

我兩研究茶葉



MG
G624.9
23



3 2173 8922 4

我們的中心活動編輯大意

(一)本書根據教育部頒布的小學課程標準編輯，計低年級四十冊，中年級四十冊，高年級四十冊，專供小學中心活動設計教學及各科補充教材之用。

(二)本書編輯主旨，在：

1. 培養兒童的自動能力；
2. 灌輸兒童的科學知識；
3. 增進兒童的生產技能。

(三)本書編制方式：

1. 本書編輯，從頭至尾，完全以兒童本身為本位，連續不斷地演成一個大單元，與中心活動設計吻合。

(四)本書的內容：

1. 本書內容包括體育、衛生、國語、社會、自然、算術、美術、勞作、音樂等科材料，數量方面非常豐富，實質方面，非常有趣。

(五)本書的形式：

1. 本書插圖優美，可引起兒童閱讀興趣。
2. 本書的文字排列，敘事用小號字，正文用大號字，非常容易分別。
3. 本書後面，附有測驗題，可供測量兒童的學習效率用。

各科編制
我們研究茶目錄
(小學中年級適用)

公民	要喝開水不要喝茶	一
自然	茶的研究	二
自然	種茶的方法	三
自然	怎樣製紅茶和綠茶	五
社會	我國產茶的狀況	七
自然	茶的味道	九
社會	蒙古人嗜好茶	一〇
國語	喝茶的故事	一一
國語	茶葉香	一三
美術	茶具的寫生	一四
勞作	學泡茶	一六
音樂	泡茶歌	一七
測驗		一〇

我們的中心
活動之一 我們研究茶

公民科 要喝開水不要喝茶

夏天到了，天氣非常炎熱，我每天總要喝許多開水，却不喝茶。弟弟問我爲什麼不喝茶，只喝開水。我說：「喝開水比較喝茶適合衛生。茶雖然可以解渴，但是含有茶鹼，刺激性很大，喝多了，會傷脾胃；並且當製茶時，茶戶都不知道講究衛生。至於開水，清潔異常，多喝可以幫助消化，清除腸胃裏不清潔的東西，所以我們無論在什麼時候，都應該喝開水。」

自然科
茶的研究

弟弟問我茶樹是怎樣的，我就詳細地講給他聽：

茶，是屬於常綠灌木，葉面深綠色，形狀成長橢圓，葉端尖銳，葉邊有鋸齒，質厚而有光澤，有短葉柄，互生。每當九月到十月的



茶 樹

時候，便從葉腋生短花梗，花白色，有向下性。萼綠色，由五萼片合成。花冠通常五瓣，形狀大小不一。雄蕊甚多，藥黃色，花絲合成筒形。雌蕊一枚，在花的中間，柱頭三裂，子房分三室，各室有一胚珠。子房到第二年成熟，成扁圓形的果，果皮甚堅，通常有三縱溝，熟時裂開，散出種子，這是茶樹散佈種子的妙法。

茶葉可製成紅茶與綠茶，以供飲料；種子可榨油；木質堅緻，可作雕刻用。

自然科
種茶的方法

弟弟聽我說了茶的形態，又問我種茶的方法。我不知道茶樹的種法，就和弟弟去問先生。先生說：

茶性喜歡暖和的地方，我國長江流域及南方諸省，都有大宗的出產。茶雖然不論任何土質都能生長，但以稍帶黏性的土壤及容易排水的高燥地，最爲適宜。種茶的方法，普通多用「實生法」或「播條法」。實生法，宜選取充分成熟，表皮沒有皺紋，種仁肥滿的種子。播條法：先作一公尺的畦幅，沿畦不斷的連播。茶的播種期，暖地多在秋季，寒地多在春季。播種後，宜加意保護培植，經過四五年，纔可採葉。採葉的時期，約在四五月。每年採葉後，要剪枝一次。培茶所用的肥料，有人糞尿、油粕、豆餅、廐肥、草肥等；每年春季，嫩芽長三公分時，施稀薄的人糞尿一次，夏季堆青草於根部，秋季則施以油粕、堆肥等；冬季再施人糞尿一次，作爲冬肥。

自然科
怎樣製紅茶和綠茶

我們通常所飲的茶，有紅茶和綠茶兩種。紅茶和綠茶，都是同樣的茶葉製成的，不過製法不同罷了。

每當春季，茶樹即發生新芽，到四五月間，芽長四五分，鮮嫩清香，可採取四五葉：在穀雨前所採取的，葉上被有白色嫩毛，爲茶葉中的最佳品。在穀雨後所採取的，是普通的茶葉。到立夏以後採取的茶葉，味澀劣，是茶葉中的下品。

製造紅茶的方法：先將採來的茶葉勻鋪於蓆，在日光下晒到凋萎柔軟時，用手或器械揉過，置於木箱中緊壓，上面蔽以白布，約經一小時，因發酵變成紅褐色，取出再鋪於蓆上，在日光下晒過。次入焙

籠中焙乾即得。

製造綠茶的方法：先將採來的茶葉裝入蒸籠中，蒸三四十秒鐘，就拿出來，等它冷了，放進焙籠中用手揉過，直到稍乾，趁它還未現黑色時，再把它取出，冷後，更入焙籠中，用手加力揉搓，到呈現黑綠色，稍乾後移入另一個焙籠，用文火反覆揉搓，乾燥後即成綠茶。



製 茶

社會科
我國產茶的狀況

茶是我國的產物，所以世界上產茶最多的，當推我國。但近年來，印度、日本對於茶的栽培和製法，一天進步一天，而我國却不加改良，因此每年出口的數量，一年減少一年，生意全給印度、日本奪去了。我國茶業前途，十分危險！現在把調查所得，列舉我國各地產茶數量於後：

省名	種植面積(公畝)	出產量(公斤)
河南	一二六、八八八	三三一、六四〇
山西	六〇六	七二〇
江蘇	八六八、七〇〇	四六七、二二〇
安徽	四、五〇〇、七一四	二九、九五七、二二〇

江	西	七、二四八、〇三二	一一、八四二、一四〇
福	建	七三四、八五〇	五、六七〇、六〇〇
浙	江	五、二一五、八六二	一九、三六六、二〇〇
湖	北	三、一三〇、六五〇	二五、〇六一、八八〇
湖	南	四、一六七、五二二	一四、三九五、〇二〇
陝	西	一三三、四八八	五四、三八〇
廣	東	二六九、〇五八	九、八一七、二六〇
廣	西	四六七、三二八	一八、一二六、三〇〇
貴	州	七、八七〇	一六、七一二、九四〇
合	計	二六、八五五、八〇八	二六九、九六六、七〇〇

自然科
茶的味道

我問先生茶的味道怎樣。

先生說：「茶含有揮發油、茶鹼、鞣酸等質。因為含有揮發油所以味道很芳香；據化驗結果，紅茶所含的揮發油成分約有千分之六，綠茶約有千分之十。又因含有茶鹼，而茶鹼有興奮精神的作用，所以適度飲用，常覺它能生津止渴，忘却身體的疲勞；若過度飲用，會害不眠症。至於茶味略帶苦澀，係因其中含有多量的鞣酸的緣故。」

總之，茶裏面所含的質分，都有刺激作用，多飲又能傷腦，如果用開水替代，是再好沒有的事。

社會科
蒙古人嗜好茶

先生講過了茶有刺激作用以後，接着又說：

茶所含的質分，雖都有刺激作用，多飲了能夠傷腦；但是蒙古人却很嗜好茶，他們不能一日沒有茶，沒有了生活就覺得很難過。因為他們三餐所吃的東西，都是牛酪、羊肉等油膩的東西，吃得太油膩了，



跑幾十里以外的路去買茶

不但感覺到不容易消化，而且精神很不爽快。若吃過油膩的東西，再喝些很濃的茶，則油膩消失，滿口生津，精神興奮異常。所以蒙古人常常跑幾十里以外的路去買茶，不以爲苦。他們真是嗜茶若命啊！

國語
科
喝茶的故事

我聽先生講了蒙古人嗜好飲茶的一段話，也就講了下面的故事。

武彝山上有一座古寺，寺裏住着一位白髮蓬鬆的老和尚。老和尚對於紅茶的栽培以及製造的方法，都很有研究。

有一天，天下着霏霏的春雨，有位在武彝山上種田的老農夫，被春雨淋得遍身濕了，又因天下春雨的時候，天氣突冷，身子不住的發抖。他趕忙跑進那古寺裏去躲避雨。他一跑進古寺，看見那位老和尚

在桌旁的小爐子上，燒着一壺熱烘烘的開水，桌上又擺着一把小到像桃子般的紅色茶壺，兩隻小到像蛤殼般的白色茶杯，知道那老和尚在預備泡茶了，就走上前去和那老和尚招呼。老和尚很客氣地請他坐，很講究地用那紅色小茶壺泡上紅茶，並且倒在那白色的小茶杯



那老農夫一連喝了幾杯熱茶

裏，請他喝茶。那老農夫身子冷得很，現在喝到又熱又香的茶，滿口稱讚「好！好！」老和尚聽了，料想他對於茶也很講究的，就另外泡了更好的紅茶，再請他喝。那老農夫喝到更熱更香的茶，又連連稱讚說「好！好！」那老和尚聽了，心裏益發快活，以爲今天巧遇「知味茶友」了，就再泡上最好的紅茶。那老農夫一連喝了幾杯熱茶，身上已經熱烘烘的了，不覺對那老和尚說：「呀！茶味雖然喝不出什麼來，但身上覺得冷時，喝到熱的茶，真是再好沒有！」

老和尚聽了，纔知道他對於茶是不懂什麼的，一腔歡喜，換來了懊惱！

國語
科
茶葉香

我講了喝茶的故事，弟弟起來唱茶葉香的歌給大家聽：

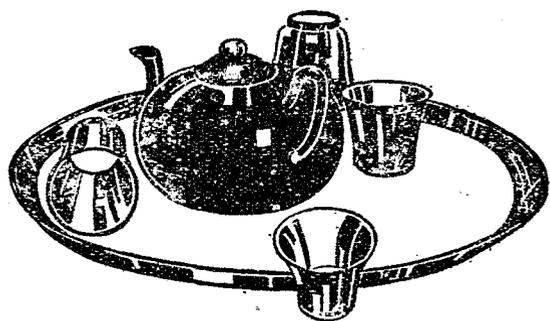
茶葉香

茶葉香，茶葉青，
滿山綠色深，
藏着採茶人；
採茶人，笑盈盈，
飽嘗好風景。

茶葉香，茶葉青，
喝茶要當心，
切忌喝過分；
茶裏有茶鹼，
多喝傷腦筋。

美術科 茶具的寫生

福建人和廣東人所用的茶壺茶杯很是講究，星期日我特地到福建朋友的家裏，借了一套茶具來寫生：



茶 具 的 寫 生

勞作
科
學泡茶

升火，泡茶，看起來好像很容易，其實不學習也是做不好的，我畫好了茶具以後，就學習泡茶：

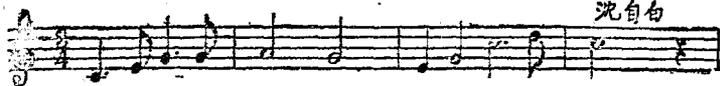
1. 升火 先把木炭打成碎塊，再用一小把乾草放在爐子裏，用火柴燃着。等乾草着了火，就把較碎細的木炭一塊塊放下去，同時用扇子在爐子的門口煽動，使火力加強，等木炭着火了，再把木炭加上去。
2. 燒開水 把清水倒在水壺裏，放在爐子上。
3. 泡茶 水開了，先用清水把茶壺茶杯洗乾淨，再用開水把茶壺茶杯都盪過，然後把茶葉放進茶壺裏，泡上開水。

科音
泡茶歌

學泡茶很有趣，我不覺一面泡茶，一面唱泡茶歌：

泡茶

沈自白



聽說表姐來到，哥哥嘻嘻笑。



桌子抹抹，地下掃掃，獨自忙不了。



回頭再去打水燒，買了龍井泡。



他知道：表姐愛喝好茶不可少。



測 驗

小朋友！下面有十個問題，每個問題裏有好幾個答案，但其中只有一個是對的，對的下面，請你加一個圈兒吧。

- (1) 我們應該：(一)喝茶 (二)喝開水 (三)喝生水
- (2) 多喝茶：(一)要傷脾胃 (二)要傷肺 (三)要傷腦
- (3) 茶葉可製成：(一)紅茶綠茶 (二)黃茶黑茶 (三)褐茶黃茶
- (4) 茶樹可作：(一)燃料 (二)雕刻 (三)造屋
- (5) 茶性喜歡：(一)暖利 (二)寒冷 (三)暑熱
- (6) 採茶葉的時期約在：(一)二三月 (二)三四月 (三)四五月
- (7) (一)在穀雨前 (二)在穀雨後 (三)在立夏後 所採的茶葉是最

佳品

(8) 我國的世界茶葉市場已被(一)德國意國 (二)印度日本 (三)法國美國奪去

(9) 我國產茶最多的地方是：(一)安徽 (二)湖北 (三)浙江

(10) 我國最喜歡喝茶的是：(一)貴州人 (二)江蘇人 (三)蒙古人

(11) 茶樹開花在：(一)四五月間 (二)六七月間 (三)九十月間

(12) 茶樹種植面積最多的地方是：(一)山西 (二)湖南 (三)江西

(13) 茶含有(一)揮發油 (二)茶鹼 (三)鞣酸所以味很芳香

(14) 老農夫說好好的意思是：(一)贊美茶味 (二)贊美和尙待他好

(三)贊美熱茶使他冷

中華民國二十四年九月初版
中華民國二十四年九月發行

我們的中心活動
(全一百廿冊)

我們的中心活動之一
我們研究茶 (全一冊) 實價大洋八分

外埠酌加郵匯費

版權所有
翻印必究

編輯者

兒童書局編輯部

撰稿者

陳伯吹
梁上杰

發行者

張一渠

印刷者

兒童書局

總發行所

上海南京路五馬路口
電話九一九二一
電報掛號九九〇一

兒童書局總店

分發行所

上海四馬路
神北江西路
上海北江西路
三七一〇號

兒童書局第一支店
兒童書局第二支店

