



ပြတိုက်သကအိတ်ခမီ

ရာမညနိမလဘိက္ခု (ကွန်လာ)
ချူပကောမ်ပကေင်လင်ရောင်။

သာသနာ-၂၅၅၄

သက္ကရာဇ်ချင်-၁၃၈၂

မာတိကာ

ကမ္ဘာကမ္ဘာကဏ္ဍ

၁။	ကဏ္ဍသပထဝီသာမဏီ	၇
၂။	ဗျူနဗုဒ္ဓိစိုသော်	၂၀
၃။	ကဏ္ဍဥပသမ္ပဒ	၂၄
၄။	ဗိုဝ်းဒေသနာ	၄၆
၅။	ဗိုဝ်းဖျေခမီ	၄၉
၆။	ကဏ္ဍလုပ်ဒဂိုန်	၅၁
၇။	တောင်ဥပုဟ်	၅၃
၈။	ဗိုဝ်းသပ ပဝါရဏာ	၆၂
၉။	ဗိုဝ်းကိုဆန်ပါရိသုဒ္ဓိ	၆၆
၁၀။	ဗိုဝ်းဂရင်ပတိဆန်ပါရိသုဒ္ဓိကုသင်	၆၆
၁၁။	ဗိုဝ်းပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်သုတ်စီဝရိက်	၆၆
၁၂။	ဒတန်နိဿမတွံကးသုာ	၆၇
၁၃။	ဗိုဝ်းပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ပဗေင်	၈၅
၁၄။	ဗိုဝ်းသပဝိကပ္ပနာ	၈၇
၁၅။	ဗိုဝ်းသပပစ္စုဒ္ဓိရ်	၉၁
၁၆။	ဗိုဝ်းသုးသုာန်နိဿဂ္ဂိ	၉၅
၁၇။	ကဏ္ဍလလးကထိုန်	၉၉
၁၈။	သွက်ဝံတီပရူကထိုန်	၁၀၂
၁၉။	ကဏ္ဍမင်ဝတ်	၁၁၈
၂၀။	ကဏ္ဍပရူသိမ်	၁၄၂
၂၁။	ကဏ္ဍပဗ္ဗာနိယကမ္မဝါစာ	၁၅၅
၂၂။	ဗိုဝ်းပတိုန်အနေကဇာ	၁၅၈

ဝေဠုဒေသနာကဏ္ဍ

၂၃။	ဗိုဝံသပအနမောဒနာ	၁၆၆
၂၄။	ဝေဠုဒေသနာပိဏ္ဍိတဝိဇ္ဇာပါတ်စွအာဟာရဘောဇိန်	၁၇၁
၂၅။	ဝေဠုဒေသနာသပဗ္ဗရိဟ်ထပုံသတ်	၁၇၈
၂၆။	ဝေဠုဒေသနာအေးဇင်းပန်ဂကူ	၁၈၃
၂၇။	ဝေဠုဒေသနာဓမ္မိဗျာဓိပြုကာ ပစ္စုပ္ပန်ကျော်သံသာ	၁၈၉
၂၈။	ဝေဠုဒေသနာဝံသပဗ္ဗရိဟ်	၁၉၃
၂၉။	အဆိုက်ပိုယ်တမ္ဘာ သင်္ကြန်မဟာ	၁၉၃
၃၀။	ဝေဠုဒေသနာဗျာဓိပျာဓိ ပွဲအခိုင်အတေးသင်္ကြန်	၁၉၇
၃၁။	ဝေဠုဒေသနာဝံသပဗ္ဗရိဟ်	၂၀၂
၃၂။	ပသ်ပေင်တဲပြဲ တဲကျော်တြိ	၂၀၂
၃၃။	ဂုဏ်ဗိုလ်ပရိတ်မို့	၂၀၉
၃၄။	ဝေဠုဒေသနာဝံသပဗ္ဗရိဟ်	၂၁၂
၃၅။	ဂိတုဇော်ပေင် တဲမဟာသမယသုတ်	၂၁၂
၃၆။	ဝေဠုဒေသနာဝံသပဗ္ဗရိဟ်	၂၁၉
၃၇။	ဝေဠုဒေသနာဝံသပဗ္ဗရိဟ်	၂၂၃
၃၈။	ဂိတုဒဂိုန်ပေင် တဲဓမ္မစက်	၂၂၃
၃၉။	ဝေဠုဒေသနာဗျာဓိပျာဓိ	၂၂၉
၄၀။	ဝေဠုဒေသနာဝံသပဗ္ဗရိဟ်	၂၃၅
၄၁။	ဝေဠုဒေသနာဗျာဓိပျာဓိ	၂၃၅
၄၂။	ဝေဠုဒေသနာဝံသပဗ္ဗရိဟ်	၂၄၁
၄၃။	ဝေဠုဒေသနာဗျာဓိပျာဓိ	၂၄၁
၄၄။	ဝေဠုဒေသနာဝံသပဗ္ဗရိဟ်	၂၄၇

၄၅။	ခပ်သွက်ဝွံတွံ ပွဲဂိတုဂ်၊ ကထိုန်	၂၅၃
၄၆။	ဂိတုဂ်ပေင် တုအဘိခပ်	၂၅၃
၄၇။	ခပ်ဖိုလ်ဒါန်သုလလးကထိုန်	၂၅၈
၄၈။	ခပ်သွက်ဝွံတွံ ပွဲဂိတုမြေက္ကသို၊ ပုဟ်	၂၆၃
၄၉။	ခပ်ဖိုလ်ဒါန်တြာအိတို၊ မှာန်ပလေင်၊ ကာလဒါနမသုန်သတ်	၂၆၃
၅၀။	ခပ်သွက်ဝွံတွံ ပွဲဂိတုမတ်	၂၆၈
၅၁။	ခပ်ဖိုလ်ဒါန်ယာဂု	၂၆၈
၅၂။	ခပ်သွက်ဝွံတွံ ပွဲဂိတုစပ်ရဂိုန်	၂၇၃
၅၃။	ခပ်ဖိုလ်အနိသံသဒါန်ဘာ	၂၇၃
၅၄။	ခပ်ဖိုလ်မဝွံပဒကာကျိပ်ပဋိမာရုပ်	၂၇၇
၅၅။	ခပ်ဖိုလ်မဝွံပဒကာပိဋကတ်	၂၈၁
၅၆။	ခပ်သွက်ဝွံတွံ ပွဲသိုမ္မိထပ်တဲ	၂၈၅
၅၇။	ဝတ်တြိမသုန်သတ်၊ ဝတ်ဗြမသုန်သတ်	၂၈၅
၅၈။	ဗြထဝ်သတ်၊ တြိထဝ်သတ်	၂၉၁
၅၉။	ခပ်သွက်ဝွံတွံ ပွဲသိုကုသိုလ်	၂၉၇
၆၀။	တာဒွာဟံမာန်ရ ပန်ဋာန	၂၉၇
၆၁။	သိုင်ဂစိုတ်ဟံရဲမုက်မတ်	၃၀၀
၆၂။	ဗိုဝွံစရိုဟ်ဍုင်	၃၀၃
၆၃။	ဗိုဝွံစရိုဟ်ကိုဒါန်ဖိဝ်သင်	၃၀၆
၆၄။	ဗိုဝွံစရိုဟ်ဍုင်သိုကုသိုလ်	၃၀၈
၆၅။	ဗိုဝွံစရိုဟ်ဍုင်ထပိုယ်ပယျင်	၃၁၀
၆၆။	လိုရာသုံးဆုပေး	၃၁၄
၆၇။	လိုရာသုံးရေစက်ချ	၃၁၅
၆၈။	ရေစက်ချအမျှဝေ	၃၁၇

ဂလာန်ဒင်ဝန်

ချူခွမ်ပြကိုဟ်ဟံ့သေင် ပကောမ်ပကောင်ကိုသွက်ဂွံရံင်ဗိုလောဲ သွာရ။ သွက်ခမီတအ် ရပ်မွဲကွပ်ဝပ်ဂ် ညံင်ဂွံရံင်အာစုင်စုင်လေင်လေင် မာန် ဗိုတ်ဟောင်ကုစိုပ်ဂ် ဂိုတ်ဂစာန်ပတိတ်တြဟတ် ချူပကောမ် ပကောင်လပ်ကိုရ။ ပြကိုဟ်ဂွံ သွက်ခမီမချိုဟ်ကောက်စီကူး ပွဲပိဋကတ် တဲ့တဲ့တအ်ဂ် ဟံ့ဒ်အထံက်အပင်ရ။ သွက်ခမီသွတ် မှုဲကိုလညာတ် ညာဏ်စတ်စတ်တအ် သွက်ညးအာယုက်ဇော်မှ ဂွံသပခမီတဲ့ မှုဲပွိုက် ကိုသိက္ခာကာမ၊ ခမီဒးတာလျိုင်ဂဇော်ဘာ အယောဘတ်တရဲတအ်ဂ် ဒ်အထံက်အပင်ရောင် ပတေ်စော်ကေတ်စိုတ်ရ။

သွက်ဂွံဒ်အထံက်အပင် ပွဲအရာပတဲပွိုက်တံင်ဝပ် ဒးဆိုဒ်ပ ယုတ်ပယုတ် သွက်ခမီတအ်တဲ့ စုတ်လပ်သိုတဂ်ဓမ္မဒေသနာ ဗိုတ် ထေက်ကြိုက်ကိုရ။ ချိုက်ပေင်ရဟံ့သေင်။ အကြာအခိုင်အောန် ကမ္မောန် ဂှိုင်ဂ် ဂွံရံင်ဗိုအာမာန် ရန်တုအ်တဲ့ ချူဏာလပ်ခုန်ခုန်ဂွေအ်ဂွေအ်ရ။

ညးချူလိက်ဏအ်ဂ် ဟိုတ်နုညာဏ်ပညာလေပ်စတ်တကတ် မံင်ဏီတဲ့ ညံင်ဗွေတ်မှာရာဂွံအောန် ဗိုတ်ဂိုတ်ဂစာန်ချူပကောမ်လပ်ကို လေပ် တိုတ်ဗူးအာနုဗွေတ်မှာရာယောင်ယာဟံ့မာန်ဏီဂ် ဒင်ဝန်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ တုပညာတအ် ယပ်ရဆိုညာတ်ဒးဗွေတ်မှာရာယောင်ယာအာ ပွဲပြကိုဟ်ဏအ် မမိက်ကိုမွဲမွဲမွဲ စွံစပ်မေတ္တာကရုဏာ လတူညးချူ ပကောမ်ပြကိုဟ်သွတ်ဏအ်တဲ့ ဩဝ်ဘိုင်ထံက်ထစး ပလေပ်ဗိုအာအိုတ် ညီဂ် နကိုနီဝါတဂါရဝ အောင်မာဇော်သပ် ဖျပ်ကွပ်တမ်ဗိုင် ဒင်ဏာ ဂုဏ်ရအ်။

ရာမည နိမလဘိက္ခု
ကာန်လှာ

ကဏ္ဍသပထပိုသာမဏီ

အခိုင်ကွာတော်၍ အလံင်ထပိုသာမဏီဗွဲမဂ္ဂိုင် ဟိုတ်နုဒ်ဒိုင်ကွး
ဘာလေံကျာ်တဲ ပွဲမပအပ်သုာ၊ ပွဲမကိုသုာ၊ ဂိုင်ကေတ်သရဏဂုဏ်
တအ်ဂ် ကေင်ဗတောန်လဝ်ဂ္ဂိုင်ဒိုင်ရ။ အခိုင်လူဟ် ဟိုတ်နုဒ်ဒိုင်ခေတ်
ဘာအတန်တဲ အလံင်ထပိုသာမဏီတအ်ဂ် ကွာဟ်ဂွံသပထပိုသာမဏီ
ဏီ ပွိုင်ဓိုတ်မွဲသတ္တာဟ ထေက်ကိုဒးဗတောန်လဝ်ဒတဲရ။ အဓိကဂ်
အာစာကို ကွးကို ညံင်ဂွံဖဍောတ်သရဏဂုဏ်ကွးရ။ ပွဲအရာသပထပို
သာမဏီဂ်-

- ၁။ ပွဲမကးကျိပ်
- ၂။ ပွဲမကိုသုာ
- ၃။ ဒဂိုန်ကိုသရဏဂုဏ်

ပွဲမကးကျိပ်- သွက်ဂွံကးကျိပ် အလံင်ထပိုသာမဏီဂမ္တိုင်
စိုပ်ကျင်ဘာမွဲ သပအပလောကနကမ် အာတ်အခေါင်သင်ဂမ္တိုင်တဲ
ဒးကးကျိပ်ရ။ ပွဲအယောကးကျိပ်ဂ် သွက်အလံင်ထပိုသာမဏီတအ်
ဂွံဗစာရဏာ ဒးဗတောန်လဝ်ကို 'တစပဉ္စကမ္မဋ္ဌာန်'ရ။

ပါဠိတစပဉ္စကမ္မဋ္ဌာန် ဗွဲအနုလုံ = ကေသာ၊ လောမာ၊ နခါ၊ ဒန္တာ၊
တဇော။

ပါဠိတစပဉ္စကမ္မဋ္ဌာန် ဗွဲပဋိလို= တစော၊ ဒန္တာ၊ နခါ၊ လောမာ၊
ကေသာ။

ဗွဲဘာသာမန်- သော်ကျိုပ်၊ သော်ဇကျ၊ သွမ်ဗိုင်၊ သွမ်တဲ၊ ငှက်၊
စွဲတအံဝွံ ဂပ်ဂပ်ကျဟ်မွဲအံကွေရောင်သွံ။

မပတမ်သင်ဝွံ အယောကးကျိုပ်ဂ် ဒးကိုအလံင်ထပိုသာမဏီ
တအံ ဗစာရဏာရ။ တဲမွဲး ညးမဒ်အာစာဥပဇ္ဈာယ်တအံဂ် မပတမ်
ကိုသုာတအံဂ် ဒးသပရ။ ဖအောင်ကိုခမီမွဲသအောင်ကိုလေဝ်ဝွံရ။

ခမီမွဲသအောင်ဂ် ယဝ်ရဟံ့ချိုက်ပင်ကိုလက်သဏ်အာစာဥ
ပဇ္ဈာယ်ဏီမွဲး “ပွဲလိုက်ဝွံ တီလပိုန်ညးမချိုက်ပင်ကိုအင်္ဂလက်သဏ်
အာစာဥပဇ္ဈာယ်တအံ နွံအိုတ်ရ။ စူးညးတအံ ကြက်ဗိုက်လတက်ကို
သပိုင်သုာရောင်” ပှောင်စိုတ်သဏ်တဲ ထေက်ကိုဒးဗိုက်လတက်
ကိုသပိုင်သုာ ကုအလံင်ထပိုသာမဏီတအံရ။

အလံင်ထပိုသာမဏီတအံဂ် သုာဇကုအပိုင်ဂ် ပအပ်ဇိုန်
ကိုအာစာတဲ သုာအာစာကလောင်ကိုဂ်ဟောင် ထေက်ကိုဗိုက်လတက်ရ။
သုာအာစာကိုလပ်ဟံ့သေင်တအံဂ် ဟံ့ထေက်ကိုဗိုက်လတက်ရ။ ဗိုက်
လတက်မွဲး န် “လီဂီထေနက-ညးမကွတ်အယောင်အလာ” တဲ
ဟံ့ထေက်ကိုမံင်သပဒတ် ပွဲသာသနာရ။ ဟိုတ်ဒ်သင်ဂ်ရ ပွမပအပ်
သုာ၊ ပွမကိုသုာ၊ ပွမအာတ်ဒ်ထပိုသာမဏီ မပတမ်သင်ဏအံ အာ
စာတမ္ဘာတအံ စီဇန်လပ် ဗွဲမစေ်သွောင်သွာတ်ရ။

ဗိုဝ်ဝံပအပ်သုာဇရေင်အာစာ

သကလ ဝဇ္ဇ ဒုက္ခ နိဿရဏ နိဗ္ဗာနဿ သစ္စိကရဏတ္ထာယ ဣမံကာသဝံ ဂဟေတွာ ပဗ္ဗာဇေထ မံ ဘန္တေ အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ သကလ ဝဇ္ဇ ဒုက္ခ နိဿရဏနိဗ္ဗာနဿ= ဟိုန်နိဗ္ဗာန် ချေမတိတ်ဗူးစ်စူးအာနူဒဒိုက်ဝဋ်သံသာအိုတ်သို။ သစ္စိကရဏတ္ထာယ= တွဟ်နသ္မောံပဇ္ဇောပ်မတ်ဗွဲမပြဟ် နမဂ်ညာဏ်ဖိုလ်ညာဏ်။ ဣမံကာသဝံ= ဟိုန်သုာမုဲဝဲတဲအဲဒိုက်ဝံ။ ဂဟေတွာ= ဝိုက်ကတ်တဲ။ မံ= ဟိုန်အဲဒိုက်။ အနုကမ္ပံ= ဟိုန်ဇြဟာန်ကိုန်။ ဥပါဒါယ= ကတိုဗဒ်တဲ။ ပဗ္ဗာဇေထ= ဩဝံသပကိုထပိုအိုတ်ညိကျာ် (ဩဝံသပခမီကျေံ ဒဒ်သာမဏီအိုတ်ညိကျာ်)

ဗိုဝ်ဝံအာတ်သုာဇရေင်အာစာ

သကလ ဝဇ္ဇ ဒုက္ခ နိဿရဏ နိဗ္ဗာနဿ သစ္စိကရဏတ္ထာယ ဣတံကာသဝံ ဒတွာ ပဗ္ဗာဇေထ မံ ဘန္တေ အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ သကလ ဝဇ္ဇ ဒုက္ခ နိဿရဏနိဗ္ဗာနဿ= ဟိုန်နိဗ္ဗာန် ချေမတိတ်ဗူးစ်စူးအာနူဒဒိုက်ဝဋ်သံသာအိုတ်သို။ သစ္စိကရဏတ္ထာယ= တွဟ်နသ္မောံပဇ္ဇောပ်မတ်ဗွဲမပြဟ် နမဂ်ညာဏ်ဖိုလ်ညာဏ်။ ဣတံကာသဝံ= ဟိုန်သုာမုဲဝဲတဲ ယွံတီလပိုန်ဂို။ ဒတွာ=

ကိုတဲ။ မံ= ဟိုန်အဲဒိုက်။ အနကမံ= ဟိုန်ဖြဟာန်ကိုန်။ ဥပါဒါယ= ကတိဗဒိုတဲ။ ပဗ္ဗာထေ= သြဝံသပကိုထိုအိုတ်ညိကျ်။ (သြဝံသပခမီ ကေ့ ဒဒ်သာမဏီအိုတ်ညိကျ်)

ဗိုဝံ့အာတ်ဒဒ်ထပိုသာမဏီ

ဘန္တေ သံသာရ ဝဇ္ဇ ဒုက္ခတော မောစနတ္ထာယ ပဗ္ဗဇ္ဇံ ယာစာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ။ ဘန္တေ သံသာရ ဝဇ္ဇ ဒုက္ခတော မောစနတ္ထာယ ပဗ္ဗဇ္ဇံ ယာစာမိ။

တတိယမ္ပိ။ ဘန္တေ သံသာရ ဝဇ္ဇ ဒုက္ခတော မောစနတ္ထာယ ပဗ္ဗဇ္ဇံ ယာစာမိ။

ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ သံသာရဝဇ္ဇဒုက္ခတော= နူဒဒိုက်ဝဋ် သံသာ။ မောစနတ္ထာယ= တုဟ်နဖိုလ်သွေဝံတိတ်ဗုးအာ။ ပဗ္ဗဇ္ဇံ= ဟိုန်ဒဒ်ထပိုသာမဏီ။ ယာစာမိ= ပွဲအာတ်ရကျ်။

ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ ဒုတိယမ္ပိ= မရနက်ကိုဗိဝါကိုလေဝ် သံသာရဝဇ္ဇဒုက္ခတော= နူဒဒိုက်ဝဋ်သံသာ။ မောစနတ္ထာယ= တုဟ် နဖိုလ်သွေဝံတိတ်ဗုးအာ။ ပဗ္ဗဇ္ဇံ= ဟိုန်ဒဒ်ထပိုသာမဏီ။ ယာစာမိ= ပွဲအာတ်ရကျ်။

ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ တတိယမ္ပိ= မရနက်ကိုပိဝါကိုလေဝ် သံသာရဝဇ္ဇဒုက္ခတော= နူဒဒိုက်ဝဋ်သံသာ။ မောစနတ္ထာယ= တုဟ် နဖိုလ်သွေဝံတိတ်ဗုးအာ။ ပဗ္ဗဇ္ဇံ= ဟိုန်ဒဒ်ထပိုသာမဏီ။ ယာစာမိ= ပွဲအာတ်ရကျ်။

ဗိုဂွံအာတ်သရဏဂုဏ်

အဟံဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ဒသ သာမဏောရ ပဗ္ဗဇ္ဇသီလံ ဓမ္မယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံကတွာ သီလံဒေထ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယမ္ပိ။ အဟံဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ဒသ သာမဏောရ ပဗ္ဗဇ္ဇသီလံ ဓမ္မယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံကတွာ သီလံဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ။ အဟံဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ဒသ သာမဏောရ ပဗ္ဗဇ္ဇသီလံ ဓမ္မယာစာမိ အနုဂ္ဂဟံကတွာ သီလံဒေထ မေ ဘန္တေ။

ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ အဟံ= ယင်အဲဒိုက်။ တိသရဏေန= ကျော်သရဏဂမနပိ။ သဟ= မွဲဟာန်။ ဒသ သာမဏောရပဗ္ဗဇ္ဇသီလံ= ဟိုန်ချောင်ခပ်သီလထပိုသာမဏီစိုသ်။ ယာစာမိ= ပွဲအာတ်ရကျ်။ မေ= ကုအဲဒိုက်။ အနုဂ္ဂဟံ= ဟိုန်ပွမယိုက်ဒိုက်ထံက်ပင်။ ကတွာ= သပတဲ။ သီလံဓမ္မံ= ဟိုန်ချောင်ခပ်သီလမပြုပြီ။ ဒေထ= ဩဝ်ကည ကိုအိုတ်ညိကျ်။

အာစာဥပဇ္ဈယ်ဟို။ ယမဟံ ဝဒါမိတံ ဝဒေထ။

အလင်ထပိုဟို။ အာမဘန္တေ။

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။
(အလင်ထပိုသာမဏီ ဟိုပိဝါ)

ကိုသရဏဂုဏ်။

ကိုသရဏဂုဏ်ကို အလိုကေုအာစာဥပဇ္ဈာယ်ဒးကိုရောင်။ သာ
ဝွံ ပွဲပြကိုဟံဂမိုင်ကျင်ရ။ ညိုင်ရဲကိုသုာတေံကို အာစာဥပဇ္ဈာယ် ဖအောင်
စကာကိုနီ သပစူးအာစာဥပဇ္ဈာယ်ကိုနီ တ္တဟံနကိုဂပ်ဂပ်ရ။

ပွဲအရာမကိုသရဏဂုဏ်ပိတ် ပိုတ်အကွပ်ဂမိုင် လွကိုဗေတ်
မှာရာ ဋ္ဌာန်ကရိုဏ်ဒးကူးဖူးရ။ ပွဲနယ်နိဂ္ဂဟိတန္တ မပတမ် “ဗုဒ္ဓံ သရဏံ
ဂစ္ဆာမိ” ရ် ရမ္ပင် “ဓ” ရမ္ပင်နိဂ္ဂဟိတ် သဒးပြာကတ် မွဲဒမြိပ်တုပ်
တုပ်ရ။ နိဂ္ဂဟိတ်ကို ဒတန်နိသဲတုပ်ကို “အ” သွိုတဲ ရမ္ပင်လွကို
ပိုတ်ညိ။ “ဓယံ” လေဝ် ရမ္ပင်လွဗြတိတ်ညိ။ ပွဲနယ်မကာရန္တ
မပတမ် “ဗုဒ္ဓမ် သရဏမ် ဂစ္ဆာမိ” ရ် ရမ္ပင် “ဓ” ရမ္ပင် “မ်”
သဒးပြာကတ်ဂတကြိရ။ “မ်” ဗျင်ြ် ဟံနိသဲကို “အ” သွိုတဲ
ရမ္ပင်ဒးပိုတ်ရ။ လွဆက်ညိ။

ခ-ဆ-ဃ ပိဝွံ ဟိုတ်နုနီခနိတအကွပ်ရဲတဲ ဒးဖှောတ် နကို
ရမ္ပင်ထတ်ထတ်ရ။ ဓိန်ရဒးဖှောတ်ထတ်ထတ်သဂးကိုလေဝ် သဒး
ကညာင်ကရဲကွေံကွေံဟံသေင်။ ထတ်တိုန်နုရမ္ပင်ပကတ်ညိရ် ရမ္ပင်
ထတ်မူးရ။ နယ်နိဂ္ဂဟိတန္တ၊ မကာရန္တ ဓါရ် မွဲမွဲနယ် ကိုသရဏ
ဂုဏ်ကိုနီ၊ သိုဓါနယ်ကိုနီ ဂပ်ဂပ်ခိုင်ရ။ နယ်နိဂ္ဂဟိတန္တကို ကွာတ်ဒးပါင်၊
နယ်မကာရန္တကို ပံက်ဒးပါင်တဲ ဖှောတ်ကို၊ နယ်နိဂ္ဂဟိတန္တကို ပံက်ဒး
ပါင်၊ နယ်မကာရန္တကို ကွာတ်ဒးပါင်တဲ ဖှောတ်ကို၊ ဓါဝါဒဝွံ ဂပ်ဂပ်
ခိုင်ရ။ ကမ်ဟံလှို၊ အာကာရန္တ-ဝိမုတ္တအကွပ် ညိုင်ဟံဝွံနီရ်ဟေင်
စွံသတိညိ။ အရထအဓိပ္ပါယ်သရဏဂုဏ် ဓိန်ဟံတိကိုလေဝ် ဖှောတ်ကူး
ဖူးမူး အာစိပ်ဒတဲမာန်ရ။ ပှောင်အာစာကိုကူး ညးမွဲမွဲဟံကူးမူး ဟံနီ
သာမဏီရ။ ဒးကူးသိုညးခါရောင်။

ဗိုဂုံကိုသရဏဂုဏ်နယ်နိဂ္ဂဟိတန္တ

	ဗုဒ္ဓံ*	သရဏံ	ဂစ္ဆာ*မိ။
	*ဓမ္မံ	သရဏံ	ဂစ္ဆာ*မိ။
	သံဃံ*	သရဏံ	ဂစ္ဆာ*မိ။
ဒုတိယမ္ပိ။	ဗုဒ္ဓံ*	သရဏံ	ဂစ္ဆာ*မိ။
ဒုတိယမ္ပိ။	*ဓမ္မံ	သရဏံ	ဂစ္ဆာ*မိ။
ဒုတိယမ္ပိ။	သံဃံ*	သရဏံ	ဂစ္ဆာ*မိ။

တတိယမ္ပိ။	ဗုဒ္ဓံ*	သရဏံ	ဂစ္ဆာ*မိ။
တတိယမ္ပိ။	*ဓမ္မံ	သရဏံ	ဂစ္ဆာ*မိ။
တတိယမ္ပိ။	သံဃံ*	သရဏံ	ဂစ္ဆာ*မိ။

ဗိုဂုံကိုသရဏဂုဏ်နယ်မကာရန္တ

	ဗုဒ္ဓမ်း	သရဏမ်း	ဂစ္ဆာမိ။
	ဓမ္မမ်း	သရဏမ်း	ဂစ္ဆာမိ။
	သံဃမ်း	သရဏမ်း	ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ။	ဗုဒ္ဓမ်း	သရဏမ်း	ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ။	ဓမ္မမ်း	သရဏမ်း	ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ။	သံဃမ်း	သရဏမ်း	ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ။	ဗုဒ္ဓမ်း	သရဏမ်း	ဂစ္ဆာမိ။

တတိယဦး။	ဝဗ္ဗင်၊ သရဏင်၊ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယဦး။	သံဃင်၊ သရဏင်၊ ဂစ္ဆာမိ။

အာစာဥပဇ္ဈာယ်ဟို။ တိသရဏဂမနံ ပရိပုဏ္ဏံ။

အလင်ထိုသာမဏီဟို။ အာမဘန္တေ။

ဗိုဝံဒဂိုန်ဂိုင်ကေတ်သီစုံ သီထိုသာမဏီ

- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမ္မာဒိယာမိ။
- ၂။ အဒိန္နဒါနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမ္မာဒိယာမိ။
- ၃။ အဗြဟ္မစရိယာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမ္မာဒိယာမိ။
- ၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမ္မာဒိယာမိ။
- ၅။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပမာ ဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမ္မာဒိယာမိ။
- ၆။ ဝိကာလဘောဇနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမ္မာဒိယာမိ။
- ၇။ နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသုက ဒဿနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမ္မာဒိယာမိ။
- ၈။ မှာလာဂန္ဓ ဝိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမ္မာဒိယာမိ။
- ၉။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမ္မာဒိယာမိ။
- ၁၀။ ဇာတရူပ ရဇတ ပဋိဂ္ဂဟဏာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမ္မာဒိယာမိ။

ဓိုရာဒွာမိက်သီစုံ သီထပိုသာမထီ

သာဓု တီသရဏေန သဟ ဒသ သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇသီလံ
သာဓုကံ ကတ္တာ အပ္ပမာဒေန သမ္ပါဒေထ။

ဓိုဝံ့ဂိုင်ကေတ်အာစာဥပဇ္ဈာယ်

ဒိုထပိုသာမထီတုံမွဲး စ်စူးအာနူအာစာဥပဇ္ဈာယ် ညးမ
ဒွာအ်ဗတောန်ဒုဟ်ဇွေ၊ ဒုဟ်သုတ်ဟုံထေက်ရ။ ဟိုတ်ဂုံရ ဒးဒင်ဂိုင်
ကေတ် ဥပဇ္ဈာယ်ရ။

ထပိုသာမထီဟို။ ဥပဇ္ဈာယော မေ ဘန္တေဟောဟိ။
ဟို (၃) ဝါ။

အာစာဥပဇ္ဈာယ်ဟို။ ပါသာဒိကေန သမ္ပါဒေထ။

ထပိုသာမထီဟို။ အာမဘန္တေ

တင်စုတ်။ ။ ညးမွဲဝေ်မွဲး ဒွဲ “ထ” ဂ် လှဲစုတ် “ဟိ” ညိ။

ပါဠိ-အရထလိင်စုံ

ဒသဟဂေ်ဟိ သမန္နာဂတော သာမဏေရော နာသေ

တဗ္ဗော။ ပါဏာတိပါတီ ဟောတိ။ အဒိန္နဒါယီ ဟောတိ။ အဗြဟ္မစာရီ ဟောတိ။ မုသာဝါဒီ ဟောတိ။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပါယီ ဟောတိ။ ဗုဒ္ဓဿ အဝဏ္ဏံ ဘာသတိ။ ဓမ္မဿ အဝဏ္ဏံ ဘာသတိ။ သံဃဿ အဝဏ္ဏံ ဘာသတိ။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကော ဟောတိ။ ဘိက္ခုနီ ဒူသကော ဟောတိ။ ဣမေဟိ ခေါ ဒသဟင်္ဂေဟိ သမန္နာဂတော သာမဏေရော နာသေတဗ္ဗော။

ဒသဟိ= ချေမ့်ဗုတ်စုံအိုတ်။ အင်္ဂေဟိ= ကောံဟိုတ်အင်္ဂမ္ပိုင်။ သမန္နာဂတော= ချေမချိုက်ပေင်။ သာမဏေရော= ဟိုန်သာမဏီ။ နာသေတဗ္ဗော= စိုန်ဂပ်ဂပ်ပွင်ကောံ။ ပါဏာတိပါတီ= ယင်မုံပကတိ မပတုံကောံ လမျိုသတ်။ ဟောတိ= ပွံဒ်။ အဒိန္နဒါယီ= ယင်မုံပကတိ မဂိုင်ကွတ်ကေတ်ဂြပ်ညးသအာင် ချေဒမိန်တုညးဟွံကို။ ဟောတိ= ပွံဒ်။ အဗြဟ္မစာရီ= ယင်မုံပကတိ မဒဂေတ်မေထုန်မယုတ်။ ဟောတိ= ပွံဒ်။ သုရာမေရယ မဇ္ဇပါယီ= ယင်မုံပကတိ မသုင်စစုဗရု သုရာ မေရယ် ချေမဒ်ဟိုတ်မဟိုတ်မာဲ။ ဟောတိ= ပွံဒ်။ ဗုဒ္ဓဿ= ဒဒက်တ် ကိုကျိတြီ။ အဝဏ္ဏံ= ဟိုန်ဂလာန်ဂရိုဟ် မသက်ကုဂုဏ်။ ဘာသတိ= ပွံဟို။ ဓမ္မဿ= ဒဒက်တ်ကိုဓပ်။ အဝဏ္ဏံ= ဟိုန်ဂလာန်ဂရိုဟ်မသက်ကု ဂုဏ်။ ဘာသတိ= ပွံဟို။ သံဃဿ- ဒဒက်တ်ကိုသင်။ အဝဏ္ဏံ= ဟိုန်ဂလာန်ဂရိုဟ် မသက်ကုဂုဏ်။ ဘာသတိ= ပွံဟို။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိကော= ယင်မုံကွေတ်မမှာရာ။ ဟောတိ= ပွံဒ်။ ဘိက္ခုနီဒူသကော= ယင်မဂြိုဟ် ပလီခမီဗြေ။ ဟောတိ- ပွံဒ်။ ဒသဟိ= ချေမ့်ဗုတ်စုံအိုတ်။ ဣမေဟိ ခေါ အင်္ဂေဟိ= ကောံဟိုတ်အင်္ဂမ္ပိုင်ဝံ။ သမန္နာဂတော= ချေမချိုက် ပေင်တ်။ သာမဏေရော= ဟိုန်သာမဏီ။ နာသေတဗ္ဗော= စိုန် ဂပ်ဂပ်ပွင်ကောံ။

လိင်စိုတ်မန်

- ၁။ ပွမဂစိုတ်သတ်
- ၂။ ပွမကွတ်ဂြပ်ညး တွချေဟံ့ကို
- ၃။ ပွမဒဂေတ်မေထုန်မယုတ်
- ၄။ ပွမဟိုဂလာန်မုသာ
- ၅။ ပွမသုင်စစ္စဗဗူသုရာမေရယ်
- ၆။ ပွမဟိုဂရိုဟ်ကျက်
- ၇။ ပွမဟိုဂရိုဟ်ခပ်
- ၈။ ပွမဟိုဂရိုဟ်သင်
- ၉။ ပွမဂိုင်ကေတ်ကွေတ်မှာရာ
- ၁၀။ ပွမဂြိုဟ်ပလိုခမီဗြ

လိင်စိုတ်သတ်ဝံ့ စပတမ်နုဒ်ထပိုသာမဏီတဲ ဒးဝေင်ပါရ။ ယဝ်ရ ကလိလောန်အာမွဲမွဲမွဲ ဟံ့ဒ်ထပိုသာမဏီရ။ သရဏဂုဏ်လေဝ် လို အာရ။ ခရ်ဂ် ဟံ့ဒ်ထီ။ ယဝ်မိက်ဆက်မံင်အာ ဘဝထပိုသာမဏီပုန် မွဲး ဗွဲကြဲဟံ့ကလိလောန်ရ။ ကိုဒိုင်ကတိပါင်တဲ ကိုဒဏ်မပတမ်တုက် ညှ် အဲဗတီတဲ ဒးကလေင်ကိုသရဏဂုဏ်တိုရ။ ဗွဲကြဲကလိလောန် ပုန်မွဲး ဒးကလေင်ကိုသရဏဂုဏ်တိုပုန်ရ။ ဒ်မိုဟ်ဝေင်ပါမာန်ဟံ့သေင်ရ ယဝ်ဒ်မွဲး မွဲဝါခပ်ဂ် ထေက်ကိုဒးရာမ်ထော်ရ။

ပါဠိ-အရထဒဏ်စို

ဒသဟင်္ဂေဟီ သမန္နာဂတဿ သာမဏေရဿ ဒဏ္ဍကမ္ပ ကာတမ္ပံ၊ ဝိကာလဘောဇနော ဟောတိ။ နစ္စ ဂီတ ဝါဒီတ ဝိသုက

ဒသနော ဟောတိ။ မာလာဂန္ဓ ပိလေပန ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူ
 သနဋ္ဌာနော ဟောတိ။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနော ဟောတိ။
 ဇာတရူပ ရဇတ ပဋိဂ္ဂဟဏော ဟောတိ။ ဘိက္ခုနံ အလာဘာယ
 ပရိသက္ကတိ။ ဘိက္ခုနံ အဝါသာယ ပရိသက္ကတိ။ ဘိက္ခုနံ အနတ္တာယ
 ပရိသက္ကတိ။ ဘိက္ခုနံ အက္ခောသတိ ပရိဘာသတိ။ ဘိက္ခု ဘိက္ခုဟိ
 ဘောဒတိ။ ဣမေဟိ ခေါ ဒသဟင်္ဂေဟိ သမန္နာဂတဿ သာမ
 ဏေရဿ ဒဏ္ဍကမ္ပံ ကာတဗ္ဗံ။

ဒသဟိ= ချေမှုဗ္ဗုတ်စွဲအိုတ်။ အင်္ဂေဟိ= ကော်ဟိုတ်အင်္ဂမ္ပိုင်။
 သမန္နာဂတဿ= ကုသာမဏီ။ ဒဏ္ဍကမ္ပံ= ဟိုန်ပွမကိုဒဏ် တုက်ဘို
 အဲ့ဗတိ။ ကာတဗ္ဗံ= စိုန်ဂပ်ဂပ်သပ။ ဝိကာလဘောဇနော= ယင်မုံ
 ပကတိ ပွမပြဘိုက်ဘောဇိုန် ပဲ့တဲမစေင်လောန်။ ဟောတိ= ပွဲဒ်။
 နစ္စ ဂီတ ဝါဒိတ ဝိသုက ဒသနော= ယင်မုံပကတိ ပွမလှေဒယေ
 တိင်တိုက် ဗဂိုဟ်ဗိုကလင်။ ဟောတိ= ပွဲဒ်။ မာလာဂန္ဓ ပိလေပန
 ဓာရဏ မဏ္ဍန ဝိဘူသနဋ္ဌာနော= ယင်မုံပကတိ ပွမဝက်စရ် ပက်သ
 လေတ်ဗဗိုဟ်ထိုဗး ပကိုချက်ချေက်ရာင်ဆဲ နကြကောတ်မြမောပ်။
 ဟောတိ= ပွဲဒ်။ ဥစ္စာသယန မဟာသယနော= ယင်မုံပကတိ မတန်တ်
 ပဲ့သုာမသျှင်သုာမပြီ။ ဟောတိ= ပွဲဒ်။ ဇာတရူပ ရဇတ ပဋိဂ္ဂဟ
 ဏော= ယင်မုံပကတိမဒင်ဂိုင်ကေတ် ကသပ်ထပ်သြန်။ ဟောတိ=
 ပွဲဒ်။ ဘိက္ခုနံ= ဒဒက်တ်ကိုခမိဂမ္ပိုင်။ အလာဘာယ= တွဟ်နဟုံကို
 ကလိဂွံလာပ်။ ပရိသက္ကတိ= ပွဲလ္လီပရာ။ ဘိက္ခုနံ= ဒဒက်တ်ကိုခမိ
 ဂမ္ပိုင်။ အဝါသာယ= တွဟ်နဟုံကိုကလိဂွံဋ္ဌာန်တန်တ်။ ပရိသက္ကတိ=
 ပွဲလ္လီပရာ။ ဘိက္ခုနံ= ဒဒက်တ်ကိုခမိဂမ္ပိုင်။ အနတ္တာယ= တွဟ်န
 လလေင်ဖိုလ်။ ပရိသက္ကတိ= ပွဲလ္လီပရာ။ ဘိက္ခု= ဟိုန်ခမိဂမ္ပိုင်။
 အက္ခောသတိ= ပွဲကစေတ်လက်။ ပရိဘာသတိ= ပွဲလဗပ်ပကို ဟို

ဘပဠ။ ဘိက္ခု။= ဟိုန်ခမီဂမ္ဘိုင်။ ဘိက္ခုဟိ= ကောံခမီသအာင်ဂမ္ဘိုင်။
ဘောဒတိ= ပွဲဗဟိကောံ။ ဒသဟိ= ခွဲမ္ဘုဗ္ဗတံနိ။ ဣမေဟိ ခေါ အင်္ဂေဟိ=
ကောံဟိုတ်အင်္ဂဂမ္ဘိုင်ဝံ။ သမန္နာဂတဿ= ခွဲမချိုက်ပင်။ သာမ
ဏေရဿ= ကုသာမဏီ။ ဒဏ္ဍကမ္ဘံ= ဟိုန်ပွမကိုဒဏ် တုက်ဉာ်
အဲဗတီ။ ကာတဗ္ဗံ= စိုန်ဂပ်ဂပ်သပ။

ဒဏ်စိုဗတ်မန်

- ၁။ ပွမသပပြဘိုက် စုဘောဇိုန် ပွဲအခိင်တဲမစေင်လောန်
- ၂။ ပွမလှေ့ဒယှေ တိုင်တိုက် ဗဂိုဟ်ဗိုကလင်
- ၃။ ပွမဝက်စရ်ပက်သ လံက်လေတ်ထိုဗးကြကောတ်
မြမောတ်
- ၄။ ပွမတန်တ် ပွဲသွာမလှိုင်၊ သွာမပြ
- ၅။ ပွမဂိုင်ရပ်ကောတ် ကသာပ်ထပ်ဩန်
- ၆။ ပွမသပလ္လိပရာ ညိုင်ခမီဂမ္ဘိုင် ဟံကလိဝံလ္လာပ်
- ၇။ ပွမသပလ္လိပရာ ညိုင်ခမီဂမ္ဘိုင် ဟံကလိဝံဋ္ဌာန်ဒုဒိုင်
- ၈။ ပွမသပလ္လိပရာ ညိုင်ခမီဂမ္ဘိုင် ဝံနိလလေင်ဖိုလ်
- ၉။ ပွမကစေဟ်လက်လဗပ်ပကိုခမီဂမ္ဘိုင်
- ၁၀။ ပွမပါဒကးသင်

ပှောင်ကိုဒဏ်စိုဂမ္ဘိုင်ဝံ မမိက်ကိုမ္ဘဲမ္ဘဲ ကလိလောန်အာမ္မး ဒးကို
ဒဏ်မပတမ်ကိုတုက်ဉာ် အဲဗတီတအ်ဂံရ။

သျှေဟ်နူဂ် မပတမ်ကိုသေခိယဝတ် - ရ၅။ ခန္ဓကဝတ်စိုပန်
တအ်ဂံလေင် ညိုင်ဝံတီဒးလုတ်တဲ လုက်မင်တန်တ်မင် ပွဲဘဝသာမဏီ
ဏီမ္မး ဒးမင်မ္ဘဲအာစိုကိုလအိတ်လမျိုရ။ တီတဲ ဟံမင်မ္ဘဲမ္မး ဒးဒဏ်
ဖအိုတ်ရ။

ဗိုလ်တပ်အဖွဲ့

အဟံဘန္တေ ဒဏ္ဍကမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံကတွာ ဒဏ္ဍကမ္မံ
ဒေဝ မေ ဘန္တေ။

ဒုတိယမိ။ အဟံဘန္တေ ဒဏ္ဍကမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံကတွာ
ဒဏ္ဍကမ္မံဒေဝ မေ ဘန္တေ။

တတိယမိ။ အဟံဘန္တေ ဒဏ္ဍကမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံကတွာ
ဒဏ္ဍကမ္မံဒေဝ မေ ဘန္တေ။

ဗိုလ်တပ်အဖွဲ့ဗဟိုဗဟို

ယွံတီလပိန် အဲဒိုက်အာတ်ဒဏ်ရကျက်။ ဆာန်ဥူအဲဒိုက်တဲ့
သြပ်ကိုဒဏ်တအိဂ်တအိဂ်ညိကျက်။

ဗျူဟာဗဟိုဗဟို

ဇောတ်သာသာရ၊ ဝပ်-ပ-တ၊ စုံပူသိထိလာ။
မသွဟ်ကျော်ဂလာန်လင်္ကာဝွံတဲ့ က-စ-ဋ-တ-ပ ပထမ
အကွပ်မသုန်မဝွံကို၊ ဂ-ဇ-ဋ-ဒ-ဗ တတိယအကွပ်မသုန်မဝွံကို၊
ပံင်အကွပ်စုံမဝွံ ဟိုတ်နူဒဏ္ဍကမ္မံဋ္ဌာန်ကရိုဏ်သာသာမိ “သိထိလ”
မွဲးရ။

ဖျောတ်ထတ်ထတ်ရ၊ ဝင်ဒု-စ၊ စုံပွဲခနိတာ။

မသုဟ်ကျောံလင်္ကာဝံတဲ ၁-ဆ-ဋ-ထ-ဖ ဒုကိယအကွပ်
မသုန်မဝံကို ယ-ဇျ-ပ-ခ-ဘ စတုတ္ထအကွပ်မသုန်မဝံကို ပံင်အကွပ်
စုံဝံ ဟိုတ်နုသဒးဖျောတ်ဋ္ဌာန်ကရိုတ်ထတ်ထတ်စိ “ခနိတ” မွဲးရ။

ပွဲဝပ်ပဉ္စမာ၊ အဝပ်မြာ၊ သိုဓါဟွံသေင်ကျာ။

မသုဟ်ကျောံဂလာန်လင်္ကာဝံတဲ ၄-ည-ဏ-န-မ ပဉ္စမ
အကွပ်မသုန်မဝံကို၊ ယ-ရ-လ-ဝ-သ-ဟ-ဋ-အံ အကွပ်အဝပ်
ဒစာမ်မဝံကို၊ ပံင်အကွပ်စုံပိမဝံ တိတ်ဗူးနုသိထိလ၊ ခနိတရ။ စိုန်ဂို
လေဝ် လုပ်လို့ဟ်ပွဲသတ်အကွပ် “သိထိလ” ရ။ သတ်ဝံ အာစာမပြီ
ဂမ္တိုင် ဂိုင်ကေတ်အိုတ်ရ။

ဂလာန်ဗကန်။ စိုန်လုပ်လို့ဟ် ပွဲသတ်အကွပ်သိထိလကိုလေဝ် ယဝ်
ရ ဗွဲဖျောတ်ဒးကိုရများအကွပ်ခနိတမွဲးလေဝ် ကမ်
ဟွံလို သတ်ဝံသဉ္စိသိ။

အာ-ဣ-ဥ-ဇ-ဩ မာ၊ မသုန်ဒီယာ၊ ဖျောတ်ကျာဂိုင်
ဂိုင်။

မသုဟ်ကျောံဂလာန်လင်္ကာဝံတဲ အာ-ဣ-ဥ-ဇ-ဩ မသုန်
မဝံကို ကျောံဗျဉ်မဖျပ်လပ် မပတမ် ကာ-ကီ-ကူ-ကေ-ကော-ဂမ္တိုင်
ဝံကို ဟိုတ်ဒးဖျောတ်ရများဂိုင်ဂိုင်စိ “ဒီယ” မွဲးရ။

အ-ဣ-ဥ မာ၊ ပိရဿာ၊ ဖျောတ်ထောဂွံဂွံ။

မသုဟ်ကျောံဂလာန်လင်္ကာဝံတဲ အ-ဣ-ဥ သွိုပိမဝံကို၊

ကောံဗျဉ်မဖျပ်လဝ် မပတမ် က-ကိ-ကု ဂမိုင်ကို ဟိုတ်နူသဒး
ဖျောတ်ရဖျောင်ဂွံဂွံစိ “ရဿ” မွးရ။

ဂရုဒီဃ၊ လဟုရဿ၊ ဝွံပန်ပှ၊ တုပ်ရညီသာ။

မသုဟ်ကောံဂလာန်လင်္ကာသ်ဝွံ ဂရုကိုဒီဃတုပ်၊ လဟုကို
ရဿတုပ် သ်ဝွံစုတ်သမ္ပိညီ။

သန္နိဖျပ်ရ၊ သမ္ပန္န၊ ဟွံဖျပ်ရ၊ ဝဝတ္တိတ။

မသုဟ်ကောံဂလာန်လင်္ကာဝွံ ယဝ်ရဖျပ်လဝ်သန္နိမွး နှိသမ္ပန္န၊
ဟွံဖျပ်ဗပိုတ်လဝ်မွး နှိ “ဝဝတ္တိတ” ရ။

ပချီလဝ်ရ၊ နိဂ္ဂဟိတ၊ ဗလးလဝ်ရ၊ ဝိမုတ္တ။

မသုဟ်ကောံဂလာန်လင်္ကာဝွံတဲ အံ-ကံ-ဉ်- သွိုပ်မဝွံကို၊
ကောံအကွပ်ဗျဉ်မဖျပ်လဝ် မပတမ် ကံ-ကိ-ကု-ဂမိုင်ကို၊ ဟိုတ်နူ
သဒးပချီလဝ်ဋ္ဌာန်ကရိုဏ်တဲ ဝှိဖျောတ်စိ “နိဂ္ဂဟိတ” မွးရ။

အာ-သွိုက်ကို ကောံဗျဉ်မဖျပ်လဝ် မပတမ်-ကာ-ခါ-ဂမိုင်ကို
ပံက်ဗလးလဝ် ဋ္ဌာန်ကရိုဏ်တဲ ဟိုတ်နူသဒးဖျောတ်စိ “ဝိမုတ္တ” မွးရ။

ကမ်လီ၊ ကမ်ဟွံလီ

ပျောပ်ကိုစိုတ်သ်ဂှ် ကိတ်ညီသိုဖအိုတ်မှ ကမ်အံင်ဇူးရောင်ဂှ်
လွှစုတ်သမ္ပိညီ။ “ဟွံလီတြဲသ်၊ လီပန်သ်၊ သ်ဝွံသမ္ပိအာ” ဗွဲမဗွဲကို
လင်္ကာဝွံ ဗျဉ်နုဗုဒ္ဓိကမ်လီနွံပန်ရ။ ပန်မွးဂှ်-

သိထိလ ဖျောတ်ဒး ဓနိတ

ခနိတ ဖျောတ်ဒး သိထိလ
 ဝိမုတ္တ ဖျောတ်ဒး နိဂ္ဂဟိတန္တ
 နိဂ္ဂဟိတန္တ ဖျောတ်ဒး ဝိမုတ္တ ပန်သံဝံ ကမ်လီရောင်။

ဥပမာ။ သုဏာတု ရံဝံ ဒးပံက်ဗလးရမျာင်ဂ် သုဏာတု ရံဝံ
 ပျီတဲ ဖျောတ်ဒး မိက်ဝံဟီ။

ကမ်ဟံလီတြိသံတုန်

ဒီဃ ဖျောတ်ဒး ရဿ
 ရဿ ဖျောတ်ဒး ဒီဃ
 ဂရု ဖျောတ်ဒး လဟု
 လဟု ဖျောတ်ဒး ဂရု
 သဗ္ဗန္တ ဖျောတ်ဒး ဝဝတ္ထိတ
 ဝဝတ္ထိတ ဖျောတ်ဒး သဗ္ဗန္တ တြိသံဝံ ကမ်ဟံလီရ။

တောင်ဗျတ္တ၊ ပဋိဗလ

၁။ ပါဠိဝိနယ် သိုအဋ္ဌကထာ ပတိုန်လဝ်ပါင်မာန်ဂ် ဒ်ပူဂိုလ်
 ဗျတ္တရ။ ဗုတ်ဂ် ဟံသုဟ်ရထမ္ပး ပါဠိကမ္မဝါစ်ဂ် ပတိုန်လဝ်ပါင်မာန်
 ကို၊ ဟံမာန်ကို၊ သေဝ်ရင်ချိုတ်ပျိုတ်တဲ ဝံဖျောတ်မာန်ကို ဒ်ပူဂိုလ်ဗျတ္တ
 စိကးမ္ပးရ။

၂။ ပွဲခမီအာစာဗ်ဖျောတ်ဂ် ယဲဒုက်တြိဟ်ဂြက်၊ ယဲသေဟ်ခက်
 ဗာန်ကအိလဝ်ဟံဝံ၊ သုန်ပါင်မက်၊ ငှက်ထောင်ပြဟ်လဝ် ဟံဒ်၊

ပိုဒ်အကွပ်လေဝ် ဟံ့ဝံ့စှော်၊ လျှော်ဗျုၣ်နုၣ်ဗုဒ္ဓိ စိုသ်လေဝ် ဟံ့ဗျော်မှာရာ
ဗိုဗျော်မာန်ဂံၢ် ဒိုပုဂ္ဂိုလ်ပဋိပလ သုဟ်အစောမ်မွဲးရ။ ဣဝံ့ အင်္ဂါသ်ရ။

ကဏ္ဍဥပသမ္ပဒ

ဗိုဝံ့ဒွောအ်ပတောန်အလံင်ခမီ

ပွဲကာလလျှော်ဟံ့ဝံ့ တုဟ်နဝံ့ဗိုကမ္မဝါတ်လောဲသွာညိဂးတဲ ယျ
အလံင်ခမီတိုဝံ့ “နာဂ” သ်ဝံ့ခုတ်ယျုတိုရ။ အလံင်ခမီတိုလေဝ်
ယျုကျော် “နာဂ” စုတ်သမ္ပိညိ။ တီလပိုန်သင်ဂမ္တိုင်လေဝ် ယျုအလံင်
ခမီတိုဝံ့ “နာဂ” စုတ်သမ္ပိညိကျ်။ ယျုအာစာဥပဇ္ဈာယ်အလံင်ခမီတို
“တိဿ” သ်ဝံ့ ခုတ်ယျုတိုရ။ အာစာဥပဇ္ဈာယ်ခမီတိုလေဝ် ယျုကျော်
“တိဿ” သ်ဝံ့ စုတ်သမ္ပိညိကျ်။ တီလပိုန်သင်ဂမ္တိုင်လေဝ် ယျု
အာစာဥပဇ္ဈာယ် အလံင်ခမီတိုဝံ့ “တိဿ” သ်ဝံ့ စုတ်သမ္ပိညိကျ်။

ဗိုဝံ့ဂိုင်ကေတ်အာစာဥပဇ္ဈာယ်

ပဌမံ ဥပဇ္ဈံ ဂါဟာပေတဗျော။ ပဌမံ= ဗွဲကိုပ်ကွာ။ ဥပဇ္ဈံ=
ဟိုန်အာစာဥပဇ္ဈာယ်။ ဂါဟာပေတဗျော= စိုန်ဂပ်ဂပ်ကိုဂိုင်ကေတ်။

- အလံင်ခမီတို့ဟို။ ။ ဥပဇ္ဈာယော မေ ဘန္တေ ဟောဟိ။
(ဟိုပိဝါ)
- အာစာဥပဇ္ဈာယ်ဟို။ ။ ပါသာဒိကေန သမ္ပါဒေဟိ။ (ဟိုပိဝါ)

ဂရင်ပတီဗဗေင်သုာ

ဥပဇ္ဈံ ဂါဟာပေတွာ ပတ္တစီဝရံ အာစက္ခိတဗ္ဗံ။ ဥပဇ္ဈံ= ဟိုန်
အာစာဥပဇ္ဈာယ်။ ဂါဟာပေတွာ= ဂိုင်ကေတ်တဲ။ ပတ္တစီဝရံ= ဟိုန်
ဗဗေင်သုာ။ အာစက္ခိတဗ္ဗံ= စိုန်ဂပ်ဂပ်ဂရင်ပတီ။

အယံ တေ ပတ္တော။ အယံ= ယင်ဗဗေင်မစွဲလပ်ဂတမုက်ဝံ။
တေ= ဒဒက်တ်ကိုတုအဲအလံင်ခမီ။ ပတ္တော= ဗဗေင်ဇေကုအပိုင်ရောင်
စွတ်သမ္ဘိ။

အယံ သံဃာဋီ။ အယံ= ယင်သုာဓါထပ်ကော်ဂးသကိုပ်
မစွဲလပ်ဂတမုက်ဝံ။ တေ= ဒဒက်တ်ကိုတုအဲအလံင်ခမီ။ သံဃာဋီ=
သုာဓါထပ် သကိုပ်ဇေကုအပိုင်ရောင်စွတ်သမ္ဘိ။

အယံ= ယင်ယာတ်သုာဇေဟ် မဇေဟ်လပ်ပွဲပုးဓါလပိဝံ။
တေ= ဒဒက်တ်ကိုတုအဲအလံင်ခမီ။ ဥတ္တရသဂေါ= သုာယာတ်ဇေဟ်
ဇေကုအပိုင်ရောင်စွတ်သမ္ဘိ။

အယံ အန္တရဝါသကော။ အယံ= ယင်သပိုင်မပူပါတ်လပ်
ပွဲပိုင်ဝံ။ တေ= ဒဒက်တ်ကိုတုအဲအလံင်ခမီ။ အန္တရဝါသကော= နိသပိုင်
ဇေကုအပိုင်ရောင်စွတ်သမ္ဘိ။

ဗက်ဗဒ်ပတိတ်နူဟတ္ထပါသ်

ဂစ္ဆ အမုမိံ ဩကာသေ တိဋ္ဌာဟိ။ နာဂ= ယံအလင်ခမီနာဂ။
ဂစ္ဆ= ပွဲဋ္ဌာန်မှူးဟတ္ထပါသ် ဩဝ်စူးဆုတ်တိတ်အာ သိုမပင်လပ်တဲမိညိ။
အမုမိံဩကာသေ= ပွဲဋ္ဌာန်အမဲ့ မှူးဟတ္ထပါသ်။ တိဋ္ဌာဟိ= ဇိုင်မိရောင်ညီ
သိုဟံ့ချီဒရိုက်ဒရာင် ဩဝ်ဒတ်ဒိုင်သိုဝပ်သတိညိ။

အနုသာသနဉာတ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ နာဂေါ အာယသ္မတော
တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ အဟံ
နာဂံ အနုသာသေယျံ။

ဒွေအိဗတောန်အလင်ခမီ

သုဏာသိနာဂ၊ အယံ တေ သစ္စကာလော၊ ဘူတကာလော၊
ယံဇာတံ၊ တံ သံဃမဇ္ဈေ ပုစ္ဆန္တေ သန္တိ 'အတ္ထိ'တိ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ အသန္တိ
'နတ္ထိ'တိ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ မာ ခေါ ဝိတ္တာသိ၊ မာ ခေါ မကို အဟောသိ၊ ဇြဝံ
တံ ပုစ္ဆိဿန္တိ၊ “သန္တိ တေ ဇြဝရူပါ အာဗာဓာ ကုဋ္ဌံ၊ ဂဏ္ဍော၊
ကိလာသော၊ သောသော၊ အပမာရော၊ မနုသော၊ သိ၊ ပုရိသော၊ သိ၊
ဘုဇိသော၊ သိ၊ အနဏော၊ သိ၊ န၊ သိ ရာဇောဋ္ဌော၊ အနညာတော၊ သိ
မာတာပိတူဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏံ ဝိသတိဝသော၊ သိ၊ ပရိပုဏ္ဏံ တေ ပတ္တစီဝရံ
ကိန္နာမော၊ သိ၊ ကော နာမော တေ ဥပဇ္ဈာယော” တိ။

နာဂ= ယွံအလံင်ခမီနာဂ။ တံ= ယင်တုအဲ။ သုဏာသိ= စွံပတန်စိုတ်ညိုင်ညိုင်တု သြပ်ကလင်ညိ။ အယံ ကာလော= ပွဲကာလ လျဟ်ဝံတုနံ။ တေ= ဒဒက်တ်ကိုတုအဲအလံင်ခမီ။ သစ္စကာလော= ဒိုအခိုင်ဒးဟိုဂလာန် အတိုင်ဒှံစုတ်ရ။ ဘူတကာလော= ဒိုအခိုင်ဒးဟို ဂလာန်အတိုင်ဒှံ ဟံမဲ့ကိုကိုက်ဗွန်ရ။ ယံ= ယြယင်ဒဒှံမဲ့။ ဇာတံ= စိုန်မုံပြာကတ်ပွဲတုအဲရ။ တံ= ဟိုန်ဒဒှံဂှံ။ သံဃမဇ္ဈေ= ပွဲလဒေါပ်သင်။ ပုစ္ဆန္တေ= နကြံသွာန်တ်နော်။ သန္တံ= ဟိုန်ဒဒှံမုံပြာကတ်ပွဲဇကု။ အတ္ထိတိ= နွံမွဲး နွံရကျါ။ ဝတ္တဗ္ဗံ= စိုန်ဂပ်ဂပ်ဂရင်ပတီ။ အသန္တံ= ဟိုန်ဒဒှံဟံမဲ့ပြာကတ်ပွဲဇကု။ နတ္ထိတိ= ရဝံ ဟံမဲ့မွဲး ဟံမဲ့ရကျါ။ ဝတ္တဗ္ဗံ= စိုန်ဂပ်ဂပ်ဂရင်ပတီ။ မာ ခေါ ဝိတ္တာသိ= ဖေက်ဝှေရောမ်ဒေလ္လုဒိုညိ။ မာ ခေါ မကို အဟောသိ= မုက်မတ်ဟံမဲ့ပြဟ်ရာင်ဆတ်လွဒိုညိ။ ဇဝံ= အတိုင်နနဲဂတဝံ။ တံ= ဟိုန်တုအဲအလံင်ခမီ။ ပုစ္ဆိဿန္တိ= ကြက် သွာန်အိုတ်ရ။ ကိပုစ္ဆိဿန္တိ= ပသတ်ကြက်သွာန်အိုတ်ရော။ တေ= ပွဲတုအဲ အလံင်ခမီ။ ဇဝရူပါ= ချေမုံသတ်သတ်ဝံ။ အာဗာဓာ= ယင်ယဲ ဂမိုင်။ သန္တိ= ပွဲနွံအိုတ်ဟာ။

ကုဗ္ဗံ= ယဲခါဒုတ်ပြင်ဏီ။ အတ္ထိ= ပွဲနွံဟာ။ (နတ္ထိ ဘန္တေ= ဟံမဲ့ရကျါ) ဂဏ္ဍော= ယဲခွတ်ကလိင်ခံက် ဗြုအ်မာ။ အတ္ထိ= ပွဲနွံဟာ။ (နတ္ထိ ဘန္တေ= ဟံမဲ့ရကျါ) ကိလာသော= ယဲခွော်စော်ခေါ။ အတ္ထိ= ပွဲနွံဟာ။ (နတ္ထိ ဘန္တေ= ဟံမဲ့ရကျါ) သောသော= ယဲခွက်သက် ဆီတိတ်။ အတ္ထိ= ပွဲနွံဟာ။ (နတ္ထိ ဘန္တေ= ဟံမဲ့ရကျါ) အပမာရော= ယဲခတုက်ကိုက် ခတုက်စာင် ကြအ်ဥမတ်။ အတ္ထိ= ပွဲနွံဟာ။ (နတ္ထိ ဘန္တေ= ဟံမဲ့ရကျါ)

မနုဿော= ယင်ဇာတ်မိုဟ်ဒှံစုတ်။ အသိ= စိုန်ဒိုဟာ။ (အာမ ဘန္တေ= ဒိုဒှံစုတ်ရကျါ) ပရိသော= ယင်မိုဟ်တြိုဒှံစုတ်။ အသိ=

စိုန်ဒိုဟာ။ (အာမ ဘန္တေ= ဒိုဒုံစွတ်ရကျော်) ဘုဇိသော= ယင်ညး
 မတိတ်ဗူးနိုဇိုက်။ အသိ= စိုန်ဒိုဟာ။ (အာမ ဘန္တေ= ဒိုဒုံစွတ်ရကျော်)
 အနဏော= ယင်ညးဟုံမွဲကိုခတ်။ အသိ= စိုန်ဒိုဟာ။ (အာမ ဘန္တေ=
 ဒိုဒုံစွတ်ရကျော်) ရာဇောတော= ယင်ညးဟုံသေင်ကိုခတ်သိုင်။ အသိ=
 စိုန်ဒိုဟာ။ (အာမ ဘန္တေ= ဒိုဒုံစွတ်ရကျော်) မာတာပိတူဟိ= မိန်
 မိမဓါဂမိုင်။ အနညာတော= ယင်ဒေဒ်မဂပ်ဂပ်သူးအခေါင်။ အသိ=
 စိုန်ဒိုဟာ။ (အာမ ဘန္တေ= ဒိုဒုံစွတ်ရကျော်) ပရိပုဏ္ဏဝီသတိဝသော=
 ယင်ဒေဒ်ညးမချိုက်ပေင်ကိုအာယုက်ဓါစေတ်သုံ။ အသိ= စိုန်ဒိုဟာ။
 (အာမ ဘန္တေ= ဒိုဒုံစွတ်ရကျော်)

တေ= ကုတုအဲအလင်ခမီ။ ပတ္တစီဝရံ= ဟိုန်ဗဗေင်မွဲမ သုာပိ
 ဂတေ။ ပရိပုဏ္ဏံ= စိုန်ချိုက်ပေင်ဟာ။ (အာမ ဘန္တေ= ချိုက်ပေင်ရကျော်)
 တံ= ယင်တုအဲ။ ကိန္နာမော= ယင်ယုဗိုလ်။ အသိ= စိုန်ဒိုဂ်ရော။
 (အဟံ ဘန္တေ နာဂေါနာမ။ ဘန္တေ= ယုံတီလပိုန်။ အဟံ= ယင်အဲဒိုက်။
 နာဂေါနာမ= နာဂမွဲယုရကျော်) တေ= ဒဒက်တံကိုတုအဲ။ ဥပဇ္ဈာယော=
 ယင်အာစာဥပဇ္ဈာယ်။ ကောနာမော= စိုန်မွဲယုဗိုလ်ရော။ (ဥပဇ္ဈာယော
 မေ ဘန္တေ အာယသွာ တိဿထေရောနာမ။ ဘန္တေ= ယုံတီလပိုန်။
 အဟံ= င်အဲဒိုက်။ ဥပဇ္ဈာယော= ယင်အာစာဥပဇ္ဈာယ်။ တိဿထေ
 ရောနာမ= တိဿထေရ် မွဲယုရကျော်)။

ဩသာရဏဉတ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ နာဂေါ အာယသွတော
 တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော၊ အနုသိဋ္ဌော သော မယာ၊ ယဒိ
 သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ နာဂေါ အာဂစ္ဆေယျ။ (အာဂစ္ဆာဟိတိ ဝတ္တဗော)

အာတ်ဒဒ်ခမီ

သံဃံ ဘန္တေ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမိ၊ ဥလ္လမ္ပတု မံ ဘန္တေ
သံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ဒုတိယမ္ပိ၊ ဘန္တေ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမိ၊ ဥလ္လမ္ပတု
မံ ဘန္တေ သံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

တတိယမ္ပိ၊ ဘန္တေ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမိ၊ ဥလ္လမ္ပတု
မံ ဘန္တေ သံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ သံဃံ= ဟိုန်သင်။ ဥပသမ္ပဒံ= ဟိုန်
ဒဒ်ခမီ။ ယာစာမိ= ပွဲအာတ်ရကျာ်။ ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ သံဃော=
ယင်သင်။ မံ= ဟိုန်အဲဒိုက်။ အနုကမ္ပံ= ဟိုန်ဖြဟာန်ဆာန်ချူ။ ဥပါ
ဒါယ= ကတိုဗဒ်တဲ။ ဥလ္လမ္ပတု-ဥဒ္ဒရတု= န္ဓသွက်အကုသိုလ် မကိုဇွက်ဂှ်
ဟံင်ပတိုန်တဲ ထြပ်ပတိုန်စွံပတန် ပွဲသွက်ကုသိုလ် မဗုသအးညိကျာ်။

ဒုတိယမ္ပိ= မရနက်ကိုဝါကိုလေဝ်။ ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။
သံဃံ= ဟိုန်သင်။ ဥပသမ္ပဒံ= ဟိုန်ဒဒ်ခမီ။ ယာစာမိ= ပွဲအာတ်ရ
ကျာ်။ ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ သံဃော= ယင်သင်။ မံ= ဟိုန်အဲဒိုက်။
အနုကမ္ပံ= ဟိုန်ဖြဟာန်ဆာန်ချူ။ ဥပါဒါယ= ကတိုဗဒ်တဲ။ ဥလ္လမ္ပတု-
ဥဒ္ဒရတု= န္ဓဇောင်ချာ်ဩဃမတွံဂးသံသာဂှ် ဟံင်ပတိုန်တဲ ထြပ်စွံပတန်
လဝ် ပွဲထြင်မတွံဂးချင်ဇောင်နိဗ္ဗာန်ညိကျာ်။

တတိယမ္ပိ= မရနက်ကိုပိဝါကိုလေဝ်။ ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။
သံဃံ= ဟိုန်သင်။ ဥပသမ္ပဒံ= ဟိုန်ဒဒ်ခမီ။ ယာစာမိ= ပွဲအာတ်ရကျာ်။
ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ သံဃော= ယင်သင်။ မံ= ဟိုန်အဲဒိုက်။ အနု
ကမ္ပံ= ဟိုန်ဖြဟာန်ဆာန်ချူ။ ဥပါဒါယ= ကတိုဗဒ်တဲ။ ဥလ္လမ္ပတု-

ဥပသမ္ပဒကမ္မဝါစာ

နမော စာဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဥတံ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ နာဂေါ အာယသ္မတော တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော၊ ပရိသုဒ္ဓေါ အန္တရာယိကေဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစီဝရံ၊ နာဂေါ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစတိ အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော နာဂံ ဥပသမ္ပာဒေယျ အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန ဣဿ ဥတံ။

ကမ္မဝါစာ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ နာဂေါ အာယသ္မတော တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခော၊ ပရိသုဒ္ဓေါ အန္တရာယိကေဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏဿ ပတ္တစီဝရံ၊ နာဂေါ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစတိ အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊ သံဃော နာဂံ ဥပသမ္ပာဒေတိ အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊ ယဿာ ယသ္မတော ခမတိ နာဂဿ ဥပသမ္ပာဒါ အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊ သောတုဏာဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

ဒုတိယမ္ပိ ဣတမတ္ထံ ဝဒါမိ၊ တတိယမ္ပိ ဣတမတ္ထံ ဝဒါမိ။

နိဂီ။ ဥပသမ္ပန္နော သံဃေန နာဂေါ အာယသ္မတာတိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဣဝမေတံ ဓာရဟာမိ။ ။

တင်စွံသတိ။ ။ ကမ္မဝါတ်ဂုံ ဤင်အိုတ်ပိဏေုဟောင် ဂပ်ဂပ်ဂုံ ပန်ဏေု
ဗိုဟုံထေက်။

ဝါကျဒွဒ္ဒအနသာသန

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဂိုင်ကေတ်အာစာဥပဇ္ဈာယ်၊ ဂရင်ပတီဗဗေင်သုာ

ပဌမံ ဥပဇ္ဈံ ဂါဟာပေတဗ္ဗံ။ ဥပဇ္ဈံ ဂါဟာပေတွာ ပတ္တစီဝရာနိ
အာစိက္ခိတဗ္ဗာနိ။ ဣမေ တုမှာကံ ပတ္တာ၊ (အာမ ဘန္တေ)။ ဣမာ
သံဃာဋီယော၊ (အာမ ဘန္တေ)။ ဣမေ ဥတ္တရာသဂီ၊ (အာမ ဘန္တေ)။
ဣမေ အန္တရဝါသကာ၊ (အာမ ဘန္တေ)။

ဗက်ဗဒ်နူဟတ္ထပါသ်

ဂစ္ဆထ အမုမိ ဩကာသေ တိဋ္ဌထ။

အနုသာသနဉာတ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ နာဂေါစ နာဂေါစ နာဂေါစ
အာယသ္မတော တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခာ၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တ
ကလ္လံ၊ အဟံ နာဂံစ နာဂံစ နာဂံစ အနုသာသေယျံ။

ဒွေအိဗတောန်အလင်ခမီ

သုဏာထ နာဂါ အယံ တုမှာကံ သစ္စကာလော၊ ဘူတကာ
လော၊ ယံ ဇာတံ၊ တံ သံဃမဇ္ဈေ ပုစ္ဆန္တေ သန္တံ 'အတ္တီ' တိ ဝတ္တဗ္ဗံ
အသန္တံ 'နတ္တီ' တိ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ မာ ခေါ ဝိတ္တာယိတ္တံ၊ မာ ခေါ မင်္ဂီ
အဟုဝတ္တံ။ ဣဝံ တုမေ ပုစ္ဆိဿန္တိ၊ သန္တိ တုမှာကံ ဣဝဂ္ဂပါ အာဗာဓာ
ကုဗ္ဗံ၊ (နတ္တီ ဘန္တေ) ဂဏှော၊ (နတ္တီ ဘန္တေ) ကိလာသော၊ (နတ္တီ
ဘန္တေ) သောသော၊ (နတ္တီ ဘန္တေ) အပမာရော၊ (နတ္တီ ဘန္တေ)
မနုဿာတ္တံ၊ (အာမ ဘန္တေ) ပရိသာတ္တံ၊ (အာမ ဘန္တေ) ဘုဇိသာတ္တံ၊
(အာမ ဘန္တေ) အနဏာတ္တံ၊ (အာမ ဘန္တေ) နာတ္တ ရာဘောဇာ၊
(အာမ ဘန္တေ) အနုညာတာတ္တ မာတာပိတူဟိ၊ (အာမ ဘန္တေ) ပရိ
ပုဏ္ဏာဝီသတိဝဿာတ္တံ၊ (အာမ ဘန္တေ) ပရိပုဏ္ဏာနိ တုမှာကံ ပတ္တ
စီစရာနိ၊ (အာမ ဘန္တေ) ကိန္နာမာတ္တံ၊ (အဟံ ဘန္တေ နာဂေါနာမ)
ကောနာမော တုမှာကံ ဥပဇ္ဈာယော၊ (ဥပဇ္ဈာယော မေ ဘန္တေ အာ
ယသ္မာ တိဿထွေရောနာမ)

ဩသာရဏဉာတ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ နာဂေါစ နာဂေါစ နာဂေါစ
အာယသ္မတော တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခာ၊ အနုသိဋ္ဌာ သောစ
သောစ သောစ မယာ၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ နာဂေါစ နာဂေါစ
နာဂေါစ အာဂစ္ဆေယျံ။

အာတ်ဒန်ခမီ

သံဃံ ဘန္တေ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမ၊ ဥလ္လာမ္ပတု အမေ ဘန္တေ
သံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ဒုတိယမ္ပိ။ ဘန္တေ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမ၊ ဥလ္လာမ္ပတု
အမေ ဘန္တေ သံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

တတိယမ္ပိ။ ဘန္တေ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစာမ၊ ဥလ္လာမ္ပတု
အမေ ဘန္တေ သံဃော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ။

ပုစ္ဆကသမ္ပုတိဉာတ်

သုဏာတု ခမ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံစ နာဂေါ အယံစ
နာဂေါ အယံစ နာဂေါ အာယသ္မတော တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခာ၊
ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ အဟံ နာဂံစ နာဂံစ နာဂံစ အန္တရာယိကေ
ဓမ္မေ ပုစ္ဆေယျံ။

သုဏာထ နာဂါ အယံ တုမှာကံ သစ္စကာလော၊ ဘူတကာ
လော၊ ယံ ဇာတံ၊ တံ သံဃမဇ္ဈေ ပုစ္ဆန္တေ သန္တံ 'အတ္ထိ' တိ ဝတ္တဗ္ဗံ

အသန္တံ 'နတ္ထိ' တိ ဝတ္တဗ္ဗံ၊ မာ ခေါ ဝိတ္တာယိတ္ထံ၊ မာ ခေါ မင်္ဂု
 အဟုဝတ္ထံ။ ဣဝံ တုမေ ပုဏ္ဏိဿန္တိ၊ သန္တိ တုမာကံ ဣဝရူပါ အာဗာဓာ
 ကုဗ္ဗံ၊ (နတ္ထိ ဘန္တေ) ဂဏ္ဍော၊ (နတ္ထိ ဘန္တေ) ကိလာသော၊ (နတ္ထိ
 ဘန္တေ) သောသော၊ (နတ္ထိ ဘန္တေ) အပမာရော၊ (နတ္ထိ ဘန္တေ)
 မနုဿာတ္ထံ၊ (အာမ ဘန္တေ) ပုရိသာတ္ထံ၊ (အာမ ဘန္တေ) ဘုဇိသာတ္ထံ၊
 (အာမ ဘန္တေ) အနဏာတ္ထံ၊ (အာမ ဘန္တေ) နာတ္ထ ရာဇောဓု၊
 (အာမ ဘန္တေ) အနုညာတာတ္ထ မာတာပိတူဟိ၊ (အာမ ဘန္တေ) ပရိပုဏ္ဏာ
 ဝိသတိဝဿာတ္ထံ၊ (အာမ ဘန္တေ) ပရိပုဏ္ဏာနိ တုမာကံ ပတ္တစီဝရာနိ၊
 (အာမ ဘန္တေ) ကိန္နာမာတ္ထံ၊ (အဟံ ဘန္တေ နာဂေါနာမ) ဧကော နာ
 မော တုမာကံ ဥပဇ္ဈာယော၊ (ဥပဇ္ဈာယော မေ ဘန္တေ အာယသ္မာ
 တိဿထေရောနာမ)။

ဥပသမ္ပဒ ဒွန္ဒကမ္ပဝါစာ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဥတံ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံစ နာဂေါ အယံစ
 နာဂေါ အယံစ နာဂေါ အာယသ္မတော တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါပေက္ခာ၊
 ပရိသုဒ္ဓါ အန္တရာယိကေဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏိမေသံ ပတ္တစီဝရံ၊ နာ
 ဂေါစ နာဂေါစ နာဂေါစ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစန္တိ၊ အာယသ္မတာ
 တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော နာဂံစ
 နာဂံစ နာဂံစ ဥပသမ္ပာဒေယျ အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန
 ဣဿ ဥတ္တိ။

ကမ္ဘဝါစာ။ သုဏ္ဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံစ နာဂေါ
 အယံစ နာဂေါ အယံစ နာဂေါ အာယသ္မတော တိဿဿ ဥပသမ္ပဒါ
 ပေက္ခာ၊ ပရိသုဒ္ဓါ အန္တရာယိကေဟိ ဓမ္မေဟိ၊ ပရိပုဏ္ဏိမေသံ ပတ္တပီဝရံ
 နာဂေါစ နာဂေါစ နာဂေါစ သံဃံ ဥပသမ္ပဒံ ယာစန္တိ အာယသ္မတာ
 တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊ သံဃော နာဂံစ နာဂံစ နာဂံစ ဥပသမ္ပါဒေတိ
 အာယသ္မတာ တိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊ ယဿာ ယသ္မတော ခမတိ
 နာဂဿစ နာဂဿစ နာဂဿစ ဥပသမ္ပဒါ အာယသ္မတာ တိဿေ
 န ဥပဇ္ဈာယေန၊ သော တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာ
 သေယျ။

ဒုတိယမ္ပိ ဇြတမတ္ထံ ဝဒါမိ၊ တတိယမ္ပိ ဇြတမတ္ထံ ဝဒါမိ။

နိဂီ။ ဥပသမ္ပန္နာ သံဃေန နာဂေါစ နာဂေါစ နာဂေါစ အာယသ္မ
 တာတိဿေန ဥပဇ္ဈာယေန၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊
 ဇြဝမေတံ ဓာရယာမိ။ ။

သြဝါဒ

တာဝဒေဝ ဆာယာ မေတဗ္ဗာ၊ ဥတုပ္ပမာဏံ အာစိက္ခိတဗ္ဗံ၊
 ဒိဝသဘာဂေါ အာစိက္ခိတဗ္ဗာ၊ သင်္ဂီတိ အာစိက္ခိတဗ္ဗာ၊ စတ္တရော
 နိဿယာ အာစိက္ခိတဗ္ဗာ၊ စတ္တာရိ အကရဏီယာနိ အာစိက္ခိတဗ္ဗာနိ။
 တာဒေဝ= ပွဲခဏမန်ခမီ ပွဲသိမ်တိုက်ဟေင်။ ဆယာ= ဟိုန်

သ္မိုင် ရ်ပွဲမွဲမွဲစါ။ မေတဗ္ဗာ= စိုန်ဂပ်ဂပ်စတ်ဗ္ဗတ်ရ။

ဥတုပ္ပမာဏံ= ဟိုန်အပိုင်အခြာ ဗ္ဗတ်ဗစတ်ဥတု မပတမ်
ကသို၊ ကညင်၊ မုဟ်ကျာ။ အာစိက္ခိတဗ္ဗာ= စိုန်ဂပ်ဂပ်ဂရင်ပတီ။ ဒိ
ဝသဘာဂေါ= ဟိုန်သွက်တု။ အာစိက္ခိတဗ္ဗာ= စိုန်ဂပ်ဂပ်ဂရင်ပတီ။

သင်္ဂီတိ= ဟိုန်သ္မိုင် ဥတု တုပိပြကာ။ အာစိက္ခိတဗ္ဗာ= တုဟ်
နဖိုလ်သ္မောံသပ အဘိဝါဒနသက္ကစ္စ ပွဲကာလကြိကြိတေံ စိုန်ဂပ်ဂပ်
ဂရင်ပတီ။ စတ္တရော= ချေမဒ်ပန်အိုတ်။ နိဿယာ= ဟိုန်ပ္ပမဒးနိဿဲ
ဂမ္ဘိုင်။ အာစိက္ခိတဗ္ဗာ= စိုန်ဂပ်ဂပ်ဒးဂရင်ပတီအိုတ်။ စတ္တာရိ= ချေမ
ဒ်ပန်အိုတ်။ အကရဏီယာ= ဟိုန်မဟဂပ်ဂပ်သပဂမ္ဘိုင်၊ အာစိက္ခ
တဗ္ဗာနိ= စိုန်ဂပ်ဂပ်ဒးဂရင်ပတီအိုတ်။

နိဿယပန်ပြကာ

၁။ ပိဏ္ဏပါတ်

ပိဏ္ဏိယာလောပဘောဇနံ နိဿာယ ပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ တတ္ထ တေ
ယာဝဇီဝံ ဥဿာဟော ကရဏီယော၊ အတိရေကလာဘော သံဃ
ဘတ္တံ ဥဒ္ဓေသဘတ္တံ နိမန္တနံ သလာကဘတ္တံ ပက္ခိကံ ဥပေါသထိကံ
ပါဠိပဒိကံ။ (အာမ ဘဇ္ဇေ)

ပဏ္ဏိယာလောပဘောဇနံ= ဟိုန်ပိဏ္ဏပါတ်မဂ္ဂုန် နုပ္ပမဒတူ
လှောင်သိုန်ကိုတင်ကွိုင်စါ။ နိဿာယ= သပနိဿဲတု၊ ယာပဗ္ဗဇ္ဇာ=
ဩယင်ဒဒ်ခမီ။ အတ္ထိ= ပွဲနွတ်ရ။ တတ္ထ= ပွဲအရာဒဒ်ခမီ သပနိဿဲ

ကိုပိဏ္ဍပါတ် မဝံနင်နုပွမဒတူလွေင်သို နကိုတင်ကွံင်စါဂ်။ တေ-
 တယာ= မိန်တုအဲခမီတို။ ယာဝဇီဝံ= လုက်မဂျိုင်မံင်လမျို။ ဥဿာ
 ဟော= ဟိုန်ပွမပတိတ်ဖြဟတ်။ ကရဏီယော= စိုန်ဂပ်ဂပ်သပ။ အတိ
 ရေကလာဘော= ယပ်ရလာပ်ပရဲ ကတိုဒ်ဟိုတ်နုကုသိုလ်အတိက်နွံမွဲ။
 သံဃဘတ္တံ= ဟိုန်ပိဏ္ဍပါတ်သဒ္ဒါ သံဃဘတ် မရန်တုံကိုသင်ကို။
 ဥဒ္ဒေသဘတ္တံ= ဟိုန်ပိဏ္ဍပါတ် ဥဒ္ဒေသဘတ် မစွောန်နုသင်ကို။ နိမန္တနံ=
 ဟိုန်ပိဏ္ဍပါတ် နိမန္တနဘတ် ဒါယကာတအ်မနိမန်ကိုဒါန်ကို။ သလာ
 ကဘတ္တံ= ဟိုန်ပိဏ္ဍပါတ်သလာကဘတ် ငြေဟ်ဒါန်လိက်မဲကို။
 ပက္ခိကံ= ဟိုန်ပိဏ္ဍပါတ်ပက္ခိဘတ် မကိုဒါန်မံက်စွက်ကို။ ဥပေါသထိ
 ကံ= ဟိုန်ပိဏ္ဍပါတ်မကိုဒါန် ပွဲတုသီဥပုသ်ကို။ ပါဠိပဒိကံ= ဟိုန်
 ပိဏ္ဍပါတ်ပါဠိပဒိကဘတ် ညးမကိုဒါန် ပွဲတုတိတ်နုဥပုဟ်ကို။ ပရိ
 ဘုဒ္ဓိတဗ္ဗံ= စိုန်သပပြဘိုက်ဂပ်ဂပ်ရ။ (အာမ ဘန္တေ)

၂။ သုာ

၂။ ပံသုကူလစီဝရံ နိဿာယ ပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ တတ္ထ တေ ယာဝဇီဝံ
 ဥဿာဟော ကရဏီယော၊ အတိရေကလာဘော ခေါမံ ကပ္ပိသိကံ
 ကောသေယျံ ကမ္မလံ သာဏံ ဘင်္ဂံ။ (အာမ ဘန္တေ)။

ပံသုကူလစီဝရံ= ဟိုန်သုာပံင်သကူ မကိုခွက်ဒိုင်သိုခွက်တိ။
 နိဿာယ= နီသဲတဲ။ ယာပဗ္ဗဇ္ဇာ= ဩယင်ဒဒ်ခမီ။ အတ္ထိ= ပွဲနွံတရ။
 တတ္ထ= ပွဲအရာဒဒ်ခမီ သပနီသဲကိုသုာပံင်သကူ မကိုခွက်ဒိုင်သို
 ခွက်တိဂ်။ တေ-တယာ= မိန်တုအဲခမီတို။ ယာဝဇီဝံ= လုက်ကာလ
 မဂျိုင်တဲလမျို။ ဥဿာဟော= ဟိုန်ပွမပတိတ်ဖြဟတ်။ ကရဏီ
 ယော= စိုန်ဂပ်ဂပ်သပ။ အတိရေကလာဘော= ယပ်ရလာပ်ပရဲ ကတိုဒ်

ဟိုတ်နူကုသိုလ်အတိက်နွံမွဲ။ ခေါမ်= ဟိုန်သုာမကတိုဒ်နူခေါမ်ရးကို။ ကပ္ပိသိကံ= ဟိုန်သုာတောင်ကို။ ကောသေယျံ= ဟိုန်သုာတောင်သုတ်ကို။ ကမ္မလံ= ဟိုန်သုာကွပ်ကို။ သာဏံ= ဟိုန်သုာကာန်ကို။ ဘင်္ဂံ= ဟိုန်သုာတောင်မန်ရ်ကို။ ပရိဘုဒ္ဓိတဗ္ဗံ= စိုန်ဗိုက်လတက်ဂပ်ဂပ်ရ။ (အာမ ဘန္တေ)

၃။ ဘာ

၃။ ရုက္ခမူလ သေနာသနံ နိဿာယ ပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ တတ္ထ တေ ယာဝဇီဝံ ဥဿဟော ကရဏီယော၊ အတိရေကလာဘော ဝိဟာရော အဗုယောဂေါ ပါသာဒေါ ဟမ္ဗိယံ ဂုဟာ။ (အာမ ဘန္တေ)

ရုက္ခမူလသေနာသနံ= ဟိုန်ဘာတမ်ဆု။ နိဿာယ= နိဿဲ တဲ။ ယာပဗ္ဗဇ္ဇာ= ယြဲယင်ဒဒ်ခမီ။ အတ္ထိ= ပွံနွတ်ရ။ တတ္ထ= ပွဲအရာဒဒ် ခမီ မသပနိဿဲကိုဘာတမ်ဆုဂ်။ တေ-တယာ= မိန်တုအဲခမီတို။ ယာဝဇီဝံ= လုက်ကာလမဂျိုင်တဲလမျို။ ဥဿဟော= ဟိုန်ဒဒ်ပွမ ပတိတ်ဖြဟတ်။ ကရဏီယော= စိုန်ဂပ်ဂပ်သပ။ အတိရေကလာ ဘော= ယပ်ရလာပ်ပရဲကတိုဒ် ဟိုတ်နူကုသိုလ်အတိက်နွံမွဲ။ ဝိဟာ ရော= ဟိုန်ဘာမ္ဗုကိုကိုဓါလပါ သုဗျာန်မစိုလပ်ပန်လပါကို။ အဗု ယောဂေါ= ယင်ဘာမ္ဗုကိုကိုမဲ့လပါကို။ ပါသာဒေါ= ယင်ဘာမ္ဗုကို အထောင့်ပြာသာတ်ကို။ ဟမ္ဗိယံ= ယင်ဘာဟံမဲ့ကိုပြာသာတ်ကို။ ဂုဟာ= ယင်ဘာဂိုဟ်ထိုကို။ ပရိဘုဒ္ဓိတဗ္ဗံ= စိုန်ပဒတ်ဂပ်ဂပ်ရ။ (အာမ ဘန္တေ)

၄။ ဂဠု

၄။ ပူတိမုတ္တဘောသဇ္ဇံ နိဿာယ ပဗ္ဗဇ္ဇာ၊ တတ္ထ တေ ယာဝဇီဝံ ဥဿယဟော ကရဏီယော၊ အတိရေကလာဘော သပ္ပိ နဝနီတံ တေလံ မဂု ဖာဏိတံ။ (အာမ ဘန္တေ)။

ပူတိမုတ္တဘောသဇ္ဇံ= ဟိန်ဂဠုတြဲဂမောဝ်ဂစွံ မတုင်လဝ်နကို ပတ်သံဂှံ။ နိဿာယ= နိသဲတဲ။ ယာပဗ္ဗဇ္ဇာ= ယြဲယင်ဒန်ခမီ။ အတ္ထိ= ပွဲနွံတ်ရ။ တတ္ထ= ပွဲအရာဒန်ခမီ မသပနိသဲကိုဂဠုတြဲဂမောဝ်ဂစွံ မတုင်လဝ် ကိုနကိုပတ်သံဂှံ။ တေ-တယာ= မိန်တုအဲခမီတို။ ယာဝ ဇီဝံ= လုက်မဂျိုင်တ်လမု။ ဥဿာဟော= ဟိန်ပွမပတိတ်တြဟတ်။ ကရဏီယော= စိုန်ဂပ်ဂပ်သပ။ အတိရေကလာဘော= ယဝ်ရလာပ်ပ ရဲမကတိုန် ဟိတ်နူကုသိုလ်အတိက်နွံမွဲ။ သပ္ပိ= ကျေင်သွဟ်ကို။ နဝ နီတံ= ကျေင်တိုကို။ တေလံ= ကျေင်လှ်ကို။ ဖာဏိတံ= တင်လာဲကို။ ပရိဘုဉ္ဇိတဗ္ဗံ= စိုန်သပပြဘိုက်ဂပ်ဂပ်ရ။ (အာမ ဘန္တေ)

အကရဏီယပန်

၁။ ပထမပါရာဇိက

ဥပသမ္ပန္နေန ဘိက္ခုနာ မေထုနော ဓမ္မော နပဋိသေဝိတဗ္ဗော

အန္တမသော တိရုတ္တာနဂတာယပိ၊ ယော ဘိက္ခု မေထုနံဓမ္မံ ပဋိ
 သေဝတိ၊ အသမဏော ဟောတိ အသကျုပုတ္တိယော၊ သေယျ
 ထာပိနာမ ပုရိသော သီသစ္စိန္ဒော အဘဗ္ဗော တေန သရီဗန္ဓုနေန
 ဇီဝိတံ၊ ဣဝမေဝ ဘိက္ခု မေထုနံ ဓမ္မံ ပဋိသေဝိတွာ အသမဏော
 ဟောတိ အသကျုပုတ္တိယော၊ တံ တေ ယာဝဇီဝံ အကရဏီယံ။
 (အာမ ဘန္တေ)

ဥပသမ္ပန္နေန= ချေမအာစိုပ်ဒဏ်ခမီတံ။ ဘိက္ခုနာ= မိန်ခမီ။
 အန္တမသော= ဗွဲတို့မယုတ်။ တိရုတ္တာနဂတာယပိ= အယာ်မာတ်တိ
 ရုတ္တာနံဗ္ဗောအံကိုလေဝ်။ မေထုနော ဓမ္မော= ဟိုန်ဒွေတ်ညးချင်ကွာန်။
 နပဋိသေဝိတဗ္ဗော= စိုန်ဟဂပ်ဂပ်သိပ်ဂိုပ်။ ယောဘိက္ခု= ဩယင်ခမီမ္မံ။
 မေထုနံဓမ္မံ= ဟိုန်ဝပ်မေထုန်။ ပဋိသေဝတိ= ပုံသိပ်ဂိုပ်ဒးရ။ သော
 ဘိက္ခု= ယင်ခမီဂို။ အသမဏော= ယင်ခမီ ဟံ့သေင်။ ဟောတိ=
 ပွဲဒ်။ အသကျုပုတ္တိယော= ယင်ကောန်ကျာ် သာကျုဝင်ဟံ့သေင်။ ဟော
 တိ= ပွဲဒ်။ သေယျထာပိနာမ= မုဥပမာ မတုပ်ရောဟိုမ္မံ။ သီသစ္စိန္ဒော=
 ချေမုံကျိပ်မပိတ်အာ။ ပုရိသော= ယင်တြု။ တေန သရီဗန္ဓုနေန=
 နပွမဆက်ဗစပ်ကျိပ်ကိုဇကုပွန်ဂို။ ဇီဝိတံ= တူဟ်နဂံကလေင်ဂျိုင်
 မ္မဲဝါပွန်။ အဘဗ္ဗော သေယျထာပိနာမ= ညိုင်ရ်ဟံ့ထေက်ကို။ ဣဝမေဝ=
 ဥပမာသွဟ်တုပ်သက်ရ။ ဘိက္ခု= ယင်ခမီ။ မေထုနံဓမ္မံ= ဟိုန်ဒွေတ်
 မေထုန်။ ပဋိသေဝိတွာ= သိပ်ဂိုပ်ဒးတဲမ္မံ။ အသမဏော= ယင်ခမီ
 ဟံ့သေင်။ ဟောတိ= ပွဲဒ်။ အသကျုပုတ္တိယော= ယင်ဟံ့သေင်ကို
 ကောန်ကျာ်သကျုဝင်။ ဟောတိ= ပွဲဒ်။ တံ= ဟိုန်ဒွေတ်မေထုန်ဂို။
 တေ-တယာ= မိန်တုအဲ ခမီတို့။ ယာဝဇီဝံ= လုက်မဂျိုင်တလမျို။
 အကရဏီယံ= စိုန်ဟဂပ်ဂပ်သပ။ (အာမ ဘန္တေ)

၂။ ဒုတိယပါရာဇိက

ဥပသမ္ပန္နေန ဘိက္ခုနာ အဒိန္နံ ထေယျသင်္ခါတံ န အာဒါတဗ္ဗံ
 အန္တမသော တိဏသလာကံ ဥပါဒါယ။ ယောဘိက္ခု ပါဒံဝါ ပါဒါရဟံ
 ဝါ အတိရေကပါဒံဝါ အဒိန္နံ ထေယျသင်္ခါတံ အာဒိယတိ၊ အသ
 မဏော ဟောတိ အသကျပုတ္တိယော။ သေယျထာပိနာမ ပဏ္ဍာ
 ပလာသော ဗန္ဓနာ ပဝုတ္တော အဘဗ္ဗော ဟရိတတ္ထာယ၊ ဣမေဝ
 ဘိက္ခု ပါဒံဝါ ပါဒါရဟံဝါ အတိရေကပါဒံဝါ အဒိန္နံ ထေယျသင်္ခါတံ
 အာဒိယိတွာ အသမဏောဟောတိ အသကျပုတ္တိယော။ တံ တေ
 ယာဝဇီဝံ အကရဏီယံ။ (အာမ ဘန္ဓေ)။

ဥပသမ္ပန္နေန= ချေမအာစိုပ်ဒဒ်ခမီမသျှင်ပြီတဲ့။ ဘိက္ခုနာ=
 မိန်ခမီ။ အန္တမသော= ဗွဲတျီမယုတ်။ တိဏသလာကံ= ဟိုန်ချော
 ဖြေဟ်ဒုန်။ ဥပါဒါယ= သပတမ်တဲ့။ အဒိန္နံ= ဟိုန်ဂြပ်တုချေဟွံကို
 နကိုပါင်စိုတ်။ ထေယျသင်္ခါတံ= နကိုစိုတ်ကမုတ်။ နအာဒါတဗ္ဗံ=
 စိုန်ဟဂပ်ဂပ်ဂိုင်ကေတ်။ ယောဘိက္ခု= ဩယင်ခမီမဲ့။ ပါဒံဝါ= ဟိုန်
 မွဲမးကို။ ပါဒါရဟံဝါ= ဟိုန်ဂြပ်မထေက်တန်မွဲမးကို။ အတိရေကပါဒံဝါ=
 ဟိုန်ဂြပ်မထေက်တန် မလောန်အာနူမွဲမးကို။ အဒိန္နံ= ဟိုန်ဂြပ်မိန်တု
 ချေဟွံကို နကိုကာယပါင်စိုတ်။ ထေယျသင်္ခါတံ= နကိုစိုတ်ကမုတ်။
 အာဒိယတိ= ပွံဂိုင်ကွတ်ကေတ်ရ။ သောဘိက္ခု= ယင်ခမီဂုံ။ အသမ
 ဏော= ယင်ခမီဟွံသေင်။ ဟောတိ= ပွံဒ်။ အသကျပုတ္တိယော=
 ယင်ဟွံသေင်ကိုကောန်ကျာ်သာကျဝင်။ ဟောတိ= ပွံဒ်။ သေယျထာ
 ပိ= မုဥပမာမတုပ်ရောဟိုမူး။ ဗန္ဓနာ= နူကိုတပ်တူး။ ပဝုတ္တော=
 ချေမပြဟ်ဒတုံအာတဲ့။ ပဏ္ဍာပလာသော= ယင်တူးဆုဇော်။ ဟရိ

တတ္ထာယ= တွဟ်နဂွံကလေင်ချီပ်သွဲလှော်ပုန်။ အဘဗ္ဗော သေယျထာ
 ပိနာမ= ညံင်ရဟံ့ထေက်တန်ကို။ ဣဝမေဝ= ဥပမာသုဟ် တုပ်သက်ဂှ်ရ။
 ဘိက္ခု= ယင်ခမီ။ ပါဒံဝါ= ဟိုန်မွဲမးကို။ ပါဒါရဟံဝါ= ဟိုန်ဂြပ်
 မထေက်တန်မွဲမးကို။ အတိရေကပါဒံဝါ= ဟိုန်ဂြပ်မထေက်တန်
 မလောန်အာနုမ္မေမးကို။ အဒိန္နံ= ဟိုန်ဂြပ်မိန်တုဲသေဟံ့ကို နကိုကာယပါင်
 စိုတ်။ ထေယျသင်္ခါတံ= နကိုစိုတ်ကမ္မတ်။ အာဒိတ္တာ= ဟိုတ်နုမဂိုင်
 ကွတ်ကေတ်။ အသမဏော= ယင်ခမီဟံ့သေင်။ ဟောတိ= ပွံဒ်။
 အသကျပုတ္တိယော= ယင်ကောန်ကျာ်သာကျဝင်ဟံ့သေင်။ ဟောတိ=
 ပွံဒ်။ တံ= ဟိုန်ပွမဂိုင်ကွတ်ကေတ်ဂြပ်ညးသအာင် ဟံ့ကိုနကိုကာယ
 ပါင်စိုတ်ဂှ်။ တေ-တယာ= မိန်တုဲအဲခမီတို့။ ယာဝဇီဝံ= လုက်ကာလ
 မဂျိုင်တလမျို။ အကရဏီယံ= စိုန်ဟဂပ်ဂပ်သပ။ (အာမ ဘန္တေ)

၃။ တတိယပါရာဇိက

ဥပသမ္ပန္နေန ဘိက္ခုနာ သဗ္ဗိစ္စ ပါဏော ဇီဝိတာ နဝေါရော
 ပေတဗ္ဗော အန္တမသော ကုန္တကိပိလ္လိကံ ဥပါဒါယ။ ယော ဘိက္ခု
 သဗ္ဗိစ္စ မနုဿဝိဂ္ဂဟံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတိ အန္တမသော ဂဟ္တပါတန်
 ဥပါဒါယ။ အသမဏော ဟောတိ အသကျပုတ္တိယော။ သေယျထာပိ
 နာမ ပုထုသိလာ ဒွေဓာဘိန္နာ အပ္ပဋိသန္တိကာ ဟောတိ။ ဣဝမေဝ
 ဘိက္ခု သဗ္ဗိစ္စ မနုဿဝိဂ္ဂဟံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတွာ အသမဏော
 ဟောတိ အသကျပုတ္တိယော။ တံ တေ ယာဝဇီဝံ အကရဏီယံ။
 (အာမ ဘန္တေ)

ဥပသမ္ပန္နေန= ချေမအာစိုပ်ဒ်ခမီမသျှင်ပြီတဲ။ ဘိက္ခုနာ= မိန်ခမီ။ သဗ္ဗိစ္စ= ယောင်စိုတ်တဲ။ (ဝါ) တုဟ်နစေတနာမိက်ကိုချိုတ်။ အန္တမသော= ဗွဲတျီမယုတ်။ ကုန္တကိပိလ္လိကံ= ဟိုန်ခွတ်ဂြုန်။ ဥပါဒါယ= သပတမ်တဲ။ ပါဏော= ဟိုန်သတ်မုံကိုလမျီ။ ဇီဝိတာ= နူဇီဝိန္ဒြီ။ နဝေါရောပေတဗ္ဗော= စိုန်ဟဂပ်ဂပ်ပတုံဖျေ။ ယောဘိက္ခာ= ယြယင်ခမီမွဲ။ သဗ္ဗစို= ယောင်စိုတ်တဲ။ (ဝါ) တုဟ်နစေတနာမိက်ကိုချိုတ်။ အန္တမသော= ဗွဲတျီမယုတ်။ ဂဟ္တပါတနံ= ဟိုန်ပွမကိုဂဥပလိုဂပ်ဝှံ။ ဥပါဒါယ= သပတမ်တဲ။ မနုဿဝိဂ္ဂဟံ= ဟိုန်ဇာတ်မိုဟ်။ ဇီဝိတာ= နူဇီဝိန္ဒြီ။ ဝေါရောပေတိ= ပွံပတုံဖျေရ။ သောဘိက္ခာ= ယင်ခမီဝှံ။ အသမဏော= ယင်ဟံသောင်ကိုခမီ။ ဟောတိ= ပွံဒ်။ အသကျုပုတ္တိယော= ယင်ကောန်ကျိသာကျဝင်ဟံသောင်။ ဟောတိ= ပွံဒ်။ သေယျထာပိ= မုဥပမာမတုပ်ရော။ ဒွေဓာ= ဓါကရေက်ဝါဂတော်။ ဘိန္နာ= ချေမဒကးအာတဲ။ ပုထုသိလာ= ယင်တုအ်ကလောအ် တုအ်လး။ အပ္ပဋိသန္တိကာ= ညံင်ရ်ကလောင်ဗဂပ်ဖျပ် မွဲဝါပွန်ဟံဂွံကို။ ဟောတိ သေယျထာပိနာမ= ညံင်ရ်မဒ်တဲကို။ ဣမေဝ= ဥပမာသုဟ် တုပ်တ်သတ်ရ။ ဘိက္ခုနာ= မိန်ခမီ။ သဗ္ဗိစ္စ= ယောင်စိုတ်တဲ။ (ဝါ) တုဟ်နစေတနာမိက်ကိုချိုတ်။ မနုဿဝိဂ္ဂဟံ= ချေမဒ်ဇာတ်မိုဟ်။ ဇီဝိတာ= နူဇီဝိန္ဒြီ။ ဝေါရောပေတွာ= ပတုံဖျေတဲ။ အသမဏော= ယင်ဟံသောင်ကိုခမီ။ ဟောတိ= ပွံဒ်။ အသကျုပုတ္တိယော= ယင်ဟံသောင်ကိုကောန်ကျိသာကျဝင်။ ဟောတိ= ပွံဒ်။ တံ= ဟိုန်ပွဂ်။ တေ-တယာ= မိန်တုအဲခမီတို။ ယာဝဇီဝံ= လုက်ကာလမဂျိုင်တ်လမျီ။ အကရဏီယံ= စိုန်ဟဂပ်ဂပ်သပ။ (အာမ ဘန္တေ)။

၄။ စတုတ္ထပါရာဇိက

ဥပသမ္ပန္နေန ဘိက္ခုနာ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မော န ဥလ္လပိတဗ္ဗော
 အန္တမသော “သုညာ ဂါရေ အဘိရမာမီ” တိ၊ ယော ဘိက္ခု ပါပိစ္ဆော
 ဣစ္ဆာ ပကတော အသန္တံ အဘူတံ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မံ ဥလ္လပတိ ဇျာနံ
 ဝါ ဝိမောက္ခံ ဝါ သမာဓိံ ဝါ သမာပတ္တိံ ဝါ မဂ္ဂံ ဝါ ဖလံ ဝါ၊
 အသမဏော ဟောတိ အသကျပုတ္တိယော။ သေယျထာပိနာမ တာ
 လော မတ္ထကစ္ဆိန္ဒော အဘဗ္ဗော ပုန ဝိရုဠိယာ၊ ဣဝမေဝ ဘိက္ခု
 ပါပိစ္ဆော ဣစ္ဆာပကတော အသန္တံ အဘူတံ ဥတ္တရိမနုဿ ဓမ္မံ ဥလ္လ
 ပိတ္တာ အသမဏော ဟောတိ အသကျပုတ္တိယော၊ တံ တေ ယာဝဇီဝံ
 အကရဏီယံ။ (အာမ ဘန္တေ)

ဥပသမ္ပန္နေန= ချေအာစိုပ်ဒိဋ္ဌိခမီမသျှင်ပြီတဲ့။ ဘိက္ခုနာ= မိန်
 ခမီ။ အန္တမသော= ဗွဲတို့မယုတ်။ သုညာဂါရေ= ပွဲဋ္ဌာန်ဂြိုဟ်မသိုတ်ဖြတ်
 စူးအာနုမို့ဟ်။ အဘိရမာမီတိ= ရဲဝံ့မွဲး အဲမိပ်လဟိင်ရ။ ဥတ္တရိမနုဿ
 ဓမ္မံ= ဟိုန်ဝေဇျာန်မဂ်ဖိုလ် မပြီနုဂြပ်မို့ဟ်။ နဥလ္လပိတဗ္ဗော= စိုန်
 ဟဂပ်ဂပ်ဟိုကြီပတိုန်စ။ ယောဘိက္ခု= ယြယင်ခမီမွဲ။ ပါပိစ္ဆော= ချေမွဲ
 ကိုဂွပ်စိုတ်မယုတ်မာ။ ဣစ္ဆာပကတော= ယင်ကသပ်မယုတ်မာ မေ
 လိုချိုက်ဂွံဒ်တဲ့။ ဇျာနံဝါ= ဟိုန်ဇျာန်မဟဂ္ဂိုတ်လောကုတ္တိကို။ ဝိမောက္ခ
 ဝါ= ဟိုန်ဝိမောက္ခကို။ သမာဓိံဝါ= ဟိုန်သမာဓိကို။ သမာပတ္တိံဝါ=
 ဟိုန်သမာပတ်ကို။ မဂ္ဂံဝါ= ဟိုန်မဂ်ကို။ ဖလံဝါ= ဟိုန်ဖိုလ်ကို။ အ
 သန္တံ= ချေဟံ့မွဲပြာကတ်ပွဲဇကု။ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မံ= ဟိုန်ဇျာန်မဂ်ဖိုလ်
 မပြီနုဂြပ်မို့ဟ်။ ဥလ္လပိတ္တာ= ဟိုတ်နုမဟိုကြီပတိုန်စတဲ့။ အသမဏော=
 ယင်ဟံ့သေင်ကိုခမီ။ ဟောတိ= ပွံဒ်။ အသကျပုတ္တိယော= ယင်ဟံ့

သေင်ကိုကောန်ကျော်သာကျဝင်။ ဟောတိ= ပွဲဒ်။ သေယျထာပိနာမ= မုဥပမာမတုပ်ရော။ မထွကစ္ဆိန္ဒော= ချေ့မျှကိုကအ်မပိုတ်အာ။ တာလော= ဟိုန်ဒဂိုတံ့တာ။ ပုနဝိရုဠယာ= တုဟ်နဂွံခတောတ်ကွပ်မွဲဝါပုန်။ အဘဗ္ဗောသေယျထာပိ= ညံင်ဟံ့ထေက်တန်ကို။ ဣဝမေဝ= ဥပမာသုဟ် တုပ်သင်္ဂရံရ။ ဘိက္ခု= ယင်ခမီ။ ပါပိစ္ဆော= ချေ့မျှကိုဂွပ်စိုတ်မယုတ်မာ။ ဣစ္ဆာပကတော= ယင်ကသပ်မယုတ်မာ မလေိုချိုက်ဂိုဒ်တု။ အသန္တံ= ချေ့ဟံ့မွဲပြာကတ်ပွဲကျေ။ ဥတ္တရိမနုဿဓမ္မံ= ဟိုန်ခပ်ဇရာန်မဂ်ဖိုလ်မပြီနုဂြပ်မိုဟ်။ ဥလ္လပိတွာ= ဟိုတ်နုမဟိုကြီုပတိုန်စ။ အသမဏော= ယင်ဟံ့သေင်ကိုခမီ။ ဟောတိ= ပွဲဒ်။ အသကျုပုတ္တိယော= ယင်ဟံ့သေင်ကိုကောန်ကျော်သာကျဝင်။ ဟောတိ= ပွဲဒ်။ တံ= ဟိုန်ပွဂ်။ တေ-တယာ= မိန်တုအဲခမီတို။ ယာဝဇီဝံ= လုက်မဂျိုင်တလမျို။ အကရဏီယံ= စိုန်ဟဂပ်ဂပ်သပ။ (အာမ ဘန္တေ)

ပိုဂံဒေသနာ

ခမီချောတ်	စတုဒေသနာညိ။	အဟံ ဘန္တေ သဗ္ဗာအာပတ္တိယော
		အာဝိကရာမိ။

ခမီဇော်။	သာဓု အာဂုသော သာဓု သာဓု။
----------	-------------------------

ခမီညောတ်။

အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာနာနာ
ဝတ္ထုကာ သဗ္ဗာအာပတ္တိယော
အာပဇ္ဇိတာ တုမ္မမူလေ ပဋိဒေ
သေမိ။

ခမီဇော်။

ပဿသိ အာဂုသော တာ အာ
ပတ္တိယော။

ခမီညောတ်။

အာမဘန္တေ ပဿာမိ။

ခမီဇော်။

အာယတိ အာဂုသော သံဝရေ
ယျာသိ။

ခမီညောတ်။

သာဓု သုဠ ဘန္တေ သံဝရိဿာမိ။

ခမီဇော်။

သာဓုအာဂုသော သာဓုသာဓု။

ဗိုခမီဇော်တွံဒေသနာ

ခမီဇော်။

အဟံ အာဂုသော သဗ္ဗာ အာ
ပတ္တိယော အာဝိကာရောမိ။

ခမီညောတ်။

သာဓု ဘန္တေ သာဓု သာဓု။

ခမီဇော်။

အဟံ အာဝုသော သမ္မဟုလာ
နာနာဝတ္ထုကာ သဗ္ဗာ အာပတ္တိ
ယော အာပဇ္ဇိတာ တုယုမူလေ
ပဋိဒေသေမိ။

ခမီချောက်။

ပဿထ ဘန္တေ တာ အာပတ္တိ
ယော။

ခမီဇော်။

အာမ အာဝုသော ပဿာမိ။

ခမီချောက်။

အာယတိ ဘန္တေ သံဝရေယာထ။

ခမီဇော်။

သာဝု သုဠု အာဝုသော သံဝ
ရိဿာမိ။

ခမီချောက်။

သာဝုဘန္တေ သာဝု သာဝု။

ခမီချောက်ကလေင်မွဲဝါပုန်

ခမီချောက်။

အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ နာနာ
ဝတ္ထုကာ သဗ္ဗာအာပတ္တိယော
အာပဇ္ဇိတာ တုယုမူလေ ပဋိဒေ
သေမိ။

ပြန်လှန်သကအိတ်ခမီ

ခမီဇော်။ ပဿသိ အာဂုသော တာ အာ
ပတ္တိယော။

ခမီဇောက်။ အာမာန္တေ ပဿာမိ။

ခမီဇော်။ အာယတိ အာဂုသော သံဝရေ
ယျာသိ။

ခမီဇောက်။ သာဓု သုဠု ဘန္တေ သံဝရိဿာဂိ။
ခမီဇော်။ သာဓုအာဂုသော သာဓု သာဓု။

ပိုက်လျှံခမီ

ခမီမဲ့မဲ့ မိက်ဂုံရံမှ ဒေးဖျေသိက္ခာရ။

၁။ စိတ္တ= စိတ်မိက်ဂုံရံ ဒေးနွံရ။
၂။ ခေတ္တ= သာမဏေရောတိ+မံ+ဓာရေဟိ= စွတ်
သမ္ဘိအဲဒိုက်ဒဲဒ်သာမဏီညိ။ ဂိဟိတိ+မံ+
ဓာရေဟိ= စွတ်သမ္ဘိအဲဒိုက် ဒဲဒ်ခရ်ညိ။
နက်ပိုတ်ခေတ်မိုဏအိ ဒေးဟိုရ။

ပြကိုဟ်သကအ်တဲခမီ

၃။ ကာလ= ဒးဟိုပွဲကာလပစ္စုပ္ပန်လ္လှဟ်။

၄။ ပယောဂ= နကိုဝစီပယောဂ ဒးဟိုပတိတ်ရ။

၅။ ဇာန= ကေဟိုဏာဂ် မှိုဟ်မွဲသအာင် ဒးတိက္ခိုဟ် ကေတ်မာန်။

၆။ ပုဂ္ဂလ= ပွဲဇရေင်ပုဂိုလ်ဇာတ်မှိုဟ်လေဝ် ဒးဒ်ရ။

ချိုက်ပေင်ကိုအင်္ဂ -၆- သာ်ဏာအ်မွဲး ကိစ္စဖျေံသိက္ခာ အာစိုပ် ဒတဲရ။ မုက်ဂွန်မွဲ စိုတ်ဇာတ်မိက်ဂွံရံဂ် အဓိကဇေင်အိုတ်ရ။

အခိုင်ကာလသပခမီတေံဂ် နူခရ်သပသာမဏီ နူသာမဏီ သပခမီ သပကျင်လေင်လေင်ရ။ ကာလဖျေံသိက္ခာမွဲးလေဝ် နူခမီ ဖျေံသာမဏီ နူသာမဏီဖျေံခရ်မွဲး သာတဲ ဇော်သဘာဝဂိုင်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ကာလဖျေံခမီမွဲး “သာမဏေရောတိ မံ ဓာရေဟိ” ဖျေံသာမဏီ က္ကာတဲ “ဂိဟိတိ မံ ဓာရေဟိ” ဖျေံခရ်ညါ။

ဗုဒ္ဓံ ပစ္စက္ခာမိ၊ ဓမ္မံ ပစ္စက္ခာမိ၊ သံဃံ ပစ္စက္ခာမိ။

သွးကေံကျ်ရ။ သွးကေံဓဝ်ရ။ သွးကေံသင်ရ။ ဝိုတ်ခေတ်မို ဏာအ်လေဝ် နွံမင်ရ။ နူဘဝခမီပြင်သွဲထောံဘဝခရ်ဂ် သွးကေံကျ်ဓဝ် သင်ဟံသေင်တဲ ဟံသုင်ဇောံမပတမ် “ဗုဒ္ဓံပစ္စက္ခာမိ” တအ်ဂ်ရ။ နကို ဝိုတ် “သာမဏေရောတိ မံ ဓာရေဟိ၊ ဂိဟိတိ မံ ဓာရေဟိ” ချိုက် ပေင်ကိုအင်္ဂ -၆- သာ်မွဲး ရှမ်ဂပ်ဇောင်ထေင်ကေတ်ရ။

ကဏ္ဍလုပ်ဒဂိုန်

ပွမလုပ်ဒဂိုန်ဂ် လုပ်ဒဂိုန်ပုရိမဂ်၊ လုပ်ဒဂိုန်ပစ္စိမဂ် ရဲဝံနွဲခါသ်
 ရ။ ဂိတုဒဂိုန်ပေင်ဂ် နှိတုလုပ်ဒဂိုန်ပုရိမဂ်တဲ ဆိုဂဗအန္တရာယ်မဲ့မဲ့ကိုဒ်၊
 ဟိုတ်ဟံ့ညီသာသ့ဟ်သ့နကိုဒ် ဂိတုခဲသီပေင်ဂ် နှိတုလုပ်ဒဂိုန်ပစ္စိမဂ်ရ။
 ဟိုပတိတ်ကိုဝစီဘောဒချိုက်ချိုက်ပေင်ပေင်တဲ လုပ်ဒဂိုန်ဂ်၊ ဟံ့
 ဟိုပတိတ်ချိုက်ချိုက်ပေင်ပေင်တဲ လုပ်ဒဂိုန်ဂ် တိတ်ဒ်ခါပြကာရ။

ဘာလုပ်ဒဂိုန်ဂ် -

- ၁။ ဒးချိုက်ပေင်ကိုကို
- ၂။ ဒးချိုက်ပေင်ကိုဗဒင်
- ၃။ ဒးနွဲကိုဒုင်တြင်၊ သုတြင်
- ၄။ နှိဘာဒုဒတ်ပိုင်ပိဂိတု

ချိုက်ပေင်ကိုအင်္ဂပန်သ်ဏအ် ယင်ဒ်မွဲး “ဣမသ္မိ ဝိဟာရေ
 ဣမံ တေမာသံ ဝဿံ ဥပေမိ” ရဝံ ဟိုချိုက်ချိုက်ပေင်ပေင်တဲ ဒးလုပ်
 ဒဂိုန်ဂ်ရ။

ဘာဟံ့သေင် အယောအာတရ မပတမ်ဂုင်၊ ကွင်၊ ကို မဒ်
 မွဲဟာန်ကျောံကိုဗဒင်တအ် ပကုဠိမွဲခဏတဲ ယင်ရလုပ်ဒဂိုန်ဂ်မွဲး “ဣမ
 ဝဿံ ဥပေမိ” ရသ်ဝံ ဟံ့ဟိုပတိတ်ချိုက်ချိုက်ပေင်ပေင်တဲ ဒးလုပ်ဒဂိုန်
 ဂ်ရ။ ဟိုတ်နူဘာဟံ့သေင်တဲ လွစုတ် “ဝိဟာရ” သဒ္ဒါညိ၊ ပွဲအရာလုပ်
 ဒဂိုန်ဂ် ပွဲဂုင်၊ ကိုတအ်ဂ် ပွဲအပွဲဒဂိုန်ဂ် ဒုဒဲဇကုနွဲပိုက်စိုပ်မွဲး ဒး
 နေ်မံင်တန်တရ။ ပွဲဋ္ဌာန်ဂ်ဟေင် ထေက်ကိုဒးကိုလိုက်ဂ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ
 ဟံ့ဟို “တေမာသံ” သဒ္ဒါရ။ ယင်ရမံင်ပဒတ် ပွဲမပတမ် လတူဂုင်၊
 ကွင်စိုကို လိုက်ဂ်မွဲး ဟို “တေမာသံ” သဒ္ဒါထေက်ရ။

သွက်ဝံလုပ်ဒဂိုန်ဂ် ဟံကလိဝံဘာမူး နကိုအလဲစိုတ် “ဣဓ
ဝသံ ဝသိသာမိ” ပှောင်စိုတ်တဲ ဒးလုပ်ဒဂိုန်ဂ်ရ။ ပွဲဘာချိုက်ပေင်ကို
အင်္ဂလက်သဏ်ဂ် “လုက်မွဲဂ်ပိဂိတု အဲပဒတ်ရ” သာ်ဝံပှောင်စိုတ်မူး
ဒ်လုပ်ဒဂိုန်ဂ်ရ။

သပသတ္တာဟ

ကောင်ကာကိစ္စနွံ ဒးတိတ်တရ်မူး သပသတ္တာဟတဲ အာဝံရ။
ဇေရင်သဟခပ်မသုန် ခမိတြီ၊ ခမိဗြ၊ သာမဏီတြီ၊ သာမဏီဗြ၊
သိက္ခာမာန်ကို၊ မိမါကို စိုန်ရဟံဘိက်နိမန်နကိုအရေင်ကပ္ပိယကိုလေဝ်
“အန္တော သတ္တာဟေ ပဋိနိဝတ္တေသာမိ” ရံဝံကို၊ “သတ္တာဟဗ္ဘန္တရေ
ပဋိနိဝတ္တေသာမိ” ရံဝံကို သပသတ္တာဟတဲ ဒးအာရ။ စိုန်ရဟံဟို
ပတိတ်ကိုလေဝ် ပွဲအပွဲထံဂ်တဲ ကလေင်စရောင် ပှောင်စိုတ်သာ်ဏာ်
တဲအာလေဝ် ဂ်ဟံလီရ။

သအာင်အာနုညးထံဂ်ဟိုကျင်တဲတေံ ညးမမိက်ကိုမွဲမွဲ ဟိုတ်
ကိစ္စ ဒးအာနွံမူး နကိုဂလန်ကပ္ပိယ နိမန်ဘိက်ဟေင် အာဂပ်ဂပ်ရ။

“ဣစ္ဆာမိ ဒါနဉ္စ ဒါတံ၊ ဓမ္မဉ္စ သောတံ၊ ဘိက္ခုစ ပသသိတံ”
ကုတီလပိုန်တအ် မိက်ဝံကိုဒါန်ဝတ္ထုမဖ်သာ်ဝံရ။ မိက်ဝံကလင်ဝေင်ရ။
မိက်ဝံဗိုလေုာ်ရ။ နကိုဂလန်ကပ္ပိယသာ်ဝံ နိမန်မု သပသတ္တာဟတဲ
အာဂပ်ဂပ်ရ။ သပသတ္တာဟတဲ ဝိုတ်အာမပတမ်ဒုပ်၊ ကျိုင် ကလေင်
လုပ်အရှာမ်မွဲလေုာ်ပုန်မူး သတ္တာဟလီအာရ။ တဲဂ် လွကလေင်အာရ။
စိုက်အရှိုက်စာ်မင်တဲမု သပသတ္တာဟတဲ အာညိ။ သပသတ္တာဟတဲ
ကလေင်လုပ်ဒးဘာတဲ ယင်အာမူး ဂ်လီရံဝံသဂးလင်ရ။

အတိုင်မဟိုကျင်တေအ် ပွဲဂိတုဂ် -၉- မံက် ကုခမိသပ

သတ္တဟာတဲ မအာတရ်ဂ် ပွဲဋ္ဌာန်မစိုပ်သတ္တဟာအရိုဏ်ဂ် ဟိုတ်နုဒ် အခိင်တိတ်နုဂ်တဲ သွက်ဒးကလောင်စဘာမဲ့လော်ပုန် ဟံ့မွဲရ။ မိက်စမူး လောင် စမာန်ရ။ ဟံ့စလောင် ဂ်ဟံ့လိုရ။

ကျော်ဥပုဟ်

ဥပုဟ်ဂ် ဗွဲအစောမ်ပူဂိုလ် သံဃဥပုဟ်၊ ဂဏဥပုဟ်၊ ပုဂ္ဂလ ဥပုဟ် ရံဝံ တိတ်ဒ်ပိပြကာရ။ ဗွဲအစောမ်ကတ္တဗ္ဗကရ သုတ္တုဒ္ဒေ သဥပုဟ်၊ ပါရိသုဒ္ဓိဥပုဟ်၊ အဓိဋ္ဌာနဥပုဟ် ရံဝံတိတ်ဒ်ပိပြကာရ။ ဗွဲ အစောမ်တဲ စတုဒ္ဒသီဥပုဟ်၊ ပန္နရသီဥပုဟ်၊ သာမဏီဥပုဟ် ရံဝံတိတ် ဒ်ပိပြကာရ။

ပွဲတဲဥပုဟ် ခမီသင်မဖေသောတ်တံပါတီမုက် ပွဲခဏ္ဍသိမ်ဂ် သုတ္တုဒ္ဒေသဥပုဟ်မူးယုရ။ သုတ္တုဒ္ဒေသဥပုဟ်ဂ် သင်ဂပ်ဂပ်ပတဲရ။

ပါရိသုဒ္ဓိဥပုဟ်

ပါရိသုဒ္ဓိဥပုဟ်ဂ် ပါရိသုဒ္ဓိဥပုဟ် ပွမဂရင်ပတီကျော်ရောင်သ ကအိတ်၊ ပါရိသုဒ္ဓိဥပုဟ် ပွမဂရင်ပတီဇရောင်သင် ရံဝံတိတ်ဒ်ခါသ်ရ။

ယဝ်ဒ်ဘာခမီနွံခါဇကုမူး ပတဲကျော်ပုဗ္ဗကရဏပန်သ်တဲ ဂပ်ဂပ် သပပါရိသုဒ္ဓိဥပုဟ်ရ။ မံင်ပွဲသိမ်တဲ ခမီဇော်ဂ် “ပါရိသုဒ္ဓေါ အဟံ

အာဝုသော ပရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေဟိ” ရံသင်္ဂဟံ ဟိတံ ဒေဂရင်ပတီ ပါရိသုဒ္ဓိဥပုဟ်ရ။ ခမီဇောတ်ဂ် “သာဓု သာဓု သာဓု” ဟိတံ “ပါရိ သုဒ္ဓေါ အဟံ ဘန္တေ ပါရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေဟိ” ဟိတံ ဒေဂရင်ပတီရ။ ခမီဇော်ဂ် “သာဓု သာဓု သာဓု” ရံဝံ ဒေဟိရ။ (အဲသအေးဇူးနူအာပတ်၊ စွတ်သမ္ဘိအဲသအေးဇူးနူအာပတ်ညီ ဗိုဏအ် မိက်ဝံသဂး)

ယဝ်ဒ်ဘာခမီနွံပိဇကုမူး ခမီမချိုဟ်ကောက် မဒ်ဗျုတ္တိပဋိဗလဂ် စွံပတန်ဥတ်တဲ ဒေသပပါရိသုဒ္ဓိဥပုဟ်ရ။

“သုဏာတု မေ အာယသ္မန္တာ အဇ္ဈပေါသထော ပန္နရသော၊ ယဒါ ယသ္မန္တာနံ ပတ္တကလ္လံ မယံ အညမညံ ပါရိသုဒ္ဓိဥပေါသထံ ကရေယျာမ” ရံဝံ စွံပတန်ဥတ်တဲ အတိုင်လှောင်ဂ် “ပါရိသုဒ္ဓေါ အဟံ အာဝုသော ပရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေထ” ရံသင်္ဂဟံဟိပိဝါတဲ သပညီ။ ခမီဂ်ဇောတ်သေဝါဇကုဂ် “သာဓု သာဓု သာဓု” ဟိတံ “ပါရိသုဒ္ဓေါ အဟံ ဘန္တေ ပါရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေထ” ရံဝံသပညီ။ ညးမသေဝ်မင် တအ်ဂ် “သာဓု သာဓု သာဓု” ရံဝံ ပိဝါဒင်ညီ။ ပွဲအရာစွံဥတ်ဂ် ယဝ်ရဒ်စတုဒ္ဒသီမူး “အဇ္ဈပေါသထော စာတုဒ္ဒသော” ရံဝံ ပြိုင်လှဲ စုတ်ညီ။

ပါရိသုဒ္ဓိဥပုဟ်ဂရင်ပတီသင်

ပွဲအရှာမ်ဘာမ္ပဲမ္ပဲ ခမီသင်ဂမ္တိုင်သပညပုဟ်တဲမှ ခမီသင်လှိုက်ကိုင် စိုပ်မူး ပွဲဇရောင်ခမီသင်မပသပညပုဟ်တဲဂမ္တိုင်တအ်ဂ် ခမီသင်မစိုပ်ကိုင် တအ် “ပါရိသုဒ္ဓေါ အဟံ ဘန္တေ ပါရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေထ” ရံ သင်္ဂဟံ ဂရင်ပတီတဲ သပပါရိသုဒ္ဓိဥပုဟ်အိုတ်ညီ။

အဓိဋ္ဌာနဥပုဟ်

ပွဲကိုဘာခမိန္ဒွဲကေုခပ်ကို ဒးသပအဓိဋ္ဌာနဥပုဟ်ရ။ ခမိမသ
ပဒတ်ပွဲဘာကို ပွဲတဲဥပုဟ်ပတဲကေုပုဗ္ဗကရဏပန်သတ် မပတမ်ကိုကွဟ်
ကွဟ်တအ်ကိုတဲ ဒးမင်ခမိသဟခပ်သပဥပုဟ်ဂမ္တိုင်တဲ ခမိသဟခပ်
ဂမ္တိုင် ဟံ့ကျင်စိုပ်ရ ဖျေံစိုတ်ဝံ့မှ ဝံ့သပအဓိဋ္ဌာနဥပုဟ်ရ။ ယဝ်ရဒ်
ပန္နရသီဥပုဟ်မွဲး “အဇ္ဇ မေ ဥပေါသထော ပန္နရသော အဓိဋ္ဌာမိ”
ရဲဝံ့ ဟိုဝိသီဥပုဟ်။ ယဝ်ဒ်စာတုဒ္ဒသီဥပုဟ်မွဲး “အဇ္ဇ မေ ဥပေါသထော
စာတုဒ္ဒသောတိ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝံ့ဟိုဥပုဟ်။

ဗိုဝံသ္ဗာန်သွဟ်ဥပုဟ်

ပမတမ်ဇျေနပုဟ်ပွင်သ့ ပွဲသိမ်တအ်ကို အတိုင်လတူတေံ
ပတဲကေုတဲမွဲး ခမိသင်ဂမ္တိုင်လုပ်တန်တပွဲသိမ် မွဲဟတ္ထပါသ်တဲ သ္ဗာန်
သွဟ်ဥပုဟ်မိဇကုဥပုဟ်။ ညးဇော်စတဲ စွံပတန်ဥပုဟ်ဥပုဟ်။

ခမိဇော်စွံပတန်ဥပုဟ်။ သုဏာတု မေ အာဂုသော သံဃော၊ ယဒိ
သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ အဟံ (တိဿံ)
ဝိနယံ ပုဗ္ဗေယျံ။

ခမိဇောတ်စွံပတန်ဥပုဟ်။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယဒိ
သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ အဟံ (တိဿေန)
ဝိနယံ ပုဗ္ဗော ဝိဿဇ္ဇေယျံ။

ညးဇော်စတဲသွာန်ညိ။ သမ္မဇ္ဇနီ ပဒီပေါစ၊ ဥဒကံ အာသနေနစ၊
ဥပေါသထဿ ဇြတာနိ၊ ပုဗ္ဗကရဏန္တိ ဝုစ္စ
တိ။

- ၁။ ဗွဲမညီသွဟ်ကိုပါဠိအဋ္ဌကထာ မြဲသင်ဝံ-
- ၂။ ကိစ္စပ္ပမဒးတွံကွဟ် ပွဲရင်သိမ်ဥပဟ်
- ၃။ ကိစ္စပ္ပဒးဇျေန်စံင်ဗဂိုပွတ်ပှာင်သ့
- ၄။ ကိစ္စပ္ပမဒးစွံပတန် ညှ်သျှင် ညှ်ရပ်စပ်
- ၅။ ကိစ္စပ္ပမဒးလးသွာ

ပွကိစ္စပန်သင်ဝံ ကိုပ်ကွာနုသင်ဂမ္တိုင် ဟံဝံ
ကော်ခရိုဏီ ဟိုတ်နုဒးပတဲစိ ပုဗ္ဗကရဏမ္မး
ယျုရ။ ရဲဝံ ဟိုတ်နုအာစာအဋ္ဌကထာ
တအံ သဂးလပ်အိုဒစိ ပုဗ္ဗကရဏပန်သင်
မပတမ်ကိုပ္ပမဒးတွဟ်ကွဟ်တအံဂို တဲဒ်
အိုတ်ရဟာ။

ခမီဇျောတ်သ့။ တဲဒ်အိုတ်ရကျါ။

ခမီဇော်။ ကိစ္စပ္ပမဒးဇျေန်ပွတ်ပှာင်သ့တအံဂို တဲဒ်အာ
အိုတ်ရဟာ။

ခမီဇျောတ်။ တဲဒ်အိုတ်ရကျါ။ (ယဝ်ရန်အခိုင်တဲမ္မး “ပွဲ
အခိုင်လျုဟ်ဝံ ဟိုတ်နုလျးသိုင်တဲ နွံမံင်စိ

ကိစ္စပွမဒေးခေန်စံင်ဗဂိုပုတ်ပွင်သျှတအိတ် ဟံ့မဲ့
ရကျာ်)

ခမီဇော်။ ကိစ္စမပတမ် ဒေးစွံပတန်သျှသျှင် သျှရပ်စပ်တအိတ်
ဂို တဲ့ဒ်အိုတ်ရဟာ။

ခမီဇောက်။ တဲ့ဒ်အိုတ်ရကျာ်။

ခမီဇော်။ ကိစ္စပွမဒေးလးသွာတအိတ် တဲ့ဒ်အိုတ်ရဟာ။

ခမီဇောက်။ တဲ့ဒ်အိုတ်ရကျာ်။

ခမီဇော်။ ဆန္ဒပါရိသုဒ္ဓိ ဥတုက္ခာန်၊ ဘိက္ခုဂဏနာစ ဩ
ဝါဒေါ။ ဥပေါသထဿ ဇုတာနိ၊ ပုဗ္ဗကိစ္ဆန္တိဝုစ္စ
တိ။

ဗွဲမညီသုတ်ကိုဂလာန် အာစာအဋ္ဌကထာမြဲသတ်
ဝံ့-

၁။ ကိစ္စပွမဒေးခေင်တျင်ဆန် ဂရင်ပတီဆန်

၂။ ကိစ္စပွမဒေးခေင်တျင်ပါရိသုဒ္ဓိ ဂရင်ပတီပါ
ရိသုဒ္ဓိ

၃။ ကိစ္စပွမဒေးရိုဟ်လှိုဟ်ဥတုပိသတ်

၄။ ကိစ္စပွမဒေးရိုဟ်လှိုဟ်ခမီမပြာပ်ကျင်စိုပ် ရင်
သိမ်ဥပုတ်

၅။ ကိစ္စပွမဒေးဂရင်ပတီ ဩဝါဒခမီဗြဲတအိတ်မ
အာတ်လတ်

ပွကိစ္စမသုန်သင်ဝံ ခမီသင်တအ်ကောမ်ခရီ
တဲ ကိုပ်ကွာနူဟံ့စောန်ထစးဥပုဟ်ဏီဟိုတ်
နူမဒးပတဲစိ ပုဗ္ဗကိစ္စ မူးယုရ။
ပှောင်ကိုပုဗ္ဗကိစ္စမသုန်သင်တအ်ကို ကိစ္စပွမ
ဒးရေင်တျင်ဆန်၊ ဂရင်ပတီဆန်တအ်ကို တဲ
ဒ်အိုတ်ရဟာ။

ခမီဇောတ်။

တဲဒ်အိုတ်ရကျါ။

ခမီဇော်။

ကိစ္စပွမဒးရေင်တျင်ပါရိသုဒ္ဓိ ဂရင်ပတီပါရိ
သုဒ္ဓိတအ်ကို တဲဒ်အိုတ်ရဟာ။

ခမီဇောတ်။

တဲဒ်အိုတ်ရကျါ။

ခမီဇော်။

ပှောင်ကိုဥတုပိပြကာကို လှုဟ်မုရ်ဥတုမဲ့ မဒ်
ရော။

ခမီဇောတ်။

ဟေမန္တဥတုမဒ်ရကျါ။
(ဒှဲဝံ ဥတုဃောမကျင်စိုပ်ကို လှဲစုတ်ညိ)

ခမီဇော်။

ပွဲဟေမန္တဥတုကို ပထမပက်၊ ဒုတိယပက်
မပတမ်သင်ဏအ် မှံဒစာမ်ပက်ရ။ ပှောင်
ဒစာမ်ပက်ကို မုစိပက်ဃောကျင်စိုပ်၊ မုစိ
ပက်ကလိလောန်အာ၊ မုစိပက်သျှဲသျှော်

မံင်ဇာ်ဇရာ။

ခမီညောတ်။

ဓါပက်ဃောကျင်စိုပ်၊ မွဲပက်ကလိလောန်အာ၊
ပန်ပက်သေ့သေ့ဟ်တံင်မံင်ဇာ်ဇရာ။
(ဒှဲဝဲပက်ဃောကျင်စိုပ်၊ ပက်ကလိလောန်အာ၊
ပက်သေ့သေ့ဟ်တံင်တအ်ဂံ လှဲစုတ်ညီ)

ခမီဇောတ်။

ခမီမပြာ်ကျင်စိုပ် ပွဲရင်သိမ်ဥပုဟ်လှဲဟ်ဝဲ ဗုတ်
မုစိဇောမုတ်ဇရာ။

ခမီညောတ်။

ထံင်ဇောမုတ်ဇရာ။ (လှဲဟ်ခမီမုတ် လှဲစုတ်ညီ)

ခမီဇောတ်။

ကိစ္စမဒးဂရင်ပတီဩဝါဒခမီဇြ မဂပံင်အာတ်
လပ်တအ်ဂံ တုဲဒ်အိုတ်ဇဟာ။

ခမီညောတ်။

ပွဲကာလလှဲဟ် ဟိုတ်နုဒ်ခေတ်ခမီဇြဟံမဲတဲ
ကိစ္စမဒးဂရင်ပတီဟံမဲဇရာ။

ခမီဇောတ်။

“ဥပေါသထော ယာဝတိကာစ ဘိက္ခုကမ္မ
ပတ္တာသဘာဂါပတ္တိယောစ နဝိဇ္ဇန္တိ၊ ဝဇ္ဇနိယာစ
ပုဂ္ဂလာ တသ္မိ နဟောန္တိ၊ ပတ္တကလ္လန္တိ ဝုစ္စတိ”
ဟိုတ်နုအာစာအဋ္ဌကထာတအ် သဂးလပ်ဇြ
သ်ဝဲ-

ဥပုဟ်မွဲဂံ မွဲအစောမ်တဲ စာတုဒ္ဒသီဥပုဟ်၊ ပန္န

ရသီဥပုဟ်၊ သာမဂ္ဂီဥပုဟ် ရံဝံပိပြကာ၊ ဗွဲအ
စောမ်ပုဂ္ဂလကရ သံဃဥပုဟ်၊ ဂဏဥပုဟ်၊
ပုဂ္ဂလဥပုဟ် ရံဝံပိပြကာ၊ ဗွဲအစောမ်ကတ္တဗ္ဗ
ကရ သုတ္တုဒ္ဒေသဥပုဟ်၊ ပါရိသုဒ္ဓိဥပုဟ်၊ အဓိ
ဋ္ဌာနဥပုဟ် ရံဝံပိပြကာ ပျော်ဒစိတ်ပြကာဝံ
မုရံဥပုဟ်မွဲမဒ်ရော။

ခမီချောက်။ သံဃဥပုဟ်မဒ်ရကျာ်။

ခမီဇော်။ သံဃဥပုဟ်ဂှ် အောန်အိုတ်သင်ပန်ဇောဒးတန်
ပွဲရင်ဥပုဟ် ဟံစာ်စူးအာနူဟတ္တပါသ်ရ။ ခမီသင်
တအ် တန်တံင်ပွဲဟတ္တပါသ်တဲအိုတ်ရဟာ။

ခမီချောက်။ တန်တံင်ပွဲဟတ္တပါသ် တဲအိုတ်မံင်ရကျာ်။

ခမီဇော်။ ခမီတန်တံင် ပွဲဟတ္တပါသ်တအ်ဂှ် ဝတ္ထုသ
ဘာဂအာပတ် မပတမ်ကိုဝိကာလဘောဇနာ
တအ်ဂှ် ဒေသနာသအးဇုးကောံတဲအိုတ်ရဟာ။

ခမီချောက်။ တဲအိုတ်ရကျာ်။

ခမီဇော်။ ပူဂိုလ်ဝဇ္ဇနီယခါစော်မွဲ မပတမ်ခရ်သာမဏီ
ခမီဗြဲတအ်ဂှ် ဗက်ဗဒ်ကောံနူဟတ္တပါသ်တဲအိုတ်ရ
ဟာ။

ခမီချောက်။ တဲဒ်အိုတ်ရကျါ။

ခမီဇော်။ ပုဗ္ဗကရဏ ပုဗ္ဗကိစ္စာနိ သမာဒပေတွာ ဒေသိ
တာပတ္တိကဿ သမဂ္ဂဿ ဘိက္ခုသံဃဿ
အနမတိယာ ပါတိမောက္ခံ ဥဒ္ဓိသိတုံအရာဓနံ
ကရောမ။
(ခမီသိုဖအိုတ် ဒင်သာရညိ)

ခမီမထဓးဥပုဟ်ဂ် စွံပတန်ဥတ်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော အဇ္ဈပေါသထော (ပန္နရသော)
ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ဥပေါသထံ ကရေယျ။ ပါတိ
မောက္ခံ ဥဒ္ဓိသေယျ။

ကိသံဃဿ ပုဗ္ဗကိစ္စံ ။ပ။ အာဝိကတာ ဟိဿ ဖာသုဟောတိ။
ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ခေါ အာယသ္မန္တော နိဒါနံ၊ တတ္ထာယသ္မန္တေ ပုစ္ဆာမိ၊ ကစိတ္ထ
ပရိသုဒ္ဓါ၊ ဒုတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ၊ ကစိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ တတိယမ္ပိ ပုစ္ဆာမိ၊
ကစိတ္ထ ပရိသုဒ္ဓါ၊ ပရိသုဒ္ဓေတ္တာ ယသ္မန္တော၊ တသ္မာ တုဏှိ ဣဝမေတံ
ဓာရယာမိတိ။

နိဒါနံ နိဋ္ဌိတံ

တတြိ မေ စတ္တာရော ပါရာဇိကာ ဓမ္မာ ဥဒ္ဓေသံ အာဂစ္ဆန္တိ။
(စိုကိုပရာဇ်အိုတ် ဆက်ဖျောက်အာညိ)

သိမ်နကိုသုတ။ ဥဒ္ဓိဋ္ဌံ ခေါ အာသ္မန္တော နိဒါနံ၊ ဥဒ္ဓိဋ္ဌာ စတ္တာရော

သိမ်နုကိုသုတ။ ဥဒ္ဒိဋ္ဌံ ခေါ် အာသုဇ္ဈော နိဒါနံ၊ ဥဒ္ဒိဋ္ဌာ စတ္တာရော
 ပါရာဇိကာ ဓမ္မာ၊ သုတာ တေရသ သံဃာဒိသေသာ ဓမ္မာ၊ သုတာ
 ဒွေ အနိယတာ ဓမ္မာ၊ သုတာ တိံသ နိဿဂ္ဂိယာ ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ၊
 သုတာ ဒွေနုဝတိ ပါစိတ္တိယာ ဓမ္မာ၊ သုတာ စတ္တာရော ပါဠိဒေသ
 နိယာ ဓမ္မာ၊ သုတာ သေခိယာ ဓမ္မာ၊ သုတာ သတ္တ အဓိကရဏ
 သမထာဓမ္မာ။

ဇုတ္တကံ တဿ ဘဂဝတော သုတ္တာဂတံ သုတ္တပရိယာပန္နံ၊
 အန္တဒ္ဒမာသံ ဥဒ္ဒေသံ အာဂစ္ဆတိ၊ တတ္ထ သဗ္ဗေဟေဝ သမဂ္ဂေဟိ
 သမ္မောဒမာနေဟိ အဝိဝဒမာနေဟိ သိက္ခိတဗ္ဗံ။

ပါရာဇိကုဒ္ဒေသော ဒုတိယော။

ပိုတွံသပ ပဝါရဏာ

ခမီသင်မသုန်ဇေယျာ လောနိန္ဒမသုန်ဇေယျာ ပဝါရဏာမဂ်ဂင်
 သပဟ် သံဃပဝါရဏာမ္ပးယျုရ။ ခမီသင်ဓါဇေယျာ ပိဇေယျာ ပန်ဇေယျာ
 ပဝါရဏာ မဂ်ဂင်သပဟ် ဂဏပဝါရဏာမ္ပးယျုရ။ ခမီမ္ပဲဇေယျာ မဂ်ဂင်
 သပဟ် ပုဂ္ဂလပဝါရဏာမ္ပးယျုရ။

သံဃပဝါရဏာ

ခမီမသုန်ဇေကု ဂျိုင်နုမသုန်ဇေကုမွး ပွဲခဏ္ဍသိမ် ပတုဲကေ့ပုဗ္ဗ
ကရဏာ၊ ပုဗ္ဗကိစ္စဂမ္ဘိုင်တု ဒးသပ ပဝါရဏာရ။ ပွဲအရာသပပဝါရဏာ
ဂ် ခမီမဒ်ဗျတ္တပဋိဗလဂ် “သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အဇ္ဇ
ပဝါရဏာ ပန္နရသီ၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ သံဃော ပဝါရေယျ”
သင်ဝံ ဒးစွံပတန်ဉတ်ရ။ ဉတ်ဝံ ဟိုတ်နုန်ဉတ်သိမ်ဂိုင်ကေတ်ဖအိုတ်
မာန်တဲ သဗ္ဗသင်္ဂါဟဉတ် ကော်ခဲစရ။

စွံပတန်ဉတ်တဲမွး စပတမ်နုကိုမှာထေရ်ဇော်တဲ ဒးသပ ပဝါ
ရဏာရ။ ဗိုဝံသပဂ် “သံဃံ အာဂုဿော ပဝါရေမိ ဒိဋ္ဌေနဝါ သုတေန
ဝါ ပရိသင်္ကာယဝါ၊ ဝဒန္တ မံ အယသ္မန္တော အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ၊
ပဿန္တော ပဋိကရိဿာမိ” ခမီသဟခပ်မသော်တအ်ဂ် ဒင် “သာဓု”
ပိဝါညိ။ နုကိုနဲဝံဟောင် အတိုင်လှောင်ဂ် မွဲဇေကုတဲမွဲဇေကု ဒးသပ ပဝါရ
ဏာရ။

ပွဲတေဝါစိက ပဝါရဏာဂ် “သံဃော တေဝါစိကံ ပဝါရေယျ”
ရဲဝံ ပွဲမစွံပတန်ဉတ်ဂ် စုတ်တေဝါစိကသဒ္ဓါတဲ ဒးသပ ပဝါရဏာရ။
ယင်အန္တရာယ်နွံမွး ထံက်ကိုအန္တရာယ်တဲ “ဒွေဝါစိကံ ပဝါရေယျ၊
ဇြကဝစိကံ ပဝါရေယျ၊ သမာနဝသိကံ ပဝါရေယျ” ပွဲမဗ္ဗဲ စွံပတန်
ဉတ်ရ။ ယင်ရဲစွံပတန် ဒွေဝါစိကဉတ်မွး မွဲမွဲဇေကု ဟိုဆစိုတ် ဒုတ်
ယမ္ဘိဝါဝါညိ။ ယင်ရဲစွံဇြကဝါစိကဉတ်မွး ဟိုဗုတ်မွဲဝါဟောင်ညိ။ စွံပတန်
သမာနဝသိကဉတ်မွး ပံင်ပကောမ်ဂ်တုပ် ဟိုပိဝါတဲ ဒးသပပဝါရ
ဏာရ။

ဂဏပဝါရဏာ

ဂဏပဝါရဏာကို ညင်ရဲသပဥပုဟ်ကို ပဝါရဏာသပကောံ
 ရေင်သကအိတ်၊ ပဝါရဏာ သပဇရေင်သင် ရဲသတ်ဝံ တိတ်ဒိတ်ခါဂကူရ။
 ပွဲဘာမဲ့ဘာကို ယဝ်ခမီသင်နွံခါဇကုမွဲး ခမီဇော်ကို “အဟံ အာဂုသော
 အာယသ္မန္တံ ပဝါရေမိ ဒိဋ္ဌေန ဝါ သုတေန ဝါ ပရိသင်္ကာယ ဝါ။ ဝဒ
 တု မံ အာယသ္မာ အနမ္ပံ ဥပါဒါယ ပဿန္တော ပဋိကရိသာမိ”
 ဒုတိယမ္ပိ၊ တတိယမ္ပိ ဟိုပိဝါတု ဒးသပ ပဝါရဏာရ။ ခမီဇော်ကို
 ဒင်သာဂုပိဝါတု “အဟံ ဘန္တေ အာယသ္မန္တံ ပဝါရေမိ ဒိဋ္ဌေန ဝါ
 သုတေန ဝါ ပရိသင်္ကာယဝါ။ ဝဒတု မံ အာယသ္မာ အနမ္ပံ ဥပါဒါယ
 ပဿန္တော ပဋိကရိသာမိ” ဒုတိယမ္ပိ၊ တတိယမ္ပိ ဟိုပိဝါတု ခမီဇော်ကို
 ဒင်သာဂုပိဝါညိ။

ပွဲဘာမဲ့ကိုခမီပိဇကုမွဲး ခမီမဒိဗျတ္တပဋိပလကို “သုဏန္တု မေ
 အာယသ္မန္တာ၊ အဇ္ဇ ပဝါရဏာ ပန္နရသီ၊ ယဒါ ယသ္မန္တာနံ ပတ္တ
 ကလ္လံ၊ မယံ အညမညံ ပဝါရေယျာမ” ရဲဝံ စွံပတန်ညတ်တု အတိုင်
 လှော်ကို ဒးသပ ပဝါရဏာရ။

“အဟံ အာဂုသော အာယသ္မန္တော ပဝါရေမိ ဒိဋ္ဌေန ဝါ
 သုတေန ဝါ ပရိသင်္ကာယ ဝါ။ ဝဒန္တု မံ အာယသ္မန္တာ အနကမ္ပံ
 ဥပါဒါယ၊ ပဿန္တော ပဋိကရိသာမိ” ခမီသဟင်မသွေဟ်ခါဇကု
 တအိတ် ဒင်သာဂုပိဝါတု ဒုတိ “အဟံ အာဂုသော” ကို လှော်စုတ် “အဟံ
 ဘန္တေ” တု ဒးသပ ပဝါရဏာရ။ ယဝ်ဒိဘာ ခမီနွံပန်ဇကုမွဲး ဒုတိ
 “အာယသ္မန္တာ” ကို လှော်စုတ် “အာယသ္မန္တော” ဟောင် တွေင်တု
 အစီဇန်သော်သွေဟ်တအိတ် တုပ်တုပ်ဖအိုတ်ရ။

ပွဲအရာသပ ပဝါရဏာပွဲသင်ဂ် ပွဲတုံဥပုဟ် ခမီသင်သပဥပုဟ်
ဂျိုင်တဲ ခမီသင်ဂမ္တိုင် သပဥပုဟ်တုံမွဲ ပွဲဇရေင်ခမီသင်တအ်ဂ် ခမီသင်
မသပပဝါရဏာတအ်ဂ် “သံသံ ဘန္တေ ပဝါရေမိ” မပတမ်သ်ဏအ်
မွဲဇကုတုံမွဲဇကု ဒးသပ ပဝါရဏာရ။ ဟံစွဲပတန်ပဝါရဏာဥတ် တုဟ်
ခြာရ။

ပုဂ္ဂလပဝါရဏာ

ပွဲဘာမုဲကိုခမီမွဲဇကုခပ်ဂ် ပွဲရင်ဥပုဟ်ပတဲကွဲပုဗ္ဗကရဏ
မပတမ်ကွဟ်ကွဟ်တဲ ဒးမင်ခမီတုဟ်သအာင်ကွင်စိုပ်ရ။ ခမီတုဟ်
သအာင်ဟံကွင်ရ ဂွံဖျေံစိုတ်မှ “အဇ္ဇ မေ ပဝါရဏာ ပန္နရသီ အဓိဋ္ဌာ
မိ” ဟိုပိဝါတဲ ဒးသပ ပဝါရဏာရ။

သာမဂ္ဂီပဝါရဏာ

ပွဲဘာမွဲမွဲ မုဲကိုအဓိကိုရ် စိုကိုသပ ပဝါရဏာဟံစွဲ ယင်ဒိုမ္မး
ပွဲတုံအကိုရ်စိုဟ်လလမ်အာဂ် ဒးသပဥပုဟ်ပဝါရဏာရ။ ပွဲတုံမသပ
ဥပုဟ်မိုဂ်ဂ် ဒ်တုံသာမဂ္ဂီဥပုဟ်ရ။ တုံသပ ပဝါရဏာဂ် ဒ်တုံသာမဂ္ဂီပ
ဝါရဏာရ။

အလုံပိုင်မွဲသွံ ဝေင်ပါကွဲတုံဥပုဟ်ပကတိတဲ တုံအဓိကိုရ်စိုဟ်
လလမ်ဂ် ဒ်တုံသပသာမဂ္ဂီဥပုဟ်ရ။ နူတုံဂိတုဂ်မွဲဇကု စိုကိုဂိကုကထိုန်
ပေင် ဝေင်ပါကွဲ စာတုဒ္ဒသီ ပန္နရသီတဲ တုံအဓိကိုရ်စိုဟ်လလမ်ဂ်
ဒ်တုံသာမဂ္ဂီပဝါရဏာရ။

ပီဂုံကုဆန်ပါရီသုဒ္ဓိ

ဆန္ဒ မေ ဒမ္မိ၊ ဆန္ဒ မေ အာရဟ၊ ဆန္ဒ မေ အာရောစေဟိ။

ပါရီသုဒ္ဓိ မေ ဒမ္မိ၊ ပါရီသုဒ္ဓိ မေ အာဟာရ၊ ပါရီသုဒ္ဓိ မေ အာရောစေဟိ။

ပီဂုံဂရင်ပတီဆန်ပါရီသုဒ္ဓိကုသင်

တိဿေန ဘိက္ခုနာ ဆန္ဒော ဒိန္ဒော၊ တမဟံ သံဃဿ အာရောစေမိ။

တိဿေန ဘိက္ခုနာ ပါရီသုဒ္ဓိ ဒိန္ဒော၊ တမဟံ သံဃဿ အာရောစေမိ။

ပီဂုံပတိန်အဓိဋ္ဌာန်သ္မာတီစီဝရိက်

- ယဝ်ရသကိုပိမ္မး- ဣမံ သံဃာဇီ အဓိဋ္ဌာမိ။
- ယဝ်ရသုမ္မး- ဣမံ ဥတ္တရာသင်္ဂံ အဓိဋ္ဌာမိ။
- ယဝ်ရသပိုင်မ္မး- ဣမံ အန္တရဝါသကံ အဓိဋ္ဌာမိ။

ယဝ်ရပတိန်အဓိဋ္ဌာန်နုဗ္ဗေမ္မး မ္မာ “ဣမံ” ရံ လှာစုတ် “ဇတံ” ညိ။

ယပ်ရမိက်ဝံပတိုန်ပရိက္ခာရစောဠာမ္မး ယာတ်လိုမွဲဟံဟို မွဲဇမိုင်
မွဲဟတ် အနာမ်မွဲကမ္မး ပတိုန်ဝံပအိုတ်ရ။

ယပ်ရမွဲဂတေ့မ္မး- က္လမံ စီဝရံ ပရိက္ခာရစောဠာ အဓိဋ္ဌာမိ။

ယပ်ရဂလိုင်မ္မး- က္လမာနိ ပရိက္ခာရစောဠာနိ အဓိဋ္ဌာမိ။

ယပ်ရပတိုန်နူဇမ္မော့မ္မး ဒွဲ “က္လမံ” ဂ် လှာဲစုတ် “ဇုတ်”ညိ။

ဒဟန်နိသံမတုံဂးသ္မာ

ဘိန္နုပဋ ဓရောတိ ဘိက္ခု- ဟိုတ်နူမလေပ်ပကင်ရင် ယာတ်
မလိုနူအရံင်၊ ငှုဟ်မး၊ လုက်စုက်စိ ခမီမ္မးယျုရ။ အတိုင်ကျင်နူ ပါရာ
ဇိကဏ် အဋ္ဌကထာရသတ်ဝံ ဟိုတ်နူပတိုန်ဂုဏ်ကိုသ္မာတဲ ကလိဝံယျု
ခမီဂ်ရ ပရောပရာဆေင်စပ်ကိုသ္မာဂ် ဒးတီလပ်ထေက်ရ။

အရေင်မဂဓမ္မး “စီဝရ” အရေင်မန်မ္မး သ္မာဂ် ဒွဲဗျိုက်လတက်
ခမီသာမဏီတအ်ရ။ ပှောင်ကိုဗျိုက်လတက်ဂမိုင်တအ်ဂ် သ္မာပြိအိုတ်ရ။
နူဘဝခရ် ယပ်ဒ်တုအရန်မ္မး သပခမီမ္မးသပ ဟံသပမ္မး ဟိုတ်ကုဒ္ဒိအနု
ဘအရဟတ္တဖိုလ်ဇှော်လဲလး ဗျိုက်လတက်မိုဟ်တအ် ယုတ်သပ်ဒိုင်တဲ
ဒင်ဂိုင်ကေတ်ဟံမာန် ဒးသပပရိနိဗ္ဗာန်ရ။ ယပ်ရသပခမီမ္မး ဟိုတ်နူ
ကုဒ္ဒိသ္မာသျှင်ပြိဒိုင်တဲ ဟံသပပရိနိဗ္ဗာန်လေပ် မံင်မာန်ရ။

သအာင်နုဂ်ပုန် ခရ်မဒ်ဒိုင်အနာဂါမ်တအ်ဂ် ဟိုတ်နူကုဒ္ဒိသ္မာတဲ

သအာင်န့ဂ်ပွန် ခရ်မဒ်ဒိုင်အနာဂါမ်တအ်ဒ်ဟ် ဟိုတ်နူကုဒ်ဒါသာတဲ
ဒးလျှော်မံင်သာမဏီသုတ် သပတဲဇာအ်ဏီရ။

ပွဲအရာကလိဂ်ဂုဏ်ဖိုလ်ကထိုန်တူဟ်တူဟ်ဂ်လေဝ် ဒ်ဟိုတ်
ကိစ္စဇော်မွဲရ။

သုာဟိုတ် ဒ်အရာဆေင်ကိုသာသနာကွဲ ဟွံကွဲမွဲရ။ ဟွံသွး
ထောံသာဏီတဲ လုက်ကာလဗိုက်လတက်ဒိုင်သာမူး လိင်္ဂံသာသနာဟွံ
ကွဲဗဒန်ဏီ ဒးဟိုရ။ ဟွံသိုင်စောဲဗိုက်လတက်သာရမူး လိင်္ဂံသာသနာ
လေဝ် ကွဲဗဒန်အာရ။ ဟိုတ်ဒ်သတ်ဂ်ရ သုာဂ် ဆေင်စပ်ကိုသာသနာတဲ
ကိစ္စဇော်မံင်ရ။

စီဝရကော်ဂးသုာဂ် -

- ၁။ ပံသကူလစီဝရ
- ၂။ ဂဟပတိစီဝရ
- ရဲဝံ တမ်မူလတိတ်ဒ် ဓါပြုကာရ။

(၁) ပံသကူလစီဝရ- သုာပံသကူဟိုတ် ကပ်ဂိုင်ကေတ်
ယာတ်မက္ခိဇက်ဒိုင် နက္ခိဇက်လုက် မိုဟ်တအ်ဟွံသိုင်စောဲ ပွဲဒိုင်ခွာန်
ဟန်ဗန် ပွဲသုသာန်တအ်တဲ အိုဟ်တြေံမံင်တအ်ဂ် ကုတ်ထောံ ကပိုက်
ကဆံင်သအးဇး ဇိုင်ဖျောန်တဲ မဗိုက်လတက်။

(၂) ဂဟပတိစီဝရ- သုာဒါယကာတအ် မကိုဒါန်နကို သဒ္ဓါ
စေတနာကိုဒ်၊ ဒိုင်ဝံနင်ဒါန်ကိုဒ်၊ ဟိုတ်နူဟိုတ်မွဲမွဲတဲ သုာမကိုဒါန်။

ပွဲအခိုင်သာသနာကိုပိက္ခာ ကော်ဂးပထမဗောဓိ ပွဲအပွဲကျိတြိ

ကလိဝံခါစော်ဝံဂ် ကျ်တြိမ္မဟာန်ကောံခမီသင်ဂမ္တိုင် ဗိုက်လတက်တ် သုာပင်သကူရ။ ဟံ့ဗိုက်လတက်တ်သုာ ဒါယကာတအ်ကိုဒါန်ဏီရ။

ဗွဲကြဏအ် အာစာသင်ဇီဝက လွီပရာဂဉ္ဇဲကိုကျ်တြိတဲ “ယံ တီလပိုန် ကိုလာပ်ကုအဲဒိုက်မ္မဲညိကျ်၊ အဲဒိုက်ဝီယဲသိုင်စဏ္ဍပဇ္ဇောတတဲ နဒဒ်ဂုဟ်ဂဉ္ဇဲကိုလဝ်အဲဒိုက် ယာတ်မကတိုဒ်နူရးသိဝေယျက မ္မုကိုဂုဟ် မး မဇ္ဇော်မ္မဲဂတော်ရကျ်။ ကိုအခေါင်ကိုအဲဒိုက်ကိုဒါန်ညိကျ်။ ကုခမီ သင်ဂမ္တိုင်လေဝ် သုာဒါယကာတအ်ကိုဒါန် (ဂဟပတိစီဝရ) ဂ်လေဝ် ကိုအခေါင်ဗိုက်လတက်ညိကျ်” ဟိုတ်နူအာစာသင်ဇီဝက လျှောင် ဂရင်ပတီသ်ဝံ့တဲ “အနဇာနာမိ ဘိက္ခဝေ ဂဟပတိစီဝရံ” ကျ်တြိ ကိုအခေါင်ကုခမီတအ် သွက်ဝံ့ဗိုက်လတက်တ်သုာ ဒါယကာတအ် ကိုဒါန် တအ်ဂ်ရ။

သုာဟိုက် တမ်မူလတေံ ကုတ်ဗပိုတ်လဝ်ဟံ့မ္မဲ အတိုင်ပကတိ ယာတ်ပိက်တအ်ဂ် ဖျောန်တဲ ဗိုက်လတက်မံင်ဂ် မ္မိတ်တအ်ဂရိဟ်တဲ “န ဘိက္ခဝေ အတ္တိန္ဒကာနိ စီဝရာနိ ဓာရေတဗ္ဗာနိ၊ ယော ဓာရေယျ အာပတ္တိ ဒုက္ကဋ္ဌဿ” “ယံခမီတအ် သုာဟံ့ကုတ်ဗပိုတ်လဝ်တအ်ဂ် ဟဂပ်ဂပ်ဗိုက်လတက် ဖြဲခမီမ္မဲဗိုက်လတက်ရ။ ကုခမီဂ် အာစိပ်အာ ပတ်ဒုက္ကဋ္ဌ” ရဲသ်ဝံ့ကျ်တြိထပ်ပညပ်လဝ်ရ။

ဒးကာလမ္မဲတဲကျ်တြိမ္မဟာန်ကောံမှာထေရ်အာနန် ဂဇုင် ဒေသစရိတ် ဋ္ဌာန်ဒေသဒက္ခိဏဂီရိ ဝံ့ညာတ်ကေတ်ခံက်ဗု ညးမဂဓရး တအ်တဲ အတိုင်ဗိုပြင်ဂ် ကိုမှာထေရ်အာနန်စီဇန်သုာတဲ သုာခံက် ဗုဒ္ဓိကျင်ရ။

ဒါကာဂမ္တိုင် သွက်ခမီသင်ယိုက်ဂွေင်သာသနာ ဆေင်စပ်ကို သုာ ညံင်ဟံ့ဝံ့ဒးဒှောင်စိုတ်ကို၊ တွဟ်နဖိုလ်ဟိရိဩတ္တပ္ပ ဝေလောကပါ လကို၊ တွဟ်နဖိုလ်တသိုက် လောကီလောကုတ္တိုလ်ကို ရန်တုအ်တဲ

ကိုဒါန်သုာကုခမီသင်ဂမ္တိုင်ရ။

ညင်ဒါယကာတအ် ဝွံကလိဝံဖိုလ်ဂိုင်ကို၊ ညင်ဝွံတိတ်ဗူးနုဒဟ်
ဝိနယ်ကို ဆေင်စပ်ကိုသုာ အတိုင်ကမ်ဝိနယ်ဒးကျောန်သပထေက်ရ။

သုာ -၉- ဂတေၚ်

- ၁။ အန္တရဝါသက သပိုင်။
- ၂။ ဥတ္တရာသင်္ဂ သုာကျောဟ်။
- ၃။ သံဃာဋီ သကိုပ်။
- ၄။ ပစ္စတ္ထရဏ သုာသတိက်၊ ယာတ်လဇက။
- ၅။ မုခပုဉ္ဇနစောဠ ယာတ်ဖိုတ်မုက်။
- ၆။ ပရိက္ခာရစောဠ ယာတ်ခိုဟ်သုာ၊ ယာတ်ဖိုတ်တဲ
 ဖျေဗဗေင် မပတမ်သ်ဏအ်။
- ၇။ နိသီဒန သုာနိသီဒိန်။
- ၈။ ဝသိကသာဋီက သုာဒင်ဗြဲ။ (သုာသုာက်ဗြဲ)
- ၉။ ကဏ္ဍပုဉ္ဇိစ္ဆာဒိ ယာတ်ဂရောပ်စော်။
- ရ်သ်ဝွံ-သုာတိတ်ဒ်အာ -၉- ဂတေၚ်ရ။

ပွဲသုာ-၉-ဂတေၚ်ဝွံ အန္တရဝါသက၊ ဥတ္တရာသင်္ဂ၊ သံဃာဋီ
ပိဂတေၚ်ဏအ်ဂှ် ကော်ခစတိစီဝရိက်ရ။ ပွဲပရိက္ခာရဒစာ်ဂှ် သုာပိဂတေၚ်
ဏအ်ဟေင် လုပ်လွိုဟ်တဲ သွေဟ်တအ်ဂှ် ဟံလုပ်လွိုဟ်ရ။ ပွဲခေတ်
လှုဟ်ဝွံ သုာဒင်ဗြဲ၊ သုာနိသီဒိန်၊ သုာဂရောပ်စော်တအ်ဂှ် သုင်စေဲ
အောန်ရ။

ဗုတ်ဗဓတ်သုာကမ္ပိုင်

(၁+၂) သံဃာဋီ ကော်ဂးသကိုပ်ကောံဥတ္တရာသင်္ဂီ ကော်ဂးသုာတအိဂ်
ဇော်အိုတ် ဒးသုတ်နုဗုတ်ဗဓတ်သုာကျ်တြီရ။ သုတ်အိုတ် နကိုဟတ်
တြီပကတိခေတ်လျှဟ် မှိုင်မသုန်ဟတ်ကေမ် (ပန်ဟတ်ကိုမဲ့ဟတ်
ကေမ်) အနာံပိဟတ်ကေမ် (ဓါဟတ်ကိုမဲ့ဟတ်ကေမ်) နွံမှ ပတိုန်
အဓိဋ္ဌာန်ဝံ၊ သပဝိကပ္ပနာဝံရ။

သုာကျ်တြီဂ် နကိုဟတ်တြီပကတိခေတ်လျှဟ် မှိုင်ဓါဇော်
ဟတ်၊ တြီလပုဟ်၊ အနာံပိဟတ်ကိုမဲ့ကုမံ့ရ။

(၃) အန္တရဝါသက = သပိုင်ဂ် မှိုင်အတိုင်သကိုပ်ကိုသုာဂ်ရ။ အနာံ
သုတ်အိုတ် ဓါဟတ်နွံမှ ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ဝံ၊ သပဝိကပ္ပနာဝံရ။

(၄) ပစ္စတ္တရဏ = သုာသတိက်၊ ယာတ်လဓက်တအိဂ် ဗုတ်ဗဓတ်ဟံမဲ့
ရ။ ဓိုတ်မိက်ဝံကျောန် ကျောန်မာန်ရ။ ဟိုတ်နုဒ်အရပ်အစပ်ခမီတဲ
ကော်ခဲသုာရ။ သုတ်အိုတ် မှိုင်မဲ့ဟတ်ကိုမဲ့ကု၊ အနာံမဲ့ကုကျ်တြီ
လပုဟ်နွံမှ ဒးသပအဓိဋ္ဌာန် ဝိကပ္ပနာရ။

(၅) မုခပုဋ္ဌနစောဠ = ယာတ်ဓိုတ်မုက် ဟံစွဲလပ်ဗုတ်ဗဓတ်ရ။ ဓိုတ်မိက်
ဝံကျောန် ကျောန်မာန်ရ။ ဟိုတ်နုဒ်အရပ်အစပ်ခမီတဲ ကော်ခဲသုာရ။
သုတ်အိုတ် မှိုင်မဲ့ဟတ်ကိုမဲ့ကု၊ အနာံမဲ့ကုကျ်တြီလပုဟ်နွံမှ ဒးသပ
အဓိဋ္ဌာန် ဝိကပ္ပနာရ။

ဟံ့စွဲလဝ်ဗုတ်ဗစတ်ရ။ (စပတမ်နူသုတ်တီဝရိက်ပိဂတော်) တဲ ဇေိုင်
မဲ့ဟတ်ကိုမဲ့ကု၊ အနာံမဲ့ကုကိုတြဲလပုဟ်နွံမွဲး ဒးသပအမိဋ္ဌာန် ဝိကပ္ပနာ
ရ။

(၇) နိသီဒန = သုာနိသီဒိန်၊ သုာနိသီဒိန်ဝံ ခမိတအ်တိက်ဗတမ်
လွအ်ညာတ် ညှ်သုက်တိတ်မွဲး သုာ၊ ဘာကိုအိုတ်ရ။ သွက်စိုဒုာသုာ
ကို၊ ဘာကိုတဲ ကျ်တြဲကိုအခေါင်သုာနိသီဒိန်ရ။ ဒးဗိုက်အပွဲသပိုင်ရ။

သုာနိသီဒိန်ဝံ နကိုဟတ်တြဲပကတိလျဟ် ဂိုင်အိုတ် ဇေိုင်ပန်
ဟတ်ကိုမဲ့ကု၊ အနာံပိဟတ်ကိုဒစိတ်လပုဟ်၊ အမတ်ခွဲဂ် နူကိုမူလ
နိသီဒိန်လပါဇေိုင်ကိုဒ်၊ လပါအနာံကိုဒ် ဒးကျောန်မိဟတ်ကိုတြဲလပုဟ်
ရ။ ဂိုင်နုဂ် ကျောင့်ဟံ့ဝံ၊ ညောတ်အာဟောင်ကျောန်ဝံရ။

(၈) ဝသိကသာဠိက = သုာဒင်ဗြဲဝံ အခိုင်ဗြဲဂူ ဒင်ဗြဲနကိုကျော့ဝံက်ဏတ်
ဟံ့မဲ့ကိုဗျိုက်လတက်မွဲး ဗိုရင်ဟံ့ခိုဟ်တဲ ကျ်တြဲကိုအခေါင်ပညပ်လဝ်
ရ။ (ဗိုက်မဲ့ဒကုတ်၊ လစက်ကျော့ဟ်မဲ့ဒကုတ်) ဒးသုင်စောဲ အခိုင်ဥတု
ဗြဲပန်ဂိတုဟောင်ရ။

နကိုဟတ်မို့ဟ်တြဲပကတိခေတ်လျဟ် ဇေိုင်ဂိုင်အိုတ် စိုပိဟတ်
ကိုမဲ့ကု၊ အနာံမသုန်ဟတ်ကိုမဲ့ကု ပိလပုဟ်ဒးကျောန်ရ။ လောန်စက်နုဂ်
ဟံ့ဝံရ။ ယုတ်ဒေက်အာဟောင်ဝံရ။ ခေတ်လျဟ်ဟံ့သုင်စောဲရ။

(၉) ကဏ္ဍပုပ္ဖိစ္ဆာဒိ = သုာဂရောပ်စော်ဂ် ဒ်သုာသွက်ဝံဗိုက်ကြောပ်
ပွဲအခိုင်ကာလဒ်ခွတ်ဗြဲအ်မာတအ် ညံင်ဟံ့ဝံကိုခွက်အာရ။ ဒ်သုာကျ်
တြဲကိုအခေါင်ဗိုက်လတက်မဲ့ခေတ္တရ။

နကိုဟတ်မွဲဟ်တြီပကတ်လျဟ် ဂွိုင်အိုတ် မွိုင်ဒစိတ်ဟတ်၊
အနာ်ပန်ဟတ်ကိုမွဲကုရ။ လောန်ဇက်အာနုဂ် ဟံဂွံ၊ ယုတ်ဒေက်အာ
ဟောင်ဂွံရ။

ဆေင်စပ်ကိုအဓိဋ္ဌာန် ဝိကပ္ပနာတဲ နကိုဗုတ်ဗစတ်မွဲဟ်ကပတိ
ခေတ်လျဟ် အောန်အိုတ် မွိုင်မွဲဟတ်ကိုမွဲကု၊ အနာ်မွဲကုကိုတြီလပုဟ်
ယင်ဒ်မွဲး ဒးသပအဓိဋ္ဌာန် ဝိကပ္ပနာရ။ ဂွိုင်အာနုဂ်မွဲး သက်ဟိုဟံမွဲရ။
သာတဲ ဒးသပရ။ မပတမ်ဂို၊ ကွဲတအ်ဂို ဟံဒးသပအဓိဋ္ဌာန် ဝိကပ္ပနာရ။

ကိစ္စဒးသပဆေင်စပ်ကိုသုာ

ခမီဂမိုင် ဒးမင်နကိုသုာလျိုင်တဲ ထေက်ကိုဒးရေင်တျင်
အတိုင်ကျ်တြီကိုအခေါင်ပညပ်လတ်တအ်ဂိုရ။ ဒးကျောန်ရေင်တျင်
တအ်ဂိုလေပ် ခြိုင်စိုတ်ဟံထေက်ရ။ ဟိုတ်နဟံဂွံစွံသတိဟောင် ဟံမွဲကို
ဒဂေတ်အကောင်ဟောင် ဟံဂွံရေင်တျင် ဟံဂွံကျောန်သပရ။ ဟံဒဂေတ်
ဟံရေင်တျင်မွဲး အာစိုပ်ဒုဟ်ဒဏ်ဝိနယ်ရ။ “သိက္ခာမာနေန ဘိက္ခဝေ
ဘိက္ခုနာ အညာတဗ္ဗံ ပရိပုစ္ဆိတဗ္ဗံ ပရိပဉ္စိတဗ္ဗံ” “ယွံခမီတအ် ခမီနွံပိုက်
မိက်ဂွံဒဂေတ်ဝိနယ်တအ်ဂို ဟံတီ ညိုင်ဂွံတီ၊ ဟံတီမွဲး ဒးသုာန်၊
သုာန်တဲ ဒးချပ်စန်စာစင်ခြင်ရ” ဟိုတ်နကျ်တြီ တံစွံပတန်လပ်ဗို
ဏအ် ဆေင်စပ်ကိုသုာတဲ ပွမပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်၊ သပဝိကပ္ပနာ၊ သပ
ပစ္စုဒ္ဓိရ၊ ထပက်ကပ္ပမိန္ဒုတအ်ဂို ဒးတီထေက် ဒးကျောန်သပထေက်ရ။
ဟံကျောန်ဟံသပမွဲး အာစိုပ်ဒုဟ်ဒဏ်ဝိနယ်ရ။ ဒးအာပတ်ရောင် မိက်ဂွံ
သဂးရ။

(၁) ပွမပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်မွဲးဂှ် - ပွမစုတ်သတ္တိဒဒ်ဂြပ်ဇော (ဝါ) ပွမဒဂိုန် ဒဂေတ်ဒဒ်ဂြပ်ဇော၊ ဂြပ်ဇောအပိုင် ပွမစုတ်သတ္တိ ဝွဲမခိုင်မိုန်ရ။

(၂) ပွမသပဝိကပွနာမွဲးဂှ် - ပွမစီဇန်တောင် ညံင်အလဲဝံင်ပိုတ် ပွမစောဲ စပ် နဒဒ်ဂြပ်ဇောရ။ (ဝါ) ပွမသပဝိကပွနာဒဒ်ဂြပ်ဇောရ။

(၃) ပွမသပပစ္စုဒ္ဓါရ်မွဲးဂှ် - နက်ပိုက်ကောံအဓိဋ္ဌာန်မွဲးလောံပွန်၊ ဟံင်ဒိုင်ဂိုင် ဟံင်သိမ်စိုတ်ကေတ် နဒဒ်ဂြပ်ဇောတဲ ပွမနက်ပတိတ်ကောံမွဲးလောံပွန်ရ။ (သွးထောံမမိက်သဂးရ)

(၄) ပွမသပကပ္ပမိန္ဒုမွဲးဂှ် - ကလိဝံင်သုာမွဲး နက်သတ်လမွဲက်၊ နသတ် သှိုက်သရီ၊ နက်သတ်ဗစံက် မမိက်ကိုမ္မဲ ပွဲကိုဒက်သုာ သပပွမပလို ကောံသတ်သုာရ။ ခမီတအ် ညံင်ဝံင်သတ္တိသုာဒး ဒးချူစုတ်သတ္တိဂှ် ထပက် ကပ္ပမိန္ဒုကော်ခစရ။

ပှော်ကိုပတိုန်ပန်ဂကူဂှ် “နိဝါသန ပါရုပ နပကံစီဝရံ၊ လဘိ တွာ တဿ နိဋ္ဌိတရဇနဿ ယသ္မိ တသ္မိ ဝါ ပဒေသေ ကံသနီ လေန ဝါ” အတိုင်ကုဉ်နူကဒါဝိတရဏီ အဋ္ဌကထာ မပတမ်သတ်ဝံင် ကလိဝံင်ယာတ်သုာ မိုက်လတက်ရုမ်ဂပ်မွဲး ဖျောန်တဲ ဒုဒဲဋ္ဌာန်ဟံင်မွဲ ကိုစုတ်သတ္တိ ဒးထပက်ကပ္ပမိန္ဒု၊ သတ်အရံင်မပတမ်ကို သတ်ဗရိဟ်ဗစံက် ရ။ ပွဲဝံင် “နိဝါသန ပါရုပ နပကံ စီဝရံလဘိတွာ” သုာရုင်လတက်ရုမ်ဂပ် ကလိဝံင်တဲ (အခိုင်စကလိဝံင်) ရံင် ဟိုတ်နူသဂးလပ် ဝွဲတောင်ကို။

“တိစီဝရံ အဓိဋ္ဌဟန္တေန ရဇိတွာ ကပ္ပမိန္ဒု ဒတွာ ပမာဏ ယုတ္တမေဝ အဓိဋ္ဌာတဗ္ဗံ” ပွဲဝိနယအဋ္ဌကထာ ခမီမိက်ဝံင်ပတိုန်အဓိ ဋ္ဌာန် သုာတိစီဝရိက်ဂှ် ထပက်ကပ္ပမိန္ဒုတဲ သုာမစိုန်သကိုဗွတ်ဗစတ်

ဂ်ဟောင် ထေက်ကိုဒေးပတိုန်အမိဋ္ဌာန်ရ။ ရဲဝံ ဟိုတ်နူသကးလင်ကို ထပက် ကပ္ပမိန္ဒုတဲမှ ပတိုန်အမိဋ္ဌာန်ဝံဂ်ရ ဒွဲဝံ စွောန်ထွေးကိုဗိုဝံထပက်ကပ္ပ မိန္ဒုကွာရ။

ပွမထပက်ကပ္ပမိန္ဒု

လဝံကိုသိက္ခာပိုဒ်ဒုဗ္ဗတ္တကရဏသိက္ခာပိုဒ် ပွဲသုရာပါနဝင် မရ နက်ကိုဒစာံ ရဲဝံမွး “ နဝံ ပန ဘိက္ခုနာ စီဝရလာဘောန ” ကလိ ဝံသုာတို့မွး ထေက်ကိုဖျောန်မွး ဖျောန်တဲ ဖျောန်လင်တဲမံင်ရမွး နကို သာ်လမွဲက်ကို၊ နကိုသာ်သျှိုက်သရိုက်ကို၊ နကိုသာ်ဗစံက်ကို ညံင်သာ် အရံင်ဝံလိုအာ ပွဲဒက်သုာကိုဒ် ပွဲဒွဲတုတ်ကိုဒ် ဒေးထပက်ကပ္ပမိန္ဒုရ။

ပွဲကာလထပက်ကပ္ပမိန္ဒုမွး ပွဲဒက်သုာမွဲဒွဲကိုဒ်၊ ဓါဒွဲကိုဒ်၊ ပိဒွဲကိုဒ်၊ သိုဒက်ပန်ဒိုဟ်ကိုဒ်၊ ပွဲဒွဲတုတ်ကိုဒ် ဗွတ်တုာဂွေင်မတ်မြာ် ဟံသေင်သာ်ဂ် တုာစးဒဂိတ်ဒေးထပက်ကပ္ပမိန္ဒုရ။ ဖျုန်ပွဲဒုမ်ပိုင်ဂ် ပေင် ပေင်ကိုဒ်ညိ။ မွဲဒွဲဝေင်ဂ် ဓါပိပန် လွထပက်စုတ်ညိ။ “ ကပ္ပမိန္ဒု ကရော မိ ” ဗိုဏအိတ်ဟံဒေးဟို။ အယာမ်မာတ်ချူစုတ်ဟေင်ရ။ အယာမ်မာတ် ချူစုတ်ဂ် ကိစ္စထပက်ကပ္ပမိန္ဒု စိုပ်ဒတဲသျှိုက်ပေင်ရ။

ဆေင်စပ်ကိုဒေးထပက်ကပ္ပမိန္ဒုဂ် ခမီဂမ္ပိုင်ကို၊ တီဂမ္ပိုင်ကို အာတရဲမွး ကမုတ်ဒမုဂမ္ပိုင် ပွင်ဓးကေတ်သုာအိုတ်ရ။ ဗွဲကြဲညးကေင် ကာသိုင်တအိတ် ရပ်ဝံကမုတ်ဒမုတအိတ်တဲ ဂျိုက်ဂွဲကပေတ် ဝံဆိုကေတ် သုာဂမ္ပိုင်သိမ်ကေတ်တဲ ကာလကလေင်ကိုဂ် ဣလိုသုာခမီ၊ ဣလိုသုာ တီ ဝံပါပါတီကေတ်ဟံလေဲသွာရ။ ဟိုတ်ဒ်သာ်ရ ဗွဲကြဲညံင်ဝံပါခြာတီ ကေတ်မာန် ကျာ်တြီပညပ်သိက္ခာပိုဒ်ကိုခမီဂမ္ပိုင် သွက်ဝံထပက်ကပ္ပ မိန္ဒုရ။

ကလိဝံသုာမ္မး တိစီဝရိက်ဂ် ဒးဖျောန်ကွဲနကိုနဲဂပ်ဂပ်ရ။
ယပ်ရဖျောန်လပ်တဲမံင်ရမ္မး ဟံဒးဖျောန်ရ။ သုာဒင်ဗြိ၊ သုာဂရောပ်စော်
တအ်ဂ် ဆဇိတ်ဖျောန်ထောံဗွတ်ညိညဟောင် ဂပ်ဂပ်ရ။ ဖျောန်ကွဲတဲမ္မး
ဒးထပက်ကပ္ပဗိန္ဒရ။

သကိုဟ်၊ သုာ၊ သပိုင်၊ သုာဒင်ဗြိ၊ သုာဂရောပ်စော် မသုန်
ဂတော်ဏအ်ဟောင် ဟိုတ်နုဒ်သုာသောမ်လတက်တဲ ဒးထပက်ကပ္ပဗိန္ဒ
တဲ ပတိုန်အဗိဋ္ဌာန်ရ။ သေဟ်နုဂ် မပတမ်ကိုသုာသတိက် ယာတ်
ဇိတ်မုက် နိသီဒိန် ယာတ်ဒကုတ်ဂွေအ်ဂွေအ်ဂမိုင် ကော်ဂးပရိက္ခာရ
စောဠတအ်ဂ် ဟိုတ်နုဒ်သုာ သောမ်လတက်ဟံသေင်တဲ ဟံထပက်
ကပ္ပဗိန္ဒရ။ ဟိုတ်နုဒ် အရပ်အစပ်ခမီဟောင်ကော်ခစသုာရ။

ဗိုဝံပတိုန်အဗိဋ္ဌာန်

ပတိုန်အဗိဋ္ဌာန်ဟိုဂ် သုာဝံ ဒ်ဂြပ်အဲအပိုင် စုတ်သတ္တိဗိုဏအ်ရ။
ပုစုတ်သတ္တိဏအ်ဂ် ကော်ခစဒဂိုန်ဒဂေတ်ရ။

ပုမစုတ်သတ္တိဒဂိုန်ဒဂေတ်လပ်သုာကေုအပိုင်ဂ် ကော်ခစသုာ
ပတိုန်လပ်အဗိဋ္ဌာန်ရ။

ပွဲအရာပတိုန်အဗိဋ္ဌာန်ဂ် -

- ၁။ ပတိုန်အဗိဋ္ဌာန်သုာတိစီဝရိက်
- ၂။ ပတိုန်အဗိဋ္ဌာန်ပရိက္ခာရာစောဠ
 ရံဝံ နွဲဓါဂကုရ။ တိစီဝရိက်ဂ် မွဲတဲခေ် သီပိဂတော် လွပတိုန်အ
 ဗိဋ္ဌာန်ညိ။ ဒးပတိုန်မွဲဂတော်တဲမွဲဂတော်ရ။

ပဲ့အရာပတိုန်အိဋ္ဌာန်တိစီဝရိက်ဂ် -

- (၁) ပတိုန်အိဋ္ဌာန်ကြပ်ကြပ် (ပတိုန်အိဋ္ဌာန်သုာတိစီဝရိက် မှုံ အပဲ့ဟတ္ထပါသ် ဝါဟတ်ကိုမဲ့ကျ)
- (၂) ပတိုန်အိဋ္ဌာန်နူဇေမှဲ့ (ပတိုန်အိဋ္ဌာန်သုာတိစီဝရိက် မှုံပဲ့မှး ဟတ္ထပါသ်) ရဲဝံ နွံဇါဂကူရ။

ပဲ့ပတိုန်အိဋ္ဌာန်သုာတိစီဝရိက်ကြပ်ကြပ်ဂ်လေဝ် -

- (၁) ပတိုန်အိဋ္ဌာန်နကိုကာယ (လက်စုက်သုာနကိုကာယ ဟံ့ ဟိုပတိတ်နကိုပါင်တဲ့ ပတိုန်အိဋ္ဌာန်)
- (၂) ပတိုန်အိဋ္ဌာန်နကိုပါင် (ဟံ့လက်စုက်နကိုကာယ ဟိုပတိတ် ကိုပါင်သွးတဲ့ ပတိုန်အိဋ္ဌာန်) ရဲဝံ နွံဇါဂကူရ။

မိက်ဝံပတိုန်အိဋ္ဌာန်ကြပ်ကြပ်နကိုကာယမှး သကိုပ်ဂ် စွံအပဲ့ ဟတ္ထပါသ်တဲ့ နကိုတဲကိုနို ဟံ့သေင်သ်ဂ် နကိုအဝယ်ကာယမဲ့မဲ့ကိုနို ကိုဒးလဝ်တဲ့ “ဣမံ သံဃာဋီ အိဋ္ဌာမိ” စုတ်သတ္ထိနကိုစိုတ်တဲ့ ဒး ပတိုန်အိဋ္ဌာန်ရ။

ဣမံ= ဟိုန်ယာတ်သုာဝံ။ သံဃာဋီ= ရဲဝံမှး သကိုပ်အဲအပိုင်။
အိဋ္ဌာမိ= စုတ်သတ္ထိလဝ်ပဲ့စိုတ် ဝွဲမခိုင်မိုန်ရ။

မိက်ဝံပတိုန်အိဋ္ဌာန်သုာကြပ်ကြပ်မှး “ဣမံ ဥတ္တရာသင်္ဂီ အိဋ္ဌာမိ”

ဣမံ= ဟိုန်ယာတ်သုာဝံ။ ဥတ္တရာသင်္ဂီ= ရဲဝံမှး သုာအဲအပိုင်။
အိဋ္ဌာမိ= စုတ်သတ္ထိလဝ်ပဲ့စိုတ် ဝွဲမခိုင်မိုန်ရ။

မိက်ဂွံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်သပိုင်ကြပ်ကြပ်မွဲး “ဣမံ အန္တရဝါသကံ အဓိဋ္ဌာမိ”

ဣမံ= ဟိုန်ယာတ်သ့ာ်။ အန္တရဝါသကံ= ရဲဝံ့မွဲး သပိုင်အဲ အပိုင်။ အဓိဋ္ဌာမိ= စုတ်သမ္ဘိလပ်ပွဲစိုတ် ဝဲမခိုင်ဗိုန်ရ။

မိက်ဂွံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ကြပ်ကြပ်နကိုပါင်မွဲး သကိုပ်ဂှ် စွံပတန် ပွဲဟတ္တပါသ် ဟွံကိုလုက်ဒးနကိုကာယတဲ “ဣမံ သံဃာဋီ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝံ့ ဒးဟိုပတိတ်နကိုပါင်ရ။

မိက်ဂွံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်သ့ာ်ကြပ်ကြပ်မွဲး အတိုင်နဲလတူ “ဣမံ ဥတ္တရာသင်္ဂံ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝံ့ဒးပတိုန်ရ။

မိက်ဂွံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန် သပိုင်ကြပ်ကြပ်မွဲး “ဣမံ အန္တရဝါသကံ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝံ့ ဒးပတိုန်ရ။

ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်သ့ာ်နူဇမော့မွဲး နကိုပါင်ပွဲဟောင်ပတိုန်ဝံ့ရ။ မိက် ဂွံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်သကိုပ်နူဇမော့မွဲး “ဣတံ သံဃာဋီ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝံ့ ဒးပတိုန်ရ။

ဣတံ= ဟိုန်သကိုပ်ဂှ်။ သေ့ဟ်ဂှ်တုပ်ရ။ မိက်ဂွံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်သ့ာ် နူဇမော့မွဲး “ဣတံ ဥတ္တရာသင်္ဂံ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝံ့ ဒးပတိုန်ရ။

ဣတံ= ဟိုန်ယာတ်သ့ာ်ဂှ်။ သေ့ဟ်နူဂှ်တုပ်ရ။

မိက်ဂွံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်သပိုင် နူဇမော့မွဲး “ဣတံ အန္တရဝါသကံ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝံ့ ဒးပတိုန်ရ။

ဣတံ= ဟိုန်ယာတ်သပိုင်ဂှ်။ သေ့ဟ်နူဂှ်တုပ်ရ။

ရဲဝံ့ ပွဲအရာပကင်ရင် တိစိဝရိက်အတိုင်ဝိနယံဂှ် သကိုပ်။

သုာ၊ သပိုင်တအ် တုဟ်တုဟ်ယျုးခဲကီုခဲ မွဲမွဲဂတော်ဟောင် ဒးပတိုန် အဓိဋ္ဌာန်ရ။ “ကူမံ တိစီဝရံ အဓိဋ္ဌာမိ” ရံဝံ ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ဟံ့ဝံရ။ သုာသေ့ဟ်နူတိစီဝရံတအ်ဂံ ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ပရိက္ခာရစောဠကီုဒ်၊ ဝိကပ္ပနာကီုဒ် သပတဲ ဒးစွံပတန်ရ။

တိစီဝရံတအ်ဂံ နကီုယျုးခဲကီုခဲ ပတိုန်လဝ်အဓိဋ္ဌာန်တဲ တအ်ဂံ ဒးဗိုက်လတက်သုင်စောဲရ။ ယဝ်ရ ဟံ့ဗိုက်လတက်သုင်စောဲမွဲ အခိုင်အရှိုဏ်တိုန် အရှိုဏ်စာ်ဂံ ဒးနွံဇရောင်အပွဲဟတ္တပါသ်ရ။

ပွမသပဗိုဏ်အံက် သကုပ်ဇကုအပိုင်၊ သုာဇကုအပိုင်၊ သပိုင် ဇကုအပိုင် ဟိုတ်နူသပစုတ်သတ္တိ ပတိုန်လဝ်အဓိဋ္ဌာန်ဂံရ ဒးသပသဗိုင် ပရဲ ဒးသပဂရမင်မွဲရ။

ဟံ့သပသတ်ဏအ်တဲ ယဝ်စာ်စူးအာမွဲဗတမ်မွဲ အတိုင်ဒုတိယ ကထိန်၊ ဥဒ္ဓေါသိတသိက္ခာပိုင်တေံ အာစိုပ်အာပတ်နိဿဂ္ဂိပါစိုတ်ရ။ သိုပိဂတော်ကီုဒ် ဓါဂတော်ကီုဒ် မွဲဂတော်ကီုဒ် ယဝ်စာ်စူးအာနူဗတမ်မွဲ အာစိုပ်အာပတ်နိဿဂ္ဂိပါစိုတ်ရ။

တိစီဝရံပတိုန်လဝ်အဓိဋ္ဌာန်တအ်ဂံ မွဲဂတော်ကီုဒ် ဓါဂတော်ကီု ဒ် သိုပိဂတော်ကီုဒ် သေ့ဇက်အာမွဲဟတ္တပါသ် သေ့ဝဲသေ့ဝဲတဲ စာ်စူးအာ နူဗတမ်ဏောင် ယဝ်ဒ်မွဲ သပပှောင်စိုတ်ဇရောင်သုာနွံတေံတဲ “ဗြတံ သဃာဋီ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ” ပတမ်သတ်ဏအ် သပကောံပစ္စုဒ္ဓါရ်မွဲ ဟံ့အာစိုပ် အာပတ်ရ။ အရှိုဏ်တိုန်တဲမှ ကလောင်သပပှောင်စိုတ်ဇရောင်သုာနွံတေံ တဲ “ဗြတံ သံဃာဋီ အဓိဋ္ဌာမိ” သာ်ဝံ ဒးကလောင်ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ပုန်ရ။

သုာတိစီဝရံ ပတိုန်လဝ်အဓိဋ္ဌာန် နွံတဲမင်ရ။ ယဝ်ရကလိဝံ သုာပရဲပုန်မွဲ သိုဟံ့ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန် ဟံ့သပဝိကပ္ပနာ စွံပတန်ဗုတ် စိုတ်တဲဝံရ။ လောန်ဇက်အာနူစိုတ်မွဲ အာစိုပ်အာပတ်နိဿဂ္ဂိပါစိုတ်ရ။

သကုပ်၊ သုာ၊ သပိုင်၊ သုာဒင်ဗြ၊ သုာဂရောင်စောဲ၊ သုာနိ

သီဒိုနီတအ်ဂ် ဟိုတ်နူဒ်သုာရှင်လတက်တဲ “ဣမံ သံဃာဇီ အဓိဋ္ဌာမိ” မပတမ်သတ်ဏအ် ပတိုန်လဝ်အဓိဋ္ဌာန် နုဂ်ဇီယု၊ ချေတုဟ်တုဟ်တဲ သကိပ်မွဲဂတေ့ သုာမွဲဂတေ့ သပိုင်မွဲဂတေ့ဟောင် ဒးနွံရ။ သကိပ် ပတိုန်လဝ်အဓိဋ္ဌာန်ဓါဂတေ့ သုာပတိုန်လဝ်အဓိဋ္ဌာန်ဓါဂတေ့ သပိုင် ပတိုန်လဝ်အဓိဋ္ဌာန်ဓါဂတေ့ မပတမ်သတ်ဏအ် နွံဟံ့ဂွံရ။

သုာသတိက်၊ ယာတ်ဖိုတ်မုက်၊ ပရိက္ခာရစောဠတအ်ဂ် ဟိုတ် နူဒ်သုာရှင်လတက်ဟံ့သေင်တဲ ပတိုန်လဝ်အဓိဋ္ဌာန်မွဲမဂ်ိုင်လေဝ်ဂွံရ။

ကလိဂွံသကိပ်တို့ မိက်ဂွံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်မွဲး သကိပ်ပတိုန်လဝ် အဓိဋ္ဌာန်တြေတေ့ဂ် “ဣမံ သံဃာဇီ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ” သတ်ဂွံ သပ ကေ့ပစ္စုဒ္ဓါရိတဲမှ သကိပ်ကလိဂွံတို့ဂ် “ဣမံ သံဃာဇီ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဂွံ ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ဂွံရ။

သုာကလိဂွံတို့တအ်ဂ် ဟံ့မိက်ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်မွဲး “ဣမံ စီဝရံ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ” သတ်ဂွံ သပလဝ်ဝိကပ္ပနာမုး ဟံ့အာစိုပ်အာပတ်ရ။ သုာသပလဝ်ဝိကပ္ပနာဂ် အယာ်မာတ်သိမ်ဂိုင်လဝ်ဟောင်ဂွံရ။ ဇကုဗိုက် လတက်၊ ကိုထောံညးတုဟ်သအောင် ပမတမ်သတ်ဏအ် အခေါင်သပ ဟံ့မွဲဏီရ။

ပုမပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ပရိက္ခာရစောဠဂ် -

- ၁။ (က) ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ကြပ်ကြပ်
- (ခ) ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်သော့သော့

- ၂။ (က) ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်နကိုကာယ
- (ခ) ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်နကိုပါင်

- ၃။ (က) ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်သုဂမ္ပေတေဝ်
- (ခ) ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်သုဂလိုင်
ရဲသတ်ဝဲ နွဲမံင်တူဟ်တူဟ်ရ။
- (၁) ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ကြပ်ကြပ်၊ ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်သော့သော့
- (၂) ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်နကိုကာယ၊ ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်နကိုပါင်
တအ်ဂံ တုပ်ကိုပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်တီစီဝရိတ်တေရ။

အရပ်အစပ်ခမီ သွက်ဂွံသုင်စောဲ ပွဲကိစ္စတူဟ်တူဟ် ယာတ်
မုဲဇမိုင်အောန်အိုတ် မွဲဟတ်ကိုမ္မဲကု၊ အနာဲမွဲကုကိုတြိလပုဟ်တအ်ဂံ
ဒးပတိုန်အဓိဋ္ဌာန် နကိုယုပရိက္ခာရစောဠမ္မ။

ကြပ်ကြပ်မွဲဂတေု မိက်ဂွံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ပရိက္ခာရစောဠမ္မး
“ဣမံ စီဝရံ ပရိက္ခာရစောဠံ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝဲ ဒးပတိုန်ရ။

ဣမံ= ဟိုန်ယာတ်သုာဲဝဲ။ ပရိက္ခာရစောဠံ= ရဲဝဲမ္မး ချဲမဒ်
ကပေါတ်အရပ်အစပ်ခမီပရိက္ခာရစောဠ သုာဲအဲအပိုင်။ အဓိဋ္ဌာမိ=
စုတ်သတ္တိလပ် ပွဲစိုတ်ဗွဲမဗိုန်ဗတ်ရ။ (ဝါ) ဒဂိုန်ဂိုင်ကေတ်ရ။

ကြပ်ကြပ်လိုင် မိက်ဂွံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ပရိက္ခာရစောဠမ္မး “ဣ
မာနိ စီဝရာနိ ပရိက္ခာရစောဠာနိ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝဲ ဒးပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်
ရ။

ဣမာနိ စီဝရာနိ= ဟိုန်ယာတ်သုာဲဂမ္တိုင်ဝဲ။ ပရိက္ခာရစော
ဠာနိ= ရဲဝဲမ္မး ချဲမဒ်ကပေါတ်အရပ်အစပ်ခမီ ပရိက္ခာရစောဠ သုာဲ
အပိုင်။ အဓိဋ္ဌာမိ= စုတ်သတ္တိလပ်ပွဲစိုတ် ဗွဲမဗိုန်ဗတ်ရ။ (ဝါ) ဒဂိုန်ဂိုင်
ကေတ်ရ။

နူဇေမ္မာဲ မွဲဂတေု မိက်ဂွံပတိုန်ပရိက္ခာရစောဠမ္မး “ဣတံ
ပရိက္ခာရစောဠံ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝဲ ဟိုပိလတုန်ရ။

ဣတံ စီဝရံ= န်သုာဲဂံ။ (သေ့ဟ်တုပ်ရ)

နူဖေမ့ၚဲ ဂလိုင် မိက်ဝံပတိုန်ပရိက္ခာရစောဠမ္မး “ဇြတာနိ စီဝရာနိ ပရိက္ခာရစောဠာနိ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝံ ဒးပတိုန်ရ။

ဇြတာနိ စီဝရာနိ= နိယာတ်သုာဂမ္ဘိုင်ဝံ။ (သေ့ဟ်ဂံ တုပ်ရ) တိစီဝရိက်ပိဂတေ့ကောံယာတ်သုာတုဟ်လိမ္မဲဟံဟို ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန် နကိုယုပရိက္ခာရစောဠဂပ်ဂပ်ဖအိုတ်ရ။

တိစီဝရိက်ပိဂတေ့ မပတမ်ကိုသံယာဠိတအ်ဂံ ဟံမိက်ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်မ္မး နကိုယုသာမညမ္မးစီဝရ ပတိုန်ပရိက္ခာရစောဠဝံရ။

ရဲသတ်ဝံ ယုတိစီဝရိက် မပတမ်ကိုသံယာဠိတအ်ဂံ ယပ်ရ ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ပရိက္ခာရစောဠ နကိုယုစီဝရသာမညမ္မး စ်စူးအာနူ ဗတမ်လေပ် ဟံအာစိုပ်အာပတ်ရ။ ဟံဒးသပပစ္စုဒ္ဓါရိ ပိကပ္ပနာတဲ ဝိတ်မိက်ဝံစွံ စွံမာန်၊ ဝိတ်မိက်ဝံဗိုက်လတက် ဗိုက်လတက်မာန်ရ။

သရောပ်မ္မး ပ္ဍောပ်ကိုသုာဒစိတ်ဂတေ့ဂံ သကိုပ်၊ သုာ၊ သပိုင်၊ သုာဒင်ဗြ၊ သုာဂရောပ်စော်တအ်ဂံ ဟိုတ်နူဒ်သုာရင်လတက်တဲ သကိုပ်၊ သုာ၊ သပိုင်တအ်ဂံ ဒးဖျောန်ဗွဲမဒးရဲတဲ သုာဒင်ဗြ၊ သုာဂရောပ်စော်တအ်ဂံ ဖျောန်ကောံဆဗိုတ်ပလိုကောံသ်လေပ်ဝံရ။ ဖျောန်တဲ ထပက်ကပ္ပဗိန္ဒုတဲမှ ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ဝံရ။

မိက်ဝံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်မ္မး ယပ်ရသုာတြေပတိုန်လပ်အဓိဋ္ဌာန်တဲ နွံမံင်မ္မး သုာဂံ “ဣမံ သံယာဠိ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ” ရဲဝံ သပပစ္စုဒ္ဓါရိတဲမှ “ဣမံ သံယာဠိ အဓိဋ္ဌာမိ” ဒးပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ရ။ သုာသပလပ်ပစ္စုဒ္ဓါရိဂံ ဒးပတိုန်လပ်အဓိဋ္ဌာန်ပရိက္ခာရစောဠရ။ ဟံသေင်မ္မး ဒးသပပိကပ္ပနာရ။

ယပ်သုာတြေပတိုန်လပ်အဓိဋ္ဌာန်တဲ ဟံမ္မဲမ္မး ဟံဒးသပပစ္စုဒ္ဓါရိတဲ “ဣမံ သံယာဠိ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝံ ဒးပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ရ။ သေ့ဟ် သုာတုဟ်လေပ် တုပ်တသ်ဂံရ။ ယပ်ဒ်နူဖေမ့ၚဲမ္မး လှဲစုတ် “ဇြတံ” ညီ။

ဝသိကသာဠိက- ကော်ဂးသုာဒုင်တြိ နဒဂိုန်မဲ့မွဲဂွေက် စိုကို စိုပ်ဂိတုကထိုန်ပေင် ပွဲအခိုင်ဥတုတြိပန်ဂိတုဟေင် ယပ်ရသုာတြေ ပတိုန် လပ်အဓိဋ္ဌာန်တဲနွံမွဲး “ဣမံ ဝသိကသာဠိကံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ” သပ ပစ္စုဒ္ဓါရ်တဲမွဲး “ဣမံ ဝသိကသာဠိကံ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝံ ဒးပတိုန် အဓိဋ္ဌာန်ရ။ ယပ်ရသုာတြေပတိုန်လပ်အဓိဋ္ဌာန်ဟံမွဲမွဲး ဟံဒးသပပစ္စု ဒ္ဓါရ်တဲ အယာ်မာတ်ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ဟေင်ရ။ လောန်စက်အာဥတုတြိတဲ မုဟ်ကျာပန်ဂိတု၊ ကညင်ပန်ဂိတုတအ်ဂ် ပွဲဇရေင်သဟေင်တအ် “ဣမံ စီဝရံ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ” ရဲဝံ ဒးသပဝိကပ္ပနာရ။

ကဏ္ဍပုပ္ဖိဋ္ဌာဒိ- ကော်ဂး သုာဂရောပ်စော်ဂ် ပွဲအခိုင်ဒ်ယဲ ဟေင် ယပ်ရသုာတြေပတိုန်လပ်အဓိဋ္ဌာန်တဲနွံမွဲး “ဣမံ ကဏ္ဍပုပ္ဖိဋ္ဌာဒိ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ” ရဲဝံ သပပစ္စုဒ္ဓါရ်တဲမွဲး “ဣမံ ကဏ္ဍပုပ္ဖိဋ္ဌာဒိ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝံ ဒးပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ရ။ ယပ်ရသုာတြေ ပတိုန်လပ်အဓိဋ္ဌာန်ဟံမွဲမွဲး ဟံဒးသပပစ္စုဒ္ဓါရ်တဲ အယာ်မာတ်ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ဟေင်ရ။ ယဲဗူးအာ တဲမွဲး ပွဲဇရေင်သဟေင်တအ် “ဣမံ ကဏ္ဍပုပ္ဖိဋ္ဌာဒိ တုယံ ဝိကပ္ပေ မိ” ရဲဝံ ဒးသပဝိကပ္ပနာရ။

သုာနိသီဒိန်ဂ် ဟံဒးထပက်ကပ္ပဗိန္ဒုတဲ ဒးပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ရ။ မိက်ဝံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်မွဲး ယပ်ရသုာတြေပတိုန်လပ်အဓိဋ္ဌာန်တဲနွံမွဲး “ဣမံ နိသီဒနံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ” ရဲဝံ သပပစ္စုဒ္ဓါရ်တဲ “ဣမံ နိသီဒနံ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝံ ဒးပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ရ။ ယပ်ရသုာတြေပတိုန်လပ်အဓိဋ္ဌာန် တဲ ဟံမွဲမွဲး အယာ်မာတ်ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ဟေင်ရ။

တိစီဝရ်ပိဂတေ်ကောံသုာဒုင်တြိ သုာဂရောပ်စော် နိသီဒိန် သုာတြိဂတေ်ဝံ ပတိုန်လပ်အဓိဋ္ဌာန်တဲ မွဲမွဲဂတေ်ဟေင်နွံဝံရ။

သုာတိစီဝရ်ပိဂတေ်ဟေင် နကိုယျုဒ္ဓေကိုဒေဲ မပတမ်သံယာ ဠိတအ်ဂ် ယပ်ရပတိုန်လပ်အဓိဋ္ဌာန်မွဲး လွတ်စူးအာနူပတမ်ညိ။ စုာ်စူး

အာနုဗတမ်မှူး ဒေးအာပတ်နိဿဂ္ဂိပါစိုတ်ရ။ သုတိစီဝရိက်တအ်ဂ် ယင်
ရ ပတိုန်လင်အဓိဋ္ဌာန်ပရိက္ခာရစောဠမှူး စိုန်စာ်စူးအာနုဗတမ်ကိုလေဝ်
ဟုံအာစိုပ်အာပတ်ရ။

သုာပရိက္ခာရစောဠ ယာတ်ဖိုတ်မုက်၊ သုာသတိက်တအ်ဂ်
ဟုံဒေးပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ယျုခွဲကိုခွဲရ။ ဒေးပတိုန်ပရိက္ခာရစောဠရ။

သုာသိုဒစိတ်ဂတေံ ပတိုန်ပရိက္ခာရစောဠဂပ်ဂင်ရ။ ယင်ရ
ပတိုန်လင်အဓိဋ္ဌာန်ပရိက္ခာရစောဠမှူး စာ်စူးအာနုဗတမ်လေဝ် ဟုံအာ
စိုပ်အာပတ်ရ။ ဗိုမိက်ဝံ့သုင်စောဲ သုင်စောဲမာန်ရ။

ဟိုတ်အဓိဋ္ဌာန်ဝံ့စောဲဒစာမ်သတ်

၁။ ကိုထောံညးတူဟ်

၂။ ညးတူဟ်ကွတ်ဏာ ပွံင်စးဏာ

၃။ ရာမ်တိတ်ဒ်ခရ်

၄။ ဂိုင်ကေတ်ဏာ နဒဒ်ဝိဿသဂ္ဂါဟ ချက်ကေင်ဒနေဒယံ

၅။ ခမီဖျေံထောံသိက္ခာ

၆။ ခမီချိုတ်အာ

၇။ လိင်ပွန်ဂတးအာ

၈။ သပကေံပစ္စုဒ္ဓါရ်

ဣဝံ ဟိုတ်အဓိဋ္ဌာန်ဝံ့စောဲဂမ္တိုင်ရ။

ဣဝံ ဟိုတ်အဓိဋ္ဌာန်ဝံ့စောဲဂ် ဆေင်စပ်မံင်ကိုသိုသုာဒစိတ်ဂတေံ

ရ။ ဟိုတ်ဒစာမ်သတ်ဝံ့ ဟိုတ်နူပွဲပွဲသတ် အဓိဋ္ဌာန်စောဲရ။

၉။ သုာတိစီဝရိက်တအ်ဂ် အယာမ်မာတ်ထောင်စာ်အာ တုာ

သေခမ်တဲ တွာစးဂဂိတ်မွး အဓိဋ္ဌာန်စေရ။ သွက်သုာတိစီဝရိက် လတူ
တေဒစာမ်သတ် ထပ်ပင်စုတ်စာ်ထောင်မွဲသတ်ပုန်မွး ဒှိဒစိတ်သတ်ရ။
ပျောင်ဒစိတ်တအိတ်ဟိုတ်နူဟိုတ်မွဲမွဲသတ်မွး အဓိဋ္ဌာန်စေရ။

ထောင်စာ်အာတွာသေခမ်တဲ တွာစးဂဂိတ်ဟိုတ် ယဝ်ရထောင်စာ်ပွဲ
အမာတ်သုာမွး အဓိဋ္ဌာန်ဟုံစေရ။

သုာတိစီဝရိက်ပိဂတေတ်တအိတ် ပွဲအပွဲနူတူင်ဇေိုင်မွဲကူ၊ သကိုပ်၊
ကိုသုာဟိုတ် ပွဲအပွဲနူတူင်အနာမ် ဒစာမ်လပုတ်၊ သပိုင်ဟိုတ် ပွဲအပွဲတူင်
အနာမ်ပန်လပုတ် ယဝ်ရဇြဟ်တောင်သေခမ်ဏီမွး အဓိဋ္ဌာန်ဟုံစေရ
ဏီရ။ ဇြဟ်တောင်မွဲတူင်ဟုံသေခမ်မှ အဓိဋ္ဌာန်စေရ။ ကလောင်နာပ်ဗုဒ္ဓ
တဲမွး ကလောင်ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ဂုံပုန်ရ။

ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ဗပင်

အဓိဋ္ဌာန်ဗပင်စေရလောင် တုပ်နဲသုာကိုရ။

ကလိဝံဗပင်တဲ မိက်ဂုံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်မွး ယဝ်ရဗပင်တြေ
ပတိုန်လင်အဓိဋ္ဌာန်တဲ နွဲမွး “ဣမံ ပတ္တံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ” သပပစ္စုဒ္ဓါရ်တဲ
မွး “ဣမံ ပတ္တံ အဓိဋ္ဌာမိ” ရ်ဂုံ ဒးပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ရ။ ဗပင်သပလင်
ပစ္စုဒ္ဓါရ်တဲဟိုတ် ဒးသပပိကပ္ပနာရ။ ယဝ်ဗပင်ပတိုန်လင်အဓိဋ္ဌာန်ဟုံမွဲမွး
ဟုံဒးသပပစ္စုဒ္ဓါရ်ရ။

ဣမံ= ဟိုန်ခရော်ဂုံ။ ပတ္တံ= ရ်ဂုံမွး ဗပင်အဲအပိုင်။ အဓိဋ္ဌာမိ=
စုတ်သတ္တိလင်ပွဲစိုတ် ဗွဲမဗိုန်ဗတ်ရ။ (ဝါ) ဒဂိုန်ဂိုင်ကေတ်ရ။

ကြပ်ကြပ်မွဲး “ကူမံ” သျှဲသျှဲမွဲး “ဇုတ်” လှဲစုတ်တဲ
ဒးပတိုန်အမိဋ္ဌာန်ရ။ ဗပေင်ဂ် မွဲမဟေင်ပတိုန်အမိဋ္ဌာန်ဝံရ။ ဂလိုင်
ပတိုန်အမိဋ္ဌာန်ဟံဝံရ။ ဗပေင်သအာင်အာနူပတိုန်လဝ်အမိဋ္ဌာန်ဂ် ဒးသ
ပ ဝိကပ္ပနာရ။

ပတိုန်အမိဋ္ဌာန်ကြပ်ကြပ်၊ ပတိုန်အမိဋ္ဌာန်နူဇေမုဲ၊ ပတိုန်
အမိဋ္ဌာန် နကိုကာယ၊ ပတိုန်အမိဋ္ဌာန်နကိုပါင် ဟေင်ဝံရ။ ကလိဝံ
ဗပေင်တဲ ဟံပတိုန်အမိဋ္ဌာန် ဟံသေင်သက် ဟံသပဝိကပ္ပနာမွဲး ဗုတ်
စိုတဲ စွံပတန်ဝံရ။ လောန်စက်အာနူစိုတဲမွဲး အာစိုပ်အာပတ်နိဿဂ္ဂိ
ပါစိုတ် နကိုသိက္ခာပိဒ်ပထမ ပတ္တဝဂ်တေရ။

ဟိုတ်အမိဋ္ဌာန်ဝံစေတအံ့ဂ် တုပ်ကိုတိစီဝရိက်အမိဋ္ဌာန်စေ
ဒစိတ်သတ်တေကိုရ။ မှောင်ကိုဒစိတ်သတ် ဒစတ်သက် အတိုင်သျှာတေ
ကိုရ။

ထောင်အာတဲ အမိဋ္ဌာန်စေဂ် “ထောင်” ဟိုဂ် နူကိုသုန်ဗပေင်
စတမ်နူဇါလပုတ် ပွဲဋ္ဌာန်ဟံမွဲကိုစုတ် (မှောင်တြောသျှာထံဂ်ဂကူ ဂကူ
ဇျောတ်အိုတ်ဂ်) စိတ်မပင်လုပ်ဝံ ယဝ်ရထောင်အာမွဲး အမိဋ္ဌာန်စေရ။

ဗပေင်ထောင်အာဂ် နကိုနိုက်ပသဲကို၊ နကိုသျှဲပသဲကို ညံင်ဝံ
အတိုင်တြော ပဠေင်ကျဲတဲမွဲး ပွဲအပွဲစိုတဲ မွဲလှေပုန် ဒးပတိုန်အမိဋ္ဌာန်ရ။
ယဝ်ရဟံပတိုန်မွဲး အာစိုပ်အာပတ်နိဿဂ္ဂိပါစိုတ်ရ။

နဲဝံသုင်စောဲဗပေင်ဂလိုင်

ကလိဝံဗပေင်ဂလိုင်တဲ ဟံမိက်ကိုထောံညးတူဟ် ယဝ်ရမိက်
ဝံသုင်စောဲမွဲး ဗပေင်ဖအိုတ်ဂ် လွပတိုန်အမိဋ္ဌာန်တဲ ပတိုန်အမိဋ္ဌာန်
မွဲမညိ။ တဲယးဗပေင်ပတိုန်လဝ်အမိဋ္ဌာန်ဂ် သပပစ္စုဒ္ဓါရဲတဲ ထပ်ပတိုန်

ဗဗေင်တို့မဲ့မပုန်ညီ။ နနဲဝံ လှောင်တဲသပတဲ လုက်ကံသ့သ့ သုင်စောဲဂင်ဝ်
ရဲဝံ အာစာအဋ္ဌကထာတအ်ဟိုလဝ်တဲ ဗဗေင်ကို သ့ကကို ပွမပတိုန်
အဓိဋ္ဌာန်တအ်ဂံ တုတ်တဲ သ့လေဝ် ညံင်ရဲဗဗေင်ကို သပတဲ သုင်စောဲ
မွဲး ဝံမာန်ရ။

ပိုဝံသပ ဝိကပ္ပနာ

သပဝိကပ္ပနာဟိုဂ် သ့ကေကု ဂြပ်ကေဟံစွတ်သမ္ဘိတဲ သးကို
သဟခေင်မသုန် ခမီတြိ၊ ခမီဗြ၊ သာမဏီတြိ၊ သာမဏီဗြ၊ သိက္ခာမာန်
တဲ စ်စူးအာနုသညာဂြပ်ကေ ကိုထောံသဟခေင်မဲ့မဲ့ဝံ သပဝိကပ္ပနာ
ကော်ခဲစရ။

ကလိဝံသ့မူး ဟံမိက်ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန် သပထောံဝိကပ္ပနာမူး
ဒိုအာကိုထောံညးတုတ်တဲ ဝိန်ရဲလောန်ခေင်အာစ်ဗတမ်ကိုလေဝ် ဟံအာ
စိုပ်အာပတ်နိဿဂိုပါစိုတ်ရ။

ဝိကပ္ပနာဂ် -

- ၁။ သမ္ပုခါ ဝိကပ္ပနာ = ဝိကပ္ပနာ ကတိုဒ်ဂတမုက်တုသ့(ဝါ)
တုသ့သပဝိကပ္ပနာနကိုပါင်။
- ၂။ ပရမ္ပုခါဝိကပ္ပနာ = ဝိကပ္ပနာ ကတိုဒ်ဗဒန်မတ် (ဝါ) ခမီ
ဝိနယ်ဝိန်ရဲမဲ့မဲ့ကေ သပဝိကပ္ပနာ နကိုပါင် ရဲဝံ နွဲခါသ်ရ။

တင်စွတ်။ ။ ခမီဝိနယ်မိန့်ပွဲမ္မဲဇကုဟိုက် ခမီသဂုတ်သွာတ်ဝိနိစ္ဆယခေတ်
လျှော် ဟံ့မိက်သကးရ။ ခမီစိစောန် ပွဲအရာသပဝိကပ္ပနာ
မ္မဲမ္မဲ မိက်ဝံ့သကးရ။ ပွမပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်၊ ပွမသပ ဝိကပ္ပနာ၊
ပွမသပ ပစ္စုဒ္ဓါရ်တအ်ဂ် နှိကမိဝိနယ်မ္မဲဂကူကိုရ။

ပျောဝ်ကိုဓါပြကာဂ် -

၁။ ခမီတုသုာဂ် နွံမံင်ကရပ်သဟခပ်မသုန် ခမီတြီ၊ ခမီဗြ၊
သာမဏီတြီ၊ သာမဏီဗြ၊ သိက္ခာမာန် ဇကုမိက်ဝံ့သပဝိကပ္ပနာဂ်တု
အလိုဇကုခမီတုသုာ သပဝိကပ္ပနာတိုက်ရိုက်။

၂။ ခမီတုသုာဂ် နွံသျှဲမံင်နူသဟခပ်မသုန် ဇကုမိက်ဝံ့သပ
ဝိကပ္ပနာဂ်တု ဇကုသပဟံ့လေပ်တု နူမ္မဲကဆံင် ခမီဝိနယ်မိန့်ပွဲမ္မဲဇကု
သပကိုဝိကပ္ပနာ။ ရဲဝံ့ တွေင်တိတ်ဒ်ဓါသ်ရ။

လဝံ့ကိုဂုန်မ္မဲဂ် အလိုဇကုခမီတုသုာ မိက်ဝံ့သပဝိကပ္ပနာတိုက်
ရိုက်မွဲး ပွဲဇရေင်သဟခပ် မှုဗဒါဇကုပွဲမ္မဲ “ဣမံ စီဝရံ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ”
ရဲဝံ့ ဒးသပဝိကပ္ပနာရ။ သပဝိကပ္ပနာ ရဲသ်ဝံ့တုမွဲး ခမီတုသုာမူလဂ်
အယာမ်မာတ်သိမ်ဂိုင်လင်ဟောင်ဝံ့ရ။ အာပတ်လေပ် ဟံ့အာစိုပ်ရ။
ဟိုတ်နူသုာဇကုဟံ့သေင်တု မိုက်လတက်ဟံ့ဂပ်ဂပ်ရ။ ယင်ရမိုက်လ
တက်မွဲး အာစိုပ်အာပတ်ပါစိုတ် ပွဲသုရာပါနဝဂ်၊ နဝမသိက္ခာပိုဒ်ရ။

ညးဒးဒင်သပဝိကပ္ပနာဂ် “မယံ သန္တကံ ပရိဘုဉ္ဇ ဝါ
ဝိသဇ္ဇေဟိ ဝါ ယထာပစ္စယံ ကရောဟိ” ရဲဝံ့ ကလေင်ဝိကပ္ပနာတု
ခမီတုသုာမူလဂ် သပပစ္စုဒ္ဓါရ်တုမှ တုဟ်နမိုက်လတက်ဂပ်ဂပ်ရ။
ဟံ့အာစိုပ်အာပတ်ရ။

အရထ။ ။ ဣမံစီဝရံ= ဟိုန်သွာဝံ။ တုယံ= ကုတုအဲ။ ဝိကပ္ပေမိ= ပုံသပဝိကပ္ပနာရ။ မယံ= ဒဒက်တ်ကိုအဲ။ သန္တကံ=ဟိုန် သွာမဒ်ဂြပ်အဲ။ တံ= ယင်တုအဲ။ ပရိဘုဉ္ဇဝါ= ရပ်စပ်လေဝ်
သြပ်ရပ်စပ်ညိ။ ဝိသဇ္ဇေဟိဝါ= ကိုညးမွဲသအာင်လေဝ်
သြပ်ကိုညိ။ ယထာပစ္စယံ= ဝွဲမဗွဲကိုဟိုတ်။ ကရေဟိ=
သြပ်သပညိ။

တင်စွတ်။ ။ မိက်ဝံသပဝိကပ္ပနာသုဂလိုင်ကြပ်ကြပ်မွဲး “ဣမာနိ
စီဝရာနိ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ” ရံဝံ ဒးသပဝိကပ္ပနာရ။
“မယံ သန္တကာနိ ပရိဘုဉ္ဇ ဝါ ဝိသဇ္ဇေဟိ ဝါ ယထာပစ္စ
ယံ ကရေဟိ” ရံဝံ ဒးကလေင်ဝိကပ္ပနာရ။

သုာမွဲဂတေံ နွံမံင်ဇေမုဲမွဲး “ဇြတံ စီဝရံ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ”
ရံဝံ ဒးသပဝိကပ္ပနာရ။ သုဂလိုင် နွံမံင်ဇေမုဲမွဲး “ဇြတာနိ စီဝရာနိ
တုယံ ဝိကပ္ပေမိ” ရံဝံ ဒးသပဝိကပ္ပနာရ။ ပွဲအရာသပဝိကပ္ပနာဟ်
မပတမ် “ဣမံ သံဃာဋီ” ယုသုာတုဟ်တုဟ် ဟံဒးဟိုတ် နကိုယု၊
သာမည “စီဝရ” ဟေင်ဟိုညိ။

လဝံကိုဝုန်စါ မိက်ဝံသပဝိကပ္ပနာနုဇေမုဲမွဲး ပြာပ်အာဇေရင်
ခမိမွဲဇေမုဲဟိုထစးယု၊ခမိသဟခပ်ဇေမုဲမိက်ဝံကိုဟိုတ် (ဥပမာ= မိက်ဝံ
ကိုတိဿမွဲး) “ဣမံ စီဝရံ တိဿဿ ဘိက္ခုနော ဝိကပ္ပေမိ” ရံဝံ
ဒးသပဝိကပ္ပနာရ။ ဗုတ်ဝံ ဆစိုတ်သိမ်ဂိုင်ဒေပ်မွဲး ဂပ်ဂပ်ရ။ ရပ်စပ်သုင်
စောဲဟံထေက်ဏီ။ ယပ်သုင်စောဲမွဲး အာစိုပ်အာပတ်ရ။ ကြီနုဂ် ခမိ
ဒးဒုင်ဟိုတ် “တိဿဿ ဘိက္ခုနော သန္တကံ ပရိဘုဉ္ဇ ဝါ ဝိသဇ္ဇေဟိ
ဝါ ယထာပစ္စယံ ကရေဟိ” ဒးကလေင်သပဝိကပ္ပနာ (ပစ္စုဒ္ဓိရံ)ရ။

သပဗိုဏအ်တဲမှ တုဟ်နမိုက်လတက်သုင်စောဲဂပ်ဂပ်ရ။

တင်စုတ်။ ■ ပါဠိဗိုဝ်ဟို သောဲကြပ်ဂ် တုင်ကိုဟိုကျင်တဲတေံ ဒးလှဲ
စုတ်ရ။

ဗိုဝ်သပ ပရမ္မုခါဝိကပ္ပနာ

ပရမ္မုခါဝိကပ္ပနာဂ် တောင်ဟံ့မွဲရ။ ခမီတုသုာ ဟံ့စီစောန်ပွဲအရာ
သပဝိကပ္ပနာဂ် ပြာပ်အာဇရေင်ခမီမွဲမွဲကေုတဲ သုာဝံ သွက်သောံသပ
ဝိကပ္ပနာ အဲဒိုက်ကိုတီလပိုန်ရ။ ရံဝံ နကိုဘာသာမန်ကိုဒ် “ဣမံ
စီဝရံ တုယံ ဝိကပ္ပနတ္ထာယ ဒမ္မိ” နကိုဘာသာပါဠိကိုဒ် ဒးဟိုရ။
ခမီသပကိုဝိကပ္ပနာဂ် တီလပိုန်မိက်ဝံသပဝိကပ္ပနာ ကိုခမီလိုရော
သုာန်မွဲး ပှော်ကိုသဟဂေပ်ဂမ္တိုင် ဘာလို၊ သဟဂေပ်လို ဒးလဲထစးရ။
ကြံန့ဂ် ခမီသပကိုဝိကပ္ပနာဂ် “အဟံ စီဝရံ တိဿဿ ဘိက္ခုနော
ဒမ္မိ” ရံဝံ ဟိုတဲ ဒးကိုဝိကပ္ပနာရ။ ဗုတ်ဝံမွဲး ဆစိုတ်သိမ်ဂိုင်ဒေပ်မွဲး
ဂပ်ဂပ်ရ။ ကြံန့ဂ် ခမီသပကိုဝိကပ္ပနာဂ် “တိဿဿ ဘိက္ခုနော
သန္တကံ ပရိဘုဉ္ဇ ဝါ ဝိသဇ္ဇေဟိ ဝါ ယထာပစ္စယံ ကရောဟိ” ရံဝံ
ဒးကလေင်ကိုဝိကပ္ပနာ (သပပစ္စုဒ္ဓိရံ)ရ။ ကာလဂ်မွဲး ရပ်စပ်သုင်စောဲ
ဂပ်ဂပ်ရ။ (သောဲ၊ ကြပ်၊ ဂျိုင်အောန်တအ်ဂ် အတိုင်နဲတဲကျင်တေံ
ဒးလှဲပြင်စုတ်ရ။

အရထ။ ဣမံစီဝရံ= ဟိုန်သုာဝံ။ တုယံ= ကုတီလပိုန်။ ဝိကပ္ပနတ္ထာ
ယ= တုဟ်နသပဝိကပ္ပနာ။ အဟံ= ယင်အဲဒိုက်၊ ဒမ္မိ= ပွဲကိုရ။
အဟံ= ယင်အဲ၊ ဣမံစီဝရံ= ဟိုန်သုာဝံ။ တိဿဿ= သေံမ္မု

ယုတ်တိသ။ ဘိက္ခုနော= ကုခမီ။ ဒမ္ဗိ= ပုံကိုရ။ တိဿဿ=
 ခေမုံယုတ်တိသ။ ဘိက္ခုနော= ဒဒက်တ်ကိုခမီ။ သန္တကံ=ဟိုန်
 သုာခေမဒ်ဂြပ်၊ ပရိဘုဝါ= သြပ်သုင်စောလေဝ် သုင်စောညိ။
 ဝိသဇ္ဇေဟိဝါ= သူးကိုထောံညးသအာင်လေဝ် သြပ်ကိုညိ။
 ယထာပစ္စယံ= ဗွဲမဗွဲကိုဟိုတ်။ ကရောဟိ= သြပ်သပညိ။

တောင်ဝိကပ္ပနာခါဂကူ

အလိုဇကုတုသုာ သပဝိကပ္ပနာတဲ ခမီဒးဒင်သပဝိကပ္ပနာဂ်
 ကလောင်ကိုဝိကပ္ပနာ (သပပစ္စုဒ္ဓါရ်) ဂ် သမ္မုခါဝိကပ္ပနာ။

ခမီတုဟ်သအာင် သပကိုဝိကပ္ပနာတဲ ခမီသပကိုဝိကပ္ပနာဂ်
 ကလောင်ကိုဝိကပ္ပနာ (သပပစ္စုဒ္ဓါရ်) ဂ် ပရမ္မုခါဝိကပ္ပနာ။

တင်စွတ်။ ■ ဗဗေင်လေဝ် အတိုင်နဲဝံ “ဣမံ ပတ္တံ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ”
 မပတမ်သံဝံ သေ့ဘဲကြပ် ဂျိုင်အောန်တအ်ဂ် လှာဲစုတ်ညိ။

ဝိဂ္ဂံသပ ပစ္စုဒ္ဓါရ်

ပွမသပပစ္စုဒ္ဓါရ်ဟိုက် သူးကောံအဓိဋ္ဌာန်၊ ဖျေံကောံအဓိဋ္ဌာန်၊
 ဟံ့စွတ်သမ္မိဂြပ်ဇကုတဲ မွဲလှော်ပုန် ပွမပတိတ်ထောံကောံ၊ သိမ်ဂိုင်ထောံ

နုဒဒ်ဂြပ်ဇေ၊ ညင်ခမီတုသုာ ဝံသုင်စောဲအတိုင်ပိုက်တအိန်လေဝ်
ဒ်ပစ္စုဒ်ရိ ဝိနယ်မ္မဲဂကူကိုရ။

ပစ္စုဒ်ရိတ် -

၁။ အတိုင်နိဿဂ္ဂိပါစိုတ် ပထမကထိနသိက္ခာပိုဒ် မဂ်ဂပ်
စောန်ထစးလပ် ပစ္စုဒ်ရိသုးကောဲအမိဋ္ဌာန်မ္မဲလှေပုန်၊ ပတိတ်ထောံ၊
နက်ထောံ၊ သိပ်ထောံအမိဋ္ဌာန်။

၂။ အတိုင်သုရာပါနဝ် နဝမသိက္ခာပိုဒ် မဂ်ဂပ်စောန်ထစး
လပ် ပစ္စုဒ်ရိပုမပတိတ်ထောံနုဒဒ်ဂြပ်ဇေ၊ ပုမကိုအခေါင်။
ရဲဝံ တိတ်ဒ်ဇါကူ။

ပျော်ဇါဂကူတ် -

၁။ အတိုင်နိဿဂ္ဂိပါစိုတ် ပထမကထိနသိက္ခာပိုဒ် မဂ်ဂပ်
စောန်ထစးလပ် ပုမသိမ်ကောဲ၊ ပစ္စုဒ်ရိကော်ဂး ပုမဂိုင်သိမ်ထောံ
အမိဋ္ဌာန်ရ။

တဲကောဲတံ “ဣမံ သံဃာဋီ အမိဋ္ဌာမိ” ရဲဝံ စုတ်သမ္ဘိဒဂိုန်
ဂိုင်ကောတ်နုဒဒ်ဂြပ်ဇေပတိုန်လပ်အမိဋ္ဌာန်တု ဗွဲကြဲကလိဝံမပတမ်ကို
သကိုပ်တိုပုန်မုး (သုာပတိုန်အမိဋ္ဌာန်ဇါဂတောဲ နွံဟံဝံတု) ဟိုတ်နုမိက်ဝံ
ပတိုန်အမိဋ္ဌာန်ပုန်တု သကိုပ်တြေပတိုန်လပ်အမိဋ္ဌာန်တု နုဒဒ်သုးကောဲ
အမိဋ္ဌာန် “ဣမံ သံဃာဋီ ပစ္စုဒ်ရိမိ” ရဲဝံ ဒးသပပစ္စုဒ်ရိရ။

အရထ။ ဣမံ = ဟိုန်သကိုပ်ဝံ။ မစွဒုရာမိ = ပုံသပပစွဒုရါရ။
(ဝါ) သိမ်ဂိုင်ထောံနုဒဒ်ဂြပ်ဇကုအပိုင်ရ။

သက်ဏအ် ကြေပတိုန်လင်အဓိဋ္ဌာန်တဲဂ် သပပစွဒုရါရတဲမှ
တိုဂ် “ဣမံ သံဃာဋီ အဓိဋ္ဌာမိ” ရဲဝံ ဒးပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ရ။ (သေဟ်
မပတမ် ဥတ္တရာသင်္ဂတအ်ဂ်တုင်ရ)

ဣဝံတုန် ဒ်ပစွဒုရါ အတိုင်ပထမကထိနသိက္ခာပိုဒ် မိက်ဝံ
ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်သုာတိုတဲ သုာကြေဂ် သိမ်ဂိုင်ထောံနုအဓိဋ္ဌာန်။ (ဝါ)
သိမ်ဂိုင်ထောံနုဒဒ်ဂြပ်ဇကုအပိုင်။ သုးထောံနုဒဒ်ဂြပ်ဇကုအပိုင်ရ။

၂။ ပစွဒုရါအတိုင်သုရာပါနဝဂ် နဝမသိက္ခာပိုဒ် မဂပ်ဂပ်
စောန်ထစးလင် ပစွဒုရါကိုအခေါင် သွက်ခမီတုသုာဝံသုင်စောံ အတိုင်
ပိုက်မာန်ရ။

တဲက္ခာတေံ မပတမ်ကိုသကိုပ်တအ်ဂ် “ဣမံ သံဃာဋီ အဓိ
ဋ္ဌာမိ” ရဲဝံ စုတ်သမ္ဘိဒဂိုန်ဂိုင်ကေတ် နဒဒ်ဂြပ်ဇကုအပိုင် ပတိုန်လင်
အဓိဋ္ဌာန်တဲ စ်စုးအာနုပတမ်မုး ညင်ဟံဝံအာစိုပ်အာပတ် ညင်လျိုင်ဝံ
သာ ပွဲဇရေင်သဟာဝေံမသုန်မဲ့မဲ့ “ဣမံ စီဝရံ တယံ ဝိကပ္ပေမိ”
နဒဒ်ဝံစ်စုးအာနုဒဒ်ဂြပ်ဇကု သပဝိကပ္ပနာက္ခာတဲ ခမီဒးဒင်သပ ဝိကပ္ပ
နာဂ် “မယံ သန္တကံ ပရိဘုဉ္ဇ ဝါ ဝိသဒဇ္ဇဟိ ဝါ ယထာပစ္စယံ
ကရောဟိ” ပွမကလေင်သပဝိကပ္ပနာဂ် ဒ်ပစွဒုရါ မဂပ်ဂပ်စောန်
ထစးလင် အတိုင်သုရာပါနဝဂ် နဝမသိက္ခာပိုဒ်ရ။

အရထ။ မယံ= ဒဒက်တ်ကိုအဲ။ သန္တကံ= ဟိုန်ဂြပ်ခေံမဒ်သုာ။ ပရိ
ဘုဉ္ဇဝါ= ရပ်စပ်လေင် ဩဝ်ရပ်စပ်ညီ။ ဝိသဒဇ္ဇဟိဝါ=ကိုညး

သအောင်လေဝ် သြပ်ကိုညိ။ ယထာပစ္စယံ= ဗွဲမဗွဲကိုဟိုတ်။
 ကရောဟိ= သြပ်သပညိ။
 (တိဿဿ ဘိက္ခုနော သန္တကံ ပရိဘူဝါ ဝိသဇ္ဇေဟိ ဝါ
 ယထာပစ္စယံ ကရောဟိ- ရံဝံ ပုမကလေင်သပဝိကပ္ပနာ
 လေဝ် သပပစ္စုဒ္ဓါရ်ကိုရ။

ပုမသပပစ္စုဒ္ဓါရ်ကို ဗွဲခုန်မွဲ-

၁။ လဝံကိုသိက္ခာပိုဒ် ပထမကထိန မိက်ဝံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်သုာ
 တို့တဲ သုာတြေပတိုန်လင်အဓိဋ္ဌာန်တဲဂ်သုးကေံ ပစ္စုဒ္ဓါရ်မွဲဂကူ။

၂။ လဝံကိုသုရာပါနဝဂ် နဝမသိက္ခာပိုဒ် ပတိုန်လင်အဓိဋ္ဌာန်
 ကို ညံင်တာလျိုင်ဝိနယ်ကမ်ဝံသာအာ သပလင်ဝိကပ္ပနာကို အတိုင်ပိုက်
 စိုတ် ညံင်ဝံရပ်စပ်မာန် ပုမကိုအခေါင်၊ ပုမကလေင်ဝိကပ္ပနာ ပစ္စုဒ္ဓါရ်
 မွဲဂကူ ရံဝံ တွေင်တိတ်ဒ်ခါဂကူရ။

ဗပေင်တအိဂ်လေဝ် “ကူမံ ပတ္တံ” ဆဓိတ်လှဲစုတ်ရ။ တုပ်
 သုဟ်ကိုသုာဖအိုတ်ရ။ မပတမ်ကိုပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်တအိဂ် တုဟ်နဝံ
 ဒ်ဂရုတဲ အာစာတမ္ဘာတမ္ဘာတေံ ပိပိလတုန်ဟိုအိုတ်ရ။

ဗိုဝ်းသွေးသွာ နိဿဂ္ဂိ

ဟံ့ကလိဝ်းအနိသံသကထိုန်မွဲး သွာတိစီဝရိက် ပတိုန်လင် အဓိဋ္ဌာန်တအ်ဂံ စ်စူးအာနူဗတမ်ကို၊ သွာပရဲ ဟံ့ဝ်းသပလပ်ပရိက္ခာရ စောဠ ကလိလောန်အာန်ဗတမ်မွဲး ခမီဂံ အာစိုပ်အာပတ်ပါစိတ်တဲ သွာဂံလေဝ် နိအာနိဿဂ္ဂိရ။ ညံင်ဝ်းတိတ်ဗူးအာဂံ ဒးသွေးရ။

ဗိုဝ်းသွေးသွာတိစီဝရိက် ကုပုဂ္ဂိုလ်

မွဲဂတေံး။ ကူဒဲ မေ ဘန္တေ စီဝရံ ရတ္တိဝိပ္ဗုတတ္တံ အညတြဘိက္ခု သမ္မုတိယာ နိဿဂ္ဂိယံ ကုမာဟံ အာယသ္မတော နိဿဇ္ဇာမိ။ သွေးတဲမွဲး ဒေသနာညိ။

ဂလိုင်။ ကုမာနိ မေ ဘန္တေ စီဝရာနိ ရတ္တိဝိပ္ဗုတတ္တံ အညတြဘိက္ခု သမ္မုတိယာ နိဿဂ္ဂိယာနိ ကုမာနာဟံ အာယသ္မတော နိဿဇ္ဇာမိ။ သွေးတဲမွဲး ဒေသနာညိ။

ဗိုကလေင်ကို

မွဲဂတေံး။ ကူဒဲ စီဝရံ အာယသ္မတော ဒမ္မိ။ ရဝံ ဟိုတဲ ခမီဒင် သွေးသွာဂံ ကလေင်ကိုတုသုညိ။

ဂလိုင်။ ကုမာနိ စီဝရာနိ အာယသ္မတော ဒမ္မိ။ ရဝံ ဟိုတဲ ခမီဒင်

သွေးသွာဂ် ကလောင်ကိုတုသုာညိ။

ဗိုဝ်းသွေးသုာတိစီဝရိက်ကုသင်

မွဲဂတော်။ ဣဒံ မေ ဘန္တေ စီဝရံ ရတ္တိဝိပ္ပုဂ္ဂတ္တံ အညတြဘိက္ခု
သမ္ပတိယာ နိဿဂ္ဂိယံ ဣမာဟံ သံဃဿ နိဿဇ္ဇာမိ။ သွေးတဲမွဲ
ဒေသနာညိ။

ဂလိုင်။ ဣမာနိ မေ ဘန္တေ စီဝရာနိ ရတ္တိဝိပ္ပုဂ္ဂတ္တာနိ အညတြဘိက္ခု
သမ္ပတိယာ နိဿဂ္ဂိယာနိ ဣမာနာဟံ သံဃဿ နိဿဇ္ဇာမိ။
သွေးတဲမွဲ ဒေသနာညိ။

ဗိုပါငြိဉတ် သင်ကလောင်ကို

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော ဣဒံစီဝရံ ဣတ္ထန္တာမဿ
ဘိက္ခုနော နိဿဂ္ဂိယံ သံဃဿ နိဿဉ္ဇ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ
သံဃော ဣမံ စီဝရံ ဣတ္ထန္တာမဿ ဘိက္ခုနော ဒေသယျ။

ဗိုဝ်းသွေးသုာတိစီဝရိက်ကုဂိုဏ်

မွဲဂတော်။ ဣဒံ မေ ဘန္တေ စီဝရံ ရတ္တိဝိပ္ပုဂ္ဂတ္တံ အညတြ ဘိက္ခု
သမ္ပတိယာ နိဿဂ္ဂိယံ ဣမာဟံ အာယသ္မန္တာနံ နိဿဇ္ဇာမိ။
သွေးတဲမွဲ ဒေသနာညိ။

ဂလိုင်။ ဣမာနိ မေ ဘန္တေ စီဝရာနိ ရတ္တိဝိပ္ပဝတ္တာနိ အညတြဘိက္ခု
သမ္ပတိယာ နိဿဂ္ဂိယာနိ ဣမာနာဟံ အာယသ္မန္တာနံ နိဿဇ္ဇမိ။

ဗိုပါဠိဉာတ်ကိုထ်ကလောင်ကို

သုဏာတု မေ ဘန္တေ အာယသ္မန္တာ ဣဒံစီဝရံ ဣတ္ထန္တာ
မဿ ဘိက္ခုနော နိဿဂ္ဂိယံ အာယသ္မန္တာနံ နိဿဋ္ဌံ ယဒါ
ယသ္မန္တာနံ ပတ္တကလ္လံ အာယသ္မန္တာ ဣဒံစီဝရံ ဣတ္ထန္တာမဿ
ဘိက္ခုနော ဒဒေယျံ။

ဗိုဝံသွးသုာဒ်နိဿဂ္ဂိ ကလိလောန်စံပတမ်ကုပူဂိုလ်

မွဲဂတော်။ ဣဒံ မေ ဘန္တေ စီဝရံ ဒဿဟာတိက္ကန္တံ နိဿဂ္ဂိယံ
ဣမာဟံ အာယသ္မတော နိဿဇ္ဇမိ။ သွးတဲမွဲ ဒေသနာဃိ။

သုာဂလိုင်။ ဣမာနိ မေ ဘန္တေ စီဝရာနိ ဒဿဟာတိက္ကန္တာနိ
နိဿဂ္ဂိယာနိ ဣမာနာဟံ အာယသ္မတော နိဿဇ္ဇမိ။ သွးတဲမွဲ
ဒေသနာဃိ။

ဗိုဝံကလောင်ကို

မွဲဂတော်။ ဣဒံ စီဝရံ အာယသ္မတော ဒမ္မိ။ ရဝံ ဟိုတဲ ခမီဒုင်သွး
သုာဂံ ကလောင်ကိုတုသုာဃိ။

ဂလိုင်။ ဣမာနိ စီဝရာနိ အာယသ္မတော ဒမ္မိ။ ရဝံ ဟိုတဲ ခမီဒုင်

သွေးသျှာဂုံ ကလောင်ကိုတုသျှာညိ။

ဗိုဝံသွေးသျှာဒ်နိဿဂို ကလိလောန်စ်ဖတမ်ကုသင်

မွဲဂတော်။ က္လဒံ မေ ဘန္တေ စီဝရံ ဒသာဟာတိက္ကန္တံ နိဿဂိုယံ က္လ
မာဟံ သံဃဿ နိဿဇ္ဇာမိ။ သွေးတဲ ဒေသနာညိ။

ဂလိုင်။ က္လမာနိ မေ ဘန္တေ စီဝရာနိ ဒသာဟာတိက္ကန္တာနိ နိဿ
ဂိုယံ က္လမာနာဟံ သံဃဿ နိဿဇ္ဇာမိ။ သွေးတဲ ဒေသနာညိ။

ဗိုပါဠိဉတ်ကလောင်ကို

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော က္လဒံစီဝရံ က္လတ္တန္ဓာမဿ
ဘိက္ခုနော နိဿဂိုယံ သံဃဿ နိဿဉံ ယဒိသံဃဿ ပတ္တကလ္လံ
သံဃော က္လမံစီဝရံ က္လတ္တန္ဓာမဿ ဘိက္ခုနော ဒဒေယျ။

ဗိုဝံသွေးသျှာဒ်နိဿဂို ကလိလောန်စ်ဖတမ်ကုဂိုဏ်

မွဲဂတော်။ က္လဒံ မေ ဘန္တေ စီဝရံ ဒသာဟာတိက္ကန္တံ နိဿဂိုယံ
က္လမာဟံ (အာယသ္မန္တာနံ) နိဿဇ္ဇာမိ။ သွေးတဲမွဲ ဒေသနာညိ။

ဂလိုင်။ က္လမာနိ မေ ဘန္တေ စီဝရာနိ ဒသာဟာတိက္ကန္တာနိ က္လ
မာဟံ (အာယသ္မန္တာနံ) နိဿဇ္ဇာမိ။ သွေးတဲမွဲ ဒေသနာညိ။

ပြကိုယ်သကန်တံခမီ

ဗိုပါဠိဥတ်ကလောင်ကို

သုဏ္ဍန္တ မေ အာယသ္မန္တာ ဣဒံစီဝရံ ဣတ္ထန္ဓာမဿ
ဘိက္ခုနော နိဿဂ္ဂိယံ အာယသ္မန္တာနံ နိဿဋ္ဌံ ယဒါ ယသ္မန္တာနံ
ပတ္တကလ္လံ အာယသ္မန္တာ ဣမံစီဝရံ ဣတ္ထန္ဓာမဿ ဘိက္ခုနော
ဒဒေယျ။

ကဏ္ဍလလးကထိုန်

ဗိုဝံလလးကထိုန်

သုာလလးကထိုန်ကို ကိုလဝ်ဒတဲဟံဝံရ။ ပဲ့တဲလလးကထိုန်ကို
ဟောင် ကိုဒါန်ဝံရ။ သုာကထိုန်ကို ခမီခရ်ဟံဝံရဲကိုဒါန်ဝံဖအိုတ်ရ။ လလး
ကထိုန်ကို သင်ဟောင်လလးဝံရ။

ဗိုဝံကိုဒါန်သုာလလးကထိုန်

မယံ ဘန္တေ သံသာရ ဝဇ္ဇ ဒုက္ခတော မောစနတ္ထာယ သပရီ
ဝါရံ ဣမံ ကထိန စီဝရံ သံဃဿ ဒေမ ကထိနံ အတ္ထရိတုံ၊
ဣမိနာ ဘန္တေ သံယော ကထိနံ အတ္ထရတု။

ပြကိုဟ်သကအ်တဲခီ

ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ မယံ= ယင်ပိုဒိုက်တအ်ညးဂမၠိုင်။ သံသာရ ဝဋ္ဋဒုက္ခတော= နူဒဒိုက်ဝဋ်သံသာ။ မောစနက္ခာယ= တူဟ် နဖိုလ်သိုက်ဝံတိတ်ဗွားအာ။ သပရိဝါရံ= ချေမဒ်မဲ့ဟာန်ကျော်တို့ဝါရ။ ဣမံကထိနစီဝရံ= ဟိုန်သာကထိုန်ဝံ။ ကထိနံ= ဟိုန်ကထိုန်။ အတ္ထရိ တုံ= တူဟ်နလလး။ သံဃဿ= ကုသင်။ ဒေမ= ပွဲကိုဒါန်အိုတ်ရ ကျ်။ ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ ဣမိနာ= နကိုသာဝံ။ သံဃော= ယင် သင်။ ကထိနံ= ဟိုန်ကထိုန်။ အတ္ထရတု= ဩဝ်လလးညိကျ်။

ကိုဒါန်သာဗိုဏအ်တဲမွဲး ခမီအောန်အိုတ် ခမီဒင်လလးမွဲကျေ သင်တူဟ်သအာင် သွက်ဝံဗိုကမ္မဝါစ်ပန်ကျေဒးနွံတဲ ပြာပ်အာပွဲဇရေင် သိမ်တဲ ဒးဗိုကမ္မဝါစ်ရ။ သိမ်ပွဲအရှာမ်ကျေဟံမွဲမွဲး သိမ်ပွဲအရှာမ်ညး တူဟ်သအာင်လေဝ် ဗိုကမ္မဝါစ်ဝံရ။ လလးကထိုန်ကို ပွဲဘာကျေ ပွဲအ ရှာမ်ကျေဟေင် ဒးလလးရ။

သကိုပ်ကိုဒ်၊ သုာကိုဒ်၊ သပိုင်ကိုဒ်၊ သုာသင်ကိုလပ် နကို ကမ္မဝါစ်ကို ဒးလလးရ။

ယင်ရလလးသပိုင်မွဲး သပိုင်တြီကို “ဣမံ အန္တရဝါသကံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ” ယင်လလးသုာမွဲး “ဣမံ ဥတ္တရသင်္ဂံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ”၊ ယင်လလးသကိုပ်မွဲး “ဣမံ သံဃာဒို ပစ္စုဒ္ဓရာမိ” ရံဝံ သွားကျော်တဲ သုာလလးကထိုန်တိုက် ယင်ရသပိုင်မွဲး “ဣမံ အန္တရဝါသကံ အဝိ ဋ္ဌာမိ” ယင်ဒ်သုာမွဲး “ဣမံ ဥတ္တရသင်္ဂံ အဝိဋ္ဌာမိ” ယင်ဒ်သကိုပ်မွဲး “ဣမံ သံဃာဒို အဝိဋ္ဌာမိ” ရံဝံ ပတိုန်အဝိဋ္ဌာန်ညိ။

ပတိုန်အဝိဋ္ဌာန်တဲမွဲး သုာလလးကထိုန်ကို ဒးထပက်ကပ္ပဗိန္ဒု၊ ပွဲဒက်သုာဂိုရ။

တဲမွဲး ခမီမကလိဝံလလးကထိုန်ကို ယင်ရသပိုင်မွဲး “ဣမိနာ

အန္တရဝါသကေန ကထိနံ အတ္ထရာမိ” ယင်သျှာမ္ပး “ဣမိနာ ဥတ္တရာ သင်္ဂေန ကထိနံ အတ္ထရာမိ” ယင်ရန္တိ သင်္ဂိပိမ္ပး “ဣမိနာ သံဃာ ဝိယာ ကထိနံ အတ္ထရာမိ” ရံပွံ ဟိတု လလးညိ။

တုမ္ပး ခမီလလးကထိနိက္ခိ “အတ္ထတံ ဘန္တေ သံဃဿ ကထိနံ ဓမ္မိကော ကထိနတ္ထာရော အနုမောဒါယ” ရံပွံ ဒးဗတိက်ဖအောင် သွက်ဝံသပအနုမောဒနာရ။ ခမီသေတအိက္ခိလေဝ် “အတ္ထတံ ဘန္တေ သံဃဿ ကထိနံ ဓမ္မိကော၊ ကထိနတ္ထာရော အနုမောဒါယ” ရံပွံ ဒးသပအနုမောဒနာရ။

ကထိနကမ္ပဝါစာ

ဉာတ်။ ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ဣဒံ သံဃဿ ကထိန စီဝရံ ဥပ္ပန္နံ၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ဣမံ ကထိန စီဝရံ တိဿဿ ဘိက္ခုနော ဒဒေယျ ကထိနံ အတ္ထရိတုံ၊ ဣသာဉတ္တိ။

ကမ္ပဝါစာ။ ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော ဣဒံ သံဃဿ ကထိနစီဝရံ ဥပ္ပန္နံ၊ သံဃော ဣမံ ကထိနစီဝရံ တိဿဿ ဘိက္ခုနော ဒေတိ ကထိနံ အတ္ထရိတုံ၊ ယဿာ ယသ္မတော ခမတိ၊ ဣမဿ ကထိနစီဝရဿ တိဿဿဘိက္ခုနော ဒါနံ ကထိနံ အတ္ထရိတုံ၊ သော တုဏာဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

နိဂီ။ ။ ဒိန္နံ သံဃေန ကထိနစီဝရံ တိဿဿ ဘိက္ခုနော ကထိနံ အတ္ထရိတုံ၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဣဝမေတံ ဓာရယာမိ။

သွက်ဂွံတိပရောကထိုန်

အရေဝ်ဝေါဟာမ္မး ကထိုန်ဂှ် လျှော်ဇော်ကျဉ်နူအရေဝ်ပါဠိမဂဓ
ရ။

ကောနဋ္ဌေန ကထိနန္တိ၊ ထိရဋ္ဌေန- ဖိုလ်မသုန်သတ်မပတမ်
ကိုအနာမန္တစာရ ပွဲအရှာမ်မလလးကထိုန်တအ်ဟောင် ခိုင်ခိုင်ကျိုက်
ကျိုက် ဟိုတ်နူအစောမ်သတ္တိ စွံပတန်ကိုမာန်စိ ကထိုန်၊ လဝံ့ကိုလဟို
သာရတ္တဋီကာဗိုဏအ်ကို။

ကောနဋ္ဌေန ကထိနံ၊ သင်္ဂဏနဋ္ဌေန- စိုကိုစိုပ်ဂိတုဖပ်ရဂိုန်
ပေင် ခမီဂွံလလးလပ်ကထိုန်တအ်ဂှ် ဟိုတ်နူလေဝ်ထံက်ပင်ကိုဖိုလ်
မသုန်သတ် မပတမ်ကိုအနာမန္တစာရစိ ကထိုန်၊ လဝံ့ကိုလဟိုကခါဝိတ
ရဏီ ဗိုဏအ်ကို။

ကထိယတေ သိလာယိယတေ ဗုဒ္ဓါဒိဟီတိ ကထိနံ- စိုကို
စိုပ်ဂိတုဖပ်ရဂိုန်ပေင် ဟိုတ်နူလေဝ်သပဗလးပတိတ်ကိုအာပတ်လှိုမာန်၊
ဟိုတ်နူဒ်အထိုင်အသးညးသပျုရိုဟ် မပတမ်ကျော်တုအရှန်စိ ကထိုန်၊
လဝံ့ကိုလဟို ဝိနယာလင်္ကာရဋီကာ ဗိုဏအ်ကိုတဲ ကထိုန်ကော်ခဲစရ။

ခေတ်ကထိုန် (ဝါ) အခိုင်ကာလကိုဒါန်သုာကထိုန်မာန်ဂှ် နူ
ဂိတုဂှ်မွဲစွေက် စိုကိုစိုပ်ကထိုန်ပေင် ပျိုင်မွဲဂိတုဟောင်ရ။

ခမီမလုပ်ဒဂိုန်ပုဇိမဂှ် ပွဲဂိတုဒဂိုန်မွဲစွေက် ဂှ်ကပ်ဟံ့မွဲ သင်
ဟောင် ဒးလလးကထိုန်ရ။ ခမီမလုပ်ဒဂိုန်ပစ္ဆိမဂှ် ပွဲဂိတုခဲသီမွဲစွေက်
တအ်ဂှ် လလးကထိုန်ဟံ့ဂွံရ။

သွက်ဂွံကလိဂွံကထိုန် ကိုညးလှိုမွဲ နအယာမ်မာတ်မြော်လေဝ်
ဟိုပတိတ်ဟံ့ဂွံရ။ ဟိုဟံ့ဂပ်ဂပ်ရ။ ညိုင်ရဲဍုင်ဗြဲ မဇော်ကျဉ်နူအကး အလို
လိုဗျဲ ဟံ့မွဲကိုညးမသပကို၊ သုာကထိုန်လေဝ် ဒ်သုာညးတုဒါန်

ဂမ္တိုင်တအ် သဒ္ဓါစေတနာကျတ်ပျီအလိုလိုတဲ ကျင်ကိုဒါန်ရ။ သုာသတ်ဝံ
ဟေင် ဒးလလးကထိုန်ရ။

ညးတ့ဒါန်ဂမ္တိုင် ပြာပ်ကျင်တဲ သုာဗဂိန်ကိုဒါန်ကုသင်ဟေင်
လလးကထိုန်ဝံရ။ ကိုဒါန်သွက်ပူဂိုလ်၊ သွက်ဂိုဏ်တအ်ဂှ် လလးကထိုန်
ဟံဂပ်ဂပ်ရ။

ဒါန်သုာ ပွဲအပွဲအရှာမ် ကုခမီမတိတ်နုပုဇိမဂှ်ဟေင် လလး
ကထိုန်ဂပ်ဂပ်ရ။ ခမီတုဟ်သအာင် ပွဲအရှာမ်ဝံ လလးကထိုန်ဟံ
ဂပ်ဂပ်ရ။

လလးကထိုန်သင် ဓိန်ဟိုကိုလေပ် သင်ဂှ် ချိုက်ပေင်ကိုအင်္ဂ
ဒစာမ်သတ်တဲ သုာမိက်ဝံလလးကထိုန်ဂှ် နကိုညတ်ဒုတိယကမ္မဝါစာ
အတိုင်အာဏာဝိနယ်ကမ်ကျ်တြိ ကိုကုခမီသုာဟံရှမ်ဂပ်တဲ ပူဂိုလ်ဒး
လလးကထိုန်ရ။ ခမီအိုတ်သို သုာချိုက်ပေင်မံင် ယပ်ဒိုမူး ကိုမှာထေရ်
ဖော်အိုတ်ညိ။ မှာထေရ်ဖော်ဟံမိက်လလးမူး ခမီမှာထေရ်ဖော်နုပညာင်ဂှ်
ဒးလလးရ။

ဓိန်ရပူဂိုလ်လလးကိုလေပ် ဒးလလးနကိုသုာသင်ကိုနကိုညတ္တိ
ကမ္မဝါစာ ဟိုတ်နုသင်သပအနမောဒနာမိ သင်လလးမူးရ။

အင်္ဂပူဂိုလ်လလးကထိုန်ဒစာမ်သတ်

- ၁။ ပုဗ္ဗကရဏံဇာနာတိ= ဒးတိကမ္မောန်ဒးကျောန်
ကိုပ်ကွာ။
- ၂။ ပစ္စုဒ္ဓါရံ ဇာနာတိ= ဒးတိပုပစ္စုဒ္ဓါရံသုာ။
- ၃။ အဓိဋ္ဌာန် ဇာနာတိ= ဒးတိပုပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်။
- ၄။ အတ္ထာရံ ဇာနာတိ= ဒးတိပုလလးကထိုန်။

- ၅။ မာတိကံ ဇာနာတိ= ဒးတီမာတိကာ ဒစာမ် သာ်။
- ၆။ ပလိဗောဓံ ဇာနာတိ= ဒးတီပလိဗောဓ ဓါပြု ကာ။
- ၇။ ဥဗ္ဘာရံ ဇာနာတိ= ဒးတီဥဗ္ဘာရ လပိုက်က ထိုန်ဓါပြုကာ။
- ၈။ အာနိသံသံ ဇာနာတိ= ဒးတီဖိုလ် အာနိသံသ ကထိုန်မသုန်ပြုကာ။

၁။ ပုဗ္ဗကရဏံ ဇာနာတိ- ဒးတီကမ္ပောန်ဒးကျောန် ကိုပ် ကွာဟိုက်-

- (က) ပွမဒးကဆင်ကပိုက် ယာတ်သုာသွက်ဝံလလးက ထိုန်။
- (ခ) ဒးစီရေင် သွက်ဝံကုတ်ဗပိုတ်မသုန်ခန် ထပ်ခန်။ ဓွဲတၢ်မယုတ် ဒးဗပိုတ်မသုန်ခန် ဓွဲဟာန်ကျောံသို ဇွေ် သိုဗျောတ်တဲ သုာမဇိင်ဖျပ်ဂံဟောင် လလး ကထိုန်ဝံ နှိလလးကထိုန်ရ။
- (ဂ) အတိုင်စီရေင်လပ် ဒးကုတ်ယာတ်ဂံ နကိုဇုန်မြကြာပ် ကြေပ်။
- (ဃ) ကာလဇိင် ညိုင်ဟံဝံဗျေတ် ဒးတောဲလပ် သုာကုတ် လပ်တအ်ဂံ။
- (င) တောဲဖျပ်လပ်တအ်ဂံ ဒးဇိင်နကိုတိုင်။
- (စ) ဇိင်တဲ ဒးဖျောန်နကိုသုာ်လွက်။

(ဆ) ဒေးထပက်ကပ္ပမိန္ဒူ ရဝံ ဒေးတီလပ်ပုဗ္ဗကရဏထဝ်
သတ်ရ။

အခိုင်ကွာတေံ ဟိုတ်နူကွတ်စက်ဟွံတ်တက်ဗိုလျှဟ်တဲ ဒေး
ကျောန်ဗိုဏအ်ရ။ ဒါယကာတအ် ကိုဒါန်သုာလေဝ် ဟွံအာစိုပ်ဒန်
သုာဏီတဲ သအာင်အာနူထပက်ကပ္ပမိန္ဒူတဲ ဒေးကျောန်ပတဲတ် ကိစ္စတြီ
သတ် လတူတေံရ။

ပွဲအခိုင်ကာလလျှဟ်တဲ ဟိုတ်နူကိုဒါန်သုာဇိုင်ဖျပ်လပ်တဲဂိုရ
ပုဗ္ဗကရဏတြီသတ် သအာင်အာနူထပက်ကပ္ပမိန္ဒူတအ်တဲ ဟွံဒေးကျောန်
ရ။ ဗိုဏအ် ဒေးတီပုဗ္ဗကရဏထဝ်သတ်ရ။

(၂) ပစ္စုဒ္ဓါရံ ဇာနာတိ - ဒေးတီပုဗ္ဗပစ္စုဒ္ဓါရံသုာဟိုတ်-

ခမီလလးကထိုန်ဂှ် သုာတြေံပတိုန်လပ်အမိဋ္ဌာန်တဲ ယပ်ရန္တံမွး
သုာတြေံဂှ် (ယပ်ရမိက်ဂွံလလးသကိုပ်မွး) သကိုပ်တြေံပတိုန်လပ်
အမိဋ္ဌာန်ဂှ် “ဣမံ သံဃာဋီ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ” ယပ်မိက်ဂွံလလးသုာမွး
“ဣမံ ဥတ္တရာသင်္ဂ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ” ယပ်ရမိက်ဂွံလလးသပိုင်မွး “ဣမံ
အန္တရဝါသကံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ” ဒေးသပပစ္စုဒ္ဓါရံရ။ ရဝံ ဒေးတီပုဗ္ဗပစ္စုဒ္ဓါရံရ။

တင်စုတ်။ ။ သုာတိစိဝရိက်သိုပိဂတေံ လွလလးညိ။ မွဲဂတေံဟေင်
ဒေးလလးရ။

၃။ အမိဋ္ဌာန် ဇာနာတိ - ဒေးတီပတိုန်အမိဋ္ဌာန်ဟိုတ်-

သုာမိက်ဂွံလလးကထိုန်ဂှ် ယပ်ရသကိုပ်မွး “ဣမံ သံဃာဋီ
အမိဋ္ဌာမိ” ယပ်သုာမွး “ဣမံ ဥတ္တရာသင်္ဂ အမိဋ္ဌာမိ” ယပ်ရသပိုင်မွး
“ဣမံ အန္တရဝါသကံ အမိဋ္ဌာမိ” ဒေးပတိုန်အမိဋ္ဌာန်ရ။ ရဝံ ဒေးတီပတိုန်
အမိဋ္ဌာန်ရ။

၄။ အတ္ထရာရံ ဇာနာတိ - ဒေးတီလလေးကထိုန်ဟိုက်-
 ယပ်ရမိက်ဂွံလလေးသကိုင်မွဲး “ဣမာယ သံဃာဋီယာ ကထိန်
 အတ္ထရာမိ” ယပ်ရမိက်ဂွံလလေးသွာမွဲး “ဣမိနာ ဥတ္တရာသင်္ဂေန်
 ကထိန် အတ္ထရာမိ” ယပ်ရမိက်ဂွံလလေးသပိုင်မွဲး “ဣမိနာ အန္တရဝါ
 သကေန် ကထိန် အတ္ထရာမိ” ရံဝံ ဒေးတီလလေးကထိုန်ရ။

အရထ။ ဣမာယ သံဃာဋီယာ = နကိုသကိုင်ဝံ။ ဣမိ
 နာ = ဥတ္တရာသင်္ဂေန် = နကိုသွာဝံ။ ဣမိနာ အန္တရဝါသကေန် =
 နကိုသပိုင်ဝံ။ ကထိန် = ဟိုန်ကထိုန်။ အတ္ထရာမိ = ဝံလလေးရ။
 ရံဝံ ဒေးတီလလေးကထိုန်ရ။

၅။ မာတိကံ ဇာနာတိ = ဒေးတီမာတိကာဒစာမ်ဟိုက်-
 (က) ပက္ကမ နန္ဒိကာ = ခမီမကလိဂွံဖိုလ်အာနိသံသကထိုန်
 သွာဇိင်ဖျောန်တဲဂ် ဂိုင်ကေတ်တဲ ဟံကလေင်ကျင်ဘာဝံရ ပှောပ်စိုတ်
 ဗိုဏ်အံတဲ နကြိုတ်တံအာနေပ် တိတ်အာနူအရှာမ်ပက် အဝါသပလိဗော
 ဝေပိုတ်သကုတ်အာရ။ ဖိုလ်အာနိသံသကထိုန်လေပ် လိုအာရ။ (ပလိ
 ဗောသော ကော်ဂးစီဝရပလိဗောဝဲ ဟိုတ်နုဒ်သွာဇိင်ဖျောန်လပ်တဲ
 တဲစိ ပွဲအပွဲအရှာမ်ဂ်ဟေင် စီဝရပလိဗောဝဲ ပိုတ်မံင်တဲတဲရ)
 ဣဝံ နိမာတိကာ ပွမလပိုက်ကထိုန် မျဲလအိတ်ခဲ ပွမစာ
 စူးအာရ။

(ခ) နိဋ္ဌာနန္ဒိကာ = ခမီလလေးကထိုန်တဲ သွာကထိုန်ဟံဝံဇိင်
 ဖျောန်လပ်ထီဂ် ဂိုင်ကေတ်တဲ စူးအာရ။ စိုပ်မွဲးဥပစာသိမ်မွဲး ပွဲဋ္ဌာန်
 ဝံဟေင် ကြက်အဲဇိင်ဖျောန်သွာရ။ အဲကြက်ဟံကလေင်စဘာရ ချပ်တဲ

ဇိင်သုာရ။ ယဝ်ဇိင်သုာတဲမွဲး ဖိုလ်အာနိသံသကထိုန်လိုရ။

ဣဝံ နိမာတိကာ ပွမလပိုက်ကထိုန်မုံလအိတ်ခေဲ ဝွမဇိင်ဖှဲ ဟဏအိတ်ရ။

(ဂ) သန္တိဋ္ဌာနန္တိကာ = သုာအာနိသံသကထိုန်ဟံစိုပ်ဒတဲဏီဂ် ဂိုင်ကေတ်တဲ ဂိတုဖဝ်ရဂိုန်ပေင်မွဲး ကလေင်ကျင်ဘာလလးကထိုန်ရ ပှောင်စိုတ်ရသတ်ဝံတဲ တိတ်အာဋ္ဌာန်မွဲသအာင်ရ။ စိုပ်မူးဘာဋ္ဌာန်မွဲ သအာင်မှ “သုာဝံလေဝ်ဟံဇိင်၊ ဘာလေဝ်ဟံကလေင်စရ ခမီဖျေု သဂုတ်သုာတ်ဗိုဏအိတ် အာနိသံသကထိုန်လိုရ။

ဣဝံ နိမာတိကာလပိုက်ကထိုန် မုံလအိတ်ခေဲ ဖျေုသဂုတ် သုာတ်ရ။

(ဃ) နာသနန္တိကာ = ခမီလလးကထိုန်တဲ သုာအာနိသံသ ကထိုန်ဟံစိုပ်ဒတဲဏီဂ် ဂိုင်ကေတ်တဲ စူးအာရ။ စိုပ်ဋ္ဌာန်မွဲသအာင်မွဲး “ပွဲဋ္ဌာန်ဝံဟေင် ကြက်အဲဇိင်သုာရ။ ကြက်အဲဟံကလေင်စဘာရ” ပှောင်စိုတ်တဲ ဃောဇိင်မံင်သုာဂ် ယဝ်သုာကေံလေင်အာမွဲး အာနိသံသ ကထိုန်လိုရ။

ဣဝံ နိမာတိကာလပိုက်ကထိုန် မုံလအိတ်ခေဲ သုာကေံ လေင်အာရ။

(င) သဝနန္တိကာ = ဂိုင်ကေတ်ယာတ်ဟံအာစိုပ်ဒဒုသုာဏီဂ်တဲ အပွဲဂိတုဖဝ်ရဂိုန်ပေင် ကလေင်ကျင်ဘာလလးကထိုန်ရ ပှောင်စိုတ်သတ် ဏအိတ်တဲ စူးအာဋ္ဌာန်မွဲသအာင်ရ။ ခမီမဇိင်သုာတဲအာ ပွဲဋ္ဌာန်မွဲသအာင်၊ သင်ပွဲအရှာမ်တအိတ် ဟိုတ်နူဟိုတ်နွဲတဲ လပိုက်ကထိုန်ရ ရဲဝံ ဝံမိင်

ကေတ်ပရိုင်ဗက်ဂ် အာနိသံသကထိုန်လီုရ။

ဣဝံ နှိမာတိကာလပိုက်ကထိုန် မျံလအိတ်ခွဲမိုင်ပရိုင်ဗက်
ဂ်ရ။

(၈) အာသာဝစ္ဆေဒိကာ = ဂိုင်ကေတ်ယာတ်ဟံ့ရုမ်ဂပ်ကိုသုာ
တဲ သုာယအ်မံင်ဂ် နကိုအသာဆန္ဒ ပွဲဋ္ဌာန်မွဲသအာင်ကြက်ကလိဝံရ။
ကြက်အဲဟံ့ကလေင်စရ။ စူးအာဋ္ဌာန်မွဲသအာင်တဲ ပွဲဋ္ဌာန်မွဲသအာင်
ဂ်လေင် ပွဲအပွဲဂိတုဖပ်ရဂိုန်ပေင် ဟံ့ကလိဝံယာတ်တဲ “ဟံ့ကလိဝံ
ယာတ်ရ” ယပ်ရအသာဆန္ဒပိုတ်အာမွး အာနိသံသကထိုန်လီုရ။

ဣဝံ မာတိကာလပိုက်ကထိုန် မျံလအိတ်ခွဲအသာဆန္ဒ
ပိုတ်ရ။

(ဆ) သီမာတိက္ခမနန္ဒကာ = ဂိုင်ကေတ်ယာတ်ဟံ့ရုမ်ဂပ်ကိုသုာ
တဲ ကွာဂိတုဖပ်ရဂိုန်ဟံ့ပေင် ကြက်အဲကလေင်စရ။ ပှောပ်စိုတ်သတ်ဝံတဲ
ခမီမစူးအာဋ္ဌာန်မွဲသအာင်၊ ပွဲဋ္ဌာန်မွဲသအာင်ဂ် ဇိုင်ဖျောန်တဲ ကလေင်စ
ဘာဏောင် ပှောပ်စိုတ်တဲ ဟံ့ဒ်ကလေင်စဘာ ဂိတုဖပ်ရဂိုန်ပေင်တဲ
လောန်စက်အာ အပိုင်အခြာတဲအာနိသံသကထိုန်မွး အာနိသံသကထိုန်
လီုရ။

ဣဝံ နှိမာတိကာလပိုက်ကထိုန် မျံလအိတ်ခွဲ ကလိလောန်
ကေံ အပိုင်အခြာတဲရ။

(ဇ) သဟုဗ္ဗာရာ = ခမီမလလးကထိုန်တဲ ဂိုင်ကေတ်သုာ
ကောန်ဟံ့စိုပ်ဒဲတဲဂ်တဲ အပွဲဂိတုဖပ်ရဂိုန်ပေင် ကြက်ကလေင်စဘာရ။
ပှောပ်စိုတ်တဲ စူးတိတ်အာရ။ သုာတဲအာတဲ ကလေင်စကျင်စိုပ်ဘာ၊

မွဲဟန်ကျောံခမီဂမ္တိုင် ယဝ်ရကလိလောန်အာ ဂိတုဖဝ်ရဂိုန်ပင်မွဲ
သိုခမီပွဲဘာဂ် အာနိသံသကထိုန်လိုရ။

ကူဝံ နိမာတိကာလပိုက်ကထိုန် မွဲဟန်ကျောံခမီပွဲဘာရ။

တင်စုတ်။ ။ သီမာတိက္ကမနန္တိကာကျောံသဟဗ္ဗာရာတအံဂ်ကလိ
လောန်ကျောံဂိတုဖဝ်ရဂိုန်ပင် ပွဲအမူးအရှာမ်။ ကလိ
လောန်ကျောံဂိတုဖဝ်ရဂိုန်ပင် ပွဲအပွဲအရှာမ်တဲ က
လေင်စိုပ်ဘာဟောင်တောင်ရ။

၆။ ပလိဗောဓံ ဇာနာတိ = ပွမဒးတိပလိဗောဓမါမွဲဂ်-

(က) အာဝါသပလိဗောဓ = အလဲစိုတ်ဟံပိုတ်ပွဲဘာဏီ၊ ပွဲ
ဘာကလိဝံအာနိသံသကထိုန်ဂ် ကြက်မံင်ဏောင်၊ ဖျောပ်စိုတ်တဲ ခမီ
မစူးအာဋ္ဌာန်မွဲသအာင် မွဲလှေ့ပွန် ကြက်ကလေင်စံကျင်ဘာလလး
ကထိုန်ရ ရဲဝံ ပွမနွံကိုသိုမွဲတ်ကိုဘာဂ် အာဝါသပလိဗောဓရ။

(ခ) စီဝရပလိဗောဓ = အလဲစိုတ်ဟံပိုတ်ပွဲသုာဏီ၊ ပွဲခေတ်
ကိုဒါန်ယာတ်သွက်သုာတေံဂ် လုက်ကာလဇိုင်ဖျောန်သုာဟံတဲဏီ ခမီ
သိုမွဲတ်ကိုသုာမွဲး စီဝရပလိဗောဓရ။ ရဲဝံ ဒးတိပလိဗောဓမါရ။

ရ။ ဥဒ္ဓါရံ ဇာနာတိ = ဒးတိလပိုက်ကထိုန်မါပြုကာမွဲဂ်-

(က) ပွမလပိုက်ကထိုန် မာတိက္ကဗ္ဗာရ = ပွမလပိုက်ကထိုန်
နကိုမာတိကာဒစာမ်သတ်၊ ကထိုန်ပိုတ်သကုတ်တအံဂ် နိလပိုက်ကထိုန်
မာတိက္ကဗ္ဗာရ ရ။ ပွမလပိုက်ကထိုန်ဝံ ဆေင်စပ်ကိုခမီ မစူးအာဋ္ဌာန်မွဲ
သအာင်ဟောင်ရ။

(ခ) ပွမလပိုက်ကထိုန် အန္တရဗ္ဗာရ = က္ဘာဟုံပိပ်ဂိတုဖပ်ရဂိုန် ပေင် ဟိုတ်နူဟိုတ်မွဲမွဲတဲ ပွမလပိုက်ထောံကထိုန် နကိုဥတ္တိဒုတိယ ကမ္မဝါစာဂ် ဒ်လပိုက်ကထိုန်အန္တရဗ္ဗာရ။

၈။ အာနိသံသံ ဇာနာတိ = ဒးတီအာနိသံသမသုန်ပြကာမွဲဂ်-

(က) အနာမန္တစာရ = ဟိုတ်နူဂွံလလးလပ်ကထိုန်တဲ သိုဟုံ ဂရင်ပတီခမီမန္တပြာကတ် ဟုံအာသိုနိမန်လပ်တဲ ပွမအာသိုမွဲသအာင်၊ ကိုပိုန်တဲ သိုဟုံကလေင်စဘာ အာသိုမွဲသအာင်မွဲ အာစိုပ်အပါစိုတ် မပညပ်လပ် ပွဲသုဒ္ဓါပီစိုတ်၊ အစေလကဝဂ်၊ စာရိတ္တသိက္ခာပိုဒ်ဂ် ကလိ ဂွံဖိုလ် ဟုံအာစိုပ်အာပတ်။

(ခ) အသမာဒါနစာရ = ဟိုတ်နူဂွံလလးလပ်ကထိုန်တဲ စာ်စူး အာနုသုတီစီဝရိက် ပတိုန်လပ်အဓိဋ္ဌာန်မွဲ အာစိုပ်အာပတ်၊ ပွဲနိဿဂ္ဂိ ပါစိုတ်၊ စီဝရဝဂ်၊ ဒုတိယကထိနသိက္ခာပိုဒ်မပညပ်လပ်ဂ် ကလိဂွံဖိုလ် ဟုံအာစိုပ်အာပတ်။

(ဂ) ဂဏဘောဇန = ဟိုတ်နူဂွံလလးလပ်ကထိုန်တဲ ဩဒန- ပုင်၊ သတ္တု- ကွာင်၊ မစ္ဆ- က၊ မံသ- ဖျုန် ရဲဂွံ ဘောဇိန်မသုန် ပြကာတအ်ဂ် နကိုဘာသာပါဠိမဂဏေ၊ ပုင် မပတမ်သ်ဏအ် နကို ဘာသာမန်ကို ဘောဇိန်မဘိက်နိမန် နကိုဂလာန်ဟုံဂပ်ဂပ် ခမီပန်ဇေယျ လောန်အာနုပန်ဇေယျ ပံင်ကောမ်ဒင်ဂိုင်ကေတ်ကို၊ ခမီတအ် မအာတ် လပ်ဘောဇိန်မသုန်ပြကာ နကိုဝစီဝိညတ်ဂ် ပန်ဇေယျကို လောန်အာနု ပန်ဇေယျကို ပံင်ကောမ်တဲဒင်ဂိုင်ကေတ်ကို ယပ်သပပြဘိုက်မွဲ အာစိုပ် အာပတ်အပါစိုတ် မပညပ်လပ် ပွဲသုဒ္ဓါပီစိုတ်၊ ဘောဇနဝဂ်၊ ဂဏ

ဘောဇနသိက္ခာပိုဒ်ဂံ ကလိဝံဖိုလ်ဟံအာစိုပ်အာပတ်။

(ဃ) ယာဝဒတ္တစီဝရ = ဟိုတ်နွံလလးလင်ကထိုန်တဲ သှာ ပရဲမကလိဝံနင်တအံက် ပွဲအပွဲစိုတ်တဲ ဟံပတိုန်အဓိဋ္ဌာန် ဟံသပဝိကပ္ပနာ မွး အာစိုပ်အာပတ်နိဿဂ္ဂိပါစိုတ် မပညပ်လင် ပွဲနိဿဂ္ဂိပါစိုတ်၊ ပထမ ကထိနသိက္ခာပိုဒ်ဂံ ကလိဝံဖိုလ်ဟံအာစိုပ်အာပတ်။

(င) ယောစတတ္တစီဝရပျါဒ = ဟိုတ်နွံလလးလင်ကထိုန်တဲ စိုက်စိုပ်ဂိတုဖင်ရဂိုန်ပင် ပွဲအရှာမ်ဘာလလးလင်ကထိုန်ဂံ သံဃဿ ဒေမ-ရံပွဲ သှာကိုဒါန်ကုသင်တအံက် ခမီလလးလင်ကထိုန်တအံ်ဟောင် ဝံပိုင်ပြီ ဣဝံ အာနိသံသကထိုန်မသုန်သင်ရ။ အာနိသံသမသုန်သင်ဝံ ဒးတီရ။

နူဂိတုပင်စိုက်စိုပ်ဂိတုကထိုန်ပင် ပွဲအပွဲစိုတ်တဲ မွဲမွဲတဲ တုဒါန်ကျင်စိုပ်ပွဲအရှာမ် သပအာရီကိုသင်တဲ-

မယံ ဘန္တေ သံသာရဝဠုဒုက္ခတော မောစနတ္တာယ သပရိဝါ ရံ ဣမံ ကထိနစီဝရံ သံဃဿ ဒေမ ကထိနံ အတ္ထရိတံ၊ ဣမိနာ ဘန္တေ သံယော ကထိနံ အတ္ထရတု။

အရထ။ ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ မယံ= ယင်ပိုယ်သိုက်တအံ ညးဂမ္တိုင်။ သံသာရဝဠုဒုက္ခတော= နူဒဒိုက်ဝဋ်သံသာ။ မောစ နတ္တာယ= တွဟ်နဖိုလ်သွောံတိတ်ဗူးအာ။ သပရိဝါရံ= ချေမဒ်မွဲဟာန် ကောံတို့ဝါရ။ ဣမံကထိနစီဝရံ= ဟိုန်သှာကထိုန်ဝံ။ ကထိနံ= ဟိုန် ကထိုန်။ အတ္ထရိတံ= တွဟ်လလး။ သံဃဿ= ကုသင်။ ဒေမ= ပွဲ ကိုဒါန်ရကျက်။ ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ ဣမိနာ= နကိုသှာဝံ။ သံ

ယော= ယင်သင်။ ကထိနံ= ဟိုန်ကထိုန်။ အတ္ထရတု= သြဝ်လလး
ညိကျာ်။

ဟုံမိက်ဟိုဗွဲတြးမွဲ “ဣမံ ကထိနစီဝရံ သံဃဿ ဒေမ”
ရံဝံ ဟိုလေဝ်ဝံရ။ မိုဟ်တုဒါန်မွဲဝေ်မွဲ ဒေမိ-ဟိုညိ။

နမပတမ်ရံသင်ဝံ နကိုဘာသာပါဠိကိုဒ်၊ ပါဠိအရထကိုဒ်၊
နကို ဘာသာမန်ကိုဒ် သပအာရိုကိုသင်တဲ ဒးကိုကိုဒါန် ဒးဒင်ကေတ်
ဒါန်ရ။

ပွဲခေတ်လှုဟ် ဗွဲမဂ္ဂိုင် ပွဲအရာကိုဒါန်သုာကထိုန်ဂ် ကိုတိစီ
ဝရိက်သိုပိဂတေ်ရ။ ယဝ်ရကိုမွဲဂတေ်ဝေ်မွဲ လှုစုတ် “သပရိဝါရံ”ညိ။

ကမ်ကထိုန်ဂ် ဟိုန်နူဒ်ကမ်စတုဝဂ္ဂကရဏီယတဲ ခမီပတဲကမ်
ကထိုန်ပန်ဇကု၊ ခမီဒင်ကထိုန်မွဲဇကု အောန်အိုတ်မသုန်ဇကု ဒးပတဲ
ရ။ ဂြိုင်နူဂ်ခွင် ခိုဟ်ခွင်ရ။

ပွဲဘာမုံကိုခမီသင်ဗွဲမဂ္ဂိုင်တအ်ဂ် ယဝ်ရမိက်ဝံပတဲကမ်ကထိုန်
ဗဒ္ဒသိမ်နွံမွဲ ခမီသင်အိုတ်သိုကောမ်ခေရိုပွဲသိမ်တဲ ခမီပွဲဇကုဂ် ဂရဇ
ပတီ ဒဒ်တုဒါန်တအ် ကိုလဝ်ဒါန်သုာကထိုန်တဲ “ခမီမုံကိုသုာမအိုဟ်
တြေံ သုာဟုံရုမ်ဂပ်တအ်ဂ် ယဝ်ရနွံမွဲ ကညဒင်ဒါန်သုာကထိုန်ညိ
ကျာ်” ဒးဘိက်ပိုင်ပိဝါရ။

ဘိက်ပိုင်ဗိုဏအ်တဲ ခမီသုတ်ကိုဒ်၊ ခမီမုံကိုသုာဟုံရုမ်ဂပ်သုာ
ကိုဒ် ပြာပ်ကျင်တဲ ယဝ်ရဟုံတီအင်္ဂလလးကထိုန်မွဲ ညင်ဝံတီဒြောအ်
ဗတောန်တဲ ဒးရေင်တြိုင်ကမ်ကထိုန်ရ။

ယဝ်ရခမီအိုတ်သို သုာဗျိုက်ပေင်မံင်လေဝ်ကို၊ ခမီအိုတ်သို
သုာရုမ်ဂပ်မံင်လေဝ်ကို ယဝ်ရဒ်မွဲ ထေက်ကိုမှာထေရ်ဇော်တဲ မှာထေရ်
ဇော် မတီအင်္ဂကထိုန်ဂ် ဒးရေင်တြိုင်ကမ်ကထိုန်ရ။

ကထိုန်မွဲဂ် ထအုတ်အာဟုံဝံ၊ စက်တဲဟုံဝံ၊ ပွဲတဲမကလိဝံ

သုာဟောင် ပကောမ်ခမီ မှုံပွဲအရှာမ်အိုတ်သိုတဲ့ ခမီမချိုက်ပင်ကိုအင်္ဂ
ဒစာမ်သတ် ဟုံသောင်သတ်ဟုံ ဟုံချိုက်ပင်မွး ပတောန်ဖျောန်ကိုတဲ့ ဒးရဲ
စုံရ။

ကမ်ကထိုန်ကို တိစီဝရိုက်သိုပိဂတော် လလးဟုံဝွံရ။ သကိုပ်ကိုဒှိ
သုာကိုဒှိ၊ သပိုင်ကိုဒှိ၊ မွဲမွဲဂတော်ဟောင် ဟိုတ်နူဒးလလးဟုံရ ပှောင်ပိဂ
တော်ဟုံ မုရ်သုာမွဲမိက်ဝွံလလးရောဂ် ဒးသုာန်ခမီကထိနတ္ထာရဟ ခမီ
ထေက်ကိုကမ်ကထိုန်ရ။

သုာန်တဲ့ သုာမိက်ဝွံလလးကထိုန်ကို သပဒတန်သုာဥတ်
ကထိုန်တဲ့ နကိုယျုအရင်ခမီ ကထိနတ္ထာရာရဟ ခမီထေက်ကိုကထိုန်
ကိုဒှိ၊ တူဟ်နန်ကမ္မဝါစလော့သုာတဲ့ နကိုယျု “တိဿ” ကိုဒှိ ခုတ်တဲ့
ဗိုဥတ္တိဒုတိယကမ္မဝါစာ ပတဲ့ကမ်ကထိုန်တဲ့ သွက်ဝွံလလးကထိုန် ဒး
ကိုသုာကထိုန်ရ။

ပွဲခေတ်ကာလလှဟ်ဝွံ ဟိုတ်နူဒှိခေတ်ကာလကိုဒါန်သုာစိင်
ဖျောန်လပ်တဲ့တဲ့ရ ပှောင်ပုဗ္ဗကရဏထဝ်သတ်ဟုံ ပုဗ္ဗကရဏလက်ကရ်
အိုတ် ပွမထပက်ကပ္ပမိန္ဒုဟောင် ဒးကျောန်သပရ။

သုာလလးကထိုန်ကို ယပ်ဒ်သကိုပ်မွး ယပ်ရသကိုပ်တြေပတိုန်
လပ် အမိဋ္ဌာန်တဲ့ နွံမွး “ဣမံ သံဃာဋီ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ” ရဝွံ သပပစ္စုဒ္ဓါရ်
တဲ့ ဒးသွးကျော့အမိဋ္ဌာန်ရ။ ယပ်ရသုာပတိုန်လပ် အမိဋ္ဌာန်ဟုံမွဲမံင်ရမွး
သွက်ဒးသပပစ္စုဒ္ဓါရ်ဟုံမွဲရ။

ယပ်ဒ်သုာမွး “ဣမံ ဥတ္တရာသင်္ဂ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ”

ယပ်ဒ်သပိုင်မွး “ဣမံ အန္တရဝါသကံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ”

ရဝွံ သပပစ္စုဒ္ဓါရ်ညိ။

သပပစ္စုဒ္ဓါရ်သုာတြေတဲ့မွး ယပ်လလးကထိုန်သကိုပ်မွး “ဣမံ
သံဃာဋီ အမိဋ္ဌာမိ” ရဝွံ ဒးပတိုန်အမိဋ္ဌာန်ရ။

ယပ်ဒ်သုာမွး “ဣမံ ဥတ္တရာသင်္ဂ အမိဋ္ဌာမိ”

ယဝ်ဒ်သပိုင်မွဲး “ဣမံ အန္တရဝါသကံ အဓိဋ္ဌာမိ” ရံဝံ ပတိုန် အဓိဋ္ဌာန်ညိ။

ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်တဲ ယဝ်ရလလးကထိုန်သကိုပ်မွဲး “ဣမာယ သံဃာဋီယာ ကထိန် အတ္ထရာမိ”

ယဝ်ရဒ်သုာမွဲး “ဣမိနာ ဥတ္တရာသင်္ဂေန ကထိန် အတ္ထ ရာမိ”

ယဝ်ရဒ်သပိုင်မွဲး “ဣမိနာ အန္တရဝါသကောန ကထိန် အတ္ထ ရာမိ” ရံဝံ ဒးလလးကထိုန်ရ။

အရထ။ ဣမာယ သံဃာဋီယာ= နကိုသကိုပ်ဝံ။ ဣမိနာ ဥတ္တရာသင်္ဂေန= နကိုသုာဝံ။ ဣမိနာ အန္တရဝါသကောန= နကိုသပိုင် ဝံ။ ကထိန်= ဟိုန်ကထိုန်။ အတ္ထရာမိ= ပုံလလးရ။

အနုမောဒနာ။ လလးကထိုန်တဲ ခမီလလးကထိုန်ကို ယဝ်ဒ် မှာထေရ်ဇော်မွဲး “အတ္ထတံ အာဂုသော သံဃဿ ကထိန် ဓမ္မိကော ကထိနတ္ထာရော အနုမောဒထ” ရံဝံ ဒးပတိုက်ဖအောင်ကိုသင်သပ အနုမောဒနာရ။

သင်တအ်လေဝ် “အတ္ထတံ ဘန္တေ သံဃဿ ကထိန် ဓမ္မိ ကော ကထိနတ္ထာရော အနုမောဒါမ” ရံဝံ ဒးသပအနုမောဒနာရ။

အရထ။ အာဂုသော= ယွံကောန်တုတအ်။ သံဃဿ- သံဃေန= မိန်သင်။ ကထိန်= ဟိုန်ကထိုန်။ အတ္ထတံ= စိုန်ဂပ်ဂပ် လလးတဲ။ ကထိနတ္ထာရော= ယင်ပွမလလးကထိုန်ကို။ ဓမ္မိကော= စိုန်ပဗ္ဗေဝ်ရ။ (တုမေ= ယင်တီလပိုန်တအ်ညးဂမ္တိုင်။ အနုမောဒထ=

သြဝ်အိုဟ်တိုဟ်ဒုင်သာရကဒ်အိုတ်ညိ။ (မယံ= ယင်ပိုယ်ညးဂမိုင်။
အနုမောဒါမ= ပွဲအိုဟ်တိုဟ်ဒုင်သာရကဒ်အိုတ်ရက့ဂ်)

လလးကထိုန်တဲ ခမီသပတိုက်ဖအောင် အနုမောဒနာဂ်
ယင်ရဇောတ်ဒိုင်မွဲ ဒွဲ “အာဝုသော” ဂ် လှာဲစုတ် “ဘန္တေ” ညိ။
ဘန္တေ = ယံတီလပိုန်။ ရဲဝံ ကိုအရထညိ။ သင်မသပအနုမောဒနာဂ်
“အတ္တတံ အာဝုသော” ရဲဝံ ဟိုညိ။

ယင်ရပွဲအရှာမ်ဘာဇကုဗဒ္ဒသိမ်ဟံမွဲမွဲ အာဒွဲမနွံဂ်တဲ နကို
ညတ္တိဒုတိယကမ္မဝါစာ ဆစိုတ်ကိုသုာဟောင်ကိုတဲ ကလောင်စဘာဇကုတဲ
ပွမလလးကထိုန်၊ ပွမတိုက်ဖအောင်သပအနုမောဒနာ၊ ပွမသပ
အနုမောဒနာဂ် သပညိ။

ထပက်ကပွမိန္ဒူ၊ ပတိုန်အမိဋ္ဌာန်တအ်ဂ် ဒွဲလီသပသပ ဂပ်
ဂပ်မံင်ဖအိုတ်ရ။

ကူဝံ ဒိုနဲဗိုဝံလလးကထိုန် ပွဲဘာမုဲကိုခမီမသုန်ဇကု၊ မဂ္ဂိုင်နူ
မသုန်ဇကုရ။

ပွဲဘာဇကု ခမီသင်နွံမွဲဇကု၊ ဓါဇကု၊ ပိဇကု၊ ပန်ဇကုမွဲ
ပွဲဘာဇကုလုပ်ဒဂိုန်ဂ် ယင်ရဗဒ္ဒသိမ်နွံမွဲ ခမီနူဘာတုဟ်သအောင်တအ်
နိမန်နင်တဲ ဒးရောင်တုင်ကောင်ကာကထိုန်ရ။ ယင်ရဗဒ္ဒသိမ်ဟံမွဲမွဲ
အတိုင်နဲဟိုကုင်တဲတေံ နကိုညတ္တိဒုတိယကမ္မဝါစာ ရောင်တုင်ကောင်
ကာကထိုန်တဲ ကလောင်စကုင်ဘာဇကုတဲ ဒးသပကောင်ကာလလး
ကထိုန်တအ်ဂ်ရ။

ပွမလလးကထိုန်၊ ပွမတိုက်ဖအောင်သပအနုမောဒနာ၊ ပွမ
သပအနုမောဒနာတအ်ဂ် ပွဲအရှာမ်ဇကုမလုပ်ဒဂိုန်တအ်ဂ်ဟောင် ဒးသပ
ရ။ ဒွဲတုဟ်သပဟံဝံရ။ ပွဲအရှာမ်ဘာသိမ်ဟံမွဲကိုနိ၊ ဒွဲလီဟံဟို
လလးကထိုန်မာန်ရ။

လလးကထိုန်ဟိုက် “ဣမာယ သံဃာဋီယာ ကထိန် အတ္တရာမိ” မပတမ်သတ်ဝံ လလးကထိုန်၊ အတ္တတံ- ဟိုမတမ်သတ်ဏအ်ဂ် ဗတိုက်ဖအောင် အနုမောဒနာ၊ အတ္တတံ- ဟိုမတမ်သတ်ဏအ်ဂ် ဒ်အနုမောဒနာတအ်ဟောင်ရ။

ဥတ္တိဒုတိယကမ္မဝါစာဟိုက် ဒ်ပွမကိုသုာရ။ အာဒွဲသိမ်နွဲတဲ ပတဲကမ်မာန်ရ။ ဣဏအ်ဂ် လလးကထိုန်ဟံ့သောင်ရ။ အယာမ်မာတ်ကိုသုာဟောင်ရ။

စိုန်ရလလးပူဂိုလ်ကိုလေပ် ဟိုတ်နုဒးလလးနကိုသုာသင်တအ် မကိုလပ်နကိုဥတ္တိဒုတိယကမ္မဝါစာဟောင်တဲ ဒ်လလးသင်ရ။

ဟိုမပတမ် “ဣမာယ သံဃာဋီယာ ကထိန် အတ္တရာမိ”တဲ ခမိမလလးကထိုန်ကို၊ ခမိမသပအနုမောဒနာ “အတ္တတံ (ပ) အနုမောဒါမ” တအ်ကို သိုဖအိုတ်ဂ် ဒ်လလးကထိုန်ရ။ စိုက်စိုပ်ဂိတုဖ်ရဂိုန်ပေင် ကလိဝံ့အာနိသံသကထိုန်မသုန်ပြုကာဖအိုတ်ရ။

ဆေင်စပ်ကိုကုာလသုာ အကာလသုာဂ်-

ဝံ့လလးကထိုန်တဲ သွက်ခမိကလိဝံ့အာနိသံသကထိုန်တအ်ဂ် နူဂိတုဂ်မဲ့စွေက်စိုက်ဂိတုဖ်ရဂိုန်ပေင် ပျိုင်မသုန်ဂိတုဏအ်ဂ် စီဝရကာလ ကာလသုာမူးရ။ စပတမ်နူဂိတုဖ်ရဂိုန်ပေင်တဲ စိုက်စိုပ်ဂိတုဂ်ပေင်ဂ် စီဝရအကာလ အကာလသုာမူးရ။

သွက်ခမိဟံ့ကလိဝံ့လလးကထိုန်တအ်ဂ် နူဂိတုဂ်မဲ့စွေက်စိုက်စိုပ်ကထိုန်ပေင်ဂ် စီဝရကာလ ကာလသုာမူးရ။ နူဂိတုကထိုန်မဲ့စွေက်စိုက်စိုပ်ဂ်ပေင် သွာဂတတေံ ပျိုင်စိုက်မဲ့ဂိတုဂ် စီဝရအကာလ အကာလသုာမူးရ။

သုာကိုဒါန်ကုသင် ကြံနူလပိုက်ကွေံကထိုန် နကိုဥတ္တိဒုတိယ

ကမ္မဝါစာတဲတအ်ဂှ် ဒှ်စီဝရအကာလ အကာလသုာရ။

နူဂိတုဂ်ပေင် စိုက်စိုပ်ဂိတုကထိုန်ပေင် ပျိုင်ပွဲအပွဲမွဲဂိတု ကလိဂွံ လလးကထိုန်ကိုန်၊ ဟံင်ကလိဂွံလလးကထိုန်ကိုန် ဒှ်စီဝရကာလခမီအိုတ် သီရ။ အပွဲအပွဲဂှ် ယဝ်ကလိဂွံသုာကိုဒါန်ကုသင်မွဲ ဒးပါပရအ်ကိုကုခမီ အိုတ်သီရ။

နူဂိတုကထိုန်ပေင်စိုက်စိုပ်ဂိတုဖပ်ရဂိုန်ပေင်ဂှ် ဒှ်စီဝရကာလ ကုခမီမကလိဂွံအာနိသံသလလးကထိုန်တအ်တဲ သုာကိုဒါန်ကုသင်ပွဲ အပွဲဂှ်မွဲ ဒးပါပရအ်ကိုကုခမီမကလိဂွံ အာနိသံသလလးကထိုန်တအ်ဂှ် ရ။

တင်စွတ်။ ။ပွမပါပရအ်သတ်ဂွံဂှ် ဆေင်စပ်ကိုသုာကိုဒါန်ကုသင် ဟေင်ရ။ သုာကိုဒါန်ကုပုဂ္ဂလိက၊ သုာကိုဒါန်ကုဂဏီ က ဂိုဏ်တအ်ဂှ် ဟံင်ဆေင်စပ်ရ။ ဝေါဟာရကာလ သုာ အကာလသုာတအ်ဂှ် ဆေင်စပ်ကိုသင်ဟေင်ရ။ သုာကိုဒါန်ကုပုဂ္ဂိုလ်ခါဇကု၊ ပိဇကု၊ ကိုဒါန်ကုဂိုဏ် တအ်ဂှ် ဟံင်သပဝေါဟာ အကာလသုာရ။

ပှောပ်ကိုသာမဏီဂမ္တိုင်တအ်ဂှ် သာမဏီကတ်လုတ်လ္လီပရာ လိက်ပတ် ကျောန်စိုတ်အာစာကိုသာမဏီဟံင်ကျောန်လ္လီပရာတအ်ဂှ် ကဝက်သာမဏီကျောန်စိုတ်အာစာဟေင်ကိုညိ။ သာမဏီမကျောန်စိုတ် ကေင်ကာခမီသင်အိုတ်သီတအ်ဂှ် ဒးကိုတုပ်သုဟ်ကိုခမီတအ်ကိုရ။

“ယောစတတ္ထ စီဝရပျါဒေါ၊ သော နေသံ ဘဝိဿတိ” ဟိုတ်နူကျၚ်တြဲတံလပ်ဗိုဏအ်စိ သုာသင်ဟေင် ပါပရအ်ကိုခမီမကလိဂွံ အာနိသံသလလးတအ်တဲ သွဟ်မပတမ်ကိုစွအာဟာရဘောဇိုန်တအ် ဂှ် ခမီမပြာပ်စိုပ် ပွဲဥပစာသိမ်ကို သိုခမီသမ္မုခအိုတ်သီ ဒးပါပရအ်ကို

ပြကိုဟ်သကအ်တဲခမီ

သုာအကာလဂ် သမ္မုခဘူတ (ခမီမဒ် ပွဲဂတမတ်အိုတ်သို) ခမီသင်အိုတ်သို ဒးပါ်ပရအ်ရ။

တုဒါန်ဂမ္တိုင် ကိုဒါန်သုာတိစီဝရိက် နဒဒ်သုာကထိုန်မွဲး ဟိုတ် နူဒးလလးကထိုန်မွဲဂတေဝ်တဲ ခမီဒင်ကထိုန်ဂ် သင်ဂမ္တိုင် ဟိုတ်နူ ကိုနကိုညတိုဒတိယကမ္ပဝါစာ မွဲဂတေဝ်တဲ သုာမွဲဂတေဟောင် ခမီဒင် ကထိုန်ဂ် ပိုင်ရ။ သေဟ်သုာဓါဂတေဂ် ဟိုတ်နူဒ်ဂြပ်သင်တဲ ဒးပါ်ပရအ် ကိုခမီမကလိဂ်အာနိသံသတအ်ဂ်ရ။ ယဝ်ရမိက်ကိုခမီဒင်ကထိုန်ဂ်မွဲး အာတ်ပါန်သင်တဲကိုမာန်ရ။

ကဏ္ဍမင်ဝတ်

ခမီဂမ္တိုင် ပှောင်ကိုအာပတ်ထဂ်ဘုံဂ် အာပတ်သံဃာဒိသေသ် လေဝ် အာစိုပ်မာန်ရ။ အာစိုပ်အာပတ်သံဃာဒိသေသ်မွဲး ဒးမင်ပရိဝါသ် ရ။ မင်ပရိဝါသ်ဂ် မွဲဝေါဟာလောက ကော်ခဲစမင်ဝတ်ရ။

ခမီမွဲမွဲ အာစိုပ်အာပတ်သံဃာဒိသေသ်မွဲး နူကွာအရိုဏ်ဟံ့တိုန် ဒးဒေသနာရ။ ဟံ့ဂွံဒေသနာမွဲး ကြော်ဗဒန်အာမွဲတဲရ။ ဟံ့ဂွံဒေသနာ ဝါအရိုဏ်မွဲး ကြော်ဗဒန်ဝါတဲရ။ မပတမ်သတ်ဏအ် မွဲဂိတု၊ မွဲသုာ် လုက်မကြော်ဗဒန်လဝ်ဂ် ဒးမင်ပရိဝါသ်ရ။ ပွဲပမမင်ပရိဝါသ်ဂ် နဲသွပ် ဏအ်ဂ် သုင်စေ့ဂိုင်ရ။

ခမီဂမ္တိုင် ညးမွဲကောံညးမွဲဟံ့ဂွံဒေသနာတဲ မင်ဒးမွဲး ပှောင်ကို တဲဂမ္တိုင် တဲလအ်အိုတ်ဂ် သမ္မိကေတ်တဲ (မွဲမဂိုင် စိုတဲ၊ စိုသုန်တဲ)

ဒးမင်ပရိဝါသ်ရ။ မဟိုတ်ရောဟိုမွဲး ဇာပ်ခပိ စ်သုန်တဲမွဲဝါ အစိင်ကာလ
သပဥပုဟ်မွဲး ဒေသနာအိုတ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ စ်တဲ၊ စ်သုန်တဲ မင်ပရိဝါသ်
အိုတ်ရ။

လျှင်အစီဇန်အဂ္ဂသမောဓာနပရိဝါသ်

ခပိပန်ဇကု မသအာင်အာနူဇကု နိမန်ပှော်ပဲ့သိမ်ညိ၊ တဲမွဲး
ဂဇာ်လံက်ဂဇန်တဲ အာတ်ပရိဝါသ်ညိ။

ဗိုဝ်အာတ်ပရိဝါသ်

အဟံ ဘဇ္ဇေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော
အာပဇ္ဇိ၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဗြုကာဟပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တယော၊ သမ္မ
ဟုလာ အာပတ္တိယော ဒွိဟပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော
တိဟပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော စတုဟပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တယော၊
သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ပဉ္စာဟပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိ
ယော ဆာဟပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော သတ္တာ
ဟပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော အဋ္ဌာဟပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တယော၊
သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော နဝါဟပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တယော၊ သမ္မဟုလာ အာ
ပတ္တိယော ဒသာဟပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဗြုကာ
ဒသာဟပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဒွါဒသာဟပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တ
ယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော တေရသာဟပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တယော၊ သမ္မဟု
လာ အာပတ္တိယော စုဒ္ဒသာဟပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိ
ယော ပက္ခပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တယော။ သောဟံ ဘဇ္ဇေ သံဃံ တာသံ သမ္မဟု

လာနံ အာပတ္တိနံ ယာအာပတ္တိယော ပက္ခပုဋိစ္စန္ဒာယော၊ တာသံ အဂ္ဂေန သမောဓာန ပရိဝါသံ ယာစာမိ။

စိုက်စိုက်သုန်တဲ့ ဈေးနံထေးလပ်ရ။ ပွဲကို ယပ်ရမင်စိုက်တဲ့မှူး ကေတ်စိုတ် (ဒသာဟပုဋိစ္စန္ဒာယော) ညှိ။ စိုက်သုန်တဲ့ကို ပွဲပါငြိ ဒေးဟို ပက္ခရ။

ဗိုဝှံကိုပရိဝါသံ

သင်ကိုပရိဝါသံညှိ၊ သွက်ဝှံကိုကမ္မဝါစလောသွာတဲ့ ခမိဒဏ် မင်ပရိဝါသံကို ကိုယျုတိသာ၊ ခမိမ္မဲမ္မဲကျေကိုသမ္ဘိကိုသင်ညှိ။

အဂ္ဂသမောဓာနပရိဝါသကမ္မဝါစာ

ဥတံ။ ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ (တိဿော) ဘိက္ခု သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဉ္စကာဟပုဋိစ္စန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဒ္ဓိဟပုဋိစ္စန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော တိဟပုဋိစ္စန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော စတုဟပုဋိစ္စန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ပဉ္စဟပုဋိစ္စန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော သာ ဟပုဋိစ္စန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော သတ္တာဟပုဋိစ္စန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော အဋ္ဌာဟပုဋိစ္စန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော နဝါဟပုဋိစ္စန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဒသာ

ဟပွင့်စွန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဇြကာဒသာဟပွင့်စွန္ဒာ
 ယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဒွါဒသာဟပွင့်စွန္ဒာယော၊ သမ္မဟု
 လာ အာပတ္တိယော တေရသာဟပွင့်စွန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိ
 ယော စုဒ္ဒသာဟပွင့်စွန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ပက္ခ
 ပွင့်စွန္ဒာယော၊ တာသံ အဂ္ဂေနသမောဓာန ပရိဝါသံ ယာစတိ၊ ယဒိ
 သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ
 သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ယာအာပတ္တိယော ပက္ခပွင့်စွန္ဒာယော၊ တာသံ
 အဂ္ဂေန သမောဓာန ပရိဝါသံ ဒဒေယျ၊ ဣသာ ဥတ္တိ။

ကမ္မဝါစာ။ ■ သုဏာတုမေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ (တိဿော)
 ဘိက္ခု သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ၊ ဇြကာ
 ဟပွင့်စွန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဒွိဟပွင့်စွန္ဒာယော၊
 သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော တိဟပွင့်စွန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိ
 ယော စတူဟပွင့်စွန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ပဉ္စာ
 ဟပွင့်စွန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဆာဟပွင့်စွန္ဒာယော၊
 သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော သတ္တာဟပွင့်စွန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာ
 ပတ္တိယော အဋ္ဌာဟပွင့်စွန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော နဝါ
 ဟပွင့်စွန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဒသာဟပွင့်စွန္ဒာယော၊
 သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဇြကာဒသာဟပွင့်စွန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ
 အာပတ္တိယော ဒွါဒသာဟပွင့်စွန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော
 တေရသာဟပွင့်စွန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော စုဒ္ဒသာ
 ဟပွင့်စွန္ဒာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ပက္ခပွင့်စွန္ဒာယော၊
 သေ သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ယာအာပတ္တိယော
 ပက္ခပွင့်စွန္ဒာယော၊ တာသံ အဂ္ဂေန သမောဓာနပရိဝါသံ ယာစတိ။

သံဃော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္ဗဟုလာနံ အာပတ္တိနံ
ယာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပင်္ဂစ္ဆန္ဓာယော၊ တာသံ အဂ္ဂေနသမောဓာန
ပရိဝါသံ ဒေတိ၊ ယဿာ ယသ္မတော ခမတိ (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော
တာသံ သမ္ဗဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ယာအာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပင်္ဂစ္ဆန္ဓာ
ယော၊ တာသံ အဂ္ဂေနသမောဓာန ပရိဝါသဿဒါနံ၊ သော
တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

ဒုတိယမ္ပိ ဣတမတ္တံ ဝဒါမိ။ တတိယမ္ပိ ဣတမတ္တံ ဝဒါမိ။

နိဂီ။ ။ ဒိန္နော သံဃေန (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ
သမ္ဗဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ယာအာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပင်္ဂစ္ဆန္ဓာယော၊ တာသံ
အဂ္ဂေနသမောဓာန ပရိဝါသော၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊
ဣဝမေတံ ဓာရယာမိ။

ကိုပရိဝါသံတဲမ္မး ခမီဒဏ်မင်ပရိဝါသံဂှ် ပွဲကိုသိမ်ဂှ်ဟေင်
ဒဂိုန်ပရိဝါသံတဲ ဒးဂရင်ပရိဝါသံကုခမီဂမ္တိုင်ရ။ တဲမ္မး ဖျေဝတ်ညိ။

ဗိုဝ်ဒဂိုန်ပရိဝါသံ

ပရိဝါသံ သမာဒိယာမိ၊ ဝတ္တံ သမာဒိယာမိ။ (ဟိဝိဝါ)

ဗိုဝ်ဂရင်ပရိဝါသံ

အဟံ ဘန္တေ သမ္ဗဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော

အာပဇ္ဇိ၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဉ္စကာဟပုဋိစ္စန္ဒာယော ။ပ။
 သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပဋိဆန္ဒာယော၊ သောဟံ ဘန္တေ
 သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ၊ ယာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပဋိ
 ဆန္ဒာယော၊ တာသံ အဂ္ဂေန သမောဓာနပရိဝါသံ ယာစိ။ တဿ
 မေ သံဃော တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ယာ အာပတ္တိယော
 ပက္ခပ္ပဋိဆန္ဒာယော၊ တာသံ အဂ္ဂေနသမောဓာန ပရိဝါသံ အဒါသိ၊
 သောဟံ ပရိဝသာမိ၊ ဝေဒယာမဟံ ဘန္တေ၊ ဝေဒယတီတိ မံ သံဃော
 ဓာရေတု။ (ဟိပိဝါ)

တင်စုတ်။ ။ မွဲဇကုမွဲး “အာယသ္မာ ဓာရေတု” ဓါဇကုမွဲး “အာယ
 သ္မန္တာ ဓာရေန္တု” ပိဇကုမွဲး “အာသ္မန္တာ ဓာရေန္တု” ပန်ဇကု
 မွဲး “သံဃော ဓာရေတု” လှာဲတဲ ဟိုအိုတ်ညိ။

ဗိုဝ်းဖျေပရိဝါသ်

ဂရင်ပရိဝါသ်တဲမွဲး ပွဲသိမ်ဂ်ဟောင် ဖျေပရိဝါသ်ညိ။
 ပရိဝါသ် နိက္ခိပါမိ၊ ဝတ္တံ နိက္ခိပါမိ။ (ဟိပိဝါညိ)
 ဝံဒးဖျေပရိဝါသ်ဂ် ဟိုတ်နုသိမ်ခမီသင်တအ်ဝါတ်ရ။ ယဝ်ခမီ
 သင်အာကျင်ဟံမွဲမင်ရမွဲး ဟံဖျေလေဝ်ဝံရ။
 စိုပ်ဗတမ်အခိင်ခမီသင်တအ်အာကျင်အောန်ဂ် စုတ်သမ္ပိတဲ
 ဒးကလေင်ဒဂိုန်ပရိဝါသ်ရ။ မင်ပရိဝါသ်ဂ် ခမီန္တဲဇကုလေဝ် ဝံမင်ရ။
 မင်မာနတ်မွဲး ခမီအောန်အိုတ် ပန်ဇကုဒးန္တဲရ။
 စိုန်ရဟိုဗတမ်ကိုလေဝ် ခမီအာကျင်ဟံမွဲဟောင် ဒ်ပဓာနရ။
 ယဝ်ရမိက်ဝံဒဂိုန် ဂရင်ပရိဝါသ်မွဲး အခိင်ဂ် ခမီမံပွဲအရှာမ်အိုတ်သို

ပကောမ်မွဲဒွဲတဲကိုဒ်၊ ကေုမက်ဂရင်ကိုဒ်၊ ယပ်ရမ္မဲကေုခပ်ရမွဲ ပွဲ
ဇရေင်ခမီဂ်ကိုဒ်၊ ပွဲဋ္ဌာန်ခမီဂ် မမိင်ကိုဒ်၊ ကလေင်ဒဂိုန်ပရိဝါသ်ညါ၊
ညံင်ခမီသိုဖအိုတ် ဝံမိင်ဟေင် အဓိကရ။

“ပရိဝါသ် သမာဒိယာမိ၊ ဝတ္တံ သမာဒိယာမိ” (ဟိုပိဝါညါ)

တဲမွဲး အတိုင်ကိုပ်ကွာတေံ ဂရင်ပရိဝါသ်ညါ။ အလန်ဏအ်
လပဖျေံတဲ ယပ်ရဒ်အရှာမ် သိမ်ခမီသင်လောဲမွဲး ကေုမ္မဲခပ်တိက်ညါ။

ညးမင်ပရိဝါသ်ဂ် ကော်ခစခမီဒဏ်တဲ ခမီဟံမင်ပရိဝါသ်ဂ်
ကော်ခစခမီပကတတ်ရ။ ခမီဒဏ်ကောံရေင်သကအ်ကို၊ ကောံခမီပက
တတ်ကို တိက်မွဲစွဲဟံစွဲရ။

စုတ်သမ္ဘိအရှိုဏ်တဲ အရှိုဏ်တိုန်မွဲး ဝံမွဲအရှိုဏ် (ဝါ) ဝံမွဲတဲတဲ
ပြာပ်အာဇရေင်ခမီပကတတ်မွဲမွဲကေုတဲ “ပရိဝါသ် နိက္ခိပါမိ၊ ဝတ္တံ
နိက္ခိပါမိ” ရံပွဲဖျေံကောံညါ။

ဖျေံကောံဗိုဏအ်တဲမွဲး ကေုလေပ် ဒ်အာခမီပကတတ်တဲ ဓိုန်
ခမီတုတ်သအာင်ကျင်စိုပ်ကိုလေပ် ဟံဒးဂရင်ရ။ ယောဒဂိုန်လပ်
ပရိဝါသ်ဂ် ဆိုခမီတုတ်သအာင်ကျင်စိုပ်တိုမွဲး ဒးဂရင်ရ။

ခမီတုတ်သအာင်စိုပ်ကျင်တိုဟိုဂ် ယပ်ရအရှာမ်နွံမွဲး ပွဲအရှာမ်၊
ယပ်အရှာမ်ဟံမွဲမွဲး ဒွဲဋ္ဌာန်မထေက်ကိုအရှာမ် ဇှာပ်ခမီမလုပ်ကျင်စိုပ်
ဒးဂရင်ရ။ ဣဝံ သွက်အရှာမ်ဗျောတ်ဗျောတ် သိမ်ခမီသင်လောဲတအ်ဂ်
ရ။

ယပ်ရဒ် ဘာအရှာမ်ဖျော်ဖျော်မွဲး ပွဲကိုသိမ်ကိုပရိဝါသ်ဂ်ဟေင်
ဖျေံကောံပရိဝါသ်ညါ၊ တဲမွဲး အခိုင်ဖလောင်ယး ကွာအရှိုဏ်ဟံတိုန် ခမီ
သကအ်မွဲကေု၊ ဓါကေု၊ ယပ်ရအရှာမ်နွံမွဲး မူးအရှာမ်၊ ယပ်အရှာမ်ဟံမွဲ
မွဲး နူကိုအရှာမ်ဗုတ်ဓါကွဟ်တုအ် ပါကောံဂိုင်ဖျော်တဲ ပွဲဋ္ဌာန်မပြောပ်ပဒန်
ရာပ်ခြါ တုတ်နကလိဝံပြောပ်ပဒန်ဂပ်ဂပ်မံင်ရ။

တဲမွဲ ဒဂိုန်ပရိဝါသ်၊ ဂရင်ပရိဝါသ်ညိ၊ လွဲဇျဲကော့ဏီ၊ ခမီ
တူဟ်သအာင်တို့ကျင်စိုပ် ဆိုမိင်ညာတ်ယာ်ဒ်မွဲ ဒးဂရင်ပရိဝါသ်ရ။

ခမီမင်ပရိဝါသ်ဂ် စိုန်ရဟံ့ဆိုဟံ့ညာတ်ကိုလေင် ပွဲအပွဲစိုဏါ
ဟတ် ယာ်ရခမီမွဲကော့တတ်အာ ဟံ့ဂွံဂရင်ပရိဝါသ်မွဲ ဗတမ်လိုရ။
အရိုဏ်တိုန်မွဲ ဇျဲကော့ညိ။

ယာ်ခမီသကအ်ကော့ ကိစ္စနွံတဲ တိတ်အာတရဲမွဲ ဇရေင်ခမီ
ပကတတ် ဆိုညာတ်ကိုပ်ကွာအိုတ်ဂ် ဇျဲကော့ပရိဝါသ်ညိ။

ခေတ်ဒးဂရင်ပရိဝါသ်ဂ် ယာ်ရအရှာန်နွံမွဲ ပွဲအရှာန်၊ ယာ်ရ
အရှာန်ဟံ့မွဲမွဲ ပွဲဋ္ဌာန်မထေက်ကိုအရှာန် ပွဲအပွဲဂ် ဇာ်ခမီမလုပ်ကျင်စိုပ်
ဒးဂရင်ရ။ ပွဲဋ္ဌာန်မထေက်ကိုအရှာန်ဟိုဂ် ပွဲအပွဲစိုဏါဟတ်ရ။ ပွဲအပွဲစိုဏါ
ဟတ်ဂ် ခမီလုပ်ကျင်စိုပ် စိုန်ဟံ့တိကိုလေင် ယာ်ရဟံ့ဂွံဂရင်မွဲ ဗတမ်
လိုရ။ ဣဝံ ဗိုဝံမင်ပရိဝါသ် ပွဲအပွဲအရှာန်ရောင်။

အာရောစနခေတ်ဟိုဂ် ညးမမင်ပရိဝါသ်ပွဲအရှာန်ကိုဒ်၊ မူးကို
ဒ် မိင်ရမျာင်ခမီမွဲ ပွဲဋ္ဌာန်မမိင်ရမျာင်ခမီ၊ ညာတ်ရုပ်ခမီမွဲ ပွဲဋ္ဌာန်
မညာတ်ရုပ်ခမီတအ်ဂ် ဒးဂရင်ရ။

ပွဲအရာမင်ပရိဝါသ် ဗတမ်လိုဟိုဂ် -

- ၁။ သဟဝါသ = ပွမတိက်ပွဲဘာမ့ကိုမ္မဲကိုမ္မဲဗဒင်ကော့ခမီ
ပကတတ်ကို၊ ခမီမမင်ပရိဝါသ်မွဲစွံကို။
- ၂။ ဝိပ္ပဝါသ = ပွမကိုအရိုဏ်စာ်အာ နူခမီပကတတ်ဂမ္တိုင်ကို။
- ၃။ ပွဲခေတ်ဒးဂရင်ဂ် ဟံ့ဂရင်ဇရေင်ခမီမကျင်စိုပ်ကို။
ဣဝံပိသ်ရောင်။

ပွဲအရာင်မမိင်ရမျာင်ဟိုဂ် ညးလှိုဒ်သံသယ ရမျာင်မပတမ် တက်ကင်ခိုင်တအ်တဲ အယောမင်ပရိဝါသ်ဂ် ခမီဂမ္တိုင်လပတက်ခိုင်ညိ မပတမ်သ်ဏအ် ပြာပ်အာဇရေင်အရှာမ်မွဲသအာင်တဲ ဆေဝ်ဒပ်အိုတ် ရ။ သံသယလောန်အာဟေင်ရ။

ဗွဲစုတ် ရမျာင်ဟိုဂ် ဥတုဇသဒ္ဒ ညံင်ရရမျာင်ကင်ခိုင်တအ်ဂ် ဟံသဂးရ။ ရမျာင်စိတ္တဇ မပတမ်ဖျောတ်လိက်၊ ခုက်ခအိမ်တအ်ဟေင် မိက်သဂးရ။ သအာင်နုဂ်ပုန် မိင်ရမျာင်ဂးတဲ ဆစိုတ်မမိင်ရမျာင်မ္တိဟ်ခပ် ဂ် လပဒ်သံသယညိ။ “သမဏော အယန္တိ ဝဝတ္တန မေဝ ပမာဏံ” ရမျာင်ခမီ၊ ရုပ်ခမီတီသဂုတ်သွာတ်မာန်ဟေင် ပဓာနရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ နကိုသံသယ ဟံထေက်ကိုဒးဂရင် စုတ်သမ္တိညိ။

လွေင်ဒွေတ်မာနတ်

နနဲဝံ စိုက်တဲကေုမိက်ဝံမင်ဂ် မင်ပရိဝါသ်တဲမွဲ ဒးဒွေတ်မာနတ် ကြဲတဲရ။ ပွဲအရာမင်မာနတ်ဂ် အယောဗ်ကမ္မဝါစ်ကို၊ အယောဒွေတ်ကို သအာင်အာနုဇကု ခမီအောန်အိုတ် ပန်ဇကုဒးနွံရ။

ခမီဂမ္တိုင်ကောမ်ပွဲသိမ်တဲမွဲ အတိုင်ကွာတေံဒဂိုန်ပရိဝါသ်ညိ။ လပဖျေံကွေံဏီ။ ဆက်အာတ်မာနတ်ညိ။

ဗိုဝံအာတ်မာနတ်

အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဇြကာဟပ္ပဋိစ္ဆန္ဒာယော၊ သမ္မ

ဟုလာ အာပတ္တိယော ဒွိဟပုဋ်စွန္နာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော
 တိဟပုဋ်စွန္နာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော စတုဟပုဋ်စွန္နာယော၊
 သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ပဉ္စဟပုဋ်စွန္နာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိ
 ယော ဆာဟပုဋ်စွန္နာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော သတ္တာ
 ဟပုဋ်စွန္နာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော အဋ္ဌာဟပုဋ်စွန္နာယော၊
 သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော နဝိဟပုဋ်စွန္နာယော၊ သမ္မဟုလာ အာ
 ပတ္တိယော ဒသာဟပုဋ်စွန္နာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဇြကာ
 ဒသာဟပုဋ်စွန္နာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဒွါဒသာ ဟပုဋ်စွန္နာ
 ယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော တေရသာဟပုဋ်စွန္နာယော၊ သမ္မ
 ဟုလာ အာပတ္တိယော စုဒ္ဒသာဟပုဋ်စွန္နာယော၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိ
 ယော ပက္ခပုဋ်စွန္နာယော။ သောဟံ ဘန္တေ သံဃံ တာသံ သမ္မဟု
 လာနံ အာပတ္တိနံ ယာ အာပတ္တိယော ပက္ခပုဋ်စွန္နာယော၊ တာသံ
 အဇ္ဈေနသမောဓာနပရိဝါသံ ယာစိ။ တဿ မေ သံဃော တာသံ
 သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ယာ အာပတ္တိယော ပက္ခပုဋ်စွန္နာယော။
 တာသံ အဇ္ဈေနသမောဓာန ပရိဝါသံ အာဒါသိ။ သောဟံ ဘန္တေ
 ပရိဂ္ဂဟပရိဝါသော။ အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာ
 ပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ၊ အပုဋ်စွန္နာယော၊ သောဟံ ဘန္တေ သံဃံ တာသံ
 သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပုဋ်စွန္နာနဉ္စ အပုဋ်စွန္နာနဉ္စ ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ
 ယာစာမိ။ (ဟိပိဝါညိ)

ကမ္မဝါစာကိုမာနတ်

ဥတံ။ ■ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ (တိသော) ဘိက္ခု၊
 သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ၊ သမ္မဟုလာ

အာပတ္တိယော ဣကာဟပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော။ ၂၀။ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော။ သော သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ယာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော။ တာသံ အဂ္ဂေနသမောဓာန ပရိဝါသံ ယာစိ။ သံဃော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ယာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော။ တာသံ အဂ္ဂေနသမောဓာန ပရိဝါသံ အဒါသိ။ သော ပရိဂ္ဂပ္ပပရိဝါသော။ အယံ (တိသော) ဘိက္ခု သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ အပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော။ သော သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပင်္ဂိန္ဒန္တနဉ္စ အပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တနဉ္စ ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ ယာစတိ။ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ။ သံဃော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပင်္ဂိန္ဒန္တနဉ္စ အပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တနဉ္စ ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ ဒဒေယ။ ဣသာ ဥတ္တိ။

ကမ္မဝါစာ။ ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။ အယံ (တိသော) ဘိက္ခု သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဣကာဟပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော။ ၂၀။ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော။ သော သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ယာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော။ တာသံ အဂ္ဂေန သမောဓာန ပရိဝါသံ ယာစိ။ သံဃော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ယာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော။ တာသံ အဂ္ဂေနသမောဓာန ပရိဝါသံ အဒါသိ။ သော ပရိဂ္ဂပ္ပ ပရိဝါသော။ အယံ (တိသော) ဘိက္ခု သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ အပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော။ သော သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပင်္ဂိန္ဒန္တနဉ္စ အပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တနဉ္စ ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ

ယာစတိ၊ သံယော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္မဟုလာနံ
အာပတ္တိနံ ပဋိစ္စန္ဓာနဉ္စ အပ္ပဋိစ္စန္ဓာနဉ္စ ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ ဒေတံ။
ယဿာ ယသ္မတော ခမတံ၊ (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္မ
ဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပဋိစ္စန္ဓာနဉ္စ အပ္ပဋိစ္စန္ဓာနဉ္စ ဆာရတ္တံ မာနဿ
ဒါနံ၊ သော တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတံ၊ သော ဘာသေယျ။

ဒုတိယမိ ဣတမတ္ထံ ဝဒါမိ။ တတိယမိ ဣတမတ္ထံ ဝဒါမိ။

နိဂီ။ ။ ဒိန္နံ သံယေန (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္မဟုလာနံ
အာပတ္တိနံ ပဋိစ္စန္ဓာနဉ္စ အပ္ပဋိစ္စန္ဓာနဉ္စ ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ၊ ခမတံ
သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဣဝမေတံ ဓာရယာမိ။
တုမ္မး ပွဲသိမ်ဂ်ဟေင် ဒဂိုန်ဂိုင်ကေတ်မာနတ်ညိ။

ဗိုဝ်းဒဂိုန်မာနတ်

မာနတ္တံ သမာဒိယာမိ။ ဝတ္ထံ သမာဒိယာမိ။ (ဟိုပိဝါညိ)

ဗိုဝ်းဂရင်မာနတ်

အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော
အာပဇ္ဇိ၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဣကာဟပ္ပဋိစ္စန္ဓာယော။။။။ သမ္မ
ဟုလာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပဋိစ္စန္ဓာယော၊ သောဟံ ဘန္တေ သံဃံ
တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ယာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပဋိစ္စန္ဓာ
ယော၊ တာသံ အဂ္ဂေနသမောဓာန ပရိဝါသံ ယာစိ၊ တဿ ဝေ

သံယော တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ယာ အာပတ္တိယော
 ပက္ခပ္ပင်္ဂိစ္ဆန္ဓာယော၊ တာသံ အဂ္ဂေနသမောဓာနပရိဝါသံ အဒါသိ၊
 သောဟံ ဘန္တေ ပရိဝုပ္ပပရိဝါသော၊ အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိ
 သေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ အပ္ပင်္ဂိစ္ဆန္ဓာယော၊ သောဟံ ဘန္တေ
 သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပင်္ဂိစ္ဆန္ဓာနဉ္စ အပ္ပင်္ဂိစ္ဆန္ဓာနဉ္စ
 ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ ယာစိ၊ တဿ မေ သံယော တာသံ သမ္မဟုလာနံ
 အာပတ္တိနံ ပင်္ဂိစ္ဆန္ဓာနဉ္စ အပ္ပင်္ဂိစ္ဆန္ဓာနဉ္စ ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ အဒါသိ၊
 သောဟံ မာနတ္တံ စရာမိ၊ ဝေဒယာမဟံ ဘန္တေ၊ ဝေဒယတီတိ ဝံ
 သံယော ဓာရေတု။

တဲမွဲး ဖျေံမာနတ် ပွဲသိမ်ဂ်ညိ။ ဒွေတ်မာနတ်မွဲး သအာင်
 နူဇကု အောန်အိုတ်ခမီပန်ဇကုဒးနွံရ။ ဒးဂရင်မာနတ် ဇရေင်ခမီတအ်
 ဂ်ရ။ မာနတ်ဂ် ဒးဒွေတ်တြိတဲရ။

အစီဇန်ပျော်အတ္တန်

ဒွေတ်မာနတ်တြိတဲတဲမွဲး သင်အောန်အိုတ် ဓါဇော်ဇကုနွံတဲ
 ဒးကော်ပျော်အတ္တန်ရ။ ခမီသင်ကောမ်အိုတ်တဲ ပွဲသိမ်ဂ် ဒဂိုန်ဂိုင်
 ကော်မာနတ်ညိတဲ ဂရင်ညိ။ လွဖျေံဏီ၊ တဲမွဲး အာတ်အတ္တန်ညိ။

ဗိုဂုံအာတ်အတ္တန်

အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော
 အာပဇ္ဇိ၊ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ဇြကာဟပ္ပင်္ဂိစ္ဆန္ဓာယော ။ပ။
 သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပင်္ဂိစ္ဆန္ဓာယော၊ သောဟံ ဘန္တေ သံဃံ

တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ယာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော၊
 တာသံ အဂ္ဂေနသမောဓာန ပရိဝါသံ ယာစိ၊ တဿ မေ သံဃော
 တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ယာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တ
 ယော၊ တာသံ အဂ္ဂေနသမောဓာန ပရိဝါသံ အဒါသိ၊ သောဟံ
 ဘန္တေ ပရိဂုဋ္ဌပရိဝါသော၊ အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ
 အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ အပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော၊ သောဟံ ဘန္တေ သံဃံ
 တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပင်္ဂိန္ဒန္တနုဉ္စ အပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တနုဉ္စ နာရတ္တံ
 မာနတ္တံ ယာစိ၊ တဿ မေ သံဃော တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ
 ပင်္ဂိန္ဒန္တနုဉ္စ အပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တနုဉ္စ နာရတ္တံ မာနတ္တံ အဒါသိ၊ သောဟံ
 ဘန္တေ စိက္ခမာနတ္တော သံဃံ အဗ္ဘာနံ ယာစာမိ၊ (ဟိဝိဝါညိ)

ကမ္မဝါစာပျော်အဗ္ဘာနံ

ဥတံ။ ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ (တိသော) ဘိက္ခု
 သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ၊ သမ္မဟုလာ
 အာပတ္တိယော ဇြကာဟပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော ။၁။ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိယော
 ပက္ခပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော၊ သော သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံယာ
 အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော၊ တာသံ အဂ္ဂေနသမောဓာန ပရိဝါ
 သံ ယာစိ၊ သံဃော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္မဟုလာနံ
 အာပတ္တိနံ ယာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော၊ တာသံ အဂ္ဂေန
 သမောဓာန ပရိဝါသံ အဒါသိ၊ သော ပရိဂုဋ္ဌပရိဝါသော၊ အယံ
 (တိသော) ဘိက္ခု သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော
 အာပဇ္ဇိ၊ အပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တယော၊ သော သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာ
 ပတ္တိနံ ပင်္ဂိန္ဒန္တနုဉ္စ အပ္ပင်္ဂိန္ဒန္တနုဉ္စ နာရတ္တံ မာနတ္တံ ယာစိ၊ သံဃော

(တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပဋိစ္စန္ဒာနဉ္စ
အပ္ပဋိစ္စန္ဒာနဉ္စ ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ အဒါသိ၊ သော စိဏ္ဏမာနတ္တော
သံဃံ အဗ္ဘာနံ ယာစတိ၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော
(တိဿံ) ဘိက္ခုံ အဗ္ဘေယျံ၊ ဣဿ ဥတ္တိ။

ကမ္မဝါစာ။ ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ (တိဿော)
ဘိက္ခု သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ၊ သမ္မဟု
လာ အာပတ္တိယော ဣကာဟပုဋိစ္စန္ဒာယော ။ပ။ သမ္မဟုလာ အာပတ္တိ
ယော ပက္ခပ္ပဋိစ္စန္ဒာယော၊ သော သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ
ယာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပဋိစ္စန္ဒာယော၊ တာသံ အဂ္ဂေနသမောဓာန
ပရိဝါသံ ယာစိ၊ သံဃော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္မ
ဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ယာ အာပတ္တိယော ပက္ခပ္ပဋိစ္စန္ဒာယော၊ တာသံ
အဂ္ဂေနသမောဓာနပရိဝါသံ အဒါသိ၊ သော ပရိဝုဋ္ဌပရိဝါဇေသာ၊ အယံ
(တိဿော) ဘိက္ခု သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော
အာပဇ္ဇိ၊ အပ္ပဋိစ္စန္ဒာယော၊ သော သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာ
ပတ္တိနံ ပဋိစ္စန္ဒာနဉ္စ အပ္ပဋိစ္စန္ဒာနဉ္စ ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ ယာစိ၊ သံဃော
(တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပဋိစ္စန္ဒာနဉ္စ
အပ္ပဋိစ္စန္ဒာနဉ္စ ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ အဒါသိ၊ သော စိဏ္ဏမာနတ္တော
သံဃံ အဗ္ဘာနံ ယာစတိ၊ သံဃော (တိဿံ) ဘိက္ခုံ အဗ္ဘေတိ၊ ယဿာ
ယသ္မတော ခမတိ၊ (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော အဗ္ဘာနံ၊ သောတုဏာဿ၊
ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျံ။

ဒုတိယမ္ပိ ဣတမတ္ထံ ဝဒါမိ။ တတိယမ္ပိ ဣတမတ္ထံ ဝဒါမိ။

နီဂီ။ ။ အတ္တိတော သံယေန (တိသော) ဘိက္ခု ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဣဝမေတံ ဓာရယာမိ။

ပွဲအရာမင်ပရိဝါသ်ဂ် အဋ္ဌသမောဓာနပရိဝါသ်ဝံ ခိုဟ်မွဲမ လောန်ရ။ အာပတ်လှီ၊ ကြော်ဗဒန်လင်ကွဲဗတမ်ကိုလေဝ် မင်ပရိ ဝါသ် ဗွတ်စွဲဗတမ်ဟေင် အာပတ်ဂမ္တိုင်သအးဇးအာမာန်ဂ် နှိအဋ္ဌ သမောဓာနပရိဝါသ်ဏအ်ရ။ အာစာဇော်ဇော်တအ်ဂမ္တိုင် ဒးဂွပ်သျိုက် မှိုက်အိုတ်ရ။

တွေင်ပရိဝါသ်ပိသ်တုန်

၁။ အယောဧကုမင်ဝတ် ယင်ဒးအာပတ်သံဃာဒိသေသ် မမိက်ကိုမွဲမွဲတဲ ထပ်ကြော်ဗဒန်ပွန်မွဲး တဲဧကုမင်လင်ဝတ်ကြော် ပလိုကွဲတဲ ပရိဝါသ်မဂပ်ဂပ်ကို အတိုင်လှီဟ်တဲ မကြော်ဗဒန်ကြော် တို သိုခါရဲဂ် ဩဓာနသမောဓာနပရိဝါသ်မွဲးယုရ။

၂။ ပွဲအရာလှီဟ်တဲကြော်ဗဒန်ဟံတုင်သုဟ် ပရိဝါသ်မပင် ပကောမ်စုတ် ပွဲလှီဟ်တဲမကြော်ဗဒန်လင်ဂ်ဂိုဏ်အိုတ်တဲ ပရိဝါသ်မဂပ် ဂပ်ကိုဂ် အဋ္ဌသမောဓာနပရိဝါသ်မွဲးယုရ။

၃။ သုဟ်ပကောမ်ကွဲ အာပတ်သံဃာဒိသေသ် မပိတွေင်တ် မွဲအစောမ်ဝတ္ထု မွဲဂကောမ်တဲ ပရိဝါသ်မဂပ်ဂပ်ကို မိဿကပရိဝါသ် မွဲးယုရ။ (ကဒီ-၄-၁၄၈)

လှောင်အစီဇန်သုဒ္ဓန္တပရိဝါသ်

ဗိုဝ်းအာတ်သုဒ္ဓန္တပရိဝါသ်

အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော
 အာပဇ္ဇိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တံ ဣကစ္စံ ဇာနာမိ၊ ဣကစ္စံ နဇာနာမိ၊ ရတ္တိပရိ
 ယန္တံ ဣကစ္စံ ဇာနာမိ၊ ဣကစ္စံ နဇာနာမိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တံ ဣကစ္စံ
 သရာမိ၊ ဣကစ္စံ နဿရာမိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ ဣကစ္စံ သရာမိ၊ ဣကစ္စံ
 နဿရာမိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တေ ဣကစ္စေ ဝေမတိကော၊ ဣကစ္စေ နိဗ္ဗေ
 မတိကော၊ ရတ္တိပရိယန္တေ ဣကစ္စေ ဝေမတိကော၊ ဣကစ္စေ နိဗ္ဗေ
 မတိကော၊ သောဟံ ဘန္တေ သံဃံ တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒ္ဓန္တပရိ
 ဝါသ် ယာစာမိ။ (ဟိုဝ်ဝါ)

သုဒ္ဓန္တပရိဝါသကမ္ပဝါစာ

ဥတံ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ (တိသေသာ) ဘိက္ခု
 သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ၊ အာပတ္တိ
 ပရိယန္တံ ဣကစ္စံ ဇာနာတိ၊ ဣကစ္စံ နဇာနာတိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ ဣကစ္စံ
 ဇာနာတိ၊ ဣကစ္စံ နဇာနာတိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တံ ဣကစ္စံ သရတိ၊
 ဣကစ္စံ နဿရတိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ ဣကစ္စံ သရတိ၊ ဣကစ္စံ နဿရတိ၊
 အာပတ္တိပရိယန္တေ ဣကစ္စေ ဝေမတိကော၊ ဣကစ္စေ နိဗ္ဗေမတိကော၊
 ရတ္တိပရိယန္တေ ဣကစ္စေ ဝေမတိကော၊ ဣကစ္စေ နိဗ္ဗေမတိကော၊ သော
 သံဃံ တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒ္ဓန္တပရိဝါသ် ယာစတိ။ ယဒိ သံဃဿ
 ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ အာပတ္တိနံ

သုဒ္ဓန္တပရိဝါသံ ဒေဝေယျ၊ ဣသာ ဥတ္တိ။

ကမ္မဝါစာ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ (တိသော) ဘိက္ခု သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တံ နဇာနာတိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဇာနာတိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တံ နဿရတိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဿရတိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တေ ဝေမတိကော၊ ရတ္တိပရိယန္တေ ဝေမတိကော၊ သော သံဃံ တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒ္ဓန္တပရိဝါသံ ယာစတိ။ သံဃော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒ္ဓန္တပရိဝါသံ ဒေတိ၊ ယဿာယသ္မတော ခမတိ၊ (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒ္ဓန္တပရိဝါသဿဒါနံ၊ သော တုဏှဿ။ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

ဒုတိယမ္ပိ (ပ)၊ တတိယမ္ပိ (ပ)။ သောဘာသေယျ။

နိဂီ။ ဒိန္နော သံဃေန (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒ္ဓန္တပရိဝါသော ခမတိ သံဃဿ တသ္မာတုဏှိ ဣဝမေတံ ဓာရယာမိ။

ဗိုဝံဒဂိုနံပရိဝါသံ

ပရိဝါသံ သမာဒိယာမိ၊ ဝတ္တံသမာဒိယာမိ။ (ဟိပိဝါ)

ဗိုဝံဂရင်သုဒ္ဓန္တပရိဝါသံ

အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တံ နဇာနာမိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဇာနာမိ၊ အာ

ပတ္တိပရိယန္တံ နဿရာမိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဿရာမိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တေ
ဝေမတိကော၊ ရတ္တိပရိယန္တေ ဝေမတိကော၊ သောဟံ ဘန္တေ သံဃံ
ကာသံ အာပတ္တိနံ သုဒန္တပရိဝါသံ ယာစိ၊ တဿ မေ သံယော
တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒန္တပရိဝါသံ အဒါသိ၊ သောဟံ ပရိဝသာမိ၊
ဝေဒယာမဟံ ဘန္တေ၊ ဝေဒယတီတိ မံ သံယော ဓာရေတု။ (ဟိပိဝါ)

ဇေရင်ခမိမ္မဲဇကုမှူး “အာယသ္မာ ဓာရေတု” ဇေရင်ခမိခါဇကု
မှူး “အာယသ္မန္တာ ဓာရေန္တု” ဇေရင်ခမိပိဇကုမှူး “အာယသ္မန္တော
ဓာရေန္တု” လှာစုတ်ညိ။

ဗိုဝ်းဇေယျပရိဝါသံ

ပရိဝါသံ နိက္ခိပါမိ၊ ဝတ္တံ နိက္ခိပါမိ။ (ဟိပိဝါ)

ဗိုဝ်းအာတ်သုဒန္တမာနတ်

အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော
အာပဏ္ဍိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တံ နဇာနာမိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဇာနာမိ၊ အာပတ္တိ
ပရိယန္တံ နဿရာမိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဿရာမိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တေ
ဝေမတိကော၊ ရတ္တိပရိယန္တေ ဝေမတိကော၊ သောဟံ ဘန္တေ သံဃံ
ကာသံ အာပတ္တိနံ သုဒန္တပရိဝါသံ ယာစိ၊ တဿ မေ သံယော
တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒန္တပရိဝါသံ အဒါသိ၊ သောဟံ ဘန္တေ ပရိဝုပ္ပပရိ
ဝါသော။ အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော

အာပဇ္ဇိ အပုဋိစ္ဆန္ဒာယော။ သောဟံ ဘန္တေ သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာ
နံ အာပတ္တိနံ ပဋိစ္ဆန္ဒာနုဉ္စ အပုဋိစ္ဆန္ဒာနုဉ္စ ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ ယာစာမိ။
(ဟိဝိဝါ)

သုဒ္ဓန္တမာနတ္တကမ္မဝါစာ

ဥတံ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ (တိသော) ဘိက္ခု
သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တံ
နဇာနာတိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဇာနာတိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တံ နဿရတိ၊
ရတ္တိပရိယန္တံ နဿရတိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တေ ဝေမတိကော၊ ရတ္တိပရိ
ယန္တေ ဝေမတိကော၊ သော သံဃံ တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒ္ဓန္တပရိဝါသံ
ယာစိ၊ သံဃော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒ္ဓန္တ
ပရိဝါသံ အဒါသိ၊ သော ပရိဝုဋ္ဌပရိဝါသော၊ အယံ (တိသော)
ဘိက္ခု သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ၊ အပု
ဋိစ္ဆန္ဒာယော၊ သော သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပဋိစ္ဆန္ဒာနုဉ္စ
အပုဋိစ္ဆန္ဒာနုဉ္စ ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ ယာစတိ၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊
သံဃော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ
ပဋိစ္ဆန္ဒာနုဉ္စ အပုဋိစ္ဆန္ဒာနုဉ္စ ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ ဒဒေယျ။ ဣသာ ဥတ္တိ။

ကမ္မဝါစာ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ (တိသော)
ဘိက္ခု သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ၊ အာ
ပတ္တိပရိယန္တံ နဇာနာတိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဇာနာတိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တံ
နဿရတိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဿရတိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တေ ဝေမတိကော၊
ရတ္တိပရိယန္တေ ဝေမတိကော၊ သော သံဃံ တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒ္ဓန္တ

ပရိဝါသံ ယာမိ၊ သံယော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒ္ဓန္တပရိဝါသံ အဒါသိ၊ သော ပရိဂ္ဂပ္ပပရိဝါသော၊ အယံ (တိသော) ဘိက္ခု သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိ၊ အပ္ပင်္ဂစ္ဆန္နာယော၊ သော သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပင်္ဂစ္ဆန္နာနု ဝု အပ္ပင်္ဂစ္ဆန္နာနု ဝု ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ ယာစတိ၊ သံယော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပင်္ဂစ္ဆန္နာနု အပ္ပင်္ဂစ္ဆန္နာနု ဝု ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ ဒေတိ၊ ယဿာ ယသ္မတော ခမတိ (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပင်္ဂစ္ဆန္နာနု အပ္ပင်္ဂစ္ဆန္နာနု ဝု ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ သ ဒါနံ၊ သော တုဏှဿ ယဿ နက္ခမတိ သော ဘာသေယျ။

ဒုတိယမ္ပိ (ပ)။ တတိယမ္ပိ (ပ)။ သောဘာသေယျ။

နိဂီ။ ဒိန္နံ သံယေန (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပင်္ဂစ္ဆန္နာနု ဝု အပ္ပင်္ဂစ္ဆန္နာနု ဝု ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ၊ ခမတိ သံ ဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ ဇဝမေတံ ဓာရယာမိ။

ဗိုဝံဒဂိုန်မာနတ်

မာနတ္တံ သမာဒိယာမိ၊ ဝတ္တံ သမာဒိယာမိ။ (ဟိပိဝါ)

ဗိုဝံဂရင်သုဒ္ဓန္တမာနတ်

အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော

အာပဇ္ဇိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တံ နဇာနာမိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဇာနာမိ၊ အာပတ္တိ
 ပရိယန္တံ နဿရာမိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဿရာမိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တေ
 ဝေမတိကော၊ ရတ္တိပရိယန္တေ ဝေမတိကော၊ သောဟံ ဘန္တေ သံဃံ
 တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒန္တပရိဝါသံ ယာစိ၊ တဿ မေ သံဃော
 တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒန္တပရိဝါသံ အဒါသိ၊ သောဟံ ဘန္တေ ပရိဂ္ဂ
 ပရိဝါသော၊ အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိ
 ယော အာပဇ္ဇိ၊ အပ္ပင်္ဂုန္တာယော၊ သောဟံ ဘန္တေ သံဃံ တာသံ
 သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပင်္ဂုန္တာနုပု အပ္ပင်္ဂုန္တာနုပု ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ
 ယာစိ၊ တဿ မေ သံဃော တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ
 ပင်္ဂုန္တာနုပု အပ္ပင်္ဂုန္တာနုပု ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ အဒါသိ၊ သောဟံ
 မာနတ္တံ စရာမိ၊ ဝေဒယာမဟံ ဘန္တေ၊ ဝေဒယတီတိ မံ သံဃော
 ဓာရေတု။ (ဟိပိဝါ)

ဗိုဝ်းဇေယျမာနတ်

မာနတ္တံ နိက္ခိပါမိ၊ ဝတ္တံ နိက္ခိပါမိ။ (ဟိပိဝါ)

ဗိုဝ်းအာတ်သုဒန္တအတ္တာနံ

အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော
 အာပဇ္ဇိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တံ နဇာနာမိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဇာနာမိ၊ အာပတ္တိ
 ပရိယန္တံ နဿရာမိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဿရာမိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တေ
 ဝေမတိကော၊ ရတ္တိပရိယန္တေ ဝေမတိကော၊ သောဟံ ဘန္တေ သံဃံ
 တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒန္တပရိဝါသံ ယာစိ၊ တဿ မေ သံဃော

တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒန္တပရိဝါသံ အဒါသိ၊ သောဟံ ဘန္တေ ပရိပုဋ္ဌ
 ပရိဝါသော၊ အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိ
 ယော အာပဇ္ဇိ၊ အပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တာယော၊ သောဟံ ဘန္တေ သံဃံ တာသံ
 သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပင်္ဂစ္ဆန္တာနု အပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တာနု ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ
 ယာစိ၊ တဿ မေ သံဃော တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ
 ပင်္ဂစ္ဆန္တာနု အပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တာနု ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ အဒါသိ၊ သောဟံ
 ဘန္တေ စိဏ္ဏမာနတ္တော သံဃံ အဗ္ဘာနံ ယာစာမိ။ (ဟိပိဝါ)

သုဒန္တအဗ္ဘာနကမ္ပဝါစာ

ဥတံ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ (တိသော) ဘိက္ခု
 သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာဇ္ဇိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တံ
 နဇာနာတိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဇာနာတိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တံ နဿရတိ၊
 ရတ္တိပရိယန္တံ နဿရတိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တေ ဝေမတိကော၊ ရတ္တိပရိ
 ယန္တေ ဝေမတိကော၊ သော သံဃံ တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒန္တပရိဝါသံ
 ယာစိ၊ သံဃော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒန္တ
 ပရိဝါသံ အဒါသိ၊ သော ပရိပုဋ္ဌ ပရိဝါသော၊ အယံ (တိသော)
 ဘိက္ခု သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာဇ္ဇိ အပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တာ
 ယော၊ သော သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပင်္ဂစ္ဆန္တာနု
 အပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တာနု ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ ယာစိ၊ သံဃော (တိဿဿ)
 ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပင်္ဂစ္ဆန္တာနု အပ္ပင်္ဂစ္ဆန္တာ
 နု ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ အဒါသိ၊ သော စိဏ္ဏမာနတ္တော သံဃံ အဗ္ဘာနံ
 ယာစတိ၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော (တိဿံ) ဘိက္ခု
 အဗ္ဘေယျ။ ဇုသာ ဥတ္တိ။

ကမ္မဝါစာ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အယံ (တိသော) ဘိက္ခု၊ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာဇ္ဇိ၊ အာပတ္တိ ပရိယန္တံ နဇာနာတိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဇာနာတိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တံ နဿရ တိ၊ ရတ္တိပရိယန္တံ နဿရတိ၊ အာပတ္တိပရိယန္တေ ဝေမတိကော၊ ရတ္တိပရိယန္တေ ဝေမတိကော၊ သော သံဃံ တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒန္တ ပရိဝါသံ ယာစိ၊ သံဃော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ အာပတ္တိနံ သုဒန္တပရိဝါသံ အဒါသိ၊ သော ပရိပုဋ္ဌ ပရိဝါသော၊ အယံ (တိသော) ဘိက္ခု၊ သမ္မဟုလာ သံဃာဒိသေသာ အာပတ္တိယော အာဇ္ဇိ အပ္ပင်္ဂုန္နာ ယော၊ သော သံဃံ တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပင်္ဂုန္နာနု အပ္ပင်္ဂုန္နာနု ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ ယာစိ၊ သံဃော (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော တာသံ သမ္မဟုလာနံ အာပတ္တိနံ ပင်္ဂုန္နာနု အပ္ပင်္ဂုန္နာ နု ဆာရတ္တံ မာနတ္တံ အဒါသိ၊ သော စိတ္တမာနတ္တော သံဃံ အဗ္ဘာနံ ယာစတိ၊ သံဃော (တိဿံ) ဘိက္ခု၊ အဗ္ဗေတိ၊ ယဿာ ယသ္မတော ခမတိ (တိဿဿ) ဘိက္ခုနော အဗ္ဘာနံ သော တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

ဒုတိယမ္ပိ ဇြတမတ္ထံ ဝဒါမိ (ပ)။ တတိယမ္ပိ ဇြတမတ္ထံ ဝဒါမိ (ပ) သော ဘာသေယျ။

နိဂီ။ အပ္ပိတော သံဃေန (တိသော) ဘိက္ခု၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဇြဝမေတံ ဓာရယာမိ။

ကဏ္ဍပရူသိမ်

အဓိပ္ပါယ်သိမ်

သိမ်ဟိုက် ကျင်နူပါဠိသီမာတု ဒွဲအပိုင်အခြာတုဟ်ခြာမွဲ ဝံ အဓိပ္ပါယ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ အလိုအသီတအ်ပိုင်ခြာလပ် မွဲမိုဟ်ဇော်တု ခွာပိုင်၊ ခေတ်လျဟ်ဏအ် အရာပ်မွဲ၊ ကွာန်မွဲကွာန်ဂ် အလိုလိုဒ်ဒိုင်သိမ် မွဲမရ။

သိမ်တအ်ဂ် ဟိုတ်နူတဲဒိုင် နကိုသဘာဝတု ကော်ခစ “ပက တိဂါမသိမ်” ရ။ ဟိုတ်နူဟံ့ဝံပိုင်ခြာစုတ်သတ္တိလပ် နကိုကမ္မဝါစာဏီတု စိုပ်ဒတဲဒိုင်ဗွဲပကတိဂ်ရ ကော်ခ “အဗဒ္ဒသိမ်” ရ။

ပွဲအပွဲဂ် ယပ်ဂွံပတဲကမ်မွဲ ပကောမ်သိမ်ခမီသင် ပွဲနိမိတ်ကွာန် ဂ်တု ပတဲကမ်မာန်ရ။ ပွမပတဲကမ်သက်ဂွံဂ် ယပ်ရခမီသင်အိုတ်သို တုပ်စိုတ်မွဲ စိုန်ရလောဲသွာကိုလေပ် ယပ်ရခမီသိုဖအိုတ်ဟံ့တုပ်စိုတ်မွဲ ဟံ့လောဲသွာရ။ (ဝါ) ဒ်ဟံ့မာန်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ပွဲအပွဲကွာန်ဂ် တိမွဲဂအာင် ဗွတ်ခမီခါဇော်မွဲဇော မင်တန်တရမ်ဂပ် စုတ်ပိုင်ခြာကေတ်တု သမုတ်နကိုကမ္မဝါစာမွဲ ခဏ္ဍ သိမ်၊ ဗဒ္ဒသိမ်ကော်ခစရ။

ဗိုဝံသမုတ်ဝိသုဂါမသိမ်

အလုံမွဲကွာန်သိမ်သုဟ်ပကောမ်တု သွက်ဝံသမုတ်သိမ်ဂ် ဟိုတ် နူသိမ်ခမီသင်ဝါတ်တု ဟံ့လောဲသွာရ။ ညိုင်ဝံလောဲသွာဂ် အာတ် အခေါင်ပွဲဇရောင်အလိုအသီ သွက်တိသိမ်မွဲဂအာင် နဒဒ်ဝိသုဂါမ ကွာန်

တူဟ်ခြာ ကလိဝံအခေါင်မွဲး လောဲသွာအာဗွဲမလောန်ရ။ ဒွဲဇကု
မိက်ဝံသမုတ်သိမ်ဂ် လပိုက်သိမ်၊ နိမိတ်ဍု၊ နိမိတ်တုအ် နိမိတ်ဒးစိုတ်ဂ်
စွံပတန်ပွဲဒစာမ်ဒိုဟ်တဲ ဝိုကမ္မဝါစ်သမုတ်သိမ်မွဲး အာစိုပ်ဒတဲရ။

သိမ်ပခေါင်တူဂိုအပိုင်အခြာတဲ ဝိုသမုတ်သိမ်

အတိုင်လတူတေံ ဟံဝံအမိင်အခေါင်ဝိသုံဂါမတဲ ယဝ်မိက်
ဝံသမုတ်သိမ်မွဲး အတိုင်အစီအဇန်သွင်ဝံ သမုတ်ညိ။

၁။ ဒွဲမိက်ဝံသမုတ်သိမ်ဂ် တိညင်ဝံညီ ပညီသုဟ်တးကွဟ်
သအးဇဒုးလပ်ညိ။ တိဟံညီမွဲး ဟံဒိုသိမ်ဟံသေင် ဝံရံင်
စဒိုဟ်ရ။

၂။ ခမီဓါဇောန်မွဲဇကု ညင်ဝံမံင်ရမ်ဂပ် ကိုဇောန်ညိ။ ရံင်
ကေတ်ဗိုပြင်သိမ်ညးတူဟ်သအောင်ညိ။

၃။ ပွဲဒွဲဂ် လပိုက်သိမ်စိုကိုပေင်ပိုက်စိုတ်ညိ။

၄။ သွက်ဝံသိမ်ပခေါင်ခမီသင်လောဲသွာတဲ အခိုင်သဂါပ
တမ်ဝိုကမ္မဝါစာညိ။ ယဝ်ဝံရဖျေံစိုတ် သိမ်ပခေါင်ခမီ
သင်လောဲမံင်ရမွဲး ဟံဒးရဲအခိုင်ရ။

၅။ ပွဲဋ္ဌာန်သမုတ်သိမ် မွဲမိုဟ်ဇောန်တုခွာပိုင်ဂ် အခိုင်သမုတ်
သိမ် ညင်ခမီသင်ဂမိုင်ဟံဝံလုပ်ကျုင် ကိုလပ်သတိ
ဒတဲ ပွဲအခိုင်ဂ် ပွဲဒွဲဝံရဖျေံစိုတ် စွံလပ်မိုဟ်မင်ညိ။

ပြကိုဟ်သကအ်တဲအံ

၆။ ပွဲပွိုင်ပွဲမွဲဟ်ဇော်တုခွာပိုင်ဂ် ခမီသင်ခိတ်နွံ အခိုင်သမုတ် သိမ်ဂ် ဒုင်ဂိုင်ကောတ်လဝ်ဆန်ညါ။ ဟံသောင်မွဲး ညံင်စိုပ် ကျင်ဒုဒဲသမုတ်သိမ်ဂ် နိမန်လဝ်ညါ။ ဟံသောင်မွဲး ကို တန်တဲဒိုင် ပွဲသိမ်သမုတ်လဝ်တဲတဲတဲအ်ဂ် မွဲမွဲညါ။ ဟံသောင်မွဲး ကိုကညအာဒုဒဲဋ္ဌာန်မိုဟ်ဇော်တုခွာတုဟ် တုဟ်ပိုင်တေံညါ။ ခမီသင်အာကျင်နကိုဂျင်တအ်ဂ် လွ ကိုလုပ်ကျင်သြင်ဂါမခေတ်ဇကုညါ၊ ခမီသင်မအာတရ ကိုကွင်ကျာတအ်ဂ် ဟိုတ်နူဟံဇော်ပွဲဂါမခေတ်တဲ ဟံ သောင်စပ်ရ။

၇။ အခိုင်သမုတ်သိမ်ဂ် တက်မပတမ်ကင်ခိုင်တဲ ကိုသဇ္ဇိ ညါ၊ ခမီဂမိုင်ကိုကညကျင်စိုပ် ဒုဒဲဋ္ဌာန်သမုတ်သိမ်ညါ။

၈။ ဂရင်ပတီဆန်ကုသင် ခမီဂိလာနဇောဒုဗ္ဗလ ပြာပ်ကျင် စိုပ်ဟံမာန် မှုအပွဲပွိုင်ပွဲမွဲဟ်ဇော်တုခွာပိုင်ဂ်ညါ။

၉။ အခိုင်နွံမွဲး ဇောတ်မေတ္တာသုတ်ညါ။

၁၀။ အခိုင်နွံမွဲး ထပ်ဗိုကမ္မဝါစ် လပိုက်သိမ်ညါ။

၁၁။ စွံညးမင်နိမိတ်ဒစံဇကုညါ။ ဒစံဇကုဟံမွဲမွဲး ပြိုင် ကောတ်လေဝ်ဂွံ။ ခရ်ခမီညးလီဟံဟိုမင်နိမိတ်ဂွံရ။

၁၂။ မှာထေရ်ဇော်တအ်ဂ် လိုင်နိမိတ်ညါ။

၁၃။ ဝှ်ကမ္မဝါစ်သမာနသံဝါသ သီမာသမ္ပုတိ က္ကာညိ။
ပိဇကုမ္ပဲတောဲ။

၁၄။ တဲမ္ပး ဝှ်အဝိပ္ပဝါသသမ္ပုတိကမ္မဝါစ်ညိ။ ပိဇကုမ္ပဲ
တောဲ။

၁၅။ ဝှ်လိက်သိမ်အံင်ဇူးညိ။

၁၆။ ဇောတ်ဂါထာအံင်ဇူးဇယန္တောညိ။

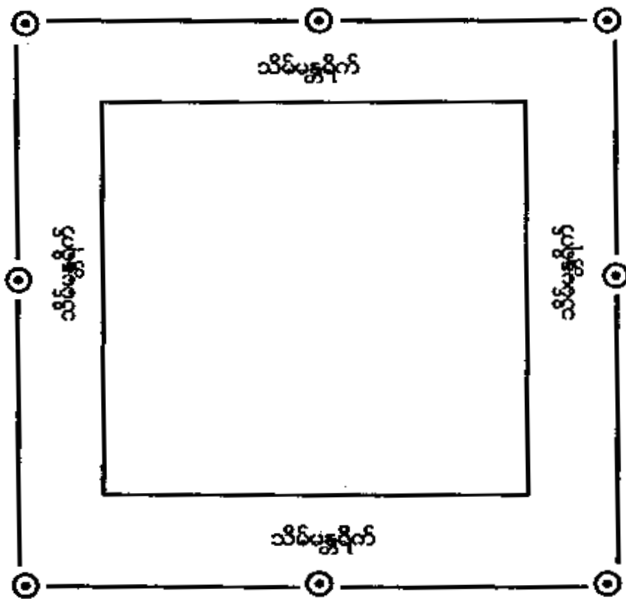
၁၇။ ဒုင်သာဓုအာစိုပ်ဒတဲအိုတ်ရ။

နိမိတ်သိမ်

နိမိတ်တုအ် နိမိတ်ချ်စွံပတန်မ္ပဲမ္ပဲတဲ သမုတ်ဝံရ။ ယဝ်မိက်ဝံ
စွံနိမိတ်တုအ်မ္ပး ရင်သိမ်ညးတုဟ်သအာင်ညိ။ တုအ်တိုင်ကောန်လဝ်
ဒတဲတအ်ဂှ်လေဝ် နွံမံင်အိုတ်ရ။ ယဝ်မိက်ဝံစွံပတန်နိမိတ်ချ်မ္ပး ဒွဲးစွံ
ပတန်နိမိတ်ဒစာ်ဒိုတ်တအ်ဂှ် ခါဇံက်ကတိုင်တဲ စုတ်ချ်ညိ။ စိုက်ဗို
ကမ္မဝါစ်သမာနသံဝါသ သီမာသမ္ပုတိမ္ပဲဝါတဲ ချ်ဒုင်တန်တံင်မံင်မ္ပး
နိမိတ်အံင်ဇူးရ။ စွံပတန်နိမိတ်ချ် သမုတ်သိမ်တဲမ္ပး ဟံ့စုတ်တိုင်တုအ်
စုတ်တိုင်တုဟ်လေဝ် ဟိုတ်နူသမုတ်အံင်ဇူးလဝ် နကှ်နိမိတ်တဲ
မံင်ဂှ်ရ အာစိုပ်ဒတဲဒအိုတ်သမ္ပိညိ။ ချ်စွံပတန်နိမိတ်ဂှ် ညံင်ချ်ဝံဒုင်
ပဋ္ဌေပ်ပဋ္ဌေတ်လဝ် ဟံ့ဝံရ။ ချ်ဒးဒုင်အတိုင်ပကတိရ။ စိုဒုင်လံင်စုတ်

လဝ်ဍုင် ဂိုဏ်းဂိုဏ်းကိုဝါဂွံရ။ နိမိတ်ဍုင်၊ နိမိတ်တုအ်ဟောင် သုင်စောဲဂိုဏ်းရ။
နိမိတ်တုဟ်သအာင် မပတမ်နိမိတ်ဂွံင်တအ်ဂိုဏ်း သုင်စောဲအာန်တဲ ဟံ
စောန်ထဝးရ။

ဗိုသိမ်ပစ္စုလဝ်တိုင်နိမိတ်တဲ



ဗိုသိမ်လတူတောံဝံ ပွဲပန်ကွင်အပွဲဂိုဟောင် နိသိမ်ရ။ လပါ်မှးဂို
ဗိုသိမ်မန္တရိုက်ရ။ သိမ်မန္တရိုက်ဟိုဂို နိစေပ်ပါ်ခြာလဝ် ကွာန်ပကတိကို
သိမ်မိက်ဂိုသဂးရ။

ကာလကဲနိမိတ်မှး နိမိတ်ပွဲဒစာ်ဂိုဟောင် ဒးကဲရ။ သိမ်မန္တရိုက်
ဂို မွဲကု၊ မွဲဟတ် ဓါဟတ်စွဲမာန်ရ။ ရံင်ဗိုသိမ်ညးသအာင်ညိ။

ဗိုကမ္မဝါစ်တဲမွဲး ပွဲနိမိတ်ဂမ္တိုင်ဂ် ပါကျဲနိမိတ်တဲ သွဟ်န့ဂ် ဗိုသိမ်ဖအိုတ်ရ။ သိုင်လင်ပွဲဂ်ဂမ္တိုင်လေဝ် သိမ်၊ တံဆုတံဒုနိ တိုန်လတူ ဂ်လေဝ် သိမ်ဖအိုတ်ရ။

ဗိုလပိုက်သိမ်

ဗက်ကိုဇိုင်အနာံသိမ်တဲ မုစိခံက်အးပါ်ရောဂ် ဟံပွဲရ။ ခံက်အင် ခမီမွဲကျေ မံင်ရုမ်ဂပ်၊ ခံက်အင်ဓါဟတ်ကိုပွဲကု၊ အတိုင်သွပ်ဏအ် ဖျေလင်ပှောန်အင် နကိုခပိုညိ၊ လွစိုကိုဇက်ညိ၊ နကိုကွက်ဂမ္တိုင်လေဝ် တက်မာန်ရ။

ဗိုဂွံဖျေခံက်အင် လပိုက်သိမ်

၁	၂	၃	၄	၅	၆
၁၂	၁၁	၁၀	၉	၈	၇
၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇	၁၈
၂၄	၂၃	၂၂	၂၁	၂၀	၁၉
၂၅	၂၆	၂၇	၂၈	၂၉	၃၀
၃၆	၃၅	၃၄	၃၃	၃၂	၃၁

အတိုင်ခံက်အင်လတူတေ အတိုင်ဂွန်မွဲဇါပိပန် မင်အာညိ၊
စိုတ်ခမီနွံဂ်မင်အာညိ၊ အောန်အိုတ်ပန်ဇကုနွံမှ ဝှ်ကမ္ပဝါစ်ဂွံရ။

ပွဲအရာဝှ်ကမ္ပဝါစ်ဂ် အတိုင်လွေင် ပိဇကုမွဲတော့ ဝှ်အိုတ်ရ။
မွဲတော့ဂ် အယောဝှ်မွဲး သွေဟ်တအ်ဂ် လွဗ်တဲ ဒတ်မင်ညိ၊ ရံသာဝှ်
ပြင်အာမွဲခံက်တဲမွဲခံက် ဝှ်အာစိုက်ခံက်တအ်အိုတ်ညိ၊ ထပ်ကိုထပ် စိုတ်
ဝှ်မာန် ကေတ်အခိုင်တဲ ဝှ်အာညိ။

ကမ္ပဝါစ်လပိုက်သိမ်

ဝှ်ကမ္ပဝါစ် လပိုက်သိမ် အဝိပ္ပဝါသက္ခာညိ။

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ဉာတ်။ ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော ယော သော သံဃေန
တိစီဝရေန အဝိပ္ပဝါသော သမ္ပတော၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊
သံဃော တံ တိစီဝရေန အဝိပ္ပဝါသံ သမူဟနေယျ။ ဣသာ ဉတ္တိ။

ကမ္ပဝါစာ။ ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယော သော
သံဃေန တိစီဝရေန အဝိပ္ပဝါသော သမ္ပတော၊ သံဃော တံ တိစီ
ဝရေန အဝိပ္ပဝါသံ သမူဟနတိ၊ ယဿာ ယသ္မတော ခမတိ ဣတဿ
တိစီဝရေန အဝိပ္ပဝါသဿ သမုဏ္ဍိတော၊ သော တုဏာဿ ယဿ
နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

ပြကိုက်သကဒ်ဝဲခီ

နိဂီ။ ■ သမူဟတော သော သံဃေန တိစီဝရေန အဝိပ္ပဝါသော၊
ခမတိ သံဃဿ တသ္မာတုဏှိ၊ ဣဝမေတံ ဓာရယာမိ။

တုံမှး ဗိုကမ္မဝါစ်လပိုက်သိမ် သမာနသံဝါသညိ။

ဉာတ်။ ■ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာ သာ သံဃေန
သီမာသမ္ပတာ သမာနသံဝါသာ ဣက္ကပေါသထာ၊ ယဒိ သံဃဿ
ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော တံ သီမံ သမူဟနေယျ သမာနသံဝါသံ ဣက္ကပေါ
သထံ၊ ဣဿ ဉတ္တိ။

ကမ္မဝါစာ။ ■ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာ သာ
သံဃေန သီမာ သမ္ပတာ သမာနသံဝါသာ ဣက္ကပေါသထာ၊ သံဃော
တံ သီမံ သမူဟနတိ သမာနသံဝါသံ ဣက္ကပေါသထံ၊ ယဿာ ယသ္မ
တော ခမတိ ဣတိဿာ သီမာယ သမာနသံဝါသာယ ဣက္ကပေါ
သထာယ သမုဋ္ဌါတော၊ သောတုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော
ဘာသေယျ။

နိဂီ။ ■ သမူဟတာ သာ သီမာ သံဃေန သမာနသံဝါသာ ဣက္က
ပေါသထာ၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာတုဏှိ ဣဝမေတံ ဓာရယာမိ။

သမုတ်သိမ်

ပွဲကိုဋ္ဌာန်သိမ်ခေတံဒိုဟ်ဂ် စွံပတန်နိမိတ်ညိ၊ ဘုန်းမှး ဗပေင်လဝ်
ဘုညိ၊ တုံမှး ကဲနိမိတ်ညိ။

ပြကိုယ်သကဒ်တဲသီ

ဗိုဝံ့ကဲနိမိတ်

မှာထေရ်ဇော် ကဲနိမိတ်ကို မံင်ပွဲလဒေါင်သိမ်ကိုနို၊ ပြာပ်အာ
ဇရောင်နိမိတ်တော်ကိုနို မံင်ပွဲအပွဲသိမ်တဲ သွာန်ညို၊ ညးမင်နိမိတ်ကို
ကိုမံင်လပါ်မုးသိမ်ညို။

မှာထေရ်ဇော်သွာန်။	။	ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ ကိနိမိတ္တံ
ညးမင်သို။	။	ဥဒကံ ဘန္တေ။
မှာထေရ်ဇော်သွာန်။	။	ဣဒံ ဥဒကံ နိမိတ္တံ။
ညးမင်သို။	။	အာမ ဘန္တေ။
ဣဝံ သွက်ဒိုဟ်ဗွံက်။		

တဲမုး အတိုင်လှောင်ဒိုဟ်ဒစံ-	
ပုရတ္ထိမာယ အနဒိသာယ	(သွက်ဒိုဟ်အဂ္ဂဲ)
ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ	(သွက်ဒိုဟ်သျှင်ကျာ)
ဒက္ခိဏာယ အနဒိသာယ	(သွက်ဒိုဟ်နေရတီ)
ပစ္စိမာယ ဒိသာယ	(သွက်ဒိုဟ်ပလိုတ်)
ပစ္စိမာယ အနဒိသာယ	(သွက်ဒိုဟ်ဗာယာပ်)
ဥတ္တရာယ ဒိသာယ	(သွက်ဒိုဟ်သွပ်ကျာ)
ဥတ္တရာယ အနဒိသာယ	(သွက်ဒိုဟ်ဗြုသာန်)

တဲမုး ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ (သွက်ဒိုဟ်ဗွံက်) ဒိုဟ်ဗွံက်ကို
ထပ်ဓါလတုန်မှ နိမိတ်စပ်ရောင်ကို သဒ္ဓိညို။ ဒိုဟ်စကဲကွာအိုတ်ကို
ဒးကဲနိမိတ်ဓါလတုန်ရောင်။

ယဝ်ကဲနိမိတ်တုအ်မွဲး-

ဒုဲ “ဥဒကံ” ရ် “ပါသာဏော ဘန္တေ” ညးမင်နိမိတ်ဟိုညိ၊
“အယံ ပါသာဏော နိမိတ္တံ” ခမိဇော်ကလောင်သ့ာန်။ ဣဝံ ဝီကဲနိမိတ်
ကြပ်ကြပ်ရောင်။ ယဝ်နူဇမ္မော နူလဒေါင်သိမ်တေံမွဲး “ဇြတံ ဥဒကံ၊
ဇြသော ပါသာဏော နိမိတ္တံ” ဟိုညိ။

ကဲနိမိတ်မွဲဝါ ဓါဝါတဲမွဲး ဝှ်ကမ္မဝါမ်ညိ။

သမာနသံဝါသ သီမာသမ္ပုတိ ကမ္မဝါစာ

ဥတံ။ ■ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံယော ယာဝတာ သမန္တာ
နိမိတ္တာ ကိတ္တိတာ၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံယော ဇြတေဟိ
နိမိတ္တေဟိ သီမံ သမ္ပန္နေယျ သမာနသံဝါသံ ဇြက္ခပေါသထံ။ ဇြသာ
ဥတ္တိ။

ကမ္မဝါစာ။ ■ သုဏာတု မေ ဘန္တေသံယော၊ ယာဝတာ သမန္တာ
နိမိတ္တာ ကိတ္တိတာ၊ သံယော ဇြတေဟိ နိမိတ္တေဟိ သီမံ သမ္ပန္နတိ
သမာနသံဝါသံ ဇြက္ခပေါသထံ၊ ယဿာ ယသ္မတော ခမတိ ဇြတေဟိ
နိမိတ္တေဟိ သီမာယ သမ္ပုတိ သမာနသံဝါသာယ ဇြက္ခပေါသထာယ၊
သော တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ သော ဘာသေယျ။

နိဂီ။ ■ သမ္ပတာ (သာ) သီမာ သံယေန ဇြတေဟိ နိမိတ္တေဟိ
သမာနသံဝါသာ ဇြက္ခပေါသထာ၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာတုဏှံ၊
ဇြဝမေတံ ဓာရယာမိ။

တဲမွဲး သွက်ဝံဇ်စုးအာနုသုာတဲ ဝံကလိဝံအခေါင်မံင် ထပ်ဗို
ကမ္မဝါစ် အဝိပ္ပဝါသ သမ္မုတိကမ္မဝါစာညါ။

အဝိပ္ပဝါသ သမ္မုတိကမ္မဝါစာ

ဥတိ။ ■ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာ သာ သံဃေန
သီမာ သမ္မတာ သမာနသံဝါသာ ဣကူပေါသထာ၊ ယဒိ သံဃဿ
ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော တံ သီမံ တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသံ သမ္မုန္တေယျ
ထပေတွာ ဂါမဉ္ဇ ဂါမူပစာရဉ္ဇ၊ ဣသာ ဥတ္တိ။

ကမ္မဝါစာ။ ■ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ယာ သာ
သံဃေန သီမာ သမ္မတာ သမာနသံဝါသာ ဣကူပေါသထာ၊ သံဃော
တံ သီမံ တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသံ သမ္မုန္တိ ထပေတွာ ဂါမဉ္ဇ ဂါမူ
ပစာရဉ္ဇ၊ ယဿာ ယသ္မတော ခမတိ ဣတိသာ သီမာယ တိစိဝရေန
အဝိပ္ပဝါသာယ သမ္မုတိ ထပေတွာ ဂါမဉ္ဇ ဂါမူပစာရဉ္ဇ၊ သော
တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ သော ဘာသေယျ။

နိဂီ။ ■ သမ္မတာ သာသီမာ သံဃေန တိစိဝရေန အဝိပ္ပဝါသာ
ထပေတွာ ဂါမဉ္ဇ ဂါမူပစာရဉ္ဇ၊ ခမတိ သံဃဿ တသ္မာ တုဏှီ
ဣဝမေတံ ဓာရယာမိ။

ဇော်သွဲသိမ်

ဒုဝဲဝိသုဂါမဂ် ခုန်အာကိုန်၊ ဟိုတ်နုဟိုတ်တုဟ်သအာင်ကိုန်
မိက်ဝံသွဲပတိတ်လပါပကတိဂါမတေံမွဲး သွဲတဲသမုတ်မာန်ရ။ ဆဂး

စာ်စူးအာနူဝိသုံဂါမတဲ သမုတ်ဟုံဝံ့ရ။ ဆစိုတ်သွဲပတိတ်ဟောင်ဝံ့ရ။

မိက်ဝံ့သမုတ်သွဲပတိတ်သိမ်မွဲး -

၁။ သိုဝိသုံဂါမကြီ မပါလုပ် ပကတိဂါမစိုတ်နွံပိုက်ဂ် ပိုင်ခြာ
နိမိတ်သိမ်ညါ၊ တိဝိသုံဂါမဂ် အောန်အိုတ်ခမီပန်ဇကု မံင်တန်တမာန်
ကိုပါလုပ်ညါ။

၂။ ခမီသင်မုဲပွဲပကတိဂါမ မိက်ဝံ့သိမ်ပစေါင်မွဲး သိမ်ပ
စေါင်ညါ။

၃။ ပွဲအပွဲပိုင်ခြာလပ်နိမိတ်ဂ် ခမီသင်တအ်သိုဖအိုတ် ကိုမံင်
တန်တဒိုင် ပွဲဝိသုံဂါမတဲ ဗိုကမ္မဝါစ်ညါ။ အခိုင်ကဲနိမိတ်မွဲး ဒွဲလီမံင်မံင်
မံင်ဝံ့ဖအိုတ်ရ။

နနဲသက်ဝံ့ ဗဒ္ဒသိမ်သမုတ်လပ်တဲ ညောတ်အာ မိက်ဝံ့သွဲပတိတ်
မွဲး စိုတ်မိက်ဝံ့သွဲပတိတ်ဂ် ပိုင်ခြာနိမိတ်တဲ မံင်ပွဲအပွဲဗဒ္ဒသိမ်တဲ
ဗိုကမ္မဝါစ်ညါ။

ယဝ်ရဗဒ္ဒသိမ်ခွန်အာ မိက်ဝံ့သွဲပတိတ်မွဲးတေံတဲ မိက်ဝံ့သိုင်
ဘာ၊ တာန်ဆံင်တအ်မွဲး ဟုံသွဲသမုတ်သိမ်တဲ သိုင်မာန်ရ။ ဂါမကို
ဗဒ္ဒဂ် ဟိုတ်နုဒ်နိဿယ နိဿိတစပ်တဲ ဒုဟ်ဟုံပွဲရ။

ဆဂး အခိုင်ကာလပတဲကမ်မွဲး မပတမ်ကိုဇုက်ပွတ်တအ်ဂ်
ဒးပလိုထောအ်ရောင်။ ဟိုတ်တုန် မပတမ်ဇုက်ပွတ်တအ်ဂ် ဟိုတ်နုဆက်
စပ်ဒိုင်ကိုဗဒ္ဒသိမ်တူဟ်သအောင်ရောင်။ ချိုတ်၊ အင်္ဂတေ၊ ပိုက်ချာ်တအ်
ဂ် ဟိုတ်နုဒ်ဘူမိဂတိကတဲ သိမ်ဟုံလီရ။

ဥဒကုက္ခေပသိမ်

ပွဲကြင်ကို၊ ညးမွဲမွဲဟံ့ခဲက်ခါတဲ ကိုက်ဇာတဿရမကတိုန်နူ အလိုအလို ည်မဇ္ဇောဝ်လုပ်ပေင်ဒိုင်တအံ့ကို၊ စီဇော်တအံ့ကို သပ ဥဒကုက္ခေပ သိမ်ည်မာန်ရ။

ကြင်မထေက်ကိုလက်သန်သိမ်ဟိုက် စီဇော်ကိုန်၊ ကြင်ည် မဇ္ဇောဝ်ကျင် နူကိုန်မွဲလပါ်ကိုန်၊ ဂိုင်ဂေအံ့ဟံ့စုတ်သမ္ဘိ၊ အခိုင်ကညင် ည်ဟံ့မွဲကိုလေဝ် အခိုင်ကသိုည်ဒးနွံမင်ဟံ့ပိုတ်သကုတ်ရောင်။

ည်ဟံ့ပိုတ်သကုတ်ဟိုက် ခမီဗြေဗိုက်သပိုင်သွပ်တင်ကွံင် ဒစာ် လပုဟ် တတ်အာမွဲး သပိုင်ချက်မွဲလပုဟ် ဓါလပုဟ်မွဲး ည်အခိုင်ဗြေဟံ့ ပိုတ်သကုတ်ဒးစုတ်သမ္ဘိရ။

ကိုက်ဇာတဿရဟိုမွဲးကို ချိုက်ပေင်ကိုလက်သန်လတူတေံတဲ ပွဲအတိုင်လက်သန်ကြင်အတိုင်ဟိုကျင်တေံ အခိုင်ဗြေည်ဒးနွံရ။

ပွဲစီဇော်ကို နူကိုသြင် စိုတ်လဂ်ပကတိလေိုက် ပတဲကမ်မာန်ရ။ အခိုင်ပတဲကမ် ည်နွံည်ဟံ့မွဲ ဟံ့ဆေင်စပ်ရ။

မိက်ဝံသိုင်သမ္ဘာရမွဲး သိုင်နကိုဆုဒန်ညိ၊ လွသိုင်နကိုတိုက်ညိ၊ ဒယိုင်လေဝ် လွသိုင်ကိုတိုက်ညိ၊ အခိုင်ပတဲကမ် သြင်ကိုသိမ် ဒးပပိုတ် လဝ်အဆက်ရ။ လတူမပတမ်ဂျင်တအံ့ကိုလေဝ် ပတဲကမ်မာန်ရ။

ဗုတ်ဗုတ်ဥဒကုက္ခေပသိမ်

ဗုတ်ဗုတ်ဥဒကုက္ခေပ သိမ်ည်ကို မွဲပက်ည်ကြာတ်ဗတီ တြံမဇ္ဈိမ ပွဲမွဲပွဲပွဲဒုတ်ည် ဗတီဒတဲဇော်ကို ဒးစုတ်သမ္ဘိရ။ ပွဲကြင်မွဲခေင် မိက်ဝံသပသိမ် ဓါမွဲး သွက်ဥပစာ အကြာသိမ်ဓါကို ဒးစွံလဝ်သွက်မွဲဥဒကုက္ခေပသိမ်ရ။

ကဏ္ဍပဏ္ဍနိယကမ္မဝါစာ

ဗိုဝ်းပွဲင်

ပွဲသိုဏအ်ကို ပွဲဥပစာသိုဏအ်ကို မပတမ်ကလော်၊ လကိုဟ် သရဲတဲာ်ပြဲ၊ နာ်၊ သပပ်၊ ဂန္ဓပ်၊ ဘုတ်၊ ပြိုတ် မလေပ်သပကိုညံင်ဝံ ကတိုန်ယဲ ဗဇူဒလူ ကျိုပ်ဂိ သိုင်နို ဇွတ်တိုန် ဝိဝိင်ဟိုတ်မဲတအ်ကို ချဲနွံမံင် ပွဲသိုဏအ်ကို ဒးစိုတ်ဟာ၊ ချဲဟံ့ပွဲင် ဒးစိုတ်ဟာ။ (ဟိုဝိဝါညီ)

တုသိုတအ်ကို “ဟံ့ပွဲင် ဒးစိုတ်ရ” သာ်ဝံ ဟိုဝိဝါညီ။

ပွဲသိုဏအ်ကို ပွဲကိုဥပစာသိုဏအ်ကို မပတမ်ကလော်၊ လကိုဟ်၊ သရဲတဲာ်ပြဲ၊ နာ်၊ သပပ်၊ ဂန္ဓပ်၊ ဘုတ်ပြိုတ် မလေပ်သပကို ညံင်ဝံကတိုန်ယဲ ဗဇူဒလူ ကျိုပ်ဂိ သိုင်နို ဇွတ်တိုန် ဝိဝိင်ဟိုတ်မဲတအ်ကို ချဲနွံမံင်ပွဲသိုဏအ်ကို တုသိုဏအ် ဟံ့ဒးစိုတ်ရ။ ပိုခမီသင်တအ်လေပ် ဟံ့ဒးစိုတ်ရ။

မိုဟ်တန်တံင်ပွဲသိုဏအ်ကို န်ညးစွဲစွဲခစရတ်ပိပြကာ ကျိတ်ခပ်သင်တဲ မူးတအ် ကလော်သရဲတဲာ်ပြဲ၊ နာ်၊ သပပ်၊ ဂန္ဓပ်၊ ဘုတ်၊ ပြိုတ်တအ်ကို န်သတ်ဟံ့အပ်စပ်ကိုခစရတ်ပိပြကာရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ပွဲကိုသိုဝံ မူးတအ်ညးဂမ္တိုင် တုဟ်နဝံမံင်တန်တံင်ပွဲ စွဲင် ဟံ့ထေက်တန်အိုတ်ရ။ မူးတအ် ပြာပ်အာဇရေင်ဒေဝတ်နဲဝင်ပန် တေရဋ္ဌ၊ ပိရူဠက၊ ပိရူပက္ခ၊ ကုဝေရတအ်တဲ အာတ်ကေတ်ဒုဂဲမံင်အိုတ် ညီ၊ ဩဋ္ဌာန်မွဲ ထေက်ကြိုက်ကိုမူးတအ်ရ။ ဋ္ဌာန်ဂ် ဩဝ်မံင်တန်တံင် ပွဲတသိုက်ညီ။ အမိင်ကျိတ်၊ အမိင်ခပ်၊ အမိင်သင်။

ပဗ္ဗာဇနိယကမ္မဝါစာ

ဥတံ။ ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ဣမေ အမနုဿာ ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ ကုမ္ဘဏ္ဍနာဂါ စဏ္ဍာရုဒ္ဓါ ရဘာသာ အဒယာလုကာ ဝိဟေသကာ၊ ဣမေသံ စဏ္ဍတာ ရုဒ္ဓတာ ရာဘာသံ အဒယာလု ကတာ ဝိဟေသကတာ ဒိဿန္တိစေဝ သုယုန္တိစ၊ ကုလာနိစ ဣမေဟိ ဝိဟေသိတာနိ ဒိဿန္တိစေဝ သုယုန္တိစ၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ဣမေသံ အမနုဿာနံ ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ ကုမ္ဘဏ္ဍ နာဂါနံ ဣမသ္မာ (ဂေဟာ) ဣမသ္မာ အာရာမာ ပဗ္ဗာဇနိယကမ္မံ ကရေယျ၊ န ဣမေဟိ အမနုဿေဟိ ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ ကုမ္ဘဏ္ဍ နာဂေဟိ ဣမသ္မိ (ဂေဟေ) ဣမသ္မိ အာရာမေ ဝတ္ထုဗ္ဗန္တိ၊ ဣသာ ဥတံ။

ကမ္မဝါစာ။ ။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ ဣမေ အမနုဿာ ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ ကုမ္ဘဏ္ဍ နာဂါ စဏ္ဍာရုဒ္ဓါ ရဘာသာ အဒ ယာလုကာ ဝိဟေသကာ၊ ဣမေသံ စဏ္ဍတာ ရုဒ္ဓတာ ရာဘာသံ အဒယာလုကတာ ဝိဟေသကတာ ဒိဿန္တိစေဝ သုယုန္တိစ၊ ကုလာနိစ ဣမေဟိ ဝိဟေသိတာနိ ဒိဿန္တိစေဝ သုယုန္တိစ၊ သံဃော ဣမေသံ အမနုဿာနံ ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ ကုမ္ဘဏ္ဍ နာဂါနံ ဣမသ္မာ (ဂေဟာ) ဣမသ္မာ အာရာမာ ပဗ္ဗာဇနိယကမ္မံ ကရေတိ၊ န ဣမေဟိ အမနု ဿေဟိ ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ ကုမ္ဘဏ္ဍ နာဂေဟိ ဣမသ္မိ (ဂေဟေ) ဣမသ္မိ အာရာမေ ဝတ္ထုဗ္ဗန္တိ၊ ယဿာ ယသ္မတော ခမတိ ဣမေသံ အမ နုဿာနံ ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ ကုမ္ဘဏ္ဍ နာဂါနံ ဣမသ္မာ (ဂေဟာ) ဣမသ္မာ အာရာမာ ပဗ္ဗာဇနိယ ကမ္မဿ ကရဏံ၊ န ဣမေဟိ အမနုဿေဟိ ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ ကုမ္ဘဏ္ဍ နာဂေဟိ ဣမသ္မိ (ဂေဟေ) ဣမသ္မိ (အာရာမေ)

ဝတ္ထုဗန္ဓိ၊ သော တုဏှာဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

ဒုတိယဗ္ဗိ၊ ဣတမတ္ထံ ဝဒါမိ။ တတိယဗ္ဗိ၊ ဣတမတ္ထံ ဝဒါမိ။

နိဂီ။ ။ ကတံ သံဃေန ဣမေသံ အမနဿာနံ ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ ကမ္မဏှ နာဂါနံ ဣမသ္မာ (ဂေဟာ) ဣမသ္မာ အာရာမာ ပဗ္ဗာဇနိယ ကမ္မဿကရဏံ၊ န ဣမေဟိ အမနဿေဟိ ယက္ခ ဂန္ဓဗ္ဗ ကမ္မဏှ နာဂေဟိ ဣမသ္မိ (ဂေဟေ) ဣမသ္မိ အာရာမေ ဝတ္ထုဗန္ဓိ၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ တုဏှိ၊ ဣ မေတံ ဓာရယာမိတိ။

ပိဂုံပတိုန်အနေကဇာ

ပတိုန်အနေကဇာကို ပတိုန်အယောင်အလာကျော်လေဝ် ပိုယ်မန်
 ကော်ခဲစရ။ ရန်တုအ်ကိုကျော်တြိ ကလိဂုံအာစိုပ်ဒန်ကျော်သုတ်တုံခြံဟေခိ
 တဲ့ တူးခြံဒစိတ်တူး။ ရန်တုအ်ကိုမင်ဗှဲသောတ္ထိယ ကိုဒါန်ချောဒစိပ်
 ဒစာမ်ကေမ်ကုကျော်တြိတဲ့ ချောဒစိပ်ဒစိတ်စန်၊ ရန်တုအ်ကိုကျော်တြိပိုယ်
 ဖီထးထပ် ပွဲကြိုင်နေရဉ္စရာတဲ့ မသြန်ဒစိတ်မ ထးမွဲမ။ ကပေါတ်
 ဂမိုင်ဂုံ ဖအုံစုံလင်လတူထးဖျော်ဖျော်ကိုတဲ့ ဇာပ်ခမီသင်တအ် ဖျော်
 အနေကဇာတဲ့မွဲဝါကို တူးခြံမွဲတူး။ ချောဒစိပ်မွဲစန်၊ မသြန်မွဲမ ထောအ်
 ဖျော်ပွဲထးမွဲစုံ ညင်ရမုာ်ဂုံမြုညိ။ ရန်တုအ်ကိုကျော်တြိပိုယ်ဖီဏာ
 ထးထပ်ဒစးတိုန်အာချ်ကြိုင်နေရဉ္စရာတဲ့ ဗျိုက်စှော်အာ ဖီဗေတ်ဒးထး
 ထပ် ကျော်တြိပိကျော်တုံကျိုင်တေတ်တဲ့ ရမုာ်မြုတ်တိတ်ကျိုင်၊ ထးထပ်
 ကျော်တြိပိုယ်ကို စှော်တန်တံဒိုင်သုတ်အိုတ်ကိုရ။

ပထမဗုဒ္ဓဝစနဂါထာ

အနေကဇာတိ သံသာရံ၊ သန္ဓာဝိသံ အနိဗ္ဗိသံ၊
 ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော၊ ဒုက္ခာ ဇာတိ ပုနပ္ပုန်၊
 ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌောသိ၊ ပုန ဂေဟံ နကာဟသိ၊
 သဗ္ဗာ တေ ဖာသုတာ ဘဂ္ဂါ၊ ဂဟကူဋံ ဝိသင်္ခိတံ၊
 ဝိသင်္ခါရဂတံ စိတ္တံ၊ တဏှာနံ ခယ မဇ္ဈဂါတိ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အနုလုံ

အဝိဇ္ဇာ ပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊ သင်္ခါရ ပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊
ဝိညာဏ ပစ္စယာ နာမရူပံ၊ နာမရူပ ပစ္စယာ သဠာယတနံ၊
သဠာယတန ပစ္စယာ ဖဿော၊ ဖဿ ပစ္စယာ ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာ
ပစ္စယာ တဏှာ၊ တဏှာ ပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊ ဥပါဒါန ပစ္စယာ ဘဝေါ၊
ဘဝ ပစ္စယာ ဇာတိ၊ ဇာတိ ပစ္စယာ ဇရာ မရဏ သောက ပရိဒေဝ
ဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ သမ္ဘဝန္တိ၊ ဗြဝမေတဿ ကေဝလဿ
ဒုက္ခက္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပဋိလုံ

အဝိဇ္ဇာယတွေဝ အသေသ ဝိရာဂနိရောဓာ သင်္ခါရနိရော
ဓော၊ သင်္ခါရနိရောဓာ ဝိညာဏနိရောဓော၊ ဝိညာဏနိရောဓာ နာမ
ရူပနိရောဓော၊ နာမရူပနိရောဓာ သဠာယတန နိရောဓော၊ သဠာ
ယတနနိရောဓာ ဖဿနိရောဓော၊ ဖဿနိရောဓာ ဝေဒနာနိရောဓော၊
ဝေဒနာနိရောဓာ တဏှာနိရောဓော၊ တဏှာနိရောဓာ ဥပါဒါနနိ
ရောဓော၊ ဥပါဒါနနိရောဓာ ဘဝနိရောဓော၊ ဘဝနိရောဓာ ဇာတိ
နိရောဓော၊ ဇာတိနိရောဓာ ဇရာ မရဏ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ
ဒေါမနဿုပါယာသာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ ဗြဝမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခ
က္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတိ။

ဂါထာဥဒါန်

ယဒါ ဟဝေ ပါတု ဘဝန္တိ ဓမ္မာ။
အာတာပိနော ဇျာယတော ဗြဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ။
ယတော ပဇာနာတိ သဟေတု ဓမ္မံ။

ယဒါ ဟဝေ ပါတု ဘဝန္တိ ဓမ္မာ။
အာတာပိနော ဇျာယတော ဗြဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ။
ယတော ခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဒိ။

ယဒါ ဟဝေ ပါတု ဘဝန္တိ ဓမ္မာ။
အာတာပိနော ဇျာယတော ဗြဟ္မဏဿ။
ဝိဇ္ဇပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ။
သူရိယောဝ ဩဘာသယ မန္တလိက္ခံ။

ပစ္စယုဒ္ဒေသ

ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော၊
အနန္တရပစ္စယော၊ သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတပစ္စယော၊ အညမည
ပစ္စယော၊ နိဿယပစ္စယော၊ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ ပုရေဇာတပစ္စ
ယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊ အသေဝနပစ္စယော၊ ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါ
ကပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယော၊ ဇျာနပစ္စယော၊

မဂ္ဂပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ အတ္ထိပစ္စယော၊
နတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိဂတပစ္စယော၊ အဝိဂတပစ္စယောတိ။

ယေန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သက္ကာနံနန္ဒိဝုဗုဓော
ဉ္စဝမေဝ ဇယောဟောတု၊ ဇယသု ဇယမင်္ဂလေ။

အပရာဇိတ ပလ္လင်္ဂေ၊ သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ၊
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။

သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ၊
သုခဏော သုမုဟုတ္တောစ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္ပံ၊ ဝါစာကမ္ပံ ပဒက္ခိဏံ၊
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္ပံ၊ ပဏီဓိတေ ပဒက္ခိဏော။

ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏော၊
တေ အတ္ထလဒ္ဓါ သုခိတာ၊ ဝိရုဋ္ဌာ ဗုဒ္ဓသာသနော၊
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊ သဟသဗ္ဗေဟိ ဉာတိတိ။

အရထပထမဗုဒ္ဓဝစနဂါထာ

ဂဟကာရက- ဟေအံ သွာဓေတဏှာ သိုင်ခွဲက္ကာသိုခန္ဓ ရိဟ်လှိဟ်
ဘဝဟုံမာန် ဌာန်ဒတန်ဗျုယဲချိတ်။

- ပုနပျန်- ဂျိုင်ဂျိုင်ကိုဝါကွာ ရိဟ်လွဟ်သချံာ်ဟံ့မာန်။
- ဇာတိ- ဗျူ။ ယဲ။ ချိုတ်ဂှ် ဒ်ဒဲဒိုက်ဘဲ ဂျိုင်ရဲဗဂပ်ပျပ် ဆက်စပ်
အာပွန် ယင်ပွမဒးတန်ပဋိသန္တိ။
- ယသွာ- ဩယင်ဟိုတ်မွဲ။
- ဒုက္ခာ- ဟိုဏာဟံ့အိုတ် ဂျိုင်ဟိုတ်ဒးဒင် ကျင်ပျဲပျာမ်မံင်
ဇွာပ်ဂံင်ဇီဒိုဟ် ဩ ဒ်ဒဲဒိုက်ကွေ့ရောင်သွံ။
- တသွာ- ဟိုတ်ဒ်သင်ဂှ်ရ။
- ဂဟကာရံ- နူကပ်အနန္တ ဆညိဟံ့ခွန် ဒက်ပတန်ဘဝ ခန္ဓမသုန်
ရဲ ဟိုန်သွာခဏဲတဏှာ။
- ဂဝေသန္တော- စကျင်နူလို တျိုခနက်ညးဂှ် ဒ်ကျင်ဗိုလို ဟံ့မွဲကိုအာ
စာ တီလဂ်ဒ မပိုင်ခြာတီမာန် နညာဏ်ဇကုအပိုင်။
- အဟံ- ယင်အဲကျက်။
- အနိဗ္ဗိသံ အညာဏံ အဝိန္ဒန္တော- ဟောပ်ကုတဲ ဝံ့ရပ်ခေတ် ဟံ့သုဟ်
သေင်ဟာ နူကွာဟံ့ဝံ့လွဟ် မတွံဂးညာဏ်ဏီတဲ။
- အနေကဇာတိ သံသာရံ- နူဘဝသုမေခ ဂဗကျက်တြိဒီပကိုရ် ဂျိုင်တျို
သွာ်အခါ သချံာ်တော်ပွန် ပန်အသင်ဃဲ ပရဲမွဲမဟာ
လက် ကပ်ဆက်ဂျိုင်တဲ လုက်လအ်လ။
- သန္တာဝိသံ-သံသရီ- သိုခန္ဓပွန် ဒက်ပတန်ဆက်ဆက် ပွဲဒုက်သံသာ
လအ်လကာဖါတဲကျင်သွံ။
- ဂဟကာရက- ဟောအ်တြိုသွာခဏဲ ကော်ရဲတဏှာ။
- တွံ- အတိုင်ပိုက်စိုတ်ဗေ ဗေပလေဗဂေတ် ဗဂေတ်လပ်
ဂျိုင်လောန် ဟိုန်တြိုသွာခဏဲ ကော်ရဲတဏှာ။
- မယာ- မိန်အဲကျက်
- ဒိဋ္ဌော- သွပ်ဗောဓိဇြိ ညာဏ်ပြီစိုပ်ကျင် တျိုင်လအာဗေ

ဗဂေတ်လပ် ဗွမ်သိုခန္ဓ ငှေမသိုင်ခွမ် ယင်မဂပ်ဂပ်
ညာတ်ကေတ်။

အသိ-

စိုန်ဒိုတဲရ။

ပုန-

ပလေ့ဗဂေတ်ဂိုင်ဘဲ တွဟ်နတပ်စေဟ် မွဲလေ့ပွန်။

ဂေဟ်-

တံ၊ ပုတ်၊ သု၊ ကျာ ပန်ကျာဓာတ်ဇော် စွဲဇော်ဒိုတိုင်
ဂိုင်ဆီဖျုန်စွာ ဇုတ်သွာ်ဂိုင်တန် ဟိုန်သိုခန္ဓ ဇွပ်ဇော်
ဓါ။

နကာဟသိ-

ဗေဗိုလို့ဖန် ဗိုလို့ပွန်လေပ် ရန်မိုပတိတ်ညာတ် ဝံ
ဒက်ပတန်မာန်ပွန်ဂို ဟံမွဲရ။

တေ-

ကာမဂုဏ်မသုန် ဖျုန်ပပရင်တဲ လာပ်ပရဲကိုစ ဟိဏ္ဏ
ယုတ်မာ ဒဒက်တံကိုတုအဲတြုတဏှာ သွာဓဲ။

သဗ္ဗာ-

ဗေမဒိုအိုတ်သို။

ဖာသုကာ-

ယျက်ယျဲယုတ်ပပ် ဒပ်သဗ္ဗာရ ဗီဇပါကျင် တျင်လ
အာဗျဟ်ဖြင် ထပက်ခွင်ဂလိုင်ပတိုန် ဟိုန်ကိလေသ
လို့မသုန်ကွဲ။

ဘဂ္ဂါ-

နကိုလွဟ်ညာတ် ပန်ခွင်ဂစိုတ် ဖအိုတ်သိုရိုဟ်ကွက်
စိုန်ပလိုပလာ်ကွဲတဲအိုတ်ရ။

ဂဟကူဋ်-

ငှေခွမ်သိုင်ပတန် သိုခန္ဓဇော် ကြောပ်ဗွန်နာနာ ဟိုန်
အဝိဇ္ဇာကိုလေပ်။

ဝိသင်္ခတံ-

နအရဟတ္တမဂ် လက်နက်လွဟ်ညာတ် စိုန်ကလိုက
ယျာကွဲတဲရ။

စိတ္တံ-

ကိုခွက်ဟံမွဲ နဲသုင်ကေပ်ဖြင် ယင်ဂွမ်စိုတ်အဲကျက်။

ဝိသင်္ခါရဂတံ-

နူလောကဓာတ် ပွဲဇာတ်ယျက်ယျဲ ထဲထင်မင်ဂို သိမ်
ကလိုဖအိုတ် စိုဟ်သတိုတ်လောန်ပညျင် စိုန်ပြာပ်

- တဏှာနံ- အာစိုပ်ချင်နိဗ္ဗာန် ဌာန်အသင်္ခီတတဲရ။
 ပွဲဘုံသံသာ သိုင်ဏာခွမ်ပတန် စီဇန်ဖွော်ပတိုန်မံင်
 ညံင်ဟံ့မွဲကိုလအိတ် ဒေက်တက်တြုသွာဇဲ ကော်ရဲ
 တဏှာ။
- ခယံ- သူကီလေသ လေပ်သပပလိုပလာ မွဲသတ်ဟံ့ကိုသော်ရ
 ဟိုန်အရတ္တမဂ်ညာဏ်။
- အဇ္ဈဂါ- သွပ်ဗောဓိဖြီ နကိုဇဲလ္လီ ဟံ့ချီဟံ့ကတို အလိုကိုဇကု
 စိုန်ကလိဝံ့အာစိုပ်တဲရရောင်။

မေ့လျော့သော
အမှတ်တံဆိပ်

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

အနုမောဒနာ

ဝန္ဓနာမာန ပူဇာသက္ကာရ ဘာဇနံ။ ကုရတ်ပိပြကာ မဒိဒတန်
 ညးမလှောင်သွေအ်သ့ ပူဇသကာ ဖိုလ်တုဝါသနာတအ် မဝံဖျင်ကွံင်
 သျှင်တဲ ဝံလှောင်ရှေ့သျှေအဲပရဲလပ် ဗုဒ္ဓရတ်၊ ဓမ္မရတ်၊ သံဃရတ်
 ရတ်ပိပြကာ ပွဲသာသနာဝံတဲ ဒုဟ်နွံပွဲဂမ်ခန္ဓသန္တာန် ဒကာတုဒါန်တအ်
 ညးဂမ္တိုင်ဂို ညံင်ဘိဟံဝံတန် ပွဲသုဒက္ခိယာကို အိုတ်သိုဒုဟ်တအ်ဂို
 ကိုလာဲလောင်အာတဲ မပတမ်ကိုကမ္မကိုပိစော်ဓါ၊ ဝေဒနာဓါဣသုန်၊
 ယဲဒစိတ်စော်တြ၊ ပရိုက်ဥပဒြိုက်တြသ်၊ အန္တရဲစံသ်၊ ကပ်ပိ၊ ဝီဝဲ
 မသုန်ပြကာ လွကိုထွေန်စေန်စပ် ပွဲဂမ်ခန္ဓသန္တာန်တဲ ပိုန်သိုဒယံ
 ကြိုန်သိုဘိုက်ဘက် သိုသိုက်သကအ်တို့ဝါရဗို သအီဂုက်ဒိုင်လျိုန် ကိုဝံ
 သိုက်သိုင်ဒိုင် လဒေါဝီဗိုဝန်ကျင်သြို ပိုန်မိုဟ်ကိုသွပ် သွပ်ကိုမိုဟ်တဲ
 ကျောတ်တဲ နိဗ္ဗာန်မစိုန်ဒိတ် ဋ္ဌာန်ကျောတ်တသိုက် မသိုဟ်ပလိုတ်ကျေ
 ဒဒိုက်သံသာ ဟံဒးတီဘဲဇုတ်ဓါဝါဂို ယန္တု ပါပုဏန္တု ဩဝ်ကိုမြာကလိ
 ဝံအာစိုပ် သိုညးဖအိုတ်ညိက္ခာရမိဂ္ဂး။

အနုမောဒနာ မွဲနဲပုန်

သာဓု၊ သာဓု၊ သာဓု။

အဘိဝါဒါန သီလိဿ၊ နိစ္စံဂုဗ္ဗာပစာယိနော၊
 စတ္တာရော ဓမ္မာ ဂုဗ္ဗန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံဗလံ။

သက်ဝံ့ကျက်ကြံတွံလပ် ပဲ့ကွပ်ထပ်သုတ္တန္တဒေသနာတေ ကုသပျှ
ရိုဟ်တွဝါသနာ ဒကာဥပွးတြိမြတအံ မှုံစိုတ်ချိန်ချောတ်လစောတ်လ
မောင် ဖျပ်ကွံင်သျှင်တဲ မဝံ့အဲပရဲလျောင်ရှေ့သော်ရက်လပ်ရတ်ပိပြကာ
ညးမဇော် ဗွဲအာယုက် ဗွဲဂုဏ်တအံဂ်တဲ အာယုစ= ယင်မှုံကိုအာယုက်
မဂိုင်ကို၊ ဝဏ္ဏာစ= ယင်မှုံကိုရပ်သ် စူးစရာဲမပြီပြီကို၊ သုခဥ=
ယင်မှုံကိုတသိုက်စိုတ် တသိုက်ကာယကို၊ ဗလဥ= ယင်မှုံကိုအစောမ်
ဇြဟတ် ကာယဗလ ညာဏဗလကို၊ ဣတိ= ရ်သ်ဝံ့၊ စတ္တာရော
ဓမ္မာ= ယင်ခပ်ပန်ပြကာဝံ့၊ ဝဗ္ဗန္တိ= ပဲ့ကိုဝံ့ဇော်မောင်အာကို ဒကာ
တွဒါန်တအံဂ်မှိုင် ပဲ့ဘဝပစ္စုပ္ပန်ဝံ့ညိ။ သဗ္ဗရောဂါစ= ယင်ယဲဘဲဝေဒနာ
ဂ်မှိုင်အိုတ်သိုက်၊ သဗ္ဗေဘယာစ= ယင်ဘဲဂ်မှိုင်အိုတ်သိုက်၊ သဗ္ဗေအန္တ
ရာယာစ= ယင်အန္တရာဲဂ်မှိုင်အိုတ်သိုက်၊ သဗ္ဗေပါပဂြဟာစ= ယင်ဂြိုဟ်
ကထိုက်ဟံ့ခိုက်ဂ်မှိုင်အိုတ်သိုက်၊ ဝိနဿန္တ= သြပ်ကိုဝံ့လဲလင်အာ
အိုတ်ညိ။ မနုဿသမ္ပတ္တိယောစ= ဟိုန်တသိုက်မှိုဟ်မတွံး ပိုန်သိုင်မှာ
အမတ် ဇြကရာဇ်မန္တာတ်စက္ကဝံ မပြီပြီဂ်မှိုင်ကို၊ ဒေဝသမ္ပတ္တိယောစ=
ဟိုန်သမ္ပတ္တိတသိုက် ဒေဝတံသွပ်တြိဘုံ မှုံကိုပြာသာတ်ထပ်၊ ဒေန်ထပ်၊
သုာထပ် တွမ်ကပ်သုဗြိုက်မပြီပြီဂ်မှိုင်ကို၊ အနဘဝန္တ= သြပ်ကိုဝံ့
စသိုင်အိုတ်ညိ၊ အနဘဝိတွာ= ဝံ့စသိုင်ဖဲလဲတဲ၊ ပစ္စာ= ပဲ့ဘဝကြံတဲ၊
မဂ္ဂဖလနိဗ္ဗာန်= ဟိုန်တသိုက်မဂ် ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်မပြီပြီကို၊ ယန္တ ပါပုဏန္တ=
သြပ်ကိုဝံ့အာစိုပ် သိုညးဖအိုတ် ညိက္ခာရမိဂ္ဂး။

အနမောဒနာ မွဲနဲပုန်

သာဓု၊ သာဓု၊ သာဓု၊ ဒးရးသန် ဒးရးသန်ရ။ နကြီဇ်
ဒကာတအံမှုံကိုစိုတ်မသျှင် လျှင်လပ်ကုသလစေတနာ ဖိုလ်ဒကာ

တအ် မဂ္ဂကလအ်လင်ရတ်ပိပြကာ ပွဲသာသနာဝံတဲ အိုတ်ဒုဟ် မကတို
 န် ဟိုတ်နုကာယကမ်၊ ဝစီကမ်၊ မနောကမ်တအ်ဂ် ဗွဲမပြဟ် ကိုဝံ
 လလမ်သွာအာတဲ ပွဲပစ္စက္ခာဝပစ္စုပ္ပန်လျဟ်ဝံ ဇာပ်အန္တရာဲ ဘဲယဲ
 ဝေဒနာအိုတ်သိုတအ်ဂ် ကိုဝံလဲလင်အာတဲ အာယုက်ရပ်သ် ကျ်ဩ
 ကြိန်အနုတ် ကိုဝံဇော်မောင်ဒိုင်ဇာပ်ဇာပ်ကာလ ကိုဝံစသိုင်သိုက်သိုင်
 ဒိုင် ပွဲသမိုင်ပိုန်မိုဟ် သိုပိုန်သွပ် လ္လီမာန်ဗွပ်ရတ် ယဿပတ်ပိုန်
 လောကီ လဒေါပ်ဗိုတိုဝါရဂမိုင် ရိုင်ရိုင်သအီသအီ လတူဖုန်သို ဒို
 ဝုန်ဏင်မိုက် မိုက်ကွပ်မိုတ် သျိုက်မွောအ်ကိုတ်ထပ် လဒေါပ်အသပ်
 သိုရတ် ပြာသာတ်ရတ် တျိုင်ကြကောတ်ဂညိသွပ် ဒေန်ထပ် သွာထပ်
 မပြဲတဲ ကောတ်တဲ မဂ်ပန်၊ ဖိုလ်ပန်၊ ပဋိသမ္ဘိဒါပန်၊ အဘိညာဏ်တြ၊
 သမာပတ်ဒစာမ်၊ နိဗ္ဗာန်ဋ္ဌာန်ဒိပ်မပြဲ ဗွဲမလောဲသွာကိုအာစိုပ် သိုညး
 ဖအိုတ်ညိကွာရမိဝုး။

အနုမောဒနာမွဲနဲပုန်

သာဓု၊ သာဓု၊ သာဓု၊ နကြိန်ပဏာမကုသို စေတနာ
 ဒကာတုသဒ္ဓါ။ တုပညာ၊ တုဝါသနာတအ်ညးဂမိုင် မဂ္ဂယိုက်ဆောင်
 ဒကိုတ် မဂ္ဂလျောင်ရှေ့သေ့အဲပရဲလပ် ရတ်ပိပြကာမပြဲ မျှကိုဂုဏ်ဟံမွဲ
 ကိုပတောအ်စတ်ဝံဂ် တဿာနဘာဝေန ဟတန္တရာယော- ရံဝံ
 ဟိုတ်မတွံလပ် ပွဲကွပ်ထပ်မပြဲ ညံင်ဂိတုမဗူးတိတ်နုဂ်မတ်ဗြဲ ညံင်
 မတိတ်ဗူးနုဘဲရာဟု ညံင်မတိတ်ဗူးနုဒမ္မုယက် လတိုပ်လမှောင်တဲ ရံ
 မဗစီခဏဒိုင် ပွဲဂူးအာကာသကို ညံင်ဗိုဂ်ကိုရ ကိုဝံတိတ်ဗူးအာ နူ
 ဒုဟ်သရာမ်ပါပ်အိုတ်သိုတဲ ဇာပ်အန္တရာဲဂမိုင်အိုတ်သို မသပကိုဒဒိုက်
 ပရိုက်ဘဲယဲတအ်ဂ် ဗွဲမပြဟ်ကိုဝံလလမ်သွာအာ နူသန္တာန်တုဝါသနာ

တအ်ညးဂမ္တိုင်တဲ အတိုင်ပတ္တနာရာဒုာမိက် ဝိုလ်ပွဲလိုက်ပလိုက်စါပြကာ
မတွံဂး ဒိဋ္ဌမဓိကာ၊ သမ္မရာယိကအိုတ်သို ညံင်ဗိုဇောင်ဒုာ်ကြိုင်ဂမ္တိုင်
မဇောင် ဗပေင်ကိုမှာသိုတ်ကို အိုတ်သိုကိုပိုန်လောကီတအ်ဂုံ ကိုဝံပေင်
ကိုတရိုပ်စိုတ် တူဝါသနာတအ်တဲ ကျောတ်တဲပွန်တုန်လေဝ် ပရံနိဗ္ဗာန်-
ဟိုန်ကိုန်ညိုင်ဇော်နိဗ္ဗာန် မဒ်ဋ္ဌာန်စိုဟ်သတိုတ် သိုဟ်ပလိုတ်ကျဲပွတ်စိုမ္မဲ
ဟုံမ္မဲကိုပတောအ်စတ်ဂုံ ဩဝ်ကိုတူဝါသနာတအ်ညးဂမ္တိုင် ကိုဝံစစသိုင်
သိုညးဖအိုတ်ညိက္ခာရမိဂ္ဂး။

အနုမောဒနာသီမသုန်

တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ သာဓုကံ ကတွာ၊ အပ္ပ
မာဒေန သမ္မာရက္ခိတဗ္ဗံ၊ သီလေန သုဂတိံ ယန္တိ သီလေန ဘောဂ
သမ္ပဒါ၊ သီလေန နိဗ္ဗာန် ယန္တိ၊ တသ္မာ သီလံ ဝိသောဓယေ။

တိသရဏေန= ကျောံသရဏဂမနဝိ။ သဟ= မွဲဟာန်။
ပဉ္စသီလံ= ဟိုန်ညောင်ဝင်သီလ မွဲအင်မသုန်ပြကာ။ သာဓုကံ= ဗွဲမ
ဒးရး။ ကတွာ= ဝံဒဂိုန်ဒဂေတ်မင်မွဲလပ် ပွဲသန္တာန်တဲ။ အပ္ပမာဒေန=
ဗွဲဟာဝံဟိုတ်မာဲ။ သမ္မာရက္ခိတဗ္ဗံ= စိုန်ဂပ်ဂပ်မင်မွဲလပ် ဗွဲမဒးရးရ။
သီလေန= ဟိုတ်နူဝင်သီလဒကာတအ် မဝံဒဂိုန်ဒဂေတ်မင်မွဲလပ်ဂုံ။
သုဂတိံ= ဟိုန်သုဂတိထပ်ဘုံ မွဲကိုပိုန်တသိုက်မပြီပြီ။ ယန္တိ= ပွဲဝံအာ
စိုပ်အိုတ်ရ။ သီလေန= ဟိုတ်နူသီလဒကာတအ် မဝံမင်မွဲလပ်ဂုံ။ ဘော
ဂသမ္ပဒါ= ယင်မချိုက်ပေင်တဲကျောံပိုန်ဟာန်ဘိုက်ဘက်မပြီဂမ္တိုင်။
ဟောန္တိ= ပွဲဝံဒ်အိုတ်ရောင်။ သီလေန= ဟိုတ်နူသီလဒကာတအ် မဝံမင်
မွဲလပ်ဂုံ။ နိဗ္ဗာန်= ဟိုန်တသိုက်နိဗ္ဗာန်မပြီ။ ယန္တိ= ပွဲဝံအာစိုပ်အိုတ်ရ။

တသ္မာ= ဟိုတ်ဒ်သတ်ဂ်ရ။ သီလံ= ဟိုန်ချောင်ဝေင်သီလ။ ဝိသောဓယေ= ဂဗ္ဘသအးဇဋးလဝ် ပွဲသန္တာန်ဒကာတုဒါန်တအ် ညးဂမ္တိုင်ရောင်။

အနုမောဒနာသီဒစာမ်

တိသရဏေန သဟ အဋ္ဌင်္ဂသမ္ပန္နာဂတံ ဥပေါသထသီလံ သာဓုကံ ကတ္တာ၊ အပ္ပမာဒေန သမ္မာရက္ခိတဗ္ဗံ၊ သီလေန သုဂတိယန္တိ၊ သီလေန ဘောဂသမ္ပဒါ၊ သီလေန နိဗ္ဗာန်ယန္တိ၊ တသ္မာသီလံ ဝိသောဓယေ။

တိသရဏေန= ကျော်သရဏဂမနပိ။ သဟ= မွဲဟာန်။ အဋ္ဌင်္ဂသမ္ပန္နာဂတံ= ချေမချိုက်ပေင်တကျော်အင်္ဂဒစာမ်ပြကာ။ သီလံ ဓမ္မံ= ဟိုန်ချောင်ဝေင်သီလမပြုပြီ။ သာဓုကံ= ဗွဲမဒးရး။ ကတ္တာ= ဝံဒဂိုန်ဒဂေတ်မင်မွဲလဝ် ပွဲသန္တာန်တဲ။ အပ္ပမာဒေန= ဗွဲဟဝံဟိုတ်မာဲ။ သမ္မာရက္ခိတဗ္ဗံ- စိုန်ဂပ်ဂပ်မင်မွဲလဝ် ဗွဲမဒးရးရ။ သီလေန= ဟိုတ်နူဝေင်သီလဒကာတအ် မဝံဒဂိုန်ဒဂေတ်မင်မွဲလဝ်ဂ်။ သုဂတိ= ဟိုန်သုဂတိထပုံဘုံမှုဲကိုပိုန်တသိုက်မပြုပြီ။ ယန္တိ= ပွဲဝံဒအာစိုပ်အိုတ်ရ။ သီလေန= ဟိုတ်နူသီလဒကာတအ် မဝံဒမင်မွဲလဝ်ဂ်။ ဘောဂသမ္ပဒါ= ယင်မချိုက်ပေင်တကျော်ပိုန်ဟာန်ဘိုက်ဘက်မပြု။ ဟောန္တိ= ပွဲဝံဒအိုတ်ရောင်။ သီလေန= ဟိုတ်နူသီလဒကာတအ် မဝံဒမင်မွဲလဝ်ဂ်။ နိဗ္ဗာန်= ဟိုန်တသိုက်နိဗ္ဗာန်မပြု။ ယန္တိ= ပွဲဝံဒအာစိုပ်အိုတ်ရ။ တသ္မာ= ဟိုတ်ဒ်သတ်ဂ်ရ။ သီလံ= ဟိုန်ချောင်ဝေင်သီလ။ ဝိသောဓယေ= ဂဗ္ဘဂပ်ဂပ်သအးဇဋးလဝ် ပွဲသန္တာန်ဒကာတုဒါန်တအ်ညးဂမ္တိုင်ရောင်။

ဝေပိလ်ဒါန် ပိဏ္ဏပါတ်စူအာဟာရဘောဇိန်

ဘောဇနံ ဘိက္ခဝေ ဒဒမာနော ဒါယကော ပဉ္စဋ္ဌာ
နာနိ ဒေတိ၊ အာယံ ဒေတိ၊ ဝဏ္ဏံ ဒေတိ၊ သုခံ ဒေတိ၊
ဗလံ ဒေတိ၊ ပဋိဘာနံ ဒေတိ။

အာယံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒတွာ အာယုဿဘာဂီ
ဟောတိ ဒိဗ္ဗဿဝါ မနုဿဿဝါ၊ ဝဏ္ဏံဒတွာ ဝဏ္ဏဿဘာဂီ
ဟောတိ ဒိဗ္ဗဿဝါ မနုဿဿဝါ၊ သုခံဒတွာ သုခဿဘာဂီ
ဟောတိ ဒိဗ္ဗဿဝါ မနုဿဿဝါ၊ ဗလံဒတွာ ဗလဿဘာဂီ
ဟောတိ ဒိဗ္ဗဿဝါ မနုဿဿဝါ၊ ပဋိဘာနံဒတွာ ပဋိဘာ
နဿဘာဂီ ဟောတိ ဒိဗ္ဗဿဝါ မနုဿဿဝါ။

ဘောဇနံ ဘိက္ခဝေ ဒဒမာနော ဒါယကော ဣမာနိ
ပဉ္စဋ္ဌာနာနိ ဒေတိ။ (ပါဠိပဉ္စအကိုတ္တရ)

ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ဘောဇနံ= ဟိုန်ဘောဇိန်။ ဒဒ
မာနော= ချေဒမကို။ ဒါယကော= ယင်ဒါယကာ။ ပဋိဂ္ဂဟကာနံ=
ကုပ္ပဂိုလ်ဒုင်ဒါန်ဂမ္ပိုင်။ ပဉ္စဋ္ဌာနာနိ= ဟိုန်ဟိုတ်မသုန်သင်္ဂမ္ပိုင်။ ဒေတိ=
ပွံ့ကိုရ။ ကတမာနိပဉ္စ= ညးမွဲးဟိုတ်မသုန်သင်္ဂရော။ အာယံ= ဟိုန်
အာယုက်။ ဒေတိ= ပွံ့ကိုရ။ ဝဏ္ဏံ= ဟိုန်ရုပ်သင်္စးစရော။ ဒေတိ=
ပွံ့ကိုရ။ သုခံ= ဟိုန်တသိုက်စိုတ် တသိုက်ကာယ။ ဒေတိ= ပွံ့ကိုရ။
ဗလံ= ဟိုန်အစောမ်ဇြဟတ်။ ဒေတိ= ပွံ့ကိုရ။ ပဋိဘာနံ= ဟိုန်ညာဏ်
ပညာ။ ဒေတိ= ပွံ့ကိုရ။

ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ခေါပန= ဗွဲစွတ်တုန်။ အာယံ=
ဟိုန်အာယုက်။ ဒတွာန= ဟိုတ်နူမဝံ့ကိုတဲ။ ဒိဗ္ဗဿဝါ= ချေမဒ် ပွဲဒေဝ

တံကို။ မနုဿဿဝါ= ချဲမဒ်ပွဲမိုဟ်ကို။ အာယုဿ= ဒဒက်တံ
 ကိုအာယုက်။ ဘာဂီ= ယင်မ့ၤသွက်မကလိဝံ။ ဟောတိ= ပွဲဒ်။ ဝဏ္ဏံ=
 ဟိုန်ရုပ်သံစးစရဲ။ ဒတွာန= ဟိုတ်နူမဝံကိုတဲ။ ဒိဗ္ဗဿဝါ= ချဲမဒ်
 ပွဲဒေဝတံကို။ မနုဿဿဝါ= ချဲမဒ်ပွဲမိုဟ်ကို။ ဝဏ္ဏဿ= ဒဒက်
 တံကိုရုပ်သံစးစရဲ။ ဘာဂီ= ယင်မ့ၤသွက်မကလိဝံ။ ဟောတိ= ပွဲဒ်။
 သုခံ= ဟိုန်တသိုက်။ ဒတွာန= ဟိုတ်နူမဝံကိုတဲ။ ဒိဗ္ဗဿဝါ= ချဲမဒ်
 ပွဲဒေဝတံကို။ မနုဿဿဝါ= ချဲမဒ်ပွဲမိုဟ်ကို။ သုခဿ= ဒဒက်တံ
 ကိုတသိုက်။ ဘာဂီ= ယင်မ့ၤသွက်မကလိဝံ။ ဟောတိ= ပွဲဒ်။ ဗလံ=
 ဟိုန်အစောမ်တြဟတ်။ ဒတွာန= ဟိုတ်နူမဝံကိုတဲ။ ဒိဗ္ဗဿဝါ= ချဲမဒ်
 ပွဲဒေဝတံကို။ မနုဿဿဝါ= ချဲမဒ်ပွဲမိုဟ်ကို။ ဗလဿ= ဒဒက်တံ
 ကိုအစောမ်တြဟတ်။ ဘာဂီ= ယင်မ့ၤသွက်မကလိဝံ။ ဟောတိ= ပွဲဒ်။
 ပဋိဘာနံ= ဟိုန်ညာဏ်ပညာ။ ဒတွာန= ဟိုတ်နူမဝံကိုတဲ။ ဒိဗ္ဗဿဝါ=
 ချဲမဒ်ပွဲဒေဝတံကို။ မနုဿဿဝါ= ချဲမဒ်ပွဲမိုဟ်ကို။ ပဋိဘာနံ= ဒဒက်
 တံကိုညာဏ်ပညာ။ ဘာဂီ= ယင်မ့ၤသွက်မကလိဝံ။ ဟောတိ= ပွဲဒ်။
 ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ဘောဇနံ= ဟိုန်ဘောဇိန်။ ဒဒ
 မာနော= ချဲဒမကို။ ဒါယကော= ယင်ဒါယကာ။ ပဋိဂ္ဂဟကာနံ=
 ကုပူဂိုလ်ဒုင်ဒါန်ဂမိုင်။ ဣမာနိ ပဉ္စဋ္ဌာနာနိ= ဟိုန်ဟိုတ်မသုန်သံ
 ဂမိုင်ဝံ။ ဒေတိ= ပွဲဝံကိုရ။

ညးမဝံကိုဒါန်ပိဏ္ဏပါတ်စူအာဟာရဘောဇိန်တအ်ဂံ နှိမဝံကို
 ဟိုတ်မသုန်သံရ။ မသုန်မွဲးဂံ-

- ၁။ ပွမဝံကို အာယုက်ကိုညးလေဝ် နှိရ။
- ၂။ ပွမဝံကို ရုပ်သံစးစရဲကိုညးလေဝ် နှိရ။
- ၃။ ပွမဝံကို တသိုက်စိုတ်တသိုက်ကာယကိုညးလေဝ် နှိရ။

၄။ ပွမဝံကို အစောမ်တြဟတ်ကိုညးလေဝ် နိရ။

၅။ ပွမဝံကိုပဋိဘာန် ညာဏ်ပညာကိုညးလေဝ် နိရ။

မဟိုတ်ရောဟိုမွဲး ဩညးမွဲ ထေက်ကိုပတုအာယုက် မွဲလက် မွဲကိုတ်ကိုဒ်ကိုရ။ ဝေင်အာနူအာဟာရတဲ ကိစ္စမဝံတန်ဒိုင် မဂျိုင်လမျှိုင် ဟံမွဲရ။ ဒးပကာဂစိုတ်ရ။ အာယုက်သတ်ဟံပတုရ။ ဟိုတ်နမဝံဗျီဗျာပ် အာဟာရတဲ မဝံဂျိုင်လမျှိုင် ဗုတ်အာယုက်ဂလိုင်ကို မဝံပတုရ။ ဟိုတ်ဂရ ပူဂိုလ်မဝံကိုဒါန်ဘောဇိန်ကို နိဟိုတ်မမိုင်ကိုအာယုက်ညးမွဲးရ။ ဟိုတ်န မဝံမိုင်လဝ်အာယုက်ကိုညးတဲ ပူဂိုလ်တုဒါန်ကို ဒုဒဲဒုဒဲမအာကတိုဒ် ပွဲဘုံမိုဟ်ကို ပွဲဘုံသွပ်ကို မဝံပတုအာယုက်မဂိုင်တရ။

ဩညးမွဲ မှုကိုရုပ်သတ်စုးစရဲကျဲဩအဝဲ ညံင်နဲပါန်ဒီမဒင် ဒယု မခွမ်မဒ်လဝ် ဟံဝံညုင်သဝ် ကြောအ်တြဲ ဒမျှိုင်ဗတင် ဝန်ခွင် ပွဲမတ်ညး မဂပ်ဂပ်ဇိုဒှော် ဗွဲမလောန်ကိုဒ်ကို၊ ယဝ်ရဟံစုအာဟာ ရတဲ ရုပ်သတ်ကျဲဩဒ်ကို ဝံပတုညီဟာ၊ ဟိုတ်နမဝံစုအာဟာရတဲ မဝံပတုရုပ်သတ်ကျဲဩသတ်ရ။ ဟိုတ်ဂရ ပူဂိုလ်မဝံကိုဒါန်ပိဏ္ဍပါတ် စုအာဟာရဘောဇိန်တအ်ကို နိဟိုတ်မဝံခွမ်မဒ်ကို ရုပ်သတ်ကျဲဩကို ညးမွဲးရ။ ဟိုတ်နမဝံခွမ်ကိုရုပ်သတ်ကျဲဩကိုညးတဲ ပူဂိုလ်တုဒါန်ကို ဒုဒဲဒုဒဲဋ္ဌာန်မအာကတိုဒ် ပွဲဘုံမိုဟ်ကို ပွဲဘုံသွပ်ကို မဝံပတုရုပ်သတ်ကျဲဩ ဒီ စုးစရဲမပြီရ။

ဩပူဂိုလ်မွဲ ထေက်ကိုပတုပိုန် တသိုက်ဇော်သွဲကွဲး ညံင်သိုင် စက္ကဝံ မပိုင်လဝ်တကအ်ပန် မတွန်တွဲကျော်ဂြပ်ရတ်ထပိုပြကာကို ဒ်ကို၊ ယဝ်ရဟံကလိဝံစုအာဟာရမွဲး ကိစ္စမဝံဂျိုင်တလမျှိုင်ဟံမွဲရ။ ယဝ် ဒးပကာဂစိုတ်မွဲး ပိုန်တသိုက်တအ်ကို မဒးလသာထော်ကျော်ရ။ ဟိုတ် မဝံစ စုအာဟာရတဲဟေင် မဝံဂျိုင်တလမျှိုင် မကလိဝံစသိုင်တပိုန်

တသိုက် တအ်ဂ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ပူဂိုလ်မဂ္ဂ်ကိုဒါန်ပိဏ္ဍပါတ် စူအာဟာရ
ဘောဇိန်တအ်ဂ် နှိဟိုတ်မဂ္ဂ်ခမ်တသိုက်ကိုညးမွဲရ။ ဟိုတ်နူမဂ္ဂ်ခမ်လပ်
တသိုက်ကိုညးတဲ ပူဂိုလ်တုဒါန်ဂ်လေပ် ဒွဲဒွဲမအာကတိုန် ပွဲဘုံမိုဟ်
ကို ပွဲဘုံသွပ်ကို ဝံပတုပိုန်ဟာန် ယဿပတ်ဂျိုင်ဂွင်လောန် ပိုန်ဟာန်
ဇော်ကွးလောန်ရ။

ဩညးမွဲ ထေက်ကိုပတုအစောမ်ဇြဟတ်ထတ်စောမ် မှုံဇြ
ဟတ် စိင်ဇော်မသုန်ကိုဒ်ကို ယပ်ရဟုံကလိဂွံအာဟာရမွဲ အစောမ်ဇြ
ဟတ်သ်ဂ် ဝံပတုညိဟာ။ ဟိုတ်နူဝံယိုပ်ယာပ်အာဟာရတဲ မဂ္ဂ်ပတုအ
စောမ်ဇြဟတ်သ်ဂ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ပူဂိုလ်မဂ္ဂ်ကိုဒါန် ပိဏ္ဍပါတ်စူအာ
ဟာရဘောဇိန်တအ်ဂ် နှိမဂ္ဂ်ကိုအစောမ်ဇြဟတ်ကိုညး နှိဟိုတ်မဂ္ဂ်ခမ်
အစောမ်ဇြဟတ်ကိုညးတဲ ပူဂိုလ်တုဒါန်ဂ် ဒွဲဒွဲမအာကတိုန် ပွဲဘုံမိုဟ်
ကို ဘုံသွပ်ကို မဂ္ဂ်ပတုအစောမ်ဇြဟတ်ဇော်လောန်ရ။

ဩညးမွဲ မှုံဒိုင်ကိုပဋိဘာန်ညာဏ်ပညာ ဇော်လောန်ကိုဒ်ကိုရ။
ယပ်ရဟုံကလိဂွံအာဟာရမွဲ ပဋိဘာန်ညာဏ်ပညာသ်ဂ် ဝံပတုညိ
ဟာ။ ဟိုတ်မဂ္ဂ်စူအာဟာရတဲ မှုံတဲကိုအာယုက် မဂ္ဂ်သွေဟ်သွဟ်တဲ
ကျော်ပဋိဘာန်ညာဏ်ပညာသကေက်သကာရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ပူဂိုလ်မဂ္ဂ်
ကိုဒါန်ပိဏ္ဍပါတ်စူအာဟာရဘောဇိန်တအ်ဂ် နှိဟိုတ်မဂ္ဂ်ကိုပဋိဘာန်
ညာဏ်ပညာကိုညးမွဲရ။ ဟိုတ်နူမဂ္ဂ်ခမ်လပ် မဂ္ဂ်ဂလိုင်လပ် ဝေပ်ညာ
ကိုညးတဲ ပူဂိုလ်တုဒါန်တအ်ဂ် ဒွဲဒွဲမအာကတိုန် ပွဲဘုံမိုဟ်ကို ဘုံသွပ်
ကို မဂ္ဂ်ပတုပဋိဘာန်ညာဏ်ပညာ သွဲလးဇော်ကွးလောန်ရ။ ဣဝံ
ပူဂိုလ်မဂ္ဂ်ကိုဒါန်ပိဏ္ဍပါတ် စူအာဟာရဘောဇိန်တအ်ဂ် ကလိဂွံဖိုလ်
အာနိသံမသုန်သ်ရ။

ညးဂ် မဂပ်ဂပ်ထွေးဇော။ နူကပ်ပိုယ်ဝံ ပွဲမွဲလက်ကပ်တေံ
လက်ထက်ကျ်တြိပဒုမုတ္တိရ် ကတိုဒ်တေံ ပွဲချင်ဟံသာဝတီ နွံတြိဒိုက်

ဂတ်မွဲ နမဂ္ဂေင်သွံစအော်တဲ ဂယိုင်တ်လမျီုရ။ တြိုက် သွံအော်တဲ ကလိဂွံသုမ္ပုစရေတ် ဖျိန်တဲ တွဟ်နအာကွဲသိုအော် တိတ်အာဋ္ဌာန်ဂြိုပ် တော်ရ။ ပွဲကာလက် ခမီမွဲကေု တွဟ်နကွဲပိဏ္ဍပါတ် မင်ဗှဲညာတ် ကေတ်ဘ်တရဲတဲ နိမန်လပ်ခမီက် ကိုမင်တ်ပွဲဇရေင်တမ်ဆုမွဲတဲ ပုင်ဂွံသွက်ကေုစက် လံင်စုတ်ပွဲဗပေင်ခမီက်တဲ သ်ဂွံ မင်ဗှဲရာဒှာမိက်ရ။

“ဘန္တေ- ယွံတီလပိုန် ပုင်သွက်အဲဒိုက် အဲဒိုက်မကေတ်နင်က် အဲဒိုက်ဟံစတဲ ကိုဒါန်ကုတီလပိုန်ရ။ နကြိုက်ကုသိုလိဂွံ ဇာပ်ဇာပ်ဘဝ ကပေတ်ပရိက္ခာရ မတီတျိုဝနက်ဟံမာန် ကိုအဲဒိုက်ကလိဂွံညီ။ ပွဲ ကောတ်ဘဝ မင်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန် ကိုအဲဒိုက်ကလိဂွံညီ”

ခမီက်တုန်လေဝ် “ယွံညး အတိုင်ရာဒှာမိက် ကိုဂွံဒိုက်ပေင်ညီ” ဂးတဲ ဈးအာရ။

တြိုမဂ္ဂေင်သွံစအော်ဂ်လေဝ် လုက်ဗွတ်မွဲအာယုက်တန်တ် ဒိုင်တဲ စုတ်အာနူက် အာကတိုဒို ပွဲကိုန်ချင်သွပ်တော်ရ။ ဒဒ်သိုင်အိန် မဂ္ဂစိုန်လပ် ပြမာန်သွပ်ခါက် ပိဇော်တြိဘဝ၊ ဒဒ်သိုင်စက္ကဝပ် မပိုင်လပ် တကအိပ်န မတွန်တွောတ် ကော်ဂြပ်ရတ်ထပ်ပြကာက် ဓါဇော်ထပ်ဘဝ၊ ဒဒ်သိုင်ပဒေသရး မှုက်ပိုန်ဟာန် သွဲလးဇော်ကွးက် ပိုင်ခြာတျိုဒွက် ဟံမာန်ရ။ လုက်မွဲလက်ကပ် ဆသွပ်ကိုမိုဟ် မိုဟ်ကိုသွပ် ဝံဂဇေင်ဒိုင် ဟံဒးတီဒိုက်အပါယ်ပန်သက်သက်ရ။

ပွဲလက်ထက်ကျက်တြိနာပိုယ်ဂေါတမဉ္ဇ ကျင်ကတိုဒို ကောန် ဂကူမွဲ အာစိုပ်အဝယ်ဇော်ဂေါတ်တဲ မိင်ဝပ်ကျက်တြိ ဝပ်သဒ္ဓါပါတ် အာတ်ဒဒ်ခမီ ပကိုလ္လိပရာဝိပဿနာ ဝံအာစိုပ်ဒဒ်အရန်တဲ ပတ္တောဓန ထေရ် မဂ္ဂဒုင်ယျရ။ ဒဒ်ကေုမဂ္ဂကိုလပ်ဒါန်ပုင်တဲ ကလိဂွံဖိုလ်ဇော်ကွးက် သိုက်ပပြာကတ်ကိုပရိသာတ်ဂမ္တိုင်တဲ ဂါထာရဲဝံသွးရ။

၁။ နဂရေဟံသာဝတီယံ၊ ကဋ္ဌကာရော ပူရေအသိ၊
ပိဏ္ဍပါတံ အဒါသဟံ၊ ပိဏ္ဍပါတိက ဘိက္ခုနော။

၂။ တေန ကမ္မေန သုကတေန၊ စေတနာမဏိဝိဟိစ
ဇဟိတွာ မနုဿဒေဟံ၊ တာဝတိံသံ အာဂစ္ဆတိ။

၃။ ဆတ္တိ သက္ခတ္တံ ဒေဝိန္ဒော၊ ဒေဝရဇ္ဇံ မကာရယိ၊
သတ္တဝီသတိက္ခတ္တံ၊ စက္ကဝတ္တိ အဟောသဟံ၊
ပဒေသရဇ္ဇံ ဝိပုလံ၊ ဂဏနတော အသင်္ချေယျာ။

၁။ အဟံ= ယင်အဲ။ ဟံသာဝတီနဂရေ= ပွဲချင်ဟံသာဝတီ။
ကဋ္ဌကာရော= ယင်တြီမဂွေင်သွံစအော်။ ပူရေ= ပွဲကိုပ်ကွာ။ အသိ=
စိုန်ဒိုတဲ။ ပိဏ္ဍပါတိကဘိက္ခုနော= ကုခမီမဒဂိုန်ပိဏ္ဍပါတိ။ ပိဏ္ဍပါတံ=
ဟိုန်ပိဏ္ဍပါတိ။ အဟံ= ယင်အဲ။ အဒါသိ= စိုန်ကိုဒိန်တဲ။

၂။ သုကတေန= ခွဲမပတဲလပ် ဗွဲမဒေးရး။ တေနကမ္မေန=
ဟိုတ်နူကုသိုလ် ပွဲကိုဒိန်ပိဏ္ဍပါတိဂို။ စေတနာမဏိဝိစ= ဗွဲစေတနာ
မဇော်ကိုဇြဟတ်ကို။ မနုဿဒေဟံ= ဟိုန်ဒေဒိုမိုဟံ။ ဇဟိတွာ= ထော်
ကွဲတဲ။ တာဝတိံသံ= ဟိုန်ချင်သွပ်တာဝတိံ။ အာဂစ္ဆတိ= ပွဲကျင်
ကတိုဒိုရ။

၃။ ဒေဝိန္ဒော= ယင်ဒေဒိုသိုင်အိန် စွန်ပြမာန်သွပ်မိ။ ဆတ္တိ
သက္ခတ္တံ= လုက်ပိစော်တြိဝါ။ ဒေဝရဇ္ဇံ= ဟိုန်ဒေဒိုသိုင်အိန် နာဒေဝ
တံ။ အက္ခရာယိ= စိုန်ကောင်ဒိုတဲ။ စက္ကဝတ္တိ= ယင်ဒေဒိုသိုင်စက္ကဝပ်။
သတ္တဝီသတိက္ခတ္တံ= လုက်မိစော်ထပ်ဝါ။ အဟံ= ယင်အဲ။ အဟော
သိ= စိုန်ကတိုဒိုတဲ။ ဝိပုလံ= ခွဲမှိုကိုပိုန်ဟာန်သွဲလေးဇော်ကွဲ။

ပြကိုယ်ထက်အိတ်အိတ်

၁၅၅

ပဒေသရဏ္ဍံ= ယင်ဒန်သို့ဇ် ပဒေသရဏ္ဍံ၊ ဂဏနတော= ဗွဲတို့လို့ဟ်။
အသချေယျာ= စိန်ပိုင်ခြာ တို့ဒွက်ဟံ့မာန်ရ။ အစိပျယ်လော့သွာရ။

တိုင်နှုအင်ဒါန်ပတ္တာရေထေရ်။

ဒါန်ညးသပျုရိုဟ်ထပုံသ်

ပဉ္စိမ္မာန် ဘိက္ခဝေ သပျုရိသဒါနာနိ၊ ကတမာန်ပဉ္စ သဒ္ဓါယ
ဒါန် ဒေတိ၊ သက္ကစ္စံ ဒါန် ဒေတိ၊ ကာလေန ဒါန် ဒေတိ၊ အနုဂ္ဂဟိ
တစ်ထော ဒါန် ဒေတိ၊ အတ္တာနုဉ္စ ပရဉ္စ အနုပဟစ္စ ဒါန် ဒေတိ။
ပိဋိအကိုတ္တရ၊ ပဉ္စကနိပါတ်၊ သပျုရိသဒါနသုတ်

ဘိက္ခဝေ= ယုံခမီတအ်။ ပဉ္စိမ္မာန်= ယင်မသုန်သ်ဂမ္တိုင်ဝံ။
သပျုရိသဒါနာနိ= က္ကဝံ ဒါန်ညးသပျုရိုဟ်ဂမ္တိုင်ရောင်။ ကတမာန်ပဉ္စ=
မသုန်သ်မွဲဂှ် ညးခွဲဂှ်ရော။

၁။ သဒ္ဓါယ= နကိုသဒ္ဓါ မပတေၣ်ကေတ်ဂုဏ်ရတ်ပိပြကာ မတွံ
ဂးကျိၣ်ခပ်သင် ပတေၣ်ကေတ်ကမ် ကမ်ဖိုလ်တဲ။ ဒါန်= ဟိုန်ဒါန်။
ဒေတိ= ပွဲကိုရ။

နကိုသဒ္ဓါမလျှင်ပတေၣ်ဂှ် ဒးကိုဒါန်ရ။ သဒ္ဓါဟိုက် ပွမလျှင်
ပတေၣ်ကေတ်ဂုဏ်ရတ်ပိပြကာ မတွံဂးကျိၣ်ခပ်သင်ရ။ ကမ္မောန်ခိုဟ်
ခိုဟ်မတွံဂး ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာတအ်ဂှ် ကျောန်ပတဲလဝ်မွဲး ဖိုလ်ခိုဟ်
တအ်ဂှ် ဝံဒင်စသိုင်ရ။ ကျောန်လဝ်ကမ္မောန်ဟံ့ခိုဟ် မပတမ်ကိုပွမဂစိုတ်
သတ်တအ်ဂှ်မွဲး ဖိုလ်ပြေအ်ပြေအ်တအ်ဂှ် ဒးဒင်စသိုင်ရ။ ပွမပတေၣ်
ကေတ်ကမ် ကမ်ဖိုလ် ဝီဏအ်လေဝ် ကော်ခဲစသဒ္ဓါရ။ လျှင်ပတေၣ်
ကေတ် ဂုဏ်ရတ်ပိပြကာ၊ ပတေၣ်ကေတ်ကမ် ကမ်ဖိုလ်တအ်ဂှ်တဲ
ဒးကိုဒါန်ရ။

၂။ သက္ကစ္စံ= ဝွဲမရှေၣ်သေၣ်ရဲဂ်။ ဒါန်= ဟိုန်ဒါန်။ ဒေတိ= ပွဲကို
ရ။

ဒးကိုဒါန် ဝွဲမရှေ့သော်ရ်ရ။ ပွဲအရာကိုဒါန်ကို သွက်ဒကာတုဒါန် တအ်ဝွံတီ ပွမရှေ့သော်ရ်ဟိုက် နွဲဇါဂကူရ။ ပွမရှေ့သော်ရ်ဝတ္ထုဒါန်၊ ပွမရှေ့သော်ရ် ပူဂိုလ်ဒိုင်ဒါန်၊ ရှေ့သော်ရ်ဝတ္ထုဒါန်ဟိုက် ပွဲကိုဝတ္ထုဒါန် ကေုကေုပကောမ်ပကောပ်ကွဲနင်တအ်ကို ဒိုဟ်ကိုဒါန်၊ ပြေအ်ကိုဒါန်၊ ပဠေပ် လပ် ဝွဲမဒိုဟ်မိုဟ်မွဲး ဒိုင်ရှေ့သော်ရ်ဝတ္ထုဒါန်ရ။

ရှေ့သော်ရ် ပူဂိုလ်ဒိုင်ဒါန်ဟိုက် ဘိက်နိမန်နင်ပူဂိုလ်ဒိုင်ဒါန်တအ် ကိုတဲ မပတမ်လးကိုဒွဲဒဲဒဲတအ် ဒးလးလပ်ကိုဒွဲဒဲသျှင်ပြီရ။ ပူဂိုလ် ဒိုင်ဒါန်တအ် ညှက်ကောပ်ဒေဉ်ဒယှံမင်ကိုပိုယ်ရးတဲ ဟုံရှေ့သော်ရ်ကို ဟုံသပတဲ သပအာရီကိုဂုဏ်သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ ပူဂိုလ်ဒိုင်ဒါန် တအ်ကိုတဲ ကိုဒါန်မွဲး ဒိုင်ရှေ့သော်ရ်ညးဒိုင်ဒါန်ရ။ ရှေ့သော်ရ်ဝတ္ထုဒါန် ညးဒိုင်ဒါန်တအ်တဲ ဒးကိုဒါန်ရ။

၃။ ကာလေန= ဝွဲမပွဲကိုအခိုင်မကတိုဒါန်။ ဒါန်= ဟိုန်ဒါန်။ ဒေတိ= ပွဲကိုရ။

ကိုဒါန်ဝွဲမပွဲကိုအခိုင်ကို ကော်ခစကာလဒါန်ရ။ ကာလဒါန်ကို မှုဒိုင်မသုန်သ်ရ။ မသုန်မွဲးကို-

ပဉ္စိမာန် ဘိက္ခဝေ ကာလဒါနာနိ၊ ကတမာနိ ပဉ္စ၊ အာ ဂန္တုကဿ ဒါနံ ဒေတိ၊ ဂမိကဿ ဒါနံ ဒေတိ၊ ဂိလာနဿ ဒါနံဒေတိ၊ ဒုဗ္ဗိက္ခေ ဒါနံ ဒေတိ၊ ယာနိတာနိ နဝသဿာနိ၊ နဝဖလာနိ တာနိ ပဌမံ သီလဝန္တေသု ပတိဋ္ဌာပေသိ၊ ဣမာနိ ခေါ ဘိက္ခဝေ ပဉ္စကာလ ဒါနာနိတိ။

ဘိက္ခဝေ= ယုံခမီတအ်။ ကာလဒါနာနိ= ယင်ပွမကိုဒါန် ဝွဲမပွဲ ကိုအခိုင်ဂမိုင်ဟိုက်။ ဣမာနိပဉ္စ= ဣဝံ မသုန်သ်ရောင်။ ကတမာနိပဉ္စ=

ညးမွဲမသုန်သတ်အိုတ်ဂ်ရော၊ အာဂန္တုကဿ= ကုအာဂန္တုကကျဲအထီ။
 ဒါနံ= နှိုန်ဒါနံ။ ဒေတိ= ပွဲကိုရ။ ဂမိကဿ= ကုညးမအာတရံ။
 ဒါနံ= ဟိုန်ဒါနံ။ ဒေတိ= ပွဲကိုရ။ ဂိလာနဿ= ကုညးမဂိယဲ။ ဒါနံ=
 ဟိုန်ဒါနံ။ ဒေတိ= ပွဲကိုရ။ ဒုဗ္ဗိက္ခေ= ပွဲကာလမဒ်ကွေတ်ကွေတ်ဗျီ။
 ဒါနံ= ဟိုန်ဒါနံ။ ဒေတိ= ပွဲကိုရ။ ယာနိနဝဿာနိ နဝဖလာနိ=
 ဩယင်ခွဲမွဲသတ် မပတမ်ဩဘ်တို၊ သတ်ဆုတို။ အတ္ထိ-သန္တိ= ပွဲနွဲ
 တရ။ တာနိ= ဟိုန်ခွဲမွဲသတ်ဩဘ်တို၊ သတ်ဆုတိုတအ်ဂ်၊ ပဌမံ=
 ဗွဲကိုပ်ကွာ၊ သီလဝန္တေသု= ကုပုဂိုလ်မွဲကိုသီလဂမိုင်။ ပတိဋ္ဌာပေသိ=
 စိုန်စွဲပတန်ကိုဒါနံရ။

ဘိက္ခဝေ= ယွဲခမီတအ်။ ကာလဒါနာနိ= ယင်ပွမကိုဒါနံ ဗွဲမဗွဲ
 ကိုအခိုင်ဂမိုင်တအ်ဂ်။ ဣမာနိပဉ္စ= ဣဝံမသုန်သတ်ဂမိုင်ရောင်။

ကာလဒါနမသုန်သတ်-

- ၁။ အာဂန္တုကဿ ဒါနံ ဒေတိ- ပွမကိုဒါနံ ကုအာဂန္တုကကျဲ
အထီ။
- ၂။ ဂမိကဿ ဒါနံ ဒေတိ- ပွမကိုဒါနံ ကုညးမအာတရံ။
- ၃။ ဂိလာနဿ ဒါနံ ဒေတိ- ပွမကိုဒါနံ ကုညးမဂိယဲ။
- ၄။ ဒုဗ္ဗိက္ခေ ဒါနံ ဒေတိ- ပွမကိုဒါနံ အခိုင်ဒိုကွေတ် ကွေတ်
ဗျီ။
- ၅။ ယာနိတာနိ နဝသဿာနိ နဝဖလာနိ တာနိ ပဌမံ
သီလဝန္တေသု ပတိဋ္ဌာပေသိ- ပွမကိုဒါနံဩဘ်တို၊ သတ်
ဆုတို ကုပုဂိုလ်မွဲကိုသီလ။
- ၆။ အနုဂ္ဂဟိတစိတ္တော- ယင်မွဲကိုစိုတ်ဟံဝံထွေန်စပ် ပွဲဝတ္ထု

ဒါန်ဂ်ဒ်တဲ၊ ဒါနံ- ဟိုန်ဒါန်၊ ဒေတိ- ပွဲက်ရ။

မုံ့ကိုစိုတ်ဟံ့ဝံ့ထွေန်စပ် ပွဲဝတ္ထုဒါန်တအ်တဲ ဒးကိုဒါန်ရ။ ဒကာ တုဒါန်တအ် ကာလကိုဒါန်ပွး ပွဲသန္တာန်ဇကု ဗိုလ်ဝံ့စိုတ်ရောဟိုပွး ပွဲကိုဝတ္ထုဒါန်ဇကုမကိုဒါန်ဂ် ဟံ့ထွေန်စပ်တဲ နကိုစေတနာပိတန် မတွံး ဂး ပုဗ္ဗစေတနာ၊ မုဉ္ဇစေတနာ၊ အပရစေတနာ စွံပတန်ဗုဗုသအး သအးတဲ ဒးကိုဒါန်ဗွဲသးပွးရ။

၅။ အတ္တာနဉ္စ= ဟိုန်ဇကုဇကုကို။ ပရဉ္စ= ဟိုန်ညးသအာင်ကို။ အနပဟစ္စ= ဟံ့ချိုချိုက်တဲ။ ဒါနံ= ဟိုန်ဒါန်။ ဒေတိ= ပွဲက်ရ။

ဇကုကို ညးမွဲသအာင်ကို ဟံ့ချိုချိုက်လဗပ်ပကိုတဲ ဒးကိုဒါန်ရ။ အဲမုကိုဒါန်ဂလိုင်ဏအ်မာန် ပွမပတိုန်စဇကု၊ ညးမွဲသအာင်ကိုဒါန် ဗိုအဲဟံ့မာန် ပွမဂရိုဟ်ဟိုပျုတ်ညးမွဲသအာင်တအ်ဂ် ဟံ့သပတဲ နူပိုန်ဂြပ် အဲတဲဝံ့နင် နကိုပီရိယတအ်ဂ် ဝံ့က်ပတိတ်နင်တဲ ဝံ့ဒ်ကြက်မာန် ရန် တုအ်တဲ ဒးကိုဒါန်ရ။

ပွမကိုဒါန်ဗိုဏအ်ဂ် ကလိဝံ့ဖိုလ် ဗိုလ်ရော၊ ဟိုတ်နူဒါနကုသိုလ် တဲ ဇာပ်ဘဝမကတိုဒ်တအ်ဂ် ကလိဝံ့ပိုန်ဟာန်ဂြပ်ရတ်ယသပတ် ဝှိုင်ရ။ ဟိုတ်နူသဒ္ဓါအာဂတပုတရ်တဲ ဇာပ်ဘဝမကတိုဒ်တအ်ဂ် ရှပ်သတ် ကျပ်ဂေါင်ရ။ ဟိုတ်နူဝံ့ကိုလပ်ဒါန် ဗွဲမရှေ့သော်ရ်တဲ ဇာပ်မဟိုဏာဂ် ကောန်ဇာတ်ဒိုက်သကအ်တအ် ကလင်ဒင်ဂိုင်ကေတ် ဗွဲမလောဲသွာရ။ ဟိုတ်နူဝံ့ကိုလပ်ဒါန်ကာလဒါန အခိုင်မဗွဲတဲ အခိုင်ဇကုနွံပိုက်ဂ် ကလိ ဝံ့ပိုန်ဂြပ်အရပ်အရာရ။ ဟိုတ်နူဝံ့ကိုလပ်ဒါန် ဟံ့မွဲကိုထွေန်စပ်တဲ ဝံ့ဒင် စသိုင်အာရိုကာမဂုဏ်မသုန်ပြကာမခိုဟ်ဆဲးတအ်ဂ်ရ။ ဟိုတ်နူဝံ့ကိုလပ် ဒါန် ဟံ့မွဲကိုပွမချိုချိုက်ညးတုဟ်သအာင်တဲ ပိုန်ဂြပ်အရပ်အရာဇကု တအ်ဂ် သူမသုန်သတ် မတွံး သိုင်း၊ ကမုတ်၊ ပုတ်၊ ညှ်၊ မိုဟ်ဇကုဟံ့

သို့က်မှိုက်တစ်ခု မလုပ်လက်ကားဟန်မာန်ရ။

ဒါကကတစ်ခုတစ်ခုလောက် ယာဇ်ရုံပတ်လည်ဒါနိ ကောရိကး သပ္ပာရိ
စာဒါန ဒါနဉာဏ်သပ္ပာရိဟန်တစ်ခုမှူး ဖိုလ်လံတူတော် ကလိတွံ ဒင်စေသိုင်
မာန်အိုတ်ရ။

စပ်ဒါန်သဒ္ဒါဗေဒပုဂံကု

စတသော ဣမာ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခိဏာ ဝိသုဇ္ဈတိယော၊ ကတမာ
စတသော အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခိဏာ၊ ဒါယကတော ဝိသုဇ္ဈတိ၊
နော ပဋိဂ္ဂါဟကတော၊ အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခိဏာ၊ ပဋိဂ္ဂါဟကတော
ဝိသုဇ္ဈတိ၊ နော ဒါယကတော၊ အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခိဏာ နော
ဒါယကတော ဝိသုဇ္ဈတိ၊ နော ပဋိဂ္ဂါဟကတော၊ အတ္ထိ ဘိက္ခဝေ
ဒက္ခိဏာ ဒါယကတောစေဝ ဝိသုဇ္ဈတိ၊ ပဋိဂ္ဂါဟကတောစ။

ကထည ဘိက္ခဝေ ဒက္ခိဏာ၊ ဒါယကတော ဝိသုဇ္ဈတိ နော
ပဋိဂ္ဂါဟကတော၊ ဣမ ဘိက္ခဝေ ဒါယကော ဟောတိ၊ သီလဝါ
ကလျာဏဓမ္မော ပဋိဂ္ဂါဟကာ ဟောန္တိ ဒုဿီလာ ပါပဓမ္မော၊ ဣဝံ
ခေါ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခိဏာ ဒါယကတော ဝိသုဇ္ဈတိ၊ နော ပဋိဂ္ဂါ
ဟကတော။

ကထည ဘိက္ခဝေ ဒက္ခိဏာ၊ ပဋိဂ္ဂါဟကတော ဝိသုဇ္ဈတိ
နော ဒါယကတော၊ ဣမ ဘိက္ခဝေ ဒါယကော ဟောတိ၊ ဒုဿီလော
ပါပဓမ္မော၊ ပဋိဂ္ဂါဟကာ ဟောန္တိ သီလဝန္တော ကလျာဏဓမ္မော ဣဝံ
ခေါ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခိဏာ ပဋိဂ္ဂါဟကတော ဝိသုဇ္ဈတိ၊ နော ဒါယ
ကတော။

ကထည ဘိက္ခဝေ ဒက္ခိဏာ၊ နေဝဒါယကတော ဝိသုဇ္ဈတိ
နော ပဋိဂ္ဂါဟကတော၊ ဣမ ဘိက္ခဝေ ဒါယကော ဟောတိ၊ ဒုဿီ
လော ပါပဓမ္မော ပဋိဂ္ဂါဟကာပိ ဟောန္တိ ဒုဿီလော ပါပဓမ္မော၊ ဣဝံ
ခေါ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခိဏာ နေဝဒါယကတော ဝိသုဇ္ဈတိ၊ နော ပဋိဂ္ဂါ
ဟကတော။

ကထည ဘိက္ခဝေ ဒက္ခိဏာ၊ ဒါယကတောစေဝ ဝိသုဇ္ဈတိ၊

ပဋိဂ္ဂါဟကတောစ၊ ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဒါယကော ဟောတိ သီလဝါ
ကလျာဏဓမ္မော ပဋိဂ္ဂါဟကာပိ ဟောန္တိ၊ သီလဝန္တော ကလျာဏဓမ္မော၊
ဗြဝံ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဒက္ခိဏာ၊ ဒါယကတောစေဝ ဝိသုဇ္ဈတိ၊ ပဋိဂ္ဂါ
ဟကတောစ။

ဣမာ ခေါ ဘိက္ခဝေ စတသော ဒက္ခိဏာ ဝိသုဒ္ဓိယောတိ။
ပါဠိအကိုတ္ထိရ်၊ စတုက္ကနိပါတ်။

ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ဒက္ခိဏာ ဝိသုဒ္ဓိယာ= ယင်ဟိုတ်ဒါန်
သအးဇုးဂမ္တိုင်။ ဣမာစတသော= ပန်သင်ဂမ္တိုင်ဝံရောင်။ ကတမာ
စတသော= ညးမွဲးပန်သင်ဂမ္တိုင်ဂံရော။ ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။
ဒါယကတော= ဟိုတ်နူပူဂိုလ်မကိုဒါန်။ ဝိသုဇ္ဈတိ= ပွံသအးဇုးရ။
ပဋိဂ္ဂါဟကတော= ဟိုတ်နူပူဂိုလ်ဒုင်ဒါန်။ နော ဝိသုဇ္ဈတိ= ခေမဟံ
သအးဇုး။ ဒက္ခိဏာ= ယင်ဒါန်။ အတ္ထိ= ပွံနွံတ်ရ။ ဘိက္ခဝေ=
ယွံခမီတအ်။ ပဋိဂ္ဂါဟကတော= ဟိုတ်နူပူဂိုလ်ဒုင်ဒါန်။ ဝိသုဇ္ဈတိ=
ပွံသအးဇုးရ။ ဒါယကတော= ဟိုတ်နူပူဂိုလ်ကိုဒါန်။ နော ဝိသုဇ္ဈတိ=
ခေမဟံသအးဇုး။ ဒက္ခိဏာ= ယင်ဒါန်။ အတ္ထိ= ပွံနွံတ်ရ။ ဘိက္ခဝေ=
ယွံခမီတအ်။ ဒါယကတော= ဟိုတ်နူပူဂိုလ်ကိုဒါန်ကို။ နော ဝိသုဇ္ဈတိ=
ပွံဟံသအးဇုးရ။ ပဋိဂ္ဂါဟကတော= ဟိုတ်နူပူဂိုလ်ဒုင်ဒါန်။ နော
ဝိသုဇ္ဈတိ= ခေမဟံသအးဇုး။ ဒက္ခိဏာ= ယင်ဒါန်။ အတ္ထိ= ပွံနွံတ်ရ။
ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ဒါယကတောစေဝ= ဟိုတ်နူပူဂိုလ်ကိုဒါန်ကို။
ဝိသုဇ္ဈတိ= ပွံသအးဇုးရ။ ပဋိဂ္ဂါဟကတောစ= ဟိုတ်နူပူဂိုလ်ဒုင်ဒါန်ကို။
ဝိသုဇ္ဈတိ= ခေမသအးဇုး။ ဒက္ခိဏာ= ယင်ဒါန်။ အတ္ထိ= ပွံနွံတ်ရ။

ယွံခမီတအ် ဒါန်သအးဇုး ဟိုတ်နူပူဂိုလ်ကိုဒါန်ဟောင်တဲ ဟံ

သအးဇး ဟိုတ်နူပုဂိုလ်ဒုင်ဒါန်လေဝ် နွံတရ။ ဒါန်သအးဇး ဟိုတ်နူ
ပုဂိုလ်ဒုင်ဒါန်ဟေင်တုဲ ဟံသအးဇး ဟိုတ်နူဒါန်ပုဂိုလ်ကိုဒါန်လေဝ်
နွံတရ။ ဒါန်ဟံသအးဇး ဟိုတ်နူပုဂိုလ်ကိုဒါန်၊ ဟိုတ်နူပုဂိုလ်ဒုင်ဒါန်
သိုဝါလေဝ် နွံတရ။ ဒါန်သအးဇး ဟိုတ်နူပုဂိုလ်ကိုဒါန်၊ ဟိုတ်နူပုဂိုလ်
ဒုင်ဒါန် သိုဝါလေဝ် နွံတရ။ ပွဲကိုဒါန်သအးဇးပန်သတ်ှံ ဒါန်သအးဇး
ဟိုတ်နူပုဂိုလ်ကိုဒါန်ဟေင်တုဲ ဟံသအးဇး ဟိုတ်နူပုဂိုလ်ဒုင်ဒါန်ဂှ်
ဣလီုရောဟိုမ္ဗး-

ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ကထဉ္စ= မုရ်သတ်လီု။ ဒက္ခိဏာ=
ယင်ဒါန်။ ဒါယကတော= ဟိုတ်နူပုဂိုလ်ကိုဒါန်။ ဝိသုဇ္ဈတိ= ပံသအး
ဇး။ ပဋိဂ္ဂါဟကတော= ဟိုတ်နူပုဂိုလ်ဒုင်ဒါန်။ နော ဝိသုဇ္ဈတိ=
ဟံသအးဇးဂှ်ရော။ ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ဣဓ= ပွဲလောကဝံ။
ဒါယကော= ယင်ညးမကိုဒါန်။ သီလဝါ= ယင်မွဲကိုသီလ။ ဟောတိ=
ပံဒ်။ ကလျာဏမေဃာ= ယင်မွဲကိုဒဂေတ်မဆဲး။ ဟောတိ= ပံဒ်။
ပဋိဂ္ဂါဟကာ= ယင်ဒုင်ဒါန်မိုဉ်။ ဒုသီလာ= ယင်ဟံမွဲကိုသီလအိုတ်။
ပါပမေဃာ= ယင်မွဲကိုဒဂေတ်မယုတ်မာအိုတ်။ ဟောန္တိ= ပံဒ်အိုတ်။
ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ဣဝံခေါ= ရ်သတ်ဝံ။ ဒက္ခိဏာ= ယင်ဒါန်။
ဒါယကတော= ဟိုတ်နူပုဂိုလ်မကိုဒါန်ဟေင်။ ဝိသုဇ္ဈတိ= သအးဇးတုဲ။
ပဋိဂ္ဂါဟကတော= ဟိုတ်နူပုဂိုလ်ဒုင်ဒါန်။ နော ဝိသုဇ္ဈတိ= ပံဟံ
သအးဇးရ။

ပုဂိုလ်ကိုဒါန်တအ်ဂှ် ချိုက်ပေင်ကိုသီလတုဲ မွဲကိုဒေတ်မဆဲးရ။
ပုဂိုလ်ဒုင်ဒါန်တအ်ဂှ် ဟံမွဲကိုသီလတုဲ မွဲကိုဒေတ်မယုတ်မာရ။ ဒါန်ကို
ဗိုဏအ်ဂှ် ဒ်ဒါန်သအးဇး ဟိုတ်နူပုဂိုလ်ကိုဒါန်တုဲ ဟံသအးဇး ဟိုတ်နူ
ပုဂိုလ်ဒုင်ဒါန်ရ။ စိုန်ရပုဂိုလ်ဒုင်ဒါန်ဟံချိုက်ပေင်ကိုသီလကိုလေဝ်
ဟိုတ်နူပုဂိုလ်ကိုဒါန်ချိုက်ပေင်ကိုသီလဂှ်ရ သွက်ပုဂိုလ်ကိုဒါန်တအ်ဂှ်

ဖိုလ်ခဲၣ်ဇၞော်သ့လးမံင်ဏီရ။

ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ကထဉ္ဇ= မုရ်သတ်လိမ္မဲ။ ဒက္ခိဏာ= ယင်ဒါန်။ ပဋိဂ္ဂဟကတော= ဟိုတ်နုပူဂိုလ်ဒုင်ဒါန်။ ဝိသုဇ္ဈတိ= ပုံသအးဇုးရ။ ဒါယကတော= ဟိုတ်နုပူဂိုလ်ကိုဒါန်။ နော ဝိသုဇ္ဈတိ= ပုံဟံသအးဇုးရ်ရော။ ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ဣဓ= ပွဲလောကဝံ။ ဒါယကော= ယင်ညးမကိုဒါန်။ ဒုဿီလော= ယင်ဟံမွဲကိုသီလ။ ပါပဓမ္မော= ယင်မ့ၣ်ကိုဒဂေတ်မယုတ်မာ။ ဟောတိ= ပွဲဒုံ။

ပဋိဂ္ဂဟကက= ယင်ဒုင်ဒါန်ဂမ္တိုင်။ သီလဝဇ္ဇော= ယင်မချိုက်ပင်တံကိုသီလအိုတ်။ ကလျာဏဓမ္မာ= ယင်မ့ၣ်ကိုဒဂေတ်မဆာ်အိုတ်။ ဟောန္တိ= ပွဲဒုံအိုတ်။ ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ဣဝံခေါ= ရသတ်ဝံဟောင်။ ဒက္ခိဏာ= ယင်ဒါန်။ ပဋိဂ္ဂဟကတော= ဟိုတ်နုပူဂိုလ်ဒုင်ဒါန်။ ဝိသုဇ္ဈတိ= ပုံသအးဇုးရ။ ဒါယကတော= ဟိုတ်နုပူဂိုလ်ကိုဒါန်။ နော ဝိသုဇ္ဈတိ= ပုံဟံသအးဇုးရ။

ပူဂိုလ်ကိုဒါန်တအ်ကို သီလလေဝ်ဟံချိုက်ပင်တဲ မ့ၣ်ကိုဒဂေတ်မယုတ်မာရ။ ပူဂိုလ်ဒုင်ဒါန်တအ်ကို ချိုက်ပင်တံကိုသီလတဲ မ့ၣ်ကိုဒဂေတ်မဆာ်ရ။ ဒါန်ဗိုဏအ်ကို ဒုံဒါန်သအးဇုး ဟိုတ်နုပူဂိုလ်ဒုင်ဒါန်တဲ ဟံသအးဇုး ဟိုတ်နုပူဂိုလ်ကိုဒါန်ရ။ ဝိန်ရပူဂိုလ်ကိုဒါန် ဟံချိုက်ပင်ကိုသီလကိုလေဝ် ဟိုတ်နုပူဂိုလ်ဒုင်ဒါန် ချိုက်ပင်ကိုသီလကိုဒါန်ဝံ ဖိုလ်ခဲၣ်ဇၞော်သ့လးမံင်ဏီရ။

ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ကထဉ္ဇ= မုရ်သတ်လိမ္မဲ။ ဒက္ခိဏာ= ယင်ဒါန်။ ဒါယကတော= ဟိုတ်နုပူဂိုလ်ကိုဒါန်။ နော ဝိသုဇ္ဈတိ=

ပုံဟံသအးဇေး။ ပဋိဂ္ဂါဟကတော= ဟိုတ်နူပူဂိုလ်ဒုင်ဒါန်။ နော ဝိ
 သုဇ္ဈတိ= ပုံဟံသအးဇေးဂှ်ရော။ ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ဣဓ=
 ပွဲလောကဝွံ။ ဒါယကော= ယင်ညးမကိုဒါန်။ ဒုသီလော= ယင်ဟံမွဲကို
 သီလ။ ပါပဓမ္မော= ယင်မုံကိုဒဂေတ်မယုတ်မာ။ ဟောတိ= ပွံဒ်။
 ပဋိဂ္ဂါဟကာပိ= ယင်ဒုင်ဒါန်တအ်ဂှ်ကိုလေဝ်။ ဒုသီလာ= ယင်ဟံမွဲကို
 သီလဂမိုင်။ ပါပဓမ္မော= ယင်မုံကိုဒဂေတ်မယုတ်မာအိုတ်။ ဟောန္တိ=
 ပွံဒ်အိုတ်။ ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ဣဝံခေါ= ချေမုံသဘသ်ဏအ်။
 ဒက္ခိဏာ= ယင်ဒါန်။ ဒါယကတော= ဟိုတ်နူပူဂိုလ်ကိုဒါန်။ နော
 ဝိသုဇ္ဈတိ= ပုံဟံသအးဇေး။ ပဋိဂ္ဂါဟကတော= ဟိုတ်နူပူဂိုလ်ဒုင်ဒါန်။
 နော ဝိသုဇ္ဈတိ= ပုံဟံသအးဇေး။

ပူဂိုလ်ကိုဒါန်ကို ပူဂိုလ်ဒုင်ဒါန်ကို ဟံမွဲကိုသီလတဲ မုံတ်ကိုဒွတ်
 မယုတ်မာအိုတ်ရ။ ဒါန်ဗိုဏအ်ဂှ် ညးမကိုဒါန်ကို၊ ဒုင်ဒါန်ကို သိုညး
 ဓါဟံသအးဇေးရ။ ပူဂိုလ်ကိုဒါန်ကို ပူဂိုလ်ဒုင်ဒါန်ကို သိုညးဓါ ဟိုတ်နူ
 ဟံမွဲကိုသီလဂှ်ရ ဒါန်ပွံ ဖိုလ်ချေဟံဇော်သ့လးရ။

ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ကထဉ္စ= မုရ်သ်လိမ္မဲ။ ဒက္ခိဏာ=
 ယင်ဒါန်။ ဒါယကောဓေဝ= ဟိုတ်နူပူဂိုလ်ကိုဒါန်ကိုလဝ်။ ဝိသုဇ္ဈတိ=
 ပုံသအးဇေး။ ပဋိဂ္ဂါဟကတောဓ= ဟိုတ်နူပူဂိုလ်ဒုင်ဒါန်ကို။ ဝိ
 သုဇ္ဈတိ= ပုံသအးဇေးရော။ ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ဣဓ= ပွဲလောက
 ဝွံ။ ဒါယကော= ယင်ညးမကိုဒါန်။ သီလဝါ= ယင်မုံကိုသီလ။ ကလျာ
 ဏဓမ္မော= ယင်မုံကိုဒွတ်မဆာဲ။ ဟောတိ= ပွံဒ်။

ပဋိဂ္ဂါဟကာပိ= ယင်ဒုင်ဒါန်ဂမိုင်ကိုလေဝ်။ သီလဝန္တော=
 ယင်မချိုက်ပေင်တ်ကိုသီလအိုတ်။ ကလျာဏဓမ္မော= ယင်မုံကိုဒဂေတ်

မဆာဲအိုတ်။ ဟောန္တိ= ပွဲဒိုအိုတ်။ ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ဇြံခေါ= ရဲသတ်ဝံ။ ဒက္ခိဏာ= ယင်ဒါန်။ ဒါယကတောစေဝ= ဟိုတ်နူပုဂိုလ်ကို ဒါန်ကိုလေဝ်။ ဝိသုဇ္ဈတိ= ပွဲသအးဇး။ ပဋိဂ္ဂါဟကတောစ= ယင်ပုဂိုလ် ဒုင်ဒါန်ကိုလေဝ်။ ဝိသုဇ္ဈတိ= ပွဲသအးဇး။ ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ဝိသုဒ္ဓိယော= ခွဲမသအးဇးအိုတ်။ ဒက္ခိဏာ= ယင်ဒါန်ဂမ္တိုင်။ ဣ မာစတသော= ဣဝံ ပန်သတ်ဂမ္တိုင်ရောင်။

ပုဂိုလ်ကိုဒါန်၊ ပုဂိုလ်ဒုင်ဒါန် သိုဉ်းစါ ချိုက်ပင်ကိုသီလ မျှံကိုဒဂေတ်မဆာဲအိုတ်ရ။ ဒါန်ဗိုဏအ်ဂံ ဉ်းမကိုဒါန်ကို ပုဂိုလ်ဒုင် ဒါန်ကို သိုဉ်းစါသအးဇးရ။ ဉ်းမကိုဒါန်ကို ဒုင်ဒါန်ကို ဟိုတ်နူသအး ဇးဂံရ ဒါန်ဝံ မျှံကိုဖိုလ်ဇော်သွဲလးဗွဲမလောန်ရ။

ဒကာတုဒါန်တအ်လေဝ် ပှော်ဒါန်သအးဇးပန်သတ်ဂံ ဒါန် ကဆံင်သုင်အိုတ် ပုဂိုလ်ကိုဒါန်၊ ပုဂိုလ်ဒုင်ဒါန် သိုဉ်းစါညံင်သအးဇး ဂံ ဒးပတိတ်ဖြဟတ်ရ။ ကာလပတဲဒါန်မွဲ ပုဂိုလ်ဒုင်ဒါန် မချိုက် ပင်ကိုသီလ မျှံကိုဒဂေတ်မဆာဲတအ်ဂံ ရဲစိုတ် ပွဲသန္တာန်ဒကာတုဒါန် တအ်လေဝ် ကိုပ်ကွာနူဟံဝံပတဲဒါန်ဏီ ဒးဂိုင်ကေတ်ချောင်သီလ မပ တမ်ကိုသီမသုန် သီဒစာမ်တဲ ဒးကိုဒါန်ရ။ ဒါန်ဝံကိုလတ်ဗိုဏအ်ဂံ ဒိုဒါန်မျှံကိုဖိုလ်မဇော်သွဲလးတဲဗွဲမလောန်ရ။

ဝေပိုလ်ဒါန်စါပြကာပစ္စုပ္ပန်ကျောံသံသာ

၁။ ဒဒံ ပိယော ဟောတိ ဘဇန္တိ နံ ဗဟူ၊ ကိတ္တိဉ္စ ပပေါတိ၊
ယသောစ ဝုဗုတိ၊ အမက္ခိဘူတော ပရိသံဝိဂါဟတိ၊
ဝိသာရဒေါ ဟောတိ နရော အမစ္ဆရီ။

၂။ တသ္မာဟိ ဒါနာနိ ဒဒန္တိ ပဏ္ဍိတာ၊ ဝိနေယျ မစ္ဆေရ
မလံသုခေသိနော၊ တေ ဒီဃရတ္တံ တိဒိဝေ ပတိဋ္ဌိတာ၊
ဒေဝါနံ သဟဗျဂတာ ရမန္တိတော။

၃။ ကတာဝကာသာ ကတကုသလာ ဣတောစုတာ၊ သယံ
ပဘာအနုဝိစရန္တိ နန္ဒနံ တေ တတ္ထ နန္ဒန္တိ ရမန္တိ မော
ဒရေ၊ သမပ္ပိတာ ကာမဂုဏေဟိ ပဉ္စဟိ ကတွာန ဝါကျံ၊
အသိ တသာ တာဒိနော၊ ရမန္တိသဂ္ဂေ သုဂတသယသာ
ဝကာတိ။

အကိုတ္ထိရိ၊ ပဉ္စကနိပါတိ၊ သီဟသေနာပတိသုတ်

၁။ ဒဒံ= ဟိုန်ညးမကိုဒါန်။ ပိယော= ယင်ညးမဂမ္ဘိုင်သျှိုက်
ဆာန်။ ဟောတိ= ပွဲဒ်။ နံ= ဟိုန်ဇေရင်ညးမကိုဒါန်ဂ်။ ဗဟူ= ယင်ဇန်
ဂမ္ဘိုင်မဂ္ဘိုင်။ ဘဇန္တိ= ပွဲပြာပ်အာအိုတ်ရ။ ကိတ္တိဉ္စ= ဟိုန်ပွမဒယှိုတ်ပြာ
ထာကိုလေဝ်။ ပပေါတိ= ပွဲအာစိုပ်ရ။ ယသောစ= ယင်တို့ဝါရကိုလေဝ်။
ဝုဗုတိ= ပွဲဇော်မော်ရ။ အမစ္ဆရီ= ချေမစ်စူးအာနုပွမသအေတ်
သပါန်။ နရော= ယင်ဇန်။ အမက္ခိဘူတော= ယင်မွဲကိုမက္ခဝါမမြဟ်
မြရောင်ဆာ်ဂ်ဒိုတ်။ ဝိသာရဒေါ= ဂံင်ဂံင်သကာသကာ၊ ပရိသံ= ဟိုန်ပုရိ

သတ်။ ဝိဂါဟတီ= ပွဲပှောအ်လုပ်အာရ။
တဲၤဏအ် ဟိုတ်နုညးတုဒါန်တအ် လျှင်ပတေၣ်ကေတ်
ဝေတ်တီလမ့ၣ်ကိုပိုန်ကျၢ်တြီတဲၤ မဝံ့ကိုလဝ်ဒါန်ဂ်-

- ၁။ ဇန်တအ်ဂမၠိုင် သျှိုက်ဆာန်ရောင်။
- ၂။ ပူဂိုလ်သပွၤရိုဟ်တအ် ပြာပ်ကျၢ်စိုပ်ရောင်။
- ၃။ ဒယှ်တှ်ပြာဏာရောင်။
- ၄။ တို့ဝါရဂျိုင်ဂွင်ရောင်။
- ၅။ ဂံင်သကာလဒေဝ်ပုရိသတ်ရောင်။

ဖိုလ်မတမ်သတ်ဏအ် ပွဲဘဝပစ္စုပ္ပန်လျှဟ်ကလိဝံ့ရ။ သအာင်နူဂ်
ပုန် ပူဂိုလ်တုပညာ မတုတသိုက်တအ်ဂ် ပွေင်ကေၣ်ဝေ်မစ္ဆေရသအေတ်
သပါန်တဲၤ ကိုတ်ဒါန်အိုတ်ရ။ သွးပွးကိုဒါန်မွဲး နိညးမလုပ်လို့ဟ် ပွဲ
ဂကောမ်ဒေဝတ်သွပ်တာဝတီတအ်တဲၤ လုက်မတမ်တဲၤ ကာလဂိုင်သေ့
ဝံ့မိပ်မြဟ်လဟ်င်လဟာဲတရ။

၂။ တသွာဟ်= ဟိုတ်ဒ်သတ်ဂ်ရ။ သုခေသီနော= ချေမလေဝ်ဂွဲ
တဲတသိုက်အိုတ်။ ပဏ္ဍိတာ= ယင်တုပညာဂမၠိုင်။ မစ္ဆေရမလံ= ဟိုန်
မၠိုက် မတံးမစ္ဆေရသအေတ်သပါန်။ ဝိနေယျ= ပါကေၣ်တဲၤ။ ဒါနာနိ=
ဟိုတ်ဒါန်ဂမၠိုင်။ ဒဒန္တိ= ပွဲကိုတ်အိုတ်ရ။ တေ= ယင်ညးတအ်ဂ်။
ဒီဃရတ္တံ= လုက်ကာလမတမ်တဲၤဂိုင်သေ့။ တိဒီဝေ= ပွဲချင်သွပ်တာ
ဝတီ။ ပတိဋ္ဌိတာ= စိုန်ဝံ့တန်တဲၤအိုတ်ရ။ တေ= ယင်ညးတအ်ဂ်။
ဒေဝါနံ= ဒေက်တ်ကိုဒေဝတ်သွပ်တာဝတီဂမၠိုင်။ သဟဗျဂတာ= ဟိုန်
အာစိုပ်ဒ်ညးလုပ်ဂကောမ်ဒေဝတ်တဲၤ။ ရမန္တိ= ပွဲဝံ့လဟ်င်တဲၤအိုတ်ရ။

ဒကာတုဒါန်တအံ ပတော်ကေတ်ဝေကျာသဗ္ဗညုတဲ မပတဲတ် ဒါန်တအံဂံ ဝံအာစိပ်ချင်သွပ်တာဝတီမာန်အိုတ်ရ။ သွက်ညးဟံမဲ့ ကိုကုသိုလ်တအံဂံ သွက်ဝံအာစိပ်ချင်သွပ်တာဝတီတေံဂံ အခေါင် အရာဟံမဲ့ရ။

၃။ ကတာဝကာသာ= ချေမကလိဝံအခေါင်အရာတဲ။ ကတကု သလာ= ယင်ညးမပတဲစရင်ဝေကျာသိုလ်တဲဂမ္တိုင်။ ဣတော= နူဘဝဝံ။ စုတာ= နကြိုကလိလောန်စုတီအာနော်။ သယံပဘာ= နကိုလျးအရံင် ဇကျ။ နန္ဒနံ= ဟိုန်ဥဒျာန်နန္ဒဝိုန်။ အနဝိစရန္တိ= ပံဝံဂေတ်ဂဇိုင်အိုတ်ရ။ တေ= ယင်ပူဂိုလ်တအံဂံ။ တတ္ထ= ပွဲဥဒျာန်နန္ဒဝိုန်ဂံ။ ပညဟိ= ချေမဒ် မသုန်အိုတ်။ ကာမဂုဏေဟိ= ကောံတသိုက်ကာမဂုဏ်ဂမ္တိုင်။ သမပ္ပိ တာ= သိုမချိုက်ပေတ်အိုတ်။ နန္ဒန္တိ= ပံဝံသျှိုက်မျိုက်အိုတ်ရ။ ရမန္တိ= ပံဝံလဟိင်အိုတ်ရ။ မောဒရေ= ပံဝံမိပ်ပြဟ်အိုတ်ရ။ အသိတဿတာ ဒိနော= ချေမံ့ကိုတာဒိဂုဏ် ချေဟံမဲ့နိသဲကိုတဏှာ။ သုဂတဿ= ဒဒက်တ်ကိုကျာ်တြီ။ ဝါကျံ= ဟိုန်ဂလာန်။ သာဝကာ= ယင်ကွး သာဝကဂမ္တိုင်။ ကတွာန= ဒဂေတ်ဗက်တဲ။ သဂ္ဂေ= ပွဲချင်သွပ်။ ရမန္တိ= ပံဝံမိပ်လဟိင်အိုတ်ရ။

ညးကလိဝံအခေါင်အရာ မတွံဂးကုသိုလ်တအံဂံ စုတီကလိ လောန်အာနူဘဝဏအံမူး ဝံဂေတ်ဂဇိုင်အာကျင် ပွဲဥဒျာန်နန္ဒဝိုန် ပွဲချင်သွပ်တာဝတီတေံရ။ ဝံဒင်စသိုင်ရ်သုအာရီကာမဂုဏ် ဒေဝတ် တအံ မသုန်ပြကာ ဗွဲမမိပ်ပြဟ်အိုတ်တျိုဟ်စိုတ်အိုတ်ရ။ မဟိုတ်ဝံ ကလိဝံဖိုလ်သ်ဏအံရော၊ ဟိုတ်နူဝံကလင်ဒဂေတ်ဗက်လပ် ဂလာန် တဝဟ်ကျာ်၊ ဂလာန်သာဝကကွးကျာ်တြီတအံဂံရောင်။ တဲဏအံ ဒကာ

တၟဒါန် ညးမကဇုင်ဒဂေတ်ဗက်လပ် ဂလာန်တဝဟ်ကျၢ်တအ်လေဝ်
 ဘဝဗွိုဟ်မြိုင်ကိုကဇုင်တၟဒါန် ကလိဂွံလပ်တဲ ဒိင်ဆိုဂဗသာသနာကျၢ်တြီ
 ကမ္ဘာန်သွးပွးကိုဒါန်တအ်ကို ဂိုတ်ဂစာန် သပလ္လိပရာလပ်မွဲ ပွဲဘဝ
 ပစ္စုပ္ပန်လျှဟ်ကို၊ ဘဝပရလိုက်တေံကို ဖိုလ်ဇော်ကိုဇြဟတ် ကလိဂွံ
 မာန်ရောင်။

ဝေ်သွက်ဂွံတုံပွဲဂိတုစဲ

၁။ အခိုက်ပိုယ်တမှာ သကြာန်မဟာ

နဒဒ်အခိုက်ကွာယေန်သွာင်ဗုဒ္ဓဘာသာမ္မဲ ကျော်နိဗဒ်တံသဘင်
အတးသကြာန်အိုတ်ရ။ စိုပ်ကျင်အခိုင်အတးသကြာန်မွဲး ကောန်ဍုင်
တအ်ကို သွတ်ဝုတ်ဗွာ်တအ်ကို ပက်စပ်ဍုင်မိပ်မြဟ်တအ်ရ။ ညးအာ
ယုက်ဇော်ဇော်တအ် ညးမလေပ်လဟိုင်တကိုပွကုသိုလ်တအ်ဂံ ပြာပ်
အာဘာလေံကျာ်တဲ ပတိတ်ဖြဟတ်ကိုဝေ်ကုသိုလ်အိုတ်ရ။

အဓိပ္ပါယ်အတးသကြာန်ဂံ နူသွာ်တြေံ ကျော်မြိုင်အာသွာ်တို
ပျိုင်ပိတဲ၊ ပန်တဲဏအ်ဂံ တဲအတးစေံ၊ တဲအတးကြာပ်၊ တဲအတးတိုန်
ရဲဝံ တုပညာအာစာတမှာတအ် စုတ်ပိုင်ခြာလပ်အိုတ်ရ။

ပိတဲ၊ ပန်တဲဏအ်ဂံ ဟိုတ်မန်မွဲး အတးစေံ ကော်ခဲစအိုတ်
ရ။ သကြာန်ဟိုက် ဗတ်ပါဠိမွဲး “သင်္ကန္တ - ပြိုင်ဖျဲ” ဝံအဓိပ္ပါယ်ဗိုဏအ်
ရ။ နူကိုသွာ်တြေံဂံ ပြိုင်ဖျဲဏာသွာ်တိုရ။ ကောန်ဂကူဗုဒ္ဓဘာသာတအ်ဂံ
အတးစေံမွဲး ဒးစင်လ္လီပတိုန်စိုတ်ခိုတ် ဝိုတ်ပြီရ။ ဟောပ်စိုတ်တဲခိုတ်၊
တဲပြီတဲ ခိုတ်အိုတ်ညင်ဝံဒ် ဒးသ်ပတ်လပ်စိုတ်ရ။ သွာ်တံဂတဏအ်
ညင်ဝံဆိုင်ဗအာ ပွခိုတ်၊ ဒဒ်ခိုတ်၊ ညင်ဝံဒ်တသိုက်မာန်လျိုင်ဂံ ပွဲ
အခိုင်အတးသကြာန်ဏအ် ဒးပတိတ်ဖြဟတ်ကိုပွကုသိုလ်တအ်ရ။

ရန်တုအ်ပက်စပ်ဍုင်အတးဟိုက် အတိုင်အစောမ်စရာဲသ် မိက်ဝံဒ်
ရန်တုအ်ဗိုဏအ်ရ။ အစောမ်စရာဲသ်ဟိုက် -

- ၁။ မွဲကိုအစောမ်သတ္တိစိုတ်ဂံက်
- ၂။ မွဲကိုအစောမ်သတ္တိ သအးထောအ်ကျေအ် ကျိုက်လေင်

တင်ရန်တုအ် ပက်ချ်အတးဂ် ဟိုတ်နွံပက်စပ်ဏာချ်တဲ ညးမဒုင်ပက်စပ်တဲအ်ဂ် စပတမ်နုသ့တဲတဲ စိုက်ပိုင်မွဲသ့ ကိုဝ်စိုဟ်
သြိုဟ်အာညိ၊ ယဲဘဲအန္တရာဲကိုလဲလေင်တဲ တသိုက်စိုတ်ကာယခါ
ပြကာကိုဒ်တဲ ကိုဝ်မင်တန်တ်အာညိ၊ စွံခပ်မေတ္တာတဲ ပက်စပ်ချ်အတး
အိုတ်ရ။

စွံခပ်မေတ္တာတဲ ဟိုတ်နွံပက်စပ်ဏာချ်အတးဂ်တဲ ဇာပ်မစပ်
ဏာချ်တဲအ်ဂ် ဒ်ဂွံဇော်ပွပ်ခပ်မေတ္တာရ။ ညးမဒုင်ပက်စပ်တဲအ်ဂ်
လေပ် ညးနွံပိုင်ကိုအဲဒ်တသိုက်တဲ ပက်စပ်ဏာချ်ရ။ ညဲတဲအ်လေပ်
စပတမ်နုသ့တဲတဲ စိုက်ပိုင်မွဲသ့ ကိုဝ်ဒ်တသိုက်စိုတ်တသိုက်ကာယ
လွိုင်ညိ ပမတမ်သတ်ဏာအ် ဒးဇော်ပွပ်ဏာခပ်မေတ္တာရ။

တင်ရန်တုအ်ပက်ချ်အတးမွဲသတ်ပွန်ဂ် ဟိုတ်နွံပက်စပ်ဏာ
ချ်တဲ ညးမဒုင်ပက်စပ်တဲအ်ဂ် ညံင်ရဲကျိုက်လေင်တဲအ် မသအး
အာကို ကျိုက်လေင်မတွံဂး လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟတဲအ်လေပ်
ကိုစာ်စူးအာအိုတ်တဲ ကိုဝ်ပတိတ်ဗြဟတ်ကိုခပ်ကုသိုလ်မာန်ညိ၊ စွံခပ်
မေတ္တာဗိုဏာအ်တဲ ပက်စပ်ချ်အတးအိုတ်ရ။

စိုပ်ကျင်အခိုင်အတးသကြာန်မွဲ မှိုဟ်ဇော်တုအာယုက်တဲအ်
ညးမွဲပိုင်ကိုခပ်ကုသိုလ်တဲအ်ဂ် ခိုဟ်အိုတ်ညံင်ဂွံဒ် ပြာပ်အာဇေရင်ဘာ
ကွာတဲအ်တဲ ပတဲကုသိုလ် မင်မွဲခပ်သီလ ပတိတ်ဗြဟတ်ကိုပိပဿ
နာအိုတ်ရ။ မှိုဟ်သုတ်တဲအ်လေပ် ကေတ်ကုသိုလ် ချန်တိုပ်ပင်သွတဲ
အာပလင်ကိုတ်ဒါန် ကုမှိုဟ်ဇော်တဲအ်အိုတ်ရ။

ဖိုလ်ဂွံကိုလပ်ဒါန် ပွဲတဲအတးသကြာန်တဲအ်ဂ် ပပတမ်နုဘဝ
လွဟ်တဲ စိုက်ပိုင်ချင်ဇော်နိဗ္ဗာန်-

- ၁။ ပွမမှိုကို အာယုက်မဂိုင်
- ၂။ ပွမမှိုကို ရုပ်သတ်စရာဲကျော်သြီကျော်ဂေါင်

- ၃။ ပွမမွဲကို တသိုက်စိုတ်တသိုက်ကာယလွိုန်
 - ၄။ ပွမမွဲကို တို့ဝါရမဂ္ဂိုင်
 - ၅။ ဇာပ်ဇာပ်အရာကလိဂွံအလိုအသီ
- ဖိုလ်မသုန်သ် ကလိဂွံရ။

ပွမဂွံမင်မွဲလပ် ချောင်ခပ်သီလအခိင်အတးသကြာန်ဂ်-

- ၁။ ကလိဂွံပိုန်ဂြပ်အရပ်အရာလောဲသွာ
 - ၂။ မွဲကိုဒယိုတ်ပြုထာ
 - ၃။ လုပ်အကြာပုရိသာတ်တအ်မွဲး ဟံ့ဖေက်ဂွတဲ ဂွံမိပ်မြဟ်
 - အိုဟ်တိုဟ်စိုတ်
 - ၄။ အခိင်ကာလညောန်ကိုဂစိုတ်မွဲး ဂွံညာတ်ကေတ်အာရိုနိုဟ်
 - တအ်တဲ ဟံ့ဒးချိုတ်သိုဝိင်
 - ၅။ စုတိကလိလောန်အာနူဘဝဏအ်မွဲး ဂွံအာစိုပ်သွပ်
- ဖိုလ်မသုန်သ်ဏအ် ကလိဂွံရ။

ဘဝဂတတေံမွဲး အာယုက်ဂိုင်၊ စ်စူးအာနူယဲဘဲ အခိင် ပတိတ်ဖြဟတ်ဝီပဿနာမွဲး ကလိဂွံသမာဓိလောဲ ဖိုလ်မပတမ်သ် ဏအ်လေဝ် ကလိဂွံမာန်ရ။ ဂွံပတိတ်ဖြဟတ်လ္လီပရာဝီပဿနာ အခိင် အတးသကြာန်ဂ်လေဝ် ဒ်အတိုင်ပိုက်ကျာ်တြီတဲ ပြုသျှင်တဲရ။ မပတမ် ကိုဒါန်၊ မင်သီ၊ ဇော်ပွပ်သမထတအ်ဂ် ဟံ့ဒ်အတိုင်ပိုက်ကျာ်တြီဏီတဲ ပတိတ်ဖြဟတ်လ္လီပရာဝီပဿနာဟောင် ဒ်အတိုင်ပိုက်ကျာ်တြီဇော် ဇော်ရ။

ကျာ်တြီပိုယ် နူကိုဘဝမောဓိသတ်တေံ လုက်ပန်အသင်ယဲ ပရဲမွဲမဟာလက်ကပ် ဟံ့ရန်ကိုလမျို ရနက်ဗပေင်ကျှင်ပါရမီဂ် သွက် သတ်ဝေနေယျဇန်တအ် ပတဲဒါန်၊ မင်သီလ၊ ပတိတ်ဖြဟတ်သမထ

တဲ ဝံ့အာစိုပ်သွပ်ဗြိုမွဲဝပ်ဟံ့သေင်ရ။ သွက်သတ်ဝေနေယျဇန်တအ်
ဝံ့တိတ်ဗူးအာ နူဒဒိုက်ဝင်သံသာ ဝံ့အာစိုပ်ချင်ဇော်နိဗ္ဗာန်ဟောင် ရန်တုအ်
တဲ ရနက်ဗပေင်ကျင်ပါရမီဂမိုင်ရ။

ပွဲအခိုင်တဲအတားသကြာန်ဏအ် ဝံ့ပတိတ်ဖြဟတ်ကိုဝပ်
သတိပဋ္ဌာန် ဝိပဿနာဂ် နှိအတိုင်ဝုပ်ပွဲက်တီလမ္မုကိုပိုန်ကျင်တြရ။
အတားသကြာန်ဟိုဂ် အခိုင်ကာလကောန်ဂကူဗုဒ္ဓဘာသာတအ် ပက်စပ်
ခွ် ဇော်ပွပ်ခပ်မေတ္တာလေဝ်ဒ်၊ အခိုင်ကာလပတိတ်ဖြဟတ် ဒါန
သီလ သမထဝိပဿနာလေဝ်ဒ်ရ။

အတားသကြာန်ဟိုဂ် နှိအခိုင်ကောန်ဂကူဗုဒ္ဓဘာသာတအ်
ကိုဒါန် ဒွေတ်လုတ်ဝပ်လေဝ်ဒ်တဲ ချိုက်ပေင်တဲမို “ဒါနဉ္စေမ္မစရိယာ”
ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ စိုပ်ကျင်အတားသကြာန်မွဲ ကိုဝံ့ပတိတ်ဖြဟတ်ကိုဝပ်ကု
သိုလ်မာန်အိုတ်ညိုဂ် ဗတိုက်ဖအောင်ဏာရ။

၂။ ဖိုလ်ဒါန်၊ှ် ပွဲအခိုင်အတားသကြာန်

ဒကာဥပွးတြီမြိတအ်ညးဂမ္တိုင် ဝံ့ကိုလဝ်ဒါန် မပတမ်၊ှ်သျှင်
အိုတ်သို ဝံ့ဗလိုပ်လဝ်ဗောဓိစေတီ ခမီအရီမပြီပြီ ပွဲအခိုင်အတား
သကြာန်ဏအ်ကို ဘဝအနာဂတ်ဂတ ပိုန်မိုဟ်မပြီပြီ ပိုန်သွပ်မပြီပြီ
ကလိဝံ့ဒင်စသိုင်အိုတ်ရ။ သအောင်နူဂ်ပုန် ဖိုလ်စိုသ်သွပ်တအ်ကို စိုန်ရ
ဟံ့ရာဒုာကိုလေဝ် ဇွပ်ဘဝမအာကတိုန်တအ်ကို-

- ၁။ ရုပ်သ်ကျော်ဂေါင်စူးစရဲ
 - ၂။ ညာဏ်ပညာဇော်လောန်
 - ၃။ ဇြဟတ်ထတ်စောမ်မြက်စာ
 - ၄။ အာယုက်ဂိုင်
 - ၅။ ပိုန်ကုဒ္ဒိကြီဇော်
 - ၆။ သအေးဇုးသာယာ
 - ၇။ ဒယုံတုံပြာတာ
 - ၈။ ပြဟ်ပြေဟ်သာဒုာ
 - ၉။ တို့ဝါရဂိုင်
 - ၁၀။ ဟံ့ဒးကျော်ဗျို
- ဖိုလ်စိုသ်ဝံ့ ကလိဝံ့ဒင်စသိုင်အိုတ်ရ။

ညင်ရဲညဒကဒါယကထေရ် ဂပ်ဂပ်သတ္တိ။ ပွဲဒစိတ်စော်မ္မဲကပ်တေံ
ကျော်တြိဝိပဿီ ကတိုန်ပြာကတ် ပွဲလိုက်ဝံ့ရ။ ပွဲလက်ထက်ကျော်တြီကို
ပွဲချင်ဗန္ဓုမတီ အိုတ်ကိုသေဋ္ဌိသမေဟ်သိုင်မှာအမတ်တအ်ဂမ္တိုင် ပြိုင်
ကိုဒိုင်ဒါန်ညးလတူအဲ အဲလတူညးအိုတ်ရ။ ပွဲကာလကို အလံင်ထေရ်
ဝံ့ ကတိုန်တြီဒိုက်ဂတ် ဂွေင်သွံစ၊ှ်တဲ ဂယိုင်တလမျီရ။ ညာတ်ဒး

ညးဂမၠိုင်ကိုဒိုင်ဒါန်တဲ သာ်ဝံမင်ဗ္ဗဲချပ်ရ။

“ညးသအာင်ဂမၠိုင်တအ်ဂှ် ဟိုတ်မ့ၢ်ကိုပိုန်ဒြပ်တဲ ညးဝံပတဲဒါန်ရ။ အဲဂှ်ဒိုက်ဝါတ်ဒိုင်တဲ သွက်ဝံကိုဒါန်ဟံမွဲရ။ ယဝ်ရဒိုင်ထောအ်ဟိုတ်ဟိုတ်မာဲမာဲမွဲး ဘဝအနာဂတ်ဂတ ဒဒိုက်လောန်နူဝံ အဲမဒးဒိုပုန်ရောင်သ့”

ချပ်တဲ ဝိုင်ကေတ်လျုသိုနင်တဲ တုက်နင်ဒုာ်နူကျိုင် ပလံင်ကိုဒါန်ဒုာ်သုင် ဒုာ်လွပ် ဒုာ်ကြိုင် ဇာပ်ဇာပ်ဘာရ။ မင်ဗ္ဗဲဒိုက်ဂတ်ဂှ် လုက်မွဲအာယုက်တန်တဲဒိုင်တဲ စုတ်အာနူဂှ် ဝံကတိုဒို ပွဲချိုင်သွပ်တေရ။ ဟိုတ်နူကုသိုလ် ဝံကိုလပ်ဒါန်ဒုာ်ဂှ်တဲ ဒဒိုသိုင်အိန်နာဲဒေဝတ် မသုန်ဇော်ဘဝ၊ ဒဒိုသိုင်စက္ကဝပ် ပိုင်လပ်တကအ်ပန် ဓါဇော်ဘဝ ဝံကတိုဒိုရ။ ပိုန်မိုဟ်ကိုသွပ် သွပ်ကိုမိုဟ်ဂေတ်ဂေင်ဂဇိုင်ဒိုင်တဲ ဒဒိုက်အပါပန်တအ်ဂှ် ဟံဒးတီသက်သက်ရ။ ပွဲလက်ထက်ကျိုင်တြိုပိုယ်ဝံ ကျိုင်ကတိုဒို ပွဲကောန်ဂကုမွဲ တီဂုဏ်ပရဲသာသနာ တိတ်ပခမီဇရောင်ကျိုင်တြို ပကိုလွီပရာဝေခမီတဲ ဝံအာစိုပ်ဒဒိုတုအရှန် သိုပဋိသမ္ဘိဒါပန် ဥဒကဒါယကမုာထေရ် သာ်ဝံပြာကတ်တဲရ။ ထေရ်ဂှ် မိက်ဝံသပြာကတ်ကုသိုလ်ဇကုအတိက်တေတဲ ဂါထာမြိသာ်ဝံသွးရ။

၁။ နဂရေ ဗန္ဓုမတိယာ၊ ဥဒကဟာရိ အဟောသိ၊
ဥဒကဟာရေန ဇိဝါမိ၊ တေနပေါသေမိ ဒါရကေ။

၂။ ဒေယျဓမ္မောစ မေ နတ္ထိ၊ ပုညဓေတော့အနတ္တရေ၊
ကေတံဥပသင်္ကမိတွာ၊ ဥဒကံ သန္တပေ အဟံ။

၃။ တေန ကမ္မေန သုဂတေန၊ တာဝတိံသံ အာဂစ္ဆတိ၊

ပြကိုဟ်သကအ်တဲခမီ

တတ္ထမေသုကတံ ဗျုမံ၊ ဥဒကဟာရေန နိဗ္ဗိတံ။

၄။ အစ္စရာနံ သဟဿဿ၊ အဟံမမအာသီပဝရော၊
တဒါပါဒဋ္ဌာနေဟိတာ၊ သဗ္ဗာနုဘောမိ သယံတဒါ။

၅။ ပညာသံ ဒေဝရာဇာနံ၊ မဟေသက္က မကာရယံ၊
ဝိသတိ စက္ကဝတ္တိနံ၊ ဒေဝဒတ္ထေထ မနုသေ။

၆။ ဥဘောဘဝေ သံသရာမိ၊ ဒေဝဒတ္ထေထ မနုသေ၊
ဒုဂ္ဂတိ နာဘိဇာနာမိ၊ ဥဒကဒါနဿိဖလံ။

ပါဠိအပါဒါနံ

၁။ ဘောန္တော= ယွံမွဲးတအ်။ အဟံ= ယင်အဲ။ ဗန္ဓုမတိယာ=
ခွဲမွဲးယုဗန္ဓုမတီ။ နဂရေ= ပွဲချင်။ ဥဒကာဟာရိ= ယင်ညးမဂ္ဂေင်သွံ
စဉ်။ အဟောသိ= စိုန်အဲဒ်။ ဥဒကဟာရေ= နမဂ္ဂေင်သွံစဉ်။ ဇီဝါမိ=
ပွံဂယိုင်တ်လမျီုရ။ တေန= နမဂ္ဂေင်သွံစဉ်။ ဒါရကေ= ဟိုန်ကောန်
သမ္ဘာဂမှိုင်။ ပေါသေမိ= ပွံအဲမြိမြိန်ရ။

၂။ အနတ္တရေ= တီလက်ဒမပြီ။ ပုညခေတ္တေ= ပွဲရတ်ပိပြကာ
မဒ်တိပိုန်သတ်တအ်ဂမှိုင်။ မေ= ကုအဲ။ ဒေယျခမ္မော= ယင်ဝတ္ထုဒါနံ
မဂပ်ဂပ်ကို။ နတ္ထိ= ပွံဟွံမွဲးရ။ အဟံ= ယင်အဲ။ ကေတံ= ဟိုန်ဘာ။
ဥပသင်္ကမိတ္တာ= ပြာပ်အာတဲ။ ဥဒကံ= ဟိုန်ဉ်။ သန္တပေ= စိုန်ဂွံစပ်
ကိုဟ်စုတ်လပ်ရ။

၃။ သုဂတေန= ချေမပတဲလဝ် ဗွဲမဒးရး။ တေနကမ္မေန= န ပွကုသိုလ် မဂ္ဂကိုလဝ်ဒါန်ဂ်။ အဟံ= ယင်အဲ။ တာဝတိံသံ= ဟိုန် ချင်သွပ်တာဝတိံ။ အာဂစ္ဆတိ-ဥပဇ္ဇတိ= ပွဲဂ္ဂကတိုဒ်ရ။ တတ္ထ= ပွဲချင် သွပ်တာဝတိံဂ်။ မေ= ကုအဲ။ သုကတံ= ချေမပတဲလဝ် ဗွဲမဒးရး။ ဗျမံ= ဟိုန်လွီမာန်။ ဥဒကဟာရေန= ဟိုတ်နုမဂ္ဂရေင်တျင်လဝ်ဍုာ်။ နိမ္မိတံ= စိုန်နိမိတ်ဗဒ်လဝ်ရ။

၄။ တဒါ= ပွဲကာလ မဒ်ဒေဝတ်ဂ်။ အဟံ= ယင်အဲ။ အစ္စရာနံ= ဒေက်တ်ကိုအဆေပ်သွပ်ဂမ္တိုင်။ သဟဿဿ= ဒေက်တ်ကိုလို့။ ပဝ ရော= ယင်ဇမ္ဗော်။ အသိံ= စိုန်ဒ်တဲ။ တဒါ= ပွဲကာလဂ်။ တာ= ဟိုန်အဆေပ်သွပ်အိုတ်သိုတအ်ဂ်။ ပါဒဌာနေဟိံ= နပွမကျောန်စိုတ် တမ်စိုင်။ သယံ= အလိုဇကု။ အနုဘောမိံ= ပွဲဂ္ဂစသိုင်ရ။

၅+၆။ ဒေဝရာဇာနံ= ဒေက်တ်နာဒေဝတ်ဂမ္တိုင်။ မဟေသက္ကံ= ဟိုန်ဒဒ်သိုင်အိန်နာဒေဝတ်မပြီ။ ပညာသံ= လုက်မသုန်ဇော်ဘဝ။ အကာရယိံ= စိုန်ဂ္ဂပကင်ရင်တဲရ။ စက္ကဝတ္တိနံ= ဒေက်တ်ကိုသိုင် စက္ကဝပ်မ္တိုင်။ မဟေသက္ကံ= ဟိုန်ဒဒ်သိုင်ဇော်ကိုက္ကဒ္ဒိ။ ဝိသတိံ= ဒိုကိုခါ ဇော်ဘဝ။ အကာရယိံ= စိုန်ဂ္ဂပကင်ရင်တဲရ။ ဒေဝဒတ္ထေ= ပွဲဒဒ် ဒေဝတ်ကို။ အထ= အယာမ်မာတ်ဆဂ်ဟံသေင်။ မနုဿေ= ပွဲဒဒ်မ္မိတ် ကို။ ဥဘောဘဝေ= ပွဲဘဝခါစွဲ။ သံသရာမိံ= ပွဲဂ္ဂဂေင်ဒိုင်ရ။ ဒုဂ္ဂ တိံ= ဟိုန်ဒုဂ္ဂတိံဘုံ။ နဘိဇာနာမိံ= ပွဲအဲဟံဒးတိရ။ ဣဒံ= ဟိုန်ဖိုလ်ဂ္ဂ။ ဥဒကဒါနဿ= ဒေက်တ်ကိုမဂ္ဂကိုဒါန်ဍုာ်။ ဖလံ= စိုန်ဒ်ဖိုလ်ရ။

ယွံမူးတအ် ပွဲကာလအတိက်တေံ ပွဲချင်ဗန္ဓုမတီ အဲဒ်တြိညး

မဂ္ဂေင်သွံ့ချ် နမဂ္ဂေင်သွံ့စချ်တဲ မဂ္ဂဂယိုင်လမျီုရ။ နပွမတုက်ချ်ဂှ်
မြဲမြန်တကောန်သမ္ဘာရ။ ပွဲရတ်ပိပြကာ မစိုန်ဒ်တတိပိုန်ကုသိုလ်သတ်
တအ်ဂမ္တိုင်တအ်ဂှ် ဝတ္ထုမဂပ်ဂပ်ကိုဒါန် ဟံ့မွဲကုအဲရ။ အဲပြာပ်အာဘာ
တဲ အဲတုက်ဗပေင်လပ် ဒါန်ချ်သုင် ချ်လွပ်တအ်တဲ ကိုဒါန်ရ။

ဟိုတ်နူကုသိုလ် အဲမဂ္ဂတုက်ကိုဒါန်ချ်ဂှ် စုတိနူဘဝဂှ်တဲ အဲ
ကတိဒ် ပွဲချင်သွပ်တဲရ။ ပွဲချင်သွပ်ဝံ ဟိုတ်နူအဲမဂ္ဂကိုလပ်ဒါန်ချ်ဂှ်ရ
လ္လီမာန်ထပ် မဂ္ဂနိမိတ်ဗဒ်လပ် ကုအဲရ။ အဆေပ်သွပ်လ္လီ မဒးတို့ဗိုင်မံင်
အဲရ။ အဆေပ်သွပ်တအ်ဂှ် မဒ်ကမ္မောန်ကောန်စိုတ်တမ်စိုင်အဲရ။
ဒဒ်သိုင်အိန်နာဒေဝတဂှ် မသုန်စော်ဘဝမဂ္ဂဒ်ရ။ ဒဒ်သိုင်စက္ကဝပ်လေပ်
ဓါစော်ဘဝ မဂ္ဂဒ်ရ။ ပွဲဒဒ်မိတ်ဒေဝတ အဲမဂ္ဂဂဂေင်ဒိုင်တဲ ဒဒ်ကံအပါပန်
အဲဟံ့ဒးတီသက်သက်ရ။ ဣဝံ ဖိုလ်မဂ္ဂကိုဒါန်ချ်ရ။ ပွဲလတူကျိပ်တုအ်
ကို ပွဲကောတ်ဆုကို ပွဲအမဲ့အကးကို ပွဲတိဇော်ကို အဲနွံပိုက်ကိုချ်မွဲ
မွဲမပြဟ်ကလိဝံရ။ ကုအဲဂှ် ဂမ္တဂမ္တန်ကို နမပတမ်ယဲကသံက် ခါဒုတ်
ပြင်ဏီကို ဟံ့မွဲကုအဲရ။ တီကသပ်စိုတ်အဲတဲ ငြဲမဒးဂူရ။ ပွဲဇကုအဲဂှ်
လက်ကျိက်ဟံ့မွဲရ။ ပွဲတဲဝံ အဲမဂ္ဂဒ်တုအရန် ဖအိုတ်ကောံအာသဝပန်ရ။
ဣဝံ ဖိုလ်မဂ္ဂကိုဒါန်ချ်ရ။

ဟိုတ်ဂှ်ရ ပွဲတဲအတးသကြာန်ဏအ် ဒကာဥပးတြီမြဲတအ်ညး
ဂမ္တိုင် မွဲစိုတ်သဒ္ဓါစေတနာမဖြှင် မရေင်တျိုင်ကိုလပ်ဒါန်ချ်လျဟ်ဝံ
ဂှ် ညံင်ဥဒကဒါယကထေရ် မဂ္ဂဒင်စသိုင်ပိုန်မိတ် ပိုန်သွပ်မပြဲပြဲရ။

စပ်သွက်ဝံ့တုံ ပဲ့ဂိတုပသ်

၁။ ပသ်ပင်တုံပြီ တုံကျ်တြီ

ပဲ့တုံဂိတုပသ်ပင်ဏအိတ်-

၁။ နှိတုံဗောဓိသတ်အလံင်ကျ်တြီဂေါတမပိုယ် ရသိသုမေခ
ဝံ့ဂိုင်ကေတ် နိယတပယျးဒိုဟ် နူဇရေင်ကျ်တြီဒီပင်ကိုရ်။

၂။ နှိတုံဗောဓိသတ်ပိုယ် သွးဂွမ်ဂပ် နူဇရေင်ဂူကျ်သီရိမဟာ
မာယာဒေဝီ။

၃။ နှိတုံအာစိပ်ဒ်နှိကျ်တြီမပြီအိုတ် လတူပလ္လင်ရတ် ပဲ့သွပ်
တုမ်ဖြီဗောဓိ။

၄။ နှိတုံဖြီမဟာဗောဓိကျ်တမ်မံက်တိုန် ပဲ့ဋ္ဌာန်မဇ္ဈိမဒေသ ပဲ့
ကြိပ်ဥရုဝေဠ ကရောမ်ဗောဓိသတ်ပိုယ်။

၅။ နှိတုံကျ်တြီပိုယ် သပပရိနိဗ္ဗာန် ပဲ့ဥျာန်အံင်ရေင်လုမ္မိနီ။

၆။ လက်ကရ်အိုတ် သာသနာပင်အာ-၅၀၀၀-သွာံတုံမွး
ဓာတ်ကျ်တြီဂဗ္ဗိုင်အိုတ်သိုတအိတ် ကော်ကျင်ပဲ့ဇရေင်တုံဖြီ
မဟာဗောဓိ တံဝေင်အလန်လက်ကရ်အိုတ်တုံ သပဓာတု
ပရိနိဗ္ဗာန်လေဝ် နှိတုံပသ်ပင်ဏအိတ်ပုန်ရ။

ဟိုတ်ဂိုရ ဂိတုပသ်ပင်ဂို ဒ်တဲးတောင် တဲးပြဲဇော်ဇော်မွဲတဲးရ။

မဟာသက္ကရာဇ် -၁၀၃- သွံ ဂိတုပသ်ပင် တဲးဗုဒ္ဓဝါဂို ကျ်တြိပိုယ်အာစိုပ်ဒန်ကျ်တဲ လအ်ဗါဂိတု ဂိတုဒဂိုန်ပင် တဲးသိုသပ် ဂို ကျ်တြိပိုယ် စတံ့စပ်ကိုပ်ကွာကော်ဂး ဝေ်ဓမ္မစက်ရ။ သပပဓာန် ကိုခမီပဉ္စင်မသုန်တဲ ဒေဝတ်အိန်ဗြိုဂမိုင် ဂိုင်ကိုလို့ဟ် ဒိုကိုရိုဟ်လို့ဟ် ဂွန်ဟံ့မာန် ပြာပ်ကျင်ကလင်ပင်မိုင်ဝေ်အိုတ်ရ။

စိုကိုစိုပ် မဟာသက္ကရာဇ် -၁၄၈- ဂိတုပသ်ပင် တဲးအဋ္ဌာဂို သပပရိနိဗ္ဗာန် ပွဲဋ္ဌာန်ဂြိုပ်အံင်ရေင် ဇရေင်ချင်ကုသိနာရာမ် တံ့စပ် ဓမ္မဒေသနာ ဟံင်ပြ်သတ်တအ် ဗူတ်ပန်ကုသုန်ဂိုရ။ ပိဋကတ်ပိ၊ နိကာယ်မသုန်၊ ဓမ္မက္ခန် ဒစာမ်လက်ကိုပန်လို့ သွဲတြးတ်ဗွဲမလောန်ရ။ ဖှောင်ကိုဝေ်ဂမိုင်တအ်ဂို ပွဲအကိုတ္တိုရ်၊ စတုက္ကနိပါတ်၊ ပဉ္စမပဏ္ဍာသ အဘိညာဝဂ်ဂို-

- ၁။ ပွမဂွဲသို မှိုကိုဒုဟ်
- ၂။ ပွမဂွဲသို ဟံ့မွဲကိုဒုဟ်
- ရဲဝံ ပါတဲ တံ့လပ်နွံရ။

သတ်တအ်မတန်တံင် ပွဲလောကဏအ်အိုတ်သိုဂို ညးလှိုဂွဲသို တံ့ဟံ့မွဲကိုဒုဟ်ရ။ ညးလှိုတအ်ဂို ဂွဲသိုတ်မှိုကိုဒုဟ်အိုတ်ရ။ ပွမဂွဲ သိုမှိုကိုဒုဟ်ဟိုဂို-

- စတသော ဣမာ ဘိက္ခဝေ အနရိယ ပရိယေသနာ ကတ မာ စတသော။
- ဣဓ ဘိက္ခဝေ ဗြာဓော အတ္တနာ ဇရာဓမ္မော သမာနော ဇရာဓမ္မယေဝ ပရိယေသတိ။
- အတ္တနာ ဗျာဓိဓမ္မော သမာနော ဗျာဓိဓမ္မယေဝ ပရိယေသတိ။

အတ္တနာ မရဏာဓမ္မော သမာနော မရဏဓမ္မံယေဝ ပရိယေသတိ။

အတ္တနာ သံကိလေသ ဓမ္မော သမာနော သံကိလေသဓမ္မံယေဝ ပရိယေသတိ။

ဣမာ ခေါ ဘိက္ခဝေ စတသော အနရိယ ပရိယေသနာ။

ယွံခမီတအ် ပွမဉ္စဲသိုမ္မုံကိုဒုဟ်ဟိုက် နှိပန်သတ်ဏအ်ရ။ ပန်သတ်ဟိုက်-

၁။ ယွံခမီတအ် ပွဲလောကဝံ ပုဂိုလ်လှိုလှိုတအ်ကို ကေုကေုကို သိုကိုမ္မုံကိုဝတ်ဇရာဗျုတ် သော်ဗု ငှေက်ပြဟ် ဝိုင်ကုန် ကတောင်ချိုင် ဒးဒင်ချိုချိုက်ဒိုင်ကိုဝတ်ဇရာဖိုဟ်ကို အာထပ်ဂွဲတ်အာရီကာမဂုဏ် မသုန်ပြကာ မ္မုံကိုသတ်မဒးဗျုတ်တအ်ကိုတဲ မံင်တန်တ်အိုတ်ရ။ ပုဂိုလ်ဂွဲသိုတ်ဗိုဏအ်ကို နှိပွမဉ္စဲသိုယုတ်သပ်မ္မုံတ်ကိုဒုဟ်ရ။

၂။ ယွံခမီတအ် ပွဲလောကဝံ ညးလှိုတအ်ကို ကေုကေုသိုကို မ္မုံတ်သတ်ဗျာမိ ဒးဒင်ချိုချိုက်ဒိုင်ကိုနကိုယဲဒစိတ်စော်တြဖိုဟ်ကို အာထပ်ဂွဲတ် အာရီကာမဂုဏ်မသုန်ပြကာ မ္မုံကိုသတ်ပွမဒးယဲတအ်ကိုတဲ မံင်တန်တ်အိုတ်ရ။ ပုဂိုလ်ဂွဲသိုတ်ဗိုဏအ်ကို နှိပွမဉ္စဲသိုယုတ်သပ် မ္မုံတ်ကိုဒုဟ်ရ။

၃။ ယွံခမီတအ် ပွဲလောကဝံ ညးလှိုတအ်ကို ကေုကေုသိုကိုမဒးဒင်ချိုချိုက်ဒိုင်ကိုဝတ်မရဏပွမဒးချိုတ် မကတိုနှိကုင်ဟိုတ်နူ ဇာတိဖိုဟ်ကို အာထပ်ဂွဲတ် အာရီကာမဂုဏ်မသုန်ပြကာ မ္မုံကိုသတ်

ပွမဒးချိုတ်တအ်ဂ်တဲ မံင်တန်တ်အိုတ်ရ။ ပုဂိုလ်ဂွဲသိုတ်ခိုဏအ်ဂ် န်ပွမဂွဲသိုတ်ယုတ်သပ် မျဲတ်ကိုဒုဟ်ရ။

၄။ ယံခမီတအ် ပွဲလောကဝံ ညးလျိုတ်တအ်ဂ် စိုတ်အခိင်နွံ ဆို ဂဗအာရီနွံပိုက်တအ်တဲ လောဘသံကိလေသ သိုမကတိုန်ဒိုင်၊ ဆိုဂဗ အာရီ ဟံမ္မဲပိုက်တအ်ပုန်လေဝ် ဒေါသသံကိလေသ သိုမကတိုန်ဒိုင်၊ ဟိုတ်နူလညာတ် ညာဏ်ချိုန်လျတဲ စိုန်ရဆိုညာတ်မံင်ဒေဒုာ်ကိုလေဝ် ညာတ်ကေတ် နဒေဒုာ်ဟံမ္မာန် ဝေ်မောဟဂမ္တိုင် သိုမကတိုန်ဒိုင်၊ ဟိုတ်နူကဆံင်ဋ္ဌာနန္တရ၊ အဝိုအာဏာ ဣဒ္ဓိဇြဟတ်၊ ပိုန်ဟာန်ဂြပ်ရတ်၊ ညာဏ်သကေက်သကာတအ်တဲ ပတ်သျှင်လဝ်စိုတ် မာန်မာနသံကိ လေသဂမ္တိုင် သိုမကတိုန်ဒိုင်။

အခိင်ကာလဆိုဂဗကမောန် ဒုစရိုတ်တအ်ပုန်လေဝ် ဝံပိုန်ဂြပ် ထဝ်တြန်တေတဲ ဝှပိပ်ဟံမ္မဲ ကောန်တ်ဒိုင်ဂ် အဟိရိကသံကိလေသ သိုမကတိုန်ဒိုင်၊ ဒးကောန်ကမောန်ဒုစရိုတ်တအ်ပုန်လေဝ် ဟံဖေက်ပါပ် အနောတ္တပုသံကိလေသ သိုမကတိုန်ဒိုင်၊ ဇကုဇကု သိုမဒးချိုတ်ဒိုင် ကိုက်လေသဂမ္တိုင်ဖိုဟ်ဂ် အာထဝ်ဂွဲဒိုင် အာရီကာမဂုဏ် မျဲသဘ်ဟိုတ် ကိလေသဂမ္တိုင်ဝံကတိုန်ပုန်တဲ မံင်တန်တ်အိုတ်ရ။ ပုဂိုလ်ဂွဲသိုတ်ခို ဏအ်ဂ် န်ပွမဂွဲသိုတ်ယုတ်သပ် မျဲတ်ကိုဒုဟ်ရ။

ယံခမီကောန်သျိုက်တအ် လျှဟ် ခမီတအ်ဝံမိင်ကေတ်ဒိုင်ဂ် န်ပွမဂွဲသိုတ် မျဲကိုဒုဟ်ဂမ္တိုင်ပန်သ်ရ။

စတသော ဣမာ ဘိက္ခဝေ အရိယ ပရိယေသနာ ကတမာ စတသော။

ဣဒော်ကွဝေ ဇြကစွော အတ္တနာ ဇရာဝဓမ္မော သမာနော
ဇရာဝဓမ္မ အာဒီနဝံ ပိဒိတွာ အဇရံ အနတ္တရံ ယောဂက္ခေမံ နိဗ္ဗာန်
ပရိယေသတိ။

အတ္တနာ ဗျာဓိဝဓမ္မော သမာနော ဗျာဓိဝဓမ္မ အာဒီနဝံ ပိဒိ
တွာ အဗျာဓိ အနတ္တရံ ယောဂက္ခေမံ နိဗ္ဗာန် ပရိယေသတိ။

အတ္တနာ မရဏဝဓမ္မော သမာနော မရဏဝဓမ္မ အာဒီနဝံ
ပိဒိတွာ အမတံ အနတ္တရံ ယောဂက္ခေမံ နိဗ္ဗာန် ပရိယေသတိ။

အတ္တနာ သံကိလေသဝဓမ္မော သမာနော သံကိလေသဝဓမ္မ
အာဒီနဝံ ပိဒိတွာ အမတံ အနတ္တရံ ယောဂက္ခေမံ နိဗ္ဗာန် ပရိယေ
သတိ။

ဣမာခေါ ဘိက္ခဝေ စတသော အရိယပရိယေသနာတိ။

၁။ ယံခမိတအံ ပွဲလောကဝံ ပူဂိုလ်လှိုလှိုတအံဂံ ဇေယျဇေယျ
မ္မုတံကိုဝေဇရာဗျူထ သောဗု ငှေက်ပြဟံ ဂွင်ကုန် ကတောဝံချိုင်
ဒးဒင်ချိုချိုက်ဒွင်ကိုဝေဇရာဂံ ဝံညာတ်ကေတ်ဒုဟံတဲ ဝှဲသိုတ်နိဗ္ဗာန်
ဋ္ဌာန်မတ်စူးအာနူယောဂပန် မဟံမ္မိကိုပွမဒးဗျူထတအံဂံရ။ ပူဂိုလ်တအံ
ဂံ ဒ်ပူဂိုလ်မဂှဲသိုသျှင်ပြ မတ်စူးအာနူဒုဟံရ။

၂။ ယံခမိတအံ ပွဲလောကဝံ ပူဂိုလ်လှိုလှိုတအံဂံ ဇေယျဇေယျ
မ္မုတံကိုဝေပွမဒးယဲ ဗုင်ဂါ၊ ဗုင်ခအံင်၊ ဂိက္ခံင်၊ ဩင်သကဲ ယဲဒစိတ်
ဖော်တြိ ဒးဒင်ချိုချိုက်ဒွင်ကိုဝေဗျာဓိဒးဂိယဲဂံ ဝံညာတ်ကေတ်ဒုဟံတဲ
ဝှဲသိုတ်နိဗ္ဗာန် ဋ္ဌာန်မတ်စူးအာနူယောဂပန် မဟံမ္မိကိုပွမဒးယဲတအံဂံ
ရ။ ပူဂိုလ်တအံဂံ ဒ်ပူဂိုလ်မဂှဲသိုသျှင်ပြ မတ်စူးအာနူဒုဟံရ။

၃။ ယွံခမီတအ် ပုဂိုလ်လှိုလှိုတအ်ဂံၤ ဇကုဇကုမ့ၢ်တံၤကိုပွမဒး
ချိုတ် မဒ်ဟိုတ်အဆက်ဖိုလ်ဇာတိ၊ ဒးဒင်ချိုချိုက်မံင်ကိုဝင်မရဏဂံၤ
ဝံ့ညာတ်ကောတ်ဒုဟ်တဲ ဂွဲသ့တံၤနိဗ္ဗာန် ဋ္ဌာန်မတ်စူးအာနူယောဂပန်
မဟံ့မွဲကိုပွမဒးချိုတ်တအ်ဂံၤရ။ ပုဂိုလ်တအ်ဂံၤ ဒ်ပုဂိုလ်မဂွဲသ့သ့ပြဲ
မတ်စူးအာနူဒုဟ်ရ။

၄။ ယွံခမီတအ် ပုဂိုလ်လှိုလှိုတအ်ဂံၤ ရုပ်သား၊ ရမုာ်၊ သ့။
ရှ်သာ၊ ထုတ်ဒွံ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ သံကီလေသဓမ္မ မဒ်ကျိုက်
လှောင် လှောင်စိုတ်တအ်ဂံၤ ပွဲဇကုမကတိုဒ်ဒွံမူး စိုကိုအာစိုပ်အပါပန်
မာန် ဒုဟ်ဂမၠိုင်ဒးဒင်စသိုင်မာန်ဏောင် ဟိုတ်နူတိကောတ်တဲ ဂွဲသ့
တံၤနိဗ္ဗာန် ဋ္ဌာန်မတ်စူးအာနူကျိုက်လှောင်ကိလေသ၊ ဋ္ဌာန်မတ်စူးအာနူ
ယောဂပန်တအ်ဂံၤရ။ ပုဂိုလ်တအ်ဂံၤ ဒ်ပုဂိုလ်မဂွဲသ့သ့ပြဲ မတ်စူး
အာနူဒုဟ်ရ။

ယွံခမီကောန်သ့ချိုက်တအ် လွဟ် ခမီတအ် ဝံ့မိင်ကောတ်ဒွံင်ဂံၤ
ဒ်ခင်မပြဲ မဂွဲသ့မတ်စူးအာနူဒုဟ်ဂမၠိုင်ရ။

ပွဲဂိတုပသ်ပေင် တဲတောင်တဲပြဲ မချိုက်ပေင်တံၤဝိသေသဝံ့ သွက်
ဘဝဇကုဂတတေံ-

- ၁။ ပွမဂွဲသ့ မ့ၢ်ကိုဒုဟ်
- ၂။ ပွမဂွဲသ့ ဟံ့မွဲကိုဒုဟ်

ပျော်ဝါသ်ဝံ့ အလုံမွဲတရံသံသာ ဂွဲကျင်ဒွံင်ဂံၤ ဆက်ဂွဲအာ
ပွမဂွဲသ့မ့ၢ်ကိုဒုဟ်ဟာ၊ ဟံ့သေင်သ်ဂံၤ ဆက်ဂွဲအာ ပွမဂွဲသ့ ဟံ့မွဲ

ကိုယ်တိုင်ပေးပို့ရန်အတွက် အကျိုးရှိစေရန်အတွက် အကျိုးရှိစေရန်အတွက် သွက်တွဲချပ်
ပေးပို့ပါမည်။ “အိမ်ထောင်ရေး ပညာရေးအဖွဲ့၊ အိမ်ထောင်ရေး ပညာရေးအဖွဲ့”
အဖွဲ့ဝင်များအားလုံး။

၂။ ဝေ်သွက်ဝံ့တံ့ပွဲဂီတုပသ်

ဂုဏ်ဖိုလ်ပရိုတ်မုၢ်

ဟိုတ်နုမုၢ်ကိုအနဘ် တာဒွာဆေဝ်ဒေဝ်ကိုဘဲအန္တရာယ်အိုတ်သို
ဂိုရ် ပရိုတ်မုၢ်မွဲယုၢ်ရ။ ဆဂး မိုဟ်ဖျောတ်ကို မိုဟ်ကလင်ကို ဒးချိုက်
ပေင်ကိုအင်္ဂုမိုဉ်မှ ဂုဏ်ဖိုလ်ချိုက်ချိုက်ပေင်ပေင်ကလိဝံ့မာန်ရ။

အင်္ဂုညးဖျောတ်ပရိုတ်မုၢ်ပိသ်

- ၁။ ဒးဖျောတ်ပိုဒ်ပါဠိ အကွပ်သာ်သုပြု၊ ဒးစေံဋ္ဌာန်ကရိုဏ်
- ၂။ ဒတီကျိုဟ်အဓိပ္ပါယ်
- ၃။ ဒးစွံဝေ်မေတ္တာကရုဏာ

အင်္ဂုညးကလင်ပိသ်

- ၁။ ဒးတိတ်ဗူးနုကံဇှော်မသုန်သာ် (ကမ်ပဉ္စန္ဒရိက်)
- ၂။ ဒးပတေံကမ်ဖိုလ်
- ၃။ ဒးချိုက်ပေင်ကိုဝေ်သဒ္ဓါ ပတေံကေတ်ဂုဏ်ဖိုလ်ပရိုတ်မုၢ်

ဆေင်စပ်ကိုဖိုလ်အာနိသံသပရိုတ်တဲ ဗိုကလိဝံ့ဖိုလ်ဂို ယဝ်ရ
ကျောပ်ရံင်အာမွဲး-

ပွဲဇာတ်မသုန်ကံမသုန်ဇှော် ၉ကနိပါတ် တေလပတ္တဇာတ်ဂို
သ္ဗိုင်ချင်တက္ကသိုလ်သိုကိုညးဝေင်အိုတ်သို ကိုက်၊ ကျို၊ စာင်ဟံ့သေံ
စိုန်ရဒးဒုင်စကိုလကိုဟ်ကိုလေဝ် ဟေမိသတ်ပိုယ် နွံမံင်ပွဲဇြပ်ဂို ဟိုတ်နု

ဂုဏ်ဖိုလ်ပရိတ်မှီတဲ လကိဟ်ဟံင်စသွးဟံင်က ဗဒါ်ဂ်လေဝ် ဟံင်
ကြပ်လုပ်တဲ ကောန်ချင်တက္ကသိုလ်တအ် ဒးပတိုန်ကိုပသိုင်ဂ် ဟိုတ်နူ
ဣဒ္ဓိအနုတ်ပရိတ်မှီရ။

နကိုရမ္ပာင်ဖေက်ဂံက်၊ သူအမြာ်ပြေအ်ပြေအ် ဒေဝတ်ဂမ္တိုင်
ဘပဠတဲ ခမီဂမ္တိုင်ပတိတ်တြဟတ်လ္လိပရာ ဝေင်ကမ္ပဋ္ဌာန်ဟံင်တဲ ဂရင်
ပတိကျ်တြီရ။

ကာလဂ် ကျ်တြီတံထွးမေတ္တာသုတ်တဲ အတိုင်ကျ်တြီဟိုက်
ခမီတအ်ကလေင်အာဋ္ဌာန်ဂ်ပုန်တဲ ဖသျှေတ်တဲမေတ္တာသုတ်ရ။ ခချိုက်
ဂရိုက်ဂမ္တိုင်ဟံင်ဒးဆီတဲ လကမ္ပဲဂ်ပိဂိတု ခမီဂမ္တိုင်ပတိတ်တြဟတ်
လ္လိ
ပရာဝေင်တဲ ဝံအာစိုပ်ဒဒ်တုအရန်အိုတ်ရ။ ဣဏအ်လေဝ် ဟိုတ်နူ
ဂုဏ်ဖိုလ်ပရိတ်မှီရ။

ပွဲတကအ်သိုင်ယို သာမဏီမ္မဲကေုဂ် တိုန်အာလတူမဟာစေတီ
စိုပ်လပါ်မှး ဇိုင်ကလိတ်အာတဲ ဒတုံစေရ။ ယောဒတုံစေရ် ဝံသတိ
ဗိုဗျဟ်ဇေဝ်သုတ်တဲ ပွဲလတူအာကာသ ညိုင်ရဲတိကို ဒတူမံင်တဲ ဒတုံ
စေရ်ကျင်သာသာ ဝံအာစိုပ်တသိုက်တဲရ။ ဣဏအ်လေဝ် ဒ်ဂုဏ်
ဖိုလ်ပရိတ်မှီရ။

ဂုဏ်ဖိုလ်အာဋ္ဌာနာဋိယသုတ်လေဝ် ပွမဖေက်လကိဟ်တင်္ဂါ။
ဒတူဒရဲသော်ကေုတအ်ဂ် စာ်စူးပလးပတိတ်ကိုမာန်တဲ ကလော်လကိဟ်
ဒေဝတ်မိစ္ဆာဂမ္တိုင် ဟံင်ဘပဠချိုက်ရ။

ပွဲဓမ္မပဒ ဝတ္ထုအာယုဝဗုဒ္ဓဂ် ကောန်ဌာ်သုတ်အာယုဝဗုဒ္ဓ
ဆစိုတ်ထပ်တဲဟေင် ဝံဂျိုင်လမျီရ။ ရသိတော်ထွးလဝ်ဂ် မိကိုမခါသို
ကိုစိုတ်ဟံင်မိပ်ပြာပ်အာဇရေင်ကျ်တြီတဲ လထွးပစပရူပရာရ။

ကာလဂ် ကျ်တြီဟိုထွးကိုအစီဇန် သွက်ဝံဖသျှေတ်ပရိတ်မှီ
ရ။ အတိုင်အသံကျ်တြီဂ် ဖသျှေတ်ပရိတ်မှီထပ်တဲတဲ ကောန်

ငှာသွတ်ကို ဝံ့မံင်အာယုက် (၁၂၀) တဲ့ “အာယုဝမန” ရံသင်ဝံ့ ယုပြာ
ကတ်တရ။ ဣဏာအ်လေဝ် ဒ်ဂုဏ်ဖိုလ်ပရိုတ်မိုရ။

ဟိုတ်ကိုရ သွက်အန္တရာယ် ဝံ့လာဲလေဝ်ကို ယဲဘဲအိုတ်သို ဝံ့ဗ်
စူးအာကိုတဲ သပသစ္စပချောတ်ကိုပရိုတ်မိုရ်တံ့ပိဠိ ပါင်ကျပ်တြရ။
ကလင်မွဲမရှေ့သော်ရ်အိုတ်ညိ။

ဝေ်သွက်ဂွံတုံ ပွဲဂိတုဇဵု

၁။ ဂိတုဇဵုပေင် တဲမဟာသမယသုတ်

ဂိတုဇဵုပေင်ဂှ် တဲမဟာသမယသုတ် စွတ်ခုတ်ကော်ခဲစအိုတ် ရ။ မဟာသမယမွဲဂှ် မဟာမွဲပိုဒ်၊ သမယမွဲပိုဒ်၊ မဟာဟိုတ် ပြီသျှင် သွဲတြး၊ သမယဟိုတ် အခိုင်ဒေဝတ်ဗြိုတအ် ကောမ်ဓရီု၊ မဟာသမယ ဒေဝတ်ဗြိုဂမၠိုင်မွဲမဂ္ဂိုင်ကောမ်ဓရီု ဂွံအဓိပ္ပါယ်ဗိုဏအ်ရ။

ဝေ်ကျက်တြိမတုံလဝ် ပွဲအခိုင်ဒေဝတ်ဗြိုဂမၠိုင် မွဲမဂ္ဂိုင်ကောမ် ဓရီုကျင်ဂှ် ကော်ခဲစ “မဟာသမယသုတ်” ရ။ ပုဂိုလ်မဃေဝတ်သ့ ဖျတ်မဟာသမယသုတ်တအ်ဂှ် ဒေဝတ်ဗြိုဂမၠိုင်သျှိုက်ဆာန်တအိုတ်ရ။ ညံင်ဂွံစာ်စူးအာနူယဲဘဲအန္တရဲလေဝ် ညးတအ်မင်မွဲတအိုတ်ရ။ ညံင် ဂွံကလိဂွံတသိုက်ဂှ် ညးတအ်ရီုဗင်ထွလဘာတ်တအိုတ်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ မွဲဟ် ကွာကွာတေံ ညးတအ်ပတန်ချင်တို့၊ သိုတ်တို့မွဲး ဖျေတ်တမဟာသမယ သုတ်အိုတ်ရ။ ဟိုတ်မဟာသမယသုတ်ဂွံကတိန်ကျင်ဂှ်-

နွံကာလမွဲတဲ အယောကျာ်တြိမ္မဟာန်ကျော်တုအရှန်ဂမၠိုင် ပဒ တ်ဒိုင် ပွဲသက္ကဵုရး ဇရေင်ချင်ကပိလဝ် ဂြိုပ်မဟာဂိုန်ဂှ် ဒေဝတ်ဗြို ဂမၠိုင်မွဲမဂ္ဂိုင် နူကိုမွဲလက်လောကဓာတ်တေံ တွဟ်နဗိုလှောင်ကျာ်တြိ မ္မဟာန်ကျော်တုအရှန်ဂမၠိုင် ကောမ်ဓရီုပြာပ်ကျင်စိုပ်အိုတ်ရ။ တုအရှန် ဂမၠိုင်မသုန်ကွမ် မပဒတ်ဒိုင်ကရောမ်ကျာ်တြိ ပွဲဂြိုပ်မဟာဂိုန်ဂှ် ဒ်ညး မကလိဂွံအာစိုပ်ဒ်တုအရှန်မွဲတဲဝေ် သိုညးဖအိုတ်ရ။ ရံင်အဝယ်ညး တအ်ပုန်မွဲး ဒ်အဝယ်သျှေတ်သွတ်ဝေ်တကတ် ဒ်တောင်ဒတောင်သိုင် သိုညးဖအိုတ်ရ။

ပရူဒ်ဒ်ကောန်သိုင်သွတ်ဂမၠိုင် မဝံ့အာစိုပ်ဒ်ဒ်တုအရုန်ဂံ သွက်
ဝံ့စွတ်သမ္ဘိဒ်ဟ်ဗွဲမလောန်ရ။ ကိုန်ချင်ဓါချင် ပွန်စိုဟ်လလမ်အာတဲ
ကလိဝံ့အာစိုပ်ဒ်ဒ်တုအရုန်အိုတ်ရ။

တုအရုန်တောင်ဒတောင်သိုင်မသုန်ကွမ်တအ်ဂံ နူဘဝမ္ဗိဟ်တေံ
ဒ်ညးမံင်တန်တ ပွဲသက္ကရး ချင်ကပိလဂ်ကိုချင်ကောလိယတအ်ရ။
ပှောင်ခမိဂမၠိုင်မသုန်ကွမ်တအ်ဂံ ဓါကွမ်မသုန်စှော်တအ်ဂံ ဒ်တောင်
ဒတောင်သိုင် နူကိုချင်ကပိလဂ်ရ။ ဓါကွမ်မသုန်စှော်ပွန်ဂံ ဒ်တောင်
ဒတောင်သိုင် နူချင်ကောလိယရ။

ပွဲသက္ကရး အကြာချင်ကပိလဂ်ကိုချင်ကောလိယဂံ ကြိုင်
ရောဟ်ဏီဒ်တရ။ ကြိုင်ဂံ ဒ်မံင်ဗိုဗတကကြင်တဲ တမ်ကြိုင်ဂံ ဒ်မွဲတူင်
ဝေံရ။ တူင်ကြိုင်ဂံ ပါတိတ်အာဓါလွး လပါပုင် လပါပါရ။ ပွဲသိုင်
ကြိုင်ဓါလပါဂံ သိုင်ကြိုင်မွဲလပါဂံ ကောန်ချင်ကပိလဂ်ဂမၠိုင် ပှောင်သှ်
တဲ တိုတ်သြောအ်အိုတ်ရ။ သိုင်ကြိုင်မွဲလပါပွန်ဂံ ကောန်ချင်ကော
လိယဂမၠိုင် ပှောင်သှ်တိုတ်သြောအ်အိုတ်ရ။

စိုပ်ကွိုင်ဂိတုဇနီပေင်မွဲး ဟိုတ်နူဗြဟံဂုဒ်ဒ်ဟ်တဲ သှ်ကြိုင်
ရောဟ်ဏီဒ်အာန်စှ်ကွိုင်သိုက်သိုက်ရ။ သွက်ဝံ့ကလိဝံ့သှ်ကြိုင်ရောဟ်
ဏီတုပ်တုပ်ဂံ ဒ်ဟံ့မာန်တဲ ကောန်ချင်ကောလိဂမၠိုင် “သြောအ်ပိုယ်
ပှောင်သှ်မွဲဝါပွန်မွဲးတေံ အံင်ဇူးစိုပ်ဒတဲရ။ ဟိုတ်ဂံရ လပါချင်ကပိ
လဂ်တေံ ကွတ်ကြိုင်တဲ ကိုပိုယ်သှ်ညီ” သာ်ဝံ့ အာတ်မိက်တရ။
လပါချင်ကပိလဂ်တေံပွန်လေဝ် “သြောအ်ပိုယ်လေဝ် ပှောင်သှ်မွဲဝါ
ပွန်မွဲး အံင်ဇူးစိုပ်ဒတဲရ။ ဟိုတ်ဂံရ ကိုပိုယ်သှ်ကြိုင်ညီ” ရံဝံ့ အာတ်မိက်
တဲကိုရ။ လပါချင်ကောလိယတေံ ပိုယ်ကိုဟံ့မာန်ပုဟ်ဒတဲ ဒ်ကယျာန်
ဝေတ် သေက်ဇိုညးသကအ်အိုတ်ရ။ ဒ်စင်တက်ညးသကအ်အိုတ်ရ။
လက်ဆတ်တောင်ဒတောင်ညးသကအ်အိုတ်ရ။

သွာဗုကောန်ချင်ကောလိယဂမ္တိုင်တအ်ဂှ် “သွိုင်သာကျဝင်
ကောန်ချင်ကပိလဂှ်တအ်ဂှ် နဒဒ်သွိုင်သွိုင်ပတ်မာန်မာနအိုတ်ရ။ ညံင်ဗျံင်
တေံ သွိုင်မွဲးတအ်ဂှ် ညံင်ရဲကျီု ညံင်ရဲတိရစ္ဆာန် ထပ်တဲပတ်အိန်ထံင်
ကိုမ္မဲဒေံဇကုအိုတ်ရ” သာ်ဝှံ ကစေဟ်လက်တံအိုတ်ရ။

သွာဗုလပိချင်ကပိလဂှ်တအ်လေဝ် “သွိုင်ကောလိယတအ်ဂှ်
လျှဟ်လေဝ် နဒဒ်သွိုင်သွိုင်ပတ်မာန်မာနအိုတ်ရ။ ညံင်ဗျံင်
တေံ သွိုင်မွဲး
တအ်ဂှ် နှိယဲခါဒုတ်ပြင်ဏီ ဒးအေဝ်မံင် အကြာတုမ်ကွဲးကွင်အိုတ်ရ။
နှိဂကူခါဒုတ်ရ” သာ်ဝှံ ဝှံမဂိသကေဝ်ကတောဝ် ကစေဟ်လက်တံ
ကောံရေင်သကအ်အိုတ်ရ။

သွာဗုဓါလပိကစေဟ်လက်တံကောံရေင်သကအ်ဂှ် သွိုင်ဓါလ
ပိတအ် ဝှံမိင်ကေတ်တဲ သွက်ဝှံပဗ္ဗာန် သွိုင်ဓါချင် ဇော်ဇော်ကျင်သိုဗိုလ်
လဗးအိုတ်ရ။ ကျာ်တြဲပိုယ်လေဝ် ဝှံတီကေတ်ဒဒ်သွိုင်ဓါချင်ဂှ် ဗတိုက်
ပဗ္ဗာန်ကောံရေင်သကအ်တဲ နူချင်သာရဂှ် ကညဓိပ်ကျင်တဲ တန်တံင်
လတူအာကာသ ပုဗလးထွေးတံလျးအရံင်တဲ ကညတန်တံင်ရ။

ကောန်ပဗ္ဗာန်ချင်ကပိလဂှ်ဂမ္တိုင် ဝှံညာတ်ကေတ်ကျာ်တြဲ ပွဲလတူ
အာကာသတဲ ပွဲဂတမုက်ကျာ်တြဲ ပြိုက်ဂစိုတ်ညးမွဲသအာင်ဟံင်ဂပ်ဂပ်
ရ။ ကောန်ပဗ္ဗာန်ချင်ကောလိယတအ် မိက်ပြိုက်ဂစိုတ်ပိုယ်မွဲးလေဝ်
ကိုပြိုက်ဂစိုတ်ညးတဲ ဗိုတ်ကွဟ်ထောအ် လွဟ်လက်နက်ဂမ္တိုင်အိုတ်
ရ။ ကောန်ပဗ္ဗာန်ချင်ကောလိယဂမ္တိုင်လေဝ် ညံင်ရဲကောန်ချင်ကပိလဂှ်
ဂမ္တိုင်ကို ဗိုတ်ကွဟ်ကွဲးလွဟ်လက်နက်ဂမ္တိုင်တဲ လျှော်ကျာ်တြဲအိုတ်
ရ။

“မူရဲကိစ္စမွဲ မူးတအ်ကတိုန်မံင်အိုတ်ရော” ရဲဝှံ သိုက်မတိတ်
ကျာ်တြဲသွာန်တဲရ။

“ပိုယ်တိတ်ကျင်မိပ်ဝေင်ဟံင်သေင်၊ သွက်ဝှံဗတိုက်ပဗ္ဗာန်တဲ ပိုယ်

ဒိုက်တအ် တိတ်ကျင်အိုတ်ရ” ရဲပွဲ ဂရင်ပတိတ်အိုတ်ရ။

“မဟိုတ်သတ်လီမဲ့ မူးတအ်ဒးပတိုက်ပွန်ရေင်သကအ်အိုတ်
ဂ်ရော” ကျ်တြီသွန်တဲ

“ဟိုတ်နူသွက်ဂွံကလိဂွံဒုင်ရကျ်” ကလေင်ဂရင်ပတိတ်အိုတ်ရ။

“လတူနူဒုင်ဂ် တီဟေင်ငှဟ်မးဇော်ရ။ လတူနူတိဂ် တွောင်
ဒတောင်သိုင်ဂ် ငှဟ်မးဇော်ရ။ သပဟိုတ်ကိုဒုင်တဲ တွောင်ဒတောင်
သိုင်တအ် လွက်လီလတ်အာအိုတ်ညီ”

ဟိုတ်နူဟံသေင်ကိုဟိုတ်တဲ ဒ်သွသေက်ဇိုညးသကအ် အာစိုပ်
လီလတ် ဖန္ဒနဇာတ်၊ ဟိုတ်နူကလင်ဒးဂလာန် ညးဟံမဲ့ကိုပညာတဲ
အာစိုပ်လလေင် ပထဝီဥဒ္ဓိယဇာတ်၊ စိုန်ရဇြဟတ်သျှော်ကိုလေပ်
ညးဇြဟတ်ဇော်အာစိုပ်လလေင် လဍုက်ကဇာတ်တအ်ဂ် ကျ်တြီ
တံထွေးကိုရ။

ပွဲကာလဂ် တွောင်သိုင်ဂမိုင်တအ်လေပ် ယပ်ရကျ်တြီဟံကည
စိုပ်ကျင်မွဲး ပိုယ်ညးဂမိုင်ဆီပါ်ဒုင်ဇောင် အာစိုပ်လလေင်အိုတ်ရ။ အခိုင်
လှဟ် ဝံဗူးချိုတ်တဲ ကလိဂွံတသိုက်အိုတ်ရ။ ကျ်တြီယပ်ရဟံတိတ်
ဂြိုပ်မွဲး ကလိဂွံဒ်သိုင်စက္ကဝပ်ရ။ လှဟ် ဝံမံင်နကိုပွဲဗိုင်သိုင်ဂမိုင်မှ
ရင်ဆာဲဇောင် ချပ်တဲ လပါ်ချင်ကောလိယတအ်ဂ် ကောန်သိုင်ဓါ
ကွမ်မသုန်ဇော်၊ လပါ်ချင်ကပိလဂ်တအ်ဂ်လေပ် ကောန်သိုင်ဓါကွမ်
မသုန်ဇော် ပအပ်ပြာပ်ကိုကျ်တြီအိုတ်ရ။ ကျ်တြီတုန်လေပ် ဇြဟ်တိကျ
ကော်ခမီမသုန်ကွမ်တအ်ဂ်တဲ သပကိုခမီအိုတ်ရ။ ခမီဂမိုင်တအ်ဂ်
ဟိုတ်နူဝံမိုင်ကေတ်မံင်ပရိုင် သမ္ဘာဇကုဂမိုင် ဟံပိုတ်သကုတ်တဲ ဟံမိပ်
လဟ် ပွဲဘဝခမီအိုတ်ရ။

ကျ်တြီတီကေတ်ပရဂ်တဲ ဟိုထေးထိုင်သးဂုဏ်လစကုဏာလ
နွံဒိုင် ပွဲဂြိုပ်ဟေမာဝန်တေံတဲ ကော်ဏာခမီတအ်ဂ် ဇေရင်လစ

ကုဏာလ နကိုတရ်အာကာသ နကိုက္ကုဒ္ဒိရ။ စိုပ်လစကုဏာလတေံမွဲး
 “ဟုံတီမွဲး သွာန်ညီ” ကျ်တြိသဂးတဲ ခမီမသုန်ကွမ်တအ်ဂုံလေဝ်
 ကဟုံကောင်ဆို ဟုံကောင်ညာတ် ဟုံတီတအ်ဂုံ သွာန်တအ်ဂုံရ။ သတ်
 တီရဏ္ဍန်ဟုံတီတအ်ဂုံ သွာန်တအ်ဂုံရ။ တုမ်ဆုဟုံကောင်ညာတ်တအ်ဂုံ
 သွာန်တအ်ဂုံရ။ ဇွာပ်မသွာန်တအ်ဂုံလေဝ် ကျ်တြိလ်ထွေးကိုသိုယျ
 ယှာဖအိုတ်ရ။

အယောသွာန်သွဟ်မံင်ဂုံ ဂစေမ်ဓါယိုင်ဏာလေအ်မွဲတျိုင် ညးမွဲ
 မွဲလပါ နကိုခွဲတဲ လဒေါပ်တပ်တပ်ဂုံ ကိုသိုင်ဂစေမ်ချုန်မံင်တဲ ပပ်ကျင်
 ရ။ မွဲလပါပုင် လပါပါ ဓါလပါတအ်ဂုံလေဝ် ဂစေမ်တုဟ်သအောင်ဂမ္တိုင်
 ပွီမွိုင်တဲ ပပ်ဗက်ကျင်ရ။ ခမီမသုန်ကွမ်တအ် ဝံညာတ်ကေတ်တေင်
 တုဟ်ဗိုဏအ်အိုတ်တဲ-

“ဂစေမ်မချုန်ဗက်ကျင်လဒေါပ်လေအ်ဂုံ သိုင်ဂစေမ်ဒ်ဝံရ။
 ဂစေမ်မယိုင်နင်လေအ်ကိုဂစေမ်မဗက်ကျင်ဂုံ ဒ်တို့ဝါရဂမ္တိုင်ရ” သာ်
 ဝံ ခမီဂမ္တိုင် ဟိုတ်ရေင်သကအ်အိုတ်ရ။ ကာလဂုံ ကျ်တြိလေဝ်-

“ယုံခမီတအ် အတိုင်မွဲးတအ်ထေင်ဂုံ ဒ်ဒုာ်စုတ်ရ။ တေုာ်
 ဒတေုာ်ဂစေမ်ဂမ္တိုင်ဝံ နကိုတရ်သံသာမတိုင်သေုာ်တေံဂုံ ကောင်ဒ်ကျင်
 တေုာ်ဒတေုာ်အဲကျ်ရ” ရဝံ ကျ်တြိသဂးရ။ ခမီဂမ္တိုင်လေဝ်-

“ယုံတီလဝိုန်ကျ်တြိ ပဇ္ဇဒ်ဒ်ဇာတ်အတိက် အယောပါရမီစတ်
 မံင်တေံ ကောင်ဒ်လပ်တေုာ်ဒတေုာ်ဂစေမ်ဝံဂုံ ပိုယ်ဗိုက်တအ် မိက်ဝံတီ
 ရကျ်” ရဝံ ဂရင်ပတီတဲ ကျ်တြိတံထွေးကိုကုဏာလဇာတ်ရ။ ခမီ
 ဂမ္တိုင် ဝံကလင်ကေတ်ကုဏာလဇာတ်တဲ စိုတ်ကောင်ဖြိုင် ပီတီသိုက်
 မှိုက် ကတိုဒ်ကျင်ရ။ သပဟိုတ်ကိုပီတီတဲ စိုတ်စိုတ်သိုက်ညိုင်ဝတ်
 ပဿဒ္ဒိတအ် ကတိုဒ်ကျင်ရ။ သပဟိုတ်ကိုပဿဒ္ဒိတဲ စိုတ်ညိုင်ဝတ်
 တန်ကြုန်သမာမိတအ် ကတိုဒ်ကျင်ရ။ သပဟိုတ်ကိုပဿဒ္ဒိတဲ ညာဏ်

တိကေတ်ဟိုတ်ဖိုလ်ရုပ်နာမ် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တတအ် ကတိန်
ကျင်ရ။ ဝိပဿနာညာဏ်ကြိုင်ချဟ်ကျင်တဲ ဒ်အာသောတာပန် ကလိ
ဝံ့အဘိညာဏ်အိုတ်ရ။

ခမီဂမ္ဘိုင်မသုန်ကွမ် ဒ်အာသောတာပန် ကလိဝံ့အဘိညာဏ်တဲ
ကျ်တြိကော်ကေတ်ခမီဂမ္ဘိုင်တဲ နကိုတရ်အာကာသ ပြာပ်အာဂြိုပ်
မဟာဂိုန်ရ။ ခမီဂမ္ဘိုင်မသုန်ကွမ်တအ်ဂ် နကိုအဘိညာဏ်ကေု ဗက်အာ
လက်ကရ်ကျ်တြိအိုတ်ရ။ စိုပ်ဂြိုပ်မဟာဂိုန်မွဲး ကျ်တြိတွံထွဲးကို
ကမ္မဋ္ဌာန် သွက်မက်ဝိပလ္လကမ္ဘိုင်ကုခမီမသုန်ကွမ်တအ်ဂ်ရ။ ခမီဂမ္ဘိုင်
မသုန်ကွမ်တအ်ဂ်လေဝ် ပြာပ်အာဋ္ဌာန်လုတဲ ပတိတ်ဗြဟတ်လ္လိပရာ
ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာန်တဲ ဝံ့အာစိုပ်ဒ်ဒ်တုအရန်အိုတ်ရ။

သွက်ဝံ့ဂရင်ပတီ ခပ်တောင်ကေုကလိဝံ့လပ်တအ်ဂ်တဲ ခမီတု
အရန်ဂမ္ဘိုင်တအ်ဂ် ပြာပ်ကျင်ဇေရင်ကျ်တြိအိုတ်ရ။ အခိုင်ကာလ
ခမီတုအရန်ဂမ္ဘိုင်မသုန်ကွမ် နွံမင်ဇေရင်ကျ်တြိဂ် ကျ်တြိကလိဝံ့
ပန်ဂ်တဲ မဟာသက္ကရာဇ်-၁၀၉- ဂိတုဇေပင် အခိုင်ဗတမ် ဂိတုတုး
သာယာဒိုင်ရ။

ပွဲဗတမ်ဂိတုဇေပင် သိုင်ဂိတုတုးသာယာမံင်ဂ် ကျ်တြိမတ်
စူးနုကိုက်လောင်ကိလေသ မပတုဂိုန်တြိပြုကာ ကော်ခမီတုအရန်ဂမ္ဘိုင်
ဟံ့မွဲကိုက်လောင်ကိလေသ ပွီမွိုင်လပ်တဲ သပဒတ်ဒိုင်ဂ် ဒေဝတ်
နွံဒိုင်ဇေရင်တအ်ဂ် ဝံ့ညာတ်ကေတ်ရ။ ဝံ့ညာတ်ကေတ်သက်ဂ်တဲ-

“ယံ့အမာမ်တအ် သြပ်ကျင်အိုတ်ညိ၊ ဝံ့ဗိုလှောင်ကျ်၊ ဝံ့ကလင်
ခပ်၊ ဝံ့ဗိုလှောင်ခမီသင်တအ်ဂ် ဖိုလ်ဂိုင်ဂိုင်ကေုရ။ ကျင်အိုတ်ညိ၊
အာစိုအ်ဟေအ်” နကိုရမျာင်ကမြဟိုကြိုဇာ ပြာပ်ကျင်ဇေရင်ကျ်တြိ
တဲ လှောင်တကျ်ကော်ခမီဂမ္ဘိုင်တဲ မင်တ်အိုတ်ရ။

ဝံ့မင်ကေတ်ရမျာင်ကြိုဇာတအ်ဂ်တဲ ဒေဝတ်ဗြိုနုမွဲလက်စက္ကဝါ

တအ် ပြာပ်ကျင်ပေင်ကချတ်အိုတ်ရ။ နိမိတ်ဗဒ်ဇကုချောတ်ချောတ်
 သောဲသောဲတဲ မံင်တ်အိုတ်ရ။ ပွဲဇရေင်ဗဒါကျင်တြိုက် ဒွဲဒွဲမွဲဗွတ်တူာ်တူင်
 သော်ဂ် ဒေဝတ်ဗြိုဂ်မိုင် စ်၊ ဓါစော်၊ ဝိစော် မံင်တ်အိုတ်ရ။ ပွဲဒွဲသောဲနူ
 ကျင်တြိတအ်ဂ် ပွဲဒွဲဒွဲတူာ်တူင်သော်ဂ် ဒေဝတ်ဗြိုဂ်မိုင် မသုန်စော်၊
 တြိစော် နိမိတ်ဗဒ်လင်ဇကုချောတ်ချောတ်သောဲသောဲတဲ မံင်တ်အိုတ်ရ။

အခိုင်ကာလဒေဝတ်ဗြိုဂ်မိုင်မွဲမဂ္ဂိုင် ကောမ်ခရီကျင်စိုပ်ဂ်
 ဗွဲကိုပ်ကာ ကျင်တြိကော်တ်ယုဗြိုဂ်မိုင်တအ်ဂ်တဲ တွံတ်ဝေင်ရ။ ကြိနူဂ်
 ဗွဲမဗွဲကိုပ်စိုတ် ဒေဝတ်ဗြိုဂ်မိုင် ကျင်တြိတွံပိုင်တ် မဟာသမယသုတ်
 တြိသုတ် ပွဲအခိုင်ဂိတုဇနဲပေင်ဂ်ရ။

၂။ ဝေပိလ်ဂွံသပဒကထပိယ်ပယျင်

အပ္ပမာဒေန ဘိက္ခဝေ သမ္မါဒေထ၊ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ ဒုလ္လဘော
လောကသ္မိံ၊ မနုဿတ္တဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊ ဒုလ္လဘာ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိံ
ပဗ္ဗဇိတဘာဝေါ ဒုလ္လဘော၊ သဒ္ဓမ္မသဝနံ အတိဒုလ္လဘံ။

ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ အပ္ပမာဒေန= ဗွဲဟွံဂွံဟိုတ်မာဲ။
သမ္မါဒေထ= သြပ်မူးတအ်ရနုက်ပပေင်အိုတ်ညိ။ လောကသ္မိံ= ပွဲချင်
လိုက်လောကဝံ။ ဗုဒ္ဓုပ္ပါဒေါ= ဟိုန်ကာလကတိုဒ်န့ကျ်။ ဒုလ္လဘော=
ဖြိုင်ကိုကလိဝံရ။ မနုဿတ္တဘာဝေါ= ဟိုန်ဒ်န့မိုဟ်။ ဒုလ္လဘော= ဖြိုင်ကို
ကလိဝံရ။ သဒ္ဓါသမ္ပတ္တိံ= ဟိုန်ဒ်န့ပူဂိုလ်သပ္ပရိုဟ် မဝံချိုက်ပေင်ကျော်
ဝေသဒ္ဓါ။ ဒုလ္လဘာ= ဖြိုင်ကိုကလိဝံရ။ ပဗ္ဗဇိတဘာဝေါ= ဟိုန်ဒ်န့ခမီ
ပယျင်။ ဒုလ္လဘော= ဖြိုင်ကိုကလိဝံရ။ သဒ္ဓမ္မသဝနံ= ဟိုန်ပွမဝံကလင်
ပင်မိုင်ဝေ။ အတိဒုလ္လဘံ= ဖြိုင်ကိုကလိဝံလောန်ရ။

ယွံခမီတအ် ဗွဲဒ်ဟွံဂွံဟိုတ်မာဲဒိုင် ပွဲဝေသပ္ပရိုဟ် မူးတအ်ရနုက်
ပပေင်လဝ်ညိ။ ပွဲလိုက်ဝံ ကာလကျ်တြိဂွံကတိုဒ်န့ ဖြိုင်ကိုကလိဝံ
ရ။ ကျ်တြိကတိုဒ်န့ကရ ဝံကတိုဒ်န့အတ္တဘမိုဟ်ဝံလေဝ် ဖြိုင်ကိုကလိ
ဝံရ။ ဝံဒ်န့မိုဟ်ကရ ဝံဒ်န့ပူဂိုလ်သပ္ပရိုဟ် မဝံချိုက်ပေင်ကိုဝေသဒ္ဓါကို
လေဝ်ဖြိုင်ကိုကလိဝံရ။ နွံကိုသဒ္ဓါကိုဒ်န့ကရ မဝံဒ်န့ခမီပယျင် သာမဏီပွဲ
သာသနာကို ဖြိုင်ကိုကလိဝံရ။ ဝံကလင်ပင်မိုင်ဝေ မွဲဂါထာပန်ပိုဒ်
မွဲပိုဒ်ဒစာမ်အကွပ်ကိုလေဝ် ဖြိုင်ကိုကလိဝံလောန်ရ။ ရဲဝံကျ်တြိတွံ
လဝ်ရ။ တုဝေသဒ္ဓါ တအ်ညးဂမိုင်တုန်လေဝ် ဖြိုင်ကိုဝံဆိုဂပသာသနာ
ကိုလေဝ်သမယအခိုင်ကာလလျဟ်ဝံ ဝံဆိုသာသနာကျ်လေဝ်လေဝ်တု

ရ။ ဣင်ကိုဝံကတိုဒ်မိုဟ်ဂ်လေဝ် ကာလအလိုက်ဒးတဲ ကလိဝံဒ်ဒ်မိုဟ် တဲရ။ ဣင်ကိုဝံချိုက်ပေင်ကိုဝေင်သဒ္ဒါ ဝံဒ်ပုဂိုလ်သပျုရိုဟ်ဂ်လေဝ် ပွဲကာလ လှုဟ်ဝံတုဝါသနာတအ် ဝံချိုက်ပေင်ကိုဝေင်သဒ္ဒါစာဂ ဝံပတဲလဝ်ဒါန် မပြီပြီ ပွဲသာသနာတဲရ။ စိုန်ချိုက်ပေင်တဲကောံဝေင်သဒ္ဒါတဲကိုလေဝ် ဝံဒ်သာမဏီခမီပယျင် ပွဲသာသနာဝံ ဣင်ကိုကလိဝံရ။ ပွဲကာလလှုဟ် ဝံ တုဟ်နကောန်ကျေ ဝံဒ်ခမီသာမဏီ ဒဲကာတုဒါန်တအ် ဝံပဒကာ ယိုက်ဒိုက်လဝ်ရ။ ပွမယိုက်ဒိုက်သာသနာကျာ်ဂ် ဒ်ဝါပြကာရ။

ဒွေမေ ဘိက္ခဝေ အနုဂ္ဂဟာ၊ ကတမေဒွေ၊ အာမိဿာနုဂ္ဂ
ဟောစ၊ ဓမ္မာနုဂ္ဂဟောစ၊ ဗြတဒဂ္ဂံ ဘိက္ခဝေ ဣမေသံ ဒွိန္ဒူ အနုဂ္ဂဟာ
နံ ယဒိဒံ ဓမ္မာနုဂ္ဂဟာ။ အကိုတ္ထိရံ၊ ဒုကနိပါတ်

ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ အနုဂ္ဂဟာ= ယင်ပွမယိုက်ဒိုက်သာ
သနာဂမ္တိုင်။ ဣမေဒွေ= ဣဝံ ဒ်ဝါသ်အိုတ်ရ။ ကတမေဒွေ= ညးဝါသ်
ဂ်ရော။ အာမိဿာနုဂ္ဂဟောစ= ယင်ပွမဝံယိုက်ဒိုက်လဝ်သာသနာ
နကိုပစ္စယ်ပန်ကို။ ဓမ္မာနုဂ္ဂဟောစ= ယင်ပွမဝံယိုက်ဒိုက်လဝ်သာသနာ
နကိုဓမ္မကို။ ဣတိ= ရဲသ်ဝံ။ အနုဂ္ဂဟာ= ယင်ပွမယိုက်ဒိုက် သာ
သနာဂမ္တိုင်။ ဣမေဒွေ= ဣဝံ ဝါသ်ရောင်။ ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။
ဣမေသံ ဒွိန္ဒူအနုဂ္ဂဟာနံ= ပှောင်ကိုပွမဝံယိုက်ဒိုက်သာသနာ ဝါပြကာ
ဂမ္တိုင်ဝံဂ်။ ယဒိဒံ ယော အယံဓမ္မာနုဂ္ဂဟော= ဩယင်ပွမယိုက်
ဒိုက်သာသနာ နကိုဓမ္မပွဲ။ အတ္ထိ= ပွဲနွံတ်ရ။ ဗြတဒသော ဓမ္မာနု
ဟော= ယင်ပွမယိုက်ဒိုက်သာသနာ နကိုဓမ္မပွဲ။ အဂ္ဂံ အဂ္ဂေါ= စိုန်
ပြီသန်ရ။

ယွံခမီတအ် ပွမယိုက်ဒိုက်လဝ် သာသနာကျိန် ဒ်ခါပြကာ
ရ။ ညးမွဲစါပြကာဂှ်ရော-

၁။ ပွမယိုက်ဒိုက်သာသနာ နကိုပစ္စယ်ပန်ဂှ်မွဲ

၂။ ပွမယိုက်ဒိုက်သာသနာ နကိုဓမ္မဂှ်မွဲ

ဣဂွံ ဒ်ခါပြကာရ။

ပှောင်ကိုစါပြကာဂှ် ပွမဂွံယိုက်ဒိုက်သာသနာ နကိုဓမ္မဂှ် ပြီ
လောန်ရ။ ပွမယိုက်ဒိုက်သာသနာ နကိုပစ္စယ်ပန်မွဲ ပသ်ရော၊
ဩပူဂိုလ်မွဲ နကိုသပိုင်ဉ္စးသုာသွမ်၊ ပိဏ္ဏပါတ်၊ ဘုတ်ဘာ၊ ဂဉ္စတအ်ဂှ်
ဂွံကိုဒါန် ပွဲသာသနာရ။ ဣဏအ်ဂှ် ဒ်ပွမယိုက်ဒိုက်သာသနာ နကို
အာမိဿပစ္စယ်ပန်ရ။ ညံင်သိုင်မိဗ္ဗိသာ ဂွံကိုလဝ်ဒါန် ဘာဝေဠဝန်၊
ညံင်အနာထပိဏ္ဏိကသေဋ္ဌိ ဂွံသွးလဝ်ဒြပ် ပွဲသာသနာမသုန်စှော်ပန်
ကိုတ်တဲ သိုင်ခွမ်လဝ် ဘာဝေဠဝန်၊ ညံင်ဂွံကျိန်ပိသာခါ သွးဒြပ်စါ
စှော်ပန်ကိုတ်တဲ သိုင်ခွမ်လဝ် ဘာပုဗ္ဗာရာမ်၊ မွဲတဲသင်မသုန်မသုန်ကွံ
ဂွံတရိုပ်ကိုဒါန်၊ ညံင်သိုင်အသောကဓမ္မရာဇာ ဂွံကိုလဝ်ဒါန်အာဒစာမ်
လက်ကိုပန်လှီ၊ စေတီဒစာမ်လက်ကိုပန်လှီတအ်ဂှ် ဒ်ပွမဂွံယိုက်ဒိုက်
သာသနာနကိုပစ္စယ်ပန်ရ။ ပွမယိုက်ဒိုက်သာသနာကျိန် နကိုခပ်ဂှ်
ဟံဂွံဒင်ယုဏီရ။

ဒကာတုဝါသနာတအ်ညးဂမ္တိုင် ကောန်ဇကု စံဇကု ကောန်
ညးသအာင်တအ်ကို ထိုဗးလဝ်ခပ်သဒ္ဓါ ဂွံပလဝ်ဒကာခမီပယျင် သာမ
ဏီ ပွဲသာသနာဂွံဂှ် ဓမ္မာနုဂ္ဂဟဂွံယိုက်ဒိုက်လဝ်သာသနာ နကိုဓမ္မ
ဂှ် ပြီလောန်နူ ဂွံယိုက်ဒိုက်လဝ်သာသနာ နကိုအာမိဿပစ္စယ်ပန်
ကွံဆ လှီဆ လက်ဆရ။ အဲတုဲသာသနာလေဝ် ကလိဂွံဒင်စသိုင်ရ။
ဒကာတအ် ဂွံပလဝ်ဒကာခမီပယျင် မဂွံယိုက်ဒိုက်လဝ်သာသနာ နကို

ဓမ္မဂ္ဂံ ဖိုလ်သွဲလးဇော်ကွး ဟိုထိုင်သးစတ်တွိုဒွက်ဟံ့မာန်ရ။ ညံင်
 မတ်မိုက်ကာမဒေတအ် ပတန်ဂုဟ်မးဟံ့မာန်ကိုရ။ ဖိုလ်အာနိသံသဂ္ဂံ
 မူပွာမတုပ်ရောဟိုမ္မး ဇွိုန်လှ် မကတိုဒ်ဒိုင် ပွဲစီမှာသိုတ်တအ်ဂ္ဂံ
 ညံင်ရ်တီကေတ်တွိုဒွက်ဟံ့မာန်ကို ဖိုလ်ဂ္ဂံပလတ်ဒကာခမိပယျင်သာ
 မဏီ ဂ္ဂံယိုက်ဒိုက်လတ် သာသနာကျော်တြီ နကိုဓမ္မဂ္ဂံလေဝ် ရိုဟ်လှိုဟ်
 တီကေတ်တွိုဒွက်ဟံ့မာန်ရ။

ဖိုလ်ဂ္ဂံပဒကာခမိပယျင်ဂ္ဂံ ဇော်လဲလးလောန်ရ။ ဒိုသိန္ဒရာဇ်
 ပဒကောဟ် ဂွးအာကာသပဂတိုတအ် ညှိစီမှာသိုတ်ပမုင် မအက္ခင်
 ဗုတ်တုာမရဲ ချူကျော်ဖိုလ်ဂ္ဂံပဒကာခမိပယျင် ဂွးအကးစိုန်ရပေင်အာ
 ကိုလေဝ် ဖိုလ်ဂ္ဂံပဒကာခမိပယျင်ဂ္ဂံ အိုတ်အာဟံ့မာန်ဏီရ။

ဟိုတ်ဂ္ဂံရ တဲ့ဏအ် ဒကာတုဒါန်တအ် ဒိုညးမဂ္ဂံကိုအာဲတုာဲ
 လောကုတ္တိုရ်ကုကောန်ဇာတ်တအ်တုဲ မိမသာသနာလေဝ် ဂ္ဂံဒိုင်ယျုရ။
 ညးမဂ္ဂံဒိုင်စအာဲတုာဲသာသနာဇေတ်ဇေတ်လေဝ် ဒိုရ။

ဝမ်သွက်ဝံ့တွံ ပွဲဂိတုဒဂိုန်

၁။ ဂိတုဒဂိုန်ပင် တွဲဓမ္မစက်

တွဲဏအ် စိုပ်ကျင်ဂိတုဒဂိုန်ပင်ပုန်ရ။ ဂိတုဒဂိုန်ပင်ဂို နှိတွဲ ပြိ သွက်ကောန်ဗုဒ္ဓဘာသာတအ် ဟံ့ထေက်ကိုတိုတ်မွဲတွဲရ။ ဂိတုဒဂိုန် ပင်ဂို နှိတွဲကျိတြိတွံဝမ်ကိုပ်ကွာအိုတ် ဝမ်ဓမ္မစက် ပွဲဂြိုပ်မိဂဒါဝိုန် ချင်ဗာရာဏသီရ။ ဝမ်ဓမ္မစက်ဟိုက် နှိဝမ်ခွန်ကြက် ပွဲကိုတာဝတ်ဝမ် ကျိတြိတွံလပ် ဂလိုင်တအ်ဂိုရ။ ပွဲဓမ္မစက်ဂို ပါလပ်သစ္စပန်တဲ ဟိုတွံ လပ် “စတုသစ္စ ပိနိမုတ္တော ဓမ္မော နာမ နတ္ထိ။ ဝမ်တိတ်ဗုဒ္ဓအာ နူသစ္စပန်ဂို ဟံ့မွဲ” ဟိုတ်နူဟိုတွံလပ်ဗိုဏအ်တဲ ပွဲဓမ္မစက်ဂို တို့လုပ်ရ။ ဟိုတ်ဂိုရ ဝမ်ဓမ္မစက်ဂို နှိဝမ်ခွန်ကြက် ဝမ်ဂမ္ဘိုင်အိုတ်သိုရ။

ဝမ်ဓမ္မစက်ဂို ပွဲမဟာသက္ကရာဇ် -၁၀၃- ဂိတုဒဂိုန်ပင်ဂို ကျိတြိတွံလပ် ပွဲဂြိုပ်မိဂဒါဝိုန် ချင်ဗာရာဏသီရ။ အခိုင်ကျိတြိတွံ ဓမ္မစက်ဂို ပွဲလပါဒိုတ်ဗွဲက်တေံ သိုင်ဂိတုလေဝ် စမံက်တိုန် သိုက္ခိုန် စရာ ပွဲလပါဒိုတ်ပလိုတ်တေံလေဝ် သိုင်တွဲကြပ်ညောန်ကိုပျိတ် ဘဲ ဗကေတ်ရာင်ဆဲတ်ရ။ အခိုင်သညာဂြိုပ်မိဂဒါဝိုန်လေဝ် သိုတ်ဖြတ်ရ။ ရမျာင်ဂစေမ်တေမ်ဂမ္ဘိုင်လရိုအ်ဂြို မိပ်မြဟ်ဘ်အိုတ်ရ။

သတ်မှိုတ်မကလင်ဝမ်ဓမ္မစက်ဂို နှိခမိပညဝ်မသုန် မှာထေရ် ကောဏ္ဍည၊ မှာထေရ်ဝပ္ပ၊ မှာထေရ်ဘဒ္ဒိယ၊ မှာထေရ်မဟာနာမ၊ မှာထေရ်အဿဇိ ညးမသုန်ဟေင်ရ။ ဒေဝတ်အိန်ဗြိုဂမ္ဘိုင် စုံဒစာမ်နိ လဟုတ် သွက်ဝံ့ကလင်ပင်မှိုင်ဝမ်ဂို မင်ဒိုင်အိုတ်ရ။ အယောခမိပညဝ် တအ် သပမံင်အာရီ သွက်ဝံ့ကလင်ဝမ်ဂို ကျိတြိလေဝ် နကိုရမျာင်

မသအးဇး ညာတ်ကြောအ်ကိုကတောတ်ဂ်-

“ဒွေ မေ ဘိက္ခဝေ အန္တာ ပဗ္ဗဇိတေန နသေဝိတဗ္ဗော” နမ ပတမ်သတ်ဏအ် ကော်တ်ခမိပဉ္စဝင်ဂမ္တိုင်ရ။ ခမိပဉ္စဝင်တအ်ဂ် အခိုင်ဂ် ဟိုမွဲး ဟံဒ်ခမိ ပွဲသာသနာဇေတ်ဇေတ်ဏီရ။

ဝင်ခမ္မစက်ဟိုဂ် ယဝ်ရဒးဟိုဗွဲခွန်မွဲး ဒ်ပိဂံင် ပိသွာင်ရ။

၁။ ကာမသုခလ္လိကာ နယောဂ

၂။ အတ္တကိလမထာ နယောဂ

၃။ မဇ္ဈိမ ပဋိပဒါ

ရံဝံ နွံပိဂံင် ပိသွာင်ရ။

၁။ ကာမသုခလ္လိကာနယောဂဟိုဂ် ပွမဒင်စသိုင်အာရီကာမ ဂုဏ်ဂ် ခိုဟ်ပြီအိုတ်ရ။ အခိုင်ကာလ ကွာကျပ်တြီဟံကတိုဒ်ဏီတေဂ် ပုဂိုလ်ဒိဋ္ဌဓမ္မ နိဗ္ဗာနဝါဒီတအ် ဒင်စသိုင်အာရီကာမဂုဏ်ဂ် ခိုဟ်ပြီအိုတ် ရ။ ခိုဟ်နူအာရီကာမဂုဏ်တအ်ဂ် ဟံမွဲ၊ ချိုတ်အာတဲမွဲး မဟံမွဲ၊ တ သိုက်သွက်ဝံဒင်စဘာဝဂတဟိုဂ် ဟံမွဲ၊ ဒင်ဂိုင်ကေတ်လဝ်အိုတ်ရ။

ကာမသုခလ္လိကာနယောဂ- ဒင်စသိုင်အာရီကာမဂုဏ်ခိုဟ် အိုတ်ဂ် ကျပ်တြီပိုယ်-

ဟီနော- ဒ်ဒဂေတ်မယုတ်မာရ။

ဂမ္မော- ဒ်ဒဂေတ်ညးကွာန်ရ။

ပေါထုဇ္ဇနိကော- ဒ်ဒဂေတ်ပုထုဇန်ဂမ္တိုင်

ရံသတ်ဝံ ဟိုတွံတ်ရ။

ဒဂေတ်တအ်ဂ် အနရိယော- ဒဂေတ်ပုဂိုလ်အရီညးသပျုရိုဟ် တအ်ဟံသေင်၊ ယဝ်ရဒဂေတ်မံင်ဒဂေတ်တအ်ဂ်မွဲး အနတ္တသံဟီတော-

ဟံ့အပ်စပ်ကိုဒတဲဖိုလ် ဝိုက်ကျေမကလိဝံ့တအ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ဒဂေတ် ကာမသုခလ္လိကာနုယောဂတအ်ဂ် ဟံ့ထေက်ကိုဒဂေတ်ရ။

၂။ အတ္တကိလမထာနုယောဂဟိုဂ် နှိဒဂေတ်ဗျောင်စိုတ်တ်ကာ ယကျေကျေအိုတ်ရ။ ကိုပ်ကွာနုကျါတြီ ဟံ့ကတိန်ကျါထီတေံ ဒဂေတ် တ်ဒဂေတ်အတ္တကိလမထာကာနုယောဂ ဗျောင်စိုတ်တ်ကာယကျေ အိုတ်ရ။ မဟိုတ်ဒဂေတ်တ် ဒဂေတ်ဗျောင်စိုတ်ကာယကျေအိုတ်ရော ဟိုမွဲး-

ကျေကျေ ယပ်ရလ္လီပစလပ်ကိုအာရီကာမဂုဏ် ဗွဲမဗွဲတအ်မွဲး ကိလေသမက်ဂုက်တအ် ဇော်မောပ်ကျင်ရ။ သွက်ခန္ဓန္တုပိုက် မပတမ် ကိုပိုက်လတက်ဂိုက်ယာတ်တအ်ဂ် ဟံ့ပိုက်လတက်တဲ ညံင်ဝံ့နှိဒဒိုက် ဒဂေတ်တ်မွဲး ပွမမက်ဂုက်တအ်ဂ် စိုဟ်လလမ်အိုတ်ဏောင်ထေင်တ် အိုတ်ရ။ ကိလေသမက်ဂုက်တအ် ညိုင်ဝတ်အိုတ်အာမွဲး ဒဒိုက်ပွမဒးဗျူ ပွမဒးယဲ ပွမဒးချိုတ်တအ်ဂ်လေပ် အိုတ်အာရောင်ထေင်တ်အိုတ်ရ။ ဟိုတ် နုထေင်ပိုဂ်တဲ အခိုင်ဂံက်မွဲး ဇော်ပိုပ်အိုတ်ရ။ အခိုင်ကတ်မွဲး ဗဒ်ဗွပ် ပုတ်ဇော်ပန်ဗွပ်တဲ မံင်ပဲတဲအိုတ်ရ။ သိုက်ကတ်လျးတဲလပါလတူတေံမွဲး နှိကတ်မသုန်သတ်တဲ ကော်ခဲဒဂေတ် “ပဉ္စတပ”ရ။ ဒဂေတ်ဗိုဏအ်ဂ် ကိုပ်ကွာနုကျါတြီဟံ့ကတိန်ကျါထီတေံ ဒဂေတ်ကျင်မံင်အိုတ်ရ။ ဒဂေတ် အတ္တကိလမထာနုယောဂဏအ်လေပ်-

ဒုက္ခတော= ယင်ဒဂေတ်မန်ဒဒိုက်။ အနရိယော= ယင်ဟံ့ သေင်ကိုပူဂိုလ်အရီတအ် ယပ်ရဆက်ဒဂေတ်အာမံင်ဏီမွဲး အနတ္တသံ ဟိတော= ဟံ့အပ်စပ်ကိုဒတဲဖိုလ်ကျေန္တုပိုက်တအ်ဂ်အိုတ်ရ။ ဟိုတ်ဂ် ရ ဒဂေတ်ဓါသတ်ဝံ့ ခမီတအ် ဟံ့ထေက်ကိုဒဂေတ်အိုတ်ရ။ ရဲပွဲ ကျါ တြီတွံတ်ရ။

ဒဂေတ်ကာမသုခလ္လိကာနုယောဂဂုံ ဒ်ဒဂေတ်ညးမဒုင်စသိုင်
ကာမဂုဏ်တအ်တဲ ဒ်တူင်သတုံ ဝံင်သတုံရ။ (ဒ်တူင်ပုင် ဝံင်ပုင်ရ)
ဒဂေတ်အတ္တကိလမထာနုယောဂဂုံ ဒ်တူင်ဇွဲ ဝံင်ဇွဲရ။ (ဒ်တူင်ပီ ဝံင်
ပီရ)

ကျာ်တြဲဝံင်ညာတ်ကေတ် ဒုဟ်ဒဂေတ်ဓါသတ်ဂုံတဲ ဒဂေတ်
တဲဒဂေတ်ဓါသတ်ဏအ်မွဲး ဒ်ဟိုတ်အာစိုပ်မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ဟုံမာန်ရ။
ဒဂေတ်ဓါသတ်ဂုံ ဝေင်ပီကျေံတဲ ဒဂေတ်မဇ္ဈိမပဋိပဒါ မဒ်ဒဂေတ်ကျာ်တြဲ
တအ်ဂုံ ဒ်မဂ္ဂင်ဒစာမ်ရ။ မဂ္ဂင်ဒစာမ်ဟိုတ်-

- ၁။ သမ္မာဒိဋ္ဌိ = ပွမတီကေတ် ဝဲမဒးရး
- ၂။ သမ္မာသင်္ကပ္ပ = ပွမချုပ် ဝဲမဒးရး
- ၃။ သမ္မာဝါစာ = ပွမဟို ဝဲမဒးရး
- ၄။ သမ္မာကမ္မန္တ = ပွမကျောန် ဝဲမဒးရး
- ၅။ သမ္မာအာဇီဝ = ပွမဂယိုင်လမျီု ဝဲမဒးရး
- ၆။ သမ္မာဝါယာမ = ပွမပတိတ်တြဟတ် ဝဲမဒးရး
- ၇။ သမ္မာသတိ = ပွမဗိုဗျာဟ် ဝဲမဒးရး
- ၈။ သမ္မာသမာဓိ = ပွမတန်ကြန် ဝဲမဒးရး

၃။ ဝံင်မဇ္ဈိမပဋိပဒါ ကျာ်တြဲဒဂေတ်တဲဂုံ-

- စက္ခုကရဏီ- မတ်ပညာလေပ်သပကိုတီ ပိုင်ခြာ
ကေတ်ဝေင်သစ္စပန်။
- ညာဏကရဏီ- လေပ်သပတိတ်ဝေင်သစ္စပန်။
- ဥပသမာယ- သွက်ကိလေသဝံင်ဗိုဟ်လလမ်သ
တိုတ်အိုတ်အာ။

ညာဏ်စိုဓါရ။ ကျ်တြိပိုယ် ဟိုတ်နူတီကေတ်အရပ်အရာစိုဓါကျော်ခပ်
သစ္စပန်ဂုံတဲ ကျ်တြိဒင်ဝန် ဒန်အာစိုပ်ဒန်ကျ်ပြီအိုတ် ပဲ့ချင်လိုက်
လောကဏအ်ရ။

မှာထေရ်ကောဏ္ဍည ဝံကလင်ပင်မိုင်ကေတ် ဝပ်ဓမ္မစက်ဏအ်
တဲ အာစိုပ်ဒန်သောတာပန်ရ။ ဒိုအာသောတာပန်တဲ အာတ်ဒန်ခမီ
ကျ်တြိသပကိုခမီတဲ ပဲ့သာသနာကျ်တြိဏအ် ခမီမွဲဇကု စမံက်တိုန်
ကျင်ကိုပ်ကွာအိုတ်ရ။ ဟိုတ်ဂုံရ ဂိတုဒဂိုန်ပေင်ဟိုဂုံ တဲဓမ္မစက်လေဝ်ဒ်
တဲခမီသင်တအ် စမံက်ကျင်ကိုပ်ကွာအိုတ် ပဲ့သာသနာကျ်တြိလေဝ်
ဒိုရ။

၂။ မဝ်ပိုလ်ဒါန်သုာဒဂိုန်

အန္ဓဒေါ ဗလဒေါဟောတိ၊ ဝဏ္ဏဒေါဟောတိ ဝတ္ထဒေါ၊
 ယာနဒေါ သုခဒေါ ဟောတိ၊ ဒီပဒေါဟောတိ စက္ခုဒေါ၊
 သောစ သဗ္ဗဒေါဟောတိ၊ ယောဒေါတိဥပဿယံ၊
 အမတံဒဒေါစ သော ဟောတိ၊ ယောဓမ္မမနုဘာသတိတိ။
 ပါဠိသဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ်

ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ အန္ဓဒေါ= ယင်ပူဂိုလ်မဝ်ကိုဒါန်
 ပုင်ကွာင်စူအာဟာရဘောဇိုန်။ ဗလဒေါ= ယင်ယုမ္မး မဝ်ကိုလဝ်ဒါန်
 အစောမ်ဖြဟတ်။ ဟောတိ= ပွံဒ်။ ဝတ္ထဒေါ= ယင်ညးမဝ်ကိုလဝ်
 ဒါန်ယာတ် သပိုင်ဂူးသုာသွပ်။ ဝဏ္ဏဒေါ= ယင်ယုမ္မး မဝ်ကိုလဝ်ဒါန်ရုပ်
 သာ်စူးစရဲ။ ဟောတိ= ပွံဒ်။ ယာနဒေါ= ယင်ပူဂိုလ်မဝ်ကိုလဝ်ဒါန်
 ယာန်စိင်။ ချံ၊ သရေင်၊ ဝပ်၊ ကွီ၊ ဂျင်၊ ဒွပ်တအ်ဂုံ၊ သုခဒေါ=
 ယင်ယုမ္မး မဝ်ကိုလဝ်ဒါန်တသိုက်စိုတ် တသိုက်ကာယ။ ဟောတိ=
 ပွံဒ်။ ဒီပဒေါ= ယင်ပူဂိုလ်မဝ်ကိုလဝ်ဒါန်ပွတ်ပွာင်သုကောင်။ စက္ခုဒေါ=
 ယင်ယုမ္မး မဝ်ကိုလဝ်ဒါန်လညာတ်မတ်။ ဟောတိ= ပွံဒ်။ ယော
 ပုဂ္ဂလော= ယြံယင်ပူဂိုလ်မွဲ။ ဥပဿယံ= ဟိုန်ခြပ်ဘုတ်ဘာ၊ တာန်ဆင်
 သိုဒိုင်ရင်ဒါန်။ ဒေါတိ= ပွံကိုရ။ သောစ= ယင်ပူဂိုလ်ဂုံ။ သဗ္ဗ
 ဒေါ= ယင်ယုမ္မး မဝ်ကိုလဝ်ဒါန်ဒါနဝတ္ထုအိုတ်သို။ ဟောတိ= ပွံဒ်။
 ယောပုဂ္ဂလော= ယြံယင်ပူဂိုလ်မွဲ။ ဓမ္မံ= ဟိုန်ဝပ်။ အနုဘာသတိ=
 ပွံတွံကိုညးရ။ သောပုဂ္ဂလော= ယင်ပူဂိုလ်မဝ်တွံဝပ်ကိုညးဂုံ။ အမတံ=
 ဟိုန်အမြိုတ်နိဗ္ဗာန်။ ဒေါ= ယင်ယုမ္မး မဝ်ကိုဒါန်။ ဟောတိ= ပွံဒ်ရ။

ပုဂ္ဂိုလ်မဝံ့ကိုဒါန် ပုင်ကွာင်စူအာဟာရဘောဇိန်တအ်ဒ် နှိမဝံ့
 ကိုဒါန်အစောမ်ဇြဟတ်ရ။ ပုဂ္ဂိုလ်မဝံ့ကိုဒါန်ယာတ်သပိုင်ဂွးသုာသွပ်တအ်
 နှိမဝံ့ကိုဒါန် ရုပ်သ်စူးစရဲရ။ ပုဂ္ဂိုလ်မဝံ့ကိုဒါန်ယာန်မပတမ် စိင်၊
 ချေ၊ သရေင်၊ ဝင်၊ ကွီ၊ ဂွါင်၊ ဒုပ်တအ်ဒ် နှိမဝံ့ကိုဒါန်တသိုက်စိုတ်
 တသိုက်ကာယရ။ ပုဂ္ဂိုလ်မဝံ့ကိုဒါန်ပုတ်ပွာင်သုတအ်ဒ် နှိမဝံ့ကိုဒါန်
 လညာတ်မတ်ရ။ ပုဂ္ဂိုလ်မဝံ့ကိုဒါန်ဇြပ်ဘုတ်ဘာ တာန်ဆံင် သိုကွတ်
 ရင်ဒါန်တအ်ဒ် နှိမဝံ့ကိုဒါန်သဗ္ဗဝတ္ထုဒါန်အိုတ်သိုရ။ ပုဂ္ဂိုလ်မဝံ့တွံပိုင်
 ဝပ်ကိုညးဂ် နှိမဝံ့ကိုဒါန်အမြိုတ်နိဗ္ဗာန်ကိုညးရ။

ညံင်ဂွကျာ်ဝိသာခါ ဟိုတ်နူမဝံ့ကိုလင်ဒါန်မပတမ်သပိုင်သုာ
 ဘောဇိန် ကုသင်ဂမ္တိုင်တဲ ကလိဂွံဂြပ်ရတ်ထပ်သြန် ဪအ်သုပ္ပမဂ္တိုင်
 ကလိဂွံဇြဟတ် စိင်ဇူမသုန်ပြကာ ဝံပတုပဇ္ဇောအ်မဟလ္လတာ မထေက်
 ကိုဂုဟ်မးဂ္တိုင်ကိုကိုတ် မဝံပတုရုပ်သ်စူးစရဲ မှုကိုထိုက်မသုန်ပြကာ
 မှုကိုလအာ ညးမဂပ်ဂပ်ဗိုဒှောင်ရ။ ညံင်ဂွကျာ်ဥမ္မာဒန္တိတအ်ဒ် ဟိုတ်
 နူမဝံ့ကိုလင်ဒါန် ယာတ်ချိုကုခမိတအ်တဲ ဝံပတုရုပ်သ်ကျာ်သြီစူး
 စရဲ ဂပ်ဂပ်ဗိုဒှောင်ရ။ ဟိုတ်ဒ်သ်ဂ်ရ-

ဣတ္ထိန် ဟိ စီဝရဒါန် မဟလ္လတာပသာဓနဘဏ္ဍေန မတ္တကံ
 ပပေါတိ၊ ပုရိသာန် ဣဒ္ဓိမယပတ္တစီဝရေနာတိ။

ဓမ္မပဒအဋ္ဌကထာ

ဟိသစွံ= ဝဲစွတ်ကွေံ။ ဣတ္ထိန်= ဒေက်တ်ကိုပြိုင်။ စီဝရ
 ဒါန်= ယင်မဝံ့ကိုလင်ဒါန်သပိုင်ဂွးသုာသွပ်။ မဟလ္လတာပသာဓန
 ဘဏ္ဍေန= နပမဂညိဂညာတ်လင်ကြိယာမဟလ္လတာပသာဓန။ မတ္တ
 ကံ= ဟိုန်လအိတ်ဒေတဲကွေတ်။ ပပေါတိ= ပံ့ဝံ့အာစိုပ်ရ။ ပုရိသာန်

ဒဒက်တ်ကိုတြါဂမ္ဘိုင်။ စီဝရဒါနံ= ယင်ပွမဂွံကိုလင်ဒါနံသပိုင်ဂွးသုာ
သွပ်။ ဣဒ္ဓိမယပတ္တစီဝရေန= နပွမကလိဂွံသပိုင်သုာ မတုဲတ်နကို
ဣဒ္ဓိ ကျ်တြါကော်ဗြဟ်ဘိက္ခုမ္မး ဝံဒ်ခမီသိုကိုပရိက္ခာရဒစာမ်။ မတ္တကံ=
ဟိုန်လအိတ်ဒတုဲကောတ်။ ပပေါတိ= ပွံဝံအာစိုပ်ရ။

ဩဉ္ဇပွးဗြမ္မဲ မဂွံကိုလင်ဒါနံ သပိုင်ဂွးသုာသွပ်ဂှ် ဘဝအနာဂတ်
ဂတ ကလိဂွံရုပ်သ်စူးစရဲမပြုပြ မဂွံပတုပဋ္ဌောအ်မဟလ္လတာပသာ
နေ မထေက်ကိုဂုဟ်မးဂှိုင်ကိုကိုတ်တုဲ မဂွံအာစိုပ်လအိတ်ဒတုဲဖိုလ်
ကုသိုလ်ဒါနံသုာဂ်ရ။ ဩဉ္ဇပွးတြါမ္မဲ မဂွံကိုလင်ဒါနံ သပိုင်ဂွးသုာသွပ်
တအ်ဂှ် ဘဝအနာဂတ်ဂတ ကလိဂွံရုပ်သ်ကျ်ဩဉ္ဇ စူးစရဲမပြုပြ
မဂွံပကင်ရင်လပ် ယာတ်သုတ်၊ ခေါမကရး၊ ကသီကရး၊ ယာတ်ဒိပ်
နူတုမ်ကပ်သုဗြျက်တုဲ ကောတ်တဲဆိုညာတ်ကျ် အာတ်ဒဒ်ခမီမ္မး
ကိစ္စမဒးဂွံသပိုင်သုာဟွံမွဲရ။ ကျ်တြါကော် “ဗြဟ်ဘိက္ခု သမာစရထ
ဒုက္ခဿအန္တကိရိယာယ” ရံဝံမ္မး ပရိက္ခာရဒစာမ်ကတိုန်တိုန် ဝံဒ်
အယောင်အလာခမီ မတုပ်တ်ညင်ရဲမှာထေရ်မပြုပြရ။ ဖိုလ်ဒါနံသုာဂ်
ကလိဂွံပရိက္ခာရဒစာမ် နကိုဣဒ္ဓိသ်ဝံ ဝံအာစိုပ်ဒတုဲကောတ်ဖိုလ်ဒါနံ
သပိုင်သုာရ။

ယောဟိ စီဝရာဒိကေ အဋ္ဌပရိက္ခာရေ ပတ္တစီဝရမေဝဝါ။
သောတာပန္နာဒိ အရိယဿ ပုထုဇ္ဇနသေဝဝါ သီလ
သမ္ပန္နဿ ဒတွာ ဣဒံပရိက္ခာရဒါနံ အနာဂတေ ဗြဟ်
ဘိက္ခုဘဝါယ ပစ္စယော ဟောတူတိ ပတ္တနံ ပတ္တပေသိ။
တဿစ သတိ အဓိကာရသမ္ပတ္တိယံ ဗုဒ္ဓါနံ သမုခိဘာဝေ
ဣဒ္ဓိမယပတ္တစီဝရလာဘာယ သံဝတ္တတိ။

ပြဝံက်ဋီကာမဟာပဒါနသုတ်

ဟ်သစွဲ= ဗွဲစွတ်ကွဲ။ ယောပုဂ္ဂလော= ဩပုဂ္ဂိုလ်မွဲ။ စီဝရာဒိ
 ကေ= ချဲမပတမ်ကိုသု။ အဋ္ဌပရိက္ခာရေဝါ= ဟိုန်ဒါန်ပရိက္ခာရဒစာမ်
 ဂမ္ဘိုင်ကို။ ပတ္တစီဝရမေဝဝါ= ဟိုန်ဒါန်ဗဗေင်သုာသက်သက်ကို။
 သောတာပန္နာဒိ အရိယသဝါ= ကုပုဂ္ဂိုလ်ခမီအရီမပတမ် သောတာ
 ပန်ကို။ သီလသမ္ပန္နသ= ချဲမချိုက်ပေင်တဲကော့ဝေင်သီလ။ ပုထုဇ္ဇ
 နသေဝဝါ= ကုခမီပုထုဇ္ဇန်ကို။ ဒတွာ= ဝံကိုလင်ဒါန်တဲ။ ဣဒ်ပရိက္ခာ
 ရဒါနံ= ယင်ဒါန်ပရိက္ခာရဝံ။ အနာဂတေ= ပွဲအနာဂတ်ဂတတေ။
 ဗြဟ်ဘိက္ခုဘဝါယ= တုဟ်နဒဒ်ခမီပယျင် ဗြဟ်ဘိက္ခု။ ပစ္စယော=
 ယင်ပစ္စယ်အထံက်အပင်။ ဟောတု= သြင်ကိုဒ်ညိ။ ဣတိ= ရဲဝံ။
 ပတ္တနံ= ဟိုန်ပွမရာဒုာမိက်။ ပတ္တပေသိ= စိုန်ဝံရာဒုာလင်ရ။ တဿ=
 ကုပုဂ္ဂိုလ်မဝံရာဒုာမိက်လင်ရံ။ အဓိကာရ သမ္ပတ္တိယံ= ယင်ရနက်ဗပေင်
 အဓိကာရ။ သတိ= နကြိုဒ်တဲနော်။ ဗုဒ္ဓါနံ= ဒဒက်တဲကိုကျာ်တြိဂမ္ဘိုင်။
 သမုခိဘာဝေ= ပွဲဒဒ်ဂတမတ်။ ဣဒ္ဓိမယပတ္တစီဝရလာဘာယ= တုဟ်န
 ကလိဝံဗဗေင်သုာ မတုတ်နကို ဣဒ္ဓိ။ သံဝတ္တတိ= ပွဲဒဂေတ်ရ။

ဩပုဂ္ဂိုလ်မွဲ ပွဲကောတ်ဘဝပါရမီညာဏ်ကြိုင်ချဟ်တဲ ဝံဆိုကေ
 ကျာ်တြိ မိင်ကေတ်ဒေသနာမွဲမွဲ စိုတ်သဒ္ဓါပါတ် အာတ်ဒဒ်ခမီ ဇရေင်
 ကျာ်တြိရ။ “ဗြဟ်ဘိက္ခု” ကျာ်ဂးတဲ ဒဒ်ခမီပယျင်သိုဗဗေင်သုာ မကတို
 ဒ် နကိုဣဒ္ဓိဂ် သိုက်မိက်ဝံကလိဝံမွဲ ကုကျာ်အရန် ပစ္စေကဗုဒ် အရိ
 ယသာဝကတအံဂ်လေင်ကို။ ကုခမီသီလဝန္တ ကလျာဏပုထုဇ္ဇန်တအံဂ်
 လေင်ကို ကုဟေဝိစေတီကို ဒါန်ပရိက္ခာရဒစာမ်ကိုဒ်။ ဒါန်သပိုင်သုာ
 သက်သက်လေင်ကိုဒ်။ ဝံကိုဒါန်ပုလေင်တဲ နကြိုဒ်ဒါနကုသိုလ် အဲမဝံကို
 လင်ဒါန်သပိုင်သုာဝံ ဘဝအနာဂတ်ဂတတေ ပါရမီကြိုင်ချဟ်တဲ ဒဒ်
 ခမီပယျင်ဗြဟ်ဘိက္ခု ကိုအဲကလိဝံညိ သာ်ဝံရာဒုာမိက်လင်ရ။

ဖိုလ်ဒါန်တအ်ဂ် အဓိကရချိုက်ပေင်တဲ ပွဲဇရေင်ကျက်တြိမ္မံဗွဲ
တူဟ်နကလိဝံပရိက္ခာရ မတုဲတ်နကိုက္ကဒ္ဒိဒဂေတ်ကိုပူဂိုလ်ဂ်ရ။ ဩပူ
ဂိုလ်မွဲ ဒါန်သပိုင်သုာကိုန် ဒါန်ပပေင်သုာကိုန် ဟံဂွံကိုလဝ်မွဲး တဲရဆီဒး
ကျက်တြိအနာဂတ်ဂတ ဒဒ်ခမီပယျင် ဗြဟ်ဘိက္ခာတအ်ဂ် ဟံကလိဝံဇရ။
ဗိန်ရကျက်တြိ ကော်တံဗြဟ်ဘိက္ခာကိုလေဝ် ပပေင်မတုဲတ်နကိုက္ကဒ္ဒိတအ်
ဂ် ဟံကလိဝံဇရ။ ဆဂ်သုးဟံသေင် ပူဂိုလ်မဝံဂ်ဒါန်သပိုင်သုာတအ်
ဂ် ပွဲဘုံမိုဟ် ဘုံသွပ်ကလိဝံဖိုလ်စ်သ်ရ။

- ၁။ ပွမမုဲသ်ဇကု မတုပ်တ်ညိုင်ရ်သ်ထဝ်
- ၂။ ပွမမုဲကိုဇကု မသအးဇး မသက္ခလက်ကျိက်
- ၃။ ပွမမုဲကိုဇကု မယးတုးဂိုလဟ်တ် အလုံဒ်ဟ်အိုတ်သို
- ၄။ ပွမမုဲကိုဇကု မသက်ကုဂမ္တဂမ္တန်
- ၅။ ပွမမုဲကိုဇကု မချိုန်ချောတ်ဇိပ်ဂိုပ်
- ၆။ ယဝ်နွဲပိုက်ကိုယာတ်မွဲး ယာတ်လှိုလှို မဒးကတိုန်
- ၇။ ပွမကလိဝံယာတ် မွဲကိုသ်တုဟ်တုဟ် မပတမ်ကိုသ်
ယာတ်လမွဲက်၊ ယာတ်သ်ပတောင်၊ ယာတ်သ်ထဝ်၊
ယာတ်သ်ပကေတ်
- ၈။ ပွမကလိဝံယာတ်တောင် ယာတ်သုတ်ခေါမရး၊ ကောဠုမ္မ
ရး
- ၉။ ပွမကလိဝံယာတ် မကတိုန်နုတုမ်ကပ်သုပမြိုက်
- ၁၀။ ပွဲဘဝကြိတ် ဆိုကျက်တြိတဲ မကလိဝံဒဒ်ခမီပယျင် ဗြဟ်
ဘိက္ခာတဲ ပရိက္ခာရဒစာမ် မကျင်စိုပ်နကိုက္ကဒ္ဒိ

ဖိုလ်စ်သ်ဝံ ကလိဝံဇရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ တုဝါသနာသောတုဇန်တအ်

မဝ်ဂ္ဂိုလ်ဒါန်သပိုင်သုာ မွဲသဲာသနာကျါတြိဝံတဲ ဘဝအနာဂတ်ဂတ
 သမ္ပတ္တိတသိုက်ခိုဟ်မပြုပြီကို သမ္ပတ္တိတသိုက်သွပ်မပြုပြီကို ကလိဝံစ
 သိုင်ခိုင် ပိုန်တသိုက်ခိုဟ်ကိုသွပ် သွောံခိုင်ကျောံစရဲကျါတြိပိုန်အသင်
 စသိုင်ကျိုင်ကျပ်ခိုင် ပိုန်လောကီဖဲလဲတဲ ကျောတ်တဲပိုန်လောကုတ္တီ
 မတံဂး မဂ်ပန် ဖိုလ်ဝန်ကလိဝံတဲ ဝံအာစိုပ်ချင်ဇော်နိဗ္ဗာန်ရ။

ဝေင်သွက်ဂွံတံ ပွဲဂ်တုဒဲသီ

၁။ ဝိလ်ဒါနိနိဓိ

ယဿဒါနေန သီလေန၊ သံယမေန ဒမေနစ၊
နိဓိသုနိဟိတော ဟောတိ၊ ဣတ္ထိယာ ပုရိသဿဝါ။

ဣသဒေဝမနုဿာနံ၊ သဗ္ဗကာမ ဒဒေါနိဓိ၊
ယံယဒေဝါ ဘိပတ္တေန္တိ၊ သဗ္ဗမေတေန လဗ္ဘတိ။

မနုဿိကာစ သမ္ပတ္တိ၊ ဒေဝလောကေစ ယာရတိ၊
ယာစနိဗ္ဗာန သမ္ပတ္တိ၊ သဗ္ဗမေတေန လဗ္ဘတိ။

ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ယဿဣတ္ထိယာဝါ= ဩဒေက်တ်
ကိုဗြဲမွဲကို။ ယဿပုရိသဿဝါ= ဩဒေက်တ်ကိုတြုမွဲကို။ ဒါနေနစ=
နပ္ပမဂ္ဂံသုးဂြပ်ပတဲဒါနိကို။ သီလေနစ= နပ္ပမဂ္ဂံဒဂိုန်ဝေင်သီလကို။ သံယ
မေနစ= နပ္ပမဂ္ဂံမင်မွဲလင်အိန်ဇီတြကို။ ဒမေနစ= နပ္ပမဂ္ဂံဝေင်လင်ကာ
ယပါင်စိုတ်ကို။ နိဓိ= ဟိုန်နိဓိရတ်မပြု။ သုနိဟိတော= ယင်မဂင်ဂပ်
ဂွံတိုပ်ဒေင်လင် ဗွဲမဒးရး။ ဟောတိ= ပွဲဒ်။ ဣသဗြသော= ယင်မပတမ်
သုးဂြပ်ပတဲဒါနိ ဒဂိုန်လင်သီလဂ်။ သဗ္ဗကာမဒဒေါ= ခွဲမဖိုန်ကိုအ
တိုင်ပွဲဂ်စိုတ်အိုတ်သီ။ နိဓိ= ဟိုန်နိဓိရတ် အနုဣမပြု။ ဒေဝမနုဿာနံ=
ဒေက်တ်မိုဟ်ဒေဝတ်ဂမ္တိုင်။ ယံယဒေဝ= ဩဟိုန်တသိုက်ဒတဲမြဟော်
တအ်ဂ်တအ်ဂ်။ အဘိပတ္တေန္တိ= ပွဲရာဒွာမိက် ဗွဲမလောန်အိုတ်ရ။ တံ

သဗ္ဗံ= ဟိုန်တသိုက်ဒတဲမြမောင် ဂပ်ဂပ်ရာဒွာမိက်အိုတ်သိုက်။ ဇတေ
 န= နပွမပတမ်ကိုဒိန်ဒဂိုန်သီလက်။ လဗ္ဘတိ= ပွဲကလိဝံရ။ မနုဿိ
 ကာ= ခေမဒ်ပွဲဘုံမိုဟ်။ ယာသမ္ပတ္တိစ= ဩယင်ရနက်ပပေင် ပိုန်
 ဟာန်မပြီပြီကို။ အတ္ထိ= ပွဲနွံတ်ရ။ ဒေဝလောကေ= ပွဲကိုန်ချင်သွပ်
 တေ။ ယာရတိစ= ဩယင်ပိုန်တသိုက်ဒိပ် မဒ်လဟိင်စိုတ်ကို။ အတ္ထိ=
 ပွဲနွံတ်ရ။ ယာနိဗ္ဗာနသမ္ပတ္တိစ= ဩယင်ရနက်ပပေင်ကိုတသိုက် မတွံဂး
 နိဗ္ဗာန်ကို။ အတ္ထိ= ပွဲနွံတ်ရ။ တံသဗ္ဗံ= ဟိုန်တသိုက်လောကီ လော
 ကုတ္တိုရ်အိုတ်သိုက်။ ဇတေန= နမပတမ်သွးဂြပ်ပတဲဒိန် ဒဂိုန်သီလက်။
 လဗ္ဘတိ= ပွဲဂပ်ဂပ်ကလိဝံရ။

ဩပူဂိုလ်မဲ့ ပွဲသာသနာကျင်တြိ မဝံသွးဂြပ်ပတဲလပ်ဒိန်ရ။
 မပတမ်ဒိန်ပင် ဒိန်ချ် ဒိန်နင်နိမိ မစုတ်စုအာဟာရဘောဇိန်တအ်
 ဝံကိုဒိန်ကုဘိက္ခသင်ရ။ ညောင်ခပ်သီလဂမ္ဘိုင်လေပ် ဝံဒဂိုန်ဂိုင်ကေတ်
 လပ်ရ။ ဝံမင်မဲ့လပ်ကူနွံတြိပြကာရ။ မဝံဝေတ်လပ်ကာယပါင်စိုတ်ရ။
 ကုသိုလ်မပတမ်ဒိန်ပင်ကွာင်စုအာဟာရဘောဇိန်အိုတ်သိုတ်တအ်ဂံ နှိ
 ယုမ္မး ညးမဝံတိုပ်ဒေပ်လပ်နင်နိမိထပ်မပြီပြီရ။ နိမိဟိုက်-

- ၁။ ဇော်မနိမိ
- ၂။ အင်္ဂံသမနိမိ
- ၃။ ထာဝရနိမိ (နိဗ္ဗာနနိမိ)
- ၄။ အနုဂါမိကနိမိ
- ဣဝံ နိမိပန်သော်ရ။

ပွောင်နိမိဂမ္ဘိုင်ပန်ဂံ ဂြပ်ရတ်ထပ်သြန် မိုက်မိုတ်မဲ့ဝှါ သြောအ်

သ့၊ ပြင်ၣ်စိင်ချေံ ယိုက်ဏာနင်မာန်တအ်ဂ့ၣ် ဇီမနိမိမ္မးယုရ။

ကွတ်တြျှိဒစာမ်သတ် မပတမ်ဂုန်ကယု ပြကိုဟ်ပေဒင်ဟောရာ
ဇွတ်ကွတ်ပညာအိုတ်သိုတအ်ဂ့ၣ် ဟိုတ်နူတုင်ကိုအဝယ်ဇကုစိ အင်္ဂီသမ
နိမိမ္မးယုရ။

အိုတ်ကိုတိမုကအ်သွပ်အိုတ်သိုတအ်ဂ့ၣ် ဟိုတ်နူယိုက်ကသီဏာ
နင်ဟံမာန်တဲ ထာဝရနိမိ၊ နိဓာနနိမိမ္မးယုရ။

နိမိမတံဂး ကုသိုလ်ဒကာတအ် မဝံပတဲလပ်လျှဟ်ဝံ အနုဂါ
မိကနိမိမ္မးယုရ။

နိမိဝံဟေင် နိနိမိမပြီ ဟံမဲ့ကိုပတောအ်စတ်ရ။ ဇွတ်ပိုန်ဟာန်
ယသပတ် ဂြပ်ရတ်ထပ်သြန်အိုတ်သို မပတမ်ကိုတိဍုင်ကအ်သွပ်အိုတ်
သို မဒင်ယုဇီမနိမိ ထာဝရနိမိတအ်ဂ့ၣ် ဒကာတအ်မပိုင်လပ် မဝံ
မင်မဲ့လပ် ကြော်ဗဒန်လပ် ပဲ့ဘဝပစ္စုပ္ပန်ဝံဂ့ၣ် လဆောင်ကမ္မတ်ဒမ္မ
ကွတ်ဂံက် တသိုင်ပိုင်စးဏာ ဒးလေင်အာရ။ လဆောင်သိုတူ ဗျိုက်
ဍုတ်တဲ ဒးလေင်အာနကိုဘဲပုတ်ဍုတ်တအ်ရ။ လဆောင်သိုင်တအ် သိမ်
ကေတ်ဏာရ။

စိုန်တြိမြန်လပ် ဒိုကိုတျိုလအိတ်အာယုက် ဟံဆေင်စပ်သာဓာ
ကိုသိုင် ပုတ် ကမ္မတ် ဍုတ်ကိုဒိုကွာရ။ ဇကုမဒးအာစိုပ်သကေမ်တဲ
သိုင်ဂစိုတ်မ္မး ဂြပ်ဂမ္တိုင်ဂ့ၣ် လပ်ကိုဒိုကွာရ။ ဆစိုတ်ဗုတ်သတ်တျဲမဲ့
ကရေက်ကို ဂိုင်ကေတ်ဏာဟံမာန်ရ။ ဝံဗက်အာကရေမ်ဇကုဂ့ၣ် ဟံ
မဲ့ရ။

အနုဂါမိကနိမိ ကုသိုလ်ဒကာတအ် မဝံတိုပ်ဒေပ်လပ် ပဲ့သာ
သနာဝံဟေင် ဂဇေင်ဘသံသာမ္မး ဗက်အာပိုယ်မာန် ပိုယ်ဂိုင်ကေတ်
ဏာမာန်ရ။ အနုဂါမိကနိမိ ကုသိုလ်ဒကာတအ်မဝံတိုပ်ဒေပ်လပ်ဏာအ်
ဂ့ၣ် သိုင်ပုတ်ကမ္မတ်ဍုတ်တအ်ဒိုတမ် ညးလှီမဲ့လေပ် ပိုင်စးကေတ်ဏာဟံ

မာန်ရ။

ညင်သာဗု ပတမ်စုတ်မပွဲဝါဗုတဲ ဩအံတအံဇော်မော်ကြိုင်
ချုဟ်ကျိုင်တဲ သမာဗုမဝံတိုပ်ဒေပ်လဝ်ဩအံ ဗပေင်လဝ်ဇရာမ်တိုက်
ဖလူ မကတိုဒ်ကိုပိုန်ဟာန်ယသပတ်ကို ဒကာတအံညးဂမ္တိုင် ပတမ်
မ မတွံဂးကုသိုလ်စေတနာ ဖျိုန်လဝ်ကိုရတ်ပိပြကာ မတွံဂးတိဗုကု
သိုလ်ထိုက် အတိုင်ဒကာတအံရာဒုာမိက် တသိုက်မိုဟ်တသိုက်သွပ်
ဗြိုန်ဗ္ဗန် တသိုက်ဇုန်မင်ဖိုလ် သမာမိ သမာပတ် ဒဒ်ကျ်အရုန်
ပစွေကဗုတ် အဂ္ဂသာဝက မဟာသာဝကတအံဂ် ဝိန်ကိုဒကာတအံ
ညးဂမ္တိုင်ရောင်။

ဩပူဂိုလ်မ္တဲ နိသဲကိုဝင်မပတမ်သဒ္ဒါတဲ ကုခမီအဇီတအံ မဝံကို
ဒါန်ပိုင်ကွာင် စူအာဟာရဘောဇိန် မဝံခွမ်လဝ်ဘောဇိန် မဝံခွမ်လဝ်
အနုဂါမိကနိမိ ပွဲသာသနာရ။ ဝင်ကုသိုလ်မပတမ်ဒါန်တအံဂ် ဒ်ဟိုတ်
မသပကိုတသိုက် ပွဲလိုက်ပရလိုက်ရ။ ဝင်ကုသိုလ်မပတမ်ဒါန်ဝံ သတ်
ဂဇိုင်သံသာမဂိုင်သော့ မွဲကိုလျောင်လျော်ဒဒ်ကိုစိုတ် ဒဒ်ကိုကာယ
တအံဂ် ဒ်သေ့ဟ်ဩင်သွဲလခေါ်သကအံဗဒရ။

ပွဲလိုက်ကို ပွဲပရလိုက်ကို အိုတ်သိုဓါဋ္ဌာန် စွဲဇော်သော့တုပ်ကို
ဒါန်မွဲးဂ် ဟံမ္တဲရ။ ဒါန်ဒကာတအံ မဝံပတဲလဝ်လျုဟ်ဝံဟောင် ဒ်သေ့ဟ်
ဩင် ပွဲလိုက် ပရလိုက်ရ။ ဝိုဟ်ထဝ်မဒ်ဒိုင်ဇာဒိသိုင်ဂ် ဟိုတ်မတွဲ
တ် နကိုရတ်ထပ်ပြကာ ညင်မပတန်ဇုဟ်မးဟံမာန်ကို ဝင်ကုသိုလ်မ
ပတမ်ဒါန် မဒင်ယုအနုဂါမိကနိမိဝံလေဝ် ဟိုတ်မဝိန်ကိုတသိုက်ပိပြ
ကာတဲ ပတန်ဇုဟ်မးဟံမာန်ရ။

တိဇော်ဝံ ဒင်သဇိုင်သတ်တအံအိုတ်သိုတဲ ရမစွံပတန်လဝ်မ္တဲ
မဒးရးကို ဝင်ကုသိုလ်မပတမ်ဒါန် မဝံဒင်ယုအနုဂါမိကနိမိဝံ ဟကိုဒတဲ
ဇော်အပါယ်ပန်ဘုံ မတွံဂးပြိုတ်၊ နရက်၊ တိရစ္ဆာန်၊ အသ္မုရိကာယ်တဲ

ရေင်တျင်ကိုတသိုက်သွပ်တြိနိဗ္ဗာန်ရ။ တြိမချီန်ကိုဖြဟတ်တအ်ဂ် ဗလဲ ဒစုန်ဇုက်ဗလဲတဲ ညံင်ရဲမဝံအာကို ဝေင်ကုသိုလ်တအ်ဂ် ဗလဲလဝ်ဒါန် တဲ မဝံအာစိုပ် ပိုန်တသိုက်သွပ်တြိနိဗ္ဗာန်ရ။

ညးမိက်ဝံကျောအ်အာသြင်မှာသိုတ်လပါ်တေံဂ် နိသဲကိုတျင် ကွင်တဲ ရဲမဝံကျောအ်အာသြင်မှာသိုတ်လပါ်တေံကို ဒကာတုဒါန်တအ် သိုက်ကျောအ်အာသြင်နိဗ္ဗာန်မတွံး သြင်သံသာဘုံပိဝံဂ် နိသဲကို ဝေင်ကုသိုလ်မပတမ်ဒါန်သ်ဝံတဲ မဝံဖအိုတ်ကွေံကိလေသ မဝံအာစိုပ် နိဗ္ဗာန်မတွံး သြင်သံသာဘုံပိရ။

ပွဲပေါ်ပွန်တအ်ဂ် နိသဲသရာဲဝံင်မပြီတဲ ညံင်မဝံအံင်ဇူးကေတ် သူသတြိ မကလိဝံတသိုက်ကို ဒကာသောတုဇန်တအ် နိသဲကိုဝေင် ကုသိုလ်မပတမ်ဒါန်တဲ မဝံဇူးသတြိမတွံးကိလေသတဲ ဝံအာစိုပ်ချင် ဇော်နိဗ္ဗာန်ရ။ ပွဲချင်မ့ုထစိုင်မြုပြလက်ရာန် မခိုင်ကျိုက်တအ်ဂ် ဇန် မတန်တဒိုင်ပွဲချင်ဂ် ညံင်ရဲမတိတ်ဗူးနူသကေမ်တဲသူသတြိကို ဇန်တအ် မ့ုကိုကုသိုလ်မပတမ်ဒါန်တဲ မဝံတိတ်ဗူးနူဘဲသတြိမတွံး ဇာတိ ဇရာ ဗျာဓိ မရဏတဲ မဝံအာစိုပ်ချင်ဇော်နိဗ္ဗာန်ရ။

ပွဲသုဒက္ခသွာတအ်ဂ် ညံင်ရဲထွဟ်သုဟံဝံထွန်စပ်ကို ဝေင်ကု သိုလ်မပတမ်ဒါန်တအ်ဂ် ဟံဝံထွန်စပ်ကိုဝေင်လောဘမစ္ဆေရတဲ မဇိန် ကိုတသိုက်ကိုသတ်တအ်ရ။ သဘဇာဒိသိုင်တအ်ဂ် ညံင်ဟံစမိုက် ပွဲ သတ်ဇိုင်ပန် သတ်ဇိုင်ခါကို ညးမချိုက်ဖေင်ဘ်ကိုဝေင်ကုသိုလ်တအ်ဂ် ဟံဒးဖေက်ဘဲသိုင်ပုတ်ကမုတ်ချ်ရ။ သိုင်စိင်ဆဒုန်တအ်ဂ် ညံင်ရဲဖြ ဟတ်မဇော်နူစိင်သအာင်ကို ညးမ့ုကိုဝေင်တအ်ဂ် ဒိုဟိုတ်ဗလဝကုသိုလ် စေတနာတဲ မကိုဖိုလ်ဇော်ကိုဖြဟတ်ရ။ ချေအာဇာနဲတအ်ဂ် ဟိုတ် နူမချိုက်ပေင်တ အစောမ်သတ္တိမကလောင်အာကာသမာန်တဲ ညံင်ရဲ မဏာဗစိုပ်ကိုသတ်တအ် ဌာန်မဗူးနူဒိုက်ကို ဝေင်ကုသိုလ်မပတမ်

ဒါန်မဒင်ယျ၊ အနဂါမိကနိဓိဝံ ရေင်တျင်ကိုနိဗ္ဗာန် ဌာန်မဗလးကိုဘဲ
ဒဒိုက်သံသာဘုံပိ ကိုတူဝါသနာသောတုဇန်တအ်ညးဂမ္တိုင်ရ။

ဟိုတ်ဒ်သက်ဂုံရ ဒကာတုဒါန်တအ်ညးဂမ္တိုင်ပုန်တုန်လေဝ် မဝံ့ကို
လဝ်ဒါန် မဝံ့ဒဂိုန်လဝ်သီလ မဝံ့တိုပ်ဒေဝ်လဝ်အနဂါမိကနိဓိ ကုရတ်
ပိပြကာတု ဘဝအနာဂတ်ဂတ အတိုင်တူဝါသနာတအ် မရာဒ္ဒာဓိက်
တသိုက်သမ္ပတ္တိမိုဟ် သမ္ပတ္တိသွပ်မပြုပြီ ဝံ့စသိုင်ဖဲလဲတု ကျောတ်တဲ
ဒဒိုအရှန်တြီ၊ အရှန်ဗြဲမပြုပြီ ကလိဝံ့ကတိုဒ်တု နိဗ္ဗာန်ဌာန်ဒိပ်မပြုပြီ
တအ်ဂုံ ကလိဝံ့အာစိုပ်မာန်ရောင်။

ခပ်သွက်ဂွံတုံ ပွဲဂိတုဘတ်

၁။ ဖိုလ်ဒါန်ကျေင်၊ ဖိုလ်ဒါန်ဘျာ်သ့

နဟ်ဓမ္မော အဓမ္မောစ၊ ဥဘောသမ ဝိပါကိနော
အဓမ္မော နိရယံနေတိ၊ ဓမ္မောပါပေတိ သုဂတိ။

ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ဓမ္မောစ= ယင်ခပ်ကုသိုလ်မဂ္ဂုခွမ်ကို
ဖိုလ်တသိုက်ကုသတ်တအ်ကို။ အဓမ္မောစ= ယင်ခပ်အကုသိုလ် မခွမ်
ကိုဒဒိုက်ကုသတ်တအ်ကို။ ဣတိ= ရဲဝံ။ ဥဘော= ယင်ခပ်ဓါပြုကာ
ဂမ္တိုင်။ သမဝိပါကိနော= ယင်မကိုဖိုလ်တုင်သ့ဟ်အိုတ်။ နဟောတိ=
ပွဲဟံဒ်။ အဓမ္မောစ= ယင်ခပ်အကုသိုလ်ဒုစရိုတ်စို မခွမ်ပဒိုက်ဒဒိုက်။
နိရယံ= ဟိုန်နရက်။ ပါပေတိ= ပွဲဏာဗစိုပ်ကိုရ။ ဓမ္မော= ယင်ခပ်
ကုသလကမ္မပထစို။ သုဂတိ= ဟိုန်သုဂတိဘုံ။ ပါပေတိ= ပွဲဏာ
ဗစိုပ်ကိုရ။

ယွံခမီတအ် ခပ်ကုသိုလ် မပတမ်ဒါန သီလ ဘာဝနာတအ်ကို
ကို ခပ်အကုသိုလ် မပတမ်ဂစိုတ်သတ် ကွတ်ပြပညးသအောင်တအ်ကို
ကို ခပ်ဓါပြုကာဝံ ဒေဲကိုဖိုလ်ဟံတုင်ရေင်သကအ်ရ။ မူဟိုတ်ဖိုလ်ဟံ
တုင်သ့ဟ်ရေင်သကအ်ရော၊ ပွဲသာသနာဝံ ဩပူဂိုလ်မွဲ လျှင်မြိုင်သျှိုက်
တ် ဂုဏ်ရတ်ပိပြုကာတဲ့ ခပ်ကုသိုလ်မပတမ်ဒါန်ပိုင် ဒါန်ဘျာ်တအ်ကို
ဝံကိုဒါန်ရ။ မပတမ်သီမသုန် သီဒစာမ်တအ်ကို ဝံဒဂိုန်ဂိုင်ကေတ်လပ်ရ။
ကုသိုလ်စေတနာပူဂိုလ်ကို ဏာဗစိုပ်ကိုသုဂတိဘုံ ခွမ်ကိုနာမက္ခန္ဓက

ဣတ္ထာရုပ် မတွံဂးအတ္တဘိဗ္ဗိယံ ဒေဝတံအိန္ဒြိယံ။ ခွမ်ကိုမဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ရ။
 ဩဠာမ္မေ ဝေဒနာရိတ် မပတမ်ကိုပွမဂစိုတ်သတ် ကွတ်ပြပ်ဠာမ္မေတအ်ဂ်
 ပတဲဒးလပ်ရ။ အကုသိုလ်စေတနာပူဂိုလ်ဂ် ကတိဗဒ်ကို ပွဲအပါယ်
 ပန်ဘုံ ခွမ်ဗဒ်ကိုနာမက္ခန္ဓာဣတ္ထာရုပ် မတွံဂးအတ္တဘိဗ္ဗိယံ နရက်
 သတ်တိရစ္ဆာန် အသူရိကာယံတအ်ရ။ တိတ်ဗူးနုတသိုက်မိုဟ် တသိုက်
 သွပ်ဗြိုနိဗ္ဗာန်တအ်ရ။

ရန်ကိုဒေသနာ မကျင်သတ်ဝံတဲ ဒကာတွဝါသနာတအ်ဠာမ္မေဂမ္ဘိုင်
 ပသဇိုင်ကိုဝေဒနာသိုလ် စံင်ဗဂိုလပ်ပှင်တိုင်ထပ် မတွံဂးဝေပညာ မဝံ
 တီကေတ် လအာကုသိုလ်ကံ မခွမ်ကိုဖိုလ် ပွဲသွပ်ဗြိုနိဗ္ဗာန် ပပတန်
 ကိုဝေဒဒါစေတနာတဲ ဝံပတဲလပ်ဒါန်ဂဠာမတွံဂး သဂြာ တင်လာ
 ချ်သဲ ကွေင်လှုံ ကွေင်ဗဂုတ် မမိက်ကိုမွဲမွဲ ပွဲတဲသီဗပေင်ဂိတုဘတ်
 ဝံဂ် ပသတ်မကလိဝံဖိုလ်အာနိသံသရော။

ဘောသဇ္ဇေ သုဂတေ ဒတွာ၊ သံဃေဂဏေ ဝရုတ္တမေ၊
 ဒသာနိသံသေ အနဘောမိ၊ ကမ္မနုစ္ဆဝိကောမမ၊
 အာယုဝါ ဗလဝါ ဝိရော၊ ဝဏ္ဏဝါ ယသဝါ သုခိ၊
 အနုပ္ပဒ္ဒဝေါ အနိတိစ ဟောမိ၊ အပစိတော သဒါ မမ၊
 နဟောမိ ပိယဝိပ္ပယောဂေါ၊ တဿနိဿန္တကောအဟံ။
 ပါဠိအပါဒါန်

ဝရုတ္တမေ= တီလဂ်ဒမပြ မကလိလှုံကွေ်ဒမ္မုမောဟ။ သုဂ
 တော= ကုကျာ်တြဲကို။ သံဃေ= ကုသင်ကို။ ဂဏေ= ကုဂိုဏ်ကို။
 ဘောသဇ္ဇေ= ဟိုန်ဂဠာမပတမ်သဂြာ၊ တင်လာ၊ ချ်သဲ၊ ကွေင်လှုံ၊
 ကွေင်ဗဂုတ်တအ်ဂ်။ ဒတွာ= ဟိုတ်မဝံကိုလပ်ဒါန်တဲ။ မမ= ကုအဲ။
 ကမ္မနုစ္ဆဝိကော= ချေမဂပ်ဂပ်ကိုကုသိုလ်ကမ်ဂ်။ ဒသာနိသံသေ=

ဟိုန်ဖိုလ်အာနိသံသဏ်သင်ဂမ္တိုင်။ အနုဘောမိ= ပွဲဝွံဒုင်စသိုင်ရ။ အာ
ယုဝါ= ယင်မွဲကိုအာယုက်မဂ္တိုင်ကို။ ဗလဝါ= ယင်မွဲကိုအစောမ်ဖြဟတ်
ထတ်စောမ်ကို။ မိရောဝါ= ယင်မွဲကိုပညာသကောက်သကာကို။ ဝဏ္ဏ
ဝါ= ယင်မွဲကိုရုပ်သဏ်စုးစရဲကို။ ယသဝါ= ယင်မွဲကိုယသပတ်တို့
ဝါရကို။ သုခိစ= ယင်မွဲကိုတသိုတ်စိုတ် တသိုက်ကာယကို။ အနုပ္ပဒ္ဒ
ဝေါစ= ယင်ဟုံမွဲကိုပရိုက်ဥပဒ္ဒြကို။ အနီတိစ= ယင်မဟုံမွဲကိုသတြကို။
သဒါ= ပွဲကာလအိုတ်သို။ အပစိတော= ယင်မဒးရေၤသေၣ်ရဲၣ်အဲပရဲ။
ဟောမိ= ပွဲအဲဒ်။ မမ= ကုအဲ။ ပိယဝိပ္ပယောဂေါ= ယင်မစာ်စုးအာ
နူညးသိုက်ဆာန်။ နဟောမိ= ပွဲဟုံဒ်။ အဟံ= ယင်အဲ။ တဿ=
ဒဒက်တကို ပွမဝွံကိုဒါန်ဂဉ္ဇဲ။ နိသန္ဒကော= ယင်မကလိဝွံဖိုလ်အာ
နိသံသ။ ဟောမိ= ပွဲဒ်ရောင်။

ဩဒါယကာမ္မဲ ပွဲသာသနာကျ်တြိဝံ ကုကျ်တြိကို ကုသင်
သာဝကကွးကျ်ကို ကုခမီဂိုဏ်ကို ဝွံကိုလဝ်ဒါန်ဂဉ္ဇဲမတွံကး သြာ
တင်လာဲ၊ နှာ်သာဲ၊ ကျေင်လှံ၊ ကျေင်ဗဝုတ်၊ မမိက်ကိုမ္မဲမွဲရ။ ဒကာ
တုသဒ္ဓါ မဝွံကိုလဝ်ဒါန်ဂဉ္ဇဲ ဘဝအနာဂတ်ဂတ ဒွဲဗ္ဗာန်မအာကတို
ဒ်တအံၣ်ဂ် ဂြိုင်ကိုလက်ကိုတ်ဘဝ ကလိဝွံစသိုင်ဖိုလ်စိုသဏ်ရ။ ညးမ္မး
ဖိုလ်စိုသဏ်ရော-

- ၁။ ပွမမွဲကို အာယုက်မဂ္တိုင်
- ၂။ ပွမမွဲကို အစောမ်ဖြဟတ်ထတ်စောမ်
- ၃။ ပွမမွဲကို ပညာမသကောက်သကာ
- ၄။ ပွမမွဲကို ရုပ်သဏ်ကျ်ဩစုးစရဲ
- ၅။ ပွမမွဲကို ယသပတ်တို့ဝါရမဂ္တိုင်
- ၆။ ပွမမွဲကို တသိုက်စိုတ်တသိုက်ကာယ

- ၇။ ပွမဟံ့မွဲကို ပရိုက်ဥပဒြီ
- ၈။ ပွမဟံ့မွဲကို ဘဲသ့သတြါ
- ၉။ ပွဲကာလအိုတ်သို ညးမဒးယိုက်အဲပရဲရေၤသော်ရ်
- ၁၀။ ပွမဟံ့ဒးသဘဲခြာအာ နူညးမသျှိုက်ဆာန်
ဖိုလ်အာနိသံသစ်သတ်ဝံ ကလိဝံ့ရ။

ပှော်ကိုဖိုလ်စ်သတ်ဝံ ပွမမ့ၤကိုအာယုက်မဂိုင်မွဲတုန်- ယဝ်ဝံ မံင် ဒတန်အာယုက်သတ်တအ်ကွမ်မွဲ ညံင်ဗာကုလထေရ် ကလိ လောန်အာယုက်ကွမ်တဲ မဂွံပတုအာယုက် -၁၆၀-ကို၊ ညံင်ရဲမှာထေရ် အာနန် မဂွံပတုအာယုက်-၁၂၅-ကို၊ ပှော်မိုဟ်တြါဂမိုၢ်တုန် ညံင် သိုင်မန္တာတ်စက္ကဝံ မဂွံပတုအာယုက် မွဲအသင်ဃဲကို၊ ယဝ်ဒ်ဒတန် အာယုက်သတ်တအ်လှိုမွဲ ညံင်တြါဗောဓိသတ်ဓမ္မပါလ မဂွံပတုအာ ယုက်လှိုကို၊ ပှော်ဥပွးတြါဂမိုၢ် ညံင်ဂုကျ်ပမတမ်ဝိသာခါ၊ ညံင်နန္ဒာ မာတာ ဥတ္တရာတအ်ကို မဂွံပတုအာယုက်ကွမ်ပရဲကို၊ မဂွံပတုအာယုက် လောန်တအ်ကို ကလိဝံ့အိုတ်ရ။

ပွမမ့ၤကိုအစောမ်တြါဟတ်ထတ်စောမ်မွဲတုန်- ညံင်သိုင်ဗန္ဓုလ တင်တုဂြင်လိုတဲ စက်ကိုမဒးတို့ဗျိုက်စှော်အာပဲတိ စိုကိုပေုတ် သိုသ ဂေဟ်စရာ တက်ထဝါတဲ ဖျဲန်ကမ်လွဟ်ဝံဇီရ ပန်သတ်ဏာ ညံင် လအာဗရကမ်ဂိုတး ဒွဲဒးကောန်ပွာန်လိစ္ဆဝီမသုန်ကွမ် ဟံ့ဝံပါလနင် ဒန်မသတ်ခွင်အာ ဟံ့ဝံတိသက်သက်ကို၊ ညံင်သိုင်အဇာတသတြါ မဂွံပတုတြါဟတ်စင်ဇှော်မသုန်ကို၊ ပှော်ကိုဥပွးတြါဂမိုၢ် ညံင်ဝိသာခါ မဂွံပတုတြါဟတ်စင်ဇှော်မသုန်ကို ကလိဝံ့အိုတ်ရ။

ပွမမ့ၤကိုညာဏ်ပညာသကေက်သကာမွဲတုန်- ညံင်ရဲမှာထေရ် သာရိပိုတ် မဂြင်တိကေတ် လိုဟ်မဗြေမဂူစှော် မွဲဝံပိဂိတုမာန်ကို၊ ညံင်

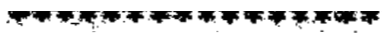
မဟောသခ မွဲကိုပညာမတီပြဟ် မပပေက်ကျဲပွာန်စောရဏီ ဂျိုင်ကို
ခေါဘိဏီ သိုင်ကွမ်မွဲကျိုင်ဗတောင်ကို၊ ညံင်သမေဟ်စိတ္တ မပြင်တီကေတ်
ဝပ်တြိုဟ်တြိုဟ်နက်နက်ဇိပ်ဇိပ်ဂိုပ်ဂိုပ် မတွံဂးရုပ်နိဗ္ဗာန် ကုသိုလ်
အကုသိုလ် ဝိပက် ကြိယာတအ်ဂိုကို၊ ညံင်ဥပ္ပးခုဇ္ဈတ္တရာ မွဲကိုပညာ
မဗိုန်ဇုအ် ဝံမိင်ဝေံကျက်တြိတွံမွဲဝါတဲ အိုတ်ကိုဝေံတအ်ဂို တမ်ဒေါပ်
ကျောတ်အိုတ်သို ဟံဝံကလုံလဖဟ် ကလေင်တွံကိုမာန်ဂိုလေင်ကို ဒကာ
တုဒါန်တအ် ကလိဝံဒ်ရောင်။

ပွမမွဲကိုရုပ်သ်စူးစရဲကျေပ်ဂေါပ်ဂိုတုန်- ဖိုလ်ဒကာတအ်
မဝံကိုလပ်ဒါန် ပွဲတွံဝံဂို ဇွပ်ဘဝဂဏေင်ဘသံသာ ဇွပ်ဒွဲမကတို
ဒ်တအ်ဂို ဒ်ဒ်မွဲကိုရုပ်သ်ကျက်သြီ မဒစင်ဗစင်ဒိုင် ညံင်မှာထေရ်ကစွဲ
မှာထေရ်သုဘူတီတအ် မပတုသမေဟ်ရုပ် မချိုက်ပေင်ကိုလက်သန်
ဗွပ်ပိုန် ညံင်ဒတိုန်သိုင်တဲဗွဲ မဆာတ်ပွဲမတ်ညး သူးထပ်ဇမ္ပနတ်
ဒ်ဗဗိမတ်ညးအိုတ်သိုကို၊ ညံင်သိုင်ဗိမ္ဗိသာ မချိုက်ပေင်တံကိုအဝယ်
ရုပ်သ်စူးစရဲကို၊ ပှောင်ဥပ္ပးပြိုင်မှိုင် ညံင်ဂူကျပ်ဘဘာဝတီ၊ ဇနပဒ
ကလျာဏီ၊ ဥမ္မာဒန္တီ မပကင်ရင်လပ်ရုပ် မဒ်ဂအုပ်မတ်ညး သူးဇှောင်
ဒ်ကြိုင်အသပ်မဇှောင်ဏာဗစိပ်ညးအိုတ်သိုကို၊ ပွဲဂွမ်စိုဓါဟတ်ဟံဒး
ပေန်ပုတ်ပှောင်သ့ မွဲကိုဗွပ်လျးခွင်တူးတံကို မဝံပတုရုပ်သ်ရ။

ပွမဝံပတုယသယပတ် တို့ဝါမဂျိုင်မွဲဂိုတုန်- ညံင်ကောလိတ
ဥပတိသတအ် ဒွဲဒွဲမအာ သတုံဇိဂတကြိ ကို့ရတ်ဝပ်ရတ်မသုန်
မသုန်ကွမ် ဒးဗက်အာဒမ္မိကို ဒကာတုသဒ္ဓါတအ် ဝံကတိုဒ်ရ။

ပွမမွဲကိုတသိုက်စိုတ် တသိုက်ကာယဂိုတုန်- ညံင်ကောန်သေဠီ
ယသကုမ္မာ မဝံပတုပြာသာတ်ဒိပ် မတွံဂးပြာသာတ်ဥတုဗြိ ပြာသာတ်
ဥတုမုဟ်ကျာ၊ ပြာသာတ်ဥတုဂမ္ဘံ ဒိုက်ကမောန်မောင်မမဂျိုင် နကိုကိုင်
ကို့က်ပဉ္စင်တူရိယာတုဟ်တုဟ်သ် မဒးတိုင်တိုက်သိုက်မှိုက်ကိုစိုတ်

လျှိုန် တံအတီဒဒိုက်သက်သက်၊ ညိုင်အနုရုဒ္ဒကုမ္ပဏီ၊ ဟံမ္မဲဟံအတီ၊
 ညိုင်စောထိကသေဋ္ဌိ၊ မဂ္ဂပတုသိုရတ်ပြာသာတ်တိသမ္ပထိုက်ကို ဒကာ
 တုဒါန်တမ် စာလိပွံတသိုက်စိုက်စာသိုက်ကာယ၊ ဇာပ်ဇာပ်ဘဝရ။



၂။ ဝိလ်ဂွံပပ်သျှတ်ကွင်

ယောစ ပူဇေယျ သမ္ပဒ္ဒံ၊ တိဋ္ဌန္တံလောကနာယကံ
 ဓာတုံ သာသပမတ္တမ္ပိ၊ နိဗ္ဗုတဿာပိ ပူဇေယျ။
 သမေစိတ္တေ ပသန္ဓမ္ပိ၊ သမံပုညံ မဟဂ္ဂတံ။
 တသ္မာထူပံ ကရိတွာန၊ ပူဇေယျဇိနဓာတုယော။
 ဝါဠိအပါဒါနံ

ယောပုဂ္ဂလော= ဩယင်ပူဂိုလ်မွဲ။ တိဋ္ဌန္တံ= တီလဂ်ဒ မွဲပြာ
 ကတ်ပွဲလိုက်ဝွံ။ လောကနာယကံ= တီလဂ်ဒ မရေင်တျင်ကိုနိဗ္ဗာန်
 ကုသတ်တအ်ဂမ္တိုင်။ သမ္ပဒ္ဒံ= ဟိုန်ကျိတ်တြီကို။ ပူဇေယျ= ဂဗ္ဘသ္မောအ်
 ပူဇရ။ ယောစ= ဩယင်ပူဂိုလ်မွဲ။ နိဗ္ဗုတဿာပိ= ဒဒက်တ်ကိုကျိတ်
 တြိမသပပရိနိဗ္ဗာန်တဲကိုလေဝ်။ သာသပမတ္တံ= ချေမုဲဗွတ်တုာမလှဲ။
 ဓာတုပိ= ဟိုန်ဓာတ်ကျိတ်တြီကိုလေဝ်။ ပူဇေယျ= ဂဗ္ဘသ္မောအ်ပူဇရ။
 ပသန္ဓမ္ပိ= ချေမလျှင်ဖြိုင်သျှိုက်ပွဲကျိတ်။ စိတ္တေ= ယင်စိုတ်သဒ္ဓါစေ
 တနာဒကာတုဒါန်တအ်။ သမေ= နကြိတုပ်သ့ဟ်နော်။ မဟဂ္ဂတံ=
 ချေမပြီ။ ပုညံ= ယင်ဖိုလ်ကုသိုလ်။ သမံ= ယင်မတုပ်သ့ဟ်။ ဟောတိ=
 ပွဲဒ်ရ။ တသ္မာ= ဟိုတ်ဒ်သတ်ဂ်ရ။ ထူပံ= ဟိုန်စေတီ။ ကရိတွာန=
 ခွမ်တဲ။ ဇိနဓာတုယော= ဟိုန်ဓာတ်ကျိတ်ဂမ္တိုင်။ ပူဇေယျ= ဂဗ္ဘသပ
 ပူဇရ။

ဩပူဂိုလ်မွဲ ပွဲကာလကျိတ်တြီ မွဲပြာကတ်တ် ပွဲချင်လိုက်ဝွံ
 မွဲကိုသဒ္ဓါစေတနာတဲ နသက္ကာရ ဝုင်ပုင်သ့ ပ္တုသြိမြမောဝ် ကျိုင်ဇောဝ်
 အလာအံင်ရာဲတံင်ခေါန် ပိဏ္ဏပါတ်အာဟာရဘောဇိန်တအ်ဂ် ဝွံကိုဒါန်
 သပပူဇသကာရ။ ဩပူဂိုလ်မွဲ ကျိတ်တြီသပပရိနိဗ္ဗာန်တဲ ပွဲစေတီဂွမ်

ဓာတ် ရုပ်ကျဉ် ဓာတ်ကျဉ် ငြိဟေမိတအ်ဂှ် နကိုသက္ကာရ ဓုပ်ပွာင် သ့ ပက်သြံမြမောပ် ကျိုင်ဇ္ဇောပ်အလာ်အံင်ရဲတံင်ခေါန် ပိဏ္ဏပါတ် အာဟာရဘောဇိန်တအ်ဂှ် ဝံပပူဇရ။ ပုဂိုလ်စါပြကာဂှ် စိုတ်သဒ္ဓါစေ တနာ လျိုင်ဖြင်သ့ဂှ်တုပ်သ့ဟ်တဲ ဖိုလ်ကုသိုလ်ဂှ် တုပ်သ့ဟ်ညံင်ကျဉ် ဂမျိုင် မွဲပြာကတ်တဲပွဲလိုက်ကို ကလိဝံရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ ခုမ်စေတီတဲ ဂပ်ဂပ်သပပူဇဓာတ်ကျဉ်တြရ။

ဒကာတုဝါသနာတအ် မဝံပပူဇလဝ် ဓုပ်ပွာင်သ့ ပက်သြံမြ မောပ် ကျိုင်ဇ္ဇောပ်အလာ်အံင်ရဲတံင်ခေါန် ဝံပပူဇလဝ် ပုင်သ့ဟ်မပြီ ပြီ ပွဲတဲဝံဂှ် ဘဝအနာဂတ်ဂတ ဂဇေင်ဘသံသာ ဒွဲဇ္ဇာန်အာကတိန် ဝံပကင်ရင်လဝ်ရုပ်သတ်ကျဉ်သြီ အဝဲဟံသ့ဟ်သပ် ကြောအ်ဒမျိုင် ဗတောင် မှုကိုရမျာင်ကူးဖူး ဇွာပ်ညးဒးသ့ဂှ်ဆာန် မိင်ဂလာန်ဒး ပတေ့ ဝံသွေဟ်သွဟ်ဒိုင် နကိုပိုန်ဟာန်ယတ်သပတ် သိုရတ်ပြာသာဒ် ရတ် ဂညီစတ်တဲကျော်ဗွပ်လျးခွင်ဂိုလစးခွင် ညံင်ဂူကျဉ်ပဘာဝတီ ဝူကျဉ်ဇနပဒကလျာဏီတအ်ဂှ် ဒိုင်တဲပွဲဂုမ်ရတ် ဟံဒးပေန်ပုတ်ပွာင်သ့ ပတုမတ်မဝံညာတ်အာဋ္ဌာန်မေ့ ဝိန်ဗဒင်တုအ်လး လဒိုဗဒန်ဒိုင်ကို လေပ် ဝံညာတ်အာမာန်ရောင်။ ပိုန်တသိုက်မိုဟ် မတွံဂးသမေဟ်သေဋ္ဌိ သိုင်မှာအမာတ် ဇြကရာဇ်မန္ဒာတ်စက္ကဝပ်မပြီပြီကို ပိုန်ဒေဝတ်တြသံ မှုကိုတသိုက်ကာမဂုဏ်ဒိပ်မသုန်ပြကာကို ဝံစသိုင်ဒိုင်ဂှိုင်ကိုဘဝရ။

စိုဗ်သ့ဟ်ကွင်ကတိန်ကျဉ်

စိုဗ်ကျဉ်ဗပေင်ဂိတုဘတ်မွဲ မန်ပိုပသဘင်ဗ်သ့ဟ်ဂှ် ဒှ်မံင် အခိုက်ကွာမန်မွဲဗိုဟ်ဂှ် ဝံခိုက်ကေတ်ရ။ ဗ်သ့ဟ်ပုန်လေပ် ဟံတုပ် ညးသကအ်တဲ မန်ပိုဒွဲလျီလျီဂှ် ကျောန်ဗဒိုဗိုကွင်တဲ ကွင်ဓဲယိုဟ် ဓန်သတ်ဆုသတ်ဒုန် စုအာဟာရတအ်ဂှ် စုတ်ပွဲကွင်တဲ ပူဇဗဂိန်ကိုဒါန်

ကျော်ရ။

ရံင်ကေတ်ကိုပွဗ်သ့ၤတဲာ် နကိုကွင်ဂ်တဲာ် အခိုက်ကွာမန်ဏအ်ဂ် မုဟ်တဲာ်ကောန်စဗိုဏအ်ရော။ စပတမ်နူအခိုင်လို့ရော။ ကာလဂျိုက်ကွဲ ဝင်တြေံ ဝံ့ဆီကေတ်ဝါဒါပြကာရ။

ဝါဒမဲ့ဂ် ဝံ့ဗပ်သ့ၤတဲာ်ဗိုဏအ်ဂ် ကာလမဟာထေရ် ဗုဒ္ဓဃောသ ကောအ်အာတကအ်သိုင်ယို ချူဆဲာ်ကေတ်ပိဋကတ်ပိတဲာ် ကာလ ကလေင်စံစိုပ်ချင်မန်ဂ် ဒ်အခိုင်ဂိတုဘတ်ပေင်တဲာ် တွဟ်နပူဇ်ပိဋကတ် ပိကောမဟာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသတဲာ် ပသဘင်ပူဇ်ဗပ်သ့ၤတဲာ်ကွင် ပွဲဗပေင် ဂိတုဘတ်ရောင်ဂ် ဟိုစအိုတ်ရ။

ဝါဒမဲ့ပွန်ဂ် ဣကရာဇ်ဓမ္မစေတီ သိုက်မိက်ဝံ့သအးဇဇးသာသနာ စိုတ်ဒ်တိုန်တဲာ် ဗလးဏာမဟာထေရ်ဓါဓောရ်ဓါဇကုကောန်ခမီဓါ ဓောရ်ဓါဇကု ကိုကောအ်အာတကအ်သိုင်ယို သွက်သွာ်ပတိုန်ခမီတို ပွဲကိုသိမ်ချာ် ပွဲကြိုင်ကလျာဏီရ။ မဟာထေရ်တအ် စိုပ်အာတကအ် သိုင်ယိုဗ်ပယျင်တို ပွဲကြိုင်ကလျာဏီတဲာ် ကာလကလေင်စံစိုပ်ချင်မန် ပွဲဂိတုဘတ်ပေင်ဂ် ကောန်မန်တအ် ဒုင်တုဉ်ပူဇ်မဟာထေရ်တအ်တဲာ် အခိုက်ကွာဗပ်သ့ၤတဲာ်ဗပေင်ဂိတုဘတ် ကတိုန်ကွိုင်ရောင် ဟိုစမဲ့ဗို ပွန်ရ။

စပ်ကိုပူဇ်မဟာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသဂ် ကာလဂျိုက်ကွဲ လိက်သ့ ရိုတ်တြေံတြဟ်ဂ် ဝံ့ဆီကေတ်သ့ရိုတ်မဲ့ကွပ် ချူလပ်ဝင်မဟာထေရ် ဗုဒ္ဓဃောသရ။ ပွဲသ့ရိုတ်ဂ် ပရုမာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသ ချူလပ်မဲ့မတိုင် ကိုလေပ် ပရုမာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသကလေင်စိုပ်ကွိုင်ချင်မန် ပွဲကိုဂိတု ဘတ်ဂ် ဟံ့ဆီညာတ်သက်သက်ရ။ ဆဂး ကာလမာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသ ကညအာတကအ်သိုင်ယို အာကေတ်ပိဋကတ်ဂ် ပွဲသက္ကရာဇ်သာသနာ (၉၆၅) ချူလပ်ချိုတ်ချိုတ်ပျိုတ်ပျိုတ်ဂ် ဟံ့ဆီကေတ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ဆေင်

ကိုဟ်သ့တြ်ကွင်ပွဲဂိတုဘတ်ပေင်ဂှ် ဟံ့ဆေင်စပ်ကိုပူဇော်ဇုကတ်ပိ ကော် မှာထေရ်ဗုဒ္ဓဃောသဟီမာန်ရ။

ဆေင်စပ်ကိုမဟာထေရ်ခါစော်ခါဇကုကော်ကောန်ခမီခါစော် ခါဇကု သိုင်ဓမ္မစေတီဗလးဏာကိုအာတကအ်သိုင်ယိုတဲ ဗိုကလေင် စံကျင် စိုပ်ချင်မန်ဂှ် ဒးသောင်ကလးမွး-

မဟာထေရ်ခါစော်ခါဇကုကိုကောန်ခမီခါစော်ခါဇကု ကာလ အာတကအ်သိုင်ယိုဂှ် ဒးကညအာနကိုကွင်ခါကွင် မှုယျုရာမဒူတကို စိတြဒူတရ။ မဟာထေရ်စိုပ်ဗွဲဇကုကိုခမီဇောက်စိုပ်ဗွဲဇကု ကညအာနကို ကွင်စိတြဒူတတိတ်အာနူပါင်စီယံင်က (ချင်မန်) ပွဲကိုသက္ကရာဇ် - ၈၃၃- ဂိတုမာ်စိုပ်ခါစွက် တဲစန် (၂၂-၁-၁၄၃၆) ဂှ် ဂွံင်ချ်ဒးကျာဒးတဲ စိုပ်အာချင်ကလမ္မ (ကိုပ်လာမ်ဗိုလ်) ချင်လင်္ကာ ပွဲဂိတုဗော်ရဂိုန်ဒစာမ် စွက် တဲသိုက် (၁၆-၂-၁၄၃၆) ရ။

မဟာထေရ်စိုပ်ဗွဲဇကုကိုကောန်ခမီဇောက်စိုပ်ဗွဲဇကု ချိုက်ကွင်ရာမ ဒူတတဲ တိတ်နူပါင်စီယံင်က ပွဲကိုသက္ကရာဇ်-၈၃၃- ဂိတုမာ်စိုပ်ခါစွက် တဲအဒိုတ် (၂၁-၁-၁၄၃၆) တအ်ဂှ် ဟိုတ်နူဗက်ဂွံင်ချ်ဗွတ်အာတဲ စိုပ်အာကွာန်ဝလ္လိဂါမ (ချင်လင်္ကာ) ပွဲကိုဂိတုဗဲဒစိတ်မက် တဲအဒိုတ် (၃-၃-၁၄၃၆) ရ။ နူကိုကွာန်ဝလ္လိဂါမ ဝံအာစိုပ်ချင်ဇော်ဇယဝမုနဂှ် ဒးထပ်ကျိုက်ကွင် မသုန်တဲပွန်တဲ ပွဲသက္ကရာဇ်-၈၃၈- ဂိတုပထမ ဒဂိုန်ခါစွက် တဲသိုက် (၈-၆-၁၄၃၆) တိတ်နူကွာန်ဝလ္လိဂါမတဲ ပွဲသက္ကရာဇ်-၈၃၈- ဂိတုပထမဒဂိုန်ဒစာမ်စွက် တဲသိုက် (၁၄-၆-၁၄၃၆) ဂှ် စိုပ်အာချင်ဇယဝမုနရ။ ကွာဟံ့ဝံတိတ်နူကွာန်ဝလ္လိဂါမ ဂှ် ဟိုတ်နူဗက်ခဲအာတဲ ဒးဇုမံင်ဗွဲမလအ်ရ။

မဟာထေရ်ခါစော်ခါဇကုကော်ကောန်ခမီခါစော်ခါဇကုတအ် ကောမ်စိုပ်အိုတ်တဲ ပတိုန်ပယျင်တို ပွဲသိမ်ချ် ကြိုင်ကလျာဏီ နူကို

ဒုတိယဒဂိုန်စုံမွဲစွက်၊ တဲဗုဒ္ဓဝါ (၁၇-၇-၁၄၇၆) ဒိုက်စုံပန်စွက် တဲသိုသ် (၂၀-၇-၁၄၇၆) ရ။

ကိစ္စပတိုန်ပယျင်တဲဒ်အိုတ်တဲ ကာလဂွံကလောင်စံချင်မန်ဂှ် ကွင် စိတြဒူတ အယောဖျေလပ်ဂြင်တုအ် ဒေါအ်မံင်ပွဲသေဟ်ကလမ္မ (ကိုပ် လာမ်ဗိုလ်) ဂှ် ဒးလဗိုတ်ကျာတဲ ကွင်ဂှ်လီအာရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ မဟာထေရ် မန်ဇောကုကိုခမီဇောတ်ပန်ဇောဂှ် မွဲကျိပ်၊ မဟာထေရ်ထပှ်ဇောကုကိုခမီ ဇောတ်ထပှ်ဇောဂှ် မွဲကျိပ် ဒးပြးအာညးသကအ်ရ။

ပှော်ကိုမဟာထေရ်ပန်ဇောကုကိုကွးပန်ဇော မဟာထေရ်ပိဇော ကိုကွးပိဇောဂှ် မွဲကွင် မဟာထေရ်မွဲဇောကုကိုကွးမွဲဇောဂှ် မွဲကွင် သွက် ညောအ်ကလောင်စံချင်မန် တိတ်ကျင်နူသေဟ်နာဂုတ (ချင်လင်္ကာ) ပွဲသက္ကရာဇ် -၈၃၉- ဂိတုပသ်ပန်မံက် တဲဗုဒ္ဓဝါ (၁၆-၄-၁၄၇၇) ရ။

ကွင်မဟာထေရ်ပိဇောကုကိုကွးပိဇော ချိုက်ကျင်ဂှ် စိုပ်ချင်ဖါသီ ပွဲဂိတုဇော်မွဲမံက် တဲအဌာ (၁၃-၅-၁၄၇၇) တဲ ကွင်မဟာထေရ်မွဲဇော ကိုကွးမွဲဇောချိုက်ကျင်ဂှ် စိုပ်ဖါသီ ပွဲဂိတုဇော်ပန်မံက် တဲသိုက် (၁၆- ၅-၁၄၇၇) ရ။ သီပန်ဇောကောံကွးပန်ဇောတအ်ဂှ် ကလောင်စံစိုပ်ချင် ဟံသာဝတီ ပွဲဂိတုဒဂိုန်စုံပိမံက် တဲစန် (၂၃-၆-၁၄၇၇) ရ။

ပှော်ကိုမဟာထေရ်ထပှ်ဇောကုကိုကွးထပှ်ဇော ပြးတိတ်အာ နူကိုမဟာထေရ်ပန်ဇောကုကွးပန်ဇောဂှ် မဟာထေရ်ပိဇောကုကိုကွးပိဇော ဂွံကွင်ပွဲသေဟ်ကောမာလ (ချင်လင်္ကာ) ဂှ်တဲ ပွဲကိုသက္ကရာဇ်-၈၄၁- ဂိတုကထိုန်မွဲမံက် တဲသိုက် (၁၅-၁၀-၁၄၇၉) ကလောင်စံကျင်ချင်မန်ရ။ ဂိတုကထိုန်စုံမွဲမံက် တဲစန် (၂၅-၁၀-၁၄၇၉) စိုပ်ကျင်ချင်ဖါသီရ။ ဂိတုကထိုန်စုံပန်မံက် တဲဗြဟ္မိ (၂၈-၁၀-၁၄၇၉) ဂှ် စိုပ်ကျင်ချင် ဟံသာဝတီရ။

မဟာထေရ်ပန်ဇေကုကိုကွးပန်ဇေကု သေ့ဇက်မံင် ပွဲတကအ်သိင် ယိုတော် ကလေင်စဲချင်မန်ဟံ့မာန်တဲ စုတိစအာသွပ်အိုတ်ရ။ ရဲဝံ့ ဝံ့ဆိုကေတ် ချူလပ်ပွဲပြကိုဟ်ဝင်သိမ်ရ။

ပရူကွင်စိတြဒူတကိုမဟာထေရ်စွဲဇေကုကောံကွးစွဲဇေကုကို သောင်ကလးတဲ ပရူကွင်စိတြဒူတဒးဟိုပွန်မွး ကွင်ရာမဒူတကိုမဟာ ထေရ်စွဲဇေကုတအ်ကို တိတ်ကျင်နူသေ့ဟ်ဝလ္လိဂါမ ပွဲသက္ကရာဇ်-၈၃၈-၈ ဝိတုဘတ်ခါမံက် တဲဗုဒ္ဓဝါ (၂၁-၈-၁၄၆၆) တဲ ဗွဲမသက္ကူအန္တရာယ် စိုပ်ကျင်ပါင်စီယံင်က ပွဲကိုဘတ်ခါစွက် တဲဗြဲဗြဲရ။

ရံင်ကေတ်ကိုကွင်ရာမဒူတ စိုပ်ကျင်သေ့ဟ် ဘတ်ခါစွက်ကို တဲ ဒးဆိင်ဆကေတ်မွး ကွင်နူတကအ်သိင်ယိုတအ် ကိစ္စတဲဒ် သွက် သွက်အ်ကလေင်စဲချင်မန်ကို အခိုင်အခါစိုပ်မံင်ရ တော်တော်ကေတ်တဲ ကွင်ကျင်နူချင်သိင်ယိုတအ် ဝံ့စံစိုပ်ချင်မန် မသက်ကုအန္တရာယ်ရန် တုအ်တဲ ကောန်ချင်ဟံသာဝတီတအ် ဗပ်သျှတ်ရာဒွာပူဇ် ကောန်ကာ ကုသိုလ် ပွဲကိုဗပေင်ဂိတုဘတ်ကို ဒးဆိင်ခယျကေတ်ရ။ အတိုင်ဆိင် ဆတော်တော်တဲ ဗပ်သျှတ်ရာဒွာပူဇ်ကို ကွင်ရာမဒူတစိုပ်ကျင်ချင်မန် ဗွဲမသက်ကုအန္တရာယ်ရ။ ဟိုတ်ကိုရ ဂကူမန်တအ် ရိုဟ်ရိုဟ်သွာံ စိုပ် အခိုင်ဂိတုဘတ်ပေင်မွး ကောန်ကာကုသိုလ်ဗပ်သျှတ်ကွင်အိုတ်ရ။ သွက်မဟာထေရ်တအ်ဝံ့ဗူးဘဲ ပွဲစီမှာသိုတ် ဗိုရာဒွာပူဇ်လပ် အခိုင်တော် ကို ဝံ့ကလေင်ဝံ့သတိကို ဝံ့ဒ်ကုသိုလ်ကိုရန်တုအ်တဲ စိုကိုအခိုင်လျှဟ် အခိုက်ကွာဗပ်သျှတ်ကွင်ကို သေ့ဇက်ကျင်မံင်ရ။

စပ်သွက်ဝံ့တွံ ပွဲဂိတုဂ်၊ ကထိန်

၁။ ဂိတုဂ်ပေင်တဲအဘိခပ်

ဂိတုဂ်ပေင်ဂ် “ တဲအဘိခပ် ” ကောန်ချင်ထေရဝါဒဗုဒ္ဓ ဘာသာတအ် စုတ်သမ္ဘိလပ်အိုတ်ရ။

ဟိုတ်ဝံ့ပစုတ်သမ္ဘိဂ် ကာလကျ်တြိကလိဝံ့ထဝ်ဂ် ကညပြာပ် တိုန်အာသွပ်တာဝတီတဲတဲ တွံတ်အဘိခပ်ရ။ စိုပ်ဂိတုဂ်ပေင် တွံ အဘိခပ်တဲ ကလေင်စေ်ကျင်ချင်မိုဟ်ဏအ် ပွဲချင်သက်သနာဂိုရ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ဂိတုဂ်ပေင်ဂ် တဲသမယအဘိခပ် သာ်ဝံ့ပစုတ်သမ္ဘိစအိုတ်ရ။

အခိင်ကာလကျ်တြိကညစေ်ကျင် နူချင်သွပ်တာဝတီဂ် ဒေဝ တ်အိန်ဗြိုဂမိုင် လေပ်ကိုကျိုင်ဗတောင် လပိုက်ကိုပိုက် မပတမ်သာဏအ် ထေက်ကိုလျိုင်ဂွမ်စိုတ် တို့ဗျိုင်လပ်တီလပိုန်ကျ်တြိတဲ ပလံင်နင်ကျ် တြိရ။

ဟိုတ်နူအစောမ်အနုတ်ကုဒ္ဓိကျ်တြိ မိုဟ်ဂမိုင်လေပ် ဝံ့ဆို ညာတ်ကေတ်လီမာန်ဒေဝတ်ဂမိုင် မထေက်ကိုလျိုင်ဂွမ်စိုတ်တအ်ဂ် ရ။ ဒေဝတ်ဂမိုင်လေပ် ဝံ့ဆိုညာတ်ကေတ်မိုဟ်ဂမိုင် ဂိုင်ကိုလက် ကိုတ်တအ်ဂ်ရ။ ဟိုတ်နူဝံ့ဆိုညာတ် အရာဟံ့ကောင်ဆို အရာဟံ့ကောင် ညာတ်တအ်ဂ်တဲ မိပ်မြဟ်အိုဟ်တိုဟ်ဂွမ်စိုတ် အိုတ်အာဟံ့မာန်ရ။

ကောန်ဂကုဗုဒ္ဓဘာသာတအ် စိုပ်ကျင်ဂ်ပေင် အခိင်တဲအဘိခပ် မွး ဖျောတ်သျှဇျောတ်အဘိခပ်အိုတ်ရ။ ရန်တုအ်ကိုကျ်တြိ အခိင်ကာ လ မဂျိုင်မံင်လမျိုတဲတဲ သပပူဇုန်၊ ပုတ်ပွင်သျှ၊ ပက်သြဲမြမောင် ဂစေအ်စွန်တအ်အိုတ်ရ။ အတ္ထုပ္ပတ္တိ ဗိုဒန်ဒေသနာအဘိခပ်ကတိန်

ကျင်ဂ် ဟိုတွံထစးတ်အိုတ်ရ။

အဘိဓမ္မမ္မာ် အဘိဂ် မွဲပိုဒ်၊ ဓမ္မဂ်မွဲပိုဒ်၊ အဘိဂ် ဝံအဓိပ္ပါယ် လောန်ကဲ၊ ဓမ္မဂ် ဝံအဓိပ္ပါယ်ဝေရ။ အဘိဓမ္မဟိုဂ် ဒ်ဝေင်တောင်တုဟ် ပြီသျှင်လောန်ကဲရ။ တောင်ပြီသျှင်လတူနုသုတ်ဝိနယ်ဂမ္တိုင်ရ။ အခိုင် ကာလကျော်တြိတွံသုတ်မ္မး ပရုခန္ဓမသုန်တအ်ဂ် ဟိုတွံအယာမ်မာတ် လစေ်ဝေရ။ ပွဲအရာတွံအာယတနစိုမ်၊ ဓာတ်စိုဒစာမ်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၊ သတိပဋ္ဌာန်၊ သစ္စပန် ပွဲသုတ်တအ်ဂ်လေဝ် အယာမ်မာတ်လစေ်ဟေင် ကျော်တြိတွံတ်ရ။

ပွဲအဘိဓမ္မဒေသနာဂ် ခန္ဓမသုန်ပြကာဗွဲတြး၊ အာယတနစိုမ်၊ ဓာတ်စိုဒစာမ်၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၊ သစ္စပန်၊ သတိပဋ္ဌာန်ပန်တအ်ဂ် ကျော်တြိ တွံတ်ဗွဲတြးရ။ ဟိုတ်နူတောင်တုဟ်ပြီသျှင်လောန်နုသုတ်ဝိနယ်ဂ်ရ “အဘိဓမ္မ- ဒေသနာတောင်တုဟ်ပြီသျှင်လောန်ကဲ” ဝံအဓိပ္ပါယ်ရ။

ဟိုတ်အဘိဓမ္မဒေသနာ ဝံကတိုဒ်ကျင်ဂ် ကျော်တြိအာစိုပ်ဒဒ် ကျော်တု မရနက်ကိုထပိုင် သွက်ဝံတွံအဘိဝေင် ကညပြာပ်တိုန်သွပ်တာဝ တီတု ပဒတ်ဒိုင်ပွဲတွမ်ပပေင်ပါရကဇာတ်ရ။ အခိုင်ဂ်မ္မး ဒေဝတ်နုမ္မဲ လက်စက္ကဝါဂမ္တိုင် သွက်ဝံကလင်ဝေင်ပြာပ်ကျင်စိုပ်အိုတ်ရ။ ပွဲဂကောမ် ဒေဝတ်ဂမ္တိုင်ဂ် သပပဓာန်ကိုဒေဝတ်သန္ဓုသမိတ မကောင်ဒ်လဝ်မိကျော် တြိတု တွံတ်အဘိဝေင်ရ။

ကာလတွံအဘိဓမ္မဒေသနာဂ် ဟိုတ်နုဂိုင်ဂွင်လဲတြးလောန်တု ညိုင်ရဲဍုင်မဇ္ဇောဝ်စေ်နုဒ်ဗွဲမပြဟ်ကို တဝဟ်နုပါင်ကျော်တြိလေဝ် ပြဟ် ပြေဟ်တိတ်ကျင်၊ တွံတ်သိုဗတမ်သိုတုရ။ အယောကာလတွံဒိုင်အဘိ ဝေင်ဂ် စိုပ်ကျင်အခိုင်ကညစပ်ဗိဏ္ဍပါတ်မ္မး ကျော်တြိနိမိတ်ဗဒ်လဝ် စူးရှပ် ကျော်တု သပအဓိဋ္ဌာန်ကိုဆက်တွံဒိုင်ဝေင်တု ကျော်တြိကညစေ်ကျင်ချင် မှီဟ် ဇေရေင်လစအနုတတ်ရ။ ဗုဒ္ဓနိမိတ်ဂ်လေဝ် လျးအရံင်သာ သိုဗိုပြင်

အကဲအရာအိုတ်သိုတအံ့ကို တုပ်သွတ်ကိုကျ်တြဲရ။ ဒဒ်ရ ဗုဒ္ဓနိမိတ်တွံ
ဒိုင်ခပ်ကို ဒေဝတ်အောန်ကိုကုဒ္ဓိတအံ့ကို တီကေတ်ဟံ့မာန်ရ။ ပြီမုါ
ကိုကုဒ္ဓိမဇ္ဇေတ်တအံ့ကိုဟေင် တီကေတ်မာန်အိုတ်ရ။ လျှဟ်ကို ဗုဒ္ဓနိမိတ်
တွံဒိုင်ခပ် ကျ်တြဲသဗ္ဗညုကညဗ်ပိဏ္ဍပါတ် ပွဲချင်မိတ်တေကုရကို တီ
ကေတ်မာန်အိုတ်ရ။

ကျ်တြဲဟံ့သုင်လစအနုတတ်တဲ ကညဗ်ပိဏ္ဍပါတ် ပွဲတကအံ
သွပ်ကျာတေရ။ ကလေင်ကျင်နူကညဗ်ပိဏ္ဍပါတ်မူး ကိုပိုန်ပွဲဇေရင်
လစအနုတတ်ကိုရ။ ကိုပိုန်တဲ ပြာပ်အာဇေရင်ဂြိုပ်ကြက်စွန်တေ တဲ
စဲတ်တဲရ။ အခိုင်ကိုမူး မှာထေရ်သာရိပိုတ် ပြာပ်ကျင်ဇေရင်ကျ်တြဲတဲ
ကျောန်စိုတ်တတ်ဝတ်ဇော်ဝတ်သွတ်ရ။ အခိုင်ကာလမှာထေရ်သာရိ
ပိုတ်ကျင်ကျောန်ဝတ်ကို “ယွံသာရိပိုတ် ပွဲချင်သွပ်တေ ဝပ်အဘိဓမ္မ
ဒေသနာကို စနူဝံ့တဲ စိုကိုစိုပ်တေ အဲကျ်တွံလပ်တဲရ” နဒဒ်ကိုန
ကိုမှာထေရ်သာရိပိုတ် ကျ်တြဲတွံထစးကိုဗွဲခသုန်ရ။

မှာထေရ်သာရိပိုတ်ကို ပွဲအရာပညာဟိုတ်နူကလိဝံ့လပ်ဇြတဒင်
ကိုရ အဘိဓမ္မဒေသနာကျ်တြဲတွံလပ် ပွဲချင်သွပ်တာဝတ်တေကို နကို
နယ်ကယ်နာနာပကာရ တီလေပ်အာသိုဖအိုတ်ရ။ ဇှာပ်တဲကျ်တြဲကျင်
စဲတဲ ပွဲဂြိုပ်ကြက်စွန်မူး မှာထေရ်သာရိပိုတ်လေပ် ဇှာပ်တဲကျင်ကျောန်
စိုတ်တတ်ဝတ်ဇော်ဝတ်သွတ်ရ။ ဝပ်ကျ်တြဲတွံလပ် ပွဲသွပ်တာဝတ်ကို
ကလေင်တွံထစးကိုမှာထေရ်သာရိပိုတ် ဗွဲခသုန်ရ။ မှာထေရ်သာရိပိုတ်
တီကေတ် ဗွဲတြးရ။ ဝပ်အဘိဓမ္မဒေသနာ မှာထေရ်သာရိပိုတ် လေပ်တီ
လပ် နူဇေရင်ကျ်တြဲကို အာတွံထစးကိုခမီမသုန်ကွမ် မကေင်နိုလပ်
ကောန်ကဝ ဘဝကိုပ်ကွာတေကိုရ။

ခမီမသုန်ကွမ်တအံ့ကို ပွဲလက်ထက်ကျ်တြဲကဿပတေ ကေင်
ဒ်ကျင်ကဝသွတ်ဂမ္တိုင် ပွဲဂိုဟ်ထိုမ္မဲရ။ ပွဲဂိုဟ်ထိုကဝဂမ္တိုင်မံင်ဒိုင်ကို ခမီ

မဒ်ကောန်ကွေးကျက်တြိကဿပမါဇေကု စိုပ်ကျင်တဲ့ ဖဇောတ်သ်ဇျဲတ် အဘိဓမ္မဒေသနာရ။ အယောဂွံမိင်ကေတ်ရမ္ပင်ခပ်ဂ် ကဝမသုန်ကွမ် စုတိချိုတ်အာနူဘဝဂ်ရ။

ကဝမသုန်ကွမ်တအ်ဂ် ခပ်ဟာ၊ ကုသိုလ်ဟာ၊ အကုသိုလ်ဟာဂ် ဟံ့တီကေတ်အိုတ်ရ။ တီကေတ်ဆဓိတ်ရမ္ပင်ခိုဟ်သာယေုန်တဲ့ စုတိ အာနူဘဝကဝဂ်အိုတ်ရ။ ဟိုတ်နူအစောမ်ဂွံမိင်ကေတ် အဘိဓမ္မဒေ သနာတဲ့ စုတိအာနူဂ် ကတိဒ်ပွဲသျင်သွပ်တာဝတီအိုတ်ရ။ အကြာ ကျက်တြိကဿပကိုကျက်တြိဂေါတမမါဇေကုဂ် ဟံ့ဒးအာစိုပ်အပါယ်အိုတ် ရ။ ပွဲသွပ်ဟေင် ဂွံကတိဒ်အဆက်ဆက်ရ။

ကျက်တြိဂေါတမပိုကတိကျင်ဂ် ကဝဂမ္ပိုင်တအ်ဂ် ဂွံကျင်ကတိ ဒ်ဘဝဗ္ဗိဟ်အိုတ်ရ။ ဂွံဆိုညာတ်ကေတ် ကျက်တြိထဓးဣဒ္ဓိတဲ့ လျှင်သျှိုက် ကျင်ပခမီဇေရင်မှာထေရ်သာရိပိုတ်အိုတ်ရ။ ခပ်အဘိဓမ္မဒေသနာ မှာ ထေရ်သာရိပိုတ် လေပ်တီနူဇေရင်ကျက်တြိဇာပ်ဇာပ်တဲ့ဂ် ကျင်တွံထဓး ကိုခမီမသုန်ကွမ် မကောင်ဒ်လပ်ကဝနူဘဝကိုက်ကွာတေရ်ရိုဟ်ရိုဟ်တဲ့ရ။ ခမီမသုန်ကွမ်တအ်ဂ်လေပ် နူလက်ထက်ကျက်တြိကဿပတေ ဟိုတ် နူကောင်မိင်လပ် အဘိဓမ္မဒေသနာတဲ့ ဂွံတီကျိဟ်ခွင်ကေတ် ဗွဲမလောဲ သွာရ။

ကျက်တြိတွံအဘိဓမ္မဒေသနာအာစိုပ်ဒတဲ့ကို ခမီမသုန်ကွမ်ဒင် ဂိုင်ကတ်ပတောန်ကေတ် အဘိဓမ္မဒေသနာထဂ်ကွပ် စိုပ်ဒတဲ့ဂ် ဒ်တ ညံင်ရမ္ပဒ်ဗြိပ်ခပ်ကိုရ။ လုက်မွဲဂ်ပိဂိတုကျက်တြိတွံအဘိခပ်တဲ့ ပွဲတဲ့ဂိတု ဂ်ပေင်ဂ် ဒေဝတ်အိန်ဗြိုဂမ္ပိုင် ဗွတ်ဒစာမ်နီလဟုတ် ကလိဂွံခပ်အိုတ်ရ။ ကောန်ဒေဝတ်သန္တုဿိတ မကောင်ဒ်မိကျက်တြိဂ်လေပ် အာစိုပ်ဒဒ်သော တာပန်ရ။ တွံအဘိခပ်တဲ့ ကလောင်ကညစ်ချင်မိုဟ်ဇောင် ကျက်သကး ကိုသိုင်အိန်မွး သိုင်အိန်နိမိတ်ဗဒ်တိုန်သောပါန်ပိသွာင် နူကုဟ်ဒ်သိန္န

ရာဇ် စိုကိုစိုပ်ပါင်တြင်ချင်သက်ဿနာဂိုရ်ရ။ လပါတဲပုင်ဂ် တို့န်သော
ပါန်ထဝ်၊ လပါတဲပါဂ် တို့န်သောပါန်သြန်၊ လဒေါဝ်ဂ် တို့န်သောပါန်
ဒွိုက် နိမိတ်ဗဒ်လဝ်အိုတ်ရ။

နူကိုဇောကျာ်တြဲ လျးတြဲသတ်ဗလးတဲ နူကုဟ်ဒိုသိန္ဒရာဇ် တို့န်
သောပါန်မိုက်လဒေါဝ်ဂ် ကျာ်တြဲကညဇော်ကျင် ချင်သက်ဿနာဂိုရ်
ရ။ တို့န်သောပါန် လပါတဲပုင်ဂ် ပုရိသတ်ဒေဝတ်ဂမ္တိုင် လပိုက်ပိုက်၊
နကိုကိုင်ကျိက်ဒိပ်ဂမ္တိုင် တိုင်တိုက်ပူဇ် ဗက်ဇော်ကျင်ရ။ တို့န်သောပါန်
သြန်လပါတဲပါဂ် မဟာဗြိုဂမ္တိုင် ဓလဝ်ကျိုင်ဗတောင်တဲ ဗက်ဇော်ကျင်
အိုတ်ရ။

ဟိုတ်နူကိုကုဒွိတီလပိုန်ကျာ်တြဲတဲ ပွဲလတူစိုကိုစိုပ်ဗြိုအကနိဋ္ဌာ
ပွဲသုဝ်စိုကိုစိုပ်နရက်အဝိက်၊ ဗွဲက်၊ ပလိုတ်၊ သျှင်ကျာ၊ သုဝ်ကျာ
ဒိုဟ်ဒက်ဂမ္တိုင်ဒစာမ်ဒိုဟ် စက္ကဝါဂမ္တိုင် ဂျိုင်ကိုလှိုပ်က်လဟ် ဟံမ္မဲ
ကိုစိုဒွာတဲ ဝံဆိုကေတ်ညာတ်မာန်အိုတ်ရ။ မိုဟ်ဂမ္တိုင်လေဝ် ဝံဆို
ညာတ်ကေတ်ဘုံဗြိုဂမ္တိုင်ရ။ ဒေဝတ်ဗြိုဂမ္တိုင်လေဝ် ဝံဆိုညာတ်ကေတ်
မိုဟ်ဂမ္တိုင် ဂျိုင်ကိုလက်ကိုတ်အသင်ဗဲဟံမ္မဲကရ။

ဟိုတ်နူဝံဆိုကေတ်တောင်တုဟ် ဂပ်ဂပ်သျှိုက်မျိုက် ဒန်ဟံမ္မဲကေင်
ဆိုမ္မဲလှော်တအ်ဂ်တဲ ပွဲအပွဲပိစော်တြဲယောဇနာ မိုဟ်ဟံမ္မဲဒုမိက်ကို
ဒန်ကျာ်ဂ် ဟံမ္မဲအိုတ်ရ။ မိုဟ်ဂမ္တိုင်အိုတ်သိုတအ်ဂ် ရာဒုမိက်ကိုဒန်
ကျာ်အိုတ်ရ။

ပွဲခေတ်လျှဟ်လေဝ် စိုပ်ကျင်ဂိတုဂ်ပေင် တဲသမယအဘိဝေင်မ္မး
ရန်တုအ်ဟော်စိုတ်ကိုကျာ်တြဲ တို့ဗွိုင်ကေတ်ဒေဝတ်ဗြိုဂမ္တိုင်တဲ နူဒို
သိန္ဒရာဇ် ကညဇော်ကျင်ပါင်ချင်သက်ဿနာဂိုရ်တဲ သပပူဇ်ပုတ်ပှင်
သ့ ပက်သြိမြမောဝ်အိုတ်ရ။ သပကုသိုလ်ကိုဒါန်အိုတ်ရ။

၂။ ဝီလ်ဒါန်သုာလလးကထိန်

ကထယတေ သီလာယ တေ ပသံသိယတေ ဗုဒ္ဓါဒီဟီတိ
ကထိန်

ဟိုတ်နုဒ် အထိုင်အသးညးသပျုရိုဟ်မပတမ်ကိုကျှစ်ကထိန်မွဲ
ယုရ။ မဟိုတ်ဂွံထိုင်သးရောဟိုမွဲ-

၁။ ဟိုတ်နုဒးကိုဒါန်သင်ဟောင်ကို

၂။ ညံင်ရဲမြဲမဂ္ဂဇေကုင်နုအာကာသ ဟွံမွဲကိုပယောဂညးမွဲ
သအောင်ကို ညံင်ညးဂွံကိုဒါန်သုာကထိန်ဂှ် နကိုနိမိတ်ပယောဂမွဲမွဲ
သပဟံ့ထေက်။

၃။ ကပေါတ်တုဟ်သအောင် ခမီသင်တအ် အာတ်ကေတ်
ဇရေင်ကဋ္ဌောမွဲး ဂပ်ဂပ်မံင်ရ။ ဆဂး သုာကထိန်ဂှ် ဇရေင်ကဋ္ဌောလေဝ်
အာတ်ကေတ်ဟွံဂပ်ဂပ်ရ။ ဒါန်တုဟ်သအောင်မွဲး မုစိဝါကိုကို ဗက်ဒါန်
ကထိန်ဟွံစိုပ်ရ။ သိက္ခာပိုဒ်ကျှ်တြိပညပ်လပ်လှိုတအ်ဂှ် နကိုအစောမ်
သတ္တိကထိန်ပါနက်ကွေံမာန်ရ။ ဣဏအ်ဂှ် ဒှ်ဂုဏ်တောင်ရ။ အာဏာ
ကျှ်ပညပ်လပ်တအ်ဂှ် သကာတ်မြဟ်ဒိုင်တဲ သိုင်အိန်သိုင်ဗြိုတအ်
လေဝ် ပါကွေံဟွံမာန်ရ။ နကိုပွမလလးကထိန်ဏအ် ပါနက်ကွေံမာန်
ရ။

ဟိုတ်ဂှ်ရ ဒှ်ဒါန်တောင် မိက်ဂွံဟိုရ။ သွက်ဂွံတီ ဝီပါကွေံသိက္ခာ
ပိုဒ်ဂမ္တိုင်မာန်ဂှ် ဆက်ဟိုတ်တြးကိုညိရ။ “ကထိနန္တိ ပဉ္စနိသံသေ
အညတ္ထ ဂန္တံ အဒတွာ အန္တောကရဏ သမတ္တတာယ ကထိန်၊
ထိရန္တိ အတ္ထော” ဝွဲမညီသုဟ်ကိုပါဠိအဋ္ဌကထာမြဲသတ်ဝံ-

၁။ အနာမန္တစာရ

၂။ အသမာဒါနစာရ

- ၃။ ဂဏဘောဇန
- ၄။ ယာဝဒတ္တစီဝရ
- ၅။ ယောစတတ္တစီဝရပွါဒ

ဟုံဗလးကွဲဖိုလ်မသုန်သတ်တဲ ဟိုတ်နူကိုကလိဝံစီ ကော်ခဲစ ကထိုန်ရ။ သွက်ခမီသင်တအ်မွဲး သိက္ခာပိုဒ်ကျက်တြိပညပ်လပ်တအ်ဂှ် ဒ်အာဏာရ။ သိုင်အိန်သိုင်ဗြိုတအ်လေဝ် ပါကွဲကိုဟုံမာန်ရ။ အာဏာ ကျက်တြိမသကာတ်မြဟ်ဒိုင်သတ်ဏအ်ဂှ် ကထိုန်ဒကာတအ် ဝံလလး လပ်တဲဏအ်ဂှ် နက်ပါကွဲကိုမာန်ရ။ ဗိုပါနက်ကိုမာန်တအ်ဂှ်-

၁။ ခမီသင်ဂမ္တိုင် ဒင်လပ်နိမန်ကိုပ်ကာတဲ ဟုံဂရင်ပတီခမီ မှုံပြာကတ်တအ်မွဲး စူးအာသိုဒကာမွဲသအောင်ဟုံဝံရ။ ယပ်ရအာမွဲး “ယော ပန ဘိက္ခု နိမန္တိတော သဘတ္တော သမာနော သန္တံ ဘိက္ခု အနာပုစ္ဆာ ပုရောဘတ္တံ ဝါ ပစ္စာဘတ္တံ ဝါ ကုလေသု စာရိတ္တံ အာ ပဇ္ဇေယျ။ အညတြသမယာ ပါစိတ္တိယံ” နကိုသိက္ခာပိုဒ်ဝံ အာစိုပ် အာပတ်ပါစိုတ်ရ။ ယပ်ရဝံလလးလပ်ကထိုန်မွဲး စိုကိုစိုပ်ဂိတုဖပ်ရဂိုန် ပေင် ကလိဝံအခေါင်တိတ်ဗူးနူသိက္ခာပိုဒ်ဝံရ။ လဝံကိုဝုန်မွဲ ကော်ခဲ စိုလ် “အနာမန္တစာရ” ရ။

၂။ ခမီသင်တအ်ဂှ် သုာရင်လတက်တအ်ဂှ် ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်တဲ မှ ရှင်လတက်ဝံရ။ ဗိုမိုဟ်တအ် သုာအဲ အဲလတက် ဗိုမိက်ဝံရှင်လတက် ဂှ် ရှင်လတက်ဟုံဝံရ။ သုာဂှ် ညးဂှ်ကိုဒါန်ကိုဒါန် ဒ်သုာကျက်ကိုရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ ပတိုန်အဓိဋ္ဌာန် ဗွဲမဗွဲကိုဝိနယ်တဲမှ ရှင်လတက်ဝံရ။ ကောံ သုာတအ်ဂှ် အရိုန်တိုန်မွဲး ဒးနွံမံင်ကရပ်ဇကုရ။ ဒးနွံကရောမ်ဇကုဟို ဂှ် သုာတအ်ဂှ် ဒးနွံမံင်ကရောမ်ဇကု ပွဲဘာဇကုပဒတ်တအ်ဂှ်ရ။ သတ်

ဂုံဟံသေင် ခမိတအိဂုံ နွံမံင်ဘာတုဟ် သုာတအိဂုံ နွံမံင်ဘာတုဟ် ဟံဂုံရ။ သုာဂုံ ဒးရေၤသေၤ နီုကီုဂလိုင်ဏအိရ။ ဟံမံင်ဗိုဏအိမ္ဗး “နိဋ္ဌိတစီဝရသ္မိံ ဘိက္ခုနာ ဥဗ္ဘတသ္မိံ ကထိနေ ဣကရတ္တမ္ဗိစေဝ ဘိက္ခုတိစီဝရေန ဝိပုသေယျ အညတြ ဘိက္ခု သမ္မုတိယာ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ” နကီုသိက္ခာပိုဒ်ဂုံ အာစိုပ်အာပတ်နိဿဂ္ဂိပါစိုတ်ရ။ အာပတ်ဂုံလေဝ် ယဝ်ဂုံလလးလဝ်ကထိုန်မ္ဗး စိုက်စိုပ်ဂိတုဖပ်ရဂိုန်ပေင် အခေါင်နက်ပါထောအိဂုံနွံရ။ လဂုံကီုမုက်ဂုန်စါ ကော်ခဲစဖိုလ် “အသမာဒါနစာရ” ရ။

၃။ ခမိသင်တအိဂုံ ဘိက္ခနိမန် နကီုဝေါဟာဟံဂပ်ဂပ် မဒ်ဝေါဟာမ္ဗိဟ်တအိ ကညစပုင်ညိ၊ စက္ကင်ညိ မပတမ်သင်ဏအိ နိမန်မ္ဗး သပပြဘိုက်ဟံဂပ်ဂပ်ရ။ ကညကီုပိုန်ညိ၊ ကညဒင်ဒါန်ပိဏ္ဏပါတ်ညိ၊ မပတမ်သင်ဏအိ ဒးဘိက္ခနိမန်ရ။ နကီုဝေါဟာဟံဂပ်ဂပ်ဗိုဏအိ ကညအာတုံ ယဝ်ရသပပြဘိုက်ဒးမ္ဗး “ဂဏဘောဇနေ အညတြသမယာ ပါစိတ္တိယံ” နကီုသိက္ခာပိုဒ်ဂုံ အာစိုပ်အာပတ်ပါစိုတ်ရ။ သိက္ခာပိုဒ်ဂုံ အတိုင်ဗိုလတူတေံ ဂုံလလးကထိုန်မ္ဗး နက်ပါဗလးပတိတ်ကီုမာန်ရ။ လဂုံကီုမုက်ဂုန်ပိ ကော်ခဲစဖိုလ် “ဂဏဘောဇနေ” ရ။

၄။ ခမိသင်တအိဂုံ ယာတ်မ္ဗုဇမိုင်မ္ဗဲဟတ် အနာမ်မ္ဗဲကုတအိဂုံ ကလိဂုံမ္ဗး ပွဲအပွဲစိုတ် ဒးပတိုန်အဓိဋ္ဌာန်ရ။ ဟံပတိုန်မ္ဗး “နိဋ္ဌိတစီဝရသ္မိံ ဘိက္ခုနာ ဥဗ္ဘတသ္မိံ ကထိနေ ဒသာဟပရမံ အတိရေကစီဝရံ ဓာရေတဗ္ဗံ၊ တံ အတိက္ခာမယတော နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ” နကီုသိက္ခာပိုဒ်ဂုံ အာစိုပ်အာပတ်နိဿဂ္ဂိပါစိုတ်ရ။ အာပတ်ဂုံလေဝ် ဂုံလလးလဝ်ကထိုန်မ္ဗး ပါနက်ဗလးပတိတ်ကီုမာန်ရ။ လဂုံကီုမုက်ဂုန်ပန် ကောခဲစဖိုလ်

“ယာဝဒတ္ထစီဝရ” ရ။

၅။ ပွဲဘာကလိဝံ အာနိသံသကထိုန်တအ်ဂံ ယဝ်ရကိုဒါန်သုာ သံဃိကမ္ပး ခမီမစိုပ်ကျင်လဇဲတအ်ဂံကို ခမီဟံ့ကလိဝံအာနိသံသ ကထိုန်တအ်ဂံကို အခေါင်ကလိဝံဟံ့မွဲရ။ ခမီမလုပ်ဒဂိုန်ဂံ ပွဲအရှာမ် တအ်ဂံဟောင် ပါပရအ်ဒင်စသိုင်ဝံရ။ လဝံ့ကိုမုက်ဂွန်မသုန် ကော်ခစ ဖိုလ် “ယောစတတ္ထ စီဝရပ္ပါဒ” ရ။

ဝံ့နက်ပါကွေသိက္ခာပိုဒ်ဗိုဏအ်မာန်ဂံ ကုသိုလ်လီလောင် ဟံ့မွဲ ရ။ ဒးဟိုအိုတ်အိုတ်မ္ပး ကုသိုလ်မဂ်ဖိုလ်တအ်လောင် နက်ပါကွေပညပ် အာဏာကျင်တြဟံ့မာန်ရ။ ဒါန်ကထိုန်မွဲဟောင် နက်ပါကွေအာဏာ ကျင်တြမာန်ရ။ ဟိုတ်ဂံရ ကောန်ဂကူဗုဒ္ဓဘာသာတအ်ဂံ ဟံ့ကျောန် ဟံ့ဝံ့ ပြိုင်ကျောန်မံင်ညးသကအ်အိုတ်ရ။

“ဇနောတိ သဒိသံ ပါကံ၊ ဖိုလ်တုပ်တအ်ဂံ ကလိဝံရ” အတိုင် ဂလာန်ဏအ် ဖိုလ်ကထိုန်ဟိုက် ဇော်ကွးသွဲလး ကဆံင်သျှင်တ်မွဲမ လောန်ရ။ ညးမဝံ့ကိုဒါန်ကထိုန်တအ်ဂံ-

- ၁။ ဝံ့ကတိုန် ဘဝဗူးဗူးစးစး
- ၂။ ဝံ့တိတ်ဗူးနူ ဘဝဒးဒင်ကြိုင်ကျေင်ဒက်
- ၃။ ညးတုဟ်သအောင်ခလိုချိုက်ဇကုဟံ့မာန်
- ၄။ ဇှပ်ဇှပ်ဒွဲ ဇကုဝံ့အလိုအသီ

ဖိုလ်မပတမ်သက်ဏအ် ကလိဝံရောင် အာစာတမ္မာတအ် ဟိုတ် လင်အိုတ်ရ။ ဣဏအ်ဂံ ဒ်ဆစိုတ်အယာမ်မာတ်မြော်ဟောင်ရ။ ဂွးအကး သပဂတိုတ်အ် ဒ်သိန္နရာဇ် သပဒကောဟ် သုာစီမာသိုတ်သပမုင် ချ။ ကျေပိုင်ဗုတ်ခါအသချေယျကပ်ကိုလောင် ဖိုလ်ကထိုန်တအ်ဂံ အိုတ်အာ

ဟံ့မာန်ရ။

ဗွဲတောင် မွဲဟ်တြီုတအ်ဂှ် ကလိဂွံအာစိုပ်ဘဝခမီနကိုစုဟ်ဘိက္ခု
 မွဲဟ်တြီုတအ်ဂှ် ကလိဂွံပဋ္ဌောအ်မဟလ္လတာဒ်တမ် ဒ်ကုသိုလ်စိုကိုကလိ
 ဂွံမဂ်ဖိုလ်တဲ ထေက်ကိုစုတ်သမ္ဘိဒိုဟ်ဗွဲမလောန်ရ။ ကုသိုလ်ကထိုန်
 ဏအ်ဂှ် အခိုင်ခိုဂဗသာသနာကျ်ဟောင် ဂွံပတဲမာန်ရ။ တဲမူး သုာ
 ပိုယ်ဂွံကိုဒါန်တအ်ဂှ်လေဝ် ဒ်အရဟတ္တဓဇ အလာံတုအရှန်ရ။ ဟိုတ်
 ဂှ်ရ ပွဲသာသနာကျ်ဂွံ ဒုင်သဇိုင်ကိုဒါနကုသိုလ်တဲ ဒးဂိုတ်ဂစာန်
 စိုကိုကလိဂွံမဂ်ဖိုလ်ရ။

ဝေ်သွက်ဝံ့တံ့ ပွဲဂိတုမြေက္ကသို၊ ပုဟ်

၁။ ဒါန်ဪတို၊ ဒါန်မှန်ပလေင် ကာလဒါနမသုန်သ်

ပဉ္စိမာန် ဘိက္ခဝေ ကာလဒါနာန်၊ ကတမာန် ပဉ္စ အာဂန္တု
ကဿ ဒါန် ဒေတိ၊ ဂမိကဿ ဒါန် ဒေတိ၊ ဂိလာနဿ ဒါန်ဒေတိ၊
ဒုဗ္ဗက္ခေ ဒါန် ဒေတိ၊ ယာနိတာနိ နဝသဿာနိ၊ နဝဗလာနိ တာနိ
ပဌမံ သီလဝန္တေသု ပတိဋ္ဌာပေသိ၊ ဣမာန် ခေါ ဘိက္ခဝေ ပဉ္စကာလ
ဒါနာနိတိ။

ပါဠိအကိုတ္ထိရံ ပဉ္စနိပါတ်

ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ကာလဒါနာန်= ယင်ပွမကိုဒါန် ဗွဲမဗွဲ
ကိုအခိင်ဂမိုင်ဟိုက်။ ဣမာန်ပဉ္စ= ဣဝံ့ မသုန်သ်ဂမိုင်ရောင်။ ကတ
မာန်ပဉ္စ= ညးမွဲမသုန်သ်ဂမိုင်ဂ်ရော။ အာဂန္တုကဿ= ကုခမီ
အာဂန္တုက ကျဲအထီ။ ဒါန်= ဟိုန်ဒါန်။ ဒေတိ= ပွဲကိုရ။ ဂမိကဿ။
ကုညးမအာတရ။ ဒါန်= ဟိုန်ဒါန်။ ဒေတိ= ပွဲကိုရ။ ဂိလာနဿ=
ကုညးမဂိယဲ။ ဒါန်= ဟိုန်ဒါန်။ ဒေတိ= ပွဲကိုရ။ ဒုဗ္ဗက္ခေ= ပွဲကာလ
မဒ်ကောင်ကောင်ဗျို။ ဒါန်= ဟိုန်ဒါန်။ ဒေတိ= ပွဲကိုရ။ ယာနိနဝ
သဿာနိ နဝဗလာနိ= ဩယင်ဒေမုံသတ် မပတမ်ဪတို၊ သတ်
ဆုတို။ အတ္ထိ-သန္တိ= ပွဲနွတ်အိုတ်ရ။ တာနိ= ဟိုန်ဒေမုံသတ်ဪတို
သတ်ဆုတိုဂမိုင်တအ်ဂ်။ ပဌမံ= ဗွဲကိုပ်ကွာ။ သီလဝန္တေသု= ကုပုဂိုလ်
မုံကိုသီလဂမိုင်။ ပတိဋ္ဌာပေသိ= စိုန်စွဲပတန်ကိုဒါန်ရ။

ဘိက္ခဝေ= ယွံခမီတအ်။ ကာလဒါနာန်= ယင်ပွမကိုဒါန် ဗွဲမဗွဲ

ကိုအခိုင်ဂမ္တိုင်တအ်ဂ်။ ဣမာန်ပည= ဣဝံ မသုန်သတ်ဂမ္တိုင်ရောင်။

ကာလဒါနမသုန်သတ်-

- ၁။ အာဂန္တုကဿ ဒါနံ ဒေတိ- ပွမကိုဒါန် ကုမိအာဂန္တုက ကျဲအထီ။
- ၂။ ဂမိကဿ ဒါနံ ဒေတိ- ပွမကိုဒါန် ကုညးအာတရ။
- ၃။ ဂိလာနဿ ဒါနံ ဒေတိ- ပွမကိုဒါန် ကုညးမဂိယဲ။
- ၄။ ဒုဗ္ဗိက္ခေ ဒါနံ ဒေတိ- ပွမကိုဒါန် အခိုင်ဒိုက္ခောင် ကျောင် ဗျီ။
- ၅။ ယာနိတာနိ နဝသဿာနိ နဝဇလာနိ တာနိ ပဋ္ဌမံ သီလဝန္တေသု ပတိဋ္ဌာပေသိ- ပွမကိုဒါန်ဪတံ၊ သတ် ဆုတို ကုပုဂိုလ်မွဲကိုသီလ။

ဩပုဂိုလ်မွဲ ဝံပတဲလတ်ဒါန် ကာလဒါနမမိက်ကိုမွဲမွဲတဲ ဘဝအ နာဂတ်ဂတ ဒွဲဒွဲမရာဒွဲမိက် ဒွဲဒွဲပိုက်စိုတ်တအ်ဂ် ကလိဝံက္ခာနု ညးတူဟ်သအာင်အိုတ်ရ။ ဝိနရဒိုက္ခောင်ကျောင်ဗျီကိုလေပ် ပုဂိုလ် ဝံပတဲလတ်ကာလဒါနတအ်ဂ် ဟံတီဒဒိုက်ကျောင်ဗျီရ။ ဇွပ်ဇွပ်အရာ ဂ် ချိုက်ပေင်ကိုပိုက်စိုတ်ဇကုအိုတ်ရ။ ညံင်မှာထေရ်သီဝလိ ဝိနရအာ တရဒိုက္ခိုင်ကိုလေပ် ဒေဝတ်တအ် မဒေရေင်တျိုင်ကိုပိုင်ကျောင်စု မပြီပြီ တအ်ရောင်။

ညးဂိုမဂပ်ဂပ်ထစးရော။ ညံင်နာပိုအညာတကောဏ္ဍညထေရ် ဂပ်ဂပ်သတ္တိရ။ ထေရ်ဝံ နူကပ်ပိုဝံ ပွဲဒစိတ်ဇော်မွဲကပ်တေ ကျင်တြိ ဝိပဿီ ကတိုဒ်ရ။ ပွဲကာလဂ် သမေဟ်ကောကိုဒေ မွဲယုဂုဋ္ဌကာလ၊ မဟာကာလ ညးဓါကောကိုဒေ ဒိုင်တ်ပွဲက္ခာန်ပစ္စန္ဓရးမွဲရ။ ညးဓါဂို

ကောန်ဗုဗြောံသာလီတဲ ကာလဗြောံမပှောပ်ဗျာ်တိုက် စူဠကာလ တိတ်အာဗု ညာတ်သတ်ဗြောံ သံက်ကောံခွေ်ခေံ စေပ်ရံင်ညိ ရှိဗျာတ် ကြောအ်လောန်ရ။ ဗျာတ်ဗြောံဝံ ဝံကိုဒါန်ကုသင်မွဲပဓာန်ကျာ်မွဲး ခိတ် သန်ရဂးတဲ ချပ်ဝုန်ကိုကောဇကုရ။ ကောမဟာကာလကို ကစေဟ် လက်တဲ “ညးတမ္မာတမ္မာတေံ ကိုဒါန်ဗျာတ်ဗြောံမွဲး ဝေံကောင်မိင် ဟာ၊ ဝေံလွချပ်ပလီကောံဗြောံအဲညိ” ရံဝံကောကိုသဂးရ။

စိန်ကောကိုဟိုတ်ဗိုက်ကိုလေဝ် ဂျိုင်ဂျိုင်ကိုဝါ ဟိုတ်ကိုကောရ။ မဟာကာလထေပုတ်အာတဲ တိဗုဂ် ပါကောံဗိစံတဲ-

“တိမဒ်သွက်ဗေံဂ် အတိုင်ပိုက်စိုတ်ဗေံသပရ”

ကောကိုဟိုတ်တဲ စူဠကာလလေဝ် တိမဒ်လပါဇကုကို ကော်မိုဟ်ဂမ္တိုင် ကိုရတ် ပတ်ဗျာတ်ဗြောံတဲ န်ကောံဗျာတ်ကောင်ဗဝုတ် သဂြာ၊ ဗျာ်သား၊ ဖျိန်လပ် ဗွဲမဒးရးတဲ ဖာပ်ဗစသင်မွဲပဓာန်ကျာ်ရ။ ပွဲလအိတ်မကိုပိုန် တဲကို နကြိဗ်ကုသိုလ် ဖိလ်အဲဒိုက် ဝံကိုလပ်ဒါန်ဗျာတ်ဗြောံ မဒ်ကိုပ် က္ကာဝံ ပွဲဇရေင်ကျာ်တြဲမကတိုဒ် အနာဂတ်ဂတာတေံ ကိုဝံသုင်ရှုဝေံ ကိုပ်က္ကာညးညိကျာ်၊ ရံဝံ ရာဒွာမိက်ရ။ ကျာ်တြဲတုန်လေဝ် အတိုင်မရာ ဒွာမိက်ကို ကြက်ဝံချိုက်ပေင်ရဂးတဲ အနမောဒနာတဲ စူးအာရ။ ဗြောံ ဒွာမရတ်လပ်ဂ်လေဝ် ဒဒ်မရတ်လပ်ဂ် ဟံပြာကတ်တဲ သတ်ပေင်ဒိုင် ဒွာခေံ အတိုင်ပကတ်ရ။ စူဠကာလညာတ်တဲ အိုဟ်တိုဟ်တဲစိုတ်ဗွဲ မလောန်ရ။ အဲကလိဝံဒဒ်မိုဟ်ဝံ ဒးရးသန်ရသွံ၊ ပွကုသိုလ်ထိုက်သတ် ဝံ အဲဝံပတဲလပ်ရောင်သွံရံဝံချပ်တဲ ကာလထွက်မှာန်ဝံကို ထွက်မှာန်တဲ ကိုဒါန်က္ကာရ။ ကာလရတ်ဝံကို ဗြောံရတ်လပ်တိုက် ကိုဒါန်က္ကာရ။ ကာ လမစွံသကေမ်ကို ကိုဒါန်ဗြောံသကေမ်က္ကာရ။ ကာလစန်ဝံကို ကိုဒါန် ဗြောံစန်က္ကာရ။ ကာလပျိုန်ဝံကို ကိုဒါန်ဗြောံပျိုန်က္ကာရ။ ကာလသုဝံကို ကိုဒါန်ဗြောံသုက္ကာရ။ ကာလသွံစကို ဗြောံမသွံက္ကာကို ကိုဒါန်ရ။ ကာလ

မသးဝံဂ် သုမသးဂ် ကိုဒါန်ကွာရ။ ပွမကိုတ်ဒါန်သတ်ဝံ ဩဘ်ဟတ်ယုတ်
အာဟံမ္မဲ ဝံဂ်ိုင်လောန်နူကောကောဏီရ။ ဟိုတ်ဒဒ်ဂ် လောဝ်ပတီကျ်ရ။
ကျ်တြိတုန် ဝါထာမြိသတ်ဝံသကးရ။

ဓမ္မော ဟဝေရက္ခတိ ဓမ္မစာရီ၊ ဓမ္မောသုစိဏ္ဍော
သုခမာဝဟတိ၊ ဣသာနိသံသော ဓမ္မောသုစိဏ္ဍော၊
နဒုဂ္ဂတိ ဂစ္ဆတိ ဓမ္မစာရီတိ။

ပါဠိအပါဒါန်၊ ဝိနယ်မဟာဝင်

ဓမ္မစာရီ= ဟိုန်ပူဂိုလ် မဒွေတ်လုတ်လဝ်ဝင်။ ဓမ္မော= ယင်
ဝင်ကုသိုလ်။ ဟဝေရက္ခန္တေန= ဝွဲစွတ်ကွဲ။ ရက္ခတိ= ပွဲမင်မွဲကိုရ။
သုစိဏ္ဍော= ချေမဒွေတ်လုတ်လဝ် ဝွဲမဒးရး။ ဓမ္မော= ယင်ဝင်ကုသိုလ်။
သုခံ= ဟိုန်တသိုက်လိုက် ပရလိုက် လောကီ လောကုတ္တိုရ်။ အာဝဟ
တိ= ပွဲရေင်တုင်ကိုရ။ ဣသော= ယင်ပွမရေင်တုင်ကိုတသိုက်ဂ်။
သုစိဏ္ဍဿ= ချေမလုတ်လဝ် ဝွဲမဒးရး။ ဓမ္မေ- ဓမ္မဿ= ဒဒက်တ်
ဝင်ကုသိုလ်။ အာနိသံသော= နိုဗိုလ်အာနိသံသရ။ ဓမ္မစာရီ= ယင်ညး
မဒွေတ် ဝင်ကုသလကမ္မပထစိုက်။ ဒုဂ္ဂတိ= ဟိုန်ဒုဂ္ဂတိဘုံ။ နဂစ္ဆတိ=
ပွဲဟံဒးအာစိုက်ရ။

ဝင်ကုသိုလ် မတွံဂးကုသလကမ္မပထစိုက် ဝွဲစွတ်မင်မွဲကိုပူဂိုလ်
မဒွေတ်ဝင်ကုသိုလ် ဟံကိုဒတုမ်စေ့အပါယ် ဟံကိုဒတုမ်စေ့ဒဒိုက်သံ
သာရ။ ဝင်ကုသိုလ်မဒွေတ်လုတ်လဝ်ဂ် ညင်ရဲဂွင်ကွင်ထဝ် မဏာမစိုက်
ကိုသေဟ်ဋ္ဌာန်အမှတ်စိုက်ကို ရေင်တုင်ကိုတသိုက်ပွဲလိုက် ပရလိုက်
တသိုက်လောကီ လောကုတ္တိုရ်ဒိုတ်သိုရ်။ ပွမရေင်တုင်ကိုတသိုက်
သတ်ဝံဂ် ဝိုလ်အာနိသံသဝင် မဒွေတ်လုတ်လဝ်ရ။ ပူဂိုလ်မဒွေတ်လုတ်

လဝ်ခပ်ကုသိုလ် မပတဲလဝ်ခပ်ကုသိုလ် မဆန်ခန်လဝ်ခပ်ကုသိုလ်ဂ်
အပါယ်ပန်ဘုံ မျှံကိုဒဒိုက်မဂိကတာန်ရိုင်ကတာန်တအံ့ဂ် ဟံဒဒးအာ
ကတိုန်ရ။ စူဠကာလတုန် မွဲသွာံဗုတ်ဒစိတ်ဝါ ကိုဒါန်ဪဘိက္ခာတဲရ။
ဖိုလ်ဝံ့ကိုဒါန်ကွာတဲဂ် ကိုဝံ့ကလိဝံ့ခပ်ကွာညးညိ ရဝံ့ ရာဒုာမိက်ရ။
ဟိုတ်နူကုသိုလ်ဂ် ဝံ့စသိုင်ဒိုင်ပိုန်မို့ဟ် ပိုန်သွပ် ဒဒိုက်အပါယ်ပန်
ဟံဒဒးတီသက်သက်ရ။

ပွဲလက်ထက်ကျ်တြဲနာဲပိုယ်ဝံ့ ပှောဝ်ခမီပဉ္စဝင်မသုန်ဂ် ကော
ဏ္ဍည ညးဂးယု။ ဟိုတ်နူဝံ့ဂြင်တီကေတ်ခပ် ကွာနူညးအိုတ်သိုတဲ
အညာသိကောဏ္ဍည ယုပြာကတ်တ ပွဲသာသနာဝံ့ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ တူဝါသနာသောတုဇန်တအံ့ညးဂမျိုင် ဖေန်ဆိုဂပ
သာသနာတဲ ဟံဝံ့ဟိုတ်မာဲ ပွဲခပ်ကုသိုလ် မဝံ့ကိုလဝ်ဒါန်ဪဘိက္ခာတဲ
ပလေင်တို့၊ မှန်တို့ဏအံ့ဂ် ဒ်မဝံ့ကိုဒါန်ကာလဒါနရ။

ခပ်သွက်ဝံ့တံ့ ပွဲဂီတုမာ်

၁။ ဝိုင်ဒါန်ယာဂ

တေသံ ပရလောကံ ဂစ္ဆန္တာနံ ဌပေတွာ အတ္တနော
ကတကလျာဏကမ္မံ အညာ ပတိဋ္ဌာနတ္ထိ။
ဝိသတိနိပါတ်

ပရလောကံ= ဟိုနိဘဝပရလိုက်။ ဂစ္ဆန္တာနံ= ချေမအာအိုတ်။
တေသံ သတ္တာနံ= ကုသတ်တအ်ဂမ္တိုင်ဂ်။ အတ္တနော= ဒဒက်တ်ကိုကျေ။
ကတံ= ချေမဂပ်ဂပ်ပတဲလပ်။ ကလျာဏကမ္မံ= ဟိုနိပွကုသိုလ်ထိုက်။
ဌပေတွာ= ပါကျေတဲ။ အညာ= ချေမသအာင်အာနူဂ်။ ပတိဋ္ဌာ=
ယင်ဒတန်သေ့ဟ်ဩင်။ နတ္ထိ= ပွဲဟံ့မွဲရ။

ကုသတ်တအ်ညးဂမ္တိုင် မစုတိကလိတ် စ်အာဘဝပရလိုက်ခတ်
ဂ် အိုတ်ကိုကောန်ဆာန်သမ္ဘာဂိုဟ် ငြိမ်မပတမ်ထပ်ဩန် မိုက်မိုတ်ဗွဲ
ဂွါ ကြိယာပသာနေ တိဗုကုအ်သွပ်တအ်ဂ် သတ်မဒွေတ်ဗက်အာ
ကရောမ်ကျေမွဲဂ် ဟံ့မွဲသက်သက်ရ။ ဆစရင်ခပ်ကုသိုလ် မပတမ်ဒါန်
မပတဲလပ်တအ်ဂ်ဟေင် ဒွေတ်ဗက်အာကုညးတအ်ဂ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ခပ်
ကုသိုလ် မပတမ်ဒါန်တအ်ဂ်ဟေင် မနိသွဲသေ့ဟ်ဩင် ပွင်ဗွဲကုသတ်
တအ်အိုတ်ရ။ ညံင်ရိုဟ်ဆု မမင်မွဲလပ်တုမ်ဆု၊ ညံင်တုမ်ဆုမမင်မွဲလပ်
ကွာင်သု ညံင်ကွာင်သုမမင်မွဲလပ်တပ်ဇေ၊ ညံင်တပ်ဇေ မမင်မွဲလပ်
သတ်ပက်ကို ခပ်ကုသိုလ်မပတမ်ဒါန်တအ်ဂ်ဟေင် မဝံ့မင်မွဲလပ်သတ်

တအ်ညးဂမၠိုင် စိုက်စိုပ်ချင်ဖျော်နိဗ္ဗာန်ရ။ ဟိုတ်ဂံရ ပွဲသမယဂိတုမာ် ပေင်ဝွံဂ် ဒကာတူဝါသနာတအ်ညးဂမၠိုင် ပနာန်ရိုင်ကိုကုသိုလ် မပတမ် ယာဂုတဲ မဝွံကိုလပ်ဒါန်ဂ် ပသတ်မကလိဝွံဖိုလ်အာနိသံသရော။

နွံပယာမ်မွဲတဲ ကျ်တြီမ္မုကုပိုန် ဒဂိုန်ဒိုင်ပွဲချင်ဗာရာဏသီ ဗွဲ အတိုင်ပိုက်စိုတ်တဲ ပြာပ်အာချင်အန္ဓကဝိန္ဒရ။ ပွဲကာလကျ်တြီ မွဲဟာန်ကျော်သင်ဂမၠိုင်မကညအာဂ် ဒကာတြီတြဂမၠိုင် မဒိုင်တဲပွဲဇနး ပိုတ်တအ်ဂ် ဝိုင်ကေတ်သကြာ၊ တင်လဲာ်၊ ညှိသဲာ်၊ ကွေင်လှံ၊ ကွေင်စု မပြိုပြို ပချိုက်စုတ်ပွဲကွီတဲ နကိုကွေင်စုယာဂုတအ်ဂ် ကျော်စိုတ်တရိပ် ဗစသင် မ္မုပဓာန်ကျ်တြီရ။ ဗွဲလွေင်လွေင် ဗက်အာလက်ကရ်ကျ်တြီ တဲ ကျော်စိုတ်တရ်ရ။

ပွဲကာလဂ် ဗဗူးမွဲဂ် သာ်ဝွံချပ်တရ်ရ။ အဲသိုက်ကျော်စိုတ်ကျ်တြီ ကိုဘိက္ခုသင်ဂမၠိုင်တဲ ဗက်ကျင်လက်ကရ်ကျ်တြီ လုက်ဓါဂိတုတဲ ရ။ ဗုတ်မွဲဝါကို ဟံဒးအလန်အဲဏီ၊ ယပ်အဲမင်ဒိုက်စိုပ်အလန်အဲမွဲ လအ်လောန်အာရ။ ပွဲညးဂမၠိုင် မတရိပ်ဗစဂ် ယာဂုမွဲဟံမွဲ အဲကိုဒါန် ယာဂုရ ချပ်တဲ လျှော်ပတီမှာထေရ်အာနန်ရ။ မှာထေရ်အာနန်လေဝ် “ယွံဗဗူးကသပ်ပွကုသိုလ်ဝွံ ဒးရးသန်ရ” ရဲဝွံ မှာထေရ်အာနန်သဂးရ။ ဗဗူးဂ် ပွဲကာလမွဲတဲ ပွဲမတရိပ်ကိုဒါန်ဂ် ယာဂုကို၊ ကွေင်သဲာ်ကို ဟံ ညာတ်တဲ အလိုကျော်ဖျိန်ယာဂုတဲ ကွာဟံဝွံကိုပိုန်ဏီ ယာဂုသိုကွေင် သဲာ်တအ်ဂ် တရိပ်ကိုဒါန်ကုသင် မ္မုပဓာန်ကျ်တြီရ။ ကျ်တြီကိုပိုန်ယာ ဂုတဲ သာ်ဝွံအနုမောဒနာရ။

ဒသိမေ ဗြဟ္မဏ အာနိသံသာယာဂုယာ၊ ယာဂုဒေန္တော
အာယံဒေတိ၊ ဝဏ္ဏံဒေတိ၊ သုခံဒေတိ၊ ဗလံဒေတိ၊ ပဋိ
ဘာနံဒေတိ၊ ယာဂုပိတာ ခုဒ္ဒံ ပဋိဟနတိ၊ ပိပါသံ ပဋိ

ဟနတိ၊ ဝါတံအနုလောမေတိ ဝတ္ထိ သောဓေတိ၊ အာမသံ
 ပါစေတိ၊ ဣမေခေါဗြဟ္မဏ ဒသာနိသံသာ ယာဂုယာ။
 ပါဠိဝိနယ်မဟာဝင်၊ ဘေသဇ္ဇကဏ္ဍ။

ဗြဟ္မဏ= ယွံဗဗ္ဗး။ ယာဂုယာ= ဒဒက်တ်ကိုယာဂု။ အာနိသံ
 သာ= ယင်ဖိုလ်အာနိသံသဂမ္ဘိုင်။ ဣမေဒသာ= ဒ်စိုသတ်ဝံအိုတ်ရ။
 ယာဂု= ဟိုန်ယာဂု။ ဒေန္တော= ယင်ပူဂိုလ်မဝံကိုဒါန်၊ အာယု= ဟိုန်
 အာယုက်။ ဒေတိ= ဒ်မဝံကိုရ။ ဝတ္ထံ= ဟိုန်ရုပ်သတ်။ ဒေတိ= ဒ်မဝံကိုရ။
 သုခံ= ဟိုန်တသိုက်စိုတ် တသိုက်ကာယ။ ဒေတိ= ဒ်မဝံကိုရ။ ဗလံ=
 ဟိုန်အစောမ်ဖြဟတ်။ ဒေတိ= ဒ်မဝံကိုရ။ ပဋိဘာနံ= ဟိုန်ပဋိဘာန်
 ညာဏ်ပညာ။ ဒေတိ= ဒ်မဝံကိုရ။ ယာဂုပိတာ= ယင်မသုင်ယာဂုဂို
 ဒ်တဲ။ ခုဒ္ဒံ= ဟိုန်ပွမဗျို။ ပဋိဟနတိ= ပွံဝံပွင်ကျေရ။ ဝိပါသံ=ဟိုန်
 တဟင်။ ပဋိဟနတိ= ပွံဝံပွင်ကျေရ။ ဝါတံ= ဟိုန်ကျာ။ အနုလော
 မေတိ= ပွံသပ်ဗက်အာရ။ ဝတ္ထိ= ဟိုန်စူးတြေ။ သောဓေတိ= ပွံသအး
 ဇေးကိုရ။ အာမသံ= ဟိုန်စူးတို။ ပါစေတိ= ပွံဖိုန်ကိုရ။ ဗြဟ္မဏ=
 ယွံဗဗ္ဗး။ ယာဂုယာ= ဒဒက်တ်ကိုယာဂု။ အာနိသံသာ= ယင်ဖိုလ်
 အာနိသံသဂမ္ဘိုင်။ ဣမေဒသ= ဣဝံ ဒ်စိုသတ်အိုတ်ရ။

ယော သညာတာနံ ပရဒတ္တဘောဇိနံ၊ ကာလေန
 သက္ကစ္စံ ဒဒါတိ ယာဂု၊ ဒသဋ္ဌာနာနိ အနုပဂစ္ဆာတိ။
 အာယုဝဏ္ဏဉ္စ သုခံဗလဉ္စ။
 ပဋိဘာနမဿ ဥပဇာယတေ၊ တတော ခုဒ္ဒံပိ ပါသဉ္စ
 ဝိနေတိ ဝါတံဝိသောဓေတိ၊ ဝတ္ထိ ပရိဏာမေတိ၊
 ဘတ္တံ ဘေသဇ္ဇမေတံ၊ သုဂတေနဘာသိတံ။
 ပါဠိဝိနယ်မဟာဝင်၊ ဘေသဇ္ဇကဏ္ဍ။

ဗြဟ္မဏ= ယွံဗဗူး။ ယောဥပါသကော= ယြဲယင်ဥပွးမွဲ။ သညာ
 တာနံ= တီလဂ်ဒ မင်မွဲလပ်ပါင်စိုတ်။ ပရဒတ္တဘောဇိနံ= တီလဂ်ဒမပြ
 ဘိုက်ဘောဇိနံဥးသအာင်မကိုဒါနံ။ ဘိက္ခုနံ= ကုဒမိဂမိုင်။ ကာလေ
 န= ပွဲကာလမဒးရး။ ယာဂံ= ဟိုန်ယာဂု။ သက္ကစ္စံ= ဝွဲမရေၤသေၤရ်ဂံ။
 ဒဒါတိ= ပွဲဂွံကိုဒါနံရ။ သောဥပါသကော= ယင်ဥပးဂ်။ ဒသဋ္ဌာနာနိ=
 ဟိုန်ဖိုလ်စိုတ်သ်ဂမိုင်။ အနဂစ္ဆာတိ= ပွဲကလိဝံရ။ အာယုစ= ယင်မွဲကို
 အာယုက်မဂိုင်ကို။ ဝဏ္ဏဉ္စ= ယင်မွဲကိုရုပ်သ်စးစရဲကို။ သုခဉ္စ=
 ယင်မွဲကိုတသိုက်စိုတ် တသိုက်ကာယကို။ ဗလဉ္စ= ယင်မွဲကိုဗြဟတ်
 ထတ်စောမ်ကို။ ပဋိဘာနဉ္စ= ယင်မွဲကိုညာဏ်ပညာမဇော်ကို။ အသ္မ=
 ကုဒကာမဂွံကိုဒါနံယာဂုဂ်။ ဥပဇာယတေ= ပွဲဂွံကတိဒ်ရ။ တတော=
 ဟိုတ်နူယာဂုဂ်။ ခဒ္ဒံ= ဟိုန်ပွမဗျိုကို။ ပိပါသဉ္စ= ဟိုန်တဟင်ကို။
 ဝါတံ= ဟိုန်ကျာကို။ ဝနေတိ= ပွဲပွင်ကော့ရ။ ဝတ္တိ= ဟိုန်စုတြေ။
 ဝိသောဇေတိ= ပွဲသအးဇေးကိုရ။ ဘတ္တံ= ဟိုတ်စုတို။ ပရိဏာမေတိ=
 ပွဲလုတ်ကိုရ။ ဗြတံ= ဟိုန်ယာဂုဂ်။ ဘောသဇ္ဇိက္ကတိ= ရဲဂွံမွဲဂဉ္စ။ သုဂ
 တေန= မိန်ကျာတြေ။ ယသ္မာ= ယြဲယင်ဟိုတ်မွဲ။ ဘာသိတံ= စိုန်တွံ
 လပ်ရ။ တသ္မာ။ ဟိုတ်ဒ်သ်ဂ်ရ။ ယာဂံ= ဟိုန်ယာဂု။ ဒါတဗ္ဗံ= စိုန်
 ဂပ်ဂပ်ကိုရ။

ယွံဗဗူး ဥးမဂွံကိုဒါနံယာဂုဂ် ဖိုလ်စိုတ်သ်နွံရ။ ဥးမူး ဖိုလ်စိုတ်
 သ်ဂ်ရော။ ဥးမဂွံကိုဒါနံယာဂုဂ် ဒ်မဂွံကိုဒါနံအာယုက်မဂိုင်၊ ဒ်မဂွံ
 ကိုလပ်ဒါနံ ရုပ်သ်စးစရဲ မကျော်ဂေါဝ်၊ ဒ်မဂွံကိုဒါနံ တသိုက်စိုတ်
 တသိုက်ကာယ၊ ဒ်မဂွံကိုလပ်ဒါနံ အစောမ်ဗြဟတ်ထတ်စောမ်မြက်စာ၊
 ဒ်မဂွံကိုလပ်ဒါနံပညာသကောက်သကာရ။ သင်ယာဂုတဲ ဝွံပွင်ကော့ဗျို
 တဟင်ရ။ ဝွံဖျပ်ကိုကျာရ။ ဝွံသအးဇေးကော့စုတြေရ။ ဝွံလုတ်ကိုစုတို
 ရ။ ရဲဂွံ ကျာတြေတွံလပ်ရ။ ဟိုတ်ဒ်သ်ဂ်ရ ပွဲကာလသမယပပေင်

ဝိတုမာ်ဝံ တွဝါသနာဒကာတအ်ညးဂမ္တိုင် ပနာမ်မြိုင်ကိုခပ်ကုသိုလ်
ဝံကိုလပ်ဒါန်ယာဂု ကုဘိက္ခုသင်တအ်လှုဟ်ဂှ် ဒုခဲဒုခဲမအာကတိုန်
တအ်ဂှ် ဖိုလ်စိုသ်ကလိဝံလှိုင်ရ။

- ၁။ ပွမမ္တုံကိုအာယုက်မဂိုင်
- ၂။ ပွမမ္တုံကိုရုပ်သ်စူးစရဲမကျော်ဂေါင်
- ၃။ ပွမမ္တုံကိုပိုန်ဟာန်မဖော်
- ၄။ ပွမမ္တုံကိုအစောမ်ဖြဟတ် ထတ်စောမ်မြက်စာ
- ၅။ ပွမမ္တုံကိုပညာမဖော်
- ၆။ ပွမဟံမ္တုံကိုကျော်ဗျို
- ၇။ ပွမဟံမ္တုံကိုတဟင်တဟောင်
- ၈။ ပွမလလမ်ကိုယဲကျာ
- ၉။ ပွမသအးဇုးကိုစုတြီ
- ၁၀။ ပွမလုတ်ကိုစုတို
- ဣဝံ ဖိုလ်ဒါန်ယာဂုစိုသ်ရ။

ဟိုတ်ဒ်သ်ဂှ်ရ ဒကာတွဝါသနာ သောတုဇန်တအ်ညးဂမ္တိုင်
မဝံကိုလပ်ဒါန်ယာဂု ကုဘိက္ခုသင်ပွဲတဲဝံတဲ သမ္ပတ္တိမ္တိဟ်မပြီပြိုလေပ်
ကို သမ္ပတ္တိတသိုက်သွပ်မပြီပြိုလေပ်ကို စိုန်သကိုကျော်ဖိုလ်အာနိ
သံသစိုသ်ဝံ ကလိအိုတ်ရောင်။

ဝေ်သွက်ဂွံတံ ပွဲဂိတုဖဝ်ရဂိုန်

၁။ ဖိုလ်အာနိသံသ ဒါန်ဘာ

နွံကာလမွဲတဲ ယောကျ်တြိသပဒတ်ဒဂိုန်ဂ် ပွဲဘာသွိုင်ဗိမ္ဗိသာ သိုင်ခွမ်ကိုလပ်ဒါန်ဂ် ကောန်သေဋ္ဌီချင်ရာဇာဂြိုဟ်မွဲ လျှင်ဖြင်သချိုက် ပွဲသာသနာ မှုတ်ကိုသဒ္ဓါ သိုင်ခွမ်ဘာဇော်မွဲတဲ ကိုဒါန်ကျ်မွဲဟာန်ကော် ဘိက္ခုသင်ဂမ္တိုင်ရ။ ပွဲကာလဂ် ကျ်တြိသွိုင်မိက်ဂွံစောန်ထစး ဖိုလ် အာနိသံသဘာတဲ ဂါထာမြိသ်ဂွံသဂးရ။

သီတံ ဥဏှံ ပဋိဟနတိ၊ တတောဝါဠမိဂ္ဂါနိဇ၊
သရိသပေစ မကသေ၊ သိသိရေစာပိ ဝုဋ္ဌိတော။
တတော ဝါတာတပေ ယောရေ၊ သညာတေ ပဋိဟညတိ၊
လေဏတ္ထူ သုခတ္ထူ၊ ဇာယိတုံစ ဝိပဿိတုံ။

ဝိဟာဒါနံ သံဃဿ၊ အဂ္ဂဗုဒ္ဓေဟိ ဝဏ္ဏိတံ၊
တသ္မာဟိ ပဏ္ဍိတောပေါသော၊ သမ္ပဿံ အတ္ထမတ္တနော။

ဝိဟာရေ ကာရယေရမ္ပေ၊ ဝါသယေတ္ထဗဟုဿုတေ၊
တေသံ အနူ ပါနုည ဝတ္တံ သေနာသနာနိစ
ဒဒေယျ ဥဇုဘူတေသု၊ ဝိပ္ပသန္ဓေနစေတသာ။

ပါဠိဝိနယ်စူဠဝတ်

ဂဟပတိပုတ္တ= ယွဲကောန်သမေဟ်။ ဝိဟာရံနာမ= ယင်ဘာ
 မွးဂ်။ သီတံ= ဟိုန်ပရိုက်ဘဲလျှဟ်ကို။ ဥဏှံ= ဟိုန်ပရိုက်ဂမ္တံကို။
 ပဋိဟနတိ= ပွဲဆေဝ်ဒပ်ကိုရ။ တတော= နူလျှဟ်ဂမ္တံကို။ အညာနိ=
 ချဲမသအာင်အာ။ ဝါဠမဂ္ဂါနိစ= ဟိုန်သတ်ဂမ္တံဂမ်တာန် မပတမ်က
 ဖြန်ဇာဒိသိုင်တအ်ဂ်ကို။ သရိသပေစ= ဟိုန်သတ်မပတမ်ဖြိုဂင်အယ်
 တအ်ကို။ မကသေစ= ဟိုန်သတ်ဂမိတ်ပှာ ဇင်ရဲတအ်ကို။ သိသိရေ
 စာပိ= ဟိုန်သတ်လတိုင်လမိုင်တအ်ဂ်ကို။ ဝုဠိယောစ= ဟိုန်ဖြိမပူဇော်
 တအ်ဂ်ကို။ ပဋိဟနတိ= ပွဲဆေဝ်ဒပ်ကော့ရ။

တတော= နူဂ်။ အညေ= ချဲမသအာင်အာ။ သညတေ=
 ချဲမကတိုဒ်။ ဃောရေ= ချဲမသကာတ်မြဟ်။ ဝါတာတပေစ= ဟိုန်
 ကျာဂမ္တံတဲတအ်ဂ်ကို။ ပဋိဟနတိ= ပွဲဆေဝ်ဒပ်ကော့ရ။ ဝိဟာရံနာမ=
 ယင်ဘာမွးဂ်။ လေဏတ္ထဉ္စ= တွဟ်နသောအ်ဗဒန်ဗဒကို။ သုခတ္ထဉ္စ=
 တွဟ်နတသိုက်စိုတ် တသိုက်ကာယကို။ ဇာယိတံစ= တွဟ်နသောအ်
 ကတိုဗဒ်ကိုဇာန်ကို။ ဝိပသိတံစ= တွဟ်နသောအ်မှာသော့ဝဲမဲ့ လက္ခ
 ဏာပိကို။ ဟောတိ= ပွဲဒ်ရ။ သံဃဿ= ကုသင်။ ဝိဟာရဒါနံ= ဟိုန်ဒါနံ
 ဘာညးမဂ္ဂံကို။ အဂ္ဂုဏတိ= မွဲကိုဖိုလ်မပြဲသွဲလးဇော်ကွး ဟိုထိုင်သး
 ဟုံမာန်ရဂ်ဒ။ ဗုဒ္ဓေဟိ= မိန်ကျာ်တြိဂမ္တိုင်။ ဝဏ္ဏိတံ= စိုန်ဂပ်ဂပ်ထိုင်
 သးလပ်ရ။

တသ္မာဟိ တသ္မာဇဝ= ဟိုတ်ဒ်သတ်ဂ်ဟောင်။ အတ္တနော= ဒဒက်
 တကိုဇကု။ အတ္တံ= ဟိုန်ဒတဲပြဲမောင်။ သမ္ပဿံ သမ္ပဿန္တော= ချဲ
 မညာတ်ကေတ်ဗွဲဒဒ်ရ။ ပဏ္ဍိတော= ချဲမွဲကိုပညာ။ ပေါသော=
 ယင်တြီသပ္ပရိုဟ်။ ရမေဃ= ချဲမဂပ်ဂပ်လဟိုင်စိုတ်။ ဝိဟာရေ= ဟိုန်
 ဘာဂမ္တိုင်။ ကရယေ= ဂဗ္ဘခွမ်ကိုဒါန်ရ။ ဇုတ္တံ= ပွဲဘာဂ်။ ဗဟုဿုတေ=
 ဟိုန်ခမီမွဲကိုဂိုင်မိင် ဂိုင်ညာတ်ဂမ္တိုင်။ ဝါသယေ= ဂဗ္ဘဂပ်ဂပ်ကိုပဒတ်

ရ။ ဥဇဘူတေသု ဥဇဘူတာနံ= တီလဂ်ဒ မျဲကိုပဋိပတ်မလဂူတပ်တး။
 တေသံ ဘိက္ခုနံ= ကုခမီမျဲကိုဝေင်သီလတအ်ဂ်။ အန္ဓု= ဟိုန်ဒါန်
 ပိဏ္ဍပါတ် အာဟာရဘောဇိန်ကို။ ပါနု= ဟိုန်ဒါန်သုကို။ ဝတ္ထု=
 ဟိုန်ဒါန်ယာတ်သပိုင်ဂူးသုာသွပ်ကို။ သေနာသနာနိစ= ဟိုန်ဒါန်သုာ
 သတိက် သုာဒိုင်ဂမိုင်ကို။ ဝိပ္ပသန္ဓေန= ချေမလျိုင်ဖြိုင်သျှိုက်။ စေ
 တသာ= နကိုစိုတ်၊ ဒဒေယျ= ဂဗ္ဘကိုဒါန်ရ။

ယွဲကောန်သမေဟ် ဘာမ္မးဂ် မဝံဆေဝ်ဒပ်ကေံကိုပရိုက်လျှဟ်
 ဂမ္ဘ်ရောင်။ သတ်ဂမိုဂမ်တာန် မပတမ်ကုပြန်ဇာဒိသိုင်ကို၊ သတ်မ
 ပတမ် ဖြိုဂဂီအယ်ကို၊ ဂမိတ်ပှာဇေင်ရဲကို ချေမဆေဝ်ဒပ်ကိုရောင်။
 သုာလတိုင်လမ္မာင်ကို၊ သုာဗြိမဂူကို၊ ကျာဇေင်ကာတ်ဂမ္ဘ် တဲမသကာတ်
 တအ်ဂ်ကို ချေမဆေဝ်ဒပ်ကိုရောင်။

ယွဲကောန်သမေဟ် ဘာမ္မးဂ် ချေမဒ်ဋ္ဌာန်ဒိုင်သွက်ဗဒဗဒါရောင်။
 ချေမဒ်ဋ္ဌာန် မသပကိုတသိုက်စိုတ် တသိုက်ကာယရောင်။ ချေမဒ်ဋ္ဌာန်
 သွက်ဝံကတိုဗဒ်ကိုဇျာန် ဒ်ဋ္ဌာန်သွက်ဝံဗစာရဏာလက္ခဏပိရောင်။
 ဒါန်ဘာမဝံကိုကုသင်ဂ် မျဲကိုဖိုလ်ချေ သဲလးဇော်ကူးပြီလောန် ဟို
 ပတန်တိုဒုက်ဟံမာန် ကျာ်တြိဂမိုင်လောန်စန်ဗ္ဗာန် ဗတီဂင်ကျ မဒးဟို
 ထိုင်သးသပအသပ်ဒါန်ရောင်။ ဟိုတ်ဂ်ရ တြိသပူရိုဟ်တုပညာ ဗစာရ
 ဏာညာတ်ကေတ် ဒတဲမြုမော်ဇေကုဗွဲမဒးရးတဲ ဘာမဂပ်ဂပ်သိုင်စိုတ်
 ခုမ်တဲ ဇိန်ကိုခမီမျဲကိုဝေင်သီလ နကိုစိုတ်လျိုင်ဖြိုင်သျှိုက် ဒါန်ပိုင်
 ဒါန်သုာ ဒါန်သပိုင်ဂူးသုာသွပ် ဒါန်သုာသတိက်ဒိုင် ဇေင်ဂတိုတအ်ဂ်
 ဂပ်ဂပ်ကိုဒါန်ရ။ သာ်ဝံ ကျာ်တြိတံလပ် ပွဲဝိနယ်စူဠဝပ်တေရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ဩဉ္ဇးမဲ့ မျဲကိုစိုတ်သဒ္ဓါ လျိုင်ဖြိုင်သျှိုက်သာသနာ
 ဝံခုမ်ဘာပဒကာဘာမ္မး တဲရစးအတ္တတ် စ်အာဘဝပလိုက်တဲ ဟိုတ်

နူကုသိုလ်ဒါန်ဘာဂုံ ပရံင်လချွဟ်ကိုဖိုလ်ဇော်ကူး ဟိုထိုင်သးအိုတ်အာ
 ဟံ့မာန်ဟောင်။ ဗွဲတောင် ပိုန်မိုဟ်ပိုန်သွပ် လွီမာန်ဗွပ်ရတ် ဝံ့သိုက်သိုင်
 ခိုင် လတူယသပတ်ဒိပ်မပြီပြီ ဟံ့မွဲကိုဒဒိုက်ပြိုက်ဘဲ မဝံ့ချိုက်ပေင်
 တရိုပ်ခိုင် နကိုအာရီဒိပ်မသုန်ပြကာ ပြာသာတ်လွီမာန် တာန်ဆံင်
 ဒေန်ရတ် သိုကွတ်နန်ထပ် ဆုကပ်သုဗမြိုက် ဝံ့ယိုက်ခိုင်အလောင်းဒယှတ်
 မြဟ်ခိုင်ကိုစရာကျက်သြီ ဗွပ်ပိုန်မပြီဟောင်။ တောင်သအောင်အာနူဂ်ပုန်
 ဟိုတ်မဝံ့ကိုလင်ဒါန်ဘာဂုံတဲ ခမီကောန်ကျက်ဂမိုင် မဝံ့ရနက်ဗပေင်
 ပရိယတ်၊ ပဋိပတ်၊ မဝံ့ဖဍောတ်သိုဇျာမေတ္တာဘာဝနာ မဝံ့ကတိုဗဒို
 ဇျာန်သမာဓိ၊ သမာပတ်၊ မဂ်ညာဏ်၊ ဖိုလ်ညာဏ်၊ မဝံ့ပဇ္ဇောပ်မတ်
 ကိုနိဗ္ဗာန်ရောင်။

ယပ်ရသာဟံ့မွဲမွဲ ခမီကောန်ကျက်ဂမိုင် မြိုင်ဝံ့ကတိုဗဒိုဇျာန်
 သမာဓိ သမာပတ်ရ။ ဟိုတ်မဝံ့ပလပ်ဒကာဘာဂုံတဲ ဒတဲမြမောပ်အိုတ်
 သို ခမီကောန်ကျက်ဂမိုင် မဝံ့ရနက်ဗပေင်လင်ရောင်။ ညးမဝံ့ပဒကာ
 ဘာသင်ဝံ့ မျှကိုဇ္ဇောပ်ခပ်ကုသိုလ် ဇ္ဇောပ်စရိုဟ်ကိုလျိုန်ကာလ မသက်
 ကုသကုတ်ခြာဟောင်။ သာ်ဝံ့ ကျင်နူအကိုတိုရ်တေရောင်။ သအောင်
 နူဂ်ပုန် ညးမဝံ့ပလပ်ဒကာဘာဝံ့ဟိုတ်မျှကိုဇ္ဇောပ်ခပ်ကုသိုလ်ဂှိုင်
 ဂှိုင် သောအ်ဒိုသောဟ်သြင်ဗဒိပ်မပြီ တဲရမဒးတန်ဂှမ်ဂပ်ဂှမ် ဟံ့ဒးကုန်
 ဂြက် ညင်ညးမတန်ခိုင် ပွဲဂှမ်ကျက်သြီမပြီ မျှသ့စိုဓါဟတ်ဂိုကို သိုမ
 သက်ကုဒဒိုက်သွာဟောင် မဝံ့တန်ဂှမ်ဂပ်ဂှမ်ရ။ သာ်ဝံ့ ကျင်ပွဲအဋ္ဌကထာ
 သလ္လာယတနသံယုတ်တေရ။

၂။ ဝိုလ်မဂုံပဒကာကျ်ပဋိမာရပ်

၁။ ကရောတိဝါ ကရာပေတိ၊ သတ္ထုဗိမ္ဗံ နရောက္ကမ၊
သေလံ လေပံ ခေတ္တံ ကဋ္ဌံ မဟန္တံ ခုဒ္ဒကံပိဝါ။

၂။ ဒေဝေသု ဒေဝရာဇာနော၊ စက္ကဝတ္တိ ယသသယိနော၊
ဘုတ္တာန ဝိပုလေကာမေ၊ နရော ဗိမ္ဗဿ ကာရကော။

၁။ က္ကသောသနေ= ပွဲသာသနာကျ်တြိဝံ။ နရော= ယင်ပူ
ဂိုလ်တုသဒ္ဓါမ္ပဲ။ သေလံသတ္ထုဗိမ္ဗံ= ဟိုန်ရုပ်ကျ်မတွဲတ် နကိုပယျောပ်
အင်ဒီကို။ ခေတ္တသတ္ထုဗိမ္ဗံ= ဟိုန်ရုပ်ကျ်မတွဲတ်နကိုတုအ်ကို။ လေပံ
သတ္ထုဗိမ္ဗံ= ဟိုန်ရုပ်ကျ်မတွဲတ်နကိုတိကမေတ် သွဲသျှင်ပကောင်ကို။
ကဋ္ဌံ သတ္ထုဗိမ္ဗံ= ဟိုန်ရုပ်ကျ်မတွဲတ် နကိုဆုထပ်သြန်ကို။ မဟန္တံဝါ=
ဟိုန်ရုပ်ကျ်မဇော် မှုံသျှင်စံဒစာမ်ဟတ်ကို။ ခုဒ္ဒကံဝါ= ဟိုန်ရုပ်ကျ်
မသွတ် ဗွတ်တွာဪြံယ်ကို။ ကရောတိဝါ= ပွဲဇကုဂွံခွမ်ပဒကာရ။
ကရောပေတိဝါ= ပွဲဖအောင်ကိုညးသအောင်ခွမ်ရ။

၂။ ဗိမ္ဗဿ= ဟိုန်ရုပ်စူးဇကုကျ်။ ကာရကော= ချေမခွမ်ဗဒ်
လပ်။ နရော= ယင်ပူဂိုလ်တုသဒ္ဓါဂ်။ ဒေဝေသု= ပွဲကိုန်ချင်သွပ်တေံ။
ဒေဝရာဇာနော= ယင်ဒဒ်သိုင်အိန် နဲဒေဝတ်ကို။ မနုဿလောကေ=
ပွဲချင်မိုဟ်ဝံ။ ယသသယိနော= ချေဒမှုံကိုယသပတ်။ စက္ကဝတ္တိ= ယင်
ဒဒ်သိုင်စက္ကဝပ်ကို။ ဟုတ္တာ= ဒ်တဲ။ ဝိပုလေ= ချေဒမသွဲဇော်ကု။
ကာမေ= ဟိုန်တသိုက်ကာမဂုဏ် မသုန်ပြကာဂမ္ဘိုင်။ ဘုတ္တာန= ဝံဒင်
စသိုင်တဲ။ ပစ္စာ= ပွဲကာလကြံ။ မေတ္တယံ= ဟိုန်ကျ်တြိအရီယုမေတ္တ
ယု။ လဘိဿတိ= ကြက်ဝံဂတာပ်ရ။

ပွဲသာသနာကျက်တြီဝံ ဩပူဂိုလ်မွဲ တီပရဲဒတဲမြမောင်ဇော မှုံ
 တ်ကိုစင်သဒ္ဓါ လျှင်ခြင်သျှိုက်သာသနာ ဝှ်ကိုလအာဂုဏ်ကျက်ဂမျိုင်
 ဟိုထိုင်သး သပအသပ်ဟံ့မာန် ပတောအ်စတ်ပြိုင်ပကာန်ဟံ့သ့ဟ်
 ရ်ဒ်တဲ ရုပ်ကျက်မတူဲတဲ နကိုတုအ်ကို ရုပ်ကျက်မတူဲတဲနကိုဆု ထပ်
 သြန်ကို ရုပ်ကျက်မဇော် မှုံသျှင်စ်ဒစာမ်ဟတ်ကိုဒ် ရုပ်ကျက်မသွတ်
 မှုံဗုတ်တုာဩဝ်ယလေပ်ကိုဒ် နကိုအလိုဇောမဂ္ဂုမ်လေပ်ကိုဒ် ကိုညးမွဲ
 ကသာပ်စဲးထပ်သြန်တဲ လိုင်ကိုညးသအောင်ကျောန်လေပ်ကိုဒ် ဒ်မဂ္ဂ
 ပဒကာကျက်ဖအိုတ်ရ။

ပူဂိုလ်တုစင်သဒ္ဓါ မဂ္ဂုပလပ်ဒကာကျက် ဝှ်ခွမ်ဗဒ်လပ်ရုပ်ကျက်
 ရ် ခါမကတိုဒ် ပွဲသျှင်သွပ်တေ ဒ်ဒ်သိုင်အိန် နာဲဒေဝတ် မဂ္ဂုစိုန်ပြမာန်
 လပ်သွပ်စါ မဂ္ဂုသိုက်သိုင်ဒိုင် လတူပြာသာတ်ဝေဇယန္တဝ် သောအ်
 ဒိုင်လဒေါ်အသပ် ဗွပ်ပိုန်ကျက်သြီ ဇာပ်ကောန်ဒေဝတ်ဂမ္တိုင် ဒးထိုင်
 သး ဒးသီကွီခစ ညးတုကုသိုလ်မပြီရ။

ခါရကတိုဒ်မိုဟ်ပုန်ရ် ဒ်ဒ်သိုင်စက္ကဝပ် မပိုင်လပ်တကအ်ပန်
 မတစန်တခေါတ်ကျော်ဂြပ်ရတ်ထပ်ပြကာ မတွံဂးစိင်ရတ်၊ ချေရတ်၊
 စက္ကရတ်၊ မိုက်ရတ်၊ ဗြရတ်၊ ဂဟပတိရတ်၊ ပရိနာယကရတ်၊ ယဿ
 ပတ်ဇော်ကွး ပွဲတုဂ္ဂးတိဝံ မဂ္ဂုလလောင်ထဉဒိုင် ညံင်စက်ဂိတုတဲ
 ဟံ့မွဲကိုညးပတောအ်စတ် ဗွပ်ပိုန်ဂကူ ရုပ်သတ်ကျက်သြီ ဇာပ်ညးမဒးပြာပ်
 ကျင်သီကွီခစ ညးတုစင်ကုသိုလ်အိုတ်ရ။ နနဲသတ်ဝှ် သွပ်ကိုမိုဟ်
 မိုဟ်ကိုသွပ် ဝှ်ဒင်စသိုင်ဒိုင် ပိုန်ဟာန်မပြီပြီ တဲရကျက်တြီအရီယျမေတ္တ
 ယျ ကတိုဒ်မွဲး ဝှ်ဂတတ်ကျက်တြီရ။

နွံကာလမွဲတဲ ကျက်တြီမျှ်ကုပိုန် ဒဂိုန်ဒိုင်ပွဲသျှင်သာရဝှ် ပွဲဘာ
 ဇေတဝန်ရ။ ပဟိုတ်ကိုသိုင်ပသိုန် မစိုန်ဒိတ် နာဲညးကောသလရးတဲ
 ကုပူဂိုလ်မဂ္ဂုမ်ဗဒ်လပ် ရုပ်စူးဇောကျက်ရ် ဒ်ဒ်မျှ်ကိုဖိုလ်ဇော်လောန်

ကျာ်တြီ သိုက်မိက်ဝံ့စွောန်ထစးပပြာကတ်တဲ ဂါထာမြဝံ့သဂးရ။

ဗုဒ္ဓဗိမ္မံ ကရာ ယေ တေ၊ နေဝဂစ္ဆန္တိ ဒုဂ္ဂတိ၊
မဇ္ဈိမဒေသေ ဇာယန္တိ၊ ဗုဒ္ဓဗိမ္မသမိဒေလံ။

ယေပုဂ္ဂလာ= ဩပုဂိုလ်ဂမ္တိုင်။ ဗုဒ္ဓဗိမ္မံ= ဟိုန်ရုပ်စူးဇေကျာ်တြီ။
ကရာ= စိုန်ဝံ့ခွမ်လပ်အိုတ်ရ။ တေ= ယင်ပုဂိုလ်မဝံ့ခွမ်လပ် ရုပ်စူးဇေကျာ်တြီဂမ္တိုင်။ ဒုဂ္ဂတိ= ဟိုန်ဒုဂ္ဂတိဘုံ။ နေဝဂစ္ဆန္တိ= ပုံဟံဒးအာစိုပ်အိုတ်ရ။ မဇ္ဈိမဒေသေ= ပွဲမဇ္ဈိမဒေသ။ ဇာယန္တိ= ပွဲဝံ့ကတိုန်အိုတ်ရ။ ဣဒံ= ယင်ဖိုလ်ဝံ့။ ဗုဒ္ဓဗိမ္မသမိဒေလံ= ဒေက်ကိုပွမဝံ့ခွမ်လပ်ရုပ်စူးဇေကျာ်တြီ၊ ဇလံ= ဒိုဖိုလ်ရ။

ယံမရာဇ်သိုင်ပသိန် ဩပုဂိုလ်မ္မဲ ရုပ်စူးအဲကျာ် မှုံဗုတ်ပမာဏ ဇေကျာ်အဲကျာ်ကို မသောတ်နဂ်ကို ဝံ့ခွမ်တဲ ပူဇံသကာရ။ ပုဂိုလ်တအ်ဂ် ဇာပ်ဇာပ်ဘဝ ပွဲဋ္ဌာန်အပါယ်ပန်ဘုံကို၊ ပွဲဋ္ဌာန်ပစ္စန္ဒရးကို၊ ဟံဒးကတိုန်ရ။ ပွဲဋ္ဌာန်မဇ္ဈိမဒေသ မဒ်ဋ္ဌာန်ကတိုန်ကျာ်အရန် ပစ္စေကဗုဒ် တအ်ဟေင် ဝံ့ကတိုန်ရ။ ဇာပ်ဇာပ်ဘဝ ဝံ့ကတိုန်အတ္တဘတြီ မဝံ့ချိုက်ပေင်ကိုအဝယ်ဇော်သုတ်ရ။ ပွဲဝံ့ဂကူဒေါင်စွာ ဂကူဒိုက်ညးတုဟ်ကို ပွဲနရက်လောကန္တရိုက်ကို ပွဲဂကူမပတမ်ဗြာန်တမာကို ဟံဒးကတိုန်ရ။ ဒွဲဒွဲမအာကတိုန် မှုံကိုသ်ဇေကျာ်မတုပ်တညင်ရ်သ်ထပ် ချိုက်ပေင်ဗွင်ပိုန်စရာရုပ်သ်ကျာ်တြီ မဒ်သိုက်မှိုက်ညးအိုတ်သိုရ။ ပွဲကွာန်နိဂိုရာဇာဋ္ဌာနီတအ်ဂ် ဒန်မကလိဝံ့လပ်မဖဲပြီကို ဒန်မချိုက်ပေင်တံကို ရောမ်တိုက်ဖလူ ဂြပ်ရတ်ထပ်ဩန်ကို ဒန်မချိုက်ပေင်တံကိုစိင်ချေ့ပြေင်ဂ်ကို ဖိုလ်မပတမ်သ်ဝံ့ ချိုက်ပေင်တဲ ပိုက်စိုတ်အိုတ်သိုဝံ့ချိုက်

ပေင်ရ။

ယပ်အာကတိုန် ပဲ့ချင်သွပ်ပွန်မွး ဒန်သိုင်အိန် စွန်ပြမာန် သွပ်
ခါ လှီဘဝဂွံကတိုန်ရ။ ဒန်သိုင်စက္ကဝပ် မပိုင်လပ်တကအိန်ပန်ဂှဲလေပ်
လှီဘဝဂွံကတိုန်ရ။ ဒန်သိုင်ပဒေသရး သေဋ္ဌိသမေဟ်တအိန် ပိုင်
ခြာတှိုဒုက် ရိုဟ်လှီဟ်ပွန်ဟုံမာန်ဂွံကတိုန်ရ။ ကောတ်တဲ ဒန်ကျိ
အရှန်ပစ္စေကဗုဒ်ကို၊ ဒန်အဂ္ဂသာဝက မဟာသာဝကကို ယပ်ရာဒှာ
မိက်မွး ကလိဂွံဟုံဆောတ်ရ။

ပွမမုံကိုပိုန်ဟာန်မဇော်ကို၊ ပွမကလိဂွံလာပ်မဇသကာမဂှိုင်
ကို၊ ပွမမုံကိုတို့ဝါရမဂှိုင်ကို၊ ပွမမုံကိုပညာမဇော်ကို၊ ပွမမုံကိုဣဒ္ဓိ
အနုဘ်မဇော်ကို၊ ပွမအောန်ကိုယဲဘဲဝေဒနာကို၊ ပွမမုံကိုအာယုက်
မဂှိုင်ကို ဖြဟတ်မဇော်ကို၊ ပွမမုံကိုသမာဓိမတန်ကြန်ကို၊ ပွမဂံင်သကာ
လဒေါပ်ပုရိသာတ်ပန်ကို၊ ပွမဂှိုင်ကိုလှိုင်လညာတ်ကို၊ ပွမမုံကိုပညာ
မသကေက်သကာပြဟ်ပြေဟ်မြက်စာကို၊ ပွမမုံကိုပိုန်ဟာန် သိုင်ပွတ်
ကမုတ်ချ် ပလိပလတ်ဟုံမာန်ကို ဖိုလ်မြဲသတ်ဂွံ ဂွံဒင်စသိုင်ဖဲလဲတု
နိဗ္ဗာန် ဋ္ဌာန်ဒိပ်အမြိုတ် မသိုဟ်ပလိုတ်ကော့ ဒန်ကံဝဋ်သံသာဂှ် ကလိဂွံ
ဟုံဆောတ်ရောင်။ ရဲဂွံ ကျိတြဲတုံလပ်ရောင်။

၃။ ပိုလ်အာနိသံသ မဂ္ဂံပဒကာပိဋကတ်ပိ

ဇြကကက္ခရ ဖလေနဟိ၊ ပိဋကတ္တယ ကာရကာ၊
စတုရာသီတိ ကပ္ပသဟဿာနိ၊ လဘန္တိ ပဝရံသုခံ။

ဟိသစ္စံ= ဗွဲစွတ်ကွေံ။ ပိဋကတ္တယကာရကာ= ယင်ညးမုံပရိ
စာဂစေတနာ မဂ္ဂံပဒကာဝေံထူးထပ် ပိဋကတ်ပိမပြဂမ္တိုင်။ ဇြက
ကက္ခရဖလေန= နကြိန်ဖိုလ်ဝံ့ကော်ဗဒ်လပ် မွဲအက္ခင်ဂ်။ စတုရာသီတိ
ကပ္ပ သဟဿာနိ= လုက်ဒစာမ်လက်ကိုပန်လို့ကပ်။ ပဝရံ= ခေဒမပြီ။
သုခံ= ဟိုန်တသိုက် လိုက် ပရလိုက် သွပ်နိဗ္ဗာန် ဌာန်ဟံ့မွဲကိုဒဒိုက်။
လဘန္တိ= ပွဲကလိဝံ့အိုတ်ရ။

ဩပူဂိုလ်မွဲ မုံကိုပရိစာဂစေတနာ လသာကွေံဝေံမစ္ဆေရ
မဂ္ဂံပလပ်ဒကာဒါန်ဝေံ ဂူးထပ်ပိဋကတ်ဂ် ဂျိုင်လပ်ကိုဒ်ရ။ ဗွတ်မွဲအက္ခင်
ဝံ့ခွမ်ဗဒ်လပ်မွဲ ဟံ့ဒးအာစိုပ်ဒဒိုက် အပါယ်ပန်ဝံ့တန်ခိုင် ပွဲတသိုက်ပိုန်
ဟာန်သိုက်ဘက်မိုဟ်ဒေဝတ် လုက်ဒစာမ်စော်လို့ကိုပန်လို့ကပ်ရောင်။
သ်ဝံ့ ကျင်တြိသိုင်အရှန် မတွံပတန်လပ် ပွဲခုဒ္ဒကနိကာယ် ပွဲကွပ်
ဓမ္မပဒတေံရ။

သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊ သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသောဇိနာတိ၊
သဗ္ဗရတိ ဓမ္မရတိ ဇိနာတိ၊ တဏှက္ခယော သဗ္ဗဒက္ခံ
ဇိနာတိ။

သဗ္ဗဒါနံ= ဟိုန်ဒါန်အိုတ်သို။ ဓမ္မဒါနံ= ယင်ဒါန်ဝေံမွဲ။ ဇိနာတိ=
ပွဲဝံ့ဒူးရ။ သဗ္ဗရသံ= ဟိုန်ရ်အိုတ်သို။ ဓမ္မရသော= ယင်ရ်ဝေံမွဲ။ ဇိနာတိ=

ပွဲဝံ့ဇူးရ။ သဗ္ဗရတီ= ဟိုန်လဟင်အိုတ်သို။ ဓမ္မရတီ= ယင်လဟင်
ဝင်မွဲ။ ဇိနာတီ= ပွဲဝံ့ဇူးရ။ တဏှာက္ခယော= ယင်မဝံ့အိုတ်ကွေဝင်
တဏှာ။ သဗ္ဗဒုက္ခံ= ဟိုန်ဒဒိုက်အိုတ်သို။ ဇိနာတီ= ပွဲဝံ့ဇူးရ။

ပျော်ဒါန်ဂမ္ဘိုင် ဒါန်ဝင်မွဲ ဝံ့ဇူးဒါန်ဂမ္ဘိုင်အိုတ်သိုရ။ ပျော်ကို
ရှ်ဂမ္ဘိုင် ရှ်ဝင်မွဲ ဝံ့ဇူးရှ်အိုတ်သိုရ။ ပျော်ကိုလဟင်ဂမ္ဘိုင် လဟင်ဝင်မွဲ
ဝံ့ဇူးလဟင်အိုတ်သိုရ။ ဝင်နိဗ္ဗာန်မဝံ့အိုတ်ကွေဝင်တဏှာကို ဝံ့ဇူးဒဒိုက်
အိုတ်သိုရ။ ရံပွဲ ကျက်တြိတွံလင်ရ။ ပသက်ဒါန်ဝင်မွဲ မဝံ့ဇူးဒါန်ဂမ္ဘိုင်ရော။
တြိပူဂိုလ်မွဲ အိုတ်အလုမ်မွဲစက္ကဝါဝံ့ နူကိုတိဒိုဝ်ချင်မြို့တေံ ဗွဲမ
သက်ကုသကုတ်ခြာ ကညလင်ကျက်အရှန်ပစ္စေကဗုဒ္ဓိဂမ္ဘိုင်တဲ ဒါန်သုာ
မဇ္ဇောကိုဇြဟတ် မတုတ်ညင်ရဂဒအ်ဗြာတ်ကို ကိုဝံ့ကိုရ။ ဒါန်ပူဂိုလ်မဝံ့
ကိုကို မူစိဗုတ်ဂမ္ဘိုင် ဖိုလ်အာနိသံသရော ယင်သဂးမွဲ- ဗွဲပဋိပုဂ္ဂလိက
ဒါနတုန်- ဆကျက်မွဲဇကုကို ညးမဝံ့ကိုဒါန်ဂံလေဝ် ဖိုလ်အသင်္ချေယျ
အနန္တ ထိုင်သးတို့ဒုက်ဟံ့မာန်ကလိဝံ့ရ။ လျဟ်ဝံ့ အိုတ်အလုမ်မွဲစက္ကဝါ
နူတိဒိုကိုစိုပ်ချင်မြို့ ဗွဲမသက်ကုသကုတ်ခြာ ကညလင်ကျက်အရှန်
ပစ္စေကဗုဒ္ဓိတဲ ဝံ့ကိုဒါန်သုာဇ္ဇောကိုဇြဟတ်သက်ကို မူသက်ဂးခွံရော။
ဝံ့ကိုလင်ဒါန်သက်ဝံ့ကို ဖိုလ်ဇ္ဇောသွဲကး ဟိုထိုင်သးသပအသင်ဟံ့အိုတ်
တော်ဂိုတ်ပိုင်ဗြာကတ် ဓတ်ကွာတ်လို့ဟ်ဝံ့န ဖိုလ်ကုသိုလ်ဟံ့မာန်ရ။
ဒါန်ပူဂိုလ် မဝံ့ကိုကုကျက်အရှန်ပစ္စေကဗုဒ္ဓိစက္ကဝါကို ယင်ရပတောအ်
ဓတ် ပြိုင်ပကာန်ကိုဒါန်ဝင်မွဲ ဆဗုတ်မဝံ့တွံအနမောဒနာကိုညး ဗုတ်မွဲ
ဂါထာပန်ပိုတ်ဝင်ကို ဖိုလ်ဇ္ဇောလောန်နူဒါန်သုာမဝံ့ကိုလင် ကုကျက်အရှန်
ပစ္စေကဗုတ်တအ်ကိုဏီရ။

ဒုဂ္ဂတီ နဘိဇာနေယျ ပိဋကတ္တယကာရကော- ညးမူ့ကိုကု

သလစေတနာ ဝံ့ပဒကာဝေ ပိဋကတ်မပြီဝံ့ သိုင်ခိုင်ပွဲဋ္ဌာန်တသိုက် ပိုန်ဘိုက်ဘက်သွပ်မြို့နိဗ္ဗာန် ဟံ့ဒးတီဋ္ဌာန် ဒဒိုက်အပါယ်ပန်သက်သက် ရ။

ရန်ကေတ်ကိုတဝံ့ဝေ သမ္မာသမ္မုဒ္ဓဂိုင်ကိုဒွဲတဲ ညးသောအ် ပတဲလဝ်ဒါန်ဝေပိဋကတ်ဝံ့ မှုကိုဖိုလ်ပြီနုဒါန်ပစ္စယ်ပန်အိုတ်သို အတိုင် လဟိုဝေဒသနာကျော်တြီ ဆဗ္ဗတ်မ္မအက္ခဝံ့ ဒစာမ်စော်လီကိုပန်လီကပ် ကလိဝံ့စသိုင်ဝေကုသိုလ် ဝိုန်ကိုတသိုက်မိုတ်ဒေဝတ် အိန်မြို့ဂမိုင်အိုတ် သို စိုန်သကိုကောံသမ္မတ္တိပိုန်ဟာန်မပြီရ။

နွံကာလမ္မဲတဲ ကျော်တြီတီလမ္မုကုပိုန် ဒဂိုန်ကုရိယာပိုတ်ပန် ယောတန်တ် ပွဲဘာစေတဝန် မှာထေရ်သာရိပိုတ် မစိုန်ဒိုတ်ဝေသေ နာပတိမပြီ ပြာပ်ကျင်စေရေင်ကျော်တြီတဲ ရသတ်ဝံ့ သွာန်တ်ကျော်တြီရ။

“ဘန္တောဂဝါ- ယွံတီလမ္မုကုပိုန်ကျော်တြီ ယြဒကာမ္မဲ နကိုအလို ဇေယျ ဝံ့ခုဏ္ဍိကေုခမ်ဗဒ်လဝ် ဆောင်ဝေပိဋကတ်မပြီကိုဒို ဟံ့သေင်သတ် ကုဟ်နဝေကုသိုလ် ကိုညးသအောင်ကေုခုဏ္ဍိကေုခမ်ကိုဒို ပူဂိုလ်မဝံ့ခမ်လဝ် ဝှးထဝ်ပိဋကတ်မဖိုသတ် ပသတ်မကလိဝံ့ဖိုလ်ရောကျော်”

“ယွံသာရိပိုတ် ယြပူဂိုလ်မ္မဲ ပိဋကတ်ပိမဒ်တမ်ရိုဟ်ကွက် သာသနာအဲကျော် ယဝ်ရဝံ့ကေုခမ်ဗဒ်လဝ် နကိုအလိုဇေယျ ပွမဝံ့ကိုညး ကေုခမ်ဗဒ်လဝ်မ္မဲ နကြီန်ကုသိုလ် ဖိုလ်အာနိသံသဒါန်ပိဋကတ်ကို ပိုင်ခြာတို့ ဒွက်ဟံ့မာန်ရ။ လုက်ကာလဒစာမ်စော်လီကိုပန်လီကပ်ဟောင် ဝေင်အာ နဒဒိုက် ဝံ့သိုက်သိုင်တ် နကိုပိုန်ဒိပ်မပြီတဲ ဒဒိုသိုင်စက္ကဝပ် လုက်ဒစာမ်စော်ကိုပန်လီကပ်၊ ဒဒိုသိုင်ပဒေသရး လုက်ဒစိတ်အသခေံ ယျကပ်၊ ဝံ့ဒ်ဗဗ္ဗးမ္မုကိုပညာကို လုက်ဒစိတ်အသခေံယျကပ်၊ ဝံ့ဒ်သေဋ္ဌိ သမေုဟ်၊ ဒဒိုဒေဝတ်ဘုမ္မဇိ၊ အာကာသဇိ၊ ဝံ့ကတိုဒ်ပွဲချင်သွပ်တြီ ဘုမ် လုက်ဒစိတ်အသခေံယျကပ်စေံကျင်နူဘုဒေဝတ်တဲ အာစိပ်

လအိတ်အာသွက္ခယညာဏ် ကလိဝံနိဗ္ဗာန်ရ” ရဲသတ်ဝံ ကျက်ကြိတ်ဝံလတ် ရ။

ရန်ကိုတဝံဓမ္မဒေသနာဝံတဲ ကောန်ဂကူသောတုဇန်တအိညး
ဂမ္ဘိုင် ပနာမ်မြိုင်ကိုဝေသဒ္ဓါပညာ မှုံပရိစာဂစေတနာမပြီ သေဝံမဲ့
ကိုသမ္ပတ္တိလောကုတ္တိရ် ဟံဝံသေဝံကိုပြင်ရတ်ထပ်သြန် ဟံရန်ကိုမစ္ဆေရ
ဖိုလ်ဝံပတဲလတ်ဒါန် ဝေဓမ္မက္ခန်ပိဋကတ်ပိ သိုကိုပီတိလျှင် နင်နိမိထပ်
ဟိုတ်ဒေဝလတ် ပွဲတိုက်ရတ်မပြီကို တုပ်ဗိုဥပမာသတ်ဂ်ရ ပဟိုတ်ဝံဒ်
ဒကာဒါန်ဝေဂ် နှိမဝံဂိုင်ထံက်ပင် ဝံထစင်ဂိုင်လတ် ဝံပတန်လတ်သာ
သနာကျက်ကြိရ။ ပိဋကတ်ပိပါဠိပါင်ကျက်ကြိမပြီ ယတ်ရဟံဝံမိင်ဓမ္မဒေသနာကျက်ကြိ
ထာပန်ပိုတ် ဝံတီကေတ်ဟံမာန်ရ။ ယတ်ရဟံဝံမိင်ဓမ္မဒေသနာကျက်ကြိ
မှူး ဝေသဒ္ဓါဟံကတိုဒ်ကျင်တဲ သွက်သောအံပတဲဒါန်ဂ် နှိဟံမာန်ရ။
ဟိုတ်ဝံမိင်ဓမ္မဒေသနာ လအာပိဋကတ်ပိ ပါဠိပါင်ကျက်ကြိတဲ ဝံဒ်တရ်
သွပ်နိဗ္ဗာန်ရ။ ဟိုတ်ဒ်သတ်ဂ်ရ ပိဋကတ်ပိဝံ ဒ်ဥက္ကဋ္ဌ ပရမဥတ္တမ ဒါန်
ဏအိမဲ့ ပြနူဒါန်ဂမ္ဘိုင် နှိဝံယိုက်လတ် သဇိုင်သာသနာကျက်ကြိမပြီရ။

စပ်သွက်ဝံတံ ပဲ့သိုမို့ထပ်တဲ

၁။ ဝတ်တြိမသုန်သ်၊ ဝတ်ပြမသုန်သ်

ကျ်တြိတွံလပ် ပဲ့သီဂါလသုတ်တေ ဝတ်တြိမသုန်သ်မွဲ-
ပဉ္စဟ် ခေါ ဂဟပတိ ပုတ္တဋ္ဌာနေဟ်။

သီဂါလ= ခေံမုံယုသီဂါလ။ ဂဟပတိပုတ္တ= ယံကောန်သ
မေဟ်။ ပဉ္စဟ်= ခေံမဒ်မသုန်အိုတ်။ ဋ္ဌာနေဟ်= နကီဟိုတ်ဂမိုင်။
ပုတ္တဒါရာ= ဟိုန်ကောန်သမ္ဘာ။ ပစ္စုပဋ္ဌာတဗ္ဗာ= စိုန်ဂပ်ဂပ်ကောန်စိုတ်။

ညးမဒ်တုသိုတအ်ဂံ ဗွဲမဗွဲကိုဝတ်မသုန်ပြကာဝံ ဒးကောန်
စိုတ်တကောန်သမ္ဘာအိုတ်ရ။ ညးမွဲမသုန်ပြကာရော-

- ၁။ သမ္မာနနာယ
- ၂။ အနဝမာနာယ
- ၃။ အနတိစရိယာယ
- ၄။ ဣဿရိယဝေါဿဂ္ဂေန
- ၅။ အလင်္ကာရာနုပ္ပါဒနေန

လင်္ကာ။ ဟိုဂးသိုက်ဆာန်၊ ပိုန်ဟာန်အပ်လပ်၊ ဟံဗွက်ဖျပ်စုတ်၊
ဟံလုတ်မိစ္ဆာ၊ ကိုကြိယာဉ္စို၊ ဝတ်မသုန်မိ၊ တုသိုဒး
ဒေတ်ရောင်။

စိုတ်ကောန်သမ္ဘာဇကုရောင်။

ညးမဒ်တုသိုက် ဒးဆက်ဆောင်ကိုသမ္ဘာဇကုသိုက်သိုက်ဆာန် ဆာန်ရ။ ကာလကော်ဟိုဂးဒ်တမ် နကိုဝင်မေတ္တာသိုက်ဆာန် ဒးကော် ဒးဟိုဂးရ။ နကိုမေတ္တာကရုဏာ ဟိုဂးညးသကအ်မွဲး ညးမွဲလပါ်တေံ မေတ္တာသိုက်ဆာန်တအ် ဒ်ကွင်ရ။

အဲဒ်မွဲဟ်တုသို သမ္ဘာအဲဒ် ဒ်ညးသုတ်သကေမ်တဲအဲရဂးတဲ ညံင် ရဲသိုက်တအ်ဟ် ဟံင်ထေက်ကိုဆက်ဆောင်ရ။ ညံင်ရဲဆက်ဆောင်ကိုသိုက် နကိုဂလာန်မျိုဟ်မျိုဟ်ကြိုင်ကြိုင်တအ်ဟ် ဟိုဟံင်ဝံရ။ ညးမွဲကိုမွဲသိုက် သိုက်ဆာန်ဆာန် ညံင်ရဲနူစဆီညးသကအ်ကိုပိက္ခာအိုတ်တေံကို ညးမဒ် သမ္ဘာဟ် ပွဲလောကဏအ် ညံင်တုသိုဇကုမွဲဝင်နွံကို ညးမဒ်တုသိုက်လေဝ် ပွဲလောကဏအ် သမ္ဘာဇကုမွဲရနွံ ဒးပှောပ်စိုတ်သတ်ဏအ်တဲ ဒးပံင် ဖက်ဆက်ဆောင် သိုက်သိုက်ဆာန်ဆာန်ရ။

၂။ အနဝမာနာယဟိုက် ဟံင်ဗဒေက်ဖျပ် ဟံင်ထေင်သေဝဲတဲ ဒး ဆက်ဆောင်ကောန်စိုတ် ကောန်သမ္ဘာဇကုရ။

နကိုဂလာန်သိုက်ဆာန်၊ ဂလာန်သပအဲပရဲတအ်ဟ် ဒးဆက် ဆောင်ဟိုဂးညးသကအ်ရ။ နကိုဂလာန်ထေင်သေဝဲ ဗဒေက်ဖျပ်တအ်ဟ် ဟိုဂးဆက်ဆောင်ကိုသမ္ဘာဇကုဟံင်ထေက်ရ။

၃။ အနတိစရိယာယဟိုက် သအာင်အာနူသမ္ဘာဇကုတဲ သုတ် ဗြဲတုဟ်သအာင်ဟံင်ထေက်ကိုလုတ်မှာ နကိုကာယပါင်စိုတ်ရ။ အရာ ဏအ်ဟ် ကိစ္စဇော်အိုတ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ညးမဒ်တြိုတုသိုတအ်ဟ် ဒးဝေင် ပါမွဲတေင်ရ။

၄။ ဣဿရိယ ဝေါဿဂ္ဂေနဟိုက် ဒးပအပ်ဇိန်ကိုပိုန်ဂြပ် အုပ် ဝုပ်ကိုသမ္ဘာဇကုရ။

မွဲဟ်တြိုက် ပွဲအရာဂှဲပရေင်ပိုန်ဂြပ်ဟ် ဒ်တာလျိုင်တြိုတုသိုရ။

ဒြပ်ကျောန်ဂွံနင်တအ်ဂ် ဒးဒိန်ပအပ်ကိုသမ္ဘာဇကုရ။ ပရေင်ဖန်ဖက် အုပ်ရုပ်ကောန်ဇာတ်သမ္ဘာ ပရေင်ပါင်ဖဲတအ်ဂ် ဒ်တာလျိုင်သမ္ဘာတအ် ရ။

၅။ အလင်္ကာရာနုပ္ပါဒါနေနဟိုဂ် ဗွဲမဗွဲကိုပိုန်ဂြပ်ဇကု ချိုင်ဆ တဲ ဗွဲမဗွဲကိုအခိုင်တအ်ဂ် ဒးကိုကယျိုင်ကယျပ်ကိုသမ္ဘာဇကုရ။

သုတ်ဗြဲတအ် ဗွဲမဂ္ဂိုင်ဂ် သျှိုက်မျိုက်ဒးဂွံစိုတ်ကိုကယျိုင်က ယျပ်ကျော်ကျော်ဂေါင်ဂေါင်အိုတ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ဗွဲမဗွဲကိုအခိုင်ရာသီ ချိုင်ဆကိုပိုန်ဂြပ်ဇကုတဲ ညးမဒ်တြုတုသိုတ်တအ်ဂ် ဒးရာန်ကိုကယျိုင် ကယျပ်ကိုသမ္ဘာဇကုရ။

ကူတိ= ရဲဂွံ။ ပဉ္စဟိ= ချေမဒ်မသုန်အိုတ်။ ဌာနေဟိ ကာရ ဇောဟိ= နကိုဟိုတ်ဂ်မိုင်မသုန်ပြကာ။ ကုလပုတ္တေဟိ= မိန်ကောန် ဂကူဂမိုင်။ ပုတ္တဒါရာ= ဟိုန်ကောန်ဇာတ်သမ္ဘာဇကု။ ပစ္စုပဌာတဗ္ဗာ= စိုန်ဂပ်ဂပ်ကျောန်စိုတ်ရ။

ဝတ်ဗြဲမသုန်သ်-

၁။ သုသံဝိဟိတ ကမ္မန္တာစ ဟောတိ

၂။ သင်္ဂဟိတ ပရိဇနာစ

၃။ အနတိစာရိနီစ

၄။ သမ္ဘတံစ အနရက္ခတိ

၅။ ဒက္ခာစ ဟောတိ၊ အနလသာ သဗ္ဗကိစ္စေသု။

သိင်္ဂါလက= ချေမွဲယျုသိင်္ဂါလ။ ဂဟပတိပုတ္တ= ယွံကောန်

သိင်္ဂီလက= ချေမ့ၤယုၤသိင်္ဂီလ။ ဂဟပတိပုတ္တ= ယွဲကောန်
သမုဟ်။ ကူတိ= ရဲဝံၤ။ ပဉ္စ= ချေမဒ်မသုန်အိုတ်။ ဌာနေဟိ ကာရဏေ
ဟိ= နုကိုဟ်တံဂမၠိုင်။ ပစ္စုပဋိတာ= ချေမဒးဒင်ကျောန်စိုတ်။ ပုတ္တဒါရာ=
ယင်ကောန်သမ္ဘာဂမၠိုင်။ တံကုလပုတ္တံ= ဟိုန်ကောန်ဂကူဂ်။ အနုကမ္ဘန္တိ=
ပွဲဒးကလောင်မင်မွဲအိုတ်ရ။

လင်္ကာ။ ။ ပွဲသိုစီရောင်၊ ဝေင်မိစ္ဆာသွဲ၊ မင်မွဲသီစိုက်၊ ယိုက်ခိုက်က
လောတြီ၊ ဟုံလျှဟ်ကောင်ကာ၊ ဝတ်မသုန်မှာ၊ သမ္ဘာဒး
ဒွေတ်ရောင်။

၁။ သုသံဝိဟိတ ကမ္ဘန္တာစ၊ ကမ္ဘောန်ပွဲသိုတအ်ဂ် ဒးကျောန်စီ
ရောင် ခိုဟ်ခိုဟ်မိုဟ်မိုဟ်ရောင်။

ဒးကျောန်စီရောင် ကမ္ဘောန်ပွဲသိုခိုဟ်ခိုဟ်မိုဟ်မိုဟ် ချိုဟ်ချိုဟ်
ကောက်ကောက်ဟိုဂ် နံတာလျိုင်အဓိက သွက်မိုဟ်တြိတအ်ရ။

၂။ သင်္ဂဟိတ ပရိဇနာစ၊ မိုဟ်တြိတသိုတံဂ် ဒးထံက်ပင်ရီပင်
ထဗေဘာ် ကလောဒညာတ်လပါ်တုသိုတအ်ဂ်ရ။

ကလောဒညာတ်လပါ်တြီတုသိုကျေဂ် ညင်ရဲကလောဒညာတ်
ကျေကို စွဲစိုတ်တဲ ဒးထံက်ပင်ညီညီသုဟ်သုဟ်ရ။ ဗိုဂ်ဟုံသေင်တဲ
သိုတြီတုသိုကျေဟုံတီ ကိုထောံမိကျေ၊ မွဲဒေံကျေတအ်တဲ ကလော
ဒညာတ်လပါ်တြီတုသိုဂ် ဒစေင်ဒဝေင်စေဲစုတ်မင်မွဲး ဟုံခိုဟ်ရ။

သိုဓါလပါ် ဒးဆက်ဆောမ်မြဟ်မြဟ်မြမြရ။ ထံက်ပင်မွဲလပါ်
ဝေင်မွဲး ပရေင်အိန်ထံင်တအ်လီလ်အာမာန်ရ။ တင်ဏအ်ဂ် သွက်သို
ကိုန်တအ် ကိစ္စဇော်မင်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ကလောဒညာတ်သိုဓါလပါ်ဒးထံက်

ပင်သင်ရိုဟ်ရောင်။

၃။ အနတိစာရိနီစ၊ သအောင်အာနုတြိတုသိုဇကုတု ညးတြိ
မွဲသအောင်တအ်ဂ် နကိုကာယပါင်စိုတ် ဖံက်ပုန်ဟံဂွံရ။

သွက်လပါ်မွဲဟ်တြိ ဝတ်ဏအ်ဂ် ကိစ္စဇော်မံင်ကိုရ။ ပွဲညးတြိ
မွဲသအောင် ဟံထေက်ကိုဖံက်ပုန် နကိုကာယပါင်စိုတ်ဂ် ကိစ္စဇော်မံင်
ရ။ ဆိုညာတ်မွဲဟ်တုဟ်သအောင်မွဲ အိအိဂြိုင်ဂြိုင်နန်ရရ မံင်ဟံထေက်ရ။

ပွဲမွဲဟ်မွဲသအောင်ဂ် ဟံဖံက်ပုန် နကိုကာယပါင်စိုတ်ဂ် ဒ်ဒွေတ်
မွဲဟ်တြိခိုဟ်မွဲရ။

၄။ သမ္ဘတံစ အနုရက္ခတိ၊ ပိုန်ဂြပ်တြိတုသိုဇကုဂွဲဂွံနင်လဝ်
တအ်ဂ် ဒးမင်မွဲသီဂိုင်ဒေပ် ချိုတ်ချိုတ်ပျိုတ်ပျိုတ်ရ။

ပိုန်ဂြပ်တြိတုသိုဇကု ဂွဲနင်သီမချောင်စိုတ်ဂ် သမ္ဘာတုသိုတအ်
ဒးမင်မွဲ ပွဲမရှေ့သျှေရ်တု ဒးပါ်စွဲလဝ်ပိဂအံရ။

ဂြပ်ကလိဂွံနင်တအ်ဂ် ပါ်ပိဂအံတု မွဲဂအံဂ် သွက်ဂွံစသုင်၊
မွဲဂအံဂ် သွက်ဂွံပတမ်တိုပ်ဒေပ်၊ မွဲဂအံဂ် အခိုင်အန္တရာယ် မပတမ်ဂိ
ယဲတအ် ဒ်ကွင်မွဲ သွက်ဂွံသုင်စောဲ ဒးသီဂိုင်ဒေပ်လဝ်ရ။ ပွဲကိုဂအံ
သွက်ဂွံစသုင်တအ်ဂ် စိုတ်သုတ်အစောမ်ဒးကိုဒါန်ရ။

ပိုန်ဂြပ်တြိတုသိုဇကုဂွဲဂွံနင်တအ်ဂ် နဒ်ဒ်သမ္ဘာခိုဟ်မွဲ ဒးမင်မွဲ
အာ နကိုနဲဏအ်ရ။ ဝံမွဲဒကေပ် သုင်စောဲမွဲဒကေပ်၊ ဝံမွဲပသာ သုင်စောဲ
မွဲပသာ၊ ဝံမသုန်ကွမ် သုင်စောဲမသုန်ကွမ်တအ်ဂ် သပဟံထေက်ရ။
ညးမဒ်တြိတုသိုဇကု ဂွဲနင်ချောင်ချောင်စိုတ်စိုတ်တအ်ဂ် ညံင်ဝံညီ
သုတ်ရမ်ဂပ် ဒးမင်မွဲသီဒက်လဝ်လေပ်ရ။

၅။ ဒက္ခာစဟောတိ အနုလသာ သဗ္ဗကိစ္စေသု၊ ကမ္ပောန်ဒး
ကျောန်ပွဲသိုအိုတ်သိုတအ်ဂ် သိုဟံလျုဟ်ဒးကျောန်ရ။

ကမ္ဘောန်ဒးကောန်ပွဲသိုအိုတ်သိုတအ်ဂ် ဒးကောန်လေပ်ချိုတ်
 ချိုတ်ပျိုတ်ပျိုတ်ရ။ လုပ်အာပါင်တြင်သိုဏအ်ဂ် ဆိုညာတ်ခိုက်ခွာန်
 ဟန်ဗန်၊ ကျော်ပွဲဍုင်တအ်ဂ်လေပ် ဍုင်ပွဲထွတ်ဟံမွဲ၊ ကျဲအထီအာကျင်
 မွဲး မုက်မတ်ဟံမွဲရ။ လျှဟ်မံင်မွဲး ဟံဒးရးရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ကမ္ဘောန်ဒး
 ကောန်ပွဲသိုတအ်ဂ် ဒးကောန်လေပ်ချိုတ်ချိုတ်ပျိုတ်ပျိုတ်ရ။

ဝတ်တြိမသုန်သတ်၊ ဝတ်ဗြမသုန်သတ် ချိုက်ပေင်မွဲး သိုကိုန်
 ဂ် ချိုပ်ရင်ဆဲး ဒ်စရဲမွဲ ညးလုံမွဲလေပ် ပါဒကးပလီုပလတ်ထေတ်
 ဟံမာန်ရ။ ဒ်သိုဒက်ဂြေန်လပ် နကိုဝေ်မေတ္တာမွဲရ။

၂။ ပြထပ်သ်၊ တြီထပ်သ်

သပဟ်တံကိုဂအ်အနာထပိဏ္ဍိကသေဋ္ဌိတဲ ကျ်တံလဝ်သမ္ဘာထပ်သ်ရ။

ပွဲကာလဖလောင်ယးမွဲတဲ ကျ်တြီရင်လတက်သုာ မိန်ဂွံပပေင်တဲ ပြာပ်အာသိုအနာထပိဏ္ဍိကသေဋ္ဌိတဲ တန်တံမင်ရ။ ကာလဂ် ပွဲသိုအနာထပိဏ္ဍိကသေဋ္ဌိတဲ ရများင်ထတ်သကာတ်မြဟ်တအ် မြတိတ်ကျင်တဲ-

“ယွံသေဋ္ဌိ ပွဲသိုမူး ညံင်တမာမပိုင်မင်ကကို ညာန်မင်ကွံရသွံ” ရံဂွံကျ်တြီသူးရ။

“ယွံတီလပိုန်ကျ်၊ ကောန်ခအ်အဲဒိုက်သုဇာတာဂ် ခမ်သီတြီ မြဂ်လေဝ် ခေံဟံပသမ္ဘိရ၊ တြီတုသိုခေံလေဝ် ခေံဟံပသမ္ဘိတြီတုသိုရ။ ကျ်တြီမှ ခေံဟံလောဝ်ဖျေံကျိပ် ရှေံသေံရ်ရ”

ကာလဂ် ကျ်တြီကော်သုဇာတာ မကွတ်ကလင်မင်ဇေရင်ဂ်တဲ တံထွဲကိုပရူသမ္ဘာထပ်သ်ရ။

သမ္ဘာထပ်သ်ဂ် မုရော-

- ၁။ ဝဇကသမာ - သမ္ဘာမတုပ်ညံင်သုာဂစိုတ်မို့ဟ်။
- ၂။ စောရီသမာ - သမ္ဘာမတုပ်ညံင်ကမုတ်။
- ၃။ အယျသမာ - သမ္ဘာမတုပ်ညံင်တူ။
- ၄။ မာတာသမာ - သမ္ဘာမတုပ်ညံင်မိ။
- ၅။ ဘဂိနိသမာ - သမ္ဘာမတုပ်ညံင်မွဲဒေံ။
- ၆။ သခိသမာ - သမ္ဘာမတုပ်ညံင်မိတ်သဟာဲ။
- ၇။ ဒါသီသမာ - သမ္ဘာမတုပ်ညံင်ဒိုက်။

ရဲဝံကျဲတြဲတံထွေးကိုသမ္ဘာထပိုသ်ရ။

၁။ ဝဇကသမာ- သမ္ဘာမတုပ် ညံင်သွာဂစိုတ်မိုဟ်ဟိုက် ဒေါသဇော်၊ ပိုန်ဂြပ်တြဲတုသိုကျော့နဲဂွံနင်တအ်ဂှ် ညံင်ဟံဂွံလိုလ်အာဟံမင်မွဲ၊ မက်ဂုက်ကိုတြဲသအာင်၊ ကယျိုင်ကယျပ်တြဲတုသို ရာန်ကိုလပ်တအ်ဂှ် ပထောံကြာန်ကြာန်၊ ဟိုတ်နူဟိုတ်နာနာသတ်တု ချပ်ဂစိုတ်တတြဲတုသိုကျော့ရ။ သမ္ဘာဗိုဏအ်ဂှ် တုပ်သုဟ်သွာဂစိုတ်မိုဟ်ရ။

၂။ စောရီသမာ- သမ္ဘာမတုပ်ကိုကမုတ်ဟိုက် ပိုန်ဂြပ်တြဲတုသို ကျော့ဂွံနင် နကိုပညာ၊ ကလိဂွံနင်နူကျော့နဲမုကအ်သွပ်တအ်ဂှ် အောန်ကိုနီ ဂှိုင်ကိုနီ ချပ်တသွက်ဂွံကွတ်ပတိတ်မူးရ။ သမ္ဘာဗိုဏအ်ဂှ် တုပ်သုဟ်ကိုကမုတ်ရ။

၃။ အယျသမာ- သမ္ဘာတုပ်ကိုတုဟိုက် ကမ္ပောန်ဒးကျော့နဲဟံကျော့နဲရ။ လျှဟ်လီရ။ စဖြိုဟ်ရ။ စိုတ်ဓာတ်ကြိုင်မိုဟ်၊ ကာယကြိုင်မိုဟ် ဟိုအရေပ်ကြိုင်မိုဟ်သကာတ်မြဟ်ရ။ ကေတ်မာန်တြဲတုသို မှုကိုဝီရိယတအ်ဂှ်ရ။ သမ္ဘာဗိုဏအ်ဂှ် တုပ်သုဟ်ညံင်တုရ။

၄။ မာတာသမာ- သမ္ဘာတုပ်ကိုမိဟိုမူးဂှ် မင်မွဲတ်လွီလွတ်တ်တြဲတုသိုလှိုင်ကာလ၊ ပိုန်ဂြပ်တြဲတုသို ဂှဲဂွံနင်တအ်ဂှ် ညံင်ဟံဂွံလိုလ်စာ်ထောင် မင်မွဲသီဒက်လပ်ရ။ သမ္ဘာဗိုဏအ်ဂှ် တုပ်သုဟ်ကိုမိရ။

၅။ ဘဂိနိသမာ- သမ္ဘာတုပ်မွဲဒေဟိုမူးဂှ် ညံင်ရဲမရှေ့သော်တ်မွဲဒေကို ရှေ့သော်တ်တြဲတုသိုရ။ မှုကိုစိုတ်ဂဝဂလေအ်ရ။ ဗက်တ်အလိုက်စိုတ်တြဲတုသိုရ။ သမ္ဘာဗိုဏအ်ဂှ် တုပ်သုဟ်ကိုမွဲဒေရ။

၆။ သဒိသမာ- သမ္ဘာတုတ်တဲကိုမိတ်သဟာဲဟိုဂ် ပွဲလောကဝံ
မိတ်သဟာဲနွံဋ္ဌာန်ဖဲမော့ လံလကာဖာမု ဝံကျင်စိုပ်ပွဲဝါ ဝံညာတ်ကေတ်
မွဲး ညံင်ရဲမမိပ်စိုတ်ကို ဝံညာတ်ကေတ်တြျံတုသိုမွဲး မိပ်မြဟ်တဲစိုတ်ရ။
ချိုက်ပေင်တဲကိုတောဝ်ဒတောဝ်ရ။ ဆက်ဆောမ်ကောံတြျံတုသို ပွဲမရေံ
သော်ရဲဂ်ရ။ သမ္ဘာဗိုဏအ်ဂ် တုတ်သုဟ်ကိုမိတ်သဟာဲရ။

ရ။ ဒါသိသမာ- သမ္ဘာတုတ်ကိုချိုက်မွဲးဂ် စိုန်ရတြျံတုသို ရပ်
လေအ် စုင်တက်ဏောင်ကိုလေဝ် ဟံဖေက်တဲရ။ နကိုဒေါသလေဝ်
ဟံဘာပဋတဲရ။ အေင်ဒုင်တဲ လတူတြျံတုသိုရ။ ဗက်အလိုက်စိုတ်တြျံတု
သိုရ။ သမ္ဘာဗိုဏအ်ဂ် တုတ်သုဟ်ကိုချိုက်ရ။

သမ္ဘာလျိုတအ်ဂ် တုတ်သုဟ်မိတ်ဂစိုတ်မိတ်ရ။ တုတ်သုဟ်ကို
ကမုတ်ရ။ တုတ်သုဟ်ကိုတုရ။ ဟံပွဲကိုသီလအိုတ်ရ။ ဟံရေံသော်တြျံ
တုသိုရ။ သမ္ဘာပိဂကူဝံ စုတ်အာနူဘာဝဏအ်ဂ် ဒးအာကတိုဒ် ပွဲအပါ
တေံရ။

သမ္ဘာလျိုတအ်ဂ် တုတ်သုဟ်ကိုမိရ။ တုတ်သုဟ်ကိုမ္မဒေရ။ တုတ်
သုဟ်ကိုမိတ်သဟာဲရ။ တုတ်သုဟ်ကိုချိုက်ရ။ သမ္ဘာပန်ဂကူဝံ စုတ်အာ
နူဘာဝဏအ်မွဲး ဝံအာကတိုဒ် ပွဲချင်သွပ်တေံရ။

ဆက်တဲ ကျ်တြျံတံကိုသုဇာတာမဒ်ကောန်ဂအ်အနာထပိဏ္ဍိ
သေဋ္ဌိပုန်ရ။

“ယံသုဇာတာ ပှောင်သမ္ဘာထပိုဂကူဂ် ဝေံဒ်သမ္ဘာဂကူလီရော”
ကာလဂ် သုဇာတာလေဝ်-

“အဲချိုက်ဂတနူဏအ် သမ္ဘာတုတ်ကိုချိုက်တြျံတုသို စုတ်သမ္ဘိညိ
ကျ်” ရဲသတ်ဝံ ဂရင်ပတီရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ညံင်ဝံဒ်သမ္ဘာချိုက်ဂ် ထေက်ကိုဒးပတိတ်ဖြဟတ်ရ။

တုသိုထံပိုသ်-

- ၁။ ပါပသာမိ- တုသိုယုတ်မာ
- ၂။ အသစ္စသာမိ- တုသိုဟုံမွဲကိုသစ္စ
- ၃။ ပမာဒသာမိ- တုသိုဟိုတ်မာဲပွဲကမောန်
- ၄။ ကလျာဏသာမိ- တုသိုခိုဟ်ပြီ
- ၅။ သမ္ပန္နသာမိ- တုသိုသေ့အ်သ့သမ္ဘာ
- ၆။ ပိတာသာမိ- တုသိုတုပ်သ့ဟ်ကိုမအံက်
- ၇။ သမ္မာဇီဝသာမိ- တုသိုထံက်ပင်သင်ရိုဟ်ကောန်
သမ္ဘာ

၁။ ပါပသာမိ- တြိဟုံသင်ရိုဟ်ကောန်သမ္ဘာ နကိုစပ်သင်ဟ ပန်သ်၊ ဟုံသိုက်ဆာန် ဟုံစွဲမေတ္တာလတူသမ္ဘာဇေ၊ သမ္ဘာဇေသို ဟုံမွဲကိုဒုဟ် သွက်ဂွံသိုင်စိုတ်ကိုဗြဲမွဲသအာင်တဲ ဂွဲဒုဟ်စင်တက် လဗပ် ပကို၊ သုင်စစ္စဗ္ဗသုရာမေရယ် ဘိဝင်ဘင်အရက်ဒုတ်တာတဲ အာဟုံဟာဲ တဲကောံပူဂိုလ်ဗာလ၊ ဝိဝင်ဟိုတ်မာဲတဲ ပွဲကမောန်ဗိုက်ဝါဏိဇ္ဇ၊ ပိုန်ဂြပ် ဟုတ်ယုတ်လာဲလေင်အာတဲ သွံရာန်စကောန်သမ္ဘာဇေ တြိတုသို သ်ဝံ န်တြိတုသိုပါပသာမိရ။

၂။ အသစ္စသာမိ- တြိတုသိုဟုံမွဲကိုသစ္စ ဝိမတ်ကွတ်စိုတ်သမ္ဘာ ဇေ၊ ဟုံမွဲကိုမေတ္တာသိုက်ဆာန် ဗြဟာန်ကိုန် ပွဲသမ္ဘာဇေ၊ နကိုဂြပ် ဝတ္ထုမွဲမွဲ စွဲဥပါတဲ ဝိမတ်သမ္ဘာဇေတဲ အာကိုဗြဲမွဲသအာင်၊ လျှဟ် တဲပွဲကိစ္စကေင်ကာအိုတ်သို၊ အာကျင်ဝေင်ဂြိုင်ဂြိုင်၊ ဟိုဂလာန်သာ ယျေန်ကတောပ်ဟုံမွဲ၊ သွက်ဂွံသင်ရိုဟ်သမ္ဘာဇေ ဟုံကဲဂြပ်မွဲမွဲ၊ တြိ တုသိုဏအ်ဝံ န်တြိအသစ္စသာမိရ။

၃။ ပမာဒသာမိ- တြို့တူသို့ နွဲ့ကိုစိုတ်ဟိုတ်မာဲ ပွဲကမောန်
 ကောင်ကာဝါဏီဇ္ဇ၊ လုတ်ကိုသုင်စဝေင်ဂြိုင် ဗိုပေါသဘင် လှော်ဒယော်
 တိင်ဟောကြာဂြိုင်လောန်၊ ဟုံသပတီသွက်ကောန်သမ္ဘာဝုံကျိုင်ကျပ်
 ဗိုက်လတက်မံင်စံင်စသုင်အာကျိုင်၊ ပွမဟိုတ်မာဲတ် ပွဲသာသနာကျိုင်တြို့
 ဟုံတီဂုဏ်ရတ်ပိပြကာ၊ ဟုံပတဲတ်ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ၊ ဟုံပတိုက်
 ဖအောင်တ် ညံင်ကောန်သမ္ဘာဇေကု ဝုံပတဲတ်ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ၊
 တြို့တူသို့သတ်ဝုံ နှိတြို့တူသို့ပမာဒသာမိရ။

တြို့တူသို့ပိသတ်ဝုံ စုတိကလိလောန်စ ဘဝပလိုက်တေမ္မး ဒေအာ
 ကတိုနှိ ပွဲအပိပန်ဘုံတေရ။

၄။ ကလျာဏသာမိ- တြို့တူသို့မုံကိုပွတိုက်ခိုဟ်ပြီ ပွဲရတ်ပိပြ
 ကာ၊ လေဝ်ဇိုန်ကိုဒတဲမြမောင် ကုကောန်သမ္ဘာဇေကု ညံင်ဝုံတီကေတ်
 ဂုဏ်ရတ်ပိပြကာ၊ ထံက်ပင်သင်ရိုဟ်တ်ကောန်ဇာတ်သမ္ဘာ နုကိုဝေင်
 သင်္ဂဟပန်ပြကာ၊ တြို့တူသို့သတ်ဝုံ နှိတြို့တူသို့ကလျာဏသာမိရ။

၅။ သမ္မန္တသာမိ- တြို့တူသို့မုံကိုစိုတ်မေတ္တာကရုဏာ သျိုက်
 မှိုက်သေ့အံသ့ ပွဲသမ္ဘာဇေကုဝွဲမလောန်၊ ပွဲဗြဲသအောင်တုန် ဟုံဒးဂုဏ်၊
 မုံကိုလ္လီပရာကောင်ကာ ပွဲပရေင်သိုကိုန်အိုတ်သို၊ ပွဲပွမုတ် ယုတ်ယုတ်
 တအံဂုံ ဟုံပတဲဟုံပ၊ ပွဲမဒိဒတဲမြမောင်တအံဟောင် ရေင်တုင်နင်ကို
 ကုကောန်သမ္ဘာဇေကု၊ တြို့တူသို့သတ်ဝုံ နှိတြို့တူသို့သမ္မန္တသာမိရ။

၆။ ပိတာသာမိ- ညံင်မအံက်မင်မွဲကောန်ဇာတ်ကို တြို့တူသို့
 မင်မွဲတ်ကောန်ဇာတ်သမ္ဘာဇေကု၊ ဆေဝ်ဒဝ်ကိုသရာမ်ပါပိ၊ ဒှောအံပ
 တောန်တ်ကောန်သမ္ဘာ ညံင်ဝုံပတဲတ် ပွဲပွကာကုသိုလ်၊ စွံပတန်လဝ်
 ကောန်သမ္ဘာ ပွဲဝေင်သင်္ဂဟပန်၊ တြို့တူသို့ဝုံ နှိတြို့တူသို့ပိတာသာမိမ္မးရ။

ရ။ သမာဇီဝသာမိ- ကြိုတင်သို့တန်တံ ပဲ့သမာဇီဝတို့
 သို့ကံဆာန်တံကောန်သမ္ဘာဇကုဗွဲမလောန်၊ သင်ရိုဟ်ထံက်ပင်တံ
 ကောန်သမ္ဘာဗွဲဝေ၊ ဟံသာဇကုဗွဲမသအာင်၊ ရေင်တုင်ဒတုပြမော်
 ကုကောန်သမ္ဘာ ပဲ့ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ၊ ဟံဝံဟိုတ်မာ မှုကိုစိုတ်စာ၊
 တီဒတုဖိုလ် လလေင်ဖိုလ်၊ မှုကိုသစ္စပဲ့သမ္ဘာဇကုဟေင်၊ ကြိုတင်သို့
 သာဝံဂံ နှိကြိုတင်သမ္ဘာဇီဝသာမိရ။

ကြိုတင်သို့ပိသာဝံ ကာလစုတိကလိလောန်စအာဘဝပရလိုက်
 တေမွဲး ဝံအာကတိုန် ပဲ့ချင်သွင်တေရ။

ဝေင်သွက်ဝံတံ ပွဲသိုကုသိုလ်

၁။ တာဒွာဟံမာန်ရ ပန်ဌာန

ပွဲလောကဝံ ဩပူဂိုလ်လိမ္မဲလေဝ် တာဒွာဟံမာန် ရီပင်ဟံဝံ
နွံပန်ဌာနရ။

ညးမွးပန်ဇော-

- ၁။ ဇရာဓမ္မ- သဘ်ပွမဒးဗျူ။
- ၂။ ဗျာဓိဓမ္မ- သဘ်ပွမဒးယဲ။
- ၃။ မရဏဓမ္မ- သဘ်ပွမဒးချိုတ်။
- ၄။ ပါပကမ္မဝိပါက- အကုသိုလ်ကံကိုဖိုလ် ဘဲဇော်ပန်
သတ်ဝံ ညးလိမ္မဲလေဝ် တာဒွာဟံမာန် ရီပင်ဟံမာန်ရ။

သတ်မဂျိုင်မံင်လမျို ပွဲချင်လိုက်လောကဝံအိုတ်သိုတအ်ဂံ
ပွမဒးဗျူ။ ပွမဒးယဲ၊ ပွမဒးချိုတ်၊ ပွမဒးဒင်အကုသိုလ်ကမ်ကိုဖိုလ်
ဘဲဇော်ပန်သတ်ဝံ ပူဂိုလ်လိမ္မဲလေဝ် ဟံမိက်ဆိုင်ဂဗရ။ ဓိုန်ဂံလေဝ် ညးလိမ္မဲ
ဒ်ဗူးတိတ်အာဟံမာန်ရ။ ဒးဆိုင်ဂဗဗွဲစွတ်ဉကန်သိုညးဖအိုတ်ရ။

ဘဲဇော်ပန်သတ်ဝံ ဓိုန်ရအွာသိပ္ပံတအ် ညံင်ဝံအာစိုပ်ဌာန်သိုင်
ဂိတုဖန်ဗဒ်ကိုမာန်ကိုလေဝ် ညံင်ဝံတိတ်ဗူးနဘဲဇော်ဏအ်ဂံ နကိုနဲကဲ
သိပ္ပံ ဆေဝ်ဒပ်တာဒွာကိုဟံမာန်ရ။ တုပညာဝိဇ္ဇာမန်ယန်တအ်လေဝ်
နကိုနဲကဲမန်ယန် ဆေဝ်ဒပ်တာဒွာကိုဟံမာန်ရ။ တုဣဒ္ဓိဇျာန်အဘိ
ညာဏ်တအ်လေဝ် နကိုဣဒ္ဓိအဘိညာဏ် ဆေဝ်ဒပ်တာဒွာကိုဟံမာန်

ရ။ စိုန်ရကျော်တြဲ ပြီအိုတ်ကိုလေဝ် အိုတ်ကျောတ်တဲ ဒးဆိုဂဗဘဲဇော်
ဏအံဟောင်ရ။

ပွဲလောကဇော်ဝံ ညံင်ရပူဂိုလ်မဒးအာဒိုင်ဇရောင်တြဲ မှုံကိုဂျီမ
သကာတ်မြတ်ကို ဒးအာဒိုင်ကိုဇရောင်ဗျုယဲချိုတ်လှိုန်ကာလရ။

ညးမဒးအာတရ ပွဲကိုဇရောင်တြဲမှုံကိုဂျီမသကာတ်မြတ်တအံင်
သွက်ဝံပဲထောံတြဲ မှုံကိုဂျီမသကာတ်တအံင်တဲ သွက်ဝံအာစိုပ်တသိုက်
ဒးဂွဲလေံ လွတ်ဗျုဟ်ခြင်တအံင်ရ။ ညံင်သတ်ကိုရ။ ဇကုဇကုကို သို
ညးဂမ္တိုင်အိုတ်သို ဒးအာဒိုင်ဇရောင်ဘဲဇော်ပန် မတွံဂးဗျုယဲချိုတ်တအံင်
နူကျာဘဲတအံင် ဟံင်စိုပ်ကျင်ဏီ လေံလွတ်ဗျုဟ်ခြင် ကော်ဂးဝင်
တအံင် ဒးဂွဲသိုလပ်ရ။

ယပ်ရဝံမံင်ဘဝမိုဟ်အာယုက်ပင်ပင်မွဲ မွဲတဲမွဲ နကိုအရို
အပင်ညးတုဟ်သအာင်ဟောင်ဒးမံင်တဲ ဇကုဇကု စိုက်ဇကုရောင်တုင်
ယိုက်ဂွင်ဟံင်မာန် ဒးဗျုဏောင်ကို ညံင်ဝံပြာကတ်ကျင်ပွဲညာဏ် ဒး
ပှောင်စိုတ်ဗစာရဏာရ။

ဘဲဒးယဲတအံင်လေဝ် ကြပ်ကြပ်ညံင်ဝံပြာကတ်ကျင် ပွဲညာဏ်
ဇကုမာန်ကို ဒးဗစာရဏာရ။ ခန္ဓဒးဆက်စပ်ဒိုင် နကိုယဲဝေဒနာဗွဲမဂ္တိုင်
ဏအံင် မွဲတဲမွဲ ဖိုင်တဲဇကုစိုက်ပချီဒရောင်ဟံင်မာန် ဒးဆိုဂဗဘဲဗျုဇကု
ဏောင် ယပ်ရဗစာရဏာမာန်မွဲ မာနမနိသဲမံင်ကိုထတ်ယုက်တဲ
ကတိဒ်တအံင် ကောံအာအိုတ်ရ။ ဗစာရဏာမံင်ဗိုဏအံင်မှ ကျာဘဲတအံင်
ဟံင်စိုပ်ကျင်ဏီ ဝံဂွဲဝင်ကို သတ်လုပ်စိုပ်ကျင်မာန်ရ။

ဂျိုင်မံင်လမျိုလှုဟ်ကို ဟံင်စိုန် ဒးချိုတ်ဟောင်မိုန်ရ။ အပိုင်အခြာ
အာယုက်ဇကုကို ဇကုတိကေတ်ဟံင်မာန်ရ။ ယဲလှိုဒးချိုတ်ကိုလေဝ် တိ
ကေတ်ဟံင်မာန်ရ။ အခိုင်လှိုချိုတ်ကိုလေဝ် တိကေတ်ဟံင်မာန်ရ။ ဒွဲဒွာန်
လှိုချိုတ်ကိုလေဝ် တိကေတ်ဟံင်မာန်ရ။ ဒးချိုတ်ညာံညာံဟောင် တိကေတ်

ပြကိတ်သကအိတ်ခမီ

မာန်ရ။ တဲ့ဏအိတ်ဂျိုင်မင်လမျို တဲ့ယး ဝံ့ဂျိုင်မင်ဏီဟာဂ်လေဝ် ပှောင်
စိုတ်တဲ နကိုညာဏ် ဒးချပ်ဗစာရဏာတ်ကြပ်ကြပ်ရ။

ဒးဗျူ ဒးယဲ ဒးချိုတ်ဗိုဏအိတ် ဗစာရဏာပွဲညာဏ်တဲ ပတိတ်
ဖြဟတ်လွီပရာခဝ်ပိပဿနာဟောင် ဝံ့တိတ်ဗူးနုတ်ဗျူယဲချိုတ်တဲ ဝံ့အာ
စိုပ်ချင်ဖွေန်နိဗ္ဗာန် ဋ္ဌာန်တသိုက်သာ်ပြမာန်ရ။

သဘဗျူဟိုက် နူစခံင်သူးဂဝ်ဂုတဲ စဗျူကျင်မင်ရ။ ဟိုတ်နူရုပ်
နာမ်စတ်တကတ်မင် ဖြဟတ်ခိုဟ်မင်တဲ ဆစိုတ်ဟံ့ပြာကတ်ဟောင်ရ။
ဇှာပ်တဲဂ် ဗျူကျင်မင်ရ။

နူကိုဗျူဂ် ခေံပလံင်ဗစိုပ်ဏာကိုယဲရ။ နူကိုယဲဂ် ခေံပလံင်ဗစိုပ်
ဏာကိုချိုတ်ရ။ ညံင်ရဲဂမာဂ်ဒီဏာဂ် နကိုလေံကမူး ဖရေင်ဒုဲသွာတ်
စစူကို ဗျူယဲတအိတ် ဒီဏာမင်ဖရေင်ဂစိုတ်လျိုန်ကာလရ။ လွီပရာ
ပတိတ်ဖြဟတ်ခဝ်ဟောင် ဝံ့တိတ်ဗူးနုဒဒိုက်ဗျူယဲချိုတ်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ကွာဟံ့ဗျူ။ ကွာဟံ့ယဲ။ ကွာဟံ့ချိုတ် ဩဝ်ကိုဝံ့ပတိတ်
ဖြဟတ်လွီပရာခဝ်ပိပဿနာမာန်မင်လျိုန်ညိုက် ဗတိုက်ဖအောင်ဏာရ။

ပြကိုယ်သကန်တံခမီ

သိုင်ဂစိုတ်ဟုံရဲပုက်မတ်

(၁) ယထာပိသေလာ ဝိပုလ္လာ၊ နဘံ အဟစ္စပဗ္ဗတာ၊
သမန္တာ အနုပရိယေယျံ၊ နိပေါတေန္တာ စတုဒိသာ။

(၂) ဣဝရောစ မဇ္ဈစ၊ အဝိဝတ္တန္တိပါဏိနေ။
ခတ္ထိယေ ဗြဟ္မဏေဝေသေ၊ ဘဒ္ဒေစဏ္ဍာလပုက္ကသေ။

(၃) နကိဉ္စိ ပရိဝဇ္ဇေတိ၊ သဗ္ဗမေဝဘိမဒ္ဒတိ၊
နတ္ထိ ဟတ္ထိနံဘူမိ၊ နရထာနံ နပတ္တိယာ၊
နစာပိမန္တယုဒ္ဓေန၊ သက္ကာဇေတံ ဝနေနဝါ။
ပါဠိသဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ်

၁။ သေလာ= ချေမစိုန်နှိတ်တချတ်မဲ့။ ဝိပုလ္လာ= ချေမသွဲလားဇွော်
ကူး။ ပဗ္ဗတာ= ယင်တုတ်အံဇွော်ဂမိုင်။ နဘံ= ဟိုန်အမဲ့အကား။ အဟစ္စ=
ဒွံဒေးတဲ။ သမန္တာ= ဗွဲပွဲပွဲ။ နိပေါတေန္တာ= ယင်ကြကောတ်ကော်ညးအိုတ်
သိုက်တဲ။ စတုဒိသာ= နှုဒိုတ်ပန်။ အနုပရိယေယျံယထာ= ညင်ရဲမ
ဂေတ်ဂပပ်ကျင်အိုတ်ကို။

၂။ ဣဝတထာ= ညင်ရဲသက်ဂိုကိုချ။ ဇရာစ= ယင်ဝေဗျူကို။
မဇ္ဈစ= ယင်ဝေဂစိုတ်ကို။ ပါဏိနေ= ဟိုန်သတ်တအံဂမိုင်အိုတ်သို။
အဝိဝတ္တန္တိ= ပွဲဝေဗိုပချိုက်တအိုတ်ချ။ ခတ္ထိယေ= ဟိုန်ညးမဒ်ဂကူသိုင်
ဂမိုင်ကို။ ဗြဟ္မဏေ= ဟိုန်ညးမဒ်ဂကူဗဗူးဂမိုင်ကို။ ဝေသေ= ဟိုန်
ညးမဒ်ဂကူလွေဟ်ဂမိုင်ကို။ ဘဒ္ဒေ= ဟိုန်ညးမဒ်ဂကူဒိုက်ဂတ်ဂမိုင်ကို။

စဏ္ဍာလပုဂ္ဂလသေ= ဟိုန်ညးမဒ်ဂကူဒေါင်စွာ ဂကူထောအ်ဇြေပွဲဂမၠိုင် ကို။ အဝိဝတ္တန္တိ= ပုံလီုပချိုက်တ်အိုတ်ရ။

၃။ ကိဗ္ဗိ= ဟိုန်မမိက်ကိုညးမွဲမွဲ။ နပရိဝဇ္ဇေတိ= ပုံဟံ့ဝေင် ကေံဟေင်ရ။ သဗ္ဗမေဝ= ဟိုန်ညးအိုတ်သိုက်ဟေင်။ အဘိမဒ္ဒတိ= ပုံလှိုန်ဗပိန်ကေံဟေင်။ တတ္ထ= ပွဲဇရာမရဏမရာန်သကိုတ်ဒိုင်ဂ်။ ဟတ္ထိနံ= ဒဒက်တ်ကိုဟုန်စိင်ဂမၠိုင်။ ဘူမိ= ယင်ဋ္ဌာန်မဝံ့တဝ်စေဟ်ကို သိုင်ဂစိုတ်။ နအတ္ထိ= ပုံဟံ့မွဲရ။ ရထာနံ= ဒဒက်တ်ကိုဟုန်ကိုဂမၠိုင်။ ဘူမိ= ယင်ဋ္ဌာန်မဝံ့တဝ်စေဟ်ကိုသိုင်ဂစိုတ်။ နအတ္ထိ= ပုံဟံ့မွဲရ။ ပတ္တိယာ= ဒဒက်တ်ကိုဟုန်တိုက်။ ဘူမိ= ယင်ဋ္ဌာန်မဝံ့တဝ်စေဟ်ကိုသိုင် ဂစိုတ်။ နအတ္ထိ= ပုံဟံ့မွဲရ။ မန္တယုဒ္ဓေန= နပွမဝံ့တဝ်စေဟ် နကိုကွတ် ပညာမန်ယန်ညးသွေးကို။ ဓနေနဝါ= နပွမကိုသီဖိုလ်စွာစိုန်ဂြပ်ရတ်ထပ် ဩန်ကို။ ဇေတံ= တုဟ်နကေတ်ဇူးကိုသိုင်ဂစိုတ်။ နစာပိသက္ကာ= စိုန်ဟံ့သုဟ်ရထရ။

ပိုသတ်တအ်ညးဂမၠိုင် ပွဲလောကီ (၃၁) ဘုံဝံ့ဂ် မူရပုဂိုလ်မွဲ သေ့ဝံတိတ်ဗူးနုသကေမ်တဲသိုင်ဂစိုတ်မွဲဂ် ဟံ့မွဲသက်သက်ရ။ မူပာ မတုပ်ရော၊ ညံင်ရဲတုအ်ဇော်မွဲ သွဲလးဇော်ကူး နုတိဒီအမဲအကူး ထရိတ် ဒွဲဒးဒိုင်တဲ ပိုဟ်ဖချိုတ်ကြကောတ်ကေံညးအိုတ်သိုတ်တဲ ညံင်ရဲမဂေတ် ဂပပ်ကျင် နုပန်ဒိုဟ်ကို၊ ဥပမာသတ်ဂ်ကိုရ ဓပ်ဗျူကို ဓပ်ဂစိုတ်ကို ဓလီုပချိုက်ဒိုင်ပိုသတ်တအ်ဂမၠိုင် လှိုန်လှိုန်ကာလရ။

ညးဝံ့ မဒ်ဂကူသိုင်ရောင်။ ညးဝံ့ မဒ်ဂကူဗဗူးရောင်။ ညးဝံ့ မဒ်ဂကူလွေဟ်ရောင်။ ညးဝံ့ မဒ်ဂကူဒိုက်ဂတ်ရောင်။ ညးဝံ့ မဒ်ဂကူ ဒေါင်စွာ ဂကူထောအ်ဇြေပွဲရောင်။ ရဲသတ်ဝံ့ သိုင်ဂစိုတ်သေ့ဝံ့မုက္ခဝါ တဲ ဝေင်ထောအ်မွဲဂ် ဟံ့မွဲရ။ အိုတ်ညးဘုံပိအိုတ်သိုဟေင် သိုင်ဂစိုတ်

လွန်ပပိန်ကျော်ရောင်။ ပွဲအရာသွိုင်ဂစိုတ် မလွန်ပပိန်ပျိုပျိုက်ရာန်သ ကိုတ်ဒိုင် ပိုသတ်တအ်ဂမ္တိုင်ကို တွဟ်နကေတ်ဇူးကိုသွိုင်ဂစိုတ်ညိဂးတဲ ပွန်ပန်ကိုပ် မတွံဂးပွန်စိင်၊ ပွန်ခေံ။ ပွန်တိုက်၊ ပွန်ကွီ၊ ရေင်တို့ လပ်ဗွဲမဂ္တိုင် ကိုပြိုင်ဖက်တပ်ဇေဟ် ကေတ်ဇူးကိုသွိုင်ဂစိုတ်ကို ဌာန် တပ်ဇေဟ်ဟုံမွဲရ။ နကိုကွတ်ပညာမန်ယန်ညံသွး ဝံကေတ်ဇူးကိုသွိုင် ဂစိုတ်ကို ဟုံသွဟ်ရထရ။

နပွမကိုသီဖိုလ် ကျော်မက်ထပ်သြန်စိင်ဂျင် ချင်ခွါဗွဲမဂ္တိုင် ဝိုင် ပတွဲဲ ဆက်ကွဲဲကိုသွိုင်ဂစိုတ်ကိုလေပ် သွိုင်ဂစိုတ်ဟုံသေ့ဂမုက်တဲ ဒးလုပ်အာသကေမ်တဲ သွိုင်ဂစိုတ်ဖအိုတ်ရ။ ယာ်စိုပ်သကေမ်တဲသွိုင် ဂစိုတ်တဲ အိုတ်ကိုကောန်သမ္ဘာ ကလောတို့ဝါရဂမ္တိုင် အတိုင်ဖြဟာန် ကိုန်မုံဂ္တိုင် ညးပလံင်ဏာဆဗ္ဗတ်သုသာန်ရ။ ညးဗက်စဘဝပလိုက်တေံကို သကအ်ဟုံမွဲရ။ ကုသိုလ်ကမ် အကုသိုလ်ကမ် ဓါသတ်ဟေင် ဗက်အာ မာန်ရ။

တေသံ ပရလောကံ ဂစ္ဆန္တာနံ၊ ထပေတွာ အတ္တနော
 ကတကလျာဏကမ္မံ၊ အညာပတိဋ္ဌာနတ္ထိ။

ပရလောကံ= ဟိုန်ဘဝပလိုက်တေံ။ ဂစ္ဆန္တာနံ= ခေံမအာစိုပ် သကေမ်တဲသွိုင်ဂစိုတ်အိုတ်။ တေသံသတ္တာနံ= ဒဒက်တ်သတ်တအ် ဂမ္တိုင်ကို။ အတ္တနော= ဒဒက်တ်ကိုကျေ။ ကတကလျာဏကမ္မံ= ဟိုန်ပ ကုသိုလ်ထိုက် မပ္ပံဒါန သီလ ဘာဝနာ မဂ္တဲပတဲလပ်ကို။ ထပေတွာ= ပါကျော်တဲ။ အညာ= ခေံမသအာင်။ ပတိဋ္ဌာ= ယင်သေ့ဟ်သြင်သေ့ဝဲ လဓေံ။ နတ္ထိ= ပုံဟုံမွဲရ။

သတ်တအ်ဂမ္တိုင် မစုတိစ်အာဘဝပရလိုက်တေံကို ပါကျော်ကု

သိုလ်ကမ် မပတမ်ဒါန သီလ ဘာဝနာတဲ သွေဲလခေါ်သွေဲဟ်တြိုင်
မွဲသအောင်ဟုံမွဲသက်သက်ရ။ ဟိုတ်ဂုံရ ပုညကြိယာဝတ္ထုစ်သတ်ဝံ့ မမိက်
ကိုမွဲမွဲ ဝံ့ပတဲလပ်တဲ ပွကုသိုလ်ကမ်ဝံ့ဟောင် မျှ်ကိုစရာဲကျက်သြီမပြီတဲ
ကျောတ်တဲမဂ်ပန်၊ ဝိုလ်ပန် ဒဒ်အရှန်တြျီမပြီပြီ အရှန်တြီမပြီပြီ ဝံ့ကလိ
ဝံ့အာစိုပ်တဲ နိဗ္ဗာန်ဋ္ဌာန်ဒိပ်အမြိုတ်တအ်ဂုံ ဝံ့အာစိုပ်ရ။

ပိုဝံ့စရိုဟ်ဘျ်

ဘန္တေ= ပယံတီလပိုန်။ မယံ= ယင်ပိုခိုက်ဒကာတုဒါန်ဂမ္တိုင်။
သံသာရဝဏ္ဏုက္ခတော= န္ဓဒိုက်ဝင်္ဂသံသာ မဂိကတာန်ရိုင်ကတင်ဝံ့ဂုံ။
မောစနတ္ထာယ= တွဟ်နသွေဲအ်တိတ်ဗူးအာ။ နိဗ္ဗာနထလံ= ဟိုန်တြိုင်
ဇော်မတွံဂးနိဗ္ဗာန် မဒ်သွေဲဟ်တြိုင်ဘုံပိ။ ပါပုဏတ္ထာယ= တွဟ်န
သွေဲအ်အာစိုပ်။ တိသရဏောန= ကောံသရဏပိ။ သဟ= မွဲဟာန်။
ပညသီလံ= ဟိုန်သီလမသုန်ပြကာ။ သမာဒိယိတွာ= ဒဂိုန်ဂိုင်ကေတ်
မွဲမဒးရးတဲ။ ဣမာနိ ဒေယျမေဗ္ဗဒါတဗ္ဗဝတ္ထုနံ= ဟိုန်ဝတ္ထုဒါန်မဂပ်ဂပ်ကို
ဒါန်ဂမ္တိုင်ဝံ့။ အာယသ္မန္တာနံ= ကုတီလပိုန်ဇေိုင်အာယုက်ဂမ္တိုင်။ ဒက္ခ
ဏောဒကံ= ဟိုန်ဒုက်ဒက္ခိဏဒါန်။ ပါတေတွာ= စရိုဟ်ပတဲဇျေတဲ။
ဒေမပူဇေမ= ပွဲကိုဒါန်သပပူဇအိုတ်ရအံ။

ဣမိနာပုညတေဇေန= နကြိမ်မဝံ့ကိုဒါန် မဝံ့ပတဲလပ်စရင်
ဝေင်ကုသိုလ်ပွဲတဲဝံ့။ အနာဂတေ= ပွဲကာလအနာဂတ်ဂတတေံ။ နိဗ္ဗာန

သုခံ= ဟိုန်တသိုက်ကိုန်မြုနန်ထပ်နိဗ္ဗာန်။ ပါပုဏောယျာမ= ဂဗ္ဘကိုဂိုသိုက်
 တအ်ဂွံအာစိုပ်အိုတ်ညိအ်။ ယာဝ= ဩဗ္ဗတ်မွဲ။ နိဗ္ဗာန်= ဟိုန်နိဗ္ဗာန်။
 နပါပုဏောယျာမ= ဂဗ္ဘဟုံဂွံအာစိုပ်အိုတ်ဏီမွဲ။ တာဝ= ဗ္ဗတ်လလအ်ဂှ်။
 မနုဿလောကတော= နူချင်မိုဟ်ဝံ။ စဝိတွာ= စုတိကလိလောန်စအာ
 တဲ။ ဒေဝလောကေ= ပွဲကိုန်ချင်သွပ်တေံ။ ဒိဗ္ဗသမ္ပတ္တိယော= ဟိုန်ရ
 နက်ဗပေင် တသိုက်ဒိပ်ဒေဝတ် မတွံဂးပြာသာတ်ထပ် ဒေန်ထပ်
 သွာထပ် တုမ်ကပ်သုဗြိုက် ပုင်ဒိပ်၊ သှ်ဒိပ်၊ ယာတ်ဒိပ်မပြီ မတွန်
 တွောဲတ်ကောံအဆေပ်သွပ်ဂမၠိုင် သအိမိုင်ဂမြိုင် လိုင်ဒိုင်ပိုက်ထပ်
 နကိုင်ဒိပ်အသပ် တလိုန်အပ်ဇ မဒးတိုင်သိုက်ကိုစိုတ်ဂမၠိုင်၊ အနဘ
 ဝေယျာမ= ဂဗ္ဘကိုဂွံစသိုင်အိုတ်ညိ။ တတော= နူချင်သွပ်ဂှ်။ စဝိတွာ=
 စုတိစှော်ကျင်တဲ။ မနုဿလောကေ= ပွဲချင်မိုဟ်ဝံ။ မဟာသာလ ခတ္တိယ
 ဗြဟ္မဏကုလေ= ပွဲဂကူသိုင်ဗဗူးမုံကိုကြက်ဂြပ်ထပ်ဩန်မဂိုင်ကို။
 တိဟေတုကပဋိသန္တိ= ဟိုန်တိဟိုတ်ပဋိသန္တိ မုံကိုပညာမသကေက်
 သဏာ။ ဂဟေတွာ= ဂိုင်ကေတ်တဲ။ အဒ္ဓါ= ယင်မသ္မေဟ်သွဟ်ဒယံ
 ကမြဲဒိုင်ကို။ မဟဒ္ဒနာ= ယင်မုံကိုကြက်ဂြပ်မဂိုင် မတုတ်တညိုင်ရံ
 မနွာတ်စက္ကဝပ် ညိုင်ရံဇောတိကသေဋ္ဌိ မဂွံပတုသိုရတ် ပြာသာတ်ရတ်
 နိဓိရတ် တိသမ္ပထိုက်ကို။ ညိုင်ရံမေဏ္ဍိကသေဋ္ဌိ၊ ဇဋိလသေဋ္ဌိ၊ ပုဏ္ဏ
 သေဋ္ဌိဂမၠိုင်ကို။ အဘိရူပါ= ယင်မုံကိုရပ်သ်စူးစရာဲကျော်ဂေါပ်
 တုတ်တညိုင်ရံပြာသာတ်ရတ် ဒးသ္မောတ်အာစာဂုမုကီ မဟဝံသျှင်သပ်
 ကြောအ်ဇြဲ ဒျိုင်ဗတောင်ဂမၠိုင်ကို။ ဒဿနိယာ= ယင်မဂပ်ဂပ်ဗိုဒှော်
 ညိုင်ဥမ္မာဒန္တိ၊ ဇနပဒကလျာဏီကို။ ပါသာဒိကာ= ယင်မဂပ်ဂပ်ဇြိုင်
 သျှိုက်ဂမၠိုင်ကို။ အာယုစ= ယင်မုံကိုအာယုက်မဂိုင်ကို။ ဗလဝန္တာစ=
 ယင်မုံကိုအစောမ်ဇြဟတ်ထတ်စောမ်မြက်စာ မတုတ်တညိုင်ရံသိုင်ဗန္ဓု
 လ၊ ဝါသုဒေဝ၊ ဗလဒေဝဂမၠိုင်ကို။ ပညာဝန္တာ= ယင်မုံကိုပညာ

မဇော်ဂမ္တိုင်ကို။ ဘဝေယျာမ= ဂဗ္ဘကိုဝံ့ဒ်အိုတ်ညီ။

ပဉ္စဋ္ဌာသီလသမ္ပန္နာ= ယင်မချိုက်ပင်တဲကောံသီမသုန်၊ သီ
ဒစာမ်ဂမ္တိုင်ကိုဒ်တဲ။ သဒ္ဓမ္ပံ= ဟိုန်ဝေင်ညးသပ္ပုရိဟ်မပြု။ ပဝတ္တေယျာမ=
ဂဗ္ဘကိုဝံ့ဒ်တဲဗက်အိုတ်ညီ။ ပါရမီယော= ဟိုန်ပါရမီဂမ္တိုင်။ ပူရေယျာမ=
ဂဗ္ဘကိုဝံ့ဒ်ရနုက်ပပင်အိုတ်ညီ။ ဣဒံပုညဘာဂံ= ဟိုန်သွက်ကုသိုလ်
မဝံ့ပတုလဝ်လျှဟ်ဝံ့ကို။ သမဘာဂံ= ဟိုန်သွက်မတုပ်သွဟ်ဂလိုင်ပို။
ကလင်္ကတာနံ= ကုကလောပိုမစုတိကလိဘ် စံဘဝပရလိုက်တော်ကို။
ဒေမ= ပွဲပိုဒိုန်ပိုန်ကိုအိုတ်ရ။ တေ= ယင်ကလောပို မစုတိကလိဘ်
စံဘဝပရလိုက်တော်ကို။ ဒုက္ခာ= နူဒိုက်။ မုဉ္ဇန္တု= ဩဝ်ကိုဝံ့တိတ်ဗွး
အာအိုတ်ညီ။ သုခဋ္ဌာနေ= ပွဲဋ္ဌာန်တသိုက်မပြုပြီ။ တိဋ္ဌန္တု= ဩဝ်ကိုဝံ့
တန်တဲအိုတ်ညီ။ တိဘဝေ= ပွဲဘုံပိဝံ့။ ဋ္ဌိတာနံ= ခွဲမတန်တဲ။ သဗ္ဗ
သတ္တာနံ= ကုသတ်တအ်အိုတ်သို ပမတမ်မိုဟ်ဒေဝတ ပုရိသာတ်ဂမ္တိုင်
ကျင်ကလင်ပင်မိုင်ဝေင်ပွဲဋ္ဌာန်ဂမ္တိုင်ဝံ့ကို။ သမဘာဂံ= ဟိုန်သွက်ကုသိုလ်
မတုပ်သွဟ်ဂလိုင်ပို။ ဒေမ= ပွဲပိုဒိုန်ပိုန်ကိုအိုတ်ရ။ တေပိဒါယကာ=
ယင်ဒါယကာတုဒါန်တအ်ဂမ္တိုင်ပုန်လေဝ်။ တိဝိဓံသမ္ပတ္တိ= ဟိုန်သမ္ပတ္တိ
ပိပြကာ။ ပတ္တေန္တိ= ပွဲရာဒုာမိက်အိုတ်ရ။ ပတ္တိတံ= အတိုင်ဒကာတုဒါန်
တအ် မရာဒုာမိက်ကို။ သမိဇ္ဈန္တု-ပရိပူရေန္တု= ဩဝ်ကိုဝံ့ချိုက်ပင်
သိုညးဖအိုတ်ညီကွာရမိဂ္ဂး။

ပိုဝံစရိတ်ဘုံ ကိုဒါန်ဗာပံသင်

ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ မယံ= ယင်ပိုဒိုက်တအ်ညးဂမိုင်။ အရ
ဟတ္တာဒိ နဝဂုဏေဟိ= ကောံဂုဏ်ဂမိုင် ဒွိတ်ပြကာမပတမ်ကိုအရဟံ။
သမ္ပန္နဿ= တီလဂ်ဒမချိုက်ပင်တ်။ ဗုဒ္ဓဿ= ဒဒက်တ်ကိုကျာ်တြီ။
ဂုဏဉ္စ= ဟိုန်ဂုဏ်ကို။ သွာက္ခာတတ္တာဒိ ဆဂုဏေဟိ= ကောံဂုဏ်
ဂမိုင်တြီပြကာ မပတမ်ကိုသွာက္ခာတ။ သမ္ပန္နဿ= တီလဂ်ဒ မချိုက်
ပင်တ်။ ဓမ္မဿ= ဒဒက်တ်ကိုဝပ်စိုပြကာမတွံဂး မဂ်ပန် ဖိုလ်ပန်
နိဗ္ဗာန် ပရိယတ္တိ။ ဂုဏဉ္စ= ဟိုန်ဂုဏ်ကို။ သုပ္ပဋိပ္ပန္နတ္တာဒိ နဝဂုဏေဟိ=
ကောံဂုဏ်ဂမိုင်ဒစိတ်ပြကာ မပတမ်ကိုသုပ္ပဋိပ္ပန္န။ သမ္ပန္နဿ= တီလ
ဂ်ဒ မချိုက်ပင်တ်။ သံဃဿ= ဒဒက်တ်အရိယသင်မတွံဂး မဂ္ဂဋ္ဌာန်
ပန် ဖလဋ္ဌာန်ပန်။ ဂုဏဉ္စ= ဟိုန်ဂုဏ်ကို။ ကမ္မဉ္စ= ဟိုန်ကမ်ကို။
ကမ္မဖလဉ္စ= ဟိုန်ဖိုလ်ကမ်ကို။ သဒ္ဓဟိတွာ= ပတေ့ကေတ်တဲ။ တိသရ
ဏေန= ကောံသရဏဂမနပိ။ သဟ= မွဲဟာန်။ ပဉ္စသီလာနိ=
ဟိုန်သီမသုန်ဂမိုင်။ သမာဒိယိတွာ= ဒဂိုန်ဂိုင်ကေတ်ဗွဲဒးရးတဲ။
ဣမာနိ ပိဏ္ဍပါတ ခါဒနိယ ဘောဇနိယာဒီနိ= ဟိုန်ပိဏ္ဍပါတ်
အာဟာရဘောဇိန် ကွာင်ခဲ ယိုဟ်စန်ဂမိုင်ဝံ။ အာယသန္တာနံ= ကုတီ
လပိုန်ဇမိုင်အာယုက်တအ်ညးဂမိုင်။ ဒေမ= ပွဲကိုဒါန်အိုတ်ရကျာ်။ ပူဇေ
မ= ပွဲသပပူဇေအိုတ်ရကျာ်။ ယထာသုခံ= ဗွဲတသိုက်။ ပရိဘူဇထ=
ဩဝံသပပြဘိုက်အိုတ်ညိကျာ်။ ဣမိနာ ပုညကမ္ပေန= ဟိုတ်နူကြိန်
ကုသိုလ်စေတနာ ပိုဒိုက်တအ်ဝံ။ မယံ= ယင်ပိုဒိုက်တအ်ညးဂမိုင်။
အနာဂတေ= ပွဲကာလအနာဂတ်ဂတေံ။ ဗုဇ္ဈနကဿ= ခေဒမကြက်
ကတိုန်။ ဗုဒ္ဓဿ= ဒဒက်တ်ကိုကျာ်တြီအရိယုမေတ္တယု။ သန္တိကေ=
ပွဲဇရေင်။ တိဟိပဋိသန္တိကေ= ယင်တိဟိုတ်ပဋိသန္တိ။ ဟုတွာ= ဒိုတဲ။

အရဟတ္တဖလေ= ပွဲအရဟတ္တဖိုလ်။ ဌတော= တန်တဲတဲ။ နိဗ္ဗာနပူရံ= ဟိုန်ချင်ဇော်နိဗ္ဗာန်။ ပပေါမ= ပွဲမိက်အာစိုပ်အိုတ်ရကျာ်။ ယာဝ= ဩဗ္ဗတ်မွဲ။ နိဗ္ဗာနပူရံ= ဟိုန်ချင်နိဗ္ဗာန်။ နပပေါမ= ဟံစိုပ်အိုတ်ဏီရ။ တာဝ= လုက်ဗ္ဗတ်ဂ်။ သံသာရေ= ပွဲသံသာ။ သံသရန္တာ= နကြိ ဒးဂေတ်ဂဇုင်တဲနော်။ မနုဿ ဒေဝသမ္ပတ္တိ= ဟိုန်သမ္ပတ္တိမိုဟ်ဒေဝတံ။ လဘန္တ= သြပ်ကိုကလိဂွံအိုတ်ညီကျာ်။ ဣမိနာ ပုညကမ္မေ န= ဟိုတ်ကမ်ကုသိုလ်စေတနာ ပိုမိုက်တအ်ဝံ။ ဆနဂုတိ ရောဂေဟိစ= နူကိုယဲဒစိတ်စော်တြိဂမိုင်ကို။ ဒွတ္တိသစ ကမ္မကာရေဟိ= နူကိုကမ္မကိုပ် ပိစော်ခါဂမိုင်ကို။ ပညဉ္စိသတိ ဘယာစ= နူကိုဘဲဝေဒနာခါဣသုန်ဂမိုင်ကို။ သောဠဿ ဥပ္ပဒ္ဒဝါစ= နူကိုပရိုက်ဥပ္ပဒြိ စ်တြိသ်ဂမိုင်ကို။ အဋ္ဌဒေါသာစ= နူကိုဋ္ဌာန်ဒုဟ် ဒစာမ်သ်ဂမိုင်ကို။ ပညဝေရာစ= နူကို သူသတြုမသုန်သ်ဂမိုင်ကို။ တိကပ္ပါစ= နူကိုကပ်ပိဂမိုင်ကို။ ဝိနသံ= ဟိုန်ဒဒ်မလိုလ်။ ဣသန္တ= သြပ်ကိုဂွံအာစိုပ်ညီ။ ဣဒ်ပုညဘာဂံ= ဟိုန်သွက်ကုသိုလ်ဝံ။ ဂုဏဝိသိဋ္ဌာနဉ္စ= ကုညးမုံကိုဂုဏ်ဂမိုင် မပတမ် ကိုမိမခါကို။ အာစရိယာနဉ္စ= ကုအာစာတုဂုဏ်တအ် ညးဂမိုင်ကို။ ရာဇာနဉ္စ= ကုသိုင်မဂွံအလိုအသီ မပိုင်ပြီလပ်ချင်ဂမိုင်ကို။ ဒေဝါနဉ္စ= ကုဒေဝတ်ဂမိုင်ကို။ သဗ္ဗသတ္တာနဉ္စ= ကုသတ်တအ်ညးဂမိုင်အိုတ် သိုကို။ ဘာဇေမ= ပွဲပျံပရအ်ကိုအိုတ်ရ။ ဣဒ်ပုညဘာဂံ= ဟိုန်သွက် ကုသိုလ်ပိုမိုက်တအ်ဝံ။ လဘန္တ= ရိုင်ရိုင်သအီသအီ ညီညီသာသာ သြပ်ကိုကလိဂွံ သိုကိုညးဖအိုတ်ညီကွာရမိဂွံ။

ဝီဝံစရိုဟ်ဘ် သိုကုသိုလ်

ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ မယံ= ယင်ပိုဒိုက်တအ်ညးဂမၠိုင်။ ကမ္မဉ္စ= ဟိုန်ကုသိုလ်ကမ်ကို။ ကမ္မဗလဉ္စ= ဟိုန်ဖိုလ်ကုသိုလ်ကမ်ကို။ သဒ္ဓဟိ တွာ= ပတော်ကေတ်တဲ။ တိသရဏေန= ကော်သရဏဂမနပိ။ သဟ= မွဲဟာန်။ ပဉ္စသီလာနိ= ဟိုန်ဆောင်ခပ်သီလမသုန်ပြကာဂမၠိုင်။ သမာဒိ ယိတွာ= ဒဂိုန်ဂိုင်ကေတ်မွဲဒဒးရဲတဲ။ သဗ္ဗေ= ချေမဒ်အိုတ်သို။ သတ္တာ= ယင်ဂကောမ်သတ်တအ်ညးဂမၠိုင်။ မရဏဓမ္မာ= စိုန်မ္မုသဘ်ချေမ ဒးချိုတ်အိုတ်ရ။ မယဗ္ဗိ= ယင်ပိုညးဂမၠိုင်ကိုလေဝ်။ မရိသာမ= ကြက် ဒးချိုတ်အိုတ်ရ။ ဣတိ= ရ်သတ်ဝံ။ မရဏသတိ= ဟိုန်ခပ်သတိ ပွမဒ်ဗျဟ် ပွမဒးချိုတ်။ ပစ္စုပဋ္ဌာပေတွာ= သ်ပတ်လဝ်တဲ။ ကာလင်္ဂ တဿ= ကုညးမစုတိအာ။ တိဝိသေသလဘတ္တာယ= တုဟ်နကလိဝံ တသိုက်ပိပြကာ မတွံဂးမ္မိဟ်ဒေဝတ်နိဗ္ဗာန်။ အမှာကံ= ကုပိုညးဂမၠိုင်။ တိဝိသေသ လဘတ္တာယစ= တုဟ်နဖိုလ်ပိုညးဂမၠိုင် ဝံကလိဝံတသိုက် ပိပြကာမတွံဂး မ္မိဟ်ဒေဝတ်နိဗ္ဗာန်ကို။ အာယသ္မန္တာနံ= ကုတုမ္မိုင် အာယုက်တအ်ညးဂမၠိုင်။ ဣမာနိ ပိဏ္ဏပါတ ခါဒနိယ ဘောဇနိယာ ဒီနိ= ဟိုန်စုအာဟာရဘောဇနိ ကွင်ဗဲယိုဟ်စန်ဂမၠိုင်တုဟ်တုဟ်သတ်ဝံ။ ဒေမ= ပွံကိုဒါန်အိုတ်ရကျိ။ ဣမိနာ ပုညကမ္မေန= ဟိုတ်နူကြိန် ကုသိုလ်ဖိုလ်ပိုဒိုက်တအ်ဝံကိုလဝ်ဒါန် ဝံမင်မွဲလဝ်ဆောင်ခပ်သီလတအ်ဝံ။ ကာလင်္ဂတဿ= ကုညးမစုတိအာ။ ဒိဗ္ဗသုခါဒိသမ္ပတ္တိ= ဟိုန်ပွမချိုက် ပေင်တံကိုတသိုက်ဒိပ်။ လဘန္တု= သြပ်ကိုဝံကလိဝံအိုတ်ညိအ်။ ဒိဗ္ဗသုခါဒိသမ္ပတ္တိ= ဟိုန်ပွမချိုက်ပေင်တံကိုတသိုက်ဒိပ်။ လ ဘိတွာ= ကလိဝံတဲ။ သံသာရတော= နူဒဒိုက်ဘဲသံသာ ပွမဒးဗျူ

ပွမဒးယဲ ပွမဒးချိုတ်။ သီယံ= ဗွဲမပြဟ်သန်ဟေင်။ မုစ္ဆု= သြပ်ကို
တိတ်ဗူးအိုတ်ညိအ်။

မယဗွဲ= ယင်ပိုညးဂမၠိုင်ကိုလေဝ်။ သံသာရတော= နူဒဒိုက်ဘဲ
သံသာ ပွမဒးဗျု ပွမဒးယဲ ပွမဒးချိုတ်။ သီယံ= ဗွဲမပြဟ်သန်ဟေင်။
မုစ္ဆုမ= ပုံမိက်ဝံတိတ်ဗူးအိုတ်ရ။ ဣဒံပုညဘာဂံ= ဟိုန်သွက်စရင်
ဝေင်ကုသိုလ် ဖိုလ်ပိုဒိုက်တအ် ဝံကျောန်ပတဲလဝ်။ ကာလကံတဿ=
ကုညးမစုတိအာ ဘဝပရလိုက်တေံ။ အနုမောဒတု= သြပ်အိုတ်တိုဟ်
ဒုင်ကေတ်သာဓုကာညိအ်။ အနုမောဒိတွာ= အိုတ်တိုဟ်ဒုင်ကေတ်
သာဓုကာအိုတ်တဲ။ သုဒီ= ယင်မွဲကိုတသိုက်စိုတ် တသိုက်ကာယ
ဓါပြကာ။ ဟောတု= သြပ်ကိုဝံဒ်ဗွဲစွတ်ညိ။ တထာ= သအာင်အာနူ
ဂ်ပုန်။ ဂုဏဝိသိဋ္ဌာန်= ချေမွဲကိုဂုဏ်မဇော်ဗွဲတေင်။ မာတာပိတူနဉ္စ
ကုမိကိုမဓါ မဟာအနန္တဂုဏ်ဂမၠိုင်ကို။ အာစရိယာနဉ္စ= ကုအာစာ
မဟာအနန္တဂုဏ်ဂမၠိုင်ကို။ ညာတကာနဉ္စ= ကုကလောဒညာတ်ဂမၠိုင်
ကို။ သဗ္ဗသတ္တာနဉ္စ= ကုသတ်တအ်ညးဂမၠိုင်အိုတ်သိုကို။ ဘာဇေမ=
ပုံပါပရအ်ကိုအိုတ်ရအ်။ တေသဗ္ဗေသတ္တာ= ယင်သတ်တအ်ညးဂမၠိုင်
အိုတ်သိုတအ်ဂ်။ အနုမောဒန္တု= သြပ်အိုတ်တိုဟ် ဒုင်ကေတ်သာဓုကာ
အိုတ်ညိအ်။ အယံပထဝီ= ယင်တိဇော်မွဲသတိုဓါလက်ကိုပန်လီယော
ဇောဝံ။ အနာဂတေ= ပွဲကာလအနာဂတ်ဂတတေံ။ အမေသု= ယင်ပို
ညးဂမၠိုင်။ ပမတ္တေသုပိ= ယင်ရဝိဝိင်ဘိင်တိုင်အာမွဲ။ အမှာကံ= ဒဒက်
တံကိုပိုညးဂမၠိုင်။ သက္ခိဋ္ဌာနေ= ပွဲအရာသက်သီဂိုဏ် ဂိုင်သန္တိလဝ်
မဒါနိပို။ ဟုတ္တာ= ဒိုတ်တဲ။ သံကမ္မတု= ညံင်စက်ယန္တရာ ပွာစက်ဗျုတ်နင်
ကိုဝံချီဒရိုက်ဒရာင်ညိအ်။

ဝိုက်စိုဟ်ဘျ် သပထပိုသမီ

ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ မယံ= ယင်ပိုဒိုက်တအ်ညးဂမၠိုင်။
 ဥပ္ပါဒါဝယသင်္ခါရေ= ပွဲဂကောမ်တေဘုမ္မက သင်္ခါရဝင်္ဂမုံသတ်ဒ်လီ။
 ပရမတ္ထဓမ္မာနံ= ဒဒက်တက်ကိုခပ်ရပ်နာမ်ပရမတ်ဂမၠိုင်။ ခဏတ္တယ
 ဝသေန= ဗွဲအစောမ် ဥပါဒ်ဋ္ဌိဘင်။ ဥပ္ပါဒါဝယဓမ္မံ= ဟိုန်သတ်ဒ်လီ။
 ဘာဝနာမယညာဏေန= နကိုဘာဝနာမယညာဏ်။ ပသိတ္တာစ=
 ဝံတီညာတ်ကေတ်တဲ။ အနမတဂ္ဂတော= နူအနမတဂ္ဂသံသာ။ သံသာ
 ရတော= နူကိုသံသာ။ ပဋ္ဌာယ= ပတမ်တဲ။ ပဝတ္တဿ= ချေမဂေတ်
 တဟံသကုတ်။ စက္ကဿ= ဒဒက်ကိုစက်ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်။ အာရာဒယော=
 ဟိုန်ဒတန်မထဲထင်။ ဘာဝနာယ= နကိုညာဏ်မကေပ်ဖြင်။ ပသိတ္တာ
 စ= ဝံတီညာတ်တဲကို။ ဥဒယဗ္ဗယသင်္ခါရေ= ပွဲဂကောမ်ဗွမ်သင်္ခါရ
 ဒ်လီဂမၠိုင်။ နိဗ္ဗိန္ဒိတ္တာန= ချပ်ဗစာစင်ခြင်ကျဟ်မွေအ်တဲ။ ဇာတျာဒိ
 ဒုက္ခဘယေဟိ= နူကိုဘဲဇာတိ မပတမ်ပွမဒေတန်ပဋိသန္ဓိဂမၠိုင်။ သီယံ=
 ဗွဲမပြဟ်သန်ဟေင်။ မောစနတ္ထာယ= တွဟ်နဖိုလ်သိုက် မိက်ဝံတိတ်
 ပူးအာ။ ဣမသ္မိအတ္တဘာဝေ= ပွဲဘဝပစ္စက္ခ ပစ္စုပ္ပန်ဝံ။ သဗ္ဗမင်္ဂလာနံ=
 ဒဒက်တက်ကိုမိုဂမၠိုင်အိုတ်သို။ ဝုမိယာစ= တွဟ်နဝံဇော်မော်တ်တက်
 တိုန်အာလှိုန်တဲ။ တိသရဏေန= ကော်သရဏဂမနပိ။ သဟ= မွဲ
 ဟာန်။ ပညသီလာနိ= ဟိုန်ချောင်ခပ်သီလမသုန်ပြကာဂမၠိုင်။ သမာဒိ
 ယိတ္တာ= ဒဂိုန်ဂိုင်ကေတ်ဗွဲမဒေရဲတဲ။ အဋ္ဌတ္တရိယဿ= တီလဂ်ဒ မချိုက်
 ပေင်တ်ကော်အသပ်မသုန်သာ။ သာသနဿ= ဒဒက်တက်ကိုသာသနာ
 ကျော်တြိ။ စိရံ စီရကာလံ= လုက်ကာလမဖိုင်သော့။ ဋ္ဌိတာယစ=
 တွဟ်နဖိုလ်ဝံတန်တအာ လုက်မသုန်လှိုသွာ်ကို။ ဝေပုလ္လာယစ= တွဟ်
 နဖိုလ်ဝံဇော်မော်တ်တက်တိုန်အာကို။ ဝိရုဇ္ဈိယာ= တွဟ်နဖိုလ်ဝံချိပ်

ချဲရာင်ဆဲးတိုန်အာ။ ဝိပုလ္လတ္တယာ= တွဟ်နဖိုလ်ဝံလဲတြးတိုန်အာ။
 အဋ္ဌပရိက္ခာရေ= ဟိုန်ပရိက္ခာရဒစာမ်ဂမ္တိုင်။ ပရိယေသေတွာ=
 ပတိတ်ဖြဟတ် ပကောမ်ပကော်ဂွဲသိုန်တဲ။ အတ္တနော= ဒဒက်တ်
 ကိုဇကုဇကု။ ဩရသေ= ချဲမကတိုန်နွှမ်ဩဟ်။ ဣမေ ပုတ္တေ=
 ဟိုန်ကောန်ဖျုန်ဂြိုဟ်ဂမ္တိုင်။ သာသနဒါယာဒဘာဝံ= ဟိုန်အာတွဲသာ
 သနာ။ ပဋ္ဌေတွာ= ရာဒွာမိက်တဲ။ ပစ္စယာနုဂ္ဂဟေစ= နကိုပစ္စယ်ပန်
 ကော်ဂး ပစ္စယာနုဂ္ဂဟကို။ ဓမ္မာနုဂ္ဂဟေစ= နကိုဓမ္မာနုဂ္ဂဟကို။
 အနုဂ္ဂဟေတွာ= ယိုက်ဒိုက်တဲ။ သာသနံ= ဟိုန်သာသနာပိသ်။
 ဩသာရေယျာမ= ဂဗ္ဘအပ်ပြာပ်စိုန်ဏှင်ကိုအိုတ်ရ။ ဩသရိတွာ=
 အပ်ပြာပ်စိုန်ဏှင်ကိုတဲ။ ဣမေ ကုလပုတ္တေ= ဟိုန်ကောန်ဂကူဂမ္တိုင်။
 သာသနဒါယာဒံ= ဟိုန်အာတွဲသာသနာ။ ကရောမ= ပွဲသပအိုတ်ရ။
 မယမ္ပိ= ယင်ပိုဉ်းဂမ္တိုင်ကိုလော်။ သာသနဒါယဇ္ဇံ= ဟိုန်အာ
 တွဲသာသနာ။ ဂဏှာမ= ပွဲဝံဒင်ဂိုင်ကော်တ်အိုတ်ရ။ တံပုညာဘိသန္ဓံ=
 ဟိုန်ကုသိုလ်တွဟ်တွဟ်သ်ဝံဂ်။ နိဿာယ= နိသဲကော်တ်တဲ။ နိမန္တိ
 တာနံ= ချဲမဂပ်ဂပ်ဘိက်နိမန်လပ် ဗွဲမရှေသော်ရ်။ အာယသ္မန္တာနံ=
 ဒဒက်တ်ကိုတီလပိုန်တအ်ညးဂမ္တိုင်။ သမုခေ= ပွဲဂတမုက်။ ဒက္ခိဏော
 ဒကံ= ဟိုန်ဘျီဒက္ခိဏဒါန်။ ပါတေတွာ= စပ်စရိုဟ်ပတံဗျေတဲ။ ဘဂဝ
 တော= ဒဒက်တ်ကိုကျိတ်တြိမပတုပိုန်တြိပြကာ။ ဗုဒ္ဓဿ= ကုကျိတ်
 ဂမ္တိုင်။ ဣမာနိ ပိဏှပါတာဒီနိ= ဟိုန်ဝတ္ထုဒါန်ဂမ္တိုင် မပတမ်ပိဏှပါတ်။
 ဒေမ= ပွဲကိုဒါန်အိုတ်ရကျိတ်။ ပူဇေမ= ပွဲသပပူဇ်အိုတ်ရကျိတ်။ ဒတွာ=
 ကိုဒါန်သပပူဇ်တဲ။ နိမန္တိတာနံ= ချဲမဂပ်ဂပ်ဘိက်နိမန်လပ် ဗွဲမရှေသော်
 ရ်။ အာယသ္မန္တာနုည= ကုတုဇမိုင်အာယုက်တအ်ညးဂမ္တိုင်ကိုလော်။
 ဣမာနိ ဒါတဗ္ဗဝတ္ထုနိ= ဟိုန်ဝတ္ထုဒါန်ဂမ္တိုင်တွဟ်တွဟ်သ်ဝံ။ ယထိစ္စိ
 တံ= အတိုင်ပိုက်စိုတ်။ ပရိဘူဒ္ဓတ္တယာ= တွဟ်နသပပြဘိုက်။ ဒေမ=

ပွဲကိုဒါန်အိုတ်ရကျက်။

ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ မယမိ= ယင်ပိုညးဂမၠိုင်ကိုလေဝ်။ ဣမိ
 နာပုညကမ္မေန= ဟိုတ်နူကုသိုလ်ဝံ။ ဘဝါဘဝေသု= ဇာပ်ဘဝမကတို
 န်။ သံသရန္တာ= နကြိဒးဂေတ်ဂေင်ဂေင်သံသာနေဝ်။ အပါယာဒိဝဇ္ဇ
 ဒုက္ခတော= နူဒဒိုက်ဝဋ် မပတမ်အပါပန်။ မုဗ္ဗိတ္တာ= ကိုဝံတိတ်ဗူးအာ
 တဲ။ သုဂတိဘဝေသုယေဝ= ပွဲဋ္ဌာန်သုဂတိဘုံဟေင်။ ဘဝိတ္တာ= ကိုဝံ
 ကတိုဒ်တဲ။ ရတနတ္ထယပသန္တာ= ယင်မလျှင်ပတေ့ကေတ်ရတ်ပိပြကာ
 ဂမၠိုင်။ ဘဝေယျာမ= ဂဗ္ဘကိုဝံဒ်အိုတ်ရကျက်။ ဇာတိဇာတိယံ= ဇာပ်
 မကတိုဒ်ကတိုဒ်။ အာယုဒီယော= ချေမုံကိုအာယုက်မဂိုင်။ အာယသ္မာ
 ကဿပေါဝိယ= ညိုင်ရ်မှာထေရ်ကဿပကို။ ဒီယာယုကာ= ယင်မုံကို
 အာယုက်မဂိုင်ဂမၠိုင်။ ဘဝေယျာမ= ဂဗ္ဘမိက်ဝံဒ်အိုတ်ရကျက်။ အာရော
 ဂေါ= ချေမဟံမွဲကိုယဲ။ ဗာကုလထေရောဝိယ= ညိုင်ရ်ဗာကုလထေရ်
 ကို။ အာရောဂါ= ချေမဟံမွဲကိုယဲဂမၠိုင်။ ဘဝေယျာမ= ဂဗ္ဘမိက်ဝံဒ်
 အိုတ်ရကျက်။ ဝဏ္ဏသမ္ပန္နော= ချေမချိုက်ပေင်တံကိုရုပ်သ်။ ကစ္စာယ
 နထေရောဝိယ= ညိုင်ရ်မှာထေရ်ကစ္စာကို။ ဝဏ္ဏဝန္တာ= ယင်မချိုက်ပေင်
 တံကိုရုပ်သ်စူးစရဲဂမၠိုင်။ ဘဝေယျာမ= ဂဗ္ဘမိက်ဝံဒ်အိုတ်ရကျက်။
 မဟာပညော= ချေမုံကိုပညာမဇော်။ သာရိပုတ္တထေရောဝိယ= ညိုင်ရ်
 မှာထေရ်သာရိပိုတ်ကို။ မဟာပညာ= ယင်မုံကိုပညာမဇော်ဂမၠိုင်။
 ဘဝေယျာမ= ဂဗ္ဘမိက်ဝံဒ်အိုတ်ရကျက်။ အန္တိမဘဝေ= ပွဲဘဝကောတ်
 တဲ။ သဒ္ဓမ္မေဟိ= မိန်ခပ်ညးသပျုရိုဟ်ထပ်သ် မတွံဂး သဒ္ဓါ သီလ
 သုတ စာဂ ပညာ ဟိရိ ဩတ္တပ္ပဂမၠိုင်။ ဒေသိတေ= ချေမဂပ်ဂပ်တွံ
 လဝ်။ ပရမတ္ထဓမ္မေ= ဟိန်ခပ်ပရမတ်ဂမၠိုင်။ ယထာဘူတံ= အတိုင်မ
 န်သာစွတ်။ သညာနိတ္တာ= ငြင်တီကိုဟ်ခိုင်ကေတ်တဲ။ အဇာတိ= ချေဟံ
 မွဲကိုပွမဒးတန်ပဋိသန္နိမ္မဲဝါပုန်။ အဇရံ= ချေဟံမွဲကိုပွမဒးဗျုမ္မဲဝါပုန်။

အဗျာဓိ= ချဲဟံ့မွဲကိုပွမဒးယဲမွဲဝါပုန်။ အမတ်= ချဲဟံ့မွဲကိုပွမဒးချိုတ်
မွဲဝါပုန်။ သိဝံ= ဟိုန်နိဗ္ဗာန်ဋ္ဌာန်မဗိုန်ဂွံ တိတ်ဗူးနုဒဒိုက်အိုတ်သို။
ပါပုဏောယျာမ= ဂဗ္ဘကိုဂွံအာစိုပ်အိုတ်ညိကျာ်။

ဘန္တေ= ယွံတီလပိုန်။ မယံ= ယင်ပိုသိုက်တအ်ညးဂမၠိုင်။ ဣဒံ
ပုညဘာဂံ= ဟိုန်သွက်စရင်ခပ်ကုသိုလ်ဝွံ။ မာတာပိတူနဉ္စ= ကုမိကို
မမါ မွဲကိုဂုဏ်မဇော်နုဒ်သိန္နရောင်ဂမၠိုင်ကို။ အာစရိယာနဉ္စ= ကုအာစာ
မဟာဂုဏ်ဂမၠိုင်ကို။ ဘူပါလဿစ= ကုသိုင်မဂွံအလိုအသီပိုင်ပြီလပ်ချင်
ကွာန်ဂမၠိုင်ကို။ ဒေဝတာနဉ္စ= ကုဒေဝတ်ဘုမ္မဇီ၊ ရက္ခဇီ၊ အာကာသ
ဇီ ဒေဝတ်မင်မွဲလပ်ဇကုဂမၠိုင်ကို။ သဗ္ဗသတ္တာနဉ္စ= ကုသတ်တအ်ညး
ဂမၠိုင်အိုတ်သိုကို။ ဝိသေသတော= ဗွဲတောင်။ ဣမသ္မိဋ္ဌာနေ= ပွဲဋ္ဌာန်
ဝွံ။ ဓမ္မဿဝနတ္တာယ= တုဟ်နကလင်ပင်မိုင်ခပ်ညးသပ္ပုရိဟ်။ အာဂ
တာနံ= ချဲမပြာပ်ကျင်စိုပ်အိုတ်။ သပ္ပုရိသာနဉ္စ= ကုညးသပ္ပုရိဟ်
ဂမၠိုင်အိုတ်သိုကို။ ဘာဇေမ= ပွံဇိုန်ပိုန်ပါပရအ်ကိုဏာရအ်။ ယေ
တေ သတ္တာ= ဩယင်သတ်တအ်ညးဂမၠိုင်အိုတ်သိုတအ်ဂွံ။ အနုမော
ဒန္တ= ရိုင်ရိုင်သအီသအီ ညီညီသာသာ ဩဝ်အိုတ်တိုဟ်ဒင်ကေတ်
သာဓုကာ သိုက်ညးဖအိုတ်ညိကျာ်ရမိဂ္ဂ။

ဂလာန်မကန်

လဆောင်လဆောင် ဒေါအိဟံ့ဝံ့ ဗလေတ်ဟံ့ဗူးမွး ပိုယ်ခမီ
 သင်မန်တအ်လေဝ် ဒးတံ့ခပ်စရိဟ်သုာ်ဗိုဗ္ဗာတအ်ဂို ဒးဆိုဂဗကျင်နွံရ။
 တံ့ခပ်တအ်ဂို ဟံ့တံ့ဝံ့ကိုလေဝ် ဗုတ်ဒဂိုန်သီစရိဟ်သုာ်တအ်ဂို ကောန်ဏာ
 မွး ကိစ္စစိုပ်ဒတဲမံင်ကိုရ။ ဟိုတ်ဂိုရ သွက်ခမီသင်မန်ပိုယ် ကာလဒး
 ဆိုဂဗဗိုဗ္ဗာမွး သွက်ဝံ့သုင်စောဲလောဲသွာ စုတ်ဏာကိုဗိုဗ္ဗာဒုာ်ဒုာ်မိက် စရိဟ်
 သုာ် ဗိုဗ္ဗာဏာအ်ရ။ ရာဒုာ်မိက်ဟေင် တေင်နူမန်တဲ မပတမ်ကိုဒဂိုန်သီ
 တအ်ဂို ဒ်ပါဠိတဲတုပ်ကိုမန်ရ။ အယာမ်မာတ်ပြိုင်ထောံရမုာ်ဗ္ဗာဟေင်
 တဲဟံ့စောန်ထစးရ။

လိုရာသုံးဆုပေး

ပူဇနီယ-ပူဇေတဗ္ဗ-ပူဇာရဟ-ဒက္ခိဏေယျ-အနုတ္တရ အစစ်ဖြစ်
 တော်မူသော ဘုရားအမြတ်ဆုံးရတနာ တရားအမြတ်ဆုံးရတနာ သံဃာ
 အမြတ်ဆုံးရတနာ ရတနာမြတ်သုံးပါး ဆရာသမားတို့အား ရှိသေမြတ်နိုး
 လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမွှော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ရသော ပူဇေဝန္တ
 ကောင်းမွန်ကုသိုလ်ကံစေတနာတို့ကြောင့် အသက်ရှည်ခြင်း၊ အဆင်း
 လှခြင်း၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာချမ်းသာခြင်း၊ ခွန်အားကြီးခြင်း၊ ဉာဏ်ပညာ
 ကြီးခြင်း၊ ဘုန်းတန်ခိုးအာနုဘော်ကြီးခြင်း၊ မရရှိသေးသော ရာထူး
 ဂုဏ်သိရ် စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရတနာအဖြာဖြာတို့ကို ရရှိခြင်း၊ ရရှိပြီးသော
 ရာထူးဂုဏ်သိရ် စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရတနာအဖြာဖြာတို့သည် အကြိတ်အခဲ
 တိုးတက်ခိုင်မြဲခြင်း၊ ရောင်းပန်းဝယ်ပန်း ပွင့်လန်းခြင်း၊ သွားလမ်း လာလမ်း

ဖြောင့်တန်းခြင်း အစရှိသော အကျိုးတရားတို့နှင့် ပြည့်စုံပြီးလျှင် သဒ္ဓါ၊ သီလ၊ သုတ၊ စာဂ၊ ပညာ၊ ဟိရိ၊ ဩတ္တပ္ပတည်းဟူသော နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း သူတော်ကောင်းတရားတို့ကို ကြိုးစားမယုတ် ပွားများအားထုတ်နိုင်လွယ်ကြသည် ဖြစ်ကြစေကုန်။

လိုရာသုံးရေစက်ချ

အရှင်ဘုရား သဒ္ဓါ သီလ စာဂ ပညာ လေးဖြာဓမ္မ တူညီကြပါကုန်သော တပည့်တော် တပည့်တော်မတို့သည် အသက်ရှည်ရာ၊ အနာကင်းကြောင်း၊ ကောင်းမြတ်သောမင်္ဂလာ ဖြစ်ပါရစေခြင်း အကျိုးငှာ လည်းကောင်း၊ ပဋိသန္ဓေ အိုနာသေဇေး ဒုက္ခဘေးတို့မှ ကင်းဝေးရာအမှန် မြတ်နိဗ္ဗာန်သို့ လျင်မြန်စွာ မျက်မှောက်ပြုပါရခြင်း အကျိုးငှာလည်းကောင်း၊ တပည့်တော် တပည့်တော်မတို့သည် ပြုလုပ်အားထုတ်အပ်သော ကုသိုလ်ကံ အကုသိုလ်ကံတို့ကိုလည်းကောင်း ထိုကုသိုလ်ကံ အကုသိုလ်ကံတို့ ကောင်းကျိုး မကောင်းကျိုးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ စီမံခံစားကြရသည်ဟု ယုံကြည်ကြပါကုန်သည်ဖြစ်၏။ ကိုးကွယ်အားထားရာ သရဏ ဝံသုံးပါးနှင့်တကွ အင်္ဂါငါးပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော သီလတော်မြတ်တို့ကို ကောင်းစွာဆောက်တည်ပြီး၍ သီလ၌တည်၍ လှူအပ်သော အလှူသည် များသောအကျိုးရှိ၏ဟု မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူအပ်သော တရားတော်တို့ကို ယုံကြည်ပါကုန်သည်ဖြစ်၍ ဘုရားအမှူးရှိသော

သံဃာတော်ရှင်မြတ်တို့အား ဆွမ်းခဲဘွယ်ဘောဇဉ် ချိုချဉ်အရသာ အဖြာ
ဖြာတို့နှင့်တကွ လှူဘွယ်ပစ္စည်း အသီးသီးတို့ကို သဒ္ဓါဖွေးဖြူ ဆက်ကပ်
လှူဒါန်းကြပါကုန်၏ အရှင်ဘုရား။

ဤသို့ ယခုဒါန သီလ စသည့်ပေါင်းစု ဤကောင်းမှု၏ အဘို့
ဘာဂကြောင့် ဘုရားတပည့်တော် တပည့်တော်မတို့သည် အိုခြင်းကင်း
ရာ၊ နာခြင်းကင်းရာ၊ သေခြင်းကင်းရာဖြစ်သော ဘေးခပ်သိမ်းတို့၏
ကင်းရာ၊ ရန်ခပ်သိမ်းတို့၏ကင်းရာ အလွန်တရားမှ အေးချမ်းလှစွာ
သော သန္တိသုခခေါ်ဆိုရသည့် နိဗ္ဗာန်ရွှေပြည်မြတ်သို့ ရောက်ရပါလိုကုန်
၏ အရှင်ဘုရား။

နိဗ္ဗာန်သို့မရောက်သေးသမျှ သံသရာ၌ ကျင်လည်ရသည်ရှိသော်
ဘုရားတပည့်တော် တပည့်တော်မတို့သည် လေးပါးသောအပါယ်၊ သုံး
သွယ်သောကပ်၊ ငါးရပ်သော ရန်သူမျိုး၊ ၉၆-ပါးသော ရောဂါဝေဒနာ၊
၁၆-ပါးသော ဥပဒ္ဒဝေါ၊ ၅၅-ပါးသော ဘေး၊ ၃၂-ပါးသော ကံကြမ္မာ၊
၆၂-ပါးသော မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတို့မှ ဘဝဆက်တိုင်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းပါလို၏
အရှင်ဘုရား။

မြင့်မြတ်သော အထက်တန်စား အမျိုးသာလျှင် ဖြစ်ရပါလိုကုန်
၏ အရှင်ဘုရား။ သူတော်ကောင်းတို့နဲ့သာလျှင် ပေါင်းဖော်ယှဉ်တွဲရပါ
လို၏အရှင်ဘုရား။ မိမိကိုယ်တိုင်ကလည်း သူတော်ကောင်းတို့ဖြစ်ကြ
ရ၍ အလွန်တရားမှ ရခဲလှစွာသော အလွန်တရားမှ အေးချမ်းလှစွာသော
အလွန်တရားမှ ကြိုကြိုက်လှစွာသော မြတ်စွာဘုရားပွင့်ရာ အခွင့်ကောင်း
အခါကောင်းနှင့် ကြုံတွေ့ရပါလိုကုန်၏ အရှင်ဘုရား။

ဤသို့ ယနေ့ယခု ဒါနသီလ စသည့်ပေါင်းစု မြတ်ကောင်းမှု၏
အဘို့ဘာဂတို့ကို မိဘဘိုးဘွား အစထား၍ ဆရာသခင်ကျေးဇူးရှင်တို့
အားလည်းကောင်း၊ ဘဝအဆက်ဆက်က တော်စပ်ခဲ့ရသော ဆွေမျိုး

ပြကိုယ်သကင်္ဂါ

အပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ ရေမြေသေဋ္ဌ်နင်း ပြည့်ရှင်မင်းအား
 လည်းကောင်း၊ နတ်တို့သေဋ္ဌ်နင်း သိကြားမင်းအားလည်းကောင်း၊ ငရဲ
 သေဋ္ဌ်နင်း ယမမင်းအားလည်းကောင်း၊ အထူးအားဖြင့် ဘုရားတပည့်
 တော်တို့၏ ခန္ဓာကိုယ်၌ စောင့်ရှောက်၍နေသော ကိုယ်စောင့်နတ်က
 အစထား၍ အိမ်စောင့်နတ်၊ ဝိုင်း၊ ရွာ၊ မြို့၊ တော၊ တောင်၊ သာသနာ
 တော်စောင့်နတ် အစရှိသော နတ်ကောင်း နတ်မြတ် နတ်အပေါင်းတို့
 အားလည်းကောင်း အမျှမေတ္တာပေးဝေငှပါ၏။ ဆိုအပ်ခဲ့ကုန်ပြီးသော
 -၃၁- ဘုံ၌ ကျင်လည်ကြပါကုန်သော ဝေနေယျ သုခိတ ဒုက္ခိတ သတ္တဝါ
 ဟူသမျှ အနန္တတို့အား အမျှ အမျှ ပေးဝေကြပါကုန်၏။ ၃၁-ဘုံ၌
 ကျင်လည်ကြကုန်သော သတ္တဝါဟူသမျှ အနန္တတို့သည် ကုသိုလ်အမှုကို
 ပြုလုပ်အား ထုတ်ကြကုန်သော ဘုရားတပည့်တော် ဘုရားတပည့်တော်
 မတို့နှင့် ထပ်တူထပ်မျှ ညီတူညီမျှ အမျှရကြ၍ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာ
 ချမ်းသာကြသည် ဖြစ်ကြပါစေသော်။

ရေစက်ချအမျှဝေ

ဤသို့ပြုရ ကုသလကြောင့် လောဘဒေါသ မောဟကင်းကွာ
 သံသာရာဝယ် ကျင့်ပါရဘိ ပညာရှိနှင့် ယှဉ်မိပေါင်းသင်း ညာဏ်မဲ့ကင်း၍
 ပြည့်တင်းလှူဘွယ် လှူစဉ်ဝယ်လည်း သုံးသွယ်စေတနာ ဖြောင့်ညီညာ
 သည် ခေမာအထွဋ် တိုင်လိုသော်။

ပြကိုယ်သကအိတ်ခဲ

ဤသို့ပြုရ မြတ်ပုညကြောင့် ချမ်းမြအေးကြည် ဘေးမဲ့မည်သည့်
ရွှေပြည်ထုတ်ချောက် လမ်းမကောက်ပဲ ရောက်ရပါလို့ တောင်းဆုဆို၏
ထိုထိုဘဝ ကျင်လည်ရလည်း ဒုက္ခဘေးဒဏ် ရန်မာန်အပေါင်း မကောင်း
ဟူသမျှ မတွေ့ရပဲ သဗ္ဗက္ကစ္ဆာ မင်္ဂလာကို ရွယ်ကာတတိုင်း ရစေသော်။

ယနေ့ယခု ပြုပြုသမျှ မြတ်ဘာဂကို မိဘဆရာ မျိုးသဟာနှင့်
ကိုယ်မှာစောင့်ကြပ် ကိုယ်စောင့်နတ်က အရင်စ၍ ရှိသမျှလုံးစုံ ဘုံသုံး
ဆယ်တစ် ဖြစ်ဖြစ်သမျှ ဝေနေယျတို့ ရကြပါစေ ပေးငှဝေ၏ မျှထွေသာစု
ခေါ်စေသော်။

အားလုံးကြားကြသမျှ အမျှ အမျှ အမျှ
ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
သာဓု သာဓု သာဓု။

ဂလာန်တင်ဂုဏ်

ပြကိုဟ်သွတ်ဝံ နကိုအစောမ်စရာဲညးမချူဏအ်သွးရမွဲ
ဝံစိုပ်ကျင်ဂတမုက်ပုရိသာတ်ညးမဗိုလိက်တအ် ဗိုကဆံင်ဏအ်
ဟံမာန်ရ။ ဗွဲတောင် ဗတမ်တဲဟံဖူ ပတိတ်တြဟတ်လွီပရာ ညးမ
ဒါန်ကိုအကွပ်ဗွတ်ဒးကို သိုပြကိုဟ်ဏအ် ညံင်ဒိုဟ်ဒးရးသောင်
ဖျောင် အံင်သူ (သူဝဏ္ဏဘူမိ) ကို၊ ညးမဒါန်ပဠေပ်ပဠေတ်
သအးဇုးကိုလပ်ပြကိုဟ်သွတ်ဏအ် ညံင်ဟံဝံဗွတ်ဗွင်အာ နူကို
ပါဠိပါင်ကျက်တြိ သုမနသာမဏေရ (ဝိနယပါဠိပါရဂူ) ကို၊
သိုကိုညးမထေက်ကိုတင်ဂုဏ်ဂမိုင်အိုတ်သိုတအ်ဂို ညးမချူ
ပကောမ်ပကော်ပြကိုဟ်သွတ်ဏအ် တင်ဂုဏ်စုတ်သမ္ဘိလပ် ပဲ့ဂမ်
ဩဟ် ဒိုကိုတိုအာယုက်ရအ်။

ရာမညနိမလာဘိက္ခု (ကွန်လာ)

၂၅၅၄ ၁၃ရ၊ ဝိတုမာ်



ခေတ်ပိုယ်၊ တာလျိုင်ပိုယ်...

ကျပ်ကြီတုပဟာကရဏာ လောန်အာနိဗ္ဗန်တဲ မာထေရ်ကဿပ
ပုတရ်အာကျိုင် ဇန်တမ်ဗျေ ပတိန်ပထပသံဂါယနတဲ မာထေရ်ပုဗ္ဗိုင်
အသက်ဆက်ပင်ပွဲကျိုင်လစ်တဲ ပိုယ်ပွဲဆိုညာတ်ပင်သာသနာလျှပ်ရ။

လျှပ် နိုမ်ကျိုင်ခေတ်ပိုယ်ရ။ ခေတ်ပိုယ်ဏအ် တာလျိုင်ယိုက်ဂွင်
ဒွင်သာသနာ ညံင်ပွဲပြေပြိုင်အာမာန်ဂ် သိုညာသိုအဲ ဝိတ်ဂဏန်
အာသိုညာအိုတ်စိုအ်...