

南宗景著

中醫內科全五

焦易堂題



中醫內科全書下冊

永嘉 南振鏞宗景 撰述
新昌 潘國賢 參校

循環器疾病

心悸

定名 六科準繩云。傷寒明理論釋悸字云。悸、心忪也。築築惕惕然動。怔怔忪忪。不能自安也。則悸卽怔忪。而今人分爲兩條謬矣。

原因 證治要訣云。怔忪。久思所愛。觸事不意。虛耗真血。心血不足。遂成怔忪。俗謂心忪脈亂是也。

張氏醫通云。心下悸。有氣虛血虛。屬飲屬火之殊。夫氣虛者。由陽氣內微。日下空虛。內動爲悸。……血虛者。由陰氣內虛。虛火妄動爲悸。……停飲者。水停心下。侮其所勝。心主畏水。不能自安。故爲悸也。……火旺者。因水不能制火。故時悸時煩。跳動不寧。……

丹溪心法云。心虛而停水。則胸中滲漉。虛氣流動。水既上乘。心火惡之。心不自安。使人有快

快之狀。是則爲悸。

紅爐點雪云。怔忡者……此乃是思慮過度。或遇事驚觸。或停飲之所致也。

戴復菴云。怔忡者……多因汲汲富貴。戚戚貧賤。不遂所願而成也。

症狀 張氏醫通云。悸卽怔忡之謂。心下惕惕然跳。築築然動。怔忡忡。本無所驚。息動而不寧。卽所謂悸也。

戴復菴云。怔忡者。心中跳動不安。惕惕然如人將捕者是也。

綱目云。怔忡。惕惕然心動而不寧。無時而作者是也。

又云。悸者。心跳動而怕驚也。

脈法 金匱云。寸口脈動而弱。動則則爲驚。弱則爲悸。

張氏醫通云。沉細屬飲。結代者。虛而有飲。虛弱者。屬氣虛。沈數者。爲血熱。尺中弦緊。爲腎氣凌心。

治法 金匱云。心下悸者。半夏麻黃丸主之。

又云。卒嘔吐。心下痞。膈間有水。眩悸者。半夏茯苓湯主之。

張氏醫通云。心下悸有氣虛血虛屬飲屬火之殊。夫氣虛者。……千金定志丸。千金茯神湯。或六君子加菖蒲遠志。血虛者。……歸脾加丹參麥冬。停飲者。……半夏茯苓湯。茯苓甘草湯。或二陳湯加白朮猪苓澤瀉。有表邪挾飲。半夏麻黃丸。小青龍湯選用。火旺者。……天王補心丹。不應。六味丸加五味麥冬遠志。有邪氣攻擊而悸者。宜審其何邪而後治之。有營衛涸流。脈來結代者。必補氣益血生精。炙甘草湯。因痰飲而悸。導痰湯加棗仁。有時作時止者。痰因火動也。溫胆湯加川連。

血證論云。怔忡俗名心跳。心爲火臟。無血以養之。則火氣衝動。是以心跳。安神丸清之。歸脾湯加麥冬五味子以補之。凡思慮過度。及失血家血過多。乃有此等虛證。否則多挾痰瘀。宜細辨之。

又云。心中有痰者。痰入心中。阻其心氣。是以心跳動不安。宜指迷茯苓丸。加遠志菖蒲黃連川貝母棗仁當歸治之。硃砂安神丸。加龍骨遠志金箔牛黃麝香治之。

又云。又有胃火強梁。上攻於心。而跳躍者。其心下如築牆然。聽之有聲。以手按其心下。復有氣來抗拒。此爲心下有動氣。治宜大瀉心胃之火。火平則氣平也。瀉心湯主之。或玉女煎加

枳壳厚朴代赭石旋覆花以降之。再加鬱金莪朮以攻之。使血氣火三者皆平。自不強梁矣。直指云。心下有水氣怔忡。宜五苓散。

醫學入門云。怔忡因驚悸久而成也。痰在下。火在上。參胡溫膽湯。加黃連梔子當歸貝母。氣鬱者。金箔鎮心丸。停飲者。二陳湯加茯苓檳榔沈香麥冬。

古今驗方選

指迷茯苓丸 千金方 治停痰伏飲

半 夏 白茯苓 枳 殼 風化硝

右爲細末。河水煮米糊和丸。如梧桐子大。每服二錢。白滾湯送下。

茯神湯 千金方 治心虛神氣不寧。煩熱驚悸。

茯 神 茯 苓 人 參 菖 蒲 赤小豆

小青龍湯傷寒論方見咳嗽門

茯苓飲子 濟子 治痰飲蓄于心胃。怔忡不止。

茯 苓 半 夏 茯 神 橘 皮 麥門冬 沈 香 甘 草

椴 榔 右加薑水煎

天王補心丹 得效方 治心腎虛耗。怔忡不甯。

生地黃 人參 白茯苓 遠志 石菖蒲 玄參 柏子仁

桔梗 天門冬 丹參 酸棗仁 甘草 麥門冬 百部

杜仲 茯神 當歸 五味子

右研爲細末。煉蜜和丸。每兩作十九。金箔爲衣。每服一九。食後臨臥燈心大棗湯或

桂圓湯化下。或臨臥時燈草竹葉煎湯化下。或白湯送下。

溫膽湯 千金方 治心膽虛怯。觸事易驚。多汗不寐。短氣乏力。

半夏 竹茹 枳實 橘皮 生薑 甘草

半夏麻黃丸 金匱方 主心下悸者

半夏 麻黃

右二味。末之。煉蜜和丸。小豆大。飲服三丸。日三服。

茯苓甘草湯 傷寒論方

循環器疾病 心悸

六

茯苓 桂枝 甘草 生薑

歸脾湯濟生方見前 治思慮過制。勞傷心神脾。健忘怔忡。

導痰湯 濟生方

半夏 南星 橘紅 枳實 甘草 赤茯苓

加生薑。水煎服。

小半夏加茯苓湯 金匱方

半夏 生薑 茯苓

定志丸 千金方

人參 茯苓 石菖蒲 遠志

右四味爲末。蜜丸梧子大。飲服七十丸。亦可作湯服。

炙甘草湯 傷寒論方

炙甘草 生薑 人參 生地黃 桂枝 阿膠 麥門冬
麻仁 大棗

右九味。以清酒七升。水八升。先煮八味。取三升。去滓。內膠烱消盡。溫服一升。日二服。
一名復脈湯。

硃砂安神丸 東垣方 治心血虛。驚悸怔忡。心神顛倒。寤寐不安。

硃砂 黃連 炙甘草 生地黃 當歸

右共研極細末。酒泡蒸餅。或飯糊煉蜜爲丸。如黍米大。硃砂爲衣。每服十九或十五丸。至二十九。臥時津液下。

安神丸 沈氏尊生方 治心火

黃連 硃砂 生地 甘草 當歸

研爲細末。水泛爲丸。熟湯送下。

金箔鎮心丸 回春方 治癩癩驚悸。怔忡氣鬱。一切痰火之疾。

膽星 硃砂 琥珀 天竺黃 牛黃 雄黃 真珠

麝香

右爲末。煉蜜和丸。每兩作三十九丸。金箔爲衣。每服一丸。薄荷湯送下。

參胡温膽湯沈氏尊生方 治心膽虛怯觸事易驚涎與氣搏變生諸症

香附 橘紅 半夏 枳實 竹茹 人參 茯苓

柴胡 麥冬 桔梗 甘草 生薑 大棗

單方

硃砂

養精神安魂魄久服通神明又云心熱心虛非此不除細末水飛取一錢蜜水調下(本草)

紫石英

定驚悸安魂魄取碎如米豆大水一斗煮取二升澄清細細飲之即今之紫水晶也(本草)

水銀

安神又云定心藏之怔忡驚悸(入門)靈砂久服通神安魂魄令人心靈楊子度云靈砂飼獼猴會人語可見通心神水銀四兩硫黃一兩同入鐵銚內炒成砂子有煙燄起以醋灑之研細入水火鼎赤石脂封口鹽

泥固濟炭二十斤煨經宿取出細研糯米糊和丸麻子大每五丸七丸至十五丸空心以人參大棗湯吞下(局方)

茯神

安魂魄養精神主驚悸療善忘取為末酒飲任下二錢或丸服亦佳與遠志同用尤佳(本草)

黃連

主驚悸煩躁清心熱為末蜜水點服一錢或作丸服之亦佳(本草)

商陸花

主多忘喜誤取花陰乾為末臨臥水服一錢思念所欲即於眼中自覺神效(本草)

萱艸

利心志令人好歡樂無憂種於庭中常玩之佳(本草)

合歡

獨忿令人歡樂無憂樹之庭除使人不忿(本草)

蓮實

養神多食止怒令人喜久服歡心作粥常餌之佳石蓮子去黑皮取肉砂盆中乾擦去浮上赤皮留青心為末入龍腦少許湯點服甯志清神(本草)

伏翼

即蝙蝠也。久服令人喜樂媚好無憂。久服解愁去憂。燒煮食之入塾者佳。(本草)

震肉

主因驚失心作肺食之。此六畜爲天雷所震死肉也。(本草)

紫河車

即人胞衣也。主癩狂健忘怔忡失志及恍惚驚怖。心神不守多言不定。大能安心養血定神。蒸熟入藥丸服。或蒸熟單服之亦佳。(本草)

宗景按：怔忡是心臟自覺證。怔忡爲恐懼貌。即西醫所謂恐怖症。乃神經衰弱之一種。準繩謂怔忡即怔忡。其說不可從也。又有卑慄者。其證胸中痞悶。不能飲食。如癡如醉。心中常有所歎。喜居暗室。或倚門後。見人則驚避無地。似即歇斯的里之類。治宜人參養榮湯。或古菴心腎丸等。與怔忡之證稍有不同也。張氏衷中參西錄論心病之治法頗詳。錄之於左。以供學者參考。鄙人不復贅述。因既有此篇。比之日月出矣。而燭火不息。其於光也。不亦難乎。

張氏錫純云：心者。血脈循環之樞機也。心房一動。則周身之脈一動。是以心機亢進。脈象即大而有力量。或脈搏更甚數。心臟麻痺。脈象即細而無力。或脈搏更甚遲。是脈之不得其平。大抵由心機亢進。與心臟麻痺而來也。於以知心之病雖多端。實可分心機亢進。心臟麻痺爲二大綱。

今試先論心機亢進之病。有因外感之熱熾盛於陽明胃府之中。上蒸心臟。致心機亢進者。其脈象洪而有力。或脈搏加數。可用大劑白虎湯以清其胃。或更兼腸有燥糞。大便不通者。可酌用大小承氣湯以滌其腸。則熱由下瀉。心機之亢進者。自得其平矣。

有下焦陰分虛損。不能與上焦陽分相維繫。其心中之君火。恆至浮越妄動。以致心機亢進者。其人常苦眩暈。或頭疼目脹耳鳴。其脈象上盛下虛。或搖搖無根。至數加數。宜治以加味左歸飲。方用大熟地、大生地、生懷山藥各六錢。甘枸杞、懷牛膝、生龍骨、生牡蠣各五錢。淨黃肉三錢。雲苓片一錢。此壯水之源。以制浮游之火。心機之亢者。自歸於和平矣。

有心體之陽素旺。其胃腑又積有實熱。復上升以助之。以致心機亢進者。其人脈雖有力。而脈搏不數。五心恆作灼熱。宜治以鹹寒之品。（內經謂熱淫於內。治以鹹寒。）若朴硝太陰玄精石及西藥留苦。皆爲對證之藥。（每服少許。日服三次。久久自愈。）蓋心體屬火。味之鹹者屬水。投以鹹品。是以寒勝熱。水勝火也。

又人之元神藏於腦。人之識神發於心。識神者。思慮之神也。人常思慮。其心必多熱。以人之神明屬陽。思慮多者。其神明之陽。常常由心發露。遂致心機因熱亢進。其人恆多迷惑。其脈

多現滑實之象。因其思慮所生之熱。恆與痰涎互相膠漆。是以其脈滑而有力也。可用大承氣湯（厚朴宜少用）以清熱降痰。再加赭石（生赭石兩半。軋細同煎）甘遂（甘遂一錢。研細調藥湯中服）以助其清熱降痰之力。藥性雖近猛烈。實能穩建奇功。而屢試屢效也。又有心機亢進之甚者。其鼓血上行之力甚大。能使腦部之血管。至於破裂。內經所謂血之與氣。併走於上之大厥也。亦即西人所謂腦充血之險證也。推此證之原因。實由肝木之氣過升。肺金之氣又失於肅降。則金不制木。肝木之橫恣。遂上千心臟。以致心機亢進。若更兼衝氣上衝。其脈象之弦硬有力。更迥異乎尋常矣。當此證之初露。朕兆時。必先腦中作疼。或間覺眩暈。或微覺半身不利。（脈左弦硬者。右半身不利。脈右弦硬者。左半身不利。因左脈弦硬。則傷在左之腦髓神經。而左邊之腦髓神經。實司右半身之運動。右脈弦硬。則傷在右之腦髓神經。而右邊之腦髓神經。實司左半身之運動也。）或肢體有麻木之處。宜思患預防。當治以清肺鎮肝斂衝之劑。更重用引血下行之藥輔之。連服十餘劑。或數十劑。其脈象漸變柔和。自無意外之患。向因此證。方書無相當之治法。曾擬得建瓴湯一方。屢次用之。皆效。即不能治之於預。其人忽然昏到。須臾能自蘇醒者。大抵腦中血管未甚破裂。急服此湯。

皆可保其性命。連服數劑。其頭之疼者。可以全愈。卽腦中血管不復充血。其從前少有破裂之處。亦可自愈。而其肢體之痿廢者。亦可徐徐見效。方用生山藥、懷牛膝、生赭石、生龍骨、生牡蠣、生地黃、生杭芎、柏子仁、原用鐵鏞水煎藥。若刮取鐵鏞數錢。或多至兩許。與藥同煎服更佳。

有非心機亢進。而有若心機亢進者。怔忡之證是也。心之本體原長發動。以運行血脈。然無病之人。初不覺其同也。惟患怔忡者。則時覺心中跳動不安。蓋人心中之神明。原以心中之氣血爲憑依。有時其氣血過於虛損。致神明失其憑依。雖心機之動照常。原分毫未嘗亢進。而神明恆若不任其震撼者。此其脈象多微細。或脈搏兼數。宜用山萸肉、酸棗仁、懷山藥諸藥品。以保合其氣。龍眼肉、熟地黃、柏子仁諸藥。以滋養其血。更宜用生龍骨、牡蠣、硃砂（研細送服）諸藥。以鎮安其神明。氣分虛甚者。可加人參。其血分虛而且熱者。可加生地黃。有因心體腫脹。或有瘀滯其心房之門戶。變爲窄小。血之出入。致有激盪之力。而心遂因之覺動者。此似心機亢進。而亦非心機亢進也。其脈恆有澀象。或更兼遲。宜治以拙擬活絡效靈丹（當歸、丹參、乳香、沒藥各五錢）加生懷山藥、龍眼肉各一兩。共煎湯服。或用節菖蒲三

兩。遠志二兩。共爲細末。每服二錢。紅糖沖水送下。日服三次。久當自愈。因菖蒲善開心竅。遠志善化痰滯。（因其含有稀鹽酸。）且二藥並用。實善調補心臟。而送以紅糖水者。亦所以助其血脈流通也。

至心臟麻痺之原因。亦有多端。治法亦因之各異。如傷寒溫病之白虎湯證。其脈皆洪大有力也。若不卽時投以白虎湯。其脈洪大有力之極。又可漸變爲細小無力。此乃由心機亢進而轉爲心臟麻痺。病候至此。極爲危險。宜急投以大劑白虎加人參湯。將方中人參加倍。煎湯一大碗。分數次溫飲下。使藥力相繼不斷。一日連服二劑。庶可挽回。若服藥後仍無效。宜用西藥斯獨落仿斯丁幾四五分。六次調溫。開水服之。每兩點鐘服一次。服至五六次。其脈漸起。熱漸退。可保無虞矣。蓋外感之熱。傳入陽明。其熱實脈虛者。原宜治以白虎加人參湯。（是以傷寒汗吐下後。用白虎湯時。皆加人參。）然其脈非由實轉虛也。至其脈由實轉虛。是其心臟爲熱所傷而麻痺。已成壞證。故用白虎加人參湯時。宜將人參加倍。助其心脈之跳動。卽可愈其心臟之麻痺也。至西藥斯獨落仿斯實爲強壯心臟之良藥。原爲實芟答里斯之代用品。其性不但能強心臟。且善治臟腑炎證。凡實芟答里斯所主之證。皆能治之。而

其性又和平易用。以治心臟之因熱麻痺者。誠爲至良之藥。

有心臟本體之陽薄弱。更兼胃中積有寒飲。溢於膈上。凌逼心臟之陽。不能用事。其心臟漸欲麻痺。脈象異常微細。脈搏異常遲緩者。宜治以拙擬理飲湯。（乾薑五錢。於白朮四錢。桂枝尖。茯苓片。炙甘草各二錢。生杭芍。廣橘紅。川厚朴各錢半。病劇者。加生黃芪四錢。）連服十餘劑。寒飲消除淨盡。心臟之陽自復。其初脈之微弱遲緩者。亦自復其常矣。（此證間有心中覺發熱。或周身發熱。或耳鳴欲聾之種種反應象。須兼看衷中參西錄理飲湯後所載治愈諸案。臨證診斷。自無差誤。）

有心臟爲傳染之毒菌充塞。以至於麻痺者。霍亂證之六脈皆閉者是也。治此證者。宜治其心臟之麻痺。更宜治其心臟之所以麻痺。則興奮心臟之藥。自當與掃除毒菌之藥並用之。如拙擬之急救回生丹衛生防疫寶丹是也。（二方皆載衷中參西錄第六卷。論霍亂治法篇中。）此二方中皆用樟腦所升之冰片。（其性與樟腦同。升之則氣味較佳。）是興奮心臟。以除其麻痺也。二方中皆有硃砂薄荷冰。是掃除毒菌。以治心臟之所以麻痺也。是以無論霍亂之因涼因熱。投之皆可奏效也。（急救回生丹方性微涼。以治因熱之霍亂尤效。至衛

生防疫寶丹。其性溫用涼。無論病因之涼熱。用之皆有捷效。

有心中神明不得寧靜。有若失其憑依。而常驚悸者。此其現象。若與心臟麻痺相反。若投以西藥麻醉之品。如臭剝抱水諸藥。亦可取效於一時。而究其原因。實亦由心體虛弱所致。惟投以強心之劑。乃爲根本之治法。當細審其脈。若數而兼滑者。當係心血虛而兼熱。宜用龍眼肉熟地黃諸藥補其虛。生地黃玄參諸藥瀉其熱。再用生龍骨生牡蠣以保合其神明。鎮靖其魂魄。其驚悸自除矣。其脈微弱無力者。當係心氣虛而莫支。宜用參朮芪諸藥。以補其氣。兼用生地黃玄參諸滋陰之藥。以防其因補生熱。更用酸棗仁山萸肉以凝固其神明。收斂其氣化。其治法與前條脈弱怔忡者。大略相同。特脈弱怔忡者。此機之發動。猶能照常。而此則發動力微。而心之本體。又不時顫動。猶人之力小任重。而身顫也。其心臟之弱。似較怔忡者尤甚矣。

有其驚悸。恆發於夜間。每當交睫甫睡之時。其心中卽驚悸而醒。此多因心下停有痰飲。心臟屬火。痰飲屬水。火畏水迫。故作驚悸也。宜清痰之藥。與養心之藥並用。方用二陳湯加當歸菖蒲遠志煎湯。送服硃砂細末三分。有熱者。加玄參數錢。自能安枕穩睡。而無驚悸矣。

循環器疾病心悸

血液及脾病

血
齋
又
朝
齋

目錄

頁數

瘀血.....一

血虛.....一〇

虛黃.....一四

發斑.....一七

脾病 附痰飲.....一五

血液及脾病目錄

血液及脾病

瘀血

原因 巢源候論云。此或月經否澀不通。或產後餘穢未盡。因而乘風取涼。爲風冷所乘。血得冷則結成瘀也。

六科準繩云。夫人飲食起居。一失其宜。皆能使血瘀滯不行。故百病由汚血者多。

張氏醫通云。登高墜下。重物撞打。箭簇刃傷。胸腹積血不散。……

症狀 金匱云。病人胸滿脣痿。舌青口燥。但欲嗽水。不欲嚥。無寒熱。……腹不滿。其人言我滿。爲有瘀血。

又云。病者如熱狀。煩滿。口乾燥而渴。其脈反無熱。此爲陰伏。是瘀血也。

巢源候論云。……血瘀在內。則時時體熱。面黃。瘀久不消。則變成積聚癥瘕也。

直指云。蓄血外證。痰嘔燥渴。昏憤迷忘。常喜湯水沃口。

血證論云。瘀血在經絡臟腑之間。則周身作痛。以其堵塞氣之往來。故滯礙而痛。所謂痛則

不通也……

又云。瘀血在上焦。或髮脫不生。或骨膊胸膈頑硬刺痛。目不了了……

又云。瘀血在中焦。則腹痛脅痛。腰臍間刺痛……

又云。瘀血在下焦。則季脅少腹。脹滿刺痛。大便黑色……

又云。瘀血在裏。則口渴。所以然者。血與本不相離。內有瘀血。故氣不得通。不能載津液上升。是以發渴。名曰血渴。瘀血去則不渴矣……

又云。瘀血在腠理。則榮衛不和。發熱惡寒。腠理在半表半裏之間。爲氣血往來之路。瘀血在此。傷榮氣則惡寒。傷衛氣則惡熱。是以寒熱如瘧之狀……

又云。瘀血在肌肉。則身發熱。自汗盜汗……

又云……瘀血攻心。心痛頭眩。神氣昏迷。不省人事……瘀血乘肺。欬逆喘促。鼻起烟煤。口目黑色……

海藏云。凡蓄血有上中下之別。以衄嘔唾吐血爲上部。血結胸中爲中部。蓄血下焦爲下部。血蓄上焦則善忘……血蓄中焦則胸滿身黃。漱水不欲嚥……血蓄下焦則發狂尿黑小

腹硬痛……

脈法 王肯堂云。有瘀血。則脈澀。按脈沈結或微而沈。皆為瘀血結在下焦之診。

診斷 新血鮮紅。舊血瘀黑。續藥徵云……仲景又別有診察瘀血之外證法。曰其身甲錯。曰胸中甲錯。曰肌膚甲錯……

日人湯本求真云……若於下腹部觸知抵抗物。按之且言疼痛。審其苟非結石寄生蟲子宮妊娠等。則悉可指為瘀血。宜撰用治瘀劑。以此抵抗物及壓痛。即稱為瘀血之腹證者是。又云。淺田氏舉瘀血之外證。為舌之鮮紅及紫斑點。固屬確論。然有眼球結膜。一若上之斑點。或呈紫青色者。亦為有瘀血之徵也。

治法 血證論云。瘀血在經絡臟腑之間……佛手散。加桃仁、紅花、木通、續斷、秦艽、柴胡、竹茹、甘草、酒引。或用小柴胡。加歸芍、丹皮、桃仁、荊芥。尤通治內外之方。義較穩。

又云。瘀血在上焦……通竅活血湯治之。小柴胡湯加歸芍、桃仁、紅花、大蘗亦治之。
又云。瘀血在中焦……血府逐瘀湯治之。小柴胡湯加香附、薑黃、桃仁、大黃亦治之。
又云。瘀血在下焦……失笑散。加醋軍、桃仁治之。膈下逐瘀湯亦穩。

又云。瘀血在裏。……四物湯。加棗仁、丹皮、蒲黃、三七、花粉、雲苓、枳壳、甘草。小柴胡湯。加桃仁、丹皮、牛膝。皆治之。溫經湯。以溫藥去瘀。乃能治積久之瘀。數方皆在酌宜而用。

又云。瘀血在腠理。……小柴胡湯。加桃仁、紅花、當歸、荊芥治之。

又云。瘀血在肌肉。……肌肉爲陽明所主。以陽明之燥氣。而瘀血相蒸鬱。故其證象白虎。犀角地黃湯。加桃仁、紅花治之。血府逐瘀湯。加醋炒大黃亦可治之也。

又云。瘀血攻心。……無論產婦及吐衄家。有此症者。乃爲危候。急降其血而保其心。用歸芎湯。失笑散。加琥珀、硃砂、麝香治之。或歸芎湯。調血竭、乳香、末亦佳。瘀血乘肺。……用參蘇飲。保肺去瘀。此皆危急之候。凡吐血即時斃命者。多是瘀血乘肺。壅塞氣道。肺虛氣促者。此方最穩。若肺實氣塞者。不須再補其肺。但去其瘀。使氣不阻塞。斯得生矣。葶藶大棗湯。加蘇木、蒲黃、五靈脂、童便治之。

海藏云。……血蓄上焦。……宜犀角地黃湯。血蓄中焦。……宜桃仁承氣湯。血蓄下焦。……宜抵當湯丸。須取盡黑爲效。又生地黃湯。通治三焦蓄血。

抵當湯傷寒論方治傷寒蓄血。發狂善忘。少腹鞭滿。小便自利。大便色黑。身體發黃。脈沈而結。及婦人經水不利。脈證俱實者。

水蛭 蟲 蟲 桃仁 大黃

溫經湯 金匱方 治婦人年五十所。病下利數十日不止。暮即發熱。少腹裏急。腹滿。手掌煩熱。唇口乾燥等症。

吳茱萸 當歸 芎藭 芍藥 人參 桂枝 牡丹皮
阿膠 生薑 甘草 半夏 麥門冬

抵當丸傷寒論方主治與抵當湯證同

水蛭 蟲 蟲 桃仁 大黃

右四味。搗分四丸。以水一升。煮一丸。取七合。服之。晡時當下血。若不下者更服。

大黃蟻蟲丸 金匱方 治五勞虛極羸瘦。腹滿不能飲食。食傷。憂傷。飲傷。房室傷。飢傷。勞傷。經絡營衛氣傷。內有乾血。肌膚甲錯。兩目黯黑。

大黃 黃芩 甘草 桃仁 杏仁 芍藥 乾地黃

血液及脾病瘀血

六

乾漆 蟲 蟲 水 蛭 鱗 螬 蜜 蟲

右十二味末之。煉蜜和丸。小豆大。酒飲服五丸。日三服。

桂枝茯苓丸 金匱方 治婦人宿有癥病。

桂 枝 茯 苓 丹 皮 桃 仁 芍 藥

右五味末之。煉蜜和丸。如兔屎大。每日食前服一丸。不知。加至三丸。

下瘀血湯 金匱方 治產婦腹痛。有瘀血著臍下。亦主經水不利。

大 黃 桃 仁 蠶 蟲

研爲末。煉蜜和爲四丸。以酒一升煮一丸。取八合。頓服之。衄血下如豚肝。

旋覆花湯 金匱方 見腸痛門 移治瘀血結於脇下。或腰腹久痛。瘀血積於絡中者甚效。

土瓜根散 金匱方 治婦人帶下。少腹滿痛。經水不利。或一月再見者。

土 瓜 根 芍 藥 桂 枝 蜜 蟲

杵爲散。每服方寸匕。溫酒調下。一日三次。

紅藍花酒 金匱方 治婦人六十二種風。腹中血氣刺痛。

紅藍花

酒一大升。煎減半。頓服一半。未止。再服。

犀角地黄湯 千金方見白喉門 治傷寒溫病。熱傷血分。吐血。衄血。蓄血。瘀血。溺血等證。

桃仁承氣湯 傷寒論方 治太陽病不解。熱結膀胱。其人如狂。小腹急結。及婦人敗血留經。或經

閉等證

桃仁 甘草 桂枝 大黃 芒消

通竅活血湯 血證論方

赤芍 川芎 桃仁 紅花 老葱 生薑 大棗

麝香 黃酒

參蘇飲 張璧方 治吐衄產後跌打損傷。瘀血干肺。鼻起烟煤。面目茄色。

人參 蘇木

血府逐瘀湯 血證方論

當歸 生地 桃仁 紅花 枳殼 赤芍 柴胡

血液及脾病 瘀血

血液及脾病瘀血

桔梗 川芎 牛膝 甘草

膈下逐瘀湯血證論方治中下焦瘀血可用。

五靈脂 當歸 川芎 桃仁 赤芍 烏藥 牡丹皮

延胡 甘草 香附 紅花 枳壳

佛手散 即歸芎湯 徐文仲方 治室女心腹滿痛。經脈不調。婦人胎前產後諸疾。

當歸 川芎

酒水各半煎服。

失笑散 經驗方 治經水不調。或經結少腹急痛。或產後心腹絞痛等症。

蒲黃 五靈脂

生地黄湯 沈氏尊生方 治蓄血證。脈沈細微。膚冷。臍下滿或狂或躁。大便色黑。小便利。老幼

氣弱者尤宜。

生地汁 乾漆 生藕汁 生藍葉汁 蝨蟲 水蛭 大黃

桃仁

右水煎服二服。先服至半日許，血未下，再服之。

宗景按：血液流出血管之後，其纖維素即變成絲狀，而互相糾結，自然凝固。蓋防出血過多，傷及生命，亦身體中自衛之本能也。健康人之血液，流行於血管中，有一定之速度，循環週身，營養各部。其所以不致凝固者，以血管之內皮細胞，有一種抗凝固酵素，能抑止血液之凝固。若一旦血行緩慢，且同時血管之內皮細胞，發生病變，不能抑止血液之凝固，或血管壁內粗糙時，血小板白血球固着膠集，則血液凝塊，而形成血栓。甚則沈着於血管中，成爲血塞，爲患多端，不可測料。如是者，中醫謂之瘀血。說文釋瘀，血爲積血。或稱汚血者，言其血積成汚，如溝渠不通，則污穢填塞也。血栓之因於血液鬱滯而生者，名曰鬱滯性血栓。受外來之壓迫，使血管狹窄，血行緩慢，因而發生者，名曰壓迫性血栓。因動靜脈瘤之類，血管局部擴張，通過其間血流之速度大減，由此發生者，曰擴張性血栓。以心臟運動衰弱之故，血行極緩，於心耳心室之肉柱間、心尖部、及末梢靜脈之瓣膜竇等處，所生血栓，曰衰弱性血栓。凡此種種，西醫病理學中論之頗詳。學者所當參究。瘀血爲人身之毒物，衝於上則頭重目黯，侵於下，則少腹脹痛，波及知覺神經，則四肢麻痺，瘀血不祛，新血不

生。久而久之。肌膚缺乏營養。糙如魚鱗。撫之忤手。成爲癆瘵者。亦復不少。回憶十餘載前。愚供職電政。軍書旁午。宵旰勤勞。頸項之間。忽發現數核。初尙甚小。繼則逐漸增大。身體羸瘦。精神衰憊。友人僉謂此係瘰癧。若不速治。一經破潰。恐難以收拾。有傷及生命之虞。當時愚對於醫學。未有專心研究。不己。乞治他醫。竟至半載之久。更醫十餘人。服藥數百劑。仍無寸效。但核亦未見破潰。嗣承鄰居某君。贈送瘰癧秘方。其中以麻雀糞爲君。各藥研細成粉。囑於每晚臨睡時。以開水沖服三錢。未及兩月。項間之核。果霍然若失。及讀皇漢醫學。有大黃蜜虫丸。可以移治瘰癧之說。始恍然悟及麻雀之糞。有祛瘵作用。本草載麻瘵。有消爛之功。能使血液循環障礙之處。流通暢達。故瘰癧得以治愈。若推而廣之。用於食道癌。胃癌等症。當可有效也。

血虛

原因 內經云。氣之所并爲血虛。

沈氏尊生云。血虛者。心肝二氣虛也。得之吐血瀉血。女人產後或崩漏。或諸血失道妄行。醫學入門云。房勞思慮傷心腎。則陰血虛。

症狀 目花頭暈。朝涼暮熱。皮膚甲錯。面白無色。甚則成乾血勞。

脈法 醫學入門云。脈弦而微爲血虛。脈澀而微爲血虛甚。(按大失血後其脈必芤)

診斷 頗易。然須探究血虛之原因。

治法 宜補血藥中兼益氣之品。四物湯。當歸補血湯。或三才丸。及熟地、當歸、枸杞、山藥、山黃、杜仲、棗仁、髮灰、地黃炭之屬以補之。血虛微熱者。宜生地、麥冬、芍藥、沙參、阿膠之屬。因於氣虛者。宜參耆、白朮之屬。因血虛而滯者。宜當歸、牛膝、川芎、醇酒之屬。

醫學入門云。暴損血虛。有汗潮熱者。人參養榮湯。血虛無汗潮熱者。茯苓補心湯。

禁忌 內經云。鹹走血。血病無多食鹹。又云。久視傷血。凡血少血虛人。針刺出血過多。皆爲禁忌。

古今驗方選

當歸補血湯 寶鑑方 治氣血俱虛。面紅目赤。肌膚燥熱。煩渴引飲。脈洪大而虛。重按則微者。

當歸黃耆

三才丸 六科準繩方 治氣血俱虛。虛勞咳嗽。精神不固。

血液及脾病血虛

一一一

天門冬 人參 熟地黃

右研爲細末。煉蜜和丸。每服一百丸。空腹時溫酒或米飲送下。

人參養榮湯局方治脾肺俱虛。發熱惡寒。肢體瘦倦。食少作瀉。發黃。或潰瘍氣血虧弱。寒熱不退。肢體瘦倦。面黃。食少氣短。瘡口不斂。及病後咳嗽自汗。潮熱。口乾食少。心虛驚悸。下利等症。

人參 陳皮 黃耆 桂心 當歸 白朮 甘草

白芍藥 熟地黃 五味子 茯苓 遠志 加生薑大棗煎

茯苓補心湯千金方治心氣不足。悲愁恚怒。煩熱面黃。衄血。喉痛舌強。婦人氣血兩虛。崩中血赤。產後虛損吐血。或感冒傷風咳嗽。

茯苓 桂枝 甘草 紫石英 人參 麥門冬 大棗

赤小豆

大補元煎 景岳方 治男婦氣血大壞。精神失守。危劇等證。

人參 炙甘草 山藥 杜仲 熟地 當歸 枸杞

山茱萸

是齋雙補丸丹溪心法方平補氣血不燥不熱

熟地黃

兔絲子

右爲末。酒糊和丸。梧子大。酒飲下七十丸。

歸脾湯

濟生方見便血門

治憂思傷脾。血虛發熱。食少體倦。或脾虛不能攝血。致妄行吐下。或

健忘怔忡。驚悸少寐等症。

四物湯局方見癩疹門治一切失血體弱。或血虛發熱等症。

宗景按。血虛。西醫謂之貧血。人體血量之多寡。各書記載。頗不一致。茲就諸家大概而言。其重量占全身三分之一。平均每人約有四至五立脫之血。若因出血過多。或十二指腸蟲病等。致赤血球多數死滅。或消化不良。營養不給。日光空氣之供給不良。運動缺少。精神身體過勞。以及各種慢性病等。致赤血球新生障礙。其數減少者。皆足以成貧血。羅是症者。皮膚及粘膜。均發蒼白色。口脣部更爲顯著。稍有運動。卽呼吸迫促。心悸亢進。屢發頭痛眩暈。耳鳴筋惕。噁心嘔吐等症。倦怠無力。不離床褥。甚則全身痙攣。手足搖擗。或

起腦貧血症。一時不省人事。在女子往往月事不來。其所以不來之故。則因身體中血液之含量。較平時缺乏。斯時若再照常排泄。於身體影響更大。爲保護身體。及維持生活計。不得不節省糜費。而停止月經。是以貧血女子之經閉。乃保護身體維持生計之自然作用。與瘀阻之症。不可同日而語。其少腹縱有脹痛。亦因血少而肝絡不疏。當於補血養陰方中。參以行氣宣絡之品。使胃納甦。而色澤轉。自有水到渠成之妙。若不細察病情。妄投通經之劑。是何異於礬糠打油也。非徒無益。而又害之。西醫治貧血。大都用鐵劑。以鐵能刺戟骨髓。骨髓乃造血之機關。能使血量增加。且鐵又能供給血色素之形成。以及赤血球新生之材料。故在血性變化之時。用鐵爲最適宜。中藥之地黃。亦含有鐵汁。故常用爲補血劑。若貧血之由于十二指腸蟲病而起者。則又當行驅蟲法也。

虛黃

釋名 因血虛發黃也。

原因 六科準繩云。此證由於內傷勞役。飢飽失時。中氣大傷。脾不化血所致。

張氏醫通云。虛黃。由失血後崩後。一切病後。脾胃肺元氣大傷。以致面色痿黃……

戴復菴云。虛黃因諸失血後得之。蓋血爲榮。面色紅潤者。血榮之也。血去則面見黃色。譬之竹木。春夏葉綠。遇秋葉黃。潤與燥之別也。……

症狀 沈氏尊生云。虛黃者。口淡怔忡。寒熱溲白。耳鳴脚軟。怠惰無力。……

脈法 脈象微細無力。

經過 緩慢。數週或數月而治。亦有綿亘終身。且續發肺結核者。

診斷 面色痿黃。一望可知。

治法 沈氏尊生云。……宜人參養榮湯。

六科準繩云。……治宜養榮湯。或四君子湯吞八味丸五味子附子者皆可用。不可過用涼劑。強通小便。恐腎水枯竭。久而面黑黃色。不可治矣。

戴復菴云。……宜養榮湯。十全大補湯。妨食者。四君子湯加黃耆扁豆。卽黃耆四君子湯加陳皮名異功散。

古今驗方選

人參養榮湯局方見血虛門

十全大補湯局方見痘瘡門

養榮湯證治準繩方治婦人血海虛弱恍惚驚悸或發虛熱經候不調。

白芍 川芎 熟地 薑黃 當歸 川薑 青橘皮

五加皮 牡丹皮 海桐皮 白芷

加生薑烏梅水煎服。

四君子湯局方見霍亂門

八味丸崔氏方見消渴門

小建中湯金匱方治虛黃小便自利者。

桂枝 白芍 甘草 生薑 大棗 膠飴

宗景按。血液藉心臟弛張之壓力。由大血管輸入微血管。凡微血管所達之處。血亦無所不至。皮膚之內。微血管附麗焉。是故血液足者。其形諸外之色澤。必紅而潤。血液不足。色素減少者。則皮膚口唇。現蒼白之色。稍帶黃綠。而成萎黃矣。萎黃。古稱虛黃。與黃疸病。宜鑑別清楚。蓋以彼因胆汁混入血循環。小便必黃。此則小便色白。原因不同。證象大異。

且面部顏色亦顯然可辨。豈茵陳利水之品。所可嘗試哉。本病由於遺傳及血族之關係而來者不少。大概多發於春機發動期之處女。企慕戀愛。痛心焦慮。是其誘因。運動不當。亦易患此。（久坐者如裁縫匠製造所工人女教師女學生等）其病狀除與貧血相同外。更起胃痙攣。神經病。偏頭痛。肋間神經痛。歇斯的里。神經衰弱。足背及眼瞼浮腫。月經變調。異嗜症等。治法當以補血爲主。鐵汁亦可服。但不可飲茶。犯之卽無效。一女子。三七年華。閨中待字。面色萎黃。月事愆期。夜間盜汗。身體倦怠。來社（溫州宗景國醫專修社）乞治。愚診其脈弱而遲。知係虛寒之症。遂用黃耆建中湯加浮小麥一兩。次日復診。盜汗已止。乃於原方中去小麥不用。加當歸以補血。囑服數劑。再來換方。時隔兩月。其母因感冒來診。詢知此女連服前方十餘劑。體力漸健。月事準期。且面色紅澤。已非昔日之萎黃病體矣。

發斑

原因 巢氏病源云。傷寒病證在表。或未發汗。或經發汗未解。或吐下後而熱不除。此毒氣盛故也。毒既未散而表已虛。熱毒乘虛出於皮膚。所以發斑瘡。隱軫如錦文。重者喉口身體皆成瘡也。

又云。夫人冬月觸冒寒毒者。至春如發病。病初在表。或已發汗吐下而表證未罷。毒氣不散。故發斑瘡。又冬月天時溫暖。人感乖戾之氣。未卽發病。至春又被積寒所折。毒氣不得發泄。至夏遇熱。溫毒始發出於肌膚。斑爛隱軫如錦文也。

醫學入門云。傷寒發斑。謂之陽毒。春溫發斑。謂之溫毒。夏熱發斑。謂之熱毒。時行發斑。謂之時毒。名雖不同。同歸於熱。皆心火入肺。故紅點見於皮毛之間。輕如疹子蚊跡。只在手足。先紅後黃。重如錦紋。發在胸腹。先紅後赤。

症狀 沈氏尊生云。發斑證或因溫毒或因熱病。皆由陽邪內蘊。熱毒之氣不得宣洩。病至五六日。或七八日。必大發熱。無汗面赤。煩渴心悶。然後斑出。大約頭面胸腹間先發。肌膚內或細如蚊迹。或大如米豆。便隱隱於皮膚之間。一半日便出皮膚之外。甚者浮腫相連。如雲片。如錦紋。其色以紅潤鮮明者爲佳。紫色者熱毒較重。黑色邪毒內陷。便爲九死一生之證。吳綬云。時氣發斑者。乃天疫時行之氣也。人感之則憎寒壯熱。身體拘急。或嘔逆或喘嗽。或胸中煩悶。或躁熱起臥不安。或頭痛鼻塞。呻吟不得眠。此皆斑候也。

脈法 吳綬云。凡斑既出。須得脈洪數有力。身煖足溫。易治。脈沉小足冷。元氣弱難治。

診斷 余師愚云。如斑一出，鬆活浮於皮面。紅如硃點紙。黑如墨塗膚。此毒之鬆活外見者。雖黑成片。可生。一出雖小如粟。緊束有根。如履透針。如矢貫的。此毒之有根錮結者。縱不紫黑。亦死。

治法 丹溪心法云。發斑者。因胃熱助手少陰火入于手太陰肺也。紅點如斑。生於皮毛之間。白虎湯瀉心湯調胃承氣湯選用之。

吳綬云。凡斑欲出未出之際。且與四味升麻湯。先透其毒。若脈弱者。倍加人參。食少大便不實者。倍用白朮主之。若斑已出。則不宜再升發也。又不可發汗。汗之更增斑爛。又不宜早下。下之則斑毒內陷也。如脈洪數。熱盛煩渴者。以人參化斑湯主之。若消斑毒。或以犀角元參湯。大青四物湯之類。如熱毒內甚。心煩不得眠。錯語呻吟者。以黃連解毒湯加元參升麻大青犀角之類主之。熱甚煩渴喘咳者。解毒合化斑湯主之。若斑勢稍退。內實不大便。譫語有潮熱者。大柴胡湯加芒硝。或調胃承氣湯下之。如未可下。有潮熱煩渴者。且與小柴胡湯去半夏。加黃連山梔黃柏栝蕒根主之。或加大青亦佳。如無以大藍葉代之。或真青黛代之亦可。大抵解胃熱胃爛之毒。必以黃連大青犀角元參升麻青黛石膏知母黃芩山梔黃柏之

類也。要在審察病情合宜而用之。

凡治發斑。須察表裏。如瘟疫不解。熱入血室。舌焦煩熱發斑者。犀角地黃湯。內外俱熱。陽明狂躁。大渴發斑者。白虎湯。陽毒赤斑。狂言見鬼者。陽毒升麻湯。疫癘發斑。大熱而躁者。三黃石膏湯。火鬱於經。寒邪不解。脈仍滑數而發斑者。一柴胡飲。陽明外邪。陽毒不解者。升麻湯。脾腎本虛。外邪不解而發斑者。五柴胡飲。陽明表邪不解。溫熱發斑者。柴胡白虎煎。溫熱毒盛。咽痛發斑者。元參升麻湯。陰虛水虧。血熱發斑者。玉女煎。陰虛血燥。大熱大渴發斑者。歸芍飲。內虛外熱。陰盛格陽發斑者。大溫中飲。太陽陽明惡熱。大便秘結。邪毒在腑發斑者。調胃承氣湯。

死候 醫學入門云。凡斑疹赤色身煖。自胸腹散四肢者吉。黑色身涼。自四肢入胸腹者死。萬病回春云。發斑紅赤爲胃熱。若紫不赤爲熱甚。紫黑爲胃爛。故赤斑爲輕。黑斑爲重。大抵鮮紅明朗者吉。紫黑者難治。雜黑斑爛者死。

禁忌 治斑有二禁。一爲發汗。一爲攻下。汗則癍爛。下則邪陷。

消毒犀角飲醫宗金鑑方治發斑隱疹。或咽喉腫痛。或毒氣壅盛者。

犀角屑 牛蒡子 荊芥 防風 甘草

解毒防風湯張氏醫通方治發斑隱疹痒痛者。

防風 黃耆 荊芥 枳壳 赤芍藥 地骨皮 牛蒡子

一方加當歸黑元參

犀角大青湯張氏醫通方治斑出已盛。心煩大熱錯語。呻吟不得眠。或咽痛不利者。

犀角屑 大青 元參 甘草 升麻 黃連 黃柏

黃芩 山梔子

升麻葛根湯錢乙方治凡發斑欲出未出者。以此湯升發之。若斑已出者。不可用也。

升麻 葛根 白芍藥 甘草

葛根橘皮湯元戎方治冬溫發斑。

葛根 橘皮 杏仁 知母 黃芩 麻黃 甘艸

犀角元參湯張氏醫通方治發斑毒盛。心煩狂言。或咽痛者。

血液及脾病發斑

血液及脾病發斑

一一一

犀角屑 升麻 射干 黃芩 人參 黑元參 甘草

大青四物湯

大青 阿膠 甘草 淡豆豉

黃連解毒湯見疫痢門治發斑熱甚心煩不得眠。

元參升麻湯證治準繩方治斑疹已發未發或身如錦紋甚則煩躁妄言喉閉腫痛。

元參 升麻 甘草

犀角地黃湯千金方見白喉門

三黃石膏湯陶華方治傷寒六脈洪數面赤鼻乾舌燥口渴煩躁不眠譫語鼻衄發黃發疹。

發斑等症。

石膏 黃芩 黃柏 黃連 淡豆豉 梔子 麻黃

葱白

玉女煎 治陰虛胃火盛者。

生石膏 熟地黃 麥門冬 知母 牛膝

人參化斑湯即白虎加人參湯

人參 石膏 知母 甘草 粳米

清瘟敗毒飲余師愚方治表裏俱熱狂躁煩心口乾咽痛乾嘔錯語吐血衄血不眠發斑等症。

生石膏 小生地 烏犀角 眞川連 梔子 桔梗 黃芩

知母 赤芍 元參 連翹 甘草 丹皮 鮮竹葉

調胃承氣傷寒論方治發斑陽明證悉具。外出不快。內壅特甚者。

芒硝 大黃 甘草

白虎湯傷寒論方

石膏 知母 甘草 粳米

大溫中飲驗方補氣血散寒邪提痘漿散痘毒治痘頂不起空殼無膿嘔吐泄瀉脾胃不開。

痘色不紅將欲塌陷者。

熟地 白朮 山藥 黨參 黃耆 生薑 甘草

柴胡 麻黃 肉桂 砲薑 灶心土

血液及脾病發斑

小柴胡湯傷寒論方見濕溫門

大柴胡湯傷寒論方治小柴胡湯證而大便閉者。

柴胡 大黃 枳實 黃芩 半夏 白芍 生薑

大棗

瀉心湯金匱方見鼻衄門

陽毒升麻湯證治準繩方治陽毒面赤。狂言發斑。煩躁腰背疼。脈浮喉痛。下利膿血者。

升麻 犀角 射干 黃芩 人參 甘草

清水煎溫服。溫覆手足。汗出則解。

宗景按。斑者。皮下出血。肌膚發現紅色之斑點也。其證多發於傷寒溫病之經過中。中醫謂因血熱毒盛。西醫僅言病毒入血中。侵及血管之壁。蓋以彼方治病不辨寒熱故耳。方書論斑。以鮮紅為吉。紫黑為凶。發熱一二日即出。六七日乃退為重。發熱四五日方出。一二日即退為輕。斑出脈洪數有力。身暖足溫者易治。脈沈小。足冷者難治。此皆古人經驗之言。所以測熱毒之微甚。元氣之虛實也。治斑不可發汗。發汗則斑爛。然亦當審察時宜。

若有胸悶嘔惡。足冷耳聾。脈象沈伏。或寸關躁動等症。爲斑將出之候。正宜助其外達。升麻葛根。荊防薄荷。有所不忌。治斑不可下。下之則內陷。亦指其不宜大泄。或早下而言。若陽明證悉具。外出不快。內壅特甚者。調胃承氣湯微利之劑。自屬無妨。豈又可懲羹吹壘。不敢一下乎。要之隨機應變。不可拘泥也。又有一種陰證發斑。由誤服涼藥太過。或體本虛寒。以致陰寒下盛。虛陽外散。淡紅斑點。隱約肌膚。四肢清冷。口不甚渴。脈來沈細。或面赤足冷。下利清穀。宜理中湯等溫補之劑。甚則通脈四逆湯。亦可酌用。然多難治也。

脾病

種類 本病可分脾虛脾實二種。

原因 靈樞云。有所擊扑。若醉飽入房。汗出當風。則傷脾。

難經云。飲食勞倦則傷脾。

沈氏尊生云。……本經爲病。不外濕淫熱鬱兩端。濕由水氣。病則壅。壅則傷氣。氣虛而不運。……熱由火氣。病則不濡。不濡則傷血。血枯而燥。必胃氣厚。

症狀 素問云。脾病者。身重。善饑。肉痿。足不收。行善癢。脚下痛。虛者腹滿。腹鳴飧泄不化。

千金云。病者。苦足寒脛熱。腹滿煩擾不得臥。名曰脾實熱也。

靈樞云。脾藏營。營舍意。脾氣虛則四肢不用。五藏不安。實則腹脹。大小便利。

又云。邪在脾胃。則病肌肉痛。陽氣有餘。陰氣不足。則熱中善飢。陽氣不足。陰氣有餘。則寒中腸鳴腹痛。

素問云。脾熱者。腹黃而肉潤動。

又云。脾病者。日昃慧。日出甚。下晡靜。

難經云。外症面黃。善喜善思善味。內症當臍有動氣。按之牢若痛。其病腹脹滿。食不消。體重節痛。怠惰嗜臥。四肢不收。有是者脾也。無是者非也。

脈法 脈訣云。脾脈實兼浮。消中脾胃虛。口乾饒飲水。多食亦肌虛。單滑脾家熱。口氣氣多粗。瀉卽非多食。食不作肌膚微浮傷客熱。來去乍微疎。有緊脾家痛。仍兼筋急拘。欲吐不卽吐。冲冲未得蘇。若弦肝氣盛。妨食被譏吁。大實心中痛。如邪勿帶符。溢關涎自出。風中見羈孤。

又云。右手第二指連脾。四十五動無諸疑。急動名爲脾熱極。食不能消定若斯。欲知疾患多。

因冷。指下尋之慢極遲。吐納不定。經旬日。胃氣冲心得幾時。

千金云。右手關上脈陰實者。足太陰經也。

治法 素問云。脾苦濕。急食苦以燥之。脾欲緩。急食甘以緩之。苦濕是有餘。欲緩是不足。

沈氏尊生云。……務使三焦之氣。流轉和通。則土潤而升。不憂其燥。而火氣不得病之。土健而運。不憂其濕。而水氣亦不得病之。

又云。脾實宜除濕清熱。用白朮、山梔、豬苓、澤瀉、車前子、枳實、茯苓、滑石、防風、葛根、白豆蔻、黃連、脾虛宜甘溫辛酸。用人參、大棗、黃耆、山藥、扁豆子、藿香、白芍、炙甘草、建連、砂仁、茯苓、橘紅、白豆蔻、木瓜、棗仁。

東垣云。脾虛以甘草、大棗之類補之。脾實以枳實、瀉之。

又云。脾虛宜益黃散補脾湯。脾實宜瀉黃散調胃承氣湯。

死候 靈樞云。是太陰氣絕。則脈不榮肌肉。唇舌者。肌肉之本也。脈不榮。則肌肉軟。肌肉軟。

則舌痿人中滿。人中滿。則唇反。唇反者。肉先死。甲日篤。乙日死。

又云。太陰終者。腹脹閉。不得息。善噫。善嘔。嘔則逆。逆則面赤。不逆則上下通。上下通則面黑。

血液及脾病脾痢

皮毛焦而終矣。

仲景云。環口黧黑。柔汗發黃者。此乃脾絕。

禁忌 內經云。脾病禁溫食飽食。濕地濡衣。

古今驗方選

益黃散 錢乙方 治脾虛腹痛泄利。

陳皮 訶子肉 青皮 炙甘草 丁香

右五味。共為末。每用二錢或三錢。煎服或黑糖調服一錢。

瀉黃散 錢乙方 治脾熱口瘡口臭。煩渴引飲。身黃肌熱。

黑山梔 藿香 甘草 石膏 防風

右五味。共用蜜酒拌微炒。每服一錢至二錢。清水一盞。煎至五分。去滓。澄清。不拘時。

溫服。

調胃承氣湯傷寒論方見前

補脾胃瀉陰火升陽湯 東垣方 治飲食傷胃。勞倦傷脾。

黃耆 蒼朮 炙甘草 羌活 升麻 柴胡 黃連
黃芩 人參 石膏

每服五錢。加生薑大棗清水煎服。

實脾飲證治準繩方 治小兒脾胃虛冷。吐瀉不止。乳食不進。慢脾等證。

人參 白茯苓 白朮 砂仁 麥芽 神麴 陳皮

石蓮 乾山藥 高良薑 青皮 冬瓜仁 丁香 木香

薏苡仁 扁豆 香附子 甘草 炒陳米 煨肉蔻

研爲細末。每服五分或一錢。不拘時米湯調下。

健脾丸證治準繩方 治脾胃不和。飲食勞倦。

白朮 木香 黃連 甘草 白茯苓 人參 炒神麴

陳皮 砂仁 麥芽 山查肉 山藥 肉苳蔻

共研細末。蒸餅爲丸。如綠豆大。每服五十丸。陳米湯送下。

四君子湯 局方見霍亂門

血液及脾病 脾病

血液及脾病脾病

理中丸傷寒論方治中焦脾胃虛寒不能運化嘔吐泄瀉不飲不食。

人參 焦白朮 炙甘草 炮乾薑

搗篩爲末煉蜜和丸如鷄子黃大以沸湯數合和一丸研碎溫服。

異功散 錢乙方見霍亂門治脾胃虛弱飲食少思。

參苓白朮散局方治脾胃虛弱飲食不進。

人參 白茯苓 白朮 乾山藥 石蓮肉 白扁豆 桔梗

砂仁 薏苡仁 甘草 陳皮

研爲細末米湯或棗湯熟湯石菖蒲湯調下或棗肉和藥末爲丸。

單方

雄黃 益脾雄黃法土故色黃而入脾水飛用(本草)

白朮 補脾服法同蒼朮(丹心)

升麻 脾痺非此不除剉煎服之水(丹心)

藿香 助脾溫脾煎服末服皆佳(本草)

縮砂 溫脾胃末服溫服並佳(本草)

通草 療脾疸常欲眠水煎服(本草)

丁香 溫脾治脾冷氣不和煎服末服並佳(本草)

厚朴 溫脾行脾氣水煎服之(本草)

大棗 養脾安中煮湯飲之又煮熟取肉和脾胃丸藥尤佳(湯液)

飴糖 健脾即里糖也可常食之(本草)

粟米 益脾作粥飯常食佳諸梁亦同(本草)

糯米 味甘脾之穀脾病宜食作湯飲之(本草)

神麴 健脾消食末服煮服皆佳(本草)

牛肉 養脾氣牛肚尤佳煮爛宜常食之(本草)

鯔魚 補脾此魚亦食泥故與鮑魚同功(本草)

橘皮 主脾不能消殺煎服末服並佳(本草)

乾柿 健脾氣和酥蜜煎食主脾虛薄食不消化(本草)

稷米 脾之穀也可常食之(本草)

陳倉米 援脾宜作湯飲之(本草)

大麥芽 補脾消食煮服末服皆佳(本草)

蒼朮 健脾燥濕米泔浸一宿剉乾末服煎服皆佳(本草)山精丸蒼朮米泔浸為末神麴糊丸服(丹心)

蜜 養脾氣和脾藥最佳和粥飲可常服之(本草)

鯽魚 補脾此魚食泥故有補養脾胃之功作羹作蒸作膾皆佳(本草)

葵 能充脾氣作羹作菹食之佳(本草)

宗景按。脾屬無管腺之一。為造血之臟器。感受傳染病。或其他疾病時。每易腫大。其內分

泌之作用。言人人殊。至今尙未明究竟也。業師陸淵雷先生。嘗言古人所謂脾。乃指腸胃之吸收作用。亦有包括消化器之全體而混稱脾者。細繹其理。確乎不易。蓋腸管吸收食物之精華。入於血管。身體得其營養。則肌肉充盛。四肢有力。若液體由血管入於腸管。則粘液滲出。成爲腸炎。便有腹鳴泄瀉。食慾不振。肌肉消瘦。四肢倦怠之現象。且由此推之。凡身體中一切組織。吸收障礙。而滲出亢進。濕動於中者。皆得謂之脾病。於是脾主肌肉也。脾主四肢也。脾惡濕也。脾爲生痰之源也。凡此諸說。皆可以觸類旁通。迎刃而解。時人反以爲稗販西說。不亦冤哉。他山之石。可以攻玉。一國學術。何獨不然。試問今後中醫。若列入教育系統。彼整理教材者。其能超出發皇古義。融會新知八字之範圍乎。是亦在學者善爲體會之耳。

附痰飲

釋名 痰飲。爲二病之總稱也。凡稠濁者爲痰。清稀者爲飲。

種類 痰病有九。爲風痰。寒痰。濕痰。熱痰。鬱痰。氣痰。食痰。酒痰。驚痰之別。飲病則分痰飲。懸飲。溢飲。支飲四種。

原因 巢氏病源云。冷痰者。(即寒痰)言胃氣虛弱。不能宣行水穀。故使痰水結聚於胸膈之間……

又云。熱痰者。謂水漿結積所生也。言陰陽否膈。上焦生熱。熱氣與痰水相搏。聚而不散。……

風痰之因。乃痰濕在於肝經所致。

濕痰之因。爲痰濕在於脾經所致。

鬱痰之因。乃七情鬱結。痰滯于胸膈之間。

氣痰之因。由痰濕貯於肺經所致。

食痰之因。由於飲食不消。積久而生痰也。

酒痰之因。由於飲酒不消。或因酒後。多飲茶水所致。

驚痰之因。多由於體虛。以致驚氣乘虛而入。結爲痰塊。

巢氏病源云。痰飲由氣脈閉塞。津液不通。水飲氣停於胸府。結而成痰。……

巢氏病源云。懸飲。謂飲水過多。留注脇下。……

又云。溢飲。謂因大渴而暴飲水。水氣溢于腸胃之外。在於皮膚之間。故言溢飲。……

又云。支飲。謂飲水過多。停積於胸膈之間。支乘於心。故云支飲。

症狀 丹溪心法云。寒痰……骨痺。四肢不舉。氣刺痛。無煩熱。凝結清冷……

巢氏病源云。冷痰者……時令人吞酸氣逆。四肢變青。不能飲食也。

丹溪心法云。熱痰卽火痰也。多煩熱燥結。頭面烘熱。或爲眼爛喉閉。癩狂嘈雜。懊懜怔忡……

巢氏病源云。熱痰……故令身體虛熱。逆害飲食。頭面噲噲而熱……

丹溪心法云。風痰多癱瘓奇症。頭風眩暈。暗風煩亂。或搖擗潤動……

東醫寶鑑云。溼痰身重而軟。倦怠困弱……

丹溪心法云。鬱痰……稠粘難咯。多毛焦。而色白如枯骨。咽乾口燥。咳嗽喘促……

醫學入門云。氣痰……痰滯咽喉。形如敗絮。或如梅核。咯不出。嚥不下。胸膈痞悶……

醫宗金鑑云。食痰……飲食不消。或挾瘀血。遂成窠巢。多爲癍塊痞滿……

正傳云。酒痰……飲食不美。嘔吐酸水……

東醫寶鑑云。驚痰……痰結成塊。在胸腹。發則跳動。痛不可忍。或成癩癩。婦人多有之……

金匱云……其人素盛今瘦。水走腸間。漉漉有聲。謂之痰飲……

巢氏病源云。痰飲者……胸脇脹滿。水穀不消。結在腹內兩肋。水入腸胃。動作有聲。體重多唾。短氣好眠。胸背痛甚。則上氣欬逆。倚息短氣不能臥。其形如腫也……

金匱云……飲後水流在脇下。咳唾引痛。謂之懸飲……

巢氏病源云。懸飲謂飲水過多。留注脇下。令脇間懸痛。咳唾引脇下痛。故云懸飲……

靈樞云。尺膚蠱如枯魚之鱗者。水溢飲也。

金匱云……色鮮明者。有留飲。

又云……心下有留飲。其人背寒冷如手大。

金匱云……飲水流行。歸於四肢。當汗而不汗出。身體疼重。謂之溢飲……

巢氏病源云。溢飲……令人身體疼重。而多汗。是其候也。

醫學入門云……溢飲者。四肢身體重痛。

金匱云……欬逆倚息。短氣不得臥。其形如腫。謂之支飲。

巢氏病源云。支飲……其病令人嗽逆喘息。身體如腫之狀。

脈法 金匱云……脈偏弦者飲也。

又云。脈浮而細滑傷飲。

又云。脈沈而弦者。懸飲內痛。

巢氏病源云。……脈偏弦者爲痰。浮而滑爲飲。……

脈理提綱云。痰派弦滑。

醫鑑云。脈沈弦細滑大小不勻。皆痰飲爲病也。

三因云。飲脈皆弦微沈滑。

診斷 入門云。寒痰清。濕痰白。火痰黑。熱痰黃。老痰膠。

治法 丹溪云。……凡風痰病。必用風痰藥。白附子。天麻。雄黃。牛黃。僵蠶。皂角之類。濕痰。……

……宜用蒼白二朮。又用油炒半夏。熱痰。……用青黛黃連天花粉。大快膈上熱痰。食積痰。神

麩麥蘗山查。欲吐食積痰。用蘿蔔子油炒爲末。漿水調下。探而吐之。食積痰。必用攻。若氣虛

者。用補氣藥送。……鬱痰。僵蠶杏仁瓜萋訶子貝母五倍子。

東醫寶鑑云。酒痰。……宜瑞竹堂化痰丸。香附瓜萋青黛丸。小調中湯。又對金飲子。加半夏

乾葛。……

醫學入門云。氣痰……宜清火谿痰丸。玉粉丸。加味四七湯。潤下丸。二賢散。前胡半夏湯。加味二陳湯。

丹溪心法云。寒痰……宜溫中化痰丸。溫胃化痰丸。新法半夏湯。

東醫寶鑑云。驚痰……宜妙應丹。滾痰丸。

丹溪云……痰而脾虛者。清中氣。二陳湯加白朮之類。兼用升提藥。內傷挾痰。必用參木芪之類。多用薑汁傳送。或加半夏之類。虛甚加竹瀝。眩運嘈雜。乃火動其痰。用二陳湯加梔子。芩連之類。噫氣吞酸。此係食鬱有熱。火氣上動。以黃芩爲君。南星半夏橘紅爲臣。熱多加青黛……此老痰也。重者吐之。用瓜蒂散。氣實用荆瀝。痰結核在咽喉中。燥不能出入。化痰藥內加鹹藥軟堅之味。瓜蒌仁杏仁海石桔梗連翹。少佐以風化硝薑蜜丸噙化……痰在腸胃間。可下而愈。痰在經絡中。非吐不可……痰膠固及脈浮者。俱用吐法。痰在脇下。非白芥子不能達。痰在皮膚膜外。以薑汁竹瀝導之。痰在四肢。非竹瀝不能開……

金匱云。病痰飲者。當以溫藥和之。

又云。心下有痰飲……苓桂朮甘湯主之。

又云。夫短氣有微飲。當從小便去之。苓桂朮甘湯主之。腎氣丸亦主之。

又云。病懸飲者。十棗湯主之。

醫學入門云。懸飲者。水流在脇下。咳唾引痛。懸懸思水。三花神佑丸主之。

金匱云。病溢飲者。當發其汗。大青龍湯主之。小青龍湯亦主之。

又云。心下有支飲。其人苦冒眩。澤瀉湯主之。

又云。支飲胸滿者。厚朴大黃湯主之。

又云。支飲不得息。葶藶大棗瀉肺湯主之。

又云。……今反不渴。心不有支飲故也。小半夏湯主之。

丹溪云。實脾土。燥脾溼。是治其本。

又云。虛人中焦有痰。胃氣亦賴所養。卒不可攻。攻盡則愈虛。

又云。凡治痰用利藥過多。致脾氣下虛。則痰反易生而多。法當補脾胃。清中氣。則痰自然連下。乃治本之法也。

又云。張子和曰。飲無補法。必當去水。故用汗吐下三法。治人常愈。然亦有挾寒挾虛之證。又

有血氣虧乏之人。理宜導去滯。當補按兼行。又難拘於子和之三法也。醫鑑云。痰生於脾胃。治法宜實脾燥濕。又隨氣而升。宜順氣爲先。分導次之。又氣升屬火。順氣在於降火。

治痰七法（節錄金匱翼）

一曰攻逐

古云。治痰先補脾。脾復健運之常而痰自化。然停積既甚。譬如溝渠瘀壅。久則倒流逆上。汚濁臭穢。無所不有。若不決而去之。而欲澄治已壅之水而使之清。無是理也。故須攻逐之劑。如神仙墜痰丸。控涎丹。十棗湯。礞石滾痰丸等。

二曰消導

凡病痰飲未盛。或雖盛而未至堅頑者。不可攻之。但宜消導而已。消者損而盡之。導者引而去之也。如二陳湯。導痰湯。青礞石丸。半夏丸。鶴頂丹等。

三曰和

始因虛而生痰。繼因痰而成實。補之則痰益固。攻之則正不支。惟寓攻於補。庶正復而痰不

滋。或寓補於攻。斯痰去而正無損。是在辨其虛實多寡而施之。如橘皮湯六君子湯等。

四曰補

夫痰即水也。其本在腎。痰即液也。其本在脾。在腎者氣虛水泛。在脾者土虛不化。攻之則彌盛。補之則潛消。自非聖知。罕能得其故也。如濟生腎氣丸四君子湯苓桂朮甘湯等。

五曰溫

凡痰飲停凝心膈上下。或痞或嘔或利。久而不去。或雖去而復生者。法當溫之。蓋痰本于脾。溫則能健。痰生于濕。溫則易行也。如千金半夏湯吳茱萸湯沈香茯苓丸本事神朮丸等。

六曰清

或因熱而生痰。或因痰而生熱。交結不解。相助爲虐。是以欲去其痰。必先清其熱。昔人所謂痰因火盛逆上者。治火爲先也。其證咽喉乾燥。或塞或壅。頭目昏重。或咳吐稠粘。面目赤熱。如潔古小黃丸聖濟鵝梨煎丸千金散等。

七曰潤

肺虛陰涸。枯燥日至。氣不化而成火。津以結而成痰。是不可以辛散。不可以燥奪。清之則氣

自化。潤之則痰自消。如杏仁煎節齋化痰丸等。

禁忌 赤水玄珠云……老人不宜速降其火。虛人不可盡出其痰。攻之太甚。則病轉劇。而致危殆。須以固元氣爲本。

丹溪云……凡治痰。用利藥過多。致脾氣下虛。則痰反易生而多矣。又云……中焦有痰。胃氣亦賴所養。卒不便虛。若攻之盡則虛矣。痰飲膠結於中。爲飽爲悶。頻欬而痰不應者。此脾失其健運所致。不可用治痰之藥。恐耗氣動虛。痰飲常變生諸證。不可爲其牽掣。祇宜治飲爲先。飲消則諸證自愈。用吐藥太迅。恐傷胃氣。

古今驗方選

青州白圓子 局方治風痰。驚悸嘔吐眩暈。

半夏 南星 白附子 川烏

右四味生用。爲末。袋盛水攪。出粉。再搗再攪。以盡爲度。磁器盛貯。日晒夜露。春五。夏三。秋七。冬十日。糯米糊丸。薑湯下。

導痰湯 得效方 治風痰。

血液 及 脾病 附痰飲

血液及脾病 附痰飲

半夏 南星 橘紅 枳殼 赤茯苓 甘草

右剉作一貼。薑五片。水煎服。

溫中化痰丸局方治寒痰嘔噦惡心。

青皮 陳皮 良薑 乾薑

右爲末。醋糊和丸。梧子大。米飲下五十丸。

溫胃化痰丸綱目方治膈間有寒飲冷痰。

半夏 乾薑 白朮 陳皮

右爲末。薑汁糊和丸。梧子大。薑湯吞下二三十丸。

新法半夏湯局方治脾胃有冷痰嘔逆惡心不思飲食。

半夏（切片以白礬末一兩和湯浸一日漉出再用薑汁浸一日。煮令汁盡焙爲末。）

甘草 縮砂 橘紅 草果 丁香 白豆蔻

右爲末。每一錢以薑鹽湯點服。

山精丸 必用方 健脾清火燥濕痰。

蒼朮（泔浸三日。竹刀括去皮。陰乾。黑椀子取汁去渣。將蒼朮浸汁晒乾。如此九次。搗爲細末。）

枸杞子 地骨皮

右爲末。蜜丸。梧子大。溫湯吞下。

三仙丸 入門方 治濕痰。

半夏 南星（爲末。薑汁調作餅。置篩中。以艾叶覆之。令發黃色。晒乾收之。須

五六月間做麩。每麩四兩。入香附末二兩。）

右藥。薑汁糊和丸。梧子大。薑湯五十丸。

清火化痰丸 丹溪心法方 治熱痰。

製半夏 陳皮 赤茯苓 黃芩 連軹 梔子 桔梗

甘草 薄荷 荆芥

右爲末。薑汁糊和丸。梧子大。薑湯下。

加味潤下丸 丹溪心法方 善降痰火。

橘紅 半夏（二味以鹽五錢化水拌勻。煮乾烘燥。） 南星 黃芩

血液及脾病 附痰飲

血液及脾病 附痰飲

黃連 甘草

右爲末。薑汁浸蒸餅和丸。菉豆大。白湯下。

小調中湯 入門方 治一切痰火。

黃連煎水浸甘草。甘草煎水浸黃連。瓜蒌仁煎水浸半夏。半夏煎水浸瓜蒌仁。

右剉。以薑三片煎服。

大調中湯 入門方 治虛而有痰火。

- 前方加入 人參 白朮 茯苓 川芎 當歸 生地
- 白芍

黃芩涼膈丸 正傳方 除胸中熱。利膈上痰。

- 生黃芩 炒黃芩 半夏 黃連 澤瀉 南星 枳殼
- 陳皮 白朮 白矾 蘿蔔子 皂角

右爲末。蒸餅和丸。梧子大。白湯下。

理中豁痰湯 必用方 治膈上腹中熱痰最炒。

白朮 白芍 人參 白茯苓 半夏 瓜蒌仁 陳皮

天門冬 麥芽 酒炒芩 香附 鹽水炒黃連 薑汁炒桔梗

枳殼 甘草

右剉。水煎去渣。入薑汁竹瀝調服。

清熱導痰湯醫宗金鑑方治熱痰。

黃連 黃芩 瓜蒌仁 南星 半夏 陳皮 赤茯苓

桔梗 白朮 人參 枳實 甘草

右剉。入薑三片。棗二枚同煎。和竹瀝薑汁服。

節齋化痰節齋方專治鬱痰老痰。膠固稠粘。難于咯唾。

天門冬 酒炒芩 瓜蒌仁 橘紅 海粉 芒硝 香附子

桔梗 連軹 青黛

右為末。煉蜜入薑汁少許和丸。櫻桃大。細嚼一丸。清湯送下。

抑痰丸丹溪心法方治燥痰鬱痰。

血液 及 脾病 附痰飲

瓜蒌仁 炒貝母 製半夏

右爲末。蒸餅和丸。豈豆大。薑湯下。

清火豁痰丸醫宗金鑑方治上焦鬱火。痰涎壅盛。胸膈不利。咽喉煩燥。噎塞如有所梗。吐不出。嚥不下。

大黃(酒拌九蒸九晒)炒白朮 麸炒枳殼 鹽水炒陳皮 酒炒黃連

炒梔子 南星 半夏(二味以白礬皂角生薑浸七日)炒貝母

連軹 天花粉 白茯苓 炒神麴 炒白芥子 玄明粉 青礬石

(以焰硝一兩同煨爲金色) 青黛 甘草 沉香

右爲末。竹瀝和丸。梧子大。茶清下。

神仙墜痰丸

黑牽牛 皂角 白礬

右爲末。水丸。桐子大。酒下三五十九丸。

控涎丹

甘遂 大戟 白芥子

右爲末。水糊丸。桐子大。臨臥薑湯服五七丸。至十丸。痰猛加丸數。

二陳湯局方見瘧疾門

半夏丸 治膈痰結實。滿悶喘逆。

半夏 皂角 生薑

右爲末。蜜爲丸。梧子大。薑湯下二十丸。

鶴頂丹 治諸頑痰迷塞。關竅不通。聲音不出。

白礬黃丹各一兩。火煨爲末。麪糊丸。麻子大。每服三十丸。研末入全蝎少許。薑湯調灌之。吐痰立愈。

橘皮湯

半夏 茯苓 陳皮 細辛 青皮 桔梗 枳殼

甘草 人參 旋覆花

右剉散。每服三錢。生薑五厚片煎服。

血液及脾病 附痰飲

六君子湯局方見霍亂門

濟生腎氣丸即八味丸加車前子牛膝

四君子湯局方見霍亂門

千金半夏湯 治冷痰。

白朮 半夏 生薑 茯苓 人參 桂心 甘草

附子

水八升。煮三升。分溫服。

吳茱萸湯

吳茱萸 人參 半夏 桂心 茯苓 甘草

薑棗湯煎三錢。空心溫服日二。

沉香茯苓丸 溫脾胃。利胸膈。和氣血。

沉香 白茯苓 製半夏 人參 丁香 甘草 陳皮

肉豆蔻 檳榔

共末。蜜丸。桐子大。薑湯下二十九。

潔古小黃丸

南星 半夏 黃芩

右爲末。薑汁浸蒸餅爲丸。如桐子大。每五七十丸。生薑湯下。食後服。

鵝梨煎丸 聖濟方 治熱痰。涼心肺。利胸膈。解毒補虛益氣。

鵝梨 皂莢 生地黄 薄荷 白蜜 人參 白茯苓

半夏 栝榔 青皮 桔梗 甘草

右共爲末。搗膏爲丸。梧子大。荊芥湯下二十九。日二。一方有木香。菴蓉。白蒺藜。山藥。

白朮羌活防風

千金散 聖濟方 治熱痰壅。盛胸膈不利。

半夏 蛤粉 甘草 凝水石

右共末。水下三錢。空心服。以利爲度。一方有羌活。

杏仁煎 治燥痰在肺中。上氣咳嗽。或心胸煩熱。

血液及脾病 附痰飲

血液及脾病 附痰欬

五〇

杏仁 生薑汁 白蜜 飴糖 桑皮 貝母 木通

紫苑 五味

右剉碎。用水三升。熬至半升。去滓。入前杏仁等四味。再熬成膏。每服一匕。含化。一方有欬冬知母。一方有生地汁紫蘇子。

節齋化痰丸 治鬱痰老痰。膠固稠粘。難于咯唾。

天門冬 片苓 瓜蒌仁 橘紅 海石粉 香附 芒硝

桔梗 連翹 青黛

右爲末。煉白蜜入薑汁少許。和丸櫻桃大。細嚼一丸。清湯下。

加減二陳湯 必用方 治老痰熱痰燥痰。

橘紅 (以鹽水浸焙) 枳實 炒黃芩 白朮 炒貝母 便香附

白茯苓 天花粉 (鹽水炒) 防風 連軹 甘草

瓜蒌枳實湯 萬病回春方 治痰結。咯吐不出。脇膈作痛。不能轉側。或痰結胸滿氣急。或痰迷心

竅。不能言語。

瓜蒌仁 枳實 桔梗 赤茯苓 炒貝母 陳皮 片苓
梔子 當歸 縮砂 木香 甘草

右剉水煎。入竹瀝薑汁和服。

玉粉丸 入門方以三仙丸(方見上)去香附加橘紅。

加味四七湯 醫宗金鑑方 治痰氣鬱結。窒礙於咽喉。咯不出。嚥不下。

半夏 陳皮 赤茯苓 神麴 枳實 炮南星 青皮

厚朴 紫蘇葉 檳榔 縮砂 白豆蔻 益智仁

右剉。入薑片。水煎服。

潤下丸 必用方 治痰積氣滯。

陳皮 (去白鹽以水化。同煮。焙燥。) 甘草

右爲末。湯侵。蒸餅和丸。梧子大。白湯下。

二賢散 綱目方 清肺消痰。下氣解酒毒。

橘紅 甘草

血液及脾病 附痰飲

右藥以鹽水浸過一指許。鍋內煮乾。焙為末。淡薑湯或白湯下。

前胡半夏湯 直指方 治氣痰壅盛。

- 前胡
- 半夏
- 赤茯苓
- 陳皮
- 紫蘇葉
- 枳殼
- 木香
- 甘草

右剉薑五片烏梅一個。水煎服。

加味二陳湯 醫宗金鑑方 治氣痰窒礙咽喉。成梅核氣。

- 半夏
- 陳皮
- 赤茯苓
- 枳壳
- 桔梗
- 片苓
- 炒梔子
- 紫蘇子
- 白薤仁
- 甘草

右剉作一貼。薑三片。同煎服。

青礞石丸 入門方 治濕熱痰。去食積痰。 青礞石 (同焰硝入罐內。鹽泥固濟。晒乾。火

煨紅。候冷取出。) 天南星 白礬末 (二味。和水浸二日。) 半夏 皂角

(水浸二日) 薑汁炒片苓 赤茯苓 枳實 (麩炒) 風化硝

(用蘿蔔同煎。硝化。去蘿蔔。濾淨入牛胆內風乾。)

右爲末。薑汁煮。神麩和丸。梧子大。以薑湯竹瀝下。

黃瓜萸丸 入門方 治食積痰。

瓜萸仁 半夏麩 山查肉 炒神麩

右爲末。瓜萸汁和丸。梧子大。以薑湯竹瀝下。

加味二陳湯醫學正傳方

山查肉 香附子 半夏 川芎 白朮 蒼朮 橘紅

茯苓 炒神麩 縮砂 麥芽 炙甘草

右剉。薑二片。棗二枚。水煎服。

瑞竹堂化痰丸 入門方

半夏 南星 生薑 白礬 皂角 (同入鍋內水煎。以

南星無白點爲度。去皂角不用。) 青皮 陳皮 乾葛 蘇子

神麩 麥芽 山查肉 蘿蔔子 香附子 杏仁

右爲末。薑汁浸。蒸餅和丸。梧子大。食後臨臥。茶酒任意下。

血液及脾病 附痰飲

血液及脾病 附痰飲

五四

香附瓜蒌青黛湯 入門方 治燥痰鬱痰酒痰。

香附 瓜蒌 青黛

右三味爲末。蜜丸芡實大。每一丸。食後及臨臥時。嚙化嚥下。

小調中湯入門方（方見上）

對金飲子局方 治酒痰。調理脾胃。

橘紅 薑厚朴 製蒼朮 炙甘草 外加半夏乾葛

妙應丹劉河間方 治一身牽引。隱痛不可忍。走易不定。

甘遂 紫大戟 白芥子

右爲末。糊丸梧子大。硃砂爲衣。晒乾。臨臥薑湯或溫水下。驚痰成塊者。加穿山甲鱉

甲玄胡索蓬朮。

滾痰丸 養生方 治濕熱痰積。老痰結核異證。

酒蒸大黃 黃芩 青礞石 同焰硝入罐內。蓋定。鹽泥固濟。晒

乾。火煨紅。候冷取出。以礞石如金色爲度。沉香

右爲末。滴水爲丸。梧子大。茶清溫水任下。

芩桂朮甘湯 金匱方 治心下有痰飲。胸脇支滿。目眩。

茯苓 桂枝 白朮 甘草

腎氣丸 金匱方 治痰飲短氣。

乾地黄 薯蕷 山茱萸 澤瀉 茯苓 丹皮 桂枝

附子

右爲末。煉蜜爲丸。梧子大。酒下。

十棗湯 金匱方 治懸飲內痛。

芫花 甘遂 大戟

右三味。搗篩。以水先煎肥大棗十枚。去滓。內藥末。強人服一錢匕。弱人服半錢。平旦半溫服之。不下者。明日更加半錢。得快下後。糜粥自養。

大青龍湯 金匱方 治溢飲。

麻黃 桂枝 甘草 杏仁 生薑 大棗 石膏

血液及脾病 附痰飲

血液及脾病 附痰飲

小青龍湯 金匱方 治溢飲。

麻黃 芍藥 五味子 乾薑 甘草 細辛 桂枝

半夏

苓桂五味甘草湯 金匱方 治支飲。手足冷痺。多唾。小腹氣上衝胸咽。面熱而醉。時復眩冒。

茯苓 桂枝 五味子 甘草

木防己湯 金匱方 治膈間支飲。其人喘滿。心下痞堅。面色黧黑。其脈沉緊。

木防己 石膏 桂枝 人參

木防己去石膏加茯苓芒硝湯 金匱方 治前方證之實者。

木防己 桂枝 芒硝 人參 茯苓

澤瀉湯 金匱方 治心下有支飲。其人苦眩冒。

澤瀉 白朮

厚朴大黃湯 金匱方 治支飲胸滿者。

厚朴 大黃 枳實

葶藶大棗瀉肺湯 金匱方 治支飲不得息。

葶 藶 大 棗

小半夏湯 金匱方 治心下有支飲。不渴者。

半 夏 生 薑

己椒藶黃丸 金匱方 治腸間有水氣。腹滿。口舌乾燥。

防 己 椒 目 葶 藶 大 黃

右四味。末之。蜜丸如梧子大。先食飲服一丸。日三服。稍增。口中有津液渴者。加芒硝

半兩。

半夏加茯苓湯 金匱方 治卒嘔吐。心下痞。膈間有水。眩悸者。

半 夏 生 薑 茯 苓

茯苓飲 外台方 治心胸中有停疾宿水。自吐出水後。心胸間虛。氣滿不能食。

茯 苓 人 參 白 朮 枳 實 橘 皮 生 薑

苓甘五味薑辛湯 金匱方 治苓桂五味甘草湯證。而不上衝。痰飲滿者。

血 液 及 脾 病 附 痰 飲

茯苓 甘草 乾薑 細辛 五味子

苓桂五味甘草去桂加薑辛湯 金匱方 治支飲冒而嘔者。

茯苓 甘草 細辛 乾薑 五味子 半夏

苓甘五味加薑辛半夏杏仁湯 金匱方 治前方證而微浮腫者。

茯苓 甘草 五味子 乾薑 細辛 半夏 杏仁

苓甘五味加薑辛夏仁黃湯 金匱方 治前方證而腹中微結面熱如醉者。

茯苓 甘草 五味子 乾薑 細辛 半夏 杏仁

大黃

神朮丸 本事方 治痰飲成巢囊漉漉有聲或嘔吐酸水。

蒼朮（泔浸去皮焙乾爲細末）白脂麻（水研濾取汁）以大棗爛煮研去皮核取

肉以麻汁調和成稀膏搜和朮末熟杵丸如桐子大每日空心溫水下。

單方

白礬 吐出胸中痰飲取一兩水二升入蜜半合頓服須臾即吐未吐則常飲少熱湯（本草）

貝母 消痰又治胸膈痰氣最妙（本草）貝母丸取貝母童便浸三日洗晒爲末糖霜調和不時服（入門）

乾薑 治寒痰又消痰下氣丸服煎服皆可(本草)

前胡 治熱痰又治痰滿胸痞對取三錢水煎服之(本草)

瓜蒌仁 治熱痰酒痰老痰燥痰潤肺化痰降氣洗滌胸膈中垢賦作丸或煎服皆佳(丹心)

半夏 治寒痰能勝脾胃之溼所以化痰(湯散)能消痰涎去胸中痰滿(本草)油炒半夏大治溼痰(丹心)去痰須用半夏熱加黃芩風加南星痞加陳皮白朮(入門)半夏丸治痰喘心痛半夏香油炒為末粥丸梧子大薑湯下

半夏 痰分之病半夏為主然必造而為麴又入霞天膏白芥子薑汁繫湯竹瀝造麴治痰積沉痾者自能使腐敗隨大小便出或散而為痞此半夏麴之妙也佐以南星治風痰佐以薑汁酒浸炒芩連及蕒仁香油拌麴略

炒治火痰佐以麸炒枳實薑汁浸蒸海粉之類治老痰(丹心)

法製半夏 有痰火者服之一日大便出以魚膠一宿盡除痰根永不生也此藥化痰如神有痰疾中風不語研七八粒井水送下以手摩連腹上即醒能言(回春)

葶藶子 除胸中痰飲能逐肺經之水末服煎服皆可(本草)

枳實 除胸脅痰癖水煎服或作丸服之(本草)枳實瀉痰能衝牆壁(丹心)

天南星 治風痰炮黃色入生薑七片水煎服或薑汁糊丸服(本草)

蒼朮 消痰水能治痰飲成窠蠱極效即上神朮丸也性燥能勝濕(本草)

生薑 去痰下氣又去冷痰調胃氣(本草)治痰癖生薑四錢附子二錢右對水煎服(本草)

旋覆花 消胸上痰結唾如膠漆除心脅痰水水煎服或丸服(本草)

枳壳 消痰散胸膈痰滯煎服末服皆可(本草)

青礬石 治食積痰同焰硝火煨服能利痰積從大便而出作丸服或未服皆可(入門)

血液及脾病 附痰飲

蜆殼

燒為白灰飲調服除心胸痰水(本草)

烏梅

去痰止渴可作茶飲(本草)

白芥子

去胸膈痰冷(本草)痰在脅下非白芥子不能達末服煎服皆佳(丹心)

瓜蒂

吐痰痰塞心胸令人悶絕用瓜蒂散吐之即甦

海粉

熱痰能降濕痰能燥結痰能軟頑痰能消不可入湯可入丸(丹心)

蛤粉

能墜痰軟堅即固濟海蛤粉也末服丸服並佳(丹心)

木瓜

消痰止咳唾(本草)木瓜煎治痰益脾胃木瓜蒸爛取肉研搗篩去滓量入煉蜜薑汁竹瀝攪和作煎每取一大匙嚼下日三四次(俗方)

宗景按前於脾病篇曾謂凡身體中一切組織吸收障礙而滲出亢進者皆得謂之脾病痰飲之來由雖多。參考水腫篇按語然其主因則不外乎粘液膜若漿液膿之分泌亢進而吸收障礙是故舊說脾為生痰之源乃事實上之極精當者。慢性胃擴張胃炎之有多量粘液者謂之痰飲。肋膜有漿液滲出發生炎症。咳唾痛引脇下者謂之懸飲。飲病四肢水腫者謂之溢飲。胃擴張胃炎之兼欬逆者謂之支飲。統而言之亦可概名痰飲。猶廣義傷寒為諸熱病之總名也。細察痰飲之病所雖有在呼吸器者而實以消化器居多。推其病源則當屬於脾病也。

神
經
系
統
病

目錄

中風	一
解顛	二四
健忘	二八
牙痛	三五
頭痛	四四
不寐	六〇
百合病	六九
腳氣	七五
癩瘡	九四

頁數

神經系統病

中風

釋名 桂枝湯證。名爲中風。卒然昏倒。不省人事。口眼喎僻。痰涎湧盛者。亦名中風。此名同而證異也。

種類 金匱翼云。中風之病。昔人有真類之分。蓋以賊風邪風所中者爲真。痰火食氣所發者爲類也。

原因 趙養葵云。河間所謂中風癱瘓者。非謂肝木之風實甚而卒中之。亦非外中於風。良由平日飲食起居動靜失宜。心火暴甚。腎水虛衰。不能制之。則陰虛陽實。而熱氣怫鬱。心神昏冒。筋骨不用。而卒倒無知也。亦有五志過極。而卒中者。夫五志過極。皆爲熱甚。俗云風者。言未忘其本也。

東垣云。……凡人年踰四旬。氣衰之際。或憂思忿怒。傷其氣者。多有此證。壯歲之時。無有也。若肥盛者。亦間有之。形盛氣衰故也。

喻嘉言云。河間指火爲訓。是火召風入。火爲本。風爲標矣。東垣指氣爲訓。是氣召風入。氣爲本。風爲標矣。丹溪指痰爲訓。是痰召風入。痰爲本。風爲標矣。然一人之身。每多兼三者而有之。曷不曰陽虛邪害空竅爲本。而風從外入者。必挾身中素有之邪。或火或氣或痰。而爲標耶。

王節齋云。……至於得病。則必有所感觸。或因六淫七情。遂成此病。此血與痰爲本。而外邪爲標。……

薛立齋云。邪在氣。氣爲是動。邪在血。血爲所生病。經云。陽之氣。以天地之疾風名之。此非外來風邪。乃本氣自病也。故諸方多言皆由氣虛體弱。營衛失調。腠理不密。邪氣乘虛而入。然左半體者。肝腎所居之地。肝主筋。腎主骨。肝藏血。腎藏精。精血枯槁。不能滋養。故筋骨偏廢而不用也。

繆仲淳曰。凡言中風。有真假內外之別。西北土地高寒。風氣剛猛。真氣空虛之人。卒爲所中。……若大江已南。天地之風既殊。人之所稟亦異。其地絕無剛猛之風。而多濕熱之氣。質多柔脆。往往多熱多痰。真陰既虧。內熱彌甚。煎熬津液。凝結爲痰。壅塞氣道。不得通利。熱甚生

風亦致卒然僵仆……

張介賓曰。風之爲病。最多。誤治者。在不明其表裏耳。蓋外風者。八方之所中也。內風者。五藏之本病也。八風自外而入。必先有發熱惡寒頭疼身熱等證。顯然可察也。五風由內而病。則絕無外證。而忽病如風。其由內傷可知也。然既非外感。而經曰。諸暴強直。皆屬於風。諸風掉眩。皆屬於肝。何也。蓋肝主風。而藏血。血病則無以養筋。筋病。掉眩強直。諸變百出。此皆肝木之化。故云皆屬於風。後世不明此義。不惟類風認爲真中。而且以內奪暴厥等證。俱認爲風。誤亦甚矣。夫外感者。邪襲肌表。故多陽實。內傷者。由於七情。故多陰虛。凡藏氣受傷。脾病者。病在肢體。或多痰飲。腎病者。或在骨髓。或在二陰。心病者。或在血脈。或在神志。肺病者。或在營衛。或在聲音。肝病者。或在筋爪。或在血脈。此五藏之類中風。未有不由陰虛而然者。惟東垣獨得其義。曰。有中風者。卒然昏憤。不省人事。此非外來風邪。乃本氣自病也。人年四十而陰氣自半。起居衰矣。故多犯之。豈非陰虛之病乎。夫人生於陽。而根於陰。根本衰。則人必病。根本敗。則人必危。所謂根本者。眞陰也。人知陰虛惟一。而不知陰虛有二。如陰中之水虛。則病在精血。陰中之火虛。則病在神氣。蓋陽衰則氣去。故神志爲之昏亂。非火虛乎。陰虧則形

壞。故肢體爲之廢弛。非水虛乎。今以神離形壞之證。乃不求水火之源。而猶以風治。鮮不危矣。

景岳全書云。凡類中之多痰者。悉由中虛而然。夫痰卽水也。其本在腎。其標在脾。在腎者。以水不歸源。水泛爲痰也。在脾者。以飲食不化。土不制水也。

證狀 金匱云。……絡脈空虛。賊邪不瀉。或左或右。邪氣反緩。正氣卽急。正氣引邪。喎僻不遂。邪在於絡。肌膚不仁。邪在於經。卽重不勝。邪入於府。卽不識人。邪入於藏。舌卽難言。口吐涎。

時病論云。類中有人。一因氣虛之體。煩勞過度。清氣不升。忽然昏冒者。爲虛中。一因氣實之人。暴怒氣逆。忽然昏倒。爲氣中。一因七情過極。五志之火內發。卒然昏倒無知。爲火中。一因過飽。感受風寒。或因惱怒。氣鬱食阻。忽然昏倒者。爲食中。一因登塚入廟。冷屋棲遲。邪氣相侵。卒然妄語。頭面青黑。昏不知人事。爲中惡。又有暑中寒中。此八者。皆稱爲類中也。

金匱翼云。……而其爲病。則有藏府經絡之異。口眼歪斜。絡病也。其邪淺而易治。手足不遂。身體重痛。經病也。邪差深矣。故多從倒仆後見之。卒中昏厥。言語錯亂。府病也。其邪爲尤深。

矣。大抵倒仆之候。經府皆能有之。其倒後神清識人者。在經。神昏不識人者。在府耳。至於昏緩失音。耳聾目瞽。遺尿聲鼾等症。則爲中藏病之最深者也。

脈法 金匱云。寸口脈浮而緊。緊則爲寒。浮則爲虛。寒虛相搏。邪在皮膚。浮者血虛。

張石頑云。中風之脈。皆真氣內虧。風邪得以斬關直入。卽南方類中卒倒。雖當分屬虛屬火屬痰。總由腎氣衰微。不能主持。是以脈不能沉。隨虛風鼓激。而見浮緩之象。昔人有云。中風之脈。每見沉伏。亦有脈隨氣奔。指下洪盛者。當知中風之人。皆體肥痰盛。外似有餘。中實不足。加以房室內賊。遂致卒倒昏迷。其初中之時。周身之氣。閉滯不行。故多沉伏。少頃氣還微省。則脈隨氣奔。而見洪盛。皆風火痰濕用事也。大都中風之脈。浮小緩弱則生。堅大急則危。蓋浮緩爲中風之本脈。兼緊則多表邪。兼大則多氣虛。兼遲則多虛寒。兼數則多虛熱。兼滑則多痰濕。皆爲可治之脈。惟兼瀼者。爲脈不應病。多爲危兆。以痰證脈瀼。爲正氣虛衰。經絡閉滯。難於搜滌也。所以中風之脈。最忌伏瀼不調。尤忌堅大急疾。素問云。胃脈沉鼓瀼。胃外鼓大。心脈小堅急。皆鬲偏枯。男子發左。女子發右。不瘳舌轉可治。則知堅急瀼伏。皆難治之脈。况見聲瘳舌機不轉。腎氣內衰之證乎。

診斷 著明之卒中發作後。有偏癱等症。頗易診斷。

治法 金匱翼云。夫醫之治病。猶將之禦敵。宰之治民也。禦敵有法。奇正虛實。隨機應變。不知法。則不足禦敵矣。治民有道。刑政教化。以時而施。不明道。則不足以臨民矣。病有陰陽表裏。虛實緩急之殊。醫有寒溫汗下補瀉輕重之異。不知此。則不足以臨病矣。故立中風八法。以應倉卒之變。……蓋病千變。藥亦千變。凡病皆然。不獨中風。余於此首言之者。亦一隅三反之意爾。

一曰開關

卒然口噤目張。兩手握固。痰壅氣塞。無門下藥。此爲閉證。閉則宜開。不開則死。搖鼻。揩齒。探吐。皆開法也。

二曰固脫

猝中之候。但見目合口開。遺尿自汗者。無論有邪無邪。總屬脫證。脫則宜固。急在元氣也。元氣固。然後可以圖邪氣。

三曰泄大邪

昔人謂南方無真中風病。多是痰火氣虛所致。是以近世罕有議解散者。然其間賊風邪氣。亦間有之。設遇此等。豈清熱益氣理痰所能愈哉。續命諸方。所以不可意廢也。俟大邪既泄。然後從而調之。

四曰轉大氣

大氣不息元真也。不轉則息矣。故不特氣厥類中。卽真中風邪。亦以轉氣爲先。經云。大氣一轉。邪氣乃散。此之謂也。

五曰逐痰涎

或因風而動痰。或因痰而致風。或邪風多附頑痰。或痰病有如風病。是以掉搖眩暈倒仆昏迷等證。風固有之。痰亦能然。要在有表無表。脈浮脈滑爲辨耳。風病兼治痰則可。痰病兼治風則不可。

六曰除熱風

內風之氣。多從熱化。昔人所謂風從火出者是也。是證不可治風。惟宜治熱。內經云。風淫於內。治以甘涼。外臺云。中風多從熱起。宜先服竹瀝湯。河間云。熱盛而生風。或熱微風甚。卽兼

治風也。或風微熱甚。但治其熱。卽風亦自消也。

七曰通竅隧

風邪中人。與痰氣相搏。閉其經隧。神暴昏。脈暴絕者。急與蘇合至寶之屬以通之。蓋惟香藥爲能達經隧通神明也。

八曰灸膻穴

中風卒倒者。邪氣暴加。真氣反陷。表裏氣不相通故也。灸之不特散邪。抑以通表裏之氣。又真氣暴虛。陽絕於裏。陰陽二氣不相維繫。藥石卒不能救者。亦惟灸法爲能通引絕陽之氣也。

證治要訣云。……治之之法。調氣爲先。經云。善治風者。以氣理風。氣順則痰消。徐理其風。庶可收效。先用麻油調蘇合香圓。或用薑汁。或用白湯調。如口噤。挾開灌之。稍甦則進入味順氣丸。

又云。昏沉不省人事。口噤不可進藥。急以生半夏爲末。吹入鼻中。或用細辛皂角爲末。吹入喉。噴嚏則甦。此可以驗病深淺。則知其可治不可治。若稍得甦省者。入味順氣散。便服治風

藥。然未遽絕治氣藥。小續命湯煎熟去滓。調蘇合香丸一粒。或五積散加麝香少許。或星香散。或醒風湯。加木香一錢。如服前藥不効。其人頑涎愈盛。或前證不解。或增困重。宜星附湯。或三生飲。加全蠍三箇。間磨沉香湯下。養正丹。肥人多有中病。以其氣盛於外。而歉於內也。肺爲氣出入之道。人肥者。氣必急。氣急必肺邪盛。肺金尅木。膽爲肝之腑。故痰涎壅盛。所以治之。必先理氣爲急。中後氣未盡順。痰未盡除。調理之劑。惟當以藿香正氣散。和星香散煎服。此藥非特可治中風之證。治中氣中惡霍亂尤宜。尋常上嘔下疼多痰者。亦可用之。若中後體虛有痰。不可峻補。熱燥者宜四君子湯和星香飲。或六君子湯和之。中而口眼喎斜者。先燒皂角煙薰之。以逐去外邪。次燒乳香薰之。以順其血脈。苦前證多怒。宜小續命湯加羚羊角。熱而渴者。小續命湯去附子加秦艽半錢。恍惚錯語者。加茯神遠志各半錢。不得睡者。加炒酸棗仁半錢。不能言者。加竹瀝一蚬殼許。人虛無力者。去麻黃加茯苓如其數。若人自甦者。能言能食。惟身體不遂。急則攣蹠。緩則鞞曳。經年累月。難以起立。加減地仙丹常服。又云。中風手足拘急。百節疼痛。煩熱心亂。惡寒。經食不欲飲食。千金三黃湯。豫後。卒中後。有幸而蘇者。亦有不遂之半身獲全治者。但甚少耳。

死候 時病論云……如口開則心絕。目合則肝絕。手撒則脾絕。鼾睡則肺絕。遺溺則腎絕。又有搖頭上竄。汗出如油。脈大無倫。或小如纖。皆不可治。

證治要訣云。諸中或未甦。或已甦。或初病。或久病。忽吐出紫紅色者死。

豫防法 年四十後。凡覺大指次指麻木。或不用者。三年內必有中風之患。宜服羌活愈風湯。或天麻丸。一說忌服前方。宜養氣血。節飲食。戒七情。遠色慾。

古今驗方選

風引湯 金匱方 除熱癰癩。

大黃 乾薑 龍骨 桂枝 甘草 牡蠣 寒水石

滑石 赤石脂 白石脂 紫石英 石膏

回天丸 治中風

斬蛇四兩 薑 黃二兩 首烏二兩 香白芷二兩 龜腹板一兩 川芎二兩

粉葛根 二兩五錢 淡全蟲 二兩五錢 黑犀角 八錢 冰片 二錢五分 土藿香 二兩

熟附子一兩 炙乳香一兩 玉桂心二兩 川貝母二兩 製香附一兩 杭青皮一兩

穿山甲二兩	川黃連二兩	錦紋大黃二兩	赤芍一兩	兩頭尖二兩	僵蠶一兩
沉香一兩	虎脛骨二兩	北細辛二兩	廣山漆一兩	冬白朮一兩	青防風二兩
炙黃芪二兩	當門子五錢	西牛黃二錢五分	全當歸二兩	麻黃二兩	天竺黃二兩
白茯苓二兩	元參二兩	大熟地二兩	山羊血五錢	松香五錢	威靈仙二兩
川羌活一兩	台烏藥一兩	桑寄生一兩五錢	白蔻仁二兩	上血芫八錢	母丁香一兩
飛辰砂一兩	紅袖八錢	明天麻二兩	粉甘草二兩	廣地龍五錢	草豆蔻二兩
骨碎補一兩	明沒藥一兩				

右藥研末蜜丸。每粒重一錢二分。孕婦忌服。

金匱翼卒中八法

(一)開關法

白礬散 聖濟方 治急中風。口閉涎上。欲垂死者。

白礬二兩生 薑一兩連皮搗水二升煎取一升二合

右二味合研。濾分三服。旋旋灌之。須臾吐出痰毒。眼開風退。方可服諸湯散救。若氣

神經系統病 中風

力衰弱。不宜吐之。此方以白礬涌泄為主。佐入全薑辛以開之也。

又方

白礬 如拇指大 一塊為末

巴 荳 二粒去皮膜

右將二味于新瓦上。煨令焦赤為度。煉蜜丸芡實大。每用一丸。綿裹。放患人口中近喉處。良久。吐出痰立愈。一方如皂角一錢。煨研取三分。吹入鼻中。

急救稀涎散 本事方 治中風涎潮。口噤氣閉不通。

猪牙皂角 四挺肥實者 不蛀去黑皮 晉礬 光明者 一兩

右為細末和勻。輕者半錢。重者一錢匕。溫水調灌下。不大嘔吐。但微微冷涎出一二升。便得醒。次緩緩調治。大服亦恐過傷人。

勝金丸 本事方 治同前。

生薄荷 半兩 猪牙皂角 三兩槌碎水一升二味 同浸杵汁慢火熬成膏

瓜蒂末 藜蘆末 各二兩 硃砂 半兩研

右將硃砂末一分。與二味末研勻。用膏子搜和。丸如龍眼大。以餘硃砂為衣。溫酒化。

一丸。甚則二丸。以吐爲度。得吐卽省。不省者不可治。

(二) 固脫法

參附湯 得効方 治陰陽氣血暴脫。上氣喘急。自汗盜汗。氣短頭暈。手足厥逆。大便利。或臍
腹疼痛。呃逆不飲。或汗多發瘧。產後發熱自汗。角弓反張。及痘疹陽氣虛寒。咬牙寒戰。
手足並冷。吐瀉不食。飲沸湯不知熱者。

人參 附子

(三) 泄大邪法

小續命湯 千金方 治中風。不省人事。喎斜癱瘓。麻木眩暈。涎鳴反張。痞瘧厥冷。及風痺脚氣。
外顯六經形證者。

麻黃 桂枝 甘草 杏仁 白芍藥 川芎 防風

人參 黃芩 防己 大附子

三化湯 潔古方 治類中風。外無六經形證。內有便溺阻隔。

厚朴 大黃 枳實 羌活

肘後紫方 療中風脊強身痙如弓。

雞屎 大豆 防風

荊芥散沈氏尊生方 治中風口噤。

荊芥(一味燒炭)

愈風散華陀方 治婦人產後中風。口噤。手足痙瘓。角弓反張。或血暈不省人事。四肢強直。或

心眼倒築。吐瀉欲死。

荊芥穗

右研為細末。每服三五錢。豆淋酒或童便調下。

豆淋酒法

黑豆二升。熬令聲絕。酒二升。納釜中急攪。以絹濾取清。

續命膏散證治準繩方 扶營衛。去虛風。治風氣留滯。心中昏憤。手足痙瘓。口眼喎動。有時搖擗。

亡失津液。渴欲引飲。中風自汗。及產後中風自汗。

防風 獨活 細辛 當歸 人參 葛根 芍藥

川芎 甘草 熟地黃 半夏 遠志 荆芥穗 桂心

(四)轉大氣法

八味順氣散 濟生方 治類中風。虛脹喘逆。

白朮 白茯苓 青皮 白芷 陳皮 台烏藥 人參
甘草

勻氣散 良方 祛風疏表。降下斂逆。

白朮 烏藥 人參 天麻 沉香 青皮 白芷
木瓜 紫蘇 甘草

(五)逐痰涎法

滌痰湯 嚴用和方 治中風滌迷竅。舌強不能言。

南星 半夏 枳實 茯苓 橘紅 石菖蒲 人參
竹茹

清心散 證治準繩方 治風痰不開。

青黛 硼砂 薄荷 牛黃 冰片

(六)除熱風法

竹瀝湯 治熱風。心中煩悶。言語蹇澀。

竹瀝 荆瀝 生薑汁

地黃煎 千金方 治熱風。心煩悶。及脾胃間熱。不下食。

生地汁 枸杞根汁 生薑汁 酥 荆瀝 竹瀝 梔子仁

大黃 茯苓 天冬 人參

(七)通竅隧法

蘇合香丸 局方 治中風。

白朮 硃砂 烏犀角 青木香 香附 訶子 白檀香

龍腦 薰陸香 安息香 蘇合香油 麝香 沉香 丁香

畢撥

至寶丹 局方 治中風卒倒。中惡氣絕。痰飲不語。神魂恍惚。頭目昏眩。眠睡不安。唇口乾燥。傷

寒譫語。心肺積熱。伏熱嘔吐。邪氣攻心。大腸風秘。血氣不通。寒熱交錯。暗風。中熱。疫毒。陰陽二毒。山嵐瘴毒。水毒。蠱毒。中一切物毒。婦人難產悶亂。胎死不下。產後血暈。口鼻血出。惡血攻心。煩燥氣喘。吐逆。小兒諸癩。急驚心熱。卒中客忤。煩躁不眠。風涎搐搦。

生烏犀角 硃砂 雄黃 生玳瑁 琥珀 麝香 龍腦

金箔 銀箔 西牛黃 安息香

將生犀玳瑁。研爲細末。入餘藥令勻。以安息香膏重湯煑烱。入諸藥中。和搜成劑。盛於不津器中。並旋丸如梧子大。分作百丸。如乾。入熱蜜少許。用蠟護之。

腎風菴蓉丸 治腎藏中風。

菴蓉 熟地 防風 虎骨 山藥 牛膝 黑豆

石斛 當歸 獨活

肺風人參湯 治肺藏中風。

人參 麻黃 羚羊角 白鮮皮 防風 桔梗 杏仁

石羔 甘草

脾風白朮湯 治脾藏中風。

白朮 白茯苓 防風 防己 人參 甘草 白芍

附子 麻黃 薏仁

心風犀角丸 治心藏中風。

人參 犀角 遠志 生地黃 天冬 石菖蒲 赤箭

紫石英 防風 茯苓 細辛 丹砂 龍腦 麝香

肝風天麻散 治肝藏中風。

天麻 川芎 人參 犀角 烏蛇 柏子仁 酸棗仁

鈎藤 甘菊

附子散 千金方 治中風手臂不仁。口面喎僻。

麻黃 附子 細辛 乾薑 桂心 人參 防風

芎藭 羚羊角

竹瀝飲 千金方 治風痺。

芎藭 防己 附子 人參 芍藥 石膏 防風

黃芩 甘草 桂心 羚羊角 杏仁 麻黃

獨活湯 千金方 治風懿。

桂心 芍藥 甘草 生薑 獨活 括樓根 生葛

星香散 易簡方 治中風痰涎潮塞。不省人事。六脈沉伏。口眼歪斜。半身不遂。

南星 木香

星附湯 本事方 治中風能言。手足羸曳。脈虛浮而數。

天南星 黑附子 白附子 半夏 川烏頭 白僵蠶 沒藥

人參 白茯苓

三生湯 局方 治卒中不知人。六脈沉伏。口眼歪斜。半身不遂。及痰厥氣厥。

生天南星 生川烏 生附子 木香

古今錄驗續命湯 治風痺。身體不能自收。口不能言。冒昧不知痛處。或拘急不得轉側。

麻黃 桂枝 當歸 人參 石膏 乾薑 甘草

芎藭 杏仁

千金三黃湯 治中風手足拘急。百節疼痛。煩熱心亂。惡寒經日。不欲飲食。

麻黃 獨活 細辛 黃芪 黃芩

近効方朮附湯 治風虛頭重暈眩苦極。不知食味。暖肥補中。益精氣。

白朮 附子 甘草

天麻丸 張潔古方 治腎臟虛熱生風。筋脈牽掣。遍身疼痛。手足麻木。口眼喎斜。半身不遂。以及

寒痰相搏等症。

天麻 牛膝 萆薢 玄參 杜仲 附子 當歸

羌活 地黃 獨活

研爲末。煉蜜爲丸。如梧桐子大。每服五七十丸。病甚者。加至一百丸。空腹食前。溫酒或白湯送下。平明服藥。日高時覺飢則食。不飢則止。大忌壅塞。失於通利。服至半月。

稍覺壅塞。微以七宣丸疎之。

附七宣丸 局方 治胸中虛痞食少。腹中各種積聚。便秘溺澀。積年腰脚疼痛冰冷。或脚轉筋

攣急痛。或脚氣衝心煩憤。心神恍惚難眠。風毒頭面俱腫。

桃仁 柴胡 訶子皮 枳實 木香 大黃

研爲末。煉蜜爲丸。如梧桐子大。

羌活愈風湯張潔古方安心。養神。調陰陽。治榮衛不足。肝腎虛。筋骨弱。語言難。精神昏憤。或瘦而一臂偏枯。或肥而半身不遂。或悸恐而健忘。及一切風病。初覺大指次指麻木不用。手足少力。或肌肉微掣。眼跳動等證。

羌活 甘草 防風 防己 黃耆 蔓荊子 川芎

獨活 細辛 枳殼 麻黃 地骨皮 人參 知母

甘菊花 薄荷葉 白芷 枸杞子 當歸 杜仲 秦艽

柴胡 半夏 厚朴 前胡 熟地黃 白茯苓 黃芩

生地黃 蒼朮 石膏 芍藥 官桂

單方

白花蛇 治一切風喎斜癱瘓疼痛取蛇浸酒飲又肉作末和酒服之○烏蛇治風尤勝(本草)

梨 治中風失音不語煩熱取梨汁服一合日三風疾人吃消梨不限多少旬日頓爽(本草)

黑豆 治中風口噤不語喎斜癱瘓取豆炒令極熱投酒中飲之日三名曰豆淋酒(本草)

葱白 主中風面目腫脹取汁飲之(本草)

荊芥 治中風喎斜瘳瘳及一切風痰汁飲之(本草)

薄荷 治中風失音不語及熱風煩悶生取汁食之又煮汁服之(本草)

野鴿糞 即左蟠龍取乾者酒漬服或炒為末酒調服二錢(本草)

鵲 治中風喎斜取生鵲劈開腹及血熱貼喎緩處即正(俗方)○烏雞亦可

烏雞 治中風語澀及風寒濕痺取肉作羹入葱椒薑鹽醬油煮熟食之○糞主風痙口噤身強直取尿白同黑豆炒熱浸服之(本草)

雁肪 主諸風拘攣偏枯血氣不通及麻痺取之煉肪每日取一匙和溫酒服(本草)

烏鴉 治急中風喎斜不遂取全者鹽泥固濟火煨為末和酒服之(本草)

熊脂 主風又治風痺不仁以酒煉過每取一大匙和酒服之肉亦可食(本草)

虎骨 主筋骨毒風攣急屈伸不得走(生)瘳痛取骨末浸酒服名虎骨酒(本草)

鹿生肉 治中風喎斜取肉和生椒同搗付之正即去之○骨釀酒治風補虛(方見雜方)(本草)

宗景按中風一症昔人有真類之分如金匱翼所云是也然今日南方所見者以類中風症居多雖間有真中風症亦不過百中一二耳辨別不清凶危立見臨證時不可不慎其為病也猝然昏倒不省人事口眼喎僻痰涎湧盛或竟尿屎交流心臟麻痺遂至於死有幸而蘇者則半身不遂貞疾延年亦有半年內全愈者大抵十年之內病必再發再發即不救西醫名

爲腦出血。謂其致病之主因。多起於動脈硬化破裂之故。外表雖不見血跡。而腦中實已溢血。出血竈之大小不等。或小如粟粒。小如粟粒者無卒中證候。或大如胡桃。新鮮之出血竈。由碎裂之腦實質。混同溢出之血。成爲糜粥狀。及血液凝固。經時既久。則赤血球崩壞。血色素分解。遂被吸收。僅留透明之粘漿。謂之中風性囊腫。囊腫萎縮成癥痕。謂之中風性癥痕。至於腦中血管。所以然破裂之故。則因血壓亢進。憤怒飽食。嗜酒溫浴等。皆得爲其誘因。而梅毒痛風鉛中毒等。亦足以損害動脈也。中醫論類中之原因。其說皆未能入彀。惟張氏錫純引內經血之與氣。并走於上。以證明之。識見可謂卓絕矣。若論類中之正治。愚意則當用金匱之風引湯。夫風引湯中之所以用大黃爲君者。依今日之藥理釋之。以其能亢進腹腔臟器充血。使腦部之血壓降低。蓋所謂誘導之作用也。血壓既低。則破裂之創口。易於癒合。且大黃功能祛瘀。腦部縱有惡血。亦不致爲患。此可由藥效上。推測而知。赤石脂止血。白石脂生肌。別錄謂白石脂能排癰疽可知其有排膿之功。二味相合。以治腦中出血竈。大有補苴罅漏之功。佐以瀉可固脫之龍牡。乃蟻穴防潰之意也。而牡蠣又鹹能軟堅。以治動脈之硬化。與乾薑並用。兼消頑痰。用甘草以緩其勢。用石英以安其魂。寒水石乃凝水石之別名。善於涼

血與石膏滑石為伍。大能清熱降火。桂枝屬於芳香性神經藥。可為回蘇性腦藥之用。溫通和營。以治不遂之神經。雜於膏黃寒滑之隊中。有監寒之利。而無過熱之弊。其方意與今日腦出血病理。不謀而合。舌瘡痰盛者。則河間之地黃飲子。熟地黃巴戟天山茱萸肉蓯蓉金子生薑大棗薄荷嘉言之資壽解語。防風炮附子天麻酸棗仁羚羊角官桂羌活甘草竹瀝薑汁皆可審證選擇。複方合用。然則此方列在金匱中風篇內。非無故也。愚曾試獲效。故特表而出之。以告世之宿尚方術者。

解顱

釋名 醫宗金鑑云。解顱者。乃腦大骨縫不合也。

原因 巢氏病源云。解顱者。……由腎氣不成故也。腎主骨髓。而腦為髓海。腎氣不成。則腦髓不足。不能結成。故頭顱解開也。

初虞世云。父精不足。則解顱眼白多。

症狀 醫宗金鑑云。解顱者。……現證面色晄白。形體瘦弱。目多白睛。悲愁少笑。……

治法 曾世榮云。若氣色精明能飲食者。多服調元散補腎地黃丸。旬月內頗見效者。次第

調理。或有可治。若投藥後如故。亦難療矣。

丹溪心法云。小兒解顛。乃是母氣血虛。與熱多耳。用四君子四物。有熱加酒炒黃連生甘草煎服。外以綿束緊用白斂末傅之。

醫宗金鑑云。解顛者。……治宜補養腎氣為主。先以補腎地黃丸。滋補其陰。再以扶元散。補養其氣。外用封顛散攤貼之。則精血稍充。或可轉危為安也。

預後 湯氏云。凡得此疾者。不過千日。其間亦有數歲者。乃成廢人也。

古今驗方選

調元散證治準繩方 治稟受元氣不足。顛顛開解。肌肉消瘦。腹大如腫。致語遲行遲。手足如筒。神色昏慢。齒生遲。服之效。

乾山藥 人參 白茯苓 茯神 白朮 甘草 白芍藥

熟地黃 當歸 黃耆 川芎 石菖蒲 生薑 大棗

補腎地黃丸 本事方 治小兒腎虛顛不合。體瘦骨露。及腎疳。天柱倒。

熟地黃 山萸肉 懷山藥 茯苓 澤瀉 牡丹皮 牛膝

鹿茸

右爲細末。煉蜜丸如梧桐子大。每服二錢。用鹽湯下。

封頤散 王氏方 治頤門不合。頭縫開張。頤開崎陷。欬嗽鼻塞。

柏子仁 防風 天南星

右爲細末。每用一錢。以豬胆汁調勻。攤在緋絹帛上。看頤大小剪貼。一日一換。不得令乾。時時以湯潤動。

四君子湯局方見前

人參 茯苓 白朮 甘草

四物湯局方見前

三辛散 三因方 治解頤。

細辛 桂心 乾薑

右爲末。以薑汁和傅頤上貼之。兒面赤卽愈。

玉乳丹 張渙方 治嬰兒頭骨應合而不合。頭縫開解。

鍾乳粉 乾熟地黃 柏子仁別研 當歸 防風 補骨脂

右件除別研者。碾爲細末。次入鍾乳粉等拌勻。煉蜜和如黍米大。每服十粒。茴香湯下乳食前。

治小兒顛開不合方 千金方

防風 柏子仁 白芨

右三味末之。以乳和傅顛上。十日知。二十日愈。日一。

單方

蟹小兒解顛不合蟹螯並白芨末
搗爛貼顛上顛即合（本草）

宗景按。解顛。西醫名爲腦水腫。蓋以腦之軟硬二膜間及腦室中積蓄多量之水故也。其症得別爲先天性及後天性兩種。先天性之原因。或由於兩親好酒。或由於梅毒。或由於妊娠時。母體遭受外傷。患是症之胎兒。其頭逐漸增大。（有大至四倍者）顛門骨縫。互相離開。於是精神發育。及身體運動。皆受障礙。且多數之患兒。每因血壓增進。而幼年天

折。後天性之原因。由於結核性。或化膿性腦膜炎。心臟及呼吸器病。癌腫腎臟炎等。其經過有急性與慢性。急性則起於結核性。或化膿性腦膜炎之後。發生腦壓亢進之症狀。慢性則多起於七歲以下之小兒。頭漸廣大。或起頭痛眩暈。人事不省等之腦壓亢進症。筋肉痙攣。運動麻痺。精神發育不良。成爲白癡者不少。凡診嬰兒。當視其頭顱。是否合於規矩權衡。若大頭小面。卽當注意及此。初學者不可不知也。

健忘

原因 內經云。上氣不足。下氣有餘。腸胃實而心肺虛。虛則營衛留於下。久之不以時上。故善忘也。

又云。血并於下。氣并於上。亂而善忘。

傷寒論云。陽明證。其人喜忘者。必有畜血。所以然者。本有久瘀血。故令喜忘。

張氏醫通云。按內經之原健忘者。俱責之心腎不交。心不下交於腎。濁火亂其神明。腎不上交於心。精氣伏而不靈。火居上。則因而爲痰。水居下。則因而生躁。躁擾不寧。是以健忘也。丹溪云。健忘之證。精神短少者多。亦有痰者。

醫鑑云。健忘者……主心脾二經。蓋心之官主思。脾之官亦主思。此由思慮過多。心傷則血耗散。神不守舍。脾傷則胃氣衰憊。而慮愈深。二者皆令人事卒然而忘也。

症狀 戴元禮云。健忘者。爲事有始無終。言談不知首尾。此以爲病之名。非比生成之愚頑也。

醫鑑云。健忘者。陡然而忘其事。盡心力思量不來也。

治法 張氏醫通云。心氣不足。妄有見聞。心悸跳動。恍惚不定。千金茯神湯。思慮過度。病在心脾者。歸脾湯。挾虛痰者。加薑汁竹瀝。精神短少。人參養榮湯。送遠志丸。痰迷心竅者。導痰湯加木香。上虛下熱。天王補心丹。心火不降。腎水不升。神明不定。而健忘。六味丸加五味遠志。心氣不定。恍惚多忘。四君子去白朮。加菖蒲遠志硃砂等分。蜜丸服。心氣不足。精神恍惚。少睡。夜多盜汗。怔忡健忘。辰砂妙香散。瘀積於內而善忘如狂。代抵當丸。

醫鑑云。健忘者……治法必先養其心血。理其脾土。以凝神定智之劑調理之。亦當以幽閒之處安樂之。使其絕於憂慮。遠其六淫七情。如此則日漸以安矣。

六科準繩云。思慮過度。病在心脾。宜歸脾湯。有痰加竹瀝。有因精神短少者。人參養榮湯。小

定志丸。寧志膏。有因痰迷心竅者。導痰湯下壽星丸。或加味茯苓湯。上虛下盛。於補心藥中加升舉之劑。心火不降。腎水不升。神志不定。事多健忘。宜朱雀丸。

古今驗方選

定志丸 千金方 補心強志。治一切神志不足。驚悸健忘。言語失倫。喜笑發狂。

石菖蒲 遠志 白茯苓 人參

研爲細末。煉蜜和丸。如梧桐子大。硃砂爲衣。每服十丸至七八十丸。食後米飲或滾湯送下。

茯神湯 千金方 治心虛神氣不寧。煩熱驚悸。

茯神 茯苓 人參 菖蒲 赤小豆

人參養榮湯 局方 治氣血兩虛。形神不足者。

人參 白芍 黃耆 陳皮 肉桂 甘草 當歸
白朮 五味子 熟地 茯苓 遠志 生薑 大棗

朱雀丸 百一方 治心腎不交。恍惚健忘。時復怔忡。

沉香 茯神

右爲細末。蜜丸如小豆大。每服三十丸。食後用人參湯下。

歸脾湯 濟生方 治思慮過度。勞傷心脾。健忘怔忡。

人參 茯神 龍眼肉 黃耆 酸棗仁 白朮 木香

炙甘草 遠志 當歸 生薑 紅棗

天王補心丹 得效方 寧心保神。益血固精。壯力強志。令人不忘。除怔忡。定驚悸。清三焦。化痰

涎。祛煩熱。療咽乾。育養心神。

人參 當歸 五味子 麥門冬 天門冬 元參 柏子仁

酸棗仁 白茯苓 丹參 桔梗 遠志 生地黃 黃連

右爲末。煉蜜丸。如桐子大。硃砂爲衣。每服二三十丸。臨臥燈草竹葉煎湯下。

辰砂妙香散 局方 治心脾不足。恍惚不睡。盜汗遺精。衄血溺血。

黃耆 人參 甘草 桔梗 山藥 遠志 茯神

茯苓 木香 辰砂 麝香

導痰湯 濟生方 治溼痰內外壅盛。

半夏 陳皮 甘草 茯苓 南星 枳實

代抵當丸 證治準繩方 治蓄血喜忘。

大黃 芒消 桃仁 當歸尾 生地黃 穿山甲

研為極細末。煉蜜和丸。如蓄血在上焦者。丸如芥子大。臨臥時去枕仰臥。以津嚥之。令停留喉下。搜逐膈上之瘀積。中焦食遠。下焦空腹。俱丸如梧子大。百沸水煎湯送下。

遠志丸 濟生方 治因事有所大驚。夢寐不寧。神不守舍。

遠志 石菖蒲 茯苓 神 茯苓 人參 龍齒 硃砂

共研細末。煉蜜為丸。梧子大。硃砂為衣。每服五十丸。空心沸湯。臨臥溫酒送下。

壽星丸 沈氏尊生方 治痰迷

遠志 人參 白朮 甘草 當歸 生地黃 白芍藥
茯苓 陳皮 肉桂 胆星 琥珀 硃砂 五味子

共研細末。猪心血薑汁糊爲丸。如梧桐子大。每服三五十九。熟湯送下。
寧志膏 本事方 治喪心病狂。

人參 酸棗仁 辰砂 乳香

右爲細末。煉蜜和丸。如彈子大。每服一丸。薄荷湯送下。

加味茯苓湯 得效方 治痰迷心竅。多忘失事。

半夏 陳皮 白茯苓 益智仁 香附 人參 甘草

生薑 烏梅

孔聖枕中丹 千金方 治讀書善忘。久服益智聰明。

敗龜板 龍骨 遠志 九節菖蒲

研爲細末。水泛丸。每服一錢。熟湯送下。

讀書丸 證治準繩方 益智安神。

石菖蒲 兔絲子 遠志 地骨皮 生地黃 五味子 川芎

右爲末。薄糊丸。如梧桐子大。每服七八十九。臨臥白湯下。

降心丹 局方治心腎不足健忘。

熟地黃 當歸 天門冬 麥門冬 白茯苓 人參 山藥

茯神 遠志 肉桂 硃砂

右爲末，蜜丸，梧子大，人參湯下三十九。

單方

石菖蒲 開心孔治多忘長智取菖蒲遠志爲細末每服一錢酒飲任下日三令人耳目聰明從外見裏及千里外事(千金)○治癲癩取石菖蒲末二錢猪心煎湯調服空心(正傳)

遠志 安魂定魄益慧智治健忘令人不迷以甘草水浸煮去骨取肉爲末每二錢酒飲任下(本草) 蜘蛛絲 療喜忘七月七日取著衣領中巧去健忘(本草)

參 安精神定魂魄止驚悸開心益智令人不忘人參末一兩猪肪十分酒拌和服百日則日誦千言肌膚悅澤(本草)

牛黃 安魂定魄療驚悸癲主健忘末服丸服並佳(本草) 天門冬 安魂定魄治驚悸健忘癲狂取志心爲末二錢酒飲任下久服佳(本草)

宗景按。記憶者。即舊有經驗之固持力。而大腦皮質。爲其藏蓄之機關也。王清任云。腦生

靈機。貯記性。金正希云。人見一物。必留一影於腦中。小兒善忘者。腦髓未滿也。老人健忘者。腦髓漸空也。汪訥庵云。凡人追憶往事。恆閉目上瞪。凝神於腦。凡此皆言腦具記憶之

作用也。徵之今日西說。若合符節。惟古無解剖生理之學。以發明之。對於腦之器官。尙無專論耳。腦含燐質。故西醫治腦力不足。事過善忘者。每用燐以補之。而中醫則推源求本。腦之所以弱。多由於腎虛。欲強其腦。必先補腎。試思遺精者。其記憶力必減弱。先天不足者。其資質必魯鈍。此非腎水虧耗。不克源源上輸之明證乎。且發生於睪丸間細胞之何耳門。與腦之強弱有關。是故補腎。卽所以補腦。較之彼專以補腦爲事者。雖有異曲同工殊塗同歸之妙。然終不若補腎之治其原委也。

牙痛

原因 丹溪心法云。牙齒之痛。因胃中濕熱。上出於牙齦之間。適被風寒或飲冷所鬱。則濕熱不得外達。故作痛也。

東垣云。齒者腎之標。口者脾之竅。諸經多有會於口者。下齦乃手陽明大腸脈之所過。惡熱飲而喜寒。上齦乃足陽明胃脈之所貫。喜熱飲而惡寒。牙者腎之標。實者堅牢。虛者浮動。熱者袒動。作痛不已。……

症狀 東垣云。……其痛不一。有惡熱而作痛者。有惡寒而作痛者。有惡寒又惡熱而作痛

者。有牙齒動搖而作痛者。有齒袒而作痛者。有齒齲爲疔所蝕。缺少血出而作痛者。有齒齲腫起而作痛者。有脾胃有風邪。但覺風而作痛者。有胃中氣少。不奈於寒。袒露其齒作痛者。有爲蟲蝕色變而作痛者。有牙齒疼痛而臭穢之氣不可近者。痛既各異。豈可一藥而盡之哉。

脈法 醫鑑云。右關脈洪數。或弦而洪。腸胃中有風熱而痛。尺脈洪大而虛者。腎家虛。主齒動疎豁。相火上炎而痛。

萬病回春云。齒痛腎虛。尺濡而大。火炎尺洪。疎落豁壞。右寸關數。或洪或弦。此屬腸胃。風熱多涎。

治法 薛立齋云。濕熱甚而痛者。承氣湯下之。上下牙痛不可忍。牽引入腦。或喜寒惡熱。脈洪數有力者。涼膈散倍酒蒸大黃瀉之。大腸熱而齒齲腫痛。清胃散。火鬱而痛者。越鞠丸解之。腎經虛而痛者。六味丸加骨碎補。腎經虛寒而痛者。八味丸加細辛。其屬風熱者。羌活、荊芥、防風、川芎、細辛、薄荷、生地之類。水煎漱。不愈。茵陳散。風毒及熱壅上攻牙齲痛。或齲縫有紅肉弩出。消風散。臨臥半漱半服。風寒入腦者。羌活附子湯。牙痛用清涼藥更甚者。從治

之。華撥川椒薄荷細辛龍腦青鹽爲末擦之。得熱而痛。得涼則止者。小承氣湯加甘草川連。凡齒痛遇勞卽發。或午後甚者。皆脾胃虛熱。補中益氣湯下六味丸。若齒齦腫痛。焮赤頰頰。此胃經風熱。犀角升麻湯。若善飲者。齒痛頰頰。此胃經濕熱。清胃散加葛根。因服補胃熱藥。致上下牙疼痛不可忍。牽引頭腦。滿面發熱大痛。乃手陽明經中熱甚而作。其齒喜冷惡熱。清胃散加蘭香。寒熱皆痛。當歸龍胆散。上邊痛倍升麻。下邊痛倍白芷。胃中實熱太甚。口臭不可近。牙根疔蝕血出。乃恣食肥甘美酒所致。清胃散加茵陳香薷。少佐白豆蔻。先以熟大黃瀉一二次。使胃中濕熱去而齒自安矣。腎虛牙浮而痛。甚則憎寒壯熱。如欲脫之狀。小安腎丸還少丹。間進黑錫丹。有房勞惱怒。牙卽動搖長出。服補腎清胃藥俱不效者。此腎經火邪盛也。宜酒黃柏三錢。青鹽升麻各一錢。且漱且嚥以攝之。或生地黃兩許。骨碎補三錢。同細辛一分。秦椒七粒。酒水浸搗。略煎入青鹽少許。如上且漱且嚥服之。良。生疔腫腐作痛。人中白青黛冰片玄明粉爲散摻之。小兒好食糖霜生疔。治之不愈者。以石蜜不時嚼之。糖因煎煉而助濕熱。石蜜不經火熬。其性本寒。故能化疔。專取同氣之相感也。

預後 良

古今驗方選

玉女煎 治陰虛胃火齒痛。

生石膏 熟地黃 麥門冬 知母 牛膝

瀉胃散 回春方 治齒痛如神。

當歸 川芎 芍藥 生地 牡丹皮 黃連 梔子

防風 荆芥 薄荷 甘草

茵陳散 治齒齦赤腫疼痛。及骨槽風熱。

茵陳 連翹 荆芥 麻黃 升麻 羌活 薄荷

僵蠶 細辛 大黃 牽牛頭末

當歸龍胆散 治齒痛寒熱身疼。

升麻 麻黃 生地黃 當歸稍 白芷 草豆蔻 龍胆草

黃連 羊脰骨灰

為散。每用少許擦牙疼處。良久有涎吐出。

痛定散上池祕錄方治風冷牙痛。

川烏 細辛 乳香 白芷

右爲末。每用少許擦牙痛。使涎吐之。

赴涎散上池祕錄方治風寒牙痛。及蟲蛀牙疼。不可忍者。

良薑 草烏頭 細辛 荊芥

右爲末。每用少許擦牙痛處。

羌活附子湯東垣方治大寒犯腦厥逆。頭痛齒亦痛。

麻黃 黃耆 蒼朮 羌活 防風 升麻 甘草

生附子 白芷 僵蠶 黃蘗

清胃散東垣方治胃中蘊熱。中脘作痛。痛後火氣發泄。必作寒熱乃止。及齒齦腫痛出血。痛

引頭腦。

生地黃 升麻 牡丹皮 當歸 川連

犀角升麻湯證治準繩方治風熱頭面腫痛。頰上如糊。咽喉不利。

神經系統病 牙痛

神經系統病 牙痛

四〇

犀角 升麻 防風 羌活 白芷 黃芩 白附子

甘草

消風散 局方

川芎 羌活 防風 荆芥穗 藿香 人參 茯苓

僵蠶 蟬蛻 甘草 陳皮 厚朴

小安腎丸六科進繩方治風寒入於腎經。下體沉重。夜多小便。耳鳴岐視。牙齦動搖出血。小腹

寒疝作痛。

香附 川烏頭 茴香 川椒 熟地黃 川棟子

酒糊丸。梧子大空心鹽湯。臨臥溫酒。各服三錢。

六味丸 見消渴門

八味丸 見消渴門

單方

白礬 治牙齒腫痛枯白礬露蜂房等分爲末
每二錢水煎熱漂痛處冷吐之(本草)

胆礬 治虫牙痛齒痛落盡胆礬末和人乳汁擦病齒
上及孔中日三痛止齒復生百日如故(本草)

白鹽 治齒根宜露動搖以鹽末擦之熱湯含漱百遍不過五日齒即牢固
(本草) ○齒衄鹽湯漱即止(本草) ○百荷鹽末擦牙固齒尤良

青鹽 入腎入骨能固齒擦噙並佳○得效○治一切牙疼鹽二兩白鹽四兩用川椒四兩煎汁拌炒二鹽爲末擦牙上仍用溫水含漱吐之洗眼尤妙(入門)

升麻 治口齒風腫痛牙根浮爛出膿血煎服之仍頻含漱(本草)

骨碎補 治牙齒痛動搖血出取二兩剉炒令黑色爲末鹽漱後揩齒根良久吐之○綱目○骨碎補銅刀切片銅鍋炒以槐枝攪至微黑色住火停冷又炒至老黑色研爲末無時擦班極能堅骨固齒痛不復作如牙動搖將

落頻頻用之立住再不復動搖(醫鑑)

白蒺藜 治風牙痛及疳蝕爲末二錢入鹽一匙水煎帶熱含漱大能止痛固齒(入門)

杏仁 牙齦痛杏仁百枚鹽一錢水一升煮令沫出含漱吐之三度差(本草) 杏仁燒研如泥綿裹納齦齒孔中能殺虫(本草) ○風虫牙痛針刺杏仁清油燈上烟熏乘熱搭病齒上連用七個永絕不痛(得效)

絲瓜 蛙牙痛先以溫米醋含漱出虫又以絲瓜燒存性爲末擦之(綱目) ○風虫牙痛霜殺老絲瓜燒存性爲末擦痛處立止(得效)

細辛 治風冷齒痛又治蛙牙痛細辛白芷煎湯含漱(綱目)

天仙子 即莨菪子也主齒痛出虫(本草) ○虫牙痛當孔咬之虫出(本草) 虫牙痛天仙子燒烟以竹筒抵牙引烟熏之其虫即死永差(綱目)

巴豆 治牙痛巴豆一粒煨熟去殼大蒜一瓣剉其中安巴豆合定綿裹隨患處塞左右耳中(本草) 虫牙痛巴豆肉一粒川椒末一錢右末飯丸麻子大綿裹塞孔中直指○治虫牙痛巴豆肉一枚香油燈上燒過填入孔中(綱目)

胡桐淚 治風疔腫風牙疼痛骨槽擦勞為末擦之(本草)治口齒為最要之物(本草)○寒牙痛勿用(綱目)

川椒 堅齒髮除齒痛(本草)○齒痛醋煎含漱吐之(本草)凡齲痛惟藉川椒麻痺熱痛勿用(直指)○牙齒痛川椒露蜂房等分為末每二錢入鹽一匙水煎含漱吐之名如神散(局用)

郁李根 治齒痛堅齒(本草)○齒齲腫痛郁李根白皮切水煮濃汁含漱冷即易吐出蟲即愈(本草)

白楊樹皮 治牙痛醋煎含漱吐之(本草)○齒痛白楊樹皮或葉煎湯含漱吐之(類聚)

啄木鳥 斲木愈齲(淮南)○蛀牙有孔痛啄木鳥舌尖綿裹當痛處咬之立差(本草)○牙齒疔齒啄木鳥燒為末納孔中不過三度差(本草)

蟾酥 主虫牙痛取少許入孔中涎出吐之勿嚥(本草)○牙齒痛蟾酥用銀珠摻和為丸如蘿蔔子大搽上患處便不疼至三九吐濃涎數口便愈(綱目)

露蜂房 治牙齒痛煎湯含漱(本草)齒痛有孔蜂房細辛煎湯含漱(本草)

苦參 治齲齒痛煎湯日漱三升五六日愈仍灸列缺穴(漢史)

馬夜眼 治風虫牙痛馬夜眼以刀刮起如米大投孔中或咬在痛處瀝出涎勿嚥即差斷根(得效)

宗景按。諺云。牙痛不是病。痛時執要命。蓋言其症之苦楚。雖斧鑿之刑。無以加之也。本病大抵由齲齒。以及其他一切齒牙疾病。外傷理化學之刺激而起。以原因不同。故疼痛亦

有輕重。通常有唾液分泌亢盛。及口內灼熱之感覺。治不得法。難望速愈。家傳葉天士治牙痛方。試之屢效。不敢自秘。披露於下。原方用煨石膏七分。生地三錢。荆芥一錢。防風一錢。生甘草七分。粉丹皮一錢。青皮一錢。共七味。同煎服。如上門齒痛爲心火。加黃連八分。麥冬壹錢。如下門齒痛爲腎火。加知母一錢。炒黃柏一錢。如兩邊上痛爲胃火。加白芷八分。川芎一錢二分。如兩邊下痛爲脾火。加白芷八分。白芍一錢二分。如左邊上痛爲胆火。加羌活一錢。龍胆草一錢。如左邊下痛爲肝火。加柴胡一錢。黑山梔一錢。如右邊上痛爲腸火。加炒枳殼一錢。製大黃一錢。如右邊下痛爲肺火。加黃芩一錢。桔梗一錢。輕者一服卽愈。重者三服。(丹皮川芎大黃孕婦忌服。)按石膏當生用重用。煨者僅可施於外科。其餘各藥之分量。亦須臨時斟酌。腸火脾火之說。其理不可曉。我儕但識古人之經驗可也。鄰居葉姓童子。牙間腫疼。晝夜號泣。其父乞治於牙醫。醫云當取牙。牙未落。因痛極狂哭而中止。歸途感風。腫痛更甚。發熱惡寒。引飲無度。延愚診治。斷爲風熱牙痛。書上方去青皮加連翹花粉。兩三日內。卽告全愈。又愚於數年前。忽左邊下顎之犬齒。痛不可忍。疊服涼血清熱之劑。均不見效。繼思此處部位屬肝。或係肝火抑鬱。不得疎達所致。遂於上

方中去荆防加薄荷柴胡炒梔。服後痛極欲死。自以爲必犯時醫所謂柴胡能升肝陽之禁。深咎用藥不慎。禍由自召。啞子嘗黃連。有苦難言矣。詎料經此疎達。痛至兩小時之久。竟霍然而愈。距今數載。不復發作。因思世有患濕溫病者。服甲醫之方。濕化爲熱。熱勢發揚。煩燥不安。改延乙醫。投以輕淡清熱之品。一劑而愈。於是甲醫之前功盡棄。乙醫坐享其名。曲突徙薪無恩澤。焦頭爛額爲上客。皆余齒病之類。可知行道之不易也。牙痛有因陰虛而胃火又盛者。玉女煎頗效。若急欲治標。則莫如西藥之凡拉蒙阿司匹林等。藉以暫時麻醉神經耳。其有因子虫蝕者。服藥實難獲效。須經手術抽去牙神經。始無疼痛之感覺。於不得已時。則當除去病齒。我國走方鈴醫。有善於取牙者。其法用大鯽魚一個。去腸以砒霜納入魚腹。露乾。放陰地。待有霜。卽刮下。用瓶收貯。以針搜淨牙根。點少許。咳嗽自落。或以少許藥置膏藥上。貼蛀牙上卽落。惟砒宜用白者。每魚一兩。約入白砒一錢。不可過多。旣免痛苦。且又便利。可謂神巧。亦不可不知也。

頭痛

種類

本病有風頭痛。熱厥頭痛。濕熱頭痛。痰厥頭痛。腎虛頭痛。肝厥頭痛。食積頭痛。血虛

頭痛。氣虛頭痛。偏頭痛之別。

原因 張氏醫通云。頭者。天之象。陽之分也。六府清陽之氣。五藏精華之血。皆朝會於高巔。天之所發。六淫之邪。人氣所變。五賊之運。皆犯上而爲災害。或蔽覆清明。或墜遏其經隧。與正氣相搏而爲痛也。

金匱翼云。風頭痛者。風氣客于諸陽。諸陽之脈。皆上于頭。風氣隨經上入。或偏或正。或入腦中。稽而不行。與正氣相擊則痛。經云。風氣循風府而上。則爲腦風是也。

又云。熱厥頭痛者。胃熱氣盛。不能下行也。

又云。濕熱頭痛者。濕與熱合。交蒸互鬱。其氣上行。與清之氣相搏。則作痛也。

又云。痰厥頭痛者。病從脾而之胃也。夫脾主爲胃行其津液者也。脾病則胃中津液。不得宣行。積而爲痰。隨陽明之經。上攻頭腦而作痛也。

又云。腎虛頭痛者。腎陰不足。虛陽無附而上攻。素問所謂頭痛巔疾。下虛上實。過在足少陰巨陽。許學士謂之腎厥頭痛是也。

又云。肝厥頭痛者。肝火厥逆。上攻頭腦也。

又云。食積頭痛者。食氣上攻。胃氣不清也。

又云。血虛頭痛者。血虛脈空……

又云。氣虛頭痛者。清陽氣虛。不能上升也。

又云。偏頭痛者。由風邪客于陽經。其經偏虛者。邪氣湊于一邊。痛連額角。久而不已。故謂之偏頭痛。

症狀 張氏醫通云。因風而痛者。抽掣惡風。或汗自出。

金匱翼云。熱厥頭痛者……其證頭中熱痛。雖嚴寒。猶喜風寒。微來煖處。或見烟火。則痛復作。

沈氏尊生云。因熱痛者。名熱厥頭痛。必煩熱。雖嚴冬亦喜風寒。則痛暫止。溫暖。其痛更甚……赤水玄珠云。有心煩頭痛者。病在膈中。乃濕熱頭痛也。

得效云。痰厥頭痛者。每發時兩頰青黃。眩暈。目不欲開。懶於言語。身體沉重。兀兀欲吐……

金匱翼云。痰厥頭痛者……其證頭重悶亂。眩暈不休。兀兀欲吐者是也。

醫學入門云。腎虛頭痛者……巔頂痛不可忍……

金匱翼云。肝厥頭痛者。……其痛必在巔頂。以肝之脈與督脈會于巔故也。……必多眩暈。或厥逆抽掣也。

又云。食積頭痛者。……其證必兼痞膈噯酸。噫敗明臭。或飽食則痛甚。……

沈氏尊生云。傷食頭痛。必胸滿惡食。吞酸噯腐。……

又云。血虛頭痛者。善驚。眉尖後近髮際名魚尾。自魚尾上攻頭痛。……

又云。氣虛頭痛者。遇勞更甚。耳鳴。九竅不利。兩太陽穴痛甚。……

金匱翼云。氣虛頭痛者。……其證必倦怠氣短。惡風寒。不能食。

丹溪心法云。偏頭痛者。頭半邊痛是也。

脈法 正傳云。寸口脈中短者。頭痛也。

醫鑑云。寸口緊急。或浮或短或弦。皆主頭痛。

丹溪云。腎厥頭痛。其脈舉之則弦。按之則堅。

又云。頭痛。左手脈數。熱也。脈澀。有死血也。右手脈實。有痰積也。脈大。是久病。

脈訣云。頭痛陽弦。浮風緊寒。風熱洪數。濕細而堅。氣虛頭痛。雖弦必澹。痰厥則滑。腎厥堅實。

又云。陽脈弦者。頭痛無疑。

綱目云。病若頭痛。目痛。脈急短澀者死。

治法 沈氏尊生云。風頭痛……宜選奇湯。

薛立齋云。風氣循風府而上。則爲腦風……當歸四逆湯。

東垣云。熱厥頭痛……宜清上瀉火湯防風散。

沈氏尊生云。熱厥頭痛者……宜先服清上瀉火湯。次服補氣湯。

【按又有肝厥頭痛卽今之腦充血症衷中參西錄之鎮肝熄風湯可供採用】

東垣云。諸濕頭痛。清空膏主之。

又云。痰厥頭痛者……宜服局方玉壺丸及半夏白朮天麻丸。

得效云。痰厥頭痛。宜上清白附子丸。定風餅子。芎辛導痰湯。

醫學入門云。腎虛頭痛者……宜玉真丸。

沈氏尊生云。傷食頭痛……宜紅丸子。香砂枳朮丸。加山查神麩麥芽萊菔子。

又云。血虛頭痛者……宜四物湯加薄荷。

薛立齋云。血虛頭痛。……四物加人參細辛蔓荊。

赤水玄珠云。諸血虛頭痛。當歸川芎主之。

東醫寶鑑云。血虛頭痛。……宜當歸補血湯加味四物湯。

又云。氣虛頭痛。……宜順氣和中湯黃耆益氣湯。

沈氏尊生云。氣虛頭痛者。……宜補中益氣湯。

赤水玄珠云。諸氣虛頭痛。人參黃耆主之。兼見何症。以佐使之藥濟之。此立方之大法也。

丹溪心法云。偏頭痛。在右屬痰屬熱。痰用蒼朮半夏。熱用酒製片芩。在左屬血虛屬風。血氣

用芎歸芍藥酒黃柏。風用荊芥薄荷。

正傳云。偏頭痛在右。二陳湯加川芎白芷防風荊芥薄荷升麻。在左。二陳湯合四物湯加防

風荊芥薄荷細辛蔓荊子柴胡酒芩。

死候。內經云。真頭痛者。頭痛甚。腦盡痛。手足寒至節。死不治。

得效云。真頭痛者。其痛上穿風府。陷入泥丸宮。不可以藥愈。朝發夕死。夕發朝死。蓋頭中人

之根。根氣先絕也。

綱目云。診頭痛目痛。久視無所見者死。卒視無所見者亦死。

古今驗方選

選奇湯 東垣方

防風 羌活 黃芩 甘草 生薑

清上瀉火湯 東垣方 治熱厥頭痛。

柴胡 羌活 黃芩 知母 黃柏 炙甘草 黃耆

生地黃 黃連 藁本 升麻 防風 蔓荊子 當歸身

蒼朮 細辛 荊芥穗 川芎 生甘草 紅花

防風散 得效方 治積上衝頭痛。

羌活 防風 當歸 大黃 川芎 梔子 薄荷

蟬殼 甘草

補氣湯 東垣方 補氣

升麻 黃耆 炙草 細辛 當歸 木香

清空膏 東垣方 治偏正頭痛。及久久不愈之風濕熱頭痛。

升麻 柴胡 甘草 黃芩 防風 川芎 黃連

右爲末。茶清調成膏。臨臥抹口內。少用白湯送下。

玉壺丸 局方 治痰厥頭痛。眩暈。

半夏 南星 天麻 白朮 雄黃 白麵

右爲末。薑汁和丸。梧子大。每三十九。水一盞。先煎沸。下藥。煮至五十沸。候藥浮。漉出。放溫。別以生薑湯吞下。

半夏白朮天麻湯 東垣方 治脾胃虛弱。痰厥頭痛。其證頭苦痛如裂。身重如山。四肢厥冷。嘔吐眩暈。目不敢開。如在雲中。

半夏 陳皮 麥芽 白朮 神麩 蒼朮 黃柏
人參 黃耆 天麻 白茯苓 澤瀉 乾薑

右入薑。水煎服。

上清白附子丸 得效方 治風痰盛。頭痛目眩。旋暈欲倒。嘔噦噁心。神思昏憤。常服除風化痰。

清利頭目。

白附子 半夏 川芎 甘菊 南星 白僵蠶 陳皮

旋覆花 天麻 全蝎

右爲末。薑汁浸蒸餅和丸。梧子大。薑湯下三十丸。

定風餅子 得效方 治痰頭痛。嘔吐眩暈。

川烏 川芎 南星 半夏 乾薑 天麻 白茯苓

白附子 甘草

右爲末。薑汁糊和丸。芡實大。捏作餅子。硃砂爲衣。每一餅細嚼薑湯下。

芎辛導痰湯 得效方 治痰厥頭痛。

半夏 川芎 細辛 南星 陳皮 赤茯苓 枳壳

甘草

右入薑。水煎服。

玉真丸 本事方 治腎氣不足。氣逆上行。頭痛不可忍。謂之腎厥。其脈舉之則弦。按之則堅。

硫黃 石膏 半夏 硝石

右爲細末。研勻。生薑和丸。桐子大。陰乾。每服二十九。薑湯或米飲下。

香砂枳朮丸 潔古方 治傷食。

木香 砂仁 枳殼 白朮

共研細末。荷葉包陳米煎湯泛丸。梧子大。每服三錢。熟湯送下。

當歸補血湯 醫鑑方 治血虛頭痛。

生乾地黃 白芍 川芎 當歸 片苓 防風 柴胡

蔓荊子 荆芥 藁本

水煎服。

順氣和中湯 綱目方 治氣虛頭痛。宜升補陽氣。

黃耆 人參 白朮 當歸 芍藥 陳皮 升麻

柴胡 蔓荊 川芎 細辛

右水煎服。

加味四物湯 回春方 治血虛陰火上衝頭痛。

當歸 川芎 生乾地黄 黃柏 知母 黃芩 黃連

蔓荊子 梔子

右水煎服。

黃耆益氣湯 回春方 治氣虛頭痛。

黃耆 人參 白朮 半夏 陳皮 當歸 川芎

藜蘆 甘草 黃柏 升麻 細辛

右入薑棗。水煎服。

當歸四逆湯

當歸 桂枝 芍藥 細辛 甘草 木通 大棗

川芎散 袖珍方 治偏頭痛。

川芎 菊花 防風 半夏 人參 柴胡 甘草

細辛 前胡

加生薑薄荷煎。

鈎藤散 本事方 治肝厥頭痛。

鈎藤 菊花 甘草 防風 半夏 茯苓 陳皮

麥冬 人參 石膏

加生薑煎。

單方

當歸 治血虛頭痛細劉酒煎服之(本草)

藁本 主風頭痛去痛風(本草)○治癩頂痛腦齒痛引諸藥至頂上煎服末服并佳(丹心)

蔓荊子 主風頭痛腦鳴煎服之(本草)○太陽經頭痛之藥散風邪除頭昏目暗(丹心)

皂莢 除頭風頭痛作末吹鼻中又可為沐藥(本草)

葱白 連鬚者治傷寒頭痛煎服出汗即愈太陽經藥也(本草)

薄荷 治頭風又治風熱頭痛為清上要切之藥煎服未服並佳(本草)

硝石 治偏正頭痛取硝未少許吹入鼻中左痛吹右右痛吹左即愈硝同(本草)

石膏 治熱厥頭痛陽明頭痛為主藥白虎湯(方見寒門)是也(本草)○治陽明頭痛大效石膏川芎白芷各等分為末每三錢茶清服下即名石膏散(綱目)

甘菊 治風眩頭痛取花為末酒調服一錢日再或多取釀酒或浸酒服之
(酒方見雜方) ○又取嫩莖葉作羹作菜食亦良白菊尤佳(本草)

羌活 治賊風頭痛眩昏乃太陽頭痛主藥也
又主風毒頭連齒痛剉煎服之(本草)

芎藭 主風邪入腦頭痛治頭面風不可闕也(本草) ○治偏正頭痛常服除根川芎二兩香附子四兩為末每二錢茶清調下名點頭散(得效) ○治熱厥頭痛川芎石膏等分剉水煎服名川芎石膏湯(綱目) ○川芎治厥陰經頭

痛在腦(綱目) ○偏頭痛細剉酒浸服之或煎服或末服並佳(本草)

決明子 治頭風明目作枕枕之勝菘豆(本草) 偏頭痛作末水調貼太陽穴甚妙(本草)

蒼耳 主風頭塞痛 ○婦人血風攻腦忽昏倒取嫩心陰乾為末酒服二錢名喝起散(本草) 此藥多達腦蓋善通頂門末服最良煎服亦佳(本草)

麻黃 主風寒頭痛去節煎服(本艸)

白芷 主熱風頭痛又主風眩作丸服名都梁丸(本事) ○治陽明頭痛在額煎服末服亦甚佳(湯液)

半夏 主頭眩(本草) ○足太陰痰厥頭痛非此不除煎服之(東垣)

山茱萸 主頭風腦骨痛又治肝虛眩暈乃肝藏藥也煎服之(本草)

茶 臘茶也能清利頭目煎湯常飲之茗葉同功(本草)

菘豆 治頭風頭痛作枕枕之佳(本草)

葛根 主傷寒中風頭痛煎服之(本草) ○陽明經頭痛藥也(湯液)

防風 主大風頭眩痛又主頭面去來風煎服末服皆佳(本草) ○治上部風邪之仙藥也(湯液)

細辛 主風頭痛腦動治頭面風不可闕也(本草) ○治足少陰腎經苦頭痛煎服末服皆佳(綱目)

蘿蔔 治偏頭痛取汁噀鼻中(詳見噀鼻條)○炭烟熏人致頭痛
生蘿蔔取汁食之無則蘿蔔子研爛取汁服亦佳(得效)

黃牛腦髓 治偏正頭痛取髓一個入白芷川芎末各三錢同入瓷器
內加酒煮熟乘熱服之盡量一醉醒後其疾如失(入門)

宗景按。內經謂治病必求其本。乃治療學上之綱要。古今中外。同一轍也。墨子亦云。必知疾之所自起。焉能攻之。不知疾之所自起。則弗能攻。是故醫者治病。若不明病源。頭痛治頭。足痛治足。藥石亂投。希圖倖中。險莫甚矣。前人論本病之原因。不爲不詳。茲就愚所經驗者而言之。舍妹昔患水蠱症。參閱本書上冊水蠱門治驗案突於夜間。頭痛如劈。兩脅之下。漉漉有聲。詢

之則云。腹中似有水聚上攻。令人頭痛作嘔。必吐出痰涎。頭痛乃止。愚恍然悟及此症。皆因水勢泛濫爲患。卽仲聖所謂乾嘔頭痛。發作有時者。張長沙原文讀本第一六一條正不必用半夏以止

嘔。更無須藉發汗以鎮痛。西醫治神經痛每用發汗劑但乘其體力未衰。逕用十棗丸。下其蓄水。銅山西

崩。洛鐘東應。不治頭痛。而頭痛自愈。此病源之不可不詳審也。友人周君。素體虛寒。而濕痰又盛。每病頭痛。卽溫溫欲吐。服吳茱萸湯加薑夏茯苓。無有不愈。且吳萸必用生者三錢始效。若僅用七八分。或加入黃連少許。則大失其效。此人之稟賦。又不可不辨也。陰虛

頭痛。痛在顛頂者。於對症方中。加入西洋參一二錢。藁本兩三分。即得。風寒頭痛。痛在額者。宜於解表方中。加入白芷。風熱頭痛。連及眉稜骨者。宜白芷黃芩並用。餘如頭角痛。加川芎。頭項痛。加桂枝防風。皆屢試屢驗。更有腦充血症。即內經所謂煎厥。大厥。薄厥。後世名之爲類中風。其脈強大有力。急性者。頭痛眩暈。至於顛仆。顏面潮紅。昏不知人。亦有醒後不能復原。精神短少。或肢體痿廢。成爲偏枯。慢性者。頭重頭痛。眩暈不眠。眼花發閃。耳鳴嘔吐。精神過敏。有時運動麻痺。而知覺異常。張氏衷中參西錄之鎮肝熄風湯。（懷牛膝一兩。生赭石一兩。生龍骨五錢。生牡蠣五錢。生龜板五錢。生杭芍五錢。玄參五錢。天冬五錢。川棟子二錢。生麥芽二錢。茵陳二錢。甘草錢半。心中熱甚者。加石膏一兩。痰多者。加胆星二錢。尺脈重按虛者。加熟地八錢。萸肉五錢。大便不實者。去龜板赭石。加赤石脂。原註喻嘉言謂石脂可代赭石一兩。）其中引用牛膝以降血壓。深得急則治標之旨。施諸此症。極有功效。又西醫有所謂流行性腦脊髓膜炎者。即中醫瘧病驚風之類。其原因係由細胞內腦膜炎。雙球菌之傳染而起。傳染之徑路。多從鼻腔及咽頭扁桃腺。間有自皮膚破裂處細血管侵入者。其流行時期。大概在春冬兩季寒冷之時。男孩患此。恆多於女孩。成人亦有帶菌。

而不病者。良以其抵抗力較幼童強盛故也。其症之潛伏期。約三四日後。忽戰慄惡寒。病即發作矣。罹是病之小兒。往往於遊戲之際。突然倒地。手足痙攣。三四小時。足以致命。此爲電擊症。最爲危險。此病之特徵。爲項部強直。後腦部如萬針鑽刺。痛苦不堪。若病勢集中於腦。漿液滲出。則見神昏譫語。驚擾不安。日睛上竄。牙咬頭搖。在脊髓則見角弓反張。手足抽搐等症。憚鐵樵先生本千金龍膽湯苦降之義。製方治之。收效頗良。方用龍膽草五分。滁菊花三錢。鮮生地五錢。犀角三分。歸身三錢。川連三分。回天丸半粒。若大腦發炎。神識昏聩。手足抽搐。牙關勁急者。加入羚羊三分。若僅僅發熱。後腦痠痛者。於尋常疏解藥中。加入龍胆草。二三分。即得。然亦有宜對症用藥。隨機應變。不可膠柱鼓瑟者。如溫州林永昌廣貨號。林性初君之幼女。患腦脊髓膜炎症。經西醫屢行抽脊水法。約兩星期後。頭痛雖減。而形疲體羸。兩目喪神。嘔吐頻頻。飲食難受。大有不可收拾之勢。且病孩深畏殘酷手術。每見醫者攜器械前來。即驚啼異常。其家人不忍坐視此女。遭無辜之刑。乃改延中醫。醫者以其病由腦膜炎而起。仍作腦膜炎治之。因方中有大黃一味。林君疑之。乞診於愚。愚依當前之證狀。仿反胃治法。用旋復代赭湯去薑棗加法。夏竹茹川連活蘆根。

等。使嘔吐止。而胃納旺。營養增加。庶幾有望。服後果效。調理半月而愈。繼思此症若仍刻舟求劍。漫投犀羚胆草等藥。勢必橫夭莫救矣。

不寐

原因 內經云。衛氣不得入於陰。常留於陽。留於陽。則陽氣滿。陽氣滿。則陽蹻盛。不得入於陰。則陰氣虛。故目不瞑。壯者之氣血盛。其肌肉滑。氣道通。營衛之行。不失其常。故晝精而夜瞑。老者之氣血衰。其肌肉枯。氣道澇。五藏之氣相搏。其營氣衰少。而衛氣內伐。故晝不精。夜不瞑。

下經云。胃不和。則臥不安也。

沈氏尊生云。不寐。心血虛而有熱病也。然主病之經。雖專屬心。其實五臟皆兼及也。蓋由心血不足者。或神不守舍。故不寐。……有由肝虛而邪氣襲之者。必至魂不守舍。故臥則不寐。怒亦不寐。以肝藏魂。肝主怒也。……有由真陰虧損。孤陽漂浮者。水虧火旺。火主乎動。氣不得寧。故亦不寐。

戴元禮云。不寐有二種。有病後虛弱。及年高人陽衰不寐。有痰在膽經。神不歸舍。亦令不寐。

症狀 食積不寐。胃中脹悶疼痛。不得安眠。不思飲食而渴飲。血虛不寐。心血空虛。恍惚多忘。心跳不得臥。驚悸不寐者。其人夢中驚跳怵惕是也。痰壅不寐者。其狀嘔噎氣悶。胸膈不利。睡不得安。

治法 內經云。陰虛故目不瞑。補其不足。瀉其有餘。調其虛實。以通其道。而去其邪。飲以半

夏湯一劑。陰陽已通。其臥立至。病新發者。覆杯則臥。汗出則已矣。久者三飲而已也。

金匱云。虛勞虛煩不得眠。酸棗仁湯主之。

戴元禮云。不寐有二種。……虛者六君子湯。加炒酸棗仁。炙黃耆。痰者宜溫胆湯。加南星炒

酸棗仁。下青靈丹。

沈氏尊生云。不寐。……蓋由心血不足者。或神不守舍。故不寐。宜歸脾湯。有由肝虛而邪氣

襲之者。……宜珍珠母丸。有真陰虧損。孤陽浮者。……宜六味丸加知柏。有由胃不利者。……

……宜橘紅甘草金石斛茯苓半夏神麴山查。……若因雜證所致。及傳經移邪。又當細究。試

詳言之。勞心之人。多不寐。宜養心湯治之。年高之人。多不寐。宜四君子湯加黃耆棗仁。痰多

之人。不寐。宜溫膽湯。虛煩之人。多不寐。宜酸棗仁湯。此其大較也。而亦有通宵不寐者。宜安

臥如神湯。有寐卽驚醒者。宜驚甲羌活湯。有喘不得寐者。宜蘇子竹茹湯。有虛勞煩熱不寐者。宜棗半湯。有肝虛驚悸不寐者。宜四君子湯加白芍棗仁。有大病後虛煩不寐者。宜二陳湯加芡實竹茹。有方臥卽大聲鼾睡。少頃卽醒。由於心肺有火者。宜加味溫膽湯。有癲狂病發。火盛冷。夜臥不寐者。宜定志丸加棗仁柏子仁硃砂乳香爲衣。或加味溫膽湯。有癲狂病發。火盛痰壅不寐者。宜辰砂散。有心膽俱怯。觸事易驚。夢多不祥。虛煩不寐者。宜溫膽湯。有矢志鬱痰涎沃心。心怔忡不寐者。宜溫膽湯。加味溫膽湯。加味二陳湯。有思慮過度。因脾主思。致脾經受邪。兩手脈緩。經年累月不寐者。宜益氣安神湯。有神氣不甯。每臥則魂魄飛揚。覺身在床而神魂離體。驚悸多魘。通夕不寐者。此名離魂證。由肝藏魂。肝虛邪襲。魂無所歸。故飛揚離體也。宜前後服珍珠母丸獨活湯。不寐之憑狀。固如此其多矣。蓋可忽乎哉。

張氏醫通云。煩不得臥。諸藥不效者。梔子豉湯下硃砂安神丸。不應。用益元散加牛黃。更不應。虛火用事也。補中益氣湯下硃砂安神丸。間進六味丸。恆服方效。有病久餘熱不止。久不得臥者。六味丸滋其真陰。自然熱止安臥矣。脈數滑有力不眠者。中有宿滯痰火。此爲胃不和則臥不安也。心下硬悶。屬宿滯。半夏白朮茯苓川連枳實。病後及汗下後。與瘡瘍不得眠。

屬胆虛。人參茯苓炒棗仁陳皮麥冬圓眼爲主。有火脈數口乾加知母川連竹茹。心煩用炒黑山梔。

古今驗方選

酸棗仁湯 金匱方

酸棗仁 甘草 知母 茯苓 芎藭

琥珀多寐丸 驗方 治心血不足。腎氣虧損。致怔忡健忘。寤寐不安。心神恍惚。

琥珀 黨參 茯苓 遠志 羚羊角 甘草

共研細末。煉蜜爲丸。如梧桐子大。每服三錢。燈心湯送下。

琥珀養心丹 證治準繩方 治血虛驚悸。夜臥不寧。或怔忡心跳。

琥珀 龍齒 遠志 茯苓 石菖蒲 人參 酸棗仁

當歸 生地 柏子仁 黃連 硃砂 牛黃

研爲細末。將牛黃硃砂琥珀龍齒。研極細。以豬心血和丸。如黍米大。金箔爲衣。每服

五十丸。燈心湯送下。

養心湯 醫鑑方 治勤政極勞。心虛不眠。

人參 黃連 麥門冬 茯苓 當歸 甘草 芍藥

遠志 陳皮 柏子仁 酸棗仁 蓮肉

溫膽湯 千金方 治大病後。虛煩不得眠者。

半夏 橘皮 甘草 生薑 竹茹 枳實

硃砂安神丸 東垣方 治心血虛。驚悸怔忡。心神顛倒。寤寐不安。

硃砂 黃連 炙甘草 生地 當歸

共研極細末。洒泡蒸餅或飯糊煉蜜爲丸。如黍米大。硃砂爲衣。每服十九丸或十五丸。至三十九丸。臥時津液下。獨參湯或補中益氣湯送下亦可。如一二服不應。當以歸脾湯補之。

黃芩散 聖惠方 治虛勞煩熱。不得臥寐。

黃芩 知母 羚羊角 酸棗仁 甘草 茯苓 大棗

歸脾湯 濟生方

白朮 茯神 黃耆 龍眼肉 酸棗仁 遠志 人參

木香 甘草 當歸 生薑 大棗

茯神散 聖惠方 治膽虛不得眠。神志不足。

茯神 柏子仁 酸棗仁 黃耆 人參 熟地 遠志

五味子

真珠母丸 本事方 治肝膽虛風。神魂不安。狀若驚悸。

真珠母 熟地 當歸 人參 棗仁 柏子仁 犀角

茯神 沉香 龍齒

研為細末。煉蜜為丸。如梧桐子大。硃砂為衣。每服四五十丸。薄荷湯下。日二服。

安臥如神湯 沈氏尊生方 治通宵不眠。

茯苓 茯神 白朮 山藥 寒水石 棗仁 遠志

炙草 硃砂 人參

棗半湯 沈氏尊生方 治虛煩

棗仁 半夏 煑爛入地黃汁一合。更煑。時時呷之。

益氣安神湯沈氏尊生方 治脾傷

當歸 茯苓 生地 麥冬 棗仁 遠志 人參

黃耆 胆星 竹葉 甘草 黃連 生薑 大棗

蘇子竹茹湯沈氏尊生方 治氣喘

蘇子 竹茹 橘皮 桔梗 甘草

加味溫胆湯沈氏尊生方 治失志

香附 橘紅 半夏 竹茹 枳實 人參 茯苓

柴胡 麥冬 桔梗 甘草 生薑 大棗

加味二陳湯沈氏尊生方 治失志

陳皮 半夏 茯苓 甘草 蒼朮 羌活 黃芩

加味養心湯沈氏尊生方 治心肺經火。

茯苓 茯神 黃耆 半夏 歸身 川芎 炙甘草

柏子仁 遠志 肉桂 人參 棗仁 五味子 羚羊角

犀角 生薑 大棗

獨活湯證治進繩方 治肝虛內風 臥則魂散不收 若驚悸狀。

獨活 羌活 人參 前胡 細辛 半夏 沙參

茯苓 棗仁 甘草 五味子 生薑 烏梅

鼈甲羌活湯沈氏尊生方 治驚醒

鼈甲 羌活 酸棗仁 獨活 川芎 防風 人參

甘草 黃耆 牛膝 五味子 蔓荊子

辰砂散靈苑方 治風諸癩及不寐證。

辰砂 酸棗仁 乳香

共為細末。先量病人酒量幾何。置病人靜室中。以藥作一服。溫酒調下。飲至沉醉。但勿令吐。如不飲。隨量取醉。服訖。令臥蓋好。病淺者。半日至一日。病深者。三日熟睡。令家人潛伺之。勿驚勿喚。待自醒。即神魂定矣。萬一驚覺。不可復治。

梔子豉湯傷寒論方治發汗吐下後虛煩不得眠。若劇者必反覆顛倒心中懊懣。

梔子 香 豉

單方

苦竹葉 治虛煩不睡 煮服之(本草)

酸棗仁 睡多則生用不得睡 則炒熟用之(本草)

林檎 治不睡多食則令 人好睡(本草)

蘇 食之令人多 睡(本草)

烏梅 治不眠作茶飲 令得睡(本草)

小麥 治虛煩少睡 煮服之(本草)

榆白皮 治不睡 嵇公云榆令人眠是也 初生莖仁以作糜羹服之令人多睡(本草)

木槿 煮作飲服之令 人得睡(本草)

蓴 常食令人嗜 睡(本草)

宗景按今日西國生理學家論睡眠之現象。有主血中之疲勞素增加者。有主腦垂體之內分泌作用者。有主腦髓中血管縮小或擴張者。顧無論其孰是孰非。而血管容積變化之說。僅可謂睡眠時之副因。必非其主因也。美國 Adkingson 博士嘗言睡眠乃遠古祖先遺傳之一種特徵。蓋人類當洪荒之世。夜間巢居穴處。一方因保持靜寂。避免野獸之侵襲。一方因無所事事。故利用此時。休養精神。於是百萬年來。人類夜間睡眠之性癖。遂成爲極深之習慣矣。其說雖無生理之根據。然於理論方面。頗足可取。至於睡眠中之

中之生理。則須血液流向下部。使腦部略爲貧血。神經中樞消失其繼續思想之能力。始易入寐。觀於夏季午膳後。數人憇息於一室。呵欠之聲。此倡彼和。一時若成所謂傳染性之睡眠。此亦飽食後。血液集中於胃。以事消化。大腦血液減少之明證。反之若在冬季。胃中血液雖多。然因氣候寒冷。皮膚緊張。毛細管之血壓增高。則不易成寐。古人云。高枕而臥。蓋亦深知枕高。足使腦部之血向下而行。恰合內經所謂人臥則血歸於肝之說也。不寐之因於神經衰弱者。愚屢見之。治法則莫如金匱之酸棗仁湯。業師陸淵雷先生解酸棗仁湯證曰。神經衰弱之人。因榮養不足。神經常欲攝血以自養。雖睡眠時。腦部仍見虛性充血。故虛煩不得眠。至理名言。讀之有食稷者甘。稼之者苦之慨。其他如胃有停痰。蓄飲使消化器或呼吸器發生障礙者。皆足致不寐。半夏湯溫胆湯等。可供採用。若專恃鎮靜安眠之劑。是何異於揚湯止沸也。

百合病

原因 千金云。百合病者……皆因傷寒虛勞大病已後。不平復。變成斯病……

症狀 金匱云。百合病者。百脈一宗。悉致其病也。意欲食。復不能食。常默默。欲臥不能臥。欲

行不能行。飲食或有美時。或有不欲聞食臭時。如寒無寒。如熱無熱。口苦。小便赤。諸藥不能治。得藥則劇吐利。如有神靈者。身形如和。……

脈法 金匱云……其脈微數……

治法 金匱云。百合病。發汗後者。百合知母湯主之。

又云。百合病。下之後者。滑石代赭湯主之。

又云。百合病。吐之後者。用後方主之。(即百合雞子湯)

又云。百合病。不經吐下發汗。病形如初者。百合地黃湯主之。

又云。百合病。一月不解。變成渴者。百合洗方主之。

又云。百合病。渴不差者。括萋牡蠣散主之。

又云。百合病。變發熱者。一作發寒熱百合滑石散主之。

又云。百合病。見於陰者。以陽法救之。見於陽者。以陰法救之。見陽攻陰。復發其汗。此爲逆。見

陰攻陽。乃復下之。此亦爲逆。

豫後 金匱云……每溺時頭痛者。六十日乃愈。若溺時頭不痛。漸然者。四十日愈。若溺快

然。但頭眩者。二十日愈。……

古今驗方選

百合知母湯金匱方

百合 知母

右先以水洗百合。漬一宿。當白沫出。去其水。更以泉水二升。煎取一升。去滓。別以泉水二升。煎知母。取一升。去滓。後合和。煎取一升五合。分溫再服。

滑石代赭湯金匱方

百合 滑石 代赭石

右先以水洗百合。漬一宿。當白沫出。去其水。更以泉水二升。煎取一升。去滓。別以泉水二升。煎滑石代赭。取一升。去滓。後合和。重煎取一升五合。分溫服。

百合雞子湯金匱方

百合 雞子黃

右先以水洗百合。漬一宿。當白沫出。去其水。更以泉水二升。煎取一升。去滓。內雞子

黃攪勻煎五分溫服。

百合地黄湯 金匱方

百合 生地黄汁

右以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉二升煎取一升去滓內地黃汁煎取一升五合分溫再服中病勿更服大便當如漆。

百合洗方 金匱方

右以百合一升以水一斗漬之一宿以洗身洗已食煑餅勿以鹽豉也。

括蕒牡蠣散 金匱方

括蕒根 牡蠣

右爲細末飲服方寸匕日三服。

百合滑石散 金匱方

百合 滑石

右爲散飲服方寸匕日三服當微利者止服熱則除。

宗景按。百合病乃病後神經衰弱之一種。偶食百合而愈。因以爲名焉。全身不舒。而非局部之症。故云。百脈一宗。悉致其病也。意欲食。復不能食。……飲食或有美時。或有不欲聞食臭時。此爲神經衰弱之併發症。西醫謂之神經性消化不良。但胃中鹽酸時或增加。故飲食或有美時。常默默。欲臥不能臥者。以其腦之官能障礙。頭腦朦朧。鬱鬱不樂。精神疲倦。昏昏欲睡。而就寢後。又因焦心苦慮。煩擾不寧。或現幻夢。或發恐怖。於是精神起虛性之興奮。而不得成寐。若持續至久。勞將成爲癲狂。此可由病理推測而知也。欲行不能行者。運動機障礙。筋肉易於疲勞也。凡此諸證。無非神經衰弱之候。皆恍惚來去。不可爲憑。惟口苦小便赤。脈微數。其病當屬熱。且必爲虛熱。何以知之。以其用知母而不用石膏。用地黃而不用黃芩也。諸藥不能治者。誠如張石頑所謂治孟端士尊堂太夫人百合病。歷更數醫。每用一藥。輒增一病。用白朮則窒塞脹滿。用橘皮則喘息怔忡。用遠志則煩擾闕熱。用木香則腹熱咽乾。用黃芪則迷悶不食。用枳殼則喘欬氣乏。用門冬則小便不禁。用肉桂則顛脹欬逆。……遂致畏藥如蠍云。此以醫者治病不求其本。但知每見一證。輒用一藥。亦猶今日西醫治神經衰弱症。偏頭痛則用安知必林劑。不眠則用催眠劑。健忘則

用燐劑。遺精則用臭素劑。適成其對證療法之弊。

中醫所謂對證用藥者乃指對其成一系統之症狀審擇一方或複方通治之而言故大論中有桂

枝證麻黃證等代名詞非頭痛左牡蠣不寐夜交藤之謂也

仲聖告誡後人。諸治標之藥不能治愈。是以下文有百合地黄

湯等之治其本也。得藥則劇吐利。曹拙巢先生謂本病由陰虛而內熱。故熱藥入口即吐。胃中無實熱。故寒藥入胃即利。至理名言。愚未有以易之。如有神靈者。即甘麥大棗湯條所謂象如神靈所作也。舍妹患脅痛。劇則發厥。經愚以四逆散加蘇合香丸金鈴子沈香吳萸川連等治愈後。每於懸車時。必放聲大哭。淚涔涔下。而後乃快。家人皆以為鬼祟。然祈禱罔效。一夕。愚見其病之來。必先欠伸。忽憶及金匱中。有此一症。藏蹊西名歇斯的里遂逕書炙甘草五錢。淮小麥三兩。大棗十枚。急令治藥。覆杯而愈。以此湯味甘而適口。乃囑其多備幾劑。當點心食之。距今五載。未有發作。深信仲聖之書。誠不啻一字千金之兵法。愚之授徒。必先命熟讀白文。亦以此故。至以溺時頭痛與否。而豫斷愈期。其理則殊難索解。千金亦有類此一段之文。但辨證不同耳。若由方治而揣測病因。則此症必為肺陰耗損。無以滋漑百脈。神經缺乏營養。故有衰弱不振之象。百合病愚雖未見。然以百合知母湯合百合

地黃湯。加入西洋參。川貝母。甜光杏。炙杷葉。白茅根。粉丹皮等。曾治愈一病後陰虛欬血之症。於是更可知仲聖之方。能治萬病也。

腳氣

釋名 蘇長史論云。晉宋以前。名爲緩風。古來無腳氣名。後以病從腳起。初發因腫滿。故名腳氣也。

赤水玄珠云。古無腳氣之說。內經名厥。兩漢間名緩風。宋齊之後。謂之腳氣。

種類 本病有濕腳氣。乾腳氣二種。

原因 赤水玄珠云。內經曰。諸濕腫滿。皆屬脾土。又曰。傷于濕者。下先受之。蓋脾主四肢。足居於下。而多受其濕。濕鬱成熱。濕熱相搏。其痛作矣。有從外感而得者。有從內傷而致者。其爲濕熱之患。則一而已。北方高燥。多飲醃酪肉食及醇酒濕熱之物。下流足腔所致。南方卑下。濕氣迷滿山澤。血氣虛弱之人。或遇房室及負重遠行。衝冒雨雪。寒濕乘虛而襲。遂成此症……

醫學綱目云。腳氣之疾。實水濕之所爲也。其爲病有證無名。腳氣之稱。自蘇敬始。關中河朔

無有也。惟南方地下水寒。其清濕之氣中於下。必自足始。故經曰。清濕襲虛。則病起於下是也。

金匱翼云。內經曰。暑勝則地熱。風勝則地動。濕勝則地泥。寒勝則地裂。寒暑風濕之氣。雖本乎天。而皆入乎地。而人之足履之。所以往往受其毒也。

千金翼云。外臺總錄所錄。皆謂南方卑濕露霧之地。其民腠理疎。陽氣不能外固。因而履之。則清濕襲虛。病起于下。此因血虛氣弱。受清濕之邪氣。與血并行于膚腠。邪氣盛。正氣少。故血氣滯。滯則痺。虛則弱。故令痺弱也。後人名曰脚氣。

巢氏病源云。凡脚氣病皆由感風毒所致。得此病多不即覺。或先無他疾。而忽得之。或因衆病後得之。

症狀 巢氏病源云……初甚微。飲食嬉戲。氣力如故。嘗熟察之。其狀自膝至脚有不仁。或若痺。或淫淫如蟲所啄。或脚指及膝脛灑灑爾。或脚屈弱不能行。或微腫。或酷冷。或痠疼。或緩縱不隨。或攣急。或至困能飲食者。或有不能者。或見飲食而嘔吐惡聞食臭。或有物如指發於踰腸。逕上衝心氣上者。或舉體轉筋。或壯熱頭痛。或胸心衝悸。寢處不欲見明。或腹內

苦痛。而兼下者。或言語錯亂。有善忘誤者。或眼濁精神昏憤者。此皆病之證也。

金匱翼云……始從足起。漸及小腹。甚乃上攻心胸。若不急治。遂至殺人。况五臟經絡。脾與肝腎。皆從足指上走腹中。故脚氣之候。或嘔吐惡食。或腹疼下利。或二便閉塞不通。或胸中衝悸。不欲見明。或精神昏憤。錯語善忘。或頭疼壯熱。或身體冷痛。時覺轉筋。或少腹不仁。或髀腿頑痺。或百節攣急。或緩縱不隨。症狀不一。以其自脚得之。故均謂之脚氣。而又有乾濕之異。乾脚氣之狀。血脈痞澀。皮膚癢痺。脛細痠疼。食減體瘦。臟腑秘滯。上衝煩悶。濕脚氣之狀。脚先腫滿。或下注生瘡。浸淫滋水。或上攻心腹。咳嗽喘息。面浮膝腫。見食嘔吐。爲病不同。蓋陰陽體藏所分。其爲風毒濕氣則一。要當隨疾病所在而治之。

脈法 脈訣云。脚氣之脈。其狀有四。浮弦爲風。濡弱濕氣。遲澁因寒。洪數熱鬱。

三因方云。脚氣之脈。浮爲風。緊爲寒。緩細爲濕。洪數爲熱。

又云。沈而弦者爲風。沈而緊者爲寒。沈細爲濕。沈數爲熱。

正傳云。微滑者虛。牢堅者實。

治法 赤水玄珠云……大抵風寒暑濕之氣。中於諸陽。病在外。其診多在足外踝及足背。

宜散之而愈。中於諸陰。病在裏。其診多在足內踝及膝內。宜溫利之。外症自汗走注爲風勝。無汗疼痛攣急爲寒勝。腫滿重著爲濕勝。煩渴熱頑爲暑勝。如四氣兼有。但推其多者爲勝。寒則溫之。熱則寒之。在表則散。在裏則下。若大虛之氣。間作補湯。隨病冷熱而用之。不可拘執。不得服補藥之說。

醫學綱目云。腳氣。是爲壅疾。治以宣通之劑。使氣不能成壅。壅既成而盛者。砭惡血而去其重勢。經曰。蓄則腫熱。砭射之後。以藥治之。

東垣云。腳氣之疾。自古皆尙疎下。爲疾壅故也。然不可太過。太過則損傷脾胃。又不可不及。不及則使壅氣不能消散。

張氏醫通云。腳氣之病。初起甚微。飲食如故。人多不覺。惟卒然脚膝屈弱。或腫。或不腫。或頑痺。或縱緩。或攣急。皆是濕邪爲患。其腫者。爲濕脚氣。不腫者。爲乾脚氣。脚氣之發。必身痛發熱。大類傷寒。不可妄用傷寒等藥。若卒起脚弱。或少腹不仁。或轉筋嘔逆。或腹痛下利。或二便祕瀆。或驚悸妄錯。但兩脛腫赤。便作脚氣治。風勝者。自汗走注。脈浮弦。越脾加朮湯。寒勝者。無汗攣急掣痛。脈遲瀆。酒浸牛膝丸。濕勝者。腫痛重著。脈遲細。除濕湯。冷痺惡風者。非朮

附麻黃並用。必不能開。越脾加朮附湯汗之。或麻黃附子細辛湯加桂枝白朮亦妙。脚痺冷痛。或時闕熱。不可屈伸者。千金獨活湯。風冷脚痺疼痛。攣弱不可屈伸。千金烏頭湯。暑勝者。煩渴身熱。或成水泡瘡。脈洪。清燥湯。脚氣頭疼身熱。肢節疼痛。或一脚偏患軟弱。躄曳。狀如偏風者。小續命加木瓜。三陽經受熱。毒氣流脚踝上。掀赤腫痛。寒熱如瘧。自汗惡風。或無汗惡寒。敗毒散加蒼朮。三陰受寒。濕著於脚膝上。枯瘦色淡。少腹不仁。腹急疼痛。上氣喘急。八味丸加沈香。脚氣上入腹。腹急上衝胸。氣欲絕。千金半夏湯。脚氣衝心。疼痛腫滿。大小便秘。沈香導氣湯。脚氣遍身腫痛。喘促煩悶者。木通散。因脚氣而服補劑太過。小便不通者。薑汁炒黑山梔。木通赤芍赤茯苓當歸生甘草梢。不時煎服。脚氣初發。一身盡疼。或肢節腫。便溺阻隔。此屬濕熱。先以羌活導滯湯導之。後以當歸拈痛湯除之。脚氣上入少腹不仁。崔氏八味丸。脚氣入腹。喘急腹脹。蘇子降氣湯。佐以養正丹。下氣甚捷。脚氣迫肺。令人喘嗽。小青龍湯加檳榔。脚氣嘔逆。惡心畏食。生料平胃散。加木香。大便秘加煨大黃。脚氣風毒生瘡腫痛。心神煩熱。犀角散。脚氣衝心。火氣逆上也。金鈴子散加茴香酒黃柏。另以附子末。津調敷湧泉穴。脚氣初發。從足起至膝脛骨腫疼者。千金婢麻葉裹法。脚氣注踝成孔。至下半日疼甚。

者。此脚氣流成漏也。以人中白火炙。敷瘡口良。脚氣衝心。礬石一兩。酸漿水一斗五升。煎三五沸。浸脚良。活人書云。凡脚氣服補藥。及用湯藥漂洗。逼邪入於經絡。皆醫之大禁也。大抵脚氣腫痛。並屬濕熱。或兼風兼暑。當詳春夏病因六淫治之。至於枯瘦而熱者。屬陰虛。瘦弱而寒者。屬陽虛。當作本證治之。

千金云。風毒之氣。入人體中。脈有三品。內外證候相似。但脈有異耳。若脈浮大而緩。宜服續命湯兩劑。應差。若風盛。宜作越婢湯加白朮四兩。若脈浮大緊轉駛。宜作竹瀝湯。若病人脈微而弱。宜服風引湯。此人脈多是因虛而得之。若大虛短氣力乏。可其間作補湯。隨病冷熱而用之。若未愈。更服竹瀝湯。若病人脈浮大而緊駛。此是三品之中最惡脈也。或沉細而駛者。此脈正與浮大而緊者同是惡脈。浮大者病在外。沉細者病在內。治亦不異。當消息以意耳。其形尚可。而手脚未容至弱。數日之中。氣上即便命終。如此之脈。往往有人得之。無一存者。急服竹瀝湯。日服一劑。切要湯勢常令相及。勿令半日之中。空無湯也。此湯竹汁多服之。若不極熱。輒停在胸心。更爲人患。每服當使極熱。若服竹瀝湯得下者。必佳也。若已服三劑竹瀝湯。病及脈勢未折。而苦脹滿。可以大鱉魚甲湯下之。湯勢盡而不得下。可以圓藥助湯。

令下。下後更服竹瀝湯。趣令脈勢折。氣息料理。便停服。三十二物入風散佳。……續命湯。治風毒病。初得似時行毒病。而脈浮緩。終不變。此不治。或數日而死。或得便不識人。或發黃。或發斑。或目赤。或下部穿爛者。此最急得之。即先服續命湯一劑。須服葛根湯。麻黃湯下之。若此不折。更與續命湯兩三劑。便瘥。此病大急。常令湯勢相接。不可使半日缺湯。即便殺人。死候。千金云。凡脚氣覺病候有異。即須急治之。稍緩則氣上肩息。胸脇逆滿。急者死不旋踵。寬者數日必死。不可不急治也。但見心下急。氣喘不停。或自汗出。或乍熱。或乍寒。其脈促短而數。嘔吐不止者皆死。

又云。脚氣之病。其小腹頑痺不仁者。多不腫。小腹頑後。不過三五日。即令人嘔吐。名曰脚氣入心。死在朝夕。

醫學入門云。脚氣衝心。恍惚氣急。脈乍大乍小者死。

扁鵲云。病人足跗上腫。膝大如斗者十日死。

禁忌 千金云。凡脚氣之病。極須慎房室。羊肉牛肉魚蒜葷菜菘菜蔓青瓠子酒麪酥油乳糜豬雞鵝鴨。有方用鯉魚頭。此等並切禁。不得犯之。并忌大怒。惟得食粳梁粟米醬豉葱韭。

薤椒薑橘皮。又不得食諸生果子酸酢之食。犯者皆不可瘥。

外臺云。第一忌噀。噀則心煩。脚氣發。第二禁大語。大語則傷肺。亦發動。又不得露足當風入水。以冷水洗脚。雖夏月常須著綿襪。至冬寒倍令兩脛溫煖。得微汗爲佳。常令按摩。數勞動關節。令氣血通暢。此養生之要。拒風濕之法也。

寶鑑云。每朝早飯。任意飽食。午飯少食。晚飯不食。粥佳。夜食則血氣壅滯。而愈增腫痛矣。

古今驗方選

烏頭湯 金匱方 治脚氣疼痛。不可屈伸。

麻黃 芍藥 黃耆 甘草 川烏

右五味。㕮咀。四味以水三升。煮取一升。去滓。內蜜煎中。更煎之。服七合。不知。盡服之。

礬石湯 金匱方 治脚氣衝心。

礬石

右一味。以漿水一斗五升。煎三五沸。浸脚良。

犀角旋覆花湯 千金 治脚氣腫滿。小便祕澀。氣急衝心。

犀角 生薑 茯苓 橘皮 旋覆花 紫蘇莖葉

大腹子散 活入方 治風毒脚氣。肢節煩疼。心神壅悶。

大腹子 紫蘇 木通 桑白皮 羌活 木瓜 赤芍藥

荆芥 青皮 獨活 枳壳 生薑 葱白

桑白皮散 集驗方 治脚氣上氣坐臥不得。咽喉不利。四肢煩痛。

桑白皮 赤茯苓 柴胡 生乾地黄 甘草 射干 枳殼

貝母 前胡 赤芍藥 天門冬 百合 栝榔 生薑

木瓜湯 醫級方 治風濕脚氣。

木瓜 茯苓 炙甘草 紫蘇 大腹皮 陳皮 羌活

木香

酒浸牛膝丸 本事方 治脚氣枯瘦冷淡。筋骨無力。

牛膝 附子 川椒 虎脰骨

右四味。盛生絹囊內。浸陳酒一斗。緊紮罈口。春夏三秋七冬十日。出藥晒乾爲末。苦

洒糊丸。梧子大。每服三十九。空心臥時。即用浸藥酒送下。忌食動風等物。

獨活湯 千金方 治脚痺冷痛。不可屈伸。

獨活 當歸 防風 茯苓 芍藥 黃耆 葛根

人參 甘草 乾薑 附子 黑豆

烏頭湯 千金方 治風冷脚痺。疼痛攣弱。不可屈伸。

烏頭 細辛 蜀椒 甘草 秦艽 附子 茯苓

桂心 芍藥 乾薑 防風 當歸 獨活 大棗

清燥湯 東垣方 治夏秋濕熱傷氣。

黃耆 橘皮 白朮 澤瀉 人參 白茯苓 升麻

炙甘草 麥門冬 當歸 生地黃 蒼朮 神麩末 猪苓

柴胡 酒黃蘗 黃連 五味子

半夏湯 千金方 治脚氣入腹衝胸。氣欲絕者。

半夏 桂心 人參 乾薑 附子 甘草 細辛

蜀椒

沉香導氣湯張氏醫通方治脚氣入腹衝心疼痛腫滿大小便秘。

沉香 羌活 白芍 枳榔 甘草 撫芎 香附

枳壳 紫蘇 蘇子 木瓜 生薑 木香

木通散證治準繩方治脚氣遍身腫滿喘逆煩悶小便不利。

木通 紫蘇 猪苓 桑白皮 枳榔 赤茯苓 生薑

葱白

犀角散證治準繩方治脚氣風毒生瘡腫痛心神煩熱。

犀角 天麻 羌活 枳壳 防風 黃耆 甘草

黃芩 白蒺藜 白鮮皮 枳榔 烏蛇 生薑

痺麻葉裹法 千金方治脚氣初發從足起至膝脛骨腫疼。

取痺麻葉切搗蒸薄裹之日二三易即消若冬月無痺麻取蒹藿根搗研和酒糟三分根一分合蒸熱及熱封裹腫上如前法日二即消亦治不仁頑痺。

羌活導滯湯 東垣方 治六淫之邪。內滯發熱。及痺厥。脚氣初發。一身盡痛。或肢節腫痛。二便

阻隔。

羌活 獨活 防己 當歸尾 枳實 大黃

蘇子降氣湯 局方 治脚弱上氣。凡痰涎壅盛肺滿喘嗽。服之氣降即安。

紫蘇子 半夏 前胡 厚朴 甘草 當歸 橘紅

大棗 生薑 桂心

當歸拈痛湯 東垣方 治濕熱走注。遍身骨節煩疼。胸膈不利。足脛赤腫重痛。

羌活 甘草 黃芩 茵陳 人參 苦參 升麻

葛根 蒼朮 歸身 白朮 防風 知母 猪苓

澤瀉

除濕湯 百一方 治溼熱痞滿不食。

半夏 厚朴 蒼朮 藿香 陳皮 白朮 茯苓

甘草 生薑 大棗

小續命湯。千金方見中風門。治中風不省人事。喎斜癱瘓。麻木眩暈。涎鳴反張。音啞厥冷。及風痺脚氣。外顯六經形證者。

崔氏八味丸。方見消渴門。

越婢加朮湯。方見水腫門。

三脘散。活人方。治脚氣衝心。腹氣飽悶。大便秘滯。

獨活 白朮 木瓜 大腹皮 紫蘇 甘草 陳皮

沉香 木香 川芎 枳櫚

茱萸木瓜湯。證治準繩方。治脚氣衝心。悶亂不識人。手足脈欲絕。

吳茱萸 乾木瓜 枳櫚 生薑

桑白皮散。活人方。治脚氣盛發。兩脚浮腫。小便赤澀。腹脅脹滿。氣急坐臥不得。

桑白皮 郁李仁 赤茯苓 木香 防己 大腹子 紫蘇子

木通 枳櫚 青皮 薑

雞鳴散。證治準繩方。治脚氣疼痛。及風濕流注脚。足痛不可忍。筋脈浮腫者。均宜服之。

檳榔 陳皮 木瓜 吳茱萸 紫蘇葉 桔梗 生薑

右咬咀。清水三大碗。慢火煎至一碗半。去滓。再入清二碗煎滓。取一小碗。兩次藥汁相和。置牀頭。次日五更。分作三五服。皆冷服之。冬月略溫服。

麻黃湯 千金方 治惡風毒氣衝心。脚弱肌痺。四肢不仁。失音不語。

麻黃 大棗 茯苓 杏仁 防風 白朮 當歸

升麻 川芎 芍藥 黃芩 桂心 麥冬 甘草

大鱉甲湯 千金方 治脚弱風毒攣痺。氣上。及傷寒惡風。溫毒。山水瘡氣熱毒。四肢痺弱。

鱉甲 防風 麻黃 白朮 石膏 知母 升麻

茯苓 橘皮 川芎 杏仁 人參 半夏 當歸

芍藥 萎蕤 甘草 麥門冬 羚羊角 大黃 犀角

青木香 雄黃 大棗 貝齒 烏頭 生薑 薤白

麝香 吳茱萸 赤小豆

第一竹瀝湯 千金方 治兩脚痺弱。或轉筋。皮肉不仁。腹脹起如腫。按之不陷。心中惡不欲食。

或患冷。

竹瀝 甘草 秦艽 葛根 黃芩 麻黃 防己

細辛 桂心 乾薑 茯苓 防風 升麻 附子

杏仁

第二天竹瀝湯 千金方 治卒中風口噤不能言。四肢緩縱偏痺攣急。風經五臟。恍惚恚怒無

常。手足不遂。

竹瀝 獨活 芍藥 防風 茵芋 甘草 白朮

葛根 細辛 黃芩 芎藭 桂心 防己 人參

石膏 麻黃 生薑 茯苓 烏頭

第三竹瀝湯 千金方 治風毒入人。五內短氣。心下煩熱。手足煩疼。四肢不舉。皮肉不仁。口噤

不能言。

竹瀝 防風 茯苓 秦艽 當歸 黃芩 人參

芎藭 細辛 桂心 甘草 升麻 麻黃 白朮

附子 蜀椒 葛根 生薑

風引湯 千金方 治兩脚疼痺腫或不仁拘急不得行。

麻黃 石膏 獨活 茯苓 吳茱萸 附子 秦艽

細辛 桂心 人參 防風 川芎 防己 甘草

乾薑 白朮 杏仁

大八風散 千金方 治諸緩風濕脚弱。

巴戟肉 黃耆 桂心 細辛 天雄 萆薢 肉蓯蓉

牡荊子 山藥 菊花 萎蕤 山萸 秦艽 黃芩

石斛 白朮 礬石 厚朴 龍膽 人參 蜀椒

附子 五味 菖蒲 茯苓 牛膝 烏喙 遠志

桔梗 川芎 白欬 芍藥

防己飲 丹溪方 治脚氣濕熱。

防己 木通 蒼朮 川芎 犀角 黃柏 生地

栝榔 甘草

栝榔湯 濟生方 治一切脚痛。

栝榔 木瓜 紫蘇 橘皮 香附 甘草

沉香湯 奇效方 治脚氣衝心。煩悶氣促。脚疼。

沉香 栝榔 紫蘇 木通 芍藥 吳茱萸 生薑

神效栝榔散 普濟方 治脚氣如神。

栝榔 沒藥 蘇葉梗 木瓜 羌活 乳香 當歸

防風 生薑 葱

栝榔湯 萬安方 治風毒脚氣。四肢不仁。

栝榔 防風 犀角 茯苓 當歸 麻黃 桂心

搜風丸 仁存方 治脚氣內壅。大便不通。

大黃 黑牽牛 栝榔 枳實

右爲末。米糊丸。如梧子大。食前飯湯下。

檳榔散 聖惠方 治脚氣春夏防發。宜服此疎風調氣。

檳榔 川芎 獨活 大黃 羚羊角 沉香 茯苓

枳殼 甘草 生薑

單方

草麻葉 主脚氣腫痛取葉蒸裹日三易即差(本草)

檳榔 治脚氣衝心氣急雞心檳榔末二錢以童便薑汁溫酒各半盞調服(本草)

蠶魚及鰻鱺魚 並主脚氣作脰常食鯽魚膾亦佳(本草)

田螺 主脚氣上衝取螺煮食之蜆肉亦佳(本草)

生栗 治脚氣及脚弱無力袋盛風乾每日空心食十餘枚(本草)

木瓜 治脚氣及脚氣上衝取一顆濃煎湯飲之(本草)

黑豆 治脚氣衝心取豆濃煎汁飲之和甘草煎服尤佳(本草)

川椒 治寒濕脚氣川椒盛疎布袋中置微火上跳足踏椒囊寒濕散去即效(入門)

赤小豆 甚治脚氣水腫和鯉魚煮食甚佳(本草)

紫蘇 治脚氣取葉煮湯如茶飲之又取子二兩研取汁入粳米葱薑椒醬煮粥食之(本草)

鹿蹄肉 治脚膝痠痛不得踐地取蹄四隻治如食法著五味煮熟食之(本草)

犬肝猪肝 並主脚氣上衝作脰以薑醋進之當泄者先泄勿服(本草)

烏牛尿 治脚氣水腫取雄牛新尿飲一升小便利則漸消黃牛亦可(本草)

人尿 治脚氣痛不可忍取自己尿或童子尿令煖盛桶浸兩脚以物蓋覆勿泄氣(澹寮)

牽牛子 治脚氣腫滿取頭末蜜丸小豆大每五九薑湯下小便利即止(本草)

牛膝 治脚膝痛痿弱不可屈伸煎服丸服或浸酒服並佳腰腿之疾必用藥也(本草)

松節 主脚弱痺痛煮取汁釀酒取清飲之良(本草)

石斛 治脚膝疼冷弱煎服丸服並佳(本草)

薏苡仁 去乾濕脚氣大驗和郁李仁作粥常服良(本草)

桑枝茶 治脚氣久服之佳(本草)

宗景按西醫論脚氣之病原分傳染與中毒兩說。主傳染說者以本病為一種瘴氣性傳染病。主中毒說者謂米飯能誘發脚氣。若代以麥飯。非特可以預防。即既發者。亦可因之輕快。所以然之故。則因米之外皮含有水溶性維生素乙。一經碾去。成為白米。即無此素。日常食之。致新陳代謝之機能混亂。自家中毒。易患脚氣。昔年日本海軍。自高木氏改良兵食以來。本病幾乎絕跡云。我國醫籍論脚氣之原因。大抵不離乎風寒濕三者之氣。宋時董及之著脚氣治法總要一書。大旨謂脚氣必由於風溼。風溼兼有冷熱。無非原本腎虛。陰陽虛實。病之別也。春夏秋冬。治之異也。高燥卑溼。地之辨也。老壯男女。人之殊也。說咳備矣。由事實上言之。本病常盛於長夏之時。而衰於秋冷之候。此與空氣之燥濕。當有絕大關係。且本病患者。若居於卑溼之地。雖增加其維生素。內服或注射亦難獲效。故往往易

地療法。反易見功。此地氣之燥溼。又有關也。然則中醫謂其病由於溼。亦非無故。其實西醫所謂瘴氣性傳染病。亦即中醫所謂感受風濕之類。蓋以瘴爲山川溼熱蒸鬱之氣。人偶中之。上受則病瘧疾痛風等症。下受則病脚氣。故日本亦以風濕及癱麻質斯歸之瘴毒。其說本自不誤也。

癩癩

釋名 醫學綱目云。以其病在頭巔。故曰癩疾。

劉宗厚云。按癩病。古方或云風癩。或云驚癩。或云癩癩。由此疾與中風癩狂急慢驚相類。故命名不同也。

原因 內經云。人生而病癩疾者。名曰胎病。此得之在母腹中時。其母有所大驚。氣上而不下。精氣并居。故令子發爲癩疾也。

醫學綱目云。癩癩者。痰邪逆上也。痰邪逆上。則頭中氣亂。頭中氣亂。則脈道閉塞。孔竅不通。故耳不聞聲。目不識人。而昏眩倒仆也。

劉宗厚云。原其所由。或在母腹中受驚。或因聞大驚而得。蓋小兒神氣尙弱。驚則神不守舍。

舍空則痰涎歸之。或飲食失節。脾胃有傷。積爲痰飲。以致痰迷心竅而作者……

張氏醫通云。癩證之發。由腎中龍火上升。而肝家雷火相從挾助也。

六科準繩云。癩病。俗謂之失心風。多因抑鬱不遂。侘傺無聊而成……

又云癩病……原病式以由熱甚而風燥爲其兼化。涎溢胸膈。燥燥而癩癧。昏冒僵仆也。三因以驚動藏氣不平。鬱而生涎。閉塞諸經。厥而乃成。或在母腹中受驚。或感六氣。或飲食不節。逆於藏氣而成。蓋忤氣得之外。驚恐得之內。飲食屬不內外……

症狀 內經云。癩疾始生。先不樂。頭重痛。視舉目赤甚。則極已。而心煩悸。啼呼喘。先反僵。因而脊痛。

赤水玄珠云。夫癩者。或狂或愚。或歌或笑。或悲或泣。如醉如癡。言語有頭無尾。穢潔不知。積年累月不愈。俗名心風。此志願高大而不遂所欲者。多有之。

又云。夫癩時發時止者是也。有連日發者。有一日三五發者。或因驚。或因怒。而動其痰火。發則昏昧。不知人事。耳無所聞。目無所見。眩仆倒地。不省高下。甚而癩癧抽掣。目作上視。或口眼歪斜。或口作六畜之聲。將醒時必吐涎沫。彼癩狂皆無以上證也。

脈法 內經云。癩疾脈搏大滑。久自己。脈小堅急。死不治。

又云。癩疾脈虛。則可治。實則死。

脈訣云。癩痢之脈。浮洪大長。

沈氏尊生云。諸痢之脈。大約沈實弦急者。皆不可治。

經過 癩痢一症。爲慢性疾患。

治法 張氏醫通云。癩之爲證。……皆由鬱痰鼓塞心包。神不守舍。俗名痰迷心竅。安神豁

痰爲主。先以控涎丹湧出痰涎。後用安神之劑。怒動肝火。風痰上盛而發癩狂。導痰湯加芩

連菖遠。煎成入硃砂沉香磨汁調服。言語失倫。常常戲笑。不發狂者。心虛也。定志湯加薑汁

竹瀝。膈間微痛者。兼有瘀血。加琥珀鬱金。因思慮而得者。先與稀涎散。後用歸脾湯。加辰砂

末調補之。心經畜熱。或時發躁。眼鼻覺熱者。定志丸加芩連麥冬牛黃實者。涼膈散。加川連

麥冬菖蒲。癩病語言錯亂。神氣昏惑者。千金防己地黃湯。因思慮妄想不遂。致神不守舍。而

妄言妄見。若神祟所憑。初起用半夏茯苓散。數服自愈。若日久爲湯藥所汨。神出舍空。非大

劑獨參加薑汁竹瀝。填補其神。不能克應。有病癩人。專服四七湯而愈。蓋氣結爲痰。痰飲鬱

閉其神識也。癩疾既久。動輒生疑。面色痿黃。或時吐沫。默默欲眠。此蟲積爲患。妙功丸。若癩哭呻吟。爲邪所憑。非狂也。燒蠶紙酒水下方寸匙。

沈氏尊生云。……而癩之病。有因驚得者。宜抱胆丸。有因怒得者。宜寧神導痰丸。有因心藏虛損。氣血不足者。宜清心溫膽湯。有因痰迷心竅者。宜金箔鎮心丸。有因痰火俱盛者。宜甘遂散吐下之。有因思慮過度者。宜歸脾湯。有因心經畜熱。或時煩躁。眼鼻覺熱者。宜芩連清心丸。有因陰虧。不時暈倒。痰壅搖擗者。宜滋陰寧神湯。有因心氣不足。神不守舍者。宜歸神丹。有因大病後。心虛神散。元氣羸弱者。宜歸神丹。有因痰火驟壅。發爲怪異狀者。宜清心滾痰丸。有因癩疾年久。氣血俱耗者。宜活虎丹。有癩疾愈而復發。作止無常者。宜斷癩丹。若婦人而患癩。皆由血分不調。宜加味逍遙散。或心風血迷之故。宜甘遂散。

劉宗厚云。按癩病。……治法必當尋火尋痰而論。前人多用鎮墜清心之藥。固可以治熱。可以清痰。若有頑痰膠固者。此藥未易驅逐。在上者。必先用吐。吐後方宜服此。更有痰實在裏在裏者。亦須下之。隨病輕重而用也。

諸集方云。胎癩宜燒丹丸。身熱脈浮爲陽癩。宜妙香丸。身涼脈沈爲陰癩。宜五香丸。肥人多

痰。宜加味壽星丸。瘦人火盛。宜清心滾痰丸。痰迷心竅。宜金箔鎮心丸。痰火俱盛。宜甘遂散吐下之。因驚者宜抱胆丸。因怒者宜寧神導痰湯。心藏虛損氣血不足。宜滋陰寧神湯。清心溫膽湯。婦人癩宜加味逍遙散。硃砂膏。五癩通治宜五癩丸。六珍丹。錢氏五色丸。癩愈再發。宜斷癩丸。

丹溪云。癩屬驚與痰。不必分五等。大率行痰爲主。黃芩黃連瓜蒌半夏南星。隨痰火多少治之。無有不愈。

又云。此症必用吐。吐後用平肝之藥。青黛柴胡川芎之類。

死候 得效方云。癩癩之病。乍作乍醒者甦。不食迷癡者死。

正傳云。凡癩狂癩之病。若神脫而目瞪如愚癡者。不可治。

古今驗方選

清心溫膽湯 醫鑑方 平肝解鬱。清火化痰。除眩暈。諸癩之疾。

- 陳皮 半夏 茯苓 枳實 竹茹 白朮 石菖蒲
- 黃連 香附 當歸 白芍 甘草 麥門冬 川芎

遠志

半夏茯神散 治癩妄因思想不遂。妄言妄見。神不守舍。初病神氣未衰者。用此數服效。

半夏 茯神 天麻 膽星 遠志肉 棗仁 廣皮

烏藥 木香 礞石

右為散。每服三錢。水一盞。前數沸。入生薑汁數匙。空心和滓服。

防己地黃湯 千金方 治癩癩語言錯亂。神氣昏惑。

防己 甘草 桂心 防風 生地黃 生薑汁

斷癩丹 證治準繩方 治癩癩愈而復發。作止無常。

黃耆 鈎藤鈎 細辛 甘草 蛇蛻皮 蟬蛻 牛黃

右為末。棗肉為丸。梧子大。小兒菉豆大。每服二十九丸。人參湯吞下。

抱膽丸 經驗方 治一切癩癩風狂。或因驚怖所致。

黑鉛 水銀 硃砂 乳香

右將黑鉛入銚鎔化。次下水銀。候結成砂子。再下硃砂乳香。乘熱用柳木搗研勻。丸

如芩實大。每服一丸。空心井水吞下。病者得睡。切莫驚動。覺來即安。再服一丸。可除根。

五癩丸 醫學綱目方 治癩癩。

白附子 半夏 皂角 天南星 烏蛇 全蠍 蜈蚣

白僵蠶 麝香 硃砂 雄黃 白礬

右為細末。生薑汁煮麵糊和丸。如梧子大。每服三十丸。食後溫生薑湯送下。

歸神丹 沈氏尊生方 寧神治癩癩。

硃砂 酸棗仁 茯神 人參 當歸 西琥珀 遠志

龍齒 金箔 銀箔

右研細末。酒糊和丸。如梧桐子大。金銀為衣。初服九丸。漸至二九丸。麥門冬湯送下。甚者乳香人參湯下。多夢不睡。棗仁湯下。

妙功丸 證治準繩方 治蟲積在內。使人多疑善惑。而成癩癩。

丁香 木香 沉香 乳香 麝香 熊胆 白丁香

鶴 蟲 白雷丸 陳皮 輕粉 大黃 赤小豆 巴豆
硃砂

右爲細末。蕎麥作糊。每兩作十丸。硃砂爲衣。陰乾。每用一丸。溫水浸一宿。去水。再用溫水化開。空心服之。小兒減服。久年病。一服卽愈。未愈後。三五日再服。重不過三服。

六珍丹 三因方 治五癩鳴吼及風吐暈倒吐涎沫掣搖。
雄黃 雌黃 眞珠 黑鉛 水銀 丹砂

右爲末。極細蜜和杵二三萬下。丸如梧子大。薑棗湯下五丸。

五色丸 錢乙方 治五癩。

硃砂 水銀 雄黃 鉛 眞珠

右研爲極細末。煉蜜和丸。如麻子大。每服三四丸。金銀箔薄荷湯送下。

活虎丹 沈氏尊生方 治久癩

用活蠍虎一個。剪取四足爪。細研入硃砂冰片麝香各少許。研勻。先用礞石散控下痰涎。次用薄荷湯調此藥作一服化下。勿令病人知之。恐不肯服也。

硃砂膏 沈氏尊生方

棗仁 人參 赤苓 西琥珀 硃砂 乳香

每末一錢。燈心大棗湯調下。或蜜丸薄荷湯下亦可。

甘遂散 證治準繩方 治癲癇及婦女心風血邪。

甘遂一錢爲末。用猪心取三管血三條。和甘遂多少和之。將心批作二片。入藥在內。合之線縛。外用皮紙裹濕。慢火煨熟。勿令焦。取藥細碾。入辰砂末一錢。和勻。分作四丸。每服一丸。將所煨猪心煎湯化下。再服用別猪心亦可。過半日大便下惡物。復調和胃氣。凡此病乍作乍醒者。甦不食迷癡者不治。

清心滾痰丸 沈氏尊生方 治火盛痰結

大黃 黃芩 青礞石 犀角 皂角 硃砂 沈香

麝香

右研細末。水泛丸。如梧子大。硃砂爲衣。每服六七十丸。熟湯送下。

清心溫膽湯 沈氏尊生方 滌熱治心虛。

陳皮 半夏 茯苓 枳實 黃連 竹茹 白朮
 菖蒲 香附 當歸 白芍 麥門冬 川芎 遠志
 人參 甘草 生薑

加味壽星丸 沈氏尊生方 治痰

薑半夏 南星 硃砂 西珀 枯礬 眞珠母

右研細末。薑汁糊丸。如梧子大。硃砂爲衣。每服三五丸。薑湯送下。

金箔鎮心丸 回春方 治癩癩驚悸怔忡一切痰火之疾。

南星 硃砂 琥珀 天竺黃 牛黃 雄黃 眞珠
 麝香

右爲末。蜜和每兩作三十丸。金箔爲衣。每一丸。薄荷湯化下。

滋陰寧神湯 醫學入門方 治癩疾及不時暈倒痰壅搖擗。

當歸 川芎 白芍藥 熟地黃 人參 茯苓 白朮
 遠志 南星 酸棗仁 甘草 黃連 生薑

五生丸 海藏方 治陰癩身涼脈細緩。

天南星 半夏 川烏 白附子 黑鉛

右爲末。薑汁糊丸。梧子大。每三丸或五丸。淡薑湯吞下。

芩連清心丸 沈氏尊生方 治心熱

黃芩 黃連 花粉 茯神 麥冬 丹參 牛黃

菖蒲 遠志

右爲細末。水泛丸。熟湯送下。

妙香丸 蘇沈良方 治陽癩

巴豆 牛黃 龍腦 膩粉 麝香 辰砂 金箔

右合研勻。煉黃蠟六兩。入白蜜三分同煉。令勻爲丸。每兩作三十九丸。每用一丸。米湯下。

控涎丹 類方 治諸癩久不愈。頑涎聚散無時。變生諸症。

川烏 半夏 鐵粉 全蠍 白僵蠶 甘遂

研末薑汁爲丸。硃砂爲衣。

風引湯 金匱方見中風門 除熱癰瘡

寧神導痰湯 沈氏尊生方 治因怒

薑半夏 製南星 橘紅 枳壳 赤苓 甘草 遠志

菖蒲 黃芩 黃連 硃砂 薑

鈎藤湯 錦囊方 治諸癰

橘紅 鈎藤 胆星 天麻 僵蠶 人參 遠志

犀角 石菖蒲 燈心 牛黃 珍珠

定志丸 千金方 治言語失倫。常常喜笑發狂。

人參 茯神 石菖蒲 大遠志

右四味爲末。蜜丸。梧子大。飲服七十丸。亦可作湯服。

加味逍遙散 保元方 治婦人癩疾。歌唱無時。踰垣上屋。乃血迷心包也。

當歸 白芍 柴胡 茯苓 白朮 甘草 薄荷

煨薑 生地黃 遠志 桃仁 蘇木 紅花

單方

生鐵落

夫生鐵落者下氣疾也(素問病能論)

鷓鴣頭

主癩癩取肉炙食之又鷓鴣頭二枚燒黃丹一兩為末作丸服之(本草)

麝香

主崩瘕安神除驚怪恍惚取真香為末湯點一字服(本草)

豬心

補心血不足主驚悸健忘癩癩驚邪憂悲取血入藥用或蒸煮食之(本草)

牛黃

安魂定魄療驚悸癩狂主健忘末服丸服並佳(本草)

天門冬

安魂定魄治驚悸健忘癩狂取去心為末每二錢酒飲任下久服佳(本草)

鐵漿

治癩癩發熱狂走又治心氣狂甚走呼取生鐵置器中以水浸之經久取飲(本草)

黃丹

治驚癩癩疾狂走鎮心安神收斂神氣以鎮驚作丸單服或入丸散用(本草)

宗景按。癩者。性情顛倒。失其是非之明。狂者。妄言妄為。無所畏懼。癩者。卒然倒仆。手足抽搐。口吐涎沫。咬牙作聲。食頃乃甦。分而言之。則癩也。狂也。癩也。各為一症。統而言之。則癩癩卽癩狂也。西醫謂重症癩癩。可分三期。於發作之前數日。或將發作時。多有前驅症。亦可謂之前兆症。如知覺異常。心腹煩悶。腹鳴噯氣等。為知覺性前兆。筋肉痙攣或麻痺。為運動性前兆。血管痙攣。皮色蒼白。手足厥冷。為血管運動性前兆。耳鳴目花。味覺異常。為感覺性前兆。精神錯亂。興奮狂暴。為精神性前兆。是為第一期。經前驅症後。乃成所謂癩

症。是爲第二期。醒後則頭痛倦怠。心神不安。或興奮易怒。至於放火殺人者有之。是爲第三期。迨患者神識復原時。則前事毫不記憶。其致病之主因。大抵由於大腦皮質運動中樞。及精神中樞之一時性充血而起。由於遺傳者。亦屬不尠。如兩親嗜酒。酩酊時交接。妊娠時母之精神感動。皆足爲小兒癩癇之素因云。中醫論癩與癇。有主痰主肝風之說。論狂則於痰濁肝風之外。又有主火主瘀血者。經所謂重陰則癩。重陽則狂是也。重陰者。蓋言火衰而痰濁瀰漫。類乎陰象。重陽者。乃風乘火勢。火藉風威。則痰濁悉變爲火。其說雖不合近代科學。要亦非無所見。治癩之由於痰涎內竄者。準繩之甘遂散最效。惟心脾兩虛者禁用。治癇之由於肝熱風動者。則莫如金匱之風引湯。狂證有宜大承氣湯者。有宜抵當湯或桃核承氣湯者。臨證時皆可審擇採用。曩在姑蘇時。聞之章太炎先生云。內經以生鐵洛飲治狂。仲景以防己地黃湯治狂。地黃用至二斤。皆治其血。其言確有見地也。

神 經 系 統 病 癩 癩

泌尿生殖器病

目錄

尿血	一
癰閉	八
水腫	一四
妊娠腫脹	二九
遺溺	三三
淋病	四〇
赤白濁	五五
陰痿	六四
遺精	七〇
疝氣	八九

泌尿生殖器病

尿血

原因

張氏醫通云。經曰。胞移熱於膀胱。則癰溺血。可知溺血之由。無不本諸熱者。多欲之人。腎陰虧損。下焦結熱。血隨溺出……

巢氏病源云。心主於血。與小腸合。若心家有熱。結于小腸。故小便血也。

金匱翼云。洩血有虛有實。實者。下焦結熱。血爲熱迫。尿血成淋。虛者。房勞內傷。血失統御。溺血不已。亦有心藏有熱。熱乘于血。血滲小腸而尿血者。當參合脈證治之。

醫學綱目云。胞絡絕則洩血。故經曰。悲哀太甚則胞絡絕。胞絡絕則陽氣內動。發則心下崩。數洩血也。

統旨云。……屬熱屬血虛。有因心腎氣結所致。或憂勞房室過度。此得之虛寒。不可專以血爲熱而淖。二者皆致溺血……

血證論云。膀胱與血室。并域而居。熱入血室。則蓄血。熱結膀胱。則尿血。尿乃水分之病。而亦

干動血分者。以與血室并居。故相連累也。其致病之由。則有內外二因。一外因。乃太陽陽明傳經之熱。結於下焦。……一內因。乃心經遺熱於小腸。肝經遺熱於血室。……

症狀 血證論云。一外因。……其證。身有寒熱。口渴腹滿。小便不利。溺血疼痛。……一內因。

……其證。淋秘割痛。小便點滴不通者。呼赤淋。心經遺熱。其證虛煩不眠。或昏睡不醒。或舌咽作痛。或怔忡懊懣。……肝經遺熱。其證少腹滿。脅肋刺痛。口苦耳聾。或則寒熱往來。

脈法 巢氏病源云。……下部脈急而弦者。風邪入於少陰。則尿血。尺脈微而芤亦尿血。

診斷 正傳云。凡小便血出。成淋作痛。或雜尿而出者。從膀胱中來也。如血出不痛者。乃心移熱於小腸。從精竅中出也。

入門云。小便出血而不痛者為尿血。非淋也。是血從精竅中來。乃心移熱於小腸。……

治法 張氏醫通云。洩血先與導赤散加桂苓作湯。若服藥不效。此屬陰虛。五苓散加膠艾。

下四丸鹿茸丸。小便自利。後有血數點者。五苓散加桃仁赤芍。暴病脈滑實者。加大黃滑石甘草延胡索下之。洩血日久。元神大虛。而挾虛熱。所下如砂石。而色紅。有如石淋之痛。神砂妙香散。加澤瀉肉桂。病久滑脫者。去黃耆山藥桔梗木香。加煨飛龍骨益智仁。即荆公妙香

散。虛寒。以此湯吞四味鹿茸丸。老人洩血多是陰虛。亦有過服助陽藥而致者。多難治。惟大劑六味加紫苑茸作湯服之。

統旨云……熱用小薊湯四物湯煎服效。虛用四物湯調牛膝膏。火動榮血妄行者。再加黃柏知母。虛熱者。十全大補湯加炒蒲黃。

醫學入門云。小便出血而不痛者。爲尿血。非淋也。是血從精竅中來。乃心移熱於小腸。四物湯加山梔滑石牛膝苓連。或髮灰散琥珀散。

金匱鈞玄云。小便出血。是心伏熱。在於小腸。八正散加麥門冬煎服。

血證論云。一外因……宜仲景桃仁承氣湯治之。小柴胡湯。加桃仁丹皮牛膝。亦治之。一內因……心經遺熱……宜導赤飲加炒梔連翹丹皮牛膝。肝經遺熱……宜龍胆瀉肝湯。加桃仁丹皮牛膝。

又云。尿血治心與肝而不愈者。當兼治其肺。肺爲水之上源。金清則水清。水甯則血甯。蓋此證原是水病累血。故治水卽是治血。人參瀉肺湯。去大黃。加苦參治之。清燥救肺湯。加藕節蒲黃亦治之。

預後 其原因不同。豫後亦因之而異。

死候 張氏醫通云。洩血日久。形枯色萎。癰閉如淋。二便引痛。喘急虛眩。行步不能者。與死

為鄰矣。

古今驗方選

小薊飲子 濟生方 治下焦結熱。尿血成淋。

小薊根 生地 滑石 通草 蒲黃 淡竹葉 藕節

當歸 山梔仁 甘草

鹿茸散 證治準繩方 治下元虛憊。小便尿血。日夜不止。

鹿茸 當歸 生地黃 蒲黃 冬葵子

如神散 證治準繩方 治尿血。

阿膠 山梔 車前子 黃芩 甘草

鹿角膠丸 濟生方 治房事勞傷。小便出血。

鹿角 沒藥 油髮灰

右爲末。取白茅根汁打糊爲丸。如梧子大。空心鹽湯吞七八十九。

八正散 衛生寶鑑方 治膀胱結熱。熱淋血淋。甚致大便閉塞者。

瞿麥 萹蓄 車前子 滑石 甘草 梔子仁 木通

大黃

右藥爲散。每服二三錢。清水一盞。加燈心煎服。

琥珀散 治五淋澀痛。小便出膿血。

琥珀 海金沙 沒藥 蒲黃

各等分。研爲細末。每服三錢。食前通草煎湯調下。

清腸湯 回春方 治尿血

當歸 生地黃 梔子 黃連 赤芍藥 黃柏 瞿麥

赤茯苓 木通 萹蓄 知母 麥門冬 甘草 燈心

烏梅

髮灰散 綱目方 治尿血

泌尿生殖器病 尿血

亂髮燒存性爲末。每二錢。以醋二合湯少許調服。或以井華水亦得。

髮灰丸 正傳方 治尿血

髮灰以側柏葉汁。調糯米粉。和丸梧子大。白湯吞下五十丸。

辰砂妙香散 局方 治心脾不足。恍惚不睡。盜汗遺精。衄血溺血。

黃耆 人參 甘草 桔梗 山藥 遠志 茯神

茯苓 木香 辰砂 麝香

四味鹿茸丸 張氏醫通方 治肝腎督脈皆虛。欬嗽吐血。脈虛無力。上熱下寒。

鹿茸 五味子 當歸 熟地黃

右爲細末。酒和丸梧子大。每服四五十丸。空腹溫酒送下。

桃仁承氣痛 見脅痛門

導赤散 錢乙方 治心移熱於小腸。口糜舌瘡。小便赤澀。莖中作痛。熱淋不利等症。

生地黃 木通 甘草梢

研爲末。每服三錢。清水一鍾。加淡竹葉七片。煎服。溺血加辰砂五分。

龍胆瀉肝湯 東垣方 治肝經濕熱不利。脅痛口苦。耳聾耳腫。筋痿。陰濕。熱癢。陰腫。白濁。洩血。或腹中作痛。小便瀝滯等症。

龍胆草 柴胡 澤瀉 車前子 木通 生地黃 當歸尾

梔子 黃芩 甘草

六味丸見消渴門

單方

鏡面草 治小便後出鮮血數點而不疼飲酒則甚
搗汁入蜜少許進兩服即愈（串雅）

夏枯草 治尿血燒灰存性爲末米飲
或涼水調下（六科準繩）

車前草 治尿血搗絞取汁五合
空腹服之差（蘇澄）

宗景按。尿血者。多量之血色素或赤血球混於尿中也。其症有血球尿血色素尿之別。血球尿之原因。如腎出血。腎盂及輸尿管出血。膀胱出血。尿道出血。血液變狀。中毒性腎臟出血等皆是。血色素尿之原因。如血液中毒。以及紫斑病。壞血病。出血性痘瘡等皆是。小便時血尿之性狀。始終不變者。其血出自腎臟。尿中有凝血如輸尿管之圓柱狀者。來自

腎盂及輸尿管。排尿之初。其色淡。後始顯著者。來自膀胱。血量不多。排尿之初。漏出數滴者。由尿道之前部而來。排尿之終。始有血液。且發劇痛者。由尿道最後部而來。凡此皆爲診斷上之重要也。

癱閉

釋名 內經云。膀胱不利爲癱。

原因 巢氏病源云。小便不通。由膀胱與腎。俱有熱故也。腎主水。膀胱爲津液之府。此二經爲表裏。而水行於小腸入胞者爲小便。腎與膀胱既熱。熱入於胞。熱氣太盛。故結澀。令小便不通……

沈氏尊生云。小便閉癱。肝與三焦及督脈病也。言三經而不及膀胱者。以膀胱但主藏溺。而不主出溺也。經云。肝脈過陰器。病癱閉。

又云。女子督脈入繫廷孔。男子循莖下至纂。病不得前後。

又云。三焦下膈。並太陽正脈。入絡膀胱。約下焦。實則閉癱。虛則遺溺。據經觀之。閉癱之證。舍三經何屬哉。

羅太無云。小便不利有三。不可概論。一者津液偏滲于腸胃。大便泄瀉。而小便澀少。……二者熱搏下焦津液。則濕熱不能行。……三者脾胃氣澀。不能通調水道。下輸膀胱。……

症狀 醫學從衆錄云。癰閉者。小便點滴不通。甚則爲脹爲腫。喘滿欲死。

巢氏病源云。……令小便不通。小腹脹滿。氣急甚者。水氣上逆。令心急腹滿。乃至於死。

脈法 脈訣云。……實脈癰閉。熱在膀胱。

綱目云。癰病脈細不治。

巢氏病源云。……診其脈緊而滑直者。不得小便也。

治法 沈氏尊生云。……若燥則不能生水。氣化不及膀胱。法當清金潤肺。宜紫苑麥冬車前丹皮茯苓。如脾濕不運。水穀不精。不能上輸於肺。使肺得行其津液以生水。法當燥濕健胃。宜茯苓半夏白朮蒼朮。如腎水燥熱。以致膀胱不利。法當滋腎滌熱。宜知母黃柏茯苓通草澤瀉。又或水液只滲大腸。小腸因而燥竭。宜以淡滲之品分利之。宜茯苓豬苓通草澤瀉。又或氣滯。不能通調水道。下輸膀胱。必以順氣爲急。宜枳殼橘紅木通蘇子。又或心火盛。以致小腸多熱。急當清心。宜黃連犀角天冬麥冬。又或由乎大虛。須與溫補。以行其水。宜金匱

腎氣丸。又或忿怒氣結。閉遏不通。須開鬱破氣。宜鬱金。檳榔。桔梗。枳實。至若三焦實熱。則惟用純陰之品。以化其陽而已。上焦熱。宜山梔。黃芩。中焦熱。宜黃連。黃芩。下焦熱。宜知母。黃連。此治閉癰之大法也。

丹溪云。小便不通。有正治。有隔二隔三之治。如不因他故。但膀胱有熱者。則宜黃柏。知母之屬。瀉膀胱。此正治也。如因肺燥不能生水者。則宜車前。茯苓之屬。清肺氣。此隔二之治也。如因脾濕不運。而精不升。以致肺不能生水者。則當蒼朮。白朮之屬。燥脾利濕。此隔三之治也。但所謂清肺之法。自宜外臺百合飲子之類。清潤兼行。庶幾得理。若車前。茯苓。滲利之品。以求其水。益資其燥矣。

又云。小便不通。有氣虛。有血虛。有實熱。有痰氣閉塞。皆宜吐之。以提其氣。氣升則水自降。蓋氣乘載其水也。先哲譬之如滴水之器。必使上竅通。而後下竅之水出焉。氣虛參朮升麻。先服後吐。血虛四物。先服後吐。痰氣閉塞者。二陳湯加木通香附。探吐。實熱當分利之。或八正散。大便動則小便自通。老人氣短者。四物加參耆。吞滋腎丸。

羅太無云。小便不利有三。不可概論。一者津液偏滲于腸胃。……宜利而已。二者熱搏下焦。

津液。……必滲泄則愈。三者脾胃氣澁。……可順氣令施化而出。
死候 正傳云老人氣虛（一作短）小便不通。爲下焦血氣乾者死。

古今驗方選

八正散 局方見尿血門 治心經邪熱。小便赤澀。或癃閉不通。

滋腎丸 東垣方 治下焦陰虛。腳膝軟無力。足不能步履。不渴而小便閉者。邪熱蘊於血分也。

黃柏 知母 肉桂

右爲細末。熟水丸。每服百丸。加至二百丸。百沸湯空心下。

百合飲子 外台方

桑白皮 通草 百合 白茅根 水煎服

倒換散 赤水玄珠方 治癃閉大小便不通。小腹急痛。肛門腫痛。

大黃 荊芥穗

爲末。溫水調下。

導赤丸 直指方 治膀胱有熱。小便不通。

泌尿生殖器病 癰閉

一二

大黃 梔子 木通 生地黃 乾地黃 赤芍藥 赤茯苓

滑石

右爲末。蜜丸。梧子大。空心下吞下三五十水。

地膚子湯 得效方 治下焦結熱。小便不通。

地膚子 知母 黃芩 猪苓 瞿麥 枳實 升麻

通草 冬葵子 海藻

宣氣散 丹溪方 治癰閉急痛。

甘草梢 木通 梔子 葵子 滑石

右爲末。燈心湯調下。

木通散 撮要方 治小便不通。小腹作痛。

木通 滑石 黑牽牛

右加燈心葱白。水煎服。

金匱腎氣丸 見消渴門

單方

田螺 治小便閉用大田螺生去殼搗細封臍上即通（赤水玄珠）

杏仁 治小便不通研碎水調服效（濟世）

牽牛子 主癰閉小便不通利水道取頭末二錢以木通梔子煎湯調下（本草）

宗景按。本病當是膀胱壓縮筋麻痺。或括約肌痙攣所起之尿閉症也。患者因尿量充積。少腹脹滿。裏急殊甚。而苦不得溺。若不急爲通利。勢必成腎臟性水腫。發生尿中毒症。數日間足以致命。頗稱危險。丹溪謂宜吐之以提其氣。氣升則水自降。卽內經所謂病在上者。取之於下。病在下者。取之於上。愚嘗師其意。於補中益氣湯中加桔梗車前子滋腎通關丸等。治氣虛之癰閉。其效如響。然有可供研究者。內舅父魏士欽先生。得癰閉症。痛脹欲絕。愚以其脈象沈微無力。呼吸少氣。遂投補中益氣湯加減治之。服後半日。小便如泉湧。以爲藥已中病矣。詎料次日。復閉如故。續進前方則不效。同道診治。仍無效驗。乃就診於西醫。醫以消息子插入尿道。觸知膀胱內發生結石。謂小便雖可暫通。終非根本治法。須經手術切開膀胱。去其結石。始免後患。內舅父勉從其說。果取出一紅棗大之結石。小便通利如常。休養數週。遂告全愈。愚意此症。或因氣虛不能升提。致所結之石。壓塞於膀胱。

膀胱之口。故補中益氣湯。祇能暫時取效。癰閉之原因固多。間有由于膀胱結石者。不可不注意也。然中醫無器械診斷。砂石與尿俱出者。問症精詳。或病人自述。自可知之。是以不佞主張中醫於望聞問切之外。當採用西醫器械診斷法。以補美中之不足。素性爽直。不吐不快。略述事實。以供參攷也。

水腫

原因 巢氏病源云。腎者主水。脾胃俱主土。土性尅水。脾與胃合。相爲表裏。胃爲水穀之海。今胃虛不能傳化水氣。使水氣滲溢經絡。浸潰府藏。脾得水濕之氣加之。則病。病則不能制水。故水氣獨歸於腎。三焦不瀉。經脈閉塞。故水氣溢於皮膚而令腫也。

張介賓云。水本畏土。因土虛不能制水。則發水侮所不勝。反乘脾土。泛濫爲邪。其始起也。必從陰分。漸次而升。按肉如泥。腫有分界。夫水雖制於脾。而實主於腎。腎本水藏。而元氣寓焉。若腎中陽虛。則命門火衰。既不能自制陰寒。又不能溫養脾土。陰陽不得其正。則化爲邪。夫氣卽火也。精卽水也。氣之與水。本爲同類。但在化與不化耳。故陽旺則化。而精卽是氣。陽衰則不化。而水卽爲邪。凡火盛水虧。則病燥。水盛火虧。則病濕。故火不能化。則陰不從陽。而精

氣皆化爲水。所以水腫之證。多屬陽虛。

症狀 直指方云。其狀目胞上下微腫。如裹水。通身浮腫。喘咳怔忡。股間清涼。小便澀黃。皮薄而光。手按成窟。舉手卽滿。此浮腫也。

巢氏病源云……其狀目裹上微腫。如新臥起之狀。頸脈動。時咳。股間冷。以手按腫處。隨手而起。如物裹水之狀。口苦舌乾。不得正偃。偃則欬。清水不得臥。臥則驚。驚則咳甚。小便黃澀是也。

脈法 脈經云。水病脈大者可治。微細者不可治。

得效云。水氣脈浮大則宜。沉細則愈而復作。

又云。上氣浮腫。浮滑可安。微細難治。

東垣云。水氣得沈脈則逆。此陰脈也。

金匱云。脈得諸沈。當責有水。身體腫重。水病脈出者死。

治法 金匱云。諸有水者。腰以下腫。當利小便。腰以上腫。當發汗乃愈。

張氏醫通云。水腫有陰陽之辨。陽水者。脈息浮數。遍身腫。煩渴。小便赤濇。大便多秘。急宜疏

鑿飲。禹功散。溶川散。神芎丸。神祐丸。選用。小便不通。危急旦夕者。沈香琥珀丸。陰囊腫脹。二便不通者。三白散。然驟發便劇。元氣未衰者。可用上法。若病後脾虛發腫。只宜輕劑投之。如六君五苓理苓之類。俱可應用。陰水者。脈沈遲。或細緊。遍身腫。不煩渴。大便自調。或溏泄。小便雖小而不赤濇。實脾散加減。小便頻數者。濟生腎氣丸。小便有時黃赤。有時不赤。晚則微赤。此陰本陽標。末可據用溫補。先與五苓散清理其標。次與復元丹。陰陽結邪。多陰少陽爲石水。越脾加朮湯發之。腎肝并沈爲石水。眞武湯溫之。小便涓滴不通。諸藥不應。急用金液丹。灶心赤土煎湯送半錢。誤用峻利。小便不通者。理苓湯和之。經云。結陽者腫四肢。四肢爲諸陽之本。陽結則不行其陰。故留結爲之肢腫。五苓散分利之。水腫暴發。脈浮喘滿。欬逆煩熱者。小青龍湯。上熱戴陽。下虛足冷。小青龍去麻黃換肉桂。加熟附子四五分。面目四肢浮腫屬濕熱。五皮散。初起脈實氣盛。五子五皮湯。面獨腫而氣急。蘇子降氣湯。煎成磨沈香調服。有一身惟面與足腫。早則面甚。晚則足甚。蘇子降氣合除濕湯。各半貼和服。右半邊腫甚者。肺胃中有積滯也。導氣爲先。大忌琥珀鬱金蘇木五靈之類。左半邊腫甚者。肝腎間有瘀血也。散血爲要。大忌胃苓。非特蒼朮性燥。能阻滯惡血。卽白朮亦須生用。生則有逐濕散血

之功。而無壅滯之患。皮水四肢腫而聶聶動者。防己茯苓湯。感濕而腫者。其身雖腫。而腰已上至脚尤重。防己黃耆湯加黑黃牛尿。輕者除濕湯加木瓜大腹皮。因於氣爲腫者。脈必沈伏。而腫滿喘急。增損流氣飲。大腹水腫喘脹。大小便秘者。葶藶木香散。不服水土而腫。胃苓湯。病後腰脚浮腫。爲有水氣。胃苓湯加黃連。因患瘡。用乾瘡藥太早而致身腫。上半身甚者。羌活勝濕湯加升麻白芷蘇葉。下半身甚者。五苓散換茅朮。加木瓜大腹皮。婦人經水先斷。後至四肢浮腫。小便不通。通身皆腫。此血化爲水。名曰血分。此病乃七情乖違。脾胃虧損。不能統攝而成。最爲難治。日用歸脾湯下椒仁丸一丸。藥雖峻厲。數日當效。畏而不用。有養病害身之患。若先小便不利。後至身面浮腫。經水不通者。血爲水敗也。名曰水分。用歸脾湯送葶藶丸七丸。其經脈不通而化爲水。流走四肢。悉皆腫滿者。亦曰血分。其證與水腫相類。而實非水也。歸脾湯送人參丸十五丸。皆形氣不足。邪淫隧道。必用此藥以宣導其邪。佐以調補元氣。庶藥力有所仗而行。則邪自不能容。而真氣亦不致於獨傷矣。

東垣云。治浮腫。宜以辛散之。以苦泄之。以淡滲利之。使上下分消其濕。正所謂開鬼門潔淨府。開鬼門者。謂發汗也。潔淨府者。利小便也。

何柏齋云。造化之機。水火而已。宜平不宜偏。宜交不宜分。水為濕為寒。火為燥為熱。火性炎上。水性潤下。故火宜在下。水宜在上。則易交也。交則為既濟。不交則為未濟。不交之極。則分離而死矣。消渴證不交而火偏盛也。水氣證不交而水偏盛也。制其偏而使之交。則治之之法也。小火不能化大水。故必先瀉其水。後補其火。開鬼門。瀉在表在上之水也。潔淨府。瀉在裏在下之水也。水勢既滅。然後用煖藥以補元氣。使水火交。則用藥之次第也。

死候 正傳云。唇腫齒焦者死。卒唇腫而蒼黑者死。掌腫無紋者死。臍腫凸出者死。缺盆平者死。陰囊莖俱腫者死。脈絕口張足腫者死。足趺腫膝如斗者死。

直指方云。大凡腫病。先起於腹。而後散於四肢可治。先起於四肢。而後入於腹不治。

禁忌 醫學入門云。凡水腫。極忌甘藥。助濕作滿。

本草云。病嗽及水。最宜忌鹽。

古今驗方選

越脾湯 金匱方 治風水惡風。一身悉腫。脈浮不渴。續自汗出。無大熱者。

- 麻黃
- 石膏
- 生薑
- 甘草
- 大棗

清水煎服。惡風加附子一枚。風水加朮四兩。

越脾加朮湯 金匱方即越脾湯加朮 治裏水。一身面目黃腫。其脈沈。小便不利者。

防己茯苓湯 金匱方 治皮水為病。四肢腫。水氣在皮膚中。四肢聶聶動者。

防己 黃耆 桂枝 茯苓 甘草

甘草麻黃湯 金匱方 治裏水

甘草 麻黃

清水煎服。重覆汗出。不汗。再服。慎風寒。

麻黃附子湯 金匱方 治少陰病。脈沈。發熱。及水腫脈沈者。

麻黃 附子 甘草

防己黃耆湯 金匱方 治風水。脈浮身重。汗出惡風者。

防己 黃耆 白朮 甘草

加生薑大棗煎服。腹痛者。加芍藥。

蒲灰散 金匱方 治小便不利。及厥而為皮水者。

泌尿生殖器病 水腫

泌尿生殖器病 水腫

蒲 灰 滑 石

杵為散。飲服方寸匕。日三服。

真武湯傷寒論方治少陰經虛寒症。

茯 苓 朮 芍 藥 附 子 生 薑

疏鑿飲 濟生方 治水通身浮腫。煩燥喘渴。小便不利。

澤 瀉 商 陸 赤 小 豆 羌 活 大 腹 皮 椒 目 木 通

秦 朮 茯 苓 枳 榔 生 薑

禹功散張子和方治陽水便秘脈實。初起元氣未傷者。

黑牽牛 茴 香 木 香

右為散。每服二錢。加生薑自然汁。調為稀飲服。

三白散 六科準繩方 治陽水囊腫。二便不通。

白牽牛 桑白皮 白 朮 陳 皮 木 通 生 薑

沈香琥珀丸 證治準繩方 治水腫。小便不通。及血結。小腹青紫筋絆。喘急脹痛。

琥珀 杏仁 蘇木 赤茯苓 澤瀉 葶藶 郁李仁
沉香 陳皮 防己 麝香

右爲細末。蜜丸菉豆大。每服四五十丸。加至百丸。空心人參湯下。

實脾散 濟生方 治陰水發腫宜此先實脾土。

白朮 附子 乾薑 茯苓 木香 木瓜 草果仁

厚朴 大腹子 甘草 生薑 大棗

五皮散 局方 治濕熱積於脾經。面目四肢浮腫。

五加皮 地骨皮 大腹皮 茯苓皮 生薑皮

復元丹 三因方 治脾腎俱虛。發爲水腫。

附子 白朮 肉桂 吳茱萸 川椒 茴香 木香

厚朴 澤瀉 肉果 茯苓

右爲末。陳米飲糊丸梧子大。每服五七十丸。紫蘇湯或砂仁湯送下。

椒仁丸 證治準繩方 治婦人先因經水斷絕。後至四肢浮腫。小便不利。血化爲水。名曰血分。

泌尿生殖器病 水腫

二二

椒仁 甘遂 續隨子 附子 郁李仁 黑牽牛 五靈脂

當歸 吳茱萸 延胡索 芫花 虻青 胆礬 白砒

石膏

右爲末。麴糊丸。碗豆大。每服一丸。空心橘皮湯下。

葶藶丸張氏醫通方 治先因小便不利。後至四肢浮腫。名曰水分。

甜葶藶 續隨子 乾笋末

右爲末。糞紅棗肉爲丸。梧子大。每服七丸。煎扁蓄湯送下。大便利者禁用。

人參丸證治準繩方 治月經不利。血化爲水。四肢浮腫。亦曰血分。

人參 當歸 大黃 瞿麥穗 赤芍藥 赤茯苓 肉桂

苦葶藶

右爲末。煉白蜜丸。梧子大。每服十五丸。空腹米飲下。

五子五皮湯證治準繩方 利水消腫。

五皮散加紫蘇子萊菔子香附子車前子葶藶子

增損流氣飲 治諸氣鬱滯。胸膈痞滿。面目浮腫。

半夏 赤茯苓 陳皮 甘草 蘇葉 香附 檳榔

木香 大腹皮 枳殼 桔梗 人參 肉桂 厚朴

生薑 紅棗

濬川散張氏醫通方 治水腫脹急。大便不通。大實大滿證。

大黃 牽牛頭末 郁李仁 芒消 甘遂 木香 生薑自然汁

神祐丸劉河間方 治陽水腫脹。大小便秘。

芫花 甘遂 大戟 異牽牛頭末 輕粉

研為細末。水煮紅棗肉和丸。初服五七丸。日三服。漸加快利為度。

神芎丸劉河間方 治水腫外內俱實者。

生大黃 黃芩 生牽牛末 滑石 黃連 薄荷葉 川芎

右研為細末。滴水為丸。如梧子大。每服五六丸。至十五丸。臨臥時熟湯送下。

理苓湯張氏醫通方 治胃虛食滯。喘脹浮腫。小便不利。

理中湯合五苓散

葶藶木香散 治陽水腹脹。大小便秘。

白朮 茯苓 豬苓 澤瀉 桂枝 葶藶 木香

木通 滑石 甘草

導水茯苓湯 奇效方 治水腫。徧身如爛瓜。喘滿倚息。不能轉側。溺出絕少。

茯苓 麥冬 澤瀉 白朮 桑白皮 紫蘇 木瓜

大腹皮 陳皮 砂仁 木香 燈草

廓清飲 景岳方 治三焦壅滯。氣道不清。小便不利。通身腫脹。

枳殼 腹皮 白芥子 厚朴 蘿蔔子 陳皮 茯苓

澤瀉

茯苓湯 楊氏方 治手足浮腫。小便秘澁。喘滿氣急。

茯苓 橘紅 澤瀉 香附子 大腹皮 乾薑 桑白皮

壯原湯 赤水玄珠方 治下焦虛寒。中滿腫脹。陰囊兩腿皆腫。或面有浮氣。

人參 白朮 茯苓 桂枝 破故紙 附子 乾薑
砂仁 陳皮

犀角湯 河間方 治結陽者四肢腫。

犀角 玄參 連翹 柴胡 升麻 木通 沉香
射干 甘草 芒消 麥門冬

茯苓琥珀湯 寶鑑方 治臍腫滿。脚沉重。不得安臥。小便不利。

茯苓 滑石 桂枝 琥珀 白朮 澤瀉 瀉 豬苓
甘草

金液丹局方 治陰極發躁。厥冷脈伏。爪甲唇青。水腫脈伏。小便不通。陰畏寒。大便秘。

明淨硫黃五兩。研細水飛。入煬盛罐內。水調赤石脂末封口。鹽泥通身固濟候乾。三足釘釘於地。將罐放釘上。漫火燒養七晝夜。再加頂火。用炭十觔爲度。候冷取出研細。每末一兩。用蒸餅一兩。打糊爲丸。梧子大。每服二三十丸。溫白湯送下。陰極冷甚者服百丸。

胃苓湯準繩方見霍亂門

濟生腎氣丸見哮喘門

蘇子降氣湯沈氏尊生方見咳嗽門

小青龍湯傷寒金匱方見哮喘門

五苓散傷寒金匱方見霍亂門

歸脾湯濟生方見便血門

單方

桑柴灰汁 桑柴灰水淋取清汁煮赤小豆作粥常服大下水脹(本草)

白朮 治四肢腫滿白朮三兩剉大棗三枚右水煎服日三四(綱目)

葶藶子 治頭面手足虛腫又治水氣喘急葶藶子隔紙炒為末棗肉和丸小豆大麻子煎湯下十九日三(東垣) 治水腫葶藶三兩為細末防己未匹兩綠頭鴨切頭瀝血於白中令血盡納藥末和鴨更搗五千杵丸如梧

子大空心白湯下十九此藥利小便如神(本草)

商陸 能瀉十種水病取白色生根細切雜生鯉魚煮作羹湯服之(本草)

名曰二氣散(正博)水屬腎行腎之水無如黑牽牛取細末入於豬腎慢火煨熟而溫酒嚼下則借腎入腎兩得其便惡水既泄不復泛溢矣(直指)

葶藶子 治十種水氣五蠱瘴氣葶藶子去殼用麻布包壓去油薄攤在木杓內仰放在鍋中水面上以蓋合住煮二十餘沸以藥無白色爲度取出每服六錢滾水化開空心溫服不過二三劑以小便大利爲效(醫鑑)

郁李仁 治水腫腹脹喘急大小便祕澀郁李仁一兩研取汁薏苡仁末二合和煮粥食之(入門)又方郁李仁一合爲末和麵作燒餅與吃即大便通利氣爲差(本草)

鯉魚 治水腫脚滿氣急鯉魚肉十兩葱白一握麻子一升取汁煮作羹入鹽鼓姜椒調和空心食之(入門)又方大鯉魚取肉赤小豆二升以水一斗同煮取二升許汁去滓分二服當下利即差(本草)

螻蛄 治十種水病腫滿喘促生土狗一個手足全者研細入縮砂末等分老酒調下(直指)又方五月五日取螻蛄不見日焙乾每一病以七個爲度先用七個頭治上次用腹治中次用足治下爲未空心酒調下(丹心)

赤小豆 治水腫下水氣和桑白皮或通草煮服之又方赤小豆五合葫蘆一頭生姜三錢並碎白色商陸一條切同水煮豆爛湯成去葫蘆商陸只細嚼豆空腹食之旋旋啜汁令盡腫立消便止(本草)

黑豆 治浮黑豆一升水五升煮取三升汁去滓納酒五升更煮取三升去滓分三服不差再合服之(本草)

苦瓠 治浮腫下水取白瓠實揀如大豆粒以綿裹煮一沸空心服七枚水自出不止大瘦乃差三年內慎口味(本草)苦瓠須擇用細理潔淨者不爾有毒(綱目)

雞屎 治水腫氣腫溼腫皆效乾雞糞一升炒黃好清酒三碗作一碗去滓令飲之少頃腹中大轉動作鳴從大便利下於膝脚及臍上下先皺起其腫漸消病未盡再服一劑以田螺二枚滾酒焯熟食即止名雞醴飲(醫鑑)

青頭鴨 治十腫水病垂死青頭鴨一隻治如食法和米并五味煮令極熟作粥空腹食之白鴨亦好(本草)鴨頭能利水而涼血故也(入門)

蝦蟆 治水腫鼓脹如神大蝦蟆一個以縮砂七粒推入其口使吞入腹用罐子蓋鹽泥封固炭火煨通紅烟盡取出候冷去泥研爲末作一服或酒或陳皮湯送下候散屁多乃效(即下金蟾散也)又方治水腫脹滿癩蝦蟆二

三枚裝在雄猪肚內酒煮一伏時去蝦蟆將肚與
熟食盡大便如雷或水下其腫自消（醫鑿）

猪肝 治浮腫脹滿猪肝一具細切以醋洗蒜鹽
食之又以熟水煮單吃亦可（本草）

桑白皮

治水腫喘急桑白皮四兩青梁米四合
同煮爛取清飲名桑白皮飲（入門）

澤瀉 逐膀胱三焦停水或剉煎服或為
末白湯調下日二三（本草）

冬瓜

水病初得危急冬瓜不限多少任吃
神效或取汁服久病忌之（綱目）

獐肉

治十種水不差垂死獐肉半斤切粳米三合水三升
入葱椒姜鼓作粥食之又作羹腫食之下水大效

宗景按。水腫者。過膾之體液。停滯於組織中之病也。生理上。淋巴液自毛細管滲出。浸潤組織。而供給其營養。組織吸收之膾餘。及組織中之代謝產物。由淋巴管迴入靜脈。再歸流於血液。毛細管滲出較多。則淋巴管吸收還流作用亦旺盛。蓋所以維持平均也。然若毛細管滲出多量之淋巴液。且淋巴管不能盡量吸收時。於是瀦蓄於體腔者。即成痰飲。停滯於組織者。即成水腫。此外如鬱血。血管壁之變性。心臟若腎臟之病。亦皆得為其原因。由經驗而言。病水腫者。下肢先腫。常為心臟病。眼瞼先腫。常為腎臟病。其所以然之故。則因心臟有病時。其收縮力非常薄弱。且左心室射入大動脈之血量不多。故大循環之血流亦不速。靜脈之血液還流。遂發生障礙。如此迭為因果。則血流甚緩。水分遂分向血管外滲出。形成水腫。以下肢靜脈還流最難。故發腫亦以此處為最先也。至於眼瞼之水

腫。大都在腎臟炎時。血液循環雖稍有障礙。然心臟無病。下肢必不先腫。斯時最先發腫者。必爲眼臉。以此處爲全身最薄之皮膚也。婦人病水而經斷者爲水分。此因水病而影響於月經。水病愈。則月事自復。經斷而病水者。爲血分。如無貧血症候。則當通經。蓋以血液中之蛋白減少。成爲稀薄。且同時血管壁發生變性。促進血液之液分滲出。亦足致水腫。臨症時不可不細辨也。

妊娠腫脹

原因 產寶論云。妊娠腫滿。由臟氣本弱。因妊重虛。士不尅水。血散於四肢。……

沈堯封云。妊婦腹過脹滿。或一身手足面目俱浮。病名子腫。或名子氣。或名胎水。或名琉璃胎。但兩脚腫者。或名皺脚。或名脆脚。名色雖多。不外有形之水病。與無形之氣病而已。何則胎礙藏府。機括不靈。腎者胃之關也。或關門不利。因而聚水。或脾不能散精行肺。或肺不能水精四布。此有形之水病也。又腹中增一物。則大氣升降之道窒塞。此無形之氣病也。

症狀 產寶論云。……遂致腹脹。手足面目皆浮腫。小便秘澀。

沈堯封云。……病在有形之水。其證必皮薄色白而亮。病色形之氣。其證皮厚色不變。說在

內經脹論。細玩自明。更有痰滯一證。痰雖水類。然凝聚質厚。不能遍及皮膚。惟壅滯氣道。使氣不宣通。亦能作腫。其皮色亦不變。

張氏醫通云。……遂腹脹。手足面目皆浮。甚則通身腫滿。心腹急脹。……

脈法 參考水腫門。

治法 薛立齋云。……前證若胸滿腹腫。小便不通。遍身浮腫。用鯉魚湯。脾胃虛弱。佐以四

君子。若面目虛浮。肢體如水氣。用全生白朮散。如未應。脾虛濕熱。下部作腫。用補中益氣加茯苓。若飲食失宜。嘔吐泄瀉。用六君子湯。若腿足發腫。用補中益氣。指縫出水。用天仙藤散。脾胃虛弱。兼四君子湯。如未應。用補中益氣湯。若脾肺氣滯。用加味歸脾湯。佐以加味道遙散。

醫學入門云。孕婦因胎中有水。多於五六個月。以致遍身浮腫。腹脹喘急。或腹大異常。高過心胸。氣逆不安。若不治。必損其胎。宜用鯉魚湯。因常食鯉魚粥。又茯苓湯。防己湯。全生白朮散。亦佳。或頭面不腫。兩脚微浮。甚則自脚面腫至膝腿。足指間有黃水出者。謂之子氣。亦曰脆脚。平胃散加赤茯苓桑白皮煎服。

沈堯封云……痰滯一證……用理氣藥不應。加化痰之品。自然獲效。

預後 據西醫統計。本病通常發生急癩者。全數有三十%。因急癩而死者。有二十五%云。

古今驗方選

鯉魚湯 千金方 治妊娠腹大。胎間有水氣。

鯉魚 白朮 生薑 白芍 當歸 茯苓

天仙藤散 陳景初方原名香附散 治妊娠自三月成胎之後。兩足自脚面漸腫至腿膝。行步艱難。

喘悶妨食。狀似水氣。甚至足指間出黃水者。謂之子氣。

天仙藤 香附 陳皮 甘草 烏藥 木香

右藥等分剉末。每服五錢。加生薑三片。紫蘇五葉水煎。日三服。腫消止藥。

防己湯證治準細方 治妊娠脾虛。通身浮腫。心腹脹滿喘促。小便不利。

防己 桑白皮 赤茯苓 紫蘇莖葉 木香

全生白朮散 治妊娠面目虛浮。如水腫狀。

白朮 生薑皮 大腹皮 茯苓皮 陳皮

腎著湯證治準繩方 治妊娠腰脚腫。

茯苓 白朮 乾薑 甘草 杏仁

澤瀉散證治準繩方 治妊娠氣壅。身體腹脇浮腫喘急。大便不利。小便赤澀。

澤瀉 木通 桑白皮 赤茯苓 枳壳 枳榔 生薑

指迷五皮散 治胎水。尋常脾虛腫滿亦治。

大腹皮 桑白皮 生薑皮 茯苓皮 橘皮

茯苓湯 醫鑑方 治子腫。

當歸 川芎 白芍藥 熟地黃 白朮 赤茯苓 澤瀉

條芩 梔子 麥門冬 厚朴 甘草 生薑

加味逍遙散 證治準繩方

當歸身 白芍藥 茯苓 白朮 甘草 柴胡 牡丹皮

山梔子 煨薑 薄荷葉

加味歸脾湯 證治準繩方

人參 黃耆 茯苓 白朮 遠志 酸棗仁 龍眼肉
當歸 牡丹皮 山梔子 甘草 木香

平胃散見水蠱門

宗景按。妊娠末期。但兩足浮腫。此因由下肢歸入心臟之血液。受胎兒之壓迫而起。娩後自消。不須醫治。非若妊娠三四月而卽腫者。可比。其有上肢與面部浮腫者。則當注意腎病。往往引起腎臟炎症。治法當參考水腫門。又舊說謂妊娠脚腫主男胎。事實上恆多有之。而其理殊不可解。容俟研究有得。再行貢獻也。

遺溺

原因 內經云。督脈生病爲遺溺。肝所生病爲遺溺。膀胱不約爲遺溺。

巢氏病源云。遺尿者。此由膀胱虛冷。不能約於水故也。膀胱爲足太陽。腎爲足少陰。二經爲表裏。腎主水。腎氣下通於陰。小便者。水液之餘也。膀胱爲津液之府。府既虛冷。陽氣衰弱。不能約於水。故令遺尿也。

沈氏尊生云。遺溺。腎小腸膀胱三經氣虛病也。而經又推及肺肝督脈。緣肺主氣。以下降生

水。輸於膀胱。肺虛則不能爲氣化之主。故溺不禁也。……肝督二經之脈。並循陰器繫廷孔。病則榮衛不至。氣血失常。莫能約束水道之竅。故遺溺不止也。

原病式云。遺尿不禁者。是熱甚客於腎部。干於足厥陰之經。廷孔鬱結極甚。而氣不能宣通。則痿痺而神無所用。故液滲入膀胱。而旋溺遺失不能收禁也。

症狀 本病多發於夜間就眠後。不識不知或夢見排尿而遺於褥中。患者常營養不良。顏面蒼白。易興奮。神經過敏。其他亦有於晝間喧笑咳嗽或努責之際發生者。所謂晝間遺尿症是也。

脈法 內經云。肝脈微滑爲遺溺。

巢氏病源云。診其脈來過寸口入魚際。遺尿。肝脈微滑。遺尿。左手關上脈沈爲陰。陰絕者。無肝脈也。若遺尿尺脈實。小腹牢痛。小便不禁。尺中虛。小便不禁。腎病小便不禁。脈當沈滑而反浮大。其色當黑反黃。此土之尅水。爲逆不治。

治法 內經云。虛則遺溺。遺溺則補之。

曾世榮云。……乃心腎傳送失度。小腸膀胱關鍵不能約束。有睡夢而遺者。皆是下元虛冷。

所致。亦因稟受陽氣不足。用三因方家韭子丸治之。及參苓白朮散。補腎地黃丸。然又當實土以存水。乃免滲泄之患。所謂補腎不如補脾是也。平胃散倍加益智仁。剉碎。薑棗燒鹽煎。空心溫服。

張氏醫通云。遺溺。……至於不禁。虛寒之甚。非八味丸。固脬丸。加減桑螵蛸散不效。然亦有熱客腎部而遺尿者。經曰。淫氣遺溺。痺聚在腎。此係熱證。其證發熱作渴。或時閉瀆。或時自遺。或陰挺不能約制。午前小劑補中益氣湯。加黑山梔。午後大劑生料六味丸。加五味子。常服自效。夏月暑病遺尿者。白虎加人參湯。一服即應。有先因病淋服利藥太多。致溺不禁者。補中益氣少佐熟附子。有所傷損。汚血畜於胞中。亦令遺夫。鹿角屑炙黃爲末。和桃仁泥等分。酒調三錢。欬而遺溺。屬膀胱。茯苓甘草湯。不應。五苓散。小兒胎中受冷遺尿。一味補骨脂炒研。臨臥紅酒調服。即不遺。

沈氏尊生云。夫腎上應於肺爲子母。母虛子亦虛。其遺數宜也。宜菟絲子散。小腸主傳送。故其氣虛亦患遺溺也。宜茯苓澤瀉赤石脂白芍生地。膀胱者水泉所藏。虛則不能收攝。而溺自遺也。宜菟絲子散固脬丸。如挾寒家韭子丸。挾熱白薇散。滑脫牡蠣丸。至如小兒睡中遺

尿。多由於實熱。而間或因寒。宜沈氏闕泉丸。挾寒去山梔加萸肉巴戟乾薑。老人淋瀝不禁。多由於虛寒。而間亦有熱。宜大菟絲子丸為主。酌其寒熱以為治。不可不審也。
豫後 本病無生命之險。故豫後亦良。

古今驗方選

桑螵蛸散 衍義方 安神魂。定心志。治健忘。及勞傷心腎。致小便頻數。如稠米泔色。

桑螵蛸 遠志 龍骨 石菖蒲 人參 茯苓 龜板

當歸

研為細末。每服二錢。臨臥時。人參湯調下。

黃耆束氣湯 方要方 治氣虛遺溺。

黃耆 人參 白芍 升麻 破故紙 益智 肉桂

五味子 生薑

滋營養衛湯 醫療方 治體虛。夜患遺溺。

人參 歸身 白朮 山藥 芍藥 山萸 益智

甘草 酸棗仁

菟絲子散證治準繩方治腎虛。小便多或不禁。

菟絲子 五味子 肉蓯蓉 杜仲 牡蠣 雞肫

大菟絲子丸局方治腎氣虛損。五勞七傷。脚膝痠疼。目眩耳鳴。心忡氣短。時有盜汗。小便滑數。

菟絲子 澤瀉 鹿茸 石龍肉 肉桂 附子 金石斛

熟地 茯苓 牛膝 山萸 川斷 肉蓯蓉 杜仲

防風 補骨脂 華澄茄 沉香 巴戟 茴香 川芎

五味子 桑螵蛸 覆盆子

研為細末。酒煮麩糊和丸。梧桐子大。每服二十九。空腹時溫酒或鹽湯送下。

闕泉丸沈氏尊生方治小兒遺尿。

益智仁 茯苓 白朮 白斂 黑山梔 白芍

共研細末。水泛為丸。如黍米大。每服三十丸。熟湯送下。

泌尿生殖器病 遺溺

三八

家韭子丸 三因方 治遺溺。白濁。夢泄。

家韭子 鹿茸 肉蓯蓉 牛膝 熟地黄 當歸身 兔絲子

巴戟 杜仲 金石斛 桂心 乾薑

研爲末。酒煮米糊和丸。如梧桐子大。每服五十丸。加至一百丸。空腹時鹽湯或溫酒送下。

固脬丸 證治準繩方 治膀胱虛寒。小便不禁。

兔絲子 茴香 附子 桑螵蛸 戎鹽

研爲細末。酒煮麵糊和丸。如梧桐子大。每服三五十丸。空腹時米飲或清酒送下。

白薇散 證治準繩方 治挾熱遺尿。

白薇 白斂 白芍

加減桑螵蛸散 張氏醫通方 治陽氣虛弱。小便頻數或遺尿。

桑螵蛸 鹿茸 黃耆 麥門冬 補骨脂 人參 杜仲

參苓白朮散 局方見下痢門 補脾

牡蠣丸 證治準繩方 治滑脫

牡蠣 赤石脂

研爲細末。和勻。酒煮。米糊爲丸。如梧桐子大。每服五十九。空腹時鹽湯送下。

茯苓甘草湯 傷寒論方 治傷寒太陽證。汗出不渴。或厥而心下悸。或欬而遺溺。或小便不利。

茯苓 桂枝 甘草 生薑

補中益氣湯 見瘡疾門

五苓散 見霍亂門

六味丸 見消渴門

八味丸 見消渴門

白虎加人參湯 見消渴門

單方

桑螵蛸 治夢中遺尿 燒研末 沙糖湯調服愈

草烏頭 治老人遺尿 童便浸七日 去皮同鹽炒爲末 酒糊丸 菘豆大 每服二十九 鹽湯下 (普濟)

泌尿生殖器病 遺溺

葶藶

治夜多小便或遺尿又治尿數日夜無度剉水煎服或爲末酒糊和丸空心鹽湯下七十九（得效）

宗景按。小兒夜間遺尿。每因就眠之前。多飲流質之物。而尤以天時寒冷。懶於離床。強忍而睡。至於遺出者居多。此當責之保育者懈怠。或教育法不得其宜。俟年齒稍增。浮氣漸固。加以教養得法。自能養成一定時之排尿習慣。如無精神發育不全。及其他疾患者。不須醫治也。至若老人遺尿。往往因於氣虛不能主宰其膀胱括約肌。遂起不隨意遺溺之弛緩現象。其治法當於上方求之。有因膀胱知覺過敏者。膀胱中雖存少量之尿。亦起尿意頻數症。與遺尿證又是不同。不可不辨。上列諸家之說。均有足供採用處。愚亦不復贅述焉。

淋病

釋名 淋者。小便滴瀝而漉痛也。

種類 本病分爲勞淋、熱淋、血淋、氣淋、石淋五種。

原因 巢氏病源云。諸淋者。由腎虛而膀胱熱故也。膀胱與腎爲表裏。俱主水。水入小腸。下

於胞。行於陰。爲洩便也。腎氣通於陰。陰津液下流之道也。若飲食不節。喜怒不時。虛實不調。則府藏不和。致腎虛膀胱熱也。膀胱津液之府。熱則津液內溢而流於畢。水道不通。水不上不下。停積於胞。腎虛則小便數。膀胱熱則水下澀。數而且澀。則淋瀝不宣。故謂之爲淋。……方古庵云。淋症其感不一。或房勞厚味醇酒忿怒所致。夫房勞者。陰虛火動也。忿怒者。氣動生火也。醇酒厚味者。釀成濕熱也。積熱既久。熱下結焦。所以小便淋瀝作痛。……巢氏病源云。勞淋者。謂勞傷腎氣而生熱成淋也。

沈氏尊生云。勞淋者。有脾勞腎勞之分。多思慮。負重遠行。勞於脾也。……若強力入房。施泄無度。勞於腎也。……

許仁則云。熱淋者。體氣生熱。更緣食飲將息傷熱。熱氣灼灼。遂成熱淋。……張氏醫通云。熱淋者。心肺蘊熱。不能滋化其源。小便赤澇成淋。……

巢氏病源云。熱淋者。三焦有熱氣搏於腎。流入於胞而成淋也。

又云。血淋者。是熱之甚者。則尿血。謂之血淋。心主血。血之行身。通遍經絡。循環府藏。勞甚者。則散失其常經。溢滲入胞而成血淋也。

又云。氣淋者。腎虛膀胱熱。氣脹所爲也。膀胱合與腎爲表裏。膀胱熱。熱氣流入於胞。熱則生實。令胞內氣脹。則小腹滿。腎虛不能制其小便。故成淋……

又云。石淋者。淋而出石也。腎主水。水結則化爲石。故腎客沙石。腎虛爲熱所乘。熱則成淋……六科準繩云。石淋乃是膀胱蓄熱而成。正如湯瓶久在火中。底結白碱……

許仁則云。石淋者。緣先服石。石氣不散。擁遏生熱。故成石淋。

症狀 金匱云。淋之爲病。小便如粟狀。小腹弦急。痛引臍中。

巢氏病源云。勞淋者……其狀尿留莖內。數起不出。引小腹痛。小腹不利。勞倦卽發也。

張氏醫通云。勞淋者。遇勞卽發。小便淋瀝不絕。如水滴瀝而不斷……

巢氏病源云。熱淋者……其狀小便赤澀。亦有宿病淋。今得熱而發者。其熱甚則變尿血。亦

有小便後如似小豆羹汁狀者。畜作有時也。

東醫寶鑑云。血淋者。小便不出。時下血。疼痛滿急是也。

醫學入門云。氣淋者。小便澀滯。常有餘瀝不盡。小腹脹滿……

巢氏病源云。氣淋者……其狀膀胱小便皆滿。尿澀常有餘瀝是也。

又云。石淋者……其病之狀。小便則莖裏痛。溺不能卒出。痛引少腹。膀胱裏急。砂石從小便道出。甚者塞痛令悶絕。

張氏醫通云。石淋者。臍腹隱痛。小便難。痛不可忍。洩如砂石。或黃赤。或渾濁。色澤不定……六科準繩云。石淋。小便時沙石下流。塞其水道。痛不可忍。經及時日。水道不通。其氣上攻。頭痛面腫。重則四肢八節俱腫。其石大者。如梅核。堅硬如有稜角。其石小者。惟碎石相結。通下即碎……

脈法 醫鑑云。淋病之脈。細數何妨。少陰微者。氣閉膀胱。女人見之。陰中生瘡。大實易愈。細澀則亡。

脈經云。淋脈盛大而實者生。虛細而澀者死。

治法 沈氏尊生云。勞淋者……勞於脾也。宜補中益氣湯與五苓散分進……勞於腎也。宜生地黃丸黃耆湯。

張氏醫通云。勞淋者……勞於脾者。補中益氣加車前澤瀉。勞於腎者。六味丸加麥冬五味。又云。熱淋者……煩渴引飲者。導赤散加黃芩。躁熱不渴者。滋腎丸。或淡竹葉煎湯。調辰砂。

益元散。

六科準繩云。若熱極成淋。服藥不效者。宜減桂五苓散加木通、滑石、燈芯、瞿麥各少許。仍研麥門冬、草連根、車前草、白龍草。各自然汁和蜜水調下。

沈氏尊生云。血淋者。小腹硬。莖中痛欲死。血瘀也。以一味牛膝煎膏。大妙。但虛人恐損胃耳。宜四物湯加桃仁、牛膝、通草、紅花、丹皮。而亦有因血虛者。應以養榮為主。宜六味丸加側柏車前。或八珍湯送益元散。如血色鮮紅。脈數而有力。心與小腸實熱也。宜柿蒂湯。血色黑黯。面色枯白。尺脈沉遲。下元虛冷也。宜金匱腎氣丸。亦有血熱過極。反兼水化而色黑者。非冷也。宜赤豆、綠豆、麻仁、乾柿、黃連、側柏、竹葉、葛根、藕汁、黃柏、生地、丹皮。

又云。氣淋者。氣實則滯而不通。臍下妨悶而痛也。宜沉香散瞿麥湯。或由氣虛。急須補益。宜八珍湯倍茯苓。加牛膝杜仲。

醫學入門云。氣淋者。……宜沉香散通秘散。或益元散加木香、檳榔、茴香為末。如上法點服。張氏醫通云。氣淋者。氣化不及。州都。胞中氣脹。小腹滿堅。溺有餘瀝。宜沉香、肉桂、茯苓、澤瀉。佐以木通、瞿麥、葵子、山梔、石葦之類。實則氣滯不通。臍下妨悶。加香附木香。不應。加硝黃。溺

後疼痛。去石葦木通、瞿麥、葵子、山梔、加秋石、生甘草梢、藕汁。氣淋服利水藥不能通者。沉香降氣。四磨湯選用。

又云。石淋者……宜清其積熱。滌其砂石。如麥冬、葶藶、木通、葵子、滑石、車前、連翹、瞿麥、知母。瀉痛甚者。爲膀胱畜血。加琥珀、肉桂、大黃。幸溫以散之。加味葵子茯苓散。專治石淋之聖藥。六科準繩云。石淋……宜清徹積熱。使水道通。則砂石出而可愈。宜神效琥珀散。如聖散、石燕丸、獨聖散。

禁忌 傷寒論云。淋家不可發汗。發汗必便血。

古今方驗選

黃耆湯證治準繩方 治腎虛變勞淋。

黃耆 人參 五味子 白茯苓 旱蓮子 磁石 滑石

桑白皮 枳殼 黃芩

榆白皮湯證治準繩方 治熱淋。小腹脹滿。小便數澀疼痛。

榆白皮 赤茯苓 瞿麥 甘遂 犀角屑 山梔子 木通

泌尿生殖器病 淋病

四六

子芩 滑石 川芒硝

右爲散。每服三錢。水一盞。煎至五分。去滓。食前溫服。

生地黃丸沈氏尊生方治勞淋。

生地 黃耆 防風 鹿茸 茯神 遠志 瓜蒌仁

黃芩 人參 當歸 赤芍 蒲黃 戎鹽 炙草

車前子 滑石

右爲細末。煉蜜爲丸。熟湯送下。

瞿麥湯證治準繩方 治氣淋。

瞿麥穗 黃連 大黃 枳殼 當歸 羌活 木通

牽牛 延胡索 桔梗 大腹皮 射干 桂心

加生薑煎服。

辰砂益元散證治準繩方

滑石 甘草 辰砂

通秘散 得效方 治氣淋痛不可忍。

香附子 陳皮 赤茯苓

右剉。空心水煎服。

神效琥珀散 證治準繩方 治石淋水道澀痛。頻下沙石。

琥珀 桂心 滑石 川大黃 葵子 膩粉 木通

木香 磁石

右爲細末。每服二錢。用燈心葱白湯調服。

石燕丸 三因方 治石淋。因憂鬱氣注下焦。結所食鹹氣而成。令人小便痛不可忍。出沙石而

後小便通。

石燕 石葦 瞿麥穗 滑石

右爲細末。麩糊丸。梧桐子大。每服十丸。食前用瞿麥燈心煎湯送下。日二三服。

獨聖散 證治準繩方 治沙石淋。

黃蜀葵

泌尿生殖器病 淋病

泌尿 生殖 器病 淋病

四八

右爲末。每服一錢匕。食前米飲調服。

如聖散證治準繩方 治沙淋。

馬蘭花

麥門冬

白茅根

車前子

甜葶藶

苦葶藶

檀香

連翹

右爲末。每服四錢。水煎服。如渴加黃芩同煎。入燒鹽少許服。

加味葵子茯苓散張氏醫通方 治石淋。水道澹痛。

葵子

茯苓

滑石

芒硝

甘草

肉桂

右杵爲散。飲服方寸匕。日三服。小便利則愈。

八珍湯六科準繩方

人參

茯苓

白朮

甘草

川芎

當歸

白芍

生地

柿蒂湯沈氏尊生方 治血淋。

柿蒂

黃柏

黃連

生地

側柏葉

丹皮

白芍

木通 茯苓 澤瀉

清水煎服。

益元散河間方見方反胃門

沉香降氣散局方

沉香 甘草 砂仁 香附

右四味爲散。每服二錢。入鹽一字沸湯調服。

四磨湯

沉香 烏藥 枳榔 人參

右等分。酒磨。入鹽一字。沸湯點服。或磨上三味。倍用人參煎湯入鹽調服。

腎氣丸金匱方見消渴門

海金沙散證治準繩方治諸淋澀痛。

海金沙 肉桂 甘草 赤茯苓 猪苓 白朮 芍藥

澤瀉 滑石 石葦

泌尿生殖器病 淋病

泌尿生殖器病 淋病

五〇

研末。燈心湯下。

八正散 寶鑑方 治諸淋。

瞿麥 梔子 篇蓄 大黃 滑石 木通 車前子
甘草

加燈心煎。

鬱金散 聖惠方 治血淋。尿道痛。

鬱金 車前 瞿麥 乾地黃 滑石 芒硝

導赤散 局方 治小腸實熱。小便赤澀。

生地黃 木通 甘草梢 竹葉

滋腎丸 試効方 治不渴而小便閉。熱在下焦血分也。

知母 黃柏 肉桂

右爲細末。熟水爲丸。如梧子大。每服百丸。加至二百丸。百沸湯送下。空心服。

理血湯 衷中參西錄方 治血淋及溺血。大便下血證之由於熱者。

生山藥 生龍骨 生牡蠣 海螵蛸 茜草 生杭芍 白頭翁
真阿膠

溺血者。加龍胆草。大便下血者。去阿膠加龍眼肉。

膏淋湯 衷中參西錄方 治膏淋。

生山藥 生芡實 生龍骨 生牡蠣 大生地 潞黨參 生杭芍

氣淋湯 衷中參西錄方 治氣淋。

生黃耆 知母 生杭芍 柴胡 生明乳香 生明沒藥

勞淋湯 衷中參西錄方 治勞淋。

生山藥 生芡實 知母 真阿膠 生杭芍

砂淋丸 衷中參西錄方 治砂淋。亦名石淋。

黃色雞內金 生黃耆 知母 生杭芍 蓬砂 朴硝

硝石

共軋細。煉蜜爲丸。桐子大。食前開水送服三錢。日兩次。

秘真丹 衷中參西錄方 治諸淋證已愈。因淋久氣化不固。遺精白濁者。

五倍子 粉甘草

右二味。共軋細。每服一錢。竹葉湯送下。日再服。

毒淋湯 衷中參西錄方 治花柳毒淋。疼痛異常。或兼白濁。或兼溺血。

金銀花 海金沙 石韋 牛蒡子 甘草梢 生杭芍

苦參子

右藥八味。先將三七末苦參子。開水送服。再服餘藥所煎之湯。

清毒二仙丹 衷中參西錄方 治花柳毒淋。無論初起日久。凡有熱者。服之皆效。

丈菊子 俗名向日葵 苦參子 去皮

右藥二味將丈菊子煎湯一鍾。送服苦參子仁

鮮小薊湯 衷中參西錄方 治花柳毒淋兼血淋者。

鮮小薊根

補中益氣湯 見瘧疾門

六味丸見消渴門

四物湯見癩疹門

五苓散見霍亂門

單方

石菖

治五淋癰閉及疔囊結熱不通利水道水煎服之(本草)

葶草

治五淋利小便搗汁服或水煎服○膏淋取汁二升和醋二合空心服一盞即愈(本草)

琥珀

通五淋又治諸般沙石淋能利小便為末二錢空心以葱白煎湯調下一服立效(綱目)

梔子

通五淋利小便又治血滯小便不利熱淋血淋尤效○梔子實非利小便乃清肺也肺氣清而膀胱得此氣能化而出尿也(湯液)

車前草

利小便通五淋及癰閉不通採根葉搗取汁一盞入蜜一匙調服○沙石淋取汁寒水石末調服血淋取汁單服空心車前子與根葉同功煎服末服並佳(本草)

澤瀉

治五淋止小便澀淋○去脬中留垢止小便淋瀝以味鹹能泄伏水去脬中久陳積物也煎服末服並佳(湯液)

燈心草

主五淋能利水道空心水煎服之(本草)

榆白皮

治五淋又主石淋水煎空心服滑能利竅也(本草)

木通

治五淋開關格又主小便數急痛
劉煎空心服○通草同功(本草)

地膚草

利小便又主小便不通取汁服即通有迴生起
死之功○子與莖葉同功水煎服之(本草)

瞿麥

主五淋及諸癰閉關格水煎服之○治石
淋瞿麥子為末酒服一錢石即下(本草)

黃芩

治五淋又治熱淋血
淋水煎服(本草)

酸漿草

治諸淋澀痛利水道搗取汁一合
酒一合空心服立通(本草)

茯苓

治五淋主小便不通利水
道煎服末服並佳(本草)

虎杖根

通五淋利小便剉取一兩水煎入麝香乳香末
各少許調服空心即效俗名杜牛膝(本草)

滑石

能利竅以通水道為至燥之劑(湯液)利小便治淋
澀多單使滑石即益元散方見暑門是也(本草)

硝石

治五淋及小便不通雪白硝石細研每二錢勞淋葵子湯下血淋熱淋並冷水調下氣淋木通湯下
石淋隔紙炒溫水調下小便不通小麥煎湯下並空心服名曰透膈散諸藥無效服此立愈(本草)

菖蓄

治五淋及小便不通生水邊開紫花菖
蓄根搗取汁一盞空心服即通(經驗)

海金沙

通利小腸治沙淋尿閉每取一兩入臘茶末五
錢和勻以生姜甘草煎湯調三錢服(本草)

萱草根

治小便澀痛生沙石淋取
根搗汁空心服(丹心)

淋石

患石淋人尿中出小石也主石淋水磨服之
當得碎石隨尿出也出時收貯用之(直指)

浮石

治沙淋澀痛右為末取二錢
空心以甘草湯調下(直指)

宗景按。西醫所謂淋病者。乃專指傳染性之白濁病。中醫則泛指小便滴瀝澹痛之症。名
稱雖同。而義則異也。勞淋熱淋血淋似即今之膀胱炎膀胱癌腫膀胱結核之類。氣淋乃

膀胱壓縮肌麻痺或括約肌痙攣之症。石淋卽膀胱結石。

參看癰
附門

由于尿之沈澱成分結

合而成。舊說謂因膀胱爲火熱燔灼。水液結爲滓質。猶海水煎熬而成鹽鹼。亦頗合理。其結之小者。可用藥化之。若大如棗核以上者。須經手術剖取。內服之藥。則不易化矣。又有膏淋者。當卽傳染性之白濁病。然亦有因腎虛不能制精。故隨溺而出。如不甚痛者。則須固澹其精。慎勿誤與通利劑。致犯虛虛之戒也。

赤白濁

原因 得效云。先賢有言。夏則土燥而水濁。冬則土堅而水清。此其理也。水火既濟。則土自堅。其流清矣。小便白濁。蓋脾有虛熱。而腎不足。土邪干水也。

醫學入門云。赤白濁。皆因脾胃濕熱。中焦不清。濁氣滲入膀胱也。

丹溪心法云。人之五臟六腑。俱各有精。然腎爲藏精而聽命於心。貴于水火升降。精氣內持。若調攝失宜。思慮不節。嗜慾過度。水火不交。精元失守。由是而爲赤白之患。赤濁是心虛有熱。因思慮得之。白濁腎虛有寒。過於淫慾而得之。

正傳云。便濁之證。因脾胃之熱濕下流。滲入膀胱。故使溲便或白或赤。而渾濁不清也。血虛

而熱甚者。則爲赤濁。此心與小腸主病屬火故也。氣虛而熱微者。則爲白濁。肺與大腸主病屬金故也。

症狀 萬病回春云。赤白濁。其狀漩面如油。光彩不定。漩脚澄下。凝如膏糊。或如米泔赤膿。皆濕熱所傷也。

沈氏尊生云。濁病之原。大抵由精敗而腐者居半。由濕熱流注者居半。其證莖中。皆如刀割火灼。而溺自清利。惟竅端時有穢物。如米泔。如粉糊。如瘡膿。如目眵。淋瀝不斷。與便溺毫不相混。故曰。是精病。非溺病也。

脈法 張氏醫通云。濁證脈大而濇。按之無力。或微細。或沉緊而濇爲虛。動滑爲實。尺脈虛浮急疾者。皆難治。遲者易治。

診斷 大抵色白如泔。或如腐花腐漿。馬口不乾結者爲溼。痛者爲濕兼熱。色黃赤而馬口乾結者爲火。此皆腸中濕熱下流也。溺時結塊。阻滯作痛。塊中內蓄水泡者。此醉酒使內。酒濕乘虛襲人精竅也。若黏膩如膠。或心動輒遺。或溺後遺下者。此屬精病。非濁也。

治法 丹溪心法云。凡便濁治法。大概宜燥濕降火。兼升舉之。如二陳湯加二朮升柴白芍。

醫學入門云。赤白濁。肥人多溼痰。二陳湯加蒼朮白朮升麻柴胡。或星半蛤粉丸。瘦人是虛火。四物湯加知母黃柏。或珍珠粉丸。樗柏丸。思慮勞心。宜辰砂妙香金蓮丸。房勞傷腎者。葶藶分清飲。小兒絲子丸。脾精不斂成漏濁。宜蒼朮難名丹。四炒固真丹。臘苓丸。胃氣下陷。宜補中益氣湯。凡便濁必兼服加減珍珠粉丸。

六科準繩云。胃中濁氣下流。滲入膀胱而白濁者。蒼白二陳湯加升提之劑。虛勞者。用補陰藥。胃弱者。參朮升麻柴胡。心經伏暑赤濁者。四苓散加香薷麥門冬人參石蓮肉。

沈氏尊生云。……有因嗜慾過度。腎虛有寒者。宜清心蓮子飲。……有小便如常。少頃即澄濁物。或如米泔色者。宜葶藶分清飲。有稠粘如膏。莖中澀痛。爲精塞竅道。而非熱淋者。宜加味清心飲。有莖中不痛。脈來無力。爲下元虛冷者。宜鹿茸補澁丸。有莖中大痛。便赤口渴。脈來滑數者。宜二苓清利飲。有挾寒者。小便必清。宜葶藶分清飲。內補鹿茸丸。有挾熱者。便必黃赤。宜清心蓮子飲。香苓散。

生生子云。白濁……治當審小便痛與不痛。若小便將行而痛者。氣之滯也。行後而痛者。氣之陷也。若小便頻數而痛。此名淋濁。治以二陳湯加木通山梔升麻柴胡之類。若只濁而不

痛。宜燥中宮之濕。二陳湯加蒼白朮、桔梗、升麻之類。提之即愈。若久濁而不痛為虛。宜補中益氣湯。陰虛下脫者。加牡蠣、山茱萸、澹之。久而陰虛腰膝痠疼。六味地黃丸。挾熱者。加黃柏、知母。挾寒者。加桂心、兔絲子、川巴戟之類。虛甚者。加鹿茸。又云。有心脾二經不足。但經思慮。其濁愈甚者。宜定志丸。善飲酒人。濕熱下流。用白螺螄壳火煨醋淬為末三錢。用乾葛、苦參、青蒿各三錢。煎湯化下。

禁忌 煙酒等物。并忌房事。

古今驗方選

定志丸 千金方 補心強志。治一切神志不足。驚悸健忘。言語失倫。喜笑發狂。色傷泄精等症。

石菖蒲 遠志 白茯神 人參

研為細末。煉蜜和丸。如梧桐子大。硃砂為衣。

葶藶分清飲 楊氏方 治下焦虛寒。小便白濁。頻數無度。

益智仁 川葶藶 石菖蒲 烏藥

分清飲 直指方 治思慮過度。精濁相干而白濁。

益智仁 石菖蒲 茯苓 草薺 烏藥 甘草

治濁固本丸 正傳方 治脾胃濕熱。流入膀胱。下濁不止。

甘草 猪苓 茯苓 砂仁 益智仁 半夏 黃柏

黃連 蓮蕊

右研爲末。湯浸蒸餅和丸。如梧子大。每服五七十九。空心時温酒送下。

樗柏丸 醫學入門方 治濕熱痰火小便濁。

黃柏 樗根白皮 青黛 乾薑 滑石 蛤粉 神麩

右爲末。神麩糊和丸。梧子大。空心白湯下五七十九。

星半蛤粉丸 醫學入門方 治溼熱白濁。

蛤粉 南星 半夏 蒼朮 青黛

右爲末薑汁煮神麩作糊和丸。梧子大。空心薑湯下五七十九。

蒼朮難名丹 直指方 治脾精不禁。小便漏濁。淋瀝不止。手足力乏。腰背痠疼。

蒼朮 茴香 川楝子 川烏 破故紙 白茯苓 龍骨

泌尿生殖器病 赤白濁

右爲末。酒麵糊和丸。梧子大。硃砂爲衣。空心米飲下五七十九。

鹿茸補澁丸 沈氏尊生方 治下元虛冷。

人參 黃耆 兔絲子 桑螵蛸 蓮肉 茯苓 肉桂

山藥 附子 鹿茸 桑皮 龍骨 補骨脂 五味子

右共研細末。水泛爲丸。如梧子大。每服三錢。熟湯送下。

香苓散 得效方 治小便赤濁

茯苓 茯神 遠志 山藥 人參 黃耆 桔梗

甘草 木香 白朮 硃砂 麝香 猪苓 澤瀉

肉桂

加味清心飲 證治準繩方 治心中客熱煩燥。赤濁肥脂。

白茯苓 石蓮肉 益智 麥門冬 人參 石菖蒲 車前子

遠志 白朮 澤瀉 甘草 薄荷

威喜丸 卽蠟苓丸 治男子陽虛。精氣不足。小便白濁。餘淋常流。夢寐多驚。頻頻遺泄。婦人白

濁白帶等症。

黃 蠟四兩 白茯苓四兩去皮切塊用猪苓二兩於器內同煮二十餘沸取出日曬將猪苓揀出不用

以茯苓末溶黃蠟丸彈子大。每服一丸。空心細嚼。津液嚥下。以小便清為度。忌米醋等物。尤忌怒氣勞力。并色欲等事。

加減珍珠粉丸丹溪心法方治赤白濁及白淫通用。

黃 柏 蛤 粉 滑 石 樗根白皮 青 黛 乾 薑

右為末。炒神麩打糊和丸。梧子大。空心溫酒下。七十丸或百丸。

金蓮丸醫學入門方治思慮傷心。小便赤濁。

石蓮肉 白茯苓 龍 骨 天門冬 柏子仁 當 歸 酸棗仁

紫石英 麥門冬 遠 志 乳 香 龍 齒

右為末。蜜丸梧子大。硃砂為衣。空心溫酒或棗湯下。七十丸。

內補鹿茸丸 寶鑑方益精。止白淫。治思慮過度。陰陽氣虛。

鹿 茸 兔絲子 蒺 藜 沙苑蒺藜 肉蓯蓉 紫 苑 蛇牀子

泌尿生殖器病 赤白濁

黃耆 桑螵蛸 陽起石 附子 官桂

右研爲細末。煉蜜和丸。如梧子大。每服三十丸。食前溫酒送下。

清心蓮子飲。局方治上盛下虛。心火炎上。口苦咽乾。心煩發渴。及膀胱氣虛濕熱。陰莖腫痛。

小便赤或白濁。

石蓮肉 白茯苓 黃耆 人參 黃芩 麥門冬 地骨皮

車前子 甘草

地黃圓朱氏集驗方治白濁如神。

熟地黃 兔絲子 鹿角霜 茯苓 柏子仁 附子

右爲末。鹿角膠煮糊圓。每百十九。鹽酒下。

四炒固真丹醫學入門方治元藏久虛。遺精白濁。五淋七疝。婦人崩帶等證。

蒼朮一斤。剉作四分。一分以茴香青鹽各一兩同炒。一分以烏藥川棟子各一兩同

炒。一分以川椒破故紙各一兩同炒。一分以酒醋同炒。俱以朮黃色爲度。只取朮爲

末。以煑藥酒醋打糊和丸。梧子大。空心每取三五十九。男子酒下。婦人醋湯下。

四苓散即五苓散去朮

六味地黃丸見消渴門

補中益氣湯見瘧疾門

蒼朮二陳湯沈氏尊生方治溼痰。

蒼朮 白朮 陳皮 半夏 茯苓 甘草

二苓清利飲沈氏尊生方補陰

生地 麥冬 茯苓 牡蠣 澤瀉 甘草 豬苓

黃芩 黃柏 車前子

宗景按。通常所謂白濁者。即淋性道炎。其傳染與梅毒同。由於不潔之交接而起。亦有因接觸附着淋毒球菌之物體而感染者。其經過分急性與慢性。急性症發於受毒後一星期左右。尿道口周緣潮紅腫脹。有膿汁流出。排尿時劇痛。甚則全身發熱。夜不能眠。慢性症無甚痛苦。膿量少而且薄。其病在前尿道者。曰前尿道炎。在後尿道者。曰後尿道炎。後尿道炎大抵在發病後二十日左右。其症狀為尿意頻數。尿道受炎性刺激。而排尿不暢。

或排尿後混有血液。及少量之膿汁。而成所謂赤濁矣。若久久不愈。易起淋毒性精系炎。淋毒性睪丸炎。致成絕嗣者。亦復不少。其最危險者。厥爲腎臟炎。心臟內膜炎。往往傷及生命也。西醫治療此症。常用注洗器。注入蛋白銀等殺菌收斂液於尿道內。內服藥如白檀香油等。注射藥如 Tyrothalamine 等。外用提莖帶。使睪丸與陰莖安靜。數法兼施。爲效亦良。至若赤濁之有毒者。僅用西藥。每多不效。張氏錫純謂宜苦參三七鮮小薊等並用則效。病久滑脫者。亦必須與中藥並用。宜膏淋湯送服秘真乘丹。可備一法。以供學者參攷。依愚之經驗。白濁淋毒性尿道初起尿道口腫痛。渾身發熱。大便閉者。當用柴胡黃芩炒梔草梢木通黃蘗蒼朮銀花車前子澤瀉大黃元明粉等。赤濁火盛者。龍胆瀉肝湯亦可酌用。然有一種上盛下虛之症。慎不可妄投也。

陰痿

原因 醫學綱目云。陰痿。皆耗散過度。傷於肝筋所致。經云。足厥陰之經。其病傷於內則不起是也。

張氏醫通云。陰痿。當責之精衰。斷喪太過所致。經云。足厥陰之經。傷於內則不起是也。……

然亦有鬱火甚而致痿者。經云。壯火食氣。譬人在夏暑而倦怠。遇冬寒而堅強……

沈氏尊生云。陰痿。凡人色慾過度。精髓耗敗。傷於腎元。遂致陰痿不起。又有精出非法。或強忍房事。有傷宗筋。亦致陰痿不起。又有陰溼傷陽。陽氣不能伸舉。亦致陰痿不起。又有失志之人。抑鬱傷肝。肝木不能疎達。亦致陰痿不起……

症狀 陰莖不能充分勃起。亦有雖能勃起。及臨陰戶。而先縮小者。或已入牝內。而後萎縮者。

脈法 靈樞云。腎脈大甚。爲陰痿。

診斷 因病人自述。故不難。

治法 張氏醫通云。陰痿……仲景八味丸特妙。甚者加人參鹿茸。或加巴戟菴蓉鎖陽枸杞……予嘗治腎經鬱火。令服滋腎丸而效。故須審察。不可偏認火衰也。

又云。陰痿弱而兩丸冷。陰汗如水。小便後有餘滴臊氣。尻臀并前陰冷。惡寒而喜熱。膝亦冷。此肝經溼熱。宜龍胆瀉肝湯。柴胡勝濕湯選用。腎脈強盛。右尺尤甚。此相火盛而反痿。宜滋腎味。六味丸。

薛立齋云。按陰莖屬肝之經絡。若因肝經溼熱而患者。用龍胆瀉肝湯。以清肝火。導濕熱。若因肝經燥熱而患者。用六味丸。以滋腎水。養肝血。而痿自起。

沈氏尊生云。陰痿。凡人色慾過度。……宜五精丸。又有精出非法。或強忍房事。……宜上丹還少丹。又有陰濕傷陽。……宜九仙靈應散。又有矢志之人。……宜達鬱湯。加菖蒲遠志杞子菟絲子。

預後 若因手淫。或遺傳性神經系抵抗力薄弱等而起者。其豫後多不良。

還少丹 楊氏方 大補心腎脾胃四經虛損。治精血不足。精髓不固。飲食不進。發熱盜汗。牙齒浮痛。神衰力弱。腰痠體倦。陽痿等症。久服輕身還童。陽自舉。婦人服之。澤容顏。煖子宮。去一切病。

- 山藥
- 牛膝
- 茯苓
- 山黃
- 楮實
- 杜仲
- 五味子
- 巴戟
- 菘蓉
- 遠志
- 小茴香
- 石菖蒲
- 熟地
- 枸杞

右共研細末。煉白蜜同紅棗肉爲丸。如梧桐子大。每服三十九五七十丸。清晨鹽湯

臥時溫酒送下。

右歸丸 景岳方 命門火衰。脾胃虛寒。便溏泄瀉。陽衰無子。陽痿等疾。

大熟地 上肉桂 製附子 山 萸 懷山藥 杜 仲 枸杞子

菟絲子 鹿角膠 全當歸

右共研細末。煉蜜和丸。如彈子大。每服二三丸。或三錢。細嚼。熟湯送下。

柴胡勝濕湯 東垣方 治脾樞作汗。陰卵作冷。陰囊濕癢。陰莖痿弱。

澤 瀉 升 麻 生甘草 黃 柏 龍胆草 當歸梢 羌 活

柴 胡 麻黃根 漢防己 茯 苓 紅 花 五味子

五精丸 沈氏尊生方 治陰痿。

秋 石 茯 苓 山 藥 陽起石 鹿角霜

共研細末。酒糊爲丸。如梧子大。每服二三十丸。熟湯送下。

上丹 沈氏尊生方 治勞傷虛損。男子絕陽。庶事不興。

五味子 菟絲子 蛇床子 百部根 杜 仲 茯 苓 防 風

巴 戟 肉蓯蓉 山 藥 遠 志 杞 子 柏子仁

泌尿 生殖 器 病 陰 痿

泌尿生殖器病 陰痿

六八

右共研細末。煉蜜爲丸。如梧桐子大。每服五七十丸。空腹時鹽湯送下。

達鬱湯沈氏尊生方 治木鬱陰痿。

升麻 柴胡 川芎 香附 刺蒺藜 桑皮 橘葉

九仙靈應散沈氏尊生方 治陰濕陽痿。

炮附子 蛇床子 紫稍花 石菖蒲 遠志 海螵蛸 丁香

木鼈子 小茴香

右研爲粗末。每用五錢。清水三碗。煎至一碗半。溫洗患處并陰囊。每日二次。留水再

溫洗。多洗尤妙。

六味丸見消渴門

八味丸見消渴門

龍胆瀉肝湯見淋病門

滋腎丸見癰閉門

單方

淫羊藿 主陰痿此與陽之劑也取一斤酒浸服之或作丸久服亦佳(本草)

臘臍 主陰痿助陽氣治疝冷酥炙爲末空心酒下一錢或丸服之(本草)

原蠶蛾 壯陽起陰痿令交接不倦焙爲末酒服一錢或丸服亦佳(本草)

麻雀肉 多月煮食功能起陽生子或用麻雀卵煮食更爲神妙(本草)

宗景按。陰痿。後世或稱爲陽痿者。蓋謂陽物痿縮而不舉。不能性交也。其原因由於官能或器質之障礙而起。如舉丸疾病、脊髓癆、慢性腎炎、糖尿病、肥胖症、長期熱性病、神經衰弱、手淫、房事過度、高年人、陰莖短小、或畸形、陰囊水腫及赫尼亞、中毒等皆是。因陰囊水腫及赫尼亞而致者即前所謂陰濕傷陽之症。陰莖短小。考之古說。爲五不男之一。五不男者。天、漏、健、怯、變也。天者。先天也。指天宦而言。即男子天然無生殖器官者。即有亦短小而不能性交。靈樞五音五味篇云。其有天宦者。未嘗被傷。不脫於血。然其鬚不生。此天之不足也。漏爲精液不固。常自遺洩。得此證者。難於生育。健爲陰莖本有。而割去者。如昔之寺宦是也。怯即陽痿。變即人癩。體兼男女。俗名二形。其類有三。有值男即女。值女即男者。

鹿腎 壯陽氣作酒及羹粥服○鹿頭骨髓和蜜煮服壯陽令有子(本草)

牡狗陰莖 主陰痿令強熱大生子焙乾爲末和酒服黃狗肉壯陽道和五味煮熱空心食(本草)

覆盆子 主陰痿能令堅長作丸久服良(本草)

泌尿生殖器病 陰痿

有半月爲男。半月爲女者。有可妻不可夫者。雖具男女之形。亦無生殖之能力。其生理之構造既亂。故性精亦多乖僻。五種之中。漏怯兩症。尙屬可治。鍵經宮刑。失去其勢。殊難復原。變乃奇異之稟賦。史家謂之人妖。天宦據某雜誌載云。可惜平原天闈郎。十年琴瑟誤紅妝。首烏人乳和與食。良藥回春盍試嘗。但未言出於何書。果爾則亦有可治者。沈仲圭先生傳一方。治陰痿極平安。法用硫黃粉拌飯飼雞。分兩由漸而增。（初飼宜極少。）半月或兼旬後。宰雞食之。則硫黃之性。變爲純和。有補陽之偉效。無燥烈之流弊矣。又勞病火動。陰莖易舉者。串雅載一方。用皮硝放手心。兩手合住。其硝自化。陰莖卽不舉。以燒酒和泥敷陰毛上。卽復舉。要之此種虛性興奮。易致貪色亡身之禍。反不如陽痿者。能安心靜養之爲愈。此孔氏所謂過猶不及也。

遺精

原因 沈氏尊生云。遺洩。腎虛有火病也。腎元虛。虛火流行。以致精海脫滑。遺於夜而不遺於晝者。晝陽夜陰。惟陰虛。故遺於陰分也。晝亦有遺者。陽亦虛也。求其所屬。則由心肝腎之火相挾而成。蓋心藏神。肝藏魂。腎藏精。夢中所主之心。卽心之神也。夢中所見之形。卽肝之

魂也。夢中所洩精。卽腎之精也。要之心爲君。肝腎爲相。未有君火動。而相火不隨之者。故寐時神遊於外。欲爲雲雨。則魂化爲形。從而行矣。精亦不容不洩矣。

又云。有因脾胃濕熱。氣化不清。而分注膀胱者……

張氏醫通云。五藏主藏精者也。傷則失守。謂一藏之真不得其正。則一藏之病作矣。厥氣客於陰器。則夢接內。厥陰主筋。故諸筋統繫於肝也。腎爲陰。主藏精。肝爲陽。主疎泄。故腎之陰虛。則精不藏。肝之陽強。則氣不固。若遇陰邪客於其竅。與所強之陽相感。則精脫而成夢矣。所謂陽強者。乃肝藏所寄之相火強耳。故治腎肝爲主。亦有不在腎肝。而在心肺脾胃之不足者。然必傳於腎肝。而後精方走也。

丹溪云。主閉藏者。腎也。司疎泄者。肝也。二藏皆有相火。而其系上屬於心。心。君火也。爲物所感。則易動。心動則相火亦動。動則精自走。相火翕然而起。雖不交會。亦暗流而疎泄矣。所以聖人只是教人收心養心。其旨微矣。

戴元禮云。遺精得之有四。有用心過度。心不攝腎。以致失精者。有因思色欲不遂。致精失位。輪瀉而出者。有色欲太過。而滑泄不禁者。有年壯氣盛。久無色欲。精氣滿泄者……

症狀 戴元禮云……然其狀不一。或小便後。出多不可禁者。或不由小便而自出。或莖中出而痒痛。常如欲小便者……

沈氏尊生云……而其實五藏皆能致病。五藏所致之病。亦各有異。如心病而遺。必血脈空虛。本縱不收。肺病而遺。必皮革毛焦。喘急不利。脾病而遺。必色黃內消。四肢倦怠。腎病而遺。必色黑體空。肝病而遺。必色青筋痿。各有所見之證。參以六脈。自然無誤。

又云。有因脾胃濕熱……亦混濁稠厚。陰火一動。精隨而出。此則不待夢而自遺者……

脈法 脈訣云。遺精白濁。當驗于尺。結朮動緊。二證之的。

正傳云。兩尺洪數。必便濁遺精。

治法 張氏醫通云……治法若從他藏而起。則以初感病者爲本。腎肝聚病者爲標。若由

腎肝二藏自得者。獨治腎肝。陰陽離決。水火不交通者。則既濟之。陰陽不相抱負者。則調和之。陽虛者。補其氣。陰虛者。補其血。陽强者。瀉其火。有正治反治。從少從多。隨其攸利。

又云。因思想無窮。所願不得。而爲白淫者。治法有五。神氣浮游。宜補中益氣加菖蒲。下硃砂安神丸。思久成痰。迷於心竅。宜先服四七湯以豁其痰。後用豬苓丸。威喜丸調之。思想傷陰。

八味丸去附子。加酒黃柏以滋養之。用心太過。心不攝腎。以致失精者。遠志丸。因思慾不遂。則耳聞目見。其精卽出。名曰白淫。辰砂妙香散。色慾過度。下元虛憊。滑泄不禁。六味丸加鹿茸五味龍骨。失精夢泄。亦有因鬱火而得。故壯年火盛。多有流溢者。若以虛冷用熱劑。則精愈失。滋腎丸加生地茯神棗仁菖蒲。夢遺爲肝熱膽寒。以肝熱則火淫於外。魂不內守。故多淫夢失精。或時心悸。肥人多此。宜清肝。不必補腎。溫膽湯加人參茯神棗仁蓮肉。遺精腰疼。六味丸加杜仲五味菟絲菴蓉。中年已後還少丹。精氣不足。吸吸短氣。遺精盜汗。濟生鹿茸丸。斲喪太過。滑泄不禁。兼心脾氣虛。飲食少進者。金鎖玉關丸加參耆。脾腎俱虛。敗精失道。精滑不固者。九龍丹去當歸。加萆薢五味。然不若萃仙丸尤妙。所謂敗精失道者。非敗精不泄。而有所畜滯也。以精竅屢開。不能閉密。失其常度。而流溢不止。故宜止瀉之劑。小便過多。而便後常有滑精者。補中益氣湯下縮泉丸。痛而小便頻數者。禁用縮泉。以益智壯火。烏藥耗氣。非陰虛多火人所宜。遺精莖中癢。而水道不禁。而陽虛有火。加減八味丸。脾虛不能隄水。水虧不能制火者。聚精丸加參朮芡實蓮鬚五味。常服有效。大抵夢遺。多是陰虛火氣用事。苟非確係陽虛。桂附鹿茸等助陽之藥。慎勿輕用。非確係氣虛。參朮遠志輩益氣之味。不

可漫施。試觀夢遺。必在黎明陽氣發動之時。其爲陰虛陽擾可知矣。凡身有熱。而脈洪滑。皆因於熱。犀角、山梔、麥冬、茯神、竹葉、木通、猪苓、生地、蓮肉。凡屬鬱滯積熱等證。貴在疎泄。醫者不知。但用固澇。反增其疾矣。宜滋腎丸、猪苓丸、清利之。肥盛之人遺濁。滾痰丸下之最妙。脾胃濕熱之人。及飲食厚味太過。與酒客輩痰火爲殃。多致不夢而遺泄。宜二陳二朮加厚朴黃柏升柴。使清升濁降。脾胃健。而遺滑止矣。

戴元禮云。若是用心過度得之。宜遠志丸。用交感湯。加蓮肉五味子。吞下。仍佐以靈砂丹。若審是思色欲不遂得之。且以四七湯。吞白圓子。甚者耳聞目見。其精卽出。名曰白淫。妙香散吞玉華白丹。若審是色欲過度。下元虛憊。泄滑無禁。宜正元飲。加牡蠣粉肉蓯蓉各半錢。吞養氣丹。或靈砂丹。仍佐以鹿茸丸。山藥丸。大菟絲子丸。固陽丸之類。審是壯盛滿溢者。本事方清心丸。

又云。夢遺。俗謂之夜夢鬼交。宜溫膽湯去竹茹。加人參遠志蓮肉酸棗仁炒茯神各半錢。吞玉華白丹。固陽丸。夢遺亦備前四證。宜審其所感。用前藥。

六科準繩云。經曰。思想無窮。所願不得。意淫於外。入房太甚。宗筋弛縱。發爲白淫。夢遺等證。

先賢治法有五。其一用辰砂磁石龍骨之類。鎮墜神之浮游。河間秘真丸本事八仙丹之屬是也。其二思想結成痰飲。迷於心竅而遺者。許學士用猪苓丸之類。導利其痰是也。其三思想傷陰者。潔古珍珠粉丸海藏大鳳髓丹本事清心丸。丹溪用海蛤粉青黛香附黃柏知母之類降火補陰是也。其四思想傷陽者。謙甫鹿茸菴蓉菟絲子等補陽是也。其五陰陽俱虛者。丹溪治一形瘦人。便濁夢遺。作心虛治。用珍珠粉丸定志丸服之是也。

陸麗京云。遺精之源有三。有斲喪太過。腎氣不藏。無夢而遺者。當益精以壯火。如鹿茸丸。安腎丸。聚精丸。九龍丹。金鎖玉關丸之類。有勞心太過。心腎不交。酣臥而遺者。當實土以隄水。如歸脾湯。妙香散。遠志丸。補中益氣湯。硃砂安神丸之類。有思想無窮。所願不得。妄夢而遺者。當瀉火以寧水。如滋腎丸。威喜丸。本事猪苓丸。清心蓮子飲之類。三者其源各異。若當清利而反補瀆。滋患愈甚。當補瀆而反清利。陽氣愈微。當升補而反滋陰。元氣愈陷。不可不求其故。而爲施治也。

金匱云。夫失精家。少腹弦急。陰頭寒。目眩。髮落。脈極虛。芤遲。爲清穀亡血失精。脈得諸微動。微緊。男子失精。女子夢交。桂枝龍骨牡蠣湯主之。

古今驗方選

九龍丹六科準繩方治斷喪太過。敗精失道。滑泄不禁。

- 枸杞子
- 金櫻子
- 蓮花鬚
- 芡實
- 蓮肉
- 山萸肉
- 當歸

- 熟地黃
- 白茯苓

右爲末。酒糊丸。如桐子大。每服百丸。或酒或鹽湯送下。如精滑便濁者。服二三日。溺清如水。飲食倍常。行步輕健。

大鳳髓丹海藏方治心火狂陽太盛。補腎水真陰虛損。心有所欲。速于感動。應之於腎。疾于

施泄。此方固真元。降心火。益腎水神效。

- 黃柏
- 縮砂
- 甘草
- 半夏
- 木猪苓
- 茯苓
- 蓮花蕊

益智仁

右爲末。芡實粉打糊爲丸。如桐子大。每服五七十丸。

珍珠粉丸潔古方治白淫夢遺泄精。及滑出不收。

- 黃蘗皮
- 真蛤粉

右爲細末。滴水丸。如桐子大。每服百丸。空心溫酒送下。

金鎖玉關丸 證治準繩方 治遺精白濁。心虛不寧。

鷄頭肉

蓮子肉

蓮花蕊

藕節

白茯苓

白茯苓

乾山藥

右爲細末。用金櫻子二斤去毛茨。搥碎。水一斗。熬至八分。去滓。再熬成膏。仍用少麵

糊和爲丸。如梧子大。每服五七十丸。不拘時溫米飲送上。

八仙丹 本事方 治虛損。補精髓。壯筋骨。益心智。安魂魄。令人悅澤。駐顏。輕身。延年。益壽。閉固

天癸。

伏火硃砂

眞磁石

赤石脂

代赭石

石中黃

禹餘糧石

乳香

沒藥

右爲末。研勻極細。糯米濃飲和丸。如桐子大。或荳大。每服一粒。空心鹽湯下。

祕眞丸 河間方 治白淫夢遺。精氣不固。溺有餘瀝。及頻數。

龍骨

大訶子皮

縮砂仁

硃砂

右爲末。麪糊丸。菉豆大。每服一二十丸。空心溫酒熟水任下。不可多服。

泌尿生殖器病 遺精

七八

清心丸 本事方 治經絡熱。心忪恍惚。膈熱夢遺。

黃蘗皮 冰片

右共研細末。煉蜜爲丸。如桐子大。每服十丸。加至十五丸。濃煎麥門冬湯下。

威喜丸 局方見赤白濁門 治溲溺如泔。瀉痛夢泄。便濁屬火鬱者。

豬苓丸 本事方 治肥人濕熱傷氣。遺精便濁瀉痛。

豬苓 半夏

先以豬苓末一兩。同半夏炒。勿令焦。放地上出火氣。取半夏爲末。打糊同炒過豬苓爲丸。梧子大。候乾。更以豬苓末一兩。同炒微裂。磁罐收貯。空心淡鹽湯下三四丸。未申間溫酒再下一服。

辰砂妙香散 局方 治心脾不足。恍惚不睡。盜汗遺精。衄血溺血。

黃耆 人參 甘草 桔梗 山藥 遠志 茯苓

茯神 木香 辰砂 麝香

縮泉丸 補遺方 治脬氣不足。小便頻數。晝甚於夜者。

益智仁 烏藥

爲末。酒煮乾山藥糊丸。梧子大。每服五七十九。空心淡鹽湯送下。

聚精丸 證治準繩方 治腎虛。封藏不固。夢遺滑泄。

鰾膠 沙苑蒺藜

爲細末。煉白蜜中。加入陳酒再沸。候蜜將冷爲丸。不可熱搗。熱搗則膠粘難丸。丸如菘豆大。空心溫酒。或白湯下八九十九。忌諸魚牛肉。

遠志丸 濟生方 治因事有所大驚。夢寐不寧。登高涉險。神不守舍。心志恐怯。及心腎不足。夢

遺滑精。

茯神 白茯苓 人參 龍齒 遠志 石菖蒲

右爲末。蜜丸。桐子大。以辰砂爲衣。每服七十九。空心熱薑湯下。

安腎丸 局方 治腎經久積陰寒。膀胱虛冷。下元衰憊。耳重唇焦。腰腿腫疼。臍腹擠痛。兩脅刺脹。小腹堅疼。下部濕痒。夜夢遺精。恍惚多驚。皮膚乾燥。面無光澤。口淡無味。不思飲食。大便澀泄。小便滑數。神疲健忘。常服補元陽。益腎氣。

肉桂 川烏頭 白蒺藜 巴戟天 薯蕷 茯苓 石斛

川葶藶 白朮 肉蓯蓉 補骨脂

爲末。煉蜜丸。梧子大。每服七十九。空心鹽湯。臨臥溫酒下。

清心蓮子飲 局方治心包火旺。小便赤澇梗痛。

石蓮肉 白茯苓 黃耆 人參 黃芩 麥門冬 地骨皮

車前子 甘草

滋腎丸 東垣方見癰閉門 治陰虛大渴。小便澇痛。熱起足心。

歸脾湯 見血虛門

玉華白丹 局方甘上實下。助養根元。扶衰救危。補益臟腑。治五勞七傷。夜多盜汗。肺痿虛損。久嗽上喘。霍亂轉筋。六脈沉伏。唇口青黑。腹脇刺痛。大腸不固。小便滑數。夢中遺泄。肌肉瘦悴。目暗耳鳴。胃虛食減。久瘡久痢。積寒痼冷。諸藥不愈者。服之如神。

鐘乳粉 白石脂 陽起石 左顧牡蠣

右四味。各研令極細如粉。方拌和作一處。令勻。再研一二日。以糯米粉煑糊爲丸。如

芡實大。入地坑。出火毒一宿。每服一粒。空心濃煎人參湯。放冷送下。熟水亦得。

固陽丸局方治固陽澀精。

黑附子 川烏頭 白龍骨 補骨脂 舶上茴香 川棟子

右爲末。酒糊丸。如桐子大。每服五十丸。空心温酒送下。

妙香散 荆公方 安神閉精。定心氣。

龍骨 益智仁 人參 白茯苓 遠志 茯神 甘草

補中益氣湯東垣方見瘧疾門

崔氏八味丸見消渴門治腎藏眞陽不足。火不歸源。

六味丸 錢乙方見消渴門 治腎水眞陰不足。

研爲細末。和地黃膏加煉蜜爲丸。如梧子大。每服七八十丸。空腹食前淡鹽湯或百

沸湯送下。

温胆湯 千金方

半夏 橘紅 竹茹 枳實 甘草 茯苓

泌尿生殖器遺精

山藥丸 子和方 治諸虛百損。五勞七傷。肌肉消瘦。目暗耳鳴。

赤石脂 茯神 山茱萸 熟地黃 巴戟 牛膝 澤瀉

杜仲 菟絲子 山藥 五味子 肉蓯蓉

右為細末。煉蜜為丸。如梧桐子大。每服三十丸。空心溫酒或鹽湯送下。

靈砂丹 局方 治上盛下虛。痰涎壅盛。最能鎮墜。升降陰陽。和五藏。助元氣。

水銀 硫黃

右二味。用新銚內炒成砂子。入水火鼎。煅煉為末。糯米糊丸。如麻子大。每服三丸。空

心棗湯米飲并花水人參湯任下。量輕重增至五七丸。忌猪羊血菘豆粉冷滑之物。

定志丸 千金方 治一切神志不足。驚悸健忘。言語失倫。喜笑發狂。色傷精泄。及能近視不能

遠視。

石菖蒲 遠志 白茯苓 人參

研為細末。煉蜜和丸。如梧桐子大。硃砂為衣。每服十丸至七八十丸。食後米飲或滾

湯送下。

養氣丹 局方

禹餘糧石 火煉七次醋滓七次為末

紫石英 火煨一次

赤石脂 火煨一次

代赭石 火煨七次醋滓七次為末

磁石 火煨十次醋滓十次為末

附子 炮去皮臍

肉蓯蓉 淨洗酒浸一宿焙乾

當歸 酒浸一宿焙乾

茴香 炒

破故紙 酒炒香熟

木香 不見火

肉桂

巴戟 鹽湯浸打去其心

肉苁蓉 麵裹煨

丁香

山藥

鹿茸 酥炙

白茯苓

沉香

遠志

乳香 別研

五靈脂 去砂石研

沒藥 去砂石研

硃砂 或煨或蒸別研

陽起石 略煨或只用酒別研

鍾乳石 別研

右已上各如法修製。先將前五石各研極細。又各以水研之。挹其清者。實之紙上。紙用箆箕盛。欲使細末在紙上。而水滴在下。既乾。各用瓶盛貯。封瓶口。以鹽水紙筋和泥。周迴固濟陰乾。每一瓶用好硬炭十斤燒紅。五瓶共作一爐煨。以紙灰蓋之。兩日後火盡。灰冷再煨。如此三次。埋地坑內兩日。出火毒。再研過。入餘藥。同研細。攪入硃砂。陽起石。鍾乳粉末。共碾為細末。用糯米粉糊為丸。每兩作五十九丸。陰乾。入布袋內。擦令光瑩。每服五丸至十九丸。溫酒薑鹽棗湯任下。婦人用艾醋湯下。俱空心服。

大菟絲子丸局方治腎氣虛損。五癆七傷。脚膝痠疼。面色黧黑。目眩耳鳴。心忡氣短。時有盜汗。小便滑數。

菟絲子 澤瀉 鹿茸 石龍芮 肉桂 附子 石斛

熟地黃 白茯苓 牛膝 續斷 山茱萸 肉蓯蓉 防風

杜仲 補骨脂 華澄茄 沉香 巴戟天 茴香 五味子

桑螵蛸 覆盆子 芎藭

研為細末。酒煮麵糊和丸。如梧桐大。每服二十九。空腹時溫酒或鹽湯送下。

硃砂安神丸 東垣方 治熱傷心胞。氣浮心亂。虛煩不寧。

硃砂 甘草 黃連 當歸 生地黃

除硃砂共研細末。湯浸蒸餅為丸。黍米大。硃砂為衣。每服十五丸至三十丸。獨參湯

或補中益氣湯送下。

滾痰丸 王隱君方 治諸實熱積痰異證。孕婦勿服。

青礞石 沉香 川大黃 黃芩

爲末。水泛爲丸。菘豆大。每服一錢至二錢。食遠沸湯下。

正元散 千金方 治下元氣虛。臍腹脹滿。心脇刺痛。泄利嘔吐。自汗肢厥。及傷寒陰證。霍亂轉筋。久下冷利。少氣羸困。一切虛寒。常服助陽。消陰。正元氣。溫脾胃。進飲食。

紅豆 乾薑 陳皮 人參 白朮 甘草 茯苓

肉桂 川烏 附子 山藥 川芎 烏藥 乾葛

黃耆 生薑 大棗

鹿茸丸 濟生方 治腎藏眞陽久虛。下體痿弱疼痛。喘嗽水泛爲痰。

鹿茸 牛膝 五味子 石斛 巴戟肉 沉香 附子

川棟肉 山藥 肉桂 杜仲 澤瀉

爲末。酒糊丸。梧子大。每服七十丸。清晨溫酒下。俗本尙多白棘。免絲。磁石。陽起石。四味。

青州白丸子 局力 治風痰壅盛。嘔吐涎沫。口眼喎斜。手足癱瘓。婦人血風。小兒驚風。痰盛泄瀉。

半夏 天南星 白附子 川烏頭

生研爲末。生絹袋盛之。於井水內擺出粉。以盡爲度。置瓷盆中。日晒夜露。至曉撇去舊水。另用井水攪之。再晒再換。如是春五日。夏三日。秋七日。冬十日。去水。晒乾研細。糯米粉煎粥清爲丸。如菉豆大。每服二十九。薑湯送下。癱瘓溫酒送下。驚風每三五丸。薄荷湯下。

茯神湯 千金方 治欲心太熾。思想太過。夢洩不禁。夜臥不安心悸。

茯神 遠志 石菖蒲 人參 酸棗仁 當歸 甘草

生地黄 白茯苓 蓮子 黃連

金鎖固精丸 功用方 治真元虧損。心腎不交。夢遺滑精。盜汗虛煩。腰痛耳鳴。四肢無力。

沙苑蒺藜 芡實 蓮鬚 龍骨 牡蠣

共研細末。湘蓮肉煑糊和丸。每服三錢。空腹時淡鹽湯送下。

黃連清心飲 醫學入門方 治心有所慕。而遺精者。

黃連 生地 川棟 遠志 茯神 當歸 人參

酸棗仁 甘草 蓮肉

桂枝龍骨牡蠣湯 金匱方 治失精家。少腹弦急。陰頭寒。目眩。髮落。脈極虛。芤遲。為清穀亡血。

失精。脈芤動微緊。男子失精。女子夢交。此湯主之。

桂枝 芍藥 甘草 生薑 大棗 龍骨 牡蠣

三才封髓丹 寶鑑方 滋陰降心火。益腎水。治虛火上炎。夢遺失精。

天門冬 熟地 人參 砂仁 甘草 黃柏

研為細末。水煮麵糊和丸。如梧子大。每服五十九。用肉蓯蓉五錢。切片。酒一盞。浸一宿。次日煎三四沸。去滓。空腹時送下。

單方

兔絲子 添精益髓治莖中寒精自出亦治鬼交泄精為末服作丸服亦佳(本草)

肉蓯蓉 益精髓治男子泄精又治精敗面黑肉蓯蓉四兩水煎令爛細研入精羊肉分為四度和五味及米煮粥空心服(本草)

五味子 益男子精(本草)○五味子膏澁精氣治夢遺滑脫五味子一斤洗淨水浸一宿按取汁去核以布濾過入鍋內入冬蜜二斤慢火熬成膏每取一二匙空心白湯調服(本草)

何首烏 益精髓取根米泔浸一宿竹刀刮去皮黑豆汁拌曬乾為末和酒服或蜜丸服皆佳(入門) 枸杞子 補益精氣作丸服或浸酒服皆佳(本草)

山茱萸 添益精髓能秘精煎服丸服皆佳(本草)

蜻蛉 即蜻蛉也止泄精炒為末或散或丸服(本草)

韭子 主夢泄止泄精得桑螵蛸龍骨主漏精微炒為末或散或丸服之(本草)

臙臙臙 主精冷精衰炙為末或散或丸服皆佳(本草)

金櫻子 澁精氣止遺泄和雞頭實作水陸丹補真秘精甚佳(本草)

牡蠣 治鬼交泄精又治精滑不固火煨醋淬七次為末醋糊和丸梧子大每五十九丸空心鹽湯下名曰固真丸(東垣)

原蠶蛾 益精氣止泄精炙為末或散或丸服皆佳(本草)

胡麻 即黑脂麻也填精髓酒蒸半日晒乾為末或散或丸服皆佳(本草)

黃狗肉 填精髓和五味煮熟空心食(本草)

地黃 浸汁酒酒九蒸九曝謂之熟地黃不蒸曝而陰乾者謂之生乾地黃熟者性溫能滋腎補血益髓填精生乾者性平亦能補精血丸服酒浸服皆佳(本草)

桑螵蛸 益精氣又主漏精蒸過搗末和米飲服或作丸服(本草)

覆盆子 主腎精虛竭酒浸蒸乾為末或散或丸服(本草)

鹿茸 主夢泄止泄精炙去毛為末或散或作丸服皆佳(本草)

白茯苓 酒浸與光明砂同用能秘精(東垣湯液)○治心虛夢泄白茯苓細末每四錢米飲調下日三(直指)

雞頭實 即芡仁也益精氣能秘精氣為末或散或丸或作粥服(本草)

龍骨 主夢泄精又龍骨韭子為泄精要藥火煨為末或散或丸服(綱目)

宗景按精為動物生殖之原質故內經有云兩神相搏合而成形常先身生是為精顧名

思義其爲至貴之物。宜珍而藏之。不容濫洩。明甚。蒙莊曰。無勞汝形。無搖汝精。此之謂也。然食色天性。房室之事。人孰能免。尤其是少年夫婦。更不待言。若能行乎其所不得。不行。止乎其所不得不止。可謂正當者。其有不正當者。卽爲閱覽猥褻書畫。想像穢事。遂其所願。則一再縱欲。不遂。則償以手淫。凡此皆足爲誘發遺精之極大原因。犯此惡習者。不可不早戒除之也。又有遺精之因於神經衰弱或體質虛損者。古人則歸之心腎。而以有夢爲心病。無夢爲腎病。有夢而遺者輕。無夢而遺者重。心藏神。腎藏精。精之藏制雖在腎。而精之主宰則在心。心虛則心神動於上。腎精洩於下。治法宜安神定心。固腎攝精。至若泌尿生殖器。及其隣接之局所性解剖疾患。如慢性淋病之後部尿道炎。膀胱炎。痔核及直腸炎等。亦有發遺精之可能。而古人則以爲濕熱下注。故葉香巖謂遺滑之證。補瀋無效者。大都由脾胃溼熱所乘。擾動精府而致也。其有久不接內。偶有遺精者。誠如戴元禮所謂年壯氣盛。久無色欲。精氣滿泄也。此不足爲病。合之卽愈。則又當別論耳。

疝

種類

本病分爲七種。寒疝、水疝、筋疝、血疝、氣疝、狐疝、癰疝是也。

原因 內經云。疝者。寒氣結聚之所爲也。

巢氏病源云。諸疝者。陰氣積於內。復爲寒氣所加。使榮衛不調。血氣虛弱。故風冷入其腹內而成疝也。

丹溪云。疝者。睪丸連小腹急痛也。有痛在睪丸者。有在五樞六邊者。皆足厥陰之經也。自素問以下。皆謂之寒。予思之。此病始于濕熱。在經鬱而至久。又感寒氣外束。故痛。若足作寒論。恐爲未備。人有踢冰涉水。終身不病此者。無熱故也。蓋大怒則火起於肝。醉飽則火起於胃。房勞則火起於腎。火積久。母能生子虛。濕氣便盛。厥陰肝木。其性急速。火性又暴。爲寒所束。宜其痛太暴也。……

儒門事親云。寒疝。……得于坐臥濕地。或寒月涉水。或置雨雪。或臥坐磚石。或風冷處使內過勞。……

巢氏病源云。寒疝者。陰氣積於內。則衛氣不行。寒氣盛也。……

儒門氏親云。水疝。……得於飲水醉酒。使內遇勞。汗出而遇風寒濕之氣。聚于囊中。……

又云。筋疝。……得于房室勞傷。及邪術所使。……

又云。血疝。……得于重感春夏大煥。勞動使內。氣血流溢。滲入脬囊。留而不去。結成癰腫。膿少血多。……

沈氏尊生云。血疝。……此蓋得之盛暑入房。氣血滲入脬囊。留而不去。結成癰腫。膿少血多。或情慾太膿。當洩不洩所致也。

儒門事親云。氣疝。……得于號哭忿怒。氣鬱而脹。號怒罷。氣卽散者是也。

醫學入門云。寒濕下注於囊中。名爲狐疝。亦屬痰病。……

儒門事親云。癰疝。……得之地氣卑濕所生。故江淮之間。湫塘之處。多感此疾。……

症狀 直指云。疝之爲病。外腎小腹作痛。或攻刺腰脇。或走遊背脊。或冷氣搶心。或手足厥冷。有壯熱惡寒者。有灑淅寒熱者。有不得大小便者。有下泄者。有自汗者。有積聚如盃如臂。如盤如桃李。其於陰間。則卵有大小。而上下不常。囊有腫脹。而痛止無定。挾冷觸怒。則塊物上衝心胸。心平氣利。則塊物歸入囊中。

巢氏病源云。……疝者痛也。或少腹痛。不得大小便。或手足厥冷。繞膝痛。自汗出。或冷氣逆上。搶心腹。令心痛。或裏急而腹痛。此諸候非一。故云諸疝也。

儒門事親云。寒疝。其狀囊冷。結硬如石。陰莖不舉。或控舉丸而痛。……

又云。水疝。其狀腎囊腫痛。陰汗自出。或囊腫而狀如水晶。或囊痒而搔出黃水。或少腹中。按之作水聲。……

又云。筋疝。其狀陰莖腫脹。或潰或膿。或痛而裏急筋縮。或莖中痛。痛極則痒。或挺縱不收。或白物如精。隨洩而下。……

又云。血疝。其狀如黃瓜。在少腹兩傍。橫骨兩端約中。俗名便癰。……

又云。氣疝。其狀上連腎區。下及陰囊。偏墜而痛。或不痛。……

又云。狐疝。其狀如瓦。臥則入小腹。行立則出小腹入囊中。狐則晝出穴而溺。夜則入穴而不溺。此疝出入上下往來。正與狐相類也。……

又云。癩疝。其狀陰囊腫。如升如斗。不痛不痒者是也。……

張氏醫通云。癩疝者。少腹控卵。腫急絞痛。靈樞刺節篇。所爲去爪是也。辜囊腫大。如斗如栲。甚者與身齊等。而不作痛。……

脈法 脈訣云。疝脈弦急。積聚在裏。牢急者生。弱急者死。沉遲浮澀。疝瘕寒痛。痛甚則伏。或

細或動。

正傳云。寸口脈弦而緊。弦緊相搏。則爲寒疝。

醫學入門云。內經皆以滑脈爲疝。

脈經云。疝瘕積聚。脈弦急者生。虛弦小者死。

治法 金匱云。腹痛。脈弦而緊。弦則衛氣不行。卽惡寒。緊則不欲食。邪正相搏。卽爲寒疝。寒

疝繞臍痛。若發則白汗出。手足厥冷。其脈沈弦者。大烏頭煎主之。

又云。寒疝腹中痛。及脇痛裏急者。當歸生薑羊肉湯主之。

又云。寒疝腹中痛。逆冷手足不仁。若身疼痛。灸刺諸藥不能治。抵當烏頭桂枝湯主之。

儒門事親云。寒疝。……宜以溫劑下之。

沈氏尊生云。寒疝。……宜青木香丸當歸四逆湯。

又云。水疝。……宜腰子散祕傳茱萸內消丸。

儒門事親云。水疝。……宜逐水之劑下之。

東醫寶鑑云。水疝。宜禹功散。三花神祐丸。腰子散。祕傳茱萸內消丸。外用牡礬丹擦之。

又云。筋疝。宜瀉心湯。加減柴苓湯。清心蓮子飲。龍胆瀉肝湯。

儒門事親云。筋疝……宜以降心之劑下之。

又云。血疝……宜以和血之劑下之。

東醫寶鑑云。血疝宜玉燭散。桃仁承氣湯。復元通氣。神聖代針散。

又云。氣疝宜蕩疝丸。蟠蔥散。氣疝飲。三棗丸。聚香飲子。

儒門事親云。氣疝……宜以散氣之藥下之。

又云。狐疝……宜以逐氣流經之藥下之。

金匱云。陰狐疝氣者。偏有大小。時時上下。蜘蛛散主之。

醫學入門云……名爲狐疝。宜二陳湯加青皮香附蒼朮。

東醫寶鑑云。狐疝宜服二香丸。又丁香棟實丸。四炒川棟丸。茴香棟實丸。皆可選用。

儒門事親云。癩疝……宜以去濕之藥下之。

張氏醫通云。癩疝者……最爲難治。但覺微痛者可治。桂苓丸加蒼朮。厚朴。黃蘗。川烏。

沈氏尊生云。癩疝……宜橘核丸。橘核散。天台烏藥散。

死候。丹溪云。疝痛之證。或因風寒外襲。或因怒氣上冲。小腹作痛。上連脇肋。甚則搖擗反張。咬牙戰掉。冷汗交流。須臾不救。

扁鵲云。病人陰囊莖俱腫者死。

禁忌。丹溪心法云。凡疝病非痛斷房事與厚味。不可用藥。

古今驗方選

大烏頭煎 金匱方

烏頭

右以水三升。煮取一升。去滓。內蜜二升。煎令水氣盡。取二升。強人服七合。弱人服五合。不差。明日更服。不可日再服。

當歸生薑羊肉湯 金匱方 治寒疝腹中痛。及脇痛裏急者。

當歸 生薑 羊肉

右三味。以水八升。煮取三升。溫服七合。日三服。

烏頭桂枝湯 金匱方 治寒疝腹中痛。逆冷。手足不仁。若身疼痛。灸刺諸藥不能治者。

泌尿生殖器病 疝

烏頭

右一味。以蜜二斤。煎減半。去滓。以桂枝湯五合解之。令得一升。後初服二合。不知。即服三合。又不知。復加至五合。其知者如醉狀。得吐者為中病。

聚香飲子 濟生方 治七情所傷。遂成七疝。心腹痛引腰脅連背。

檀香 木香 乳香 沈香 丁香 藿香 薑黃

玄胡 川烏 桔梗 桂心 甘草

加生薑大棗煎。

腰子散 直指方 治水疝腫痛。

黑丑 白丑

右末。三錢。取豬腰子一個。薄批入川椒五十粒。茴香百粒。以牽牛末遍糝之。濕紙包裹。以線扎定。煨令香熟。取出。空心溫酒嚼下。取下惡物便愈。

祕傳茱萸內消丸 直指方 治疝氣及陰癢偏大。或生瘡出黃水。

吳茱萸 山茱萸 馬蘭花 川棟肉 肉桂 黑丑頭末 茴香

玄胡索 陳皮 青皮 海藻 桃仁 白蒺藜 木香

右爲末。酒糊和丸。梧子大。鹽湯或溫酒下五七十丸。

牡礬丹 入門方 治陰囊生瘡出水。其痒甚苦。搔之無足。後必自痛。

牡蠣粉 黃丹 枯白礬

右爲末。遇夜用手捏藥於痒處擦之。連擦三四次。自然平復。

龍胆瀉肝湯 東垣方 治肝藏濕熱。男子陰挺腫脹。婦人陰挺瘡痒。或陰莖濕痒出膿水。此因

酒得之。

龍胆草 柴胡 澤瀉 木通 車前子 赤茯苓 生地黃

當歸 山梔 黃芩 甘草

加減柴苓湯 證治準繩方 治諸疝。因濕熱腫痛出水。

柴胡 澤瀉 半夏 赤茯苓 白朮 猪苓 山查

梔子 荔枝核

神聖代針散 正傳方 治血積疝痛。及諸疝刺痛。服之神效。

泌尿生殖器病 疝

泌尿生殖器病 疝

九八

乳香 沒藥 當歸 白芷 川芎 羌青

右爲末。每服一字。甚者五分。先點好茶一盞。次糝藥末在茶上。不得吹攪。立地細細呷之。

氣疝飲 入門方 治氣疝

黃連 人參 白朮 白芍藥 陳皮 甘草

加生薑水煎服

蕩疝丸 醫鑑方 治氣疝

黑丑頭末 破故紙 茴香 川棟子 蓬朮 木香 青皮
陳皮

右爲末。酒糊和丸。梧子大。空心酒下。五七十丸。

三葉丸 丹溪心法方 治氣疝腫痛。

山茱萸 食茱萸 吳茱萸 破故紙 川棟肉 黑丑頭末 青鹽
青皮 茴香

右爲末。醋麵糊和丸。梧子大。先嚼桃仁十五粒。以温酒或鹽湯下三五十丸。

蟠葱散 局方 治脾胃虛冷。心腹攻刺。連胸脇膀胱小腸腎氣作痛。

蒼朮 甘草 三稜 蓬朮 白茯苓 青皮 縮砂

丁香皮 檳榔 玄胡索 肉桂 乾薑

加葱白煎服

當歸四逆湯 綱目方 治寒疝。臍下冷痛。

當歸 附子 肉桂 茴香 白芍 柴胡 延胡索

川棟子 茯苓 澤瀉

青木香丸 局方 治寒疝。及膀胱疝氣。

青木香 黑牽牛 補骨脂 萹澄茄 檳榔

研爲細末。水泛丸。如菉豆大。每服三十九。茶清或陳皮湯送下。

復元通氣散 局方 治血疝

白牽牛 茴香 穿山甲 陳皮 玄胡索 炙甘草 木香

泌尿生殖器病 疝

九九

每末二錢。酒或薑湯下。

禹功散 子和方

黑牽牛頭末 茴香

右爲散。每服二錢。生薑自然汁調如稀飲服。

三花神佑丸 六科準繩方

芫花 牽牛 大戟 甘遂 大黃 輕粉

右研爲末。滴水和丸。熟湯送下。

橘核丸 濟生方 治癰疝。卵核腫脹。偏有大小。或堅硬如石。痛引臍腹。甚則膚囊腫脹成瘡。時

出黃水。或成癰潰爛。

橘核 海藻 昆布 桃仁 海帶 川棟肉 厚朴

木通 枳實 延胡索 桂心 木香

共研細末。酒糊爲丸。如梧子大。每服六七十丸。空腹時。鹽酒或溫酒鹽湯送下。

橘核散 沈氏尊生方 治癰疝初起。

橘核 桃仁 梔子 川烏頭 吳茱萸

右炒研為粗末。清水煎服。

清心蓮子飲 局方

石蓮肉 白茯苓 黃耆 人參 黃芩 麥門冬 地骨皮

車前子 甘草

天台烏藥散 東垣方 治疝瘕。小腹引控。舉丸而痛。

天台烏藥 木香 茴香 青皮 高良薑 檳榔 苦楝子

巴豆

先將巴豆打碎。同棟實用麩炒。候黑色。去巴豆麩不用。餘研為細末。每服一二錢。溫酒調下。痛甚者。炒生薑熱酒送下。

二香丸 丹溪心法方 治狐疝。上下出入作痛。或疝痛。作則腹內塊痛止。疝痛止則腹內塊痛復作。

木香 香附 山查肉 三稜 蓬朮 神麩 薑黃

泌尿生殖器病 疝

南星 黃連 蘿蔔子 橘核 梔子 桃仁

右爲末。薑汁浸蒸餅和丸。梧子大。白湯下五七十丸。

茴香棟實丸 丹溪心法方 治男子七疝。婦人帶下瘦聚。痛不可忍。

川棟子 茴香 山茱萸 吳茱萸 食茱萸 青皮 陳皮

馬蘭花 芫花

右爲末。醋糊和丸。梧子大。溫酒下五十丸。

丁香棟實丸 綱目方 治男子七疝。女子瘦聚帶下。

當歸 附子 川棟子 茴香

右剉以好酒三升。煮至酒盡。焙乾。次入丁香木香玄胡索全蠍。共研細末。酒糊爲丸。

如梧子大。每服三五十丸。至一百丸。空腹食前溫酒送下。

四炒川棟丸 沈氏尊生方 治狐疝。及一切疝氣腫痛縮小。久服斷根。

川棟肉 一斤作四分。一用麩皮一合。斑貓四十九枚。炒黃。一用麩皮一合。巴戟一兩。炒。一用麩皮一合。巴豆四十九粒。炒。一用鹽一兩。茴香一合。炒。並以麩皮黃色爲度。只取川棟肉。

木香 破故紙 各一兩

右共研細末。酒糞米糊和丸。如梧子大。每服五十九。鹽湯送下。日三次。

蜘蛛散 金匱方 治陰狐疝氣者。偏有小大。時時上下。此散主之。

蜘蛛 桂 枝

右二味。爲散。取八分一匕。飲和服。日再服。蜜丸亦可。

玉燭散 丹溪心法方

當 歸 川 芎 熟地黃 白芍藥 大黃 芒 硝 甘 草

瀉心湯 錢乙方

黃 連

右爲極細末。每服二分或五分。或一錢。溫水調下。

桃仁承氣湯 傷寒論方見脅痛門

單方

桂皮 寒疝痛四肢逆冷桂心末一錢熱酒調下○外腎腫痛桂心末和酒塗之桂能泄奔豚故效(本草)○治偏墜大者桂心乾薑各一兩爲末綿一兩水三碗同煮晒乾又浸煮又晒水盡爲度用綿包陰丸汗出數次便愈亦治瘡

疝不痛
(綱目)

沙參 治諸疝痛欲死為末酒服二錢或到一兩煎服亦佳（本草）

海藻 療疝痛核腫常食男子瘡疾入藥服亦佳海帶昆布同功（本草）

玄胡索 治小腸疝痛玄胡索鹽炒五錢全蝎一錢為末酒下一錢或與乾薑等分末服亦佳（入門）

槐白皮 主男子陰疝卵腫婦人陰門癢痛及下部濕癢水煮取湯淋浴之（本草）

茴香 小腸疝痛不省人事茴香鹽炒枳殼各一兩沒藥五錢為末酒下二錢○卒疝痛欲死茴香莖葉搗取汁一合和熱酒一合服之（本草）

川棟子 治疝氣大小便不通痛不可忍川棟子肉四十九個巴豆肉四十九個同炒以棟子黃色為度去巴豆只取棟子為末每二錢溫酒調下（得效）

貂鼠四足 主卒疝痛燒為灰酒調服○青鼠足黃獾足亦同（俗方）

牛外腎 治疝痛牛陰莖炙乾作末溫酒調服（俗方）婦人陰癢痛悶牛肝或豬肝炙熱納陰中蟲盡出（本草）

宗景按。疝者痛也。戴人分為七種。曰寒。曰水。曰筋。曰血。曰氣。曰狐。曰癩。證治詳見於前。巢源亦有七疝之分。曰厥。曰癥。曰寒。曰氣。曰盤。曰疝。曰狼。厥熱心痛吐食不下者。謂之厥疝。腹中氣作滿。心下盡痛。氣積如臂者。謂之癥疝。寒飲食。即脇下腹中盡痛。謂之寒疝。腹中乍滿乍減而痛。謂之氣疝。腹中痛在臍旁。謂之盤疝。腹中臍下有積聚。謂之疝疝。少腹與陰相引而痛。大便難。謂之狼疝。細繹之。巢源所謂七疝。乃腹中之疝。戴人所謂七疝。乃辜丸之疝。是以非特辜丸炎等症為疝。即腸狹窄。腸紐結。腸絞窄。腸重疊。腸赫尼亞 Hern-

nia 等。有腹痛之主證者。亦得名爲疝痛。且戴人謂疝皆歸肝經。女子血涸不月。月罷腰膝上熱。足蹙。噎乾癢閉。少腹有塊。或定或移。前陰突出。後陰痔物。亦爲疝症。由此可知疝之賅括頗多。有消化器病亦有生殖器病。非男性獨有之病。亦非專以辜丸偏墜而痛爲候也。古來論疝之原因。其說雖不一致。要之不離寒濕熱三者之邪。熱則緩縱不收。寒則上引作痛。濕則腫脹下垂。而尤以寒氣爲之主。故雖有鬱熱在內者。亦必參以溫藥。始能獲效也。

泌尿生殖器病

運
動
器
病

目錄

痿躄

.....

一

頁數

運動器病目錄

一

運動器病

痿躄

原因 六科準繩云……依內經當分五藏。肺熱葉焦。則皮毛虛弱急薄。著則生痿躄。肺者藏之長。爲心之蓋也。有所失亡。所求不得。則發肺鳴。鳴則肺熱葉焦。故曰五藏因肺熱葉焦。發爲痿躄。……心氣熱則下脈厥而上。上則下脈虛。虛則生脈痿。樞折挈。脛縱而不任地。悲哀太甚。則胞絡絕。胞絡絕則陽氣內動。發則心下崩。數洩血也。故本病曰大經空虛。發爲肌痺。傳爲脈痿。……肝氣熱。則膽泄口苦。筋膜乾。筋膜乾則筋急而攣。發爲筋痿。思想無窮。所願不得。意淫於外。入房太甚。宗筋弛縱。發爲筋痿。及爲白淫。故下經曰筋痿者。生於肝。使內也。……脾氣熱。則胃乾而渴。肌肉不仁。發爲肉痿。有漸於濕。以水爲事。若有所留。居處相濕。肌肉濡漬。痺而不仁。發爲肉痿。故下經曰肉痿者。得之濕地也。……腎氣熱。則腰脊不舉。骨枯而髓減。發爲骨痿。有所遠行勞倦。逢大熱而渴。渴則陽氣內伐。內伐則熱舍於腎。腎者水藏也。今水不勝火。則骨枯而髓虛。故足不任身。發爲骨痿。故下經曰骨痿者。生於大熱也。丹

溪云。肺金體燥而居上。主氣畏火者也。脾土性濕而居中。主四肢畏木者也。火性炎上。若嗜慾無節。則水失所養。火寡於畏。而侮所勝。肺得火邪而熱矣。木性剛急。肺受熱。則金失所養。木寡於畏。而侮所勝。脾得木邪而傷矣。肺熱則不能斂攝一身。脾傷則四肢不能爲用。而諸痿之病作矣。……

張石頑云。痿證藏府病因。雖曰不一。大都起於陽明濕熱。內蘊不清。則肺受熱乘而日槁。脾受溼淫而日溢。遂成上枯下濕之候。舉世靡不以腎虛爲事。陽明濕熱。從無齒及之者。……沈氏尊生云。諸痿。熱傷血脈病也。蓋火熱之邪。傷及血脈。皆能發爲經筋骨髓血脈肌肉皮毛之痿。然其病之源。則以肺爲主。以肺燥居上。主氣畏火。而行治節。必金清而後氣行。充於一身之筋骨血肉皮毛間。何至於痿。若起居失度。嗜慾無端。飲食非宜。以致火動。熱邪乘金。肺先受尅。內則葉焦。外則皮毛虛弱。由是而著於筋脈骨肉。則病生痿躄。所以然者。肺爲諸臟之長。又爲心蓋。一切起居嗜慾飲食。皆足傷氣。氣傷卽肺受之而亦傷。且心火上乘。肺氣虛而受其乘。必金病爲喘鳴。金失清肅。火留不去。故肺熱葉焦。五臟因肺熱自病。氣不行。發爲痿躄也。

症狀 六科準繩云。痿者。手足痿軟而無力。百節緩縱而不收也。

河間云。痿謂手足痿弱。無力以運動也。

赤水玄珠云。肺熱葉焦則肺喘鳴。生痿。色白而毛敗。……心熱生脈痿。數洩血。樞不相提挈。脛縱不能任用於地。色赤而絡脈溢。……肝熱生筋痿。下白淫。口苦筋急。色蒼而爪枯。……脾熱生肉痿。乾渴。肌肉不仁。色黃而蠕動。……腎熱生骨痿。足不任身。腰脊不舉。骨枯髓減。色黑而齒槁。……

脈法 脈經云。診人痿。其脈虛者生。緊急疾者死。

脈訣云。尺脈虛弱。緩澹而緊。病爲足痛。或是痿病。

張子和云。痿脈多浮而大。

治法 六科準繩云。肺熱葉焦。……宜黃耆、天麥門冬、石斛、百合、山藥、犀角、通草、桔梗、枯苓、梔子、杏仁、秦艽之屬是也。心氣熱。……宜鐵粉、銀屑、黃連、苦參、龍膽、石蜜、牛黃、龍齒、秦艽、白蘚皮、牡丹皮、地骨皮、雷丸、犀角之屬主之。肝氣熱。……宜生地黃、天門冬、百合、紫葳、白蒺藜、杜仲、萆薢、菟絲子、川牛膝、防風、黃芩、黃連之屬主之。又方治筋痿。兩手握固無力。兩腿行動

無力。急飢食少。口舌生瘡。忽生痰涎。忽然睡中涎溢。身上躁熱。忽時增寒。項頸強急。小便赤白不定。大府忽冷忽不調。用連翹、防風、荆芥穗、蔓荊子、羌活、獨活、牡丹皮、山梔仁、秦芄、麻黃、木香各等分爲細末。每服一錢。食後白湯調下。脾氣熱……宜蒼白朮二陳入霞天膏之屬主之。腎氣熱……宜金剛丸。

又云。腎肝俱損。骨痿不能起於牀。筋弱不能收持。宜益精緩中。宜牛膝丸加味四斤丸。腎肝脾俱損穀不化。宜益精緩中消穀。宜煨腎丸。

丹溪云……瀉南方則肺金清。而東方不實。何脾傷之有。補北方則心火降。而西方不虛。何肺熱之有。陽明實則宗筋潤。能束骨而利機關矣。治痿之法。無出於此。

又云。痿有濕熱。有濕痰。有氣虛。有血虛。有瘀血。濕熱者。宜東垣健步丸。加黃柏、蒼朮、黃芩。或清燥湯。濕痰者。宜二陳加蒼朮、黃柏、竹瀝、薑汁之類。血虛者。宜四物湯加蒼朮、黃柏。下補陰丸。氣虛者。宜四君子湯加蒼朮、黃柏。氣血俱虛。十全大補湯。瘀血者。宜桃仁、紅花、蓬朮、歸梢、赤芍藥之類。

正傳云。蒼朮、黃柏。治痿之聖藥也。

又云。肝腎俱虛。筋骨痿弱。宜加味四斤丸。五獸三匱丸。濕熱痿弱。宜神龜滋腎丸。三妙丸。加味二妙丸。長夏暑濕成痿。宜健步四製蒼柏丸。清燥湯。

死候 入門云。骨痿不能起於床者。死。

禁忌 六科準繩云。……凡病痿者。若不淡薄滋味。吾知其必不能安全也。

古今驗方選

藿香養胃湯 集驗方 治胃虛不食。四肢痿弱。行立不能。皆由陽明虛。宗筋無所養。遂成痿躄。

藿香 白朮 神麴 白茯苓 烏藥 縮砂 半夏麴

薏苡仁 人參 華澄茄 甘草

加薑棗水煎。不拘時服。

牛膝丸 保命方 治腎肝損。骨痿不能起於牀。筋弱不能收持。宜益精緩中。

牛膝 萆薢 杜仲 白蒺藜 防風 兔絲子 肉蓯蓉

官桂

右為細末。酒煮猪腰子搗和丸。如梧桐子大。每服五七十丸。空心用溫水送下。

加減四斤丸 三因方 治腎肝虛熱淫於內致筋骨痿弱不自勝持起居須人足不任地驚恐戰掉潮熱時作飲食無味不生氣力諸虛不足。

肉蓯蓉 牛膝 天麻 木瓜 鹿茸 熟地黃 五味子

菟絲子

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九空心溫酒米飲任下。

金剛丸 保命方 治腎虛骨痿不能起於牀宜服此益精。

萆薢 杜仲 菴蓉 菟絲子

右為細末酒煮猪腰子搗和丸如桐子大每服五七十丸空心用溫酒送下。

煨腎丸 保命方 治腎肝損及脾損穀不化宜益精緩中消穀。

牛膝 萆薢 杜仲 白蒺藜 防風 菟絲子 肉蓯蓉

胡蘆巴 破故紙 官桂

右為細末將猪腰子製如食法搗爛煉蜜和杵丸如梧桐子大每服五七十丸空心用溫酒送下治腰痛甚效。

健步丸 東垣方 治濕熱盛脚膝無力。不能屈伸。腰腿沈重。行步艱難。

羌活 柴胡 防風 川烏 滑石 澤瀉 防己

苦參 肉桂 甘草 瓜蒌根

右爲細末。酒糊丸。如桐子大。每服十丸。煎荊芥湯空心送下。

補陰丸 證治準繩方

黃柏 知母 熟地黃 敗龜板 白芍藥 陳皮 牛膝

虎脛骨 鎖陽 當歸

右爲末。酒煮羯羊肉爲丸。鹽湯下。

神龜滋陰丸 綱目方 治足痿

龜板 黃柏 知母 枸杞子 五味子 鎖陽 乾薑

右末之。豬脊髓爲丸。如桐子大。每服七十丸。

清燥湯 東垣方 治長夏濕熱盛。兩脚痿厥癱瘓。

黃耆 白朮 蒼朮 陳皮 澤瀉 赤茯苓 人參

升麻 生地黃 當歸 豬苓 麥門冬 神麩 甘草

黃連 黃柏 柴胡 五味子

四製蒼柏丸 入門方 治濕熱盛。脚膝痿弱。能滋陰降火。

黃柏 二斤以人乳童便米泔各浸八兩 酥炙八兩浸炙各宜十三次 蒼朮 八兩用川椒補骨脂川芎 五味子各炒二兩

右揀去炒藥。只取柏朮為末。蜜丸。梧子大。早酒午茶晚白湯。吞下三五十丸。

五獸三匱丸 澹寮方 治肝腎不足。兩脚痿軟。

鹿茸 血竭 虎脛骨 牛膝 金毛狗脊 各一兩即五獸也

附子 一個去皮臍去中心入硃砂細末 一兩填滿 木瓜 一個去皮去中心入附子于內 再以附子末蓋口即三匱也

右先將五獸研為末。以三匱正坐於瓷缸內。重湯蒸極爛。和五獸末搗丸。如梧桐子

大。每服三五十丸。木瓜湯送下。

加味四斤丸 濟生方 治肝腎俱虛。脚膝痠疼痿弱。或受風寒濕氣。以致脚痛。

牛膝 川烏 虎脛骨 肉蓯蓉 乳香 沒藥 木瓜

右為末。入木瓜膏和酒糊丸。如梧子大。溫酒或鹽湯下七十九丸。

三妙丸 正傳方 治濕熱下流。兩脚麻木痿弱。或如火烙之熱。

蒼朮 黃柏 牛膝

右爲末。麩糊和丸。梧子大。薑湯下五七十丸。

加味二妙丸 正傳方 治兩足如火燎。從足跗熱起。漸至腰胯麻痺痿軟。皆是濕熱爲病。

蒼朮 黃柏 牛膝 當歸尾 草薺 防己 龜板

右爲末。酒麩糊和丸。梧子大。空心薑鹽湯下百丸。

霞天膏 六科準繩方

用肥嫩黃牛肉三四十斤。切作小片。去筋膜。洗極淨。入砂鍋中。長流水煎成糜。濾去滓。再熬成膏用。

五痿湯 心悟方 治五藏痿

人參 白朮 茯苓 甘草 當歸 麥冬 黃柏

知母 薏仁

虎脛骨丸 正傳方 治兩足痿弱軟痛。或如火烙。從足踝小。上衝腿胯等症。因濕所成。

蒼朮 黃柏 牛膝 龜板 虎脰骨 防己 當歸

右麵糊爲丸。梧子大，每服七十丸。或一百丸。空心薑鹽湯下。

虎潛丸 丹溪方 治腎虛筋骨失養。屬乾之痿躄。不能步履。

龜板 黃柏 知母 熟地 牛膝 鎖陽 虎骨

當歸 芍藥 陳皮

右研細末。羯羊肉酒煮搗膏爲丸。如梧桐子大。酒煮米糊爲丸亦得。每服三錢。空腹時淡鹽湯送下。

單方

威靈仙 一人足病不能行數十年一僧教服此藥爲末每二錢酒調服數日能步履 (本草)

何首烏 治骨軟風腰膝痛何首烏一斤牛膝半斤黑豆三升煮取汁拌蒸三次共搗成泥晒乾爲末棗肉和丸梧子大酒下五十七丸 (入門)

五茄皮 療痿躄脚弱釀酒服或水煎如茶飲之 (本草)

宗景按。痿者。萎也。如草木不得雨露之灌溉。則枯而萎。故欲草木之榮茂。必資雨露之濡

潤。欲兩足之不痿。必賴肺液之輸達。蓋肺爲水源。百脈朝宗之所。肺熱葉焦。則津液不能灌輸於經脈。而成痿躄。經謂治痿獨取陽明者。以陽明主潤宗筋。胃爲氣血之海耳。方書論痿有五。實則不外乎濕熱兩種。譬如大旱金石流。土山焦而草木皆萎。大浸之後。木被濕遏。亦能致萎。兩足痿躄。其理同也。然此等症。須病者。耐心服藥。確守弗懈。庶克獲效。倘朝秦而暮楚。則難收功。袁詩云。莫嫌海角天涯遠。但肯搖鞭有到時。愚於病之可治者。亦云。

附論

論傷寒溫病之平亂

南京醫學

導言

附論

醫有一病溫熱家診之曰溫病。至張辛涼解毒及以陰清榮之法。經方家診之曰傷寒。非謂
 謂溫熱家之治法。而謂傷寒且反足以經病。何其可也。而如之經方家則引證經書。有五
 之說以爲證據。而此引南方傷寒之說。以自衛。其致病家有謂溫熱之書。於是傷
 寒溫病之治法。遂成以醫界之大分。自明清以來。吾國汗牛充棟。醫書。對準。各立門
 戶。各執溫熱。以爲本。而傷寒。則以爲末。此其所以。傷寒。與溫熱。之說。今日
 國醫界爭論之區。而此。應用藥物提綱。之說。則以。一貫。之。理。而
 解。不。然。則。就。成。夏。活。法。死。用。未。有。不。見。其。首。事。者。此。我。國。所。以。感。一。國。醫。心。須。有。先。登。聖。學
 說也。

應用藥物提綱

傷寒溫病治法之比較

附論

治傷寒溫病之平說

南宗景

導言

設有一病。溫熱家診之曰溫病。主張辛涼解表。或滋陰清榮之法。經方家診之曰傷寒。非第謂溫熱家之治法。不能愈病。且反足以誤病。問其何從而知之。經方家則引難經傷寒有五之說以爲證。溫熱家則引南方無真傷寒之說以自衛。遂致病家有吾誰適從之苦。於是傷寒溫病之治法。遂成國醫界之大爭端。自明清以來。著書汗牛充棟。費盡無數筆墨。各立門戶。各執偏見。如水火之不相容。冰炭之不相入。古人云。天下本無事。庸人自擾之。正爲今日國醫界爭議之寫真也。愚以爲傷寒溫病。病名雖異。治法則同。得其法。便以一貫之。迎刃而解。不然。膠執成見。活法死用。未有不見其僨事者。此我國所以統一國醫。必須首先整理學說也。

傷寒溫病治法之比較

仲景傷寒論。爲治療急性熱病之大全。欲求傷寒溫病之治法。自當從大論入手。考大論一百十三方。雖千變萬化。莫不出乎汗吐下溫清和補七法。麻桂爲汗法。瓜蒂爲吐法。承氣爲下法。薑附爲溫法。白虎爲清法。柴胡爲和法。復脈爲補法。治傷寒由於此。而治溫病之法。亦不能出此範圍。第用藥上之溫涼。有所辨別耳。茲就七法之中。傷寒溫病所同者。姑置勿言。而於其異處。分別討論。並下愚見。參以論斷。

汗法

仲景立麻黃桂枝二湯。爲太陽病發汗解肌之劑。二湯相合。名各半湯。治太陽病得之八九日如瘧狀。其人不嘔。清便欲自可者。加葛根以治項背強几几者。加石膏去白芍。以治無汗身疼痛而煩躁者。去杏仁大棗加半夏細辛五味白芍。以治傷寒表不解心下有水氣者。其間分量雖有不同。然其方術之奇。變化之神。豈後世諸家所能望其項背哉。但人之素性有寒熱。得病有淺深。若一概執古方以施治。譬如輕舸載以萬石。寧非險象。然而鞠通之桑菊飲。銀翹散等。辛涼解表之法。亦未可偏廢也。惟生津達汗。益胃托邪諸法。往往易使客邪膠固。纏綿不解。用者當有所審慎耳。

下法

吾人平日大便如常者。以糞便中略含水分故也。若含水分太多則溏薄。過少則乾燥。此易知之理也。傷寒熱邪入裏。津液被灼。糞便中水分漸感缺乏。致成燥矢積於腸中。當此之時。如有可下之證。攻其燥矢。則津液可保。是以仲聖有急下存陰之法。所謂急下存陰者。乃去邪養正。除暴安良之意也。然有平素津液不足之人。偶患傷寒。傳入陽明。津液更感不足。則鞫通之增液承氣。未始不可假手一用。若拘拘於大小承氣。亦屬偏見。彼濫用滋陰。固屬非是。而泥古不化。亦豈能愈病乎。

和解法

仲聖立小柴湯爲和解少陽半表半裏之劑。深恐後人惑於兼證。而不敢用。故於大論中復申之曰。凡柴胡證。但見一證便是。不必悉具。其苦心遠慮。無所不至矣。愚嘗用此方加減。治溫病瘧疾。以及他種雜病。效如桴鼓。而蘇醫所謂劫肝陰升肝陽之弊。均未之見也。鞫通之溫病條辨。妄謂溫病耳聾。病係少陰。與柴胡湯者必死。其貽害後世。豈可勝言。（說詳下）於是耳食之徒。視柴胡如蛇蠍。每遇寒熱往來。胸脅苦滿之少陽症。悉遵溫熱經緯法。以杏

朴荅溫膽湯等類治之。或以青蒿代柴胡。應付一切瘧疾。坐誤病機。而仲聖之大好良方。反棄而不用。惜哉。更可奇者。近有以梔子豉湯。治時行瘧疾。不知出自何書。始作俑者。其無後乎。

芳香開竅法

溫熱書中有所謂芳香開竅法。如牛黃丸至寶丹之類是也。其見證爲神昏譫語。舌蹇肢厥等。葉桂吳塘輩。以心爲知覺所從出。心神昏亂。認爲邪入心包。急須宣竅。防其內閉外脫。平心而論。不無理由。然陽明熱盛。亦能神昏。蓋以胃之支脈絡於心。胃熱則蒸逼心包。而成神昏。下其燥矢。心神自清。譫語自除。若徒從事於牛黃至寶。開門揖盜。服後亦必不救。初學者。凡遇此等證。當探索其所以然之故。然後用藥。所謂量而後入。勿入而後量也。

育陰定瘧法

血液者。神經所賴以濡養也。熱邪蒸灼。陰液日耗。神經不得血養。則發生瘧症。斯時用鮮生地羚羊角等育陰定瘧。未始非一良法。若用金匱之桂枝加葛根湯。或大承氣湯。則大禍之臨。不容旋踵矣。愚遇此等證。悉以溫熱之法治愈。此事實上之不可誣也。至於溫病條辨之

大小定風珠。治神倦癱瘓時時欲脫者。則藥味失之太膩。病者恐難受也。

清泄榮熱法

清泄榮熱之法。爲熱入血分而設。其所用之藥如元參生地之類。溫熱書中已論之詳矣。不再贅述。西國醫籍。謂有一種毒血病。其症候與蘇醫所謂熱入血分之症頗相似。熱入血分云者。卽毒血病也。生地元參。雖不敢必其能解毒。然考之千金以生地治溫毒發斑。大明謂元參能消腫毒。其解毒之功亦有可據。吾儕當採用矣。

結論

由上而言。治溫熱之法。傷寒論中固已大備。第溫熱書中亦多可取。是在人審擇之耳。然則陸九芝謂溫病照陽明治。葛根芩連清之。無勿愈者。乃閉門造車之說。難以從也。今之工於傷寒者。其所見之症。心目中皆以爲傷寒。工於溫熱者。其所見之症。心目中亦莫不以爲溫熱。其實傷寒溫熱。各有一定之見證。各有一定之治法。非可以阿私所好也。近日更有自號復古者。著書立說。尊崇仲景。力排葉派之非。觀其平日所處方。泰半出於溫熱諸法。誠不啻逢蒙學射於羿。而思彎弓於羿者。烏乎其可哉。

習醫初徑

南宗景

醫學一途。範圍廣漠。影響所及。關民族生存。精研則造福無量。嘗試則貽害匪淺。非融會貫通。由博反約。不足與言醫也。彼略記湯頭歌訣。第曰某方治某病。不分寒熱。不辨虛實。藥石亂投。意圖倖獲。吁。可畏也哉。故欲習醫。必先深明寒熱虛實之病症。內難爲先。傷寒金匱次之。溫熱等書又次之。是以余之授徒也。由漢唐以前諸書入門。而後及於明清各家。使諸生醞釀既深。則理貫於心。法應於手。異日臨症處方。效如桴鼓。庶可升仲景之堂。而入軒岐之室。茲將學醫必讀之書。并讀法。開列於左。爲初學之引導。果能專心體察。自有成功之日矣。

素問靈樞類纂江忍庵增註 徐靈胎曰靈樞經明經絡臟腑之所以生成。疾病之所由侵犯。針灸家不可不詳考。方脈家略明大義可也。素問明受病之源。及治病之法。千變萬化。無能出其範圍。如不能全讀。擇其精而切實者。熟記之也。卽此數語。可以知其梗概。是書爲休甯汪詒庵先生舊註。復經吳縣江忍庵先生增註。條分縷晰。明白淺顯。誠爲初學者必讀之書也。

傷寒今釋金匱今釋陸彭年撰述 徐靈胎曰傷寒論爲一切外感之總訣。非獨治傷寒也。明於

此則六淫之病。無不貫通。金匱爲一切雜病之祖方。其諸大症。已無不備。能通其理。天下無難治之病矣。本師陸淵雷先生。學貫中西。名震全國。醫林尊爲泰斗。兩書經陸先生所撰述。上自成無己。下及東國諸家之說。搜羅殆盡。衷中參西。按語新學。洵爲近代國醫科學化之大著作。凡欲研究新醫學。不可不備。至於讀法。鄙意當先熟讀白文。精思冥悟。然後瀏覽各家註釋。較有心得。

神農本草經 凡治學必求其源。神農本草經。爲藥物學中之祖書。後世治本草者。莫不以是書爲圭臬。學者能熟於此。大有取之無盡。用之不竭之妙。前上海國醫學院教授。章次公先生。亦卽根據是書。編成藥物學講義。會萃中西學說。參以明白按語。近人稱爲藥物大家。他日出版。洛陽紙貴。定可卜也。

外臺祕要
千金方

二書匯集漢唐以前之經方祕方。可謂集醫學中之大成。學者必先明乎靈素仲景之書。然後知所審擇也。

中西溫熱串解。吳錫璜著。經方家不讀溫熱諸書。溫熱家不讀傷寒金匱。兩皆失之偏。經方固宜尊崇。而溫熱書中可取者。亦屬不鮮。俱不可廢。夫學問之道。在於博。若僅守一書。膠

柱鼓瑟。吾未知其可也。學者既於傷寒金匱略窺深處。再閱溫病條辨溫病經緯等書。當知其孰可從。孰不可從。不難入港矣。

金匱翼尤在溼著。是書爲金匱之羽翼。祖述仲景遺意。會萃各家之說。參以論斷。條理分明。可爲後世雜病書中之善本。

沈氏女科輯要張山雷箋。正是書爲沈堯封先生所輯。嘉定張山雷氏。附以二十餘年閱歷所得。作爲箋注。寥寥數十葉。精當處。勘透隱微。學者若能熟讀前列諸書。已無堅不入。左右逢源。嗣後再將女科經綸傅氏女科等書參考可也。

錢仲陽小兒藥證直訣張山雷箋。正諺云。甯醫十男子。莫醫一婦人。甯醫十婦人。莫醫一孩子。兒科之難可知。自古雖有專書。惜其不傳。近所行者。以是書爲備。學者當深究焉。此外如惲鐵樵先生之保赤新書。吳克潛先生之吳氏兒科。亦可供參攷。

臨床偶記

南宗景

濕溫病耳聾者。人皆知爲溼閉。舌光者。亦皆知其津傷。此易認之症也。若耳聾而兼舌光。則莫不以爲陰精下竭。急須救陰。滋藥亂投。以致橫夭。屢有所聞。永嘉春花倪潤祥素嗜杯中。

物。秋間忽感風寒。醫者迭進發汗之劑。身熱依然不解。復更一醫。見其舌光而燥。疑爲陰傷。恣投石斛鮮地。意欲生津達汗。服後耳聾神昏。舉家惶恐。乞診於愚。診得兩脈濡數。按其胸脅苦悶。渴喜熱飲而不多。知係濕溫之症。因告其家人曰。細察此病之舌胎光燥。實因胸膈爲濕邪所阻。胃液不得上升。燥者自燥。濕者自濕。不能互化。復服粘膩之藥。助紂爲虐。以致濕邪蒙閉清竅。此神昏耳聾之所由來也。乃用柴胡厚朴黃芩佩蘭通草法夏茯苓炙甘草露消毒丹等藥治之。翌日復診。神識大清。舌亦較潤。再將原方加減。調理半月而愈。然則溫病條辨。謂溫病耳聾。病屬少陰。與柴胡湯必死。其說未可從也。

中醫內科全書附論

應用藥物提綱

第一種 補益劑

●補氣助陽藥

藥物 性 味

功

用

用 量

人參

甘苦微寒

補氣生津為強壯藥

八分至三錢

黃耆

甘微溫

補氣固表托膿生肌

二錢至五錢

白朮

甘溫

補脾化濕健胃利尿

錢半至五錢

甘草

甘平

補脾和中解毒緩急

五分至三錢

茯神

甘平

補心寧神安魂定悸

三錢至五錢

扁豆

甘微溫

補脾消暑止瀉

錢半至四錢

胡桃

甘溫

補腎滑腸溫潤血脈

三錢至五錢

附子

辛溫有毒

補命火逐寒濕為強心藥

六分至三錢

肉桂

辛甘大熱

補火溫血納腎氣治腹痛

一分至錢半

肉蓯蓉

甘微溫

補腎壯陽滑腸益髓

二錢至五錢

瑣陽

甘溫

補腎興陽滑腸治痿弱

三錢至五錢

鹿茸

甘溫

補督脈益精氣壯陽

五分至一錢

補骨脂

辛苦溫

補命火納腎氣治腎瀉

錢半至三錢

骨碎補

苦溫

補腎續骨和血止瀉

錢半至三錢

蛤蚧

鹹平

補肺納腎強心定喘

八分至一錢

紫河車

甘鹹溫

補腎益氣血療虛損

一錢至三錢

●補血養陰藥

西洋參

甘苦涼

補肺生津清虛火

八分至三錢

沙參

甘苦微寒

補肺陰清虛火治肺結核

錢半至三錢

石斛

甘平

養陰清熱生津液治陰痿

二錢至五錢

玉竹

甘平

補氣益陰祛風除濕

二錢至三錢

天冬 甘苦平

滋腎水潤肺燥清熱鎮欬 二錢至三錢

麥冬 甘平

補肺生津鎮欬通脈 錢半至三錢

黃精 甘平

補脾潤肺生津液健筋骨 三錢至五錢

山藥 甘平

健脾生津補虛羸療消渴 三錢至五錢

山茱萸 酸平

補肝瀉精治洩數腰痛 錢半至三錢

地黃 甘寒

熟補血潤燥生養陰涼血 三錢至六錢

當歸 甘苦溫

補血活血為婦科要藥 一錢至五錢

白芍 苦平

養陰和榮斂肝鎮痙治腹痛 錢半至三錢

酸棗仁 甘酸平

補肝胆寧心神除煩安眠 二錢至四錢

柏子仁 甘辛平

補心脾潤腸燥 三錢至四錢

何首烏 苦瀉溫

補肝腎斂精氣治瘡疾 三錢至五錢

菟絲子 甘辛平

補肝腎生精髓 錢半至三錢

覆盆子 甘酸平

補肝腎縮小便起陽痿 錢半至三錢

蒺藜

苦辛温

補腎平肝熄風明目

三錢至四錢

枸杞子

甘平

補肝腎明目潤肺益氣

錢半至三錢

桑椹子

甘微寒

補腎生津明目利水

二錢至四錢

女貞子

甘苦平

補肝腎強腰膝

二錢至四錢

芡實

甘平濇

補脾止瀉固腎濇精

三錢至五錢

蓮子

甘平

補心脾養神固精

三錢至五錢

龍眼肉

甘微温

補心脾增血液

三錢至五錢

燕窩

甘平

養陰潤肺

錢半至三錢

阿膠

甘平

育陰潤肺養血止血

錢半至三錢

龜板

甘平

養陰潛陽治勞熱

三錢至一兩

冬虫夏艸

甘平

補肺養腎治虛勞欬嗽

一錢至三錢

磁石

辛鹹平

補腎潛陽納衝氣鎮驚痛

三錢至一兩

第二種

收斂劑

●收斂血管藥

白芨

辛苦瀋平

斂肺止血生肌止痛

八分至錢半

地榆

苦酸寒

止血涼血固下

一錢至三錢

樗白皮

苦寒

清熱燥溼固下

錢半至三錢

棕櫚皮

苦瀋温

止血收斂

錢半至三錢

柿霜

甘瀋平

止血生津清肺潤腸

錢半至三錢

藕節

甘瀋平

止血涼血

三錢至五錢

白礬

酸瀋鹹寒

收溼祛痰降濁解毒

錢半至二錢

孩兒茶

苦瀋平

收溼止血生肌療瘡

錢半至二錢

石榴皮

酸瀋温

瀋腸止血殺虫

一錢至二錢

烏梅

酸瀋温

和肝斂肺止瀉殺虫

五分至錢半

木瓜

酸瀋温

斂肝化溼舒筋

一錢至三錢

赤石脂

甘温

收溼固下止血

錢半至三錢

禹餘糧

甘瀉平

清熱固下止血

三錢至一兩

花蕊石

酸瀉平

祛瘀使血化水

一錢至三錢

◎收斂精氣藥

五味子

酸温

益肺腎斂虛汗鎮欬嘔

四分至一錢

五倍子

鹹酸寒

斂氣瀉腸降火止血

錢半至三錢

沒石子

苦瀉温

瀉精固氣斂汗

錢半至三錢

金櫻子

酸瀉平

瀉精斂氣固腸

錢半至三錢

訶子

苦酸温

斂肺鎮欬瀉腸止瀉

一錢至二錢

罌粟殼

酸瀉微寒

瀉腸斂肺固腎攝精

八分至二錢

蓮芯鬚

甘瀉温

益心腎瀉精氣

八分至一錢

白果肉

甘瀉温

斂肺氣定喘欬止帶濁

三錢至五錢

龍骨

甘瀉平

斂神潛陽鎮驚

三錢至五錢

龍齒

甘瀉平

安神鎮驚治頭眩心悸

三錢至五錢

牡蠣

鹹濇平

潛陽濇精化頑痰止漏汗

三錢至一兩

第三種 發散劑

●發散風寒藥

麻黃

辛溫

發汗定喘利尿

五分至一錢

桂枝

辛甘溫

解肌鎮逆和榮衛散風寒

八分至錢半

荊芥

辛溫

發表解熱祛風理血

八分至錢半

紫蘇

辛溫

發表散寒理氣

錢半至三錢

升麻

甘苦平

升陽散風解毒

八分至錢半

葛根

辛甘平

解肌升陽生津解毒

一錢至三錢

柴胡

苦平

和解散邪治脅痛癩瘡疾

八分至錢半

香薷

辛溫

暑月發汗燥濕

五分至一錢

細辛

辛溫

搜風散寒開竅鎮欬

三分至八分

生薑

辛溫

散寒溫中降逆止嘔

八分至錢半

葱白

辛甘温

散寒解肌通陽

一錢至錢半

◎發散風熱藥

薄荷

辛涼

發表散風熱

八分至錢半

菊花

苦平

清頭目疎風熱

錢半至三錢

牛蒡

辛平

宣肺散結清咽喉治痘疹

二錢至三錢

蒼耳子

甘苦微温

通頭項祛風熱治鼻淵

錢半至二錢

辛夷

辛温

通竅散風熱治鼻塞腦漏

五分至錢半

穀精珠

辛温

散風熱明眼目

三錢至四錢

西河柳

苦平

行氣血發痘疹

八分至二錢

芫荽

辛温

發痧疹消水穀

八分至一錢

櫻桃核

甘熱

解肌表發痧痘

錢半至二錢

桑葉

甘寒

清肝肺疎風熱

錢半至二錢

杉木

辛微温

散風毒消腫瘍

錢半至三錢

豆豉

辛苦微寒

發汗解熱除煩

三錢至四錢

蟬衣

甘寒

宣肺氣散風熱鎮驚瘧

八分至錢半

●發散風溼藥

防風

辛溫

發表祛風散溼止痛

一錢至二錢

白芷

辛溫

祛風散溼治頭痛

八分至錢半

威靈仙

辛鹹溫

通經絡療痛風

八分至錢半

五加皮

辛苦溫

壯筋骨祛風溼

錢半至三錢

藁本

辛溫

散風寒溼止頭痛

八分至二錢

羌獨活

辛甘溫

搜風勝溼發表止痛

八分至一錢

天麻

辛溫

祛風止痛疎痰氣除眩暈

一錢至三錢

海風藤

辛溫

通經絡祛風溼

錢半至三錢

海桐皮

辛苦溫

行經絡祛風溼

錢半至三錢

鑽地風

辛溫

通絡搜風勝溼

錢半至三錢

尋骨風

辛温

搜風勝溼

錢半至三錢

虎骨

辛温

追風健骨療風痺

三錢至六錢

全蠍

辛甘有毒

搜風鎮驚

三厘至三分

蜈蚣

辛温有毒

通絡散風

一分至二分

●發散寒濕藥

蒼朮

辛甘温

發汗燥濕

八分至錢半

秦艽

辛苦温

活血散風濕止痺痛

錢半至三錢

木賊

甘苦温

發汗利濕退目翳

一錢至二錢

浮萍

辛平

發汗利水

八分至一錢

艾葉

辛苦温

温氣血逐寒濕暖子宮

一錢至二錢

蛇床子

辛苦温

温子臟逐寒濕治癰

一錢至二錢

胡蘆巴

辛温

壯腎陽逐寒濕

八分至錢半

川椒

辛苦温

助命火逐寒濕

八分至一錢

茴香

辛熱

煖丹田祛寒濕治疝痛

一錢至錢半

蠶砂

辛甘溫

祛寒燥濕勝風

三錢至五錢

蟾酥

辛溫有毒

助陽氣逐寒濕治疔瘡

第四種 利水劑

●通利淋濁藥

木通

苦寒

利尿引火下行

八分至二錢

石葦

甘苦微寒

利尿道清濕熱

錢半至三錢

瞿麥

苦寒

利尿清熱治血淋

錢半至三錢

篇蓄

甘平

通淋清熱殺虫

一錢至三錢

萆薢

甘苦平

祛濕熱通淋濁

錢半至三錢

地膚子

甘苦寒

利水通淋濁洗惡瘡

一錢至二錢

冬葵子

甘寒

利尿道清濕熱

一錢至二錢

苧麻根

甘寒

涼血祛瘀補陰通淋

二錢至三錢

應用藥物提綱

海金砂

甘淡寒

滲濕熱通血淋

錢半至三錢

滑石

甘寒

利濕熱通尿道

三錢至四錢

●淡滲水濕藥

通艸

甘寒

利溼清熱通乳

八分至錢半

燈芯

甘寒

清心利尿

五分至八分

車前子

甘寒

益腎利尿治脚氣

錢半至三錢

薏苡仁

甘微寒

利濕舒筋消腫

三錢至五錢

赤豆

甘平

利濕消腫排膿

三錢至五錢

茯苓

甘平

扶脾化濕寧神

三錢至四錢

土茯苓

甘平

除濕熱解梅毒

二錢至五錢

豬苓

甘平

利濕通淋

二錢至四錢

澤瀉

甘鹹寒

瀉腎利水

二錢至三錢

冬瓜皮

甘微寒

清溼熱消水腫

三錢至五錢

豆卷

甘平

清化溼熱

三錢至五錢

第五種 涌吐劑

●涌吐痰涎藥

甜瓜蒂

苦寒

吐熱痰宣上膈

一錢至錢半

烏頭尖

辛溫有毒

吐寒痰通經絡止疼痛

八分至錢半

常山

辛苦寒

行水吐痰截瘧

錢半至三錢

藜蘆

辛苦寒有毒

通巔頂吐風痰

●涌吐毒物藥

大蒜

辛溫

通竅辟穢吐毒物

膽礬

辛瀋寒

祛風燥濕殺虫吐麻酔毒

第六種 瀉下劑

●瀉下熱積藥

大黃

大苦大寒

瀉熱積下瘀血

一錢至三錢

瀉葉

苦寒

瀉熱積下水氣

一錢至三錢

瓜蒌仁

甘苦寒

潤肺滑腸降痰熱

三錢至四錢

郁李仁

甘酸平

潤燥通便破血行水

二錢至三錢

麻仁

甘平

潤臟滑腸逐水破血

錢半至三錢

肥皂莢

辛苦平

瀉熱毒去垢穢

錢半至三錢

青礞石

甘鹹寒

瀉痰熱平肝氣鎮瘕

三錢至四錢

元明粉

辛甘寒

潤燥瀉熱軟堅

一錢至三錢

五穀蟲

鹹寒

鮮熱毒消疔積

錢半至三錢

●瀉下寒積藥

巴豆

辛熱大毒

攻痰氣瀉寒毒

八分至錢半

蓖麻子

辛苦有毒

通竅道瀉積滯

一錢至二錢

硫黃

酸熱有毒

助陽利腸殺蟲

●瀉下水飲藥

葶藶

辛苦寒

瀉肺定喘下氣行水

一錢至二錢

甘遂

苦寒有毒

大瀉經隧水飲

五分至一錢

芫花

苦寒有毒

大瀉五藏水飲

五分至一錢

大戟

苦寒有毒

大瀉六府水飲

五分至一錢

商陸

苦寒有毒

大瀉臟腑水飲

五分至一錢

牽牛

辛苦寒

瀉濕熱利二便

八分至錢半

澤漆

辛苦微寒

去瘀瀉痰利二便

錢半至三錢

防己

辛苦寒

瀉濕熱通經絡消水腫

一錢至三錢

白頸蚯蚓

鹹寒

瀉熱利水

一錢至三錢

鷄矢白

甘鹹微寒

下水消腫

第七種 理氣劑

◎宣肺潤氣藥

桔梗

辛微溫

宣肺理氣祛痰

八分至錢半

馬兜鈴

苦辛寒

潤肺降氣

八分至錢半

胖大海

甘平

潤肺清熱化痰

錢半至三錢

前胡

苦寒

開肺降氣化痰

錢半至三錢

白前

辛苦微寒

瀉肺降氣化痰

一錢至二錢

蘇子

辛微溫

降氣定喘化痰

三錢至四錢

紫苑

苦溫

溫肺止咳下氣

三錢至四錢

欬冬

辛溫

溫肺下氣化痰

錢半至三錢

旋覆花

鹹溫

順氣化痰和胃鎮逆

錢半至二錢

杏仁

甘苦溫

潤肺下氣化痰定喘

三錢至四錢

柿蒂

甘苦平

下氣止呃逆

一錢至二錢

枇杷葉

苦平

潤肺止咳利氣化痰

一錢至三錢

●通氣行滯藥

香附

辛甘平

平肝調氣解鬱

錢半至三錢

烏藥

辛温

温通順氣止痛

一錢至二錢

藿香

辛甘微温

解暑辟穢和胃止嘔

錢半至三錢

佩蘭

辛苦微温

和胃化濁辟穢化濕

錢半至三錢

沉香

辛苦微温

理氣降痰

五分至一錢

降香

辛苦温

降氣寬中

五分至一錢

檀香

辛温

理氣和胃

五分至一錢

枷南香

辛熱

平肝辟穢止痛

五分至八分

大腹皮

辛温

下氣行水寬腸

二錢至三錢

青皮

苦辛温

平肝行氣消積

二錢至三錢

香櫟

辛甘酸温

行氣解鬱消食

一錢至錢半

佛手

辛甘微温

疎肝行氣化濁

八分至錢半

山查

甘酸微温

行瘀滯消肉積

錢半至三錢

麥芽

甘鹹温

開胃消食

三錢至四錢

穀芽

甘温

健脾化食

三錢至四錢

神麩

辛甘温

行氣消食化濕止瀉

三錢至四錢

●行氣通竅藥

菖蒲

辛苦温

開心竅祛痰

八分至錢半

皂角

辛鹹温

通竅祛風痰散外瘍

一錢至二錢

安息香

辛苦平

開竅安神辟穢

冰片

辛温

解毒通諸竅散鬱火

樟腦

辛熱

強心通關利滯殺虫

大蒜

辛温

通竅辟穢解毒祛寒

一錢至錢半

蘇合香

辛甘温

通竅辟穢解鬱

麝香

辛温

通竅辟濁下胎

第八種 理血劑

●活血通絡藥

丹參

苦平

祛瘀血生新血

錢半至三錢

赤芍

苦平

和榮涼血活血

錢半至三錢

鬱金

辛甘苦寒

行氣祛瘀開竅

一錢至二錢

澤蘭

辛甘苦寒

行血通經利水

錢半至三錢

參三七

甘苦微溫

行瘀止血定痛

八分至二錢

落得打

甘平

行血療傷

錢半至三錢

伸筋草

辛苦微溫

活血伸筋

錢半至三錢

馬鞭草

苦微寒

行水活血瀉熱殺虫

錢半至三錢

天仙藤

苦辛溫

行氣活血止痛

錢半至三錢

鷄血藤

苦溫

活血止血舒筋

錢半至三錢

狗脊

苦平

通脈絡利關節

錢半至三錢

牛膝

苦酸平

瀉惡血強腿足

錢半至三錢

杜仲

辛平

益腰腎舒筋絡

錢半至三錢

續斷 苦微温

通血脈強筋骨 錢半至三錢

絲瓜絡 甘寒

通絡涼血解毒 錢半至三錢

路路通 辛甘平

除水濕通氣機 錢半至三錢

桑枝 甘微辛寒

風祛濕利關節 三錢至一兩

蘇木 甘鹹辛寒

行血祛瘀 錢半至三錢

蒲黃 甘平

活血祛瘀止血 錢半至二錢

新絳 鹹平

活血通絡 八分至一錢

血竭 甘鹹平

和血散瘀斂瘡 八分至一錢

乳香 辛苦温

調氣活血止痛伸筋 八分至錢半

沒藥 辛苦平

活血散瘀止痛 八分至錢半

五靈脂 甘温

行血止痛 錢半至三錢

兩頭尖 甘微寒

通經化濁明目 一錢至二錢

穿山甲 鹹寒

通經絡散癰疽 錢半至三錢

●破血祛瘀藥

三稜

苦平

瀉氣破血攻瘀

八分至錢半

莪朮

辛苦溫

破血攻瘀通經

八分至錢半

益母草

辛甘微溫

行水祛瘀生新

錢半至三錢

千金子

辛溫

下水破血

一錢至二錢

紅花

辛溫

活血祛瘀通經

八分至錢半

紫草

甘鹹寒

清血毒瀉熱

八分至錢半

茜草

苦酸溫

祛瘀生新止吐血

錢半至三錢

王不留行

甘苦平

下乳通經逐水瘀

錢半至三錢

劉寄奴

苦溫

破血通經

錢半至三錢

桃仁

甘平

和榮祛瘀緩下

錢半至三錢

琥珀

甘平

利水安魂逐精瘀

三分至八分

蟞蟲

苦微寒有毒

活血攻瘀破堅癥

五分至八分

水蛭

鹹平有毒

破瘀血攻癥瘕通經

五分至八分

蝨蟲

鹹寒有毒

破癥瘕下血閉

五分至八分

鱉蝟

鹹微温有毒

破瘀血去翳障

六分至一錢

第九種 温熱劑

●温中運氣藥

乾薑

辛温

温中暖胃祛寒

五分至一錢

良薑

辛大温

煖胃散寒止痛

五分至錢半

荳蔻

辛温

煖胃行氣化濕

八分至一錢

砂仁

辛温

行氣開胃醒脾

八分至一錢

草菓仁

辛熱

温脾胃祛寒濕

一錢至二錢

華撥

辛熱

温中下氣止冷痛

六分至一錢

丁香

辛温

煖胃降逆止呃

五分至一錢

木香

辛苦温

行氣導滯止痛

八分至錢半

益智仁

辛熱

溫脾腎縮小溲

錢半至三錢

胡椒

辛熱

煖胃下氣消痰

六分至一錢

薤白

辛苦溫

通陽蠲濁治胸痺

八分至錢半

厚朴

辛苦溫

化氣除滿溫中燥濕

六分至一錢

◎溫和血分藥

川芎

辛溫

行氣血升清陽止頭痛

八分至一錢

炮薑

辛苦熱

溫經止血逐冷

五分至一錢

薑黃

辛苦溫

行氣破血

五分至一錢

延胡

辛溫

利氣活血

錢半至三錢

桂心

辛甘寒

補陽溫血通經托膿

三分至一錢

吳萸

辛溫小毒

溫肝降逆

五分至八分

烏賊骨

鹹溫

溫經止血止帶

錢半至三錢

伏龍肝

辛甘溫

溫營燥濕止吐瀉

五錢至一兩

紫石英

甘温

温營鎮心補肝

錢半至五錢

第十種 寒涼劑

●清熱降火藥

知母

苦寒

清肺瀉火滋腎生津

二錢至三錢

天花粉

甘寒

清肺滑痰生津潤燥

二錢至四錢

蘆根

甘寒

清胃火止嘔噦

五錢至一兩

夏枯草

苦微寒

清肝火散鬱結辟暑氣

一錢至錢半

鈎藤

甘微苦寒

清心肝祛風熱止抽搐

三錢至四錢

山梔

苦寒

清肺火解鬱熱止吐衄

錢半至三錢

桑白皮

甘寒

瀉肺熱利水

一錢至三錢

青葙子

苦微寒

清肝火明目

錢半至三錢

決明子

甘苦鹹平

清肝益腎明目

錢半至三錢

石膏

辛甘寒

清胃火解肌表除實熱

三錢至一兩

代赭石

苦寒

鎮逆平肝止血

錢半至一兩

石決明

鹹平

清肺肝潛風陽明目

三錢至一兩

●清熱燥濕藥

黃連

大苦寒

清心瀉火燥濕消炎

三分至八分

貫仲

苦微寒

清濕熱止崩帶

錢半至三錢

胡黃連

苦寒

明目清濕熱療驚疳

八分至錢半

黃芩

苦寒

瀉肝火清濕熱

一錢至二錢

黃柏

苦寒

瀉相火清下焦濕熱

錢半至三錢

苦參

苦寒

瀉火燥濕去風

一錢至二錢

連翹

苦微寒

清熱散結解毒

三錢至四錢

茵陳

苦寒

清濕熱治黃疸

錢半至三錢

槐實

苦寒

清濕熱止腸血

錢半至三錢

秦皮

苦溫

清肝祛濕止血痢

八分至二錢

白頭翁

苦寒

清血熱療腸風

八分至二錢

白蘚皮

苦寒

清熱燥濕祛風

錢半至三錢

龍胆草

大苦寒

瀉肝火清濕熱

八分至一錢

金鈴子

苦寒

瀉濕熱疎肝氣

錢半至三錢

◎清熱解毒藥

金銀花

甘寒

清熱解毒

三錢至四錢

地丁草

辛苦寒

瀉熱毒療疔瘡

三錢至四錢

蒲公英

甘寒

消乳癰解熱毒

三錢至四錢

山豆根

苦寒

瀉熱解毒消腫

錢半至三錢

板蘭根

甘苦寒

涼血解瘟毒清咽喉

三錢至四錢

馬勃

辛平

清肺開音清咽止血

八分至一錢

大青

苦鹹大寒

瀉心胃熱毒

五分至錢半

薔薇根

苦瀉寒

清胃熱化濕毒

一錢至錢半

芭蕉根

甘大寒

清胃火解熱毒

一錢至錢半

漏蘆

甘寒有毒

瀉熱毒消癰疽

錢半至三錢

菘豆

甘寒

消積熱解百毒

三錢至五錢

枳椇子

甘平

清濕熱解酒毒

錢半至三錢

甘中黃

甘寒

清胃火解熱毒

八分至二錢

人中白

甘鹹

降火清疳熱

錢半至三錢

金汁

甘鹹寒

瀉胃火解疫毒

三錢至五錢

●清熱涼血藥

丹皮

辛寒

涼血散瘀

錢半至三錢

白薇

苦鹹寒

清血熱治溫瘧

錢半至三錢

小蘗

甘涼

涼血祛瘀利水止血

錢半至二錢

茆根

甘寒

清胃熱涼血止逆

三錢至四錢

青蒿

辛苦寒

清虛熱升清氣

一錢至三錢

地骨皮

甘寒

涼肝腎清骨蒸勞熱

錢半至三錢

元參

苦鹹微寒

滋陰清火解熱療咽痛

錢半至三錢

山茶花

甘微寒

涼血止衄

錢半至三錢

芙蓉花

辛平

清肺涼血消腫解毒

錢半至三錢

旱蓮草

甘鹹平

補腎止血

錢半至三錢

柏葉

苦澁微寒

涼血止血

錢半至三錢

藕汁

甘澁微寒

涼血止血祛瘀

錢半至一兩

犀牛角

苦酸鹹寒

涼心血解熱毒

三分至八分

羚羊角

苦鹹寒

涼肝熄風定驚解毒

三分至八分

第十一種 化痰劑

●溫化寒痰藥

半夏

辛溫有毒

燥濕化痰鎮嘔

錢半至三錢

草烏頭

辛苦大熱

開頑痰祛風濕

八分至一錢

南星 辛温有毒

祛風燥濕化痰鎮瘰

一錢至錢半

遠志 辛苦温

化痰安神通心竅

一錢至錢半

陳皮 辛温

理氣健胃化痰行滯

錢半至三錢

白附子 辛甘大熱

祛風痰逐寒濕

一錢至二錢

白芥子 辛温

利氣豁痰通絡消腫

錢半至三錢

鵝管石 甘温

温肺助陽化痰

三錢至五錢

●清化痰熱藥

貝母 辛平

潤肺化痰鎮欬

二錢至三錢

薑皮 甘寒

潤肺化痰清火

二錢至三錢

枳實 苦寒

破氣消積化痰

八分至錢半

竹瀝 甘寒

清火降痰滑腸

五錢至一兩

天竺黃 甘寒

清熱豁痰安神

二錢至三錢

橄欖 苦濇平

清咽化痰生津

萊菔子

辛甘微寒

行氣消食清熱化痰

錢半至三錢

牛黃

苦寒

清心解毒逐痰定驚

馬寶

甘鹹平

化痰熱治癲狂

狗寶

甘鹹平

祛痰治噎膈

猴棗

苦寒

清心逐痰降氣

一分至三分

海蛤殼

苦鹹平

清肺化痰利濕

三錢至五錢

海浮石

鹹寒

清肺化痰下氣

三錢至五錢

●消化痰積藥

射干

苦平微寒

潤肺解毒消喉頭炎

八分至錢半

山慈姑

甘微辛寒

清熱毒化痰癥

五分至八分

海帶

鹹寒

清熱化痰軟堅

錢半至三錢

海藻

鹹寒

清熱化痰軟堅

錢半至三錢

昆布

鹹寒

化痰結滑大腸

錢半至三錢

葶藶 甘微寒

清熱化痰消積 五錢至一兩

海螵 鹹平

退熱化痰軟堅 五錢至一兩

殭蠶 鹹辛平

祛風化痰清咽消腫 錢半至三錢

瓦楞子 甘鹹平

化痰積消血塊 三錢至六錢

礪砂 甘鹹微寒

明目去痰熱消癥核 三分至一錢

第十二種 驅蟲劑

◎消積殺蟲藥

百部 甘苦微溫

溫肺止咳殺癆蟲 八分至一錢

榧子 甘溫

補脾潤腸殺蟲 錢半至三錢

使君子 甘溫

補脾潤腸殺蟲消炎 錢半至三錢

大楓子 辛熱有毒

溫肌膚驅癩蟲 五分至錢半

獼肝 甘鹹溫

補肝腎殺癆蟲 二分至一錢

露蜂房 甘平有毒

祛風解毒殺蟲

蘆薈

大苦寒

清疔熱瀉蟲積

八分至錢半

檳榔

辛苦溫

瀉氣攻堅殺蟲

錢半至二錢

鶴蝮

辛苦溫

殺蛔蟲瀉疔積

八分至錢半

雷丸

苦寒小毒

消蟲積

一錢至錢半

苦楝根

微苦寒

瀉濕熱殺蟲

一錢至錢半

阿魏

辛溫

殺細蟲瀉肉積

三分至五分

●燥濕殺蟲藥

蕪荑

辛苦溫

散風濕祛蟲積

錢半至二錢

乾漆

辛苦溫

破血燥濕殺蟲

赤小豆

苦平小毒

宣涌吐殺三蟲

三錢至五錢

輕粉

辛寒大毒

燥濕殺蟲

雄黃

辛寒

燥濕解毒殺蟲

石灰

辛溫

堅肌肉殺瘡蟲