

御醫忠勤貞亮扈 聖功臣崇祿大夫陽平君 臣許浚奉 教撰

頭

頭為天谷以藏神也谷者天谷也神者一身之元神也天之谷含造化容虛空地之谷容萬物載山川人與天也同所稟亦有谷焉其谷藏真一宅元神是以頭有九宮上應九天中間一宮謂之泥丸

又曰黃庭又名崑崙又謂天谷其名頗多乃元神所住之宮其空如谷而神居之故謂之谷神神存則生神去則死曰則接於物夜則接於夢神不能安其居也黃帝內經曰天谷元神守之自真言人身中

上有天谷泥丸藏神之府也中有應谷絳宮藏氣之府也下有虛谷關元藏精之府也天谷元宮也乃元神之識靈性之所存是神之要也(正理)

頭有九宮頭有九宮腦有九竅一曰雙丹宮二曰明堂宮三曰泥丸宮四曰流珠宮五曰大帝宮六曰天庭宮七曰極真宮八曰玄丹宮九曰太皇宮各有神以主之謂元首九宮真人也(黃庭)○問泥丸

宮正在何處答曰頭有九宮中曰泥丸九宮羅列七竅應透泥丸之宮魂魄之穴也(正理)

腦為髓海腦為髓之海腦髓有餘則輕勁多力不足則腦轉耳鳴腰痠眩胃目無所見(靈樞)○腦者髓之海諸髓皆屬於腦故上至腦下至尾腦皆精髓升降之道路也(八門)○髓者骨之充也髓傷則

去也(內經)○腦者頭之蓋骨也百會穴分是也腦髓消燼體解休然不去也註曰不去者不能行

頭部度數頭之大骨圍二尺六寸○髮所覆者顛至項二尺二寸髮以下至頤長一尺○耳後當完骨者廣九寸耳前當耳門者廣一尺三寸(靈樞)

頭痛外候頭者精明之府頭傾視深精神將奪矣(內經)○傷寒頭重不能舉有二證大陽病深頭重不能舉陰陽易病亦頭重不能舉皆危證也(八門)○傷寒陽脈不和則頭為之搖有心藏絕者亦搖動

癡病風厥則搖頭皆凶證也(八門)○有裏痛而搖頭者亦重證也(八門)

脈法痛若頭痛目痛脈急短澁者死(綱目)○頭痛浮滑易除短澁不愈(得效)○頭痛短澁應須死浮滑風痰必易除(脈訣)○陽脈弦者頭痛無疑(脈訣)○肝脈溢大必眩暈宜預防之(八門)○寸口脈

中短者頭痛也(正傳)寸口緊急或浮或短或弦皆主頭痛(醫鑿)○頭痛陽弦浮風緊寒風熱洪數濕細而堅氣虛頭痛雖弦必瀉疾厥則滑腎厥堅實(脈訣)○風寒暑濕氣鬱生涎下虛上實皆暈而

眩風浮寒緊濕細暑虛涎弦而滑虛脈則無(脈訣)○腎厥頭痛其脈舉之則弦按之則堅(丹心)○頭痛左手脈數熱也脈溢有死血也右手脈實有痰積也脉大是久病(丹心)

頭風證 頭風之證素有疾飲或柳沐取涼或久臥當風以致賊風入腦入項自脛以上耳目口鼻後眉之間有麻痺不仁之處或頭重或頭暈或頭皮頑厚不覺知或口舌不仁不知食味或耳聾或目痛或

眉稜上下掣痛或鼻中間香極香臭或口呵欠而作眩胃之狀熱者消風散冷者追風散通用
川芎茶調散(方見下)祛風通氣散(方見風門)入門○頭風發時悶痛必欲綿帕包裹者熱鬱也

二陳湯(方見疾飲)加酒芍荆芥川芎薄荷石膏細辛或消風百解散(方見寒門)○
入門○頭風宜白芷散天香散加減芍辛湯菊花茶調散○婦人頭風宜養血祛風湯

消風散 治諸風上攻頭目昏眩鼻塞耳鳴皮膚麻痺及婦人血風頭皮腫痒荆芥甘草各一錢人參茯苓白殭蠶川芎防風藿香蟬殼羌活各五分陳皮厚朴各三分右剉作一貼入細茶一撮同煎服或

為末每二錢以茶清或溫酒調下(入門)

追風散 治偏正頭風及面上追風狀如蟲行川烏炮石膏煨白殭蠶沙川芎防風荆芥甘草各五錢南星

每半錢臨臥茶清或溫酒調下(直指)

白芷散 治頭面諸風及風眩白芷以蘿蔔汁浸晒為末每二錢沸湯調下食後(入門)

天香散 治久近頭風發則頑痺麻痒不勝爬搔或生癩癩停痰嘔吐飲食不入兩服可斷根南星半夏並湯洗七次川烏生白芷各一錢右剉作一貼水煎入薑汁半盞調服頭上塊子鍼之效(丹心)

加減芍辛湯 治頭風或攻目川芎細辛白芷石膏薑本皂角羌活防風荆芥桔梗蔓荊子甘菊薄荷甘草各五分為剉作一帖水煎服(醫鑿)

菊花茶調散 治頭風鼻塞或偏正頭痛甘菊川芎荆芥羌活白芷甘草各一兩防風七錢半細辛五錢蟬殼白殭蠶薄荷各二錢半石為細末每取二錢茶清調下食後(丹心)

養血祛風湯 治婦人頭風十居其半每發必掉眩如立舟車之上蓋因肝虛風襲故也當歸川芎生乾地黃防風荆芥羌活細辛藥本石膏蔓荊子半夏旋覆花甘草各五分右剉作一貼入薑三片

棗二服水煎服(醫鑿)

眩暈 虛則眩又曰上氣不足目為之眩(此言虛而暈眩)○藏府肋骨血氣之精與脉并為目系上屬於腦後出于項中故邪中於項者因逢其身之虛其入深則隨眼系以入於腦入於腦則腦轉腦轉則引

目系急目系急則目眩以轉矣(此言風入面眩暈)○靈樞○內經曰頭痛癩疾下虛上實過在足少陰巨陽甚則入腎○拘蒙招尤目眩耳聾下實下虛過在足少陽厥陰甚則入肝○下虛者腎虛也腎

虛則頭痛上虛者肝虛也肝虛則頭暈拘蒙者如以物蒙其首招搖不定目眩耳聾皆暈之狀也肝厥頭暈腎厥顛痛不同如此(綱目)○內經曰諸風掉眩皆屬於肝河間曰掉搖也眩昏亂旋運也風主

人參前胡湯

治風痰頭暈目眩半夏麴一錢紫蘇葉枳殼赤茯苓南星炮前胡橘紅甘草各八分木香人參各三分右剉作一貼入薑五片水煎服(丹心)

清暈化痰湯

治風大痰眩暈陳皮半夏製白茯苓各一錢枳實白朮各七分川芎黃苓白芷羌活人參南星炮防風各五分細辛黃連甘草各三分右剉作一貼入薑三片水煎服或為末薑汁打粉

糊和丸服之亦佳(醫鑑)

氣暈

七情過傷氣鬱生涎痰涎迷塞心竅而眩暈眉棱骨痛眼不可開宜玉液湯補虛飲

玉液湯

治氣鬱生涎眩暈怔忡眉棱骨痛半夏薑製四錢薑十片同水煎入沉香磨水一呷服(入門)

補虛飲

治氣鬱涎域面熱心悸及風虛眩暈人參麥門冬山藥各一錢白茯苓茯神各八分半夏製黃芪各七分前胡熟地黃各五分枳殼遠志薑製甘草炙各三分右剉入薑五片秫米一撮水煎溫服

門入

虛暈

內傷氣虛而暈宜補中益氣湯(方見內傷)失血過多而暈宜芎歸湯(方見婦人)○虛暈宜香橘飲滋陰健脾湯○老人每早起眩暈須臾自定此是陽虛宜黑錫丹(方見寒門)腎虛氣不歸元宜十全

大補湯(方見虛勞)

香橘飲

治氣虛眩暈半夏製二錢陳皮白茯苓白朮各一錢木香丁香縮砂研甘草炙各五分右剉作一貼入薑五片水煎服(丹心)

滋陰健脾湯

治臨事不甯眩暈嗜雜此心脾虛怯也此治氣血虛損有痰飲作眩暈之仙劑白朮一錢半陳皮鹽水洗去白半夏製白茯苓各一錢當歸白芍藥生乾地黃各七分人參白茯苓神麥門冬遠志製各五分川芎甘草各三分右剉

冬遠志製各五分川芎甘草各三分右剉作一貼入薑三片棗一枚水煎服(回春)

濕暈

冒兩傷濕鼻塞聲重而暈宜芎朮湯

芎朮湯

治胃中濕頭重鼻塞眩暈川芎白朮半夏薑製各二錢甘草炙五分右剉作一貼入薑七片水煎服(入門)

頭目不清利

此由風濕熱痰涎鬱于精明之府故頭目不為清爽宜川芎丸防風散川芎散沃雪湯清神養榮湯

川芎丸

清頭目止旋暈消風化痰結梗五兩川芎薄荷各三兩二錢半細辛防風甘草各一兩二錢半右為末蜜和每一兩半作五丸每一丸茶清嚙下(丹心)

防風散 治頭目不清去風明目防風川芎白芷甘菊甘

清神養榮丸 清頭目聰耳竅助精神麥門冬當歸各一錢二分川芎一錢白芷七分薄荷甘草
羌活梔子各五分甘草四分升麻一分右剉作一貼薑三片茶一撮煎服(集略)

沃雪湯 治頭目昏眩精神不爽咽乾鼻塞薄荷葉三兩甘草一兩四錢荆芥穗白
鹽各一兩二錢天花粉二錢七分縮砂一錢末右每一錢湯點服(類聚)

川芎散 治頭目不清利酒炒黃連酒炒片芩各一兩生乾地黃廿草炙各七錢半羌活防風藜本
升麻生甘草各五錢柴胡三錢半川芎一兩半右為末每二錢食後茶清調下(正傳)

正頭痛 凡手之三陽從手走頭足之三陽從頭走足是手與足六陽之脈俱上于頭面也(靈樞)○三陽有
頭痛三陰無頭痛惟厥陰脈與督脈會於巔故有頭痛少陰亦有頭痛但稀少耳(活人)○頭痛少

主於痰痛甚者火多也有可吐者亦有可下者諸經氣滯亦作頭痛(丹心)○頭痛連眼痛此風痰上
攻須用白芷開之(丹心)○頭痛通治宜川芎茶調散一字經全散如聖餅子七生丸○頭痛須用川

芎如不愈各加引經藥太陽羌活陽明白芷少陽柴胡太陰蒼朮少陰細辛厥陰吳茱萸(丹心)○頭
痛有正頭痛偏頭痛風寒頭痛溼熱頭痛厥逆頭痛痰厥頭痛熱厥頭痛濕厥頭痛氣厥頭痛真頭痛

醉後頭痛○婦人頭痛宜養血祛風湯(方見上)四神散○又腦風證首風證別見于下○炭氣薰人
亦作頭痛(治法見蘿蘭條下)○足太陽之脈上額交巔直入絡腦別下項其病衝頭痛具似脫項似

拔即正頭也
也(靈樞)

川芎茶調散 治偏正頭痛及頭風鼻塞聲重薄荷二兩川芎荆芥穗各一兩羌活白芷甘草各五錢防風
細辛及二錢半右為末每二錢茶清調下食後或剉取七錢作一貼入茶少許煎服亦佳○

偏頭痛取細末以蔥涎調
貼兩太陽穴特效(傳效)

一字輕金散 治偏正頭痛夾腦風眉棱骨痛牽引兩眼抽掣疼痛迸出或生翳膜視物不明川芎白芷
麝香荆芥旋覆花石膏防風各五錢南星川烏生各二錢半草烏一錢半右剉日曬搗為末

每一字茶清調
下神效(傳效)

如聖餅子 治風寒伏留陽經氣厥厥厥一切頭痛南星乾薑川芎川烏甘草各一兩防風半夏製天麻
細辛各五錢右為末薑汁芎糊和丸芡實大控作餅子每五餅細嚼茶清溫酒任下(丹心)

七生丸 治男女八般頭風及一切頭痛疾厥腎厥傷寒傷風頭痛並治川芎川烏草烏南星半夏二味冷
水洗去滑白芷石膏俱生用各等分加細辛全蝎各減半右細末研取韭菜自然汁和丸梧子大

躑生蔥茶清送下七
丸或九丸(回春)

四神散

治婦人血氣頭眩頭痛甘菊當歸旋覆花荆芥穗各等分
右為末每二錢蔥白三寸茶末一錢煎水調下(良方)

偏頭痛

偏頭痛者頭半邊痛是也(丹心)○如頭半寒痛者偏頭痛也(丹心)○偏頭痛在右屬痰疾屬熱
痰用蒼朮半夏熱用酒製片苓在左屬風屬血虛風用荆芥薄荷血用芎歸芍藥酒黃柏(丹心)○
偏頭痛在右二陳湯加川芎白芷防風荆芥薄荷升麻在左二陳湯合四物湯加防風荆芥薄荷細辛
蔓荊子柴胡酒芩(正傳)○頭風之甚者久則目昏偏頭痛者屬火陽相火久則目束大小便紅澀皆
宜出血而大下之(子和)○偏頭痛年久大便燥目赤眩暈者此肺氣乘肝氣鬱血壅而然宜大承氣
湯(方見寒門)下之外用大黃芒硝為末并底泥調貼兩太陽穴乃愈(入門)○偏頭痛宜川芎茶調

散一字輕金散川芎散芎犀丸噤鼻法(入門)足火陽之脈
起目銳眦上抵頭角其病頭角額痛此偏頭痛也(靈樞)

川芎散 治偏頭痛神效甘菊石膏川芎白殭蠶生
各六錢石細末每三錢茶清調下(綱目)

芎犀丸 治偏頭痛川芎石膏各一兩人參赤茯苓細辛甘草各五錢麥門冬七錢半阿膠珠四錢梔子仁
龍腦犀角各二錢半朱砂五錢半為衣右為末煉蜜和丸艾實大朱砂為衣每服一丸至二丸細
嚼茶清溫酒任下(得效)○偏頭痛一偏痛鼻塞不
聞香臭服此藥數次噴出一滴稠膿即愈(得效)

風寒頭痛

風寒傷上邪從外入客於經絡令人振寒頭痛或風寒之邪伏留陽經為
偏正頭痛宜三五七散芎辛湯芎芷香蘇散(方見寒門)如聖餅子(東垣)

三五七散

治風寒入腦頭痛目眩防風一兩山茱萸乾薑炮赤茯苓各一兩半附子炮細辛
各七錢半石為末每二錢溫酒調下或剉七錢入薑三片桑
芎辛湯 治風寒溼在腦頭痛眩暈嘔吐川芎三錢細辛白朮各一錢半
甘草一錢石剉作一貼入生薑五片茶芽少許水煎服(濟生)

溼熱頭痛 心煩頭痛者在腦中乃溼熱頭痛也宜
清空膏 治風溼熱偏正頭痛黃芩三兩內半生半酒沙甘草炙一兩半防風羌活黃連酒炒各一兩柴胡
七錢川芎五錢石為末每二錢茶清調成膏臨臥抹口內以用白湯送下○此膏治諸般頭痛皆
效惟血虛頭痛從魚尾
相連痛者不治(東垣)

清空膏

治同上片芩切細酒拌晒乾為末
茶清調下二錢酒亦可(丹心)

小清空膏

治同上片芩切細酒拌晒乾為末
茶清調下二錢酒亦可(丹心)

廠逆頭痛

當有所犯大寒內至骨髓者以腦為主腦逆故令頭痛齒亦痛乃廠逆頭痛也宜羌活附子湯
廠者逆也邪氣逆上開經而作痛甚則發厥頭痛齒亦痛宜白附子散○廠頭痛即腎厥顛頂

廠逆頭痛

當有所犯大寒內至骨髓者以腦為主腦逆故令頭痛齒亦痛乃廠逆頭痛也宜羌活附子湯
廠者逆也邪氣逆上開經而作痛甚則發厥頭痛齒亦痛宜白附子散○廠頭痛即腎厥顛頂

痛不可忍宜玉
真丸(本事)

羌活附子湯 治大寒犯腦令人腦痛齒亦痛名曰腦風麻黃附子防風白芷白蠟蠶炒各一錢黃
芩羌活蒼朮各七分黃芪升麻甘草炙各五分右剉作一貼食後水煎服(東垣)

白附子散 治風寒入腦令腦逆頭痛齒亦痛或牽引兩眼遂至失明白附子一兩麻黃不去節川烏南星
各五錢全蝎五個乾薑朱砂麝香各二錢半石為末温酒調五分服服訖去枕卧少時(得效)

○頭痛連齒時發時止連年不已此由風寒留於骨髓髓者以
腦為主腦逆故頭痛齒亦痛宜服白附子散灸曲鬢穴(資生)

玉真丸 內經曰頭痛齒痛下虛上實過在足少陰巨陽甚則入腎許學士曰腎厥頭痛也此藥主之硫黃
二兩石膏煨半夏製硝石各一兩右為末薑汁糊和丸梧子大陰乾每二錢三十九薑湯或米飲下

(綱目) ○頭痛筋掣骨重火氣熾噫腹痛時驚不嗜卧咳嗽煩冤其脈舉之則弦按之
石堅由腎氣不足而內者其氣逆而上行謂之腎厥宜服此藥更灸關元百壯(資生)

疾厥頭痛 頭痛每發時兩頰青黃眩暈目不欲開懶於言語身體沉重兀兀欲吐此厥陰太陰合病名曰疾
厥頭痛宜服局方玉壺丸及半夏白朮天麻湯(東垣) ○疾厥頭痛宜上清附子丸定風餅子

芎辛導痰湯(得效) ○溼痰發則痛密無間宜三
生丸或二陳湯加南星蒼朮川芎細辛(入門)

玉壺丸 治疾厥頭痛眩暈白芎三兩半夏生南星生各一兩天麻白朮各五錢
薑汁和丸梧子大每三十九水一盞先煎沸下藥煮至五十沸去渣以生薑湯吞

下食後局
方(入門)

半夏白朮天麻湯 治脾胃虛弱痰厥頭痛其證頭苦痛如裂身重如山四肢厥冷嘔吐眩暈目不敢開如
在風雲中半夏製陳皮麥芽炒各一錢半白朮神麩炒各一錢蒼朮人參黃芪天麻白

茯苓澤瀉各五分乾薑三分黃柏酒洗二分石剉作一貼薑五片水煎服(東垣) ○頭痛苦甚謂之足
太陰疾厥頭痛非半夏不能療眼黑頭旋風虛內作非天麻不能除黃芪甘温瀉大頭元氣實表虛止

調自汗人參甘温瀉大補中益氣二朮俱苦甘除温補中益氣澤瀉茯苓利小便導濕橘皮苦温温益氣
調中神麩消食蕩胃中滯氣大麥蘖寬中助胃氣乾薑辛熱以滌中寒黃栢大苦寒酒洗以療冬天小

火在泉發燥
也(東垣)

上清白附子丸 治風疾厥頭痛目眩旋暈欲倒嘔噦惡心神思昏憤常服除風化痰清利頭目白附子炮
半夏製川芎甘菊南星炮白蠟蠶炒陳皮去白旋覆花天麻各一兩全蝎炒半兩右為末

薑汁浸蒸餅和丸梧子大
薑湯下三十九丸(得效)

定風餅子 治痰厥頭痛嘔吐眩暈川烏川芎南星半夏乾薑天麻白茯苓白附子甘草各等分生用石為末薑汁糊和丸艾膏大捏作餅子未炒為衣每一餅細嚼薑湯下(得效)

芎辛導痰湯 治痰厥頭痛半夏夏附子天南星各等分右為末薑汁

三生丸 治痰厥頭痛半夏白附子天南星各等分右為末薑汁

氣厥頭痛 氣血虛而邪氣逆上為頭痛○頭痛耳鳴九竅不利兩太陽穴痛甚乃氣虛頭痛也宜順氣和中湯黃芪益氣湯○血虛頭痛自魚尾上攻而為痛宜當歸補血湯加味四物湯眉尖後近髮際曰

魚尾○氣血俱虛頭痛宜加味調中益氣湯安神湯○大病後氣虛頭痛四柱散(方見大便)加茶一撮煎服○如氣上不下厥而為痛宜芎烏散(入門)

順氣和中湯 治氣虛頭痛宜升補陽氣黃芪蜜炒一錢半人參一錢白朮當歸芍藥陳皮各五分升麻柴胡各三分蔓荊子川芎細辛二分石剉作一貼水煎服(綱目)

黃芪益氣湯 治氣虛頭痛黃芪蜜炒一錢人參白朮半夏製陳皮各七分當歸酒洗川芎薑本甘各五分黃柏酒炒升麻細辛各三分石剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服(回春)

當歸補血湯 治血虛頭痛生乾地黃酒炒白芍藥川芎當歸片芍酒炒各一錢防風治胡蔓荊子各五分荆芥藁本各四分石剉作一貼水煎服(醫鑿)

加味四物湯 治血虛陰火上衝頭痛當歸川芎生乾地黃酒炒黃柏酒炒如母酒炒黃芩酒炒黃連酒炒蔓荊子梔子炒各七分石剉一貼水煎服(回春)

加味調中益氣湯 治血俱虛頭痛其效如神黃芪蜜炒一錢人參蒼朮甘草各七分陳皮當歸川芎各五分木香升麻柴胡細辛蔓荊子各三分石剉作一貼水煎服(東垣)

安神湯 治氣血虛而有火頭痛頭旋眼黑黃芪一錢半羌活黃柏酒侵各一錢柴胡升麻生地黃知母並酒浸各五分防風二分半生甘草炙甘草各二分石剉水煎數沸入川芎蔓荊子各三分再煎至

半食後溫服(東垣)

芎烏散 川芎烏藥各等分石為末每一錢以燒稱鍾淬酒調服亦治產後頭痛(入門)

熱厥頭痛 治頭痛煩熱雖冬天大寒猶喜風寒其痛暫止略來煖處或見烟火則其復作宜清上瀉大湯防風散(東垣)

清上瀉火湯 治熱厥頭痛柴胡一錢羌活八分酒黃芩酒知母各七分酒黃柏炙甘草黃芪各五分生地黃酒黃連薑本各四分升麻防風各三分半蔓荊子當歸身蒼朮細辛各三分荆芥穗川芎

生甘草各二分酒紅花一分右剉作一貼水煎服(東垣)

防風散

治積熱上衝頭痛如火羌活防風當歸大黃川芎薄荷各一錢蟬殼
甘草各五分石剉作一貼入燈心二十莖苦竹葉十片水煎服(得效)

溼厥頭痛

冒雨傷溼頭重眩痛陰雨則甚宜芎
辛湯(方見上)芎朮眩湯(入門)

芎朮除眩湯

治感寒溼眩暈頭極痛川芎二錢白朮生附子各一錢桂皮
甘草各五分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服(入門)

真頭痛

詳見下
不治類

醉後頭痛

詳見內
傷門

頭痛當分六經

凡頭痛皆以風藥治之者高巔之上惟風可到故總其大體而言之也然亦有三陽三陰之
異焉○太陽頭痛惡風寒脈浮緊宜羌活獨活麻黃川芎之類○少陽頭痛任來寒熱脈弦
而細宜柴胡黃芩之類○陽明頭痛自汗發熱脈緩長實宜乾葛升麻石膏白芷之類○太陰頭痛必
有痰身重脈沉緩宜蒼朮半夏南星之類○少陰頭痛三陰三陽經不流行足寒氣逆為寒厥其脈沉
細宜麻黃附子細辛湯(方見寒門)○厥陰頭痛或吐痰味厥冷其脈浮緩吳茱萸湯(方見寒門)○
二陽合病為頭痛宜三陽湯(東垣)○三陽熱鬱頭痛不敢見日光置於冰頂上宜汗吐下三法並行

乃愈
子和)

乃愈
子和)

乃愈
子和)

三陽湯

治三陽合病為頭痛羌活防風石膏柴胡白芷川芎各一錢荆芥升麻
葛根芍藥細辛各五分右剉作一貼入連根蔥白三莖水煎服(海藏)

腦風證

風氣循風府(穴名)而上則為腦風(內經)○其證
頂背怯寒羸戶(穴名)極冷神聖散太陽丹(河間)

神聖散

治腦風麻黃細辛葛根半生半炒藿香葉各等
分石為末每取二錢荆芥薄荷酒調下(河間)

太陽丹

腦寒之病皆因邪攻於上焦令人頭痛晝夜不甯此藥主之石膏二兩川芎川烏炮白芷甘草各
一兩龍腦二錢石為末煉蜜同麪糊和勻每一兩作十八丸黃丹為衣每取一二丸食後以蔥茶

煎湯對下
(得效)

首風證

新沐中風則為首風其證頭面多汗惡風當先風一日則病甚頭痛不可出內至其風
日則病少愈(內經)○大川芎丸主之(河間)○沐浴後眩暈頭痛宜白芷丸(入門)

大川芎丸

治首風川芎四兩天麻一兩右為末蜜和一
兩作十九丸每一丸細嚼茶酒送下(河間)

白芷丸

治沐浴後眩暈頭痛或頭風眩痛服之令人目明凡暴寒乍暖神思不清頭目昏暈並宜服之新
白芷不拘多少剉以蘿蔔汁浸晒乾為末蜜丸彈子大每一丸細嚼以茶清或荆芥湯下(本事)

○一名
柳梁丸

眉棱骨痛

眉心并眉梁骨痛者疾也二陳湯(方見痰飲)煎水吞下青州白丸子(方見寒門)得效○眉棱骨痛連目不可開盡靜夜劇或因溼痰眉骨痛身重者宜芎辛導痰湯(方見上)加川烏白

朮(入門)○眉棱骨痛宜選奇湯上清散○眉腫痛瘡風熱與痰白芷酒片苓等分為末茶清調下二錢酒亦可○眉輪骨痛疾也○眉腫痛瘡火之徵也(回春)○因風寒眉骨痛川烏草烏

各一錢重尿俱浸二宿炒用細辛羌活酒片苓甘草
笑各半錢同為末分二貼茶清調下食後(正傳)

選奇湯

治眉棱骨痛不可忍羌活防風半夏製各二錢酒片苓一錢半甘草一錢右剉作一貼入薑三片水煎服(回春)

上清散

治風頭痛眉骨眼腫俱痛不可忍川芎鬱金芍藥荊芥薄荷硝芒各二錢半乳香沒藥各五分龍腦二分半石為末每取一字鼻內搖之(丹心)

頭痛不治難治證

真頭痛者頭痛甚腦盡痛手足寒至節死不治(靈樞)○真頭痛者其痛上穿風府陷入痛甚手足俱寒者不治得效○頭沉痛入泥丸手足冷爪甲青者謂之真頭痛其連齒痛甚者屬火陰厥證俱不治(入門)○診頭痛目痛久視無所見者死(綱目)○頭目痛卒視無所見者亦死(醫

鑿)○泄瀉多而眩暈時時自冒者難治(入門)○凡眩暈言亂汗多下利時時自冒者難治(入門)○凡

風頭旋

風頭旋者別無疾病不自覺如常頭自搖者是也○肝風盛則搖頭(綱目)○治法同頭風○有一子患七年頭搖三年下血百方無效予思之乃肝血液域外有風熱乘之肝筋木木感而脾土為

本所起脾與肺是子母俱為肝所勝而血逆清於大便故使血不止逆處一方但搗肝祛風而益脾只數服而愈後十餘日血止而下白膿遂得以安○防風三兩瓜蒌根黃芪蜜炒羌活白芍藥各五錢犀

角屑甘草各二錢半蛇蛻炙赤鈎藤鈎子見黃各一錢石為末東肉和丸梧子大食後薄荷湯下五七十九只二服頭搖即止便血隨愈(綱目)

腦縫開裂

人大熱發頭熱者今腦縫裂開取黑虱三五枚搗碎附之(本草)

頭生白屑

頭生白屑之證也肺主皮毛故因風熱而頭皮燥痒生白屑消風散主之(方見上)○綱目○頭生白屑屑極燥痒藥蘆為末先沐頭候欲乾時取末糝之令入髮至皮方得緊縛日夜即不

燥痒如不放再用之先以藥蘆煎湯沐頭然後糝藥尤妙(入門)○又方白芷零陵香為末糝頭候三五日篋去白屑附一二三次效(綱目)○頭風白屑瓦松曝乾燒灰淋汁熱洗頭六七度差(本草)熊

腦髓作油摩頭可去白屑(本草)

去白屑(本草)

嗜鼻法

治風涎偏正頭痛鼻末三錢以猪膽汁再入臍內候乾入川芎白芷藥本青黛玄胡索各二錢為末水和為丸如芡實大令病人卧用一丸水化灌入鼻中覺藥味至喉少酸令病人坐之口咬銅錢

一個當涎出盈盆即愈名一粒金(八門正傳)○偏正頭痛硝石末少許吹入鼻中立愈左痛吹右石痛吹左立愈雷公云腦痛欲亡鼻投硝末者是也(本草)○偏頭痛絕妙藥撥為末令患者口中含

溫水如左邊疼左鼻吸一字右邊疼右鼻吸一字又粥清調半錢服(本草)○卒頭痛皂角末吹少許入鼻中令嚏則止(本草)○偏頭痛取生蘿蔔汁一蠅殼仰臥注鼻中左痛注左右痛注右左右痛俱

注之神效數十年患昏一二注而愈(本草)○嗜鼻又用不卧散上清散(方見上六聖散)

不卧散

治頭痛不可忍玄胡索二枚青黛二錢猪牙皂角二兩石為末用水調成小餅子如杏仁大令病人仰卧以水化開以竹管送入男左女右鼻中覺藥味至喉少酸令病人坐口咬銅錢一個涎出

盈盆即愈(丹心)○子和方一名青黛散皂角用二片

六聖散

諸頭痛總治之藥也治頭風牙痛赤眼腦瀉耳鳴偏正頭痛頭疼寒聲重乳香沒藥川芎雄黃白芷各二錢芒硝五錢石為末令病人仰卧口含凉水取藥少許噴入鼻內即效(回春)

吐法

風頭痛若不吐涎久則瞽目而不治瓜蒂散(方見吐門)吐之三吐而差(保命)○頭風後有眼疾眼有半明可救者防風散吐之(方未詳)(保命)○頭風眩暈可用獨聖散(即瓜蒂散)吐之吐吃可用

清上降火之劑防風通聖散(方見風門)加半夏南星(子和)痰涎頭痛難當胸膈煩悶欲吐瓜蒂散吐之(八門)○濕家頭痛鼻塞重令病人先噙水一口將瓜蒂散末一字嗜鼻內出黃水為度(八

門)○卒頭痛如破非冷非風是胸膈有痰氣上衝所致名為厥頭痛吐之即差單煮茗飲一二升須臾吐畢又飲如此數過須吐痰汁盡乃止不損人待渴即差(本草)

下法

三陽熱鬱頭痛不敢見日光置冰頂上宜汗吐下(子和)○頭風之甚者久則目昏偏頭痛久則目求小大便秘澀皆宜大承氣湯(方見寒門)下之(子和)○脈動作頭重痛熱氣潮者屬胃宜調胃承

氣湯(方見寒門)下之即愈(綱目)

單方

凡二十

硝石

治偏正頭痛取硝末少許吹入鼻中左痛吹石右痛吹左即愈始硝同(本草)

川芎白芷等分為末每三錢茶清調下名石膏散(綱目)

莖葉作羹作菜食亦良白菊亦佳(本草)

石膏

治熱厥頭痛陽明頭痛為主藥白虎湯(方見寒門)是也(本草)○治陽明頭痛大效石膏

甘菊

治風眩頭痛取花為末酒調服一錢日再或取釀酒或浸酒服之(酒方見雜方)○又取嫩

羌活

治賊風頭痛眩暈乃太陽頭痛主藥也又主風毒頭連齒痛刺煎服之(本草)

細辛

主風頭痛腦動治頭面風不可闕也(本草)○治偏正頭痛常服除根川芎二兩香附子四兩為末每二錢茶清調下名點頭散(得效)○治熱厥頭痛川芎石膏等分對水煎服名川芎石膏湯(綱目)○川芎治厥陰經頭痛在腦(綱目)○偏頭痛細剉酒浸服之或煎服或未服並佳(本草)

防風

主大風頭眩痛又主頭面去來風煎服未服皆佳(本草)○治上部風邪之仙藥也(湯液) **決明子** 治頭風明目作枕枕之勝菘豆(本草)○

蒼耳

蒼耳傷寒中風頭痛煎服之攻腦忽暈倒取嫩心陰乾為末酒服二錢名喝起散(本草)○此藥多達腦蓋善通頂門末服煎服皆佳(本草) **當歸** 治血虛頭痛細剉酒煎服之(本草)

葛根

主傷寒中風頭痛煎服之(本草)○陽明經頭痛藥也(湯液) **白芷** 主熱風頭痛又主風眩作丸服名都梁丸(本事)○治明頭在額煎服未服亦佳(湯液)

麻黃

主風寒頭痛去節煎服(本草) **白朮** 主風頭痛去頭風眩作丸服名巔頂痛腦齒痛引諸藥至頂上煎服未服並佳(丹心) **蔓荊子** 主風頭痛腦鳴煎服之(本草)○太陽經頭痛之藥散風邪除頭昏目暗(丹心)

半夏

主頭眩(本草)○足太陰疾厥頭痛非此不除煎服之(東垣) **皂莢** 除頭風頭痛作末吹鼻中又可為沐藥(本草) **荊芥** 主頭眩目眩又治頭風為要藥煎服未服皆佳(本草)○治頭風荊芥總石膏煨等分為末每二錢以薑蔥煎水調下名荊芥散(綱目)

山茱萸

乃肝藏藥也煎服之(本草) **蔥白** 汗即效太陽經藥也(本草) **薤白** 治偏頭痛取汁嚙鼻中(詳見嚙鼻條)○炭烟煎人致頭痛生薤白取汁飲之無則薤白子研

茶

臘茶也能清利頭目煎湯常飲之茗葉同功(本草) **薄荷** 治頭痛風又治風熱頭痛為清上要切之藥煎服未服並佳(本草)

菜豆

治頭風頭痛作枕枕之佳(本草) **薄荷** 治頭痛風又治風熱頭痛為清上要切之藥煎服未服並佳(本草)

爛取汁服亦佳(得效)

黃牛腦髓

治偏正頭痛取髓一個入白芷川芎末各三錢同入磁器內加酒煮熟乘熱服之盡量一醉醒後其疾如失(入門)

鴟頭

主頭風眩顛倒燒灰酒調服

鍼灸法

眩暈取神庭上星顛會前頂後頂腦空風池陽谷大都至陰金門申脈足三里(綱目)○眩暈怕寒春夏常著綿帽曾去即發取百會上星風池豐隆(綱目)○偏正頭痛取絲竹空風池合谷中腕解

絡足三里(綱目)○正頭痛取百會上星神庭太陽合谷(綱目)○腎厥頭痛灸關元百壯(資生)○厥逆頭痛齒亦痛笑曲鬢七壯(資生)○痰厥頭痛取豐隆(綱目)○頭風頭痛鍼百會立愈又灸顛會前頂上星百會(丹心)○癡痛腦旋腦瀉腦熱冷皆灸顛會(資生)○眉核骨痛取攢竹合谷神庭頭維解路(綱目)○醉後頭痛取印堂攢竹足三里風門臈中(綱目)○一老婦久患頭痛因視其手足有血絡昏紫黑遂用鍼刺出血如墨汁後刺受病之經得全愈(綱目)○偏正痛及正頭痛取阿是穴鍼之即愈

明堂部位



額為天庭屬
心頰為地閣
屬腎鼻居面
中屬脾左頰
屬肝右頰屬
肺此五臟部
位也察其色
以辨其病

自鼻直上髮際曰天中天中之下曰天庭即額也天庭之下曰司空司空之下曰印堂在兩眉中印堂之下曰山根即兩眼之間山根之下曰鼻準即明堂也鼻準之下曰人中人中之中曰承漿(穴名)承漿之下曰地閣即額也兩鬢角曰方廣亦曰太陽穴○天中與天庭司空及印堂額角方廣處有病定存亡此是命門地醫人鮮較量○天中天庭司空印堂額角方廣皆命門部位以占吉凶也(入門)五色獨決于明堂明堂者鼻也明堂之色青黑為痛黃赤為熱白為寒(靈樞)○切脈動靜而視精明察五色觀五臟有餘不足六府強弱形之盛衰以此參伍決死生之分註曰精明穴名在明堂左右兩目

內皆也(內經)○明
堂古法詳見審病門

面為諸陽之會

靈樞曰手之三陽從手至頭從手太陽之脈從缺盆貫頸上頰至目銳眦手少陽之脈從缺盆上耳上角以屈下頰至頰手陽明之脈從缺盆上頸貫頰交人中上挾鼻孔此從下而上于面也(銅人)○靈樞曰足之三陽從頭走至足○足太陽之脈起於目內眦上頰交頰上足少陽之脈起於目銳眦上抵頭角足陽明之脈起於鼻交頰中此從面而走至足也(銅人)○此手足六陽之脈俱會於面也

人面耐寒

黃帝問曰首面與身形也屬骨連筋同血合於氣耳天寒則裂地凌水其卒寒或手足解惰然而其面不衣何也岐伯答曰人之十二筋脈三百六十五絡其血氣皆上於面而走空竅其精陽氣上走於目而為睛其別氣走於耳而為聽其宗氣上出於鼻而為臭其濁氣出於胃走唇舌而為味其氣之津液皆上熏於面而皮又厚其肉堅故大熱甚寒不能勝之也(靈樞)人面獨能耐寒者何也蓋人頭者諸陽之會也諸陰脈皆至頸項中而還獨諸陽脈皆上至頭故令面耐寒也(難經)

面病專屬胃

手足六陽之經雖皆上至頭而足陽明胃之脈起於鼻交頰中入齒挾口環唇倚頰車上耳前過客主人(穴名)維絡于面上故面病專屬於胃其或風熱乘之則令人面腫或面赤色紫或風刺癢疹或而熱或面寒隨其經證而治之(醫鑿)

面部度數

兩額之闊相去七寸(靈樞)

面熱

面熱者足陽明病(靈樞)○面赤如醉者胃熱上熏也(仲景)○面熱因鬱熱(丹心)○面熱者胃病也(東垣)○飲食不節則胃病胃病則氣短精神少而生大熱有時顯火上行獨燎其面(東垣)○一人患面熱脈洪大而有刀此乃陽明經多血多氣因膏粱積熱而致先以調胃承氣湯(方見寒門)十錢加黃連三錢犀角一錢疏下三兩行次以升麻黃連湯治之而愈(寶鑿)

升麻黃連湯

治面熱升麻乾葛各一錢白芷七分白芍藥甘草各五分黃連酒炒四分犀角屑川芎荊芥穗薄荷各三分石剉先用半盞浸川芎荊芥薄荷外都作一貼水二盞煎至一盞入浸三味再煎至七分去滓食後溫服忌酒麪五辛(寶鑿)

面寒

面寒者胃虛也(丹心)○胃中有寒溼則不能耐寒先以附子理中湯(方見寒門)次用升麻附子湯(方見寒門)○一老尼患面寒不敢當風行諸治不效此後年高素食茶果陽明之氣不能上榮故也先以附子理中湯溫其中氣次用升麻附子湯治之而愈(入門)

升麻附子湯

治面寒升麻附子地黃根白芷黃芪蜜炒各七分人參草豆蔻甘草炙各五分益智仁三分
連犀角白芷川芎荊芥薄荷以治面熱加附子白芷黃芪人參
草豆蔻益智仁以治面寒蓋面熱而寒皆本於胃故也(入門)

面見五色

肝外證面青善怒心外證面赤善笑脾外證面黃善噫肺外證面白善嚏腎外證面黑善恐欠(難經)足厥陰之脈病面塵脫色足少陽之脈病面微塵手厥陰之脈病面赤足少陰之脈病面黑如炭色足陽明之脈病頰黑(靈樞)寸口脈微而溢微者衛氣衰者榮血不足虧氣衰則面色黃榮血陰病終者面黑皮毛焦(靈樞)寸口脈微而溢微者衛氣衰者榮血不足虧氣衰則面色黃榮血食不足則面色青又曰陰陽俱虛尤甚心懸如飢此心肺之陽氣虛不能行榮衛而光澤於外肝腎陰氣上溢於陽中故黑色顯於面又脾之華在唇今水來侮土故黑色見於唇以中和順氣湯助陽明生發之氣數服而愈(寶鑿)一人忽黑色滿面孫兆診之曰非病也此為臭氣所熏穢氣畜於面部不散故有此色問曰汝一月前聞甚一陣非常臭氣不能避邪曰一日登廁其廝臭不可聞良久下廁明日遂有此疾孫曰去至臭無過至香可用沉檀各一兩碎焚爐中安帳中以熏被蓋定勿令香散可端坐香邊瞑目靜坐候香氣散方可出帳其人依言聞香黑色漸變白曰如舊蓋腎臭腐脾臭香脾能剋腎故如是(孫兆)

中和順氣湯

葛楊一錢半升麻白芷防風各一錢黃芪八分人參七分甘草四分白芍藥蒼朮各三分
右剉作一貼入薑二片棗二枚水煎服早飯後午飯前(寶鑿)○醫鑿升麻白芷湯同

面戴陽證

諸病面赤雖伏大熱禁不得攻裏為陽氣拂鬱和氣在經宜發表以去之經曰火鬱則發之是也
瘡瘍亦然(東垣)○面戴陽者浮大所衝也又曰面戴陽者面雖赤而不紅活乃下虛也醫者不察誤用涼藥則氣消而成大病矣(入門)面赤色者陽氣拂鬱在表當解之發汗即愈(仲景)○傷寒少陰面陽證面戴陽者下虛故也宜通脈四逆湯(方見寒門)加蔥白九莖煎服(仲景)○面赤色為陽氣拂鬱在表故用意白以通陽氣也(綱目)

胃風證

胃風為面腫(入門)○面腫曰風(內經)○初飲食訖乘風涼而致其證飲食不下形瘦腹大惡風頭多汗膈塞不通脈右關弦而緩帶浮(東垣)○虛風麻木牙關緊急目內蠕動胃中有風獨面腫宜升麻胃風湯(東垣)○一人患鼻頰角痛或麻痺不仁唇口頰車髮際連牙腫痛口不得開額與頰車常如糊糊手觸則痛此陽明經絡受風熱毒氣而然宜犀角升麻湯(本事)

升麻胃風湯

治胃風面腫升麻二錢白芷一錢二分當歸葛根蒼朮各一錢甘草一錢半麻黃不去節五分
分柴胡薑本羌活黃柏草豆蔻各三分蔓荊子二分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服

食後(東垣)

犀角升麻湯 治陽明胃經風熱毒犀角一錢半升麻羌活防風各一錢川芎白附子

腎風證 黃帝曰有病腎風者面附龐然壅塞於法可刺否岐伯曰虛不當刺不當刺而刺後五日其氣必至

至心少氣時熱時熱從胸背至上至頭汗出手熱口乾苦渴小便黃目下腫腹中鳴身重難以行註曰

宛然腫起貌壅謂目下壅如以蠶形也(內經)○面宛然浮腫疼痛其色紫黑多汗惡風者屬腎風證治法開(三因)

搭顯腫 腫亦名疔因風熱或高梁積熱而作宜升麻黃連湯或升麻胃風湯或荊芥敗毒散(方見寒

牙齒)加石膏(入門)○搭顯腫宜加味消盡飲(醫林)○腮腫赤小豆為末雞子清調貼之醋調貼

加味消毒飲 治搭腮腫荊芥防風惡實甘草連翹羌活各一錢右剉作一貼水煎服(醫林)○醫整一名

驅風解毒散○一人頭項偏腫連一日若半壺其脈洪大戴人曰內經云面腫者風此風乘

面上雜病 風刺粉刺野黴瘰癧酒瘰癧肺風瘡(瘡瘡詳見鼻門)皆面上之病(入門)○風客皮膚疾清藏府

則面生野黴脾肺風濕搏熱則生瘡紅紫或腫升麻胃風湯方見上(入門)○面生熱

毒瘡癩癬疔宜栢連散硫磺膏白附子散清上防風湯○面生一切風刺粉刺雀卵斑野黴疔宜玉

栢連散 治面上熱毒惡瘡疥火黃連胡粉炒各等

硫黃膏 治面上生瘡或鼻臉赤紫及風刺粉刺諸瘡不效生硫黃白芷瓜蒌根臘粉各半錢全蠋三個蟬

和勻每用少許臨臥洗面後塗面上勿近眼

白附子散 治面上熱瘡或斑點白附子密佗僧白茯苓白芷官粉各等分石為末蘿

清上防風散 清上焦火治頭面生瘡癩風熱毒防風一錢連翹白芷桔梗各八分酒炒片苓川芎各七分

玉容散

治面上黧黑或生小瘡或生雀斑粉刺之類並皮膚燥癢能去垢膩皂角一斤升麻二兩六錢半
糯米三合半石為末和勻當用
洗面一方加樟腦二錢(醫鑿)

連翹散 治面生穀嘴瘡俗名粉刺連翹川芎白芷片苓黃連沙參荆芥桑白皮拖
子貝母甘草各七分剉作一貼水煎食後服○一名清肺散(回春)

紅玉散

治面上一切酒刺風刺黑屬斑子白芷蘆香牙皂各二錢甘松三乃子木澤白丁香細辛杏仁密
佗僧各一錢天花粉白茯苓各一錢半樟腦五分白芷三分右為末臨卧用津唾調或乳汁調
數面上明早溫水洗去其面
如玉(木澤未詳)○醫鑿

玉容西施散

治同上菜豆粉二兩白芷白芨白欒白蘆蠶天花粉各一兩甘松三乃子丁香各五錢
零陵防風藜本各二錢肥皂角二錢右為細末每洗面時用之面色如玉(醫鑿)

皇帝塗容金面方 朱砂二錢乾胭脂一錢官粉三錢高梅肉五個小膠五錢川芎少許石為細末
臨睡時津唾調搽面上天明溫水洗面美如童顏乃神仙妙用之法(醫鑿)

玉容膏

治面上燥瘡及斑壓
諸刺(方見雜方)

又方

治粉刺枯白碧一兩生硫黃白附子各二錢石為末津唾調搽臨卧上藥明早洗去(醫鑿)○
治粉刺及鼻瘡雄黃鉛粉各一錢硫黃五分石為末臨卧乳汁調塗明早溫水洗去(回春)

按摩法

熱摩手心頻拭額上謂之修天庭連髮際二三七
遍面上自然光澤所謂手宜在面是也(養性書)

面部山證

病人面無光蓋銀黑者死(扁鵲)○面腫色蒼黑者死(扁鵲)○病人榮衛竭絕面浮腫者死(扁鵲)○病人面腫色蒼黑者死(扁鵲)○面黑唇青者死面青唇黑者亦死(華佗)○病人黑
色出於天中天庭者死(華佗)○人
有病面上忽見紅點者多死(丹心)

單方

凡三十五種
有聲雲散

鹽湯

治面上五色瘡溫鹽湯綿浸
搗麩日五六度自差(本草)

白礬

治粉刺白礬末酒調塗之(得效)○面生紫赤
刺癢疹白礬硫黃等分黃丹少許為末津唾調
用之亦令面生光華又治面鼻赤瘡(本草)

密佞僧

治面上野點斑點細研為末人乳調塗無復
用之亦令面生光華又治面鼻赤瘡(本草)

石灰

去面上黑子瘰肉及粉刺○去麩子方石灰末水調如稠粥插糯米粒經宿米如水
精先以針尖微動麩子置糯米於其上經半日麩汁自出剔去藥勿著水(本草)

附一
入門

漿水 酸者白人膏體如蠶絲去野黴黑子以煖漿水洗面以布揩黑子令痛水研白檀取汁塗之(本草)○即粟米粥取清留置味酸者也

朱砂 好顏色水飛為末并華水點少許服之(本草)

兔絲子苗 去面野及粉刺斑點搗苗取汁常塗之(本草)

時取出磁器中再研篩收之使如溼豆法能去風粉刺面悅澤(本草)

白芷 去野黴斑痕潤澤顏色可作面脂常用(本草)

藜本 去野斑酒渣粉刺潤澤顏色可作沐藥面子(本草)

華射人(本草)

白茯苓 去野黴及產婦黑炮如雀卵色為細末蜜和常常塗面良(本草)

桑葉 治面上肺盡瘡如大風瘡取葉淨洗蒸熟日乾為末水調二錢服日三名綠雲散(本草)

真珠 除野黴斑點令面潤澤好顏色研為粉和乳汁常塗之(本草)

本草

烏梅肉 去黑點黑痣蝕惡肉和諸藥以點之(本草)○面生雀子斑取梅肉櫻桃枝猪牙皂角紫背浮萍等分為末如常法洗面其斑自去(入門)○白梅同功

栗皮 栗上薄皮名扶耨為末和蜜塗面令皮肉急縮可展老人面顴(本草)

杏仁 去面野耨為末和雞子白夜臥塗面明早溫酒洗之○傷風面腫杏仁搗爛附之(本草)

冬瓜仁 令面光澤好顏色去黑斑黑野可作而脂常用○取仁三五升去皮搗為末蜜丸空心服三十九久服令人白淨如玉(本草)

蔥白 主傷風面目浮腫煎湯飲之洗之(本草)

藜灰 去面上黑痣鬻子取灰和水熬以點之(本草)

益母草 入面藥令光澤五月五日採根葉曝乾搗水和水作團如雞子大火燒一炊久經一伏

瓜萋根 去野黴面癢手面皺作粉常塗之妙(本草)

生薑汁 治指爪破面取汁調輕粉傳之更無癩痕(得效)

土瓜根 去面上痞癩子為細末漿水和勻入夜漿水洗面附藥朝復洗之仍得光潤皮急百日光

白附子 主面上百病去野黴癩癩可入面脂或作澡豆用(本草)

桑柴灰 能滅痣癩黑子與藜灰淋取汁熬點之佳(本草)

蜜 常服面如花色久服之佳(本草)

白蠶殭 滅野黴癩痕令面色好為末常塗之又與魚鴈屎白等分為末和乳汁塗癩痕便滅(本草)

覆盆子 令人好顏色久食之佳蓬蒿同功(本草)

桃花 好顏色悅澤人面可酒漬飲之○面上瘡出黃水桃花為末水服一錢日三(本草)

蔓青子 取油入面脂用去黑野又細研入面脂用極去面皺(本草)

鷓鴣屎 去面上野黴癩癩胞肝雀卵斑取尿白猪脂調塗(本草)

去面上野黴癩癩胞肝雀卵斑取尿白猪脂調塗(本草)

熊脂主面上野黧黑斑悅澤人面可塗之兼食之(本草)

大猪蹄令老人面光澤猪蹄一具理如食法煮漿如膠夜以塗面曉以漿水洗即面皮急矣(本草)

鹿角灸為末酒服二錢日久服面生如花○以漿水濃磨如泥塗面令不皺兼去瘡皴光華可愛○年少氣盛面生皴磨鹿脂塗之即差(本草)

一方被打頭面青腫羊肉牛肉或猪肉是令熱貼腫上即愈(本草)

眼

眼為臟腑之精

五臟六腑之精氣皆上注於目而為之精精之寫為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為絡其氣之精為白眼肌肉之精為約束裏擲筋骨血氣之精而與脈系上屬於腦後

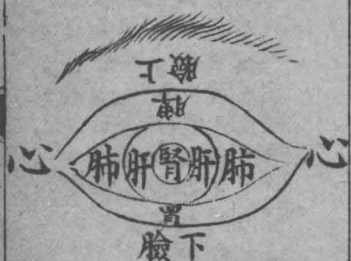
出於頂中故邪中於項因違其身之虛其入深則隨眼系以入於腦入於腦則靈轉腦轉則引目系急目系急則目眩以轉矣(即因風眩暈也)邪中其精其精所中不相比也則精散精散則視歧視歧見

兩物也(視一物為兩也)目者五臟六腑之精也榮衛魂魄之所常營也神氣之所生也故神榮則魄魄散志意亂是故瞳子黑眼法於陰白眼赤脈法於陽也故陰陽合傳而為精明也目者心之使也心

者神之舍也故神精亂而不轉卒然見非常之處精神魂魄散不相得故曰惑也(靈樞)○是以五臟六腑十二經脈三百六十五絡其血氣皆稟受於脾土上貫於目而為明故脾虛則五臟之精氣皆失

所使不能歸明於目矣(綱目)

五輪之圖



白睛屬肺

氣之精為氣輪(得效)

黑睛屬肝

筋之精為風輪(得效)

上下臉屬脾

肉之精為肉輪(得效)

大小眚屬心

血之精為血輪(得效)

瞳人屬腎

骨之精為水輪(得效)

氣輪 病因凌寒冒暑受飲寒漿肌體虛疎寒邪入內其候或痛或昏傳在白睛筋

風輪 病因喜怒不常作勞用心畫視遠物夜讀細書其候皆頭

肉輪 病因多食熱物好吃五辛遠道奔馳食飽耽眠風積疾壅其候

血輪 病因七情煩勞內動於心外攻於目其候赤筋總皆白膜侵睛

水輪 病因勞役過度嗜慾無厭又傷七情加之多飲酒舞好啖鹹辛因動腎經通於黑水其候冷眼

八廓之圖



天廓 地廓 火廓 水廓 風廓 雷廓 山廓 澤廓

肺大腸 脾與胃 心命門 腎肝小腸 膽膀胱

傳道(得效) 水穀(得效) 抱陽(得效) 會陰(得效) 養化(得效) 闕泉(得效) 清淨(得效) 津液(得效)

天廓 病因雪中射雁月下看書多食腥膻多冒寒暑

地廓 病因澀清頭上冷澀暗眸其候

火廓 病因心神恐怖赤脈侵管血灌瞳人其候

水廓 病因頭紅腫睛內偏疼熱淚如傾(得效)

風廓 病因枕邊窻穴有風不能遮閉坐臥當之腦中風

雷廓 病因夫枕卧睡酒後行房血脈滿溢風邪內聚其候皆頭赤腫臉內生瘡倒睫拳毛遮眼努肉(得效)

山廓 病因撞刺磁損致令肉生兩臉昏閉雙睛若不早治永沉昏暗瘀血侵睛(得效)

澤廓 病因春不宣解冬聚陽盡多食熱物致令腦脂凝聚血淚攻潮有如霧籠飛蜂黑花常見(得效)

眼睛屬五臟 首尾赤皆屬心滿眼白睛屬肺其烏睛圓大屬肝其上下肉胞屬脾而中間黑瞳一點如漆者腎實主之(直指)○白睛屬肺名曰氣輪赤者屬心行血脈也再於黑睛上分暈微青者屬肝也次黑者屬腎也中間一點瞳人屬肝也(入門)

眼有内外皆 目皆外決於面者為銳皆在內近鼻者為內皆上為外皆(靈樞)○足太陽為目上多氣少目之銳皆少陽經也血氣多目之上細太陽經也亦血多氣少目之下細陽明經也血氣俱多此三經俱會于目惟足厥陰經運於目系而巳故血太過者太陽陽明之實也血不及者厥陰之虛也故出血者宜太陽陽明蓋此二經血多故也火陽一經不宜出血血少故也刺太陽陽明出血則目愈明刺少陽出血則目愈矣(子和)

諸脈屬目 清也肝之系雖總於目而照徹光彩實皆心神所主故補精安神者乃治眼之本也(入門)○因心事項冗飲食失節勞役過度故脾胃虛弱心火太盛則百脈沸騰血脈逆行邪害孔竅所謂天明則日月不明是也脾者諸陰之首也目者血脈之宗也故脾虛則五藏之精氣皆失所司不能歸明於目矣心者君火也主人之神宜靜而安相火代行其令相火者包絡也主百脈皆榮於目既勞役運動損其血脈故諸病馬醫者不理脾胃及養血安神是治標不治本不明此理也(東垣)

脈法 左寸脈洪數心大炎也關脈弦而洪肝火盛也右寸關俱弦而洪肝木挾相火之勢侮肺金而來脾土也(醫鑿)○眼本大病心肝數洪右寸關見相火上衝(回春)○眼見黑花者從腎虛而起診左手足脈當沉而數者是也(類聚)

目者肝之竅 肝在竅為目(內經) 東方青色入通於肝開竅於目藏精於肝(內經) 人卧則血歸於肝肝受而能視(內經)○肝氣通於目肝和則能變五色(難經) 肝虛則目眩無所見(內經)○目眩者肝氣不治也(海藏)○目者肝之外候肝取木腎取水水能坐木于木相合故肝腎之氣充則精彩光明肝腎之氣乏則昏蒙暈眩心者神之舍又所以為肝腎之副焉蓋心主血肝藏血血能生熱凡熱衝發於眼皆當清心涼肝(方指) 肝藏血熱則目赤腫愈則眼前生花(詳見眼花) 赤腫宜地黃粥(入門)

東晉寶蓋外形篇 卷一 上海校經山房石印

地黃粥

治睡後目赤腫須臾漸白良久則無此血熱非肝病也蓋人卧則血歸於肝因血熱到肝故睡起而目赤良久無事者血復散於四肢也宜食此粥以涼肝血生地黃不拘多少搗取自然汁浸粳米半升溲透晒極乾再浸再晒三次每用磁器煎湯一升令沸入前米一合熱作稀粥食遠吃之即睡立效(八門)

眼病無寒

應考眼科之病無寒而有虛與熱

眼無火不病

目不因火則不病何以言之白輪變赤火乘肺也肉輪赤腫火乘脾也黑水神光被翳火乘肝與腎也赤脈貫目火自甚也能治火者一向了故內經曰熱勝則腫凡目暴赤腫起羞明隱淚淚出不止暴寒目滿皆火熱之所為也治火之法在藥則鹹寒吐之下之在鍼則神庭之下顛會前頂百會血之醫者可使立退痛者可使立已昧者可使立明腫者可使立消矣(子和)○太凡眼之為患

多生於熱治法以清心涼肝調血順氣為先(直指)

眼病所因

生食五辛○接熱飲食○爛頭多出血○極目遠視○夜讀細書○久處烟火○博奕不休○夜間讀書○飲食不已○熱食麪食○抄寫多年○雕鏤細作○泣淚過多○房室不節○數向日月輪看○月下讀書○夜視星月○極目瞻視山川草木皆畏明之由也○又有馳騁毘獵○冒涉風霜○迎風逐獸日夜不息皆傷目之由也(千金)○眼病屬風熱與血少神勞腎虛(丹溪)○冒

內障

內障者肝病也(回春)○內障在睛裏昏暗與不患之眼相似唯瞳人裏有隱隱青白者無隱隱青白者亦有之(綱目)○內障先患一眼次為兩目俱損者皆有腎在黑暗內遮瞳子而然夫通黑睛之脈者目系也目系屬足厥陰足太陽手少陰三經三經虛則邪從目系入黑暗內為翳以鍼言之則當取三經之俞穴如天柱風府大衝通里等是穴也(綱目)○內障者不疼不痛無淚無眵細觀如薄霧之

形久視如輕烟之狀飛蠅散亂懸虫虛空日漸月增脂下結於烏輪翳障漸生於黑水(類聚)○內障昏蒙外無翳膜困脂脂下凝高珠轉白或如金色或菜豆色或如雲烟或見五色治比外障更難如

脂脂凝結腫人反背者不治(八門)○屬血少神勞腎虛也宜養血補水安神以調之(丹心)凡昏弱不欲視物內障見黑花瞳子散大皆裏病也(丹心)內傷色慾腎精虛者宜益陰腎氣丸肝血虛者養

肝丸生熱地黃丸肝腎俱虛者宜駐景九加減駐景九明目壯水丸(八門)○血少神勞腎虛宜滋陰地黃丸滋腎明目湯○內障宜補肝散墜腎丸羊肝丸本方羊肝丸補腎丸枳椇丸五退散密蒙花

散沖和養胃湯當歸湯還睛丸(方見通治)發雲退翳還睛丸○內障有圓翳水翳流翳滑翳散翳橫

開散浮翳沉翳偃月翳乘花翳黃心翳黑花翳胎患五風變雷頭風驚振綠風高風黑風青風肝虛雀

目高風雀目肝虛目暗共二十三(得效)

益陰腎氣丸

經曰壯水之主以鎮陽光滋陰是也熟地黃二兩生乾地黃酒焙山茱萸各一兩五味子山藥牡丹皮柴胡當歸尾酒洗各五錢茯苓神澤瀉各二錢半石為末蜜丸梧子大朱砂為衣空

心鹽湯下五七十九(正傳)〇一方無朱砂〇一名滋陰腎氣丸

養肝丸

治肝藏不足眼目昏花或生眵淚婦人血虛目疾當歸川芎白芍藥熟地黃各一兩防風栲實子炒車前子酒炒麩仁湯浸去皮各五錢石為末蜜丸梧子大白湯下七十九丸食遠時(醫鑿)

生熟地黃丸

治血虛眼昏生乾地黃熟地黃玄參石膏各一兩石為末蜜丸梧子大空心茶清下五七十九丸(八門)

駐景丸

治肝腎俱虛多見黑花視物昏暗或生翳障皂絲子酒製五兩車前子炒熟地黃各三兩石為末蜜丸梧子大空心溫酒下七十九丸(局中)一方加枸杞子一兩半尤佳

加減駐景丸

治肝腎俱虛兩眼昏暗皂絲子八兩枸杞子五味子車前子楮實子川椒炒各一兩熟地黃當歸身各五錢右為末蜜丸多下冷淚此壯水之主以鎮陽光補腎養肝生血明目黃

明目壯水丸

治肝腎不足眼目昏暗常見黑花多下冷淚此壯水之主以鎮陽光補腎養肝生血明目黃柏各二兩枸杞子酒洗一兩六錢牛膝酒洗一兩三錢人參當歸酒洗五味子虎絲子白茯苓山藥

滋陰地黃丸

治血少神勞腎虛眼目昏暗瞳子散大視物昏花法當養血涼血散火除風熱地黃一兩柴胡八錢生乾地黃酒焙七錢半當歸身酒洗黃芩各五錢天門冬地骨皮五味子黃連各三

滋腎明目湯

治血少神勞腎虛眼病當歸川芎白芍藥生地黃熟地黃各一錢人參桔梗梔子黃連白芷蔓荊子甘草甘草各五分右剉一貼入細茶一撮燈心一團水煎食後服(回春)

補肝散

治肝風內障不痛不痒眼見五花或一物二形於羊角防風各一兩人參赤茯苓各七錢半羌活車前子細辛玄參黃芩炒各三錢半右為末每二錢米飲調下食後〇羚羊角行厥陰經玄參細

羊肝丸

治眼目諸疾及障翳青盲黃連另為末白羊子肝一具去膜炒盈內同研細眾手作丸如梧子大空心溫水下三十九丸連作五劑差青羊肝尤佳〇有一官活出一死囚其因數年病死官人得內

本方羊肝丸

治內障青盲白濁羊肝只用子肝一葉薄切新瓦上焙熟地黃一兩半皂絲子決明子車前子地膚子五味子枸杞子菴蔚子苦葶藶子青箱子麩仁麥門冬澤瀉防風黃芩白茯苓

障甚若獨坐憂嘆聞階除窓聲問為誰曰我昔所活囚也今公得疾故感而來告遂傳此方服之果愈(局方)

羊肝丸

治眼目諸疾及障翳青盲黃連另為末白羊子肝一具去膜炒盈內同研細眾手作丸如梧子大空心溫水下三十九丸連作五劑差青羊肝尤佳〇有一官活出一死囚其因數年病死官人得內

障甚若獨坐憂嘆聞階除窓聲問為誰曰我昔所活囚也今公得疾故感而來告遂傳此方服之果愈(局方)

障甚若獨坐憂嘆聞階除窓聲問為誰曰我昔所活囚也今公得疾故感而來告遂傳此方服之果愈(局方)

障甚若獨坐憂嘆聞階除窓聲問為誰曰我昔所活囚也今公得疾故感而來告遂傳此方服之果愈(局方)

障甚若獨坐憂嘆聞階除窓聲問為誰曰我昔所活囚也今公得疾故感而來告遂傳此方服之果愈(局方)

苓桂心杏仁細辛各一兩為末蜜丸梧子大溫水下三五十九日三服。一人患內障失明得服此藥一夕燈下語家人曰適偶有所見如隔門障見火者及朝視之眼中醫膜俱裂如線遂得差為末茶清點服二錢亦驗（綱目）

補腎丸 治腎虛目昏漸生內障磁石火煨醋淬七次研水飛兔絲子酒製各二兩熟地黃肉蓯蓉酒浸焙石斛五味子枸杞子楮實子覆盆子酒浸車前子酒蒸各一兩沉香青鹽各五錢石為蜜丸末梧

子大空心鹽湯下
七十九丸（濟生）

杞苓丸 治腎虛眼目昏暗漸成內障茯苓四兩（羊赤半白）枸杞子酒浸二兩兔絲子酒製當歸各一兩青鹽五錢石為末蜜丸梧子大空心溫水下五七十九丸（丹心）

五退散 治內障蟬退或退蠶退烏雞那殼男子髮等各分石燒存性為末猪肝湯調下一錢（入門）

蜜蒙花散 治十六般內障多年昏暗蜜蒙花二兩羚羊角蟬蛻（即李囊也）人參覆盆子地膚子枸杞子甘草各一兩羌葶子新葷子甘菊槐花各五錢石為末每二錢米飲調下（得效）

冲和養胃湯 治內障眼得之脾胃虛弱心火興三焦俱礙上為此疾黃芪羌活各一錢人參白朮升麻乾葛當歸甘草炙各七分柴胡白芍藥各五分防風白茯苓各三分五味子二分乾薑一分石

剉作一貼水煎至半入黃芩黃連各五分再煎數沸去滓溫服食遠（東垣）

當歸湯 補肝腎益瞳子光明柴胡一錢生地黃一錢半當歸白芍藥各一錢黃芩黃連並酒浸各七分甘草炙五分石剉作一貼水煎空心服（醫林）

撥雲退翳還睛丸 治內障常服則終身眼不昏花黑脂麻五兩蜜蒙花木賊白蒺藜蟬退青鹽各一兩薄荷白芷防風川芎知母荆芥穗枸杞子白芍藥生甘草各五錢甘菊六錢當歸酒洗三

錢石為末蜜丸彈子大每細嚼一丸茶清下食後（回春）

圓翳 在黑珠上一點圓口中見之差小陰處見之即大視物不明轉見黑花此由肝腎俱虛而得宜補肝散補睛丸（得效）

冰翳 如冰凍堅實傍觀自透於瞳人內陰處及日中看之其形一同瘰而淚出此肝膽病宜通肝散（得效）

滑翳 如水晶銀珠子但微含黃色不疼不痛無淚遮遠瞳人（得效）

溢翳 微如赤色或聚或散兩傍微光瞳人上如凝脂色時復溢痛無淚出（得效）

散腎 形如鱗點或臉下生粟日夜痛楚腫人最疼當下
熱淚此三證皆肝肺相傳宜八味還睛散(得效)

橫開腎 上橫如劍脊下面微微甚薄
不赤不痛此病稀少(得效)

浮腎 上如冰光白色環遠瞳人生自小皆頭至
黑珠上不痛不痒無血色相潮(得效)

沉腎 白點藏在黑水下向目細視方見其白眼睛
疼痛晝輕夜重間或出淚宜空青丸(得效)

偃月腎 膜如凝脂一邊厚一邊薄如缺月其色
光白無暇痕前四證並難治(得效)

粟花腎 周回如鋸齒四五枚相合赤色刺痛如鐵
視物如烟晝則痛楚多淚昏暗(得效)

黃心腎 四邊皆白但中心一點黃團團在黑珠上時下流
淚此兩證皆肝肺風熱宜還睛散墜腎丸(得效)

黑花腎 其狀青色大小皆頭流痛頻頻下淚
口苦蓋胆受風寒宜涼胆丸(得效)

胎患 初生觀物轉睛不快至四五歲瞳人潔白昏蒙不見
延至年高無藥可治由胎中受熱致損也(得效)

五風變 五色變為內障頭痛甚却無淚日中如坐
暗室常自憂嘆此盡風熱所致(得效)

雷頭風 此熱毒之氣衝入眼睛中牽引瞳人或
微或大或小黑暗不見物(得效)

驚振 因病目再被撞打變成內障日夜疼痛不能視
三光前四證俱不可治不過服還睛散(得效)

綠風 初患頭旋兩額角相牽瞳人連鼻兩皆痛或時紅白花起肝受熱則先左肺受
熱則先右肺肺同病則齊發先服羚羊角散羚羊角丸後服還睛散(得效)

烏風 眼難癢痛而詢不旋但漸漸昏暗如物遮定全無
腎障或時生花此肝有實熱宜瀉肝散(得效)

黑風 此與綠風相似但時時黑花起乃腎
受風邪熱攻於眼宜涼腎(得效)

青風 此眼不痛不痒瞳人儼然如不患者但微有頭旋
及生花轉如昏蒙前二證宜服還睛散(得效)

肝虛雀目

雀目者日落即不見物也(綱目)○因肝虛血少時時花起或時頭痛年深則雙目暗小兒因疳得之宜蛤粉丸(得效)○小兒疳疳雀目宜風舟丸(入門)○晝明晚暗謂之雀目言如鳥之亦佳(本草)○治難音雀目用鮮地黃炒猪肝食之(種杏)○牛肝作膳食之妙(俗方)

高風雀目

與前證雖同但變至黃昏使不見物經年瞳子如金色名曰高風不治(得效)○雀目之證暮而曉復明者何也曰木生於亥而旺於卯絕於申至於酉戌之時木氣衰甚故瞑至於卯之分木氣極盛而目復明矣曰雀目終變為黃脈而死何也曰木絕於申乃木土長生之地木衰而土盛故變為黃脈宜平胃散(方見內傷)以平土氣四物湯(方見方門)以補汗虛(正傳)○高風雀目宜還睛丸(類聚)

肝虛目暗

遠視不明眼前花子頻起皆目赤痛有時看一或二宜汗散(得效)與眼暗參看

補肝散

治國醫在黑珠上昏花柴胡一錢半白芍藥一錢熟地黃白茯苓甘菊細辛甘艸各七分柏子仁防風各五分右剉作一貼水煎服(得效)

補腎丸

治同上肉苁蓉枸杞子各一兩巴戟山藥破故紗炒尚香牡丹皮各五錢青鹽二錢半石為末蜜丸梧子大空心鹽湯下三五十九(得效)

通肝散

治冰醫山梔子白蒺藜枳殼荊芥甘草各五錢車前子鼠粘子炒各二錢半石為末每二錢苦竹葉煎湯調下(得效)

八味還睛散

治內障諸般障翳昏花草決明一兩白蒺藜防風木賊梔子仁甘草各五錢蟬殼青箱微炒各二錢半石為末每二錢麥門冬湯調下菊湯亦可(得效)

空青丸

治沉醫細看方見其病最深防風乾地黃知母各二兩五味子車前子石決明細半各一兩空青二錢右為末密丸梧子大每十九茶清下空心(得效)

涼膽丸

治黑花醫乃胆受風寒而作防風蘆薈各一兩黃連黃芩荊芥穗草龍胆各五錢地膚子黃柏各二錢半石為末九梧子大空心薄荷湯下三十九(得效)

羚羊角散

治綠風內障昏花甘菊防風川芎羌活車前子川烏細半各五錢半夏細粉羚羊角薄荷各二錢半石為末每二錢生薑荊芥煎湯調下或剉取七錢薑三片煎服(得效)

羚羊角丸

治綠風內障羚羊角屑一兩石決明草決明車前子犀角屑各七錢半獨活防風蔓荆子甘菊藍實梔子甘草各五錢右為末蜜丸梧子大溫水下三十九(類聚)

瀉肝散

治烏風昏暗大黃甘草各五錢郁李仁荆芥穗各二錢半右剉分二貼水煎服(得效)

蛤粉丸

治雀目蛤粉黃蠟等分熔蠟搜粉為丸如棗大猪肝一片二兩許開開裏藥一丸麻線煙水一椀煮熱取出乘熱熏眼至溫吃肝以愈為度(綱目)

風疔丸

治小兒疔疳雀目青黛黃連天麻五靈脂夜明砂川芎蘆薈各二錢草龍胆防風蟬殼各一錢半全蝎二枚乾蟬頭三錢石為末猪胆汁浸蒸和丸麻子大薄荷湯下十九(八門)

雀盲丸

治雀目夜不見物雄猪肝竹刀剖開納夜明砂札縛煮米泔中至七分熟取肝細嚼以汁送下(直指)○治雀目猪猪肝煮熟和夜明砂作丸服(八門)

還睛丸

治高風雀目新成內障石決明煨研水飛覆盆子芫蔚子各二兩槐實炒入參細半防風白茯苓甘菊柏子仁川芎各一兩石為末蜜丸梧子大溫水下三十九(類聚)

外障

外障者肺病也(回春)○左睛外遮暗(綱目)○靈樞曰診目痛赤脈從上下者太陽病從下上者陽明病從外走內者少陽病○凡赤脈初從上而下屬太陽主表必眉稜骨痛或腦項痛或半邊頭腫痛治法宜溫之散之則溫服茶飲散則夏枯草散選奇湯(方見頭部之類)赤脈初從下而上者或從內皆出外者皆屬陽明茶飲散其證多熱或便實治法宜下之寒之則明目流氣飲錢氏瀉青丸

(方見五藏)局方溫白丸(方見積聚)加黃連黃柏之類累用者驗寒則一味黃連羊肝丸之類○赤脈初從外皆內入者為少陽主半表半裏治法宜和解之神仙退雲丸之類(綱目)○外障有肝藏

積熱混睛努肉攀睛兩臉貼睛膜入水輪釘翳根深黑翳如珠花翳白陷水瑕深翳玉醫浮滿順逆生

醫難冠蛇肉臉生風粟胞肉膠凝漏睛腫出蟹睛疼痛突起睛高風起鳴偏倒睫拳毛風壅臉出神祟

疼痛旋螺尖起翳眼凝睛轉輻轉關被物撞打撞刺生翳血灌腫人眯目飛塵絲天行赤目暴赤眼後

生翳胎風赤爛風赤瘡疾衝風淚出暴風客熱臉硬睛腫痛如鍼刺癢極難任腫人乾缺黃膜上衝赤

膜小垂小皆赤脈偷針小兒通睛小兒胎中生翳小兒青盲(得效)

肝臟積熱

眼先患赤腫疼痛怕日羞明淚溢難開忽生翳膜初患一目不見以致兩目齊患此肝藏積熱宜石決明散(得效)○風眼腫則軟熱眼腫則硬(直指)○眼赤而痛者肝實熱也(回春)

眼赤腫而足寒者必以溫湯頻洗其足甚妙(綱目)○肝藏風熱宜撥雲散局方密蒙花散蟬花散洗肝明目湯散熱飲子○肝藏積熱宜洗肝散(方見五藏)瀉肝散(方見上)瀉青丸(方見五藏)柴胡湯四物龍胆湯洗以湯炮散(方見下)

湯炮散(方見下)

混睛

白睛先赤後癢痛淚下開溢難開年深則睛變成碧色滿目如凝脂赤脈橫貫宜地黃散(得效)

努肉攀睛

或睛先赤爛多年肝經為風熱所衝而成或用力作勞而成或痒或痛目兩皆頭努出筋膜心氣不甯憂慮不已遂乃攀睛宜二黃散定心丸(得效)○兩皆呈露生努肉者心熱血旺也(直指)○攀睛努肉者心熱也○大皆赤紅肉堆起者心經實熱也小皆赤紅絲血脈者心經虛熱也(回春)○努肉宜速效散(醫鑿)○洗努肉侵睛當歸尾荆芥穗黃連防風薄荷朴硝鵬沙等分煎煎

湯溫洗(八門)○梨汁浸黃連又初男

乳和雄雀屎點之皆效(詳見單方)

兩臉粘睛 此乃爛弦風也。雙目赤爛或癢或痛，經年不愈（得效）。○目眶赤爛，歲久俗呼為赤睛，是也。當怒氣而成，積而久也。眼沿口膿，滿而腫，熱即愈（東垣）。○爛弦風者，風沿眼系上，膈有積熱，自飲食中挾以銀釵股點之。若癢者，當去虫以絕根本。又與防風通散散去硝黃（方見風門）為細末，酒拌曬乾，依法服之。禁諸厚味（細目）。○點以爐甘石散洗，以驅風散，廣大重明湯（方見虫宜聖草散）○小兒初生，雙目紅而眶邊赤爛，至三四不愈，宜消風散（方見頭部）以桑白皮煎湯調下（入門）。

膜入水輪 此因黑珠上生瘡，稍安其痕不沒浸。

釘腎根深 肝留熱致使眼疼痛，生腎膜經久其色如銀，釘入黑睛不可治（得效）。○睛上生腎如銀釘子，頭故謂之釘腎，宜石決明散點（類聚）。

黑腎如珠 此起在黑水上，如小黑豆，疼痛淚出不可用點藥，乃腎虛受風熱而得，宜先服羚羊角散，後服補腎丸（得效）。

花醫白陷 白醫旋遠，瞳人點點如花，白鱗砌者，此因肝肺伏藏積熱，宜點磨醫膏，後服羚羊角散（得效）。○花醫者，睛上忽生白醫如棗花之砌，魚鱗相似，宜點龍腦散（類聚）。

水瑕深皆 黑水內橫深瑕，盤青色沉沉，深入痛楚無時，此五臟俱受熱，宜服清涼散（得效）。

玉醫浮滿 黑珠上浮，玉色不疼，痛醫根青紅不宜針，刺但服還睛丸，點磨醫膏即愈（得效）。

順逆生醫 凡醫自下生上者為順，自上而下者為逆，順則易安，逆則難治，宜服車前散，點磨醫膏（得效）。

雞冠蜆肉 醫生臉內如雞冠蜆肉，或青或黑，須翻出看之，阻碍痛楚，怕日羞明，蓋脾經先受熱，後有所傳，宜服石決明散（得效）。○臉內生如雞冠蜆肉，乃脾風熱也，須翻出看之用觀音草（即草龍胆）。

臉生風粟 兩臉上下初生如粟米，大漸大如米粒，或赤或白，不甚疼痛，此肝壅瘀血所成，宜服消毒散（得效）。○臉生風粟者，眼痛狀如珠，名曰粟眼，其眼臉皮肉上下有肉，如粟粒淚出，疹病可翻。

胞肉脂凝 眼皮起以針撥之，兼服湯散，宜其風熱（類聚）○眼上下胞或目唇間如疥點者，熱在脾，宜加味荊黃丸（入門）。

胞肉脂凝 胞間皮肉有似膠凝，腫高如桃李，時時熱淚，乃風毒所注，宜服消風散（方見頭部）點花荵膏（得效）。○上下胞腫如桃李者，脾熱也（回春）。○熱氣蓄聚而傷胞，所以胞合（直指）。○宜於羊

角散洗

眼湯洗

眼湯洗

眼湯洗

眼湯洗

眼湯洗

眼湯洗

漏睛膿出

皆頭結聚生瘡流出膿汁無腎障不疼痛因心氣不甯并風熱在睛中宜白薇丸(得效)○風熱客於臉背之間令背內結聚津液乘之故或膿出不止俗呼為漏睛或眼目患瘡出膿血後大皆頭常出膿涎亦名漏睛若不早治日久則眼生黑點侵蝕於目即難治宜黃芪散及點藥(類聚)

蟹睛疼痛

如大豆子出黑珠上疼不可忍又名損腎宜石決明散(得效)○肝有積熱上衝於目令目痛甚當黑睛上生黑珠子如蟹之目以為名或有如豆者名曰損腎極難治宜服羚羊角散及點藥(類聚)

突起睛高

風毒流注五臟不欲稍散忽然突起疼痛乃熱極所致宜瀉肝散(方見上得效)○風熱戾飲清於藏府蘊積生熱熱衝於目故令眼珠子突出是名睛脹宜服涼藥瀉肝凡瞳人脹起者水輪脹也(類聚)○烏輪突起裏刺熱痛謂之熱眼(直指)○井水灌眼中(詳見下)○黑睛宜龍膽散白睛脹宜清肺散

風足嗚偏

偏風牽引雙目喝斜淚出頻頻却無腎膜不癢不痛宜消風散(方見頭部)荆芥湯調下或蟬花無比散(得效)○眼偏視者風邪攻肝牽引瞳人故令偏視宜服槐子丸(類聚)

倒睫拳毛

淚出滑滑腎膜漸生眼皮漸急睫倒難開瞳人如刺樣痛此脾受風熱先服瀉肝散(方見上)後服五退散(得效)神效明目湯明目細辛湯(東垣)○倒睫拳毛即眼睫毛倒入眼中中央是也(綱目)○眼楞緊急縮少者倒睫拳毛之漸也蓋陽虛則眼楞緊急陰虛則瞳子散大(綱目)○倒睫拳毛由目緊急皮縮之所致也蓋內伏熱攻陰氣外行當去其內熱并火邪使眼皮緩則毛立出腎自退用手法舉出內睛向外刺以三稜針出熱攻陰氣外行當去其內熱并火邪使眼皮緩則毛立出腎石藥也)為末摻捲在紙中作糕子點入吹投以烟熏之其毛自起又摘去拳毛用貝子血點入眼內數次即愈(綱目)○又法木簪子一個去殼掛爛綿裏塞鼻中左日塞石石目塞左一二夜其睫自正(正傳)

風牽睛出

上下睛俱赤或翻出一睛在外此脾受風毒宜五退散若年深睛內俱赤則不治(得效)

神崇疼痛

舊無根因忽然疼痛或如針刺如火炙兩太陽穴掣痛早輕晚重先宜求福却服石決明散(得效)犯上傷眼痛點三光膏(醫鑿)

旋螺尖起

目腫生腎膜尖起而赤似旋螺先服通肝散次服石決明散(得效)

鵝眼凝睛

輪硬而不能轉側此為鵝眼凝睛不可治(得效)

輓轆轉關

睛藏上下睛不能歸中所以言之為輓轆也亦難治且服天門冬飲子及瀉肝散(得效)○風寒入贊瞳人攻於眼帶則瞳人牽曳向下名曰墜睛眼亦輓轆轉關之類若目數漸多即撲破

瞳人兩眼俱臨則不見
物宜服犀角散(類聚)

被物撞打 目被撞打疼痛無時瞳人被驚昏暗濛濛眼腫停留瘀血宜貼地黃膏次服石決明散(得效)
○眼被物撞打著睛出眼帶未斷即推入眼中勿驚觸於四畔以生地黃細搗厚付之兼生地

黃散若有瘀血以針刺出且用點眼
藥如眼帶斷睛損即不可治(類聚)

撞刺生翳 因撞背生醫疼痛或兼風熱轉加痛楚昏暗
不見宜先服經效散次服石決明(得效)

血灌瞳人 瞳人為血灌注痛如錐刺皆無醫膜視物不明由肝氣閉血無所歸而得宜引血歸肝宜服通
血丸車前散(得效) ○又恐生花再服還睛散(八門) ○若生醫障生地黃汁和大黃末成膏

帛鋪二寸許覆眼上
久則易之(得效)

眯目飛塵飛絲 塵埃入目粘睛不脫或被飛絲所浸或被砂石所苦疼痛隱澁播碎不開宜用瞿麥散(得效)
○飛絲落眼疼痛不開好墨磨濃新筆蘸入目中開火時開看其絲自成塊着左

眼睛上却以絲輕輕惹下即愈未盡再點(綱目) ○飛絲入眼大麻子一合杵碎井水一梳浸攪却將
舌浸水中涎沫自出神效一方茄子葉杵碎如麻子法尤妙(綱目) ○飛絲入目刮取人指甲上細屑

以筋頭點津唾蘸爪屑入眼中其絲自聚拔去又取人頭垢點入眼中絲即出(綱目) ○諸物眯
目牛筋槌擊如絲著睛上輕按之自出又以新年蕪繳出之又好墨磨汁點眼中立出(綱目)

天行赤目 目忽赤腫晨昏痛澁長勿相似此天行時疾宜服瀉肝散洗以五行湯(得效)

赤眼後生醫 此證輕則無妨重則疼痛而白睛紅花乃生眼膜此由五藏積熱宜貼地黃膏次服瀉汗散
(得效) ○暴赤從熱流肺經輕則膜腫而已重則生雲膜如黃膜從下生而上衝黑睛者可

治如赤膜從上生下遮覆黑睛名曰赤
廉膜難治(八門) ○宜服觀音夢授丸

胎風赤爛 小兒初生便有此證至三四歲雙目紅而強邊赤爛時復痒痛先
服消風散(方見頭部)以湯泡散洗之以龍腦骨貼之(得效)

風赤瘡疾 眼兩臉似朱砂塗面生瘡黑睛端然無所染此因脾藏風
熱久不治則生醫膜宜服五退散洗以湯泡散(得效)

衝風淚出 至冬月尤甚此因肺虛過風冷而發宜白殭蠶散(得效) ○衝風淚出俗言作冷淚者非也風
衝于內火發于外風熱相搏由是淚出宜服當歸飲子(方未詳)外以貝母大而白膩者一枚

加胡椒七粒不犯銅鐵研為細末點眼(子和) ○眼淚熱而交流兩臉赤者屬肝熱之其食後
吞當歸龍會丸(方見大門)肝虛客熱迎風淚者歸葵湯木賊散(八門) ○眼出冷淚虛則四物湯

加木賊防風甘菊白芷
膏則用蒼朮散(類聚)

暴風客熱 眼為暴風熱所攻白睛起障覆黑珠
腫痛宜服瀉肝散清肺散(得效)

瞼硬睛痛 瞼中紅赤而堅硬睛痛而淚出怕日羞
明宜通肝散若有翳障點昏雪膏(得效)

痛如針刺 睛忽然疼痛如針刺雙目根緊急坐臥不安此熱毒在
心宜先服洗心散(方見大門)次服還睛散(得效)

癢極難任 眼痒極甚瞳子連皆頭昏癢不能收瞼此因
胆受風熱得之宜服驅風一字散(得效)

瞳人乾缺 眼晴乾澁全無淚液始則及痛後來稍定
或白或黑不見此物證不可治(得效)

黃膜上衝 黑睛從下生黃膜上衝疼痛甚至閉澀難開
此牌受風食毒而作宜服犀角飲(得效)

赤膜下垂 眼中有膜自上垂下遮黑睛名垂簾膜望風淚出怕日
羞明此客邪上衝用百點膏點之次服通肝散(得效)

小眥赤脈 小眥中生赤脈漸漸衝眼急宜早治此三焦
積熱宜服犀角飲忌熱毒物及房事(得效)

小兒通睛 嬰兒雙睛通者欲觀東邊則見西邊若振掉頭
腦則睛方轉此肝受驚風宜服牛黃丸(入門)

小兒胎中生翳 眼瞼中生翳子初生如麻子大日漸如豆懸斑
內此牌經風熱所攻宜服五退散加減(得效)

小兒青盲 胎中受風五藏不和嘔吐黃汁兩眼一同視物不明無治法
(得效)青盲者瞳子黑白分明直視而不見者也(回春)

偷針 目皆瘍俗謂之偷針(細目)○脾胃積熱兼宿食不消則生偷針桑皮剉和砂糖煎水調大黃末一錢服利之
之結熱也(醫林)○脾胃積熱兼宿食不消則生偷針桑皮剉和砂糖煎水調大黃末一錢服利之

即消(直指)○治偷針生南星地黃同研成膏貼兩
太陽穴腫自消(細目)○拔去睫毛自消(俗方)

臘茶飲 治赤脈瞼從上而下此屬太陽宜溫散之芽茶附子各一錢細辛
川芎風羌活荆芥各半錢右剉作一貼入鹽一撮水煎服(細目)

夏枯草散 治肝虛目睛痛冷淚不
止怕日羞明(方見下)

明目流氣飲

治肝經不足風熱上攻視物昏暗常見黑花多淚隱澁或生翳障蒼朮一兩草決明七錢半
大黃川芎細辛惡露甘菊防風白蒺藜荊芥穗蔓荊子玄參木賊黃芩梔子甘草各五錢石
為末每二錢臨臥冷酒
或蜜水調下(入門)

神仙退雲丸

一名撥雲退翳丸治一切醫膜內外障昏無睛者服之累效真妙方也當歸酒洗一兩半川
芎木賊去節童便浸焙密蒙花荊芥穗地骨皮白蒺藜甘菊羌活各一兩川椒炒七錢半瓜
菓根枳實蔓荊子薄荷州決明炒甘草各五錢蛇蛻蟬蛻黃連各
三錢石為末蜜和每一兩作十九丸茶清或湯飲化下一丸(正傳)

石決明散

治肝熱眼赤腫痛忽生醫膜或脾熱臉內如雞冠蜆肉或蟹睛疼痛或旋螺尖起石決明草決
明各一兩羌活梔子木賊青箱子赤芍藥各五錢大黃荊芥各二錢半石為末每二錢麥門冬
湯調下(入門)

撥雲散

治風毒上攻眼目昏暗醫膜遮睛疼痛多淚柴胡二兩羌活防風甘草各一
兩石為末每二錢以薄荷湯或茶清調下或剉取五錢水煎服亦效(入門)

局方蜜蒙花散

治風眼昏暗多淚并暴赤腫密蒙花白蒺藜炒羌活木賊
甘菊石決明各等分石為末每一錢茶清調下(局方)

蟬花散

治肝經蘊熱毒氣上攻眼目赤腫生翳多淚草龍胆甘菊密蒙花蔓荊子荊芥穗川芎蟬殼青
箱子草決明梔子防風木賊白蒺藜甘草各等分石為末每二錢茶清或荊芥湯調下(入門)

洗眼明目湯

治一切風熱眼目赤腫疼痛當歸尾川芎赤芍藥生地黃黃連黃芩梔子石膏連翹防風
荊芥薄荷羌活蔓荊子甘菊白蒺藜草決明桔梗甘草各五分石剉水煎食後(回春)

散熱飲子

治眼暴赤腫疼痛防風羌活黃芩黃
連各等分石剉五錢水煎服(易老)

柴胡湯

治肝火盛目赤腫痛柴胡赤芍藥川芎當歸青皮草龍胆梔
子連翹各一錢甘草五分石剉作一貼水煎食後服(回春)

四物龍膽湯

治目赤腫痛暴作雲翳川芎當歸赤芍藥生乾地黃各一錢三分羌
活防風各八分草龍胆防己各六分石剉作一貼水煎服(海藏)

羚羊角散

治兩臉腫硬如桃李開目不得為羊角屑防風羌活人參赤茯苓升麻大黃
車前子玄參黃芩各七分梔子細辛各三分石剉作一貼水煎服(類聚)

羚羊角丸

治蟹睛疼痛羚羊角屑黃連赤芍藥蘆根木通旋覆花桑白皮各一錢
大黃七分甘草三分石剉作一貼入竹葉七片水煎食後服(類聚)

地黃散

治混睛生地黃一兩赤芍藥當歸甘
草各五錢石剉五錢水煎服(得效)

二黃散

治勞肉攀睛大黃黃芩防風薄荷各一錢二分半石劉蜜少許同煎服(得效)

定心丸

治同上麥冬一兩石菖蒲枸杞子甘菊各五錢遠志二錢半右為末蜜丸梧子大熱水下三十九(得效)

速效散

治勞肉紅絲紅白翳障及白珠上有死血紅筋或上瞼胞腫如飛日夜疼痛昏暗黃連黃芩黃柏梔子連翹薄荷荊芥穗胡當歸生地黃地骨皮天花粉蔓荊子甘菊惡實白茯苓草決明石決明

枳殼甘草各五分右剉作一貼水煎食後服(醫鑿)

爐甘石散

治爛弦風爐甘石不以多少先用童便煨碎七次次以黃連煎湯煨滓七次又以雀舌茶清煨滓七次三汁合置一處再煨三次放冷研細入腦麝各少許點眼弦神妙(綱目)○又方綠色

爐甘石煨淨童尿凡三次出火毒一日夜研細細夾黃連末用童尿浸取清汁點睛胞(直指)

聖草散

治爛弦風虫痒覆盆子葉搗取汁以皂汁蒙眼上將筆蘸藥汁畫兩眸於紗上然後以汁搗之當有虫出(得效)○又法取覆盆子軟葉入初男兒乳汁研勻為丸置皆頭上引虫自出(直指)

清涼散

治水瑕深醫青色蔓荊子荊芥穗苦竹葉甘草各一錢半梔子七分半石剉作一貼入薄荷七葉水煎服(得效)

車前散

治肝經熱毒逆順生醫血灌瞳人羞明多淚密蒙花甘菊白茯苓羌活草決明車前子黃芩草龍胆甘草各等分石為末每二錢末飲調下(得效)

消毒飲

治瞼生風粟大黃煨荊芥穗各二錢惡實甘草各一錢石剉水煎服(得效)○一名加味荊黃湯(入門)

白薇丸

治漏睛膿出白薇五錢防風羌活白茯苓炒石榴皮各二錢半石為末米粉糊和丸梧子大白湯下三十九(得效)

黃芪散

治漏睛膿出黃芪防風子芩大黃煨各一錢地骨皮遠志人參赤茯苓漏蘆各五分石剉作一貼水煎食後服朝夕(類聚)

龍膽散

治肝熱烏睛浮腫赤暈昏疼草龍胆梔子仁各二錢防風川芎玄參荊芥茵陳甘菊楮實子甘草各一錢石為末每二錢食後茶清調下(指直)

清肺散

治肺熱上攻白睛腫脹日夜疼痛桑白皮片芩甘菊枳殼防風荊芥柴胡升麻赤芍藥當歸尾玄參若參白茯苓木賊旋覆花甜葶藶子甘草各五分石剉作一貼水煎食後服(醫鑿)

蟬花無比散

治風眼氣眼昏淚痒醫或頭風牽引眼小胞爛蒼朮童尿浸二宿切晒乾白芍藥各一兩白茯苓炒八錢白茯苓四錢石決明製當歸防風羌活各三錢蟬殼甘草各二錢蛇蛻皂角水

洗焙荊芥細辛各一錢石為末每二錢茶清或米泔調下食後(得效)

槐子丸

治風邪牽引瞳人令眼偏視槐子二兩覆盆子酸棗仁炒栝子仁車前子蔓荊子
羌蔚子鼠黏子炒白蒺藜炒各一兩石為末蜜丸梧子大酒下三十丸(類聚)

五退散

治脾受風毒倒睫奉毛刺痛穿山甲炒川烏炮甘草炙各五錢蟬退蠶退蛇
退醋煮猪蹄退炒荆芥穗各二錢半為末每二錢鹽湯調下食後(入門)

神效明目湯

治眼楞緊急致倒睫奉毛上下臉昏赤爛睛痛流淚隱澁難開甘草二錢葛根
一錢半防風一錢蔓荊子五分細辛二分石對作一貼水煎食後服(東垣)

明目細辛湯

治同上羌活麻黃根各一錢半防風一錢荊芥七分藜本白茯苓當歸稍各五分生地黃蔓
荊子川芎各三分桃仁五個川椒四個細辛紅花各二分石對作一貼水煎服(東垣)

天門冬飲子

治眼睛不能歸中名曰轉瞳轉關天門冬羌蔚子知母各一錢人參赤伏
苓羌活各七分五味子防風各五分石對作一貼水煎食後服(入門)

犀角散

治墜睛夫明車前子枸杞子一兩槐子五味子青箱子牛蒡子炒羌蔚子胡黃連各七錢半
犀角屑羚羊角屑各五錢兎肝一具微炙石為末每二錢食後以槐子煎湯調下(類聚)

地黃膏

治眼被物撞打腫痛昏暗生地黃一合取汁黃連一兩黃柏寒水石各五錢石三味
為末和地黃汁成餅以紙攤貼眼上非但撞打凡風熱赤目熱淚出皆可用(得效)

生地黃散

治眼被撞打腫痛生乾地黃川芎羚羊角大黃赤芍藥
枳殼木香各一錢石對作一貼水煎食後服(類聚)

經效散

治眼被撞刺生昏昏痛不見物柴胡一貼水煎食後服(入門)

通血丸

治血灌瞳人刺痛無障醫川芎當歸尾防風荊芥各一兩生乾地黃赤芍藥
甘草各五錢石為末蜜丸彈子大每一丸以薄荷荊芥湯咽下食後(入門)

瞿麥散

治塵砂迷目疼痛瞿麥炒黃色為末糖
涎調和逐時塗背頭即開而愈(得效)

救苦湯

治眼暴赤腫苦痛不可忍蒼朮草龍胆各一錢四分當歸甘草各一錢川芎六分生地黃黃柏黃
芩知母各五分羌活升麻柴胡防風藜蘆黃連各三分桔梗連翹細辛紅花各二分石對作一貼

水煎食後服(正傳)

五黃膏

治赤腫痛黃柏一兩黃連黃芩黃丹大黃各五錢石為末每一錢
蜜水調成膏攤排絹上隨左右貼太陽穴乾則以溫水潤之(御藥)

觀音夢授丸

治內障因病赤眼或左右貼太陽穴乾則以溫水潤之(御藥)

白殭蠶散

治肺虛過風冷淚出冬月尤甚黃桑葉一兩木賊旋覆花白殭蠶荊芥穗甘草各
三錢細辛五錢石對取七錢水煎食後服或為末取二錢荊芥湯調下(入門)

歸葵湯 治視物昏花流淚隱瞼目中溜火惡日興火光升麻一錢黃芪酒苓防風羌活各七分蔓刺子連翹生地黃歸人參紅葵花生甘草各五分柴胡三分石剉作一貼水煎食後溫服(八門)

木賊散 治眼多冷淚木賊木耳燒存性等分為末每二錢熱米泔調下(八門)

蒼朮散 治肝藏風熱眼出冷淚不止蒼朮木賊白蒺藜防風羌活川芎甘草各等分石為末每二錢溫米泔調下食後(醫鑿)

驅風一字散 治眼癢極甚川芎荆芥川烏炮各五錢羌活防風各二錢半石為末每二錢薄荷湯調下食後(得效)

犀角飲 治黃膜上衝睛痛閉溢犀角屑二錢羌活黃芩車前子各一錢白附子麥門冬各五錢石剉作一貼水煎食後服(得效)

牛黃丸 治小兒通睛犀角屑二錢牛黃一錢金箔銀箔各五片甘草二錢半石為末蜜丸菜豆大每七丸薄荷湯調下(八門)

腎膜 腎膜者風熱重則有之或癰疽後亦生腎此肝氣盛而發在表也宜發散而去之若反疎利則邪氣內蓄為腎益深邪氣未定謂之熱腎而浮邪氣已定謂之冰腎而沉邪氣穿而深者謂之臨腎當用熈發之物使其邪氣再動腎膜乃浮佐之以退腎之藥而能自去也病久者不能速效宜以歲月除之(綱目)

○凡腎起於肺家受熱輕則膜囊重則生腎雖腎自熱生然治法先退腎而後退熱者謂熱極生腎若先去赤熱則血為之末而腎不能去矣(直指)○腎膜輕重詳見內障○黑睛有腎皆用知母黃相宜益本滋腎丸明目地黃丸(井心)○勞過度或涼藥過多以致九竅不利青白腎見大皆乃陽氣衰火也宜補陽湯連栢益陰丸菊睛丸經曰益火之源以消陰腎是也(東垣)○新醫所生宜表散

先活退腎湯血虛有熱宜神仙退雲丸若冰腎久不去宜羚羊角散微熈發臨腎亦羚羊角散兼服神仙退雲丸(綱目)○因眼病漸生腎膜宜少明九蟬花散菊花散地黃散○腎膜通用澄雲退腎丸正

傳羊肝丸五秀重明丸退雲散唐石散道人開障散補肝散決明散撥雲湯兼用點藥○膚腎者眼睛

上有物如蠅翅者是也烏賊魚骨龍膜各一錢為細末日點三四度秋(雞泉)

益本滋腎丸 治黑睛生腎膜或陰虛睛散大黃栢知母並酒洗炒各等分石為末滴水丸和丸梧子大空心鹽湯下五七十九丸(東垣)

明目地黃丸 生精補血補腎益肝退腎膜遮睛除羞澀多淚并暴赤熱眼生乾地黃酒洗熟地黃各四兩牛膝酒洗白蒺藜炒各三兩知母鹽水炒黃栢酒炒地龍子酒製獨活枸杞子各二兩石為

末蜜丸梧子大空心鹽湯下百丸(回春)

補陽湯 治膀胱腎經鬱遏不通於目青白腎見大皆柴胡一錢半羌活獨活人參甘草熟地黃白朮黃芪各五分澤瀉陳皮防風白芍藥生地黃白茯苓知母當歸各三分肉桂一分石剉作一貼空心

上海校經山房石印

水煎服清晨服補湯臨臥服連柏益陰丸(東垣)

連柏益陰丸

治同上草決明條芩黃連酒炒黃柏知母並鹽酒炒各一兩羌活獨活五味子當歸防風甘草各五錢石決明煨三錢石為末蜜丸菜菔大茶清下百丸多服補陽湯少服此丸(東垣)

菊睛丸

治石腎及肝腎不足眼見黑花昏暗生青白翳甘菊四兩枸杞子三兩熟地黃肉蓯蓉各二兩巴戟一兩石為末蜜丸梧子大空心溫酒或鹽湯吞下五七十丸(直指)

羌活退賢湯

治太陽寒水腎膜遮睛不見物羌活一錢半防風一錢荆芥薄荷荊芥本各七分酒知母五分酒黃柏四分川芎當歸身各三分麻黃酒生地黃各二分川椒細辛各一分石剉作一貼水煎後服食

(東垣)

羚羊角散

治冰賢久不去羚羊角屑升麻細辛各二兩甘草一兩石為末一兩蜜丸九梧子大一半為散每服一錢以米泔水煎以此吞下五十九(保命)

決明丸

治熱眼病後毒氣攻目生翳膜遮障麥門冬當歸車前子各二兩青箱子防風枳殼各一兩羌蔚子細辛枸杞子澤瀉生乾地黃石決明黃連各五錢石為末蜜丸梧子大空心以麥門冬湯吞下

五七十丸(得效)

蟬花散

治風眼熱眼昏腫痛漸生翳膜蟬殼甘菊川芎防風羌活梔子白蒺藜炒草決明炒荊芥穗蔓荊子殼精草密蒙花木賊去節童便浸晒蒼朮甘草炙各等分石末每二錢茶清調下(直指)

地黃散

治心肝壅熱目赤腫痛生赤翳或白膜遮睛四邊散漫者易治若暴遮黑睛多致失明熟地黃當歸各五錢生乾地黃木通甘草各三錢黃連大黃防風羌活犀角屑蟬殼木賊殼精草玄參白蒺藜各二錢石為末每二錢煎羊肝湯下食後

日三亦治小兒瘡疹餘毒入眼生翳(海藏)

菊花散

治肝受風毒眼目赤腫多淚疼痛漸生翳膜甘菊四兩蟬殼木賊羌活白蒺藜各三兩荆芥甘草各二兩石為末每二錢茶清調下(入門)

撥雲退賢丸

消腎膜甘菊川椒木賊白蒺藜密蒙花蛇退輝退川芎蔓荊子荆芥石燕子煨黃連薄荷瓜蒌根枳實羌活當歸地骨皮甘草各等分石為末蜜丸彈子大每一丸茶清嚼下(醫林)

正傳羊肝丸

治腎障青盲黃連一兩甘菊防風薄荷荊芥羌活當歸川芎各三錢石為末白羊肝一具蒸熟同搗作丸服(正傳)

五秀重明丸

治腎膜遮睛流昏花甘菊花開頭五百個荆芥五百穗木賊去節五百節楮實五百枚川椒開口者五百粒石為末蜜丸彈子大每取一丸茶清嚼下(綱目)

退雲散

治外障翳膜障子當歸生乾地黃殼精草白蒺藜羌活石決明煨大黃酒炒蔓荊子白芷黃柏連翹草龍胆各一錢蟬退七個石剉作一貼水煎食遠溫服(回春)

磨光散

治風眼消翳障白痰暴炒防風羌活石決明煨甘菊草決明蟬殼蛇運川
芎草鹽水炙各五錢在為末每二錢麥門冬湯調下食後(直指)

道人開障散

治諸障翳蛇退洗焙蟬退黃連各五錢甘草生二錢
菜豆皮一兩右為粗末每二錢水煎服食後(直指)

補肝散

治肝腎虛黑珠上生翳紫胡一錢八分白芍藥一錢三分熟地黃白茯苓甘
菊細辛各九分柏子仁防風甘草各五分右剉作一貼水煎空心服(入門)

決明散

治風熱毒氣上攻兩目腫痛或生翳膜或赤脈努肉溢癢昏花漸成內障石決明草決明黃芩甘
菊木賊石膏赤芍藥川芎羌活蔓荊子甘草各七分右剉作一貼入生薑五片水煎服(得效)

撥雲湯

治眼生黑白翳隱澁難開無疼痛乃足太陽膀胱為命門相火煎熟逆行作寒水腎羌活防風黃
柏各一錢荆芥藥本升麻當歸知母生甘草各七分柴胡五分川芎黃耆葛根細辛生薑各三分

右剉作一貼水煎
食後服(東垣)

眼花

眼見黑花乃肝腎俱虛也(局方)○上虛屬肝虛必頭暈目眩耳聾下虛屬腎虛必眼花睛痛耳鳴
入門)○昏花者傷氣昏暗者傷血熱證亦有羞明怕日但內虛者全不敢近陽光(入門)○黑花者

腎虛也五色花為腎虛客熱也青花胆虛也紅花火盛也散香者瞳人散大視物昏冥也(入門)陽主
散陽虛則眼楞急而為倒睫拳毛陰主斂陰虛不斂則瞳子散大而為目昏眼花(東垣)○或見飛蠅

散亂懸螻虛空皆內障腎虛之證也(類聚)○腎主骨骨之精為瞳子瞳子散大者因腎水虛骨枯而
心包絡之火得以乘之也治法宜若宜酸宜涼大忌辛熱之物除風熱涼血益血以收耗散之氣滋陰

地黃丸最妙(方見上東垣)○眼花宜服熟地黃丸三花五子丸還睛丸椒目丸駐景丸(方見上)補
腎丸(方見上)醫鑑還睛丸(方見下)益本滋腎丸(方見上)明目壯水丸(方見上)點眼五胆膏

熟地黃丸

治腎虛眼見黑花熟地黃斤二兩黃芩一具炙乾右為末蜜丸梧子大空心鹽酒下五七丸(類聚)
石煨製地膚子各一兩黃肝一具炙乾右為末蜜丸梧子大空心鹽酒下五七丸(類聚)

三花五子丸

治眼見黑花飛蠅或生翳障蜜蒙花旋覆花甘菊花決明子枸杞子兔絲子酒製鼠粘子
地膚子石決明煨甘草各等分右搗為末蜜丸梧子大食後麥門冬湯下五十九丸(醫林)

還睛丸

治眼見五色花細辛五味子各二兩半人參桔梗黃芩熟地黃防風知母羌蔚子
車前子各二兩玄參五錢右為末蜜丸梧子大空心茶清下三五十丸(入門)

椒目丸

治久年眼生黑花昏暗蒼朮二兩椒目炒一兩右
為末醋糊和丸梧子大茶清下五十九丸(入門)

五膽膏

治眼昏常見黑花欲成內障青羊胆一枚黃牛胆汁一合熊胆二錢半鯉魚胆七錢半烏雞胆五
枚牛黃五錢右為末洗將諸胆相和及入牛黃末攪勻銀石器內慢火熬成膏食後溫酒調下半

錢仍將少許點
眼中(類聚)

眼疼

目疼有二一謂自背白眼疼二謂目珠黑眼疼也目背白眼疼屬陽故晝則疼甚點苦寒藥則效經所謂白睛赤脈法於陽故也目珠黑眼疼屬陰故夜則疼甚點苦寒藥則反劇經所謂瞳子黑眼法於陰故也(綱目)○一人目珠疼連眉稜額角皆痛遇夜則甚點苦寒藥則反甚諸藥不效灸厥陰少陽則痛止半月復作遂以夏枯草散茶清調下初服減大半四五日良愈後試亦驗(綱目)○目赤而痛

者肝實熱也(回春)○睛疼難忍當歸防風細辛薄荷等分為末每二錢麥門冬湯調下日三(本事)○黑睛疼知母黃柏瀉腎火當歸養陰水(丹心)○目赤痛脈實大便祕者以瀉青丸(方見五藏)

洗肝散(方見五藏)微利之即愈或救苦湯(入門)○湯火傷眼腫痛不可用冷藥點之以五行湯溫洗地黃膏付之(方見上)○若讀書針刺過度而眼痛名曰肝勞但須開目調護(入門)

夏枯草散 一名補肝散治肝虛目睛疼冷淚不怕日羞明夏枯草二兩香附子一兩甘草五錢右為細末每二錢食後茶清調下夏枯草治黑睛疼至夜甚者最效蓋黑珠連目系屬厥陰之經此物有

補養厥陰血脈之功故其效如神(本事)

救苦湯 治眼暴赤腫苦痛不可忍(方見上)

眼昏 五藏精明聚於目目精全則目明(得效)夫精明者所以視萬物別白黑審長短以長為短以白為黑如是則精良矣(內經)○足少陰之脈病目眩眈無所見(靈樞)○肝虛則目眩眈無所見(內經)○

靈樞曰氣脫者目不明難經曰脫陰者目盲夫陰陽合傳而為精明氣血不足則目昏○視物不明見黑花者腎氣弱也(保命)○目昧不明熱也然玄府者無物不有人之藏府皮毛肌肉筋膜骨髓爪牙

盡皆有之乃氣出入升降之道路門戶也有所閉塞不能為用者悉由熱氣拂鬱玄府閉密而致氣液血脈滯衝精神不能升降出入故也各隨鬱結微甚而為病之輕重故知熱鬱於目則無所見也或目昏而見黑花者由熱氣甚而發之於目也(河間)目昏者熱甚也傷寒熱極則目盲不識人目微昏者

至近則轉難辨物或如隔簾視或視如蠅翅或見黑花皆目之玄府閉密而榮衛精神不能升降故也(入門)凡人目暴不見物皆是氣脫用人參膏(方見氣門)以補之血藥以行之(丹心)久病昏暗者

腎藏真陰之虛也(回春)眼昏宜駐景丸(方見下)○傷寒熱病後目昏或生翳膜宜九藏物五子丸蔓菁子丸還睛丸(方見下)○傷寒熱病後目昏或生翳膜宜服石決明散(方見上)○點春雪膏(方見下)○婦人眼昏宜服柳青明目湯

加味磁朱丸 治眼昏久服能明目百歲可讀細書磁石煨醋淬七次細末水飛二兩朱砂研水飛一兩沉

指一各神翹丸一方加夜明砂一兩

四物五子丸 治眼昏當歸川芎熟地黃白芍藥枸杞子覆盆子地膚子克絲子

車前子各等分右持作末蜜丸梧子大空心鹽湯下五七十丸

蔓菁子丸

治眼昏蔓菁子五味子枸杞子地膚子青箱子決明子楮實子羌蔚子兔絲子各一兩右為末丸梧子大空心酒下五七十九丸(集成)

抑青明目湯

治婦人怒氣傷肝眼目昏暗如雲霧中當歸芍藥生乾地黃白朮赤茯苓陳皮半夏龍胆茶胡黃連梔子牡丹皮白豆蔻甘草各七分右剉作一貼入薑三棗二水服(醫選)

老人眼昏

人年老而目昏者血氣衰而肝葉薄胆汁減而目乃昏矣(服訣)○童子水在上故視明瞭老人火在上故視昏暗(入門)老人眼昏宜還睛丸(方見通治)夜光育神丸明眼地黃丸滋陰地黃丸(方見上)呂仙翁方勞

傷昏暗宜益氣聰明湯

夜光育神丸

治老人眼昏熟地黃生乾地黃遠志牛膝羌絲子枸杞子甘菊枳殼地骨皮當歸各等分右為末蜜丸梧子大空心酒下五七十九丸(養老)

明眼地黃丸

治老人冷淚昏暗熟地黃生乾地黃各四兩石斛甘菊防風枳殼各一兩半錢半杏仁仁淚昏暗熟地黃生乾地黃各四兩石斛甘菊防風枳殼各一兩半錢

呂仙翁方

治老人內障昏暗熟地黃川椒微炒甘菊各等分為末蜜丸梧子大空心鹽湯下五七十九丸○昔有老人常供雲水遇一道人欲延數日臨別見老人目昏多淚因寄此方服之神效(醫說)

益氣聰明湯

治老人勞傷虛損耳鳴眼昏久服無內障昏暗耳鳴耳聾之證又令精神爽快飲食倍增耳

炒各二分右剉作一貼水煎朝夕服得睡更妙(丹心)

不能遠視不能近視

能遠視不能近視者陽氣有餘陰氣不足也乃血虛氣盛氣盛者火有餘也能近視不能遠視者陽氣不足陰氣有餘乃氣虛血盛也血盛者陰火有餘也氣虛者元氣衰弱

也此老人桑榆之象也(東垣)○自能遠視責其有火不能近視責其無水法當補腎宜服地芝丸或六味地黃丸(方見虛勞)加牡蠣(海藏)自能近視責其有水不能遠視責其無火法當補心宜定志丸(方見神門)加茯苓(海藏)○不能近視

畏服地黃丸不能遠視臥服定志丸(東垣)

地芝丸

治能遠視不能近視熟地黃天門冬各四兩枳殼芍菊各二兩右為末蜜丸梧子大空心茶清下百丸(東垣)

目不得開合

足太陽之筋為目上綱足陽明之筋為目下綱熱則筋織目不開(綱目)○眼不得開羞明怕日乃風熱牽閉所致等並香蘇散(方見寒門)加前胡連翹白三莖煎服(得效)○一乳婦

因大恐目張不得瞑公者郁李仁酒飲之使醉則愈所以然者目系肝膽恐則氣結膽橫不下惟郁李仁去結隨酒入膽結去膽下則目能瞑矣(入門)○上氣不足目為之瞑(靈樞)

眼多眵糞

凡眼有血紅或有紅絲及生糞此是熱眼宜服經效散(方見上)得效)○眵多結硬者肺實也眵稀不結者肺虛也(回春)○凡眼痛疾不生糞此元氣虛腎經虛夜間小便二三耗傷陽氣

致生內障或腦脂流下或瞳人開大此皆腎德黑水散也宜服八味丸(方見虛勞)或十全大補湯加枸杞子甘菊(方見虛勞)得效

視一物為兩

有人視一物為兩醫作肝氣盛服瀉肝藥不驗予託靈樞云目之系上屬於腦後出於項中邪中其精精散則視歧故見兩物令服驅風入腦藥得愈宜驅風一字散(方見上)保肝散(本

保肝散

治風邪入腦看一或二或成內障川芎當歸地骨皮蒼朮白朮密蒙花羌活天麻薄荷紫胡藜本石膏木賊連翹細辛桂枝枳殼防風荆芥甘草各五分梳子白芷各三分右剉水煎服食後(回春)

讀書損目

內經曰目得血而能視然久視傷血亦能損目(綱目)久視傷血血主肝故勤書則傷肝肝傷則生風熱熱氣上騰致目昏不可專服補藥宜服益血鎮肝明目藥自愈宜服地黃丸(綱目)讀書之苦傷肝損目昔范甯目疾就張湛求方湛戲曰損讀書一減思慮二專內視三簡外觀四宜起晚五宜早眠六凡六物致以神火下以氣歸纏於胸中七日然後納諸方寸修之一年近能數其目睫遠視尺莖之餘長服不已洞見牆壁之外矣雖是嘲戲亦奇方也(本事)古人云讀書之苦傷肝損目誠然其讀書博奕等過度患目者名曰肝勞若欲治之非三年閉目不視則不可得差徒自瀉肝及

論治終是無效(資生)讀書針刺過度而眼痛名曰肝勞但須閉目調護(入門)

地黃丸

經云久視傷血血主肝故傷肝而目昏肝傷則自生風熱當益血鎮肝而目自明熟地黃一兩半黃連決明子各一兩防風甘菊羌活桂心朱砂水飛沒藥各五錢右為末蜜丸梧子大空心熱水

哭泣喪明

黃帝問曰人之哀而涕泣者何氣使然岐伯對曰心者五藏六府之主也目者宗脈之所聚也上液之道也口鼻者氣之門戶也故悲哀恐憂則心動心動則五藏六府皆搖搖則宗脈感宗脈感則液道開液道開故涕泣出焉液者精所滋養精滿空覆者也故上液之道開則泣不止泣不止則液竭液竭則精不灌精不灌則目無所見矣命曰昏精(靈樞)

眼病當分表裏虛實

眼之為病在府則為表當除風散熱在藏則為裏當養血安神(保命)如暴夫明昏溢腎膜眩淚皆表也宜表散以去之如昏暗不欲視物內障見黑花腫散皆裏也宜養

血補水安神以調之(入門)聖人雖言目得血而能視然血亦有太過不及也太過則目壅塞而發痛不及則目耗竭而失明少年少之人多太過年老之人多不及不可不察也(子和)眼疾所因不過虛實二者而已虛者眼目昏花腎經真水之微也實者眼目腫痛肝經風熱之甚也實則散其風熱虛則滋其真陰虛實相因則散熱滋陰兼之此內治之法也至於日久熱壅血凝而為拳睛肉瞖膜亦爛之類不假點洗外治之法則何由而得痊乎(丹心)

法則何由而得痊乎(丹心)

眼病易治難治辨 外障易治內障難治。暴發者為表易治久病者為裏難治（保命）。真珠翳狀如碎米者易散梅花翳狀如梅花葉者難消（直指）。瞳人乾缺痛溢無淚者或白翳藏在黑水下向日細視方見者或兩眼相傳疼痛畫輕皮重者或內障五色相間頭痛無淚日

中如坐暗室者或雷頭風熱毒氣衝入睛中或微或大昏暗不見者皆不治（入門）。

眼中生火 惟陰陽易病及婦人臨產時有之（入門）。

眼病禁忌 酒色七情最宜痛斷。凡眼疾忌雞魚酒麵糯米鹹酸熱油諸般毒物眼乃一身之主不能忌口藥亦無功自陷此身也。每日白煮精猪肉飯或山藥蘿蔔菜果皆可啖（得效）。

眼病調養 養目力者常眠（養生）。讀書博奕過度患目名曰肝勞非三年閉目不可治（養生）。古人治肝勞有養之之法彭真人患目疾不計晝夜瞪目注視閱之少頃依法再行積功而視秋毫徐真

人亦患目疾暗室正坐運睛旋運八十一數閉目集神再運不數年而神光自現狀如金輪永除昏暗。施真人歌曰運睛除目暗皆養之法也（養生）。熱摩手心熨兩眼每二七遍使人眼目自無障翳。

明目去風無出於此（養生）。常以手按兩眉後小空中三九過又以手心及指摩兩目下額上以手提耳四十過摩令微熱輒以手逆乘額三九過從眉中上行入髮際以口嚙唾無數如此常行目即清。

明目一年可夜讀書（養生）。五色皆損目惟皂糊屏風可養目力（延壽）。

目視凶證 病人目直視者死（扁鵲）。瞳子高者太陽不足戴眼者太陽已絕此決死生之要不可不察也。脈起於目內皆目內陷者太陽絕也故死（內經）。眼胞忽陷定知亡（脈訣）。戴眼者目直視不能轉動也（綱目）。藏府精華皆上注於目目直視者反目倒窠睛上騰乃死證也（入門）。足少陽終

者百節皆縱目覈絕系註曰目系絕故目不轉而直視。覈謂直視如驚貌覈音環（內經）。直視者視物而目睛不轉動者是也。若目睛動者非直視也。傷寒直視者邪氣壅盛藏府之氣不上榮於目則為

之直視多難治。衄家不可發汗發汗則目直視不能瞬不能眠猶未甚也。連狂言反目直視與直視搖頭皆藏府氣奮絕也即死（綱目）。

點眼藥 凡點洗之法若暴赤腫血壅氣滯者一時連點三五次如氣血稍虛者宜服藥以塞其源藥水洗之生有雲膜方可用點若無翳膜但可洗之却忌過用涼藥及冷水洗滌至如針刀火烙古人忌用如

金篦刮撥另是一家傳授不可妄施（入門）。點藥有磨腎膏春雪膏百點膏還睛紫金丹點腎膏三

光膏龍腦膏龍仁膏明鏡膏二百味花草膏五膽膏楓膏石決明散龍腦散點爛弦風藥點漏睛膿出

藥點眼疼痛藥點打傷眼藥點眼生肉醫藥

磨腎膏 消腎膜鞋仁口含去皮殼一兩片腦三錢空青二錢右合於乳鉢內研極細或盒內旋取少許點眼中（得效）。

春雪膏

治目赤腫痛淚出皆爛。錢仁去殼皮研壓去油二兩。龍腦二錢。半生蜜六錢。右研勻以銅筋蘸少許點之。治爛弦風歲久連眶赤爛者最效。局方。

春雪膏

治眼目赤腫生翳障。鵬砂三錢。龍腦一錢。朴硝五錢。右合研極細。每用少許點口中津液沾入眼中。開霎時方開。眼淚出效。得效。

還睛紫金丹

治爛弦風白蜜二兩。爐甘石一兩。火煨十次。淬水中。浸半日。黃丹水飛六錢。馬賊魚骨一錢。砂石器內慢火熬去沫。下甘石末。次下黃丹。以柳枝攪次下除藥。以不粘手為度。作丸如芡實大。每一丸溫水化開常點之。東垣。

百點膏

治腎膜黃連一錢。劉水一椀。煎至半入防風八分。當歸身甘草各六分。麩仁泥三分。右到同熬。滴水中不散。趁去滓入煉蜜少許。再熬少時令靜心點之。日五七次。臨臥點尤疾。效有人病腎六年。以至腫入覆雲氣之狀。用此藥而得效。東垣。

點腎膏

治腎膜。朱砂水飛二錢。鵬砂一錢。半麩仁二十一粒。為泥。真珠爛石膏各半錢。熊胆二分。半麝香一分。右為細末。用好蜜研和於匙內。蒸得粘。磁器收貯。用秦皮煎湯調少許。以銅筋蘸點。皆頭淚。出為效。直指。

三光膏

治犯上傷眼。朱砂雄黃鵬砂各等分。右細末。乳汁調塗。或椀內覆地上。以艾葉燒烟熏之。至黃色為度。帶碗收貯。用時以香油少許調勻。點眼角。醫鑿。

龍腦膏

治小兒胎風赤爛。龍腦一錢。麩仁泥二錢。半杏仁七個。為泥。右入乳乳研為膏。點之。醫林。

麩仁膏

去翳障如神。麩仁泥一兩。鵬砂一錢。二分。龍腦五分。熊胆三分。錢右為末。入生蜜四兩。調勻。或磁罐取少許。點之。入門。

明鏡膏

治眼力昏花。努肉雲翳。腫痛神效。黃丹水飛一兩。官粉乳香。硃砂各五分。鵬砂。銅綠各三分。沒藥二分。右為末。煉蜜入水。些少調藥。令勻。燒艾葉熏之。以香油少許調勻。點眼。此神方也。醫鑿。

二百味花草膏

治火眼及爛弦風。痒痛流淚。羯羊膽一枝。以蜜滿灌入。朱砂末少許。掛起。陰乾。每取一粒。水和點眼。以蜜採百花羊食百草。故以為名也。入門。

五膽膏

治眼昏常見黑花。欲成內障。方見上。

楓膏

治爛弦赤腫。流淚。楓葉多取。濃煎汁。去滓。熬成膏。取以點眼。又楓葉細切。和燒酒蒸絞。取汁。點眼亦效。俗方。

石決明散

治眼生丁翳。根脚極厚。久不差。石決明。真珠。琥珀各七錢。半烏賊魚骨。五錢。龍腦一錢。右為細末。以銅筋蘸。取大豆許。點眼。日三。類聚。

龍腦散

治花臂龍腦一錢朴硝五錢右研如粉以銅筋點眼中(類聚)

點爛弦風藥

雄黃石決明馬牙硝各一兩青鹽五錢蜜三合青羊胆三個少許於內覆烟上取煤點眼奇效(入門)

點漏睛膠出藥

右為細末沒蜜胆汁中而伏時盛磁器日點三四次(類聚)

點蟹目疼痛藥

錢龍腦二錢右末取少許點之(類聚)

點撞打傷眼藥

羊胆二個雞胆三個鯉魚胆二個右搗破合勻類點之(類聚)

點眼生肉醫藥

治目中生息肉醫滿目閉腫子及生珠管貝齒七個燒為末真珠等分右細研如粉點腎肉上五度差(千金)

洗眼藥

洗眼宜湯泡散洗眼湯驅風散廣大重明湯五行湯秦皮散

湯泡散

治風毒赤眼腫痛花臂多淚黃連赤芍藥當歸各一錢右剉水煎乘熱熏洗冷則再溫洗類洗最住雪水煎之尤妙凡眼目之病皆以血脈凝滯使然故行血藥合黃連治之血得熱即行故乘熱

洗之神效(局方)

一錢右剉取三錢水煎沸乘熱先熏後洗冷則再溫洗之亦名湯泡散(得效)

洗眼湯

治暴赤眼赤芍藥防風各五分當歸黃連各一錢杏仁各五錢薄荷三錢銅綠二錢右剉取三錢水煎沸乘熱先熏後洗冷則再溫洗之亦名湯泡散(得效)

驅風散

治爛弦風浮翳肉攀睛溫脹眵淚草龍胆防風各五錢銅綠三錢五倍子二錢竹葉一握右為粗末每一錢熱湯二合泡澄清洗即效(得效)

廣大重明湯

治兩眼赤爛腫痛爬癢生瘡隱澁難開草龍胆甘草(生不剉)防風細辛各一錢右剉水一大碗半先煎龍胆至一半乃入三味煎至小半碗去滓帶熱洗一日五七次(東垣)

五行湯

洗暴赤眼及時行眼疾腫痛黃柏一味為末以溼紙包裹黃泥固濟火煨候乾取出每用一彈子大縣包浸一盞水內飯上蒸熟乘熱熏洗極妙此方有金木水火土製過故名為五行湯(入門)

秦皮散

治兩目赤腫疼痛流淚生青白翳秦皮黃連滑石各一錢右粗末煎湯溫洗日三次(局方)

通治眼病藥

脾家受熱則眼胞赤腫神勞則眼暗痛心熱則血灌瞳人傷風則淚出虛煩則眼昏勞力則眵赤其生瘡乃風熱使肺黃乃酒傷於脾最宜活變(入門)○先賢治目昏眼花如羊肝丸用羊

肝引黃連等藥入肝解肝中諸鬱肝鬱解則目之玄府通利而明矣故黃連之類解熱鬱也椒目之類解溼鬱也羌蔚子之類解氣鬱也芎歸之類解血鬱也木賊之類解精鬱也羌活之類解經鬱也磁石

之類解頭目鬱壘邪氣使下行也蔓菁子下氣通中理亦同也凡氣血鬱則目昏河間之言信不誣矣
(綱目) ○內外障諸證通治宜還睛丸神仙退雲丸(方見上)撥雲退昏還睛丸(方見上)固本還
睛丸大明復光散石膏羌活散速效散(方見上)石決明散(方見上)加減撥雲散通
聖散加減法○凡補腎治眼之藥必須於五更初腎氣開未言語前服之乃效(直指)

還睛丸

治遠近一切目疾內外腎膜攀睛肉爛弦風眼及年老虛弱目昏多眵迎風流淚視物昏花久
成內障此藥最能降火升水可宜久服便能讀細字天門冬麥門冬生乾地黃熟地黃各三兩知
母酒炒二兩人參地骨皮肉從蓉酒浸半膝杜仲酒炒石斛杏仁各一兩半當歸酒洗白茯苓山藥
兔絲子酒製黃柏酒炒枳殼甘菊酒洗青箱子草決明白蒺藜羚羊角屑各一兩防風犀角各八錢川
芎五味子黃連甘草炙各七錢右為末
蜜丸梧子大空心鹽湯下百丸(醫鑑)

固本還睛丸

治一切目疾內外腎膜遮睛風眼爛弦及老弱人目眩多糊迎風流淚視物昏花等證天門
冬酒浸搗如泥冬門冬生乾地黃酒浸熟地黃各三兩人參白朮麥冬山藥枸杞子各一兩半
牛膝酒洗石斛酒洗草決明微炒杏仁甘菊兔絲子酒製枳殼各一兩羚羊角犀角屑防風青箱
子各八錢五味子甘草黃連白蒺藜川芎各七錢右末蜜丸梧子大空心鹽湯下五七十九(正傳)

大明復光散

治一切眼疾內外障翳歸尾酒洗生乾地黃酒浸黃柏酒炒黃連酒炒黃芩酒炒柴胡白
茯苓枳殼羌活防風荆芥石膏甘菊蟬退車前子炒密蒙花白蒺藜炒木賊青箱子炒石決
明蝦羚羊角屑甘草各五分右到
作一貼水煎食後溫服(醫鑑)

石膏羌活散

治遠近內外腎障風熱昏暗爛弦赤眼倒睫拳毛一切目疾石膏(清腎障)羌活(腦熱
頭目)蘿蔔子一起倒睫(細辛)疎風(麻仁)起拳毛(川芎)治頭風(蒼朮)開鬱行氣(甘菊)明目
去風(荆芥)目中生瘡(甘草)解毒各等分右為末每二錢蜜酒調下或第一洗酒水調下(八門)

加減撥雲散

治諸般眼病羌活二兩二錢半甘菊一兩九錢木賊白蒺藜各一兩一錢半防風柴胡蒼朮
枳殼川芎甘草各一兩一錢荆芥薄荷各一兩蟬殼七錢半石決明蝦製密蒙花各四錢右
為末每二錢薄荷湯
調下食後(醫林)

通聖散加減法

治眼目赤腫風熱爛弦內外障翳羞明怕日倒睫出淚兩臉赤爛紅筋瘀血等證通聖散
(方見風門)去硝黃加甘菊細辛羌活白蒺藜木賊蔓荊子草決明獨活玄參蟬退(回春)

單方

凡五十種有白龍
散立消散鹽水散
馬牙疳去眼赤腫生翳障流淚痛為末點眼良(本草)○白龍散明目退昏馬牙疳厚紙裹在懷內着肉
養一百二十日取研如粉入龍腦少許取兩米許點目中治眼昏生翳腫人不破者並醫得(本草)

空青

空青法不故色青而入肝主青盲明目去翳膜腫
人破者再得見物其殺入磨腎膏神效(本草)

鹽

煎湯乘溫洗眼去昏赤蓋鹽能散血故也(直指)○立消散治浮腎粟腎霧膜遮睛雪白鹽研極細
以燈心草蘸鹽輕擦腎上屢效(直指)○早起以鹽湯漱齒吐以洗眼最能明目固齒(本草)

青鹽

明目煎湯洗眼良(本草)○目溢以鹽指指目而愈
鹽精尚濁沉青鹽乎煎湯洗入藥服並佳(資生)

白礬

治目瞽及努肉取明礬黍米大納
眼中淚出拭之日久自消(本草)

銅青

即銅綠也明目去膚赤惡肉又治爛弦風白礬煨一兩銅青三錢同研細每取半錢以煎
湯一合泡澄溫洗眼初心溢但閉目坐待溢止自然眼開有效一日洗四五次(得效)

井華水

洗目赤去膚瞽○眼睛無故腫脹突出一二寸以井華水灌漬眼中頻
為之睛自入新淚水亦可仍以麥門冬桑白皮梔子仁水煎服(本草)

鵬砂

治努肉於突鵬砂一錢龍腦半分為
末以燈心草蘸點肉上日三(入門)

爐甘石

治風眼流淚不止爐甘石烏賊魚骨等分入
龍腦少許為細末點眼中其淚即止(入門)

石菖蒲

治飛絲入眼腫痛以菖蒲槌破如入左目塞
右鼻中如入右目塞左鼻中即效(得效)

甘菊

去翳膜明目養目血治內障止
風淚末服煎服並佳(本草)

蒼朮

治內外障蒼朮四兩到青鹽一兩同炒黃去鹽木賊二兩重便製同為末每一錢溫米泔調下日二
三最驗名鹽朮散(直指)○治雀目蒼朮末三錢豬肝二兩批開膠藥麻線縛定粟米一合水一碗

煮熟取以煎服後
喫之大效(綱目)

草龍膽

治兩目赤腫睛脹生翳膜肉高起痛不可
忍服疾必用之藥丸服煎服皆佳(湯液)

細辛

明目得草決明鯉魚胆青
羊肝共療目痛(本草)

黃連

明目主青盲障翳熱氣目痛皆爛淚出煎服末服並佳○黃連浸乳
汁煎服治目中百病○皆傷淚出黃連煎汁清綿頻拭眼妙(本草)

決明子

主青盲及目中淫膚雲翳赤白膜腫痛淚出除肝家熱每朝取一匙投令淨空心吞之百日夜見
物○久年失明決明子一升搗末每一錢食後米飲調下妙○決明葉作菜常食最明目(本草)

○治雀目決明子一兩地膚子五錢為末粥丸服之差(千金)

青箱子 治肝藏熱毒衝眼生赤障翳青盲及腫又治內障炒為末每一錢米飲調下(本草)

木賊 益肝膽明目治目疾退翳膜童便浸一宿曬乾去節為末點服或煎服並佳(本草)

夏枯草 治目睛痛至夜則甚夏枯草五錢香附子一兩為末每一錢茶清調下本草○此草三四月開花遇夏至陰生則枯稟純陽之氣有補養厥陰血脈之功故治黑睛疼如神者以陽治陰故也(綱目)

綱目

槐實 明目去昏暗十月上巳日採槐角納缸中漬牛胆汁封口經百日取出初服一枝空心吞下再服二枚三日三枚十日服十枚還從一枚始久服良(本草)

楮實子 治肝熱生翳亦治氣腎細點又治攀睛翳膜研為細末蜜湯調下一錢食後(直指)

黃柏 治目熱赤痛多淚洗肝明目煎湯洗眼甚效(本草)○柏皮拌乳汁煨絞取汁點眼痛甚妙(綱目)

桑枝煎湯 治青盲令視物如鷹鷄正月八日二月八日三月六日四月六日五月五日六月二日七月七日八月二十五日九月十二日十月十二日十一月二十六日十二月每日每週上仲神日用

桑茶皮一合以沸湯沃之磁器中令澄清稍溫洗之如冷再溫洗神效(本草)○迎風冷淚冬桑不凋葉銅器煎湯溫洗眼(綱目)

竹瀝 治目赤皆痛不得開或生翳障竹瀝浸黃連一宿取汁點眼(本草)

秦皮 主目中青翳白膜去兩目赤腫痛淚不止秦皮一升水煎澄清冷洗極效益睛明目○赤眼及睛上瘡或生翳暈秦皮一兩水一升浸之看碧色出以綿纏子仰臥點眼中微疼不妨良久恐去熱汁更

點新者每日十度不過兩日差(本草)

五倍子 治風毒上攻眼腫癢痛兩臉赤爛浮翳瘰肉侵睛五倍子一兩蔓荊子一兩半為末每二錢水二盞銅石器煎至一盞澄熱淋洗目二三大能明目去溢瘰(本草)

石決明 主青盲障翳取殼水漬洗眼明目火煨研水飛點眼磨去翳膜○肉則鯢魚咬之明目(本草)

鯉魚膽 主目熱赤痛青盲翳障點眼最良○雀目胆及腦點之燥痛即明(本草)

螻蛄 主目中淫膚青腎白膜又去腎障療青盲取汁滴目中又焙乾作末服或產母食之眼復明雖是毒感亦物性宜然○稻麥芒入眼不出以新布覆目上取螻蛄從布上摩之其芒出者布上良(本草)

烏賊魚骨 主目中浮管及赤白腎研水入和蜜煎之入少龍腦尤佳(本草)

夜明砂 蝙蝠屎也治內外障明目去昏花淘洗結為末或丸服或散服良(本草)

田螺汁 主肝熱目赤腫痛大田螺水養去泥學去掩入黃連末一錢麝香少許塵入眼不可出取蜆蚌一枚手持

蜆蚌 其背於眼上影之沙塵自出(本草)

梨汁 辛惠赤目生努肉好梨一個搗絞汁黃連二枝剉綿裏浸之候色黃取以點目中(綱目)

大麥汁 麥芒入目不出煮大麥取汁洗之即出(本草)

蔓菁子 主青盲能明目洞視但腫子不壞者十得九愈取子六升蒸之以釜中熱湯淋之曝乾又淋如是三遍乃搗為末食後酒服二錢日再○蔓菁子三升醋二升煮點日乾搗末并華水服一二錢日

三次服盡夜能視物(本草)

薺菜子 一名薺子主青盲不見物明目去腎障搗為末散服丸服皆佳○根療目疾作羹常食作菹亦佳○暴赤眼痛疼取薺菜根汁點目差(本草)

首生男子乳 療目赤痛多淚點之佳○乳汁治目之功多何也人心生血肝藏血肝受血則能視蓋水入於經其血乃成故曰上為乳汁下為月水故知乳汁則血也用以點目豈不宜哉(本草)

人尿 主明目去赤腫昏腎童子尿服之洗之佳(本草)○余平生有赤眼之患用之如神凡眼目亦流自己小便張目尿出一指接抹眼中三四次便畢閉目少頃即效此真氣逼去邪熱也(綱目)

蟬殼 去目昏障腎去翳足末煎服皆佳(本草)

蛇蛻 主明目去障腎醋浸炙乾末服丸服並佳○蛇蛻時從口翻出眼睛亦退去腎膜取此意也(本草)

烏雄雞膽汁 療眼目昏暗臥時常常煎之妙(本草)

雄雀屎 主目中生努肉赤膜貫瞳子及膚腎赤白膜取屎和首生男乳點之即消神效(本草)○去白膜雄雀屎龍腦各少許乳汁研勻點之(類聚)○小兒雀目取雀頭血頻點之(本草)

熊膽 治目疾赤爛生翳多淚取真熊膽水研常點神效(資生)

牛肝 明目作膳食之煮食亦可小兒雀目生食之(烏牛胆明目可點之(本草))

青羊肝 主青盲能明目去昏暗翳(殺羊肝一具薄切鋪瓦上焙乾草決明半升麥子一合並炒香同搗為末蜜漿下一錢食後日三加至二錢不過二劑目極明夜見細字(本草))○目赤暗痛羊肝薄切以五味和食之神效(本草)○熱病後失明羊肝薄切付貼眼上又生食之尤妙(本草)○青羊胆主青盲明目點眼中去赤障白膜風淚○熱病後失明羊胆汁點之妙(本草)○眼目諸疾羊胆一枚入蜜一錢練乳封口鍋內煮熱候冷點眼效(得)

效)○目疾青羊肝最佳黑羊白羊次之(丹心)

大膽 明目去眼中濃水六月伏日採胆以酒調服○眼癢赤溢取胆汁點之(本草)

豬肝 明目又治肝熱目赤疼痛豬肝一具薄切以五味醬醋食之(本草)○雀目豬肝末泔煮熱熏病眼因食之(本草)○療青盲豬胆一枚微少煎之丸如黍米納眼中良(本草)○治外障翳豬胆一枚

取石器煎成膏入龍腦少許點眼中仍取豬胆白皮曝乾

搗作蠅釵股大燒一頭作灰冷點翳上三五度差(得效)

獼膽 主眼生障翳黑花飛蠅上下視物不明取汁點目中亦入點眼藥中用良(本草)

兔肝 明目治昏暗和草決明作丸服之○熱毒上衝眼昏取肝生食之如服羊肝法○眼昏眼疼取生肝絞汁入乳相和點目中良(本草)

鉞灸法 眼睛痛取風府風池通里合谷申脈照海大敦竅陰至陰(綱目)○目赤腫翳羞明隱淚取上星百會攪竹絲竹空睛明瞳子膠太陽合谷又草莖刺鼻孔出血數升即愈(子和)○眼暴赤腫痛取

神庭上星顯會前頂百會出血即愈又光明地五會(綱目)○諸障翳取清明四白○眼暴赤腫痛取鷹克光明各出血合谷三里門肝愈光光明地五會(綱目)○內障取足厥陰足少陰陽蹻(綱目)○

去翳法以鵝翎切之近黑睛及當白睛蔽之膜自聚上以針鈎挽之割去即明見物以綿著眼斷血三日差(千金)○努肉攀睛取睛明風池期門太陽出血(綱目)○爛弦風取大骨空灸尤壯以口吹火

減小骨空灸七壯亦吹火滅又以三枝針刺眶外出血即愈(綱目)○迎風冷淚眇曠黑花取大骨空小骨空灸之吹火滅又取臨泣合谷(綱目)○青盲灸巨膠取肝命門商陽(得效)○目昏暗灸三

里針承泣又取肝俞瞳子膠(綱目)○雀目神庭上星前頂百會清明出血即愈又取肝俞照海(綱目)○暴盲不見物針攢竹及頂前五穴又刺鼻中大出血立明(子和)○眼腫痛睛欲出須入關大

刺手十指間出血即愈(易老)○眼翳上不能視灸并

第二頰骨第五頰骨上各七壯一齊下火立愈(寶鑑)

訂正東醫寶鑑外形篇卷之一