能缓解支气管平滑肌的痉挛。

（3）所含挥发油能抑制流感病毒并有发汗作用。

（4）麻黄碱能升高血压，其作用缓进而持久，可以维持数小时。

（5）麻黄碱和假麻黄碱能松弛支气管平滑肌，且作用较和缓而持久，故能止喘而使呼吸平顺。

（6）麻黄节含生物碱量少，约为节间的1/3，麻黄根不含生物碱。

【处方举例】

（1）麻黄汤：麻黄二钱，桂枝二钱，杏仁二钱，炙甘草一钱。本方是发汗解热剂。

（2）麻杏石甘汤：麻黄一钱半，杏仁三钱，生石膏六钱（先煎），甘草一钱，水煎服。本方是一个消炎、止咳平喘剂。有显著的解热、止咳定喘作用。可用于大叶性肺炎，支气管肺炎及小儿麻疹并发肺炎，有一定疗效。

【按语】

(1) 麻黄性善升浮宣散，以发汗及平喘为主兼可利尿，为辛温发汗之主药。发汗力强，有汗勿用，麻黄有升高血压的作用，故有高血压者不宜用麻黄，可用紫苏代之。

麻黄虽有治喘作用，但连续长时间使用效力会大减，故慢性喘咳者一般不宜久服，可间歇使用。

(2) 麻黄能发汗，麻黄根能止汗，用于自汗、盗汗。生麻黄发汗力较强，炙麻黄止咳平喘之力较好。

桂 枝

【别名】嫩桂枝。

【处方用名】桂枝。

【科属】樟科。

【人药部分】桂树嫩枝。

【植物特征】(1) 常绿乔木，树皮具芳香味，幼枝呈不规则圆形。(2) 叶互生，较大，披针形，革质，主脉三条。

(3) 圆锥花序腋生或顶生，小花黄绿色，果椭圆形，暗紫色。

【生长环境及产地】我区无栽培，产于广东、广西。

【采收加工】3至7月剪下嫩枝，除去叶，乘鲜切段晒干。

【药材特征】呈圆柱形，外皮棕红色或紫红色，表面有枝痕或芽痕。气味较肉桂淡。

【性味归经】味辛，甘，性温。入心、肺、膀胱经。

【功能】发汗散风，祛风湿，活血通经络，利尿。

【应用】

(1) 用于外感风寒，配白芍治风寒感冒有汗者，配麻黄增加发汗作用，治重症无汗的风寒感冒。

(2) 用于治疗风湿痹痛，可配附子。

(3) 用于治疗水湿停留所致的水肿，痰饮（例如支气管扩张、慢性支气管炎时呼吸道有大量分泌物积存），能通阳利水，配茯苓、白术等。

(4) 与当归、川芎、白芍等合用可活血通经，治疗虚寒性月经不调，闭经等。

(5) 配甘草可治心悸。

【用量】常用量一至三钱，用于解表者八分至一钱半，一般用二钱较普遍。

在治疗风湿关节痛时，根据具体情况可用一两至一两半。

【参考】

(1) 含挥发油，油中主要成分为桂皮醛，尚有乙酸桂皮酯与苯丙酸乙酯等。

(2) 桂枝能刺激汗腺神经，并能使血管扩张，有发汗解热作用。

(3) 镇痛：作用于大脑感觉中枢，提高痛阈而收到镇痛效果。桂枝还能解除内脏平滑肌痉挛，故能缓解腹痛。

(4) 健胃：能促进唾液及胃液分泌，帮助消化。

(5) 抗菌作用：桂枝煎剂对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌等有显著的抗菌作用。

(6) 有强心作用。

【处方举例】(1) 桂枝汤：桂枝二钱，白芍三钱，炙甘草二钱，生姜三钱，大枣四个。

本方是一个兴奋性的健胃解表剂。能够调和脾胃，鼓舞中

气外达，增强机体的抵抗力，是治疗伤寒表寒症的要方。可用于虚弱者的感冒、自汗，以及某些神经衰弱，关节痛等症。

【按语】桂枝上行发表，以解风寒，横走四肢，温经通络。凡风寒感冒，不论有汗无汗皆可用之。为芳香性健胃散风药。

发汗之力不及麻黄，而长于温通经络以止痛。应用较麻黄广泛。

荆 芥

【别名】假苏、线芥、四棱杆蒿。

【处方用名】荆芥、荆芥穗、炒荆芥、炒黑荆芥、荆芥炭。

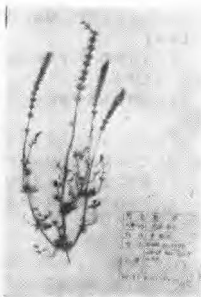
【科属】唇形科。

【人药部分】花穗，茎，叶。

【植物特征】

(1) 一年生草本，全株有持久的香气，茎方形，高一至二尺，每株呈丛状。

(2) 单叶对生，羽状深裂三至五个，叶片窄，全缘。



荆芥 (图12)

(3) 轮穗花序顶生，小花淡紫色，长穗状，种子小，呈扁长形。六月开始开花，种子自七月逐渐成熟。

【生长环境及产地】广泛野生于我市西面贺兰山之干山沟沿，在入山口处，成长片状，深山内少见。市郊有少量栽培。

【采收加工】夏季割取全草，晒干。

【药材特征】茎呈方形，有短柔毛，叶对生，花小为淡紫色，多轮密集在枝的顶端，全草有浓厚的香气。

【性味归经】味辛，性微温。入肺、肝经。

【功能】发汗解表，止血，透发皮疹。

【应用】

(1) 用于治疗外感：风寒风热均可用。风寒的，配防风，生姜；风热的配薄荷，柴胡等。

(2) 用于治疗咽炎，扁桃体炎：配桔梗，生甘草。

(3) 止血：用于各种出血，如吐血、咳血、子宫出血、便血及下痢赤白等，都可用荆芥炭研末，每服二至三钱。或与其它止血药同用。治大便出血配槐花、侧柏炭、地榆炭等。

(4) 用于治疗产后血晕（因失血过多或血循环功能障碍而引起的晕厥），用荆芥穗，单味二钱研末冲服。

(5) 用于透疹止痒：荨麻疹、风疹、麻疹、常与薄荷、防风（内服或外洗）配用。

【用量】一至三钱。

【参考】

(1) 全草含挥发油约1.8%，油中主要含右旋薄荷酮、消旋薄荷酮，及少量左旋柠檬烯。

(2) 解热作用：荆芥煎剂及浸剂给人工发热家兔口服有轻微解热作用。

(3) 止血：炒炭后有止血作用。实验证明荆芥炒黑成炭

后确能使出血时间和凝血时间缩短。

(4) 荆芥还有旺盛皮肤血行，增强汗腺分泌，解除痉挛作用，能促进疮癣病变组织的破坏和吸收。

(5) 对流感、急性喉头炎、麻疹、白喉及斑疹初起，疮肿发热怕冷等均可用之。

(6) 在试管内能抑制结核杆菌的生长。

(7) 所含挥发油有健胃祛风作用。

【处方举例】荆防败毒散：荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、茯苓、桔梗各二钱，甘草一钱，水煎服。

本方主要是通过辛温发汗，祛除在表的风寒湿邪，对风寒夹湿的感冒和流感，以及疟疾、痢疾、疮疡都适用。荨麻疹、湿疹也可用本方治疗。

【按语】荆芥辛温，轻扬疏散，为发表祛风之药。亦常用于咽喉肿痛及产后血晕等，故传统经验认为本品是风病、血病及产后的要药。及“咽痛必用荆芥”之说。

荆芥穗发汗力大于荆芥。无汗用荆芥穗，止血用荆芥炭。

荆芥发散之力与麻黄相似，但较缓和。

防 风

【别名】黄风、山茴香。

【处方用名】防风、青防风、炒防风、防风炭。

【科属】伞形科。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，初春根生叶丛生，至夏季长出单生茎，至顶端呈双叉式分枝。高一至三尺。



防风 (图13)

(2) 根生叶具长柄，叶片二回羽状分裂，裂片呈细长之分裂，茎生叶小，羽状分裂亦较少。

(3) 复伞形花序，小花黄色或白色，果实长卵圆形，成熟时裂为二个种子，形状似小茴香子而小。七月开花，九月种子成熟。

(4) 根细长圆柱形，长一至二尺，浅黄白色，全株有似茴香之味。

【生长环境及产地】散在于我市西面贺

兰山之干山坡上，于海拔2000米左右之高度。市区有少量栽培。

【采收加工】春、秋二季挖根，去掉茎叶，晒八成干，捆把晒干。或趁鲜切片，干燥。

【药材特征】根为圆柱形，有纵皱纹及突起的小疙瘩，顶端簇生棕色毛状物，表面灰棕色或灰黄色。质松脆，易折断，断面有菊花心，微有油性。味微甘。

【性味归经】味辛，甘，性微温。入膀胱、脾、肝经。

【功能】祛风胜湿，发汗解表。

【应用】(1) 用于治疗外感，常与荆芥同用。

(2) 用于风寒湿痹、肢体关节疼痛，常配羌活及其它活

血通络药同用。

(3) 用于治偏头痛：配白芷、川芎。

(4) 用于止痒，如荨麻疹、风疹等；常与荆芥、薄荷配用。

(5) 用于治疗痛泻（即肠鸣腹痛，泻时有痛）。中医认为这种痛泻由于肠内有“风”邪，又有“湿滞”故治疗上用防风配白术，达到祛风祛湿目的，方如痛泻要方。

(6) 此外也能止痉，治破伤风，如玉真散（防风、南星、羌活、白芷、天麻、白附子）。

【用量】一至三钱。

【参考】(1) 防风含挥发油，甘露醇，醣，有机酸等。

(2) 发汗解热：动物实验已证实有中等度解热作用。

(3) 抗菌作用：防风煎剂对多种痢疾杆菌及枯草杆菌有强烈的抗菌作用。

(4) 镇痛：对于各种急性风湿痛、神经痛、末梢性痉挛麻痹等有较好的疗效。

(5) 煎液对某些皮肤癣菌有抗菌作用。

(6) 用于解食物、农药中毒：常配甘草同用。

【处方举例】痛泻要方：白术三钱、防风三钱、白芍四钱、陈皮二钱，水煎服。

治肠鸣腹痛、腹泻等。可用于急慢性肠炎的腹痛泄泻。

【按语】防风为祛风之主药，可祛头面及周身之风邪。

防风与荆芥同，都能去风解表。但荆芥发汗之力较强，防风祛风之力较好，所以凡外感风邪，两者常配用。

紫 苏

【别名】红苏、香苏。

【处方用名】紫苏叶、苏叶、紫苏梗、苏梗。

【科属】唇形科，紫苏属。

【入药部分】茎、叶。

【植物特征】(1) 一年生草本，全株有香气。高一至五尺，茎方形，四面有槽。

(2) 叶对生，背面紫绿色，叶柄一至五厘米，叶片阔卵圆形尖披针形，叶边有粗锯齿。

(3) 总状花序，顶生或腋生，穗状，花淡紫红色，略呈唇形。种子似芥菜子。七月开花，九月种子成熟。

(4) 野生紫苏叶绿褐色，长卵圆形或似桃叶，叶对生，花顶生，穗状，全株高一至二尺。

【生长环境及产地】我市郊区均有种植。野生紫苏产于贺兰山之黄朵口至插旗口一带林口以上山沟，成片生长。

【采收加工】苏叶、苏梗：七至八月间，叶子茂盛时，割取地上部分，阴干后将叶打下，为苏叶。留下的茎，切段，为苏梗。

【药材特征】紫苏叶：本品多皱缩卷曲，表面为灰绿色，气芳香，味微辛。

苏梗：为方柱形，有纵沟及顺纹，表面紫棕色或淡棕色，分枝两面对生，微香。

【性味归经】味辛，性温。入肺、脾经。

【功能】发表散寒，行气宽中。

【应用】（1）用于感冒风寒，咳嗽胸闷，常与杏仁，陈皮等同用。

（2）脾胃气滞，胸闷呕吐，可配黄连

（3）妊娠呕吐常与半夏、陈皮等同用。

（4）鱼蟹中毒，吐泻腹痛：单用或与生姜煎汤内服。

【用量】二至三钱。

【参考】（1）紫苏全草含挥发油约0.5%，为紫苏经水蒸气蒸馏而得的，为淡黄色而带绿色的油状液体。油中含紫苏醛约55%，为紫苏油所具有的香气成分，此外尚含左旋柠檬烯20—30%及 α -蒎烯少量。并含有紫色素—紫苏红色素，腺嘌呤及精氨酸等。

（2）紫苏能扩张皮肤血管，刺激汗腺神经而有发汗作用。

（3）动物实验：有轻微的解热作用。

（4）健胃：促进消化液分泌，增加胃肠蠕动。

（5）祛痰作用，能减少支气管的分泌物，并能缓解支气管痉挛。

（6）紫苏的水浸液，体外实验：对葡萄球菌有很强的抑制作用，对大肠、痢疾杆菌也有抑制作用。

（7）紫苏煎剂预防感冒效果良好。

【处方举例】香苏饮：香附二钱、苏叶二钱、陈皮一钱、甘草一钱、生姜三片、大枣三个，水煎服。

本方是发汗解表，理气和中。胸脘痞闷，不思饮食，或素有胃痛，因感冒风寒而发作的。

【按语】紫苏：为发汗、解热、祛痰、健胃药。

苏叶（用叶）：长于发散，治感冒风寒。

苏梗（用茎）：善于理气，治胸闷吐泻，且能安胎。

苏子（用种子）：长于降气，治咳嗽痰喘。

紫苏与荆芥同能发汗解表，但紫苏能理气宽中，而荆芥能透疹止血。

此外，苏叶还可以治疗阴囊湿疹。方法是苏叶一两煮水放温后，浸洗患处，然后用生油在患处搽匀。

藁 本

【别名】山香菜。

【处方用名】藁本、川藁本、净藁本。

【科属】伞形科。

【入药部分】根茎。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎单一，直立中空，根茎粗短，淡褐色。

(2) 叶象芹菜叶，叶柄基部有鞘，紧抱于茎，手捻有似芹菜味。

(3) 复伞形花序，小花白色，双悬果，圆柱形，无毛。

(4) 主根圆柱形，基部数个侧根，断面黄白色，有强烈香气。

根茎分叉，小叶片细长线形，叶腋处，幼果与茎分离。



藁本(伞形科)

藁本(四(1))

【生长环境及产地】生于高山丛林下，我区未发现分布。

【采收加工】春秋采掘，去净泥土，晒干，润透切片。

【药材特征】干燥根茎呈不规则的圆锥形，外表黄褐色，表面粗糙，内浅黄色，有芳香气。

【性味归经】味辛，性温。入膀胱经。

【功能】发散风寒，止头痛。

【应用】用于治疗外感风寒之头顶痛。可配白芷。

【用量】八分至三钱。

【参考】（1）藜本含挥发油、藜本酚($C_{11}H_{14}O_2$)、双甲氧丙烯苯等组成，并含有其他软脂酸。

（2）所含的挥发油能麻痹中枢神经，有镇痛、解痉作用。

（3）对于常见的致病性皮肤癣菌，有较强的抗菌作用。

（4）藜本挥发油有镇静大脑的作用。用治头痛对流行性脑脊髓膜炎所引起的剧烈头痛与头部强直有弛缓的疗效，但需与其它化学疗法配合应用，每次2—4克，煎服或研末吞服。

【处方举例】羌活芎藭汤加减：羌活、川芎、藜本、白芷、防风各一钱，水煎服。

治感冒头痛较剧者

【按语】（1）藜本有发散风寒之功，为镇痛药，善治头痛。

（2）白芷、藜本都能治风寒湿引起的头痛。但白芷偏治前头痛；藜本偏治头顶痛。

白 芷

【别名】香白芷、香棒。

【处方用名】白芷、香白芷、川白芷、杭白芷。

【科属】伞形科。

【人药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生或二年生高大草本，高6—9尺，茎圆柱形，茎中空。

(2) 叶互生，为二至三回羽状分裂，小叶卵圆形披尖，边缘有锯齿，叶柄基部扩大或鞘状抱茎。

(3) 复伞形花序顶生或腋生，小花白色，双悬果，扁平，椭圆形，侧棱有翅。

(4) 根粗圆柱形，长一尺左右，断面白色。

【生长环境及产地】主要为栽培。我区尚未引种。

【采收加工】秋季采掘，去泥根，切片晒干。

【药材特征】其根象胡萝卜，表面为灰白色，外皮有横长的突起，多排列成四纵行，俗称“疙瘩丁”质硬不易折断，断



白芷 (图15)

面粉性大，气浓香。

【性味归经】味辛，性温，入肺胃经。

【功能】发散风寒，止痛、消肿

【应用】（1）用于治疗头痛，常配羌活、防风。

（2）用于治疗鼻旁窦炎，常配辛夷、苍耳子。

（3）用于治疗各种神经痛、头痛、牙痛、肩棱骨痛等。

（4）用于乳腺炎及其它疮疡肿痛，常配金银花、连翘、公英等。

（5）用于治毒蛇咬伤。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）含白芷素($C_{17}H_{18}O_7$)，白芷素醚($C_{17}H_{16}O_6$)，白芷毒素。(全株植物均含挥发油，油中主要成分未详)。

（2）动物实验证明：少量白芷毒素可兴奋延髓的呼吸中枢，血管舒缩中枢，可见呼吸增强，血压上升，作为延髓兴奋药。大量时，发生强直性及间歇性痉挛，终至麻痹。

（3）实验证明，白芷尚有抗真菌的作用，能抑制大肠杆菌、宋氏痢疾杆菌、伤寒副伤寒杆菌、绿脓杆菌等七种革兰氏阴性致病菌的生长，对人型结核菌有显著的抑制作用。

（4）抗病毒：白芷中药浸膏，对鸡胚培养（10天）的新城病毒之影响，可延长鸡胚生命6小时。

（5）白芷有发汗和镇痛作用。

【处方举例】驱风上清散：黄芩二钱、白芷一钱半、羌活一钱、防风一钱、柴胡一钱、川芎一钱半、荆芥八分、甘草五分，共研细末，每服四钱。

治风热所致肩棱骨痛。

【按语】白芷辛温、气香、性升，为祛风解表、止痛、消

炎药。常用于治疗头痛，尤以前额部痛用之为优。因性燥烈、发散较甚，血虚所致的头痛不宜应用。

细 辛

【别名】北细辛、烟锅袋花。

【处方用名】细辛、北细辛、蜜炙细辛、辽细辛，华细辛。

【科属】马兜铃科植物席氏细辛。

【入药部分】全草。

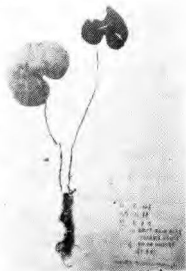
【植物特征】(1) 多年生草本，高10—20厘米，根茎横走，深5—10厘米，细长，须根多。全株有强烈的清香味。

(2) 叶从根茎长出，单叶1—3片，叶卵圆形，先端尖，基部心状耳形，全缘，有长叶柄。

(3) 花单生于叶腋，花梗细短，花形如烟袋锅，紫黑色。果半球形，内有多数小籽。

【生长环境及产地】生于山林阴湿草丛中，或近水边。产于六盘山区十字公社，泾河源公社之山中半山腰。

【采收加工】5—9月挖取全草，切段阴干。



细辛(图16)

【药材特征】全株有强烈的辛辣味，根细长，叶从根茎长出，2—3片，有长柄，叶片心形，表面绿色，背面淡绿色并密被短伏毛。

【性味归经】味辛，性温，入心、肺经。

【功能】发散风寒，温经止痛，温化寒痰。

【应用】（1）治疗痰饮咳嗽（慢性支气管炎，支气管扩张等有大量清稀痰液的咳嗽），有镇咳作用，化肺家之痰饮，常与干姜、五味子同用，如小青龙汤。

（2）风寒感冒的头痛、身痛、关节痛，常与羌活、防风等同用。

（3）牙痛：属寒性者，常与白芷同用；属热性者，常与石膏同用。也可与草乌共研外涂。

（4）风湿痛：常与羌活、防风、秦艽、苍术同用。

（5）用于治鼻炎、鼻窦炎。

【用量】三分至一钱。

【参考】（1）含挥发油，含量约为2.75%，油中主要成分为甲基丁香酚约为50%，少量细辛酮，蒽烯，一种酚性化合物及软脂酸等。此外尚含左旋细辛素。

（2）有发汗解热作用；动物实验证明，具有缓和的解热作用。

（3）镇痛，可治神经痛、头痛、牙痛、疝痛、风湿痛、肌肉麻痹，以及各种经久不愈的慢性疼痛等。

（4）有局部麻醉作用，对传导麻醉，浸润麻醉及粘膜麻醉均有效。

（5）少量对呼吸中枢有镇静作用。

（6）大量细辛挥发油，对蛙、兔等实验证明，初期兴奋，渐次中枢麻痹，最后呼吸停止而死亡，故不宜过量使用。

(7) 体外对革兰氏阳性菌，痢疾杆菌及伤寒杆菌等有显著抗菌作用。

(8) 细辛挥发油能使麻醉猫血压下降，而煎剂则使血压上升。

(9) 对子宫有抑制作用。

(10) 据报导本品研末外敷脐部治阿弗他口腔炎有效。

(11) 细辛含维生素甲及胡萝卜素，能治夜盲症。

【处方举例】细辛汤：细辛五分、桂枝一钱半、制半夏二钱、茯苓三钱、桔梗一钱、生姜二钱、甘草一钱，水煎服。

解表散寒，外感风寒，由于受寒引起的慢性支气管炎。

【按语】(1) 细辛其味辛而厚，气温而烈，为发汗镇痛祛湿祛痰药。

现有实验证明，其挥发油大剂量应用于动物，初时引起兴奋，继则出现麻痹，终因呼吸麻痹而死亡。故古人有“细辛不过钱，过钱令人气闷塞而死”之说，用量虽不可过于拘泥，但不可不慎。

(2) 虽有祛痰之功，但对肺结核咳嗽及其它干咳不宜用。

(3) 细辛反藜芦。

生 姜

【处方用名】生姜、鲜生姜、生姜汁、生姜皮。

【科属】姜科。

【入药部分】根茎。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎直立，高1—2尺。

(2) 单叶互生，长披针形，有鞘抱茎，叶脉平行，中脉突起。

(3) 夏秋自根茎抽出花茎，穗状花序顶生，密生黄绿色小花。

(4) 地下茎横行，呈掌状或不规则条状，外皮灰色，内浅黄色。

【生长环境及产地】栽培植物，分布于南方各省。

【采收加工】中秋后挖掘，洗净泥土，切片用、捣汁用，或煨熟用。

【药材特征】根茎为扁平圆柱块状物，多分叉，各分叉之先端膨大如手指，常残留茎痕，外表灰黄色，有明显的横向环节，质嫩多汁，折断面鲜黄色或橙黄色，有纤维状物外露。

【性味归经】味辛，性微温。入肺、脾、胃经。

【功能】发汗解表，温胃止呕。

【应用】(1) 用于治疗外感风寒，与桂枝、苏叶、防风等解表药同用。

(2) 用于治疗胃寒呕吐，常与半夏同用。

(3) 生姜和大枣同用，能外和营卫，内和脾胃而扶中焦之正气。

(4) 用于解半夏毒、鱼蟹毒。

【用量】一至三钱，或三至五片。

【参考】(1) 生姜含挥发油约0.25—3%，姜辣素及树脂、淀粉等。

挥发油中含姜醇($C_{15}H_{22}O_3$)，姜烯($C_{15}H_{24}$)、樟烯、水芹烯、龙脑，枸橼醛及桉油醚等。

姜辣素为黄色油状液体，具峻烈辣味，乃是结晶性姜酮及油状液体姜烯酮的混合物。此辣味成分如在5%氢氧化钾溶液

中长时接触则破坏，而使辣味消失。

(2) 发汗作用，主要由于姜油能促进周围血液循环。

(3) 健胃作用：姜辣素能刺激胃液分泌，促进消化。

(4) 姜油能反射性增加胃液分泌，加强胃肠蠕动、驱除秽气，并能通过调整胃肠功能而止呕。

(5) 动物实验：生姜汁灌入胃中，立即引起血压增高（注入静脉无此现象），可能由于胃粘膜的强烈刺激，引血管运动中枢或交感神经的反射性兴奋有关。民间用姜汤急救休克，与此有关。

(6) 生姜水浸剂，试管内对常见皮肤癣菌有抑制作用，滤液有一定的杀灭阴道滴虫的作用。

(7) 生姜汁局部涂擦皮肤，治疗圆形脱发斑秃症有效。

(8) 大量生姜挥发油能引起口干、喉痛，吸收后由肾脏排泄，能刺激肾脏发炎。故用量应适当掌握。

【处方举例】生姜泻心汤：生姜三钱、制半夏三钱、黄连一钱、黄芩二钱、党参四钱、甘草一钱、大枣四个，水煎服。

治胃中不和，心下痞硬，干噎食臭等。可用于急性胃炎，消化不良，呕恶而有酸臭味者。

【按语】(1) 生姜味辛微温，功能散寒发表，止吐祛痰。为芳香性辛辣散寒健胃药，对胃寒呕吐功效更显。古人有“姜为呕家圣药”之称。

(2) 干姜温中祛寒。炮姜温下焦之寒，且能止血。炮姜炭温血分之寒。煨姜温肠胃之寒。生姜汁辛、温而润，有祛痰止呕的功效。生姜皮辛凉和脾行水，治浮肿胀满，用于水肿及小便不利。

香 薷

【别名】香薷、偏芥。

【处方用名】香薷、陈香薷、嫩香薷、香薷。

【科属】唇形科。

【入药部分】全草。

【植物特征】(1) 一年生草本，全株有清凉香味，茎直立，多分枝，方形，高1—2尺。

(2) 单叶对生，长卵形披针，尖长，边缘有锯齿，叶柄1—2厘米。

(3) 扁穗状花序顶生或腋生，小花淡紫色，唇形，偏于一侧。小坚果卵形。

【生长环境及产地】生于山野林边及田梗。贺兰山黄渠口有少量野生，六盘山一带处处有之。

【采收加工】夏秋季割取地上部分全草，切碎阴干。

【药材特征】干燥茎呈四方形，茎及干缩叶为黄绿色，具香味，质轻易碎。

【性味归经】味辛，性微温，入肺、脾经。



香薷 (图17)

【功能】发汗解表，利尿消肿。

【应用】（1）用于治疗夏季因暑邪侵袭而出现的外感，表现有恶寒、发热、无汗、腹痛、吐泻者（相当于胃肠型感冒，或急性胃肠炎），常配厚朴、炒扁豆，以加强去湿功能。如香薷饮。

（2）用于治疗水肿，如急性肾炎，与茅根、赤小豆同用。

（3）夏月煮饮代茶，可无热病，调中温胃。含汁漱口，去臭气。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）香薷含挥发油，主要成分为香薷酮、倍半萜烯

（2）发汗解热。

（3）所含挥发油，能使肾小球充血，滤过压增大，起利尿作用。

【处方举例】香薷饮：香薷一钱半、厚朴二钱、炒扁豆六钱，水煎服。

本方是一个发汗解热剂。能祛暑解表，化湿和中，治夏天的外感寒湿，内伤生冷的发热发冷。无汗、头痛等。可用于夏天的受凉感冒及轻度的胃肠炎。

【按语】（1）主要用作夏令解表药，发汗力亦较大，善于解暑化湿，故有夏天麻黄之称。此外，香薷还有利水消肿作用，为发汗、祛暑、利尿药。

（2）香薷煎汤热服，容易引起呕吐，故宜冷服；或配用黄芩、黄连等药，也可免除呕吐的副作用。

辛 夷

【别名】木兰、紫玉兰、木笔花。

【处方用名】辛夷、辛夷花、陈辛夷、木笔花。

【科属】木兰科，木兰属。

【人药部分】花蕾。

【植物特征】

(1) 多年生落叶灌木，树高丈余。

(2) 叶互生，倒卵形，先端急尖，全缘，有柄，叶面光滑。

(3) 立春后出花苞，形似毛笔头，清明谷雨间开花，花顶生于枝端，粉紫色，花瓣倒卵形，有香气，雄蕊多数，花柱单一，光滑无毛。

【生长环境及产地】多为栽培，我区现无栽培。

【采收加工】春分剪下花蕾，晒至半干堆起，待内部发热再晒干即得。

【药材特征】全毛笔头状，外表鳞叶深褐色，被致密绢丝



辛夷 (图18)

样黄绿色茸毛，外层去后仍有一、二层同样的鳞叶，但质较厚易碎，再里边的鳞叶菲薄无毛，作复瓦状交互裹合，亦为深褐色，最里边为花药及花柱子房，未发育好的花芽基部有时附着花梗残基，木质化，有明显的节，并常有带茸毛的侧芽，有芳香味。

【性味归经】味辛，性平。入肺、肝经。

【功能】散上焦风寒，润通肺窍。

【应用】用于感冒头痛鼻塞，鼻窦炎（鼻渊），过敏性鼻炎，鼻旁窦炎及由鼻窦炎、慢性鼻炎引起的头痛、鼻塞、鼻流浊涕，常配苍耳子、白芷、细辛。由风热引起的鼻塞、流涕，配薄荷、黄芩等。

【用量】一至二钱。

【参考】（1）辛夷含挥发油，其内主要为柠檬醛、丁香油酚、茴香油、洋檫木醚等。

（2）所含挥发油对鼻粘膜血管有收缩作用。

（3）动物实验：有降压和兴奋子宫作用。

（4）镇痛、镇静。

（5）辛夷煎剂对常见皮肤癣菌有杀灭作用。

【处方举例】辛夷荆芥散加减：辛夷花二钱、荆芥二钱、黄芩二钱、制半夏二钱、制南星一钱半、苍术三钱，水煎服。治慢性鼻炎，鼻窦炎等鼻流浊涕。

【按语】（1）辛夷功能散风寒，通肺窍，为治鼻病要药，尤以鼻渊为主。

（2）不宜多服，否则会引起头昏目赤

苍耳子

【别名】苍耳蛋。

【处方用名】苍耳子。

【科属】菊科。

【人药部分】果实。

【植物特征】(1) 一年生草本，茎直立，全株披短白毛，高1—4尺。

(2) 单叶互生，叶片阔三角形，边缘3—5浅裂，不规则。

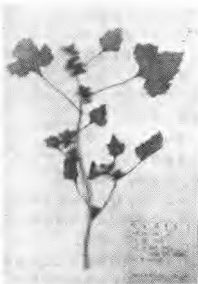
(3) 头状花序顶生和腋生，花黄绿色，果实形如枣核，上有钩刺。8—10月果实成熟期。

(4) 主根圆柱形，短而有弯。

【生长环境及产地】我市郊区均有大量野生。

【采收加工】秋季果变黄时拔下全株，晒干，打下果实，除去杂质。

【药材特征】本品呈长圆形，两头尖，全体有刺，质硬体轻，外表为黄绿色。体内有两个仁，油性大，味微苦。



苍耳子 (附19)

【性味归经】味甘、苦，性温。入肺经。

【功能】发汗通窍，散风湿。

【应用】（1）用于治鼻渊（鼻炎、鼻窦炎），常配辛夷、白芷、薄荷。

（2）用治风湿痹痛，常配威灵仙、苍术。

（3）治荨麻疹可用本品水煎外洗（连茎、叶同用较好）。

【用量】一至三钱

【参考】（1）果含苍耳甙、生物硷、维生素C、脂肪、树脂等。

（2）近年报导：从果实中又分得一种黄白色结晶状具有甙类性质的物质，暂名AA₂，可能是苍耳子的主要毒性成分，在动物实验中，其主要作用之一是使血糖急剧下降而致惊厥和死亡。

（3）有发汗、镇痛、抗菌、消炎作用。

（4）体外试验：对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

（5）苍耳子可治疗过敏性鼻炎、付鼻窦炎。

（6）苍耳草对慢性关节炎、麻风、梅毒性神经痛有效。

（7）据报导：苍耳子配辛夷、银花、茜草等治慢性上颌窦炎疗效较高。鲜苍耳草（连子）熬膏治疗慢性关节炎与梅毒性神经痛疗效较好。

（8）苍耳子有毒，内服不可过量，否则易致中毒、中毒症状为恶心、呕吐、低血压、腹痛。

（9）付作用有口渴、便秘。

（10）苍耳的茎叶含有对神经及肌肉有毒的物质。

（11）文献中有误食苍耳幼苗而中毒的报导，中毒后轻者发热、头晕、头痛、恶心、呕吐，重者嗜睡、昏迷、痉挛、尿闭、躁狂，甚至死亡。

【处方举例】苍耳子散：苍耳子二两半、白芷一两、薄荷五钱、辛夷五钱，共研细面，每次服二钱，葱白、茶叶一撮为引，煎汤送服。

本方是一个消炎解热剂。治风热郁久而成的鼻渊（俗名脑漏）。可用于慢性鼻炎，付鼻窦炎，过敏性鼻炎的鼻塞，流鼻涕、不闻香臭、头痛等症。

【按语】（1）苍耳子甘苦性温。通鼻窍、祛风湿、解疮毒，以治鼻渊（付鼻窦炎、鼻炎之类）为主。其次是治风湿痹痛、皮肤风痒，不过这一作用不如茎叶为佳。

西 河 柳

【别名】桤柳、山桤柳、三春柳、山川柳、红荆条棵、红荆子。

【处方用名】西河柳、赤桤柳、观音柳、垂丝柳、桤柳。

【科属】桤柳科。

【入药部分】枝叶

【植物特征】（1）落叶灌木或小乔木，高七至十五尺，枝条红褐色，小枝细长，常下垂。

（2）叶互生，细小，鳞片状，在小枝上紧密排列。

（3）花序为多数总状花序合成的大圆锥花序，生于当年生的枝上，常下垂，夏秋季开淡红色小花。蒴果含多数有密毛的种子。

【生长环境及产地】生于湿润碱地及冲积地带。我市南面黄河沿有野生。我国中部、东部及北部各省区有分布。

【采收加工】药用枝叶。夏秋间花未开放时，割取细嫩的

枝叶，阴干。成品枝叶细嫩，齐全，枝红褐色，叶绿色。

【药材特征】嫩枝呈细圆柱形，表面灰绿色或黄绿色，叶细小，粗枝表面红褐色。有清香气。

【性味归经】味甘辛性温，入心、肺、胃三经。

【功能】解表透疹。

【应用】用于麻疹初期，发热疹出不透。配牛蒡子、蝉蜕等。外用熏洗亦可。

【用量】内服一钱至五钱；外用三两至五两。

【参考】（1）含柳甙，即水杨素（ $C_{15}H_{11}O_5$ ），树脂、槲皮黄醌素等。

（2）柳甙能麻醉中脑及延髓的各中枢，由呼吸中枢和痉挛中枢的刺激，可引起呼吸困难和痉挛。过量时可使血压下降，中枢麻痹而呈虚脱状态。

（3）能调节体温，扩张皮肤血管，起发汗解热作用。

（4）外用于洗皮肤瘙痒性疾病。

（5）有利尿作用。

【处方举例】竹叶柳蒡汤



西河柳（图20）

竹叶三钱 西河柳五钱 葛根一钱半 牛蒡子一钱半 蝉蜕一钱 薄荷一钱（后下） 荆芥一钱 知母一钱 玄参二钱 麦冬三钱 甘草一钱 水煎服。

用于麻疹初起及荨麻疹等。

【按语】（1）西河柳辛温，功能解表透疹，临床主要用于麻疹初期，是一味透发麻疹之专药，内服外用均可。

（2）麻疹已透者不宜应用，热病汗多合并肺炎和全身衰弱者亦不宜应用。

（3）内服用量不宜过大，因能令人心烦不安。

葱 白

【别名】 扎。

【处方用名】 葱白、葱白头、葱白茎。

【科属】 百合科，葱属。

【人药部分】 近根部之白色嫩茎

【植物特征】 多年生草本，高尺余，茎短缩，入土部呈白色，叶丛生，中空呈管状，先端尖，直立；初夏，叶丛间抽花茎，顶生多数小白花，成伞形花序，如球状。

【生长环境及产地】 全国各地皆产。

【采收加工】 采无定时。

【药材特征】 呈圆柱形，由多层合裹而成，外表白色光滑，质脆，断面组织疏松，有葱臭。

【性味归经】 味辛，性温。入肺、胃经。

【功能】 发汗解表，通阳利水。

【应用】 （1）用于治疗感冒初起、发热、头痛鼻塞而无

汗者。

(2) 用于风痹疼痛之症。

【用量】 三至五钱，或二至八根，连须用。入煎后下。

【参考】 (1) 葱白含葱油，苹果酸等，又含维生素乙、丙，铁、盐等。

(2) 有发汗解热及利尿，健胃作用。

(3) 葱油由肺呼出的成分，能轻度刺激支气管分泌而起祛痰作用。

(4) 葱白体外试验对痢疾杆菌有抗菌作用。

(5) 对常见皮肤癣菌有不同程度的抑制作用。

(6) 葱白滤液试管内有杀灭阴道滴虫作用。

(7) 据报导：葱白蜂蜜糊剂（葱白洗净捣成糊状，加入1/3蜂蜜）外用，治疗100例急性皮肤化脓性炎症，获得疗效。葱与蜜性质相反，不能同时内服，服后可使人胀闷不安类似中毒。

【处方举例】葱豉桔梗汤：葱白三钱、淡豆豉五钱、山栀子二钱、桔梗二钱、薄荷一钱、甘草一钱、连翘三钱、淡竹叶八分。

治风温初起，头痛身热，微恶风寒，咳嗽咽痛，口渴等。可用于轻度感冒，喉炎等。

【按语】葱白外能散寒发汗，内可通阳止痛利水，外敷疮毒。为发汗、健胃、利尿、祛痰药。通常作为发汗的辅助剂。

芫 荽

【别名】香菜。

【处方用名】芫荽、芫荽草、香菜、胡荽。

【科属】伞形科芫荽属。

【人药部分】全草。

【植物特征】一年生草本，全株光滑无毛。主根细，纺锤形。茎直立，中空，具细条棱。基生叶有长柄，一至二回羽状分裂，裂片广卵形或扇形；茎生叶互生，叶柄较短，二至三回羽状全裂，裂片狭线形。复伞形花序顶生，花小，白色或淡红色。双悬果，近球形。

【生长环境及产地】多生于田野，为栽培植物。全国各省区均有分布。我市郊区亦有大面积栽培。

【采收加工】夏季割取全草，鲜用或阴干。秋季果实成熟时，采收果枝晒干，打取果实，除净枝叶，再晒干。

【药材特征】本品全株光滑；主根细，纺锤形；茎细条棱；叶羽状。色绿，有香味。

【性味归经】辛温。入肺、胃经。

【功能】发表透疹。

【应用】用于治疗麻疹，在疹色淡红而暗，隐而不透时应用，促进皮疹透发，外用或内服均可。

【用量】内服二钱至三钱。外用适量。

【参考】

(1) 含挥发油，脂肪油，蛋白质，并有多量维生素。

(2) 具有促进外因血液循环等作用，故能帮助皮疹透发。

【处方举例】透疹方

鲜芫荽一斤（干品4两），水沸后放入，再煮一、二沸后用其热蒸汽熏手足，可用手巾浸热药汤后，贴近患几手足和全身，使受到药汤的热气熏熨，促使微微出汗，疹即易透出。也

可用药汤外洗，（经验认为不要洗头面，以免头面出疹过多。

【按语】本品辛温，芳香，疏发表，有透疹之功。临床多用于麻疹透发不快，一般多用作煎汤熏洗，很少内服，又能开胃进食，多作食品。

淡 豆 豉

【别名】豆豉

【处方用名】豆豉、淡豆豉、香豆豉、炒豆豉

【科属】豆科。

【入药部分】种子。

【植物特征】一年生草本。茎高三尺余，叶为复叶，由三小叶合成，叶呈卵圆形，茎叶密生茸毛，开蝶形花，紫红色或白色，荚有毛，种子卵圆形，种皮黑色。

【生长环境及产地】全国各地均有栽植。

【加工炮制】每百斤黑豆，用苏叶和麻黄各四斤，水浸汁，将黑豆煮透，药汁煮干，取出后晒成八成干，装入坛内随即封口，使内部发酵，夏季三天冬季五天，以黑豆本身发热，生霉为度，取出再晒，将干时，再行蒸透，然后出晒收存。

【药材特征】豆豉呈椭圆形，稍侧扁，长2—3分，外表黑褐色或紫褐色，微有不整齐皱摺，脐在豆的一侧，稍突起，剥去皮后露出黄褐色种仁，含油脂，质柔而润，有特殊气味。

【性味归经】味辛，性温。入肺、胃经。

【功能】解表、除烦。

【应用】

（1）用于治疗轻型感冒，发热无汗，胃脘饱满，可配葱

白。

(2) 用于治疗热病后虚烦不眠，常配枝子。

【用量】二至四钱。

【参考】

(1) 豆豉含酶。

(2) 有发汗、健胃、助消化的作用。

(3) 单味重用（一两以上）可治血尿。

【处方举例】栀子豉汤：枝子三钱、淡豆豉三钱。

治伤寒汗吐下后，心中懊恼，虚烦不得眠。此方即可用淡豆豉解表，又可用枝子清里热，都有解烦作用。

【按语】淡豆豉味辛，性温，为解表除烦之品。其发汗力量很弱，通常加入其他辛凉发表药中，合山枝有表里双解之功。

二、辛凉解表药：

柴 胡

【别名】香柴胡、红柴胡。

【处方用名】柴胡、软柴胡、酒炒柴胡、醋炒柴胡。

【科属】伞形科，柴胡属。

【入药部分】根。

【植物特征】

(1) 多年生草本，茎单一，上部稍为之字形弯曲，高1—2尺。

(2) 春季生根生叶丛生，有长柄，叶片形似柳叶而较

窄，茎生叶互生，较小，无柄，线形，全缘，有明显的平行脉。

(3) 7—9月开复伞形花序，黄色小花。双悬果9月成熟成褐色，籽小。

(4) 根直立，上粗下细，褐色。根头常残留根生叶之残留物呈毛发状。

【生长环境及产地】散在生长于我市西边贺兰山之干山坡及山沟草丛中。

【采收加工】春秋采掘后，除去茎叶与泥土，晒干，切片。

【药材特征】主根为圆柱形或圆锥形，略弯曲，多分枝，根头部有残茎痕迹，表面红棕色，有纵纹及须根痕。微有香气，味苦辛。

【性味归经】味苦，性微寒。入肝、胆经。

【功能】解热、疏肝、升阳。

【应用】

(1) 用于感冒、发热，常和葛根同用。用于疟疾常和常山、黄芩同用。

(2) 用于肝炎，胆囊炎等出现肝郁胸肋胀痛者，常和丹



柴胡 (图21)

参、郁金、茵陈配用。肝郁引起月经不调配当归、香附、白芍。

(3) 用于气虚下陷，脱肛，子宫脱垂常与黄芪、升麻、党参同用。

【用量】二至六钱。

【参考】

(1) 柴胡含柴胡酮($C_{15}H_{24}O_2$)、植物甾醇($C_{22}H_{40}O_2$)，另含脂肪酸，茎中含有芦丁。

(2) 解热：动物实验，小剂量没有解热作用，中等量略使发热体温降低，但不能降到正常，大剂量才能使发热体温迅速下降到正常。已制成柴胡注射液应用于临床。

(3) 镇静、镇痛。有解除胸闷肋痛，开郁调经的作用。

(4) 柴胡能亢进肝脏功能，有解毒作用，对细菌性肝脏障碍有效。

(5) 能抑制疟原虫的发育，进而有消灭疟原虫治疗疟疾的作用。

(6) 能抑制结核杆菌的生长，对结核病有效。

(7) 对流感病毒有抑制作用，可防治流感。

(8) 因含有皂素，服后易引起呕吐，宜配用镇吐药如半夏等。

(9) 对泌尿系感染有较好效果。

【处方举例】小柴胡汤：柴胡四钱、黄芩三钱、制半夏三钱、党参二钱、生姜二钱、甘草一钱、大枣四个，水煎服。

本方是一个消炎、解热、健胃剂。药性平和，适应范围广泛，可用于消化系统疾病，肝炎初期，神经衰弱以及妇女的月经不调等。

逍遥散：柴胡三钱、当归三钱、白芍三钱、白术三钱、茯

苓三钱、生姜一钱半、炙甘草一钱，水煎服。

本方是一个健胃解热剂。可用于多种疾病，如肝炎、慢性胃炎、神经衰弱、胸膜炎、以及妇女月经不调等，只要见到胸肋不适，体倦无力、神经过敏、易于激动等症，均可加减应用。

【按语】

(1) 柴胡苦平偏凉，性主升散，最善治肝胆病，以解热疏肝、升阳为主效。

(2) 柴胡、白芍二药常配伍同用，一方面能加强疏肝镇痛效能，另一方面白芍可缓和柴胡对身体的刺激作用。

(3) 一般解肝郁、镇静、镇痛用2—3钱，为了加强解热发汗作用必要时可用至5—8钱，且需久煎浓煎。

葛 根

【别名】葛藤、粉葛。

【处方用名】粉（生）葛根、干葛根、煨葛根。

【科属】豆科。

【入药部分】根。

【植物特征】

(1) 多年生藤本，长2—3丈。

(2) 叶互生，有长柄，小叶三片，两面有短白毛。

(3) 总状花序腋生，蝶形花，兰紫色。豆荚果线形而扁，先端有尖，外密被黄色长硬毛。

(4) 地下有肥大的块根，白色，含淀粉多。

【生长环境及产地】我区无野生，银川有少量栽培。

【采收加工】春秋采根，去外皮，晒干，切片。

【药材特征】本品内外白色，断面显纤维性，横切片有同心的筋脉环纹，含多量淀粉质，纵切面粗糙，味甘淡。

【性味归经】味甘、辛，性平。入脾、胃经。

【功能】发汗解表，生津止渴，透疹止泻。

【应用】

(1) 用于表证发热无汗，项背发紧，热重可配黄芩；寒重的与麻黄、桂枝配用。

(2) 用于热病口渴。

(3) 用于麻疹不透，配升麻。用腹泻痢疾配黄芩、黄连。

【用量】二至八钱。

【参考】

(1) 含大豆甙、大豆甙元、葛根黄酮、葛根黄素和多量淀粉。

(2) 动物实验：有较强的解热作用。

(3) 葛根甙具有镇痉作用，能缓解肌肉痉挛。



葛根 (图22)

(4) 葛根含有多量淀粉，遇水膨胀而胶着，有缓和局部刺激作用，和水涂敷，能消局部炎症。

(5) 能扩张脑血管，治疗高血压引起的头颈强痛有较好的疗效。

(6) 可扩张心血管，治疗冠心病有效。

(7) 有降低血糖疗效，但不如生地、地骨皮。

【处方举例】葛根黄芩黄连汤，葛根三钱、黄芩三钱、黄连二钱、甘草一钱，水煎服。

本方是一个消炎止泻剂。主治热痢。可用于急性肠炎，痢疾的腹泻，发热等症。

【按语】

(1) 葛根性平偏凉，最适用有表证而又有颈、背部挛缩紧张感者，为发汗、解热、止泻药。

(2) 葛根生用退热，煨用止泻，其花可解酒毒。

(3) 葛根治邪热在肌层，阳明经病之但热不寒；柴胡治邪热在半表半里，少阳之寒热往来；桂枝治邪在营卫太阳表证之发热恶寒。

桑 叶

【别名】霜桑叶。

【处方用名】桑叶、霜桑叶、冬桑叶、鲜桑叶、枯桑叶、童桑叶。

【科属】桑科桑属。

【入药部分】桑树之叶，桑枝及果实亦可供药用。

【植物特征】(1) 多年生落叶乔木，高1—3丈，

(2) 叶互生，卵圆形，披尖，有柄。

(3) 4—5月开花，穗状花序腋生，聚花果6—7月成熟时紫黑色或白色，椭圆形，肉质多汁。

【生长环境及产地】我市郊区均有栽培。

【采收加工】霜降后收集，晾干。或密炙。

【药材特征】卵圆形，有柄，表面为灰绿色，质脆易碎。

【性味归经】味苦、甘、性寒。入肺、肝经。

【功能】疏风清热，清肝明目。

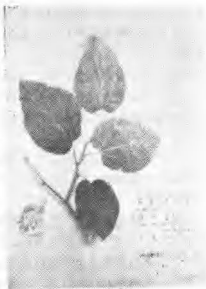
【应用】(1) 用于外感风热，常与菊花、连翘同用。

(2) 用于结膜炎、角膜炎、虹膜炎，见有目赤涩痛，迎风流泪等症，煎汤内服或外洗，配菊花同用。

(3) 配黑芝麻可治肝阴不足，肝阳上亢引起的头痛、头晕。

(4) 用于治疗肺热及风热咳嗽，尤其燥咳、干咳，常配麦冬、沙参、枇杷叶等。

【用量】桑叶2—5钱。



桑叶 (图23)

【参考】（1）含腺硷、胆硷、胡芦巴硷、维生素B₁及胡萝卜索等。

（2）试管内对伤寒杆菌有明显的抑制作用，且能抑制葡萄球菌生长。

（3）临床泡汤熏洗用治沙眼，烧灰调油可治烫伤。其浆汁可治疔肿，又因含有维生素甲，故可治夜盲症。

（4）尚有解热、镇咳、祛痰之功。

【处方举例】桑菊饮：桑叶三钱、菊花三钱、苦杏仁三钱、连翘四钱、薄荷一钱（后下）、桔梗二钱、生甘草一钱、芦根六钱，水煎服。

治伤风感冒，鼻塞，咳嗽，微有恶寒恶风者。可用于一般伤风或轻度感冒，亦可用于急性支气管炎，咳嗽、痰少或痰粘伴有轻度发热恶寒者。

【按语】桑叶是长于明目清上，作用缓和，并略有止咳作用之疏散风热药。

桑叶为桑树之叶，主清风热，偏于头目；桑枝为桑树之枝，主通活四肢；桑白皮为桑树根之白色内皮，主泻肺火通水道；桑椹为桑树所结之子，主补肾阴；桑寄生为桑树上寄生之物，主要在于安胎及治腰痛。

菊 花

【处方用名】菊花、杭菊花、滁菊花、甘菊花、白菊花、黄菊花、白菊瓣

【科属】菊科菊属

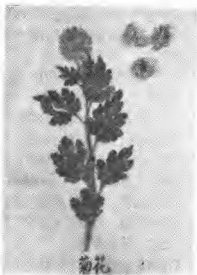
【入药部分】花

【植物特征】(1)

多年生草本，高1—3尺，全体密被白色绒毛，茎分枝具棱角，表面有纵沟。

(2) 单叶互生，阔三角形，深裂2—5条，不规则，叶边有粗锯齿。

(3) 头状花序顶生和腋生，边缘花为舌状花一层或多层，有白色、黄色、淡红色或紫色多种，中央为管状花，黄色。气味清香。果具四棱，一般不结果



菊花 (图24)

【生长环境及产地】我市郊区均有栽培。野菊花形似菊花，叶较小，花黄色，花数多。野生于我市西边贺兰山上将及山顶之较潮湿山沟中。

【采收加工】花于盛开时采下，阴干。

【药材特征】呈不规则的球形，中间有黄色的圆盘状花心，基部有灰绿色或淡棕色的总苞，气清香，味甘微苦。

【性味归经】味甘、苦，性微寒。入肺、肝经。

【功能】疏散风热、平肝明目、解疔疮毒。

【应用】(1) 用于风热头痛、目赤、配桑叶、连翘。

(2) 用于肝肾阴虚头目眩晕配枸杞、熟地。肝阳上亢之高血压头痛头昏配石决明、勾藤。

(3) 用于疮疡肿毒配公英、银花

【用量】一至六钱。

【参考】(1) 甘菊花含腺碱、水苏碱($C_7H_{13}NO_2$)、胆碱、维生素 B_1 及挥发油。

(2) 菊花有麻痹中枢神经作用，大量有显著解热作用，但有障碍呼吸循环。

(3) 抗菌：对葡萄球菌、链球菌、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌、人型结核杆菌、流感病毒、皮肤真菌都有抑制作用。

(4) 消炎、利尿、降压。

【处方举例】杞菊地黄丸：枸杞子四钱、甘菊花三钱、熟地五钱、茯苓五钱、淮山药四钱、泽泻三钱、山芋肉三钱、丹皮二钱，水煎服。

治肝肾不足、头晕目眩、迎风流泪、眼涩痛。甚至视一为二，可用于高血压病，神经衰弱的头晕头痛，以及复视等症。

【按语】(1) 菊花能清能散，对外风、内风、表热、里热均有作用，但以清利头目为主。

(2) 另有野菊花，长于解毒，善治疗疮肿毒。

牛 蒡 子

【别名】大力子、鼠粘子。

【处方用名】牛蒡子、熟牛蒡、牛蒡、牛子。

【科属】菊科牛蒡属。

【人药部分】种子。

【植物特征】(1) 二年生大型草本，茎直立，多分枝，上有直沟。

(2) 根生叶丛生，很大，长宽均达1—2尺，茎生叶向上逐小，互生，叶呈阔心脏形或卵形，边缘呈波状，背面灰绿色，密生灰色绒毛。

(3) 头状花序顶生，总苞片针状，先端有倒钩，花全为管状花，红紫色，果实长倒卵形，坚硬。

(4) 根呈圆锥形，粗大，白色，断面有粘稠液。



牛蒡子 (用2%)

【生长环境及产地】我市郊区有栽培，

以尾闸公社为多，贺兰山潮湿山沟有野生。

【采收加工】春秋采根，晒干切片。秋季果成熟时采果序，晒干打出果实。

【药材特征】形如葵花子而细小，表面灰褐色，有黑色斑点，外皮坚硬，内有种仁二片，有油性。味苦微辛。

【性味归经】味辛、苦，微寒。入肺、胃经。

【功能】疏散风热，宣肺透疹、利咽解毒。

【应用】(1) 用于外感风热及热病初起。

(2) 治风热感冒，咳嗽不止。配山豆根治咽喉肿痛。

(3) 用于风疹、麻疹发热，疹透不畅，常与银壳、紫草

配用

(1) 用于乳痈、疮疡肿毒，常与瓜蒌、连翘同用。

【用量】一钱半至三钱。

【参考】(1) 含牛蒡甙、脂肪油（脂肪油的主要成分为软脂酸、硬脂酸的甘油酯）。

(2) 本品煎剂对金黄色葡萄球菌有显著抗菌作用。

(3) 对多种皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

(4) 有利尿解热作用。

(5) 内服有解毒、消炎、排脓等功效。其根内服有增强新陈代谢、促进血液循环、通大便、通经等作用。叶外用有显著的消炎、镇痛效果。

(6) 本品因含脂肪油，凡热而大便溏者禁用。

【处方举例】牛蒡汤：牛蒡子二钱、荆芥穗二钱、薄荷一钱（后下）、防风二钱、大黄一钱、生甘草一钱，水煎服。
治感冒，咽喉肿痛。

【按语】本品辛而苦，即能疏散风热，又能透发清泻。为消炎、祛痰、解毒药。临床又常用于发疹性疾患，如麻疹、荨麻疹等。

薄 荷

【别名】仁丹草、野薄荷。

【处方用名】薄荷、薄荷叶、炒薄荷、苏薄荷。

【科属】唇形科薄荷属。

【植物特征】(1) 多年生草本，高1—2尺，茎方形，直立，生有长柔毛。

(2) 单叶对生，椭圆形或披针形，两面均有细毛，叶缘有粗锯齿。具强烈的仁丹味。

(3) 花序形，淡紫色，成轮伞状排列在叶腋。小坚果椭圆形，淡棕色。

(4) 茎下部匍匐于地下横行，节上密生丛生根。

【生长环境及产地】广泛野生于我市郊区之渠墙，成片状，或生于田野。

【采收加工】八九月割取全草，阴干。

【药材特征】茎上生根，上部直立，生有长柔毛，叶对生，披针形或椭圆形，叶也有锯齿和细毛，花细密淡红色或淡紫色，轮生于叶腋，全草有强烈的清香气和辛凉感。

【性味归经】味辛、性凉。入肺、肝经。

【功能】疏风清热、透疹。

【应用】(1) 用于风热引起的头痛、发热、鼻塞，常配白芷、菊花。

(2) 用于咽喉肿痛，配桔梗、射干、甘草。

(3) 用于麻疹不透，多与蝉蜕、牛蒡子、连翘同用。

【用量】八分至二钱

【参考】(1) 本品含挥发油1-3%，其中主要成分是薄荷脑70-90%、薄荷酮10-20%、醋酸薄荷酯约3%及其它萜烯类化合物。

(2) 内服少量有兴奋作用，使皮肤毛细血管扩张，促进汗腺分泌有发汗解热作用。外用能使粘膜血管收缩感觉神经麻痹而产生清凉、止痛、止痒的作用。

(3) 临床多用于流感、咽喉炎及肠异常发酵等症，制剂外用治疗软组织创伤。

(4) 薄荷油在体外有很强的杀灭阴道滴虫的作用。

(5) 可作为通经药。用于经闭、通经。

(6) 本品有退乳作用，哺乳期妇女一般不用。

【处方举例】鸡苏饮：薄荷一钱（后下）、生甘草一钱、前石六钱，水煎服或共研粗末焗服。但以水煎服较好。

本方是消炎利尿剂。能清暑利湿，治受暑受湿的口渴，尿黄赤涩痛等。能消散风热。

【按语】（1）薄荷辛凉而芳香轻清，善于清利头目、咽喉之疏散风热剂，又因其辛香宜散之性，用治麻疹、风疹及口齿咽喉，风火郁热之症。并略有疏肝解脾之功。

（2）因其有效成分为挥发油，故入煎剂宜后下。

蝉 蜕

【别名】知了皮。

【处方用名】蝉蜕、蝉衣、蝉退、蝉壳、净蝉退。

【科属】蝉科动物黑蚱属。

【入药部分】蝉蜕外壳。

【动物特征】多呈足爪相抱之弯曲状，全体黄棕色、半透明、腹面有足三对，全长2—3厘米，前足腿节膨大有锯齿，腹部扁圆，有体节，体轻，膜质、中空、易碎。

【生长环境及产地】蝉野生于贺兰山之大水沟口，插旗口山沟之杨、柳、榆树上，蝉蜕多从树枝上及树下抓得。

【采收加工】夏秋季节收集，去净杂质、晒干。

【药材特征】本品长圆形，多数足爪相抱呈弯曲状，周身淡黄褐色，半透明，体轻泡、头短、横生两眼、胸部有带毛钩的脚三对，前面有两只带夹的大足，从肚至尾显有数条横纹，

背面两旁有小翅两对，尾部稍钝尖，背前半头有脱壳的裂缝口，中空，易碎。

【性味归经】味咸、甘、性寒、入肝、肺经。

【功能】散风热、镇静、透疹。

【应用】(1)用于风热之发热声哑，目赤障翳。

(2)用于麻疹不透，常和升麻、葛根同用。

(3)单味用于小儿夜啼，一钱为末，薄荷煎汤送服。

(4)用于破伤风惊厥，配全蝎、勾藤等。

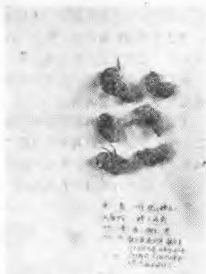
【用量】常用量一钱半。治慢性肾炎、破伤风，须用大量，甚至达五钱至一两。

【参考】(1)蝉退为甲壳质。含氮7.86%、灰分14.57%。

(2)能降低反射反应及横纹肌紧张度，有定惊、镇痉作用，并对神经节有阻断作用。

(3)据云：蝉退用于慢性肾炎去尿蛋白，须配苏叶、益母草等，初步观察有一定疗效。

(4)五虎追风汤（蝉退一两、制南星二钱、天麻二钱、全蝎七个、僵蚕七个）服药前先用朱砂末五分，黄酒二两为引冲



蝉退 (图26)

服，治破伤风。

【处方举例】蝉退无比散：蝉退（去头足）一钱、蛇退一钱、白蒺藜四钱、石决明五钱、防风三钱、苍术二钱、当归二钱、川芎一钱、赤芍三钱、炙甘草一钱、水煎服。

治疗白翳遮睛，角膜白斑。

【按语】蝉退性凉质轻、善散，小儿科多用。为解热、消炎、镇静药。用于治风热引起的目赤障翳，麻疹不透，风疹作痒，及小儿夜啼与破伤风。

升 麻

【别名】窟窿牙根、牻牛儿苗、龙眼根。

【处方用名】升麻、绿升麻、花升麻、蜜炙升麻、升麻炭。

【科属】毛茛科。

【入药部分】根茎。

【植物特征】（1）多年生草本，茎高1—2米，叶互生，三四羽状复叶，叶柄有白毛，小叶5—7片，长卵圆形毛披针形。

（2）总状花序生于枝顶，花小，白色，蓇葖果4—8个。

（3）根茎粗大呈不规则块状，黑色，有须状底须根多而长。

【生长环境及产地】广布于六盘山区较阴湿地区之山坡，林下。

【采收加工】春秋采掘，去泥土及须根，晒干切片。

【药材特征】根为不规则的长形，多分枝弯曲，大小相差

悬殊，表面黑褐色，粗糙不平有残茎空洞，断面灰绿色，显空隙网状纹，体轻质硬，不易折断。

【性味归经】味甘、辛，性微寒。入肺、脾经。

【功能】散风解毒，升阳透疹。

【应用】(1)用于痘疹、麻疹初期，常配葛根。

(2)用于中气下陷，治肠肌弛缓，久泻脱肛，子宫脱垂，常配柴胡、黄芪。

(3)用于咽喉肿痛、口疮，可配元参、桔梗等。

(4)用于治胃火牙痛(牙龈炎)，可配黄连。

【用量】八分至三钱。

【参考】(1)含升麻苦味质、升麻碱等，还有水杨酸、脂肪酸等。

(2)在试管内能抑制结核杆菌的生长。

(3)水浸剂(1:1)；对多种皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

(4)据报导：升麻合剂(升麻、牛蒡子、连翘、桔梗等)，治疗麻疹有较好的效果。还可用于水痘、湿疹、感冒等。

(5)治肠肌弛缓和肛门括约肌麻痹有效。

(6)有解热、镇痛和解毒作用，对多种疾病如伤寒“流感”丹毒，化脓性发热，恶性疟疾、扁桃体炎、鼠疫等都有效。

(7)含有苦味素，若服过量，能使肌肉放松，头目眩晕、呕吐。

(8)解表宜用生，升气宜蜜炙用。

(9)升麻煎剂漱口治口腔炎及扁桃体炎有效。

【处方举例】升麻葛根汤：升麻八分、葛根三钱、赤芍一钱半、甘草五分，水煎服。

治感冒头痛、身痛，发热重恶寒轻；以及斑疹透发不畅而

又有表症者。

【按语】本品甘辛，微寒，轻浮上行，即升举轻阳之气，又有解毒透疹之功。为解热、解毒药。临床常用透发麻疹及咽喉肿痛。与益气药同用治脱肛，中气不足，脾虚泄泻，子宫脱垂等。即前人谓能升提中气的作用。

浮 萍

【别名】紫浮萍、水萍、水漂。

【处方用名】浮萍、紫背浮萍、浮萍草。

【科属】浮萍科。

【入药部分】全草。

【植物特征】(1)浮生水面的多年生水草。

(2)叶状体扁平，表面绿色，反面紫红色，倒卵形椭圆形，叶片大0.5—2厘米，常3—5个簇生，每个叶体下生着5—10条小根，长2—5厘米。

(3)佛焰苞袋状，花极小。

【生长环境及产地】我市郊区之水田及湖泊均有野生。

【采收加工】捞出洗净，晒干即成。

【药材特征】呈卵圆形略皱缩，长1分余，表面绿黄色，下面深褐色，丛生多数细须根。

【性味归经】味辛、性寒。入肺经。

【功能】发表透疹，利水退肿。

【应用】(1)用于外感风热，发热汗少，常配薄荷、牛蒡子。

(2)用于麻疹透发不畅，每用二钱水煎服，或配升麻同

用。

(3)用于水肿尿少兼有表证，如急性肾炎初期水肿常与麻黄、桑皮等同用。

(4)治荨麻疹、皮肤搔痒常与白鲜皮、蝉蜕同用。

【用量】内服：干品一至二钱，鲜品三至六钱，外用适量。

【参考】(1)浮萍含醋酸钾、氯化钾、碘和溴等物质。

(2)浮萍有利水作用与其所含的醋酸钾及氯化钾有关。

(3)体外实验能抑制结核杆菌生长。

(4)据研究浮萍对循环的药理作用，可使血管收缩、血压增高，对衰竭的蛙心有强心作用，对健康蛙心无影响。

(5)实验证明：浮萍煎剂有微弱的解热作用。

【处方举例】浮萍二钱，煎水当茶，一日分数次服。

发汗解表、行水消肿。

【按语】本品辛寒疏散，即能发汗解表透疹；又能通调水道，下达膀胱而利水消肿。临床主要用于透疹，亦可用于荨麻疹止痒。为发汗利尿药。

蔓 荆 子

【别名】万金子

【处方用名】蔓荆子、蔓京子。

【科属】马鞭草科黄荆属。

【入药部分】果实。

【植物特征】(1)落叶灌木或小乔木，新枝四棱形，密生柔毛。

(2) 叶对生，倒卵形，全缘，两面有毛。

(3) 圆锥花序顶生，密生粉状茸毛，花唇形，淡紫色，浆果球形，直径2分。

【生长环境及产地】生于海滨，沙滩，分布于我国沿海各省。

【采收加工】采收后除去梗叶，晒干，簸去外衣。

【药材特征】圆球形，光滑，表面灰黑色或乌黑色，底下有灰白色萼苞包着大半部果实，质坚硬，内色灰白，气香，味苦。

【性味归经】味苦、辛、性微寒。入肝、膀胱、胃经。

【功能】散风热、清头目。

【应用】(1) 用于风热头痛、目赤肿痛，常配菊花、桑叶对高血压头痛也有效。

(2) 风湿引起的肢体酸麻，尤其是老年血虚引起的手脚抽掣。

【用量】一至三钱。

【参考】(1) 含萜荆子黄酮素，亦有挥发油。

(2) 萜荆子有镇静作用，用于神经性头痛，肌肉神经痛。

(3) 能调节体温中枢，有退热作用，但对稽留性高热效果不甚理想。

(4) 含有维生素甲类物质，对肝肾虚损的夜盲及弱视症有一定疗效。

(5) 萜荆子四钱、川芎一钱半、细辛一钱、菊花三钱、白芷一钱、甘草一钱，治偏头痛。

【处方举例】萜荆子汤：萜荆子三钱、菊花三钱、薄荷二钱（后下）、白芷二钱、钩藤四钱，水煎服。

治高血压头痛。

【按语】(1) 蔓荆子味苦兼辛，体轻而浮，为清凉镇静止痛药。并有强壮作用，主要用于治疗头痛尤其是两颞痛。

(2) 蔓荆子偏于治风热头痛；白芷偏治风湿头痛；细辛、藁本偏治风寒头痛，但藁本偏治头顶痛；川芎偏治血虚头痛；蔓荆子偏治两颞痛。

第二节 清 热 药

清热药，性寒凉，味多苦甘，具有清热降火之功。

热与火只是轻重之不同，轻者为热，重者为火，中医所讲的热，不但指一些发热体温升高者，而且也包括无热体温不高，具有口干咽燥、目赤、大便秘结、小便黄赤、舌红、苔黄、脉数等症者。

清热药中、性凉者能清热，性寒者能降火。经科学实验证明，本章药物有很多具有抗细菌和病毒的作用，也有的药临床抗感染效果良好，实验尚未证实有抗菌作用。所以清热药主要应用于发热性疾患，疮疡肿毒、热痢等表证已解及内热炽盛之里热证。

根据清热药的特点，又分为清热降火、清热凉血、清热解毒、清热燥湿四类。

一、清热降火药：适用于热在气分，壮热烦渴、神志昏迷、有汗热不退、脉洪数有力、苔黄燥或干黑等气分实热证及目赤肿痛等实火证。

二、清热凉血药：适用于血热妄行引起的吐血、衄血、血热发斑、心烦不安、舌绛脉细等证。

三、清热解毒药：适用于一切热毒，火毒类病症，如疔疮、

痢疽、毒痢、丹毒、斑疹时病疫毒等证。

四、清热燥湿药：适用于湿热并见者，如下痢泄泻、尿涩尿痛、淋浊、疮痈、火眼、黄疸等症。

一、清热降火药

石 膏

【别名】纤维石膏。

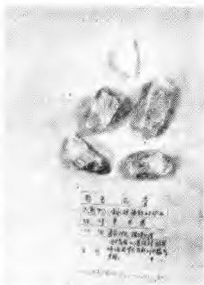
【处方用名】石膏、生石膏、熟石膏。

【来源】单斜晶系的硫酸钙矿石。

【产地】主产湖北、河南省，我区产于中卫、同心、盐池县。

【药材特征】多呈长块状或不规则的块片，灰白色或白色，纵断面可见丝样光泽，体重，质地较软，用手揉搓时亮晶的针状屑脱落。

【采收加工】挖出后去泥土杂石即成。



石膏 (图27)

【性味归经】味甘、辛，性大寒，入肺、胃经。

【功能】清热降火，除烦止渴。

【应用】（1）用于治疗温热病中期和极期的气分实热（如肺炎、流行性脑膜炎、乙型脑炎等热性疾病）有高热、烦躁、大渴、大汗、口干、苔黄、脉洪大，均可用石膏解热镇静常配知母。

（2）用于治疗温病之烦渴，虽饮水亦不能止，用石膏后能解渴，也用温病后期余热不退，心胸烦闷，口干喜饮，舌红少苔、脉虚数者。

（3）治疗较严重的外感病（如流感）发展至有里热症状（如烦躁），此时单用解表药效力已不够，可加石膏

（4）用于治疗胃火牙痛（牙周病、牙龈炎等），口腔炎等，以石膏配生地、知母。

（5）用于产后某些热象，如产妇自觉有热，性情焦躁、恶心、呕吐、无乳或少，可用生石膏配竹茹，白薇、甘草等。

（6）外用治疗火油烫伤，以生石膏粉铺创面，有凉感，亦有止痛、生肌之功。

（7）用于治疗高血压，但只适于体质壮硕，表里具实有头痛、便秘、心烦、脉有力者，此时石膏可用1—2两，配牛膝5—8钱，赤芍三钱、甘草一钱。

（8）对轻症水肿患者，如外有表证，内有里热，表现为恶寒、头痛、口渴、心烦、尿赤者，亦可用石膏配麻黄，表里双解，利水退肿。

（9）煅石膏粉外敷湿疹创面，可减少分泌。

【用量】石膏质重，须用重剂，量小无效，内服量起码六钱至一两。在治温热病去实热时，用量尤大，成人用二至四两，幼孩需用一两左右。一般清热消炎用量则较小。

【参考】（1）本品主要含有硫酸钙，及少数镁、铁等元素和其他杂质。

（2）解热：可能通过抑制发热中枢而起解热作用。由于发汗中枢同时被抑制，故本品解热而不发汗，尤其适用于高热。解热作用较持久，其解热有效成分可能为石膏内所含的杂质有关。生石膏广泛用于“乙脑”“流脑”。

（3）镇静：石膏在胃肠内成可溶性钙盐吸收入血，对神经肌肉有抑制作用，故烦躁用之合适，作为辅助治疗药物，对高热引起的抽搐亦有一定的镇痉作用。

（4）消炎：因钙质能降低血管通透性，故有消炎作用。

（5）内服用生石膏，有清热泻火之功。须打碎先煎20分钟，外用煅石膏，有收敛止痒作用。

（6）石膏煎剂均宜少量多次缓缓服下，一次顿服易引起腹泻。

【处方举例】白虎汤：生石膏一两（先煎）、知母三钱、甘草一钱、粳米五钱。水煎服。

本方是一个有效的消炎解热剂。对急性热病的大热、大渴、大汗、脉洪大等四大症，确有良效。可用于流行性乙型脑炎、伤寒、斑疹伤寒、中暑、感冒，小儿麻疹等而有高热烦渴者。

【按语】（1）石膏性寒，气凉，是清凉解热镇静药。适用于热性病发热、口渴、汗出、烦躁、脉洪大的里热症，为清解（分实热的（温热病）要药。

（2）石膏只用于实证，如体质素虚或慢性消耗性疾病者一般不宜用，必须用时须加人参或党参调补。

寒 水 石

【别名】凝水石、白水石。

【处方用名】寒水石、凝水石。

【来源】本品为一种含硫酸钙或碳酸钙的矿石，一种为红石膏，一种为方解石。

【药材特征】方解石为斜方柱形有棱角的规则块状结晶，无色或黄白色，有玻璃样光泽。红石膏为粉红色的扁平块状矿石，表面不平整，侧面有纵纹理。

【产地】河北、山西、山东、青海。我区没有。

【采收加工】四季可采，刨出后洗净，晒干即得。

【性味归经】味辛、咸、性寒。入肺、胃、大肠经。

【功能】清热止渴。

【应用】（1）用于暑温病夏季急性热性传染病，有高热、烦渴、苔黄等，配石膏、滑石。

（2）外用治水火烫伤。如烫伤散（寒水石一两、石膏一两、芦甘石一两、冰片一钱，研极细末）洒于创面，可止痛和减少创面渗出。

（3）用于风热火眼、齿龈肿痛等。

（4）用于小儿高热，常配青黛。

【用量】三钱至一两。

【参考】成分：主要成分为硫酸钙，并含少许氧化铁和极微量的铝与盐酸盐。

【处方举例】紫雪丹：黄金、寒水石、磁石、滑石、石膏、犀角屑、羚羊角、青木香、沉香、玄参、升麻、甘草、丁

香、朴硝、硝石、麝香、朱砂，依法制成散剂，每次服3-5分，每日1-2次，冷开水送服。

治热邪内陷，壮热烦躁，昏狂谵语，尿黄便闭，小儿热盛惊厥等。可用于急性发疹性疾病，如斑疹伤寒，麻疹以及急性热病而发生的脑症状，神昏不语，烦躁出血、出斑疹、大便秘结等。

【按语】（1）寒水石主治与石膏相似，然寒水石多用于小儿高热。

（2）早在唐宋认为寒水石即是石膏，后世方剂中才将寒水石与石膏分开，现代证实两者所含的主要成分均为硫酸钙。

知 母

【别名】蒜瓣子草。

【处方用名】知母、肥知母、酒炒知母、盐水炒知母。

【科属】百合科知母属

【入药部分】根茎。

【植物特征】（1）多年生草本，茎高1-3尺。

（2）叶由基部丛生，细长线形，长1-2尺。

（3）花茎自叶丛中长出，花茎自中部以下，长有鳞状苞片，上部渐小，花淡紫色，总状花序，蒴果长圆形，内有黑色种子多数。

（4）根茎横生于地下，扁圆形，下面须根多数。

【生长环境及产地】长于罗山之向阳山坡，草地，贺兰山有少量野生。

【采收加工】春秋采掘，去须根晒干，为毛知母。剥去皮

为知母肉，晒干，润透切片。

【药材特征】为扁圆形长条，表面有密生黄棕色扁平的绒毛为“毛知母”。去皮后光滑，质硬易折断，水浸后有粘液，为“知母肉”。

【性味归经】味苦、性寒，入肺、胃、肾经。

【功能】清热除烦，泻肺滋肾。

【应用】（1）用于温热病的气分实热，高热烦渴配石膏、黄芩，并用肺结核的低热、潮热及慢性消耗热，常配鳖甲、青蒿、地骨皮。

（2）用于肺炎、支气管炎的咳嗽吐黄痰配贝母、桑皮。

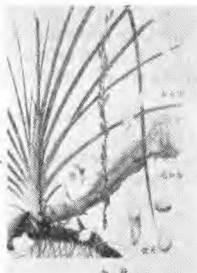
（3）用于肾火亢盛之遗精、梦泄、性神经兴奋性增高者，尤其对肾盂肾炎而有阴虚阳亢的热象者更为适宜。

（4）用于糖尿病及肾虚火旺引起的口腔炎，咽喉炎，常和玄参、生地同用。

（5）用于口渴、烦热、大便干燥等肺胃燥热，常和麦冬、花粉同用。

【用量】常用量二至四钱，大剂量用到五至八钱。

【参考】（1）含知母皂甙、黄酮素，少量芳香性物质和



知母（图23）

脂肪油、并含有烟酸、每克生药约含烟酸200微克。

(2) 动物实验，有解热作用；知母浸膏对于大肠杆菌引起的高热确有解退功效，其作用且能持久。

(3) 镇静：能降低神经系统的兴奋性，可能与其所含的烟酸有关。

(4) 中等量知母浸膏能麻痹呼吸中枢，使血压下降，并能使心脏麻痹。大量则可导致呼吸，心跳停止。

(5) 抗菌，知母煎剂体外实验对痢疾、伤寒、副伤寒、霍乱、大肠、绿脓等七种革兰氏阴性菌及葡萄球菌，溶血链球菌、肺炎双球菌、百日咳杆菌等五种革兰氏阳性菌均有较强抗菌作用。此外，知母在试管内对常见致病性皮肤癣菌也有较强的抗菌作用。

(6) 知母外用可治紫斑及过敏疹。用法：知母加醋磨汁擦患处可促进退疹。

【处方举例】知柏地黄丸，(成药)亦可入汤剂。知母三钱、黄柏二钱、熟地八钱、山芋肉四钱、怀山药四钱、茯苓三钱、泽泻三钱、丹皮三钱、水煎服。

治阴虚火旺、劳热骨蒸、盗汗、尿黄等。可用于慢性肾炎、神经衰弱，以及泌尿系感染的慢性经过中。

【按语】(1) 本品苦寒质润，即除气分实热又解肾经虚热，并能除烦消渴，止咳祛痰，为清凉解热祛痰药。

(2) 知母石膏都能清实热，二者常并用。但知母苦寒，长于滋阴清热，无论对低热或高热均有一定解热作用，用于里热重而津已伤者；石膏辛甘寒，长于清热而不滋阴，可用于里热重而津未伤者。

竹 叶

【处方用名】鲜竹叶、卷心竹叶、竹叶心。

【科属】禾本科植物之苦竹。

【人药部分】叶。

【植物特征】多年生常绿乔木。竿高二、三丈，呈园筒形，表面布有白色粉状物，中空，有明显的节，上有二条环状突起，节上生枝，枝端生三至五叶，叶片披针形，平行脉，全缘；通常不开花，有时夏季于枝梢生多数颖花。



竹叶 (图29)

【生长环境及产地】

竹叶产于我区六盘山区。我国南方各省都有分布。

【采收加工】四季可采，晒干，切碎。

【药材特征】为竹子上的叶子，入药时都切碎，为绿色，叶为披针形，先端逐尖，叶脆。味淡。

【性味归经】味甘淡，性寒。入心、膀胱经。

【功能】清热（心）除烦，利小便。

【应用】（1）用于心火炽盛引起的口舌生疮，尿少而

赤，常配生地、木通、甘草梢。

(2) 用于热病烦热、心烦不寐、小儿夜啼，常配灯芯。

(3) 治热病后余热未尽。常配石膏、麦冬。

【用量】一至三钱。

【参考】(1) 成分未详。

(2) 动物实验：有解热利尿作用。

【处方举例】导赤散：生地三钱、木通二钱、生甘草梢一钱半、竹叶一钱半。

治心经热盛或心移热于小肠、口舌生疮、小便黄赤、尿道刺痛、尿急、尿频而又有发热者。

【按语】(1) 竹叶性寒能胜热，味淡能渗湿，常用热性病烦热不眠尿道炎之小便不利。为清凉解热利尿药。

(2) 本品为禾本科植物芒竹的叶片，另有一种为淡竹叶为禾本科草本植物淡竹叶的干燥基叶，二者作用相同，但前者清心火作用较强。

芦 根

【别名】苇子、芦柴。

【处方用名】芦根、鲜芦根、活芦根、活水芦根、干芦根、苇茎。

【科属】禾木科、芦苇属。

【入药部分】根茎。

【植物特征】(1) 多年生高大草本，高6—10尺，茎光滑中空。

(2) 叶互生，叶片窄长形，披针形，叶基部有鞘抱茎。

(3) 大型圆锥花序，顶生象扫帚，花暗紫色，到秋季抽穗。种子三棱形，带有白毛。

(4) 地下茎长而粗状，节间中空，每节上有芽，须根丛生于节间。

【生长环境及产地】广泛野生于我市郊池沼、湖泊、沟渠边及田野。

【采收加工】四季可采，采下后去残茎，须根，洗净，切段，鲜用或晒干用。



芦根 (图30)

【药材特征】芦苇的根，为淡黄有结节，中间空。

【性味归经】味甘、性寒。入肺、胃经。

【功能】清热生津，除烦止呕。

【应用】(1) 用于肺热如肺炎、支气管炎的咳嗽、咽痛。常配知母、杏仁。

(2) 用于热性病的烦渴、舌燥少津、口臭、心烦、呕吐、大便干燥等，常配石膏、知母。

(3) 用于透疹、麻疹初起，单用或配芫荽。

(4) 治感冒的方剂中也常用芦根。如银翘散。

【用量】五钱至二两。

【参考】(1) 芦根含天冬酰胺，蛋白质、氨基酸、醋

类、灰分等。

(2) 能溶解胆结石，可治黄疸及急性关节炎等。

(3) 能解鱼蟹中毒。

(4) 有利尿作用。

(5) 用于解河豚毒。鲜芦根一斤捣汁服或水煎顿服。

【处方举例】银翘散：银花、连翘各五钱、苦桔梗、薄荷各二钱、竹叶一钱、生甘草二钱、荆芥穗二钱、淡豆豉三钱、牛蒡子三钱、芦根一握为引。

本方是一个消炎解热剂。可用于感冒、流感、急性扁桃腺炎、支气管炎、支气管肺炎，以及某些急性传染病的初起，有上感表现者。甚至眼睛、牙龈的急性炎症，也可以加减应用。

【按语】(1) 芦根甘寒，为清凉解热生津剂。主要清肺热、胃热。

(2) 芦根、茅根均能清热，但芦根清气分热，偏于生津止渴；茅根清血分热，偏于凉血止血。

(3) 芦根、花粉均能生津止渴，但芦根清热力强；花粉生津力大。

决 明 子

【别名】假绿豆。

【处方用名】决明子、草决明。

【科属】豆科决明属。

【入药部分】种了

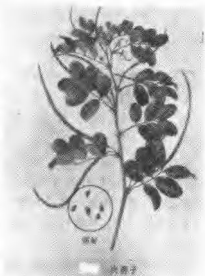
【植物特征】(1) 一年生草本，茎直立，高1—3尺，全体被短柔毛。

(2) 叶互生，为偶数羽状复叶，具有柄，有小叶三对，小叶呈倒卵形。

(3) 花成对腋生，花序有短柄，花冠黄色。豆荚果细长线形，稍扁，略成弓形弯曲，种子多数。

【生长环境及产地】我市郊区有种植。

【采收加工】10月间种子成熟后割取全株晒干，打出种子，除去杂质。炒至微胀，有香味即得。



决明子 (图31)

【药材特征】本品呈菱方形，状似马蹄，外皮平滑及光亮，呈青绿色，质硬微涩苦，比莱菔子稍大。

【性味归经】味甘、苦、咸，性微寒。入肝、胆经。

【功能】清肝明目，散风清热。

【应用】(1) 用于肝胆郁热所致的目赤涩痛、怕光流泪，配菊花、木贼、黄芩等，并能退障消翳。

(2) 用于肝阳上亢所致的高血压头痛，单用决明子五钱；或配夏枯草五钱；或配钩藤、白蒺藜各三钱，水煎服。

(3) 用于风热引起的头痛。

(4) 用于治疗便秘。可配淡竹叶、瓜蒌仁各三钱，水煎服。

(5) 用于肾虚引起的头昏目暗。配枸杞、甘菊。

【用量】一钱半至八钱，常用量三至五钱。

【参考】(1) 决明子含大黄甙 ($C_{23}H_{17}O_5$)、胡萝卜素等

(2) 决明子有降血压作用。

(3) 本品含有蒽甙，有缓泻作用。体外实验，对结核杆菌有抑制作用。

(4) 明目作用可能与所含的胡萝卜素有关。

(5) 有强壮和利尿作用

【处方举例】决明子散(丸)：决明子、青柏子、细辛、蒺藜、羌活子、川芎、独活、羚羊、升麻、防风各五钱，玄参、枸杞、黄连各三两、菊花一两。共研细面，炼蜜为丸二钱重，每服一丸淡竹叶汤送下。

用于风热上冲、眼胞红肿、外感风邪、目昏赤痛、视物不清、瞳仁昏暗、翳障遮睛。

【按语】(1) 决明子味甘、苦、咸，性微寒，能散风清热、明目。现多用于眼科，尤多以急性外眼炎症常用，并用清肝益肾、润肠通便。

(2) 泄泻、低血压者不宜用

谷 精 草

【别名】珍珠草。

【处方用名】谷精草、谷精珠、谷精、移星草。

【科属】谷精草科。

【人药部分】花。

【植物特征】(1)

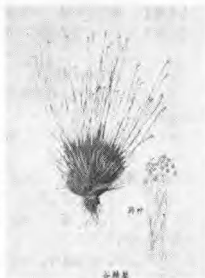
一年生草本，高3—6寸。

(2) 叶细长斜上丛生成莲座状。

(3) 花茎从叶丛中抽出，簇生，细长，每一花茎顶端生一近似圆株状的花序，白色。

【生长环境及产地】产于江苏、浙江和我国南方各省。生于水田及湿地。我区无产。

【采收加工】秋季采收，洗净后晒干，切段。



谷精草 (图32)

【药材特征】本品头状花序扁圆形，灰白色或淡黄色，下面连一条细长的花茎，无节，淡黄色，花头用手一捻即碎，有许多黑色的小种子散开。

【性味归经】味辛、甘、性平，入肝、胃经。

【功能】散风热、明目退翳。

【应用】(1) 治风热引起的眼病（特别是结膜炎）：配菊花、夏枯草等清散风热。

(2) 治痘后目翳（角膜软化症）：配猪肝、蛤粉。

(3) 治风热头痛、牙痛。

【用量】三至五钱。

【参考】(1) 主要成份未详。

(2) 体外实验：对绿脓杆菌有抗菌作用，对皮肤真菌有抑制作用。

(3) 解热、利尿。

【处方举例】谷精草汤：谷精草三钱、荆芥穗二钱、玄参二钱、牛蒡子二钱、菊花三钱、连翘二钱、白芍二钱、桔梗一钱、青箱子二钱，水煎服。

治角结膜炎所致之斑翳。

【按语】(1) 谷精草性平偏凉，为清凉、消炎、明目药，常用于眼科，善除星翳（星翳就是点状角膜斑翳，常见流行性角结膜炎）。

(2) 决明子、青箱子、密蒙花、夜明砂、谷精草，均能清热明目而主治眼目病，除夜明砂外，均可治肝火或风热所致目疾及头目昏痛，但决明子性兼润补（虚实证皆宜用），且复能降血压及润肠燥。密蒙花虚证实证也均可用。青箱子只用于实证。谷精草长于退翳治外障。夜明砂也善退障翳又兼能活血散瘀，故尤宜于目病而有瘀血者，此外，还可治疔积及血瘀作痛。

密 蒙 花

【别名】水锦花、蒙花

【处方用名】密蒙花、蒙花、老蒙花

【科属】马钱科。

【入药部分】花。

【植物特征】(1) 落叶灌木，树高数尺到一丈，小枝及褐色，密被灰白色绒毛。

(2) 叶对生，长椭圆或披针形，全缘，或有小锯齿，先端尖，两面有绒毛。

(3) 花顶生，圆锥花序，管状，紫堇色，结蒴果实多枚。

【生长环境及产地】主产于江南温湿地带，我区没有。

【采收加工】春季采花蕾，晒干备用。叶皮也可入药，随时可采。

【药材特征】花蕾为灰黄色扁圆形。

【性味归经】味甘、性平，微寒，入肝经。

【功能】清肝热，明目。

【应用】用于眼科有目赤肿痛、多泪畏光、眼红障翳者。如急慢性结膜炎有以上症状者，不论属实证或虚证均可应用。属实者配菊花、木贼等；属虚者配枝子、菟丝子。

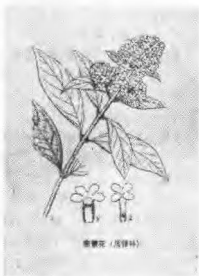
【用量】一钱至三钱。

【参考】(1) 含蒙花甙($C_{28}H_{32}O_{14}$)。

(2) 除风热，明目(可能以消炎作用为主)。

【处方举例】密蒙花散：密蒙花、羌活、白蒺藜、木贼、石决明、菊花各等份。研成细末，食后清茶调下。

治目赤痛、羞明及翳膜。



密蒙花 (图33)

【按语】密蒙花甘以补血、寒以清热，主治肝热目疾。为眼科养血明目之主药。

青 箱 子

【别名】野鸡冠花，狗尾花。

【处方用名】青箱子、野鸡冠花子。

【科属】苋科青箱子属。

【人药部分】种子。

【植物特征】（1）一年生草本，茎直立，绿色，高2—4尺。

（2）叶互生，叶片卵圆披针形或披针形，全缘。

（3）稠密的顶生穗状花序，白色，淡红或紫红色。果盖裂，种子细小，黑亮色。

【生长环境及产地】我市郊区有种植或逸为野生。

【采收加工】秋季采收种子，洗净晒干。

【药材特征】本品扁圆形，黑色，细小光亮比兔丝子还小。味苦。



青箱子(图34)

【性味归经】味苦，性微寒。入肝经。

【功能】泻肝明目。

【应用】用于治疗肝火所致目赤肿痛（急性结膜炎），配菊花三钱、龙胆草一钱，水煎服。

【用量】一至五钱。

【参考】（1）青箱子含脂肪油，其中主要为青箱子油脂。

（2）中医经验认为有祛风热、清肝火和明目等作用，其原理大概与消炎作用有关。

（3）配羌活、元明粉、枣仁等治疗视物模糊、眼前有暗影飘动。在此方基础上加减，制成青箱汤（青箱子五钱、元明粉一钱半（冲）、酸枣仁四钱、密蒙花三钱、决明子三钱、茯苓四钱、白扁豆五钱），试用于治疗慢性葡萄膜炎，初步观察效果尚好，可控制炎症和提高视力。

（4）青箱子煎汁滴鼻可止鼻血。

（5）有扩散瞳孔作用，故对虚性目疾及瞳孔散大者，不宜应用。

【处方举例】青箱子汤：青箱子五钱、元明粉一钱半（冲）、酸枣仁四钱、密蒙花三钱、决明子三钱、茯苓四钱、白扁豆五钱，水煎服。

主治参前。

【按语】青箱子味苦微寒，用以治目疾，往往有验为泻肝明目之品。与决明子功同两者常配伍同用。

夜 明 砂

【别名】天鼠屎。

【处方用名】夜明砂、蝙蝠屎、天鼠矢，伏翼屎。

【来源】本品为蝙蝠科动物蝙蝠的粪便。

【人药部分】蝙蝠之粪。

【动物特征】(1) 蝙蝠体形似鼠，口较大，耳廓长且直竖起，颈短，前肢骨骼极发达，细长，指间张薄膜成翅状，直连接到后肢和尾端，可以迅速而灵活地飞翔。

(2) 眼睛退化，飞行及寻食全靠口内发出之超声波的回声。

【生长环境及产地】栖居于山洞及大屋，断墙中，夜间外出捕食蚊虫为生。我市郊均有分布。

【采收加工】于夏秋季在蝙蝠栖居处扫取其粪便，去除泥土等杂质。

【药材特征】呈黑褐色棱形颗粒，形似鼠屎，有大米粒大，质轻易碎，微有腥臭气。

【性味归经】味辛、性寒。入肝经。

【功能】清热，散结，明目。

【应用】(1) 用于夜盲症及小儿麻疹后角膜软化。配猪



夜明砂(图25)

肝、苍术等含甲种维生素物质。在初起夜盲时，可配猪肝、蛤壳粉等。

(2) 用于目翳时尤宜于血瘀目翳。

(3) 用于小儿疳积须配其他治疳药。

【用量】八分至三钱。

【参考】(1) 含甲种维生素类物质(0.0014%)。

(2) 清热、明目、消疳。其作用可能主要与所含的甲种维生素类物质有关。

【处方举例】夜明丸：夜明砂、木贼、防风、田螺壳、青木香、细辛，研为末，烂煮猪肝，和均为丸，米饮送下。

治雀目、疔盲。

【按语】本品辛能散血消积，寒能除血热。为眼科常用药。多用于夜盲，内外障翳之目疾，借其有活血散瘀作用，用治疳积及血瘀滞痛。

莲 子 心

【处方用名】莲子心、莲心。

【科属】睡莲科。

【人药部分】莲子中之胚芽。

【植物特征】见莲子条。

【生长环境及产地】全国大部地区都有栽培。我市郊区无栽培。

【采收加工】取莲子中间的绿色心，晒干。

【药材特征】绿色短小棒状，下部(胚根)黄色或黄绿色，上部深绿色，质脆，味极苦。

【性味归经】味苦、性寒。入心经。

【功能】清心去热。

【应用】（1）用于温热病极期的高热、神昏谵语、汗出过多、口干渴。配玄参、麦冬等。

（2）用于治疗高血压。

【用量】五分至二钱。

【参考】（1）本品含有生物硷，主要为莲心硷、异莲心硷。还含有槲黄甙、金丝桃甙及芸香甙。

（2）此生物硷有显著的强心作用。

（3）临床观察和动物实验都证实本品有降压作用，有效成分为莲心生物硷，通过释放组织胺，使外周血管扩张，从而降低血压。治疗高血压有一定效果。

（4）有利尿、镇静、除烦（清心热作用较好）作用。

（5）可用于小儿夜啼、哭闹不安、心火上炎诸证。

【处方举例】莲子心散：莲子心、朱砂，白开水送下，日一服。

治遗精。

【按语】莲心味苦，性寒。功能清心除烦，为清热降压药。莲心清心热，莲房止血，莲蕊固肾涩精。

木 贼

【别名】榧草、节节草、笔头草。

【处方用名】木贼、木贼草。

【科属】木贼科。

【入药部分】全草。

【植物特征】(1)

多年生直立草本，茎高1—2尺，中空，茎表面有纵沟棱，很粗糙。

(2) 茎节部紧贴茎轮生一圈褐色细鳞片叶。

(3) 茎顶生有褐色圆锥形的孢子囊穗。

(4) 地下茎细长横走，有节，节处密生细毛根。

【生长环境及产地】丛生于林下，山沟旁，主产于我区泾源县。



木贼草 (图36)

【采收加工】夏至秋季均可割取地上部分，晒干切碎。

【药材特征】呈节段状，表面浅绿色，茎表面有纵沟，中空，质轻且脆。

【性味归经】味甘、微苦，性平。入肝经。

【功能】疏风热，退目翳。

【应用】用于由风热而引起的目赤翳障（急性结膜炎）常配菊花、决明子等。

【用量】一钱至三钱。

【参考】(1) 含木贼酸、硅酸、树脂、脂肪油。

(2) 有消炎、收敛及利尿作用。

(3) 治急性黄疸型传染性肝炎疗效良好。木贼草（干）

一两，加水500毫升煎至200至300毫升，每日一剂，两次煎服。

【处方举例】急结炎方：木贼一钱、菊花三钱、白蒺藜二钱、决明了一钱。

治急性结膜炎。

【按语】木贼草轻扬升散、去风解热，与麻黄同形，主要用于眼科，通过消炎而能明目去风、通窍止泪，有眼病而表现有表证者，用之最适宜。

二、清热解毒药

金 银 花

【别名】二花、二宝花。

【处方用名】金银花、双花、净银花、蜜银花、银花炭、忍冬花。

【科属】忍冬科、忍冬属。

【入药部分】花。

【植物特征】（1）多年生缠绕灌木，多分枝，幼枝绿色，有毛，老枝暗红色。

（2）叶对生，卵圆形或长卵形，两面均被短柔毛，全缘，背面灰绿色。

（3）花二朵成对腋生，花下有叶状苞片二枚，花梗及花都有短柔毛。花初开为白色，2—3天后变金黄色。浆果球形，熟后黑色。

【生长环境及产地】我市郊区有种植，六盘山区有野生。

【采收加工】初夏采收，晒干。

【药材特征】花蕾呈细长棒状稍有弯曲，花蕾对面有细毛为棕黄色，上粗下细。气清香，味微甘苦。

【性味归经】味甘，性寒。入肺，脾经。

【功能】清热解毒，宣散风热。

【应用】（1）用于疔疮肿毒，痈疖，常配连翘、地丁、野菊等。

（2）用于治疗湿热泻痢，可配黄芩、白头翁、黄柏、白芍等，或用金银花单味浓煎服。

（3）用于外感风热或热病早期，配连翘、淡豆豉、荆芥等。

【用量】常用量三钱至一两。治热痢须浓煎。治疮痈用量较大，一般用一两，症重时，有时每剂用到二至三两，偶亦有人用到四两。

【参考】（1）花含1%环己六醇，木犀草黄素（ $C_{15}H_{12}O_6$ ），忍冬甙、鞣质等。

（2）抗菌：体外试验对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌，肺炎双球菌、绿脓杆菌等有显著抑制作用。

（3）抗病毒：对流感病毒有一定灭活作用。

（4）用于急性兰尾炎：方：银花三两，当归二两、生地榆一两、麦冬一两、玄参一两、黄芩二钱、薏苡仁五钱、甘草三钱，用水四大碗煎成一碗，顿服。

（5）用于子宫颈炎：用双花流浸膏涂擦，可使糜烂面缩小。

（6）收敛：鞣质起收敛作用，故急性肠炎亦可用银花。

（7）利尿。

(8) 抗真菌：体外试验，金银花的水浸剂对铁锈色小芽胞霉菌等皮肤真菌有抑制作用。

(9) 临床上用单味药或复方治疗扁桃体炎、上呼吸道感染，脉管炎有较好效果。有新制剂抗601(大黄、黄柏、黄芩、银花、连翘、板兰根)，银黄片(银花、黄芩)治疗上感、扁桃腺炎获得较好疗效，作用与土霉素相似。

(10) 动物实验证明：银花煎剂有升高血糖作用。

【处方举例】银翘散：银花、连翘各五钱、桔梗、薄荷各二钱、竹叶一钱、生甘草二钱、荆芥穗二钱、淡豆豉二钱、牛蒡子三钱、芦根一握为引，水煎服。

本方是一个消炎解热剂。可用于感冒、流感、急性扁桃腺炎、支气管炎，支气管肺炎以及某些急性传染病的初起，有上感表现者。甚致眼睛、牙龈的急性炎症，也可以加减应用。

【按语】(1) 本品甘寒质轻，能清能散，能表里两清而以清热毒及气分热为主。是热性病及外科疗疮肿毒之要药。为消炎、清血、解热、解毒剂。

(2) 其藤名忍冬藤或银花藤，功用略同而稍次，但能清经络之风热，而止经络之痛。

(3) 银花炭能凉血止痢：用于赤痢、便血。

连 翘

【别名】连壳、黄花条。

【处方用名】连翘、连翘壳、青连翘。

【科属】木樨科连壳属。

【入药部分】壳。

【植物特征】(1)

落叶灌木，高6~12尺，常着地生根，枝中空，小枝稍呈四棱形。

(2) 单叶对生，或裂成三小片，叶片卵形，长阔卵形，边缘有锯齿。

(3) 先于早春开花，后出叶，花数朵，丛生叶腋，金黄色。果窄卵形，先端尖，如鸡咀，果皮坚硬，内有种子多数。

【生长环境及产地】银川市和固原有种植。

【采收加工】青连翘于果实青时采取，蒸过后晒干。老连翘于果实成熟后采取。

【药材特征】本品为棕黄色，呈长卵形顶端尖锐，自尖端裂开，有的裂成两瓣。内有许多种子，称“连壳心”。外面有灰白色的点，斑点凸起。

【性味归经】味苦，性微寒。入心、胆、三焦经。

【功能】清热解表、解毒、消痈散结。

【应用】(1) 用于外感或热病初起，症状较轻者，常配银花等，协助解表清热，对较严重的温热病，在清热泻火或解表方剂内，连翘也常用，但只起辅助作用。



连翘(图32)

(2) 用于治疗疔疮、痈肿，兼有发热等表实证者，最为合适，常配牛蒡子、栀子等，可疏风清热，消肿排脓。亦可配黄柏等研末制膏外用。

【用量】 三至五钱。

【参考】 (1) 含连翘酚 ($C_{15}H_{16}O_7$)、齐墩果醇酸，以及一种甾醇化合物 ($C_{30}H_{48}O_7$)，亦含大量维生素 P。

(2) 连翘抗菌作用有效成分为连翘酚，对多种细菌有较强的抑制作用，如：金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、脑膜炎双球菌、白喉杆菌、百日咳杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、鼠疫杆菌、变形杆菌、人型结核杆菌，对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌抑制作用最强。

(3) 对“流感病毒”有较强的抑制作用。

(4) 对某些皮肤真菌有抗菌作用。

(5) 果皮中的齐墩果醇酸有强心利尿作用。

(6) 连翘含有多量的路丁 (维生素 P)，能增强毛细血管的致密力，对毛细血管破裂出血、皮下溢血有效；并可预防中风，或用作降血压剂之辅助药物。

(7) 有镇吐作用；是抑制延脑中的催吐化学感应区之效。

(8) 据报导用于急性肾炎及肾结核有效。

(9) 对过敏性紫癜及泌尿系感染有一定效果。亦可用于预防传染性肝炎。

【处方举例】 麻黄连翘赤小豆汤：麻黄一钱、连翘三钱、赤小豆三钱、生桑白皮三钱、杏仁三钱、甘草一钱、生姜三片、大枣一枚，水煎服。

治表邪不解、郁热在里的黄痃。可用于荨麻疹，慢性肾炎的水肿等有发热恶寒症状者。

【按语】（1）连翘性凉、味苦，能去上焦诸热。多用于一切化脓性疾患或热性病。为抗菌、解毒、解热药。中医经验称“连翘为疮家圣药”。

（2）银花与连翘常合用，加强清热解毒作用。银花甘不伤胃；连翘苦寒服少量虽可清胃健胃，但服多会影响食欲。银花偏于解表；连翘偏于清解胸膈里热。

（3）连翘根有利尿作用，治黄疸水肿等症。

（4）连翘心：为连翘的种子，味苦，含挥发油，研碎后发出芳香气味。连翘心具有中枢兴奋作用，故温热病神昏谵语时用之，配莲子心等。正因连翘心有兴奋中枢作用，故如连翘壳清有连翘心成分时，服后有时会引起失眠。此外，连翘心还有健胃、止吐作用。用量1—2钱。

蒲公英(黄花地丁)

【别名】黄花郎、婆婆丁。

【处方用名】蒲公英、公英、黄花地丁。

【科属】菊科，蒲公英属。

【入药部分】茎叶及根。

【植物特征】（1）多年生草本，高2~6寸，体内有白乳汁。

（2）叶根生，多贴近地面，叶片倒卵状披针形，或长披针形，叶缘为不规则的羽状分裂。

（3）花茎数个自叶丛基部生出，3~7寸，密生白毛，头状花序顶生，全为黄色舌状花。瘦果长圆形如杵，褐色，顶白色冠毛似伞状。

【生长环境及产地】我市郊区之田野渠边广泛野生。

【采收加工】开花前或刚开花时连根挖出，晒干。

【药材特征】干燥后叶呈皱缩的条片，外表绿褐色，叶柄有细纵皱，花黄褐色，头状，多已压扁，外层有黄白色长毛，闪光。

【性味归经】味苦、甘，性寒。入脾、胃经。

【功能】清热解毒，消痈散结。

【应用】（1）治乳痈，适宜于早期局部红肿坚实，脓肿尚未形成，配银花、连翘、炒山甲等外用以鲜蒲公英捣烂，局部外敷。

（2）治肠痈，用于气滞血瘀，热毒较盛的急性阑尾炎。以蒲公英配大黄、丹皮、银花等。

（3）治急性黄疸型肝炎，转氨酶高，配茵陈、土茯苓、白茅根等，对降低转氨酶有一定疗效。

（4）作为一般消炎解毒药，并能退热。可用于疖疮、上呼吸道感染。轻度化脓性感染，可单味用1—2两煎水，临服时加一匙姜白酒冲服，消肿去毒更速，或配紫花地丁等。



公英 (38)

(5) 用于各种眼病如单纯性结膜炎、眼睑缘炎、麦粒肿等。蒲公英四两（干品二两）、白菊花五钱煎汤，口服及熏洗患眼。

【用量】 常用五钱至一两，大剂可用到二两。

【参考】 (1) 成分：有菊糖、左旋糖、蒲公英油醇、蒲公英素，蒲公英黄甙，肌醇、磷脂、天冬铃、氨基肉桂酸，类蒲公英固醇、蒲公英固醇、叶黄素、胆硷、及维生素A、B、C

(2) 抗菌：对金黄色葡萄球菌和皮肤真菌有抑制作用

(3) 健胃、轻泻。

(4) 临床应用本品治疗蛇咬伤（早期未溃效果良好）

(5) 用鲜品制成流浸膏外涂可治下肢溃疡。

(6) 又报导蒲公英大剂量（二两）煎水熏洗砂眼有效。

(7) 鲜蒲公英根捣碎取汁，待凝后涂敷可治烧伤。

(8) 治疗胃溃疡可止血、止痛、止呕吐及消除胀气，增进食欲。对慢性消化不良，习惯性便秘也有效。

(9) 近來有人试用于治疗癌肿

(10) 蒲公英（全草）五钱、酒酿一食匙，水煎两次混合分早、中、晚三次饭后服。治慢性胃炎疗效良好

【处方举例】 乳痈方：蒲公英一两半、银花八钱、黄芩四钱、花粉四钱，水煎服

专治乳腺炎。必要时蒲公英可用到二两。

【按语】 公英味甘苦性寒，功能清热解毒，消肿散结。常用于疔疮肿毒，并能疏通闭塞的乳腺管，是治乳痈的要药，内服外敷皆可。此外还用于炎症性眼病和充血性炎症所致的高热。内服小量有苦味健胃之功。为解毒、消炎、解热剂。

地 丁

【别名】紫花地丁。

【处方用名】地丁草、地丁、紫地丁。

【科属】堇菜科，地丁属。

【入药部分】茎、叶。

【植物特征】（1）多年生矮小草本，全身有短柔毛，高5~10厘米。

（2）叶基生，有长柄，叶片长三角形至广披针形，先端尖或钝，基部浅心形，叶缘有细钝齿。

（3）单基生，淡紫色，早春至初夏开花，蒴果长圆形，成熟裂为三瓣，种子细小。

【生长环境及产地】我市郊区之水渠内缘多有野生。

【采收加工】果实成熟时挖取全草，除去泥土，晒干。

【药材特征】干燥根呈须状，外表黄白色或灰黄色，有纵纹，叶干缩卷曲，绿褐色，果实长椭圆形，光滑无毛，常一柄着生三果，多数自一边开裂，露出珠形有光泽的细小种子。

【性味归经】味苦、辛，性寒。入心、肝经。

【功能】清热解毒、消痈肿。

【应用】用于痈肿疔毒，内服或鲜品捣碎外用均可。

【用量】复方中用三至五钱，单味用一至二两。

【参考】（1）地丁含虫蜡酸、醇类，碳化氢等。

（2）体外试验：对结核杆菌，皮肤真菌有抑制作用。

（3）体外试验证明，紫花地丁有广谱抗菌作用。临床多用于外科化脓性炎症疔疖等。

(4) 内服紫花地丁解麻疹热毒，亦有良效。

(5) 本品全草研粉制成25%甘油软膏或糊剂，敷治湿热痈肿、疖、无名肿毒，有较好疗效。

(6) 可用治黄疸型肝炎及兰尾炎等。

【处方举例】四味消毒饮：地丁五钱、公英一两、银花八钱，野菊花一两，水煎服。

可用于疔肿，各种化脓性感染。

【按语】(1) 地丁味苦，性寒，能清热解毒，消痈肿，尤其适用于头面部及背部的疔肿。为清凉、消炎、解毒药。

(2) 公英与地丁均能清热解毒而消肿。公英疏肝之力较大，宜治乳痈；地丁清热解毒之力较强，宜治疔肿。

大 青 叶

【别名】靛叶。

【处方用名】大青叶、大青、鲜青叶。

【科属】十字花科植物菘蓝、大青属。

【入药部分】叶。

【植物特征】(1) 为二年生栽培植物，茎高3—1尺。

(2) 叶互生，第一年只长根生叶，较大，丛生地面，形如汤匙，叶下部有不整齐的波状网锯齿。第二年抽茎，基生叶披针形，全缘，基部有耳抱在茎上。

(3) 总状花序顶生或腋生，小花黄色，果实角果长圆形，扁平有翅。

【生长环境及产地】栽培植物。

【采收加工】小暑与白露两期前后采收，晒干。

【药材特征】为灰绿色的叶子，质脆易碎，味淡微酸。

【性味归经】味苦、咸，性大寒。入心、胃、肺经。

【功能】清热解毒，凉血消斑。

【应用】（1）用于热病尤其是病毒性感染，如流行性腮腺炎、乙型肝炎、病毒性肺炎；亦治细菌性感染如流行性脑脊髓膜炎、扁桃体炎。可单味用，或配板兰根、荆芥，或配生石膏、黄芩等。

（2）用于退热，尤其适用于解退呼吸道炎症，扁桃体炎引起的高热，常配黄芩等。

（3）用于心、胃热毒、口疮、口腔炎、咽喉肿痛，配山豆根、射干、公英等。

（4）用于热性病及热毒发斑、吐血、衄血等，配生地、石膏、知母、玄参等。

（5）用于疔疮肿毒、丹毒等。

（6）用于黄疸。

【用量】常用量一至二两。二岁以下二至三钱，三至六岁五至七钱，七至十四岁五钱至一两。

【参考】（1）大青叶含靛兰甙。



大青叶 (图39)

(2) 解热：对解退感染疾患的高热效果较好。

(3) 抗菌：对金黄色葡萄球菌和溶血性链球菌有一定抑制作用。

(4) 有抗病毒作用，对防治流行性腮腺炎、流行性乙型脑炎、流行性感冒、上感、麻疹、腮腺炎、丹毒等病有效，可单味应用。

(5) 用大青叶治疗钩端螺旋体病的效果同青霉素，治疗细菌性痢疾及急性胃肠炎的效果与氯霉素相似。

(6) 大青叶配板蓝根、草河车、连翘，制成散剂，开水冲服，每次十二克，四至八小时服一次，治上呼吸道感染、急性扁桃体炎、咽喉炎，疗效颇好。

【处方举例】乙脑效方：大青叶二两、生石膏、板蓝根各四两，生地、连翘、紫草各一两，黄芩六钱。

治流行性乙型脑炎。

【按语】本品味苦、咸，性大寒。常用于湿病、瘟疫、热毒发斑、吐血、衄血、喉痹、疔疮肿毒，及外感热邪等。为清凉性解毒、解热、消炎药。

板 兰 根

【别名】蓝青、蓼兰。

【处方用名】板蓝根。

【科属】十字花科植物菘兰、大青属。

【入药部分】根。

【植物特征】见大青叶。

【生长环境及产地】栽培植物。

【采收加工】霜降后采挖，去茎及泥土，切片，晒干。

【药材特征】本品为圆柱形，入药多为切片，表面有纵皱纹，根头许多小疙瘩。色为淡灰黄色，质坚韧易折断，折断中心呈黄色。

【性味归经】味苦、咸、性寒、入心、胃经。

【功能】清热凉血，解毒利咽。

【应用】（1）用于治疗乙型脑炎（属轻型或型中者），配大青叶、生石膏、黄芩等。

（2）用于治疗流行性腮腺炎、头面红肿、咽喉肿痛、口渴烦躁、配黄芩、黄连等。

（3）用于治疗急性传染性肝炎，有改善症状回缩肝脾作用，最近多制成注射剂应用（肌注），亦可以板兰根一两，配茵陈一两、枝子三钱，水煎服。

（4）试用于病毒性脊髓炎，初步观察有一定疗效，单味用五钱至二两，水煎服。

（5）用于咽喉肿痛，常配山豆根、射干。用于口疮，常配石膏、竹叶。

【用量】三钱至一两，大剂量可用至二两。

【考参】（1）板兰根含吡啶甙，针状结晶物（即板兰根结晶甲、乙、丙、丁），硫酸钾。

（2）抗菌：抗菌谱较广，对多种固紫染色阴性和阳性细菌均有抗菌作用。

（3）抗病毒：对多种病毒性感染疗效良好。

（4）板兰根防治“乙脑”“流脑”及腮腺炎等，均有良效。用量宜大。一至二两。

（5）板兰根对于传染性肝炎，有改善证状，回缩肝脾作用。已制成针剂。

(6) 据报导：用板兰根二钱，煎服，每二小时一次。治疗流行性脑脊髓膜炎有效。

【处方举例】消黄汤：板兰根一两、茵陈一两、郁金二钱、栀子三钱、龙胆草三钱。水煎服。

治疗急性黄疸型肝炎。

【按语】板兰根味苦、性寒、能凉血热，化血毒。抗菌谱较广，对多种病毒性感染疗效良好，主要用于治疗病毒性传染病。为消炎、解热、解毒药。

大青叶、板兰根，二者应用基本相同，常配合使用。

青 黛

【别名】靛花、青蛤粉。

【处方用名】青黛、飞青黛、陈青黛、漂青黛

【科属】详见大青叶。

【入药部分】为大青叶加工制成。

【植物特征】见大青叶。

【生长环境及产地】见大青叶。

【采收加工】取大青叶，乘新鲜时入水发酵，捣碎捏成团块，与木炭、面皮、石灰（约五百斤大青叶加二十五斤石灰即够，不宜过多。否则影响质量，亦有不用木炭与面皮者）共纳瓮中，拌水发酵成兰汁，时时搅动兰汁，使紫碧色之气泡聚合，而为轻松之块上浮，谓之兰花。采取干晒之，然后变成深兰色之粉末，即是青黛。如色淡质重，是石灰过多，不可内服，只可外用。

【药材特征】为深兰色之粉末。

【性味归经】味咸、性寒。入肝经。

【功能】清热解毒，凉血消斑。

【应用】（1）用于肝、肺、胃诸热、惊痫、咽喉肿痛、口舌生疮等证。外用治脓水较多的疮疡，配黄连洗风热眼痛，配蛤粉治肺热痰多。

（2）用于血热之吐血、衄血及热毒发斑。

【用量】五分至二钱。

【参考】（1）为大青叶制旋之浮末干燥品，含旋蓝残质。

（2）乙醇浸液体外试验：对炭疽杆菌、志贺氏痢疾杆菌、霍乱弧菌、金黄色葡萄球菌等有抑制作用。

（3）外涂治腮腺炎有良效，亦治慢性湿疹、接触性皮炎。

（4）青黛粉用棉片蘸塞鼻腔，可治鼻出血。

（5）本品难溶于水，多作散剂或用汤药冲服。

【处方举例】青梅茶散：青黛、儿茶各等分、梅片为上二药的 $\frac{1}{3}$ 。

外用治化脓性中耳炎。

【按语】板蓝根、大青叶、青黛，三者功用相似，但前二者凉血消斑力强，后者泄肝火之力大，经常外用，且多用于口腔炎症及小儿高热。近年多用于各种病毒性感染，是除热解毒之品，为增强药效常配合应用。

马 齿 苋

【别名】马齿菜、胖娃娃菜。

【处方用名】马齿苋、长命菜。

【科属】马齿苋科马齿苋属。

【入药部分】全草。

【植物特征】(1) 一年生肉质草本，肥嫩多汁，茎多分枝，圆形，往往带紫红色，通常平铺在地面。

(2) 叶互生，也有对生的，叶片肥厚肉质呈瓜子形，全缘。

(3) 小花黄色，5瓣，3—5朵丛生于叶腋。果盖裂，内有许多黑色细小的种子。

【生长环境及产地】

生于田野，尤以菜地多，我市郊区广泛分布。

【采收加工】春秋两季收取全草，鲜用或开水稍烫后晒干。

【药材特征】干燥茎是圆柱形，稍弯曲，有细纵皱，外表为黄褐色，叶黑褐色，长椭圆形，多卷曲，全缘，质较厚，易碎裂。

【性味归经】味酸，性寒。入心、大肠经。

【功能】清热解毒、治痢疗疮。

【应用】(1) 治疗细菌性痢疾，单味1—2两水煎服，或用粉剂，每日三次，每次一钱半至二钱，或用鲜品半斤捣烂绞汁服，均有良好效果，能止痢及增进食欲。



马齿苋 (图10)

(2) 治疗痈、疖和湿疹、水田皮炎、除内服马齿苋外，更可用其煎液局部湿敷，有消炎、止痒、消肿作用。

(3) 治毒虫咬伤、蜂刺伤而致局部肿痛，可用鲜马齿苋捣烂成泥外敷。

【用量】内服干品一至二两，鲜品二至四两。

【参考】(1) 马齿苋茎叶含烟酸、皂甙、鞣质、尿素等，并含硝酸钾、氯化钾、硫酸钾及其他钾盐。

(2) 抗菌：体外试验对各型痢疾杆菌有抑制其发育或杀灭作用，对大肠杆菌、葡萄球菌等亦有显著抗菌作用，对伤寒杆菌有抑制作用。

(3) 药理实验：证明有利尿作用（有效成分可能为钾盐）。

(4) 有收缩血管的作用。

(5) 可用治肺癆吐血。

(6) 马齿苋煎汤湿敷可治疗化脓性皮肤病、疖肿、乳痈、丹毒、蜂窝组织炎、黄水疮、足癣感染等症。

(7) 据报导马齿苋糖浆对百日咳有显著效果。

(8) 痔疮初起，可煎汤内服有效。

【处方举例】白马汤：马齿苋一两、白头翁五钱，水煎服。

治急性菌痢。

【按语】马齿苋味酸、性寒，性颇滑利，即具有清热毒之功，又有凉血利肠之力，故用治疗痢疾、疮疡等症。为治痢常用药，治急性菌痢效果优于慢性菌痢。

白头翁

【别名】毛姑朵花、老公花。

【处方用名】白头翁。

【科属】毛茛科，白头翁属。

【入药部分】根。

【植物特征】

(1) 多年生草本，高1尺左右，全株密披白色长绒毛。

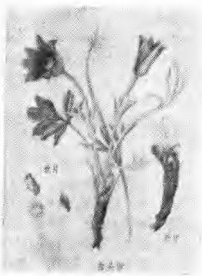
(2) 根生叶具长柄，基部变宽成鞘，为三出复叶，叶片三深裂，两面都有白色长柔毛。

(3) 早春先开花，后出叶，花茎从茎丛中抽出，单朵顶生，花紫色，花瓣外面密生白色柔毛。果实多数，聚成头状，成熟各瘦果先端均有白长毛，成白毛头状。

(4) 根粗壮，常有分枝。

【生长环境及产地】我市西边贺兰山中有野生，长于向阳之山坡，草丛。

【采收加工】春天开花时采挖，去地上茎，留根头的白



白头翁 (图41)

毛，晒干，切片。

【药材特征】本品呈圆柱形，有扭弯曲形，棕褐色，破皮处有网状裂纹或裂隙，根头顶端有白色毛茸，质硬而脆，内心为淡黄色，味苦涩，入药多用片。

【性味归经】味苦，性寒。入胃、大肠经。

【功能】清热解毒，凉血止痢。

【应用】

(1) 用于阿米巴痢疾，白头翁六钱，加水煎服，分三次服，每四小时一次，连服七天。对细菌性痢疾有效，常与黄连、秦皮同用。

(2) 用于鼻衄及痔疮出血等。

(3) 用于阴道滴虫，可与苦参配用，煎汤外洗阴道。

(4) 对产后血虚下痢，可再加甘草、阿胶，即白头翁加甘草阿胶汤。

【用量】 一至四钱。

【参考】

(1) 成分：含皂甙 ($C_{43}H_{76}O_{22}$)，水解生成固醇类皂甙元 ($C_{27}H_{44}O_5$) 与葡萄糖，此外尚含一种中性成分 ($C_{30}H_{52}O_{10}$)。

(2) 抗阿米巴原虫，煎剂能抑制阿米巴原虫生长，有效成分为皂草甙。

(3) 对痢疾杆菌、绿脓杆菌、葡萄球菌，有较强抑制作用。

(4) 对皮肤真菌有抑制作用。

(5) 对流感病毒有抑制作用。

(6) 有镇痛、镇静及镇痉作用，对肠粘膜有收敛止泻止血作用。

(7) 临床上用于治疗阿米巴痢疾获得良好的效果，较吐

根碱、药特灵等药物为优，且无副作用。治疗细菌性痢疾亦有一定效果。

(8) 白头翁粉在试管内有杀灭阴道滴虫的作用，其最低浓度为2毫克/毫升。

(9) 用于治疗瘰疬及疔疮。

(10) 除去根部的白头翁全草含有一种强心成分，作用略似洋地黄。

【处方举例】白头翁汤：白头翁三钱、黄柏二钱、黄连一钱、秦皮三钱，水煎服。

本方是一个消炎、杀菌剂。治热痢，便脓血。可用于急性痢疾的脓血便，里急后重，发热心烦、口渴等。不论是菌痢或阿米巴痢疾，都可取效。

【按语】

(1) 白头翁味苦性寒，气质轻清。功能下泄湿热，又可升散郁火，能入血分清肠热，升举脾胃清气。为治热毒下痢之要药。

(2) 虚寒下痢，脾胃欠佳者，不宜用白头翁，必须用时酌加党参、白术等。

败 酱 草

【别名】臭草根。

【处方用名】败酱草、败酱。

【科属】菊科，败酱属。

【入药部分】全草。

【植物特征】

(1) 多年生草本，含白色乳汁，茎直立，高1~2尺。

(2) 春季根生叶具短柄，茎生叶无柄，互生，叶片长圆形披针形，先端钝，基部叶耳圆形，抱茎，叶缘具有缺刻或浅羽状裂。

(3) 头状花序顶生，全部为舌状花，花黄色，总苞钟状，苞片多层，瘦果长圆。杆形，先端有冠毛。



苦苣菜 (图42)

【生长环境及产地】

我市郊区田野或路旁均有野生。

【采收加工】春季开花前拔取全草，晒干。

【药材特征】此地叫苦苦菜，一般都是从根地发叶，也有基部生叶，为绿色的长叶，根基内折断有白色乳汁。花为淡黄色。入药多用干的全草。

【性味归经】味苦，辛，性微寒。入胃、大肠、肝经。

【功能】活血散瘀，凉血解毒。

【应用】

(1) 用于急性阑尾炎，阑尾周围炎，阑尾脓肿；配苡仁、银花等。

(2) 治痈肿、疔疮肿毒；常与公英、地丁同用，热泻；配金银花、黄芩等。

(3) 用于急慢性肠炎痢疾：常配白头翁等。

(4) 用于因血瘀而引起的胸腹疼痛，肺脓疡等，配丹皮、当归、川芎等。

【用量】三钱至一两。

【参考】

(1) 含败酱挥发油及黑芥子甙。

(2) 抗菌：体外试验证实对葡萄球菌、大肠杆菌、痢疾杆菌有抑制作用。

(3) 据报导败酱根有降低神经系统的兴奋作用，其镇静作用比缬草大50%，临床用20%的酊剂可消除或减弱咖啡因对神经、心血管的兴奋作用和心窝部的不愉快感觉，并对神经衰弱有一定效果。

(4) 本品和薄荷煎剂对晚期血吸虫腹水，有利尿消水之效。

(5) 其花可治急性黄疸肝炎。

(6) 服用败酱草有时会引起头昏、恶心及白细胞数暂时性减少等反应。

【处方举例】薏苡附子败酱散：薏苡仁一两、附子二钱、败酱草五钱，水煎服。

治肠痈内脓已成，身无热，肌肤甲错，腹皮急，按之濡，如肿状，脉数者。可用于阑尾炎而身体较差者，慢性阑尾炎等。

【按语】本品辛能散结，寒可泄热，功能活血散瘀，凉血解毒，为治阑尾炎之要药，亦用于疔疮肿毒，血瘀腹痛，为消炎排脓药。

鱼腥草

【别名】臭菜、侧耳根。

【处方用名】鱼腥草、蕺菜、狗贴耳。

【科属】为三白草科植物蕺菜。

【人药部分】全草。

【植物特征】

(1) 多年生草本，高6寸—1尺，有节，全株有鱼腥臭味。

(2) 叶互生，心形，背面有时为紫色，托叶基部抱茎。

(3) 穗状花序生于茎顶，黄白色，花序下面有白色的苞片4枚，果实卵圆形，熟后开裂。

【生长环境及产地】生于潮湿处或水边，主产于江苏，浙江，我区无生长。

【采收加工】夏、秋二季可采收，连根拔起全草，去净泥土，晒干，也可鲜用。

【药材特征】干燥叶卷曲皱缩，表面褐色，下面灰褐色，



鱼腥草 (图43)

质轻而脆，易碎，商品中常见到其穗状花序，呈棕色，长约三、四分，微有鱼腥臭气。

【性味归经】味辛性凉。入肺、大肠经。

【功能】清热解毒，消痈肿。

【应用】

- (1) 用于肺脓肿咳吐脓血，常配苇茎、桃仁、苡仁等。
- (2) 治大叶性肺炎有发热、咳嗽、咳吐腐臭脓痰者。
- (3) 治湿热痢疾。
- (4) 用以洗痔疮脱肛。
- (5) 治泌尿系感染。
- (6) 治乳腺炎。

【用量】五钱至一两。

【参考】

(1) 鱼腥草含挥发油，其中主要成分为甲基正壬酮，月桂油烯，月桂醛等；又含桉（音“力”）素，并含氯化钾及硫酸钾。

(2) 抗菌：对金黄色葡萄球菌有十分强烈的抑制作用，在稀释至1:40000浓度下仍能抑菌。

(3) 利尿：有效成份为桉素及钾盐。此外，桉素能使血管扩张，对于消炎、消肿有一定作用。

(4) 生鱼腥草根嚼服，每日三钱，可用于预防心绞痛发作。

(5) 鱼腥草一两，水煎服，治疗肺炎，肺脓肿，支气管扩张等有一定效果。

(6) 试用于治疗肺癌，配冬葵子，土茯苓等效果待进一步观察。

(7) 肾炎水肿，小便不利，亦可试用此药。

【处方举例】治脓胸方

柴胡三钱 黄柏 蒲公英各三钱，鱼腥草五钱 甘草一钱
水煎服。

治化脓性脓胸。

【按语】鱼腥草味辛能宣肺散结，性寒可清热解毒，为治
疗肺病之要药，古人多用以治恶痢肿毒，又为痔疮必须之品。

白 鲜 皮

【别名】山牡丹、八股牛。

【处方用名】白鲜皮。

【科属】芸香科，白鲜属

【入药部分】根皮。

【植物特征】

(1) 多年生草本植物，高2--3尺，光滑无毛，根黄白色，
皮很厚，全株有特殊的腥臭气。

(2) 叶互生，单数羽状二出复叶，小叶7—11片，叶片
阔披针形或卵形，边缘有细锯齿，对光可见发亮的小腺点。

(3) 花顶生，淡红色，总状花序。蒴果五瓣，形似八角
尚卷，成熟时裂开，内有类球形黑色种子数枚。

【生长环境及产地】生于山坡灌木丛中，六盘山区均有分
布

【采收加工】春秋采掘后洗净，去木心，切段，晒干。

【药材特征】为长卷或筒形，半卷筒形，表面白色或淡黄
色，有小点，质脆，断面不显纤维，白色，有粉性，无木心，
味微苦。

【性味归经】味苦，性寒。入脾、胃经。

【功能】清热解毒，除湿祛风。

【应用】

(1) 治慢性湿疹、荨麻疹；配防风、白藜藜、乌梢蛇等加强祛风作用。亦可以白鲜皮配地肤子、蛇床子等煎水洗患处。

(2) 治风湿痹痛，两足屈伸不利，行走不便（风湿性关节炎等）；配银花藤，威灵仙等水煎服。

(3) 配茵陈治黄疸。

(4) 可治风疹、皮肤疮疡、疥癣；配苦参、银花等。

(5) 临床也用于神经性皮炎、外阴炎、阴道炎等。

(6) 用于一般皮肤感染的发热，每日6—10克煎服。

【用量】内服一至三钱，外用适量。

【参考】

(1) 含白鲜皮碱、白鲜皮内酯、皂甙、挥发油、谷甾醇、黄柏内酯、黄柏酮。

(2) 体外实验对皮肤真菌有抑制作用。

(3) 动物实验有解热作用。

(4) 白鲜皮有表面抗寄生虫作用，对皮肤疮癣、湿疹赤烂等有一定的经验疗效。外用可作皮肤消毒剂，煎汤洗涤疥癣及脓疱疮。

【处方举例】白鲜皮汤：白鲜皮六钱、蛇床子五钱、地肤子五钱，水煎服。

治荨麻疹、皮肤搔痒。外洗适量。

【按语】白鲜皮性味苦寒，即可清热解毒，又能祛风化湿。主要治疗由“风热湿毒”所致的皮肤病，如湿疹、荨麻疹、疥癣及与皮肤病有关的发热。为治热毒疥癣之品。

土 茯 苓

【别名】光叶菝葜。

【处方用名】土茯苓、仙遗粮。

【科属】百合科菝葜属。

【入药部分】根茎。

【植物特征】(1)多年生攀缘性藤本，茎细长，光滑，根部生结节状肥厚块根，有多数须根，块根褐色，质坚，内白。

(2)叶互生，革质，长椭圆披针形，全缘，表面深绿色，背面有白粉，叶柄中部有两条卷须，叶脉明显，有基脉三条。

(3)腋生伞形花序，花白色或黄绿色，很小，浆果球形，熟时兰紫色，内有种子两枚。

【生长环境及产地】生于高山林下，分布于六盘山。

【采收加工】全年均可采，但以秋季采质佳。采后去泥，洗净，晒干，润透切片。

【药材特征】形状大小不一，一般入药多用切片，为极薄的淡黄色或淡灰色。

【性味归经】味甘、淡、性平。入胃、大肠经。

【功能】清热、利湿、解毒。

【应用】(1)用于治疗梅毒及反复发作的慢性疮疡；配银花、连翘、公英等；亦用于治疗慢性湿疹；配生地、赤芍、地肤子等。

(2)近年也用于治疗泌尿系感染。

(3)治白带。

【用量】五钱至一两。

【参考】（1）土茯苓含有生物硷、微量挥发油、己糖类、丹宁、植物甾醇、 α -及 β -亚油酸、油酸等。

（2）临床报导本品对小儿先天性梅毒口腔炎（病儿母亲每日服三钱、病儿日服二钱，均用水煎分三次服）及现症梅毒均有疗效，现在临床上亦常用于肿瘤、肝炎、胆囊炎、腺管炎及牛皮癣等病。

（3）治急性肝炎有时也用土茯苓辅助其它药。如蒲公英汤（公英五钱、茵陈五钱、土茯苓五钱、茅根五钱、田基黄五钱，水煎服）初步观察对降低转氨酶有一定作用。

（4）可以解汞毒。有利尿作用。

（5）服时忌茶。

【处方举例】驱梅毒汤：土茯苓一两、金银花八钱，水煎服。治梅毒。

【按语】土茯苓性味淡平，渗利导泄，功能利湿清热，凉血解毒，常用于湿热疮毒，又为治梅毒专药。

射 干

【别名】山蒲扇。

【处方用名】射干、嫩射干。

【科属】鸢尾科

【人药部分】根茎。

【植物特征】（1）多年生草本植物，高2—4尺，茎直立，单一。

（2）叶扁平宽带状，先端渐尖，叶互生，交互折叠，基部抱茎。

(3) 花顶生，黄色，带多数暗红色斑，数朵生在一起，蒴果倒卵形，有三个纵裂，种子黑色，近球形。

(4) 根茎扁圆形，土黄色到淡棕色，有少数须根。

【生长环境及产地】生于山坡及山沟中草地，分布于贺兰山，插旗口一带较多。

【采收加工】春秋两季采挖，洗净，去须根，晒干，切片。

【药材特征】干燥根茎呈结节状扁圆柱形，扭皱缩，极不规则，一般长约2—3寸，粗约2—4分，外表淡褐色或黄褐色，有细密的环节，并有粗的纵皱，向上的一面，每隔一段距离即有皿状圆斑，是为茎痕，其四周亦常有突起之芽痕，根茎腹面及侧而生有少数须根，有些则只余根痕，质坚硬，折断面纤维状，污黄色，有微弱特殊芳香。

【性味归经】味苦，性寒。入肺、肝经。

【功能】清热利咽，祛痰止咳。

【应用】(1) 治外感咳嗽多痰，如为风热咳嗽：可配前胡、杏仁、贝母；如为风寒咳嗽：配麻黄、干姜、细辛、五味子以温化寒痰。

(2) 治热证的咽喉肿痛：配山豆根，桔梗等。

【用量】二至三钱。

【参考】(1) 含射干甙、异射干英等。

(2) 对致病性皮肤霉菌有较强的抗菌作用。

(3) 能消除上呼吸道炎性渗出物，有除痰作用。

(4) 报告射干的醇溶性浸出物能使家兔的血压持续下降，脉搏增大，呼吸呈一时性频率加速或幅度变大。

(5) 射干能减少腺醇素分泌，溶解中和组织胺，使炎症消除，故可外用于皮炎患者。

(6) 清热、泻肺、利咽、其原理与消炎、利尿、祛痰作

用有关。

(7) 射干煎水 (1:20) 加适量食盐、乘温擦患部用治水田皮炎。

【处方举例】射干麻黄汤：射干二钱、麻黄一钱，生姜一钱、细辛五分、五味子五分，紫苑三钱、款冬花二钱、制半夏三钱、大枣四个，水煎服。

治外感咳嗽，痰多，呼吸不畅或有喘息，如慢性气管炎，或支气管哮喘。

【按语】射干苦能降火，寒能胜热，功能泻火解毒，清肺消痰。为治咽痛喉痹之要药，亦为消炎性祛痰药。

山 豆 根

【别名】广豆根、豆根、苦豆根。

【处方用名】山豆根。

【科属】豆科、苦豆属。

【人药部分】根。

【植物特征】(1) 小灌木，直立或平卧，高3—6尺。

(2) 奇数羽状复叶，互生，有小叶11—17片，小叶片长阔状卵形，顶端一小叶较大，多为椭圆形。

(3) 总状花序顶生，密被短毛，花冠为蝶形，黄白色，结豆荚状果。

(4) 根圆柱形，延伸很长，黄褐色。

【生长环境及产地】生于石山脚下或石缝中，主产广西。

(各中草药手册中之山豆根为防己科蝙蝠葛，亦是清热解毒药，但和广豆根之作用不大相同，不应混用。)

【采收加工】春秋两季挖取根，去须根和泥土，晒干切片。

【药材特征】本品根头呈不规则结节状，其下生有许多根条，弯曲。入药一般为饮片，切断面为淡黄色，皮为棕黑色，质坚硬，难折断。

【性味归经】味苦，性寒。入肺、胃经。

【功能】泻热、解毒、利咽喉。

【应用】(1) 治咽喉肿痛，牙龈肿痛，属实热证者，配玄参、桔梗等，或射干、牛蒡子。

(2) 试用癌瘤。

(3) 山豆根粉局部外用(涂擦或喷洒)，对宫颈炎、口腔炎有消炎作用。

【用量】内服二至三钱，粉剂六分至二钱。外用适量。

【参考】(1) 含山豆根碱($C_{15}H_{22}ON_2$ 及 $C_{11}H_{14}ON_2$)

(2) 山豆根在试管内对絮状表皮癣菌有抑制作用。

(3) 动物实验：山豆根对恶性肿瘤有效，副作用小，安全，且不使白血球减少。据报导国外用山豆根治疗恶性肿瘤获得显著效果。又报导对喉癌初起亦有一定效果。

(4) 研汁外敷用于毒虫咬伤。



山豆根(图44)

(5) 有消炎作用。

【处方举例】喉痛方：山豆根三钱、射干三钱、桔梗二钱、牛蒡子二钱、生甘草一钱、水煎服。

治咽喉肿痛。

【按语】(1) 山豆根苦寒、泻火解毒。主要用治热毒所致之咽喉肿痛，为解咽喉肿痛之药。

(2) 虚火所致的咽喉肿痛则不宜用。

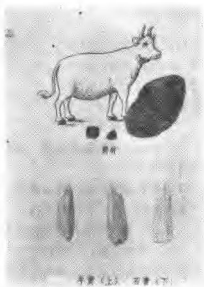
牛 黄

【别名】西黄、丑宝、心黄。

【处方用名】牛黄、西牛黄。

【来源】本品为病牛胆囊、胆管、肝管的结石。

【采收加工】全年都可采收。屠宰病牛时，在胆囊等处如有硬块即剖开取出，以针刺后，针上不带黄色者即为牛黄。取出牛黄后用棉花包裹，再用线稍缠，挂在阴凉处晾干。即为成品。



牛黄(上) 石黄(下) (图45)

【药材特征】干燥的牛黄呈卵圆形或椭圆形，或其他不规则形状，大小不一，外表淡黄褐色，或金黄色，平滑光泽，质轻而脆，易破碎，断面黄褐色颗粒性，由薄层重叠积累而成，易剥离，并常有灰白色小凹点。味先苦而后甜，放舌上有清凉感觉。

【性味归经】味苦，性平。入心、肝经。

【功能】清热解毒，开窍定惊。

【应用】（1）用于咽喉及口腔炎症，肿痛腐烂，可用牛黄五分，冰片二分，柿霜一钱，共为细粉，吹患处。

（2）用于高烧，神昏，抽搐：常与朱砂、麝香等制为丸用。

（3）治痈疽疔毒：常与乳香、没药、麝香同用。

【用量】一分至二、三分。只入丸散，不入煎剂。

【参考】（1）本品含胆固醇、麦角固醇、胆脂酸、卵磷脂、软脂酸、胆红素、钙盐、维生素丁、铜、铁、镁、锌等成分。

（2）动物实验证明，本品能增加红血球及血色素，并可促进因泻血而贫血的家兔血色素之恢复。所含维生素丁为促进红血球新生的主要因素，胆红素及麦角固醇，铁等也有一部分作用。

（3）对中枢神经有抑制作用。动物实验证明，对中枢神经机能兴奋药如樟脑等有对抗作用，并能助长水化氯醛、巴比妥等所引起的镇静作用。

钙镁之无机盐有抑制中枢神经的作用，可协同胆酸盐使之具有镇静镇痉作用。

（4）有解热作用。

（5）可作急性传染病的强心解热剂。牛黄成分胆酸对心

肌有类似洋地黄的作用，能增强心脏运动。

(6) 能使血管紧缩，血压上升。

(7) 所含胆固醇为细胞及细胞膜之构成材料。

(8) 所含胆酸盐帮助脂肪消化及胰酵素活化

(9) 刺激肠壁之蠕动使之缓泻。

(10) 可与各种有机物结合成安定之化合物，故具有解毒作用。

(11) 能抑制细菌生长，微有抗生作用

【处方举例】万氏牛黄清心丸：牛黄二分半，朱砂钱半，生黄连五钱，黄芩、山枝各三钱，郁金二钱，共研细面，炼蜜为丸，每丸重一钱，每次服一丸，小儿酌减，白开水送下。

本方是一个强心、解热、镇静剂。治温邪内陷的高热、神昏等症。可用于乙型脑炎，脑膜炎，中风，以及其他热性病而发生脑症状，神昏不语或烦扰不宁等症。

【按语】牛黄味苦，善治热病神昏谵语，惊痫抽搐，以及疮毒喉证溃烂等，不但是清热解毒之主药，而又为开窍定惊的要药。

人造牛黄是由牛胆汁或猪胆汁提取再加工而成。动物实验结果与天然牛黄相同，现今之广泛使用。

蚤 休

【别名】七叶一枝花、金线重楼。

【处方用方】蚤休、草河车

【科属】百合科，蚤休属

【入药部分】根。

【植物特征】 (1) 多年生草本，高1—3尺，茎单一，直立，全株无毛。

(2) 掌状复叶，6—10片轮生于茎顶，具短柄，小叶片长卵形或长披针形，全缘。

(3) 花单一，茎顶着生，花萼5—10片，叶状浅绿色，花瓣与花萼同数，线形，浅绿色，茎部浅黄色，果实球形，紫色。

(4) 地下根茎横卧，黄褐色，外表有密集成环的节，具细长的须根。

【生长环境及产地】 分布于六盘山区阴湿林下及林缘，江苏、浙江、四川、福建等地均产。

【采收加工】 秋季采挖，除去地上茎及须根，泥土，晒

【药材特征】 本品圆柱形，略扁，节结密生，成盘状隆起，表面灰黄色或灰褐色，并有点状须根痕。质坚实，断面粉质，灰白色或淡灰白色。略有辣味。

【性味归经】 苦微寒。入肝经。

【功能】 清热解毒，熄风定惊。

【应用】 用于疮疡痈毒，各种脓毒性、败血性热性病及小儿高热惊风。

【用量】 一钱半至三钱；外用适量，研末敷患处。

【参考】 (1) 含甾体、皂甙、氨基酸。

(2) 蚤体在试管内对志贺氏痢疾杆菌，施氏、宋内氏、弗氏、痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠、付大肠、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、脑膜炎双球菌等有抗菌作用。对化脓性球菌的抑菌能力与黄连相近。

(3) 可用于预防流感。

(4) 研磨外涂可解蛇毒，虫毒。

(5) 鲜蚕体三钱，捣烂用白酒调敷，另取二钱，用黄酒冲服治急性扭挫伤。

(6) 可试用于癌瘤。

(7) 治白喉，可用本品与山苔瓜、九龙胆作成3:1:1粉剂加冰片青黛吹喉。

【处方举例】夺命汤：蚕体四钱 银花三钱 赤芍三钱 细辛五分 蝉蜕一钱 黄连三钱 僵蚕二钱 防风二钱 泽兰二钱 青皮二钱 甘草一钱水煎服。

治疗疮肿毒。

【按语】蚕体借其苦寒之气，清解郁热，消痈肿，解虫毒，为疗疮肿毒之要药，又有凉肝定惊之效，可用于小儿惊风抽搐。

青 果

【别名】白榄、山榄。

【处方用名】橄榄，青果。

【科属】橄榄科。

【入药部分】果实。

【植物特征】(1) 常绿乔木，高10—20米，有胶粘的芳香树脂。

(2) 羽状复叶互生，长15—30厘米，小叶9—15片对生，有短柄，椭圆形，顶端渐尖，全缘、无毛。

(3) 圆锥花序顶生，花白色，花萼杯形，果棱形，两端尖，长约3厘米，青黄色。

【生长环境及产地】生于低海拔的杂木林中，分布于广东、广西。

【采收加工】于7—8月采收成熟果实，摘下晒干或阴干即可。

【药材特征】本品为干燥的果实，因其果实成熟后仍为青色，故名“青果”。

【性味归经】甘涩酸平。入肺、胃经。

【功能】清热利咽消痰。

【应用】（1）用于咽喉肿痛，常配枝子。

【用量】二钱至五钱。

【参考】（1）核仁含脂肪66%，果实含蛋白质1%、脂肪0.6%。

【处方举例】青果止嗽丸（汤）

青果四钱 枇杷叶四钱 冬花三钱 百合二钱 川贝母三钱
黄芩三钱 知母二钱 杏仁二钱 麻黄三钱 法半夏二钱 水煎服。

治风寒咳嗽，痰涎壅盛，肺经燥热。

【按语】青果甘涩酸平，功能清热利咽消痰，为治咽喉肿痛常用药。

三、清热凉血药

犀 角

【别名】犀牛角。

【处方用名】犀角、乌犀角、犀角尖、犀角粉。

【科属】哺乳纲，奇蹄目犀科之动物，有印度犀、爪哇犀、黑犀、白犀之分。

【入药部分】犀牛之角。

【动物形态】犀牛躯体肥大健壮，身长8—15尺，肩高4—5尺，皮肤坚厚，毛稀疏，关节处为皱折，鼻上生一个或二个角质纤维角，四肢短而粗。

【生长环境及产地】野生于热带低湿地深草中或密林中，为食草动物。善疾走，性孤独而凶猛。产于印度、苏门答腊、非洲。

【药材特征】呈圆锥形，全长3—9寸，质坚硬而重，外呈黑褐色，刮去外层后内层有粗丝，全为角质，用刀劈时裂纹立刻顺丝纹纵裂。研磨后之粉呈灰褐色和乳白色夹杂，有清香味，而无腥臭味。

广角可代犀角用，但效用差。全形略呈三角形，灰黑色，长1—2寸，断面丝纹细致，有乱丝，质坚硬，不易劈开，切片黑白不等，质轻，为和犀角之区别。

【性味归经】味苦、酸、咸，性寒。入心、肝、胃经。

【功能】清热凉血、解毒定惊。



牛角、羊角（图6）
〈左〉〈右〉

【应用】（1）用于热性传染病极期、神昏谵语、高热不退、抽搐、斑疹等。如乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎；常配生地、丹皮。

（2）用于血热妄行之吐血、衄血、便血等。

【用量】五分至三钱，宜锉末和药冲服，或磨汁冲服。

【参考】（1）犀角含碳酸钙、磷酸钙等。犀角的水解产物含酪氨酸、胱氨酸和硫代乳酸等。

（2）动物实验证明了犀角对正常和衰弱的心脏都有强心作用，但对衰弱的心脏较强于对正常的心脏。

（3）犀角对血管的作用，先有短暂的收缩而后扩张，其扩张作用表现较明显。

（4）犀角对血压的变化，绝大多数为先上升而后下降，然后持续上升，此种血压的变化可能是由于心脏和血管的综合作用。

（5）犀角煎剂能降低家兔末梢血液的白细胞数。

（6）一般印象认为犀角有解热作用，但实验方面尚未能证实。

（7）临床报导犀角可用于肺胃子宫出血及治疗血小板减少性紫斑病。

（8）由于犀角价值昂贵，药源困难，现已少用，一般用牛角（水牛角或黄牛角均可）代替。据动物实验，牛角的药理作用与犀角类似。牛角的提取物能降低末梢血液白细胞总数，促使淋巴组织增生，牛角煎剂和牛角提取物对离体动物的心脏有增强作用。临床应用牛角代替犀角治疗温热病，效果亦良好，但用量宜大，应为犀角的八倍至十倍，内服量需一至四两，锉碎先煎。

【处方举例】犀角地黄汤：犀角一钱（锉末冲服）（或牛

角二两代)、生地黄一两、芍药四钱、牡丹皮三钱，水煎服。

本方是一个消炎解热剂。用于各种急性热病的出血，或因高热而造成的脑症状，如斑疹伤寒、血液病、慢性肾炎尿毒症等，而呈现高热、神昏及血热妄行者。

【按语】犀角性属阴寒，入心凉血。多用于急性传染病的高热和热性出血，为除大热解血毒之专药。但因药少价贵，可用牛角、羊角代之。

生 地 黄

【别名】山白菜根、酒壶花、山葵根。

【处方用名】生地黄、干地黄

【科属】玄参科，地黄属

【人药部分】根。

【植物特征】(1)多年生草本，全身密披灰白色柔毛和腺毛，茎高3寸~1尺，茎单一。

(2)根生叶丛生，倒匙形或长椭圆形，叶面多皱，背面带紫色，叶下部延长成柄。茎生叶较小。

(3)总状花序顶生，花筒状，紫红色，有明显紫纹。果卵圆形，种子多数。

(4)根茎肉质肥大，形如白薯之纺锤形，或呈长条块。

【生长环境及产地】我市郊区有种植，市西贺兰山干山坡有野生。

【采收加工】四季可采。栽培品于秋季挖掘后，去泥晒干。

【药材特征】入药多为干地黄。呈纺锤形，皱缩屈曲，有

深纵沟及细皱，外表土黄间黑褐色，首尾所连结之细根茎多截断，皮孔横向微突起，质软而韧，断面黑褐色，油润状如烟胶

【性味归经】味甘、苦，性寒。入心、肝、肾经。

【功能】清热凉血，滋阴降火。

【应用】（1）用于热性病之舌降、干渴、及斑疹；常配玄参、麦冬。或用于阴虚内热；配鳖甲、地骨皮。

（2）用于血热而致出血；吐衄血配茅根；尿血配木通、车前子；便血配地榆、槐角等。

（3）用于治疗“血热”所致皮肤病（荨麻疹、湿疹、皮癣等）；配蒺藜、白藓皮、防风等。

（4）用于治疗糖尿病；配天冬、枸杞子。

【用量】三钱至一两。

【参考】（1）含地黄素、甘露醇、葡萄糖、铁质及维生素A等

（2）止血：动物实验证实，生地的提取物有促进血液凝固的作用。

（3）对衰弱的心脏，其强心作用较显著，主要作用于心肌。

（4）对血压的影响：小量能使周围血管收缩而升高血压，大量反而使血管扩张

（5）有利尿作用，其原因由于强心作用或与扩张肾血管有关

（6）由于强心、利尿作用故有助于解热。

（7）降血糖作用显著；能对抗党参所含碳水化合物引起的血糖增高。

（8）据报导用1%地黄汁，冰片末混悬液滴耳，治疗化

脓性中耳炎效果很好。

(9) 每日服地黄三两煎剂，可治风湿性及类风湿性关节炎。

(10) 据研究地黄有抑制部分皮肤真菌的作用。

【处方举例】增液汤：玄参一两、麦冬、生地各八钱，水煎服。

本方是一个滋补性的缓泻剂。治疗温病热盛造成的阴伤便秘，口渴等。

【按语】(1) 生地甘苦、性寒，功能凉血滋阴，适用于热性病发热、口渴、热性出血及糖尿病等。为清凉、止血、养阴药。

(2) 生地性凉，用于清热凉血；熟地性温，用于补血滋阴。虚寒者用熟地；有热者用生地。

(3) 生地多服会影响消化功能，为防止臃滞，可酌配加枳壳或砂仁。

(4) 气血虚弱的孕妇，或胃肠虚弱，大便稀烂者，不宜用生地。

赤 芍

【别名】山芍药、御叶赤芍。

【处方用名】赤芍。

【科属】毛茛科、芍药属。

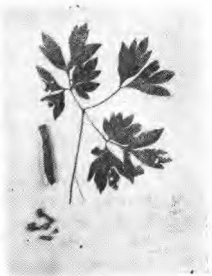
【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，高1—2尺，茎直立，光滑无毛。

(2) 叶互生，二回三出复叶，有长柄，小叶片倒卵形或阔披针形，中央叶大，全缘。

(3) 花大，单生茎顶，有红色，粉红和白色，花瓣5片。蓇葖果通常三个，长圆形，种子绿豆大，成熟黑色。

(4) 根肥大，呈圆柱形，有分枝，外皮棕红色，内白色或淡红色。



赤芍 (图47)

【生长环境及产地】我市郊区有少量栽培，野生于六盘山山坡丛林及草丛中。

【采收加工】春秋两季采挖，洗净，晒干，润透切片。

【药材特征】为圆柱形，皮为紫色或棕红色，切断中间为白色或粉白色，质脆。入药多为饮片，片内有的呈细小的花纹。

【性味归经】味苦，性微寒。入肝、脾经。

【功能】清热凉血，活血散瘀。

【应用】(1) 用于治疗因血热瘀滞而致的小腹或腰背疼痛、坠痛。如妇女的闭经、瘀血肿块、腹痛；配桃仁、红花、归尾；男性的慢性前列腺炎；配蒲公英、败酱草等。

(2) 用于治疗跌打瘀肿、疼痛；配乳香、没药、桃仁、

归尾等。

(3) 用于治疗脑震荡后遗症之瘀血头痛：配川芎、白芷、当归、羌活等。

(4) 急性肿痛，皮肤疮疖：常配公英、地丁、乳没等。

【用量】二至五钱。

【参考】(1) 成分：赤芍含少量挥发油及苯甲酸，并含β-谷甾醇、粘液、蔗糖、色素、树脂、鞣质等。又谓含赤芍甲素($C_{15}H_{14}O_5$)和赤芍乙素。

(2) 镇静、镇痛：尤其对缓解肠痉挛引起的腹痛，有明显作用。实验证明，芍药浸出液通过刺激副交感神经，对家兔离体肠管显抑制作用。亦有人认为对感觉中枢能起镇静作用。临床经验表明，赤芍的镇痛作用不比当归差。

(3) 抗菌：体外试验对痢疾杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌有较强抑制作用。有效成分为苯甲酸。

(4) 据报导，对肝功能损害的患者，不宜大量长期使用。

【处方举例】痛经方：当归三钱、赤芍三钱、红花二钱、川芎二钱、木香三钱、香附二钱，水煎服。

行经腹痛、月经量少、色紫有块。

【按语】赤芍色赤，味苦性寒。功能活血破滞而止痛，以活血为用，凡因瘀血而引起的疼痛，或烦热皆可用之。为清热、凉血、散瘀、止痛药。反藜芦。

芍药有赤白两种，经验认为“白补而赤泻，白收而赤散”。白芍有养血敛阴柔肝止痛之功，赤芍有活血行滞之效。故益阴养血、滋润肝脾皆用白芍；活血行滞、宣化痲毒皆用赤芍。白芍偏于清补，能止血虚之痛；赤芍偏于行瘀，能祛血结之痛。

牡丹皮

【别名】木芍药。

【处方用名】丹皮、牡丹皮、粉丹皮、炒丹皮、丹皮炭。

【科属】毛茛科，牡丹属。

【入药部分】根皮。

【植物特征】(1) 多年生落叶小灌木，高3—5尺。

(2) 叶互生，具柄，二回三出复叶，羽状，小叶片通常三裂，背面略代白粉。

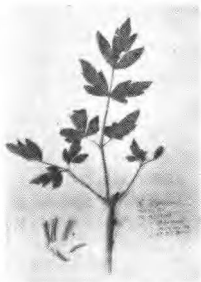
(3) 花大形，单生于枝顶，花瓣或重瓣，有玫瑰色、红色、粉红和白色。蓇葖果常3—5枚聚生，种子如黄豆大，成熟黑色。

(4) 根肥大，黄棕色，折断有香气。

【生长环境及产地】栽培植物，我市郊区有少量种植。

【采收加工】春秋两季挖取根部，洗净泥土，剥取外皮，晒干。

【药材特征】为半筒状或卷筒状，表面灰紫褐色，质硬而



牡丹皮 (图48)

脆。刮去皮的色为粉白色，称粉丹皮、粉性很强。

【性味归经】味苦、辛，性微寒。入心、肝、肾经。

【功能】清热凉血，活血行瘀。

【应用】（1）用于治疗肝郁火旺而致的发热（下午较甚），盗汗或自汗、头痛目涩、颊赤口干、月经不调等；常配枝子、柴胡等。

（2）用于治疗高血压及动脉硬化而有肝郁积热症状者，包括眼底动脉硬化，血管痉挛，眼底出血等情况在内，可用丹皮配野菊花、石决明等降压。

（3）用于治疗热症出血如吐衄血，常配生地、枝子。亦用于阴虚发热；常配青蒿、别甲、生地等。

（4）用于痈疮、肠痈、经闭、跌打损伤等，取其活血行瘀之功。

【用量】二至三钱。

【参考】（1）含挥发油，油中成分为芍药酚，又含牡丹酚原甙，但易为本身的酶水解为牡丹酚甙和牡丹酚，此外还含苯甲酚、植物甾醇、牡丹碱。

（2）丹皮煎剂作体外试验，对伤寒、赤痢、大肠、绿脓变形杆菌、霍乱弧菌等革兰氏阴性菌及葡萄球菌，溶血性链球菌、肺炎双球菌、百日咳杆菌等革兰氏阳性菌均有较强抗菌作用。

（3）对真菌、霉菌亦有抑制作用。

（4）降压：丹皮水煎剂有降血压作用，去除牡丹酚后的水煎剂仍然保持。

（5）本品能使动物的子宫内膜充血，证明本品有通经之疗效。

（6）本品含有苯甲酸，故有防腐性祛痰作用。

(7) 动物实验证明本品有较强的解热作用，临床用本品治疗多种热性传染病，如败血症，产褥热和关节炎等。

(8) 有抗过敏作用，对治过敏性鼻炎及中耳炎术后，有一定的脱敏及抗菌消炎作用。

【处方举例】 大黄牡丹皮汤：大黄三钱、牡丹皮三钱、桃仁三钱、冬瓜子五钱、芒硝（冲）三钱，水煎服。

本方是一个消炎缓泻剂。治肠痈腹痛，适用于阑尾炎、子宫附件炎等盆腔炎症而兼有便秘者。据称亦可用于急性睾丸炎或付睾丸炎、痔疮、肛门周围炎、支气管哮喘、荨麻疹而兼有便秘者。

【按语】 (1) 丹皮寒凉、辛散，善清血热而又活血。临床上主要用于清泻肝火和凉血消瘀（消炎、降压）、为凉血解热剂。

(2) 清血热宜生用，散瘀则需炒用，止血则用丹皮炭。

(3) 丹皮与地骨皮均能清虚热、治骨蒸，但丹皮长于治无汗之骨蒸；地骨皮则主治有汗之骨蒸。

紫 草

【别名】 紫根。

【处方用名】 紫草、紫草根。

【科属】 紫草科，紫草属。

【入药部分】 根。

【植物特征】 (1) 多年生草本，高1—3尺，全株有白色粗毛。

(2) 叶小互生，长圆形，全缘，两面都有白色毛。

(3) 花生于分枝之顶端，小花白色，小坚果四个，卵圆形，灰白色。

(4) 主根不规则之柱形，粗状，有分枝，外皮紫红色，表面粗糙，长1—2尺。

【生长环境及产地】我市西边贺兰山外砂石地有少量野生，多产于吉兰泰大坝和六盘山区。

【采收加工】春秋两季挖取，去泥晒干。

【药材特征】用根。为扭曲不直的圆柱形，表面为紫色，皮薄。质硬而脆，易折断，折断面为黄白色的硬心。味微甜而酸。

【性味归经】味甘、咸，性寒。入心、肝经。

【功能】凉血解毒，活血透疹。

【应用】(1) 用于血热毒盛，斑疹不透、大便秘结；常配大青叶、蝉蜕等。

(2) 外敷治烫伤、皮炎、湿疹。

(3) 尿路感染，单味研末，开水送服。

(4) 预防麻疹，紫草三钱、甘草一钱，水煎服，隔日一次，共服三次。

【用量】一至三钱。



紫草 (图19)

【参考】(1) 紫草含乙酰紫草素，水解后得紫草素，是萘醌衍生物，结构似维生素K。另含一种色素，名紫草红。

(2) 动物实验证实紫草根对心脏有明显的兴奋作用。这一作用有利于促进外周血液循环，促使毒素较快排泄，因而可能就是紫草能透发痘疹的理论根据。

(3) 有缓和的解热作用。

(4) 紫草膏(1%紫草乙醚提出物菜油制剂或用100毫克紫草粉加入200毫克植物油浸泡)，治疗婴儿皮炎、妇女外阴部湿疹、阴道炎有显著疗效。外用治疗溃疡冻伤、小疱疹、湿疹、烫伤等，效果亦好。

(5) 动物实验证明，紫草有明显的抗垂体促性腺激素及抗绒毛膜促性腺激素的作用，而有避孕之功，并可试用于绝经期综合症。

(6) 动物实验：紫草有降压作用。

(7) 对皮肤真菌有抑制作用。

(8) 对绒毛膜上皮癌有一定的控制作用。

(9) 本品还有抗菌作用。

【处方举例】透疹汤：薄荷一钱半、荆芥穗一钱、蝉衣一钱、紫草一钱、牛蒡子三钱、芦根五钱(去节)、生甘草一钱。用于麻疹初起，疹点将透未透，或透而不畅。

【按语】紫草甘咸气寒，色紫、质滑，专入血分。功能凉血解毒，主要用于透发和预防麻疹，为痘疹要药。

地 骨 皮

【别名】红果子、野枸杞。

【处方用名】地骨皮、净骨皮、枸杞根白皮。

【科属】茄科、枸杞属。

【人药部分】根皮。

【植物特征】（1）落叶灌木，高2—5尺，短刺生于叶腋，枝细长。

（2）叶互生或簇生，叶片披针形，全缘，叶柄短。

（3）花紫色，淡紫色，花冠五裂。浆果熟后红色，内有多数细小种子，白色。

（4）根粗有分枝，皮较厚。

【生长环境及产地】我市郊区田野及住宅旁广泛野生，并有家种宁夏枸杞。

【采收加工】春秋两季采根皮，晒干。

【药材特征】地骨皮系枸杞子的根皮，短小的筒状或不规则碎片，大小不一，表皮粗糙，质轻脆，易折断。味稍甘而后苦。

【性味归经】味甘、淡、性寒。入肝、肺、肾经。

【功能】清热凉血、退热骨蒸。

【应用】（1）用于治疗一般虚热及骨蒸（如肺结核之消耗热）。治有汗之骨蒸：配鳖甲、知母等。

（2）用于治疗肺热咳嗽、间有午后发热，包括急性支气管炎、肺炎等的肺热咳嗽：配桑白皮、甘草等。

（3）可用于糖尿病：配生地。

【用量】二至四钱。

【参考】（1）含糖甙、苦味质及皂甙。

（2）解热，长于解潮热，对结核病低热，有解热之效。

（3）通过直接扩张血管，有中等度降压作用。可用于高血压。

- (4) 抗菌：体外试验对葡萄球菌有抑制作用。
- (5) 动物实验对降低血糖有一定的作用。
- (6) 地骨皮一两、枯矾三钱，煎汤外洗，治外阴痒肿。
- (7) 外感风寒所致之发热，脾虚便溏者不宜用。

【处方举例】泻白散：地骨皮、桑白皮各三钱、生甘草一钱、粳米一撮（布包），水煎服。

本方是一个消炎镇咳剂，能泻肺热，治肺热咳喘、五心烦热、潮热、口渴，可用于支气管炎，肺结核的咳嗽，低热等症。

【按语】地骨皮甘淡性寒，主要用于去痲热、虚热。为强壮性清凉解热药。

白 薇

【别名】山烟根子、拉瓜瓢。

【处方用名】白薇、嫩白薇、白薇根

【科属】萝藦科、白前属。

【人药部分】根。

【植物特征】（1）多年生草本，高1—2尺，全株密生短毛，折断有白色乳汁溢出。

（2）单叶对生，具短柄，叶片广卵形，两面有毛，全缘。

（3）小花暗紫色，多数，有细梗，在叶腋。蓇葖果呈纺锤形而细长，先端尖。种子偏椭圆，一端有丛生长白毛。

（4）主根短粗，下附很多细长根。

【生长环境及产地】我区六盘山有分布，生于向阳山坡草

从。

【采收加工】夏季采收，去泥土，晒干。

【药材特征】本品用根，根头部弯曲或疙瘩形，其下丛生许多圆柱形细根，弯曲象马尾状，表面灰黄色。质脆易断，断面为白色，中央有一黄木心。味苦。

【性味归经】味苦、咸，性寒。入胃经。

【功能】清热凉血。

【应用】（1）用于产后体虚发热，汗出过多而致头痛者；常配地骨皮等。

（2）用于温热病后期，有潮热，下午为甚，但热度不高，及一切原因不明的虚性发热；常配生地、青蒿等。

（3）用于胎前产后小便失禁；配白芍等分为末，以酒冲服。

（4）用于由血热阴虚而致的热淋、血淋、遗尿、月经先期等；配车前、栀子、知母等。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）含白薇油。

（2）白薇油有强心甙反应。

（3）解热、利尿。

（4）临床报导可用治产褥热。对小便赤涩，热淋茎痛，亦有良效。用于肾炎初期、中期，能改善症状。

【处方举例】白薇饮：白薇四钱、知母二钱、地骨皮二钱、丹皮二钱、阿胶三钱。

治妇人产后虚热，结核潮热，烦热等。

【按语】（1）本品苦能泄降，咸能入血，寒能清热，以清虚热、烦热、血热为主。妇科应用较多。为解热、凉血药。

（2）丹皮、白薇均能清热凉血，但丹皮长于活血去瘀，

而白薇长于清血热。

银 柴 胡

【别名】狭叶歧蚤缀。

【处方用名】银柴胡、银胡

【科属】石竹科蚤缀属。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生细弱草本，茎白根部多数丛生，铺地面生，茎呈节状，节结处有线形小叶对生，且多分枝。

(2) 线形小叶自节结处对生，无柄，全缘。

(3) 7—9月自顶生开小白花，五瓣。小坚果球形，近球形。

(4) 根白色，圆柱形，多弯曲，质嫩而脆，长1—2尺

(5) 另有山银柴胡茎直立，高10—20厘米，茎叶较粗较长，根直立柱形，质坚硬。

【生长环境及产地】我市西边贺兰山边干旱草原及干山坡有散在分布。

【采收加工】春秋两季采挖，去泥晒干，润透，切片。

【药材特征】干燥根呈圆锥形，上端根头部较粗，下部较细，外表土褐色或深褐色，根头部多盘节状横沟纹，顶端有数个茎痕或茎残基，并有芽痕，根头附近常有少数细密横皱纹，根中部及下部则多屈曲纵皱，质轻松而硬脆，易折断，断面外部皮层类白色，中央土黄色，有放射状纹理，及少数空隙。

【性味归经】味甘、性微寒。入胃、肝经。

【功能】退虚热、清疳热。

【应用】（1）用于治疗阴虚发热、癆热、骨蒸、盗汗，配青蒿、鳖甲、地骨皮。

（2）用于治疗小儿疳热，配枝子、黄芩、连翘。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）银柴胡含皂草甙类物质，例如丝石竹配质

（2）有解热作用。

【处方举例】清骨散：银柴胡一钱半、胡黄连、秦艽、鳖甲、地骨皮、青蒿、知母各一钱、炙甘草五分。水煎服。

治骨蒸癆热，两颧潮红，口渴心烦。可用于结核病的消耗热，而热象较重者最为合适。

【按语】（1）银柴胡味甘、性寒，为治虚热和疳热之要药。因其退热而不苦泄，故为“退虚热之良药”。

（2）本品与柴胡不同科属，功用亦异，宜区别应用。柴胡开散力强，偏于清气分热，治寒热往来。银柴胡无升散力，偏于清阴分热而治虚热。

青 蒿

【别名】臭蒿子、黄花蒿。

【处方用名】青蒿、香青蒿、纯青蒿、青蒿梗。

【科属】菊科艾属。

【入药部分】全草

【植物特征】（1）一年生大草本，茎高2~5尺，茎直

立，全株有刺激性气味。

(2) 叶互生，叶不全之回羽状分裂，裂片细，先端尖，茎生叶羽状分裂逐少，逐呈线形。

(3) 头状花序排列成圆锥状，全为管状花，黄色；瘦果卵形，极小。

【生长环境及产地】生于田野、路旁，我市郊区广泛野生。

【采收加工】夏季花未开时割取嫩茎、叶，阴干。

【药材特征】用全草，多切碎，为灰绿色或黄褐色的茎、叶，叶片羽状分裂，小叶片细裂，表面深绿色，背面淡绿色，有圆锥状的小黄花。

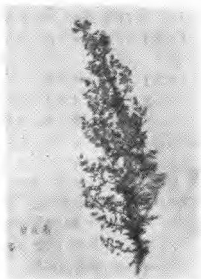
【性味归经】味苦，性寒。入肝、肺经。

【功能】清热除蒸，解暑凉血。

【应用】(1) 用于血虚发热如慢性消耗性疾病引起的发热、肺结核潮热、阴虚发热，烦热盗汗等，配地骨皮、白薇。

(2) 用于温病后期的夜热早凉，常和生地、知母、地骨皮等同用。

(3) 用于清解暑热及夏季感冒引起的发热无汗、胸闷头昏，配薄荷、甘草、滑石等。



黄花蒿 (图50)

(4) 用于疟疾病反复发作，常配常山等。

(5) 用于皮肤搔痒，可煎水熏洗。

【用量】常用量一至三钱，为加强解热作用，有时须用五钱至八钱。

【参考】(1) 含维生素A、苦味质、挥发油、生物硷。

(2) 解热发汗，尤其适用于弛张热和原因不明的久热。

(3) 有抑制疟原虫作用，可用于经久不愈的疟疾，并能消除疟母。

(4) 对丝虫病亦有一定作用。附方：青蒿二两、黄荆叶二两、威灵仙五钱，水煎得药液160毫升为一天量分两次服。

(5) 治鼻出血用鲜青蒿捣汁加冷开水冲服。

(6) 本品多用于夏天感暑有发汗作用，汗多易用。

(7) 嫩青蒿水浸剂(1:3)在试管内对许兰氏黄癣菌等多种致病真菌均有不同抑菌作用。

【处方举例】青蒿别甲汤：青蒿二钱、别甲五钱、细生地四钱、知母二钱、丹皮三钱，水煎服。

治温病后期，邪伏阴分，夜热早凉，热退无汗；或肺痿骨蒸而属阴虚火旺者。

【按语】本品气味芳香性平，为清热、凉血、退蒸之良药，主要用于清解虚热及暑热。亦常用于经久不愈的疟疾病。

四、清热燥湿药

黄 芩

【别名】黄芩茶。

【处方用名】黄芩、嫩黄芩、条芩、枯芩、炒黄芩、淡黄芩、了芩、酒黄芩。

【科属】唇形科、黄芩属

【入药部分】根。

【植物特征】（1）多年生草本，茎丛生，呈四方形。

（2）单叶对生，无柄、披针形、有腺点。

（3）总状花序顶生，排列紧密，通常在一边开花，另一边无花，花冠唇形，兰紫色。小坚果四个，近球形，黑色。

（4）主根长圆柱形，外皮暗褐色，内部金黄色，味苦，老根中腐朽。

【生长环境及产地】生于干山坡、草地，我市西边贺兰山有野生，以泌箕沟南边二道岭较多。

【采收加工】春秋二季挖根，除去地上茎和泥土，晒至半干，撞去外皮，晒干，切片。

【药材特征】用根，入药多为饮片，表皮多为粗糙，棕黄色或棕褐色，质脆，折断中心是黄色有花纹，中央为一点褐色心。也有中心是空的为枯芩。

【性味归经】味苦、性寒。入肺、脾、胃经。

【功能】清热燥湿、安胎。

【应用】（1）用于治疗肺热咳嗽（上呼吸道感染、急性支气管炎、肺炎所致的咳嗽）；配桑白皮、浙贝母、麦冬等。

（2）用于治疗湿热下痢脓血；配白芍、黄连等。

（3）用于治疗因有热而致胎动不安；常配白术。

（4）用于痈肿疔毒及急性炎症性热病；可配公英、地丁。

（5）用于治疗动脉硬化，高血压、植物神经官能症，属肝阳亢盛者，有降压和改善症状之功。常配菊花。

(6) 用于治肠炎、菌痢、黄疸，及泌尿系感染；可与甘草配用。

(7) 治热盛引起的吐血、衄血、便血、崩漏下血等；与大小蓟、茅根、藕节配用。

【用量】二至五钱。二岁以下小儿可用五分至一钱半。

【参考】(1) 含黄芩素 ($C_{15}H_{14}O_4$)、贝加因及黄芩宁。

(2) 体外试验：黄芩对痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌等有较强的抗菌作用。有效成分为贝加因。

(3) 黄芩对甲型流行性感胃病毒 PR₈₀₉ 有抑制作用。又发现动物（鼠）感染流感后，黄芩可有一定治疗作用。

(4) 体外试验：黄芩煎剂对多种皮肤真菌（如腹股沟表皮癣菌）有不同程度的抑制作用。

(5) 动物实验证实确有解热作用，有效成分为黄芩素。其解热作用比安替匹林稍弱。

(6) 利尿，作用明显，有效成分主要为贝加因。

(7) 镇静：通过解热而镇静。

(8) 通过轻度扩张血管而降压，其作用已经动物实验及临床观察而证实。据报导黄芩治疗高血压对自觉症状的疗效不比杜仲低。

(9) 黄芩能使血糖上升。

(10) 有抑制肠管运动的作用，可用治疗小腹绞痛属热者。

(11) 有抗过敏作用。

(12) 黄芩对家兔有中度的促进胆汁分泌作用。

【处方举例】黄芩汤：黄芩、芍药各三钱，甘草一钱、大

枣四枚，水煎服。

治热痢腹痛，下脓血，里急后重等。可用于急性肠炎、痢疾等。

【按语】黄芩味苦，性寒，为肺经之药。主要用清泻肺火，用于热性病，肺热咳嗽，肠炎下痢等，为解热、消炎、止泻药。

黄 连

【别名】鸡爪黄连。

【处方用名】黄连、川连。

【科属】毛茛科。

【人药部分】根茎。

【植物特征】(1) 多年生草本，高一尺左右。

(2) 叶根生，有长柄，羽状深裂，边缘有锯齿。

(3) 聚伞形花序顶生，花白色，蓇葖果有柄。

(4) 地下根茎多叉，形似鸡爪，须根多，外皮黄，褐色，味极苦。



黄连(图51)

【生长环境及产地】栽培，或野生于高寒阴湿的山坡，主

产四川。

【采收加工】秋冬采掘，除去须根，晒干。

【药材特征】本品多弯曲，有分枝，质坚硬，折断面不整齐，切断面为黄红色，外皮为棕黄色或棕褐色有细小的黄点。

【性味归经】味苦，性寒，入脾、胃经。

【功能】清热燥湿，清心除烦，泻火解毒。

【应用】（1）用于热毒及湿热下痢，如细菌性痢疾，急性肠炎；配木香。

（2）用于治疗湿热呕吐，如为胃部满实，吞酸暖气，口臭日苦舌红，配吴萸。由寒引起的腹痛，胸中烦闷；可配桂枝、干姜、党参等。

（3）用于热病所致烦躁，谵语，口干脉实；则配黄芩、栀子等。

（4）用10%黄连酒精滴耳治疗化脓性中耳炎。含有黄连的溶液点眼治疗急性结膜炎。黄连配桑皮煎水洗眼治目赤肿痛，迎风流泪。

（5）用于热未清而阴已虚的，可与养阴药同用。也可借其泻火作用治热盛逼血妄行的出血症。

（6）用于疔疮肿毒，湿疹搔痒，口腔炎，口舌生疮。

（7）配桂枝还可治心肾不交之失眠。

（8）妇人阴中肿痛，滴虫性阴道炎等。

【用量】五分至三钱。

【参考】（1）含生物硷多种，从小檗硷为主，含量约3.5~8%。此外尚含有掌叶防己，甲茎黄连硷等。

（2）黄连叶含有小檗硷，但量较小，可代黄连用。

（3）抗菌：抗菌谱较广，对痢疾杆菌的抗菌作用最强，优于磺胺。对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌、链球菌，人型结核

杆菌亦有较显著的抑菌作用。此外，体外试验对钩端螺旋体也有较强的抗菌作用。

(4) 并有缓和的解热作用和降血压作用。

(5) 抗病毒：对多种流感病毒，以及新城病毒有抑制作用。

(6) 抗原虫：黄连煎剂，黄连素在体外和体内均有抗阿米巴原虫的作用。故亦可治疗阿米巴痢疾。

(7) 抗真菌：作用与黄芩相似，但黄连效力较强。

(8) 能增强白细胞的吞噬作用。

(9) 黄连与多种抗菌素及抗菌药物之间无交叉耐药性。

(10) 黄连有收敛作用，故能减少眼结合膜的分泌物。

(11) 尚有苦味健胃作用，并可促进胆汁分泌。临床上常用黄连治疗细菌性及阿米巴痢疾，肠伤寒，结核病（气管滴入黄连素，治肺结核空洞疗效显著）、百日咳、猩红热、急性支气管炎、大叶性肺炎，急性结膜炎，化脓性中耳炎、急性卡它性咽炎，急性扁桃腺炎，口腔溃疡及牙周炎等。此外还可用于外科各种急性化脓性炎症。

【处方举例】黄连解毒汤：黄连三钱、黄芩、黄柏各二钱、栀子二钱，水煎服。

本方是一个消炎解毒剂，可用于各种炎症性疾病，而表现为高热、面赤、出血，烦躁神昏，以及外科的痈疮等症，脉多沉实有力。

【按语】本品味极苦，性极寒，质极燥，其泻火解毒燥湿之功甚强，是治火之品，善治眼病及痢疾，并有健胃作用。为“抑菌消炎健胃药”

黄 柏

【别名】黄波罗、元柏。

【处方用名】黄柏、黄蘗、川柏、盐水炒黄柏、黄柏炭。

【科属】芸香科，黄柏属。

【入药部分】为黄柏的干燥树皮。

【植物特征】(1) 落叶大乔木，高3~6丈，树皮外层灰色，内层黄色。

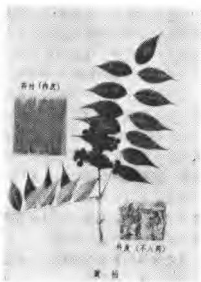
(2) 叶对生，单数羽状复叶，小叶5—13片，小叶形似桃叶，有特殊臭气。

(3) 花细小，黄绿色，圆锥花序，雌雄异株；果球形，成熟时黑色。

【生长环境及产地】生于山地树林中，主产吉林、四川，我区银川市地区有少量栽培。

【采收加工】伐木后剥下树皮，剥去栓皮，晒干，切丝。

【药材特征】本品呈弯曲，或大小不一的板片，外皮为淡



黄柏 (图52)

黄色或易折断，断面裂片状分层，鲜黄色，味苦，入药多为切小片或条状。

【性味归经】味苦、性寒，入肾、脾经。

【功能】清热燥湿，退虚热。

【应用】（1）用于下焦湿热所致之痢疾、黄疽、白带、泌尿系感染，痔疮便血等。治痢疾常配白头翁、黄连；治黄疽常配栀子、茵陈；治黄浊白带配芡实、白果等；治泌尿系感染可配车前子，猪苓。

（2）用于阴虚火旺之发热、盗汗、遗精等症，常配知母。

（3）用治皮肤湿热疮疖等；配苦参、荆芥、苏叶内服兼外洗均可。

（4）治疗“湿热”下注而成的足痿（大致相当于感染性周围神经炎、脊髓神经根炎等）；常配苍术，再加牛夕效果更好。

（5）黄柏研细末香油调外敷治烧烫伤。

【用量】内服一至四钱；外用适量。

【参考】（1）含小蘗碱约1.4—4%，为本品的主要成分，并含少量的掌叶防己碱，黄柏碱、木兰香碱，另含无氮的结晶物质：黄柏酮，黄柏内酯，白鲜内酯，以及粘液，脂肪、甾类化合物等，所含粘液为植物甾醇与棕榈酸，亚油酸结合而成的酯类。

（2）体外试验对葡萄球菌抑制作用最强，对痢疾杆菌，白喉杆菌、肺炎球菌和链球菌亦有较强的杀菌作用。对布氏杆菌、霍乱弧菌、结核杆菌等均有抑制作用，并对阿米巴及利什曼原虫有抑制作用。

（3）抗真菌作用类似黄芩，但效力较弱。

(4) 本品尚能兴奋肠平滑肌，促进胆汁分泌，抑制肠内异常发酵，有苦味健胃剂的作用。

(5) 黄柏还有降低血压及血糖的作用，但对肾上腺素引起的血糖过高无效。

(6) 黄柏醇提出物确有保护血小板不易破碎的作用，动物实验证实黄柏可减轻局部充血，外用有促进皮下渗血吸收的作用。

(7) 主要疗效和黄连相同，可以代替黄连使用。

(8) 有利尿作用。

【处方举例】二妙丸，炒黄柏、炒苍术各三钱，共研细面，水泛为丸，每次服二至三钱。

本方是一个清热燥湿剂。治湿热下注的湿疮痒疹等，加牛膝是三妙散，治湿热下注，脚膝红肿等。可用于风湿性关节炎，多形性红斑的关节局部红肿疼痛等症。

【按语】黄柏味苦、性寒，对湿热、虚热实火、热毒均有作用，较长于治下焦病。为抗菌消炎药，并有健胃作用。

梔 子

【别名】山梔、黄梔子。

【处方用名】梔子、枝子、生山梔、炒山梔、焦山梔

【科属】茜草科。

【人药部分】果实。

【植物特征】(1) 常绿灌木，高2~5尺。

(2) 叶对生或三叶轮生，卵圆形或宽披针形，无毛，全缘。

(3) 花单生于枝端或叶腋，较大，白色，有香气。果金黄色，倒卵形或椭圆形，有明显的纵棱5~8条，先端宿存花萼，种子多数，白色。

【生长环境及产地】

栽培或野生于温暖地区的山坡杂木林中，主产于江西、湖南、四川等地。

【采收加工】寒露过后，将黄红色的成熟果实，摘下后，及时晒干，或将果实放入开水中烫一下，取出晒干，用时碾碎。

【药材特征】入药为种子，为长椭圆形或椭圆形，呈橙黄色或暗红色，顶端收缩呈筒状，表面有6~7个棱，果皮薄，内有种子结成球状。入水中即可将水染成黄色。

【性味归经】味苦，性寒，入胆、三焦经。

【功能】泻火除烦，泄热利湿，凉血止血。

【应用】(1) 用于治热病烦燥，心烦不安，常与豆豉同用。

(2) 治因湿热所致的黄疸(急性传染性肝炎、血清性肝炎)常配茵陈、黄柏。

(3) 治血热吐血、衄血，常与藕节、茅根、生地同用。

(4) 治跌打损伤、血瘀肿痛，用米醋调，外敷。



梔子 (图53)

(5) 用于治淋症（急性泌尿系感染），常配生地、木通。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）含枝子甙，水解后得 α -番红花酸，此外含糖质及果酸，后有报导从本品分得 D-甘露醇、 β -谷甾醇、二十九烷和两种色素成分。

（2）解热：抑制发热中枢，作用略似黄芩、黄连，但效力稍弱。

（3）去黄疸：有利胆作用，能增进胆汁分泌。又实验证明，对结扎输胆管后的动物，枝子可抑制其胆红素在血中升高，作用的有效成分为藏花素，藏花酸。

（4）体外实验：有广谱抗菌作用，对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、脑膜炎双球菌、白喉杆菌、痢疾杆菌、伤寒及付伤寒杆菌等有抑制作用。有抗皮肤真菌的作用。

（5）降压作用：由枝子煎剂及醇提取物可引起猫、兔，持久性降压。

（6）镇静：对于由热性病引起的脑部充血和神经兴奋而造成的心烦、失眠有治疗作用。

（7）在动物实验中，发现枝子有抑制腹水瘤细胞的作用。

（8）止血：炒黑成炭（山枝炭）后，有止血作用。

（9）其煎剂在体外能杀死血吸虫的成虫。

（10）枝子水浸剂在试管中对多种致病皮肤癣菌有抑菌作用。

（11）本品研末，用温水调成糊状外敷，治扭挫伤有效。祛瘀消肿作用。

【处方举例】梔子柏皮汤：枝子、黄柏各三钱、甘草一钱。水煎服。

治黄疸阳症而不兼大便干结者。

【按语】（1）枝子性寒味苦，为解热、消炎、止血药。生枝子能清热泻三焦郁热，炒炭能止血。历来中医又均以枝子为治疗发黄的主药，唯脾胃虚寒，食少便溏者不宜服用。

（2）黄芩、黄连、黄柏、枝子均为苦寒之品，能泻火燥湿、清热解毒。黄芩清肺热而解肌，能退邪热；黄连泻心、胃之火而除烦、善止呕逆；黄柏泻相火而滋阴，清下焦湿热；枝子泻三焦郁热，善治发黄。因此，古人有黄芩治上焦；黄连治中焦；黄柏治下焦；枝子治上、中、下三焦之说。

苦 参

【别名】野槐、苦骨。

【处方用名】苦参、苦参片。

【科属】豆科、槐属。

【入药部分】根。

【植物特征】（1）落叶亚灌木，高3尺多，小枝绿色，有细毛。

（2）叶互生，形似槐叶，有小叶15—21片。

（3）总状花序顶生或腋生，花冠蝶形，淡黄或白色。果实为荚果长形，内有种子3—7个，荚果成念珠状。

（4）根长圆柱形，黄色，味极苦。

【生长环境及产地】生于山野、路旁和沟边，分布于盐池、灵武和中卫县。

【采收加工】春秋二季采挖，洗净，晒干，润透，切片。

【药材特征】本品为长条圆柱形，表面为棕褐色薄皮，易剥落，剥落处呈黄色平滑而有光。质硬，切断面皮与中间有一明显圆环，味极苦。

【性味归经】味苦、性寒。入心、脾、肾经。

【功能】清热除湿、杀虫。

【应用】(1) 用于治疗湿疹、疮疖、女阴搔痒等皮肤病，可单用苦参一两煎汤外洗，或配合其他药。如配樟脑等制成酊剂治疗皮癣有一定疗效。

(2) 可用于治疗菌痢、肠炎，以苦参三钱，配木香三钱、甘草八分，水煎服。

(3) 杀虫；用于疥疮、皮癣。可杀家畜体外寄生虫。煎剂即可用作农业上之杀虫剂。

【用量】一至五钱。

【参考】(1) 含金雀花碱及苦参碱。

(2) 体外试验对多种皮肤真菌有不同程度抑制作用。

(3) 对阴道滴虫有杀灭作用。临床用苦参粉撒敷治疗滴虫性阴道炎有疗效。苦参对治疗宫颈糜烂也有一定疗效。



苦参 (图54)

(4) 苦参治慢性阿米巴痢疾有良效。最近国内有苦参注射液治疗痢疾、肠炎等。

(5) 临证及实验证实苦参及苦参硷有良好的利尿作用

(6) 苦参并可用治晚期血吸虫病腹水。

(7) 取根白皮炒燥研末，一日三次，每次六钱，饭前黄酒送服，可治疗肺脓疡。

(8) 报导用苦参、当归、小胡麻、荆芥、白芷、防风、大胡麻、威灵仙、白芷、明天麻、雅连及大枫子等配成的驱风丸，对治疗早期似结核型麻风病有肯定的疗效，值得研究推广，但对治疗瘤型麻风病疗效不显。

(9) 制丸可治神经失常。

(10) 临床实验：证明本品对肺结核证患者有良好的镇咳剂，用结核性胸腹水之患者最宜。

【处方举例】阴痒洗方：蛇床子、苦参各一两，加水煎汤，熏洗阴部。

治疗阴道滴虫症的阴痒白带，效果很好。

【按语】(1) 本品苦寒，功能清热除湿、杀虫，主要用于湿疹、疮疖、女阴搔痒等皮肤病，以外用为主。为解毒杀虫剂。用于菌痢亦有良效。

(2) 反藜芦。

秦 皮

【别名】花曲柳、大叶楞。

【处方用名】秦皮、北秦皮。

【科属】为木犀科植物苦槠白腊树，白腊树属。

【人药部分】树皮。

【植物特征】（1）落叶乔木，高3—4丈。

（2）叶对生，单数羽状复叶，有3—7片小叶，小叶阔披针形，有边缘锯齿。

（3）圆锥花序，早春开花，着生于枝端和叶腋，无花瓣，呈绒穗状，紫色，瘦果倒披针形，扁平有翅。

【生长环境及产地】银川地区有栽培，作为行道风景树。我市亦有少量种植。

【采收加工】春秋修整树枝时剥取树皮，晒干，漏透，切细。

【药材特征】本品呈半卷形或块片，皮为灰褐色，粗糙，有许多圆形小斑点，内面暗棕，或浅棕红色，味苦。

【性味归经】味苦、辛，性微寒。入肝、胆、大肠经。

【功能】清热燥湿、止痢、明目。

【应用】（1）用于治疗菌痢：秦皮五钱，水煎服。或配白头翁、黄柏。

（2）用于急性肠炎：常配葛根、木香。

（3）用于肝热目赤肿痛，内服或作洗剂，亦可配黄连。

（4）可试用于风湿肌痛，作为止痛药。

【用量】一至五钱。

【参考】（1）秦皮含七叶树甙、七叶树甙元（羟基香豆精）、及鞣质等。

（2）现已证实有利尿解热和止痛（特别对肌肉风湿痛）作用。

（3）体外试验：对痢疾杆菌有抑制作用，临床上亦证明其对菌痢有显著疗效。

（4）秦皮的某些成分，与离体肠管运动有抑制作用。

(5) 秦皮有消炎止泻作用，并有苦味健胃收敛作用，临床多用治肠炎、痢疾，煎汁可洗治眼病。

(6) 秦皮所含总甙对风湿性疾病（风湿性肌炎、及关节炎）有治疗作用，可使风湿患者所排尿中的尿酸量显著增加。

【处方举例】秦皮散：秦皮、滑石、黄连、共研细末，开水泡，乘热洗眼。

治风毒赤眼，痛痒涩泪，昏暗羞明。

【按语】(1) 本品味苦气寒，其性带涩。功能清热燥湿，即能止痢又可明目，但临床主要用于治疗菌痢疗效较好，接近于含毒素，其次治目。为消炎、解热、止泻药。

(2) 秦皮、黄连均苦寒，但黄连的作用较强，且能清心火；秦皮则只有清湿热之效。

龙胆草

【别名】龙胆、胆草。

【处方用名】龙胆草、胆草。

【科属】龙胆科，龙胆属。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，高1—2尺。

(2) 叶对生，无柄，卵状披针形，全缘，先端尖，叶面有3条明显叶脉。

(3) 花生于枝梢或近梢的叶腋间，开蓝色筒状钟形花，蒴果纺锤形，种子多数，很小。

(4) 根茎短，簇生多数细长根，淡黄色。味极苦。

【生长环境及产地】生于山坡草地，树林中。贺兰山中所

产龙胆，系另外一种，有时作代用。

【采收加工】春、秋两季采挖，洗净，晒干，切碎。

【药材特征】本品顶端有小芦头，丛生十余条或更多的细根，形如马尾状，表面为棕黄或棕褐色，全体皱缩，质脆易断，味极苦。

【性味归经】味苦，性寒。入肝、胆经。

【功能】清肝胆湿热。

【应用】（1）用于急性肝炎及肝胆实火引起的口苦、目赤肿痛、耳聋耳肿、胁痛、咽喉病；常配栀子、柴胡、黄芩等。

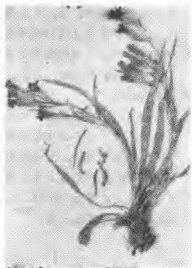
（2）用于除下焦湿热；如泌尿系感染、阴囊湿肿、阴中痒痛、黄带等，常配黄柏、车前子、苦参、甘草梢。

（3）用于解痉。小儿因高热抽搐，配石决明、羚羊角、钩藤等。

（4）用于健胃。有胃粘膜脱垂，慢性胃炎出现口干、舌光剥无苔、食欲减退，食后腹胀等症状时，可用龙胆草一钱，配沙参、麦冬、石斛、天花粉等，水煎，饭前10—30分钟服。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）龙胆草含龙胆苦甙、龙胆甙、龙胆色素，



龙胆草（图55）

龙胆三糖。

(2) 健胃：促进胃液分泌，使游离酸增加，有效成分为龙胆苦甙。龙胆草是苦味健胃药，少量食前服用，有促进消化亢进胃液分泌的作用；若食后服用或用量太大，反使消化机能减退，亦能引起恶心呕吐、头痛眩晕等副作用。

(3) 本品尚有解热作用，又可用于疟疾发热。

(4) 预防流行性脑脊髓膜炎：龙胆草末一钱，儿童减半，连服三天。

(5) 有抗真菌作用。

(6) 降低谷丙转氨酶的作用。

(7) 有用以治癌的报导。

【处方举例】龙胆泻肝汤：龙胆草三钱、柴胡二钱、栀子三钱、黄芩三钱、生地六钱、泽泻三钱、当归二钱、车前子二钱（包煎）、木通三钱、甘草一钱，水煎服。

本方是一个消炎解热利尿剂。可用于泌尿生殖系炎症，如肾盂肾炎、膀胱炎、尿道炎、外阴炎、睾丸炎、腹股沟淋巴腺肿等，证见尿黄，尿血、脓尿，以及妇女湿热白带，外阴肿痛等，而一般体力未衰者，均可加减应用。孕妇忌用。

【按语】(1) 本品苦寒质燥，以泻肝火及燥湿清肝胆湿热为主效。常用于急性肝炎及肝胆实火引起的目赤肿痛等，又因其苦泄下降，也常用于清下焦湿热，如泌尿系感染，尿痛阴痒、妇人阴疮黄带等，为苦味健胃清热药。

(2) 经验认为本品属苦寒之药有泻无补，过服反伤胃中生发之气，故中病即止，不宜久服。脾虚及无实火湿热者忌用。

(3) 用作苦味健胃剂时，宜于食前半小时少量煎服(2—3)克。

夏 枯 草

【别名】大头花、
铁色草。

【处方用名】夏枯
草、夏枯花。

【科属】唇形科。

【入药部分】全草
或花。

【植物特征】(1)
多年生草本，高1尺左
右，全株披白毛，茎方
形，带暗红色。

(2) 叶对生，根
生叶具长柄，茎生叶柄
短，茎上部叶无柄，叶
片椭圆披针形，全缘或
波状，两边被疏毛。

(3) 轮伞花序顶生，集成穗状，呈圆柱形，花唇形，白
色或紫色，瘦果长椭圆形，有三棱。

【生长环境及产地】生于荒地，路旁和山坡草丛，主产江
苏、浙江、河南，我区无有。

【采收加工】夏季穗半枯时采下，晒干。

【药材特征】穗如棒状，像麦穗而无芒，由几十朵枯萎的
小花组成，为棕褐色的，比麦穗稍粗，花轻。



夏枯草 (图56)

【性味归经】味苦、辛，性寒。入肝、胆经。

【功能】清热散结，清肝明目。

【应用】（1）用于颈部慢性淋巴结炎，淋巴结核、单纯性甲状腺肿，单味夏枯草一两或配何首乌三钱，或配玄参一两、生牡蛎二两，水煎服。对淋巴结核，宜制膏常服。

（2）用于治疗肝火目赤肿痛。用夏枯草五钱、配菊花五钱、蒲公英一两，水煎服。如眼痛而又常流冷泪者，可用夏枯草、香附各一两研末，早晚各服一钱。又用于肝虚引起的眼球疼痛，夜间尤剧者，则须配当归、白芍、甘草、玄参等。

（3）用于高血压病，有头痛、耳鸣、眼花、烦热汗出、性情急躁、失眠等，可单用夏枯草一两，或配决明子一两，水煎服。

（4）用于乳腺炎、慢性咽喉炎、腮腺炎，常配柴胡、公英、赤芍等。

（5）用于小儿夏季疮疖，可用夏枯草、生地、瘦猪肉煮汤服。

（6）用于急性传染性肝炎，夏枯草一两、大枣五钱（切开），水煎服。

【用量】五钱至一两。

【参考】（1）夏枯草含水溶性无机盐，其中68%为氯化钾，开花期间的生药含熊果叶酸。

（2）利尿：有效成分为熊果叶酸，通过加强心脏活动，活跃血循环而起明显利尿作用。

（3）降压：动物实验注射夏枯草煎剂的总无机盐，引起家兔血压下降。临床观察夏枯草对高血压患者能降低血压和减轻症状。

（4）抗菌：体外实验对痢疾杆菌、结核杆菌、葡萄球

菌、溶血性链球菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌，有抑制作用。

(5) 近年来在治疗肿瘤的中药方剂中，常加入夏枯草一味，尤其在治疗甲状腺肿瘤和纵隔肿瘤时，夏枯草为主要药物之一。

(6) 夏枯草治疗肺结核：夏枯草20斤，红糖2斤，加水煎之5000毫升时收膏。每日早晚各服一次，每次8毫升，一个月为一疗程。

【处方举例】夏枯草膏：夏枯草八斤、何首乌二斤，煎膏，早晚各服一匙。

治淋巴结核。每次服五钱。

【按语】夏枯草苦辛，微寒。功能清热散结，为治瘰疬之要药。然夏枯草对胃有刺激，久服酌配党参、白术。

第三节 清热解暑药

凡以清解暑邪为主要功效的药物，叫清热解暑药。解暑药有解表、清暑、清热利湿、芳香辟秽的作用。

暑病多发于夏季，证见发热、出汗烦渴等，类似现代医学中的中暑。暑中每挟湿邪，而表现发热、头昏、胸闷、食少、体倦、恶心、呕吐、舌苔白腻等暑湿症，相当于胃肠型感冒。

荷叶、绿豆、西瓜皮（包括西瓜汁）是常用的清热解暑药，也是夏季时民间相传已久的解暑食物。此外白扁豆、藿香、佩兰、香薷等也具有解暑作用。

荷 叶

【别名】莲叶。

【处方用名】荷叶。

【科属】睡莲科。

【入药部分】整叶。

【植物特征】见莲子。

【采收加工】于初夏叶较嫩时采回阴干，或需用时随时采鲜叶入药，以鲜叶效优。

【药材特征】干叶皱缩，叶面翠绿色，叶背灰绿色，质轻易碎，微有香气。

【性味】味苦，性平。

【归经】归脾经。

【功能】清热解毒，升阳止血。

【应用】①对中暑患者，可用鲜荷叶5钱至1两，水煎服。
②脾虚泻泄及多种出血症。

【参考】①含多种同类生物碱，属苜蓿基异啉型，如荷叶碱、莲碱等，又含黄酮甙类：荷叶甙、槲皮黄酮甙及异槲皮黄酮甙。

②动物实验中能直接扩张血管，引起中等度降压。

【处方举例】荷叶解暑汤：荷叶四钱，扁豆、冬瓜皮各二钱，水煎服。可用于夏季暑热及脾虚泻泄。

【按语】①荷叶味苦性平其气清香，新鲜者善清夏季之暑邪，干枯者为生发脾胃清肠之良品。此外荷叶还略具有止血透疹及安胎作用。临床主要用于治暑病。

②荷梗性味甘，能通气宽胸，通乳汁，用于受暑湿胸闷不畅腹泻等，一般用量为一尺至二尺。

绿 豆

【科属】豆科

【人药部分】成熟的种子。

【来源】本品即粮食作物绿豆，我市郊区均广泛种植。

【药材特征】略呈短圆柱形，长约1分，外皮深绿色，光泽，质坚硬而较重。

【性味】味甘，性寒。

【归经】归脾胃经。

【功能】清热解毒，止渴除烦。

【应用】夏天单味煮汤代茶，可预防中暑，如果已有火盛、口干渴、烦躁，亦可用绿豆1至2两，略点半熟，清汤冷饮，可解暑、除烦、止渴，亦解附子、巴豆毒。

【用量】1—2两。

【参考】①含淀粉、脂肪油、蛋白质、维生素A、B₁、B₂、烟酰胺。

②食物中毒，可用绿豆2两、生甘草3两，水煎服。

【处方举例】绿豆灯心汤：绿豆1两 通草三钱 灯心二钱 水煎服。治热渴、小便不利。

【按语】①绿豆甘寒，功能清热解毒、消暑止渴，为治暑热常用品，且可解食物、药物中毒。

②绿豆种皮称绿豆衣，味甘寒，能解热毒退目翳。

西瓜皮

【别名】西瓜翠衣、西瓜翠。

【处方用名】西瓜衣。

【科属】葫芦科。

【来源】本品为农作物瓜类西瓜的外果皮，鲜服或晒干即成。

【药材特征】本品为皱缩片状，质轻易碎，外皮灰绿色，内面灰白或有红丝，以不发霉烂无虫蛀者入药。

【性味】味甘淡、性寒。

【归经】入心、肺、脾、胃四经。

【功能】止渴除烦，清热利尿。

【应用】对暑热引起的小便短赤、小便不利、口渴、干呕，用之更为合适。

【用量】三钱至一两。

【参考】①果汁含苹果酸、磷酸、果糖、葡萄糖、蛋白氮



西瓜翠衣 (图57)

基酸、番茄色素、胡萝卜色素、蔗糖酶、维生素C，西瓜皮与西瓜瓤成分大致相同。

②西瓜皮及瓤均有利尿降压作用，对肾炎、膀胱炎有效。

【处方举例】清络饮：鲜扁豆花1枝西瓜翠衣二钱、鲜银花二钱、鲜荷叶二钱、丝瓜皮二钱、鲜竹叶二钱；煎服。

治暑热引起的身热、头目昏眩。

第四节 温里药

温里药是温性或热性的，可治疗里寒的药物。

所谓里寒，大概包括两方面情况：一是寒邪内侵，表现呕吐，泄泻，腹中冷痛，食欲不振等脏寒症。现代医学观点来看，属受寒或食生冷食物后引起的，胃肠功能障碍或急性胃肠炎，治疗须温中散寒。二是元阳衰微，阴寒内生，表现出显著的寒象。轻者面色苍白，手足冷，畏寒喜热饮便溏等，多见慢性病全身功能衰弱，严重者呕吐泄泻，冷汗自出，四肢厥逆，脉微欲绝之亡阳证。从现代医学观点来看属于休克，虚脱等循环衰竭的患者，治疗须回阳救逆。

温里祛寒药有的具有强心，反射性兴奋血管运动中枢和植物神经的作用，促进全身或局部的血液循环，故能温经散寒，回阳救逆。促进消化机能等作用。

温里药性味多系辛温，久服或用之不当能伤阴液，凡系热证或阴虚内热者禁用。

附 子

【处方用名】附子，附片，乌附子，熟附子，熟附片，熟附，淡附片，附块。

【科属】为毛茛科乌头属。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎直立，高2—3尺。

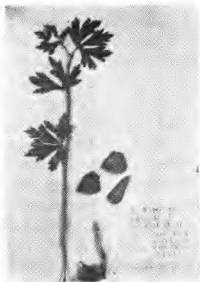
(2) 叶互生，有短柄，表面暗绿色，背面灰绿色，叶片3深裂，先端再浅裂。

(3) 总状花序生于茎枝上部，兰紫色，花冠像盔帽，或象鹰咀。

(4) 地下块根纺锤形或象乌鸦头，主根黑褐色，叫乌头，附乌头而生的侧根黄褐色，叫附子；附子外附生的块根叫侧子，仅一个主根无附生根的乌头叫天雄。

【生长环境及产地】栽培植物，我市郊区有种植，以尾闸公社为多。

【采收加工】夏至到小暑间采收。挖出后，将附子与母根



附子 (图58)

分开，抖去泥土，称做泥附子或生附子，一般不宜搁置须及时加工，以免腐烂。

1. 盐附子加工方法：多在夏季进行。选取较大的泥附子洗净，浸入盛食盐和胆巴混合溶液的缸中（通常100斤泥附子需胆巴40斤，盐25斤，加水60斤而成），十数日后取出晾晒。晾干水气后仍放入缸中，并适当添加水使其淹没。之后，每日均取出晾晒，逐日加长晾晒时间，并随时添加盐及胆巴，以保持溶液的浓度。最后白天晒，晚上泡，使盐分充分渗入，直至附子表面现出大量结晶盐粒，内部亦充满盐霜变坚硬时为止。

2. 黑顺片加工方法：选取中型大的泥附子，洗净后在胆水液中（通常100斤泥附子，需胆水40斤，再加清水30斤）浸数日。然后连胆水一同煮沸，捞出以清水漂净，不去皮纵切长约2分厚的片子，再浸入稀胆水溶液中，并加入黄糖及菜油炒成的调色剂，使附片染为浓茶色。再用清水漂洗至入口不麻舌时，取出蒸熟。最后上炕烘烤半干时，再晒干即为成品。

3. 白附片加工方法：选取较小的泥附子，洗净后放入胆水液中浸数日，连胆水一同煮沸，煮到透心为止。捞出剥去外面黑褐色的表皮，纵切长约1分厚的薄片，再放入清水中漂洗至不麻舌时，取出蒸熟。摊在晒席上，晒至半干时（以水分消失，附片卷角为度），收起用硫磺熏后，晒至全干，即为成品。

【药材特征】1. 盐附子又称盐乌头，呈圆锥形。长约2寸左右，直径约寸许。顶端宽大，中央有凹陷的芽痕，上身肥满而有棱角，旁边生有瘤状隆起的分枝（俗称钉角）。表面灰黑色披有盐霜。因含盐而体重，质稍硬，夏季则易反潮而变软。横切面灰黄色，周围有不整齐的筋脉，中心或有小空隙，其中充满盐霜。无臭，味咸稍辛，入口麻辣。

2. 黑顺片为纵切片，上宽下窄，长约0.7—1.2寸，宽约

5—8分，外皮黑褐色，内部呈暗黄色半透明状，油润而有光泽。对光照视，可见纵走的筋脉花纹。质坚而脆，易折断，断面角质状。夏季如遇潮湿则反潮而变软粘手。无臭，味淡。

3.白附片形状气味均与黑顺片相同，但外皮已除去，全体均为黄白色半透明状，较黑顺片稍薄，厚约1分。夏季不反潮。

【性味归经】味大辛，性大热。入心脾，肾经。

【功能】回阳救逆，补阳益火，温中止痛。

【应用】1.用于心肾阳虚及大汗，大吐或大下之后，四肢厥冷亡阳症；即休克，虚脱。常配干姜，甘草等，或配人参。

2.用于久患慢性病或老人体弱，阳虚体衰，畏寒肢凉者，此时在补剂中宜加附子，收效可更速。

3.治风寒湿痹，尤其寒气偏胜的风湿性关节炎，遇寒即发，疼痛显著者，可配桂枝。

4.用于脾肾虚寒所致的肠鸣腹痛，胃脘痛，大便稀烂或泄泻。可配干姜，党参，白术。

5.治阴症水肿，水肿而伴有全身功能衰退或衰竭的，常见于慢性肾炎和心力衰竭所致的水肿，可在五苓散基础上加姜，附

【用量】熟附片的常用量为1—3钱。如作药引加强补药作用时，用五分至一钱半；用强心，温中散寒止痛，用一钱半至三。救治虚脱休克时，大剂量有时用至六至八钱，甚至一两，又有些地区惯服附子的人，亦有服至一至三两者（但务须制透），这可能与个体对附子的耐受性不同有关，不过万万不能做为常规用量。

【参考】一、含生物碱。为乌头碱，新乌头碱及次乌头碱，此外，还含有非生物碱成分。

二、心血管系统：

1. 强心作用：附子煎剂对猫，犬，蛙在位心脏亦表现轻度强心作用，此作用由于所含的大量钙，除去钙后强心作用消失。

2. 内服或注射乌头的生物硷，能兴奋迷走神经中枢，使心搏变慢，中毒时反使心搏变快。有人曾用制附子的浸剂(10:100)进行蟾蜍腹静脉注射法观察心脏的变化，结果仅用0.2毫升即引起心脏收缩加强和扩张减小，四逆汤（甘草三钱，干姜二钱，泡附子三钱加水300毫升，煮取120毫升，去渣，分二次服）浸剂（10:100）的作用比单用制附了浸剂更显著，注射0.2毫升后几乎使心脏于收缩期停止。

3. 在厥逆（休克，心功能不全）时，通过附子的强心作用，改善血循环功能，从而救治心血管功能不全。有效成分为非生物硷部分，经过炮炙，煎煮后，有毒的生物硷大为减少，而强心作用成分则仍然保留，因而毒性减弱而有显著的强心作用。

4. 附子所含的生物硷能扩张下肢血管和冠状血管，这是毒甙样或组织胺样作用。

5. 从草乌头所制的乌头硷，试验其药理作用，证明能使血压降低。

三、内分泌系统：

兴奋垂体——肾上腺皮质系统：熟附片的煎剂能显著降低大鼠肾上腺内抗坏血酸的含量，增加尿中17-酮类固醇的排泄，减少末梢血液中嗜酸性白细胞数。此外，对某些肾上腺皮质功能不全的患者，附子具有肾上腺皮质激素样的作用。

四、神经系统：

(1) 附子吸收后对感觉神经及运动神经有麻痹作用，对粘膜及皮肤感觉神经末梢先兴奋后麻痹（对局部无刺激现象），

所以本品有镇痛作用。

(2) 生乌头及其生物硷制剂，外用能刺激皮肤，随后能产生麻木感，故用于某些神经痛及风湿痛，为镇痛药。临床报导研末醋调熬膏外敷疼痛部位上，治坐骨神经获效。

五、对体温影响：

(1) 乌头硷能使动物升高的或正常的体温降低，但其解热作用机理未明。

(2) 生乌头及其生物硷制剂，内服能使体温下降，发汗及尿量增加，并使知觉减弱，其稀释的酞剂少量内服，用为感冒的发汗药并可减轻热度，但因毒性强烈，一般须炮炙后，始供内服。

(对于短时期较弱性发热，或有解热之效，但用做解热剂功效可疑)

六、抗炎作用：

附子对实验性关节炎（甲醛性及蛋清性）有明显的消炎作用。

七、对呼吸系统的抑制作用：

乌头硷类，即生物硷对呼吸中枢呈抑制作用，使呼吸变慢。如用大量即使动物引起窒息而死亡。

八、对唾液分泌的影响：

生物硷内服时局部刺激口腔粘膜感觉神经末梢，引起反射的唾液分泌亢进，吸收后由于副交感神经的兴奋，亦可使唾液分泌增多。

九、毒性作用及其解救：

(1) 乌头硷系剧毒药，人类口服0.2毫克即产生中毒症状。

(2) 附子生用，或过量易中毒，中毒症状：为四肢麻木

(从手指开始)，眩晕及衰弱感，出汗，流涎，恶心，更严重者有心悸，心律不齐，血压下降，抽搐，昏迷，死亡。救治方法轻者做一般处理，如洗胃，保暖等。重者注射阿托品，盐酸普鲁卡因，及肾上腺素静脉注射。中药可用甘草，黄连，犀角三者煎剂，或生姜四两，甘草5钱水煎服；绿豆三至四两浓煎服。

(3) 临床上有服过量川乌头中毒而死亡的报导。

(4) 实验证明：甘草或干姜与熟附片共同煎煮可使附子的毒性降低。因此，前人在祛寒剂中往往用甘草，干姜配附子，不仅加强温里作用，且可减少附子毒性。

十、注意事项：

(1) 习惯上附子忌与贝母，瓜蒌，白芨，半夏，白薇，犀角等同用。

(2) 孕妇忌服。

(3) 阴虚及热症忌用，如脉实数，或洪大，大便秘结，高热，内热外寒，真热假寒等均不宜用。这些情况均属热症，如用附子，恰为火上加油，越烧越烈，会出现口鼻出血，甚至抽搐等反应。

(4) 房室传导阻滞也不宜附子。至于有一般心肌疾患和肝功能障碍者，则应慎用。

(5) 附子药一般以温服较好，亦有人主张极度阳虚者宜热服（取其有助阳之意），而下部虚寒，上部假热，有面红，狂燥等证候者宜冷服。

(6) 临床上多用熟附子，用量大时要先煎一小时以上。

【处方举例】参附汤：

人参五钱，熟附子四钱，水煎服。

治亡阳厥逆，即休克虚脱。肌肤冰冷，呼吸气微，四肢厥

逆，脉微细或沉伏，循环衰竭所致。

【按语】（1）附子性热质燥，性属纯阳，走而不守，外能达皮毛而散表寒，内则温中焦，暖下元，同表药则发散，同补药则温补，彻内达外，诸脏诸腑，无不可治，但附子所治虽多，终不离寒字，又以里寒证为主，且温多于补，尤为回阳及止痛之要药。

（2）乌头与附子皆为草本植物乌头的根，其主根名乌头，侧根名附子，产于四川者名川乌，野生者名草乌，而独根为天雄。

川乌头性效与附子相似，但乌头止痛作用较强。（主治寒湿痹痛及大寒腹痛），至其回阳救逆及温补脾肾作用皆不及附子。用量五分至三钱。

草乌头药性及毒力比川乌及附子更烈，主治寒湿痹痛，外用治恶疮，骨科有时做麻醉镇痛药用，用量五分至一钱。

天雄的性味功能与乌头，附子相同。

干 姜

【别名】白干姜。

【处方用名】干姜，淡干姜，均姜，白姜。

【科属】原植物系姜科多年生草本植物，均为栽培。

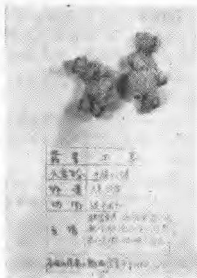
【入药部分】根茎。

【植物特征】各地栽植，高一、二尺，叶对生，呈狭长披针形，具叶柄，叶脉平行，夏秋之交，自根茎抽出花轴，顶端开黄绿色小花，呈穗状花序，地下根茎如掌状。

【生长环境及产地】各地栽植。

【采收加工】多在冬季采收。挖出根后，洗净泥土，晒干或用微火烘干，切片入药。

【药材特征】本品呈不规则扁平块状。旁有分叉如短指状。顶端平圆，中部有一凹形茎痕。长约1至2寸，厚约2至4分。表面灰白色或灰黄色，有细皱纹或较粗糙，也有明显的环状节。易折断。断面灰白或黄白色，有细小油点，质坚的有粉性，质松的则显粗糙。外层有一明显的环纹。气味同生姜。



干姜 (图59)

【性味归经】味大辛，性大热。入脾，胃经。

【功能】回阳，温中，温肺化痰。

【应用】1.阳虚欲脱，手足逆冷，脉微欲绝，常与附子，干姜同用。

2.脾胃虚寒，腹中冷痛，呕吐泻痢等，常配党参，白术，炙甘草。

3.肺寒咳嗽，多痰气喘，与细辛，五味子，半夏等同用。

4.虚寒证之呕吐，便血，崩漏下血等，配侧柏炭，艾叶。

【用量】1至3钱。

【参考】(1)成分：含挥发油约0.25至3%，姜辣素及

树脂、淀粉等。挥发油中含姜醇，姜烯，樟烯，水芹烯，龙脑，枸橼醛及桉油醚等，姜辣素，为黄色油状液体，具峻烈辣味，乃是结晶性姜酮的混合物。此辣味成分如在5%氢氧化钾溶液中长时接触破坏，辣味淡。

(2) 促进血液循环，服后胃肠有温暖感，即所谓“温中散寒”。

(3) 反射性兴奋血管运动中枢和交感神经，使血压上升。

(4) 由于其辛辣芳香的刺激能促进胃肠的机能而奏健胃之效。

【处方举例】四逆汤

制附子三钱，干姜二钱，炙甘草二钱，水煎服，二次分服。

主治：本方是一个热性兴奋剂。治四肢逆冷，腹痛下痢的三阴寒证。虚脱急救。

【按语】1. 干姜辛热燥烈主要用途为温脾胃之阳，凡脾胃虚寒之吐泻、腹痛等证特为要药，其他作用须合有关药物始能得力。

2. 干姜与附子皆有温里散寒回阳作用，但附子长于温肾阳，而干姜主在温脾阳，故当阴寒内盛，脾肾阳衰，二药每多同用。

附子走而不守，干姜能走能守，姜附配合能加强回阳救逆，温中散寒止痛的作用，相得益彰，而附子得干姜其毒性亦稍减。

3. 本品大辛大热，阴虚有热忌用，孕妇亦当慎用。

肉 桂

【别名】玉树，牡桂。

【处方用名】肉桂，官桂，茸桂。

【科属】樟科。

【人药部分】根皮或干皮。

【植物特征】（1）常绿乔木，高3—5丈，树皮灰色，具肉桂之芳香味，幼枝呈不规则之四棱形。

（2）叶互生，叶片较大，披针形，革质，有光泽，叶背灰绿色，有主脉三条。

（3）圆锥花序腋生或顶生，小花黄绿色，果椭圆形或长圆形，先端平，暗紫色。

【生长环境及产地】栽培植物，主产广东，广西。

【采收加工】夏，秋间剥取树干皮，弯成槽状，晒干。

【药材特征】两侧向内卷曲呈槽状，外皮灰棕色，有细皱纹及多数小疤，内面棕红色，光滑，用指甲划显油纹。质硬脆易折断。有浓烈的特殊香气，味甜微辛。

【性味归经】味甘，辛，性大热。入肝，肾经。

【功能】温中补阳，散寒止痛。

【应用】（1）用于肾阳不足，手足厥冷，腰膝冷痛，常与附子，熟地等同用。

（2）脘腹冷痛，寒性腹痛，常配干姜，茯苓。

（3）妇女血寒经闭，痛经，与当归，艾叶同用。

（4）用于补益方中，有鼓舞气血生长的作用，如人参养荣汤，十全大补汤等，方中均用适量肉桂。

(5) 肉桂能活跃血循环，入利尿剂中能加强利尿作用；入痢疾剂中可加强对阴疽，即寒性脓疡的消散作用。

【用量】 焗服 3 分—1 钱。研末冲服 2—8 分。

【参考】 (1) 成分：含挥发油 1—2% 及鞣质，粘液质，树脂等，挥发油主要成分为桂皮醛，约 75—95%，并含少量的乙酸桂皮酯与苯丙酸乙酯。油中桂皮醛含量以春季采集者含量较高。

(2) 能刺激胃液分泌，促进消化机能。

(3) 温中散寒，主要是扩张血管而使血液循环旺盛，并有一定的发汗作用。由于能旺盛血液循环，故有助于增强其他药的效力。

(4) 桂皮油：能缓解胃肠痉挛性疼痛。体外试验对致病真菌有抑制作用。

(5) 肉桂的有效成分易挥发，故宜焗服。有扩张血管的作用，该作用一部分是中枢性，一部分是末梢性。

【处方举例】 肾气丸：

肉桂五钱，制附子五钱，地黄八钱，山药四两，山萸肉四两，泽泻三两，茯苓三两，丹皮三两，研末蜜丸，每丸三钱重，每次一丸，日服三次，温开水送下。

主治：用于肾阳不足之腰膝酸冷，浮肿等。

【按语】 1. 肉桂气味俱厚，既温且补。以温补肾阳，引火归元，补火祛寒，多用于内虚阳衰之冷痛，又为芳香性温性健胃药。

2. 桂枝为肉桂树之细枝，长于发表，解表通络。肉桂为桂树的干皮，长于温肾助阳；肉桂去外层粗皮，只用含油质的内层为佳心，专治中焦脾寒胃痛。

3. 附子，干姜，肉桂三药均能回阳救逆，温中补阳，散寒

止痛，但附子，回阳及镇痛作用最强，其作用主要在于肾及脾。干姜以温脾为主，兼可暖肺。肉桂主温补肾阳而善引火归元及温煦鼓舞气血。且桂附既温而补，干姜则但温少补。肉桂强心和兴奋身体机能的作用不及附子，并有一定的发散作用，故救治休克，虚脱时用附子而不用肉桂。

4. 用于改善血循环和入补剂时宜焗服，用于温中散寒而健胃时则研末冲服较好。

5. 焗服：即将处方上注明“焗服”以药放在碗内，将其它煎好之药汁倒入碗内，立即用盖子将碗盖住，待温度降至适当时，滤出药汁服用。

吴 茱 萸

【别名】茶辣，曲药子。

【处方用名】吴茱萸，吴茱，淡吴茱，开口吴茱。

【科属】芸香科，吴茱萸属。

【入药部分】果实。

【植物特征】

(1) 常绿小乔木，高一丈左右，枝紫褐色，上有多数淡褐色的圆形和长圆形的小皮孔，幼枝，叶及花序都被黄褐色长柔毛。

(2) 对生叶，奇数羽状复叶，小叶卵形，全缘，表面深绿色，背面淡绿色。

(3) 花单性，雌雄异株，花黄白色。呈聚伞花序，生于枝顶，果扁球形，熟后紫红色，表面有小窝点。

【生长环境及产地】野生或栽培，产于广西、四川、湖南

等省。

【采收加工】一般在果实呈茶绿色时，摘下全穗晒干。如遇雨可用微火烘，但火不可太大，以免油质挥发，影响质量。

【药材特征】本品略呈带5棱的扁球形，表面暗黄绿色或绿黑色，有许多凹入的聚眼（油室），基部有花萼及果柄，果柄长约1分。油性大，香气浓烈，味辛辣。

【性味归经】味辛，苦，性大热，有小毒。入肝、脾、肾经。

【功能】温中止痛，疏肝止呕。

【应用】

- (1) 用于寒性胃痛，腹痛，常配木香，土姜。
- (2) 用于肝胃失和之呕吐吞酸，常配黄连。
- (3) 治疝痛常配小茴香。
- (4) 用于脾胃虚寒所致的五更泻，配故纸等。
- (5) 外用以吴茱炒盐热敷腹部可治腹部气胀。

【用量】1至3钱。

【参考】

(1) 含三种生物碱，吴茱碱，吴萸次碱及吴茱萸碱，此外尚含挥发油约0.4%以上，油中主要成分为吴萸烯为油的特殊香气成分，并含吴萸内脂及罗勒烯。

(2) 吴茱萸内服适量有排出消化道内不良气体的功用，并能制止胃肠内的异常发酵，大量对中枢神经呈兴奋作用，并可引起视力障碍，错觉等症。

(3) 动物实验还发现本品有收缩子宫的作用。

(4) 体外实验：对绿脓杆菌及金黄色葡萄球菌有抗菌作用。初步发现吴茱萸汤对大肠杆菌有强力的抑制作用（但煎煮过于浓缩则失效）。

(5) 据药理研究：有镇吐作用。

(6) 吴茱萸汤对麻醉犬有升压作用。

(7) 若干致病真菌，有杀灭能力。

(8) 对蛔虫及水蛭有显著杀虫效力。治绕虫病，蛔虫病，常与槟榔，苦楝皮同用。

【处方举例】吴茱萸汤：

吴茱萸一钱，人参三钱，生姜五钱，大枣四枚，水煎服。

治脾胃虚寒，食谷欲呕，或胃脘作痛，吞酸嘈杂，或干呕吐涎沫，可用于慢性胃炎，以及神经性呃逆等症。

【按语】

1. 吴茱萸主要作用为温中散寒其治吐，止泻，止痛，属寒者固为所宜，属热者也可以与清热泻火药同用，为芳香性辛味健胃止痛止呕药。

2. 剂量不宜多用，量大会喉部干燥难忍，孕妇应慎用。

3. 半夏、黄连、吴茱萸三药均能止呕，但半夏偏治脾胃痰湿之呕吐，黄连偏治胃热之呕吐，吴茱萸偏治胃虚寒之呕吐。

高 良 姜

【别名】山姜。

【处方用名】高良姜，良姜。

【科属】姜科，姜花属。

【入药部分】根茎。

【植物特征】

(1) 多年生草本，高50至75厘米，茎直立，单一不分枝。

(2) 叶互生，排成二列，叶片长椭圆形，先端渐尖，基部渐狭，全缘，主脉明显。基部成鞘抱茎。

(3) 穗状花序顶生，花稠密，橙黄色。

(4) 根茎横生，外形似姜，橙黄色。

【生长环境及产地】多生于山野草丛中，我国南方和西藏均产。

【采收加工】夏末秋初采收。挖起全株，除去苗茎及须根，洗净切断，晒至足干即可。

【药材特征】本品呈圆柱形，多弯曲而分支。长约1.5至3寸，直径约5分。表面棕红色，有纵皱纹及波状环节。质坚韧，不易折断。断面棕色，较粗糙。有香气，味辛辣。

【性味归经】味辛，性热。入脾，胃经。

【功能】散寒止痛。

【应用】

(1) 用于胃脘寒痛。口泛清涎，喜温喜按，常配香附。

(2) 用于胃寒呃逆，配党参，茯苓等。

【用量】5分至2钱。

【参考】



高良姜 (图60)

(1) 成分：含挥发油0.5至1%，油中主要成分为桉油精及桂皮酸甲酯，此外尚含一种辛辣油质名高良姜酚及三种无味黄色结晶体，系黄酮类化合物，其含量各约0.1%，为高良姜素，高良姜素-3-甲醚及山奈素-4'-甲醚。

(2) 实验测定高良姜对肺炎双球菌，白喉杆菌，葡萄球菌，溶血性链球菌，枯草杆菌等10种革兰氏阳性嗜气菌及结核杆菌皆有抗菌作用。对痢疾杆菌也有抗菌作用。

(3) 高良姜的0.25至0.75%水煎剂对豚鼠离体肠管有兴奋作用，1至1.25%水煎剂及挥发油的饱和水溶液则呈抑制作用。

【处方举例】良附丸：

高良姜，香附，每服二钱，开水送服。

治胃脘寒痛。凡胃及十二指肠溃疡病，慢性胃炎等有胃部疼痛，口泛清涎，喜温喜按者。

【按语】

(1) 本品气味辛热，功主温胃散寒，凡因寒而致胃脘冷痛，呕吐少食用之颇效，为芳香性辛辣健胃止痛药。

(2) 良姜辛热燥散，易伤阳助火，故无寒凝者忌服。

(3) 干姜，良姜均以温中为主，但干姜偏于化除寒而止泻，良姜偏于散胃寒而止痛。

丁 香

【别名】野丁香。

【处方用名】丁香，公丁香，母丁香，鸡舌香。

【科属】木犀科，丁香属。

【入药部分】花蕾。

【植物特征】

(1) 落叶灌木，全株无毛。

(2) 叶对生，卵形，具柄，全缘，先端尖。

(3) 总状花序排列成圆锥状，顶生，花兰紫色，具特殊辛香味。蒴果圆锥形，种子具翅。

【生长环境及产地】生于山坡灌木丛中，西藏有野生，我国南方有种植。

【采收加工】一般在秋季以后当花蕾由绿转红时采收。摘取后除去花梗，置于日光中晒干即可。

【药材特征】本品略呈钉帽形。长约3至5分，粗约1分左右。表面棕红色或紫红色，不光滑，有细的皱缩。花下部呈略方的圆柱形，上部有四枚略呈三角形的肥厚的花蒂（萼片）。花瓣四片，互相抱拢呈小球形，黄棕色或棕色。内有多数花心（雄蕊）向内弯曲，中间有一个圆柱形小心（雌蕊）。质脆易断，断面有油性。有令人愉快的强烈芳香气，味麻辣。

【性味归经】味辛，性温。入脾、胃、肺、肾经。

【功能】温胃散寒，降逆止呕。

【应用】

(1) 用于胃寒呃逆，呕吐，常配柿蒂，干姜。

(2) 治疗消化不良，急性胃肠炎而有腹痛，冷厥，反胃，吐泻等，可用丁香配砂仁，白术，党参，陈皮，生姜等水煎服，效果较好。

【用量】内服5分—1.5钱；外用治癣可用丁香三钱，加水一碗，煮沸20—30分钟后用。

【参考】

(1) 含挥发油约14—20%，没食子鞣质10—13%，丁香

素1.5%及少量脂肪和蜡质。挥发油含丁香酚约78—95%，乙酰丁香酚约3%及少量 α -及 β -丁香烯醛及甲基戊酮。

(2) 丁香能制止胃肠内异常发酵，使胃肠蠕动亢进，排出消化道秽气，止呃逆，除呕噯，并促进胃液分泌，此有助消化之功。

(3) 其成分吸收后能兴奋中枢神经，增加白血球数。

(4) 在体外对白喉杆菌、流产杆菌、炭疽杆菌、葡萄球菌、副伤寒杆菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌、霍乱弧菌、变形杆菌、结核杆菌，有抑制作用。

(5) 对多种皮肤癣菌有较强的抑制作用。临床实验用丁香液治愈头癣、体癣、手癣、疗效显著。

(6) 对流感病毒(PR8株)有明显抑制作用。

(7) 丁香油在试管中对整体猪蛔虫有麻痹和杀虫作用，对狗蛔虫有驱除作用。

【处方举例】丁香柿蒂汤：

丁香一钱，柿蒂一钱，党参四钱，生姜二钱，水煎服。

治中焦虚寒，胸膈痞满，呃逆逆气。可用于神经性呃逆，以及慢性胃炎的呃逆不止而偏于虚寒者。

【按语】

1. 丁香辛温，功能理气止痛，可治呃逆呕吐，胃腹疼痛等，为治疗胃寒呃逆的重要药物。

2. 丁香有二种，即公丁香和母丁香。公丁香为花蕾，母丁香属果实，古人认为母丁香力大入药最胜，根据近人记载母丁香香气较公丁香弱，油分也不是，故多以公丁香入药应用。

3. 丁香、柿蒂，都能止呃逆，但丁香偏治寒呃，柿蒂偏治热呃。

艾 叶

【别名】艾艾蒿、白艾。

【处方用名】艾叶、陈艾绒、艾绒炭。

【科属】菊科艾属。

【人药部分】叶。

【植物特征】

(1) 多年生草本，茎直立，高2—5尺，嫩茎被灰白色毛。

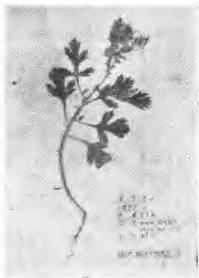
(2) 茎下部叶开花时枯萎，茎中部叶互生，叶片羽状深裂，边缘有缺刻状锯齿，表面暗绿色，背面灰绿色，

茎上部叶渐小，3裂或全缘，长圆形或披针形。

(3) 头状花序集成总状花序，花小，全部为管状花，花冠紫红色，果实细小，长圆形。

【生长环境及产地】野生于荒野、路旁或山坡草地。我市郊区有分布，全国大部分省区都产。

【采收加工】5—7月花未开放前，叶子茂盛时采收叶片，晒干或阴干。



艾叶 (图61)

艾炭：取净艾叶，放锅内用大火炒至有七成已变为黑色，用醋喷洒（艾叶100斤，用醋15斤），拌匀后过筛，未透者重炒，取出晾凉。为防止复燃，等过三日后再贮存。

【药材特征】本品多为皱缩破碎状，有时带有嫩茎，叶有短柄，表面灰绿色，背面灰白色，有白色绒毛。气清香，味微苦、辛。

【性味归经】苦微温。入肝、脾、肾三经。

【功能】温经止血，暖宫散寒。

【应用】

(1) 用于虚寒性月经不调，子宫出血，常配当归，侧柏叶等。

(2) 用于子宫虚寒不孕，寒性痛经。

【用量】一钱至三钱。

【参考】

(1) 含精油0.02%，胆硷、腺素，维生素B₁、C、菊糖、树脂、鞣质、氯化钾等

(2) 兴奋皮层及皮层下中枢，能收缩血管而止血。

(3) 测定艾叶在体外对炭疽杆菌、溶血性链球菌、白喉杆菌、假白喉杆菌、肺炎双球菌，金黄色葡萄球菌，柠檬色葡萄球菌，白色葡萄球菌、枯草杆菌等有抗菌作用。

(4) 艾叶对某些皮肤真菌有抑制作用。

(5) 艾叶煎剂对离体子宫有兴奋作用，能增强宫缩、充血、出血

(6) 艾叶若用至治疗量（10克）的2—3倍，即可中毒。用至100克可以致死，中毒后可致癫痫样惊厥。

【处方举例】胶艾四物汤

艾叶三钱 阿胶三钱 川芎三钱 当归三钱 芍药二钱

地黄二钱 甘草一钱 水煎服。

治漏下下血。

【按语】

(1) 艾叶苦温，功能温经止血暖宫散寒，所治之症，总不离下焦虚寒，是经带之剂，为妇科之药。

(2) 艾叶生用消风祛湿，洗皮肤瘙痒，艾炭止血。

川 椒

【别名】山椒。

【处方用名】川椒，蜀椒，开口川椒，花椒。

【科属】芸香科。
花椒属。

【人药部分】果实。

【植物特征】(1)
落叶灌木，高2—3米，枝上有刺。

(2) 叶互生，奇数羽状复叶，小叶长圆形，叶面有透明脉点，叶柄有针刺。

(3) 聚伞花序顶生，小花绿色，果实球形，暗红色。



花椒〈图62〉

【生长环境及产地】固原地区有种植。

【采收加工】秋季采收成熟果实，晒干备用。

【药材特征】果实，暗红色，有小豆大，果皮裂开，种子黑色，圆形 均具有花椒之辛香味。

【性味归经】味辛，大热。入脾，肺，肾经。

【功能】温中止痛，杀蛔虫。

【应用】（1）用治寒症胃腹痛，食少呕泻及寒湿肢体痛，可配干姜，苍术等。

（2）用于因蛔虫引起腹痛，吐虫及蛔厥证（如胆道蛔虫病），此时常与乌梅同用。

（3）川椒煎汤外洗也可治搔痒及冻疮等。

【用量】8分至二钱。

【参考】（1）含挥发油，油中成分为苧烯，桔醇。另外尚有植物甾醇，牻牛儿苗醇及不饱和酸等。

（2）试管内对炭疽杆菌，溶血性链球菌，白喉杆菌，肺炎双球菌，金黄色葡萄球菌等革兰氏阳性菌及大肠杆菌，痢疾杆菌，变形杆菌，伤寒杆菌，副伤寒杆菌，绿脓杆菌，霍乱弧菌等肠内革兰氏阴性菌有较好的抑制作用。

（3）有杀灭猪蛔虫作用，可做驱虫剂。

（4）川椒水浸剂，对皮肤真菌有抑制作用。

（5）治疗血吸虫病有一定效果。

（6）有回乳作用。

（7）本品有局麻作用。

【处方举例】蜀椒汤：

川椒1钱半，干姜三钱，附子三钱，党参五钱，甘草二钱，大枣五枚，饴糖一两（冲）水煎服。

治虚寒痛，恶心呕吐而寒象较著者。

【按语】(1) 川椒辛温燥，以温中为主，兼可杀虫驱蛔，常用于胸腹寒痛，泄泻吐蛔等症，为芳香性辛味健胃药。

(2) 椒目为川椒的种仁，苦寒，无毒，主利水消肿，可用肾炎水肿等症。

(3) 川椒可代替豆蔻，用于治消化不良。

小 茴 香

【别名】茴香子。

【处方用名】小茴香，谷茴香，小茴。

【科属】伞形科。

【人药部分】果实。

【植物特征】(1) 一年生或多年生草本，全株表面被白粉，全株有浓香气，茎直立，圆柱形。

(2) 叶互生，3—4回羽分裂，裂片成丝状，质软，叶柄有鞘抱茎。

(3) 顶生复伞形花序，花小，黄色，双悬果长圆形，黄绿色，有5条纵棱，有香气。



小茴香 <图63>

【生长环境及产地】我市郊区均有种植。

【采收加工】8—10月（秋分前后）采摘成熟果实，晒干。

【药材特征】本品形如稻谷而小，或稍弯曲。由两瓣（2个分果）合成，每一瓣有明显纵棱线及沟，腹部稍平。有香气，压碎时更明显，味微甜稍辛。

【性味归经】味辛，性温。入肝、肾、脾、胃经。

【功能】温里治病，健胃止痛。

【应用】（1）用于治疗寒疝（包括肠绞痛，小肠疝气，睾丸和阴囊肿痛，或阴囊冰冷而有抽紧痛，并牵涉至小腹），常配木香，川楝子等。

（2）用于治疗消化不良，胃腹冷痛，饮食少进，常配生姜、厚朴等药同用。

【用量】5分至1.5钱。

【参考】（1）含挥发油约2—8%，油中主含茴香醚，茴香酮，甲基胡椒酚，及少量茴香醛，和蒽烯，二戊烯等。脂肪油约15%，蛋白质约20%，此外尚含有粘液质等。

（2）健胃；对胃肠起温和刺激作用，能减少肠胃气胀。

（3）临床观察认为本品有一定镇痛作用，无论对胃肠痉挛痛或肌肉挫伤擦伤痛，都有一定缓解作用。

（4）嵌顿性疝，可用小茴香三钱冲服。

（5）鞘膜积液，可用小茴香五钱与食盐一钱5分，炒焦研末，再用二个鸡蛋合煎为饼，在睡前用温酒送下。连服四天为一疗程，中间休息二天再继续服。

（6）有祛痰和催乳作用。

【处方举例】茴香桔核丸

小茴香四两，桔核，川楝子，青皮，干姜，良姜，厚朴，

木通各八两，木香，官桂，桃仁各四两，海藻，昆布，各十六两，共研细末，水泛为丸，每服三钱。

用治：聚丸炎，疝气等。

【按语】（1）小茴香辛温，功能温中散寒，理气止痛，可用于治疗小肠疝气，胃腹冷痛，饮食少等证，为治寒疝的要药

（2）大茴香又名八角茴香，功能主治与小茴香相同，而药力较逊，两者均可作调味品，但药用以小茴香为主。

第五节 祛风湿药

凡能疏通经络，祛除风湿，解除体表痹痛或运动障碍的药物，称为祛风湿药。其中部分药物有不同程度的补肝肾、强筋骨之效。适用于风、寒、湿之痹引起的肌肉、关节、肢体疼痛、麻木不仁、肌肉拘挛等症，应用时要根据其功能特点对证选择。如偏寒的，多选择威灵仙、木瓜等温性药，偏热的多选用豨莶草、络石藤等凉药；痛在上肢多选择羌活、桑枝等；痛在下肢多选用独活、木瓜等；如病在表可与解表药同用；病在筋骨关节，可与活血通经络药同用；血虚气弱者常与补气血药同用

祛风湿药多属辛温之品，阴虚血虚者宜慎用。

羌 活

【别名】川羌、蚕羌

【处方用名】羌活、西羌活

【科属】伞形科。

【入药部分】根
茎。

【植物特征】(1)
多年生直立草本，高
2—3尺，茎中空，表面
绿色或淡紫色，具有纵
直条纹，全株有特殊香
气。

(2) 叶互生，有
长叶柄，叶片3—4次
羽状深裂，茎上部叶为
二回深裂，叶柄基部成
鞘抱茎。

(3) 复伞形花序
顶生或腋生，小花白
色。双悬果卵圆形，暗褐色，粟米大。

(4) 根长圆柱形，有多数节，黑褐色。

【生长环境及产地】生于高山林下，分布于六盘山，十字
公社较多。

【采收加工】春秋两季采集，晒干，切片。

【药材特征】本品为圆柱形，根茎部表面有多数紧密而隆
起的环节，节上密生瘤状突起的须根痕，形如蚕，称“蚕羌”，
根部体无环节而有分枝。质松，易折断，切断面有菊花心及空
隙，外层棕红色，中心淡黄白色有朱砂点。有特殊香气，味微
苦而麻。

【性味归经】味辛、苦，性温。入膀胱、肾经。



羌活 (四54)

【功能】解表散寒，祛风湿止痛。

【应用】（1）用于治疗外感风寒之寒热、身痛、头痛；配防风、白芷。

（2）用于治疗风湿痛；常配独活。

【用量】一至三钱

【参考】（1）含挥发油。

（2）本品煎剂或酒浸剂用于面神经麻痹有效。

（3）有解热、发汗、镇痛作用。

（4）用量不宜过多，以免引起恶心等不适感。

【处方举例】羌活胜湿汤：羌活、独活、防风、藁本各二钱、川芎一钱、蔓荆子一钱半、炙甘草一钱，水煎服。

治风湿在表，头痛头重，腰脊重痛，或一身尽痛，不能转侧，恶寒微热，舌白脉滑者。

【按语】羌活性较升散。是优于止痛的散风寒及祛风湿药，其散风之力比防风强，其祛风湿尤适于上半身肌肉风湿痛。

独 活

【别名】香独活。

【处方用名】独活。

【科属】伞形科当归属。

【人药部分】根。

【植物特征】（1）多年生直立草本，茎绿带紫色，高2—5尺。

（2）叶互生，有叶柄，叶片较大，二回羽状分裂，小叶

片有深裂，边缘有钝锯齿，茎上部叶逐小而叶柄扩大成鞘抱茎。

(3) 复伞形花序顶生，花小白色，双悬果扁平椭圆形，边缘有翅。

(4) 根粗大，有香气。

【生长环境及产地】栽培或野生，主产湖北、四川、东北。我区六盘山所出之独活系另一种，有时做代用。

【采收加工】春秋采掘，洗净，晒干，润透切片。

【药材特征】干燥的根上端有根头部，粗约六、七分，长约一寸，根头顶端有残茎，其四周多有环状横皱纹围绕，有支根，表面为上褐色，质软而韧，横断面为灰白色。

【性味归经】味辛、苦，性微温。入肝、肾经。

【功能】散风去湿、止痛。

【应用】(1) 用于风湿痛如风湿性关节炎，腰腿酸痛，常与秦艽、牛夕同用。

(2) 用于外感风寒而夹湿所致的头痛较适宜；可配羌活、藁本、蔓荆子同用。

【用量】一至三钱。

【参考】(1) 成分：含有挥发油、植物甾醇、棕榈酸、硬脂酸、油酸、亚麻酸、葡萄糖等。

(2) 祛风湿，通经络，可能与其扩张血管的作用有关。

(3) 动物实验：独活有抗关节炎，镇痛、镇静及催眠作用。

(4) 有扩张血管、降压、兴奋呼吸中枢作用，并有近似毒碱样作用。

(5) 用量不宜过多，以免引起恶心等不快感。

【处方举例】独活寄生汤：独活二钱、桑寄生、秦艽各三钱、防风二钱、细辛五分、当归、芍药各三钱、川芎一钱、干

地黄、杜仲各三钱、牛膝二钱、人参一钱、茯苓三钱、甘草、桂心各一钱，水煎服。

本方是一个抗风湿、镇痛剂。治肝肾不足的风湿痹痛。可用于慢性风湿性关节炎的关节疼痛、麻木等。

【按语】（1）独活为祛风散寒通经络之品，止痛之力不下羌活然表散之功则不如之。

（2）羌活常用于上半身痛，独活常用于下半身或腰膝痛，治外感风寒之身痛或全身性风湿痛二者常配用。

（3）本品为散风祛湿之品，凡非风寒湿邪而属气血不足之症忌用。独活性较温，盛夏时慎用，高热而不恶寒或阴虚有热者亦忌用。

威 灵 仙

【别名】铁脚威灵仙。

【处方用名】威灵仙、灵仙。

【科属】为毛茛科铁线莲属。

【入药部分】根。

【植物特征】（1）多年生缠绕藤本，长5—15尺，

（2）叶对生，羽状复叶，小叶3—5片，小叶卵圆披针形，全缘。

（3）圆锥花序顶生或腋生，花白色。果实扁卵形，其上有伸长的白色羽毛。

（4）根丛生而细长，外皮黑褐色。

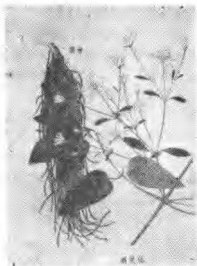
【生长环境及产地】生长于山坡荒野、田埂或路边向阳处。主产于江苏、浙江、广东、广西省。（河北、河南、山

西、甘肃用之威灵仙系百合科鲧鱼须菝葜，功用相同，但效力较差）。

【采收加工】春秋采挖，洗净泥土，晒干，润透切片。

【药材特征】本品根头部呈不规则的块状，其上丛生许多细长略弯曲的根，表面为棕褐色或棕黑色，质脆易折断，断面为灰白色。

【性味归经】味辛，性温。入肝、脾、肾经。



威灵仙 (图65)

【功能】祛风湿、止痛。

【应用】（1）用于治疗风湿痹痛。如风湿性关节炎：配桂枝、附子等。

（2）用于治疗鱼骨刺梗阻咽喉部或食道上段，配醋及砂糖水煎慢咽，至于比较粗大的鱼骨、鸡骨梗阻，或骨刺虽小，但梗阻在食道中段，威灵仙治疗一般无效，故不宜应用，应从速手术取出，以免贻误病情。

【用量】三钱至一两。

【参考】（1）威灵仙含白头翁脑，白头翁醇。

（2）对葡萄球菌及绿脓杆菌有较弱的抗菌作用。

（3）对一些皮肤真菌有抑制作用。

（4）动物实验初步发现本品还具有一定麻醉作用。

(5) 本品的醋浸液对鱼刺似有一定的软化作用。

(6) 威灵仙醋溶液(鲜威灵仙一斤洗净捣烂,加醋半斤浸三天)涂敷,治腮腺炎有效。

(7) 本品与调经活血药同用,可以通经。

(8) 治扁桃腺炎用鲜威灵仙全草二两,煎水代茶饮。

(9) 临床报导用威灵仙15克(三钱),水500克浓煎去渣后洗治小儿龟头炎,洗三、四次即可消炎退肿。

(10) 威灵仙制剂对离体蟾蜍心脏有先抑制后兴奋的作用,其浸剂的药效似比煎剂约大3—5倍。

(11) 威灵仙煎剂对小白鼠离体肠管有明显的兴奋作用,这种兴奋似与神经无关。

(12) 威灵仙煎剂可使麻醉狗的血压下降,肾脏收缩,其煎剂药效比浸剂约弱1/2倍。

(13) 威灵仙制剂对小白鼠、大白鼠和豚鼠有显著的抗利尿作用。这种作用,浸剂与煎剂相似,如与脑垂体后叶激素比较,0.2毫升50%威灵仙煎剂约相当于脑垂体后叶激素0.1单位的抗利尿效果,且其作用时间似比脑垂体后叶激素为长。

(14) 服此药忌茶,身体虚弱者慎用。

【处方举例】灵仙汤:威灵仙、桂枝、制附子、羌活各二钱,水煎服。

治风湿性关节炎。

【按语】威灵仙味辛性温,有辛散温通之功,即可驱在表之风,又可化在里之湿,通经达络,可导可宣。适用于风、寒、湿所致的关节痛。为治疗症之要药。

秦 艽

【别名】大叶秦艽，萝卜艽。

【处方用名】秦艽、西秦艽、左秦艽、纹秦艽。

【科属】龙胆科龙胆属。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，高1—2尺。

(2) 根生叶大，长约1尺，茎生叶稍小，3—4对。叶片长披针形，有5条明显叶脉。

(3) 花聚生于上部叶腋，花冠筒状钟形，深兰色或紫兰色。蒴果长圆形，种子细小有光泽，褐色。

(4) 地下主根肥大，棕黄色，常数根扭在一起呈圆锥状。

【生长环境及产地】生于山坡、山中草丛及路边。贺兰山、六盘山均有分布，以固原十字公社多。

【采收加工】春秋两季挖根，净洗，晒至半干，堆积使返



秦艽 (图66)

潮，再晒至全干，切片。

【药材特征】本品上粗下细，根头部附有毛状，下部常为独根或有分叉，少数有几根拧在一起，全体有显著向左扭曲皱纹。表面呈淡黄色或灰黄色。

【性味归经】味苦、辛、性平。入肝、脾经。

【功能】祛风湿，退虚热。

【应用】（1）用于治疗风湿痹证；常配寄生、威灵仙、羌活等。

（2）用于治疗中风后半身不遂（脑血管意外后遗的偏瘫）；可配当归、白芍、首乌等。

（3）用于治疗阴虚内热、骨蒸潮热、结核之低热等；配鳖甲、当归、知母。

（4）治小儿骨蒸潮热、减食瘦弱；可配甘草水煎服。

（5）用于急性黄疸性肝炎、小便少而黄，可单用秦艽，五钱至一两，水煎服。

【用量】一至四钱。

【参考】（1）秦艽含三种生物碱，即秦艽甲素、秦艽乙素、秦艽丙素。

（2）抗炎；能抑制实验性关节炎，有效成分为秦艽甲素。抗炎原理是通过神经系统间接刺激垂体，促使皮质素分泌增加，肾上腺皮质功能亢进，从而有助于消炎退肿。

（3）解热；实验证明，秦艽确有解热作用。

（4）镇痛及镇静；动物实验证明，本品有一定镇痛和镇静作用。

（5）抗过敏；有一定的抗组织胺和抗过敏性休克的作用。

（6）升血糖；有效成分为秦艽甲素，可能是通过释放肾

上腺素而起作用。

(7) 本品作用与氯噻考地松相似，较水杨酸钠为强，为祖国医学用秦艽治疗关节炎提供了实验根据。

(8) 秦艽的乙醇浸液对葡萄球菌、痢疾杆菌、炭疽杆菌、伤寒杆菌、肺炎杆菌等皆有抑制作用，秦艽的水浸液对皮肤真菌有不同程度的抑制能力。

(9) 药理实验证明：有降压作用，据临床报导，用秦艽煎剂内服治疗早期高血压，2—3周血压下降。

(10) 可用治黄疸性肝炎，有退黄作用。

【处方举例】秦艽扶羸汤：柴胡二钱、秦艽、人参、当归、炙别甲、地骨皮各一钱半、紫苑、半夏、炙甘草各一钱、生姜三片、大枣三枚，水煎服

本方是一个强壮性的解热镇咳剂。治虚劳咳嗽。可用于结核病等慢性消耗性疾病的消耗热。特点是时寒时热，热似从内发，自汗盗汗，神疲少食，咳嗽不畅等。

【按语】本品辛散苦泄，性质和平。功能散风除湿，通络舒筋。善治风湿痹痛，筋脉拘挛，为“三痹必用”之品，又能退虚热，为解热镇痛缓急药。

木 瓜

【别名】宣木瓜、木梨。

【处方用名】木瓜、陈木瓜。

【科属】为蔷薇科植物贴梗海棠

【人药部分】果实。

【植物特征】(1) 落叶灌木或小乔木，高3—9尺，树

皮棕褐色，光滑有刺。

(2) 单叶互生，有短柄，托叶大，叶片卵圆形或披针形，边缘有细锯齿。

(3) 花单生或簇生，绯红至白色，梗短，先开花后出叶或花叶同出。果实卵圆形，成熟为黄色。木质，有香气。

【生长环境及产地】多为栽培，主产南方各省，现河南、陕西省有引种。

【采收加工】7—8

月木瓜成熟时采摘，放开水中煮5—10分钟，捞出，晒至外皮有皱纹时，切开(忌用铁器)，或先切成两半后再煮，然后晒干。

【药材特征】本品呈对半纵切的长圆形，切面周围均略向里卷，外皮为棕红色或紫红色，有明显皱纹，种子略呈三角形，红棕色，入药多为切片。

【性味归经】味酸、性温。入肝、脾经。

【功能】舒筋活络，和胃化湿。

【应用】(1) 用于风湿痛：常配威灵仙。

(2) 用于治疗由暑湿引起的呕吐、腹泻、消化不良，及剧烈的吐泻后引起的腓肠肌痉挛：可配藿香、木香、砂仁等，即止吐泻，又可缓解腓肠肌痉挛。



木瓜(图67)

【用量】一钱半至三钱。

【参考】(1) 含皂甙、苹果酸、酒石酸、枸橼酸，维生素C、鞣质及黄酮甙。

(2) 水煎剂对小白鼠蛋白性关节炎有明显消肿作用。

(3) 木瓜能治疗吐泻所致转筋(肌肉痉挛)，可能是由于具有缓和肌肉痉挛的作用。

(4) 临床观察认为有较明显的利尿作用。

(5) 内有郁热，小便赤短者不宜用木瓜，因木瓜有利尿作用。

(6) 本品与供食用的木瓜不同，不能互用。

(7) 有降低血压作用。

【处方举例】木瓜汤：木瓜三钱、茯苓二钱、小茴香三钱、生姜三钱、炙甘草二钱、水煎服。

治疗寒湿引起的腹痛，腹泻。

【按语】木瓜能舒筋活络，和胃化湿，善治急性胃肠炎之吐泻及因吐泻所致的腓肠肌痉挛，又能治风湿痛，为舒筋止痛之品。

络石藤

【别名】薜荔、凉粉树、水馒头、木莲。

【处方用名】络石藤。

【科属】桑科榕属。

【入药部分】带叶茎枝。

【植物特征】(1) 常绿攀援灌木，有雌雄之分，嫩枝和果实折破后有白色乳汁流出，茎灰褐色，枝条有两种：(I)不

结果的枝条生在植株之下部，蔓延而生，小叶心脏形。叶“络石藤”。

(1) 结果的枝条生于植株的上部，粗壮、直立，叶大而厚，倒卵形，长1—3寸，叶互生。

(2) 花很小，生于梨形的花托内，外面看不见，果实与无花果相似，单生于叶腋，梨形或倒卵形，但外皮坚硬，成熟时暗褐色。

【生长环境及产地】生于我国华东，华南各省，江浙一带有栽培。

【采收加工】秋末初冬，叶末脱落时割取其地上茎叶，切断晒干，搓去毛用。

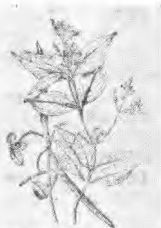
【药材特征】入药为茎叶，干燥的呈细圆柱形，赤褐色，有毛状气根，质硬而脆，叶对生，多卷缩，光滑无毛，黄绿色。

【性味归经】味苦，性微寒。入心、肝、肾经。

【功能】祛风通络，凉血消痈。

【应用】(1) 用于治疗风湿性关节炎、肌肉痛，四肢拘挛、屈伸不便者：常配千年见、桂枝等。

(2) 用于治疗痈疽及咽喉疼痛，尤其扁桃体炎、咽炎，常配射干、桔梗等。



络石藤 (本草纲目, 卷之四, 图四)

络石藤 (图68)

【用量】二至五钱，不宜多服。

【参考】（1）含络石甙。

（2）有抗菌作用：能抑制金黄色葡萄球菌及痢疾杆菌。

（3）祛风湿通络，可能由于所含的微量强心甙能促进血液循环而起作用。

（4）阴虚畏寒、大便溏泄者不宜服用，孕妇慎用。

【处方举例】五藤伏子：络石藤六钱、青风藤三钱、海风藤三钱、鸡血藤六钱、金银藤三钱，水煎服。

治风湿性关节炎。

【按语】络石藤味苦微寒，主要用于风湿痹痛，其次用于疔疮、喉肿。是一味祛风通络、凉血退热之品。

豨 薟 草

【别名】粘苍子、粘糊草。

【处方用名】豨薟草、豨薟、希仙。

【科属】菊科豨薟属。

【入药部分】全草。

【植物特征】（1）一年生草本，高1—3尺，茎直立，分枝对生而多，茎呈紫色，全体有长毛和腺毛，发粘。

（2）叶对生，广卵披针形，先端尖，叶缘有齿，叶两面都有较长的毛，主脉三出。

（3）头状花序集成顶生的散圆锥花序，花黄色，花梗及总苞内外生有腺毛，分泌粘液，容易粘在身上。瘦果四棱稍弯曲，黑色。

【生长环境及产地】市郊偶见生长，主产六盘山区。

【采收加工】夏季开花前割取全草，晒干。

【药材特征】本品入药为干燥全草，呈灰褐色或黑褐色，圆筒形，中空，有纵线，节部膨大，枝叶对生，叶皱缩，黑褐色，有灰白色茸毛。

【性味归经】味苦，性寒。入肝、肾经。

【功能】祛风湿，利筋骨。

【应用】用于治疗四肢风湿痹痛；常配臭梧桐。或配灵仙、防己等。

【用量】四钱至一两。

【参考】（1）含稀莪苦味质，生物碱。

（2）动物实验证实本品与臭梧桐组成的复方（薜桐丸）对实验性关节炎有明显抗炎作用。

（3）动物实验发现薜莪的浸液能降低血压。临床上近年来也已试用薜莪治高血压，对兼有四肢麻木，腰膝无力者较适宜，可单用薜莪2—5钱，煎汤代茶；或配夏枯草、龙胆草制丸服食。

（4）可用于急性黄疸型传染性肝炎（薜莪草五钱、山枝



稀莪草 (图69)

子三钱、茵陈蒿三钱，水煎服）。

（5）豨薟草可用治坐骨神经痛，尿酸性痛风。

【处方举例】豨桐丸：豨薟草八两、臭梧桐一斤，共研细面，水泛为丸，每次服2—5钱，一日二次，白开水或温酒送下。

治风湿性关节炎，关节疼痛，而兼高血压者最好。

【按语】豨薟草味苦性寒，能祛风通络、止痛理痹，为祛风湿之要药。用于风湿痹痛尤其腰膝冷痛为宜。

青 风 藤

【别名】青藤、大风藤。

【处方用名】青风藤。

【科属】防己科。

【入药部分】蔓茎。

【植物特征】（1）落叶缠绕藤本植物，蔓长数尺到2丈，茎圆形，木质化，绿色光滑，表面有纵条纹。

（2）叶互生，心形或卵圆形，有长柄，全缘，叶背面灰白色，



青风藤（防己科）

青风藤（图70）

无毛。

(3) 圆锥花序顶生或腋生，小花淡绿色，雌雄异株，核果扁球形，兰黑色，种子半圆形。

【生长环境及产地】生于山地灌木丛中，产于湖北、陕西、甘肃省。

【采收加工】夏秋割取茎，晒干，切段。

【药材特征】本品呈长条圆柱形。表面绿褐色或棕褐色，外皮较粗糙（嫩的光滑），有纵棱沟及横向的凸起物（皮孔）。节部稍膨大，节处有分枝。质轻，略有弹性，易折断，断面黄绿色，有车轮纹，类似木通，有很多小孔洞，中心有灰白色髓。

【性味归经】味辛、苦，性温。入肝经。

【功能】祛风，散瘀。

【应用】(1) 治热痹（急性风湿性关节炎），关节有红肿热痛；配防己。

(2) 治跌打瘀肿，内服或外敷

【用量】三至五钱。

【参考】(1) 含青风藤硷甲。

(2) 镇痛：动物试验已证实能提高痛阈。

(3) 消炎：对实验性关节炎能减轻肿胀。镇痛消炎的有效成分均为青风藤硷甲。

【处方举例】青防饮：青风藤五钱、汉防己三钱，水煎服。

治热痹（急性风湿性关节炎），关节有红肿热痛。

【按语】青风藤味苦辛性温，祛风止痛，治热痹之证，为临床常用之品。又与海风藤常配伍同用，故二药合称为二风藤。

海 风 藤

【处方用名】海风藤。

【科属】胡椒科山茱萸属。

【人药部分】茎。

【植物特征】（1）木质藤本，茎长数米，圆柱形，节上常生不定根。

（2）叶革质，卵状披针形，长4—12厘米，宽2—5厘米，叶柄长5—10厘米。

（3）花单生雌雄异株，长穗状花序，雄花序长5—10厘米，雌花序1—3厘米。小浆果球形穗状，黄绿色。

【生长环境及产地】生于密林，攀援在树上或石上，分布在广东、福建。

【采收加工】多于夏、秋采收，晒干切段。

【药材特征】干燥茎圆柱形，微有棱，扭曲不直，长约1—2尺，径约2—4分，表面呈灰色或灰棕色，有细皱纹。每隔2—3寸，有一微粗的茎节，节上有须。横断面黄白色或灰白色，有菊花纹。气芳香。

【性味归经】味辛、苦，性微温。入肝、脾经。

【功能】祛风湿，通经活络。

【应用】用于风湿关节痛，常配独活、秦艽、桑枝。

【用量】三至五钱。

【参考】（1）海风藤含挥发油、鞣质及醣类。

（2）有镇痛作用。

【处方举例】去痹汤：海风藤四钱、独活一钱、羌活一

钱、桂心五分、当归三钱、川芎八分、桑枝三钱、乳香八分、木香八分、炙甘草五分，水煎服。

治风湿关节痛，脚气浮肿，有腰膝无力而偏于寒者。

【按语】海风藤辛苦、微温，为临床所常用之品，对于风湿痹痛，膝节酸痛等，确有一定疗效。是一味祛风、通络止痛之要药。

白 花 蛇

【别名】蕲蛇、五步蛇、犁头蛇。

【处方用名】白花蛇。

【科属】蝮蛇科动物响尾蛇属。

【入药部分】全体。

【识别要点】(1) 全长3—4尺，头呈三角形，吻尖而向上翘起，颈细，腹粗壮，至尾突细而尖，受惊尾部抖动而有声响。毒液具强烈之毒性。为神经性毒。



蛇 蛇

白花蛇 (图71)

(2) 口宽大，上颌有二枚长毒牙，背部棕褐色，密被菱

形鳞片，排列成24个灰白色的菱形花纹，腹部白色，杂有少数黑斑，末端三角形。

(3) 善于攀树、爬行迅速，多夜间活动。深秋至初春冬眠于洞穴内。

【生长环境及产地】主产广东、广西、浙江等省，多在草丛及树丛中，单独行动。

【采收加工】夏秋二季捕捉，将蛇腹剖开，取出内脏，用竹片撑开腹皮或原条盘起，烘干。

【药材特征】本品为毒蛇的一种，体粗而壮，也有很细小的，头部呈匙状三角形，鼻尖端向上，口内有管状毒牙，背多为灰白色方形斑块纵向排列成行，腹部为白色，杂有少数黑斑。商品多螺旋形盘起。

【性味归经】味甘、咸，性温。入肝经。

【功能】祛风、通络、定惊。

【应用】(1) 治风湿关节痛、手足萎弱、四肢筋脉拘急；配羌活、防风、秦艽等浸酒。

(2) 治中风后口眼歪斜、半身不遂、小儿惊风、破伤风等；配全蝎、天麻、当归等浸酒。

(3) 用于疥癬、梅毒、恶疮等症。

【用量】一至一钱半。研末吞服，或制丸，亦可入煎剂。

【参考】(1) 含皂甙、蛋白质、脂肪。

(2) 实验证明：白花蛇的提出物有镇静、镇痛作用；并能直接扩张血管而降血压。

(3) 有毒。

【处方举例】白花蛇酒：白花蛇(干)三两、羌活、防风、秦艽、当归、五加皮各一两、天麻八钱，浸入三至五斤烧酒内，浸一个月左右可服，每晚饭后服半两至二两。

治风湿关节痛（不论新旧）、手足萎弱、屈伸不便。

【按语】（1）本品味甘咸性温力猛有毒，性善走窜，能透骨搜风，攻毒定惊，为“截风要药”。

（2）阴虚内热及肝风而肝虚者不宜用。

乌梢蛇

【别名】黑花蛇、黑脊蛇。

【处方用名】乌梢蛇、乌蛇。

【科属】爬行纲，游蛇科。

【人药部分】全体。

【识别要点】体长约三、四尺，头狭，与颈部分界不明显，背面黑褐色，中央有一条黑条纹，脊骨高耸，腹部淡黄色，肚门至尾端中央亦有黑条纹。

【生长环境及产地】多在草丛及树丛中，单独行动。主产于浙江、江苏、安徽等地。

【采收加工】清明至处暑采集，剖腹去肠杂，剥去皮及头部，把肉盘起，用十字形铁丝架好，文火烘烤，频频翻动防焦，酒浸煮干用。

【药材特征】干燥的乌蛇多作螺旋形盘起或用二条木棒撑起，外表黑褐色，鳞片多数脱落，头部圆而狭，颈部较细，背面中央脊椎骨高耸，呈屋脊形，腹腔剖开，露出椎骨及内部体壁，背部肌肉甚厚，质坚韧，微有特殊腥臭气。

【性味归经】味甘、性平。入肝经。

【功能】祛风、通络、定惊。

【应用】（1）用于治疗慢性湿疹，荨麻疹等“风热”留

于皮肤的疾患；配蝉退、荆芥、赤芍等。

(2) 用于治疗破伤风惊痫、抽搐，用白花蛇、乌梢蛇各一钱（研末），炙蜈蚣二条（研末），开水送服。

(3) 用于治疗风湿关节痛；可配羌活、秦艽等。

【用量】 研粉吞服用一钱，入煎剂用三钱。亦可浸酒服。

【参考】 (1) 与白花蛇大致相同，但无毒，镇痛效力不及白花蛇。

(2) 据报导：最近有人试用乌梢蛇（焙黄研末）治疗肺结核，有一定疗效。

(3) 本品炒研细末，黄酒送服。用于小儿麻痹瘫痪期有一定效果。

【处方举例】 乌蛇消风饮：乌蛇一钱（研粉吞）、蝉退四钱、当归五钱、赤芍四钱、防风三钱、荆芥三钱、地肤子二钱、柴胡二钱、白蒺藜三钱、甘草一钱，水煎服。

治疗慢性湿疹、荨麻疹等“风热”留于皮肤的疾患。

【按语】 乌梢蛇透骨搜风、攻毒定惊、效同白花蛇，均为“截风要药”，但本品无毒较缓和。

蛇 蜕

【别名】 龙衣。

【处方用名】 蛇蜕、蛇退。

【科属形态】 蛇蜕系各种蛇类的蜕皮，以黄颌蛇为多。

【入药部分】 蛇皮。

【产地】 全国各地均产。

【采收加工】 八九月收集备用。

【药材特征】呈灰白色半透明的皮膜，筒形，微光洋，多扁压皱缩，头较小，体中部较粗，背面有规则的棱形方块状鳞纹，类白色，腹面有横长椭圆形鳞纹，蜕皮之内面光泽明亮，质轻柔，易破碎，有特殊微腥，商品多数断裂或头尾不全，以完整体大者为佳。

【性味归经】味甘、咸，性平。入肝经。

【功能】祛风退翳。

【应用】（1）眼科用于去角膜斑翳：配蝉退、白蒺藜等。

（2）治荨麻疹等皮肤风热疾患：配蝉退、生地、当归等。

（3）用于皮肤疹癣：配苦参、白鲜皮、地肤子。

【用量】五分至二钱。

【参考】（1）含骨胶原。

（2）最近有人用蛇退细粉一钱内服，每日二次，治脑囊虫病，可单用，或随证配其他药，长期坚持服用，对减少结节有一定帮助。

（3）用于中耳炎取全蛇皮一张，焚后，研成细末，用消毒过的香油调匀，使成稀糊状（呈流动液体）。先用双氧水或2%硼酸水将患部洗净，再用无菌棉球将液体擦干，取消毒棉棒蘸药糊涂于患耳，一日或隔日一次（视病情而定）。

【处方举例】抗荨汤：蛇蜕一钱、蝉退二钱、生地三钱、丹皮三钱、赤芍三钱、荆芥穗二钱、地肤子五钱、牛蒡子四钱，水煎服。

治荨麻疹等皮肤风热疾患。

【按语】本品味咸甘，性平无毒，功能祛风退翳，常用于荨麻疹、疥癣等皮肤病，亦用于眼科。

千 年 健

【别名】大血藤、大活血、红藤。

【处方用名】千年健。

【科属】木通科。

【入药部分】根茎。

【植物特征】(1) 落叶木质藤本，茎纤维质。

(2) 叶互生，为三出复叶，无托叶，小叶披针形。

(3) 总状花序腋生，花单性，雌雄异株。浆果肉质，有柄，多数着生在一个球形之花托上，呈头状，种子卵形。

(4) 根细长，纤维质，褐红色。

【生长环境及产地】分布于湖南、湖北、四川、河南、广西等省。生于山坡疏林中。

【采收加工】春秋二季均可采，挖出后去掉茎苗，洗净泥土，切斜片晒干。

【药材特征】呈圆柱形，多弯曲，粗约4—5分，外表为土褐色，有断续屈曲纵皱，多数可见由皮内硬刺状纤维外露，质硬而韧，不易折断，断时有众多针刺状黄白色纤维外吐。

【性味归经】味辛、微甘、性温。入肝、肾经。

【功能】祛风湿、壮筋骨。

【应用】(1) 用于风湿痛，手足拘挛麻木，可配枸杞、牛夕。

(2) 亦用于跌打肿痛。

【用量】一钱半至三钱。外用适量。

【参考】千年健含挥发油。

【处方举例】千年健散：千年健、金狗脊、鸡血藤各一两，研末，每服一钱，日服两次，开水送服。

治风湿关节痛，手足拘挛。亦可治跌打肿痛。内服或外洗均可。

【按语】千年健辛甘，性温。有祛风通络、强壮筋骨之功，主要用于老人风湿关节痛，手足拘挛。但对于阴虚内热者不宜使用。

桑 枝

【别名】嫩桑枝。

【处方用名】桑枝。

【科属】桑科桑属。

【入药部分】树枝。

【植物特征】见桑叶条。

【生长环境及产地】见桑叶条。

【采收加工】春分左右割取嫩枝，稍晒，切成斜片。

【药材特征】长圆柱形，质坚韧，难切断，折断后中心有髓，久嚼成纤维团状。

【性味归经】味苦、性平。入肝经。

【功能】清热，祛风通络。

【应用】（1）用于风湿痹症四肢作痛。

（2）用于外感风热之肩臂疼痛应与解表药配伍使用。

【用量】三钱至二两。单味用量宜较大。

【参考】（1）桑枝含鞣质、甲种维生素。灰分含钙、钠盐类和二氧化硅。

(2) 实验证明桑芽对伤寒杆菌有强大抗菌作用，并能抑制葡萄球菌的生长。临床泡汤熏洗用治砂眼，烧灰调油可治烫伤。其浆汁可治疔肿，又因含有维生素甲，故可用治夜盲症。

【处方举例】桑尖汤：桑枝一两，怀牛膝三钱、汉防己二钱、丝瓜络一钱，水煎服。

用于风湿痹证。

【按语】(1) 桑枝为祛风活络止痛之品，广泛用于治疗风湿痹痛，无论急慢性风湿性关节炎或肌肉风湿，只要有关节痛，均可用之，但以偏热者尤为适宜。

(2) 桑白皮味甘性寒，有清肺利尿作用；桑椹味甘酸性温、有滋阴养血作用；桑叶味甘苦性寒，能疏风清热、清肝明目。

(3) 桑寄生为桑树上寄生之物，主要用于安胎及治腰痛。

虎 骨

【处方用名】虎骨、虎胫骨。

【科属】哺乳纲，猫科。

【人药部分】全身骨骼皆可供药用，以胫骨为最佳。

【动物特征】体形细而长，状似猫，身长约五至八尺（白头至尾端）肩高约二、三尺，头大而圆，犬齿锐利，咬肌发达，肢粗状，脚爪行路时收缩，故无声，前足五趾，后足四趾，尾长，毛淡黄色以至橘红色，有黑色横条纹，头部额上之条纹呈王字形，性残忍好斗，喜独居，不好合群，昼伏夜出，以野猪、鹿、獐为食，听觉及嗅觉皆锐敏，平均寿命约二十

年。南虎产我国中南部，个体较北虎小，毛色较北虎深，橘黄以至橘红色，黑褐色条纹较宽而密，毛较短。北虎又称东北虎，是虎类中个体最大者，毛色淡黄以至成橘黄色，毛长而密，条纹少而稀疏。

【生长环境及产地】

我国东北、四川、湖南、云南、贵州、福建等地的深山密林中均产。

【采收加工】

全年皆可捕捉，但以冬季和初春较为适宜。因此时虎多，其骨髓油性大。猎取后刮

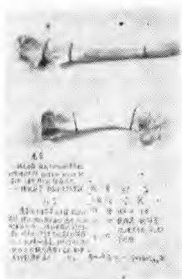
尽骨上附着的筋肉，锯成短段，用香油炙酥，或炒炙成黄色，或酒浸用。

【药材特征】虎的全架骨骼，质重异常。头颅骨形圆而阔，颧骨平行，肋骨26条，扁半圆而无棱，胫骨圆而短状，质地致密坚重，色牙黄光泽，前肢有髌骨，后肢有风眼，折断内壁有丝瓜状黄白色的髓质，并有特异的芳香。

虎骨与豹骨易混淆，其鉴别是：豹骨较虎骨细短，骨色青白，头骨小而长，胫骨虽有风眼，然髌骨较细长，关节不如虎骨发达，尾骨亦细而长，较虎骨所占比例为大。

【性味归经】味平、甘，性温。入肝、肾经。

【功能】散风寒，健筋骨。



虎骨(图72)

【应用】（1）治筋骨萎弱，骨质发育不良，或病后骨质缺钙，腰痛脚弱。常配牛膝、当归、桑寄生。亦用于小儿麻痹后遗症，脊髓神经根炎恢复期两下肢软弱无力，对增强肌肉力量有一定帮助。

（2）治风湿关节痛：多配其他祛风湿药和补益药浸酒。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）含磷酸钙、碳酸钙等。

（2）实验证实虎骨胶对实验性关节炎有明显抑制作用，能消肿，又有较持久的镇痛作用。

（3）强健筋骨：可能与补充钙质有关，虎骨胶作用较好。

（4）据初步药理实验，狗骨胶对实验性关节炎亦有消炎和镇痛作用，效力类似虎骨。

【处方举例】狗骨秦艽汤：狗骨二两（先煎），当归三钱、牛膝三钱，防风三钱，秦艽四钱、川芎三钱、水煎服。

主治：风湿性关节炎属寒的。

【按语】（1）虎骨味辛甘性温，即能强健筋骨，又能搜风定痛，为治肝肾虚寒又挟风湿之足膝酸痛的要药。因其价格昂贵而难得，现很少作配方使用，可以狗骨代替。但狗骨性大热，无明显风寒者不宜用。阴虚火旺者不宜用。

（2）狗骨入煎剂宜打碎先煎一小时。

第六节 芳香化湿药

凡具有芳香辟浊化湿作用的药物，叫芳香化湿药。这类药物，多辛温香燥、有祛湿、健胃、醒脾的作用。

这里所指的“湿”、主要是指“湿邪”滞于中焦引起的脘

腹胀闷，恶心呕吐，食少体倦或不食不饥，大便溏薄，舌苔白腻，脉象濡缓，并兼头痛，身重等湿症，均为此类药物的适应症。因其辛香辟秽，也可用于湿热暑湿等症。

此类药物还具有抗菌和抗流感病毒的作用。但对阴虚，血燥及气虚者应当慎用。

藿 香

【别名】排香草。

【处方用名】藿香、广藿香、鲜藿香、藿香梗。

【科属】唇形科藿香属。

【入药部分】全草。

【植物特征】(1) 一年生或多年生草本，高1—3尺，茎方形，全株全有香气。

(2) 叶对生，有叶柄，阔卵形，缘有钝齿，叶面有散生透明腺点。

(3) 花小，淡紫色，唇形，成密集的轮伞花序，又集成一花穗，小坚果倒卵形。

【生长环境及产地】贺兰山内松林边缘及山沟有野生。



藿香 (图73)

【采收加工】6—7月开花时，采集茎、叶。鲜用较好，或阴干用。

【药材特征】茎方形，切断成2—3分，表面灰棕色，断面粗糙，黄绿色，中心有白瓤。叶片呈灰绿色或黄绿色，多破碎皱缩。

【性味归经】味辛性微温。入肺、脾、胃经。

【功能】和中止吐，芳香化湿，解暑辟浊。

【应用】为夏令治疗暑湿的常用药。

(1) 用于急性肠胃炎。上腹胀闷，发热，疲倦，呕吐，腹泻，口臭。可配陈皮、厚朴、苍术。

(2) 用于治疗中暑而有发热、烦渴、恶心呕吐等症状者，配连翘、佩兰。

(3) 用于脾胃湿滞，脘腹胀闷，不思饮食，消化不良，常配木香、苍术、白术等。

(4) 用于妊娠呕吐，常与陈皮、砂仁等同用。

【用量】二至五钱。

【参考】(1) 藜香叶和茎含挥发油，油中主要成分为甲基胡椒酚($C_{10}H_{12}O$)，另含鞣质，苦味质。

(2) 对胃肠神经有镇静作用，能促进胃液分泌，增强消化力。

(3) 能扩张微细血管，略有发汗作用。

(4) 有收敛止泻作用。

(5) 使用常山配合本品，可以解除常山的恶心呕吐等副作用。

【处方举例】藜香正气丸(液)成药。

藜香三两，紫苏一两，白芷一两，大腹皮一两，茯苓一两，炒白术二两，陈皮二两，半夏曲二两，厚朴二两，桔梗二

两，炙甘草二两，共研细面，练蜜为丸，每丸三钱，每次服一丸，生姜三片，大枣一枚煎汤送服。

本方是一个健胃解热剂。治外感风寒、内伤饮食，发热恶寒，腹痛腹泻，恶心呕吐等症。可用于急性胃肠炎，以及夏季感冒，中暑的发热头痛，恶心呕吐，腹泻，腹痛等症。孕妇慎用。

【按语】（1）本品芳香辛散发表而不峻烈，微温化湿而不燥热，能治表和里，以化湿止呕为主，是夏令治疗暑湿的常用药。

（2）藿香叶发汗力强，藿香梗理气宽胸力著。二者均可用于吐泻。

（3）藿香、苏叶、芦根均能止呕，但藿香偏于健胃止呕，苏叶偏于发汗解表，芦根治胃热呕吐。

（4）藿香与香茹均能解表化湿，但香茹发汗解表之力较胜，又能利尿消肿，藿香长于和中止呕，且气较芳香，故还能化湿浊。

佩 兰

【别名】兰草，鸡骨香。

【处方用名】佩兰、鲜佩兰。

【科属】菊科泽兰属。

【入药部分】全草。

【植物特征】（1）多年生草本，茎高2—3尺。

（2）叶对生，下部叶常枯萎；中部叶有短柄，分裂成三个裂片，裂片长圆形，边缘有齿，表面绿色，背面淡绿色；上

部叶较小，通常不分裂。揉碎后有香气。

(3) 头状花序排列呈聚伞花序状，全部为管状花，浅紫红色。

【生长环境及产地】生长溪边及洼地，主产江苏、河北、山东、四川等省。我区尚无引种。

【采收加工】夏季茎叶生长茂盛未开花时采收，割取地上部分，晒干或阴干，也可鲜用。

【药材特征】茎圆形，叶面略带光泽，缘边具疏锯齿，有香气。

【性味归经】味辛性平，入肺、脾经。

【功能】醒脾化湿，清暑辟浊。

【应用】(1) 用于夏感暑湿发热，头痛、胸闷、口臭、两目刺痛，常配藿香，滑石。

(2) 用于急性胃肠炎，呕吐，泻肚，腹痛、消化不良，常配藿香、茯苓、苍术等。

(3) 佩兰三钱水煎服，治消化不良，口中甜腻。

【用量】一钱半至三钱。

【参考】(1) 佩兰含挥发油，其中主要成分为对伞花烃，甲基白里基醚，醋酸橙花醇酯。



佩兰 (图74)

(2) 开胃化湿，临床观察其作用为健胃，利尿，解热。

(3) 实验证明其所含的对伞花烃及醋酸橙花醇酯能直接抑制流感病毒。

【处方举例】佩兰芩朴汤。。

佩兰三钱 条芩二钱 厚朴二钱 野菊花三钱 白术三钱
葛根四钱 秦艽一钱半 桔梗二钱 水煎服。治暑湿证。

【按语】(1) 本品辛能发散，芳香化湿，为治疗暑湿常用药，即善散暑湿之邪，又可宣化湿浊，凡湿浊蕴滞之症，口腻胸闷用之为宜。

(2) 藿香、佩兰气味芳香，均能清暑祛浊，二者常配合应用，但藿香解暑发表作用较强，又能止呕，佩兰醒脾开胃作用较佳，偏于开胃。

苍 术

【别名】北苍术。

【处方用名】苍术。

【科属】菊科苍术属。

【人药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生直立草本，高1—2尺，茎上部有分枝1—2个。

(2) 叶互生，叶片较硬、下部叶常分裂，开花前凋落，中部叶桶圆状披针形、边缘有齿，锯齿先端成刺状。

(3) 花集成头状花序，为多数管状花，白色或淡紫色，瘦果长形密生白色冠毛。

(4) 根茎横生，粗大，不规则形。

【生长环境及产地】生于山坡草丛及向阳之山地。主产江苏，河南，湖北。我区固原地区亦产，名为辽东苍术，功用相同。

【采收加工】春秋两季采挖，以秋季七、八月采挖者品质较高。采集后，去其茎叶，经日晒晒干，再用棒打击之，使其毛须自落。

1.制苍术，将原苍术先用清水淘净，再用米泔水润透，放在木甑内蒸黑为度，晾干切片，晒干。

2.炒苍术，取苍术片用麸皮拌炒至微黄色为度、筛去麸皮。

【药材特征】本品呈不规则的结节状圆柱形，表面灰褐色或黑棕色。质坚硬，易折断，切断面有棕黄色油点(朱砂点)。有特殊浓厚的香气，味微甘而苦。

【性味归经】味苦辛性温。入脾，胃经。

【功能】燥湿健脾、祛风湿。

【应用】为祛湿的重要药物，不论内湿，外湿都可应用。前人的经验说：“治外湿以苍术最为有效。”

(1) 用于治疗消化不良(即所谓湿阻中焦)，有胃脘满



苍术 (图75)

同，食欲不振，或吐或泻，配厚朴、陈皮。

(2) 用于治疗泄泻，尤其夏季水泻，湿热较重，配银花，茯苓。

(3) 用于治疗风湿，尤其肌肉风湿。配麻黄，桂枝、苡仁等。如为热痹，有发热，口渴，关节红肿剧痛，苔黄，脉数，可配石膏，黄柏等。

(4) 用于外科，治疗阴疽，肛周结核等有一定效果。亦可治疗湿热所致下肢胀痛无力而类似丹毒者，配黄柏，牛膝，生苡仁等。

(5) 用于眼科，治疗夜盲症和麻疹后角膜软化，可单味研末用，或与木贼配伍。

【用量】一至三钱。

【参考】(1) 苍术含挥发油，其中主要为苍术醇，苍术酮。又含较大量甲种和丁种维生素。

(2) 利尿、发汗，作用较轻微、能增加钠，钾从小便排出。

(3) 镇静：有效成分为挥发油。

(4) 强壮作用：可能与其所含维生素有关。

(5) 苍术浸液注射家兔的皮下，可使血糖降低；对蛙心有抑制作用，使心搏频率变慢，大量使用时，可致心脏麻痹，少量苍术挥发油能使蛙镇静，大量则有抑制中枢神经的作用，甚则呼吸麻痹而死亡。

(6) 有健胃作用。

(7) 苍术含有大量甲种维生素和丁种维生素，对夜盲症，软骨病，皮肤角化症等，都有治疗作用。治夜盲症可单用熬膏，或与猪肝同吃，或配复方应用。

(8) 苍术与白术，川芎，桂枝各等分为末，每用一克，

纱布（四层）包成长形、在疟疾发作前一至二小时，吸入鼻内五小时至一天，对控制疟疾症状或预防疟疾有效。

（9）苍术与牡蛎共为末服，治小儿佝偻病。

（10）对骨结核病和继发性丹毒有效。

【处方举例】平胃散。

苍术三钱 陈皮三钱 甘草二钱 川朴三钱。

主治湿阻中焦，消化不良。

【按语】（1）苍术味辛主散，性温而燥，为祛湿主品。不论内湿、外湿都可应用，不仅是祛湿之专药，又能治理感受四时不正之气，总之以健脾燥湿为主效。

（2）苍术与白术均能健脾燥湿，但白术健脾较强。苍术燥湿力胜，因此，湿盛的实证多用苍术，脾弱的虚证多用白术。

砂 仁

【别名】缩砂仁、阳春砂仁。

【处方用名】砂仁、春砂仁。

【科属】蓼科，豆蔻属。

【入药部分】果实。

【植物特征】（1）苗茎似高良姜，为常绿大草本，高3—4尺，带节。

（2）叶大、对生、叶片阔带形，革质，叶柄下端成鞘状抱茎。

（3）穗状花序顶生，花亦大型。果实成穗状，被褐色草质外皮，密生柔刺，如桃仁大，内有多数褐色坚硬之种子。具

特殊香味。

【生长环境及产地】产于广东、广西。以阳春县所产质量最佳。

【采收加工】多在8—9月时果实成熟时采收。一般原砂仁的加工方法是将采集来的果实，剥壳取仁晒干即可。

广东阳春县于果实成熟后，用剪刀剪下，放在竹筛子里以文火焙干。燃料用砵糠或木炭，最好用樟树叶盖在火上，使其生烟，如此熏焙出的砂仁，气味更香。一般焙三次即可。当焙至果皮软时（约五、六成干）要趁热喷一次水，使皮壳骤然收缩，干后皮肉紧密无空隙，可以长久保存不易生霉。

【药材特征】本品子粒呈不规则多面体，大小不及一分，表面多为棕红色或暗褐黑色，有许多细小皱纹，破开内部白色显油润。有香气，味初酸，嚼之辛凉微苦。

【性味归经】味辛性温。入脾、胃、肝、肾经。

【功能】调中行气，温脾止泻，安胎。

【应用】（1）用于胃腹胀痛，可与陈皮，木香同用，止呕可与陈皮、半夏同用。

（2）用于虚寒泄泻，可与干姜，白术，茯苓同用。

（3）用于胎动不安，少腹胀痛，常和桑寄生，白术，川断同用。

【用量】五分至二钱。一般分量宜轻。

【参考】（1）砂仁含挥发油，油中主要成份龙脑，右旋樟脑，醋酸龙脑酯，伽罗大醇，橙花三烯醇。

（2）本品所含挥发油有芳香健胃作用，可鼓舞胃的机能促进胃的消化液分泌，并可排除消化道的积气。

（3）阳春砂0.25—0.75%的水煎剂，对离体肠管呈兴奋作用，1—1.25%水煎剂和挥发油的饱和水溶液均呈抑制作

用，缩砂仁的0.25—0.75%水煎剂也呈兴奋作用。

(4) 砂仁外壳称砂壳，功力弱于砂仁。

【处方举例】香砂养胃丸

广木香八分 春砂仁一钱 党参四钱 白术四钱 苍术三钱 厚朴二钱 陈皮一钱 香附二钱 薏仁一钱 云苓三钱 生姜三钱 甘草一钱 大枣5枚 水煎服

治胃肠衰弱，消化不良，胸膈满闷，脘腹疼痛，恶心呕吐，腹泻等。可用于慢性胃炎，溃疡病的胃痛，胃胀，食欲不振、恶心、烧心吐酸等。

【按语】(1) 砂仁气香性温，功能醒脾调胃、快气宽中，适用于脾胃虚寒，食少不化，胸闷呕吐，腹痛泄痢诸症，功效颇高，为芳香性健胃药，唯其有效成分为挥发油入药不宜久煎而应后下，又因量大能抑制肠管的兴奋，故量要适宜。

(2) 白蔻仁与砂仁性味功能相似，但蔻仁偏于温胃止呕，砂仁偏于温脾止泻。

厚 朴

【别名】紫油厚朴。

【处方用名】厚朴，川厚朴，制卷朴、制川朴。

【科属】木兰科。

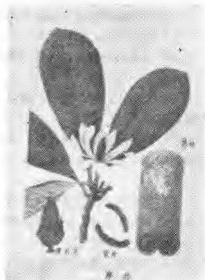
【人药部分】干皮

【植物特征】落叶乔木。干高数丈。叶有柄，长而大，倒卵圆形，头端粗钝。春末开芳香黄白色豆形花，果实为聚落球状果。

【生长环境及产地】本品栽培与野生均有。主要产于我国

南方各省，此外，陕西、安徽等地亦产。

【采收加工】由5—6月间剥取20年以上的树皮，此时水分多，皮容易剥下，6月以后，浆液下降，皮层即贴在树上不易剥落。将剥取的根皮及干皮放沸水中微烫（也有不烫的）取出，堆成堆或堆放于土坑内，上用青草复盖使之发汗。待油分及水分自内部渗出后，取出晒干或用竹片撑开晒干，然后再将已干的



厚朴（图76）

厚朴蒸熟。待其变软时卷成筒状，再晒干，将两头锯齐，即为成品。

【药材特征】厚朴：主干的皮呈卷筒形或双卷筒形，近根部的干皮，一头展开像喇叭口，枝皮呈单卷状；外表灰棕色或灰褐色，粗糙，内表面为棕紫色或棕红色，有纵直纹理，用手指甲划，显油性。质较润而坚硬，不易折断，断面有亮银星。味辛辣、微苦。

【性味归经】味苦辛性温，入脾、胃、大肠经。

【功能】化湿导滞，行气平喘。

【应用】为除胀和止泻的重要药物。

（1）用于腹胀，偏虚者配人参、甘草；偏实者配大黄。

枳实。

(2) 用于湿邪留滞引起的消化不良，常配苍术、陈皮。

(3) 湿痰咳喘，为慢性支气管炎，哮喘常配杏仁。

(4) 用于胸闷脘满，大便溏泄常配苍术，云苓。

【用量】一至三钱。

【参考】(1) 含厚朴酚，异厚朴酚、巨箭毒碱，挥发油中含桉楠醇。

(2) 体外试验对痢疾杆菌，大肠杆菌，伤寒杆菌有较强的抗菌作用。对金黄色葡萄球菌的抗菌作用比黄连、黄芩更强。

(3) 厚朴煎液能使家兔离体肠管的紧张度下降。对横纹肌的强直有轻度缓解作用，实验证实其原理为对横纹肌的运动神经末梢有一定麻痹作用。

(4) 刺激消化道粘膜引起反射性兴奋。

(5) 具临床观察本品具有镇痛镇静和平喘的作用。

(6) 据报导，本品可治疗震颤麻痹，能缓解肌肉强直，但对震颤效果不显。

【处方举例】半夏厚朴汤

制半夏二钱 厚朴二钱 茯苓三钱 苏叶二钱 生姜二钱
水煎服。

治梅核气，七情郁结、痰涎凝聚，咽中如有物阻，咳吐不出，咽之不下，胸膈满闷，或胁肋攻痛，或咳或呕恶等。可用于神经官能症。

【按语】(1) 厚朴苦辛温燥气香，散而兼降，功专燥湿除满，善治气滞寒湿之腹胀，即可下有形之实满，又可散无形之湿满，为芳香性健胃正肠药，亦用于咳喘之证。

(2) 苍术与厚朴均能化湿，治胃肠满闷和吐泻时两者常

配合同用，但祛风燥湿以苍术作用较强，温中除满则厚朴为胜。

白 豆 蔻

【别名】山豆蔻。

【处方用名】白豆蔻、白蔻仁、带壳蔻、蔻仁。

【科属】蓼科、豆蔻属。

【入药部分】果实。

【植物特征】（1）常绿大型直立草本，高10—20尺，茎粗壮，带节。

（2）草形如芭蕉，单叶对生，叶片长8—9尺，表面光滑，革质而厚，冬夏不凋，全缘、主脉粗壮。

（3）花浅黄色，顶生，总状花序，果实如葡萄串，成熟变白色，钝三棱形，内有种子，多数如小豆大，有辛辣香气。

【生长环境及产地】我国广东、广西有引种。

【采收加工】八月间种子成熟时采集，晒干，置干燥处。

【药材特征】蔻仁呈长卵形或不规则的三至四面形，灰黑色或暗红棕色，脊面微凸，腹面有深沟纹，外披无色膜状假种皮，种子横断面呈白色，气芳香强烈。

【性味归经】味辛性温，入肺、脾、胃经。

【功能】温胃止呕，行气宽中。

【应用】（1）用于脾胃虚寒引起的恶心、呕吐，食欲不振，消化不良，可配陈皮、半夏止呕吐，配砂仁健脾胃。

（2）用于温热病低热不退，胸脘胀闷，舌苔腻者，湿盛可配滑石、通草；热盛可配黄芩，竹叶。

(3) 用于胸腹胀满，暖气。常配陈皮，厚朴等。

【用量】入汤剂一至二钱，但以入散剂服用效力较好，剂量五分至一钱。

【参考】(1) 白豆蔻含挥发油，其中主要为右旋龙脑及右旋樟脑。

(2) 可促进胃液分泌，兴奋肠的蠕动，制止肠内异常发酵驱除胃肠内积气。

(3) 有止呕作用。

(4) 豆蔻壳、花也入药用，作用较缓。

(5) 果壳水煎剂对志贺氏杆菌有抑菌作用。

【处方举例】三仁汤：白蔻仁二钱 生苡仁六钱 杏仁五钱 滑石六钱 通草二钱 竹叶二钱 制半夏五钱 厚朴二钱 八碗水煮成三碗，分三次服，每服一碗。

本方是一个利尿解热剂，治湿热互结的胸脘痞满，不饥不渴，头身重痛，发热，体倦等症。可用于伤寒初期的湿热夹杂而湿重热轻者，以及肾盂肾炎急性发作时，热窜胃肠、湿重于热者。

【按语】(1) 白豆蔻味辛性温，功能温胃止呕行气宽中，用于脾胃寒湿阻滞不运及湿浊之症，为芳香健胃药。

(2) 入煎剂宜后下，不宜久煎。

草 豆 蔻

【别名】草果。

【处方用名】草豆蔻、草蔻仁，草蔻。

【科属】蓇葖科、豆蔻属。

【入药部分】用种子。

【植物特征】（1）多年生常绿大草本，茎直立，带节。

（2）单叶互生、大型，长披针形或阔卵圆形，尖端渐尖，主脉明显且粗状，具叶柄，基部成鞘，全缘。

（3）穗状花序，花大型，腋生或顶生，萼五瓣，状如芙蓉花，淡红色，浆果，大如龙眼（桂圆），内有种子多数，状如石榴瓣，淡黄色。

（4）地下根茎肥大块状，形似鲜姜。

【生长环境及产地】栽培于广东、广西省。

【采收加工】农历七、八月间采其果实，用沸水先行焯熟，捞起晒干，剥去外皮。这样容易收燥，如生晒非但不易收燥，而且容易发热变成油粒。

【药材特征】种子长圆形光滑，脊有痕沟，香味浊、嚼之带有樟味微凉。

【性味归经】味辛性温，入脾、胃二经。

【功能】健脾燥湿，温中止吐。

【应用】（1）用于脾胃虚弱或寒湿郁滞引起的食欲不振，常与木瓜同用。

（2）用于寒湿郁滞中焦引起的胃痛呕吐，常和良姜同用。

（3）治虚寒久泻，用煨草蔻、配煨木香，煨诃子等。

【用量】一至二钱，入丸散剂服较好。

【参考】（1）含挥发油，主要成分为豆蔻素（为苯基苯乙稀酮体）。

（2）健胃止吐，祛寒止泻，有收敛作用。

（3）水煎剂（0.25—0.75%）对豚鼠离体肠管有兴奋作

用，剂量增大（1—1.25%）则呈抑制。

【处方举例】草豆蔻散：草豆蔻一钱 陈皮二钱 元胡三钱 吴茱一钱 香附二钱水煎服或制散剂，主治胃寒腹痛，呕吐等症。

【按语】（1）本品味辛性温，芳香健脾，功可除寒燥湿，又能开郁行气，故对寒湿郁滞中焦，脾胃失其健运，用之最宜，亦为芳香性健胃药。

（2）白豆蔻，草豆蔻性味相同，然白豆蔻偏于行气理胃，草豆蔻偏于燥湿温中，但阴血不足，无寒湿郁滞者不宜用。

（3）白豆蔻、草豆蔻及草果均辛香温燥而具温中健胃行气止呕及化湿和中作用，主治脾胃寒湿阻滞不运及湿浊之症，但比较而言，白豆蔻芳香气清，故上述作用尤佳，且白豆蔻又兼具醒酒，宣肺作用。草豆蔻较性燥气浊、燥湿及辟秽作用较强。草果气更浊，较长于治湿浊及截疟。肉豆蔻性涩，以温中涩肠止泻为主效。

第七节 止咳化痰平喘药

凡能减轻或消除咳嗽，痰喘的药物，统称为止咳，化痰，平喘药。

咳嗽，痰，喘，三者在临床上关系密切，一般咳嗽有痰者居多，而痰多又能引起咳嗽，咳嗽和喘往往又同时存在。因而在临床上祛痰能止咳；止咳可以平喘；平喘也能止咳。用药时，化痰药常配止咳药；止咳药常配化痰药。

本章药物分为：温化寒痰，清化热痰，止咳平喘三类。温化寒痰药大多味辛，性温，有化寒痰，湿痰之功，适用于咳吐

白痰，舌苔白，口不渴的肺寒咳嗽。常和温化寒湿的药物配伍使用；清化热痰药物大多味甘或咸，性寒凉，有清热润燥，化痰等作用，主要用于肺热，咳吐黄稠粘痰等症；止咳平喘药，大多是味辛或苦，有降气平喘，化痰的作用，主要用于咳嗽，气喘，痰多，胸满等症。

咳嗽的原因很多，在临床时除了根据病情适当选择本类药物外，还应注意配伍，方能增加疗效。如外感咳嗽则配解表药；虚劳咳嗽需合补养药；热痰燥痰宜清宜润；寒痰湿痰可温可燥等。倘外感误用收敛，虚劳过于辛散，热痰燥痰再用温燥，寒痰湿痰而予清润，均能引起不良后果。

一、温化寒痰药

半 夏

【别名】三叶半夏。

【处方用名】清半夏，法半夏，姜半夏。

【科属】天南星科，半夏属。

【入药部分】根茎。

【植物特征】（1）多年生草本，地下块茎球形，或扁球形，直径1—2厘米，下部生多数须根。

（2）叶出自球茎顶端芽眼，为三小叶的复叶，早春四月出叶，叶片披针形，中间一片较大。

（3）花茎自块茎顶端生出，5月开花，肉穗花序包于大佛焰苞内，顶生，浆果卵状椭圆形，绿色。

（4）全株于8月分即枯死。

【生长环境及产地】生于涇源县之田野及山坡。

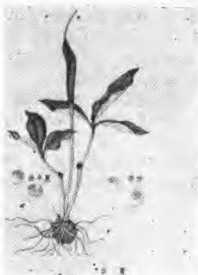
【采收加工】夏、秋两季采挖（以秋季挖质量较好），洗净，除去外皮，晒干。

法半夏：取净半夏，用凉水浸漂，泡至10日后，如起白沫时，半夏每100斤加白矾2斤，泡一日后再进行换水，至口尝无麻辣感为度，取出略晾。

另法：取甘草碾成粗块，加水煎汤，用甘草汤泡石灰块，再加水混合，除去石灰渣，倒入半夏缸中浸泡（半夏每100斤，用白矾2斤，甘草16斤，石灰块20斤），每日搅拌，使其颜色均匀，至黄色已浸透，内无白心为度。捞出，阴干。

姜半夏：取拣净的半夏，照上述法半夏项下的方法浸泡至口尝无麻辣感后，另取生姜切片煎汤，加白矾与半夏共煮透（半夏每100斤，用生姜25斤，白矾12斤8两。夏季用矾14斤8两），取出，晾至六成干，闷润后切片，晾干。

清半夏：取拣净的半夏，照上述法半夏项下的方法浸泡至口尝无麻辣感后，加白矾与水共煮透（半夏每100斤，用白矾12斤8两。夏季用矾14斤8两），取出，晾至八成干，闷润后



半夏（图77）

切片，晾干。

【药材特征】本品像球形或扁圆球形，表面白色或浅黄色，顶端多圆平，中心有棕黄色圆脐（茎痕），周围密布棕色小麻点状的根痕。味辛辣麻舌而刺喉。

【性味归经】味辛，性温。有毒。入肺，脾，胃经。

【功能】燥湿化痰，降逆止呕。

【应用】（1）用于感冒咳嗽，或慢性支气管炎，咳嗽痰多，痰白而清稀，常与陈皮，茯苓同用。

（2）用于急，慢性胃炎，神经性呕吐，妊娠呕吐。如因胃寒痰湿引起，常配生姜，茯苓；因胃有湿热，可配黄连，竹茹；气虚的，多与党参配用。用于妊娠呕吐常和苏梗，菟丝子等同用。

（3）用于胸腹满闷，胸痹，梅核气等。

（4）验方有外用生半夏研末治鸡眼，鲜生半夏与醋磨汁外用治癣。

【用量】1—3钱。

【参考】（1）成分：含D-谷甾醇葡萄糖甙及游离的β-谷甾醇；并含有胆碱，微量的挥发油，植物甾醇，皂甙，一种辛辣性醇类，三萜烯醇，数种脂肪酸，单糖，粘液及淀粉等。

（2）生半夏，姜半夏，清半夏，药理实验均有止吐作用和镇咳作用。

（3）炮炙前后的各种半夏均有一定毒性，水煎剂和白矾半夏毒性较小。其水混悬液毒性较大，而酒精浸出物可使动物痉挛致死。可见高温和白矾均可减低半夏毒性。

（4）生半夏可用于除四害杀孑子和血吸虫卵。

（5）对呕吐和咳嗽中枢均有抑制作用，故可止呕，镇咳。

(对犬经口投与半夏末一克,五小时后注射阿朴吗啡3.5毫升,亦不发生呕吐,又用半夏煎剂对猫实验结果,有相当的镇咳作用。)

【处方举例】气管炎汤:半夏三钱,陈皮三钱,茯苓三钱,甘草二钱,五味子二钱,杏仁三钱,贝母三钱。

主治:慢性气管炎。

【按语】(1)半夏性温燥,为祛痰止吐药,能散能降,所治以痰湿二字为重。然半夏止呕以痰气壅塞,胃逆不和者为重,亦用于胃虚呕吐。为燥湿化痰降逆治呕之主品。

(2)生半夏有毒,只供外用,常用制半夏,有三种:清半夏,法半夏燥性和缓,和胃调脾;姜半夏较温燥,止呕力强。

(3)半夏在十八反中反附子,乌头。

天南星

【别名】南星,山苞米。

【处方用名】天南星,生南星,制南星,陈南星,胆南星,陈胆南星。

【科属】天南星科,天南星属。

【入药部分】根茎。

【植物特征】(1)多年生草本,块茎扁球形,生多数须根。

(2)叶根生,单一,叶柄肉质,直立如茎,长30—100厘米,下部包有膜质长鞘,叶片在叶柄轮状分裂成4—17小叶片,似掌状复叶,叶抱长披针形。

(3) 花茎自叶间抽出，7—8月开花，顶生肉穗花序，一边附生佛焰苞片，浆果生于肉穗轴上，熟时红色，形似玉米棒。

【生长环境及产地】贺兰山松林边缘有少量生长，主产于六盘山之混交林草丛中。

【采收加工】白露前后采挖，去掉地上茎及须根，撞击外皮，晒干。

制南星：取拣净的天南星，用凉水浸数日，每天换水，至口尝无麻辣感为止，取出，与鲜姜片及白矾粉（天南星100斤，用鲜姜25斤，白矾12.5—25斤），层层均匀铺在缸内，加水泡3—4星期，倒入锅内煮至无白心，取出晾晒切片，晒干。

【药材特征】本品为扁圆形，表面乳白色或淡棕色，四周常有大小不等的球状侧芽，顶部中央凹陷，周围有不很明显的鬃眼（须根痕）。质坚硬，不易破碎。味辣而麻。

【性味归经】味苦，性温。入肺，肝，脾经。

【功能】祛风痰解痉痲。

【应用】（1）用于湿痰咳嗽，胸膈胀闷，咳吐白薄粘痰。



天南星 (图78)

(2) 用于风痰壅盛的中风眩晕，口眼歪斜，半身不遂，抽搐惊痫，常与天竺黄，菖蒲配用；治破伤风，可与防风，蝉蜕同用。

(3) 治淋巴结核，痈肿疮毒，可生用研末外敷。

【用量】 1—2 钱。

【参考】 (1) 含生物硷，皂甙，安息香酸等，生物硷为此药之有毒成分。

(2) 有镇静，抗惊厥作用，其水浸剂可降低小白鼠对土的宁，咖啡因，五甲烯四氮唑等引起的惊厥；天南星煎剂腹腔注射，可提高家兔抗电痉挛的能力。又能延长戊巴比妥钠的催眠作用。

(3) 动物实验证明，由于天南星所含皂甙能刺激胃粘膜反射性引起支气管分泌物的增加，有祛痰作用。天南星水浸剂有抗土的宁惊厥的作用。天南星煎剂动物实验证明能提高电痉挛阈值，还具有明显的镇静作用。并能延戈巴比妥钠催眠作用时间，故可用于癫痫小发作，对大发作无效。

(4) 本品也可作农村杀虫剂。皮肤与生南星接触，则发生搔痒肿胀，可用水或稀醋洗之；误服过量中毒民间常服食醋，浓茶，蛋清解之。

(5) 生南星有毒榨取南星根部汁液注射于家兔即呈中毒症状，重则陷于痉挛，麻醉，以至于毙死。

(6) 生南星，多用外敷痈肿，能消肿止痛。内服须炮制，经用白矾，姜汁炮制，名制南星，善祛风痰，若用牛胆汁制，名胆南星，适用痰热惊风。

【处方举例】 导痰汤：

半夏，橘红各三钱，茯苓二钱，炙甘草一钱，生姜七分，制南星三钱，枳实二钱。

治一切顽痰胶固，痰厥，头晕目眩，或痰饮留聚，胸膈痞满，不思饮食，咳嗽痰多，或头痛头眩，言语不利。

【按语】（1）南星苦温辛烈，善能开泄，临床以治风痰顽痰湿痰为上，及抽搐，小儿惊痫等为镇痉祛痰药。

（2）半夏化脾胃湿痰，并能止呕，南星化经络风痰，偏治中风又胆南星药性已由温燥转为凉润，主治风痰惊痫及热痰咳嗽。

（3）阴虚燥咳及孕妇忌用。

白芥子

【别名】白芥

【处方用名】白芥子。

【科属】十字花科。

【入药部分】种子。

【植物特征】（1）茎直立，分枝很多，全株被硬细毛。高50—150厘米。

（2）根生叶大，有长柄，叶片羽状分裂，上部叶柄短，披针形。

（3）花生于茎上端，总状花序，黄色，花冠四片排成十字形；角果，裂开内有淡黄色球形种子多枚，嚼之有辛辣味。

【生长环境及产地】多为栽培，我市郊区有少量种植。

【采收加工】药用种子。成熟时采收，生用或炒用。

【药材特征】本品呈圆球形。直径约半分。外皮黄白色或浅黄色，少数的棕红色或微绿色。皮薄而脆，易搓碎，破开内

有乳白色折叠的种仁(子叶)。无臭，味辛辣。粉碎湿润后，有挥发性芥子油的刺激臭气。

【性味归经】味辛，性温。入肺，胃经。

【功能】豁痰，平喘，解毒消肿。

【应用】(1) 治肺寒咳嗽，吐痰不爽，胸肋胀满，咳吐白痰，常与苏子，莱菔子同用。

(2) 治阴疮肿痛。

【用量】1—2钱。

【参考】(1) 含白芥子甙，芥子碱，芥子酸及蛋白质，脂肪油等。白芥子甙水解后产生异硫氰酸对羟苯酯(白芥子油)、酸性硫酸芥子碱及葡萄糖。种皮中含有粘液。

(2) 内服为兴奋祛痰剂，能刺激气道粘膜，引起咳嗽，促进粘液分泌，以助排痰之功。

(3) 临床应用白芥子葱头捣成泥膏敷于患处可治淋巴结核。或将白芥子，葱白，鲜姜各等分，白芥子研细末与葱姜汁调成软膏状敷于患处，等起泡后取下。

(4) 白芥子研末醋调外敷治肿毒。

(5) 对皮肤真菌有抑制作用。

(6) 对皮肤及粘膜有刺激作用，可引起水泡炎症，甚至溃瘍，内服过量可引起胃肠炎，呕吐等。

【处方举例】三子养亲汤：

紫苏子三钱，白芥子三钱，莱菔子三钱，水煎，二次分服。

治咳嗽气喘，痰多，胸膈痞满，不思饮食，舌苔粘腻，脉滑者。可用于慢性支气管炎的咳嗽气短，痰多等。

【按语】(1) 白芥子味辛，性温，温肺豁痰以定喘，多用于肺寒咳嗽为温性祛痰药。

(2) 白芥子，莱菔子，苏子都有化痰定喘的作用，但莱

藜子消食化痰以定喘，苏子降肺气祛痰以定喘，白芥子温肺豁痰以定喘。

(3) 高热及肺虚干咳者无论内服外敷均为所忌。

旋 复 花

【别名】毛野人，
金佛草。

【处方用名】旋复
花，全福花。

【科属】菊科，旋
复花属。

【入药部分】花或
全草。

【植物特征】

(1) 多年生草
本，根茎横生，细长，
须根多数。

(2) 根生叶有长
柄，披针形，边缘有疏
齿，或全缘，叶背密生
白毛，茎生叶阔披针
形，较小。

(3) 花顶生或腋生，7—10月开花，黄色，头状花序，
边缘为舌状花，中间均为管状花，瘦果长形，一般无种子，有
长短毛。



旋复花 (图79)

【生长环境及产地】广泛生于我市郊区路旁沟边，呈条状。

【采收加工】夏、秋二季，花刚开放时采收花序，除去茎、叶等杂质，晒干。

蜜旋复花：取净旋复花，加炼熟的蜂蜜（旋复花100斤，用炼熟蜂蜜25斤）与开水少许，拌匀，稍闷，用微火炒至黄色，不粘手，取出，放凉。

【药材特征】本品呈扁球形，大小不等，底部有数层灰绿色膜质的总苞片，上面密生黄色小花，小花基部有白色毛茸。质松，手捻易散碎。味微苦咸。

【性味归经】味咸，性温。入肺、大肠经。

【功能】消痰，下气。

【应用】

（1）用于胸闷咳嗽，痰多，兼有表证，可与荆芥、防风、半夏同用。如痰饮内结，喘促胸闷，可与桔梗、桑叶、葶苈子同用。

（2）用于呕吐、呃逆、嗝气频作，常与代赭石、半夏同用。

【用量】一钱至四钱。

【参考】

（1）含黄酮甙类化合物，菊糖。

（2）此药因有细毛，入煎时须用布包。

【处方举例】金沸草散（汤）

旋复花三钱布包 荆芥二钱 细辛五分 前胡三钱 半夏三钱 茯苓三钱 甘草一钱 生姜三片 大枣七个 水煎服
治咳嗽痰逆气急

【按语】

(1) 旋复花性专温散，化痰平气为主要功能，每用以降气止暖，为缓和性祛痰剂。

(2) 其茎叶作用同花，名金沸草，并有祛湿行水作用。

二、清热化痰药

瓜 姜

【别名】括萎。

【处方用名】瓜姜皮，瓜姜仁、瓜姜子，瓜姜实，括萎皮，全瓜萎。

【科属】葫芦科，括萎属。

【入药部分】果实及种子。

【植物特征】

(1) 多年生草质藤本，茎攀援，卷须腋生，细长。

(2) 叶互生，有长柄，叶片近圆形或近心形，5—7掌状深裂，边缘有齿。

(3) 花白色，雌雄异株，雄花3—4个集生，雌花单生



瓜姜 (图80)

于叶腋，果卵圆形，熟时橙红色。

(1) 块根肥厚，入地1—2尺，长5寸—1尺，白色，质硬而脆。

【生长环境及产地】我市尾闾，下营子等公社均能栽培。

【采收加工】瓜蒌：秋分至寒露左右，瓜蒌表面开始有白粉并变为淡黄色时，采收晒干，即成瓜蒌。挖出种子或瓜瓤，果壳干燥后，即成瓜蒌皮。去柄，切成块或丝状。

炒瓜蒌子：取瓜蒌子，用微火炒至微鼓起，取出，放凉。

天花粉：栽培3—6年就可采收根部，以霜降前采收为宜（早期摘去雌花，才能使天花粉肥大）。挖出根后，刮去粗皮，放清水中浸泡数天（每天换水）捞出晒干。或浸泡后趁鲜切片。

【药材特征】瓜蒌：圆球形或长圆球形，外皮红黄色或桔黄色，有数条微凸起的筋脉，剖开可见棕红色的瓜瓤，其上粘有许多种子。有焦糖气，味微甜。

瓜蒌子：形似西瓜子，灰褐色，一端有白色小凹点（种脐），富油性，嚼之有油腻感，微苦涩。

天花粉：呈不规则圆柱形或半圆柱形，表面黄白色或淡棕色，外皮未除净时，可见棕色斑痕及凹入的侧根痕。横切面有黄色筋脉（维管束）点，粉性而硬。味淡后微苦。

【性味归经】味甘，性寒。入肺、胃、大肠经。

【功能】润肺宽胸，清热化痰，润肠通便。

【应用】

(1) 用于肺热咳嗽，咳吐黄痰，常与桔梗，杏仁，贝母同用。

(2) 用于胸痹心绞痛，常与薤白，半夏同用。

(3) 用于便秘。

(4) 治乳腺炎，乳房红肿，胀痛，发热，可与金银花，蒲公英同用。

【用量】全瓜蒌每用3钱至1两；瓜蒌皮每用2—4钱，瓜蒌仁，天花粉每用3—5钱。

【参考】

(1) 瓜蒌所含成分有甙，皂草甙，有机酸及其盐类（草酸钙），树脂，糖类，脂肪油，色素等。

(2) 瓜蒌经体外试验确有抗癌作用，蒌皮，蒌仁均有效，而蒌皮效果比蒌仁好，皮的醚浸出液中，得到类白色非晶体粉末，得量为0.13%是一种惰性物质，体外试验时具有抗癌作用。

(3) 瓜蒌在体外对大肠杆菌，痢疾杆菌，变形杆菌，副伤寒杆菌及皮肤真菌有抑制作用。

(4) 瓜蒌实的皮称瓜蒌皮，含皂甙，祛痰止咳作用较瓜蒌仁强。

(5) 常用以治疗心绞痛，用量每次2—4钱。

(6) 瓜蒌仁含脂肪油较多，并含致泻物质，偏于润肠通便。

【处方举例】瓜蒌薤白半夏汤：

瓜蒌三钱，薤白三钱，半夏三钱，白酒二两，加水同煎，二次分服。

本方是一个祛痰剂。治胸痹咳逆短气。可用于慢性支气管炎的咳喘吐痰，胸部憋闷等。

【按语】

(1) 瓜蒌甘寒润降，多用于治疗急慢性支气管炎及胸肋作痛，为消炎性镇咳祛痰药，又为治胸痛之要药。

(2) 瓜蒌皮，偏于清热化痰。

瓜蒌仁，偏于润肠通便。

天花粉，为其根，偏于益胃生津。

贝 母

【别名】松贝，青贝。

【处方用名】象贝母，川贝母，小贝母。

【科属】百合科，贝母属。

【入药部分】根茎。

【植物特征】

(1) 多年生草本，高1—2尺，茎单一不分枝。

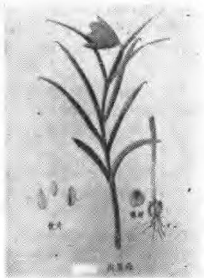
(2) 叶无柄，互生，线形，全缘。

(3) 花单生于茎顶，1—3朵，花下垂

呈钟状，花瓣6片呈紫色或粉红色，蒴果长圆形，有6纵翼。民谚：“花象灯笼，叶象柳，4月开花，5月朽。”

(4) 地下鳞茎球形，白色，有裂瓣。

【生长环境及产地】我市郊区各公社有栽培，野生于六盘山区之田野及混交林下。



贝母(图81)

【采收加工】7—9月苗未枯萎时采挖，将带泥的鲜贝母，摊在烈日下曝晒（阴雨天，亦可用微火烘干）。并随时用竹、木器制的工具翻动，当晒至贝母表皮现粉白白色时，将泥上筛去，把贝母装入麻袋，轻轻捶去泥土及老皮，过筛后再继续晒干。

【药材特征】本品为圆锥形至球形，顶端尖，底部平，表面白色或淡黄色，全体由2至数瓣合抱而成，外面瓣大，中心有小芽及细圆柱形残茎，味微苦。

【性味归经】浙贝母味苦，性微寒；川贝母味淡，性平。入心、肺经。

【功能】润肺化痰，清热开郁，解毒散结。

【应用】

(1) 用于肺热咳嗽，如急慢性咳嗽，肺炎，多与麦冬、款冬、杏仁、黄芩配用。

(2) 用于阴虚久咳，肺燥干咳无痰，常和沙参、麦冬配用。

(3) 用于痰核、瘰疬，常配夏枯草等。

(4) 用于肺脓肿、痈肿，咽喉炎等常配蒲公英、连翘、青皮、花粉。

【用量】1—3钱。

【参考】(1) 川贝母含川贝母碱等生物碱；浙贝母含浙贝母素甲、乙等生物碱。

(2) 动物实验证明，浙贝母（贝母素甲），有扩张支气管平滑肌和散瞳作用，其作用与阿托品相似，而抑制唾液分泌的作用比阿托品小20至30倍，临床多用治急慢性支气管炎，胸膜炎，肺炎，流感等引起的咳嗽。

(3) 能扩张支气管平滑肌，有镇咳祛痰作用，除入煎剂，

可研末冲服，每次五分，每日1至2次。

【处方举例】贝母瓜蒌散：

贝母钱半，瓜蒌一钱，天花粉、茯苓各三钱，橘红、桔梗各钱半，水煎，二次分服。

本方是一个祛痰镇咳剂。治燥热伤肺，灼液成痰，咳呛痰粘，气急喘满，可用于支气管炎的咳嗽，痰少，痰粘。

【按语】

(1) 贝母性寒质润，主治热痰，燥痰咳嗽，研末冲服效较好，且经济，为镇咳祛痰药。

(2) 贝母有川贝、象贝之分，虽都能止咳化痰，川贝味苦微寒，滋润性强，用以治肺热燥咳，肺虚劳咳为宜；象贝母苦寒，升泄力胜，大多用于外感风邪，痰热郁肺引起的咳嗽，故川贝多用于虚证，象贝多用于实证。

(3) 二贝不但为止咳化痰的常用药，并有清热散结之功，为治乳痈、瘰疬等证必用之品，当以象贝为长。

(4) 半夏、贝母俱治痰咳。半夏辛温散寒，治肺脾之湿痰寒痰；贝母苦寒清热，治肺之热痰燥痰。一燥一润各有所长。

葶 苈 子

【别名】辣辣英，独行菜。

【处方用名】葶苈子，炒葶苈，甜葶苈。

【科属】十字花科，独行菜属。

【入药部分】种子。

【植物特征】(1) 多为二年生草本，茎直立，高20—40

厘米，多分枝。

(2) 基生叶倒披针形，羽状深裂，茎生叶披针形，无柄，全缘或浅裂。

(3) 总状花序顶生，小花白色，果实扁圆形，当中有一纵沟，种子细小，深黄色，有辣味。

(4) 根圆柱状，直立，苦辣味。

【生长环境及产地】广泛生于我市郊区之路旁、田边及荒地。

【采收加工】5—

6月小满以后，果实成熟，连株割下，晒干，打下种子，簸去泥土杂质。

【药材特征】本品形如瓜子而极细小，两面均有一纵沟，黄棕色，有油性。

【性味归经】味辛，苦，性寒。入肺，大肠，膀胱经。

【功能】泻肺水，降肺气。

【应用】(1) 用于痰喘，痰涎壅滞，肺气不宣，痰多胸闷，常与桑白皮，大枣同用。

(2) 用于肺脓肿，肺气胀，渗出性胸膜炎等，胸肋胀痛，咳嗽喘息，常与桑白皮，白芥子同用。对于实性水肿，胸腹积水，小便不利，常与大黄，芒硝配用。



芫荽子(图82)

【用量】 1—3钱。

【参考】 (1) 含白芥子甙。

(2) 葶苈子的有效成分，有强心甙作用的特点。能增强在位兔心的心肌收缩力。对药物造成的心力衰竭有明显的治疗作用，表现为恢复每分输出量和降低静脉压，增强已被抑制的心肌收缩力，在心电图上可见有“洋地黄型”的双向T波。

(3) 由于心肌收缩力加强，循环改善，肾区血流量增加而利尿。

(4) 本品研末内服，可减少雷米封的抗药性。

(5) 有祛痰作用，适用于热痰。

(6) 葶苈子治疗慢性肺原性心脏病并发心力衰竭效果良好，治法：采用抗菌素以控制感染，并作一般对症处理外，单用北葶苈子末每日3—6克，分三次食后服用。

【处方举例】 葶苈大枣泻肺汤：

葶苈3钱，大枣6枚。水煎服。

主治：痰盛而致喘息不得卧或兼有水肿等症宜用。可用于肺炎，渗出性胸膜炎，肺气肿等疾病而有痰涎壅盛，喘促短气等症者。

【按语】 (1) 葶苈子为利水祛痰药，主要用于泻肺，即泻肺中水气。按中医理论，如果肺中水气壅塞，就会出现喘满肿胀，从现代医学观点看，属于肺内或胸膜腔内有大量分泌物或水液积存，影响心肺功能，出现呼吸迫促，喘息，甚至心力衰竭而造成水肿，引起上述病变的常见疾病如肺原性心脏病，胸积液等。葶苈子治疗这两种病甚为适宜。其泻肺作用即利尿消肿和祛痰平喘作用。

(2) 葶苈子只适用于实证水肿和哮喘。如哮喘由肾虚所致，或水肿由脾虚所致，均不适用。

天竺黄

【别名】天竹黄。

【处方用名】天竺黄。

【科属】禾本科，刚竹属。

【入药部分】由竹节孔中分泌汁凝结而成之块状物。

【植物特征】(1) 常绿乔木，茎圆柱形，光滑无毛，中空，有节，节部有二条环状凸起的纹，分枝在节间。

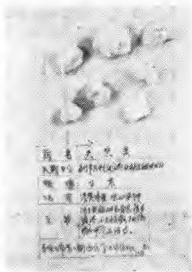
(2) 叶互生，具柄，披针形，全缘，先端尖锐。

(3) 为竹节孔中分泌的汁液凝结而成的块状物，白色，灰色，或褐色，不规则形。

【生长环境及产地】产南方各省。

【采收加工】四季均产，一般在冬季采制。将竹林丛用火烧，竹受暴热后，竹沥溢在竹节中凝固而成竹黄，劈开取出晾干即为成品。

【药材特征】本品呈不规则多角形的块状或片状。表面为



天竺黄 (图83)

乳白，牙白色，灰褐色或灰蓝色。破断面多光亮，用手触之有滑感。质轻脆，易击碎为小块。本品吸水力强但不溶解于水，放在水中会有气泡产生。放舌上粘舌，味甘而微有凉感。

【性味归经】味甘，性寒。入心经。

【功能】清热豁痰，定喘止咳。

【应用】（1）用于肺热咳喘，痰多，常配黄芩等。

（2）用于小儿痰热惊风，常配南星等。

（3）用于热病神昏谵语，配川连，射香。

【用量】1—3钱。

【参考】含氢氧化钾，硅土，二氧化二铝，三氧化二铁等。

【处方举例】天竺黄饮：

天竺黄三钱，麦冬三钱，紫苑三钱，款冬三钱，桔梗二钱，水煎服。

主治：肺热咳嗽，急性气管炎，肺炎。

【按语】（1）本品味甘性寒，为清凉性祛痰药，功能清热化痰，凉心利窍，又为治惊痫之主品。

（2）天竺黄，南星都是涤痰开窍之药，天竺黄性寒，南星性微温，天竺黄的药效优于南星。

竹 茹

【别名】竹毛，毛竹。

【处方用名】竹茹，淡竹茹，鲜竹茹，姜竹茹，竹二青。

【科属】禾本科植物箬竹。

【入药部分】淡竹刮去青皮，取其第二层干皮。

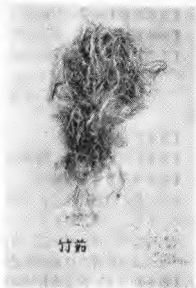
【植物特征】(1)

灌木状竹类，茎直立，高2—2.5米，紫色或绿色，茎中空，有节，枝分生于节间，通常2—3丈。

(2) 叶互生，披针形，平行叶脉，全缘。

(3) 仅在干旱和病虫害时开花结果，枯死，花钟形，单生枝顶，花被黄绿色，朔果形似稻米。

(4) 地下茎横行，白色，节间生毛根多数。



竹茹 (图84)

【生长环境及产地】广泛野生于六盘山区之山坡灌木丛中。

【采收加工】全年皆可生产，最好于新竹出新时刮取，其他时间刮取者筋多。用特制的双木柄半圆形弯刀，先刮去外层的青皮（竹青）及节间部分，然后则一刀刀的直刮到底。将刮下的丝条晾干或用微火焙干（若用太阳晒干，则色变黄而质脆），扎成小把，用刀斩去末端较粗处，使之整齐。

【药材特征】本品为扎成圆柱形的把，或盘曲成团如乱丝状，曲折而拘挛。浅绿色或黄绿色。其丝宽窄厚薄不等，两头不整齐，纵而多劈破，一般的碎末较多。质柔软而轻松，有弹

性。有竹之清香气，味淡。

【性味归经】味甘，性微寒。入肺，胃经。

【功能】清热利痰，降浊止呕。

【应用】（1）用于肺热咳嗽，如急性慢性支气管炎、肺炎，咳吐黄痰，配瓜蒌，黄芩等。

（2）用于胃热之恶心，呃逆，呕吐，配陈皮，木香，藿香等。

【用量】2—3钱。

【参考】对葡萄球菌，伤寒杆菌有抑制作用。

【处方举例】橘皮竹茹汤：

橘皮三钱，竹茹、党参各三钱，甘草一钱，生姜四钱，大枣四枚，水煎，二次分服。

治久病虚弱，或吐利之后，胃虚有热，气逆不降，呕呃不止，可用于急性慢性胃炎以及妊娠恶阻的恶心呕吐，呃逆等。

【按语】（1）竹茹味甘性微寒，功能清热利痰止呕，不仅治胃虚胃热呕吐之良药，且可清肺化痰，为止呕祛痰剂。

（2）竹茹、半夏均为化痰止呕之要药，竹茹性偏寒，能清化热痰，消胃止呕；半夏性热，能燥湿化痰，温胃止呕。

胖大海

【别名】大海，安南子。

【处方用名】胖大海，胡大海，大海榄，通大海。

【科属】梧桐科。

【人药部分】果实。

【植物特征】（1）常绿乔木，高5—10米，树干直立。

(2) 单叶互生于小枝，叶片阔披针形，先端渐尖，全缘，叶片革质。

(3) 圆锥花序生于叶腋，小花黄绿色。结蓇葖果，两个成对，成熟后开裂，内有种子1—5个，椭圆形，直径2—3厘米。

【生长环境及产地】生于热带丛林中，主产越南，泰国，马来西亚。

【采收加工】4—6月由开裂的果实上摘取成熟的种子，晒干即得。

【药材特征】呈椭圆形或不规则的梭形，外皮暗棕色，有不规则的皱缩纹，外皮轻松，易剥落，遇水膨大成海绵状。剥去内皮内有种仁两瓣。无臭味，味微甘而涩，有粘性。种仁味极辣。

【性味归经】味淡，甘，性凉。入肺经。

【功能】清肺热，开肺气，润肠。

【应用】(1) 用于肺热声哑，痰热咳嗽，咽喉红肿疼痛。单方胖大海3—5枚开水泡汤代茶，治肺热音哑，咳痰不爽。

(2) 用于便秘引起的头胀，眼红，发热等症。

【用量】2—5枚。

【参考】(1) 主要含半乳糖，戊糖及阿拉伯糖等，外层含有胶素。

(2) 胖大海有缓泻作用，含于种皮，内种皮及种仁中的有效成分，皆有促进肠管蠕动的作用，其外种皮吸水力量很大，增加肠溶积，反射性引起肠蠕动，可供溶积性泻下药用。

【处方举例】大海麦冬饮：

胖大海二枚，麦冬二钱，开水泡汤代茶。

治肺闭音哑，咳痰不爽。

【按语】本品味淡，甘，性凉，善开宣肺气，且可清热，以治咽痛声嘶为佳，入药多用沸水浸泡服。

海 藻

【别名】三角藻。

【处方用名】海藻，淡海藻。

【科属】马尾藻科，三角藻属。

【入药部分】全草。

【植物特征】（1）全株形似马尾，长约1—3尺，鲜时暗棕色。

（2）假根圆锥形，有短柱状假茎，茎上部有较多的分枝，枝三棱形，顶端常扭曲，茎枝上生有多数球形或椭圆形气囊。

（3）茎下部叶较厚，卵形或长圆形，茎上部叶线形。

【生长环境及产地】生于浅海岩石上，我国沿海均有分布。

【采收加工】夏秋采下后，除去杂质，晒干，用水洗去盐霜，切碎备用。

【药材特征】干燥叶状体皱缩成不规则的团块或条索，上被盐霜，味咸，气辛，质轻，易碎，暗褐色。泡胀后形似鲜时，并有多量粘液渗出。

【性味归经】味苦，咸，性寒。入肝、胃、肾经。

【功能】消坚块，化痰结。

【应用】用瘰疬，癭瘤，腹中肿块，睾丸肿痛，痰饮水肿

等，常和昆布同用。

【用量】 1—3钱。

【参考】 (1) 成分：含多糖，甘露醇，碘、海藻和昆布都含有丰富的碘质，海藻尤多。

(2) 海藻之含碘化合物吸收到组织，对缺碘而引起的地方性甲状腺肿，能补充碘使之消散。对甲状腺机能亢进有暂时抑制基础代谢率的作用。

(3) 海藻素有抑制人工高血糖的作用。1.5%的溶液在试管内有驱虫作用。0.1%的酸性分解产物也有同样效果。

(4) 据报导，从本品中提出抗凝血物质，其抗凝血力与肝素相等。

(5) 本品对多种皮肤真菌有不同程度的抑制作用。临床用治地方甲状腺肿，甲状腺机能亢进，心脏病水肿及恶疮等。

(6) 海藻对家兔血吸虫病实验治疗，表明此药对肝脏病变组织有一定疗效。

(7) 海藻对高血压、血管硬化有效。

(8) 昆布和海藻的主要药理作用，由于其所含的碘化物而起，因碘能溶解结核组织，使包围在结核中的结核杆菌游离弥散，所以结核病患者宜慎用。

【处方举例】 消瘰汤：

夏枯草一两，海藻三钱，昆布五钱，连翘一两，玄参三钱，浙贝母三钱，桔梗二钱，水煎服。

治疗瘰疬核，或肿或痛。可用于颈淋巴结核等。

【按语】 (1) 本品苦能泄结，咸可软坚，寒可清热，故有软坚散结，清热消痰利水等功效，亦为瘰疬癧常用之药。

(2) 十八反中，海藻反甘草。

昆 布

【别名】海带。

【处方用名】昆布，淡昆布。

【科属】昆布科。

【人药部分】全草。

【植物特征】（1）全株形似宽而长的皮带，长披针形，鲜时暗棕色。长1—6米。中间厚，边缘薄。

（2）假根圆锥形，有圆柱状短茎，叶片单一，革质，不分枝，叶绿波状，全缘，但没有真正分化的根，茎，叶，为多细胞的叶状体。

（3）夏秋自假茎上生出条索状孢子叶，离母体后生成新枝体。

【生长环境及产地】生于低潮海底2—3米深处的岩石上。分布于辽宁，山东各省沿海。

【采收加工】四季可收，于晴天早上，用长柄刀采收全叶状体，晒干备用。

【药材特征】干燥叶状体卷曲，呈暗褐色，表面被盐霜。泡胀后形似鲜时，革质，气腥，味咸。

【性味归经】味咸，性寒。入肝、胃、肾经。

【功能】化痰软坚。

【应用】用于甲状腺肿大，甲状腺机能亢进，淋巴结核等。常配海藻。

【用量】1—3钱。

【参考】（1）成分：昆布，本品所含氮物质大部分为蛋

白质，小部分为生物硷，氨基酸。此外还含有昆布素（多糖类化合物）和碘。

（2）昆布的主要药理作用：由于所含的碘化物而起碘化物吸收入组织及血液后，除一般电解质的渗透压作用外，又能促进病理产物如炎性渗出物的吸收，并能使病态的组织崩溃和溶解，碘又为甲状腺素的主要组成成分，可以纠正由缺碘而引起的甲状腺机能不足，同时也可以暂时抑制甲状腺机能亢进的新陈代谢率，而使其症状减轻。

（3）昆布对家兔血吸虫病的实验治疗表明：昆布对肝脏病变组织有一定疗效。

【处方举例】昆布丸：

昆布，海藻，各等分，上为末，蜜丸如杏核大，时时含之咽汁。

治：单纯性甲状腺肿。

【按语】昆布味咸，气寒，咸能软坚，寒可清热。功能消痰散结，前人认为“坚如石者，非此不除”为“治瘰之要药”。用于瘰癧癭瘤，如地方性甲状腺肿，淋巴结结核，常与海藻同用。

海 浮 石

【别名】浮石，石花。

【处方用名】海浮石，浮海石。

【科属】本品为拟软体动物苔藓虫的一种脊突苔虫所分泌的石灰质的内壳。

【植物特征】原动物为群体之虫，一名群栖虫，形有钟

种，瓶似苔藓，故名苔藓虫。各个体很小，为囊状，口缘有马蹄状的突起，其上出数个触手，消化管屈曲成U形，接于口而通于肛门。雌雄同体，常附着于海滨岩礁间，往往呈树枝状。壳为各个体所分泌，虫体死灭，其壳残留相集成网状。

【生长环境及产地】我国沿海地区多有分布。

【采收加工】小暑至寒露采收。采集后用清水漂去咸质及泥沙，或摊放露天雨淋后再晒干，置于燥处。

【药材特征】呈树枝状骨骼组成的不规则块状物，大小不等，扁圆或长圆形，表面灰白色或灰黄色，有多数小孔似海绵，质硬而酥脆。微有腥气，味咸。以能浮于水者为佳。

【性味归经】味咸，性平。入肺经。

【功能】清肺降火，化痰软坚。

【应用】(1)用于肺热痰稠，咯血，常与贝母配用。

(2)用于颈淋巴结结核，甲状腺肿大，多与昆布，海藻同用；也治泌尿系结石。

【用量】3—5钱。



海浮石 (图85)

【参考】（1）本品含硅酸60--80%，其余为矾土，钾，钠，钙，镁等。

（2）本品能抑制结核杆菌的生长。

（3）可治慢性支气管炎咳嗽，膀胱结石及肺结核等。

【处方举例】浮石瓜蒌煎：

海浮石五钱，瓜蒌四钱，牛蒡子三钱，杏仁三钱，沙参三钱，黄芩三钱。水煎服。

【按语】海浮石色白体空，性味咸寒，咸能软坚，寒能清热，为祛痰药，用治肺热胶痰，瘰疬痰核是其所长。

三、止咳平喘药

杏 仁

【别名】山杏。

【处方用名】杏仁，苦杏仁，北杏仁，杏仁泥。

【科属】蔷薇科。

【入药部分】种子。

【植物特征】（1）落叶乔木，树皮红褐色。

（2）叶互生，有柄，叶片卵圆形，先端突尖，边缘有钝锯齿。

（3）花粉红色，五瓣，果实圆形，成熟橙黄色或代红晕，表面有柔毛，种子扁心状卵形。

【生长环境及产地】我市郊区均有种植。

【采收加工】收集吃完杏后的杏核，敲开取出核仁即为苦杏仁。

炒苦杏仁：取净苦杏仁，放开水中烫至外皮微皱，捞出，浸入凉水中，搓去皮，干燥后簸净，放砂锅内用微火炒至微黄色，取出，放凉。

【药材特征】本品呈心脏形，略扁，底部及边缘均较厚，除去外面黄棕色的薄皮后，可见有两片白色种仁（子叶），有油性及特殊香气。味苦。

【性味归经】味苦，性温。入肺，大肠经。

【功能】定喘止咳，润肠通便。

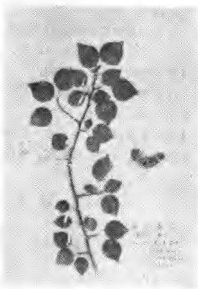
【应用】（1）用于外感肺实咳嗽，气喘，吐痰不爽。配贝母能化痰止咳；配麻黄能宣肺止咳。

（2）用于阴虚大便秘结，常与火麻仁、柏子仁同用。

【用量】2—3钱。

【参考】（1）含苦杏仁甙约3%，苦杏仁酶，及脂肪油50%。苦杏仁甙经酶或酸水解后产生氢氰酸，苯甲醛和葡萄糖。

（2）苦杏仁甙，分解后可产生微量氢氰酸，可镇静呼吸中枢，有止咳喘作用。因含有大量脂肪油，而有通便作用。



杏仁 (图86)

(3) 苦杏仁甙分解后所产生的氢氰酸毒性很大，大量服用后，可使呼吸麻痹而引起死亡。中毒后可用杏树皮二两煎汤内服，或用亚硝酸吸入，或用亚硝酸钠及硫代硫酸钠合并应用其解毒能力更强，还可用美兰，四硫磺酸钠甘油酯解毒。

【处方举例】麻杏石甘汤；（见麻黄）

【按语】（1）杏仁苦温，功能苦泄降气，是肺经专药，用于支气管炎或支气管哮喘，等咳嗽而呼吸困难者，有止咳定喘之效。因含脂肪油，又有缓泻作用。

（2）另有一品种，南杏仁即甜杏仁，含苦杏仁甙，比苦杏仁为少，含脂肪油较多，润肺滑肠作用较好。适用于体弱及老年人便秘。

前胡味苦而辛，偏于开肺气以祛痰定喘；杏仁味苦不辛，偏于降肺气以祛痰定喘。

白 前

【别名】鹅管白前，草白前，水杨柳。

【处方用名】白前，生白前，蜜炙白前。

【科属】萝藦科。

【人药部分】根。

【植物特征】（1）多年生草本，茎直立，少有分枝，高1~2尺，根壮茎细长，横生，须根多数。

（2）叶对生，卵圆形或广披针形，有短柄，先端尖，全缘。

（3）花小，淡紫黄色，伞形花序，顶生及腋生，蓇葖果细长，角状，先端渐尖，种子多数，扁卵形，黄棕色，顶端具

细长毛。

【生长环境及产地】六盘山区，以向阳山坡为多。

【采收加工】春，秋季均可采挖，洗净晒干。或趁鲜切段，晒干。

蜜白前：取白前段，加炼熟的蜂蜜与开水少许（白前段100斤，用炼熟蜂蜜25斤），拌匀，稍闷，用微火炒至不粘手，取出放凉。

【药材特征】根茎细长有节，节上着生许多细长而弯曲的须根，有时分2—3叉。质脆易折断，断面中空，形如鹅羽毛管，俗称“鹅管白前”。

【性味归经】辛，苦，微温。入肺经。

【功能】宣肺降气，下痰止咳。

【应用】用于感冒咳嗽，咳痰不爽，及咳嗽气喘，痰多胸闷，常与前胡、桔梗，紫菀同用。

【用量】1—3钱。

【参考】（1）含皂甙，有祛痰作用。

（2）据报导，对慢性支气管炎及肺结核咳嗽有效。

【处方举例】止咳散：



白前（图87）

炒桔梗，荆芥，紫菀，百部，白前各二钱、甘草一钱，陈皮钱半、水煎，二次分服。

本方是一个祛痰镇咳剂。治新久咳嗽。可用于感冒及慢性支气管炎的咳嗽。

【按语】（1）本品味辛苦，微温，功能宣肺降气，下痰止咳，为缓和祛痰镇咳药，不仅用于寒嗽，也可治热嗽，然白前所治之嗽以肺气壅实而有痰者为宜。

（2）气虚者慎服。

（3）前胡与白前均能止咳祛痰，又兼具表散作用，因此除治一般咳嗽外尤宜于外感咳嗽，但前胡性凉较宜于热证，其疏散表邪作用也略强于白前。

桔 梗

【别名】苦菜根，土人參。

【处方用名】桔梗，苦桔梗，白桔梗。

【科属】桔梗科，桔梗属。

【入药部分】根。

【植物特征】（1）多年生草本，茎高1—3尺。

（2）上部叶小，互生，中部和下部叶对生或3—4片轮生，叶片卵状披针形，边缘有锯齿。

（3）花单生或数朵疏生，花冠钟形，蓝紫色，果实倒卵形，成熟时上部五裂，内有种子多数。

（4）根肥大肉质，圆锥形。

【生长环境及产地】主产吉林，河南、河北等省，我区无。

【采收加工】春、秋两季挖根，除去地上茎，用碗片或竹

片刮去粗皮，洗净，晒干。或去芦切片，晒干。

【药材特征】本品呈长纺锤形，有时分叉，弯曲不直，表面白色或淡棕色，全体有纵沟。质轻而脆，易折断，断面有菊花心及浅色环纹。味微甜而后苦。

【性味归经】味苦，辛，性微温。入肺经。

【功能】宣肺散邪，祛痰排脓。

【应用】(1)用于外感咳嗽，咳嗽不爽。

(2)用于肺痈咳脓痰，常配芦根，桃仁，冬瓜仁，生苡仁。配甘草，甲片，皂角刺托里排脓。

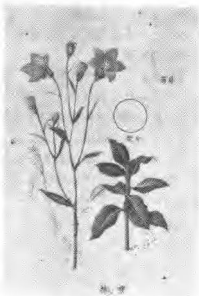
(3)用于咽喉肿痛，常配甘草。

【用量】1—3钱。

【参考】(1)含桔梗皂甙，植物甾醇及菊糖等。

(2)本品有效成分为桔梗皂甙。内服小量桔梗皂甙能刺激咽头粘膜及胃粘膜反射性引起呼吸道粘膜产生分泌亢进，稀释并排除储留于支气管和气管中的痰液，故有祛痰镇咳作用。动物实验证实桔梗祛痰作用可与氯化铵比美。

(3)大量内服桔梗皂甙具有一般皂甙的溶血作用，因此



桔梗 (图88)

不能用于注射，口服时皂甙在消化道中经加水分解而破坏，其分解产物没有溶血作用。

(4) 大量内服桔梗皂甙，反射性地使呕吐中枢兴奋，由恶心而呕吐。

(5) 桔梗和鱼腥草合剂，用于治疗急性肺脓肿有效。此外，还可用于痰咳喘息，肋膜炎及慢性咽喉炎。

(6) 桔梗在试管内对絮状表皮癣菌有抑制作用。

【处方举例】桔梗汤：

桔梗，防己，瓜蒌，贝母，当归，枳壳，桑皮，薏苡仁各五分，黄芪七分，杏仁，百合，甘草各三分，生姜三片，水煎，二次分服。

治肺癆口干咽燥，咳吐脓血，胸中隐隐作痛。可用于支气管扩张，肺脓疡等。

【按语】(1) 桔梗辛温不燥，为排脓祛痰药，治实证咳嗽不论属热属寒，皆可应用，本品又能载药上浮，亦常用于咽喉的炎症。

(2) 本品又名苦桔梗与甜桔梗（芹蔴，明党参）不同，前者宣肺祛痰，后者润肺解毒，宜区别使用。

前 胡

【别名】白花前胡

【处方用名】前胡，嫩前胡，北前胡，仔前胡。

【科属】伞形科，前胡属。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎直立，圆形，高50—

100厘米。

(2) 叶互生，二回羽状分裂，有长叶柄，基部扩大成抱茎状。

(3) 复伞形花序，生多数白色小花，果实扁平，边缘有翅。

(4) 根粗状，圆锥形，顶端有叶鞘之残留呈毛状。

【生长环境及产地】六盘山区阳坡草丛中野生。

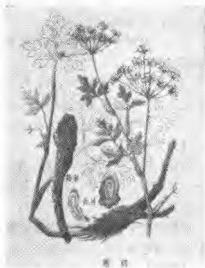
【采收加工】深秋及冬季采收者为佳。采挖后去净叶，须根及泥土，晒干即可。

【药材特征】本品呈不规则的圆柱形。上粗下细，身较短，稍扭曲，下部有分枝。长约2至5寸，直径约1.5—4分。表面黑褐色或灰黄色，有抽沟。根头部有茎痕，及未去净的粗毛。上端有密生的环纹。全体有根痕与小疙瘩。质坚易折断。断面黄白色，有棕色圈，中心为黄色或黄棕色。微有香气。味先甜后苦辛。

【性味归经】味苦，性微寒。入肺，肝，脾经。

【功能】散风清热，祛痰下气。

【应用】(1) 用治外感风热咳嗽，咽痛，口干，咳吐黄痰，常与牛蒡子，桔梗同用。



薄荷 (图89)

(2) 痰热咳嗽，可与桑白皮、贝母同用。

【用量】 1--3钱。

【参考】 (1) 含前胡甙，挥发油，鞣质，糖，脂肪酸，甘露醇等。

(2) 本品含前胡甙。经药理实验证明，前胡有祛痰作用，并有镇痛作用。可用于感冒，头痛，支气管炎等。

(3) 祛痰效力好，且作用时间较长，但煎剂无明显镇咳作用。

【处方举例】 杏苏散：

苏叶一钱，半夏钱半，茯苓二钱，炙甘草五分，前胡二钱，苦桔梗一钱，枳壳钱半，生姜钱半，橘皮一钱，杏仁二钱，大枣二枚，水煎，二次分服。

治外感风寒，恶寒无汗，头微痛、鼻塞，咳嗽痰稀，脉弦浮者。可用于感冒，伤风等症。

【按语】 (1) 前胡苦辛微寒，为刺激性祛痰药，既能清肺下气，又可疏散风热，肺热痰嗽，固为必用，而于风热引起的咳逆喘满之证，亦为相宜。一般用于外感风热初起的咳嗽痰多，常和表散化痰药同用。

(2) 前胡偏于走太阳而宣肺气，散外感风邪；柴胡偏走少阳而舒肝。故二胡均为风药，柴胡主升，前胡主降。

款冬花

【别名】 冬花，九九花

【处方用名】 款冬花，款冬。

【科属】 菊科，款冬属。

【人药部分】花蕾。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎不发育，高不到一尺。

(2) 叶根生，有长柄，叶片圆形心形，表面暗绿色，背面灰绿色，密生白毛，边缘波状。

(3) 花于叶前或根茎部抽出，于入冬后或开春时开放，花蕾紫色，贴地面生，头状花序单个顶生，黄色。

(4) 根茎细长，横生，下生多数细毛。

【生长环境及产地】野生于六盘山区，山岩水溪边或阴湿山沟，成片状。

【采收加工】冬至前后采收。在花未出土时挖取花蕾，去净花梗及泥土，阴干；或平铺一薄层，放通风处晾干。不能晒或用手翻动，以免颜色变黑。

蜜冬花：取拣净的款冬花，加炼熟的蜂蜜（款冬花100斤，用炼熟蜂蜜25斤）与开水少许，拌匀，用微火炒至黄色，不粘手，取出放凉。

【药材特征】本品呈长圆棒形的头状花序，常有3—4个花序生在一起，紫红色或粉紫色，外面有少数像鱼鳞片状的苞



款冬花 (图90)

片，苞片内表面有许多白色毛茸。稍有香气，味微苦辛，久嚼似棉絮。

【性味归经】味辛，性温。入肺经。

【功能】润肺，化痰，止咳。

【应用】用于咳嗽痰多，咳吐脓血。常配紫菀。治外感咳嗽宜与解表宣肺药配用。

【用量】1—3钱。

【参考】(1) 含植物甾醇(款冬二醇)，皂甙，鞣质，挥发油。

(2) 动物实验，本品镇咳效力较好而祛痰作用较差。

(3) 对结核杆菌有抑制作用，对金黄色葡萄球菌有抗菌作用。

【处方举例】款冬花散：

款冬花，知母，桑叶，阿胶，麻黄，贝母，苦杏仁，甘草、半夏、共研细末，每服三钱，清水一杯，加生姜，煎至七分，食后温服。

治寒壅咳嗽。

【按语】(1) 本品辛散而润，温而不燥。对肺寒咳嗽最为适宜，而对肺虚，肺热，劳嗽，咳血等亦常用。故前人有“无论寒热虚实皆可施用”的说法。为缓和的祛痰镇咳药，临床多用于慢性支气管炎或肺结核之久咳。

(2) 款冬与紫菀功效相同，款冬镇咳效力较好，紫菀祛痰效较好，故二者常配伍应用，以增强祛痰止咳作用。

紫 苑

【别名】小瓣儿。

【处方用名】紫苑，紫苑草。

【科属】菊科，紫苑属。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，高1—3尺，茎直立单生，上部有分枝。

(2) 根生叶大而丛生，匙形，开花时枯干，茎生叶互生，叶片逐小，披针形。

(3) 头状花序生于枝端，边缘为舌状花，紫色，中央为管状花，黄色。果实扁平，有白色冠毛，但一般种子不发育。

(4) 根状茎粗短横生，其下簇生多数细根，外皮紫红色。

【生长环境及产地】我市郊区有少量栽培。

【采收加工】霜降叶片开始枯萎时，到春分未发芽前，都可采挖，除去地上茎及泥土，晒干。或切段后晒干。



紫苑 (图91)

蜜紫菀：取紫菀段，加炼熟蜂蜜（紫菀段100斤，用炼熟蜂蜜25斤）和一点开水，拌匀，稍闷，用微火炒至不粘手，放凉。

【药材特征】本品根头呈圆形疙瘩状，下簇生许多细根，表面紫红色或紫棕色，质柔韧。微有香气，味甜微苦。

【性味归经】味苦，辛，性微温。入肺经。

【功能】润肺，化痰，止咳。

【应用】（1）用于外感引起的各种咳嗽，常配荆芥，前胡。

（2）用于阴虚咳嗽，常与贝母，阿胶等同用。

（3）用于久咳不愈（如慢性支气管炎）可配款冬，百部，杏仁等。

【用量】1—3钱。

【参考】（1）含紫菀皂甙。

（2）在体外对大肠杆菌，痢疾杆菌，变形杆菌，伤寒杆菌，绿脓杆菌以及结核杆菌，皮肤真菌皆有抑制作用。

（3）镇咳作用较差，但祛痰效果较好。可能与所含皂甙对胃粘膜有刺激作用反射性引起支气管分泌增加所致。

（1）肺有实火者不宜用。

【处方举例】紫菀汤：

紫菀，阿胶（蛤粉炒）各三钱，知母，贝母各一钱，桔梗，人参，甘草各五分，茯苓三钱，五味子一钱，水煎，二次分服。

治劳热久嗽，口燥咽干，咳嗽痰血，形体消瘦，四肢无力，精神不振。可用于肺结核的咳嗽，咳血而又伴有脾胃症状者。

【按语】紫菀性温而不热，润而不燥，为祛痰止咳之良

药。不论肺寒肺热均可应用，亦可用于肺虚久咳。

马兜铃

【别名】臭葫芦，
北马兜铃。

【处方用名】马兜铃，
蜜炙马兜铃。

【科属】马兜铃科，
马兜铃属。

【人药部分】果实。

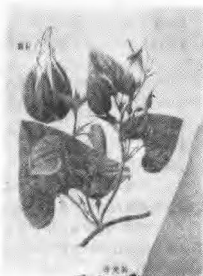
【植物特征】(1)
多年生缠绕草本，茎
细，绿色。

(2) 叶互生，有
细长柄，叶近宽三角
形，或心形，全缘，叶
面绿色，背面淡绿。

(3) 花暗紫色，
上部稍扩大呈喇叭状，中部较细呈管状，下部扩大成球形，数
朵花簇生于叶腋。果初期绿色，成熟时黄绿色，蒴果倒卵圆
形，成熟后裂开。

【生长环境及产地】主产于河北，陕西，甘肃，东北等
省，我区无，生于山坡阴湿处及林边。

【采收加工】通常在白露到寒露节，当果实由绿变黄时，



马兜铃 (图62)

连柄摘下，晒干。用时搓碎去筋。

蜜马兜铃：取净马兜铃，加炼熟的蜂蜜（马兜铃100斤，用炼熟蜂蜜35—40斤）与少量开水，拌匀，稍闷，用微火炒至不粘手后取出，放凉。

【药材特征】本品卵圆形如马颈的铃，表面灰绿色或黄绿色，果柄多分裂成6条线。体轻质脆，容易破裂成6瓣。种子扁平而薄，四面延成翅，形状略像榆钱（榆树果实）。

【性味归经】味苦，微辛，性寒。入肺，大肠。

【功能】开宣肺气，清化痰热。

【应用】（1）用治肺热咳嗽，与桑白皮，杏仁、黄芩同用。

（2）用于肺虚有热之咳嗽，可与阿胶、杏仁配用。

【用量】1—3钱。

【参考】（1）含挥发油，油中成分为马兜铃酮。马兜铃的种子含马兜铃酸（为硝基化合物），马兜铃次酸及木兰花硷（一种生物硷）。

（2）马兜铃有祛痰作用，但不及紫菀、天南星。

（3）其挥发油有杀虫作用，水浸剂对皮肤真菌有抑制作用。

（4）马兜铃流浸膏现用于治疗高血压病，有缓慢而持久，温和而确实的降压疗效；同时有镇静大脑和改善临床症状的功效，对比较早期的功能性原发性高血压症疗效较为显著，副作用不大，少数病例略觉恶心，胃口不佳现象。

【处方举例】补肺阿胶汤：

阿胶（蛤粉炒）五钱，马兜铃三钱，炙甘草一钱，炒牛蒡子二钱，杏仁三钱，糯米五钱，水煎，二次分服。

治肺虚火盛，津液受伤，口干咽燥，痰少而嗽出不爽，或

痰中夹血，或呛咳微喘，舌光少苔，脉细数者。可用于肺结核或慢性支气管炎的久嗽，咳痰不爽或痰中带血者。

【按语】（1）马兜铃体轻而虚，气寒味苦辛，寒能清肺热，苦辛能降肺气，主要作用在于清泄肺热，化痰下气，为清肺止咳之药。

（2）其根名土青木香，也叫青木香，味辛苦性寒，功能降血压，止痛消肿解毒，用以治疗高血压，各种痛症，风湿骨痛，毒蛇咬伤。其降压作用是通过中枢神经系统而实现的，作用强度接近萝芙木制剂，而毒性小，含有挥发油，油中含马兜铃酮，此外含木兰花硷及马兜铃酸。

其茎名天仙藤，性苦温，主通痹利水，治风湿痹痛，水肿及气血滞痛等。据研究马兜铃果实及根均降压作用，以根作用更佳。

（3）桔梗苦辛，偏治外感咳嗽，马兜铃苦寒偏治肺热咳嗽。

苏 子

【别名】紫苏子。

【处方用名】苏子。

【科属】唇形科植物紫苏属。

【入药部分】种子。

【植物特征】见辛温解表剂中之紫苏叶。

【生长环境及产地】我市郊区有栽培，以尾闾，下营子公社为多。

【采收加工】秋季果实成熟，割取全株，打落果实，晒

干。

炒紫苏子：取净紫苏子，放锅内用微火炒，炒至冒香气或起爆声，用时研碎。

【药材特征】本品呈小的圆球形，表面淡棕色，有隆起的网状花纹，种子薄，易碎。味微辛，嚼之香味较浓。

【性味归经】味辛，性温。入肺经。

【功能】止咳平喘，利膈宽肠。

【应用】（1）用于咳嗽痰多，胸闷气短，如慢性支气管炎，支气管哮喘等病，常与白芥子，莱菔子同用。

（2）用于便秘腹胀，常配麻仁，杏仁。

【用量】1—3钱。

【参考】（1）含挥发油。

（2）苏子有两种，一为紫苏子，一为白苏子，药用以前者为好。

【处方举例】苏子降气汤：

半夏，苏子各二钱，甘草一钱，前胡二钱，厚朴钱半，陈皮二钱，当归二钱，肉桂五分，生姜三片，大枣二枚，水煎，二次分服。

本方是一个祛痰镇咳剂。治喘咳气逆，痰涎壅盛，不得平卧。可用于慢性支气管炎，支气管哮喘的咳嗽气喘，呼吸困难，或有头面浮肿者。

【按语】苏子味辛性温，用于慢性支气管炎，支气管哮喘等，咳嗽痰喘，主要功能是降肺气，祛痰，以定喘，为祛痰剂。

百 部

【别名】百条根，
闹虱药。

【处方用名】百
部，百部根，炙百部。

【科属】百部科。

【入药部分】根。

【植物特征】(1)
多年生草本，茎直立，
不分枝，高1—2尺。

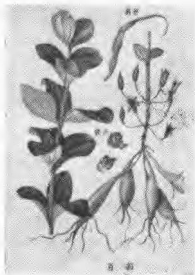
(2) 叶通常3—
4片轮生，无柄，卵形
至卵状椭圆形，有明显的
叶脉三条。

(3) 花腋生，多
数生于茎下部鳞叶状的
叶腋间；有细长花梗，
直立或斜上；花淡绿色。

(4) 块根纺锤形，乳白色，常几个或数十个丛生成簇。

【生长环境及产地】生于山坡林下或竹林下面。主产于安徽，浙江，江苏，山东，湖北，江西等省。我区无栽培。

【采收加工】春、秋两季都可采挖，挖出后，洗净泥土，除去须根，在开水中浸烫2分钟，捞出晒干。或趁鲜切段，干燥。



百部 (图93)

蜜百部：取百部段，加炼熟的蜂蜜（百部段100斤，用蜂蜜12斤8两）与开水少许，拌匀，稍闷，用微火炒至不粘手，取出放凉。

【药材特征】本品呈纺锤形，通常数个或更多丛生在一个短茎上，表面灰白色，皱缩而扭曲。质脆易折断。

【性味归经】味甘，苦微温。入肺经。

【功能】温肺化痰，善于杀虫。

【应用】（1）用于新久咳嗽，肺结核咳嗽，常与贝母，紫菀同用；治百日咳常与白前，沙参同用；风寒咳嗽，常与麻黄，杏仁同用；肺热咳嗽，可与紫菀，贝母同用。

（2）杀虫：治绕虫病，可与槟榔，使君子，共研末，油调，外敷肛门周围。亦可浓煎灌肠治绕虫。

（3）灭虱：治头虱，疥癣可煎汤外洗。

【用量】2—5钱。

【参考】（1）含生物硷。从对叶百部中分离得对叶百部硷，由直立百部中分离得直立百部硷，从蔓生百部中分离得百部硷。

（2）对结核杆菌有完全抑制作用；对绿脓杆菌有很强的抑制作用；对痢疾杆菌，大肠杆菌，肺炎双球菌，白喉杆菌，葡萄球菌及皮肤真菌有抑制作用。

（3）醇浸液对头虱，体虱，阴虱及动物虱，臭虫，蝇蛆子等皆有显著杀灭作用。

（4）能减低动物呼吸中枢的兴奋性。

（5）本品所含的有毒成分主要为百部硷及对叶百部硷，用量过多中毒可引起呼吸中枢麻痹，常用呼吸兴奋剂与强心剂来抢救，民间用姜汁，食醋内服。

（6）本品为接触杀虫剂，内服外用均能杀灭多种人体寄

生虫。尤其对虱子，蛲虫，阴道滴虫有较好的杀灭作用
制成20%的酒精浸液或50%水煎液，灭虱效果好。

(7) 抗病毒作用：对于鸡胚培养的新城病毒之影响，发现百部能延长鸡胚寿命368时。

【处方举例】止嗽散：（见白前）

【按语】（1）本品甘润苦降，温而不燥，为止咳良药，凡新久咳嗽，寒热咳嗽，以及虚劳咳嗽均有功效，以治肺结核咳嗽，百日咳尤佳，又能杀虫，治蛔虫，蛲虫，虫虱。

（2）用于润肺止咳，宜炙用，杀虫宜生用。

枇 杷 叶

【别名】卢橘。

【处方用名】枇杷叶，清炙枇杷叶，蜜炙枇杷叶，杷叶。

【科属】蔷薇科。

【人药部分】叶。

【植物特征】（1）常绿乔木，高5尺至1丈，小枝上有锈色绒毛。

（2）叶大，长1—6寸，单叶互生，近无叶柄，叶片长椭圆形或倒卵状披针形，质硬而脆，表面发亮，深绿色，背面密生淡黄色绒毛。

（3）花密集成顶生的圆锥花序，白色，气芳香，果橙黄色，有种子一至数粒。

【生长环境及产地】长江以南各地均有栽培。

【采收加工】全年都可采收。采收后，晒至七、八成干时，扎成小把，再晒干。用时除去叶上绒毛，用水喷润，切成丝，

晒干或阴干。

蜜枇杷叶：取枇杷叶丝，加炼熟的蜂蜜（枇杷叶丝100斤，用蜂蜜25斤）和一点开水，拌匀，稍闷，用微火炒至不粘手，取出，放凉。

【药材特征】叶片长椭圆形，表面光滑，棕绿色，黄棕色或红棕色，背面淡灰绿色或棕绿色，密生灰棕色绒毛。叶柄极短，革质而脆。有清香气。



枇杷 (图94)

【性味归经】味苦，性平。入肺，胃经。

【功能】清肺化痰，降气和胃。

【应用】（1）用于肺热咳嗽，咳痰不爽，常与桑白皮，杏仁同用。

（2）用于胃热呕吐，常与代赭石，旋复花同用；久咳痰多，可与紫苑，款冬同用。

【用量】2—4钱。用时需去毛。

【参考】（1）枇杷叶含挥发油（内有十六烷醇，扁桃甙），皂甙，维生素 β_1 ，葡萄糖，枸橼酸盐，鞣质等（有人认为含微量砷）。

（2）枇杷核仁含有苦杏仁甙及氰酸等，故能镇咳祛痰。

（3）枇杷嫩叶对慢性气管炎久咳不止有效。

(4) 有报导，误食炒熟枇杷核引起中毒，应加注意。

(5) 本品有回乳作用，用新鲜大的五片，刷去绒毛，加水煎汁服。

【处方举例】枇杷叶饮：

枇杷叶，人参，半夏，生姜，茯苓，茅根，清水煎，去渣，加槟榔末。和匀服。

定呕吐，利膈。

【按语】(1) 枇杷叶苦平偏凉，其气清香，以清肃为用，即能清肺气而化浊痰，又可降胃逆而止呕，为化痰止呕药。

(2) 枇杷叶和胃止呕宜生用，祛痰止咳宜蜜炙用。对妊娠呕吐也有较好的疗效，可单用本品1—2两，水煎服。

桑 白 皮

【别名】桑白。

【处方用名】桑白皮，桑根白皮，桑皮。

【科属】桑科，桑属。

【入药部分】根皮。

【植物特征】见清凉解表药中，系桑树之根皮。

【生长环境及产地】我市郊区均有产。

【采收加工】春、秋二季将树根刨出，除去泥土和须根，刮去黄色粗皮，纵向剖开，去木心，晒干。或趁鲜切丝，干燥。

【药材特征】表面呈淡黄白色，有纵向裂纹及稀疏毛状纤维，体轻，纤维性强，横向不易折断，撕裂时有白色粉末。

【性味归经】味甘，微寒。入肺经。

【功能】泻肺行水，止咳平喘。

【应用】（1）用于肺热咳喘，治急性气管炎，肺炎，常与金银花，蒲公英，黄芩等同用。

（2）治肾炎水肿，小便不利，可与茯苓，大腹皮，冬瓜皮等同用。

【用量】2—5钱。

【参考】（1）含多种糖类。

（2）有利尿作用，并能带出较多氯化物。

（3）有显著降压作用。

（4）据报导，利用本品之长纤维可作外科缝线，并有不需拆线之优点。

【处方举例】泻白散：（见地骨皮）

【按语】（1）桑白皮甘寒入肺能泻肺火而止咳喘，清肺气而利尿，适用于肺热咳喘及水肿尿少之证，为利尿镇咳药。

（2）生桑皮偏于利尿消肿，炙桑皮重在泻肺火而止咳。

第八节 理气药

凡能调理气分，舒畅气机的药物，称为理气药。

气分病的范围主要表现为气滞或气逆的证候。治当行气、降气。而理气药分别具有行气止痛，疏肝解郁、顺气宽胸、破气散结，芳香健胃，降气止呕等功效。用于因肝郁气滞所致的胁肋胀痛，胸闷不舒，以及月经不调及由脾胃气滞引起的胃脘胀痛，食欲不振，嗝气吞酸、呃逆、恶心呕吐、便秘泄泻、或由肺气壅滞造成的呼吸困难、胸闷、咳嗽、气喘等。此外还可在消导、泻下、化痰、祛湿、活血、补益法时佐以理气药，使气机舒畅，则能更好的发挥药效。

气分郁滞的原因大多由寒温失调，饮食不节，情志抑郁，痰湿瘀血阻滞所致，在运用理气药时，也应根据病情配伍适当的药物。

行气药多辛香温燥之品，易于耗气伤阴，故对气虚阴虚者不宜多用，孕妇应慎用，更不宜久煎。

枳 实

【别名】酸橙、
皮头橙、酸广柑

【处方用名】枳
实、炒枳实

【科属】芸香科
柑属

【入药部分】果
实，

【植物特征】

(1) 常绿小乔木，
茎枝三棱形，光滑，
枝上有长刺。(2)
叶互生，单叶状，叶
片长椭圆形，近全
缘，革质，两面无毛
而有油点，有香气，

叶柄有倒心形的翅。(3) 花排列成总状花序，也有单生或簇生于叶腋；花瓣白色，长椭圆形，略反卷，有芳香气。果圆形而



枳实 (图95)

稍扁，味酸，橙黄色，果皮粗糙，并有柑桔类的特殊香味。

【生长环境及产地】栽培植物，主产于四川、江西、广东等地。

【采收加工】小暑前，拾取落在地上的未成熟果实，大的横切对开，小的整个晒干或趁鲜切片。

炒枳实：把麸皮撒在热锅里（枳实片100斤，用麸皮10斤），待冒烟时，加枳实片，炒至淡黄色，取出，筛去麸皮，放凉。

【药材特征】本品直径约3—6分，中间有小的紫黑色瓢，呈多瓣梅花形，果肉黄白色或黄褐色。

【性味归经】味苦、酸、微寒。入脾、胃经。

【功能】破气行痰，散积消痞。

【应用】（1）治胃肠食积，胃部满实，饮食停滞。如属脾胃功能衰弱引起配白术、砂仁。如属急性消化不良配神曲、麦芽、陈皮等煎汤。

（2）治湿热积滞，泄泻下痢，里急后重，并有胸闷，腹痛者配大黄、黄芩、黄连。

（3）治胃下垂。可用单味浓煎液，分每日三次服，能改善胃张力及蠕动度，减轻腹胀。

（4）用于脱肛及子宫下垂，常配党参、黄芪、升麻、甘草等。

【用量】1—3钱 用于治疗子宫脱垂，须用至5钱一两。

【参考】（1）果实含挥发油等。

（2）动物实验证明，枳实对各种状态的子宫平滑肌皆呈兴奋作用，使其紧张度增高，甚至产生强直收缩。并证明对胃肠平滑肌有一定的兴奋作用。能使胃肠蠕动收缩节律而有力。

（3）动物实验证明：本品有强心升压类似肾上腺素的作

用。临床可用治胃扩张、胃停水、胃肠无力性消化不良、脱肛、疝气、子宫脱垂等疾患。

【处方举例】枳实导滞汤

枳实三钱 生大黄三钱（后下） 白术三钱 黄芩二钱
川黄连一钱半 茯苓三钱 泽泻二钱 神曲三钱 水煎服

治食积，湿热交阻肠胃，胸脘痞满、下痢、或腹泻腹痛，里急后重，或便秘尿黄，消化不良，脘腹胀满，舌苔黄腻。可用于痢疾初起的腹痛泄泻，里急后重；或伤食，消化不良，腹满作痛，大便秘结等。

【按语】（1）枳实味苦气香，能散能降，是长于破气导泄除胀的消积健胃药，多用于消化不良之胀满，积滞泻痢，近年来又用治子宫脱垂、胃下垂、脱肛、有一定疗效。

（2）枳实枳壳上世并无分别，魏晋以来，始分壳实之用。枳壳性味归经功效俱与枳实相似而较缓和，枳壳性缓偏于理气消胀。

（3）厚朴与枳实，系行气破积之品，两者常配合使用。但枳实性寒宜用于湿热积滞，心下痞坚，厚朴性温，宜用于寒湿积滞，胸腹胀满。

（4）凡属破气之药宜耗气，若非实证，不宜服用。

陈 皮

【别名】桔子皮

【处方用名】陈皮、广陈皮、广皮、

【科属】芸香科柑属

【入药部分】果皮

【植物特征】(1) 常绿小乔木或灌木，高约3米。

(2) 叶互生，革质，披针形至卵状披针形，先端尖，全缘，具叶柄。

(3) 花小，黄白色，单生或簇生于叶腋，花瓣5片，桔果扁球形，直径5—7厘米，橙黄色，果皮疏松，肉瓤极易分离。

【生长环境及产地】栽培植物，我国南方各省广泛种植，芸香科柑属多种植物的果皮、络、种子均可入药用。

【采收加工】成熟桔子的果皮晒干，或趁鲜切丝。

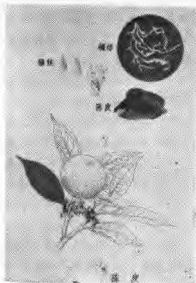
【药材特征】表面黄橙色、红橙色至黄棕色，有圆形小凹点。有香气。

【性味归经】味辛苦，性温。入肺、脾、胃经。

【功能】理气健脾，燥湿化痰。

【应用】(1) 用于脾胃不和之气滞腹胀，食少呕吐等，实证可配伍枳实、厚朴、苍术及消导药，虚证加党参、白术，呕吐加半夏、生姜。

(2) 用治脾湿生痰及寒痰咳嗽，有标本兼顾，脾肺同治之功，常和半夏、南星、茯苓等配用。



苦皮(图96)

【用量】 1—3 钱。

【参考】 (1) 成份：含挥发油约 2—4%，此外尚含维生素 β_1 ，橙皮甙，川皮酮，及中肌醇。挥发油的主要成份右旋柠檬烯约 80% 以上。

(2) 橙皮甙有类似维生素 P 的作用，能降低毛细血管壁的脆性以防止微血管出血。

(3) 桔皮挥发油对胃肠有缓和的刺激作用，能促进消化液的分泌，并能排泻肠内积气，同时有刺激性祛痰作用。

(4) 本品在试管内有抑制葡萄球菌生长作用，动物实验证明所含橙甙，可以减轻人工冻疮症状。

(5) 入药愈陈旧者愈好、故名陈皮。有兴奋心脏抑制胃、肠、子宫运动的作用。

【处方举例】 桔皮竹茹汤（见竹茹）

【按语】 (1) 陈皮辛苦温燥而气香，能散满、和中、燥湿、善治脾、肺寒湿气滞之症，如胸腹胀满及湿痰等，为芳香健胃祛痰镇咳药。

(2) 青皮为未成熟的桔皮，青陈皮功能相同但陈皮性缓，偏于健脾理气。青皮性猛，偏于舒肝破气，临床上对肝脾同病或肝胃症状同时存在的，二者往往同用。

(3) 本品去白名桔红，偏于化痰止咳，桔皮内的筋络名桔络，偏于化痰通路，治咳嗽引起的胸胁痛，桔叶舒肝解郁散结，用于乳腺炎，乳胀，胸胁痛。

郁 金

【别名】 郁金香、玉金。

【处方用名】郁金、川玉金、广玉金。

【科属】姜科郁金属。

【入药部分】根。

【植物特征】

(1) 多年生草本，茎高2—3尺，有节。

(2) 单叶互生，叶大，长椭圆形，中心叶脉粗，脉主行，长1—2尺。

(3) 穗状花序腋生，花白色，上半部呈漏斗状。

(4) 根茎块状有节，外淡紫色，内部黄色，有芳香味。

【生长环境及产地】四川、广东、广西有产。

【采收加工】11月至次年2月间采收。挖出后，摘取其附生根，除去细须根及根茎，洗净，按大小分别入沸水锅中煮透，以过心为度。取出晒干即可。

【药材特征】因产地不同，有黄、黑郁金之分。黄郁金较黑郁金为优。

黄郁金：呈纺锤形，两端稍尖，中部肥满，表面灰黄色或淡棕色，有明显的灰白细皱纹及凹下的小点，一端显折断的痕迹，呈鲜黄色，另一端稍尖。质坚实，横断面平坦光亮，呈角质状，杏黄色或橙黄色，中部有一颜色较浅的圆心。微有姜香味，味辛而苦。

黑郁金：呈长纺锤形，稍偏，多弯曲，两端钝尖，常有折断痕而呈灰黑色。表面灰褐色，外皮皱缩或有较细的皱纹。质坚实，横断面暗灰色发亮，中部有一条颜色较浅的环纹，中心扁圆形。无臭，味淡而辛凉。

【性味归经】味辛、苦，性寒。入心、肺、肝经。

【功能】行气解郁，凉血破瘀。

【应用】

(1) 用于气滞血瘀，胸满肋痛，胃痛，腹痛；可与柴胡、香附等同用。

(2) 用于吐血、衄血、尿血而兼有胸痛、肋痛、腹痛等气滞症状的；可与生地、丹皮、山枝等凉血止血药同用。

(3) 用于胆石症，黄疸；常与金钱草、茵陈、山枝同用。

(4) 用于痰浊蒙闭窍，神志不清或癫痫；可与菖蒲同用。

【用量】二至四钱。

【参考】

(1) 含姜黄素($C_{21}H_{26}O_6$)、挥发油、其中主要成分为倍半萜烯($C_{15}H_{24}$)、倍半萜烯醇($C_{15}H_{23}OH$)，樟脑等。

(2) 本品含有姜黄素挥发油，能溶解胆固醇，促进胆汁分泌并可使胆囊收缩，所以郁金可用于治疗急性或慢性胆石症黄疸及慢性胆囊炎、胆道炎。

(3) 对肝脏解毒机能：投与本药后，用高杉氏山道年改良试验法，检索肝脏解毒机能的消长，结果证明，其解毒机能颇为亢进，又于本剂持续使用后，其作用较仅用一次更为显著。

(4) 对肝脏奶糖的作用：对奶糖尿排泄增加的患者，试投本药10日后，用包爱尔兰氏奶糖尿法，以检查尿中奶糖排泄量时，证明其奶糖量可以显然减少。

(5) 对尿胆素的作用：对尿中尿胆素增量者，投与本药数日后，可使尿胆素量显著减少。

(6) 对高田氏血清反应的作用：对比较轻的肝机能障碍而高田氏反应阳性者，使用本药可转为阴性。

(7) 对肝胆胆道疾患的自觉症状：如肝胆部疼痛，紧张

压迫感等，由本药的服用可以迅速消失，或减轻。

(8) 本药对胆石症的急性发作，无应急的效果，但可延缓其作用。使用本药检查胆汁的性状时，认为其病理的胆汁得渐次改正，并见细菌数的减少。

(9) 郁金水浸剂(1:3)对皮肤真菌有抑制作用。

【处方举例】消石散：郁金粉二分，白矾末一分六厘，火硝粉三分半，滑石粉六分，甘草末一分，上药末和匀，为一次服量，每日二至三次，孕妇忌服，小儿用量酌减，如高血压、肺结核等顽固性慢性病者，斟酌情况服用。

此方治疗胆结石效果较好。

【按语】

(1) 郁金苦辛性寒，能利气活血，常用治疗肝胆疾病，如肝炎、黄疸、肝硬化、胆囊炎、胆石症等，为利胆止痛药。

(2) 郁金、姜黄、莪术之原植物同属姜科。郁金原植物是姜黄及绿姜、黄姜、白姜等的干燥块根。姜黄为植物姜黄的根茎。莪术为植物绿姜的根茎。一般认为郁金以取自黄姜者最好。

元 胡

【别名】玄胡、延胡索。

【处方用名】元胡、延胡索、炒延胡、玄胡索、元胡索。

【科属】罂粟科紫堇属。

【入药部分】根茎。

【植物特征】

(1) 多年生直立草本，植株高3—8寸，折断后有黄色

汁液流出。早春长茎，至夏苗枯死。

(2) 叶互生，有长柄，叶为二回三出复叶或三出复叶，叶片深裂成线形，全缘。

(3) 小花红紫色，总状花序顶生，苞片楔形，先端深裂，花唇形。蒴果线形，种子小，黑色。

(4) 地下块茎扁球形，鲜黄色。

【生长环境及产地】主产浙江、山东、河北、东北各省。我区六盘山区十字公社有分布，外形相似，恐系变种。

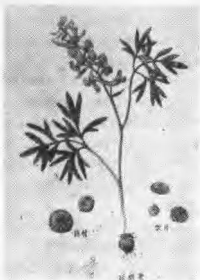
【采收加工】立夏后茎叶枯萎时采挖，搓掉浮皮，洗净，按不同大小分别放入开水中，烫至内无白心（随时翻动，使熟一致），中心呈黄色时，全部一次捞出，晒干，打碎成小块。

醋延胡：取延胡索块，用醋拌匀（延胡索100斤，用醋20斤），浸润，至醋吸尽，用微火炒至微干，取出，放凉。

【药材特征】本品为不规则的扁球形，表面多皱纹，中间稍凹下，呈脐状。质坚脆，断面黄绿色，透亮。

【性味归经】味辛、苦，性温。入肺、肝、脾经。

【功能】活血散瘀，利气止痛。



元胡 (图97)

【应用】

(1) 用于气血凝滞引起的胃腹疼痛；配川楝子，痛经；配当归、香附、川芎，疝痛；配小茴香，以及肢体疼痛。

(2) 内科疾病所致钝痛，如溃疡病及肝胆系统疾病引起的疼痛，产后宫缩痛，神经痛，脑震荡头痛，失眠等；可与其它药物合用或单用，延胡索末每次五分，开水送服，每日二至三次。

【用量】二至五钱。

【考参】

(1) 含15种生物硷。其中主要的是延胡乙素 ($C_{27}H_{28}C_4N$)、丑素 ($C_{26}H_{23}O_4N$) 和甲素 ($C_{22}H_{27}O_4N_6$)。延胡索乙素已制成片剂作为止痛药供应。

(2) 能显殊提高痛阈，延胡索乙素作用较强，丑素其次。粉剂和醇制浸膏的作用尤为煎剂。延胡索乙素对轻度痉挛性疼痛的有效率大致与度冷丁相当。

(3) 左旋延胡索乙素已有成药，其镇静、镇痛作用尤为明显，是中枢抑制剂，能抑制中枢网状结构和下丘脑的诱发电位，较大剂量也能抑制防御性条件反射，又能对抗苯丙胺和墨西卡林对动物的兴奋作用。此外，还能抑制胃液分泌和降低其消化力，而毒性较小。

(4) 解痉：乙素、丑素能使肌肉松弛，与前人观察到的“能治肢体拘挛”的结论相符。乙素作用较强，且在抗痉厥方面与苯妥英钠略有协同作用。此外，还有中枢性镇吐作用。

(5) 延胡素有镇静、镇痛、降压、催眠和中枢性镇吐作用。一般在服药后半小时药效最高，可持续两小时。临床上应用延胡总碱1%水溶液（即恩福星注射液），治神经痛、腰痛等有效。另外，对于内科的钝痛，暂时性失眠，高血压的第一、

二期均有疗效。

(6) 延胡索醋炒可使其中生物硷溶解度大大提高，酒炒则可使其中部分生物硷破坏散失。

(7) 延胡索乙素可抑制呼吸，但较吗啡轻。

(8) 用于止痛时，多数病人有嗜睡现象，此外，可能出现眩晕，乏力，偶有恶心等反应，无明显耐受性，无成瘾性。

【处方举例】金铃子散：金铃子（即川楝子）、元胡各一两，共为细面，每次服二钱，温酒或白开水送下。

治气血瘀滞的心腹胁肋诸痛，时发时止，以及妇女痛经等。可用于慢性胃炎，溃疡病的胃痛，以及妇女痛经和心绞痛等。

【按语】

(1) 本品辛散苦降温通，即入血分又入气分，功能治血行气，为止痛良药。凡一身上下诸痛之属于气滞血瘀者，均可用之。又治妇女经行不畅，经闭，腹痛肿块，产后瘀阻，外伤瘀血等。

(2) 本品能通经堕胎，故无瘀血及孕妇忌用。

(3) 元胡、郁金均能治气滞血瘀之痛，但元胡偏治中下焦；郁金偏治中上焦。

苦 楝 子

【别名】金铃子。

【处方用名】苦楝子、川楝子、川楝肉、金铃子。

【科属】楝科。

【入药部分】果实。

【植物特征】

(1) 落叶乔木，树皮灰褐色而有槽纹，树高3丈余。

(2) 叶互生，奇数羽状复叶，小叶通常7片，卵形或窄卵形，全缘或具稀疏波状齿。

(3) 多数小花疏松排列成圆锥状的聚伞花序，花淡紫色。果长阔形或近圆形。

【生长环境及产地】生长于温暖地区的丛林边缘，土壤湿润肥厚的地方。也有栽培。主产于我国南方各省，本区南部也有分布。

【采收加工】苦楝子：8—12月果皮呈黄色时采收，晒干。

【药材特征】苦楝子：呈圆球形，黄色或黄棕色，有深棕色小点，果肉厚，果核硬。味酸苦。

【性味归经】味苦性寒，入肝、心胞、小肠、膀胱经。

【功能】泻湿热，治虫积。

【应用】

(1) 用于腹痛、肋痛、疝痛、胸脘满闷。常配元胡。

(2) 用治虫积腹痛，配槟榔、雷丸等。

(3) 配小茴香、吴茱萸，桔核治小肠疝气。

(4) 外用治头癣等。

【用量】一钱半至四钱。

【参考】(1) 含挥发性脂肪酸，为醋酸及己酸。

(2) 镇痛，效果比较确实可靠。

(3) 驱虫：体外试验对猪蛔虫有杀灭作用，但临床应用驱虫功效不及川楝皮。

(4) 苦楝子对多种皮肤癣菌有抑制作用，临床治疗头癣多制成软膏使用，但浓度必须达到20%以上才有疗效。

【处方举例】导气汤

川楝子三钱 小茴香钱半 吴芋钱半 木香钱 水煎服。用治疝痛。睾丸鞘膜积液，附睾炎，小肠疝气等引起的局部疼痛。

【按语】

(1) 本品性寒味苦，其利气止痛之功极为优越，以止上下腹痛为治，是一味良好的止痛药，兼有杀虫之效。

(2) 苦楝子优于治痛，根皮则以杀虫见长。

(3) 苦楝子主要为川楝的干燥成熟果实，通称川楝子，个别地区以楝树的干燥果实作苦楝子使用，但一般认为个小质次。

香 附

【别名】三棱草、莎草根、香附子。

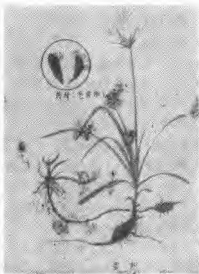
【处方用名】香附、制香附、香附子、香附米。

【科属】单子叶植物，莎草科、莎草属。

【入药部分】根茎。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎高1—3尺，三棱形、光亮无毛。

(2) 叶基部丛生、叶片长窄线形，全



香附 (四倍)

緣、具平行脉、背面有一条凸起的中肋。

(3) 花序形如小扁穗，在茎顶排成伞形，小穗线形，花细小，紫褐色，花序基部有2—3片长于花序的长叶。小坚果长之棱形。

(4) 根丛生，先端肥大成纺锤形，外皮黑褐色，有毛状物，有香气。

【生长环境及产地】生于水田、渠边、田野、市郊黄灌区广泛分布。

【采收加工】药用根茎。春秋采挖，去须根洗净，煮熟，晒干，醋炒用。

【药材特征】毛香附：形如枣核，外皮紫褐色，有节，节上有残留毛须。

香附米：为破碎小块，色白有棕色环节，光滑。气香，味微苦。

【性味归经】味辛、微苦、性平。入肝、三焦。

【功能】理气解郁，调经止痛。

【应用】(1) 用于肝气郁结所致的月经不调，痛经等。配柴胡、白芍、当归等。

(2) 用于肝郁气滞、情志抑郁引起的胁肋发胀，胃酸作痛，配木香、良姜等。偏于热的，配枝子、川连、陈皮。偏于寒的，配良姜，吴茱萸。

(3) 外感而兼有肝气郁结者，可用香附、苏叶等发汗解郁止痛，如香苏饮。

【用量】2—3钱。

【参考】(1) 香附的乙醇提取液能显著地提高实验动物小白鼠的痛阈。

(2) 成分：含挥发油1%，油中含香附烯32%，香附醇

49%，此外尚含脂肪酸粘性物质及淀粉等。

香附油系由香附蒸发而得的挥发油，为棕黄色的液体，具有与紫罗兰相似的香气。

(3) 本品流浸膏，动物实验证明，不论对已孕未孕的各种动物的子宫肌都有直接抑制收缩作用，并弛缓其肌紧张。弛缓子宫作用性质与当归流浸膏相似，但力缓。

(4) 目前临床用鲜品者 1—2 两，水煎服，对初起的血丝病有效。

(5) 香附可治痛经，并可缓解非炎性的腹痛。

【处方举例】香苏散

香附、苏叶各三钱、陈皮二钱、炙甘草一钱，水煎，二次分服。

治内有气滞，外感风寒，胸脘痞闷，不思饮食，暖气不舒，或形寒身热，头痛无汗。可用于胃肠型感冒，神经衰弱的食欲不振，胸脘胀满，精神抑郁，以及妇女的月经不调等。

【按语】香附性平偏温而药性和平，前人称其是“气病之总司，妇科之主帅”。最善调气解郁及治血因气滞之病，以气为用，故专治气结为病，妇科病尤为多用。

木 香

【别名】广木香

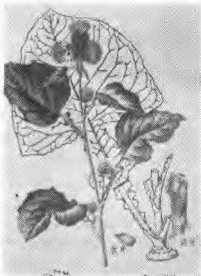
【处方用名】木香、广木香、煨木香

【科属】菊科，旋复花属

【人药部分】根

【植物特征】(1) 多年生高大草本，茎高 3—6 尺。

(2) 根生叶较大，叶片三角状卵形或长三角形，有毛，基部下延至叶柄，成不规则分裂的翅状，叶缘微波状，茎生叶较小，与根生叶相似。(3) 头状花序，顶生或腋生，花暗紫色，全部为管状花，外面有10层总苞片，两面有毛。(4) 根肥大圆柱形，外表褐色，有特殊浓香气。



木香 (图99)

【生长环境及产地】栽培植物，产于云南、四川、广东。

【采收加工】秋末采挖，去须根和泥，切成2—2.5寸的短块，晒干。

煨木香：将木香用水微浸闷润，切片，放在铁丝筐中，一层草纸，一层木香间隔平铺数层，放炉火旁烘煨，至木香中的挥发油渗至纸上取出。

【药材特征】本品为圆柱形或桔骨形，表面棕黄色或灰褐色，有明显的皱纹与纵沟。质坚不易折断，断面可见褐色散在的油点。有浓烈的香气，味苦。

【性味归经】味辛苦，性温。入肺、肝、脾经。

【功能】行气止痛，健胃。

【应用】(1) 用于肠胃气滞，胃部胀满，腹胀，腹痛常

配陈皮，砂仁等。

(2) 用于痢疾，有里急后重，腹部胀闷者更适宜。如细菌性痢疾配川连，如香连丸。

(3) 在补剂中加木香能醒脾胃，有助于补药的吸收，同时能减轻补药的腻滞。

(4) 用于慢性泄泻，常配诃子及健脾药。

【用量】 5分—3钱。入丸散剂分减半。

【考参】 (1) 成分：含挥发油1—2.8%，树脂6%，广木香酚0.05%，及菊糖约18%，挥发油中含 α - β -木香烯、木香内脂、二氢木香内脂、木香酸，木香醇及少量樟烯，水芹烯等。

(2) 体外试验木香的粉剂对大肠杆菌，枯草杆菌、伤寒杆菌，白色葡萄球菌等有较强的抗菌作用。

(3) 动物实验证实，木香煎液能通过对迷走神经的作用、使在位大肠兴奋，收缩力加强，蠕动加快，因而能缓解胃肠气胀（鼓肠）所致的腹痛，

(4) 对某些致痛性霉菌有抑菌作用。

(5) 临床用广木香治疗胆绞痛有效，其作用原理可能是因解除胆道括约肌痉挛以利胆和消炎。

【处方举例】木香顺气丸（成药）

木香、香附、陈皮、青皮、枳壳、山楂、麦芽、神曲、台乌、槟榔、茯苓、莱服子、甘草等。每服1—2钱，每日二次，温开水送下。

治气滞不舒，胸闷疼痛，两肋胀满，消化不良，停食停水，腹满腹痛。可用于慢性肝炎，早期肝硬化，慢性肠炎的腹胀腹痛，消化不良等症。

【按语】 (1) 木香辛香温燥，为芳香性健胃正肠药。走

而不守，通行上下内外，专入气分而善治一切气痛，兼可温中健胃化湿，尤宜于肠胃气滞冷痛之实证，为治腹痛泻痢常用之品。

(2) 木香生用理气，作用较强，煨后则理气作用较弱，能温里止泻，故凡气滞诸症，多生用，虚弱腹泻多煨用，入煎剂不宜久煎。

(3) 阴虚血热者忌用。

沉 香

【别名】土沉香、六麻树、莞香、芽香树。

【处方用名】沉香片、沉香屑。

【科属】瑞香科白木香属。

【人药部分】沉淀树脂之木心。

【植物特征】(1) 常绿乔木，高可达5丈，树皮灰褐色，易剥落，小枝被柔毛。

(2) 叶互生，叶片椭圆形或卵形，全缘，两面被疏毛，后渐脱落，叶片革质。

(3) 伞形花序顶生和腋生，花小，黄绿色，密被灰色绒



图 133 沉香

沉香 (图100)

毛，内有1个棕黑色的种子，种子基部有红棕色的角状物。

【生长环境及产地】生于平地、丘陵地的疏林或荒山中，并有少量栽培。主产于广东、广西，此外云南、台湾也产。

【采收加工】挖取含沉香的部分（白木香树受外界刺激后，如虫蛀或人工砍伤，木部分泌树脂，多年沉积而形成沉香），用刀削去白色木部，干燥。同时捣碎或研成细粉。

【药材特征】本品为不规则块状或片状，表面凹凸不平，有棕黑色的含树脂部分与黄色的木部相间，形成斑纹。折断面刺状，含树脂多的能沉水，质量好。燃烧时有油渗出，有特殊香气。味苦。

【性味归经】辛微温。入脾、胃、肾经。

【功能】降气、温中暖肾，

【应用】（1）治胸腹腰痛。常配槟榔、木香、乌药。

（2）治气逆喘急；属痰壅气逆者配莱菔子、枳壳、木香；属肾气虚寒者，配附子、生姜。

（3）治神经性呕吐、呃逆、常配白豆蔻、丁香、柿蒂等。

【用量】五分至一钱。

【参考】（1）含树脂、挥发油及洋菜醇等。

（2）降气、散寒，其作用可能为镇痛、镇静。

【处方举例】沉柏散

沉香五分，侧柏叶一钱，共研为极细末，临睡前顿服。

治疗支气管哮喘。

【按语】（1）沉香性温气香，体重而沉，以降气为主多用于小腹疼痛，而于肾家虚寒的气逆喘急亦恃为要药。

（2）入汤剂宜研末冲服，或后下。

（3）沉香和肉桂都善于治小腹痛，但沉香适宜于血滞

者；肉桂适宜于血虚者。

(4) 气虚下陷或阴虚火旺者不宜用沉香。

乌 药

【别名】台乌药、矮樟、白叶柴。

【处方用名】乌药、台乌药、台乌、天台乌。

【科属】樟科。

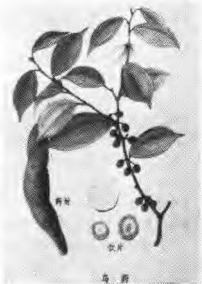
【入药部分】根。

【植物特征】(1) 常绿灌木或小乔木，高10—15尺，树皮灰绿色，幼枝具黄绒毛。

(2) 叶互生，革质，叶片椭圆形至卵形，表面绿色，有光泽，背面粉绿色，全缘，有3条明显的叶脉。(3) 伞形花序，腋生、花黄绿色。果实球形、由绿变黑色。

(4) 根木质，两端小，中部肥大，表皮淡紫红色，内部白色。

【生长环境及产地】生于向阳山坡的灌木丛中或草丛中，主要产于我国南方各省。



乌药 (图101)

【采收加工】全年均可采收，以立冬后至次年清明采挖，质量较好。挖出后、洗净晒干。或趁鲜时切片，晒干。

【药材特征】本品呈纺锤形，两头稍尖，中部膨大成连珠状。表面黄棕色或黄褐色，质坚硬，气香，味微苦辛。

乌药片：分厚薄两种，圆形薄片，有放射纹及环纹。

【性味归经】味辛、性温。入脾、肺、肾经。

【功能】温寒顺气，宽胀止痛。

【应用】（1）治胸胁胀痛，脘腹冷痛，常配槟榔、沉香等。

（2）小肠疝气痛，附睾炎等牵涉至脐腹作痛者，可用乌药配小茴香、青皮。

（3）治小便频数而属虚寒者，配益智仁。

（4）治气滞引起的月经痛，如为月经后期疼痛，配沉香，延胡索，当归，肉桂。如为经前腹痛，则配木香，香附。

（5）腹泻患者如泻后有隐痛，可在方剂内加入乌药一味有助于止痛。

【用量】1—4钱。

【参考】（1）含乌药烷，乌药烯，乌药醇等。

（2）现已证实有健胃驱风，促进肠蠕动作用。效力比木香稍强。

【处方举例】天台乌药散

乌药三钱，广木香一钱，小茴香一钱半，青皮二钱，良姜一钱半，槟榔三钱，川楝子三钱，水煎服。

本方是一个兴奋性的镇痛剂。治过食生冷或寒凝气滞所引起，脐腹疼痛，以及疝气，小腹牵引睾丸作痛等。可用于付睾及睾丸炎。

【按语】（1）乌药辛温香窜、能散诸气，故为理气止痛

之药，主治寒凝气滞之胸腹胀痛，疝痛，痛经等。并兼能温肾缩尿而治尿频、遗尿。

(2) 乌药、木香、香附都是理气要药，可治胃酸疼痛等症，但木香理气宽中，适用于肠胃气滞，多治腹痛作胀，香附舒肝气，适用于肝胆气滞，多治胸胁作胀，乌药温寒止痛，适用于肝肾气滞，多治少腹冷痛作胀，在临床上三者常互相配合。

香 椽

【别名】陈香椽、香元皮。

【处方用名】香椽皮、香椽片、陈香椽。

【科属】芸香科。

【入药部分】果实。

【植物特征】原树为常绿乔木。高达二、三丈，枝密，有刺，而较枸椽为小。叶椭圆形，具心脏形的箭叶。果实长圆形，大小和枸椽相近，先端亦有乳头状突起，但基部阔而带尖，果面粗糙，基部亦有肋沟，香气较枸椽差。

【生长环境及产地】栽培于田野，广东、广西、江苏、浙江、湖南、湖北、福建等省区均产。

【采收加工】10月果实将成熟时摘下，洗净，晒干。若乘新鲜时剥去瓤及子，切片晒干者，名香椽片。以陈久者佳。

【药材特征】果实长圆形，先端有乳头状突起，皮厚，粗糙有皱裂，味酸苦不堪食，惟香气清郁。

【性味归经】辛酸平，入脾、肺经。

【功能】理气宽胸。

【应用】用于胃脘闷痛腹胀、暖气不舒，咳嗽气壅。配青陈皮、香附等。

【用量】一钱半至三钱。

【参考】果皮含枸橼油，主要为右旋柠檬烯，水芹烯，枸橼醛，乙酸牻牛苗酯，乙酸胡荽酯等，果内含枸橼酸。

【处方举例】香橼汤

陈香橼二钱 陈皮二钱 薏仁一钱 香附三钱 厚朴二钱 党参三钱 茯苓二钱 神曲三钱 水煎服

治疗肝气郁滞而致的消化不良，有胸胁满闷、胃脘作痛、恶心、呕吐、食欲不振者。

【按语】（1）香橼皮性味辛酸、而气清香，即能顺气化痰，治咳嗽痰多气逆，又能和中止痛，治疗胸脘气滞作痛，系一味性力和平的化痰止痛药。

（2）佛手为香橼接枝所产生的变种，两者功效微有不同临床主要用于疏肝理气行滞，佛手可代替香橼使用。

薤 白

【别名】小根蒜、小根菜、小蒜。

【处方用名】薤白头、薤白。

【科属】百合科。

【入药部分】鳞茎。

【植物特征】（1）苗小茎细，高数寸至一尺，地下茎为球状白色鳞茎。

（2）叶线形柔软，基生，长数寸到尺余，宽不过一分。

（3）花白色间有粉红点，伞形花序，生于顶端。

【生长环境及产地】多生于山坡、山脚、田野、路旁。全国各省区均有分布。

【采收加工】春秋两季采挖鳞茎，洗净，蒸或经沸水略烫后，晒干用。

【药材特征】本品干燥鳞茎为不规则的卵圆形，上部有茎痕，表面黄白色或淡黄棕色，有皱纹，质坚硬，角质半透明。具强烈蒜臭，味稍辣。

【性味归经】辛温。入肺、大肠二经。

【功能】温中通阳，下气止痛。

【应用】（1）治胸阳不通、心胸疼痛，常配瓜蒌、桂枝。

（2）用于泄痢、里急后重。

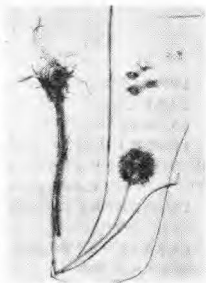
【用量】一钱至三钱。

【参考】（1）含糖类。

（2）近年治冠状动脉机能不全，心绞痛。

【处方举例】瓜蒌薤白半夏汤。（见瓜蒌）

【按语】薤白辛通滑利，上能开胸痹，下能泻大肠气滞，为治胸痹要药。临床用于治疗心绞痛，痢疾。



薤白 (图102)

荔枝核

【处方用名】荔枝核。

【科属】无患树科。

【入药部分】果核。

【植物特征】常绿乔木。干高丈余；叶为羽状复叶，小叶三对，先端尖锐，叶背呈灰白色；花无花瓣，呈青白色；果实数球形，红色，有数尖锐的疣状突起。

【生长环境及产地】本品为栽培及野生植物，主产于福建、四川、广东等省。

【采收加工】5月果实成熟后，收集其种子，洗净，晒干。用时捣碎，或盐水炒用。

【药材特征】本品呈长椭圆形，略扁。长约4—6分，宽约3分，表面棕红色或紫棕色，有光泽。一端有黄白色蒂痕。质坚硬，破开壳内有仁两瓣，灰黄色，质亦坚实。无臭、味淡。

【性味归经】甘涩温，入肝、肾二经。

【功能】行气散寒。

【应用】用于疝气，小腹气痛及睾丸肿痛。

【用量】一钱半至三钱。

【参考】含皂甙、鞣质。

【处方举例】荔枝核核汤

荔枝二钱 枯核二钱 桃仁二钱 甘草一钱 茯苓三钱 白术三钱 枳壳三钱 山查二钱 延胡索三钱。治疝痛。

【按语】本品味甘涩、性温，色紫功专散滞祛寒，治一切

痼疾之因寒者。

柿 蒂

【别名】柿子把。

【处方用名】柿蒂。

【科属】柿树科。

【人药部分】果蒂。

【植物特征】落叶乔木。高达二、三丈。叶椭圆形而尖，互生。初夏开花，合瓣花冠，色黄。结大形浆果，熟时呈黄赤色，品种甚多，形状有扁圆形或方形。

【生长环境及产地】栽培植物，易生于梯田坡地上。主产于福建、四川、广东、山东、河北、河南等省。

【采收加工】柿蒂即柿子把。秋冬随时采收，洗净，晒干备用。

【药材特征】本品干燥呈方盘形，一边长约5—8分，黑



柿蒂 (图103)

褐色，边缘略上翻，背面中央有小孔，四角有棱；腹面中央微突起，其附近呈黄土色或土褐色，微有残留的褐色短绒毛，有丝样光泽，质硬而脆，易折断

【性味归经】 涩平。入胃经。

【功能】 降气止呃。

【应用】 治热性呃逆。治寒性呃逆则与丁香同用。

【用量】 一钱半至三钱。

【参考】 (1) 柿蒂含有三萜酸、泻素酸、齐墩果醇酸、桦木酸、葡萄糖及果糖等。

(2) 据称有避孕作用。

【处方举例】 柿蒂散(汤)

柿蒂三钱 丁香一钱半 生姜三片 水煎服

治呃逆上气。

【按语】 (1) 柿蒂涩平，善降逆气，为治呃逆要药。多用于治胃热气逆之呃逆，用治寒性呃逆则多配丁香等。

(2) 丁香、柿蒂都能止呃逆，但丁香偏治寒呃，柿蒂偏治热呃。

(3) 柿霜性凉，常用治口舌生疮，肺燥久咳，劳嗽等。

(4) 成熟柿肉：有止血润肠、降压作用，痔疮肿痛、痔出血，及肠出血等均可食用。

(5) 柿漆：未成熟柿之榨汁，治高血压有卓效。

(6) 干柿叶：配其它药有治血小板减少性紫癜作用。

(7) 柿子皮(烧存性)研细用熟菜油敷治冻疮已溃烂者。

第九节 理血药

凡具有流通血脉，制止出血，消散瘀血等作用的药物，都叫理血药。

理血药包括养血、凉血、止血、活血等四大类。然养血药和凉血药分别在补养药和清热凉血药中介绍，这里只介绍止血药和活血药。

止血药大多有收敛、凝固、清血、凉血作用。适用于各种出血，如鼻出血、吐血、尿血、便血、崩漏，以及外伤出血等。

出血的原因很多，止血药品性能也有区别，而止血只是一种对症的方法，故对因选择药物就显得更为主要。如出血是由于血热妄行的，应与清热凉血药同用。出血是因阴虚阳亢所致，则配滋阴潜阳药。如属气虚不能摄血的，则与补气药同用。

活血药也叫行血药或祛瘀药，大多性温带有辛味或苦味，有活血行瘀，流通血脉、消散瘀血的功效，适用于瘀血阻滞的各种病症。如跌打、癥瘕、痈肿、产后瘀血腹痛等。根据气行则血行，气滞则血瘀、血凝气也滞的道理，适当配伍行气药。

活血药按其作用强弱，又有活血和破血之别。活血药作用较破血药缓和，破血药祛瘀的力量强，用时必须注意。

本类药物不适用于月经过多及血虚而无瘀滞停蓄之症。同时还因其具有催产及坠胎的作用，对孕妇尤当禁忌或慎用。

一、止血药

三七

【别名】参三七、田七。

【处方用名】三七、田三七、参三七、广三七、山漆、旱三七、云三七。

【科属】五加科。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎直立，单一，高30—60厘米。

(2) 掌状复叶3—6片，轮生茎顶，小叶3—7片，膜质，中央一片最大，长椭圆披针形，先端长渐尖，8—10厘米长，叶缘有细齿，叶柄长，小叶柄1—2厘米。

(3) 伞形花序单个顶生，花小，淡黄绿色，花瓣五片，果扁球形，浆果成熟时红色。

(4) 主根肉质，纺锤形或不规则形，根状茎短。

【生长环境及产地】生于高山丛林中，或栽培。分布于西藏、云南、四川、广西。我区六盘山有五加科同属植物，羽叶三七、大叶三七、银子七，为“三七”之代用品。

【采收加工】夏末秋初未开花前采收的根，多充实饱满品质较佳。或于开花前摘掉花苞，不使其开花，冬季采根，品质亦佳。冬季种子成熟后采收，形瘦而皱缩，质量稍差。采收3—7年（或7年以上）的根，去净泥土，剪下细根及茎的基部，先晒半干，再反复搓揉，发汗后，曝晒至足干即可，此为

毛货。

将毛货置麻袋内加蜡往返振荡，使皮部成光亮之棕黑色即为成品。

【药材特征】本品呈倒圆锥形或略呈纺锤形，上粗下细。长0.5—1寸许，中部直径2—6分。外皮呈光亮的黑棕色（成品）或灰黄色（毛货）。顶端较平或带有残茎，底部有剪断支根的痕迹。全体有凸起的斑痕及断续的纵皱纹，四周或有细根盘绕。质坚实难折断。断面灰黑色或灰棕色，有光泽，有网状纹，或带细黄点，中间有菊花心，有的现裂纹。

【性味归经】味甘、微苦，性温；入肝、胃经。

【功能】止血行血，消肿定痛。

【应用】（1）治跌打内伤或外伤出血：内服可以研末一钱，米汤送服或用黄酒一两微热送服；外用以三七五分，配煨龙骨、五倍子各五钱，共研细末，敷于患处。

（2）治吐血，肺胃出血：常配白芨、藕汁、茅根之类。

胃、十二指肠溃疡病的顽固疼痛，可服三七末一钱，有止痛和预防出血的作用。

（3）治崩漏，月经过多，血出紫黑成块，配五味子、茜草。

（4）内服三七对治疗冠心病亦有一定帮助。

【用量】粉剂五分至一钱，最多可用至一钱半至二钱。病急者可每四至五小时服一次。入煎剂用一至三钱。

【参考】（1）含三七皂甙A($C_{30}H_{48}O_{10}$)，三七皂甙B($C_{30}H_{48}O_{10}$)，二者水解分别得皂甙元A、皂甙元B及一分子葡萄糖。

（2）动物实验，能缩短凝血时间，有止血作用。肝脏创伤性出血用三七粉敷之有效，其止血作用可能与血管收缩有关。

（3）本品含有三七皂甙，动物实验有强心作用。三七皂

或稀溶液低浓度对血管有收缩作用，高浓度则有扩张作用。

(4) 有止痛作用。

(5) 三七水浸剂，对某些皮肤真菌有抑制作用。

(6) 临床上可用于治疗关节炎，溃疡病，冠心病及癌症。

【处方举例】安血饮：三七末一钱（冲）、白芨五钱、侧柏叶二钱、白茅根一两、龙骨五钱、牡蛎五钱，水煎服。

治吐血，肺胃出血。

【按语】（1）三七具有强力止血作用，单用即有显效，且对内、外、上、下及虚、实、寒、热各症均可应用，内服外用皆宜，尤为治外伤性出血的要药。云南白药即以本品为主要原料。

（2）民间俗习常与鸡、鸭同煮食，用以调理劳弱，作为食养疗治之品。

（3）入汤剂宜研末冲服

白 芨

【别名】白根，白芨子。

【处方用名】白芨，白芨片。

【科属】兰科。

【入药部分】块茎。

【植物特征】

（1）多年生草本，茎高2尺，单一直立。

（2）叶3—5片，阔披针形，全缘，先端尖，叶自基部互生，下部互相重叠抱茎，叶脉平行。

(3) 总状花序顶生，花3—8朵，淡紫红色。蒴果圆柱形，两端狭尖，有6条纵肋。

(4) 块茎肉质，黄白色，略扁，如鸡爪，下附生多数须根。

【生长环境及产地】生于山野潮湿处及山岗草丛中，我国南方各省及甘肃、陕西有分布。

【采收加工】秋末，冬初采挖，除去地上茎、叶及须根，用开水煮至透心，撞出外皮，晒干或烘干。或趁鲜切片，干燥。

【药材特征】本品略呈掌状，扁平，表面黄白色，有细皱纹，上面有突起的疤状茎痕，以此为中心，周围有棕褐色同心环纹。质坚硬，半透明，不易折断。味苦，用口嚼发粘。

【性味归经】味苦、甘、涩，性微寒；入肺经。

【功能】敛肺，止血，消肿，生肌。

【应用】

(1) 用于肺结核或肺空洞咳血，支气管扩张咯血；用白芨粉一两、三七粉五钱，拌匀，每次服二钱，每日服二次，温开水冲服。

(2) 胃肠出血：用白芨粉二钱、花蕊石三钱，研末，温



白芨 (图104)

开水冲服。

(3) 水火烫伤，外伤出血：单用或与煅石膏等，研末外用。

(4) 痈肿疮毒：常配银花、连翘等。

【用量】一至五钱。

【参考】

(1) 含粘液55%和淀粉。

(2) 所含粘液质可增加血清之粘滞性，促进血液凝固。

(3) 动物实验白芨提取物有良好的止血作用，止血效果胜于明胶海绵，或淀粉海绵。

(4) 能抑制结核杆菌，及部分固紫染色阳性菌的生长。

(5) 近代用本品治疗肺结核有效：白芨末6克、白糖6克，为一日量分三次服，长期服。又有谓与雷米封合用，可降低结核杆菌对雷米封的耐药性。

(6) 研粉麻油调敷，治烫伤及手足皸裂。

(7) 对百日咳有一定疗效。对白喉毒素有一定作用。

【处方举例】白芨止血方：白芨四钱、茜草三钱、仙鹤草三钱、生地三钱，水煎服。

主治：肺结核咳血及各种内出血。

【按语】

(1) 白芨富有粘液，性涩而收，为收敛性止血药，作用良好，且能生肌敛疮，但临床上以治肺胃出血为主。

(2) 十八反中反乌头。

茜 草

【别名】血见愁、拉拉秧、破血草。

【处方用名】茜草、红茜草、茜根炭。

【科属】茜草科

【人药部分】根。

【植物特征】

(1) 多年生攀援草本，茎方形，长5—8尺，茎和叶柄均密生倒钩刺。

(2) 叶通常四片轮生，有长柄，叶尖卵形或近倒三角形，叶面有刺毛。全缘，表面粗糙。

(3) 小花淡黄绿色，生于叶腋或枝端，聚伞花序。浆果球形，熟时红色。

(4) 根为多数细长丛生，黄棕色，内部淡红色。

【生长环境及产地】市西贺兰山内有野生，生于山坡、山沟

【采收加工】春秋二季都可采挖，一般在清明前后，或8—10月采挖，除去地上茎及泥土，晒干，或切段后晒干。

【药材特征】本品圆柱形，稍弯曲或扭曲，表面紫红色，易折断，断面淡红色

【性味归经】味苦，性寒；入心、肝经。

【功能】凉血止血，通经。

【应用】

(1) 用于各种热症出血（包括吐血、便血、鼻出血、血崩和内脏出血等），以及跌打损伤出血。常配其他止血药同

用。

(2) 用于痛经、经闭，可与丹参同用；治血痢，可与当归、生地、黄芩同用。

【用量】一至五钱。

【参考】

(1) 含茜草酸（为一种蒽醌甙），紫色素（为一种蒽醌衍生物）等。

(2) 动物实验：能缩短血液凝固时间，具有止血作用。

(3) 茜草根单味可治闭经。

(4) 体外试验：对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌有抗菌作用。

(5) 动物实验证明有镇咳作用。

【处方举例】茜草止漏方：茜草五钱、白术三钱、山药四钱、党参三钱、黄芪三钱、乌贼骨四钱、升麻炭三钱、煅龙牡各六钱、五倍子末五分（冲服），水煎服。

主治崩漏下血。

【按语】

(1) 茜草性寒味苦，为止血良药，多用于热证之出血。

茜草习惯用法：止血多炒用，行血通经多生用。具临床观察茜草的止血作用，生用比炒用好，若配乌贼骨止血力更强。

前人有“治女子经水不通，以一两茜草煎酒服之，一日即通”的记载。茜草虽有通经之效，但总以止血为主，如吐血、衄血、崩漏下血等。

(2) 服本药后小便色红及其色素由尿排出故不足为虑。

(3) 茜草与蒲黄均以止血为主，又可治血淋，但茜草性较寒凉又可凉血，且以治崩漏及通经为主；蒲黄又可外用及治创伤。

侧柏叶

【别名】扁柏、柏树叶。

【处方用名】侧柏叶、柏叶、侧柏炭、扁柏叶。

【科属】柏科侧柏属。

【人药部分】叶。

【植物特征】

(1) 常绿乔木，树干直立，高3—4丈，小枝扁平，有时呈灌木状。

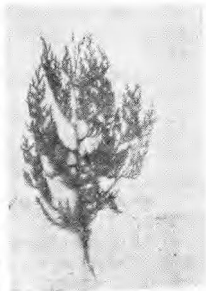
(2) 小叶交互对生，排列成四行，为鳞片状，紧贴在枝上，有松香味。

(3) 花黄色或紫色，球形，顶生或腋生。果实圆球形，有鳞片6片，交互状排列，有钩状突起，成熟褐色，先端开裂，内有种子多数，褐黄色。

【生长环境及产地】我市郊区及市区均有种植。

【采收加工】七、八月采收叶片，晒干，生用或炒炭用。

【药材特征】干燥叶呈细小鳞片状，生长在扁平的细枝



侧柏叶 (图105)

上，排列紧密，呈线形，宽约半分，分枝甚多，外表绿褐色，质脆易碎，有浓烈的特殊香气。

【性味归经】味苦涩，性微寒；入肺、肝、大肠经。

【功能】凉血止血，清血分湿热。

【应用】主治血热出血，如咳血、呕血、衄血、尿血、便血，及子宫出血等；可单用或配用。

【用量】二至六钱。

【参考】

(1) 含挥发油，油中成分为d-a-蒎烯、倍半萜醇，丁香烯。有认为尚含生物碱。

(2) 止血；实验证明能缩短出血和凝血时间。生用效力较好，侧柏炭的凝血作用反比生品差。

(3) 镇咳；动物实验已证实口服有镇咳作用，如用注射液则更有祛痰作用。

(4) 体外试验：对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌有抗菌作用。

(5) 本品对于溃疡病并发出血有较好疗效；

制用法：取侧柏叶五钱，加水300毫升，煎成150毫升，作为一次量，日三次，多服也可，一般无不良反应。

(6) 晚近有人用侧柏叶治疗百日咳，及口腔炎等报导。还有人体外试验发现其酒精制剂有抑制结核杆菌作用。

(7) 近有报导以侧柏叶中提制人工射香酮，可以代替射香。

【处方举例】柏叶汤：侧柏叶五钱、干姜五钱、艾叶四钱，水煎服。

引血归经，温血止血。

【按语】

(1) 本品苦涩微寒，为清凉、收敛止血药，于止血方剂无论寒热都可应用本品，配干姜、艾叶治寒证出血，配生地、茅根治热证出血。止血效果较确实，为中药止血药中较可靠的药物之一。

(2) 具临床观察，治疗慢性支气管炎及哮喘亦有较好效果，方如沉拍散。

(3) 本品多服和久服后，可有头晕、恶心、胃部不适、食欲减退等反应，极少数人可有浮肿、皮疹等过敏反应，但停药后症状即消失。

仙 鹤 草

【别名】龙芽草、脱力草。

【处方用名】仙鹤草、龙芽草。

【科属】蔷薇科龙芽草属。

【入药部分】全草。

【植物特征】

(1) 多年生直立草本，高30—90厘米，密生白色或黄色的长毛，茎多分枝。

(2) 叶互生，奇数羽状复叶，小叶3—10对，小叶卵状椭圆形，大小不等，叶缘有粗钝齿，托叶2片，基部与叶柄合生。

(3) 总状花序细长，顶生和腋生，小花黄色。瘦果包于有钩刺的宿存花萼内。

【生长环境及产地】生于山坡草地，贺兰山黄渠口一带有分布，生于海拔3000米左右之林缘。

【采收加工】开花前枝叶茂盛时采收，割取全草，切段、晒干。

【药材特征】干燥全草之茎，显紫褐色，因干缩而现断续的棱脊，茎节明显，基部较密，上部较长，质硬不易断，折断面纤维性，叶皱缩，显绿褐色，边缘有锯齿，质脆易碎。

【性味归经】味苦、涩，性微温；入肝、脾经。

【功能】凉血止血。

【应用】用于肺出血，鼻出血，胃肠出血，尿血，子宫出血等各种出血。可单用煎服，也可与其它止血药配用。

【用量】三钱至一两，大剂量可用至二至三两。

【参考】

(1) 含仙鹤草素，系一种含氮的棕红色粉末，有谓此物即蒽酸；又含有仙鹤草甲素（一种甾类化合物），仙鹤草乙素（一种多元酸），仙鹤草丙素（一种粉性化合物）。此外含有缩合鞣质、皂甙，并有明显的黄酮类及香豆精反应，叶尚含维生素C。

(2) 药理试验：能使凝血时间缩短，血中血小板和钙含量增加。

(3) 在动物实验中尚见有强心升压及降低血糖的作用，能增强细胞的抵抗能力。

(4) 对已疲劳的骨骼肌有兴奋作用。

(5) 近来用其根治疗绦虫，有良好效果，其杀虫作用胜过槟榔。用法：是取根除去外皮，切碎晒干，研粉，制成片或丸剂，成人一次50克，小儿每公斤体重1克，空腹顿服，不再服泻药。

(6) 在试管内对革兰氏阳性菌有抑制作用。

【处方举例】仙鹤侧柏汤：仙鹤草一两、侧柏叶四钱、大

小蓟各三钱，水煎服。

治疗身体各部分出血，无论鼻衄、吐血、便血、尿血或子宫出血，都可应用。

【按语】

(1) 仙鹤草是具收涩和补益性能的止血药，对各部内出血及寒、热、虚、实证皆可应用。

(2) 仙鹤草俗名脱力草，用本品与红枣煎服，可医脱力劳伤，作为补益之品。

(3) 仙鹤草与旱莲草均为补益性止血药；仙鹤草为收敛止血药补中气；旱莲草为凉血止血药，滋补肾阴。

蒲 黄

【别名】蒲草，水烛。

【处方用名】蒲黄、生蒲黄、炒蒲黄、炒黑蒲黄炭。

【科属】香蒲科。

【入药部分】花粉。

【植物特征】(1) 多年生水生草本，高3~7尺，根茎横走。

(2) 叶从地下茎生出，丛生，广线形，基部抱茎。

(3) 花茎从叶丛中抽出，穗状花序顶生，雌雄同株，上为雄花序，穗棒形，黄色，下为雌花序，圆柱状而肥粗，黄褐色。果实基部具白毛，成熟后自行飞散。

【生长环境及产地】生于池塘、湖中，水沟中，我市郊区普遍有分布。市郊还有狭叶香蒲，山香蒲，蒙古香蒲，外形相似，其雄花序同等入药。

【采收加工】夏季雄花序变黄时，剪下蒲棒顶端的雄花穗，晒干，用手揉搓或碾碎筛出细粉。

蒲黄炭：取净蒲黄粉，用大火炒至全部黑褐色，但须存性，洒些清水，将结块揉碎，过筛。

【药材特征】本品为鲜黄色的细粉，质轻松，手捻很滑，放水中则飘浮水面。

【性味归经】味甘，性平。入肝，脾经。

【功能】散瘀、止血。

【应用】（1）用于治疗产后血瘀，恶露不下，小腹作痛，常配五灵脂。如产后因子宫收缩不良而出血，可配丹参、炮姜炭等止血。

（2）治疗血淋：配小蓟、滑石等。

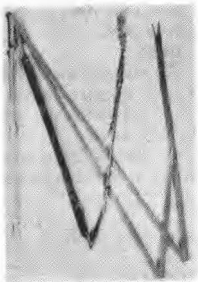
（3）用于治疗便血属慢性结肠炎者，大便脓血样，腹部闷痛。

（4）生蒲黄末用蜜糖调敷，可治疮疡之肿痛。

（5）用于治疗跌打损伤。

【用量】一钱半至三钱。

【参考】（1）含一种黄酮甙，名异鼠李葡萄糖甙，水解



蒲黄 (图106)

后产生异鼠李素；又含谷甾醇和油脂。

(2) 本品能缩短血液开始凝固时间及完全凝固时间，而呈止血作用。

(3) 本品有收缩子宫作用，故能利血消瘀。

(4) 临床观察有利尿作用。

(5) 蒲黄能收缩子宫，故孕妇慎用。

(6) 研末冲服，入煎剂则包煎较好。

【处方举例】失笑散：五灵脂、蒲黄各等分，共研为末，每次服三钱，黄酒或醋煎服。

治月经不调，小腹疼痛，以及产后恶露不行，心腹作痛。

此方行血散瘀止胀痛和清除恶露的效果比较确实，且可作为化瘀的基本方，对其他瘀痛亦适用。

【按语】蒲黄味甘性平，主要用作止血，多用于各种出血，此外，还能通淋，为消炎性利尿止血药。

蒲黄生用性滑行瘀血，炒用性涩止出血。但生用亦能止血，一般用生品较多，出血而兼有瘀血内蓄者，可生炒各半同用。

地 榆

【别名】黄瓜香、山地瓜。

【处方用名】地榆、生地榆、地榆炭。

【科属】蔷薇科地榆属。

【人药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎高2—4尺，无毛。

(2) 叶为奇数羽状复叶，根生叶丛生，有长柄，小叶5—15片，叶缘有齿；茎生叶互生，较小，近无柄，小叶卵状长

圆形，托叶半圆形。

(3) 穗状花序，短圆柱形，小花暗紫红色，很象桑椹，有黄瓜香味。小瘦果四棱形。

(4) 地下根茎丛生，各呈纺锤形，黑褐色。

【生长环境及产地】生于山地阴坡处和山沟中。贺兰山有分布。市西贺兰山内有阿拉善地榆，花白色，叶较大，根较疏松，且细长，也可入药。

【采收加工】春、秋二季均可采挖，春季由清明至芒种将发芽时，秋季由白露至苗枯时采收，挖出后，除去地上茎苗，洗净，晒干。或趁鲜切片，干燥。

地榆炭：取地榆片，用大火炒至外皮变黑色，但须存性，喷淋清水，取出晒干。

【药材特征】为不规则的纺锤形或圆柱形，外皮紫褐色或棕黑色。质坚硬不易折断，断面淡黄色或红棕色，有放射状纹。

【性味归经】味苦，性微寒；入肝、肾、胃、大肠经。

【功能】凉血、止血。

【应用】(1) 用于热症出血，但多用于下焦出血，如肠出血，痔出血，尿血，功能性子宫出血等；常与槐花、侧柏叶同用。

(2) 烫伤，烧伤；可单用麻油敷；或与黄连、黄芩、黄柏、大黄研末外敷。

(3) 用于细菌性痢疾；单用或配黄连、木香。

(4) 用治痈肿，疮毒；常配银花、公英。

【用量】三钱至一两。

【参考】(1) 含地榆皂甙，大量鞣质，糖及维生素A等。

(2) 地榆煎剂对宋氏痢疾杆菌、大肠杆菌、变形菌、绿脓杆菌、伤寒副伤寒杆菌、霍乱弧菌等肠内致病菌及对枯草杆菌、金黄色葡萄球菌有抑制作用。

(3) 测定地榆在体外对人型结核杆菌有若干抑制作用。

(4) 含有鞣酸，有收敛作用。可用于局部止血及消除胃肠炎症而止泻。

(5) 据临床报告：地榆粉或配黄连、黄柏、寒水石研末外敷，治疗1—2度烧伤有显著效果，对烧伤能迅速控制感染，而防止毒血症，减少体液渗出，并能促进新皮生长。

(6) 用溃疡病的出血亦有一定的疗效。用法：一日四钱，煎后二次分服，持续止血数日后停药。

(7) 药理实验证明地榆有降压作用。

(8) 本品含有维生素A，可治夜盲。

【处方举例】地榆合剂：地榆、黄连、黄柏、寒水石等量，研粉末，以100:1加冰片，调茶油（或麻油）成稀糊状，涂于伤面。

治疗烧伤，疗效显著。

【按语】地榆性寒而降，为收敛止血药。用治一切血症，而以下焦血热症为主，又有凉血作用，用治烫火伤痛确有良好疗效。止血宜炒炭用，治烧烫伤宜生用。

槐 花

【别名】槐树花。

【处方用名】槐花、槐花炭。

【科属】豆科槐属。

【入药部分】花。

【植物特征】(1) 落叶乔木，高3—5丈。

(2) 叶互生，奇数羽状复叶，有7—17片小叶，小叶片长圆形，全缘。

(3) 圆锥花序顶生，花蝶形，黄白色，花单性，雌雄同株。豆荚果成念珠状，下垂，成熟后黄绿色，种子卵形，棕褐色。

【生长环境及产地】栽培植物，我市内街道及郊区均有种植。

【采收加工】7—8月间花将开放时采收，晒干。

炒槐花：取净槐花，用微火炒至微黄色，取出放凉。

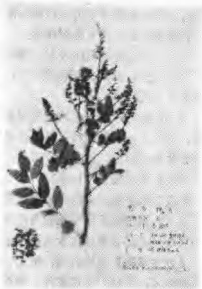
槐花炭：取净槐花，用火炒至八成黑，喷淋清水，取出晒干。

【药材特征】花瓣多散落，完整的花瓣有5片，黄色或淡黄棕色，花瓣下有绿的钟状花萼，体轻易碎。

【性味归经】味苦，性平、微寒；入肝、大肠经。

【功能】清热凉血、止血。

【应用】(1) 用于大肠热盛引起的肠出血，痔出血；常与地榆同用。



槐花 (图107)

(2) 用于肝热引起的头痛，头昏，目赤肿痛，高血压；可与黄芩、夏枯草同用。

【用量】一至三钱。

【参考】(1) 含芸香甙（又名芦丁、属黄酮甙、水解生成槲皮素及糖类等），槐花米甲素（也属黄酮甙）槐花米乙素和丙素（后二者均属甙体）。

(2) 芸香甙能降低毛细血管的脆性，对高血压患者有防止脑血管破裂的功效。

(3) 实验证明：槐花还有显著的降压作用，临床可用本品防治高血压病的脑出血。

(4) 对糖尿病及肾炎患者，可预防视网膜出血或因毛细血管脆弱而致顽固性出血，亦有一定疗效。

(5) 槐花的果实称槐实，含有破坏红细胞的物质，尤以果萼为多。

(6) 槐角能促进血液凝固的速度，减低血管壁的渗透性，有止血作用，对肠出血，痔疮出血，膀胱出血等症疗效良好。

【处方举例】槐花散：槐花四钱、侧柏叶三钱、黑荆芥三钱、枳壳三钱，水煎服。

主治肠出血。

【按语】(1) 本品味苦性凉，为清凉止血降压药。以治便血为主，还兼治吐血、衄血等，又有降压之功。有制成注射液用于临床。

(2) 槐花与槐实功用相似，但槐花较缓和，也以治便血为主，但其清肝明目及治痔作用不及槐实。

又槐枝治绣球风即阴囊湿疹，煎汤外洗。

槐叶可治疥疮，煎汤熏洗。

藕 节

【别名】莲节。

【处方用名】藕节、藕节炭。

【科属】睡莲科。

【入药部分】莲的根茎节部。

【植物特征】多年生草本。泥下根茎（即藕）横走、粗壮，长二、三尺。叶由根茎丛生，形大而圆如盾，全缘，叶上面鲜绿色，有显著叶脉而光滑，叶背中央生柄，挺出水面，柄上有刺。夏日抽花梗出水面，开大形单瓣或重瓣花，色淡红或白。雄蕊多数成组，雌蕊的心皮多数分离，下陷于倒圆形花托内，顶端裸露，整个花托称莲房。心皮成熟成坚果状，多为莲子，黑褐色，种仁皮红棕色，肉白色。

【生长环境及产地】栽培和野生。全国大部地区都有生产。主产于湖南、湖北、福建、江苏、江西、浙江等地池沼湖塘中。

【采收加工】藕节：春、秋二季采挖藕后，洗净，除去藕头和毛须，切取节部晒干。

藕节炭：取净藕节，用大火炒至外黑内呈黄色，喷淋清水，取出干燥。

【药材特征】表面灰黄色或灰棕色，节部膨大，有须根或须根脱落后疤痕。质坚硬，断面有多数圆孔。

【性味归经】甘涩平。入肝、胃经。

【功能】收敛止血，凉血化瘀。

【应用】藕节五钱至一两或配茅根水煎服，治吐血、咯

血、尿血。

【用量】二钱至五钱 鲜品一两至二两。

【参考】(1) 含维生素丙及鞣酸，天门冬酰胺、淀粉。

(2) 含鞣质具有较好的收敛作用，实验证明能缩短出血时间。

(3) 对血小板减少性紫癜有一定疗效。

【处方举例】尿血方

小蓟炭五钱 枝子二钱 生地四钱 藕节五钱 甘草梢二钱
水煎服。

主治：尿血。

【按语】(1) 藕节味甘涩性平，功能收敛止血，凉血化痰，临床主要用于止血，如肺胃燥热出血，鼻衄、及尿血。

至于慢性失血性疾病亦可在滋养强壮药中加入藕节、仙鹤草等，以加强止血作用。

(2) 生用清热凉血，炒炭止血收敛作用较强。

棕 桐 炭

【别名】陈棕炭。

【处方用名】棕榈炭、椴桐、椴棕皮、棕榈皮、陈棕炭。

【科属】棕榈科棕榈属。

【入药部分】叶柄基部的纤维状箨（宗皮）。

【植物特征】(1) 常绿乔木，高10米余，树干圆形，不分枝。

(2) 叶丛生茎顶，有长柄，叶片大而圆形，先端多数分

裂，质坚硬，叶柄基部有少数纤维棕毛。

(3) 夏季白叶腋抽出总状花序，小花黄色，结核果，椭圆形。

【生长环境及产地】我国南方各省均有种植。

【采收加工】秋季采下棕毛，切碎，放密闭容器内煨烧呈黑焦炭备用。

【药材特征】陈棕炭呈黑褐色大小不等之块及末，质轻而疏松。

【性味归经】味苦、涩，性平，入肝、肺经。

【功能】收敛止血。

【应用】用于吐血、衄血、便血、崩漏等症。

【用量】二至四钱。

【参考】(1) 含鞣质。

(2) 鲜棕榈叶与槐花泡茶治高血压。

(3) 据称有避孕作用。

(4) 鲜棕榈一味煎服，用于血尿有一定效果。

【处方举例】十灰散：大蓟、小蓟、荷叶、侧柏叶、茅根、茜草根、大黄、山枝、棕榈皮、牡丹皮各等分，各烧灰存性，研极细末，每服五钱，白开水送下。

本方是一个止血剂。治各种出血，为治标的方法。

【按语】(1) 棕炭性涩，为收涩性止血药，可泛用于身躯上下诸内出血症。与血余同用更良，年久败棕入药尤妙。

(2) 棕榈炭，血余炭均能止血，但前者兼有收敛作用，后者兼有散瘀作用。

白茅根

【别名】茅草根、甜草根、万根草。

【处方用名】白茅根、鲜茅根。

【科属】禾本科白茅属。

【人药部分】根茎。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎高2—3尺，直立，圆柱形。

(2) 叶片由根茎中抽出，线形，长尺许。

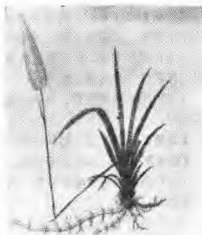
(3) 圆锥花序穗状，银白色。瘦果椭圆形，成熟果序被白色长柔毛。

(4) 根茎细长横走，白色，节上有鳞片。

【生长环境及产地】生出田野，市郊有野生。

【采收加工】春、秋两季采挖，除去地上部及节上小须，洗净，切段。

茅根炭：取白茅根段，用大火炒至黑色，存性，喷淋清水，晒干。



白茅根

白茅根 (图105)

【药材特征】本品为细长圆柱形，长短不一，表面乳白色或黄白色，有明显的环状节，节上有残留的芽痕及细根，不易折断。

【性味归经】味甘，性寒；入心、脾、胃经。

【功能】凉血止血，除热利尿。

【应用】（1）用于实热证的吐血，咯血，鼻出血，尿血；单用煎服，或配大小蓟、侧柏叶同用。

（2）用于水肿，急性泌尿系感染等；单用或配用；治黄疸型急性肝炎，多与茵陈配用。

（3）用于麻疹初期，高热口渴，疹出不畅；单用或与芦根等同用。

【用量】三至五钱，鲜的一至二两。

【参考】（1）本品含葡萄糖、果糖、钾盐、有机酸。

（2）白茅根药理实验证明，有显著利尿作用，可能与所含有多量钾盐有关。

（3）据报导：白茅根0.5—1斤加水1000毫升，煎至400—500毫升，日二次服。治疗急性肾小球肾炎获得满意效果。

（4）白茅根也能止渴，止呕，治热病烦渴可能与含有机酸有关。

（5）花能缩短凝血和出血时间，故也有止血作用，可治吐血、衄血。用量一至三钱。

【处方举例】茅柏益母煎：鲜茅根四两、鲜侧柏叶一两、鲜益母草二两。

治血尿，尤以急性肾炎血尿为佳，亦治高血压。

【按语】白茅根甘寒润降，主止血利水而宜于热症，为清凉利尿止血药。对泌尿系感染、急性肾炎亦有良效。

血 余 炭

【别名】人发炭。

【处方用名】血余炭、乱发炭、血余。

【入药部分】人发之炭供药用。

【来源】本品是用人发烧煨而成，烧焦存性，呈黑松块状。

【采收加工】收集理发下的头发，用碱水洗净后，再用清水漂洗，晒干，放锅中，压实，上面扣一锅，两锅边沿接合处用黄泥封严，上盖之锅底中贴块白纸，用慢火煨至上面锅底贴着之白纸呈焦黄为度，待锅凉后取出。

【药材特征】呈焦炭样不定形块，外表黑色，有光泽，满布大小洞孔，质硬而脆，较轻，碎屑闪亮发光。

【性味归经】味苦，性微温。入心、肝、肾经。

【功能】止血消瘀。

【应用】用于吐血，衄血，尿血，崩漏等症。治便血常配侧柏叶、棕榈炭。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）本品含胱氨酸，是角蛋白的一种，此外含有脂类。

（2）血余为炭粒，临床经干燥消毒可用以止血，有报导，吹入鼻腔治疗鼻衄疗效确定。

（3）慢性声带炎，声音嘶哑，可用本品二两研末，每服一钱，日两次，米汤送服。

【处方举例】血余炭散：血余炭、三七、白芨、马勃各等

量，共研末，每服二钱。可用于吐、衄、便血。

【按语】（1）血余炭味苦性温，功专止血，而又具散瘀之效，广泛用于各种出血，但较多用于崩漏，和吐、衄等。

（2）本品止血多研末冲服。

大蓟 附：小蓟

【别名】刺蓟、马刺蓟。

【处方用名】大蓟、大蓟炭。

【科属】菊科蓟属。

【人药部分】全草。

【植物特征】（1）多年生草本，茎直立，高1—3尺，茎叶都有白色或黄褐色的丝状毛。

（2）根生叶有柄，叶片大，倒披针形，羽状深裂，边缘齿状，齿端有不等的长硬刺，表面绿色，背面灰绿色；茎生叶无柄，基部抱茎，向上逐渐变小。

（3）头状花序顶生或腋生，全部为管状花，紫红色，总



大蓟（图109）

苞圆球状。瘦果有长白毛。

(4) 根簇生，肥大呈纺锤形，有甜味。

(5) 小蓟：外形和大蓟相似，茎高1—3尺，叶全缘或浅裂，叶缘有小细刺，根茎细长平走。

【生长环境及产地】生于田野、田埂、路旁。我市郊区均有大量野生。市郊还产飞廉，特点为茎上有翅有刺，叶缘硬刺长而多。可同等入药。

【采收加工】大蓟：在夏、秋两季开花盛期，割取地上部，晒干。或趁鲜切段晒干。

大蓟炭：取拣净的大蓟，放锅内，用大火炒至七成变为黑色，但须存性，过铁丝筛，喷淋清水，取出，晒干。

小蓟：春末、夏初采收地上部，晒干，或趁鲜切段，晒干。

小蓟炭：炒法见大蓟炭。

【药材特征】大蓟：干燥全草之茎，粗约一分，黑褐色，密生灰白色茸毛，质脆，叶皱缩，绿褐色，边缘有黄白色长针刺，长约三、四分，易破碎，头状花数枚生于茎顶，花冠多脱落，总苞之苞片长披针形，先端成刺针状，长约三、四分，外表有黄白色茸毛。

小蓟：干燥全草之茎纤细，粗约半分余，外表暗褐色，有细棱线，质较软而韧，不易折断，叶卷曲皱缩，黑绿色或灰绿色，边缘有黄白色细针刺，长约半分许，质脆易碎，头状花，生于茎顶，总苞之苞片黄白色，膜质，披针形，内部之花冠多脱落。

【性味归经】味甘、性凉；入心、肝、小肠、膀胱经。

【功能】凉血、破血、止血。

【应用】(1) 用于血热而引起的出血，包括吐血，呕

血，便血，尿血，鼻出血等：可与生地、茅根、茜草、荷叶等配用。

(2) 外敷治疗疮毒肿痛。

【用量】一至五钱，鲜的一至二两。

【参考】(1) 大蓟含生物硷。小蓟含生物硷，皂甙。

(2) 体外试验：大小蓟对金黄色葡萄球菌、伤寒、痢疾、大肠杆菌，均有较强的抗菌作用。

(3) 小蓟有收缩血管作用，大蓟则无。据报导有用小蓟作妇科止血药以代麦角。

(4) 大、小蓟有较显著和持久的降压作用。

【处方举例】小蓟饮子：生地黄五钱、小蓟三钱、滑石二钱、通草一钱、炒蒲黄、淡竹叶、黑山枝各二钱、当归、藕节各三钱、甘草一钱，水煎，两次分服。

治下焦热结，血淋血尿，小便频数，尿道涩痛。可用于急性泌尿系感染的尿血，尿道涩痛者。

【按语】(1) 大蓟味甘性凉，多用于热症出血，内服外用皆可，为消炎、止血、利尿药。

(2) 小蓟与大蓟是两种植物，但性味、功用相同，多配用并称为大小蓟，具临床观察，止血、利尿以生用为佳。

二、活血化瘀药

川 芎

【别名】芎藭。

【处方用名】川芎、大川芎、西抚芎。

【科属】伞形科藁
本属。

【人药部分】根
茎。

【植物特征】(1)
多年生草本。茎丛生，
中空，有节，节处膨
大，高2—3尺。

(2) 叶互生，
2—3回羽状复叶，有长
柄，基部成鞘抱茎，小
叶仍羽状分裂，边缘呈
尖锯齿状。

(3) 复伞形花
序，小花白色。双悬果
卵圆形，有棱，或少有
结果实。

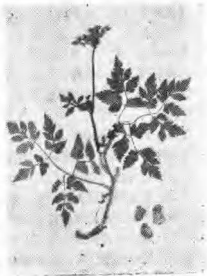
(4) 根茎为不规则的结节状拳形团块，外表黄褐色，有特殊香味。

【生长环境及产地】市郊偶有少量种植。贺兰山内有野生，因生长不良，药用价值不大。

【采收加工】气候较暖处，在小满后收获，气候较冷处，在小暑后收获。割去地上茎，抖掉泥土，晒干，或趁鲜切片。

【药材特征】本品呈不整齐的团块，表面黄褐色，有多数略隆起的环状节和凹陷状的茎痕，断面黄白或灰白色，有花纹和黄色小油点。质坚实。有特殊香味，味苦辛麻舌，有麻凉感。

【性味归经】味辛，性温。入肝、心包络、胆经。



川芎(图110)

【功能】活血理气，搜风止痛。

【应用】（1）用于月经不调，经闭，痛经，难产，胞衣不下；常与熟地、白芍、当归同用；对于损伤瘀肿，胸胁疼痛，痈肿疮疡；多与活血药同用。

（2）用于感冒头痛，身痛，属于风寒的；可配苏叶、荆芥、防风；属于风热的；可配薄荷、菊花；治风湿痛，可与祛风活络药同用。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）含生物碱、阿魏酸（ $C_{10}H_{16}O_4$ ），挥发油，和一种中性结晶物（ $C_{24}H_{40}O_4$ ）。

（2）在试管内对大肠杆菌，痢疾杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌，绿脓杆菌、霍乱弧菌等皆有抑制作用。

（3）镇静：其挥发油作用于中枢神经系统，抑制大脑活动，水煎剂亦有镇静作用，能对抗咖啡因的兴奋作用。

（4）扩张血管：川芎的乙醇提取物，在冠状动脉及股动脉注射给药时，能使冠状动脉血流量和下肢血流量增加。

（5）动物实验：川芎有抗维生素E缺乏症的作用。

（6）有扩张血管，降低血压作用。其降压作用在正常动物和实验性高血压动物身上均有见到。川芎与利血平同用降压作用更强。

（7）药理试验证明川芎挥发油能抑制动物大脑活动，兴奋延髓呼吸中枢，血管运动中枢及脊髓反射中枢，使血压增高，应用大量则均显抑制作用。

（8）川芎浸膏少量能刺激受孕子宫使其收缩增强，大量反使子宫收缩停止，并完全制止小肠的收缩。川芎又能扩张周围血管，能使子宫有出血的倾向，然固有收缩子宫肌的作用，能阻止出血，所以仍有制止产后出血的作用。

(9) 川芎水浸剂(1:3)有抗皮肤真菌作用。

【处方举例】四物汤：当归、熟地黄各三钱、白芍二钱、川芎一钱半，水煎二次分服。

本方是一个有效的调经剂。治妇女的月经不调，补血活血，是中医治疗月经病的主方，效方。可用于妇女的各种月经病，诸凡月经不调，痛经，或女子性器官发育不全，子宫内膜炎，附件炎等，均可加减应用。

【按语】(1) 川芎味辛，性温，以活血及止痛为主效，尤善治妇科病及头痛，故有“上行头目，下行血海”之说，为镇痛、调经药。

(2) 月经过多及出血性疾病不宜用川芎。

(3) 川芎用量宜小，量过大易引起呕吐、晕眩。

丹 参

【别名】红根、红丹参、大红袍。

【处方用名】丹参、紫丹参、赤丹参、血丹参。

【科属】唇形科丹参属。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生直立草本，高1—3尺，茎四方形，全株密被白色长柔毛。

(2) 叶对生，具长柄，奇数羽状复叶，小叶3—5片，卵圆形，叶缘有齿。

(3) 轮伞状花序总状排列，顶生或腋生，花唇形，兰紫色。小坚果4个，黑色，椭圆形。

(4) 根圆柱形，细长，多分枝，朱红色。

【生长环境及产地】生于向阳之山坡草丛，沟边路旁。产于东北，河北，山西、陕西，及江南各省。

【采收加工】秋季采挖，除去地上的茎苗，洗净泥土，晒干，或趁鲜切片，晒干。

【药材特征】本品顶端有根茎状的残基，下生多数细长的根，呈圆柱形略扭曲，外皮砖红色，常呈槽朽粗糙状，手捻易脱落。质脆易折断，断面外圈紫黑色，内层有显著的白色筋脉点。

【性味归经】味苦，性微寒。入心、肝经。

【功能】活血通经，凉血除烦。

【应用】（1）用于月经不调，痛经，经闭，腹中包块，产后恶露不下，疮疡肿痛；可与当归、乳香、没药同用。

（2）用于疮痍肿痛，乳腺炎，淋巴结核；可与金银花、连翘、乳香、没药同用。

（3）对于肝炎，肝脾肿大；可与板兰根、蒲公英、别甲、牡蛎、陈皮等随症配用。

（4）对于四肢风痹，脚软乏力，腰痛，关节痛，疝痛，以及一切因瘀血引起的疼痛都有效。



丹参 (图111)

(5) 用于治疗心血不足所致心悸、失眠。

【用量】三钱至一两。

【参考】(1) 含数种结晶形色素，包括丹参酮 I、II、隐参酮等，以及结晶形酚类：丹参酚 I、II，此外尚含维生素 E。

(2) 对皮肤真菌有抑制作用。

(3) 有镇静作用，治神经衰弱失眠，每次四钱水煎，睡前服。

(4) 可促进肝脏生理机能好转，并能使肝脾肿大缩小变软。肝炎及血吸虫病的肝脾肿大疼痛，可用本品作离子导入。

(5) 近有人用于治再生不良性贫血，粒性细胞缺乏症。

(6) 动物实验证明丹参有舒张末梢血管作用及降压作用。

(7) 动物实验，有抗癌作用。

(8) 在体外对绿脓杆菌，霍乱弧菌，及某些痢疾杆菌有抑制作用，尤其对金黄色葡萄球菌作用最强。

(9) 动物实验：有抗维生素 E 缺乏证的作用。

(10) 有刺激性欲的作用。

【处方举例】丹参饮：丹参一两、檀香、砂仁各钱半，水煎，两次分服。

本方是一个镇痛剂。治气滞血瘀而偏于虚寒的胃脘疼痛。可用于慢性胃炎，溃疡病的胃痛，慢性支气管炎的胸膈满闷或冠状动脉粥样硬化性心脏病的心前区憋闷或心绞痛，亦可加减试用。

【按语】(1) 丹参为苦寒之品，能凉血行血。用于妇科，为活血通经之药，用于外科则为凉血治痈之品。又可以用

于心悸，失眠。故前人称：“一味丹参，功同四物，能补血活血”。

(2) 本品于临床应用时，对有出血倾向者不宜大量，又习惯上忌与黎芦配伍。

(3) 当归与丹参相似，但当归补血之力大于祛瘀；而丹参祛瘀之力大于补血。

鸡 血 藤

【别名】血藤、白血藤。

【处方用名】鸡血藤。

【科属】豆科崖豆藤属。

【入药部分】藤。

【植物特征】(1) 多年生攀援灌木。

(2) 叶互生，有柄，羽状复叶，小叶7—9个，卵形，先端钝，无毛。

(3) 圆锥花序顶生，花单性，蝶形，玫瑰红色。荚果扁，长形，种子扁圆形。

【生长环境及产地】生于山野灌丛中，分布于华东、华南。



鸡血藤 (图112)

现用之鸡血藤多为豆科植物密花豆，作用相同。区别为叶互生，小叶三片，圆锥花序，花白色。

【采收加工】秋季采收。将其蔓茎割下，晒干即可。

【药材特征】本品呈圆柱形或扁圆柱形，稍弯曲，长数寸至数尺，直径0.5~1寸。表面灰红色有抽沟。断面赤红色、棕黄色或暗紫红色，有环纹及无数似鹿茸之风眼。常有二茎附贴而生者，断面中间则现曲纹。新鲜时外层可渗出血红色汁液，干后紫黑色如胶；浸入水中，水呈血红色。

【性味归经】味苦，性温，入肝、肾经。

【功能】行血补血，通经活络。

【应用】（1）用于血虚月经不调，经闭腹痛；常配四物汤。

（2）用于筋骨麻木，风湿痛。

【用量】三钱至一两。

【参考】（1）含鸡血藤醇($C_{29}H_{50}O_2$)和铁质。

（2）实验证明：有降低血压作用，对离体子宫有抑制作用，对在位子宫有兴奋作用，能增强子宫节律性收缩，对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

（3）可治疗神经麻痹及因放射线所致的白细胞减少等。

【处方举例】鸡血藤汤：鸡血藤一两、当归三钱、牛夕三钱、寄生四钱、狗脊三钱。水煎服。

治疗血虚所致的腰膝疼痛。

【按语】（1）鸡血藤味苦性温，主要功能补血行血，更能通经活络，对腰膝疼痛，筋骨麻木、风、寒湿痹证特为要药。又为强壮性补血剂。临床有用于再生障碍性贫血者。

（2）鸡血藤药性平和连续服用2—3个月一般未见付作用。

桃 仁

【别名】桃核仁。

【处方用名】桃仁、桃仁泥。

【科属】蔷薇科。

【入药部分】种子。

【植物特征】(1) 落叶小乔木，树干紫褐色，高3~5公尺。

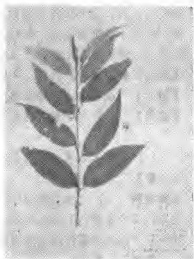
(2) 叶互生，单叶披针形，叶缘有细齿。

(3) 花单生，粉红色，花冠5片，早春先开花。核果卵圆形肉质多汁，表面多短柔毛。核坚硬木质，心状卵圆形，表面多网状丛纹。种子扁卵状心形。

【生长环境及产地】我市郊区均有栽培。

【采收加工】取桃或山桃的核，晒干，压破种皮，收集种仁，放开水锅中烫至外皮微皱，捞出，放凉水中浸漂，搓去皮，晒干。

【药材特征】本品呈长卵形，扁平，顶端尖，中间膨大，底部钝圆而稍偏斜，边缘薄（杏仁边缘较厚，可与桃仁区别），剥去种皮后有两片白色种仁，油性大，味微苦。



桃仁 (图113)

【性味归经】味苦、甘，性平。入心、肝经。

【功能】破血行瘀、润燥滑肠。

【应用】（1）用于血瘀经闭，痛经，症瘕；多与红花、当归、丹参、牛膝等配用；治跌打损伤，瘀血肿痛；可与活血消肿药同用；治肺痈（肺脓肿），肠痈（阑尾炎）；可与丹皮、冬瓜皮同用。

（2）用于血虚津枯便秘，可与润下药同用。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）含苦杏仁甙（为腈甙），苦杏仁酶，此外，桃仁中还含有维生素B₁和大量脂肪油等。

（2）对结核杆菌有抑制作用。

（3）苦杏仁甙分解后所产生的氢氰酸毒性很大，大量服用后可使呼吸麻痹而引起死亡。中毒后解救方法同杏仁。

（4）桃仁同杏仁，可供镇咳用。

（5）有消炎解毒，镇痛，滋润作用。

（6）桃叶；煎汤熏洗，可治湿疹、痔疮。

（7）桃树胶可治乳糜尿（每用三钱，与冰糖燉服），糖尿病（每用五钱，加玉米须、枸杞根各一两，水煎服）。

（8）桃花：能利水消肿，每用一至二钱，水煎服，或吞末五至六分。

【处方举例】桃仁承气汤：桃仁钱半、桂枝、芒硝各一钱、大黄二钱、甘草一钱，水煎，二次分服。

治热结膀胱，少腹急结及妇女血瘀经闭。

【按语】桃仁苦甘性平。凡瘀血积滞之经闭，跌打损伤之瘀痛，产后瘀停之块痛等，皆是桃仁主治之症，为行血去瘀的常用之品。且含油脂而滑降，能润肠通便。为活血通经润肠药。临床常与红花同用更能加强其协同作用。

红花

【别名】草红花。

【处方用名】红花、杜红花、红兰花、川红花、怀红花、南红花。

【科属】菊科红兰花属。

【入药部分】花。

【植物特征】(1) 一年生草本，高2—3尺，茎直立，基部木质化。

(2) 叶互生，近无柄而抱茎，卵形或披针形，质较硬，边缘有浅裂，先端有小尖刺。

(3) 头状花序顶生，具多数叶状总片，先端为刺，花全为管状花，桔红色或红黄色。坚果白色，外形似小而短粗的向日葵花子。

【生长环境及产地】我市郊区有栽培。

【采收加工】4—6月间，早晨采摘，摊开在通风处阴干。

【药材特征】本品呈红色或红黄色，单个花长3—6分，



红花（南红花）（图114）

花瓣下部联合成管，上部分裂成5个小花瓣，花瓣内有筒状的黄色花心。

【性味归经】味辛，性温。入肝经。

【功能】破瘀生新，活血止痛。

【应用】（1）用于血滞经闭，痛经，子宫瘀血作痛；常与桃仁、丹参同用。

（2）用于跌打损伤，瘀阻肿痛，痈肿，症瘕；配当归、苏木。

（3）用于调气养血，可在补养剂中加入少量红花，如产后血晕，用八珍汤或炙甘草汤加3—5分红花效果更佳。

（4）在眼科主要用于目赤红肿；与生地、赤芍、连翘同用。

（5）治冠心病心绞痛；用红花五钱、川芎五钱，水煎，每日一剂，作为治气滞血瘀型的冠心病心绞痛的基本方。据报导治疗心绞痛的近期有效率较高，但显效率仍不满意。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）含红花甙约0.3—0.6%及红花黄色素约20—30%。红花甙纯品为具有绿色光辉的红色针晶，以盐酸处理，则得黄色结晶性的异红花甙。此物用8%磷酸加水分解可脱去葡萄糖，得到闭环的红花素。

（2）降压：有降血压，并能维持较长时间。

（3）红花煎剂动物实验证明有兴奋作用，小剂量可使子宫紧张度增强，并产生节律性收缩，大剂量则使其紧张性增高，收缩力增强，甚至达到痉挛程度。临床可用治疗外伤性充血肿胀及砸伤等症。妇产科利用于治疗月经失调及恶露淋漓等症。

（4）扩张血管：红花水浸液有一定的扩张心冠状动脉的

作用。

(5) 据报导本品与藏红花动物实验证明：

①对子宫作用：红花煎剂及藏红花煎剂，对小白鼠、家兔、猫、豚鼠、狗的在体子宫与离体子宫均显兴奋现象。在实验中证明藏红花煎剂的作用微强于红花煎剂。用药前子宫处于弛缓状态，用小剂量红花煎剂或藏红花煎剂，可使子宫发生紧张性或节律性收缩，大剂量则使子宫紧张性与兴奋性增高，自动收缩率增强，甚至达到痉挛程度，此现象对已孕者更为明显。此二种药物在兔子宫痿缩实验，除兴奋性加强外，亦可使作用时间持续达四小时之久。

②对肠管作用：红花煎剂及藏红花煎剂，动物实验对肠管均显兴奋作用，但时间并不持久。

③对呼吸血压作用：红花煎剂及藏红花煎剂，实验于狗、猫，均可使血压维持较长时间的下降；藏红花煎剂对呼吸有兴奋作用；红花煎剂对呼吸则不显作用。

④对心脏作用：大量红花煎剂及藏红花煎剂，对离体蟾蜍心脏有抑制作用。小剂量红花煎剂对心脏有轻微作用，使心跳有力，振幅加大；小剂量藏红花煎剂对心脏仍显抑制。

⑤对肾脏作用：红花煎剂及藏红花煎剂可使肾容量缩小，使狗肾血管收缩。

⑥对血管作用：红花煎剂及藏红花煎剂对蟾蜍血管均显收缩作用，红花作用略强于藏红花。

⑦对支气管平滑肌作用：经豚鼠支气管平滑肌灌流，红花及藏红花皆可使支气管平滑肌收缩，且红花作用较藏红花强。

【处方举例】桃红四物汤：红花三钱、桃仁三钱、当归三钱、川芎三钱、生地三钱、白芍三钱，水煎服。

主治：血虚有瘀，月经不调，经闭，痛经，瘀湿有块等

症。

【按语】（1）红花其叶如蓝，其花色红，故有红蓝花之称。味苦性温，质轻而长于疏通。功能活血祛瘀，为性质较和平之通经要药。妇科、伤科尤多用。虽有多则行血，少则养血之说，然总以活血为用。孕妇忌用。

（2）本品为菊科植物红花的干燥管状花。产于河南的叫怀红花；产于四川的叫川红花；产于浙江的叫杜红花。另有一种藏红花为鸚尾科植物也叫番红花、西红花。与本品基本相同，但本品用于有瘀而兼寒者，活血祛瘀力量较弱；藏红花用于有瘀而兼热者，活血祛瘀力量较强，用量较本品轻，三分至一钱泡服，但因藏红花药材来源稀少，价格昂贵，故可用草红花代替。

益 母 草

附：茺蔚子

【别名】坤草、四棱草、红花益母草。

【处方用名】益母草、茺蔚草、四楞草。

【科属】唇形科茺蔚属。

【人药部分】全草。

【植物特征】（1）一年或二年生草本，茎方形，有棱，高2—5尺

（2）基出叶近圆形，缘有浅裂，茎中部的叶有短柄，掌状分裂，裂片近披针形，上部叶近线形。

（3）花腋生，聚成轮伞状，花唇形，淡红或紫红色。小坚果三角形，棕色。

【生长环境及产地】生于田野、路旁，山坡，我市郊区均有分布。

【采收加工】益母草：6～7月采收，割取地上部分，晒干，或趁鲜切段晒干。

茺蔚子：8～10月果实成熟时，割取全草，打下种子，晒干。

【药材特征】益母草，为地上全部，黄绿色或青绿色，味辛微苦。

茺蔚子：本品呈三棱形，一端稍宽，似平截状，另端渐窄而钝尖，表面灰棕色，有深色斑点。种仁白色，有油性，味苦。

【性味归经】味辛、微苦，性寒。入心、肝经。

【功能】活血调经，利水消肿。

【应用】（1）用于月经不调，经闭，经少腹痛，可单味煎服。对于产后血滞，腹痛，可单味用或与当归、赤芍同用。

（2）用于急性肾炎水肿，高血压，可单用或与茅根、桑白皮、茯苓等同用。

【用量】三钱至一两。

【参考】（1）全草含生物碱约0.05%，即益母草碱、水苏碱。此外，尚含微量的芦丁，植物甾醇及树脂、脂肪油等。

茺蔚子含有维生素甲类物质，有清肝明目作用，多用眼疾。

（2）临床及动物实验：证明益母草浸膏对子宫的作用与垂体后叶素、麦角的作用相似，与红花的作用亦相似。有强大而持久的兴奋子宫的作用，不但能增强其收缩力，同时能提高其紧张度和收缩频率。临床上，本品多用于妇产科，如月经过

多，恶露不尽等，并可用于流产后的流血过多或绵延不断，以及用于产褥期，可代表角使用，能使子宫复原，且无任何副作用。

(3) 有利尿，降压作用。静脉注射可使麻醉动物的尿量增2~3倍；口服浓煎剂可使原发性高血压下降。可用于急性肾炎，能利尿消肿，亦改善全身症状。

(4) 验方又有用益母草治子宫脱垂。

(5) 晚近临床报导：可用治营养不良性水肿。

(6) 益母草水煎剂(1:4)有抑制皮肤真菌的作用。

【处方举例】益母草膏：当归、熟地黄各三钱、白芍二钱、川芎钱半、益母草五钱炼蜜制膏。每次服三钱，白开水送下。

治血虚血瘀，行经腹痛，产后血瘀腹痛等。

【按语】(1) 益母草辛苦性寒，以治月经困难，经闭，产后恶露及血滞腹痛为主，是一味作用缓和的活血通经药。又为产后止血止痛药。

(2) 茺蔚子是益母草的种子，活血调经之功同益母草，且有清肝明目作用，含有维生素A类物质，常用于眼科，治疗目赤肿痛，角膜翳以及某些内眼病。

乳 香

【别名】煎陆香。

【处方用名】乳香、制乳香、明乳香、滴乳香。

【科属】橄榄科植物卡氏乳香树。

【入药部分】树脂。

【植物特征】 (1) 矮小乔木，高4~5米。

(2) 叶密集互生，奇数羽状复叶，小叶7—10对。

(3) 总状花序腋生，小花淡黄色。核果小，倒卵形，果皮肉质肥厚，有三棱。

【生长环境及产地】 主产索马里、埃塞俄比亚。

【采收加工】 春季将树皮划破开成小沟，树脂由伤口流出，数天后凝成硬块，采回备用。入药炒去油，切成小块入煎，或研末和入丸散用，北方以醋喷潮炒干或炒热后喷醋。

【药材特征】 生药为乳头状或不规则小块，淡黄色，或代黑色、绿色、棕红色，半透明，表面无光泽，质坚硬，断面腊样，气芳香，味微苦。咀嚼时软化成胶块样，粘牙，与水共研，形成白色乳状液。

【性味归经】 味苦、辛，性温。入心、肝、脾经。

【功能】 活血舒筋，调气止痛。

【应用】 (1) 用于跌打损伤，局部青肿或伤筋骨，或内瘀作痛等；常和没药、血竭、红花同用。

(2) 用于痈肿疮疡，初起肿痛，或溃腐不敛，未破者可与连翘、公英、地丁同用。已溃者常和没药、儿茶等外用。

(3) 血滞胃痛，腹痛；可与没药、元胡、五灵脂等同用。

(4) 用治风湿痛；多用丹参、秦艽、防风等配用。

【用量】 一至三钱。

【参考】 (1) 含树脂60~70%，树胶27—35%，挥发油3—8%。树脂的主成分为游离乳香酸33%，结合乳香酸1.5%，乳香树脂烃33%。树胶为阿拉伯胶酸的钙盐及镁盐20%与西黄蓍胶粘素6%。挥发油中含蒎烯、二戊烯及水芹烯等。

(2) 近年来实践证实：乳、没在治疗冠心病所致的心绞

痛中确有一定作用。据报导，在使用活血祛瘀方剂的基础上加用乳香、没药，可加强活血镇痛作用，进一步提高心绞痛的疗效，对绞窄样痛或刀割样痛尤为适用，可在煎剂内加入乳香、没药各三钱同煎。

【处方举例】活络效灵丹：当归、丹参、明乳香、明没药各五钱，加酒水煎，二次分服。

治气血凝滞，心腹疼痛及妇女月经不调。据称以此方为基础加减，治疗宫外孕获得显效。

【按语】（1）乳香辛温香窜，功能活血止痛。故为痈疽疮疡、跌打损伤，血滞疼痛之要药。为伤科外科常用止痛药，不论内服外用均有功效，多与没药同用。

（2）无瘀滞及孕妇均不宜服，痈疽已溃勿服，脓多勿敷。

没 药

【别名】末药、密儿拉。

【处方用名】没药、制没药、飞没药。

【科属】橄榄科。

【入药部分】树脂。

【植物特征】（1）常绿灌木或小乔木。

（2）三出羽状复叶，中间一片小叶最大，全缘。

（3）花小形，腋生，总状花序，萼和花冠各四片，子房2—3室。核果卵形，梭状，先端尖。

【生长环境及产地】产于索马里、埃塞俄比亚等地。

【采收加工】树茎裂纹处有胶粘性芳香的树脂渗出，干后采集即得。

【药材特征】呈不规则块状或熔岩状，紫褐色或黄赤褐色，表面粗糙，亦有黄白色颗粒或木块混于在内。质硬而脆，有光泽，有芳香味。与水共研成黄棕色乳状液。

【性味归经】味苦、性平。入肝经。

【功能】散瘀、消肿，止痛。

【应用】（1）用于跌打损伤；配乳香、血竭，治痈肿初期；配归尾、赤芍。

（2）用胃脘疼痛；与元胡、香附同用；妇女经闭，痛经；配桃仁、红花。

（3）用于风湿痹痛，关节挛痛；可与其它活血通络药等同用。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）含树脂约25—35%，挥发油约2.5—6.5%，树胶约57—61%；此外尚含水分及各种杂质约3—4%，亦含有一种氧化酶。

树脂主要由树脂酸组成，大部分能溶于醚，不溶性部分为 α -及 β -桉没药酸，可溶性部分为 α 、 β 及 γ -没药酸、次没药酸及二种酚性树脂，即 α 与 β -桉没药酚。

（2）没药有消毒，收敛，防腐，止血作用。又能抑制支气管、膀胱、子宫的分泌物过多的作用。

（3）其酊剂外用为口腔炎及齿龈糜烂的含漱剂。

（4）没药的水浸剂在试管内对多种皮肤真菌均有不同程度的抑制作用。

【处方举例】没药散：真血竭一两、没药二两、朴硝、大黄各一两半，共研极细面。每服一至二钱。

治破血积、止疼痛，消瘀退热。

【按语】（1）没药味苦性平，功能散瘀、消肿、止痛，

亦为伤科、外科常用止痛药。

(2) 乳香、没药功用禁忌基本相同，但乳香偏于调气，没药偏于散瘀。故二药多配用以治疗气滞血瘀所致疼痛。

三 棱

【别名】黑三棱、去皮三棱。

【处方用名】三棱、荆三棱、京三棱。

【科属】黑三棱科。

【人药部分】根茎。

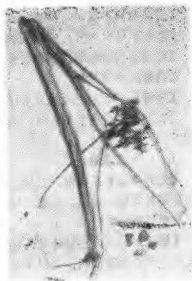
【植物特征】(1) 多年生草本，高1—3尺，茎三棱形。

(2) 根生叶丛生，无柄，长线形，长3尺余，先端钝尖，基部抱茎，叶背面有一条纵棱。

(3) 花茎由叶丛中抽出，花单性，集成头状花序，有叶状苞片，聚合球果每小果有棱角。

(4) 根茎横走，圆柱形，根茎下生出粗块茎。

【生长环境及产地】生于池沼或水沟中。产于东北、内蒙古。我市郊区亦有产，为荆三棱，莎草科。功用相同。



荆三棱 (图115)

【采收加工】秋、冬两季都可采收，但通常在冬季采。挖出茎块后，除掉地上茎及须根，洗净，削去外皮，晒干。或削去外皮后，趁鲜切片晒干。

醋三棱：将三棱放开水锅内煮至五、六成透时，加醋（三棱100斤，用醋30斤）再煮至八成透，在锅内闷润，润透后捞出，晾晒至外皮无水分，切片，干燥。

【药材特征】本品为圆锥形，表面有密生的小点，横着环状排列。质坚如木质，不易折断。味微有麻辣感。

【性味归经】味苦、性平。入肝经。

【功能】破血行气，化积消块。

【应用】用于血滞经闭，腹中肿块；常配莪术。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）主要成分未详。

（2）久用或重用本品时，当与党参、白术等健脾补气药同用。

（3）孕妇忌用。

【处方举例】三棱散：三棱、莪术、砂仁、益智仁、青皮、甘草各等量，研末，每服三钱。

治积气腹痛。

【按语】（1）三棱味苦，性平。破血功效较强，也有行气作用。用于血阻瘀积，月经不通，积聚结块，为止痛通经药。

（2）本品原植物系黑三棱科黑三棱的地下块茎。商品名称荆三棱。尚有一种商品称黑三棱，是莎草科荆三棱的地下块茎，习惯认为本品质量较次，商品与植物名相反。黑三棱与荆三棱功能主治相同，常用的以商品荆三棱为主。

莪 术

【别名】蓬莪术。

【处方用名】莪术。

【科属】姜科。

【入药部分】根茎。

【植物特征】（1）多年生草本，春季自宿根抽茎。

（2）叶单生，互生，大型，阔长卵圆形，叶柄抱茎，叶面有紫色斑点。

（3）穗状花序顶生或腋生，花红色。

（4）地下块茎呈纺锤形或卵圆形，表面灰褐色，有特殊浓香味。

【产地】广东、广西、浙江。

【采收加工】秋、冬二季均可采挖，去净泥土，拣去杂质，用水浸泡，润透后，置笼屉内蒸透，取出，切片，晒干即得。

醋莪术：将净莪术片置于锅中加醋与热水使浸没，用文火煮透，捞出，阴干即得。每莪术100斤，用醋10—20斤。

【药材特征】本品呈卵圆形或纺锤形，两端稍尖。外皮灰黄色至棕黄色，略有皱纹，有环节，节上有断去细根后遗留的圆形稍凹下的疤痕，并有须根痕。质坚实而重，难折断，破开面灰褐色至黄绿色，角质状，有光泽，并有一黄白色环及白色的筋脉小点。稍有香气，味微苦而辛。

【性味归经】味辛、苦，性温。入肝经。

【功能】行气破血、消积止痛。

【应用】（1）用于血滞经闭，胸胁痛，腹痛及疔瘰肿块等。

（2）用于饮食积滞，胃腹胀痛之实证，常配焦麦芽、焦槟榔。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）含挥发油，其中主要成分为桉树脑（ $C_{10}H_{16}O$ ）、倍半萜烯醇、另含皂甙、萜甙、黄酮甙。

（2）抗肿瘤，其注射液对小白鼠肉瘤有抑制作用。

（3）临床观察对一些癌瘤有一定治疗作用。据报导用莪术注射液治疗子宫颈癌，每日在病灶局部注入药液10—30毫升，疗程3个月左右疗效较好（晚期病例无效）。亦可配合口服水煎剂。处方：莪术（醋制）三钱、三棱（醋制）三钱，水三碗煎成一碗，早饭前及晚饭后各服半碗。也可用莪术挥发油软膏外用局部敷治。

上述疗法对外阴癌和皮肤癌也有一定疗效。

（4）健胃：其挥发油有芳香健胃作用。

【处方举例】木香槟榔丸：木香、槟榔、青皮、陈皮、莪术、黄连各一两、黄柏、大黄各三两、香附、牵牛子各四两，共为细面，水泛为丸，每次二钱，日三次。

主治：食积内停，脘腹满痛或痢疾泄泻。

【按语】（1）莪术苦辛性温。与三棱功用相仿，亦是一味行血散瘀之品，兼能开胃消食之功，为逐瘀通经，止痛健胃药。

（2）三棱与莪术均为破血行气药，但三棱破血力大，莪术兼有健脾消食的作用，二者常同用。

（3）本品因破瘀行气之品，不宜久服，孕妇及月经过多者忌用。

姜 黄

【别名】黄姜、毛姜黄。

【处方用名】姜黄。

【科属】同郁金。

【入药部分】根茎。

【植物特征】同郁金。主根茎为姜黄，附生侧根纺锤形的膨大部分为郁金。

【生长环境及产地】同郁金。

【采收加工】初春采挖，洗净，蒸熟，晒干，撞去外皮，备用。

【药材特征】本品为纺锤形或长圆形，稍弯曲，形似姜，而分枝少，或有断去遗留的圆形疤痕。表面深黄棕色，多抽皱常被有黄色粉霜，并具有明显的环节及撞去毛须后遗留的痕迹。质坚硬不易折断。断面黄色或橙黄色，角质状，稍有光泽，近外部有一黄色环（内皮层），中部常有黄色的筋脉小点。稍有香气，味极辛苦，咀嚼后能染唾液为黄色。

【性味归经】味辛、苦，性温。入脾、肝经。

【功能】行气破血。

【应用】（1）用于气滞血瘀的胸腹痛，痛经；配元胡、香附。

（2）用于关节酸痛；配桂枝等。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）含挥发油约1—5%，黄色素—姜黄素约0.3%，淀粉及少量脂肪油等。

姜黄油系姜黄根茎通过蒸汽蒸馏而得的挥发油。为桔黄色，偶有萤光的液体，具有晚香玉的香气。油含姜黄酮及去氢姜黄酮约50%、姜烯约25%及d-a-水芹烯、桉油精等。

(2) 能促进胆汁分泌，作用虽弱，但较持久。

(3) 动物实验：有利胆作用，并能兴奋子宫，使之发生阵发性收缩。

(4) 姜黄水浸剂(1:3)对多种皮肤真菌均有不同程度的抑制作用。

【处方举例】姜黄调经汤：姜黄四钱、玄胡索三钱、吴芋二钱、当归三钱、红花三钱、川芎三钱、桂枝一钱，水煎服。

虚寒性月经不调、腹痛。

【按语】(1) 姜黄为利血行气之品，具通利筋脉之功。治风寒湿痹，尤宜于病在上肢者，总以气血凝滞为用。为健胃利胆止痛药。

(2) 本品破血下气，迅利流动，未免有耗气之弊，应用时值得注意。

(3) 姜黄、郁金均能理血破郁，但姜黄性温，偏于治肢体痛；郁金性寒，偏于治胸胁痛。

泽 兰

【别名】地瓜儿苗、地笋。

【处方用名】泽兰。

【科属】唇形科地瓜儿苗属。

【人药部分】全草。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎直立，四棱形，中

空，不分枝，高1—3尺。

(2) 叶交互对生，叶片披针形，先端尖，叶缘有尖齿。

(3) 花小、白色、在两叶间呈轮伞花序。小坚果扁平，暗褐色。

(4) 地下茎横走，白色，稍肥厚。

【生长环境及产地】生于湿草地和渠边。我市郊区有野生，自尾闸至庙台公社处较多。



泽兰 (图116)

【采收加工】夏、秋间茎叶生长茂盛时采收，割取地上部分，切段，晒干。

【药材特征】本品茎呈四方柱形，少分枝，表面黄绿色或带紫色，每侧面有一纵沟。质轻脆，易折断，断面中央有白色的髓或中空。叶有短柄，对生，叶片多皱缩不平，呈长圆形，先端尖，边缘有锯齿，暗绿色或微带黄色。有的叶腋间有簇生的小花或轮形。无臭，味淡。

【性味归经】味苦，性微温。入肝、脾经。

【功能】活血通经，利尿消肿。

【应用】(1) 用于血滞经闭，月经不调，症瘕，产后腹痛；配当归、丹参、桃仁、红花等。

(2) 用于身面浮肿，肝硬化腹水；可与行水消肿药同用。

(3) 跌打瘀肿，乳腺炎等，内服外用均可，常配姜皮、姜黄、银花外洗。用于乳腺炎则单味新鲜的泽兰叶，捣烂外敷。

【用量】一至三钱。

【参考】含挥发油及鞣质。

【处方举例】泽兰汤：泽兰、丹皮、桃仁、红花各三钱、牛夕、赤芍各二钱、当归尾五钱、三七一钱。

活血化瘀、消肿止痛。

【按语】(1) 本品芳香微温辛散，能舒肝脾之郁而活血破瘀，泽兰行血而不伤正气，是调经去瘀药最和平之品，为妇科良药。

(2) 无瘀血者及孕妇慎用。

(3) 泽兰与佩兰相仿，但泽兰苦温，行血之性为优；佩兰辛平，理气之功为胜。前偏走下，后偏行上。

五 灵 脂

【别名】寒号虫、寒号鸟、寒号鸟粪。

【处方用名】五灵脂。

【科属】本品为鼯鼠科鼯鼠属的多种动物的干燥粪便。

【入药部分】寒号虫的粪便。

【动物特征】(1) 全形似松鼠，全长5—8寸。

(2) 头钝圆，目大，耳长，口边有须。

(3) 四肢有内膜相联，可以撑开作滑翔飞行，尾细长而

扁，可做方向舵。

【生长环境及产地】贺兰山内有野生，筑巢多在悬崖边或大树干上。

【采收加工】春、秋采收为多。从悬岩洞中掏取后，拣净杂质，晒干。

醋灵脂：取净五灵脂，放锅内用微火稍炒，随即喷淋米醋，再炒至微干，有光泽为度，取出，晾干。如为灵脂块，则须先打成小块再炒。



五灵脂 (图117)

【药材特征】分灵脂块（糖灵脂）及灵脂米（散灵脂）二种。

灵脂块：由许多粪粒凝结而成的不规则块，黑棕色、黄棕色或灰棕色，有的有油润性光泽。有腥臭气，味苦。

灵脂米：长卵圆形，外表粗糙，显麻点，断面呈纤维性。

【性味归经】味甘，性温。入肝经。

【功能】行瘀止痛。

【应用】用于血瘀诸痛。如胃痛，腹痛、产后瘀血腹痛，痛经等；可与木香，香附同用。

【用量】一至四钱。

【参考】(1) 含多量树脂，尿素、尿酸等。又测定五灵

脂含维生素A类物质，其含量按维生素A计算为0.0399%。

(2) 动物实验：有缓解平滑肌痉挛作用。

(3) 体外实验：对结核杆菌有抑制作用。

(4) 水浸剂对多种皮肤真菌均有不同程度的抑制作用。

【处方举例】膈下逐瘀汤：炒五灵脂、当归、各三钱、川芎二钱、桃仁三钱、丹皮、赤芍、乌药各二钱、元胡一钱、甘草三钱、香附钱半、红花三钱、枳壳钱半、水煎、二次分服。

治腹内积块，小儿痞块，腹痛而有定处不移者。

【按语】(1) 味甘性温。适用于血瘀诸痛尚有行经作用，为止痛调经药。本品生用活血；炒用止血。具临床观察止痛作用确有良效，与蒲黄合用效果较好。

(2) 孕妇忌用，又习惯上不宜与人参同用。本品煎服有不良气味，胃气虚弱者易致恶心、呕吐、故不易多量使用。

穿 山 甲

【别名】蛟鲤、龙鲤。

【处方用名】穿山甲、川山甲、炙甲片、炮甲珠、山甲珠、甲片。

【科属】属于鳞甲目蛟鲤科动物。

【人药部分】鳞片。

【动物特征】(1) 全体密被三角形鳞甲，呈层瓦状排列，各鳞片间疏生长毛。

(2) 头小，耳壳及口吻均较短，四肢短，五趾各具钩爪，尾粗而长。

(3) 以长舌粘附蚁类为食。性怯懦，遇敌即缩头卷身如

球形。

【生长环境及产地】生于山地。产于广东、广西、江苏等地。

【采收加工】全年均可捕捉，捕获后杀死，割下整张的甲壳，置沸水中烫，或直接用沸水烫死，取下鳞甲，洗净，晒干即得。

炮山甲：取拣净的穿山甲片，分开大小，另将沙子置锅内炒至轻松，加入穿山甲片，炒至鼓起呈金黄色时，取出，筛去沙子。

醋山甲，用上述方法炮至鼓起呈金黄色时，筛去沙子，立即将炮穿山甲片倒入醋盆内，搅拌略浸，捞出，用水漂洗，晒干。

每穿山甲片100斤，用醋50斤。

【药材特征】甲片形如鱼鳞，略呈三角形，宽约四、五分至一、二寸，外表淡褐色，背面微隆起，一端较圆钝而平滑，其它部份则散布规律的纵条纹，腹面圆钝的一端原是鳞片与体肤密着的部份、较厚、有“V”字形纹理，边缘较薄而平滑，角质坚韧，断面微有光泽。

【性味归经】味咸、性微寒。入肝、肾经。

【功能】通经下乳，消肿排脓。



穿山甲片 (图118)

【应用】（1）用于经闭不通，可与当归、红花、大黄同用。

（2）用于乳汁不下，可与王不留行同用。

（3）用于肿痛初起或脓成不溃，多配黄芪、皂角刺以排脓。

（4）对于风湿疼痛，可与防风、当归、丹参、羌活等同用。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）成份未详。

（2）入药需经炮制（砂炒），又名山甲片。

（3）内服能使白细胞增加，并对治疗血尿有一定效果。

【处方举例】活命饮：银花、穿山甲各四钱、赤芍、当归尾、皂角刺、贝母、天花粉各三钱、乳香、没药、陈皮、防风各二钱、甘草一钱半、白芷一钱。

本方常用来治疗疮疡阳证初起，发热，局部红肿热痛。

【按语】（1）穿山甲味咸性寒，善走窜，功能搜风通络、攻坚排脓、散血消肿，为外科良药。常用于痈疽肿毒等外证，未成可消，已成可溃，尤以脓成将溃之际最为适用，又能通经下乳。

（2）本品行散之力甚强，使用不宜过量，痈疽已溃忌用。

皂角刺

附：皂角

【别名】山皂荚、皂角针。

【处方用名】皂角刺、皂刺。

【科属】豆科。

【人药部分】棘刺。

【植物特征】(1) 高大落叶乔木，树干及枝条上生有紫褐色分叉的刺，即“皂角刺”。

(2) 叶互生，双数羽状复叶，小叶5—8对，长圆形，全缘。

(3) 花腋生，呈穗状花序、杂性、黄绿色，小花蝶形。荚果豆角形，紫黑色，弯曲，宽大，内含十余粒扁球形种子。

【生长环境及产地】

栽培或野生于山坡山沟。我市尚无引种。

【采收加工】全年均可采收，将刺铲下，纵切成斜薄片，晒干。

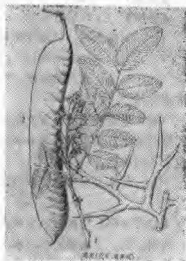
【药材特征】药材多纵切或斜切成薄片，厚在半分以下。外表皮棕紫色，内为黄白色的木质，中心为淡灰棕色，质疏松的髓。质脆，易折断。无臭，味淡。

【性味归经】味辛，性温。入肺，大肠经。

【功能】通经下乳，消肿排脓。

【应用】(1) 用于外科疮痍未溃者，有消肿排脓之效。配黄芪、乳香、甘草能托里排脓。

(2) 治风杀虫；用于麻风，疮癣。配大黄、郁金、大风子油、朴硝治麻风。



皂角 (图119)

【用量】一至三钱。

【参考】（1）成分未详。

（2）与醋浓煎，外涂皮癣有效。

（3）皂角刺三钱水煎服，治急性扁桃体炎有一定疗效。

（4）皂角：含皂角单甙，水解后得皂单配质。皂单配质有溶血作用。

（5）皂荚在试管内对大肠杆菌、宋内氏痢疾杆菌、霍乱弧菌等七种革兰氏阴性肠内致病菌，皆有抑制作用。对皮肤真菌也有不同程度抑制作用。

（6）临床上应用皂荚液治阴道滴虫性阴道炎有一定的疗效。

【处方举例】透脓散：生黄芪四钱、炮山甲一钱、川芎三钱、当归二钱、皂角刺钱半，水、酒各半煎服。

治痈疡内已成脓，不易外溃者。

【按语】（1）本品味辛性温，功能消肿排脓，祛风杀虫。主治痈疽肿毒，未溃能消，成脓者能溃，为疮疡肿毒之要药。尤用于痈肿未溃者。

（2）其果实名皂角，辛散走窜，功能通窍祛痰。主要用于中风口噤，痰涎壅盛，咽喉肿痛等，亦可外用消肿止痒，痈肿消毒等。并能催吐。

王不留行

【别名】麦兰菜、王不留。

【处方用名】王不留行、留行子。

【科属】石竹科王不留行属。

【人药部分】种子。

【植物特征】(1) 一年生草本，高2—3尺，茎直立，上部多分枝，节处膨大。

(2) 叶对生，叶片卵圆披针形，全缘，基部连合抱茎。

(3) 顶生聚伞花序，花淡红花，花萼壶形，成绿色。蒴果有5条棱，内有粟大种子多数，黑色。

【生长环境及产地】生于田梗，麦田，路边。市郊广泛分布。

【采收加工】夏季芒种前后麦熟时采收。割全株晒干，打下种子，用微火炒至六、七成爆开白花，取出，放凉。

【药材特征】本品圆球形，大小约半分，表面灰黑色，有1条圆形的浅沟。质硬，破开后种仁白色，粉性，种子放火上，能爆裂成白花。

【性味归经】味苦、甘，性平，入肝、胃经。

【功能】通经下乳。

【应用】治经闭，乳汁不下；可与穿山甲、漏芦同用。

【用量】一至五钱。

【参考】(1) 本品含皂甙。并有生物硷及香豆素类化合



王不留行(图120)

物反应。

(2) 除去钾质的水煎剂对大白鼠子宫有明显兴奋作用，醇浸液的作用更强。水浸膏制成片剂内服，对通乳及子宫复旧有明显效果。

(3) 孕妇忌用。

【处方举例】涌泉汤，当归三钱、白芍三钱、生地六钱、川芎二钱、木通三钱、穿山甲三钱、王不留行五钱、漏芦一钱、天花粉三钱、甘草二钱、青皮二钱，半夏四钱、柴胡钱半，水煎服。

治气滞不通而至乳汁不行的，宜行气通络。

【按语】王不留苦甘性平，上能通乳汁，下可通经闭，为通经催乳剂。

王不留行主要治乳汁多而不通，如乳汁少的虚证应配补益气血的药物同用。

水 蛭

【别名】肉钻子、马鳖。

【处方用名】水蛭、马蝗。

【科属】为软体动物水蛭科蚂蟥

【入药部分】全虫。

【形态】为水生软体动物，体长5~10厘米，体宽扁长形，全身有环状纹，背面有3~5条纵条纹，前后端口吻均成一吸盘，可以吸附他物或吸血。在水中可以伸缩身体前进或以游鱼式前进。

【生长环境及产地】市郊之水田、湖泊内有分布。

【采收加工】夏秋两季为盛产期。捕捉后用微火焙干或晒干。

炒水蛭：取滑石放锅内炒热，加入水蛭段，炒至微鼓起取出，筛去滑石粉，放凉。

油水蛭：把水蛭放锅内用猪油炸至焦黄色，取出干燥。

【药材特征】本品扁平略弯曲，背面圆，腹面平。全体密生整齐的环节，前后两端各有一近圆形的咀(吸盘)。质硬而脆，断面有光泽如胶质样。味臭，有土腥气。

【性味归经】味苦、咸，性微寒。入肝、膀胱经。

【功能】破血散结。

【应用】(1) 用于经闭，症瘕肿块，跌仆瘀肿，常与莪虫配用。配桃仁、莪术、黄芪、当归治经闭或恶露不尽。

(2) 结肠癌、胃痛：水蛭一钱、海藻二钱，做成蜜丸，早晚各一丸。

【用量】五分至一钱半。

【参考】

(1) 含蛋白质。新鲜的水蛭唾腺中含有一种抗凝血物质，称为水蛭素，由碳、氢、氮、硫元素组成，在空气、稀酸



水蛭(图121)

中或遇热均易破坏，所以干燥生药中的水蛭素已被破坏。此外，含有肝素、抗血栓素等。

(2) 水蛭素，有抗凝血作用。使与血液混合，可阻止凝血酶作用于纤维蛋白元，从而延缓阻碍体内外血液凝结。于7.5毫升血，使保持非凝固性时只用1微克，根据报导可用于脾切除后的血小板增多症及血栓性静脉炎。

(3) 水蛭素能缓解动脉壁的痉挛，减低血液的粘着力，所以能够显著减轻高血压的症状。国外有用治高血压和脑血循环障碍。

(4) 有小毒，孕妇忌用。

【处方举例】抵当丸：水蛭、虻虫各二十个、桃仁二十五个，大黄三两，依法制成蜜丸，每次服二钱，白开水送服。

治蓄血，少腹满而硬痛拒按，小便通利，脉症俱实者。

【按语】水蛭味苦咸性寒，功专破血消症。适用于血滞经闭、瘀血结聚、跌打损伤等，功力虽猛，但不伤正气，为治血病专药，又为抗凝血药。一般多入丸散剂用。

虻 虫

【别名】牛虻、牛蝇、瞎蒙。

【处方用名】虻虫。

【科属】为节肢动物虻科

【入药部分】全虫。

【植物特征】

(1) 虫体形象蜂，体长1—1.5厘米，雌虫（供药用）常吸食牛、马等家畜的血。

(2) 虫体灰黄绿色，有足三对，腹部灰黄色，背部有黑褐色条纹。

(3) 复眼二个分离，黑绿色，有二触角。

【生长环境及产地】生于山野及田野，市郊有分布。

【采收加工】药用雌虻虫体。夏季捕捉后用线串起，晒干微炒备用。

【药材特征】全体呈长椭圆形，长约4—8分。头部为黑褐色，有凸出的两眼及长形吸盘。身躯为黄褐色或黑色，有节纹，背部上面有透明的双翅及一条由头部延长下来的黑褐色棱线。胸部有足三对，或已断去。腹部末端钝尖。体轻质脆。破开腹部，内有灰黑色糟朽物。有臭气，味苦咸。

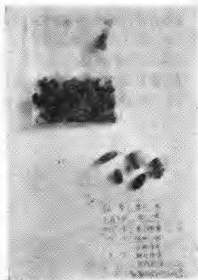
【性味归经】味苦，性微寒，有毒。入肝、三焦经。

【功能】能破血化瘀，通经破症。

【应用】用于经闭，症瘕积聚，跌仆瘀肿；常与水蛭配用。

【用量】五分至一钱。

【参考】本品力猛，服后可能有副作用，产生腹泻，但药



虻虫 (图122)

过即止。

【处方举例】虻赤止痛散：虻虫四钱，赤芍一两，研面，每服五分，日二次，黄酒送服。

治碰伤、跌伤疼痛。

【按语】虻虫苦寒。虻虫亦食血而治血之药，以破血为功，与水蛭相似，临床每每同用，但比水蛭力猛，凡无瘀积血滞及孕妇忌用。

土 鳖 虫

【别名】土元、地乌龟、地别虫。

【处方用名】土鳖虫、虻虫、地鳖虫。

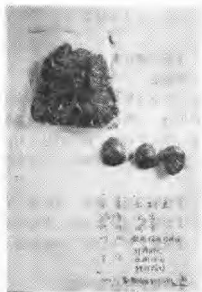
【科属】节肢动物 鳖蠊科 雌性地鳖。

【入药部分】全虫。

【动物特征】

(1) 雌扁椭圆形，长寸许，有腥臭气，头细小，有六足，二触须。

(2) 背甲棕黑色，有横纹，腹部棕黄色，有节足。



土鳖虫 (10123)

(3) 爬行甚快，一触则装死，雌虫体长有翅，不入药。

【生长环境及产地】生于墙基灶脚，地板下、柴草堆中。产于河南、安徽、湖北等地。

【采收加工】夏季伏天是盛产期。将捕捉来的活土鳖放开水中烫死后，晒干或用炭火烤干。

【药材特征】虫体略呈卵圆形，边薄，中间厚如乌龟壳。全体呈紫红色或红黑色。头部小，胸部有脚三对。质松脆，易破碎，腹内有灰黄色泥土。腥臭气。

【性味归经】味咸，性寒。入肝经。

【功能】破血逐瘀。

【应用】

(1) 用于跌打损伤，有瘀肿或骨折；内服每日二至三钱，酒送。或配骨碎补、乳香、没药，也可与活血祛瘀药配伍水煎外洗。

(2) 用于肝肿大，如慢性肝炎或肝硬化早期肝区闷痛，配郁金、三七、鸡内金等同服。

【用量】一至二钱。

【参考】

(1) 成分未详。

(2) 治宫外孕，有包块及蓄血；可用地鳖虫加四物，再配蒲黄、五灵脂、花蕊等。

(3) 试用于抗癌；常与其它抗癌药配伍。

【处方举例】大黄蛭虫汤：大黄十两、蛭虫一两、黄芩二两、甘草三两、白芍四两、炒干漆一两、虻虫两半、生地十两、水蛭二两、蛰蛭一两半、桃仁四两、杏仁四两，共研细末，炼蜜为丸，每丸一钱，每次一丸，白开水或温酒送下。

主治：经血不调，腹痛有块，肌肤甲错，两目黯黑，潮热

羸瘦。

【按语】

(1) 虻虫性味咸寒，能入血软坚，取具有破坚下血之功，今多用于伤科，功效优越。因其能破血逐瘀，故也用于闭经及干血虚劳等症。宜入丸剂、散剂使用。

(2) 虻虫、蛇虫、水蛭三者功能相似，然水蛭性较柔缓而持久；蛇虫性刚猛而快速；虻虫介于其中，且接骨治疗折伤也多用虻虫。

(3) 体弱及孕妇忌用。

第十节 利尿逐水药

凡能通利小便，渗利水湿的药物叫利尿药；凡能峻逐水饮，使从二便排出的药物叫逐水药。两者均能起到去湿、消肿、除水的作用。

利尿药也叫渗湿药，性味多甘淡，作用较缓和。适用于水湿停留在体内所引起的痰饮、水肿、风湿、淋浊、黄疸、疮疹等。

逐水药性味多辛温或苦寒，作用猛烈。适用于水肿、胸腹腔积液等证。

此二类药物均易伤阴液，对阴虚患者应慎用。逐水药有坠胎作用，孕妇忌用因作用猛烈，付作用大，体虚患者亦应慎用。用时要注意攻补兼施，攻后即补及中病即止等事项。

一、利尿药

车前子

【别名】猪耳朵菜、牛舌头。

【处方用名】车前子、车前仁。

【科属】车前科车前属。

【入药部分】种子。

【植物特征】

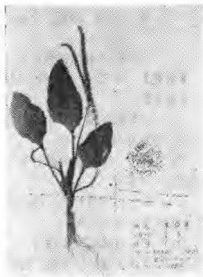
(1) 多年生草本，高1—2尺。

(2) 单叶根生，丛生，贴近地面，有长柄，叶片形如汤匙或广卵状椭圆形，有5—7条平行的弧形脉。

(3) 花茎数个，从叶丛中长出，有棱角，穗状花序，淡绿色，蒴果卵圆锥形，种子细小，棕黑色。

【生长环境及产地】生于地面，路旁，荒地，山野，我市郊区广泛分布。

【采收加工】夏、秋之间，果实成熟时打下种子，晒干。



车前子 (图124)

【药材特征】本品呈扁平椭圆形。个极小。表面棕褐色或黑紫色。有光泽，质坚硬，切断面灰白色，粉质。

【性味归经】味甘，性寒。入肾、小肠经。

【功能】利水通淋，止泻。

【应用】

(1) 用于热淋，如急性尿道炎、膀胱炎，常与嵩蓿、石苇等配伍。

(2) 用于水肿、腹泻、小便不利，常配白术、云苓、泽泻。

(3) 用于目赤肿痛，常配菊花、草决明等。

【用量】一至五钱。入煎剂另包。

【参考】

(1) 含车前子酸、琥珀酸、腺硷、胆硷、维生素A及B₁、蛋白质、脂肪油及多量粘液。

(2) 利尿：能增加水的排泄，同时尿素、氯化钠及尿酸等的排泄也增多。

(3) 滋补：略有补性，能益阴明目，可能与其所含的维生素A类物质的作用有关。

(4) 本品有镇咳祛痰作用。

(5) 车前子有降压作用，治疗高血压及慢性支气管炎有效。

(6) 全草含桃叶珊瑚甙及车前子甙。车前子甙有抑制呼吸中枢及兴奋粘膜分泌机能的作用。

(7) 车前草能利尿通淋、止咳祛痰，降血压，并能抑制痢疾杆菌及皮肤真菌的生长。

【处方举例】车前止泻汤：车前子（另包）两、白术三钱、内金三钱、云苓三钱、甘草一钱，水煎服。

Page not available.

Please help scan and add.

页面不可用。

请协助扫描添加。

瘦果倒卵形，扁平，排列成环状。

(4) 地下块茎球形，单一，外皮褐色，密生多数须根。

【生长环境及产地】生于浅湖泊、水沟、稻田、主产于四川、福建、我市郊区而产泽泻，为泽泻属，偶有代用。

【采收加工】秋末冬初采收，去须根及外皮，洗净，火焙，用清水浸泡润透切片，晒干。生用或盐水炒用。

【药材特征】入药用其根茎（多剥去外表栓皮）。呈类球形，形态不整，直径约1—2寸，外表黄白色或黄灰色，有不规则横向环状浅沟纹，及多数小刺手的须根痕。质坚硬，断面粉性，有多数细孔。

【性味归经】味甘，性寒。入肾，膀胱经。

【功能】利水渗湿，泄热

【应用】

(1) 用于水肿、小便不利，如：肾炎；常配茯苓、白术同用。

(2) 用于腹泻；常配白术、车前子。

(3) 用于肾阴不足（肾阴虚）、肾火亢盛而引起的遗精、滑精、眩晕等证候；常配熟地、山芋肉等。

【用量】二至五钱。

【参考】

(1) 含生物硷、甙、挥发油，以及树脂、蛋白质及淀粉等。经有人初步分析，本品含有抗脂肪肝成分。

(2) 利尿：作用显著，能增加尿量尿素与氯化物的排泄，对有炎症的肾脏，其利尿作用更显著。

(3) 降胆固醇：动物实验发现，泽泻对家兔血中胆固醇含量有轻度抑制作用，能减轻动脉粥样硬化的发展。

(4) 泽泻的水及苯提取物具有抗脂肪肝作用。

(5) 对结核杆菌的生长有抑制作用。

(6) 动物实验有降低血糖、降压作用。

【处方举例】二茯泽泻汤：茯苓三钱、土茯苓一两、泽泻五钱、黄柏三钱、车前子（另包）六钱、丹皮三钱，水煎服。

主治肾盂肾炎，泌尿系感染。

【按语】

(1) 泽泻气寒味甘而淡，寒能除热，淡能渗湿，为通利小便去湿之品。即能清泄肾经妄动之火，又宜于膀胱湿热及肾火妄动而致小便不利、尿淋、水肿、泄泻等。是缓和的利尿药。

(2) 对肝肾虚、无湿热、小便频数的患者不可单服多服。

猪 苓

【别名】野猪粪。

【处方用名】猪苓、粉猪苓、结猪苓。

【科属】多孔菌科。

【入药部分】干燥菌核。

【植物特征】菌核呈不规则块状，外表为棕褐色或黑褐色，有多数瘤状突起及皱纹，里面白色或淡黄色。干燥后变硬，呈半木质化。

【生长环境及产地】多寄生于山坡桦树、青风树及槭树的根上。我区六盘山泾源地区有分布。

【采收加工】夏秋季采挖，除去泥沙、晒干、润透、切片。

【药材特征】本品呈长形块状或圆形块状，大小粗细不等，长形的略扁而弯曲，有的分枝如鲜姜，外皮黑色或灰黑色。全体都皱缩，有瘤状突起。体坚而不实，断面白色或黄白色。味淡，嚼之绵软不易碎。

【性味归经】味甘、淡，性平。入肾、膀胱经。

【功能】利水渗湿。

【应用】（1）用于水肿、小便不利；配茯苓、泽泻。

（2）用于尿路感染、尿痛、尿血；配木通、车前子、滑石等。

【用量】二至五钱。

【参考】（1）成分：本品含麦角甾醇、生物素、可溶性糖分、一种无晶形的多糖类及甲壳质等。不含蛋白质、纤维、木质素、淀粉及粘胶。

（2）猪苓有较好的利尿作用，正常人实验证明每次口服八克共服四次，服药后六小时内排尿量和尿中氯化物含量分别增加45%—62%，其利尿作用强度较对照的咖啡碱还强。可能主要是抑制肾小管重吸收机能的结果。又猪苓、玉米须、黄



猪苓(上) 滑石(下) (图126)

芪、木通、淡竹叶五种中药利尿作用对比，实验中猪苓作用最强。

(3) 本品有降低血压作用。

【处方举例】猪苓汤：猪苓三钱，茯苓三钱，滑石三钱，泽泻三钱、阿胶珠一钱半（焙化），水煎服。

治水热互结，或内热阴亏，小便不利，渴欲饮水，心烦不得眠，以及淋病，尿血，小便涩痛，点滴难出，小腹胀满作痛者。可用于急性泌尿系炎症，如膀胱炎、尿道炎以及尿路结石症引起的尿痛、尿急、尿血等。

【按语】(1) 猪苓甘淡性平，能利水道，专主渗湿。为利水渗湿之品，常用于利水消肿，或用于利湿清热。

(2) 猪苓、茯苓均能利水渗湿。茯苓能健脾，偏于渗湿，猪苓专能利水，且较茯苓为强，但无补益作用。

茯 苓

【别名】云苓、松腴。

【处方用名】茯苓、白茯苓、茯苓块、云茯苓。

【科属】多孔菌科。

【入药部分】干燥的菌核和带松根的菌核。

【植物特征】本品为一种寄生菌的菌核，多寄生于松树根上，呈圆形和不规则块状，或长圆球形，大小不一，从数两到数斤，外表红棕色或黑褐色。质地脆而松，断面白色或淡红色，咬时粘牙感。干后松苏易碎。

【生长环境及产地】常生长在砂质土壤地区，寄生在赤松或马尾松的根上，在气候凉爽干燥，向阳山坡的松林附近。产

于安徽、湖北、河南、云南等地。

【采收加工】药用菌体。夏秋采集、洗净，垫草盖严，使其发热“出汗”，反复多次，去水后蒸熟，切片，阴干，备用。

【药材特征】茯苓个：呈球形，纺锤形，扁圆形，大小不等，表面黑褐色或棕褐色，外表薄而粗糙，有皱纹或沟；破开后周围淡棕色或粉红色，内部白色细腻。味淡嚼之粘牙。

茯苓皮：为茯苓个的外皮，多为长条形，外面黑褐色或棕褐色，内面白色或灰棕色，松软，稍有弹性。

茯苓：块状或片状，大小不一，白色而细腻，质松软，易碎。

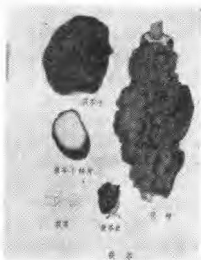
茯神：方形或不规则的块状物，附有切断的一段茯神木。

【性味归经】味甘，性平。入心、脾、肾经。

【功能】利水渗湿，健脾、宁心安神。

【应用】（1）用于水肿胀满、小便不利；可配泽泻、猪苓。如偏于寒或阳虚；则配桂枝或肉桂以通阳；偏气虚者常与黄芪同用。

（2）用于脾胃虚弱引起的消化不良，上腹胀满，食欲减



茯苓 (图127)

少、以及脾虚泄泻等。胃阳虚可配党参。属急性消化不良所致的腹泻，则配苍术、银花。

(3) 用于惊悸、失眠；配酸枣仁、远志、柏子仁、五味子等。

【用量】用于健脾益胃或一般利尿渗湿者，三至六钱；如湿重有显著浮肿，用量可加大至一至一两半。最大量偶用至二至三两，但不宜长期大量服用。

【参考】(1) 成分：含茯苓酸($C_{15}H_{22}O_5$)及 β -茯苓糖(为一种多糖)93%，麦角甾醇，胆硷、腺硷、氨基酸，蛋白质、甲壳质，树脂、卵磷脂、脂肪及酶。

(2) 滋养：中医认为茯苓有补性，能健脾补中，可能与其所含营养物质的作用有关。

(3) 镇静：茯苓的镇静作用虽不及茯神，但仍可用于镇静安神。

(4) 茯苓动物实验有利尿作用，较汞撒利及茶碱的利尿作用为强，并能促进钠、氯、钾等电解质的排出，可能主要是由于抑制肾小管重吸收机能的结果。

(5) 实验证明五苓散有较强的利尿作用，能使排出的尿量增加112%。

(6) 药理试验：本品有降低血糖作用。

【处方举例】五苓散：猪苓、茯苓、白术、泽泻各三钱，桂枝一钱半，水煎服。

本方是一个利尿健胃剂。治小便不利，水肿。可用于各种原因引起的小便不利，水肿，如肾炎，心脏病，肝硬化等症的小便不利，腹水，以及急性胃肠炎的水泻，和胃无力症的胃内有振水音，头眩晕等。

【按语】(1) 本品味甘而淡，甘则能补，淡则能渗，既

能益脾养心，又可利水渗湿。故为补益、渗利之品。

(2) 茯苓按其药用部分不同而功能亦有区别。茯苓外皮称茯苓皮，长于利水消肿，治水肿腹胀等症；切去茯苓皮内部淡红色者叫赤茯苓，长于清湿热，治小便黄赤短少，淋漓不畅等；白茯苓系切去赤茯苓后的白色部分，长于健脾渗湿；茯神，系白茯苓中心有细松根穿过者，专止惊悸、安心神，治心虚健忘，失眠等症。通常所称之茯苓，即指白茯苓。

茵陈蒿

【别名】白蒿、绒蒿、绿茵陈。

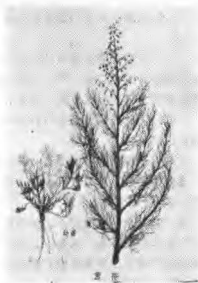
【处方用名】茵陈蒿、茵陈、绵茵陈、绵陈、茵陈草。

【科属】菊科艾属。

【入药部分】全草。

【植物特征】(1) 多年生草本，北方三月刚出苗成团状，茎叶均被浓密白毛，四月植株长高，高1—3尺，多分枝，细白毛脱落。

(2) 幼枝的叶片细裂，小裂片线形，到



茵陈 (图126)

上部的叶生出之后，下部的叶逐枯萎，茎上部的叶无柄，呈线状或丝状，无毛。

(3) 小垭头状花序，密集成圆锥形花枝。瘦果很小，长圆形。

【生长环境及产地】生于荒野砂地，河岸及盐碱地。我市郊区近贺兰山边及黄河沿处有野生。

【采收加工】春季幼苗高2—3寸时，挖出全草去根切碎，或割取嫩叶，去净杂质，晾干或晒干。

【药材特征】入药为干燥之嫩茎，为卷曲茸毛状线形叶及嫩茎，常挤成小团块，外表灰绿色或灰白色，密被灰白色绵絮状细茸毛，质轻松，微有芳香。

【性味归经】味苦，性平、微寒。入脾、胃、肝、胆经。

【功能】除湿热，退黄疸。

【应用】(1) 用于湿热性黄疸(阳黄)及热病小便黄少；常与栀子、大黄同用。

(2) 用于治疗胆囊炎、胆石症；可与金钱草、柴胡同用。

(3) 用于寒湿黄疸(阴黄)；常配附子、干姜。

【用量】五钱至一两。

【参考】(1) 含茵陈烯、茵陈酮、茵陈素、叶酸、绿原酸、咖啡酸。

(2) 解热：茵陈浸剂有强力的解热作用，但煎剂解热的作用则较弱。

(3) 利胆：能使胆汁的分泌亢进，有效成分为绿原酸及咖啡酸。临床主要用于传染性肝炎，能缩短疗程，减轻症状，明显退黄。

(4) 有抑制葡萄球菌、伤寒杆菌、大肠杆菌、枯草杆菌、人类结核杆菌、病原性丝状菌、猩红色毛癣菌及其他真菌

等作用。

(5) 抗真菌：稀释400万倍，仍能抑制猩红色毛癣菌发育，有效成分为茵陈素。

(6) 有降压作用。

(7) 有驱蛔作用，对人蛔、猪蛔等能使之麻痹。

(8) 在实验中还发现茵陈对肠管蠕动有抑制作用，用小量对蟾蜍心能促进其搏动，而大量则抑制。

(9) 也有用于肝胆结石、泌尿系结石（配金钱草）及胆道蛔病的报导。

【处方举例】茵陈蒿汤：茵陈蒿六钱、枝子三钱、大黄二钱、水煎服。

本方是一个消炎退黄，利尿剂。治阳黄症。可用于急性黄疸型传染性肝炎，以及其他原因引起的黄疸而属于阳黄症者。

【按语】茵陈性凉气香，味淡渗湿，入脾胃而清湿热，为治黄疸的专药，阴黄阳黄皆能治，尤以阳黄为宜。若为阴黄则应和温补药同用。

滑 石

【别名】活石。

【处方用名】滑石、飞滑石、块滑石、滑石粉。

【科属】本品是矿石中的滑石。

【产地】主产山东、浙江、江西等省。

【采收加工】采挖后去净泥土及杂石，研成细粉或砸成小块

【药材特征】呈不规则块状，大小不等，青白色、灰白

色、黄白色等，半透明或不透明，有蜡样光泽，质重而苏软，易碎，有滑腻感。

【性味归经】味甘，性寒。入胃、膀胱经。

【功能】利水渗湿，清热解暑。

【应用】（1）泌尿系感染、泌尿系结石有小便不利或淋漓热痛：常与车前子同用。

（2）用于暑热，发热，小便少，烦躁口渴，或有水泻，常与甘草等配用

（3）外用皮肤湿疹，皮炎等：常配黄柏末、生甘草。

【用量】内服三至五钱，治疗泌尿系结石可重用至八钱至一两。外用适量。布包后入煎服。

【参考】（1）主要含硅酸镁、有时含微量氧化铝、氧化镍等杂质。

（2）所含的硅酸镁有吸附和收敛作用，能保护肠管，止泻而不引起鼓肠，对治疗水泻尤为适宜。

（3）撒布于粘膜创面时，能形成被膜，保护局部减少摩擦，防止外来的刺激，吸收分泌物，促进干燥结痂。

【处方举例】六一散：滑石六两、甘草一两，分别研为细面，混匀。每次服三钱，用蜂蜜少许，温开水或冷开水调服。

本方是个消炎利尿剂。能清暑利湿，治受暑受湿的口渴，尿黄赤涩痛等。可用于中暑，夏季的急性肠炎等热病的烦渴多饮，尿涩痛或吐泻等。外敷治痱子。加适量白糖，冲水取清汁，可做夏天的清凉饮料。

【按语】（1）滑石甘淡性寒体滑质重主沉降，功能利水渗湿、清热解暑，为炎夏常用之品。凡小便不利而属于热证者均能投之，为消炎利尿止泻药。外用敷扑可治皮肤湿疹。

（2）对脾虚、精滑、尿多、精亏及无湿热者忌用。孕妇

慎用。

薏苡仁

【别名】苡仁米、苡米。

【处方用名】薏苡仁、苡仁、生苡仁、炒苡仁。

【科属】禾本科薏苡属。

【入药部分】成熟干燥种仁。

【植物特征】（1）多年生直立草本，高3—6尺，多分枝，有明显的节，节间中空。

（2）叶互生，叶基部有鞘抱茎，叶片线形披针形，边缘粗糙。

（3）雌雄同株，总状花序顶生和腋生，雌雄花生于同一总状花序上，雌花在下成卵圆形总苞，雄小穗位于雌小穗之上，颖果卵圆形，侧面有一条纵沟，白色。

【生长环境及产地】栽培植物，我市郊区有种植。

【采收加工】药用种仁。秋分后采下晒干，去外壳，种皮，生用或加麸皮炒黄用。

【药材特征】本品为椭圆形或圆形，底部略宽而平直。长约1—2分，宽约1—1.5分。表面白色或黄白色，平滑无光亮，常残留有未除尽的褐色外皮；有一条褐色深且宽的纵沟；底端有圆形黑色凹窝（种脐）。质坚硬。破开白色，有粉性似大米。无臭，味甘。

【性味归经】味甘、淡，性微寒。入肝、脾、胃经

【功能】清热排脓、健脾利湿。

【应用】（1）用于脾虚腹泻、水肿；常配茯苓、车前子。

(2) 用于治肺脓肿；常配苇茎。

(3) 治急性兰尾炎；常配败酱草、红藤。

(4) 用于湿热痹痛，如风湿性肌炎，多发性神经炎，偏热的；配络石藤、豨莶草；偏寒的；配麻黄；湿重的；再加配苍术。

【用量】五钱至一两，大剂量可用到二至三两。

【参考】(1) 含薏苡仁油，薏苡仁酯、甾醇、氨基酸、维生素B₁等。

(2) 现代医学已证实，以薏苡仁油作用于蛙肌，确能使肌肉挛缩减少。

(3) 本品又能健脾止泻，可能与其所含维生素B₁有关。

(4) 本品治扁平疣有一定疗效。用法：每日10—20克，水煎服，连服2—4周；或每日二两，煮粥食。

(5) 苡米仁油对离体肠管，低浓度时兴奋，高浓度则先兴奋后麻痹。

(6) 据报导：薏苡仁酯对癌细胞有抑制作用。临床上亦曾试用薏苡仁配白花蛇舌草、全蝎、生甘草等治乳癌。

(7) 薏苡根煎剂，对肺脓疡及一般化脓性疾病有效。用鲜薏苡根煎剂，治尿血（血淋）有效。

(8) 薏苡根还有驱蛔效果。

【处方举例】薏苡附子败酱散：薏苡仁一两、附子二钱、败酱草五钱，水煎服。

治肠痈内脓已成，身无热，肌肤甲错，腹皮急，按之濡，如肿状，脉数者。可用于兰尾炎而身体较差者，慢性兰尾炎等。

【按语】本品甘补淡渗，微寒性降，上清肺热，下理脾湿，能利能清能补。用于水肿能利水化湿，以治风湿痹痛，能通利关节，以治脾虚泄泻，能益脾止泻。生用利湿热，炒用止泻利，且性力和缓，为滋养利尿药。入汤剂其量须倍他药。

冬 瓜 仁

【别名】冬瓜子。

【处方用名】瓜瓣、冬瓜仁。

【科属】葫芦科，冬瓜属。

【人药部分】种子。

【植物特征】（1）一年生蔓生藤本，茎长5—10公尺，全株有毛。

（2）单叶对生，有柄，叶呈广卵形，基部成心耳状，叶脉明显，叶背面及叶柄有疏生之硬白毛，叶缘深波状，或叶呈不规则八角形。

（3）花雌雄异株，雄花多，长柄细长，花呈五瓣钟形，雌花形和雄花相似，基部膨大成瓜形。果实长卵圆形或长条状，表面有白粉。

【生长环境及产地】栽培植物。市郊有种植，以简泉农场多。

【采收加工】于8—9月立秋至白露间采收。在食用冬瓜时，取出种子，洗净晒干即可。

【药材特征】无边冬瓜子为椭圆形，扁平而饱满。长约2—3分，宽约1—2分。表面黄白色，边缘光滑。去皮后可见乳白色种仁，有油性。无香气，味微甘。有边冬瓜子个较大而有边，有环纹，中心扁平。种仁同前。

【性味归经】味甘，性寒。入脾、胃、大肠经。

【功能】利尿消肿，清热化痰，利湿排脓。

【应用】（1）用于消肿治小便不利：配茯苓、车前子。

(2) 治肺痈脓未成者：常配芦根、苡米等。

(3) 用治阑尾炎，脓未成者：常与大黄、丹皮、桃仁、芒硝同用。

(4) 治痰热咳嗽：常配前胡、杏仁。

【用量】二至四钱。大剂可用至一两。

【参考】(1) 冬瓜仁含尿素酶。

(2) 利尿、消炎，故能清热除湿，散热毒痈肿。

(3) 祛痰。

(4) 冬瓜皮治过敏性疾患，如皮肤瘙痒。外洗有止痒作用。

【处方举例】大黄牡丹皮汤：（见牡丹皮）

【按语】(1) 本品味甘性寒质润，甘淡利湿，寒能清热，滑可去痰通肠，为消炎利尿药。有清热化痰，利湿排脓的功效。用于肺热咳嗽，肺脓肿、小便不利等。

(2) 冬瓜皮为冬瓜之外皮，性味甘寒，功能清热利水消肿。适用水肿胀满、小便不利之症。冬瓜皮配黄芪各一两，水煎服，可治慢性肾炎水肿蛋白尿。

(3) 冬瓜子与冬瓜皮。功能相似，但冬瓜皮长于清热利水，冬瓜子长于清热祛痰。

(4) 冬瓜性寒，脏腑有热者宜用，若虚寒，久病滑泄者忌用。故偏治皮肤热性肿胀，对寒性水肿无效。

大 腹 皮

【别名】檳榔皮。

【处方用名】大腹皮、大伏皮、大腹绒、大腹毛。

【科属】 棕榈科。

【入药部分】 槟榔外皮壳。

【植物特征】 (1) 直立乔木，高3—5丈，树干挺直，叶脱落后形成明显的节轮。

(2) 叶大，羽状复叶，小叶线形，或线状披针形，叶丛生于树干顶端，叶柄三棱形。

(3) 花黄白色或褐色，成串下垂，花序生于叶下的茎上，基部有大佛焰苞，结果后脱落。果卵圆形或长圆形，橙红色或深红色。

【生长环境及产地】 栽培植物，产于广东海南、云南、福建、台湾。

【采收加工】 将槟榔加工时去掉的果皮置于水中浸泡，晒干，锤松，除去最外层的外果皮，再剥段。

【药材特征】 本品多为纵剖成两瓣的椭圆形的果皮。外面黄白色或灰黄色。除内膜外均为纤维性，纤维纵向排列松散或成缕状，质柔韧。内层纤维较粗。内壁黄褐色或深褐色，光滑而坚硬，纵向易折断。亦有加工时经过水浸已将内壳除去而成丝状者。

【性味归经】 味辛，性微温。入脾、胃经。

【功能】 下气宽中，利水消肿。

【应用】 (1) 治脘腹胀满；配厚朴、陈皮。

(2) 治水肿；配茯苓皮、生姜皮等。

(3) 用于驱虫。

【用量】 一至三钱。

【参考】 (1) 含槟榔碱及副槟榔碱。

(2) 下气宽中，健脾开胃。可能由于槟榔碱的作用，引起胃肠道紧张性增高，蠕动加强，消化液分泌旺盛。

(3) 利尿消肿

【处方举例】五皮饮：大腹皮四钱、五加皮三钱、陈桔皮三钱、生姜皮二钱、茯苓皮四钱，水煎二次分服。

主治头面、四肢肿，心腹胀满，小便不利，气短急促，妊娠胎水等。

【按语】(1) 大腹皮即槟榔之果皮。质轻味辛，善于行气疏泄，且能宽中除胀，并有利水消肿的作用。对于气滞水壅所致的脘腹胀满，水肿之症，用之为佳。兼有驱虫作用。为利水消胀驱虫药。

(2) 气虚者不宜用。

(3) 入煎剂应用绢包或用绳扎紧，以免毛散刺喉。

防 己

【别名】土防己、白木香、青藤、山乌龟。

【处方用名】汉防己、防己。

【科属】防己科。

【入药部分】根

【植物特征】(1) 多年生缠绕藤本。藤长9—12尺。

(2) 单叶互生，叶片薄而柔，三角状近圆形或阔卵圆形，全缘，两面有短毛，表面绿色，背面灰绿色，叶柄生于叶背近基部处。

(3) 花单生，雌雄异株，花为头状的聚伞花序，花小，黄白色。果实球形成熟时蓝黑色，种子马蹄形。

(4) 根圆柱状或块状，内有白色乳汁。

【生长环境及产地】生于山坡草地或矮灌木林下。主产浙

江、安徽、湖北、江西。此外，湖南、广西、福建、四川也产。

【采收加工】多在秋季白露以后采挖，洗净，根粗者劈开成小块，晒干。或鲜时切片晒干。

【药材特征】本品为不规则的圆柱形或半圆形块状。两头尖，中部肥满，弯曲不直，形如猪大肠。表面灰褐色。外皮有细纵纹，上生横长的突起（皮孔）。

刮去外皮的表面为淡灰黄色，在弯曲处有深陷的横沟。质坚体重，粉性大，容易折断。断面灰白色平坦细腻，有车轮纹，俗称“蜘蛛网纹”。无臭、味苦。

【性味归经】味苦，性寒。入肝、脾经。

【功能】利水消肿，祛风止痛。

【应用】（1）用于水肿。治急性肾炎水肿：配黄芪、白术、甘草。

（2）用于风湿痛：常配川乌、桂枝。

【用量】一钱半至五钱。

【参考】（1）成分：汉防己含多种生物碱，已提纯的有汉防己甲素（糖防己碱）、汉防己乙素（去甲基粉防己碱）和



汉防己 (图129)

粉性生物硷等。

(2) 汉防己甲素有消炎、抗过敏、解热、镇痛、扩张血管和明显的降压作用，其降压是通过血管运动中枢和交感神经中枢的抑制和对血管的直接作用。

(3) 汉防己甲素还能刺激垂体——肾上腺皮质系统而使皮质功能亢进，汉防己乙素有类似甲素的作用而较弱。

(4) 临床上汉防己多用于治下焦湿热、水肿，也可治风湿、关节痛、痛风、蛇咬伤。

(5) 汉防己还有轻度的抗过敏性休克作用。

(6) 临床汉防己有用治阿米巴痢疾。

(7) 汉防己硷对中枢神经有兴奋作用，使动物的反射机能亢进，可引起全身痉挛，后由呼吸麻痹而致死。

(8) 汉防己硷对骨骼肌、神经联络点有特殊麻醉作用，因之对末梢神经痛及手足痉挛等，有一定的疗效。

(9) 汉防己硷对平滑肌小量使小肠与子宫兴奋；大量则抑制。

(10) 汉防己硷对循环系及心肌稍有抑制作用，使心搏转慢，并扩张周围血管，使血压降低，又能亢进局部血液及淋巴的循环。

(11) 汉防己硷利尿作用：对肾脏小量则刺激而利尿；大量则抑制而尿少。

(12) 木防己含有木防己甲素、木防己乙素、木防己丙素

(13) 木防己对各种神经痛、结核病胸痛、肋间神经痛等有很好的止痛效果。

(14) 在体内木防己有抗阿米巴原虫作用。

(15) 木防己对风湿性心脏病，尤其对慢性心力衰竭的浮

肿患者配方服用有较好的效果。

【处方举例】防己茯苓汤：防己、黄芪各三钱、茯苓三钱、桂枝一钱半、甘草一钱，水煎服。

治皮水症，四肢浮肿。

【按语】（1）本品苦寒润降、利水清热。味辛能散，兼可祛风，为镇痛利尿药。

（2）汉防己偏治水肿及下焦湿热；木防己偏于祛风止痛，如风湿痛。如处方上单写“防己”二字，则药店付汉防己。

（3）防己与五加皮均能祛风除湿止痛，治风湿痹痛，利尿退肿，但二药一温一寒，五加皮又略具温补肝肾及强健筋骨作用，因此实证、虚证皆可应用。防己只宜于实热。防己利尿除湿作用较强；五加皮祛风湿之功较胜。

木 通

【别名】白木通、三叶木通、八月瓜。

【处方用名】木通。

【科属】木通科木通属。

【人药部分】藤茎。

【植物特征】（1）木质落叶藤本，藤长2—3丈，枝条灰褐色，小枝光滑，老枝粗糙而有纵沟。

（2）复叶3—7片，簇生于短枝端，叶革质，卵圆形，全缘，有柄。

（3）总状花序腋生，小花单性，紫红色。浆果椭圆形，熟时紫色，内有种子多数，暗红色，圆形。

【生长环境及产地】生于山野、杂木林边半阴处。分布于

我国南方各省。

【采收加工】夏秋采集藤茎、根及果实，晒干切片供药用。

【药材特征】茎藤外皮粗糙，质坚硬而轻，断面木质浅黄色，中央有小形髓，有放射形射线相间呈蛛网状，疏松，从一端吹气则畅通无阻，故名“木通”。

【性味归经】味苦，性寒。入心、小肠、膀胱经。

【功能】清热利水，通经下乳。

【应用】（1）用于小便赤少，淋沥热痛；如尿路感染，常和猪苓、淡竹叶、车前子、生地等同用。

（2）治血瘀经闭；常配红花、牛膝；下奶常与漏芦、王不留同用。

（3）用于水肿；可与薏苡仁、苍术同用。

【用量】八分至三钱。

【参考】（1）木通含有结晶性配糖体叫木通素（ $C_{35}H_{58}O_{20}$ ），水解后产生木通水解素（ $C_{30}H_{46}-O-OH-COOH$ ）和葡萄糖及鼠李糖，并含有30%的钾盐。

（2）动物实验有显著利尿作用。



川木通（图130）

(3) 有强心作用，可兴奋心脏，加强心缩力。

(4) 对革兰氏染色阳性菌及痢疾杆菌、伤寒杆菌有抑制作用。

(5) 有催吐作用，给人服五钱以上，服后30—60分钟即可产生呕吐。

(6) 据报导：大量（二两以上）服用可引起肾功能衰竭。

(7) 木通有升高血压的作用：用木通煎液注射于麻醉犬的静脉中，立见血压上升。

【处方举例】导赤散：（见竹叶）。

【按语】（1）木通苦寒，为消炎性利尿药。用治膀胱炎、尿道炎、肾盂炎，又有通乳之效。

（2）木通为利水通淋降火常用之品。但精滑、尿瀝及孕妇者忌用。

（3）泽泻泻相火，木通泻心火。相火逼精液下泄之遗精，宜泽泻；心火下移小肠之淋病宜木通。

（4）又木通、通草名称不同，但今之木通，古书称为通草，今之通草古书称为通脱木。木通色黄而味大苦，通草色白而味极淡，味色完全相反，功效也有差异。当知区别，不可混淆。

附：商品木通来源多，但全国大多用关木通，另有川木通亦效果相同。

1. 关木通：为马兜铃科。

为木质藤本，长6—7米，茎粗壮。叶互生，有长柄，叶片大，阔心形，全缘。花单生叶腋。蒴果呈六面圆筒状。产于东北和南方各省及陕西南部。

2. 川木通：为毛茛科。

木质藤本，茎较细，直径1—2厘米，外皮呈撕裂状，易剥离，木质部薄，髓质粗大。三出复叶对生，小叶三片，卵圆形，叶缘有锯齿，先端尖。花多数簇生叶腋，花白色。瘦果有长的羽毛一枝。主产四川、湖南、云南。

3. 我市西边贺兰山内有川木通广泛生长，为毛茛科植物短尾铁腺莲。

功用亦相同。

篇 蓄

【别名】猪牙草、扁竹草、节节草。

【处方用名】篇蓄、篇蓄草。

【科属】蓼科蓼属。

【人药部分】全草。

【植物特征】(1) 一年生草本，茎长7寸至3尺，平卧或向上斜生，基部多分枝，幼枝有棱，有节。

(2) 叶互生，窄椭圆形至长披针形，长0.5—1寸，叶柄短，叶



篇蓄 (图131)

稍筒形苞茎，边缘焦黄多裂。

(3) 花小，簇生于叶腋，淡红色，花梗短，小瘦果黑色，三棱形。

【生长环境及产地】我市郊区各处均有大片野生，生于田野、路旁、菜地中。

【采收加工】芒种到小暑，花未开而叶茂盛时，割取地上茎叶，晒干，扎成小捆，或趁鲜切段，晒干。

【药材特征】干燥茎叶呈褐色，茎圆柱状，有细纵线，节显明，有残留的叶鞘，叶互生，皱缩。

【性味归经】味苦，性平。入胃、膀胱经。

【功能】清热利水，通淋。

【应用】(1) 用于尿路感染；常与车前子、木通、瞿麦等同用。

(2) 用于疥癣湿痒，滴虫性阴道炎；单味煎汤外洗。

(3) 用于细菌性痢疾。

(4) 用于蛔虫、蛲虫；用全草一两，浓煎，一日一次，空腹服。

(5) 用治乳糜尿；须配它药。

(6) 用于黄疸型肝炎；鲜藟蓄2—3握，捣汁炖热，每次约服四两。本品亦可治腹水胀满。又方：黄疸久治无效者，用鲜藟蓄根二两作煎剂，一日二次，忌酒、面食、豆类、醋。

【用量】三至六钱。单味偶有用至一两。

【参考】(1) 含藟蓄甙，大黄素及钾盐。

(2) 利尿；作用显著，且能增加尿内钠的推出。连续给药亦不会产生耐受性，应用上安全范围较大，用量可稍大，过小则无利尿作用。有效成分为钾盐。

(3) 体外试验：对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆

菌有抗菌作用。

(4) 驱虫：对驱除蛲虫等有一定作用。

(5) 藟蓄草连根与生姜、鸡蛋同煮食，治疗血丝虫病、乳糜尿有一定效果。

(6) 驱蛔每用一至二两。

(7) 测定藟蓄在试管中的抑菌作用比较弱，但藟蓄的临床治疗菌痢效果还是令人满意的，与其在试管中的抑菌效并不相符。

【处方举例】藟蓄止痢汤：藟蓄一两、马齿苋一两、木香三钱、秦皮四钱，水煎服。

主治：急性菌痢

【按语】(1) 本品味苦气平，功能清热利湿，并有杀虫作用，为治疗湿热淋症的常用药。亦用于治菌痢疗效颇佳。

(2) 藟蓄、瞿麦、萆薢二者都是治淋症常用药，均能清热利湿。但瞿麦治淋症热重于湿，而兼尿痛、尿热、尿血；萆薢治淋症湿重于热，小便混浊，色如米汤；藟蓄治一般湿热淋症。

瞿 麦

【别名】巨麦、石竹子花、十样景花。

【处方用名】瞿麦、瞿麦草。

【科属】石竹科石竹属。

【入药部分】全草。

【植物特征】(1) 多年生直立草本，茎丛生，高1—2尺，有节，上部二歧分枝。

(2) 叶对生，线状披针形，无柄，基部抱茎，全缘。

(3) 花单生或数朵杂生茎顶，集成聚伞花序，花瓣4—5片，先端成裂齿，有红色、粉红色、白色和杂色。蒴果长圆筒形，内有黑色种子多数，扁形。

【生长环境及产地】生于山坡、草地或石缝上。我市西面贺兰山内有分布。

【采收加工】夏秋带花收割后晒干，切碎。

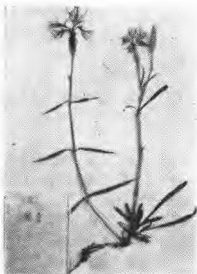
【药材特征】本品茎直长1—2尺，有分枝，表面为灰黄色或淡黄色，节膨大，质较硬，断面中空。叶对生，抱茎，形似竹叶，狭而长。茎顶可见筒状花萼2—3个，长6—7分，直径1—2分，黄绿色，上有细顺纹，顶端有裂口，分五瓣，上面偶见数片浅紫黄色花瓣，下端包有苞片数枚，呈复瓦状排列。无臭。

【性味归经】味苦、性寒。入心、小肠经。

【功能】清热凉血，利尿通淋。

【应用】(1) 用于热淋、尿路结石；配菖蒲、滑石、车前子等。

(2) 单味一两水煎服，治急性尿路感染。



瞿麦 (图132)

(3) 用于血尿，配枝子、茅根。

(4) 研末外擦或水煎熏洗，治妇女外阴糜烂、皮肤湿疹。

【用量】一至四钱，大剂量可用至六至八钱。

【参考】(1) 覆麦含维生素A类物质。

(2) 有显著利尿作用，穗较茎强，能使氯化物排出增多，对尿频、尿急、尿血疗效快而确实。

(3) 兴奋肠管，使肠蠕动增加。

(4) 覆麦对血吸虫体直接试验证明，虫体8—12分钟就死亡。体内实验证明虫体残生率降低，肝脏好转，虫卵结节减少，故可用于血吸虫病。

(5) 能抑制心脏，降低血压，影响肾血流量。

(6) 近有人用其治疗癌肿。

(7) 体外试验：对绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌有抗菌作用。

【处方举例】覆麦车前饮：覆麦五钱、萹蓄三钱、生地三钱、车前子五钱（另包）、甘草梢一钱、川柏二钱，水煎服。

主治泌尿系感染。

【按语】(1) 本品性寒味苦，为治淋证常用之品，最适宜于治热淋而有血尿者（如急性尿道炎、膀胱炎）。为消炎性利尿药。

(2) 又经验认为本品为破血沉降之品，孕妇不宜使用。

草 薺

【别名】山草薺

【处方用名】草薺、粉草薺、川草薺。

【科屬】薯蕷科。

【人藥部分】根莖。

【植物特征】(1) 多年生蔓性草本，莖細弱而長。

(2) 葉互生，心形全緣，有長柄，先端尖，托葉為卷須。

(3) 花單性，雄雌異株，雌花單生，穗狀下垂，雄花單生總狀花序，生于葉腋。蒴果，凹頭有三翅。

(4) 根莖橫生，短塊狀，須根多數，表面黃棕色，內黃白色，質堅硬，味苦。

【生長環境及產地】生于山坡叢林中，分布于四川、江西、云南等省最多。

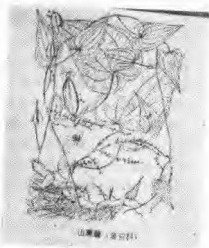
【采收加工】春秋二季采挖根莖，去淨須根、泥土，切片，晒干。

【藥材特征】為不規則的薄片，大小不等，邊緣不整齊或有棕黑色的外皮。表面黃白色，平坦細膩，有粉性及不規則的黃色筋脈花紋。質松脆有彈性，易折斷。

【性味歸經】味苦，性平。入肝、胃、腎經。

【功能】祛風濕，利濕滲。

【應用】(1) 用于小便頻數，小便失禁，尤其小兒，配



山藥薺 (图153)

益智仁、乌药。

(2) 用于白浊频下及尿如米泔，凝面如油，澄下如膏（包括乳糜尿），偏虚寒者配益智仁、乌药等；偏湿热者配黄柏、车前子。

(3) 用治痹痛。对于湿热和风湿所致的肌痛，本品确有缓解功效，常配桑枝、络石藤、牛夕等药。

(4) 用于皮肤湿疹，慢性皮炎，或脓疱疮等属湿热证者；配黄柏、苡仁等。

【用量】一钱半至四钱。大剂量偶用至八钱至一两。

【参考】(1) 含皂草配质，包括地奥配质($C_{27}H_{42}O_3$)、华地奥配质($C_{16}H_{24}O_4$)。

(2) 治风湿痛，有缓和肌痉挛的作用。

(3) 本药用较大量反有缩溺作用，可治尿频、遗尿。

【处方举例】程氏萆薢分清饮：川萆薢二钱、炒黄柏、石菖蒲各五分、茯苓、白术各一钱、莲子心七分、丹参、车前子各一钱半，水煎服。

治湿热下注膀胱，尿赤白浊等症。可用于慢性泌尿系感染所引起的尿混浊等症。

【按语】萆薢性味淡薄，具分清化浊之功，有通痹止痛的作用，适应于关节不利，腰膝痹痛、小便混浊。为治乳糜尿之要药。

金 钱 草

【别名】落地金钱、广金钱草。

【处方用名】金钱草。

【科属】 豆科。

【人药部分】 枝叶。

【植物特征】

(1) 一年生灌木状直立草本，高1—3尺，茎圆形。

(2) 单叶或三出羽状复叶互生，中间叶片椭圆形，最大，革质，叶背面密生白绒毛，两边二个小叶，较小或缺如。

(3) 总状花序顶生或腋生，小花蝶形，黄白色。荚果短，内有种子数粒。

【生长环境及产地】 野生于山野和地边。产于广东、广西、云南等省。

【采收加工】 夏秋采地上部分，晒干切段备用。

【药材特征】 皱缩干叶片及小枝呈黄绿色，质轻而脆，叶片椭圆形，背面有细毛。

【性味归经】 味甘，性凉。入肝、胆、肾、膀胱经。

【功能】 利尿通淋，清热消肿。

【应用】

(1) 用于治疗膀胱、输尿管结石，可用金钱草二两煎汤代茶，日中常喝。另用金钱草配海金沙等煎服。

(2) 用于治疗肾结石；配石韦等。

(3) 用于治疗胆道结石；须配茵陈、柴胡、枝子等药。

(4) 痈肿疮毒；配车前草加白酒捣烂，取汁外敷。

(5) 配茵陈、枝子，治黄疸型肝炎。

(6) 配萹蓄、茅根，治肾炎水肿。

【用量】 常用量一至二两，单味最大用量四至五两。

【参考】

(1) 金钱草含挥发油、鞣质、钾盐等。

(2) 利尿；可能与其所含钾盐有关。

(3) 排石：可能通过化石作用，把结石碎化为砂，或通过利尿作用，把细结石冲出。

(4) 促进肝细胞的胆汁分泌，使胆汁增多，促进排出，有利胆退黄及减轻疼痛作用。

(5) 本品煎剂，可能有使小便变为酸性的作用，促使硷性环境中的结石溶解。

(6) 水煎剂对大鼠有明显降压作用。对过敏性皮炎能消炎止痒。

(7) 金钱草水煎服，可用于血吸虫病腹水。

(8) 金钱草、鲜车前草加白酒捣烂，取汁外敷，治疮疡肿毒。

(9) 金钱草七两、甘草三两半、菊花三两半，加水1400毫升，煎成700毫升。每日两次，每次50毫升，可试用于铅中毒。

【处方举例】胆道排石汤：金钱草一两、木香三钱、枳壳三钱、川楝子二钱、黄芩二钱、大黄一钱，水煎服。

清热利胆，行气止痛。

(1) 胆囊炎的气郁型（相当于单纯性胆囊炎）。

(2) 胆道结石（没有明显梗阻或感染的）。

【按语】(1) 金钱草自古以来主治石淋，现今证实对尿路胆结石有显著疗效，为非手术治疗结石闯出一条新路，但用金钱草治结石时间较长，需服一个月以上。

(2) 金钱草品种很多：四川大金钱草治肝胆结石，广东金钱草用于肝胆结石，江西及江苏金钱草治泌尿系结石。

附：市场商品金钱的种类很多，确有疗效的有以下几种：

(1) 连钱草（活血丹、透骨消、遍地香）为唇形科活血丹属活血丹。多年生匍匐草本植物，茎丛生，茎方形，茎高1—2尺。单叶对生，有柄，叶片心脏形，叶缘有钝锯齿，有香

气。花生叶腋，花紫红色，筒状。小坚果长圆形。分布于四川、湖南、东北等省。

(2) 过路黄，为报春花科珍珠菜属植物。亦称四川金钱草、大叶金钱草。多年生草本，茎匍匐。单叶对生，卵形，全缘，正面有黑色条纹。花成对生于叶腋，黄色。主产于四川、江南各省均有分布。

石 苳

【别名】石茶、山石苳、独叶草。

【处方用名】石苳、石韦。

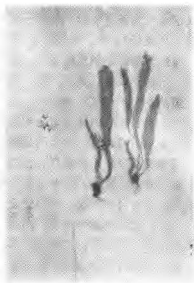
【科属】水龙骨科。

【入药部分】全草。

【植物特征】

(1) 多年生草本，高3寸~1尺，地下茎细长而横走，密生褐色小鳞片。

(2) 叶疏生于根茎上，有长柄，叶片长披针形，先端渐尖，孢子囊群集生于叶背上半部，深棕色。



石苳 (图134)

【生长环境及产地】生于阴湿山崖和石缝上，分布于贺兰

山和六盘山。

【采收加工】夏秋季采全草，晒干。

【药材特征】呈淡绿色，全叶片卷皱，轻薄而酥脆，或叶背有散在之孢子囊、小米大小之颗粒。

【性味归经】味甘、苦，性平。入肺、膀胱经。

【功能】利水通淋

【应用】

(1) 用于热淋，有小便不利，涩痛；配车前子、滑石等。

(2) 用于清热止血。如血淋或石淋而有血尿；可配当归、蒲黄。

【用量】二钱至一两。

【参考】

(1) 全草含皂甙、萜醌类、黄酮类、鞣质。

(2) 用于急慢性肾炎，肾盂肾炎有效。如石韦片，每片0.5克，每日三次，每次2—3片，慢性肾小球肾炎服药一月为一疗程，急性肾小球肾炎服药10天为一疗程。

(3) 对金黄色葡萄球菌、变形杆菌、大肠杆菌有不同程度的抑制作用。

(4) 石韦煎汤熏洗，对因花木杂草所引起的过敏性皮炎有效。

(5) 石韦煎液对支气管哮喘有效。单用石韦一两，水煎，加冰糖一两，分三次服。治支气管哮喘有效。

(6) 有抗癌作用。

【处方举例】石韦饮：石韦八钱、茅根五钱、生地四钱、大小蓟各五钱，水煎服。

主治急慢性肾炎水肿。

【按语】本品苦辛。具清利之功，有通淋之能，为清凉性利尿药。常用于膀胱炎、尿道炎等症。

地 肤 子

【别名】毛扫帚、扫帚菜、千条子。

【处方用名】地肤子、扫帚子、地帚子。

【科属】藜科地肤属。

【入药部分】果实。

【植物特征】

(1) 一年生草本，高2—5尺，茎直立，多分枝，嫩时绿色，秋季变为紫红色，幼枝有白色柔毛。

(2) 叶互生，稠密，线形或线状披针形，近无柄，全缘。

(3) 花细小，黄绿色，在枝上排列成穗状花序，生于叶腋。果实扁球形，种子黑色。

【生长环境及产地】市郊社员家庭广泛有种植。

【采收加工】秋后白露时连根拔起，晒干，打下果实，簸去杂质。

【药材特征】本品为细小扁圆五角星状，大小约半分，有五个分开的小翅，表面灰绿色或浅棕色。质松脆，内含黑色种子一粒，形如芝麻，油质，味稍苦。

【性味归经】味甘、苦，性寒。入膀胱经。

【功能】清湿热，利小便。

【应用】

(1) 用于膀胱湿热，小便不利，如尿路感染，常与瞿

藜、覆麦等同用。

(2) 常用于皮肤湿热：如皮肤搔痒症，湿疹，荨麻疹，常与苦参、防风、蝉蜕等同用。

(3) 亦用于外阴炎、阴道炎、阴囊湿疹：常配蛇床子、苦参、白矾、花椒，水煎外洗。

【用量】内服一至五钱，外用适量。

【参考】

(1) 含皂甙及维生素A类物质。

(2) 本品水浸剂(1:3)在试管内对皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

(3) 地肤苗性味功能与地肤子同，可治风湿性关节炎，小便少。地肤苗四钱，水煎服。

【处方举例】除湿消疹汤：地肤子五钱、白鲜皮三钱、川椒四钱、苦参三钱、野菊花三钱、生地四钱、赤芍三钱、当归三钱，水煎服。

此方用于治疗皮肤湿热或风热，即各种湿疹，痒疹。

【按语】

(1) 地肤子苦寒降泄，主要清解皮肤湿热疮毒。在临床上多用于湿热皮疮，周身搔痒等症，即可内服又可外用。又可作为利尿的辅助剂，可加强其他利尿药的作用。即前人所称，能作为利水的“响导”。

(2) 蛇床子与地肤子均治皮肤病疮疡常用之药。但蛇床子辛温，偏寒湿所侵宜用之；地肤子苦寒，偏于湿热所致宜用之，症状相似，病因各别。

通 草

【别名】大通草。

【处方用名】通草、白通草、通脱木。

【科属】五加科。

【入药部分】通脱木的干燥茎髓。

【植物特征】

(1) 灌木或小乔木，茎粗壮而挺直，高1—1.5丈。茎立直，松脆，少分枝，茎中央含有白色纸质髓，松软而白，幼枝表面浅红褐色，被白色星状毛或被灰黄色长柔毛。

(2) 叶互生，叶柄圆筒形，叶大，通常聚生于茎顶，有2枚膜质托叶。叶片5—7掌状分裂，边缘具疏齿，叶表面绿色，背面密被灰色星状毛。

(3) 多数球状伞形花序集成大圆锥花序，白色或绿白色。果扁球形。

【生长环境及产地】生于山坡杂木林或路边。主产于贵州、台湾、四川、广西、云南等地，此外南方各地也有分布。

【采收加工】秋季采收，这时髓部水分充足，质量较好。



通草 (图135)

一般砍伐生长2—3年的茎，截成2尺长的段，新鲜时用细木棍或圆竹筒顶出白髓，晒到干透（注意不要受雨淋），切片。

朱通草：取通草片，放盆内喷一点水，微润，加朱砂细粉（通草片10斤，用朱砂10两），随时翻动，至外面挂匀朱砂，取出，晾干。

【药材特征】本品呈圆柱形，长短粗细不等，表里白色。体轻质柔，有弹性，易折断，断面整齐，中部有空心或半透明的薄膜，外面银白色。

【性味归经】味甘、淡，性寒。入肺、胃经。

【功能】清热利水，通气下乳。

【应用】

（1）用于产妇乳少；常配王不留行及穿山甲。

（2）用于湿温证，有烦渴，小便不利，配滑石、生地、淡竹叶等。

【用量】一至二钱。

【参考】

（1）通草含环己六醇。

（2）利尿。

（3）下乳，促进乳汁分泌。

【处方举例】下乳方：通草二钱、炙山甲三钱、王不留行三钱，水煎服。如能加猪蹄三两，同煎更佳。治产妇乳少。

【按语】

（1）通草古称通脱木，色白体轻，淡渗清降。上能通乳，下利小便，为下乳常用药。本品功似木通，但清热利尿之力不及木通。

（2）本药为滑利通导之品，孕妇慎用。

附：四川、湖南、湖北、河南所产的通草棍，其原植物是

旌节花科植物通条树的茎髓，也供药用。

赤 小 豆

【别名】赤豆、野赤豆。

【处方用名】赤小豆、杜赤豆、红饭豆。

【科属】豆科，菜豆属。

【人药部分】种子。

【植物特征】

(1) 一年生直立草本，茎生长硬毛，高60~90厘米。

(2) 互生三出复叶，小中卵状披针形，先端尖，全缘，有条形小托叶。

(3) 总状花序腋生，花蝶形，黄色。荚果圆柱形，长6—9厘米，无毛，种子6—10粒，矩圆形，赤红色。

【生长环境及产地】栽培植物。我市郊区有种植。

【采收加工】秋后豆荚成熟时，连根拔起，打下种子簸净杂质，晒干。

【药材特征】野生赤小豆呈长圆形，体瘦长。长约2—2.5分，直径约1—1.5分。表面紫红色，无光泽，靠近一侧上端有白色突起小点（种脐）。质坚实，不易破碎。压碎后可见两瓣黄白色的子仁。臭微，嚼之有豆腥味并有粘性。

人工栽培者，颗粒肥大。长约2—2.5分，直径约1.5—2分，紫红色，两头略圆，其他性状与上同。

【性味归经】味甘、酸，性平。入心、小肠经。

【功能】行水消肿，解毒排脓。

【应用】

(1) 治疗肾炎水肿：可配鲤鱼同煮吃。

(2) 治一般虚肿，如营养性水肿：配花生、红枣等煎汤，长期服用。

(3) 治轻症湿热黄疸，身发黄、发热、无汗、轻症的急性黄疸型传染性肝炎：配麻黄、连翘、生枝、桑白皮等。

(4) 赤小豆一味研碎用蛋清或水调敷，可治疮肿及腮腺炎。

【用量】一至四两，外用适量。

【参考】

(1) 含蛋白质，脂肪，碳水化合物、钙、磷、核黄素，此外尚含I、II、III三种结晶性皂甙。

(2) 据药理研究：赤小豆对脚气病、心脏性、肾性水肿及肝硬化腹水有一定效果。

【处方举例】赤小豆当归散：赤小豆、当归各等分，共研细面，每次服三钱，白开水送下。

治肛门肿痛，便脓血。可用手搽疮，肛门周围脓肿

【按语】

(1) 本品性善下行，有清热利湿，行血清肿之功，内能清湿热，消水肿，外可散血热之毒，以治痈肿疮毒。为消炎、利尿、解毒药。

(2) 赤小豆为紫红色，故简称赤豆，种脐为白色，状呈窄长线形；另一种形似之物名红黑豆，即相思子，种脐及附近呈黑色，上半部为朱红及赤褐色，状呈卵圆形，苦平有毒，不宜内服，不可混淆。

冬 葵 子

【别名】苘麻、青麻子、野麻子。

【处方用名】冬葵子。

【科属】锦葵科苘麻属。

【入药部分】种子。

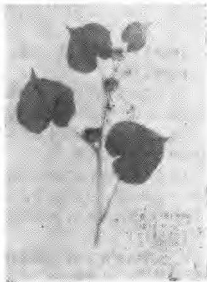
【植物特征】(1) 一年生直立草本，茎高3—5尺，上部分枝多，全株有绒毛。

(2) 叶互生，心形，有长柄，上面有星状毛，下面有绒毛，边缘有齿。

(3) 花单生叶腋，金黄色，五瓣。果实形象“着盘”，成熟裂开，种子肾形，黑色。

【生长环境及产地】常见于路旁，田野、市郊各处均有分布。我市郊有产另一种冬葵子，为锦葵科锦葵属锦葵，是历代本草书所载，作用两种相同。

【采收加工】8—9月果实成熟后，割取地上部分，晒



冬葵子 (图136)

下，打出种子，去净杂质即可。

【药材特征】本品呈肾形，中央凹陷而端凸起。直径约1分。表面灰褐色，一端长而尖，另一端短而略圆。质坚。种仁黄白色，有油性。

【性味归经】味甘、性寒而滑，入大、小肠经。

【功能】利尿通乳

【应用】（1）用于小便痛涩，如尿道炎；单味水煎服。

（2）用于浮肿、尿少，常配茯苓。

（3）产后奶汁不下、乳房胀痛；单味研末，黄酒冲服。或配王不留、漏芦。

【用量】二至五钱。

【参考】（1）冬葵子含脂肪油、蛋白质。

（2）利尿、催乳、通便。

（3）用冬葵子一两、牛膝一两，治产后胎盘滞留。

（4）目前全国药用的冬葵子，都是苘麻的种子，不是冬葵的种子。

【处方举例】冬葵子汤：冬葵子四钱、滑石三钱，茯苓三钱、泽泻三钱，水煎服。

治水肿小便不利。

【按语】（1）冬葵子性滑利，为利水通淋之品，多用于水肿淋症，又用于难产及乳汁不下等。

（2）本品能滑胎，凡孕妇无水肿者不宜用。但如溲多便澀者自属忌用。

二、逐水药

牵牛子

【别名】黑白丑、二丑。

【处方用名】牵牛子、黑丑、白丑、黑牵牛。

【科属】旋花科牵牛属。

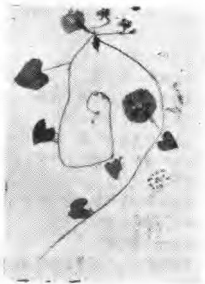
【入药部分】种子。

【植物特征】(1) 一年生缠绕草本，多分枝，长6尺以上，茎右旋。

(2) 叶互生，有长柄，叶片心形，半裂呈3裂片，先端尖细，全缘，有毛。

(3) 花腋生，每花梗着生2—5朵花，花冠漏斗状，紫色、淡红、红色果球形，熟后开裂，种子4—6枚，黑色或白色。

【生长环境及产地】栽培植物。我市郊区有种植，我市另有种植牵牛。特点是叶单生，心形，叶无半裂，同等入药。



牵牛子 (图137)

【采收加工】 8—10月果实成熟果壳未裂开时采收，割下地上部分，晒干，打出种子，除去杂质。

炒牵子：取净牵牛子，放锅内用微火炒至微鼓起，取出放凉。

【药材特征】本品略呈扁三棱状，表面灰黑色（黑丑）或淡黄白色（白丑），背面弓形隆起，中央有纵直凹沟，腹面一端有浅色凹下的小脐，质坚硬，破开后内种仁浅黄色，皱缩并重叠，有油性。

【性味归经】味苦、性寒，有毒。入肺、肾、大肠经。

【功能】泻下去积、逐水退肿。

【应用】（1）用于肝硬化腹水；配大黄、芒硝、枳实。

（2）用于肾性水肿、慢性肾炎肾变性期的水肿；可单用或配用。

（3）用于治疗虫积（由蛔虫病所致的便秘等症状）：用黑丑三钱（炒），槟榔五钱，研成细末，每服二钱，开水冲服。

【用量】常用量粉剂五分至一钱半，大剂量酌情用至四至五钱。入汤剂量可稍大，可用至八钱至一两。

【参考】（1）含牵牛子甙约2%，为一种有泻下作用的树脂性甙，又称牵牛子脂；此外，尚有脂肪油约11%及色素。

牵牛子甙是由牵牛子酸的糖部和巴豆酸、 α -甲基丁酸与尼里酸结合而成。牵牛子酸是由伊波路酸与葡萄糖、鼠里酸结合而成。

（2）泻下作用：牵牛子脂在肠内遇胆汁及肠液分解出牵牛子素，对肠道有强烈刺激性，增加肠蠕动，引起肠粘膜充血、分泌增加，呈泻下作用。一般服后三小时即下泻，用量大时甚至泻出水样大便，泻时伴有腹痛。

(3) 杀虫作用：体外试验对蛔虫和绦虫有一定杀灭效果。

(4) 利尿作用。

(5) 牵牛子在常用量下不致中毒，但如过量（例如儿童用一两以上）可中毒，出现神经系统症状，血尿，大便有粘液血，剧烈腹痛、呕吐。

【处方举例】消水方：黑牵牛八钱（研末冲）、大黄五钱，元明粉四钱（冲）、枳实三钱，水煎服。

治疗肝硬化腹水，此方去水较满意，泻三、四次后，腹水显著消退。

【按语】（1）本品苦寒有毒，能通二便，为峻泻利尿药。主要用于逐水消肿，但只适宜水肿实证。为肝硬化腹水、肾炎水肿，有腹满、便秘，病人体质尚可者。兼有杀虫之功，可治虫积腹痛。

（2）传统经验认为，黑丑药力较速，白丑药力较缓。现代的实验初步说明，黑白丑的泻下作用没有什么差别，临床实践二者功效亦基本相同。

（3）逐水消肿时如使用牵牛子，须注意攻补兼施，或攻后即补。凡体质虚弱、老人、孕妇忌用。无便秘者不宜轻易使用。

甘 遂

【别名】猫儿眼。

【处方用名】甘遂、甘遂根。

【科属】大戟科大戟属。

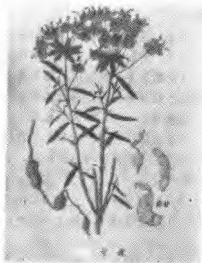
【入药部分】根。

【植物特征】(1)

多年生直立草本，茎高1—2尺，全草含白乳汁。

(2) 叶互生，狭披针形或线形，无柄，全缘，顶生叶轮状排列，长卵圆形。

(3) 花为杯状聚伞花序，顶端成聚伞式三分枝，花梗伞形排列，5—9枝，花黄绿色，花单性，雌雄生于同一花序中，蒴果圆形。



甘遂 (图138)

【生长环境及产地】生于市西贺兰山外砂石坡。

【采收加工】春秋两季采挖，以秋季采为好（有毒，采挖时不注意能引起手肿），挖出以后洗净，擦去外皮及须根，晒干。

醋甘遂：甘遂用醋拌匀（甘遂100斤，用醋30—50斤），用微火炒干，取出，晾干。

【药材特征】呈连珠状或不规则棒状，表面黄白色或白色，有残留的棕色外皮，易折断，断面粉性，粉末呛鼻，有持久刺激性。

【性味归经】味苦，性寒，有毒，入肺、脾、肾经。

【功能】泻水逐饮。

【应用】（1）用于治疗肝硬化腹水；配人参（或党参）、黑牵牛。

（2）用于治疗渗出性胸膜炎所致胸水；配大戟等。

（3）治湿热肿毒；可研末水调外敷患处。

【用量】多作丸散用，粉剂每次一至二分，最多三至五分，装入胶囊内吞服，否则易发生恶心、呕吐。

【参考】（1）含大戟乳脂。

（2）泻下作用：大戟乳脂在肠内的衍生物具有类似巴豆酸的作用，对肠粘膜有强烈刺激，引起炎症性充血和蠕动增加，造成峻泻。

（3）利尿作用。

（4）炙甘遂末，每次一钱半，每日二次，可治肾炎水肿。

（5）动物实验：芫花毒性较大，甘遂次之，大戟最小，大戟、芫花、甘遂三药与甘草同用毒性增强。

（6）副作用大，有恶心、呕吐、腹痛、头晕、心悸、血压下降，有时令病人难以忍受，故应慎用。

（7）宜用煨甘遂，或用醋制过者，因煨过后可减少其呕吐等副作用。又经醋酸作用后，甘遂的毒性刺激作用亦减少。生甘遂毒性及泻下作用均较强，不宜应用。

【处方举例】大陷胸汤：大黄三钱、元明粉五钱、煨甘遂三分（研末装入胶囊），先煮大黄，后下元明粉，煮1~2沸后，送服甘遂末。

治结胸症，心下部痞硬拒按，气短烦躁，口干舌燥，大便不通，脉沉紧有力。可用于某些胸水、腹水、心窝部满硬、便秘，而辨证属于痰饮停聚，形体壮实者。

【按语】（1）本品苦寒有毒，功能通利二便，为峻泻利

尿药。主要用于攻逐胸腹积水，但宜于气壮邪实者。

(2) 炮炙后用，多作丸散服，剂量不宜过大，中病即止，虚证及孕妇忌用。

(3) 反甘草。

芫 花

【别名】药鱼草、闷头花。

【处方用名】芫花、陈芫花。

【科属】瑞香科瑞香属。

【入药部分】花蕾。

【植物特征】(1) 落叶灌木，高3—5尺，幼枝黄绿色，有柔毛，老枝褐色。

(2) 叶对生，长椭圆形，长1寸余，全缘，背面生柔毛。

(3) 春末夏初开花，先开花后长叶，3—7朵簇生叶腋，粉红色或紫红色，长筒状，四裂，核果长圆形，肉质，白色。

【生长环境及产地】生于山坡，或栽培，分布于江西、四川、河北等省。另有瑞香科河朔芫花，分布北方各省，同等入药。

【采收加工】春季当花半开放时采收。去净杂质，晒干或用炭火焙干即可。

【药材特征】干燥品花萼筒状，先端裂为四片，呈花冠状，底端较细，上部较阔，萼筒干燥后屈曲不整，长约二、三分，外表灰绿色（盛开则淡紫色），密被灰白色茸毛，质绵

软，商品中每杂有碎叶残屑。

【性味归经】味辛，性温，有毒。入肺、脾、肾经。

【功能】泻水逐饮。

【应用】多用于重症水肿、胸水、腹水。

(1) 用于胸腔积液，有气喘上逆，呼吸困难、便秘、少尿、胸肋作痛（体质较好），宜用芫花配甘遂、大戟，如十枣汤。

(2) 用于肝硬化腹水，而体质尚好者，亦可用十枣汤。

【用量】每次二至三分，入散剂。

【参考】(1) 含芫花黄酮甙（芫花素）、芹黄酮甙（芹叶素），芫根甙（芫花素-5-葡萄糖木质糖甙），β-谷甾醇，苯甲酸及刺激性油状物。

(2) 泻下作用：芫花黄酮素能刺激肠粘膜，引起剧烈水泻及腹痛。

(3) 利尿作用：实验证明芫花煎剂，确能利尿，但大剂量反能制尿，应用上，安全范围小。除花蕾外，根皮亦能利尿。

(4) 水浸剂（1:4）在试管内对皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

(5) 最近有人从芫花提取芫根甙的同时又提取得一种黄色结晶，具有毒鱼及扩张冠状动脉的作用。

(6) 据报道：芫花、甘草等量煎水洗治冻伤收到良好效果。芫花对冻伤的作用可能是能使毛细血管舒张而有通利血脉之效。

(7) 有人将芫花（每日二分，甜酒二两送服），配异烟肼合用治破溃淋巴结核获得满意效果。

(8) 用芫花叶治疗精神病有效。

(9) 对已破溃流液的淋巴结核，有使其分泌物减少而促进愈合的作用。

(10) 可治晚期血吸虫病腹水。

【处方举例】十枣汤：甘遂、大戟、芫花各等分，大枣十个，共研为面，每次服五分至一钱，空腹时服下，每日一次。

可用于各种胸水及腹水，而形体壮实者，孕妇忌服。

【按语】(1) 芫花味辛、性温，有毒。功同大戟，也是泻水逐饮之品。易伤正气，宜配大枣同用，体虚及孕妇忌用。

(2) 反甘草。

(3) 甘遂、大戟、芫花、牵牛子，皆为峻泻逐水药，其作用及付作用反应，列表如下：

逐水药在临床的观察

药物	剂型	用量	服药后时间	反应情况	小便量	大便次数	大便总日排水量
醋甘遂	散剂	三钱	2—4时	腹中隐阵作痛	增1—3倍	0—2次	0—500ml
醋甘遂	高压散	一钱	20—30分	恶心腹痛	增0—1倍	4—8次	1000—2000ml
生甘遂	面送服	一钱	20分—1时	腹中阵作痛	增0—1倍	4—12次	2000—4000ml
芫花	散剂	一钱	1—4小时	无反应	增0—2倍	0—1次	0—500ml
大戟	散剂	一钱	1—4时	无反应	增0—2倍	0—1次	0—500ml
禹功散	丸剂	一钱	10分 1时30分	腹中隐作痛	不多	1—3次	0—800ml
巴豆霜	高压散	1—2分	30分—1小时	腹痛恶心	不增加	6—12次	1500—3000ml

附：禹功散组成：二丑、藜香、木香。

大戟

【别名】龙虎草。

【处方用名】大戟。

【科属】大戟科大戟属。

【人药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，高30—100厘米，茎直立。

(2) 叶互生，几无柄，矩圆状披针形或披针形，长3—8厘米，全缘。

(3) 总花序通常有5个伞梗，小花黄绿色，呈伞形排列。蒴果三棱形球状，种子卵形，光滑。

(4) 根圆锥形，粗壮而长。

【生长环境及产地】生于山坡路旁，林缘草丛。主要分布南方各省。现在多用红大戟，为茜草科植物红芽大戟。主产广西、云南。

【采收加工】春秋二季采掘，去须根，芦头，洗净，晒干，润透切片。

醋制用：每百斤大戟加醋50斤，浸透，微火炒至微干，晾干



大戟 (大戟科, 大戟属)

大戟 (图139)

备用。

【药材特征】为圆锥状之地下根部，多分枝。长约3—6寸，直径约5—8分。外皮棕色或灰棕色，粗糙有纵皱纹。顶端有大小不等的凹窝（老痕）质坚硬不易折断，断面黄色不平整，纤维性强。

【性味归经】味苦、性寒、有毒，入肺、脾、肾经。

【功能】泻水逐饮，攻毒消肿。

【应用】（1）用于胸腹积水，适应症和用法与芫花相同，亦常与甘遂、芫花同用。如控涎丹。

（2）外用治疮毒，可配山茨菇等清热解毒药同用。

【用量】多入丸散，每次三至四分，煎剂五分至一钱。

【参考】（1）含大戟甙，及橡胶样物质。

（2）京大戟对金黄色葡萄球菌与绿脓杆菌有轻度抑菌作用

（3）现多用于肝硬化腹水及晚期血吸虫腹水。有峻泻和利尿作用

（4）对肾脏有刺激作用。

（5）本品有效成分为不溶于水的树脂样物质，故多作丸散用。

【处方举例】控涎丹：大戟、甘遂、白芥子各等分。共研细末，面糊为丸，每次服六分至一钱，每日或隔日一次，以能泻下为度

主治：悬饮水肿，咳嗽胁痛，瘰疬痰核，关节痹痛，而形体壮实者。

【按语】（1）本品苦寒下泄、通利二便，为峻泻利尿药。适用于肿胀喘满，痰饮积聚等证，并可攻毒消肿。因本品峻烈有毒，非元气壮实者不宜轻用。孕妇忌用。

(2) 十八反中反甘草。

(3) 另有一种茜草科的红芽大戟，作用较大戟科大戟缓和。

商 陆

【别名】山萝卜、野萝卜。

【处方用名】商陆，商陆根。

【科属】商陆科商陆属。

【人药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，高3尺左右，茎直立。

(2) 叶互生，叶片椭圆形，宽大，有柄，全缘。

(3) 总状花序顶生或腋生，花小，粉红色或白色。浆果成串生于果柄上，成熟时紫黑色。

(4) 根肥大肉质，形如萝卜。

【生长环境及产地】生于村庄前后，林下荫湿肥沃的土壤中。主产河南、湖北、安徽等地。



商陆 (图140)

【采收加工】除夏季外都可采挖。挖出根，除去地上茎，洗净，切片，晒干或阴干。

醋商陆：加醋拌匀（商陆100斤，用醋30—50斤），稍闷，等醋发尽，放锅内用微火炒至稍干，取出切块，干燥。

【药材特征】本品为横切片或纵切片，横片有凹凸不平的环纹，纵片有直沟纹，味稍甜后苦，嚼之有麻舌感。

【性味归经】味苦，性寒，有毒。入肺、脾、肾经。

【功能】逐水消肿。

【应用】（1）用于水肿和积液，研末，每日二钱，分三次服。治水肿；配泽泻、车前草。

（2）用于疔疮肿毒；配食盐捣末敷肿毒。

【用量】五分至一钱半（一日量）。

【参考】（1）含商陆毒素、羟基酸，皂甙及硝酸钾等。

（2）主要为利尿作用。由于刺激血管运动神经中枢，使肾区血流增进而利尿。此外，其所含的钾盐与利尿作用亦有关。大剂量则反而引起尿量减少。

（3）有一定的缓泻作用：服后刺激肠粘膜，可引起水泻。

（4）本品毒性较大，商陆毒素能引起中枢神经麻痹，呼吸和运动障碍、语言不清、躁动、肌肉抽搐，严重者出现心脏麻痹而死亡。因商陆毒性较大，临床使用应慎重。

（5）对皮肤真菌有抑制作用。

（6）治疗肾炎有一定疗效。

（7）外敷可治疔疮肿毒。

（8）用商陆煎剂（将根切成饮片，水煎半小时，浓缩成100%的煎剂），首次剂量25毫升（相当25克），以后每次10克，每日三次。治血小板减少性紫癜。孕妇忌服。

(9) 据报导：每日用商陆一钱，猪肉（五花肉）二两，加水400毫升，煎至300毫升，分三次服，有显著利尿功效，可治急慢性肾炎水肿，心包积液，腹水等。只饮汤，可减低商陆毒性。

【处方举例】商陆合剂：商陆、泽泻、杜仲各一钱，水煎两次，一日内分二次空腹服完。

主治慢性肾炎、水肿而体质尚好者。

【按语】（1）商陆苦寒沉降，有通二便行水之功，为峻泻利尿药。适用于水肿胀满之实证。并兼治疗疮肿毒。然本品性较猛烈，且能坠胎，故脾、胃虚弱者及孕妇均忌用。

（2）本品泻水之功不及甘遂、大戟、芫花，而利尿作用较强。

牵牛子、大戟、甘遂、芫花、商陆、功能通利二便，均为峻泻利尿药。但牵牛子兼能下气杀虫，而毒性较小。大戟、甘遂、芫花适用于水肿、胀满、痰饮积聚之实证，且逐水以甘遂作用最强，并以攻逐胸腔积水以邪实为主证。芫花较缓。大戟兼有治疮毒之效。另芫花可入肺，兼能清痰饮，消淋巴结核。商陆泻水之功虽不及甘遂、大戟、芫花，然利尿作用较强，而毒性也大。

据临床观察：其作用及副作用大小比较顺序如下：

泻下作用：最强的是甘遂，其次是芫花、大戟、牵牛子。商陆泻下作用小，但利尿作用大。

毒性反应：最大的是商陆，其次芫花、甘遂、大戟、牵牛

子

第十一节 补养药

凡能补充人体物质亏损或增强人体机能活动，以治疗各种虚症的药物，统称补养药。本类有些药物，经实验证明，有增强新陈代谢，强心，促进造血机能，促进性机能等作用。

所谓虚症，概括起来不外气虚，阳虚、阴虚、血虚四种，所以补养药又分为补气，助阳、养阴、补血四类药。

中医所讲的“气”，指人体各系统器官的生理功能。气虚多指消化和呼吸系统生理功能的不足，中医称肺、脾气虚。表现气短，动作喘气、懒言，自汗等肺气虚，和四肢困倦，食欲不振，肠鸣腹胀，吐泻等脾气虚的症状。补气药，适用于肺脾气虚。

中医所讲的“阴阳”范围很广，它概括了疾病过程所表现的一组组既对立又统一的矛盾现象。而助阳类药多指壮肾阳、有壮阳事，补精髓，强筋骨的作用，从而可治疗阳虚症。现代医学属性神经衰弱、表现阳痿、遗精、早泄、腰酸腿软、遗尿、小便频等。此外也包括五更泻和虚喘。

祖国医学认为、阴虚可生内热和引起津液亏损。表现五心烦热，午后潮热，颧红盗汗，口干舌燥等。可见于慢性消耗性疾病一结核。补阴药具有增液、润燥、养阴退热等作用。补血药适用于血虚引起的面色无华，唇爪苍白、眩晕耳鸣、心悸失眠，月经不调等病。现代医学见于贫血、神经衰弱及妇科月经不调等。这类药有的能促进红细胞生长作用、从而有补血之功。

人体的气血阴阳有互相依存关系，阳虚者每包括气虚，而气虚者常易导致阳虚；阴虚者每兼血虚，而血虚者常易导致阴

虚。因此，补气、补阳、补血、补阴，往往相须为用。

用补药治病时要注意两个问题：一是要防止所谓“闭门留寇”。这个“寇”字中医指病邪，现代医学多指一些感染因子。许多补药有收敛，抗利尿，止泻、止汗等作用，不利于病邪（感染因子；毒素）排出。对于外邪（感染因子）尚未清除的病人，过早应用补药，可造成“留寇”。如必须用时，应以去邪药、即清除感染源为主，酌加补药，协助增强抵抗力；二是要警惕所谓“虚不受补”。凡虚弱病人脾胃也虚弱，消化吸收功能很差。而补药较臃滞，不易吸收，服用过多反加重消化不良，不仅影响食物吸收，补药也不能发挥作用，病邪有可能乘虚而入。另一方面阴虚患者，由于身体消耗，体液不足，神经系统不平衡，多表现交感神经兴奋状态，而补药特别是补气助阳药，能使人体功能亢进，兴奋神经（尤其是交感神经），使原有“虚火”加重。由于上述两方面原因，病人服后可能出现唇焦口干，烦躁不眠，及消化不良腹胀等。

所以对用此类药物患者要先扶正气，以提高消化吸收功能，促进新陈代谢，然后再给予补药调理。

本类药物虽然可治疗一些慢性虚弱疾病，但是治疗慢性病不要只迷信补药，首先要用毛泽东思想武装头脑，充分发挥人的主观能动作用，积极锻炼身体，以增强体质，这样才能很快地恢复健康。

一、补 气 药

人 参

【别名】棒锤、阎参

【处方用名】人参、川人参、社人参、怀人参

【科属】五加科

【入药部分】根。

【植物特征】（1）多年生草本，茎高1—2尺，单一。

（2）叶为掌状，五出复叶，基部的一对小叶最小，边缘有锐齿，叶片倒卵披针形，先端尖、基部近圆形，1—3年生出一个掌状复叶，4—10年生出3—5个掌状复叶，轮生于茎顶。

（3）伞形花序生于花枝顶端，单一，花小，淡黄绿色，花后结扁球形浆果，成熟时鲜红色，内有种子，白色，形状似茄子籽。

（4）根肥壮肉质，淡黄白色，下端常有分叉，顶端有根茎，称“芦头”。

【生长环境及产地】栽培于搭荫棚的肥沃森林土壤中，我区六盘山区有栽培，平罗、青铜峡之山中亦有少量栽培。

【采收加工】栽培6年以上的人参即可收获，多于秋季9—10月采收。将人参刷洗干净剪下（不定根）和细支根，放蒸笼上蒸2—3小时，烘干或晒干，即成红参，细根称红须。将人参用烧开的水浸烫后，再经几次浸糖，即成糖参。将人参晒干，即成生晒参。临用前去掉芦头，切段。

【药材特征】红参：体呈圆柱形，芦头上有芦碗4—5个，表面棕红色或黄棕色，角质状半透明，有纵皱纹。质硬而脆，味苦。

糖参：体表松泡，淡黄白色或黄白色，味先甜后苦。

生晒参：体表有明显的环纹和纵皱，断面显菊花纹，味苦。

野山参：体形短粗，体表有细而深的横纹，芦头细长，参须稀疏细长，其上生有明显的疣状突起，习称“珍珠点”。

【性味归经】味甘微苦性微温。入脾、肺经。

【功能】大补元气、补脾益肺，益智宁神，生津。

【应用】（1）对多种原因引起的气脱危证及大出血后虚极欲脱、脉微欲绝之证。大剂量的单味使用即可取效。也常与附子同用。

（2）对于脾胃衰弱之食欲不振，胸痞，泄泻及呕吐等证。常和白术、茯苓、陈皮、甘草同用。

（3）用于肺虚气喘证。与蛤蚧、胡桃、五味子等配伍。

（4）用于消渴证及热伤津液之口渴、善饮症。常配花粉、知母、茯苓、甘草。用治热伤津液、口渴汗多、气息虚弱之证，用人参配生地，麦冬等。

（5）用于神智不安的怔忡，惊悸，失眠，健忘等症。配当归、山药、猪腰子等。亦用人参配枣仁治怔忡，惊悸，失眠等症。

【用量】五分至一钱，大量一钱至一两。

【参考】（1）成分含人参烯 $C_{30}H_{54}$ ，人参萜（即人参素） $C_{32}H_{56}O_6$ ，人参甙， $C_{23}H_{38}O_7$ ，人参宁；此外尚含有人参酸、维生素A、B₂、C苦味质、无机盐、粘液、蔗糖、葡萄糖、果糖、麦芽糖、胆硷等。

(2) 人参主要对大脑兴奋过程有加强作用，并可使兴奋过程的灵活性加强，和疲惫性降低；人参也加强抑制过程，使抑制趋于集中，使分化更完全。以上作用可表现为抗疲劳作用。对需要精细协调动作，和集中精力的工作有良好的影响，甚至在夜间工作的条件下，人参仍有增强脑力的作用，人参对体力活动也有良好的强壮作用。人参对周围神经系统有乙酰胆碱样作用。

(3) 兴奋垂体——肾上腺皮质系统；能增强肾上腺皮质功能，提高机体对外界不良条件刺激的抵抗力。人参的强壮作用与此有关。提高动物对低温或高温的耐受力。

(4) 增强性机能，人参有促性腺激素样作用，能促进男女的性腺机能，故能用于治疗性机能衰弱。本品注射于鼠体中，有轻度的举尾动作，证明有催淫作用。

(5) 对血液和循环系统的影响，人参能刺激造血器官，小量人参能提高动物心脏的收缩力和频率。在实验动物大量失血而发生急性循环衰竭时，心率慢，心跳微弱。人参可使心跳振幅异常加大，心率显著加速，说明在心衰时，人参的强心作用更显著；小量人参可使动物血压轻度上升，大量则使血压下降。

(6) 降血糖，能降低血糖，并与胰岛素有协同作用。两者合用可减少胰岛素用量，但不能代替胰岛素。

(7) 改善消化吸收和代谢功能，增进食欲，促进蛋白质的合成对脂肪代谢也有一定影响。人参能抑制动物高胆固醇血症的发生，当已形成高胆固醇血症时人参能使血胆固醇降低。

(8) 抗过敏：人参能减弱由马血清引起的过敏性休克，对过敏性水肿也有显著抑制作用，其原理可能与人参的抗组织胺有关。

(9) 抗利尿：作用与去氧皮质素酮相似。可能是由于使醛固酮分泌增加，从而促进钠潴留而使排尿减少。

(10) 初步观察发现，人参对小鼠艾氏腹水癌的生长有轻度抑制作用；对实验性胃溃疡，实验性心肌炎有一定的治疗和预防作用。

(11) 在鸡疟的实验中，证明人参能延长鸡的寿命，增加鸡的周身抵抗力，一般鸡在患疟疾以后很快会死亡，但在使用人参的实验中，鸡不但能免于急性死亡，而鸡的体重还逐渐增加，因为人参本身对疟原虫的作用很弱，故认为此种增加抵抗力的效能是与一般健壮作用有关。

(12) 对精神病患者，亦有安静神经系统或振作精神的作用，当植物性神经失调，其经过类似轻度甲状腺机能亢进及全身能力降低，即呈现交感神经的一些兴奋症状时如瞳孔扩大，眼带光辉，进行性消瘦，血管运动神经衰竭，手抖，体温有时上升，精神兴奋和不安，人参亦很有疗效，若植物性神经失调，表现全身衰竭，冷淡，进行性体重减少，皮肤苍白干燥，瞳孔缩小，体温和血压下降，应用少量人参，可致好转，大量服用反会引起恶心。

(13) 人参所含的皂甙有溶血作用。

(14) 将人参的提取物人参宁注入蛙体内，发现蛙的呼吸数减少，且陷于一般麻痹状态，最后出现马钱子碱样痉挛而死。试验于小白鼠，少量呈兴奋状态，大量反使之麻痹。用于蛙的离体心脏，少量可以提高其机能，大量使用时反麻痹之，预先使用阿托品抑制迷走神经之后，再用之仍可见有上述作用。

(15) 试验23种用来治疗结核病的中药对于结核杆菌生长的抑制作用，证明其中人参、柴胡、甘草、连翘及白芨有抑制

作用。

(16) 用以治疗脱发症，用以人参为首味的中药方治疗圆形脱发症，获得了较好的效果。

处方及服法人参10克 甘草6克 白术10克 陈皮10克 茯苓10克 黄芪10克 水煎每天一剂，分两次内服，共服30剂为一疗程，同时用生姜涂擦脱发灶处。

【处方举例】一、独参汤

人参五钱至一两。用水煎嫩取浓汁，一次服下。

主治：大吐、大泻、大出血后的虚脱、自汗、面色苍白、手足冰冷、不省人事、脉虚或微弱抹不清等症。

二、生脉散

人参二钱 五味子二钱 麦冬三钱 水煎服。

主治：热伤元气、汗出过多、气阴两伤、口渴、气短神疲、或久咳肺虚、呛咳少痰、气短自汗、口干舌燥，脉来虚弱。

【按语】(1) 人参的品种较多，野生者“野山参”，以年代久远者最佳；人工培植者为“园参”较差，又有因加工不同的，如同参蒸熟后晒干为“红参”；如煮半日再浸糖汁中，1-2日，取出晒干后为“白参”；如采后直接晒干的为“生晒参”，把须根晒干为“参须”。

同科植物西洋参，产于美国及加拿大；高丽参也叫别直参，产于朝鲜。

(2) 另有太子参也叫童参，为石竹科植物，效似人参，但力薄性不燥，须较大量服用，效果始著。

(3) 人参芦为人参根茎顶端部分，不能当人参用，为缓和的涌吐药，适用于体质虚弱而痰饮较多须涌吐者，用量二至三钱。

(4) 本品味甘微苦性微温，功能补气益血，滋阴生津，

为大补元气之品，具救治气脱危证，虚极欲脱之要药，也是治虚劳内伤、脾胃虚弱消渴失眠，惊悸健忘以及一切气血、津液不足之症。为强壮滋补药。人参虽是补益之品，用之广泛，然用之不当，亦有害无益。

(5) 对阴虚阳亢所致的潮热骨蒸，咳嗽吐衄，肺有实热或痰气壅滞引起的咳嗽。肝阳上亢之头晕目赤以及一切火郁内实之证。均属忌服。

(6) 人参反藜芦、畏五灵脂、恶皂荚，均不宜同用。

党 参

【别名】东党、台党、潞党。

【处方用名】党参、潞党参、西潞党参、台党参。

【科属】桔梗科党参属。

【人药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生缠绕草本，嫩茎有白细毛，长而多分枝，全株有特殊气味，且有白色乳汁。

(2) 叶对生或互生，叶片卵形，先端钝或尖，全缘或薄状，表面绿色，背面粉绿色，两面有毛。

(3) 花单生、腋生、有长梗，花冠似钟形，黄绿色，有紫色斑条，蒴果短圆锥形，有多数褐色小种子。

(4) 主根深长，长圆柱形，不分枝或分枝，外皮黄白色，有横皱纹，头部有多数瘤状茎痕。

【生长环境及产地】本品为栽培和野生植物，六盘山区有种植和野生，我市郊区亦有种植。

【采收加工】以秋末挖质量好，去泥后晒干。或趁鲜去

芦，切段晒干。

【药材特征】本品长圆柱形，根头下有紧密的螺丝纹。质硬体轻，易折断，切断面有裂隙，中有黄色的圆心。有特殊香气，味甜微苦。

【性味归经】味甘性平。入脾、肺经。

【功能】补中益气。

【应用】（1）用于各种原因引起的衰弱症，特别是脾胃虚弱，消化吸收功能低下，中气下陷，脱肛，子宫脱垂等，常配白术、茯苓。

（2）用于缺铁性，营养不良性贫血，尤其适用消化吸收功能障碍所致的贫血，以及萎黄病等。常配当归、熟地。

（3）用于慢性咳嗽，而有肺虚表现者，尤适用对毒性症状较轻的肺结核疗效较好。常配阿胶、五味子。

【用量】三钱至五钱。

【参考】（1）成份：含生物硷、皂甙、蛋白质、淀粉、维生素B₁、B₂等。

（2）党参浸膏有抑制动物体内的肾上腺素的作用，其抑制作用的大小与注射肾上腺素的剂量有关。注射量大，抑制作用较小；注射量小，抑制作用大。

（3）动物实验发现，通过扩张周围血管和抑制肾上腺素作用，而降血压。

（4）用党参浸煮，经口给予家兔和猫，连续几天之后，能使动物的血色素增多，红细胞数目增加，白细胞数目减少。

（5）党参可使红血球增加、白血球减少，白血球中的中性者增多而淋巴球减少。

（6）截除脾脏后党参尚有增加红血球的能力，但增加之数不甚大，白血球不减少，白血球变异相同。血色素量亦增

加，血亦较浓，但各种现象皆不如脾脏存在时为特异。

又有试验，截取脾脏动物，每日加喂党参与新鲜脾脏则红血球增加；如去脾后仅喂党参者，则无此种效果。截除脾脏动物，每日加喂党参与新鲜脾脏则血色素量与血液浓度亦增大。白血球中的中性者增加，淋巴球减少。

据以上两种试验结果考虑其补血作用来源于党参本身，以及党参与脾脏某种成分共同作用的结果。

(7) 动物实验证明，注射党参浸膏溶液，则血中糖量增加，因其所含糖分所致，但口服则无此现象。

(8) 动物实验证明，党参对神经系统有兴奋作用，能增加机体的抵抗能力。

(9) 党参 1:40 的浸液无溶血现象，但能使红细胞作用变色而发生深浊沉淀。

(10) 据报导本品能治疗白血病，慢性肾炎，肾炎蛋白尿等。

(11) 不能与藜芦配伍。服时忌萝卜和茶叶。

【处方举例】四君子汤

党参四钱 白术四钱 茯苓四钱 甘草二钱水煎服。

主治：健脾益气，本方是治疗脾胃虚弱，中气不足的基础方剂。

【按语】(1) 党参味甘、性平，即可补气，又可补血，善理脾胃诸疾，临床多用于胃肠功能低下、贫血、结核、神经衰弱等衰弱性疾病，为强壮补血剂。

(2) 党参效似人参，而较力弱，但价廉易得，且温而不燥，一般补益剂中须用人参者，可用党参代，但虚脱等危重症候，仍以用人参为宜。

(3) 另有明党参，即甜桔梗，又叫荠苳，为润肺，化痰

解毒之品，不能代替党参使用。

太 子 参

【别名】孩儿参。

【处方用名】太子参。

【科属】石竹科，假繁缕属。

【人药部分】块根。

【植物特征】（1）多年生草本，茎高6寸，茎细弱，直立，节部膨大。

（2）叶对生，自下向上渐宽大，先端渐尖，最上四片叶成轮生状，几无柄，长1—2寸。

（3）花腋生或顶生，腋生花不开放，茎顶之花较大，白色，蒴果卵球形。

（4）块根小纺锤形，外皮黄白色，有疏须根。

【生长环境及产地】生于林下潮湿处，主产江苏、河北。东北亦有产。

【采收加工】根部入药。八月间挖取根部，洗净晒干，或放沸水中烫透，晒干。

【药材特征】本品呈细小纺锤形，微弯曲，长约五分至一寸三分，粗约一分，前部稍膨大，基部渐细，外表淡黄褐色，较平坦，有稀疏的横向浅凹，质坚硬，不易断，断面黄白色，平坦处似角质。

【性味归经】味甘苦性微寒，入脾、肺经。

【功能】益气补脾。

【应用】适用于气血不足，或病后虚弱，倦怠乏力、食少、

或自汗、心悸、口干等证。单用或在复方中与其他滋补药同用。

【用量】 二至五钱。

【参考】 (1) 含果糖，其他成分未详。

(2) 可治神经衰弱，小儿虚汗。

(3) 有时可代西洋参用

【处方举例】 参味枣仁汤

太子参五钱 五味子一钱半 枣仁五钱

水煎服。

治疗神经衰弱，失眠等。

【按语】 (1) 太子参甘苦微寒，即可补气养胃，又能清热滋阴，为一味清补之品。

(2) 本品效似人参、党参，但力薄，须较大剂量服用效果始著。

黄 芪

【别名】 东北黄芪，条芪。

【处方用名】 黄芪、黄耆。

【科属】 豆科，黄芪属。

【入药部分】 根。

【植物特征】 (1) 多年生草本，茎直立或蔓生，高2—4尺，上部多分枝。

(2) 叶互生，奇数羽状复叶，小叶13—27片，小叶长椭圆形，先端钝，背面有白毛，全缘。

(3) 总状花序轮生或腋生，蝶形花，淡黄色，荚果半圆

形，形扁，半透明，果先端尖，内有黑色种子数个。

(4) 主根深长，圆柱形，外皮土黄色，有弹性不易折断。

【生长环境及产地】生于干旱山坡或松树林之背阴坡下。贺兰山有产，以苏峪口、插旗口，二道岭一带较多。市西之贺兰山亦有分布。市郊亦有种植。贺兰山中还产蒙古黄芪、红芪功用相同。

【采收加工】本品八月间采取最佳。刨出后，将须根剪去，芦头切去，晒干。或切片后晒干。

蜜炙黄芪：取黄芪片，加炼熟的蜂蜜（黄芪100斤，用炼熟蜂蜜25—30斤），和一点开水，拌匀，稍闷，用微火炒至变黄色，不粘手时取出，放凉。

【药材特征】本品为圆柱形单条根，全体有不整齐的纵皱纹。质硬略韧，坚实有粉性。切断面外层黄白色，有放射状纹，中间有黄色菊花心。味甜，嚼之有豆腥气。

【性味归经】味甘性微温，入脾、肺经。

【功能】补气升阳、固表止汗、托毒排脓、利尿消肿。

【应用】（1）用于气虚衰弱之证，与人参同用，有强大的补气作用；与附子同用、可温中助阳；与白术同用，能补气健脾；与当归同用，能益气生血。又可用于中气下陷，有升阳作用，方如补中益气汤。

（2）气不摄血，崩漏下血，贫血衰竭，常和当归，阿胶等同用。

（3）用于身体衰弱表虚不同的自汗盗汗与防风、白术、治卫虚自汗。与麻黄根，牡蛎，浮小麦，治诸虚盗汗。

（4）可用于痈疽正气不足，久不溃破，或溃久不敛者，与人参，肉桂同用，配当归、川芎、皂角刺、穿山甲，用以托

毒收敛。

(5) 能补气运阳以利水，故治虚证的风湿水肿，配防己、桂枝、甘草、白术。

(6) 用于消渴证；配茯苓、天花粉、麦冬、生地、五味子、甘草等。

【用量】 二钱至五钱 大量可用至一至二两。

【参考】 (1) 成分含肌醇、甜菜碱、甙、数种氨基酸、蔗糖、葡萄糖醛酸及微量的叶酸等。

(2) 强心作用，黄芪对于正常心脏有加强其收缩的作用，对于因中毒或疲劳而陷于衰竭的心脏黄芪的强心作用更加明显。

(3) 利尿作用较显殊，用药后尿量增加64%，但有效剂量范围较小，剂量过小无利尿作用，剂量过大反而使尿量减少。

(4) 抗肾炎，对实验性肾炎有一定对抗作用，尤其在去尿蛋白方面有一定帮助。大白鼠口服大剂量黄芪粉对血清性肾炎的发病有抑制作用，并能延迟蛋白尿与高胆固醇血症的发病，已有蛋白尿者，口服黄芪粉恢复比对照组快。

(5) 能使冠状动脉和肾脏血管扩张；并对全身末梢血管也有扩张作用，故能使血压下降。

(6) 体外试验对志贺氏痢疾杆菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌等有抗菌作用。

(7) 黄芪还有保护肝脏，防止肝糖元减少的作用。

(8) 能扩张血管，改善血行，又能促进炎性渗出物的排除与新肌的生长，故可治慢性皮肤溃疡，痈疽。

(9) 试验证明，黄芪具有加强毛细血管抵抗力。能使因X过度放射所引起的毛细血管脆性增加的病理现象迅速恢复正常。

常。

(10) 黄芪有类生殖荷尔蒙作用，可使动情期延长。

(11) 黄芪有止汗作用，能闭塞皮肤分泌孔，抑制发汗过多及肺结核之盗汗。

(12) 有制糖作用，能用治糖尿病。

【处方举例】补中益气汤：

黄芪三钱 党参三钱 炒白术三钱 当归身二钱 炙甘草二钱 陈皮二钱 升麻五分 柴胡五分。水煎服。

主治：饮食劳倦内伤，脾虚气弱，肢体困倦，不耐劳累，身热自汗，或头痛恶寒，脉弱或洪人无力，以及中气下陷，脱肛，子宫下垂，胃下垂，及气虚不能摄血的便血，崩漏等症。

【按语】(1) 黄芪甘温，生用固表止汗，利尿退肿，托疮生肌，可治自汗盗汗，气虚水肿，痈疽不溃或久溃不敛，为外科良药。多用补中益气，升举清阳，可治中气不足，清气下陷，气不摄血等症。为气虚血亏之补药。

(2) 参芪均为补气主药，补益元气，人参为优，温升之性黄芪为大，凡治内伤气虚以人参为主，黄芪为辅，固表托疮以黄芪为主，人参为辅。

又人参、黄芪均为补气之品，但人参兼能养阴，守而不走，气虚欲绝者宜之，黄芪补气兼能扶阳，走而不守，气虚欲外脱者可用。

(3) 黄芪性质温升，可以助火，又能固表，所以凡外有表邪，内有积滞，气实胸闷，阳盛阴虚，上热下寒，肝旺多怒以及痈疽初起或溃后热毒尚盛等症均不宜用。

白 术

【处方用名】白术、生白术、炒白术、土炒白术。

【科属】菊科、苍术属。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎直立，上部分枝，高1—2尺。

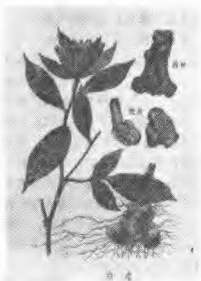
(2) 叶互生，叶片3深裂，边缘有刺状锯齿，叶脉凸起，茎上部叶不分裂。

(3) 头状花序顶生，总苞钟状，外层有一层羽状深裂的叶状苞片，全为管状花，花冠紫红色，瘦果长椭圆形。

(4) 根茎粗壮，略呈拳状，有分枝，外皮灰黄色。

【生长环境及产地】栽培植物，主产于浙江、江苏、安徽等。

【采收加工】秋后茎叶枯黄时刨采，去掉茎叶及泥土，晒干或烘干。或趁鲜切片，晒干。



白术 (图141)

炒白术：将麸皮撒在热锅内，等烟冒出，加入白术片（白术片100斤，用麸皮10斤）微火炒至变为淡黄色，取出，筛去麸皮。

焦白术：取白术片，放锅内用大火炒至焦黄色，喷淋清水，取出，晾干。

土炒白术：取伏龙肝细粉，放锅内炒热，加入白术片（白术片100斤，用伏龙肝细粉20斤），炒至外面挂有土色，取出，筛去土，放凉。

【药材特征】本品呈圆块状，全体多瘤状突起，下部两侧膨大，向上则渐细。质硬不易折断，断面略有菊花纹及棕黄色油点。味微甘。

【性味归经】味甘苦性微温。入脾、胃经。

【功能】补脾益气，燥湿利水

【应用】（1）用于脾胃虚弱，消化不良，食少腹胀，常与党参、麦芽、枳壳同用。

（2）用于慢性腹泻水肿，常与茯苓、猪苓、泽泻同用。

（3）胎动不安，常与黄芩同用。

（4）用于表虚自汗，常配黄芪

【用量】一钱至三钱。

【参考】（1）含有挥发油，其中主要为苍术醇（ $C_{15}H_{24}O$ ）另含白术酮（ $C_{15}H_{22}O$ ），维生素A等。

（2）白术煎剂和流浸剂静脉注射或灌胃给药，对大白鼠、家兔、狗等均能产生明显而持久的利尿作用。并能促进电解质特别是钠的排出。其利尿作用可能通过对肾小管重吸收的抑制。

（3）实验证明：白术有降低血糖，促进肠胃分泌的作用。此外尚能促进血液循环。

- (4) 动物实验：表明所含挥发油小量有镇静作用。
- (5) 实验证明：有保护肝脏，防止肝糖元减少的作用。
- (6) 可抑制絮状表皮癣菌的生长。

【处方举例】健脾丸：

党参、白术各二两，陈皮、炒麦芽各一两，山楂两半，枳实三两，共研细面，炼蜜为丸，每丸三钱，每次一丸，一日二次，白开水送下。

主治：脾虚胃弱，饮食不清，腹部胀满不快等，可用于胃下垂，慢性胃炎，溃疡病以及病后胃肠虚弱的食欲不振，消化不良而腹胀。

【按语】（1）本品甘温补中，苦可燥湿，为补脾专药。主要用治中气不足，脾阳不运而致消化不良、食少吐泻、倦怠无力以及水肿等症。又有固表止汗之功。

（2）生白术健脾而不燥；炒白术燥湿力大；土炒白术健脾止泻之力尤著；焦白术健脾而兼消导。

（3）白术苦温而有燥性，燥能耗伤阴液，故有口干唇燥、津液不足者，不宜用。

甘 草

【别名】甜草、粉甘草、甜根子。

【处方用名】甘草、生甘草、炙甘草、甘草梢。

【科属】豆科甘草属

【入药部分】根。

【植物特征】（1）多年生草本，高1—4尺，全草被纤毛及腺体，茎直立，下部木质化。

(2) 叶互生，奇数羽状复叶，小叶3—8对，小叶卵状椭圆形。

(3) 总状花序腋生，花冠蝶形，紫红色，荚果弯曲成环状，密被刺状腺毛，种子6—8粒，黑色。

(4) 根细长，圆柱形，有芽眼，有分枝，外皮红褐色，有细横裂，内黄色，味甜。

【生长环境及产地】生于土层深厚的草原或田野，渠边上，我市郊区广泛有野生。

【采收加工】春季芒种前，秋季白露后，均可采收，以秋季为好。挖出后，趁鲜切去枝叉、须根及茎基，晒干。或趁鲜切片后晒干。另只取根梢部切片晒干，为甘草梢。

蜜炙甘草：甘草片加炼熟的蜂蜜及开水少许（甘草片100斤，用炼熟蜂蜜25—30斤），拌匀，稍闷，用微火炒至深黄色、不粘手，放凉。

【药材特征】本品呈圆柱形的长条，外皮红棕色、棕色或灰棕色，有显著的顺纹及抽皱，断面纤维性，黄白色，粉性大，有菊花纹。味甜而特殊。根茎形状与根相似，但表面有芽痕，切面中央有髓。

【性味归经】味甘性平 入十二经。

【功能】补脾润肺，清热解毒，调和药性。

【应用】（1）用脾胃虚弱，常配党参，白术。

（2）治咽喉肿痛，痈疽肿疡配桔梗、银花等。

（3）与化痰药同用治咳嗽痰多。

（4）对溃疡病，胃痛吐酸，可与乌贼骨或白芍研末吞服。亦可与抗酸药或解痉药合用。

（5）治尿道痛多用甘草稍。

（6）调和药性，用于各种方剂中，以缓和药物的烈性。

(7) 治疗肾上腺皮质功能减退，可与小量皮质激素配用

(8) 用于心悸，常用炙甘草配阿胶、生地、桂枝等。

【用量】一钱至六钱。

【参考】(1) 含甘草甜素(是一种皂甙、是甘草酸的钾、钙盐)，甘草甙(属黄酮甙)，D-谷甾醇，维生素B₁，苦味素，蔗糖、淀粉等。甘草甜素为甘草酸的钾、钙盐，是甘草的甜味成分，其甜味为蔗糖的50倍。甘草酸水解生成一个分子的甘草次酸，和2个分子的葡萄糖醛酸

(2) 甘草能解毒，对药物(土的宁、水合氯醛、乌拉田、可卡因、印防己毒素、毛果芸香硷、巴比妥等)、食物、体内代谢产物的中毒及细菌毒素如破伤风、白喉毒素等，都有一定的解毒作用。解毒作用的有效成分为甘草甜素。可能通过吸附作用和类肾上腺皮质激素作用而解毒。又甘草素能抗进肝脏功能而有明显的解毒作用(其解毒作用与甘草甜素分解后所产生的葡萄糖醛酸有关。)可用于肝硬化，急慢性肝脏障碍、黄疸、妊娠恶阻、食物及药物中毒等症，并可用于恢复病后及过劳后的疲劳。前人认为甘草能“解百毒”、“调和百药”与此作用有关。

(3) 甘草甜素和甘草次酸及其盐类有明显的抗利尿作用

甘草次酸的化学结构与肾上腺皮质激素相似，能促进体内水及钠盐的贮留和钾离子的排出，可用于轻症阿狄森氏病，所以甘草长期应用可引起水肿，高血压等副作用。

(4) 本品尚有解除胃肠平滑肌痉挛的作用，并能抑制组织胺所引起的胃酸分泌作用，用于溃疡病对溃疡面有保护作用。

(5) 甘草甜素可使高血压患者的血中胆固醇含量降低和血压下降。

(6) 甘草素尚有利尿作用，可使尿量增加。

(7) 甘草酸能增强肾上腺素的强心作用。

(8) 在体外有抑制结核杆菌生长的作用。与抗结核药物并用治疗肺结核，渗出性胸膜炎，促进全愈，缩短治疗时间。

(9) 甘草甜素属肥皂草素的一种，能促进咽喉及气管的分泌，使痰易咳出。

(10) 甘草有抗炎、抗过敏性反应作用。

(11) 对月经病及晚期妊娠中毒症有效。

(12) 可治疗血栓性静脉炎。

(13) 滴用甘草浸膏液与甘草酸钠盐对于巩膜炎、春季卡他性结膜炎、有显著效果。甘草制剂滴眼对结核过敏性巩膜炎与角膜炎有明显的疗效。对18个病例的应用效果观察，证明5%甘草酸及每毫升含10毫克甘草亭酸的滴眼液对泡疹性结膜炎，泡疹性角膜炎，深层角膜炎，急性虹膜睫状体炎等眼部疾病均有效。

(14) 此外甘草对尿崩症收到一定疗效。

(15) 十八反中甘草忌与海藻、大戟、甘遂、芫花同用。但古方中亦有用甘草配海藻治病。如《医宗金鉴》之海藻玉壶汤治瘰疬，即以海藻与甘草合用。现代实践在治疗甲状腺肿时，海藻甘草同用，亦未见不良反应。

据近年来动物实验资料报导，甘草与甘遂配，如甘草量等于或小于甘遂量，无相反作用，有时可能解除甘遂的付作用，如甘草量大于甘遂量，则有相反作用。另一实验结果是，甘草与甘遂混合应用后，豚鼠有严重反应（胃部膨胀、气胀）或致死。

大戟、芫花与甘草合用时，其利尿和泻下作用受明显抑制，并有使芫花毒性增强的倾向，甘草用量比例越大，其相反作用亦越强、反之亦可无相反作用。

临床上一般不把甘草与甘遂、大戟、芫花配伍入药。

(16) 湿盛中满者不宜用。

【处方举例】甘草泻心汤：

制半夏三钱 黄芩二钱 干姜一钱 人参一钱 炙甘草三钱 黄连一钱 大枣三枚 水煎服。

治胃气虚弱、心下痞硬，干呕心烦、腹中雷鸣下痢等。可用于慢性胃肠炎、肠鸣泄泻，以及神经衰弱等症。

【按语】甘草味甘性平，炙用补脾润肺，生用清热解毒、缓急止痛。生用、炙用均能调和药性。故热药用之缓其热；寒药用之缓其寒；寒热相杂者，用之得其平。为调和之品。

山 药

【别名】野山豆、薯蕷。

【处方用名】山药、淮山药、怀山药。

【科属】薯蕷科，薯蕷属。

【入药部分】块根。

【植物特征】(1) 多年生缠绕草本，茎细长，达3—6公尺，带紫色，有棱。

(2) 叶互生或对生，或三叶轮生，叶腋常生球形株芽（叫零余子），叶柄细长，叶片三角状卵形，长1—2寸，常三浅裂，侧裂片圆钝叶脉7—9条，全缘。

(3) 穗状花序，腋生，花雌雄异株、花小黄绿色，雌花

序下垂，雄花序直立。蒴果有三棱，呈翅状，成熟后枯黄色。

(4) 地下块茎圆柱形、肉质，长1—3尺，外皮灰褐色，生有少数须根。

【生长环境及产地】栽培植物，市郊有种植。分布于华南、西南、中南、华东及陕西、山西等省。

【采收加工】药用块茎（山药）及株芽零余子。

山药：霜降后叶枯黄时刨采，切除芽头，去净泥土，刮去外皮，用硫黄熏24小时，（每100斤鲜货用硫黄2—3斤），烘干或晒干。

零余子：秋季采摘，晒干即成。用时打碎。

【药材特征】本品为圆柱形，弯曲而稍扁，表面黄白色或棕黄色，未去净外皮的则显浅棕色斑点。质坚实，断面显颗粒状小点，粉性足。味甘淡。

【性味归经】味甘性平。入脾、胃、肾经。

【功能】补脾胃，益肺肾。

【应用】（1）治脾虚泄泻，多与白术、扁豆同用，治肺气虚，多与党参，白芍同用。

（2）治肾虚遗精，小便频数，常与龙骨、山芋肉同用。

（3）用于糖尿病，常与黄芪、生地同用。

【用量】三钱至一两。

【参考】（1）根中含有粘液质，胆汁硷，淀粉消化酵素，其它尚含蛋白质、脂肪、淀粉等。

（2）粘液质为灰色粉末，与稀酸共热，分解成蛋白质及炭水化合物，有滋养之效，刺激内分泌之功。

（3）山药淀粉消化酵素，在45—55℃时，糖化力最为显著，在此温度的弱盐酸性中，于三小时内，可消化五倍分量之淀粉。

(4) 淀粉消化酵素久煎则功效丧失，宜用末服。又在硷性液中功效丧失。

(5) 药性和平，用量宜大，少则不易收效。

(6) 作食物疗法时，大量可用至半斤以上。

【处方举例】参苓白术散

党参三钱 白术三钱 茯苓三钱 扁豆四钱 山药四钱
甘草二钱 连肉三钱 苡米四钱 陈皮二钱 砂仁一钱 桔梗
一钱 大枣五枚

补气健脾，和胃益肺，用治饮食不消，便溏或泻，形体消瘦等慢性消耗性疾病。

【按语】(1) 山药性味甘平，补而不滞、温而不热，在补剂中应用甚广，对脾胃虚弱，食少体倦，疴劳泄泻，尤为相宜，为滋补消化药，又中医经验常为治疗糖尿病要药。

(2) 黄芪、党参、山药、白术均以补中益气为主效。但以黄芪补气作用最强，但党参又能气血双补，山药能气阴双补，黄芪可由补气生血。黄芪与山药又可治消渴症，黄芪与白术又可固表止汗及补气利尿。

(3) 属于炎症腹泻者忌用，大便干燥者慎用。

黄 精

【别名】鸡头参、笔管菜、山姜。

【处方用名】黄精、制黄精。

【科属】百合科黄精属。

【入药部分】根茎。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎圆柱形单一、直立、

高1—3尺。

(2) 叶2—6片轮生，长披针形，先端尖，无柄，顶端直或卷曲。

(3) 花白色腋生，分二叉，叉上各生一花，花落结球形浆果，熟时黑色。

(4) 根茎横生，肥大肉质，质脆、白色，有分叉，茎痕处特别肥大，呈鸡头状，生有须根。

【生长环境及产地】生于高山林下或草丛，我市西面贺兰山中有分布。

【采收加工】药用根茎。春秋两季刨采，去净秧苗及泥土，晒至稍倒浆（稍软）用筐轻摊去须根，放席上角晒至倒浆时，用手揉搓。每天反复晒揉一至三遍（初揉手劲要轻，以后逐渐加重），揉至内无硬心，质较坚硬时，在阳光下再轻碾一遍，晒干。成品半透明，黄白色，质坚。

炙黄精：将黄精洗净，加热蒸透，至内外都呈黑色为度，晒至半干时切段，晒干。

【药材特征】本品为不规则的长条状，多大头小尾形似姜，有的呈块状如白芨。长约2—6寸，直径约0.3—1寸。表面淡黄色或黄棕色，半透明。全体有纵皱纹及隆起之环纹；节膨大极明显，似鸡头；有地上茎脱落的痕迹（俗称“鸡眼”）和须根痕。质坚硬易折断。断面及臭味均与玉竹相同。熟黄精色黑似熟地，质柔润；断面亦为黑色，味香甜。

【性味归经】味甘性平。入肺、肾经。

【功能】润肺生津，养胃补阴。

【应用】（1）用于脾胃虚弱之消化不良，体倦乏力。常配白术、陈皮等。

（2）用于肺虚咳嗽，如肺结核。常配百部、沙参等。

(3) 用于消渴病（糖尿病）。配地黄、黄芪等。

【用量】三钱至六钱

【参考】（1）含有生物硷、淀粉及糖分等。

（2）动物实验：对肾上腺素引起的血糖过高呈显著的抑制作用，并有降压作用。

（3）对防止动脉粥样硬化及肝脏脂肪浸润有一定作用。

（4）对伤寒杆菌和金黄色葡萄球菌有抑制作用。

（5）对多种皮肤真菌有抑制作用。对于足癣、股癣、尤以水泡型和糜烂型的足癣疗效较佳，将酒精浸捣碎的黄精1-2天后，蒸馏去大部分乙醇使浓缩，加三倍水、沉淀，取其滤过液，蒸去其余乙醇，浓缩其稀糊状。

用法：用粗制液直接涂擦患处，每天二次。

（6）黄精对豚鼠的实验结核病有显著疗效，能明显改善健康状况。初步观察，用于肺结核病，疗效较好，与实验室研究，所得结果一致，用法：5斤生药熬成一斤浸羔，每日4次，每次10毫升，长期服用，无不良付作用。

【处方举例】黄精汤

黄精六钱 枸杞三钱 生地五钱 黄芪三钱 党参三钱
水煎服。

主治：用于病后体虚，或慢性病消耗性营养不良，作为强壮剂。

【按语】（1）黄精味甘性平，功能生津润肺，补中益气，为滋养强壮药。用于消耗性热病、病后衰弱，小儿营养不良等。

（2）黄精功能似熟地。但熟地补而多腻，黄精补而不腻，小儿体虚宜用。

（3）痰湿壅滞，中寒便溏者不宜用之。

大 枣

【别名】红枣。

【处方用名】大枣、大红枣。

【科属】鼠李科枣属。

【入药部分】果实。

【植物特征】(1) 落叶乔木，嫩枝长有长硬尖刺，枝红褐色。

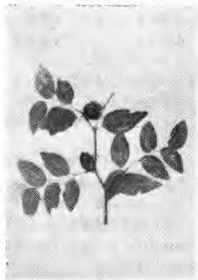
(2) 叶互生，单数羽状复叶，小叶5—11个，叶柄有疏刺，小叶椭圆披针形，表面光亮，叶脉明显，全缘或有疏齿。

(3) 小花单个腋生，黄绿色，结肥厚肉状核果，成熟时深红色，味甜美。

【生长环境及产地】栽培植物，我市区有少量种植，全国大部分省区有分布，河南省新郑县产量较多。

【采收加工】秋季当果实成熟时采收。晒干或烘至皮软，再晒干即可。

【药材特征】本品呈椭圆形或卵圆形。长约1寸，直径约



大枣(图142)

5—7分。新鲜品表面红棕色，有光泽；干燥后外皮抽皱，呈暗红色，显不规则的皱纹。果实一端有明显的蒂痕；另一端有小突点。皮较薄，果肉为海绵状，黄色或淡褐色，含糖质而油润，带粘性。气微香，味甜。

【性味归经】味甘性平。入脾、胃经。

【功能】补中益气，养脾和胃。

【应用】（1）用于脾胃虚弱，常与党参、白术同用。

（2）在治水饮方中也有用大枣者，治肺癰喘不得卧，用葶苈大枣泻肺汤。大枣虽不能逐水祛痰，和逐水药同用，能和缓其峻猛而伤胃。

（3）用于内伤肝脾，妇人脏燥常配甘草、麦芽。

【用量】3—12枚。

【参考】（1）含蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、胡萝卜素、核黄素、抗坏血酸。

（2）动物实验：有增加血清总蛋白及白蛋白的作用。

（3）据报导红枣煎汤，内服治疗过敏性紫癜有效：（用法是每日以红枣一斤煎汤内服，或用半斤配甘草一两水煎，一日分三次，饮汤吃枣）。

（4）芹菜根大枣煎剂（鲜芹菜根10个、大枣15个捣碎，水煎服）对降低胆固醇有一定效果。

（5）枣树皮：内服治肠炎；外用可治创伤出血。用量五钱至一两。

【处方举例】甘麦大枣汤

甘草钱半 麦芽五钱 大枣4个 水煎服。

主治：脏燥、喜悲伤欲哭，精神恍惚等。

【按语】（1）大枣味甘性平，似参而不寒不滞，似术而不温不燥，似苓而不渗利，似芪而不升发。

(2) 临床主要用于调补脾胃，为缓和滋养强壮药。

扁 豆

【别名】蛾眉豆。

【处方用名】白扁豆、炒扁豆。

【科属】豆科。

【入药部分】种子、及花。

【植物特征】(1) 一年生缠绕性草本，茎长1—2丈，圆形，分枝很多。

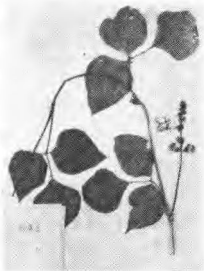
(2) 互生叶，三出复叶，阔卵状披针形，两面有稀短白毛。

(3) 花状花序腋生，花冠蝶形，花白色或淡紫色，荚果扁平镰

刀形，稍弯曲，顶端有尖钩、种子长圆形，白色，有突出的白色长种脐。

【生长环境及产地】栽培植物，我市郊区有种植，全国大部分省区亦有分布。

【采收加工】药用种子。成熟时采收，生用或微炒用。夏季晴天采花，晒干或鲜用。



白扁豆 (图134)

【药材特征】扁豆花的干花粉呈椭圆形，长径约55微米，短径约35微米，具三个纵沟，两极呈截状，表面淡黄色。

种子呈扁椭圆形或扁肾形。长约3—4分，宽约2分半，厚约1分半。外皮黄白色，表面平滑而光亮；有的底部具深色点，边上有一条凸起的白眉。质坚硬，皮薄而脆。破开有仁（子叶）两瓣，黄白色。味甘，有豆腥气。

【性味归经】味甘性微温。入脾、胃经。

【功能】补脾止泻，消暑解毒。

【应用】（1）治脾虚泄泻，妇女白带，常与白术、山药同用。

（2）治夏感暑湿，腹痛吐泻，可与荷叶、厚朴、香薷配用。

【用量】三钱至一两。

【参考】（1）含蛋白质，脂肪，碳水化合物、钙、磷、铁及胰甙、酪氨酸酶。

（2）补脾宜炒用，治暑湿宜生用。

【处方举例】香薷饮：（见香薷）

【按语】（1）扁豆味甘、微温，能消暑和中止泻，适用于急性胃肠炎的吐泻，中暑等。为清热解毒药。

（2）扁豆衣，功效与扁豆相同，惟补性较差，多用于暑季腹泻呕吐等症。

（3）扁豆花，能解暑化湿，多用于夏令感冒，痢疾及崩漏、白带等症。

二、补 血 药

熟 地 黄

【处方用名】熟地黄。

【科属】见生地黄条。

【入药部分】根。

【植物特征】见生地黄条。

【生长环境及产地】见生地黄条。

【采收加工】四季可采。栽培品于秋季挖掘后，去泥晒干，即为生地。取净生地，加黄酒拌匀（生地100斤，用黄酒50斤），放罐内密闭，隔水燉至酒吸尽，取出，晒至外皮粘液稍干，放缸内贮藏。

【药材特征】干燥根茎经过蒸煮后晒干而成，全体呈黑褐色，纺锤形，纵横皱缩，有疣状突起，弯曲不齐，质柔软，切面为深黑色，中心部往往可以看到光亮油脂状块，粘性甚大。

【性味归经】熟地黄味甘，性微温。入心、肝、肾经。

【功能】补血滋阴。

【应用】用于血虚或肾阴不足之证，如面黄，身倦，头晕目花，月经量少，潮热，盗汗，遗精等；配当归、川芎、白芍（四物汤），用以养血调经；配山药、山芋肉、丹皮、茯苓、泽泻（六味地黄汤），用以滋补肾阴。

【用量】三钱至一两。

【参考】（1）生地与熟地的作用应无大分别，在其成分的作用言之应如此。在化学的见地言之，九蒸九晒则可能引起

主要成分的分解，而减低其功效。

(2) 熟地黄性较腻，易于助湿碍胃，影响消化机能，故脾虚而有湿者，应当慎用。

【处方举例】六味地黄丸(汤)：熟地黄八两、山萸肉四两、干山药四两、泽泻、茯苓、丹皮各三两，共研细面，炼蜜为丸，每丸三钱，每次一丸，一日服二次，白开水送下，或作汤剂，水煎服。

本方是一个滋补性强壮剂。治肾阴虚亏诸症。可用于肺结核、糖尿病、慢性肾炎、神经衰弱等慢性消耗性疾病，以及无排卵性功能性子官出血和病后体弱，而呈现阴血亏损，腰膝酸软，但胃肠功能尚佳者。

【按语】熟地味甘微温，能补肾阴，生精血，常用于结核性衰弱，为补血强壮药。

当 归

【别名】秦归、西归。

【处方用名】当归、全当归、当归身、当归尾、当归须、酒炒当归。

【科属】伞形科当归属。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎高3尺左右，直立，带紫色，全株有特异香味。

(2) 叶2--3回羽状复叶，裂片边缘有缺刻，叶柄基部成鞘状抱茎。

(3) 复伞形花序顶生，花瓣5片，白色，双悬具椭圆

形，边缘有翅。

(4) 根肥大肉质，圆锥形，下部有粗分枝，外皮棕黄色，有浓厚香气。

【生长环境及产地】栽培植物。我市郊区有少量栽培。

【采收加工】霜降前后采挖，先通风晾至半干，再挂于室内烘架上，用微火慢慢烟熏，至表皮呈灰棕色或棕褐色后（约八成干），即停止火烤，而由其自自然干燥。使用前闷润切片，干燥。

酒当归：取当归片，用黄酒喷淋均匀（当归片100斤，用黄酒10斤），稍闷，用微火稍炒，取出放凉。

【药材特征】本品为圆柱形，多分叉，外皮灰棕色或棕褐色。全体有纵纹，头部有环纹，横切面黄白色或淡黄色，中间有浅棕色环纹。干燥品质坚脆，但易返潮而变柔韧。气清香浓厚，味微甜而略带辛辣。

【性味归经】味甘、辛，性温。入心、肝、脾经。

【功能】补血活血，消肿润肠。

【应用】(1) 治月经不调，痛经，血虚经闭等证：常与川芎、芍药、地黄等同用，方如四物汤。

(2) 常用于创伤，产后及痈肿血滞疼痛的证候：常配丹参、没药、乳香。

(3) 用治血虚腹痛；可配杭芍、甘草。

(4) 血虚肠燥便秘者；可配肉苁蓉等。

【用量】二至五钱。

【参考】(1) 含挥发油0.2—0.4%、蔗糖40%及维生素B₁₂等。挥发油中含亚丁基酞内酯及邻羧基苯正戊酮及倍半萜烯类等。

(2) 当归对子宫似有“二向性”的作用：

①当归挥发油能抑制子宫肌，使子宫弛缓。

②其水溶性非挥发性成分则能兴奋子宫肌，使收缩加强。

要达到收缩子宫，则可将当归生药煎煮较久时间，以除去挥发油成分；要使子宫弛缓，可将当归少煮几分钟，取其挥发油。

(3) 当归挥发油能镇静大脑的活动，对延髓诸中枢初期兴奋，继以麻痹。

(4) 动物实验有降压作用。

(5) 当归有滑肠作用，便秘既通，盆腔内组织过分的充血消减，亦可减轻痛经。

(6) 含维生素B₁₂，认为当归的补血作用可以此解释。

(7) 当归有抗维生素E缺乏症的作用。即用缺乏维生素E的基本食物饲养鼯鼠，2—5个月后，100%的动物发生因缺乏维生素E引起的睾丸病变，若在饲料中加入5—6%的当归粉，则可保护38%的被试动物不发生睾丸病变。

(8) 当归可用于安胎，与其有抗维生素E缺乏症有关。

(9) 当归流浸膏对乙酰胆碱或电流所引起的人工心房纤维性颤动有治疗作用。

(10) 据报告，当归用于治疗痛经（患者129人，先后应用257次），证明当归治疗痛经有相当的功效，且能增进子宫发育，长期服用无不良付作用。当归内服治疗月经不调、痛经，于经前七日开始服用，每次当归10~15克，制成煎剂分二次服，或用当归酊每次10毫升，每日三次，连服7~14日。

(11) 当归浸膏片可用于带状疱疹。

(12) 体外实验：对痢疾、伤寒等革兰氏阴性杆菌有抗菌作用，临床用当归芍药汤治细菌性痢疾有效。

(13) 有利尿作用（由大量蔗糖而起）。

【处方举例】四物汤：（见川芎）。

【按语】本品性温气香，质润，气味俱厚，能走能守，可补可散，以补血活血调经为主效，是血病之要药，尤妇科为重。多用于妇女月经不调，经闭痛经，及胎前产后诸证。凡属血虚血滞所引起的一切血症，均可使用。

（2）本品“归身养血；归尾破血；全归和血”，各有专长，临床应区别使用。

（3）凡脾虚湿郁者禁用。

龙眼肉

【别名】桂圆肉、元肉。

【处方用名】龙眼肉。

【科属】无患子科。

【入药部分】果肉。

【植物特征】（1）常绿乔木，高达10米，端直，树皮灰色，幼枝生锈色毛。

（2）叶互生，双数羽状复叶，小叶片2—6对，对生，广披针形，先端尖，边全缘或波状。

（3）圆锥花序顶生或腋生，开白色花，花冠5片。果球形，核果状，直径1—3厘米，外皮黄褐色，粗糙，鲜假种皮白色肉质，味甜，种子球形，黑褐色。

【生长环境及产地】多栽培，分布于广东，广西、四川、台湾。

【采收加工】九、十月采收，去壳核取肉。

【药材特征】本品呈赤褐色，柔软而油润，薄层半透明，

味甜多脂。

【性味归经】味甘，性平。入心、脾经。

【功能】补养心脾，安神定志。

【应用】适用于神经衰弱的失眠、健忘、惊悸、怔忡等证。
配枣仁等治失眠；配菖蒲、远志治健忘。

【用量】一钱半至三钱。

【参考】（1）假种皮含有维生素A和B、葡萄糖、蔗糖及酒石酸等；种子含有皂甙、脂肪油及鞣质。

（2）据临床报导，本品对神经性心悸有一定疗效，用量每次一至二两。

（3）龙眼核研末外用治外伤出血。

【处方举例】归脾汤（丸）：白术、茯神、黄芪、龙眼肉、炒酸枣仁各三钱、人参、木香各一钱、炙甘草一钱、当归三钱、远志一钱、生姜二片、大枣三枚，水煎服。

可用于神经衰弱而伴有肠胃功能障碍的失眠多梦，遗精、消化不良，以及各种血液病有慢性出血和妇女的月经不调、月经过多或淋漓不断，而属于脾虚者。

【按语】龙眼肉味甘性平，能补脾气，养心血而安心神。常用于神经衰弱及老弱体虚，本品无粘腻壅滞之弊，为滋补佳品。

白芍

【别名】杭芍

【处方用名】白芍、生白芍、炒白芍、杭白芍。

【科属】毛茛科。

【入药部分】根。

【植物特征】外形基本和清热凉血药赤芍相同，仅花型较大，块根呈棕黄色。

【生长环境及产地】栽培植物，市郊有少量种植。

【采收加工】春、秋两季采挖（三年以上者）根部。洗净、刮皮，煮至以竹签易于插入为度，晒干，润透，切片。

酒芍药：取白芍片，用黄酒喷均匀（白芍10斤，黄酒1斤），稍闷，用微火炒，取出放凉。

炒白芍：取白芍片，放锅内用微火炒至微黄色，取出，放凉。

焦白芍：取白芍片，放锅内用旺火炒至焦黄色，喷淋清水少许，取出，凉干。

土炒白芍：取伏龙肝细粉，放锅内炒热，加入白芍片（白芍片10斤，用伏龙肝2斤），炒至外面挂有土色，取出，筛去土，放凉。

【药材特征】本品呈圆柱状，表面淡红棕色或粉白色，外皮未除净处有棕褐色癍痕。质坚硬，不易折断，断面灰白色或带浅棕色，木部有明显菊花心。味苦。

【性味归经】味苦、酸，性微寒。入肝、脾、肺经。

【功能】柔肝止痛，养血敛阴。



白芍 (图144)

【应用】（1）适用于肝气不和所致的胸腹疼痛、痛经，及手足拘挛疼痛等证；常配甘草，如芍药甘草汤。

（2）用于月经不调、崩漏带下等证；常与当归、熟地配伍，方如四物汤。又本品与桂枝同用，能调和营卫，以治疗表虚自汗。

（3）用于肝阳亢盛的头痛、眩晕；与桑叶、钩藤、菊花同用。

（4）用于痢疾腹痛；常配当归、木香。

【用量】一至六钱。

【参考】（1）含少量挥发油、苯甲酸、芍药花甙、芍药醇及芍药碱，后者具有乌头硷样的作用。此外尚含有鞣质、脂肪油、树脂及淀粉等。

（2）有抑制中枢性疼痛和脊髓往返弧兴奋的作用。

（3）药理试验：对肠管有抑制作用，可能与对疼痛中枢和脊髓反射弧的兴奋有镇静作用有关。

（4）在体外对痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、霍乱弧菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、变形杆菌以及葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌有抑制作用。

（5）芍药甘草汤对治疗腓肠肌痉挛的基本作用是缓急止痛，敛津液，养阴血。芍药和甘草两者又有协同作用。其药理是甘草有镇静、抑制末梢性的作用，芍药对中枢性的疼痛中枢和脊髓性的反射弓的兴奋有镇静作用，所以芍药甘草汤才能治疗其适应病态生理——中枢性及末梢性的肌肉痉挛，以及因痉挛而引起的疼痛。

（6）临床用白芍治疗痢疾及肠胃蠕动亢进而引起的腹痛有良效。白芍炭配大黄炭治血吸虫病晚期腹水有一定疗效。

（7）能抑制子宫的收缩而奏安胎的效果。

【处方举例】芍药汤：芍药四钱、黄芩三钱、大黄二钱、黄连二钱、槟榔三钱、当归三钱、甘草一钱、木香二钱、肉桂二钱另包（冲），水煎分二次服。

主治：痢疾实证、下脓血、腹痛、里急后重者，可用急性痢疾。

【按语】（1）本品药味苦酸，性微寒。酸能收敛，苦凉泄热，而有补血敛阴、平肝止痛之功。白芍能缓肝之气而使之柔和，肝柔则脾不受侮而痛除，故有抑木之称。主要用于血虚肝旺、头昏目眩，胁肋疼痛，四肢拘挛，肝脾不和，腹中挛急及泄痢腹痛，月经不调等症。为镇痉镇痛药。

（2）本品微寒有损阳气，故阳衰虚寒之症不宜单独使用。

（3）十八反中芍药反藜芦。

阿 胶

【别名】驴皮胶

【处方用名】阿胶、真阿胶、黑驴皮胶、阿胶珠、陈阿胶。

【入药部分】黑驴皮用水煎成之胶。

【来源】煎熬驴皮所得之胶质，凝固后即得。

【产地】各地均有熬制。

【采收加工】以11月至次年3月间取皮加工最好。以老驴皮、张大、伤少、皮厚毛黑为上，病驴或生过皮肤病的驴皮不堪入药。将驴皮置水中漂泡，每日换水一至二次，至能刮毛时取出，刮去毛，切成小块，再用清水漂泡，每日换水一至二

次，约二至五日，取出，置锅内分次水煎，取煎出胶液，煎至胶质尽，去滓。将煎出胶液，过滤合并（或加入明矾细粉少许）静置，滤取清胶液，用文火浓缩（或加入适量黄酒、冰糖）至呈稠膏状，倾入凝固槽内，使其自然冷凝，取出，分切成块，阴干，即得。

【药材特征】本品多呈长方形，表面棕褐色或棕黑色，平滑有光泽。对光照视略透明。质脆易碎，断面角质样光泽。

【性味归经】味甘，性平。入肺、肝、肾经。

【功能】滋阴，养血，润肺，止血。

【应用】（1）用于贫血体弱；单用冲服或与熟地、当归等同用。

（2）用于多种虚性出血病症，如肺结核咳血、子宫出血、崩漏下血等；单用或配用。

（3）阴虚心烦、失眠，常配川连等。

【用量】二至六钱。

【参考】（1）阿胶由元胶而成，含有10%离（溶）氨基酸、7%阿金氨基酸、2%组织氨基酸，且含有毛硫氨酸，其总氮含量为16.43—16.54%，钙含量为0.079—0.118%，硫含量为1.10—2.31%，灰分为0.75—1.09%。

（2）阿胶能加速人工贫血动物的红血球和血红蛋白的增长，因此有补血作用。

（3）改善体内钙质平衡，促进钙的吸收；用阿胶经口给予犬，同时加碳酸钙于食物，发现能促进钙的吸收和有助于血清中钙质的存留，结果能使血清钙量略增，这种作用的产生可能由于胶质甘氨酸有助于钙质的搬运而起。

（4）可防治进行性肌营养不良；用特殊饲料使荷兰猪发生营养性肌变性症，轻者行动如跛足状，重者瘫痪难起立，用

阿胶治疗 100 多天后，多数荷兰猪的癩痹症状完全消失，与健康者无异。（其机制是阿胶能防止食物中维生素 E 的氧化）。

（5）对全身及局部均有止血作用，其作用机制似与其中所含的钙类有关。

（6）注入阿胶精制溶液能救治创伤性休克。

（7）临床有与当归、黄芪合用治疗贫血，近有报导对再生障碍性贫血有效。此外，对血友病及与白芨、三七合用，治疗肺结核大咳血疗效亦佳。

【处方举例】黄连阿胶汤：阿胶三钱、杭芍三钱、黄连钱半、黄芩二钱、鸡蛋黄二个，水煎去渣，将阿胶、鸡子黄烱化服。

用于热病后阴伤液耗而有热及神经衰弱的虚烦不眠症。

【按语】（1）阿胶甘平滋润，为补血养阴之要药，凡阴虚血虚无不相宜，又善止血，肺劳咳血尤为适合。

（2）入药宜烱化冲服。

（3）本品性质粘腻碍消化，如脾胃薄弱、食少不适或呕吐泄泻者均不宜用。

紫 河 车

【别名】人胎盘、人胞、胎衣。

【处方用名】紫河车、胎盘。

【入药部分】人胞衣洗净烘干。

【产地】各处均产。

【来源】本品为健康人的干燥胎盘。将取得的新鲜胎盘，割开血管，用清水反复洗净，防止腐败，及时烘干制成。

【采收加工】将收集的新鲜胎盘割开血管漂清放锅内煮至

胎盘上浮于水面，再放在无烟的炭火上烘，烘至起泡，质酥为止。又法用花椒、金银花、甘草煎汁煮透后烘干。

【药材特征】干燥品呈不规则的椭圆形，直径3~5寸，淡黄色或红黄色、紫黄色，表面粗糙有沟纹，反面较平坦，有血管印络，脐带住于中央。质硬而脆。断面黄色，疏松，有特异之腥臭。

【性味归经】味甘、咸，性温。入肝、肾经。

【功能】补气养血。

【应用】主治一切男女虚弱及气血不足之症、劳损消瘦、潮热喘咳、阳萎不孕，乳汁分泌不足等。可单用研粉，每次一至二钱，冲服。或配和煎剂，以汤送服。

【用量】一至四钱。一般均研末冲服，每次服一钱，一日三次。

【参考】（1）本品含蛋白、糖、钙、维生素、免疫因子及丰富的内分泌素，如女性激素、助孕酮、类固醇激素、促性腺激素、促肾上腺皮质激素等。

（2）胎盘具有强壮滋补作用，能促进乳腺、女性生殖器卵巢发育。

（3）用胎盘浸膏注射于雌性动物，则乳腺管显著发育，乳汁分泌量亦增多；在乳汁分泌不充足的妇女，给予干燥的胎盘粉末，则乳汁分泌大量增多，且无任何副作用。

（4）用胎盘浸膏注射于家兔，仅三、五次，内生殖器及外阴部的发育著明促进。

（5）用人类或动物胎盘浸膏，注射于去势大白鼠，性周期著明恢复。

（6）临床用于治疗子宫发育不全、子宫萎缩、子宫肌炎、机能性无月经、小卵巢囊肿、子宫出血、缺乳等。

(7) 对于肺结核、吐血咯血、贫血亦有良好疗效。

(8) 胎盘有免疫作用，能增强抵抗力，兼有抗过敏性疾患作用。

(9) 可用支气管哮喘：研末口服或其灌肠可预防麻疹或减轻病情，对门脉性肝硬化腹水及血吸虫病早期肝硬化腹水有一定疗效。

【处方举例】河车大造丸：紫河车一个、生地二两、龟板二两、黄柏、杜仲各两半、牛夕、麦冬、天冬各一两二钱、人参一两，共研细面，炼蜜为丸，每次服三钱，空腹时盐汤或白开水送下。

治五劳七伤所致的骨蒸劳热、咳嗽、形体消瘦等。可用于结核病发热、咳嗽、出汗等。

【按语】(1) 紫河车甘咸温，大补气血，用于男女虚弱气血不足之症。是一味性情和平，能阴阳气血双补的补益强壮药。又为极合理之脏器疗法。

(2) 脐带也入药。名坎炁（同气），功用同胎盘，近年来试用于治癌肿

三、补 阴 药

沙 参

【别名】莱阳沙参、辽沙参。

【处方用名】北沙参、沙参。

【科属】伞形科，珊瑚菜属。

【入药部分】根。

【植物特征】(1)多年生草本，茎高近一尺，直立少分枝。

(2)根生叶带革质，有长柄，叶片羽状分裂，小叶卵圆形，边缘有齿。

(3)复伞形花序顶生，密生白绒毛，花小，白色，果实近球形，有棕色粗毛，果棱有翅。

(4)主根细长，圆柱形，长一尺许，无侧根，白色。

【生长环境及产地】生于海边沙滩，或栽培，产于山东、河北、辽宁等地。六盘山有野生南沙参，为桔梗科沙参属。

我市西边贺兰山有野生南沙参，为桔梗科波氏沙参。

【采收加工】6--9月间叶枯黄时采挖，除去地上部分枝及须根，洗净泥土，放开水中烫至能去皮为止，剥去外皮，晒干，或趁鲜切段，干燥。

【药材特征】本品细长，单一，表面牙白色，有棕黄色外皮或须根的痕迹，粗糙，顶端常残留皱缩成圆柱状根茎残基。质脆，易折断，中间有黄色圆心，味微甜。

【性味经归】味甘苦性微寒 入肺、胃经。

【功能】润肺止咳，养胃生津。

【应用】(1)用于肺虚有热的久咳、干咳 常与贝母、麦冬同用。

(2)用于胃阴不足，或热病后期，阴亏津少之咽干，口渴等症，常配生地、麦冬、玉竹同用。

【用量】三钱至五钱。

【参考】(1)成份：北沙参含生物碱。

(2)南沙参为桔梗科含皂素，有祛痰作用。

【处方举例】沙参麦冬汤：

沙参四钱，麦冬一钱，玉竹三钱，生甘草一钱，冬桑叶三钱，生扁豆三钱，天花粉三钱，水煎服

治燥伤肺胃阴分或热或咳。

【按语】（1）本品甘淡能生津液、寒能清热，功能补肺阴清肺火，养胃阴，生津液，以清养肺胃为主效，有补而不滞，清而不寒之妙。

（2）沙参有南北之分，南沙参为桔梗科，空松而肥，气味轻清，北沙参属伞形科，坚实而瘦富有脂液。两者功用相似但北沙参较清润，养阴润肺作用较强，南沙参较平淡，祛痰作用较好，入药多用北沙参。

（3）属肺、胃虚寒之症，宜忌服。

（4）十八反中反藜芦。

玄 参

【别名】浙玄参、黑参。

【处方用名】玄参、元参、大元参、黑元参、润元参。

【科属】玄参科玄参属。

【入药部分】根。

【植物特征】（1）多年生直立草本，高2—4尺，茎四棱形。

（2）叶对生，有柄，叶片狭卵形，背面有毛。边缘有锯齿。

（3）聚伞花序顶生或腋生，小花暗紫色，瘦果卵圆形，内有多数种子，褐色。

（4）根短圆柱形，根壮，外皮褐色。

【生长环境及产地】为栽培植物，我市郊区有种植。贺兰山内有野生之北玄参，为玄参科，其特点为根呈细长圆柱状，

地上部分相似。功用相同。

【采收加工】秋季挖根，经晒和闷反复数次，使全干，切片备用。

【药材特征】全根呈黑褐色有皱缩之条块，质硬。

【性味归经】味苦、咸、性寒。入肺、胃经。

【功能】养阴生津，清热解毒。

【应用】（1）用于治疗温热病。口渴烦热、夜眠不安、神昏发斑、便秘等；常与生地、麦冬、黄连、连翘、金银花等配用。

（2）治虚火上炎所致咽喉肿痛，口干、口舌生疮等；常配生地、沙参。

（3）治癰疽，重用玄参，并配牡蛎、贝母。

（4）治血栓闭塞性脉管炎：重用玄参，配银花、当归等。

（5）用于治疗肺热咳嗽、肺结核，及慢性久咳。在润肺方剂内，可加用玄参。

【用量】常用量三至四钱。虚热、烦躁者，可用至六钱至一两。治癰疽、脉管炎，则须重用至一至三两。



玄参 (10115)

【参考】（1）成分：含玄参素，此外含植物甾醇、左旋天冬酰胺、挥发油、脂肪油、生物硷样物质及糖类。

（2）强心、利尿：玄参有轻度的强心和利尿作用，从而有助于清热。

（3）扩张血管：对促进局部血循环从而消除炎症，可能有一定作用。

（4）降压：动物实验证实有降低血压作用。临床上也初步证实对肾型高血压有较明显的降压作用。

（5）皮下注射玄参浸膏能降低动物的血糖。

（6）本品浸液对多种皮肤癣菌有抑制作用。

【处方举例】四妙勇安汤：玄参三两、当归二两、银花三两、甘草一两。

治疗血栓闭塞性脉管炎有效。

【按语】（1）玄参色黑，味甘微苦，性凉多液。本品即能清热降火，又能滋阴增液，多用于热证，虚热实热皆可用之，但以滋阴为长。为滋阴降火要药。治咽痛、瘰疬又为常用之品。

（2）玄参、熟地均能滋阴，但玄参偏于清利咽喉；熟地偏于滋肾。

天 冬

【处方用名】天冬、天门冬、大天冬。

【科属】百合科天门冬属

【人药部分】根。

【植物特征】（1）多年生攀援草本，茎细长，常扭曲，

长3—6尺，有很多分枝，枝叶状，通常二—四个簇生，扁平，线形，有棱。

(2) 主茎上的叶常变为短刺，小枝上的叶退化成鳞片状。

(3) 花1—3朵簇生，下垂，白色，浆果球形，熟时红色。

(4) 地下生多数肉质块根，灰黄色或白色，长纺锤形，长1—3寸。



天冬 (图146)

【生长环境及产地】生于潮湿的林边、灌木丛中，产于四川，湖南等地。

我区六盘山所产之天门冬为同属植物，茎高30—60厘米，根簇生，较短，仅3—6厘米，功用相同。

【采收加工】于8—9月采挖，除去须根，用水煮或蒸至皮裂，剥去外皮、切段，干燥。

【药材特征】本品呈细长纺锤形，黄白色或浅棕黄色，表面有纵皱纹，油润半透明状，干后质硬而脆，未完全干燥的质软发粘，折断面如胶质。味甜。

【性味归经】味甘苦性寒。入肺、肾经。

【功能】滋阴润肺、清热化痰。

【应用】(1) 用于肺肾阴虚，有热之劳热咳嗽，燥咳痰

粘，咯血等。常与麦冬、百部、冬花等同用。

(2) 热病伤津口渴，肠燥便秘，以及消渴证等，可与生地、石斛、元参等同用。

【用量】二至八钱。

【参考】(1) 含天门冬素， β -谷甾醇及5-甲氧基-甲基糠醛等。

(2) 对炭疽杆菌、溶血性链球菌，白喉杆菌，肺炎双球菌，金黄色葡萄球菌等多种革兰氏阳性需氧菌有抗菌作用。

(3) 天冬质软，有粘性，吸水后膨胀，选小指大一段，经消毒置于子宫颈内，能软化扩张宫颈，有引产作用。

(4) 天冬有镇咳解热利尿作用。临床常以天冬合剂治疗百日咳。

(5) 近用治癌肿。

(6) 忌与鲤鱼同食，以防中毒，若中毒可用浮萍煎汤解之。

【处方举例】月华丸(汤)：

天冬四钱，麦冬三钱，生地三钱，熟地三钱，淮山药四钱，百部四钱，沙参三钱，川贝母三钱，茯苓三钱，阿胶三钱，三七二钱(另包)，水煎服。

主治：肺结核。咳嗽，潮热等。

【按语】(1) 天门冬甘苦大寒而质润，功能清肺火，滋肾阴，为除肺肾虚热之要药。用于上焦能降肺火而化痰热，以治肺热喘咳，吐血口渴；用于下焦能滋阴壮水，润燥利便。

(2) 天冬性寒质润，也能滑肠故凡胃寒便溏而有外感者则非所宜。

麦冬

【别名】小麦门冬。

【处方用名】麦冬、寸冬、麦门冬、大麦冬。

【科属】百合科，麦冬属。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，成丛簇生，植株高1尺左右。

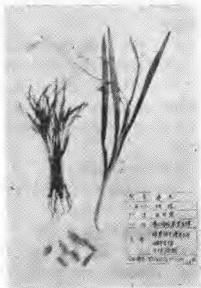
(2) 叶丛生，细长如韭菜，深绿色。

(3) 总状花序从叶丛中抽出，花小，淡紫色，浆果圆球形，成熟后黑蓝色。

(4) 根茎短，有多数须根，须根中部或根端常膨大成纺锤形的肉质根，即麦门冬。

【生长环境及产地】多生长在溪沟岸边或山坡树林下。全国大部地区有分布，我市郊区亦有种植。

【采收加工】药用块根。夏秋采后，洗净晒干，去毛根，备用。



麦冬 (图147)

【药材特征】本品纺锤形，两头尖，表面黄白色，半透明，折断后中有细硬心。微香，嚼之有粘性。

【性味归经】味甘微苦性寒，入心、肺、胃经。

【功能】滋阴润燥，清热除烦。

【应用】（1）用于阴虚内热，津枯口渴，热病伤阴，肠燥便秘等常与生地、元参等同用。

（2）劳热咳血，慢咳痰稠，干咳、肺痿等症，可与党参、沙参、甘草等同用。

（3）用于上焦虚热，咳血，衄血，齿缝出血等，可与茅根炭，藕节，生地等同用。

【用量】二至六钱。

【参考】（1）含多量葡萄糖粘液及少量β-谷甾醇。

（2）有祛痰、镇咳、强心利尿作用。

（3）与天冬同用治消渴症。

（4）麦冬粉在平皿上对白色葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌及伤寒杆菌等有较强的抗菌作用。

（5）据报导测定含维生素A类物质，其含量按维生素A计算为0.0136%。

【处方举例】增液汤（见生地）

【按语】（1）本品甘寒质润，能养阴生津，滋燥泽枯，主要用于阴虚内热，津液亏耗，结核劳嗽，伤津口渴等症。兼能清心除烦。

（2）麦冬与天冬都能养阴润燥，惟麦冬润肺，能养胃清心；天冬润肺，且兼滋肾，因此，若胃阴亏虚、心烦燥渴之症，多用麦冬。肾阴亏损，潮热遗精之症，则多用天冬。

（3）清养肺胃之阴多去心用，清心火滋阴多连心用。

百 合

【别名】菜百合、家百合。

【处方用名】百合，甜百合。

【科属】百合科、百合属。

【人药部分】根、茎。

【植物特征】(1) 多年生草本，高2—3尺，茎直立，不分枝，常有紫色斑点。

(2) 叶互生，无柄，叶片线状披针形，至长圆状披针形。

(3) 花大，白色，微带红色，单生于茎顶，平伸或向下垂，果实长卵圆形，成熟后裂开，内有许多扁形种子。

(4) 鳞茎球状，分裂成许多瓣，白色。

【生长环境及产地】野生或栽培，我市西边贺兰山内野百合特征为花直立，花瓣桔红色，单叶长线形，鳞茎小。也可作百合入药。

【采收加工】秋季地上茎、叶枯萎时采收。挖出后，洗净



百合(图148)

泥上，在鳞茎的基部横切一刀，鳞片即散开，用开水烫或蒸5—10分钟，至百合边缘柔软或背面有极小的裂纹时，迅速捞出，用清水洗去粘液，摊开晾干。

蜜百合：取净百合，加炼熟的蜂蜜（百合100斤，用炼熟蜂蜜6斤4两）与开水少许，拌匀稍闷，用微火炒至不粘手，取出放凉。

【药材特征】本品呈瓣状，瓣两端略尖，翘起如小船形，中央部份厚，边上成波状，表面乳白色或淡棕黄色，略现半透明状。质硬而脆。

【性味归经】味甘性平，入心肺经。

【功能】清肺热、宁心神。

【应用】（1）常用于肺燥或肺热咳嗽，常配川贝，也可以新百合蜜和蒸软，时含一片，治肺脏燥热。

（2）用于热病后余热未清，神思恍惚、虚烦惊悸，莫名所苦的百合病。配知母、地黄。

【用量】二至四钱。

【参考】（1）含淀粉，蛋白质，脂肪及微量生物硷等。

【处方举例】百合固金汤：

生地二钱，熟地二钱，麦冬一钱半，贝母一钱，百合、当归、炒芍药、生甘草各一钱，玄参、桔梗各八分，水煎服。

本方是一个滋补剂。治阴虚咳嗽，痰中带血。可用于肺结核、支气管炎的干咳无痰，或痰粘不爽，或痰中带血而有阴亏液耗者。

【按语】（1）本品甘寒滑润，清热降泄，具清肺养脾之功，有止咳解渴之效，用于阴虚发热，咳嗽吐血，最为相宜。另具清心安神，亦可用热病后期，虚烦惊悸、失眠多梦等症。为和缓滋养药。

(2) 属寒润之物、故凡风寒咳嗽及中寒便溏者忌服。

玉 竹

【别名】葳蕤、铃铛菜。

【处方用名】玉竹、萎蕤、肥玉竹。

【科属】百合科，黄精属。

【入药部分】根茎。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎高1—2尺，单一。

(2) 叶互生，叶片长椭圆形，先端尖，无柄，全缘。

(3) 花腋生，1—2朵，花冠狭长钟形，白色，浆果球形，成熟时暗紫色。

(4) 根茎横生，肥大，白色或淡黄色，生多数须根。

【生长环境及产地】生于湿润的林下及林缘，市西贺兰山内有分布。

【采收加工】春、秋二季都可采挖，除去地上茎及须根，洗净，晾晒至表面由白色微变黄色，用手搓揉，再晒，如此反复至根茎内无硬心为止，最后晒干。

【药材特征】本品呈细长圆柱形而稍扁，表面浅黄色或淡黄棕色，稍透明，体表有纵皱纹及微隆起的环节。质较硬而脆，易折断，断面角质样。嚼之发粘，微甜。

【性味归经】味甘性平，入肺胃经。

【功能】养阴生津。

【应用】用于肺胃燥热，津液受伤；出现咽干，咳嗽，痰吐不利，或大便难解等症。常配百部，治虚咳；配麦冬，石斛治虚热少津，口干。

【用量】二钱至五钱。

【参考】(1) 含有两种配糖体，即玉竹素和铃兰素及多量粘液质。

(2) 玉竹配糖体有类似洋地黄成分的药理作用，若用少量玉竹配糖体于蛙心，立使心脏搏动增强，但使用大量时，反见心搏减弱，终于停止。对温血动物亦有强心作用。

(3) 玉竹配糖体若注射于家兔静脉，能使血压上升。

(4) 有降低血糖作用。

(5) 含多量粘液质，故便秘者勿用。

(6) 近来也用于制取淀粉作撒布剂及赋形剂。

【处方举例】玉竹麦门冬汤：

玉竹四钱，麦冬三钱，沙参三钱，甘草二钱。

适用于肺胃燥热伤阴之证。

【按语】玉竹甘凉质润，最以清养胃阴见长，多用于心脏衰弱和糖尿病。为滋养强壮药。

石 斛

【别名】黄草、金钗花。

【处方用名】石斛、金石斛、金钗石斛、鲜石斛、川石斛、霍山石斛。

【科属】兰科植物细叶石斛。

【人药部分】茎。

【植物特征】(1) 附生的多年生草本，高一尺左右，数茎丛生，茎细而直立，黄绿色，节间细长，具明显的细纵条纹和节。

(2) 叶无柄，叶片线形，全缘。

(3) 总状花序，腋生、花下垂，花冠黄色，花瓣大小不一，花梗基部有卵形苞片一枚。

【生长环境及产地】 附生于高山岩石上或树上、主产于云南、四川。

【采收加工】 全年都可采收，以春末，夏初和秋季采收为好。除去根、叶，用水烫或烤软后，用手反复搓揉，除去粗皮（叶鞘），切段，晒干。或鲜用。

【药材特征】 茎圆柱形条状，上部茎梢呈波状弯曲，表面金黄色或黄绿色，有光泽，有明显纵向抽沟，节间长。体轻，易折断。

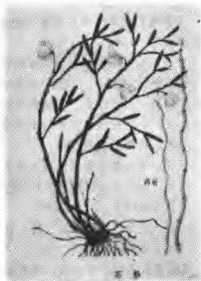
【性味归经】 味甘性平，入肺、胃、肾经。

【功能】 养胃生津、滋阴清热。

【应用】 (1) 凡热病伤阴而见口干干燥渴，或虚热未退者，可与鲜生地，麦冬等养阴药同用。

(2) 用于胃脘作痛，干呕，舌光少苔，因于胃阴不足者。

(3) 治肺虚干咳。



石斛 (图149)

【用量】二钱至四钱。

【参考】(1) 含多量粘液质，石斛硷。

(2) 石斛煎剂入胃，能促进胃液分泌，而助消化。至肠则使蠕动亢进而通便。

(3) 石斛硷可致中等程度的血糖过多证，大剂量可降低心力，减低血压抑制呼吸。抑制心脏搏动能力似与刺激副交感神经有关。

(4) 本品有微弱的止痛退热作用，其作用似系在于延髓。

(5) 金石斛对葡萄球菌有抑制作用。试用金石斛于急性胆囊炎之高热，有迅速退热之效，还可用于葡萄球菌感染，也有疗效。

【处方举例】石斛清胃汤：

石斛三钱，茯苓三钱，陈皮三钱，枳壳二钱，扁豆三钱，藿香三钱，丹皮二钱，赤芍二钱，甘草一钱，水煎服。

治胃热呕吐不食。

【按语】(1) 石斛甘平，能滋养胃阴清热生津，常用于胃热烦渴及肺虚干咳，为清涼解热健胃药。

(2) 石斛性效上治何玉竹相似，二药也常相须为用，但石斛清热为佳（治燥热、虚热），玉竹养阴之功稍优。

(3) 入汤剂宜久煎。

女 贞 子

【别名】冬青、水腊树、虫树。

【处方用名】女贞子、冬青子、熟女贞。

【科属】木樨科，女贞属。

【人药部分】果实。

【植物特征】(1) 常绿小乔木或大灌木，高1—3丈，树干直立，枝条具有皮孔。

(2) 叶对生，有短柄，叶片革质光滑，卵形或卵状披针形，全缘，先端尖。

(3) 圆锥花序轮生，花小，白色，浆果状核果，有弯曲，成熟时兰黑色。



女贞子 (图150)

【生长环境及产地】

栽种于田边，路旁，院子里，主产浙江、湖南、江西、四川等地。

【采收加工】秋、冬两季摘取成熟果实，晒干。

酒女贞子：取净女贞子，加黄酒拌匀（女贞子100斤，用黄酒20斤），装罐内密闭，隔水蒸到酒吸尽，干燥。

【药材特征】果实长椭圆形或腰子形，表面紫褐色或灰褐色，外皮有粗纵纹，破开后大多数为单仁，少数为双仁。味微苦涩。

【性味归经】味苦性平，入肝肾经。

【功能】滋补肝肾，乌发明目。

【应用】用于肝肾阴虚之头发早白，两目昏花，耳鸣耳聋

等

【用量】二钱至四钱。

【参考】(1) 果皮中含三萜类物质如齐墩果醇酸，右旋甘露糖醇，葡萄糖。种子含脂肪油，其中有软脂酸，硬脂酸，油酸及亚麻酸等成分。

(2) 本品之用作强壮药。或系利用葡萄糖的营养作用。

(3) 本品可能因含葡萄糖及右旋甘露糖醇而有轻泻作用，故便溏慎用。

(4) 因含齐墩果醇酸而有强心，利尿作用。可治水肿、腹水及肺结核潮热。还可治淋巴性结核。

【处方举例】一至九

墨汁早莲草、女贞子各等分，先把早莲草煎煮两次，取汁，浓缩成膏，再把女贞子研成细面和入，再加适量炼蜜制丸。每次服三钱，一日二次，白开水送下。

治肝肾不足，头昏眼花，腰痠腿软、烦热等，可用于神经衰弱等。

【按语】女贞子苦平，补而不燥不腻，气平不寒不热，益肝肾之阴，用于神精衰弱所致头晕，心悸，失眠，遗精耳鸣等。

为清凉性滋补、强壮剂

早 莲 草

【别名】鹄肠。

【处方用名】早莲草，墨早莲。

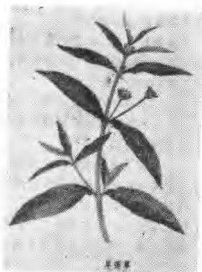
【科属】菊科鹄肠属。

【入药部分】全草。

【植物特征】(1) 一年生草本，常倾卧上升，全株被白色粗毛。高1—2尺，基部分枝。

(2) 叶对生，叶片狭披针形，茎叶折断后，断面逐渐变黑。

(3) 头状花序单生于叶腋或茎顶，具花梗，花序卵形，中央为管状花，外圍为舌状花，白色，瘦果扁椭圆形，顶端有芒刺。



旱莲草 (图151)

【生长环境及产地】生于田野，路旁、河边湿地，主产湖北、四川、江苏、广东等地。

【采收加工】6—9月间，枝叶茂盛时，割取全草，切段晒干。

【药材特征】干燥全草的茎呈圆柱形，深褐色，微有细纵皱，断面中心有白色髓部，叶卷曲皱缩，墨绿色，有稀疏的短茸毛，质脆易碎，头状花生于茎顶，绿褐色，形似莲蓬。

【性味归经】味甘，酸性寒，入肝、肾经。

【功能】益肾阴、凉血止血。

【应用】用于肝肾阴虚引起的各种出血及头发早白等症。配地榆炭，炒槐花治便血；配白芨、阿胶治咯血；配车前草治

尿血。

【用量】二钱至三钱。

【参考】(1) 含挥发油、鞣质、苦味质及早莲草素，又测定本品含有维生素A。

(2) 因富含鞣质、能收敛止血，适用于血热出血，外敷可用治创伤出血。

(3) 内服能乌须墨发。

(4) 民间单方用鲜草全株捣敷，治毒蛇咬伤。

【处方举例】二草丹：

旱莲草，车前草各一两，水煎服。

治尿血。

【按语】(1) 旱莲入肾液阴，有乌须固齿之功，性酸寒，能凉血止血，用治一切失血症，为滋养，强壮，收敛，止血剂。

(2) 阳虚者慎用。

鳖 甲

【别名】甲鱼，团鱼。

【处方用名】鳖甲、生鳖甲、炙鳖甲。

【科属】爬行纲鳖科动物鳖。

【入药部分】甲壳。

【动物特征】水陆两栖，卵生爬行动物，呈扁平卵圆形，边缘渐薄而锐，腹背皆被软甲，长4—10寸，背部呈褐色或灰绿色，背甲由17块组成，边缘有肥厚的肉裙，腹甲软，与背甲未合着，头圆锥形，鼻尖而突出，咀尖削而宽大，四肢短而肥。

壮，五趾有蹼，内之趾有爪，尾短。

【生长环境及产地】鳖系野，多栖于江湖池沼，昼伏夜出，夏季离水上陆，于水滨多砂处掘穴产卵。自十月起潜入土中越冬。全国大部地区均产，我市南边黄河亦产。

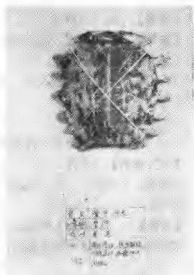
【采收加工】全年皆可捕捉，但以夏、秋二季为多。

(1) 先将鳖头割下（用绳拴挂晒干，作鳖首入药），将鳖体放于沸水内煮约1—2小时，至背甲上之硬皮能脱落为度（煮时过长，质量降低）；取出刮净残肉，晒干即可。

(2) 将鳖杀死，除净肉，取甲晒干即可。

【药材特征】本品呈椭圆形或卵圆形。长约3—6寸，宽约2.5—5寸。背面微隆起，黑褐色或黑绿色，稍显光泽。满布皱纹并附有灰黄色或灰白色斑点。中央有一条纵直棱，上有7节纹，左右各有八条明显的锯齿状衔接缝，边缘可见由脊骨处伸出之8对白色齿牙。鳖甲里面色灰白，中央有突起的一条脊椎骨。头部两侧向内卷曲，两边锯齿状衔接缝也很明显。质坚硬，易自衔接处断裂。臭微腥、味咸。

【性味归经】味咸性寒。入肺、肝、脾经。



鳖甲 (图152)

【功能】 养阴潜阳、软坚散结。

【应用】 (1) 用于阴虚发热，盗汗，可与石膏、生地同用。

(2) 用治肝脾肿大，胸胁疼痛，常与丹参、三棱、莪术同用。

(3) 用于热邪伤阴，虚风内动，神倦抽搐，常配龟板、阿胶等。

(4) 瘀血阻滞，月经闭止，可配桃仁、红花、莪术等同用。

【用量】 三钱至一两。

【参考】 (1) 含动物胶、磷质、角蛋白、维生素D等。

(2) 本品内服能使血中糖量增加，可用于消耗热。

(3) 近多用治肝脾肿大。

【处方举例】 秦艽扶羸汤：(见秦艽)

【按语】 (1) 鳖甲味厚质硬而性属纯阴，以滋阴潜阳为主效，又有软坚消痞之功，既能退虚热，又能抑内风。

(2) 入煎剂应先煎，滋阴退热宜生用，软坚散结宜醋炙。

(3) 阴虚及孕妇忌用。

龟 板

【别名】 乌龟壳、金龟

【处方用名】 龟板、炙龟板、元武板。

【科属】 爬行纲，龟科动物龟。

【入药部分】 硬甲壳。

【动物特征】 龟之外形扁椭圆形，背甲膨起，腹甲平直，背甲板由25块多边形板块组成。腹甲板由12块板组成，背甲与腹甲由骨质结合，头及四肢皆可缩入甲内，头呈钝三角形，四肢短壮，被细鳞片，趾端有钩爪，趾间有蹼，善于游泳。

【生长环境及产地】 生于江河湖泊中，以虫鱼杂草为食，以长江中下游为多，我区黄河之中偶有发现。

【采收加工】 全年均可捕捉，但以秋冬二季为多。捕捉后将龟杀死，剔去筋肉取其腹甲洗净后，晒干或晾干即为血板。江苏南通采用特制木质工具，自龟尾部插入，将肉及内脏一齐推出，敲去上壳及边墙。用沸水煮之以能去净残肉为度，取腹甲晒干后即即为烫板。

【药材特征】 本品呈长圆扁平状，由12块小板组成，四周具棱角凹凸不平。长约3—6寸，宽约2—3寸，尾部较狭，有一缺刻。外表面暗褐色（称铜板）或紫褐色（称铁板）。血板有光泽，不脱皮，有的略带血迹，烫板多无光泽，颜色稍深，有薄皮脱落的痕迹。内表面灰白色或肉黄色，不光滑。甲板缝间呈锯齿状交插。两侧之墙板呈翼状向斜上方弯曲，但有



龟腹 (图165)

的已除去。质坚硬，易自板缝处断裂。臭微腥，味微咸。

【性味归经】味甘或性寒，入肾经。

【功能】补肾阴；敛虚火。

【应用】（1）用于虚热盗汗，久症或热性病后期津液不足，咽干口渴，可与黄柏、熟地、知母同用。

（2）用于肾阴不足的腰膝无力及小儿囟门不合，常与熟地、牛膝、当归配用。

（3）治虚风内动，手足抽动，阳亢头晕，常与龙骨、牡蛎同用。

【用量】龟板三钱至一两。龟板胶三至五钱。

【参考】（1）龟板含胶质、脂肪、钙盐等。

（2）临床有用于小儿软骨病，囟门不合及痔漏等证。

【处方举例】大补阴丸：

龟板一两，黄柏二钱、知母二钱，地黄三钱，水煎服。

主治：阴亏火旺，肺痿咳血、骨蒸盗汗、虚热不退。

【按语】（1）龟板性效主治与鳖甲相似，也以滋阴潜阳为主效，为滋阴强壮药，二药亦常相须为用，惟鳖甲又善消症、软坚通血脉，可治肝脾肿大，月经闭止，龟板又益肾健骨，可治肾虚骨弱。

（2）阳虚及孕妇忌用。

（3）龟板熬成胶为龟板膏，其滋养功效胜过龟板，且有止血作用。

（4）入煎剂宜久煎，滋阴退热宜生用。

枸杞子

【别名】杞子、红果子。

【处方用名】枸杞子、枸杞、甘枸杞、红枸杞。

【科属】本品为茄科植物宁夏枸杞的成熟果实。

【入药部分】果实。

【植物特征】灌木或经栽培而成小乔木状。茎直立，主枝粗壮，果枝细长，先端通常下垂，刺状枝短而细，生于叶腋。单叶互生或数片丛生于短枝上，叶柄短，叶片狭倒披针形至卵状长圆形，先端尖，基部楔形下延成叶柄，全缘，表面深绿色，背面淡绿色。花腋生或簇生于短枝上，淡紫红色，浆果熟后红色。

【生长环境及产地】本品野生及栽培植物。主产于中卫、中宁、银川、石咀山等地。

【采收加工】于7—9月间，早晨或傍晚摘取果实，去掉果柄，放阴凉处席上，待皮皱后，再曝晒至外皮干燥。加工过



枸杞子 (图154)

程中不宜用手翻动，以免变黑，影响质量。

【药材特征】本品呈椭圆形，中部略膨大，两端较细。长约3—6分，直径约2—3分。果皮鲜红色或暗红色，陈久则变黑。全体具不规则皱纹，略有光泽，一端有果柄的痕迹，他端有一凸起的小点（柱基）。肉质柔软滋润，内包多数黄色种子，扁平似肾形。无臭，味甜微酸后稍苦，嚼之唾液呈红黄色。

【性味归经】味甘性平、入肺、肝、肾经。

【功能】滋补肝肾，生精明目。

【应用】（1）用于肝肾不足，血虚精亏、腰痛等，常与熟地、山药、山茱萸、杜仲等同用。

（2）用治肝肾不足之目昏不明，配菊花，地黄等。

（3）用于阳痿配巴戟天，补骨脂等。

【用量】三钱至五钱。

【参考】（1）含甜菜碱约0.1%，并含有下蜀黍红素，及其软脂酸酯——酸浆红素 $C_{72}H_{116}O_4$ 。又据分析，每百克枸杞子含胡萝卜素3.96毫克，核黄素0.33毫克，硫胺0.23毫克，烟酸1.7毫克、维生素C3毫克及微量钙，磷、铁等。

（2）枸杞子有降低血糖的作用。

【处方举例】杞菊地黄汤（见菊花）。

【按语】（1）枸杞甘平微温，味厚质润，功主滋阴补血且兼能益气温阳。多用于糖尿病，肺结核、虚弱消瘦者，为滋养强壮药。

（2）凡有外邪实热，脾虚有湿、大便溏者忌用。

山 茱 萸

【别名】山萸肉，
芋肉，药枣。

【处方用名】山茱
芋、山芋肉。

【科属】山茱萸
科。

【入药部分】果
实。

【植物特征】(1)
落叶乔木或灌木，高丈
余，枝黑褐色。

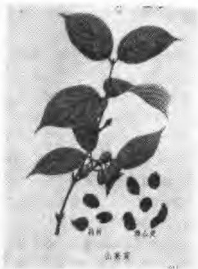
(2) 单叶对生，
具短柄、叶片长椭圆
形，先端尖，全缘，表
面光滑，背面被白色伏
毛，叶腋具黄毛。

(3) 伞形花序顶生，先开花后出叶，小花黄色，花冠 4
个，核果长圆形，成熟后红色。

【生长环境及产地】栽培或野生于山坡灌木丛中，主产浙
江、河南、安徽等地。

【采收加工】秋季霜降后，果实变红时采摘，质量最好。
用炭火烘焙至适度，去种子，再晒干，即成为山芋肉。

酒山芋。将山芋肉用黄酒拌匀（山芋肉 100 斤，用黄酒 20



山茱萸 (图155)

斤—25斤) 装罐内密闭, 隔水加热, 炖至酒吸尽, 晾干。

【药材特征】本品呈不规则片状或囊状, 多破裂而破缩, 肉厚不及半分, 紫红色或紫黑色, 质柔润。味酸涩而微苦。

【性味归经】味酸涩性微温。入肝肾经。

【功能】补肝肾、敛精汗。

【应用】(1) 用于大汗亡阴欲脱之症, 多与附子、人参、龙骨、牡蛎同用。

(2) 用于肝肾不足, 腰酸腿软、阳萎, 遗精, 小便频数, 月经过多, 常与山药、熟地、菟丝子、枸杞同用。

【用量】三钱至一两。

【参考】(1) 含维生素A, 没食子酸, 鞣果酸, 酒石酸等及山芋甙。

(2) 对金黄色葡萄球菌, 痢疾杆菌有抑制作用。

(3) 对多种皮肤真菌有不同程度的抑菌作用。

(4) 对小白鼠腹水癌细胞体外试验有杀灭能力。

(5) 常用于治消渴, 但对血糖无影响。

(6) 动物实验, 有利尿作用。

(7) 据报告山芋能使血压降低若干时, 可用治疗高血压。

【处方举例】草还丹: 山芋肉一斤, 破故纸半斤。当归四两, 麝香一钱, 共碾极细面, 炼蜜为小丸, 每服一钱至二钱, 治肾虚阳萎, 腰痠腿疼, 四肢倦怠, 虚软无力。

【按语】(1) 山芋肉酸涩性温, 补而兼固, 适用于大汗出喘息少气, 遗精腰痛等, 为收敛性强壮药。

(2) 治阳虚自汗, 可单用此药一味, 用量宜大一两至二两。煎汤顿服。

沙苑蒺藜

【别名】扁茎黄芪，沙苑子。

【处方用名】沙苑蒺藜，潼蒺藜。

【科属】豆科、黄芪属。

【人药部分】种子。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎直立或倾卧，高2—3尺，全株有短毛。

(2) 单数羽状复叶互生，小叶9—21枚，形小椭圆形，顶端微凹或钝，全缘。

(3) 总状花序腋生，开黄色蝶形花，荚果狭长，膨胀，纺锤形，末端尖，种子圆肾形。

(4) 主根粗壮而长，圆柱形，深棕色。

【生长环境及产地】生于山野平山坡，市西贺兰山内有分布，主产于陕西大荔、兴平等地。

【采收加工】秋末冬初种子成熟时采收。连茎割取晒干后，摔打脱去壳皮，簸净杂质即可。



沙苑蒺藜 (图156)

【药材特征】本品略呈圆形而稍扁。直径约半分。表面灰褐色或褐色，光滑。一边微向内凹作肾形。质坚硬，破开内浅黄色均系两瓣。味淡，有豆腥气。

【性味归经】味甘性温，入肝肾经。

【功能】补益肝肾，固精明目。

【应用】（1）配金樱子，菟丝子，复盆子治肝肾不足之遗精，尿频。

（2）配杜仲治腰痛。

（3）配菊花、决明子、枸杞子治头晕目花。

【用量】三钱至五钱。

【参考】（1）成份未详。

（2）有收缩子宫，抑制利尿的作用。

【处方举例】金锁固精丸：

炒沙苑蒺藜，芡实，莲须各二两，龙骨，牡蛎各一两，共研细面，炼蜜为丸；或用莲子肉煮糊为丸，每次服三钱，空腹时淡盐汤或白开水送下。

本方是一个强壮性的镇静剂。治肾关不固，心肾不交的遗精，滑精。可用于神经衰弱的梦遗滑精，遗尿、失眠多梦等症。

【按语】（1）沙苑蒺藜味甘性温、功能补肾而收涩，又可养肝而明目，凡肝肾两亏之症，皆可施治。

（2）蒺藜有二种，白蒺藜为蒺藜科，色白有刺，偏于平肝散风，清眩明目。潼蒺藜是豆科，色紫无刺，偏于补肝肾，涩精缩尿。

桑寄生

【别名】槲寄生，
北寄生，飞来草。

【处方用名】桑寄生。
生。

【科属】桑寄生科
槲寄生属。

【人药部分】枝
叶。

【植物特征】(1)
常绿寄生小灌木，高1
—2尺，茎枝黄绿色或
绿色，叉状分枝，有膨
大的节。

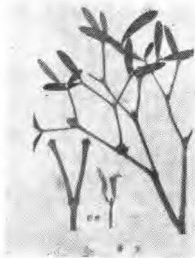
(2) 叶对生，生
于枝端节上分枝处，叶
肥厚，无柄，椭圆披针形。

(3) 花生于枝端2叶的中间或分叉之间，花米黄色，浆
果球形，熟时黄色，橙红色，如豆大。

【生长环境及产地】常寄生于榆、桑、榭、樟、枫树上，
主产于河北、河南、东北、及南方各省。

华南各省产桑寄生。

【采收加工】12月至第二年2月采收。把寄生从树上割
下，除去最下部粗大的枝梗，晒干。也有趁鲜时切成小段或



寄生 (图157)

片，再晒干。

【药材特征】茎枝圆柱形，无叶或稍带叶，表面黄棕色或灰棕色，有明显的纵皱纹，茎有节，常由节生出2—3个分枝。质脆、易折断。叶黄棕色，厚而略柔，两面均有细皱纹，味微苦。

【性味归经】味微苦性温、入肝、肾经。

【功能】祛风通络，养血润筋。

【应用】（1）用于风湿关节疼痛，特别是血不养筋，肝肾不足、腰膝疼痛，及偏枯，脚气等证。常配独活，防风、杜仲、茯苓、人参、甘草、当归、地黄等药，方如独活寄生汤。

（2）用于安胎下乳，常配当归、续断、阿胶、甘草。

【用量】三钱至六钱。

【参考】（1）含槲皮素及其C₃，阿拉伯糖甙——蒹蓄甙等。

（2）桑寄生有降压，利尿作用，其利尿作用约为氨茶碱的3/4—4/5。

（3）对正常离体兔耳血管没有直接扩张作用，而对胆固醇性血管硬化的离体兔耳血管有明显的直接扩张作用。

（4）临床上用本品治疗动脉硬化性高血压及原发性高血压有效。

（5）在试管内对伤寒杆菌，葡萄球菌有抑制作用。

【处方举例】桑寄生散（汤）

桑寄生六钱、当归三钱、川芎二钱、续断四钱、阿胶三钱、香附二钱、茯苓三钱、白术三钱、党参三钱、甘草一钱、水煎服。

主治：经血妄行、血漏胎动。

【按语】（1）本品味微苦，性温，有补肝肾强筋骨之

功。与一般祛风通络之品不同。桑寄生虽无燥湿之情，却有养血润筋之功。对血不养筋之骨节痹痛，尤为适宜。

(2) 本品为寄生植物，除此外，尚有槲寄生、黄皮寄生、杉寄生、枫香寄生等不同品种，均为寄生科植物，而桑寄生和槲寄生长于养血祛风，其它寄生则偏于行气祛风湿，而无安胎作用。

牛 膝

【别名】拐膝。

【处方用名】牛膝、怀牛膝、淮牛膝。

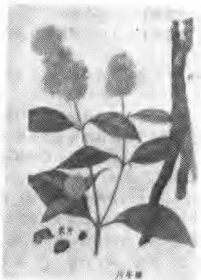
【科属】苋科牛膝属。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本。茎高1—3尺，全株具绒毛，分枝对生，下部近方形，节处略膨大。

(2) 叶对生，叶片椭圆状披针形，全缘。

(3) 穗状花序密集成球形，顶生花绿色，花瓣尖端有反卷的钩，瘦果长圆状倒卵形。



川牛膝 (图158)

(1) 根细长，外皮土黄色。

【生长环境及产地】栽培植物，主产于四川。

怀牛夕为同属植物，其外形和川牛夕相似，特点是花序为穗状花序顶生兼腋生，根细长，色较浅。

【采收加工】秋分至小雪地上苗枯时，采挖根，曝晒或用无烟微火烘炕，半干后，堆成堆回润，再炕或晒至全干，或趁鲜切片晒干。

【药材特征】本品呈长圆柱状，略弯曲，表面灰黑色或棕黄色，质韧，不易折断，断面棕黄色。有灰白色或黄色的筋脉点排成数层圆环，老的则筋脉点密，味微苦。

【性味归经】味苦酸性平，入肝、肾经。

【功能】补肝肾壮腰膝。

【应用】用于风湿性腰腿疼痛，以及足萎无力等，可随症配用。

【用量】二钱至一两。

【参考】1. 怀牛膝含皂甙5%，水解产生齐墩果酸，及葡萄糖醛酸，此外尚含多量钾盐

2. 怀牛膝给动物实验证明：

(1) 可使血压暂时下降，但恢复后使血压一度轻微上升

(2) 有轻微利尿作用。

(3) 有使蟾蜍心脏搏动转弱的作用。

(4) 有使十二指肠收缩转弱的作用。

(5) 过量对于子宫的运动有刺激性。

3. 川牛膝浸膏实验于各种动物，对子宫的作用药效并不相同，在同一动物也因不同时间产出相异的作用。象在家兔未孕和受孕子宫多现收缩，狗的子宫或收缩或弛缓，或先收缩后现

抑制和弛缓。

【处方举例】济生肾生丸(汤)：

熟地黄三钱，山芋肉二钱，干山药三钱，泽泻三钱，茯苓三钱，丹皮四钱，肉桂二钱，附子三钱，车前子二钱，牛夕五钱。

治肾虚腰重脚肿，小便不利。可用于慢性肾炎的腰痛浮肿。

【按语】(1)牛膝性善下行，走而能补，以通经下行为主。

牛膝又有怀牛膝，川牛膝之别，怀牛膝善补肝肾壮腰膝，用于肝肾不足所致的腰膝痛。川牛膝善破血通络祛风湿，用于血瘀经闭，风湿痛。

另有一种土牛膝功专泻火解毒，治咽喉肿痛，扁桃体炎，白喉。

(2)本品下行堕胎，故月经过多及孕妇忌用。

何首乌

【别名】山首乌、赤首乌

【处方用名】何首乌、首乌、生首乌、制首乌。

【科属】蓼科何首乌属。

【入药部分】根。

【植物特征】(1)多年生缠绕草本，茎中空，绿紫色，上部多分枝，基部稍带木质。

(2)叶互生，叶片心脏形，叶柄基部有薄膜质的叶鞘抱茎。

(3) 圆锥花序顶生或腋生，花小而多，绿白色。果实三角形，黑色光亮，全体包于呈翅状的花被内。

【生长环境及产地】野生于荒山坡及石缝中。主产于江苏、湖南、四川、贵州等地，我区贺兰山、六盘山亦有分布。

【采收加工】春、秋二季都可采挖。挖出后，洗净泥土，削去头尾，切片晒干。

制首乌、取切成块的首乌，加入黄酒及黑豆汁拌匀（何首乌块100斤，用黄酒25斤、黑豆10斤），装入罐内，封严，隔水加热，蒸至酒及豆汁将尽时，取出，晾干。

【药材特征】本品呈圆块状或不规则纺锤形，像白薯而皱皱。质较重，有粉性，横断面有像梅花形的花纹。味苦而涩。

【性味归经】味苦而涩，性微温。入肝、肾经。

【功能】补肝肾，益精血。

【应用】(1) 治贫血、神经衰弱而有头晕、耳鸣、腰膝酸软、遗精等症，常与当归、熟地配用。

(2) 用于病后虚弱，阴虚血少，头发早白，筋骨不利。

(3) 用于老年血管硬化，高血压，头晕眼花，可与女贞子、桑寄生同用。

(4) 生首乌润便、解疮毒；用于阴血不足之便秘，及瘰疬、痲疮。

【用量】三钱至五钱。

【参考】(1) 含蒽醌类衍生物，主要为大黄酚及大黄泻素甲醚等，此外尚含卵磷脂，淀粉及脂肪等。

(2) 其所含卵磷脂为构成神经组织（特别是脑脊髓）的主要成分之一。也是血球和细胞膜所必须的原料。

(3) 卵磷脂能阻止胆固醇在肝内沉积，有减轻动脉粥样硬化作用。

(4) 大黄酸有促进肠管蠕动，微有通便作用。

(5) 强心作用，卵磷脂有强心功能，对离体蛙心心脏实验、自一万倍及20万倍稀释溶液，仍有强心作用，尤其对疲垮心脏作用更显。

(6) 何首乌煎剂经口给予家兔，给药后30—60分钟内血糖量上升达最高度，然后逐渐降低，6小时后血糖量比正常量低0.03%，可用于糖尿病。

(7) 临床可用于神经衰弱、糖尿病、贫血、佝偻、病后虚弱、便秘等。

(8) 临床有用何首乌治疗疟疾的报告：用首乌六钱至八钱、甘草五分至一钱，浓煎二小时，分三次服。

【处方举例】七宝美髯丹：

制何首乌二斤，白茯苓、牛膝、当归、枸杞子、菟丝子各八两，破故纸四两，共研细面，炼蜜为丸，每丸重三钱，每服一丸，每日1—2次，温酒或白开水送下。

治肝肾阴虚的须发早白，易于脱落。可用于神经衰弱、白发等症。

【按语】(1) 此物气温、味苦涩，苦补肾，温补肝，其补肝肾，益阴血之功在地黄，天门冬之上，多用老衰贫血、神经衰弱、白发等。但用时以熟者为宜。为滋阴、强壮、补血剂。

(2) 何首乌长于补肝肾，何首乌之藤名夜交藤，长于安神、祛风、通络

(3) 生用通便解毒，制用补肝肾。忌铁器。

(4) 夜交藤为首乌茎藤，又名首乌藤，以安神失眠为主效，又单味煎洗治皮肤瘙痒症者，有止痒作用。

四、助 阳 药

鹿 茸

【别名】血茸。

【处方用名】鹿茸、关鹿茸、黄鹿茸。

【科属】脊椎动物，哺乳纲鹿科动物马鹿，雄鹿顶上尚未角化的幼角。

【入药部分】雄鹿未角化的幼角。

【动物特征】体长4—6尺，全身褐色，脊背平直，耳大直立，颈长，毛短，全身披棕灰色毛。雌鹿无角，雄鹿有角。四肢细长，尾短。体型有牛大。未角

化的角呈圆柱状分枝，顶端钝圆，密生细绒毛，肉质，较软，富有血液，随着幼角的生长分枝增多，达5—6枝，最后完全角化，绒毛脱落，每年初春新生，到冬季脱落。

【生长环境及产地】栖息于山地混交林里，野生于贺兰山，阿拉善左旗哈拉尾沟林场有较多量人工饲养。



鹿茸 (图159)

【采收加工】鹿茸在清明节后45~60日左右采收。锯茸时，将预锯之鹿，单独放置，绝食一天，将其引入特制小屋内，用人力将它放平在地，用锯迅速将角锯下，锯后敷以玉真散。锯下的茸，先洗去茸毛上附着的不洁物，挤出内部一部份血液，在锯口处用线缝好，周围钉上四个小钉，缠上麻绳，以防煮炸时改变茸形，然后将茸固定在架子上，置沸水锅中炸煮，使血液流出，以防腐坏。完成煮炸的标准是以茸内血液已排出而鹿茸呈淡黄色，发生了如煮沸鸡蛋黄的香味时为止。煮沸的时间可根据鹿茸的老嫩粗细而定，一般须五、六小时，然后移至风干室风干。第二、三天再煮炸二次，俗称“回水”，以后隔一、二天再回水，须数次，最后风干。另有一种砍茸，系将鹿头砍下，加工方法与锯茸基本相同，惟须将头部肌肉，眼珠，脑汁，脑膜皮等用小刀除去，然后煮炸。

鹿茸切片，先括去茸毛，外涂以酒，放火上烘软后切片或研成粉末。

【药材特征】鹿茸初生时形如蘑菇，再大者俗称僧帽，继长即开始分叉，形如马鞍，称马鞍子，或称“小二杠”或“大二杠”；再分叉即成“三叉”。以二杠茸最好，人工饲养者亦常采收三叉茸。至于蘑菇形僧帽形者，多系临时捕获割取者。

鹿茸之二杠，一般长约六至八寸，外表密被赤黄色或赤褐色茸毛，有丝帛样光泽，顶端圆钝，微膨大。锯茸基部有骨质部份，质硬而较轻，微有特殊气味；砍茸在茸下连带鹿之头盖骨，骨黄白色，质坚硬。

【性味归经】味甘、咸，性温。入肾经，兼入肝、心、心包三经。

【功能】补精髓，壮肾阳。

【应用】用于肾阳不足，腰膝无力，阳萎滑精。

【用量】五分至一钱半。入丸、散为多，少入煎剂。

【参考】（1）鹿茸含有碳酸钙，磷酸钙、胶质、软骨质、蛋白质和卵巢激素样发情物质—雌酮等。

（2）能兴奋机体功能，能减轻疲劳，提高工作能力，改善食欲和睡眠。促进动物生长。实验证明：加25或50%的鹿茸于饲料中，可使小白鼠的体重增加较快。

（3）鹿茸具有提高血压和强心利尿作用。

（4）能促进红细胞、血红蛋白及网织红细胞的生成。健康、成熟家兔，口服一定量鹿茸粉末，或注射鹿茸浸膏后，经过一定时间，红细胞、血色素及网状红血球均见增加；用较大剂量，能促进血球，特别是红血球的新生。

（5）能促进组织再生，促进创伤、骨折和溃疡的愈合。

（6）能调整中枢神经机能。

（7）促进性机能。

（8）鹿茸中抽出的鹿茸精，含有大量雄性内分泌素，临床试验发现疗效极高，显著增强人体多种机能，增进心脏机能，消除心肌疲乏和衰弱，使外部擦伤迅速痊愈，特别是化脓性感染的创伤，病人服用鹿茸精后，多表现工作效能提高，食欲增进，情绪低落及神经质状态消失，胃肠病也有良好效果。

（9）鹿茸精适用于伴有低血压的慢性循环障碍，一般衰弱及久病之后，但不适用于急性循环障碍，因其疗效多在6~7天后才能出现。

（10）体质壮实，急性循环障碍及传染病高烧者忌用本品。

【处方举例】人参鹿茸丸：人参二两五钱、鹿茸二两、当归、杜仲、故纸、巴戟天、兔丝子、牛夕、茯苓、黄芪、五味子、元肉、香附、黄柏各四两，冬虫草一两，共为细末，炼蜜

为丸三钱重。

用于补血生精，兴奋神经。

【按语】（1）鹿茸甘、咸、温，能养人之阳，峻补命门、坚骨补髓，益精养血，有虚者补之，损者培之，绝者续之，怯者强之，寒者暖之功。凡真阳衰弱，精血两亏之一切虚损之症，无不相宜。是一味良好的全身强壮剂。

（2）鹿茸乃鹿初生之嫩角，温阳补血之功最大；鹿角为鹿长成之老角，补阳益气较逊于茸；鹿角胶是鹿角加水煎熬而成，为温补精血之药；鹿角霜是取角加酒水煨煮使其角软后刮取上结之霜。精血不足而可受滋补者用胶，仅阳虚而不受滋补者用霜。

杜 仲

【别名】玉丝皮、棉皮。

【处方用名】杜仲、厚杜仲、川杜仲、绵杜仲。

【科属】杜仲科。

【入药部分】树皮。

【植物特征】（1）落叶乔木，高三丈余，皮、小枝及叶折断后有银白色有弹性的白丝相连。

（2）叶互生，叶片长椭圆形，边缘有齿。

（3）花小，雌雄异株，先开花，或叶花同时开放。无花瓣。果实扁，两边有翅，中间有一种子。

【生长环境及产地】银川市有少量栽培。

【采收加工】春季4~5月剥取干皮，先在树干上横切，再竖切，剥皮，趁鲜刮去粗皮晒干。或切片后晒干。

杜仲炭：取杜仲块，用大火炒至黑色并断丝，但须存性，用盐水喷洒（杜仲块100斤，用盐3斤，加适量开水化开澄清），取出，防止复燃，晾干。

【药材特征】本品呈平板状，表面淡棕色或灰棕色，有竖皱及裂痕，内表里暗紫色，光滑。质脆易折断，折断后可见银白色丝状物相连。

【性味归经】味甘、微辛，性温。入肝、肾经。

【功能】补肝肾，强筋骨，暖宫安胎。

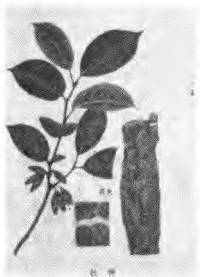
【应用】（1）用于肾虚腰痛，腿软无力，头晕，阳痿，小便频数等。可与川断、牛膝、熟地等配用。

（2）用于习惯性流产，配川断、桑寄生同用。对于先兆流产，可与苎麻根、艾叶、阿胶同用。

（3）用于早期高血压，可与桑寄生、菊花、夏枯草、牡蛎同用。

【用量】三至五钱。

【参考】（1）含杜仲胶6.5%及树脂7%；余未详。杜仲胶的主要成分为硬橡胶。杜仲的根皮、叶、果实、种子亦含有



杜仲 (图169)

杜仲胶：根皮中约含10--12%，叶中约3%，果实中约2.7%，种子中约15%。

(2) 杜仲胶10%的氯仿溶液可作绷带液；与氧化锌的混合物可作齿科的暂时填充剂。工业上可用作电力绝缘材料，尤适于包被水底电线。

(3) 降压作用：

① 杜仲能减少胆固醇的吸收，对胆固醇动脉硬化家兔有降压作用，且比正常家兔明显。

② 杜仲对正常家兔耳血管有直接扩张作用，低浓度扩张明显。

③ 动物实验杜仲有降压作用：注射阿托品及切断双侧迷走神经，对降压作用也没有影响，推论降压作用可能与中枢神经有关，由于中枢神经被抑制之结果。

④ 据上两实验资料：其降压作用可能与抑制中枢神经系统及直接扩张血管有关。

⑤ 临床使用杜仲浸剂在高血压患者都有良好效果，表现血压降低和主观症状如头晕失眠等的改善。

⑥ 炒杜仲降压作用比生杜仲力大，杜仲煎剂较杜仲酊降压力强。

(4) 曾用杜仲树皮抽出物及煎剂注射于小白鼠，小剂量对中枢神经系有兴奋作用，大剂量反呈抑制现象，同时有利尿作用。

【处方举例】杜仲汤：杜仲六钱、川断四钱、寄生四钱，水煎服。

治腰痛，胎动。

【按语】杜仲辛温，功能补肝肾，强筋骨，为治腰膝酸痛之要药。此外还具有安胎降压作用。

肉苁蓉

【别名】大芸。

【处方用名】肉苁蓉、淡苁蓉、淡大芸。

【科属】列当科。

【人药部分】茎。

【植物特征】(1) 多年生寄生草本，茎肉质肥厚，高15—45厘米，圆柱形，黄色，不分枝。

(2) 叶鳞片状，肉质，短披针形或卵形，黄色，在茎上作复瓦状排列，较紧密。

(3) 穗状花序圆柱形，花多数而密集，呈穗状花序，花冠管状，有裂瓣4—5片，淡黄色和紫色，种子小，多数。

【生长环境及产地】寄生于砂地，沙丘植物盐爪爪、白茨的根上。我市西边贺兰山外砂石地及暖山坡上有野生。

【采收加工】春秋二季均可采收，以春季清明至立夏采收者质佳。采得后用盐渍，以便保存。再以清水漂洗，蒸熟切片晒干，称淡苁蓉。



肉苁蓉 (图161)

【药材特征】根茎呈扁圆柱形，微弯曲，长约四寸至九寸，粗约一、二寸，外表密被赤褐色或黄褐色鳞片，复瓦状排列，平整的横切面土褐色，有暗黄色或深褐色屈曲纹理，中心常现空洞，商品有咸苁蓉、淡苁蓉二种。

【性味归经】味甘、咸、酸，性微温。入肝、肾经。

【功能】滋补肾阳，滑润通肠。

【应用】（1）用于阳萎早泄；常配山萸肉、补骨脂。

（2）用于老年性便秘；常配麻仁、当归。

【用量】二至六钱。

【参考】（1）含微量的生物硷，并发现有结晶性中性物质。

（2）动物实验：对麻醉动物有降血压作用。

（3）据报导，本品可作膀胱炎，膀胱出血及肾脏出血之止血药。

【处方举例】肉苁蓉丸（汤）：肉苁蓉四钱、熟地黄三钱、五味子一钱、菟丝子三钱，水煎服。

治肝肾不足，小便频数。

【按语】（1）本品味甘性温，体软色黑，为柔润多液之品，功能滋阴补阳。一般药物补阳多燥，滋阴多腻，只有肉苁蓉补而不燥，滋而不腻，即能温通肾阳，又有滑肠之力，为强壮补精药。

（2）因能滑肠，故泄泻及精关不固者不宜用。

（3）苁蓉有淡苁蓉及盐苁蓉之分，二者功用相似，但多用前者。

（4）本品与锁阳相似，但锁阳以壮阳为主，而润肠之力较差。

巴戟天

【别名】鸡肠风、鸡眼藤、黑藤钻、三角藤。

【处方用名】巴戟天、巴戟肉。

【科属】茜草科。

【人药部分】根。

【植物特征】

(1) 多年生缠绕草质藤本，茎圆柱状，细长，嫩枝幼时有褐色粗毛。

(2) 叶对生，叶片长椭圆形，叶缘生短毛，叶柄基部有一对托叶。

(3) 头状花序，2—4朵伞形排列于枝顶，花白色。结扁球形果，熟后红色。

(4) 根肉质肥厚，圆柱形。

【生长环境及产地】生于山谷，溪边、林下。主产广东、广西。

【采收加工】1—2月或10—12月间采挖。除去须根，轻



巴戟天 (图102)

轻锤扁，晒干。

炙巴戟：将甘草捣碎煎汤（巴戟天100斤，用甘草6斤1两），加入巴戟天煮至松软能抽木心时，趁热抽去木心，晒干。

盐巴戟：将巴戟天用盐水拌匀（巴戟天100斤，用盐2斤），蒸透，抽去木心，干燥。

【药材特征】本品为扁圆柱形，肉厚，长度不等，暗褐色，外皮常因中断而露出部分木心或横裂纹，形似连珠，易剥落，断面淡紫色，中心木质。味甘而微涩。

【性味归经】味辛、甘，性微温。入肾经。

【功能】温肾壮阳，去风湿。

【应用】用于肾虚遗精，阳痿早泄，腰膝酸痛，以及月经期小肚子冷痛；常与熟地、川断、附子同用。

【用量】二至五钱。

【参考】（1）含维生素C，其他成分未详。

（2）本品的乙醇浸液，在试管内对枯草杆菌有抑制作用。

【处方举例】锁阳固精丸：鹿角霜，龙骨，牡蛎，芡实，韭菜子，锁阳，莲须各二两，肉苁蓉二两半，巴戟天三两，茯苓一两一，共研细面，炼蜜为丸，每丸三钱，每次服一丸，每日两次，白开水送下。

治梦遗滑精，耳鸣目眩，腰膝酸痛，四肢无力。可用于神经衰弱的遗精，滑精等症。

【按语】巴戟天味辛兼温，能壮阳益精，强筋健骨，多用以治肾虚之症，如阳痿遗精等，是一种温补强壮药。

胡 芦 巴

【别名】芦巴子、香草、香豆子。

【处方用名】胡芦巴。

【科属】豆科。

【人药部分】种子。

【植物特征】(1) 一年生草本，茎丛生，具浓烈香气，被细毛。

(2) 叶互生，三出复叶，小叶长卵形，先端圆，边缘有细齿，两面均有细毛，托叶二片，小而尖。

(3) 花单生叶腋，花蝶形，白色或淡黄色，无梗。荚果细长，圆筒形，略弯曲。种子棕色，有香气。

【生长环境及产地】我区郊区均有种植，将全草作蔬菜食用。

【采收加工】八、九月种子成熟后，割取全株晒干，打下种子，生用或微炒用。

【药材特征】干燥种子略呈菱形，扁平，两面中间各有一条浅沟，形状不规则，长约一分，外表灰黄色或淡黄褐色，平滑，质坚硬，有特异香气。

【性味归经】味苦，性温。入肾经。

【功能】温肾散寒，止痛。

【应用】用于睾丸肿痛，疝痛及肠胃痉挛之腹痛。

【用量】一至三钱。

【参考】含生物硷、胡芦巴硷及胆硷，另含粘液质28%、脂肪油6%、蛋白质22%、皂素等。

【处方举例】胡芦巴汤：胡芦巴三钱、小茴香三钱、巴戟天三钱、川乌一钱、川楝子三钱、吴萸一钱，水煎服。

治小腹冷痛，疝痛。

【按语】（1）胡芦巴苦温，能壮元阳而回虚冷，常用于睾丸肿痛，疝痛，腹痛，为滋养温暖药。

（2）本品温下焦之寒，温而不燥，有肉桂之功。用于久病之陈寒积冷；小茴香亦温下焦，但治新病之受寒腹痛。

仙 茅

【别名】独毛、仙茅参、婆罗门参。

【处方用名】仙茅、仙茅根。

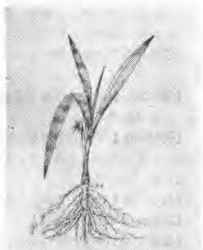
【科属】石蒜科。

【人药部分】根。

【植物特征】（1）多年生草本，高1尺。

（2）叶2—6片根生，长披针形，革质有柄，长可达1尺，叶脉平直，叶面有疏毛。

（3）单花夹生于叶鞘内，花甚小，黄色，花梗短。蒴果椭圆形，肉质。



仙茅（石蒜科）

仙茅（图163）

(1) 根黑褐色，肉质，有多数粗侧根，断面红色。

【生长环境及产地】生于山区草丛或向阳灌木丛中，主产南与各省和秦岭山区。

【采收加工】春季于2—4月发芽前，秋季7—9月植物枯萎时采挖根部，除去须根和根头，洗净泥土，晒干即可。

【药材特征】本品呈长条形、稍弯曲。长约1—2寸，直径1—2分。表面棕褐色或黑褐色。外皮粗糙，具有须根残痕及纵横皱纹。质硬易折断。断面不平坦，淡褐色或灰色，靠近中心处色较深。稍有香气，味辛。

【性味归经】味辛，性温。有小毒。入肾经。

【功能】补阳温肾。

【应用】用于肾虚阳萎，腰膝冷痛，老年遗尿及胃腹冷痛，食欲不振。

【用量】一至四钱。

【参考】(1) 含鞣酸4%、脂肪1%、灰分9%及树脂、淀粉等。主成分未详。

(2) 配羊藿叶可治更年期高血压。

【处方举例】二仙汤：仙灵脾三钱、仙茅三钱，巴戟天三钱，知母一钱、黄柏一钱，水煎服。

治妇女更年期高血压。

【按语】(1) 仙茅性较温热，功专壮阳温肾，适于阳萎、为性神经强壮剂。

(2) 本品久服、多服能致中毒，不可不慎。

(3) 用米泔水浸泡去毒，晒干后用。

仙 灵 脾

【别名】三枝九叶草。

【处方用名】仙灵脾、淫羊藿。

【科属】小蘗科。

【入药部分】全草。

【植物特征】（1）多年生草本，茎直立，高20—40厘米，细而质硬脆。

（2）二回三出复叶，有长柄，共有9片小叶，小叶卵圆披针形，先端尖，叶缘有齿，叶质较干而硬。

（3）聚伞状花序顶生，花白色。蓇葖果卵圆形。

（4）根茎横走，为木质块状，下有须根多数。

【生长环境及产地】生于杂木林中。普遍分布于六盘山。

【采收加工】夏秋二季割下全草，去净杂质，捆成把晒干。

【药材特征】干燥的茎呈暗黄色，微干缩，外表光滑，中空如管，基部淡褐色带有膜质鳞片状叶自根头生起。茎断面黄白色，节部膨大，多为三分歧，叶灰绿色或黄绿色，微呈革质，质硬脆易碎。

【性味归经】味辛、甘，性温。入肾、肝经。

【功能】补肾阳，祛风湿。

【应用】（1）用于肾虚阳萎，腰膝无力；配巴戟天、附子、菟丝子等同用。

（2）风寒湿痹，腰膝疼痛，四肢麻木；常和威灵仙、秦艽等同用。

【用量】二至四钱。

【参考】(1) 茎、叶含黄酮甙名淫羊藿甙，根茎则含去甲基淫羊藿甙。

(2) 淫羊藿为性神经强壮药，有促进精液分泌作用，叶及根作用最强，果实次之，茎最弱。淫羊藿浸膏经口给动物，则见交尾力亢进，并有亢进精液分泌作用。

(3) 淫羊藿有催淫作用，这种作用由于精液分泌亢进，精囊充满后，刺激知觉神经，间接兴奋性欲而起。

【处方举例】淫羊藿酒：淫羊藿，醇酒，浸渍数日取酒适量口服。

治阳痿无力，或半身不遂。

【按语】(1) 本品甘温能补火助阳，辛温能散风除湿，所以功能补肾壮阳，且可强筋健骨，散风寒湿邪。适用于阳痿不举、腰膝无力，风湿痹痛，四肢麻木等症。为性神经强壮药。单用即有强壮作用。

(2) 淫羊藿温燥伤阴，如阴虚火旺者忌服。

(3) 巴戟天、淫羊藿均能补肾阳，强筋骨，祛风湿。均可用于阳痿腰膝无力，风寒湿痹等症。然巴戟天虽壮阳辛散之力不及淫羊藿，而温燥之性亦较淫羊藿差之，故兼可用于宫冷不孕，月经不调，少腹冷痛等。

益 智 仁

【别名】摘李子。

【处方用名】益智仁，益智子。

【科属】姜科。

【人药部分】果实。

【植物特征】（1）多年生草本，茎直立，形似竹筴往上长时呈箭形，又似姜之茎。

（2）单叶互生，大型阔披针形或卵圆形，全缘。

（3）总状花序顶生，核果长圆形，二端尖，如大枣核状成熟灰白色，内有种子多数。有香辛味。

【生长环境及产地】广东、海南岛有产。

【采收加工】7—8月采摘果实晒干。

【药材特征】本品呈椭圆形，两头稍尖，长约5—6分，直径约3—4分。表面红棕色或灰棕色，有十余条纵向隆起的线，凹凸不平。外壳（果皮）薄而硬，不易破碎。除去外壳后，可见许多种子集结成团，紧贴壳内，中有薄膜，将种子分为三瓣，每瓣约有10粒左右。种子扁圆形稍有钝棱，大小约1分许，呈灰褐色或灰黄色。破开断面为白色，粉性。有香气，味辛微苦。

【性味归经】味辛，性温。入脾、心、肾经。

【功能】温中、助阳、固涩。

【应用】（1）用于下元虚冷，不能固密所致之遗泄、小便频数、遗尿及白浊等证。常配天台乌药、山药、治小便频数。与厚朴、姜、枣配伍行气健胃。

（2）用于脾寒泄泻冷痛及唾涎多等；可配入六君子汤或理中汤内。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）含挥发油0.7%，油中主要成分为萜烯及倍半萜烯、倍半萜烯醇。

（2）因益智仁性味与砂仁同也有健胃作用，如无砂仁可用益智仁代。

【处方举例】缩泉丸：乌药，益智仁各等份，酒煮山药糊为丸。每次二钱，一日两次，白开水送。

主治：下元虚冷，小便频数、失禁或遗尿等。用于神经衰弱，慢性肾炎，慢性肾盂肾炎，尿频，尿急。

【按语】（1）益智仁温脾暖胃，兼益心肾之火，而有散寒固涩、补肾助阳之能，为治下元虚冷，小便频数，遗尿之常用要药。

（2）属温燥之品，能伤阴助火，故阴虚火旺及湿热诸证不宜用。

（3）益智仁、补骨脂均能温补脾胃，但前者偏于温脾止泻，后者偏于温肾强腰膝。

补 骨 脂

【别名】破故纸、黑故纸。

【处方用名】补骨脂、婆固脂

【科属】豆科补骨脂属

【入药部分】种子。

【植物特征】（1）一年生草本，高2—4尺，茎直立，多分枝，全株有黄白色毛及黑色腺点。

（2）单叶互生，柄长，叶片阔卵圆形，边缘具稀疏的粗齿。

（3）花腋生，小花密集成穗状总状花序，呈短圆柱形，花蝶形，淡紫色。短荚果椭圆形，内有种子，成熟黑色，有香气。

【生长环境及产地】我市郊区有种植。

【采收加工】秋季果实成熟时，采摘果枝，晒干，打出果实，去净杂质。

盐补骨脂：取净补骨脂用盐水（补骨脂100斤，用盐2斤8两加适量水化开澄清）拌匀，微润，放锅内用微火炒至微鼓起，取出，晾干。

【药材特征】本品呈肾脏形，略扁，长1分多，一边稍凹陷，表面黑色或黑褐色，有细网纹。味辛微苦。

【性味归经】味辛、苦，性温。入脾、肾经。

【功能】补肾壮阳。

【应用】用于肾阳虚之阳痿、遗精，或老年人的遗尿、尿频，以及五更泻等。治五更泻常配肉豆蔻。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）含树脂、挥发油等。

（2）本品研面，浸于95%酒精制成30%浸液涂敷，可治鸡眼、疣及白癜风。

【处方举例】四神丸：破故纸四两，五味子，肉豆蔻（去油）各二两，吴茱萸一两，生姜四两，红枣五十枚，共研细面，水泛为丸，每次服三钱，一日二次，白开水送下。

治脾肾虚寒，久泻不止，腹胀腹痛或有冷感，五更时尤甚者。可用于慢性肠炎，肠结核的腹泻，至黎明时始作或较甚者。

【按语】（1）补骨脂辛苦性温，能振阳以化阴，补肾火以温运脾土，但补肾助阳之力，胜于温脾之用。常用于阳痿遗精及五更泻等，为脾肾阳虚之要药。又为兴奋强壮剂。

（2）补骨脂、附子均能温肾壮阳，但补骨脂偏于温暖下焦，附子偏于温全身之阳。

狗 脊

【别名】金毛狗脊、金毛狗。

【处方用名】狗脊。

【科属】蕨类门、蚌壳蕨科。

【入药部分】根茎。

【植物特征】(1) 多年生高大蕨类，植株树状，高2—3米。

(2) 叶簇生，半革质，大而有柄，叶柄粗壮如茎，褐色，三回羽状分裂，各羽片互生，表面暗绿色，背面粉灰色，长1—2尺。

(3) 孢子囊群矩圆形，棕褐色，在每个裂片边缘生有2—12个。

(4) 根茎短而粗，平卧土中，木质，上被金黄色有光泽的长茸毛。

【生长环境及产地】生于大山沟之阴湿地方，草丛、林下为多。主产长江流域以南大山区。

【采收加工】四季可采，以秋末为佳，采下后去泥土、叶，毛切片，晒干，为“生狗脊”，或水煮后切片，晒干，称“熟狗脊”。



狗脊 (图164)

【药材特征】狗脊片呈不规则长形或圆形纵片，边缘均不整齐。生狗脊片外圈呈深棕色，平滑细腻，微有光泽，有的仍附有未去净之黄色绒毛。中间为浅棕色，满布棕色的小点，粉性。在近外皮1—3分处有一条明显的棕黄色环纹（纵片之纹多不连贯）。质坚硬。片薄较脆易折断。无臭，味淡微涩。熟狗脊片全体均呈黑棕色，其棕黄色环纹仍极明显。无臭，味淡。

【性味归经】味苦、甘，性微温。入肝、肾经。

【功能】补肝肾，强腰膝。

【应用】（1）用于肝肾不足，腰膝酸痛，腿软无力；常配巴戟天、杜仲、桑寄生同用。

（2）用于风寒湿痹，腰膝酸痛，行走不利；常与千年健、追地风同用。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）含淀粉，其他未详。

（2）本品外用可治痔疮及久不收口溃疡（鲜用捣烂）。

（3）入药宜刮去绒毛。毛外用有止血作用。

（4）动物实验：本品有良好止血作用，止外伤及内脏出血效果较明胶海绵迅速。

【处方举例】狗脊饮：金毛狗脊四钱、川牛膝三钱、海风藤三钱、桑枝五钱、续断三钱、秦艽三钱、桂枝二钱、熟地三钱、当归身三钱、狗骨五钱。水煎，每日服。

治气血俱亏，兼感风湿，手足麻木，不能行动。

【按语】（1）本品甘能补益，苦能燥湿，温能行散，功主补肝肾，强腰膝，兼可祛风寒湿邪。常用于腰脊酸痛，俯仰不利，腰痛脚弱，筋骨无力等症，而对肝肾不足，兼有风寒湿邪腰脊痛者，尤为适宜。

（2）性温而补，且可固摄。故肾虚有热，小便不利或短

涩黄赤，口苦舌干者切忌服。

(3) 本品为植物，非动物，因其形类似狗之脊骨为名，治人之脊骨疼痛和不利，最为合适。狗脊、杜仲均能强腰膝止腰痛，但前者治脊背痛而偏于寒湿凝滞者，后者治两侧腰痛而属肾虚者。

续 断

【别名】滋油菜。

【处方用名】续断、川断。

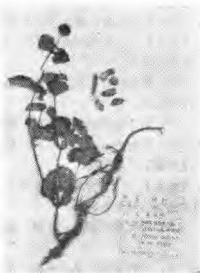
【科属】山萝卜科。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，高2—4尺，茎上有棱和浅沟，有细毛和稀倒刺。

(2) 叶对生，根生叶有长柄，叶片羽状深裂，先端裂片最大，茎生叶多为三裂，边缘有齿。

(3) 头状花序球形，有数个总苞，花小，白色或淡黄色。果实椭圆状，有明显四棱，呈楔形，淡褐色。



续断 (图165)

(4) 有数条长圆锥形的根并生，外皮黄褐色。

【生长环境及产地】栽培或野生于荒山，主产四川、湖南、湖北。我区六盘山所产川断形态相似，功用相同。

六盘山还产唇形科植物糙苏，亦可代用。

【采收加工】在8~9月间采挖质量好。挖根后，除去根头、尾梢和须根，洗净泥土，阴干或烘干。也可鲜时切片晒干。

【药材特征】本品长圆柱形，表面灰黑色或暗棕色，有扭曲皱纹，断面灰黄绿色，有黄色花纹。味苦微辛。

【性味归经】味苦，性微温。入肝，肾经。

【功能】补肝肾，续筋骨，止崩漏。

【应用】(1) 用于肝肾不足，腰膝酸痛；常与牛膝、杜仲、桑寄生同用。

(2) 用于跌打损伤，筋骨酸痛；常与当归、丹参、乳香、没药同用。

(3) 用于崩漏或妊娠出血；常与当归、桑寄生、阿胶、艾叶同用。配杜仲、白术、当归安胎，预防流产。

【用量】二至五钱。

【参考】(1) 含续断碱及挥发油、有色物质。动物实验证明本品含有维生素E。

(2) 对痈疡有排脓，止血、镇痛、促进组织再生等作用。

(3) 动物实验本品含有维生素E，对维生素E缺乏症有效。用小白鼠鉴定川断中含有维生素E，每100只小白鼠因川断的保护而避免睾丸病变者44。

(4) 本品有催乳作用。

【处方举例】川断汤：川断五钱、牛夕三钱、杜仲四钱、

木瓜三钱，水煎服。

治腰膝骨痛。

【按语】（1）川断苦温，以治腰痛及安胎为主，为强壮镇痛药。

（2）川断性效主治与杜仲相似，二药也常相须为用。不过比较而言，杜仲补性较优且可降压，川断则又能强筋骨和血止痛治创伤。

菟丝子

【别名】豆寄生、黄藤子、无根草。

【处方用名】菟丝子、菟丝饼。

【科属】旋花科菟丝子属。

【入药部分】种子。

【植物特征】

（1）一年生寄生草本，茎细长，黄色，缠绕在其它植物上。

（2）无绿色的叶。

（3）花黄白色，簇生，筒状五



菟丝子 (图166)

裂，梗极短，种子球形，褐色，小米大。

【生长环境及产地】生于田中、荒地，常缠绕豆科、菊科植物上。我市郊区均有分布，为有害杂草。

【采收加工】秋季割下植株，晒干后取种子，筛去杂质。

【药材特征】本品近圆形，细小，淡黄色，大小不及半分，表面微粗糙，一端有小白点。质坚硬，破开后，仁黄白色，有油性。

【性味归经】味甘、辛，性平。入肝、肾、脾经。

【功能】补肝肾，益精髓。

【应用】（1）用于肾虚腰酸，阳萎，遗精，耳鸣，尿频，两目昏花；可配熟地、山药、枸杞子、补骨脂同用。

（2）用于体弱易于流产者；常配桑寄生，川断同用。

【用量】二至五钱。

【参考】（1）含树脂样甙。

（2）测定本品含维生素A类物质，其含量按维生素A计算0.0378%。

（3）用25%菟丝子酊，外涂治白癜风有效。

【处方举例】伏菟丸（汤）：菟丝子六钱，茯苓三钱、石莲子三钱、五味子一钱、山药六钱，水煎服。

治遗精白浊及强中消渴。

【按语】（1）菟丝子既能助阳，又可益阴，性不温燥，补而不滞，为平补滋润之良药。多用于阳痿、遗精、尿频，腰膝冷痛等。

（2）菟丝子与补骨脂类似，其液均多而浓，但补骨脂之液浓而似脂，且气味辛温，偏于肾阳虚者相宜；菟丝子之液浓而似粘，且气味甘平，凡肝肾虚者皆宜。

胡桃肉

【处方用名】胡桃肉、胡桃、核桃肉。

【科属】胡桃科。

【入药部分】核桃仁。

【植物特征】落叶大乔木。高达十余丈，树皮银灰色；叶为奇数羽状复叶，小叶五至十一片，广椭圆形，先端尖，基部圆形，全缘，叶面光滑，鲜绿色，叶背布有茸毛，淡绿色；夏季开单性花，雌雄同株，雄花呈柔荑花序，雌花呈穗状排列；果实圆形，核有皱裂。



核桃(图167)

【生长环境及产地】栽培植物，生长于山坡田野。山东、河南、陕西、浙江、河北等省区有分布。

【采收加工】十月果实成熟时采集，晒干，敲碎皮壳，取仁用。

【药材特征】本品皱折如脑状，外被褐色种皮，细薄而具脉纹。种皮味涩，核肉甘美，富油脂。

【性味归经】味甘性微温。入肺、肝、肾经。

【功能】温补下焦，摄纳肾气。

【应用】有温肾纳气作用。用于肺肾虚喘及滑精。配补骨脂，杜仲治肾虚腰痛；配党参治虚喘。

【用量】三钱至一两。

【参考】（1）青核桃（未成熟者）酒泡一个月后饮之治胃痛。

（2）治牛皮癣和鱼鳞癣可用青核桃外面的绿衣趁湿用力涂擦。每日3—5次，也可用成熟的核桃皮煎洗。

【处方举例】青娥丸

胡桃仁五两 补骨脂八两 杜仲十六两 大蒜四两，先将补骨脂，杜仲研成粗末，再将大蒜煮烂与上列粗末掺匀，晒干，研细面，过筛后再与胡桃仁掺研，再研细过筛，加炼蜜为丸，每丸重三钱，每次服一丸，每日1—2丸，白开水送下。

治肾亏腰痛，虚寒带下。可用于神经衰弱的腰痛，遗精早泄等症。

【按语】胡桃肉一般用于肝肾亏损，腰痛脚弱无力等证。作为补养之品。

第十二节 安神药

凡能镇静安神的药物叫安神药。根据作用不同，可分为重镇安神和养心安神两类。

重镇安神药属于金石类及介壳类药物，取其质重能镇，适用于心神不宁，躁动不安者，包括某些精神病的燥狂，神经官能症等。这类药只能镇静安神以治标，须与治本药配伍，方能标本兼治。养心安神药则为植物药，因能益血滋阴，故用来治

疗由于阴血不足引起的心神不宁。心悸、健忘、虚烦不眠，多梦等神经衰弱者。

一、重镇安神药

朱 砂

【别名】辰砂

【处方用名】朱砂、丹砂。

【入药部分】汞矿物中天然的辰砂矿石。

【来源】本品是天然的辰砂（硫化汞）矿石。

【产地】主产于贵州、湖南、四川、广西、云南等地。

【采收加工】由辰砂矿石中选取比较纯净的，用吸铁石吸净铁屑，研成细粉或用水飞法制成极细粉末。

【药材特征】本品呈大小不一的块状或细小颗粒状。全体呈鲜红色或暗红色，有光泽。质重，无臭，无味。

其中块状较大，颜色发暗，质重不易碎的通称“豆瓣砂”。细小的片块及粉，色红明亮的通称“碎砂”。少数有的呈板片状，光亮如镜，通称“镜面砂”。

【性味归经】味甘，性微寒。有毒。入心经。

【功能】镇心、安神、解毒。

【应用】

（1）用于心悸、失眠（常配琥珀、茯神），心神不宁（常配远志、龙骨），及惊痫、癫狂等证。

（2）用于疮毒、息肉及疥疮。

【用量】一分至五分。

【参考】

- (1) 主含硫化汞，常混有粘土及氧化铁等杂质。
- (2) 能镇静大脑中枢神经兴奋灶，有催眠作用。
- (3) 外用能抑杀皮肤细菌。有防腐作用，故多作丸剂外衣。

人工合成的不能作内服用。

- (1) 内服不能过量或服用时间过长，以防汞中毒。

【处方举例】朱砂安神丸：

黄连钱半、朱砂一钱、酒炒生地、当归身、炙甘草各五分，共研细面，炼蜜为丸，每晚睡前服三钱，白开水送下。

本方是一个镇静剂。治心火上炎，阴液灼耗的心神不安，失眠等。可用于神经衰弱的虚性兴奋的失眠症。

【按语】

- (1) 本品甘寒质重，寒能清热“重可镇怯”，以安神解毒为主，多用于心悸、失眠、癫狂等，为镇静药。

- (2) 入药只宜生用研末冲服，如单用，多用，能会使人痴呆，可用生羊血解救。

琥 珀

【别名】明珀、血琥珀。

【处方用名】琥珀、琥珀屑。

【科属】松杉科植物之树脂。

【入药部分】系松柏科植物之树脂埋没地中，历久而化为石，即琥珀。

【来源】为古代枫树松杉树之树脂，埋藏地中久之成化石

样物质，为半透明的红褐色或朱红色的块状固体，大小不定，质轻而脆，烧之发白烟，有香气。

【产地】云南、广西、河南等地

【采收加工】采掘无时。研成粉末用。

【药材特征】血琥珀为不定形的块状物，颗粒状或呈多角形，大小不等。血红色，红棕色，黄色或暗棕色。断面光滑或部分表面被一层灰尘而使颜色污暗，触之粘手。红色的质松，捻之即成粉末，暗褐色的质稍硬。断面明亮，以火燃之爆裂有声，冒白烟。稍有松香气，无味，嚼之易碎无砂感。

【性味归经】味甘，性平。入心、肺、小肠、膀胱经。

【功能】宁心安神，通利小便。

【应用】

(1) 用于睡眠不安或失眠，常配夜交藤、枣仁同用。

(2) 用于尿血、尿痛、小便不利，多属急性泌尿系感染，多与车前子、滑石同用。

【用量】内服三分至五分至一钱，冲服。

【参考】

(1) 主含树脂、挥发油。此外含有琥珀松香高酸，琥珀银松酸，琥珀脂醇，琥珀松香醇及琥珀酸等。

(2) 据临床报导，琥珀末六分，分二次水调服，连服8—10天，对阴囊血肿有效。

(3) 又琥珀末内服，有利尿作用，治结石尿血较好。本品所含挥发油，琥珀酸经过肝脏排泄时，能刺激肾脏，使肾脏循环旺盛促进排尿。

(1) 外用于皮肤疮痍能生肌收口。有防腐作用。

【处方举例】琥珀散：

珀琥一钱，滑石三钱，生甘草一钱半。共研细末，每日三

次，每次二至三钱。

用治膀胱及尿道炎，小便淋痛。

【按语】珀琥甘平，功能镇静安神，利水通小便，多用于神经衰弱，失眠，和急性泌尿系感染，为镇静利尿药，入药宜研末吞服。

磁 石

【别名】灵磁石，吸铁石。

【处方用名】磁石、慈石、煅磁石。

【科属】为天然产的磁铁矿石。

【来源】为磁铁矿之矿石，化学成分为 Fe_2O_3 和 FeO 聚合成为 Fe_3O_4 ，含铁量最高之铁矿石。

【产地】河北、山东、江苏、湖北等地。

【采收加工】全年皆可开采。将矿石开采后，拣去杂石和带有铁锈的矿石即可。

【药材特征】本品呈不规则的块状或略带方形，多具棱角，



磁石 (图168)

大小块不一。表面铁黑色或棕褐色，不透明，有金属光泽。有的附有少许棕红色粉末。体重，质坚实。破碎后断面不整齐，颜色与表面相同。有土腥气，无味。铁粉附着其上，则成毛状直立，故称活磁石。死磁石色红褐而无光泽，由于受潮起锈，多无吸铁能力，断面有孔隙及夹杂物。

【性味归经】味辛，性寒。入肝、肾经。

【功能】潜阳，镇惊安神，纳肾气。

【应用】

(1) 用于阴虚肝旺引起的耳鸣、耳聋、头痛、头晕和肾不纳气之虚喘。配朱砂，治耳鸣、耳聋、视物不清，癱瘓等症。

(2) 用于心神不安之失眠。

(3) 可治贫血性头晕、耳鸣。

【用量】三钱至一两。

【参考】

(1) 为磁铁矿，主要成分为 FeO_3 与 FeO 之混合物（三氧化二铁、氧化亚铁）成分较纯，铁的含量为72.4%；有时含锰、镁、钛、铝等杂质。

(2) 因含铁质具有补血作用，可治疗贫血性的头晕，耳鸣及神经衰弱。

(3) 具有镇静中枢神经的作用。

(4) 入煎剂宜先煎。

【处方举例】磁朱丸：

磁石二两（火煅醋淬七次），朱砂一两，神曲三两。更以神曲末一两，煮糊加蜜为丸，如梧桐子大。

服法：每次5分至二钱，一日2次，开水送服。

可治疗内眼病如白内障，以及视网膜，视神经，玻璃体，

晶状体疾病和房水循环障碍等。

【按语】磁石质重，入肾善养肾气，又潜浮阳，用于肝肾阴亏浮阳上扰所致之心悸失眠，烦躁不安，头晕，眼花等。此外略有补血作用，为强壮镇静药。

二、养心安神

酸枣仁

【别名】酸枣、山枣。

【处方用名】酸枣仁、生枣仁、炒枣仁。

【科属】鼠李科，枣属。

【入药部分】种子。

【植物特征】

(1) 落叶灌木或小乔木，高3—12尺，枝上有直的和弯的刺。

(2) 叶互生，叶柄短，叶片卵状披针形或椭圆形，有光泽，有三条脉，托叶细长呈针状。

(3) 小花腋生，黄绿色，果形如枣但小，圆形，成熟时晒红色，味酸。果肉薄，核大。



酸枣仁 (图169)

【生长环境及产地】成片生于干旱山坡，我市西面贺兰山外山坡有大量野生。

【采收加工】果实成熟后打下或收集自然脱落的，除去枣肉，将果核晒干，碾碎果核，取出枣仁。

炒酸枣仁：将酸枣仁用微火炒至外皮鼓起并呈微黄色，取出放凉。

焦酸枣仁：将酸枣仁用旺火炒至有八成黑红色，取去放凉。

【药材特征】本品扁圆形，表面紫红色或红棕色，有光泽，一面中央有一条隆起线，另一面微隆起，边缘略薄，外皮薄而坚硬。皮内有仁，黄白色，肥厚油润。

【性味归经】味酸，性平。入心、肝、胆、脾经。

【功能】养肝、宁心、安神、敛汗。

【应用】

(1) 用于心肝血虚，神经衰弱，虚烦失眠，心慌，头晕，健忘，多梦。常与茯苓、远志、柏子仁同用。

(2) 治自汗，盗汗，多与党参、白术、五味子同用。

【用量】3钱至一两。

【参考】

(1) 含皂甙，主由两种三萜烯类化合物——桦木酸及桦木醇组成；此外尚含脂肪油约32%，蛋白质，谷甾醇，苦味质，有机酸及粘液等。

(2) 中药酸枣仁煎剂口服（小白鼠灌胃），有显著的镇静作用。剂量每公斤一克灌胃的镇静效力，与苯巴比妥钠每公斤25毫克腹腔注射相当酸枣仁的镇静作用非常恒定，镇静发生率达100%；而苯巴比妥钠镇静率仅达80%，酸枣仁治疗神经衰弱临床观察，大量酸枣仁（一次量高用到二两半）没有毒性反

应，而收效良好。

另有实验结果：酸枣仁部分实验动物出现了昏睡症状，有人认为更大剂量的酸枣仁可能有确实的催眠麻醉作用。实验还证明极大剂量的酸枣仁毒性也剧烈，可使动物在1—2小时内死亡。据观察，用量过大可产生中毒，病人失去知觉，昏睡。同时提出，现在临床上所使用的用量很小，到达极大剂量还远。

(3) 能降血压，可抑制大白鼠肾型高血压的形成。

(4) 对子宫有兴奋作用。

(5) 动物实验枣仁配五味子有抗烫伤休克及减轻烫伤局部水肿作用。

【处方举例】酸枣仁汤：

炒酸枣仁五钱，甘草一钱，知母二钱，茯苓三钱，川芎一钱，（一方有生姜），水煎，二次分服。

本方是一个镇静安眠剂，治肝血不足的心烦不眠。可用于神经衰弱的虚性兴奋，失眠而偏于虚热者。

【按语】

(1) 酸枣仁味酸，能养心益肝为治虚烦不眠之要药。临床多用于神经衰弱、失眠、多梦等症为有效的镇静药。

(2) 因对子宫有兴奋作用，故孕妇宜慎用。

(3) 枣仁有生、炒之分，虽均能安神，但炒枯则失去镇静效能，所以生用优于炒枯。

(4) 黄连、枣仁均能治心烦不眠，但前者泻心火以安神，后者养肝血以安心神。

柏子仁

【别名】侧柏、扁柏。

【处方用名】柏子仁、侧柏子仁、柏实。

【科属】柏科。

【入药部分】种仁。

【植物特征】

(1) 常绿乔木，有时成灌木状，高3—4丈，小枝扁平，老枝圆柱形。

(2) 叶交互对生，排列成四行，为鳞片状，绿色或绿褐色，紧贴在枝上，有香味。

(3) 花黄色或紫色，球形，生于枝顶。果圆球形，嫩时粉绿色，肉质，有白色蜡粉，有钩状突起，成熟时深褐色，转为木质，先端开裂。

【生长环境及产地】全国大部地区都产。主产于山东、河北、河南等地。生于湿润肥沃向阳山坡、平地、悬崖绝壁都能生长，耐寒耐旱抗碱。也有栽培。

【采收加工】中秋节后开始采集果实，晒干，打出种子，碾碎外皮，筛出种仁。

【药材特征】像麦粒而细小，淡黄色（放久变为黄棕色并出油），油性大。味甘香。

【性味归经】味甘，性平。入心、脾经。

【功能】安神，润肠。

【应用】

(1) 养心安神：用于血虚，神经衰弱的心悸，心肾不交

之失眠，多梦、盗汗，头昏，健忘，常与酸枣仁、五味子配用。

(2) 用于体虚大便干燥，可与火麻仁同用。

【用量】 3—5钱。

【参考】

(1) 含大量脂肪油，少量挥发油，皂甙等。根、枝及叶含有挥发油。

(2) 因含大量脂肪油，有滑肠作用

【处方举例】 柏子养心丹：

柏子仁六两，麦冬、茯神、当归各四两，菖蒲、元参、熟地、枸杞子、甘草各二两，共研细面，炼蜜为丸，朱砂为衣，每丸重三钱，每次服一丸，白开水送下。

治心虚血少，精神恍惚、失眠多梦、心悸、健忘等。可用于神经衰弱的失眠、心跳等。

【按语】

(1) 柏子仁，为侧柏树之果实仁，仁色黄，状如米，性平不寒不燥，多用于心肾不交之失眠、心悸，又可用治便秘。为滋养镇静润肠药。

(2) 柏子仁与酸枣仁皆能养心安神。但酸枣仁养心且能补肝敛汗，故心肝血虚，症见心烦失眠，多梦盗汗者，应以酸枣仁为主。柏子仁养心，兼能润肠通便，故凡心血不足，症见心悸不安而兼便秘者，则以柏子仁为佳。由于二药皆具养心安神作用，所以临床每多配合应用。

(3) 便溏多痰者忌用。

远 志

【别名】小草，山茶叶，山扁豆根。

【处方用名】远志，远志肉，炙远志。

【科属】远志科，远志属。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生细小草本，高1尺左右，上部多分枝。

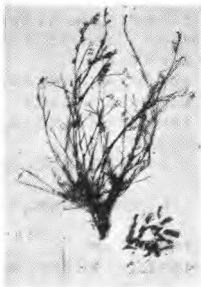
(2) 叶小，互生，线形，无柄。

(3) 茎枝上段开淡兰色小花，偏生于枝的一侧，形似扁豆花，蒴果倒心形而扁，边缘有窄翅。

(4) 根长圆柱形，淡灰黄色。

【生长环境及产地】生于山坡草丛，市西贺兰山干山坡有野生。

【采收加工】春季在出苗前，秋季在地上苗枯萎后挖根，除去地上茎及泥土，用手搓，抽出木心，晒干，称“远志筒”；过于细小的，则直接晒干，称“远志棍”。



远志 (图170)

炙远志：取甘草加水煎汤去渣，加入远志筒（远志100斤，用甘草6斤4两），用微火煮至汤吸尽，取出，干燥。

蜜远志：取炙远志，加炼熟蜂蜜（炙远志100斤，加炼熟蜂蜜20斤）加一点开水，拌匀，稍闷，用微火炒至不粘手，放凉。

【药材特征】远志筒：为中空的筒状，全体有深陷的横裂纹，质脆易断。远志棍：细小，与远志筒相似，但有木质心。气特殊，味苦涩，微辛。

【性味归经】味苦，性温。入心，肾经。

【功能】益智安神，散郁化痰。

【应用】（1）用于心肾不交之失眠，心悸，常与酸枣仁，茯神等同用。

（2）痰阻心窍之精神迷乱，惊痫等，可与菖蒲，郁金等同用。

（3）多痰咳嗽，咯痰不爽，可与贝母，陈皮，半夏等同用。

【用量】1—3钱。

【参考】（1）含远志皂甙，水解生成远志皂甙元A（ $C_{27}H_{46}O_8$ ），远志皂甙元B（ $C_{30}H_{48}O_8$ ），及糖。此外尚含远志醇（ $C_{24}H_{42}O_2$ ），脂肪油，树脂及结晶性的 Dnsicin（ $C_{21}H_{32}O_5$ ），皂甙存在于根的皮部。

（2）远志含有皂甙，刺激胃粘膜迷走神经，反射性引起支气管分泌，容易使气管内容物咯出，而有祛痰作用。全草可治痢疾。

（3）能使心跳强盛，血压增加，微有抑制肠蠕动之作用。

（4）入药要抽去其中间木心，故又名远志通。测知远志

本部的溶血作用远较皮部为低。商品称之为远志肉。

(5) 具有加强子宫收缩及肌紧张作用，这种作用颇似对子宫肌直接刺激所致。

(6) 有溶血作用。

(7) 远志的乙醇浸液，在体外对革兰氏阳性菌，痢疾杆菌，伤寒杆菌及人型结核杆菌等皆有显著的抑制作用，全草可治痢疾。

【处方举例】枕中丹：

远志，生龙骨，制龟板各等分，共研细面，炼蜜为丸，每次服三钱，白开水送下。

可用于神经衰弱的失眠，健忘，心悸等症。

【按语】(1) 本品辛散苦泻温通。能助心阳，益心气，又能使肾气上交于心，交通心肾，所以有安神之效，可治惊悸不寐，迷惑善忘之症。且有散郁化痰的作用，又治肺有寒邪痰饮之咳嗽。总之以安神及祛痰为主，为镇静祛痰药。

(2) 本品性温，实热之症忌服。

合 欢 皮

【别名】绒花树，马樱花树。

【处方用名】合欢皮。

【科属】豆科，合欢属。

【人药部分】皮。

【植物特征】(1) 落叶乔木，树高数丈，枝叶茂盛，树皮灰褐色。

(2) 叶互生，二回双数羽状复叶，小叶羽片1—12对，

每羽片有小叶10—30对，小叶镰状长圆形，全缘，无柄。

(3) 花序头状、伞房状排列，生于新枝顶端，6—7月开花，花丝状，细长，淡红色，聚集成美丽的绒花团。荚果扁而长，大如豆角，种子状如黄豆。

【生长环境及产地】栽培植物，我区银川，灵武有种植。

【采收加工】皮全年可采，剥下晒干，湿润切碎备用。

【药材特征】本品呈筒状或半筒状。长可达数尺，枝干皮粗细不等，厚约半分。外皮灰色，较粗糙，密生红黄色的珍珠疙瘩（皮孔），偶有横裂或凸起的横棱及较大的圆形疤痕（侧枝痕）。内皮黄白色，平滑有细顺纹。质坚韧易折断，断面黄白色，呈片状或毛刺状。稍有香气。

【性味归经】味甘，性平。入心、脾经。

【功能】活血止痛，解郁开胃。

【应用】(1) 用于阴虚火旺的心神不安，惊悸，烦热，可配夜交藤，榆树皮同用。

(2) 用于肺痈吐脓痰，肺痿出血，常配冬瓜子，桃仁同用。

(3) 用于跌打损伤，骨折，痈疽，配芥菜子研末酒调服或外敷。也可配当归、丹参、桃仁、川芎应用。

【用量】2—5钱。

【参考】(1) 含合欢甙。

(2) 内服有强壮，兴奋，镇痛，驱虫及利尿作用。

(3) 动物实验：有催产作用。

【处方举例】合欢丹参饮：

合欢皮四钱，酸枣仁三钱，丹参四钱，夜交藤三钱，远志三钱，生地三钱，水煎服。

主治：神经衰弱之心烦，失眠。

【按语】（1）本品味甘性平，功能，安神解郁，活血止痛，常用于心神不安，失眠等并可治跌打损伤。为强壮镇静药。

（2）合欢花与合欢皮均能治忧郁情志不舒所致之失眠症，此种作用花优于皮，但合欢皮又能消肿止痛，治创伤，疮肿及肺痛，则为花所不能。

第十三节 平肝熄风药

风病有外风、内风两种，前者宜疏散，后者宜平熄。本节重点介绍入肝经而平熄内风的药物

平肝熄风药，分别具有清肝，潜阳，镇痉的作用，适用于肝风内动的疾患。肝风的主要症状是：头晕、目眩，抽搐，甚至角弓反张，多见脑血管意外抽搐，口眼歪斜。破伤风，惊痫，震颤癫狂证手足痉挛等证。一般由阴虚血少或邪热引动所致。阴虚血少者，以滋阴潜阳为主，邪热引动者，宜用平肝熄风药使肝风平熄。

平肝熄风药主要治标，应与治本药配伍，方能标本兼治，因热引起者应与清热泻火药配伍，因风痰引起者，应与化痰药配伍，因肾阴虚引起者，应与滋阴药配伍，因血虚引起者，应与补血养肝药配伍。

天 麻

【别名】赤箭、水洋芋。

【处方用名】天麻，明天麻，天麻片。

【科属】兰科

【入药部分】根

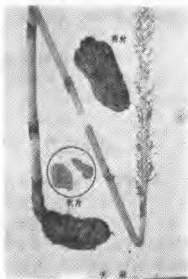
【植物特征】(1)

多年生寄生草本，茎单生直立，全株黄赤色，高1—3尺。

(2) 无叶，只有鳞状的叶鞘，抱茎，淡黄褐色。

(3) 总状花序顶生，黄色，花冠不正齐，呈壶状。

(4) 块茎形象土豆，肥大肉质，横卧土中。



天麻 (图171)

【生长环境及产地】

生于潮湿的森林中朽木处，主产四川、云南、陕西，东北各地亦有所产。

【采收加工】春季4—5月间采挖为“春麻”，产量大；立冬前9—10月间采挖的为“冬麻”，质量好。挖起后趁新鲜去泥沙，用清水或白矾水泡，刮去外皮，水煮或蒸至透心，切片，摊开晾干。

【药材特征】本品为长椭圆形，略扁，表面黄白色或淡黄棕色，有纵皱，顶端有残留茎基，另端有呈圆盘形的凹陷疤痕。质坚硬，光滑半透明，不易折断，断面平坦，角质状。

【性味归经】味辛性温，入肝经

【功能】熄风镇痉

【应用】（1）用于血虚头疼，眩晕，手足麻木抽搐及中风初起。治抽搐，常与全蝎，蜈蚣同用。

（2）用于肢体麻木，手足不遂偏虚者，常配当归等。

【用量】1—3钱

【参考】（1）含挥发油，油中成分为香草醇。此外含粘液质，其灰分中含氧化钙，氧化镁等无机物质。另有人认为含香荚兰醇，维生素K样物质。

（2）天麻浸膏有明显对抗动物戊四氮阵挛性惊厥的作用。天麻对动物实验性癫痫有一定的抑制作用，且毒性甚低。

（3）曾报告香草醇有促进胆汁分泌作用。

（4）有镇痛作用。

【处方举例】天麻钩藤饮：

天麻二钱，钩藤二钱，生石决明五钱，山枝，黄芩，各钱半，牛夕二钱，杜仲，益母草，寄生，夜交藤，朱茯神，各三钱，水煎服。二次分服。

治肝阳化风，头晕抽搐，耳鸣失聪，舌强手麻，皮肤有蚁行感，可用于高血压病的头眩头痛等症。

【按语】天麻辛温，功能熄风镇痉，临床多用治疗头痛，抽搐等，为治眩晕，头痛之要药。

钩 藤

【别名】鹰爪风，金钩藤。

【处方用名】双钩藤，净双钩，嫩钩藤。

【科属】茜草科

【入药部分】钩及相连的枝条。

【植物特征】(1)

木质常绿藤本植物，茎长丈余，茎方形或圆柱形在叶腋生一对或单个向下弯的钩

(2) 叶对生，具短柄，托叶又深裂线形，叶片椭圆披针形，先端尖，全缘。

(3) 顶生或腋生绒球形，头状花序，花黄色蒴果倒卵形或椭圆形，种子细小。

【生长环境及产地】生于山谷，溪边，分布于四川、云南、广东、广西等地。

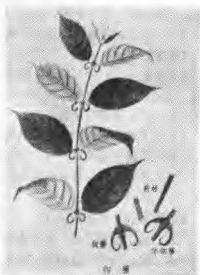
【采收加工】清明节及寒露前后采收。剪下有钩的嫩藤，趁鲜切段，为使它色泽油润光滑，可放开水中烫一下，或密闭使“发汗”，然后取出晒干。

【药材特征】本品茎圆柱形或方柱形，表面红棕色或棕褐色，一端有环状的节，节上对生两个向下弯曲的钩，形似船锚，也有单钩的，钩圆形尖头向内卷曲。质轻而硬。

【性味归经】味甘性寒，入肝，心包络经。

【功能】清热平肝，熄风镇痉。

【应用】(1) 用于风热头胀，或头眩目晕，常与桑叶，石决明，菊花同用。



钩藤 (图172)

(2) 治热性病四肢抽搐，手足痉挛可与全蝎同用。

(3) 用于高血压病，常与夏枯草、黄芩、牛夕同用。

【用量】二钱一两。

【参考】(1) 含两种吲哚类生物碱：钩藤碱及其异构体异钩藤碱。

(2) 钩藤碱能抑制血管运动中枢，扩张周围血管而有降压作用。降压的同时使心率减慢。如煮沸超过20分钟，则使降压的有效成分(钩藤碱)受到部分破坏。

(3) 有明显镇静作用，而无明显催眠作用，是一种具有特殊中枢抑制作用的镇静药。动物实验，能制止癫痫的反复发作。

(4) 钩藤水浸液，动物实验有显著的镇静作用。少量异钩藤碱有兴奋呼吸中枢的作用，同时能扩张周围血管，使麻醉动物的血压显著下降，可持续3—4个小时，且毒性很少。

【处方举例】钩藤饮：

钩藤三钱(后下)，天麻三钱，全蝎一钱，人参，甘草各二钱。水煎服。羚羊粉五分冲。

主治：小儿惊痫抽搐。

【按语】(1) 本品甘寒质轻，长于清肝热而平肝熄风，多用于抽搐，头目眩晕等症，对小儿惊热尤为相宜，为镇静，镇痉药。但药力较薄不宜单独应用。

(2) 无热者不宜用。

(3) 天麻、钩藤功能主治相似，皆以熄风止痛为主，且息而兼散，二药也常相须为用，不过钩藤又能降血压，疏散外风及清利头目之力也较胜，但不具天麻润补及治痹痛作用。

白僵蚕

【别名】姜虫。

【处方用名】天虫、姜蚕、白姜蚕、制天虫。

【科属】节肢动物蚕蛾科。

【入药部分】病蚕尸体。

【来源】本品是蚕蛾科家蚕的幼虫染有白僵菌后病死的干燥虫体。

【产地】江苏、浙江、四川等地。

【采收加工】将病死的蚕，加石灰吸去水分晒干或烘干。

【药材特征】本品呈类圆柱形，多弯曲皱缩，表面灰白色，头部黄褐色，脚8对，呈突起状，质坚韧，折断面黄褐色或深褐色，有光泽。微有腐臭气。

【性味归经】味咸微辛性平，入肝、肺、胃经。

【功能】祛风化痰。

【应用】（1）用于肝风头痛，眩晕，抽搐，轻者可与天麻、钩藤等同用，重的可与全蝎、蜈蚣同用。



白僵蚕（图173）

(2) 用于淋巴结核，单用或配伍应用。

(3) 用于急性喉炎、腮腺炎，与清热解毒药配用，并可用于风痰，热痰肺热喘息等症。

【用量】 1—3 钱

【参考】 (1) 含脂肪及蛋白质，据报告此蛋白质有刺激肾上腺皮质的作用。

(2) 据报告用白姜蚕配紫苏子，牛蒡子，辰砂，生姜等治癫痫。又单用姜蚕末治急剧头痛。

【处方举例】 牵正散：

姜蚕、白附子、全蝎，各等分为末，每服一钱。

用治口眼歪斜。

【按语】 白僵蚕辛咸性平，能祛风散结，为治风病发痉之药，凡头风齿痛，惊痫抽搐，口眼歪斜，确有良效。

蜈蚣

【别名】 百足虫、百脚。

【处方用名】 蜈蚣、天龙。

【科属】 蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣。

【入药部分】 全虫或去头足。

【动物形态】 体长而扁平，长 3—5 寸，全体由 22 个同形的环节组成，除头节，末节外，每节以腹部分出足一对，头部为红褐色，有触角及毒钩各一对，背部黑褐色腹部棕黄色。行走迅速，头部毒钩内有强性毒液。

【生长环境及产地】 生于石下潮湿墙角。主产江苏、浙江、湖北、四川等南方各省。

【采收加工】2—3月或夏季捕捉，捉住后用两端削尖的竹片刺入头尾，将蜈蚣撑起，晒干或烘干。临用时除去竹片，剪成小段。

【药材特征】和动物形态相似。

【性味归经】味辛性温有毒，入肝经。

【功能】祛风镇痉

【应用】(1)用于破伤风，脐风，小儿惊风，常配全蝎。

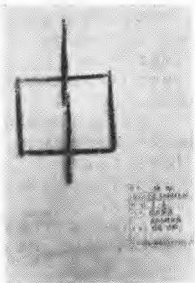
(2)用于肺结核，关节结核，瘰疬等常与百部、元参同用。

(3)用于面神经麻痹配姜蚕等。

【用量】1—3条或五分至二钱。

【参考】(1)含两种类似蜂毒的有毒成分，即组织胺样物质及溶血蛋白质，此外尚含酪氨酸亮氨酸，蚁酸，脂肪油，胆固醇等。

(2)蜈蚣对结核杆菌确有抑制和杀灭的力量。用治结核有一定疗效，蜈蚣在内服时，并不像过去所想象的那样有毒，经过多次使用，并没有丝毫不良的反应。患者在服用蜈蚣时，二星期后首先感觉食欲增加，面色转红，其损坏组织部分，新生肉芽增生，继服之，体重增加，气力增加，由此可以证明，



蜈蚣 (四174)

不但没有毒性，相反的可能尚有营养价值，并有促进新陈代谢的功能。

(3) 动物实验证明，有抗疟疾作用。

(4) 1:4水浸液对皮肤真菌有抑制作用。

【处方举例】蜈蚣百部汤

蜈蚣三条，百部三钱，沙参、紫苑、款冬各三钱，甘草二钱，水煎服。

主治：肺结核咳嗽。

【按语】(1) 蜈蚣辛温有毒，为祛风镇痉之要药，作用颇为强烈，用治惊风抽搐，破伤风，中风口眼歪斜等症，均有疗效，此外还有攻毒作用，以治疗瘰疬疮毒，毒蛇咬伤，内服外用均可。临床观察，对肺结核、骨结核，确有良效。又本品古书记载有去头足者，但据临床观察以全用者力大。

(2) 因是毒烈之品，能伤正气堕胎，故非重症不宜用，如血虚发痒，小儿慢惊，以及孕妇等均当忌用。

全 蝎

【别名】蝎子。

【处方用名】全蝎，全虫。

【科属】本品是钳蝎科动物问荆蝎的干燥虫体。

【入药部分】全虫或单用尾部。

【动物特征】虫体全长3—6厘米，褐色，腹部黄白色，头胸前腹扁平，头胸部七节，前有钳肢一对，胸部有足四对，后腹部狭长似尾，有环节，末节有锐利钩状毒刺，迁敌则以尾刺迅速灵活地向四面刺螫。

【生长环境及产地】性喜温暖，天冷则穴居地下，生于山坡石下，阴湿的石缝，墙缝之中，市西贺兰山有分布。

【采收加工】由春分前后到初秋都可捕捉，以清明到谷雨前后所产较好，称“春蝎”，夏季产量较大，称“伏蝎”。捕捉后放入清水中，等吐出泥土，淹死后捞出，放开水锅内加少量食盐煮开，取出时，试用两指掐其尾端能挺直竖立，背部显示抽沟，即可捞出晾干。



全蝎 (图175)

【药材特征】和动物特征相似。

【性味归经】味甘微辛性平有毒，入肝经。

【功能】祛风镇痉。

【应用】(1) 治热性病四肢抽搐，角弓反张，破伤风等，常与蜈蚣、姜蚕、钩藤同用。配蜈蚣、蝉蜕，治破伤风痉挛抽搐。

(2) 用于中风半身不遂，口眼歪斜，常与白附子、姜蚕同用。

(3) 用于疮疡肿毒，骨关节结核，淋巴结核，用麻油煎全蝎，枝子、加黄蜡为羔，外敷患处。

【用量】煎剂1—2钱，研末3分—5分。

【参考】(1) 含蝎毒素及卵磷脂，三甲胺、甜菜碱、牛磺酸、软脂酸、硬脂酸、胆甾醇、铵盐等，并含有蝎酸及苦味酸酐胺。蝎毒素为一种毒性蛋白与毒蛇中的神经毒类似，但含硫量较高，作用短暂，无溶血及凝血作用。

(2) 全蝎、蜈蚣，对于硝酸、马钱子碱、纯烟碱，所引起的惊厥，均有不同程度的对抗作用。

(3) 全蝎可治痹痛、瘰疬、丹毒。蝎油外敷可治烫伤。

(4) 蝎毒素有抑制呼吸运动中枢，兴奋心脏及迷走神经节细胞，使血管收缩，血压上升，增加膀胱及骨骼肌紧张度等作用。

(5) 蝎酸有使血压暂时下降，增大心振幅，收缩血管和促进小肠及子宫运动等作用。

(6) 临床实验证明，用全蝎治疗若干类型的痹痛有一定的疗效。

(7) 对于偏头痛、牙痛、有止痛作用。

【处方举例】 止痛散

蜈蚣一条、全蝎二条，共研细末，每次服二分，白开水、温酒或汤药送下。

主治惊风抽搐，口歪眼斜，瘰疬等亦可用于热病及破伤风的抽搐，淋巴结核。

【按语】(1) 全蝎性善走窜通络，以搜风邪、散结毒为主，多用于顽症痼疾，颜面神经麻痹、抽搐、为镇痛止痛药。

(2) 蝎尾作用比全蝎功力更强，每次3—5分。

(3) 钩藤、全蝎、蜈蚣，均有止痉祛风的作用，其区别是钩藤气味薄，药力平和，用于眩晕及惊风初期，全蝎药力较强，用于一般抽搐，蜈蚣性猛，用于重症抽搐，如严重的抽

摘，全蝎、蜈蚣，经常同用。

白 蒺 藜

【别名】刺巴黎

【处方用名】白蒺藜，刺蒺藜。

【科属】蒺藜科

【入药部分】果实

【植物特征】（1）一年生匍匐草本，全株密被白柔毛，茎平卧地面，多分枝。

（2）叶对生或互生，偶数羽状复叶，小叶5—7对，托叶小，小叶长椭圆形，全缘。

（3）花单生叶腋，黄色，果实分五瓣，表面有硬尖刺，成五角形，成熟时灰白色。

【生长环境及产地】生于砂丘、路旁及河边，我市郊区广泛野生。

【采收加工】秋季割取全株，晒干，打下果实，碾去硬刺。

【药材特征】本品由5个小果排列成五角形。表面绿白色或灰白色，单个分开时呈不正齐的菱形或三角形，背面有两长、两短的尖刺，多已残缺不全，果皮木质，极硬。

【性味归经】味辛苦性温，入肝经。

【功能】散肝解郁，祛风明目。

【应用】（1）用于肝气郁结之胸肋不舒，乳闭不通。

（2）用于肝风所致的眼病，头目眩晕及上焦风热诸证，常配菊花、蔓荆子。

【用量】 2—3 钱

【参考】 (1) 果实含脂肪油，生物硷，挥发油树脂、硝酸盐类及皂甙等。

(2) 浸出液有降低麻醉动物血压的作用。

(3) 治白癫风，单用为末，每服二钱，每日二次。

【处方举例】 白蒺藜散：

白蒺藜四钱、菊花三钱、蔓荆子三钱、决明子三钱、甘草一钱、连壳三钱、青箱子三钱。水煎服。

主治：肝肾虚热生风，目赤多泪。

【按语】 (1) 本品辛散苦泄，轻扬疏散，善散肝经风热，又能疏肝解郁，常用于头晕，头痛，目赤多泪等症，为试惊熄风药。古人有“催生堕胎”的记载，孕妇慎服。

又本品与潼蒺藜不同科属，作用亦不同，临床上应区别使用。

地 龙

【别名】 土地龙

【处方用名】 蚯蚓，地龙、干地龙。

【科属】 巨蚓科动物背暗异唇蚓的干燥全体。

【入药部分】 全虫。

【动物特征】 地栖环节动物，全体肉质，圆柱形外表灰褐色，或紫红色，由很多环节组成，全长 5—15 厘米，有土腥气。

【生长环境及产地】 生于潮湿之菜地及土壤中，我市郊均有分布。

【采收加工】春、夏、秋三季均可捕捉，放入草木灰或稻草灰中呛死，晒干即成。

【药材特征】本品呈圆柱形，干缩弯曲，外皮灰褐色或灰棕色，多抽皱，质轻脆，有腥气。

【性味归经】味咸性寒。入肝肾经。

【功能】通络、利水、清热止痉。

【应用】（1）用于热性病发高热，手足抽搐，多与清热平肝药同用。

（2）用于风湿关节疼痛，肢体屈伸不利，或脑血管意外等，常与活血通络药同用。

（3）用于支气管哮喘，研末单用或配方用。

（4）用于高血压，研末单用或配夏枯草、钩藤等。

（5）用于热病，小便不利、水肿，可与利尿药同用。

【用量】1—3钱。研末内服，每次3分至8分。

【参考】（1）含蚯蚓素，蚯蚓毒素，蚯蚓解热硷，胆固醇，胆硷及氨基酸等，还提出一种含氮物质6-羟基嘌呤。

（2）地龙有降压作用，据实验分析，可能是由于直接作用于脊髓以上的中枢神经系统或通过某些内脏感受器反射地影响中枢神经系统，引起内脏（如肝脏）血管的扩张而使血压下降。据研究降压作用缓慢而持久，毒性很小，可减轻自觉症状，并有镇静作用。

（3）地龙的一种含氮成分，有扩张支气管的作用，用以治疗支气管哮喘，现已制成地龙注射液（定喘宁）用于临床。

（4）蚯蚓解热硷，具有解热作用，用蚯蚓之酒精浸出物，作动物试验亦呈解热作用。

（5）蚯蚓的水溶性浸出物，有使知觉麻痹的作用。

（6）抗组织胺作用：曾用蚯蚓含氮成分，注射于活体荷

将猪静脉内，进行抗组织胺试验，结果能保护50%动物不致死于致死量的组织胺。

(7) 蚯蚓素具有溶血作用。

(8) 含氮的成分，能抑制小肠张力与腺苷苷的作用颇为相似。

(9) 从其含嘌呤衍化物来看，或可用于利尿，中国及日本民间均用为利尿药。

(10) 蚯蚓有收缩子宫作用。

(11) 活地龙与白糖共捣烂外敷，治慢性下肢溃疡。

【处方举例】补阳还五汤：

生芪四两、归尾二钱、赤芍钱半、地龙、川芎、桃仁、红花，各一钱，水煎二次分服。

本方是一个补气活血剂，可用于脑溢血后遗症的半身不遂，口眼歪斜等。

【按语】蚯蚓咸寒性降又善走窜，能息，能清，能通，临床多用于小儿发热痉挛，水肿，气喘，高血压。为解热镇痉药。

羚 羊 角

【别名】灵羊，九尾羊角

【处方用名】羚羊角，羚羊粉，羚羊片。

【科属】哺乳纲，洞角科。

【入药部分】羚羊之角。

【动物特征】外形似鹿，但较小，又似山羊但较瘦，口尖锐，面三角形，耳较大，雌雄头上皆有圆锥形微弯之短角，全

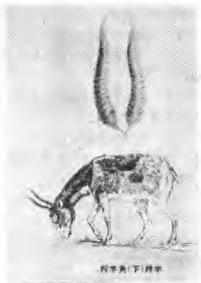
长一尺许，细长弯曲，自尖端向下有节棱，上半段为半透明，毛柔密，色灰黑，四肢细长，尾短，体长约四尺。

【生长环境及产地】群居深山中，性怯懦，善疾走及跳跃，嗅觉敏锐，主产西藏，江西等地，甘南，青海亦有。

【采收加工】全年均可猎取，春季猎取者角青色微黄，秋季羚羊脱皮后色莹白。猎取羚羊后将其角从基部割下即可。

【药材特征】本品呈圆锥形，长0.5—1尺，全体略呈弓形弯曲，角尖向外微展，基部直径约一寸。通体白色，或黄白色，除尖端部分外有10—20个隆起的曲节环绕，幼枝较少光滑自然。尖部光圆，弯锥形，光洁如玉，嫩枝透视有血丝或呈紫黑色，无裂纹，无黑尖，角的下半段内有骨塞，习称“羚羊塞”，骨塞圆形，表面有凸出的顺纹与角内面合槽，颇坚固，自截面上视之，其接合处呈不规则的锯齿状，将骨塞除去，角之下半段为筒形，中空，有细孔直通尖上，习称“通天眼”，迎光可透视，为本品的主要特征。质坚硬。

【性味归经】味咸性寒，入肝、心、肺经。



羚羊角 (图176)

【功能】平肝熄风，清热镇痉。

【应用】（1）用于高热抽搐及肝火炽盛之头痛眩晕，目赤，高血压等。治肝火炽盛常配石决明，胆草、黄连，治高血压，配黄芩，钩藤等。

（2）用于热性病神昏谵语，有与犀角相似的功效。

【用量】3—5分

【参考】（1）含角质蛋白，磷酸钙，及不溶性无机盐等。

（2）本品入药宜磨汁或锉末冲服，或切薄片另煎取汁服。

【处方举例】羚羊钩藤汤

羚羊角钱半，桑叶二钱，贝母四钱，鲜生地五钱，钩藤三钱（后下），菊花，白芍各三钱，甘草八分，淡竹茹五钱，茯神木三钱，水煎，二次分服。

本方是一个解热镇静剂，治阴虚热盛，肝风内动的头昏目眩，甚至痉厥抽搐之症，亦可用于妊娠子痫的痉厥抽搐。

【按语】（1）本品咸寒功善平肝熄风及清肝泻火，主治惊痫中风神昏，谵语，痉厥抽搐，头痛，目赤眩晕等，羚羊角又善凉血化斑，治血热发斑，为清凉解热镇痉药。

（2）凡非温疫热毒及肝经热者忌用。

（3）羚羊角昂贵，常以羚羊骨代替，羚羊骨和羚羊角功用相似，效力较差，用量宜大。

石 决 明

【别名】鲍鱼壳，九孔螺。

【处方用名】石决明，生石决，煅石决。

【科属】腹足纲，鲍科，单壳类软体动物。

【入药部分】介壳。

【动物特征】贝壳为石灰质，呈右旋的螺形最后一层特别宽大，外形似耳状，全形象半个卵，从壳顶至腹面有一列逐渐增大的突起，末端的内外相通成管状，虫体在壳内，头部有两个触角，尖端有眼点，触角间有口喙，足在虫体腹部，呈斧状。



石决明(图177) (上) 壳外 (下)

【生长环境及产地】

栖于海中岩礁间，夜间行动，产于我国各沿海地区，以大连、青岛为多。

【采收加工】5~6月为捕捉季节，去肉作付食，洗净贝壳，除去壳外附着的杂质，晒干。

【药材特征】本品外表面灰棕色，有右旋的螺旋状纹理，有许多由小渐大的点状突起，最后的八九个突起呈穿孔洞状，所以习惯称为“九孔石决明”。壳内表面显珍珠样五彩光泽，质硬无臭。

【性味归经】味咸，性平，入肝肾经。

【功能】平肝潜阳，清热明目。

【应用】(1) 用于发热和肝阳上亢引起的头晕目眩，手

足眩晕，常与钩藤，全蝎同用。如因阴虚阳亢引起的眩晕，常与菊花、白芍，牛夕同用。

(2) 用于视物模糊，青光眼，可与菊花，枸杞同用。

(3) 用于肺结核的消耗热，及一般潮热，可随症配伍应用。

【用量】四钱—1两

【参考】(1) 主含碳酸钙，此外尚含胆素等。

(2) 与郁金同用可治尿道结石。

【处方举例】石决明汤：

石决明五钱，地黄三钱，菟丝子三钱，五味子三钱，细辛五分，知母三钱，山芋二钱，。水煎服。

主治肝虚血弱，两目昏暗。

【按语】(1) 石决明味咸性平又名千里光，以平肝及明目为主，对肝阳独亢或阴虚阳亢之证如头痛，头晕等皆可用，为一味平肝要药。

(2) 本品生用下降力强，清肝火力大，煅用则潜降及清火之力均较弱。

(3) 介类药皆可潜阳下降，龙骨，牡蛎偏于潜降肾之浮阳上越，石决明偏于潜肝阳之上扰。

代 赭 石

【别名】铁朱

【处方用名】代赭石，钉赭石，钉头赭石。

【入药部分】本品为赤铁矿之矿石。

【产地】广东、山西、河北等地，我市西边贺兰山内亦有

赤铁矿石。

【采收加工】赤铁矿的矿石，除去杂质。

煅赭石，将赭石砸碎，放瓦罐内，在无烟火中煅红透，取出，立即倒入醋盆内（赭石100斤，用醋40斤）使其变酥碎，捣碎后再醋淬一次取出，晒干，碾成粗末。

【药材特征】本品多为扁平块状，大小不一，全体红棕色，多有金属光泽，手摸则有红棕色沾手，表面有多数钉头状突起，与突起相对应的另一面处有同样大小的凹窝，侧面或断面呈层状，质坚实，体重。

【性味归经】味苦性寒，入肝，心包经。

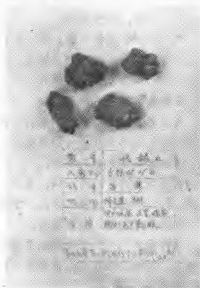
【功能】降逆平肝

【应用】（1）用于肝阳上亢，头晕目眩，常与牡蛎，牛夕同用。

（2）用于呕吐、嗳气，如慢性胃炎，常与半夏，旋复花同用。

（3）用于呕血，衄血，便血，子宫出血等。

（4）用于气逆喘息，可随证配用。



代赭石（图178）

【用量】三钱——一两

【参考】(1)本品是三氧化二铁和粘土的混合物，混有铁、镁、钾盐等杂质，含铁量一般在40%左右。

(2)代赭石所含铁质能促进红血球和血色素的形成，有补血作用。

(3)具有镇静中枢神经的作用。

(4)据报导，生赭石研末，每日早晚各服一钱，可治脱发症。

(5)检查代赭石中含钾盐的量约为十万分之一以上。本品小量长期饲养动物，可以发生钾中毒。

(6)有补血镇静作用，对高血压也有疗效。

(7)内服对胃肠壁有收敛作用，保护粘膜面。

【处方举例】旋复花代赭石汤：

旋复花(布包)三钱，人参二钱、生姜四钱，代赭石三钱，炙甘草一钱，半夏三钱，大枣四枚，水煎，二次分服。

本方是一个健胃止呕剂，治胃虚湿滞，气逆不降的恶心呕吐。可用于急慢性胃炎，幽门不全梗阻的恶心呕吐而大便秘结者。

【按语】赭石苦寒质重主降，为镇静之品，功善平冲降逆，以肝阳上亢，及肝胃气逆证，用之最宜，又能收敛止血。临床上镇静降逆宜生用，收敛止血可煅用，入汤剂宜先煎，孕妇慎用。

第十四节 芳香开窍药

具有芳香之气，性能走窜，而以通关开窍、醒神为其主要作用的药物，称为芳香开窍药。本类药物能醒神回苏，具有兴

奋中枢神经系统，尤其是兴奋延脑呼吸中枢。适用于多种原因引起的中枢性呼吸衰竭，热病所致的突然昏迷、神志不清、惊风、中风、癫痫等内闭症。可借其芳香开窍之力，使之神志清醒。能醒神回苏，多为急救之用。只可暂用，不能久用。

对于汗、吐、下引起的虚脱，失血或老年虚弱引起的晕厥等，因能耗散元气，故禁用或慎用。

这类药物中，除菖蒲可以入煎外，其它均入丸散剂。麝香、冰片还可以外用消肿止痛。

麝 香

【别名】香獐子。

【处方用名】麝香、原寸香，当门子。

【科属】为鹿科动物麝。

【入药部分】雄麝之香囊。

【动物特征】(1)山林草食兽类，体型和黄羊相似，身长80厘米，毛粗硬，灰棕色。

(2)雄性的上犬齿长而尖，露出唇外，向下曲，四肢细长，后肢比前肢长。



麝香 (图179)

(3) 雄兽的腹部脐处有囊状的腺体，外膨起，囊内之分泌物有浓烈香气，即麝香。

【生长环境及产地】生于较大之针叶林或混交林中，分布于贺兰山内，插旗口和哈拉屋沟一带较多。

【采收加工】有野生或饲养。野生者多在冬、春二季猎取，猎获后，立即割取香囊，去掉多余的皮肉，阴干。饲养者多在冬季将麝固定后，用特制小勺，伸入麝脐孔内挖出散麝香，之后将脐部以消炎剂包扎，来年仍可生出麝香。

【药材特征】整麝香呈球形，椭圆形或扁圆形。开口而略平，密生白色或灰棕色的细短毛，呈旋涡状排列，中央有一小孔。另一面为黑棕色的皮膜，无毛，手捏略有弹性，用剪刀剪开，内包含有颗粒状及粉末状的麝香仁（其中呈颗粒状者习称“当门子”），为不规则圆形或扁平状，多呈紫黑色，质柔有油性，不粘手，有强烈而特异的香气，经久不散，味微苦而略辣，取麝香少许，放入热开水碗中，立即溶化，无残渣，水溶液呈微黄色并有浓郁的香气。

【性味归经】味辛，性温。入心、脾经，通行十二经。

【功能】通经络，开诸窍，辟秽气，止疼痛。

【应用】(1) 用于急性热病高烧，神昏，惊厥及中风，痰厥等；常与牛黄、冰片、制为丸用。

(2) 用于疮疡肿毒与解毒药同用。治跌打损伤，常与乳香、没药配用。

(3) 用于经闭不行，腹中症瘕；可与三棱、莪术、桃仁、红花等同用。

【用量】一厘至五厘，只入丸散，不入煎剂。

【参考】(1) 成分：麝香仁含麝香酮约0.5—2%，为无色液体，具麝香特有的强烈香气，为本品的主要成分。此外尚

有脂肪约5%、蛋白质、胆甾醇约2%及无机盐（铵盐、钙盐）等。

（2）有类似樟脑样的作用，能兴奋呼吸血管运动中枢，而使呼吸旺盛，心搏增强。

（3）在蛙给予大量，可引起横纹肌的轻度纤维性挛缩，心搏有力，由其强烈香气，可增进反射兴奋性。

（4）能促进腺体分泌作用，有发汗和利尿作用。临床有外用麝香治淋巴结核的报导。

（5）其水溶性成分有兴奋子宫的作用，可引起流产。

（6）动物实验：麝香水溶液静脉注射家兔血压升高，内脏血管收缩，并增加离体蛙心的振幅与频率。

（7）麝香醇能使心跳呼吸增加，白血球增加，对体温无显著作用。

（8）解瓜蒂、甜瓜蒂毒。

（9）多以丸、散剂入药，不入煎剂。

（10）试管内能抑制猪霍乱杆菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌的生长。

【处方举例】苏合香丸：白术、青木香、乌犀屑、炒香附、飞朱砂、煨诃子，白檀香、沉香、麝香、丁香、草拨各二两，冰片，乳香各一两，研细末，用安息香二两研末同黄酒一斤熬膏，加入苏合香一两，再加炼蜜作丸，每丸潮重一钱，每服一丸，温开水或姜汤送服，小儿及老人减半。

主治：中风、痰迷，突然昏倒不省人事，牙关紧闭；以及感触秽恶之气，突然胸腹满痛，痰壅气闭等症。

【按语】（1）本品辛温芳香，通行十二经。辛散温通，芳香走窜，故能开窍醒神，行经通络，消肿止痛。为治中风、痰厥、高热等症引起的神昏不醒的主药，并可用于经络阻滞所

致的经闭、难产、死胎不下等症；而对痈疽肿毒或跌打损伤疼痛，其消肿止痛之功，尤为显著，所以又为外科良药。

(2) 因其走窜开散耗散元气，故不得用于神昏不清属虚脱者。孕妇忌用。

冰 片

【别名】梅片，龙脑香。

【处方用名】冰片、梅花冰片。

【科属】龙脑树科。

【入药部分】龙脑树脂经过提炼后的结晶供药用。

【植物特征】(1) 常绿高大乔木。

(2) 单叶互生，呈卵圆披针形，先端尖，全缘，嗅之有似冰片之香气。

(3) 顶生圆锥花序，小花白色，花瓣五片。

【生长环境及产地】产于广西、广东等地。

【采收加工】树干流出之树脂，凝结成块，称为龙脑，经提炼结晶体称“冰片”。

【药材特征】制成品呈多角形片状，或粟粒状，玉白色或灰白色，味芳香而含特异的辛凉味，粒粗大如麦片者，称大梅片，色较白，有光泽；二梅片较大梅片为小，亦呈片状；三梅、四梅，色带灰白，呈细微的粟粒状，气味较差。

【性味归经】味辛、苦，性微寒。入肺、心、肝经。

【功能】通窍醒脑，止痛生肌。

【应用】(1) 用于热性病，昏迷痉厥，常与麝香同用，作丸药内服。

(2) 用于咽喉肿痛，口疮，疥癣、湿疹，目赤肿痛，各种疮疡痈肿等。

【用量】一分至三分。只入丸剂，不入煎剂。

【参考】(1) 本品含右旋龙脑。

(2) 试管内能抑制猪霍乱菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌的生长。

(3) 有中枢兴奋作用。

(4) 临床报导，外用枯矾、冰片粉(10:1)治疗耳道流脓，流水(包括中耳炎，外耳道炎和耳部湿疹等)有效。

【处方举例】冰硼散：冰片五钱、朱砂六钱、硼砂五两，元明粉五两，依法制为细粉，瓶装备用。每次用少许，吹敷患处。

治咽喉肿痛，口舌生疮。可用于口腔溃疡，舌炎等症。

【按语】(1) 冰片有奇辣辛味，能开窍醒神，消肿止痛，善散火郁，辛香走窜，能通诸窍。对喉痹咽肿，疮疡肿毒，昏迷诸证，无论外用内服，皆有其通利宣达之功。为清凉兴奋药。

(2) 本品少用兴奋，多用麻醉，过量可致死。在处方中外证用之特多，内服多入丸剂与其它药配合，本品不入煎剂。

(3) 国产天然梅片，由菊科植物大风艾提出的左旋龙脑，也称艾片、艾纳香，粗制的称艾粉；人工合成冰片为消旋混合龙脑。

石 菖 蒲

【别名】香菖蒲。

【处方用名】菖蒲、石菖蒲。

【科属】天南星科。

【入药部分】根茎。

【植物特征】

(1) 多年生草本，高1尺左右。

(2) 叶由根茎丛生，叶片细长，剑状线形，暗绿色，叶无中脉，全缘。

(3) 花淡黄绿色，聚生成肉穗花序，圆柱形，像蜡烛，花序基部有一个叶状的佛焰苞。浆果肉质，倒卵形。

(4) 地下根茎匍匐横生，细长弯曲，密具轮节，须根细。

【生长环境及产地】生于山沟石砾多的地方。主产于江南各省。

【采收加工】秋季采挖，除去地上茎叶及须根，洗净，切片，晒干。

【药材特征】本品呈扁圆柱形，稍弯曲，表面灰棕色或棕褐色，多环节，有呈扁三角形的叶痕，交互排列；另一面有圆疤状的根痕。质硬而脆，易折断。有香气，味微辛。

【性味归经】味辛，性温。入心经。

【功能】开窍辟秽，宣气逐痰。

【应用】

(1) 治痰浊蒙蔽，神识不清；常与远志、郁金同用。

(2) 神经衰弱，失眠，健忘；可与茯苓、枣仁配用。

(3) 治胸腹胀闷，食欲不振，或咳痰不爽；可配陈皮等。

【用量】五分至三钱。

【参考】

(1) 石菖蒲含挥发油约0.5—0.8%，主要成分为细辛醚

约86%，此外尚含软脂酸及一种酚类。

(2) 石菖蒲内服能促进消化液分泌，制止胃肠异常发酵，并有缓解肠管平滑肌痉挛的作用。

(3) 石菖蒲五分配竹沥一两煎服，对流脑呕吐有良效。

(4) 石菖蒲煎剂对小白鼠有轻度镇静作用。

(5) 水浸剂(1:3)对多种皮肤真菌均有不同程度的抑制作用。

【处方举例】安神定志丸：石菖蒲五钱，远志一两，茯苓一两，茯神一两，党参二两，龙齿五钱，朱砂为衣，以蜜为丸。

宁心安神，精神恍惚，惊悸，失眠，癫痫。

【按语】

(1) 本品辛苦性温，芳香而散，主开心窍，去痰浊，醒神健脑，所以用治神昏癫痫，有开窍醒神去痰除浊之功；用治健忘耳聋，又有养心健脑聪耳之效；并治湿浊阻胃、脱痞不饥，噤口下痢，可以去湿开胃。但其性燥散，凡阴亏血虚及精滑多汗者，均不宜用。

(2) 石菖蒲和水菖蒲是天南星科植物，九节菖蒲是毛茛科植物，但性味、功效相似。

第十五节 固 涩 药

凡以收敛固涩为主要作用的药物，叫固涩药。本类药物大多是温性或平性，并带有酸味。这类药物，具有敛汗，止泻，固精，缩尿，止血，止带和止咳的作用。适用于自汗、盗汗、久泻、脱肛、遗精、早泄、多尿遗尿，子宫脱垂，肠出血，功能性子宫出血，带下等症。由于以上各症，都是体虚引起，虚

是本，滑脱是标，因此，临床治疗，应根据身体虚弱的具体情况，配合不同药物进行治疗，如有气虚或阳虚的症状，应配合补气药或补阳药同用；如有血虚或阴虚的症状，应配合补血药或补阴药同用。只有标本兼治，才能收到良好的疗效。

本类药物一般不早期应用，如表邪未解或里邪未清，或内有湿滞，以及湿热没有除去的时候，不宜使用，以免留邪。

浮小麦

【别名】浮麦。

【处方用名】浮小麦。

【科属】禾本科。

【入药部分】轻浮瘪瘦的果实。

【来源】本品为禾本科植物小麦的干瘪轻浮于水面之上的麦粒。于收割小麦脱粒时，收集而得。

【产地】各地均有产。

【药材特征】本品呈长圆形、两端略尖。长约2分，直径约0.8分。表面黄白色，稍皱缩，有时尚带有未脱净的外皮。中间有一深陷的纵沟，形似两瓣组成；两端带有白色绒毛。底端成斜尖形，有脐。质硬而脆，易断。断面白色，粉性，无臭，味淡。

【性味归经】味甘、咸、性凉。入心经。

【功能】涩敛止汗，解除虚热。

【应用】

(1) 用治虚汗盗汗。单用炒香，水煎服，或配麻黄根、牡蛎、黄芪。

(2) 劳热骨蒸，体虚低热，可与别甲、地骨皮同用。

【用量】 3—5钱。

【参考】

(1) 含淀粉，蛋白质，脂肪等，麦皮中含维生素乙₁和戊。

(2) 浮小麦还有安神作用，可治虚烦失眠心悸。

【处方举例】 浮小麦散：

浮小麦一味，炒香，清水煎服。

治胃虚自汗。

【按语】

(1) 本品以治虚汗为主，其次略具养心除烦作用，用于自汗、盗汗、烦热等，为滋养止汗药。

(2) 本品益气除热止汗，可治自汗，盗汗，兼治骨蒸虚热。小麦养心除烦，能治妇女脏燥。

麻 黄 根

【处方用名】 麻黄根。

【科属】 麻黄科。

【入药部分】 根。

【植物特征】 见解表药的麻黄。

【生长环境及产地】 见麻黄。

【采收加工】 秋季白露以后，挖取根部，切段晒干。

【药材特征】 本品呈弯曲的圆柱状，常扭曲并有支根，表面红棕色至灰棕色，外皮粗糙，易剥落。质坚硬，不易折断。味微苦。

【性味归经】味甘，微温，性平。入心、肺经。

【功能】止汗。

【应用】用于表虚自汗，配白术、黄芪、浮小麦；用于阴虚盗汗，配生地、五味子、龙骨、牡蛎；用于产后盗汗，配当归、黄芪。

【用量】1—3钱。

【参考】

(1) 含生物硷主要为异麻黄素。

(2) 药理研究证明：根中所含成分的作用与麻黄硷相反，能使心脏收缩减弱，血压下降，呼吸幅度增大，未能使末梢血管扩张，子宫及肠管等平滑肌收缩。

【处方举例】柏子仁丸

柏子仁二两，煅牡蛎、半夏曲、人参、麻黄根、白术、五味子各一两，麦麸五钱，共研细面，枣肉泥为丸，每次服2—3钱，一日三次，白开水送下。

治心虚惊悸，自汗，盗汗。

【按语】

(1) 麻黄根甘温性平，与麻黄茎部相反，功专收涩止汗而治虚汗，多用于体虚多汗证。

(2) 浮小麦、麻黄根、都能止汗，麻黄根止汗之力稍胜，但浮小麦兼能宁心镇静治虚烦失眠等。

金 樱 子

【别名】刺梨子，糖罐子。

【处方用名】金樱子。

【科属】蔷薇科，
蔷薇属。

【人药部分】果
实。

【植物特征】

(1) 常绿攀援灌
木，高达10—15尺，茎
红褐色，枝上有倒钩状
的刺。

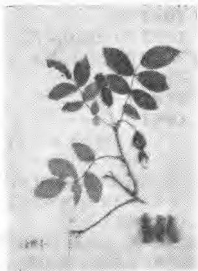
(2) 小叶3片，
少有5片，形如玫瑰
叶，但较小；叶柄有细
刺，托叶线状披针形。

(3) 花单朵着生
于侧枝顶端，白色，芳
香，花梗密生小直刺；
萼片被毛刺。果形如花
瓶，外面有细刺，成熟
时为红色，内有多数小
果。

【生长环境及产地】生于山坡灌木丛中，贺兰山及六盘山均有野生，我区所产为大卫蔷薇，特点为茎直立，高2—5尺，羽状复叶小叶5至9片，花白色或粉红色。其果实相似，同等入药。

【采收加工】霜降后9—10月间，果红熟时采下晒干，撞去外面的刺。

【药材特征】本品形如花瓶，表面红黄色或暗红棕色，上端有托如盘状，下端渐尖，果实表面可见刺脱落后的突起，呈棕色小点。质硬，不易破碎。切开后内面有淡黄色绒毛及多数



金樱子 (图180)

坚硬的小果。味甘微涩。

【性味归经】味酸，涩，性平。入肾、膀胱、大肠经。

【功能】涩精，固肠。

【应用】用于肾虚之遗精，遗尿，尿频，脾虚之久泻及白带过多等症。配芡实治遗精；配复盆子、莲须、山药治遗尿、尿频。

【用量】2—4钱。

【参考】

(1) 含苹果酸、柠檬酸、鞣酸、糖分、树脂及维生素C。苹果酸有止泻之功，鞣酸为收敛药，柠檬酸为清凉饮料。

(2) 能使肠分泌减少，而能止泻，临床多用于慢性肠炎痢疾。

(3) 本品1:3200的稀释水溶液对流感病毒仍有抑制作用

(4) 100%金樱子煎剂，早晚各60毫升，连服三日为一疗程，治子宫脱垂有一定效果。

(5) 能促进胃液分泌，助消化。

(6) 金樱子根作用基本相同。

【处方举例】金樱子膏：

金樱子一味，加水熬膏，每用一大茶匙，开水冲服。

治泄痢滑精，小便频数。

【按语】

(1) 金樱子酸能收敛，涩能固脱，主要用]于固]涩，止遗，止带，止泻。为强壮收敛药。

(2) 功专收敛，凡有实邪者忌用。

复盆子

【别名】小托盘。

【处方用名】复盆子。

【科属】蔷薇科，
悬钩子属。

【入药部分】果实。

【植物特征】

(1) 常绿蔓性小灌木，全株密布尖刺。

(2) 奇数羽状复叶，小片5—7片，小叶椭圆形，先端尖，叶缘有齿。

(3) 伞形花序顶生，花冠5片，椭圆形，花白色，结球形果，熟时黄色，为聚合果，基部残存赤褐色的萼筒。

【生长环境及产地】生于山野林间，南方各省有分布。

【采收加工】立夏后果实已饱满呈绿色未成熟时采收。摘取果实后拣净梗、叶，用沸水烫1—2分钟，取出置烈日下晒干即可。

【药材特征】本品为卵圆形，球形或扁圆形的肉质聚合



复盆子 (图181)

果，底部圓平上部钝尖，由多数细粒小果密集而成。大者直径3—4分，小者2分左右。表面灰绿色带灰白色绒毛。底部有褐色的小托盘（宿存花萼），分5裂，中央凹入，盘托上有的留有棕色毛须（小蕊）。搓揉可使小果脱落，小果具三棱呈月牙形，两侧有明显的网纹。无臭，味甘微酸。

【性味归经】味甘，性平。入肝、肾经。

【功能】固精缩尿。

【应用】

(1) 适用于小便过多，遗溺，遗精早泄，精亏阳痿等症。治小便过多，常配桑螵蛸、益智仁。

(2) 治梦遗失精，精亏阳痿，常与山茱萸、枸杞、菟丝子等同用。

【用量】一钱5分至3钱。

【参考】

(1) 含枸橼酸、苹果酸及其盐类，另有水杨酸，挥发油，果胶类物质，葡萄糖及维生素A与C。

(2) 在试管内能抑制霍乱弧菌的生长。

【处方举例】玉子衍宗丸：

枸杞子、菟丝子各八两，五味子一两，复盆子四两，车前子二两，共研细面，炼蜜为丸，每丸三钱，每次服一丸，一日二次，白开水或黄酒送下。

治肾气不足，阳痿早泄，少年早衰，精寒无子。可用于性神经衰弱，精子缺乏症等。

【按语】复盆子味甘性平，补而兼固，多用于小便过多，遗精。为滋养收涩药。

桑螵蛸

【别名】螳螂子，
刀螂子。

【处方用名】桑螵蛸
蛸。

【科属】螳螂科。

【来源】本品是节肢动物昆虫纲，螳螂科螳螂的干燥卵鞘，结于树枝上。

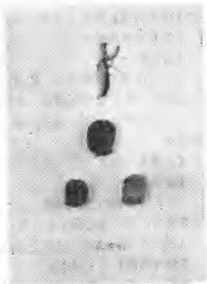
【动物特征】

(1) 体细长，绿色或棕色，头小，呈三角形，复眼突出，且有单眼三个，触角丝状，前胸细长，前翅革质，后翅膜质，淡红或褐色，

飞翔力不强，休息时复于背上。前足一对成镰刀状，善于捕捉，中足后足各一对适于奔走，腹部粗大而长。

(2) 秋末，雌螳螂在桑树上由尾端分泌液沫状物，凝固后成卵鞘，且产卵于鞘内。呈长卵圆形，一端较肥大，黄褐色，由多数坚韧的薄片组成，呈复瓦状排列，质轻，附着树枝的一面成纵凹槽。

【产地】我市郊区及贺兰山内有少量产，主产江浙等地。



桑螵蛸 (图182)

【采收加工】秋末至次年春天都可采收。由树上摘下刀螂子，去净树枝，放蒸笼内蒸到刀螂子死后，取出晒干。

【药材特征】本品呈团块状，体表面黄褐色或浅黄褐色，底面有凹沟。体轻，质松，故名团螬蛸。断面可见有许多小室，每室有一黄棕色卵，气微腥。

【性味归经】味甘，咸，性平。入肝、肾经。

【功能】固精，缩尿。

【应用】用于肾阳不足引起的遗精，早泄，阳痿，遗尿，小便频数，常与生龙骨，生牡蛎，补骨脂，党参等同用。

【用量】1—3钱。

【参考】含蛋白质，脂肪，粗纤维，铁，钙及胡萝卜素样的色素。

【处方举例】桑螬蛸散：

桑螬蛸三钱，远志、菖蒲各一钱半，龙骨四钱，人参一钱，茯神、当归各三钱，炙龟板五钱，水煎服。

治水火不交，心肾不足的小便频数，心神恍惚，健忘失眠，以及遗尿或尿如米泔水者。可用于神经衰弱的尿频，失眠健忘以及小儿遗尿等。

【按语】

(1) 桑螬蛸功专固精，缩尿，常用于治遗精，遗尿，尿频，为强壮收敛之良药。

(2) 入药宜炒熟用，生服令人泄泻，凡阴虚火旺者不宜服用。

五味子

【别名】山花椒，
辽五味子。

【处方用名】五味子，北五味子，炙五味子。

【科属】木兰科，
北五味子属。

【入药部分】果实。

【植物特征】(1)
多年生落叶藤木，枝上有皮孔，嫩枝红色。

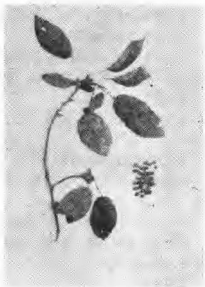
(2) 单叶互生或
簇生，有长柄，叶片倒
卵形至椭圆形，叶缘有
齿。

(3) 花数朵簇生叶腋，雌雄异株，淡黄色，浆果球形，
成串而下垂，成熟鲜红色。

【生长环境及产地】生于向阳坡的杂木林中，六盘山有分布。

【采收加工】秋季摘下成熟的果实阴干或晒干。

酒五味子：取五味子加黄酒拌匀（五味子 100 斤，用黄酒 20 斤），放罐内密闭，隔水炖至酒吸尽，取出晒干。



五味子 (图185)

【药材特征】本品呈不规则扁圆形颗粒，内有种子1—2粒，种皮坚硬而脆。果皮味酸，种子味微咸而辛。鲜品红至紫红色，肉质，有糖性，久贮则色变暗，糖性小。

【性味归经】味酸，性温。入肺，肾经。

【功能】敛肺滋肾，生津湿精，止泻。

【应用】（1）治神经衰弱，梦遗，滑精，健忘，失眠，常与龙骨、枣仁、桑螵蛸同用；久泻可与吴茱萸，补骨脂配用。

（2）用于阳虚自汗，阴虚盗汗，常配牡蛎，浮小麦，麻黄根同用。

（3）治肝肾两虚之虚咳气喘，津亏口渴，常与党参、山萸肉、麦冬、熟地同用。

【用量】1—3钱。

【参考】（1）果实含挥发油，内有五味子素，为主要有效成分之一， γ -五味子素，五味子醇及枸橼醛。此外，尚含糖分，苹果酸，枸橼酸，树脂状物质及维生素A，C。果肉中含少量酒石酸。种子中含脂肪油。其灰分含有铁、锰、矽、磷等矿物质。

（2）在体外对炭疽杆菌，金黄色葡萄球菌，白色葡萄球菌，伤寒杆菌，副伤寒杆菌，痢疾杆菌，绿脓杆菌，变形杆菌等都有抑制作用。

（3）动物实验五味子对呼吸中枢有显著的兴奋作用，使呼吸频率及振幅显著增加。它使呼吸兴奋作用的机制，是直接兴奋呼吸中枢的结果。

（4）据研究五味子能调节大脑皮层兴奋和抑制过程的平衡。

（5）动物实验五味子能增加中枢神经系统的兴奋性及精

神和肉体的工作效能，降低瞌睡感。

(6) 可调节心脏血管系统病态生理机能及改善失常的血液循环。

(7) 五味子对实验所用动物，皆呈显著的血压下降作用。

(8) 五味子对在体离体子宫均有明显兴奋作用，加强节律收缩，故可增强产妇分娩能力。

(9) 调节胃液分泌，促进胆汁分泌。

(10) 促进代谢，提高视觉，听觉，皮肤感受器的感觉性。

(11) 对肝炎恢复期转氨酶久不恢复者，有明显效果：将五味子烘干研末过 80—100 号筛，成粉或炼蜜成丸。粉剂成人每次一钱，一日三次，一月为一疗程。服药 2—3 周后效果不理想时，可加大剂量（日服 4—6 钱）以提高疗效。

五味子粉（或蜜丸）治疗传染性肝炎有较明显的降低谷丙转氨酶的作用，其特点是奏效快，疗效较高，无明显副作用，适用类型较多。服药日期长短须根据不同病例而异。原则上，谷丙转氨酶恢复正常后仍宜继续服药 2—4 周，以巩固疗效。

(12) 临床用于儿童菌痢，痒痒性皮肤病，麻疹，视力减退，神经衰弱，心脏乏力，疲劳过度，全身衰弱等。并用催产。

【处方举例】五味子汤：

人参、五味子各一钱，麦冬、杏仁、陈皮各二钱，生姜三片，大枣二枚，水煎服。

治肺虚气弱，呛咳少痰，喘促自汗，口干舌燥，脉虚而数者。

【按语】 (1) 五味子性温润，五味皆备，而以酸味最

厚，适用于肺虚久咳，肾虚滑精，久泻不止等。为收敛补固之品。

(2) 凡咳嗽之有表邪痰饮者，不宜单独应用，肺有实火者不得使用。

(3) 五味子与山茱萸均为补而兼固之药，但山茱萸以补固肝肾为主，又能救脱及治内风萌动，五味子复能敛肺止咳，涩肠止泻及生津止渴。

(4) 商品中又有南五味子，南五味子亦为木兰科植物，其作用与北五味子相似而较差。

五 倍 子

【别名】文蛤

【处方用名】五倍子。

【科属】漆树科。

【入药部分】虫瘿。

【植物特征】(1) 五倍子外观为棕黄色，灰色不规则的囊状物，质硬而脆，外被短毛。

(2) 盐肤木为落叶小乔木，叶互生，单数羽状复叶，叶轴两侧有狭翅，圆锥花序顶生，花小，白色，果近球形，橙红色，有短毛。

【生长环境及产地】生于山坡杂树林中。主产于四川。

【采收加工】肚倍5月间采收，角倍8月间采收，若过长期蚜虫穿壳而出，则影响质量。

将五倍子(虫瘿)自树上摘下后，用沸水煮并随时搅拌，使其由黄褐色变成灰色(约3至5分钟)以杀死内部虫卵，取

出晒干或阴干即可。

【药材特征】本品为形状不规则的囊状物。由于寄生的植物不同可分为两种：

(1) 角倍：为棱角形具不规则的角状分枝。长1—2寸，直径0.5至1.5寸。表面灰色或淡棕色，陈久的色稍深；具灰白色滑软的细毛绒及细线纹。壁薄不足一分。质硬而脆，易破碎；断面呈角质状有光泽，内壁平滑，空洞内藏有黑褐色蚜虫尸体及灰色粉状的排泄物。有特异臭气，味涩。

(2) 肚倍：为类圆形或长圆形，似猪肚状。表面无突起，毛绒不显著，壁较厚。其余同角倍。

【性味归经】味酸，性平。入肺、肾、大肠经。

【功能】涩肠，敛肺，止血，止汗。

【应用】(1) 用于体虚汗多，久泻久痢。配乌梅治赤痢；配诃子、五味子治久泻；配地榆治小儿脱肛。

(2) 本品研末外用止创伤出血及一切湿疮。

(3) 用于子宫出血，赤白带下。

【用量】0.5至2钱，入丸，散剂用；外用适量。

【参考】(1) 成分：含五倍子鞣质50至80%，没食子酸2—5%，脂肪，树脂，蜡质及淀粉等。五倍子鞣质即药用鞣酸，主要为五间双没食子酰基- β -葡萄糖，遇酸则水解产生没食子酸。

(2) 五倍子的药理作用主要基于鞣酸的化学性质，鞣酸对于蛋白质有沉淀作用，皮肤，粘膜，溃疡接触鞣酸后，其组织蛋白质即被凝固，造成一层薄膜而呈收敛作用，同时小血管也被压榨收缩，血液凝固而奏止血功效，腺细胞的蛋白质被凝固引起分泌抑制，产生粘膜干燥，神经末梢蛋白质被沉淀，可呈微弱的局部麻醉现象。鞣酸也能沉淀胰液，使不易吸收，在

含有甾硷的植物内服中毒时，有解毒的功效。

(3) 本品 5—10% 溶液可作口腔炎的含漱剂及溃疡洗涤剂。

(4) 用五倍子一斤二两，黑醋五斤，蜈蚣十条及蜂蜜六两制成稠膏，治疗癍痕疙瘩有一定疗效。

(5) 治疗慢性非特异性结肠炎有一定疗效。

(6) 对绿脓杆菌，痢疾杆菌有抗菌作用。

(7) 又验方还治烧伤，外伤出血，及子宫脱垂等。

【处方举例】五倍子散：

五倍子，地榆，研为细末，空腹时米饮调下。

治小儿脱肛。

【按语】(1) 五倍子功专收涩，以涩肠止泻治久病泻痢为主，其次是止虚汗，治便血，脱肛等，此外还可用于疮疡不收口或皮肤湿烂，口疮等，为收涩药。

(2) 百药煎为五倍子之制剂，为五倍子加面粉发酵而成的粉末。性效同五倍子，但尤多用于咳嗽及咯血。

乌 贼 骨

【别名】墨斗鱼。

【处方用名】乌贼骨，乌鲗骨，海螵蛸，墨鱼骨。

【科属】乌鲗科，无针乌贼属。

【识别特征】(1) 海产软体动物乌贼的背骨。

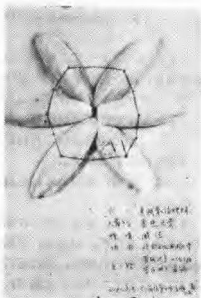
(2) 背骨扁平长椭圆形，中间厚，边缘薄，背面白色，密生淡黄色小突起，外皮膜，可揭去。

(3) 质轻，易折碎，气微腥。

【生长环境及产地】食用乌贼时留下骨板备用。生于海中，主产沿海地区。

【采收加工】4至8月将漂浮在海边或堆积在海滩上的乌贼骨捞起，用清水漂洗到无咸味，切块。

【药材特征】本品呈长椭圆形而扁平，边缘薄，中间厚。背面密布小突起，腹面洁白，有波浪状层纹。质松脆，易折断，断面可见弯曲的平行纹。微有腥气。



乌贼骨 (184)

【性味归经】味咸，性温。入肝、肾经。

【功能】收敛燥湿，止血。

【应用】(1) 用于脾胃出血，崩漏下血。对于创伤出血，可单味研粉外用。

(2) 用于溃疡病胃痛吐酸，常与浙贝母、甘草同用，研末内服。

(3) 用于白带过多，常与山药、龙骨、牡蛎同用。

【用量】3钱—1两。

【参考】(1) 含碳酸钙，胶质，氯化钠及磷酸钙。

(2) 有收敛制酸作用，常用于溃疡病。但长期服用易致

便秘，可适当加润肠药配伍。

(3) 又动物实验证明50%乌贼骨粉是一种比较优良止血剂，可被组织吸收而无过敏反应，临床单用本品可止局部出血，并可用于胃溃疡，下肢溃疡亦有一定效果。

(4) 粉末外用，治疗皮肤慢性溃疡。

(5) 内服散剂疗效较汤剂好。

【处方举例】乌贝散：

乌贼骨六分，浙贝母一分，共研细粉，每次服1—2钱，每日三次，白开水送下。适用于慢性胃炎，胃及十二指肠溃疡的吐酸，烧心，胃痛而大便偏稀者。

【按语】乌贼骨味咸性温，功专收敛，内服能收敛止血，涩精止带，多用于胃肠溃疡的出血，及胃酸过多，并可用于外部出血，糜烂，溃疡等证，为制酸止血药。

赤 石 脂

【别名】右脂、陶土、红高岭土。

【处方用名】赤石脂。

【来源】本品为多水高岭土之一种。

【产地】江苏、福建、河南、陕西、山西等地。

【采收加工】全年可挖取，选择红色、滑腻如脂的石块，除去杂石、泥土等即可。

煅石脂：拣去杂质，碾成细粉，用醋和匀，搓条切段，晒干，置坩埚内，在无烟火中煅红透，取出，晾凉即得。

【药材特征】为不规则之块状，多数为粉红色，亦有红色，质滑腻易碎，断面平整，用手捻之光滑，舔之粘舌，有吸

湿性，有泥土气味，无沙石感。

【性味归经】味甘、酸、性温。入心、肾、大肠经。

【功能】止血，固下。

【应用】(1)用于虚寒证之久泻、久痢；配干姜等。

(2)用于月经过多，崩漏带下；常配侧柏叶、乌贼骨。

【用量】二至八钱。外用适量。

【参考】(1)主含硅酸铝，另外含铁、锰、镁、钙的氧化物等。

(2)赤石脂有吸着作用，内服能吸着消化道内的毒物，如磷、汞。

(3)临床用赤石脂可作撒布剂、吸着剂，可以保护胃的溃疡面，制止胃出血。也可以用于磷、汞内服中毒时以防止毒物的吸收。

(4)对肠胃粘膜的局部炎症有保护作用，可以减少异物刺激，可吸着炎性渗出物，使炎症得以缓解。对肠胃出血也有止血作用。

【处方举例】桃花汤：赤石脂（研面）八钱，干姜二钱，粳米五钱，水煎，冲赤石脂面，二次分服。



赤石脂 (图185)

治下痢日久，脾肾虚寒，下痢便脓血，血色黯而不鲜，腹痛喜温，喜按，小便清长，或滑脱不禁，完谷不化，苔白润，舌淡白，脉迟弱或微细者。

【按语】（1）赤石脂味甘气温，体重性涩，具有重镇固脱之功，且入血分而能止血。多用于慢性痢疾，腹泻，出血之症。为吸着性收敛药。

（2）若湿热白带，崩漏有瘀，泄痢初起，疮溃而脓不尽时，皆不可用。

（3）赤石脂与禹余粮之功用相同，均能固涩下利下血等病。赤石脂微温，偏于治阳虚之下血；禹余粮微寒，偏于治阴虚之下利便脓血。

芡 实

【别名】芡实米、鸡头米。

【处方用名】芡实、大芡实、鸡头。

【科属】睡莲科、芡属。

【入药部分】种仁。

【植物特征】（1）一年生水生草本，全株有很多尖刺。

（2）叶圆盾形，浮生于水面，直径2—4尺，浮生于水面，表面绿色，背面紫色。

（3）花单生，紫红色，花梗粗长。浆果紫红色，形象鸡头，内有多数黑色种子。

【生长环境及产地】生于泥质池塘中。分布于长江南北各省。

【采收加工】秋末冬初茎叶枯萎后采收，击碎果皮，取出

种子，除去硬壳，去净杂质，晒干即得。

炒芡实：将麸皮撒于热锅内，俟烟冒出时，加入净芡实，炒至微黄色，取出，筛去麸皮，放凉。（每芡实10斤，用麸皮1斤）

【药材特征】本品呈圆球形，直径约2分。一端呈白色，约占全体1/3，有圆形凹陷，另一端为棕红色，约占全体2/3，表面平滑，有花纹。质硬而脆，破开后，断面不平，色洁白，粉性，无臭，味淡。

【性味归经】性甘、涩，性平。入脾、胃二经，兼入心、肾二经。

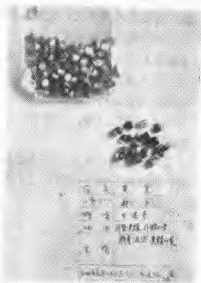
【功能】补脾止泻，固肾涩精。

【应用】（1）用于脾虚泄泻，久痢不止：常与山药、白术、茯苓同用。

（2）用于遗精，白带过多：常与龙骨、牡蛎、金樱子同用。

【用量】三至八钱。

【参考】（1）含蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、核黄素、抗坏血酸。



芡实（图386）

【处方举例】易黄汤：芡实一两，山药一两，黄柏二钱，炒车前子一钱，白果（打）十枚，水煎服。

主治：脾虚兼有湿热，湿重于热，带下稠粘量多，色白兼黄，微有腥臭，头眩而重，易疲倦，舌苔白，脉濡数。

【按语】（1）本品味甘涩性平，有扶脾止泻、固肾益精之功。适用于小便不禁，遗精白浊，女子带下，脾虚泄泻诸症。性质和平，不腻不燥，为滋养收涩之药。

（2）芡实补虚固涩作用与山药相似，惟山药偏补，芡实偏涩。

莲 子

【别名】莲蓬子。

【处方用名】莲子、莲肉。

【科属】睡莲科莲属。

【入药部分】种仁。

【植物特征】（1）多年生水生草本，根茎（藕）横走，长而肥厚，有明显的节，节中多纵孔，折断有丝。

（2）叶片盾状圆形，直径1—3尺，叶柄有刺毛，叶缘波状，全缘。

（3）花单生，直径3—7寸，萼片4—5，花瓣多层，粉红色，红色或白色，阔卵圆披针形，雄蕊（连须）多数，花丝黄色，细长；花托倒圆锥形，顶端平，有15—30小孔，每孔内有一雌蕊，花后长大成莲房；种子（莲子）长椭圆形，种皮褐色，质硬，胚芽（莲心）绿色。

【生长环境及产地】栽培于池塘、湖泊中，我市郊区有种

植。

【采收加工】秋季果实成熟时，割下莲房，取出果实，除去果皮，晒干。入药时去心。

【药材特征】本品呈椭圆形。外皮红棕色或黄棕色，薄而稍抽皱，紧贴于种仁上，不易剥离，有棕色的顺纹，一端凸起呈棕色，多有裂口，有的已除去外皮，表面呈黄白色。质坚硬，不易破开，种仁两瓣，黄白色，有粉性，中心凹入成槽形，有绿色的莲心。无臭，味甘淡、微涩。

【性味归经】味甘、涩，性平。入脾、肾、心经。

【功能】养心益肾，补脾固肠。

【应用】（1）用于脾虚久泻，久痢；常配白术、芡实。

（2）用于心肾不交之遗精，白带过多。

【用量】二至四钱。

【参考】莲子含维生素C、荷莲碱、蛋白质15.9%、糖类20%、甜菜糖、脂肪2.8%、灰分3.9%（铜、锰、铁）。

【处方举例】莲子汤：莲子五钱，巴戟三钱，附子三钱，补骨脂三钱，山萸肉三钱，复盆子三钱，龙骨四钱，水煎服。治便泻滑精。

【按语】莲子甘涩性平，临床多用治疗慢性肠炎及神经衰弱，遗精失眠等。为滋养强壮剂。

瓦楞子

【别名】蚶、瓦垄子。

【处方用名】瓦楞子、蚶子壳、瓦屋子。

【科属】软体动物，蚶科的贝壳。

【人药部分】介壳。

【动物特征】壳坚硬，二壳合抱似球形，贝壳略呈三角形，长约0.7—1.5寸，壳顶突起，壳边缘近乎半圆形，有放射肋凸共18—20条，黑褐色，贝壳内面白色，平滑有光泽，边缘亦有齿状缘。肉味鲜美，为主要海味食品。

【生长环境及产地】生于浅海泥滩。主产沿海各地。

【采收加工】春秋二季收集，洗去泥土，置开水中稍煮，挖去肉，将外壳洗净，晒干。

煨瓦楞子：取净瓦楞子，置坩埚内，在无烟火中煨红透，取出，晾凉，碾碎。

【药材特征】与动物特征相似。

【性味归经】味咸，性寒。入肺、胃经，兼入肝、脾经。

【功能】消痰软坚，散结止痛。

【应用】（1）用于症瘕硬块，无名肿物。配行气活血、攻坚散结等药，如三棱、莪术、别甲等。

（2）用于溃疡病及制酸：煨瓦楞子四两，研末，每服二



瓦楞子 (图187)

钱，每日三次，饭前服；或用煅瓦楞子粉、甘草粉，每次各服二克，每日三次，饭前服。

【用量】二至四钱；煅研末服三至五分。

【参考】（1）含碳酸钙、磷酸钙。

（2）本品为贝壳，入药多经煅用，名煅瓦楞，宜打碎先煎，或研末冲服，每次二至五分，有制酸作用，多用于溃疡病。

（3）有报导瓦楞子丸对晚期血吸虫病肝脾肿大具有远期疗效。

【处方举例】甘楞散：瓦楞子五两、甘草一两。将瓦楞子煅后研细末，甘草研细末，混均，每服二钱，每日三次。

用于胃及十二指肠溃疡病。

【按语】（1）本品色青白，味甘，性平缓，功能软坚，消痰癖。临床以制酸用于溃疡病为多。煅用制酸，生用消痰散结。

（2）凡胃中无结痰或结癖者不宜用。

（3）瓦楞子和鳖甲均为消痰散结之药，但鳖甲偏于软坚化结，瓦楞子专能制酸。海蛤壳为蛤之贝壳，偏于清热化痰，用于肺热痰粘。

龙 骨(附：龙齿)

【别名】粉龙骨。

【处方用名】龙骨、生龙骨、煅龙骨。

【来源】本品为古代多种大型脊椎动物骨骼的化石，及牙齿、角的化石。

【生长环境及产地】我市北面内蒙地方，陶乐、盐池、同心等地均产。

【采收加工】多在开矿、修渠或建筑时从地下发现。挖出后，去净泥土，即为成品。

煅龙骨：取净龙骨，在无烟的炉火上或坩埚内煅红透，取出，晾凉，碾碎即得。

【药材特征】呈不规则的块状或长圆筒状，或仍保持原来骨骼之外形，表面灰白色或

黄白色，断面白色或致密，或似骨髓之蜂窝状小孔。舐之粘舌。

【性味归经】味甘、涩，性平。入肝、胆、心、肾经。

【功能】潜阳，固涩。

【应用】（1）治阴虚肝旺引起的烦躁，失眠，潮热，盗汗，头目眩晕；常与牡蛎、枣仁、远志同用。

（2）治遗精，崩漏，白带过多；常与牡蛎、山药同用。治遗尿；常与乌药、桑螵蛸同用。

【用量】三钱至一两。

【参考】（1）含碳酸钙、磷酸钙，另含铁、钾、钠与氯，硫酸根等离子。

（2）碳酸钙不溶于水，遇胃中盐酸后，即变为可溶性钙



龙骨（左）、龙骨肉（右）（图188）

盐。钙离子能促进血液凝固，并能减弱血管壁之渗透性，减少血球及血清渗出血管之外，有消炎及缓解渗出性搔痒之效。又能减轻骨骼肌之兴奋，有安静作用。

(3) 有安静作用，故可用于破伤风及惊狂等症。

(4) 用龙骨煎液通电透入，治疗植物神经系统和周围血管机能障碍的神经科疾病，有一定效果。

【处方举例】桂枝加龙牡汤：桂枝三钱，龙骨五钱，牡蛎四钱，芍药三钱，生姜三片，大枣五个，甘草一钱。

治虚劳失精。

【按语】(1) 龙骨甘涩质重，重可镇静，涩可固脱并能潜阳，故可治自汗盗汗，遗精及惊狂烦躁，心悸，失眠等症。为收敛镇静药。

(2) 生用潜阳，煨用固涩。

(3) 龙齿为上述动物齿的化石，作用与龙骨相似，善于镇心安神。适用于惊悸多梦等症。

附：龙齿一般仍保持原来形状，圆锥形或圆椎形，有牙槽印痕。舐之粘舌。

牡 蛎

【别名】左壳。

【处方用名】牡蛎、生牡蛎、煨牡蛎。

【来源】本品是软体动物牡蛎科动物多种牡蛎 (*Ostrea* spp.) 的贝壳。

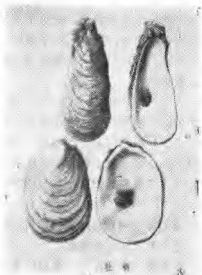
【产地】我国沿海各地都产。

【采收加工】全年都可采收，以春、冬二季产量较多。去

肉，洗净，晒干，碾碎。

煅牡蛎：将牡蛎放无烟炉火上煅至灰白色取出，晾凉，碾碎。

【药材特征】本品很不规则，长圆形、三角形、鞋底形都有。大小厚薄不等。外表面灰褐色、灰白色或隐现紫色，层纹呈弯曲状，边缘呈波状起伏。内面多为乳白色，平滑光亮，中央常有一个颜色较深斑块。质硬而重，不易碎。断面现层状，层间夹有白色粉末。味微咸。



牡蛎 (图189)

【性味归经】味咸、涩，性寒。入肝、胆、肾经。

【功能】益阴潜阳，软坚散结。

【应用】（1）用于阴虚阳亢，潮热盗汗，头痛眩晕，烦躁失眠。

（2）用于瘰疬，肿块，淋巴结结核，常配元参、贝母。

（3）用于多汗，遗精，带下，崩漏，泄泻。

（4）治胃酸过多：常配乌贼骨、甘草。

【用量】三钱至一两。

【参考】（1）含碳酸钙75%，磷酸钙2.1%，动物质11%，盐类2.1%，水分17%。煅烧后则碳酸钙大部分为氧化

钙（即烧石灰），动物质亦炭化。

（2）因含碳酸钙，故可用为制酸剂，治胃酸过多，但必须研成粉末内服，煎剂则因不溶解，故无效。

（3）牡蛎与苍术同用治小儿因钙质缺乏而引起的佝偻病，效果很好。

（4）牡蛎粉150—200克，加白芨粉10—20克拌均，再以开水调成胶混剂，可代替硫酸钡作X线造影剂。

（5）中医习用于治虚劳，盗汗及遗精，此或系由于钙离子的作用，或系由于动物质的作用。

（6）牡蛎五钱，加水煎至200毫升，分早晚两次内服，可止汗。

【处方举例】牡蛎散：麻黄根三钱，黄芪三钱，牡蛎一两，浮小麦三钱，水煎服。

本方是一个敛汗剂。治阳虚表不固的自汗或盗汗。

【按语】（1）本品性咸寒质重性涩，能镇能涩，又能软坚散结，多用于虚汗、遗精、遗尿、头晕、失眠、胃酸过多等。为强壮性镇静制酸药。

（2）生用潜阳软坚散结，煅用收敛制酸固涩。

（3）龙骨与牡蛎皆具益阴潜阳、固精敛汗之功，效能相近，故虚弱滑脱之症，二药往往同用，但龙骨镇静功胜于牡蛎，牡蛎则软坚消核胜于龙骨。

伏 龙 肝

【别名】灶心土、灶心黄土。

【处方用名】伏龙肝。

【来源】本品为烧柴之灶中久经烧熏的灶心上，在拆修灶或柴火烧的窑时，将烧结成的土块取下，去掉焦黑部分及杂质即得。烧炭的灶心土不能代用。

【药材特征】本品成红褐色，呈不规则块状或粉末状。

【性味归经】味辛，性温。入脾、胃经。

【功能】止吐止血。

【应用】（1）用于呕吐；如一般呕吐，妊娠呕吐时兼能安胎。

（2）用于脾虚泄泻，脾虚不能统血之出血及其他虚寒性出血。

【用量】五钱至一两。

【参考】（1）含硅酸、硫酸及铁、铝、钙、镁、氯等离子。

（2）具有吸着作用，能镇吐，止泻，并可止胃肠出血。

（3）单味煎服可治妊娠呕吐。

（4）用砖块或瓦片洗净烧红可代伏龙肝。

（5）入汤剂宜先煎，待沉淀后取其澄液，和煎他药。

【处方举例】黄土汤：甘草一钱半，干地黄、白术各三钱，炮附子二钱，阿胶三钱，黄芩一钱五分，灶中黄土一两，先将黄土煎汤代水，再煎余药，二次分服。

本方是一个温补性止血剂。治虚寒性便血。可用于溃疡病的慢性出血。

【按语】（1）本品味辛、性温。功能温中和胃，善治胃寒气逆所引起的呕吐、反胃，对妊娠呕吐疗效也很显著；又善止血，凡脾虚不能统血所致的吐血、衄血、便血、尿血、妇女血崩等虚寒性出血，均可应用。为吸着性止泻、镇吐、止血药。

(2) 胃热呕吐及阴虚失血，均当忌服。

(3) 呕吐有寒热之分，热证呕吐用代赭石、竹茹。寒证呕吐用半夏、生姜、伏龙肝；但伏龙肝降胃气止呕，半夏化痰止呕，生姜温中散寒而止呕。

乌 梅

【别名】红梅、酸梅子、春梅。

【处方用名】乌梅、乌梅肉。

【科属】蔷薇科樱桃属。

【入药部分】果实。

【植物特征】(1) 落叶乔木或灌木，高2—3丈，树皮棕灰色，小枝有刺。

(2) 叶互生，卵圆形，先端尖，叶缘有齿。

(3) 早春先开花，花冠五瓣，有红色、粉红、白色数种，雄蕊多，雌蕊一枚。核果卵形，形似杏，生时青色，熟时变黄，内含种子一粒。



乌梅(上) 石核皮(下) (图190)

【生长环境及产地】栽培植物。主产长江流域，现陕西、甘肃有种植。

【采收加工】夏、秋二季采摘后，置烘炕上用低温烘干即得。去核用肉，生用，炒炭用。

【药材特征】熏制后之干燥果实，稍呈球形，皱缩不齐，外面呈焦黑色，粗约5—7分，核棕黄色，坚硬难破，有众多沟纹，并有强烈焦酸气味。

【性味归经】味酸、涩，性温。入肝、脾、肾、大肠经。

【功能】涩肠，敛肺、杀虫，生津。

【应用】（1）用于久咳不止。

（2）用于久痢，久泻：常配肉豆蔻。

（3）用于蛔虫：常配黄连、枳实。

（4）用于口干渴，消渴症（如糖尿病、尿崩症）：常配熟地、花粉、天冬，或配生甘草。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）乌梅含枸橼酸、苹果酸、琥珀酸等。

（2）对葡萄球菌，绿脓杆菌，多种肠内致病菌及结核杆菌等，皆有显著的抗菌作用。

（3）测定乌梅在试管内对须疮癣菌、絮状表皮癣菌、石膏样小芽胞癣菌有抑制作用。

（4）可治痢疾，肠炎，中毒性消化不良及小儿原因不明发热。

（5）动物实验：乌梅能使胆囊收缩，促进胆汁排泄。

（6）在蛔虫病的应用上有时有驱虫作用，但一般尚须另服驱虫剂。临床上用于治疗胆道蛔虫病及钩虫病有效。

（7）有抗过敏性休克作用，对蛋白质过敏性及组胺性休克具有减低死亡数。

(8) 乌梅配合软坚活血药，治疗牛皮癣，病毒性疣有效。

(9) 治疗鸟眼：乌梅一两在盐水浸24小时，去核后加醋半两研磨成软膏，将此软膏敷于患处用纱布包扎，每日换一次，连用3—4日。

(10) 乌梅流浸膏每次3毫升，每日三次，可治月经过多而瘀血者。

【处方举例】乌梅丸：乌梅肉二两，细辛六钱，干姜一两，黄连一两六钱，当归四钱，制附子六钱，川椒四钱，桂枝、人参、黄柏各六钱，依法制为蜜丸，每丸重三钱，每次服一丸，一日一至三次，白开水送下，小儿酌减。

本方是一个健胃驱虫剂。治蛔虫症的腹痛，吐蛔虫等。可用于肠蛔虫症，胆道蛔虫症和慢性肠炎，慢性痢疾以及某些过敏性结肠炎而属于脾胃虚弱，寒热错杂者。

【按语】乌梅以酸涩为用，能涩肠敛肺，生津除热，适用久泻，久咳，津枯久症。为清凉收敛药，又因“蛔得酸则伏”，故为安蛔止吐良药。

乌梅，白梅为同一物，乌梅熏制而成，白梅盐渍而成，功效相似，而以乌梅为胜，故临床应用乌梅较多。

诃 子

【别名】诃黎勒。

【处方用名】诃子、诃子肉。

【科属】使君子科。

【入药部分】果实。

【植物特征】（1）落叶大乔木，高达20—30米。

（2）叶互生，革质，椭圆形或卵形，长7—16厘米，有叶柄，全缘。

（3）圆锥花序顶生，由数个穗状花序组成，两性花，无柄，花小，青白色。核果椭圆形，形如橄榄，长2—4厘米，熟时黑色，果肉灰黄。有钝棱5—6条。

【生长环境及产地】多为栽培，产云南、广东、广西。

【采收加工】秋、冬二季采摘成熟的果实，晒干。

诃子肉：拣净，用水浸泡，闷润，砸开去核，干燥即得。

【药材特征】干燥的果实形如橄榄，卵圆形，两头尖，长约一寸至一寸二分，直径五六分，表面灰黄色，有多数纵棱，质坚硬，不易破碎，果肉细腻，色灰黄，中心部为黄色的核。

【性味归经】味苦、酸、涩，性温。入肺、大肠经。

【功能】涩肠，敛肺。

【应用】（1）用于久痢、久泻，脱肛，配党参、升麻治脱肛。

（2）用于久嗽，虚喘及声音嘶哑，宜生用。

【用量】五分至一钱五分。

【参考】（1）含糖质20—40%，包括并没食子酸、没食子酸、诃子酸、黄酮。

（2）有抑制痢疾杆菌、葡萄球菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌的作用。

（3）诃子有收敛作用，但需要到肠的下部分方能生效。

（4）本品制成溶液灌肠及肠溶胶囊口服，治疗细菌性痢疾有效。

【处方举例】真人养脏汤：白芍三钱，当归二钱，人参二钱，白术三钱，肉豆蔻一钱，肉桂一钱，炙草一钱，木香一钱，

诃子皮二钱，米壳一钱半，水煎服。

用于慢性肠炎，慢性痢疾的久泻不止，身体虚弱，或兼有脱肛等。

【按语】（1）本品苦能降气，酸涩能收敛，功能涩肠敛肺下气，兼降肺火，用于治久咳，久痢、便血、脱肛。为收敛止泻药。

（2）久咳失音多生用含咽，久泻久痢多煨用。

（3）嗽痢初起，虽声音不响亮，或泻而大便脱肛，但因暴病多实，不宜早用。

肉 豆 蔻

【别名】肉蔻、迦拘勒、玉果。

【处方用名】肉豆蔻、肉果。

【科属】肉豆蔻科肉豆蔻属。

【人药部分】种仁。

【植物特征】（1）常绿乔木，高20米，直径达1米。

（2）单叶互生，长椭圆形，长15—25厘米，先端尖，具羽状叶脉，全缘。有叶柄。

（3）花小，花钟状，黄白色。果皮肉质，种子具假种皮，亮紫红色，椭圆形，有香味，含油脂。

【生长环境及产地】产于广东、云南、台湾省。

【采收加工】八月间采集，除去果皮及子衣（假种皮），再敲脱种壳，将果仁用石灰乳汁浸一天，取出用缓火焙干。

【药材特征】干燥的成熟种子呈卵圆形，长约八分至一寸，粗六、七分，外皮土灰色或褐色，有众多网状皱纹，质硬，横

断面由内胚乳，及褐色外胚乳组成槟榔状花纹，有特异的芳香味。

【性味归经】味辛，性温。入脾、胃、大肠经。

【功能】收敛止泻，温中行气。

【应用】（1）用于脾胃虚寒之久泻。煨用（煨肉果）可增强止泻作用。常配破故纸、吴茱萸治五更泻。

（2）用于脾胃虚寒之食欲不振，胃腹冷痛：常配砂仁。

【用量】散剂五分至一钱，煎剂一至三钱。

【参考】（1）含挥发油约8—15%、淀粉23—32%、脂肪油25—40%及蛋白质。挥发油存在于外胚乳中，含肉豆蔻醚约4%、丁香酚、异丁香酚约0.2%及多种萜烯类化合物。肉豆蔻醚为黄色结晶，具生药特有的香气。

（2）少量能促进胃液分泌及肠蠕动，大量则有抑制作用。

（3）现制成豆蔻酊作健胃药使用，口服一日三次，每次二至五毫升。

【处方举例】二神丸（汤）：破故纸三钱，肉豆蔻一钱半，大枣七个，水煎服。

用于脾肾虚泻。

【按语】肉豆蔻性涩，以温中涩肠止泻为主效，多用于久泻不止，胃寒腹痛。为芳香健胃、正肠、矫臭药。

第十六节 消导药

凡能帮助消化，促进食欲，导行积滞的药物，叫消导药。

这类药物有健脾胃，助消化，消积导滞，芳香化湿功能，适用于因消化不良而引起的脘腹胀闷，食欲减退，嗝气吐酸，

恶心呕吐，大便失常等症。

消导药的应用，可根据病情如积滞中阻、气机不运者，当配理气药以行气宽中，若食积化热者，可配以苦寒轻下之品以清热导滞，如病起于脾胃失健，又当结合健脾养胃之药同用。

神 曲

【别名】建曲，六神曲。

【处方用名】神曲，建神曲，焦神曲，炒神曲，范志曲。

【来源】由面粉，赤小豆，杏仁，青蒿，苍耳，野蓼六种药物经发酵制成，炒用。

【制法】用面粉50斤，麸皮50斤，鲜青蒿，苍耳草，辣蓼草各5斤，洗净煎汁（或打原汁），拌入面粉内，搅成糊状，再加赤豆粉，杏仁泥各3斤，拌匀，切成小块，放入箩内，上复草盖，待麸表面有黄衣，倒出，晒干，炒黄用。

【生长环境及产地】各地均制。我市可制。

【性味归经】味甘，辛，性温。入脾，胃经。

【功能】消食和胃。

【应用】（1）用于食积停滞，消化不良，脘腹胀满者，常与内金，麦芽，莱菔子同用。

（2）用于积滞不消，腹痛泻痢者，可配山楂，白术，槟榔。

（3）消肉食积滞，常配山楂。焦神曲，焦山楂，焦麦芽三者合用称焦三仙。

【用量】2—5钱。

【参考】（1）成分：神曲乃面粉，红小豆，杏仁粉，青

蒿，辣蓼，苍耳混合发酵制成；含有挥发油，甙类及酵母等，此外尚含有酯酶，维生素B等，为酶类消化药，能促进淀粉易于发酵糖化。

(2) 含乳酸菌及淀粉酶，对单纯性消化不良效果好。

(3) 神曲用治单纯性消化不良，用乳酸钙片，酵母，胃蛋白酶，磺胺嘧啶或磺胺脒，合霉素等为对照组，疗效不及神曲。

用法：先将炒神曲加水成50%，用文火煎至每6毫升含原生药一钱（3克）。一岁以内每日服5—10毫升；2—3岁每日服10—20毫升；3岁以上酌加，分二次服，无副作用。

【处方举例】四消饮：

神曲五钱，山楂三钱，炒麦芽四钱，炒槟榔三钱，水煎二次分服。

适用于宿食停滞，消化不良，脘腹胀满胀痛。

【按语】神曲以消食为长，可泛用于各种停食消化不良证，临证可根据证候虚实常与其他消导，健脾或补中益气药配伍，是一味良好的健胃消化药。

麦 芽

【别名】大麦芽。

【处方用名】麦芽，生麦芽，炒麦芽，炒焦麦芽。

【来源】本品为禾本科植物大麦的发芽种子。

【制法】将大麦以清水浸透，捞出滤干，装箩筐内盖好，时常洒水保持湿润，使其发芽，芽长近1厘米，捞出晒干。

【产地】各地均产。我市都有产。

【药材特征】本品为纺锤形之长圆粒。长约3分，直径约一分。表面黄白色，中有一深抽沟，似二瓣组成。一端有1—3分长的黄芽，另一端有数条须根。质坚。断面白色，粉性。无臭，味甘。

【性味归经】味甘，性温。入脾，胃经。

【功能】消食，化积健脾，舒肝和胃退乳。

【应用】（1）用于消化不良，小儿乳积，常与山楂，神曲同用。

（2）治肝气不舒，胸胁胀闷，噎气，常与青皮，陈皮，川楝子同用。

（3）断乳或治乳汁郁积，乳房胀痛，可单用炒麦芽四两研末，每服五钱，每天四次。

【用量】2—5钱。

【参考】（1）本品含淀粉分解酶，转化糖酶，蛋白质分解酶，脂化酶，基酸酶，可溶性淀粉，蛋白质，麦芽糖，戊糖酐，卵磷脂，磷酸，乳酸，维生素B等。

（2）麦芽浸膏可做成滋养品，或做鱼肝油等的赋形剂。

（3）麦芽助消化起作用的物质淀粉酶。

（4）本品有回乳作用，多炒用煎服，用量要大（二两）。

【处方举例】补脾汤：

麦芽四钱，党参二钱，茯苓三钱，白术三钱，甘草一钱，草果一钱，干姜一钱，陈皮三钱，厚朴三钱。

主治：脾胃虚寒，饮食不消。

【按语】麦芽甘温，以消食和中为主效，多用于淀粉类食物引起的消化不良，为健胃消化药。

因有回乳作用，故哺乳期妇女忌用。

生麦芽消食偏于胃中有热，兼能疏肝，炒麦芽消食偏于胃

有寒湿，兼能退乳，炒焦破坏了消化酶的活力则失去消食积功能。

山 楂

【别名】棠球子。

【处方用名】山楂，生山楂，焦山楂，山楂炭，红果，山里红。

【科属】蔷薇科，山楂子属。

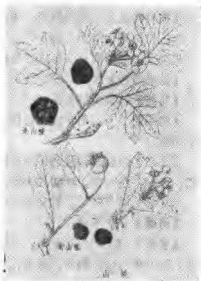
【人药部分】果实。

【植物特征】(1) 落叶乔木或灌木，高6—12米，小枝紫褐色，有刺或无刺。

(2) 单叶对生，有柄，叶三角状卵形，基部宽楔形，叶有2—4深裂，叶缘有尖锐重齿。

(3) 伞房花序顶生，花白色，花冠五瓣。梨果近球形，成熟深红色，内有种子数粒。

【生长环境及产地】我市郊区有少量栽培。主产于华北，东北，江浙等地，栽培或野生。



北山楂(上)南山楂(下) (图161)

【采收加工】立秋到冬至之间，果实成熟变红色时，采摘后晒干。

炒山楂：取山楂用微火炒至外面淡黄色时，取出。

焦山楂：用大火炒至外面焦褐色，内部黄褐色，喷淋清水后晒干。

山楂炭：用大火炒至外面焦黑色，但须存性，喷淋清水，晒干。

【药材特征】北山楂圆形，表皮红色而皱缩，有灰白色小点，味酸而微甜。南山楂较小，呈圆球形，也有压扁成饼状，表面灰红色，有细纹及小斑点，果肉薄。味酸微涩。

【性味归经】味酸，甘，性温。入脾、胃、肝经。

【功能】消食积散瘀滞。

【应用】（1）用于肉积腹胀，消化不良，常与神曲，莱菔子同用。

（2）治血瘀经闭或产后瘀血阻滞引起的小肚子痛，常与当归，丹参，益母草，延胡索同用。

（3）治高血压症，常与菊花，黄芩，天麻同用。

【用量】2—5钱。

【参考】（1）含苹果酸，枸橼酸，维生素C，核黄素，胡萝卜素及蛋白质，脂肪，碳水化合物等。南山楂尚含有熊果酸。

（2）能增加胃中酶类，促进消化，尤善化肉类，油腻食积。又有收敛作用。

（3）在试管内对痢疾杆菌及绿脓杆菌有较强的抗菌作用。

（4）能扩张血管有持久的降低血压作用。并可降低胆固醇。

(5) 有强心作用。

(6) 山楂流浸膏，对于心脏衰弱、冠状动脉硬化性心脏病，心功能不全和高血压有一定效果。

(7) 能收缩子宫，用于产后腹痛，治崩漏带下，痔血。

(8) 利用散瘀之力，近有用治肝脾肿大。

【处方举例】匀气散：

炒山楂四钱，青皮三钱，木香三钱，水煎服。

主治：食积腹痛。

【按语】(1) 山楂味酸，甘，功能化痰消食，用以治疗消化不良，肉食积滞，产后瘀阻等，且能止泻痢，以消肉食为主，为健胃消化药。山楂有南北之分，一般认为“北山楂”质量较好。

(2) 山楂核：治睾丸疝肿，肠疝腹痛等。

山楂炭：助消化，治痢疾下脓。

鲜山楂：大量生吃，再配槟榔水煎服，可治绦虫症。

(3) 本草书籍有“凡服人参不宜者，服山楂即解”的记载，这是因为人参补气，山楂破气的缘故。

(4) 神曲，麦芽，山楂三味炒焦合用名焦三仙。山楂消肉食，偏用于兼腹泻者，麦芽消面食，偏于不泻不烧者，神曲消谷食，偏于兼发热者，应用有所不同。

谷 芽

【别名】稻芽。

【处方用名】谷芽，生谷芽，炒谷芽，生熟谷芽，炒焦谷

芽，香稻芽。

【科属】禾本科。

【入药部分】稻之发芽谷粒。

【来源】本品为禾本科植物稻子的发芽果实。

【制法】全年均可生产，将稻子洗净，加水浸透，捞出装缸或筐内，上盖湿布，保持温度和湿度适当，待发芽有0.5厘米时，取出晒干。

【产地】各处均产，我市郊有产。

【药材特征】本品为长卵形略扁的颗粒。长约2分，直径约一分。两端稍尖，两面有4条明显凸出的纵棱。外表黄色，粗糙，有白色细毛茸。尖端有2条淡黄色弯曲的小芽，一长一短，长者约2分许。剥去外壳，内含白色种仁一枚。质坚。断面白色，粉质。无臭，味甘淡。

【性味归经】味甘，性温。入脾，胃经。

【功能】和脾胃，进饮食。

【应用】治积食不化，口臭，肚子胀，胃口不好等，常与白术，麦芽，党参等同用。

【用量】2—5钱。

【参考】（1）含淀粉，蛋白质，脂肪及淀粉分解酶等。

（2）可用于衰弱患者的食欲不振。

（3）临床治疗脚气病有效。

【处方举例】小儿健脾丸：

人参五两，焦白术四两，茯苓四两，土炒扁豆八两，炒山药六两，炒莲子八两，黄连二两，炒谷芽，陈皮各八两，炒山查，炒麦芽，炒神曲，炒薏米各六两，炙甘草二两，共研细面，炼蜜为丸，每丸重一钱，每次服1—2丸，白开水送下。三岁以内小儿酌减。

治小儿脾胃失调，米谷不化，久泻不止，肌肉消瘦等症。可用于小儿的消化不良，食欲不振，腹泻等症。

【按语】（1）谷芽甘温有健脾，开胃消食之功。常用于食积不消，不饥食少之症。

（2）生用偏于和中，炒用偏于消食。

（3）另外，北方谷芽有用小米发芽入药

莱 菔 子

【别名】水萝卜。

【处方用名】莱菔子，萝卜子。

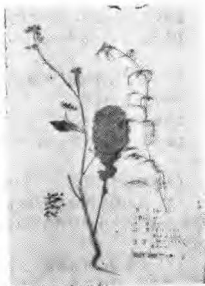
【科属】十字花科，莱菔属。

【人药部分】种子。

【植物特征】（1）一年生或二年生草本，茎高2—4尺，有分枝。

（2）根生叶丛生，叶羽状分裂，有大锯齿，基生叶较小。

（3）穗状花序顶生或腋生，花白色或淡紫色，花冠4片，角果细长，内有种子数粒，小米大，褐黄



莱菔子 (图162)

色、网形。

(4) 根肥大肉质，长圆柱形，色皮红色或白色。

【生长环境及产地】我市郊区广泛种植，为主要蔬菜之一。

【采收加工】夏至前后种子成熟，拔起全株，晒干，打出种子，晒干。用时捣碎。

炒莱菔子：取净莱菔子，用微火炒至微鼓起，并有香气，取出放凉。

【药材特征】圆球形而稍扁，细小，红棕色，一侧有数条纵沟。质硬，种仁有油性。味甘略辛，有萝卜味。

【性味归经】味甘，辛，性平。入肺，脾经。

【功能】下气定喘，化痰消食。

【应用】(1) 用于消化不良，常与麦芽、山楂、神曲同用。

(2) 用于胸满腹胀，气滞作痛，下痢后重，痰喘咳嗽，常与白芥子、苏子同用。

【用量】1.5至3钱。

【参考】(1) 含脂肪油。油中有芥酸甘油酯，微量挥发油。

(2) 莱菔子水浸剂(1:3)对皮肤真菌有抑制作用。

(3) 有人用新鲜萝卜汁与茅根汁为主药治疗矽肺；用萝卜汁冲洗或用萝卜汁纱布堵塞阴道以治疗滴虫性阴道炎，有一定效果。

(4) 莱菔纒：可治痢疾，又治咽炎，喉炎，声音嘶哑，用莱菔纒5钱，桔梗二钱，生甘草二钱，水煎服。

【处方举例】保和丸：

神曲三钱，山楂三钱云苓二钱，麦芽三钱，陈皮三钱，连

麴一钱半，莱菔子三钱，半夏二钱，水煎服。

用治消化不良。

【按语】（1）莱菔子甘辛，性平，功能消食导积，下气祛痰，用于胸满腹胀，痰喘咳嗽，为健胃祛痰药。

（2）莱菔子生用能化痰，炒用能消食而降气化痰，内服宜微炒用，生用可致恶心。

（3）本品能耗正气，体虚者不宜服，又可消除补药药力，不宜与人参，熟地，首乌等同用。

鸡 内 金

【别名】鸡肫皮。

【处方用名】鸡内金。

【入药部分】鸡胃内壁。

【来源】为鸡肫内黄皮供药用。将剥下之鸡内金，洗去残留在内部之鸡屎，砂石等杂物，晒干，呈不则之长椭圆形，长1—2寸，一侧剖开，剖开面向内卷曲，质脆易碎，有很多皱纹，以金黄色皮厚无杂质者为优。

【产地】我市有产。

【采收加工】全年均可采取。杀鸡后取出鸡肫（沙囊），趁热立即剥下肫里的内皮，洗净，晒干。

焦鸡内金：将鸡内金放锅内用大火炒至黄黑色，取出放凉。

【药材特征】本品是不规则的囊状或片状物。表面金黄色或黄褐色，也有稍带草绿色的，有明的波浪纹。质脆，易折断。气微腥。

【性味归经】味甘，性平。入肝，脾经。

【功能】消食开胃，化石通淋。

【应用】（1）用于消化不良引起的嗝气，反胃呕吐，泻肚，以及小儿疳症等，常与麦芽，山楂，神曲同用。

（2）用于泌尿系结石，可与海金沙，金钱草，郁金等同用。

（3）治遗精，遗尿，可与生龙骨，生牡蛎，桑螵蛸配用。

【用量】1—3钱。

【参考】（1）含有胃激素。

（2）用于因缺乏消化酶之胃消化不良，嗝气，反酸呕吐等。实验证明，口服鸡内金后，胃液之分泌量，酸度，及消化能力均见增高，其中消化能力之增高，出现较迟缓，维持较久，服药后，胃运动机能明显增强，表现在胃运动期之延长及蠕动波之增强，由于胃运动之增强，故胃排空率也大大加快。鸡内金本身内并不含有任何消化酶，由于分泌及运动方面之变化，并非服药后立即产生的，而必须经过一段时间，故其作用是由于药物消化后，进入血液内之某种体液因素引起的。

（3）炒后研末，外治口腔炎，齿龈炎。

（4）本品连鸡肠焙干研末，每服1—2钱，治小儿遗尿。

（5）内服早晚各一钱，用黄酒半杯拌匀，开水送服，治结核病。

【处方举例】益脾丸（汤）：

鸡内金三钱，冲，白术三钱，干姜二钱，水煎服。

用于脾胃虚寒，食少泄泻，完谷不化。

【按语】（1）鸡内金味甘，性平，功能消食开胃，化

石通淋，用于各种消化不良之证候，有十分满意的疗效。是一味强有力的消导品，又古方多用治小便频数，遗尿，根据临床用疗效亦佳。

(2) 本品微炒研末内服，疗效较汤剂好。鸭胃内膜也有相似作用。

第十七节 泻下药

凡能引起腹泻或滑润大肠，促进排便的药物，均称为泻下药。某些泻下药还具有抗菌作用，在消除肠内积粪和有毒物质的同时，抑制了炎症的发展。

泻下药的主要功用：其一是清除肠内宿食、燥屎以及其它有害物质，从大便排出；其二是清热泻火，使实热壅滞通过泻下而解。

泻下药有润下药和攻下药两种；润下药多为植物种仁或果仁，富含油脂，具有润滑作用，使大便易于排出；因药力缓和，适用于年老体弱以及胎前产后由于血虚或津液不足所致的便秘。攻下药性味多苦寒，药力较猛，适用于宿食积滞，实热壅滞、大便不通等里实证。配热药亦可治寒积便秘。此类药物凡久病体虚、年老体弱及妇女胎前产后、月经期等，攻下药应慎用或禁用。

一、攻下药

大 黄

【别名】川军、锦纹、北大黄、将军。

【处方用名】大黄、生军、川军、生大黄、熟大黄、酒军、将军锦纹、制锦纹、大黄炭。

【科属】蓼科，大黄属，掌叶大黄和唐古大黄。

【入药部分】根及根茎。

【植物特征】(1) 多年生大型草本，茎高2米，直立，中空。

(2) 根生叶大，有长柄，叶片宽心形，3—7掌状深裂或浅裂；茎生叶较小，互生，叶鞘大，柄短。

(3) 圆锥花序顶生，花小，丛生，绿白色。瘦果三角形，有翅，棕褐色。

(4) 根肥大粗壮，外皮褐黄色，内黄色，味苦。

【生长环境及产地】市郊有少量种植。主产六盘山区，野



大黄(图193)

生或栽培。

【采收加工】秋、冬初，冬至前后，地上茎叶枯萎时，挖取地下根茎，用碗片刮去粗皮及顶芽，大形的根茎可纵切成适当长短，用绳串起，中、小形的可切片，阴干或烘干。

酒大黄：取大黄片，用黄酒喷淋拌匀（大黄片100斤，用黄酒10斤），微闷，放锅内用微火微炒，取出，晾干。

熟大黄：取切成小块的大黄，用黄酒拌匀（大黄块100斤，用黄酒30~50斤），放罐内密封，在水锅中，隔水燉透，取出，晾干。

【药材特征】本品形状不一，圆柱形、长圆锥形或切开的片状，刮去外皮的呈棕黄色或红棕色，上有菊花形星点或类白色网纹（俗称槟榔纹）。质坚实，切面淡棕红色至红棕色，横切面可见星点状的锦纹。也有质地轻泡，断面锦纹不太显著的。味苦，微涩。

【性味归经】味苦，性寒。入脾、胃、大肠经。

【功能】攻积导滞，泻火凉血，逐瘀通经。

【应用】（1）肠胃实热积滞，大便秘结或不爽，常与芒硝同用。

（2）呕血，鼻出血，常与黄连、黄芩同用。

（3）血瘀经闭，跌打损伤，常与活血祛瘀药同用。

（4）痈肿疮毒。

（5）用于肠痈（急性阑尾炎）初起，大黄牡丹皮汤加减。

（6）用于阳黄，如黄疸型传染性肝炎，常与茵陈、焦栀子同用。

（7）湿热痢疾，如细菌性痢疾，常与木香、黄连等同用。

(8) 用于治疗寒积便秘、腹痛，有全身虚寒证候。可用大黄，配温里祛寒药附子、细辛等。

(9) 用于治疗急性眼结膜炎：常与黄芩、黄连等同用。

【用量】常用量一至四钱。泻下用者往往须三至四钱（如配有行气药，有时只用二钱亦可），如为加强其他攻下药作用，甚至须用四钱以上。清湿热和消炎用者量宜小，成人二钱，小孩一钱，幼婴三至四分便可。

【参考】

(1) 含蒽甙类及蒽醌类衍生物2—5%。游离蒽醌衍生物含量较少，一般占总量的1/10—1/5。所含蒽醌衍生物有大黄酸、大黄素、大黄酚、芦荟大黄素及大黄素甲醚。此外，尚含鞣质约5%，为没食子酰葡萄糖、没食子酸及 α -儿茶素。并有树脂、粘液、淀粉、糖类等。

(2) 泻下作用：大黄酸为泻下的主要有效成分，能刺激大肠，增加其推进性蠕动而促进排便，作用较缓和，服后六小时左右排出软泥状粪便或粥状稀便，缓下一次后即止。排便前后可无腹痛，或仅有轻微腹痛，与行气药（如厚朴）配用，能加强泻下和减少腹痛副作用。

(3) 抗菌作用：有效成分为蒽醌衍生物，其中以大黄酸、大黄素和芦荟大黄素抗菌作用较强。体外试验最敏感的细菌为葡萄球菌、链球菌，其次为白喉杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、肺炎双球菌、痢疾杆菌等。

(4) 收敛作用：由于鞣酸所致。故大黄致泻后常出现便秘倾向。

(5) 健胃作用：取其苦味健胃，服小量粉剂（2—3分）即起作用。

(6) 抗肿瘤作用：动物实验证明，大黄酸、大黄素对小

鼠黑色素瘤有明显抑制作用；大黄素对小鼠乳腺癌，大黄酸对艾氏癌（腹水型）也有抑制作用。但临床上尚未应用单味大黄作为抗癌药（某些抗癌的中药复方有用大黄）。

（7）含有芦荟素，能引起盆腔内器官充血，有通经作用。

（8）大黄内服，其成分吸收变化后，从小便排泄，如小便呈硷性时即现红赤色，酸性时现黄色。长期服用大黄，其黄色成分亦从汗腺排泄，使汗液腋窝均成黄色。乳妇可从乳汁排泄，往往使哺乳的婴儿引起腹泻。

（9）大黄与甘草（10:2）研末外用，治下肢溃疡有效。

（10）大黄水浸剂（1:3）对多种皮肤真菌，均有不同程度的抑制作用。

（11）生大黄水煎液外用（生大黄3~8钱煎取150—500毫升作漱口，湿热敷及洗涤用），可治疗金黄色葡萄球菌感染的口腔炎，口腔溃疡，毛囊炎，头部疖肿等病。

（12）用于热积便秘，腹痛。

（13）据报导“四黄素（大黄、黄连、黄芩、黄柏、栀子、知母、银花、赤小豆、冰片）浸膏”与“四黄素软膏”治疗绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌所引起的各种炎症均有很好的效果。

【处方举例】小承气汤：酒大黄三钱、厚朴二钱、枳实三钱，水煎服。

可用于便秘，腹满痛，拒按而形体壮实者，或痢疾初起里急后重者。

【按语】

（1）大黄苦寒善泻，专以泻实热为主，为泻火破积要药，并有消炎健胃作用，除内服外，又可外敷痈疮肿毒、水火烫伤，可消肿止痛。

(2) 大黄泻下力较强，适用于清泻实热。酒制后消炎活血之力较强，体虚者用制大黄亦较适宜。

(3) 胎前产后和月经期间慎用，授乳妇忌用。

(4) 用于泻下大黄不宜久煎，故须后下。用于清湿热，则煎煮时间可稍长些。

(5) 习惯性便秘一般不宜用，可用润下药。

芒 硝

【别名】毛硝、皮硝、朴硝。

【处方用名】芒硝、元明粉、玄明粉、风化硝。

【来源】本品之天然产的芒硝经结晶制成。化学成分为 $\text{Na}_2\text{SO}_4 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$ ，尚含其它少量盐类。

【人药部分】本品为硫酸钠的矿物。

【产地】我市郊区有产。

【采收加工】将天然产品（原皮硝）加热水溶解后过滤，除去杂质，将滤液放冷，放置不动，可出结晶，就是皮硝（质极不纯）。再取鲜萝卜洗净切片，放锅内加水煮透后，放入皮硝，等皮硝全部溶化，取上层清液，放冷，结晶物干燥后，即为芒硝。

【药材特征】本品多为棱柱状结晶或长方形晶体，有的呈马牙状，无色透明，质脆易碎。味咸苦。如不密闭保存，可风化而成白色粉末（即元明粉）。

【性味归经】味咸、苦，性寒。入胃、大肠经。

【功能】泻热导滞，润燥软坚。

【应用】

(1) 实热积滞，大便燥结；常与大黄同用。

(2) 皮肤疮肿，咽喉肿烂；可配伍外用。

(3) 芒硝在引起泻下的同时，能促进子宫收缩，因此亦用于下死胎，可酌情用芒硝八钱加平胃散，促进死胎排出。

【用量】常用量八分至四钱。元明粉小剂量用八分至一钱半，大剂量用二至四钱，如欲加强泻下作用，必要时可用至五至八钱。

【参考】

(1) 本品一般含硫酸钠80%以上，另外含氯化钠、氯化镁、硫酸镁、硫酸钙等无机盐类。

(2) 芒硝主要成分为硫酸钠；元明粉为纯硫酸钠。硫酸钠具有利胆作用。

(3) 由于硫酸钠不易被肠壁吸收，在肠内溶解于水后形成高渗的盐溶液，因而使肠道保持大量水分，扩张肠道，引起肠蠕动增强而排便。芒硝属于机械刺激性泻药。

(4) 一般于服药后4~6小时排便，无肠绞痛等副作用。又能收缩子宫，用于下死胎。

(5) 据报导，外敷乳房，用于产后回乳。

(6) 据报导，临床有用大黄硝石汤（芒硝、大黄、黄柏、栀子）、硝石矾石散（芒硝、矾石）或单用芒硝一味，治疗肝胆结石及黄疸等症，获得较好效果。

【处方举例】大承气汤：生大黄四钱（后下），厚朴三钱，枳实三钱，元明粉三钱（冲），水煎服。

本方是一个峻烈的泻下剂。治阳明燥热，便秘不通。可用于各种便秘，腹满痛，拒按，而形体壮实者。近年来用于肠梗阻，急性阑尾炎等，效果很好。而且实验表明大承气汤不仅直接作用于肠壁肌肉，促进肠蠕动，而且还能改善肠壁营养和消

炎。

【按语】

(1) 本品咸以软坚，寒可除热，能荡涤肠胃实热而除燥屎。多用于实热积滞大便燥结之证，为盐类泻药。

(2) 无实热者不宜用芒硝。年老、体弱及习惯性便秘慎用，或须配伍他药。

(3) 有朴硝、芒硝、元明粉之分，三者功效大致相同。朴硝含杂质较多；芒硝质纯多入药用；元明粉质最纯，可作口腔、眼科外用药。

番 泻 叶

【别名】洋泻叶、泻叶。

【处方用名】番泻叶。

【科属】豆科决明属。

【入药部分】叶。

【植物特征】

(1) 灌木状草本，茎高2—3尺。

(2) 偶数羽状复叶，小叶长卵形，先端尖，叶柄短，全缘，叶长约一寸。

(3) 单花腋生，花冠5片，黄色。扁平荚果。

【生长环境及产地】我国广东、广西有种植，而以印度、非洲尼罗河一带，为主要产地。

【采收加工】开花前或果实成熟后采叶，去叶柄，晒干，泡汤服、煎服，或研末服，煎服时须后下，久煎则效力减退。

【药材特征】我国常用的品种，为印度番泻叶，其干燥小

叶，多数破碎，完整者呈长卵形，长约七、八分至寸半，宽约三、四分，全缘，先端稍尖，叶其不对称，上表面黄绿色，下表面淡灰绿色，有短柄，臭特异。

另有一种亚历山大番泻叶，呈长卵形，长仅七、八分，有毛茸，叶基部较宽。

【性味归经】味甘、苦，性寒。入大肠经。

【功能】消积通便。

【应用】用于热结便秘，食物积滞，胸腹胀满。

【用量】五分至二钱。

【参考】

(1) 含蒽甙1—1.5%。主要为番泻A及番泻B。并有少量的芦荟大黄素、大黄酸等游离蒽醌衍生物。此外尚含黄酮类衍生物——山柰酚、山柰甙、异鼠李素，以及植物甾醇甙、三十醇、粘液、有机酸等。

(2) 能促进肠蠕动而泻下，番泻叶泻下功效确实，可用于一时性便秘、及腹胀大便闭秘，泡服1~2克，约5—6小时，无腹痛而排稀便，若用3—6克，即于2—3小时内发生雷鸣腹痛、腹泻水便。对截瘫引起的便秘有良效。

(3) 少量有促进消化作用，多量能泻下通便，过量有恶心、呕吐及腹痛反应，应酌情使用。

(4) 通经作用：能使骨盆脏器充血，故有通经作用。

(5) 测定番泻叶的水浸剂(1:1)，在试管内对某些皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

【处方举例】番泻饮：番泻叶八分，泡服。

用于便秘。

【按语】

(1) 番泻叶味苦而淡，性寒而滑，功能泻积热、润肠

燥，且可促进消化，为健胃泻下药。

(2) 孕妇忌服。

(3) 大黄偏于寒下，其泻下力峻，番泻叶泻下之缓急与用量与服法有关，泡服则泻下急速，煎服则泻下缓慢，量大泻下力较速，量小泻下力较缓。

二、润下药

火麻仁

【别名】线麻。

【处方用名】火麻仁、麻仁、大麻仁、麻子仁。

【科属】大麻科。

【入药部分】种子。

【植物特征】

(1) 一年生草本，茎直立，高1—3米，有纵沟，皮层富含纤维。

(2) 叶互生，掌状全裂，裂片3—11个，长披针形，上下均被粗毛，叶缘有粗锯齿。



火麻仁 (图194)

(3) 单性花，雌雄异株，雄花黄绿色，有特殊臭味，排列为圆锥花序，雌花从生于叶腋，瘦果扁卵形，外表光滑。

【生长环境及产地】我市郊区广泛种植。

【采收加工】秋季果实成熟后采收。割取全株，晒干，打下果实，簸净杂质。

【药材特征】本品呈扁卵圆形，外皮光滑，灰绿色或灰黄色，有细微的白色、棕色或黑色花纹。两侧各有一条浅色的棱线，一端微尖，他端中部有一圆脐。果实内有白色种仁，油质。

【性味归经】味甘，性平。入脾、胃、大肠经。

【功能】润肠通便，滋养补虚。

【应用】用于病后、产后、老年、体虚等津亏之大便燥结。配瓜蒌、郁李仁、杏仁等，治习惯性便秘。

【用量】一般三至六钱，大量的可用至一两至一两半。

【参考】

(1) 含蛋白质、脂肪、挥发油、维生素E、卵磷脂、植物甾醇、亚麻酸、葡萄糖醛酸、维生素B₁。

(2) 火麻仁富含脂肪油(30%)，内服至肠中，遇碱性肠液后产生脂肪酸，能刺激肠壁，使之分泌增多，蠕动增速，故可润燥滑肠，有缓下作用。无肠绞痛副作用，泻后也不会引起便秘。

(3) 因含脂肪油、维生素B₁、蛋白质等，故通便之中略有滋养作用。

(4) 现代不主张连续长期大量服用火麻仁，用于慢性便秘时，火麻仁每月服三至四次也就够了。

【处方举例】麻子仁丸：火麻仁五钱(研)、甜杏仁三钱、大黄二钱、枳实二钱、厚朴一钱、白芍三钱，水煎服或制丸

用。

本方是一个缓泻剂。治胃肠燥热所引起的一般便秘不通。可用于痔疮，肛裂及习惯性便秘等。孕妇忌服。

【按语】火麻仁性润滑利，为作用缓和并略具滋养性能之缓下药，多用于病后、产后、老年体虚等大便燥结。

郁李仁

【别名】山梅子、野李子。

【处方用名】郁李仁、欧李仁、小李仁、李仁。

【科属】蔷薇科梅属。

【入药部分】种子。

【植物特征】

(1) 落叶灌木或小乔木，高1—2米，小枝纤细，灰褐色。

(2) 单叶互生或丛生，卵圆披针形或长披针形，先端尖，叶缘有锐锯齿，有叶柄。

(3) 早春花与叶同时开放，单花或丛生于叶腋，花白色，花冠五瓣。核果近球形，直径1厘米，成熟呈暗红色，光滑而



郁李仁 (图195)

有光泽。种子形似李子仁。

【生长环境及产地】野生于山地灌木丛中。我区六盘山中有野生同属植物。

【采收加工】夏秋果实成熟时采下，去壳取仁，生用或炒用。

【药材特征】本品有大小二种，形状无大区别，略呈长卵圆形。长2—3分，中身宽1—2分。表面黄白色、黄棕色或深棕色。顶端锐尖，基部锐圆，中间有一圆脐（种脐）。全体有细纵纹理，由基部向上生长。外皮菲薄易脱落，内含白色种仁（子叶）由两瓣组成，带油性，大个的油性较多。无臭，味微苦。

【性味归经】味辛苦甘，性平。入脾、大肠经。

【功能】润燥通便，利尿消肿。

【应用】

(1) 用于治疗便秘；常配火麻仁、杏仁、柏子仁。

(2) 用于治疗腹满水肿，如慢性肾炎；配薏苡仁、冬瓜

皮

【用量】一至四钱。

【参考】

(1) 种子含苦杏仁甙和大量脂肪油。

(2) 为滑润性泻药，泻下作用比火麻仁略强。

(3) 有利尿作用。

(4) 据报导郁李仁酊剂对实验动物（狗）有显著的降低血压作用。

【处方举例】五仁汤：郁李仁三钱（打），火麻仁四钱（研），瓜蒌仁三钱（打），甜杏仁三钱，柏子仁三钱。

治津液亏耗的便秘不通，尤宜于老年人及病后、产后体虚

之便秘。

【按语】

(1) 郁李仁体润滑降，既能润燥通便，又能下气利水，多用治疗习惯性便秘。为缓泻利尿药。

(2) 孕妇慎用。

第十八节 驱虫药

凡能驱除或杀灭肠内寄生虫的药物叫驱虫药。

驱虫药的使用，必须根据虫的种类和体质的强弱而选用相应的药物。一般宜在空腹时服用，使药物与寄生虫容易接触，效果更为显著。也可根据大便的正常与否，适当配伍泻下药，以加强排出功能。

驱虫药主要用于蛔虫、绦虫、蛲虫、钩虫等症。本类药物多有一定毒性，应用时应加注意。

使 君 子

【别名】留求子、君子仁。

【处方用名】使君子、使君肉、史君子。

【科属】使君子科。

【人药部分】种仁。

【植物特征】(1) 落叶藤状灌木，高约2—8米，嫩枝和幼叶有黄褐色短柔毛。

(2) 叶对生，叶柄密生黄褐色柔毛，叶片长圆形或长圆披针形，全缘。

(3) 伞房状的穗状花序，生于小枝顶并下垂，花淡红色后变为紫红色，花冠5片，萼筒细管状。果纺锤形象橄榄，有5条纵棱，黑色，内有一粒种子。

【生长环境及产地】

野生于平原或山坡，灌木丛旁，或栽培。产于四川、广东、广西等地。

【采收加工】9~10月间，果实变紫黑色而又未开裂时，摘下果实晒干。除去果皮即为君子仁。



使君子 (图196)

炒君子仁，取使君子仁，用微火炒至稍有香气，取出，放凉。

【药材特征】本品为两端尖，中间圆，有5条明显的棱，表面紫棕色至暗棕色，光滑，果皮坚硬。

君子仁：细长，皱缩，剥除表面薄皮，内为黄色子仁，炒熟后，气味香甜。

【性味归经】味甘，性温，入脾、胃经。

【功能】杀虫，健脾，消食。

【应用】用于肠蛔虫病及小儿消化不良。驱虫时可单用一味炒服，或配槟榔、大黄、榧子则驱虫作用更著。配乌梅、白芍、槟榔等治虫积腹痛。

【用量】一至四钱。

【参考】（1）含使君子酸钾。果仁尚含使君子酸、葫芦巴硷、吡啶、蔗糖、果糖、树脂、植物甾醇及脂肪油等。

（2）吡啶、使君子酸钾对蛔虫有麻痹作用，并可治蛲虫病。

（3）驱杀蛔虫的作用主要在果仁，以新鲜者为好。煎服时应将果壳、果仁均打碎。

（4）果仁过量或与茶叶同用，能引起呃逆，呕吐，头晕等副作用，果壳能消除这些副作用，故果仁、果壳常并用。嚼服果仁出现副作用时可取果壳煎服解之。

（5）临床报导与山道年合用疗效达83%，使君子对钩虫、蛲虫亦有效。临床报导配伍榧子还可用于治疗钩虫病，与百部合用治蛲虫疗效达80%。单用新鲜使君子研成末驱蛔、蛲虫。剂量：12岁以下10克，13岁以上20克较佳，用时将使君子仁炒干，于早餐后1—2小时一次服完（嚼吞），可于服药后3小时服硫酸钠（芒硝）或硫酸镁15克。

（6）对皮肤真菌有抑制作用。

（7）使君子叶也有驱虫作用，成人量二两（鲜叶）。

【处方举例】使君子丸：使君子肉、槟榔、酸石榴皮，大黄各七钱半，共研细面，沙糖水煮面糊为丸，如麻仁大，每次服三十至五十丸，空腹时淡猪肉汁或白开水送下。

治腹内虫痛，吐清水。可用于驱除绦虫，蛔虫、姜片虫等。

【按语】本品味甘性温，即能杀虫，又益脾胃，善驱蛔虫、蛲虫，并能消积健脾，总之以驱蛔为主效。多用于虫积腹胀，小儿疳积，为驱蛔常用之药。

苦 楝 皮

【别名】苦楝根皮。

【处方用名】苦楝皮。

【科属】楝科。

【入药部分】根皮和树皮。

【植物特征】(1) 落叶乔木，树皮灰褐色而有槽纹，树高3丈余。

(2) 叶互生，奇数羽状复叶，小叶7—11片，卵形或狭披针形，全缘。

(3) 圆锥花序腋生，花小，多数疏松排列。核果大，长圆形或近圆形，深黄色。

【生长环境及产地】生于温暖的丛林边、或栽培，主产四川、云南。同科植物楝树和苦木科苦楝树的根皮和干皮亦可代用。

【采收加工】春末、夏初剥取树干皮及根皮，晒干。

【药材特征】呈不规则的片状或槽状，外表面灰棕色或灰褐色，有细裂纹，内面淡黄色。质脆，易折断，断面显纤维层



苦楝皮 (图107)

片状。味苦。

【性味归经】味苦，性寒，有毒。入肝、脾、胃经。

【功能】杀虫。

【应用】用于肠蛔虫病，可单味应用。或配茺菘、雷丸、鹤虱等。

【用量】干的二至三钱，鲜的加倍。

【参考】（1）楝树皮含一种苦味的结晶性生物硷，并含有中性树脂及鞣质等，据谓中性树脂是驱虫的有效成分。

（2）测定苦楝皮及其提取物，在体外对猪蛔头部具有麻痹作用，中性树脂是驱虫的有效成分，0.1%的中性树脂就能使猪蛔麻痹，作用与山道年相似。

（3）药用以新鲜的根皮效果最好，用时去表层粗皮。

（4）晚近用苦楝皮驱蛔的报导甚多，疗效约70—90%。本药自身即缓泻，故用药后不需另服泻剂。

（5）用药后有时发生恶心，呕吐，头晕，腹痛，腹泻，无力，嗜睡等。过量中毒，则上述反应加重，甚至导致精神失常，中毒性肝炎，内脏出血，肾损害，心律紊乱，严重者可致死。

（6）苦楝皮浸膏，对人体寄生的蛲虫也有显著的杀灭功效。

（7）临床用于治疗胆道蛔虫病、钩虫病、滴虫性阴道炎有一定疗效。用本品煎剂及栓剂治疗阴道滴虫病亦有显著效果。

（8）测定苦楝皮的水浸剂（1:4）在试管内对多种皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

【处方举例】化虫丸：炒胡粉（即铅粉）、炒鹤虱、槟榔、苦楝根皮各五十两、白矾（炒枯）十二两半，共研细面，

面糊为丸，如麻子大，一岁小儿服五丸，白开水送下。

本方是一个毒性驱虫剂。治肠中各种寄生虫。可试用于多种肠寄生虫病，如蛔虫、蛲虫，绦虫，姜片虫等。孕妇忌服。

【按语】（1）苦楝皮味苦性寒，用治蛔虫、钩虫有效，但以驱蛔为主效，力比使君子尚强大。

（2）不宜空腹或持久服用，否则易中毒，体虚或肝肾功能障碍者不宜用。

（3）最近从川楝树的干燥树皮中提取一种有效成分称“川楝素”，经临床试用3793例，驱蛔虫有效率达96.6%以上，毒性较小，不良反应少，服用时不忌油，不必服泻药，是较好的驱蛔虫药。对蛲虫和鞭虫也有一定疗效。

鹤 虱

【别名】天名精，挖耳草。

【处方用名】鹤虱，陈鹤虱。

【科属】菊科天名精属。

【入药部分】果实。

【植物特征】（1）二年生草本，高1—3尺。

（2）根出叶丛生，叶面多皱纹，茎生叶互生，长椭圆形，全缘，先端尖。

（3）头状花序腋生，黄色，小管状花。瘦果细长，褐色，容易粘附人衣。

【生长环境及产地】野生于田野、路旁、草丛，分布于南方各省。

【采收加工】10—11月种子成熟时采集种子，晒干备用。

【药材特征】呈扁圆柱形，长约1分，表面黄褐色，有纵沟纹，一端钝尖，另一端呈短喙状。有微臭，味微苦，尝之有粘性。

【性味归经】味苦，性平。入肝经。

【功能】杀虫。

【应用】用于杀多种寄生虫，尤其是蛔虫，蛲虫，绦虫。本品多与槟榔、使君子等杀虫药同用。

【用量】一至三钱。

【参考】（1）药用鹤虱一般有两个品种，南鹤虱为伞形科野胡萝卜的果实；北鹤虱为菊科天名精的果实。

（2）北鹤虱含挥发油，油中主要成分为天名精内脂。此外，尚含有脂肪油及一种碳氢化合物——三十一烷和豆甾醇。

“南鹤虱含挥发油，细辛醛及黄色结晶物，此外，尚有甾醇类物质及一种称为Daucarin的物质。”

（3）北鹤虱实验证明能杀虫，曾用天明精子酊（1%）五滴加入生理食盐水25毫升水，加温37℃再放入犬绦虫，结果1—2分钟即死。

【处方举例】安虫散：槟榔、苦楝皮、鹤虱、枯矾，等量为粗末，每服二钱，小儿酌减。



鹤虱（图198）

治虫积腹痛。

【按语】（1）鹤虱味苦，可驱蛔虫、蛲虫、绦虫为驱虫剂。但作用不甚强，多与其它驱虫药配用。本品多入散剂，少入煎剂。

（2）鹤虱有：“北鹤虱为菊科天名精的果实。”南鹤虱为伞形科野胡萝卜的果实。东北鹤虱为紫草科植物东北鹤虱的干燥果实。华南鹤虱为伞形科植物窃衣的干燥成熟果实。药用鹤虱以北鹤虱为正品。

芫 荇

【别名】大果榆、山榆、黄榆。

【处方用名】芫荇、臭芫荇。

【科属】榆科。

【入药部分】为芫荇果实与叶的加工品。

【植物特征】（1）落叶小乔木或灌木状，枝常有木栓质翅，小枝黄褐色，初有毛，后脱落。

（2）叶互生，倒卵形或椭圆形，长1—3寸，两面有短毛，叶缘有重锯齿。

（3）早春先开花后长叶，花小，簇生于去年的苞腋。翅果长2.5—3.5厘米，两面有毛，种子位于翅果之中央。

【生长环境及产地】生于向阳山坡，分布于河北、河南、陕西。

【采收加工】春末夏初，结果时期将果实及花、叶摘下与少部分泥土混合成糊状，经数日则果实与花叶腐烂，并与泥土混杂一起，作成块状晒干即可。

【药材特征】本品为方形块状。表面棕黄色有少数孔洞和孔隙，其中余有少数纤维。质地粗糙，松脆且轻，易片片剥离，可捻成碎粉。有特异臭气，且夹杂有奶酪腐败之气，味辛略膈。

【性味归经】味辛，性平。入肺、大肠经。

【功能】消痞，杀虫。

【应用】用于杀蛔虫、绦虫，并治痞积。本品可单用或与其他杀虫药并用。配槟榔用于蛔虫病，蛲虫病。

【用量】二至四钱。

【参考】（1）含鞣酸、糖分等。有效成分未详。

（2）体外实验：对猪蛔虫有显著杀灭作用。

【处方举例】茺萸散：茺萸、雷丸、槟榔各等量为末，一次量三钱。

治虫积腹痛。

【按语】茺萸辛平，功专杀虫化食。适用于小儿痞积，虫积腹痛，但单用驱虫作用不强。

贯 众

【别名】野鸡膀子。

【处方用名】贯众、贯仲、管仲、贯众炭。

【科属】叉蕨科植物粗茎鳞毛蕨。

【入药部分】根茎。

【植物特征】（1）多年生草本，高达3尺。

（2）根生叶丛生，叶大，有长柄，密被锈色鳞片，叶片二回羽状分裂，小叶20~30对，长5寸—1尺，边缘有锯齿。

背面散生2—4孢子囊群，褐色。

(3) 根茎粗大，块状，坚硬，有许多光亮锈色的鳞片排列，有众多细须根贯穿下生。

【生长环境及产地】生于阴坡林下腐植质丰富的土壤中。主产东北，华北。我区六盘山亦有多量贯众野生，为球子蕨科、荚果蕨属外形相似，同等入药。

【采收加工】春、秋两季采收，秋季产的质量好。挖取后洗净泥土，晒干。

贯众炭：取洗净的贯众，切成对半或四瓣，用微火炒至外面焦色，洒点清水，待干。

【药材特征】本品呈长圆锥形的块状，稍弯曲，表面黄棕色至黑棕色，密被排列整齐的叶柄残基及棕色膜质鳞片；叶柄上部革质，基部质较硬。味初淡而微带涩，渐苦而辛。

【性味归经】味苦，性微寒。入肝、胃经。

【功能】清热解毒，杀虫，止血。

【应用】(1) 用于杀蛲虫，绦虫，对钩虫也有效。配乌梅、大黄、赤芍治虫积腹痛。

(2) 用于湿热疮毒，传染病高烧，腮腺炎。

【用量】一至四钱。

【参考】(1) 成分：含绵马素（可分解为绵马酸、绵马酚等）、白绵马素、黄绵马酸、绵马次酸、挥发油、树脂、鞣质、脂肪油。

(2) 贯众煎剂在试管内对猪蛔呈显著驱虫作用。

贯众、苦楝皮各75克，浓煎，空腹顿服，治疗胆道蛔虫病有一定效果。

(3) 贯众煎出液有收缩子宫的作用，对家兔的离体子宫有收缩作用。因能使子宫收缩而收止血之效，可代替西药麦

角，已制成注射液应用于临床。注射后一般数分钟出现明显的宫缩作用，随即流血减少至停止，疗效好，无副作用。贯众注射液每支2毫升，相当于生药5克（干品），每次1—2支，肌肉注射。

（4）炒炭用止血，治崩漏证。含鞣质为收敛止血剂。

（5）临床上用于预防流感、乙脑、流脑。

（6）可治疗钩虫。

（7）贯众的水浸剂（1：3）在试管内对皮肤真菌有抑制作用。

【处方举例】贯众散：贯众、蒲黄各三钱，炒黑研末，开水冲服。

治疗崩漏症。

【按语】本品能杀虫，又善止血，而对妇女子宫出血功效优良，亦有清热解毒之功。可解斑疹痘毒，汞中毒，疮毒肿痛。用置水缸中取水饮之能预防流感、麻疹。是一味驱虫、止血、解毒之良药。

雷 丸

【别名】雷实、竹铃子。

【处方用名】雷丸、白雷丸

【科属】菌藻类多孔菌科。

【入药部分】菌核。

【植物特征】雷丸为寄生在竹根部的菌核，为不规则的块状，大小不一，一般如粟子或枣大，质坚硬致密，暗黑色或赤褐色，表面有细皱纹，断面灰白色，有半透明的粒状物。

【生长环境及产地】在南方竹林中常有寄生。产于南方各省。

【采收加工】全年皆产，但以秋季7—8月挖采者为多。新鲜时体较重，外皮灰色，内部灰白色。挖出后，洗净泥沙，晒干即可。

【药材特征】与植物特征相似。

【性味归经】味苦，性寒。入胃、大肠经。

【功能】杀虫。

【应用】用于绦虫、蛔虫、钩虫症；常配牵牛、槟榔、木香同用。

【用量】每次吞服一至二钱，一日二次。

【参考】(1)含有一种蛋白酶。

(2)本品所含有效成分为一种蛋白酶，溶于水，加热(60℃, 30分钟)或在酸性媒介中失效，在碱性媒介中作用最强。体外实验有杀灭绦虫及囊虫的作用，雷丸的驱虫作用，不在麻醉虫体，而是在肠内将虫节及囊虫破坏，这种破坏作用是雷丸有效成分对蛋白质的分解作用而来。据临床报导用雷丸制成散剂或丸剂对绦虫及囊虫有杀灭作用，用治脑囊虫病获得满意效果。

(3)对钩虫、蛔虫也有杀灭作用。据报导治钩虫可用本品四两研粉，均为三包，每日一包，三天为一疗程。

(4)体外试验：对猪蛔虫有杀灭作用。

(5)每日用雷丸片一两煎汁，连服七天，治疗丝虫病有一定疗效。

(6)有时微有恶心，但无腹痛、腹泻等作用。

【处方举例】治脑囊虫方：雷丸三钱(研面分三次冲服)、使君肉、槟榔、磁石各三钱、全蝎一钱、神曲三钱、清半夏、

甘草各钱半，水煎服。

可试用于脑囊虫病，头昏头晕或有抽搐等。

【按语】雷丸的主要疗效为杀虫，适用于绦虫、蛔虫，及小儿疳积。临床应用一般以研末散剂吞服，其力较胜，不用煎剂。

槟 榔

【别名】玉片、槟榔玉。

【处方用名】槟榔、花槟榔、尖槟榔、花大白、鸡心槟榔，海南子、大肚子、带皮槟榔。

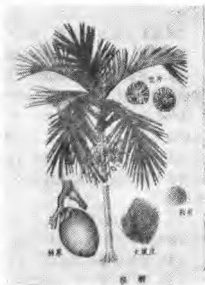
【科属】（见大腹皮条）

【入药部分】种子。

【植物特征】（见大腹皮条）

【生长环境及产地】（见大腹皮条）

【采收加工】冬季当果实外皮呈黄色，果内具明显的花纹时采收。采后用刀将果皮剥下，取其种子晒干。打碎如豆粒大，或用水浸泡，按气温情况换水，以免发臭，泡透为止，捞



槟榔 (图199)

出，切片，晒干。

炒槟榔：取槟榔片，置锅内用文火炒至变色，取出，放凉即得。

焦槟榔：取槟榔片，置锅内用武火炒至焦黄色，微喷清水，取出，晾干即得。

【药材特征】本品呈扁圆球形或圆锥形，高5—8分，底部直径6—8分。表面淡黄棕色或黄棕色，具稍凹下的网状沟纹，底部中央有一凹窝，其侧缘有一明显的疤痕。质坚硬，不易破碎，断面有灰白色与棕红色交错的花纹。无臭，味涩而苦。

【性味归经】味苦、辛，性温。入胃、大肠经。

【功能】杀虫，消积，降气，行水。

【应用】（1）槟榔配南瓜子驱绦虫：南瓜子对绦虫有瘫痪作用，主要在于中段和后段；槟榔对绦虫也有瘫痪作用，主要在前段。故两者合用。

（2）用于食积停滞，气滞郁结，胸腹胀满等症。常与青皮、枳壳、香附、陈皮等同用。

（3）用于痢疾后重，水肿胀满，脚气肿痛等。可与木香、黄连、二丑、紫苏、生姜等同用。

【用量】二至六钱。

【参考】（1）成分：含生物碱0.3—0.6%，缩合鞣质15%，脂肪14%及一种红色素。从槟榔中分离出6种生物碱，以槟榔碱为主要有效成分。

（2）制药工业上用为提制槟榔碱的原料。

（3）1%氢溴酸槟榔碱溶液亦可用为瞳孔收缩药及眼压降低药。

（4）槟榔碱有类似毛果芸香碱作用，能促进肠蠕动引

起腹泻，使心搏变慢及降低血压，能促进唾腺及汗液的分泌。

(5) 槟榔与菱叶及少量贝壳灰共嚼，能增加消化液的分泌，提高食欲。

(6) 临床应用槟榔驱绦虫，对猪肉绦虫治疗率在90%以上；对牛肉绦虫疗效较差，仅为30—50%。

(7) 槟榔煎剂治疗钩虫病，栓剂治阴道滴虫病有显著效果。用于驱蛔虫、蛲虫也有效。

(8) 体外实验中，槟榔对猪肉绦虫全虫各部分有麻痹作用，但对牛肉绦虫则仅能麻痹其头部及未成熟节片，对中段及后段的孕卵节片影响不大。

(9) 槟榔硷有兴奋胃肠平滑肌、增强胃肠蠕动、产生腹泻的作用，故优点为服药后不用泻药也可排便；其缺点为常引起胃肠痉挛及腹痛。

(10) 对姜片虫、蛔虫、钩虫、鞭虫、十二指肠虫亦有驱除作用。本品毒性低微，临床驱除猪肉绦虫可单服2—3两，患牛肉绦虫当与南瓜子同服。

(11) 肝实质病变，肝功能不好时宜慎用。

(12) 用时宜打碎煎服，陈的饮片常因有效成分挥发而减效。现有作成35%煎剂，每次200—300毫升，清早空腹服用，1—8小时后可以排虫。

(13) 槟榔有抗皮肤真菌作用及抗流感病毒作用。

【处方举例】槟榔四消丸，槟榔、香附、五灵脂各4斤，大黄、炒黑丑各8斤，牙皂1斤，共为细末，水丸，三钱重装，每服一袋，白开水送服。

主治：清理肠胃，化滞消食，利水消胀，停食停水，消化不良。

【按语】（1）槟榔性温气香，能散能降，以驱绦虫消胀满为主。

（2）本品能耗气，故气虚下陷者忌服。

南 瓜 子

【别名】番瓜子、蛮南瓜子。

【处方用名】南瓜子。

【科属】葫芦科，南瓜属。

【入药部分】种子。

【植物特征】（1）一年生缠绕藤本，茎长1—3丈，密生硬毛。

（2）单叶互生，有长柄，中空，有刺状硬毛，叶阔心状或不规则八面形，密被粗硬毛和腺点。

（3）单花腋生，雌雄异株，花钟形，边缘5—6裂，花黄色。果实扁圆球形，有15—20个纵沟，熟时红黄色，内有种子多数。

【生长环境及产地】我市郊区广有种植。

【采收加工】夏秋间果实成熟时采集，取子洗净晒干。

【药材特征】呈扁平的卵形或椭圆形，长1.2—2厘米，宽0.6—1.2厘米，一端尖，有一凹点状种脐，另端钝圆。表面平或有毛状物，浅黄色或白色，种皮稍坚韧而薄，剥开后可见灰绿色薄膜状的胚乳，子叶大，2片，富油质，胚小，位于尖端。味淡。

【性味归经】味甘、性温。入胃、大肠经。

【功能】杀虫。

【应用】用于绦虫病，血吸虫病。多单味嚼服或配槟榔用法同前槟榔所述。

【用量】五钱至四两。

【参考】（1）含脂肪、蛋白质、胰酶、维生素A、B、C等。

（2）能使绦虫片节麻痹，毒性小，适用于老人，小孩，体弱患者。同时最好与槟榔同用。

（3）本品也治血吸虫病，有消除急性症状的作用。近从南瓜子分得一种新的氨基酸，名南瓜子氨基酸，为南瓜子预防小白鼠血吸虫病的有效成分，对血吸虫童虫生长发育的抑制作用明显。南瓜子氨基酸与吐酒石合并同时投服，治疗小白鼠血吸虫病有一定疗效。毛壳南瓜子预防血吸虫病的作用较光亮南瓜子大。服药期间小白鼠肝组织有暂时性病理变化。

（4）用生南瓜子五钱，去壳捣成泥，早、晚各服一次，连服三、五天，可治产后缺乳。

（5）又南瓜子对绦虫有瘫痪作用，主要作用在绦虫的中段和后段。临床用本品大剂量煎服（南瓜子仁50~300克）治疗绦虫获得满意效果。

（6）西瓜子对绦虫、蛔虫的杀灭作用不次于南瓜子。可代用。

【处方举例】治绦虫方：南瓜子2.5两—4两，槟榔30—100克，泻剂50%硫酸镁溶液60毫升。

治疗程序：早七时服南瓜子，二小时后服槟榔煎剂，30分钟后服50%硫酸镁60毫升，约三小时排便，也有在当天下午和第二天打下绦虫的。

【按语】南瓜子一药，古代文献很少记载，近代经过实验

和临床实践，获知本品具有杀虫作用，对绦虫有良好的疗效外，治血吸虫病也有功效，而且药性和平，毫无副作用。据临床经验，本品带壳生用，研末调服比水煎服效力大，用鲜仁捣烂制成乳剂服更好。

榧 子

【别名】香榧、榧树。

【处方用名】榧子、榧实。

【科属】紫杉科。

【入药部分】种子。

【植物特征】（1）常绿乔木，小枝近对生或轮生。

（2）小叶革质，互生，成二纵列，线形而扁平，先端尖，质硬如针，有不快的臭气。

（3）春夏开花，雌雄异株，腋生，核果长椭圆形，端尖，长2—4厘米，淡紫红色。

【生长环境及产地】生于山地混交林内，或栽培。产于浙江、江苏、江西等省。

【采收加工】11月种子成熟时采下，剥去或用水浸去其肉质子衣，取出种子，晒干。

【药材特征】本品呈长卵圆形。长约0.6—1寸。表面灰黄色或淡黄棕色。全体有纵皱纹，深浅不等。一端钝圆，有一椭圆形疤痕，色较深，并于其中央有一小凸起（种脐）；另一端稍尖。质硬脆，破开壳内面红棕色，有麻纹。种仁抽皱而坚实，外被灰黑色或灰棕色薄膜。断面无裂隙，黄白色，外边黑

褐色或枣红色，含油性。无臭，味甘微涩。

【性味归经】味甘、涩、性平。入肺，大肠经。

【功能】杀虫，润燥。

【应用】用于绦虫病。因兼有缓泻作用，可帮助排虫，故可单味应用。亦可用于蛔虫，蛲虫，钩虫，姜片虫等寄生虫病。

【用量】10—20枚，或3—5钱

【参考】(1) 含多量脂肪油及挥发油，有效成分不溶于水，醇及醚，而溶于苯。

(2) 实验证明，榧子中确实含一种涤除猫绦虫有效成分，该成分不溶于水，醚及醇而溶于苯。

(3) 临床用榧子驱除钩虫、绦虫、姜片虫、蛲虫、蛔虫效果良好，无不良反应，转阴率很高达86%。治疗钩虫病，每日3—5两，剥壳食榧仁，服至虫卵消失为止，疗效优于四氯乙稀。

【处方举例】榧子驱绦方：榧子一味，日食七枚，连服七日。

治寸白虫（绦虫）。

【按语】榧子甘平，作用缓和，即能杀虫，又不伤脾胃，是比较有效而又安全的杀虫药，并有润肠作用。

石 榴 皮

【别名】安石榴、若榴、丹若。

【处方用名】石榴皮。

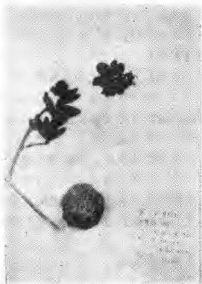
【科属】石榴科。

【人药部分】果皮。

【植物特征】(1) 落叶灌木或小乔木，高2—7米。

(2) 叶对生或簇生，短圆状或倒卵形，叶柄短，全缘。

(3) 单花顶生或腋生，花两性，萼片钟形，红色，质厚，花冠5片或多片，红色。浆果近球形，果皮厚，顶端有残存花萼，直径6—10厘米，内有种子多数，有肉质外种皮，红色。



石榴皮 (图200)

【生长环境及产地】栽培植物。我市有散在种植。

【采收加工】果实成熟时采摘，将果皮剥下洗净，剥除内部荚膜，晒干，生用，炒用，或炒炭用。

【药材特征】干燥的果皮向内曲，大小不一，外面呈暗紫褐色，有众多皱褶，内面淡黄色，多斑驳色黑的房室隔膜残基。

【性味归经】味酸、涩，性温。有毒。入肝、胃、大肠经。

【功能】驱虫，涩肠。

【应用】(1) 用于杀绦虫及蛔虫，单用有效，亦可与核

榔配用。本品杀虫力量超过乌梅，但只限于肠寄生虫。

(2) 用于慢性腹泻，慢性细菌性痢疾，可用石榴皮用水煎，加红糖适量，分二次服，连服3—5日。

【用量】一至三钱。

【参考】(1) 含大量鞣酸、色素等。不含生物硷。

(2) 对大肠杆菌、变形杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌、结核杆菌及各种皮肤真菌都有抑制作用。

(3) 有驱虫(绦虫、蛔虫)作用。体外实验，能作用于虫体，使其持续收缩，故有驱虫效果。

(4) 用60%石榴皮煎剂(成人每日服三次，每次20毫升)治疗阿米巴痢疾及慢性细菌性痢疾有效。

【处方举例】石榴皮饮：石榴皮三钱，诃子三钱，水煎服。

主治久泻久痢。

【按语】(1) 味涩，性温，以驱绦虫及涩肠止泻痢为主效。但驱绦虫根皮作用尤于果皮，收涩则用果皮较为安全。驱虫多生用，为收涩则常炒用或炒炭用。又石榴花可止血治内外出血。

(2) 泻痢初起及有实邪者忌用，服药后忌用油类泻剂及富含脂肪之食物，否则易于吸收中毒。

常 山

【别名】黄常山、鸡骨常山、

【处方用名】常山

【科属】虎耳草科。

【入药部分】根。

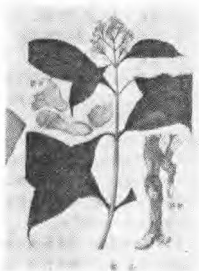
【植物特征】(1)

落叶灌木，高1—2公尺，全株黄色短毛。

(2) 茎圆形有节，单叶对生，有柄，叶片广披针形，卵圆形，先端尖，边缘有锯齿。主脉显著。

(3) 伞房花序，顶生或腋生，花蓝色或白色，雌雄同株。浆果椭圆形，成熟时蓝色。

(4) 主根圆柱形，木质很硬，内部黄色，切面有辐射线。



常山(图201)

【生长环境及产地】生于林下或栽培。分布于长江流域各省。

【采收加工】秋季挖取根，除去地上茎，洗净，晒干。或鲜时切片，晒干。

酒常山：取常山片，用黄酒拌匀（常山片100斤，用黄酒10—15斤），闷润，放锅内用微火炒，取出，放凉。

【药材特征】本品弯曲不直，枯瘦光滑如鸡骨，外皮极薄，常已脱落，切断面有放射状纹，木质。质坚硬，不易折断，折断时有粉尘飞出。味苦。

【性味归经】味苦、辛，性微寒。有小毒。入肺、心、肝经。

【功能】 清热，治疟，祛痰。

【应用】 (1) 用于疟疾，常配草果。或配镇吐药服用。

(2) 引吐痰饮，同甘草煎服。

【用量】 二至三钱。

【参考】 (1) 成分：根含生物碱总量约0.1%。主要为常山碱甲、乙、丙，三者为互变异构体，对疟疾有特效，其中Y——异构体的抗疟效力最大。此外，尚含有山次硷、4-喹唑酮及伞花内酯等。

(2) 根及叶为抗疟药，对间日疟及三日疟均有良好的疗效。但服后有恶心、呕吐等副作用，宜与镇静药并用。常山有效抗疟成分为常山碱。对鸡疟有显殊抗疟作用，以丙碱为最强，约等于奎宁100倍以上。

(3) 动物实验：用大肠菌注射家兔引起的发热，用常山浸液注射呈显著的解热作用。其解热作用较柴胡为强。

(4) 常山有强大的催吐作用，可能是通过外周感受器所引起的反射。

(5) 临床用常山粗制浸液对良性疟及恶性疟均有疗效，并有抗阿米巴作用。较依米丁为强。

(6) 常山对流感病毒有抑制作用。

(7) 动物实验：常山碱对心脏有兴奋作用，常山碱对于全身麻醉的犬，呈血压下降和呼吸兴奋的现象。

(8) 对子宫的作用：动物实验，对于离体子宫的作用更为复杂，对家兔未孕子宫，一般作用不明显，有时轻微兴奋之，有时在兴奋前略呈抑制。对于有孕子宫则均兴奋之。

(9) 常山生熟同用，分量各在二钱以下，则较少引起呕吐。

(10) 毒性作用：无论在急性或亚急性毒性试验中，口服

黄常山碱后小白鼠的症状最普通的是腹泻，甚至有便血的情形，以及肝肾受损。

(11) 有人认为本品与槟榔合用，不但没有止吐作用，且其毒性加强，如实验家鸽服用二药合剂，均发生急性腹泻现象。

【处方举例】截疟七宝丹：常山一钱，厚朴、青皮、陈皮、炙甘草、槟榔、草果仁各五分，水煎，于疟疾发作前二小时服。

主治疟疾。每日、间日，或三日一发者均可用。

【按语】(1) 本品辛开苦泄，寒能清热，即能吐胸中痰水，又能行胁下痰水。为截疟要药。用治各种疟疾，功效皆良。对老痰积饮，胸膈胀满，欲吐不能者，用之有涌吐之效。

(2) 药性猛烈，能损正气，虚人当慎用。

(3) 涌吐生用，截疟酒炒用。服药期间忌葱。

(4) 苗叶名蜀漆，性效同常山，且其催吐力比常山还强。

鸦 胆 子

【别名】老鸦胆、苦参子。

【处方用名】鸦胆子、鸦蛋子、苦榛子。

【科属】苦木科。

【入药部分】果实。

【植物特征】(1) 灌木或小乔木，高达3米，全体被黄毛。

(2) 单数羽状复叶互生，长20—40厘米，小叶5—11

个，小叶长卵状披针形，先端尖，叶缘有粗齿。

(3) 圆锥花序腋生，花杂性异株、暗紫色，花小，花冠4—5片。核果倒卵形，3—4个并生，成熟黑色，具突起的网纹。

【生长环境及产地】

生于山野和灌丛中，分布于我国南部。

【采收加工】 8—9月间采收成熟果实，晒干。

【药材特征】 本品为长圆形，两头稍尖。长2—3分，直径约2分。表面灰黑色，有呈不规则多角形的粗细网纹。底端有凹陷的果柄痕。外壳质硬而脆，破开后内面灰黄色或灰红色，光滑而油润；内含黄白色种仁，由两瓣组成。种仁底圆上尖，有抽皱的薄膜包裹，富油性。无臭，味极苦。

【性味归经】 味苦，性寒。入大肠经。

【功能】 燥湿，杀虫。

【应用】 (1) 内服治阿米巴痢疾，疟疾(间日疟、三日疟、恶性疟)。

(2) 外用有腐蚀作用，捣烂外敷可治赘疣。

【用量】 八粒至十二粒，用龙眼肉包裹或放入胶囊吞服。

【参考】 (1) 含鸦胆子甙、结晶性苦味质、脂肪酸、鞣



鸦胆子(图202)

质、植物甾醇等。

(2) 治阿米巴：鹅胆子对于幼狗的实验性阿米巴病确有相当疗效，用药后第二天大便中阿米巴即行消失。

鸡蛋子对溶组织阿米巴，有杀灭作用，据试验疗效可达90%以上。2.1%的水溶液在15—20分钟内，可杀死阿米巴，1/1,000可抑制其生长；口服疗效仅次于灌肠，如口服与灌肠同用，效果更佳。

可单味装胶囊吞服，每次10—15粒，每日2—3次，饭后服，七天为一疗程。

(3) 治疟疾：鹅胆子治疗间日疟、三日疟及恶性疟都有良好的效果，其抗疟效力比金鸡纳及常山约大十倍。

鸡蛋子仁（红外衣不要弄破以免刺激胃肠），每次10—15个，每日三次，饭后服，三天后发作得到控制，剂量减半，再用二天。

(4) 用治血吸虫病：鹅胆子治疗各期血吸虫病，收到良好疗效。且反应小，无其它严重副作用，心肝等未有损害现象。机制尚未明了。服法：鹅胆子去壳取仁，成人每日三次，每次十粒装入胶囊吞服，十岁以下儿童减半，孕妇忌。十四天为一疗程。

(5) 用治滴虫：5%的鹅胆子煎剂治疗阴道滴虫，3—6天，阴转率可达88%，对阴道粘膜无腐蚀作用，其5%稀释煎剂不会引起任何反应。凡重度宫颈糜烂者不宜用。

(6) 用治疣：用压榨法制成的鹅胆子油在家兔皮肤上做试验，证明对正常皮肤和粘膜面有刺激作用。又将鹅胆子擘开摩擦人体赘瘤如寻常疣和青年疣时，局部现有红色斑点及肿，甚或在周围皮肤上发生水疱，自觉轻度灼热感，继续摩擦数日，疣渐低平，发炎部分逐渐变成棕黑色而结痂，痂落疣亦消

失；用鸦胆子仁油效力更速。并证明对尖锐湿疣也有相当疗效。其作用系对细胞的毒性作用，使细胞间纤维模糊，细胞变坏，细胞核固缩，终致细胞坏死而脱落。

用醚提取鸦胆子仁的油，局部治疗外耳道乳头状瘤42例，结果极称满意。

治疗脚鸡眼与癩子，剥去鸦胆子外壳取仁，用火柴火略烤一下，再把它放到胶布有胶的一面，用手将鸦胆子捏扁，象膏药一样的贴到上面即可（先将鸡眼或癩子外皮用小刀刮掉一层），一天换一次，一般20天左右即可痊愈除根。此外，还可治疗刺癩，癩痕疙瘩，喉乳头状瘤。

(7) 鸦胆子还能驱除鞭虫、蛔虫及绦虫等肠寄生虫。

(8) 毒付作用：鸦胆子某种溶于水及醇的成分使狗的血压下降，并使其心脏受抑制（其对心脏的抑制作用不因割断迷走神经或注射阿托品而消失）。又有实验证明，大剂量可使动物血管扩张，甚至出血。

毒理实验证明：鸦胆子有呕吐、腹泻、便血、胃肠道充血出血、肝脏脂肪变性及充血、肾脏充血及变性等毒性作用。其毒性存在于水溶性的苦味成分，除去苦味质的油脂部分无明显毒性。

临床常见的付作用是恶心、呕吐、胃痛或低血压。鸦胆子口服虽能引起胃肠道反应，一般很轻微无须停药。

临床用时以鸦胆子仁外包龙眼肉或胶囊吞服，可减少胃肠刺激性。

鸦胆子醇溶性物质对小肠及子宫（受孕家兔）的平滑肌有直接刺激作用（在治疗时，少数孕妇病例无特殊反应）。

【处方举例】至圣丹：鸦胆子一味，用小铁锤轻敲其壳，壳破肉出，其大如米，色白，破碎和色黑者不用，每次用量10

一15粒，每日三次，饭后服。

治冷痢久泻。

【按语】（1）鸦胆子功能清肠腑之积垢，而治痢，又能化湿以杀虫，用治阿米巴痢疾有捷效，不论急性、慢性均可应用，又治各种疟疾，为截疟之要药，治痢之主品。

（2）因能收缩子宫，故孕妇忌服。

大 蒜

【别名】葫，荤菜。

【处方用名】大蒜、大蒜头。

【科属】百合科葱属。

【入药部分】根茎。

【植物特征】（1）多年生草本，茎高1—2尺。

（2）叶自根茎丛生，基部成筒，抱茎，叶长线形，中间有折叠，先端尖，全缘，长1—2尺。

（3）叶间抽出单一花茎，茎端开花，呈伞状花序，小花紫白色，花间或杂有珠芽。

（4）地下鳞茎扁球形，由多数瓣集成。

【生长环境及产地】我市郊区广泛种植。

【采收加工】叶枯时采掘，剥去皮切片，或捣成蒜泥生用。

【药材特征】鳞茎呈扁球形或短圆锥形，被淡紫红色或白色膜质状外皮，剥去外皮，簇生有八至十二瓣的鳞叶轮生于中轴四周亦有独头而不分瓣者，瓣片白色肉质，平滑，有光泽，中轴之基底微膨大，生有多数的须根，有浓烈蒜臭。

【性味归经】味辛，性温。入脾、胃经。

【功能】解毒杀虫。

【应用】内服治痢疾，外用治疮痈。大蒜与其他杀虫药配伍可治钩虫病。

【用量】三钱至一两。

【参考】（1）有效成分是所含挥发油中的大蒜素，是大蒜中含硫的大蒜氨酸破碎时经酶的作用分解而成。

（2）本品含蒜碱，被大蒜中存有的蒜酶分解后可以产生蒜素，蒜素有抗菌作用。体外实验对伤寒、副伤寒、痢疾、霍乱、白喉及肺炎双球菌、结核杆菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、枯草杆菌，均有抗菌作用。蒜素是值得推广使用的植物性广谱抗菌素。

（3）有抗真菌、抗滴虫的作用。此外，尚能杀灭恙虫热，立克次体。

（4）治疟疾，用大蒜头一两，捣烂加食盐少许，在疟疾发作前二、三小时，敷在内关穴上。

（5）治头癣，可捣烂外敷。

（6）临床内科用大蒜灌肠治杆菌痢，急慢性肠炎，阿米巴痢均有良效。亦可用大蒜糖浆口服治疗肠炎痢疾。

（7）用大蒜液气管注射，可治支气管结核及结核性空洞。治肺结核，百日咳，可用大蒜头五钱至一两，捣烂，加凉开水浸泡半天，取汁加白糖，分三次服下。

（8）妇科用紫皮蒜泥治阿米巴原虫性阴道炎。

（9）耳鼻喉科用治萎缩性鼻炎。

（10）用蒜液、黄连粉、大黄粉调制软膏，可治疗疖肿。

（11）对预防流脑和治疗带菌者有效。用法：成人每日服蒜5—10克，连服三天。

(12) 大蒜预防流感方法：用大蒜浆 150 份，生理盐水 87 份，奴佛卡因 3 份进行鼻孔点滴，每日三次，每次左右鼻孔各 2--3 滴。

(13) 治蛲虫症，用蒜泥加少量菜油，每晚临睡前涂肛门周围。

(14) 治鸡眼，和葱白共捣烂外敷。

(15) 以干蒜煮汁饮服，可解食蟹中毒。

【处方举例】蒜连丸：独头蒜、黄连各适量，先用蒜煨香熟，和黄连末杵匀为丸，如梧桐子大，空腹时服，每次三钱。治肠毒下血。

【按语】大蒜辛温，入脾胃经，能消食杀虫。可治食积泻痢，虫积腹痛，善除钩虫。此外，还有解毒消肿之效，可治痈疽疮疡。为清热解毒，杀虫杀菌药。

第十九节 外用药

外用药是外科用于涂、敷、擦、洗的药物。

外用药的主要作用是杀虫解毒、化腐生肌、排脓止痛、收敛止血等。因大多具有毒性，使用不慎，容易引起中毒，故必须严格控制剂量，慎重使用。这类药物虽以外用为主，但其中有一部分可供内服，内服时宜作丸剂，取其缓慢吸收之功效。

硫 黄

【别名】石硫黄、黄芽。

【处方用名】硫黄、生硫磺、制硫磺、天生磺。

【来源】为火山地方天然产品或天然矿石经提炼之后之精制品。

【产地】山西、四川、湖南、广东等地。

【药材特征】为黄色半透明结晶块，有光泽，遇火则燃烧而发青烟，具臭气。呈黄色者佳。

【性味归经】味酸、辛，性温。有毒。入肾、心包络经。

【功能】补火助阳，杀虫利肠。

【应用】（1）用于命门火衰，阳痿，虚喘，虚寒腹痛，常配附子、肉桂。

（2）外用治疮。

【用量】内服五分至二钱。宜入丸散，外用适当。

【参考】（1）本品未经精制之硫磺，除含硫元素之外，尚有砷、铁、石灰、粘土等杂质。

（2）本品与皮肤接触之后，变为硫化氢及五硫黄酸，有杀菌和疥虫的作用。临床上将本品制成10—25%的软膏或洗剂，外用皮肤患处，可治疗疥疮和皮癣。

（3）硫磺内服，在肠内，部分可变化硫化氢及硫化砷，刺激肠壁而促进蠕动，使粪便软化而缓泻。

【处方举例】半硫丸：半夏、硫磺各等分，研为极细面，用生姜汁泛为小丸，如绿豆大，每次服二至三钱，温开水送下。

治老年人的虚冷便秘，寒湿久泻，腹痛等。可试用于某些慢性肠炎的黎明腹泻，辨证属于下焦虚寒者。

【按语】硫磺酸温，性质通流，补肾火，以壮元阳。用于阳痿、虚寒便秘。外用能除疥杀虫，治疗疥癣等。为温性缓泻杀虫药。

本品有毒，非精制者不宜内服，内服做丸散剂，亦宜中病

即止，不可久服。孕妇忌服。

雄 黄

【别名】石黄、雄精、熏黄。

【处方用名】雄黄

【来源】为砷矿斜方晶体矿石。

【产地】产于湖南、贵州、陕西、甘肃、四川、云南各省。

【药材特征】为红黄色固体，不透明。雄精：质最好，呈鸡冠红色，半透明。腰黄：色黄质轻，略透明，较次。雄黄：较腰黄色红。雌黄：质最次，为提取之下余品。本品不能见火。

【性味归经】味苦、辛、性温。有毒。入肝、肾经。

【功能】解毒杀虫。

【应用】外用解虫蛇毒，敷治肿毒疥癣。

【用量】内服一至三分。入丸散服；外用适当，涂敷患处。

【参考】（1）主要为硫化砷，含砷约75%、硫24.9%及少数其他重金属盐。

（2）在试管内对皮肤真菌有抑制作用。

（3）外用撒于膏药上贴敷治疗肿瘤，止痛作用明显。

（4）雄黄油（雄黄粉、麻油各三钱，用纸包雄黄灌以麻油，用火燃着后所滴下的油）治湿疹。

（5）雄精七粒，各用枣肉包裹，煨后研末，可擦治坏疽性肉膜炎。

【处方举例】蜡酥锭：蜡酥二两，朱砂、雄黄各八两，麝香五分，活蜗牛四两，冰片一钱，依法制为锭，每锭重一钱，醋研，调敷患处，每日一至三次。

治疗疮、发背、乳痈，一切恶疮初起，疼痛麻木，以及蝎螫虫咬等。专供外用，不可内服。

【按语】（1）雄黄辛温，有燥湿杀虫之功和辟秽解毒之效。常用治痈疽疮毒，为治疮杀毒之要药。

（2）雄黄、雄精、腰黄，均为二硫化砷的矿石。质纯者为雄精。

（3）雄黄含砷，有毒，切忌见火，遇热易于分解变成有毒的三氧化二砷。

血 竭

【别名】麒麟竭。

【处方用名】血竭、真血竭。

【科属】棕榈科。

【入药部分】树脂。

【植物特征】（1）缠绕木本，干粗二寸，茎生尖刺。

（2）羽状复叶。

（3）黄白色冠状花。果实球形，质硬，带黄褐色之鳞片。

（4）茎皮下渗出血红色之树脂，即“血竭”，呈不定形块状物，外表赤褐色，质硬而脆，有光泽。

【生长环境及产地】我国广东省有引种。

【采收加工】树干和果实都含有鲜红的树脂，采集时，可

将树干砍几刀或钻几个小孔，其树脂自然流出，取脂；或取果实用蒸笼蒸煮，亦有胶质渗出；或将果实捣烂用布袋榨汁，取汁煎熬，待至熬成胶糖状，倾入布袋，冷却凝固形块状，放置阴暗处。

【药材特征】呈不定形的块状物，有沟纹及用布包被遗留的布纹，外表赤褐色或紫褐色，质硬而脆，断面紫褐色至黑褐色，有玻璃样光泽，有时微现小空洞。

【性味归经】味甘、咸，性平。入心、肝经。

【功能】散瘀生新，活血止痛。

【应用】内服治跌打损伤；外用治刀创出血，生肌收口。

【用量】内服五分至一钱，为丸散吞服；外用适量，研末敷患处。

【参考】（1）含红色树脂约57%，从其中分离出两种红色结晶：血竭红素及血竭素，均为黄酮类化合物。又含苯甲酸及其酯类。此外尚含有白色的血竭白素约2.5%，黄色的血竭树脂烃约14%及植物性杂质约18.4%，灰分约8.3%。

（2）对多种皮肤真菌有抑制作用。

【处方举例】七厘散：血竭一两，麝香、冰片各一分二厘，乳香、没药、红花各一钱半，朱砂一钱二分，儿茶二钱四分，依法研为极细面，密闭储存备用，每次服五分，黄酒或白开水送下；外用适量。

治跌打损伤，筋断骨折，瘀血肿痛或刀伤出血。可用于各种外伤的软组织肿硬疼痛。据称曾试用于中毒性心肌炎，带状疱疹，以及肝炎的肋痛，每次服二分，一日二次，均有一定的效果。孕妇忌服。

【按语】（1）血竭甘咸性平，内服能活血散瘀止痛；外敷可止血生肌敛口。为外科伤科方中之要药。

(2) 孕妇忌服。

孩 儿 茶

【别名】乌爹泥、乌垒泥。

【处方用名】孩儿茶、儿茶。

【科属】豆科相思豆属。

【入药部分】树脂经过制炼后块状物供药用。

【植物特征】(1) 常绿乔木，干高四丈余，树皮暗色。

(2) 小枝有棘刺，叶对生，为二回羽状复叶，羽片8~20对，每羽片上生小叶30—50对，小叶缘形。

(3) 圆筒形穗状花序，腋生花黄色。荚果长扁形，中有种子5—6个。

【生长环境及产地】热带植物，产于印度、新加坡等地。我国云南省西双版纳一带有引种。

【采收加工】我国云南地区一般在12月至次年3月采制。砍下儿茶树的枝干，剥去外皮，劈成碎块，加水煎煮，不断搅拌，过滤。将滤液蒸发浓缩至糖浆状，冷却，倒入特制的模型中，干后即得。

【药材特征】本品呈方块状或不规则块状。表面黑色或棕黑色，平滑而略有光泽，有时可见裂纹。质脆易碎，断面不整齐，棕红色，有细孔并有光泽。气无，味涩。

【性味归经】味苦、涩，性平，微寒。入肺经。

【功能】清热收湿，敛疮止血，止痛。

【应用】(1) 外用治疮疡，外伤出血，皮肤湿疮。

(2) 内服能清热化痰，泻痢下血。

【用量】三分至一钱。

【参考】(1) 含儿茶鞣酸约20—50%，儿茶素2—20%及表儿茶素。

(2) 在试管内对皮肤真菌有抑制作用。

(3) 动物实验：能抑制小肠蠕动，促进盲肠的逆蠕动，故有止泻作用。

【处方举例】生肌散：制象皮、血竭、赤石脂、乳香、龙骨各一两，冰片三钱，没药、儿茶各一两，依法制为散，装瓶备用。用时先将患处洗净，取药粉适量，撒布患处。

治疮疡溃后，久不收口。脂肪瘤切除后，敷用此粉，可以不复发。

【按语】儿茶苦能燥，涩能敛，寒能清热凉血。以外用治疮不收口及外伤出血为主。内服也略具有止泻作用。

明 矾

【别名】矾石。

【处方用名】明矾、白矾。

【来源】本品为矿物之矾石。均系天然产物。因其无色透明，故又称明矾。提炼后可供药用。煨后成为轻泡海绵样的块状物，此为药用的“枯矾”。

【产地】主产于甘肃、山西、湖北、安徽等省。

【药材特征】本品为结晶形块状物，形状大小不同，一般为长方形或多角形。无色，半透明，有光泽。表面有似冰之裂纹，并附有白色细粉。质硬而脆，可溶于水。无臭，味极涩。

【性味归经】味酸，性寒，入脾经。

【功能】内服吐风热痰涎，外用燥湿杀虫。

【应用】(1) 内服祛风热痰涎：配郁金，治癫痫。

(2) 外用燥湿杀虫：治疥癣作痒。

【用量】二至五分内服。

【参考】(1) 含硫酸钾铝。

(2) 内服能刺激胃粘膜而引起反射性呕吐，至肠则不吸收，能制止肠粘膜分泌而奏止泻之效。

(3) 枯矾能和蛋白化合为难溶于水的蛋白化合物而沉淀，可用于局部创伤出血。

(4) 晚近有用明矾防治传染性肝炎的报导，采用单纯天然明矾，研成粉末，装入胶囊，空腹吞服，成人每次1克，日三次，儿童不能吞服者，改为5%明矾糖浆口服，成人剂量按年龄增加。

(5) 其5%的溶液可用作含漱剂，治口腔溃疡等。0.5—1%溶液用作皮肤洗剂。

(6) 用明矾注射治疗脱肛效果显著。

(7) 用明矾封闭疗法治疗子宫脱垂Ⅰ、Ⅱ度有一定疗



明矾 (图203)

效。

(8) 用10%明矾溶液注射于鼻甲粘膜下治疗慢性肥厚性鼻炎，效果良好。

【处方举例】白金丸：白矾三两，郁金七两，共研细面，水泛为丸，每次服1—2钱，白开水或菖蒲煎汤送下。

治痰蒙心窍，癫狂癲症，神志不清，手足抽搐，口吐涎沫，体气壮实者。可用于癲痫、反应性精神病等。

【按语】(1) 明矾味酸气寒，性专收涩。内服能祛风热痰涎；外用治疥癣作痒，为收敛剂。

(2) 明矾杀虫解毒作用较好，煅后称枯矾，收湿生肌作用较强。

蛇 床 子

【别名】野茴香、蛇米、野胡萝卜。

【处方用名】蛇床子。

【科属】伞形科蛇床属。

【入药部分】果实。

【植物特征】(1) 二年生草本，茎高2—3尺，茎有棱，中空，多分枝，全体被白柔毛。

(2) 根生叶丛生，茎生叶对生，2—3回羽状全裂，裂片披针形。

(3) 复伞形花序顶生，花细小，白色，很象胡萝卜花。双悬果卵圆形，成熟淡黄色，背面有5纵棱。

【生长环境及产地】生于山沟，田野。我市郊区有野生。

【采收加工】夏秋二季，当果实成黄色时摘下晒干，或制

取全株晒干，打下果实，去净杂质。

【药材特征】本品呈椭圆形，似小茴香但较小，由二个分果合成。表面黄绿色或灰绿色。一端有小凸起，他端偶有细柄，每一分果的背面有三条凸起的纵纹，与两侧面的棱线共形成四条纵沟。接合面微作弯弓形，可见两条棕色略凸起的纵线，其中夹有一条浅色的线状物（悬果柄）。质轻松，揉搓后浮皮可脱落。内仁形如麦粒而显油性，呈灰棕色。有香气。

【性味归经】味苦、辛、，性温。入肾、三焦经。

【功能】燥湿杀虫，壮阳补肾。

【应用】（1）内服补肾壮阳：用于阳萎、白带过多。

（2）外用燥湿杀虫：用于各种湿疮、痒癣、外阴搔痒症。

【用量】一至三钱。外用适量，研末敷或煎汤熏洗。

【参考】（1）含挥发油，有特异浓郁的香气，油中主要成分为 α -蒎烯，异癸草酸龙脑脂等，另有白色结晶体及黑绿色油脂状物，其中有不饱和脂肪酸、不皂化物、甘油。

（2）试管内对皮肤真菌有抑制作用。

（3）外用治疗皮肤病有吸收、收敛，抑制渗出的作用。对于外阴搔痒症，皮肤癣病及阴囊湿痒，皆有一定的疗效。

（4）动物实验证明能抑制流感病毒。

（5）本品有类似性激素作用（延长小鼠交尾期），内服补肾壮阳。

（6）有驱蛔虫作用。

（7）抗滴虫：临床证明，本品对于滴虫性阴道炎有良好疗效，并有止痒作用。

【处方举例】蛇床子汤：蛇床子一两，白矾三钱，大黄三钱，苦参四钱，煎汤外洗。

治阴肿、阴痒。

【按语】蛇床子苦辛性温，外用有杀虫止痒之功，内服有温肾壮阳之效，为强壮补精去湿止痒药。

露 蜂 房

【别名】土蜂窝、
马蜂窝。

【处方用名】露蜂房、蜂房、蜂巢、蜂窝。

【来源】本品虫纲胡蜂科胡蜂的蜂房。

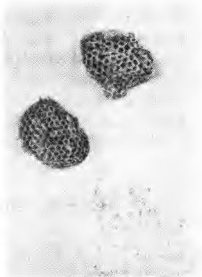
【生长环境及产地】胡蜂多筑巢于房檐下、墙角或野外树枝上。我市郊区均有分布。

【采收加工】秋冬季采收，采后除去死蜂及蛹，晒干。

【药材特征】蜂房呈不规则的扁圆形，或重叠形似塔状，灰白色，背面硬，有柄，下面有很多整齐的六角孔。

【性味归经】味甘，性平。有毒。入胃经。

【功能】祛风杀虫，拔毒疗疮。



露蜂房 (西204)

【应用】内服用于风湿病，风疹，瘙痒等症。煎汤含漱用于牙痛、牙周脓肿。外用治疮癣。

【用量】八分至一钱五分，煎服或烧存性研末服。

【参考】（1）含钙、铁及蛋白质。

（2）本品的醇、醚及丙酮浸出液皆有促进血液凝固作用，尤其以丙酮浸出液作用最强，临床以外用为多。

（3）由露蜂房中提出一种挥发油，对蚯蚓有害，称为露蜂房油。并谓露蜂房有驱绦虫之效，可能因含此油。但毒性甚强，能致急性肾炎，因此不宜做驱虫药。

【处方举例】头癣方：蜂房一个，蜈蚣二条，明矾适量。

用法：明矾研末，放入蜂房孔中，连同蜈蚣置瓦片上上火烤焦，共研细末，麻油调匀外擦

治头癣有良效。

【按语】本品甘平有毒，有驱风攻毒之力，具散肿止痛之功。内服能治风湿痛，外用能杀虫疗癣痈疽、皮肤瘙痒，临床以外用为多。

第二十章 常用草药

一、解表药

薯 草

【别名】支蒿、锯草、羽衣草、长虫草。

【科属】菊科。

【入药部分】全草。

【植物特征】（1）多年生草本，茎直立，高1—3尺，有纵棱，全株被白柔毛。

（2）叶互生，无柄，羽状深裂，裂片披针形，线形。

（3）头状花序顶生，白色，多数花序聚集成伞状。瘦果扁平，长圆形。

（4）地下茎横生，须根多数。

【生长环境及产地】生于田野和山坡。我市郊区有野生。

【采收加工】夏季割取全草，晒干。

【性味】味苦、辛，性平。

【功能】发汗解表，消肿，止血。

【应用】（1）用于伤风感冒。

（2）用于治痔疮出血，肠炎痢疾。

【用量】五钱至一两。

二、止咳平喘药

曼陀罗花

【别名】山茄子，洋金花。

【科属】茄科曼陀罗属

【人药部分】花

【植物特征】（1）一年生草本，茎高2—5尺，基部木质化，长势花盛，全株有特殊臭味。

（2）单叶互生，叶片卵形或长卵形，全缘或波状

（3）单花腋生，花白色，花冠管漏斗状，蒴果卵形，表面具多数长硬刺，内有种子多数，黑色，扁形或三角形。

【生长环境及产地】生于田边，路旁，我市郊区均有分布。

【采收加工】夏季花盛开时采摘，晒干，成品色黄白，不碎。

【药材特征】本品为长形喇叭状，多皱缩，黄棕色或淡棕色，内有五个花心(雄蕊)。

【性味归经】味辛苦，性温有毒，入肺经。

【功能】止咳平喘，解痉镇痛。

【应用】(1) 止咳平喘：用于支气管喘息发作期，可用洋金花三分，搓碎放烟斗中当烟吸，以平喘为度，吸多会中毒应特别注意。

(2) 用于胃肠平滑肌痉挛而引起的胃疼，腹痛，可用洋金花一分，水煎服。

(3) 治风湿筋骨疼痛，可用洋金花三钱，水煎，烫洗患处。

【用量】1—3分

【参考】(1) 本品含莨菪碱和东莨菪碱及少许阿托品，有剧毒。

(2) 中毒症状是口干，皮肤潮红，无汗，散瞳，呕吐，眩晕，狂躁。急救时可洗胃，饮浓茶，注射拮抗剂，(如新斯



洋金花 (图205)

的明，毛果芸香硷），镇静剂，强心剂。儿童不能洗胃者可注射阿朴吗啡催吐。

（3）据研究白花曼陀罗花苞期含总生物硷为0.58%，盛开时0.47%，凋谢期0.75%。

【按语】曼陀罗花辛温有毒，药性峻烈，服少量即能令人昏昏如醉，民间将花切丝作烟叶燃吸治疗寒哮喘，有捷效，但最多不能超过半钱，以免中毒

飞 廉

【处方用名】飞廉

【科属】菊科菊属。

【人药部分】用根及花。

【植物特征】1.多年生草本，茎直立，高2—3尺，茎上有翅，上有长光硬刺，上被白绒毛。

2.叶互生，单叶倒披针形，羽状深裂或浅裂，有缺刻状齿，齿端有长尖硬刺，叶背密被白色绒毛。

3.头状花序顶生，花冠紫红色，全为管状花，瘦果椭圆形，冠毛羽状。

【生长环境及产地】生于山坡及山外沙地，广泛分布于我市西北边荒野及河边。

【采收加工】夏秋季采集晒干备用。

【性味】甘凉

【功能】凉血，止血，消肿散瘀。

【应用】1.与侧柏叶同用，可治吐血，衄血，外伤出血。
2.与生地，藕节配用，可治子宫出血，痛经，尿血。

3. 与大枣同煎内服，可治肝炎。

4. 治疮疖痈肿，齿龈炎，口腔溃疡。

【用量】3—5钱。

【参考】1. 我市区将飞廉代大菊用。

三、清 热 药

漏 芦

【别名】榔头花、牛馒头根、驴粪蛋子花、大脑袋花、独花山牛蒡、蒜疙瘩花、野兰、荚蒾。

【处方用名】漏芦、牛虻花、榔头花。

【科属】菊科，祁州漏芦属。

【入药部分】根。

【植物特征】(1) 多年生草本，高1—2尺，全株密生白柔毛。

(2) 根生叶丛生，长大，有柄，羽状深裂，裂成披针形，茎生叶小，无柄，互生。



漏芦 (图206)

(3) 大形头状花序，单生于茎顶，花紫红色，全为管状花。瘦果圆锥形，有冠毛。

(4) 主根棕色，圆锥形，有扭曲，暗褐色。

【生长环境及产地】生于山坡草丛，市西贺兰山内有分布。

【采收加工】春、秋采挖，去泥，晒干，切片备用。

【药材特征】干燥根呈圆柱形，长约三、四寸，粗约二、三分，外表土黄色或土褐色而微红，有多数粗细不同的纵皱，往往呈纹转状绕于四周，有不明显的根痕，根上端膨大呈根头状，附近多横皱纹，根头部多斜生，向上的一面排列数个基痕，呈凹窝状，顶端有茎残基，其四周包拥许多纤维性棕状毛，长达一寸半以上，质硬挺而轻松，横断面如木质纤维状，黄褐色，本部与皮层多脱离。

【性味归经】味咸，性寒。入胃、大肠经。

【功能】清热解毒，消肿排脓，生肌下乳。

【应用】(1) 痈疖初起，红肿热痛：配连翘、金银花、大黄、甘草，水煎服。

(2) 乳汁不下，乳房胀痛：配王不留行、瓜蒌、蒲公英、七贝母，水煎服。

(3) 用于淋巴结核，痔漏、疔肿：配金银花、夏枯草。

(4) 用于治腮腺炎：配板兰根。

(5) 治各种肿瘤。

【用量】三至五钱。

【参考】(1) 含挥发油约0.1%。

(2) 据药理资料：漏芦对某些皮肤真菌有抑制作用。

【按语】(1) 兰刺头为同科植物，又名禹州漏芦，功用

与郴州漏芦相同。

(2) 凡痈疮属于阴症者及孕妇忌用。

蓖麻根

【处方用名】蓖麻根。

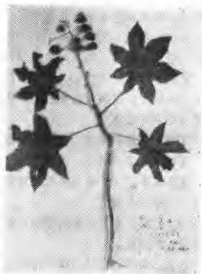
【科属】大戟科。

【人药部分】根。

【植物特征】(1) 一年生草本，茎高3—6尺，直立，中空，多分枝。

(2) 叶互生，大形，掌状深裂，5—7个，叶缘有锯齿。

(3) 总状花序顶生或腋生，花小。蒴果球形，有硬壳，壳上有花纹。



蓖麻 (图207)

【生长环境及产地】栽培植物，市郊均有种植。

【采收加工】秋季挖取根，洗净，晒干，备用。

【性味】味辛、苦，性寒。有小毒。

【功能】清热利湿，镇痉，通络。

【应用】(1) 用于疮痈肿毒，跌打肿痛。

(2) 用于风湿关节炎，风瘫，四肢痠痛。

【用量】五钱至一两。

【参考】(1) 本品有青茎和红茎两种，功效相近。

(2) 红茎蓖麻根 1—2 两水煎服，可治破伤风。

仙人掌

【别名】三明。

【处方用名】仙人掌。

【科属】仙人掌科。

【入药部分】全草。

【植物特征】多年生肉质草本，茎直立，茎长椭圆形扁平，多数连接，绿色有刺，夏日于叶缘开花，黄色，花后结椭圆形果实，熟时黄色，高 1—4 米，全体厚而肉质。

【生长环境及产地】市区有散在栽种。

【性味】味苦涩，性大寒。

【功能】清热解毒，止泻。

【应用】

(1) 用鲜品去刺捣烂外敷治腮腺炎、乳腺炎、疖疮肿痛，蛇咬伤。

(2) 用于急性菌痢。

【用量】鲜品一至二两。

白屈菜

【别名】断肠草。

【科属】罂粟科，白屈菜属。

【入药部分】药用地上部分。

【植物特征】

(1) 多年生草本，茎丛生，直立，分枝多，被白柔毛，折断后有黄色乳汁流出。

(2) 叶互生，羽状全裂，羽片2—3深裂，裂成卵形，先端钝，叶缘有钝齿。

(3) 近伞形花序腋生或顶生，花黄色。蒴果圆柱形，熟时开裂，内有多数黑色种子。

【生长环境及产地】生于山坡草地，贺兰山内有分布。

【采收加工】夏季割取全草，阴干。

【性味】味苦，性寒。有毒。

【功能】清热解毒，利水，镇痛。

【应用】



白屈菜 (图208)

(1) 用于胃溃疡、胃炎、腹痛、泻痢。

(2) 用于黄疸、水肿，以鲜品制成的酞剂利胆退黄的效果较好。

(3) 治咳嗽。

(4) 用于疥癣、痈肿、蜂螫、稻田皮炎、皮肤疣、鸡眼、湿疹，以鲜汁外涂或捣烂外敷。

【用量】干品一至二钱，鲜品四至八钱。

【参考】主要成分为白屈菜碱，原阿片碱，金雀花碱等。

龙 葵

【别名】野茄子、黑姑娘、黑甜甜。

【科属】茄科茄属。

【入药部分】全草。

【植物特征】

(1) 一年生草本，高1—3尺，茎直立，上部多分枝。

(2) 单叶互生，叶片卵圆形，叶缘全缘或有疏波状齿，有柄。

(3) 花小白色，常4—10朵花簇生于总



龙葵 (图209)

花梗頂端，小花梗下垂。漿果球形，成熟后紫黑色，內有多數小種子。

【生長環境及產地】生于田野、路邊。我市郊區有分布。

【采收加工】夏秋割取全草，鮮用或晒干備用。

【性味】味苦、微甘，性寒。有小毒。

【功能】清熱解毒，散瘀，利尿。

【應用】

(1) 用于疔毒疮痈，跌打损伤，丹毒，皮肤湿疹，水煎服或鮮品搗爛外敷。

(2) 用于急性腎炎、浮腫、小便少、泌尿系感染、膀胱炎、前列腺炎。配芫荽、木通、水煎服。

【用量】二至四錢。

酸 漿

【別名】錦灯笼、紅姑娘、金灯。

【科屬】茄科酸漿屬。

【入藥部分】果。

【植物特征】

(1) 多年生草本，莖多單生，有棱，高1—2尺，地下莖橫走，細長。

(2) 單葉互生菱狀卵形，葉緣波狀。

(3) 花單生叶腋，白色，下垂，花冠鐘形。漿果球形，成熟時橙紅色，宿存花萼隨果長大，在果之外面，膨脹如灯笼，卵形，紅色。

【生長環境及分布】生于田間及栽培。市郊有種植。

【采收加工】秋季果实由绿变红时连宿存萼摘下，去掉果实，晒干。

【性味】味苦酸，性寒。

【功能】清热解毒，镇咳，消肿。

【应用】

(1) 咽喉肿痛：配公英、甘草，水煎服。

(2) 用于脓疱疮，黄水疮：锦灯笼研末或炒炭，香油调敷，每天两次。

(3) 急性气管炎，咳嗽气喘：配前胡、桑白皮、杏仁、甘草，水煎服。

(4) 水肿，小便不利：配车前子，水煎服。

(5) 用于急性黄疸型肝炎：金灯二两，水煎分二次服。

【用量】一钱半至三钱。

水 杨 梅

【别名】追风七、地椒、见肿消。

【科属】蔷薇科。

【入药部分】带根全草。

【植物特征】

(1) 多年生草本，茎直立，高1—2尺。

(2) 基生叶丛生，羽状全裂，顶端裂片最大，3—5浅裂，先端尖，叶缘有大锯齿。茎生叶较小，三浅裂或羽状全裂。

(3) 花单生茎顶，黄色。聚合瘦果球形，密被长钩状刺。

(4) 主根呈短块状，有多数须根。

【生长环境及产地】生于沟边、山坡、分布于六盘山。

【采收加工】夏季采掘，洗净晒干，切碎备用。

【性味】味辛、甘，性平。

【功能】消肿止痛，镇痉除湿。

【应用】

(1) 痈肿疮疡：腮腺炎，跌打损伤，配野菊花、忍冬藤、甘草、水煎服或捣烂外敷。

(2) 风湿性腰腿痛。

(3) 用于小儿惊风：鲜叶捣烂，取汁一盅，开水冲服。

【用量】二至三钱，外用适量。

水 蓼

【别名】辣蓼。

【科属】蓼科蓼属。

【入药部分】茎、叶、子。

【植物特征】

(1) 一年生草本，高2—3尺，茎紫红色，有膨大的节，茎节长2—3寸。

(2) 叶互生，有叶柄，叶长披针形，全缘，两面有黑褐色腺点，有辛辣味。

(3) 穗状花序腋生或顶生，花小，淡红色。瘦果三角状，黑色。

【生长环境及产地】生于河边、渠边、湖泊边，我市郊区均有分布。

【采收加工】夏季采茎叶，晒干备用。秋采子，晒干筛净备用。

【性味】茎、叶。味辛，性平。

【功能】消炎，解毒，利尿。

【应用】

(1) 可治痢疾，急性肠胃炎。

(2) 用于伤风感冒。

(3) 用于皮肤湿疹，顽癣，毒蛇咬伤。

(4) 用于月经过多，小便不利，水肿。

【用量】干品三至六钱，鲜品一至二两。

【参考】

(1) 含挥发油和辛辣味物质；叶内含甲氧基萜醌，萆酸，金丝桃甙、甾萜类化合物。

(2) 捣烂放粪缸内可杀蛆，灭子孓。

野 菊 花

【别名】苦蕒、甘菊、野菊、九月菊、山菊花、野黄菊花、黄菊花。

【处方用名】野菊花。

【科属】菊科菊属。

【入药部分】花。

【植物特征】

(1) 多年生草本，茎高2—3尺，全体被白柔毛。

(2) 叶互生，有柄，叶形如菊花叶，但较小，叶片羽状深裂。

(3) 头状花序顶生，花黄色，边缘有一层舌状花，中央全为管状花。果实细小。

【生长环境及产地】生于山野草丛，市西贺兰山内有分布。

【采收加工】秋季花盛开时，采摘花，晒干。

【性味】味苦、性凉。

【功能】清热解毒，凉血降压。

【应用】

(1) 治各种疮疖肿毒，如咽喉肿痛，乳腺炎，淋巴结结核、毒蛇咬伤、丹毒等，单味花，水煎服；或配蒲公英、金银花、夏枯草，水煎服，另可煎汤洗局部患处。

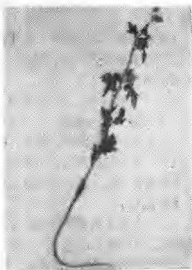
(2) 用治高血压，头胀痛，眩晕，配黄芩、夏枯草，水煎服。或单味开水泡，代茶饮。或配草决明、钩藤煎服。

(3) 防治流感，感冒，流脑，百日咳；单味煎汤代茶饮。

(4) 用于天疱疮，皮肤湿疹，皮肤瘙痒，野菊花、苦参各五钱，煎汤外洗，每天两次。

(5) 用治胃肠炎；单味水煎服。

【用量】三至五钱。



野菊花 (图210)

【参考】

(1) 含挥发油、野菊花甙 ($C_{11}H_{20}O_3$)，野菊花内酯 ($C_{15}H_{18}O_3$)，野菊黄酮甙及菊酮甲、乙等。

(2) 据药理资料，野菊花有显著降压作用，其降压作用的理论依据为：抗肾上腺素及扩张外围血管，抑制血管运动中枢。

(3) 据药理资料，对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

(4) 报告用野菊花流浸膏涂擦患处治疗宫颈糜烂，治愈率84.9%，无毒性，又有杀菌效力。

【按语】野菊花功能解毒多用于外科，治疗疔疮肿毒，又有降压作用，临床可用于高血压。

铁 苋 菜

【别名】血见愁，人苋。

【科属】大戟科，铁苋菜属。

【入药部分】全草。

【植物特征】

(1) 一年生草本，高1—2尺，茎直立，多分枝。

(2) 叶互生，卵形披针形，叶缘有锯齿。

(3) 穗状花序腋生，红褐色，雌雄同花序，雄花在雌花上边，雌花生于叶状苞片中，呈蚌壳状，蒴果三棱状球形，内有种子三枚。

【生长环境及产地】生于田野，路边，市郊有分布。

【采收加工】夏秋两季采集全草，去净泥土，鲜用或切段晒干。

【性味】味微苦，性凉。

【功能】收敛止血，清热利湿。

【应用】

(1) 用于吐血，便血，刀伤出血，子宫出血，月经过多，水煎服或外敷。

(2) 用于肠炎痢疾。

(3) 皮炎、湿疹、痈肿疮毒，煎汤外洗或捣烂外敷。

(4) 用于咳嗽气喘。



铁苋菜 (图211)

【用量】鲜品1—2两，干品0.5—1两。

【按语】

(1) 本品含生物碱、黄酮、酚类。

(2) 对阿米巴痢疾有一定效果。

当 药

【别名】獠牙菜

【科属】龙胆科，獠牙菜属。

【入药部分】全草

【植物特征】

(1) 一年生草本，高1—2尺，茎略四棱形，多分枝。

(2) 叶对生，近无柄，狭披针形，光滑无毛。

(3) 圆锥状聚伞花序，顶生或腋生，花兰紫色，蒴果长圆形，内有多数小种子。

【生长环境及产地】生于山野阴坡草丛中，贺兰山及六盘山均有分布。

【采收加工】秋季采割，晒至八成干时捆成小把，再晒干。成品绿色。

【性味】味苦，性寒。

【功能】清热解毒，利胆驱虫。

【应用】

(1) 用于黄疸型传染性肝炎，当药五钱，水煎服。

(2) 急慢性细菌性痢疾，腹痛，当药三钱，水煎服。

(3) 消化不良，胃口不好，蛔虫病，当药三钱，水煎服，或研末服，每服五分，每天二次。

【用量】1—3钱。



当药 (图212)

酢 浆 草

【别名】酸味草，
酸浆草。

【科属】酢浆草科，
酢浆草属。

【入药部分】全
草。

【植物特征】(1)
多年生草本，全株有
毛，茎下部伏地，节上
生根，向后斜上生长，
长3寸—1尺。

(2) 叶互生，有
长柄，掌状复叶，小叶
倒心形，先端凹陷。

(3) 伞形花序腋
生，花小黄色，蒴果圆
柱形，有五棱，种子小，褐色。

【生长环境及产地】生于阴湿之田边，路旁沟边。

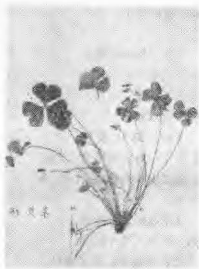
【采集加工】夏秋采下，洗净，晒干备用。

【性味】味酸性寒。

【功能】清热，凉血，安神。

【应用】(1) 用于肺热咳嗽。

(2) 用于黄疸，痢疾。



酢浆草 (图213)

(3) 用于跌打损伤，毒蛇咬伤，烫伤，脚癣，皮肤湿疹。煎汤洗涤，可治痔疮脱肛。

(4) 用治神经衰弱，尿路感染。

【用量】干品2—3钱，鲜品0.5—1两。

穿 心 莲

【别名】榄核莲，一见喜。

【科属】爵床科。

【入药部分】全草。

【植物特征】一年生草本，全体无毛，茎多分枝，且对生，方形，长椭圆形，圆锥花序顶生和腋生，有多数小花，花冠二唇形，上唇二裂有紫色斑点，下唇二裂。蒴果，种子多数。

【生长环境及产地】生于潮湿温暖田野，以我国南方为多。

【采收加工】秋季采集，晒干或鲜用。

【性味】味苦性寒。

【功能】清热解毒，消肿止痛。

【应用】(1) 用于急性菌痢，胃肠炎，可配马齿苋。

(2) 用于感冒发烧，扁桃腺炎，咽喉炎、肺炎、腮腺炎、目赤肿痛。

(3) 疮疖肿毒及其它化脓性疾病。

(4) 用于肺结核可配百部。

【用量】三至五钱（干品）。

【参考】(1) 含穿心莲酯和新穿心莲酯，根中含有黄酮

类。

(2) 本品对肺炎双球菌，溶血性链球菌，痢疾杆菌，有抑制作用。

(3) 穿心莲入煎剂可代黄连，如配十大功劳叶治支气管肺炎。

(4) 抗感染作用较强，但体外试验抑菌作用不明显，其抗感染原理有待进一步研究。

(5) 现已有粉剂，片剂，胶囊，注射液等制剂，供肌肉注射或口服用，穿心莲软膏供外用。

小 蘗

【别名】三棵针。

【处方用名】小蘗。

【科属】小蘗科，小蘗属。

【入药部分】根和茎。

【植物特征】(1) 落叶灌木，高3—7尺，外皮灰褐色，多分枝，小枝基部外侧常有刺，刺通常分三叉。

(2) 叶簇生，叶片革质，椭圆形或长披针形，叶缘有细齿。

(3) 总状花序腋生，有花10—25朵，花淡黄色，浆果长圆形，熟后红色，味酸。

(4) 直根粗大，内皮黄色，有苦味。

【生长环境及产地】生于干燥的山坡，山沟、灌木丛中，我市西边贺兰山内广泛野生。

【采收加工】春秋采挖后洗净，晒干，切碎备用。

【性味】味苦，性寒。

【功能】清热解毒，消炎止痢。

【应用】(1) 用于急性胃肠炎，痢疾。

(2) 用于急性结膜炎，咽喉肿痛。

(3) 用于疮痍肿毒，烫伤。

【用量】1—3钱。

【参考】(1) 含小蘗硷，以根，皮，茎含量较高，可做黄连，黄柏代用品，但用量要稍大。是提出小蘗硷的资源植物。

(2) 对痢疾杆菌，绿脓杆菌，葡萄球菌有抑制作用。

(3) 有降压作用。



三棱杆 (图214)

委陵菜

【别名】痢疾草。

【处方用名】委陵菜。

【科属】蔷薇科，委陵菜属。

【人药部分】根及全草。

【植物特征】(1) 多年生草本，茎高1—2尺，茎直立或倾斜，全株有密生白毛。根圆锥形。

(2) 叶互生，单数羽状复叶，小叶15—23片，边缘羽裂，背面灰白色，密生白毛。

(3) 聚伞花序顶生，花黄色，瘦果球形，外有残留花萼，内有种子数枚。

【生长环境及产地】生于田野，市西贺兰山有分布。

【采收加工】夏秋两季挖取根部及全草，去净泥土，晒干。

【性味】味苦，甘，性平。

【功能】清热解毒，消炎止血。

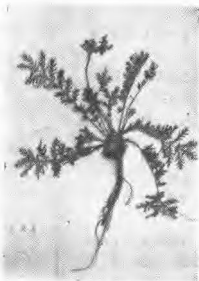
【应用】(1) 红白痢疾，委陵菜根，马齿苋，各五钱，水煎服。

(2) 凉血止血；用于吐血，便血，咯血，血崩，子宫出血，用鲜草，水煎服。

(3) 咳嗽，百日咳，咽喉炎等。

【用量】5钱至一两，水煎服。

【参考】委陵菜水煎剂对志贺氏痢疾杆菌有抑菌作用。治



委陵菜 (图125)

阿米巴痢有一定效果。

半 边 莲

【别名】细米草，半边花，腹水草，急解索，顺风旗，狗牙齿，半边线。

【处方用名】半边莲。

【科属】桔梗科。

【入药部分】全草。

【植物特征】(1) 多年生矮小草本，茎细，直立或横生，节处着地生根。

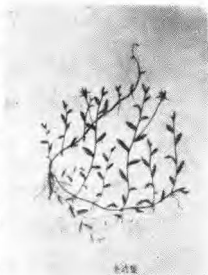
(2) 叶互生，无柄，叶片披针形，细小。

(3) 花单朵腋生，淡红色或淡紫色，花冠管的一边裂至基部，五个花瓣都偏向一侧。

【生长环境及产地】生于田边，湿地，河边，我国南方各地均有。

【采收加工】夏秋采收全草，鲜用或干用。

【性味归经】味辛，性平。入肝，肺经。



半边莲

半边莲 (图216)

【功能】 清热解毒，利尿消肿。

【应用】 (1) 用于扁桃体炎，阑尾炎，肠炎。

(2) 用于肝硬化腹水，肾炎水肿。治晚期血吸虫病，通过利尿，使腹水减轻，症状改善。

(3) 治疗蛇咬伤，可能通过利尿和轻泻加速毒素排泄。适宜于眼镜蛇，青竹蛇，蛙蛇咬伤，可用鲜半边莲四两，捣烂取汁，热酒送服；或干品1—2两，水煎服。外用则以鲜半边莲一把，加盐捣烂成泥状，围敷伤口部。或配夏枯草三钱，细辛一钱，蜈蚣3条，全蝎3只，水煎服；或配决明子等量，水煎服。

(4) 用治各种疮毒，食物中毒，百日咳。

(5) 久热不退。

【用量】 5钱至一两，鲜品1至2两。

【参考】 (1) 成分：含山梗菜硷，山梗菜酮硷，山梗菜醇硷，异山梗菜酮硷等，多种生物硷及皂甙，黄酮类，氨基酸。

(2) 利尿：作用显著而持久，能增加尿量及氯的排出，有效成分为半边莲素。

(3) 近年来试用半边莲治疗癌症（胃癌，肠癌，乳腺癌），用量宜大，一般三至四两。

【按语】 (1) 半边莲消肿，半边莲有显著而确实的利尿作用，同时对于肾脏，肝脏，消化系统，循环系统不发生任何副作用，经临床观察停服六个月之久也没有复发现象，连服半年以上，亦无中毒作用；并谓这些优点是任何利尿剂不可能具备的。

(2) 解毒，如谚语：“家有半边莲，可以伴蛇眠。”凡是毒蛇咬伤以及蜂、蝎刺螫等，用本品外敷，内服均可。

地锦草

【别名】血见愁，
叶上珍珠，雀儿卧蛋。

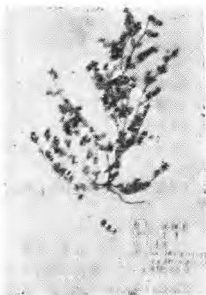
【科属】大戟科，
大戟属。

【人药部分】全
草。

【植物特征】(1)
一年生匍匐草本，茎以
基部分枝，分枝多，有
白色乳汁。

(2) 小叶对生，
长圆形，先端钝，叶缘
有细齿。

(3) 杯状聚伞花
序腋生，花极小，蒴果
三棱状球形，种子卵
形，黑色。



地锦草 (图217)

【生长环境及产地】生于田野菜地，我市郊区广泛分布。

【采收加工】夏秋两季，采集全草，洗净，鲜用或晒干。

【性味】味辛，性平。

【功能】止血利尿。

【应用】用于各种内脏出血，吐血，便血，咳血，尿血，
痔疮出血，子宫出血，刀伤出血，水煎服，漱口，或外用捣

敷。

【用量】鲜品1—2两。干品2—3钱。

四、祛风湿药

茄 根

【处方用名】茄根。

【科属】茄科。

【入药部分】根。

【生长环境及产地】本区黄浦区普遍栽培。全国各省区均有分布。

【采集加工】9—10月间挖根，去掉残茎、须根及泥土，晒干。

【性味】味甘、性寒。

【功能】能祛风，散寒，止痛。

【应用】（1）慢性风湿性关节炎，类风湿性关节炎，配豨莶草，臭梧桐，水煎服；或用茄根三两，浸白酒一斤，浸泡三天后开始取服，每次服药酒半两，每天两次。

（2）用治冻疮：茄根适量，用水煮半小时，浸泡擦洗患处；或茄根10个，干辣椒三钱，煎汤洗患处。

【用量】三钱至五钱。

兔 儿 伞

【别名】七里麻，
雨伞菜。

【科属】菊科。

【入药部分】全
草。

【植物特征】(1)
多年生草本，茎高2—
3尺，直立、有少数须
根。

(2) 根生叶单
一，通常二枚，叶呈伞
状，有长柄，掌状全
裂，裂片又作不等的深
裂，成雨伞状。

(3) 头状花序狭
长，排成密伞房状，花小，白色或红色，伞房状排列，结瘦
果。

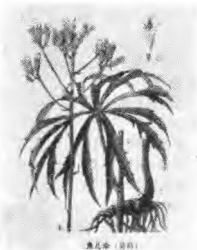
【生长环境及分布】生于山坡草地，分布于东北和华北。

【采集加工】秋季采收，晒干备用。

【性味】味辛性微温。

【功能】祛风湿，舒筋活血。

【应用】(1) 四肢麻木，腰腿疼痛，用根二两，用白酒
200毫升浸泡后，分三次服。



兔儿伞 (图218)

(2) 用于跌打损伤。

(3) 经血不调，行经腹痛。

【用量】五钱至一两。或泡酒服。

穿 山 龙

【别名】穿地龙，穿龙薯蓣，野山药。

【科属】薯蓣科，薯蓣属。

【入药部分】根茎。

【植物特征】(1) 多年生缠绕草本，茎细长，有纵沟纹。

(2) 叶互生，有长柄，叶片广卵形，掌状3—7片浅裂，先端锐尖。

(3) 花雌雄异株，花小，下垂、黄绿色，蒴果有三翅，种子上边有宽翅。

(4) 根茎横走，为弯曲不直的圆柱状，外皮成片状脱落。

【生长环境及分布】生于山野半阴坡草丛中，六盘山区有分布。

【采集加工】春秋两季均可采挖，去掉外皮及须根，晒



穿山龙 (图219)

干。

【性味】味甘苦性温。

【功能】舒筋活血，祛风止痛。

【应用】（1）用于腰腿疼痛，大骨节病，关节痛，筋骨麻木；穿地龙五钱，水煎服或煎后加红糖适量调服；或穿地龙二两，白酒一斤，浸泡七天后服用，每服半两至一两，每天两次。

（2）闪腰岔气扭伤作痛；穿地龙五钱，水煎，黄酒和服。

【用量】干品二钱至五钱或鲜品一两至一两半。水煎服。也可制酒剂用。

【参考】（1）含尿囊素和薯蓣皂甙。皂甙水解后可得薯蓣皂甙元。

老 鹤 草

【别名】牻牛儿苗，老鹤咀。

【科属】牻牛儿苗科

【入药部分】全草。

【植物特征】（1）一年生草本，茎匍匐或斜上，节明显，多分枝，淡红色或绿色，被白长毛。

（2）叶对生，二回羽状深裂或全裂，小裂片线形，被白毛。

（3）总状花序顶生或腋生，淡红色，有长总梗，小花5—7朵呈伞状排列，蒴果长鸟喙状，黑褐色。熟时与果瓣连同宿存花柱从中轴分离上卷。

【生长环境及产地】生于路边，草地，地埂上，市郊有分布。

【采集加工】夏秋果实成熟时割取全草，切段，晒干。

【性味】味苦微辛性平。

【功能】祛风、活血、通络、清热。

【应用】(1) 风湿性关节炎、老鹤草适量，煎汤熏洗；或老鹤草五钱，防风三钱，牛膝四钱，桑枝一两水煎服；也可用老鹤草半



老鹤草 (图220)

斤，桂枝、当归、红花、赤芍各六钱，用酒二斤同浸一周，过滤。每日二次，每次一小盅。也可熬成膏剂内服。

(2) 单用治痢疾、肠炎。

(3) 用于月经不调。

(4) 跌打损伤；老鹤草五钱水煎服。

【用量】三钱至五钱。

【参考】煎汤漱口治咽喉肿痛。

赤 包

【别名】赤包子、王瓜。

【科属】葫芦科赤包属。

【入药部分】果实及块茎。

【植物特征】(1) 多年生攀援性草本，全株密生粗毛。地下块茎形如土豆样块状。

(2) 单叶互生，广卵状心脏形，叶缘有粗锯齿，叶与卷须对生。

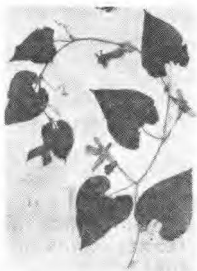
(3) 单花腋生，花黄色，雌雄异株，果实椭圆形，有纵沟10条，熟时红色，长1—2寸。

【生长环境及产地】生于地边，山坡及村边，贺兰山有分布。

【采集加工】秋季果实成熟时摘下，晒干，切碎。块茎秋季采挖，洗净泥土，切片，晒干。

【性味】味酸苦，性平。

【功能】理气和血，祛痰止呕。



赤包 (图221)

【应用】（1）用于风湿痛，闪腰岔气，跌打损伤；赤包三钱，水煎服。

（2）反胃吐酸；赤包、陈皮、煅瓦楞子、甘草各等分，共研细末，每服三钱，每天两次。

（3）肺结核咳嗽吐血；配贝母、沙参、紫苑各三钱，水煎服。

（4）黄疸、痢疾、便血。

（5）产后乳汁不下，乳房胀痛；赤包块茎二两，研末，每服一钱，每天两次。

【用量】一钱至三钱（或2—5个），块茎；粉一钱至二钱。多研末冲服。孕妇慎用。

徐 长 卿

【别名】对叶草、铜锣草。竹叶细辛。

【处方用名】徐长卿、寮刁竹、柳叶细辛。

【科属】萝藦科。

【入药部分】全草。

【植物特征】（1）多年生草本，高1—2尺，茎单一，细弱，折断有白乳汁。

（2）叶对生，线状披针形，无柄，中脉膨起。

（3）花小，淡黄绿色，顶生或腋生，蓇葖果披针形，成熟时裂开，内有带冠毛的种子多数。

（4）根须状细长，淡黄褐色，有香气。

【生长环境及产地】生于山坡、灌木丛中，分布于东北等地。

【采收加工】药用全草带根。秋季刈采，去净泥土及杂质，晒干。成品绿色带根，无杂草。

【性味归经】味辛，性温。

【功能】祛风湿、解毒消肿，镇静、止痛。

【应用】（1）治风湿性关节炎和类风湿性关节炎，以偏于寒者较适宜。通常浸酒服；徐长卿一两，白酒一斤，浸七天后可服，每天服1—2次，每次服五钱左右。或配千年健、防己水煎服。

（2）用于胃、十二指肠溃疡，配元胡，木香等分研末，每次5分，开水送服。或配香附、陈皮水煎服。

（3）治毒蛇咬伤，如银环蛇，眼镜蛇等含神经毒的毒蛇咬伤有一定治疗作用，配半边莲，两面针等，水煎服。

（4）治跌打损伤，多作外用，配饿不食草，捣烂，加黄酒炒热后，用布或塑料纸包住外敷。

（5）治晕车，晕船，呕吐，研末，每次5分，开水送服。

（6）肝硬化腹水。

（7）咳嗽哮喘。

（8）带状疱疹，风湿所致的皮疹，慢性荨麻疹，顽癣，



徐长卿 (图222)

牛皮癣，接触性皮炎。

【用量】内服入煎剂2—5钱（干品），研末冲服5—8分。外用适量。

【参考】本品含挥发油，丹皮酚。

透骨草

【别名】风仙花
梗。

【科属】风仙花
科。

【入药部分】梗

【植物特征】（1）
一年生草本，高1—3
尺，茎肉质，常带紫红
色，节略膨大。

（2）叶互生，披
针形，边缘有齿、叶柄
有腺体。

（3）花腋生，单
一或数朵簇生，有梗、
下垂，花有红色、粉红
色，白色等，蒴果卵
形，密被毛，成熟时极
易裂开，弹出种子，种子呈扁球形，褐色。

【生长环境及产地】我市郊区有种植。



风仙花（图223）

【采集加工】夏季割取全草，晒干。夏季采集开放的花，晾干。秋季果实成熟尚未开裂时采收果实，晒干后打下种子。

【性味】辛温，有小毒。

【功能】祛风湿，活血、止痛。花：活血解毒。种子：降气行瘀。

【应用】（1）用于风湿性关节炎，常配威灵仙、秦艽等。

（2）用于跌打损伤、经闭；常配红花、当归、牛膝等。

【用量】二钱至四钱。

【按语】（1）凤仙花梗为透骨草，种子名急性子，苦温有小毒，降气行瘀，治骨梗咽喉，妇女闭经，积块、用量一钱至二钱。

（2）以透骨草为名的中药，原植物种类很多，为大戟科地梗菜，紫葳科角蒿，毛茛科，细叶铁线莲，豆科山野豌豆的干燥全草等，作为透骨草。我市地区亦有所产。

五、利尿药

问 荆

【别名】节节草，笔头菜。

【处方用名】问荆。

【科属】木贼科，木贼属。

【入药部分】全草。

【植物特征】（1）多年生草本，茎直立，丛生，分孢子囊茎与营养茎二种，茎有节，营养茎节上轮生小枝，孢子囊枝

不分枝，顶端生孢子囊穗。

(2) 叶退化，连成有齿的管，鳞片状。

【生长环境及产地】

生于田野，路边，渠边，市郊广泛分布。

【采收加工】夏秋两季割取全草，切碎，晒干。

【性味归经】味苦，性平。入肺，膀胱经。

【功能】平喘，利尿，止血。

【应用】(1) 治咯血，鼻出血，痔疮出血，配茜草，小蓟，茅根，水煎服。子宫出血，配当归，益母草，水煎服。

(2) 治尿道炎，小便涩痛，尿不利，水肿。

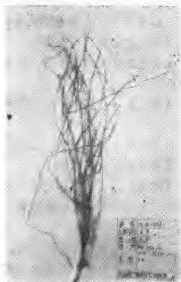
(3) 治哮喘，配棉花花。

(4) 刀伤出血，问荆烧灰存性，撒伤口。

(5) 将问荆折断，在刺癢上涂擦，连用十余次，可使刺癢脱落。

【用量】5钱至一两。

【按语】问荆外形与木贼相似，但其体细，有分枝，叶鞘筒疏松，上无棕黑色的圈，不易折断。注意不能作为木贼混用。



问荆 (图224)

玉米须

【别名】玉米须子，玉蜀黍须，棒子须。

【处方用名】玉米须。

【科属】禾本科。

【入药部分】雌花柱。即雌花序穗。

【生长环境及产地】全区普遍种植。

【采收加工】收玉米时采收，晒干，备用。

【性味】味甘，性平。

【功能】清热，利尿，利胆退黄。

【应用】（1）用于急、慢性肾炎，单味一两水煎服，或配车前草，冬瓜皮，白茅根等。

（2）用治胆囊炎，胆道结石，黄疸型传染性肝炎，玉米须，茵陈各一两，水煎服。

（3）降血压，治高血压，糖尿病，用玉米须一、二两，水煎服。



玉米须 (图225)

【用量】5钱至一两。

【参考】(1)花柱含维生素K，谷固醇等。

(2)花柱能利尿降压；并能促进胆汁分泌，减少其粘稠性，比重及胆红质的含量，被用作利胆剂。

(3)鲜玉米根，叶可治尿路结石；每用二两，水煎服。

六、止血药

荠菜

【别名】枕头菜，荠荠菜，护生草，粽子菜。

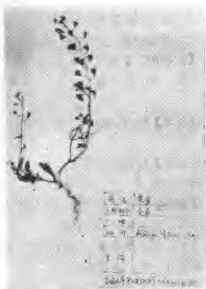
【处方用名】荠菜

【科属】十字花科，荠菜属。

【入药部分】全草

【植物特征】1. 一年生或二年生草本，茎直立，单一或上部有分支。

2. 基生叶丛生，平铺地面，倒披针形，羽状，深裂、有



荠菜 (图226)

柄，茎生叶互生，叶片披针形，无柄。

3.总状花序顶生或腋生，花小白色，花瓣四短角果扁平，倒三角形。

【生长环境及产地】生于沟边，路旁，田野等潮湿处。市郊有分布。

【采收加工】初夏采挖，洗净鲜用或晒干。

【性味归经】味甘性温，入肝胃经。

【功能】凉血止血、清热利水、降血压。

【应用】1.用于肺结核吐血，便血，肾结核尿血，月经过多，产后子宫出血配茅根，小蓟、蒲黄等肾炎水肿配藜蘆，玉米须水煎服。

2.用于高血压鲜荠菜半斤加水煮成浓汁，去渣，加蜂蜜半斤，慢火收膏，每服一汤匙，每日三次或荠菜一两水煎服。

3.治小儿消化不良，肚子胀，胃口不好，荠菜四钱，炒麦芽三钱，陈皮一钱，水煎服。

【用量】2—3钱

【参考】1.全草含胆硷，乙酰胆硷，荠菜酸，维生素 A ，铁。果皮含甙类，果实含脂肪油，挥发油，鞣硷，乙酰胆硷及苦杏仁酶，维生素 A

2.据实验，能缩短动物出凝血时间。

3.煎鸡旦煎食，对肾结核有效。

酸 模

【别名】土大黄，羊蹄叶。

【处方用名】酸模。

【科属】 蓼科蓼属

【入药部分】 根及全草。

【植物特征】 1. 多年生草本，茎直立，单生，高3—4尺。

2. 根生叶肥大，有长柄，长披针形，边缘有波状皱折，茎生叶较小，披针形，柄短。

3. 大形圆锥花序顶生，小花淡绿色，瘦果三棱形，棕褐色，有翅。

4. 主根长圆锥形，黄褐色。



土大黄(图227)

【生长环境及产地】 生于沟边，溪边，田边市郊有分布。

【采收加工】 春秋两季挖取根部，去掉须根，除去泥土，鲜用或晒干。鲜草在放叶后，枯萎前随时可割取。

【性味】 味苦酸性寒，有小毒。

【功能】 清热，通便，解毒，止血，杀虫。

【应用】 1. 大便燥结；鲜根五钱至一两煎服，体质强壮，大便燥结数天不通者可加玄明粉二钱冲服。

2. 痢疾：配白芍三钱，木香钱半水煎

3. 用于咽喉肿痛：鲜土大黄叶五钱，捣烂水煎服。

4. 痈肿疮毒：根与枯矾等量配用，可治秃疮。根与蒲公英一起捣烂外敷，可消痈肿。

5.用于吐血，鼻出血，尿血，便血；配连翘，小蓟各四钱，水煎服。根内服，可治出血性紫斑，血小板减少和内出血。

6.根与车前草配用，可治慢性肝炎。

7.全草可治小儿虫积。

8.疥癣：鲜土大黄根洗净切断，加适量米醋磨至液汁发粘如泥，取汁涂患处，每天两次；或用酒精浸泡七天后涂患处。

【用量】2—5钱

【参考】1.本品主要成分为蒽醌。

2.配地榆可治子宫功能性出血。

3.孕妇慎用。

景天三七

【别名】金不换，土三七，

【处方用名】景天三七

【科属】景天科

【入药部分】根及全草，

【植物特征】1.多年生草本，高1—2尺茎直立，根圆锥形。

2.单叶互生，肉质，匙形，叶缘有细锯齿。

3.花顶生，聚伞花序，小形，黄色，花瓣五片，蓇葖果粉红色，顶端尖。

【生长环境及产地】生于山坡，林缘及石缝中，市西，贺兰山有分布。

【采收加工】秋季采挖，除去泥土及须根，晒干。

【性味】味甘微酸性平。

【功能】止血、活血、散瘀。

【应用】1.用于吐血，咳血，衄血，牙龈出血，内伤出血，崩漏，子宫出血，便血。鲜土三七二两水煎或捣汁服。

2.跌打损伤：鲜土三七适量，捣烂外敷。

3.瘰病，心悸失眠，烦躁惊狂：土三七五钱 丹参四钱水煎服。

4.治热疔疮毒及蛇咬伤：鲜品加食盐少许，捣烂敷患处

【用量】干品3—5钱 鲜品1—2两或捣汁服。



景天三七(图228)

瓦 松

【别名】瓦塔，酸塔。

【处方用名】瓦松

【科属】景天科

【入药部分】全草，

【植物特征】1.多年生肉质草本，茎单一，高2—8寸，

全株赤绿色。

2. 叶肉质，基生叶呈连座状，广披针形或广线形，先端有尖刺，很不易干。

3. 顶生穗状圆锥花序，花淡红色，小蓇葖果。

【采收加工】夏秋两季采集全草，开水烫后，捞出晒干。

【性味】味酸性平有毒。

【功能】止血、止痢，收敛创口。

【应用】1. 用于痔疮出血，便血，子宫出血；配槐花各三钱，炒地榆四钱水煎服。

2. 月经不调：瓦松三钱丹参五钱益母草五钱水煎服。

3. 腹泻，痢疾：瓦松二钱，马齿苋五钱水煎服。

4. 治皮肤顽固性溃疡久不收口，炒研末搽患处。

5. 配白矾煎汤含漱，治牙龈肿痛。

【用量】1—2钱

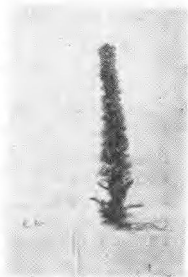
【参考】1. 本品有毒应慎用。

2. 又报导：瓦松的毒性不大，对视觉并无损害。

3. 能使呼吸增强，血压初有轻微上升，继则下降。

4. 能使蟾蜍心脏搏动徐缓，幅度初则减少，继则增大。

5. 能使肠的紧张增强。



瓦松(图229)

6. 能使血管收缩，但药量太大则无作用。
7. 能使体温下降，但对大肠菌引起的发热无解退作用。

七、安 神 药

榆 树 皮

【别名】榆树，家榆。

【处方用名】榆树皮。

【科属】榆科，榆属。

【入药部分】皮。

【植物特征】（1）落叶乔木，皮灰褐色，粗糙，有纵裂纹。

（2）叶互生，椭圆披针形，叶缘有锐齿。

（3）春末先开花，后长叶，花簇生，紫色，穗状，翅果圆形，果核位于翅果的中部。

【生长环境及产地】我市郊区均有种植。

【采收加工】采伐榆树时，剥下树皮，晒干，或秋季锯掉枝条，剥皮晒干，即为成品。

【性味】味微辛，性平。

【功能】安神，利尿。

【应用】（1）神经衰弱，失眠，胃口不好，榆树皮三钱，水煎服。

（2）体虚浮肿：榆树皮五钱，水煎服。

（3）烫伤：新鲜榆树皮一斤，烤到黑色研成粉末，用香油适量调匀即成。将患处按外科常规进行处理，用无菌纱布涂

上药敷在患处，隔日换药一次。

(4) 灭蝇：将榆树皮捣烂成浆，放在水里洗去残渣，留其粘胶，加少许水即成，将粘胶涂在小竹片上或放在磁盘中，苍蝇一经粘上脚，即不能飞动。

【用量】3—5钱。

猪毛菜

【别名】扎蓬棵，猪毛蒿，刺沙蓬。

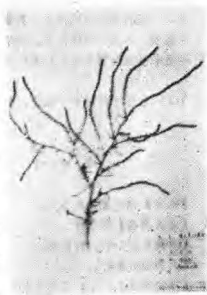
【处方用名】猪毛菜。

【科属】藜科。

【植物特征】(1) 一年生草本，高3尺多，茎多分枝。

(2) 叶互生，线状圆柱形，肉质，先端有小尖刺。

(3) 花生于枝顶端，排列成长穗状，或生于叶腋，锥形或长圆形，瘦果球形，具膜质短翅。



猪毛菜 (图230)

【生长环境及产地】生于田野，路边，砂地，我市郊区广泛分布。

【采收加工】开花时，割取地上部分，去净泥土，晒干。

【性味】味咸，性寒。

【功能】降血压。

【应用】用于高血压病，头痛，头晕，失眠，配益母草，黄精，丹参；或单味煎汤代茶。

【用法】猪毛菜六钱至一两三钱，水煎服，初服时可用较小剂量，一至二周后，如有效，可逐渐加重，连服五至六个月。对早期患者效果显著，对晚期患者效果较差。

【用量】6钱至一两。

【参考】（1）主要含猪毛菜碱。

（2）有明显的降压作用，其制剂用于治疗高血压病取得了一定效果。本品的降压作用，初步认为是对交感神经中枢或血管运动中枢的抑制作用，并无抗肾上腺素及阻断神经节的作用

（3）近有“血可平”成药，即本品制剂。

萱草叶

【别名】金针菜，黄花菜。

【处方用名】萱草叶。

【科属】百合科，萱草属。

【入药部分】叶。

【植物特征】（1）多年生草本，高2—4尺。

（2）叶成丛根生，长线形，长1—3尺，主脉明显。

（3）花2—5朵生于花枝顶部，花被鲜黄色，有香气，下部管状，上部漏斗状六裂，蒴果钝三角形，种子黑色。

(4) 根须状细长，圆柱形。

【生长环境及产地】我市郊区有种植。

【采收加工】夏秋季采割，晒干即为成品。

【性味】味甘，性凉。

【功能】安神，利尿。

【应用】(1) 神经衰弱，心烦，失眠：萱草叶，合欢皮各二钱，水煎服。

(2) 体虚浮肿，小便少：萱草叶，二钱，水煎服。

【用量】1—2钱。

【按语】萱草根性味与叶同，能利小便，可治肿胀，黄疸，小便少，尿路结石，二钱水煎服，但不宜过量，过量常服能便少，便失禁。

八、补 益 药

列 当

【别名】草从蓉，独根草，兔子拐棒。

【处方用名】列当。

【科属】列当科，列当属。

【入药部分】全草。

【植物特征】(1) 一年生寄生草本，全株有蛛丝状毛，茎直立，粗壮，暗黄色，高1—2寸。

(2) 叶互生，鳞片状，暗黄褐色。

(3) 顶生密集穗状花序，花冠唇形，浅黄色或淡紫色，蒴果卵状椭圆形，种子小。

【生长环境及产地】生于渠边，山野草坡，我市郊区均有分布。

【采收加工】5—6月采下，晒干，切碎备用。

【性味】味甘性温。

【功能】补肝肾，强筋骨，润肠。

【应用】(1) 腰痠腿软：配川断，寄生各三钱，水煎服。

(2) 用于体虚，大便干燥：配火麻仁各三钱，水煎服。

(3) 肾虚，阳痿，遗精：配肉苁蓉，枸杞子各三钱，水煎服。

(4) 小儿腹泻，单用本品煎水洗脚。

【用量】1—3钱，外用适量。



列当 (图231)

棉花根

【别名】蜜根。

【处方用名】棉花根。

【科属】锦葵科，棉属。

【入药部分】根。

【植物特征】为农作物棉花的根。

【采收加工】秋季采摘棉花后采集。去须根切片生用。

【性味】味甘，性温。

【功能】补气血，止咳平喘。

【应用】（1）病后体虚，浮肿便溏，子宫脱垂，可单用一两水煎服；或配冬瓜皮治浮肿，配枳壳治子宫脱垂。

（2）用于咳嗽气喘，小儿营养不良等症。

【用量】6钱至一两。

【参考】（1）棉花根功效与黄芪近似，故可代黄芪用，惟用量宜大。

（2）有收缩子宫的作用，可用于子宫脱垂。

韭菜子

【处方用名】韭菜子。

【科属】石蒜科，葱属。

【入药部分】种子。

【生长环境及产地】全区各地均有栽培。

【采收加工】9—10月果实成熟后，连其果梗剪下，晒干，搓取种子。

【性味归经】味辛，性温。入肝、肾经。

【功能】补肝肾，暖腰膝，助阳固精。

【应用】（1）用肾阳虚阳萎，遗精，尿频，遗尿，白带多，配桑螵蛸等。

小儿遗尿：韭菜子三钱，研末和面做饼分两次吃。

(2) 腰膝无力，配女贞子，枸杞等。

【用量】1.5—3钱。

【参考】韭菜子五钱，煎汤先趁热熏口腔，稍凉后含漱治齲齿痛。

盘 龙 参

【别名】米洋草，猪鞭草，绶草。

【科属】兰科。

【植物特征】(1) 多年生小草本，茎直立，细弱，高10—30厘米。

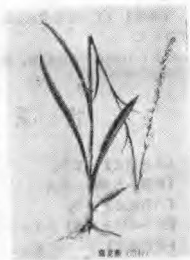
(2) 叶数片生于茎基部，线形披针形。光滑无毛，全缘，先端尖，中脉明显。

(3) 小花红色，盘旋排列在中轴上，成为旋转的穗状花序。

(4) 根粗壮，数条丛生于主根上。

【采收加工】夏秋开花时采挖，洗净，用开水烫透，晒干。

【入药部分】带根全草。



盘龙参 (图232)

【性味】味甘淡性平。

【功能】滋阴凉血，益气生津。

【应用】（1）病后体虚，神经衰弱；配当归各3钱，黄芪，枣仁各5钱，水煎服。

（2）肺癆虚热咳血；绶草5钱，贝母3钱，水煎服。

（3）咽喉肿痛，扁桃腺炎；绶草，玄参，桔梗，甘草各3钱，水煎服。

（4）外用可治疗毒痈肿，蛇咬伤。

【用量】2—5钱，或鲜根捣烂外敷。

鹿 含 草

【别名】鹿衔草，骆安茶。

【处方用名】鹿含草。

【科属】鹿蹄草科，鹿蹄草属。

【入药部分】全草。

【植物特征】（1）多年生草本，高5—8寸，茎细，地下有匍匐茎。

（2）叶根生，叶柄长1—2寸，叶片近圆形，背面及柄均带紫红色。全缘。

（3）花茎单一，细圆柱形，总状花序，花生于枝顶，花小，白色，略下垂，蒴果扁球形，种子多数，细小。

【生长环境及产地】生于高山林下潮湿处及草丛，分布于六盘山。

【采收加工】全年皆可采收，但以春夏季为好，采后晒干。

【性味】味微甘，性温。

【功能】祛风湿强筋骨。

【应用】（1）治风湿关节痛，较适于老年人慢性风湿性关节炎，平日体质较虚，恶风，自汗，腰膝无力，配白术，泽泻。

（2）治细菌性痢疾，用鹿衔草5钱（鲜品1两），蜜糖一两，水煎服。

（3）治慢性咳嗽或咳喘，稍偏于寒者，鹿衔草五钱，配百部三钱，水煎服，或配瘦猪肉一两同煮服。

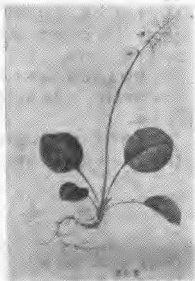
【用量】3—6钱。

【参考】（1）含鹿蹄草亭，栝素， β -食物固醇，土当归酸。

（2）抗菌；对金黄色葡萄球菌，变形杆菌，大肠杆菌有抑制作用。

（3）强心；动物实验对衰弱蛙心能增强心搏，调整心率，但对正常蛙心则无明显作用。

（4）近年来，动物实验发现鹿衔草有降压作用，主要通过扩张血管而使血压下降，叶的降压作用较根，茎强，临床上亦有人试用于治高血压病，尤其适用于兼有风湿的高血压病人。



鹿衔草（图233）

(5) 可试用于避孕。

(6) 煎时须用文火，以保存有效成分，若火力过猛，就会失去药效。

九、其 他

卷 柏

【别名】万年青，万年松，老虎爪，还阳草。

【处方用名】卷柏。

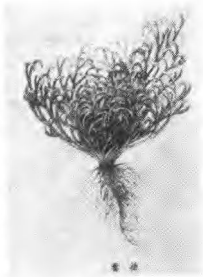
【科属】卷柏科。

【入药部分】全草。

【植物特征】(1) 多年生常绿草本，高5—10厘米，全株成莲座状；干时卷起象握拳状，遇湿又能展开。

(2) 叶鳞片状，在小枝上成复瓦状排列，表面绿色，背面淡绿色。

(3) 枝端生孢子囊穗，棒状，四棱形。



卷柏 (图234)

【生长环境及产地】喜群生于山顶岩石上。我国大部分地区有分布。

【采收加工】采伐根全草，春秋采收，剪去须根，晒干备用。

【性味】味辛，性平。

【功能】破血通经，止血。

【应用】（1）碰伤，摔伤，伤处疼痛：卷柏五钱，水煎服。

（2）咯血，胃肠出血，尿血，月经过多，内痔出血：配地榆，侧柏叶，水煎服。

【用量】2—3钱。

【参考】（1）研末外敷，治外伤出血。

（2）治疗小儿夏季热有良效。

（3）孕妇不宜应用。

【按语】本品生用破血通经，炒炭用能止血。

附 录

一、单 验 方

足 癬 方

组成：辣蓼一味

制备：取新鲜辣蓼全草100克，切碎，加水150毫升，煮30—40分钟，过滤，滤液加适量苯甲酸作防腐剂，贮瓶备用。

用法：每天于患部涂辣蓼液2次，一般四次可愈，重者要15次左右。

慢 性 肝 炎 方

一号方：

组成：黄芪，丹参各五钱至一两，当归，白芍，郁金，党参，黄精，泽泻，生地，山药，山楂，神曲，茵陈，各三至五钱，秦艽二至三钱，板兰根三至四钱，甘草二至四钱。

本方是以补脾，养血，益气为主，兼有解郁，利湿，清热作用。用于气血不足，脾虚，肾虚，肝郁等型。

主治：患肝炎病程较长，身体虚弱，腰酸，食欲不振，便溏，胁痛，苔白或舌红少苔，脉弦细，弦细数或虚软等。

强肝汤二号方：

组成：丹参五钱至一两，当归，白芍，郁金，党参，车前子各三至五钱，白术茯苓各三至五钱，败酱草，银花各四钱至一两，茵陈三钱至一两，龙胆草二至四钱，枝子，甘草各二至三钱，香橼，炒莱菔子各三至四钱。

本方是以清热，利湿、利胆为主，兼有健脾、益气，养血作用。用于湿热比较明显者。

主治：身重体倦，不思饮食，口干心烦，尿短赤，大便或干或溏，肝功能损害比较严重，如麴浊，射絮及血清转氨酶试验等舌苔黄腻，脉滑数，濡数或弦滑。

强肝汤治疗慢性肝炎的研究：从动物实验证明，具有保护肝细胞，抗脂肪肝和保护肝功能等作用。临床观察证明，病人服强肝汤后，食欲增加，体力增强，症状好转，肝脾回缩变软，肝功能逐渐恢复正常。

脚 癬 方

组成：苍耳子一两微捣，明矾五钱，苦参五钱，蛇床子五钱，黄柏五钱。

制备：将上诸药混合放入瓦罐内，加水600毫升，煎至500毫升，用消毒纱布滤取药液，再加入沸后约40℃的温水10倍，于临睡前洗脚20分钟，连洗三次为一疗程。据临床观察一般经治一个疗程后，诸症均可消失。若症状未消失者，宜在半月后进行第二疗程。因为连续过多的洗涤，可使皮肤干燥脱皮。

主治：脚癬之足趾糜烂，奇痒，恶臭，喜搓，甚至流血

水，不易痊愈。

牙 痛 方

组成：生石膏五钱，细辛，升麻各七分，槐花，地骨皮，丹皮，黄芩，川芎，白芷，荆芥，防风，甘草各三钱，水煎二次，早晚分服。

小儿口角流涎方

用法：天南星一两，用醋调后，晚间外敷足心涌泉穴，外以布条缠紧，每次敷12小时，一般敷2至4次痊愈。但因有口疮引起流涎者无效。

皮肤过敏性疾病方

组成：麻黄钱半，蝉衣三钱，槐花二钱，黄连一钱，浮萍三钱，甘草一钱。

主治：荨麻疹，湿疹，药疹，漆过敏等都有效。

地 甘 散

组成：地龙、甘草等量。

制法：将上二药混合，分二份。一份粉碎为细末；一份加水熬成流膏。流膏与粉末搅匀，搓成颗粒，晒干即成。

用法：口服成人量每次一钱至一钱半，日服二至三次，小儿酌减。

主治：咳嗽。

脱发方

组成：当归，柏子仁各一斤。

用法：共研细末，炼蜜为丸，每日三次，每次饭后服二至三钱。

疗效：治疗50例，效果良好。

湿疹方一

组成：炒吴茱萸一两，乌贼骨七钱，硫黄二钱。

制法及用法：共研细末备用。湿疹患处渗出液多者撒干粉；无渗出液者用蓖麻油或猪板油化开调上药涂抹，隔日一次，上药后用纱布包扎。

疗效：治疗1100余例，一般用药5—6天见效。

湿疹方二

组成：硫黄，枯矾各三两，煅石膏一斤，青黛一两，冰片五分。

用法：共研细末，瓷瓶收贮，用时以菜油调擦患处，每日三次。

疗效：治疗1000余例，一般连擦三天见效。

湿疹方三

组成及用法：地榆一两，加水两碗，煎成半碗，用纱布沾

药液湿敷。

二、老年慢性气管炎有效药物方剂选编

气管炎通用方剂

组成：麻黄、黄芩、杏仁、五味子、甘草各三钱，紫苑、百部各四钱，水煎分二次服，一日一剂。

主治：对急慢性气管炎均有不同程度的效果，此方不受季节限制，四季均可服用。

复方枣树皮片

用法：用老枣树皮研粉，每100克加羊胆汁40毫升制成片剂，每片一克，每次服一片，日服三次。

对慢性气管炎近期有一定效果。

葶苈泻肺丸

组成：葶苈子七斤八两，白芥子15斤，苏子15斤，莱菔子22斤8两，天南星7斤8两，淀粉17斤，加蜜为丸，每丸重钱半。

制法：将白芥子粉碎过60目筛，细粉备用。

主治：老年慢性气管炎有一定的效果。

应用石苇糖浆治疗气管炎

组成：石苇一两，冰糖一两

制法：先煎石苇三次，每次一小时，大约1500毫升水，煎成500毫升左右，就热兑进冰糖。

用法：此为一人一日量，分二次服，重病可增量一倍。

主治：对重症老年慢性气管炎收到良好效果，尤以对喘息型较好。

应用棉花根治疗哮喘

用法：取棉花根二至四小两，水煎二小时以上，为一日量分二至三次口服，十天为一疗程。

功用：棉花根具有较好的止咳，祛痰作用，对平喘，消炎也有一定作用。

应用白皮松松塔治疗支管炎

制备和用法：松塔系松树的果实，棕黄或棕红色，药源丰富，遍布全国。取松塔四大两，洗净水煎两次，每次加水2000毫升，煎成200毫升，两煎药混合400毫升，分两口服，每日二次饭后服，十天为一疗程。

功能及主治：松塔性温味苦，对虚寒型体质的人疗效较好，经初步化学分析，其有效成分为挥发油，皂甙等。经临床观察和动物的初步抑菌试验，有镇咳，祛痰，消炎，止喘等作用，但以止喘作用较好。

气管炎一号方

组成：炙麻黄三钱，炙紫苑四钱，炙远志四钱，杏仁四钱，黄芩三钱，五味子三钱，甘草三钱。

加减：伴有心脏病变者，去麻黄，加远志三钱，生地五钱，并有肺气肿者，加重五味子量五至六钱。

服法：水煎分早晚二次服。

三、中草药避孕

(一) 马薊子的避孕方法

制法：上药研末，取50克加水500毫升，煎30分钟左右，加黄酒250毫升，再煮10分钟即得。

用法：上药煎液分成六份，分娩后1—3天或月经来后第一天起开始服用，每天早晚各服一次，汤渣一起服，三天服完。服药后15天内不同房。以相同方法，每半年服一次。个别妇女服药后有月经推迟数天和月经量增多现象。

马薊子为鸢尾科植物马薊的种子，又名马薊子。经动物实验证明马薊子种皮醇浸膏对小白鼠具有抗着床，抗生育作用，种仁则无作用。

(二) 鹿含草的避孕方法

制法：将上鹿含草放瓦片上焙干研末备用。

服法：1. 来月经当天空腹服一次，用黄酒冲服三钱，每月

一次，连服4—5个月。

2. 来经第一天和经净后各服三钱，黄酒冲服，连服一个月。

效果观察：观察70例，63例未孕。5例是服药一个月怀孕，一例是连服3个月后停药怀孕，另一例未按空腹服药的规定。

反应：服鹿含草后，普遍月经量减少，经期从原来的4—7天缩短为2—4天。

鹿含草为鹿蹄草科植物鹿蹄草，以全草入药。

（三）柿蒂的避孕方法

制法：取带柄柿蒂四至七枚，在瓦片上焙干存性，压粉。

用法：上述柿蒂粉，在月经干净后1—2天内，用黄酒一两送服。服一次可避孕一年。

效果：试用249例，认为有效。

注意事项：所用柿蒂必须带柄。粉碎过程中忌用铁器。服药后24—48小时内忌房事。避孕期间忌食柿子、柿饼、元枣。

（四）紫茄子花的避孕方法

用法：取紫茄子花未开的20朵，晒干后置瓦上，焙干，研细，产后第一次月经后用黄酒冲服。

注意：制取过程中忌铁器。以后不吃茄子。

（五）棕树根的避孕方法

制法：取干棕树根二两切碎，加水四碗煎至一碗。男服加猪小肠二至四两与药同煎，随时服用。女服加猪大肠二至四两与药同煎，在月经将净时服用，一次即可，但多服二次效果更好。

效果：观察1310例，效果较好。

（六）明矾的避孕方法

组成：明矾五分至钱半

用法：将明矾溶于半杯开水中，待胎儿娩出后，立即服下，再少饮些米汤即可。

疗效：观察23例，最长七年，最短一年，效果满意。

有的妇女体弱多病，服药后身体较前健康。

体会：药量要准确，服药要及时，量小则无效

四、脏 腑 用 药

心

养心阴：当归、白芍、地黄、桂圆肉、丹参、枣仁、柏子仁、麦冬。

助心阳：附子、干姜、肉桂、桂枝。

益心气：人参、太子参、党参、黄芪、五味子、炙甘草。

泻心火：黄连、栀子、木通、竹叶、连翘心、莲心、灯心。

安心神：茯神、枣仁、柏子仁、远志、五味子、夜交藤、合欢皮。

镇心神：琥珀、磁石、朱砂、龙齿、牡蛎。

开心窍：菖蒲、郁金、远志、射香。

小 肠

温小肠：豆蔻、肉桂、干姜、附子。

清小肠热：木通、灯心草、瞿麦、赤小豆、苦参、赤茯苓。

肝

补肝血：当归、熟地、白芍、阿胶、首乌、紫河车、川芎。

滋肝阴：地黄、枸杞、山芋肉、旱莲草、首乌、沙苑蒺藜、女贞子。

疏肝气：柴胡、青皮、香附、川楝子、元胡、郁金、桔叶、木香。

泻肝火：龙胆草、栀子、夏枯草、青黛、菊花、决明子、青柏子、谷精草、桑叶。

平肝潜阳：石决明、磁石、生龙骨、牡蛎、珍珠母、代赭石。

熄风：钩藤、全蝎、僵蚕、蜈蚣、天麻、羚羊角。

胆

清胆：柴胡、黄芩、栀子、茵陈。

利胆：茵陈、龙胆草、金钱草、郁金、黄芩、栀子

脾

补脾气：人参、党参、白术、黄芪、扁豆、炙甘草、大枣、山药。

温脾阳：附子、干姜、益智仁、豆蔻、砂仁、蔻仁、肉桂、吴茱萸。

理中气：陈皮、木香、川朴、枳壳、砂仁。

燥脾湿：苍术、白术、藿香、香茹、半夏、佩兰、川朴、茯苓、苡苳仁。

升中气：柴胡、升麻、葛根。

胃

温胃阳：附子、干姜、肉桂。

益胃阴：党参、石斛、玉竹、花粉、沙参、生地、乌梅、芦根。

清胃热：石膏、寒水石、黄芩、黄连、大青叶、知母、大黄。

散胃寒：高良姜、丁香、生姜、肉桂、草豆蔻、干姜、吴茱萸。

消食积：神曲、鸡内金、莱服子、麦芽、谷芽、山楂。

泻胃实：大黄、元明粉、枳实、槟榔。

肺

补肺气：人参、党参、黄芪、炙甘草。

敛肺气：五味子、乌梅、白果、诃子。

滋肺阴：沙参、元参、麦冬、百合、阿胶、黄精、生地、玉竹、川贝、花粉。

温肺寒：干姜、细辛、紫菀、冬花、生姜。

清肺热：桑叶、黄芩、瓜蒌、桑皮、石膏、知母。

化热痰：瓜蒌皮、竹茹、竹沥、枇杷叶、海浮石、天竹黄、黄芩、贝母。

温寒痰：半夏、陈皮、白芥子、细辛、远志、桔梗、冬花、紫菀、杏仁。

平肺喘：麻黄、苏子、地龙、白果。

大 肠

温大肠：附子、干姜、肉桂、肉蔻、砂仁、吴茱萸。

涩肠止泻：芡实、五倍子、赤石脂、豆蔻、乌梅、莲肉、山药。

清肠热：黄芩、秦皮、白头翁、大黄、元明粉、黄柏、黄连。

肾

滋肾阴：熟地、女贞子、旱莲草、元参、首乌、龟板、鳖

甲、枸杞、沙苑蒺藜、桑椹、山芋肉。

滋肾阳：附子、肉桂、鹿茸、巴戟天、波故纸、杜仲、狗脊、葫芦巴、仙茅。

固精：金樱子、芡实、莲须、龙骨、牡蛎、锁阳、五味子、桑螵蛸。

壮骨：杜仲、牛夕、龟板、狗脊、续断。

膀胱

利尿：茯苓、猪苓、木通、泽夕、车前子、防己、冬瓜皮、滑石、通草。

通淋：藜蓄、瞿麦、海金沙、木通、草薢、金钱草。

五、效用分类

一、解热药：

石膏、知母、秦艽、柴胡、葛根、黄芩、丹皮、牛蒡子、黄连、黄柏、栀子、大青叶、菊花、青蒿、地骨皮、白薇、银柴胡、石斛、竹叶、龙胆草、秦皮、谷精草、茵陈蒿、白鲜皮、寒水石、常山、紫草、麻黄、桂枝、荆芥、防风、紫苏、细辛、香薷、浮萍、蔓荆子、羌活、防己、地龙、佩兰、天冬、牛黄。

二、止痛药：

止头痛药：藜本、白芷、蔓荆子、川芎、菊花、白蒺藜、

二、双勾、薄荷、羌活、白僵蚕、天麻、柴胡、荆芥穗。

治咽喉肿痛药：马勃、射干、山豆根、升麻、元参、板兰根、桔梗、甘草、牛蒡子、青果、沙参、胖大海。

用治颈痛药：葛根。

治胸肋痛药：瓜蒌、薤白、郁金、元胡、橘络、川楝子、柴胡、香附、青皮、枳壳。

治脘腹痛药：枳实、枳壳、青皮、陈皮、郁金、元胡、川楝子、香附、木香、沉香、乌药、佛手、香橼、厚朴、苏梗、藜梗、佩兰梗、荷梗、砂仁、白蔻、草蔻、肉豆蔻、益智仁、附子、肉桂、干姜、良姜、吴萸、桂枝、杭芍、甘草、菖蒲、五灵脂、当归、川芎、丹参、赤芍、桃仁、石斛。

治腰痛药：川断、狗脊、兔丝子、寄生、肉苁蓉、破故纸、杜仲、牛夕、巴戟天、枸杞、益智仁、女贞子、潼蒺藜、山萸肉。

治疝气痛药：茴香、橘核、川楝子、胡芦巴、荔枝核、山查核、吴茱萸、枳实、枳壳、木香、乌药。

治关节痛药：羌活、姜黄、细辛、防风、秦艽、乌头、独活、牛夕、桂枝、桑枝、防风、青风藤、海风藤、络石藤、鸡血藤、忍冬藤、天仙藤、石楠藤、海桐皮、千年健、豨莶草、白花蛇、乌梢蛇、五加皮。

治跌打损伤痛药：三七、桃仁、红花、乳香、没药、当归、川芎。

治痛经药：香附、元胡、芍药、当归、川芎、蒲黄、五灵脂、坤草、桃仁、红花、三棱、莪术、木香。

三、镇静安神药：

〔何首乌〕、枣仁、丹参、朱砂、〔柏子仁〕、磁石、茯神、〔琥珀〕、〔远志〕、〔夜交藤〕、当归、川芎、杭芍、莲子心、龙骨、龙齿、代赭石、〔太子参〕。

四、抗惊厥药：

天麻、钩藤、胆南星、蜈蚣、全蝎、白僵蚕、蝉蜕、葛根、〔石决明〕、〔地龙〕、〔白茯苓〕、〔羚羊角〕、生石膏、牛黄。

五、中枢兴奋药：

人参、党参、五味子、麝香、冰片。

六、强心药：

人参、黄芪、桂枝、甘草、地黄、莲子心、玉竹、附子、木通、葶苈子、女贞子、三七、仙鹤草、何首乌、元参、麦冬、鹿茸、犀角、牛黄、紫草、山楂、五味子。

七、降压药：

补养降压药：党参、黄芪、当归、〔首乌〕、枣仁、莲子心、〔生赭石〕、杜仲、黄精、肉苁蓉、元参、淫羊藿、仙

茅。

清热降压药：槐花、丹皮、黄芩、黄柏、黄连、栀子、夏枯草、菊花、双勾、茵陈、知母、大小蓟、秦艽、射干、地骨皮、连翘。

利尿降压药：坤草、决明子、寄生、地龙、黄芪、牛夕、山芋肉、车前子、泽夕、猪苓、防己、石苇、覆麦、桑白皮。

其它降压药：豨莶草、山楂、丹参、红花、鸡血藤、独活、威灵仙、地榆、麻黄根、五味子、白花蛇、辛夷、荷叶、西瓜翠衣

八、扩张冠状血管药：

瓜蒌、薤白、葛根、川芎、红花、乳香、没药、山楂、黄芪、三七。

九、降胆固醇药：

泽夕、首乌、杜仲。

十、升压药：

麻黄、细辛、干姜、吴茱萸、牛黄、犀角、麝香、鹿茸、仙鹤草、玉竹、枳实、木通。

十一、补血药：

党参、当归、阿胶、代赭石、何首乌、大枣、鹿茸、生地

黄〕、〔黄芪〕、〔紫河车〕。

十二、止血药：

三七、白芨、茜草、侧柏叶、仙鹤草、阿胶、地榆、槐花、藕节、棕榈皮、茅根、生地、大小蓟、马勃、蒲黄、五倍子、乌贼骨、艾叶、血余炭、旱莲草、龙骨、赤石脂、明矾、青黛、伏龙肝、狗脊、肉苁蓉。

十三、止咳祛痰平喘药：

止咳祛痰药：瓜蒌、杏仁、陈皮、贝母、款冬、紫苑、桔梗、甘草、前胡、白前、天冬、麦冬、沙参、元参、苏子、白芥子、〔莱菔子〕、天南星、半夏、旋复花、百部、枇杷叶、桑白皮、远志、车前草、马兜铃、葶苈子、海浮石、天竹黄、黄芩。

平喘药：麻黄、地龙、杭芍、甘草、〔沉香〕、侧柏叶、贝母、川朴、〔紫河车〕。

十四、健胃助消化：

苦味健胃药：黄连、黄柏、大黄、公英、石斛、龙胆草、秦皮、胡黄连。

辛香健胃：生姜、干姜、桂枝、肉桂、吴茱、丁香、小茴香、砂仁、白蔻仁、草蔻、藿香、佩兰、益智仁、苍术、肉豆蔻、紫苏

理气整肠健胃：枳实、枳壳、青皮、陈皮、〔香附〕、木

香、〔沉香〕，乌药，槟榔，大腹皮，石菖蒲，莪术。

消导健胃药：神曲，麦芽，山楂，谷芽、〔莱菔子〕，鸡内金。

十五、解除胃肠平滑肌痉挛药：

桂枝，杭芍，甘草，肉桂，石菖蒲，五灵脂，赤芍，小茴香，秦皮。

十六、制酸药：

甘草，瓦楞子，乌贼骨，〔吴茱萸〕，黄连，煅牡蛎。

十七、止吐药：

〔代赭石〕，竹茹，半夏，生姜，伏龙肝，藿香，吴茱萸，黄连，白蔻，〔枇杷叶〕，旋复花，连翘，草薹。

十八、止泻药：

吸着止泻药：赤石脂，伏龙肝。

收敛止泻药：诃子，肉蔻，五倍子，地榆，石榴皮，金樱子，孩儿茶，〔乌梅〕，明矾。

健脾止泻药：〔中医经验用药〕苍术，白术，莲子，山药，芡实，苡米，云苓，扁豆。

清热止泻：〔中医经验用药〕葛根，黄芩，黄连，银花，藿香。

分利止泻：滑石，苡米，车前子，茯苓。

宽肠理气止泻药：〔中医经验用药〕苏梗，藜梗，佩兰梗，荷梗，木香，草蔻，白蔻，砂仁。

十九、泻药：

峻泻药：大黄，芒硝，番泻叶，二丑，甘遂，芫花，大戟，商陆，

缓泻药：火麻仁，杏仁，郁李仁，柏子仁，桃仁，瓜蒌仁，牛蒡子，胖大海，冬葵子，当归，首乌，〔肉苁蓉〕，决明子。

二十、利胆药：

栀子，〔大黄〕黄芩，黄柏，黄连，姜黄，郁金，茵陈蒿，乌梅，芒硝，五味子，金钱草。

二十一、防治肝脏疾患药物

〔中医经验用药〕：

金钱草，鸡骨草，龙胆草，甘草，夏枯草，木贼草，茵陈，郁金，秦艽，板兰根，银花，连翘，公英，地丁，栀子，大黄，黄芩，黄柏，黄连，白术，黄芪，黄精，五味子，丹参，鳖甲，泽泻，山楂，柴胡。

二十二、利尿药：

白术，泽泻，猪苓，茯苓，车前子，冬瓜仁，大腹皮，汉

防己，木通，菟藟，瞿麦，通草，金钱草，坤草，〔地龙〕，冬葵子，白茅根，竹叶，桑白皮，莲心，琥珀，夏枯草，黄芪，女贞子，山芋肉，寄生，杜仲，牛夕，当归，地黄，天冬，麻黄，黄柏，香菇，浮萍，银花，连翘，芦根，土茯苓，元参，白薇。

二十三、利尿药：

威灵仙，木瓜，人参，渣炭藜，草薢，防己，〔复盆子〕，〔金樱子〕，〔桑螵蛸〕，〔益智仁〕，〔乌药〕。

二十四、降低血糖药：

人参，元参，黄芪，白术，黄精，玉竹，苍术，地黄，首乌，葛根，枸杞，地骨皮，泽泻，云苓，黄柏，仙鹤草，〔山芋肉〕，〔山药〕，〔花粉〕。

二十五、升高血糖药：

银花，黄芩，党参，石斛，秦艽。

二十六、兴奋子宫药：

当归，川芎，坤草，鸡血藤，红花，姜黄，王不留，枳实，贯众，牛夕，蒲黄，艾叶，常山，鸦胆子，远志，枣仁，沙苑藜，苦硝，吴茱，麝香，五味子，山楂，辛夷，麻黄根。

二十七、抑制子宫药：

当归，香附，杭芍，陈皮，细辛

二十八、安胎药〔中医经验用药〕：

当归，杭芍，川断，杜仲，黄芩，白术，菟丝子，寄生，苏梗

二十九、止带药〔中医经验用药〕：

金樱子，芡实，莲子，龙骨，牡蛎，黄柏，苦参，五倍子，乌贼骨

三十、涩精药〔中医经验用药〕：

金樱子，芡实，莲子，龙骨，牡蛎，复盆子，桑螵蛸，五味子。

三十一、用于性神经衰弱药：

人参，鹿茸，仙灵脾，黄芪，丹参，紫河车，蛇床子，〔仙茅〕，〔杜仲〕，〔肉苁蓉〕，〔巴戟天〕，〔补骨脂〕，〔川断〕，〔菟丝子〕。

三十二、通乳药：

穿山甲，王不留，通草，紫河车，冬葵子，木通，漏芦，川断。

三十三、回乳药：

薄荷，麦芽，芒硝，枇杷叶。

三十四、抗过敏药：

甘草，黄芩，紫河车，丹皮，秦艽，汉防己，乌梅，地龙。

三十五、补养药：

人参，鹿茸，枸杞子，三七，首乌，仙鹤草，〔地黄〕，山药，紫河车，大枣，茯苓。

三十六、抗癌药：

瓜蒌，蚤休，山豆根，三七，大黄，苡米仁，夏枯草，紫草，莪术，丹参，土鳖虫，公英，龙胆草，天门冬，石韦，瞿麦，鱼腥草。

注：凡代有括号〔 〕系中医经验用药

六、中草药笔划索引

二 划

- 人参……………(499)
人工合成冰片……………(639)
丁香……………(242)

三 划

- 大青叶……………(156)
大蓟……………(398)
大茴香……………(249)
大腹皮……………(457)
大戟……………(492)
大枣……………(523)
大黄……………(690)
大蒜……………(729)
山豆根……………(176)
山药……………(518)
山萸肉……………(564)
山楂……………(681)
川椒……………(247)
川木通……………(462)
川牛夕……………(570)
川乌……………(227)
土茯苓……………(173)

- 土牛夕……………(570)
土鳖虫……………(438)
三七……………(374)
三棱……………(419)
小茴香……………(249)
小蓟……………(398)
小蘗……………(762)
马齿苋……………(161)
马兜铃……………(336)
干姜……………(233)
千年健……………(274)

四 划

- 木贼草……………(145)
木瓜……………(260)
木香……………(360)
木防己……………(459)
木通……………(462)
乌梢蛇……………(271)
乌头……………(227)
乌贼骨……………(657)
乌药……………(365)
乌梅……………(672)
天雄……………(227)

天麻·····(615)
 天南星·····(298)
 天竺黄·····(313)
 天冬·····(543)
 天花粉·····(308)
 天仙藤·····(336)
 水蛭·····(434)
 水菖蒲·····(640)
 水杨梅·····(753)
 水蓼·····(754)
 牛黄·····(178)
 牛夕·····(570)
 五灵脂·····(426)
 五味子·····(652)
 五倍子·····(655)
 车前子·····(441)
 车前草·····(441)
 女贞子·····(553)
 火麻仁·····(698)
 丹参·····(403)
 元胡·····(353)
 贝母·····(308)
 王不留行·····(132)
 巴戟天·····(583)
 飞廉·····(745)
 玄参·····(541)

瓦 划

白芷·····(85)
 白薇·····(197)
 白头翁·····(164)
 白花蛇·····(269)
 白鲜皮·····(171)
 白豆蔻·····(291)
 白芥子·····(301)
 白前·····(325)
 白芨·····(376)
 白茅根·····(395)
 白茯苓·····(447)
 白术·····(512)
 白芍·····(532)
 白蒺藜·····(626)
 白僵蚕·····(620)
 生地黄·····(186)
 白屈菜·····(730)
 石膏·····(125)
 石韦·····(474)
 石斛·····(551)
 石菖蒲·····(640)
 石决明·····(631)
 石榴皮·····(720)
 龙胆草·····(217)
 龙眼肉·····(531)

龙骨·····(666)
 龙齿·····(668)
 龙葵·····(751)
 瓜蒌·····(305)
 瓜蒌皮·····(307)
 瓜蒌仁·····(308)
 仙鹤草·····(383)
 仙茅·····(586)
 仙灵脾·····(588)
 仙人掌·····(749)
 冬瓜仁·····(456)
 冬瓜皮·····(457)
 冬葵子·····(482)
 瓦楞子·····(664)
 瓦松·····(784)
 半夏·····(295)
 半边莲·····(765)
 甘遂·····(486)
 甘草·····(514)
 太子参·····(507)
 玉竹·····(550)
 生姜·····(89)
 牛蒡子·····(113)
 升麻·····(119)
 艾叶·····(245)
 代赭石·····(633)
 玉米须·····(779)

六 划

地骨皮·····(195)
 地榆·····(387)
 地肤子·····(476)
 地龙·····(627)
 地锦草·····(767)
 西河柳·····(98)
 地丁·····(155)
 竹叶·····(132)
 竹茹·····(314)
 血余炭·····(397)
 血竭·····(734)
 肉桂·····(236)
 肉苁蓉·····(581)
 肉豆蔻·····(676)
 当归·····(528)
 当药·····(758)
 合欢皮·····(613)
 合欢花·····(615)
 百部·····(340)
 百合·····(548)
 决明子·····(135)
 西瓜皮·····(225)
 关木通·····(464)
 过路黄·····(474)
 怀牛夕·····(572)

冰片	(639)	杜仲	(578)
伏龙肝	(670)	麦冬	(546)
全蝎	(623)	麦芽	(679)
芒硝	(694)	鸡血藤	(406)
老鹳草	(771)	鸡内金	(687)
问荆	(777)	附子	(227)
列当	(789)	辛夷	(94)

七 划

防风	(78)	吴茱萸	(238)
防己	(459)	坎盂	(539)
苏梗	(82)	苍术	(283)
苏子	(338)	沙参	(539)
芫荽	(101)	杏仁	(323)
芫花	(489)	旱莲草	(555)
芫莢	(709)	忍冬藤	(149)
芦根	(133)	龟板	(559)
皂角	(432)	何首乌	(572)
谷精草	(137)	远志	(611)
谷芽	(683)	芡实	(661)
赤芍	(188)	诃子	(674)
赤包	(773)	兔儿伞	(769)
赤茯苓	(450)	沉香	(363)
赤小豆	(480)	萹蒩	(400)
赤石脂	(659)	乳香	(415)
牡丹皮	(191)	没药	(417)
牡蛎	(668)	沙苑蒺藜	(566)

八 划

青葙子	(141)
青木香	(338)
青皮	(350)
青果	(182)
青蒿	(200)
青黛	(160)
青风藤	(266)
苦参	(213)
苦楝皮	(705)
苦楝子	(350)
泽兰	(424)
泽泻	(143)
细辛	(87)
知母	(129)
夜明砂	(142)
侧柏叶	(381)
陈皮	(348)
郁金	(350)
郁李仁	(700)
金银花	(147)
板兰根	(158)
金钱草	(171)
败酱草	(166)
鱼腥草	(169)
明党参	(329)

明矾	(737)
狗脊	(593)
金樱子	(645)
茄根	(768)
卷柏	(795)
羌活	(251)
虎骨	(276)
佩兰	(281)
昆布	(320)
枇杷叶	(342)

九 划

红花	(410)
荆芥	(76)
荆芥穗	(78)
茯苓	(447)
茯苓皮	(450)
香薷	(92)
茯神	(450)
香附	(358)
独活	(253)
茜草	(379)
苍蔚子	(415)
威灵仙	(255)
络石藤	(262)
姜黄	(423)
穿山甲	(428)

- | | |
|----------------|---------------|
| 穿心莲·····(761) | 孩儿茶·····(736) |
| 穿山龙·····(770) | 枯矾·····(739) |
| 虻虫·····(436) | 柿蒂·····(371) |
| 茵陈·····(452) | 荔枝核·····(370) |
| 牵牛子·····(484) | 佛手·····(368) |
| 砂仁·····(286) | 香椿·····(367) |
| 厚朴·····(288) | 荠菜·····(780) |
| 草豆蔻·····(292) | 复盆子·····(648) |
| 扁豆·····(525) | |
| 扁豆衣·····(526) | |
| 扁豆花·····(526) | |
| 胖大海·····(316) | |
| 前胡·····(329) | |
| 草乌·····(233) | |
| 枳实·····(346) | |
| 枳壳·····(348) | |
| 南鹤虱·····(709) | |
| 南瓜子·····(717) | |
| 南沙参·····(511) | |
| 南五味子·····(655) | |
| 枸杞子·····(562) | |
| 胡芦巴·····(585) | |
| 胡桃肉·····(599) | |
| 柏子仁·····(609) | |
| 莱菔子·····(685) | |
| 使君子·····(702) | |
| 鸦胆子·····(725) | |
| | 十 划 |
| | 桑白皮·····(344) |
| | 桑寄生·····(568) |
| | 桑螵蛸·····(650) |
| | 桑椹·····(111) |
| | 桑叶·····(109) |
| | 桑枝·····(275) |
| | 桔红·····(350) |
| | 桔络·····(350) |
| | 桔叶·····(350) |
| | 莲子心·····(144) |
| | 莲子·····(663) |
| | 莲房·····(145) |
| | 莲蕊·····(145) |
| | 浮萍·····(121) |
| | 浮小麦·····(643) |
| | 益母草·····(413) |
| | 益智仁·····(589) |

通草·····(478)
射干·····(174)
商陆·····(494)
党参·····(504)
钩藤·····(617)
蚤休·····(180)
秦皮·····(215)
秦艽·····(258)
夏枯草·····(220)
神曲·····(678)
贯众·····(710)
常山·····(722)
高良姜·····(240)
桂枝·····(74)
海风藤·····(268)
海藻·····(318)
海浮石·····(321)
桔梗·····(327)
桃仁·····(408)
透骨草·····(776)
徐长卿·····(774)
铁苋菜·····(757)

十一划

麻黄·····(72)
麻黄根·····(644)
柴胡·····(104)

淡豆豉·····(103)
淡竹叶·····(133)
菊花·····(111)
银柴胡·····(199)
荷叶·····(223)
荷梗·····(224)
蛇蜕·····(272)
蛇床子·····(739)
旋复花·····(303)
梔子·····(210)
莪术·····(421)
鹿茸·····(575)
鹿角·····(578)
鹿角胶·····(578)
鹿角霜·····(578)
鹿含草·····(793)
续断·····(595)
朱砂·····(601)
羚羊角·····(629)
羚羊骨·····(631)
曼陀罗花·····(743)
野菊花·····(755)
槟榔·····(714)
盘龙参·····(792)

十二划

萱草叶·····(788)

槐角……………(391)
磁石……………(604)
酸枣仁……………(606)
酸浆……………(752)
酸模……………(781)
薏苡草……………(264)
漏芦……………(746)

十五划

蔓荆子……………(122)
熟地……………(527)
榧子……………(719)
鹤虱……………(707)

十六划

薄荷……………(115)

薏苡仁……………(454)

十七划

藜本……………(83)
雍正……………(368)

十八划以上

藜香……………(279)
藜梗……………(281)
藕节……………(382)
藏红花……………(413)
覆麦……………(467)
鳖甲……………(557)
麝香……………(636)
露蜂房……………(741)

七、方剂索引

一划

乙脑效方……………(158)

二划

二伏泽泻汤……………(445)
二至丸……………(555)
二草丹……………(557)

二仙汤……………(587)
二神丸……………(677)
二妙丸……………(210)
十灰散……………(394)
十枣汤……………(491)
丁香柿蒂汤……………(244)
七宝美髯丹……………(574)
七厘散……………(735)

人参鹿茸丸·····(577)

三 划

大黄牡丹皮汤·····(457)

大海麦冬饮·····(317)

大黄蛭虫汤·····(439)

大陷胸汤·····(488)

大补阴丸·····(561)

大承气汤·····(695)

三仁汤·····(292)

三子养亲汤·····(302)

三棱散·····(420)

小柴胡汤·····(106)

小鲛饮子·····(400)

小儿健脾丸·····(684)

小承气汤·····(693)

下乳方·····(479)

川断汤·····(596)

千年健散·····(275)

万氏牛黄清心丸·····(180)

四 划

五味子汤·····(654)

五倍子散·····(657)

五仁汤·····(701)

五藤饮子·····(264)

五苓散·····(449)

五皮饮·····(459)

五子衍宗丸·····(649)

天台乌药散·····(366)

天麻钩藤饮·····(617)

天竺黄饮·····(314)

六一散·····(453)

六味地黄丸·····(528)

乌贝散·····(659)

乌梅丸·····(674)

乌蛇消风饮·····(272)

止嗽散·····(326)

止痉散·····(625)

木瓜汤·····(262)

木香顺气丸·····(362)

木香槟榔丸·····(422)

牛蒡汤·····(115)

升麻葛根汤·····(120)

气管炎汤·····(298)

贝母瓜蒌散·····(310)

丹参饮·····(405)

车前止泻汤·····(442)

匀气散·····(683)

化虫丸·····(706)

月华丸·····(545)

五 划

白虎汤·····(127)

合欢丹参饮……………(614)
朱砂安神丸……………(602)
至圣丹……………(728)

七 划

补阳还五汤……………(629)
补中益气汤……………(511)
补肺阿胶汤……………(337)
补脾汤……………(680)
苏子降气汤……………(339)
苏合香丸……………(638)
辛夷荆芥散……………(95)
苍耳子散……………(98)
杞菊地黄丸……………(113)
谷精草汤……………(139)
吴茱萸汤……………(240)
良附丸……………(242)
灵仙汤……………(257)
杏苏散……………(331)
沉柏散……………(364)
没药散……………(418)
防己茯苓汤……………(462)
赤小豆当归散……………(481)
冬葵子汤……………(483)
杜仲汤……………(580)
冰硼散……………(640)
羌活散……………(710)

牡蛎散……………(670)
沙参麦冬汤……………(540)

八 划

参味枣仁汤……………(508)
参苓白术散……………(520)
参附汤……………(232)
金沸草散(汤)……………(304)
金铃子散……………(356)
金锁固精丸……………(567)
金樱子膏……………(647)
羌活胜湿汤……………(253)
羌活芎藭汤……………(84)
治缘虫方……………(718)
治脓胸方……………(171)
驱风上清散……………(86)
驱梅汤……………(174)
细辛汤……………(89)
知柏地黄丸……………(131)
青箱子汤……………(142)
青果止嗽丸(汤)……………(183)
夜明丸……………(144)
乳瘤方……………(154)
青梅茶散……………(161)
青蒿别甲汤……………(202)
青娥丸……………(600)
肾气丸……………(237)

- 抗孕汤·····(273)
- 狗骨秦艽汤·····(278)
- 治脑囊虫方·····(713)
- 狗脊饮·····(594)
- 佩兰苓朴汤·····(283)
- 昆海丸·····(321)
- 枇杷叶饮·····(344)
- 尿血方·····(393)
- 茅柏益母煎·····(396)
- 泽兰汤·····(426)
- 抵当丸·····(436)
- 独参汤·····(503)
- 河车大造丸·····(539)
- 枕中丹·····(613)
- 使君子丸·····(704)
- 易黄汤·····(663)
- 泻白散·····(345)
- 柏子仁丸·····(645)
- 柏子养心丹·····(610)
- 荆防败毒散·····(78)
- 急结炎方·····(147)
- 茴香桔核汤·····(250)
- 独活寄生汤·····(254)
- 草豆蔻散·····(294)
- 草还丹·····(565)
- 枳实导滞汤·····(348)
- 荔枝核核汤·····(370)
- 柿蒂散(汤)·····(372)
- 茜草止漏方·····(380)
- 姜黄调经汤·····(424)
- 虻赤止痛散·····(438)
- 茵陈蒿汤·····(452)
- 胆道排石汤·····(473)
- 除湿消疹汤·····(477)
- 济生肾气丸·····(572)
- 胡芦巴汤·····(586)
- 茯苓丸(汤)·····(598)
- 钩藤饮·····(619)
- 牵正散·····(621)
- 保和丸·····(686)
- 贯众散·····(712)

九 划

- 香苏饮·····(82)
- 香薷饮·····(93)
- 香砂养胃丸·····(288)
- 香苏散·····(360)
- 香橼汤·····(368)
- 活络效灵丹·····(417)
- 活命饮·····(430)
- 柏叶汤·····(382)
- 十 划
- 桃仁承气汤·····(409)

- 桃红四物汤……………(412)
- 桃花汤……………(660)
- 秦皮散……………(217)
- 秦艽扶羸汤……………(260)
- 桑菊饮……………(111)
- 桑寄生散(汤)……………(569)
- 桑尖汤……………(276)
- 桑螵蛸散……………(651)
- 消瘰汤……………(319)
- 消石散……………(353)
- 消黄汤……………(160)
- 消水方……………(486)
- 桂枝汤……………(75)
- 桔皮竹茹汤……………(316)
- 桂枝加龙牡汤……………(668)
- 莲子汤……………(664)
- 莲子心散……………(145)
- 益母草膏……………(415)
- 益脾丸(汤)……………(688)
- 桔梗汤……………(329)
- 透疹方……………(102)
- 射干麻黄汤……………(176)
- 夏枯草膏……………(222)
- 荷叶解暑汤……………(223)
- 浮石瓜蒌煎……………(323)
- 浮小麦散……………(644)
- 涌泉汤……………(431)
- 真人养脏汤……………(675)
- 透脓散……………(432)
- 栀子豉汤……………(104)
- 栀子柏皮汤……………(213)

十一划

- 麻黄汤……………(73)
- 麻杏甘石汤……………(73)
- 麻黄连翘赤小豆汤……………(151)
- 麻子仁丸……………(699)
- 清骨散……………(200)
- 清络饮……………(226)
- 清防饮……………(267)
- 银翘散……………(135)
- 密蒙花散……………(140)
- 胶艾四物汤……………(246)
- 控涎丹……………(493)
- 商陆合剂……………(496)
- 健脾丸……………(514)
- 羚羊钩藤汤……………(631)
- 旋复花代赭石汤……………(635)
- 蛇床子汤……………(740)

十二划

- 紫雪丹……………(128)
- 黄芩汤……………(204)
- 黄连解毒汤……………(207)

- 黄精汤……………(522) 酸枣仁汤……………(608)
 黄连阿胶汤……………(537) 蒜连丸……………(731)
 黄耆汤……………(671)
 痛泻要方……………(80)
 痛经方……………(190)
 葱豉桔梗汤……………(101)
 喉痛方……………(178)
 犀角地黄汤……………(185)
 绿豆灯心汤……………(224)
 蜀椒汤……………(248)
 豨桐丸……………(266)
 紫苑汤……………(335)
 猪苓汤……………(447)
 藜蘆止痢汤……………(467)
 程氏草薢分清饮……………(471)
 锁阳固精丸……………(584)
 琥珀散……………(603)
 番泻饮……………(697)
 葶苈大枣泻肺汤……………(312)

十三划

- 葛根黄芩黄连汤……………(109)
 淫羊藿酒……………(589)

十四划

- 蝉蜕无比散……………(119)
 槐花散……………(391)
 膈下逐瘀汤……………(428)
 缩泉丸……………(591)
 蜈蚣百部汤……………(623)
 截疟七宝丹……………(725)

十五划

- 蔓荆子汤……………(123)
 增液汤……………(188)
 磁朱丸……………(605)
 榧子驱绦方……………(720)
 槟榔四消丸……………(716)

十六划以上

- 葱苳附子败酱散……………(455)
 蟾酥锭……………(734)
 摆麦车前饮……………(469)
 菴香正气丸……………(280)

八、中药抗菌谱简表(附表1)

编 号	药 名	G ⁺ 球菌		G ⁻ 球菌		G ⁺ 杆菌			G ⁻ 杆菌						抗酸杆菌											
		葡萄球菌	链球菌	肺炎球菌	链球菌	肺炎球菌	链球菌	破伤风杆菌	产气荚膜杆菌	白喉杆菌	炭疽杆菌	变形杆菌	产酸杆菌	伤寒杆菌	付伤寒杆菌	痢疾杆菌	鼠疫杆菌	百日咳杆菌	布氏杆菌	霍乱弧菌	结核杆菌	螺旋体	立克次氏体	钩体	真菌	
1	桂枝	+																								
2	荆芥																									
3	防风																									
4	紫苏																									
5	白芷																									
6	细辛																									
7	苍耳子																									
8	辛夷																									

(续表 1)

编号	病原生物	G ⁺ 球状菌		G ⁺ 杆菌		G ⁻ 杆菌		抗酸杆菌		其他病原生物
		链球菌	球菌	杆菌	杆菌	杆菌	杆菌	杆菌	杆菌	
9	生姜	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌
10	麻黄	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌
11	葱	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌
12	柴胡	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌
13	桑叶	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌
14	菊花	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌
15	牛蒡子	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌
16	升麻	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌
17	浮游菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌
18	母	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌	链球菌

(续表 2)

病	号	病名	G ⁻ 球菌		G ⁺ 杆菌		G ⁻ 杆菌		粘胞杆菌	立克次体
			G ⁺ 球菌	G ⁻ 球菌	G ⁺ 杆菌	G ⁻ 杆菌	G ⁻ 杆菌	G ⁻ 杆菌		
病象微生物			葡萄球菌	肺炎球菌	链球菌	肺炎球菌	肺炎球菌	肺炎球菌	肺炎球菌	肺炎球菌
	19	谷精草	+	+	+	+	+	+	+	+
	20	金银花	+	+	+	+	+	+	+	+
	21	葱	-	+	+	+	+	+	+	+
	22	蒲公英	+							
	23	紫花地丁								
	24	大青叶	+	+						+
	25	板蓝根								+
	26	青黛	+							+
	27	马齿苋	+							+
	28	白头翁	+							+

(续表 3)

编 号	病原微生物 病 源 名	G ⁺ 球菌		G ⁻ 球菌		G ⁺ 杆菌			G ⁻ 杆菌						抗酸杆菌									
		葡萄球菌	链球菌	肺炎球菌	淋病双球菌	炭疽杆菌	破伤风杆菌	气性坏疽菌	白喉杆菌	大肠杆菌	变形杆菌	绿脓杆菌	伤寒杆菌	付伤寒杆菌	痢疾杆菌	百日咳杆菌	布氏杆菌	霍乱弧菌	结核杆菌	螺旋体	立克次氏体	钩端螺旋体	真菌	
29	取 菌 草	+																						+
30	鱼 腥 草	+																						+
31	白 鲜 皮																							+
32	马 勃																							+
33	射 干																							+
34	白 豆 根																							+
35	黄 体	+																						+
36	朱 地																							+
37	赤 芍	+																						+
38	升 皮	+																						+

(续表 4)

编 号	药 名	G ⁺ 球菌		G ⁻ 球菌		G ⁺ 杆菌		G ⁻ 杆菌							抗酸杆菌										
		葡萄球菌	链球菌	肺炎球菌	双球菌	链球菌	双球菌	破伤风杆菌	炭疽杆菌	气性坏疽菌	白喉杆菌	大杆菌	变形杆菌	绿脓杆菌	伤寒杆菌	付伤寒杆菌	痢疾杆菌	百日咳杆菌	布氏杆菌	霍乱弧菌	结核杆菌	蜡状杆菌	立克次氏体	真菌	
39	地骨皮	+																							
40	青 蒿																								+
41	黄 芩	+	+																						+
42	黄 连	+	+																						+
43	黄 柏	+	+	+	+																				+
44	枝 子	+	+	+	+																				+
45	青 参																								+
46	秦 皮																								+
47	龙胆草																								+
48	夏枯草	+	+																						+

(续表 5)

编 号	病原微生物 名 称	G ⁺ 球菌		G ⁻ 球菌		G ⁺ 杆菌		G ⁻ 杆菌		真菌		抗酸杆菌	
		链球菌	肺炎球菌	淋球菌	肺炎球菌	炭疽杆菌	破伤风杆菌	白喉杆菌	炭疽杆菌	鼠疫杆菌	白喉杆菌	布氏杆菌	炭疽杆菌
49	鼠 疫 菌	+											
50	高 良 姜	+	+	+					+				
51	丁 香	+				+							
52	艾 叶	+	+	+									
53	川 椒	+	+			+							
54	艾 草 仙	+							+				
55	奈 丸	+	+										
56	绵 石 藤	+											
57	海 桐 皮	+											
58	佩 兰												

(续表 6)

编 号	病原微生物 药 名	G ⁺ 球菌		G ⁻ 球菌		G ⁺ 杆菌		G ⁻ 杆菌						抗酸杆菌									
		葡萄球菌	链球菌	肺炎球菌	破伤风杆菌	炭疽杆菌	气性坏疽杆菌	白喉杆菌	变形杆菌	绿脓杆菌	伤寒杆菌	付伤寒杆菌	痢疾杆菌	鼠疫杆菌	百日咳杆菌	布氏杆菌	霍乱弧菌	结核杆菌	立克次体	螺旋体	真菌		
59	厚朴	+							+														
60	瓜蒌								+														
61	竹茹	+								+													
62	砂浮石																						
63	款冬花																						
64	紫菀																						
65	百部	+																					
66	陈皮																						
67	郁金																						
68	川楝子																						

(续表 7)

编 号	病 原 微 生 物	G ⁺ 球菌		G ⁻ 球菌		G ⁺ 杆菌		G ⁻ 杆菌		抗 菌 素	
		葡萄球菌	链球菌	肺炎球菌	双球菌	链球菌	杆菌	杆菌	杆菌	杆菌	杆菌
69	香 木	+									
70	七 三										
71	皮 白										
72	芹 湖	+									
73	叶 哨 刺	+									
74	且 黑	+									
75	翰 地	+									
76	大 小 扇	+									
77	心 川										
78	参 丹										

(续表 8)

编 号	药 名	G ⁺ 球菌		G ⁻ 球菌		G ⁻ 杆菌		G ⁻ 杆菌		抗 酸 菌	
		链 球 菌	双 球 菌	球 菌	球 菌	球 菌	球 菌	球 菌	球 菌	球 菌	球 菌
79	葡萄糖生菌	+									
80	西 瓜 糖										
81	桃 仁										
82	五 叉 糖										
83	皂 荚										
84	午 荷 菊										
85	夕 葛										
86	黄 陈 菊										
87	通 蒿										
88	薯 蓣										

(续表 9)

编 号	病原微生物	G ⁺ 球菌		G ⁻ 杆菌		G ⁻ 杆菌		G ⁻ 杆菌		真菌	
		G ⁺ 球菌	G ⁻ 球菌	G ⁻ 杆菌	G ⁻ 杆菌	G ⁻ 杆菌	G ⁻ 杆菌	G ⁻ 杆菌	G ⁻ 杆菌	G ⁻ 杆菌	真菌
89	石 韦	+									
90	京 大	+									
91	人 参										
92	黄 芪	+	++								
93	白 术										
94	甘 草										
95	黄 精	+									
96	当 归										
97	白 芍	+	+								
98	天 冬	+	+								

(续表10)

项 号	名 称	G ⁺ 球类		G ⁻ 球类		G ⁺ 球类		G ⁻ 球类		其他	
		种类	数量	种类	数量	种类	数量	种类	数量	种类	数量
99	乒乓球拍	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+
100	乒乓球拍	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+
101	乒乓球拍	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+
102	乒乓球拍	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+
103	乒乓球拍	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+
104	乒乓球拍	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+
105	乒乓球拍	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+
106	乒乓球拍	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+
107	乒乓球拍	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+
108	乒乓球拍	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+	球拍	+

(续表11)

病号	当名	G ⁺ 球菌		G ⁻ 球菌		G ⁺ 杆菌		G ⁻ 杆菌		乳酸杆菌		其他
		链球菌	肺炎球菌	肺炎球菌	肺炎球菌	肺炎球菌	肺炎球菌	肺炎球菌	肺炎球菌	肺炎球菌	肺炎球菌	
109	五味子	+										
110	乌梅	+										
111	诃子	+										
112	大黄	+										
113	胡黄连											
114	槟榔											
115	石斛皮											
116	常山											
117	人参	+										
118	山榆											

(续表12)

编 号	病源微生物	G ⁺ 球菌		G ⁻ 杆菌		G ⁻ 杆菌		G ⁻ 杆菌		G ⁻ 杆菌		G ⁻ 杆菌		G ⁻ 杆菌	
		葡萄球菌	链球菌	肺炎球菌	白喉杆菌	炭疽杆菌	鼠疫杆菌	破伤风杆菌	产气荚膜杆菌	产气荚膜杆菌	产气荚膜杆菌	产气荚膜杆菌	产气荚膜杆菌	产气荚膜杆菌	产气荚膜杆菌
119	鼠														
120	猪														
121	血														
122	儿 家														
123	蛇 床 子														
124	鼠														

九、中药抗寄生虫简表 (附表 2)

编 号	寄 生 虫 商 名	蛔 虫	绦 虫	蛲 虫	钩 虫	鞭 虫	丝 虫	姜 片 虫	血 吸 虫	阿 米 巴	疟 原 虫	滴 虫
		1	吴 萸	+								
2	川 椒	+										
3	茵 陈	+										
4	苡 米 根	+										
5	木 通	+		+								
6	乌 梅	+										
7	使 君子	+		+								
8	苦 辣 皮	+			+							+
9	鹤 虱	+	+	+								
10	芫 荽	+	+									
11	雷 丸	+	+	+			+					
12	槟 榔	+	+	+	+							+
13	南 瓜 子		+						+			
14	榧 子	+		+	+			+				
15	鸦 胆 子	+	+			+			+	+	+	+
16	仙 鹤 草		+									
17	贯 众			+	+							
18	大 蒜				+							+
19	生 姜											+
20	葱 白											+

(续表)

编 号	寄生虫		蛔 虫	绦 虫	蛲 虫	钩 虫	鞭 虫	丝 虫	姜片虫	血吸虫	阿米巴	疟原虫	滴 虫
	药 名												
21	薄荷												+
22	白 芷												+
23	蛇 床 子	+											+
24	川 椒 子	+											+
25	蜂 房		+										
26	朱 胡												+
27	常 山												+
28	木 防 己												+
29	青 蒿							+					+
30	真 连												+
31	黄 柏												+

十、主要参考节目录

书 名	编著者
1. 伤寒论	张仲景
2. 重修改和经史证类备用本草	曹考忠
3. 本草纲目	李时珍
4. 药性赋注解	孙馨亭
5. 本草纲目拾遗	赵学敏
6. 本草概要	张赞臣
7. 中华人民共和国药典 (一部) 1963年版	
8. 中国医学大辞典	武进谢等

9. 中药药手册 中华人民共和国卫生部药政管理局主编
10. 中药学 南京中医学院、江苏省中医研究所编著
11. 中药研究文献摘要 (1820—1961) 刘寿山主编
12. 中药方剂学 河北新医大革命委员会医教部
13. 中草药有效成分的研究(一) 中国医学科学院药物研究所
14. 新编中医学概要 广州部队后勤部、卫生部组织编写
15. 中药方剂讲义 陕西中医学院教育革命小组
16. 中药的药理与应用 朱颜编著
17. 现代实用中药 叶燧泉编著(增订本)
18. 中国药理学 时逸人编著
19. 中药新编 丘桂波
20. 中药学讲义 长春中医学院中药教研组
21. 中药学简编 中华人民共和国卫生部、中医研究院
22. 中药学讲义 上海中医学院中药学教研组
23. 中药学讲义 成都中医学院主编、全国中医教材会议审定
24. 中药方剂学 北京中医学院革命委员会教育革命组
25. 中医简易教材 天津医学院、天津市卫生局
26. 常用药物手册 中山医学院革命委员会编
27. 简明中医学 河北新医大学革命委员会医教组
28. 中医学新编 广东中医学院编72.6, 第一版
29. 辨证施治 上海中医学院72, 5, 第一版
30. 常见病中医临床手册 江苏新医学院第一附属医院
31. 中医学讲义 北京医学院、中医研究院西苑医院
32. 中草药鉴定学(试用讲义) 北京中医学院
33. 中医学讲义 辽宁中医学院
34. 全国中成药处方集 中医研究院中药研究所 冉小峰主编
沈阳药学院药学系 胡长鸿主编
35. 全国中草药新医疗法展览会(资料选编) 技术资料部分
36. 实用中医学 王药雨
37. 生药学 楼之岑主编