

တွက်နိဂါးကောရိကမဉ္ဇ - ခမိ. ဝင်ဂန္တု
 သွေခံဒြဿဒိတဗလံ စူးအူဉ္ဇာဉ္ဇာ လင်ဒိတ်ဘု
 ပြကိုဟ်မ္မိယု

ပြကိုဟ်ထူးစိုလ်သာသနာ

(သကဒိတ်ခမိ)
 (သာသနာအစအားထူးဗျာဓိ)



ဘဒ္ဒန္တ-နဲကလျာဏ
 ချူပကောမ်လင် ဗွဲမဒးရးရောင်
 သက္ကရာဇ် သာသနာ ၂၅၂၀၊
 သက္ကရာဇ်ခိုင်- ၁၃၃၀။

တက်အလံနိပဋ္ဌမ ဝါလီအုပ်။

ဘာသာရေးဆိုင်ရာနှင့်ပြုချက်အမှတ်.....၀၂၂၄။

ကင်းလွတ်ခွင့်အမှတ်.....

၀၃၀၀၈။

တာဝန်ခံထုတ်ဝေသူ- ဦးကလျာဏ ကျိုက်သီမန်ကျောင်း
ကြားတောရလမ်း
ဗဟန်း ရန်ကုန်

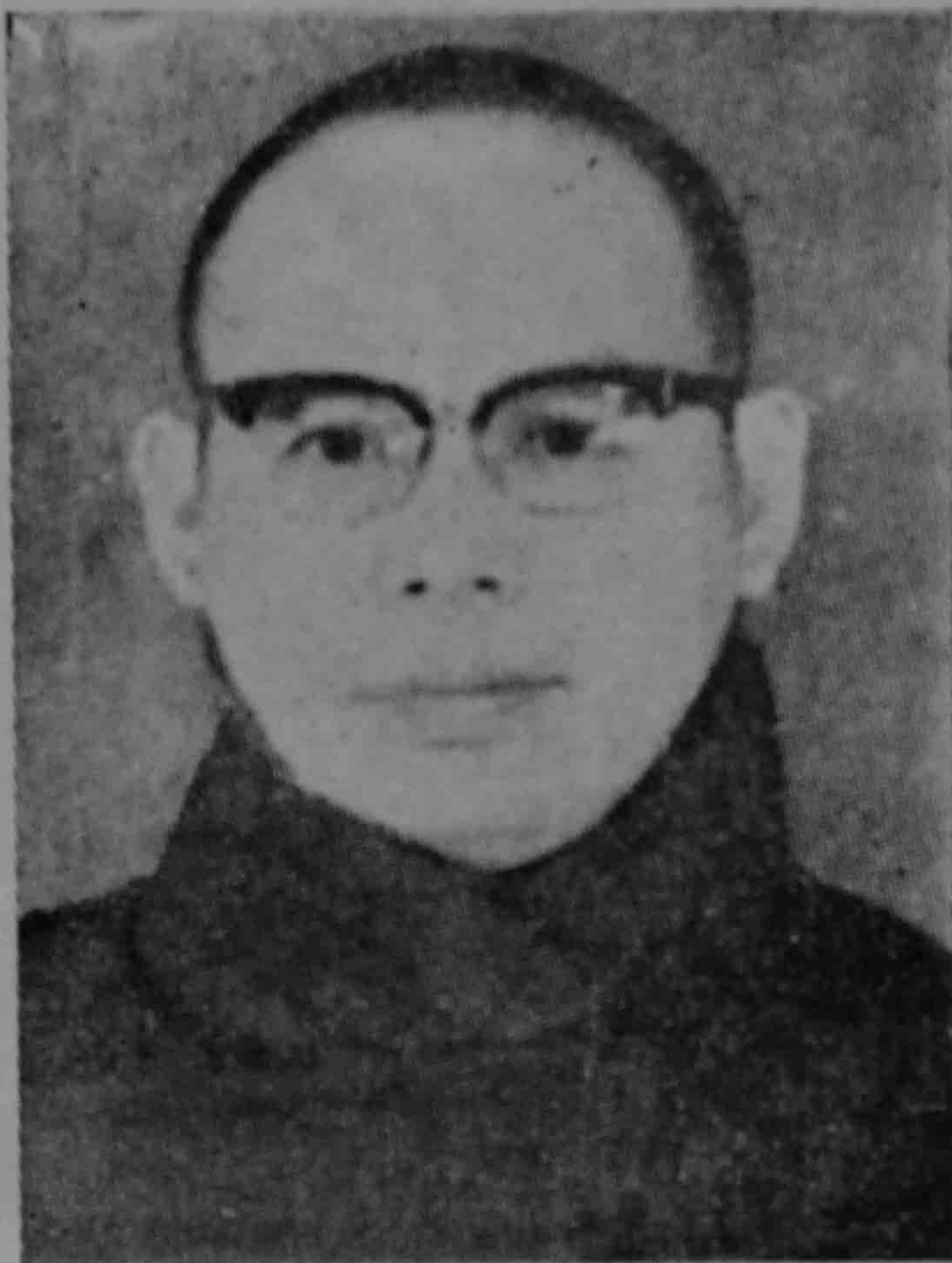
မောင်သိန်းတန်၊ မြဲ-၀၀၁၉- သီဟရတနာပုံနှိပ်တိုက်၊
၁၄၄-အနော်ရထာလမ်း
ရန်ကုန်မြို့။

ပထမကြိမ် ရိုက်နှိပ်ခြင်း။

အုပ်ရေ(၂၀၀၀)

ဓမ္မဒါန

သီရိ ဘာဂျဝန္တိ သာမေ နမော



(သာသနဇော သီရိ ပဝရ ဓမ္မာစရိယ)

ဘဒ္ဒန္တ နဂဲကလျာဏ

အာယုက် ၄၅၊ ၅-၂၆။

ဗြူးမချူ၊ နှိပ်ကောဝံလင် ပြိကိုဟ်ဝံရောင်။

၁၃၃၀၊ ဂိတုဇော်။

မာ တိ.ကာ

လွှတ်	ပရူပရာ	မှတ်လိက်
၁။	ဂလာနိနိဒါနိ	
၂။	ထွေးအာသီသပတ္တနာ	၁
၃။	ထွေးစိုဘဝခမီ, သာမဏီပြုလောန	၂
၄။	ထွေးပူဂိုသွသာမဏီဟံဂံ	၁၀
၅။	ထွေးကိစ္စ သွသာမဏီအိုသို	၁၁
၆။	ထွေးလင်္ကာပစ္စဝေက္ခဏပနတပိ	၂၁
၇။	ထွေးလိင်္ဂကောသံအဓိပ္ပာယ်	၂၅
၈။	ထွေးသာမဏီသွခမီဟံဂံ	၂၉
၉။	ထွေးဒဏ်စွကောသံအဓိပ္ပာယ်	၂၉
၁၀။	ထွေးကိစ္စပတိုနခမီ	၃၅
၁၁။	ထွေးအဓိပ္ပာယ်ဗျဉ္ဇနဗုဒ္ဓိစွသင်	၃၇
၁၂။	ထွေးကိစ္စပတိုနခမီအိုသို	၄၅
၁၃။	ထွေးပါဠိကမ္မဝါစစွခမီ	၅၃
၁၄။	ထွေးခဏသီလခမီ	၁၀၆
၁၅။	ထွေးသိက္ခာပိုဒ်(၂၂၇)နကို ဘာသာမည်	၁၀၈

(ခ)

မာတိကာ

၁၆။	ထွေးကိစ္စလွိုင်ဒေသနာ့အာပတ်	၁၇၅
၁၇။	ထွေးကိစ္စပထုဥပုသ်ပဲ့သီ	၁၈၃
၁၈။	ထွေးကိစ္စသွပဝါရဏာ	၂၀၀
၁၉။	ထွေးကိစ္စသပိုင်သုာ	၂၀၃
၂၀။	ထွေးကိစ္စစပ်ကိုဗဗေင်-ခေါ်-ခရော်	၂၁၃
၂၁။	ထွေးကိစ္စစပ်ကိုလလးကထိုန်	၂၂၀
၂၂။	ထွေးဂလာန်နိဂီ	၂၂၄
၂၃။	ထွေးနွန်မည်တြိ	၂၂၇

ဂလန် နိဒါန်

- ၁။ ဗုဒ္ဓ၊ ပွါဒုလ္လဘ-ဝံတ္တိန္ဒြကျာ်ဖြိုင်သန်ရ။
- ၂။ မနုဿဘာဝဒုလ္လဘ=ဝံတ္တိန္ဒြမ္မိဟ်ဖြိုင်သန်ရ။
- ၃။ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိ ဒုလ္လဘ- ဝံဒိုက်ပေင်ဓရ်သဒ္ဓါ
ဖြိုင်သန်ရ။
- ၄။ ပဗ္ဗဇိတဘာဝ ဒုလ္လဘ=ဝံဒြဘဝသာမဏီ ခဇီ
ဖြိုင်သန်ရ။
- ၅။ သဒ္ဓမ္မသဝန ဒုလ္လဘ= ဝံကလင်ဓရ်သပ္ပုဂ္ဂိုဟ်
ဖြိုင်သန်ရ။

၁။ ဝီဝံတ္တိန္ဒြကျာ်တြဲပဲလိုက်ဝံဖြိုင်သန်၌ သွက်ဒး
ဟိုထွဲးကိုပွဲတြဲးဟံ့မွဲရ။

၂။ ဝီဝံတ္တိန္ဒြဘဝမ္မိဟ်ဖြိုင်သန်၌-နု ဣၤရၤဒြိ
အကနိဋ္ဌာတေံ ထေံခံပျဲတိုင်မွဲတူၤ။ ပဲဒြိမ္မိဟ်ဝံဒံ
လဝ်တိုင်မွဲတူၤ-တူၤတိုင်စါဝံဒု^၀လျာ်ဒး၌လေဝဲသွာ
မံင်ဏီ-ဝံတ္တိန္ဒြဘဝမ္မိဟ်ညံင်ရလွဟ်ဝံ၌ ဟံ့လေဝဲသွာ။
ဟိုတ်ကံကုသိုလ်ဘဝနုအတိက်ဓတံ ဇ္ဇော်ဂိုၤလောန်
တဲ့ ဝံတ္တိန္ဒြမာန်ရ။

၃။ ဣန္ဒြဘဝမ္မိဟ်တဲ့မုန်လေဝ် ဝံဒြပုဂ္ဂိုလ်ဒိုက်ပေင်
ကျောံဓရ်သဒ္ဓါ=ဗျေဟ်ဂုဏ်ရတ်ပိ-ဗျေဟ်ကံ-ကံဖိုလ်
လေဝ် ဟံ့လေဝဲသွာရ။

(ဃ)

နိဒါန်း

၄။ ညဉ့်ကလိဂုံ ဘဝသာမဏီ ခမီတံလေဝ်ဟံ
လေဝဲရ၊ ကျာ်တြဲပိုပတံနူဘဝရသိ သုမေခ ကလိဂုံ
နိယတ ပယျးဒိုဟ်နူဇရေင်ကျာ်တြဲ ဒီပင်ကိုရ်တဲ လုက်
ပန်အသင်ဒဲမ္မဲလက်ကပ် ဂုံပခမီ ဒွိတ်ဝါ ခပ်ဟောင်ရ။
သင်ဂုံထံက်ရင်ဂလာန်ကျာ်နူအဋ္ဌကထာ ဗုဒ္ဓဝင်တဲ။
ဇွတ်ဂလိုင်လိုဏ်ဖြိုင်သန်ဂုံတီမာန်ရ။

၅။ ဒိုဂုံကလင်ခရ်ညးသပ္ပုရိဟ်ဖြိုင်သန်ဂုံ- ကျာ်
တြဲသဒးပပေင် ပါရမီ-၄-အသင်ဒဲမ္မဲလက်ကပ်တဲ
ဂုံဒွိကျာ်ရ။ ဒွိကျာ်တဲ ဂုံတံခရ်ညးသပ္ပုရိဟ်မာန်ရ။ စိုန်
ဒွိကျာ်တဲ တံလင်ခရ်ကိုလေဝ်၊ ဒွိမိုဟ်မွဲး ဂုံကလင်မာန်၊
ယင်ဒွိဒွင် တိရစ္ဆာန် မပ္ပံကျိ၊ ကိုက်၊ ဂစံတံမွဲးဟံဂုံ
ကလင်ရ။ ဒွိမိုဟ်ပုန်လေဝ်ဒွိပုဂိုလ်သပ္ပုရိဟ်ဗုဒ္ဓဘာသာ
ဟောင်ကလင်ခရ်မာန်၊ ယင်ဒွိဒွင်ပုဂိုလ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိက္ခေဟိ
မှာဒွင်မွဲးဟံဂုံကလင်ပုန်ရ။ ဟိုတ်ဂုံရ- ဂုံကလင်ခရ်ညး
သပ္ပုရိဟ်ဂုံ- ဇွတ်ဂလိုင်လိုဏ်ဖြိုင်သန်ဂုံ ချပ်ဗ္ဗာရဏာ
ကောတ်အိုတ်ညိ။

ခေတ်ကွာတေံမိုဟ်တြဲ၊ ဂမိုဏ်အတိုင်ပဝေဏီတမ္မာ
အောန်အိုတ်မ္မဲဒွိသုသာမဏီ ပခမီအိုတ်ရ။ ပုဂိုလ်မ္မုဂ်ကို
ခရ်သဒ္ဓါတံဂုံ သွက်ဂုဏ်မိမ္မဲဒွိ၊ သွက်ဂုဏ်မမ္မဲဒွိ- သွက်
ဂုဏ်ဇကုမ္မဲဒွိ ရန်တံသင်ဂုံတဲ စိုန်ပိပိဂုံလုပ်ယိုက်ဂေင်
လျိုင်သာသနာအိုတ်ရ။ ဆဂးဂုံ စိုပ်ကျာ်ခေတ်ကာလ
လွှာဟ်ဂုံ၊ ဗွဲမဂိုဏ်သုသာမဏီလုက်ထံဂုံတဲဟောင်ရ။ ပွဲ

အခိုင်ကာလထဲတွဲတွဲ-ဒွေတ်ဝတ်သာမဏီ ဒးဒွေတ်-
 ခမီဒွေတ်တံဂှ် ချိုတ်ချိုတ်ပွဲတ်ပွဲတ်ဟံ့တီအိုတ်ရ။ ဟံ့
 တီမွဲဒွေတ်ဟံ့ဒး ဒွေတ်ဟံ့ဒးမွဲ- ဣၤကလိဂံ့ဂုဏ်စိုတ်
 ဒုသဒဏ်ပေင်ဒဒ် မဂ္ဂိုင်ဂိုင်- အတိုင်ခမီသင်အစာ-
 ကျက်ဖျော်ဂမ္တိုင်တီအိုတ်ရ။ ဟိုဟံဂှ်ရ-သာမဏီ ခမီတို့
 တံလေဝ်ဂံ့တီဂံ့ဒွေတ် ဂံ့နွံဂုဏ်စိုတ်၊ ခမီသင်အစာကျက်
 ဖျော်လှိုတ်တံလေဝ် ဂံ့ဒ်သကအဲတဲ ဝိုဂံ့ဟိုထွဲဒွေတ်ဝတ်
 သီလကောဝံနကံပတိုန် သာမဏီ နှိခမီတံဂှ်သွဟ်
 ပကောဝံတဲ - မြကိုဟ်မွဲမျုဗ် ထွဲစိုလ်သာသနာဂ္ဂိ နှိခ
 ထေက်ကြိုက်ကိုညာဏ်ဇကုကို၊ ရံင်နဲကဲညးညွှာင်ကို
 တဲ ချူဒွိတ်ဏာနပွဲက်မပြီ ညံင်ဂံ့ဒ်ပညာ ပါရမီရောင်။

နဲကဲကျောဏ

၁၃၃၀-ဂိတု ဇွဲ
 ၈-ဇွဲက်

စွေခန့်ထွေးပေတ်ဉ်

မုက်လိက်-ပွေခန့်	ပေတ်	ဉ်	ဉ်
၉	၄	သွတ်ဝံ	သွတ်
၁၄	၄	အာစာရိယ	အာစရိယ
၂၀	၁၆	အလင်္လာတာ	အလင်္လာတာ
၂၆	၂	ကုတ်ကော်ရ	ကုတ်ကော်ဟံဝံ
၂၆	၂၂		ထိုင်ရှေရ
၅၃	၂၀	တိနေသ	တိသေန
၁၁၂	၄	သမနသတုန	သဘာသန
၁၆၂	၂၁	(ခွမ်)	ခွမ်
၁၆၄	၁၁	တံခရိဝံရ	တံခရိဝံရ
၁၆၉	၂၀	လှို လှိုလေဝ်	လှို လှို ဉ်လေဝ်
၁၇၀	၄	ထပ်ကောံ	ထပ်ကြာတ်ကောံ
၁၇၇	၄	အာဝုသော	အာဝုသော
၁၇၈	၁၆	ဗွင်ဗွဲဗွဲမ္မး	ဗွင်ဗွဲဗွဲမ္မး
၁၈၀	၅	ဂလာန်အာပတ်	ဂလာန်အာတ်
၁၈၀	၁၉	မ္မမင်	မင်မ္မ
၁၈၆	၁၂	သုဏန္တိ	သုဏန္တိ

ပြကိုဟ် ထွးဖိုလ် သာသနာ

(သကဏ်တခမိ)

နမောတဿဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဏာသီသ-ပတ္တနာ

သာသနဿစ၊ လောကဿဝုဗ္ဗိဘဝတုသဗ္ဗဒါ။

သာသနဗ္ဗိစ လောကဉ္စ၊ ဒေဝါရက္ခန္တုသဗ္ဗဒါ။

သာသနဿစ၊ ဒေဝက်တသာသ္မာကျာ်မ္မုံက်အမ်သင်
ဒစံသင်ကို။ လောကဿစ၊ ဒေဝက်တ ဂကောံ သတ္တ
လိုက်ကို။ သဗ္ဗဒါ၊ ပဲကာလအိုသို၊ ဝုဗ္ဗိ၊ ငပွမဇော်
မော်။ ဘဝတု၊ ဩဝ်- - ကိုဒ်ညိ။ သာသနဗ္ဗိစ၊ န
သာသနာကျာ်မန္တံက်အမ်သင်ဒစံသင်ကို။ လောကဉ္စ၊
နဂကောံ သတ္တလိုက်ကို။ ဒေဝါ၊ ငဒေဝတ သပ္ပရိဟ်
ဂမ္ဘိုင်။ သဗ္ဗဒါ၊ ပဲကာလအိုတ်သို။ ရက္ခန္တု၊ ဩဝ်မင်
မ္မုယဲဘဲအန္တရာယ်ဂမ္ဘိုင် ကိုဝံလဲလောင် တံသိုခိကာယ
စိုတ်စါပြကာ ကိုဝံဒိုက်ပင်အိုတ်ညိ။

ဗိုဖိုလ်ဘဝသာမဏီခမိပြုလောန်

ခရ်မပ္တံ သွိုင်စက္ကဝင်-ဣသိ-ပြာဘာတ်- ယောဂီ
 ဂမ္ဘိုင်ကောံ ဒေဝတ်မပ္တံသွိုင်အိန်- သွိုင်ဗြိုတံဂ်၊ ဗွတ်မ
 ဂ္ဘိုင်လောန်သီလဒစံ-သီလဗှ်ဟောင် မင်မွဲမာန်အိုတ်ရ။
 လောန်နုဂ် မင်မွဲဟံမာန်၊ သီလသာမဏီ သီလဗှ်- သေ
 ဒိယ- ၇၅-ပိုင် (၈၅) ဝံကို၊ သီလခမိဗွဲဒုန်(၂၂၇) ဝံ
 ကို- ယပ်ပတောအ်စတ်ရိုင်မွဲး၊ ဗိုဘဝသာမဏီ ခမိပြု
 လောန်ဂ် ဝံတီကောတ်မာန်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ပုဂိုလ်တုပညာ ဂမ္ဘိုင်-

သာမဏီမွဲတဲဂ်- ဒွဲမွဲအာယုက်ခရ်။

မွဲအာယုက်သာမဏီဂ်- ဒွဲမွဲတဲခမိ။

သင်ဝံချူဇန်လင်အိုတ်ရ။

ခရ်ဒဂိုန်ဒွေတ်လင် လုက်မွဲအာယုက်ဂ်- ဖိုလ်တုင်
 သွဟ်ကိုသာမဏီ ဒဂိုန်ဒွေတ်လင်ပွိုင်မွဲတဲရ။ သာမ
 ဏီဒဂိုန်ဒွေတ်လင် လုက်မွဲအာယုက်ဂ်- ဖိုလ်တုင်သွဟ်
 ကိုခမိဒဂိုန်ဒွေတ်လင်ပွိုင်မွဲတဲရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ၊ ဗိုဖိုလ်သာ
 မဏီ- ခမိပြုလောန်ဂ် ဝံတီကောတ်အိုတ်တဲ- ကံစွစပ်
 ကိုဘာသာ- သာသနာ ကျာ်တြဲဂ်၊ သွဲးပသဇိုင် ပရဲ
 ထေက်ကောပ်။

ဗိုဝ်းကိုအခေါင်သွသာမဏီတပ်သာသနာ

ကျာ်တြဲတ္တိၤ နှဲဘုပိဟံ့မဲ့ကို ညးပကောအ် ဓတ်
ဃောပဒတ်ဒွင် ပုဂ္ဂိုလ်မိဂါဒါဒိုန်- မဒုဇရေင်ချင် ဗာရာ
ဏသီကော်ခမီသင်တံ- ဗယးဏာကိုတု ဓရ်ပဲချင်ကွာန်
ဌာန် တ္တုဟ်သ္တုာင်အိုတ်ရ။ ခမီဂမ္တိုင်တုဓရ်တု- ကာလ
ကလိဂံ အလံင်သာမဏီ- အလံင်ခမီတံဂှ် ကော်နင်ဇ
ရေင်ကျာ်တြဲအိုတ်ရ။ ဟိုတ်နူ ကော်နင်သက်ဂှ် ခမီတံ
ကို၊ အလံင်သာမဏီ- အလံင်ခမီတံကိုဒှ်လွှာင်လွှတ်
အိုတ်- ကျာ်တြဲတီတု။

အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေတုမေဝ ဒါနိ တာသု တာသု
ဒိသာသု၊ တေသု တေသု ဇနပဒေသု ပဗ္ဗာဇေထ၊
ဥပသမ္မာဒေထ။

ရသက်ဝံ ကိုလပ်အခေါင်ကုခမီဂမ္တိုင် သွက်ဝံသပကို
သာမဏီ သွက်ခမီပယျင်နကိုသရဏဂုဏ်ရ။

ဗိုန်ရပညပ်လပ် နပွမဖဇောတ်သရဏဂုဏ်ပိ ဒှ်သာ
မဏီထပို- ဒှ်ခမီပယျင်ကိုလေဝ်၊ ဒးကာလမဲ့တု ဗဗ္ဗးမဲ့
မုၢ်ယု၊ (ရာဇ) ဂှ် မှာထေရ်သာရိပိုတ် မနွံပိုက်မိက်ဝံသွ
ကိုခမီတု - ဂရေင်ပတီကျာ်တြဲရ။ ကျာ်တြဲလေဝ်ပါကောံ
ပွမကိုသရဏဂုဏ်တု- ကိုအခေါင်သွက်ဝံ သွခမီပယျင်
နကိုဥတ္တိ စတုတ္ထာမ္မဝါစပုန်ရ။

ကြိစ္စပွဲၤသုၤသရၣ် ကောန်သွိုင်(ရာဟုလ)မှာထေရ်
သာရိပိုတ် မနွံပိုက်မိက်ဂွံသွက်သမဏီ ထပိုပုန်တဲ-
ဂရေင်ပတီကျၢ်တြဲရ။ ကျၢ်တြဲလေဝ်ကိုအခေါင်သွက်ဂွံ
သွသမဏီထပို နကိုသရဏဂုဏ်ပိရ။

ဟိုတ်ၣ်ရ- ပွဲအရာမသွသာမဏီ ထပို-နကိုသရဏ
ဂုဏ်ပိၣ်-နတမ်ကိုပိကွာၣ်တဲ-စိုစိုပလအိတ်သာသနာရ။
ပွဲအရာမသွ ခမီပယျင်ၣ်၊ နတမ်ကိုပိကွာတေံနကိုသရ
ဏဂုဏ်ပိၣ်တဲ၊ ကြိစ္စနကို ဥတ္တိ စတုတ္ထကမ္မဝါစ ဝိစိုပ-
လအိတ်သာသနာရ။

ပွမထွေးအာကာရ သွသာမဏီ

ထံက်ရံင်ပါဠိ မပ္ပံ-ပထမံ-ကေသု မသုၣ်တြဲ ဟာ
ရေတွာကါသာယာနိ ဝတ္ထာနိ အန္တရာဒါပေတွာ-တဲ ပွဲ
အရာ သွသာမဏီဂွံ- အင်္ဂနွံ ပိသ်ရ။ ညးမွဲး ပိသ်
ရော.....

- (က) ပွမကးကိုပိၣ်မ္မဲ။
- (ခ) ပွမလတက်သပိုင်သ့ၣ်မ္မဲ။
- (ဂ) ပွမကိုသရဏဂုဏ်ၣ်မ္မဲ ရံၣ်နွံပိသ်ရ။

ပူဂိုလ်အလံင်သာမဏီဟံမ္မဲကိုဒုဟ် မပ္ပံယဲခါ ဒုဟ်-
မိမစါသွးကိုလဝ်အခေါင်တဲတံၣ် - ညံင်အန္တရဲဂွံလဲ

လေင်-ကျာ်တြီ ဝံ့ဒိုက်ပေင်အ္စာ ခမိသင်ဂမ္တိုင် ကိုဒုဂ်ဒို
ကေတ်သီလမသုန်ဖဇောတ်ဗိုဇရ်မ္တီအိုတ်ရ။ ကလင်ဇရ်
မ္တီတဲတောင်ပရိတ် မ္တီဒက်လပ် ပဲကအ်တဲရ။ ကိုပ်ကွာ
ဟံကးကိုပ်ဏီ ဇရ်တစပဉ္စက- ကမ္မဋ္ဌာန် (စွံဇကု
ဟေင် မရနက်ကိုမသုန်) ပံ့ဒေဝံဗတောန်ကိုရ။

၁။ ကေသာ-တသော်ကိုပ်ဝံ့- ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၂။ လောမာ-တသော်ဇကုဝံ့ ဂပ်ဝ် ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၃။ နခါ-သွေဇိုင်သွေမိတ်ဝံ့ ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၄။ ဒန္တာ-ဇေက်ဝံ့ ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၅။ တစော-စွံဇကုဝံ့ဂပ်ဝ် ကုဟ်မ္တီကွံရ။ ရဝံဗွဲ
လှေင် အနုလုမ်ကိုလပ်။

၅။ တစော- စွံဇကုဝံ့ ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၄။ ဒန္တာ-ဇေက်ဝံ့ ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၃။ နခါ-သွေဇိုင် သွေမိတ်ဝံ့ ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၂။ လောမာ- တသော်ဇကုဝံ့ ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

၁။ ကေသာ-တသော်ကိုပ်ဝံ့ ဂပ်ဝ်ကုဟ်မ္တီကွံရ။

ရဝံဗွဲကလေင်ဂတး ပဒိုလုမ်ကိုလပ်- သိုမဒေဝံ
ဇ္ဇောန် ကးကွံကိုပ်ရ။

ကာလကားကိုပိတ်-ဒးဂရေင်ပဏီ ခမီသင်နွံဒိုင် အပွဲဥပစာသီဖအိုတ်ရ။ သွက်ဒးဂရေင်ပဏီ ခမီသင် နွံတ်ဗွဲမဂိုဏ်း- လုပ်အာပွဲခဏ္ဍာသီ အာတ္တု။ ကွၞ်ကြိုင်မှာသွတ်ဒးကားကိုပိတ်ရ။ ယဝ်ဒ်ညးကားလပ် ကိုပိတ်ထွဲ-ဗွဲကာလစါဂိတု-ဗွဲဇမိုင်စါလွဟ် ဟံင်္ဂုလံ ဟံင်္ဂုဂိုဏ်း ဟံင်္ဂုဒးထပ်ကားရ။ အလိုဇကုအွာကားကို၊ ဖအေဝ်စကာ ခမီသွတ်, သာမဏီ ခရ်မဲ့မဲ့ကိုကားကိုဂပ်ဝ်ရ။ ဝိန်ဟံင်္ဂုအွာင်ကိုလေဝ် ရန်တံင်္ဂုအွာ ဥပဇ္ဈာယ်ထဲ ခမီ သွတ် သွက်သာမဏီမွဲ ဂပ်ဝ်ရ။ ဆဂးဂွံ-သရဏဂုဏ်ဂွံ- ခမီအွာဟေင်သဒးကိုရ။

ဗွဲကိုပိတ်ကာ ကားဖအိုတ်ကေံ တသော်ကိုပိတ်၊ တသော်ဟမိပ်၊ တသော်ပါင်အိုတ်ထဲ၊ ခန္ဓကာယဇကုဂွံ တွဟ်နဖိုဖအိုတ်ကေံ သွ။ အမွဲရဲခရ် သဒးကြကြာတ်ကိုပိတ် ဟုံခလိုပ်ဉာ် မစုတ်လပ် ထွၞ်ကိမ်တ် သတ်ကပေါင်ရ။ ကိစ္စဝံ ဝိပ်ဒထဲထဲ- ကော်နင် ဇရေင်အစာ-ကိုဝံမိင်လံက်ဂဇန် သိုမပင်လပ်သွိပ်တဲ ပါဠိမ္မုတံ သကလဝဠုဂွံ ပိဝါကိုဒ်၊ ဝါဝါကိုဒ်၊ မွဲဝါကိုဒ်၊ ကိုဖှောတ်ဗက်ထဲ ကိုသပိုင်သုာရ။ အလိုဇကုအစာဂွံ ဝိန်ဟံင်္ဂုမိုက်လတက်ကိုကိုလေဝ် ဖအေဝ်စကာဏာ ခမီသွတ် သာမဏီ ခရ်မဲ့မဲ့ထဲ ကိုမိုက်လတက်လေဝ်ဂပ်ဝ်ရ။ သိုဟံင်္ဂုဖအေဝ်စကာ အလိုဇကု မိုက်လတက်မွဲ သဒးပါကေံသုာဂွံထဲ ဒးကလေင်ကိုမုန်ရ။ သုာဂွံ ဝိန်ဒ်ဒြပ်

အလံင်သာမဏီကိုလေဝ် အလိုဇကု အစောကိုကို၊ ဖ
အောင်စကာကိုကိုမွဲး ဝပ်ဝ်ရ။ ဟံ့ကို-ဟံ့ ဖအောင်မွဲး
ဟံ့ဝပ်ဝ်ရောင်။

ပွဲအရာကိုသရဏဂုဏ်၌ ပိုင်အက္ခရ်ဂမ္တိုင် လွက်
ဗေတ်မှာရာ ဌာန်ကရိုဏ်ဒးကွဲး၊ ပွဲနယ်နိဂ္ဂဟိတန္တ
မဏ္ဍဗုဒ္ဓံ သရဏံဂန္ထာမိဂ် ရမျာင်ဇ- ရမျာင်နိဂ္ဂဟိတ်
သဒးပြာကတ် မွဲဒမြိုင်တုပ်တုပ်ရ။ နိဂ္ဂဟိတ်၌ ဒတန်
နိသဲတုပ်ကို အသ္မုတု ရမျာင်လွက်ပိုင်၌၊ (ဇယံ)
လေဝ် ရမျာင်လွက်မြုတ်တိတ်၌။ ပွဲနယ်မကာရန္တ မဏ္ဍ
ဗုဒ္ဓမ်သရဏမ်ဂန္ထာမိဂ် ရမျာင်ဇ- ရမျာင် မိ သဒးပြာ
ကတ်ဂတကြရ။ မိ ဗျဉ်၌ ဟံ့နိသဲကိုအသ္မုတု ရမျာင်
ဒးပိုင်ရ၊ လွဆက်၌။

ဇ-ဆ-ဃ-ပိဝံ ဟိတ်နု၌ဇနိတအက္ခရ်တု ဒးဖှောတ်
နကိုရမျာင်ထတ်တ်ရ၊ စိုန်ရဒးဖှောတ် ထတ်တ်သွးကို
လေဝ် သဒးကရေကညာင် ကွံကွံဟံ့သေင်။ ထတ်
တိုန် လတူနုရမျာင် ပကတိညိ၌ ဌရမျာင် ထတ်မွဲးရ။
နယ်နိဂ္ဂဟိတန္တ မကာရန္တ စါ၌ မွဲမွဲနယ်ကိုသရဏဂုဏ်
ကို၌၊ သိုဇါနယ်ကိုသရဏဂုဏ်ကို၌ ဝပ်ဝ်ဒိုင်ရ။ နယ်
နိဂ္ဂဟိတန္တ၌မာတ်ဒးပါင်၊ နယ်မကာရန္တ၌ပံက်ဒးပါင်
တု ဖှောတ်ကို နယ်နိဂ္ဂဟိတန္တ၌ ပံက်ဒးပါင်၊ နယ်မ
ကာရန္တ၌မာတ်ဒးပါင် ဖှောတ်ကို၊ စါဝါဒဝံ ဝပ်ဝ်ဒိုင်
ရ။ ကမ်ဟံ့လို၊ အာကာရန္တ-ဝိမုတ္တအက္ခရ် ညိုင်ဟံ့ဝံ၌၌

ဟောင် ပသတိညိ။ အရထ အဓိပ္ပာယ် သရဏဂုဏ်ဂှ် ဝိနဟံတီကိုလေဝ် ဖျောတ်ကူးမွဲး စိုပ်ဒတဲမာန်ရ။ ပ္တေဝ် အစာကိုကူး ညးမွဲဟံကူးမွဲး ဟံဒှ်သာမဏီ။ ဒးကူး သိုညးစါရောင်။

ပုဂ္ဂိုလ်အလံင်သာမဏီ မဗိုက်လတက်လဝ် သုာအ္ဍာ ကိုလင်တဲဂှ် ဟိုတ်နူဖဇုတ်သရဏဂုဏ်ဟံကူး ဝိနဟံ ဒှ်သာမဏီကိုလေဝ် ထေယျသံဝါသက ကုတ်အယောင် ကုတ်အပိုင်အဖက်ဟံဒှ်။ ဒွေတ်ဒးရးမွဲး သဂ္ဂန္တရာယ်- မဂ္ဂန္တရာယ်ဟံဒှ်၊ နံကိုဖိုရ။ ဒွေတ်ဟံဒးရးမွဲး လိင်ဟံဒှ် ဝဏ်ဟံဒး၊ ဝိနဂှ်လေဝ် ကြတီကေတ် ဟံဒှ်သာမဏီမွဲး ဒးကလေင်ကေတ် သရဏဂုဏ်ရ။ ဟံထပ်ကေတ်မွဲး ဒုဟ်ဟံဗူးရ။

အာယုက်သုသာမဏီမာန်

ဃောကျာ်တြဲ ပဒတ်ဒွင် ပဲ့ဒုင်ရာဇာဂြိုဟ်ဂှ် ပဲ့သို ကောန်ဂကူဒကာမွဲ စာယဲ ညိုညိုက် ချိုတ်အိုတ် တဲ သွေဟ်ဒွင် မအံက်ကို ကောန်သွတ်မွဲ။ ညးစါဂှ်တိတ်သု သာမဏီ-သွခမီ၊ ကာလစဒုင် ပိဏ္ဍပါတ် ကောန် သွတ်သာမဏီဂှ် ဂြိုပ်ကုင် ဇရေင်ခမီဇွော် မအံက်တဲ၊ “ယံမအံက် ကိုအဲကွာညိ”၊ ဒှ်မအာတ်စဒွင် ခမီဇွော် ဂှ် ဒကာတံ ဆိုညုတ်ကေတ်တဲ သွတ်ဝံ ထုန်ကိုခမီ ဖြဲတဲ ကလိဂံဟာ-ဂလ္လန်မဏ္ဍိသင်ဝံ ဟိုဂရိုဟ်အိုတ်ရ။

ပရုဒ်ဂ် ကျ်တြိဂံမိင်တဲ....

နဘိက္ခဝေ ဥုနပန္နရသ ဝသော ဒါရကော ပဗ္ဗာ
ဇောဘဗ္ဗော။

သွတ်ဝံ ဟံပေင်အာယုက်(၁၅)သွတ် လွပကိုသာ
မဏိညိ၊ သင်ဝံ ကျ်တြိတံ ပညပ်စွံလင် သိက္ခာပိဒ်
ကာရ။

တြိဂံပုန်၊ ပဲသိုဒကာ ကောန်စိတ် မှာထေရ်အာနန္ဒ
ဒးဘဲယဲ ချိတ်အာအိုတ်တဲ သွတ်ခွင် သွတ်ကောန်
ငှ်စါ ဝိုကိုပ်ကာပုန် ကာလဆိုညာတ် ခမိသင်တံတဲ
တြိဂံကျ် ခမိလှိတံဂ် ဟိုဂလာန်ဘပု ဆေင်တာသွတ်
တံဂ် ဖေက်တဲ ဂရိအ်ယာမ်ခွင် မှာထေရ် အာနန္ဒ ဝံဆို
ကေတ်တဲ ဆာန်ဥုမ္မုမလောန်ရ။ ဝိန်မိက်ဝံသွတ်ကိုသာ
မဏိကိုလေင်- ဟိုတ်နူအာယုက်ဟံပေင်(၁၅)သွတ်တဲ
ဂရေင်ပိ ကျ်တြိရ။

ယံအာနန္ဒ သွတ်ကောန်ငှ်တံဂ် ပဲပပေင် ခရောက်
ဇကုကိုပိုန် ဂစေံခဉ် ကျ်တြိပုင် စက်စတံဂ် ဘပုဆေင်
ဒင်ကောန်မာန်ဟာ- သင်ဝံကျ်တြိသွတ်ရ။ ယံ....ဘပု
ဆေင်ဒင်ကောန်မာန်ရကျ်- သင်ဝံ မှာထေရ် အာနန္ဒ
ဂရေင်ပိ တဲ....

အနုဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ဥုန ပန္နရသဝသံ ဒါရကံ
ကကုဇ္ဇေ ပကံပဗ္ဗာဇောတံ။

စိုန်ဟံပင်အာယုက် (၁၅) သွံကိုလေဝ် သွတ်
ကောန်ငှာ ဘပူဆော်ဒင်ကောံ ဝစံခဉ်မာန်တံၵ် ကျာ်
ကိုအခေါင် သွက်ဂွံ သွသာမဏီပုန်ရောင်။

ဟိုတ်နူကျာ်တြဲကိုအခေါင်မြဲသင်ဝံတု အတိုင်ကျာ်
နူပြိုကိုဟ်အပါဒါန် သာမဏီ အာယုက် မသုန်သွံ
ထပ်သွံ မပ္တံကိုသာမဏီ ပဏ္ဍိတ, သာမဏီသုခ, သာ
မဏီသောပကာဂမ္ဘိုင် မံက်ပြာကတ် ဣဒြ်ကျာ် ပဲသာ
သနာဗွဲမဂ္ဂိုင်ရ။

ပုဂ္ဂိုသွသာမဏီဟံဝံ(၁၁)သ်

- ၁။ ခမ္မဲ = ပုဂ္ဂိုမုက်ကိုဘာဝရပ် ယုတ်ဒေက်ဂြဲ။
- ၂။ ထေယျသံဝါသက = ပုဂ္ဂိုကုတ်အယောင်အလာ
ကို သိုအပံင်အဖက်ဂြဲ။
- ၃။ တိတ္ထိယပတ္တန္တက = ပုဂ္ဂိုဂိုင်ကေတ် ကွတ်တီ
မိစ္ဆာဂြဲ။
- ၄။ တိရစ္ဆာန = တိရစ္ဆာန် မပ္တံနာ်-သွင်- ဒေဝတ်-
အိန်ဗြဲဂြဲ။
- ၅။ မာတုဃာတက = ပုဂ္ဂိုဝစိုတ်လပ်မိဂြဲ။
- ၆။ ဝိတုဃာတက = ပုဂ္ဂိုဝစိုတ်လပ်မဂြဲ။
- ၇။ အရဟန္တဃာတက = ပုဂ္ဂိုဝစိုတ်လပ်တုအရှန်ဂြဲ။

- ၈။ လောဟိတုပ္ပါဒက - ပုဂ္ဂိုလ်တိလဲ - သိင်္ဂင်ကျင်
ဂြဲမဲ့။
- ၉။ သံဃဘေဒက - ပုဂ္ဂိုလ်ပါဒကးလင် သင်ဂြဲမဲ့။
- ၁၀။ ဘိက္ခုနီဒုသက - ပုဂ္ဂိုလ်ပလိုပလင်လ - ခမီဗြဲမဲ့။
- ၁၁။ ဥဘတောဗျဇ္ဇန - ပုဂ္ဂိုလ်ကိုအင်္ဂါဘတ် ခါသင်
ဂြဲမဲ့။

ပဲပုဂ္ဂို သွသာမဏီဟံဂွံ (၁၁) ဝံ ပုဂ္ဂိုအာယုက် (၂၀)
သွံ ဟံပင်ကို ပုဂ္ဂိုဇော်လိ ပါရာင်တဲကို ထပ်စုတ်မွဲ
ဒ်ပုဂ္ဂိုသွခမီပယျင်ဟံဂွံ (၁၃) ရ

လင်္ကာ။ ပဏ်-ထေ-ပက်ဆန်၊ ပဇ္ဇာနန်၊ ဒုသနိဥဘတ်၊
ဟံဒ်ထပိုရ။ ဤမဲ့ပု၊ အဘဗ္ဗစုတ်ဒါ။

ဂလန်နန် = ဥဘတ်ဂြ ပါဠိဥဘတော၊ သင်ဝံသန္တိဗျာ

လျှိုင်ကိစ္စပိန္နဲသာမဏီထပို

သွက်ဝံအင်သုာကိုအစာ

သကလ ၀ဇ္ဇ ဒုက္ခ နိဿဏာ နိဗ္ဗာနဿ သန္တိကရ
ဏတ္တာယ ဣမံ ကာသာဝံ ဂဟေတွာ ပဗ္ဗာဇေထ မံ
ဘန္တေ အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။ ။

ဘန္တေ၊ ယုံတို့ပိုနိ။ သကလ ဝဋ္ဋဒုက္ခ နိဿဏ နိဗ္ဗာနဿ။ နိဗ္ဗာန် မဒ္ဒဋ္ဌာန်တိတ်ဗုဒ္ဓံ နုဒ္ဒိဒ်အိုတ်သို။ သန္တိ ကရဏတ္ထာယ၊ တွဟ်နဖိုသဂ္ဂံပဇ္ဇောင်မတ်ဗွဲမပြဟ် နကိုမဂ်ညဏ် ဖိုလ်ညဏ်။ ဣမံကာသာဝံ၊ နသုာမှုပွဲ တဲအဲဒိုက်ဝံ။ ဝဟေတွာ၊ ဂိုင်ကေတ်တဲ။ မံ၊ နအဲဒိုက်။ အနုကမ္ပံ၊ နဖြဟာန်ကိုန်=ပွမဆာန်ဥ။ ဥပါဒါယ၊ သွ ဟိုတ်တဲ။ ပဗ္ဗာဇေထ၊ ဩဝ်... သွကိုသာမဏီညိကျာ်။

သွက်ဂွံအာတ်ကေတ်သာဝဲဇရေင်အစာ

သကလ ဝဋ္ဋဒုက္ခ နိဿဏ နိဗ္ဗာနဿ သန္တိ ကာရ
ဏတ္ထာယ ဓူတံကာသာဝံ ဒတွာ ပဗ္ဗာဇေထ မံ
ဘန္တေ အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။ ။

ဘန္တေ၊ ယုံတို့ပိုနိ။ သကလ ဝဋ္ဋဒုက္ခ နိဿဏ နိဗ္ဗာ
နဿ။ နိဗ္ဗာန် မဒ္ဒဋ္ဌာန်တိတ်ဗုဒ္ဓံ နုဒ္ဒိဒ်အိုတ်သို။ သန္တိ
ကာရဏတ္ထာယ၊ တွဟ်နဖိုသဂ္ဂံပဇ္ဇောင်မတ်ဗွဲမပြဟ်နကို
မဂ်ညဏ်ဖိုလ်ညဏ်။ ဓူတံကာသာဝံ၊ နသုာမှုပွဲတဲတို့
ပိုင်ဂ်။ ဒတွာ၊ ကိုတဲ။ မံ၊ နအဲဒိုက်။ အနုကမ္ပံ၊ နဖြ
ဟာန်ကိုန် ပွမဆာန်ဥ။ ဥပါဒါယ၊ သွဟိုတ်တဲ။ ပဗ္ဗာ
ဇေထ၊ ဩဝ်.... သွကိုသာမဏီညိကျာ်။

(ကိုဗိုက်လတက် သပိုင်သုာညိ)

သွက်အာတ်ဒဵသမဏီ

ဘန္တေ သံသာရဝဠု ဗုက္ခတော မောစ န န္ဍာယ
ပဗ္ဗဇ္ဇံ ယာစာမိ။

ဒုတိယဗ္ဗိ - ဘန္တေ သံသာရဝဠုဗုက္ခတော မောစ
နန္ဍာယ ပဗ္ဗဇ္ဇံ ယာစာမိ။

တတိယဗ္ဗိ - ဘန္တေ သံသာရဝဠုဗုက္ခတော မောစ
နန္ဍာယ ပဗ္ဗဇ္ဇံ ယာစာမိ။

ဘန္တေ၊ ယံဗ္ဗိပိုနိ သံသာရဝဠုဗုက္ခတော မောစ န
ဗုဒ္ဓိသံသာ။ မောစနန္ဍာယ၊ တွဟ်နဗ္ဗိသဂ္ဂံတိတိဗ္ဗုး။
ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ နိဒဵသမဏီ။ ယာစာမိ၊ ပံအဲဒိုက်အာတ်
အခေါင်ရကျာ်။ ။

ဘန္တေ၊ ယံဗ္ဗိပိုနိ။ ဒုတိယဗ္ဗိ၊ ရေနက်ဗ္ဗိဝံဝါ
ကိုလော်။ သံသာရဝဠုဗုက္ခတော၊ နုဒဗုဒ္ဓိသံသာ။
မောစနန္ဍာယ၊ တွဟ်နဗ္ဗိသဂ္ဂံတိတိဗ္ဗုး။ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ နိဒဵ
သမဏီ။ ယာစာမိ၊ ပံအဲဒိုက်အာတ်အခေါင်ရကျာ်။

ဘန္တေ၊ ယံဗ္ဗိပိုနိ။ တတိယဗ္ဗိ၊ ရေနက်ဗ္ဗိဝံဝါကို
လော်။ သံသာရဝဠုဗုက္ခတော၊ နုဒဗုဒ္ဓိသံသာ၊ မော
စနန္ဍာယ၊ တွဟ်နဗ္ဗိသဂ္ဂံတိတိဗ္ဗုး။ ပဗ္ဗဇ္ဇံ၊ နိဒဵသမ
ဏီ။ ယာစာမိ၊ ပံအဲဒိုက်အာတ်အခေါင်ရကျာ်။

သွက်ဂွံကလအ်ရတ်ပိဗြကာ သိုအစာ

ဩကာသ- ဩကာသ- ဩကာသ-

ယောဒေါသော မောဟစိတ္တန ဗုဒ္ဓသ္မိံ ဓမ္မသ္မိံ သံ
ဃသ္မိံ အာစရိယသ္မိံ ပကတောမယာ ခမထမေ
ကတံဒေါသံ သဗ္ဗပါပံ ဝိနဿတု။

ဒုတိယမ္မိံ ယောဒေါသော ။ လ ။ ဝိနဿတု။

တတိယမ္မိံ ယောဒေါသော ။ လ ။ ဝိနဿတု။

သွက်အစာဂွံကိုရာဒနာမိက်

သာဓု- သာဓု- သာဓု။ ဟိုတ်နူပဏာမစေတနာ
ဂွံဖျင်ကွံင် သျှင်တဲ ဂွံရှေ်သျှေ်ရက် အဲပရဲလပ် ကုဗုဒ္ဓ
ရတ်၊ ဓမ္မရတ်၊ သံဃရတ်၊ ရတ်ပိဗြကာ သိုကိုအ္ဗာပွဲ
အခါကာလဂွံတု၊ ဒုဟ်မတ္တဂိုၚ် ဟိုတ်နူကာယကမ် ဝစီ
ကမ် မနောကမ် ကိုဂွံလဲလေင်အာ ယဲဘဲအန္တရဲ
ဂမ္တိုင်လေင် လွကိုမြိပ၊ အတိုင်ကသပ်စိုတ် ရာဒနာမိက်
ပိုန်သမ္ပတ္တိလောကီ မပ္တံကိုသေထီ၊ ဗြကရာဇ် မန္ဓာတ်
စက္ကဝဲ ပိုန်သွင် ပုင်ဒိပ် ညှင်ဒိပ် တွံကပ်သျှိုက် ဒုင်စ
သိုင် ဖဲလဲတု ကွေတ်တဲ ညှင်ဇော်နိဗ္ဗာန် ဌာန်ကျာ်
တမ္မာ ဩဝ်ကိုကလိဂွံအာစိုပ် ဗွဲမလေဲသွာညိ။

အတိုင်အ္ဗာရာဒနာမိက်ဂှ် ကိုဂွံဒိုက်ပေင်ညိကျာ်။
(ကွေးဟို)

သွက်ၵွဲဏာတ်ကေတ်သီလသာမဏီ

အဟံဘန္တေ တိသရဏေန သဟဒသ သာမဏေရ
ပဗ္ဗဇ္ဇသီလံ ဓမ္မိယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံကတော သီလံ
ဒေထ မေဘန္တေ။ ။

ခုတိယမ္ပိ- အဟံဘန္တေ တိသရဏေန သဟဒသ
သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇသီလံ ဓမ္မိယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ
ကတောသီလံဒေထ မေဘန္တေ။ ။

တတိယမ္ပိ- အဟံဘန္တေ တိသရဏေန သဟဒသ
သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇသီလံ ဓမ္မိယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ
ကတော သီလံဒေထ မေဘန္တေ။ ။

ယမဟံဝဒါမိ၊ တံဝဒေထ (တံဝဒေဟိ) အ္ဗာဟိ။

အာမဘန္တေ - ကွးဟိ၊

ဂလာန်နန္နံ။ အလံင်သာမဏီၵ် ယဝ်ဂိၵ် ပတမ်နူစါ
ဇကုမ္မး သွးဟိဝဒေထ - ယဝ်အောန်ၵ်ညးမွဲဝေ်မ္မး ဒး
ဟိ ဝဒေဟိရောင်။

သွက်ၵွဲကိုသရဏဂုဏ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။ (ဟိဝိဝါ)

သွက်ဂွံကိုသရဏဂုဏ်နယ်နိဂ္ဂဟိတန္တ

ဗုဒ္ဓိ*သရဏံ ဂစ္ဆိာ*မိ။

ဓမ္မိ*သရဏံ ဂစ္ဆိာ*မိ။

သံဃိ*သရဏံ ဂစ္ဆိာ*မိ။

ဒုတိယမ္ပိ- ဗုဒ္ဓိ*သရဏံ ဂစ္ဆိာ*မိ။

ဒုတိယမ္ပိ- ဓမ္မိ*သရဏံ ဂစ္ဆိာ*မိ။

ဒုတိယမ္ပိ- သံဃိ*သရဏံ ဂစ္ဆိာ*မိ။

တတိယမ္ပိ- ဗုဒ္ဓိ*သရဏံ ဂစ္ဆိာ*မိ။

တတိယမ္ပိ- ဓမ္မိ*သရဏံ ဂစ္ဆိာ*မိ။

တတိယမ္ပိ- သံဃိ*သရဏံ ဂစ္ဆိာ*မိ။

(ဂလာန်ဗုဒ္ဓိ = ထွေးလပ်ခေောင်ပ္ဍဲကျော်ဂှ် နှိအက္ခရ်သွေး
ဖခေတ်ရမျာင်ထတ်ညိရ)

သွက်ဂွံကိုသရဏဂုဏ် နယ်မကာရန္တ

ဗုဒ္ဓိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆိာမိ။

ဓမ္မိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆိာမိ။

သံဃိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆိာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ- ဗုဒ္ဓိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆိာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ- ဓမ္မိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆိာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ- သံဃိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆိာမိ။

တတိယမ္ဗိ - ဗုဒ္ဓိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆာမိ။
 တတိယမ္ဗိ - ဓမ္မိမ် သရဏမ် ဂစ္ဆာမိ။
 တတိယမ္ဗိ - သံဃာမ် သရဏမ် ဂစ္ဆာမိ။
 တိသရဏဂမနံ ပရိပုဏ္ဏံ - အာပတိ။
 အာမဘန္တေ - ကွးပတိ။

သွက်သမံဏိ ဒဂိန်သီလ (၁၀) သ်

- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၃။ အပြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၄။ မုသာဝါဒါဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၆။ ဝိကာလဘောဇနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၇။ နစ္စ-ဂီတ- ဝါဒိတ, ဝိသုက, ဒဿနာ, ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၈။ မာလာ, ဂန္ဓ- ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသ နဋ္ဌာနာ, ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၉။ ဥစ္စာသယန-မဟာသယနာ, ဝေရမဏိ သိက္ခာ
ပဒံ သမာဒိယာမိ။

၁၀။ ဇာတဂ္ဂုပရဇာတပဋိဂ္ဂဟဏာ ဝေရမဏိသိက္ခာ
ပဒံ သမာဒိယာမိ။

သာဓု- သာဓု- သာဓု- တိသရဏေန သဟ ဒသ
သာမဏေရပဗ္ဗဇ္ဇသီလံ ဓမ္မ သာဓုကံသုရက္ခိတံကတော
အပ္ပမာဒေနသမ္မာဒေထ-(ဟိ)

ဘာမဘန္တေ။ ကွးဟိ။

သွက်ခွံဂိုင်ကေတ်အစာဥပဇ္ဈာယ်

ဥပဇ္ဈာယောမေ ဘန္တေ ဟောဟိ။

ဒုတိယမ္ပိ- ဥပဇ္ဈာယောမေ ဘန္တေ ဟောဟိ။

တတိယမ္ပိ- ဥပဇ္ဈာယောမေ ဘန္တေ ဟောဟိ။

ဘန္တေ၊ ယံတို့ပိုန်။ တံ၊ င်တို့ပိုန် ဇမိုင်အာယုက်။
မေ၊ ဒဒက်တ်ကိုအဲဒိုက်။ ဥပဇ္ဈာယော၊ င်အ္ဇာဥပဇ္ဈာယ်
မလေပ်ဂွဲဒုပင်ဇ္ဇော်သွတ်တဲ မဒေဒံဗ္ဗောန်။ ဟောဟိ၊
ဩဝ်ကိုဒ်ညိကျာ်။ ဒုတိယမ္ပိ။ တတိယမ္ပိ။

ပါသာဒိကေန သမ္မာဒေထ(ဟိ) အ္ဇာယု။

ပါသာဒိကေန၊ ဗွဲပြဝမဆဲး မဒ်ဟိတ် လျှင်သ္မုင်
သဒိုက်၊ (တိဝိဇံသိက္ခံ) နဒေဒတ် သိက္ခာသာသနာပိ
သင်။ သမ္မာဒေထ၊ ဩဝ်ကိုဒ်ညိကျာ်ပေင်အိုတ်ညိ။

အာမဘန္တေ (ကွးဟို)
ဘန္တေ၊ ယွံဟိုပိုန်၊ အာမ-ယွံ ကိုညိုက်ပေင်ရကျာ်။

သွက်ဂွံဇာတ်အခေင်ဝတ်

ဝတ်ဇောဝတ်သွတ် ခေထင်ကြိုက်ကို ဒေဝပိပ်ပတု
ပွဲအစာဥပဇ္ဈာယ်ကို၊ ပွဲအစာကိုသရဏဂုဏ်ကို ကိုအ
ခေါင်ညိုကျာ်။ အဲဒိုက်(ပိုဒိုက်)လေဝ် ကိုအခေါင်ကို
ရကျာ်။

လွေင်ကိစ္စပတိုန် သာမဏီထပိုတဲရ။

မိုဒ်သာမဏီထပို

ညိုင်ဂွံဒ်သာမဏီမပြီ ပွဲသာသနာကျာ်တြဲဝံဟံလောဘ
သွာရ၊ ပုဂိုလ်အလံင်သာမဏီကို၊ ခမိအစာကိုသရဏ
ဂုဏ်ကို သိုညးစါသဒးဟိုဖဇောတ် ပါဠိ သရဏဂုဏ်
မဟံ 'ဗုဒ္ဓသရဏဂုဏ်' ကွးမွဲး ဂွံဒ်သာမဏီထပိုမာန်
ရ၊ ညးမွဲလွှာ်ဟံကွးဖဇးမွဲး ဟံဒ်ရ။

မိုဒွေတ်သိလာသာမဏီတန်တ

ချိုန်ခဏဖဇောတ်နို ပါဠိသရဏဂုဏ် ကွးဖဇးချိုတ်
ဗိုတ်တဲဂွံ၊ ဒ်အာသာမဏီထပိုရ။ ချိုန်ခွဲဟင်သိက္ခာ
ပိုဒ်စပ်ကိုဒွေတ် သာမဏီတံဂွံ ဗုဇ လင်ဟံဇှ် (ဟံပ
ရာတ်အာ-ဟံရံထေဝံခရ်ဂွံ) အလိုလိုတန်တဒိုင်ရ၊ ဒ်ပူ

ဂိုလ် ညးမမင်မွဲ ဒွတ်သိက္ခာပိုဒ်လွိုင်ရ။ ပဲအရာသာ
မဏီ ဒွိုင်သီလၠာ် ဒွိုင်မွဲဒိုက်ပေင် ဟံဒွိုင်မွဲ ဟံ
ဒိုက်ပေင် သာ်ဝံဟံသေင်။ မှုပိုက်မိက်ဝံချိုတ်ပိုက်ခိုင်
ကိုက်ပိုန်ဗတ်တိုန်တု မွဲကိုဒွိုင်သီလၠာ်ရောင်။

ဟိုတ်ဝံဒုင်ယု သာမဏီထံပို

သမဏာနံ အပစ္စော သာမဏောရော

ယောပုဂ္ဂလော၊ ဩဝုဂိုလ်မွဲ။ သမဏာနံ၊ ဒဒက်
တ်ခမိဂမိုင်။ အပစ္စော၊ ကောန်တြိုရောင်။ ဣတိ
တသ္မာ။ ဟိုတ်ဒွ်သာ်ဂှ်ရ။ သောပုဂ္ဂလော၊ ဝုဂိုလ်ဂှ်။
သာမဏောရော၊ သာမဏီမွဲယုရ။

ပုဂိုလ်မဒွ်ကောန်ခမိဂှ် သာမဏီမွဲရ။ မွဲနယ်တုန်-
ပုဂိုလ်သဒးမင်မွဲရံင်စံင်လွိုင်၊ တုတ်ညံင်ရ ကောန်တြို
ကိုက် ထပိုမွဲရ။

သွက်ကောန်ဝံစီကွဲး လျိုင်နွံပဲမိမ

သာမဏီဂမိုင်ဂှ် အယောင်အလာကယုိုင်ဂှ် ဝိုင်ဒွ်
စှောင်အလာံသ္မာထာ လုပ်ဗော်ညးသပ္ပုရိုဟ်ကိုလေဝ်
အာယုက်လေဝ် ညောတ်သွတ် လမိင်လညာတ်လေဝ်
အောန်ဒွင်ဏီတု၊ ကမ္မောန်ကာယ ညံင်ဝံဇိပ်ဂိုပ်၊ လ
ဟိုဝစီ ညံင်ဝံဒိုန်ညောတ်၊ ကသပ်စိုတ် ညံင်ဝံဒးရးကို

ဂုဏ်ဖိုဇကု၊ ဂုဏ်ဖိုသာသနာတိတု၊ ညံင်ဂွံကောန်မာန်
 ဒွဲတ်မာန်၊ မင်မွဲမာန်ကိုဂ် နွံဗျိုင် ပုဒ္ဓေံဒွဲတ်မာန် ခမိ
 အစာတံရ၊ အစာဟံထွးနဲကဲ-တင်တဲဟံဇှော်။ ညံင်ရဲဂလ္လာန်
 ဝံကို၊ ဇ္ဇာပ်ကိစ္စကောင်ကာ ကမေား လိုဟံဟို ပတမ်နု
 ကိစ္စ စံင်ခရံက် မိမဟံထွးမွး ညံင်စိုပ်ဒတု ဟံဒးရးကို
 တီသင်ဝံတု ခမိအစာဂမ္တိုင် ဝံဇိုတ်မေဋ္ဌော ဆာန်ဥပ
 ဣ။ ကောန်ဇကု ညံင်ဂွံဇဇာန်မာပ် ညံင်ဒတုဖိုသာသ္မာ
 ဝံဂ်လဟံတိုန်တု၊ နုအခိုင်ဒ်သာမဏီတု.... အဓိပ္ပာယ်
 သီလဗ်သင်ဟိုထွးကိုကူးကူးညိ။

ကြနုဂ် အဓိပ္ပာယ် ပဒ္ဓေဝက္ခဏပဒုတပ်၊ အဓိပ္ပာယ်
 လိင်ဗ် ဒဏ်ဗ်သင်တံဂ်လေဝ် သဒးဟိုထွးကိုရ။ ကိစ္စရပ်
 ဗဗေင်၊ လတက်သပိုင်သုာ၊ အာကုဉ်စသုင် အာဟာ
 ရဘောဇိုန်ဒ်တမ်၊ ညံင်ဂွံဆိုက်ဗွက် ညုတ်ဒး ဝံဗျိုင်
 အစာတံသွလ္လီတု သဒးဝေတ်ဇ္ဇောန်ရ၊ သာမဏီဟံတီ
 ကူး ပုဒ္ဓေဝက္ခဏပဒုတပ် ကိစ္စတံဂ် ဌာန်ဇမော့ ဝံဗွဲကိုခမိ
 အစာဟဂပ်ဗလးဏာရ၊ ဂပ်ဗ်ဒွဲတ်မာန် မင်မွဲအာ
 ညံင်ရဲကောန်ဇကု ဟံတီကူးကိုညိဒ်။

လက်ဝံဗဝာရဏာသုာ

ပေင်ဇကုလုဟ်ဂမ္တံ ဝိုတ်ပုဂမ္တံကျာ၊ ဇြဲဂဝီ
 အယ်တုန်၊ သိုဂုဏ်ဟံရို ဆေဝ်ဒင်ကော့ရ၊ အင်ကာယ
 သိုက်ဂြေပ်ဗွန်ကုာ၊ ဇမ္ဗီလ်ကောယ၊ ညိဗ္ဗာတ်ကျိုင်

ကမ္ဘာ ပုပ္ဖကတ္တသုတ်
 ဟံ ဗြဲဗျဲသုတ်
 ကမ္မဇော။

၉၄၅၅

ကျပ်၊ ဟံ့ဇ္ဇော်ပွင်စိုတ်၊ သပိုင်သုာဝံ့အ၊ ဗိုက်လတက်
တ်ရောင်။ ။

လ ကံာ်ခွံဗစာရဏာပိဏ္ဍပါတ်

စူမစဟာပ် ဇ္ဇာပ်ပိအမဒဲ။ ဝေင်ဂြိုင်တွဲမဒဲရောင်ဆဲ
ဂေ'င်ကျပ်၊ တွဟ်နဗြိုက်ပြ၊ ဟံ့ပြဘိုက်ဟေင်၊ ဓါတ်
ပန်ယိုက်လပ်၊ ပွင်ကာယဝံ့၊ တွဟ်နတန်လအ်၊ သွဟ်
ဇီဝိတ၊ ဟံ့ဇ္ဇောင်စိုတ်ဟေင်။ လွေင်သာသနာ၊ ဒွေတ်
စါပြ၊ အဲဒွေတ်မာန်ညိ၊ ဝေဒ္ဓာတို့တြေ၊ ဟံ့ဇ္ဇောင်တ္တိုဒ်
ဣဒ္ဓိဂြဟေင်၊ ယိုပိယာပ်သေင်ဟာ၊ ဒုသိအိုတ်သိုဂ်၊
ဟံ့ဇ္ဇိုင်ကွာ၊ ညိုင်ဒ်တသိုခ်၊ ပြဘိုက်တ်ရောင်။

လ ကံာ်ခွံဗစာရဏာသာ သွာသတိက်သွာဒွင်

ပွေင်ကေံလွဟ်ဂမ္တံ၊ ဂုတ်ပွာဂမ္တံကျာ၊ ဇြိုင်ဂီ
ပြိုက်ယျဲ၊ ပရိုက်ဘဲဥတု၊ သေင်သွးထွိုင်ဟ်သ္မိတ်၊
ဟိုတ်စိုတ်ဇြိုင်ကေင်၊ သွာဒွင်ဘာအ၊ သွးတန်တ်
ရောင်။

လ ကံာ်ခွံဗစာရဏာ ဂဥဒါနာယာမ

ဂိဇ္ဇောန်ဇ္ဇိုင်အို၊ ပုပုပြိုက်ယျဲယျံ၊ ဒ်တဲဒ်ဟေင်၊
လွေင်ဝေဒနာ၊ ထေဝံပွေင်ကေံရ၊ ဒုက္ခစူးဒြာ၊ သာသွာ
မပြ၊ ကျပ်တြေသိုင်ဇန်၊ မြဟ်စိုတ်ဇြိုင်ကေင်၊ သွေင်မ္မ
ဒွေတ်မာန်၊ ရန်တုံတဲအ၊ ပြဘိုက်တ်ရောင်။

လင်္ကာသွက်ဂွံဗဝာရဏာသိုပစ္စယ်ပန်

မုဲတမ်ရွဲနဲကိုင်၊ သွံကောင်ဒွပ်၊ ဣတ်အိုသိုက်၊ ဤ
လွဟ်ဂမ္တံတဲ၊ တိညွာတ်ဒွဲကွက်၊ န့တိကဏ္ဍကာ။
ပြိုက်ဘဲဟံပြိုက်၊ မိုက်စူးဗီခြာ၊ စိုတ်ဖြိုင်ခကပ်သွတ်၊
ဒြဟတ်ပေင်တ်၊ သာသွာကျာ်ဟန်၊ နွတ်မာန်ဒးရး၊
ညိုင်ဒွတ်မာန်ညိ၊ ပြဲဘိုက်ညိဟု။

လင်္ကာဗစာရဏာပစ္စဝေက္ခဏာ ပန်ဂိုဒ်တဲရ။

ဟိုတ်ဂွံပညပ်လပ်ပစ္စဝေက္ခဏာပန်တပ်

ပဲကာလပြဲဘိုက် ရပ်စပ်ပစ္စယ်ပန်ဂွံ၊ သွက်ဂွံဗစာရ
ဏာနကိုညာဏ် ညိုင်ဂွံပါဝေင်ကေံခရ်အာသဝပန်မဏ္ဍိ
ကာမ=ပွမထွန်စပ်သာယျန် ပဲညွှပစ္စယ်ပန်ဂွံ ကျာ်
တြဲတံညှပ်စွံလပ်ရ။

စိုဉ်ယုပဒ္ဒဝေက္ခဏာ

ပွမဗစာရဏာ နကိုညာဏ် ဂိုဉ်ဂိုဉ်ဂိုဉ် ပစ္စဝေက္ခ
ဏာမွဲးရ။

အခိုင်ကာလမဗစာရဏာ

က။ သပိုင်သုာ၊ ယာတ်မဂပ်ပ်လတက်၊ ယာတ်မ
ဂပ်ပ်သောမ် ရပ်စပ်အိုတ်သိုတ်တံဂွံ၊ ဇာတ်ဇာတ်အခိုင်
ဗိုက်လတက် ရပ်စပ် ပြဲဘိုက်ဂွံ သဒးဂပ်ပ် ဗစာရ
ဏာနကိုပစ္စယ်သုာရောင်။

ခ။ စွစ စွသုင် အာဟာရ ဘော ဇိုန် အိုတ်သိုတံဂ်
ဇွာပ်ဇွာပ်မစသုင်ပြုဘိုက် သဒးဂပ်ပ် ဗစာရဏာ
နကိုပစ္စယ်ပိဏ္ဍပါတ်ရောင်။

ဂ။ ဘာ- သွာသတိက်- သွာဒွင်- ဇံင်- ဂတို-ယာတ်
ကော- တမ်ဆုအိုတ်သိုတံဂ် ဇွာပ်ဇွာပ်လုပ်တိတ်
ရပ်စပ်ပြုဘိုက်ဂ် သဒးဂပ်ပ်ဗစာရဏာ နကိုပစ္စယ်
ဘာရောင်။

ဃ။ ဂဥ- ညှိယာမ- ညှိရာမဏေတ်- ညှိသဒဲ- ကပ်
သဂြာ- တင်လဒဲ- အိုတ်သိုတံဂ်၊ ဇွာပ်ဇွာပ် သုင်
ပြုဘိုက်ဂ် သဒးဂပ်ပ်ဗစာရဏာ နကိုပစ္စယ်ဂဥ
ရောင်။

ဗ္ဗာရဏာမွှး ဟုံတီအရထ- အဓိပ္ပာယ်- ဗ္ဗတ်မဖောတ်
ဒွင်ပါဠိသက်သက်မွှုံတံပဋိသင်္ခါဂ် ဟုံဒ်ဗ္ဗာရဏာ၊ စွတ်
သန္တိလပ် အရထ အဓိပ္ပာယ် ချိုတ်ချိုတ် ပျိုတ်ပျိုတ်တဲ့
ဇွာပ်ပ်ရပ်စပ်ပြုဘိုက်ပစ္စယ်ပန် တိနကိုညှာဏ်ဂ် ဒ်ဗစာ
ရဏာရ။ ဇွာပ်ဇွာပ်ရပ်စပ် ပြုဘိုက် ဗစာရဏာဟုံမာန်
မွှး ကွာအဂ္ဂါဏ်ဟုံတိုန်- ဗ္ဗတ်မအာန်အိုတ်မွဲဝါ သွေး
ဗစာရဏာရ။ အခိုင်ဂ္ဂါဏ်တိုန်ဂ်မွဲဝါလေပ် ဟုံဂုံ ဗစာ
ရဏာဏီမွှး ဒ်ဂတ် (ဣဏဘောဂ) ရ။

ဗွဲတောင်တုန်။ ဗွဲပစ္စယ်ဂဥမွဲဂ် အခိုင်ဗောပြုဘိုက်
ဟောင် သွေးဗစာရဏာရ။ ဟုံဂုံဗစာရဏာပြုဘိုက်မွှး ဒ်
သာမဏီဒးဒဏ်၊ ဒ်ခမီအာစိုပ် အာပတ်ရ။

သရင်လိင် (၁၀) သ်။

- ၁။ ပါဏာတိပါတ။ ပွမဂစိတ်သတ်။
- ၂။ အဒိန္နာဒါန။ ပွမကုတ်ကေတ်ခြပ်ညးညွှာင်။
- ၃။ အဗြဟ္မဝာရ။ ပွမဒွေတ်, ဒွေတ်မေထုန်။
- ၄။ မုသာဝါဒ။ ပွမဟိုဂလာန်ဟံ့ဒုခံစွတ်။
- ၅။ သုရာမေရုယမဇ္ဇပါယ။ ပွမ သုင် အ ရက် သုရာ
မေရဲ။
- ၆။ ဗုဒ္ဓဿအဝဏ္ဏံ ဘာသတိ။ ပွမဟိုဂရိဟ်ဗျိုကျာ်။
- ၇။ ဓမ္မဿအဝဏ္ဏံ ဘာသတိ။ ပွမဟိုဂရိဟ်ဗျိုဒရိ။
- ၈။ သံဃဿအဝဏ္ဏံ ဘာသတိ။ ပွမဟိုဂရိဟ် ဗျို
သင်။
- ၉။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကာ။ ပွမဂိုင်ကေတ်ကွေတ်မှာရာ။
- ၁၀။ ဘိက္ခုနီဒုသကာ။ ပွမဒွေတ် ဒွေတ်မေထုန် ပွမဗိဗြ

ဣဝံ လိင်စှ်သ်ရ။

အဒိပ္ပါယ် လိင် (၁၀) သ်

- ၁။ ပတင်္ဂါနုစုဂြုန၊ စူဟဂိတ်၊ ဂွိတ်ရဲပှာတံဂြုဂစိတ်ဟံ့
ဂွံ၊ ဗွဲတို့မယုတ် ခွဲခဲလေဝ် ဒကးကေံဟံ့ဂွံ၊
ယင်ဂစိတ်ဒး ဒကးဒးမွဲး လိင်စှ်ရ။ ဟံ့တိချိုတ်
အာ ဒကးအာမွဲး ဒုသ်ဟံ့မွဲ။

ပြီကိုဟ်ထွေးဖိုလ်သာသနာ

၂။ ခြပ်ညးဣာင် ခေံဒမိန်တုညး ဟံ့ကိုလပ် နကိုကာ
ယပိုင် နကိုစိုတ်ကမုတ် ကုတ်ကောတ်ရ။ ဗွဲတို့၊
မယုတ် ဗွတ်ဖြေဟ်ဒုန်ဖြေဟ်ချေဲကိုယပ်ကုတ်မွဲ
လိင်စှော်ရ၊ နကိုဒဒြေဒယှိဂလေံကောတ်မွဲဒုသ်ဟံ့မွဲ။

၃။ ပွဲမိုဟ်ဖြ၊ တိရစ္ဆာန်မွေံဝံ ဝစ္စမဂ်-မုခမဂ်-ပသာဝ
မဂ်-ပိဝံ သိပ်ဂိုပ်ဒွေတ်ဒး မေထုန်မွဲမွဲမွဲလိင်စှော်ရ၊
မိုဟ်တြါ၊ တိရစ္ဆာန်မက် မဂ်စါလေဝ် သိပ်ဂိုပ်ဟံ့
ဝံရ။

၄။ သိုမတိတ် ဟိုဂးဂလာန် ဟံ့ဥာံစုတ်မွဲ လိင်စှော်ရ၊
ဗွဲတို့၊မယုတ် မှုပိုက်မိက်ဝံပဝေင်စရိပ်- ခဥုတ်
ခမေက်ဝေင်တဲ့ ဟံင်ဂှ် ဟိုလမ္မက်၊ လမ္မက်ဂှ်ဟို
ဟံင်မွဲ လိင်စှော်ရ။

၅။ သိုမတိတ် သုရာမသုန်သင် မေရဲမသုန်သင် သုင်
ဟံ့ဝံ၊ ဗွဲတို့၊မယုတ် ဥာတာ-ဥာကိုကာတ်ကာတ်
ပလေင်တုင်၊ လံက်ဆာ လေဝ် စဟံ့ဝံ၊ စမွဲလိင်
စှော်ရ။

ဂလာန်ဟံ့။ သာမဏီဂှ် တိတဲ့ သုင်မွဲ ဒုသ်နံ၊ ဟံ့တိ
မွဲ ဒုသ်ဟံ့မွဲ၊ ခမိဂှ်တိကို၊ ဟံ့တိကို သုင်
မွဲ ဒုသ်နံဟေင်ရ။

၆။ ကျာ်တြဲဝံ- ဒိုက်ပေင်ကောံဂုဏ် မပ္ပံ အရဟံ ဟံ့
သေင် ဒြပုဂိုသာမညရ၊ ဂလာန်မပ္ပံမြဲသင်ဝံဟိုမွဲ

၇။ ဓရ်ကျာ်တြဲဝံ ခိုက်ပေင်ကောဝံဂုဏ် မပ္ပံ သွာက္ခာ
တဟံသေင်၊ ဒ်ဓရ်ဂံင်ဗေတ်မှာရ၊ ဂလာန်မပ္ပံမြိ
သင်ဝံ ဟိုမွဲး လိင်ဇော်ရ။

၈။ ကောန်သင်ကျာ်တြဲဝံ၊ ခိုက်ပေင်ကောဝံဂုဏ် မပ္ပံ
သုပ္ပုဒ်ပုဒ်ဟံသေင်၊ ဒ်ပုဂ္ဂိုလ်ဒါန် ပုင်စဝတ္ထုဒါန်
ဒကာတံ သက်သက်ရ၊ ဂလာန်မပ္ပံမြိဝံ ဟိုမွဲး
လိင်ဇော်ရ။

၉။ သတ္တံအိုတ်သိုက် ဟိုတ်နုကမ်တဲ ဣဒ်ကျင်ဟံ
သေင်၊ မိုဟ်ချိုတ်ဒ်မိုဟ်၊ ဂု်ချိုတ်ဒ်ဂု်၊ ကွေတ်မှာ
ရာ မပ္ပံမြိ သင်ဝံယဝ်ဂိုင်ကောတ်လပ်မွဲး လိင်ဇော်ရ။

ဂလာန်ဗ္ဗန်။= သာမဏီ ဟိုဂရိုဟ်ဗျို ရတ်ပိကိုသာမ
ဏီဂိုင်ကောတ် ကွေတ် မိစ္ဆာတံဂ် ဝိုန်
လိင်ဇော်တဲကိုလေဝ်ဒးဒေဝံဗ္ဗောန်ဝေတ်
လုကပိဂါဏီ။ယဝ်သုးထေဝံကောံကွေတ်
ဂ်မွဲး ကိုယိုက်ဒဏ်မပ္ပံ တုက်ဒုင် အုဲဗတီ
ကိုကလဒ်သင်တဲမွဲးသွးထပ်ကိုသရဏာ
ဂုဏ်တိုပုန်ရ။ ကွေတ်ဂ် ယဝ်ဟံသုးမွဲး
ကယိုင်သာမဏီဂ် ဒးကိုဇးလှဲကောံ၊ ဒး
ကိုရာမိကောံ ကယိုင်ခရ်ရ။

၁၀။ ပုဂ္ဂိုမပလို ခမိမြိ မှုကိုသီလ နကိုဒွေတ် မေထုန်ဂ်
လိင်ဇော်ရ။ ပုဂ္ဂိုဂ် ကြဲတဲ ဝိုန်နွံပိုက်မိက်ဂံဒ်ဂိုန်ဒွေတ်
သီလ သာမဏီပုန်လေဝ် လုကမ္မဲအာယုက် ဝံဒ်

သာမဏီ၊ ဂုံသွခမီပုန် အခေါင်ဟုံမွဲရ၊ အာစိုပိပုဂ္ဂို
(အာဗဗ္ဗ) တဲရောင်။ ဟိုတ်ဂြရ- ဘိက္ခ။ နီဒုသကဝံ
သွေးပတောင် ဝှိတ်လဝ်တုတ်ခြာန အပြဟွစာရီတဲ
သွေးထပ်တံလဝ်ရ။

အဓိပ္ပါယ်လိင်-လိင်ရှေ- လိင်ဂတး ပိသ်

လိင်မွဲဂြ ခြဂလာန်ကျင်နူပါဠိမွဲး လိင်သဒ္ဓါရ။
ကယိုင်အယောင်အလာသင်ဝံ ဂုံအဓိပ္ပါယ်ရ။
ကယိုင်မွဲဂြ ကယိုင်ခရ်-ဂိဟိလိင်။ ကယိုင်သာမဏီ
ပဗ္ဗဇ္ဇလိင်။ နံစါသင်ရ။

ပွောပ်ပြဝလိင်ရှေသင်- သာမဏီ ကလိလောန်ကေံ
မွဲမွဲမွဲး နူကယိုင်သာမဏီဂြ ကြသွက်ဒးမင်မွဲပုန် ဟုံမွဲတဲ
ပြတ်ဒတုံရှေ ပွဲကယိုင်ခရ် လိင်ရှေမွဲးရ။

သာမဏီ မရာမ်တိတ်ကယိုင်ခရ်ဂြ ဟိုတ်နူကလောင်
ဂတးကေတ်ကယိုင်ခရ်ပုန်၊ လိင်ဂတးမွဲးရ။

သာမဏီချိုန်ခွလိင်ရှေဂြသရဏဂုဏ်, အွာဥပဇ္ဇာသယံ,
လောဏိဘာ, ပဒတ်ဂိုင်ကေတ်လဝ်တဲတံဂြ သိုဖအိုတ်
လလံလိုအောအိုတ်ရ။ လိုက်ဂြသျှပဝါရဏာ သုာသင်
တံ ကလိဝံလဝ်တံဂြ ဟုံထေက်ကိကလိဝံ။ သွေဟ်ဒိုင်
ကယိုင်သာမဏီမွဲမဟင်ရ။ ယဝ်ဒြသာမဏီ ဒုဟ်ဂြိုင်
ဟုံမင်မွဲသိက္ခာပိုဒ်မွဲး သွေးထရောင်ဗက်ကေံနူဘာရးလိင်

စွဲတဲ ဟံ့ကလေင်ပိယို၊န ပံင်ကိုသာမဏီ သွာင်မွဲ၊ ကြဉ်
ခမီဟံ့ဂံ့။ ယဒ်ဒ်သာမဏီ ထပ်မိက်ဂံ့မင်မွဲ သိက္ခာပိုင်ဏီ
မွဲ၊ ဂရေင်ပိ အ္ဍာတဲ နယိုင်လွက်တဲ၊ ကလေင်ကို သရ
ဏဂုဏ်ကလေင်ကို အစာဥပဇ္ဈာယ်ပုန်မွဲ၊ စိုပ်ဒတဲရ။

သီလဂ် နအစောံသရဏဂုဏ် စိုန်စိုပ်ဒတဲဒါ ကိပေင်
ကိုလေဝ် တ္တုဟ်နဖိုဂံ့စိုန်ဏတံ ဒိုင်ကို၊ ကတိုန်တဲ တပ်ကို
ပုန်ရ။ လုပ်ဒုဂိုန် ပုရိမဂ်တဲ လိင်စွဲမွဲ၊ သွးလုပ်ပုန် မဂ်
ပုန်ရ။ လိုက်ဝဟ်မွဲ၊ ဟိုတ်နုလုပ်လပ် ပဉ္စမ ဝဟ်တဲ
လဘ်သင်ကလိဂံ့မာန်ရ။ လုပ်လပ်ပဉ္စမ ဝဟ်ကဲ လိင်
စွဲမွဲ၊ ဝဟ်လိုရ။ လိုက်ဝဟ်လဘ်သင်တံ ကလိဂံ့ ဟံ့
ထေက်ရ။ ဟံ့တီကေတ်လပ်တဲ ကလတီမွဲ၊ သွးက
လေင်ကိုရ။ ဟံ့သေင်သင်ဂ် ညးဂရေင်ပိ သင်တဲ ကို
မွဲ၊ ကလိဂံ့ထေက်ရ။

လင်္ကာလိင်စွဲ။ ဂစိုတ်၊ ကုတ်၊ မေထုန်၊ တမုန်၊ သုရာ၊
ကွေတ်မှာရာ၊ ဂြိုဟ်ပလို၊ ဟိုဗျိုရတိပိ။

သရပ်ဒဏ် ၁၁.သင်

- ၁။ ဝိကာလဘောဇန။ ပွမပြုဘိုက်ဘောဇနပွဲအခိုင်
ဘဲစေင်ဂ်မွဲ။
- ၂။ နစ္စ-ဂီတ-ဝါဒိတ-ဝိသုကာဒဿန။ ပွမဗို၊ လေၤ ပွမ
ကလင်ဒယေၤ၊ ပွမတိုင်တိုက်၊ ခဂိုဟ်ဂ်မွဲ။

- ၃။ မာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏာ မဏ္ဍန ဝိဘူသန။ ပွ
မဝက်ဖြဟ်ပ္ဍဲ။ ပွ မ လေတ် ဗ ဝိုဟ် ခိုက် ကြ
ကောတ်။ ပွမထိုဗး နုတ်မြဲမောင်ဂွဲ။
 - ၄။ ဥစ္စာသယန မဟာသယန။ ပွ မ တနိ တ ပဲ့သွာ
သုင်။ သွာမပြိုင်မဲ့။
 - ၅။ ဇာတရူပရဇာတ ပဋိဂ္ဂဟဏ။ ပွမဒုင်ဂိုင်ကောတ်
ထင်ကြိုင်မဲ့။
 - ၆။ ဘိက္ခူနံ အလာဘာယပရိသက္ကတိ။ ပွမသွလ္လိညင်
ခမိတံဟံကလိဂ္ဂလာပသက္ကာဂွဲ။
 - ၇။ ဘိက္ခူနံ အဝါသာယ ပရိသက္ကတိ။ ပွမသွလ္လိညင်
ခမိတံဟံကလိဂ္ဂဋ္ဌာန မတနိတ်ဂွဲ။
 - ၈။ ဘိက္ခူနံ အနတ္တာယ ပရိသက္ကတိ။ ပွမသွလ္လိ ညင်
ခမိတံ ဂွဲဒုလလောင်ဖိုင်မဲ့။
 - ၉။ အက္ခောသတိပရိဘာသတိ။ ပွဒေတွဟ်လက်ခမိ
ပွမလဗပ်ပကိုခမိဂွဲ။
 - ၁၀။ ဘိက္ခူ ဘိက္ခူဟိ ဘေဒတိ။ ပွမပါဒကးကော့
အကြာခမိစါ ညင်ဂွဲကုဟိမေ့ ဂွဲ။
- ဣဝံ ဒြဒဏ်စုံသာရ။

• အဓိပ္ပါယ်ဇာန် ၁၀ သာ်

၁။ ပတဗ္ဗန အခိုင် အဂ္ဂါဏ်တိုန်တု စိုတုစေင်ခေင်ဂွဲ စူစ
စူသုင်ဂဏ္ဍလိုဟံဟို ပြဘိုက်မာန်ဖအိုတ်ရ။ အခိုင်

ဝံ့၊ နှိအခိုင်ဂပ်ဝ်မွဲးရ။ ပတမ်နူအခိုင်တဲစေင်လောန်
တဲ ကွာအခိုင်အဂျီုဏ်ဆေံဟံ့တိုန်ဏီ၊ ဝေင်ပါကေံ
ဥာယာမ၊ ဂဥဲ၊ ကပ် သဠြာ၊ တင်လဲတဲ၊ စ့စ စ့
သုင် စပ်ကို ယာဝကာလိကတံၣ် ပြ ဘိုက် ဟံ့ဝံ့၊
ပြဘိုက်မွဲး ဒးဒဏ်ရ။

၂။ ညးဒ္ဓာင်လှေ၊ ဂယေ၊ တိုင်တိုက် ခရိတ် တံၣ်
ဇကုဗို၊ ကလင်ဟံ့ဝံ့၊ အလိုဇကုလေဝ်လှေ-ဂယေ
တက် ခရိတ်ဟံ့ဝံ့။ ယင်ဗို- ကလင်- လှေ ဂယေ
တိုင်တိုက်ခရိတ်မွဲး ဒးဒဏ်ရ။

ဗွဲတို့မယုတ် ကွဲလှေၣ် နှိန့စရ၊

ဗွဲတို့မယုတ်ချောတ်ကျာခရိတ်ကဠောတ်ၣ်နှိဂီတရ။
ခမီတံၣ်ခရိတ်မျာင်ဒွက်ပါနွံမံင်မွဲး နှိဂီတရ။ ခရိတ်ကျာ် ဒ
ကးမင်မွဲ သီဥပုသ်တံ ယပ်ကလင်မွဲးသီလိုရ။ ဒွက်သွက်
ဝံ့သံဝေဂ စပ်ကိုခရိတ် ကလင်ဟံ့ဝံ့။ ခရိတ်စပ်ကိုဒွက်ၣ် က
လင်ဝံ့။

ဗွဲတို့မယုတ် မပ္တံတက်ဝေင်ဥာၣ် နှိဝါဒိတရ၊ ပြဝ
ဂမ္ဘိုင်ပိဝံ့ မှုပိုက်ဗို၊ ကလင်တဲ အာဠာန်မွဲကိုမွဲမွဲး ဒး
ဒဏ်ရ။ ဇကုနွံဒိုင် ပဲဠာန်ဇကု၊ ဟံ့သေင်သၣ်ၣ် ယော
ဇကုအာၣ်တံၣ်တံၣ် ဆိုညာတ်ဒး မိင်ဒးမွဲး ဒုသ်ဟံ့၊ ဆဂး
ၣ် ကုကျာ်စေတီ တို့ပိုန်တံၣ် နကိုပြဝ နစွ-ဂီတ-ဝါဒိတ
ကိုဝံ့သွပူဇ်ညိကျာ် ဒကာတံကျာ်ဂရေင်ပိမွဲး ပူဇ်

အိုတ်ညိ သာ်ဝံ ဟံဂပ်ဝ်ဒုင်တဲသွပူဇ်မွဲး ဒြဲယတ်မဆဲး
ဒးရးရောင် သာ်ဝံဟောင်ဂပ်ဝ်သွးရ။

၃။ ပွမဝက်စၟ်ဟ် မဟ်ဟ်ဖအ်၊ ဟ်စကျောၟ် မာလာ
ခေရဏမွဲးရ။

ပွမစုတ်ဗပေင်စုတ် ပွဲဒွဲမုက်မတ် ခလံက်ဒွက်န
ထွဲက်ကြက်စုန် နထွဲက်ကြကောတ်ၟ် ဂန္ဓမဏ္ဍနမွဲးရ။
ပွမလေတ်ဗမိုဟ်စုတ်ဖျုန် စွံ ညံင်ဝံဒုဟ်ခေက် ကျော်
ဂေါ်တိုန် နမဟ်ဒုၟ်မြမောင်ၟ် ဝိလေပနုဝိဘူသနမွဲးရ။
ရပ်စပ်သွက်ပဂဠဲကို၊ ကျော်ကိုဒါနသွက်ဝံပူဇ် ကျော်ကို
ဂပ်ဝ်ရ။

၄။ ဌာန်သွပမ္မေံဇံင်ဂတို(ခါတ်)နွံကိုဇိုင်ဝိုင်လေါန
အာ မွဲဟင်မ္မေံ ကြံပကတိၟ်-ဒြဲ ဥစ္စာသယနရ။
ညွတ်ကောံဇိုင်တုကို သျှင်မွဲဟတ်မ္မေံကြံပကတိ
ခပ်ခပ်ကို သပ်နွံကို ဂပ်ဝ်ရ။

ပွင်ဒွာဝံ ပွဲဇိုင် ဗွင်လပ်နရပ် သတ်ဂဗျိုမဟ်ဟ်-ပြန်
ဇာဒိသိုင်ကို၊ ဖုန်သွဲ မပြိုက်စုတ်လပ် သွကြိက်ကို၊
ယာတ်ခဏ် တသော်သတ်ကို၊ ဒြဲ မဟာသယနရ၊ ရပ်
တံၟ် ပြိတ်ပလိုကောံကို၊ သွကြိက်ပြိတ်ကောံကို၊ ယာတ်
ခဏ်တောင်တံကိုၟ် ဂပ်ဝ်ရ။

၅။ ထပ်-သြန်-ကသပ်-စဲကို၊ မွဲတို့မယုတ် ကောန်
လပ်နမဟ် ကြေက်ဆု-သွောင်ဆု-တူးဆု-စကျော

တံကို ဇကုလေဝ် ရပ်ဒုင်ကေတ်ဟံဂံ၊ နွေဘင်ကို
ညးညွှင်လေဝ် ရပ်ဒုင်ဂိုင်ကေတ်ဟံဂံ။ ဒကာတံ
ကျင်ကိုဒါနိမ္မး- ယံဒကာတံ ထပ်ညြနဟံဂပ်ပ်ကို
ပိုသမဏီတံရ၊ သင်ဝံဟံဆေဝ်ဒင်သာယျေန်ဒိုင်
နကိုစိုတ်မ္မးလေဝ်ဟံဂံ၊ သိုဖအိုတ်ဂှ် ဒးဒဏ်ရ၊

၆။ ယံဒကာ-ခမီအ္ဍာ ဒကာရှေသျှ်ဂှ် သီလဟံဒိုက်
ပေင်ရ၊ ဂလာန်မပ္တံသင်ဝံဟိုမ္မး လ္လိခမီညိုင်ဟံဂက
လိဂံလာပ်မ္မးရ။

၇။ ယံဒကာ- ခမီအ္ဍာဒကာကိုလင်ဒါနိဘာဂှ် သီလ
ဟံမ္မဲရ၊ ဂလာန်မပ္တံသင်ဝံဟိုမ္မး လ္လိခမီညိုင်ဟံဂက
လိဂံဌာန်ဒတန်မ္မးရ။

၈။ ယံဒကာ ခမီဝံ နှ်ခမီအလဇ္ဇာ ဟံဂပပ်ရောဒေည
ပဲ့သိက္ခာပိုဒ်ရ၊ ဂလာန်မပ္တံသင်ဝံ ဟိုမ္မး လ္လိပရာ
ညိုင်ဝံနှ်လလေင်ဖိုမ္မးရ။

၉။ ပ္ဍောပ်အက္ခရာသတိဝတ္ထုဂှ်သင် မပ္တံဇာတ်လာဒ်
ဇေတုဟ်ခမီဂှ် နှ်ဘိက္ခူအက္ခရာသတိရ၊ ပုမထွေးစုန်
မြလေံကိုခမီဂှ် နှ်ဘိက္ခူပရိဘာသတိရ။

၁၀။ ယံတိုပိုန်...တိုပိုန်ဂှ် နှ်ပုဂ္ဂိုလ်အလဇ္ဇာ ရောဒေ၊ ခမီမဟိ
မုဂှ်သွေးရ။ ဟိုတ်နုသဒိုက်တိုပိုန်တဲ ဂလာန်ဉာ်
စွတ်ဂှ်အဲဒိုက်ကျင်ဂရေင်ပ္တိရ၊ ဂလာန်မပ္တံသင်ဝံ
ခမီဇါဇကုညိုင်ပြးဆဲး ကျောံရေင်သကကဒ် ဟိုဂှ်
နှ်ပါဒကးခမီမ္မဲကိုမ္မဲမ္မးရ။

ပွောင်ပြဝဂဓိုဠ်စွဲသင်ဝံ သာမဏီ ကလိလောန်မဲ့မဲ့
 မွး ဒးဒဏ်ရ။ ပွဲဒွဲဝံ ဒဏ်မွးဂှ် ပွိုက်အ္ဍာမဟာထေရ်
 ဣန္ဒြိန်သံဃာယနဂဓိုဠ် ပြဝမတုက်ဉ်၊ အုဲဗတီဂှ် ဒဏ်
 မွးအိုတ်ရ။ ပွမကိုဒဏ်တုက်ဉ် အုဲဗတီတံဂှ် လက်ကြ
 ညံင်ဟံဂံသွ ဟံဂံပွဲ၊ ကမ္ဘောန်ပြဝ ဟံဒးရး နကိုစိုတ်
 ဆာန်ဉုဂှ် ဝပ်ဝ်ကိုရ။ ညံင်သာမဏီ ဝံဒွဲလလောင်ဖို
 မှောင်စိုတ်ထဲ ပြဝမဏ္ဍိကိုစဲထဲ ကိုဗိုဠ်ဉ်တံဂှ် ဟဂပ်ဝ်
 ကိုရ။

ပွဲအရာကိစ္စကိုဒဏ်ဂှ် စပ်ကိုအ္ဍာဥပဇ္ဈာယ်ဟောင်ရ၊
 ဟံဂံအခေါင် နူအစာဥပဇ္ဈာယ်မွး၊ ခမီဉ္ဇာင်ကိုဟံဂံ
 ထွးဒုသ်သာမဏီ ညံင်ဝံကိုဒဏ် ဝရေင်ဗိုဝါ အစာ
 ဥပဇ္ဈာယ်ဟံကိုမွး ခမီဉ္ဇာင်ကိုဒဏ်မာန်ရ၊ ကိုဝံရ။

ဓိုအာတ်ဒဏ်

အဟံဘန္တေ ဒဏ္ဍကမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံကတွာ
 ဒဏ္ဍကမ္မံ ဒေထမေဘန္တေ။

ဒုတိယမ္မိ- အဟံဘန္တေ ဒဏ္ဍကမ္မံ ယာစာမိ၊
 အနုဂ္ဂဟံကတွာ ဒဏ္ဍကမ္မံ ဒေထမေဘန္တေ။

တတိယမ္မိ- အဟံဘန္တေ ဒဏ္ဍကမ္မံ ယာစာမိ၊
 အနုဂ္ဂဟံကတွာ ဒဏ္ဍကမ္မံ ဒေထမေဘန္တေ။

ယံတိပိန- အဲဒိုက်အာတ်ဒဏ်ရကျာ်။ ဆာန်ဉုအဲ
 ဒိုက်ထဲ၊ ဩဝ်- ကိုဒဏ်တံဂှ်တံဂှ်ညိကျာ်။

လက်ဝဏ်

* စ-ပေါ-ကျိုင်တန်။ ဩ-လုပ်-ပွင်-ဗက် တွေဟ်
လက်-ဗဏ်။

ဂလန်နွန်။ ပဲ့သေဒိယဝတ် သိက္ခာပိုင်စပ်ကို ဝိုက်လ
တက်သပိုင်သာ။ ဝံအာကျိုင် ပဲ့ချင်ကွာန် ညိုင်ဝံဒးရး
(၂၆)ကို။ သိက္ခာပိုင်စပ်ကိုခွင်ပိဏ္ဍပါတ် ကိုဝိုန် စသုင်
ညိုင်ဝံဒးရး (၃၁)ကို။ သိက္ခာပိုင်စပ်ကိုကိစ္စ တွံရေ
(၁၆)ပိုင်ကို။ သိက္ခာပိုင်စပ်ကို တရံဇော် တရံသွတ်-
(၃)ကို။ ဗုတ်သုတ်ရထမာန်ဂှ်။ ဩ- ဟိုဒွံဇောန်
ကောန်သာမဏီအိုတ်ဗျ်။ ခန္ဓကဝတ် ၁၄-သ် မပ္ပံ
ဝတ်ဒးပွဲ၊ ပဲ့သာမဏီ ခမီကျဲအာဂန္ဓက၊ ဝတ်သာ
မဏီ- ခမီအာဝါသိကတုဘာ ဒးပွဲ၊ တံဂြဲလေပ် ကျိုင်
ဇော်အစာဂမ္တိုင် ဩ- ထပ် ဒွံဇောန် အိုတ်ဗျ်။
ဝတ်ဒိုက်ပင်မွဲး သီလဒိုက်ပင်ရ၊ သီလဒိုက်ပင်
မွဲး ကလိဝံနိဗ္ဗာန်ရောင်။ ဟိုတ်ဂြဲ- သွဟိုတ်ကိုသာမ
ဏီမပြဲတဲ ဩ- ကိုသာသနာကျိုင်ဂိုလဟ် ဝိုက်တိုန်
ညိုင်ဗုဒ္ဓိ အဝဏ်ဂိတုပင်ညိအ။

ကိစ္စပတိုန်သာမဏီစိုပ်ဒတဲရ။

စောန်ထွဲကိပဗ္ဗရုဗဟ်ခမီပယျင်

ညိုင်ဝံဒ်ခမီပယျင် ပဲ့သာသနာကျိုင်တြဲဝံဂှ်၊ ခမီအ
စာဂမ္တိုင် သွးဗိုဇောတ် ကမ္မဝါစ ချိုတ်ပိုတ် မာန်ကို။

ယျာအလံင်ခမီ ဟံ့မွဲကိုဒုသ်ကို။ ယျာအစာဥပဗ္ဗာယ်ကို၊ သီဟံ့မွဲကိုဒုသ်ကို။ ခမီသင် ဗုတ်အောန်အိုတ် မသုန်ဇကု ဒးနံ့ကို။ အင်္ဂ်မသုန်သင်ဝံ့ ဒိုက်ပေင်မွဲး ဒြခမီပယျင် မပြီရ။ ယင်ဟံ့ဒိုက်ပေင်မွဲး ဟံ့ဒြခမီပယျင်ရ။

ချိုန်ခမီအစာတံ ဗြဖောတ်ကမ္မဝါစ ဝိပဗ္ဗိတ်တဲဂြ ဒြအာခမီပယျင်မပြီရ။ ချိုန်ခွဲဂြဟေင် သိက္ခာပိုဒ်စပ်ကို ခမီဗွဲခဉ်(၂၂၇) ဗွဲတြး ဒစိတ်ပြကောဒိုကိုဒြပြင်တံဂြ ဗုတ်ကာလသိက္ခာပိုဒ်ဟံ့ဇော်အာ (ဟံ့အာစိပ်ပါရာဇ်) ဟံ့ဖျေကောံသိက္ခာပိုဒ်ဂြ တန်တဒိုင်လ္လိန်ရ။ ဒြဒိုင်ညးမင် မွဲသိက္ခာပိုဒ်လ္လိန်ရ။

အင်္ဂ်ခမီအစာဗြကမ္မဝါစ ၂-သင်

- ၁။ ပါဠိဝိနယ် သိုအဋ္ဌကထာ ဟိုန်လပ်ပါင်မာန်ဂြ ဒြပူဂိုဗျတ္တစုတ်ရ။ ဗုတ်ဂြဟံ့သုတ်ရထမွဲး ပါဠိကမ္မဝါစ ဂြ ဟိုန်လပ်ပါင်မာန်ကို ဟံ့မာန်ကို၊ သေဝ်ရင်ချိုတ် ဝိုတ်တဲ ဗြဖောတ်မာန်ဂြ ဒြပူဂိုဗျတ္တစီကူးမွဲးရ။
- ၂။ ပွဲခမီအစာဗြဖောတ်ဂြ ယဲဒုက်သြိုဟ်ဂြက်၊ ယဲလေၤ ခက်ဗာန်ကဒ်လေဝ်ဟံ့။ သွန်ပါင်မေက်၊ ငှက်ထောင်ပြဟ်လေဝ်ဟံ့ဒြ၊ ပိုဒ်အက္ခရ်လေဝ် ဟံ့ဇော်၊ လေတ်ဗျဉ်န ဗုဒ္ဓိ (၁၀) သင်လေဝ် ဟံ့ကိုဗေတ်မှာ ရာ ဗြဖောတ်မာန်ဂြ ဒြပူဂို ပဋိဗလ သုတ်အစောမ် မွဲးရ။

ဣဝံအင်္ဂ ၂-သင်ရ။

ထွးအဓိပ္ပါယ်ဗျဉ်းနုဗုဒ္ဓိန်ဆန်

* ဖှောတ်သာသာရ၊ ဝဂ်ပ-တ၊ ဖှ်ပုသိသိလာ။

မသွဟ်ကောံဂလာန် လက်ံာဝံတဲ၊ က-စ-ဋ-တ-ပ
ပထမ အက္ခရ်မသုန်မဝံကို။ ဂ-ဇ-ဋ-ဇ-ဗ၊ တတိယ
အက္ခရ်မသုန်မဝံကို။ ပံင်အက္ခရ်ဖှ်ဝံ ဟိုတ်နုသွးဖှောတ်
ဋ္ဌာန်ကရိုဏ်သာသာစိ၊ သိထိလမ္မးရ။

* ဖှောတ်ယတ်ထံတ်ရ၊ ဝဂ်ဒု-စ၊ ဖှ်ပုဓနိတာ။

မသွဟ်ကောံဂလာန်လက်ံာဝံတဲ ခ-ဆ-ဋ-ထ-ဖ-
ဒုတိယ အက္ခရ်မသုန်မဝံကို။ ဃ-ဇျ-ဗ-ဓ-ဘ- မတုတ္ထ
အက္ခရ်မသုန်မဝံကို။ ပံင်အက္ခရ်ဖှ်ဝံ ဟိုတ်နုသွးဖှောတ်
ဋ္ဌာန်ကရိုဏ်ထံတ်ထံတ်စိ၊ ဓနိတာမ္မးရ။

* ပဲဝဂ်ပဉ္စမာ။ အဝဂ်မြာ။ သိုဓါဟံသေင်ကွာ။

မသွဟ်ကောံဂလာန်လက်ံာဝံတဲ၊ ငှ-ည-ဏ-န-မ
ပဉ္စမ အက္ခရ်မသုန်မဝံကို။ ယ-ရ-လ-ဝ-သ-ဟ-ဋ-အံ
အက္ခရ်အဝဂ်ဒစံာ်မဝံကို။ ပံင်အက္ခရ် ၁၃-ဝံ တိတ်ဗုး
နုသိထိလ ဓနိတာရ။ ဖှ်နိဋ္ဌလေဝ် လုပ်လှိုဟ်ပဲသွာ် အက္ခရ်
သိထိလရ၊ သာ်ဝံအစာမပြီဂမိုဏ် ကိုင်ကေတ်အိုတ်ရ။
ဂလာန်နုဗုဒ္ဓိန်။ ဖှ်နုလုပ်လှိုဟ် ပဲသဘ်အက္ခရ် သိထိလကို
လေဝ် ယပ်ဗိုဖှောတ်ဒးနုကိုရမျာင်အက္ခရ် ဓနိတာကို
လေဝ် ကမ်ဟံလိုသာ်ဝံ သန္တိညိ။

* အာ-ဣ^၀-ဥ-ဇ-ဩ-မာ။ မသုန်ဒီဃာ၊ ဖဇောတ်
 ကာဂိုင်ဂိုင်။ မသွဟ်ကျောံဂလၢန်လက်ာဝံတုဲ၊ အာ-ဣ^၀
 ဥ-ဇ-ဩ-မသုန်မဋံကို။ ကျောံအက္ခရ်ဗျဉ် မဖျပ်လင်
 မပ္တံကာ-ကိ-ကု-ကော-ကော-ဂမ္တိုင်ဝံကို၊ ဟိုတ်နုသဒး
 ဗ်ဖဇောတ်ရမျာင်ဂိုင်ဂိုင်စိ ဒီဃာမွဲးရ။

* အ-ဣ-ဥ မာ၊ ပိရုဿာ၊ ဖောတ်ကာဂေံဂေံ။
 မသွဟ်ကျောံဂလၢန်လက်ာဝံတုဲ အ-ဣ-ဥ-သွဂြိုပိ
 ဝံကို၊ ကျောံအက္ခရ်ဗျဉ် မဖျပ်လင် မပ္တံကာ-ကိ-ကုဂမ္တိုင်
 ကို။ ဟိုတ်နုသဒးဗ်ဖဇောတ်ရမျာင်ဂေံဂေံစိ ရဿာမွဲးရ။

* ဂရုဒီဃာ၊ လဟုရဿ၊ ဝံပန်မု၊ တုပ်ရညီသာ။
 မသွဟ်ကျောံ ဂလၢန်လက်ာဝံတုဲ၊ ဂရုကို ဒီဃာတုပ်
 လဟုကိုရဿတုပ်သင်ဝံ စွတ်သန္တိညီ။

* သန္တိဖျပ်ရ၊ သမ္ပန္န၊ ဟံဖျပ်ရ၊ ဝဝတ္ထိတ။
 မသွဟ်ကျောံဂလၢန် လက်ာဝံတုဲ ယ်ဖျပ်လင်သန္တိ
 မွဲး ဒြသမ္ပန္န၊ ဟံဖျပ်ဗပိုတ်လင်မွဲး ဒြဝဝတ္ထိတရ။

* ပဉ္စုလင်ရ-နိဂ္ဂဟိတ- ဗလးပု-ပိမုတ္တ။
 မသွဟ်ကျောံဂလၢန်လက်ာဝံတုဲ အံ-ဣ^၀-ဥ^၀ သွဂြို
 ပိမဝံကို၊ ကျောံအက္ခရ်ဗျဉ်မဖျပ်လင် မပ္တံ ကံ-ကံ-ကု
 ဂမ္တိုင်ကို၊ ဟိုတ်နုသဒးပုလင်ဋ္ဌာန်ကရိုဏ်တုဲ ဗ်ဖဇောတ်
 စိ နိဂ္ဂဟိတမွဲးရ။

အာ=သွိုရ်ကို၊ ကောံအက္ခရ်ဗျဉ် မဖျပ်လဝ် မပ္တံ-
ကာ-ခါ-ဂမ္တိုင်ကို၊ ပံက်ဗလးလဝ်ဋ္ဌာနိကရိုဏ်တုဟိုတ်
နူသဒးဖဇောတ်စိ ဝိမုတ္တ မ္ဗးရ။

ထွးကမ်လိကမ်ဟံလိ

* ဟံလိတြိသင်-လိပန်သင်- သောင်ပါဇောင်ခင်ကျာ်
မသ္မုဟ်ကောံ ဂလာန်လက်ာဝံတု ဗွဲဖဇောတ် ဒီဃ
ဂ် ဗြရဿ၊ ရဿဂ် ဒ်ဒီဃကို၊ ဂံရဂ် ဗြလဟု၊ လဟုဂ်
ဗြဂရကို၊ သမ္ဗန္ဓဂ် ဗြဝဝတ္ထိတ၊ ဝဝတ္ထိတဂ် ဗြသမ္ဗန္ဓကို
ကမ်ဟံလိ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ- ဟံလိတြိသင် မသ္မုးရောင်။

အက္ခရ်သိထိလ မပ္တံက-ဂ တံဂ် ဗွဲဖဇောတ်အက္ခရ်
ခနိတ မပ္တံ ခ ဃတံကို။ အက္ခရ်ခနိတ မပ္တံ ဆ-ဗျတံဂ်
ဗွဲဖဇောတ်အက္ခရ် သိထိလ မပ္တံ စ-ဇ-တံကို။ အက္ခရ်
ဝိမုတ္တမပ္တံ သုဏာတု ဂ် ဗွဲဖဇောတ်အက္ခရ် နိဂ္ဂဟိတ
မပ္တံ သုဏံတုကို၊ အက္ခရ်နိဂ္ဂဟိတ မပ္တံ ပတ္တကဏ္ဍိ ဂ်
ဗွဲဖဇောတ်အက္ခရ်ဝိမုတ္တ မပ္တံ ပတ္တကဏ္ဍိကို-ကမ်လိရ။
ဟိုတ်ဂ်ရ- လိပန်လွှာ် မသ္မုးလဝ်ရောင်။

အဓိပ္ပါယ် ဗျဉ်နုဗုဒ္ဓိ ၁၀-သင်တုရ။

ထွးကံဗဟ်ခမိပယျဉ်

ပွေင်ကမ်ပန်သင် မတွံဂးအပလောကနကမ်၊ ဥတ္တိ
ကမ်၊ ဥတ္တိဒုတိယကမ်၊ ဥတ္တိ စတုတ္ထကမ်ဂ်၊ ကမ်ဗွဲခမိ

ပယျင်ဝံ နှိဥတ္တိ စတုတ္ထကမ် (ကမ်မဗ္ဗိဖဇောတ် ဥတ်
ဟောင် မရနက်ကိုပန်ဝါ)ရောင်၊ ကမ်ဝံ ဥပသမ္ပဒကမ်
လေဝ်ကော်ခကိုရ။

ပွဲကိုစွဗဟ်ခမိပတိုန်ပယျင်ဝံ

- ၁။ ပွမကိုဂိုင်ကော်အွာဥပဇ္ဈာယံဂ်မဲ့။
- ၂။ ပွမဟိုထွေးကိုဗပေင်သ့ဂ်မဲ့။
- ၃။ ပွမကိုယျုအလံင်ခမိပယျင်ဂ်မဲ့။
- ၄။ ပွမပ္ပိတ်ဏာဌာန်မှးသင်ဂ်မဲ့။
- ၅။ စွံအနံသာသနဥတ်တဲ မှးဒေဝံဗ္ဗောန်ဂ်မဲ့။
- ၆။ စွံဩသာရဏဥတ်တဲ မှးကလောင်ကော်ပေဝ်ဂ်မဲ့။
- ၇။ ပွမကိုအာတ်ဒဒ်ခမိပယျင်ဂ်မဲ့။
- ၈။ စွံပုစ္ဆနသမုတိဥတ်တဲ မှးသွာန်အန္တရာယံဂ်မဲ့။
- ၉။ ပွမဗ္ဗိဖဇောတ်ဥပသမ္ပဒကမ္မဝါဂ်မဲ့။
- ၁၀။ ပွမဟိုထွေးကို သက္ကရာဇ် ဂိတု တဲဒ်ခမိဂ်မဲ့။
- ၁၁။ ပွမတံထွေးကို ဒတန်နိသဲပန်သ်။ ပါရာဇ်ပန်သ်
ဂ်မဲ့။
- ၁၂။ ပွမကိုအာတ်အခေါင်ဝတ်ဇော်ဝတ်သွတ်ဂ်မဲ့။
(ရသ်ဝံ နံ ၁၂-သ်ရ၊ နံ ၁၂-ခဏ်လေဝ်ဟိုရ။)

အခဏ်=၁။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္ဗု
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပဌမံ ဥပဇ္ဈဂါဟာပေတဇ္ဇော။

သာမဏောရ၊ ယံသာမဏီအလံင်ခမီ၊ ပဉ္စ၊ င်တုဒါ။
ပဌမံ၊ ဗွဲကိုပ်ကွာ။ ဥပဇ္ဈံ၊ နအ္ဇာဥပဇ္ဈာယ်။ (ဥပသဗ္ဗ
ဒါပေက္ခော-နအလံင်ခမီ) ဂါဟာပေတဇ္ဇော၊ စိုန်ဂင်္ဂင်
ကိုဂိုင်ကေတ်။ ဣတိဝစနတော၊ ဟိုတ်နုကျာ်တြဲတုံလင်
မြဲသင်ဝံ။ ဥပဇ္ဈံ၊ နအ္ဇာဥပဇ္ဈာယ်။ ဂဏှာပတိ၊ ဩင်ဂိုင်
ကေတ်ညိ။

ဥပဇ္ဈာယောမေ ဘန္တေဟောဟိ။ (ဟိုပိဝါညိ)

ဘန္တေ၊ ယံတို့ပိုန်။ တံ၊ င်တို့ပိုန်။ မေ၊ ဒဒက်တကို
အဲဒိုက်။ ဥပဇ္ဈာယော၊ င်အ္ဇာဥပဇ္ဈာယ် ဂုဒဲသုဒုသ်
ဇော်သွတ်တဲမ ခလပ်ဒှောံဇ္ဇောန်။ ဟောဟိ၊ ဩင်ကို
ဒ်ညိ။

ပါသာဒိကေနသမ္ဗုဒ္ဓောဟိ။ (အဝဇ္ဇာဥပဇ္ဈာယ်ဟို)

အာမဘန္တေ။ (ကောန်ကွးဟို)



အခဏ်=၂။

ဥပဇ္ဈာ်ဟာပေတွာ ပတ္တစီဝရ်အာစိက္ခိတဗ္ဗံ။ အယံတေ
ပတ္တော၊ အယံသံဃာဒီ၊ အယံဥတ္တရာသံဂေါ၊ အယံအန္တရ
ဝါသကော။

ဥပဇ္ဈာ်၊ နိအစာဥပဇ္ဈာယ်။ ဂဟာပေတွာ၊ ကိုဂိုင်
ကောတ်တု။ ပတ္တစီဝရ်၊ နိဗပေင်သုာ။ အာစိက္ခိတဗ္ဗံ၊
စိုန်ဂပ်ဝ်ဟိုထွဲကို။ ဣတိဝစနတော၊ ဟိုတ်နုကျာ်တြဲ
တံလဝ် မြဲသင်ဝံ။ အာစိက္ခိသံ၊ ကြက်ဟိုထွဲကိုရ။
အယံ၊ ငဗပေင်ဝံ။ တော၊ ဒဒက်တ်တုအဲ အလံင်ခမီ။
ပတ္တော၊ စိုန်ဒြဗပေင်ဇကုအရေင်ရ။

အာမဘန္တေ။ ယံ-ဥာံစွတ်ရကျာ်။

အယံ၊ ငသကိုပ်ဝံ၊ တော၊ ဒဒက်တ်တုအဲအလံင်ခမီ။
သံဃာဒီ၊ စိုန်ဒြသကိုပ်ဇကုအရေင်ရ။

အာမဘန္တေ။ ယံ-ဥာံစွတ်ရကျာ်။

အယံ၊ ငသုာက္ခေဟ်ဝံ။ တော၊ ဒဒက်တ်တုအဲအလံင်
ခမီ။ ဥတ္တရာသဂေါ၊ စိုန်ဒြသုာက္ခေဟ်ဇကုအရေင်ရ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဥာံစွတ်ရကျာ်။

အယံ၊ ငသုာင်ဂွက်လဝ်ပွဲဂှ်ဝံ။ တော၊ ဒဒက်တ်တု
အဲအလံင်ခမီ။ အန္တရဝါသကော၊ စိုန်ဒြသုာင်ဇကု
အရေင်ရ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ-ဥာံစွတ်ရကျာ်။

အဇဏ်=၃။

ပွဲကာလလွှတ်ငှဲ တွဟ်နု နိုသဂ္ဂိုဏ်းဒေသနာဘိ ကဗ္ဗဝါဒိ
လောဘသွာကို။ တွဟ်နု နိုဂ္ဂိုဏ်းဒေသနာဘိ သင်တံကိုသု။
ယျာဒလံင်ခဏီကိုယျာနာဂ၊ ယျာအစာဥပဇ္ဇာဂယိဒလံင်
ခဏီကိုယျာတ်သ။ ဟိုတ်ဂ္ဂိုဏ်း အလံင်ခဏီကို ကော
ဥပဇ္ဇာဂယိကို၊ သင်ကာရကဂ္ဂိုဏ်းကို၊ ဒဂ္ဂိုဏ်းကော
နာဂ၊ ယျာအစာဥပဇ္ဇာဂယိ ကောတ်သ။ သင်ဂ္ဂိုဏ်းသန္တိ
လင်တွဟ်တွဟ်ဒိုတ်... ကျိ

အဇဏ်=၄။

ဂစ္ဆိ အမုဏ် ဩကဒေသ တိဋ္ဌာဟံ

ဂစ္ဆိ၊ ကတိုဂတမုဏ် လံင်သင်- ပင်လဝ် သွပ် တဲ
ဩဒ်- ဆုတ်တဲတဲအဇဏ် အမုဏ်ဩကဒေသ၊ ပွဲဋ္ဌာနို
မဇးဟတ္ထပါသ်ခါဟတ်မွဲကုမုးသင် တိဋ္ဌာဟံ၊ သိုပင်
လဝ်သွပ်တဲ ဩဒ်- ဒတ်ဒေါဒွိဒ်ဩ။

အဇဏ်=၅

သုဏာတုမေ ဘန္တေသံသော၊ နာဂေါ အာယသ္မတော
တိဿဿ ဥပသပ္ပဒါပေက္ခော၊ ယဒိသံဃဿ ပတ္တကလ္လ အဟံ
နာဂံ အနုသာသေယျံ။ သုဏာသိနာဂ၊ အယံတေ သစ္စကာ
လော ဘူတကာလော၊ ယံဇာတ်၊ တံသံဃမဇ္ဈေ ပုစ္ဆိန္တေ သန္တိ

အတ္ထိတိဝတ္တဗ္ဗံ၊ အသန္တံ နုတ္ထိတိဝတ္တဗ္ဗံ၊ မာခေါဝိတ္တာသိ၊
 မာခေါမံကုအဟောသိ၊ ဗြဝံတံပုစ္ဆိသန္တိ သန္တိတေ ဗြဝရူပါ
 အာဗာဓာကုဋ္ဌံ၊ ဂဗ္ဗော၊ ကိလာသော၊ သောသော၊ အပမာ
 ရော၊ မနုသောသိ၊ ပုရိသောသိ၊ ဘုဇိသောသိ၊ အနုဏောသိ၊
 နသိရာဇာဘဋ္ဌော၊ အနုညာတောသိ၊ မာတာပိတူဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏ
 ဝိသတိ ဝသောသိ၊ ပရိပုဏ္ဏံ တေပတ္တိစီဝရံ၊ ကိံနာမောသိ၊
 ကောနာမောတေဥပဇ္ဈာယောတိ။

နာဂ၊ ယံအလံင်ခမိ မှုယျုနာဂ။ တံ၊ င်တုအဲ။ သု
 ဏသိ၊ ဩဝ်ကလင်ပင်မှိုင်ညိ။ အယံကာလော၊ င်အ
 ခိုင်ကာလဝံ။ တော၊ ဒဒက်တ်တုအဲ သစ္စကာလော၊
 စိုန်ဒြအခိုင်ကာလ သဒးဟိုဂလာန်ဥာံဟောင်ရ။ ဘူတ
 ကာလော၊ စိုန်ဒြအခိုင်ကာလသွးဟိုဂလာန်စွတ်ဟောင်
 ရ။ ယံ၊ ဩဝ်သတ်ဒုသ်ဂုဏ်အိုသိုမ္ဗဲ။ ဇာတံ၊ စိုန်တ္တိဒြ
 ပြာကတ်ဒိုင် ပဲ့ဇကုတုအဲရ။ တံ၊ နိသတ်ဒုသ်ဂုဏ်ဥာံ
 စွတ်ဓါသင်ဂှ်။ သံဃမဇ္ဈေ၊ ပဲ့အဒေါင်သင်။ ပုစ္ဆိန္တေ၊
 နကြိမဟာထေရ်သွာန်နော်။ သန္တံ၊ နိသတ်မှုပြာကင်
 ပဲ့ဇကုဥာံစွတ်။ အတ္ထိတိ၊ မှုပြာကတ်ရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်
 တုအဲသဒးဂရေင်ပိရ။ အသန္တံ၊ နိသတ်ဟဲ့ပြာကတ်
 ပဲ့ဇကုဥာံစွတ်။ နုတ္ထိတိ၊ ဟဲ့ပြာကတ်ရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊
 စိုန်တုအဲသဒးဂရေင်ပိရ။ မာခေါဝိတ္တာသိ၊ ရောမ်ညေ
 ဒိုင်တု ဟံင်ဂင်ဂရေင်ပိ ဩဝ်-လွကိုဒြညိ။ မာခေါမံကု
 အဟောသိ၊ ဂွဒစိုင်ဗျုင် မုမ်မတ်ဟံသျှင်ကော်တု ဟံ
 ဂင်ဂရေင်ပိ ဩဝ်-လွကိုဒြညိ။ ဗြဝံ၊ ပဲ့နနဲကြက်သွးဂ

တဝံ။ တံ၊ နံတုအဲအလံင်ခမီတို့။ ပုဆိ သန္တိ၊ ကြက်ညး
သွာနံအိုတ်ပု။

နာဂ၊ ယံအလံင်ခမီမှုယျုနာဂ။ တေ၊ ကုတုအဲ။
ကုဋ္ဌံ၊ ဂကုယဲခဲါဒုတ်ကို။ ဂဏ္ဍော၊ ဂကုယဲဖြိုအ်မာ
ပွောဟ်ဇောဝ်ကို။ ကိလာသော၊ ဂကုယဲစော်သွော်
ဂွါတ်ဒိုင်လွိုင်ကို။ သောသော၊ ဂကုယဲဒုက်ဩဟ်
ဂြတ်သက်ဖျုနံဆီကို။ အပမာရော၊ ဂကုယဲ ခတုက်
ကိုက်-ခတုက်စာင် ဝိုတ်စိပ်အာကို။ ဣတိဇဝရူပါ၊ ခေ
မှုသဘသင်ဝံအိုတ်။ အာဗာဓာ၊ ငဂကုယဲဇော်ဂမိုင်
မသုနံသင်။ သန္တိ၊ ပံနံအိုတ်ဟာ။ ဣတိ၊ နကိုပက္ကာရ
မြိသင်ဝံ။ ပုဆိ သန္တိ၊ ကြက်ညးသွာနံအိုတ်ရ။ တဒါ၊
ပဲကာလဂ်။ နသန္တိ ဘန္တေ တိ၊ ယံတို့ပိုန်-ပဲဇကုအဲဒိုက်
ဟဲရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်ဂပ်ဂရေင်တိဗ္ဗမဒုံစုတ်ရ။

တံ၊ ငတုအဲ။ မနုသောသိ၊ စိုန်ဒြဇာတ်မိုဟ်ဒုံ
စုတ်ဟာ။ တံ၊ ငတုအဲ။ ပုရိသောသိ၊ စိုန်ဒြတြိဒုံစုတ်
ဟာ။ တံ၊ ငတုအဲ။ ဘုဇိသောသိ၊ စိုန်ဒြညးကမ္မးတံ
သေင် ဒိုက်ဒုံစုတ်ဟာ။ တံ၊ ငတုအဲ။ အနဏောသိ၊
စိုန်ဒြညးဟဲကိုဂတ်ဒုံစုတ်ဟာ။ တံ၊ ငတုအဲ။ နသိရာ
ဇဘဇော၊ စိုန်ဒြညးကောန်ကမောန် သိုင်ဟံသေင်ဒုံ
စုတ်ဟာ။ အနညာတောသိ မာတာပိတူဟိ၊ သွက်ဝံ
သွခမီဂ် မိမစါ သူးကိုလပ်အခေါင်တဲဒုံစုတ်ဟာ။ ပရိ
ပုဏ္ဏဝီသတိဝသောသိ၊ နူတန်ပဋိသန္တိ ဒြမိုဟ် ပေင်

အာယုက် ၂၀-သွံသွံစွတ်ဟာ။ ပရိပုဏ္ဏံ တေပတ္တဝီဝ
 ရံ၊ ဗဗေင်သုတုအဲ အရေင်တံဂ် ချိုက်ပေင်တဲရဟာ။ ဣ
 စဝံ၊ ဗွဲပဏ္ဏာရမြိသင်ဝံ။ ပုစ္ဆိဿန္တိ၊ ကြက်သွန်အိုတ်
 ရ။ တဒါ၊ ပဲကာလဂ်။ အာမဘန္တေတိ၊ ယံတို့ပိုန်
 အတိုင်မသွန်ဂ် ဒွံသွံစွတ်ရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်တုအဲသွဲ
 ဝရေင်တိရ။

တံ၊ င်တုအဲ။ ကိံ နာမောသိ၊ စိုန်မှုံယျုသင်လိုရော-
 ဣတိပုစ္ဆန္တေ၊ နုကြိသွန်မြိသင်ဝံနော်။ အဟံဘန္တေ
 နာဂေါနာမာတိ၊ ယံတို့ပိုန်- ယျုအဲဒိုက်ဂ် ဒွံနာဂရဂဒ္ဒ။
 ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်တုအဲသဒ္ဒဝရေင်တိရ။

တေ၊ ဒဒက်တ်တုအဲ။ ဥပဇ္ဈျာယော၊ င်အစာ
 ဥပဇ္ဈျာယံ ကောနာမော။ မှုံယျုသင်လိုရော။ ဣတိ
 ပုစ္ဆန္တေ၊ နုကြိသွန်မြိသင်ဝံနော်။ ဥပဇ္ဈျာယောမေ
 ဘန္တေ အာယသွာတိဿတ္ထေရောနာမာတိ၊ ယံတို့ပိုန်
 ယျုအစာ ဥပဇ္ဈျာယံ အဲဒိုက်ဂ် ဒွံ တိဿထေရ်ရဂဒ္ဒ။
 ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်တုအဲသဒ္ဒဝရေင်တိရ။

ပဲကာလလျုဟ်ဝံ ကိစ္စဒွံဗ္ဗောန်တုအဲ အလံင်ခမိ
 တိုဂ် စိုပ်ဒတဲရ။ တုအဲဂ် ကျောံပိုမ္မဂကောံ မွဲကရောံ
 ဣအာ အဒေါင်သင်တေံ ဟံဂပ်ပ်ဏီ။ တုအဲဒတ်ဒေါ
 ခိုင် ပဲဒွဲဒဲဏံမွဲခူ၊ ကာလပိုဗ်ဖဇောတ် ကမ္မဝါစ တု
 ကော်မွဲး သိုမပင်လပ် သိုပ်တဲ ဩဝ်ဣလုပ်ကျင်ညံ။



အခဏ်=၆။

သုဏာတုမေ ဘန္တေသံဃော၊ နာဂေါ အာယသ္မတော
တိဿဿ ဥပသမ္ပစါပေက္ခော၊ အနုသိဋ္ဌာသောမယာ၊ ယဒိ
သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ နာဂေါ အာဂန္တေယျ။

အာဂန္တောဟိတိဝတ္တဗ္ဗော။ ။

အာဂန္တောဟိ၊ ဩဝံ ဣက္ခင်္ဂလုပိက္ခင်္ဂါ အဒေါဝံသင်
ဝံ ဗွေမဂ္ဂေသျှရဂံ ညိ။ ဣတိ၊ ရသင်္ဂံ။ ဝတ္တဗ္ဗော၊ စိန်
ဂပိင်္ဂသုးရ။

အခဏ်=၇။

သံဃံ ဘန္တေ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမိ၊ ဥဏ္ဍုမ္ပတုမံ
ဘန္တေသံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ဒုတိယမ္ပိ- ဘန္တေသံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမိ၊
ဥဏ္ဍုမ္ပတုမံ ဘန္တေသံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

တတိယမ္ပိ- ဘန္တေသံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမိ၊
ဥဏ္ဍုမ္ပတုမံ ဘန္တေသံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ဘန္တေ၊ ယွံတို့ပိုန်တံ။ အဟံ၊ ငါအဲဒိုက်၊ သံဃံ၊ န
သင်။ ဥပသမ္ပဒံ၊ နိဒဒ္ဒါမိ။ ယာစာမိ၊ ပုံအာတ်အခေါင်
ရကျက်။ ဘန္တေ၊ ယွံတို့ပိုန်တံ။ သံဃော၊ ငါသင်။ မံ၊ န
အဲဒိုက်။ အနုကမ္ပံ၊ နိပုမဆာန်ဥု၊ ဖြဟာန်ကိုန်။ ဥပါဒါ
ယ၊ ဗွဲကေတ်တု။ (ဝါ) သွဟိုတ်တု။ ဥဏ္ဍုမ္ပတု၊ ဟံင်

ပိန်နုသွက်အကုသို မကိုခွက်တဲ့- ဩဝ်စွံဟန်လင် ပဲ့
 သွက်ကုသိုမပုဗ္ဗ္ဗးညိကျာ်။ (၀၁) နက်ပိန်နုဒဒ္ဒိဘဝ
 သာမဏီမယုတ်သင်တဲ့ ဩဝ်- စွံဟန်လင် ပဲ့ဒဒ္ဒိဘဝခမီ
 မပြီသုင်ညိကျာ်။ (၀၁) ဟံင်ပိန်နု နုဲဩဃသံသာတဲ့
 ဩဝ်- စွံဟန်လင် ပဲ့ဩဝ်ဩဝ်မတွံဂး နိဗ္ဗာန်ညိကျာ်။

ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုန်တံ။ ဒုတိယမ္ပိ- မရနက်ကိုခါဝါ
 ကိုလော်။ ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုန်တံ။ တတိယမ္ပိ- မရနက်
 ကိုပိဝါကိုလော်။ (သွေဟ်တံဂ်-တုပ်ကိုနဲလတူတော်ရ)

အခဏ်=၀။

သုဏာတုမေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံနာဂေါ အာ
 ယသ္မတော တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါ ပေက္ခော၊ ယဒိသံ
 ဃဿ ပတ္တကဏ္ဍိ အဟံနာဂံ အန္တရာယိကေ ဓမ္မေ
 ပုစ္ဆေယျံ။

သုဏသိနာဂ၊ အယံတေသစ္စကာလော-ဘူတကာ
 လော ယံဇာတံ၊ တံပုစ္ဆာမိ၊ သန္တံ အတ္ထိတိဝတ္တပ္ပံ၊
 အသန္တံ နတ္ထိတိ ဝတ္တပ္ပံ။ သန္တိတေ ဉ္စရူပါအာဗာ
 ဓါကုဋ္ဌံ၊ ဝဏ္ဏော၊ ကိလာသော၊ သောသော၊ အပမာ
 ရော၊ (နသန္တိဘန္တေ) မနုဿောသိ (အာမဘန္တေ)
 ပုရိသောသိ (အာမဘန္တေ) ဘုဇိသောသိ (အာမ
 ဘန္တေ) အနဏောသိ (အာမဘန္တေ) အနညာတော

သိ မာတာပိတူဟိ (အာမဘန္တေ) ပရိပုဏ္ဏ ဝိသတိ
ဝဿောသိ။ (အာမဘန္တေ) ပရိပုဏ္ဏံ တေပတ္တစီဝရံ
(အာမဘန္တေ) ကိံနာမောသိ (အဟံဘန္တေနာဂေါ
နာမ) ကောနာမော တေဥပဇ္ဈာယော (ဥပဇ္ဈာယော
မောန္တေ အာယသ္မာ- တိဿတ္ထေရောနာမ)

နာဂ။ ယံအလံင်ခမီမှုယျုနာဂ။ တံ။ င်တုအဲ။ သု
ဏာဟိ။ ဩဝ်ကလင်ပင်မှိုင်ညိ။ အယံ။ င်အခိုင်ကာလ
ဝံ။ တေ။ ဒဒက်တ်တုအဲ။ သစ္စကာလော။ စိန်ဒှ်အခိုင်
ကာလမွးဟိုဂလာန်ဥံဟောင်ရ။ ဘူတကာယော။ စိန်
ဒှ်အခိုင်ကာလမွးဟိုဂလာန်စွတ်ဟောင်ရ။ ယံ။ ဩနသ
ဘဒုသ်ဂုဏ်အိုတ်သိုမွဲ။ ဇာတံ။ စိန်တ္တိဒှ်ပြာကတ်ဒှ်
ပဲ့ဇကုတုအဲရ။ တံ။ နသဘမဥံစွတ်စါသင်ဂှ်။ (သံဃ
မဇ္ဈေ။ ပဲ့အဒေါင်သင်) အဟံ။ င်အဲမှာထေရ် ကလိဂံ
လင်သမုတိ။ ပုစ္ဆာမိ။ ကြက်သွာန်ရ။ သန္တံ။ နသဘ
မှုပြာကတ်ပဲ့ဇကု။ အတ္ထံတိ။ နံပြာကတ်ရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ။
စိန်တုအဲသဒးဂရောင်ပတီရ။ အသန္တံ။ နသဘဟဲ့ပြာ
ကတ်ပဲ့ဇကု။ နတ္ထံတိ။ ဟံမွဲပြာကတ်ရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ။ စိန်
တုအဲသဒးဂရောင်ပတီရ။

သွာန်။ နာဂ။ ယံအလံင်ခမီနာဂ။ တေ။ ကုတုအဲ။ ကုဋ္ဌံ။
င်ယဲခဲါဒုတ်။ အတ္ထိ။ ပံနံဟာ။

သွဟ်။ နတ္ထိဘန္တေ။ ဟံမွဲရကျာ်။

သွာန်။ ဂဏ္ဍော၊ ငယဲပြိုင်အမာပွေခံဇောဝ်။ အတ္ထိ၊ ပုံ
နွံဟာ။

သွဟ်။ နုတ္ထိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲရကျာ်။

သွာန်။ ကိလာသော၊ ငယဲစော် သွေဂ် ဝှိတ်ဒွင်လှိုင်။
အတ္ထိ၊ ပုံနွံဟာ။

သွဟ်။ နုတ္ထိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲရကျာ်။

သွာန်။ သေသော၊ ငယဲခဉုက်ဩဟ်ဂြိတ်သက်ဖျုန်ဆီ။
အတ္ထိ၊ ပုံနွံဟာ။

သွဟ်။ နုတ္ထိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲရကျာ်။

သွာန်။ အပမာရော၊ ငယဲခတုက်ကိုက်- ခတုက်စာင်
ဂိုတ်စိပ်အာ။ အတ္ထိ၊ ပုံနွံဟာ။

သွဟ်။ နုတ္ထိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲရကျာ်။

ဣတိဗ္ဗဝရူပါ၊ ခေံမုသတ်သင်ဝံအိုတ်။ အာဗာဓာ၊
ငိဂကူယဲဇော်ဂမ္တိုင်မသုန်သင်။ သန္တိ၊ ပုံနွံအိုတ်ဟာ။

နုသန္တိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲအိုတ်ရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ ငတုအဲ။ မနုသောသိ၊ ဒြဇာတိမ္မိဟ်ဉုဝံ
စွတ်ရဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒြဉုဝံစွတ်ရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ ငတုအဲ။ ပုရိသောသိ၊ ဒြတြိဉုဝံစွတ်ရဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒြဉုဝံစွတ်ရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ င်တုအဲ။ ဘုဇိသေသာသိ ၊ ဒြညးကမ္မးဒုခံ
စွတ်ရဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒုခံစွတ်ရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ င်တုအဲ။ အနုဏောသိ၊ ဒြညးဟွဲကိုဂတ်
ဒုခံစွတ်ရဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒြဒုခံစွတ်ရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ င်တုအဲ။ နသိရာဇဘဠော၊ ဒြညးဟွံသေင်
ကျောန်ကမ္မောန်သွိုင်ဒုခံစွတ်ရဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံဒုခံစွတ်ရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ င်တုအဲ။ အနုညာတောသိမာတာပိတူဟ်၊
သွက်ဂွံပခမိ၊ မိမေဝါ သူးကိုလဝ်အခေါင်တု ဒုခံ
စွတ်ဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒုခံစွတ်ရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ ပရိပုဏ္ဏဝီသတိဝသေသာသိ၊ ဒြမ္မိဟ်ပေင်
အာယုက်စါဇောသွာ်တု ဒုခံစွတ်ဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒြဒုခံစွတ်ရကျာ်။

သွာန်။ ပရိပုဏ္ဏတောပတ္တစီဝရံ၊ ကုတုအဲဗပေင်သုာဇ
ကုအရေင်ဒိုက်ပေင်တုရဟာ။

သွဟ်။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒိုက်ပေင်တုရကျာ်။

သွာန်။ တံ၊ င်တုအဲ။ ကိန်နာမော၊ မှုံယျုသင်လိုရော။
သွဟ်။ အဟံဘန္တေနာဂေါနာမ။ အဲဒိုက်မှုံယျုနာဂ-
ရကျာ်။

သွာန်။ ကောနာမော တေဥပဇ္ဈာယော- အ္ဗာဥပဇ္ဈာယ်
အဲၣ် မှုံယျုသင်လို....

သွဟ်။ ဥပဇ္ဈာယောမေဘန္တေ အာယသ္မာတိဿတ္ထေ
ရောနာမ။ အ္ဗာဥပဇ္ဈာယ်အဲၣ် မှုံယျု တိဿ
ထေရ်ရကျာ်။

ဂလာန်ဒလောံဇ္ဇောန်ဒန်ဒန်

ယျုတုအဲအလံင်ခမီၣ် နှိနာဂ။

ယျုအ္ဗာဥပဇ္ဈာယ်ၣ် နှိတိဿထေရ်။

ခမီသင်ဗိုဖှောတ်ကမ္မဝါစၣ် နှိအစာကမ္မဝါစ။

ခမီအစာဒှော်ဇ္ဇောန်ၣ် နှိအစာအနုသာသန။

လ္လုဟ်ခမီပယျင် ထေရ်မတ္တကျာ်စိုပ် ပဲ ခဏ္ဍသိင်
သွက်ဝံ့ရေင်တုၣ် ကိစ္စပ္ပိန်ခမီ ဗှိပယျင်ဝံ့ နှိ()ဇ
ကုရ။ မြဲသင်ဝံ့ တုအဲဂိုင်စုတ်သန္တိလဝ်တုဟ်ဟ်ညိ။

(ဒွဲကွေင်လဝ်ၣ် ရံင်လ္လုဟ်သင်တဲစုတ်ညိ)

အခဏ်=၉။

ဥပသမ္ပဒါကမ္မဝါစာ

သုဏာတုမေဘန္တေသံဃော၊ အယံနာဂေါအာယသ္မတော
တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော ပရိသုဒ္ဓေါ အန္တရာယိကေဟိ
ဓမ္မေဟိ။ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစိဝရံ၊ နာဂေါ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံယာ
စတိ၊ အာယသ္မတာတိဿေန ဥပဏ္ဍာယေန၊ ယဒိသံဃဿ
ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော နာဂံ ဥပသမ္ပာဒေယျ၊ အာယသ္မတာ
တိဿေန ဥပဏ္ဍာယေန၊ ဉဿာဥတ္တိ။

သုဏာတုမေဘန္တေသံဃော၊ အယံနာဂေါအာယသ္မတော
တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါ ပေက္ခော ပရိသုဒ္ဓေါ အန္တရာယိယေဟိ
ဓမ္မေဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစိဝရံ နာဂေါ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံယာ
စတိ၊ အာယသ္မတာတိဿေန ဥပဏ္ဍာယေန၊ သံဃောနာဂံဥပ
သမ္ပာဒေတိ၊ အာယသ္မတာတိဿေန ဥပဏ္ဍာယေန၊ ယဿာ
ယသ္မတောခမတိ၊ နာဂဿ ဥပသမ္ပဒါ အာယသ္မတာတိဿေန
ဥပဏ္ဍာယေန၊ သောတုဏှဿ ယဿနက္ခမတိ၊ သောဘာသေ
ယျ။ ဒုတိယမ္ပိ ဓူတမတ္ထံဝဒါမိ။

သုဏာတုမေဘန္တေသံဃော၊ အယံနာဂေါအာယသ္မတော
တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော ပရိသုဒ္ဓေါ အန္တရာယိကေဟိ
ဓမ္မေဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစိဝရံ နာဂေါ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံယာ
စတိ၊ အာယသ္မတာတိဿေန ဥပဏ္ဍာယေန၊ သံဃော နာဂံ
ဥပသမ္ပာဒေတိ၊ အာယသ္မတာတိဿေန ဥပဏ္ဍာယေန၊ ယဿာ
ယသ္မတော ခမတိ နာဂဿ ဥပသမ္ပဒါ အာယသ္မတာ တိနေဿ

ဥပဇ္ဈာယေန၊ သောတုဏှဿ၊ ယဿနက္ခမတိ။ သောဘာ
သေယျ။ ။ တတိယဗ္ဗိတမတ္ထံဝဒါမိ။

သုဏှာတုမေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံနာဂေါ အာယသ္မတော
တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော ပရိသုဒ္ဓေါ အန္တရာယိကေဟိ
ဓမ္မေဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစီဝရံ၊ နာဂေါ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ
ယာစတိ၊ အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊ သံဃောနာဂံ
ဥပသမ္မာဒေတိ အာယသ္မတာတိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊ ယဿာ
ယသ္မတောဓမတိ နာဂဿ ဥပသမ္ပဒါ အာယသ္မတာ တိဿေန
ဥပဇ္ဈာယေန၊ သောတုဏှဿ ယဿနက္ခမတိ၊ သောဘာ
သေယျ။ ။

ဥပသမ္ပန္နော သံဃေန နာဂေါ အာယသ္မတာ တိဿေန
ဥပဇ္ဈာယေန၊ ဓမတိသံဃဿ၊ တသ္မာတုဏှံ ဝုဓမေတံဓါရု
ယာမိ။ ။

အခဏ်=၁၀။

တာဝဒေဝဆာယာ မေတဗ္ဗာ၊ ဥတုပ္ပမာဏံ အာ
စိက္ခိတဗ္ဗံ၊ ဒိဝသဘာဂေါ အာစိက္ခိတဗ္ဗာ၊ သင်္ဂံတိ
အာစိက္ခိတဗ္ဗာ။

တာဒေဝ၊ ပဲ့ချိုန်ခွမဒ်ခမီပယျင်တို့တဲဂ်ဟောင်။ ဆာ
ယာ၊ နိသ္မုင်ခွန်။ မေတဗ္ဗာ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်ဗတ်ဗုတ်ရ။ ဥတုပ္ပ
မာဏံ၊ နိဗ္ဗတ်ဗတ်ဥတုပိ မတုံဂး ဂိမ္မန္တ - ဟေမန္တ -

ဝသန္တံ။ (ဥတုကညင်-ဥတုမုဟ်ကျာ-ဥတုမြိ) အာ
 စိက္ခိဏ္ဍိ။ စိန်ဂပိင်လ်ထွဲကိုရ။ ဒိဝသဘာဂေါ။
 နသွက်ဂိတု-တဲ-နာဠိ-မိဏေတ်-စက္ကာန်။ အာစိက္ခိ
 တဗ္ဗော။ စိန်ဂပိင်လ်ထွဲကိုရ။ သင်္ဂတိ။ နဂကောံ
 အာကာရမဂပိင်စတ်ဗွတ်လင် သွိုင်ခွန်၊ သက္ကရာဇ်-
 ဂိတု-တဲ-နာဠိ-မိဏေတ်-စက္ကာန်-ဥတုပိ။ အာစိက္ခိတဗ္ဗော။
 စိန်ဂပိင်လ်ထွဲကိုရ။

ဗိဝံချုပဲလိက်အသုက်ဒ်ခမိ

ပဲဗုဒ္ဓသာသနာ () သက္ကရာဇ်၂၂၀ ကျင်စိပ
 () သွံ ဥတု() ဂိတု() မိက်
 တဲ() ပယျာံ() နာဠိစက် တင်()
 နာဠိ () မိဏေတ်ကို() စက္ကာန်() ခွန်ဂ် သာမ
 ကိမ္မဲ မှုယျာ() ဂ် သွအာဥပဇ္ဈာယ်ကိုအစာ
 မဟိမု () ထေရ်တဲ အိမဂံဒင် ယိုက်ကေတ်
 အထံက်အပင် သင်ကာရကလ္ပိဟ်() ဇကု သဂံ
 အာစိပိ ဘဝခမိမပြိ ပဲခဏ္ဍာသိ မှုအပဲတိုက်()
 ဝံ ပဲမွဲးရးရောင်။ (ဒွဲကွေင်လင်ဂ်စုတ်ဗပေင်ညိ)

လိက်အသုက် ဒ်ခမိဝံ။ အစာဥပဇ္ဈာယ်ကိုဒ် ခမိမ္မဲ
 ဇကုကိုဒ် ဒင်ကိုမာန်ရ။ ပိုင်နံဒိုင် ပဲသာသနာမွဲး တွဲး
 လိက်လွက်ကောံညိ-သင်ဝံ ဟိုက္ကန်လင်ရ။

(အာမဘန္တေ၊ ယံ-ဒုဝံစုတ်လင်ရအ်)
 (အ္ဍာင်နုပိဏ္ဍိဝံလေဝ် ချုမာန်ရ)

အခဏ်=၁၁။

၁။ စတ္တာရော နိဿယာ အာစိက္ခိတဗ္ဗာ၊ စတ္တာရိအက
 ရဏီယာနိ အာစိက္ခိတဗ္ဗာနိ၊ ပိဏ္ဍိယာ လောပ
 ဘောဇနံ နိဿယပဗ္ဗဇ္ဇာ။ တတ္ထ-တေ ယာဝဇီဝံ
 ဥဿာဟော ကရဏီယော။ အတိရေကလာဘော
 သံဃာတ္ထံ၊ ဥဒ္ဒေသဘတ္ထံ၊ နိမန္တံ၊ သလာကဘတ္ထံ၊
 ပက္ခိကံ၊ ဥပေါသထိကံ၊ ပါဠိပဒိကံ။
 (အာမဘန္တေ)

၂။ ပိသုကူလစီဝရံ နိဿယပဗ္ဗဇာ။ တတ္ထ-တေ ယာဝ
 ဇီဝံ ဥဿာဟော ကရဏီယော။ အတိရေကလာ
 ဘော ခေါမံ၊ ကောသေယျံ၊ ကမ္မလံ၊ သာဏံ၊ ဘင်္ဂံ။
 (အာမဘန္တေ)

၃။ ရုက္ခမူလသေနာသနံ နိဿယပဗ္ဗာဇ္ဇာ၊ တတ္ထ တေ
 ယာဝဇီဝံ ဥဿာဟော ကရဏီယော၊ အတိရေ
 က လာဘော ဝိဟာရော၊ အဗုယောဂေါ၊ ပါသာ
 ဒေါ၊ ဟမ္ပိယံ၊ ဂူဟာ။
 (အာမဘန္တေ)

၄။ ပူတိမုတ္တ ဘောသဇ္ဇံ နိဿယ ပဗ္ဗဇ္ဇာ။ တတ္ထ တေ
 ယာဝဇီဝံ ဥဿာဟော ကရဏီယော၊ အတိရေ
 ကလာဘောသပ္ပိ၊ နဝနိတံ၊ တေလံ၊ မရု၊ ဖါဏိတံ။
 (အာမဘန္တေ)

၁။ ဥပသမ္ပန္နေန ဘိက္ခုနာ မေထုနော ဓမ္မော နုပ္ပဋိသေ
 ဝိတဗ္ဗော၊ အန္တမသောတိရန္တာနဂတာယပိ၊ ယေဝါ
 ဘိက္ခု မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝတိ၊ အသမဏော
 ဟောတိ အသကျပုတ္တိယော။ သေယျာထာဝိနာမ
 ပုရိသော-သီ သန္တိန္ဒော အတ္တဗ္ဗော တေန သင်္ဂီရ
 ဗန္ဓနေန ဇီဝိတုံ၊ ဣဝမေဝဘိက္ခု မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိ
 သေဝိတွာ အသမဏော ဟောတိ အသကျပုတ္တိ
 ယော၊ တံ တေ ယာဇဇီဝံ အကရဏီယံ။

(အာမဘန္တေ)

၂။ ဥပသမ္ပန္နေန ဘိက္ခုနာ အဒိန္နံ ထေယျသင်္ခါတံ န အာ
 ဒါတဗ္ဗံ၊ အန္တမသောတိဏ သလ္လာကံ ဥပါဒါယ၊
 ယောဘိက္ခု ပါဒံဝါ ပါဒရဟံဝါ အတိရေကပါဒံ
 ဝါ အဒိန္နံ ထေယျသင်္ခါတံ အာဒိယတိ အသမ
 ဏေါဟောတိ အသကျပုတ္တိယော။ သေယျာထာဝိ
 နာမ ပဏ္ဍုပလာသောဗန္ဓုနာပမုတ္တော အဘဗ္ဗော
 ဟရိတတ္ထာယ၊ ဣဝမေဝဘိက္ခုပါဒံဝါ ပါဒါရဟံဝါ
 အတိရေက ပါဒံဝါ အဒိန္နံထေယျ သင်္ခါတံ အာဒိ
 ယိတွာ အသမဏောဟောတိ အသကျပုတ္တိယော
 တံတေ ယာဇဇီဝံ အကရဏီယံ။

(အာမဘန္တေ)

၃။ ဥပသမ္ပန္နေန ဘိက္ခုနာ သဗ္ဗိစ္စ ပါဏော ဇီဝိတာ
 နဝေါရောပေ တဗ္ဗော အန္တမသော ကုန္တကိပိဋ္ဌိ

ကံ ဥပါဒါယ။ ယောဘိက္ခု သဗ္ဗိစ္စ မနုဿ ဝိဂ္ဂဟံ
 ဇီဝိတာဝေါရောပေတိ အန္တမသော ဂဟ္တပါတနံ
 ဥပါဒါယ အသမဏော ဟောတိ အသကျပုတ္တိ
 ယော။ သေယျာထာပိ နာမပုထုသိလာဒ္ဓိဓာဘိန္ဒာ
 အပ္ပဋိသန္ဓိကာဟောတိ၊ ဣဝမေဝ ဘိက္ခုသဗ္ဗိစ္စ
 မနုဿဝိဂ္ဂဟံ ဇီဝိတာဝေါရော ပေတွာ အသမ
 ဏော ဟောတိ အသကျ ပုတ္တိယော တံတေယာဝ
 ဇီဝံ အကရဏီယံ။

(အာမဘန္တေ)

၄။ ဥပသမ္ပန္နေန ဘိက္ခုနာ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မော နဥလ္လပိ
 တဗ္ဗော။ အန္တမသော သုညာဂါရေ အဘိရမီတိ။
 ယောဘိက္ခု ပါပိန္နော ဣစ္ဆာပကတော အသန္တံ
 အဘူတံ ဥတ္တရိ မနုဿဓမ္မံ ဥလ္လပတိ ဇျာနံဝါ
 ဝိမောက္ခံဝါ သမာဓိံဝါ သမာပတ္တိံဝါ မဂ္ဂံဝါ
 ဖလံဝါ အသမဏော ဟောတိ၊ အသကျပုတ္တိ
 ယော။ သေယျာထာပိ နာမတာလောမတ္ထ
 ကန္တိန္နော အဘဗ္ဗော။ ပုနဝီရဠိယာ၊ ဣဝမေဝ
 ဘိက္ခုပါပိန္နော ဣစ္ဆာပကတော အသန္တံ အဘူ
 တံ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မံ ဥလ္လပိတွာ အသမဏောဟော
 တိ၊ အသကျပုတ္တိယော၊ တံတေယာဝဇီဝံ အက
 ရဏီယံ။

(အာမဘန္တေ)

ဂဝ်ဂ်နိဿံ ပန်သင်

စတ္တာရောနိဿယာ၊ နဒတနနိဿံဂမ္ဘိုင် ပန်သင်
 မတွံဂး ပိဏ္ဍပါတ်၊ သပိုင်သျှာ၊ ဘာ၊ ဂဥ။ အာစိက္ခိ
 တဗ္ဗာ၊ စိန်ဂဝ်ဝ်ဒးဟိုထွေးကိုအိုတ်ရ။ စတ္တာရိ အကရ
 ဣယာနိ၊ နပရာဇဂမ္ဘိုင်ပန်သင် မဟဂဝ်ဝ်ပွဲ။ အာ
 စိက္ခိတဗ္ဗာနိ၊ စိန်ဂဝ်ဝ်ဒးဟိုထွေးကိုအိုတ်ရ။ ဣတိဝစန
 တော၊ ဟိုတ်နုကျာ်တြဲတုံလပ်မြဲသင်ပွဲစိ၊ အာစိက္ခိဿံ၊
 ကြက်ဟိုထွေးကိုရ။

၁။ ပိဏ္ဍိယာလောပဘောဇနံ၊ နပိဏ္ဍပါတ်အာဟာရ
 ဘောဇိန် ဂဠင်လှိုင်သိုတ် မကလိဂုံ။ နိဿယ၊ နိဿံ
 ကေတ်တဲ။ ယာပဗ္ဗာဇ္ဇာ၊ ဩင်ဒဒ္ဒါခမီမ္မ၊ အတ္ထိ၊ ပုံနွံတ်။
 တတ္ထ၊ ပွဲအရာပွမဂဠင်ပိဏ္ဍပါတ် မဠှော်ပွင်ခရိခမီဌ။
 တေတယာ၊ နဟုအဲခမီတို့။ ယာဝဇာဝံ၊ လုက်အာ
 ယုက်သိက္ခာပိုတ်မတန်တ်။ ဥဿဟော၊ နပွမပ္ပိတ်
 ဇြဟတ်။ ကရဏီယော၊ စိန်ဂဝ်ဝ်သွရ။ အတိရေက
 လာဘော၊ ယဝ်ဒ္ဒါပုဂ္ဂိုညး မှုကိုပိုန် လာတ်သက္ကာဂိုဠင်
 မှုး။ သံဃဘတ္တံ၊ နပိဏ္ဍပါတ် ညးရန်တုံကိုသင်တဲ ကို
 ဒါန်ကိုလင်။ ဥဒ္ဒေသတ္တံ၊ နပိဏ္ဍပါတ်ညးညှိုင်ထွေးသင်
 တဲ ကိုဒါန်ကိုလင်။ နိမန္တနဘတ္တံ၊ နပိဏ္ဍပါတ်ညးဘိက်
 နိမန်တဲကိုဒါန်ကိုလင်။ သလာကာဘတ္တံ၊ နပိဏ္ဍပါတ်
 ညးဖျေလိက်မဒဲတဲ ကိုဒါန်ကိုလင်။ ပက္ခိကံ၊ နပိဏ္ဍ
 ပါတ် ညးရန်တုံ ပက်မက်ပက်စွက်တဲကိုဒါန်ကိုလင်။

ဥပေါသထိကံ၊ နိပိဏ္ဏပါတ် ညးရန်တုံ တုံသီဥပုသ်တုံ
ကိုဒါန်ကိုလပ်။ ပါဠိပဒိကံ၊ နိပိဏ္ဏပါတ် ညးရန် တုံ
ဒတိတ်မံက်စွက်တုံ ကိုဒါန်ကိုလပ်။ ပရိဘုဇ္ဇိတဗ္ဗံ၊
စိုန်ဂပ်ဝ်ပပြဘိုက်ရ။ (၀၁) ဩဝ်ရပ်စပ်စသုင်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ-အဲဒိုက်ယိုဒုင်ကေတ်ရကျာ်။

၂။ ပံသုကူလစီဝရံ၊ နိသပိုင်သုာ ပံင်သကူမနံ ရကောံ
ဒိုက်တိ။ နိဿယ၊ နိသဲကေတ်တုံ။ ယာပဗ္ဗဇာ၊ ဩဝ်
ဒဒ္ဒိခမိမ္မဲ။ အတ္ထိ၊ ပံနံတ်ရ။ တတ္ထိ၊ ပဲအရာပွမပိုက်လ
တက်သပိုင်သုာပံင်သကူဇ္ဇော် ပွင်ရေခမိဂ်။ တေတယာ၊
မိန်တုအဲခမိတို့။ ယာဝဇာံ၊ လုက်အာယုက်သိက္ခာ
ပိုဒ်မတန်တ်။ ဥဿဟော၊ နိပွမပ္ပိတ်ဒြိဟတ်။ ကရဏီ
ယော၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သွရ။ အတိရေကလာဘော၊ ယဝ်ဒ္ဒိ
ပုဂ္ဂိုညးမှုကိုပိုန်-လောင်သက္ကာဂိုဝ်မွဲ။ ခေါမံ၊ နိယာတ်
သုာတ္ထိဒ္ဒိ ပဲခေါမကရးကိုလပ်။ ကပ္ပါသိကံ၊ နိယာတ်
သုာတောင်ချိုကိုလပ်။ ကောသေယံ၊ နိယာတ်သုာ
တောင်သုတ်ကိုလပ်။ ကမ္မလံ၊ နိယာတ်သုာကွပ်တ
သော်သိုကိုလပ်။ သာဏံ၊ နိယာတ်သုာ တောင်ကာန်
ကိုလပ်။ ဘင်္ဂံ။ နိယာတ်သုာ တုတ်နံရံလပ် ကောံ
တောင်မသုန်သင် မပ္ပံတောင်ကာန်ကိုလပ်။ ပရိဘုဇ္ဇိ
တဗ္ဗံ၊ ဖန်ဂပ်ဝ်သွပြဘိုက်ရ။ (၀၁) ဩဝ်ရပ်စပ်ပိုက်လ
တက်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ- အဲဒိုက်ယိုဒုင်ကေတ်ရကျာ်။

၃။ ရုက္ခမူလသေနာနံ၊ နိဘာတမိဓု။ နိဿယ၊ နိဿဲ
 ကေတ်တဲ။ ယာပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ ဩဝဒ်ဒိခမီမ္မဲ။ အတ္ထိ၊ ပုံနွံတ်ရ။
 တတ္ထ၊ ပဲ့အရာပွမပဒတ် ဘာတခိဆုမဇ္ဇော်ပွင်ခရ်ခမီဂ်။
 တေတယာ၊ မိနဲတုအဲခမီဝှိ။ ယာဝဇ္ဇံဝံ၊ လုက်အာ
 ယုက်သိက္ခာပိုဒ် မတနိတ်။ ဥဿဟော၊ နိပွမပ္ပိတ်ခြ
 ဟတ်။ ကရဏီယော။ စိန်ဂပ်ပ်သွရ။ အတိရေကလာ
 ဘော၊ ယဝ်ဒ်ပူဂိုညးမွဲပိုနိ-လာပ်သတ္တာဂိုၤညးမွဲ။ ဝိဟာ
 ရော၊ နိဘာကွီပနကွင်ကိုလင်။ ဝါ-နိဘာကွီလပ် ပန
 လပါကိုလင်။ အဘယောဂေါ၊ နိဘာကွီလပ်ခါလွတ်
 ကိုလင်။ ပါသာဒေါ၊ နိပြာသာဒ်ကိုလင်။ ဟမ္မိယံ၊
 နိဘာတိုက်ခုမ် (ခုမ်)ကိုလင်။ ဂဟာ၊ နိဘာဂိုဟ်တို
 ကိုလင်။ ပရိဘုဇ္ဇံတဗ္ဗံ၊ စိန်ဂပ်ပ်သွပြဘိုက်ရ။ ဝါ-
 ဩဝဒ်ရပ်စပ်ပဒတ်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယွံ- အဲဒိုက်ယိုဒင်ကေတ်ရကျာ်။

၄။ ပူတိမုတ္တဘေသန္တံ၊ နဂဥဲခွေဝ်ကလု မဂပ်ပ်တုင်
 လပ် ပဿံဂုသန္တံ။ နိဿယ၊ နိဿဲကေတ်တဲ။ ယာ
 ပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ ဩဝဒ်ဒိခမီမ္မဲ။ အတ္ထိ၊ ပုံနွံတ်ရ။ တတ္ထ၊ ပဲ့အရာ
 ပွမပြဘိုက် ဂဥဲခွေဝ်ကလု မတုင်လပ်ပဿံဂုမ
 သန္တံ မဇ္ဇော်ပွင်ခရ်ခမီဂ်။ ဘေတယာ၊ မိနဲတုအဲခမီ
 တို။ ယာဝဇ္ဇံဝံ၊ လုက်အာယုက် သိက္ခာပိုဒ် မတနိ
 တ်။ ဥဿဟော၊ နိပွမပ္ပိတ်ခြဟတ်။ ကရဏီယော၊
 စိန်ဂပ်ပ်သွရ။ အတိရေကလာဘော၊ ယဝ်ဒ်ပူဂို

ညးမွဲကိုပိုန် လာပ် သတ္တဝါ ဝိုင်မွဲ။ သပ္ပံ၊ နိကောင်
 သွဟ်ကိုလပ်။ နဝနီတံ၊ နိကောင်တို့ကိုလပ်။ တေလံ၊
 နိကောင်လှံကိုလပ်။ မဇု၊ နိဉာ်သဒဲကိုလပ်။ ဖါဏီတံ၊
 နိသဂြာကပ်တင်လဒဲကိုလပ်။ ပရိဘုဇ္ဇိတဗ္ဗံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်
 သွမြဘိုက်ရ။ ဝါ-ဩဝ်ရပ်စပ်စသုင်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ- အဲဒိုက်ယိုဒုင်ကေတ်ရကျာ်။

ဣဝံပြဝဂပ်ဝ်နိဿံပနိသင်ရ။

ပြဝဟဂပ်ဝ်နိဿံပနိသင်

၁။ ဥပသမ္ပန္နနဘိက္ခုနာ၊ မိနိခမီတို့။ အန္တမသော၊ ဗွဲ
 တို့မယုတ်။ တိရစ္ဆာနဂတာယပီ၊ ဗွဲတိရစ္ဆာန်မွှေံ
 ကိုလေဝ်။ မေထုနောဓမ္မော၊ နိဒ္ဒေတ်မေထုန်။ နပ္ပဋိ
 သေဝိတဗ္ဗော၊ စိုန်ဟဂပ်ဝ်သိပ်ဂိုပ်။ ယောဘိက္ခု၊ ဩဝ်
 ခမီမွဲ။ မေထုနံဗ္ဗေ၊ နိဒ္ဒေတ်မေထုန်။ ပဋိသေဝတိ၊ ပံ
 သိပ်ဂိုပ်ဒး။ သောဘိက္ခု၊ ငခမီဂှ်။ အသမဏော၊ ငခမီ
 ဉာ်ဟံသေင်။ အသကျပုတ္တိယော၊ ငကောန်ကျာ်ဂကူ
 သာကျဝင်စွတ်ဟံသေင်။ ဟောတိ၊ ပံဒ်ရ။

သေယျာထာပိနာမ၊ မူဥပမာ လောကမတုပ်ရော။
 သီသစ္စိန္ဒော၊ ခုဲမွဲကိုပိုန်မပိုတ်ညွတ်အာတုဲ၊ ပုရိ
 သော၊ ငတြိ။ တေနသရီရဗန္ဓုနေန၊ ဗွဲမဗ္ဗပ်ဖျပ်ကိုပိုန်မ
 ပိုတ်ညွတ်အာ ကောံဇကုဂှ်။ ဇီဝိတုံ၊ တွဟ်နဝံဂျိုင်

လမျိုမွဲလျှော့ပုန်။ အဘဗ္ဗောယထာ၊ ညံင်ရ် ဟံ့ ထေက်
 ကြိုက်ကို။ ဇဝမေဝ၊ တုပ်နဲညံင်သင်္ဂဟင်။ ဘိက္ခု၊
 ငါခမီမယိုက်ဂှင်လျိုင်သာသနာ။ မေထုနံ၊ နဲဒွတ်
 မေထုနံ။ ပဋိသေဝိတွာ၊ ဟိုတ်မသိပ်ဂိုပ်ကလိလေါနဲဒး။
 အသမဏော၊ ငါခမီဉာ်ဟံ့သေင်။ အသကျုပုတ္တိဗယာ၊
 ငါကောန်ကျာ် ဂကူသာကျာ်ဝင်စွတ်ဟံ့သေင်။ ဟောတိ၊
 ပံင်ရ။ တံ၊ နဲဒွတ် မဒွတ်မေထုနံ။ တေဟယာ၊
 မိန်တုအဲခမီတု။ ယာဝဇံဝံ၊ လုက်အာယုက်သိက္ခာ
 ပိုဒ်မတနိတ်။ အကရဏီယံ၊ စိုန်ဟဂပ်င်သိပ်ဂိုပ်ရ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ - အဲဒိုက်ယိုဒင်ကေတ်ရကျာ်။

၂။ ဥပသမ္ပန္နနဘိက္ခုနာ၊ မိန်ခမီတု။ အန္တမသော၊
 ဗွဲတို့မယုတ်။ တိဏသာသကံ၊ နဲဗွတ်ဗြေဟ်ဒုန်တုင်
 ချောဲ။ ဥပါဒါယ၊ ပတံတု။ အဒိန္နံ၊ နဲဒြပ်ညးညွာင်ခေံဒ
 မိန်တုညးဟံ့ကို။ ထေယျသင်္ခါတံ၊ နဲကိုစိုတ်ကမုတ်။
 နအာဒါတဗ္ဗံ၊ စိုန်ဟဂပ်င်ကုတ်ကေတ်ရ။ ယောဘိက္ခု၊
 ယိုင်ခမီမွဲ။ ပါဒံဝါ၊ နဲဒြပ်မွဲမးကို ပါဒါရဟံဝါ၊ နဲဒြပ်
 မထေက်ကိုမွဲမးကို။ အတိရေကပါဒံဝါ၊ နဲဒြပ်လောန်
 အာနုမုမးကို။ အဒိန္နံ၊ သိုတုညးဟံ့ကို။ ထေယျသင်္ခါတံ၊
 နဲဗွတ်စိုတ်ကမုတ်။ အာဒိယတိ၊ ပံင်ဂိုင်ကုတ်ကေတ်ရ။
 သောဘိက္ခု၊ ငါခမီဂှ်။ အသမဏော၊ ငါခမီဉာ်ဟံ့သေင်။
 အသကျုပုတ္တိဗယာ၊ ငါကောန်ကျာ် ဂကူသာကျာ်ဝင်စွတ်
 ဟံ့သေင်။ ဟောတိ၊ ပံင်ရ။

သေယျထာဝိနာမ၊ မူညပမာ လောက မတုပ်ရော။
 ဗန္ဓနာပဝုတ္တော၊ နေ့မပြိတ်ဒတုံဇော်နတင်တဲ့။ ပဏ္ဍုပ
 လာသော၊ င်ထွဲးဆုလွဟ်။ ဟရိတတ္ထာယ၊ တွဟ်နဂ္ဂံ
 ချိပ်ဉ်လမ္ဗက်တိုန်ပုန်။ အဘဗ္ဗောယထာ၊ ညိုင်ရဟံ
 ထေက်ကြိုက်ကို။ ဝေဝေ၊ တုပ်တ်ညိုင်သင်ဂှ်ဟေင်။
 ဘိက္ခ၊ င်ခမီ။ ပါဒံဝါ၊ နဒြပ်မွဲမးကို။ ပါဒါရဟံဝါ၊ န
 ဒြပ်မထေက်ကိုမွဲမးကို။ အတိရေကပါဒံဝါ၊ နဒြပ်မ
 လောန်နမ္မမးကို။ အဒိန္နံ၊ သိုတုညးဟံကို။ ထေယျ
 သင်္ခါတံ။ နပွင်စိုတ်ကမ္မတ်၊ အာဒိယိတွာ၊ ဟိုတ်မဂိုင်
 ကုတ်ကေတ်။ အသမဏော၊ င်။ အသကျုပုတ္တိယော၊
 င်။ တံ၊ နပွမကုတ်ကေတ်ဒြပ်ညးသ္တာင်ဂှ်။ တေတယာ၊
 မိန်။ ယာဝဇာဝံ၊ လုက်။ အကရဏီယံ၊ စိုန်။

အာမဘန္တေ၊ ယံ-အဲဒိုက် ယိုဒင်ကေတ်ရကျာ်။

၃။ ဥပသမ္ပန္နနဘိက္ခ၊ မိန်ခမီတွံ။ အန္တမသော။ ဗွ
 တွံမယုတ်။ ကုန္တကိပိလ္လိကံ၊ မိန်ခွတ်အကောင်၊ စုဂြုန်။
 ဥပါဒါယ၊ ပတံတဲ့။ သဇ္ဇိစ္စ၊ သိုစေတနာမမိက်ဂစိုတ်။
 ပါဏော၊ နသတ်။ ဇာဝိတာ၊ နုလမျိုမတွံဂးဇာဝိတိန္ဒြ။
 နဝေါရောပေ တဗ္ဗော၊ စိုန်ဟဂင်ဂ်ပြုဂိုက်ဂစိုတ်။ ယော
 ဘိက္ခ။ ဩင်ခမီမွဲ။ သဇ္ဇိစ္စ၊ သိုစေတနာမမိက်ဂစိုတ်။
 မနုဿဝိဂ္ဂဟံ၊ နပုဂ္ဂိုညးမဒ္ဒဇာတ်မိုဟ်။ ဂဟ္တပါတနံ။
 နပွမကိုဂဥဲဇျေဝ်ဂင်။ ဥပါဒါယ၊ ပတံတဲ့။ ဇီဝိတာ၊
 နုလမျိုမတွံဂး ဇာဝိတိန္ဒြ။ ဝေါရောပေတိ၊ ပံပြုဂိုက်

ဂစိုတ်ရ။ သောဘိက္ခု၊ ငါခမီၤ။ အသမဏော၊ ငါခမီ
စွတ်ဟံ့သေင်။ အသကျပုတ္တိယော၊ ငါကောန်ကျာ်-ဂကူ
သာကျဝင်စွတ်ဟံ့သေင်။ ဟောတိ၊ ပံၤၤ။

သေယျထာပိနာမ။ မူဥပမာ လောကမတုပိရော။
ဒွေဓာဘိန္ဒာ၊ ခေံမပါဒကးအာဓါလွးတု။ ပုထုသိလာ၊
ငါတုလးဇော်။ အပ္ပဋိသန္ဓိကာ၊ ငါပွမဟံ့ဝံ့စပ်ညံင်ဝံ့ၤ
မွဲပုန်။ ဟောတိယထာ၊ ညံင်ရ်မဒ်ကို။ ၉၀ မေဝ၊ တုပိတ်
ညံင်သင်ၤဟေင်။ ဘိက္ခု၊ ငါခမီ။ သန္ဓိစွ၊ သိုစေတနာ
မမိက်ဂစိုတ်။ မနုဿပိဂ္ဂဟံ၊ နညးမဒ်ဇာတ်မ္မိဟံ။
ဇီဝိတာ၊ နုလမျိုမတံၤး ဇီဝိတိဋ္ဌိ။ ဝေါရောပေလ္လော၊
ဟိုတ်မပြိုက်ဂစိုတ်လပ်။ အသမဏော၊ ငါ၊ အသကျ
ပုတ္တိယော၊ ငါ။ ဟောတိ၊ ပံၤ။ တံ၊ နပွမစိုတ်သတ်ၤ
တေတယာ၊ မိန်။ ယာဂုဇီဝံ၊ လုက်။ အကရ ဘိယံ၊
စိုန်ဟဂပ်ၤသွရ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ-အဲဒိုက်ယိုဒုင်ကေတ်ရကျာ်။

၄။ ဥပသမ္ပန္နေန ဘိက္ခုနာ၊ မိန်ခမီတု။ အန္တမသော၊
ဗွဲတံၤမယုတ်။ သုညာဂါရေ၊ ပုဋ္ဌာန်လှုသိုတ်ဇြ။ အဘိ
ရမီတိ၊ ပံၤအဲလဟိင်ရဂဒ္ဒ။ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မာ၊ နရေ
ဗျာန်၊ မဂ်၊ ဖိုလ်-ခေံမပြိလောန်နကုသလကမ္မပထဒ္ဒတ်
ခရ်ခရ်။ နုဥလ္လပိတဗ္ဗော။ စိုန်ဟဂပ်ၤ ဟိုပတိုန်စ။
ယောဘိက္ခု။ ဩင်ခမီမွဲ၊ ပါပိစ္ဆော၊ ငါမွဲပိုက်ယုတ်
မှာက်တု။ ဣစ္ဆသကတော၊ ငါပိုက်ယုတ်မာဒုဂိုက်ၤ

တဲ့။ အသန္တံ၊ ခေံဟဲ့ပြါကတ်ပဲ့သန္တံ နိဇကု။ အဘူတံ၊
 ခေံဟံ့ကောင်ကတိုဒ် ပဲ့သန္တံ နိဇကု။ ဥတ္တရိမနုဿ
 ဓမ္မံ၊ ခေံမဒ်ခရ်ပြါလောန်နု ကုသလကမ္မပထ ဒွေတ်ခရ်
 ခရ်။ ဇျာနံဝါ။ နိခရ်ဇျာနံကိုလဝ်။ ဝိမောက္ခံဝါ။ နိခရ်
 ဝိမောက္ခံကိုလဝ်။ သမာဓိံဝါ။ နိခရ်သမာဓိံကိုလဝ်။
 သမာပတ္တိံဝါ။ နိခရ်သမာပတ်ကိုလဝ်။ မဂ္ဂံဝါ။ နိခရ်
 မဂ်ကိုလဝ်။ ဖလံဝါ။ နိခရ်ဖိုကိုလဝ်။ ဥဋ္ဌပတိ၊ ပုံဟို
 ပတိုန်စရ။ သောဘိက္ခု။ ငါခမိဂ်။ အသမဏော၊ ငါခမိ
 ညံဟံ့သေင်။ အသကျပုတ္တိယော၊ ငါကောန်ကျာ်- ဂကု
 သာကျာ်ဝင်စွတ်ဟံ့သေင်။ ဟောတိ၊ ပုံဒ်။

သေယျထာပိနာမ။ မူ ဥပမာလောကမတုပိရော။
 မတ္ထက-စ္ဆိန္ဒော။ ခေံမှုံကိုကဒ်မပိုတ်ညွတ်အာတဲ့။
 တာလော၊ ငါတို့တာ။ ပုနဝိရုဠိယာ၊ ဟွတ်နဖိုဂုံဂျိုင်
 ဇွော်မောင် ဒိုပ်ဒု'တိုန်မဲ့လော်ပုန်။ အဘဗျောယထာ၊
 ညံင်ရဟံ့ထေက်ကြိုက်ကို။ ၉၀ မေဝ။ တုတ်ညံင်သင်
 ဂ်ဟောင်။ ဘိက္ခု၊ ငါခမိ။ ပါပိစ္ဆော၊ ငါမှုံပိုက်ယုတ်မာဒ်
 တဲ့။ ဣစ္ဆာပကတော၊ ငါပိုက်ယုတ်မာဒ်ဒိုက်ဒ်တဲ့။
 အသန္တံ၊ ခေံဟဲ့ပြါကတ်ပဲ့သန္တံ နိဇကုဏီ။ အဘူတံ၊
 ခေံဟံ့ကောင်ကတိုဒ် ပဲ့သန္တံ နိဇကုဏီ။ ဥတ္တရိမနုဿ
 ဓမ္မံ၊ နိခရ်ဇျာနံမဂ်ဖိုလ်မပြါလောန် နုကုသလကမ္မပထမ
 ဒ်ဒွေတ်ခရ်ခရ်၊ ဥဋ္ဌပိတွာ၊ ဟိုတ်နုဟိုပတိုန်စ။ အသမ
 ဏော၊ ငါ၊ အသကျပုတ္တိယော၊ ငါ၊ ဟောတိ၊ ပုံ။ တံ။

နပွမဟိုပတိုနစဂ်။ တေတယာ၊ မိန။ယာဝဇာဝံ၊လုက။
အကရဏီယံ၊ စိုနဟပပ်ဝ်ဟိုပိန္နဲ၊နစရ။

အာမဘန္တေ၊ ယွံ -အဲဒိုက်ယိုဒုင်ကေတ်ရကျာ်။

ဣဝံပြဝဟံဂပ်ဝ်နိသဲပနသ်ရ။

အခဏ်=၁၂။

စိုဝံဏာတ်အခေါင်

ယွံအွာဥပဇ္ဈာယ်၊ အစာအနုသာသန၊ အစာကမ္မ
ဝါစ၊ သင်ကာရကတံ၊ ဝတ်ဇ္ဇော် ဝတ်သွတ်ထေက်ကို
အဲဒိုက်ဒးပတု ပဲလတူတိုပိုနတံဂ်- ဗွဲမဆာန်ဥ၊အဲဒိုက်
တု- သြင်သူးကိုအခေါင်အိုတ်ညိကျာ်။

ဝတ်တိုပိုနတံဒးပတု ပဲလတူအဲဒိုက်ဂ်လေဝ်- ဗွဲမ
ရှေ့သျှေရဂ် အဲဒိုက်သူးအခေါင်ကိုရကျာ်။

သာဓု-သာဓု-သာဓု-

ကိစ္စဗိုခမီကောံဒွေံပတောန်တဲရ။

နယ်ဝံဂ်-ဒ်နယ်ကိုအရထတဲမဒွေံပတောန်ရ

ဂတဝံ-ချူထွေးကိုနယ်ဗိုခမီဒွေံဗြောန်ခမီ နကိုဘာ
သာမည သက်သက်မုန်ရ။

ပဌမံ ဥပဇ္ဈိံ ဝါဟာပေတဗ္ဗော၊

ပွဲသွက်ကိုပ်ကွာဟံဂုံဟိုထွေးကို ဗုဗေင်သုာဏီ- အလံင်ခမီၵ်- သဒးဂိုင်ကောတ်ဥပဇ္ဈျာယ်ရောင်။ ဟိုတ်နူကျာ်တြဲတုံလဝ်စိ၊ ယံသာမဏီ အလံင်ခမီ ဗွဲကိုပ်ကွာ တုအဲ-ဩဝ်ဂိုင်ကောတ် အစာဥပဇ္ဈျာယ်ညိ။

ဥပဇ္ဈျာယောမေ ဘန္တေဟောဟိ၊ (ဟိုပိဝါညိ)။

ဂိုင်ကောတ် အ္ဗာဥပဇ္ဈျာယ်တု ဒးဟိုထွေးကိုဗုဗေင်သုာ အလံင်ခမီရောင်။ ဟိုတ်နူ ကျာ်တြဲ တုံ လဝ် စိ၊ ပွဲကာလလွဟ်ဂုံ ဗုဗေင်သုာ တုအဲအရေင်ၵ် ကြက်အဲဟိုထွေးကိုရ။

အယံတေပတ္တော၊ ဗုဗေင်ဂုံ၊ ဗုဗေင်တုအဲအရေင်ရ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ-ဗုဗေင်အဲဒိုက် အရေင်ရကျာ်။
အယံသံဃာဒိ၊ ဣပြိဝံဒိဣပြိတုအဲအရေင်ရ။

အာမဘန္တေ၊ ယံဒိဣပြိအဲဒိုက်အရေင်ရကျာ်။

အယံဥတ္တရာသံဂေါ၊ သုာကောဟ်ဂုံဒိသုာတုအဲအရေင်ရ

အာမဘန္တေ၊ ယံဒိသုာကောဟ်အဲဒိုက် အရေင်ရကျာ်။

အယံအန္တဝါသကော-သွပြိဝံဒိသွပြိတုအဲအရေင်ရ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ-ဒိသပိုင်အဲဒိုက်အရေင်ရကျာ်။
(ခဏ်-ကိုယျုအလံင်ခမီၵ် တုပ်နယ်ကွာတေံရ။)

ဂစ္ဆအမုၢ် ဩကာသေ တိဋ္ဌာဟိ။

ယံအလံင်ခမီ ပဲကာလလွဟ်ဝံ- နှအခိုင်ဒေဝံဋ္ဌောန်
ရ။ ပဲအဒေါ်သင်သွက်ဝံဒေဝံဋ္ဌောန် ဟိုတ်နဟံဂပ်ဝိစိ၊
သိုမပင်လင်သိုၣ်တဲ အာဒတ်ဒေါ်အ်ဒိုင် ပဲဋ္ဌာန်မှးသင်
တိတ်ဗူးနဟတ္ထပါသ် ဓါဟတ်ကိုမဲ့စုညိ။

ဗဟ်ဖဒေတ်အနုသာသနဥတ် တဲဗိုဝံဒလေဝံဗတောန်

ယံအလံင်ခမီ-ထံင်လင်သောတတဲ-ဩဝ်ကလင် ပွဲ
မချိတ် ပုဂိုတ်ညိ။ အခိုင်ဝံ- နှအခိုင်ဒးဂရေင်ပတီ အ
တိုင်မဒုဝံဇုတ်ရ။ ပဲသန္တာန်တုအဲ- ဒုသ်ဟံဒှခမီ ဂုဏ်
ဒှခမီနွံတ်အိုတ်ရ။ ဒုသ်ဂုဏ်အိုတ်သိုၣ်၊ ပဲအဒေါ်သင်
တေံ မဟာထေရ်ကလိဝံလင်သမုတိဂမ္မိုင် သွာန်အိုတ်
ရ။ အရာနွံဒှနွံရကျာ်။ အရာဟံမဲ့ဒှ၊ .ဟံမဲ့ရကျာ်၊ သာ်
ဝံတုအဲဒးဂရေင်ပတီရ။ ရောမ်ဓညဒိုင်တဲ ဟံဂံင်ဂရေင်
ပတီဒှ လပကိုဒှညိ။ ဂွဓိုင်မုခ်မတ်ဟံဆဲးတဲ ဟံဂံင်
ဂရေင်ပတီဒှလေဝ် လပကိုဒှညိ။

ဗွဲနဲကဲဂတဝံ ညးသွာန်အိုတ်ရ။ ပဲသန္တာန် တုအဲ
ယဲခဲဒုတ်ကို၊ ယဲပြိုတ်မာကို၊ ယဲခွောက်စောက်ကို၊ ယဲ
ခဉက်ဩဟ်ဂြက်ကို၊ ယဲခတုက်ကို ခတုက်စာင်ကို၊
ဂကူယဲဇော်မသုန်သာ်ဝံ နွံဒိုင်အိုတ်ဟာ၊ သာ်ဝံသွာန်
အိုတ်ရ။ ကာလသွာန်သာ်ဒှ နွံမှးနွံရ။ ဟံမဲ့မှး ဟံမဲ့ရ-
သာ်ဝံတုအဲဒးဂရေင်ပတီရ။ ။

ယွံအလံင်ခမီနာဂ- တုအဲၣ် နှိဇာတ်မိုဟ်ဉုဝ်စုတ်ရ
ဟာ၊ ယွံအလံင်ခမီနာဂ- တုအဲၣ် နှိတြိဉုဝ်စုတ်ဟာ၊
ယွံအလံင်ခမီနာဂ၊ တုအဲၣ်- နှိညးကမ္မး ဟံၣ်သေင်ကို
ဒိုက်ဉုဝ်စုတ်ဟာ။ ။

ယွံအလံင်ခမီနာဂ၊ တုအဲၣ်- နှိညးဟွဲကိုဂတ်ဉုဝ်
စုတ်ဟာ၊ ယွံအလံင်ခမီနာဂ၊ တုအဲၣ်- နှိညးကျောန်
ဇာမောန်သွိုင်ဟံၣ်သေင်ဉုဝ်စုတ်ဟာ။

ယွံအလံင်ခမီနာဂ၊ တုအဲၣ်- သွက်ဂွံပခမီ မိမဇါသွး
လဝ်အခေါင်တဲ နှိဉုဝ်စုတ်ဟာ။

ယွံအလံင်ခမီနာဂ၊ တုအဲၣ် - အာယုက်ပေင်ဇါစွော
သွံတဲ ဉုဝ်စုတ်ဟာ။

ကုတုအဲ- ဗပေင်သွာဇကုအရေင် ဒိုက်ပေင်တဲရ
ဟာ၊ သက်ဝံညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလၣ်- အတိုင်ဉုဝ်
စုတ်ၣ်- တုအဲဂရေင်ပတီညိ။

တုအဲ- မှုံယု၊ သက်လိုရော၊ သက်ဝံ-ညးသွာန်အိုတ်
ရ။ ကာလၣ်- အဲဒိုက်မှုံယု၊ (နာဂ)ရကျာ်သက်ဝံဒးဂရေင်
ပတီရ။

အွာဉုပဇ္ဈာယ်တုအဲၣ်- မှုံယု၊ သက်လိုရော၊ သက်ဝံ-
ညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလၣ်၊ အွာဉုပဇ္ဈာယ် အဲဒိုက်ၣ်
မှုံယု၊ (တိဿထေရ်)ရကျာ် သက်ဝံဒးဂရေင်ပတီရ။

ယွံကောန်တု- လွှဲဟ်ကိစ္စဒေဝံဗတောန် အလံင်ခမီစိုပ်ဒတဲရ။ ဆဂးဂ် တုအဲကောန်ပိုကညအာ အခေါင်သင်မွဲစွံဟဂပ်ဏ်။ တုအဲခေါအ်ဒွင်ပဲဒွဲဇာဏ် မွဲဇာဏညိကော- ပိုဏ်ဖဒေဝတ်ကမ္မဝါဏ်တု ကာလကော်မွဲး သိုပင်လင်သိုဝ်တဲ ဩဝ်- ကညလုပ်ကုင်အခေါင်သင်ညိ။

(ပါဠိဩသာရဏဂုဏ်ဂ်တုနယ်ဣ။ရ)

စိုဏတ်ဒဒ္ဒဂမီ

သံဃံ ဘန္တေ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမိ၊ ဥလ္လာဗတုမံ ဘန္တေသံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ခုတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံယာစာမိ၊ ဥလ္လာဗတုမံ ဘန္တေသံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

တတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံယာစာမိ၊ ဥလ္လာဗတုမံ ဘန္တေ သံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ယွံတိုပိုနိတံ- နဒဒ္ဒခမီအဲဒိုက်အာတ်အခေါင်သင်တံရကျာ်၊ ခမီသင်လေဝ်မွဲမဆာန်ဥ။ အဲဒိုက်နုဒဒ္ဒဘဝ သာမဏီမယုတ်သင်ဂ်ဟံင်ယိုက်ပတိုန်တု၊ ဩဝ်စွံဗ္ဗန်လင်ပဲဒဒ္ဒဘဝခမီမသျှင်ပြိညိကျာ်။ မွဲနဲတုန်၊ နက်ပိတ်နုပြဝ်အကုသိုမကိုခွက်တု- ဩဝ်စွံဗ္ဗန်လင် ပဲသွက်ကုသိုမဗုဒ္ဓ္ဓ္ဓးညိကျာ်။ မွဲနဲတုန်၊ ဟံင်ပိတ်နုနဲဩဝ်သံသာတု- ဩဝ်စွံဗ္ဗန်လင် ပဲဩဝ်ဥင်ဇော်နိဗ္ဗာန်ညိကျာ်။

ယွံတို့ပိုန်သင်တံ၊ မရနုက်ကိုခါဝါကိုလေဝ်၊ နဒဒ္ဒါ
ခမီ အဲဒိုက်အာတ်အခေါင်သင်တံရကျာ်။

(သွေဟ်ဂြဲတုပ်ရ)

ယွံတို့ပိုန်သင်တံ၊ မရနုက်ကိုပိဝါကိုလေဝ်၊ နဒဒ္ဒါခမီ
အဲဒိုက်အာတ်အခေါင် သင်တံရကျာ်။

(သွေဟ်ဂြဲတုပ်ဣတ္ထုတေံရ)

ဗဟ်ဖဇောတ်ပုစ္ဆနသမုတိဥတ်တဲ
ဗိုဝ်သွာန်အလံင်ခမီ

(ပါဠိပုစ္ဆနသမုတိဥတ်ဂြဲ တုပ်နယ်ဣတ္ထုတေံရ)

ပွဲသဏ္ဍာန်တုအဲ- ယဲခါဒုတ်နွံမင်ကိုဟာ-
ဟံမ္မဲရကျာ်။

ပွဲသဏ္ဍာန်တုအဲ- ယဲဗြိုတ်မာ နွံမင်ကိုဟာ-
ဟံမ္မဲရကျာ်။

ပွဲသဏ္ဍာန်တုအဲ- ယဲစော်ခွော်နွံမင်ကိုဟာ။
ဟံမ္မဲရကျာ်။

ပွဲသဏ္ဍာန်တုအဲ- ယဲဒုက်ဩဟ်ဂြဲက် နွံမင်ကိုဟာ-
ဟံမ္မဲရကျာ်။

ပွဲသဏ္ဍာန်တုအဲ - ယဲခတုက်ကိုက်ခတုက်စာင်နွံမင်
ကိုဟာ-
ဟံမ္မဲရကျာ်။

တုအဲၣ် ဒွဲဇာတ်မိတ်ဒုဝံရဟာ- ဒွဲဒုဝံရကျာ်။

တုအဲၣ် ဒွဲတြိဒုဝံရဟာ- ဒွဲဒုဝံရကျာ်။

တုအဲၣ် ဒွဲညးကမ္မး ဟံၣ်သေင်ကိုဒိုက်ဒုဝံရဟာ- ဒုဝံရ
ကျာ်။

တုအဲၣ် ဒွဲညးဟွဲကိုဂတ်ဒုဝံရဟာ- ဒွဲဒုဝံရကျာ်။

တုအဲၣ် ဒွဲညးကောန်ကမ္မာန်သွိုင်ဟံၣ်သေင် ဒုဝံရဟာ-
ဒွဲဒုဝံရကျာ်။

တုအဲၣ် သွက်ဂွံပခမိ မိမခါကိုလိပ်အခေါင်တဲရဟာ-
တဲရကျာ်။

တုအဲၣ် အာယုက်ပေင်ခါစှောသွံတဲရဟာ-တဲရကျာ်။

တုအဲၣ် ဗပေင်သုာဇကုအရေင် ဒိုက်ပေင်တဲရဟာ-
ဒိုက်ပေင်တဲရကျာ်။

တုအဲၣ် မှုံယျုသင်လိုရော-အဲဒိုက်မှုံယျု(နာဂ)ရကျာ်။

အ္ဍာဥပဇ္ဈာယ်တုအဲၣ် မှုံယျုသင်လိုရော- အ္ဍာဥပဇ္ဈာယ်
အဲဒိုက်မှုံယျု(တိဿထေရ်)ရကျာ်။

ဗကံနံ။ ဝီဒ္ဓောံဇ္ဇောန် ဝံၣ်ဇ္ဇောတ် ဥပသမ္ပဒကမ္မဝါစ
တံၣ် နိဿဲကေတ်နယ်ဣ္ဍုတေံတဲဂပ်ဝ်တီရ။

မိတ်တြိဝါဒ ငလေံဗတောန်ခမိတို့

ပွဲချိုန်နွဲ ဒွဲခမိတို့တဲၣ်ဟေင် ဗုတ်ဗုတ်သ္မိင်ဇကု ခုန်
ဇကု ဒးဟိုထွဲကိုရ၊ သွက်ဥတု-ဂိတု-တဲတံၣ်သေင်ဒးဟို

ထွေးကိုရ၊ ဂကောံမပွံသ္မိဝ်ဇကု ခုန်ဇကု သက္ကရာဇ်-
 ဂိတု-တဲ-နာဠိ-မိဏောတ်- စက္ကရာဇ်လေဝ် ဒးဟိုထွေးကို
 ရ၊ ရဝံဟိုတ်နူကျာ်တြဲတံလင်မြဲသင်ဝံတဲ တုအဲခမိတုဝ်
 ပဲဗုဒ္ဓသာသနာ () သ္မိဝ်၊ သက္ကရာဇ်ဒုင်
 ကျာ်စိုပ် () ဂိမ္မန္တဥတု() ဂိတု
 () မိက်-စွဲက်၊ တဲ() ပယျာံ
 နာဠိစက် တက်() နာဠိကို () မိဏောတ်()
 စက္ကရာဇ် ပဲသ္မိဝ်ဇကု() ခုန်ဇကု သာမဏီမ္မိဇကု မှုယျ
 () ဝ်- သွအ္ဗာဥပဇ္ဈာယ်ကို အ္ဗာတုမဟိမု
 ထေရ်() ဝံတဲ သိုမဂ္ဂဒုင် ယိုက်ဒိုက်ကောတ်
 အထံက်ပင်လ္လှိုဟ်သင်ကာရက () ဇကု သဂ္ဂံအာ
 စိုပ်ဘဝခမိ မ သျှင် ပြဲ အပဲခဏ္ဍာ သိမ် န္ဓံ ပဲ ဘာ တိုက်
 () ဝံ ပဲမွဲးရးရောင်။ သင်ဝံသမ္ဘိလင်ညိ။
 (ဒွဲကွေင်လင်ဂှ် စုတ်ဗပေင်ညိ။)

အာမဘန္တေ၊ ယံအဲဒိုက်စုတ်သမ္ဘိရကျာ်။

ဗကန်။ လိက်အသုက် သက္ကရာဇ်ဒုင်ခမိဝံ ပအပ်ကိုတဲ
 ခမိတုဝ်တဲ ကိုသီဂိုင်ဒေပ်လင် ပဲမွဲးရးညိ။

နိဿပန်သင်

ဟိုတ်နူကျာ်တြဲ မတံလင် ဒးဟိုထွေးကို ဒတန်ဂပ်ဝ်
 နိဿပန်သင်၊ ဟဂပ်ဝ်နိဿပန်သင်စိ လျှဟ်ဟိုထွေးကိုရ။

၁။ အတိုင်ဒေသနာမှူး- ပိဏ္ဍိယာ လောပ ဘောဇ နံ
 နိဿာယ ပဗ္ဗဇ္ဇာ-စိ ခမီပယျင်တံ ဒုဂ္ဂင်ပိဏ္ဍ
 ပါတ်တဲ ဒးဂယိုင်လမျီ သွက်ဗင်ဂ္ဂအိုတ်ရ။ ပွမဒုင်
 ဂဒှင် ပိဏ္ဍပါတ် မဒှ်ဇော်ပွင်ရေ ခမီဂ္ဂ မိန်တုအဲ
 လုက်အာယုက်သိက္ခာပိုင် မတန်တဂပ်ဝ်သွ၊ ဂပ်ဝ်
 ဒွေတ်လုတ်ရ၊ ယင်ဂ္ဂညးမှုကိုပိုင် လာပ်သက္ကာဂ္ဂိုင်
 မှူး ပိဏ္ဍပါတ် ညးကိုဒါန်ကုသင်၊ ပိဏ္ဍပါတ်ညး
 ညှင်ထွေးကိုသင်၊ ပိဏ္ဍပါတ်ညး ဘိက်နိမန်လပ်
 ပိဏ္ဍပါတ် ညးထေင်လိက်မဒဲတဲ မကိုဒါန်၊ ပိဏ္ဍ
 ပါတ်ညးကိုဒါန် ပက်မက်ပက်စွက်၊ ပိဏ္ဍပါတ်
 ညးကိုဒါန် တဲဥပုတ် ပိဏ္ဍပါတ်ညးကိုဒါန် ဒတိတ်
 မက်စွက်တံလေဝ် ပြဘိုက်ရပ်စပ်မာန်ရ။ ဩဝ်....
 ရပ်စပ်စသုင်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ- ညံရကျာ်။

၂။ အတိုင်ဒေသနာမှူး ပံသုကူလစီဝရံနိဿာယပဗ္ဗဇ္ဇာ
 ဖိ ခမီပယျင်တံလပ္ပိုင်ကေတ်ယာတ်သုာညးထေင်
 လပ်ပံင်သကူတဲ သွးဗိုက်ညွက် သပိုင်သုာအိုတ်ရ။
 ပွမဒးဗိုက်လတက်သပိုင်သုာ ယာတ်ပံင်သကူ မဒှ်
 ဇော်ပွင်ရေခမီဂ္ဂ မိန်တုအဲ လုက်အာယုက် သိက္ခာ
 ပိုင် မတန်တဂပ်ဝ်သွ ဂပ်ဝ်ဒွေတ်လုတ်ရ၊ ယင်ဂ္ဂညး
 မှုပိုင်လာပ်သက္ကာဂ္ဂိုင်မှူး ယာတ်သုာတ္တိဂ္ဂ ပဲ့ခေါမ
 ရး၊ ယာသုာချိုင်၊ ယာတ်သုာသုတ်၊ ယာတ်သုာ

ကွပ်တောင်သို၊ ယာတ်သွာတောင်ကန်တံလေဝ်
ပြဘိုက်ရပ်စပ်မာန်ရ၊ ဝါ-ဩဝ်ရပ်စပ်မိုက်ဩက်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ- ခုံရကျာ်။

၃။ အတိုင်ဒေသနာမွဲ- ရုက္ခမူလသေနာသနံ နိဿာယ
ပဗ္ဗဇ္ဇာ စိ၊ ခမီပယျင်တံ နိဿာယဗဒဲါကို ဘာတမ်ဆု
တဲ သွဲးပဒတ်အိုတ်ရ။ ပြဝမပဒတ် ပွဲဘာတမ်ဆုမဒ်
ဇ္ဇော်ပွပ်ဓရ်ခမီဂ် မိန်တုအဲ လုက်အာယုက်သိက္ခာ
ပိုဒ် မတန်တံ ဂပ်ဝ်သွ၊ ဂပ်ဝ်ဒွေတ်လုတ်ရ၊ ယဝ်ဒ်
ညးမွဲကိုပိုန်လာပ်သက္ကာဂိုၤင်မွဲး ဘာမွဲကိုကွဲး^၀ပန်ကွင်
(ပန်လွှာ်)၊ ဘာမွဲကိုကွဲး^၀စါလွှာ်၊ ပြာသာဒ်၊ တိုက်
ခါမ်၊ ဂိုဟ်ထိုတံလေဝ် ပြဘိုက်ရပ်စပ်မာန်အိုတ်ရ။
ဝါ-ဩဝ်- ရပ်စပ်ပဒတ်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယံ- ခုံရကျာ်။

၄။ အတိုင်ဒေသနာမွဲ- ပုတိမုတ္တဘောသန္တံ နိဿာယ
ပဗ္ဗဇ္ဇာ-စိ၊ ခမီပယျင်တံ ကာလဂိယဲမွဲး နိဿာယဗဒဲါ
ကိုဂဉ္ဇဲခွေတ်ကလုဲ မတုင်လပ်ခုံပဿံ^၀ဗွဲ^၀အိ^၀တဲ
ဒးပြဘိုက်အိုတ်ရ။ ပွမပြဘိုက် ဂဉ္ဇဲခွေတ်ကလုဲ မ
တုင်လပ်ခုံပဿံ^၀ဗွဲ^၀အိ^၀ မဇ္ဇော်ပွပ်ဓရ်ခမီဂ် မိန်တု
အဲ လုက်ဇ္ဇတ်အာယုက်သိက္ခာပိုဒ် မတန်တံ ဂပ်ဝ်သွ
ဂပ်ဝ်ဒွေတ်လုတ်ရ။ ယဝ်ဒ်ညးမွဲကိုပိုန်လာပ်သက္ကာ
ဂိုၤင်မွဲး ကျေင်သွဟ်-ကျေင်တို့- ကျေင်လှ်- ခုံသဲ-

သဂြာ-ကပ်တပ်လဲတံဂ်လေဝ် ပြဲဘိုက်မာန်ရ။ဝါ-
ဩဝ်- ပြဲဘိုက်စသုင်ညိ။

အာမဘန္တေ၊ ယွံ- ညံရကျာ်။

ဣဝံ ပြဝဂင်္ဂနိဿပန်သင်ရ။

ဟဂင်္ဂနိဿပန်သင်

၁။ မိန်ညးဒ်ခမီမပြီတု၊ ဗွဲတို့မယုတ် ပွဲတိရစ္ဆာန်မွောံ
ကိုလေဝ် ဟဂင်္ဂသိပ်ဂိုပ် ဒွေတ်မေထုန်။ ယပ်သိပ်
ဂိုပ်ဒွေတ်မေထုန် သိုမဒ်ခမီမွး ဒ်ခမီညံဟံသေင်ရ။
ဒ်ခမီကောန်ကျာ် ဂကုသာကျာ်ဝင်စွတ်ဟံသေင်ရ။

ဗွဲဥပမာလောကတုန်၊ ဩမုကိုပ် ပိုတ်ညွတ်အာ
တု- ခန္ဓကာယကိုကိုပ်ဂ် ဝိန်ကလေဝ် ဗဂပ်ကိုလေဝ်
သွက်ဂွံဂျိုင်လမ္ပီမ္မံဝါပုန်-ညံင်ရဒ်ဟံမာန်ကို။ ညးသိပ်
ဂိုပ်ဒွေတ်မေထုန် သိုမဒ်ခမီမွး ဒ်ခမီညံ ဒ်ကောန်ကျာ်
ဂကုသာကျာ်ဝင်စွတ်ဟံသေင်ရ။ဟိုတ်ဂ်ရ-ပြဝဒွေတ်ခရ်
မေထုန်ဂ် မိန်တုအဲခမီတု၊ လုက်အာယုက် သိက္ခာပိုဒ်
မတန်တ ဟဂင်္ဂသိပ်ဂိုပ်၊ ဟဂင်္ဂဒွေတ်။

အာမဘန္တေ၊ ယွံ- အဲဒိုက်ယိုဒင်ကလင်ရကျာ်။

၂။ မိန်ညးဒ်ခမီမပြီတု ဗွဲတို့မယုတ် ပတမ်နုဇြေဟ်ဒုန်
ဇြေဟ်ချေဲတု ဩဝ်ညးဟံကိုဂ် နဗွင်စိုတ်ကမုတ်
ဟဂင်္ဂကုတ်ကေတ်။ သိုမဒ်ခမီဒြပ်မွဲမးကိုလပ်

ဒြပ်မထေက်တန်ကို ငှုဟ်မွဲမးကိုလပ်။ ဒြပ်မထေက်
တန်လောန်အာ နူမွဲမးကိုလပ်၊ တုညးဟံ့ကိုနဗွင်
စိုတ်ကမုတ် ယပ်ကုတ်ကေတ်မွဲး ဒြဲခမီဉ်ဟံ့သေင်
ဒြဲခမီကောန်ကျာ် ဝကူသာကျာ်ဝင် စုတ်ဟံ့သေင်ရ။

ဗွဲဥပမာလောကတုန်- တွဲးဆုလ္လုဟ် ပြဟ်ဒတုံစွဲ
နူတပ်တဲဂှ် တွဲဟ်နဂံင်လဗွဲက်ဒိုင်ဉ် တိုန်မွဲဝါပုန် ညိုင်
ရဒြဲဟံ့မာန်ကို။ သိုမဒြဲတ်ခမီဒြပ်မွဲမးကိုလပ်၊ ဒြပ်ထေက်
တန်ကိုငှုဟ်မွဲမးကိုလပ်၊ ဒြပ်မထေက်တန် လောန်အာ
နူမွဲမးကိုလပ်တုညးသိုဟံ့ကိုနဗွင်စိုတ်ကမုတ်ယပ်ကုတ်
ကေတ်မွဲး ဒြဲခမီဉ်ဟံ့သေင်ဒြဲခမီကောန်ကျာ် ဝကူသာ
ကျာ်ဝင်စုတ်ဟံ့သေင်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရပြဝပွမဂိုင်ကုတ်ကေတ်
ဒြပ်ညးညွာင်ဂှ် မိန်တုအဲ ခမီတုလုက်အာယုက်သိက္ခာ
ပိုင် မတန်တ်ဟဂပ်ဝ်သွ-ဟဂပ်ဝ်ဒွေတ်။

အာမဘန္တေ၊ ယံ- အဲဒိုက်ယိုဒုင်ကလင်ရကျာ်။

၃။ မိန်ညးဒြဲခမီမပြိတု ဗွဲတို့မယုတ် ပတံနုစွဲခွေတ်
စုဂြါန်တု လမျိုညးတွဲဟ် ဟဂပ်ဝ်ပြိုက်ဝစိုတ်ရ။ သို
မဒြဲတ်ခမီ ပတံနုဂဥါဗျေုဂံင်ဂှ် နကိုစေတနာမမိက်
ဝစိုတ်၊ ယပ်ဝစိုတ်ဒး ပုဂံဒြဲဇာတ်မိုဟ်မွဲး ဒြဲခမီဉ်
ဟံ့သေင် ဒြဲခမီကောန်ကျာ် ဝကူသာကျာ်ဝင်စုတ်ဟံ့
သေင်ရ။

ဗွဲဥပမာလောကတုန်- တွဲးလးဇွေတ် ပါဒကးအာ စု
ကရေက်(စါလွေတ်)တဲဂှ် တွဲဟ်နဂံင်ဆက်ဖျပ်ဒြဲမွဲဝါပုန်

ညှင်ရဲၤဟံ့မာန်ကို၊ သိုမၤဒွတ်ခမီနီၤစေတနာမိက်ကိုဂ
စိုတ်-ယပ်ဂစိုတ်ဒးပူဂိုၤဒွတ်မိုတ်ပွဲၤဒွတ်ခမီစုတ် ဟံ့သေင်
ဒွတ်ခမီကောန်ကျာ်ဂကူသာကျာ်ဝင်စုတ်ဟံ့သေင်ရ၊ ဟိုတ်
ဂိုၤ- ပြဝပွမဂစိုတ်ပူဂိုၤဒွတ်မိုတ်ပွဲၤ မိန်တုအဲခမီ တ္တံ
လုက်အာယုက်သိက္ခာပိုၤ မတန်တဟဂပ်ဝံသွ ဟဂပ်ဝံ
ဒွတ်။

အာမဘန္တေ၊ ယံအဲဒိုက်ယိုၤခွင် ကလင်ရကျာ်။

၄။ မိန်ညးဒွတ်ခမီမပြိတု ဗွဲတို့မယုတ် ပတံနုဂလာန် ပွဲ
ဌာန်လှဟောင် အဲလဟိုင်ရ။ သာ်ဝံ ဟဂပ်ဝံဟို။
ရဲၤဇျာန်မဂ်ဖိုလ်ပြိလောန် နုတ္တ။ ကုသလကမ္မပထၤ
မၤဒွတ်ခမီတံၤလေဝ် ဟဂပ်ဝံဟိုပိုၤ ဌာန်စရ။
သိုမၤဒွတ်ခမီ မှုပိုက်ယုတ်မာ၊ ပိုက်ယုတ်မာ ခုၤဒိုက်
ဒွတ်တု သိုဟံ့မ့ၤပြာကတ် ပွဲသန္တန်ဇကု သိုဟံ့ကောင်
တ္တံၤဒွတ် ပွဲသန္တန်ဇကု၊ ရဲၤဇျာန်-ရဲၤဝိမောက္ခ၊ ရဲၤသ
မာဓိ-ရဲၤသမာပတ်-ရဲၤမဂ်- ရဲၤဖို မၤဒွတ်ခမီမနုဿ
ဓမ္မဟံ့ဉာ်စုတ်တံၤ ယပ်ဟိုပိုၤဌာန်စပွဲၤ ခမီဒွတ်ခမီ
ဉာ်ဟံ့သေင် ဒွတ်ခမီကောန်ကျာ် ဂကူသာကျာ်ဝင်စုတ်
ဟံ့သေင်ရ။

ဗွဲဥပမာလောကတုန်-- တံတကာအိတ်ပိုတ်ညွတ်အာ
တု တွတ်နုဂံၤဂျိုင်လမ္မိက်ဒိုက်ဒုတ်တိုန်မ့ၤပုန်- ညှင်ရဟံ့
ထေက်တန်ကို၊ သိုမၤဒွတ်ခမီမှုပိုက်ယုတ်မာ၊ ပိုက်ယုတ်
ခုၤဒိုက်တု သိုဟံ့ပြာကတ်ပွဲသန္တန်ဇကု သိုဟံ့ကောင်

တ္တိဒြပဲ့သန်ဌာန်ဇကု ခရ်ဇျာန်မဂ်ဖိုဟ်ဟံ့ဉ်ခွတ်ဂှ် ယဝ်ဟို
 ဟိုန်ဉ်ဉာန်စမွဲဒ်
 သာကျဝင်စွတ်ဟံ့သေင်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ- ပြဝပွမဟိုဟိုဟို
 ဉာန်စခရ်ဉတ္တရိမနုဿဓမ္မဟွဲ ညံင်ရမ္မုဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်
 တုအဲခမီဉ်။ လုက်အာယုက် သိက္ခာပိုတ် မတန်တ
 ဟဂပ်ပဟိုဂး-ဟဂပ်ပဒွတ်။

အာမဘန္တေ၊ ယံ- အဲဒိုက်ယိုဒုင်ကေတ်ရကျာ်။
 ကိစ္စသေဟ်တံဂှ်၊ နယ်တုပ်ကိုပ်ကွာတေံရ။
 ဝိုဟ်ခမီဒွေံဉ်ဉာန်အလံင်ခမီ နကိုဘာသာမည် တဲရ။

နယ်ဒလေံဗတေန်အလံင်ခမီဗွဲတြးမွဲနယ်ပုန်

ယံ အလံင်ခမီ ဩဝ်ကလင်ပင်မိုင်ညိရ။ ပွဲကာလ
 ကျာ်တြဲမုဒ်တေံ ကောန်ညးဉ် ရာဇာဂြိုဟ် မှုကိုယဲ
 ဇော်မသုန်သင် မတွံဂး ယဲခဲဒုတ်-ယဲဗြိုဏ်မာ-ယဲစော်
 ဇော်-ယဲခွက်ဆိတ္တဟ် ယဲခတုက်ကိုက်တံဒ် အာတ်အ
 ခေါင်သိုက်မိက်ဂွံဝီယဲဇရေင်အွာသင် ဇံဝကအိုတ်ရ။
 အွာသင်ဇံဝကပုန်လေဝ် သွးဝီဇပဒွင် ကောန်သင်မှု
 ဗဲခါန်ကျာ်တြဲကို၊ သိုင်ဇကရာဇ် ကောန်ကောန်ဝင်နန်
 ဝမိုင်ကိုတဲ ကိုအခေါင်ဟံ့မာန်ရ၊ ပုဂိုတုယဲတံဂှ် နကို
 စိုတ်မိက်ဂွံဝီယဲ ပွဲဇရေင်အွာသင်ဇံဝကစိုတ်တုတ်သွဟ်
 တဲ ပခမီအိုတ်ရ။ နခမီတဲ အွာသင်ဇံဝကဝီဇပကိုဟံ့ဂွံ

လအိတ်ဟောင် ယဲဗူးအာအိုတ်ရ။ ပုဂိုလ်တုယဲတံဂ် ဟိုတ်
'နုပူ'က်ဒိုက်ပင်တဲ ကထောင်ရာမ်ခရ်အိုတ်ပုန်ရ။ ပရော
ဒဒ်အိုတ်သိုဂ် အွာသင်ဇီဝကဂရောင်ပွဲကျင်တြိတဲ-

နဘိက္ခဝေ ပဉ္စဟိ အာဗာဓေဟိ ဖုံဋ္ဌော ပဗ္ဗာဇေ
တဗ္ဗော ယော ပဗ္ဗာဇေယျ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿ။

ယွံကောန်ခမီတံ ပုဂ်မုဂ်ကိုယဲဇော် မသုန်သင်တံဂ်
ဟဂပ်ဝ်သွကိုခမီရ။ သိုမတိတ် ယင်သွကိုခမီမွး ကုခမီဂ်
သွးအာစိုပ်အာပတ်ဒုက္ကဋ္ဌရ။ ရဝံ ဟိုတ်နု ပညင်ကျင်နွံ
သင်ဝံစိ။ ကုတုအဲဂ် ဂကူယဲဇော်မသုန်သင်နွံမင်ကိုဟာ
သင်ဝံညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလညးသွာန်သင်ဂ် ယင်
နွံမွးနွံရ။ ယင်ဟံမွဲမွးဟွဲရ။ သင်ဝံ တုအဲသဒးဂရောင်ပွဲ
အတိုင်မဒုခံစွတ်ရ။

ယွံအလံင်ခမီ ပဲကာလကျင်တြိမုဂ်တေံ နာမဲဂ်ကုဟ်
မေ့ဘဝဇကုလောန်တဲ နုဘဝနာဂ် စိုတ်မိက်ဝံဒ်ဘဝ
မိုဟ်ပြဟ်ပြဟ် နိမိတ်ဗဒ်ရုပ်မိုဟ်ရ။ နိမိတ်ဗဒ်ရုပ်မိုဟ်
လုပ်သွခမီတဲ ပုန်လေဝ် ဖေက်ဇာတိဇကု မိက် တိုန်
ကော်ကော်ခမီသွတ်မွဲ ဗွဲမမာတ်လဒ် ဇာတိဇကုအာ
မင်ဒိုင် ပဲဘာသွတ်မွးညးဂမိုဂ်ရ။ ဒးကာလမွဲတဲ ခမီ
သွတ်ဂ် တိတ်အာဌာန်မွးနာဂ် ဖျေံစိုတ်တြိဂ် တိက်
လှိုင်အာ ဇာတိနာဂ် ကလောင်တ္တိုဒ်ပုန်ရ။ ခမီသွတ်
ကလောင်စ'ကျင် လုပ်ဘာညာတ်ဒးကဝးနာ ဖေက်
စွံက်တဲ ဗွဲမလောန် ကရဲကညာင်တိုန်ရ။ ခမီညာင်

ဂမ္ဘိုင်ကုင်စိုပ်ဂုံတီကောတ် ပရောပရာအိုသိုတဲ့ ကော်
ဏာဇရင်ကျော်တြဲရ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ-

နဘိက္ခဝေ တိရစ္ဆာန်ဂတောံ ပဗ္ဗဇေတဗ္ဗော ယော
ပဗ္ဗာဇေယျအာပတ္တိဒုက္ကဋ္ဌဿ။

ယုံကောန်ခမီတံ နာ်သွပ် မဒြဇာတ် တိရစ္ဆာန် က
လော် လကိုဟ် ကုမ္ဘန် ဒေဝတ်အိန်ဗြိုတံဂ် ဟဂပ်ဝ်သွ
ကိုခမီရ။ သိုမတိတ်ယပ်သွကိုခမီမွဲး ကုခမီဂ် သွေးအာ
စိုပ်အာပတ်ဒုက္ကဋ္ဌရ။ ရဝံ ဟိုတ်နုပညပ်ကျော် နံသင်နံစိ
တုအဲဂ် ဟံဒ်မပွဲဇာတ်တိရစ္ဆာန်တဲ့ ဒြဇာတ်မိုဟ်ဥာံ
စွတ်ရဟာ- သင်ဝံညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလညးသွာန်
သင်ဂ် ဟံဒ်မွဲး အတိုင်ဟံဒ်- ဒ်မွဲး အတိုင်မဒြတုအဲသွေး
ဂရင်ဗြိုမဒုာံစွတ်ရ။

ယုံအလံင်ခမီ ပဲကာလကျော်တြဲမှုံတေံ နပုံခမှုံ ဟံ
သေင်ကိုတြဲစွတ်တံဂ် လုပ်သွခမီ ပဲသာသနာအိုတ်တဲ့၊
တြဲဝံ ပလိုပလင်ကောံ ဘဝသာမဏီသွတ်- ခမီသွတ်တံ
နကိုဘဝဇကုဂ် ကျော်တြဲသွောံမိင်ကောတ်တဲ့-

နဘိက္ခဝေ ပဏ္ဍကော ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော ယော ပဗ္ဗာ
ဇေယျ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿ။

ယုံကောန်ခမီတံ နပုံခမှုံ ညးဟံသေင်ကို တြဲစွတ်
ဥဘတောဗျည် မယုတ်တံဂ် ဟဂပ်ဝ်သွကိုခမီရ၊ သိုမ
တိတ် ယပ်သွကိုခမီမွဲး ကုခမီဂ် သွေးအာစိုပ် အာပတ်

ခုက္ကဋ်ရ။ သက်ဝံ့ ဟိုတ်နူ ပညပ်ကျာ်နံ့သက်ဝံ့စိ တုအဲဂ်
ဟံ့ဒ်နပု ခမ္မု၊ ဥဘတောဗျည်တဲ့ ဒ်တြုစုတ်ရဟာ- ရဝံ့
ညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလညးသွာန်သက်ဂ် ဟံ့ ဒ် မှး
အတိုင်ဟံ့ဒ်- ဒ်မှး အတိုင်မဒ် တုအဲသဒးဂရေင်ပတီ
ဗွဲမဒုာ်စုတ်ရ။

ယံ့အလံင်ခမီ ပဲကာလကျာ်တြုမ္မု၊ဘေံ ကောန်ဒိုက်
ကောန်လိင်ဂမ္မိုင် ကုတ်တိတ်ကျာ် နူသိုတုဗွဲမသိုတ်ဖြ
တဲ့ အာတ်ဒ်ဒ်ခမီ ဝံ့အခေါင်သွခမီအိုတ်ရ။ ညးတုသေ
ဋီတံမိင်တဲ့ ဗက်တိတ်အာဘာ သိုမတွေဟ်လက် တံင်ခ
ဇက် ကလေင်ကော်ဖျာ်ဏာ သိုပုန်ဂ် ကျာ်တြု ဝံ့ မိင်
ကေတ်တဲ့-

နဘိက္ခဝေ ဒါသော ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော ယော ပဗ္ဗာ
ဇေယျ အာပတ္တိ ခုက္ကဋ်ဿ။

ယံ့ကောန်ခမီတံ ကောန်ဒိုက် ကောန်လိင်ဂမ္မိုင် ဟ
ဂပ်ပ်သွက်ခမီရ။ သိုမတိတ် ယပ်သွက်ခမီမှး ကုခမီဂ်
သဒးအာစိုပ်အာပတ် ခုက္ကဋ်ရ။ ရဝံ့ဟိုတ်နူပညပ်ကျာ်
နံ့သက်ဝံ့စိ၊ တုအဲဂ် တိတ်ဗူးနူကမ္မောန်ဒိုက် ဒ်မှီဟ်ကမှး
စုတ်ရဟာ- ရဝံ့ ညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလညးသွာန်
သက်ဂ် ဟံ့ဒ်မှး အတိုင်ဟံ့ဒ်- ဒ်မှးအတိုင်မဒ် တုအဲသဒး
ဂရေင်ပတီ ဗွဲမဒုာ်စုတ်ရ။

ယံ့အလံင်ခမီ ပဲကာလကျာ်တြုမ္မု၊ဘေံညးမှုကိုဂတ်
တံဂ် သွလပ်ကိုခမီတဲ့ ညးတုဂတ်တံဂ် ဝံ့မိင်ကေတ်တဲ့

ဗက်တိတ်အာဘာ သို့မတွေ့ဟ်လက် သွတ်အာကာရ တုပ်ညှင်ရတံင်ဇောက်ကို အာတ်ကေတ်ဒွိုင်ဂတ်ဂ် ကျာ်တြဲဝံင်ကေတ်တဲ့-

နတ်ကွဝေ ဣဏာယိကော ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော ယော ပဗ္ဗာဇေယျ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿ။

ယွံကောန်ခမီတံ ညးမွဲကိုဂတ်တံဂ် ဟဂပ်ဝ်သွကို ခမီရ၊ သို့မတိတ် ယပ်သွကိုခမီမွဲ ကုခမီဂ် သဒးအာ စိုပ်အာပတ်ဒုက္ကဋ္ဌရ။ ရဝံဟိုတ်နုပညပ်ကျာ် နွံသင်ဝံစိ၊ တုအဲလေဝ် ဟံမွဲကိုဂတ် ဒွဲညးသးပွဲ နုခံစွတ်ရဟာ- သင်ဝံညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလညးသွာန်သင်ဂ် ဟံဒွဲ မွဲ အတိုင်ဟံဒွဲ- ဒွဲမွဲအတိုင်မဒွဲ တုအဲသဒးဂရေင်ပတီ ဗွဲမဒုခံစွတ်ရ။

ယွံအလံင်ခမီပွဲကာလကျာ်တြဲမွဲတံဗိုပွာန်ကောန် ပွာန်ညး မယိုတ်ဂေင်ကမ္မောန်သွိုင်ဇကရာဇ် ဝိဇ္ဇိသာရ ညးမဒွဲတုဒုင် ရာဇာဂြိုဟ်တံဂ် ကျာ်မေတ် ပြဝအကု သိုမပြိုက်ဂစိုတ်သတ် ဂုဒဲသိုဝံင်တရ ညှင်ဝံတိတ်ဗုး သွ ခမီအိုတ်ရ။ ပွဲကာလဒုင်ကွာန် ဌာန်ရးကးတံသပုန် ဣဒြ်ကော်ဗ္ဗောဗိုပွာန်ကောန်ပွာန်ဂ် ဒဒြ်ဗိုပွာန်ကောန် ပွာန်ဟံဆိုညာတ် ကေံဒွိုင်ဂ် သွာန်ပရောပရာ ဝံတီ ကေတ်ဒဒြ်မသွဒွိုင်ခမီအိုတ်ရ။ ကာလဂ် ကော်အမတ် ဇော်ညးမစိကးဆိုက်ဗွက်ပွဲအရာ သွာင်ဥပဒေတဲ့ ပွဲ

သွေဘင်ဥပဒေသွိုင်တံ ကုခမီသင် မသွကိုခမီပယျင် သို
ဟံ့စမ်စတ်တံဂှ် ဒုဟ်ဒဏ်နွံကိုဟာသက်ဝံ့သွာန်ရ၊ ကါလ
ဂှ် ဒုဟ်ဒဏ်မပွံ့ညွတ်ကေံလတက် ညွှင်ကေံဇုတ်ညွှ
ထပက်ကေံမတ်မုဂှ် အမတ်ဇော်ဂရေင်ပတ်ရ။

သွိုင်ဇကရုဇာဏ် ဗိဓိဓိသာရ မလုပ်လွှတ်ဘွေဘင်ပုဂ္ဂိုအရီ
ပသ္မိုင်ကိုသာသနာ လမျှီမသွးလင်ဂှ် ဂံ့မိုင်ကေတ်
စိုတ်ဟံ့မိပ်ဗွဲမလောန်တု အာလောဘင်ဂရေင်ဗွီကျက်တြ
ရ။ ယံ့တိုပိုန်ကျက်တြ မဒ္ဒိစ္စုဇ္ဈာန် ညးဘုံပိ ပုလက်ထက်
သွိုင် မလျိုင်ဖြိုင်သိုက်သာသနာကျက် ညိုင်ရအဲဒိုက်ဂှ်
စိုန်ဟံ့ကိုဒုဟ်ဒဏ်မုမုသက်ကိုလေဝ် ဗွဲကြ ပုလက်ထက်
သွိုင် ဟံ့ဂံ့လျိုင် ဖြိုင်သိုက် သာသနာ ကျက်တြတံဂှ်
သွေဘင်ဥပဒေဒုဟ်ဒဏ် သွက်ဂံ့ကို ကုခမီသင် မသွကို
ခမီပယျင် ညးကောန်ကမောန်သွိုင် သိုဟံ့စမ်စတ်တံဂှ်
နွံပြာကတ်ဒွင်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ- ညးကောန်ကမောန်သွိုင်
ဂှ်သိုဟံ့ဂံ့အခေါင်-အဲဒိုက်ဟံ့မိက်သွကိုခမီရကျက် သက်
ဝံ့ ဂရေင်ဗွီ ကျက်တြရ။

နဘိက္ခဝေ ရာဇဘဒ္ဒော ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော ယော
ပဗ္ဗာယျေ အာပတ္တိဒုက္ကဒ္ဓဿ။

ယံ့ကောန်ခမီတံ ညးမကောန် ကမောန်သွိုင်တံဂှ်
သိုဟံ့ဂံ့လင်အခေါင် ဟဂပ်ပ်သွကိုခမီရ။ သိုမတိတ်
ယင်သွကိုခမီမွဲး ကုခမီဂှ် သွးအာစိုတ်အာပတ်ဒုက္ကဒ္ဓရ။

ရဝံ ဟိုတ်နူပညပ်ကျာ်နံသင်ဝံစိ တုအဲလေဝ်ဒ်ညး ဟံ
 သေင်ကိုကောန်ကမောန်သိုင် ညံစွတ်ဟာ- သင်ဝံညး
 သွာန်အိုတ်ရ။ ကာလညးသွာန်သင်ဂှ် ယဝ်ဟံဒ်မွဲ
 အတိုင်ဟံဒ်- ယဝ်ဒ်မွဲ အတိုင်မဒ် တုအဲသဒးဂရေင်တိ
 ဗွဲမညံစွတ်ရ။

ယံအလံင်ခမီ ပွဲကာလကျာ်တြဲမွဲတေံ မအံက်ကျာ်
 တြဲသိုင်သုဒ္ဓေါခေ ဖျုင်လဝ်စိုတ် မိက်ဝံဆိုညာတ်ပိုန်
 သမ္ပတ္တိစူးစရဲ ကောန်ဇော် သိဒ္ဓတ္တကုမ္မာ မှုပိုက်ကိုဒ်
 သိုင်စက္ကဝင်ကိုလေဝ် ဟိုတ်နူကောန်ဇော်သိဒ္ဓတ္တကုမ္မာ
 တိတ်ဂြိုပ်သွခမီ ဒ်အာကျာ်တဲ ကသပ်ဟံဒ်ဂျက်ပေင်ရ။
 ဝိုန်ဒ်လေဝ် ကွာင်ညိုင်နန်ထဝ် အပ်ပြာပ်ကိုကောန်သိုင်
 သွတ်နန္ဒတဲ ဝံဆိုညာတ်ကောတ် ပိုန်သမ္ပတ္တိသိုင်စက္ကဝင်
 ပုန်ရ။ သင်ဝံဖျုင်လဝ်စိုတ် ယောတဲကောန်ပဲါသွင်
 ပြေင်ဝိဝါဟကို ကောန်ဂုတ် ဇနပဒကလျာဏီဂှ် ကျာ်
 တြဲကော်ဏာကောန်သိုင် သွတ်နန္ဒကိုယိုက်ဏါဗပေင်
 သိုဟံကိုကလေဝ်စ သွကောံခမီပုန်တဲ- သိုင်ဇော် ဟိုတ်
 နူကသပ်ဟံဒ်ဂျက်ပေင် စိုတ်စံင်တုတ္တိဒ်ရ။

ဝိုန်ဒ်သင်ဒ်ကိုလေဝ်ဟံဖျေံ ကောံသိုင်စိုတ်ဏီ ကွာင်
 ညိုင်နန်ထဝ် အပ်ပြာပ်ကိုကောန်စ သွတ် ရာဟုလ မဒ်
 ကောတ်ဗြဟာန်တဲ ဝံဆိုညာတ်ပိုန် သမ္ပတ္တိ သိုင်စက္က
 ဝင်ပုန်ရ။ သင်ဝံယောမဖျုင်လဝ်စိုတ် ကောန်ခဒ်ဂှ်ကျာ်
 ယသောဇရာ ဣဝင်ကိုကောန် အာတ်အဲကွဲ ပွဲမ

အံက်ကျာ်တြဲရ။ ကျာ်တြဲပုန်လေဝ် အဲကွဲဲလောကီ
ဟံ့ကို၊ ပအပ်ကိုအဲကွဲဲလောကုတ္တိ၊ ဒၣ်သမဏီပုန်
တဲ သွိုင်ဖျော် သုဒ္ဓေါခေ ဝံင်တူဖျော်ကိုဖြဟတ်တ္တိဒ်ရ။

ဟိုတ်ဂှ်ရ တိတ်အာဘာ စိုပ်ဇရေင်ကျာ်တြဲတဲ ယံ
ကောန်ဖျော် မဒ်ကျာ်သဗ္ဗညု .မေတ္တာမိမ မေတ္တာမိနော်
ပါနော် မသိုက်ဆာန်ပုတ္တုကောန်ဇာတ် ကောန်စံ
တံဂှ် စွံတြဲကိုဟ်ဇထာင်အာ ခုလျတ်ဒးဒ်စိုပ်စပ်ဇုတ်
ရကျာ်၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ ကောန်ဇာတ် မိမဟံ့ကိုအခေါင် ဟံ
တုပ်စိုတ်တံဂှ် သြပ်လွသွက်သာမဏီ ခမီပယျင်ညိကျာ်
ရဝံဟိုတ်ဂရေင် ဗြိလင်တဲ-

နဘိက္ခဝေ မာတာပိတူဟိ အနုညာတော ပဗ္ဗာ
ဇေတဗ္ဗာယော ပဗ္ဗာဇေယျ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿ။

ယံကောန်ခမီတံ ကောန်ဇာတ်မိမခါဟံ့ကိုအခေါင်
ဟံ့တုပ်စိုတ်တံဂှ် ဟဂပ်ဝ်သွက်ခမီရ။ သိုမတိတ်ယပ်သွ
က်ခမီမွဲး ကုခမီဂှ် သဒးအာစိုပ်အာပတ်ဒုက္ကဋ္ဌရ။ ရဝံ
ဟိုတ်နုပညပ်ကျာ်နံသင်ဝံစိ၊ တုအဲလေဝ် သွက်ဝံသွခမီ
မိမခါကိုအခေါင်တဲ အိုတ်ရဟာ-သင်ဝံညးသွာန်အိုတ်
ရ ကာလညးသွာန်သင်ဂှ် ယပ်ဟံ့ဒ်မွဲး အတိုင်ဟံ့ဒ်
ယပ်ဒ်မွဲး အတိုင်မဒ် တုအဲသဒးဂရေင် ဗြိဗွဲမညာ်စွတ်ရ။

ယံအလံင်ခမီ ပဲကာလ ကျာ်တြဲမုတဲံ ဂ ကောံ
သွတ်ကောန်ငှ်ထံဂှ် (သတ္တရသဂဂ္ဂ^၀)တံဂှ် သွခမီတဲ

မိင်တ်အိုတ်ရ၊ သွတ်တံဂ် ဟိုတ်နုခေတ်သွတ်ဒွင်အိုတ်
 တဲ့ ပဲ့အခိင်ဂယး အဂ္ဂါဏ်တိုန်ဂ် ရမျာင်အာတ်စ “ကို
 ပုင်ညိ-ကိုကွာင်ယိုဟ်စန်ညိ” ဂ် ကျာ်တြဲဂုံမိင်ကေတ်တဲ့
 မူဂ်အာယုက်စါဇှောသွာံ ဟံပေင်ဏီတံဂ် ဟိုတ်နုဒုင်
 ဘဲပရိုက်လမုဟ်ဂ ဣ၊ ပရိုက်ဗျိုထင်ဟံမာန်ရ၊ ရသင်ဂုံ
 ပှောပ်စိုတ်တဲ့-

နဘိက္ခဝေ ဥုနဝီသတိ ဝဿော ပဗ္ဗာဇောတဗ္ဗော
 ယော ပဗ္ဗာဇောယျ ယထာဓဓမ္မော ကာရေတဗ္ဗော။

ယံကောန်ခမိတံ မူဂ်အာယုက်စါဇှောသွာံ ဟံပေင်
 တံဂ် ဟဂပ်င်သွကိုခမိရ။ သိုမတိတ် ယပ်သွကိုခမိမွး
 ကုခမိဂ် သဒးအာစိုပ် အာပတ်ဒုက္ကဋ်ရ။ ရံပိုတ်နုပ
 ညပ်ကျာ်နံသင်ဂုံစိ တုအဲလေဝ် ပတမ်နုတန်ပဋိသ
 အာယုက်စါဇှောသွာံပေင်တဲရဟာ- သင်ဂုံ ညးသွာန်
 အိုတ်ရ၊ ကာလညးသွာန်သင်ဂ် ယပ်ဟံပေင်မွး အတိုင်
 ဟံပေင် ယပ်ပေင်မွး အတိုင်မပေင် တုအဲသဒးဂရေင်
 ဣဗ္ဗမဒုာံစုတ်ရ။

ယံအလံင်ခမိ ပဲ့ကာလကျာ်တြဲမုတံ ညးဒိုက်ဂတ်
 ဂမ္ဘိုင် ဗဗေင်သုာဟံဒိုက်ပေင် ခုံကေတ် ဗဗေင်သုာ
 ညးသွာင်တဲ သွခမိအိုတ်ရ၊ သွခမိတဲ ချိုန်ခွဇှောနုသီတု
 ဗဗေင်သုာဂမ္ဘိုင် ကလေင်ကေတ်အိုတ်ရ။ ခမိတိုတ်ဂ်
 သွက်ဂုံဒုင်ပိဏ္ဍပါတ်ဗဗေင်လေဝ်ဟံမဲ့သွက်ဂုံပိုက်ဣက်

သပိုင်သုာလေဝ်ဟံ့မ့အိုတ်တဲ ခန္ဓဇကုလေဝ် အတိုင်မိ
စံင်လဝ် အာကျုင်ဒိုင် ပဲ့ဒုင်ကွာန် သပါတ်ခအ် ဗ
ဗေင် ဗွဲတောင်တွတ်တ္တိုဒိုင်ဂှ် ဒကာတံ ဂံ့ဆိုညာတ်
ကေတ်တဲ ကောန်ကျာ် သိုမဒ်တ ခမီပယျင်ပြေ တုပ်
ပမာညိုင်ရဲတိတံကို ဟံ့ဒးရ.သန်။ သက်ဝံ့ ဝလောန်ဟိုဗျာ်
ဝရိုဟ်တဲဂှ် ကျာ်တြဲဂံ့မိင်ကေတ်-

နဘိက္ခဝေ အပတ္တ စီဝရကော ပဗ္ဗာဇေတဗ္ဗော
ယော ပဗ္ဗာဇေယျ အာပတ္တိ ဒုက္ကဒ်ဿ။

ယံ့ကောန်ခမီတံ ပုဂ္ဂိုဟံ့မ့ကိုဗဗေင်သုာဇကု အရေင်
တံဂှ် ဟဂပ်ဝ်သွကိုခမီရ။ သိုမတိတ်ယဝ်သွကိုခမီမွဲး ကု
ခမီဂှ် သဒးအံာ်စိုပ်အာပတ်ဒုက္ကဒ်ရ။ ရဝံ့ ဟိုတ်နူပညပ်
ကျာ်နံ့သက်ဝံ့စိ တုအဲလေဝ် ဗဗေင်သုာ ဩဝ်ဇကုအရေင်
ဒိုက်ပေင်တဲရဟာ- သက်ဝံ့ညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလ
ညးသွာန်သက်ဂှ် ယဝ်ဟံ့ဒိုက်ပေင်မွဲး အတိုင်ဟံ့ဒိုက်
ပေင် ယဝ်ဒိုက်ပေင်မွဲး အတိုင်မဒိုက်ပေင် တုအဲသဒး
ဝရေတ္တိဗွဲမဒုခံစွတ်ရ။

ယံ့အလံင်ခမီပဲ့အရာဗိုဗျောတ်ကမ္မဝါမ် သမ္ပတ္တိဂုဏ်
ညိုင်ဂံ့ဒိုက်ပေင် ယျာအလံင်ခမီကို ယျာအ္ဗာဥပဇ္ဈာယ်ကို
ဒးနံ့ရောင်။ ဟိုတ်ဂှ်ရ တုအဲမှုယျာသက်လိုရော- သက်ဝံ့
ညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာလဂှ် တုအဲ “ယံ့တိုပိုန် အဲဒိုက်
မှုယျာ နာဝရ” သက်ဝံ့ဒးဝရေင်တ္တိရ။

အစာဥပဇ္ဈာယ်တုအဲၣ် မှုယုသင်လိုရော- သင်ဝံ
 လေဝ် ညးသွာန်အိုတ်ရ။ ကာသင် တုအဲ “ယံတိုပိုန်
 ယု အစာဥပဇ္ဈာယ်အဲဒိုက်ၣ် မှုယု တိ သထေရ်ရ”
 သင်ဝံဒးဂရေင်ပတီရ။

ဂလာန်ဟန်။ ဂလာန်သွေဟ်တံၣ် အတိုင်နယ်ခွန်
 ကိုပ်ကွာတော်ရ။ ပဲဒွဲလှို လှဲစုတ်ထေက်တံၣ် လှဲ
 စုတ်ထေက်တဲ ဩဝ်ဒွေံဗ္ဗောန်အိုတ်ညိ။ ပဲနယ်ဒွေံ
 ဗ္ဗောန် ကိုအရထခွန်တံၣ် ပဲမဗပဲ ညးကိုညး ဆတ်
 စုတ်ပိုဒ်ပါဠိတဲလေဝ် ဒွေံဗ္ဗောန်မာန်ရ။ ဆဂးၣ်နယ်
 ကိုအရထခွန်ၣ် ကတ်လင်ချိုက်ချိုတ် ပိုတ်ပိုတ်တဲမွဲ
 နယ်ပဲတြးဝံ ဟံဝံဝါတ်ရ၊ သင်ဝံဂိုင်စုတ်သန္တိ အိုတ်ညိ။

စိုဗဟ်ခမီဒွန်(ခါဒိဇကု)

၁။ ပထမံ ဥပဇ္ဈာ်ဂဟာပေတဗ္ဗော။

ပထမံ၊ ဗွဲကိုပ်ကွာ၊ (ဥပသဗ္ဗဒါပေက္ခော)၊ နိအလံင်
ခမီ။ ဥပဇ္ဈာ်၊ နိအစာဥပဇ္ဈာ်ယံ။ ဂဟာပေတဗ္ဗော၊ စိုန်
ဂပ်င်ကိုဂိုင်ကေတ်ရ။ ဣတိဝစနတော၊ ဟိုတ်နုကျာ်တြဲ
တံ့စွံလင်သင်ဝံ့စိ။ တုမော၊ ငါအလံင်ခမီတံ။ ဥပဇ္ဈာ်၊ နိ
အစာဥပဇ္ဈာ်ယံ မလေပ်ဂုဒဲဒုဟ်ဇော်သွတ်။ ဂဏှာထ၊
ဩဝ်ဂိုင်ကေတ်အိုတ်ညိ။

ဂလာန်ဗ္ဗန်။ စိုဂိုင်ကေတ်အစာဥပဇ္ဈာ်ယံ၌ တုင်နယ်
ကိုပ်ကွာတေံရ။

၂။ ဥပဇ္ဈာ် ဂဟာပေတွာ ပတ္တစီဝရံ အာစိက္ခိတဗ္ဗံ။

ဥပဇ္ဈာ်၊ နိအစာဥပဇ္ဈာ်၌။ ဂဟာပေတွာ၊ ကိုဂိုင်
ကေတ်တဲ။ ပတ္တစီဝရံ၊ နိဗဗေင်သုာ။ အာစိက္ခိတဗ္ဗံ၊
စိုန်ဂပ်င်ဟိုထွေးကို။ ဣတိဝစနတော၊ ဟိုတ်နုကျာ်တြဲ
တံ့စွံလင်မြဲသင်ဝံ့စိ။ အာစိက္ခိယံ၊ ကြက်ဟိုထွေးကိုရ။

အယံ၊ ငါဗဗေင်နွံဒွင် ဂတမုက်ဇကု တွဟ်တွဟ်ဝံ။
တုမှာကံ၊ ဒဒက်တ်မွးတံ။ ပတ္တော၊ စိုန်ဗဗေင်ဇကု
ရောင်။

အာမဘန္တေ၊ ယံ့ဉာ်စုတ်ရကျာ်။

အယံ၊ င်ညှိပိ မလစက်လဝ် ပဲ့လတူပူးဇကု တွဟ် တွဟ်ဝံ။ တုမှာကံ၊ ဒဒက်တ်မွဲးတံ။ သံဃာဒို၊ စိုန်ဒ် သကိုပိဇကုရောင်။

အာမဘန္တေ၊ ယံဒုခံစုတ်ရကျာ်။

အယံ၊ င်သုာက္ခေဟ် မလတက်က္ခေဟ်လဝ် ပဲ့ဇကု တွဟ်တွဟ်ဝံ။ တုမှာကံ၊ ဒဒက်တ်မွဲးတံ။ ဥတ္တရာသင်္ဂေ၊ စိုန်ဒ်သုာက္ခေဟ်ဇကုရောင်။

အာမဘန္တေ၊ ယံဒုခံစုတ်ရကျာ်။

အယံ၊ င်ယာတ်သပိုင် မဒွက်လဝ်ပဲ့ဂ္ဂိုင်ဝံ။ တုမှာ ကံ၊ ဒဒက်တ်မွဲးတံ။ အန္တရဝါသကော၊ စိုန်ဒ်သပိုင်ဇ ကုရောင်။

အာမဘန္တေ၊ ယံဒုခံစုတ်ရကျာ်။

ဂလာန်ဗ္ဗန်။ နကိုဗဟူဝ်မဗ္ဗိ ဣမေတုမှာကံပတ္တာ- လေဝ် ဟိုဝံရ။

ဣမေ၊ င်ဗပေင်နံဒိုင်ဂတမုက်ဇကု တွဟ်တွဟ်တံဝံ။ တုမှာကံ၊ ဒဒက်တ်မွဲးတံ။ ပတ္တာ၊ စိုန်ဒ်ဗပေင်ဇကုဒိုတ် ရောင်။ (သေဟ်ဂြဲနဲတုပိရ။)

ပဲ့ကာလလှုဟ်ဝံ တွဟ်နဖို ဝံဖောတ်ဗှိ ကမ္မဝါင် လေဝဲသွာကို၊ တွဟ်နဖို မဒ်ရှေ်သေ် ရဂ် သင်ကိုတု အလံင်ခမီတံဂြဲ ပွဲလေင်ညးဇော်ညးဇောတ် ပထမနာဂ

ဒုတိယနာဂ- တတိယနာဂ ကိုယျုတို့အိုတ်ရ။ ယျု
အစာဥပဇ္ဈာဲ အလံင်ခမီတြေံ () ထေရ်ဂှ်
ပေင်ကေံတဲ ကိုယျုတို့တိဿထေရ်ရ။ (ယျုအလံင်ခမီ
တံဂှ် နာဂ-နာဂ-နာဂကို ယျုအစာဥပဇ္ဈာယ် အလံင်ခမီ
တံဂှ် တိဿထေရ်ကို ဂိုင်စုတ်သန္တိလပ်ယျုတူဟ်ဟ်ညိ။

နာဂါ။ ယံအလံင်ခမီနာဂတံ။ တုမှေ၊ င်မွဲးတံ။ ဂစ္ဆ
ထ။ သိုမပင်ဒုအ်လပ် သိုတ်တဲ ဩဝ်ဆုတ်တိတ်အာ
အိုတ်ညိ။ အမုမိဩကာသေ၊ ပုဋ္ဌာန်မွဲးသဒိတိတ်ဗုး
နူဟတ္ထပး ဝါဟတ်ကိုမ္မဲစုဂှ်။ တိဋ္ဌထ။ ဩဝ်ဟ္တုဒတ်ဒိုင်
အိုတ်ညိ။

ပါဠိအနုသာသနညတ်ကေဝံပုမဒလေဝံဗတောန်

သုဏာတု မေဘန္တေ သံဃော၊ နာဂေါစ နာဂေါစ
(နာဂေါစ) အာယဗ္ဗတော တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါ
ပေက္ခော ယဒိသံဃဿ ပတ္တကဏ္ဍိ အဟံ နာဂဉ္စ နာ
ဂဉ္စ (နာဂဉ္စ) အနုသာသေယျံ။

အာဂုသောနာဂါ။ ယံကေါန်တုအလံင်ခမီနာဂတံ။
တုမှေ၊ င်မွဲးတံ။ သုဏာထ။ ဩဝ်ကလင်ပင်မှိုင်အိုတ်
ညိ။ အယံ၊ င်အခိုင်ကာလဝံ။ သစ္စကာလော၊ စိုန်ဒြ
အခိုင်ကာလသွးဂရေင်ဗ္ဗိ ဗွဲမဉ္စာ်ဟေင်ရ။ ဘူတကာ
လော၊ စိုန်ဒြအခိုင်ကာလ သွးဂရေင်ဗ္ဗိ ဗွဲစုတ်ဟေင်ရ။

ယံ၊ ဩဝါဒုဟ်ဂုဏ်အိုတ်သိုမ္မဲ။ ဇာတံ၊ စိုန်တ္တိုဒ်ဒွင်
 ပွဲသဏ္ဍာန်ဇကုမွဲတံရ။ တံ၊ နဒုသ်ဂုဏ်မတ္တိုဒ်ဒွင်အိုတ်
 သိုဂ်။ သံဃမဇ္ဈေ၊ ပွဲအဒေါင်သင် ဣက္ခုင်စိုပ် ဂုးသီ။
 ပုစ္ဆိန္ဒေ၊ နကြိသမုတိမဟာဝထေရ်တံသွာန်နော်။ သန္တံ၊
 နဝတ္ထုမ္မုပြာကတ် ပွဲသဏ္ဍာန်ဇကု။ အတ္ထိတိ၊ မ္မုရဂဒ္ဒ။
 ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ စိုန်မွဲတံ သွေးဂရေင်ပ္ပိရ။ အသန္တံ၊ နဝတ္ထု
 ဟံမ္မဲပြာကတ် ပွဲသဏ္ဍာန်ဇကု။ နတ္ထိတိ၊ ဟံမ္မဲရဂဒ္ဒ။
 ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ စိုန်မွဲတံ သွေးဂရေင်ပ္ပိရ။ မာခေါဝိဋ္ဌာယိဋ္ဌ၊
 ရောမ်ညေဟံဂံင်ဂရေင်ပ္ပိဂ် ဩဝါဒုဟ်အိုတ်ညိ။ မာ
 ခေါမက်။ အဟောထ၊ ဂုစိုင်မုက်မတ်ဟံမြဟ်မြိဂ် ဩဝါ
 လုက္ခိဒ်အိုတ်ညိ။

ဇဝံ၊ ဗွဲနယ်ကြက်သွေးကိုဝတဝံ။ တုမော၊ နိမွဲအလံင်
 ခမိတံ။ ပုစ္ဆိသန္တံ၊ ကြက်သွာန်အိုတ်ရ။ နာဂါ၊ ယံ
 အလံင်ခမိနာဂတံ၊ တုမှာကံ၊ ကုမွဲတံ၊ ကုဋ္ဌ၊ ဂကူယဲ
 ခါဒုတ်ကိုလပ်။ ဂဏ္ဍော၊ ဂကူယဲဖြိုအ်မာပ္ပိဟ်ဇ္ဇောင်
 ကိုလပ်။ ကိလာသော၊ ဂကူယဲစော်ခွက်ကိုလပ်။ သော
 သော၊ ဂကူယဲခွက်ညှော်ဆီကိုလပ်။ အပမာရော၊ ဂကူ
 ယဲခတုက်ကိုက် ခတုက်စောင်ကိုလပ်။ ဣတိဇဝရူပါ၊ ခေ
 မ္မုသုတ်မဗ္ဗိသင်္ဂုအိုတ်။ အာဗာဓါ၊ င်ဂကူယဲ ဇ္ဇော်
 ဂမ္မိင် မသုန်သင်။ သန္တံ၊ ပွဲဒွင်အိုတ်ဟာ။ ဣတိဇဝံ၊ ရ
 သင်ဝံ။ ပုစ္ဆိသန္တံ၊ ကြက်သွာန်အိုတ်ရ။ တဒါ၊ ပွဲကာ
 လသွာန်သင်ဂ်။ နတ္ထိတိ၊ ဟံမ္မဲပွဲပိုဒိုက်တံရဂဒ္ဒ။ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊
 စိုန်မွဲတံ သွေးဂရေင်ပ္ပိရ။

တုမော၊ ငမ္မးအလံင်ခမီတံ။ မနုဿာ၊ ငဇာတ်မွိဟ်
ဂမ္ဘိုင်ဟေင် - ဟံ့သေင်ကိုဇာတ် မပ္ပံတိရစ္ဆာန်။ အတ္ထု၊
ပံ့ဒ်ဒိုတ်ဟာ။

တုမော၊ ငမ္မးအလံင်ခမီတံ။ ပုရိသာ၊ ငတြိဂမ္ဘိုင်စုတ်
ဟံ့သေင်ကို မပ္ပံနပုခမ္ပဲ။ အတ္ထု၊ ပံ့ဒ်ဒိုတ်ဟာ။

တုမော၊ ငမ္မးအလံင်ခမီတံ။ ဘုဇိဿာ၊ ငညးကမ္မး
ဂမ္ဘိုင်စုတ်ဟံ့သေင်ကိုမပ္ပံဒိုက်ဂု။ အတ္ထု၊ ပံ့ဒ်ဒိုတ်
ဟာ။

တုမော၊ ငမ္မးအလံင်ခမီတံ။ အဏာဏာ၊ ငညးသူးပွး
ဟံ့မဲ့ကိုဂတ်ဂမ္ဘိုင်၊ အတ္ထု၊ ပံ့ဒ်ဒိုတ်ဟာ။

တုမော၊ ငမ္မးအလံင်ခမီတံ။ ရာဇဘဋ္ဌာ၊ ငညးကျောန်
ကမ္မောန်သိုင်ဂမ္ဘိုင်။ နအတ္ထု၊ ပံ့ဟံ့ဒ်ဒိုတ်ဟာ။

တုမော၊ ငမ္မးအလံင်ခမီတံ။ မာတာပိတူဟိ၊ မိန်မိမ
ဂမ္ဘိုင်စါ။ အနုညာတော၊ ငမသူးကိုလပ်အခေါင်တု။
အတ္ထု၊ ပံ့ဒ်ဒိုတ်ဟာ။

တုမော၊ ငမ္မးအလံင်ခမီတံ။ ပရိပုဏ္ဏဝီသတိဝသေသာ၊
ငညးမှုံကိုအာယုက်စါဇောသွာံမပေင် ပတမိနူတန်ပဋိ
သန္ဓိ။ အတ္ထု၊ ပံ့ဒ်ဒိုတ်ဟာ။

ဝေါ၊ ကုမ္မးအလံင်ခမီတံ။ ပတ္တစီဝရံ၊ ငဗဗေင်သုာ
ဇကုအရေင်။ ပရိပုဏ္ဏံ၊ စိုန်ဒိုက်ပေင်ရဟာ။

၉ဝံမုစ္ဆိဿန္တိ၊ ကြက်သွာန်သင်ဝံအိုတ်ရ။ ဘဒါ၊ ပဲ့ကာလမသွာန်သင်ဂ်။ နတ္ထိဘန္တေ - အာမဘန္တေတိ။ ဟံမဲ့ရကျာ် ညံစုတ်ရကျာ်ရဂဒ္ဒ။ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ စိုန်မွဲးတံသွေး ဂရေင်ပ္တိအိုတ်ရ။

တုမော၊ ငမွဲးအလံင်ခမီတံ။ ကိံနာမ၊ မှုယျုသင်လို အိုတ်ရော။ ဣတိပုစ္ဆန္တေ၊ နကြိသွာန်သင်ဝံနော်။ အဟံဘန္တေနာဂေါနာမာတိ၊ ယံတံပိုန်အဲဒိုက် မှုယျု နာဂရဂဒ္ဒ။ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ စိုန်မွဲးတံသွေးဂရေင်ပ္တိ တွဟ်ဟ်ရ။ ဂလာန်ဗ္ဗန်။ ညံင်ရပထမနာဂ မလ္လှိုင်ယျုဇကု အဟံ ဘန္တေနာဂေါနာမာတိကို။ ဒုတိယနာ ဂ-တတိယနာဂတံလော် သွေးဂရေင်ပ္တိ ယျုဇကု ရဝံမွဲး အဟံဘန္တေနာဂေါ နာမာတိ၊ တွဟ်တွဟ်ညိရ။

တုမှာကံ၊ ဒဒက်တံမွဲးအလံင်ခမီတံ။ ဥပဇ္ဈာယော၊ ငအ္ဗာဥပဇ္ဈာဲ။ ကောနာနောတိ၊ မှုယျုသင်လိုရော ရဂဒ္ဒ။ ပုစ္ဆန္တေ၊ နကြိသွာန်နော်။ ဥပဇ္ဈာယောမေ ဘန္တေ အာယသ္မာ တိဿတ္ထေရော နာမာတိ၊ ယျု အ္ဗာဥပဇ္ဈာဲအဲဒိုက်ဂ် မှုယျုတိဿထေရ် ရကျာ်ရဂဒ္ဒ။ ဝတ္ထဗ္ဗံ၊ စိုန်မွဲးတံသဒးဂရေင်ပ္တိရ။

ဂလာန်ဗ္ဗန်။ အလံင်ခမီတံဂ် သဒးဂရေင်ပ္တိ ယျုအ္ဗာ ဥပဇ္ဈာဲဇကုတွဟ်တွဟ်အိုတ်ရ။ တွဟ် တွဟ်မွဲးဂ် ပထမနာဂ, ဂရေင်ပ္တိ တဲဒုတိ

ယနာဂ မွးဂရေင်ဍိရ။ ဒုတိယနာဂ၊
ဂရေင်ဍိတဲ တတိယနာဂ မွးဂရေင်ဍိ
ရ၊ သာ်ဝံကောတ်ညိ။

ပဲအရာမဉ်ခမီ ဒွန်ဝံ အံ့ဂဥပဏ္ဍာဲခါပိဟံဝံ၊
မွဲဇကုဟေင် မဝံရ၊ သာ်ဝံသဍိညိ။

ပဲကာလလုဟံဝံ ကိစ္စဒေံဗ္ဗောန် အလံင်ခမီတံဂ်
စိုပ်ဒတဲအိုတ်ရ၊ စိုန်ဂ်ကိုလေဝ် တုဟ်နဏ္ဍုပြာပ်အာ ဇ
ရေင်သင်ကောံမွးတံ ဟဂပ်င်ဏီ၊ မွးတံဒေါအ်မင်မင်
ပဲဒုဒဲဝံ မွဲချိုန်ခညိကွာ ဖျောတ်ကမ္မဝါစတဲ ကာလပို
ကော်မွး ဩဝ်ဏ္ဍုလုပ်ကွာင် သိုပေင်ဒအ်လင် သိုပ်တဲ
အိုတ်ညိ။

ပါဠိဩသာရဏညတ်

သုဏာတုမေတာန္တေ သံဇယာ၊ နာဂေါစ နာဂေါစ
(နာဂေါစ) အာယသ္မတော တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါ
ပေက္ခော အနုသိဋ္ဌော သော မယာ ယဒိသံဃဿ ပတ္တ
ကဏ္ဍံ နာဂေါစ နာဂေါစ (နာဂေါစ) အာဂစ္ဆေယျ
(အာဂစ္ဆထာတိဝတ္တဗ္ဗာ)

အာဂစ္ဆထာတိ၊ ဩဝ်ဏ္ဍုကွာင်အိုတ်ရဂဒ္ဒ၊ ဝတ္တဗ္ဗာ၊
စိုန်ဂပ်င်ကော်ပေုပ်အိုတ်ရ။

စိုအာတ် ဒဋ္ဌဂမီ

သံဃံ ဘန္တေ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမ၊ ဥဠုမ္ဗတု နော
ဘန္တေ သံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ဒုတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမ၊ ဥဠုမ္ဗ
တု နော ဘန္တေ သံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

တတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမ။
ဥဠုမ္ဗတုနော ဘန္တေ သံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုနိ။ မယံ၊ ငပိုဒိုက်တံ။ သံဃံ၊ န
သင်မပြီ။ ဥပသမ္ပဒံ၊ နဒဋ္ဌဂမီ။ ယာစာမ၊ ပုံအာတ်
အခေါင်အိုတ်ရကျာ်။ ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုနိ။ သံဃော၊
င်သင်မပြီ။ နော၊ ကုပိုဒိုက်တံ။ (ဝါ) နပိုဒိုက်တံ။ အနု
ကမ္ပံ၊ နဖြဟာန်ကွိန်။ ဥပါဒါယ၊ ဗွဲကေတ်တု။ ဥဠုမ္ဗ
တု၊ ဟံင်ပွဲနနဘဝသာမဏီ မယုတ်သင်တု ဩဝ်စွဲဟန်
လင်ပွဲဘဝခမီမပြီအိုတ်ညိကျာ်။ (ဝါ) ကံက်နကံပွဲတ်န
သွက်အကုသို မကိုခွက်တု ဩဝ်စွဲဟန်လင် ပွဲသွက်
ကုသိုမဗုဒ္ဓူးအိုတ်ညိကျာ်။ (ဝါ) ဟံင်ပွဲန နုဲဩဃ
သံင်သာတု ဩဝ်စွဲဟန်လင် ပွဲဩဝ် ချင်ဇော်နိဗ္ဗာန်
အိုတ်ညိကျာ်။

ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုနိ။ ဒုတိယမ္ပိ၊ မရနက်ကိုခါဝ်ကို
လေဝ်။ မယံ၊ ငပိုဒိုက်တံ။ သံဃံ၊ နသင်မပြီ။ ဥပသမ္ပဒံ၊ န
ဒဋ္ဌဂမီ။ ယာစာမ၊ ပုံအာတ်အခေါင်အိုတ်ရကျာ်။ ဘန္တေ၊

ယံတိုပိုနံ။ သံဃော၊ ငသင်မပြီ။ နော၊ ကုပိုဒိုက်တံ။ ဝါ၊ နပို
 ဒိုက်တံ။ အနုကမ္ပံ၊ နိဗြဟာန်ကိန်။ ဥပါဒါယ၊ ဗ္ဗဲကေတ်
 တဲ။ ဥလ္လုမ္ပတု။ ဟံင်ပိန္နဲ၊ နနုဘဝသာမဏီ မယုတ်သင်တဲ
 သြင်စွံပွန်လင် ပဲ့ဘဝခမီမပြီအိုတ်ညိကျာ်။ (ဝါ) ကံက်
 နုက်ပိတ်နုသွက်အကုသို မကိုဒုက်တဲ သြင်စွံပွန်လင်
 ပဲ့ကုသို မဗုဒ္ဓ္ဗ္ဗးအိုတ်ညိ။ (ဝါ) ဟံင်ပိန္နဲ၊ နနုဝဲသြဃသံင်
 သာတဲ သြင်စွံပွန်လင် ပဲ့သြင်ချင်ဇော်နိဗ္ဗာန်အိုတ်ညိ
 ကျာ်။

ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုနံ။ တတိယမ္ပိ၊ မရနုက်ကိုပိဝါကို
 လေဝ်။ မယံ၊ ငပိုဒိုက်တံ။ သံဃာံ၊ နသင်မပြီ။ ဥပသမ္ပဒံ၊
 နိဒဒ္ဒိခမီ။ ယာစာမ၊ ပဲ့အာတ်အခေါင်အိုတ်ရကျာ်။
 ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုနံ။ သံဃော၊ ငသင်မပြီ။ နော၊ ကုပို
 ဒိုက်တံ။ (ဝါ) နပိုဒိုက်တံ။ အနုကမ္ပံ၊ နိဗြဟာန်ကိန်။
 ဥပါဒါယ၊ ဗ္ဗဲကေတ်တဲ။ ဥလ္လုမ္ပတု၊ ဟံင်ပိန္နဲ၊ နနုဘဝ
 သာမဏီမယုတ်သင်တဲ သြင်စွံပွန်လင် ပဲ့ဘဝခမီမပြီ
 အိုတ်ညိကျာ်။ (ဝါ) ကံက်နုက်ပိတ်နုသွက်အကုသို
 မကိုဒုက်တဲ သြင်စွံပွန်လင် ပဲ့ကုသိုမဗုဒ္ဓ္ဗ္ဗးအိုတ်ညိ
 ကျာ်။ (ဝါ) ဟံင်ပိန္နဲ၊ နနုဝဲသြဃသံင်သာတဲ သြင်စွံပွန်
 လင်ပဲ့သြင်ချင်ဇော်နိဗ္ဗာန်အိုတ်ညိကျာ်။

ပါဠိပုစ္ဆနသမုတိဥတ်ကျေဝံပုမသွာန်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယဉ္ဇ နာဂေါ
အယဉ္ဇ နာဂေါ (အယဉ္ဇနာဂေါ) အာယသ္မတော
တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခာ ယဒိသံဃဿ ပတ္တ
ကတ္ထံ အဟံ နာဂဉ္ဇ နာဂဉ္ဇ (နာဂဉ္ဇ) အန္တရာယိ
ကေဓမ္မေ ပုစ္ဆေယျံ။

နာဂါ၊ ယံအလံင်ခမီနာဂတံ။ တုမှော င်မွှးတံ။ သု
ဏာထ၊ ဩဝ်ကလင်ပင်မှိုင်အိုတ်ညိ။ အယံ၊ င်အခိုင်
ကာလဝံ။ သစ္စကာလော၊ စိုန်ဒြအခိုင်ကာလ သဒး
ဂရေင်ပွဲမဉ္ဇာံဟေင်ရ။ ဘူတကာလော၊ စိုန်ဒြအခိုင်
ကါလမွှးဂရေင်ပွဲစွတ်ရ။ ယံ၊ ဩဝ်ဒုသ်ဂုဏ်အိုတ်
သိုမ္မံ။ ဇါတံ၊ စိုန်တ္တိဒြပြာကတ်ဒွင်ပွဲသဏ္ဌာန်မွှးတံရ။ တံ၊
နဒုသ်ဂုဏ်မတ္တိဒြဒွင်အိုသိုဂ်၊ သံဃမဇ္ဇေ၊ ပွဲလဒေါင်
သင် မတ္တကုင်စိုပ်။ အဟံ၊ င်အဲမဟာထေရ်မကလိဝံ
သမုတိ။ ပုစ္ဆိဿာမိ၊ ကြက်သွာန်ရ။ သန္တံ၊ နအရာ
ဝတ္ထုမုပြာကတ်။ အတ္ထံတိ၊ မုရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်မွှး
တံသဒးဂရေင်ပွဲရ။ အသန္တံ၊ နအရာဝတ္ထုဟံမုပြာ
ကတ်။ နတ္ထံတိ။ ဟံမုရဂဒ္ဒ။ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ စိုန်မွှးတံသဒး
ဂရေင်ပွဲရ။

နာဂါ၊ ယံအလံင်ခမီနာဂတံ။ ဝေါ၊ ကုမှးတံ။
ကုဋ္ဌာ၊ င်ကုယဲခဲဒုတ်ဂမိုင်။ သန္တိ၊ ပွဲဒွံအိုတ်ဟာ။
နသန္တိဘန္တေ၊ ဟံမုအိုတ်ရကျာ်။

ဂဏ္ဍာ၊ ငင်ကူယဲဖြိုအ်မာဂမိုင်။ သန္တိ၊ ပုံနွံအိုတ်
ဟာ။ နသန္တိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲအိုတ်ရကျာ်။

ကိလေသာ၊ ငင်ကူယဲစော်ခွေင်ဂမိုင်။ သန္တိ၊ ပုံနွံ
အိုတ်ဟာ။ နသန္တိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲအိုတ်ရကျာ်။

သောသာ၊ ငင်ကူယဲခွက်ညွဟ်ဖျုနဆီဂမိုင်။ သန္တိ၊
ပုံနွံအိုတ်ဟာ။ နသန္တိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲအိုတ်ရကျာ်။

အပမရာ၊ ငင်ကူယဲခတုက်ကိုက်ခတုက်စာင်ဂမိုင်။
သန္တိ၊ ပုံနွံအိုတ်ဟာ။ နသန္တိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲအိုတ်ရ
ကျာ်။ ဣတိဇဝရူပါ၊ ခေံမုသဘ မဖြသ်ဝံ အိုတ်။
အာဗာဓါ၊ ငင်ကူယဲဇော်ဂမိုင် မသုန်သ်။ သန္တိ၊ ပုံ
နွံအိုတ်ဟာ။ နသန္တိဘန္တေ၊ ဟံမ္မဲအိုတ်ရကျာ်။

တုမော၊ င်မွဲးတံ။ မနုဿာတ္ထ၊ ဒြဇာတ်မိုဟ်စုတ်
အိုတ်ဟာ။ အာမဘန္တေ၊ ယံ-ဒြဇာတ်မိုဟ်စုတ်အိုတ်
ရကျာ်။

ပုရိသာတ္ထ၊ ဒြတြိစုတ်အိုတ်ရဟာ။ အာမဘန္တေ၊
ယံ- ဒြတြိစုတ်အိုတ်ရကျာ်။

ဘုဇိဿာတ္ထ၊ ဒြညးကမ္မးစုတ်အိုတ်ရဟာ။ အာမ
ဘန္တေ။ ယံ- ဒြညးကမ္မးစုတ်အိုတ်ရကျာ်။

အနဏာတ္ထ၊ ဒြညး ဟံမ္မဲကိုဂတ် စုတ်အိုတ်ရဟာ။
အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒြညးဟံမ္မဲကိုဂတ်စုတ်အိုတ်ရကျာ်။

နတ္ထရာဇာဋ္ဌာ၊ ခြညးကောန်ကမောန်သွိုင်ဟံ့သေင်
စွတ်အိုတ်ရဟာ။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ခြညးဟံ့ကောန်
ကမောန်သွိုင်အိုတ်ရကျာ်။

အနုညာတတ္ထမာတာပိတူဟိ၊ သွက်ဂွံသွခမီ မိမ
ဂမ္ဘိုင်စါကိုလံာ်အခေါင်တဲအိုတ်ရဟာ။ အာမဘန္တေ၊
ယံ- မိမဂမ္ဘိုင်စါကိုလံာ်အခေါင်တဲအိုတ်ရကျာ်။

ပရိပုဏ္ဏဝီသတိဝဿတ္ထ၊ ခြမ္မိဟ် အာယုက်ပေင်စါ
စှော်သွံတဲအိုတ်ရဟာ။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- အာ
ယုက်ပေင်စါစှော်သွံတဲအိုတ်ရကျာ်။

ပရိပုဏ္ဏဝေပတ္တစီဝရံ၊ ကုမ္မးတံ ဗပေင်သုာဇကု
ဒိုက်ပေင်တဲအိုတ်ရဟာ။ အာမဘန္တေ၊ ယံ- ဒိုက်
ပေင်တဲအိုတ်ရကျာ်။

တုမ္မေ၊ ငမ္မးတံ။ ကိံနာမ၊ မ္မုယျသင်လိုအိုတ်ရော။
အဟံဘန္တေနာဂေါနာမ၊ အဲဒိုက်မ္မုယျ နာဂရကျာ်။
(ညးမွဲတဲညးမွဲ မ္မးဂရေင်ဒ္ဓိရောင်)

ကောနာမော ဝေပုဏ္ဏာယော၊ ဥပဇ္ဈာဲမ္မးတံဂြ မ္မု
ယျသင်လိုရော၊ ဥပဇ္ဈာယော မေဘန္တေ အာယသ္မာ
တိဿထေရောနာမ၊ အ္ဓာဥပဇ္ဈာဲပိုဒိုက်တံဂြ မ္မုယျ
တိဿထေရ်ရကျာ်။

ဂလာန်ဗ္ဗန်ဗုန်ဗုန်။ နကိုလွေင် အာယုက် ညးစှော်
အိုတ်ဂြ ယျာတုအဲဂြပထမနာဂ - ညးအခေါင်ဂြ

ဒုတိယနာဂ- ညးသွတ်ဂ် တတိယနာဂ-သင်ဝံ
 ယု၊ဇကုတုဟ်တုဟ်ကို။ အ္ဍာဥပဇ္ဈာဲမွဲတံဂ် ယု၊
 တိဿထေရ်ကို၊ သင်မဖျောတ်ဗိုကမ္မဝါစင်မိဂ်
 ဂ် အ္ဍာကမ္မဝါစင်ကို- ခမီဒှေံဇ္ဇောန်ဂ် အ္ဍာအန
 သာသနကို-သွက်ဂွံယိုက်ဂွေင်ကိစ္စပ္ပိန်ပယျင်ဝံ
 လှိုဟ်ခမီသင်ပယျင်ထေရ်မဏ္ဍကုင်စိုပ်ပွဲခဏ္ဍာသီ
 ကို သင်ဝံသန္တိလင်တုဟ်တုဟ်အုတ်ညိ- ရဝံ
 လ'ထွဲကိုရ။

ပါဠိဒ္ဓန္တဥပသမ္ပဒကမ္မဝါစာ
 (နမောပိဝါ)

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံစ နာဂေါ
 အယံစ နာဂေါ၊ (အယံစ နာဂေါ။) အာယသ္မတော
 တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခာ ပရိသုဒ္ဓါ အန္တရာယိကော
 ဟိ ဓမ္မေဟိ ပရိပုဏ္ဏိ မေသံ ပတ္တ စီဝရံ နာဂေါစ နာ
 ဂေါစ (နာဂေါစ) သံဃာ ဥပသမ္ပဒံယာစန္တိ။ အာယသ္မ
 တာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန ယဒိ သံဃဿ ပတ္တ
 ကဏ္ဍိ သံဃောနာဂံစ နာဂံစ(နာဂံစ)ဥပသမ္ပဒါဒေယျ။
 အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန ဉ္စသာဥတ္တိ။

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံစ နာဂေါ
 အယံစ နာဂေါ၊ (အယံစ နာဂေါ။) အာယသ္မ တော

တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခာ ပရိသုဒ္ဓါ အန္တရာယိ
 ကေဟိ ဓံဗ္ဗေဟိ ပရိပုဏ္ဏံ မေသံ ပတ္တ စီဝရံ နာဂေါစ
 နာဂေါစ(နာဂေါစ) သံဃာံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစန္တိ။ အာ
 ယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန သံဃော နာဂံစ၊
 နာဂံစ(နာဂံစ)ဥပသမ္ပါဒေတိ။ အာယသ္မတာတိဿ
 န ဥပဇ္ဈာယေနယဿာံ ယသ္မတာ ခမတိနာဂဿစ
 နာဂဿစ(နာဂဿစ)တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန သော
 တုဏှဿ ယဿနက္ခမတိ၊ သောဘာသေယျ။

ဒုတိယမ္ပိ ဉတမတ္ထံဝဒါမိ။ သုဏာတု မောန္တ
 (လ) သောဘာသေယျ။

တတိယမ္ပိ ဉတမတ္ထံဝဒါမိ။ သုဏာတုမော ဘန္တ
 (လ)သောဘာသေယျ။ (ကာလဗ္ဗိမ္မုး လွဒုန်၊ ဗ္ဗိဗ္ဗိတြိး
 ဗ္ဗိညိ ဓါဇကုမ္မုး နာဂ-ဓါဝါ, ပိဇကုမ္မုး နာဂပိဝါဗ္ဗိညိ)

ဥပသမ္ပန္နာ သံဃေန နာဂေါစ၊ နာဂေါစ၊ နာဂေါစ၊
 အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန ခမတိ၊ သံ
 ဃဿ တသ္မာတုဏှံ ဉဝမေတံ ဓါရယာမိ။

ပါဠိဒွန်ဥပသမ္ပဒကမ္မဝါစာတုဆဋ္ဌရ။

ပဲ့ချိုန်ခွ ဒြခမိပယျင်တို့ဂမ္ဘိုင်တုဂ်ဟေင်၊ သ္မိုင်ခွန်
 ဂပိင်ဓတ်ဗုတ်ကို သရုပ်ဥတုပိ မတွံဂး ဟေမန္တ-ဂိမ္ဘန္တ
 ဝဿန္တ ဂပိင်ရိုဟ်ထွေးကို။ သွက်ဂိတု, တု, နာဠိ-မိဏေတ်

စက္ကာန်,ဂပ်ဝ်ဟိုလ်ကို ဂကောံပိသ်တံဂ်ာလဝ် ပံင်
ဇ္ဇောံတဲ ဂပ်ဝ်လ္ဗိုင်လ် ထွဲးကိုရ၊ ဟိုတံဂ်ရ....

မွဲးတံ.... ပဲ့ဗုဒ္ဓသာသနာ(၂၅၁၀)သ္မံ.သက္ကရာဇ်
၃၂၆ ကျင်စိုပ် (၁၃၃၆)သ္မံ ဂိမုန္တ-ဥတုဏ္ဍင် ဂိတုဇှော်
(၁၁)မံက်၊ တဲ့သိုက်၊ ပယံဝ်ယး နာဒီစက် တက်
၉-နာဒီကို ၁၀.မိဏောတ်ကို ၅-စက္ကာန် ၀-ခွန်ဂ် သာ
မဏိပိ မှုယု (ဣန္ဒ-စန္ဒ-တိဿ)ဂ် သုဗ္ဗဒဲကိုအ္ဍာဥဇ္ဈာဲ
မှုယု (သာကောတ)ထေရ်တဲ သိုသ္မောံဒုင်ယိုက်ဒိုက်
ကောတ် အထံက်အပင် လှိုဟ်သင်ကာရက (၂၅)ဇကု
သ္မောံအာစိုပ် ဘဝခမီတံမပြီ ပဲ့ခဏ္ဍာသိမ် မန္တံအပဲ့ဘာ
(ဖအံက်ဘာတို့)ဝံ အုတ်ရောင်။

(ဒွဲလှဲလှဲထေက်ဂ် ပသတိညိ)

ဂလာန်ဗ္ဗန်။ ညံင်ဝံဒ်ဝိနယဂရကို၊ ညံင်ဝံဗိုန်ဗတ်ကိုတဲ
အစာလှိုတံဂ် စိုက်ပေင်ပိဝါ ကိုဗ်ကမ္မဝါစရ။ ဗ်မဲ့မဲ့ဝါ
ခမီစိကူး ပိပိဇကု ဗ်တ်အုတ်ရ။ လိက်အသုက်ဒ်ခမီ
ပဲ့ဒွန်ဂ် သက္ကရာဇ်,ဂိတု,တဲ တုပ်ပံဟောင်ရ၊ ဆဂးဂ် ဗက်
ကိုအာယုက်တဲ ဇော်သုတ်သန္တိ ကောတ်ရ။

ဂလာန်သ္မောတ်မပ္ပံဗိုအတ်အခေါင်ဝတ်ဇော်ပတ်
သုတ်ကို၊ ဗိုဒ္ဓောံဗ္ဗောန်ခမီတို့တံကို တုပ်နကွာတေံရ။
ဆဂးဂ် ဒွဲဇုကဝစ် မပ္ပံ(တယာ)မိန်တုအဲဂ်လှဲစုတ်
ဗဟူဝစ်မွဲး ဝေါ- မိန်မွဲးတံတဲ ဒ္ဓောံဗ္ဗောန်အိုတ်ညိ။

ဂလာန်စပ်ကိုဗ်ခမီ ဒ္ဓောံဗ္ဗောန်ခမီတံဂ်
တန်လဝ် ဆဝံကွာရောင်။

ခဏ်ထွေးသီလ

က။ ပွဲချိုန်ခွဲဒွဲခမီတို့တဲဂ်ဟောင် လုက်အာယုက်သိက္ခာ ပိုဒ် မတန်တ (ကရဏီယ) ပြဝမဂပိင် ဒးပွဲပန်သင် မတွံဂး-

၁။ ပြဝမဂပိင်ဒးဂဏှင်ဗွဲပိဏ္ဏပါတ်ဂ်မွဲ။

၂။ ပြဝမဂပိင် ဒးဗိုက်လတက်ယာတ်သုာပံင်သကူဂ်မွဲ

၃။ ပြဝမဂပိင်ဒးနိသဲပဒတ် ပွဲဘာဇရောင်တမ်ဆုဂ်မွဲ။

၄။ ဂိယဲမွဲး ပြဝမဂပိင်ဒးနိသဲပပြဘိုက် ဂဥဲတုင်လင် ခုပ်ပသ်'ဂ်' အုအုကိုဂ်မွဲ။

ခ။ အကရဏီယ- ပြဝမဟဂပိင်ပွဲပန်သင် မတွံဂး-

၁။ ပြဝမသိပ်ဂိုပိ ဒွေတ်မေထုန်ဂ်မွဲ။

၂။ ပြဝမကုတ်ကေတ်ဒြပ်ညး မှုကိုတုညးဟံ့ကို နကို ကာယ- ပါင်-စိုတ်ဂ်မွဲ။

၃။ ပြဝမဂစိုတ်မိုဟ် မှုကိုလမျိုဂ်မွဲ။

၄။ ပြဝပွမဟိုဂလာန် ပွဲပန်စဗျာန်မဂ်ဖိုဂ်မွဲ။

ခရ်ဒွဲ'ဂ်' ဒွဲဒွေံဗြောန် ဗွဲလွေင်မွဲးယုရ။

သိက္ခာပိုဒ် မဒွဲဒြပ်ခမီဂမိုုင် မတွံဂး သီလ-သမာဓိ- ပညာရံ့ နံပိသင်ရ။ ပွေဝပ်ပိသင်ဂ်-

ပွမသ္မိလလံဒွေတ်မင်မွဲ မတံဂ်း သီလာ။

ပွမမင်မွဲစိုတ် လလံတန်ကြန် ပဲ့ဥပစာရသမာမိ
မတံဂ်း သမာမိ။

ပွမတီကိုဟ်ခွင် ပဲ့မရ်တောဘူမက သင်္ခါရ မတံဂ်း
ပညာ။ဝိသင်္ဂု သိက္ခာပိုဒ်ပိလေဝ်ကော်ခ'ရ။

ပွေဝ်သိက္ခာပိုဒ် ပိသင်္ဂု သီလဂ် ပဲ့ပါဒိမောက္ခ-
သံဝရသီလ=ပွမသ္မိ^၀လလံမင်မွဲပါဒိမုက်ဂ်မွဲ။

ဣန္ဒြိယသံဝရသီလ=ပွမသ္မိ^၀လလံမင်မွဲ ပဲ့ဣန္ဒြိဂ်မွဲ။

အာဇီဝသံဝရသီလ၊ ပွမသ္မိ^၀လလံမင်မွဲ ပဲ့ကာလ
ဂဏှင်ဂုဒဲ ဂယိုင်လမျိုဂ်မွဲ။

ပစ္စယသန္ဓိ^၀သိတသီလ=ပွမသ္မိ^၀လလံမင်မွဲ ပဲ့ကာလ
မပြဲဘိုက်ပစ္စယပန်ဂ်မွဲ။ ရဝံသီလတိတ်ဒ်ပန်သင်ရ။

ပွေဝ် သီလပန်သင်- ပါဒိမောက္ခ သံဝရသီလဂ်
ဂဝံကိုပါဒိမောက္ခရ။ ပဲ့ပါဒိမောက္ခဂ် ပဲ့အာပတ်ထပွဲ
သင်။ပွဲလ္လှိုဟ်သိက္ခာပိုဒ် နွံခါကံခါဇောထပွဲ(၂၂၇)ရ။

ပဲ့အာပတ်ထပတ်သင်တုန်

ပါရာဇ်, သံဃာဒိသေသ်, ထုလ္လှစွယ်, ပါစိုတ်, ပါဒိ
ဒေသနိုက်, ဒုက္ကဋ်, ဒုဗ္ဘာသိုတ်, ရဝံနွံထပွဲသင်ရ။

ကို ထိုင်သး ခရ်ဂစိုတ်ကို ကိုနဲကဲညိုင်ဂံဂစိုတ်ကို ဗွဲတို့၊
မယုတ်ဂဥဲကို ဂစိုတ်ကော့ကောာန်ငှ် နွဲပဲဂံဂင်ကိုမွဲး
အာစိုပ်ပါရာဇ်ကရ။

၄။ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မပါရာဇ်ကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ဟိုပတိုန်စဇျာန်မဂ်ဖိုလ် နကိုဂလာန်ဥတ္တ
ရိမနုဿဓမ္မ ဟံမွဲပဲသဏ္ဌာန်ဇကု- ဇကုတီရ၊ ဇကု
ညာတ်ရ၊ ဇကုကလိဂံရ၊ မှိုဟ်တီကောတ် အဓိပ္ပာယ်
ဂလာန်မဟိုဂ် ဝေင်အာ နူခမီ အဓိမာနတဲမွဲး အာစိုပ်
ပါရာဇ်ကရ။ ဗွဲပါရာဇ်ပန်တဲရောင်။

၂။ ဗွင်သံဃာဒိသေသ်စိပိတုန်

၁။ သဗ္ဗေတနိကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီမွဲစေတနာ လ္လီ ပရာ မိက် ဂံ ပြိုတ် ခုင် အသုက်
(ဆီခန်) ဇောင်တိတ်ကျိုင် နူဌာန် ဒွဲဒဲဒေံတေံကို၊ ဟံဂံ
ဇောင်တိတ်ကျိုင်ဏီကို ဝေင်နူသွပ်လွဏ်တဲမွဲး အာစိုပ်
သံဃာဒိသေသ်ရ။

၂။ ကာယသံသဂ္ဂသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ စိုတ်လှောင်ဇှော်အာ ပဲရာဂတဲ မဂ်နိသ္မ
ကောံမာတုဂံါ=ပွမရပ်ကအ်တဲ, ပွမရပ်ဒွက်သော်, ပွမ
သွောက်အဲ မမိက်ကိုမွဲမွဲ ပဲကာယမာတုဂံါမွဲး အာစိုပ်
သံဃာဒိသေသ်ရ။

၃။ ဒုဋ္ဌုလ္လဝါစာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမိမ္မ စိုတ်လျှော်စွေအာ ပွဲရာဂတု ပွမဟို
ဂလာန်ရန်မိုကိုမာတုဂံါ ညိုင်ရပုတ်ဗွဲ ဟိုဗွဲဂလာန်
မစိုန်သကိုတ်ကျောံဒွေတ်မေထုန်-မာတုဂံါဂ္ဂ တီကေတ်
အဓိပ္ပာယ်ဂလာန်ဂ္ဂမ္မး အာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၄။ အတ္တကာမသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမိမ္မ စိုတ်လျှော်စွေအာ ပွဲရာဂတု ပွမဟိုဂ
လာန်ထိုင်သး ဒွေတ်မေထုန်၊ ကုမာတုဂံါအာတ်ဒွေတ်
မေထုန် ကုမာတုဂံါ၊ မာတုဂံါတီကေတ် အဓိပ္ပာယ်
ဂလာန်ဂ္ဂမ္မးအာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၅။ သဗ္ဗရိတ္တသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမိမ္မ ဟိုဂလာန်ပညပ် အကြာညးစါတြိ၊
ကိုဖြ၊ ဂလာန်တြိဟိုဗစိုပ်ဖြ၊ ဂလာန်ဖြ ဟိုဗစိုပ်တြိ၊
ဗွဲတို့မယုတ် ကုတြိဖြ မပံင်ဖက် မွဲချိုန်ခူကို မိမစါပြး
အာတုကိုဟိုပညပ်ပှောင်မ္မး အာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၆။ ကုဋိကာရသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမိမ္မ သိုင်ဘာနအလိုဇကု ဟံ့မွဲကိုဒါယကာ
တူဟ်နဇကုပဒတ်၊ ပွဲဌာန်မ္မုကိုပရိုက်ဘဲ ဟံ့မွဲကိုဗွေတ်
ကို ဘာမ္မုဗွေတ်ဇမိုင် ဖြစါစု အနံ့ထပ်စုကျာ် ဂပ်ပသိုင်
ရ။ ယပ်သိုင်ဘာဇော်လောန်အာနုဗွေတ်ဗွေတ်ကျာ် ဟံ့ဂွံနို
မန်သင် စွောန်ထွေးဂအာင်မ္မးအာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၇။ မဟာဗျူဟာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာခမီမဲ့ သိုင်ဘာဇော် မှုကိုဒါယကာ တွတ်နု
ဇကုပဒတ် ပုဌာန်မှုပရိက်ဘဲ ဟံမဲ့ကိုမဲ့ဗေဟိက္ခိဉ် ဒး
ဩဇာခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ကိုကျင်စောန်ထွေး ဂအာင်ကျာတု
ဂပ်ဝ်သိုင်ရ။ ယဝ်ရဟံကိုခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ကျင်စောန်ထွေး
ဂအာင်ကျာမွေး အာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၈။ အမူလသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာခမီမဲ့ ထေပွတ်ကိုခမီဩဇာင်တု သိုက်ကိုညး
တသိုတ်လေင်အာ နူသာသနာ စောဒနာပတိုန်ဒုသ်ညး
နကိုအာပတ် ပါရာဇ် (၁၉)သ် ဟံမဲ့ကိုရိဟ်ကွက်မွေး
အာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၉။ အညဘာဂိယသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာခမီမဲ့ ထေပွတ်ကို ခမီဩဇာင်တု သိုက်ကိုညး
ဟသိုတ်လေင်အာ နူသာသနာ ဗွဲကေတ်မြော်ဟိုတ်
ဖိုလ်အမိကိုရ် တွတ်ဩဇာင် အယာံမာတ်ညိညတု စော
ဒနာပတိုန်ဒုသ်ညး နကိုအာပတ်ပါရာဇ် (၁၉)သ်
ဟံမဲ့ကိုရိဟ်ကွက်မွေး အာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၁၀။ သံဃဘောဒသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာခမီမဲ့ ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် သွတ်နုတ်ကျောံရင်ညွဉ်
မသ္မလ္လိပရာ ဗပါသင် ဂိုင်ကေတ်ကွေတ် အမိကိုရ်ဗပါ

သင်္ဂြိုဟ်တဲ သွလ္လိပရာတ်ရ။ ခမီသွလ္လိပရာ ဗပေါ်သင်္ဂြို
 မိန်ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ညးဟိုဒှေခံဃောန် ဟံကလင် ဟံ
 ကောတ်စရ။ ကွတ်လ္လိပရာ ဗပေါ်သင်္ဂြို ဟံသွးထေခံ။
 မိန်ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ညးဥတ်သမနသာတဲနကမ် ဗွဲအစောံ
 ဓမ္မ၊ စိုပ်လအိတ် ကမ္မဝါစိဝါမွဲး အာစိုပ်သံဃာဒိ
 သေသ်ရ။

၁၁။ သံဃာဘေဒါနဝတ္ထကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီမွဲကွတ်ဗဗွဲဗက်အာခမီ လ္လိပရာဗပေါ်သင်ဗွတ်မွဲ
 စါဇကုကိုဇကုကို ပိဇကုကိုဉ် မိန်ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ဟိုဒှေခံ
 ဃောန်ဟံကလင်ဟံကောတ်စ ပဗက်ကွတ်ဗဗွဲဗက်အာ
 ခမီလ္လိပရာဗပေါ်သင်္ဂြို ဟံသွးထေခံမိန်ခမီသင်ဂမ္ဘိုင်ညး
 ဥတ်သမနသာသနကမ် ဗွဲအစောံဓမ္မ စိုပ်လအိတ်ကမ္မ
 ဝါစိဝါမွဲး အာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၁၂။ ဒုဗ္ဗစသိက္ခာပိုဒ်။

တြင်ခမီမွဲ မှုဇာတ် ဖြိုင်ဒှေခံဃောန် ဟိုဝါတ်
 ဝါတ်မိန်ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ညးဟိုဒှေခံဃောန် ဝလ္လာန်
 ဝိနယ်သိက္ခာပိုဒ် ဟိုဆေဝ်ဒ်ကောံညး ဟံကိုဒှေခံ
 ဃောန် ဟံကလင် ဟံကောတ်စ ကွတ်ဒှေခံဃောန်
 ဝါတ်ဝါတ်ဂြို ဟံသွးထေခံ ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ညး ဥတ်သ
 မနသာသနကမ်ဗွဲအစောံဓမ္မ စိုပ်လအိတ်ကမ္မဝါစိဝါ
 မွဲး အာစိုပ်သံဃာဒိသေသ်ရ။

၁၃။ ကုလဒူသကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမဲ့ နိသဲပဒတ် ပဲ့ဌာန်ဇရေင်ကွာန် ဌာန်ဇရေင်နိဂို ဌာန်ဥပစာဂြိုပ် မမိက်ကိုမဲ့မဲ့တဲ့ ပလိုသဒ္ဓါဒါယကာဂမ္ဘိုင် သင်ရိဟ်ဒါယကာဂမ္ဘိုင် နကိုပြဝ အနေသန ကုလဒူသက မဟံကိုဟံရ။ ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ဟိုဒေဝံ ဧန္တာန်ဟံကလင် ဟံကေင်စ ကွတ်ပလို သဒ္ဓါဒါယကာတံဂြ ဟံသုးထေဝံ ခမီသင်ဂမ္ဘိုင် ညးဗက်ဗွံထေဝံ ဂြလေင်ဟံဂံအာ ညးဥတ်သမနဘာသနကမ် ပွဲအစေဝံ ခမ္မ စိုပ်ဗ္ဗိတ်ကမ္မဝါဏိ ပိဝါမ္မး အာ စိုပ် သံ ဃာ ဒိသေသ်ရ။

ဗွင်သံဃဒိဇဲသ်သ်စိုပ်တဲ့ဆဂံရ။

၃။ ဗွင်အနိယထဝါတုန်

၁။ အလံကမ္မနိယသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမဲ့ ကောံမာတုဂံါ ညးမဲ့ကိုမဲ့ ဂံမဲ့ဂံ ပဲ့ဌာန်လှ၊ ဌာန်ဗွန်မတ် ဗွန်ကတောင် ဂပင်ထေက်ကို သွိုန်ဗပိုန်ဒေတ်ထေန်ရ။ ခမီဂြ ' ဟိုအရီပြ မှုကိုဂလာန် ဂပင်ဗျဟ်စဂံ ကျင်ဟိုပတိုန် အာပတ်ပိမတံဂး အာပတ်ပါရာဇ်, အာပတ်သံဃာဒိသေသ်, အာပတ်ပါစိုတ်ရ။ ပ္ဍောင်အာပတ်ပိ မမိက်ကိုမဲ့မဲ့ အတိုင်ခမီဂြ ခုင်ဝန်ဟေင် ဝိနယ်မိုရ်ဂမ္ဘိုင် သွးသွတ်သွတ်ရ။

၂။ နာလံကမ္မနိယသိက္ခာပိုဒ်။

တြင်ခမီမ္မ ကောံမာတုဂံ၊ ညးမ္မကိုမ္မ ဂံမ္မစံ ပဲဍာန်
လှ၊ ဌာန်ဗ္ဗန်ကတောဝ် ဟံဗ္ဗန်မတ် သွန်ဗပိုန်ဒွေတ်
မေထုန်ဟံဂံ၊ ဟိုဂလာန်ရန်မိုကုမာတုဂံ၊ ခမီဌ် ပုဂ္ဂို
အရီဗြ မ္မုကိုဂလာန် ဂပ်ပွေဟ်စဂံ၊ ဟိုပ္ပိန်အာပတ်
စါ မတံဂး- သံဃာဒိသေသ်ကို အာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။
ပွေဝ်အာပတ်စါဌ် အတိုင်ခမီမဒုင်ဝန်ဌ်ဟေင် ဝိနယ်
မိုဂ်မိုဉ် သွးသုတ်သွာတ်ရ။

(သိက္ခာပိုဒ်စါဂံ ထွးဗိုသုတ်သွာတ်ဝိနယ်ရောင်)

ဗွင်အနိယတစါတဲဆဂံရောင်။

ဗွင်နိဂ္ဂိယာပဲါစိုတ် (၃၀)

စီဝရဝဂ်

၁။ ပထမကထိနသိက္ခာပိုဒ်။

အဒိင်သမယ ကထိုန် သပိုက်အာတဲ၊ ခမီဗ္ဗင်ရင်
အတိရေကစီဝရ=သုာပရဲ ကလိဂံဗ္ဗတ်ဌ်တဲရ။ ယဝ်ရ
ကလိသောန်အာ နှဉ်တဲတဲ ဟဂံသွအဓိဌာန် ဝိကပ္ပနာ
မွး ယာတ်သုာဌ် ဌ်နိယာဂ္ဂိ၊ ခမီဌ် ဒးအာပတ်ပဲါ
စိုတ်ရ။

၂။ ဒုတိယကထိနသိက္ခာပိုဒ်။

အခိုင်သမယ ဣန္ဒြိန်လပိုက်အာတဲ့၊ ခမီစာစုးအာ
နူသုာ တိစီဝရီက် ဗွတ်မွဲတ္တိမ္မး၊ ယာတ်သုာဂ် ဌိနိဿဂ္ဂိ
ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၃။ တတိယကထိနသိက္ခာပိုဒ်။

အခိုင်သမယ ကထိန်လပိုက်အာတဲ့၊ ယာတ် ဟံ
သေင်ကိုကာလတ္တိန်ကုင်ကုခမီ၊ ခမီမွဲပိုက် မိက်ဂံင်
သုာမ္မး အပဲတ်တုဟေင် သွးခွဲရ။ ယာတ်သုာခွဲဟံရမ
နံဗလဲစိုတ် သွိုက်ဂံင်ကိုရမမင်မင်ယာတ်တ္တိန် ဂတပုန်မ္မး
ဗွတ်မွဲဂိတုဒေပ်စွဲလဝ်ဂံင်ရ။ ယင်ရကလိလောန်ကေံ နူမ္မ
ဂိတုဂ်မ္မး ယာတ်သုာဂ် ဒးသွအမိဋ္ဌာန် ဝိကပ္ပနာရ။
ယင်ဟံသွအမိဋ္ဌာန် ဝိကပ္ပနာမ္မး ယာတ်သုာဂ် ဌိနိဿဂ္ဂိ
ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၄။ စီဝရဓေါဝန သိက္ခာပိုဒ်။

ဣင်ခမီမ္မ စကာခမီဗြ ဟံသေင်ကိုကလော၊ ကို
ကြာတ်သုာတြေံ ကိုဖျောန်သုာတြေံ ကိုလပိုက်သုာ
တြေံမ္မး သုာဂ်ဌိနိဿဂ္ဂိ ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၅။ စီဝရပဋိဂ္ဂဟက သိက္ခာပိုဒ်။

ဣင်ခမီမ္မ ဒုင်ကေတ်သုာ နူတဲခမီဗြ ဟံသေင်ကို
ကလော ဝေင်နုလှာဲဂတး ရေင်ညွံမ္မး သုာဂ်ဌိနိဿဂ္ဂိ
ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၆။ စီဝရဝိညတ္တိသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠိဗ္ဗေ ဣဒါဏိယာတိ သမ္ပေဟိတြိဗြဟ္မံ
ဟံသေဝကိကလော၊ ဝေဏိအာ နုသမယ မ ဟံ သ္မိင်
ကမ္မတိ မပုင်စး-ပုတ်မတူမွဲး သုကာလိဂွံဂှ် ဒြနိဿဂ္ဂ
ခမိဂှ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၇။ တဒုတ္တရိသိက္ခာပိုဒ်။

သုတိစီဝရိကံ ကေုလေဏအာတု၊ ပွဲအခိုင်သုာ
မလေဏအာဂှ် ခမိအာတ်ကေတ်ယာတ်သုာ ပွဲသမ္ပေဟိ
တြိဗြဟ္မံ ဟံသေဝကိကလောဂံရ။ ယာတ်သုာမွဲမဂှ်
စိုန်ညးကိုဒါန်ကိုလေဝ် ဆဗ္ဗတ်သုာမွဲ သွိုင်မွဲဟေင်
ဂပ်ဝ်ဂိုင်ကေတ်ရ။ ယဝ်ရသာယေျန် လောန်အာနွံမွဲး
သုာဂှ်ဒြနိဿဂ္ဂ၊ ခမိဂှ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ ပထမဥပေက္ခတသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠိဗ္ဗေ သမ္ပေဟိတြိဗြဟ္မံ ဟံသေဝကိကလော၊ ညး
တံလင်ကိုခမိဗ္ဗေတု ညးပြုပြေင် နုနလဝ်ဂှ်ဟ်သုာရ။ ဒဒြ
ညးပြုပြေင် နုနလဝ် ဂှ်ဟ်သုာ သွက်ဇကုဂှ် ခမိဝီ မိင်
ကေတ်တု နုကုာညးဟံကိုအခေါင် သွပါဝါရဏာဏီ
မိက်ကလိဂွံသုာ ခိပ်ခိတ်ပြေင်အာဟီ “ယံဒါယကာ
ခိတ်ရ၊ ဒါယကာ ဂိုင်ကေတ်ဂှ်ဟ်သုာဂှ်တု အာရာန်
ယာတ်ကိုဂိုင် ကိုသ္မံ ဗျုန်ကိုကောန် ကိုဇိပ်ဂိပ် ကိုခိတ်
ကိုဒါန်ကုအဲညိ” ခမိပိုသင်ဂှ်တု ဒကာဂှ်လေဝ် ဃာလိုင်

ထွဲဒါန်ငှုဟ် အာရာန်နင်ယာတ် အတိုင်ခမီမဟိုက် ဝံန
မွဲး ယာတ်ဂြိုဟ်နိဿဂ္ဂိ၊ ခမီဂြိုဟ်ဒး အာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၉။ ဒုတိယဥပက္ခတသိက္ခာပိုဒ်။

ဒုတိယဥပက္ခတ သိက္ခာပိုဒ်ဝံ အဓိပ္ပာယ်တုပ်ကို
ပထမဥပက္ခတ သိက္ခာပိုဒ်တော်ရ။ ဆဂးဂြိုဟ်သိက္ခာပိုဒ်ဝံ
ခမီနွံပိုက်သုာ ဂိုင် ညိုညိုက်ကို ဒဒိုက်ဒါယကာဝါတု၊
သိက္ခာပိုဒ်ကွာဂြို ညိုညိုက်ကိုဒဒိုက် ဒါယကာမဲ့တု ဣဝံ
ဟောင် မတောင်ရ။

၁၀။ ရာဇသိက္ခာပိုဒ်။

သွိုင်ကို၊ အမတ်ညးမခစသွိုင်ကို၊ ဗမ္မးကို၊ သမေဟ်
ကို၊ မမိက်ကိုညးမွဲမွဲ ရန်တံကိုခမီမဲ့တု ကိုဏာကသာပ်
ထပ်ဩန်ငှုဟ်သုာ ကိုလပ်ကလုတ် ကိုအာရာန်သုာ
ကုခမီဂြိုရ၊ ကလုတ်ဂြိုပုန်တုန်- ခေံဟံဂြိုရာန်သုာ ကေတ်
ဏာကသာပ်ထပ်ဩန် ငှုဟ်သုာဂြို အာကိုကုခမီရ။
ခမီဂြို ဂပ်ဝ်ဒးဟိုကိုကလုတ် “ယွံဒါယကာ- ကသာပ်
ထပ်ဩန်ငှုဟ်သုာဂြို ပိုခမီခိုင်ကေတ်ဟံဂြို။ သုာဟောင်
ဂပ်ဝ်ကိုပို၊ ပိုခိုင်ကေတ်ဂံရ” သာ်ဝံ ခမီ ဂပ်ဝ်ဟိုကိုက
လုတ်ရ။ ယပ်ရကလုတ်ဂြို ခေံသုာန်ကွဲး ဝေယျာဝစ္စမွဲး
ခမီဂြိုဂပ်ဝ်ထွဲး ကွဲးဝေယျာဝစ္စကိုကလုတ်ရ။ ကလုတ်ဂြို
ခေံပအပ်လပ် ကသာပ်ထပ်ဩန် ငှုဟ်သုာကုကွဲး ဝေ
ယျာဝစ္စရ။ ကလုတ်ဂြိုဗ္ဗန်လပ် “တုအဲရာန်သုာကိုခမီ

ဂ်ညိ” ကလုတ်ဂ် အာဟိုကိုခမီပုန် “ယွံတိုပိုန်-တိုပိုန်
 နွံပိုက်ကိုပစ္စယ်ပန်မွဲး ဟိုကောတ်ကိုကွး ဝေယျာဝစ္စ
 အတိုင်ပိုက်ညိအ” ဗွဲကြခမီ မှုပိုက်မိက်ဂွံသုာ ပြာပ်
 အာကိုကွး ဝေယျာဝစ္စဗွတ်စါဝါပိဝါဂပ်ဝ်မိက်ကောတ်
 သုာရ။ မိက်ပေင်ပိဝါတုဲ ယဝ်ဟံကလိဂွံ သုာဂ်မွဲး
 လွထပ်မိက်ရ။ ဂုတနုဂ် အာဒတ်ကောတ် သိုတ်တ်ဖြဖြ
 ဗွတ်ပန်ဝါမသုန်ဝါတြဝါကိုဒ် ရန်တံကိုသုာဂ်တုဲ ဂပ်ဝ်
 ဒတ်ကောတ်ရ။ ဒတ်ပေင်အာတြဝါတုဲ ယဝ်ဟံကလိဂွံ
 သုာဂ်မွဲး လွထပ်ဒတ်ရ။ လတူနုမိက်ပိဝါ ဒတ်တြဝါဂ်
 လောန်အာတုဲ ကလိဂွံသုာဂ်မွဲး သုာဂ် ဒ်နိဿဂ္ဂ။ ခမီ
 ဂ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

စီဝရဝဂ်စွံ သိက္ခာပိုဒ် တုဲဆဂ္ဂရ။

ကောသိယဝဂ်

၁။ ကောသိယသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇ်ခမီမွဲ နွံသုာသောန်နု ရလဝ်ကောဝံတေါဝ်သုတ်
 ဇကုနွံကို၊ ဖအောင်ကိုညးညွာင်နွံကို၊ သုာသောန်ဂ်
 ဒ်နိဿဂ္ဂ။ ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

(သုာသောန်မွဲးဂ် တုတ်လဝ်ညိုင်ရ ယာတ်ဟံ
 သေင် ပုဗ္ဗာန်တိညိညိ တောင်ဗွတ်ဇကုနွံပိုက်ဂ် ပူး
 လးလဝ်တုဲ စပ်စုတ် မုက်စုတ် မပ္ပံ နကိုဒ်ကညိ

ဒုင်ဒုင် ဒုင်ကပ်တဲ မကောန်လပ်ဂှ် သွာသောန်မွဲ
ယှံရ)

၂။ သုဒ္ဓကာဠသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ နွံသွာသောန် တသော်ဗ္ဗေံ ဒမျိုင်သက်က်
ဇကုနွံကို၊ ဖအောင်ကိုညးညွာင်နွံကို၊ သွာသောန်ဂှ်
ဒှ်နိဿဂ္ဂံ၊ ခမီဂှ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၃။ ဒွေဘာဂသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ နွံပိုက်မိက်ဂွံနွံသွာသောန်တို့မွဲ တသော်
ဗစံသက်ဗ္ဗာင်ဇါသွက် တသော်ဗ္ဗေံသက်ဗ္ဗာင်မွဲသွက်
တသော်ဗ္ဗေံသက်သု မွဲသွက်ဂိုင်ကေတ်တဲ ဂပ်ဝ်သောန်
ရ။ သွာသောန်ဂှ် ယဝ်တသော်ဗ္ဗေံ သက်ဒမျိုင်ဂိုုင်အာ
မွဲတူင်မွဲ သွာသောန်ဂှ်ဒှ်နိဿဂ္ဂံ၊ ခမီဂှ် ဒးအာပတ်ပဲါ
စိုတ်ရ။

၄။ ဆဗ္ဗဿသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ သွာသောန်လပ်တူံတဲဂှ် သွးယှိုင်ရင်
စိုကိုပေင်တြိသွာံရ။ အပဲတြိသွာံဂှ် ပေင်အာနုခမီဂိယဲ
ခမီကလိဂွံလပ် သမုတိတဲ၊ ယဝ်ထပ်သောန်မွဲ သွာ
သောန်ဂှ် ဒှ်နိဿဂ္ဂံ၊ ခမီဂှ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၅။ နိသီဒနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ မှုပွဲက် မိက်ဂွံနွံသွာနိသီဒိုန်တို့မွဲ နုသွာ
ဇတြိဂှ် ဗွတ်မွဲစုကျာ် ဂိုင်ကေတ်တဲ ဂပ်ဝ်နွံရ။ ဟံင်ဂိုင်

ကေတ်တဲ ယဝ်ခွံ သွာနိသီဒိုန်တို့မွဲး သွာဂ် ဒွဲနိဿဂ္ဂို ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၆။ ဝဠကလောမသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ကွက်တရ်အခေန် ကလိဂုံတသော်ဇ္ဇေ ဝှိဟ်ယိုက်ဟုံမွဲ နကိုတ်ဇကု ဂပ်ဝ်ယိုက်ဏာ ဗွတ်ပိ ယောဇနာရ။ လောန်နဂ် ဗွတ်ပိယောဇနာအလိုဇကု ယိုက်ဏာမွဲး တသော်ဇ္ဇေ ဝှိဒွဲနိဿဂ္ဂို၊ ခမီဂ်ဒးအာ ပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၇။ ဝဠကလောမခေဝနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ စကာကိုခမီဖြ ဟုံသေင်ကိုကလော ကို ကြကြာတ်, ကိုဖျောန်, ကိုသျှပး တသော်သိုရ။ တသော် သိုဂ် ဒွဲနိဿဂ္ဂို၊ ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ ရူပိယပဒိုဂ္ဂဟဏသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ကသပ်ထဝ်ဩန် ဝတ္ထုသိုက်ပစူးထဝ် ဩန်တံဂ် အလိုဇကု ဒုင်ဂိုင်ကေတ်ကို၊ သွက်ဇကု ကို ညးဃွာင် ဒုင်ဂိုင်ကေတ်ကို၊ ကသပ်ထဝ်ဩန် ညး ကျင်ကိုဒါနဂ် နကိုကာယပါင် သိုဟုံပဲါကောံ၊ ပသာဒ သာယျန်ဒိုင် ပွဲစိုတ်မွဲး ဝတ္ထုဂ် ဒွဲနိဿဂ္ဂို၊ ခမီဂ်ဒးအာ ပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ ရူပိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။
ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။ ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။ ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။

၁၀။ ကာယဝိက္ခယသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။
ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။ ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။ ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။

ကောသိယဝဂ်၌ သိက္ခာပိုဒ်တဲဆဝံရ။

ပတ္တဝဂ်

၁။ ပတ္တသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။
ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။ ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။ ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။

၂။ ဥါနပဗ္ဗဗန္ဓနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။
ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။ ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။ ဩဠိန္ဒြိယသံဝေဂါဟာရသိက္ခာပိုဒ်။

ဏာ, ကလိဝံ့ဗဗေင်ဂ် ဌိနိဿဂ္ဂိ။ ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပါ
စိုတ်ရ။

၃။ ဘေသဇ္ဇသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမ္မဲ ဂဉ္ဇဂပ်ဝ် ကုခမီမသုန်သတ် မတွံဂးကောင်
သွဟ်- ကောင်တွံ- ကောင်လှ- ညှ်သဘဲ- တင်လဘဲ တံဝံ
ဒုင်ဗဂိန်တု ဗွတ်ထံဉ်တု ဒေပ်လပ် ဂပ်ဝ်ပပြာဂိုက်ရ။
ယပ်ဒေပ်လပ် လောန်အာနူထံဉ်တုမွဲး ဂဉ္ဇဂ်ဌိနိဿဂ္ဂိ
ခမီဒ်ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၄။ ဝသိကသတ်ကသိက္ခာပိုဒ်

ဩင်ခမီမ္မဲ ပတမ်နူဇှေမ္မဲစွေက် စိုက်ဒဂိုန်ပေင်, စိုပ်
အခိင်ကိုဒါန်သုာသ္မုက်ဗြိရ။ သတ်ဝံ ကိုသတ်မာန်ရ။
ပတမ်နူဒဂိုန်မ္မဲမက် စိုက်ဒဂိုန်ပေင် သုာသ္မုက်ဗြိဂ် ဇိင်
ဖျောန်တု ဗိုက်လတက်မာန်ရ။ အပဲတုဝံ ဂုဘဲဟံဝံဏီမွဲး
စိုက်စိုပ် ဣဂ်နပေင် ဂုဘဲသိုဇိင်ဖျောန် ထပ်က်ကပ္ပဗိန္ဒုတု
ဗိုက်လတက်မာန်ရ။ ဂုဘဲသိုမွဲးနူသမယ။ ဇိင်ဖျောန်မွဲး
နူသမယ ဗိုက်လတက်မွဲးနူသမယမွဲး သုာသ္မုက်ဗြိဂ်
ဌိနိဿဂ္ဂိ။ ခမီဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၅။ စီဝရာဆိန္ဒနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမ္မဲ နကိုအလဲစိုတ် မိက်ကိုကောန်စိုတ်ဇကု
တု ကိုသုာကုခမီမ္မဲဣာင်ရ။ ကြံဝံ အတိုင်ရန်တွံဉ် ဟံဉ်
ခထဲပွတ်တု သုာကိုလပ်တုဉ် အလိုဇကုပုင်ကေတ်ကို

ဖအောင်ကိုညးသ္မာင် ပှင်ကေတ်ကို၊ ယာတ်သှာ၌ ဌိနိ
သ္မာဂ္ဂိ၊ ခမိ၌ ဒးအာပတ်ပါစိတ်ရ။

၆။ သုတ္တဝိညတ္တိသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မ အလိုဇကု ဂှဲအာတ်ကေတ် တောင်တဲ
ကိုသှာယန်သေဝ်ဂမ္တိုင် တုတ်ယါတ်သှာသွက်ဇကုရ။
ယာတ်သှာ၌ ဌိနိသ္မာဂ္ဂိ ခမိ၌ ဒးအာပတ်ပါစိတ်ရ။

၇။ မဟာပေသကာရသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မ သမေဟ်တြိဗြ ဟံသေင်ကိုကလော ကို
သှာယန်သေဝ်ဂမ္တိုင် တုတ်ယာတ်သှာ ရန်တံ့ကိုခမိမ္မ
ရ။ ခမိ၌တီတဲ ကှာညးဟံ့ကိုအခေါင် ပဝါရဏာ ပြာပ်
စ' အာဟိုကို သှာယန်သေဝ်ဂမ္တိုင် “ယွံဒါယကာတံ
သှာဝံ တုတ်လဝ်သွက်အဲရ။ ဇမိုင်ကိုဂိုင်-အနံာ်ကိုသှာ
ဖျုန်ကိုတို-ကိုဇိပ်ဂိုပ်ညိ၊ တုဂုဏ်လေဝ် ဗွတ်မသွမာန်
ထံက်ပင်ကိုရ” သင်ဝံဟိုတဲ ဗွဲတံ့၊ မယုတ် ယဝ်ကိုပိဏ္ဍ
ပါတ်မွဲး ယာတ်သှာကလိဂံ၌ ဌိနိသ္မာဂ္ဂိ၊ ခမိ၌ ဒးအာ
ပတ်ပါစိတ်ရ။

၈။ အစ္စေကစီဝရသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မ နူဂိတု၌မသုန်မံက် စိုကိုစိုပ် စှ်မံက်အကြာ
၌ သှာမဂပ်ဝ်ကိုဒါန် ဗွဲမပြုပြေဟ်ကလိဂံ၌ရ။ ခမိကလိဂံ
သှာပြုဟ်ပြေဟ် သိုမတီတ်ကို၊ ဒုင်ဂိုင်ကေတ်တဲ ဂပ်ဝ်
ဒေဝ်စွံလဝ် ပွဲသမယသှာ ဗွတ်မွဲဂိတုရ။ ယဝ်ရသမယ

ကထိုန်နွံမွဲ ဝပ်ဝ်ဒေပ်စွံလဝ် မသုန်ဂိတုပုန်။ ဒေပ်လေါန အာနုဂ် ကလိလောန်အာဏ်တဲမွဲ သုာပရဟ်ဂ် ဌုနိဿဂ္ဂိ ခမိဂ် ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၉။ သာသင်္ခါတသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မဲ ပဒတ်ဂ် ပဲဘာဂြိုဟ် မှုကိုပရိုက်ဘဲကမုတ် ဒမုမွဲ နုဂိတုဂ်မွဲစွက် စိုကိုစိုပ် ကထိုန်ပေင် ပ္ဍောင်တိ စီဝရိုက် ပိဂတေ် မမိက်ကိုမ္မဲမ္မဲ စွံလဝ်ပဲကွာန်တဲ ဗွတ် ဩအဂ္ဂါဏ် စာစုးနုသုာတိစီဝရိုက်ဂ်တဲ ပဒတ်မာန်ရ။ ယဝ်လောန်အာနုဩ အဂ္ဂါဏ် ဝေင်အာနုခမိဂိယဲ ခမိ ကလိဝံလဝ်သိုတ်တဲ စာစုးမွဲ သုာဂ် ဌုနိဿဂ္ဂိ ခမိဂ် ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၁၀။ ပရိဏာတသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မဲ သိုမတိတ် လာတ်ပစ္စယ်ပန် ညးလွှောင် ဏာကိုသင်တဲ ကလေင်လွှောင်နင် ကိုဇကုပုန်မွဲဒြပ်ဂ် ဌုနိဿဂ္ဂိ ခမိဂ် ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

ပတ္တဝင်စို သိက္ခာပိုဒ်တဲဆဂ္ဂိရ။
ဗွင်နိဿဂ္ဂိပါစိုတ် ၃၀- စိုပ်ဒတဲရောင်။

၅။ ဗွင်သုဒ္ဓပဲါစိုတ်(၉၂)တုန်

မုသံဝါဒဝင်

၁။ မုသံဝါဒသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ သိုမတိတ် ပဲသွက်ကိုပ်ကွာ ဟိုဂလၢန်မု သာဟံ့ဉ်စွတ်မွဲး ခမီဂ်ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ် လွိဟ်မဟိုရ။

၂။ ဩမသဝါဒသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ဟိုလဗပ်ပကို တွေဟ်လက်ခမီညွာင်နကို အက္ခောသဝတ္ထုတြ်သင် မပ္ပံကိုဇာတ် မမိက်ကိုမွဲမွဲမွဲး ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

(တွေဟ်လက် ခဂ်သၢမဏီ ဒးအာပတ်ဒုတ္တဉ်။ ဟိုခဉုတ်ထမက်ဝေင် နကိုအက္ခောသဝတ္ထုတြ်သင် မပ္ပံကိုဇာတ်မွဲး ဒးအာပတ်ဒုတ္တဉ်သိုတ်ရ)

၃။ ပေသုညသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ဟိုဂလၢန်ဗဇိအကြာခမီ ကိုခမီ ဂလၢန် ခမီဏံ ဟိုဗစိုပ်ခမီတေံ၊ ဂလၢန်ခမီတေံ ဟိုဗစိုပ်ခမီဏံ မွဲး ခမီဂ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၄။ ပဒသောဓမ္မသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ဖောတ်ပြိုင်ရမျာင် (ခေရိပိုင်မွဲ) ပါဠိဓမ္မ မဂပ်ပတိုန်လပ် သံဃာယနကို၊ ဟံ့ဂပ်ပတိုန်လပ်ကို၊ ကောံခဂ်သၢမဏီမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၅။ ပထမသဟဿယျသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မံ ဣက္ခိယံ ပုဗ္ဗာမ္မုက္ခိက္ခိယံ မတုပ္ပကောဝံ ခရ်ဿာမဏီ လောနအာပိဗ္ဗံ (ဝါ) လောနအာပိ အဂ္ဂါဏ်မ္မုး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၆။ ဒုတိယသဟဿယျသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မံ ဣက္ခိယံ သတင်ပုဗ္ဗာမ္မုက္ခိက္ခိယံ မတုပ္ပကောဝံ မာတုဂံါ (နုတုပိတုအတု)မ္မုး ဒးအာပတ် ပဲါစိုတ်ရ။

၇။ ဓမ္မဒေသနာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မံ တံဂရိပါဠိဓမ္မံ ကုမာတုဂံါ လောနအာ နုမသုနပါင် ဩပါင် သိုဟံမ္မုက္ခိဩတိဂလောနစိက္ခမ္မုး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ ဘူတရောစနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မံ ပုဗ္ဗာဏ္ဍာနဇကု စိနရုကာလိဂုံလင်ခရ်ဇျာန မဂ် ဖိုလ်ဥာံစုတ်ကိုလေဝ် ဂရေင်ဗ္ဗိခရ်ဿာမဏီမ္မုး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ ဒုဗ္ဗုဏ္ဍာရောစနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မံ “ဓမ္မိမ္မုဂ္ဂဒးဒွင်အာပတ်သံဃါဒိဓေသသ်ရ” သာဂုံလ် ထွဲကိုခရ်ဿာမဏီ ဝေင်အာနုဓမ္မိ ကာလိဂုံ လင်သိုတ်မ္မုး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၁၀။ ပထဝီခဏနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမဲ့ဇကုခဲါတိကို၊ ဖအောင်ကိုညးတုတ်ညွာင်
ခဲါ နကိုဂလာန်အကပ္ပိယဝါစာကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပါ
စိုတ်ရ။ (ကပ္ပိညိ-တိဝတ်ညိ သင်္ဂုဂပ်ပ်ဟို)
မုသဝါဒဝင်စွဲ သိက္ခာပိုဒ်တဲဆဝံရ။



ဘူတဂါမဝင်

၁။ ဘူတဂါမသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမဲ့ ပလိုဘူတဂါ မှုပဲ့တိပဲ့ဥာ်ကို၊ ဖအောင်
ကိုညးတုတ်ညွာင်ပလို ဘူတဂါ မှုပဲ့တိပဲ့ဥာ် နကို
ဂလာန်အကပ္ပိယဝါစာကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။
(ကပ္ပိညိ-တိဝတ်ညိ သင်္ဂုဂပ်ပ်ဟို)
(ခမီပလိုဗီဇကံါဂ် ဒးအာပတ်ဒုက္ကင်ရ)

၂။ အညဝါဒကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမဲ့ ဇကုပဲ့ဒးပြဝ ဟံဒးရးတဲ ခမီသင်ဂမ္ဘိုင်
ညးသွာန်သွက်ခမီဂ် ဟံမိက်ဟို၊ မိက်ဂံဗွန်ထေဝံ၊ ဟို
အာဂလာန်တုတ်ညွာင်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

ဟံဟိုဂလာန်ဒိုင်သိုတ်တ်လေဝ်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်
ပါစိုတ်ရ။

ဂဏာန်ဗွန်၊ သင်ဂမ္ဘိုင် ညးတံသွ အညဝါဒကကမ်
ပိဟေသကကမ် မမိက်ကိုမဲ့မဲ့မွဲး ဒးအာပတ် ဝဲါ
စိုတ်ရ။ ယဝ်သင်တံ ညးဟံသွကမ်မွဲး ဒးအာ
ပတ်ဒုက္ခင်ရ။

၃။ ဥပဇ္ဈာပနကသိက္ခာပိုဒ်။

ဗြင်ခမီမ္မဲ ဟိုဂရိုဟ်စောဒနာ ပတိုန်ဒုဟ်ခမီ ကလိဂ္ဂံ
လဝ် သွိတ်ပါပရအ်ဒြပ်သင် ညးဟံမဲ့ကိုဒုဟ်-ဂတမတ်
ကို၊ ကြမတ်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ဝဲါစိုတ်ရ။

၄။ ပထမသေနာသနသိက္ခာပိုဒ်။

ဗြင်ခမီမ္မဲ ကေတ်ကာလဝ် ဇံင်ဂတိုဖုန်သ့^၀ ဝှ^၀ညွှင်
မဒ်ဒြပ်သင် ပဲဥာန်အမှအကး ဇကုလးကို၊ ဖအေဝ်
ကိုညးညွှင်လးကိုမဒ်ရ။ ကာလမအာ ဇကုလေဝ် ဟံ
လှိုင်ဂိုင်ဒေပ်၊ ညးညွှင်လေဝ် ဟံဖအေဝ်ကိုလှိုင်ဂိုင်
ဒေပ်။ သိုဟံဂရေင်ဗြိ စ်စူးအာမွဲးဒးအာပတ်ဝဲါစိုတ်ရ။

၅။ ဒုတိယသေနာသနသိက္ခာပိုဒ်။

ဗြင်ခမီမ္မဲ ကေတ်ကာလသွာသတိက် သွာဂ္ဂံ မဒ်ဒြပ်
သင်တု ဇကုလးကို၊ ဖအေဝ်ကိုညးတွဟ်ညွှင်လး
ကို မဒ်ရ။ ကာလမအာဗြိ ဇကုလေဝ်ဟံလှိုင်ဂိုင်ဒေပ်၊
ညးညွှင်လေဝ် ဟံဖအေဝ်ကိုလှိုင်ဂိုင်ဒေပ် သိုဟံဂ
ရေင်ဗြိညး စ်စူးအာမွဲး ဒးအာပတ်ဝဲါစိုတ်ရ။

၆။ အနုပခဇ္ဇသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠ်ခမီမ္မဲ သိုမတိတ် ခမီဇ္ဇော်ဃ္ဍာင် ညးလုပ်မံင်ပဲ
ဘာသင်ကွာ မိက်ကိုညး အာထေဝံကောံ နုဒ္ဒဲဂ်တု
ပြာပ်လုပ်အာ ဃွိက်ဂံဇေတ်စရိတ်ခတ် ဌာန်အပဲဟတ္ထ
ပါသ်မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၇။ နိကဗုနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠ်ခမီမ္မဲ ထေပုတ်ကိုခမီခိုဟ်ခမီဆဲတု နုဘာမဒ္ဒ
ဒြပ်သင်-ဇကုတံင်ဇေက် ပြိတ်ကို၊ ဇ္ဇောပံကိုညးဃ္ဍာင်
တံင်ဇေက် ပြိတ်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ ဝေဟာသကုဋ္ဌသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠ်ခမီမ္မဲ ပဲဘာသင် ထပ်ဣဏ္ဍုဆုဂိုန်ဟေင် စုတ်
ပြေင်လပ်တု ဂတိဟံဂံလးလင်ဏီ၊ ပဲဣဏ္ဍုဂ်မုန်စွံလပ်
ဂတိဇိုင်ခေံဗွပ်စွံလပ် ပဲဗျောံတု ဟံဂံဗမိုန်သ္မာဒ်ဏီ၊ ဃွိက်
ဖျေံဇကုထတ်ထတ်ကို၊ ဂံဒိုက်ဖျေံဇကုထတ်ထတ်ကို
မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ မဟာဣကာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠ်ခမီမ္မဲ ယပ်နွံပိုက်မိက်ဂံသိုင်ဘာဇ္ဇော်မွဲး တ္တုဟ်
နဖိုပြုတိုက်ဩဠ်သုဩဠ် ဂံဒိုင်ကိုက်သွးကိုလံက်လေတ်
ဂိုက်ဂိုက်ကိုဝါရ။ သိုမစီရေင် ဒတ်ဒိုင် ပဲဌာန်ဟံမ္မဲကိုဆု
ဇျေံလေမ္မက် ဒိုက်ဒု' က္ဍေံလောန်အာ နုဇကုကိုပိကို
မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၁၀။ သပ္ပဏကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမွဲ သိုမတိတ် ညှိမ္မုန်ကိစ္စဇကုကိုဟ်ဆဲးဖျေံ
ပွဲတိပွဲချေဲကီု၊ ဖအောင်ကိုညးအ္ဍောင် ကိုဟ်ဆဲးဖျေံ
ကို ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

ဘူတဂါမဝင်စွဲသိက္ခာပိုဒ်တဲဆဝံရ

ဘိက္ခုနောဝါဒဝဂ်

၁။ ဘိက္ခုနောဝါဒသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမွဲ ယဝ်ဒှေံဇ္ဇောန် ခမီဗြနကိစ္စရရေဒှေံသင်
သိုဟံင်ကလိဂံလဝ် သမုတိမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၂။ အတ္တင်္ဂတသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမွဲ ဝိနကလိဂံလဝ် သမုတိကိုလေဝ် ယဝ်
ဒှေံဗတောန် ခမီဗြ နကိစ္စရရေဒှေံသင် စိုတ်ပုဂ္ဂိုတ်
အာမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၃။ ဘိက္ခုနပဿယသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမွဲ ပြာပ်အာဘာခမီဗြ ဟိုဂလာန် ဒှေံဗ
တောန် နကိစ္စရရေဒှေံသင် ပဲါကေံ သမယခမီဗြဂိယဲ
ကျင်ဟံင်မာန်မွဲးဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၄။ အာမိဿသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ “ခမီမဟာထေရ်တံဝံ ဟိတ်နန္ဒပူဇိကံကို အာမိဿမပ္ပံ သပိုင်သုာတု ဒလေဝံဗတောနခမီဗြ အိုတ်ရ” သာဝံဟိုမ္မး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၅။ စီဝရဒါနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ ကိုသုာ ကုခမီဗြ ဟံသေင်ကိုကလော ဝေင်ကောနုလ္လာဂတး ကောဝံရေင်ညံမ္မး ဒးအာပတ်ပါ စိုတ်ရ။

၆။ စီဝရသိဗ္ဗနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ သုာခမီဗြဟံ သေင်ကိုကလော ဇကုဇင် ကို ဖအောင်ကို ညးအ္ဍာင် ဇင်ကိုမ္မး ဒးအာပတ်ပါ စိုတ်ရ။

၇။ သံဝိဓာနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ ကသေံကွင်ကိုအခင်အခါကောဝံ ခမီဗြတု ကွင်တရအခါနမ္မေစံ ဗွတ်မယုတ် ဗွတ်မ္မေကွာနကို ဗွတ် တရ ကဝက်ယောဇနာကို ဝေင်ကော နုသမယတရ အခါန မှုကိုပရိက်ဘဲမ္မး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၈။ နာဝါတိရူဟသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ ကသေံကွင် ကိုလင်အခင်အခါ ကောဝံ ခမီဗြတု တိုနိဒါက်ဂုင်မ္မေစံ ဒစးတိုနိဒါက်ကို ဗက်ဇှေဒါ

ကို ဝေင်ကောံ . နူတတ်ကောံအာခပ်ခပ်မွဲး ဒးအာပတ်
ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ ပရိပါစနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မဲ သိုမတိတ်ကိုပိုန်ပိဏ္ဍပါတ် ခမိဗြုပြုပြေင်
ဟိုလ် ကိုဒါယကာဖျိုန် ဝေင်အာနုခဏ် ဒါယကာ
ပြုပြေင်ဖျိုန်လင်ကွာမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၁၀။ ရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မဲ ဣမ္မဲစွံ ကောံခမိဗြုညးမ္မဲကိုညးမ္မဲ ပွဲဋ္ဌာန်လှု
ဋ္ဌာန်ဗဒန်မတ် ဗဒန်ကတောင်မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

ဘိက္ခုနောဝါဒဝင်စွံသိက္ခာပိုဒ်တုရ။

၄။ ဘောဇနဝင်

၁။ အာဝသထသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မဲ ဟံဂိယဲမွဲး ပိဏ္ဍပါတ် ညးကိုဒါန် ပွဲမဏ္ဍ
ဇြပ်ဇူ။ ဗွတ်မ္မဲဝါဟောင် ပြဘိုက်ဂွံရ။ ယင်ကိုပိုန်လောန်
အာနုမ္မဲဝါမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၂။ ဂဏဘောဇနသိက္ခာပိုဒ်။

ခမိပန်ဇကုကို လောန်နုပန်ဇကုကို “တိုပိုန်တံဗ္ဗ
စပုင်အိုတ်ညိကျာ်” သင်ဂွံဘိက်နိမန်လင် နကိုဂလာန်

ဝေါဟာဟံ့အပ်ကို။ ခမီတံဂ် “ကိုဒါန်ပုင်အိုတ်ညိ” သင်ဝံ့အလိုဇကုအာတ်ကေတ်ကို၊ ကုခမီဒုင်ကေတ်သွ ပြဘိုက်တံဂ် ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၃။ ပရဗ္ဗရဘောဇနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ သွပြဘိုက်ဘောဇန ညးမဘိက်နိမန်လင် လက်ကြ ဝေင်အာနုသမယဂိယံ, သမယကိုဒါန်သုာ ကထိုန်, သမယဇင်ဖျောန်သုာတို့မွဲ ဒးအာပတ်ပါ စိုတ်ရ။

၄။ ကာဏမာတာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ပဲ့သိုဒါယကာဟံ့သေင်ကိုကလောဟံ့ကို လပ်ပဝါရဏာဂ် ညးတံကောန်လင်ကွာင်ဇုာအာဟာ ရမုန်ကိုဂ်သာသွက်ဝံ့ကိုပရင်ကို၊ ကွာင်စိုတ် စီရင်လင် သွက်ဝံ့စသုင်ပဲ့တရအခါန်ကိုဂ် “ယွံတို့ပိုန် အတိုင်နွံ ပ္ဍိုက်ဂ် ဒုင်ဒါန်ညိ” သင်ဝံ့စိုန်ဘိက်နိမန်လင်ကိုလေင် ပိဗပေင်ဟေင်ဒုင်ဒါန်မာန်ရ။ လောန်နဂ် ဒုင်ဒါန်မွဲ ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၅။ ပထမပဝါရဏာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ယောမကိုပိုန်ဂ် နကိုကာယကို ပါင်ကို ဆေင်ဒပ်ဒးရ။ ဓေလိုက်တ္တိုနုသုာ ကိုပိုန်တု ယင်နွံပ္ဍိုက် မိက်ဝံ့ပြဘိုက်ဏီမွဲ သွအတိရိတ်ဝိနကံတု ပြဘိုက်ဝံ့ရ။

သိုဟံသွအတိရိတ် ဝိနဲကံပြဘိုက်ဘောဇိန်ပုန်မွဲ ဒး အာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၆။ ဒုတိယပဝါရဏာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မ သိုမတိတ် ဒဒ္ဒါခမိဉ္ဇာင် ဒးလပ်ပဝါရိတ် (ဆေဝ်ဒ်ဒးဘောဇိန်) ဇကုမိက်ဂွံဂရိုဟ် ပတိုန်ဒုသ် ခမိင်္ဂ “ယံခမိဂိုင်ကေတ်ဘောဇိန်ဂှ်တု ကျင်အဏံညိ၊ ပြဘိုက်ညိ” သာ်ဂွံထံ’ ဉ္ဇာင်ကိုခမိင်္ဂ သွပြဘိုက်ဘောဇိန်။ ဟံဂွံသွလပ် အတိရိတ်ဝိနဲကံဏီ ခမိင်္ဂသွပြဘိုက်မွဲ ခမိထံ’ ဖအေဝ်ဂှ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၇။ ဝိကာသဘောဇနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မပပြဘိုက် ဘောဇိန်စုမဟာဒဲ စုမစ ပဲ့အဒိင် တဲ့စေင်သေန်မွဲဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ သန္တဝိကာရကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မ ဘောဇိန်စုမဟာဒဲ စုမစတံဂှ် ဒုင်ဗ္ဗိုန်တု၊ ဒေဝ်စွံလပ် ဇက်အာဗ္ဗံ ထပ်ပဂိန်းမွဲ ဒးအာပတ်ပဲါ စိုတ်ရ။

၉။ ပဏီတဘောဇနိယသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမိမ္မ သိုဟံဂိယဲ တွဟ်နဖိုဇကု အာတ်ကေတ် ပဏီတဘောဇိန် ဒစိဟ်သာ် မတံဂး- ကျေင်သွဟ်- ကျေင်တို့- ကျေင်လှ် - ညှ်သဒဲ- တင် ပာဲ- က- ဖျါန်- ညှ် တှ်

ဥာတ်လှုဟ် (မနုာ်ရ) ပဲ့ဇရေင်သိုဒကော ဟံင်သေင်ကို
ကလေဝ ဟံင်ဘိက်နိမန်လင်မွဲး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၁၀။ ဒန္တပေါဏသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ပပျဲဘိုက်စူအာဟာရဘောဒိုန် ဟံင်ပဂိန်
လင် ဝေင်အာနုဥာတ်ခဉိုဟ်လင် ဆုဒကမ္မး ဒးအာပတ်
ပါစိုတ်ရ။

ဘောဇနဝဂ်စို သိက္ခာပိုဒ် တဲဆဝံင်ရ။



၅။ အစေလကဝဂ်

၁။ အစေလကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ စူမဟာဒဲ စူမစ ပြုဘိုက်တံင် နုတ်ဇကုကို
ကုတီမိစ္ဆာ-ဟံင်ကိုဗိုက်လတက် ကုပြဘာတ်တြုဗြုး
ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၂။ ဥယျောဇနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ “ယံင်ကောန်တုကုင်ညိ၊ အာဒုင်ပိဏ္ဏ
ပါတ် ပဲ့ကွာန်နိဂိုရ” သက်ဝံ ဟိုကော်ဏာခမီမွဲဇကု-ကု
ခမီဂ် ပုင်-သွ-အာမိဿ မမိက် ကိုမွဲမွဲ ကိုတဲကိုဒ်၊ ဟံင်ကို
ဏီကိုဒ် တုအဲကလေင်စ်ညိ၊ ဟိုဂလာန်ကောံ တုအဲ
ကို၊-ပဒတ်အာကုင် ကောံတုအဲကို၊ အဲဟံင်ဒ်တသိုဒ်
မွဲဇကုဇင် ဝံဟိုဂလာန် ပဒတ်အာကုင်မွဲး ဒ်တသိုဒ်ရ။

သင်္ဂဟ်တိုတ်တုဲ ဗလးဖျံထေင်ခမိဂ် သိုဟ်မွဲဟိုတ်သ္တုာင်မွဲ
ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၃။ သဘောဇနသိက္ခာပိုင်။

ဩင်ခမိမ္မု ပြာပ်လုင်ဂွံ ပွဲအကြာညးစါတြိကိုဗြ မှါ
ဒွတ်ဗြဘိုက်ဒွတ်မေထုန်မွဲ ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၄။ ပထမရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပိုင်။

ဩင်ခမိမ္မု ဂွံသ္တိုက် ပွဲဘာဒ္ဒဘေဠာန်လှုဗ္ဗန်မတ် ဟံဗ္ဗန်
ကတောင် ကောံမာတုဂံါမွဲ ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၅။ ဒုတိယရဟောနိသဇ္ဇသိက္ခာပိုင်။

ဩင်ခမိမ္မု ဂွံသ္တိုက် ပွဲဘာဒ္ဒဘေဠာန်တူး ဟံဗ္ဗန်မတ် ဟံ
ဗ္ဗန်ကတောင် ကောံမာတုဂံါမွဲ ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၆။ စာရိတ္တသိက္ခာပိုင်။

ဩင်ခမိမ္မု ခုင်လင်နိမန်ညးတုဲ ခမိသ္တုာင်နွံတဂ် ဟံဂံ
ဂရေင်ဗ္ဗိ၊ ဂရေင်အာသိုဒကာတုဟ်သ္တုာင် ပွဲအခိုင်ကွာ
ဟံဂံကိုပိုန်ဂယးဏီကို၊ ကိုပိုန်ဂယးတုကို၊ ဝေင်အာနူ
သမယ ကိုဒါန်သုာ သမယဇိုင်ဖျောန်သုာမွဲ ဒးအာ
ပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၇။ မဟာနာမသိက္ခာပိုင်။

ဩင်ခမိမ္မု သိုဟ်ဂိယဲ ဝေင်အာနူညးကို ပဝါရဏာ
တို့ ဝေင်အာနူညးကို ပဝါရဏာလွိုင်တုဲ ကုသင်လုက်

ပန်ဂိတု ယင်ကိုလင် ပဝါရဏာဂဠုန်မွဲး အာတ်ဝံ့ရ။
လတူနူ အပိုင်ခြာဂဠု အပိုင်ခြာဂိတုတုတ္တံကလိလောန်
အာတ် အာတ်မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ ဥယျုတ္တသိက္ခာပိုင်။

ဩင်ခမီမွဲ အာဇံဝေင်ပွာန်ပန်ကွိုင် မတိတ်ကျင် နူ
ဥင်ကွာန် ဝေင်နူသမယ ကိစ္စမဂပ်ပင် မမိက်ကိုမွဲမွဲ နွံမွဲး
ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ သေနာဝါသသိက္ခာပိုင်။

ဩင်ခမီမွဲ ကိစ္စဟိုတ်တ္တုန် မမိက်ကိုမွဲမွဲနွံတု ဒးအာ
ပဒတ် ပဲဒပ်ပွာန် ဗုတ်ဇါတ္တံ ပိတ္တံဂပ်ပင်ရ။ ယင်ပဒတ်
လောန်အာနွံမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၁၀။ ဥယျာမိကသိက္ခာပိုင်။

ဩင်ခမီမွဲ အာပဒတ် ပဲဒပ်ပွာန် ဗုတ်ဇါတ္တံ ပိတ္တံ
အာဇံဝေင်ဒွဲညး ဗတိုက်ပွာန်ကို၊ ဒွဲညးရိုဟ်လှိုဟ်
ကောန်ပွာန်ကို၊ ဒွဲညးပြေင်ပွာန်ကို၊ ဒွဲဒွိုင်ပွာန်ချေ
ပွာန်စိင် ပွာန်ကွီ ပွာန်တိုက်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

အစေလကဝင်၍ သိက္ခာပိုင်တုဆဝံ့ရ။

၆။ သုရာပါနဝ်

၁။ သုရာပါနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ သုင်သုရာအရက် မေရဲ စူဗ္ဗူအိုသို မပ္ပံပလောင်တုင် ဝှံပိလံက်ဆာမွး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၂။ အင်္ဂုလိပတောဝါဒကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲနံ စိုတ်သိုက်မိက်ဝှံခဉုတ်ဂြိုင်ဝေင်တဲချော် ကဠေက်ခမီညွာင် နကိုလပုဟ်တဲကို၊ နကိုအဝဲကာယ မမိက်ကိုမွဲကို၊ ဇ္ဇိတ်သပေါတ်လုက်ဒွံဒး မပ္ပံပါင် ကွက်ကိုမွး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၃။ ဟသဓမ္မသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ နံစေတနာ သိုက်မိက်ဝှံဇှော်ဝေင်ဉုတ်၊ ပဲဉုတ် မှုချိုဟ်ကအ်စိုဉ် လွှတ်ပယောဂဂြိုင်ဝေင်၊ ဗုဒ္ဓိဝေင်၊ စိင်ဝေင်ဉုတ်မွး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၄။ အနာဒရိယသိက္ခာပိုဒ်

ဩင်ခမီမွဲ ညးကိုသတိဟိုဒလေဝံဗတောန် နကို သိက္ခာပိုဒ်ကျ်တြိ တံပညာ်စွံလင်ရ။ ယဝ်ဟံဇှော်သို ရဲဂံဝတမုက်ပုဂ္ဂို ဝတမုက်ဓရ်မွး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၅။ ဘိသာပနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ဘပဠခမီညွာင် နကိုဝတ္ထု မမိက်ကိုမွဲ မပ္ပံရုပ်ရံ - ဗရ-ရမျာင်- သူ။ အမြဲမွး ဒးအာပတ် ပဲါ စိုတ်ရ။

၆။ ဇောတိသမာဒဟနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မံ သိုဟံဂိယံ မ္မုပ္ပိက်ဂံဝံင်ပုတ် ဇကုစံင်ဗဂီ
ကို ဇ္ဇောဘ်ညးဗ္ဗာင်စံင်ဗဂီကို ဝေင်အာနုသမယကိစ္စ
မဂပ်ပ်တဲမ္မုး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၁။ နဟရသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မံ ပဲ့ဒုင်ဇ္ဇော်မဏ္ဍိမဒေသဇေတံ ဟုမ်ဒုင်ဟံ
ပေင်လွင်ဂိတု (၁၂) တဲ။ ဝေင်အာနုသမယတြသင်
မ္မုး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

(သိက္ခာပိုဒ်ဝံ ပဲ့ပစ္စန္ဒရရးဝံ ဟံဒးအာပတ်ရ)

၇။ ဒုဗ္ဗဏ္ဏကရဏသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မံ ကလိဂံယာတ်သပိုင်သုာတူဝံတဲ။ ညံင်
သင်ဒေဝံဂံဝေတ်တြိအာပျောင်သင်ဒေဝက်-သင်သရီသင်
လမ်စံက်ဒမျိုင် ပိသင်မမိက်ကိုမ္မုမ္မု သွးထပက်ကပ္ပမိန္ဒု
ရ။ ဟံထပက်တဲ ယပ်မိုက်လတက် သပိုင်သုာတူဝံဂ္ဂမ္မုး
ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ ဝိကပ္ပနာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မံ ပြာပ်အာဇေရင်ခမီ သဟာဓရမသုန်တဲ
ယာတ်သပိုင်သုာဂ္ဂ အလိဇကုလေင်ဟံသွဝိကပ္ပနာ သို
ဟံကလေင်ကိုသွ ပစ္စုမိရ် ပိုက်လတက်မ္မုး ဒးအာပတ်
ပဲါစိုတ်ရ။

၁၀။ အပဏိဓာနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မေ ကပေါတ်ပရိက္ခရာ ခမိဿ္ဇာင် မပ္ပံပဗေင်
သုာ-သုာနိသီဒိန်-ထကိုဒ်တွင်-ကာယဗန် မမိက်ကို
မွဲမွဲ၌ ဇကုပုဂ္ဂိုလ်ဝေင်ကို၊ ဖအောင်ကိုညးဿ္ဇာင် ပုဂ္ဂို
ဝေင်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

သုရာပါနဝဂ်၌သိက္ခာပိုဒ်တဲဆဝံရ။

၇။ သပ္ပါဏကဝဂ်

၁။ သဗ္ဗိစ္စပါဏကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မေ ယောင်စိုတ်တဲ သတ်တိရစ္ဆာန် မှုကို
လမျီု ဇကုဂစိုတ်ကို၊ ဖအောင်ကိုညးဿ္ဇာင်ဂစိုတ်ကို
မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၂။ သပ္ပါဏကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မေ သိုမတိတ်စုမချိတ်ထေက် ညှိမှုကိုစွဲ၌
ရပ်စပ်ဟုံကြိုင်ကြိတ်မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၃။ ဥက္ကောတနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠာဓမ္မိမ္မေ သိုမတိတ် အဓိကိုရိပန်သင် လလံကောံ ပွဲ
ဇရိတဲ၊ တွဟ်နကိုသွကမ်မွဲဝါပုန်၊ ထညှိအဓိကိုရိ
ကံမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ ဒုဋ္ဌာလ္လပဋိစ္ဆာဒနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မဲ သိုမတိတ် ခမီညွာင် ဒးလဝ်အာပတ် သံဃာဒိသသင်္ဂြ ခြောင်ဗုဒ္ဓမ္မး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၅။ ဥာနဝီသတိဝဂ္ဂာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မဲ သိုမတိတ် ဒဒ္ဒိပုဂ္ဂို အာပုတ်ဟံလင်ခါ စွတ်သွံ သွက်ခမီပယျင်မ္မး ခမီဥပဏ္ဍိတ် ဒးအာပတ်ပါ စိုတ်-ခမီသွတ် ဟံဂြ ဒးအာပတ်ဒုတ္တဋ္ဌိ မုဂ္ဂိဟံဒ္ဒိခမီ နှိသမဏီဟောင်ရ။

(ခရ်ကးကျိပ်တဲ ကိုလဟာသ်သုာ သိုဟံကိုကောတ် သရဏဂုဏ် ဣနိသမဏီကာ ဝှိခမီပယျင်မာနိရ။ သင်ဝံအစာတုဗ္ဗာ (ဥဝီးဇနက-ချူလင် ပဲပြုကိုဟ်ဘာ သာပါဒိုမုက်ရ)

၆။ ထေယျာသတ္တသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မဲ သိုမတိတ်ကသေံကွင်ကောံသာဗ္ဗိက်စွဲ, သာဗ္ဗိက်ကမုတ်တဲ ကွင်တရ်အခေန်မ္မဲစွဲ ဗွဲတို့မယုတ် ဗွတ်တို့မ္မဲကွာန်မ္မး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၇။ သံဝိဇာနသိက္ခာဒိပို။

ဩဠင်ခမီမ္မဲ ကသေံကွင် ကောံ မာတုဂံါတဲ ကွင် တရ်အခေန်မ္မဲစွဲ၊ ဗွဲတို့မယုတ် ဗွတ်တို့မ္မဲကွာန်မ္မး ဒး အာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၈။ အရိဋ္ဌသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာခမီမဲ့ ပွမဒွတ်, ဒွတ်ခင်မေထုန်ဝံ စိုန်လေပ်
 သွကိုအန္တရာယ်သွင်ဖြိုမင်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ရ။ သင်ဝံကျင်တြ
 တံလင်ဂ် နှဟံမာန်။ ခမီမိစ္ဆာဝါဒီ မဟိုဂလာန် မဟံ
 သင်ဝံဂ် “ယံကောန်တု-တုအဲ- ဂလာန်သင်ဝံလွဟိုညိ၊
 လွဗျိုပုတ် စုတ်စောဲကျင်တြညိ၊ ပွမဗျိုပုတ်စုတ်စောဲ
 ဝံ ဟံဒးရးရ” “ယံကောန်တု- ကျင်တြ တံလင်ခရ
 လေပ်သွကိုအန္တရာယ်မာန်ဟောင်ရ၊ ကုခမီ မသိပ်ဂိုပ်
 ဒွတ်တံဂ် စိုန်လေပ်သွကိုအန္တရာယ် သွင်ဖြို မင်ဖိုလ်
 နိဗ္ဗာန်မာန်ဟောင်ရောင်” သင်ဝံခမီသင်ဂမိုင် ဟိုဒွေံ
 ဧဟန်အိုတ်ရ။ စိုန်ဟိုဒွေံဧဟန်ကိုလေပ် ဟံကလင်
 ဟံကေတ်စ-ကေတ်ဂ် ဟံသွေးထေံမ္မး ခမီသင်ဂမိုင်
 ညးဥတ်သမနဘာသနကမ် ပွဲဓမ္မရ။ စိုပ်ဗ္ဗိတ်ကမ္မဝါဒီ
 ပိဂါဟံသွေးထေံမ္မး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ ဥက္ခိတ္တသန္တောဂသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဇာခမီမဲ့ ဂိုန်သွံ နှ်ရပ်ပင်ဖက် ပစ္စယသန္တောဂ-
 ဓမ္မသန္တောဂ- ပွဲါကမ်ဇော်ကမ်သွတ် တိက်ညွင်မဲ့ဘာ
 ကောံခမီဥက္ခိတ်ပိ မဂပ်ပက် ပွဲါလင်ဂ်မ္မးဒးအာပတ်
 ပဲါစိုတ်ရ။

သာရပ်ခမီဥက္ခိတ်ပိတုန်။

- ၁။ ခမီ-ပဟိုတ်ဟံညာတ်အာပတ်။
- ၂။ ခမီ-ဟံစောန်ထွေးအာပတ်။
- ၃။ ခမီ-ဟံသွေးကေတ်မိစ္ဆာ။ ဣဝံပိသင်ရ။

၁၀။ ကဏ္ဍကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမွဲ သိုမတိတ် ဒဒ်သမဏီ ဟံသုးထောံ ကွတ်မိစ္ဆာ ညံင်ရခမီအရိဋ္ဌ ကျင်နသိက္ခာပိုဒ် မုဒ်ဂ္ဂုန် ဒွံတံကို ဟိုသွံသုန် (ထောပနာ) ယိုက်ဒိုက်လပ် သမဏီဂ် ကိုဇေံကောန်စိုတ်လ္လီပရာ ဇကုကို ညိုက် မံင်မွဲစွံ မွဲဘာကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

သပ္ပါဏကဏ္ဍဝဂ်သိက္ခာပိုဒ်တုဆဋ္ဌရ။

သဟမဗ္ဗိကဝဂ်

၁။ သဟမဗ္ဗိကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမွဲ ခမီညွာင်ဂမ္ဘိုင် ဒလောံ ဗတောန် နကို သိက္ခာပိုဒ်အိုတ်မွဲး “ယွံကောန်တု လုက် ဗွတ်ကမလ အဲဟံဂ္ဂုသုာန် ခမီဝိနယ်မိရဏီ သိက္ခာပိုဒ်တုအဲမပုထွဲး ဂ် အဲဒွတ်ဟံမာန်ဏီရ” သင်ဋ္ဌဟိုပုပုဒ် ပချာထောံ ဂလာန် ဝိနယ်သိက္ခာပိုဒ်မွဲး ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၂။ ဝိလေခနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမွဲကာလာခမီညွာင်ကတ်ပေန်ပုဟ်သျှဇျာပဂါဋ္ဌိ မုက်ဂ္ဂုမိင်ကောတ်တု “နကိုသိက္ခာပိုဒ်မဇောတ်မဇောတ် လောန် မဇောန်ထွဲးတံဂ် မုဖိုမုရော- ဗွတ်မတ္တိဗဒ်ကို စိုတ်ဟံမိပ် စံင်တူကတ်ကတာန်ဂ္ဂုစိုတ် သွဟ်ပုာဂ္ဂုစိုတ်

ဟောင်ရ” သင်ဝံဟိုဗျိုပုတ်ဂရိုဟ်သိက္ခာပိုဒ်မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၃။ မောဟနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမ္မဲ ဇ္ဇာပ်ဇ္ဇာပ်လွက်ဂိတု တဲညပုသ် သင်တံညးစောန်ထွေးပါဠိမုက်ဂှ် “ပဲကလလလွဟ်ဝံဟောင်အဲဝံတီရ၊ ခရ်ဏံလေဝ် ကျင်နုပါဠိမုက်ကေဝံရောင်သွံ” သင်ဝံစိုန်ဟိုပညံင်ဟံတီကိုလေဝ် ခမီဗျာ်သ္တုာင် တီမံင်ဒၣ် ခမီဂှ်ကောင်ကျင်ကလလင်လဝ် ပါဠိမုက်စါဝါပိဝါမွဲး သွေးပ္ပိန်မောဟနကမ်ရ။ သိုမပ္ပိန်လဝ် မောဟနကမ် ယဝ်သ္တုညံင်ဟံတီပုန်မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။ (ယဝ်ဟံသ္တုမောဟနကံဏီမွဲး ဒးဒုက္ကဋ်ရ)

၄။ ပဟာန သိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမ္မဲ မှုစိုတ်ထေပ္ဍောတ်တုဲ ကိုပရိုက်ခိုင်တက်ခမီသ္တုာင်မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၅။ တလသတ္တိကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမ္မဲမှုစိုတ် ထေပ္ဍောတ်တုဲ ဗျာ်ကုခမီသ္တုာင်နကိုလွဟ်ဝတ္ထုမ္မဲမ္မဲမ္မိသပါတ်မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၆။ အမူလကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမ္မဲ စောဒနာပ္ပိန်ဒုသ် ခမီသ္တုာင် နကိုအာပတ်သံဃာဒိသသ်ဟံမ္မဲကိုပွမညာတ် ပွမဒိုင်ပွမသေဟ်ပွာမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၇။ သဗ္ဗိစ္စသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ ယောဝင်စိုတ်တဲ သွက်ခမီဗ္ဗာဝင် ဣဒ္ဓိဒ္ဓိစင်
တူ ဟံ့ကိုညးပဒတ်တသိုက် ခေ၊ ဣဒ္ဓိစ္စသံသယ ညံင်
ဝံဣဒ္ဓိဒ္ဓိမ္မေ ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၈။ ဥပသုတိသီဟ္မာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ ခမီဗ္ဗာဝင်ဂမ္ဘိုင် ဣဒ္ဓိဒ္ဓိသေက်စိုကယျာန်
ဒဝါတ်ကျောံရင်ညံ့အိုတ်တဲ ပြာပ်အာ အောပ်ကလင်
ဂလာန်ညးဟိုသာသာမ္မေ ဒးအာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၉။ ကမ္မပဒိုဗာဟနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ ကိုဆန္ဒပိုက်ကုညး ပ္ဍဲ၊ ကမ်ပန်သင် မမိက်
ကိုမ္မဲမ္မဲ ဒ္ဓိမ္မဲမ္မဲတဲဒ် ပ္ဍဲကြဟိုဂရိုတ်မ္မေ ဒးအာပတ်ပါ
စိုတ်ရ။

၁၀။ ဆန္ဒအဒတွာဂမနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ ပ္ဍဲအဒေါင်သင် ဆော ဂလာန် သ္မုတ်
သွာတ်ဣဒ္ဓိဒ္ဓိဒ်ဒ် ဟံ့ကိုဆန္ဒတဲ စူးတိတ်အာမ္မေ ဒး
အာပတ်ပါစိုတ်ရ။

၁၁။ ဒဗ္ဗသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မေ၊ ကုခမီကလိဝံ သမုတိ မယိုက်ဂေင်ဒ္ဓိဒ်
ကိစ္စသင်၊ သင်ဂမ္ဘိုင်မတုပ်စိုတ်ကိုလင်ယာတ်သုာ မရံ
ဂပိဝိကပ္ပနာတဲ ‘ခမီတံဝံ လာတ်ညွာသင် လျောင်ဏာ

ကိုခမီဒ်မိသဟာဲ အတိုင်ပွက်စိုတ်အိုတ်ရ” သာ်ဝံဟို
ဂရိုဟ်မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၁၂။ ပရိဏာမန သိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲသိုမတီတ်လာတ်သကာ ညးလွှာင်ဏာ
သင်တဲဂ်- ဇကုထပ်လွှာင်ဏာကို ပုဂ္ဂိုဟ်မွဲပုဂ္ဂိုဟ်မွဲ
ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

သဟဓမ္မိကဝင်စှ်စါသိက္ခာပိုဒ်တဲဆဝံရ။

၉။ ရတနဝင်

၁။ အန္တေ ပုရသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ-သိုင်တုတိဇ္ဇော် ဒှဇာတိခတ္တိယကလိဝံ
ရာဇအဘိသေခ-ဒှဇကရာဇတဲ၊ သိုဂ္ဂကျာ်အဂ္ဂမဟေသီ
နံဒိုင် ပွဲဂံသတိက်ဟံဂံတိတ်ကျာ်ဏီ၊ သိုဟံဂရင် န္တိလင်
ကွာ၊ လုပ်အာသို ဇကရာဇ၊ ဝါမ်ခလင်လုပ်ခမုင်တြင်
မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၂။ ရတန သိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ရတ်စှ်သာ်ကို ဝတ္ထုညးသိုဟ်ဂးရတ်ကို
ဝေင် အာနုဒကာတံပိုတ်လလုလပ် အပဲအရှာ်ဘာ
အပဲဗြပ်တဲ ဇကုလပ္ပိုင်ကေတ်ကို ဇ္ဇာင်ကိုညးဇ္ဇာင်
လပ္ပိုင်ကေတ်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၃။ ဝိကာလဂါမပ္ပဝေသန သိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မ-ပွဲအခိုင်ကာလ တဲ့စေင်လောန်စာ အာ ကွာန်သိုဟုံဂရင် ဣ ခမီဃွာင်နွံ၊ ဝေင်အာနူကိစ္စခရေက် ဗဗေက်တဲမ္မး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၄။ သုစိဃရ သိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မ ထကိုဒ်တူဝ်မတူဲတ်နုဇုတ်သတ်၊ ဂြင် သတ်၊ ဂွေဟ်သတ် မမိက်ကိုမ္မဲမ္မဲ၊ ဇကုကောန်ကို ဃွေဝ်ကိုညးဃွာင်ကောန်ကိုမ္မး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၅။ ဆေဒနသိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မ- ယဝ်နွံပိုက် မိက်ဂွံကောန်နွံ ဇိုင်ဂတိုတို့ မ္မး၊ ဣာန်သွပ်မွေဝံဇိုင်ဝေင်ပဲါကောံတဲ၊ ဇိုင်ဂတိုမ္မုသမုင် ဇိုင်ဒွံလပုဟ်ကျာ်ဟေင် ဂပ်ဝ်ကောန်ရ။ ယဝ်သုင် လောန်အာနုဂ္ဂမ္မး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၆။ တူလောနုဒ္ဒ သိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မ၊ ဇိုင်ဂတို ပုပိုင်လဝ်သွကြိုက်၊ တေဝ်ချို ဗွဲအပွဲဂ္ဂ၊ ဇကုကောန်ကို၊ ဃွေဝ်ကိုညးဃွာင်ကောန်ကို မ္မး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၇။ နိသီဒန သိက္ခာပိုဒ်။

ဩဠင်ခမီမ္မ ယဝ်နွံပိုက်မိက်ဂွံကောန် သွာလးဂွံမ္မး သွာလးဂွံ မစိုန်သကိုကောံဇုတ်ဥကျာ်၊ ဗွဲဇမိုင်ဇါကု

လမွေင် မွဲကုကဝက်၊ အသဲ မွဲကုဂပ်ဝ်ကောန်ရ။ ယဝ်
သ့ဂိုင်တိုန်အာနုဂ် ဇကုကောန်ကိုဇ္ဇောင်ကိုညးဒ္ဓိုင်
ကောန်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၈။ ကဏ္ဍပဒိုဏ္ဍာဒိသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ- ယဝ်နွံပိုက်မိက်ဂွံကောန် နွံသုာဂရောင်
စောက်မွဲး သုာဂရောင်စောက်မစိုန်သကို ကော့ဗွတ်
ဥကျာ်၊ ဗွဲဇမိုင်ပန်ကု၊ ဗွဲလမွေင်ခါကု ဂပ်ဝ်ကောန်ရ။
လောန်အာနုဂ်၊ ဇကုကောန်ကိုဇ္ဇောင်ကိုညးဒ္ဓိုင်
ကောန်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၉။ ဝသိကသာဒိကသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ယဝ်နွံပိုက် ဂွံကောန်နွံ သုာသ္မုက်ဗြဲမွဲး၊
သုာသ္မုက်ဗြဲမစိုန်သကိုကော့ဗွတ်ဥကျာ်ဗွဲဇမိုင်တရ်ကု၊
ဗွဲလမွေင်ခါကု ကဝက်ဟောင် ဂပ်ဝ်ကောန်ရ။ လောန်
အာနုဂ် ဇကုကောန်ကိုဇ္ဇောင်ကိုညးဒ္ဓိုင်ကောန်ကို
မွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။

၁၀။ နန္ဒထေရသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမွဲ ယဝ်ကောန်နွံ သုာဗွတ်တုာသုာကျာ်တြဲ
ကိုသ့ဂိုင်အာနုဂ်ကိုမွဲး ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။ ဗွတ် ဗွတ်

သုာကျာ်တြဲတုန၊ ဗွဲဇာ်ဒွဲင်ဒွိတ်ကျ၊ ဗွဲလမ္မေင်တရ ကုကျာ်
ရောင်။

ရတနဝဂ်စွဲ သိက္ခာပိုဒ် တဲဆဝံရ။

ဣဝံဗွဲသုဒ္ဓပဲါစိုတ် သိက္ခာပိုဒ် ဒွိတ်ဇောဝါ (၉၂)စိုပ်
ဒတဲရောင်။



၆။ ဗွဲပါဠိဒေသနီယပန်သိက္ခာပိုဒ်

၁။ ပဋ္ဌမ ပါဠိဒေသနီယသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီမ္မဲ ဒုင်ဂိုင်ကောတ်စုမဟာဲ စုမစပြုဘိုက်နူတဲ
ခမီဖြ မနံဒွဲင်အပွဲကျာ်နအပွဲသိုတု၊ ယဝ်သွပြုဘိုက်မွဲ
ဒးအာပတ် ပါဠိဒေသနီက်ရ။

၂။ ဒုတိယ ပါဠိဒေသနီယ သိက္ခာပိုဒ်။

ခမီဂမ္ဘိုင် ဒကာတံနိမန်ဖျါဏာဒသိုကို၊ ဌာန်မမိက်ကို
မ္မဲမ္မဲကို၊ ဃောမကိုဒွဲင်ပိုန်အိုတ်ဂှ၊ ခမီဖြကျာ်ပြုပြေင် ဟို
ဆဝ်ပဋုဟ် ဒကာ ကိုလံင်စုတ်ပုင်သွ ပဲဗပေင်ခမီနံမွဲ၊
ဒးထဇေင်ဗက်ကောံရ။ ပ္ဍောင်ခမီဂမ္ဘိုင်မကိုဒွဲင်ပိုန်တံဂှ၊
ညးမ္မဲရော- ဟံ့ထဇေင်ဗက်ကောံခမီဖြဂှမွဲ ခမီဂမ္ဘိုင်သို
ဖအိုတ် ဒးအာပတ်ပါဠိဒေသနီက်ရ။

၃။ တတိယ ပါဠိဒေသနိယ သိက္ခာပိုဒ်။

ဒကာသင်္ဂလိ- ဒြပုဂ္ဂိုလ်တို့ အရီတု ဩဝေအာန်ဓရသဒ္ဓါ
လောနန္ဒတံဂ္ဂိခမီသင်ဂမ္ဘိၤ ညးကိုလဝ်သေက္ခသမုတိရ၊
ဩဝေခမီမ္မဲ ပဲ့သိုဒကာမ္မုသဘသင်္ဂ သိုဟံဂိယဲ ညးဟံ
နိမန်လဝ်ကွာ လုပ်အာဥပစာသို ဒုင်ကေတ်စွမဟာဲစွ
မစပြုဘိုက်တု ယဝ်သွပြုဘိုက်မွး ဒးအာပတ်ပါဠိ
ဒေသနိက်ရ။

၄။ စတုတ္ထပါဠိဒေသနိယ သိက္ခာပိုဒ်။

ဩဝေခမီမ္မဲ ပဒတ်ပဲ့ဘာဂြိုပ်နန္ဒကိုပရိက်ဘဲကမုတ်ဒမ္မ
သိုဟံဂိယဲ၊ ဒကာတံလေဝ် ဟံတီဒဒ္ဓိနန္ဒကိုပရိက်ဘဲ သို
ဟံဂရေင်ဗ္ဗိလဝ်ကွာ၊ မံင်ဒိုင်အပူအရှာံဘာ ဒုင်ဂိုင်
ကေတ် စွမဟာဲ စွပြုဘိုက်မွး ဒးအာပတ် ပါဠိဒေသ
နိက်ရ။

ဗွင်ပါဠိဒေသနိယ-၄-တုဆဝံရောင်။

၇။ ဗွင်သေခိယ(၇၅)သိက္ခာပိုဒ်

၁။ ပရိမဏ္ဍလာဝဂ်

၁-၂။ ပရိမဏ္ဍလာသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီ သာမဏီမ္မဲ ပဲ့ဘာကို ပဲ့ဥျင်ကွာန်ကိုသွိုင်
ဂ်သွင်ကွိုင် ဗွတ်ဒွံလပုဟ်ဖျေံတဲ ဂြောင်ဗွန်ကောံ ဗွံ
အဝဏ်ကွင်စါဗွံ အဝဏ်ပိုင်ဥုတ်သိုဝိတဲဒးဗိုက်သွိုင်
ရ။ ဗိုက်ဟံလေဝဏ် ဒုတ်ဟံမ္မဲ။ ညိုင်ဂံဗိုက်လေဝဂ်ဒး
ဗွောန်၊ ဟံဗွောန်မွဲဒုတ်နံ။ ယင်ဇုတ်တံင်ယျဟံဆာဲ
ယဲသရနံမွဲ သင်အာ သျင်အာဒုသ်ဟံမ္မဲ၊ သုာကောဟ်ဂ်
တျင်စါလွင်သွင်ကိုညီ၊ သွင်ကွိုင်ဗွတ်ပန်လပုဟ်ဖျေံတဲ
ဂပ်ဝ်သေဝံဗ္ဗက်ရ။

၃-၄။ သုပ္ပဋိစ္ဆန္ဒသိက္ခာပိုဒ်။

ဩင်ခမီ သာမဏီမ္မဲ ရင်သုာစုတ်မဗ္ဗောန်တဲ ကိုပ်
ဗ္ဗောဝ်၊ ခွေပ် လွင်ကိုဂြောင်ဗွန်၊ ဂြောင်ဗွန်ကောံတမ်ကအ်
ကအ်တဲဗွဲမွဲဒးတဲ ဂပ်ဝ်အာပဲ့ဥျင်ကွာန်-ဂပ်ဝ်ဂံ ပဲ့ဥျင်
ကွာန်ရ။

၅-၆။ သုသံဝုတောသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ဂပ်ဝ်သိုလလံမင်မ္မဲ အဝယ်ကာယ
အိုသိုတဲ ဂပ်ဝ်အာ ပဲ့ ဥျင် ကွာန် ဂပ်ဝ်ဂဇံ ပဲ့ဥျင်
ကွာန်ရ။

၇-၈။ **ဩက္ခိတ္တစက္ခုသိက္ခာပိုဒ်။**

ခမီသာမဏီ လောန်အာ နုဗ္ဗတ်ပန်ဟတ်မွဲလှော်ကွီ၊
ဟိုတ် ဟွဲမွဲးဟဂပ်ဝ်သိုရိုင်ရ။ ဒတ်ဒွင်မွဲဒွဲတဲ သိုရိုင်
ဘဲနွံဟွဲမွဲး ဂပ်ဝ်အာ ဂပ်ဝ်ဂဇာန်ပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၉-၁၀။ **နဥက္ခိတ္တကာယ သိက္ခာပိုဒ်။**

ခမီသာမဏီ သုကြိယာပတိုန် သွိုင်သု၊ မပ္ပံကာယ
ဗန်မွဲ ပွဲဂိုင်မမံက်မွဲး ဟဂပ်ဝ်အာ၊ ဟဂပ်ဝ်ဂွံ ပွဲဒုင်
ကွာန်ရ။

ပရိမဏ္ဍလဝဂ် ဤသိက္ခာပိုဒ်တဲ ဆဲးဝွံရ။

၂။ **ဥဇ္ဇန္တိကဝဂ်**

၁၁-၁၂။ **နဥဇ္ဇန္တိကသိက္ခာပိုဒ်။**

ခမီသာမဏီ ပွဲအာရီဂပ်ဝ်ဂြိုင်ကိုဉ် ဒးသွဗ္ဗတ် မဂအီ
ဟေင်ရ။ ပွမဏ္ဍီဗဒ္ဓိဗရုဂြိုင်ဝေင်ရမျာင် ထတ်ထတ်ဂြ
ဟဂပ်ဝ်အာ ဟဂပ်ဝ်ဂွံပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၁၃-၁၄။ **အပ္ပသဒ္ဓ သိက္ခာပိုဒ်။**

ခမီသာမဏီ ရမျာင်ဂွံတိကေတ်အဓိပ္ပာယ် နုဗ္ဗာန်
နွံဗ္ဗတ်ဗှိဗဟတ် ဟဂပ်ဝ်ဟိုရ၊ ဒ်ရမျာင်ထတ်မွဲးရ၊ နွံကို
ဒုသ်ရ၊ (ပွဲကာလဖဇောတ်ပရိုတ်မိုတံင်တံင်ဒုသ်ဟွဲ)
ဒးသွရမျာင်အောန်သာတဲ ဂပ်ဝ်အာ, ဂပ်ဝ်ဂဇာန်
ပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၁၅-၁၆။ နကာယပုစာလာကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ သွးသို့လလံကာယလွှာတ္တု။ သို့
ဟုံရိုက်ဂရာင်ဇာကု၊ ဂပ်ဝ်အာ ဂပ်ဝ်ဂွံပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၁၇-၁၈။ နဗာဟုပုစာလာကသိက္ခာပိုဒ်

ခမီ သာမဏီ သွးသို့လလံတဲ၊ သို့ဟုံဂွံဂုတဲဂပ်ဝ်
အာ ဂပ်ဝ်ဂွံ ပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၁၉-၂၀။ နသီသပုစာလာကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ သွးသို့လလံကိုပ်၊ သို့ဟုံဂရိုက်ကသီ
ဝေင်ကိုပ်၊ ဂပ်ဝ်အာဂပ်ဝ်ဂွံပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

ဥဇ္ဇယိ ကဝင်စှ်သိက္ခာပိုဒ်တဲဆဂွံရ။

၃။ ခမ္ဘထတဝ်

၂၁-၂၂။ နခမ္ဘကတသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ဟဂပ်ဝ်ဂနဂ္ဂိုင်ထံက်ဂ္ဂိုင်တဲဂပ်ဝ်အာ
ဂပ်ဝ်ဂွံ ပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၂၃-၂၄။ နဩဂုဏ္ဏိတသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ပုမဂလိုကိုပ်၊ မာတ်ကိုပ်နဝတ္ထု၊
မမိက်ကိုမ္မဲမ္မဲတဲ ဟဂပ်ဝ်အာဟဂပ်ဝ်ဂဇံ ပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၂၅။ နဥက္ကုဒိကာယသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ပုမကွာ်ခေအ်၊ ခုင်-ခုင် ခဗျိတ်ဗိုင်
နဒ္ဒေဟ်တူင်ဗိုင်မွဲး ဟဂပ်ဝ်အာပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၂၆။ နပလ္လတ္တိကာယသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ပွမသွဗန်ကွင်တာနိတဲ ပွမပူကွင်ဒက်
ယာတ် တာနိယာတ်တဲ ဟဂပ်ဝ်ဂွံပွဲဒုင်ကွာန်ရ။

၂၇။ သက္ကစ္စပဒိုဂ္ဂဟဏသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဒုင်ဗဂိန်ကေတ် ပိဏ္ဍပါတ် သိုမှုံကို
သတိ ပွဲမရှေ့သျှ ဟံင်္ဂွံသွအာကာရ ညိုင်မကိုဟ်ဆဲးကို
ဂပ်ဝ်သွရ။

၂၈။ ပတ္တသညီပဒိုဂ္ဂဟဏသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဒုင်ဗဂိန်ကေတ်ပိဏ္ဍပါတ်ဂှ် ဂပ်ဝ်ဒးသွ
သန္တိပွဲဗဗေင် ဟဂပ်ဝ်ရိုင်အာဠာန်တုဟ်အ္ဍာင်ဂှ် ဂပ်ဝ်
သွရ။

၂၉။ သမသုပ ပဒိုဂ္ဂဟဏသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ပွမဒုင်ဂိုင်ကေတ် သွစဲမုက် ခတ်ခတ်
ပန်သွက်မွဲသွက် ဒဒက်တ်ပိဏ္ဍပါတ်ဂှ် ဂပ်ဝ်ရ။ (အမဲ
သွမသွဟ်တံကို သွစဲမုက်ခတ်တ်တံဂှ် ပွဲကလောကို
ညးကိုလပ် ပဝါရဏာကို၊ သွက်ညးတုဟ်ကိုနကိုဒြပ်
ဇကုကို ဒွဲမွဲ ဒုင်ကေတ်မာန်အိတ်ရ)

၃၀။ သမတိတ္ထိကပဒိုဂ္ဂဟဏ သိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဂပ်ဝ်ဒုင်ဗဂိန်ကေတ်ပိဏ္ဍပါတ်မသွဟ်
စရိတ်သွန်ဗဗေင်ပွဲအပွဲ လွက်တုဂှ်ဟ်လောန်အာ နူစ

ရိတ်သွန်ဗပေင်ဂှ် ဂပ်ဝ်သွရ။ ယဝ်ဒုင်ကေတ်ကာလိက
ဝတ္ထု၊ သွာင် နူယာဝကာလိကဝတ္ထု၊ မွဲး ဂပ်ဝ်ရ။ လတူ
ပိဏ္ဏပပါတ်ဂှ် စုတ်လဝ်မဏ္ဍိ ခရော်သွတ်သ ကိုပ်ဗပေင်တုဲ
ဒုင်မွဲး ဂပ်ဝ်ရ။

ခမ္ဘကတဝက်ဂှ် သိက္ခာပိုဒ်တုဲဆဗ္ဗံရ။

၄။ သက္ကစွဝက်

၃၁။ သက္ကစတုဉ္ဇနသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမပြဘိုက် ပိဏ္ဏပပါတ် ဟံဂိယဲမွဲး
နအာကာရ မှုပိုက် မိက်ပြဘိုက်ဟေင် စွံရေသတိတုဲ
ဂပ်ဝ်ပြဘိုက်ရ။

၃၂။ ပတ္တသညီတုဉ္ဇနသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလပြဘိုက် ပိဏ္ဏပပါတ်ရံင်လွှာတေံ
ရံင်လွှာဏံတုဲ ဟံဂပ်ဝ်ပြဘိုက် စွံလဝ်စုတ်သန္တိ သိုမတ်
ပွဲဗပေင်ခရော်ဇကုတုဲ ဒးပြဘိုက် သိုလလံဗုဒ္ဓိရ။

၃၃။ သပဒါနတုဉ္ဇနသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ မပြဘိုက်ပိဏ္ဏပပါတ်မွဲး ပိဏ္ဏပပါတ်ဂှ်
ကိုညီသွဟ် ကိုတးစှော်အာလေင် ညံင်ပရင်လက်ဂပ်ဝ်သွ
ပြဘိုက်ရ။ လွဲဖဲါဖျေံ ဂွဲးဖျေံ ခလံက်စှော်အာ ညံင်က
တိုင်ညီ။

၃၄။ သမသုပကဘုဉ်နသိက္ခာပိုဒ်။

ခမိသာမဏီ မပြဘိုက် ပိဏ္ဍပါတ်မွဲး သွစဲမုက်ခတ်
ခတ်ဂြ ပန်သွက်မွဲသွက် ဒဒက်တ်ပိဏ္ဍပါတ် ဒုင်ကေတ်
တဲ့ ဂပ်ပ်ပြဘိုက်ရ။ (ဂလာန်သွဟ်ဂြတုပိဂလာန်ကွာ
တေံရ။

၃၅။ နထူပကတဘုဉ်နသိက္ခာပိုဒ်။

ခမိသာမဏီ မပြဘိုက်ပိဏ္ဍပါတ်မွဲး သွက်ဇုက်
ကေတ်ကိုပုင် ဆိုန်ပတ်ဝေင်ပုင်တဲ့ ဟံဂပ်ပ်သွပြ
ဘိုက်ရ။

၃၆။ နသုပဗျဉ်နသိက္ခာပိုဒ်။ (ပဋိစ္ဆာဒန)

ခမိသာမဏီ ဣပဒ်စိုတ်စွဲဲ ဂြာပ်ဗွန် မတ်ဂနီ
ကေံအမဲသွဗျဉ်နကိုပုင် တွဟ်နမိက်ကိုဒကာလံင်စုတ်
ဂိုင်ဂိုင်မွဲး ဟဂပ်ပ်သွရ၊ ဒကာတုဒါန်တ်ဖေက်ပိုင်အသံ
သိုင်စုကာရာဇ ဂြာပ်ဗွန်တဲ့ ကိုဒါန်မွဲး ဂပ်ပ်ရ။

၃၇။ သုပေါဒနဝိညတ္တိသိက္ခာပိုဒ်။

ခမိသာမဏီ သိုဟံဂိယဲ သွ အမဲဗျဉ်ကို ပုင်ကို
တွဟ်နဖိုဇကုအလိုဇကုအတ်ကို ဇ္ဇာတ်ကိုညးညွာင်
အတ်ကိုမွဲး ဟဂပ်ပ်ရ။ ယဝ်အတ်ပုဇရေင်ဇ္ဈောကို
ဇရေင်ညးမတ်ကိန်နိမန်လပ်ကို သွက်ညးညွာင် အတ်
ကေတ်ပုဇရေင်ဇ္ဈောညး ဒကာ မတ်ကိန်နိမန်လပ်ညး
ကို နကိုဒြပ်ဇကုကိုမွဲး ဂပ်ပ်ရ။

၃၈။ ဥဇ္ဈာနသညီသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ မှုံသန္တိစိုတ် မိက်ဂုံဟိုဂရိဟ် ဟိုဒ်ဒုသ်
ညးတု၊ ဟဂပ်ဝ်သေဝ်မှ် ဗပေင်ခရော် ညးညွာင်ရ၊
နကိုပိုက်စိုတ်မပြီမပ္ပံအာန်မွဲး မိက်ကိုဒါန် ဂိုင်မံင်မွဲး
မိက်ဂုံဒုင်ဒါန်-ဒုသ်ဟွဲဂပ်ဝ်ရ။

၃၉။ နာတိမဟန္တသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမကိုပိုန် ဟဂပ်ဝ် သွလ္လှံက်ပုင်
ဗွတ်တုဒဲ ခွဲဒဲမြ်၊ တုဒဲမွဲဒဲစင်၊ သွးသွလ္လှံက်ပုင် ဗွတ်
အဒေါင်အကြာစါဂ်ဟေင်ရ။ ဇော်လောန်အာမွဲး ဒး
ဒုသ်ရ။ ညောတ်လောန်ဂ် ဗွတ်ဟုံသာရုပ်ဟေင် ဒုသ်ဟွဲ
ပွဲသတ်ဆု သတ်ဒုန်၊ ကဝေက်၊ ကွာင်စဲ၊ ယိုဟ်စန်၊
အမဲဒဲသွတ်ဂ် ဒုသ်ဟွဲရ။

၄၀။ ပရိမဏ္ဍလအာလောပသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ မပြီတိုက်ပိဏ္ဍပါတ်တံဂ် ဒးသွလ္လှံက်
ပုင် ပွဲပွဲ^၀အဝဏ် မညီသာ ကိုခုမ်ဒိုင် လွကိုဂိုင်တကဲ
မံင်ညီ။ မပ္ပံကိုသတ်ဆု ကဝေက် ကွာင်စဲ ယိုဟ်စန်
တံလောင် ဟုံခုမ်မွဲး ဒုသ်ဟွဲ။

သက္ကစွဝင်ဂ်သိက္ခာပိုဒ်တုဆဝ်ရ။

၅။ ကဗဠဝဂ်

၄၁။ အနာဟဋသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမကိုပိုန် လွှံက်ပုင်ကွာ ဟံင်္ဂို
စိုပ်သွန်ပါင်ဏီ၊ ဟဂပ်ဝ်ဟာပံက်လပ်ပါင်၊ လွှံက်ပုင်
စိုပ်ပါင်ထွဲ ဝပ်ဝ်ဟာပါင်ရ။

၄၂။ ဘုဇ္ဇမာနသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမကိုပိုန် ညံင်သွတ်ကောန်ငှက်
စပုင် ဟံင်္ဂလေပ်ဏီတံင်္ဂ ကာလချအ်လွှံက်ပုင် ပွဲပါင်ဂှ်
ညံင်ရမချအ်စုတ်သိုလပုဟ်တဲကို ဟဂပ်ဝ်သွ။ ပွဲသိက္ခာ
ပိုဒ်ဝံ လပုဟ်တဲ သိုမသုန်တျိုင်ဟံင်္ဂသေင်၊ မွဲမွဲတျိုင်လေဝ်
ချအ်စုတ်ဟဂပ်ဝ်ရ။

၄၃။ သကဗဠသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကိုဒိုင်ပိုန်ဂှ် ပုင်နွံဒိုင်ပွဲပါင် ဟိုဂလာန်
အရော်ဟံင်္ဂကွေးမွဲး ဟဂပ်ဝ်ဟိုဂလာန်ရ၊ ယဝ်ဟိုကွေးမွဲး
ဝပ်ဝ်ရ။

၄၄။ ပိဏ္ဍုကွေပကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမကိုပိုန် လတိုင်ပိဏ္ဍုန်လွှံက်ပုင်
ဒုင်ခမ်ကေတ် နကိုပါင်ဟဂပ်ဝ်ရ။ သတ်ဆုကွာင်စဲတံ
ဒြ် ဒုဟ်ဟွဲ- ဆဂးဂှ် ဟံင်္ဂယေန်သွာင်ရ။

၄၅။ ကဗဠာဝန္တေဒကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမကိုပိုနိဂ္ဂံ ကိတ်သကုတ်ကောံ
လ္လုက်ပုင်တဲ ဟဂပ်ပ်သ္မရ။ မပ္ပံသတ်ဆု၊ ကွာင်စံ၊
ယိုဟ်စန်၊ ကဝေက်၊ ဩဝံဂန်၊ သတ်ပြာတ်တံဂ္ဂံ ကိတ်စ
လေဝ်ဒုသ်ဟွဲရ။

၄၆။ အဝဂဏ္ဏကာရကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမကိုပိုနိ ပုမခေမ်သပ် လ္လုက်ပုင်
ပွဲကွိုင် ပရော်လပ် ညံင်ရ်ကွဲခေမ်မေလပ်သတ်ဝိကို ဟ
ဂပ်ပ်သ္မရ။ ပွဲသတ်ဆုဒုသ်ဟွဲ။

၄၇။ ဟတ္ထနိဒ္ဒါနကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဃောကာလမကိုပိုနိ ဟဂပ်ပ်လယှိတ်
ရ။ ပွဲပိဏ္ဏပါတိဂ္ဂံ မပ္ပံစောင် မကြော် နွံမွဲး လယှိ
ဂပ်ပ်ရ။

၄၈။ သိတ္တာဝကာရကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ကာလမကိုပိုနိ ပုမကြဲဝေင်မပုင် ဂစဲ
ဖုဒဲဝေင် မပုင်ဟဂပ်ပ်သ္မရ။ ကာလထေဝံဒ္ဓိက် ဇုတ်
က မပုင်နွံမွဲး ဒုသ်ဟွဲရ။

၄၉။ ဇိဋ္ဌာနိစ္ဆာရကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဃောမကိုပိုနိဂ္ဂံ ပုမကဠေအံ ပ္ဍိတ်ဗ္ဗိတ်
ဒိုင်ကောတ်လ္လုက်ပုင်ဂ္ဂံ ဟဂပ်ပ်သ္မရ။ စစ္စဂကူလိုလေဝ်
ဟဂပ်ပ်သ္မရ။ ဒွိအာကာရ ညးဟံ့ယေန်သွာင်ရောင်။

၅၀။ စပုစပုကာရကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဃောမကိုပိုဒ် ပွမသွသွန်ပါင် ကိုပြု၊
စာပ်စာပ်ဂှ် ဟဂပ်ပ်သွရ၊ ယပ်ပြုမွဲး ဟံ့ယေန်သွာင်ရ။

ကဗဠဝဂ်ဂှ်သိက္ခာပိုဒ် တဲဆဝံ့ရ။

၆ သုရသုရဝဂ်

၅၁။ သုရသုရသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဃောမကိုပိုဒ် ပွမသောတ်ဉ်သွ ပြု၊
ဂြိုက်က်ဟဂပ်ပ်လွရ။ ပိဏ္ဏပါတ်- ဉ်- ဉ်လံက်ဖက်
ညိုင်ဟံ့ဝံ့ပြုသွသတ်အိုတ်ညိ။

၅၂။ ဟတ္တနိဇ္ဈေဟကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီလှို၊ ဃောမကိုပိုဒ် ကွာန်လပုဟ်တဲ
လပုဟ်တဲဂှ် ငြောတ်နကိုပါင် ဂူးသပါတ် ဒီတဲဂှ်လေဝ်
ကွာန်၊ ပွအိုသိုဂှ် ဟဂပ်ပ်သွရ၊ ဆဂးဂှ်မဏ္ဍိဂဠုမဂပ်ပ်
ကွာန်နကိုတဲ မုင်ယာဂုခတ်ခတ်တံဂှ် ခုသ်ဘွဲရ။

၅၃။ ပတ္တနိဇ္ဈေဟကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဃောမကိုပိုဒ်ပိဏ္ဏပါတ် ကြပ်အိုတ်
ကွာင် ခါဂွါတ်ဗဗေင် နကိုလပုဟ်တဲဟဂပ်ပ်သွရ၊ သိုဖ
အိုတ် ဒစေါင်ပွေဝံ့တဲဟေင် ဂပ်ပ်သွပြုတိုက်ရ။

၅၄။ ဩဋ္ဌနိဇ္ဈဟကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဃောမကိုပိုန် ဟဂပ်ဝ်ကွာန် သွန်ပင်
ရ။ သဗြပုင်သွ မနွံဒိုင်ပွဲသွန်ပင်ဂှ် နကိုဟရီသွန်ပင်
ဟောင် ဂပ်ဝ်တးဟပှောင်ရ။ ညိုင်ဣာ်ဟံ့ဝံ့တိတ်ကုင်
မှးသွန်ပင်ဂှ် ဩဝ်ပသတိအိုတ်ညီ။

၅၅။ ပါနီယထာလကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဃောမကိုပိုန် နတဲမကိုခွက် မှုတ်
ကောံအာမိဿမပ္ပုင်သွဂှ်ဟဂပ်ဝ်ရပ်စပ်ကောါနသ္မုိုင်
ခရော်ဥာ် မဒ်ဒြပ်သင် ဒြပ်ပူဂို ဒြပ်ဇကုရ။ နလပုဟ်တဲ
ဟံ့ကိုကို ကြိကြာတ်ပုန်ရ။ သာ်ဝံ့ပှောင်စိုတ်တဲကို ရပ်
စပ်ဂပ်ဝ်ရ။

၅၆။ သသိတ္ထကသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဥာ်ကြိဗဗေင် နွံကိုမပုင် ဟဂပ်ဝ်ကိုဟ်
ဆဲးပွဲဥုင်ကွာန်ရ။ ဟံ့သင်သာ်ဂှ် မပုင်ဂှ် ဂအုံကောံ
မွဲဒုဒဲတဲ ဆဲးကောံဥာ်ကို ပတ်သှော်ကောံမပုင်တဲ ကိုဟ်
ဆဲးဥာ်ကို ဂပ်ဝ်ရ။ မပ္ပံဥာ်ခမဲတဲတံဂှ် ဒုသ်ဟွဲရ။

၅၇။ ဆတ္တပါဏိသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပ်ဝ်တံ့ခရ် ကုပူဂိုဟံ့ဂိယဲ မှုတ်ရပ်
လင်ကိုိုင် ဂလင်လင်ကိုိုင် ရပ်လင်ခွော် ဂလင်လင်
ခွော်ရ။ မိက်ဝံ့တံ့ခရ်မှး နူတဲကိုဗလးကောံ ကိုိုင်ခွော်မှး

ဂပ်ဝ်ရ၊ စိုန်နံဒိုင် ပဲ့အဝဲဇကုကိုလေဝ် တဲဟံ့ရပ်လပ်မွဲမွဲ
မွဲဒုဟ်ဟံ့မွဲရ၊ သွေဟ်သိက္ခာပိုဒ်ဂမ္တိုင် မပ္တံဒဏ္ဍာပါဏီ
လေဝ်တုပ်ရ။

၅၀-၅၉-၆၀။ သိက္ခာပိုဒ်တံ။

ခမီသာမဏီ ဟဂပ်ဝ်တံ့ဇရ် ကုပုဂ္ဂိုဟ်ဟံ့ဂိယဲမွဲတဲဒေ
ရပ်လပ်လေံ၊ မှုတဲဒေ ရပ်လပ် လွဟ်စုန်မြဲဗျုဟ်ဖြင် မှု
တဲဒေ ရပ်လပ် လွဟ်ကမ်တု အမှံက် သေဏာတ်ရ။
ဂဝံ့ကိုဒဏ္ဍာၤ လေံမှုဗျုတ် ပန်ဟတ်ဟေင် ကေတ်ညိ၊
လေံဂိုင်ဂေံအာန့ၣ် လွဲကေတ်ညိ။ ဂဝံ့သတ္တၣ် မပ္တံစုန်
မြဲသွာ်အိုသိုကေတ်ညိ။ ဂဝံ့အာဂုဇၣ် တုပ္တိန်ဇုက်တု
ကို ဟံ့ဂံ့ပ္တိန်လပ်ဏီကို ကမ်လ' ကပေါတ်စပ်ကိုကံတု
အိုသိုကေတ်ညိ။ မပ္တံမြဲဟံ့ရပ်လပ်ပဲ့တဲတု ယဝ်ကွဲ
လပ်နကိုပူးမွဲ ဟံ့ဒ်မပ္တံသတ္တပါဏီရ။ သာ်ဂံ့သန္တိညိ-
တံ့ဂပ်ဝ်ရ။

သုရသုရဝဂ် စှ်သိက္ခာပိုဒ်တဲဆဂံ့ရ။

၇။ ပါဒုကဝဂ်

၆၁။ ပါဒုကာရဋ္ဌသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပ်ဝ်တံ့ဇရ် ကုပုဂ္ဂိုဟ်ဟံ့ဂိယဲ မှုဇိုင်ဒေ
လိုန်ညိုက်လပ်ဒွပ်ဆုရ။ ဂလာဟိန္ဒူဂမ္တိုင် လိုန်ဂကုဒွပ်
ဇုက်ပုဒ္ဓိဝ်ဒုဟ်ဟံ့- ပဲ့ညိုပ်ဒွပ်ၣ် ဗွပ်ဒုတ်လပ် ကသုတ်
(ခွမ်)ဟဂိုတ်ၣ် ပါဒုကမွဲရ။

၆၂။ ဥပါဟနရဋ္ဌသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပိင်တုံခရိကုပုဂ္ဂို ဟံဂိယ မ္မုဇိုင်ခေံ
လိုနိဒိုက်လဝ်ဒုပိစ္ဆာံရ။ (ဂကုဒုင်ဇုက်ပုဒုဝိမဋ္ဌိဋ္ဌာတ်
လဝ်ပ္ဍဲသြ တွဟ်တုဟ်သင်ဂြဥပါဟနမွဲးရ။)

၆၃။ ယာနဂတသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပိင်တုံခရိ ကုပုဂ္ဂို ဟံဂိယ မံင်ဣ။
ယာနရ။ ယာနမွဲးဂြက္ခိ-က္ခိပုတ်- လာနချာ- ကာ- သွး
ဟံသေင်ဏီ ယာတ်ခရေင်=ဝင်ဗွပ်တဲ ညး●ယိုက်ဏါ
ဂြလေဝ် နှိယာနရ။

၆၄။ သယနသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပိင်တုံခရိကုပုဂ္ဂို ဟံဂိယ မံင်ဒိုင်
ဣ။ သွာဣိက်ရ၊ သွာဣိက်မွဲးဂြ ယာတ်လးလဝ် နိုဟ်
နိုဟ်တဲ နှိသွာဣိက်ဟံသေင် ယဝ်တိက်ဒိုင် ပဲဣ။ တိမွဲး
တိဂြနှိသွာသတိက်ရ။

ဂလာဣန။ ကုပုဂ္ဂို မသတိက်ဒိုင်ဂြ ခမီသာမဏီတုံခရိ
ဓိုနဂဇံဒိုင် ဒတ်မံင်လတုပုင် ဇံင်ဂတို တုံခရိသုင်သုင်
ကိုလေဝ် တုံဟံဂုံ။ သတိက်မံင်တုပ်မွဲး ညးတုံခရိဂြသွာ
ဟံသဝ်တုံဂုံ။ ညးတုံခရိသတိက်မံင်မွဲး ပုဂ္ဂိုဂဇံမံင် ဒတ်
မံင်သိုဓါတုံဂုံ။ ညးတုံခရိ ဂဇံမံင်မွဲး ပုဂ္ဂိုဂဇံ ဒတ် သိုဓါ
တုံဂုံ။ ညးတုံခရိ ဒတ်မံင်မွဲး ကုပုဂ္ဂိုဒတ်မံင်ဗေင် တုံဂုံ။
ဗွဲဗွတ်တုန။ ပ္ဍေင်ဣရိယာပိုတ်ဂဗျိုင်ပနိဂြ ဣရိယာပိုတ်

ပွဲမဒတူမံင်မွဲဂှ် ထေက်ကိုရဲၤသျှေၣ်ရံၣ် ဒိုတ်ရ။ ကြံၣ်
ဣရိယာပိုတ် ပွဲမဗွဲဂှ် ထေက်ကိုရဲၤသျှေၣ်ပုန်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ
နဣရိယာပိုတ် မဂပ်ၣ်ရဲၤသျှေၣ်ကို နဣရိယာပိုတ် မတုပ်
ကို ဂပ်ၣ်တံၣ်ခရ်ရ။

၆၅။ ပလ္လတ္တိကနိသိန္ဓသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပ်ၣ်တံၣ်ခရ် ကုပုဂ္ဂိုဟံဂိယဲ ဝံဗန်ကွံင်
တာနိတဲ ဝံဗုယာတ် သိုကွံင် တာနိယာတ်ရ။

၆၆။ ဝေဠိတသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပ်ၣ်တံၣ်ခရ် ကုပုဂ္ဂို ဟံဂိယဲ မှုံကိုပ်
ပူလပ်ယာတ် ဟံညာတ်တသော်ရ။ ညံင်ရမန်ဗွာတ်
ထမိင်ကိုပ်ဂှ် ဟိုတ်တသော်မံက်မံင်တဲ တံၣ်ခရ်ဝံရ။

၆၇။ သြဂုဏ္ဏိတသိသသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟဂပ်ၣ်တံၣ်ခရ် ကုပုဂ္ဂိုဟံဂိယဲ မှုံကိုပ်
မလေိုလပ်ယာတ်ရ။ ယပ်မိက်ဝံ တံၣ်ခရ်မွဲး ပံက်ကောံ
ယာတ်တဲ တံၣ်ခရ်ဝံရ။

၆၈။ ဆမာသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ဂဇံမံင်တ္တုတိတဲ ဟဂပ်ၣ်တံၣ်ခရ်ကုပုဂ္ဂို
ဟံဂိယဲမဂဇံဒိုင် ပဲတ္တုတ္တုသွာရ။ သွာမွဲးဂှ် ဗွဲတို့မယုတ်
လးလပ်ချေၣ်၊ လးလပ်တူးဆုလေပ်သွာမွဲးရ။

၆၉။ နီစေသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ဂွံမံင်ပွဲလ္လှ်။ သွာမသင်တုဲ၊ ဟဂပ်ပ်တံင်
ခရ်ကုပုဂ္ဂိုဟံင်ဂိယဲ၊ ဂွံမံင်လ္လှ်။ သွာမသုင်ရ။ ဝိနိဂဇံမံင်လ္လှ်။
တိတုပ်တုပ်လေဝ်၊ ပုဂ္ဂိုဓမ္မကထိကဏ္ဍ ဂဇံမံင်ပွဲတိသင်
တိခလံက်တုဲ ပုဂ္ဂိုကလင်ခရ်ဏ္ဍ ဂဇံမံင်ပွဲတိသုင်သုင်
တိကုန်ကုန်မွဲး တံင်ဟံင်ဂိယဲ။

၇၀။ နဋ္ဌိတသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ဒတ်မံင်တုဲဟဂပ်ပ်တံင်ခရ်-ကုပုဂ္ဂိုဟံင်ဂိယဲ
မဂဇံမံင်ရ။ ဝိနိဒ္ဓိကျာ်ဇော်အ္ဗာတုဂဇံမံင်တုဲ သွာခန
ကောန်ကွဲး ခမီ သာမဏီမဒတ်ဒွင်ကိုလေဝ် ကောန်ကွဲး
ခမီ သာမဏီတံင် သွဟ်ဟဂပ်ပ်ရ။

၇၁။ ပစ္ဆိတောဂစ္ဆန္တ သိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ကွာ်အာလက်ကရ် ဟဂပ်ပ်တံင်ခရ်
ကုပုဂ္ဂိုဟံင်ဂိယဲ ညးကွာ်အာဂတရ။ ယဝ်ပေဝ်စိုတ်အဲတံင်
ကိုပုဂ္ဂိုနွံလက်ကရ်အဲရမွဲးဂပ်ပ်ရ။

၇၂။ ဥပထေနဂစ္ဆန္တ သိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ကွာ်အာမွဲးဂွံင်တရ်တုဲ ဟဂပ်ပ်တံင်ခရ်
ကုပုဂ္ဂိုဟံင်ဂိယဲ မကွာ်အာပွဲတရ်လ္လှ်။ ဂွံင်ဇော်ရ။

ဂလန်နန္ဒန်။ ။ ဇာပ်ဇာပ် သိက္ခာပိုဒ်စပ်ကို တံင်ခရ်
ဂဝံဓမ္မဏ္ဍိ-ခရ်ဆက်ဆောမ်ကိုပါဠိအဋ္ဌကထာဟိုတံင်နကို

ဘာသာပါဠိဟောင်ကောက်ညိ။ ယင်ဟိုတွံနကိုဘာသာ
တွဟ်သ္တုာင်မွဲးဂပ်ဝ်ဒွင်ဖအိုတ်ရ။

၇၃။ နဠိတဥစ္စာရ သိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ဟံဂိယဲဒတ်မင်တဲဟပ်ဝ်အာစုတ်တရ
ဇော် တရသွတ်ပဿ'ရ၊ ယင်ဂိယဲမွဲး ဝီဒးစိုတ်အာ
မာန်ရ။ စိုန်ဟံဂိယဲကိုဃောဂုဒဲဒွင် ဒွဲဒဲအောင်ဟံမာန်မွဲး
ဒုသ်ဟွဲရ။

ဝတ်သ္တုးပတဲ ပဲ့သိုဝ်စ။

ဝတ်သ္တုးဒွေတ်ဝတ်သ္တုးပတဲ ပဲ့သိုဝ်စစပ်ကိုသိက္ခာ
ပိုဒ်ဝံတဲ ဂပ်ဝ်သန္တိထေက်ရ။ အ္ဗာတု ကျင်ဇော်ကိုပ
ကွာတေံညးတံရံင်သိုဝ်စတဲ ဝံတိကောက်ဒ်ဒွဲ ဘာနွံကို
သ္တုာင်ဥပဒေအိုတ်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ၊ သိုဝ်စကိုသိုပဿ'ကို
ဒးတွံသ္တုးဇုးလပ်လျှိုန်ရ။ ညက်ကြဲကြဲတတ်သိုထဲဒိုဟ်ညက်
ကို-ဒရိုအ်ကို စေပ်ကဠာစုတ်ဒရိုအ်ကိုဒးစွံလပ်ပဲ့သိုဝ်စ
လျှိုန်ရ။

ပွေဝ်စေပ်ကဠာဒရိုအ်စါဂှ် ကဠာဒရိုအ်တြိစွံလပ်
လွှာပဲါကဠာဒရိုအ်တွံဂှ် စွံလပ်လွှာမုင်ဒွဲဒွံရ၊ ဒရိုအ်
တြိရပ်စပ်လပ်တဲတံဂှ်လေဝ် စွံလပ်လွှာကိုကွင်ကွေဝ်
ပြးဆဲဒဲဒွင် တပ်စွံလပ်ညိညိညိ။

ယင်ရပ်စပ်ညက် ဖဲလဲညက်ဂိုၤင်မင်ကို- ဟံသေင်သက်ဂှ်
ကောန်သင်တံအောန်မင်ကို ဒရိုအ်ဂိုၤင်ဂိုၤင်ဟံဒးစွံ။

ဒရိအ်ဇကုရပ်စပ်တဲဂ်ဉ် ဇကုဟောင် ကလောင်ကြကြာတ်
မွဲဒးရးရ။ ဒွေတ်ဝတ်ဒး ပွဲပွဲသိုဝ်စ်. ဝီကုင်နုပြကိုဟ်
ခုဒ္ဒသိက္ခာအတိုင်သွင်ဝံ ဝပ်ပသန္တိရ။

၁။ ပဝိသေယျု ဗ္ဗဇိတွာနော၊ သဟသာ-ပဝိသေ
ယျုစ။ ဥက္ကာသိတွာ-ဝုဗ္ဗဇေယျု၊ ပါဒုကာသေဝ
သဏ္ဍိတော။

ဥဗ္ဗဇိတွာ၊ သလိုက်ယာပတိုန်သပိုင်တဲ။ နောပဝိ
သေယျု၊ ဝုဗ္ဗဟံဂံလုပ်ရ။ သဟသာစ၊ ဗွဲမပြိဟ်မြေဟ်ကို
လောင်။ နောပဝိသေယျု၊ ဝုဗ္ဗဟံဂံလုပ်ရ။ ဥက္ကာသိတွာဝ၊
ခဉုက်ခအေမ်တဲဟောင်။ ပဝိသေယျု၊ ဝုဗ္ဗလုပ်ရ။ ပါဒု
ကာသု၊ ပွဲခုင်ဒုပ်ဆုဝမ္ဗိုင်။ သဏ္ဍိတောဝ၊ ဝဇိဗွဲမွဲဒး
တဲဟောင်။ ဥဗ္ဗဇေယျု၊ ဝုဗ္ဗ ဒးသလိုက်ယာပတိုန်
သွိုင်ရ။

အဓိပ္ပာယ်တုန်..... ကွာဟံဂံလုပ်ပွဲသိုဝ်စ်ဏီဂ် ညိုင်ရ
ကောန်ဉုက်ဝမ္ဗိုင်ကို၊ ထွယာပတိုန်လပ်သပိုင်တဲ ဟံဂံ
လုပ်ရ။ ဟရက်ဟရက်ဟဗေက်လောင်ဟံဂံလုပ်ရ၊ ကွာ
တံသိုဝ်စ်ဝမ္ဗိုင်မာတ်လပ်ပါင်တြိုင်လွိုင်ရ။ အပွဲဂ်မိုဟ်
နွံကိုဟံဂံမိုကို သွင်ဂံတီကွာဟံဂံလုပ်ကွင်-မှးဂ်သွးခဉုက်
ခအေမ်ကိုရမျာင်ရ။ အပွဲဂ်ယပ်မိုဟ်နွံမွဲ မိုဟ်ဂ်လောင်ဒး
ကလောင်ခဉုက်ခအေမ်ကိုရမျာင်ကိုရ။ လိုန်ဂံဒုပ်ဆုတဲ
ဂံသလိုက်ယာပတိုန်သပိုင်ရ။

(ဒွေတ်သင်ဝံ ပွဲသိုဝ်သေ'လောင်ဒးဒွေတ်ကိုရ။)

၂။ နကရေနိတ္ထုနိနိစ္စံ၊ ဒန္တကဋ္ဌဗ္ဗခါဒယံ ဝစ္စပဿာဝ
ဒေါဏီနံ။ နကရေယျဘယံဗဟိ။

နိတ္ထုနိ၊ သိုမဗရတ်ရမျာင်အိတ်အိတ်ကို။ ဒန္တကဋ္ဌ၊
နိဆုဒက။ ခါဒယံ၊ သိုမကိတ်ဟာဒွင်ကို။ ဝစ္စံ၊
နိတရ်ဇော်၊ နကရေ။ ဝဗ္ဗဟံဂုံသွရ။ ဝစ္စပဿာဝဒေါ
ဏီနံ။ ဒဒက်တ်ကရံက်ဂှိုင် တရ်ဇော် တရ်သွတ်ဝမ္ဗိုင်။
ဗဟိ၊ ပွဲဋ္ဌာနိမှူး။ ဥဘယံ၊ နိတရ်ဇော်တရ်သွတ်ဝါသင်။
နကရေ၊ ဝဗ္ဗဟံဂုံသွစုတ်ရ။

အဓိပ္ပါယ်တုနိ။ ယောအာဒွင်တရ်ဇော်ဂှ် ဗရဒွင်
ရမျာင်အိတ်အိတ်ကို ကိတ်ဒွင်ဆုဒကကို- အာဟံဂုံရ။
ကရံက်ဂှိုင်တရ်ဇော်ကရံက်ဂှိုင်တရ်သွတ်နွတ်အိုတ်ရ။
တရ်ဇော် တရ်သွတ်တံဂှ် မှူးကရံက်ဂှိုင်တံဂှ်အာစုတ်
ဟံဂုံ။ ညံင်ဂုံဒးကရံက်ဂှိုင်ညးကိုညးဂှ်ဒးအာရ။ ဝိနိဒ္ဓိ
အပွဲအရှာံဘာကိုလော် ဒွဲအာတရ်ဟံသေင်ဂှ်လွအာ
စုတ်အိုတ်ညိ။

၃။ ကူပေကဋ္ဌနပါတေယျ၊ ခေဋ္ဌံပဿာဝဒေါဏီယံ။
နာဝလေခေယျဗရသေ၊ နဟဒဗ္ဗာပိဓောဝယေ။

ကူပေ၊ ပွဲကတိုင်တရ်ဇော်။ ကဋ္ဌံ၊ နိလေံဒရိအိ။
နပါတေယျ၊ ဝဗ္ဗလွထေဝံဖျေညိ။ ပဿာဝဒေါဏီယံ၊
ပွဲကရံက်ဂှိုင် ပဿံ။ ခေဋ္ဌံ၊ နိဋှင်ပိုင် (ဋှင်ဝဗ္ဗ) နပါ
တေယျ၊ ဝဗ္ဗလွချဟ်စုတ်ညိ။ ဗရသေနံ။ နိလေံဒရိအိ

မကြိုင်သကာတ်, မအိုဟ်တြေ, မပါဒကးဒိုင်။ နအဝ
လေခေယျ။ ဂဗ္ဘလ္လုဗိုင်သ္မ္ဘးဇာဒးညိ။ ဥဟဒဗ္ဗာပိ။ နိတရ
ဇော်မခက်ဗာနဒိုင်ကိုလေဝ်။ ခောဝယေ။ ဂဗ္ဘဒးကြ
ကြာတ်သ္မ္ဘးဇာဒးကောံရ။

အမိပ္ပါယ်တုန။ ပွဲကရံက်ဂျင်ပသ္မာ်ဂှ် ယဝ်ချဟ်
စုတ်လဝ်မွဲးဆထင်ခယျဂးဥာ်သုက်တု ဟဂဝ်ချဟ်စုတ်
ရ။ (နကိုဥာ်ပါင်ဂှ်သမောင်လေဝ်ဂိုင်ကောတ်ကိုတု- သ
မောင်လေဝ်ကသိုဟ်စုတ်ဟံ့ဂံ့ရ) ဟိုတ်ဂှ်ရ ပွဲသိုဝ်စဒး
စွံလဝ်ခွဲတဲမ္မဲးမုး နိုဟ်သန်ရ။ အမိပ္ပါယ်သ္မေဟ်ဂှ်လေဝ်
သွာရ။

၄။ နနိက္ခမေယျသဟသာ-ဥဗ္ဘဇိတ္တာ နနိက္ခမေ။ စပု
စပုနာစမေယျ။ ဥဗ္ဘာပဗ္ဗဝိသောဓယေ။

သဟသာ၊ ဗွဲပြေဟ်ပြေဟ်။ နနိက္ခမေယျ။ ဂဗ္ဘလ္လု
တိတ်ကျင်ညိ။ ဥဗ္ဘဇိတ္တာ၊ သလိုက်ယာပတိုန်လဝ်
သဂိုင်တုလေဝ်။ နနိက္ခမေယျ။ ဂဗ္ဘလ္လုတိတ်ကျင်ညိ။
စပုစပု၊ သွဗရစပ်စပ်ကု။ နအဝစမေယျ။ ဂဗ္ဘလ္လုကြ
ကြာတ်ဥာ်ညိ။ ဥဗ္ဘာပဗ္ဗ။ နိဗ္ဗိတ်ပြးဒိုင်ကိုလေဝ်။ ဝိသော
ဓယေ။ ဂဗ္ဘသ္မ္ဘးတံ့သ္မ္ဘးဇာဒးကောံညိ။

ပွဲကာလလ္လုဟ်ဂံ့ ပွဲဘာလ္လိဂမိုင် ညးကြကြာတ်
နကိုဥာ်အာန်သ္မ္ဘးဟံ့သေင်ဏီပွဲသိုဝ်စလ္လိလ္လိလေဝ်ဟံ့
ရ။ ပွဲမကြကြာတ်ဥာ်ဂှ် ဒွဲကမောန်ပြဝ ကဆံင်သျင်

သျှင်ရ၊ လဲဘဲလော်အောန်ရ၊ နဖွတ်ပိုင်ကိုလေံဒရိအံ
 ဌ် သွေးဇင်းဟံမာန်ဂ် တုပ်ညံင်တဲဇကုရပ်ဒးအသုဘတဲ
 ဝိန်ဇိတ်ကောံကိုလော် သွ။ဟံအိုတ်မာန်ဂံတီကောတ်ရ၊
 နကိုဉ်ကြကြာတ်တဲ တဲဇကုဟံအးဏီဇှိတ်မွေးထပ်
 ကောံ နကို(ဆပ်ပြာ) ဗင်ကလောအ်ပုန်ညိ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ
 ပဲသိုဝ် (ဆပ်ပြာ) ဗင်ကလောအ်လော်ဒးစွံလော် သို
 ကဠာကိုမွေးဒးရးရ။ ပဲအရာကြဉ်ဂ် လွကိုပြုဒိုင်ဖြဲဖြဲ
 တဲ သွေးကြသိုတ်သိုတ်ရ။ ဉ်ဟဲမွေးဒးတုက်ဗပေင်စုတ်
 လော် ပဲသိုဝ်ဂ် ခွက်နွံမွေးဒးတံ့ဒးကောံ၊ ကွဟ်ဒးစွံလော်
 ထေက်ရ၊ ယာတ်ဇိတ်တဲလော်ဒးစွံလော်ကိုရောင်။ ဆဂ်
 ဟံသေင်ဏီ ပဲကာလလွဟ်ဂံ ခမီသာမဏီလို့၊ ကြပ်
 တိုန်သိုဝ်တံဂ် သုာကောဟ်ဟံလစက်စွံပဲတောင်ဗလဲ နွံ
 ဂိုင်ရ၊ ပဲသိုဝ် လို့တောင်ဗလဲနွံအပဲသိုဝ် ပဲသိုဝ်
 လို့ဂ်တောင်ဗလဲဟဲရ၊ သုာကောဟ်စိုပ်အာ အပဲတေံမွေး
 ဖေက်ပသ သွ။အသုဘတဲ ကျ်ကြဲတံလော် သွက်ဂံ
 လတက် စွံလော်သုာပဲတောင်ဗလဲမွေးရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ၊ သုာ
 ကောဟ်ကို သိုသုာဂရောင်ဇကု ဒးလစက်စွံလော်ပဲတောင်
 ဗလဲသုာနွံမွေးဒးကိုသွောင်ဥပဒေပညပ်ကျ်ရ။

၇၄။ ဟရိတောဥစ္စာရ သိက္ခာပိုဒ်။

ခမီ သာမဏီ ဟံဂိယဲမွေး ဟဂပ်ဝ်အာစုတ်တရဇှော်
 တရသွတ်၊ ဟဂပ်ဝ်ချဟ်၊ ခါက်ဉ်ပါင်၊ သွဟ်၊ ပဲဆု
 ချဲလမ်စံက်ဉိုပ်ဉိုရ၊ ဗွဲတို့မယုတ် ပဲရိုဟ်ဆုလံာံ

ကျင်လွှာတိ၊ အိက်ငှက်တံဂြလေပ် ဟဂပ်ပ်သွရ။မန့်နှင်
ဇုတ် သဗြဓ် ခေခိနကိုပါင်တဲ့ ချဟ်ထေတ်မှးဂပ်ပ်ရ။ဒွဲ
သွးပွးဒွဲဟံဂွံမွဲး လွှာတူးဒုက်က် အာစုတ်တရချဟ်
စုတ်ဂွံရ။ ဒွဲသွးဂြအာစုတ်ချဟ်စုတ်တဲ့ မှိန်ဇွောင်အာပဲ
ဌာန်ဆုချေဘဲလမ်စံက်ကိုလေပ် ဒုသ်ဟွဲရ။

၇၅။ ဥဒကောဥစ္စာရသိက္ခာပိုဒ်။

ခမီသာမဏီ ဟံဂိယံ မှး ဟဂပ်ပ်အာစုတ်တရဇွော်
တရသွတ် ဟဂပ်ပ်ချဟ်ခါ နှင်ပါင်- သွဟ်- သွောင်
ပဲနှင်ညးရပ်စပ်ပြဘိုက်ရ။

ဂဝံကိုဥဒကာဂြ- နှင်သုင်- နှင်ဟုံ - နှင်ရပ်စပ်ဟောင်
ကောတညိ။ ပဲသိုဝ်စ နှင်မှး ဇွောင်လုပ်မှး ဒုဟ်ဟွဲရ။
ဃောဒိုက်ဂှိုင် ပဲကွဲကြိုင်ကို၊ အခိုင်နှင်ဇွော် ဗိုင်လမ်
ဘာကို၊ ဒွဲသွးပွး ကောတ်ဟံဂွံမွဲး ဒုဟ်ဟွဲရ။

ဗွင်သေဒိယဝတ်(၇၅) သိက္ခာပိုဒ်စိုပ်ဒတဲ့ရောင်။

ဂလာန်နွန်။ ပတံနုမုဒ်ဂွန် ၁-စိုကိုစိုပ် မုဒ်ဂွန် ၂၆-ဂြ
သွက်ဂွံအာ ပဲနှင်ကွာန် ဗွဲမသပ္ပာယ်ဒးရးတဲ့ ဟိုတ်
ကျင်တြဲ တံလင်စိ သာရပ္ပသိက္ခာပိုဒ် ၂၆-သတ္တိ။

ပတံနုမုဒ်ဂွန် ၂၇-စိုကိုစိုပ် မုဒ်ဂွန် ၅၆-ဂြ သွက်ဂွံဒုင်
ဗဂိန် ပြဘိုက်ပိဏ္ဍပါတ် ဗွဲမသပ္ပာယ်ဒးရးတဲ့ ဟိုတ်နု
ကျင်တြဲတံလင်စိ ဘောဇန ပဋိသံယုတ္တ သိက္ခာပိုဒ်-
၃၀-သတ္တိ။

ပတံနုမုခ်ဂွန် ၅၇- နိစိုပ်မုခ်ဂွန် ၇၂-၅ သွက်ဂွံတံ
ဓရ်ကိုဒကာတံ ညံင်ဂွံဒးရးတဲ ဟိုတ်နုကျာ်တြဲတံလင်စိ
ဓမ္မဒေသနာ သိက္ခာပိုဒ် ၁၆-သန္တိ။

သိက္ခာပိုဒ် စပ်ကို တရဇ္ဇော် တရသွတ် ၃-သန္တိ။
ဟိုတ်ဂှ်- ပံင်သိုဖအိုတ် ဒွဲသေခိယဝတ် သိက္ခာပိုဒ်
(၇၅)ရောင်။

၈။ ဗွင်အဓိကရဏသမထ(၇)တုန်

ဓရ်မဒ္ဒိဟိုတ် လလံကေံ သိုဟ်ပလိုတ်ကေံ အဓိကရ
ဏဂမ္တိုင် ပန်သင်ဂှ်-

၁။ သမ္မုခါဝိနယံ။ ဓရ်မဒ္ဒိဟိုတ် မလလံကေံ အဓိကိုရ်
တူရူဂတမတ်ဂှ်မွဲ။

၂။ သတိဝိနယံ။ ဓရ်မဂပ်င်ကိုလပ် ကုပုဂ္ဂို တုအရှန် မှံ
သတိမကလ်လံာ်ဂှ်မွဲ။

၃။ အမုဋ္ဌဝိနယံ။ ဓရ်မဂပ်င်ကိုလပ် ကုခမီ မကြအ်
ဥမတ် ကာလမစိုပ်အခိုင် ဟံင်ဝိဝင်ဂှ်မွဲ။

၄။ ပဋိညာတကရဏ။ ဓရ်မဂပ်င်သွသ္မုတ်သွာတ် ဗွဲမ
ဗွဲကုခမီ မဒုင်ဝန်ဂှ်မွဲ။

၅။ ယေဘုယျသိကာ။ ဓရ်မဂပ်င် သွဒ္ဒေတ်ပက် လှောင်
အာ ကုပုဂ္ဂိုဓမ္မဝါဒီ မကောံဓရီစိုပ်ကုာ် ဗွဲမဂ္တိုင်ဂှ်မွဲ။

၆။ တသပါဝိယသိက။ ခရ်မဂပ်ဝ်သွ သွက်ဂွံစူးအာ
နူအာပတ် ကုပူဂို မယုတ်ဗွဲတောင်ဂွံမွဲ။

၇။ တိဏဝတ္ထာရက။ ခရ်မဂပ်ဝ်မာတ်ဂနိုကောံအာပတ်
မဂပ်ဝ်ကုဟ်မေ့ ညံင်ရ်မမာတ်ဂနိုကောံ စွေံအသု
ဘ မဂပ်ဝ်ကုဟ်မေ့ နကိချောဲကိဂွံမွဲ။

ဣဝံသရုပ်အဓိကရဏသမထ-ထပ်သင်ရ။

အဓိကိုရ်ဂမ္တိုင် ဣဒြ်မွဲး သမထဂမ္တိုင် လလံကောံ
အဓိကိုရ်မာန်အိုတ်ရ။ ညှိမလလံကောံ ပွတ်မာန်တံဂွံ
ညံင်ရ်မတန်တ ဗွဲပွတ်ကို တုပ်သင်ဂွံရ- သမထမလလံ
ကောံ အဓိကိုရ်တံရ။ ဟိုတ်ဂွံရ- မပ္တံ ဝိဝါဒပန်သင်ဂွံ
ဟိုတ်မဒ်ဒတန် သမထဂမ္တိုင်ဖိ အဓိကရဏ-အဓိကိုရ်
မကော်ခရ။

သရုပ်အဓိကိုရ်ပန်သင်

၁။ ဝိဝါဒါဓိကိုရ်ဂွံမွဲ။

၂။ အနုဝါဒါဓိကိုရ်ဂွံမွဲ။

၃။ အာပတ္တာဓိကိုရ်ဂွံမွဲ။

၄။ ကိစ္စာဓိကိုရ်ဂွံမွဲ။ ရဝံနံပန်သင်ရ။

ပွောင်ပန်သင်ဂွံ မွဲလွှက်ကိုမွဲလွှက် ပွမကယျာန်ဒဝါတ်
ဒိုင် နအာကာရ မပ္တံ ဓမ္မ-အဓမ္မဂွံ ဝိဝါဒါဓိကိုရ်ဋ္ဌးရ။

ပွမတ္တိန်ဒုဟ် စောဒနာ နကိုဝိပတ္တိပန်သင် မွဲမွဲ
အနုဝါဒါဓိကိုရ်မွဲးရ။

ပွမအာစိုပ်အာပတ် ဒးအာပတ်ထံၣ်ဘုံ မွဲမွဲ အာ
ပတ္တာဓိကိုရ်မွဲးရ။

ပွောင်ကံပန်သင် မတံၣ်ဒး အပလောပနကံ-ဥတ္တိကံ
ဥတ္တိဒုတိယကံ-ဥတ္တိစတုတ္ထကံ-ပွမသွကံမွဲမွဲ ကိစ္စဓိကိုရ်
မွဲးရ။

အဓိကရဏ သမထဂမ္ဘိုင်ဂွံ ကောန်ဒး သွဒးတု
စိုန်ဒ်သိက္ခာပိုင် အာစိုပ်အာပတ် ဟံၣ်သေင်ကိုလေင်
ဟိုဟ်သွက်ကလိဂွံ ပါတိမောက္ခသီလ မတံၣ်ဒး အဓိသီ
လသိက္ခာကို၊ ဟိုတ်ဒ်ဟိုတ် သွးဇး သီလတံကိုစိ က
လိဂွံယုသိက္ခာပိုင်အိုတ်ဟေင်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ- ပွဲအံရာ
ရိုဟ်လွိုဟ်သိက္ခာပိုင်ဘိက္ခုပါတိမုက် ပတံနူပါရာဇ်ပန်
တုနံ(၂၂၇) ယဝ်ရိုဟ်လွိုဟ်အာပတ်မွဲး နံ(၂၂၀)
ဟေင်ရ၊ သင်ဂွံသန္တိညိ။ ရံၣ်နုလေင်ဂလာန် မဟိုက္ခိုင်
တု ပွဲဘိက္ခုပါတိမုက်ဂှ် ဗွဲဗွဲအာပတ်ထံၣ်သင် ဗွဲလွိုဟ်
သိက္ခာပိုင် ဝါကံဝါစောထံၣ်သင် တုဆဂွံရောင်။

ဂလာန်နုနု။ စိုန်စန္ဒန်လင်ဂလာန် စပ်ကို သီလပန်
သင်ကိုလေင် လွိုဟ်ထွေးဂွံ ပါတိမောက္ခ သံဝရသီလ
ဗွဲဒုန်ဗွဲဟေင်ရ။ သွဟ်သီလ ၃-တံၣ် လက်ကာရ် ဟိုတ်
ဒးရးမွဲး ဆက်ချ။ ပြိတ်ပုန်ရ။

ကိပ္ပစင်ကိုလွှိုင်ဝရင်ဒေသနာ

ပုဂ္ဂိုလ်ထမ၊ မဟိုဂလောန်လွှိုင် နမ နှိ အဟံဘန္တေ သဗ္ဗာအာပတ္တိယောဂံ ညးလွှိုင်ဒေသနာမွေးရ။ ဟိုဂလောန်လွှိုင်ဂှ်တဲ ပုဂ္ဂိုဒုတ်ယ မဟိုဂလောန် ဒုင်ကေတ် နမ နှိ သာဓု-သာဓု ညးဒုင်ဒေသနာမွေးရ။

ပုဂ္ဂိုမုပိက် လွှိုင်ဒေသနာဂှ် ပဲ့ဇရင်သင်'ဂိုဏ် ပုဂ္ဂို ပိဝံ မမိက်ကိုမဲ့မဲ့လွိုင်မာန်ရ။ ဝိနိဂ္ဂလေဝ်အတိုင်ပဝေဏီ ခေတ်လွဟ် လွှိုင်တံ ပဲ့ဇရင်ပုဂ္ဂိုမဲ့ဟေင်ရ။ ဝဲကိုင်ကွာ သပိုင်ကိုသုာကို မိုက်ဗ္ဗက် ပွဲမွေးရးပူကောဟ် ကောဟ်တံ ဝံလံဂဇုန်တဲ ပုဂ္ဂိုဒုင်ဒေသနာ ဝှ်ဖျော်မွေးသွေးလှောင်ညး ဟံသေင်ပုဂ္ဂိုလွှိုင်ဒေသနာ ဝှ်ဖျော်မွေးလှောင်။ ဂတ မုင်လွှ်ညး ဒုင်ဒေသနာ ပွဲမရှေ်သျှ်တဲ သဒးလွိုင် ဒေသနာရ။

ဂလောန် နှိ။ ပုဂ္ဂိုဒုင်ဒေသနာ ဝှ်ဇောတ်ဂှ် ဝိနိဟံဇျေ ကိုပိ လှောင်ရှေ်သျှ်ပုဂ္ဂိုလွှိုင်ဒေသနာ ဝှ်ဖျော်ကိုလေဝ် ဒုဟ်ဟွဲရ။

နယ်ကဲလွှိုင်ဒေသနာ ခေတ်ကွာတေံ ပတံနုကျာ် တြဲ မုယျာအာပတ်ဇကု မကလိလောန်လဝ်ဂှ် ဝှ်ကိထွေး သွပြာကတ် နမ နှိ “အဟံဘန္တေ သုတ္တဝါဏာဋ္ဌိံ သံ သာဒိသေသံ အာပဇ္ဇိ” မဒြ်အိုတ်ရ။ ညံင်ရခေတ် လွဟ်ဝံ သီခွါင်ဇ္ဇောံကော်တဲ ယျာဟံထွေး ဂလောန်သာ မညု မဏ္ဍိ သဗ္ဗာအာပတ္တိယော- ဟံသေင်အိုတ်ရ။

ဗိုနယ်လွိုင် ခုင်ဒေသနာဝံ ခိုန်ကျာ်တြဲ ဟံ့တံ့လင်ကို
 လော် အွာတုတမုာတမုာတံ ရန်တံ့ကိုခမိ ဟံ့စိကးထွဲး
 ယုအာပတ် ဟံ့ဒးဂမိုင်တဲ၊ ချူဇန်ပိတ်လင်အိုတ်ရ။
 ခိုန်ဂ်လော် သဗ္ဗာအာပတ္တိယော- ဟိုမ္မး အာပတ်ခုဟ်
 ညိညလော် လုပ်လွိုင်မာန်ကိုစိ ဗွတ်အာပတ်ခုဟ်မက
 လိလောန်ဒးလင်တံဂ် လာဲလော် ပြေပြိုင်အာ မာန်ဖ
 အိုတ်ရ၊ သာ်ဝံအွာတုညးမှုံပညာလွဟ်ဂမိုင် ခုင်တဲ
 တဲ စကာရပ်စပ်ကျာ်အိုတ်ရ။

သွက်ဝံ့ပိန်ပါင်

- ၁။ ဗိုခမိဂ်ဇောတ် လွိုင်ဒေသနာဇရင်ခမိဂ်ဇော်။
- (က) လွိုင်....အဟံ ဘန္တေ သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော
 အာဝိကရောမိ။
- (ခ) ခုင်သာဓု- သာဓု- သာဓု။
- (ဂ) လွိုင်....အဟံ ဘန္တေ သဗ္ဗဟုလာ နာနာဝတ္ထု
 ကာ သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ
 တာ တုမှမူလေ ပဋိဒေသေမိ။
- (ဃ) ခုင်ပဿသိ အာရုသော တာ အာပတ္တိ
 ယော။
- (င) လွိုင်....အာမဘန္တေ ပဿာမိ။
- (စ) ခုင်အာယတိံ အာရုသော သံဝရေယျာ
 သိ။

- (ဆ) လွိုင်....သာရ သုဠု၊ ဘန္တေ သံဝရိဿာမိ။
- (ဇ) ဒုင်သာရ-သာရ-သာရ။

၂။ ဝိခမိဉ်ဇ္ဇော် လွိုင်ဒေသနာ ဇရေင်ခမိဉ်ဇောတ်။

- (က) လွိုင်....အဟံ အရုသော သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော၊
အာဝိကရောမိ။
- (ခ) ဒုင်သာရ-သာရ-သာရ။
- (ဂ) လွိုင်....အဟံ အရုသော သမ္မဟုလာ နာနာ
ဝတ္ထုကာ သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော အာ
ပဇ္ဇိတာ တုမှမူလေ ပဋိဒေသေမိ။
- (ဃ) ဒုင်ပဿထ ဘန္တေ တာ အာပတ္တိယော။
- (င) လွိုင်....အာမ အာရုသော ပဿာမိ။
- (စ) ဒုင်အာယတိံ ဘန္တေ သံဝရေယျာထ။
- (ဆ) လွိုင်....သာရသုဠု၊ အာရုသော သံဝရိဿာမိ။
- (ဇ) ဒုင်သာရ-သာရ-သာရ။

၃။ ဝိခမိသ္မုတ် ဒးထပ်လွိုင်ဒေသနာ
ဟိတ်နုဝတ္ထုသဘာဝ။

- (ဂ) လွိုင်....အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ နာနာ ဝတ္ထု
ကာ သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ
တာ တုမှမူလေ ပဋိဒေသေမိ။

(ဃ) ဒုင် ...ပဿသိ အာရသော တာ အာပတ္တိယော။

(င) လွိုင်...အာမဘန္တေ ပဿာမိ။

(စ) ဒုင် ...အာယထိံ အာရသော သံဝရေယျာသိ။

(ဆ) လွိုင်...သာရ သုဠု ဘန္တေ သံဝရိသာမိ။

(ဇ) ဒုင် ...သာရ-သာရ-သာရ။

၁၁ အရထကောံအဓိပ္ပာယ်

(က) လွိုင်ဒေသနာ။ ဘန္တေ၊ ယုံတိုပိုန်။ အဟံ၊ ငါအဲဒိုက်။ သဗ္ဗာ၊ ခေံမဒ္ဒါဒိုသို။ အာပတ္တိယော၊ နအာပတ် မကလိလောန်လင်ဂမိုင်။ အာဝိကာရောမိ၊ ပုံသွပြာကတ်ရ။

ဂလာန်နန္နံ။ ဂလာန်ဝံ ခြဂလာန်လမိင် သွပြာကတ် ဂရုကအာပတ် သံဃာဒိသေသ်မဒ္ဒါရ။ ယင်ဂြောပ်ဗွန်လင်ဂရုကအာပတ်မွဲး ဗုတ်လွိုဟ် နန္ဒမဂြောပ်ဗွန်လင် သွးမင်မွဲပရိဝါသ်ရ။ ဂြောပ်ဗွန်ဗွဲဗွဲမွဲး ဒးအာပတ် ခုက္ကဋ်မွဲပုန်ရ။ ဟိုတ်ဂြရ၊ ဂြောပ်ဗွန်ဂရုကအာပတ်ညိုင် ဟံဝံဒ္ဒါသွးသွပြာကတ် နကိုဂလာန်မွဲး အာဝိကာရောမိရောင်။

(ခ) ဒုင်။ သာဓု-သာဓု-သာဓု- ဒးရးသန်၊ဒးရးသန်၊ ဒးရးသန်ရ။

ဂလာန်နွန်။ ဂလာန်ဝံဒွံဂလာန်ဒုင်ကေတ် ဝီသွပြာ ကတ်အာပတ် အာဝိကရဏာရောင်။

(ဂ) လှိုင်။ ဘန္တေ၊ ယံဟီပိုဉ်။ အဟံ၊ ငါအဲဒိုကဲ။ သမ္ပဟုလာ၊ ခေံမဂ္ဂိုဉ်အိုတ်။ နာနာဝတ္ထုကာ၊ ခေံမ္မု ဝတ္ထုတုဟ်တုဟ်အိုတ်။ သဗ္ဗာ၊ ခေံမဒ္ဒါအိုသိုအိုတ်။ အာပတ္တိယော၊ နအာပတ်ဂမ္ဘိုင်။ အာပဇ္ဇိ၊ စိန်အာစိပ် တဲ။ တာ၊ နအာပတ်တံဂ်။ တုမှံ၊ ဒဒက်တ်တိုပိုဉ် တံ။ မူလေ၊ ပဲ့ဇရောင်။ ပဋိဒေသေမိ၊ ပံဟိုလမိင်ထွး ကိုရ။

ဂလာန်နွန်။ ဂလာန်ဝံဒွံဂလာန် လမိင်သွပြာကတ် လဟုကအာပတ်ဂမ္ဘိုင်မတ္တိကိုထုလ္လုစွယ်ရောင်။ နာနာ ဝတ္ထုကာမွဲဂ်- ဟိုတ်ဝတ္ထုမကုတ်လပ် ခြပ်ညးအ္ဗာင် ထေက်မဲ့မးဒးလပ် အာပတ်ထုလ္လုစွယ်။ ဟိုတ်ဝတ္ထုမ ဂစိုတ်လပ် ကလော်လကိုဟ်ဒးလပ်အာပတ်ထုလ္လုစွယ် ကို။ ဟိုတ်ဝတ္ထု ဟိုဂလာန်မုသာဒးလပ် အာပတ် ဝဲါစိုတ်။ ဟိုတ်ဝတ္ထုစလပ် ပုင်သွအခိင်သပ်တဲဒးလပ် အာပတ်ဝဲါစိုတ်ကို ရဝံ စိုန်ဒွံအာပတ်တုပ်ကိုလော် ဒဒ္ဒါ မ္မုကိုဝတ္ထုတုဟ်တုဟ်စိ၊ နာနာဝတ္ထုကာမွဲရ။ ခမီ သွတ်ဂ် ညံင်ဝံဒွံရှေံသျှေံခမီဇော်တဲ သွးစွံလပ်။ တုမှံ၊ ဗဟုဝစ်ရောင်။

(ဃ) ဒုင်။ အာဝုသော၊ ယံကောနိတု။ တာပတ္တိ
ယော၊ နိအာပတ်ဂမ္ဘိင်ဂြ။ ပဿသိ၊ ဩဝ်သိုမှ်ညိ။
(ဝါ) ညာတ်ရဟာ။

ဂလန်နန္ဒန်။ အာပတ်တံဂြ ဒြအာပတ်မန္တံဒွင် ပဲ့အဲရ
ရဝံသိုမှ်ရံင်ညာတ်ရဟာ သာဝံ ဒြဂလန်အာပတ်
ပဒိုညာတ်ရ။

(င) လှိုင်။ ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုဉ်။ အာမ၊ ညံစုတ်ရ။
ပဿာမိ၊ ပဲ့အဲဒိုက်သိုမှ်ရံင်ညာတ်ရ။

ဂလန်နန္ဒန်။ ဂလန်ဝံဒြဂလန်ဒုင်ဝန် ညံရ။ညာတ်
ရ-ရောင်။

(စ) ဒုင်။ အာဝုသော၊ ယံကောနိတု။ အာယတိံ၊
ပဲ့ကာလဗွဲကြ။ သံဝရေယျာသိ၊ ဂဗ္ဘမင်မွဲမာန်ဟာ။
(ပဲ့ကာလဗွဲကြ ညံင်ဟံဝံ ဒးအာပတ်မင်မွဲညိ၊ သာဝံ
မမိက်သွဲးရ။)

ဂလန်နန္ဒန်။ ဂလန်ဝံ ဒြဂလန် ပဒိုညာတ်ကရဏ
ပွမသ္မုတ်သွာတ်အတိုင်မဒုင်ဝန်လပ် မသ္မုဟ်ညိသာကို
သမထမွဲး ပဒိုညာယကာရေ တဗ္ဗောရောင်။

(ဆ) လှိုင်။ ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုဉ်။ သာဓု၊ ဒးရးသန်ရ။
သုဗ္ဗုသံဝရိဿါမိ။ ကြက်အဲဒိုက်မွဲဗင်သိုလလံဗွဲမွဲးရးရ။

ဂလန်နန္ဒန်။ ဂလန်ဝံဒြဂလန်ဒုင်ဝန် အတိုင်မသ္မုတ်
သွာတ်လပ် ဗ္ဗောဝိဗတိုက်လပ်ရောင်။

၂။ ဝီခမီဇော်-လွိုင်ဒေသနာဇရောင်ခမီသွတ်ဂှ်။

အရထ - အမိပ္ပုါယ်ဟံ့တောင်ရ၊ ဟိုတ်ဒှ်ခမီဇော်တဲ
ပွမွဲးဟိုဂလာန်ကိုခမီဇော်ညာတ်-အာဂုသော၊ ယံ့ကောန်
တုဟောင်ရ။ ဒွဲ တုမှ် ၊ ဂလာန်ရှေ့သျှ ဗဟုဝင်ဂှ်လွဟို
တဲ သဒးဟို ကုယှ် - ဒဒက်တ်တုအဲ၊ ဂလာန်ဇကဝင်
ဟောင်မတောင်ရ၊ တုမှ် - မူလေ၊ တုယှ်မူလေ- သိုမှ်၊
ထေက်-ဟိုတ်နုဇိုတ်လင် နိုဂှ်ဟိတ်တဲ-တုမှ်မူလေတုယှ်
မူလေ-နံ့ရ။ ပိုဒ်တံဝံ ပိုဒ်သွဲးဟံ့သေင်ဒှ်ဗွတ်ဝါကျဟောင်
ရောင်။



၃။ ဝီခမီသွတ် ဟိုတ်ဒးထပ်လွိုင်ဒေသနာပုန်တုန်

ပဲအရာ ခမီဇော်ဟိုတ်တဲ- ခမီသွတ်သဒးထပ်ဟိုပုန်-
ဂလာန်ဝါကျမွဲး အဟံ ဘန္တေ သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော
အာဝိကရောမိ-ဟံ့မွဲရ။ ဟိုက်ဝါကျဝံဟံ့မွဲတုန်၊ ဝါကျ
ဝံ-ဒှ်ဝါကျသွပြာကတ်ကို ဂရုက အာပတ်ရ။ သွဂ်ဂရုက
အာပတ်ဂှ်လေဝ် ဆိုန်ခဏမသွပြာကတ် အလန်ကိုပ်
ကွာတေံ ညံင်ဟံ့ဝံဒှ်ဂြာပ်ဗွန်ဗွန် ဟိုတ် ကိစ္စအာစိုပ်ဒတဲရ။

သိုမဒှ်သင်ဂှ်- မူဟိုတ်သဒးဟိုဂလာန်မတ္တိ - အဟံ
ဘန္တေ သဗ္ဗဟုလာပုန်ရော- သွာန်ထေက်ရ။ ဝီသွဟ်
တုန် - ခမီမှ်ကိုသဘဂအာပတ်မတုပ် လွိုင်ဒေသနာ
မွဲး ဟိုတ်ထပ်ဒးလင်အာပတ်ဒုက္ကဋ်စိ အာပတ်ဒုက္ကဋ်ဂှ်

ညံင်ဂွံပြေလလံအာ သဒးထပ်ဟိုဂလာန် မပ္တံ အဟံ
ဘန္တေ သမ္မဟုလာဂွံပုန်ရောင်။

ဆက်တြး ဟိုထွေးကိုညိပုန်ရ။ ခမီစါဇကု စသုင်
ဒးပုင်သွအခိုင်တဲစင်လောန်တဲ ဒးအာပတ် ဝိဇာလ
ဘောဇနအိုတ်တဲ အာပတ်ဂှ်အာစိုပ်ဟိုတ်နုဝတ္ထု ပုမ
စသုင်ပုင်သွအခိုင်တဲစင်လောန်သတ်မတုပ်စိ၊ သဘာ
ဂ အာပတ်မွးရ။ ပုဂိုလ်မွဲကို သဘာဂအာပတ်တုပ်
မြဲသက်ဂွံတဲ ယဝ်လမိင်ဒေသနာ ခုင်ဒေသနာမွး သိုစါ
ဇကုဟောင်ထပ်ဒးအာပတ်ဒုက္ကဋ်မွဲမွဲပုန်အိုတ်ရ။ ဝိန်ဂှ်
လေပ် ပွဲမွဲဇကုဂှ်ဟိုတ်နုဝတ္ထုမဟိုလမိင်တဲ ဒးအာပတ်
ပွဲမွဲဇကုဂှ် ဟိုတ်နုဝတ္ထုမဒုင်ဟိုလမိင်တဲ ဒးအာပတ်၊
ဝတ္ထုသတ်ဟံတုပ်ရောင်သ္တံစိ၊ ဟံဒှ်သဘာဂ အာပတ်
အိုတ်ရ။

ဟိုတ်ဂှ်ရ- ဗွဲကိုပ်ကွာ ပွဲကာလခမီသွတ် လမိင်ဒေ
သနာဂှ် ပုဂိုလ်မွဲကို သဘာဂအာပတ်တုပ် ဟိုတ်လမိင်
ဒေသနာဒးစိ သိုစါဇကု ထပ်ဒးအာပတ် ဒုက္ကဋ်မွဲမွဲပုန်
ဂှ် ပွဲကာလ အခိုင်ခမီဇော် လမိင်ဒေသနာ မရနက်ကို
စါဝါဂှ် အာပတ်ဒးလပ်တဲတံကို သိုအာပတ်ဒုက္ကဋ်တို့
ကို ပြေလလံအာရ။ ဆဂးဂှ် ပွဲခမီသွတ်ဂှ် သွေဟ်ဒွင်
အာပတ်ဒုက္ကဋ်မွဲဏီရ။ တွဟ်နဖိုပြေလလံကောံအာပတ်
ဒုက္ကဋ်ဂှ်တဲ သွေးထပ်လွိုင်ဒေသနာ မရနက်ကိုပိဝါ
ပုန်ရ။

သဘာဝ အာပတ်ဟံ့မဲ့သင်ဝံ့ ယဝ်တီဒွင်မွဲး ဟံ့ဒး
 အာပတ်ဒုက္ကဋ်တဲ သွက်ဒးထပ်လွိုင်ဒေသနာ မရနက်
 ကိုပိဝါပုန်ဟံ့မဲ့၊ ပွဲခေတ်ကာလလွဟ်ဝံ့ သဘာဝအာ
 ပတ်နွံနွံ ဟံ့ဟံ့ ဇော်အာလွင်သွောင်တဲ ထပ်လွိုင်ဒေ
 သနာမရနက်ကိုပိဝါ လွိုင်ရောင်။ ပွဲအရာ ထပ်လွိုင်
 မရနက်ကိုပိဝါဂှ်လေဝ် သမ္မဟုလာ နာနာ ဝတ္ထုကာ၊
 ခေံမအာစိုပ် ဟိုတ်နုဝတ္ထု၊ တွဟ်တွဟ်မဂ္ဂိုင်အိုတ် စိုန်
 သွးလပ်သင်ဂှ်ကိုလေဝ် ပွဲအလန်ဏံဂှ် ဟံ့ဂိုဏ်ဒုက္ကဋ်မဲ့
 ဟောင်ရ။ ဝတ္ထုတွဟ်တွဟ်လေဝ်ဟံ့မဲ့ ဟိုတ်နုဝတ္ထုမ
 လွိုင်ဒေသနာ ပုဂ္ဂိုလ်ကိုဝတ္ထုသဘာဝ မတုတ်မဲ့ဟောင်
 နွံရ။ စိုန်ဂှ်လေဝ် ပွဲမဂ္ဂိုင်ဟိုမုး မွဲလေဝ်လုပ်လွိုင်ဟ်ကို၊
 ဝတ္ထုတွဟ်တွဟ်ဟိုမုး ဝတ္ထုမွဲလေဝ် လုပ်လွိုင်ဟ်ကိုစိ
 သွက်ဒးပလေဝ်တို့ ပွဲတောင်ဟံ့မဲ့ အတိုင်ဝံ့ဟောင် ဂိုင်စွတ်
 သန္တီ အိုတ်ညီ။

ကိစ္စတုပိကိုလွိုင်(ဂရင်)ဒေသနာတဲရောင်။

ကိစ္စဝင်ကို ပွဲဥပုသ်

• ပွဲပိုင်ဥပေါသထဂှ် ဥပ+ဝသထပေါပိုင်။ ဥပသဒ္ဒါ
 မှုအရထဒိုက်ပေင်၊ ဝသခတ် မှုအရထဒွတ်လှတ်
 ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ- ဥပေတေဟိ၊ မိနိခမီသာမဏီ သဟခရ်
 ဂမ္ဘိုင် မဒိုက်ပေင် ကောံသီလ မဒ္ဓူးဇေး။ ဝသီယတိ၊
 ပွဲဂပ်ဝ်ဒွတ်လှတ် ပွဲမဖျေတ်ထွဲး ပွဲမကလင်ရ။ ပွဲမညီ

သာကို ဝစနတ္ထဝံတဲ- ပွမစောန်ထွေး ပါတိမုက်ဂှ်ဟောင်
ပွဲၤဥပုသ်သင်္ဂဝံ မကော်ခရ။ ဒှ်တဲဥပုသ်မွဲး ပွဲၤဥပုသ်
ထေက်ရ။

တဲဥပုသ်ဂှ်တုန်- ညံင်ဂိတုစဲအိုတ် တဲဥပုသ် မဂပိင်
ပွဲၤ ပွဲၤပုန်စွေက်ဂှ် စာတုဒ္ဒသီဥပုသ် ညံင်ဂိတုစဲပေင်တဲ
ဥပုသ် မဂပိင်ပွဲၤ ပွဲၤသုန်မံက်ဂှ် ပန္နရသီဥပုသ် သို
အလုံတိုက်မွဲ သင်ဂမိုၢ် ပါဒကး ဟံ့ညီသာဗွဲမလောန်
တဲ အခေါင်သွက်ဝံပွဲၤဥပုသ်ဟံ့ဝံ။ ပွဲၤကာလကြ သင်
ဂမိုၢ် ညီသာသွတ်သွန် ကောံရင်ညွံ တဲမပွဲၤဥပုသ်ဂှ်
ဒှ်သာမဂ္ဂဉ္စဥပုသ်သင်္ဂဝံ နံပိသင်ရ။ ပွဲၤပိုၢ်မဲသွာံ ပံင်တဲ
စာတုဒ္ဒသီဥပုသ် (၆) တဲ။ ပန္နရသီဥပုသ်(၁၀)တဲ။
တဲသင်ဂမိုၢ် ညီသာဂှ် ဝိုန်ဒှ် မပ္ပံမဲမံက်ခါမံက်၊ ဟံ့
သေင်ကိုတဲဥပုသ် ပကတိကိုလေဝ် တဲဂှ်ဒှ်တဲ သာမဂ္ဂဉ္စ
ဥပုသ်- ပွဲၤဥပုသ်မာန်ရ။ ရဝံဗွဲအစောမ်တဲ ဒှ်ဥပုသ်ပိ
သင်ရ။

ဥပုသ် ဧဒုဒမိန်သင်ဂမိုၢ် ပတံနုပန်ဇကု မဂပိင်ပွဲၤ
ဂှ် သံဃဥပုသ်မွဲးရ။ ပွဲၤမဲဘာခေင် ယင်သင်နံပန်ဇကုမွဲး
သွေးပွဲၤသံဃဥပုသ်ရ။ သံဃဥပုသ်ဂှ် ဟိုတ်နုမဖျောတ်
စောန်ထွေးပါတိမုက်စိ သုတ္တုဒ္ဒေသဥပုသ်လေဝ်ကော်ခ
ရ။(ပွဲၤသုတ္တုဒ္ဒေသဥပုသ်+ဥဒ္ဒေသပါပိုၢ်ဒှ်။သုတ္တု-သုတ်
ပါဠိမွဲး ပါတိမုက်၊ ဥဒ္ဒေသ-ဥပုသ် မဖျောတ်စောန်
ထွေး ဝိုၢ်ပွဲၤသံဃဥပုသ် ဝံဆိပုန်ရ။)

ပဲ့အရာ မပွဲ၊သံဃာ= သုတ္တ၊ဒွေသဥပုသ်ဂ္ဂ ပ္ဍေဝ်
အန္တရာယ်ဂမ္ဘိုင်စှ် မမိက်ကိုမဲ့မဲ့ ဟံမဲ့မွဲ၊ ဘိက္ခု၊ပါတိ
မုက် စိုစိုပ်လ္လိတ် သွးဖဇောတ် စောန်ထွးဗွဲတြးရ။ အန္တ
ရာယ်လေဝ်ဟံမဲ့ သင်လေဝ်ပေင် ယဝ်ဒုန်ကောံတု
ဖဇောတ်မွဲ ဒးအာပတ်ဒုတ္တင်ရ။

ပ္ဍေဝ်အန္တရာယ်စှ်သင် နံမဲ့မဲ့ကို၊ စို စိုပ် လ္လိတ် ပုဂ္ဂို
ဖဇောတ်မာန်ဟံမဲ့ကိုမွဲ၊ နုတ္တိတ်ဖဇောတ်နိဒါန်တု ဒုဒ္ဒ
မစိုပ်ဂ္ဂ ဖဇောတ်စောန်ထွး ဗွဲဒမုန် ဒေါအ်ကောံမာန်ရ။
(ဇိုဝံခဒုန်ဂ္ဂ စိုပ်လ္လိတ်တေံ ဝံဆိုပုန်ရ)

သရုပ်အန္တရာယ်ဝံဒုန်ကောံပါတိမုက်မာန်စှ်သင်တုန်

- ၁။ သွိုင်တုကု၊င်စိုပ်ကို။
- ၂။ မပ္ပံဘာပုတ်တုကို။
- ၃။ ကမုတ်ဒမုကို။
- ၄။ ညှင်ဇောန်ဗြိုဂ္ဂတု၊ဟ် လောလုပ်ကု၊င်ဘာကို။
- ၅။ မ္ဗိဟ်ဂမ္ဘိုင် ကိုဟ်လုပ်ကု၊င်ဘာကို။
- ၆။ လကိုဟ်ကုန္တ ဣကလေဝ်ရပ်စခမီကို။
- ၇။ သတ်ဒမြု၊ဟ်မပ္ပံကု၊ပြန်လုပ်ကု၊င်ဘာကို။
- ၈။ သတ်ဂမု၊ဂမ္ဘာန်မပ္ပံဗြို၊ဂီအယ်ဒွံဒးခမီကို။
- ၉။ ခမီဂိယဲဆိုက်ညောန်ကိုစ'သွင်၊ မ္ဗိဟ်ဂမ္ဘိုင် သွ
သုသတြ၊ မိက်ဝံပြိုက်ဂစိုတ်ခမီကို။

၁၀။ မှိုဟ်ဂမ္တိုင် ရပ်ကေတ်ခမီမ္မဲကို၊ ဟံင်သင်ခမီ
 ဂမ္တိုင်ကိုတဲ့ ခေံကိုရာမ်ကေံခရှ်ကို။
 ဣဝံသရုပ်အန္တရာယ်စွဲသင်ရ။

ဥပုသ်ခမီပိဇကုကို၊ခမီခါဇကုကို မဂပ်ဝ်ပွဲၤဂြံ ဂဏ
 ဥပုသ်မွဲးရ။ ဥပုသ်ဝံ ဖဇောတ်ပါဠိ မပ္တံ ပါရိသုဒ္ဓေါ
 အဟံဘန္တေ၊ တုမပ္တံစိ ပါရိသုဒ္ဓိဥပုသ်လေဝ် ကော်
 နကိုရ။

ဗိုခမီပိဇကု ပွဲၤဥပုသ်တုန်

ပြဝကမောန် ပုဗ္ဗကာရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စ ဒစိတ်သင် မပ္တံ
 ပွမတံကွဟ် ဂူးသီဥပုသ်တံဂြံ ကောန်သင်တဲ့ ခမီမ္မဲ
 ဇကုဂြံ-

(က) သုဏန္တု မေ အံာယသ္မန္တော (အဇ္ဈုပေါသ
 ထော ပန္နရသော) ယဒါ ယသ္မန္တာနံ ပတ္တ
 ကဏ္ဍံ၊ မယံ အညမညံ ပါရိသုဒ္ဓိဥပေါသထံ
 ကရာမ။ သင်ဝံဒးစွံဥတ်ကောရ။ (ယင်ဒြတဲ့
 ဥပုသ် (၁၄)စွက်မွဲး အဇ္ဈုပေါသထော စာ
 တုဒ္ဒသော သင်ဝံလှာဲစုတ်ညီ)

ရဝံ စွံဥတ်ဖဇောတ်ပါဠိသက်သက်တဲ့၊ ခမီဇော်ဂြံ
 ပူကောဟ်ကောဟ်တဲ ဝံလံက်ဂဇုန် ပွဲမရှ်သျှံတဲ့-

(ခ) ပါရိသုဒ္ဓေါ အဟံ အာရုသော ပါရိသုဒ္ဓေါတိ
မံ ဓာရေထ။

ဒုတိယမ္ပိ - ပါရိသုဒ္ဓေါ (ပ) ဓာရေထ။

တတိယမ္ပိ - ပါရိသုဒ္ဓေါ (ပ) ဓာရေထ။

သင်္ဂုဗ္ဗေသောတံ သဒ္ဓါသုဒ္ဓိဉ္စပုသ်ရ။

ကြနုတ္တံ - ပျော်ခမီစါဇကု ခမီဒုတိယာဂ္ဂံ အတိုင်နဂ္ဂံ
ကို ဖဇောတ်ညိ။ ကြနုတ္တံ ခမီတတိယာဂ္ဂံလေဝ် အတိုင်
နဂ္ဂံကို ဖဇောတ်ညိ။ စိနုတ္တံလေဝ် သွက်ခမီသုတ်စါဇကု
ဂ္ဂံ ဒွာဲ အာရုသောဂ္ဂံ လှာဲစုတ် ဘန္တေညိ။ ခမီမ္မေဇကု
ဖဇောတ်တဲ စိပ်မံဓာရေထမ္ပိ သွေဟ်ခမီစါဇကုတံဂ္ဂံ ဒုင်
ကေတ် သာရုအိုတ်ညိ။

စီခမီစါဇကု ပွဲဉ္စပုသ်တုန်

ပွဲဘာခမီနွံစါဇကုစင် ကာလမပွဲပါရိသုဒ္ဓိဉ္စပုသ်ဂ္ဂံ
သွက်ဒးစွံပါဠိဉ္စပုသ်ဟွဲရ။ ပြိဝကမ္မောန် ပုဗ္ဗကာရဏ ပုဗ္ဗ
ကိစ္စထေက်ကို ဒးပွဲတံဂ္ဂံ ပွဲအိုတ်တဲ ခမီဇောတ်ဂ္ဂံ
ပူကောဟ်ကောဟ်တဲ ဝံလံက်ဂဇုန် ပွဲမရှေသျှတဲ-

ပါရိသုဒ္ဓေါ အဟံ အာရုသော (ပ) ဓာရေဟိ။

ဒုတိယမ္ပိ - ပါရိသုဒ္ဓေါ (ပ) ဓာရေဟိ။

တတိယမ္ပိ - ပါရိသုဒ္ဓေါ (ပ) ဓာရေဟိ။

သင်္ဂဟံဖောတ်ပိလတုန်ညိ၊ သွဟ်ခမိမ္မုဇကုဂ်လေဝ်
ဗိုဝ်ကို ဖဇောတ်ညိ။ ဒွဲအာဝုသောဂ် လှဲစုတ် ဘန္တေ
ဒွဲဇာရေဟ်ဂ် လှဲစုတ်ဇာရေထ ဟောင်ရ။

ပဲဘာခမိမ္မုဇကုဇင် နွံဂ် စိုပ်ကုင်တဲ့အခိုင် ပွဲဥပုသ်
မွဲ ကမ္မောန် ပုဗ္ဗကရဏပန်သင် မပ္ပံ ပုမတုံကုပာ်ဂ်
ကျောန်တဲ့ မင်စွဲဒိုင် ခမိကွဲ(အာဝန္တက)ရ။ (ယင်
ခမိအာဝန္တက ကုင်စိုပ်မွဲ ကမ္မောန် ပုဗ္ဗကိစ္စမသုန်
သင်လေဝ် ဒးထပ်ကျောန် ပုဗ္ဗသ်ထေက်ကိုဒးပွဲလေဝ်
ဒးပွဲရ။ ယင်ခမိကွဲ ဟုံကုင်မွဲ ပဲဇကု ယင်အာပတ်
နွံမွဲ “ယင်ခမိသဘာဝ ကုင်စိုပ်မွဲ အဲဒေသနာရ”
သင်္ဂဟံ ဒးသွအဓိဋ္ဌာန်ရ။ ကြနွံ(အဇ္ဈမေဥပေါသထေဝါ
ပဗ္ဗရသောတိ အဓိဋ္ဌာမိ။) တုံဏံဒ်တဲ့ ပဗ္ဗရသီဥပုသ်အဲ
ရ- သင်္ဂဟံ သဒးသွအဓိဋ္ဌာန် ပှော်စိုတ်ရ။ ယင်ဒ်စာ
တုဒ္ဒသီမွဲ။ အဇ္ဈမေ ဥပေါသထေဝာ စာတုဒ္ဒသောတိ
အဓိဋ္ဌာမိ။ တုံဏံဒ်တဲ့ စာတုဒ္ဒသီဥပုသ်အဲရ- သင်္ဂဟံသွး
သွအဓိဋ္ဌာန်ရ။ ဥပုသ်ဝံ ဟိုတ်နုသွအဓိဋ္ဌာန်တဲ့ မပ္ပံစိ
အဓိဋ္ဌာန်ဥပုသ်လေဝ်ကော်ခ’။ ဟိုတ်နုပုဂ် မ္မုဇကုဇင်
မပ္ပံစိ၊ ပုဂ္ဂလဥပုသ်လေဝ်ကော်ခ’ရ။ ရဲဝံပွဲအစောမ်
ပုဂ်ဒ်ဥပုသ်ပိသင်ရ။

သုတ္တုဒ္ဒေသဥပုသ် (တုပ်ကိုသံဃဥပုသ်) ပါရိသုဒ္ဓိ
ဥပုသ်(တုပ်ကိုဝဏဥပုသ်) အဓိဋ္ဌာနဥပုသ်(တုပ်ကိုပုဂ္ဂ

လဥပုသီ) ရဝံ ဗွဲအစောမ် အာကာရ မဂပိပ်ပတဲလေဝ်
(ကတ္တဗ္ဗာကာရ) နှိဥပုသီပိသင်ရ။

ပံင်ဥပုသီဒစိတ်သင်ဒိုက်ပေင်ရ။

(က) အရထပါဠိဥပုသီ

အာယသ္မန္တော၊ ယံတို့ပိုန်တံ။ မေ၊ ဒဒက်တက်အဲ
ဒိုက်။ ဝစနံ၊ နဂလံ၊ န။ သုဏန္တု။ ဩဝ်ကလေင်ပင်
မိုင်အိုတ်ညိ။ အဇ္ဇ၊ တဲဝံတုန်။ ပန္နရသေ၊ ခေံမရနက်
ကိုတ်သုန်။ (စာတုဒ္ဒသေ၊ ခေံမရနက်ကိုတ်ပန်။) ဥပေါ
သထေ၊ တဲဥပုသီရောင်။ အာယသ္မန္တောနံ၊ ဒဒက်တ
တို့ပိုန်တံ။ (ကမ္မံ၊ င်ကမ်ဥပုသီ) ပတ္တကလ္လံ၊ င်မှုံကာ
လမဗဗွဲ။ ယဒိသိယာ၊ ဂန္တယင်ဒုမ္မး။ (ဇဝံသတိ၊ နကြိ
ဒ်သင်ဝံနော်။) မယံ၊ င်ပိုဒိုက်တံ။ အညမညံ၊ ကေုာံ
ရေင်ညံ။ ပါရိသုဒ္ဓိဥပေါသထံ၊ နပါရိသုဒ္ဓိဥပုသီ။ ကရေ
ယျာမ၊ ဂန္တပွဲ၊ အိုတ်ညိရ။

(ခ) အရထပါဠိ ပါရိသုဒ္ဓိဥပုသီ။

အာဂုသေ၊ ယံကောန်တု။ အဟံ၊ င်အဲ။ ပါရိ
သုဒ္ဓေါ၊ စိုန်ညွးဇေုးနူ အာနူပတ်ရ။ မံ၊ နအဲ၊ ပါရိသုဒ္ဓေါ
တိ၊ ညးမညွးဇေုးရဂန္တု။ ဓာရေဟိ၊ ဩဝ်ဂိုင်စွတ်သန္တိ
ညိ။

သွက်ခမီသွတ်တုန်။

ဘန္တေ၊ ယံတို့ပိုဉ်။ (ပ) ဓာရေထ၊ ဩဝ်ဂိုဉ်စွတ်
သန္တိ အိုတ်ညိ။ (သွေဟ်ဂှ်တုတ်လတုရ)

(၈) အရထ ပါဠိ အဓိဋ္ဌာန်ဥပုဟ်

အဇ္ဈ၊ တဲ့ဝံတုန်။ မေ၊ ဒဒက်တ်ကိုအဲ။ ပန္ဓရသော၊
ဧဝံမရနက်ကိုဉ်သုန်။ (စာတုဒ္ဓသော၊ ဧဝံမနက်ကိုဉ်ပန်)
ဥပေ၊ သထော၊ တဲ့ဥပုသ်ရောင်။ ဣတိ၊ ရသ်ဝံ။ အဟံ၊
င်အဲ။ အဓိဋ္ဌာမိ၊ ပံသုအဓိဋ္ဌာန်ပှော်စိုတ်ရ။

အဓိပ္ပါယ် ဥဒ္ဓေသ မသုန်သ်။

ပဲ့အရာမထွဲပပါတိမုက်တဲ့သီဂိတုပေင် ဂိတုအိုတ်ဂှ်-
နံဥဒ္ဓေသ မသုန်သ်ရ။ ဟိုတ်အန္တရာယ် မပ္ပံသိုဉ်တု
လေဝ်ဟံမဲ့ကောံထေရ်ဇော်ဖဇောတ်ပွဲတြးမာန်လေဝ်နံ
မွဲး နူတမ်စိုစိုပ်လအိတ်သဒးဖဇောတ်ပပါတိမုက်ရ။ နယ်
ဂှ်-ဒှ်နယ်ဝိတ္ထာရုဒ္ဓေသ (နယ်ပွမဖဇောတ်ပွဲတြး) မွဲးရ။
ဟိုတ်အန္တရဲမပ္ပံဘဲသိုဉ်တုနံမွဲး စိုနိဒါန်အိုတ်ဖှောတ်
တု သွေဟ်တံဂှ် ဂပ်ဝ်သီကောံ=ခဉ်ကောံနကိုသုတသဒ္ဓါ
ရ။ နယ်မထွဲပပါတိမုက်ဂှ်-ဒှ်နိဒါနုဒ္ဓေသမွဲးရ။ စိုပါရာဇ်
အိုတ်ဖဇောတ်တု သီကောံ ခဉ်ကောံဂှ်-ပါရာဇ်ကုဒ္ဓေသ
မွဲးရ။ စိုသံဃာဒိသေသ်အိုတ်ဖဇောတ်တု သီကောံခဉ်
ကောံဂှ် သံဃာဒိသေသ်သုဒ္ဓေသမွဲးရ။ စိုအနိယတအိုတ်

ဖဇောတ်တဲ သီကောံ-ခဉန်ကောံဂ်-အနိယတုဒ္ဒေသမ္ပးရ။
ရဝံဒ်ဥဒ္ဒေသမသုန်သင်ရ။

ဂလာန်နန္ဒ။ ပွမပိုင်ခြာကိုဥဒ္ဒေသမသုန်ဝံဂ်- ပဲကာလ
မထွေးပါတိမုက်ဗိုဝံကျွတ်ဗပိုတ်တဲထွေးလင်အပိုင်အခြာ
ဝံဟောင်ရ။ မွဲဥပုသ်မ္ပး မွဲမဗဲမွဲဥဒ္ဒေသဟောင် စောန်
ထွေးညိသင်ဝံ လွကောတ်အဓိပ္ပာယ်ညိ။ ဟိုတ်ဂ်ရ။ ပဲ
ပါဠိဘိက္ခုပါတိမုက်နိဒါနဒ္ဒေသောပထမော၊ ပါရာဇိ
ကုဒ္ဒေသော ဒုတိယော၊ နံဟံထေက်။ ယင်နံပိုက်မိက်
ကျွတ်ကောံအခန်မ္ပး နိဒါနံနိဋ္ဌိတံ၊ ပါရာဇိကာနိဋ္ဌိတံ၊
စုတ်ထေက်ရ။

ဗိုသီကောံခဉန်ကောံနကိုသုတသဒ္ဒါတုန်

ပဲအရာမစောန်ထွေးပါတိမုက်စိုပ်လ္လိတ်နိဒါနံတဲ (ဝါ
၉၀မေတ်ခာရယာမိ ဖဇောတ်တဲ) ဟိုတ်အန္တရာယ်
မွဲမွဲတ္တိဒ်ကုင်မ္ပး-

ဥဒ္ဓိဋ္ဌိ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ၊ သုဘာ ခေါ
ပနာယသ္မန္တောဟိ စတ္တာရော ပါရာဇိကာ ဓမ္မာ၊
သုတာ တေရသ သံဃာဒိသေသာ ဓမ္မာ၊ သုတာ
ဒ္ဒေအနိယတာ ဓမ္မာ၊ သုတာ တိံသနိဿဂ္ဂိယာ
ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ၊ သုတာ ဒ္ဒေ နဂုတိ ပါစိတ္တိယာ
ဓမ္မာ၊ သုတာ-စတ္တာရော ပါဠိ ဒေသနိယာ ဓမ္မာ၊
သုတာ သေခိယာ ဓမ္မာ၊ သုတာ သတ္တ အဓိကရဏ

သထော ဓမ္မာ၊ ဣတ္ထကံတဿ ဘဂဝတောသုတ္တာ
ဂတံ(လ) သိက္ခိတဗ္ဗံ။

သင်္ဂဝံ ဒးဖျောတ်ရ။ နယံဖျောတ်ဝံ ဟိုတ်နူဖျောတ်
နိဒါနိဗ္ဗုဒ္ဓါးစိ၊ နိဒါနုဒ္ဓေသမ္ပုဒ္ဓါးရ။

ဂလာန်ဗကန်။ ကြနုဂ်၊ သိက္ခိတဗ္ဗံ-ဂ် နိဒါနုဒ္ဓေသော
နိဗ္ဗိတော။ မိက်ဝံဖျောတ်မ္ပုဒ္ဓါး ဖျောတ်မာန်ရ။ ဟံဖ
ချောတ်လေဝ် ဒုဟ်ဟံရ။ နိဒ္ဓေသော ပထမော ယဝ်နံ
မ္ပုဒ္ဓါး လက်ကြမပ္ပံ နိဒါနုဒုတိယ ဟံမ္ပုဒ္ဓါး နံဟံထေက်ရ။
လုဖျောတ်ညိ။

တုပ်ညံင်သင်္ဂဂ်ကို၊ စိုပ်ဗ္ဗိတ်ပါရာဇိက (၉၀မေတံ
ဓာရယာမိ ဖျောတ်တု) အန္တရာယ်မ္ပုဒ္ဓါးဒါး- ဥဒ္ဓိဗ္ဗိ
ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ၊ ဥဒ္ဓိဗ္ဗော စတ္တာရော ပါရာ
ဇိကာ ဓမ္မာ၊ သုတာ ခေါ ပနာယသ္မန္တောဟိ တေရသ
သံဃဒိသေသာ ဓမ္မာ၊ သုတာ ဒွေ အနိယတာ ဓမ္မာ၊
မပ္ပံမြိသင်္ဂဝံ စိုစိုပ်သိက္ခိတဗ္ဗံ- ဒးဖျောတ်ရ။ နဲဖျောတ်ဝံ
ပါရာဇိကုဒ္ဓေသမ္ပုဒ္ဓါး။ အတိုင်နဲဝံ သံဃဒိသေသုဒ္ဓေသ
အနိယတုဒ္ဓေသတံဂ်လေဝ် သန္တိညိ။ ဟံဝံသီကော့ ဟံဝံ
ခွန်ကော့ နကိုသုတသဒ္ဓါးတု ပုမဖျောတ်ဗ္ဗုဒ္ဓါးဂ် ဝိတ္တာ
ရုဒ္ဓေသမ္ပုဒ္ဓါးရ။

ပွဲကာလခေတ်လှုဟ်ဝံ ပုဂ္ဂိုလှိုတံ ကာလသီကော့
ခွန်ကော့ နကိုသုတသဒ္ဓါးဂ်- သုတာခေါပနာ ယသ္မန္တ
ဟိ စတ္တာရော ပါရာဇိကာဓမ္မာ။

သင်္ဂွံ ပဌမဝါကျ ဖဇောတ်တဲ၊ သုတာ ခေါ ပနာ
 ယသ္မန္တေ ဟိတေရသသံဃာဒိသေသါဓမ္မာ၊ မပ္ပံမြိသင်
 ဝိပုဉ္ဇဝါကျ ကြကြကိုလေဝ် “ခေါပနာ ယသ္မန္တေဟိ”
 တံဂ် ထပ်ဖောတ်အိုတ်ရ။ ပုမဖောတ်သင်္ဂွံ ဟံဒဲးကို
 သွောင်ဝါကျရောင်။ ပဲမဟာနိဂုပပါဠိမုက်- ခေါ+ပန
 အာယသ္မန္တေဟိ- သိုပိပိုဒ် လွဟိုဏီ၊ ဗွတ်-ခေါ၊ သဒ္ဓါ
 မွဲဟောင် ပုဉ္ဇဝါကျကြကြဟံမွဲဂ် ဩဝ်ပသတ်အိုတ်ညိအ်။

နိဒါနံ ဖဇောတ်ဗွဲတြးတဲ မပ္ပံပါရာဇိက, တံဂ်
 ကာလသီကောံ=ခုန်ကောံ နကိုသုတသဒ္ဓါ ပုကာလလိုဂံ
 ကောင်မိင်ရော၊ လွဟ်နိဒါနဟောင် ဂံကာလင်လင်ဏီရ။
 သင်္ဂွံယင်စောဒနာမ္မး ကွာကွာတေံ ကောင်မိင်လင်
 ကောင်ကာလင်လင်ဂ် ကောင်မိင်, ကောင်ကာလင်လင် သင်္ဂွံ
 လွကေတ်ညိ။ ပဲနိဒါန “ယသသိယာ အာပတ္တိ၊ သော
 အာဝိကရေယျ-ဂ် ဂံ အာပတ္တိ-ဟိုတ်နုသီစတ်ကေတ်
 လင် အာပတ်ထံဂ်တုံ ဗွဲခုန် ကောင်မိင်လင်ဂ် ရန်တုံတဲ
 မသ္မး ကောင်မိင်ရောင်။ ဟိုတ်ဂ်ရ- နိဒါနဖဇောတ်တဲ
 သွဟ်တံဂ် အခေါင်သွက်ဂံသီကောံ ခုန်ကောံ နကိုသု
 တသဒ္ဓါမာန်ရ။ နိဒါနဖဇောတ်ဟံအိုတ်ဏီ- ဟံသေင်
 သင်္ဂွံ သက်က် ဟံဂံဖောတ်ဏီမ္မး ဟိုတ် ဟံညိသာကို
 ဂလာန်မ္မး ‘သုတာ’ စိုန်ကောင်မိင်အိုတ်စိ၊ အခေါင်
 သွက်ဂံသီကောံ နကိုသုတသဒ္ဓါဟံရ၊ ဒွင်ကောံသောင်
 ဝးဝးညိ ဒုဟ်ဟံမွဲ။

ဗိုသွာန်သွဟ်-ကာလမဉ္ဇေ၊သံဃာဥပုသ်

သွာန်။ သမ္မဇ္ဇနီ ပဒီပေါ စ၊ ဥဒာံ အာသနေနံစ။
 ဥပေါသထဿ ဉ္ဇတာနိ၊ ပုဗ္ဗကာရဏန္တိ ဝုစ္စတိ။
 ဣဂုဟ် မသွဟ်ညီသာ ကောံပါဌိ အဋ္ဌကထာ
 မြိသင်္ဂံတဲ ကိစ္စကမ္မောန် ဝတ်မဂပ်ပဲ။ ပွမ
 တံင်ဒုးကွဟ် ပဲဒုးရင်သီဥပုသ်ဂှ်တဲဒ်အိုတ်ရဟာ-
 သွဟ်။ တဲဒ်အိုတ်ရကျာ်။

သွာန်။ ကိစ္စကမ္မောန်ဝတ် မဂပ်ပဲ။ ပွမစံင်ဗဂိုပုတ်
 ပွာင်သ့ ကောင်ဂှ် တဲဒ်အိုတ်ရဟာ-

သွဟ်။ ပဲအဒိင်ကာလလွဟ်ဝံ ဟိုတ်နုလျး သိုင်တဲမ္မု
 ဒိုင်တဲ၊ ကိစ္စမဂပ်ပဲစံင်ဗဂို ပုတ်ပွာင်သ့ ကောင်
 တံင်ဂှ် ဟွဲရကျာ်။
 (ယင်ဒ်အဒိင်ဗွဲမ္မုး သဒးစံင်ဗဂိုပုတ်ရ)

သွာန်။ ကိစ္စကမ္မောန်ဝတ် မဂပ်ပဲတဲ၊ ပွမတုက်စံင်ဗဂို
 သင်ဥာ်သွာင် ဥာ်မရပ်စပ် ကောံပွမလးသွာတံင်
 တဲဒ်အိုတ်ရဟာ-

သွဟ်။ တဲဒ်အိုတ်ရကျာ်။

ပြဝဂမိုင် ပန်သင်ဝံ သင်ရိုဟ်ဗျုက်ပေင်တဲ ကိုပ်ကွာ
 သင်တံ ဟံင်ကောံခရို ကျင်စိုပ်ဒုးသီဏီ ဟိုတ်ဒ်ဒ်မ
 ဝပ်ပဲ။ လင်စိ၊ ပုဗ္ဗကာရဏမဂ္ဂုဒ်ယျုရောင်။

သွာန်။ ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိဥတုဗျာနံ၊ ဘိဗ္ဗုဂဏနာစ ဩဝါ
 ဒေါ။ ဥပေါသထဿဗဟာနိ၊ ပုဗ္ဗကိစ္စန္တိဂုစ္စတိ။
 ဣဋ္ဌုဟ်မသွဟ်ညီသာ ကောံ ပါဌ်အဋ္ဌကထာ
 မြိသင်္ဂတုံတုံကိစ္စကမ္မောန်ပတ် မဂင်္ဂ်ပတု ဆန္ဒ
 မဂင်္ဂ်ရေင်တုင် ပါရိသုဒ္ဓိ မဂင်္ဂ် ရေင်တုင်
 ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိ မဂင်္ဂ် ရေင် တုင် လင်တုံတံဂ်။
 ဂရင်တိကုဘိက္ခုသင်တု တုဒ်အိုတ်ရဟာ-

သွဟ်။ ပွဲကာလလုဟ်ဂုံ ဟိုတ်နုဒ်ခဏ္ဍသီစိ၊ ကိစ္စမွဲ
 ဂရင်တိကုဘိက္ခုသင်ဟွဲရကျာ်

သွာန်။ ကိစ္စကမ္မောန် မဂင်္ဂ်ရိဟ်လှိုဟ်ဥတုပိ မတွံဂး
 ဂိမ္မန္တဥတု-ဝဿန္တဥတု-ဟေမန္တဥတု၊ ရဲဝံနံပိ
 သင်ရ။ ပ္ဍေဝ်ပိသင်ဂ် တုမပတုဥပုဟ်ဝံ၊ မူဥတု
 မဒ်ရော-

ဂလာန်နန္နိ။ နူဂိတုဖင်ရဂိုန်မွဲစွက် စိုက်စိုပ်ဒဂိုန်ပေင်
 ပန်ဂိတု-ယဝ်ဒဂိုန်ထပ်မွဲ မသုန်ဂိတုဝံ ဂိမ္မန္တဥတု=ဥတု
 ကညင်မွဲရ။

နူဒဂိုန်မွဲစွက်စိုက်စိုပ်ကထိုန်ပေင်ပန်ဂိတုဝံဝဿန္တ
 ဥတု=ဥတုမြိမွဲရ။
 နူကထိုန်မွဲစွက် စိုက်စိုပ်ဖင်ရဂိုန်ပေင် ပန်ဂိတုဝံ
 ဟေမန္တဥတု=ဥတုမုဟ်ကျာ်မွဲရ။

သွဟ်။ ဂိမ္မန္တဥတု မဒ်ရကျာ်။ (ပွဲဒွဲဝံ လွှင်ဥတုမကျာ်
 စိုပ်ဂ် လှဲပလေင်ကေတ်ညီ)

သွာန်။ ဂိမ္မန္တဥတုမှူး၌ နမတ္ထံ ပထမပက်- ဒုတိယပက်
ရဝံတိတ်၌ ဒစံပက်ရ။ ပွောင်ဒစံပက်တံ၌
တုံမဉ္ဇေဥပုဟ်ဝံ မူစိပက်မကလိလောန် မူပက်
ဃောမကျင်စိုပ်၊ မူစိပက် မသွေဟ်သွေဒွိုင်ဏီ
ရော-

သွဟ်။ ပက်မကလိလောန်အာ (မဲ့ပက်) ပက်ပစ္စုပ္ပန်
ဃောမကျင်စိုပ်ဝံ (စါပက်) ပက်မသွေဟ်သွေ
ဒွိုင်ဏီ၌(တြုပက်)မဒ်ရကျာ်။ (ဒွဲဝံလွေင်ပက်
သိုရံင်တုံ လှဲစုတ်ညိ)

သွာန်။ ပွမရိုဟ်လွှာ်ခမီ မပြောင်ကျင်စိုပ် ကျင်ပွဲဂူးရင်
သီဥပုဟ်ဝံ ဗုတ်မူစိဇကုမ္မုရော-

သွဟ်။ မ္မုလွှာ်(၁၂)ဇကုမဒ်ရကျာ်။ (ဒွဲဝံ သိုရံင်
လွှာ်သင်တုံ လှဲစုတ်ညိ)

သွာန်။ ဒွေံဗြေဉာန်ဂရုဓမ္မ ခေံဒမိန်ခမီဗြေဉာန်မိ၌ မကျင်
ဂိုင်ကောတ်လင်၌ တိုပိုန်တံ ဂရင်ဗြိ ကုဘိက္ခု
သင် တုံဒ်အိုတ်ရဟာ-

သွဟ်။ ပွဲကာလလွှာ်ဝံ ဟိုတ်နူခေတ်ခမီဗြဟံမဲ့စိ ကိစ္စ
ပွမဒးဂံရင်ဗြိ ဘိက္ခုသင်တံ ဟံမဲ့ရကျာ်။

ပြေဉာန်မသုန်သင်ဝံ သင်ရိုဟ်ဗျုက်ပေင်တုံ ကိုပ်
ကုာသင်တံ ဟံဝံဇောန်ထွေး ဇောတ်ပါတိမုက်ဏီ ဟိုတ်
ဒဒ်မဂပ်ပ် ဗြိလင်စိ၊ မုဗြဟံစွ မဝံဒင်ယျာရောင်။

သွာန်။ ဥပေါသထော ယာဝတိကါစ ဘိက္ခူ။ ကမ္မပုတ္တော
 သဘာဂါပတ္တိယောစ န ဝိဇ္ဇန္တိ။ ဝဇ္ဇနိယာစ
 ပုဂ္ဂလာ၊ တသ္မိံ န ဟောန္တိ ပတ္တကဏ္ဍန္တိ ဝုစ္ဆတိ။
 ဣဒုဟ် မသွဟ်ညီသာ ကောံ ပါဠိ အဋ္ဌကထာ
 မြ် သင်ဝံတုံ ဥပုသ်မှးဂ် ဗွဲသာမညဒ်မွဲသင်။ ဗွဲဝိ
 သေသာတုန် ဟိတ်ဒ်ဒ္ဓိတ်သင်ရောင်။ ညးမှးဒ္ဓိတ်
 သင်ဂ်ရော- ဗွဲအစောမ်တုံပိသင်။ ဗွဲအစောမ်ပုဂ်
 ပိသင်။ ဗွဲအစောမ်အာကာရ မဂဝင်ပွဲပိသင်။
 ဣဝံဒ်ဥပုသ်ဒ္ဓိတ်သင်ရ။ ဗွဲအစောမ်တုံပိသင်-မတုံ
 ဝး စာတုဒ်သီဥပုဟ်၊ ပန္နရသီဥပုဟ်၊ သာမဂ္ဂ
 ဥပုဟ်၊ ပ္ဍောင်ပိသင်ဂ်- တုံမပွဲ၊ ဥပုဟ်ဝံ မူဥပုဟ်
 မဒ်ရော-

သွဟ်။ ပန္နရသီ ဥပုဟ် မဒ်ရကျာ်။ (ဒွဲဒဲဝံလှောင်တုံဥပုဟ်
 မကျာ်စိုပ်ထေက်ဂ် လှဲကေတ်ညီ)

သွာန်။ ဗွဲအစောမ် ပုဂ်ပိသင် မတုံဝး သံဃဥပုဟ်။ ဝဏ
 ဥပုဟ်၊ ပုဂ္ဂလဥပုဟ်၊ ပ္ဍောင်ပိသင်ဂ် တုံမပွဲ၊
 ဥပုဟ်ဝံ မူဥပုဟ်မဒ်ရော-

သွဟ်။ သံဃဥပုဟ်မဒ်ရကျာ်။

သွာန်။ ဗွဲအစောမ် ကတ္တဗ္ဗာကာရ အာကာရ မဂဝင်
 ပွဲပိသင် မတုံဝး သုတ္တုဒ်ဒေသဥပုဟ်၊ ပါရိသုဒ္ဓိ
 ဥပုဟ်၊ အဓိဋ္ဌာနဥပုဟ်၊ ပ္ဍောင်ပိသင်ဂ် တုံမပွဲ၊
 ဥပုဟ်ဝံ မူဥပုဟ်မဒ်ရော-

သွဟ်။ သုတ္တုဒ္ဒေသဥပုဟ်မဒ်ရကျာ်။

သွာန်။ သုတ္တုဒ္ဒေသဥပုဟ်မွဲး နလ္လေင်ခမီသင်ပကာတတ် ပတံနုပန်ဇကု မပြာပ်ကျာ်စိုပ် ပွဲးရုင်သီဥပုဟ် တန်တံင် ပွဲဟတ္ထပး ဝါဟတ်မွဲစု မဒ်အိုတ် ရဟာ -

သွဟ်။ တန်တံင် အပွဲဟတ္ထပးတဲဒ်အိုတ်ရကျာ်။

သွာန်။ ခမီမွဲကိုသဘာဝ အာပတ် = မွဲကိုဝတ္ထုမတုပ် သွဟ် မပ္တံကိုဝိကာလဘောဇန, သဟဇေယျ တံင်ဒေသနာသွးဇးကောံ နုအာပတ်တဲဒ်အိုတ် ရဟာ -

သွဟ်။ ဒေသနာသွးဇးကောံ နုအာပတ် တဲဒ်အိုတ်ရ ကျာ်။

သွာန်။ ပုဂ္ဂိုဝဇ္ဇနီယ ဝါဇ္ဇာမ္ပဲ (၂၁) ပတံနုခရ်သာမဏီ ခမီပြတံင် ဝေင်ဝါစဉးကောံ မှးဟတ္ထပး ဝါဟတ် မွဲကု တဲဒ်အိုတ်ရဟာ -

သွဟ်။ ဝေင်ဝါစဉးကောံ မှးဟတ္ထပးတဲဒ်အိုတ်ရကျာ်။

ပြဝဂ္ဂမ္ပိုင် ပန်သင်ဝံ သင်ရိုဟ်ဒိုက်ပေင်တဲ ပတ္တ ကတ္ထ-ဝါ(ကံမွဲးအခိုင်အခါ သွက်ဝံပ္တဲဥပုဟ်) မဝံဒိုင် ယျာရောင်။

ဂလာန်ဗကန်။ ပါဠိ ဂါထာ ဟိုကျင်တဲ့ဝံ ဟဲ့ပဲ့ပါဠိ
ကျင်၊ နှိပါဠိဂါထာ မထွေးလင် ပဲ့အဋ္ဌကယာရ သင်ဝံ
သန္တိညိ။

(က) ဂလာန်အာတ်ပဒိညာဉ်ခမီထွေးပါတိမုက်

ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စာနိ သမာဒပေတော (သမာ
ပေတော) ဒေသိတာ ပတ္တိကဿ သမဂ္ဂဿ ဘိက္ခု
သံဃဿ အနုမာတ်ယာ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသိတုံ
အာရာဓနံ ကရောမ။

သာဓု-သာဓု-သာဓု။ သင်ဂမ္ဘိုင်ဟို။

(ခ) နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ
သမ္ဗုဒ္ဓဿ။ (ခမီထွေးပါတိမုက် ဖှောတ်ဝိဝါညိ)

(ဂ) ဝိပါဠိဝံ့ခွတ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အဇ္ဈပေါသ
ထော (ပန္နရသော)ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကဏ္ဍံ၊ သံ
ဃော ဥပေါထံကရေယျ။ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသေယျ။

ဂလာန်ဗကန်။ ပဲ့ဒွဲ- ပန္နရသော ဂှိ ယဝ်ဒှိစာတုဒ္ဓသီ
ဥပုဟ်မွဲး လှဲဒှိတ် စတုဒ္ဓသော-ညိ။

ကိုသံဃဿ ပုဗ္ဗကိစ္စံ ။လ။ သိက္ခိတဗ္ဗံ။ ဖဒှောတ်
ထွေးညိ။ သင်ဂမ္ဘိုင်- ဒုင်သာဓုပိဝါတုံ ဖျေမေတ္တာ ပဲ့
ခွန်ညိ။ ကိစ္စပတုံဥပုဟ်စိုပ်ဒတုံရောင်။

နယ်ဝံ အန္တရာယ်ဟံမဲ့ ပုဂ္ဂိုဗ္ဗေသတ်နံ ဗွဲတြးစောန်
 ထွေးပါတိမုက်ဂှ် ဝိတ္တာရဒ္ဓေသမ္ပးရ။ အန္တရာယ်မဲ့မဲ့တ္တိဒ်
 ကျင်ကို ပုဂ္ဂိုဗ္ဗေသတ်မာန်ဟံမဲ့ကို၊ ဗိုဝံသီကောံခွန်ကောံ
 နကိုသုတသဒ္ဓါဂှ်။ ဗွဲခဏ်စပ်ကိုဥဒ္ဓေသမသုန်တေံ ချ။
 လင်တဲရ၊ ဩဝ်ကလေင်သိုရင်အိုတ်ညိ။

ကိစ္စပတဲဥပုဟ်တဲဆဝံရောင်။

ကိစ္စစပ်ကိုသုပဝါရဏာ။

ပဝါရဏာမ္ပးဂှ် တိတ်ဒ်ဒွိတ်သင်။ ဗွဲအစောံ တဲ
 စာတုဒ္ဓသီ ပဝါရဏာ၊ ပန္နရသီပဝါရဏာ၊ သာမဂ္ဂ^၀
 ပဝါရဏာ၊ ရဝံ နံပိ။ ဗွဲအစောံပုဂ္ဂို သံဃပဝါရဏာ၊
 ဂဏ ပဝါရဏာ၊ ပုဂ္ဂလ ပဝါရဏာ ရဝံ နံပိ။ ဗွဲအစောံ
 အာကာရ ပုမဖဇောတ်ပိဝါ၊ တေဝါစိက။ ပုမဖဇောတ်
 စါဝါ ဒ္ဓေဝါစိက။ ပုမဖဇောတ်တုင်တုင်။ သမာန
 ဝသိက။ ရဝံ နံပိ။ ပံင်တဲဒ်ပဝါရဏာဒစိတ်သင်ရ။

ပဝါရဏာဒစိတ်သင်ဝံ ဟံတောင်ကိုဥပုသ်ဒွိတ်သင်
 တေံတဲ။ ဗိုသွာန် သွဟ်၊ နိသဲကေတ်နယ်ပတဲ ဥပုသ်
 တဲ ဂပိင်သန္တိရ။ ဆဝးဂှ်- ဗွဲပါဠိမ္ပး- ဥပေါသထသ
 ဇတာနိဂှ် “ပဝါရဏာယဇတာနိ” သင်ဝံကို။ ဥပေါသ
 ထော ယာဝတိကာစဂှ် “ပဝါရဏာ ယာဝတိကာစ”
 သင်ဝံကိုလှာဲစုတ်တဲဖျောတ်ညိ။ ဟိုတ်ဂှ်ဒွဲတောင်ဟေင်
 ချ။ ထွေးကိုရ။

ပဲ့မွဲသီအောန် အိုတ်ခမီသင် မသုန်ဇကုနွံမွဲး အတိုင်
လှောင်ကိစ္စပုဗ္ဗကရဏ၊ ပုဗ္ဗကိစ္စ၊ ပတ္တကဏ္ဍတံဂ် သွာန်
သွဟ်စိုပ်ဗ္ဗိတ်တဲ၊ ခမီမဒ်ဗျတ္တ ပဋိဗလံမွဲဇကုဂ်-ကောဟ်
ကောတ်သှာဗွဲမွဲးရး ဂဇံလံက်ဂဇန် ပဝတ်ကိုကျာ်တဲပင်
ယိုလဝ်ဗ္ဗိတ္တ။ ဒလောင်ကောင်တဲ-

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အဇ္ဈပဝါရဏာ
ပန္နရသီ (စာတုဒ္ဒသီ) ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကဏ္ဍ၊
သံဃောပဝါရေယျ။

ရဝံစွံပတန်သဗ္ဗသင်္ဂါဟိကဉ္စတိတုကိုဟံသေင်သင်ဂ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော အဇ္ဈ ပဝါရ
ဏာပန္နရသီ (စာတုဒ္ဒသီ) ယဒိ သံဃဿ ပတ္တ
ကဏ္ဍ၊ သံဃော တောဝါစိကံ ပဝါရေယျ။

ရဝံ စွံပတန် ဝိသေသဉ္စတိတုကို။ (ဒွဲကောင်လဝ်စိုဝ်
လှဲစုတ်ဂ်သန္တိညိ) ပျော်ခမီ သင်တံဂ် ပတံနုခမီဇော်
အိုတ်သင်ဝံ ဒးဟိုအာလှောင်လှောင်ရ။

သံဃာ်ဘန္တေပဝါရေမိ၊ ဒိဋ္ဌေနဝါသုတေနဝါ၊
ပရိသင်္ကံယဝါ- ဝဒန္တ၊ မံ အာယသ္မန္တော အန
ကမ္ပံ ဥပါဒါယ၊ ပဿန္တော ပဋိကရိဿာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဘန္တေသံဃာ် ပဝါရေမိ။ ပ။ ပဋိကရိ
ဿာမိ၊ တတိယမ္ပိ ဘန္တေ သံဃာ် ပဝါရေမိ။ ပ။
ပဋိကရိဿာမိ။

သာဓု-သာဓု-သာဓု- သင်ဂမ္ဘိုင်ဟို။

ဂလာန်'ဗွန်။ ဟံ့စိုပ်အလန်ဇကုဏီမွဲး ဒးဂဇုန်မံင်၊
လွဲဖျေံကွံင်၊ ဖျေံကွံင်ဂဇံမွဲး ဒးအာပတ် ဒုက္ကဋ်ရ၊ ဣဝံ
တေဝါစိက ပဝါရဏာမွဲးရ။

ပွေဝ်အန္တရာယ်စွဲသ် မွဲမွဲတ္တုဒ်ကုင်ကို၊ ဟိုတ်
မပ္တံကလဟဝါဒ၊ မေဃသကာန္တာကို အဒိင်နံ့အေန်
ထဲ ပါဠိထွေးကုင်တဲဂ်၊ ဖှောတ်ဇါဝါ ဒွေဝါစိကပဝါရ
ဏာကို၊ ဖှောတ်မွဲဝါ ဇကဝါစိကပဝါရဏာကို၊ ဝံတုပ်
ပံင်ဖဇုတ်သမာနဝသိကပဝါရဏာကို၊ ဂပ်ပ်ပထဲ
မာန်ရ။

(ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုဉ်ဟံ။ အဟံ၊ ငါအဲဒိုက်။ သံဃံ၊
နံသင်။ ဒိဋ္ဌေနဝါ၊ နပုမညာတ်ကို။ သုတေနဝါ၊ နပု
မမိင်ကို။ ပရိသင်္ကာယဝါ၊ နပုမသွေဟ်ပမာတ္တုဒ်
ကို။ ပဝါရေမိ၊ ပံ့ဘိက်ရ။ ဝါ- ပံ့သွအာခေါင်သွက်
ဝံ့ဟိုဒှေံဗွေန်ရ။ အာယသ္မန္တေ၊ ငါတိုပိုဉ်ဟံ။
အနုကမ္ပံ၊ နပုမဆာန်ဥုတ္တု။ အဲဒိုက်။ ဥပါဒါယ၊
ဗွဲကေတ်ထဲ။ ဝဒန္တ။ ဩဝံဟိုဒှေံဗွေန်အိုတ်
ညိ။ ပဿန္တေ၊ နကြိဆိုညာတ်ဒုသ်မွဲး။ ပဋိကရိ
သာမိ။ ကြက်ဂဥုဇဗရ။)

ပွဲမွဲသီခမီပန်ဇကု၊ ပိဇကုနံ့မွဲး-

သုဏန္တုမေ အာယသ္မန္တေ၊ အဇ္ဇ ပဝါရဏာ
ပန္နရသီ (စာတုဒ္ဒသီ)ယဒါယသ္မန္တုနံပတ္တကလ္လံ၊
မယံ အညမညံ ပဝါရေယျာမ။

သင်္ဂွံ စွံဗွန်ဂဏဉတ်တဲ၊ သွးသွပဝါရဏာ ဝီနယ်
ကိုပ်ကွာတော်ရ။ (ဒွဲလှဲစုတ်ထေက်ဂှ်သဗ္ဗိညိ) ယဝ်
နွံစါဇကုမွဲ ဟံဒးစွံဉတ်။ သွပဝါရဏာ ဖဇုတ်ပါဠိ
ရ။ ယဝ်နွံမဲ့ဇကုမွဲ “အဇ္ဇ မေ ပဝါရဏာ ပဗ္ဗရသီ၊
ဟံဒေသင် စတုဒ္ဒသီ သင်္ဂွံဟေင်သွးဟိုဖဇုတ်ရ။

ကိစ္စသွ ပဝါရဏာစိုပ်ဒတဲရ။

ကိစ္စစပ်ကိုသပိုင်သွာ-ဝီဂှ်ပတိုန်အဗိဋ္ဌာန်-သွပိကပ္ပနာ
သရပ်သွာ ဒဗိတ်ဝတေံ။

- ၁။ သပိုင်အဗ္ဗရဝါသက။
- ၂။ သွာကွေဟ်ဥတ္တရာသင်။
- ၃။ သကိုပ်သံဃာဒို။
- ၄။ သွာလးသတိက်ပုစ္စတ္တရဏ။
- ၅။ ယာတ်ဇိုတ်မုခ်မုခပုဇ္ဇန။
- ၆။ ယာတ်ပိက်ဟံဂှ်ဇိုင်သွာဏီ.....ပရိက္ခာရစောဠ။
- ၇။ သွာနိသီဒိုန်နိသီဒန။
- ၈။ သွာသ္မုက်ဗြိဝသိကသာဒိုက။
- ၉။ သွာဂရောပ်စောက်ကဏ္ဍပုဗ္ဗိစ္ဆာဒိက။
- လင်္ကာ။ သံ-ဉတ်-အနိ-ပါ ဝသံ၊ ကဏ်-ပါ မုခ-နိသီ
ဒိုန်။

ဗုတ်ဗဇတ်သုာ။

ဗုတ်ဗုတ်သုာတံၵ် သုာံကွဟ်ကို သကိုပ် ဗွဲဇုမိုင် မသုန်ဟတ်-ဟတ်ကောမ်။ ဗွဲလမ္မေင်ပိဟတ်-ဟတ်ကောမ် ကို၊ သပိုင်ၵ်-ဗွဲဇုမိုင်တုပ်ကိုသုာကွဟ်။ ဗွဲလမ္မေင်ဇါ ဟတ်ကိုမဲ့စု၊ ဟံံသေင်ဇါဟတ် (ဣဝံၵ်သုာတိစိဝရ်ကံ ပိဂတေ) သုာနိသီဒိုန်ၵ်၊ ဗွဲဇုမိုင်မဲ့ဟတ်၊ ဗွဲလမ္မေင်မဲ့စု ကံဝက် အသဒဲမဲ့စု။

သုာသ္မုက်ဗြဲ- ဗွဲဇုမိုင်ပိဟတ်၊ ဗွဲလမ္မေင်မဲ့ဟတ်ကို တရလပုဟ်။

သုာဂရောပ်စောက်။ ဗွဲဇုမိုင်ဇါဟတ်။ ဗွဲလမ္မေင်မဲ့ ဟတ်။ သုာသ္မုဟ်တံၵ်ဗွဲတို၊ မယုတ်မ္မုဗုတ်ဇုမိုင်မဲ့ဟတ် လမ္မေင်မဲ့စု။ ဟံံသေင်သင်ၵ်-ဇုမိုင်မဲ့ဟတ်မဲ့စု။ လမ္မေင်မဲ့စု ကံဝက်မ္မး ရံဝပ်ကိုသု အဓိဋ္ဌာန်-သွဝိကပ္ပနာရ။ (ဂတဝံ ဗိုဝံ သု အဓိဋ္ဌာန်-သွဝိကပ္ပနာရ။ ကိုပုန်ရ။)

ကိစ္စစပ်ကိုဝိနယ်တဲ- သုာမ္မးၵ် ညံင်ခေတ်လ္လုဟ်ဇိင် တဲ ဖျောန်တဲကော်ခဲ သုာဟံံသေင်ဇါ။ ယာတ်ပိက် မ္မုဗုတ်မထွဲးပဒိုတဲဟ်ၵ် ကလိဝံမ္မးၵ်သုာရ။ သွးပတိုန် အဓိဋ္ဌာန်-ဝိကပ္ပနာ မဲ့မဲ့ရ။ ဟံံပတိုန်မ္မးဟံံဗွဲအာပတ်ရ။

ထွဲသ္မုလ်သုာတ်ဗိုဗုတ်ဗဇတ်သုာ။

ဗုတ်ဗုတ်သပိုင်၊ သုာကွဟ်၊ သကိုပ်မဟိုကုၵ်တဲၵ်ၵ် ဗွဲဗုတ်ဗဇတ်အောန်အိုတ် ဝံ့အိုတ်ရ။ ဇော်လောန်

ဂိုင်လောန်လေဝ်- ဒးဒေုတ်ဒးဒေုတ် နုသုကကျ်ညိမ္မး
ဂပိုင်ရ။

ပွဲကိစ္စစတ်သုက ဟတ်ကောမ်မ္မးဂှ် ဟတ်သိုဖအိုတ်
ကောမ်တဲ ဟတ်မ္မးဇေိုင်ပန်ဟတ်မ္မး။ အနံပိဟတ်နွံတဲ
ဂလောန်ဝံ ညိသကီဂလောန်မ္မး ဗွတ်အောန်အိုတ်
အိုတ်ရ။ ပန်ဟတ်-ဟတ်တဲ ပွဲဟတ်မရနုကီမသုန်ဂှ်
ကောမ်မ္မး ဇေိုင်ဒ်ပန်ဟတ်မ္မးစုဒ်ပြင်အာရ။ ပိုတ်ဂှ်ရ-ပါဠိ
မ္မး- မုဠိပဉ္စမကတ်- ဂကောမ်သုန်ဟတ်ကောမ်- သင်ဝံ
ကောတ်မ္မး ဒးရးရ။

သုကကျ်တြဲ ရင်လ္လက်ဒိုင်လ္လက်နီဂှ် နုဗွတ်ဗစတ်ကျ်
ဇေိုင်ဒ်စုဒ် (၄-ဟတ်မ္မးစုဒ်) အနံတရစုဒ်-(ပိဟတ်
နွံ) တဲ-ပုဂိုလ်ခေတ်လ္လက်တံလေဝ်။ နုဗွတ်ဗစတ်ဇကု
ဇေိုင်ပန်ဟတ်မ္မးစုဒ်။ အနံပိဟတ်နွံမ္မးမိုက်လ္လက်ရံဂပိုင်
ရ။ နုကီသုက- ညိုင်ဝံဒ်ပရိမဏ္ဍလ- သုပုဋိန္ဒရီလေဝ်
မိုက်လ္လက်ဝံရ။

ဗိုဗစတ်ကျ်ကိုဝေတ်လ္လက်

ဇာပ်ဇာပ်ဆိုညာတ်ပါဠိ သုဂတဝိဒတ္ထိမ္မး ကျ်မ္မး
စုဒ်-မဇ္ဈိမပိစုဒ်။ ပိုရကဝက်လံင်၊ သုသဇိုင်တိုင်ခံကို
လက်ဝံတဲ တောတ်စတ်တဲအိုတ်ရ။ ကျ်မ္မးစုဒ်-တြိ
မဇ္ဈိမ-တြိဝဗုကီပိစုဒ်။ ပိုတြိပတ္တတိပန်စုဒ်ကဝက်မဒ်
ရ။ အတိုင်ဗွတ်ထံ ယဝ်တောက်စတ်ရိုင်သုကကျ် နုကီ

ဗွတ်ပိုမွဲး ဇေဉ်သုာကျာ် ဝါစွော်ဟတ်ကိုတရလပုဟ်။
အနာံစိုပိဟတ်ကိုမ္တဲစု-ဒ်တဲ၊ ဂလာန်မွဲး သုာပိုဂ် ဒး
ဇောတ် ဒးဂေံနုသုာကျာ်ညိမွဲးဂ် ဟံဒ်ရောင်။ ခမိတု
ပညာဂမ္တိုင် ချပ်ဗွာရဏာတဲ ကိုင်ကေတ်အိုတ်ညိ။

ဗိုဗွတ်ဗွတ်အွာတုအဆက်က်တံ ကိုင်ကေတ်ဂ်လေံင်
ဟိုတ်ဒ်စိုတ်မပြီတဲ ဒုဟ်ဟံဗုးသင်ဝံလေပ် လွဂိုင်စွတ်
သန္တိညိ။

ဂလာန်ဗကန် “ကျာ်မ္တဲစု-မဇ္ဈိမပိစု” ဂလာန်ဝံဂ်ဒ်
ဂလာန်ကျာ်နု အဗ္ဗကထာတံတဲ ပိုရကဝက်လံင်ဂ် ဒ်ဂ
လာန်ကျာ်နု “ဝိနယာလက်ာရဋ္ဌ^၉ကာရောင်။

အဓိဋ္ဌာန်=ပွမသျှပတ်လပ်ဗွဲမခိုင်ကိုက်ဂ်ဗွတ်တိစီဝရိက်
အဓိဋ္ဌာန်, ပရိက္ခာရစောဋ္ဌအဓိဋ္ဌာန် ရဝံ နံစါသင်ရ။
သပိုင်-သုာကွေဟ်-သကိုပ် ပိဂဇေတ်ဝံ တိစီဝရိက်မွဲးရ။
ပွောင်ပိဂ် သပိုင်ဒ်ဒ် သုာကွေဟ်ဒ်ဒ်-သကိုပ်ဒ်ဒ် ယင်နံ
ကြပ်အပဲဟတ္ထပးမွဲး ‘ဣမံ’ ယင်နံသုာဒဲ မုးဟတ္ထပးမွဲး
‘ဇုတံ’ ဗဂပ်တဲ ဣန်အဓိဋ္ဌာန်ရ။

ဗိုဗွတ်အဓိဋ္ဌာန်တုန်

- ၁။ ဣမံအန္တရဝါသကံအဓိဋ္ဌာမိ။ (သပိုင်)
- ၂။ ဣမံဥတ္တရာသံကံ အဓိဋ္ဌာမိ။ (သုာကွေဟ်)
- ၃။ ဣမံသံဃာဋီ အဓိဋ္ဌာမိ။ (သကိုပ်)

သင်္ဂွံ ဒးဟိုရ။ ဗရေဇာဝင်္ဂနု ဟိုဝါင်ဟံ့ခာန်မွဲး နကို
တဲဇကုလေဝ် ရပ်လင်သုာတုဲ မှာပိန်တဲ ဟိုန် အဓိဋ္ဌာန်
ဝံ့ရ။

(ဣမံ၊ နယာတ်ပွံ။ အန္တရဝါသဟံ၊ ယာတ်သ
ပိုင်ဂွက်ပိုင်ရဂဒ္ဓ။ အဓိဋ္ဌာန်၊ ပံသျှပတ်ရ။ ဝါ-ပံသျှ
အဓိဋ္ဌာန်ရ။ ဥတ္တရာသံဝံ၊ သုာကွေဟ်ရဂဒ္ဓ။ သံ
ဃာဋီ၊ သုာသကိုပ်ရဂဒ္ဓ။ သင်္ဂွံအရထသန္တိဗြိ)
ရသင်္ဂွံ တိစိဝရိက် သုာပိဂဇော်တြ် ဟိုန်လင်အဓိ
ဋ္ဌာန်တုဲ သပိုင်ရ- သုာရ-သကိုပ်ရ- သင်္ဂွံဒွဲးသွသ္မိုင်
ပရဲရ။

ဗိုသုသဇိုင်ပရဲတုန်။

ဗိုက်ညွက်လင်မွဲး သွက်ဟံ့မွဲရ။ ယင်ဂွံလင်မွဲး ပွဲအ
ခိုင်အဂ္ဂါန်တိုန်တြ် ဒးနွံဇရင်ဗွဲဇဲ ဇကုခါဟတ်ကိုမွဲစဉရ။
ပွဲအခိုင် အဂ္ဂါန်တိုန်တြ် ယင်ဟံ့မွဲ ပွဲဟတ္ထပးမွဲး သုာတြ်
ဒြနိဿဂ္ဂ^၀-ခမိတြ် ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်ရ။ ပွဲဘာဇကုမိုင်
ပဒတ်ကို၊ အပွဲသိကို၊ ပွဲဘာဒကာ မွဲတုခင်ကိုဒါန်ကို၊
ပွဲဘာခမီကျါဇကုမွဲခင်ပိုင်ကို၊ ဝိန်စဉး ဒြမွဲးဟတ္ထပး
လေဝ် ဟံ့ဒးအာပတ်ရ။ ပုဂ္ဂိုမဟိုန်လင် အဓိဋ္ဌာန်မြ်
သင်္ဂွံတြ် ဒြညးဒဂိုန်ဝိနယ် တိစိဝရိက်မွဲးရ။

ပွဲအရာမဒဂိုန်ဝိနယ် တိစိဝရိက်ဝံ နကိုယျ၊ အန္တရဝါ
သက-ဥတ္တရာသံဝ-သံဃာဋီ-မွဲမွဲဂဇော်ဟေင် ဟိုန်အဓိ

ဌာန်မာန်ရ။ မပ္တံသပိုင်သ့မသေ့ဟ်တံၣ် ဟိုတ်ၣ်ပရိက္ခာရ
 စောဠ-အဓိဋ္ဌာန်တဲကို သွလဝ်ဝိကပ္ပနာမဲ့မဲ့တဲကို စွံလဝ်
 မာန်ရ။ ဟိုတ်ၣ်ရ- ကလိဂံသ့တို့တဲ သ့တြိပ္ပိန်
 လဝ်အဓိဋ္ဌာန်တဲၣ် မှုပိုက်မိက်ဂံဖျေံ ကော်မွဲးဒးသွဝ်နယ်
 ကံပစ္စုဒ္ဓါရ်ဖျေံကော်ကွာရ။ သ့တိုၣ် ဟိုတ်ၣ်အဓိဋ္ဌာန်ညိ။
 ပစ္စုဒ္ဓါရ်မွဲးၣ် ဒြပါဠိပစ္စုဒ္ဓါရ်ကံ ဂံအဓိပ္ပာယ် ကလေင်
 သီကေတ်ရ။ ယဝ်နံပိုက်မိက်ဂံသီကော် . သပိုင်မွဲး ဣမံ
 အန္တရဓါသကံ ပစ္စုဒ္ဓါရ်မိ၊ သ့ကော် သကိုပ်လေင်
 တုပ်နယ်ဂံရ။ ယဝ်နံသ့မွဲး ဇတံ-သ့ညိ။ သီကော်မြဲ
 သာ်ဂံတဲ တွံၣ် အတိုင်နံကိုပ်ကွာတေံ ဟိုတ်ၣ်အဓိဋ္ဌာန်
 ရ။ သ့တြိ မသွလဝ် ပစ္စုဒ္ဓါရ်တဲတံၣ် မှုပိုက်ဂံကိုဒါန်
 ညးသွာင်မွဲးကိုညိ၊ ယဝ်ဟံကိုမွဲး ပ္ဍောဝ်ဝိကပ္ပန, ပရိက္ခာ
 ရစောဠအဓိဋ္ဌာန်စါၣ်မဲ့မဲ့ ဒးသွလဝ်ရ။

ဗိုဟိုတ်ၣ်ပရိက္ခာရ စောဠအဓိဋ္ဌာန်

ယဝ်အောန်ကြပ်နံအပွဲဟတ္ထပးမွဲး။ ဣမံစီဝရံပရိက္ခာ
 ရစောဠ - အဓိဋ္ဌာန်မိ၊ သာ်ဂံဟို။ ယဝ်ဂိုၣ်ကြပ်မွဲး ပံင်တဲ
 ဣမာန် စီဝရာန် ပရိက္ခာရစောဠာန် အဓိဋ္ဌာန်မိ။ သာ်ဂံ
 ဟို၊ ယဝ်အောန် သ့မွဲး ဇတံ စီဝရံကို ဂိုၣ်သ့မွဲး
 ဇတာန်စီဝရာန်ကို-သာ်ဂံဟို။ ယု၊ မွဲးစီဝရံၣ် သပိုင်, သ့
 သကိုပ်တံဟေင် ဂံဒုင်ယု၊ သ့ဟံသေင်။ ယာတ်မဒြဗ
 ဝိုက်လ္လက်ခမိအိုသိုၣ် ဂံဒုင်ယု၊ စီဝရရောင်။ ဟိုတ်ၣ်ရ-
 တိစီဝရိက်လေင် ယဝ်ဟံမိက်ဟိုန် ဝိနယ်တိစီဝရိက်

အမိဋ္ဌာန် န ကို ယှ၊ မတ္တိ အန္တရဝါသမ္ပုး န ကို ယှ၊
 ပရိက္ခာရစောဠ ဟိန္ဒိ အမိဋ္ဌာန် န ကို ရ။ သုာသေဟ်
 တံဂ်လေဝ် ဟိန္ဒိ မာန်ရ။ ဆဂးဂ် ယာတ်လတက်၊ ဝိ
 ယာတ်ခ'ဇာတံဂ် ဟံဒး ဟိန္ဒိ အမိဋ္ဌာန်။ ပဲ့သုာမဟိန္ဒိ
 လဝ် ပရိက္ခာရစောဠ အမိဋ္ဌာန် တဲတံဂ် သွက်ဒးမင်မဲ့
 ညံင်ဟံစာ်စဉးအာ နုတ္တိ လေဝ်ဟံဂျေဝ်။ (ယာတ်က
 ပေါတ် သွက်ဝံဂင်ဂ်ရပ်စပ် ပဲ့ကိစ္စတံဂ်တံဂ် ပရိက္ခာရ
 စောဠမ္ပုးရ။)

ဟိုတ်အမိဋ္ဌာန်စေတသ်တုန်

- ၁။ ပွမသူးကိုကောညးသ္တာင်ဂ်မဲ့
 - ၂။ ပွမဂိုင်ကုတ်ကောတ်ဏာင်ဂ်မဲ့။
 - ၃။ ပွမဂိုင်ကောတ်ဒွဲဒဒ်ဒပဲဂ်မဲ့
 - ၄။ ပွမရာမ်တိတ်ခဲဂ်မဲ့။
 - ၅။ ပွမချိုတ်အာင်ဂ်မဲ့။
 - ၆။ ပွမဖျေံကောသိက္ခာပိုင်ဂ်မဲ့။
 - ၇။ ပွမလိင်ဂတးအာင်ဂ်မဲ့။
 - ၈။ ပွမသွပစ္စုဒ္ဓါရ်ဂ်မဲ့။
- ဒစာ်သ်ဝံ ဟိုတ်အမိဋ္ဌာန်စေ အမိဋ္ဌာန်လိမ္ပုးရ။
 သွက်ပုဂ္ဂိုမင်မဲ့သုာတိစိဝရိက်တုန်။ ယဝ်ထေဝင်အာ
 ဗုတ်သကောန်တဲလုပ်ဝံမ္ပုး အမိဋ္ဌာန်စေကို၊ ပံင်ထဲ နှိ

ဟိုတ်အဓိဋ္ဌာန်၌ ခြံစိတ်သင်ရ။ ထောင်မှူး၌ထောင်
 ချမ်းသွေးဟုံသေင်ဏီ၊ သွာကိုသကိုပ် ဇေဓိင်မွဲစဉ၊ အနံ
 ဒစံလပုဟ်၊ သပိုင်ဇေဓိင်မွဲစဉ၊ အနံပန်လပုဟ် ထောင်
 အာမှူး အဓိဋ္ဌာန်၌ရ။ ဒွဲထောင်စင်၌ ဇိင်ဗုဒ္ဓံတု
 ကလေင်ပ္ပိန် အဓိဋ္ဌာန်မာန်ရ။

ဗိုသွဝိကပ္ပနာတုန်

သွာဇကုရ၊ ဗပေင်ဇကုရ၊ သင်္ဂွံဟုံစွတ်သန္တိ တု-
 ပွမသွူးကိုကောံ သဟဇရ်မသုန်၌၊ ပွမသွဝိကပ္ပနာမှူးရ။
 သွာ၌ ဟိုတ်နမသွကောံ ဝိကပ္ပနာ ခြံဒြပ်ဇကုဟုံသေင်၌
 ရ၊ ဝိန်ကလိလောန်အာ ခြံတုလေဝ် ဇကုဟုံဒးအာ
 ပတ်နိဿဂ္ဂိ။ သွာမွဲဂဟေၣ်ကြပ်မှူး= “ဣမံစီဝရံတုယျံ
 ဝိကပ္ပေမိ” သင်္ဂွံဟို။ သွာဂ္ဂိုၣ်မှူး= “ဣမာနိ စီဝရာနိ
 တုယျံ ဝိကပ္ပေမိ” သင်္ဂွံဟို။ ယဝ်အာန်သွာဲမှူး=
 “ဗြတံ စီဝရံ တုယျံ ဝိကပ္ပေမိ” သင်္ဂွံဟို။ ယဝ်ဂ္ဂိုၣ်သွာဲ
 မှူး= “ဗြတာနိ စီဝရာနိ တုယျံ ဝိကပ္ပေမိ” သင်္ဂွံဟို။ သွာ
 မဂပ်ဝ်သွလဝ် ဝိကပ္ပနာ နနဲထွေးလဝ်တုဝွံ၌ အခေါင်
 ဂိုင်သီလဝ်ဂွံ- ဗုဒ္ဓံနိဿဂ္ဂိရ။ ဆဂး၌ ဇကုဟိုတ်နသွူး
 လဝ် ကုသဟဇရ်မွဲမွဲတု ခြံဒြပ်သဟဇရ်၌ရ၊ ဇကုပိုက်
 လတက်ကို၊ ကိုဒါန်ကုညးတုဟ်ကိုဟုံဂွံ။ ဟိုတ်၌
 သဟဇရ်ဒးဒုင်သွ ဝိကပ္ပနာကို၊ ဟုံသေင်သင်၌ ဝိနယ်
 ဝိရ်ကို-သွာ၌၊ “မယျံ သန္တကံ ပရိဘုဇ္ဇဝါ ဝိသဇ္ဇေဟိ

ဝါယထာပစ္စယံကရောဟိ”။ သင်္ဂု သပ္ပပစ္စုဒ္ဓိရိတု သွး
ကလေင်ကိုရ။ (ယဝိနိယံခိုရ ဒးကလေင်ကိုမွး ဒွဲ
မယျံ၌ လှဲစုတ် တိဿဿ။ ဂိုၤမွး (ဒွဲသန္တ ကံၤ
လှဲစုတ်သန္တ ကာနိညိ)

နုလနန္တန်။ ပဲဒွဲဝံ ပုမသပ္ပပစ္စုဒ္ဓိရိမွးၤ၊ ပုမသိကေံ
ညံင်ပစ္စုဒ္ဓိရိ နံပဲပထမကထိနသိက္ခာပိၤတေံ ဟံသေင်၊
ပုမသုကိုအခေါင် သွက်ဂွံရပ်စပ် အတိုင်ပွဲက်စိုတ်ရ၊
ပုမသုကလေင် ဝိကပ္ပနာလေင်ကော်ခံရ။ နကိုသက
သညာ ဟံကလေင်ကိုမွး ဒးဘဏ္ဍာဒေယျဒုက္ခိ၊ နကို
စိုတ်ကမ္မတ် ဟံကိုမွး သုတ်သွာတ် ငှုဟ်မးတု သ္မုတ်
အာပတ်ရ၊ ကြပ်-သေ့ဒဲ-အောန်ဂိုၤတံၤ နိဿဲနန္တ။
တု ဂပ်ဝ်တီရ။

ကလိဂံသုာတု အပဲပွဲၤတဲၤ အဓိဋ္ဌာန်လေင်ဟံဂံ
ပိၤနိ၊ ဝိကပ္ပနာလေင် ဟံဂံသုမွး သုာၤ ဒးနိဿဂ္ဂ
ခမီၤ ဒးအာပတ်ပဲါစိုတ်သွးဟံသေင်ဏီ ဇှာပ်ဇှာပ်
ပယောဂ ရပ်စပ်ယာတ်သုာၤ ထပ်ဒးအာပတ်ဒုက္ခိ
မ္မဲဏီရ၊ ဟိုတ်ၤရ ယာတ်သုာဒးလင်နိဿဂ္ဂိၤ ပဲဇ
ရေင်သင်ကိုၤ, ဇရေင်ဂိုဏ်ခါဇကုပိဇကုကိုၤ, ဇရေင်
ပုဂ္ဂိုဏ်ဇကုကိုၤ ဒးသွးကေံရ၊ ပွေၤပိၤ ဝီဒးသွးပဲပုဂ္ဂို
မ္မဲတုန-

ဣဒ်မေ ဘန္တေ စီဝရံ ဒသာဟာဒတိဏ္ဍန္တနိဿဂ္ဂိယံ-
ဣမာဟံ အာယသ္မတော နိဿန္တောမိ။

ပတံနူသုာဓါဂဇတ်ဂြိုဏ်းမွဲဒွဲဣဒံနိဿဂ္ဂိယံ ဣမာ
ဟံဂြ လှဲစုတ်ဣမာနိ-နိဿဂ္ဂိယာနိ-ဣမာနိ အဟံညိ။
ပုဂ္ဂိုဒုင်တဲသုာနိဿဂ္ဂိယံ ယဝ်ဂြဇောတ်မွဲဒွဲဘန္တေဂြ
လှဲစုတ် အာဂုသော၊ ဒွဲအာယသ္မတောဂြ လှဲစုတ်
တုယုညိ။

(ဘန္တေ၊ ယံတိုပိုနိ။ မေ၊ ဒဒက်တ်ကိုအဲဒိုက်။ ဣဒံ
စီဝရံ၊ နိသုာဝံ။ ဒသာဟာတ်ဣန္ဒြိယံ၊ ငမကလိ
လောန်အာတ်တဲဂြဒွဲတဲ။ နိဿဂ္ဂိယံ၊ စိုန်ဂပ်ဝ်သွး
ကေံထေက်ရ။ အဟံ၊ ငအဲဒိုက်။ ဣမံ၊ နိသုာဝံ။ အာ
ယသ္မတော၊ ကုတိုပိုနိ။ နိဿဇ္ဇာမိ၊ ပံသွးကေံရ။

ယံတိုပိုနိ သုာအဲဒိုက်ဝံ ကလိလောန်အာတ်တဲ
ဒဲဒွဲဒိနိဿဂ္ဂိယံ။ သုာဝံ အဲဒိုက်သွးကို ကုတိုပိုနိရ။
သင်ဝံ နကိုဘာသာမည်ဇကုဇကုလေဝ် ဂရင်ဗ္ဗိ
ဝံရ။ ပုဂ္ဂိုဒုင်တဲဂြ ယဝ်ဇောတ်မွဲဒွဲယံကောန်တု သင်
ဝံကို- ကုတုအဲသင်ဝံကို လှဲစုတ်ညိ။)

သုာသွးကေံသင်ဝံတဲ ရန်တံကို အာပတ်ပါစိုတ်တဲ
သွးဂရင်လှိုင်ဒေသနာရ။ ဒေသနာတဲ ခမီဒုင်တဲသုာ
နိဿဂ္ဂိယံ “ဣဒံစီဝရံ အာယသ္မတောဒမ္မံ” နိသုာဝံ
(ယဝ်ဂြိုဏ်းမွဲဒွဲဣမာနိ စီဝရာနိ=နိသုာဂမ္ဘိဂြဝံ) ကုတုအဲ
ကလေဝ်ကိုရ။ သင်ဝံဗွဲပါဠိကို၊ ဗွဲဘာသာမည်ဇကုကို
ဟိုမာန်ရ။

ရသင်္ဂု ကလေင်ကို ကလိဂံ့ဘု အတိုင်နွံပိုက်-မက်
ဂံ့ပတိုန်အဲဗိဋ္ဌာန်မွဲး ဟံ့သေင်မိက်ဂံ့သွ
ဝိကပ္ပနာလေင်သွမာန်ရ။

ကိစ္စစပ်ကိုသပိုင်သွာ ခိုဂံ့သွအဲဗိဋ္ဌာန်ဝိကပ္ပနာ
စိုပ်ဒတုရောင်။

ကိစ္စစပ်ကိုဗဗေင်တုန်။

ဗဗေင်လေပ် ညိုင်ရသွာကို၊ ပွမ ဟံ့နအဲဗိဋ္ဌာန် ပွမသွ
ဝိကပ္ပနာဒးသွမွဲမွဲသင်ရ။ ဗဗေင်တိုကလိဂံ့လပ်တုဂ်-
သိုဟံ့ဂံ့သွမွဲမွဲသင် နူ တုမကလိဂံ့ကလိလောန်စှ်အဂ္ဂါဏ်
မွဲးဒှ်နိဿဂ္ဂိရ။ စိုန်ဂ်လေပ်ဗဗေင်အိုသို၊ ဒှ်ဗဗေင်ရံ ဂပ်
ပတိုန် အဲဗိဋ္ဌာန်ဝိပူကနာ ဖအိုတ်ဟံ့သေင်၊ ဒှ်ဗဗေင်စိုန်
သကိုကောံပုတ်ဗဗေင်-သိုသင်ဒိုက်ပေင်ဟေင်မွဲးရံ ဂပ်
ပတိုန် အဲဗိဋ္ဌာန် ဝိကပ္ပနာရ။

ဗဗေင်ဥက္ကဋ္ဌ။ ဗဗေင်မဇ္ဈိမ။ ဗဗေင်ဩမက။ သင်္ဂု
မွဲမူလနွံပိသင်ရ။ ဝှောင်ဝိသင်ဂ်၊ ဗဗေင်ဇော်နူဥက္ကဋ္ဌဂ်၊
၁-ဥက္ကဋ္ဌ၊ ၂။ ဗဗေင် ဥက္ကဋ္ဌ၊ ၃။ ဗဗေင်ဇောက်နူ
ဥက္ကဋ္ဌ-ဥက္ကဋ္ဌောမက။ ရံ့တောင်ဒှ်ပိမရ၊ တုပိညိုင်သင်
ဂ် ဗဗေင်မဇ္ဈိမလေပ်-၁။ မဇ္ဈိမုက္ကဋ္ဌ၊ ၂။ မဇ္ဈိမ၊ ၃။
မဇ္ဈိမောမက၊ ရံ့တောင်ဒှ်ပိမ။ ဗဗေင်ဩမကလေပ်၊ ၁-
ဩမကုက္ကဋ္ဌ၊ ၂-ဩမက-၃-ဩမကောမက၊ ရံ့တောင်
ဒှ်ပိမ။ ပံင်တုဒှ်ဗဗေင်ဒစိတ်မရ။

ဗုတ်ဗဇတ်ဗပေင်ဂွံတုန်။

ဥက္ကဋ္ဌောမဂနောဋ္ဌိ၊ ဒွယ တက္ကုလ သာဓိကံ။
ဂဏှာတိ သြဒနံ သူပံ၊ ဗျဉ္ဇနဉ္စတဒူပိယံ။
မဇ္ဈိမောတသုပဗောပ၊ တတောပဗောဝသြမကော။
ဥက္ကဋ္ဌတော စဥက္ကဋ္ဌော။ အပတ္တောသြမကောမကော။

မညီသာကောဝံဂါထာဥဒ္ဒသိက္ခာဂွံတု၊ ၂- သုမ္ပ
ကဋ္ဌတ်ဖျိန်တုဒ်ပိုင်ဓါကဋ္ဌတ်၊ သွစဲမုခ်မ္မဲကရေဟ်- သွ
အမဲဗျဉ်မ္မဲကရေဟ်-ပိုင်ပိကဋ္ဌတ်ဂွံ၊ ဗပေင် မစုတ်မာန်
ဂွံ၊ ဒ်ဗပေင် ဥက္ကဋ္ဌရ၊ ၃။ ယဝ်ခလံက်မင်ဟံပေင်မွဲဒ်
ဗပေင်ဇော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ကဋ္ဌရ၊ တုပ်ညိုင်သင်ဂွံရ။ ဗုတ်ကဝက်
ဗပေင်ဥက္ကဋ္ဌဂွံ လုပ်မာန်စုတ်မာန်မွဲ-ဒ် ဗပေင်မဇ္ဈိမ၊
ဗုတ်ကဝက်ဗပေင်မဇ္ဈိမဂွံ လုပ်မာန် စုတ်မာန်မွဲ-ဒ်
ဗပေင်သြမကရ။ ဝိဒ်မဇ္ဈိမုက္ကဋ္ဌ၊ မဇ္ဈိမောမကကို၊
ဝိဒ်သြမကုက္ကဋ္ဌ-သြမကောမကကို၊ နိဿဲ နဲတ္တ။ တုတ်
ကေတ်ရ။

ပွေင်ဗပေင်ဒွိတ်မဂ်-ဗပေင်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ကဋ္ဌမ္မဲမဂ်-ဟိုတ်
နုဇော်လောန်လုပ်လွတ် ပဲ့ဇရီအကြကို-ဗပေင်သြမ
ကောမကမ္မဲမဂ်- ဟိုတ်နုဇောက်သွတ်လောန်လုပ်
လွတ် ပဲ့ပဏှာန်ခရောက်ကိုတု ဟံဒ်ဗပေင်။ ပတိုန်
အဓိဋ္ဌာန်-သွဝိကပ္ပနာဟံဂွံရ၊ ဗပေင်သွေဟ်ဂွံရ။

ဗပေင်ဂွံ၊ ဗွဲဂကူဗပေင်တိဂ် စံင်ဓါဝါ-ဗပေင်ပသဲဂ်
စံင်မသုန်ဝါ-သင်ဂွံအွာအဋ္ဌကထာသွဲရ။ ဝိန်သွဲသင်

ဂြဲလေဝ်-သက်ဗုဖျုဂြဲဟ်ညံင်ဟံင်ဂွံဒ်တဲ ညံင်ဂွံဒ်သက်လမ္မက်
ဟေင်နွံပိုက်ရ၊ ဒ်သက်လမ်စံက်မွဲး လုင်လွဲဟ်ဗဗေင်ရ၊
ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်၊ သွဝိကပ္ပနာမာန်ရ၊ (ဗဗေင်ခေတ်
လွဲဟ်ဂွံ-ပသဲအပွဲဂြဲ ဟံင်လမ်စံက်- လံက်လပ်သာန်မွဲး
ဟေင်တဲ အွာဝိနယ်ခိုရ်လှိုတံဂြဲ-အလိုဇကုစံင်လမ်စံက်
ကောံသက်တဲ- ကိုထပ်လံက်သာန်ပုန်အိုတ်ရ။)

ဗိုပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်။ ဣမံပတ္တံ အဓိဋ္ဌာမိ၊ သက်ဂွံဟိုတ်
ပတိုန်ညိ။

(ဣမံ၊ နခရော်ဂွံ။ ပတ္တံ၊ ဗဗေင်ရဂဒ္ဒ။ အဓိဋ္ဌာမိ၊
ပံသျှပတ်လပ်ပွဲဂွံတိုတ်ရ။)

ယဝ်နွံသော့မွဲး=ဇုတံပတ္တံအဓိဋ္ဌာမိ၊ သက်ဂွံဟိုတ် ပိုန်ရ။
ဂလာန်ဗုန်။ ဗဗေင်မွဲမဟေင်ပတိုန် အဓိဋ္ဌာန်မာန်
ရ၊ ဗဗေင်တုဟ်သ္တာင်ဂမိုုင် နွံတ်မွဲး-သွးသွဝိကပ္ပနာ
ဖအိုတ်ရ။ ညံင်ရသုာတေံကို။ ယဝ်ဟံင်မိက်ပတိုန်
အဓိဋ္ဌာန်မွဲး သွကောံဝိကပ္ပနာဖအိုတ်လေဝ်မာန်ရ။

ခမိမရပ်ဒွင်ဗဗေင်တြိမပတိုန်လပ် အဓိဋ္ဌာန်ဂြဲ ကြ
ဂွံကလိဂွံဗဗေင်တိုပုန်- ဗဗေင်တိုဂြဲမိက်ဂွံ ပတိုန်
အဓိဋ္ဌာန်မွဲး-ဗဗေင်တြိသွးဖျေံကောံ၊ ပစ္စုဒ္ဓါရ်ရ။

ဗိုဗျေံတုန်။ ဣမံ ပတ္တံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ၊ သက်ဂွံဟိုတ်ညိ
(ဣမံ၊ နခရော်ဂွံ။ ပတ္တံ၊ နဗဗေင်၊ ဝါ-နုဒ်ဗဗေင်၊
ပစ္စုဒ္ဓရာမိ။ ပံသီကောံရ။)

ဗဗေင် မသွကောံ ပစ္စုဒ္ဓါရ်တဲဂ်လေဝ်- အပဲၤတဲသွေး ထင်သွဝိကပ္ပနာမ္မး စွံဒိပ်မာန်ရ။

ဟိုတ်ဗဗေင် အဓိဋ္ဌာန်ဂွံဇော်လေဝ် ညံင်ရသုာတိစီဝ ရိက်တေံကို နံ ၉-သက်ရ။ ပထောင်မ္မး နူသွန်ဗဗေင် ဗုတ်စါလပုဟ်ထောင်တဲ မပုင်သုပုင်ချပ်လုပ် ခက်မံင် မ္မး ဒြပထောင် အဓိဋ္ဌာန်ဇော်ရ။ အဓိဋ္ဌာန်လေဝ်ဟံ့ပ္ဍဲနိ ရိကပ္ပနာလေဝ်ဟံ့သွ ကလိလောန်အာတ်တဲမ္မး ဗဗေင် ဂ် ဒြနိဿဂ္ဂိရ။

ဗိုသွးတုန်။ အယံ မေ ဘန္တေ ပတ္တော ဒသာဟာ တိက္ကန္တာ နိဿဂ္ဂိယော ဣမာဟံ အာယသ္မတော နိဿန္တာမိ၊ သက်ဂွံဟိုတဲ၊ လှိုင်ဒေသနာကာ။ ဗဗေင်ဂ် မိက်ကလေင်ပ္ဍဲနိအဓိဋ္ဌာန်မ္မး ပ္ဍဲနိမာန်။ မိက်ဂွံသွဝိ ကပ္ပနာမ္မးလေဝ် သွမာန်ရ။ နယံသွဝိကပ္ပနာဗဗေင်ဂ် တုပ်နယံ သွဝိကပ္ပနာသုာတေံရ။

အတိုင်ကုင်နုပြုကိုဟ်ခုဒ္ဒသိက္ခာ- ကိစ္စစပ်ကိုဗဗေင် သွက်ဂွံဂိုင်စုတ်သန္တိလောဒဲသွာ ချူထွေးကိုညိရ။

ပတ္တံ န ပတိသာမေယျ၊ သောဒကံ နစ ဩတပေ။ ဥဏှော န နိဒဟောဘူမျိ၊ န တပေ နောစ လဂ္ဂယေ။

သောဒကံပတ္တံ၊ နဗဗေင်ဥာ်ဟံ့သွး။ နပတိသာမေ ယျ၊ ဂဗ္ဘလုသိစွံလပ်ညိ။ နစဩတပေ၊ ဂဗ္ဘလုစဲတဲ ညိ။ ဥဏှော၊ ပဲဂဗ္ဘိတဲ။ နနိဒဟေ၊ ဗွဲမလံလဂဗ္ဘလုစွံ

လင်ညီ။ ဘူမျိံ၊ ပဲ့လ္လိူတိမညွာတ်။ နတပေ၊ သိုဇိုင်ဗ
ဗေင်၊ ယာတ်ဗဗေင်ဟဲ့ ဂဟ္တလ္လုစုံလင်ညီ၊ နောစလဂ္ဂ
ယေ၊ ဂဟ္တလ္လုကွက်လင် ပဲ့မဟ္တပဏ်ကံတြင်စင်တြင်ခိုင်ညီ။

မိဗုန္တ ပရိဘဏ္ဍန္တ၊ အကော်ဝါ အာတပတ္တကော၊
ပါဒေသု မဇ္ဇပီဌေဝါ။ ထပေတုံ နစ ကပ္ပတိ။

မိဗုန္တ၊ ပဲ့မုဟ်ခဒင်အပဲ့ကို။ ဝါ-ပဲ့နာင်နံအပဲ့ကို။
ပရိဘဏ္ဍန္တ၊ ပဲ့မုဟ်လ္လိတ်ခဒင် လွှာ်မှးကို။ ဝါ-ပဲ့နာင်
နံလွှာ်မှးကို။ အကော်ဝါ၊ ပဲ့ထွဲဒဲဒီ-ဩဟ်ကို။ အာတ
ပတ္တကော၊ ပဲ့ကိုင်ကို။ ပါဒေသု၊ ပဲ့တံဇိုင်ဂမ္ဘိုင်ကို။ မဇ္ဇ
ပီဌေဝါ၊ ပဲ့လ္လိူဇိုင်ဂတို (ခါတ်, ခင်ဂွံ)ကို။ ထပေတုံ၊
ထွာ်နစုံလင်။ နစကပ္ပတိ၊ ပဲ့ဟဂပ်ပ်ရ။

(ခေတ်ကွာတော်-ညိုင်ခဒင်ဂွံခိုင်ကို၊ ညိုင်ဂွံဂွံကိုတု-
လွှာ်အပဲ့လွှာ်မှး ကောန်လင်ဒုဒဲဂွံအိုတ်ရ။ ဒုဒဲဒ်-
မိဗုန္တ-ပရိဘဏ္ဍန္တ သင်ဂွံမှးရ။ ပဲ့မုဟ်ဗွင်ဘာတိုက်
ဂွံလေင်တုပ်နဲဂွံရ။ ဖေက်ဗဗေင်ဒတုံဇော်တု စုံဟံဂွံရ။
ဆဂးဂ် နံသု'ဗွတ်မဲ့ဟတ်မှး စုံဂွံသင်ဂွံအွာဒု^၀ကာ
မသွးရ)

နနီဟရေယျ ဥစ္ဆိဋ္ဌော၊ ဒကဉ္စ စလကဋ္ဌိကံ။
ပတ္တေန ပတ္တဟတ္ထောဝါ၊ ကဝါဒု န ပဏာမယေ။

ဥစ္ဆိဋ္ဌောဒကဉ္စ၊ နီဒုင်ကြိတ်ကို။ စလကဋ္ဌိကဉ္စ၊ နီဇုတ်
သဗြုသု-မခွေတ်ဇြော်တ်လင်တုကို နနီဟရေယျ၊ ဂဟ္တ

ကိုဟ်ဆဲးစုတ် ပွဲဗပေင်တဲ ရေင်တုၤပံင်ပံင်ရ။ ပတ္တောန၊
နကိုဗပေင်ကို။ ပတ္တောဟတ္တောဝါ၊ သိုမ္မုကိုဗပေင်ပွဲတဲကို။
ကဝါဠိ၊ နသုတရင်။ နပဏာမယေ၊ ဝတ္တဝရိုဟ်တဲ လွ
ပံက်ညိ။

(ယဝ်ဗပေင်စုတ်လဝ်ထိုင်ဖျေ့မွဲး ပံက်ပံင်အိုတ်ရ)
ကိစ္စစပ်ကိုဗပေင်ဗိုဝ်ရပ်စပ်တဲဆဝံ့ရောင်။

ဗိုရပ်စပ်ဟန်, ခရေင်, ဝပ်, ဟံဝပ်တုန်

က။ ကပ္ပိယာ ထာလက တိဿော၊
ကမ္မာယော မတ္တိကာမယာ။

ခ။ ဒါရ-သော ဝတ္ထု ရဇာတ၊
မဏိ ဝေဠုရိယာ မယာ။

ဂ။ အကပ္ပါ ဖလိကောကာစ၊
ကံသဇာ ဂိဟိသန္တကာ။
သံဃာကာ ကပ္ပိယာ တုမ္မ၊
ဃဒ္ဓိကာ တာဝကာလိကာ။

က။ ကမ္မာယောမတ္တိကာမယာ၊ ခေမဝပ်ကောန်လဝ်
နကိုခရိုတ်ဗ္ဗေတ်-ပသ-တိအိုတ်။ တိဿော၊ ခေမဒ္ဓိပိ
ဝကူအိုတ်။ ထာလကာ၊ ဝိဟန်-ခရေင်-ခေါ် စသုင်
ဝဗိုဝ်။ ကပ္ပိယာ၊ ဗိုဝ်ဝပ်အိုတ်ရ။ (ခေါ်ပိဝကူဝံ့

နဒဒ်ဒြပ်ပုဂ္ဂို ခမီသဘမဏီဂမ္ဘိုင် ရင်စပ်မာန်ရ၊ စုတ်စွ
ပွဲဂ်လေဝ် ပြဘိုက်ဂပ်ဝ်ရ။)

ခ။ ဒါရသသာဝဏ္ဏုရဇတမဏီဝေဠုယာယော၊ င်ပုာန်
ခေါဆု- ပုာန်ခေါထင်- ပုာန်ခေါသြန်- ပုာန်ခေါမွိုက်-
ဇြေဟ်ဒုန်ဂမ္ဘိုင်။ အကပ္ပါ၊ စိုန်ဟံဂပ်ဝ်အိုတ်ရ။ (ပုာန်
ခေါဆုဂ်- စုတ်စွတဲဟေင် ပြဘိုက်ဟံဂံ။ ရပ်ဂံ။ မပ္ပံ
ပုာန်ခေါထင် သြန်တံဂ် ရပ်လေဝ်ဟံဂံ။ စုတ်စွတဲလေဝ်
ပြဘိုက်ဟံဂံ။ ညံင်ရကံက်ပုန် စုတ်ခဗိုသြန် စိုန်ဒြပ်ခဂ်
ဒကာတံလေဝ် ရပ်ဟံဂံ။ ဒုအ်ချာဂ် စိုန်ပပ်ဂံလေဝ် စုတ်
စွတဲ ပြဘိုက်ဟံဂံပသတိအိုတ်ညိ)

ဂ။ ဖလိကောစ၊ င်ဖါန်ဇေတ်ကို။ ကာစကံသဇာစ၊
င်ပုာန်ခေါခရိတ်ဗ္ဗာင်၊ ခရိတ်သင်ဇေတ်၊ ဖါန်၊ ဒဂေါင်
မစံင်လဝ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ ဂိဟိသဗ္ဗကာ၊ ယင်ဒြပ်ခဂ်အိုတ်
ကို။ သံဃာကာ၊ ယင်ဒြပ်သင်အိုတ်ကို။ ကပ္ပိယာ၊
စိုန်ဂပ်ဝ်အိုတ်ရ။

(ဖါန်တိတ်နူကတိုင်ဇေတ်ဂ် ဖလိက။ ညံင်ဖါန်
လှုဟ် စံင်ကေတ်ဂ် ကာစ) တုဗ္ဗဃဒူဇာ၊ င်ပုာန်ခေါ
ခွေင်သတ်လို့၊ ပုာန်ခေါတိဂမ္ဘိုင်။ တာဝကာလိကာ၊
စုတ်မွဲလစုတ်မွဲခွတဲ ပြဘိုက်ဂပ်ဝ်အိုတ်ရ။ နကိုတူးဆု
ခပ်လဝ်ပခေါလေဝ်မွဲခွဂပ်ဝ်ရ။

ဗိုရပ်စပ်ပုာန်ခေါတဲဆဂံရောင်။

ကိစ္စစပ်ကိုလလးကထိုန်

ဟံ့န့ဂိတုဂ်မွဲစွက်တဲ စိုခိုပ်ဂိတုကထိုန်ပေင် ပွဲမွဲဂိတု
 ဝံဒ်ပွိုင်အခိုင်လလးကထိုန်မာန်ရ။ ပွဲဂိတု တဲ-အခိုင်
 တွဟ်သ္တိုင်-ဟံ့ဒ်လလးကထိုန် ပွဲပွိုင်မွဲဂိတုဝံသွတ်
 ဒါန်လလးကထိုန် ဒကာတံ -ယဝ်ကိုကျိုင်ဒါန်ယဘက်
 အုပ်ဗတောင်ဟံ့ဝံ ဇိုင်-ဖျောန်လင်ဏီမွဲး ယဘတ်ဗ္တိုင်
 ဒကာရပ်လင်တဲ-

မယံဘန္တေ သံသာရဝဠု ဒုက္ခတော မောစန
 ဣာယ နိဗ္ဗာနဿ သန္တိကရဏဣာယ ဣမံ
 ကထိန ဒုဿံ (စီဝရံ) သပရိဝါရံ ကထိနဣာယ
 သံဃဿဒေမ၊ ဣမိနာ စီဝရေန ကထိနံ အတ္ထာ
 ရထ။

(ယဝ်ဒ်သုာဇိုင်ဖျောန်လင်တဲမွဲး ဒွဲ ဒုဿံ- လှဲစုတ်
 စီဝရံညိ။)

(အရထတုန်....ဘန္တေ၊ ယံ-တီပိုန်သင်မှုမုက္ခဝါ
 ထွတ်မဆဲတံ။ မယံ၊ ငိုဒိုက်ဒါယကာ ဥပ္ပးတြိ၊ ဖြ
 တံညးဂမိုင်။ သံသာရဝဠု ဒုက္ခတော၊ နုဒိုက်ဝဠု
 သံသာ မဂိကတာန် မရိုင်ကတာန်။ မောစနဣာယစ၊
 တွဟ်နဖိုသ္တိုင်တိတ်ဗူးအာကို။ နိဗ္ဗာနဿ၊ နိဗ္ဗာန်
 ဣာန်မလလံခိုဟ်သတိုတ်။ သန္တိကရဏဣာယစ၊ တွဟ်
 နဖိုသ္တိုင်ပဇ္ဇာဝ် မတ်-နကိုမဂ်ညဏ် ဖိုလ်ညဏ်ကို။

သပရိဝါရံ၊ ခေံမဒ်မ္မဟာန်ကောံတို့ဝါရ။ ဣမံ ကထိန
 ဒုဿံ၊ နယာတ်ကထိန်ဝံ။ ဝါ-ဣမံ ကထိန စီဝရံ၊
 နယာတ်သုာကထိန်ဝံ။ ကထိန ဣာယ၊ တွဟ်နဖိ ဃလး
 ကထိန်။ သံဃာ်ဿ၊ ကုခမီသင်မလေိုက်ကတိ နုပရိမတ်
 ပွဲဋ္ဌာန်အာဝါသဝံ။ ဒေမ-ပွဲကိုဒါန် - နကိုသဒ္ဓါမလျှင်
 သို့က်အိုတ်ရ၊ (တုဗမှ)-င်တို့ပိုန်တံညးဂမ္တိုင်။ ဣမိနာ
 စီဝရေန၊ နကိုယာတ်သုာဝံ။ ကထိနံ၊ နကထိန်၊ အတ္ထာ
 ရထ၊ ဩဝ်သွလလးညံင်ဂွံဒးကိုဝိနယ်ကံအိုတ်ညိကျာ်)

ရဝံဟိုတ်တဲယာတ်ဂှ် ဗဂိန်ကိုခမီမ္မဲမ္မဲဇကုရ။ ဝိန်ဗဂိန်
 ကိုခမီမ္မဲဇကုဗဂိန်လေဝ် ဒ်ဒြပ်ခမီသင်မလေိုက်ကတိ နု
 ပရိမတ်ပွဲဋ္ဌာန်အာဝါသဝံ ဖအိုတ်ရ။ ပုဂ္ဂိုလ်မ္မဲဗေဟ်ဟံပိုင်ပြီဟံဂွံအလို
 အသီဟောင်ရ။

ဟိုတ်ဂှ်ရခမီသင်တံကလိဂွံယာတ်ဂှ်တဲ ကညအါသီ
 မ္မဲတို့မယုတ်ခမီမသုန်ဇကု၊ ပ္ဍောင်ခမီတံဂှ်ကုခမီမ္မဲဇကု
 မ္မဲမဗ္ဗေထက်ကြိုက်သွးအပ်ဇိန်ကို နကိုညတ်ကမ္မဝါစ
 ယာတ်ဂှ်ပွဲပွိုင်မ္မဲတဲဂှ် ညံင်ဂွံစိုပ်ဒကု ကောံခရီတဲ
 မိုင်ဇိုင်မိုင်ဖျောန် ညံင်ဂွံဒ်သုာရ။ စက်ဗ္ဗံ တဲစွံဟံဂွံ။
 ယင်စက်အာဗ္ဗံ မ္မဲ ကထိန်အုတ်ရ။ ဝိနယ်ကံလိုရ။

ယင်ဒ်သုာဇိုင်ဖျောန်လပ်တဲမ္မဲ သွက်ဒးထပ်ဇိုင်
 ဖျောန်ပုန်ဟံမ္မဲ။ ပွဲဗက်သုာဂှ်။ “ကပ္ပမိန္ဒုကရောမ”
 ဟိုတ်တဲသွးထပ်ကံ ကပ္ပမိန္ဒုရ။ သင်ထပ်ကံကပ္ပမိန္ဒုဂှ်
 ၁။ နီလ=သင်လမ်စံက်ဂှ်မ္မဲ။ ၂။ ကဒ္ဓမ- သင်သုဂြိုက်

သရာမ်ဂ်မွဲ။ ၃။ ကာဠသာမ=သင်ဒါမျိုင်ဂ်မွဲအုဝ် နံပိသင်
ရ။ ပ္တေင်ပိသင်ဂ်။ မွဲမွဲသင်ထပက်ကပ္ပဗိန္ဒုမာန်ရ။ ဗ
သဏ္ဍာန်ဂ်။ ညံင်စးစုဟဂိတ်ကို ညံင်ခေင်မတ်မြင်ကို
ခဉ်ခဉ်မွဲမတ်ထပက်ကပ္ပဗိန္ဒုမာန်ရ။ လွကိုကွေင်ဒိုင်
ညံင်မအကွရ် သုညညိ။

ပ္တေင်သုပိတေ်မတံဂးသကိုပ်, သုကောဟ်, သပိုင်
မပ္ပိန်လင် တိစိဝရိက် အဓိဋ္ဌာန်၊ မတုပ်ကိုသုလလး
ကထိုန်လုဟ်ဝံယင်နံမွဲ သွေးဖျေံကေံ အဓိဋ္ဌာန်ရ။
ဥပမာ=ယင်ဒ်သကိုပ်မွဲသကိုပ်တြိုင်ဖျေံကေံ။ သွိုင်
တိုင် ပ္တိန်အဓိဋ္ဌာန်။ သေဟ်သုကောဟ်, သွိုင်တံဂ်
လေင် တုပ်နယ်ဝံရ။ ယင်ပ္ပိန်လင် အဓိဋ္ဌာန်ဟံမွဲ မွဲ
နမိင်ပရိုင်တေံ သဒးပတိုန်လင် အဓိဋ္ဌာန်ထေက်ရ။

- (က) ယင်လလးကထိုန် သကိုပ်မွဲ-
 ဣမာယ သံဃာဒိယာ ကထိန် အတ္တရာမိ။
 သင်ဝံဟိုပိဝါတဲ သွေးလလးကထိုန်ရ။
- (ခ) ယင်လလးကထိုန်သုကောဟ်မွဲ-
 ဣမိနာ ဥတ္တရာ သံဂေန ကထိန် အတ္တရာမိ။
 သင်ဝံ ဟိုပိဝါတဲ သွေးလလးကထိုန်ရ။
- (ဂ) ယင်လလးကထိုန်သပိုင်မွဲ-
 ဣမိနာ အန္တရဝါသကေန ကထိန် အတ္တရာမိ။
 သင်ဝံ ဟိုပိဝါတဲ သွေးလလးကထိုန်ရ။

ကိစ္စလလးကထိုန်ဝံ ဝိုန်၌ စတုဝဂ္ဂသင်ကိုလေဝ် ခမီ
သင်ပန်ဇကုဟံဂပ်ဝ်၊ ဗွဲတို့မယုတ် ခမီဒုင်ကေတ်သုာ
မဲ့ဇကု၊ ခမီသင်ဥတ်ကမ္မဝါဏ် ပန်ဇကု နွံမွဲး ကံ-ဝံ ဝိုပ်
ဒတဲမာန်ရ။ ခမီဃွာင် သွက်ဂွံသွ အနုမောဒနာနွံမွဲး
ခမီဒုင်လဝ်သုာလလးကထိုန်၌ သဒးဗတိုက်ဃွာင်ရ။

ဗိုဝံဗတိုက်ဃွာင်တုန်

အတ္တတံ (အာဝုသော) ကထိန် ဓမ္မိကော ကထိ
နတ္ထာရော အနုမောဒဒေဝ။

(ယဝ်၌ဇော်နုဇကုနွံမွဲးဒွဲ အာဝုသော၌ လှဲစုတ်
ဘန္တေညိ)

ဗိုခမီဃွာင် ဝံဒုင်ကေတ် အာနုမောဒနာတုန်

အတ္တတံ (ဘန္တေ) ကထိန် ဓမ္မိကော ကထိနတ္ထာ
ရော အနုမောဒဒေဝ။ ဟိုဝိဝါညိ။

(ယဝ်ခမီ၌ဇောတ်နုဇကုနွံမွဲး ဒွဲဘန္တေ၌ လှဲစုတ်
အာဝုသောညိ)

ကိစ္စစပ်ကိုလလးကထိုန် ဗွဲခမီနဲတဲဆဝံရောင်။



နိဂုံး

ပြဲကိုဟ် ထွဲးဖိုလ်သာသနာ မဒ် သကအ် တဲ ခမီဝံ ပွဲသက္ကရာဇ်၂၄၂၆- ဂိတုဒုတိယဒဂိုန် ၆-စွက် တဲပြဲဗတိ ပယျာံဂယး အခိုင် ၁၀-နာဉီ သွောံချူစိုပ် ဒတဲ ဗွဲမသက္က၊အန္တရဒဲရောင်။

ဗွဲမဗဗွဲထေက်ကြိုက်ကိုညာဏ်ဝံချူ ပြဲကိုဟ်ဝံမာန်ဂှ် ဟိုတ်နုညာဏ်ပညာဇကု သက်က်ဟံသေင် ဝံဒုင်ယိုက် ဒိုက်ကေတ်လပ် နဲကဲပညာနုဇရောင် အ္ဍာဥပဇ္ဈာဲမဗ္ဗိ အ္ဍာတုဖအံက်ဘာဂြိုပ်ကို၊ နုအ္ဍာတုမညိဗ္ဗာသ္ဍာင်ဂမ္တိုင် ကိုတဲမဒ်ရ၊ ဂုဏ်အ္ဍာတံဂှ် နကိုဒွေတ်မပြီ ဖိုဝံချူခွဲလပ် ပြဲကိုဟ်ဝံ ဗွဲကလေင်ဆာပ်ဂုဏ် လော့ဝံသ္ဍပူဇ် ဗွဲမရှေ သျှေရံရ။

ဆဂှ်ဟံသေင်ဏီ၊ အစာတု, အစာ လိက်, ထေရ်သင် ဂမ္တိုင် မမင်မွဲကုဉ် ညိုင်သာသနာဝံဂိုလ်ဟိုတ်တိုန်တဲမတဲ ကုဉ်တေံကို၊ လှုဟ်လေဝ် ဃောလ္လီပရာ ဂိုတ်ဂစာန် ဒိုင် ညိုင်သာသနာ ဇွေင်မောင်ဂိုကုဉ်တိုန်အာကို၊ တုပ် သွဟ်ညိုင်အစာအရင်ကို နဒွေတ်မပြီ ဖိုဝံချူခွဲလပ်ပြီ ကိုဟ်ဝံ ဗွဲမတင်ဂုဏ် လော့ဝံသ္ဍပူဇ် ဗွဲမရှေသျှေရံရ။

ဟိုတ်နုစေတနာမပြီ ဖိုလ်သွောံချူခွဲလပ် ပြဲကိုဟ်ဝံ ပွဲတရသံသာ ဒတဲဒိုလ်မဆဲဟွဲကို ဝုတ်တို့၊မုချုဇကန္တ

ကထိဝံသံရ၊ သင်္ဂဟေယျင်န္တေဟိကောတ်ရ။ ဖိုလ်ဆဲ
 မကထိဝံသံလေဝ် သွက်အရင်ညးမွဲစေ လွက်ဒ်၊ သိုဂ
 ကောံနံသံရိုင် ကိုဝံဒင်စသိုင်မွဲမဟုပ်သွဟ်အိုတ် ညိ၊ ဇာပ်
 ဇာပ်ဘဝ ပုဂ္ဂိုသပ္ပရိဟ် ခရ်ညးသပ္ပရိဟ်ကို၊ ဂကူပရဲ
 အဝဲရူပကာယ ပိုန်သိုဒယျ ကြိဒ်သိုပညာ ကိုဒိုက်ပေင်
 တဲ ကောတ်တဲနကိုသဒ္ဓါ- ပညာ- သတိ- သမာဓိ-
 လ္လိမဇ္ဇော်ကိုဖြဟတ် ညိုင်ဇ္ဇော်နိဗ္ဗာန် ဌာန်ကျာ်တမ္မာ
 ဗွဲမလေဝဲသွာကိုဝံဒိုင်ညိ။

ယုတ္တံ ယုတ္တံ ဝိစိန္တေယျ၊ ယုတ္တံဂဏှေယျပညဝါ။
 အယုတ္တံစေ ဝိသဇ္ဇေယျ၊ မာနဒေါသံ နဝာယာရေ။

ပညဝါ၊ ဝိပုဂ္ဂိုသပ္ပရိဟ်မှုကိုပညာ မမိက်ယိုက်ဒိုက်
 ညးတူဟ်တ္တိုင်။ ယုတ္တံ ယုတ္တံ၊ နိဒ္ဒါမဗဗွဲဟံပဗွဲ။ ဝါ၊ နိဒ္ဒါ
 ညံဟံသံ။ ဝိစိန္တေယျ၊ ဂတ္တချပ်ဗွာနကိုညာတ်ရ။ ယုတ္တံ၊
 နိဒ္ဒါမဗဗွဲညံစုတ်။ စေပသတိ၊ ပုယပ်ညာတ်မွဲ (၉ဝံ)
 အတိုင်မညာတ်ဝံ။ ဂဏှေယျ၊ ဂတ္တိုင်ကောတ်ညိရ။
 အယုတ္တံ၊ နိဒ္ဒါဟံဝံပဗွဲ ဟံဝံသံစုတ်။ ဝိသဇ္ဇေယျ၊ ဂတ္တ
 သူးပါထေဝံကောံညိရ။ မာနဒေါသံ၊ နိရိမာန၊ ဒေါသ =
 ပွမသုင်သဝ်ဇကုအဲ ပွတ်အဲ ပွမကြိကြိဇာထေပွတ်။
 နစကာရေ၊ စွဲရဲမေတ္တာ ညိုင်ကောဝဒံအရင်ကိုတဲ
 သြင်လွသွပဒေက်ဖျင်ညိအ။

ဘဒ္ဒန္တ နဲကလျာဏ

(သာသနဇေ သီရိ ပဝရ ဓမ္မာစရိယ)

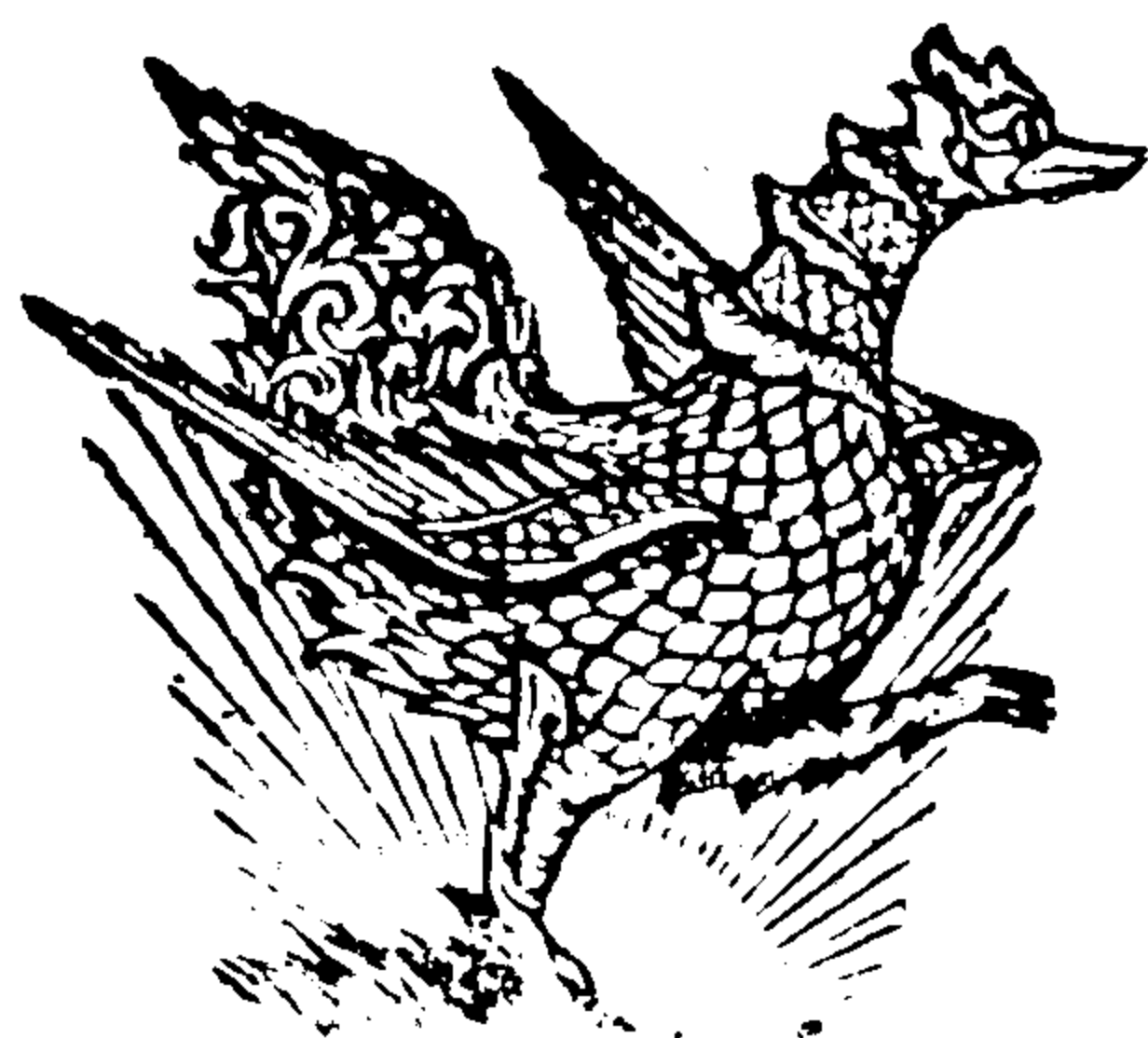
ကလိဂံအာယုက်-၄၃၊ ဝိဂ္ဂိ-၂၄၊

ဆောပဒတ်ပွဲ ဘာတို့- ကွာန်ဖအံက်၊

ချူခွဲလပ် ပြကိုဟ်ဝံရောင်။

ပြကိုဟ်ထွးဖိုလ် သာသနာ

အာစိုပ်ဒတုရောင်။



တွယ်နဖိုဝံ၌ဗဟုသုတ ကောန်ဂကူမည်တဲ့

နဲၵွန်မည်တြေံ

အတိုင်မူ ကျက်ဖွော်ကုသလ ဘာကျက်သြီမည်
ချင်လွင်-ချူထွေးကိုရ။

- က= သပ်, နိ, ကွင် တြေံ
၃၂-၃ ၇။
- ခ= ပိပန်မွဲဗွပ်, ကွင်သပ်ပိုင်ခြာ။
၇၂-၁ ၄ ၃။
- ဂ= မွဲထၣ်စါကွင်, အောက်စာတဲ့ ကိုန်တွဲသဘ်။
၄၁၂-၂ ၇ ၁။
- ဃ= နံစာအဋ္ဌိဒ္ဓိကွင်, ဒ္ဓိတ်ပိညိ, ဟံလုတ်အ်။
၃၉၂-၂ ၀ ၄ ၉။
- င= နံစာသောစာ, ကွင်လပ်သဘ်, နံနိဒ္ဓိယာ။
၂၃၉၂၄၆၄၉။
- စ= သပ်သုန်ဒ္ဓိဒ္ဓိ, ပဉ္စမ္မဗွပ်, ကွင်နိသတ္တ။
၇၃၂-၁၅၂၂၀၇။
- ဆ= ဒ္ဓိတ်သပ်ဆ, ပဉ္စစာနိ, ဒ္ဓိမ္မဲကွင်နံ။
၅၁၂၂-၃၄၅၆၇၉။

၆= အေတ္တသောသော၊ ကြိယောသောစာ၊ ဓါတိုင်
သတ်။ မွဲပဉ္စစာ၊ ရုံဝံကွပ်ပိတ်၊ ခရိတ်၌ရ၊
၄၅၁]-၂၄၆၃၆၆၁။

၁= အောက်မှူးနံ'.....ဣတပုရေ
နံ'မှူးအောက် ။

၂= ဒု'မှူးအဋ္ဌိ ။
အဋ္ဌိမှူးဒု' ။

၃= ကြေန်မှူးသပ် ။
သပ်မှူးကြေန် ။

၄= စာမှူးဆ ။
ဆမှူးစာ ။

၅= ပန်မှူးပန် ။

၆= ဒသမှူးသွး၊ အောက်မှူးနံ' ။

ဇကံမွဲ-ဒတုံ၌၊ ဒတုံကံ၊ ဒတုံလို့၊ ဒတုံလက်၊ ဒတုံ
ကိုတ်၊ ပြကောဒိုကိုတ်၊ နိလဟုတ်၊ နိလဟုတ္တံ၊ အသင်
ဗံယံ၊ (မွဲလွေင်င်)

မွဲအသဗံယံ၊ မွဲနိလဟုတ္တံ၊ မွဲနိလဟုတ်၊ မွဲပြကော
ဒိုကိုတ်၊ မွဲကိုတ်၊ မွဲလက်၊ မွဲလို့၊ မွဲကံ၊ ၌၊ မွဲ၊ (မွဲဂတး)
(မွဲအသဗံယံ၌ မွဲမဂ္ဂန်မွဲ (၁၁၁၁၁၁၁၁၁) ၌မ
ရောင်)

အောက်-မွဲ၊ ခု'-ဇါ၊ ကြောန်-ပိ၊ စာ-ပန်၊ ပဉ္စ-မသုန်၊
သော-ကြတန်၊ သပ်ဖုန်ထပ်၊ အဋ္ဌိဒ္ဓိဒ္ဓိဒ္ဓိ၊ န'ဒိတ်ရ၊
ဒသဂ္ဂိ၊ တံလပ်ဆံဆံ၊ ဝုတ်တံတံသုန်သွံ၊ ယံဇက်
ကျင်အဲ၊ သွံတံတံမွဲဖုန်၊ (ဗွဲလွင်)

ဒိတ်ဒိတ်၊ ထပ်လံတံ၊ ကြမသုန်၊ ပန်ပိဇါတုန်၊
မွဲဂုဏ်လွိတ်၊ ဒိတ်န'ကုန်၊ မွဲမွဲဇိုင်အို၊ နိဗိတ်ဒိတ်ဇိုင်။
ဂုဏ်ပြိုင်ကိုဇင်၊ ကုန်မကပ်ဏပ်၊ ဒေါင်ဥျင်မုဟ်တံ နဒဲ
တံဒုင်ကျဟာ။ (ဗွဲဂတး)

ဗိုဝ်ချူမဝှန်မည်

အောက်-ပိုတ်တုဝ်၊ ခု'ဂိုင်ညိုင်နက်၊ ကြောန်-သင်ဥျင်
ဥျင်၊ စာ-ခြာခညောအ်၊ ပဉ္စဥျင်ပျံ၊ သော-ရမုက်နက်၊
သပ်-ရခပ်ဇင်၊ အဋ္ဌိ-ဒကောပ်ဥျင်၊ ရဒမင်ဥျင်၊ န'-
နှောင်လတက်၊ သုန်သင်မရဲ၊ ကတ်ညိဗွဲတံ....။

ဗိုဝ်ဂိုင်ကေတ်သတ္တရာဇ် - သာသနာ

ဇကနဝ ပဉ္စတန်လပ်၊ ပွပ်ကိုဇါ၊ သတ္တရာဇ်မှာ၊ ဟဲ
ဝုတ်ခါဂ်၊ ဒွိအကိတ်သွတ်၊ မသုန်လို့သွံ၊ ဇိုတ်ဗျံ
ထေဝံကော၊ ဒွိအနာဂတ်၊ ဇါလို့မသုန်ကံသွတ်၊ ဇိုတ်
ထေဝံသတ္တဝါ။ ဒွိအဒေါင်သာသနာ။

ဗိုသောင်ကလးတုန်....ဇကနဝ ပဉ္စတန်လပ်ဂ် ဗွဲမ
ဂတးချူမွဲ (၅၉၁)တန်လပ် ပွပ်ကိုဇါမွဲ ဒွိ(၁၁၀၂)

ပံင်ကိုသက္ကရာဇ်၃၂၆လွယ် (၁၃၃၀)မွဲး ဒွဲသက္ကရာဇ်
သာသနာ(၂၅၂၀)ရောင်။

ဟိုတ်ဝှံမုင်ကိုစါတုန်

မှာသမ္မုဒ္ဒါ၊ ဣနိဗ္ဗာန်ပြု၊ ပွဲပပေင်ပသက်။
မ္မုပန်သက္က၊ အဇာတသွံ၊ ခတေက်ထေဝံဟေင်။
ဆဒ္ဒါဗလံ၊ သွိုင်တတ်ခပံင်၊ ခတေက်ဆံင်ရေင်။
ပဉ္စဆဟေင်၊ သုန်ဟေင်တံလပ်၊ မင်ဇင်ခတေက်ဖျာ်။
ဗိုဝှံသေဝံင်ကလးတုန်.... မ္မုပန်သက္က(၁၄၇)ဂွဲ၊ ဒွဲမဟာ
သက္ကရာဇ်တုဲ၊ လွကေတ်။ ဆဒ္ဒါဗလံ (၆၂၂)ကို၊ ပဉ္စဆ
ဟေင်၊ သုန်ဟေင် (၅၆၀)ကို၊ ၆၂၂+၅၆၀ ပံင်တုဲ ဒွဲ
(၁၁၀၂) ဝှံ ဝှံကိုသက္ကရာဇ် တန်ဣ။ ထေံမွဲးဗြကနဝ
ပဉ္စတန်လပ်မွဲးရောင်။

ကိုန်ဂုဏ်ဖိုသက္ကရာဇ်သေဟ်တုန်

သာသနာဗ္ဗန်၊ ပန်ဇိုတ်ထေဝံပြဟ်၊ ထဗွဲစအာ။
ဆမသေဟ်မာ၊ မသုန်ကိုစါ၊ ရာဇာဥပါဒ်။
တြကိုပန်၊ တွေဝံင်ညောန်ဒွံ၊ သတ္တံဒွံဝါတ်။
ပိမ္မုသုန်ညာတ်၊ ဥပါဒ်ဟံမ္မု၊ ပွဲသာသနာ။

နဲဝှန်မည်တြီ တုဲဆဝှံရောင်။



ဆာန်မည်မှူး

က။ ဂဏမည်ကို မင်မည်။

ခ။ လိက်မည်ကို ကတ်လက်ညိ။

ဂ။ အရော်မည်ကို ဟိုဝ်းညိ။

ဃ။ ယေန်သွာင်မည်စံငှါဟ်မးညိ

င။ ပဝေဏ်မည်ကို လွက်ကော်ညိ။

ညးမဆပ်ပျာဟ်ကောန်ဂဏ

ဆဒ္ဒန္တ-နဲကလျာဏ ဖအံက်ဆာထို၊

၁၃၃၀-သွံ။