

2000

7

117

校學範師北臺

庫 文 華 中

集 一 第 中 初

軍 子 童 級 初



絕

版

書

行 印 局 書 華 中

08

54

v.

省立台北



國立臺北教育大學圖書館  
由國家圖書館數位化

910396



登記總號	2384	
分類號數	2000	7
書碼	117	
民國46年 月 日收存		

初級童子軍



軍童女



軍童幼



軍子童

## 中國童子軍歌

晨興號



中國童子軍，童子軍，童子軍！ 我們，我們，我們是



三民主義的少年兵！ 年紀雖小志氣真。



獻此身，獻此心，獻此力，為人羣。 忠孝，仁愛，



信義，和平，充實我們行動的精神！



大家團結向前進，前進，前進！



晨興號迴聲 青天高，白日明。



# 初級童子軍

中國童子軍圖及童子軍歌

## 目次

頁數

### 第一章 童子軍的認識

一

一 什麼是童子軍

二 童子軍的發達和起因

三 輸入我國的情形

### 第二章 誓詞規律

八

一 中國童子軍的誓詞

二 中國童子軍的規律

三 中國童子軍的銘言

第三章 黨旗國旗

- 一 黨國旗的意義和歷史
- 二 黨國旗的使用法
- 三 黨國旗的尊敬法

第四章 總理事略

- 一 總理的身世
- 二 總理一生革命的經過
- 三 總理的遺訓

第五章 結繩

- 一 結繩的意義
- 二 繩結的用途和結法
- 三 繩的選擇和整理法

第六章 禮節



一 三指的意義

二 各種禮節的姿勢

三 行禮的方法

第七章 操法

一 操法的基本動作

二 變換隊形的方法

三 簡易的健身操

第八章 記號

一 用聲表示的記號

二 用形表示的記號

三 用色表示的記號

第九章 徽章

一 童子軍的標誌

二 表明資格和功績的徽章

三 表明軍籍和職位的徽章

第十章 衛生

一 衛生的重要

二 個人衛生的要點

三 公衆衛生的要點

附錄 童子軍的服裝

# 初級童子軍

## 第一章 童子軍的認識

### 一 什麼是童子軍

童子軍 (Boy Scouts) 是什麼？童子軍是十二歲以上青年兒童們的一種集團。童子軍教育，是運用各種合乎青年兒童生理、心理的方法，引導走上做人做事應走的途徑，養成國家所需要的革命青年，而以服務為目的的一種教育。加入這種團體的青年兒童，便是童子軍。這個團體叫做童子軍團。

童子軍的組織，非常的嚴密，在團內有小隊〔一〕和中隊〔二〕的編制，每小隊和每中隊都有隊長領導着；此外還有團長和教練統轄全團。凡是初入伍的團員，必須履行宣誓，然後由初級〔三〕升中級，〔四〕再由中級進至高級，〔五〕同時還可研究各種專科。〔六〕

童子軍時常穿着一律的制服，排着整齊的隊伍，到野外去享受快樂的生活，那些好

聽的歌曲，有趣的遊戲，時常唱着，玩着；平日學習着許多實用的智識和技能，遵守着金科玉律的誓詞和規律，做一個人格高尚、常識豐富、體魄健全、智仁勇兼備的好青年，並且勇於服務，樂於行善，有愛國熱忱，及將來為民族求自由平等的偉大志願。

註

- 「一」小隊是童子軍團的基本組織，人數規定自六人至九人，設正副小隊長各一人。「二」團內人數過多時，可將二小隊至四小隊編為一中隊，每中隊設正副中隊長各一人。「三」初級童子軍須知下列各項：1. 總理事略 2. 黨旗國旗 3. 童子軍史略（本書因加敘「什麼是童子軍」一節，故章名用童子軍的認識，閱者注意。） 4. 誓詞規律 5. 結繩 6. 禮節 7. 操法 8. 記號 9. 徽章 10. 衛生。「四」中級童子軍須知下列各項：1. 三民主義要略 2. 服務 3. 方位 4. 童子軍步 5. 旗語 6. 偵察 7. 生火 8. 救護 9. 炊事 10. 禮儀 11. 縫補 12. 洗滌 13. 露營 14. 儲蓄。「五」高級童子軍須知下列各項：1. 中國革命史略 2. 服務 3. 訊號 4. 自然 5. 救護 6. 烹飪 7. 測量 8. 製圖 9. 游泳 10. 露營 11. 旅行 12. 工程 13. 訓練初級 14. 童子軍組織法 15. 儲蓄。「六」專科課程計有六十九種，任童子軍自由選習。

## 二 童子軍的發達和起因

童子軍是二十世紀的新產物，因為這種教育對個人，對家庭，對社會，對國家，都有極

大的益處，所以從發起到現在，雖爲時不久，已是風行全球，各國咸認此種教育，爲訓練青年兒童最有效的方法，無不竭力提倡。<sup>[1]</sup>

童子軍策源於英國。當初因英國青年大都志氣銷沈，精神衰頹，有矯奢、虛偽、好逸、自私等惡習，英人貝登堡(Sir Robert S.S. Baden-Powell)目擊此種情形，頗爲國家前途憂慮。亟謀救濟此輩青年的方法，於是乃回憶駐軍非洲時的兩樁事情：

一、南非戰事發生時，貝氏在梅富金(Matieling 南非洲一市鎮，係英國屬地)地方被敵軍圍攻，當時因英國駐軍稀少，不敷防禦，於是召集該地兒童，教以救傷、傳訊、看護等方法，擔任戰地後方工作，服務頗能盡職，貝氏乃將所有軍隊，調赴前線應付敵人，遂未爲攻下。

二、貝氏觀察軍隊中英兵，遠不及非洲土人的刻苦耐勞，並缺乏自治和自動能力，於是將英兵施行分隊訓練，在野外練習自營生活。卒將英兵過去所有不良習慣，剷除淨盡，都成健全有用的軍人。

貝氏深認在非訓練兒童與軍人的方法，足以挽救英國青年的墮落。乃於公元一九

○七年夏季，在英國南部白浪海島（Brown Sea Island）其地風景優美，適於避暑。召集兒童二十餘人，編為四小隊，露營島上。貝氏親自試驗他訓練青年的方法，結果甚為滿意，這便是世界童子軍的第一團了。

次年貝氏將童子軍教育的意義和方法，著成童子警探（Scouting for Boys）一書。此書出版後，羣悉童子軍的真諦，於是此種教育，普及英國內地，並遠播世界各國。

公元一九〇九年，英國童子軍舉行第一次大會操時，又發現女童子軍（Girl Guides）。至公元一九一六年，貝氏認為十二歲以下的兒童，亦應給予相當訓練，作為童子軍的預備隊，乃創辦幼童軍（Wolf Cubs 係八歲以上十二歲以下的幼童集團）。自此童子軍教育益見發展了。

註「一」各國政府提倡童子軍教育，均以培植本國所需用的人才為目標。請看日本的青年，早已加入他們國家主持的集團，去應付他們所謂非常的危險。德國的青年，已在他們的領袖希特勒（Adolf Hitler）指揮之下，向建設新德國的途徑前進了。意大利的青年，亦都熱忱地領受黑衣宰相墨索里尼（Benito Mussolini）的嚴格訓練。蘇俄的青年，亦都集合起來致力實業計劃的實現。美國已有差不多一百多萬的童子軍了。英國的青年，

亦在貝登堡領導之下爲國家努力服務。我們中國的青年，處在次殖民地的地位，該如何的團結奮起，爲國家謀出路，爲民族求生存呢！「二」這次戰事，史稱「波爾之戰」(The Boer War)。在公元一八九九年發生，至一九

〇〇年停止，原因爲開掘金礦，與南非洲荷蘭住民建立的奧倫治(Orange)及脫蘭凡爾(Transvaal)兩共和國相爭，當時貝登堡在梅富金地方擔任駐防長官，英兵僅千人，幸賴該地兒童的協助，得與奧脫兩國聯軍數倍的人數抵拒。凡六月，英政府因貝氏守禦有功，遂升爲中將。「三」英國童子軍第一次大會操在倫敦水晶宮(Crystal Palace)舉行，童子軍參加者，有一萬餘人，女童子軍係女子自動仿效童子軍而組成，在該次大會操時發現。

### 三 輸入我國的情形

民國元年，我國武昌文華大學首先成立童子軍團，這便是中國童子軍的先鋒隊。計距世界童子軍的誕生約後五年。繼起者則有滬上華童公學等校。迄今已有二十餘年的歷史，童子軍教育經黨政當局的倡導，社會人士的贊助，日見發展。現在全國童子軍人數已在十萬以上，各地童子軍的服務，亦頗有相當成績，欲知我國童子軍歷年來的大事，請看左表：

民國紀年

大事紀要

元年

武昌文華大學童子軍團首先成立，是我國有童子軍最早的一團。（創辦人為嚴家麟先生）

二年

上海華童公學童子軍團繼起成立。該校校長英人康普（S. G. Foster Kemp）發起組織童子軍教育會議，竭力宣傳推行，於是舉辦者乃日衆。

四年

遠東運動會在上海舉行時，滬地各校童子軍在場服務，頗受國內一般教育家贊賞。會後，乃集議組織中華童子軍協會。歐戰發生後，會務乏人主持，遂致無形停頓。

八年

上海倉聖明智女學創辦女童子軍，是爲我國有女童子軍最早的一團。惜開辦未久，即告停頓。

十三年

江蘇省選派童子軍一小隊赴丹麥，代表中國出席萬國童子軍大會。

十五年

中國國民黨鑒於各國童子軍教育，均潛有內心使命，乃倡議組織中國國民黨童子軍。（此案於是年三月十五日中央常會所議決，現已規定此日爲中國童子軍節。）

十七年

成立中國國民黨童子軍司令部於首都，自此全國組織訓練，始得統一。不久又改稱中國童子軍司令部。



十九年	舉行第一次全國童子軍總檢閱及大露營於南京。
二十一年	中央爲擴大童子軍組織計，乃籌設中國童子軍總會，並推定蔣委員中正爲會長，戴委員傳賢、何委員應欽爲副會長。
二十三年	中國童子軍總會正式成立。
二十五年	國慶日舉行第二次全國童子軍總檢閱及大露營於京南。

如果你對於本章都已完全明瞭，請在左邊簽下你的名字。

年 月 日

## 第二章 誓詞規律

### 一 中國童子軍的誓詞

誓詞是童子軍自己所發的誓願，宣佈於大眾的一種語言或是文字。童子軍的詞誓有三條：對國家要做一個忠心誠實的國民，對人羣要盡力去服務，對自己要努力智識的豐富、道德的高尚、體格的強健，做一個完全的人。加入童子軍集團的青年兒童，必須經過此種同一目標的宣誓。中國童子軍的誓詞如左：

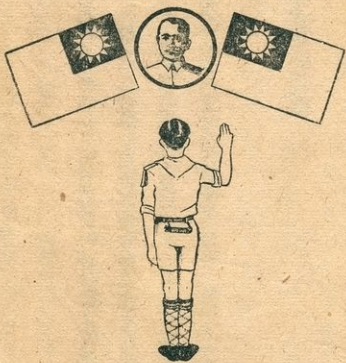
#### 某某誓遵奉

總理遺教，確守中國童子軍之規律，終身奉行下列三事：

- 第一 勵行忠孝仁愛信義和平之教訓，為中華民國忠誠之國民；
- 第二 隨時隨地扶助他人，服務公眾；
- 第三 力求自己智識道德體格之健全。

大誓言。

宣讀誓詞時，須舉起右手，上臂與肩成平行，小臂向上，直伸三指，表示決心力行這三



我宣誓紀念日：大中華民國 年 月 日

註 〔一〕宣誓典禮，在室內或戶外舉行均可，是一樁極鄭重極莊嚴的舉動。經此宣誓後的青年兒童，纔成爲正式的童子軍。〔二〕做了童子軍，即使將來在形式上離開了童子軍的行伍，但是在精神上也是一個童子軍，終身依着誓詞做去，這便是「一日童子軍，一世童子軍」的精神。〔三〕忠孝仁愛信義和平是我國固有的美德，亦就是實現三民主義的基本條件。所謂「忠」就是盡我們自己的責任，忠實自己的職務。「孝」是人與人間愛的縱的關係。「仁」是對一般人的愛。「愛」是推己及物的愛。信義兩字分開來講：「信」是真實，對人貢獻我的真實；「義」是對事爲其所當爲，所謂行而宜之之謂義。「和」的真義是無分彼此，絕無界限與鬭爭；「平」的真義是沒有高下之別，階級之分。和平二字合起來講：就是在橫的方面，無分彼此，縱的方面，無分上下，結果便能達到世界大同。

## 二 中國童子軍的規律

規律是童子軍共同遵守的道德信條，是指示我們一生如何去持躬待人，處事接物的準繩。童子軍常以十二條規律反省自己，勉勵自己。童子軍的精神，亦全在這規律的能遵守實踐。中國童子軍的規律如下：

一 誠實 爲人之道，首在誠實，無論做事，說話，居心均須真實不欺。

二 忠孝 對國家須盡忠，對父母應盡孝。

三 助人 竭己之力，扶助他人，每日至少行一善事，三不受酬，不居功。

四 仁愛 待親戚朋友須親愛，待衆人須和善，對無害於人之生物，須愛護。

五 禮節 對人須有禮貌，凡應對進退，均應合乎規矩。

六 公平 明事理，辨是非，待人公正，處事和平。

七 服從 對於團體紀律，須確實遵守，對於國家法令，須確實服從。

八 快樂 心常愉快，時露笑容，無論遇何困難，均應處之泰然。

九 勤儉 好學力行，刻苦耐勞，不浪費時間，不妄用金錢。

一〇 勇敢 義所當爲，毅然爲之，不爲利誘，不爲威屈，成敗在所不計。

一一 清潔 身體服裝住所用具須清潔，言語須謹慎，心地須光明。

一二 公德 愛惜公物，保護公共利益，勿因個人便利，妨害公衆。

註 「一」童子軍每將臨睡前，把一日所有的行爲，加以反省，是否合於規律，是一樁極有益的事情。反省的方

法如左：

1. 我今天會戒絕一切的虛偽言行否？
2. 我今天盡心做事竭力事親否？
3. 我今天會做一利他人的事功否？
4. 我今天會做濟人利物的工作否？
5. 我今天會以恭敬的態度對人否？
6. 我今天會打破一切的偏心否？
7. 我今天會確守規律服從尊長的訓導否？
8. 我今天會有陶融身心的愉快否？
9. 我今天刻苦耐勞節省金錢否？
10. 我今天會努力奮鬥以求進取否？
11. 我今天會力除身心及環境的污穢否？
12. 我今天會愛護公物做有益於羣衆的事情否？

〔二〕童子軍助人行善，應有『不求人知，不求人譽』的精神。穿着制服時，領巾下端應多縛一結，以提醒行善。待善事行過後即行解去。結法詳第五章。

### 三 中國童子軍的銘言

童子軍應常常在驚醒的狀態中，隨時準備着，以行善助人爲主旨，服務社會爲目的，故當拳拳服膺，不忘左列三條銘言：

- 一. 『準備』
- 二. 『日行一善』
- 三. 『人生以服務爲目的』

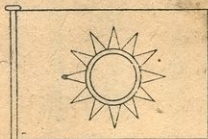
如果你對於本章都已完全瞭解，且能背默誓詞規律，願意終身遵行，請在左邊簽下你的名字。

年 月 日

中華民國之國旗



中國國民黨之黨旗



一



八



十五



二十一



二



九



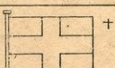
十六



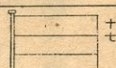
二十二



三



十



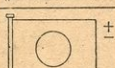
十七



二十四



四



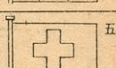
十一



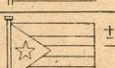
十八



二十五



五



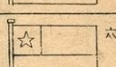
十二



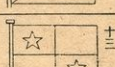
十九



二十六



六



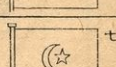
十三



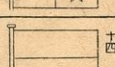
二十



二十七



七



十四



二十一

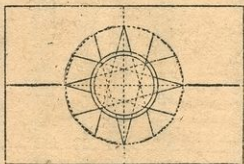
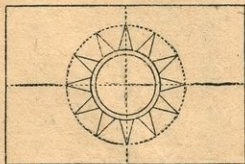
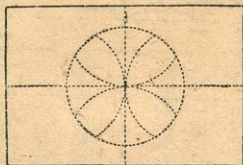


二十八



(一)挪威 (二)葡萄牙 (三)比利時 (四)祕魯 (五)瑞士 (六)智利 (七)土耳其 (八)瑞典 (九)印度 (十)芬蘭 (十一)日本 (十二)古巴 (十三)巴拿馬 (十四)波蘭 (十五)英吉利 (十六)美利堅 (十七)荷蘭 (十八)匈牙利 (十九)墨西哥 (二十)伊朗 (二十一)捷克斯拉夫 (二十二)蘇聯 (二十三)法蘭西 (二十四)丹麥 (二十五)意大利 (二十六)巴西 (二十七)波利維亞 (二十八)希臘

法繪的徽黨上旗國



### 第三章 黨旗國旗

#### 一 黨國旗的意義和歷史

我們中華民國的國旗——青天白日滿地紅旗，是國父孫中山先生所手定的。這代表國家生命，民族精神，極神聖，極尊貴的國旗，是根據中山先生所倡導的革命團體——中國國民黨的黨旗青天白日旗而組成。因為我們中華民國的建立，全仗本黨的努力奮鬥；所以我們的國旗，亦就由黨旗的孕育而產生。

青天白日旗是革命先烈陸皓東所創製，用作本黨歷來舉義的革命標幟。原意以青天白日象徵「光明正照」和「自由平等」，以謀國家的獨立與自由，求民族的解放與平等，使同胞脫離滿清專制的壓迫，得以重見天日。白日十二個光芒，表示地球自轉的十二個時辰，自強不息。尖銳的鋒芒，表示放出光明的強烈，和顯露革命力量向各方銳進的意義。

民國紀元前六年，同盟會在日本東京開會議製國旗時，中山先生就根據這面爲

國家爲民族奮鬥的革命旗幟，以及先烈們爲此旗捐棄熱血的精神，創定青天白日滿地紅旗爲國旗。國旗三色<sup>三</sup>的意義，分述如左：

一 紅色 紅是熱血的色彩，表示有奮鬥犧牲的精神；能有奮鬥犧牲的精神，便可獲得真正的自由，爲求國家的獨立，民族的復興，就要大家決心革命，奮鬥犧牲，成功固所期，成仁亦所願，這就是發揚民族的精神，亦就是民族主義的目的。

二 青色 青是天空澄清的色彩，表示有公平正大的氣概；能够公平正大，纔獲得真正的平等。求得政治上的平等，就是實行民權主義的本意。

三 白色 白是清潔光明的色彩，表示心地光明清潔，能够光明清潔，纔能够博愛；以博愛的精神，來創造共同的利益，來共同享受，就是實行民生主義的眞義。

民國成立時，因一般官僚，不知黨國旗的意義和歷史，竟用五色旗爲國旗，<sup>四</sup>以青天白日滿地紅旗爲海軍旗。民國十二年本黨改組後，決用青天白日旗爲黨旗，青天白日滿地紅旗爲國旗。<sup>五</sup>從此國民革命軍北伐節節勝利，於是青天白日旗及青天白日滿地紅旗乃遍插全國各地，飄揚舒展，永存於東亞大陸了。

註 「一」陸皓東烈士係中山先生早年的好友，第一次革命失敗時的犧牲者。「二」同盟會即現在的中國國民黨的前身。民國紀元前六年（前清光緒三十二年，公元一九〇六年）定國名為中華民國後，特開會製定國旗。「三」世界各民主國習用三色旗做國旗，用意同為揭示自由、平等、博愛三大目標。「四」五色旗原係前清一品官員的旗幟，旗色紅黃藍白黑，附會五族共和的解釋。「五」黨旗青天白日旗，國旗青天白日滿地紅旗，係民國十三年六月二十日第一屆中央執行委員會第三十九次常會決定。

## 二 黨國旗的使用法

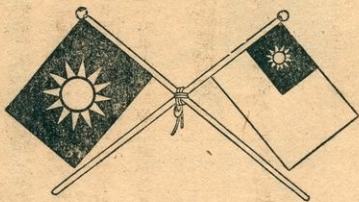
黨國旗的使用，是一樁極鄭重的事，所以在使用時，有一定的規則，各種方法，分述如左：

### 一 黨旗國旗並用法

1. 在壁上黨旗國旗並列懸掛時，黨旗居國旗之右，國旗居黨旗之左，各成角度三十至四十之下垂形。（旗之中間掛總理遺像，圖見前章）
2. 在門楣上黨旗國旗並列懸掛時，須用旗桿，互成交叉形，兩旗的位置與壁上

懸掛同（見圖）。

3. 下半旗誌哀時，須將旗稍放低，露出旗桿頂端一段。



黨旗國旗並列懸掛法

## 二、國旗單獨使用法

1. 在室內國旗單獨懸掛時，黨徽須居旗之右上角。（見圖）

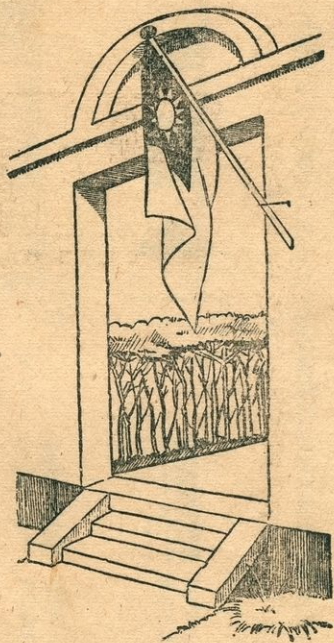


國旗單獨懸掛法

2. 在門首懸掛國旗時，須懸於門楣之左上方，旗桿與門楣成三十度至四十度之角度。（見圖）

3. 下半旗誌哀時，亦須將旗稍稍降低，留出桿頂上端一段。

3. 在室外<sup>三</sup>或屋頂的旗桿上升懸國旗時，須自下徐徐上升至桿頂，黨徽靠近旗桿上方，此種掛法，叫做「全旗」。（見圖）是平日及慶祝時用之。但遇哀悼或國恥紀念日，則應用「半旗」。（見圖）方法先將旗升至桿頂，然後降下至旗身長二分之一



法旗國掛懸首門

置。〔四〕  
若干尺而停止；落旗時，仍須升至桿頂，然後徐徐降落。當國旗升懸時，切宜注意勿使倒



旗全



旗半



旗繩縛在  
旗細栓上



無栓的縛  
在旗桿上

4. 在通衢中（兩對方均可望見）懸掛國旗時，如係東西方向，黨徽須在北方；如係南北方向，黨徽須在東上方。（見圖）

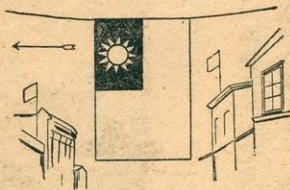


### 三、國旗與外國旗並用法

1. 國旗與外國旗並列時，旗式大小，旗桿高低，均須相等；本國旗居外國旗之左，外國旗居本國旗之右。

2. 國旗與外國旗交叉懸掛時，法同上。

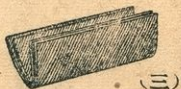
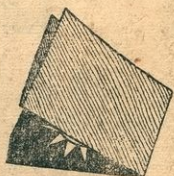
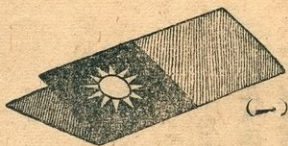
### 四、黨國旗使用後整理法



通衢中懸掛國旗法

繩縛緊。

1. 黨國旗在不用時，須摺疊整齊，安放在清潔高燥的地方。
2. 如在旅行時攜帶黨國旗可按照左列摺法（見圖）整理後，再用布包好，或用



註 「一」使用的各種規則，根據中央最近之規定，與過去略有不同，閱者注意。 「二」旗桿須漆全白色，上配

金黃色球頂，桿長須在旗身橫長度二倍以上。 「三」室外樹立旗桿，須高過屋頂，樹立地點要高燥，並充分受到日

光的照耀。「四」「倒置」指國旗上黨徽在旗的下部，係表示國家處在危迫境地，求人援救的嚴重符號，懸掛國旗時，切須留心，即平時手執或懸掛國旗時，亦須注意旗桿勿有下垂傾向。

### 三 黨國旗的尊敬法

黨國旗是代表整個的黨和國家的一種標幟，我們尊敬黨國旗，就是國民表示忠黨愛國的精神。當升降國旗或黨旗的時候，我們就應立正行禮，以示尊敬，並應繼續先烈精神，盡力為黨國旗去爭取光榮。左列各條是我們尊敬黨國旗必具的常識：

- 一、向黨國旗行敬禮時，身體須立正，態度嚴肅，兩目注視旗幟。
- 二、黨國旗的懸掛，須高過頭頂，遇見有人將黨國旗使用錯誤，應即勸告校正。如有故意破壞黨國旗者，當以敵人對付之。
- 三、室外懸掛黨國旗的時間，自日出時起，至日入時為止。遇雨雪或狂風，均應停止。

- 四、升旗要活潑，落旗要從容；如有軍樂伴奏，須依軍樂徐徐升降，快慢合度。

五. 國旗或黨旗升起後，須把繩結縛緊，勿使鬆脫。升旗人和號手，須於升旗或降旗完畢後，退後一步，向旗行禮致敬。

六. 如有隊伍經過黨國旗時，領隊人應行舉手禮，全隊用正步行進，向左或向右看，行禮時以距離黨國旗前後六步爲限。但逢紀念日，各處遍插黨國旗時，得酌免此禮。

七. 執黨國旗者，不得舉動粗魯，致使旗幟撕裂或接觸地面。有人（或其他旗幟）向國旗行禮時，執旗人應將旗直立不動。（執旗人不必還禮）

八. 製造黨國旗，尺度<sup>三</sup>須符合規定，顏色<sup>三</sup>須正確鮮明，質料用國產的綢或布。

九. 黨國旗如已破舊，切勿綴補，應將旗拆成布條，或用火焚化。

一〇. 黨國旗不可做無意識的裝飾品或做廣告等類不莊重的用途，旗面上不得綴置各種符號或文字。

一一. 製有黨徽的各種徽章，佩帶不得下過腹部。

一二. 無論何時何地聽聞升旗落旗號聲，即須對正國旗方位肅立致敬；在室內除有特別阻隔外，亦應做此對正肅立，直至號聲完畢時爲止。遇見外國旗升降，亦應表

示相當敬意，這乃是一種國際間的友誼。升旗落旗號譜附後：

## 升旗落旗號譜

### (一)

快  $\frac{4}{4}$  (童子軍號用)

$\underline{3.3} | \underline{5} \underline{1.1} \underline{3} \underline{5.5} | \underline{1} \underline{1.1} \underline{1} \underline{1.3} | \underline{5} \underline{5.5} \underline{3} \underline{1.3} |$   
 $5-\underline{5} \underline{3.3} | \underline{5} \underline{1.1} \underline{3} \underline{5.5} | \underline{1} \underline{1.1} \underline{1} \underline{1.3} | \underline{5} \underline{3.1} \underline{5.5} \underline{3.1} \underline{5} |$   
 $\underline{1} \underline{1.1} \underline{1} \overset{\wedge}{||}$   
 $\underline{5.5} | \underline{1} - \underline{111} \underline{11} | \underline{3} - \underline{333} \underline{33} | \underline{5} - \underline{555} \underline{55} |$   
 $\underline{35} \underline{315} \underline{35} \underline{315} | \underline{555} \underline{555} || D.C.$

### (二)

快  $\frac{2}{4}$  (大軍樂隊用)

$\underline{1} \underline{5} \underline{1.2} | \underline{3} \underline{4} \underline{5} | \underline{6} \underline{4} \underline{3} \underline{5} | \underline{3} \underline{2} \underline{3} |$   
 $\underline{1} \underline{5} \underline{1.2} | \underline{3} \underline{4} \underline{5} | \underline{6} \underline{4} \underline{3} \underline{5} | \underline{3} \underline{2} \overset{\wedge}{\underline{1}} \overset{\wedge}{\underline{1}} |$   
 $\overset{\wedge}{\underline{1}} \underline{.6} | \overset{\wedge}{\underline{5}} \underline{5} \underline{4} | \underline{2} \underline{5} \underline{3} \underline{2} | \overset{\wedge}{\underline{1}} \overset{\wedge}{\underline{1}} | \overset{\wedge}{\underline{1}} \overset{\wedge}{\underline{1}} \overset{\wedge}{\underline{1}} |$

## 註

「一」執團旗者向黨國旗行禮，應將團旗向前傾倒約三十度，以示敬意。「二」黨國旗的尺度比例：1.黨

國旗之橫度與縱度，均定為三與二之比。2.白日圓心在黨旗縱橫平線交點上，白日體直徑與黨旗橫長為一與四之比，與黨旗縱長為三與八之比。3.白日兩相對光芒頂角間之長，與黨旗橫長為二與四之比，與黨旗縱長為六與八之比。4.白日緣外之青圈寬度等於白日體直徑之十五分之一。5.光芒共十二個，每個光芒頂角應恰為三十度，十二角合之恰為一圈。6.光芒自頂角平分線至白日體緣之距離，等於白日體直徑之半。7.國旗中之黨徽，應在靠旗桿之上角，佔全旗面積四分之一，即黨徽橫度等於國旗橫度二分之一，黨徽縱度等於國旗縱度二分之一。「三」紅用深紅色，青用天青色，白用純白色，白日須兩面透視。

如果你對於本章都已完全明瞭，並能實行對黨國旗的尊敬和愛護，請在左邊簽下你的名字。

年 月 日

## 第四章 總理事略

### 一 總理的身世

總理就是我們的國父孫中山先生。他原名文，字逸仙，民國紀元前四十六年十一月十二日生於廣東香山縣的翠亨村，民國十四年三月十二日歿於北平。中山的名字，是他早年爲了革命逃亡日本時，要避免敵人的偵察纔改署的。他是中國國民黨的總理，領導革命四十年如一日。雖然達到推翻滿清的專制，創建了中華民國；但是到他臨終的時候，他要謀求中國人民和政府在國際政治經濟地位上真正自由平等的目的，卻未及眼見實現。因此，這樁救國救民的偉大工程，便遺留給我們後代的國民來擔當繼承。爲了要紀念他的偉績，廣續他的精神，所以國人仍稱他爲總理。

當我們每次集會向黨國旗暨總理遺像致最敬禮的時候，我們就可知道總理是國人唯一景仰的一位革命導師；並且是全世界弱小民族的一個救星。他一生的事業，偉大的人格，正是童子軍的最好榜樣。他能做出這樣轟轟烈烈的事業，在他幼小的時候，就有



生先山中孫父國的仰瞻久永



了救人救世的志向，刻苦耐勞的習慣；他喜歡模仿古代聖賢的言行，時常幫助父親<sup>〔三〕</sup>田間的耕作，聽到洪楊<sup>〔三〕</sup>起義的故事，便以洪秀全第二自任，已有澄清天下的宏願。

註 <sup>〔一〕</sup>爲紀念總理，現已改稱中山縣。 <sup>〔二〕</sup>總理的父親是道川先生，是一位正直的君子，務農爲業。 <sup>〔三〕</sup>

<sup>〔三〕</sup>洪楊是洪秀全、楊秀清，反抗滿清，建立太平天國的一段歷史，時間在鴉片戰爭後，至總理誕生前三年止。

## 二 總理一生革命的經過

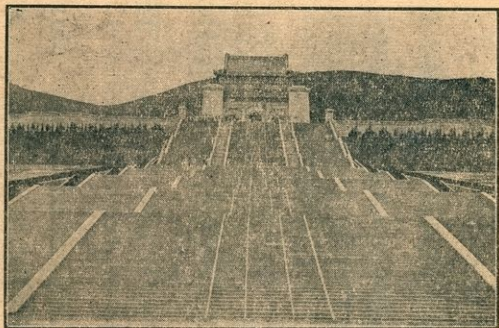
總理在學生時代，目擊列強的壓迫，清廷的腐敗，知非革命不足以圖自強；於是結交同志，鼓吹革命。卒業於香港醫校<sup>〔一〕</sup>後，託名行醫，開始革命工作。中日開戰<sup>〔二〕</sup>時，乘機赴檀島（Honolulu，美國屬地，在太平洋中，或稱檀香山）組織興中會。旋又回國，襲擊廣州，以爲革命的根據地；不幸失敗，總理逃往外國。經美洲至英國，被中國公使館設計捉去，幸得老師康德黎（Cantile，英國人）營救，纔得脫險。此後總理就在歐洲考察各國政治，探求根本救國方案，乃創三民主義，以爲進行目標；四處奔走宣傳，革命聲勢因此益大。

義和團<sup>〔三〕</sup>事起，總理復派同志在惠州、廣州密謀起事，又告失敗。總理重遊環球，沿途

邀集志士，組織團體，加入者甚衆。後又至日本，開同盟會成立大會於東京，定中華民國之名稱，公告同志，使各回本省進行革命。自此以後，革命思潮，風起雲湧，革命志士，此仆彼起，雖屢次失敗，但總理之氣不稍餒，同志之膽不稍怯。總理因日本、安南、香港等地不能自由居留，遂往美洲專籌用款。

辛亥三月二十九日同志又在黃花岡起義，清廷乃喪膽。復於是年十月十日在武昌起義，遂將滿清推倒。同志電促總理回國，一致推戴，於中華民國元年元旦就臨時大總統職於南京。清廷退位後，總理功成不居，讓位於袁世凱。豈知袁氏勾結日本，帝制自爲，總理乃起討袁之師。民國六年張勳擁溥儀宣統復辟，於是西南有護法之役。民國十年北洋軍閥勾結帝國主義者，想撲滅南方的革命勢力，於是國會在廣州開會，被舉爲非常大總統。就職後，親率大軍北伐，和反革命勢力再起奮鬥。民國十三年北洋軍閥倒後，北方同志邀請總理北上，解決國是，於是取道日本至北平，總理因一路勞頓，肝疾大作，竟與國民永別。臨終時，還不斷地喊着：『和平！』『奮鬥！』『救中國！』總理享壽六十歲，葬於南京紫金山麓。

註  
〔一〕其時總理年祇二十歲。  
〔二〕日本謀併吞我國屬地朝鮮，致釀成中日戰爭，時民國紀元前十八年，



中山陵的壯觀

結果，中國海陸軍皆敗，城下乞和，朝鮮遂脫離中國，割臺灣、澎湖等島與日，並賠款二萬萬兩。〔三〕民國紀元前十二年，民衆感受帝國主義侵略之痛苦，遂有義和團起事之舉，因之英俄法美德日意奧八國聯軍入京，清帝逃避，復訂約求和，賠款四萬五千萬兩，分三十九年償清。〔四〕張勳當時爲長江巡閱使，握有重兵，違反約法，解散國會，擁清廢帝宣統謀復辟。

### 三 總理的遺訓

總理畢生爲民族謀解放，爲全人類謀幸福。意志之堅，百折不撓；革命四十年，嘗盡艱險困苦。惜終其世，尙未完全實現，於是在臨終前便立下遺囑，指示我們後人繼續努力的方針。總理的遺囑是：

余致力國民革命，凡四十年，其目的在求中國之自由平等，積四十年之經驗，深知欲達到此目的，必須喚起民衆，及聯合世界上以平等待我之民族，共同奮鬥！現在革命尙未成功，凡我同志，務須依照余所著建國方略、建國大綱、三民主義及第一次全國代表大會宣言，繼續努力，以求貫徹！最近主

張開國民會議，及廢除不平等條約，尤須於最短期間，促其實現，是所至囑！這是總理最後詔示我們的話，我們以後應遵照遺囑，繼續努力，使中國早日實現自由和平等。

註 「一」革命的目的，是要解除帝國主義的壓迫，使中國得到自由平等；進一步謀求全世界弱小民族的解放，造成世界大同。「二」這些著作，都是總理一生研究所得的救國方法；我們能夠努力做去，革命總有成功的一天。「三」國民會議，是國民參與政治，謀和平統一的方法，已經開過。不平等條約是帝國主義侵略中國所依據的特權，我國產業落後，財政紊亂，民生凋敝，都是受不平等條約的影響。

.....

如果你對於本章都已完全明瞭，並能背誦總理遺囑，繼續總理的意志，請在左邊簽下你的名字。

.....

年 月 日

## 第五章 結繩

### 一 結繩的意義

結繩是練習我們的手指，極有興趣，切合實用的一種動作。我們日常生活中，關於結繩的用途，像捆紮東西，搬運物件，以至個人穿着服裝，無處不在應用結繩。當高樓失火或陷入深坑急難的時候，如素有結繩技能的人，便可安然脫險。在童子軍生活中，如救護、露營、造橋、架臺、建屋等各種工作，更不能離卻結繩。所以初級的結繩，可說是學習童子軍各種技能的開始。這簡單易學的結繩學會以後，非但對個人生活上，得到極大的便利；同時還可本着童子軍助人的精神，去幫助別人。

註 我國古代未有文字時，即利用結繩以記事，所以繩的應用，我國歷史最久；本章所述，均係吾人日常生活中所最實用的幾種。

### 二 繩結的用途和結法「一」

一、接繩用

1. 平結 此結簡單，平正，美觀，不易抽散，又便解脫。常用以聯接兩繩。救護上一切包紮細帶，都用此結。結法如圖：



(一)



(二)



(三)



(四)



(五)

圖：

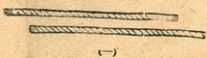
2. 結繩結

此結較平結更牢，最適於聯接粗細不均，不易結牢的繩索。結法如

如圖：

3. 漁人結

此結亦用以聯接兩繩。無論繩的粗細是否相等，均不易滑脫。結法



(一)



(二)



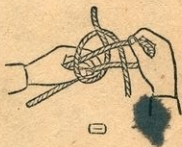
(三)



(四)



(五)



(六)



(七)

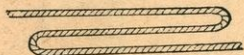


二. 縮短用

1. 縮短結

此結能使過長的繩索縮短。例如電線過長，不可剪斷，即可應用此結。

結法如圖：



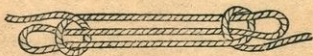
(一)



(二)



(三)



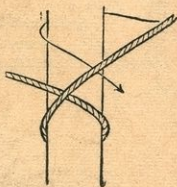
(四)

三. 繫物用

1. 雙套結

此結簡單牢固，能愈拉愈緊，上下或左右移動，均不易鬆散，用處極大。

如綑縛器具、木樁、或繫馬韁、船纜、都用此結。結法如圖：



(一)

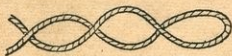


(二)

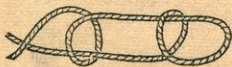
2. 瓶口結 此結用以繫縛瓶口，以便攜帶行動。結法如圖：



(一)



(二)



(三)

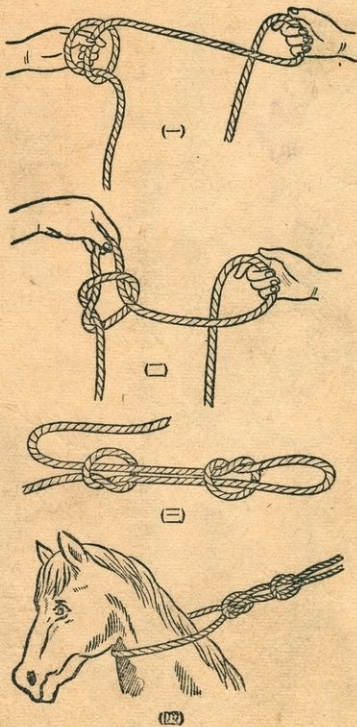


(四)



(五)

3. 縛獸結 此結用以捕捉瘋犬、逸馬、及縛獸之用。結法如圖：

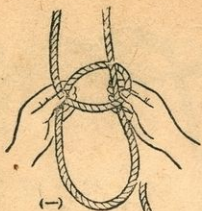
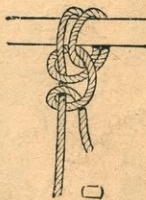
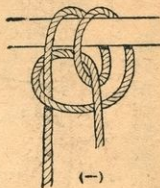


4. 繫木結

此結用以緊繫木料，拖移搬運；或上下降之用。結法如圖：

#### 四. 救人用

1. 稱人結 此結不易抽緊，負重不致散脫。在救火時，常用以救人，自高而下，簡便安全；平地拖曳昏暈的人，亦可用此結。結法如圖：





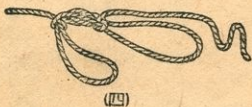
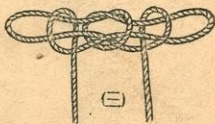
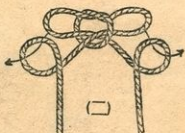
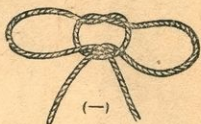
法結自上身

法垂下高自



法曳拖地平

2. 椅結 此結形如椅狀。用兩繩圈套住兩腋及兩股，專為猝失知覺的人，自高放下之用。結法如圖：



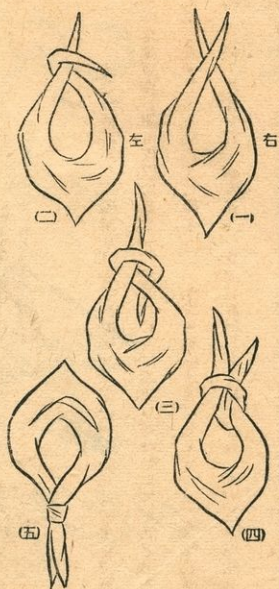
五. 裝束用

如圖：

1. 領巾結

此結美觀簡易，用以聯接童子軍領巾的兩端，不使鬆散之用。結法

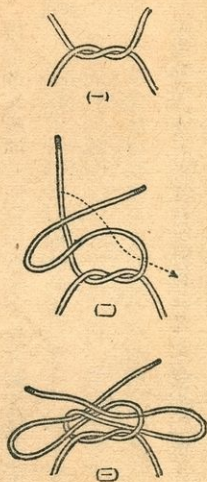




2. 鞋帶結 此結與平結相似，易結易解，且非常美觀，用以縛緊鞋帶之用，結法如

圖：





註 「一」練習結繩時，應用短繩爲便利。各種繩結結法，可先按圖學習；一待純熟後，便可隨意運用。所謂「熟能生巧」自會發現各種更簡捷的方法。「二」漁人結可以縛網口，能使網口伸縮如意，漁人常用此結，故名。更因其適於聯接繩索，故又有繼結、弦結等名。「三」領巾及鞋帶之裝束，我國尙少此種習慣，故本章增列，閱者注意。「四」領巾結的下端，常多縛一結，寓日行一善之意。結法與漁人結之任何一端同；名稱單結，天熱時亦可用平結代領巾結。

### 三 繩的選擇和整理法

繩的種類很多。應用何種繩索，須視各種用途而定。茲將日常應用的幾種繩索分述於左：

一、草繩 用韌性的長草絞成，普通商店中常用以綑縛雜物，適於暫時應用。

二、麻繩 用麻的纖維搓成，常用以綑綁用具和貨物，因其堅柔合度，價廉易得，所以用途最廣。

三、棕繩 用棕絲製成，性質堅硬，不易腐爛，且繩身毛而不滑，船纜及汲水等，以此繩為最相宜。

四、棉紗繩 用棉紗搓絞而成，性質極軟，綑縛輕軟物件時，常用此繩。

童子軍所用繩索：一在練習打結時，以棉紗繩為最佳。在工程上應用，則以麻繩二為最合用。童子軍平時腰間所佩繩索，粗細如兒童小指，長度以不過十公尺為方便。

對於繩索處理，務須乾燥清潔，收束齊整，使攜帶或應用時，均感便利。童子軍佩於腰間的繩索，取其短小堅實，結法如縮短結，先將繩依次摺疊，每段長約二公尺，剩有餘繩圍繞在外，最後將繩頭穿入所摺繩索的活套中，拉緊即成（見圖）。



如所用繩索過長，或暫時收藏，則可用左手執握繩之一端，小臂向上屈，右手將繩纏繞左肘上成環形，至繩纏盡後縛結，（見圖）即不鬆散。



註 「一」繩索是我們最有用的工具，必須好好的保管；如發現繩頭鬆散，即須用細繩繫緊。「二」麻繩過燥易斷，用時宜着以水。

如果你對於本章所列各種繩結，都能純熟，並知道繩的用法，請在左邊簽下你的名字。

年 月 日

## 第六章 禮節

### 一 三指的意義

童子軍行禮，用三個手指；將食指中指無名指二指伸直合攏，小指彎曲於掌內，拇指放於小指上，是童子軍的一種特別記號。（見圖）三指是表示童子軍的三條誓詞：中指



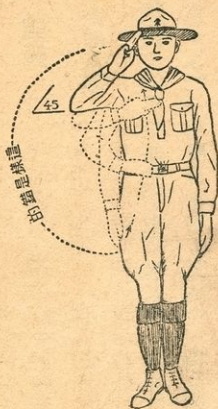
代表第一條誓詞，是對國家方面的；食指代表第二條誓詞，是對人羣方面的；無名指代表第三條誓詞，是對童子軍自己的。拇指按着小指，表示強者扶助弱小，幼者順從尊長的意義。所以童子軍用三指行禮，就是表明他能奉行三條誓詞，是一個愛國助人的好青年。

註 拇指與小指相聯，又象形童子軍徽章三分箭頭中間的束，是表示三條誓詞並重，不能缺少任何一條的

意義。

## 二 各種禮節的姿勢

一、徒手禮 童子軍徒手時行禮，須先立正，後用右手「握成三指記號，從右前方向上舉，上臂幾乎放平，小臂向上屈成四十五度角度，食指在內，無名指在外，掌心微向左，指尖和帽邊齊，兩目注視受禮人，姿勢要自然，不宜過急，或過緩。如行禮者不戴帽時，指端應與眉齊。（見圖）



徒手禮的正確姿勢

二 握手禮 童子軍與童子軍握手行禮，都用左手；無論穿制服或便衣均可施行。握法先將左手的食指、中指、無名指、三指伸直合攏，拇指小指和三指分離；同時對方的左手亦作成同樣姿勢，然後兩手相握，兩小指互相間離，或成握手禮。（見圖）這是童子軍的一種暗號。用左手相握，因離心較近，表示格外誠懇親熱的意思。



禮 手 握

三 執棍禮

童子軍右手執棍在停止時行禮，須先立正，右手伸直不動，左手用三

指記號，將左手小臂橫於胸前，手端貼棍，手掌向下，兩目注視受禮人。（見圖）在行進時行禮，可不必立定，將棍稍稍提高，動作同前。



禮棍執時正立



禮棍執時進行

四、注目禮 如兩手攜物，或駕車騎馬不便行徒手禮時，可行注目禮。在整隊行進時，無論徒手或執棍，均由領隊人發令向右（左）看，向受禮人注視，行注目禮。

五、喪禮 如遇童子軍服務員或團員或國家、世界偉人，在生前所做事業，足資景

仰者，可用童子軍名義參加奠祭或送殯，喪禮分奠祭及送殯兩種。（見圖）當奠祭或靈柩在面前經過時，就用奠祭的喪禮；行禮姿勢，先立正，兩手執棍，右手在上，左手在下，將棍直立胸前，頭微向下俯，帽邊貼棍，目向下視。送殯時，用送殯的喪禮；行禮姿勢，右手



將棍夾於腋下，棍頭下倒，徐徐行進。



禮喪的時祭奠



禮喪的時殯送

註 「一」如右手不便行禮，得用左手替代。「二」握手禮常於徒手禮行過後行之，與非童子軍行握手禮，仍照常使用右手。「三」托棍必在整隊，應行注目禮，遇必要時，亦可行徒手禮。

### 三 行禮的方法

禮節重在實行，但行禮必須恰當適度，方為合式。各種行禮方法，分述如左：

一、個人與個人

1. 童子軍遇職員或尊長時，應於相距六步處（室內約三步），面對職員或尊長立正行禮，待還禮後，方可自由行動。

2. 童子軍遇童子軍時，於應相距六步處，互相行禮；行進時，可不必立定。

## 二. 個人與團體

1. 童子軍遇隊伍時，應於相距六步處，立正向領隊人行禮；待隊伍通過後，方可自由行動。如經過站定之隊伍，應向隊伍之後方通過；如必須經過隊伍之前面時，則應向領隊人行禮。

2. 隊伍在進行間〔二〕遇尊長時，應由領隊人發令向右（左）看，用正步通過，領隊人向尊長行徒手禮。如隊伍站定有尊長經過時，領隊人應發令全體立正，領隊人向尊長行徒手禮。在非整隊時亦同。

## 三. 團體與團體〔三〕

隊伍遇隊伍時，應於相距六步處，由各領隊人發令正步走，領隊人相互行禮；待隊伍通過後即改用常步行進。

註 〔一〕無論本團或他團身穿童子軍服裝者，遇見時均應相互行禮，以示友愛精神。〔二〕在集會時行禮，

如司儀人呼脫帽鞠躬，童子軍亦應將帽脫下行鞠躬禮。平時童子軍在室內可不脫帽，惟在動作不便，或有妨他人

視線時，亦應將帽取下。

如果你對於本章所述各種禮節，都已正確做到，請在左邊簽下你的名字。

年  
月  
日

## 第七章 操法

### 一 操法的基本動作

#### 一. 徒手時

1. 立正 口令：『立正！』右足不動，左足跟靠攏，兩足約成四十五度。兩腿伸直，腹微內引，胸向前挺，兩肩平，微向後開，挺頸閉口，頷稍後縮。兩臂垂直，手指並攏伸直，手掌向內，中指貼於褲之中縫，目向前平視。（見圖）



2. 稍息 口令：『稍息！』右足不動，左足向左移動半步，兩足與肩垂直，同時將手

放在背後，以左手握住右手手腕。（見圖）



3. 歸隊 口令：『集合！』或用軍號警笛吹集合記號。歸隊時，高者居右，矮者在左，依身體高矮依次向左排列。自動立正看齊，然後稍息，各人相離約七八寸。

4. 散隊 口令：『解散！』全體隊員聞令後，即立正向領隊人行禮，禮畢後，即行散隊。

5. 看齊 口令：『（1）向右（左）看——齊！（2）向前——看！』在橫隊時，排首第一人立正，其餘各人的頭，一齊向排首轉過去看齊，各人相距一臂。聞『向前看』口令時，頭即轉過來，兩目向前平視。

6. 報數 口令：『報數！』自排頭第一人起，順次報數，報時頭略向左（右）擺，報畢即須還原，數目字以國音爲標準。

7. 向右(左)轉 口令：『向右(左)——轉!』(1)右(左)足跟着地;足尖離地,左(右)足尖着地,足跟離地,同時一齊向右(左)轉九十度;(2)左(右)足跟向前靠攏,成立正姿勢。(見圖)

法轉右向



法轉左向



8. 向後轉 口令：『向後——轉!』(1)右足順原定位置,向後移動,足尖至左足足跟;(2)以兩足跟爲軸,向右旋轉一百八十度;(3)右足收回靠攏,成立正姿勢。(見圖)

法轉後向



9. 開步走 口令『開步——走！』甲、立正時 左足先開步，足尖先落地，兩目向前平視，兩手向前後自然擺動。乙、踏足時 動令發在左足上，右足踏一步，左足開步前進。踏下。目向前平視，兩手向前後自然擺動。乙、進行時 動令發在右足上，左足上前一步，同時左右兩足，依次踏足，停止前進。

11. 跑步 口令『跑步——跑！』甲、立正時 (1) 發預令時將兩手握拳，平屈腰際；(2) 聞動令，立即向前提出左足，膝微屈，體微向前傾，足尖向下，踏於地上，兩足依次前進，兩肘向前後自然擺動，目向前平視。乙、踏足或進行時 動令發在右足上，先用左足向前跑步，然後繼續前進。

12. 立定 口令『立——定！』甲、踏足時 動令發在右足上，左足再踏一步，左足靠攏，成立正姿勢。乙、進行時 動令發在右足上，左足上前一步，右足靠攏，成立正姿勢。丙、跑步時 動令發在右足上，左右足依次再走常步三步，第四步即將右足靠攏，兩手垂直，成立正姿勢。

13. 行進間轉法 甲、向右(左)轉 口令：『向右(左)轉——走！』(1) 動令發在右(左)足上，左(右)足上前一步，同時向右(左)轉；(2) 右足先開步，繼續前進。乙、向後轉 口令：『向後轉——走！』(1) 動令發在右足上，左足上前半步；(2) 向後轉；(3) 左足開步前進。

二、執棍時

1. 立正 口令：『立正！』右足不動，左足跟靠攏，右手執棍，臂垂直，棍立於肩前，下端緊靠右足尖的右面，左手下垂，作立正姿勢。(見圖)



正面



面側

2. 稍息 口令：『稍息！』右手執棍向右前方伸出。(手向棍上端移四五寸)臂

和身體成四十度角。棍的下端仍置在右足尖右，左手放背後，下臂彎曲，約成四十五度。

(見圖)





正



側

3. 托棍 口令：『托—棍！』（1）左上臂不動，下臂向前平屈，同時右手移棍置

左肩上，左手執棍，棍和身體約成四十五度角；（2）右手放下，還原作成立正姿勢。（

見圖）



(一)



(二)



(三)

4. 棍放下 口令：『棍放—下！』（1）右手執棍，執於左手上四五寸處；（2）

左手離棍，右手將棍放下，成立正姿勢。

5. 臥棍 口令『臥—棍!』(1)左足上前一大步;(2)左膝彎屈,右手將棍臥倒,放在地上,棍的下端,仍在右足尖右。(兩膝彎曲亦可)(3)右手收回,左足靠攏,成立正姿勢。

6. 起棍 口令『起—棍!』(1)左足上前一大步;(2)左膝彎屈,上體向前傾倒,右手下伸,執棍;(3)右手執棍收回,左足靠攏,成立正姿勢。

7. 架棍 口令『架—棍!』(1)隊長將棍柱立於小隊正前方約五步處,右手支持棍之上端,各隊員平均圍繞棍之四周站立;(2)各隊員左足上前一步,右手將棍之上端支往中間軍棍;(3)右手收回,左足還原,成立正姿勢;(4)向後轉,歸還原地。

8. 拿棍 口令『拿—棍!』(1)環立棍之四周原站地位;(2)隊長握住中間軍棍之上端,隊員左足上前一步,右手握取軍棍;(3)立正還原;(4)向後轉,歸還原地。

9. 提棍開步走 口令『提棍開步—走!』(1)右手將棍提起二三寸;(2)

開步走。

10. 托棍開步走 口令：『托棍開步——走！』（1）托棍；（2）開步走

11. 棍換肩 口令：『換肩——換！』或用警笛吹一長聲。棍在左（右）肩上（1）右（左）手向左（右）肩上執棍；（棍在左肩緊靠左手，棍在右肩緊靠右手下。）（2）兩手將棍移置右（左）肩上；（3）右（左）上臂垂直，下臂向前平屈，棍仍不動；（4）左（右）手離棍放下，成立正姿勢。若在踏足或進行時，則右手放下，向前後自然擺動。

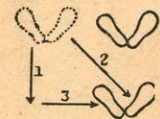
12. 立定 口令：『立——定！』甲、提棍進行（踏足）時（1）動令發在右足上，左足再走（踏）一步；（2）右足靠攏，同時右手將棍輕輕放下，成立正姿勢。乙、托棍進行（踏足）時（1）動令發在右足上，左足再走（踏）一步；（2）右足靠攏，成托棍立正姿勢；（3）棍放下。

註 執棍時向右（左）轉、向後轉等口令動作，均和徒手時同，惟動作時，右手須將棍提高二三寸，動作畢，仍將棍輕輕放下，成立正姿勢。其餘各種動作同前。

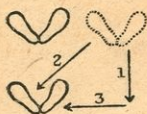
## 二 變換隊形的方法

### 一 小隊教練

1. 單（雙）行橫隊變成雙（四）行橫隊 口令：『成雙（四）行——走！』（1）雙數左足退後一步（單數始終不動）（2）雙數右足向右一步（站到單數之後）（3）雙數左足靠攏，成立正姿勢（見圖一）若全隊為單數，則最後報雙數者（1）右足向後一步（2）左足向左一步（站到排尾之後）（3）右足靠攏，成立正姿勢（見圖二）

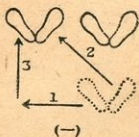


(一)

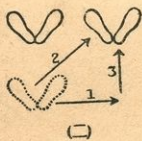


(二)

2. 雙(四)行橫隊變成單(雙)行橫隊 口令：『成單(雙)行——走!』動作  
即1.的還原。(見圖)

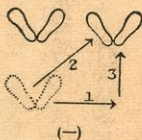


原還的(一)圖前

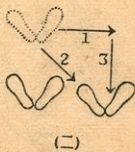


原還的(二)圖前

3. 單(雙)行縱隊變成雙(四)行縱隊 口令：『成雙(四)行——走!』(1) 雙數右足向右一步；(單數始終不動) (2) 雙數左足向前一步；(3) 右足向前靠攏，並立於單數之右旁，成立正姿勢。(見圖一) 若全隊為單數，則最後報雙數者：(1) 右足向右一步；(2) 左足退後一步；(站到排尾之右) (3) 看齊成立正姿勢。(見圖二)



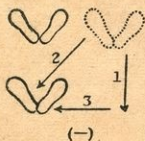
(一)



(二)

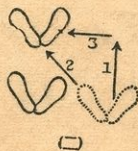
4. 雙(四)行縱隊變成單(雙)行縱隊 口令『成單(雙)行——走!』動作

即3.的還原。(見圖)



(一)

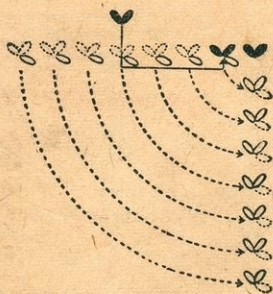
原還的(一)圖前



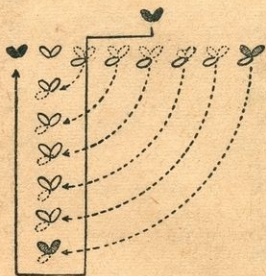
(二)

原還的(二)圖前

5. 橫隊變成縱隊 口令『向右(左)成縱隊——走!』排頭不動,其餘各隊員均向右(左)轉一百三十五度,成九十度之弧形,開步前進至排頭成一直線時,再向左轉一百三十五度,然後向前看齊立定,一切姿勢,如立正狀。(見圖)

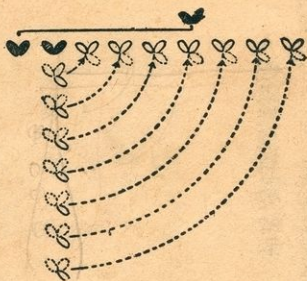


縱成右向隊橫

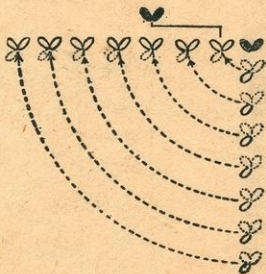


隊縱成左向隊橫

6. 縱隊變成橫隊 口令：『向右（左）成橫隊——走！』排頭不動，其餘各隊員，須半面向右（左）轉，開步前進，至與排頭成一字形，然後立定，一切姿勢，如立正狀。（見圖）



隊橫成右向隊縱

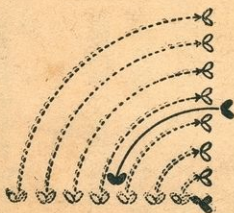


隊橫成左向隊縱

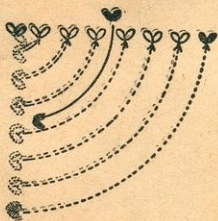
7. 橫隊變方向不變隊形 口令：『右（左）轉灣——走！』排頭（尾）向右（左）踏足八步，其餘各隊員，均依次向右（左）方前進，與排頭（尾）看齊立定，一切姿勢，如立正狀（見圖）



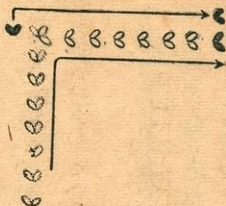
8. 縱隊變方向不變隊形 口令：『右（左）轉灣——走！』排頭向右（左）轉後繼續向前進行，其餘各隊員，均依次前進至排頭轉灣的地位，方可右（左）轉灣走動令發在右（左）足上，如在立正時，口令應加開步二字。



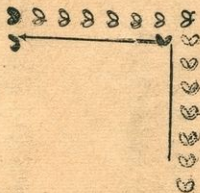
橫隊右轉灣



橫隊左轉灣



縱隊右轉灣



縱隊左轉灣

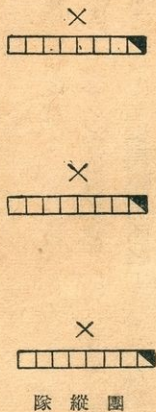
二、團教練（中隊適用）

1. 團橫隊排列 各小隊成橫隊，依次排列一直線上，每小隊相距一人之地位，副隊長立於每隊之第一人（排頭），正隊長立於每小隊隊前兩步（見圖）

團橫隊圖



2. 團縱隊排列 各小隊成橫隊，前後連續排列，小隊與小隊間距離為六人至九人之地位。（以便變換隊形時，不至擁擠。）隊長站立地位同團橫隊。（見圖）



3. 側面縱隊排列 各小隊成縱隊，連續排列一直線上，小隊間相距為一人之地位，隊長立於排頭之左面。（見圖）

側面縱隊



4. 並列縱隊排列 各小隊成縱隊，相並排列，小隊間相距為六人至九人之地

位，隊長站立地位同側面縱隊（見圖）



並 列 縱 隊

5. 團橫隊變換隊形

甲、變成團縱隊（1）各小隊右（左）轉灣。口令『各

小隊右（左）轉灣——走』（2）靠右（左）第一小隊不動，其餘各隊跑至靠右（

左)第一小隊之後。口令：『向左(右)成團縱隊——走!』乙、變成側面縱隊 (1) 向右(左)轉。口令：『向右(左)——轉!』(2) 隊伍最右(左)之一人不動，其餘跑向隊伍最右(左)一人之後，連續排列。口令：『向右(左)成側面縱隊——走!』丙、變成併列縱隊 各小隊向右(左)成縱隊。口令：『各小隊向右(左)成縱隊——走!』

6. 團縱隊變換隊形 甲、變成團橫隊 (1) 各小隊左(右)轉灣。口令：『各小隊左(右)轉灣——走!』(2) 最前第一小隊不動，其餘各隊，跑向第一小隊左(右)方看齊。口令：『向左(右)成團橫隊——走!』乙、變成側面縱隊 各小隊向右(左)成縱隊。口令：『各小隊向右(左)成縱隊——走!』丙、變成併列縱隊 向右(左)轉。口令：『向右(左)——轉!』

7. 側面縱隊變換隊形 甲、變成團橫隊 向左(右)轉。口令：『向左(右)——轉!』乙、變成團縱隊 各小隊向左(右)成橫隊。口令：『各小隊向左(右)成橫隊——走!』丙、變成併列縱隊 排頭第一小隊不動，其餘各隊，跑向第一小隊之左(右)看齊。口令：『向左(右)成併列縱隊——走!』

8. 併列縱隊變換隊形 甲、變成團橫隊 各小隊向左（右）成橫隊。口令：『各小隊向左（右）成橫隊——走！』乙、變成團縱隊 向右（左）轉。口令：『向右（左）——轉！』丙、變成側面縱隊 靠右（左）第一小隊不動，其餘各隊跑至靠右（左）第一小隊之後對直。口令：『向右（左）成側面縱隊——走！』

註 「一」隊長在橫隊時，站立隊前兩步處，在縱隊時，站立隊前左旁，與排頭第一人並列。在隊形變換時，隊長動作做畢後，即靠左邊跑至應站之地位，切不可繞道隊伍之前進方向。「二」併列縱隊排列，如場地狹小隊數過多時，間隔可改短。（變隊時須酌量情形。）

### 三 簡易的健身操

一、頭部 先以兩手心用力摩擦頭面，再用大指按捺頸部肌肉，次乃洗面理髮，刷牙漱口，飲清水一杯；然後再作下列各種動作。操演時，動作愈慢愈好。初練時，每種動作祇好連作六次，以後可逐漸增至十二次。

二、上肢 先將身體立正，上身漸向前屈，兩手向下直伸至膝前，手背相向，將肺內

空氣盡量呼出；（見圖一）然後兩手漸漸移舉向上，同時從鼻吸入新鮮空氣，過頭部直向後仰，仰至無可再仰爲止。（見圖二）然後兩手漸漸放下，此時從口將氣呼出，再照開始時姿勢將氣盡量呼出，屈身如前。此種動作，爲使肩部、胸部、心肺發展的活動，尤須注意運用呼吸。



(一)

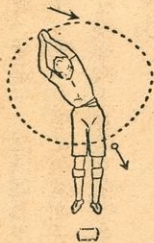
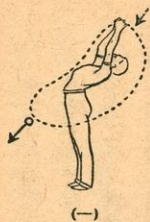
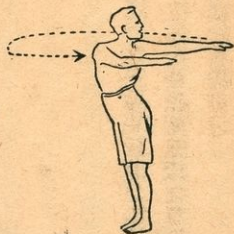


(二)

三、腹部 身體直立，兩手向前平舉，手指伸直，將上身慢慢向右旋轉，手臂直伸，兩足堅定不動，上身旋轉愈向後愈好，待後再如法向左旋轉。（見圖）此種動作，可以激動內臟，助其工作，並強健胸部腹部的肌肉，在操演時，須注意呼吸，旋轉時，先將氣吸入，復原時則將氣徐徐呼出。

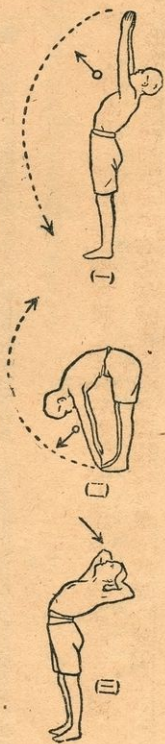
四. 上身及臂 身體立正, 兩臂向上直舉, 兩手相握, 上體盡力向後仰, (見圖一)

將上體與手臂向左方前方右方慢慢旋動, 在身體四週繞成一大圈。(見圖二) 作六次後, 再向反方向作六次。此種動作, 可使胸部腹部肌肉的發達。





五、下肢及腿 兩足立正，兩臂向上直舉（見圖一）然後屈身下俯，使手指接觸足趾（見圖二）（腿膝不得彎曲）次聳身慢慢向上，兩足稍離，兩手抱頭，盡力向後仰（見圖三）從鼻將空氣吸入，然後兩手又慢慢向上伸直，將氣呼出，如此再繼續操演，此種動作，可以健心肺內臟，並發達腰部肌肉。



六、腿和足 立正，兩手插腰，足趾膝蓋均向前屈，成蹲踞式，足跟不着地（見圖）同時從口呼出空氣，次身體漸漸起立還原，同時從鼻吸入新鮮空氣。此種動作，可使腿部足部以及腹部的肌肉發達。



**註** 此項健身操，係童子軍創始人貝敦堡氏所手定；各國童子軍大多用作每日晨興時及臨睡前的操練，能繼續不斷自動練習，對於身體健康，收效甚大。

如果你對於本章各種操法，都已純熟，請在左邊簽下你的名字。

年 月 日

# 第八章 記號

## 一 用聲表示的記號

一、軍號 軍號<sup>三</sup>聲音響亮，能傳達極遠的距離，在旅行時最爲適用。童子軍平日常用的幾種軍號如左：

### $\frac{6}{8}$ 童子軍準備<sup>三</sup>

1. 3 | 5 3 1 3 | 5. 5 5 | 1 - . ||

### $\frac{2}{4}$ 集 合

5 5 5 5. 3 | 1 3 5 3 1 3 5 3 | 3. 0 : ||

### $\frac{2}{4}$ 緊急集合

5 | 1 1 1 1 3 1 3 | 5 5 5 5 | 1. 5 | 1 1 5 1 |

5 3 . | 5 1 5 5 5 | 1 5 5 5 1 5 5 5 | 1 3 . ||

### $\frac{3}{4}$ 告 警

快

1. 1 3. 3 1. 1 | 3 - . ||

1. 1 3. 3 1. 1 | 3 - . || D.C.

### $\frac{6}{8}$ 團長集合

快

1 1 3 5 3 1 3 5 3 1 3 5 3 . |

1 1 3 5 3 1 3 5 3 1 5 1 . ||

本團集合記號

二. 笛號 警笛是團長和隊長身邊常佩的一件用品，利用聲音的長短，便可發出各種的記號。通用的笛號有左列數種：

1. 注意 立正

—— 一長聲

2. 前進 展開

—— 長聲連鳴

3. 集合

…… 短聲連鳴

4. 告警

· — · — · — 短長聲相間連鳴

5. 小隊長集合

· — · — 三短聲一長聲

6. 中隊長集合

· — · — 二短聲一長聲

7. 團長集合

· — · — 三短聲二長聲

本隊集  
合記號

三、隊聲<sup>三</sup> 小隊的名稱，大多用禽獸來代表；各隊常模仿本隊禽獸的叫聲，作爲本隊的隊聲。例如狼隊的隊聲是『厂么——XX』（好乎，）每當隊長召集本隊隊員的時候，便可叫着『厂么——XX』數聲，隊員聽聞本隊隊聲，亦就同聲應和的跑向隊長處去集合了。

本隊  
隊聲

註 〔一〕童子軍習用紫銅質短號，取其攜帶方便。關於號譜，祇要能聞聲後即知其意義就行，並非人人須學軍號。〔二〕童子軍準備號，又稱童子軍號帽。因吹奏各種軍號前，須先奏此曲，表示此號爲童子軍吹奏，準備聽令的意思。〔三〕隊聲在夜間交通時，最爲有用，隊員祇須學習本隊所屬的獸音，切不可仿效他隊隊聲，以致混淆。

## 二 用形表示的記號

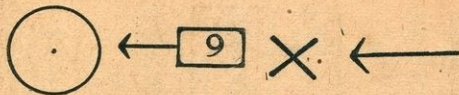
童子軍在野外斥埃時，常用各種簡單的圖形，表示各種意義。用粉筆或磚石畫成，留給後面的人，使領會前人所要傳遞的意思。通常習用的幾種記號如左：

← 這是前進的記號。表明順着箭頭指示的方向前進，可達目的地。每逢隊伍出發旅行，或經不熟悉的道路時，擔任嚮導者，在沿途應先畫此記號，指示後面的隊伍進行。

× 這是止步的記號。表明此路不通，或不宜前進的意思，使後面的人，不致誤走路徑。

9 這是藏信的記號。如遇途中有話，或物件，須留給後面的人，就應用此種記號，表明順着箭頭指示的方向前進九步，藏有信件或物件；前進步數，以方框內所表數目字爲準。

○ 這是我已回的記號。表明我們走到目的後已回去；或因另有任務不前進，我先折回的意思。



37/2



本隊  
隊徽

這是代名的記號。凡作上列各種記號時，必須在記號的下角，加畫代名記號，使後面的人，知道記號，是何人所作。但在路上所作記號不止一二個時，祇需出發時和終止時所作的記號下面加畫一代名記號就行。上圖是表示第三十七團虎隊第二號童子軍。

註 所畫記號須清楚，作於路之右邊，以便後來的人易於觀察為原則。在禁止塗抹處，絕對不應作記號。凡所作記號，最後一人會意後，即須滅跡，以免下次誤會，或被利用。

### 三 用色表示的記號

用顏色做記號，亦是很好的方法。我們在交通上，常見到的紅綠旗和紅綠燈，便是一般習用的交通記號。凡是安全（前進）的表示，都用綠色。危險（停止）的表示，改用紅色。童子軍的隊伍，亦用各種顏色的配製，來表別童子軍的團隊，好像肩帶的顏色，是代

表隊色。領巾的顏色。三是代表團色。看各人所屬的團隊，祇需遠遠望到他的團色和隊色，就可辨別了。這樣，在大集會時，不是很容易觀察嗎？

本隊隊色——

本團團色——

註 「一」肩帶顏色按各小隊規定之隊色而製佩，一團內不得有重複。「二」領巾顏色由各團自定，在同一地之童子軍團，須互有顯易的區別。詳見「童子軍的服裝。」

如果你對於本章所列各種記號，都已完全知道，並能應用，請在左邊簽下你的名字。

年 月 日

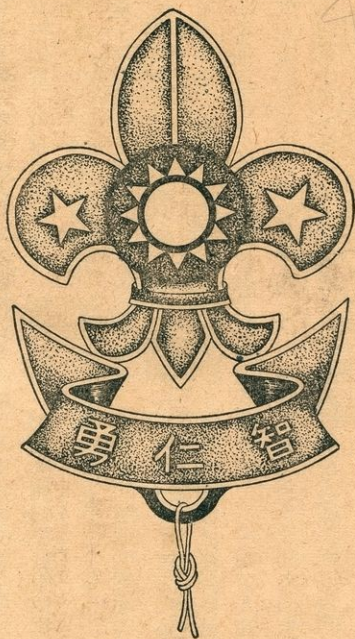


## 第九章 徽章

### 一 童子軍的標誌

徽章就是一種標誌。童子軍的各種資格功績，以及軍籍職位，都有各式的徽章來表明。代表整個童子軍團體和精神的一種標誌，是一個極美麗的，由於兩個富有童子軍意義的徽章所合成，這個徽章，通稱童子軍徽章。（見圖）

童子軍徽章的上部是箭頭形，原為羅盤針<sup>〔一〕</sup>上指北的記號。我國在四千六百年前，早就發明；歷來勇敢的探險家、航海家和旅行家，都用以指示迷路的方向。童子軍採用這個徽章做標誌，亦就有同樣的意義，是表示我們有正確的目標，不至於走錯路，做錯事。三尖鋒代表童子軍的三條誓詞；意思就是我們須依着誓詞——這個做人的指南針，去勇往前進。左右兩星<sup>〔二〕</sup>代表真理和學問，好似兩顆明星般的照着我們走向光明的大道。因為各國的童子軍，大多在童子軍徽章上放着本國的國徽或國花，所以我們的徽章中央，便放上青天白日的黨徽，表明我們是中國童子軍，我們負有實現三民主義的重大使命。



富有意義的童子軍標誌

童子軍徽章的下部形似笑口，兩角向上，是快樂的表示。上面「智仁勇」三字，是表示童子軍應秉着智仁勇的精神，隨時準備，遇事不惑、不憂、不懼的意思。下端的結，便是代表我們的銘言『日行一善。』

註 「一」這個記號，就是我們常見的瓶昇三戟，含有吉祥辟邪的意義。在一千多年前，由意大利人馬哥孛羅帶至歐洲，法人又稱之爲百合花。「二」兩星又有黃昏星和晨曉星的解釋，表示東西兩方光明照耀。「三」笑口形的徽章，原係緞帶所摺成，今改用金屬質。

## 二 表明資格和功績的徽章

童子軍經過相當的努力，便能獲得各種的資格；或服務有特殊的功績，均應由上級頒發各種光榮的徽章，以資鼓勵和表明。關於資格和功績的徽章，分述如左：

### 一 表明資格的

1. 初級徽章 箭頭形，（見圖）紫銅質，古銅色，初級畢業後，曾經宣誓，得佩此徽章於左胸袋口上。



初級徽章

2. 中級徽章 笑口形，（見圖）紫銅質，古銅色，中級畢業後，得佩此徽章於左上臂中段。



中級徽章

3. 高級徽章 合初級中級兩徽章於一處（見前圖童子軍徽章）高級畢業後，得佩此徽章於帽前中央。

4. 專科徽章 圓形，上繡各種課程記號（見圖）質料墨綠呢，甲種專科白邊橙色，乙種專科邊和花均為橙色。及格某種專科，即得某種徽章，佩帶於右上臂中段，中級童子軍至多可得四枚，高級童子軍則無限制。如所得專科徽章在五枚以上，另用專科徽章佩帶三懸掛之。

甲種專科徽章



生衛



護救



生衛共公



動運



民公



飪烹



營露



導嚮



號訊



練訓事軍

乙種專科徽章

第九章 徽章



影攝



刷印



工漆



工木



擊射



理修



工鑛



工金



術騎



角號



塑雕



工泥



魚捕



車由自



織編



工皮



算珠



畫繪



築建



獵游



業商



樂音



程工埃斥



機飛



護看



書文



縫裁



車汽



善慈



記簿



染洗



海航



學電



象星



術國



防消



學化用應



象氣



譯翻



泳游



本標製制



電線無



論辯



生救



醫獸



報電



劇戲



登攀



5. 圍帶 分青色圍帶、青白二色圍帶、青白紅三色圍帶三種。絲質，帶圍繞右肩，兩綫扣於胸前。高級童子軍獲得專科徽章滿五枚，內有甲種專科徽章前兩種者，得佩青色圍帶。專科徽章滿十枚，內有甲種專科徽章前六種者，得佩青白二色圍帶。專科徽章



林 造



事 農



械 機



物 植



蠶 養



量 測



藝 園



蜂 養



物 動



牧 畜



蟲 昆

滿十五枚，內有十種甲種專科之徽章者，得佩青白紅三色圍帶。

6. 年星 分一年星、五年星兩種，一年星三角形，五年星五角形（見圖）童子軍的爲古銅色，服務員的爲銀色，按照童子軍服務的年數（自登記日起算）佩於左胸袋口上，初級徽章下。



一年星



五年星

## 二. 表明功績的

1. 榮譽章 分金獅榮譽章、寶塔榮譽章兩種。（見圖）均係銀質金色。用頸帶懸於胸前中央。凡見義勇爲，曾冒生命的危險，或服務國家，著有勞績，或發明學術，裨益童子軍或社會者，由總會頒贈金獅榮譽章。如服務童子軍事業滿二十年，著有勞績，或爲國建立殊勳，得政府嘉獎，因使童子軍之地位提高，或曾撰著童子軍或兒童教育書籍在十種以上，或翻譯在二十種以上，於學術上確有顯著的貢獻，或以金錢輔助童子軍

事業在一萬元以上者，由總會頒贈寶塔榮譽章。



金獅榮譽章



寶塔榮譽章

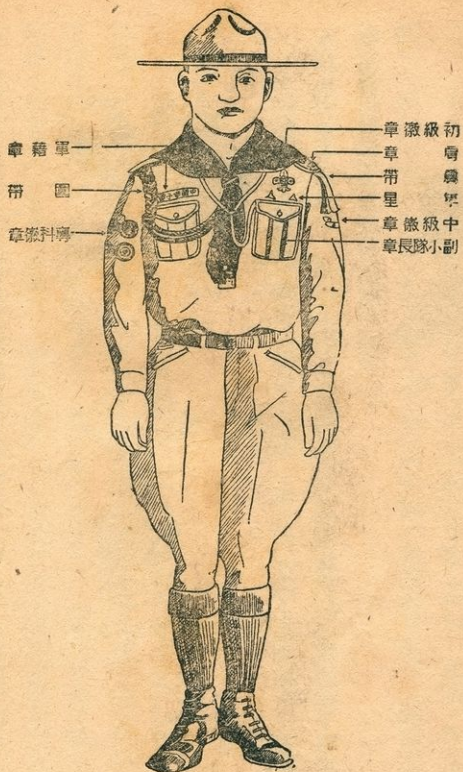
2. 感謝章 人字形，紫銅質，古銅色。（見圖）佩於左胸袋上。凡訓練童子軍團，或主持地方童子軍事業一年以上，確有成績，而未受金錢酬報，或熱心贊助童子軍事業，為公眾所推崇者，由總會頒贈感謝章。

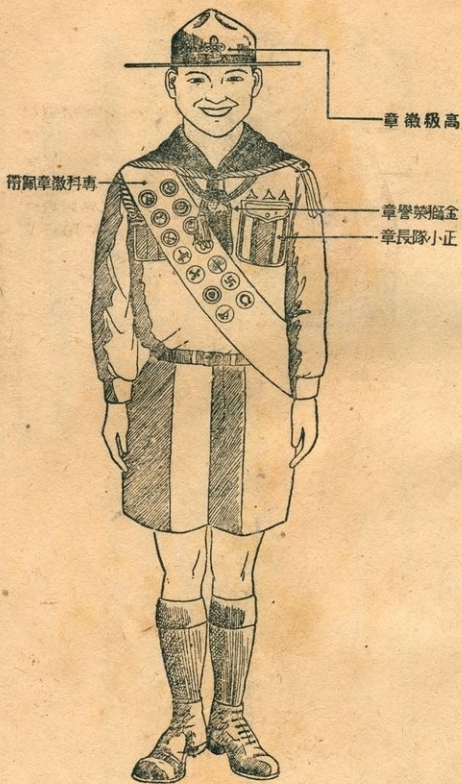


感謝章

初級童子軍

童子軍徽章佩帶圖(一)





童子軍徽章佩帶圖(二)

註 專科徽章佩帶，寬十一公分，質料用呢，色同衣，佩帶法見圖。

### 三 表明軍籍和職位的徽章

童子軍的軍籍，以及各種職員所任的職務，均應佩帶上級所規定的徽號，藉以表明和識別。關於軍籍和職位的徽章，分述如左：

#### 一 表明軍籍的

1. 中國童子軍軍籍章 長條形，絲織或紗織，藍地白字（見圖）童子軍登記准



軍 籍 章

許後，得佩此徽章於右胸袋口上。

2. 肩章 分團次肩章、縣（市）理事會肩章、省（直轄市）理事會肩章、總會肩章四種。形同童子軍上衣肩帶。呢質，佩於左肩帶上。團次肩章藍色，白線繡字（機關名稱及團次）。縣（市）理事會肩章橙色，省（直轄市）理事會肩章綠色，總會肩章紫色，均用白銅字，表明所屬團體。（見圖）



團次肩章



理事會肩章

3. 肩帶 飄帶形，（見圖）紗或綢質，顏色按隊色配合，每人六條，佩於肩章下，與左臂衣縫齊。



肩帶

4. 服務員帽章 圓形，上加冠毛，（見圖）帽章紫銅質，古銅色。冠毛墨綠色。童子

軍服務員登記後，佩此徽章於帽之左側。



服 務 員 帽 章

## 二. 表明職位的

1. 隊長袋章 分中隊長章、小隊長章兩種（見圖）長條帶形，布或呢質。中隊長用紅色，小隊長用白色，正隊長兩條，副隊長一條，鑲佩於左胸袋上。



正 隊 長



副 隊 長

2. 五股幹事章 分傳令幹事章、文書幹事章、事務幹事章、保管幹事章、會計幹事章五種（見圖）長方形，上有各股符號，絲織，墨綠地白紋。佩帶於左上臂中段。

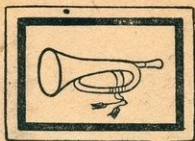




團務委員會章

3. 團務委員會章

圓形，磁質，藍地白徽，（見圖）佩於胸前。



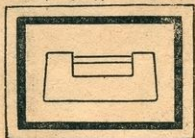
傳令幹事章



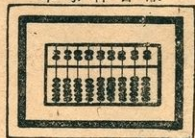
文書幹事章



事務幹事章



保管幹事章



會計幹事章

4. 團部職員職位章 長條形，絲質，藍地白條，團長三條，副團長兩條，教練員一條，  
 (見圖) 佩於上衣左袋口上，年星下。



長 團 正



長 團 副



員 練 教

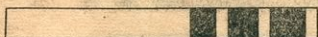
5. 各級理事會及總會職員職位章 形狀、質料、佩法同團部職員職位章，惟縣（市）理事會用橘黃色地銀條。省（直轄市）理事會用墨綠色地金條。總會用紫色地金條。各職員職位章見左圖。

縣(市)理事會職員位章

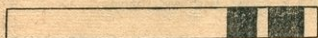
——條銀地黃橘——



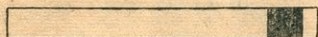
事理



事幹總



事幹



下以事幹

省(直轄市)理事會職員位章

——條金地綠墨——



事理



書祕



事幹總



事幹



下以事幹

總 會 職 員 位 章  
 — 紫 地 金 條 —

初級童子軍



會 長



副 會 長



全 國 理 事



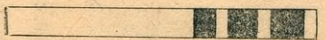
祕 書 主 任



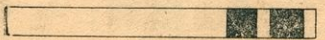
祕 書



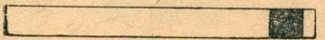
科 主 任



總 幹 事



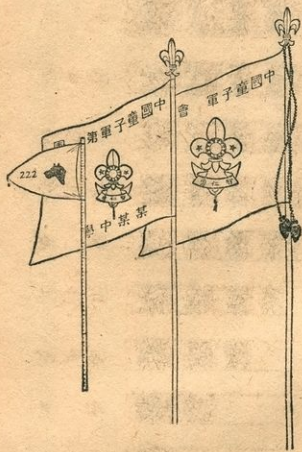
幹 事



幹 事 以 下

註 以上各種徽章，除團次肩章、肩帶及隊長袋章自製外，其餘均由童子軍總會頒發。肩章寬約四公分，長約十公分，（此項尺寸以普通初中生作標準，如人大，尺寸可稍放大。）上端開孔，下端後背有絆。肩帶每條寬二公分，長十六公分。隊長袋章寬同肩帶，如中隊長係小隊長兼任，祇須佩帶中隊長章一種。

### 附童子軍旗幟圖



## 會旗

藍地白徽白字。旗繩總會紫色，省（直轄市）理事會紅色，縣（市）理事會黃色。

## 團旗

藍地白徽白字。

## 隊旗

隊名爲禽獸，用白地紅徽。爲魚蟲，用白地藍徽。爲植物，用褐地綠徽。爲自然現象，用藍地白徽。爲民族偉人，用紅地白字。（角上數字係團次）

如果你對於童子軍徽章的意義，以及各種徽章式樣佩法都已熟悉，請在左邊簽下你的名字。

年 月 日

## 第十章 衛生

### 一 衛生的重要

衛生能避免疾病之發生，增進身體之健康；對於個人生活，社會安寧，國家強盛，關係重大。我國人缺少此種良好習慣，以致每年枉死者，不知凡幾！雖人口之衆，佔全人類四分之一，但一般體格衰弱，已被外人視爲東亞病夫，民族前途，何等危險！請看：我國每年平均死亡率是千分之三十，他國每年平均死亡率爲千分之十五。我國人民的壽數，每人平均祇三十歲；他國人民的壽數，每人平均要活六十歲。且近百年來，歐美各國人口，有比原數增加二三倍，以至十倍；我國人口，非但不見增加，反有減損趨勢。主要原因，實由於我國人之不講求衛生。所以要謀挽救國家危亡，必須大家切實注意衛生；童子軍是復興民族的中堅，尤當格外的努力！

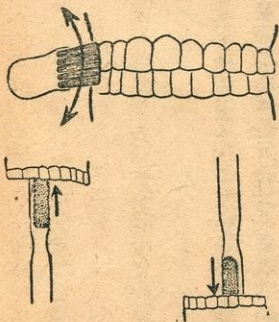
註 在近百年內，美國人口增加十倍，俄國人口增加四倍，英國和日本人口各增加三倍，德國人口增加兩倍半，法國人口增加四分之一。（詳見總理遺教三民主義。）

## 二 個人衛生的要點

關於個人衛生，應努力實行左列各項：

一、修剪指甲 指甲最易藏垢，並與口接觸機會最多。如指甲污穢，藏有微生物，則易直接或間接傳入口中，或皮膚內，致生疾病，所以指甲應常修剪，洗淨。趾甲亦應勤加修剪，否則行走不便，鞋襪易破。

二、漱口牙齒 牙齒對於身體健康，最有關係。每經食物後，牙縫空隙，常留碎屑；如不漱口清潔，即易腐爛生臭，且易吞入喉胃，危險異常。所以每當起身後、臨睡前，以及進餐完畢時，均應加以漱口，務使牙齒上下內外清潔乾淨。



法方當正的牙刷



三、時常沐浴勤換內衣。皮膚有排泄體內污物的作用，時常沐浴，除能去垢免生臭氣外，還可幫助血液流行。內衣接觸皮膚，尤應勤於更換，使身體舒爽，常保健康。

四、用鼻呼吸。用鼻呼吸，能使肺部清潔，健強，並可使空氣溫暖。在劇烈運動時，亦可免口渴。長壽的人，多由於用鼻呼吸；要養成此種習慣，祇須隨時留心，除飲食講話啟口外，常將口緊閉，日久自成習慣。

五、不用公共手巾。公共手巾，最是危險。手巾常經患有砂眼、疥瘡、肺勞、梅毒的人使用，遺留各種微生物和病菌；如輕意使用，即易傳染，所以公共手巾，須摒而不用。

六、不吃雜食。飲食原為養生，每日除三餐有一定食量外，不宜再吃雜食；務使腸胃消化機能，常保健旺。攤上食物，常染灰塵，且蒼蠅簇集，不潔太甚；水菓上，尤多污濁生水，切勿貪食，以致傷身。

七、按時起眠。生活能有規律，身體便能健康。每日起眠須按時，切不可貪睡晏起，以致精神萎靡，志氣墮落。睡眠時間，不宜超



生而吃為非並吃而生為

過八小時早起方法，須晚間早睡，清晨醒後，隨即起床。

八. 種牛痘 天花是一種最可怕的傳染病，要避免此種危險，便須種痘預防。種痘的時期應早，在嬰孩生出一百天後就要種痘，第二年再種一次，以後每隔兩三年種一次就行。

註 〔一〕刷牙用水不可過冷或過熱，牙刷大小須適合口幅，且不宜過硬。〔二〕沐浴宜用溫水，每星期至少須有一次，浴後要用乾布擦皮膚，至紅潤而後至。如在夏天，則出汗後，即須沐浴。

### 三 公眾衛生的要點

關於公眾衛生，應特別注意左列各項：

- 一. 提倡分食 分食可以防免傳染疾病。方法如西餐各人一份，清潔衛生，極應提倡，如係合桌共食，可以每人用匙筷兩副；一副專為挾菜取湯，一副用以送入口內。
- 二. 注意涕吐 隨地涕吐，不但不衛生，並且不公德。所以涕吐必須吐入痰盂，如無痰盂，須吐入手帕或紙中，切不可



隨地吐痰等  
暗殺

可吐在地上，使人厭惡。倘係患有肺病，隨地吐痰，則危險更甚。所以童子軍除自己不隨地涕吐外，還有勸導他人的責任。

三、注意咳嗽打噴嚏。咳嗽和打噴嚏是生理上發生不快或有病的現象。常因發生大聲，噴出痰沫，使人厭惡。所以每當咳嗽、打噴嚏時，應用手帕蒙掩，得免痰沫直射他人；又可減輕聲音，不致妨礙公衆秩序。

四、注意便溺。便溺應在一定處所，切勿隨便亂來，以致妨礙公衆。每日大便，應有一定時間，最好養成每日清晨起身後，即行大便一次。如一日大便數次，或數日大便一次，都是生理上有病的象徵。

如果你對於本章都已完全明瞭，並能遵照實行，請在左邊簽下你的名字。

年 月 日

## 附錄

### 童子軍的服裝

童子軍的服裝，如同軍隊一樣，亦有一律的規定。穿着童子軍制服的青年兒童，必先具備了童子軍的資格，並能憑着個人的尊榮去履行誓詞規律。這套整潔光彩的制服，便是代表世界上一個偉大集團的標幟。在人面前照耀，好像宣示他是知禮明義，有『準備』『日行一善』的偉大性格。

因此，我們穿着童子軍的服裝，必須要符合中央的規定，並且在言語舉動上，要充分表現童子軍的精神。中國童子軍的服裝如左：

帽 平邊形，黃色。如用船形帽代亦可。

領巾 八公寸見方。顏色由各團自定（領巾上可加色條，但不宜用圖形。）質料須柔軟，可用領巾環代領巾結。

上衣 黃色。式樣同西裝連領內衣，兩肩有帶，胸有兩袋，袋上有蓋。

短褲 黃色。褲腳高於膝三寸，天冷改用短馬褲。

腰帶 皮質或紗質，黃色。扣上有中國童子軍徽章，兩旁有活動銅鈎。

襪 黑色，翻口。

鞋 黑色，革製。

我們對於童子軍服裝，應該好好地愛護，不可隨便穿着，或借給他人，務必保障童子軍服裝的莊重和尊榮。後面的幾種附屬用品，大部份是由團部設備，能懂得每種用品的使用保管佩帶方法，纔有佩帶每種用品的資格，然後在需要應用的時候，便可佩帶在身邊了。童子軍的用品如左：

木棍 松木色。長一公尺半（直徑三·五公分），棍上刻有尺寸。

繩 質科用棉紗或白麻。長十公尺，（或用六公尺）佩帶在左腰帶扣上。

刀 有二件四件六件等種，佩帶在右腰帶扣上。

警笛 圓柱形，與警察所用者聲音不同，警笛索的顏色與衣同，套在頸上領巾下，

警笛置入左胸袋中。

背囊 方形，黃褐色帆布製，帶套於兩肩，囊負在背上，旅行或露營時用之。

水壺 扁圓形，金屬質，外用黃呢套，帶置在左肩上，壺垂身之右旁（壺口與腰帶齊，旅行或露營時用之）。

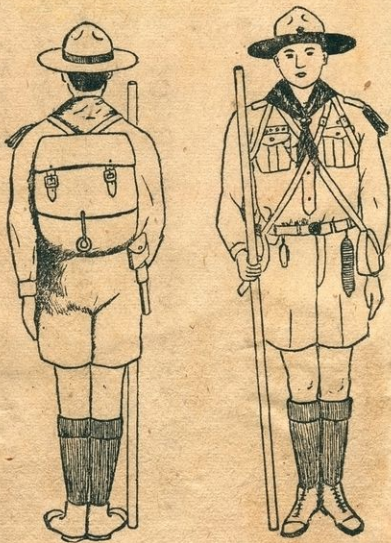
糧袋 長方形，黃褐色布製，旅行或露營時背囊不夠用再用之。帶置右肩上，袋垂身之左旁（袋口與腰帶齊）。

斧 鋼質。一端爲刀口，一端爲尖鋤或鐵鎚，外裝皮套，掛右腰帶上，柄置右腿外側垂直。

註 初級未畢業之童子軍，警笛應限隊長佩帶；初級畢業後之童子軍，可每人佩帶一個。



童子軍全副用品佩帶圖



面 背

面 正

初級童子軍完

69  
查

66  
查

初級童子軍

省北師院圖書館



000000539650

臺灣省立臺北師範學校圖書室

總	號	分	類	號
2384	2000	7		117

一一八



民國三十六年十二月發行  
民國三十六年十二月初版



編者 胡立人

發行人 李 虞 杰  
中華書局股份有限公司代表

印刷者 上海澳門路八九號  
中華書局永寧印刷廠

發行處 各埠中華書局

中華文庫初級童子軍（全一冊）  
初中第一集

◎ 定價國幣二元六角

（郵運匯費另加）

24  
絕版書  
出借

省北師院圖書館



000000539650



北臺