

日本語版 SSS-8(身体症状スケール)

最近 1 週間を通して、以下の体の問題について、どの程度悩まされていますか？					
	ぜんぜん 悩まされて いない	わずかに 悩まされて いる	少し 悩まされて いる	かなり 悩まされて いる	とても 悩まされて いる
1. 胃腸の不調	0	1	2	3	4
2. 背中、または腰の痛み	0	1	2	3	4
3. 腕、脚、または関節 ^{あし} の痛み	0	1	2	3	4
4. 頭痛	0	1	2	3	4
5. 胸の痛み、または息切れ	0	1	2	3	4
6. めまい	0	1	2	3	4
7. 疲れている、または元気が出ない	0	1	2	3	4
8. 睡眠に支障がある	0	1	2	3	4

Gierk B, Kohlmann S, Kroenke K, Spangenberg L, Zenger M, Brähler E, & Löwe B. (2014). The Somatic Symptom Scale-8 (SSS-8): A brief measure of somatic symptom burden. *JAMA Internal Medicine*, 174(3), 399–407.

Japanese translation and psychometric evaluation by:

Matsudaira K, Kawaguchi M, Murakami M, Fukudo S, Hashizume M, Oka H, & Löwe, B. (2016). Development of a linguistically validated Japanese version of the Somatic Symptom Scale-8 (SSS-8). *Shinshin Irgaku*, 56: 931–937 (in Japanese).

Matsudaira K, Oka H, Kawaguchi M, Murakami M, Fukudo S, Hashizume M, & Löwe, B. (2017). Development of a Japanese version of the Somatic Symptom Scale-8: Psychometric validity and internal consistency. *General Hospital Psychiatry*, 45:7–11.