

孫真人千金方卷之八十四

隱二

孫真人備急千金要方卷之八十四

隱二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林洪等校正

養性平脉方

平脉大法第一

論七條

論曰夫脉者醫之大業也既不深究其道何

以為醫者哉是以古之哲醫寤寐俯仰不與
常人同域造次必於醫顛沛必於醫故能感
於鬼神通於天地可以濟眾可以依憑若與
常人混其波瀾則庶事隨壞使夫物類將何
仰焉由是言之學者必當屏棄俗情凝心於

此則和鵲之功因茲可得而致也

經曰診脉之法常以平旦陰氣未動陽氣未
散飲食未進經脉未盛絡脉調均氣血未亂
故乃可診有過之脉

脉經云過此非也

均脉動靜而

視精明察五色觀五藏有餘不足六腑彊弱

隱二

形之盛衰可以此參互訣生死之分也

又曰平脉者皆於平旦勿食勿語消息體氣
設有所作亦如食頃師亦如之既定先診寸
口初重指切骨定畢便漸舉指令指不厚不
薄與皮毛相得如三菽之重於輕重之間隨

人彊弱肥瘦以意消息進退舉按之宜稱其
浮沉諸類應於四時五行與人五臟相應不
爾者以其輕重相溥尋狀論寒暑得失

凡人稟形氣有中適有躁靜各各不同氣脉
潮動亦各隨其性韻故一呼而脉再至一吸

而脉再至呼吸定息之間復一至合爲五至
此爲平和中適者也春秋日夜正等無餘分
時也其餘日則其呼而脉至多吸而脉至少
或吸而脉至多呼而脉至少此則不同如冬
夏日夜長短之異也凡氣脉呼吸法晝夜變

通微四時然於呼吸定息應五至之限無有
虧僻猶晷刻與四時有長短而歲功日數無
遺也若人有羸有壯其呼吸雖相壓遏而晝
夜息度隨其漏刻是謂呼吸象晝夜變通微
四時

應二

二

夫診脉當以意先自消息壓取病人呼吸以
自同而後察其脉數計於定息之限五至者
為平人若有盈縮尋狀論病源之所宜也

問曰何謂三部脉答曰寸關尺也凡人脩短
不同其形各異有尺寸分三關之法從肘腕

中橫文至掌魚際後文却而十分之而入取
九分是爲尺從魚際後文却還度取十分之
一則是寸寸十分之而入取九分之中則寸
口也此處其骨自高故云陰得尺內一寸陽
得寸內九分從寸口入却行六分爲關分從
關分又入六分爲尺分
又曰從魚際至高骨却行一寸其中名曰寸
口從寸口至尺名曰尺澤故曰尺寸寸後尺
前名曰關陽出陰入以關爲界如天地人爲
三界寸主射上焦頭及皮毛竟手上部關主

射中焦腹及腰中部尺主射下焦小腹至足
下部此為三部法象三才天地人頭腹足為
三元也夫十二經皆有動脉獨取寸口以決
五臟六腑死生吉凶之候者何謂也然寸口
者脉之大會手太陰之動脉也人一呼脉行

應二

三

三寸一吸脉行三寸呼吸定息脉行六寸人
一日一夜凡一萬三千五百息脉行五十度
周於其身漏水下百刻榮衛行陽二十五度
行陰亦二十五度為一周也晷時故五十度而
復會於手太陰太陰者寸口也即五臟六腑

之所終始故法取於寸口人有三百六十脉
法三百六十日也

診五臟脉輕重法第二

初持脉如三菽之重與皮毛相得者肺部秋

三月庚辛之氣

如六菽之重與血脉相得者心部火夏三月

如九菽之重與肌肉相得者脾部土王四季

戊巳之氣

如十二菽之重與筋平者肝部木春三月

按之至骨舉之來疾者腎部水冬三月

心肺俱浮何以別之然浮而大散者心也象

浮散浮而短濇者肺也法金

腎肝俱沉何以別之然牢而長者肝也如卉

吐穎

按之奕舉指來實者腎也濡弱如水

脾者中州故其脉在中是陰陽之脉也千金

遲緩而長者脾也

指下形狀第三

浮脉舉之有餘按之不足指浮於沉脉舉之不

足按之有餘重按之濇脉細而遲往來難且

散或一止復來

一曰浮而短一曰短而散

滑脉往來

前却流利展轉替替然與數相似

一曰浮中

曰漉漉如欲脫洪脉極大在指下

一曰浮而大細脉小大

於微常有但細耳微脉極細而軟或欲絕若

有若無

一曰小也一曰手欲盛也

弦脉舉之

無有按之如張弓弦狀

一曰如張刀弦按之

弦也緊脉數如切繩狀

一曰如轉遲脉呼吸三

至去來極遲

一曰舉之不足按之盡牢舉之無有散脉

去來促急

一曰數者進之名

緩脉去來亦遲

小駛於遲

一曰陰與陽同著

弱脉極軟而沉細

按之欲絕指下一曰按之乃動脈見於關上

無頭尾大如豆厥厥動搖伏脈極重指著骨

乃得一曰關上沈不出名曰伏一曰手芤脈

浮大而軟按之中央空兩邊實一曰指下軟

脈極軟而浮細一曰按之無有舉之有餘一

虛脈遲大而軟按之不足隱指豁豁然空實

脈大而長微彊按之隱指幅幅然一曰沈促

脈來去數時一止結脈往來緩時一止復來

脈結者生代脈來數中止不能自還因而復

動脈代者死散脈大而散散者氣實血虛有

表無裏革脉有似沈伏實大而長微弦千金翼以

革為弦與緊相類軟與弱相類浮與芤相類

又曰浮與微與濇相類沈與伏相類緩與遲

相類又曰軟與革與實相類翼作牢與滑與

數相類

五臟脉所屬第四

隱二

五

心部在左手關前寸口亦名人迎肝部在左手關

上腎部在左手關後尺中

肺部在右手關前寸口亦名氣口脾部在右手關

上腎部在右手關後尺中脉法讚云

肝心出左 脾肺出右 腎與命門

俱出尺部 魂魄穀神 皆見寸口

左主司官 右主司府 左大順男

右大順女 關前一分 人命之主

左為人迎 右為氣口 神門決斷

兩在關後 人無二脉 病死不愈

諸經損減 各隨其部 三陰三陽

按察陰陽 誰先誰後 陰病治官 官藏

內也 陽病治府 府外也

奇邪所舍 如何捕取 審而知之

針入病愈

脉有三部

而行人躬

因息遊布

倣象形容

陰陽相乘

榮衛氣血

呼吸出入

津液流通

春弦秋浮

上下於中

隨時動作

冬沈夏洪

察色觀脉

大小不同

變無經常

上下乖錯

進退低昂

願為縷陳

尺寸參差

或存或亡

心迷意惑

令得分明

或短或長

病輒改易

動失紀綱

子之所問

師曰

道之根源

脉有三部

尺寸及關

榮衛流行

不失衡銓

腎沈心洪

肺浮肝弦

此自常經

不失銖分

出入升降

漏刻周旋

水下二刻

脉一周身

旋復寸口

虛實見焉

隱二

六

變化相乘

陰陽相干

風則浮虛

寒則緊弦

沈潛水畜

支飲急弦

動弦為痛

數洪熱煩

設有不應

知變所緣

三部不同

病各異端

太過可怪

不及亦然

邪不空見

終必有奸 審察表裏 三焦別分

知邪所舍 消息診看 料度腑臟

獨見若神

分別病形狀第五

脉數則在腑遲在臟脉長而弦病在肝脉經作出

於脉小血少病在心扁鵲云脉大而洪出於心脉下堅上

虛病在脾胃脉滑一作而微浮病在肺脉大

而堅病在腎扁鵲云小而緊脉滑者多血少氣脉澀

者少血多氣脉大者血氣俱多又云脉來大

而堅者血氣俱實脉小者血氣俱少又云脉

來細而微者血氣俱虛沈細滑疾者熱遲緊

為寒

脉經云洪數滑疾為熱
瀯遲沈細為寒

脉盛滑緊者病在

外熱脉小實而緊者病在內冷脉小弱而瀯

謂之久病脉滑浮而疾者謂之新病脉浮滑

其人外熱風走刺有飲難治脉沈而緊上焦

卷二十一

有熱下寒得冷即便下脉沈而細下焦有寒

小便數時苦絞痛下利重脉浮緊且滑直者

外熱內冷不得大小便脉洪大緊急病速進

在外苦頭發熱癰腫脉細小緊急病速進在

中寒為疝瘕積聚腹中刺痛脉沈重而直前

絕者病血在腸間脉沈重而中散者因寒食

成癥脉直前而中散絕者病消渴

一云病脉浸淫瘡

沈重前不至寸口徘徊絕者病在肌肉遁尸

脉左轉而沈重者氣微陽在胃中脉右轉出

不至寸口者內有肉癥脉累累如貫珠不前

至有風寒在大腸伏留不去脉累累如止不

至寸口軟者結熱在小腸膜中伏留不去脉

直前左右彈者病在血脉中脉血也脉後而

左右彈者病在筋骨中也脉前大後小即頭

痛目眩脉前小後大即胃滿短氣上部有脉

下部無脉其人當吐不吐者死上部無脉下部有脉雖困無所苦夫脉者血之府也長則氣治短則氣病數則煩心大則病進上盛則氣高下盛則氣脹代則氣衰細太素作滑則氣少瀋則心痛渾渾革革至如涌泉病進而危弊

弊綽綽其去如弦絕者死短而急者病在上長而緩者病在下沈而弦急者病在內浮而洪大者病在外脉實者病在內脉虛者病在外在上為表在下為裏浮為在表沈為在裏滑為實為下又為陽數為虛為熱浮為風為

虛動為痛為驚沈為水為實又為鬼症弱為虛為

悸遲則為寒瀦則少血綏則為虛洪則為氣

一作熱緊則為寒弦數為瘡瘡脉自弦弦數多

熱弦遲多寒微則為虛代散則死弦為痛痺

一作浮為風症偏弦為飲雙弦則脇下拘急而痛其

隱二

人瀦瀦惡寒脉大寒熱在中伏者霍亂安卧

脉盛謂之脫血凡亡汗肺中寒飲冷水欬嗽

下利胃中虛冷此等其脉並緊浮而大者風

浮大者中風頭重鼻塞浮而緩皮膚不仁風

寒入肌肉滑而浮散者攤緩風滑為鬼症澀

而緊痺病浮洪大長者風眩癩疾大堅疾者
癩病弦而鈎脅下如刀刺狀如蜚尸至困不
死緊而急者遁尸洪大者傷寒熱病浮洪大
者傷寒秋吉春成病浮而滑者宿食浮滑而
疾者食不消脾不磨短疾而滑酒病浮而細
滑傷飲遲而瀦中寒有癥結馱而緊積聚有
擊痛弦急疝瘕小腹痛又為癖病一作痺遲而
滑者脹盛而緊曰脹弦小者寒澼沈而弦者
懸飲內痛弦數有寒飲冬夏難治緊而滑者
吐逆小弱而瀦胃反遲而緩者有寒微而緊

者有寒沈而遲腹藏有冷病微弱者有寒少

氣實緊胃中有寒苦不能食時時利者難治

一作時時滑數心下結熱盛滑疾胃中有熱

緩而滑曰熱中沈而急病傷暑暴發虛熱浮

而絕者氣辟大而滑中有短氣浮短者其人

原二

肺傷諸氣微少不過一年死法當嗽也沈而

數中水冬不治自愈短而數心痛心煩弦而

緊脅痛臍傷有瘀血一作有寒血沈而滑為下重

亦為有脊痛脉來細而滑按之能虛因急持

直者僵仆從高墮下病在內微浮秋吉冬成

病微數雖甚不成病不可勞浮滑疾緊者以
合百病久易愈陽邪來見浮洪陰邪來見沈
細水穀來見堅實脉來乍大乍小乍長乍短
者爲崇脉來洪大嫋嫋者崇脉來沈沈澤澤
四肢不仁而重土崇脉與肌肉相得久持之
至者可下之弦小緊者可下之緊而數寒熱
俱發必下乃愈弦遲者宜溫藥緊數者可發
其汗

三關主對法第六

諸浮諸弦諸沈諸緊諸澀諸滑若在寸口膈

以上病部頭部若在關上胃以下病部腹部若在尺中

腎以下病部腰部脚部平寸口脉主對法寸口脉滑

而遲不沈不浮不長不短為無病左右同法

寸口太過與不及寸口之脉中手短者曰頭

痛中手長者曰足脛痛中手促上擊者曰肩

背痛寸口脉沈而堅者曰病在中寸口脉浮

而盛者曰病在外寸口脉沈而弱者曰寒熱

及疝瘕小腹痛熱一作氣又作中寸口脉沈而弱髮

必墮落寸口脉沈而緊苦心下有寒時時痛

有積邪寸口脉沈而滑者胃中有水氣面目

腫有微熱為風水寸口脉沈大而滑沈即為
血實滑即為氣實血氣相搏入臟即死入腑
即愈寸口脉沈胃中短氣寸口脉沈而喘者
寒熱寸口脉浮而滑頭中痛寸口脉浮大按
之反澀尺中亦微而澀故知有滯氣宿食寸

隱二

十

口脉弦而緊弦即衛氣不行衛氣不行即惡
寒水流走腸間寸口脉緊或浮膈上有寒肺
下有水氣脉緊上寸口者中風風頭痛亦如

之翼云亦為脉弦上寸口者宿食降者頭痛

傷寒頭痛

寸口脉弦大婦人半生漏下男子亡血失精

寸口脉微而弱微即惡寒弱則發熱當發不
發骨節疼煩當煩不煩與極汗出寸口脉微
而弱氣血俱虛男子吐血婦人下血嘔汗出
寸口脉動而弱動即為驚弱即為悸寸口脉
緩而遲緩即為虛遲即為寒虛寒相搏則欲
溫食食冷即咽痛寸口脉遲而緩遲則為寒
緩即為氣寒氣相搏則絞而痛寸口脉遲而
澀遲即為寒澀為少血脉來過寸入魚際者
遺尿脉出魚際逆氣喘息寸口脉但實者心
勞寸口脉漈漈如羹上肥陽氣微連連如蛛

蛛絲陰氣衰兩手前部陽絕者苦心下寒毒
喙中熱寸口脉偏絕則臂偏不遂其人兩手
俱絕者不可治寸口脉來暫大暫小者陰絡
也苦陰風痺應時自發身洗洗也寸口脉來
暫小暫大者陽絡也苦皮膚病汗出惡寒下
部不仁寸口脉浮中風發熱頭痛宜服桂枝
湯葛根湯針風池風府向火灸身摩治風膏
覆令汗出寸口脉緊苦頭痛是傷寒宜服麻
黃湯發汗針眉衝顛顛摩傷寒膏寸口脉微
苦寒爲衄宜服五珠子湯麻黃茱萸膏令汗

出寸口脉數即為吐以有熱在胃管熏胃中
宜服藥吐之及針胃管服除熱湯若傷寒七
八日至十日熱在中煩滿渴者宜服知母湯
寸口脉洪大胃脇滿宜服生姜湯白薇丸亦
可紫菀湯下之針上管期門章門寸口脉緩
皮膚不仁風寒在肌肉宜服防風湯以藥薄
熨之佳灸諸治風穴寸口脉滑陽實曾中壅
滿吐逆宜服前胡湯針太陽巨闕寫之寸口
脉弦心下幅幅微頭痛心下有水氣宜服甘
遂丸針期門寫之寸口脉弱陽氣虛弱自汗

出宜服茯苓湯內補散將適飲食消息勿極
勞針胃管補之寸口脉澀是胃氣不足宜服
乾地黄湯自養調和飲食針胃管一作補之
三里
寸口脉芤吐血微芤者衄血空虛去血故也
宜服竹皮湯黃土湯灸臆中寸口脉伏胃中
逆氣噎塞是諸氣上衝胃中宜服前胡湯大
三建丸針巨闕寫寸口脉沈胃中引脅痛胃
中有水氣宜服澤漆湯針巨闕寫之寸口脉
軟弱自汗出是虛損病宜服乾地黄湯薯蕷
丸內補散牡蠣散并粉針大衝補之寸口脉

遲上焦有寒心痛咽酸吐酸水宜服附子湯
生薑湯茱萸丸調和飲食以暖之寸口脉實
即生熱在脾肺嘔逆氣塞虛則生寒在脾胃
食不消化熱即宜服竹葉湯葛根湯寒即茱
萸丸生薑湯寸口脉細發熱嘔吐宜服黃芩

隱二

十二

龍膽湯吐不止宜服橘皮桔梗湯灸中府平
關脉主對法關上脉浮而大風在胃中張口
肩息心下澹澹食欲嘔關上脉微浮積熱在
胃中嘔吐虵蟲心健忘關上脉滑而大小不
均必吐逆是為病方欲來不出一二口復欲

發動其人欲多飲飲即注利如利止者生不

止者死關上脉緊而滑者虵動關上脉弦而

長翼作大有痛如刀刺之狀在臍左右上下經脉

云有積在臍左右上下關上脉澀而堅大而實按之不

減有力為中焦實有伏結在脾肺氣塞實熱

在胃中關上脉檐檐大而尺寸細者其人必

心腹冷積癥瘕結聚欲熱飲食關上脉時來

時去乍大乍小乍踈乍數者胃中寒熱羸劣

不欲飲食如瘡狀關上脉浮腹滿不欲食浮

為虛滿宜服平胃丸茯苓湯生薑前胡湯針

胃管先瀉後補之關上脉緊心下苦滿痛脉

緊為實宜服茱萸當歸湯又加大黃二兩佳

脉經云又大黃針巨闕下管瀉之關上脉微

胃中冷心下拘急宜服附子湯生薑湯附子

丸針巨闕補之關上脉數胃中有客熱宜服

德二 十三

知母湯一作除熱湯針巨闕上管瀉之關上

脉緩不欲食此脾胃氣不足宜服平胃丸補

脾湯又針章門補之關上脉滑胃中有熱滑

為熱實氣滿故不欲食食即吐逆宜服朴硝

麻黃湯平胃丸一作宜服紫菀湯針胃管瀉

人參大平胃丸

之關上脉弦胃中有冷心下厥逆脉弦胃氣
虛宜服茱萸湯溫調飲食針胃管補之關上
脉弱胃氣虛胃中有客熱脉弱為虛熱作病
且說云有熱不可大攻之熱去即寒起正宜
服竹葉湯針胃管補之關上脉細虛腹滿宜
服生薑湯茱萸蜀椒湯白薇丸針灸三管關
上脉澀血氣逆冷脉澀為血虛宜服乾地黃
湯四補散針足大衝上補之關上脉亢大便
去血宜服生地黃并生竹皮湯灸膈輸若重
下去血針關元甚者服龍骨丸

關元一關
作巨關關上

脉伏有水氣溏泄宜服水銀丸針關元利小便止溏泄便止關上脉洪胃中熱必煩滿宜服平胃丸針胃管先瀉後補之關上脉沈心下有冷氣苦滿吞酸宜服白薇丸茯苓丸附子湯針胃管補之關上脉軟苦虛冷脾氣弱重下病宜服赤石脂湯女萎丸針關元補之關上脉遲胃中寒宜服桂枝丸茱萸湯針胃管補之關上脉實胃中痛宜服梔子湯茱萸烏頭丸針胃管補之關上脉牢脾胃氣塞盛熱即腹滿嚮嚮宜服紫菀丸瀉脾丸針灸胃

管瀉之平尺脉主對法尺脉浮者客陽在下

焦尺脉弱下焦冷無陽氣上熱衝頭面尺脉

弱寸彊胃絡脉傷尺脉偏滑疾面赤如醉外

熱則病尺脉細微澹泄下冷利素問云尺寒脉細謂之後

泄尺脉虛小者足脛寒痿痺脚疼尺脉澀下

隱二

十四

血不利多汗素問云尺澀脉滑謂之多汗尺脉沈而滑者

寸白蟲尺脉細而急者筋攣痺不能行尺脉

大者熱在脬中小便赤痛尺脉粗常熱者謂

之熱中腰膝疼小便赤熱尺脉按之不絕婦

人血閉與關相應和滑者男子氣血實婦人

即為妊娠尺脉來而斷絕者男子小腹有滯
氣婦人月水不利尺脉俱軟弱內愠熱手足
逆冷汗出尺脉俱沈關上無有者苦心下喘
尺脉俱沈關上若有苦寒心下痛陰中冷脚
痺尺脉俱微少心力不欲言血氣不足其人
脚弱短氣尺脉俱數手足頭面有熱俱遲有
寒手足頭面有冷風尺脉浮下熱風小便難
宜服瞿麥湯滑石散針橫骨關元瀉之尺脉
緊臍下痛宜服當歸湯灸天樞針關元補之
尺脉微厥逆小腹中拘急有寒氣宜服小建

中湯針氣海尺脉數惡寒臍下熱痛小便赤
黃宜服鷄子湯白魚散針橫骨瀉之尺脉緩
脚弱下腫一無此四字小便難有餘瀝宜服滑石
湯瞿麥散針橫骨瀉之尺脉滑血氣實經脉
不利宜服朴硝煎大黃湯下去經血針關元

隱二

十五

瀉之尺脉弦小腹疼小腹及脚中拘急宜服
建中湯當歸湯針氣海瀉之尺脉弱氣少發
熱骨煩宜服前胡湯乾地黄茯苓湯針關元
補之尺脉澀足脛逆冷小便赤宜服附子四
逆湯針足大衝補之尺脉孔下焦虛小便去

血宜服竹皮生地黃湯灸丹田關元尺脉伏
小腹痛癥疝水穀不化宜服大平胃丸桔梗
丸針關元補之尺脉沈腰背痛宜服腎氣丸
針京門補之尺脉軟脚不收風痺一無此
五字小
便難宜服瞿麥湯白魚散針關元瀉之尺脉

牢腹滿陰中急宜服葶藶子菜菔丸針丹田
關元中極尺脉遲下焦有寒宜服桂枝丸針
氣海關元瀉之尺脉實小腹痛小便不禁宜
服當歸湯加大黃一兩利大便針關元補之
孫真人備急千金要方卷之八十四

