



သွေးဥပဒေ ဆွင်သွန်, သွယ်လိက်

(ဂဏောံ ပရိယတ္တိသာသနာနက္ခဟ)

ဂိုဏ် တံင်ပရင်။

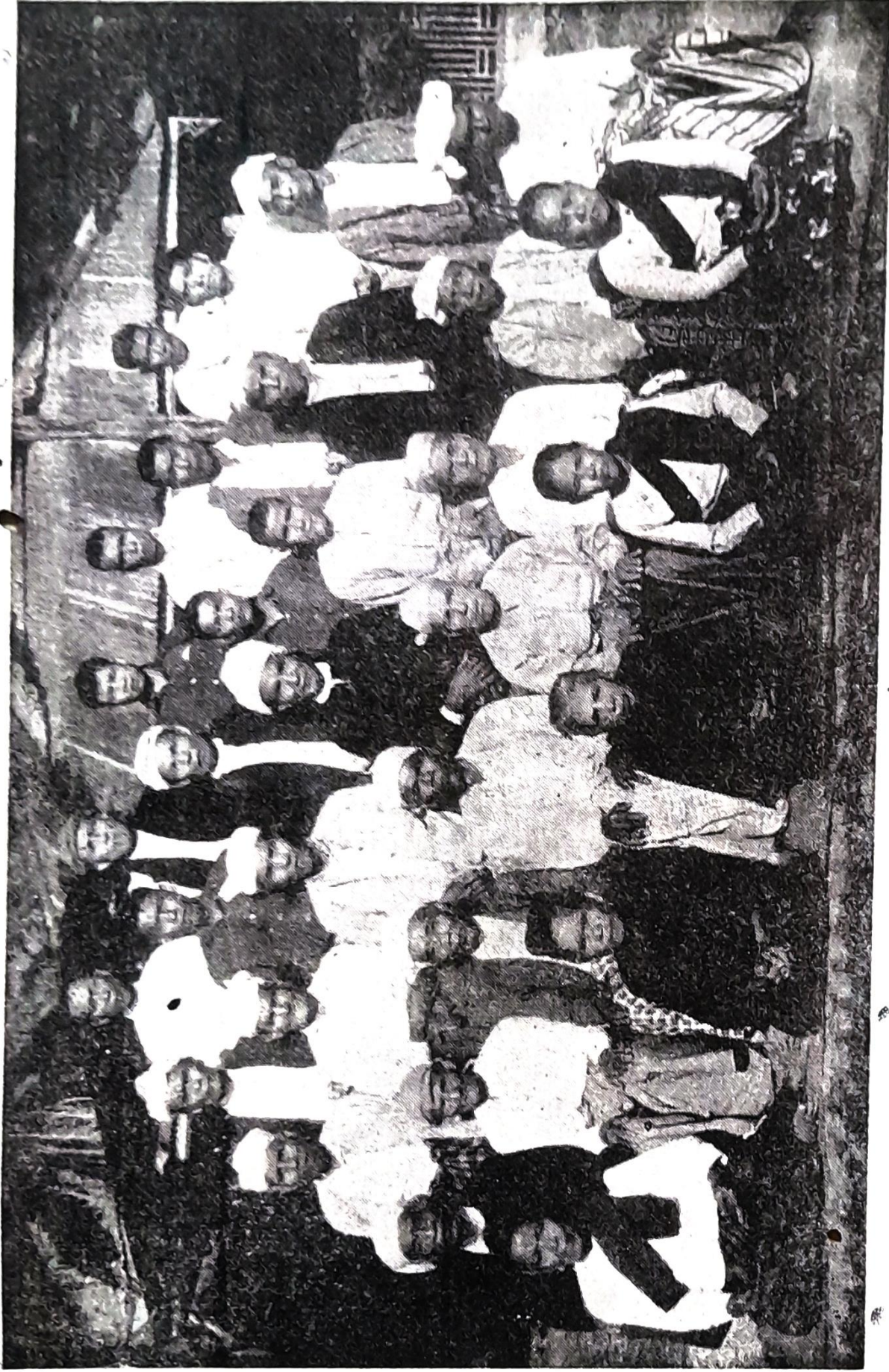
ပတန်လိ နူသက္ကရာဇ် - ၁၂၈၃ -

# မာတိကာ

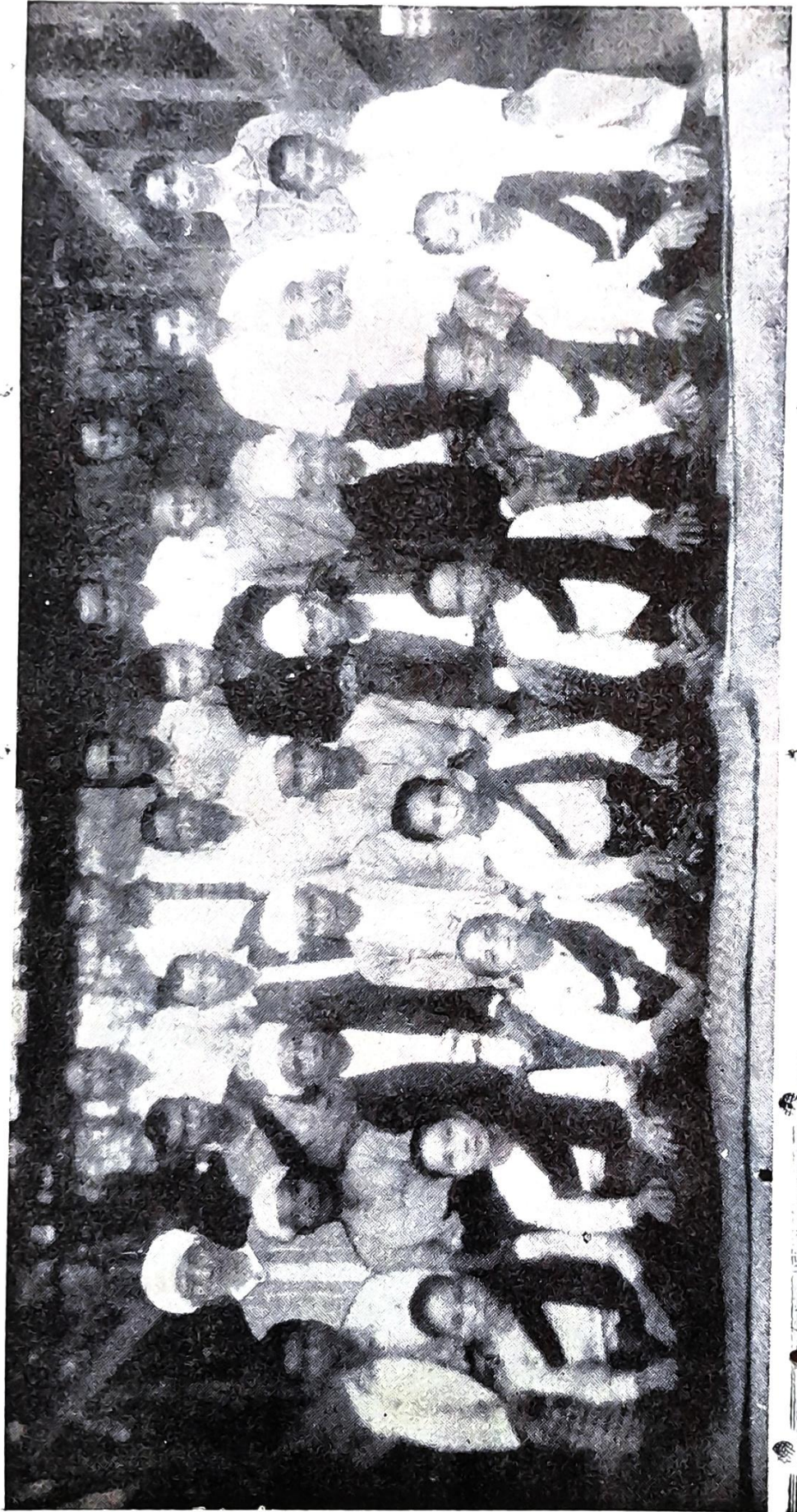
- ၁။ နိဒါန်း။
- ၂။ သြဝါဒ ကထာ။
- ၃။ ဗိဒ္ဓိကောန်ဂကောံ တ္တိဗ္ဗိုင်ကောန်ဂကောံ။
- ၄။ လွှတ်စရင် ကောန်ဂကောံ။
- ၅။ ဗိုဒက် ဟန်လင် ဂကောံ။
- ၆။ ဗိုဒတ်ပတန်လင် ယူဂကောံ။
- ၇။ အခိုင် ပတန်လင် ဂကောံ။
- ၈။ ဌာန်ဒတန် ဗဒိပ်ဂကောံ။
- ၉။ ဗိုဂကောံ ရန်တုံ။
- ၁၀။ လွှတ်သန်ဂကောံ သွလင်တံ။
- ၁၁။ ဗိုဂုံရပ်စပ် သန်ဂကောံ။
- ၁၂။ ကတိကဝတ် ဂကောံ ညးမယိုက် သဇိုင်ဝေါန် ကမ္မောန်။
- ၁၃။ ဝတ် ဂကောံ မဟာနာယကတံ ဒးဒွတ်ဗက်။
- ၁၄။ ဝတ် ဂကောံ ညးမယိုက် သဇိုင်ဝေါန် ကမ္မောန်။
- ၁၅။ ဝတ်ဥက္ကဋ္ဌ ညးမယိုက် သဇိုင်ဝေါန်။
- ၁၆။ ဝတ် ဟိတရေ ညးမယိုက် သဇိုင်ဝေါန်။
- ၁၇။ ဗိုဂုံရဲၣ် ပုဂ္ဂို ပတိတ်ပုစ္ဆာ။
- ၁၈။ ဗိုဂုံရဲၣ် ပုဂ္ဂို စုတ်ပုစ္ဆာ။
- ၁၉။ ဗိုဂုံရဲၣ် ပုဂ္ဂို ရံင်စံင် သဘင်။
- ၂၀။ ဌာန သပ သဘင်။
- ၂၁။ အခိုင် သပ သဘင်။
- ၂၂။ ဌာန ပတိုန် စရင်။
- ၂၃။ အခိုင် ပတိုန် စရင်။
- ၂၄။ ပုဂ္ဂို ဂုံလုပ် သွဟ်မာန်။
- ၂၅။ လွှင် တန် ဂမ္ဘိုင်။
- ၂၆။ ဗိုလွှင်တန် ခၣ် သီလ။
- ၂၇။ ဗိုလွှင်တန် ခမီ- သာမဏီ- ခၣ်- သီလ။
- ၂၈။ အခိုင် သပ ပူဇ်လာပ်။
- ၂၉။ ဗို ဒး လုပ် သွဟ် ကျင်။



ရောင်ဂတ။ ။ မူလဓမ္မာစရိယ-ပညာဒိပ္ပ။ ကျင်ဇော်ဝံသဒိပ္ပ။ မူလဓမ္မာစရိယ ပဏ္ဍိတ။ ကျင်ဇော်ဓမ္မရက္ခိတ။ ကျင်ဇော်သိရိတေဇ။  
ကျင်ဇော်အာသင်ဝံသ။ ကျင်ဇော်ဥက္ကဓ။ ကျင်ဇော်ပုဗ္ဗ။ မူလဓမ္မာစရိယ ဝိသုဒ္ဓိ။  
ရောင်ဒုတိယ။ ။ အနာဘကျင်မာလာဒိပ္ပ။ ကျင်ဇော်ဥက္ကဓ။ ကျင်ဇော်နန္ဒသာရ။ ကျင်ဇော်ဝါရိုင်။ မူလဓမ္မာစရိယစန္ဒိမာ။  
မူလဓမ္မာစရိယ-ညာဏိန္ဒ။ မူလဓမ္မာစရိယ-ဝိန္ဒသာရ။ ဓမ္မကထိက နန္ဒော။  
ရောင်တတိယ။ ။ ကျင်ဇော်သုန္ဒရ။ ကျင်ဇော်ဥက္ကဓ။ ကျင်ဇော်တေဇဝန္တ။ ကျင်ဇော်သီလစန္ဒ။ ကျင်ဇော်နန္ဒသာရ။  
မူလဓမ္မာစရိယ-ပုဗ္ဗရမ္မ။ ကျင်ဇော်တိံသ။ ကျင်ဇော်သီဟရာဇာ။



ရေငါတ။ ။ နူပါအာပုင်။ ။ မိပရေ။ မိဈေ။ မိမွေဝံ။ မိလုတ်။ မိကျေဝံသိင်။  
 ရေငါဒုတိယ။ ။ နဲတီ။ နဲထောန်ဇေ။ နဲညိင်။ နဲထဲ။ နဲမ္ပို။ နဲလောန်ဇေ။ နဲဆေတ်သုင်။ နဲယု။  
 ရေငါတတိယ။ ။ နဲကျင်။ နဲမ္ပေ။ နဲလှေင်။ နဲယုဂ်ယ။ နဲယုဝ်က်။ နဲမတ်။ နဲဘအေ။  
 ရေငါစတုတ္ထ။ ။ နဲဘယေန်။ နဲဟလာ။ နဲဖိတ်။ နဲဘစိင်။ နဲအိုင်ဂုဂ်ယ။ နဲယေန်။  
 ရေငါပဉ္စမ။ ။ နဲသိုင်ဒေန်။ နဲဒု။ နဲမိုင်ယီ။ နဲကျင်သိင်။ နဲယေန်။



ရောင်ဂတ။ ။ နူပါအာပုင်။ ။ မိဟောန်။ မိဟုတ်။ မိလှေန်။ မိကောန်ဂုတ်။ မိသိင်ကျ။ ။ မိလှ။ မိဂိုယ်အို။  
ရောင်ဒုတိယ။ ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။  
ရောင်တတိယ။ ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။  
ရောင်စတုတ္ထ။ ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။ နဲဲဲဲဲဲ။



-၆-

ရောင်ဂတ။ ။ နူပါအာပုင်။ ။ မိထင်ပေုန်။ မိဇျ။ မိညတေန်။ မိစင်အေ။ မိယိုင်။ မိသီလဝေင်ပိ။ မိတောင်။  
 ရောင်ဒုတိယ။ ။ နဲပေါန်ယုင်။ နဲဇျိုင်။ နဲဇေယန်။ နဲဇအုတ်။ နဲဇယုိုင်ယိုင်။ နဲဇညိုင်။ နဲဇဦးလေ။  
 ရောင်တတိယ။ ။ နဲဇကေန်။ နဲဇဦးဆင်။ နဲဇပုန်။ နဲဇဏေဒါ။ နဲဇဗွဲ။ နဲဇပိန်း။ နဲဇမေန်။  
 ရောင်စတုတ္ထ။ ။ နဲဇတာ။ နဲဇကိုင်ယေန်။ နဲဇဖြိုင်။ နဲဇတေန်။ နဲဇထောန်လိုင်။ နဲဇကောန်ပွဲ။

# - နိဗ္ဗာန် -

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ ပရိယတ္တိ - ယာဠိတာယ၊ စိရံဠိတဉ္စ သာသနံ။
- သာသနာ - စိရံ ဠိတေစ၊ သုခံ လဘန္တိ သဇ္ဇနာ။ ။
- ၂။ နုဂ္ဂဟ - ဣာယ သိဿာနံ၊ သုရက္ခတ္ထာယ သာသနံ။
- ဂိုဏ်တံင်ပြင်- အာစာရိယေန၊ ပါမောက္ခေန ကတံသဘံ။ ။

(၁) ပရိယတ္တိယာ၊ ငပရိယတ္တိသာသနာ ပုမကတ်လုက်ပိဋကတ်ပိ ပါဠိအဋ္ဌကထာဠိကာ။ ဠိတာယ၊ နကြိတန်တနပ်။ သာသနံ၊ ငပဋပတ္တိသာသနာ ပုမဒ္ဓေတ်လုတ်မင်မွတ်ခပ် ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ- ပဋိဝေဓသာသနာ မတွံဂး တသိုက် မင်၊ ဖိ၊ နိဗ္ဗာန်။ ဝါ၊ ငသာသနာပိပြကာ။ စိရံ၊ ဗွေမလံကာဖါ။ ဠိတံ၊ စိန်တန်တအာဒွင် စိကိုသာသနာမသုန်လို့သွာံရ။ သာသနော၊ ငပရိယတ္တိသာသနာ၊ ပဋိပတ္တိသာသနာ၊ ပဋိဝေဓသာသနာ။ စိရံ၊ ဗွေမလံကာဖါ။ ဠိတေစ၊ နကြိတန်တအာနပ်။ သဇ္ဇနာ၊ ငပုဂ္ဂိသပ္ပရိဟ်တုပညာ တုပါရမီ မဂ္ဂဲသျှင်တဒတဲဖို ဒတဲမြမောင် တသိုက်ဂမ္ဘိုင်။ သုခံ၊ နတသိုက် ပိပြကာမတွံဂး တသိုက်မ္မိဟ်ကျပ် တသိုက်သွပ်ဟာန် တသိုက်နိဗ္ဗာန် ပိဋ္ဌာန်ဝံင်။ ဟိယသ္မာ၊ ဩဟိုတ်မွဲ။ လဘန္တိ၊ ပွဲကိုဝံင်အာစိုပ် ဠိုက်ပင် အိုတ်ရ။ တသ္မာ၊ ဟိုတ်ဒ်သင်ဂ်ရ။

(၂) သိဿာနံ၊ ကုဏောန်ကွး မဂ္ဂဲသျှင်ဒတဲဖို ဒတဲမြမောင် သာသနာဂမ္ဘိုင်။ အနုဂ္ဂဟတ္ထာယစ၊ တွဟ်နုဠိသ္မောံထံက်ပင်- ပင်ဗဟိုဟ် ပ္ဍိုန်ဏာကို ဒတဲဖို ဒတဲမြမောင် ဂ်ကို။ သာသနံ၊ နပရိယတ္တိသာသနာ၊ ပဋိပတ္တိသာသနာ၊ ပဋိဝေဓသာသနာ တီလမ္မုကုပိုန်ကျပ်တြိ မတွံစွဲပ္ဍုန်လပ် စိကိုစိုပ်မသုန်လို့သွာံတေံဂ်။ သုရက္ခတ္ထာယစ၊ တွဟ်နုဠိသ္မောံမင်မွဲအာဗွဲမွဲးရး သဂ္ဂတန်တအာဗွဲမလံကာဖါ စိကိုသာသနာမသုန်လို့သွာံတေံကို။ ပါမောက္ခေန၊ ခေံမဒ်ကျိပ်သ္မိပ်ညးမအာဂတပုတြိမပြ မ္မုကိုလညာတ်ညဏ်မလဲလး မ္မုကိုပညာမသွးဇး ဗွေတွင်။ ဂိုဏ်တံင်ပြင်အာစရိယေန၊ မိန်အာတုဂိုဏ်တံင်ပြင် မ္မုယု “ပုဗ္ဗရမ္မထေရ်” မဒ်အာပ္ဍုန်ပရိယတ္တိသာသနာမန် ပွဲဂကောံဂိုဏ်တံင်ပြင် မဒ်ကိုပ်ကွာ။ သဘံ၊ နသဘင်ကဠေင်လိက်- သွာန်၊ သွဟ်လိက်ဂကောံ ပရိယတ္တိသာသနာနုဂ္ဂဟ ဂိုဏ်တံင်ပြင်ဝံင်။ ကတံ၊ ပွဲနုဠိအာဗျေလိက်ပွဲကွာန်ကံနာတ်တေံတဲ ကောန်ကွာင်ဒွင်အဆက်အဆက် စိကိုကွာင်စိုပ် ကာလလွဟ်ဝံင်ရ။ ။

(အဓိပ္ပါယ်တုန်) ပရိယတ္တိ ယပ်တန်အာမွဲ- သာသနာကျပ် တန်တအာဗွဲ မလံကာဖါရ။ သာသနာကျပ် ယပ်ရတန်အာဗွဲမလံမွဲး ပုဂ္ဂိသပ္ပရိဟ်ဂမ္ဘိုင် ကိုဝံင်တသိုက်အိုတ်ရ။ ။ဟိုတ်ဒ်သင်ဂ်ရ- တွဟ်နုဠိသ္မောံထံက်ပင် ထွင်ဗဟိုဟ် ကောန်ကွးဂမ္ဘိုင်ကို၊ တွဟ်နုဠိသ္မောံမင်မွဲအာ သာသနာကျပ်ဗွဲမွဲးရးကို၊ အာတုဂိုဏ်တံင်ပြင် မ္မုယုပုဗ္ဗရမ္မထေရ် မဒ်ကျိပ်သ္မိပ်ညးမအာဂတပုတြိဂ္ဂဲကောန်လပ်သဘင်ကဠေင်လိက် သွာန်၊ သွဟ်လိက်ပရိယတ္တိသာသနာနုဂ္ဂဟဂိုဏ်တံင်ပြင်ဝံင်ရ။

- လင်္ကာ -

- ပရိယတ္တိ - ယင်တန်စိ- လံညိသာသနာ။
- သာသနာ မွဲ - ယင်ဂိုင်သော့- ဝံလော့တသိုက်ကွာ။
- နုဂ္ဂဟ ပြိ - ထံက်ပင်ညွဲ- မင်မွဲသာသနာ။
- ဂိုဏ်တံင်ပြင် ရ - အစာတု- သွလင်ညွင်သာသနာ။ ။

★ ( ဝိုင်သာသနာ ကျင်စိုပ် ညင်မန် ဗွဲခမောန် ) ★

သုဝဏ္ဏဘုမ္မိ ဝန္တာန၊ သောဏုတ္တရာမဟိန္ဒိကာ။ ကျင်တြိနဲပိုသွပရိနိဗ္ဗာန်တု- ကိုလောန် အာပိဂိတုတု၊ မှာထေရ်ကသပ ဗြဇောန်ကျိပ်ညွိပ်တု၊ ခမီတုအရှန် မသုန်ကံ့ဂမ္ဘိုင် ဟိုန်ပဗ္ဗေ သံဂါယနပွဲညင်ရာဇာဂြိုဟ်ရ။ ကြနုဂ္ဂ- ပွဲသတ္တရာဇ်သာသနာကျင်စိုပ်ကံ့သွာံဂ် မှာထေရ်ယသ ဗြဇောန်ကျိပ်ညွိပ်တု၊ ခမီတုအရှန် ထင်္ဂကံ့ဂမ္ဘိုင် ဟိုန်ဒုတိယ သံဂါယန ပွဲညင်ဝေသာလီရ။ ကြနုဂ္ဂ- ပွဲသတ္တရာဇ်သာသနာကျင်စိုပ် ဓါကံ့ ပိဗ္ဗသုန် သွာံဂ် - မှာထေရ် မောဂ္ဂလိပုတ္တတိယ ထေရ် ဗြဇောန်ကျိပ်ညွိပ်တု-ခမီတုအရှန်လှိုဂမ္ဘိုင် ဟိုန်တတိယသံဂါယန ပွဲညင်ပါဠိလိပုတ်ရ။ ဟိုန်တတိယသံဂါယနဂ်တု၊ သောဏထေရ်-ဥတ္တရထေရ် ပြာပ်ကျင်ညင်သဒီ ( သုဝဏ္ဏဘုံ ) ညင်မန်ရ။ သာသနာကျင်စိုပ်ညင်မန်ရ။ ကြနုဂ္ဂပုန်-မှာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသာ အာကောတ်နင် ဝိဇ္ဇ ကတ်ပိပုန်တု ပွဲရးမန်ပို ဖါသီ၊ မတ္တမ၊ တွင်သီ- ရးမန်ပိအိုသို မိပ်မြိတ်တမ္ဗင် အံသင်ဒိုင်ဂိုင် လွင်သာသနာကျင် ဗွဲမလောန်ရ။ ညးမကိုဝံ့ခပ်တောင်တံဂ်လေင်ဂိုင်ဂိုင်၊ ညးမင်မွဲထံက်ပင်တ် သာသနာ ဒါယကာသာသနာဂ်လေင် ဂိုင်ဂိုင်တ် ဗွဲမလောန်၊ တွောင်သိုင်မန် ဂ်လေင် ဂိုင်ကို ဒေတာဝ် ဝံ့ဇောန်မောင် ဒဟ်တု သွာံဂ်မြိတ်ဒိုင် စိုက်စိုပ် အဆက်သိုင် မာနုဟရ် ရ။ ဗွဲကြိဏ် ဇောန်မောင်ကျင် စိုက်စိုပ်သိုင်ခမ္မစေတီ- ဇကရာဇ်မြိတ်ပု- ဆက်စက်ကျင်ဒိုလျှော်ဝိုင်ရ။ ။

★ ( ဝိုင်ကောံ ပရိယတ္တိသာသနာနုဂ္ဂဟ ဂိုဏ်တံင်ပရင် ဣဒ်တြိကျင် ) ★

ပွဲရးမန်ပိုဝံ့ ဟိုတ်နုသိုင်မန် ကွက်အာဒေတာဝ်တု၊ လိက်ပတ်ပိဋကတ်တံဂ်လေင် လဟုတ် ယုတ်အာအိုတ်ရ။ ဗွဲကြိဏ် တိုက်လိက်ကွာန်ထပိုင် ဣဒ်တြိကျင်ရ။ ပွဲကာလဂ် ကျင်ဇောန်အွာ ပုပ္ဖရမ္မထေရ်ဝံ့ ပြာပ်အာကတ်လိက် ပွဲတိုက်လိက်ဂ်ဗွတ်မွဲဂ်ရ။ ကြနုဂ္ဂပုန်- ကျင်ဇောန်မဂ် ကွာန် ကံနာတ် ကလေင်စ ကျင် နုညင်အင်ဝတေံ ကျင်ဟွန်တိုက်လိက် ပွဲကွာန် ကံနာတ်ရ။ ပွဲကာ လဂ် ကျင်ဇောန်အွာ ပုပ္ဖရမ္မထေရ်ဝံ့ ပြိုင်ကောံကျင် တိုက်လိက် ကံနာတ်ပုန်ရ။ ကျင်ဇောန်အွာ ပုပ္ဖရမ္မထေရ်ဝံ့ တိုက်လိက် ပွဲဇရေင်ကျင်ဇောန်မဂ်ဂ် ပိဂ်တု၊ ဟိုတ်နု ကျင်ဇောန်မဂ် ဣဒ်တြိအာယဲ ဒုက္ခဝေဒနာတု ဖျေအာဒိုင်လိက် ဒိုင်သိုင်အွာ ပွိုင်ပိသွာံတု၊ ကျင်ဇောန်မဂ်ဂ် စုတိစ အာသွင် တု၊ အာပိဒ်ဒ်အွာသုပတ် ဖျေလိက် ပွဲ ကွာန်ကံနာတ်ဂ်ရ။ ဟိုက်နုဗျေလိက်ပွဲကွာန်ကံနာတ်ဂ်တု၊ ရန်ကိုဝလောန်အွာအဋ္ဌကထာမ္မး “သာသနာဋ္ဌိတိယာပန ပရိယတ္တိပုမာဏံ။ ပဏ္ဍိတောဟိတေ ပိဋကံ သုတွာ ဒွေပိ ပူရေတိ”။ ။ ပရိယတ္တိယာဋ္ဌိတာယ သာသနံဋ္ဌိတံ ဟောတိ-တု၊ သွက် ကောန်ကွးဂမ္ဘိုင် သွာံဂ်ကျိတ်ခိုင် လေင်ကောတ်ပိဋကတ်ပိ မပ္ပံ ပါဠိ, အဋ္ဌကထာ, ဋီကာ, ဒေသ နာကျင် ဗွဲမပြိတ်ပြိတ်ကို။ ရံင်ကိုဝလောန်ဗောဓိသတ်ပို ဣသိသုမေမ္မး- “ပုဗ္ဗကောဟိ မဟေ



သီဟိ၊ အနုစိတ္တံ မဘာပထံ” တဲ့။ ပိုညးဂမ္ဘိုင်ခလင်- သွေးညှို့ ၊ ဗောဓသတ် ကျင်တြိတမ္ဘာ  
ဂမ္ဘိုင် မဒွေတ်လုတ်တကို ပါရမီ၌ပြကာ (မပ္ပံကိုပညာပါရမီ) မဒွေ်ဂံင်ဉာန် သဗ္ဗာန်ဇ္ဇော်ဂ်ကို။  
ထေက်ကိုဒးဒွေတ်လုတ် ဗက်အာကိုဂံင်ဉာန်သဗ္ဗာန်ဂ်ကိုရောင်။ ။ ရံင်ကိုဂံင်ဉာန်မှာထေရ်တု  
ပညာဂမ္ဘိုင် မပ္ပံကိုဥပါလိထေရ်- မှာထေရ်အာနန်တံ ဟင်ရင်မင်မ္မဲကုင်လင် ဝိနယ်, သုတ်, အ  
ဘိဝေ- ဟိုန်ကုင်လင် ဝါစုဂ္ဂတ ကိုပိဋကတ်ပိ ပါဠိအဋ္ဌကထာ အဆက်အဆက် တံဂ် ကိုတဲ့။  
ညံင်ကိုကောန်ကွး ကောန်ဂကူ တုပညာ တုပါရမီဂမ္ဘိုင်၊ သွေ်ခံဇာတ်လုတ် ပွေ်ပုဟ် သျဇျာ  
သွေ်ခံကွက်ဗက် လွှာ်ဂံင်ဉာန် ညးဘုပါရမီ တုပညာတမ္ဘာ သွေ်ခံဟင်ရင်အာ ဒေသနာကျင် ဆ  
မထေက်ကိုအစေံသတ္တိဉာဏ်ဇကုဇကု သွေ်ခံအာမဇီဗပါရမီတဲ့၊ ဟိုန်လင်ဂကောံကလေင်  
လိက် “ပရိယတ္တိသာသနာနုဂ္ဂဟ” ဝံရ။

ဂကောံပရိယတ္တိသာသနာနုဂ္ဂဟဝံ- တံအာဒိ ကိုပ်ကွာအိုတ်တေံဂ် ကေတ်သတ္တရာဇ်ဟံဒး  
ရ။ ဒွဲကုင်ဒိုင်မဲမလံတဲ့၊ မဲကြိဏ် ပဲသတ္တရာဇ်- ၁၂၇၇- ဂိတုဖင်ရဂိုဏ် - ၁၂ - မံက် တဲ့စန်ဂ်-  
ကုင်သွသဘင်ကလေင်လိက် ပဲကွာန်တံ့ကွေင် ဘာတိုက်ပရိယတ္တိရ။ ပဲအခါကာလဂ်-သဘင်  
ကလေင်လိက် ပဲဘွဲရးခရင်ဝံ ကွာန်တံ့ကွေင် ဒွဲကိုပ်ကွာအိုတ်ရ။ မဲကြိဏ် သဘင်ကလေင်  
လိက်ဂ် ဟိုဏ်ဒွဲအာဒိုင် မပ္ပံကို တံင်ပရင်၊ တံမေံ၊ ညိုင်ရင်ဘာသီ၊ တံဂံ၊ ပု၊ ကံဇောတ်၊  
ဆက်ကုင်ဒိုင် ဋ္ဌာနတုဟ်ဟ်အိုတ်ရ။ ဟိုတ်နူအာနုဘ ဂုဏ်ကျင်ဇ္ဇော်အွာပို ပုပ္ဖရမ္မထေရ်ဝံ-  
ဟိုန်လင်ကိုသဘင်ကလေင်လိက် “ပရိယတ္တိသာသနာနုဂ္ဂဟ” ဝံတဲ့၊ ကောန် ကွးအဆက်အ  
ဆက်ဂမ္ဘိုင် သဂ္ဂံဘျိဟ်ခိုင်ကုင်ဒိုင် လိက်ပတ်ပိဋကတ် ဟံဝံပိုတ်ညှိတ်အာ စိုကို လှုဟ်ဝံ ထီ  
ရ။ အွာလိက်မန် သဂ္ဂံဘိတ်ဗုဒ္ဓအာ နူအဆက်ဟံဂ်လေင် အောန်ရ။ ပရိယတ္တိ သာသနာမန်-  
သဂ္ဂံရင်ဆဲးကုင် စိုကိုစိုပ်လှုဟ်ဝံရ။ ။

★ ( ဝီသဘင်ကလေင်လိက်ကို-သိုကိုသွဟ်လိက် ဟိုဏ်ဒွဲကုင် ) ★

သဘင်ကလေင်လိက်ဝံ သွဲကုင်ဒိုင်မဲမလံတဲ့၊ ပဲသတ္တရာဇ်- ၁၃၀၀-၉-ဂ် သွသဘင်  
ပဲကွာန်မုရ။ သွကုင်ဒိုင် သဘင် ကလေင်လိက် သက်သက်တဲ့၊ ကောန်ကွးဂမ္ဘိုင် ဟံဝံဆိုက်  
ဋ္ဌက်စီကွးပဲအရာသွာန်သွဟ်ပုန်ရောင်။ ဂကောံအွေတုနုဒယ ဣတံရင်ရေင်ညှို့ သင်ဂ်တဲ့၊ သွက်  
ကောန်ကွး ကောန်ဂကူ တုပါရမီဂမ္ဘိုင် သွေ်ခံဆိုက်ဋ္ဌက်စီကွးအာ ပဲအရာသွာန်သွဟ်ကိုတဲ့၊  
ဟိုဏ်ဒွဲဟိုဏ် သိုကိုသဘင် သွာန်, သွဟ် ပုန်ရ။

ပဲသတ္တရာဇ်- ၁၃၁၀၊ ၁၁- ဂ် ဟိုတ်နူညိုင်ကွာန် လိုလင်အာတဲ့၊ ဒးပြးဆဲးအာ ဒွဲညး  
ညးကောန်ရ။ ပဲသတ္တရာဇ်- ၁၃၁၂- ဂ် ကလေင်ဗြေဟ်ဟိုဏ် ပဲဋ္ဌာန်ကွာန်တံ့ကွေင် ဘာတိုက်  
ပရိယတ္တိတေံပုန်ရ။ ပဲကာလဂ် ကျင်ဇ္ဇော်အွာတု နာယကတံဂ် သဘင် ကလေင်လိက်ဝံ ဒွဲ  
သွေ်ခံလှေတ်ဂိုင်ရ- ချပ်တံသင်ဂ်တဲ့၊ နက်ကောံသဘင်ကလေင်လိက်ဂ်တဲ့၊ ကောန်တံသဘင်  
သွာန်, သွဟ်လိက်သက်သက်ပုန်ရ။ ဟိုဏ်ဒွဲတဲ့ ကောန်ကုင်ဒိုင်စိုကိုလှုဟ်ဝံရ။

ဂကောံ ပရိယတ္တိ သာသနာနုဂ္ဂဟ ဂိုဏ်တံင်ပရင်ဝံ၊ ဟိုတ်နူဒွဲအာဒိုင် ပဲအကြာဋ္ဌာန် ညိုင်  
ကွာန်သွတ်တဲ့၊ ကာလဗြေဟ် ညိုင်ကွာန်ခိုဟ် ညးဒိုင်သွိုင်မာန်နံ့မွဲ၊ သဂ္ဂံကောန်အာဒိုင် မွဲဂ

ကောံမွဲကရောံတဲ၊ ကာလဃ္ဍောဝ် ဟိုတ်နူကိုဍုင်ကွာန် လိုလ်အာကို၊ ဌာနဒုင်သ္မိုင် ဟံ့မွဲကို တဲ၊ ဒးပြးဆဲးအာတဲ၊ ဒးကောန်အာဒွိုင်ဌာနညးကိုညးပုန်ရ။ ကာလဂွံအခေါင်မွဲ-ဂွံကလေင် ကျင်ကောံခရီုပုန်ရ။ ဗွန်ကျင်ဒွိုင်သင်ထံင် လုက်ကာလသ္မာံမလံတဲရ။

★ ( ဝီထံက်ပင်ကျင် ပွဲကာလ ကိုပ်ကွာတေံ ) ★

ဂကောံပရိယတ္တိသာသနာနဂ္ဂဟာဂွံ- သန် သွက်ဂွံထံက်ပင်၍ ပုန်လေင် ဟံ့စွံပုန်လင် သန်ဂ ကောံရ။ ကာလသ္မာသဘင် ကောံခရီုကျင်မွဲ နူဌာနညးမလုပ်ဂကောံတံင် ဗိုတ်ထေက်တန်ကို ညး၍- ကိုလင်သ္မုတ်သွာတ်တဲ၊ ကိုကျင်ပြီု ရိုဟ်ရိုဟ်ဒ် သ္မာံမသ္မာသဘင်ရ။ ဒဲဌာန ဒုင်သ္မိုင်၍ လေင် ဒးထပ်စုတ်ကိုသန်လို့ ဟံ့ရမ်းနး- ရဲဌာနဒုင်သ္မိုင်၍ ဒးထပ်စုတ် ပုန်ရ။ ဟိုတ်နူ ကောန် ကျင်ဒွိုင်သင်ထံင်တဲ၊ ကာလရဲဌာန ဒုင်သ္မိုင်၍ ဒုင်သ္မိုင်ဟံ့မာန်မွဲ-- ဒးပြး ဆဲးအာ ဒးကောန် ကေတ် ဌာနညးကိုညးပုန်ရ။ ဂကောံဂွံ- ဒးကောန်ကျင်ဒွိုင်သင်ထံင် ဒ်ကျင်ဒွိုင် လျောင်လျေတ် ဂိုင်ဂိုင်ကိုသ္မာံ တဲရ။

★ ( ညံင်ကိုဟံ့ဂွံလိ-ဗိုင်ရီပင်ထံက်ပင်ကျင် ) ★

ဂကောံ ပရိယတ္တိ သာသနာနဂ္ဂဟာဂွံ ဗိုန်ဌာနကွာန်သ္မာင်ဂမ္တိုင် ဂိုင်ကေတ်ဟံ့မာန်၍လေင်၊ ညံင်ကိုသ္မာံဒ်အာဒွိုင်မဇာ ဟံ့ဂွံပိုတ်သ္မုတ်အာ လအ်ဂကောံဇော်တေံ ဂွံတ္တိ၍ကျင်၍၊ တံမေံ ဘာဇော် ဂိုတ်ကောန်ကျင်ဒွိုင် လုက်ပွိုင်၍သ္မာံရ။ ဗိုန်ရကေတ်အလုံဂကောံဂိုဏ် ညးမလုပ် ဂကောံ သိုဏ္ဍိတ်ဟံ့မာန်၍လေင် ဗိုတ်ထေက်ကိုဗြဲဟတ်ဇာကျ၍ ဂိုတ်ကျင်ဒွိုင် ပေင်ကျင်ပွိုင် ဖ်သ္မာံ တဲရ။ ။

★ ( ဝီကသပ်ဂွန်တို့ တ္တိ၍ကျင်ပုန် ) ★

ဂကောံ ပရိယတ္တိ သာသနာနဂ္ဂဟာ ဂွံ ဟိုတ်နူနွံကိုလျောင်လျေတ် အတိုင်မဟိုကျင်လင်တဲ တေံ၍ရ။ ပွဲသတ္တရာဇ်- ၁၃၃၃-ဂိတု၍ -ဂ-စွေက ပွဲဌာန ကွာန်တံမေံ ဘာဇော် ပိုဂကောံ ခဇီသွတ် ညးမယိုက် သ္မိုင်ဝေါန် ကမောန်ဂမ္တိုင်။ တုဂုဏ်ဉာဏ်နန္ဒ မူလမေမ္မာစရိယ ကွာန်တံ မေံဘာဇော်၊ ဓမ္မကထိက တုဂုဏ်နန္ဒော လျိုင်ဘာရာမညကိုကောံခရီုချပ်ဂွန်ရေင်သ္မိအိုတ်ရ။ ဂကောံပရိယတ္တိသာသနာနဂ္ဂဟာ ဂိုဏ်တံင်ပရင်ပိုဂွံ ယင်ရကောန်အာဒွိုင်ဗိုဏ်ပုန်မွဲ-ဟံ့လအ် ဒးလိုလ်အာပုန်ရေင်။ ညံင်ကိုသဂွံတန်အာမွဲမလံ၍ ဗိုလိုပိုသဂွံ ကောန်အာ ပုန်၍ရော၊ ချပ် ဂွန်သင်ဂွံတဲ၊ နကိုကသပ်ဂွန် ပကောံဝတ္တု သန်ဂကောံဂွံ ယင်ရသဂွံကောန်အာမွဲ- သဂွံတန် အာမွဲမလံရေင်။ ဖျေသ္မုတ်သွာတ်သင်ဂွံတဲ၊ ပွဲသတ္တရာဇ် ၁၃၃၃-ဂိတုမြိုင်ကသို-၁၄-မံက် ၍ ပြာပ်အာ အာတ်အခေါင်ကို ကျင်ဇော်အ္စာတု ကွာန်တံကောင် ဘာတိုက် ပရိယတ္တိ။ ဂိတု ပုဟ် -၅- စွေက၍ ကောံခရီု ပွဲကွာန်တံင်ပရင် ဘာဇော်တဲ၊ အာတ်အခေါင်ပွဲဇာရေင်ကျင်ဇော် အ္စာတု နာယကဂမ္တိုင်ရ။ ကိုဂွံအခေါင်နူညးတံတဲ၊ ညံင်ကိုဂွံဒ်သန်ဂကောံ၍ ဗက်ဂွံပကောံ ကျင်တဲ၊ ပွဲသတ္တရာဇ် ၁၃၃၃-ဂိတုဖ်ရဂိုန် -၁၂- မံက်၍ ဂကောံဂွံသဂွံတန်ကျင်ပုန်ရ။

★ မြဝါဒ ကျော်စွာအာပုဗ္ဗရမ္မထေရ်



“ဣမေသုဘဒ္ဒတိက္ခူ သမ္မာဝိဟရေယျု၊ အသုညောလောကော အရဟန္တေဟိ အဿ”  
 (အဓိပ္ပါယ်တုန်) ယုံသုဘဒ္ဒ ခမီဂမ္ဘိုင်ဝံ ယင်ရပဒတ်ပိုင်သိုကို (မကတ်လုတ်) ဒွေတ်လုတ် (မင်မွတ်သာသနာ) ဗွဲမွဲးရးအိုတ်မွဲး- လိုက်ဝံ ဟံဒးလှအာနူတုအရန်ရ။ ။ ရန်ကိုဒေသနာ ကျ်တြိတွံလင်သင်္ဠတု၊ အာစိုပ်ဒဒ်ခမီ သာမဏီတု၊ ကလောန်သွက်ဝံ ကျောန်ဂ် နံ့ခါသင်္ဠရ။ ညးမွဲးခါသင်္ဠရော။ ဂန္တာရရ- ပုမကတ်ဗျောန် မြိုန်ဖျေလိက်ပတ်ပဋကတ် ပါဠိ-အဋ္ဌကထာ-ဋီကာ မင်မွဲးအာပရိယတ္တိသာသနာဂ်မွဲ။ ဝိပဿနာရရ- ပုမသေ့ပ်မှ် ဇော်ပုပ်စင် သမထဘာဝနာ, ဝိပဿနာဘာဝနာ ( ကိုကလောန်ကမ္မဋ္ဌာန်) ဂ်မွဲ။ ကလောန်ခမီတံ အဓိကဇော်အိုတ်နံ့ဆခါသင်္ဠဟေင်ရ။ ဝေင်ဝါအာ နူကလောန်ခါသင်္ဠတု၊ ဖိန်ရကျောန် မြိုတ်လှိပရာကိုလေင် ဌဒတုဖိုဟံဇော်ကိုခမီတံရ။ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဠရ-အိုတ်ကိုဂကောံကောန်ကွးအဆက်အဆက်ဂမ္ဘိုင်ဆကလောန်ခါသင်္ဠဟေင် မမိက်ဝံကိုဆက်ကျောန် မြိုတ်အာဠ

ဟတ်လှိုန်ကာလ ဟံဝံကိုလဟုတ် ပိုတ်ညျုတ်အာရ။ သွာင်အာနူကလောန်ခါသင်္ဠတု၊ ကလောန် တွတ်သွာင်တံဂ် ဒ်ကလောန် ဟံဗဒ္ဓကိုစင်လောကုတ္တို ဟံဒ်ဒတုဖိုကို သာသနာကျ်သောံဇော်ကိုဠဟတ်ရ။ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဠရ- လုက်ဗွတ်ကာလမတန်တံဒိုင် ပဲသုသာသနာကျ်မာန်ဒိုင်ဏီဂ်၊ ကလောန်ဗဒ္ဓကိုစင်လောကုတ္တို ဇော်မောင်ကိုသာသနာကျ်ခါသင်္ဠဝံ၊ ညိုင်ကိုဟံဝံဆောတ်ယောင်အာဂ် ဂိုတ်ဗွတ်မြိုန်စင် ဥဿာဟတု ဂိုတ်မြိုတ်တံလှိအိုတ်ညိ။ ဂိုတ်ကျောန်အိုတ်ညိ။ လွဒိုအံထောံအိုတ်ညိ။ မူဟိုတ် ဝံဟိုတ်အံဂ်ရော။ “ ကလောန် ခါသင်္ဠဝံရ ဒ်ကလောန်ညးတုပါရမီ ပခဒီပဲသုသာသနာကျ်ရောင်”။ ကလောန်ခါသင်္ဠဝံရ ဒ်ကလောန် ခမီတံပဲသုသာသနာကျ်ဒုစွတ်ရောင်။ ကလောန်ခါသင်္ဠဝံ ယင်ရဟံမွဲမွဲး-သာသနာကျ်ဝံ မွဲးလှအိုတ်အာရောင်။ ကလောန် ခါသင်္ဠဝံ ယင်တန်အာမွဲး- သာသနာကျ်တန်အာရ။ သာသနာကျ်ယင်တန်အာမင်မွဲး- တသိုက်ဂမ္ဘိုင် သောံတန်အာဒိုင် အိုတ်ရ။ သာသနာကျ် ယင်ရကျေံဗွန်အာမွဲး-တသိုက်ဂမ္ဘိုင် ကျေံဗွန်အာအိုတ်ရ။ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဠရ-ရင်ကေတ်ကို ဂလောန်ကျ်တြိ ဟိုတ်ဝံဗွန်လင်ကို သုဘဒ္ဓဂ်တု- ညိုင်ကိုသောံဒ်သမ္မာဝိဟာရ ပဲသုသာသနာကျ် မတွံဂး (ပရိယတ္တိသာသနာ, ပဋိပတ္တိသာသနာ, ပဋိဝေဓသာသနာ) ဂ်၊ ဩဝ်ကောန်ဂကူညးတုပါရမီ မှိုပိုက်ကိုဒတုဖိုပါရမီတံ ဂိုတ်ဗွတ်လင် မဇီဇပါရမီ ပဲသုသာသနာ ကျ်တြိမပြု ဗွဲမွဲးရး အိုတ်ညိ။ လွကိုဒ်လှယ်သွက်သာသနာအိုတ်ညိ။ လွကိုဘဝဒ်အာသွးသွး မသတ္တုဒတုဖိုအိုတ်ညိ။ ကိုဏာဩဝါဒကို ဂကောံ ကောန်ကွး မှိုပိုက်ကိုဒတုဖို ဒတုမြမောင် ပဲသုသာသနာဂမ္ဘိုင် သင်္ဠဝံရ။ ။

★ (ဩဝါဒ ကျ်ဇော်အောတု ပညာဇောတိ တို့ကွေင် ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ။) ★



“ ဂကောံသွေံဇော်မောင် ဂုဏ်ခင် ကတိကဝတ်ရောင်” မူဟိုတ်သွေံဟိုတ်သွေံ ဝံဇော-ယင်ဟိုမ္မး ရန်ကိုပါဌ်ဒေသနာမ္မး- “ယာဂီဝဉ္စ ပြာဟူဏာ ဣမေသတ္တ အပရိဟာနိယာ ဓမ္မာဝဇ္ဇံ သုဋ္ဌဿန္တိ။ ဣမေ သုစသတ္တသု အပရိဟာနိယသု ဓမ္မေသု ဝဇ္ဇံ သန္ဓိဿန္တိ ဝုဒ္ဓိဒယဇ ပြာဟူဏာဝဇ္ဇံ နံ ပါဠိကင်္ဂါ၊ နောပရိဟာနံ” ဟိုတွံလင် ကိုဗ္ဗး ဝဿကာရ အမတ်ဇော် သိုင်ဏ ဇာတသတြါရ။

အဓိပ္ပါယ်တုန်။ ။ ယံဗ္ဗးဝဿကာရ ဩ လုက်ဗုတ်ကာလမ္မ ဝေကတိ ကာတ် မှ် ဟိုတ် ပုမဇော်မောင် ထပ်ပြကာဂမ္ဘိုင်ဝံ၊ တနတ်အာပွဲသိုင်ဝဇ္ဇံ ဂမ္ဘိုင်ရ။ သိုင်ဝဇ္ဇံ ဂမ္ဘိုင်၎် ပြုကတ်တံပွဲခေ (ကတိကဝတ်) မှ်ဟိုတ် ပုမဇော်မောင် ထပ်ပြကာဂမ္ဘိုင် ရ။ ယံဗ္ဗး လုက်ဗုတ်ကာလ၎် သိုင်ဝဇ္ဇံ တံ ၎် နံဗွဲက်ကို ပုမဇော်မောင်ဟေင်၊ ဟံဗ္ဗ ပွဲက်ကို ပုမလဟုတ်ယုတ်အာရ။

ရန်ကိုဒေသနာကျ်တြိတွံလင်သင် ဝံတု၊ လမျိုဂကောံမ္မး၎် နံဗွဲင်ပွဲခေကတိကဝတ် ပုမ္မးပြာပ်ကျင် ကောံခေရိမ္မဟာန် ပွဲဋ္ဌာန် ညးမ ကောန်ကမောန် သဘင်သွဟ်လိက် တံ၎်ရောင်။ ယင်ရနံ့ကိုဟိုတ် အန္တရဲဒော် ကိစ္စဇော် လောန်နုကိစ္စဏ်ဏီ ထေက်ကိုကျင်ဟံဗ္ဗး- နကိုလိက်ကို၎်- ကလုက်ကို၎်- ဗလးနင်တု၊ ဗိအ် ဝံကိုရ။ ယင်ဟံဗ္ဗးကိုဟိုတ်သင်၎်မ္မး ဒးပြာပ်ကျင်ကောံခေရိ (ပွဲဋ္ဌာန်ညးမသွသဘင်သွဟ်လိက်) ၎်ရောင်။ ဒးစံဗ္ဗနဲလင် ကတိကဝတ် သင်ဏ်ရောင်။ “ပုမစံဗ္ဗနဲလင် ကတိကဝတ် သင်ဏ်၎် ဗြမ္မတာ တုပညာတမ္မာဂမ္ဘိုင်ရ”။ မူဟိုတ်သွေံဒးစံဗ္ဗနဲလင်ကတိကဝတ်၎်ရော၊ ယင်ဟိုမ္မး ကလောန်ဂကောံ ညးမှ်ကိုကတိကဝတ်၎်- ဗြံဗွဲင်ညိုင်ကိုအောဟ် မှ်ကိုဇုက်စန်ဒက်၊ မှ်မှ်ကို ဇုက်ဇုန်ဒက်၊ စန်ဒက်-ဇန်ဗဗိန်လင်ရ။ ကလောန်ဂကောံ ညးဟံဗ္ဗးကိုကတိကဝတ်၎် ဗြံဗွဲင်ညိုင် ကိုအောဟ် ဟံဗ္ဗးကိုဇုက်စန်ဒက်၊ မှ်ဟံဗ္ဗးကိုဇုက်ဇုန်ဒက်တု ပြးဆဲအာဒိုင် ဟံဗ္ဗ မွဲဂကောံရ။ ပိုညးဂမ္ဘိုင်လေင် တုပ်ဥပမာဗိသင်၎်ကိုရ။ ယင်ရနံ့ကိုကတိကဝတ်မ္မး- ဗိစိတ်ပိုမိက်ဝံ၎်- ဗြ ဟံဗ္ဗတု၊ ဒးပြာပ်ကျင်ကောံခေရိဒိုင်ပွဲဋ္ဌာန် မသွသဘင်သွဟ်လိက်၎်ရ။ ယင်ရကတိကဝတ် ဟံ ဗ္ဗး- ဗိစိတ်ပိုမိက်ဝံ၎် ဗြအာရ။ ဟံဗ္ဗကေင်ကာကို ကမောန်ဂကောံဇကု ဟံဗ္ဗမွဲဂကောံ မွဲ ကရောံအိုတ်ရ။ ဟိုတ်၎်သင်၎်ရ ခင်ကတိကဝတ်၎်- ဂပ်ဝဲ ဒးဗဗိန်စံလင် အလုံကောန်ဂကောံ အိုသို ရောင်။ ကိုဏာ ဩဝါဒ ကထာကို ညးမလုပ်ဂကောံတံ အိုသိုရ။ ။

★ ဩဝါဒ ကျော်ဖွော်အံ့ ပါလိတထေရ် တံင်ပရင်ဘာဇ ★



ဂကောံ သိုက်မိက်ဂုံကို ဖွော်မောင် တိုန် အာပွဲမလံမွဲးဒးနွံကိုညးမယိုက်သ္မိုက်ကမောန် ညးမထံက်ပင်ကိုဖြဟတ်- (မပ္ပံကို ခြင်ရတ်) ရောင်။ မူဟိုတ်ရော ယင်ဟိုမွဲး- ကမောန်ဟံ့ မွဲကိုဂကောံ ညးမယိုက်သဇိုင်ဝေါန်ကမောန် ညးမထံက်ပင်ကိုဖြဟတ် (မပ္ပံ ခြင်ရတ်) တံ ဂှ်- ဟံ့တြကြက် ဟံ့ဆက်အာ ရောင်။ ကာလ သ္မောင် ကိုဂုံညးဒင်သဇိုင်မွဲး-ကမောန်ဂှ် သဂုံ ဣဒ္ဓိတြကုင်ရ။ ကာလဟံ့ကိုဂုံညးဒင်သဇိုင်မွဲး- ကမောန်ဂှ် ဒးသူးစွံပ္ဍုန်လပ်ပုန်ရ။ ဒးလိုလင် အာပုန်ရ။ ဒးဂုဲသေ့အာဒိုင် ကိုညးမဒင်သ ဇိုင်- မယိုက်သဇိုင်ဝေါန်ကမောန်တံဂှ် လွိုင် ကာလရ။ ပုမွဲးဣဒ္ဓိဗိုဏ်ကို- ပုမွဲးဂုဲသေ့ ဗို ဏ်ကိုဂှ်- ဒုဒိုင် ဇာဝပ် ညးမကောန်ဂကောံရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ-ပကိုလ္လီတဲ ဒးဂုဲသေ့ရောင်။

ပုမွဲးဂုဲသေ့ပကိုလ္လီဗိုဏ်- ဗိုန်ရတုအရှန် တံဂှ်လေပ်- ဒးဂုဲသေ့ကုင်မင်ဏီ။ မပ္ပံကို မောဂ္ဂလိပုတ္တတိဿထေရ် တံကို၊ အ္ဍာင်နဂှ်

လေပ် နွံတံဒိုင်ပွဲမဂှ်ဏီရ။ “သာသနာကျာ်ဂုံ တန်တအာပွဲဒုဒဲ ညးမသ္မုပူဇ သက္ကာရဂှ်ဏီတံ ဂှ်ရောင်။ ပရိယတ္တိသာသနာဂုံ တန်တအာပွဲဒုဒဲဒွာန် ညးမကိုဒါန် ထံက်ပင် ပစ္စယ်ပန်ဂှ်ဏီတံဂှ် ရောင်”။ ပရိယတ္တိသာသနာဂုံ ယင်ရဟံ့မွဲကို ပူဇ သက္ကာရ ညးမထံက်ပင် ပစ္စယ်ပန်မွဲး- ခမီ ဂမိုင် ဟံ့ကိုဂုံပစ္စယ်ပန်အိုတ်ရ။ ခမီဂမိုင် ယင်ရဟံ့ကိုဂုံထံက်ပင် ပစ္စယ်ပန်အိုတ်မွဲး- တ္တုဟ်န ထံက်ပင် ထွင်ဗဟိုဟ်သာသနာ ပုမပ္ပိန်ဖျေလိက်ပတ် ပိဋကတ်ကိုကောန်ကွဲးတံဂှ်ဟံ့သ္မုအိုတ် ရ။ ခမီဂမိုင် ယင်ရဟံ့ပ္ပိန်ဖျေ ပကတ်ဗ္ဗောန်တ ကောန်ကွဲးတံဂှ်မွဲး- ပရိယတ္တိကို သာသနာ ကျာ်ကို-ဒးလိုလင်ကောံဗွန်အာအိုတ်ရ။ ကျာ်တြဲဟိုဟံ့လပ်ကုမှာထေရ်သာရိပိုတ် ပွဲအနာဂတ ဝင် သင်ဂုံရ။ ဆဂှ်သူးဟံ့သေင်ဏီ၊ ပွဲဒုကအင်္ဂုတ္တိတေလေပ်- “ဒွေမေဘိက္ခဝေ နုဂ္ဂဟာပစ္စ ယာ နုဂ္ဂဟောစ ဓမ္မာနုဂ္ဂဟောစ”။ ဟိုဟံ့လပ်ကိုဗိုဂုံထံက်ပင်မင်မွဲသာသနာဓါပြိကာသင်ဂုံရ။

အဓိပ္ပာယ်တုန်။ ။ ယံခမီတံ-ထံက်ပင်သာသနာမွဲးဂှ် နွံဓါသင်ရ။ ညးမွဲးဓါသင်ဂှ်ရော- ပုမ ထံက်ပင်မင်မွဲသာသနာအဲကျာ် နကိုပစ္စယ်ပန်ဂှ်မွဲ။ ပုမထံက်ပင်မင်မွဲသာသနာအဲကျာ် နကိုခပ် ဂှ်မွဲ။ နွံဓါသင်ဂုံရ။ ( မမိက်ဂုံကိုထံက်ပင်အာသာသနာ၊ မိက်ဂုံကိုကိုဂုံဒဲတဲဖိုသာသနာ ဖွော် ကိုဖြဟတ်၊ ဂိုင်ဖေက်ဒဲတဲဖိုသာသနာ-ဖေက်အိုတ်အာတဲ ဟိုဟံ့လပ်ရောင်)။

လှုဟ် ပုမကိုဂုံဂကောံ ညးမယိုက် သဇိုင်ဝေါန် ကမောန် ညးမကိုထံက်ပင် ကိုဖြဟတ် (မပ္ပံခြင်ရတ်) ကိုပရိယတ္တိသာသနာ ရံင်အာကိုဒဲတဲဖိုသာသနာ ဟံ့ဒးဒုလ္လောင်-သ္မောံဖွော်

မောင်တိုန်အာရောင်ဂးတဲ့။ မိပ်မြိတ်တစိုတ်ဖွေင်ကိုဖြဟတ်- ထတ်ကိုခပ်သဗ္ဗါဗွဲမလောန်ဗွတ်  
 ဗွတ်- သွေးညိုင်ရမကိုဝံရတ် သွိုင်စက္ကဝင် ဟံဒးယုတ်သင်အာဂ်ကိုရ။ သာသနာကျင်ဝံ- ယင်နံ  
 အာဒွိုင်ကို ညးမထံက်ပင်သင်ဏံ လျိုင်နကာလအိုတ်မွဲ- သတ္တိဂမိုင် ဝံတိတ်ဗုဒ္ဓအာနုဘဲဒဒိုက်  
 ဝံသိုက်စိုက်အာတဲ့၊ ဝံဒွိတသိုက် အတိုင်ပိုက်စိုတ်ဖအိုတ်ရ။ အတိုင်ကျင်တြိရန်တံလင်- အာ  
 ဝိုရန်တံလင်ကိုဂ်၊ ဝံဒိုက်ပင်ကိုဒတဲ့ဖို ကိုသတ္တိဗွဲမလောန်ဗွတ် ဟံမ္မဲကိုသွိတ်တံရ။ ဂဏောံ  
 ရဲထံက်ပင် ပရိယတ္တိသာသနာနုဂ္ဂဟဝံ၊ ကိုဝံနံကိုခပ်သဗ္ဗါ ကိုသာသနာကျင် မဖွေင်ကိုဖြဟတ်  
 ဒွတ်သိုက်စိုတ်ကို ဒတဲ့ဖိုသာသနာကျင်၊ ဟိုတ်ဖြဟတ်ကို ပါရမီဉာဏ် ဇကုဇကု ဗွဲမလောန်  
 ဗွတ်တဲ့၊ ဩဝ်ကိုသွောံဆက်ကောန် သပ္ပဏ်ရဂ် အာဒွိုင်ကို သာသနာကျင် နကိုပစ္စယဓမ္မ ဓါ  
 ပြကာလျိုင်နကာလအိုတ်ညိ။ နကိုပီတိသောမနဿဏ် - ရံဝံကိုဏာ ဩဝါဒကထာ ကိုဂဏောံ  
 ညးမယိုက်သဇိုင်ဝေါန်ကမောန် ညးမထံက်ပင်ကိုဖြဟတ် (မဟ္တုကိုခြပ်ရတ်) တံရောင်။ ။



★ ဩဝါဒ ကျင်ဖွေင် တံမောံဘာဖွေင် ဝံသဒိပ္ပထေရ်။ ★



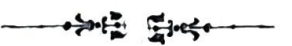
“မင်မ္မဲလင်တောဝ်ဒတောဝ်ဟံကိုလို- ဗိုဂ  
 ကူသာကျဝင်” ဗိုဂကူသာကျဝင်တ္တိဒ်တြိကျင်  
 ဗိုဝံဒင်ယု သာကျဝင်တုန်- ပွဲကာလ ကိပ်  
 ကောတံ သွိုင်ဥက္ကာက ဟင်ရင်ဒုင်၊ ဝူကျင်  
 အဂ္ဂမဟေသီ ပုမကိုပ်ကောဂ် စ အာသွင်တဲ့  
 သွိုင်သိုက်အပ်နန်ကို ကောန်ဂူကျင်အဂ္ဂမဟေ  
 သီတိုက်တဲ့၊ သွိုင် ဗက်ဗွဲကောံ ကောန် ဖွေင်  
 ဂမိုင်ရ။ ကောန်သွိုင်ဂမိုင်ဂ် ဒ်တိတ်အာနု  
 ညိုင်တဲ့၊ အာပဒတ်ဒွိုင်ပွဲသကဲနိဟိမဝန်ဇရင်  
 သင်ကောလ္လပန်ကွင် (မုကိုဇိုပန်လွင်) ပြိုင်ဆု  
 ကုဖွေင်မ္မဲရ။ ကောန်သွိုင်ဂမိုင်ဂ် ဟိုတ်နုဂိုင်  
 ဖေက်ဘဲဂကူပရဲဇကု ဒးလိုလင်အာတဲ့၊ သွ  
 တံသံဝါသ ကောံခေံမြဲဇကုဇကုအိုတ်ရ။

ဗွဲကြိဏံ သွိုင်ဖွေင် ကော်သွာန် အမတ်  
 တံရ။ ယံအမတ်တံ ကောန်အဲ တံဂ် မူရဲပွဲ  
 ဌာန်မ္မဲပဒတ်ဒွိုင်အိုတ်ဂ်ရော။ သွာန်တိုန်သင်  
 ဝံတဲ့၊ အမတ် ဂမိုင် ဂရင်ဟိုတ်သွိုင် အတိုင်  
 ဟိုတ် ဣတံရ။ သွိုင်ဖွေင် မိင်တဲ့ မိပ်မြိတ်

အိုတ်တိုက်တစိုတ်ဗွဲမလောန်တဲ့၊ ဟိုကြိုတိုန်ဥဒါန်မွဲ “သကျာဝတ ဘော ကုမာရာ ပရမ  
 သကျာဝတ ဘောကုမာရာ” သင်ဝံရ။ ။

အဓိပ္ပါယ်တုန်။ ။ယွံအမတ်တံ ကောန်သွိုင်ဂမ္ဘိုင်ဂြ (တွဟ်နမင်မွဲဂကူပရဲတောင်ဒတောင် အဆက်ဇကုဂြ) သွဟ်စောံမာန်ကွေံရောင်သွံ။ မင်မွဲသွဟ်ရထမာန်လောန်ကွေံရောင်သွံ။ ဟို တိုန်သင်ဝံရ။ ဟံနုဂြတု- ဂကုဂြ ကိုဝံဒိုင်သွ၊ သာကျဝင် “ဂကူမင်မွဲဂကူပရဲ တောင်ဒတောင် ခိုဟ်” ပြာကတ်ကျင်ဒိုင် စိုကိုလှဟ်ဝံရ။ တုပ်ညိုင်ဥပမာဗီသင်ဂြကိုရ၊ ပိုညးဂမ္ဘိုင်လေဝ် ဓိုန် ရအ္ဗာပို ညးဒးစုတိကိုလောန် စ' အာသွင် ဟိုတ်နုခပ်ကံသင်္ခါရ ညးပြုပြင်ဏာတု ကိုလေဝ်- ညိုင်ဂကူသာကျဝင် မင်မွဲဂကူပရဲတောင်ဒတောင်ညးတံဂြကို၊ ပိုဒးမင်မွဲအာတောင်ဒတောင် အ္ဗာပို- ပိုဒးကောန်ဗက်အာကိုကလောန်အ္ဗာပို တမ္ဘာတေံရောင်။ တောင်ဒတောင်ကလောန် အ္ဗာပိုတမ္ဘာတေံဂြ ညးခိုင်ဂြရော၊ ယင်ဟိုမွဲ။ တောင်ဒတောင် ကလောန် ပရိယတ္တိသာသနာ နဂ္ဂဟ အ္ဗာပိုမစွံဗုန်လင် မကောန်ကျင်လင် နူတမ္ဘာတေံဂြရ။ ပိုတိကေတ်ဗီတောင်ဒတောင် ကလောန် အ္ဗာပို သင်ဝံတု၊ တောင်ဒတောင် ကလောန်အ္ဗာပို ညးစွံဗုန်လင်ကိုပို ညိုင်ကို ကောန်ကွးမွဲကြိဂမ္ဘိုင် သွောံဂိုင်ကေတ်ဒတုဖို ဒတုမြမောင်အဆက်အဆက် သင်ဝံတု-

ညိုင်ကိုတောင်ဒတောင် ကလောန်အ္ဗာပိုတမ္ဘာဂမ္ဘိုင် ဟံဝံလိုလ်အာ ဟံဝံကွေံဗွန်အာဂြ- မှုတ်တာလျိုင်ပိုရောင်။ နွံမင်ဒဝင်ပွဲပိုရောင်သွံ၊ စွံစိုတ်သင်ဏံတု၊ ပိုဂကောံကောန်ကွးဂမ္ဘိုင် ညးကိုဒဲကို ညိုင်ကိုအဆက် တောင်ဒတောင် ကလောန်အ္ဗာ ဒတုဖိုအ္ဗာ မဇိုန်ကိုလင် ဟံဝံ လိုလ်အာဂြ ယင်ရ ဂိုတ်ပိတ် အာဒိုင်ဗြဟတ် မင်မွဲအာဒိုင် ညီညီ သာသာ သိုဖအိုတ်မွဲ- တောင်ဒတောင်ဒတုဖိုဝံ သွောံတန်တအာဒိုင် လှိုန်ကာလရ။ ပိုကောန်ကွးညးမမင်မွဲတဒှောံ ဗြောန် တောင်ဒတောင် အ္ဗာတံဂြလေဝ်၊ ဒြတ်ကောန်ဂကူ ညးမမင်မွဲတောင်ဒတောင် ဒတုဖို သာသနာ အ္ဗာမဇိုန်ကိုလင်ရ။ ဒတုဖိုသာသနာ အ္ဗာမဇိုန်ကိုလင်ဝံ ဩဝါဒသွောံတန်တအာ လုက်မွဲသာသနာကျင် ဇာပ်ပိ အဆက်ကောန်ကွးဂမ္ဘိုင်ညီ။ ရသင်ဝံ ကိုဏာ ဩဝါဒ ကထာ ကိုညးမမင်မွဲလင် တောင်ဒတောင် ကလောန်ဒတုဖို အ္ဗာမဇိုန်ကိုလင်ဂမ္ဘိုင်ရောင်။ ။



★ ဩဝါဒ ကျာ်ဇောန်အ္ဗာ ဝါရိန္ဒထေရိ ချင်ရေင် ဘာကျာ်ဖါလ။ ★



“ ပရိယတ္တိရ-ဒြမူလသာသနာ ”  
“ ပရိယတ္တိဇဝ သာသနမူလ ” ရံင်ကိုဂလာန် ပရိ  
ဘာသာ အ္ဗာတံဟိုလင်သင်ဝံတု၊ ပရိယတ္တိရ ဒြမူ  
လသာသနာ၊ ပရိယတ္တိယင်ရဟံမ္မုဒ္ဓမ္မ- ဒွေတ်လုတ်  
ပဒိုပတ္တိကို၊ ပဒိုဝေဓ သွက်ဝံအာစိုပ် မဂ်ဖို နိဗ္ဗာန်  
ကို ဟံမ္မုဒ္ဓရ၊ သာသနာကျာ် အိုတ်အာရ။ သာသ  
နာကျာ် ယင်ရအိုတ်အာမ္မုဒ္ဓ- သတ်တံ သွက်ဝံအာ  
စိုပ်တသိုက်မိုဟ်-တသိုက်ဒေဝတ် တသိုက်နိဗ္ဗာန်ဂ်  
ဝါဟ်လောန်ရ။

ဟိုတ်ဒြသင်ဂ်ရ ပရိယတ္တိသာသနာ ညံင်  
ကိုသဝံတန်တအာဗွဲမလံဂ် ပွဲဂကူပိုမန် ဖာဂ်  
ဟိုတ်နဟံမ္မုဒ္ဓကိုသိုင်ဗြကရာဇ်ဇကု(ညးမကိုဗြ  
ဟတ်ကိုသာသနာ) တု၊ ဒးပွဲတ်အာဒိုင် ဗြ  
ဟတ် နကိုဂကောံ ဇကုကိုဇကု ဗိုသင်ဖံရ။  
ဂကူညးတူဟ်သ္ဘာင်တံဂ် ဟိုတ်နညးတံ နွံကို  
သိုင်- နွံကိုဗြကရာဇ် ညးတံတု ညးတံ ထံက်  
ပင် ကိုဗြဟတ်ကေုဒေုရ။

ဗိုပိုကေင်မိင်ကုင် ပွဲကာလ လက်ထက်  
ဗြကရာဇ်သိုင်ဗွာ မှုဒိုင်ပွဲချင်အင်ဝ (မာန်တလေ) တေံဂ်၊ ပွဲတိုက်လက်လိမ္မုဒ္ဓမုဂ်ရမျာင်ကတ်  
လုတ်ပေန်ပုဟ် မှောတ်သျဇျဲ လိက်ပတ်ဂိုင်ရော၊ ပွဲဘိုက်ဂ် ညးတံကိုအထံက်အပင် ပစ္စယ်ပန်  
လောန်နတိုက်တူဟ်သ္ဘာင်ရ။ ညးဗလးလင်ကလုတ် ကိုအာဗက်ကလင် အာဒိုင် ဇာပ်ပံတိုက်  
ရ။ ဟိုတ်နသိုင်ဗြကရာဇ်တံဂ် ကိုဒိုင်အထံက်အပင် ပစ္စယ်ပန်ဗိုသင်ဂ်တု၊ ပွဲလက်ထက်သိုင်ဂ်-  
ခမီသင်ညးမကတ်လိက်ပတ်, လေပ်ငိုကတ်, မှုကိုဗြဏ်ပညာ မညွက်သ္ဘာ တုပညာဂမိုင်  
ဂိုင်ဂိုင်တံဗွဲမလောန် ဆက်ကုင်ဒိုင် စိုလုဟ်ဝံဖံရ။

ဟိုတ်ဒြသင်ဂ်ရ-ပရိယတ္တိ သဝံတန်တအာ ဗွဲမလံမ္မုဒ္ဓ နွံဒိုင်တတာလျိုင် ပွဲအရာ ထံက်ပင်  
ကောန်ဗဒ်ကိုသဘင် သွာန်, သွဟ် လိက်ကို၊ သိုကိုကလေင်လိက်တံဂ်ရ။ ဟိုတ်ဒြသင်ဂ်ရ- ဂ  
ကောံထံက်ပင် နိုင်စိုင်ကိုက်ကိုက် ညးမယိုက်မိုက်ဒင်သျိုင် ယိုက်တသျိုင်ဝေါန် ညံင်ကိုသဝံ  
ဇောန်မေတ်ဘိုန်အာ ဟံဝံလိုလင်အာသျိုင်နဂ်၊ ညးဂိုတ်ပွဲတ်ဗြဟတ် အဲဂိုတ်ပွဲတ်ဗြဟတ် ဆ  
မထေက်ကို အစောံဗြဟတ် ညံင်ကိုသဝံတန်အာဗွဲမလံ ဗွဲမခိုင်ကိုက်မိုန်ဗွဲဂ် ယင်ရနွံအာဒိုင်  
သင်ဝံမ္မုဒ္ဓ၊ ပရိယတ္တိသဝံတန်အာ ဗွဲမလံကာဖါရ။ ဂကောံ ပရိယတ္တိသာသနာနဂ္ဂဟ ဂိုဏ်တံင်  
ပရင်ဝံ- ဩဝါဒ ကိုသဝံတန်တအာ ဗွဲမလံကာဖါ လွကိုသဝံလိုလင်အာညိ။ ရသင်ဝံ ကိုဏာဩ  
ဝါဒကထာ ကိုဂကောံ ညးမယိုက်သျိုင်ဝေါန် ပရိယတ္တိသာသနာနဂ္ဂဟ ဂမိုင်ရ။ ။



★ ဩဝါဒ ကျော်စွာလျှိုင် ဘာတိုက် ရာမည-ဝံသဒိပ္ပ။ ★



‘မင်္ဂလာကျင်ဩဝါဒသိုင်မ-ညိုင်အဆက်မါယဒေဝ’  
ပွဲကာလကိုက်ကွာတေံ သိုင်မာယဒေဝယှိုင်ရင်  
၃၂၆။ သိုင်ဂ် အာစိုပ် တတိယအာယ် စိုပ်ညွဲတ  
ဝေံဇရာတု။ ဟိုဟွန်လင် ကိုသွာဆတ္တာ ညးမကး  
သော်ကျိုင် ကိုသော်မှ်သော်ဗုရ။ ဒးကာလမ္မတု  
သွာဆတ္တာဂ် ညာတ်ဒးသော်မုမ္မတုၤ ပိုက်ဒုင်ကို  
သိုင်- သိုင်ညာတ်တု။ ဗစာရဏာတီကေတ်ဒဒ္ဒိဝေံ  
ဇရာ ကလုတ်သိုင် မာရဏ ကျင်စိုပ် ပတ်အလံ  
၃၃၁တု။ ကိုလင်ကိုသွာကးသော်-ကော်ကောန်  
ဇော်ဇကတု ယုံကောန်- မအံက်အာစိုပ် ညွဲတ  
ဝေံဇရာ သော်ဗုထကအ် လုပ်အာ တို့ရး သိုင်ဂ  
စိုတ်တုရ။

ဟိုတ်ဒ်သင်ဂ်ရ- ကိုက်ကွာနဟုံစိုပ်ညွဲတ သိုင်  
မာရဏဏီ အဲသိုင်မအံက် သိုက်မင်္ဂမ္မဝေံ ပွပ်ဘာ  
ဝနာ ဒ် တိတ်သွခမီဇုသိရ။ ကောန်လေဝ် ညိုင်  
အဲသိုင်မအံက်ဟိုဟွန် ဒလေဝံဗျောန် ကိုကောန်  
ကိုဂ်။ တုရကောန်အာစိုပ်ဝေံဇရာညာတ်ဒးသော်  
ဗုထကအ်ကိုမ္မး။ ကော်ဟွန် ကိုကောန်ဇော် သင်  
ဂ်ကိုတု။ ဒ် တိတ်ပြိုင် သွခမီဇုသိ လီဝေံပွပ်ဘာဝ

နာ ဗိုသိုင်မအံက်ကိုညိ။ ဟိုဗကန်တု အပ်နန်ကိုကောန်ဇော်ဂ်တု ဒ် တိတ်အာပြိုင် ဇော်ပွပ်ဝေံ စုတိ  
တု ကိုဂ်စိုပ်၃၂၆ဗျိုင်။ အတိုင်လေဝ် ပရေင်သိုင် မာယဒေဝ ဟိုဟွန်လင်ဂ်။ ကောန်သိုင် အဆက်အဆက်  
ဂမ္ဘိုင် ကျောန်ဗက်အာ လေဝ်ဗိုကလောန် မအံက်ဇကဟိုဟွန်လင်ဂ်ဂ်။ ဟုံဂ်ကိုလိုလင်ပိုတ်ညွတ်အာတု  
ဇာပ်ဇာပ်မစုတိ ကိုဂ်စိုပ်၃၂၆ဗျိုင်။ ကိုဂ်ကျောန်ဒတေဝ်သိုင် ဒစံလက်ကို ပန်လီဒတေဝ်အိုတ်ရ။ ဟိုတ်  
နူကလင်ကျင်လင် ဩဝါဒ သိုင်မအံက်ဇက ဟိုဗကန်လင်ဂ်ရောင်။

ဟိုညးဂမ္ဘိုင်လေဝ် ဥပ္ပမာဗိုသင်ဂ်ကိုရ။ အတိုင်ဩဝါဒ-ဒဂေတ်လုတ်ဒလေဝံဗျောန်အွာပိုမဟိုဟွန်  
လင် (ကိုကျောန်အာ ပရိယတ္တိသာသနာနုဂ္ဂဟ) ဂ် ယင်ရပိုဒဂေတ်လုတ် ကျောန်ဗက်အာတု။ ဒလေဝံ  
ဗျောန်ဗက်အာကွး အဆက်အဆက် အိုတ်ကိုမ္မး ဂ်တိတ်ဗူးအာ နုဒဒိုက်အပဲါပန် သိုညးအိုတ်တု။ သဂ်  
အာစိုပ်တသိုက် မိုဟ်-ဒေဝတ မဂ်ဖိုနိဗ္ဗာန် သိုညးအိုတ်ရ။

ဟိုတ်ဒ်သင်ဂ်ရ-ရင်ကိုသုတ်ဇာတ်နိပါတ် ဇာတ်မာယဒေဝဂ်တု။ သွက်ဂွံဒလေဝ်လုတ် ဗက်အာကို  
ဂ်ဒုန်ဒလေဝံဗျောန် ဩဝါဒအွာ ညးတုပညာမစိပျးလင်ကို မှုကိုဒတုဖိုဏ်ဂ်။ ထေက်ကိုဒဒဂေတ်  
လုတ်ကျောန်ဗက်အာ ဗွမလောန်ရ။ ပွမဟုံဒဂေတ်ဗက် ဟုံပဗက် ပလိုကျေံအဆက်အွာတမ္မာ မှုကိုဂ်  
ဒုန်ဗူးရးဂ် ဟုံထေက်ကိုသွဟေင်ရ။ ညိုင်ကိုသဂ်ဆက်အာဒိုင် လျိုင်- ဂ်တတာလျိုင် ဟိုညးဂမ္ဘိုင်ရ။  
ညိုင်ကိုအဆက်သိုင် မာယဒေဝတံ မဆက်အာဒိုင် စိုက်ဒစံလက်ကို ပန်လီဒတေဝ်မှုကိုဒတုဖိုဏ်ဂ်။ ဩဝ်  
ကိုဂကောံပရိယတ္တိ သာသနာနုဂ္ဂဟ ဂိုဏ်တံင်ပရင်ဏံ သဂ်ဆက်အာဒိုင် ဇာပ်ဇာပ်အဆက်ကောန်ကွး  
ဂမ္ဘိုင်အိုတ်ညိ။ ကိုဏာဩဝါဒကို ညးမယိုက်သိုင်ဝေန် ကမ္မောန်အွာ တမ္မာတံရ။ ။

(၁) ဗိုဝ်းဒြ်ကောန်ဂကောံ-တို့ဗွိုင်ကောန်ဂကောံ။

ဗိုသျှတ် သွတ်လပ် ပဲ့သတ္တရာဇ်ချင်- ၁၃၃၃- ဂိတုဂ် -ဂ- စွေက် ပျံသပ်တု အခိင် ၄-နာဗို ပဲ့ကွာန်တံမောံ ဘာဇွေက်ဂ်၊ ညးမကိုဒါန်ထံက်ပင် (ဂကောံပရိယတ္တိသာသနာနုဂ္ဂဟ ဂိုဏ်တံင်ပရင်) ဝံ ဝတ္ထုသန် မွဲပသတ်- ဒြ်ကောန်ဂကောံရ။ ညးမကိုဒါန်ထံက်ပင် ယုတ်သပ် စွေ်အာနုသွပ်ဂ် ဒြ်တို့ဗွိုင်ကောန်ဂကောံရ။ သျှတ်သွတ်လပ်သပ်ဝံရ။

တင်တေ့င်။ ။ ယပ်ဒြ်ကောန်ဂကောံမွဲ- ဇွာပ်ဇွာပ်မသွသဘင်ကောံခရီ စပ်ကိုကိစ္စဂကောံ မွဲ- ဒးကိုပရိုင်-ဒးကိုလိက်ဘိက်နိမန်လို့န် ဒးပြာပ်ကွိုင်ကောံခရီရောင်။

၂။ လွိုဟ်စရင် ကောန်ဂကောံ။

- ၁။ ကျ်ဇွေ်အွာတုဘာတိုက် ကွာန်တုံကေင်။
- ၂။ ကျ်ဇွေ်အွာတု ဘာဖိုင်ကွ ကွာန်ဖိုင်ကွ။
- ၃။ ကျ်ဇွေ်အွာ ဘာဇွေ် ကွာန်တံင်ပြင်။
- ၄။ ကျ်ဇွေ်အွာ ဘာဇွေ် ကွာန်တံမောံ။
- ၅။ ကျ်ဇွေ်အွာ ဘာဖါလ ချင်ရေင်။
- ၆။ ကျ်ဇွေ်အွာ ဘာတိုက်ရာမည ကွာန်လို့င်
- ၇။ တုဂ်နအွာဝိသုဒ္ဓ ဘာတိုက်တုံကေင်။
- ၈။ တုဂ်နအွာ ညာဏိန္ဒ ဘာဇွေ် တံမောံ။
- ၉။ တုဂ်နနန္ဒော ဘာတိုက်ရာမည ကွာန်လို့င်။
- ၁၀။ တုဂ်နပုဗ္ဗရမ္မ ဘာကွာန်တုံ တုံကေင်။
- ၁၁။ တုဂ်နအွာပညာဒိပ္ပဘာဇွေ်ကွာန်တံင်ပြင်။
- ၁၂။ ကျ်ဇွေ်- ဘာဇိမ်ပသဘဲ-ကွာန်ဇိမ်ပသဘဲ။
- ၁၃။ ကျ်ဇွေ်ဘာအေမြိုင်-ကွာန်အေမြိုင်။
- ၁၄။ ကျ်ဇွေ် ဘာတုံ ကွာန်ကံကေင်။
- ၁၅။ ကျ်ဇွေ်ဘာတြိ ကွာန်ကံကေင်။
- ၁၆။ ကျ်ဇွေ်ဘာပြာန်မင် ကွာန်ပြာန်မင်။
- ၁၇။ ကျ်ဇွေ်ဘာပလိုင်အိန် ကွာန်ပါင်ကဝါန်။
- ၁၈။ ကျ်ဇွေ်ဘာသိုင်စိင် ကွာန်သိုင်စိင်။
- ၁၉။ ကျ်ဇွေ်ဘာဝါ ကွာန်ဝါခရိုင်။
- ၂၀။ ကျ်ဇွေ်ဘာတြိ ကွာန်ကောန်ဒုန်။
- ၂၁။ ကျ်ဇွေ်ဘာစ'ဟလာ ကွာန်စ'ဟလာ။
- ၂၂။ အနာဲကျ်ဇွေ်- ။ စ'ဟလာ ။ စ'ဟလာ။
- ၂၃။ ကျ်ဇွေ် ဘာကွာန်တုံ တုံကေင်။
- ၂၄။ တုဂ်နအွာသပ်ဝံသဘာတိုက်ကွာန်တုံကေင်။
- ၂၅။ ကျ်ဇွေ်ဘာကံထပ် တုံကေင်။
- ၂၆။ ကျ်ဇွေ်ဘာသေ့ဟ်ဝါန် ကွာန်သေ့ဟ်ဝါန်။
- ၂၇။ တုဂ်နအွာ စန္ဒိမာ ဘာဇွေ် ကွာန်တံင်ပြင်။
- ၂၈။ ကျ်ဇွေ် ဘာဝါဇွေ် တံမောံ။
- ၂၉။ တုဂ်နအွာ ပဏ္ဍိတ ဘာဖါလ ချင်ရေင်။
- ၃၀။ ကျ်ဇွေ် ဘာပွဲ ကွာန်ဝါဂိုင်။
- ၃၁။ ကျ်ဇွေ်ဘာ သာသနာဒိပ္ပ ချင်ဗဂေါ။
- ၃၂။ ကျ်ဇွေ်ဘာပရိယတ္တိလက်ာရကွာန်တံမောံ။
- ၃၃။ ကျ်ဇွေ်ဘာကြိုင်ကြိုင်ကွာန်ကြိုင်ကြိုင်။

- ၁။ နာဲယေန် ကွာန်တံမောံ။
- ၂။ နာဲဆေတ်သုင်-မိဂါ ။ ။
- ၃။ နာဲဇျင်-မိဇုဇျေ။ ။ ။
- ၄။ နာဲဘယေန် မိလှေမျန် ။ ။
- ၅။ နာဲဒွေ-မိဒေန်။ ။ ။
- ၆။ နာဲကွန်ဝိတ်- မိရ ။ ။
- ၇။ နာဲကျပ်-မိကောန်ယေန်။ ။ ။
- ၈။ မိသီလဝေဒဝီ ။ ။
- ၉။ ဂကောံဗက်ပုင်သွတ် ။ ။

- ၁၀။ နာဲထု- မိကျ။ ကွာန်မုဟ်ဒို။
- ၁၁။ နာဲဟလာ-မိဇုဂ်ယိုင် ။ ။
- ၁၂။ နာဲယုဂ်ယိုင်-မိဆော ။ ။
- ၁၃။ နာဲဇေန်-မိစိင်လှိုင် ။ ။
- ၁၄။ နာဲညိုင်-မိလှေယေန် ။ ။
- ၁၅။ နာဲတီ- မိဒေန် ။ ။
- ၁၆။ နာဲမိုင်ယီ- မိယု ။ ။
- ၁၇။ နာဲယုဂ်-မိအိုင်ယေန် ။ ။
- ၁၈။ နာဲဒေန်- မိဇေန်န ကွာန်အေမြိုင်။

၁၉။ နဲပိင်- မိပါနိယ <sup>၀</sup>	ကွာန်အမြေင်။	၅၇။ နဲအိုင်ဖြေ-မိညး	ကွာန်တံင်ပြင်။
၂၀။ ဂကောံထံက်ပင်ပရိယတ္တိ	။ ။	၅၈။ နဲယှိုင်- မိမညီ	။ ။
၂၁။ နဲထောန်ဖေ	ကွာန်စိမ်ပြိုက်။	၅၉။ နဲယေန်	။ ။
၂၂။ နဲပါနိယှိုင်-မိလှဒေန်	။ ။	၆၀။ မိဏတေင်	။ ။
၂၃။ နဲပစိင်- မိကောန်မိ	။ ။	၆၁။ နဲကေန်-မိပေါတ်	။ ။
၂၄။ နဲသိုင်ဒေန်-မိဝေ	။ ။	၆၂။ နဲယှိုင်သိုင်	။ ။
၂၅။ နဲကျင်ညိုင်-မိယှိုင်	။ ။	၆၃။ နဲတံင်-မိခါ	။ ။
၂၆။ နဲယေန်- မိသာန်စိင်	ကွာန်ဝါခရိုင်။	၆၄။ နဲပ <sup>၀</sup> လင်-မိကောန်မှိုင်	။ ။
၂၇။ နဲကျင်အိုင်- မိယေန်	ကွာန်ကောန်ဒုန်။	၆၅။ နဲစိင်-မိပေင်	။ ။
၂၈။ နဲအိုင်ဖျူ- မိဒီ	။ ။	၆၆။ နဲကောအ်-မိညှိုင်	။ ။
၂၉။ နဲကျင်စိင်- မိစိင်ကျ <sup>၀</sup>	ကွာန်စ'ဟလာ။	၆၇။ နဲထောန်-မိဟေန်	။ ။
၃၀။ နဲလှိုင်- မိမှိုင်နဲနဲ	။ ။	၆၈။ နဲမေန်-မိမှိုင်ဖိင်	။ ။
၃၁။ နဲမှိုင်အ်- မိမှိုင်ဖျူ	။ ။	၆၉။ နဲအိုင်သိုင်-မိကောန်တိုင်	။ ။
၃၂။ နဲမတ်- မိယေန်	။ ။	၇၀။ နဲဗွဲ-မိဏဟာန်	။ ။
၃၃။ နဲပအေ- မိနဲနဲအူ	။ ။	၇၁။ နဲထောန်-မိကောန်ဟုက်	။ ။
၃၄။ မိနဲပရံ	။ ။	၇၂။ နဲထူ	။ ။
၃၅။ နဲယှိုင်- မိနဲနဲ	တွံ'ကွေင် ကွာန်တွံ'။	၇၃။ နဲပါနိယှိုင်-မိထူ	။ ။
၃၆။ နဲအုတ်-မိယှိုင်	ကွာန်တံင်ပြင်။	၇၄။ နဲစိင်- မိညတေန်	။ ။
၃၇။ နဲဗွဲ- မိမှိုင်	။ ။	၇၅။ နဲထောန်ဖြေင်-မိစိင်တေတ်။	။ ။
၃၈။ နဲမှိုင်- မိစိင်တေန်	။ ။	၇၆။ မိစိင်ကျ <sup>၀</sup>	။ ။
၃၉။ နဲဥလေ- မိမှိုင်	။ ။	၇၇။ မိလှိုင်	။ ။
၄၀။ နဲအိုင်ယေန်- မိညိုင်	။ ။	၇၈။ နဲပါနိယှိုင်-မိဆေင်	။ ။
၄၁။ နဲအိုင်- မိတေန်ဖျ	။ ။	၇၉။ နဲဥဆေန်-မိဆေန်	။ ။
၄၂။ နဲကောန်မှဲ- မိပု	။ ။	၈၀။ နဲလှိုင်	။ ။
၄၃။ နဲညောန်- မိဆေံ	။ ။	၈၁။ မိစိင်အေ	။ ။
၄၄။ နဲကော- မိကောန်	။ ။	၈၂။ မိကောန်ပုတ်	။ ။
၄၅။ နဲပိုင်- မိစိင်ဖြေန်	။ ။	၈၃။ နဲဖေ မိထပ်ပေုာန်	။ ။
၄၆။ နဲစိင်တောန်- မိအိုင်	။ ။	၈၄။ မိယိုင်	။ ။
၄၇။ နဲဆိုင်	။ ။	၈၅။ နဲကျင်ဥ။	ဒိုင်ရေင်။
၄၈။ နဲမှိုင်- မိမှိုင်ဖိင်	။ ။	၈၆။ နဲမှိုင်- မိ	။ ။
၄၉။ နဲဘာ-မိကောန်စေံ	။ ။	၈၇။ နဲဥ- မိကျင်ယေန်	။ ။
၅၀။ နဲဘယေန်-မိမှိုင်ဆေင်	။ ။	၈၈။ နဲသိုင်ဒေန်-မိအေဒေန်	။ ။
၅၁။ နဲပြိုတ်-မိကျေန်ယှိုင်	။ ။	၈၉။ မိယှိုင်	ကွာန်စိမ်ပသဲ။
၅၂။ နဲမှိုင် မိမှိုင်ကျေန်	။ ။	၉၀။ မိမှိုင်	ကွာန်တွံ'ကွေင်။
၅၃။ မိဖျူ	။ ။	၉၁။ နဲဆိုင်- မိဥ	တွံ'ကွေင်။
၅၄။ မိလှ	။ ။	၉၂။ နဲဥိုင်-မိကျ <sup>၀</sup> သိုင်	တွံ'ကွေင်။
၅၅။ နဲညေင်-မိမှိုင်	။ ။	၉၃။ နဲကျင်သိုင်-မိဏနိုင်	ကွာန်လှိုင်။
၅၆။ နဲတောန်-မိမှိုင်	။ ။	၉၄။ နဲလောန်ဖေ-မိဇိုင်	ကွာန်တံင်မေံ။

(၃) ဇီဒက်ပ္ပန်လင်ဂဏေခံ။

- ဂဏေခံဝံ (က) ဂဏေခံ မဟာနာယက ညးမအုပ်စုပ်ကမောန်။
- (ခ) ဂဏေခံညးမယိုက်သဇိုင်ဝေါန်ကမောန်။ နွံစါဂဏေခံသင်ဝံရ။

★ ဂဏေခံမဟာနာယက ညးမအုပ်စုပ်ကမောန်။ ★

- ၁။ ဥက္ကဋ္ဌ။ ။ ကျင်ဇော်အွာတုတုံကွေင် ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ ပညာဇောတိ။
- ၂။ ဟိတဓရ။ ကျင်ဇော်အွာ ပါလိတထေရ် တံင်ပရင်ဘာဇော်။
- ဒု-ဟိတဓရ။ ကျင်ဇော်အွာ ဝါရိနွံထေရ် ညိုင်ရေင် ဘာကျင်ဖါလ ဇောတဝန်။
- ၃။ ကိုကသပ်ဉာဏ်။ ကျင်ဇော်အွာ ဝံသဒိပ္ပ တံမေခံ ဘာဇော်။
- ၄။ သြဝါဒစာရိယ။ ကျင်ဇော်အွာ ဝံသဒိပ္ပ လှိုင် ဘာရာမည။

★ ဂဏေခံညးမယိုက်သဇိုင်ဝေါန်ကမောန် လွင်ခမီသင်ဂမိုင်။ ★

- နာယက။ ။ ကျင်ဇော်အွာ ဓမ္မရက္ခိတ ဗဂေါ ဘာသာသနာဒိပ္ပ။
- ဥက္ကဋ္ဌ။ ။ ကျင်ဇော် သိရိတေဇ ဝါဂိုင် ဘာပဲ။
- ဒု- ကျင်ဇော်အွာသင် ဝံသ တုံကွေင် ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ။
- ဟိတဓရ။ ။ တုဂုဏ်အွာ ဝိသုဒ္ဓိ တုံကွေင် ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ။
- ဒု- ကျင်ဇော်ဝိန္ဒသာရ မူလဓမ္မာစရိယ ညိုင်ရေင် ဘာကုန်သာယာ။
- ဘဏ္ဍာဝါရိက။ (၁) ကျင်ဇော်အွာ သိရိတေဇ ဝါဂိုင် ဘာပဲ။
- (၂) ကျင်ဇော် အွာသင် ဝံသ တုံကွေင် ဘာတိုက်ပရိယတ္တိ။
- (၃) တုဂုဏ် ပညာဒိပ္ပ တံင်ပရင် ဘာဇော်။
- (၄) တုဂုဏ်အွာ စန္ဒိမာ မူလဓမ္မာစရိယ တံင်ပရင် ဘာဇော်။
- (၅) တုဂုဏ် ပုပ္ဖရဓ္မ တုံကွေင် ကွာန်တို့။
- ညးစွတ်စရင်။ ။ (၁) ကျင်ဇော်အွာ ဝံသပါလ တံမေခံ ဘာပရိယတ္တိလင်္ကာရ။
- (၂) ဓမ္မကထိက တုဂုဏ်နန္ဒော လှိုင် ဘာရာမည။
- (၃) ကျင်ဇော် သီဟရာဇာ ကွာန်စံဟလာ။

- ညးကိုကသပ်ဉာဏ်(၁) တုဂုဏ်အွာပဏ္ဍိတ မူလဓမ္မာစရိယညိုင်ရေင်ဘာကျင်ဖါလဇောတဝန်။
- (၂) ကျင်ဇော်အာစာ ပုပ္ဖရဓ္မ ဘာဗြေင်။
- (၃) တုဂုဏ်အာစာ ဉာဏိန္ဒ မူလဓမ္မာစရိယ တံမေခံ ဘာဇော်။

ခမီသင်သွေဟ်ဂမိုင်ဂ် နှိဂဏေခံ ညးမယိုက်သဇိုင်ဝေါန် ကမောန် ဂမိုင်ရ။

● ဂဏေခံခရ် ညးမယိုက်သဇိုင်ဝေါန်ကမောန်ဂမိုင်။

- ဥက္ကဋ္ဌ။ ။ (၁) နဲဒုအုတ်။ (၂) နဲဒုယျိုင်သိင်။ (၃) နဲဒုဇိုင်။ ကွာန်တံင်ပရင်။
- (၄) နဲဒုချေတ်သုင် ကွာန်တံမေခံ။ (၅) နဲဒုဒေန် ကွာန်ဗြေင်။
- ဒု- (၆) နဲဒုထူ ကွာန်တံင်ပရင်။ (၇) နဲဒုလောန်ဘော ကွာန်တံမေခံ။
- (၈) နဲဒုထောန်ဘော ကွာန်ဇိုင်ပရိက်။

ဟိတဓရ။ ။ (၁) နဲဘယေန် ကွာန်တံမောံ။ (၂) နဲဇံင် ကွာန်တံင်ပရင်။  
 ဒု- (၃) နဲမွဲ ချင်ရေင်။ (၄) နဲကျပ်အိင် ကွာန်ကောန်ဒုန်။  
 ဘဏ္ဍါဂါရိက။ (၁) နဲဂိုန်။ (၂) နဲဖြုတ်။ (၃) နဲဗင်တောန် (၄) နဲဘယေန် ကွာန်တံင်ပရင်  
 (၅) နဲဗျင်။ (၆) နဲဖိုတ်။ ကွာန်တံမောံ။ (၇) နဲကျပ်သိင်-ကွာန်လျိုင်။ ။  
 စွတ်စရင်။ ။ (၁) နဲသိုင်ဒေန် ချင်ရေင်။ (၂) နဲဘယေန် ကွာန်တံမောံ။  
 (၃) နဲမွဲ။ (၄) နဲကောံ။ (၅) နဲဘာ။ (၆) နဲဗဲ- နာယက ကွာန်တံင်ပြင်။  
 ကိုကသင်ညဏ်။ (၁) နဲကျပ်။ (၂) နဲဒိုယ် ကွာန်တံမောံ။ (၃) နဲဘောန်။ (၄) နဲဗီလင်။  
 ကွာန်တံင်ပရင်။ (၅) နဲလှိုင်။ (၆) နဲဘအေ ကွာန်စံဟလာ။ (၇) နဲဘယေန်-ကွာန်ဝါ  
 ခရိုင်။ (၈) နဲအိုင်ဗျု-ကွာန်ကောန်ဒုန်။ (၉) နဲထိုယ်။ (၁၀) နဲဟလာ။ (၁၁) နဲတီ။  
 (၁၂) နဲမိုင်ယီ။ ကွာန်မုတ်နီ။ (၁၃) နဲပိန်-ကွာန်ဗြေင်။ (၁၄) နဲပါန်ယျီ။ (၁၅)  
 နဲဘဇင်။ (၁၆) နဲကျပ်ညိုင်။ ကွာန်ဇိမ်ပရိတ်။ (၁၇) နဲယျု-တုံကောင် ကွာန်တုံ။  
 ခရိုင်ကောန်ဂကောံသွေဟ်နွံ နှိဂကောံ ညးမယိုက် သွိုင်ဝေါန် ကမောန် အိုတ်ရ။

(၄) ဝိဒုတ်ဟန်လင် ယျဂကောံ။

“ ဂကောံ ပရိယတ္တိ သာသနာ နုဂ္ဂဟ ဂိုဏ်တံင်ပရင် ”

နကိုယျုဝံဟေင် ဒးဒုင်ယျဂကောံ စိုကိုဂကောံ လိုအိုတ်အာရ။ ယျဝံ- နှိယျဂကောံ ကျပ်  
 ဇော်အာစာတုပို ပုပ္ဖရမ္မထေရ် မဒုတ် ဟန်လင်ရေင်။

(၅) အခိုင် ဒက်ဟန်လင် ဂကောံ။

ပွဲသက္ကရာဇ်- ၁၂၈၇-ဂိတုဖင်ရဂိုဏ် -၁၂- မံက် ဒက်ဟန်လင်ရ။ ပွဲသက္ကရာဇ်- ၁၃၃၃  
 ဂိတုဖင်ရဂိုဏ် -၁၂- မံက် ပျံသွတ်တုံ အခိုင် -၄- နာဒို ပွဲဋ္ဌာနကွာန်တုံကောင် ဘာတိုက်ပရိ  
 ယတ္တိ- ထင်လဟိုဏ် ညိုင်ကိုသွေံဇော်မောင်တိုန်အာ ဗွဲမလံပုန်ရ။

(၆) ဋ္ဌာန်ဒတန် ဗဒိုင် ဂကောံ။

တို့ရးဒရင် ကွာန်တုံကောင် ဘာတိုက် ပရိယတ္တိ။  
 တင်စွတ်။ ။ ဋ္ဌာန်ဒတန်ဗဒိုင်ဂကောံ မွဲ- သွက်ဝံ ကောန်ကလောန် လေဝဲသွာတုံ၊ ပွဲဘာ  
 ညက္ကဋ္ဌကိုနှိ၊ ပွဲဘာဟိတဓရကိုနှိ၊ ဒးစွံဟန်လင် ဋ္ဌာန်ဗဒိုင်ဂကောံရေင်။

(၇) ဝိဂကောံဝံ ရန်တုံလင်။

- (က) ဂကောံ ပရိယတ္တိသာသနာနုဂ္ဂဟ ဂိုဏ်တံင်ပရင် ညိုင်ကိုအဆက်ကလောန် ကျပ်ဇော်  
 အာ ပုပ္ဖရမ္မထေရ် ပတန်လင် ဟံဝံ လိုလင်အာ၊ မွဲသွာံမွဲဝါ သွေံ သွသဘင် သွာန်  
 သွဟ်လက်မာန်အာ ပွဲဇာပ်ဇာပ်သွာံကို။
- (ခ) ကောန်ဂကူ ညးတုပါရမီ ခမီ, သာမဏီ, ခရ်, တံ ညိုင်ကို သွေံလေပ် ပညာ လွှာဘာ  
 သာ-သာသနာကျပ်၊ သွေံနှိအာမဇီဇပါရမီ သွေံ ကတ်လုတ် မင်မွဲအာ သာသနာ  
 ကျပ် သွေံကလိဝံတသိုက်ကို။

(ဂ) တွယ်နဇ် သာသနာကျာ် သဂုံတန်တအာဗွဲမလံ၊ သဂုံထံက်ပင်သွပူဇ် အာ သာသနာ ကျာ် ကုညး မအံင်ဇူးဂမ္တိုင်ကို။

(ဂ) လွိုဟ်သန်ဂဏောံ ကိုဂုံ သွလပ်တံ။  
(၁၂၅၄၆) မွဲလက် ဓါလှီ မသုန်ကံ ပန်ဇောံ ဒကောပ်။

(ဇ) ဗီဝံရပ်စပ် သန်ဂဏောံ။

သန်ဂဏောံဝံ သွာင်အာ နုပုမသုတ်သွာတ် မဟာနာယကဂမ္တိုင်ကို။ သွက်တက်ပုစ္ဆာ ကို၊ သွပူဇ် လာပ်ကိုဒါန် ကုပုဂံမအံင်ဇူး ပဲါသွာန်လိက်ဂမ္တိုင်ကို၊ ရပ်စပ်ဟံဝံရောင်။ သွက်ဝံ သွပူဇ် မဟံ ညးပိတ်ပုစ္ဆာတံင်- ဌာနဒင်သဇိုင်- ဒးသွပူဇ် ရောင်။

(၁၀) ဗီကတိကဝတ် ဂဏောံ ညးမယိုက်သဇိုင်ဝေါန်ကမောန်။

- (က) ပေင်ပွိုင်သွာံတဲ ပုဗ္ဗးရဲပိန်တိုကို။
- (ခ) စပ်ကိုကိစ္စဂဏောံ သွကောံခရီမွဲ- ပုဗ္ဗးကိုပရိုင် လိက်ဘိက်နိမန်ကို။
- (ဂ) ဒးကျင် ကောံခရီ မာန်ကို။
- (ဃ) ပုဗ္ဗး သောင်စူး စရင် ပေင်ပွိုင်သွာံကို။

(၁၁) ဝတ်ဂဏောံ မဟာနာယက ဂမ္တိုင်

(ဥက္ကဋ္ဌ- ဟိတဓရ- ညးမကိုကသပ်ဝွန်- ကိုဩဝါဒတံ ဒးဒွတ်ဗက်တုန်။)

- (က) ဇာပ်ဇာပ် ဒွဲဒဲသွသဘင် ပုဗ္ဗးပြာပ်အာ၊ ပုဗ္ဗးပံက်ကိုသဘင်၊ ဒးအုပ်ဓုပ် မင်မွဲသဘင်၊ ဒးကို ဩဝါဒကို ရဲသွဟ်လိက်- ရဲရံင်စံင်ဂမ္တိုင် ညံင်ကို သဂုံနွံကိုသွာင်ဥပဒေ မယေန် သွာင်တ ပဲ့သဘင်ကို။
- (ခ) ပုဗ္ဗးကိုဒွောန်ဇောန်ကို ဂဏောံညးမယိုက်သွိုင်ဝေါန်ကမောန်၊ နကိုဂလာန်မဖြိုဟ်နက် မှုကိုကြက် ပဲ့ကာလမဗွဲကို။ ပုဗ္ဗးဇောန်ထွဲကိုဂံင်ဇုန် ညံင်ကိုဂဏောံသဂုံဇောန်မောပ် ရာင်ဆဲတိုန်အာ၊ သဂုံတန်တအာဗွဲမလံ၊ သဂုံခိုင်ကိုက်ဗိုန်ဌံ တိုန်အာလှိုင်ကာလကို။
- (ဂ) ကသပ်ညာဏ်ခိုဟ်ပြဲမွဲတ္တီၤဒွဲကျင်ကို၊ ဂဏောံယိုက်သဇိုင်ဝေါန်ဂမ္တိုင်ဆောတ်ယောင်ယာ ဒွိုင်မှုကိုဒုဟ်တံင်ကို၊ ယပ်ဆိုညာတ်ဒးမွဲ- ပုဗ္ဗးကိုဒွောန်ဇောန်ထွဲကိုဝေင်သတိကို။
- (ဃ) ဂဏောံဝံ ဒွဲဂဏောံ မဟာနာယကတံ ခွဲကျောန်ကျင်လပ်ရောင်။ ဒွဲဒြပ် မဟာနာယက တံရောင်။ ဒွဲကမောန် မဟာနာယက တံရောင်။ မဟာနာယက တံင် ဒွဲကိုပြ် သကိုပ် ကမောန်ရောင်။
- (င) ပုဗ္ဗးထပက်စုတ်စုတ်တဲ ပဲ့တဆိပ်မအံင်ဇူးကို။

(၁၂) ဝတ်ဂဏောံ ညးမယိုက်သဇိုင်ဝေါန် ကမောန်။

ဂဏောံ ညးမယိုက်သဇိုင်ဝေါန်ကမောန်ဝံ- ဒွဲညးမယိုက်သဇိုင်ဝေါန်ကမောန် မဟာနာ ယကတံရောင်။ ညံင်ကိုဂဏောံ သဂုံဇောန်မောပ်ဘိုန်အာဒွဲ ဒးပိတ်ဖြဟတ် လှိုင်ကာလကို။ ကိစ္စစပ်ကို ကလောန်ကေင်ကာ ဂဏောံအိုသို ပုဗ္ဗးကျောန်တံကို။ ပုဗ္ဗးအာတ်အခေါင် ဂရင် ပြီမဟာနာယကတံတဲ၊ သဂုံကျောန်ကို။

(၁၃) ဝတ်ဥက္ကဋ္ဌ-နာယက-ပဲ့ဂဏောံ ညးမယိုက်သဇိုင်ဝေါန်။

(က) ပွမ္မးကို ဩဝါဒကို ကောန်ဂဏောံဇကု နကိုဂလာန် မဖြုတ်နက် မှုကိုကြက် မှုကို ဒထဲဖိုကို။

ညိုင်ကိုဂဏောံသဂုံဇော်မောင်ဂှ် ဒးပွတ်တဖြဟတ်ကို။

(၁၄) ဝတ်ဟိတရေ ပဲ့ဂဏောံ ညးမယိုက်သွိုင်ဝေါန်။

(က) ပွမ္မး မှုကိုလ္လီပရာ ညိုင်ကိုဂဏောံ သဂုံဇော်မောင်တိုန်အာ ဗွဲမလံကို။ ပွမပံင်ဖက်ဆက် ဆောံဒးရး ကိုညးဂမ္တိုင်ကို။ ပွမအောင်ဒိုင် မှုကိုခပ်ခန္တီကို။

(ခ) ပွမစုတ်သန္တိ စွံယုန်လင်တူးလိက် သွလင်ကောံခရိုကို။ ပွမ္မးချုပ္ပန်လင်စုတ်သန္တိဂိတု တဲ့မကောံခရိုကို။ ပဲ့ကာလမသွသဘင် ကောံခရိုမ္မး ချုလ္လောင်အစီအဇန်တဲ့ ပွန်ထွေးကို ဂဏောံ မဟာနာယကဂမ္တိုင် ဗွဲကိုပ်ကွာတဲ့၊ ပွမ္မးစီရင်ဘိက်နိမန် သွက်ဂွံကောံခရိုကို။

(ဂ) ပဲ့ကာလမသွသဘင် သွာန်, သွဟ်လိက်- ကာလမကိုတဆိပ်ကိုပုဂ္ဂို မအံင်ဇူးတဲ့ကို။ သွ ကောံခရို ပေင်ပွိုင်သွာံတဲ့ကို။ ချုစရင်ကမ္မောန် မကောန်လင်တဲ့တံင်တဲ့၊ ပွမ္မးပွန်ထွေး ကိုဂဏောံဂမ္တိုင်ကို။ ဒးသီဒက်ဂိုင်ဒေပ်လပ် စရင်အိုသို ဗွဲမ္မးရးကို။

(၁၅) ဇိုဝံရဲၜ် ပုဂ္ဂို ပွတ်ပုစ္ဆာ။

နူကွာဟုံကွာ်စိုပ် အခိုင်သွသဘင်ဏီ ပွိုင်ပိဂိတုဂှ်၊ ဂဏောံမဟာနာယကဂမ္တိုင် ချန်ဂွန် ရဲၜ်တဲ့၊ ပွမ္မးကိုဏာလိက်ပုဂ္ဂို ကိုပုဂ္ဂိုပွတ်ပုစ္ဆာဂှ်ကို။ ပုဂ္ဂိုပွတ်ပုစ္ဆာဂှ်လေပ် ဒဒ်ဇကု ဒ်ပုဂ္ဂို ပွတ်ပုစ္ဆာဂှ်- ညိုင်ကိုညးညွာင် ဟုံဂွံတီဂှ်- ဒးမင်မွဲတကို။ ပုစ္ဆာ ညိုင်ကိုဟုံဂွံထပ် ကိုသွာံကွာ ကွာတေံကို။ ထပ်အာပုန်ရ- အခရပ်အခြာ ညိုင်ကိုဟုံဂွံတုဂှ် ဒးချုရောင်။

(၁၆) ဇိုဝံရဲၜ် ပုဂ္ဂို စုတ်ပုစ္ဆာ။

ကိုပ်ကွာနူဟုံကွာ်စိုပ်အခိုင်သွသဘင်ဏီ ပွိုင်လွှာ်ဂိတုဏီဂှ်၊ ဂဏောံမဟာနာယကတံရဲၜ် တဲ့၊ ကိုဏာလိက်ပုဂ္ဂို ကိုပုဂ္ဂိုစုတ်ပုစ္ဆာရ။ ပုဂ္ဂိုစုတ်ပုစ္ဆာဂှ်လေပ် ဒဒ်ဇကု ဒ်ပုဂ္ဂို စုတ်ပုစ္ဆာဂှ် ညိုင်ကိုညးညွာင် ဟုံဂွံတီဂှ်- ဒးမင်မွဲတကိုရောင်။

(တင်တောင်) ပုဂ္ဂိုပွတ်ပုစ္ဆာ, စုတ်ပုစ္ဆာတံင် ပဲ့ဂဏောံဝံ ယပ်ရ ပွတ်ပုစ္ဆာ, စုတ်ပုစ္ဆာ သွဟ်ရထဒိုင်မ္မး- ဒးရဲၜ်ကေတ် နူဂဏောံဝံရောင်။

(၁၇) ဇိုဝံရဲၜ် ပုဂ္ဂို ရံင်စံင် သဘင်။

နူကွာ ဟုံကွာ်စိုပ် အခိုင်သွသဘင်ဏီ ပွိုင်မွဲဂိတုဂှ်၊ ဂဏောံ ညးမယိုက် သဇိုင်ဝေါန် ကမ္မောန်ဂမ္တိုင် ရဲၜ်တဲ့၊ ဒးပွန်ထွေးကို ဂဏောံမဟာနာယက ဂမ္တိုင်ရောင်။

ဂကောံ ပရိယတ္တိ သာသနာနုဂ္ဂဟ ဂိုဏ်တံင်ပရင်။

(၁၀) ဌာန သွ သဘင်။

(ဌာန်ညးမဒုင်ဂိုင်ကေတ်လပ် နူဂကောံမဟာနာယကတံင် ဌာန သွသဘင်ရ။)

(၁၅) အခိုင် သွသဘင်။

မာ်စွေက် - ဖပ်ရဂိုန်မံက် ပွိုင်ပိတဲ - ပန်တဲ။

(၂၀) ဌာန ဟိုန်စရင်။

ဌာန ဌာန်ဒတန် ဟိတဓရ ဂကောံ ညးမယိုက် သဇိုင်ဝေါန် ကမ္မာန်နွံပြရ။

(၂၁) အခိုင် ဟိုန်စရင်။

ဂိတုမြာ်ကသိုစွေက်-စိုကိုပုဟ်အိုတ်။ ဗိုဝ်ဟိုန်စရင်- နူဂကောံဝံ ကိုဏာတူးလိက်ရောင်။

(၂၂) ပူဂို ဝံလုပ်သွဟ်မာန်။

ပူဂိုမပဒတ် ဝဲဌာန်ချင်ကွာန် ညးမလုပ်လပ် ဂကောံထံက်ပင်ဝံကို။ လိုက်ဂ်တဲ ပြိုင်ကွိုင် ပဒတ် ဝဲဌာန်ချင်ကွာန် ညးမလုပ်လပ်ဂကောံဂ်ကို။ လုပ်သွဟ်မာန်ရ။ တင်တောင်။ ။ ကာလသွဟ်ရထမ္မး- အလုံရးမန်မွဲအိုတ်ဂ် ကေတ်အာပုန်ရ။

(၂၃) လွေင် တန် ဂ မှိုင်။

(က) တန်ခရ် သီလ။ (ခ) တန်ခမီ, သာမဏီ, ခရ်သီလ။ နွံစါရဲရ။ တင်တောင်။ ။ ပွာင်စါရဲဂ်- တန်ခရ် သီလတံင်။

(က) (အဘိဓမ္မာမိက) တန်ပဋ္ဌမ။ (ခ) (အဘိဓမ္မာမိက) တန်ဒုတိယ။

(ဂ) (အဘိဓမ္မာမိက) တန်တတိယ။

တန်ခမီ သာမဏီ ခရ် သီလတံင်။

(က) တန်မူလ။ (ခ) တန်ဥပစာ။ (ဂ) တန်ဇောတ်။ (ဃ) တန်ဒေါင်။

(င) တန်ဇောတ်။ (စ) တန်ဓမ္မာစရိယ။ (ဆ) တန်တောင်ဂုဏ်။

နွံ ထင် တန် ရ။



(၂၄) ဗိုလွေင်တန် ခၣ် သီလ ဂမ္ဘိုင်။

လွေင်တန်	အပိုင်အခြာပြကိုဟ်	ဗိုသ္မာန်	လွိုဟ်ပုစ္ဆာ	လွိုဟ်တုံ	ဗိုကိုစုတ်အံင်	ပူဇ်လၢင်
တန် ပဌမ	သရုပ် အဘိ ဓမ္မတ္ထ သင်္ဂဟ - ၃-ပဆိုင်။	သရုပ် အဓိပ္ပာယ် စံညာဏ်	၆ ၆	ပ-ဂယး ပ- တုံ	၁၀၀- မွး ဝံ ၄၀- တို့။	၁၀
တန် ဒုတိယ	သရုပ် အဘိဓမ္မတ္ထ သင်္ဂဟ ၆-ပဆိုင်။	။	၀ ၀ ၀ ၀	ပ-ဂယး ပ- တုံ ဒု-ဂယး ဒု- တုံ	။	၂၀
တန် တတိယ	သရုပ် အဘိ ဓမ္မတ္ထ သင်္ဂဟ ၉- ပဆိုင်	။	၁၀ ၁၀ ၁၀ ၁၀ ၁၀ ၁၀	ပ-ဂယး ပ- တုံ ဒု-ဂယး ဒု- တုံ တ-ဂယး တ- တုံ	။	၃၀

တင်တွေင်။ ။ တန်ခၣ် သီလတံင် နွံပိတန် သင်္ဂဝံရ။ ဗွဲကြိ ယင်ရ သွဟ်ရထ မွး- ထပ်ပတိုန် တန်ဂမ္ဘိုင် ပြကိုဟ် မစပ်ကိုခၣ် ဂမ္ဘိုင် မတ္တကိုရ်။ သိင်္ဂါလောဝါဒသုတ်၊ လော ကနီတိ၊ ဝိနယ်ခၣ်၊ ဝိသုဒ္ဓိမက် တံပုန်ရ။ ။

(၂၅) လွှဲတန် ခမီ သာမဏီ ခရီး သီလ။

လွှဲတန်	အပိုင်အခြာပြုကိုယ်	မိသွားန	လွှဲပုစ္ဆာ	လွှဲတုံ	မိုက်စွတ်အံင်	ပူဇ်လာပ်
တန်မူလ	သေဒိယဝတ်-လိင် ဒဏ်-ပစ္စဝေက္ခဏ သဒ္ဓါ စိုပ်နာမ် သင်္ဂဟ-၂-ပဆိုက်	ပါဠိ-ရထ အဓိပ္ပါယ် ရပ် စံညာဏ်	၄ ၄ ၄	ပ-ယး ပ-တုံ ဒု-ယး	၁၀၀-မွး ၅-၄၀။	၁၅
တန်ဥပစာ	ဝိနယ် စိုပ်နိဿဂ္ဂ သဒ္ဓါ စိုပ်သွး သင်္ဂဟ-၄-ပဆိုက် အဘိဓမ္မမာတိကာ တိ-ဒု ပါဠိ အရထ	" " "	၅ ၅ ၅ ၅	ပ-ယး ပ-တုံ ဒု-ယး ဒု-တုံ	"	၂၅
တန်သေဘတ်	ဘိက္ခုပါတိမုက်၊ကင်္ခါ နိဒါန်၊ ပါရာဇိက ၄ သဒ္ဓါ-ဂ-စံင်၊ ရှု၊ သဗ္ဗိ နာမ်၊ စွတ်ပိုတ်၊ စွတ် သုတ် သင်္ဂဟ ၉-ပဆိုက် ဝိဘာဝိနိပိပဆိုက်သွပ် အဘိဓမ္မမာတိကာ ကျော်ခါတုကထာ-၅ နယသွပ်၊ ကလေင်ဘါ သါအတိုင်အလိုအသီ	တုင်ကိုသိုင်အလိုအသီတံ	၆ ၆ ၆ ၆ ၆	ပ-ယး ပ-တုံ ဒု-ယး ဒု-တုံ တ-ယး	"	၅၆
တန်ဒေါင်	ဒွေမာတိကာ၊ ကင်္ခါ နိသဂ္ဂိ၊ သဒ္ဓါ-ဂ-စံင် ရှု-စိုပ်တဒ္ဓါတ်အိုတ်၊ စွတ်ပိုတ်-စွတ်သုတ် သင်္ဂဟ-၉-ပဆိုက် ဝိဘာဝိနိ-၆-ပဆိုက် ယမထသွပ်၅-ပြုကိုယ် အဘိဓမ္မသုတ္တမာတိ ကာ-ကျော်-ခါတု ကထာ-၁၄-နယ ကျော် ဘာသာ အတိုင် အလို အသီ	တုင်ကိုသိုင်အလိုအသီတံ	၈ ၈ ၈ ၈ ၈	ပ-ယး ပ-တုံ ဒု-ယး ဒု-တုံ တ-ယး	"	၇၅

လှောင်တန်	အပိုင်အခြာပြကိုဟ်	ဗိုသွာန်	လွိဟ်ပုဆွာ	လွိဟ် တုံ	ဗိုကိုစွတ်အံင်	ပူဇ်လာပ်
တန်ဇော်	ဒွေမာတိကာ- ကင်္ခါ အိုတ်၊ သဒ္ဓါအိုတ်၊ ရူ အိုတ်၊ စွတ်ပိုတ်- စွတ် သုတ်အိုတ်၊ သင်္ဂဟ အိုတ်၊ ဝိဘာဝိနီအိုတ် ယမိက်ဣ။ ဧပြကိုဟ် အဘိဓါနလင်္ကာဆန် အိုတ်၊ ပဋ္ဌာန်ကုသလ တိက်၊ ကျေင်ဘာသာ အတိုင် အလိုအသီ။	တုင်ကိုညိုင်အလိုအသီတံရ	၁၀ ၁၀ ၁၀ ၁၀ ၁၀ ၁၀	ပ- ယး ပ- တုံ ဒု- ယး ဒု- တုံ တ- ယး တ- တုံ စ- ယး	၁၀၀- မွး ၂- ၄၀။	၁၀၀
တန် မွောစရိယ	ပါရာဇိကဏ် ပါ- ထာ- ကာ ။ သုတ်သီလက္ခန် ပါ- ထာ- ကာ ။ ဓမ္မ သင်္ဂဏီ ပါ- ထာ- ကာ ။	တုင်	၁၀ ။ ။ ။ ။	ပ- ယး ပ- တုံ ဒု- ယး ဒု- တုံ တ- ယး တ- တုံ	ကွံမွး ၂- ၆၅-	၃၀၀
တန် တွေင်ဂုဏ်	ပါစိတျာဒိပါထာကာ မဟာဝဂ္ဂါဒိ ပါ- ထာ- ကာ မဇ္ဈိမ နိကာယ ပါ- ထာ- ကာ သံယုတ္တနိကာယ။ ။ အင်္ဂုတ္တရနိကာယ။ ။ ဝိဘင်္ဂါဒိ ။ ။ ။ ပဋိသန္တိဒါမဂ္ဂ ပါ- ထာ- ကာ	တုင်	၁၀ ။ ။ ။ ။ ။	ပ- ယး ပ- တုံ ဒု- ယး ဒု- တုံ တ- ယး တ- တုံ စ- ယး	ကွံမွး ၂- ၇၅-	၁၀၀

ဗွန်။ ။ ပ္ဍောင်တန် တွေင်ဂုဏ် ဂမ္ဘိုင်ဂ် ယပ်သွဟ် ဘာသာ ပါဠိမွဲ- ဒးသွဟ် ဝါ ဗဂါပ်ရောင်။ ပြကိုဟ်ဒးစိုတ်ဂ် မွဲပြကိုဟ်ဟောင် ဝံလုပ်သွဟ်ရောင်။

(၂၆) အခိုင်သွသဘင် ပူဇ်လောင် ကိုတဆိပ်အံင်ဇူး။

ပ္ဍဲနူတဲ သွဟ်လိက်ဂ်တဲ ပ္ဍဲအပ္ပဲပွိုင် မွဲဂိတု တဲဂကောံ မဟာနာယကတံ ရဲဗ်လင်ဂ်- ဗွဲတဲ ကိုလောင်- ကိုတဆိပ်ရ။

(၂၇) ဂကောံဝံ (ညးလိုမွဲဟံဟို) ဒးလုပ်သွဟ်ကျင် နူကဆံင် တန် ညောတ်တေံ ဖြိုတ် ရောင်။ တန်မူလ, ဥပစာ, ဝါဂ် သရင်ကျင် မာန်ရ။ ယပ်လုပ်ကျင် နူတန်မူလမွဲ- ဒးလုပ်ကျင် ပ္ဍဲအတိုင်လွေင်ရောင်။ နကိုဘာသာမန်, ဘာသာပါဠိ, ဝါပြကာဟောင် သွဟ်ဝံရ။

တွေင် ညးမအံင်ဇူးလပ် တန်အလိုအသီတဲတံင် ဣတ်အံင်ကံ (၁၀၀) ဝံ (၅၀) မသုန်ဇော မွဲ- ဝံအံင်ရ။ ရဲလုပ်သွဟ်တို့ ဟံင်ကောင်အံင်လပ် အလိုအသီ တံင် ဣတ် အံင် ကံ (၁၀၀) ဝံပန်ဇော (၄၀) မွဲ- အံင်ဇူးရ။ သွက်ပဲတန်ညောတ်, တန်ဒေါင် တန်ဇော်ရောင်။

စီဏောန် ဥပဒေ သဘင် သွာန်, သွဟ်, လိက်  
ဂကောံ ပရိယတ္တိ သာသနာနုဂ္ဂဟ ဂိုဏ်တံင်ပရင်  
တဲ ဆ ဝံ ရေ င ။

စီရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ တိဋ္ဌတု ဗုဒ္ဓသာသနံ။  
သဒါ ရမန္တု သဒ္ဓမ္မော၊ သုခိတာ ဟောန္တု ပါဏိနံ။ ။

