



# မိတ်ပွဲရေခဲလမ်း

တူဝင်အိန်

ရမည့်ကတယ ကံမြဲပရိယတ္တိကဉ်

# မာတိကာ

## ကဗျ

● ၁။ ပရဟိတ	၁၆
● ၂။ ဆာဲမံင်ပွဲသာသနာ	၂၈
● ၃။ လွယုအံင်ဇဲညိ	၃၂
● ၄။ ဘဝဟိုဂ်	၃၆
● ၅။ ဂုဏ်မသုန်ပြကာ	၄၂
● ၆။ ဘဝမိက်ဂံလျးတူးမွး	၅၂
● ၇။ ချိုက်ပေင်တဲမွဲတောင်	၅၈
● ၈။ ဟံ့မှာဒ်သွက်အဲ	၆၆
● ၉။ ပေါ်ဗျိုက်	၇၂
● ၁၀။ ဓရ်လောက(၃)ပြကာ	၈၆
● ၁၁။ နွံမံင်လှိုန်	၁၀၆
● ၁၂။ တဲဓါပင်ယို	၁၀၇
● ၁၃။ မင်မွဲညိ	၁၀၈
● ၁၄။ ဒဲးစိုပ်တို့	၁၀၉
● ၁၅။ ဆာန်ဇကုမွး	၁၁၀
● ၁၆။ ကမ္မာန်	၁၁၁
● ၁၇။ ဟံ့မြဟ်မြပုဟ်	၁၁၂
● ၁၈။ ခိုဟ်ပြီ	၁၁၃

## လိက်ပရေင်

● ၁။ မိက်ဝံ့ရော်ဂုဏ်မိ	၁
● ၂။ မူရ်မွဲဝံ့ပြာပ်အာခစသီကီအိုတ်ဂှ်ရော	၁၁
● ၃။ ကျ်တြဲတွံလဝ်ကွာခရ်ပိပြကာ	၁၇
● ၄။ မဂပ်ဝ်ထေက်ကိုသွပူဇ်	၂၃
● ၅။ စီကွးပွဲဂလာန်ဂံမာန်သေင်ဟာ	၂၉
● ၆။ မူရ်ဘဲမွဲမဖေက်တ်ဂှ်ရော	၃၃
● ၇။ ဘဝဇကုမိက်ဝံ့သျှင်မွဲ	၃၇
● ၈။ သွေဟ်ပွာပွဲစိုတ် ဟံ့အိုတ်ဏီဟာ	၄၃
● ၉။ အာဂီဟံ့သေင်ဒဒ်ဒုာ်ဟေင်	၄၇
● ၁၀။ ညးမွဲကိုဂုဏ်ယဝ်မှာဒုဟ်မွဲ	၅၃
● ၁၁။ တီဒ်တသိုက်ဟံ့တီဒ်ဒဒ်ဒိုက်	၅၉
● ၁၂။ မိဿဟာဲခိုတ်ပြန်ဿအိုတ်ညိ	၆၇
● ၁၃။ စီကွးမြက်စာဘဝနဲပညာ	၇၃။
● ၁၄။ ဩန်ဟိုမွဲဂှ်	၇၉
● ၁၅။ မူရ်မွဲကျ်ထိုင်သးရော	၈၃
● ၁၆။ ဟဂပ်ဝ်ပတေ်ဂပ်ဝ်ပတေ်စါပြကာ	၈၇
● ၁၇။ ဟိုတ်နူအထေင်ဇောက်ျာ်ရမတ်ဒးပြဟ်	၉၁
● ၁၈။ လွဂွိုင်စံင်တူသွက်အဲညိမိ	၉၅
● ၁၉။ ဖိုဟံ့တုပ်ပုဟ်	၁၀၁
● ၂၀။ ဂလာန်ဒဿန	၁၁၄

## ဂလားနီနီဒါနီ

“ပဉ္စဂုဏ် အနန္တ အဟံ ဝဇ္ဇာမိ”

အနန္တဂုဏ်မသုန်ပြကာ မတွံဂးကျိာ်ခေၣ်သင် မိမအစံင်အွာ လွဟ်တဲသွပှာင် ရမျာင်သွမြမောပ် အဲဒိုက်လှော်ကလအံဏာ ဗွဲကိုပ်ကွာရ။

### စေတနာချုလိက်

လိက်အုပ် “မိက်ဝံ့ရော်ဂုဏ်မိ” ဣဝံ့ မိက်ဝံ့ဆာပ်ဂုဏ်မိကိုမစါ နာဲမန်ကျိုင်၊ မိနေန်တံ မလ္လီလွတ် ဗွဖျိုင်ကျိုင်လပ် နူကိုအဝဲဇောတ်တံ စိုက်မဇော်ဂေါပ်ကျိုင်ကို၊ မိက်ဝံ့ဆာပ်ဂုဏ်အစံင်အွာ မဗ္ဗောန်ကိုလပ် ပညာလောကီလောကုတ္တိုဓါပြကာကိုတဲ လိက်အုပ်ဝံ့ ဣဒိုက်မံက်ဂတပ် ကျိုင် ဂတမုက်ကောန်ဂကူပိုယ်တံညးဂမိုင်ရ။

### ဂလားနီဒင်ဝန်

လိက်အုပ်ဝံ့ မိက်ဝံ့ကေတ်မာန် ပျီပျီက်ညးတူဟ်သ္မာင်တံတဲ ပ္ဍိတ်ဏာ ဇေရင်ကောန်ဂကူမန်ပိုယ်တံ ဟံ့သေင်ရ၊ ဟိုတ်နူကိုဝါသနာ ဇော်လောန်တဲ ရံင်ကိုကြက်ဂလားနီမတွံဂး “ဝါသနာဟိုက် ဇော်နူကို ဝါဗ္ဗောဏီရ” ဂလားနီဝံ့ ဒုာ်စွတ်တံရက် အဲညးမချုလိက်ဏံ ဝံ့တိ ကေတ်ရ။

ပဲ့လိက်ထံ မပွဲကိုဝတ္ထု၊ လိက်ပရေင်၊ ပုံအာဂီ၊ ကဗျာမုိုင်ဝံ  
ချူလဝ်ပဲ့လိက်(မဂ္ဂဇြေန်)တုဟ်ဟ်တံဂ် ကလေင်ပကောံပကေင်ထေံ  
တဲမွဲဟိုတ်ဏာရ။

ပဲ့လိက်ထံ မအကွဲအရေင် ယဝ်ရဟံချိုတ်ပျိုတ် ယောင်ယာ  
မှာရာတ်နွံမွဲ သူးအခေါင်ကိုအဲညးမချူလိက်အုပ်ဏံမွဲဝါညိုတ် မွဲဒင်  
ဏာဂုဏ်ရ။

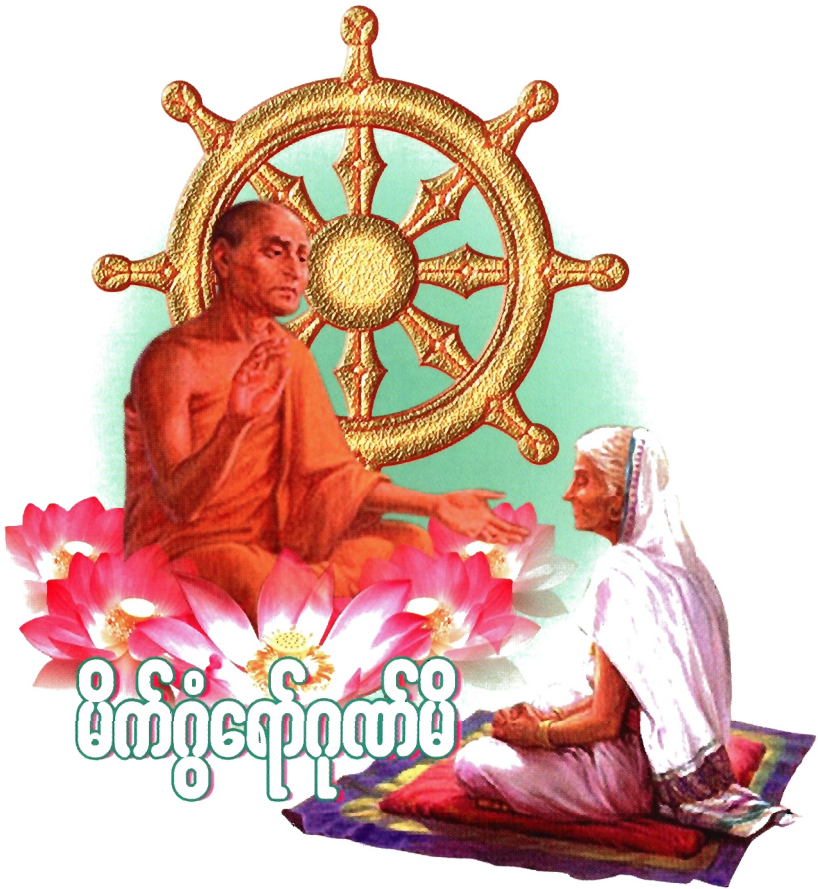
**ဂလာန်တင်ဂုဏ်**

လိက်အုပ်ဏံ ဝံက္တိုန်ကွိုင်မာန် ကျံဇှော်အွာဇဗိုလ၊ တုဂုဏ်အွာ  
ဝိဂူရ၊ တုဂုဏ်အွာသုနန္ဒ ရာမညနိကာယ ကံဗြပရိယတ္တိဘာဗွဲက်  
ကောံမိဿဟာဲသ္တဲရဲဂမုိုင် ဘိုင်ကိုကွိုင်လဝ်ကသပ်ကို အွာဒီဇြာင်  
ပယျေဝ်တံ ဗွဲဗွဲမွဲ တုဂုဏ်ဒါနဝန္တ(တူးမန်) ဘာမုန်အံင်၊ ချင်လျိုင်ကို  
သိုက်ညးတုသဒ္ဓါစေတနာ (ဓမ္မဒါန) ကိုလဝ်ဒါန်ဩန်ဂမုိုင်ကို သုစုတ်  
သတ္တိတု ဟိုဏာဂလာန်တင်ဂုဏ် ကုညးတံ ပဲ့လိက်အုပ်ဝံရောင်။

နကိုပီတိမအိုဟ်တိုဟ်ဟေင်

**တုဂုဏ်ဒါန(နယော)**

ရာမညနိကာယ ကံဗြပရိယတ္တိဘာဗွဲက်



မိတ်ပွဲရေဝတ်မိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော  
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

# မိက်ဝံ့ရော်ဂုဏ်မိ

ပဲ့လောကဏံ ပှောင်ကိုအနန္တဂုဏ်(၅)ပြကာ သက်ပတောံစတ်  
ဟံ့မာန်ဂ် ဂုဏ်မိမဝါလေဝ် တို့လုပ်မံင်မွဲသက်ကိုရ၊ မူဟိုတ်ဂုဏ်မိမဝါ  
ဝံ့ဇော်ပြတ်ဂ်ရော ကောန်ဇာတ်တံနူဘဝကောန်ဇာတ်တံတေ  
ဝံ့အာလေဝ်၊ ဝံ့မံင်လေဝ်၊ ဝံ့စလေဝ်ဂ် မိမဝါဟေင်ရ ညောန်ကျင်လဝ်  
အာကောန်ဇာတ်တံ ဗွဲကိုပ်ကွာအိုတ်ဂ်လေဝ် ဒ်မိမဝါရ၊ ဒ်သိန္နရာဇ်  
ဇိန်ရဇော်သျှင်တံကိုလေဝ် ယဝ်ရဒးပတောံစတ်ကိုဂုဏ်မိမဝါမူး အယံ  
မာတ်ကွာပထောင်တိုင်ကိုရ၊ တံသိန္နရီ ဇိန်ရသွာဲလးတ်ကိုလေဝ်  
ယဝ်ရဒးစတ်ကွာတ်ကို ဂုဏ်မိမဝါမူး အယံမာတ်ကွာတူးဒုန်ကိုရ  
“ဒွိတ်ဂိတုယိုဂ်ဉ် ဒွိတ်ဗဗေင်မဲဖျိုင်” ထံက်ကိုဝေါဟာရဝံ့မူး နူကောန်  
ဇာတ်တံ တန်ပဋိသန္နိ ပဲ့ဗုင်ဂ်မိစိုကိုသူးဂဝ်ဂ် ညိဟံ့ဝံ့လိုလ်အာ မင်  
မွဲကျင်လဝ် ပဲ့အရာပုဗ္ဗမစသုင်မံင်စံင် အာကျင်နာနာသက်တံဂ် ဒးစွံခရ်  
သတိလျိုင်တံ ဗုတ်ဒွိတ်ဂိတုဝံ့ မိယိုဂ်ဂှေင်လဝ်ရ လှော်အပါပုန်လေဝ်  
မိကိုကောန်ဂဝ်ဂ်နွံဒိုင်ပဲ့ဗုင်တေ ညိုင်ဝံ့ချိုက်ပေင်ရံဂပ်ဂ် ဂိုတ်တွန်လ္လီပရာ  
ဟံ့သျှတ်ခြာရ၊ ဝံ့သူးဂဝ်ဂ်ကောန်တံမာန်ဂ် လျှုမိမဝါ ဒ်ဒဒိုက်ဇော်

ကိုဖြုတ်ရ၊ ညင်ရအရေဝ်ညးတမ္မာတံဟိုလဝ် “မို့ဟ်တြုချိုက်ဖံင် မို့ဟ်မြံက်ပုတ်” ကိုရ၊ ပွဲမွဲဘဝဏံ ဒဒိုက်မို့ဟ်မြံက်ဖှော်ဒိုတ်ဟိုဂ် (ဝါ) ဒဒိုက်ကြပ်ကိုလမို့ဟိုဂ် ဒဒိုက်သးဂဝ်ဂုရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ကောန်ဇာတ်တံလေဝ် ထေက်ကိုဒးတီလဝ်ရ၊ ဆဂ်ဟံကဏီ စိုကိုဇော်ဂေါဝ် လွီလွတ်ကျင်လဝ် ညင်ကောန်တံဝံစီကူး ကြိုဟ်ခိုင်လွတ်ခိုဟ်၊ လွတ်ပရေံလေဝ် ကိုဇ္ဇောန်ပညာရ၊ ညင်ဟံဝံပံင်ဖက်ကို ပူဂိုသမ္မိုဂ်လေဝ် ဆေဝ်ဒဝ်တံ ဒေသံဇ္ဇောန်တရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ဂုဏ်မိမေါ လျှုကောန်ဇာတ်တံ ဇော်ပြတ်ဗွဲမလောန်ရ။ ကောန်ဇာတ်တံလေဝ် ဗိုလ်ဟို မှ ဂုဏ်လျှုမိမေါ ဝံပြေတ်မာန်ဂ်ရော၊ မိမေါကေုဝါတ်ခါဒိုင်တု ကိုညးမပွံကိုထပ်တြန်ကံကိုဂ် လိုကိုဂ်ကိုလေဝ်၊ ပြေတ်မာန်ဟံသေင်ရ၊ ဟံသေင်သတ် မိမေါဗျူတု ကေုယိုဂ်ဂုင်လဝ် လျှုပး မိဂ်စွဲလဝ်လွတ်ပးပုင်၊ မဂ်စွဲလဝ်လွတ်ပးပါ ကိုအာစုတ်တရဇော် တရသုတ်လျှုဂ် စိုကိုမိမေါ စုတ်ချိုတ်အာကိုလေဝ် ဂုဏ်မိမေါပြေမာန် ဟံသေင်ရ၊ ဗိုလ်ဟိုဝံပြေတ်မာန်ဂ်ရောဟိုတေု မိမေါညးဟံကိုဒါန်မူး ညင်ညးဝံကိုဒါန်မာန်၊ ညးဟံမင်မွဲခေင်သီလမူး ညင်ညးဝံမင်မွဲသီလမာန် ညးဟံဇော်ပုင်ခေင်မူး ညင်ညးဝံဇော်ပုင်မာန်၊ ညးဟံကလင်ခေင်မူး ညင်ညးဝံကလင်ခေင်မာန်၊ ညးဟံအာဘာမူး ညင်ညးဝံအာဘာမာန်၊ မိမေတ်လွ ဝိုင်ကိုပိုကောန်ဇာတ်တံညီ၊ လွဝိုင်ကိုသိုဋ္ဌာန်ညီ အာစိုဟ် စိုဟ်ညိုဟ်ဟ်ညီ ညးဟံအာညင်ဝံအာ၊ ညးဟံကျောန် ညင်ဝံကျောန် ပွမဆပ်မုဟ်တံမိမေါ ကမောန်မပွံကိုခေင်ကုသိုလ်ဂမိုင်ဟေင် ဂုဏ်မိမေါ ပြေတ်မာန်ဏီရ။

ထံက်ထွေးကိုသာကေဝတ္ထုမွဲပိုဒ်ရ ပွဲကာလကျော်တြုပိုဝံ(၄၅)ဂ်ဂ် ကလေင်စံကျင်သ္မုဒ် ပွဲကွာန်ဝေဠုဝတေံတု သ္မုဒ်ဒိုင်ပွဲဘာဇေတဝန် မဒ်ဇေင်ချင်သာရဂ်ရ။ ဒးကာလမွဲတု မှာထေင်သာရိပိုတ် ကလေင်စံကျင်နုပိဏ္ဍာပါတတု ကသပ်စိုတ်က္ခိုဒ်မြဲသတ်ဝံရ။ “ကျော်တြုသွပရိန်ဗ္ဗာန် ကိုပ်ကွာနူအဂ္ဂသာဝကဂမိုင်ဟာ” ဟံသေင်သတ် အဂ္ဂသာဝကဂမိုင်



သွပရိနိဗ္ဗာန် ကိုပ်ကွာနူကျာ်တြဲဟာ- သာ်ဝံ ကသပ်စိုတ်ကျွံဒ်တဲ  
ဗွာရဏာတ်ရ၊ ဒဒ်အဂ္ဂသာဝကဂမ္တိုင် သွပရိနိဗ္ဗာန် ကိုပ်ကွာနူကျာ်တြဲ  
ဝံတီကေတ်ရ။

နူဂ် ထပ်ဗွာရဏာရံင်ကို အာယုက်ဇေတု ဒဒ်အာယုက်ဇေတု  
သေ့ဒိုင် ဆဗ္ဗထံထပ်တဲဂ် ဝံတီကေတ်ရ၊ ကြနူဂ်ပုန် “မူရ်ပဲဍာန်မဲ အဲဝံ  
သွပရိနိဗ္ဗာန်ဂ်ရော” သာ်ဝံ ကသပ်စိုတ်ကျွံဒ်ရ၊ “ပဲကိုသာသနာကျာ်  
တြဲပိုဏ် မှာထေရ်ကောဏ္ဍည မဒ်တုအရှန်ကွာအိုတ်ဂ် သွပရိနိဗ္ဗာန်  
ပဲဂြိုပ်ဟေမဝန်တဲရ၊ ကောန်ကျာ်တြဲရာဟုလလေဝ် သွပရိနိဗ္ဗာန်  
ပဲချင်တာဝတီတဲရ၊ အဲဂ်သွပရိနိဗ္ဗာန် ပဲဍာန်တုဟ်သ္မာင်ဟံထေက်ရ၊ မိ  
အဲဂ် ကောန်စိုန်ဒ်တုအရှန်ထပ်မတွံဂး ဥပတိဿ၊ ဥပသေန၊ ရေဝတ၊  
စုန္ဒကောန်တြဲပုန်ကို၊ စာလာ၊ ဥပစာလာ၊ သီသုပစာလာ ကောန်ဗြဲပိ  
ကိုလေဝ် ဟံလျှင်ဖြင်သဒ္ဓါက် ပဲရတ်ပိပြကာမတွံဂး ကျာ်၊ ဓရ်၊ သင်တု  
ရှေသေ့ဒိုင်သိုင်ဗြဲဂမ္တိုင်ရ၊ ပဲဘဝဏ် မိအဲကိဝံမဂ်ဖီမာန်ညိဟာ” သာ်ဝံ  
ဗွာရဏာရံင်တဲ ဒဒ်ရကိဝံခရ်မာန်ဂ် ဝံတီကေတ်ရ။

သ္မာင်အာနူအဲတဲ မှိုဟ်ဝံတံခရ်ကိုမိအဲဂ် ဟံမဲရ၊ ယပ်ရအဲဟံ  
တံခရ်မူး “မှာထေရ်သာရိပိုတ်ဝံ ဒ်အရာဒတန်သတ်တုဟ်သ္မာင်ဂမ္တိုင်  
ဝံသုစုစုစေရ်ရှေသေ့ရ်ဂဟေင်မာန်ရ၊ ညံင်မိဇေတု ဝံပါထော် ဝေင်ထော်  
နူကေတ်မိစ္ဆာဂ် သွကိုဟံမာန်ရ” သာ်ဝံမှိုဟ်ဂမ္တိုင် ဟိုတ်အိုတ်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ သွက်ဝံတံခရ်ကိုမိဂ် အဲဒဲအာသွပရိနိဗ္ဗာန် ပဲကိုဂ်မိ  
တိုက် ဒုတဲသုးဂပ်ဝံအဲတေံရ သာ်ဝံဖျေံစိုတ်တဲ ပဲကိုတဲဏ်ဟေင် သွက်ဝံ  
အာတ်အခေါင် ဂရင်ပွဲကျာ်တြဲဂ် ကော်ကေတ်ဒေ “စုန္ဒ”ရ “ယံဒေ  
စုန္ဒ” တဲဏ်အာ ကွာန်မိမပိုရ၊ အာဟိုထွးကိုခမီမသုန်ကံ(၅၀၀)ဂမ္တိုင်  
ညိ” သာ်ဝံ သုးတဲရ၊ မှာထေရ် “စုန္ဒ”လေဝ် “ယံတီပိုန်တအ်  
ဂိုင်ကေတ်ဗဗေင်သုာတဲ ထြပ်ပြာပ်ကျင်အိုတ်ညိ မှာထေရ်သာရိပိုတ်  
ဣအာကွာန်နာလကဏောပ်” သာ်ဝံဟိုထွးကို ကွးမှာထေရ်သာရိပိုတ်  
မသုန်ကံ(၅၀၀)တအ်ဂ်ရ။ ခမီမသုန်ကံဂမ္တိုင်လေဝ် ဂိုင်ကေတ်ဗဗေင်သုာ

တဲ့ ပြာပတ်အာဇာနည်မှာထေရ် မှာထေရ်သာရိပိုတ်အိုတ်ရ၊ မှာထေရ် သာရိပိုတ်လေဝ် ပွဲပျူကေတ်ခမီမသုန်ကွံဂမ္ဘိုင်တဲ့ ပြာပတ်အာဇာနည် ကျက်တြရ။

“ယုံတို့ပိုန်ကျက်တြ အဲဒိုက်အာတ်အခေါင်ရကျက် အဲဒိုက်သွက်ဝံ သွပရိနိဗ္ဗာန်ဂုံ စိုပ်ကျင်အခိုင်ရကျက်” သာဝံဂရင်ပွဲကျက်တြရ၊ တို့ပိုန် ကျက်တြလေဝ် တုအဲသွပရိနိဗ္ဗာန်ညီ သာဝံယပ်ရ သူးပုန်လေဝ် ဒုံ ဖအောင်ပျိုက်ကိုချိုတ်အာစိုပ်ရ၊ တုအဲလွသွပရိနိဗ္ဗာန်ညီ- သာဝံ ယပ်ရ သူးပုန်လေဝ် ဒုံအာစိုပ်ဆေဝ်ဒပ်ကွေ်ခရ်အမြိုတ်ရ သာဝံ ချပ်တဲ့ ဂလာန် ဓါသာဂုံ ဟုံသူးတဲ့-

“ယုံကောန်အဲသာရိပိုတ် မူရဲပွဲဌာန်မဲ့မသွပရိနိဗ္ဗာန်ဂုံရော” သာ ဝံသွာန်တ်ရ။ မှာထေရ်သာရိပိုတ်လေဝ် ဝံမိင်ကေတ်ဂလာန်ကျက်တြ မသွာန်တဲ့-

“ယုံတို့ပိုန်ကျက်တြ အဲဒိုက်အာသွပရိနိဗ္ဗာန် ပွဲကွာန်နာလက မဒုံတို့ရးမဂဒွာဲဂွမ်တိုက်မသူးဂပ်ဂုံ အဲဒိုက်ရကျက်” သာဝံ ဂရင်ပွဲတ်ရ၊ တို့ပိုန်ကျက်တြလေဝ်-

“ယုံသာရိပိုတ် ကွေးကောန်တုဂမ္ဘိုင်ဝံ ဝံဗိုလျှောင်ပြာပတ်လုပ်ခစ အာစာညိုင်ရတုအဲဂုံ ဝါတ်ဂါတ်တ်ဗွဲမလောန်ရ၊ ဟိုတ်ဂုံရ တံ့ထူးကိုခရ် ညီ” သာဝံသူးတ်ရ၊ ကာလဂုံ ကျွီဗဒုံကျွီဒုံအနတ်တဲ့ မှာထေရ်သာရိပိုတ် ကလာင်တိုန်အာ လျှူအာကာသတေံ ဗုတ်မဲ့သျှင်တံ့တာတဲ့ ကလေင် နေ်ကျင်စိုပ်တ်ထံ နကိုကျိုပ်ဟဒိဗိုင်ကျက်တြရ၊ နကိုနဲသာဝံ မွဲဝါကိုမွဲဝါ ကလာင်သျှင်တိုန်အာ ဗုတ်ထပ်သျှင်တံ့တာတဲ့ နိမိတ်ကတီဗဒုံကျွီဒုံအနတ် တေင်တေင်တုတ်ဟ်တ်တဲ့ တံ့ကိုခရ်ကုခမီမိုတ်ဂမ္ဘိုင်ရ၊ နှုတ်မှာထေရ်သာရိ ပိုတ် ကလေင်နေ်အာကာသတေံ လျှောင်တို့ပိုန်ကျက်တြတဲ့-

“ယုံတို့ပိုန်ကျက်တြ နှုတ်ကပ်ဝံ ကလေင်ရိုတ်တိုန်အာမူး ပွဲကို လျှူ မွဲအသင်ယဲကိုပရဲမဲ့မဟာလက်ကပ်တေံ သိုက်မိက်ဝံဗိုလျှောင် တို့ပိုန်ကျက်တြတဲ့ အဲဒိုက်ရာဒနာမိက်ကျင်လဝ် ပွဲတမ်ဗိုင်ကျက်တြ”

“အနောမဒသီ” ရကျာ၊ လျှာ်အတိုင်ရာဒနာမိက်လပ်ဂှ် ချိုက်ပင် ရုံဂပ်တဲ ဝံ့ဗိုလျောပ်တိုပိုန်ကျာ်တြဲတဲရကျာ်၊ ညိုန်အမြိုတ်ခေ်ကျာ်တြဲလေဝ် အဲဒိုက်ဝံ့သုင်ကေတ်တဲရကျာ်၊ အဲဒိုက်ဗိုလျောပ်လျှာ်ဝံ့ဂှ် ဒိုဗိုလျောပ် တိုပိုန်ကျာ်တြဲ လက်ကြဲအိုတ်ရကျာ်၊ သွက်ဝံ့ဗိုလျောပ်မွဲဝါပုန်ဂှ် ဟံ့မွဲရ ကျာ်၊ ထပ်တဲဂတနူဏ်မူးလျိုင်ခန္ဓအဲဒိုက်ကိုဝံ့လပ်ဏ် အဲဒိုက်အဲထေံ ကောံရကျာ်” သာ်ဝံ့ ဂရင်ပျိုတ်ရ။

မှာထေရ်သာရိပိုတ် ဂရင်ပျိုတ်တိုပိုန်ကျာ်တြဲတဲဒိုအိုတ်တဲ ပ္ဍဲဒိုင် ကေတ် ခမီမသုန်ကံ့(၅၀၀)ဂမ္တိုင်တဲ ဣအာက္ခာန်နာလကတေံရ ပ္ဍဲကာလ ဂှ် ဂှးတိဇောံဝံ့ ဗြဲချီဂတပ်တဲရ၊ ကောန်ချင်သာရဂှ်ဂမ္တိုင်လေဝ် ဝံ့မိင် ကေတ်မှာထေရ်သာရိပိုတ် ဂရင်ပျိုတ်ကျာ်တြဲ ပရောဒဒိမသပ္ပပရိနိဗ္ဗာန်တဲ။ လက္ခရိပိုဟံ့ဝံ့ဗိုလျောပ်မှာထေရ်သာရိပိုတ်ရ” သာ်ဝံ့ ချပ်ဝံ့အိုတ်တဲ ဒိုစံင်တူသောက လရိအ်ယာ်ကရေပ်ကရောတ်တဲ ပလံင်ဗက်အာ လက္ခရ် အိုတ်ရ။ မှာထေရ်သာရိပိုတ်လေဝ် ဒေါဒိုင်ပွဲကိုတူင်ကွာန်မွဲဒွဲတဲ-

“ယံ့ခမီသိုကိုဒါယကာတအ် မူးတအ်ညးဂမ္တိုင် လွဂိုတ်ထေံကျာ် ညိ၊ ခရ်သခါရ မလေပ်ဒို မလေပ်လီတအ်ဂှ်လေဝ် လွဂိုတ်ထေံအိုတ် ညိ” သာ်ဝံ့ ဒောံဗ္ဗောန်တဲ ဣအာရ၊ နနဲမြဲသာ်ဝံ့ ပ္ဍဲအကြာဂံင်တရဲတံ့ ကျင် ခရ်ကိုမိုဟ်ဂမ္တိုင် လုက်ထပ်တဲတဲ စိုပ်ကျင်ကွာန်နာလကတဲ ဇူဒို ဒိုင်ပွဲသွပ်တံ့ဇြဲ ဇိုင်ကွာန်ဂှ်ရ၊ ပ္ဍဲကာလဂှ် ကောန်ကိုန်မှာထေရ်သာရိပိုတ် မွဲယျာဉပရေဝတဂှ် တိတ်ကျင်လွာ်မူးကွာန်တဲ ညာတ်အဲမှာထေရ်သာရိ ပိုတ် မိပ်စိုတ်အိုတ်တိုဟ်လျောပ်ဖဲ သွရေ်သေ့ရဲဂတဲ လျောပ်တဲရ၊ မှာ ထေရ်သာရိပိုတ် ကော်ဥပရေဝတတဲ-

“ယံ့ဥပရေဝတ မိနော် (မိဇောံ) ကောန်တုနွံမံင်ပွဲသိုဟာ” သာ်ဝံ့ သွာန်တဲရ၊ “မိနော်(မိဇောံ) နွံမံင်ပွဲသိုရကျာ်” သာ်ဝံ့ ဥပရေဝတ ဂရင်ပျိုတ်တိုန်ရ။ တုအဲစအာသိုဗွဲမပြဟ်တဲ ပရောဒဒိပိုစိုပ်ကျင်ဂှ် ဟိုလဲ ထွးကိုညးညိ၊ မူပိုက်မွဲနွံတဲ မကျင်ဂှ်ရော ယပ်ရညးသွာန်မူး မိက်ဝံ့ တိက်သတင် ပ္ဍဲကိုသိုမိဗွဲတဲ ကျင်ရ၊ ပ္ဍဲကိုဒွဲတဲမိတိုက်သွးဂပ်ဂှ်အဲဂှ်

ပဋေဝ်ပဋေဝ်လဝ်ညိ၊ သွက်ခမီမသုန်ကွံ(၅၀၀)ဂမ္တိုင်လေဝ် စီရေင် ပဋေဝ်ပဋေဝ်လဝ်ဒွဲးညိ- သာ်ဝံသွဲးတဲ ဖအောဝ်ဗလးဏာရ ဥပရေဝတ လေဝ် စံစိုပ်သိုမိနော်(မိဇော်)ဂ်တဲ-

“မိနော် မိနော် အမူသာရိပိုတ် လှဟ်ညးစိုပ်ကွိုင်ရ” သာ်ဝံ သွဲးတဲရ၊ “ကောန်အဲမဲ့ခေ်ဟာကွိုင် ညးတုဟ်ညွာင်ပါကွိုင်ကိုဟာ” သာ်ဝံသွဲးတဲရ၊ ဥပရေဝတလေဝ် “ခမီမသုန်ကွံဂမ္တိုင် ပါကွိုင်ကိုရ” သာ်ဝံသွဲးတဲရ၊ အတိုင်မှာထေရ်သာရိပိုတ် ဗွန်နင်လဝ် ပရောဒဒ်တဲဏံ သိုက်မိက်ဝံတိက်သတင် ပွဲကိုသိုမိရ၊ သွက်ခမီမသုန်ကွံဂမ္တိုင် ဝံမံင်ဂ် ပဋေဝ်ပဋေဝ်လဝ်ဒွဲးညိ- သာ်ဝံ ဟိုထွဲးတဲရ။ ဗဗူးဗြရူပသာရီ မဒ်မိ မှာထေရ်သာရိပိုတ်ဂ် ဝံမိင်ကေတ်ဂလာန်ဂ်တဲ “နူကိုအဝယ်ဇောတ် ဇောတ်သွထေဝ်ခမီတဲ ကာလအာယုက်ဇော်မှ မိက်ဝံရတ်တိတ်ပွန်ဟာ” သာ်ဝံ- ဟိုဗျါဒေါန်တဲရ၊ ဒွဲးတိုက်မသွဲးဂွမ်ဂပ်ကို ဒွဲးသွက်ခမီမသုန်ကွံ ဂမ္တိုင် ဝံမံင်ကို စီရေင်ပဋေဝ်ပဋေဝ်လဝ်တဲ ညေန်တပွတ်ဒ်အိုတ်တဲ ဗလးဏာဥပရေဝတ ကိုအာက္ခဟပှောပ်နင်မှာထေရ်သာရိပိုတ် သိုကို ခမီမသုန်ကွံဂမ္တိုင်ရ၊ မှာထေရ်ကို သိုကိုခမီမသုန်ကွံ တိုန်အာလ္လှုပြုသာဒ် တဲ လုပ်အာဒွဲးဂွမ်တိုက်သွဲးဂပ်ဂွံဇကုရ၊ ခမီမသုန်ကွံဂမ္တိုင်လေဝ် “ဒွဲး ကောန်တုတအိန္နံဂ် အာအိုတ်ညိ” သာ်ဝံမှာထေရ်သာရိပိုတ်သွဲးရ-

ဒေဝုန္ဒကိုဗဗူးဗြရူပသာရီ မဒ်မိမှာထေရ်ဗါဟေင် နွံဒိုင်ဇေရင်ဂ်ရ၊ ခမီဂမ္တိုင်လေဝ် တိက်အခြာဟုံလအ်မှာထေရ်သာရိပိုတ် ကျီဒ်ယဲထအအ် ဆီဇော်ကိုဗြဟတ်ရ။ ဒေဝုန္ဒကို နကိုခေါ်ဇောတ်ခေါ်ဇော် ဂိုင်ဂိုင်ကိုဝါ ဒုင်ကေတ်ဆီတဲ ကွဟ်ထေဝ်ရ၊ စိုန်ဟုံသွအာရီကိုဝေဒနာ အေင်တဲကို လေဝ် ဟိုတ်နူကိုကျာတိုန်ဒိုင်လွှာလ္လှု ညိုင်ရပရေဝ်ဍုင်ထဂိုဟ်ကို ထအအ် တဲရ၊ ပွဲကာလဂ် ဗဗူးဗြရူပသာရီ မဒ်မိမှာထေရ်သာရိပိုတ်ဂ် “ဗိုကောန် ဇကုဒ်ဒိုင်ဏံ မိဟုံဂံင်ရိုင်ရ” သာ်ဝံသွဲးတဲ တက်ဩုဟ်လရီအ်ယာတ် လေဝ် လဝ်တြင်တိုက်တဲ ဒိုင်တဲရ၊ ပွဲအခိုင်ဗွဲဂ် သိုင်ဒေဝတ်စတုမဟာရာဇ်ကျင် တဲ လှောင်တဲမှာထေရ်သာရိပိုတ်ရ “တုအဲညးဂ်ရော” သာ်ဝံမှာထေရ်

သာရိပိုတ် သွာန်တရ၊

“ယွံတို့ပိုန် အဲဒိုက်သိုင်ဒေဝတ် စတုမဟာရာဇ်ရကျာ်” သာ်ဝံ ဂရင်တိတ်ရ၊ “မူရတုဟ်နဖိုမ္မဲနွံတဲ မကျင်ဂံရော” သာ်ဝံ မှာထေရ်သာရိ ပိုတ်သွာန်တရ၊ “သွက်ဝံကျောန်စိုတ်တို့ပိုန်တဲ အဲဒိုက်ကျင်ရကျာ်” သာ်ဝံ ဂရင်တိတ်ရ၊ “မို့ဟ်ကျောန်စိုတ်လ္လီပရာအဲနွံဒိုင်ရ အာအိုတ်ညီ” သာ်ဝံ မှာထေရ်သွားတဲ ဗလးဏာအိုတ်ရ၊ ကြံန့ဂံ သိုင်အိန်ကျင်တဲ ညိုင်ရဒေဝတ် စတုမဟာရာဇ်ကို မှာထေရ်ဗလးဖျဏာရ၊ ကြံန့ဂံ သိုင်ဒေဝတ်သုယာမ၊ သိုင်ဒေဝတ်စူဠရထ၊ သိုင်ဗြိုကျင်တဲ ညိုင်ရဒေဝတ်စတုမဟာရာဇ်ကို မှာထေရ်ဟံ့ကိုအခေါင်ကျောန်စိုတ်တဲ ဗလးဖျဏာအိုတ်ရ၊ ဗိုသိုင်ဒေဝတ် သိုင်ဗြိုတအ်အာကျင် လုပ်တိတ်ဒိုင်ဂံ ဗဗူးဗြူပသာရီ ဝံညာတ်ကေတ်တဲ ညးဂမိုင်ဝံပြာပ်ကျင် ဇေရင်ကောန်အဲလှောင် ဖျေုကျိပ်တဲ ကလေင်တိတ် အာအိုတ်ပုန်ရ၊ မူဟိုတ်သာ်လီဟံ့တိသာ်ဝံ ချပ်တရ၊ ပြာပ်အာဗျိုစုနွံတဲ “ယွံကောန်စုနွ မူရညးမဲ့ပြာပ်ကျင် ဇေရင်ကောန်အဲ လှောင်ဖျေုကျိပ်တဲ ကလေင်တိတ်အာအိုတ်ပုန်ဂံရော ” သာ်ဝံသွာန်တရ-

ပရောဒဒ်ဒေဝတ်, ဗြိုတအ်ကျင်ဂံ ဟိုလ်ထွေးကိုတဲ ဒဒ်မိဒကာ ဗျဉ်ဇော် ကျင်စိုပ်ဒွဲဏံဂံ ဒေံစုနွ ဂရင်တိတ် ဟိုထွေးကိုမှာထေရ်သာရိပိုတ်ရ၊ မှာထေရ်သာရိပိုတ်လေဝ် “အခိုင်ဟံ့သေင် မူဟိုတ်ဝံကျင်ရော” သာ်ဝံ သွာန်တရ၊ “တုဟ်နဖိုဝံဗိုလှောင်ကောန်ကို မိက်ဝံတီယဲ ကောန်ခိုဟ် ဟာ ဟံ့ခိုဟ်ဟာတဲ ကျင်ရ” သာ်ဝံသွားတဲ-

“ယွံကောန်ညးမကျင်ပထမ မှုးကိုလျးဂိုတုးဒိုင်နကိုရင်အိုင်သူဂံ ညးဂံရော” သာ်ဝံ သွာန်တရ၊ “ယွံဒကာဗျဉ် သိုင်ဒေဝတ်စတုမဟာ ရာဇ်ပန်ရ” သာ်ဝံ မှာထေရ်သွားရ၊ “ကောန်အဲဇော်နူသိုင်ဒေဝတ်စတု မဟာရာဇ်ပန်တံဂံဏီဟာ” သာ်ဝံ သွာန်တရ-

“ယွံဒကာဗျဉ် သိုင်ဒေဝတ်စတုမဟာရာဇ်ပန်တံဂံ တုပ်ညိုင် မို့ဟ်မင်မဲ့စရ၊ သွတမ်နူအာစာပိုကျာ်တြဲ တန်ပဋိသန္တိတဲ ဂိုင်ရပ်ကေတ် သွာ်တဲ မင်မဲ့တရ” သာ်ဝံ မှာထေရ်သာရိပိုတ် သွားတရ။

ပွဲကာလကို “ယွံကောန် ညးမကျင်ဒုတိယကို ညးဂှ်ရော” သာ်ဝံ သွာန်တရ။ “သိုင်အိန်ရ” သာ်ဝံ မှာထေရ်သွားတရ။ “ကောန်အဲဇော် နူကိုသိုင်အိန်ဏီဟာ” သာ်ဝံ ထပ်သွာန်တပုန်ရ။ “ယွံဒကာဗျဉ် သိုင် အိန်ဝံ တုပ်ညံင်ကိုထပိုမဂိုင်ရပ်ရေင်ကျင်နင်ဗပင်သုာရ။ ယောအာစာ ပို ကျ်တြိကလေင်စှော်ကျင်နူကိုချင်သွပ်တာဝတီတေံ ဂိုင်ရပ်ကေတ် ဗပင်သုာတုဲ ဗက်စှော်ကျင်ရ” သာ်ဝံ မှာထေရ်သွားတရ။

“ယွံကောန် ညးမကျင်အလန်တတိယ သိုက်လျးအရံင်ဂိုတုးဒိုင် ဂှ် ညးဂှ်ရော” သာ်ဝံ သွာန်တပုန်ရ။ “ယွံဒကာဗျဉ် အာစာဒကာဗျဉ်တအံ မရှေ်သေ့ဒိုင်သိုင်ဗြိုမ္ဗုကိုကူဒွိအနဘာ်ဂှ်ရ” သာ်ဝံ မှာထေရ်သွားတရ။ “ကောန်အဲဇော်နူကိုသိုင်ဗြိုဏီဟာ” သာ်ဝံ ထပ်သွာန်တပုန်ရ။ “ယွံ ဒကာဗျဉ် သိုင်ဗြိုဝံယောအာစာပိုကျ်တြိ သွးဂပ်ဂှ် နကိုဇာထပ် ဒင် လပ်အိုတ်ရ” ဟိုတ်ဂှ်ရ တုပ်ညံင်ရဉပး(ဒကာဘာ) ရ။ သာ်ဝံ မှာထေရ် သွားတရ။

ပွဲကာလကို “ကောန်အဲဇော်ဇော်ကေံရ ကောန်အဲဇိုတ်ဏံမွဲး ကျ်တြိ မဒ်အာစာကောန်အဲ သက်ဟိုဟံမွဲရ” သာ်ဝံ ချပ်ဗွာရဏာဝံတုဲ နကိုပီတိမသုန်ပြကာ ဗျာပ်တြးဒိုင်အလုံအဝယ် ခန္ဓကာယရ။ မှာထေရ် သာရိပိုတ်လေပ် “မိအဲလောဝ်မဲမြဟ်မြက္တီဒိုင်ရ။ သွက်ဝံတွံခရ်ဂှ် ဒးအခိုင် ရ” သာ်ဝံ ချပ်တုဲ “ယွံဒကာဗျဉ် ဗိုလ်ဒကာဗျဉ်ဟပျောပ်စိုတ်ရော” သာ်ဝံ သွာန်တရ။ ဗဗူးဗြုဗုပသာရီ မဒ်မိဂ်လေပ် “ဗွဲကိုပ်ကွာ ဗိုဗျဟ် အမ်သပ်ဂုဏ်ကောန်အဲရ။ ကြနူဂှ်မှ ကောန်အဲဇော်နူအနဘာ် စိုတ်ဏံဇော် မွဲး ကျ်တြိမဒ်အာစာကောန်အဲ မူသက်ဟိုနွံမံင်ဏီရော- ချပ်ဝံတုဲ လောဝ် ၆ မြဟ်မြ ဗိုဗျဟ်အမ်သပ်တရ” သာ်ဝံ သွားတရ-

“ယွံဒကာဗျဉ် ပွဲအခိုင်ကျ်တြိ မဒ်အာစာအဲ မသွးဂပ်ဂှ်ကို။ ပွဲအခိုင်တိတ်ဂြိုပ်ကို။ ပွဲအခိုင်အာစိုပ်ဒ်ဒ်ကျ်ကို။ ပွဲအခိုင်တွံခရ်ဓမ္မစက် ကို အိုတ်ကိုစိုလီလောကဓာတ် တိဇော်မုံသတီဓါလက်ယောဇနာကို ပန်လဟုတ်ပရဲ (ဓါကိုဋ်ပန်လက်ယောဇနာ (ပါ ၄၅ ၉၁) ဝံ ဒးချီဂတပ်တရ

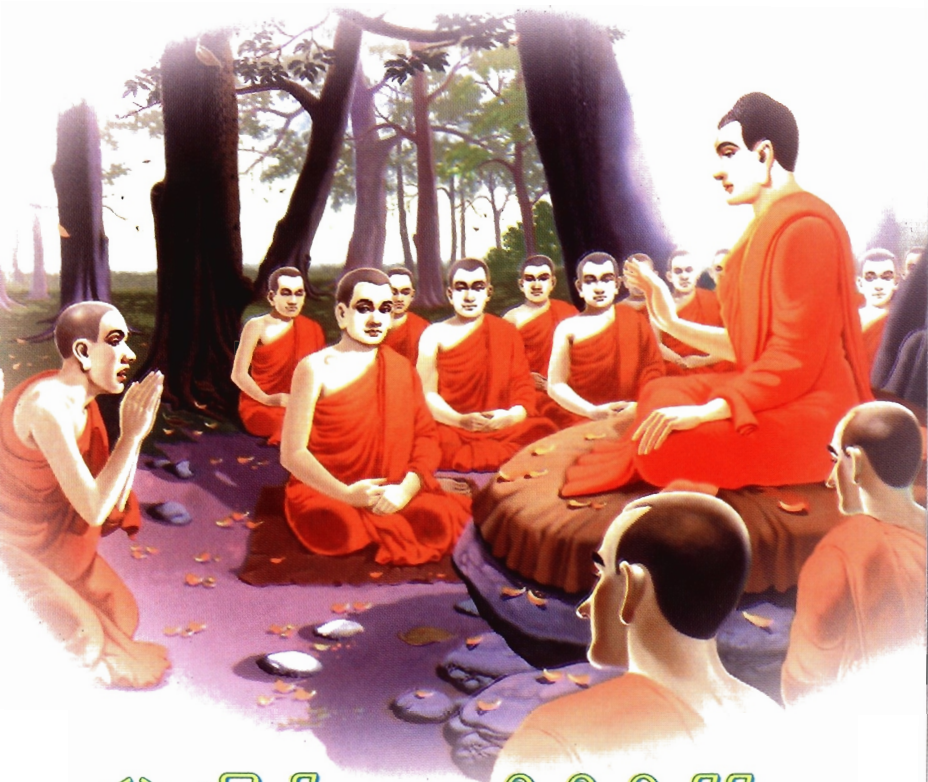
ပဲ့အရာသီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာကို ပဲ့အရာလညာတ်ညာဏ်ကို မှီဟ်ဝံ တုင်ကိုကျက်တြဲဟ် ဟံ့မွဲရ” ကျက်တြဲပိုဗျိုက်ပေင်တံကို ဂုဏ်ဒစိတ်ပြကာ မွဲတမ်ခေဲ “အရဟံ”ရ။

ဂလာန်ခရ် မစပ်ကိုဂုဏ်ကျက်ဝံ မှာထေရ်သာရိပိုတ် ဟိုတံ့ကိုမိ ဇကု ဒကာဗျဉ်ရူပသာရီဂ်ရ၊ ပဲ့လ္လိတ်ခရ်တဲ မိဂ်ဝံတန်တ ပဲ့သောတာ ပတ္တိဖိုတဲ ဒိဋ္ဌိ၊ ဝိစိကိစ္ဆာ ကွေတ်ဗွေတ် လညာတ်မှာ အိုတ်အာတဲ အာစိုပ်ဒ်သောတာပန်ရ။

ပဲ့ကာလဂ် “ယံ့ကောန် ခရ်မပြဲ မဖိုသ်ဝံ လလအ်ဂ် မူဟိုတ်ဟံ့ ဟိုတံ့ကိုမိဏ်ရော” သ်ဝံ သူးတဲရ၊ မှာထေရ်သာရိပိုတ် ဝံမိင်ကေတ် ဂလာန်ဂ်တဲ ဂုဏ်မိမလပ်ချ်တဲ ဗွဖျုင်မင်မွဲလပ်အဲ နူကိုအဝယ်ချောတ်တံ စိုက်ဇှော်ဂေါင်ကျင်ဂ် အဲဝံခွေပ်ရော်ကွေတ်ဂုဏ်တဲရ၊ သ်ဝံချပ်တဲ “ယံ့ ဒကာဗျဉ် အာထောံနုဒ္ဒာဲဏ်မွဲလစုတ်ညိ” သ်ဝံ သူးတဲ ကိုစူး တိတ်အာရ။ ကြံနုဂ် ကော်ခမိမသုန်ကွံဂမိုင်တဲ တံ့ထွေးကိုခရ်သင်္ခါရ မလေပ်ဒ် မလေပ်လိုတဲ ပဲ့ဂိတုက္ခိန်ပေင် အခိင်ပစ္စိမပယျာံ ဗလောင် ဂယးဂ် သွကွေပ်ရန်ဗ္ဗာန်ရ။

ကျက်တြဲပိုလေပ် သိုတ်မိက်ဝံရော်ဂုဏ်မိတဲ တံ့လပ်အာတ်ခရ် ပဲ့ချင်သွပ်တာဝတီရ၊ ပိုကောန်ဗုဒ္ဓဘာသာတအ်လေပ် ထေက်ကိုဒး တီဂုဏ်မိမဓါရ၊ အယောမိမဓါပြကာ နွံပြာကတ်တံဂ် ဂျိုင်မံင်လမျိုဂ် ကျောန်စတ်လ္လီပရာတ် မိမဓါပြကာညိ၊ ကာလမိမဓါဟံ့မွဲမွဲး စိုန်ရ မိက်ဝံကျောန်စတ် မိက်ဝံလ္လီပရာတ်ကိုလေပ် ကျောန်စတ်ဟံ့ဝံ လ္လီပရာ ဟံ့ဝံရ၊ ပဲ့လောကဝံ ဇာပ်မိုဟ်မွဲတံ့ကိုမိမဓါရ၊ ယောအဝယ်ချောတ်တံ တေံ ကေတ်မာန်လ္လျူမိမ သွသုကိုမိမ ဟံ့ကွေင်အရေပ်မိမ ဗိုမိမဓါဒှောံ ဇှောန်လေပ် ဟံ့ကေတ်မွဲး ကာလဇကုဒ်ဒှောံမိမမွဲး ဂုဏ်မိမတံဂ် ဝံ တီကေတ် ဗွဲစုတ်ဇကုန်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ညံင်ဝံဒ်တဲကောန်ဒိုဟ် ကောန်ပြဲမွဲမာန်ဂ် ကျောန်စိုတ် လ္လီပရာတ် မိမဓါအိုတ်ညိ။



မုန်မဲ့ နံ့ပြောင်အာရံ့စသော ကိစ္စအိုတိုက်ရုံရာ



# မူရဲမွဲ ဝံ့ပြုင်အာခဝသိက္ခိအိုတ်ဂုဏ်

ပိုမိုဟ်ပွဲလောကဏံ အခိုင်ဇကုအာစိုပ်ဒဒိုက်မွဲး သိုက်မိက်ဝံ့ တိတ်ဗူးနုဒဒိုက်ဂို မူရဲညးလိမ္မဲ ထေက်ကိုပိုဒးအာ၊ မူရဲညးလိမ္မဲ ထေက် ကိုပိုဒးနိသဲဗွဲဗွဲ၊ မူရဲညးလိမ္မဲ ထေက်ကိုပိုဒးကေတ်ကသပ်ဂို ပွိုက်ကိစ္စ ဇော်တံဗွဲမလောန်ရ၊ ကုညးမစီကူးဆိုက်ဗွက်ပရေင်လောက၊ ကုညးမုံ ကိုပညာတံဟေင် ထေက်ကိုပိုဒးအာ၊ ဒးနိသဲဗွဲဗွဲ ဒးကေတ်ကသပ်ရ၊ ကုညးမစီကူးဆိုက်ဗွက်ပရေင်လောက၊ ကုညးမုံကိုပညာတံဂို ပွဲကာလ လှဟ်လေဝ် ဝံ့ဒင်ထိုင်သးညးဂမ္တိုင်ရ၊ အနာဂတ်ဂတတေံလေဝ် ထေက် ကိုဝံ့ဒင်ထိုင်သးတံကိုညးဂမ္တိုင်ရ။

ဟိုတ်ဂိုရ ယဝ်ရဝံ့နိသဲကို ကုပူဂိုမစီကူးဆိုက်ဗွက် ပရေင် လောက၊ ကုညးမုံကိုပညာတံဂို ဇာပ်သတ္တံ မအာစိုပ်ဒိုင်ဒဒိုက်တံဂိုလေဝ် ကလိဝံ့တသိုက်ရ၊ ပိုကောန်ဗုဒ္ဓဘာသာဂမ္တိုင် ကာလဇကုစိုပ်ဒဒိုက်မဲ့မွဲမွဲး မူရဲညးလိမ္မဲ ပိုဝံ့သွအာရို ဝံ့သွစွဲဇော်တံဂိုရော- ယဝ်ဒးဟိုတေံ ဒးသွ စွဲဇော်ကိုကျာ်, ခေ်, သင်, ရတ်ပိပြကာ ကောံ ကံ, ဖိုကံတံဂိုဟေင်ရ၊ ကံဟိုမွဲးစေတနာရ။ အခိုင်ပိုဂျိုင်မံင်လမျိုလှဟ်ဏံ ယဝ်အခါရပိုဝံ့ ကောန်သွလဝ်ခေ်ကုသိုလ်မတ္တံ ကိုဒါန, သီလ, ဘာဝနာမွဲး ဟိုတ်နူကို

ကုသိုလ်ကံတို့တို့ ချွေ့ကိုဖိုကိုပို တသိုက်မိုက်ကိုသွပ်တံရ၊ ယပ်ရပိုကျောန် သွလပ်ခရ်အကုသိုလ် မပွံပါဏါတိပါတာတံမွး မူရ်ဖိုမွဲ ချွေ့ကိုတံရော ဖိုမပွံကို အပါ(၄)ဘုံမတွံဂး ပြုတ်၊ နရက်၊ တိရစ္ဆာန်၊ အသုရ်ကတံတံဂ် ပိုဒးအာဟောင်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ အယောပိုဂျိုင်မင်လမျိုလျှဟ် ဂုဏ်ကျက်၊ ဂုဏ်ခရ်၊ ဂုဏ်သင်၊ ဂုဏ်မိမ၊ ဂုဏ်စင်အွာ ဇာပ်ပွံဇာပ်တဲ ကိုဝံဗ်ဗျဟ်မင် လျိုန်ကာလညိ၊ ကုညးမဗ်ဗျဟ်ဂုဏ်ကျက်၊ ခရ်၊ သင်၊ မိမ၊ စင်အွာတံဂ် ပွဲဘာဝလျှဟ် စိုန်ရပါတ်ခါတ်ကိုလေပ် စုတိအာနူဘာဝဏ်မွး ဝံအာစိုပ်တ် ချင်သွပ်၊ ဗြို၊ နိဗ္ဗာန်ဟောင်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ဇာပ်ပိုကျောန်ဗုဒ္ဓဘာသာတံညး ဂမိုင် ထေက်ကိုဒးပြာပ်အာ ခစသီကိုကုကျက်ခရ်သင်တံအိုတ်ရ။

မအံက်သိုင်ပသေသနဒီကောသလရး သိုင်မဟာကောသလဂ် ကောန်ဂုတ်ဇော မွဲယျှဝေဒေဟီ ကာလကိုသိုင်မိမ္မိသာရ ကွာန်ကာသိ အခေါ်နိတ်တိတ်မ္မလက်ဂ် ဖျိုန်ဂုတ်ထဏ်တိကြကောတ် ဟံ့သိုတ်တို ကိုရ၊ သိုင်အဇာတသတြာ ဂစိုတ်ကွေ့အပါတဲ ဂုကျက်ဝေဒေဟီကိုလေပ် ဟိုတ်နူ သျိုက်ဆာန်တြာတသိုဇော စင်တူပျိုပျိုက်တဲ ဒးပကာဂစိုတ်ရ၊ ကာလဂ် သိုင်ကောသလရးချပ် “သိုင်အဇာတသတြာဂ် ချွေ့ဂစိုတ်ကွေ့အပါရ၊ ဒေံဗြအဲ တြာတသိုချိုတ်အာတဲ စင်တူပျိုက်ပျိုက်တဲ ဒးပကာဂစိုတ်ရ၊ ကွာန်ကာသိဂ် ကုကမ္မတ်ဂစိုတ်အပါအဲဟံ့ကိုရ” ရဲဝံ့ချပ်တဲ ကွာန်ကာသိ ဂ် သိုင်ကောသလရး ဟံ့ကိုသိုင်အဇာတသတြာရ၊ နိဿဲကိုကွာန် ကာသိဂ်တဲ ကာလလဆောင် ကျိုဒ်တပ်စေ့ဟ်ပုန်ကုသိုင်ဓါဂ်ရ၊ သိုင် အဇာတသတြာတုန် ဒ်အဝယ်ဗွဲရ၊ သိုင်ပသယိုန်(ကောသလရး)ဂ် ဒ် အဝယ်ဗျရ၊ သိုင်ပသယိုန် ကျွဲဒင်ပုန်ဟံ့ပိုတ်ညွတ်ရ၊ မိုက်သိုင်ပသယိုန် ဂမိုင်ကိုလေပ် ကျအိုတ်ရ။

ကာလဂ် သိုင်ပသယိုန်သွာန်တ အမာတ်တံ “ပိုကျွဲဒင်ပုန် ဟံ့ ပိုတ်ညွတ်အိုတ်ရ၊ ဗိုလ်ဝံ့ပရော” “ယွဲသိုင်ဇောမပြ ခမိတ်မုံကိုပညာ အိုတ်ရ၊ အာကလင်ဂလာန်ခမိ ပွဲဘာဇေတဝန်တံမွး ခိုဟ်သန်ရ”

သင်္ဂဟဂရင်ပွါရ၊ ကာလဂ် သိုင်ဗလးတြဲကလုတ်ကို အာကလင်ဂလာန် ခမီဂမိုင်ရ။ တြဲကလုတ်ကို အာကလင်ဂလာန်ခမီဂမိုင် ပတှိနူကာလ ဂ်တဲ အတိုင်သိုင်စကာသုအိုတ်ရ။

ပွဲကာလဂ်တုန် ဒတ္တထေရ် ဓနဂ္ဂဟတိဿထေရ်၊ ထေရ်ဗျူစါ ဇေပဒ္ဒပွဲဘာတူင်အရှာံဘာဇေတဝန်အိုတ်ရ၊ ပှောင်ကိုထေရ်စါဇေဂ် ဓနဂ္ဂဟတိဿထေရ် ပွဲပဋ္ဌမယာံ မဇ္ဈိမယာံသ္မိတ်တဲ ပွဲပစ္စိမယာံ ငှဟ် တိုန်တဲ ဩးကေ့လုအော်စုတ်ပတ်တဲ သိုမဂ်ဒိုင်ရ။ “ယံတုဒတ္တ နမသ္မိတ် မူဖိုမုံဂ်ရော၊ က္ခိဒ်ဂွံညိ” ရံဂ်ဟိုရ။ ထေရ်ဂ်က္ခိဒ်ဂွံတဲ ဓနဂ္ဂဟတိဿထေရ် ဟိုကုထေရ်ဒတ္တ “ယံဒတ္တထေရ် သိုင်ကောသလရးဗင်ဇော်တုအဲဂ် အယာံမာတ်ပင်စိုတ်မဲ့ဇေီဟေင် လေပ်သွကိုအဲအာရ၊ အစီရေင်တင်စေဟ် ပွာန်မမိက်ကိုမဲ့မဲ့တုန် ဟံတီကျတဲ ဂြိပ်ဒဲရ” ရံဂ်ဟိုရ။ “ဗိုလ်ထေက်ကို သုရော” ရံဂ်ဒတ္တထေရ် သွာန်ရ။ ပွဲခဏဂ်တြဲကလုတ်ဂမိုင် သိုမက္ကင် ဒိုင်ဂလာန် ခမီစါဇေဂ် ဟိုတ်ဒိုင်အိုတ်ရ။ ဓနဂ္ဂဟတိဿထေရ် ဟိုအစီ ရေင်တင်စေဟ်ပွာန်ရ။

“ယံတိုပိုန် အစီရေင်တင်စေဟ်ပွာန်မူးဂ်တုန် ပဒမဗျူဟာ ပွာန်ပွဲ ဒက်မဲ့၊ စက္ကဗျူဟာ ပွာန်စက်မဲ့၊ သကဓုဗျူဟာ ပွာန်မုက်ကွီစက်မဲ့ ရံဂ် ဒိုပိပြကာရ၊ မမိက်ဂွံရပ်ကေတ်သိုင်အဇာတသတြဲမူး ပွဲဂ်မဟိမုဂ် ပွဲဗွင် စါလွာ် စွံမိုဟ်ခိုဟ်တဲ လွာ်ဂတထွေးပွာန်မုံကိုဇြဟတ်မအေန်တဲ ဒဒ် မလုပ်အာအကြာဒို ဟံကိုတီတဲ ဂွံင်လုပ်ဂ် ကွာတ်ကေ့တဲ ပွဲဗွင်ဒိုဂတကြံ စါလွာ် လလောင်တြေးအိုတ်တဲ ညိုင်ရကမစုတ်လပ်ပွဲဇာန်ကို ညိုင်ရ ဂစေံအယိုတ် မုံပွဲသ္မိတ်ကို သွတဲ တုဟ်နရပ်ကေတ် သုဟ်အစေံရ” ရံဂ် တြဲကလုတ်ဂမိုင် ဂရင်ပွါအိုတ်ရ။ သိုင်ဂွံမိင်ဂလာန်ဂ်တဲ ဗဂေတ် ဖမ်တင်စေဟ်ပွာန် အာဗတိုက်စီရေင်သကဓုဗျူဟာ တင်စေဟ်ပွာန်တဲ ကိုရပ်ကေတ် သိုင်အဇာတသတြဲဂျိုင်ဂျိုင်ရ၊ ကောန်ဂုတ်ဇေမုံယျုဝဇီရ ဂ် ကိုစကုကောန်ကိုန်တဲ ကွာန်မုံယျုကာသိဂ် သွငှဟ်ထဏိတ်ကြ ကောတ် ဟံဍုင်ကောန်ဗြသိုင် မုံယျုဝဇီရတဲ ဗလးဏါရ၊ ပရဂ် ပြာကတ်

အာပွဲ အဒေါင်သင်ရ၊ ကာလဂုံနွံ ကာလမွဲတဲ ခမီဂမိုင်ဂွံဒိုင် ပွဲဇြပ် သဘင်ခရဲတဲ-

“ယွံကောန်တုတံ သိုင်ကောသလရး နအစီရေင်ခနဂ္ဂဟတိဿ ထေရ် ဝံအံဇးကေတ် သိုင်အဇာတသတြရ” ရဲဝံကျီဗဒ် ဂလာန်အိုတ် ရ၊ ကျ်တြက္ကကျင်တဲ-

“ယွံခမီတံ ပွဲကာလအဲကျ်မကျင်ဝံ မူရဲဂလာန်မွဲ ကောံခရီ ခွံင်အိုတ်ရော” ရဲဝံသွာန်တဲ “ယွံတီပိုန်နကို ဂလာန်မပွဲမြဲသံဝံ ကောံခရီခွံင်အိုတ်ရကျ်” ရဲဝံဂရင်ပွီရ “ယွံခမီတံ ပွဲကာလလှဟ် ဝံဟေင်ခနဂ္ဂဟတိဿထေရ်ဏံ ဆိုက်ဗွက်ပွဲအစီရေင် တပ်စ့ဟ်ပွန် ဟံသေင်ဏီ ပွဲကာလကွာတေံကိုလေဝ် ဆိုက်ဗွက်အစီရေင် တပ် စ့ဟ်ပွန်ဟေင်ရောင်” သံဝံ ကျ်တြဲသွး တံကိုခမီဂမိုင်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ကုပူဂိုမဆိုက်ဗွက်စီကူးဂ် ယဝ်ရဝံအာဆိုက်ဗွက်တံမွး (ဝါ) ယဝ်ရဝံပြာပ်အာခစသီကီမွး ဝံဗူးနူအန္တရဲတဲ ဝံဗွဲဒါကိုခရဲ တသိုက်အိုတ်ရ။

## ပရဟိတ

ကမ္ဘာန်ပရ  
 ယဝ်န့စုတ် အတ္တမ္မး  
 နိလလောင်ဖိုရ၊  
 ပရညးသ္တာင်  
 အတ္တဇကု  
 ဓရ်ဓါထေက်ကို ဒးတီလင်ရ၊  
 ပရကိုသိုအတ္တ  
 မုလောင်ဟံ့ကိုဟ်မွဲ  
 လွတ္ထးဆီဇာတိဏီရ  
 တီတုံဟောင်  
 ယဝ်ဆာန်ဂကူ  
 နိပူဂိုဇတိုင်  
 ပရဟိတ  
 ကောန်တ်ရ  
 သွက်ကောန်ရာမည။



ကျင့်ထုံးတမ်းစဉ်းစား ခရစ်ဝင်္ဂ

# ကျ်တြဲတွံလင်ကျ ခရ်ပိပြုကာ

ကျ်တြဲသဗ္ဗညုဟီတွံလင် ခရ်(၃)ပြုကာမုံတရ။ ခရ်အကုသိုလ်  
 ဝေင်ပါညိ၊ ခရ်ကုသိုလ်တညိ၊ စုံစိုတ်ကိုသွေးစူးတညိ၊ ခရ်(၃)ပြုကာဝံ  
 ကျ်တြဲပို တွံစွံပွန်လင်ရ။ ယင်ရချပ်ဗွာရဏာ ဇိတ်သွေတ်တံသွ  
 ခရ်ဗျိုက်ကပ်ပေင်ပေင်မွး အရထ(အမိပ္ပိ) ဇြိုဟ်နက်တ် ဗွဲမလောန်ရ။ လျှ  
 နှံ့ ဝိန်ရဝါတ်ဂါတ်တံကိုလေဝ် ဝံတီ ဝံဆိုညာတ် ဝံမိင်ဝံဒွေတ်မာန်  
 ဝံလေဝ် ဒ်အမိကဗွဲမလောန်ရ။ ညးမလုပ်လို့ဟ်ဗုဒ္ဓဘာသာဂမ္တိုင် သို့င်  
 ဝန်လစေ်လစေ် ဝံဒွေတ်မာန် စေတနာဒင်စရင်တု မွးထမံက်ထွေးဏာရ။  
 ညးသပုရိဟ်မလုပ်လို့ဟ်ဗုဒ္ဓဘာသာဂမ္တိုင် လျှင်ပတေ်တံကံ၊ ဖိုက်ရ။  
 ကံဟိုမွးဂံ ကမောန်ပမကျောန်သွရ။ ဇကုကျောန်သွလင်ဂံ ခေဲကလေင်  
 ကိုဖိုပွန်ရ။ ဇကုကျောန်သွလင်ဂိုဟ်မွး ဖိုခိုဟ်တံဂံ ခေဲကိုရ။ ဇကုကျောန်  
 သွလင်ပရေဲမွး ဖိုပရေဲဂံ ဒးဒင်ရ။ ခရ်ဗြဲပြုကာဝံ ဒ်သတ်ခရ်ညံ့ပြတ် ဗွဲစွတ်  
 ဇြကန်ရောင်။ ဇကုကျောန်သွလင်ကံ၊ ဖိုက်ဂံမွး ညးမုံကိုကုဒ္ဒိအနတ်  
 ကိုလေဝ် စိုဒှာကိုဟံမာန်၊ ဇကုကျောန်သွလင်တု ညးမုံကိုကုဒ္ဒိအနတ်  
 လေဝ်ဒင်စူးသွက်ဇကုဟံဝံရ။ ရိုပင်လေဝ် ဟံမာန်ရ။

တီပိုန်ကျ်တြဲပို ဗွဲတဲဟံ့ခြာ ဗွာရဏာတု ဟိုတွံလေဝ် ပဲအဘိဏ္ဍာ  
 သုတ်နွဲတ်မံင်ရ။ အဟံ၊ င်အဲ။ ကမ္မဿကော၊ င်မုံကိုဒြပ်ဇကုဇကု  
 ကံဟေင်။ ကမ္မဒါယာဒေါ၊ င်မုံကိုအဲကွဲကံဟေင်။ ကမ္မယောနိ၊  
 င်မုံကိုဟိုတ်ကံဟေင်။ ကမ္မဗန္ဓု၊ င်မုံကိုကလောဒညာတ်ကံဟေင်။  
 ကမ္မပဋိဿရဏော၊ င်မုံကိုဒုဲဗွဲဗွဲစွဲစွဲစွဲကံဟေင်။ အမိ၊ ပုဒ်ရ။

ကလျာဏဝါ၊ ချေ့မျှကုသိုကိုလေဝံ။ ပါပကံဝါ၊ ချေ့မျှ  
အကုသိုကိုလေဝံ။ ယံကမ္ပံ၊ ဩဋ်ကံမ္ပဲ။ ကရိဿမိ၊ ကြက်သွရ၊  
တဿကမ္ပဿ၊ ဒဒက်တ်ကိုကုသိုကံ အကုသိုကံဂံ။ ဒါယာဒေါ၊  
ငံမဒင်စသိုင်အဲကွဲခိုဟ်ပရေံ။ ဘဝိဿာမိ၊ ကြက်ဒိုရ။ ဣတိ၊  
ရံသတ်ဝံ။ အဘိဏှံ၊ ဗွံတဲဟွံခြာ။ ပစ္စဝေက္ခတဗ္ဗံ၊ စိန်ဂပ်ဝိဗ္ဗာရဏာရ။

ဧကုက္ခောန်သွလဝံ ကုသိုကံ၊ အကုသိုကံမွဲး ကံဂံ ချေ့ဗက်အာ  
မံင်လက္ကရ်ဧကု ဟံ့ညွတ်ခြာရ၊ ညံင်ရ်ကီ ဗက်အာမံင် လက္ကရ်ဒွဲဒိုင်  
ဂံ့ကီရ၊ အယောဂ် စိန်ဟံ့ကီဖိုကိုလေဝံ စိပ်အခိုင်မွဲး ချေ့ကိုတ်ဖိပုန်ရ၊  
ဟိုတ်ဂ်ရ တိုပိုန်ကျာ်တြဲ တံလဝံ သဗ္ဗပါပဿ အကရဏံ၊ အကုသို  
ဒုစရိတ်အလုံအိုသိုဂ် လွက္ခောန်ညိ။

**အကုသို ဒုစရိတ် (၁၀)ပြကာ ထောက်ကိုဒေးဝေင်ပါမွဲးဂ်တုန်**

- ၁။ ပါဏါတိပါတ- ပွမပြိုက်ဂစိတ်သတ်။
  - ၂။ အဒိန္နဒါန- ပွမဂိုင်ကွတ်ကေတ် ဒြပ်ညးမွဲညွှင် ဟံ့ကိုန  
ကာယပါင်စိတ်။
  - ၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရ- ပွမဒွေတ်မှာရာ ပွဲကောန်သမ္ဘာညးတုဟ်  
ညွှင်။ ဣဝံ ကာယဒုစရိတ် (၃)ပြကာ ကောန်သွတ် နကိုကာယဧကုရ။
  - ၄။ မုသာဝါဒါ- ပွမဟိုဂလာန်ဟံ့ချာ်စွတ်ဆောတ်ယောင်တံ။
  - ၅။ ပိသုဏဝါစာ- ပွမဟိုဂလာန်သိုက်ဆာန်မလိုလံ။
  - ၆။ ဖရုသဝါစာ- ပွမဟိုဂလာန်မကြိုင်မှိုဟ်ညွှတ်မြဟ်။
  - ၇။ သမ္ပပုလာပဝါစာ- ပွမဟိုဂလာန်ဟံ့မွဲကိုဂုဏ်ဖို။ ဣဝံ ဝစီ  
ဒုစရိတ် (၄)ပြကာ ဟိုတ်နကိုပါင်ရ။
  - ၈။ အဘိဇ္ဈာ- ပွမချပ်တ်ပိုန်ဒြပ်ညးညွှင်ဂ် ညံင်ဂွံဒိုတ်ပိုန်ဒြပ်ဧကု။
  - ၉။ ဗျာပါဒ- ပွမချပ်ကိုဂြိုဟ်စညးညွှင် ဝံလီလံလေင်ဒိုက်အာ။
  - ၁၀။ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ- ပွမုံကိုကွေတ်ဝါဒ လညာတ်မှာရာ ပုန်ဂတးအာ။  
ဣဝံ မနောဒုစရိတ် (၃)ပြကာ ချပ်တ်နကိုစိတ်ရ။
- ကာယဒုစရိတ် ၃၊ ဝစီဒုစရိတ် ၄ မနောဒုစရိတ် ၃၊ ပံင်တဲ



ဒ်ဒုစရိတ် (၁၀) ပြကာရ၊ ဒုစရိတ်မဲ့မဲ့ ယင်ရကလိလောန်မှာရာအာမှူး  
ဒးအာစိုပ်အပါ(၄)ရ၊ အခိုင်ကာလမကောန်ဂ် စိုန်ရဟံ့ကိုတ်ဖိုကိုလေဝ်  
ပွဲဘဝဒွဲမက္ခိန် အခေါင်အရာသာကွင်မွး နူဒဒိုက်ဝါတ် ဖိုဟံ့ခိုတ်တံဂ်  
ဒးက္ခိန်ရ။

ကျာ်တြဲတံလဝ် ကုသလဿ ဥပသမ္ပဒါ- ဓရ်ကုသိုလ်ပျဲတညိ၊  
ဓရ်ကုသိုဝ်ကောန်သွလဝ်မွး ထသိုက်ဂ် ဝံဒင်စသိုင်သာသာရ၊ အလိုင်ကျာ်  
တြဲ ပွဲဘဝမက္ခိန် ပါရမီ(၁၀)ပြကာ မတ္တကိုဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာတံဂ်  
ဂွာန်ပွိတ်ကွင်ဖြဟတ်ရ၊ ကုသိုဝ် ဟိုတ်နူခိုတ်တံဂ်ရ ပွဲဇာပ်ဘဝ မက္ခိန်  
ဒိုက်ဝါတ်ဂ် စာစူးအာတု ဖိုတသိုက်ဂ် ဝံဒင်စသိုင်ရ။

ကျာ်တြဲတံလဝ် ပွဲဓမ္မပဒ ယမကဝဂ်နွံတရ။

ဣဓ မောဒတိ ပေစ္စ မောဒတိ၊

ကတပုညော ဥဘယတ္ထ မောဒတိ၊

သော မောဒတိ၊ သော ပမောဒတိ၊

ဒိသွာကပ္ပ ဝိသုဒ္ဓိ အတ္တနော။

ကတပုညော၊ င်ညးမုံ့ကိုကုသို ချေမဂပ်ဝ်ကောန်သွပွိတ်ဖြဟတ်  
ဆန်စန်လဝ်။ ဣဓ၊ ပွဲဘဝပစ္စုပ္ပန်ဝံ မောဒတိ၊ ပွဲဝံအိုဟ်တိုဟ်ကေတ်  
ပုညကုသို ဇကုကောန်လဝ်ရ။ ပေစ္စ၊ ပွဲဘဝပလိုတ်။ မောဒတိ၊  
ပွဲဝံဒင်စသိုင်အိုဟ်တိုဟ်ကေတ်တသိုက်ပိုန်ဒြပ်ရ။ ဥဘယတ္ထ၊ ပွဲဘဝ  
ပစ္စုပ္ပန် ဘဝပလိုက်ဝါပြကာဂမ္ဘိုင်။ မောဒတိ၊ ပွဲဝံအိုဟ်တိုဟ်ကေတ်ရ။  
အတ္တနော၊ ဒဒက်တ်ကိုဇကုဇကု။ ဝိသုဒ္ဓိ၊ နသုစရိတ် ချေမသွူးဖူး။ ဒိသွာ၊  
ညာတ်တု။ သော၊ င်ညးမုံ့ကိုကုသို မဂပ်ဝ်ကောန်သွပွိတ်တဖြဟတ်  
ဆန်စန်လဝ်ဂ်။ ပမောဒတိ၊ ပွဲဝံအိုဟ်တိုဟ် မိပ်မြဟ်တ်မွဲတောင်ပကာရ  
တုဟ်ဟ်ရ။

ညးမလုပ်ပုဒဘာသာဂမ္ဘိုင် ပုညကြိယာဝတ္ထု (၁၀)ပြကာ ဂပ်ဝ်  
ထေက်ကို ဒးဒွေတ်ဗက်ရ။

၁။ ဒါန - ပွမသွးပွးကိုဒါန်။

- ၂။ သီလ - ပွမမင်မွဲတ် သီ ၅။ သီ ၈။ သီ ၁၀ ပြကာ။
- ၃။ ဘာဝနာ - ပွမဇော်ပွပ်ပွတ်တ်ဖြာတ်ကိုကမ္မဋ္ဌာန်ဘာဝနာ။
- ၄။ အပစာယ - ပွမသွရှေ့သော်ရက်တ် ပွဲညးထေက်ကိုရှေ့သော်ရက်။
- ၅။ ဝေယျာဝစ္စ - ပွမဝံ့ကောန်စိုတ်ပွဲဝတ်ပွဲရတ်ပိပြကာ မိမစံင်အွာ။
- ၆။ ပတ္တိဒါန - ကုသိုဇကုပွဲလဝ်ဂ် ပွမဖိန်ပိုန်ပါပရအ်ကိုသတ္တံ။
- ၇။ ပတ္တာနုမောဒနာ-ပွမအိုတ်တိုဟ်ကေတ်ကုသိုညးသ္တာင်။
- ၈။ ဓမ္မဿဝန - ပွမဝံ့ကွင်တ်ခရ်။
- ၉။ ဓမ္မဒေသနာ- ပွမဟိုတ်ဝံ့ခရ် ဓမ္မဒေသနာ ခရ်ညးသပျရိဟ်။
- ၁၀။ ဒိဋ္ဌိဇကုမ္မ - ပွမုံကိုကွေတ်ဝါဒလျူတပ်တးကွေတ်သုံ၊ ဒွေတ်သုံ။

ဟိုတ်ဂ်ရ တိုပိုန်ကျ်တြဲတံလဝ် ကုသလဿ ဥပသမ္ပဒါ- ခရ် ကုသိုဂ် ပွဲတ်ညိ။ တိုပိုန်ကျ်တြဲတံလဝ်ဂလာန် တတိယတုန် သစိတ္တ ပရိယောဒါပနံ- စိုတ်ဇကုဇကုကိုသွးဖူးနုခရ်နီဝရဏညိ (ဝါ) စွံစိုတ် ကိုသွးဖူးညိ။ စိုတ်ဟိုတ် နိညးမအာဂတပုတရ်ခရ်ရုပ်နာံဂမ္ဘိုင်ရ၊ စိုတ်ဒ် ကျ်တဲ အရာအိုသိုဂ် စိုတ်ဟေင် ဖန်ပဒ်မာန်ရ၊ စိုတ်ဟိုတ် ဗွဲသဘာဝ မူလသိုသွးဖူးတရ်၊ နရ်ကောံစေတသိက်တဲ စိုတ်မူလမသွးဖူးဂ် ပွဲဂကူ တုဟ်ဟ်သတ် ပြင်သွာအာရ၊ စိုတ်ဇကု အကုသိုစေတသိက် ညံင်ဟံဝံ ခက်ဗာန် ဟံဝံလုပ်ကျင်ဂ် ဒးထိုင်ဒပ်လဝ် နကိုသတိသမ္ပဇေရ၊ ဇာပ် မိုဟ်မုံကိုရုပ်နာံဗါပြကာရ၊ ခေံမဒ်ခရ်နာမ်ဂ်စိုတ်ရ နိညးမချပ်တ် ချပ်တဲ ကောန်သွတ်ဗွဲမပဗွဲရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ကုညးမလုပ်ဗုဒ္ဓဘာသာဂမ္ဘိုင် စိုတ်ဇကုမောန် အကုသိုဟံခိုဟ် ညံင်ဟံဝံချပ်တ်ဂ် ဒးထိုင်ဒပ်စွဲသတိဗွဲမခိုန်ဗတ်ရ၊ ယဝ် ဟံထိုင်ဒပ်လဝ်မွဲး အတိုင်စိုတ်ကျိဒ် ကောန်ဏာသုဏာမွဲး ဂုဏ်စရေဲ ဘဝမိုဟ်ဂ် ဒးယုတ်သပ်စေအာဟေင်ရ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ မင်မွဲတ် စိုတ်ဇကု ဇကုညိ။

တိုပိုန်ကျ်တြဲ တံစွဲပုန်လဝ် ပွဲဒုဒုကန်ကာယ ဓမ္မပဒ ယမက

ဝက်မုံတရ။

မနော ပုဗ္ဗင်္ဂမာ ဝေဗ္ဗာ၊  
 မနောသေဋ္ဌာ မနောမယာ။  
 မနသာစေ ပသန္ဓေန၊  
 ဘာသတိဝါ ကရောတိဝါ။  
 တတောနံ သုခမ နွေတိ၊  
 ဆာယာဝ အနုပါယိနီ။

ဓမ္မာ၊ င်ခရ်နာမက္ခန္ဓ (၃)ပြုကာ (ဝေဒနာ သညာ သင်္ခါရ) ဂမ္ဘိုင်။  
 မနောပုဗ္ဗင်္ဂမာ၊ စိတ်ဟောင်စိန်မုံပဓာန်မအာဂတအိုတ်ရ။ မနောသေဋ္ဌာ၊  
 စိတ်ဟောင် စိန်ဒ်ဖွေပြဲအိုတ်ရ။ မနောမယာ၊ စိတ်ဟောင် စိန်လေပ်  
 ကျွဲကျောန်သွတ်အိုတ်ရ။ ယောပုဂ္ဂလော၊ ဩဠ်ပူဂိုဗွဲ။ ပသန္ဓေန၊  
 ခေမရှေသျှေရ်လျှင်ဖြင်သျှိုက်။ မနသာ၊ နကိုစိတ်။ စေဘာသတိဝါ  
 ကရောတိဝါ၊ ပုံဟိုကျောန်သွတ်ဟောင်ရ။ တတော၊ ဟိုတ်နုပမရှေသျှေရ်  
 လျှင်ဖြင်သျှိုက်ဟိုကျောန်သွတ်သ်ဂ်။ နံပုဂ္ဂလံ။ နံပူဂိုဗွဲ။ သုခံ၊ င်တသိုက်  
 ပိပြုကာ မတွံဂး တသိုက်မို့ဟ် တသိုက်သွပ် တသိုက်နိဗ္ဗာန်။ အန္ဓေတိ၊  
 ပုံဗက်အာဟုံသျှိုတ်ခြာ ဒွဲမကျွဲဒ်ဘဝမဂ်ိုင်။ ကာဝိယ၊ မူဥပမာ မတုပ်  
 ပုန်ရော။ ဆာယာ၊ င်သိုင်း။ အနုပါယိနီကူဝ၊ သူးညင်ရဲဒွဲမို့ဟ်အာ  
 ဗက်အာဟုံသျှိုတ်ခြာရောင်။ အကုသိုဝေင်ပါညိ၊ ကုသိုဂ် ဖျှဲတ်ညိ၊  
 စုံစိတ်ကိုသွားဇူးညိ၊ ခရ်ပိပြုကာ ကျ်တြဲတွံလပ်ရ။ ကောန်ဝုတ် ကောန်ဗွဲ  
 မုံကိုဂကူမပြုဂမ္ဘိုင် တီပိုန်ကျ်တြဲ ဟိုတွံလပ် ခရ်ပိပြုကာ ဒွေတ်ဗက်  
 ချပ်ပိတ်တခြဟတ်အိုတ်ညိဂ် မူးဆပ်မှုဟ်ဏာရ။

လိက်နိဿဲ--

ရတနာမွန်မဂ္ဂဇင်း - (၁၉) (ပုဒ္ဒတိုင်းတာ မိန့်ခဲတာ သုံးဖြာဤစကား)  
 အဋ္ဌကထာ ပါရာဇိကဏ် ၄ (၁၀၅/၁၅၄)

JR



မဂ်ဝိသေကိသုပဋိ  
၂ ပါး

# မဂ်ဝိထေက်ကိုသပ္ပူဇော်

ပွဲကာလလှူဟ်ဝံ စိုန်ရကျာ်တြဲပိုသွကောံပရိနိဗ္ဗာန် ကလိလောန် အာ (၂၅၆၀) သွံကိုလေဝ် သာသနာကျာ်တြဲပိုဇော်မောဝ်ဂိုဟဟိုရာင် ဆာဲမံင်ဏီရ၊ ပူဂိုမင်မွဲသာသနာကျာ်ပိုကို ပူဂိုရှေ့သော်ရံင်မံင်သာသနာ ကျာ်ပိုကို နွံတံမံင်ဗွဲမဂ္ဂိုဠ်ဂုဏ်ဏီရ။

မူဟိုတ်သာသနာကျာ်တြဲဂေါတမပို ဝံတန်တအာဗွဲမလံလ ကာဖာဂ်ရော- ယဝ်ရဒးဟိုတော် ဟိုတ်နုဒ်မံင် ကွေတ်ဝါဒဉာ်ပြုဗွဲစုတ်တု တန်တကျာ်ဗွဲမလံလကာဖာရ၊ စိုန်ရကျာ်တြဲ ဟံမ္မဲကိုလေဝ် သွက်ညးမ လုပ်စဗုဒ္ဓဘာသာမ္မိုင် ဝံရှေ့သော်ရံင်အာ ကျာ်တြဲစွံပုန်လဝ်ခရဲသုတ် အဘိဓရ် ဝိနယ်နွံတံမံင်ဏီရ၊ ဆဂ်ဟံကဏီ ကျာ်ပဋိမာရုပ်ကို ကျာ်စေတီ ကို ညးတွံစွဲလဝ်(၄၅)ဂ်ကို သင်ကောန်ကျာ်သာကျာ်ဝင်ဂမ္မိုင်လေဝ် သွက် ညးမလုပ်စ ဗုဒ္ဓဘာသာမ္မိုင် ဝံရှေ့သော်ရံင်အာ နွံတံမံင်ဏီရ၊ စိုန်ဂ်ဟံ ကဏီ ဇာပ်စိုပ်အခိုင်ဂိတုပသ်ပေင်မွဲး ပိုကောန်ဗုဒ္ဓဘာသာမ္မိုင် သု သွင်ဗလိပ်ခြံဗောဓိရ၊ တုံခြံဗောဓိဝံ တုတ်တညံင်ရကျာ်တြဲမွဲဇကုကိုရ။

မူဟိုတ်ရောဟိုတော် အဃောကျာ်တြဲပိုသ္မုဒ်မံင် ပွဲချင်သာရဂ် ဘာဇေတဝန် ပဟိုတ်ကိုပွမသပ္ပူဇော်ခြံဗောဓိမှာထေရ်အာနန် မဂ်ဝိ တိုလဝ်ဂ်တု ဟိုတွံလဝ် ပရောပရာဝံရောင်။ ကျာ်တြဲသဗ္ဗညု တုဟ်နဂံ ဟံင်ပြ်သတ်ဝေနေယျဂမ္မိုင် နကြိကအာဂေင်ဒေသစရိတ် ဇနးပိုဒ်နေဝ် ညးမသ္မုဒ်မံင် ပွဲချင်သာရဂ်ဂမ္မိုင် သိုမဂိုင်ရပ်ကေတ် မတ္တုတ်သမြဲမောင်

ပဲ့တဲတဲ နကြိအာဘာဇေတဝန် ဟံကလိဝံပူဖဲမွဲသ္တိုင်တဲ ဖျဲပဲ့တြင်  
ဂန္ဓကုဋီတဲ အာအိုတ်ရ၊ ညးဂမ္တိုင်ဂ် ဟံအိုတ်တိုဟ်စိုတ်အိုတ်ရ၊ တီ  
ကေတ်ပရောဒဒ်ဂ်တဲ အနာထပိဏ္ဍိကသေဋ္ဌိ ကာလကျင်ဘာ အာ  
ဇေရင်မှာထေရ်အာနန်တဲ-

“ယံတိုပိုန်မှာထေရ်အာနန် ဘာဝံကျ်တြ နကြိကဂေင်ဒေသ  
စရိတ်နော် စာ်စူးအာနူအထံက်အပင်ဒ်ရ၊ နမယံပုပ္ဖသံမြမော် အရာ  
မဂပ်ဝံသုပူဖဲ ဟံမွဲရ၊ ယံတိုပိုန် အဲဒိုက်အာတ်အခေါင်ရအံ ပရောဝံဂရင်  
ပွဲကျ်တြတဲ ဒဒ်မုံကီမဂပ်ဝံရေသော်ရဂ် မဂပ်ဝံပူဖဲမိက်ကီမွဲမွဲ ဩဝ်ကီ  
တီအိုတ်ညီ” ရဝံ ဂရင်ပွဲမှာထေရ်အာနန်ဂ် “ခိုဟ်သန်ရ” ရဝံ ဒင်ဝန်တဲ  
ဂရင်ပွဲကျ်တြရ။

“ယံတိုပိုန်ကျ်တြ မုံကီပိုန်မဇော် စေတီမုံဗုတ်မူစိအိုတ်ဂ်ရော”  
ရဝံ ဂရင်ပွဲသွာန်တဲရ-

“ယံအာနန် စေတီမုံပိပြကာရောင်” ရဝံနကြိသူးနော် စေတီ  
ဂမ္တိုင်ဂ် သရီရစေတီ ပရိဘောဂစေတီ၊ ဥဒ္ဒိဿစေတီ ရဝံမုံတဲ  
ပိပြကာရောင်။ ရဝံသူးရ။ “ယံတိုပိုန် တိုပိုန်ယောမုံတဲပြာကတ် တုဟ်န  
ခွဲစေတီပိပြကာဂ် သုဟ်အစောံဟာကျ်- ရသ်ဝံ ကလေင်ဂရင်ပွဲရ။

“ယံအာနန် သရီရစေတီဂ် ပဲ့ကာလကျ်တြဂမိုင် သုပရိနိဗ္ဗာန်  
တဲဟေင် တုဟ်နခွဲသုဟ်အစောံရ ပရိဘောဂစေတီ၊ ဥဒ္ဒိဿစေတီဂမိုင်  
အယောကျ်တြဂမိုင် မုံတဲပြာကတ်ကီလေင် တုဟ်နခွဲသုဟ်အစောံရ၊  
တုံဇြမဟာဗောဓိ မဒ်လောဲကျ်တြဂမိုင် ယောကျ်တြဂမိုင် မုံပြာ  
ကတ်တဲကီလေင် စေတီဟေင်ရောင်”၊ ရဝံကျ်တြ သူးတဲရ။

“ယံတိုပိုန် တိုပိုန်နကြိဂေင်ဒေသစရိတ်နော် ဘာဇေတဝန်ဒ်တဲ  
ဟဲကီစွဲစွဲတဲ မိုဟ်ဂမိုင် ဟံကလိဝံအရာမဂပ်ဝံသုပူဖဲအိုတ်ရ။ ဂိုင်  
ကေတ်မဇြနူတုံဇြမဟာဗောဓိတဲ ကြက်တိုစုတ်ပဲ့ပါင်တြင်ဘာဇေတဝန်ရ”  
ရဝံ ဂရင်ပွဲတဲ။ “ယံအာနန် ခိုဟ်သန်ရ နကြိတို မြသ်ဝံနော် ညံင်ရ  
အဲကျ်မုံဒိုင်ပဲ့အာဇေတဝန်လှိုင်ကို ကြက်ဒ်ရ”၊ ရသ် ဝံသူးတဲရ။

မှာထေရ်အာနန္ဒလေဝ် ဟီလ်စကို အနာထပိဏ္ဍိကသေဋ္ဌိ ဥပး  
မြဝိသာခါ သိုင်ဇှော်ကောသလရးဂမ္ဘိုင်ရ။ ပွဲတြင်ဘာဇေတဝန် ပွဲဒွဲတို  
တုံဖြဲဗောဓိ ကိုခါကတိုင်တဲ ဟိုကိုမှာထေရ်မောဂ္ဂလာန်ရ။

“ယွံတို့ပိုန် အဲဒိုက်ကြက်ကိုတိုတုံဖြဲဗောဓိ ပွဲတြင်ဘာဇေတဝန်  
ရ။ နူတုံဖြဲဗောဓိ ခေင်တျင်နင်သတ်ဖြဲဗောဓိချဟ်ဟ်တဲ သြပ်ကို  
ကုအဲဒိုက်ညိ” ရဲဂွံဟိုသူးတဲရ။ ဒိုဟ်သန်ရ- ရဲဂွံမှာထေရ်မောဂ္ဂလာန်  
ဒုင်ဝန်တဲ နကိုတရ်အာကာသ ကအာမဟာဗောဓိတဲ သတ်ဖြဲဗောဓိ  
ချဟ်ဟ် မပြဟ်စှော်တဝ် ကွာဟုံစိုပ်တိဏီ ဒုင်ကေတ်နကိုသုာတဲ ကို  
မှာထေရ်အာနန္ဒရ။ မှာထေရ်အာနန္ဒရ တဲဏံကြက်တိုတုံဖြဲဗောဓိရဲဂွံ  
ဟီလ်စကိုညးဂမ္ဘိုင် မယွံသိုင်ဇှော်ကောသလရးရ သိုင်ဇှော်ကောသလရး  
အခိုင်တဲစိုဟ်ပွီပိုင်ဗွဲမဂ္ဂိုင် ဝိုင်ကေတ်ကပေတ်ဒဗ္ဗာရအိုသိုတဲကျင်ရ။  
ကော့သိုင်ဇှော်ကောသလရးရ အနာထပိဏ္ဍိကသေဋ္ဌိ ဥပးမြဝိသာခါ  
ဂမ္ဘိုင်ကို မိုဟ်ဂမ္ဘိုင်အိုသိုကိုကျင်အိုတဲရ။ မှာထေရ်အာနန္ဒရ ပွဲဒွဲတို  
တုံဖြဲဗောဓိ စွဲလပ်လျိုင်ထဝ်ဇှော်တဲ ကိုပံက်ပထောင်ပွဲလွာ်သွပ်တဲ ကို  
ဗပေင်စုတ် နကိုသရီမြမောဝ်တဲ “ယွံသိုင်ဇှော်မပြ သြပ်တိုသတ်ဖြဲ  
ဗောဓိချဟ်ဟ်ညိ” ရဲဂွံဟိုကို သိုင်ကောသလရးရ။ သိုင်ဇှော်ကောသလ  
ရးရဲချပ် ဒဒ်သိုင်မွဲဂ်တုန် ကာလအိုသို ဟုံတန်ကုပိုရ။ တုံဖြဲဗောဓိဝံ  
ကိုအနာထပိဏ္ဍိကသေဋ္ဌိ တိုထေက်ကြိုက်ရ။ ရဲဂွံချပ်ရ။ ချပ်တဲ သတ်ဖြဲ  
ဗောဓိချဟ်ဟ်ရံ စွဲပွဲတဲအနာထပိဏ္ဍိကသေဋ္ဌိရ။ အနာထပိဏ္ဍိကသေဋ္ဌိ  
ရံ ဝှးသရီမြမောဝ်တဲ ဖျေံစွဲပွဲသရီမြမောဝ်ရ။ သတ်ဖြဲဗောဓိရံ အယာံ  
မာတ်မဗူးတိတ်နူတဲ မိုဟ်ဂမ္ဘိုင်အိုသို ယောညာတ်ဒိုင်ဟေင် တုံဖြဲ  
ဗောဓိမုံဗုတ်တုာဗျောတ် သျှင်မသုန်စှော်ဟတ် ကျုတ်တိုန်ကျင်ရ။ ပွဲ  
မုက်ဒိုဟ်ပန်ဂမ္ဘိုင်ကို ပွဲလွာ်လျှုကိုကွာင်ဇှော်မသုန် ကွာင်ဂမ္ဘိုင်မုံဗုတ်  
မသုန်စှော်ဟတ် တိတ်ကျင်အိုတဲရ- ရဲသတ်ဝံ တုံဖြဲဗောဓိရံ ပွဲခဏဂ်  
ဟေင် ညိုင်ရဲသိုင်တုံဆုကို ဒ်တဲတန်ဒိုင်ရ။ သိုင်ဇှော်ကောသလရးရံ  
နင်ထဝ်နင်သြန်စွဲဒွာ်မဂ္ဂိုင် မဂပ်ဝ်ဂိကတ်လပ် နကိုပွဲညှိုဂမ္ဘိုင် ကိုဗပေင်

လပ် ချ်မြမောင်တဲ့ ပီပိုင်လပ်မဟာမောင်တဲ့ ချ်နင်ပင်ဂမိုင် စွံ့ပွန် အတိုင်လောင်ရ၊ ကိုကျောန်တိုင်ဗျတ်ဂမိုင် မတုတ်နကိုရတ်ထပ်သန်ရ၊ ကြာတ်မပွန်မန်ရကျော်ထပ် ကိုကျောန်စိုဒွဲကျောင်ရ၊ ကိုကျောန်မုက်တြင် မတုတ်နကိုရတ်ထပ်သန်ရ၊ ကျွီဒိုပူဖဲသက္ကာရ ဗွဲမဂိုင်ရ၊ မှာထေရ် အာနန်ပြာပ်လုပ်အာထေရ်ကျော်တြဲတဲ့-

“ယွံတီပိုန်ကျော်တြဲ သမာပတ်တီပိုန်တံ မလုပ်စပွဲထေရ်တမ် တုံ့ခြံဗောဓိတော် တုဟ်နသွောံဒဲဒဲတုဖိုမိုဟ်ဂမိုင် ဩပ်လုပ်စသမာပတ် ပွဲတမ်ခြံဗောဓိအဲဒိုက်တိုလပ်ဂံအိုတ်ညိကျော်”။ ရဲဝံဂရင်ပီရ၊ “ယွံအာနန် ပသန်မဟိုဂ်ရော သမာပတ်မလုပ် ပွဲတမ်မဟာမောင်တံလုပ်စတု နကြိ မံင်တံနော် တုဟ်နရောင်တြင်ဏာဋ္ဌာန်သွာင် ဟံသုဟ်အစောရ”။ ရဲဝံ နကြိသွေးနော်။ “ယွံတီပိုန် တုဟ်နဂွံဒဲဒဲတုဖိုမိုမောင်တသိုက်မိုဟ်ဂမိုင် နတသိုက်သမာပတ် မွဲစုတ်ဒွဲတံနွဲလျိုင်နိုက် ဩပ်လုပ်စသမာပတ်ညိကျော်”။ ရဲဝံဂရင်ပီရ၊ လုကဲမွဲ ဗွဲကျော်တြဲလုပ်စတသိုက်သမာပတ်ရ၊ မှာထေရ် အာနန် ဟိုလိုင်ကုညးဂမိုင် မပွဲသိုင်ကောသလရးတဲ့ သွပေါသွင် ပူဖဲခြံဗောဓိရ၊ တုံ့ခြံဗောဓိဂံကိုလေပ် ဟိုတ်ဒဲဒဲမှာထေရ်အာနန် မတို လပ်စိ အာနန္ဒဗောဓိ၊ ရဲဝံ ပြာကတ်တ်ဟောင်ရ၊ ကာလဂံခမီဂမိုင် ကျွီဗဒို ဂလာန်ထိုင်သးမှာထေရ်အာနန်ရ။

ယွံကောန်တုတ် မှာထေရ်အာနန်ယောကျော်တြဲ နွဲပြာကတ်ဟောင် ကိုတိုတုံ့ခြံဗောဓိတဲ့ ကိုသွပူဖဲဗွဲမဂိုင်ရ၊ မှာထေရ်အာနန် ဂုဏ်ဇော် တံကွေကွေရသွံ၊ ကျွီဗဒိုဂလာန်ထိုင်သးအိုတ်ရ၊ ထံက်ကိုဂလာန်သန်ဝံ တု ပိုကောန်ဗုဒ္ဓဘာသာဂမိုင် ထေက်ကိုဒဲဒဲရေသိုရတ် တုံ့ခြံဗောဓိရ၊ ဟိုတ်ဂံရ အရာထေက်ကိုသွပူဖဲဟ် ယပ်ရဲပိုဝံသွပူဖဲမွဲး ဖိုဇော် တံဗွဲမလောန်ရ။ အရာထေက်ကိုသွပူဖဲဟံသောင်ဂံလေပ် ယပ်အခါရ ပိုသွ ပူဖဲမွဲး ဖိုဟွဲဟောင်ရဂံမိက်ဝံဆပ်မုဟ်ဏာ ဗွဲမရေသိုရတ်ကုကောန်ဂကူ ဗုဒ္ဓဘာသာတံ ညးဂမိုင်ရအံ။



## ဆာ်မံင်ပွဲသာသနာ

တုဂုဏ်အွာပုင်  
 ဒုင်ဒုိုက်ဂံင်ကောန်  
 ကောန်မံင်သွက်ဂကူ  
 ဌာန်ဇူသာသနာ  
 ဝံင်ဖော်မော်တိုန်အာ။

ပါဠိ, အဋ္ဌကထာကို  
 သိုပရိယတ်မာ  
 ဖျေံ့ဖျိန်မံင်ပြ  
 နဲအွာသုပတ်ကွာ။

ကွးဂမိုင်ပုန်  
 ဂိုင်တြန်သေင်ဟာ  
 ခု, မဇ္ဈိ, ဟာ  
 တန်ဓမ္မာစရိယ  
 ဖျေံင်ဟံ့ခွန်  
 ဗွဲတဲဟံ့ခြာ  
 ညံင်သိုင်တဲဗွဲ  
 ဆာ်မံင်ပွဲသာသနာ။



စီကူးပွဲဂလာန် ဂုံမာန်သောင်ဟာ

# စီကူးပွဲဂလာန် ဝံ့မာန်သေင်ဟာ

ပွဲကာလအတိတ်တေံ ပွဲကွာန်သုတ်မွဲ နွံတကောန်သေင်ဦစါတုရ၊ ကောန်သေင်ဦမွဲတုဂ် ဝံ့ပှောဟ်တုဂ်တဲပှော်တဂစံရ။ ပွဲကာလဂ် ညးတေံ တိတ်အာပွဲတုဂ်ကွာန်တဲ ဆိုညာတ်ဒးအာပံက်မွဲချုန်ဒိုင် ပွဲလျှုတံတဲ ညးတေံပှော် နကီုပှောဟ်တဲ ဒးပံက်ဂ် ဒတံစှော်နုတံဆုဂ်ရ၊ ကောန် သေင်ဦဂ် ကိုဝံ့ပံက်တဲ ခွက်ဖျံနင်သိုဇကုရ၊ အယောညးတေံ အာမံင်ပွဲ အကြာဂိုင်တရ်ဂ် ကောန်သေင်ဦမွဲတု ဆိုဂဗဒးအာကောန်သေင်ဦ ခွက်ဖျံ နင်ပံက်တဲ “ယွံသဟာံ ဇကုကိုဝံ့နင်ပံက်အလိုဇရာ” သာ်ဝံ့သွာန်တရ၊ ပွဲကာလဂ် ကောန်သေင်ဦခွက်ဖျံနင်ပံက်ဂ် ဟိုတ်ရ၊ အဲပှော်ဝံ့နင် ပွဲတုဂ်ကွာန်တေံရ၊ “ဟိုဟ်ဂ်တေံ ပံက်ဝံ့ဒိုင်ပံက်အဲ လီုပရာလဝ်ရ” သာ်ဝံ့ကောန်သေင်ဦ တုပံက်ဂ် သွးတရ၊ ဇကုပှော် ဒးပံက်အဲတဲ ဇကု ဒးလဲကိုစူးရ၊ ကောန်သေင်ဦပှော်ဒးပံက်ဂ် ကလေင်ဟိုက် ကောန်သေင်ဦ တုပံက် “အဲလဲဟံမာန် အဲကိုဟံမာန်ရ” သာ်ဝံ့ သွးတရ၊ ကာလဂ် ကောန်သေင်ဦတုပံက်ဂ် ဟိုသွးတရ၊ ယဝ်ရဇကုဟံ လဲကိုအဲငုဟ်မး တေံ အဲအာဇရေင်ညးဇော်ညျုတ်သွာတ်အမုတ်ရ၊ ကာလဂ် ကောန် သေင်ဦတုပံက်ဂ် ဂရင်ပွဲတညးဇော်ညျုတ်သွာတ် အမုတ်တဲ ညးဇော် ညျုတ်သွာတ် အမုတ်ကိုကော်နင်ကောန်သေင်ဦ ပှော်ဒးပံက်ဂ်ရ၊ “ယွံညး ဇော်ညျုတ်သွာတ်အမုတ် ခဲပှော်ဒးပံက်အဲ လီုပရာလဝ်ချိုတ်အာတု ခဲဒးကလေင်လဲကိုအဲငုဟ်မးဂ် ခဲဟံလဲရ၊ ပံက်အဲဂ် ဇာပ်ဇာပ်တဲ မွဲတဲထဝ်မွဲဒကေဝ် ကျင်ကိုမံင်အဲရ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ ခဲပှော်ဒးပံက်အဲတဲ အဲကေတ်ငုဟ်မးရ” သာ်ဝံ့ကောန်သေင်ဦ တုပံက်ဂ် သွးတရ။

ကောန်သေင်ဦ ပှော်ဒးပံက်ဂ်လေဝ် ဟိုတိုန်သာ်ဏံရ၊ “ယွံ ညး ဇော် ညျုတ်သွာတ်အမုတ် ခဲဟိုပံက်ခဲတေံ ကိုအဲဝံ့သွာန်ရင်ခဲညိကာ”

“ယွံမွဲး ပံက်ဝံ နှိပံက်မွဲးသုံဟာ” သာ်ဝံသုးတရ၊ “ယွံ နှိပံက် အဲသုံရ”၊ သာ်ဝံကောန်သေဠိ တုပံက်ဂှ်သုးတရ၊ “ယဝ်နှိသာ်ဂှ်မွဲး တုအဲဟိုပံက်ဝံ ပလံင်နင်ထဝ်ဇရေင်တုအဲ မွဲတုမွဲဒကေပ်တေ် တုအဲဝံထဝ်တုဂလိုင်ရ ဟာ” ကောန်သေဠိပှော်ဒးပံက်ဂှ် သုးတရ၊ “ယွံဝံတုဂလိုင်ရ” သာ်ဝံ ကောန်သေဠိတုပံက်ဂှ် သုးတရ၊ “ယဝ်နှိသာ်ဂှ်မွဲး ပံက်ဝံ ပလံင်နင် ထဝ်ကိုတုအဲ ဝံမူစိဂိတုရော” သာ်ဝံ ကောန်သေဠိ ပှော်ဒးပံက်ဂှ် သုးတရ၊ “ဝံစိုတ်မွဲဂိတုဒ်ရ” သာ်ဝံ ကောန်သေဠိ တုပံက်ဂှ်သုးတရ၊ ဟိုဟာ်တေ် ပွဲသိုအဲလေဝ် အဲစွဲလဝ်ထဝ် ပွဲလ္လူဗီဒို (လ္လူဒု) ဂှ် ရိုဟ်ဒ်ဒ် တုထဝ် အဲကေ့မံင်မွဲတု မွဲဒကေပ်ရ၊ အဲဆိုညာတ် ဒးပံက်ဃိုင်ဏာ ထဝ်အဲတု အဲပှော် ဒးပံက်ဝံရ၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ ပံက်ဝံနှိ ပံက်ကမုတ်ရောင် တုပံက်လေဝ် နှိကမုတ်ရောင် ထဝ်ပံက်ဃိုင်ဏာ ဂှ်လေဝ် နှိထဝ်အဲရ၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ ထဝ်အဲ ဒးကလေင်ကိုအဲရောင်၊ သာ်ဝံကောန်သေဠိပှော်ဒး ပံက်ဂှ် သုးတရ၊ ကောန်သေဠိတုပံက်ဂှ် ထဝ်ဇကုဂှ် ဒးကိုထော်ကောန် သေဠိ ပှော်ဒးပံက်ဂှ်ဖျါတ်ရ၊ ဟံ့သုံပုဟ်ဟာ ညးဇော်ညွတ်သွာတ်အမုတ် “ယွံ ဂလာန်ဇကုဟိုဂှ် သုံမံင်ရ” သာ်ဝံညးဇော်ညွတ်သွာတ်အမုတ် သုးတရ၊ ပွဲကာလဂှ် ကောန်သေဠိတုပံက်ဂှ် ထဝ်ဇကုနွံမံင်ပွဲသိုဂှ် စိုန်ရထဝ်ကောန်သေဠိပှော်ဒးပံက်ဂှ်ဟံ့သေင်ကိုလေဝ် ဒးလေဲကို ကောန်သေဠိပှော် ဒးပံက်ရ။

ဟိုတ်ဂှ်ရ ပွဲလောကဝံ မအရေင်ဂလာန်ဇကုဟိုတ်ဟိုတ်ကိုဖိုလ်၊ ဥပမာနကိုဥပမေယျ ညံင်ဝံဇော်သဘာဝဂှ် ထေက်ကိုဒးစွဲသတိ ထေက် ကိုဒးဟိုတ်ဂလာန်(အရေင်)ရ၊ ကာလဂှ်မှ ကိုဝံမာန်တညး မပြိုင်တ ကိုဇကုရ၊ ယဝ်ရမိက်ဝံမာန်တညးမပြိုင်ကိုဇကုမွဲး ပွဲအရာမဟိုတ် ဂလာန်ချပ်ဗွာရဏာတု ဟိုညိ စိုဟ်စိုဟ်ဩ်ဟ်ဩ်ဟ် ဟိုတ်ညိ နကိုဒေသစွဲဂတတု လွဟိုတ်ညိဂှ် အဲညးမချုလိက်ဏံ မိက်ဝံကိုဏာ ဇော်သတိနကိုပံအာဂီ လ္လူညးမဗိုလိက်တံညးဂမုိုင်ရ။

## လွယုအိဇေညီ

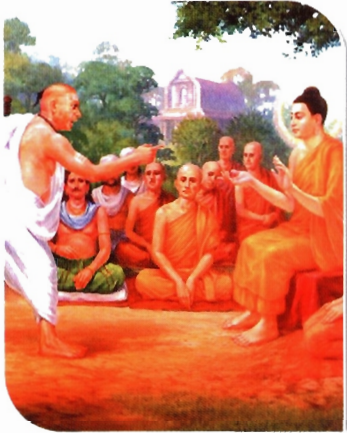
ဂံင်တရဲမူးမကွာ်အာမံင်ဂံ  
 ဇိုန်ရဟံ့စိုပ်တရဲကိုလေဝ်  
 လွယုအိဇေညီ။

တိုင်ပွဲမူး မချိုင်ဆလဝ်  
 ဇိုန်ရဟံ့စိုပ်တကိုလေဝ်  
 လွယုအိဇေညီ။

ကသပ်မူးမချပ်လဝ်အိုသိုက်  
 ဇိုန်ရေခဲဟံ့ဒ်ကွါင်ကိုလေဝ်  
 လွယုအိဇေညီ။

ကမောန်မူးကောန်တံက်  
 ဇိုန်ရေခဲဟံ့စိုပ်ဒွါဏီကိုလေဝ်  
 လွယုအိဇေညီ။

အတိုင်ဝီရိယ ဇဲကော့ပိတ်မံင်ဂံ  
 ယပ်ရဟံ့ယုအိထောံမူး  
 မွဲတဲဟံ့သေင်မွဲတဲ ဒးစိုပ်တဂ္ဂါရ။



မုနိဘိဝံသ မလ္လကံတိက္ခရာ

# မူရ်ဘဲမွဲ မဖေက်တံင်္ဂ်ရော

ကုသတ်မတန်တံင် ပွဲလောကဏံဝံ့ မပ္ပံင်္ဂ်မိုဟ်, တိရစ္ဆာန်, တုဟ်ဟ်သတ်နွံတံင်မံင်ရ၊ ဆူးမိုဟ်မွဲဂကူဟောင် စီကူးကျိဟ်ခိုင်တရ၊ မူရ် မွဲ စီကူးကျိဟ်ခိုင်တံင်ရောဟိုတေ့ စီကူးကျိဟ်ခိုင်တပရေင်ဒါန, သီလ, ဘာဝနာ တိတ်ခရ်ကုသိုလ်, အကုသိုလ်ရဟံ့သေင်ဟာ၊ ဗိုဟ်စီကူး ကျိဟ်ခိုင်တံင် သတ်တိရစ္ဆာန် မပ္ပံင်္ဂ်ပြေင်, ဂှ်, ကျိ, ကိုက်, စိင်, ချေ, စာင်, အဒါတံင်ခေံဟံ့တီ ခေံဟံ့စီကူးကျိဟ်ခိုင်တရ၊ တုဏံ ဝိုက်ဝံင်လပ် ဗွင်ခန္ဓရပ်ကိုနာမ်ဓါပြကာတုမူး မူရ်ဘဲမွဲဝံ့ဖေက်တံင်္ဂ်ရော? သွက်ဝို ဒးစိုတ်တံင်လေဝ် နွံတံင်မဂိုင်ဂိုင်ဏီရ။

ဒးဖေက်တံင်ဓါပြကာ မတံင်္ဂ်း ဘဲပရာဒုဝါဒ, ဘဲအတ္တာနုဝါဒရ၊ ပရာနုဝါဒဟိုဂ် ဟိုဂရိဟ်စောဲသရပ်ညးမွဲသ္တိုင်ရ၊ အတ္တာနုဝါဒဟိုဂ် ဟိုဂရိဟ်စောဲ သရပ်ဇကုဇကုရ၊ ဟိုဂရိဟ်စောဲသရပ်ညးမွဲသ္တိုင်မူး ပရ နုဝါဒ ဟိုမူးလွင်ဇကု ဒုဟ်ဟံ့မွဲပုဟ် ဗုဒ္ဓူးမံင်မူး မူလေဝ်သွက်ဒး သွ စိုတ်ဂ် ဟံ့မွဲပိုက်တရ၊ ပွမဒးဖေက်ဂ်လေဝ် ဟံ့မွဲပိုက်ရ။

အတိတ်တေံ ဝဋ်ပါကျိုင်တု ခရ်တံင်ဂြုဗျေန်ရက်, အပါအယံ မာတ်ညီညကီလေဝ် သွက်ဒးဖေက်ဂ်တံင် ဟံ့မွဲပိုက်ဟောင်ရ၊ ပရာ ဒုဝါဒ ဟိုမူးဂ်ဝဋ်နွံမူး ကျိတြိ, အဂ္ဂသာဝက, မဟာသာဝက ခမိတ်ဂ် ပါဟံ့ဗူးပုဟ် ကျိတြိဂေါတမဟိုဂ် ဒးဒင်စောဲသရပ်ကိုမိုဟ်ဗြ ဓါအလန်ရ၊ ဗွဲကြုဏံပုန် မဟာထေရ်ဒဗ္ဗဂ် ဒးဒင်စောဲသရပ် (ဒးဒင်ဟိုဂရိဟ် စောဲ သရပ်) ကိုမိုဟ်ဗြပိအလန်ရ၊ ဇကုကိုသိုက်ညးသ္တိုင် သွက်ဝံဒးဟိုဂ် ဟံ့မွဲပိုက်ပုဟ် ဒးဖေက်ဒိုဟ်အိုတ်ဟိုဂ် ဇကုဇကုဟောင် ကလေင်တု ပွမဟိုဂရိဟ်စောဲသရပ်ဂ် ဘဲအတ္တာဒုဝါဒရ လီဠာန်စညးတုဟ်ဂ် ဝံင်ရ။

လီဠာန်စကျော် ဟံ့ဝံ့ပုတ် ဟံ့သေင်ကိုကမောန်ကို ကောန်၊ ဟံ့သေင်  
ကိုကမောန်ကို ဟီ၊ ဟံ့သေင်ကိုကမောန်ကို ချပ်ဏောင်ဟီတေ့ ညးတုတ်  
သ္မာင်လက်ကြံမှ ဝံ့တီကေတ်ရ၊ ဗွဲကိုပ်ကွာ ဇကုဇကုဒးတီလဝ်ကွာရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ညံင်ဟံ့ဝံ့ဆက်ဆောံကိုဘဲ အတ္တာနုဝါဒဟီဂ် ဇကု  
ဇကုညံင်ဝံ့ဇော်မောတ်တတက် ဒးမံင်ရဂ် ကိစ္စဇော်တဗွဲမလောန်ရ၊  
သွက်ညးတုတ်သ္မာင်ဟီမွဲဂ် ဟံ့ဝါတ်ဂါတ်တပုတ် လောဲသ္မာမံင်ရ၊  
အယောင်အလာခိုတ်မံင်တေ့တုရ၊ ဇကုဇကုဝံ့ဇော်မောတ်တတက်ဂ်  
ဝါတ်ဂါတ်တဗွဲမလောန်ရ၊ ဇကုဇကုသ္မာန်စမ်စတ်ရံင်မ္မဲအလန်ကို ဘဲအဲ  
ဇကုအဲဂ် ဗွဲစွတ်ဇော်မောတ်မံင်ဟာ ဟံ့လီဠာန် အခါရပွိတ်သွတ် ဇော်  
မောတ်တတက်မံင်ကိုတေ့၊ သွတ်တိတ်ကုင်မွဲး သွက်ဘဝဇကုခိုတ်ဟီဂ်  
ဆုံပြမံင်ယု ဟံ့ဇော်မောတ်တတက်ပုတ် ယဝ်ရဟီမွဲး ဒုးဟံ့ခိုတ် သွက်ဒး  
အာစိုပ်ဆုံပြမံင်ယု၊ သွက်ဒးတော်ဗေဒင် သွက်ဒးရံင်ဗေဒင် ဟံ့မ္မဲပွိက်  
ဟေင်ရ၊ ဇကုဇကုဘဲဝံ့လုပ်ကုင်ဂ် ဟံ့ဝံ့ပုတ် အတိုင်ဇကုရေင်တုင်တုမှ  
ကလိဝံ့ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ဟံ့ဇော်မောတ်တတက်ပုတ်ဟီတေ့ ညံင်ဝံ့ဇော်မောတ်  
တတက်ကုင်မာန် ဒးဂိုတ်ဂွာန်ရ၊ ဒါနကုသို ဝိန်ရန္တံတ်ဂိုင်ဂိုင်ကိုလေဝ်  
ဂုကျာ်မလ္လိကာ ဒးစော်နရက်ဟီဂ် ဇကုဇကုကလေင်စောဲသရပ်တုဂ် ဘဲ  
အတ္တာနုဝါဒရ ဟံ့သေင်ဟာ ဗွဲကြံဇကုဇကုဟံ့ဇော်မောတ်တတက်ပုတ်  
ဟီတေ့ ဝံ့တီကေတ် ဗွဲမပြာကတ်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ယံ့ညးမဗ်လိက်တံညးဂမ္တိုင် ဟိုဂရိုတ်စောဲ သရပ်ညး  
တုတ်သ္မာင်ဂ် ခိုတ်မံင်ဏီရ၊ ဟိုဂရိုတ် စောဲသရပ်ကိုဇကုပုန်တေ့ ညံင်  
ဂုကျာ်မလ္လိကာ ဒးအာနရတ်ဂ် ဝံ့ဆိုညာတ်ကေတ်ရ ဟံ့သေင်ဟာ  
စွဲသတိဇော်ဇော်ညီ။

**လိက်နိဿဲ**

မဂ်တား ဖိုလ်တား အန္တရာယ်များ(ရွှေပြည်သာ)



## ဘဝဗညီ

နွံစရဲမှ  
ဘဝဝံသပွဲ  
သပွဲနွံမှ  
ဝံဒ်ဂုဏ်စရဲ။

မိက်ဝံဒ်တသိုက်  
ယိုက်လပ်ဒ်ဒိုက်မွဲ  
ဂွဲပကောံပြဟ်  
ဘဝဝံဒ်စရဲ။

မွဲမး၊ ကွဲဒကေတ်  
ကောန်ပကောံဂွဲ  
ရန်တုံဘဝ  
ဝံဒ်နွံစရဲ။

အယောဂွဲပကောံ  
ကရောံဗာလကို  
သိုသပျုရိသ  
ပမိက်တဲဒဲဒဲ။

စိုန်ရဉးဂရိုဟ်  
စိုတ်ဓာတ်ကိုမိုဟ်  
ဂွံင်တရဲဘဝမွဲ  
လးလပ်ကိုသွဲဒဲ။



အဝေပုဂံကံသုဉ်း

# ဘဝကျ မိက်ဝံ့ချင်မှူး

ပိုသတ္တံဂေတ်ရောင်မင်ပဲ့သံသာ ဂြိုဟ်ကိုဘဝတဲ့ ရိုဟ်လို့ဟ်ဟံ့  
 မာန်တော်တော်ဟံ့ဒး ဒ်တုလိုဂြိုဟ်ဂင်ကိုဘဝရ၊ ဆူးပှောင်ကိုဘဝမ  
 ကွါဒ်ဂမ္ဘိုင် ဘဝသျှင်ဘဝသပ် ဘဝယုတ်ဘဝပြ ပါခြာတ်တုဟ်ဟ်  
 သ်အိုတ်ရ၊ တဲ့ဏံ အခိုင်ဏံ ကျင်တြသဗ္ဗညုတညာဏ် ဟံ့မဲ့ကိုဟွံ  
 ဝတ် ပဲ့လောကဏံ တံ့စွံနလပ် ဖြိုင်သွော့ကွါဒ်မာန် မသုန်ပြကာဂုံ။  
**မနုဿတ္တ ဘာဝေါ ဒုလ္လဘော** ဝံ့ကွါဒ်ဘဝမိုဟ်ဂုံ ဖြိုင်တဲမလောန်ရ။  
 (ပှောင်ကိုမသုန်ပြကာဂုံ မွဲပြကာဟောင် ခုထွေးတ်ရ သွေဟ်ပန်ပြကာ  
 ဟံ့ခုထွေးရ) ဆူး ပိုဝံ့ကျင်ကွါဒ်တုရဟံ့သေင်ဟာ။ ဒ်မိုဟ်တု အရာ  
 ခန္ဓကာယ ပါခြာတ်တုဟ်ဟ်အိုတ်ပုန်ရ၊ မိုဟ်လှိုတ်ံဂုံ ချိုက်ပေင်ကို  
 အဝဲခန္ဓကာယအလုံအိုတ်သိုရ၊ မိုဟ်လှိုတ်ံဂုံ ဆုတ်ယောင်တ်ကိုအဝဲ  
 ခန္ဓကာယ တုဟ်ဟ်သ်အိုတ်ရ၊ မိုဟ်လှိုတ်ံကျေပ်၊ မိုဟ်လှိုတ်ံပရေ၊ မိုဟ်  
 လှိုတ်ံလော၊ မိုဟ်လှိုတ်ံဝါတ်၊ မိုဟ်လှိုတ်ံသိုက်၊ မိုဟ်လှိုတ်ံဒိုက်မိုဝီဏံလေဝ် ပါခြာ  
 တ်တုဟ်ဟ်အိုတ်ရ၊ ဆူး အယံမာတ်ချိုက်ပေင်တ်ကိုခန္ဓကာယဂုံ ကော်  
 ခဲစမိုဟ်ဟံ့သေင်ဏီရ၊ အယံမာတ်ဆောတ်ယောင်တ်ကို ခန္ဓကာယ  
 ဂုံလေဝ် ကော်ခဲစမိုဟ်ဟံ့သေင်ဏီကိုရ။

ဗိုလ်မှ ဝှံ့ကော်ခဲစမိုဟ်ရောဟိုတေ့ ကုသလာ ကုသလေ ဝေမ္မေ  
 စာနာတီတိ မနုဿာ တိခေကုသိုလ်, အကုသိုလ်စါပြဲကာမှ ညး  
 ကော်ခဲစမိုဟ်ရ၊ တဲပှန်ကုသိုလ်ဟိုက် မုရော၊ အကုသိုလ်ဟိုက် မုရော၊  
 ဗိုဏ်လေဝ်ဒးတီလဝ်ထေက်ရ၊ ကုသိုဟိုတေ့ ကမောန်ခိုဟ်ဟ် မပ္ပံကို  
 ပွမကိုဒါန် ပွမမင်သီ၊ ပွမဇော်ပွပ်ဘာဝနာဂမ္တိုင်ရ၊ (ဝါ)ကမောန်လောဘ၊  
 ဒေါသ၊ မောဟဟုံပါတေ့ ဒှ်ကုသိုလ်ရ၊ အကုသိုလ်ဟိုတေ့ ကမောန်  
 ပရေပ်ရေပ်မပ္ပံကိုပွမဂစိုတ်သတ် လီဠာန်ညးတူဟ်သ္တိုင် သုင်အရက်သုရာ  
 ဂဥုဝိဝိင်ဂမ္တိုင်ရ၊ (ဝါ) ကမောန်လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟပါတေ့  
 ဒှ်အကုသိုရ၊ တဲဏ် အခိုင်ဏ်ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်စါပြဲကာပိုသ္တောံတီ  
 ကေတ်တဲရတေ့ သေ့မံင်သွက်ပိုဒးကျောန်ရ၊ ယဝ်ရပိုကျောန်လဝ်ခေ  
 ကုသိုမပ္ပံကိုဒါန, သီလ, ဘာဝနာမှး ဘဝပစ္စုပ္ပန်လှုဟ်လေဝ် ညး  
 သပ္ပုရိသ် မပ္ပံကိုကျက်, ခေ, သင်, မိမ, စံင်အွာ, မိဿဟာဲ, အိန်ဗြို  
 တံညးဂမ္တိုင်လေဝ် ထိုင်သးတဲရ၊ ယဝ်ရပိုကျောန်လဝ် ခေအကုသိုလ်  
 မပ္ပံကိုဂစိုတ်သတ်၊ လီဠာန်ညးတူဟ်သ္တိုင်၊ ပလိုကောန်သမ္ဘာညး  
 တူဟ်သ္တိုင်၊ သုက်အရက်သုရာမှး ညးသပ္ပုရိသ်မပ္ပံကိုကျက်, ခေ, သင်,  
 မိမ, စံင်အွာ, မိဿဟာဲ, အိန်ဗြိုဂမ္တိုင် ဟုံထိုင်သးတဲရ၊ ညးသမ္ဘိတံ  
 ထိုင်သးတဲအိုတ်ရ၊ သှိုင်နရက်တံ ထိုင်သးတဲရ၊ ပိုညာတ်ဒးညးတူဟ်  
 သ္တိုင်တံ အာစိုပ်ဒဒိုက်တဲ ပိုမိက်ဂုံရီပင်ဟံင်ပြ် ခေဆာန်ချုန္တံမှ စိုတ်  
 သပ္ပုရိသ်ရ၊ ညာတ်ညးတူဟ်သ္တိုင်တံ အာစိုပ်ဒဒိုက်တဲ ဇကုဟို  
 ဂရိုဟ်မိပ်သ္တိုင်တဲစိုတ်ဟို စိုတ်ဗာလရ (ဝါ) စိုတ်သမ္ဘိရ။

မိုဟ်ဏ် ကလောကောဒေမသအဲ၊ ရဲအဲ၊ မိုဟ်ဏ်သေဠီ  
 ဇဏာင်အာစိုပ်ဒဒိုက် အဲရီပင်တဲရ၊ စိုတ်ဗိုဏ်နွံမှး “မေတ္တာဇေတ် ဟုံ  
 သေင် ကရုဏာသုဟုံသေင်” စိုတ်ညးသပ္ပုရိသ် ဟုံသေင်ရ၊ ကျက်တြ  
 ပိုလေဝ် ယဝ်ရညးဟုံရန်တဲကိုသွက်ညးတူဟ်သ္တိုင်မှး နှံဒှ်ဘဝရသီ  
 သုမေဓတေဝ်ဂုံအာစိုပ်နိဗ္ဗာန် ကရောကျက်တြဒီပကိုရ်တေံကိုရ၊  
 ဟိုတ်နူကိုစိုတ်ခါတ် မိက်ဂုံရီပင်လ္လူသတ္တံ မအာစိုပ်ဒဒိုက်ကို

မအာစိုပ်တသိုက်နွံကိုတဲ တသိုက်နိဗ္ဗာန်ဂှ် သွးကျင်လပ် ကျင်တြဲပို  
ဟုံအာနိဗ္ဗာန်ဏီရ။

ကျင်တြဲပိုတွံစွဲပွန်လပ် အနိစ္စ, ဒုက္ခ, အနတ္တ ဓရ်ပိပြုကာဏံ  
ဟုံဗိုန်ဗတ်ပုတ် ဒ်ဒဒိုက်ဏောင် ဟုံဂွံအလိုသီပုတ် ဗိုဏံတွံလပ်ရ။  
ပိုသတ္တံထောင်ဂး ဗိုန်တဒ်တသိုက် ဂွံအလိုသီတရောင်၊ တဲဏံကလိဂွံတဲ  
တဲယးဟုံကလိဂွံ တဲဏံဒ်တသိုက် တဲယးဒ်တဒိုက် တဲဏံဂွံအလိုသီ  
တဲယးဟုံဂွံအလိုသီ ဗိုဗိုဏံလေပ် ထေက်ကိုဒးဗွာရဏာတ် ဗွဲမလောန်ရ  
ဇေယျောန်လပ် ပွသရာ်ပါပ်မူး စိုန်ရညးတုတ်သ္မာင်ဟုံဆိုညာတ်  
ဟုံတိတ်ကိုလေပ် ပွဲစွတ်ဇေယျောန် ဇေယျောန်တိတ်ကေတ်ရောင်။

ဟိုတ်ဂှ်ရ ဘဝဇေယျောန် ညံင်ဂွံသျှင် ညံင်ဂွံခိုတ်တိုန်အာဂှ် ဇေယျောန်  
ဟောင်ရဒ်ပဓာန် ဇေယျောန်ရဒ်အဓိက ညးတုတ်တံ အယံမာတ်ဟိုထွး  
စီပူးကို ဂွံင်သုာ်ဟောင်ရမာန်၊ ညံင်ဂွံဏာဗျိုပ်ကိုဇေယျောန် တသိုက်မာန်ဂှ် မူး  
လွဗ္ဗီမင်မံင်ညို ဘဝပစ္စုပ္ပန်လျှာတ် ယပ်ရက္ခောန်တကမောန်မတ္တကို ပွမ  
ကိုဒါန် ပွမမင်သီ ပွမဇေယျောန်ပွပ်ဓရ်ဘာဝနာမူး အနာဂတ်တေံ သွက်ဘဝ  
မူး ဂွံတုးတဟောင်ရ၊ မူးလွဂွံင်စံင်တူညို၊ ဘဝပစ္စုပ္ပန်လျှာတ် ယပ်ရက္ခောန်  
လပ်ကမောန် ပွသရာ်ပါပ် မတ္တကိုပွမစိုတ်သတ်၊ လီဇာန်ညးတုတ်သ္မာင်  
သုင်အရက်သုရာတဲ ကမောန်ဒါန, သီလ, ဘာဝနာလေပ် ဟုံဂွံပွဲ  
လပ်မွဲလေ့ စုတ်ချိုတ်အာနုဏံတဲမူး ဒးအာက္ခိဒ်ဘဝဝါတ်ပုန်ရ၊ တဲလီ  
လေပ် ညးတေံဟုံဒ်ရ။

ဟိုတ်ဂှ်ရ တဲဏံဇေယျောန်လပ် ကမောန်ကုသိုမူး ဇေယျောန်  
ဂွံဒင်စသိုင်၊ ညးတုတ်သ္မာင် ဟုံဂွံဒင်စသိုင်ကိုစူးဇေယျောန်ပုတ်ဂှ် ထေက်  
ကိုဒးတီလပ်ရ။

ဟိုတ်ဂှ်ရ ကျင်တြဲတုမဟာကရုဏာဉာဏံ တံစွဲပွန်လပ်နွံမံင်ရ။  
ဂွံင်မတွံဂးဒါန, သီလ, ဘာဝနာဏံဂှ် အာညိုက္ခောန်ညို၊ ယပ်ရက္ခောန်  
မူး ဘဝဇေယျောန်သျှင်တရောင်၊ ဂွံင်မတွံဂးပွမစိုတ်သတ်၊ လီဇာန်ညး  
တုတ်သ္မာင်၊ သုင်အရက်သုရာဂှ် လွအာ လွက္ခောန်ညို၊ ကျောန်မူး

ဘဝဇကုဒးသင်ဇှော်အာရောင်၊ ဗိုဗိုဏံလောင် တံ့စွံ့ဃန်လင်ရ၊ ဆူး  
 ပိုကေတ်ကို ဟံ့ကေတ်ကိုဂ် ခွံတာလျိုင်ပိုဟောင်ရ၊ ဇကုဟံ့ကေတ်မွဲ  
 ညးလီုမွဲလောင် သွက်ဇကုဟံ့မာန်ရ၊ ကမ်ဇကုကိုဇကုဟောင်ရ၊ ဝံင်တရ  
 ညာ်ဝံင်တရခိုဟ် ဗိုဏံမိဇကုလောင်ကိုဟံ့မာန် မဇကုလောင်ကိုဟံ့မာန်  
 ဗွဲစွတ်ဇကုန်ရ၊ ပါနူကိုကျာ်တြဲတုအရှန်ဂမၠိုင်တဲ ညးလီုလောင် ကိုဟံ့မာန်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ဘဝဇကုဝံ့သျှင် ဝံ့လျးတူးတံက် မူးလွမင်မင်အခိုင်၊  
 လွချိုင်မင်တဲ၊ လွဇကော်မင်ဂိတုသ္မာံအခါညီ၊ ဇကုဇကုတေံ ဇကုဆာန်  
 အိုတ်ရ၊ ဆဂးဇကုဝံ့အာစိုပ်ဒဒိုက်လောင် ဇကုလွဖန်ဖက်မွဲ ဘဝမွဲ  
 နဲသိုင်တဲကို ယးတူးတဲပွဲလောက လွှာပ်ပုရိသာတ်ရောင် အဲညးမချ။  
 လိက်ဏံ ဝံင်ဒုင်မင်တာလျိုင်သွက်မွဲရ။

### ဂုဏ်မသုန်ပြကာ

ဂုဏ်ဝံ့ယွှောံစတ်ကိုဂုဏ်ကျာ် (၉) ပြကာ  
မဟံ့ကို “အရဟံ” မာန်ဂ်  
ပွဲလောကဏံ ဟံ့မွဲဟောင်ရ။

ဂုဏ်ဝံ့ယွှောံစတ်ကိုဂုဏ်ခရ် (၆) ပြကာ  
မဟံ့ကို “သွာက္ခတော” မာန်ဂ်  
ပွဲလောကဏံ ဟံ့မွဲဟောင်ရ။

ဂုဏ်ဝံ့ယွှောံစတ်ကိုဂုဏ်သင် (၉) ပြကာ  
မဟံ့ကို “သုပ္ပဋိပဇ္ဇော” မာန်ဂ်  
ပွဲလောကဏံ ဟံ့မွဲဟောင်ရ။

ဂုဏ်ဝံ့ယွှောံစတ်ကို ဂုဏ်မိမဝါ  
မဟံ့ကိုလ္လီဝတ် မင်မွဲ ဗ္ဗုဇ်လင်  
လ္လှူကောန်ဇာတ်တံမာန်ဂ်  
ပွဲလောကဏံ ဟံ့မွဲဟောင်ရ။

ဂုဏ်ဝံ့ယွှောံစတ်ကိုဂုဏ်အွာ  
မဟံ့ကိုပမဗ္ဗောန်ကိုပညာ သွက်ကောန်ကွးတံ  
စေတနာဗျိုက်ကံပေင်င်မာန်ဂ်  
ပွဲလောကဏံ ဟံ့မွဲဟောင်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ  
ဂုဏ်မသုန်ပြကာဝံ  
ဇော်တံပွဲမလောန်တံ  
ပွဲလောကဏံ ဟံ့မွဲကိုယွှောံစတ်ဟောင်ရ။



သွေဟ်ဗွာ်ဗိုတ် ဟံ့အိုတ်ဏီဟာ



# သျှော်ဟုပဲ့စိုတ် ဟုံအိုတ်ဏီဟာ

လောက(၃၁)ဘုံဝံ့ ဇာပ်သတ္တံမက္ခန္ဓာဒိ ကိုဝံ့လပ်ဗွင်ခန္ဓရုပ်နာမ်  
 ဝါပြုကာမူး ဒးစုတိဒးချိုတ်ဖျိုတ်ရ။ အနိစ္စ ဟုံပိုန်ပုဟ်၊ ဒုက္ခ နှိဒဒိုက်၊  
 အနတ္တ ဟုံဝံ့အလိုသီပုဟ်၊ အတိုင်ဏာအ် တိုပိုန်ကျက်တြဲတံ့လပ်ရ။  
 ပိုကိုဝံ့လပ် ခန္ဓရုပ်ကိုနာမ်ဝါပြုကာဏံတဲမူး မွဲတဲမူး ဒးချိုတ်ပုန်ရ။ မွဲ  
 တဲမူး နှိဒဒိုက်ပုန်ရ။ မွဲတဲမူး ဟုံဝံ့အလိုသီပုန်ရ။ အတိုင်ပိုသတ္တံ  
 နွံပိုက်ဖန်ဖက်မံင်ဂှ် ချေဟုံကွင်စအရေဝ်ပို ချေဟုံကေတ်စအရေဝ်ပို  
 ပုဟ်ဗိုဏံ တိုပိုန်ကျက်တြဲတံ့စွံလပ်နွံမံင်ရ။

“ယုံကောန်အဲတံ-ပွဲအရာဒါနု, သီလ, ဘာဝနာပိပြုကာ ဂိုတ်  
 ကျောန်အိုတ်ညိ ယျှဒါန်မူး နကိုသဒ္ဓါစေတနာ မဗုဒ္ဓျးဂှ် ကိုဒါန်အိုတ်ညိ၊  
 မင်သီမူး နကိုစိုတ်ညိုန်ညိုန်ချောတ်ချောတ် မင်သီအိုတ်ညိ၊ ပုင်ခေရ်မူး နကို  
 သမာဓိစိုတ်တန်ကြန်ဂှ် ပုင်ခေရ်အိုတ်ညိ” နကိုဂလာန်ဗိုဏံ ကျက်တြဲ  
 ဝိုင်ဖေက်ပိုသတ္တံ နှိဒဒိုက်စိုတ် ဒဒိုက်ကာယတဲ ပိုကောန်ဗုဒ္ဓဘာသာ  
 ဟုံကေတ်မူး ပိုဂှ်ဒိုကောန်ဗုဒ္ဓဘာသာဇေတ်ညိဟာ။ ကောန်ဗုဒ္ဓဘာသာ  
 ဟော့ဟာ။ ဇေတုဇေတုတေ့ ဇေတုပါပိကေတ်ရ။ ပုဂိုကွင်စဂလာန်ကျက်တြဲ  
 မူး တသိုက်သွပ်, ဗြူ, နိဗ္ဗာန်ဗွဲစွတ်ဇကန် ကလိဝံ့မာန်ရ။ ကုပုဂိုဟုံ  
 ကွင်စဂလာန်ကျက်တြဲမူး စုတိနူဘဝဏံတဲ မူရ်ဘဝမွဲ မက္ခန္ဓာဒိဂှ်ရော။  
 ဒဒိုက်မပ္ပံကိုနရက်, ပြိုတ်, တိရစ္ဆာန်, အသူရိကာဂေမ္မိုင် ဒးအာက္ခိဒိ  
 အိုတ်ရ။ ပိုကလိဝံ့ခေရ်သဒါရတဲ ပွမူးစုတိညးလိမ္မဲလေပ် ပါဟုံဗူး သက်

သက်ရ၊ စုတိအာနုဏံတုံမှး ဒုဘိသတ္တံ ဒးအာက္ခိန္ဒိ မသုန်ပြကာ မတွံဂး-

- ၁။ မနုဿဂတိ
- ၂။ ဒေဝဂတိ
- ၃။ နိရယဂတိ
- ၄။ တိရစ္ဆာနဂတိ
- ၅။ ပေတဂတိရ။

မနုဿဂတိ-ပွမက္ခိန္ဒိမ္ဗိဟ်ဂှ်မွဲသ်၊ ဒေဝဂတိ - ပွမက္ခိန္ဒိဒေဝတဂှ်မွဲသ်၊ နိရယဂတိ- ပွမွးနရက်ဂှ်မွဲသ်၊ တိရစ္ဆာနဂတိ၊ ပွမက္ခိန္ဒိတိရစ္ဆာန် မယွံကိုပြင်၊ ဝှဲ၊ စိင်၊ ချေ၊ စာင်၊ ကိုက်ဂှ်မွဲသ်၊ ပေတဂတိ၊ ပွမွးက္ခိန္ဒိပြိုတ်ဂှ်မွဲသ်၊ ဒုဘိသတ္တံ ဒးအာက္ခိန္ဒိ မုံမသုန်ပြကာရ။

နူပိုဗျောတ်တံတေံ ကောင်မိင်မံင်ချိုတ်တေံ နိကလော်ရ၊ ညးလောကတအ်ဟိုသွးစမံင်ဂလာန် ပွဲလ္လှူမသုန်ပြကာဏံ မုလေဝ်ဟွံဆေင်စပ်မွဲသ်ရ၊ ဟွံဆေင်စပ်ဂှ် စွံလဝ်ကွာရ၊ နူပိုဗျောတ်တံမိနော်အပါနော်ပိုချိုတ်အာရ၊ အခိင်ညးတံ လော်ကလော် (ယူကွာ) ကလော်လုပ်ချုန်ကျင်မွး မိနော်ပို အပါနော်ပိုရ၊ ညးတံသွးတံ ဆဂ်ဟွံကဏီ သိုညးတံကော်မံင်ပို ကောန်စ ကောန်စရ၊ လှုဟ်ပိုကိုဝှဲအာယုတ် (၂၅) သွံရ၊ ပွိုင် (၂၃၊ ၂၄) သွံ မိနော် အပါနော်ပို နိမံင်ကလော်ဖိုဟ်ဟိုဂှ် အရာဒ်ဟွံမာန်ဂှ် မုပိုဝှဲကွိုင်စဝှဲ ဝှဲဗိုစဝှ်ဂှ်ရော။ ကလော်ဟိုဂှ် နိပူဂိုမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဏောင် သမ္မာဒိဋ္ဌိဟွံသေင်၊ ပူဂိုမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဟိုမွး နိသတ်ယုတ်ယုတ်မာမာဏောင် နိသတ်ဏာဗျိုင်ကိုနရက်ဏောင် မုပိုကောန်ဇာတ်ကောန်စတအ် ဟွံဂိစူးမိနော် အပါနော် မိမယာ်တပိုရော ကလော်ဟိုဂှ် နိပူဂိုမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ မလေဝ်ပျိုပျိုက်သတ်တံရ။ ဗိုပိုသတ္တံအာ ဗိုပိုသတ္တံမံင်ခေံရံင်မံင်အကောံအရာ ပိုသတ္တံလျိုင်ကာလရ။

တုံပိုသတ္တံ ချိုန်ကိုဇြဟတ်မွး ခေံရပ်စပိုတုံ ဗုင်ဂိ၊ ကျိုပ်ဂိ၊ ယဲနာနာသ် ကျိန္ဒိကျင်တုံ ယဝ်ရပိုဝှဲဗွထေံခေံ မယွံကိုပုင်ကွာင်၊ စူအာဟာရနိုဟ်ဟိုမွး ပိုဝှဲဗွးဟေင်ရ၊ ပူဂိုသမ္မာဒိဋ္ဌိမွးဂှ် ညံင်ပိုသတ္တံ





# ဘာဂီယံသေင် ဒဏ်ဒုက္ခဟေင်

# အာဂီဟုံသေင် ဒဒ်ဘုံဟေင်

ပွဲကွာန်နိဂိုမဲ့ နာဲဝေန်ထောန် မိသွင်မန်တအ် ကိုဝံလဝ်ကောန်  
တြုမဲ့တဲ ကောန်တြုအန္တရာဲ ဂြိုင်ဂွင်တဲမလောန်တဲ နာဲဝေန်ထောန်  
တဲပြာပ်အာဘာတဲ သွံထောံကိုကျာ်ဇော်ဝံ့ဘာ မွဲယုတေဝေန္တရ၊  
နာဲဝေန်ထောန် မိသွင်မန်တံ ဒ်ရဲကျောန်ဗုရ၊ ကျာ်ဇော်အွာ ခုတ်လဝ်  
ကိုယုကောန်ဌာ်သုတ်ဂို မာန်နီရ။

ကောန်ဌာ်ဂို နူဇောတ်တဲဟုံသွတ်တြာ အာဝေင်မံင်ကိုကျာ်ဇော်ဂို  
ရ၊ ကျာ်ဇော်အွာလေဝ် သွိုက်ဆာန်တဲကောန်ဌာ်ဂို ဗွဲမလောန်ရ၊  
ကာလကောန်ဌာ်ဂို အာယုတ်ပေင်(၁၀)သွာ်ဂို နာဲဝေန်ထောန် မိသွင်မန်တံ  
မိက်ဝံ့အာချင်မူးရ၊ ဝံ့အာကျောန်ကမောန်သောင်သောင်တဲ ကောန်ဌာ်  
သုတ်မာန်နီရ အပ်ပြာပ်ထောံဇရေင်ကျာ်ဇော်အွာဂိုရ၊ ညးစါသမ္မာကို  
တုသိုချပ်ဂွန်ညးသွံတဲ တဲယးဂတ ပြာပ်အာဇရေင်ကျာ်ဇော်အွာတဲ  
ဟိုတိုန်ဂလန်ဂရင်တိုတ်သ်ဏံရ။

“ယွံကျာ်ဇော်အွာ ကောန်ကျာ်ဇော်အွာ ပိုဒိုက်တံညးစါကလေင်  
အပ်ကိုကျာ်ဇော်ပုန်ရ၊ ပိုဒိုက်တံကိုမံင် ဇရေင်ကျာ်ဇော်ရ၊ ကိုကျောန်  
စိုတ်ကျာ်ဇော်ပုန်ရ”၊ ကျာ်ဇော်လေဝ် မုလေဝ်ဟုံဟိုမဲ့သ်တဲ ဒးဒင်တဲရ၊  
ကောန်ဌာ်သုတ်မာန်နီရ မံင်ဝံ့ဘာစါပိတဲ ဇိုင်တဲသာဇာ ကျောန်  
ဝတ်လ္လှူအွာလှိုန်ဟုံသွတ်တြာရ၊ ဝံ့စိုတ်စိုတ်တဲတဲ နာဲဝေန်ထောန် မိသွင်

မန်တံ သွက်ဝံ့အာချင်မူးဂ် ကြပ်ညောန်ကျင်တဲ့ မိက်ဝံ့အာဝေင်ကို ကောန်ဇကုကို သိုမိက်ဝံ့ကလအ်ကျ်ဇှော်တဲ့ ပြာပ်ကျင်ဘာရ၊ ကျ်ဇှော်ညာတ်ဒးအကဲအရာ ဟံ့တုပ်ကိုဗိုက္ကာက္ကာတေံတဲ့ သွာန်တိုန်ရ၊ “ယွံနဲဝေန်ထောန် မိသွင်မန်တံ တဲ့ဏံဟံ့တုပ်ကိုတဲ့တဲ့တဲ့တေံရ” မုက်စွရော “ယွံကျ်ဇှော် ပိုဒိုက်တံညးမိမိက်အာက္ောန်စ ပွဲချင်မူးရကျ် တဲ့ယးဒးတိတ်တရရ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ မိက်ဝံ့ဝေင်ကိုကောန်ဗှဲကို သိုကို ကလအ်ကျ်ဇှော်ကိုရ”၊ နဲဝေန်ထောန် မိသွင်မန် ဗွဲမရှေ့သေ့ရ်ဂ် ကလအ်ကျ်ဇှော်အွာတဲ့ ကျ်ဇှော်လေဝ် ရာဒနာမိက် ကိုညးမိဂ်တဲ့ ဟိုတိုန်ဂလ္လာန်သံဏံရ။

“ဒါယကာတံ အာက္ောန်စစိုဟ်ဟ်ဩဟ်ဟ်ညိ၊ လွဝိုင်ကို ကောန်ဇှော်သွတ်မံနန်ဇီညိ” ရဲသံဝံ့ဟိုတိုန်ရ၊ “ယွံကျ်ဇှော် ကောန် ဇှော်သွတ်မံနန်ဇီဏံဂ် ကောန်ပိုဒိုက်တံဟံ့သေင်ရ၊ ကောန်ကျ်ဇှော်ရ” သံဝံ့ နဲဝေန်ထောန် မိသွင်မန်တံ ဟိုတိုန်ဂလ္လာန်သံဏံတဲ့ ဖျေ ကျိပ်ကိုကျ်ဇှော်အွာတဲ့ ကလေင်စအာသိုဋ္ဌာန်ဇကုရ၊ ကျ်ဇှော်အွာ ဇှော်ကိုလိက်ကောန်ဇှော် မံနန်ဇီ မယွံကိုဂတိုဇှော်အိုတ်အာတဲ့ မယွံ သုပရိတ်၊ လောကသိဒ္ဓိ၊ သုတ်စဉ်၊ သင်္ဂဟ၊ သဒ္ဓါဇှော်ကိုတဲ့ ဝံ့စိုတ်စါသွံာ် ကျ်ဇှော်သွထေံ မံနန်ဇီ ထပိုတဲ့ ကိုကတ်လိက်မန်ရ၊ ထပိုဒါနဂ် ကတ်ဝံ့လိက်စါပိသွံာ်တဲ့ ဝံ့အံင်ဇူးကေတ်တန်ဇျောတ်အလို သီရ၊ ကျ်ဇှော်အွာလေဝ် ထံက်ပင်ပညာနက္ကဟ ကုကောန်ထပိုဒါန ချိုက်ချိုက်ပေင်ပေင်ရ။ နဲဝေန်ထောန် မိသွင်မန်တံလေဝ် အာဝံ့ချင်မူး (သေံ) လံလောန်တဲ့ မိက်ဝံ့စဝေင်က္ောန်ဋ္ဌာန်မိမတိတ်ချင်မန်ရ၊ နဲဝေန် ထောန် မိသွင်မန်တံ စံကျင်စိုပ်က္ောန်တဲ့ အာဝေင်ဇရေင်ကျ်ဇှော်အွာရ၊ ကျ်ဇှော်အွာလေဝ် ညာတ်ဒးနဲဝေန်ထောန် မိသွင်မန်တံတဲ့ သွာန် တိုန်ရ၊ “ဗိုလိုရော နဲဝေန်ထောန် မိသွင်မန်တံ စိုပ်ကျင်က္ောန် ဆလံ ရော” “ယွံကျ်ဇှော် ပိုဒိုက်တံ စိုပ်ကျင်က္ောန်တဲ့ဏံရ၊ ပိုဒိုက်တံမံင် ချင်မူးလေဝ် ဗိုမံင်သွာကျ်ဇှော်အွာလျိုန်ကာလရကျ်၊ လှဟ်စိုပ်ကျင်

ကွာန်တဲ ပြာပ်ကျင်ဇရေင်ကျင်ဇွော်ကွာရ၊ ယွံကျင်ဇွော် ကောန်ထပို ပိုဒိုက်တံနွံအလိုရော ပိုဒိုက်တံလေဝ် ဟံ့ဆို” “ဆိုမာန်မံင်ဟာ ကောန်မှူး တံ ဟံ့မွဲပွဲဘာဏံရ၊ အာကတ်မံင်လိက် ဘာတုဟ်ဟ်ရ၊ မိက်ဝံ့ဆိုတော် အဲတက်ဖုင်ကိုဒေဝ်တဲ အဲလံစကိုဒေဝ်ရ”၊ ကျင်ဇွော်ဟိုတိုန်သတ်ဏံရ၊ “ယွံကျင်ဇွော် ပိုဒိုက်တံတဲယးတော် ကျင်ဇဝင်ဇရေင်ကျင်ဇွော်ပုန်ရ၊ ပိုဒိုက်တံကျေင်စကွာရ” လျှော်ဇေဝ်ကျိပ်ဗွဲမရေင်သော်ရံဂတဲစအာရ။

တဲယးဂတ နှဲဝေန်ထောန် မိသွင်မန် ကပေတ်သွက်ဝံ့ကလဒ်အ ကျင်ဇွော်လေဝ်ပါကျင်ကိုရ၊ ပွဲတဲဂှ် ထပိုဒါနလေဝ် စိုပ်ကျင်ဘာကိုရ၊ တက်ကျာကောံရေင်သွံတဲ ကောန်ထပိုဒါနလေဝ် ဗျံသွာမိမဇကု ဗွဲမလောန်တဲ သိုစိုတ်သိုစရိုတ်တက်ကျာ မိကိုမဓါတဲ သွာန်စပရော ကျောန်ကမောန်နာနာသတ်ရ၊ မိမဓါလေဝ် လံထွးစကိုကောန်ဇကုရ၊ “ပွဲသွာံဏံတော် ပိုဒိုက်တံ သိုင်သိုအရေင်ကောန်ထပိုဇကောင် ရာန်ကွီ စက်ဇကောင်၊ ကောန်ထပိုလွဲဝိုင် မိမတံပကောံမံင်ပိုန်ဒြပ်လျှော်ဟ် နှိ သွက်ကောန်ရ”၊ အာရိုကာမဂုဏ် ညံင်စိုတ်ကောန်ထပိုလုပ်စိုတ်ဟေင် မိမဓါဟိုတိုန်ဂလန်ရ၊ သွက်ဝံ့ဒ်ဒတဲဖိုလ် ဂလန်မဟွံကိုကတ်လိက်ညိ ဝှာန်လိက်ညိဂှ် အယံမာတ်မွဲပါင်ကိုလေဝ်ဟံ့ဟိုရ။

ထပိုဒါနလေဝ် သွက်ဝံ့အာတိုက်လိက်ပုန်တဲ ဟိုတိုန်ကိုမိမဓါရ “တဲယးတော် အာတိုက်လိက်တေံပုန်ရ၊ ညးဟံ့ကွာတ်လိက်ဏီပုဟ် ကာလလိုက်ဂှ်တော် ကောန်ထပိုစံကျင် ပြဟ်ပြဟ်ရ”၊ မိမဓါလေဝ် မဟံ့ ဟိုမွဲသတ်ရ၊ နှဲဝေန်ထောန် မိသွင်မန်တံ စံအာသိုဇကုတဲ ချပ်ဂွန်ညး သွံရ၊ ကောန်ပိုယပ်ဝံ့အာကျောန် ကမောန်ပိုဒိုက်ကိုမှူး ပိုဒိုက်တံသိုက်ပြဟ်ရ၊ ကောန်ပိုလေဝ် ဝံ့အာယုက် (၁၇) သွာံရ၊ ချပ်ဂွန်ရေင်သွံတဲ ပိုသိုင် သိုလေဝ်ဟံ့တဲချိုတ်ပျိုတ်ဏီ လိုက်အာဂှ်တဲ ထပိုဒါနလေဝ် စံကျင် နူတိုက်လိက် ဇော်ဝေင်သိုမိမဇကုရ၊ ယောထပိုဒါန စံသိုဂှ် မိမတံဟပျပ် ကတောပ် သွက်ဝံ့အာချင်မှူးတေံရ။

“ဂိတုကျိန်တော် မိမတံအာချင်မှူးပုန်ရ၊ သိုလေဝ်ဟံ့တဲချိုတ်ပျိုတ်

ဏီ အတိုင်ကောန်ထပို ဆိုမံင်ရတော်၊ ထပိုလေဝ်စိုပ်အာယုက် (၁၇) သွာ်ရ၊ စါပိသွာ်ပုန်တော် ဒးသွာ်ခမီရ။ ထပိုဒါနလေဝ် စံစိုပ်ဘာတဲ ငှါင်ငှါမံင်ဇကုမွဲခေရ်ရ၊ ကျ်ဇော်ညာတ်ဒးတဲ သွာ်တိုန်ရ။ “ယွံကောန် ထပိုဒါန မုဒ်ရော မံင်စဟံ့မိပ်ပုတ်ဟာ”၊ “ယွံကျ်ဇော် မိမအဲဒိုက် ညး မိက်ဝှံကိုအဲဒိုက်အာချင်မုးကိုရကျ်” “ယွံကောန်ထပိုဒါန ဇကုကတ် လိက်တော် ကတ်လိက်ရပျပ်စိုတ်ညိ၊ ဂလာန်ညးတေံ ညးဏံဂှ် လွပျပ် စိုတ်ညိ” ရဲဝှံကျ်ဇော်အွာကိုတ် ဒှောံဗျောန်ရ။

စိုပ်ကျင်ဂိတုကျိန် နဒဲဝေန်ထောန် မိသွင်မန်တံ ကျင်ဘာတဲ ဟိုတိုန်ကို ကျ်ဇော်ရ၊ “ယွံကျ်ဇော် တဲယးတော် ပိုဒိုက်တံ အာကျောန် စချင်မုးပုန်ရ၊ ထပိုဒါနလေဝ် ပိုဒိုက်တံ ကော်ဏာကိုရ ပိုဒိုက်အာသွံ ဖျာတော် ကိုမင်စသိုရကျ်” ကျ်ဇော်ဂှ် ချပ်တဲပွဲစိုတ်ရ၊ အခိုင်တေံတော် ကောန်ကျ်ဇော်ရ ကိုကျောန်စိုတ်ပျံဝတ်လျှုကျ်ဇော်ရ၊ ဂလာန်ပိုဏံ ဒါယကာအဲ ပိုတ်အာအိုတ်ယုသွံ သွက်ဝှံဒ်တသိုက်ပစ္စုပ္ပန်ဟေင် ဒါယကာအဲညာတ်တဲရ၊ သွက်ဝှံဒ်ဒွဲဖိုလ်အနာဂတ် ဒါယကာအဲ ဟံ့ညာတ်ရ။ သာ်ဝှံ ချပ်ပွဲစိုတ်တဲ ကျ်ဇော်ဟိုတိုန်သာ်ဏံရ၊ “ယွံ ဒါယကာတံ ကောန်မုးတံ မုးတံကေတ်မုး ဒုဟ်ဒဏ်ဟဲရ၊ အဲကျ် ဇော်လေဝ် သွးကိုအခေါင်ရ၊ ဆူးကောန်ထပိုအာတော် သွက်အဲဝှံတာ ဒှာလေဝ် ဟံ့မွဲသာ်ရ၊ ပွဲကိုသာသနာကျ်ဟိုမုး မှိုဟ်တံအာတော် မှိုဟ်တေံ ကျင်စိုပ်ရ”၊ ရဲသာ်ဝှံ ကျ်ဇော်ဟိုတိုန်ရ၊ ထပိုဒါနလေဝ် ဟိုတ်နူမိမ ဇကုတဲ ဒးစာ်စူးအာနူသာသနာရ၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ “ဂလာန်မုးဂှ် လွပတော် မှိုတ် ဆာန်ဗြဲမုးလွကိုစိုတ်” ဂလာန်တုပညာတံဟို လဝ်နွံဒိုင်ရ။

ပိုကောန်ဗုဒ္ဓဘာသာသီဖအိုတ် ကောန်ဇကုဒ်သာမဏီ (ထပို) ခမီတော် ဇကုလေဝ်ဝှံဒင်စအဲကွဲသာသနာကိုရ စေံစိုတ်သာ်ဏံတဲ ကောန်ဇကုနွံမံင်ပွဲသာသနာမုး ညံင်ဝှံတိတ်အာပရံဂှ် လွဟပျပ်စိုတ်ညိဂှ် မိက်ဝှံကိုဏာသတိကိုရ။



## ဘဝမိတ်ဂွံလျးတူးမွဲ

သွက်ညးလောကတံ  
 ဝံတူးစီကွဲးဂ်  
 လျးသိုင်တုံ  
 ကိုမံင်အရီုပင်ရဟံင်သေင်ဟာ။

လ္လှူနွံတုန်  
 ညံင်ဝံတူးစီကွဲးတပုန်ဂ်  
 လျးပညာ  
 ကိုမံင်အရီုပင်ရဟံင်သေင်ဟာ။

လ္လှူနွံတုန်  
 ဝံဇှော်မောင်တိုန်အာ  
 ခေညးသပ္ပာရိုဟ်(၇)ပြကာ  
 နိဿပဗ္ဗဗျိုညိ။

လ္လှူနွံတုန်  
 သွက်ဝံအာစိုပ်ချင်သွပ်, ဗြို, နိဗ္ဗာန်  
 ဒါန, သီလ, ဘာဝနာ  
 ရပ်လပ်လျိုန်လျိုန်ကာလညိ။

ဘဝကျေဂ်မံင်ဂ်  
 ပံက်ထွဲးကိုလျးပညာညိ  
 ဟိုတ်ဂ်ရ ပညာဟိုတ်  
 နူဇောက်ဇောက်ဒးကတ်ဇွောန်ရ။



ညးၤ့ၢ်တီၢ်ဂုၤတံၢ် ယၢ်မၤဒုတ်မွဲ

# ဦးမှိုက်ဂုဏ် ယပ်မှာဒုဟ်မွဲ

ပွဲလောကဇော်ဏ် ဦးမှိုက်ဂုဏ်လျှုဇကု ဦးမရေင်တျင်လဝ်  
 ဒွဲဖျိဘဝဇကု ဦးမယိုဂ်ဒိုက်လဝ်ဘဝဇကု ကေင်ကာနာနာသတ်တံဂ်  
 ယပ်အခါရဲပိုဝံ့ကွေင်ချပ်ဂုဏ်ဦးမွဲ ပွဲလောကဏ် သာယာတ်ဗွဲမလောန်  
 ရ။ ကုပူဂိုမကွေင်ချပ်ဂုဏ် ကျ်တြဲလေဝ် ထိုင်သးတရ၊ ပူဂိုသပူရိသ်  
 မှိုက်ပညာတံလေဝ် ထိုင်သးတအိုတ်ရ။ စိုန်ဂ်ဟံကဏီရ အိန်, ဗြို,  
 ဒေဝတ်ဂမ္ဘိုင်လေဝ် ထိုင်သးတအိုတ်ရ၊ ယပ်အခါရဲပို ဝိုတ်တိုင်မံင်  
 ဂုဏ်ဦးမွဲ ကုကျ်တြဲကို သိုက်အိန်, ဗြို, ဒေဝတ်ဂမ္ဘိုင် ပူဂိုမှိုက်ပညာ  
 တံလေဝ် ဟိုက်ရိုဟ်တအိုတ်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ “မှိုက်မွဲမွဲ ယပ်ရဲပိုရံင်လွာ်ဂုဏ်မွဲ ဝံ့ဆိုညာတ်တံဂုဏ်  
 ရ၊ ယပ်ရဲပိုရံင်လွာ်ဒုဟ်မွဲ ဝံ့ဆိုညာတ်တံဒုဟ်ဟေင်ရ”၊ ဂလန်ဝံ့ ချံ  
 စွတ်တကွေံရ မှော်ကိုဂလန်(၂)ပြကာဂ် တဲဏ်ကုဦးမဗ်လိက်တံ မူရ  
 ဂလန်မွဲ ဒးဂုပ်တံဂ်ရော၊ နကိုလညာတ်ညာဏ်ဇကု ဒးစိုတ်ဂလန်  
 ကွာ်ဟာ၊ ဟံ့သေင်သတ် ဒးစိုတ်ဂလန်ကြိုဟာ၊ ထေက်ကိုဒးပါပါ  
 တရ၊ မှိုက်မွဲကိုမှိုက်မွဲ မွဲချင်ကိုမွဲချင် မွဲကွာ်ကိုမွဲကွာ် ယပ်ရေင်  
 မေတ္တာနွံမံင်လျှုဦးညးညးအိမွဲ (ဝါ)ယပ်ရသိုက်ဆာန်တံဦးညးညးအိမွဲ  
 လောကဇော်ဏ် စိုတ်ဩ်ဟ်တံသေင်ရ၊ မှိုက်မွဲကိုမှိုက်မွဲ မွဲချင်ကိုမွဲချင်  
 မွဲကွာ်ကိုမွဲကွာ် ဟိုတ်နုရေင်မေတ္တာဟံ့မွဲ လျှုဦးညးညးအိဂ်ရ ဒးဒ်မံင်သု  
 ဦးညးညး အလုံလောကမွဲရ၊ ဓရ်မေတ္တာဟံ့မွဲ မူရေင်မွဲ မှိုတ်ဂ်ရော  
 ဓရ်လောဘ, ဒေါသ, မောဟ, မာနတံဟေင် မှိုတ်အိုတ်ရ၊ လောက  
 ဇော်ဏ် ဝံ့ကလိုက်ကိုဝံင်ဒိုင်ဂ် ဒွာနူကိုပိုမှိုက်တံရ၊ (လောကဇော်ဏ်

ဝံ့ချီဒရာင်မံင်ဂှ်လေဝ် ဒွာနူကိုပိုမိုဟ်တံသေင်ရ။

ဟိုတ်ဂှ်ရ ခရ်မေတ္တာ ညံင်ဝံ့နွံလ္လှူညးသ္တုအ်မာန်ဂှ် စိုတ်ပိုထေက်ကိုပိုဒးပဠေဝ်တရ၊ ကုညးမုံကိုဂုဏ် ယဝ်ရပိုမှာဒုဟ်မွဲး ဗိုလ်မအာစိုပ်ဒဒိုက်ရောတေ့ အဲမိက်ဝံ့ထံက်ထွေးကိုသာကေ သွက်ကောန်ဂကူရာမညတံမွဲပိုဒ်ရ။

ပွဲကာလအတိတ်တေံ နွံချင်မွဲမုံယုၤအာနဂုရ၊ သိုင်မုံယုၤသုစိတ္တရာဇာ ပိုင်ပြီလဝ်ချင်ဂှ်ရ။ ပွဲချင်ဂှ် နွံသေဋ္ဌိမွဲတု ဝံ့လဝ်ဒိုက်ပြဲမွဲဟ့ကိုရုပ်သတ်ကျိၤဩတု မုံကိုရုပ်ပရေတ်မွဲမလောန်ရ၊ ရိုဟ်ဒဒိုတ်သေဋ္ဌိဗလးဏာကိုမင်ၣ်သ္တုလ္လှိုန်ရ၊ ဒးကာလမွဲတု သုတ်ပြဲပှောပ်ၣ်သ္တုပွဲဂြိုပ်တု အလိုဇကုသုတ်ပြဲလေဝ် လုပ်အာပွဲဂြိုပ် တိုန်ဝေင်ဒိုင်လ္လှူတံ့ဂတောံတု ဒယေံမံင်ဒွက်နကိုရမျာင်ရ။

ပွဲကာလဂှ် သိုင်တုချင်ကေုာ်အမာတ်ချိုက်မွဲစးစိင်တု တိတ်ကျင်ဝေင်ပွဲဂြိုပ်ပိုင် သိုက်ဗိုလ်ဗးမဂိုၣ်ဂှ်ရ၊ သိုင်ဝံ့မိင်ရမျာင် သုတ်ပြဲမဒယေံမံင်ဒွက်တု သိုင်ထောံမတ် ညာတ်ဒးအာရုပ်သတ်သုတ်ပြဲမယုတ်တံဂှ်ရ၊ သိုင်ဟိုတ်တိုန်ကို အမာတ်သတ်ဝံ့ရ-

“ယံ့အမာတ် သုတ်ပြဲဝံ့ ခေံဝံ့ တြိုတုသိုမာန်မံင်ညိဏီဟာ” သိုင်သွေးတရ။ “ခေံဝံ့မာန်မံင်ရောင် မရာဇ်” သတ်ဝံ့ အမာတ်ဂရင်တ္တိတ်ရ၊ “ယဝ်ရခေံဟံ့ဝံ့တြိုတုသိုမွဲး အမာတ်ဒးရာဇာဒဏ်ရ” သိုင်သွေးတရ၊ “ဍုာ်ပြဲမံင်ရ မရာဇ်” သတ်ဝံ့ အမာတ်ဒင်ဝန်တု အမာတ်ကလေင်စစိုပ်သိုတု ဟံ့ဝံ့လံလဟေင် အမာတ်ဒင်ကော်ဖျုနင်သုတ်ပြဲပွဲသိုတု အမာတ်ကိုမွဲဂမာဂမိုၣ် ဗလိုပ်ဖုမ်ကျိုၣ်ကျပ် ဒေုာ်ဗ္ဗောန်ဖျောန်ဝတ်လအာနာနာသတ်ရ၊ ဟံ့ဝံ့လံလဟေင် သုတ်ပြဲတီကေတ်ဝတ်လအာတု အမာတ်ကိုကျိုၣ်ကျပ်မွဲဂါလ္လက်၊ လစိန်၊ သေ့က်၊ ကွက်ကအ် ထပ်တြန်မွဲမွဲးရး သိုမိမိန်ဗော်သွေး အမာတ်ပလံင်ဆက်ကွဲကိုဏာဇရေင်သိုင်ရ။

“ယံ့သိုင်ဇော်မပြဲ ကောန်ပြဲအဲဒိုက်ဝံ့ အဲဒိုက်ဆက်ကွဲကိုတုဂုဏ်ရောင်ရအ်” အမာတ်သွေးတရ၊ သိုင်ညာတ်ဒးအာရုပ်သတ်ကယိုၣ်

ကယျပ်ဗွိုက်လွှက် လစိန်၊ သေ့က၊ ထပ်သြန်လျားရတ် မဂေါင်ပျိုန်လပ် စရဲတဲရပ်သတ်တဲ သိုင်သျှိုက်ဗွိုက်သုတ်မြိန် ဗွဲမလောန်တဲ စွံပုန်လပ် ပွဲဋ္ဌာန်ဂုဏ်ဇော် အဂ္ဂမဟေသီရ၊ သုတ်မြိန်ဝံ ဒ်ဂုဏ်တဲ သတ်ဝံ သုတ် မြိန် ချပ်တဲရ၊ “ပရူပရာဒဒ်အဲဝံ ညးတုတ်သ္မာင်ဟံတီရ၊ ဆအမတ် ထံမွဲဟေင် တီရ၊ မွဲတဲအမတ်ဟိုလ်ထွေးကိုညးသ္မာင် သိုင်တီအာမွဲး ညး ဗက်ထောံအဲဗျာံဗျာံရ၊ အဲဒးပေင်ကေံအမတ်ဝံ ဗွဲမဗျာံစုတ်ဗြကန္တရ၊ ယပ် အမတ်ထံ လေင်ဒိုက်လီလ်အာမွဲး ပရူပရာဒဒ်အဲဂ် ညးလီမ္မဲဟံ တီသက်က်ရ၊ ကာလဂ်မွဲး အဲဝံတန်တံမင်အာ ဗွဲတသိုက်ရောင်” သတ်ဝံ သုတ်မြိန်ချပ်တဲရ။ သုတ်မြိန်ချပ်ဝံ ကသပ်မြဲသတ်ဝံတဲ ဟံဝံလံဟေင် ခေံစကာကိုမ္မိတ် ခေံအာတ်ထပ်လီကသပ် ပွဲသိုအမတ်ရ၊ ဝံနင်မွဲဝါ တဲ လက္ကရ်ထပ်ကိုခေံအာတ်ပုန်ရ၊ နနဲသတ်ဝံ စကာကိုခေံအာတ် ခွံင်ဂိုဏ်ဂိုဏ်ကိုဝါတဲ ပိုန်ဂြပ်အမတ်ဂ် ဟုတ်ယုတ်ခေံအာဗွဲမဂ်ရ၊ ကာလဂ် သတ်ဝံ အမတ်ချပ်တိုန်ရ၊ “မြဲသမ္မိဝံ ဂုဏ်အဲပျဲလပ်နွံခွံင် တွာတံသိန္နရာဇ်ဂ်လေပ် ခေံဟံဗျာံသွာ လျာဟံဝံ ခေံချပ်ပေင်အဲပုန်ရောင် သွံ အဲဒးထွေးအစောန်သတ္တိဇကုအဲရ” အမတ်ချပ်တိုန်ပွဲစိုတ်တဲ ဒးကာလမွဲတဲဂ် အမတ်တိုန်ခစသီကီတဲ သတ်ဝံ အမတ် လှောင်ဂရင်ပွဲ သိုင်ရ။

“ယွံသိုင်ဇော်မပြ တုတ်ဇော်ဟံဝံတိတ်ဝေင်ဂြိုပ် ဗဒိပ်ဋ္ဌာန်လျာ လံလကေံရောင်အံ” အမတ်သွေးတဲရ၊ “အေဒ်ကေံရ အမတ် တဲယး ဂတပိုတ်တိတ်ဝေင်ဂြိုပ်ရ” သိုင်ဂးတဲ တဲယးဂ်သိုင်ကိုဂုဏ် ချိုက်မွဲစး အမတ်ချိုက်ကျိပ်စိင်တဲ သီကိုဗိုပုန်ဗွဲမဂ်ရ ဇက်တိတ်အာဝေင်ပွဲ ဂြိုပ်ဋ္ဌာန်လျာတေံပုန်ရ။ ကာလဂ် သိုင်ထောံမတ် ရံင်ညာတ်အာ တံ ဂတေံချုတ်ပေင်မင်တံဂ်တဲသတ်ဝံ သိုင်သွာန်တိုန်အမတ်ရ၊ “ယွံ အမတ်မူသတ်မွဲချုတ်ပေင်မင်တံဂ်ရော” သတ်ဝံ သိုင်သွာန်ရ၊ “ယွံ မရာဇ်မပြ အဲဒိုက်ဟံတီရအံ သြပ်သွာန်ဂုဏ်ညိအံ” သတ်ဝံ လှောင်ဂရင် ပွဲသိုင်ရ၊ သိုင်သွာန်ဂုဏ်ပုန်ရ၊ “ယွံမရာဇ် အဲဒိုက်မြဲလေပ် ဟံတီကို

ရောင်အံ” သာ်ဝံ့ ဂူကျော်လျှော်ပွဲတိုန်သိုင်ကိုရ။

ပွဲကာလဂ် သာ်ဝံ့အမတ်ဟိုတိုန်ရ “ယွံကောန်ညးဂိုင် အယံ မတ်ဝံ့ဗျိုက်စိင် တိုင်ထောံဂတောံရောင်သွံ” သာ်ဝံ့ အမတ်သူးတရ၊ ဟိုတ်နူအမတ်သူးတဂလာန်သာ်ဏံတုဲ သိုင်လေဝ် ဟံ့တီဟိုတ်ဖို အဓိပ္ပါဂလာန်ဂ်တုဲ အောန်တစိုတ်ဗွဲမလောန်ရ၊ စိုပ်ချင်တုဲ သာ်ဝံ့ အမတ်ထပ်လျှော်ဂရင်ပွဲတိုင်သိုင်ပုန်ရ။ “ယွံသိုင်ဇော်မပြဲ တုတ်ဇော် ကိုပိုဗိုက်တံ ကာလတိတ်ဝေင်ဂြိုပ် ပွဲကိုပ်ကွာတေဂ် တုညးညာတ် သုတ်ပြဲမဲ ချေမဒယေံမံင်ဒွက် ပွဲလျှူတံ့ဂတောံမွဲတံ့တုဲ တုညးသွာန် အဲဒိုက်ရ” “ယွံအမတ် သုတ်ပြဲဝံ့ ချေဝံ့တြုတုသိုမာန်မံင်ညီဏီဟာ” သာ်ဝံ့ တုညးသွာန်အဲဒိုက်ရ၊ ပွဲကာလဂ် “ဝံ့မာန်မံင်ဏီရအံ” သာ်ဝံ့ အဲဒိုက်သူးတလဝ်ရ၊ “ယပ်ဟံ့ဝံ့တြုတုသိုမွဲ အမတ်ဒးဘဲရာဒေဏီရ” သာ်ဝံ့ တုညးဘပဠလဝ်အဲဒိုက်တုဲ အဲဒိုက်ဖေက်ဒးဘဲဒဏီတုညးတုဲ သုတ်ပြဲဂ် အဲဒိုက်ကော်ဒုင်ဖျဏာသို ဝေတ်ဗျောန်ဖျောန်တနနာသာ် ကိုကျိုင်ကေတ် ကယျိုင်ကယျပ်ဗွဲမွဲဒးတုဲ ကောန်ပြဲအဲဒိုက်ရ- သာ်ဝံ့ အဲလျှော်ပွဲ မွဲဆက်ကွဲကို တုတ်ဇော်ရောင်အံ” အမတ်လျှော်ပွဲသိုင် ရ။ ကာလဂ် သိုင်ထိုင်သးအမတ်ဂ် သိုမအိုဟ်တိုဟ်တစိုတ်ဗွဲမလောန် တုဲ ဖျေုလာဘ်ကုအမတ်ဂ် ထပ်ညွန်ဗွဲမဂ်ဂိုင်တုဲ ပွဲတုဂ်ဟေင် ဂူကျော် ဂ် သိုင်ထချေင်ဗက်ဗဒထောံကောံနုချင်ဂ်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ပွဲလောကဝံ့ ညးမုံဂုဏ်လျှူဇကုဂ် လွဝိုတ်တိုင်ထောံ ဂုဏ်ညးညီ စိုန်ဇကုကွေင်ချပ်ဂုဏ်ညးမာန်ဂ်လေဝ် ကွေင်ချပ်တ ဂုဏ်ညးညီ၊ ပုဂ်နွံကိုဂုဏ်ဂ် ယပ်ရကလေင်ဂရိုဟ်ဂုဏ်ညးမွဲ ဗွဲစုတ် ဇကုနွံဇကုဟေင်ရ ဒးအာစိုပ်ဒဒိုက်ရ၊ ကေတ်ခန်လုတ် နကိုဝတ္ထုဝံ့တုဲ ကုညးမုံကိုဂုဏ်ဂ် ကိုဝံ့ချပ်ဂုဏ်ညးမာန်ညီဂ် မိက်ဝံ့ကိုဏာခရ်သတိ ကုကောန်ဂကူပိုတအ်ညးဂမ္တိုင်ရ။

## ချိုက်ပေင်တံ့မွဲတေ့ဒ်

ယဝ်မိက်ဝံ့သိုက်  
ယိုက်ဒိုက်ဒါန  
ခရ်ဏံဟောင်  
စီရင်ကိုဘောဂ။

ယဝ်မိက်ဝံ့ကျော်  
ပဠေပ်ညိုသီလ  
ဟိုတ်ခရ်ဏံဟောင်  
စီရင်ကိုရူပ။

ယဝ်မိက်ဝံ့ခရ်  
ဒးပုတ်ဘာဝနာ  
ခရ်ဏံပုင်  
ရင်တျိုင်ကိုနိဗ္ဗုတ။

ယဝ်ဆာန်ဇေယျာ  
ကျောန်တံကုသို  
အကုသလ  
လှပဝေင်ပါ။

ယဝ်ဝံ့ကျောန်မွဲ  
ဗူးအပါဟောင်  
သမ္မတ္တိဟာန်  
ချိုက်ပေင်တံ့မွဲတေ့ဒ်။



တိန်တသိုက် ဟုံတိန်ဒဒိုက်



# တိဒ်တသိုက် ဟုံတိဒ်ဒိုက်

ပွဲကွာန်ဇုးပိုဒ်မဲ့ နွံတမင်ဗွဲမဲ့ နူဘဝကောန်ဇုာ် ကတ်လုတ်ပညာ ဇေရင်ကျာ်ဇော်အွာနန္ဒိယရ၊ ပရေင်လောကီကို ပရေင်လောကုတ္တိုကို ကျာ်ဇော်အွာဇ္ဇောန်ကိုလပ် ချိုက်ချိုက်ပေင်ပေင်ရ၊ ဟိုတ်နူပရေင်ပညာ စီကူးမြက်စာတဲ ကျာ်ဇော်အွာခုတ်ကိုလပ်ယု၊ “မံဉာဏ်ပေင်” ရ၊ မိမမံဉာဏ်ပေင်တံဂ် ဒ်ညးကောန်သွံရာန်ဗိုက်ရ၊ ဒးကာလမဲ့တဲ မိမ ဉာဏ်ပေင်တံ သွက်ဝံသွံရာန်ဗိုက် ပွဲချင်မတ်မလို ချိုက်အာကိစ္စက်တဲ တိတ်ကျင်နူသိုရ။

စိုပ်ချင်မတ်မလိုတဲ ဟိုတ်နူအသိင်ဘဲအန္တရာဲမဲ့သ္တိုင် ဖျိုပျိုက်တဲ ကိစ္စက်ဇိုဒးညးသ္တိအ်တဲ စုတ်ချိုတ်အာ သိုညးစါရ။ ကျာ်ဇော်အွာ ကော်ကော်မံဉာဏ်ပေင်တဲ ဒစးတိုန်အာချင်မတ်မလိုထဝါဂ်ရ၊ မိနော် အပါနော်၊ အမူ၊ ဣစီမသကလောကောဒေ မံဉာဏ်ပေင်တံလေပ် ဗက်တိုန်အာ ကရောံကျာ်ဇော်အွာကိုရ။

စိုပ်ရင်ဂဉ္ဇေင် ချင်မတ်မလိုတဲ ညာတ်ဒးမိမမံဉာဏ်ပေင်တံ တဲ၊ မိနော်၊ အပါနော် အမူ ဣစီမသကလောကောဒေဂမ္တိုင်ဗို ညးကို ညး ဗိုအဲကိုအဲ လရိုအ်ယံတ်မံင်တွဟ်တွဟ်အိုတ်ရ။ မံဉာဏ်ပေင်မဲ့ ရံင်မိမဲ့လ္လုတ် ရံင်အပါမဲ့လ္လုတ် ရံင်အာလွာ်မိနော်၊ အပါနော် မဲ့လ္လုတ်တဲ အယံတ်မတ်ညိုညိုလေပ် ဟုံလရိုအ်တဲရ၊ မိနော် အပါနော်၊ အမူ၊ ဣစီ မသကလောကောဒေဂမ္တိုင်တံဂ် ဝံသိုညာတ်ကော် မံဉာဏ်ပေင်

ဟုံလရိအ်တဲ ဟိုတိုန်သ်ဏံရ။

“ယုံကောန်ဗှဲမာ်ဉာဏ်ပင် မူဟိုတ်ဇေ်မဲ့ဝမ် ဟုံလရိအ်ဂုံရော ဇေ်ဟုံဆာန်ချ။ မိမဇေ်ပုဟ်ဟာ၊ ဇေ်ဟုံဒ်ဝေဝင် လွှ။မိမဇေ်ပုဟ်ဟာ၊ ဇေ်နွံပိုက်မံင်ကို မိမဇေ်ချိုတ်ဟာ” ဗှဲမာ်ဉာဏ်ပင်မဲ့ ကျ်ဇော်အွာ လေဝ်နွံဒိုင်ကိုရ။ ကာလဂုံ မာ်ဉာဏ်ပင် ဟိုတိုန်ဂလားန်သ်ဏံရ။

“ယုံမိဇော် အပါဇော် ကောန်လှိုဟုံဆာန်ချ။မိမ ကောန်လှို ဟုံဒ်ဝေဝင်လွှ။မိမ၊ ကောန်လှိုနွံပိုက်ကိုမိမဇေ်ချိုတ်ဂုံရော မိမအဲလ္လီ လွတ်လပ် အဲစိုပ်ကျင်အဝဲ(၁၅)သွာ်ရ။ သေင်လေဝ်ပင် ဖြဟတ်ကာယ ဖြဟတ်ဉာဏလေဝ် ချိုက်ပင်၊ ရံင်ကိုပရေင်ပညာလေဝ် မိမအဲဓါ ကိုလပ်ပညာချိုက်ချိုက်ပင်ပင်ရ။ သဘဒးသဲခြာဉာဉ်သွံဂုံ သဲဂစိုတ်၊ သဲဂယိုင် နွံဓါပြကာရ။ ပ္ဍောင်ကိုဓါပြကာဂုံ မွဲသ်ဟုံသေင်မွဲသ် ဇာပ် မိုဟ်နွံမံင်ပွဲလောကဏံ ဒးဇိုထဗတ်ဖျိုတ်ရဂုံ ဒ်ဓမ္မတာဟောင်ရ။ လှုဟ် မိမအဲချိုတ် အဲလရိအ်လေဝ် ဉာဉ်တံကလေင်ဂျိုင်တိုန်ဟုံသေင်ရ။ ဒ် ဟိုတ်ဂုံသေင်စိုတ်ဟောင်ရ။ ဟိုတ်နူအဲတီကျိုဟ်တံ သွံဇေ်သင်္ခါရ ဒ်တု ဒးလှို ကောံတဲဒးပြးဂုံရ အဲဟုံလရိအ်ရ။ မိဇော် အပါဇော်တံ” ကာလဂုံ ကျ်ဇော်အွာနိန္ဒိယလေဝ် ထံက်တိုန်ဂလားန်ပုန်ရ။

“ယုံဒါယကာဘာ ဒါယိကာဗျဉ်တံ ဂလားန်မာ်ဉာဏ်ပင်ဟိုဂုံ ဒ်ဇေ်သင်္ခါရ” ကာလဂုံ ဉာဉ်မဲ့ကိုလေဝ် ဟုံဂံင်ဇေ်စးကို အရေဝ် ကျ်ဇော်အွာရ။ စံင်ဇွဂ်ဇုတ်မိမမာ်ဉာဏ်ပင်တံတဲ ကလေင်စအာ ကွာန်ဇုးပိုဒ်တေ်သီဖျိုတ်ရ။ ခြာဟုံလံ သဘာဝပိုကောန်ဗုဒ္ဓဘာသာ တံဉာဉ်ဂမိုင် ဇာပ်ချင်ဇာပ်ကွာန် ချိုတ်အာတဲမူး ဒးသွကုသိုရ။ သွ ကုသိုလ်ပုန်လေဝ် အောန်ဂိုင်ဟုံဟိုဂး အယံမာတ်ပင်မွဲဂအုပ် ဝပ်မွဲ ကိုလေဝ် ရန်တံကိုဉာဉ်မပကာဂစိုတ် ဝိုင်ဖေက်ကျိုဒ်ဘဝပြိုတ် မွဲဂကူတဲ ပါပရအ်ကုသိုလ်ဏံမူး ဒင်ကေတ်သာဓုကာတဲ ဝံတိတ်ဗူးဟောင်ရ။ ဟိုတ်ဂုံရ ဒးသွကုသိုလ်ရောင်။ တဲဏံရန်တံကိုမိမ မာ်ဉာဏ်ပင်တံ စုတိချိုတ်အာတဲ သွကုသိုကိုဒါန်ကုသင်ကောံခရ် ကလျာဏပုထုဇန်

ဂမ္ဘိုင်ရ။ တဲ့သွကုသိုလ်ဂ် နိမန်လင်ကျင်ဖွေ်အွာနန္ဒိယကောံသင်ဂမ္ဘိုင်ရ။ ဒဂိုန်သီဖျေမေတ္တာတဲ့ ကျင်ဖွေ်အွာတွံထွေးကိုခရ်ကုဒါယကာဘာ ဒါယိကာဗျဉ်တံညးဂမ္ဘိုင်ရ။

“ယွံဒါယကာတံ တဲ့ထံရန်တုံကိုမိမကွေးဘာမံညဏ်ပေင်တဲ့ ကျင်ဖွေ်အွာ တွံထွေးကိုခရ်မုံယု၊ တီဒ်တသိုက် ဟံတီဒ်ဒဒိုက်” ရ။

ပွဲကာလကျင်တြဲပို မုံပြာကတ်တေံ သွဟိုတ်ကိုသမေဟ်မွဲ ယံဒိုင်ကိုကော မပကာဂစိုတ်ဂ်တဲ့ တွံလင်ခရ်ဝှဲရောင်။ သမေဟ်ဒေံဂ် အာတ်ပါန်အခေါင်တဲ့ ကျင်တြဲတွံတရ။

ပွဲကာလအတိတ်တေံ ပွဲချင်ဗာရဏာသီ သိုင်ဗြဟ္မဒတ္တ ယော ပကင်ရင်ချင်ဂ် ဗောဓိသတ်ပို ကျိဒ်ပွဲဂကူသေဠိမဲ့တွဲ သိုက်တဒွံစော် ကိုဋ်ရ။ ကာလဗောဓိသတ် အာစိုပ်အဝယ်ဗွဲ မိမဓါစုတိ ကလိ လောန်အာရ၊ မိမဓါစုတိ ကလိလောန်အာတဲ့ ကောဂ်စီရေင်တ်ဒြပ်ရ၊ ဗောဓိသတ်ပို နိသဲကိုကောတဲ့ ဂယိုက်တ်လမျိုရ။ ကောဗောဓိသတ် ပွဲကာလကြဲ ကျိဒ်ယဲတဲ့ ဒးပကာဂစိုတ်ရ။ ကလောကောဒေံ မိဿဟာံ ဂမ္ဘိုင် ကောံခရိုကျင်အိုတ်တဲ့ ပင်ယိုလင်တဲတဲ့ ယံတ်အိုတ်ရ။ ညးမွဲ လေဝ်တုဟ်နသောံတန်တ်သ္တုဇကု ဟံသုဟ်အစောရ၊ ဗောဓိသတ် ပိုတုန်အယံမာတ်ညီညကီလေဝ် ဟံလရိုအ်ယံရ၊ ပွဲကာလဂ် ညး ဂမ္ဘိုင်သွေးတ်အိုတ်ရ။

“ယွံမူးတံ ရံင်အိုတ်ညီ ညးဝှဲကောခေံချိုတ်အာကိုလေဝ် မုခ် မတ်ခေံဟံလီ စိုတ်ကြင်မိုဟ်လောန်ရ၊ ဒြပ်ညးဓါ အဲဟေင်ကြက် ကလိ ဝှဲပိုင်ပြီရ- ရဲဝှဲညင်နွဲပိုက်ကိုကောချိုတ်ရောင်သွံ” ရဲဝှဲဟိုဂရိုဟ်တ် ကုဗောဓိသတ်အိုတ်ရ။

ကလောကောဒေံဂမ္ဘိုင်လေဝ် “ယွံမူး ကောမူးချိုတ်အာ မူဟိုတ် မူးဟံလရိုအ်ဂ်ရော” ဗောဓိသတ်မိင်ဂလောန်မိုဟ်တ်ဂ်တဲ့ “ယွံမူးတံ မူးတံညးဂမ္ဘိုင် ဟိုတ်နူသဒိုဟ်မိုလောန် ဟိုတ်နူဟံတီလောကခရ်ဒွံ ပြကာတဲ့ ကောအဲချိုတ်အာဂ် မူးတံရိုအ်ယံတ်အိုတ်ရ။ အဲလေဝ်ကြက်

ဒေးချိုတ်ရောင် ရဲပွဲပွဲဝိတ်တဲ လွဲလရိုတ်အိုတ်ညိ။ ခရဲသင်္ခါရဂမ္ဘိုင် အိုသို ဟုံပိုန်ဂိုတ်တဲ လေပ်လိုလတ်အိုတ်ရ။ တူဟ်နဂွံတန်တ နကိုသဘ ခရဲသင်္ခါရ အစောဟုံ၊ မူးတံသဒိုဟ်မိုလောန် မုံ့သဘဟုံတီလောက ခရဲဒွံပြကာတဲ လရိုတ်အိုတ်ရ၊ အဲမဲ့ဂို ဟုံလရိုတ်ရ” ရဲပွဲဟိုတ်တဲ သွး တိုန်။

မတံ မတံ ဣဝ ရောဒထ  
နဟိ တံ ရောဒထ ယော မရိဿတံ။  
သဗ္ဗေပိ သရီရဓာရိနော  
အနုပုဗ္ဗေန ဖောန္တိ ဇီဝိတံ။

တုမော၊ င်မူးတံညးဂမ္ဘိုင်။ မတံ မတံ ဣဝ၊ နိဇ္ဇာပ်ပညးမချိုတ် ဟောင်။ ရောဒထ၊ ပွဲလရိုတ်ယံတ်အိုတ်ရ။ ယော၊ ဩင်ညးမဲ့၊ မရိဿတံ၊ ကြက်ချိုတ်ရ။ တံ၊ နိညးကြက်မချိုတ်ဂို။ နဟိ ရောဒထ၊ ဩပ်လွ လရိုတ်အိုတ်ညိ။ သဗ္ဗေပိ၊ ချေမဒ်အလုံအိုတ်သိုတ်ကိုလေပ်။ သရီရ ဓာရိနော၊ င်ညးမပွင်ရင်လပ်ဇကုဂမ္ဘိုင်။ အနုပုဗ္ဗေန၊ နလေင်။ ဇီဝိတံ နိလမျို။ ဖောန္တိ၊ ပွဲဒေးသွးကွေ်အိုတ်ရ။

ဒေဝါမနုဿာ စတုပ္ပါဒါ  
ပက္ခိဂဏာ ဥရဂါစ ဘောဂိနော။  
သမိ သရီရေ အနိဿရာ၊  
ရမမာနာဝ ဖောန္တိ ဇီဝိတံ။

ဘောဂိနော၊ ချေမချိုက်ပေင်တဲကောံပိုန်ဟာန်အိုတ်ရ။ ဒေဝါစ၊ င်ဒေဝတ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ မနုဿာစ၊ င်မိဟ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ စတုပ္ပါဒါစ၊ င်သတ်စိုင် ပန်ဂမ္ဘိုင်ကို။ ပက္ခိဂဏာစ၊ င်ဂကောံဂစံဂမ္ဘိုင်ကို။ ဥရဂါစ၊ င်ဂကောံဖြူ နှ်ဂမ္ဘိုင်ကို။ သမိ သရီရေ၊ ပွဲဇကုဇကု။ အနိဿရာ၊ င်မဟုံအလုံသို အိုတ်ဂိုဒ်တဲ။ ရမမာနာဝ၊ သိုမလဟိင်တဲပွဲဒွဲမက္ခိဒ်ဟောင်။ ဇီဝိတံ၊ နိ လမျို။ ဖောန္တိ၊ ပွဲဒေးသွးကွေ်အိုတ်ရ။

ဣဝံ စလိတံ အသန္တိတံ၊  
 သုခဒုက္ခံ မနုဇေသု ပေက္ခိယံ။  
 ကန္တိတရုဒိတံ နိရုတ္တကံ၊  
 ကိံ ဝေါ သောကဂဏာ ဘိကီရဇေ။

မနုဇေသု၊ ပွဲမှိုဟ်ဂမ္တိုင်။ ဣဝံ၊ ရဲသတ်ပွဲ။ စလိတံ၊ ချေဒမချီကသီ။ အသန္တိတံ၊ ချေမုံသတ်ဟွဲတန်။ သုခဒုက္ခံ၊ နိတသိုက်ဒဒိုက်။ အပေက္ခိယံ၊ မှာ်သေဝ်တဲ။ ကန္တိတရုဒိတံ၊ င်ပွမလရိအ်ယံ ဇောဝ်သုာ်ရမတ်။ နိရုတ္တကံ၊ စိုန်ဟွဲမွဲကိုဖိုရ။ ကိံ၊ မူဟိုတ်။ ဝေါ၊ ကုမူးတံညးဂမ္တိုင်။ သောကဂဏာ၊ င်ကောံပွမစံင်တူဂမ္တိုင်။ အဘိကီရဇေ၊ ပသတ်မပျို ပျိုက်အိုတ်ဂုံရော။

ဝုတ္တာ စ သောဏ္ဍာ အကတာ  
 ဗာလာ သူရာ အယောဂိနော၊  
 စီရံ မညန္တိ ဗာလောတိ  
 ယေ ဓမ္မဿ အကောဝိဒါ။

ဝုတ္တာ စ၊ ချေမဒ်လဗင်ဗြဲ၊ လဗင်ဝေင်ဇျင်အိုတ်ကို။ သောဏ္ဍာစ၊ ချေမဒ်သျှင်လဗင်စအိုတ်ကို။ အကတာ၊ ချေဟွဲဒွေတ်တခရ် ဒွေတ်အိုတ်။ သူရာ၊ ချေဒမခံင်ညှာ ပွဲပွမပှောပ်စိုတ် ဗွဲမဗွဲအိုတ်။ ဓမ္မဿ၊ ပွဲလောက ခရ်မုံတေင်ဒွံပြကာ။ (၁။ လာဘ မုံကိုလာဘ်၊ ၂။ အလာဘ ဟွဲကိုလာဘ်၊ ၃။ ယသ မုံကိုဒယံတုံ၊ ၄။ အယသ ဟွဲကိုဒယံတုံ၊ ၅။ နိန္ဒ ပွမဟိုက်ရိုဟ်၊ ၆။ ပသံသာ ပွမဟိုက်ထိုင်သး၊ ၇။ သုခ တသိုက်။ ဒုက္ခ ဒဒိုက်) အကောဝိဒါ၊ ချေမဟွဲသိုက်ကေတ်အိုတ်။ ယေ ဗာလာ၊ ဩင်ပူဂိုသမ္တိုင်။ သန္တိ၊ ပွဲနွဲတအိုတ်ရ။ တေဗာလာ၊ င်ပူဂိုသမ္တိုင်ဂုံ။ စီရံ၊ န်ပူဂိုတုပညာ ညံင်ရဲအဲမဟွဲလရိအ်ယံ နမပွဲကလောကော ဒေဂမ္တိုင်မချိုတ်။ ဗာလောတိ၊ ညးမဒိုဟ်ရိုရဂုံဒါ။ မညန္တိ၊ ပွဲစွတ် သမ္တိအိုတ်ရ။

အဗိုဏံ အလံင်ကျာ်တြဲပို တွံထွေးလဝ်ကိုရေကုညးဂမ္တိုင်တဲ



ညးဂမ္တိုင်အိုသိုတံဂ်ကိုလေဝ် သွကိုစိုဟွဲစံင်တူရ။

ရံင်ကိုသာကောဝတ္ထုဏံတဲ မာ်ညဏ်ပေင် စီကူးမြက်စာပွဲ ပညာ  
တီကေတ် ဟိုတ်ဒးချိုတ်တဲ ဝိန်ရမိမဝါ ကော စုတိအာကိုလေဝ် ဟံ  
လရိအ်ယံရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ လ္လှူမာ်ညဏ်ပေင်ဂ် လွန်သွေဟ်ပွာအိုတ်ညိဂ် အဲ  
ကျာ်ဇော်အွာဏံ မိက်ဝံဗွန်ဂလာန် ဆစိုတ်ဏံကျာရ။

## ဟံ့မှာဒွိသွက်အဲ

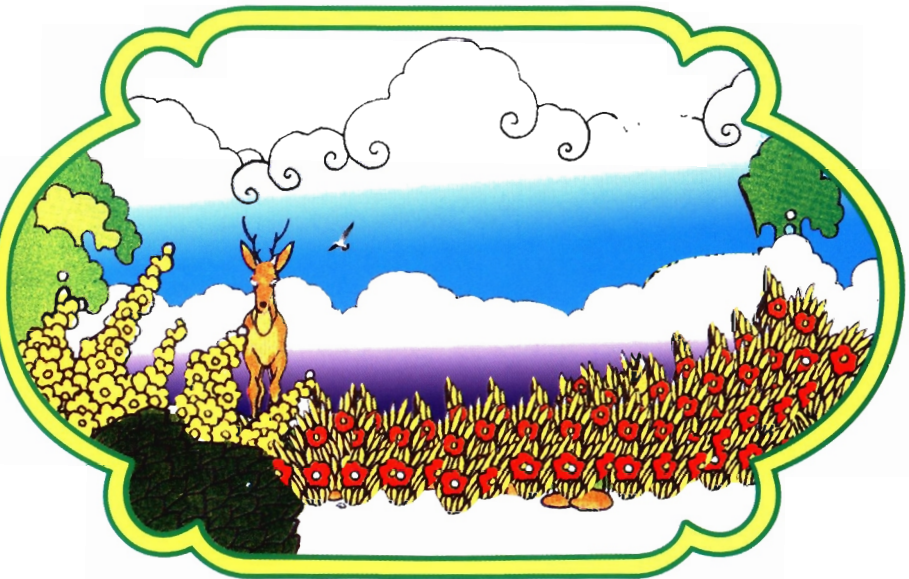
ဂလာန်မိမပြု  
မဲ့တပ်ကွင်အာ  
ဟံ့မှာသွက်ကောန်  
ယပ်ကောန်အာမူး။

အွာခိုဟ် အွာပြု  
ထွေးနဲကဲပုင်  
ကွေးဒိုင်ဒွေံဗ္ဗောန်  
ယပ်ကောန်အာမူး။

အခိုင်လှုဟ်ကွာ  
ကာလအဲဇော်  
လုပ်ဟော်မို့ဟ်ဂို  
နွံရှ်သွက်အဲ။

ဂလာန်မိမ  
သိုဂလာန်အွာ  
ဝါစာသိုဗ္ဗိတ်  
ကိုဗ်လက်ဟံ့က။

ပရလေဝ်ကောန်  
သွက်ကောန်လေဝ်ဂွာန်  
ဂလာန်ဝံ့ကွာ  
ဟံ့မှာဒွိသွက်အဲ။



မိသားစုအဖွဲ့အစည်း နိဗ္ဗာန်အိတ်ညှိ



# မိဿဟာဲခိုဟ်ပြဲ နိဿဲအိုတ်ညိ

ပွဲလောကဇော်ဏံ ဇာပ်သတ္တံသိုဏ်တိတ် မိဿဟာဲညးကိုညး မိဿဟာဲအဲကိုအဲ နွံမံင်ဖအိုတ်ရ။ ဆူး မိဿဟာဲခိုဟ် မိဿဟာဲပရေဲ နွံတံစါရ၊ ပှောင်ကိုစါပြကာဂ် ယဝ်ရပံင်ကို မိဿဟာဲခိုဟ်မွဲး ဘဝ ဇကုလေဝ်ခိုဟ်ကိုရ၊ ယဝ်ရပံင်ကို မိဿဟာဲပရေဲမွဲး ဘဝဇကုလေဝ် ပရေဲကိုရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ပွဲလောကဝံ့ ဩဝ်ပံင်ဖက်ကိုမိဿဟာဲခိုဟ်ဟ် မိဿဟာဲ ပြဲပြဲအိုတ်ညိ။ ဗွဲပဏာမ မိက်ဝံ့ကိုဏာခေင်သတိ ကုကောန် ဂကူမန်ညးမဗိုလိက်ဏံရ။

နွံကာလမွဲတုဲ ယောသိုင်ဗြဟ္မဒတ္တ ပကင်ရင်ချင်ဗာရာဏသီ ဗောဓိသတ်ပို ကျိန်ဂကူစိုင် သ္မတ္တဒိုင်ပွဲဂြိုပ်ဇရေင်လွဲမွဲရ၊ ပွဲကောတ်ဆုမွဲ မဟဝံ့သောဲနုလွဂ်လေဝ် ဂစေံခဇေံ သ္မတ္တဒိုင်ရ။ ပွဲဗျာဲလွဂ်တုန် ကျု မွဲသ္မတ္တဒိုင်ရ။ ဂကောဲညးပိဂ် ဒ်မိဿဟာဲကောဲရေင်ညှအ်အိုတ်ရ။ သိုက် ဆာန်ညးညှအိုတ်ရ။ ပွဲကာလဂ် လွဲမွဲဂေင်တ ပွဲဂြိုပ်ဂ်ရ၊ ဒှာဲခိုင်ဗောဓိသတ် မစေံသုင်ဗျာဲ လွဂ်ညာတ်စွာဲတုဲ နကိုပးခနက်ဇက်စွာဲ မခိုင်ဂ် လုပါမ် လဝ်တုဲ လွဂ်စံအာရ။

ပွဲဗွဲပထမပယံဂ် ယောစိုင်စေံသုင်ဗျာဲ ဒးဇက်ခနက်လုတုဲ လရိအ်တိုန်ရ၊ ဂစေံခဇေံ မိင်ဗရဂ်တုဲ စေံကျင်ရ၊ နူကိုဗျာဲလွဂ်လေဝ် ကျုတိုန်ကျင်ရ၊ ညာတ်စိုင်ဒးပးခနက်တုဲ သာ်လီုပိုဝံပရော ညးပိချပ်

ဂွန်ညးသွံရ၊ ပွဲကာလဂ် သာ်ဝံဂစေံဇေဟီရ၊ “ယွံကျ၊ ဇကုဂ်ဒေက်မ့၊ တု မဒးကိတ်ဒကုတ် ဇကုပးစွံာ်ရ အဲမွဲစအာသိုလုတု ညံင်လုဟဝံကျင် ဂ် အဲသွရ” သာ်ဝံဟီဂလာန်ပထမမြဲသာ်ဝံရ၊ ပွဲကာလဂ် ကျုကိတ် ဇကုပးဇကုစွံာ်ရ၊ ဂစေံဇေပပ်စ အာက္ခာန်လုတု ချန်ခိုင်ပွဲတုံဆုမွဲရ၊ လုဂ်ပွဲတုံ ရပ်ကေတ်ဗျုဟ်ဇော်မွဲတု တိတ်ကျင်နူက္ခာန်ရ၊ ဂစေံဇေ တိလုဂ်တိတ်တု နကိုသေင်ဂ် ဝးစုတ်မုက်လုတု “ဂစေံဇေဝံဂ် ခေံ ဝးစုတ်မုက်အဲရ” ဝးတုကလေင်စသိုတိက်ထောံညီတု ကျိရပ်ဗျုဟ် တု တိတ်အာဗွဲတြင်ပလိုတ်ပုန်ရ၊ ဂစေံဇေဂ် ပြာပ်အာဗွဲတြင်ပလိုတ်တု နကိုသေင်ဂ် ဝးမုက်လုဂ်ပုန်ရ။ “ဂစေံဇေဝံ ဝးစုတ်မုက်အဲရ” လုဂးတု ကလေင်စအာ သတိက်ခိုင်ပုန်ရ။

ပွဲယာ်အရိန်မတိုန် တုတုးအာဂ် လုရပ်ဗျုဟ်တု တိတ်အာပုန်ရ၊ ပွဲကာလဂ် ဂစေံဇေဂ် ပပ်တိတ်ကျင်တု တိတ်ဟီဂ်ညးဓါဂ်ရ “ယွံမူးတံ လုတိတ်ကျင်တုရ” ဂစေံဇေဝံ ပွဲကာလဂ် ကျုကိတ်ဇကုဂ် သေံ ခိုင်မွဲပလောပ်ရ၊ ကျုလေပ် ပွဲသုန်ပါင်ဆီတိတ်အာရ၊ လုဂ် ခေံကျင် ညံင်ရဟံဂတိုပ်ကို ဝိုင်ဗောဓိသတ်ဂ် ရန်ဂွန်သိုဇြဟတ် ဇကုဂ်ပိုတ်အာ တု ကြိပ်ထလာ်အာကေံရ၊ ကုမွဲအာဟံဂတာပ် မာခိုင်ဒွဲဂ်ရ၊ လုကျင်စိပ် ဝိုင်ဗူးအာတု ကျုမာခိုင်ဂ် လုစုတ်ကိုထိုင် ကွတ်လပ်ပွဲဂရိမွဲရ၊ ပွဲကာလ ဂ် ဝိုင်ကလေင်ရံင်ညာတ် လုဝံကုစုတ် ပွဲထိုင်ကွက်လပ် ပွဲဂရိဆုတု သွအယောင်အလာ ညံင်ရအာဟံမာန်ကိုရ၊ လုညာတ်တု အဲကေတ် ဝိုင်ဂ်ရသာ်ဝံ ချပ်တိုန် ပွဲစိုတ်တေံရ၊ ရပ်ဝံဗျုဟ်ဗက်အာဝိုင်ရ၊ ဝိုင်ဂ်သေံ ဏာတု အာသော့လောန်ရဂးတု ဝိုင်ကြိပ်ဂပပ်ကျင် ထိုင်ကျုဂ် ကုကေတ် နကိုဂြင်တု ထောံဖျဲပွဲတု ဆိုက်ညောန်ကိုလုတု ဗွာ်ထောံပါင်ထိုင်တု ကျုဂ် တိတ်ကျင်နူထိုင်ရ။

ဂစေံဇေလေပ် ခေံနုဆုရ ကာလဂ် သိုညးပိကောံတု သာ်ဝံ ဝိုင် ဗောဓိသတ် ဟီဒလောံဗျောန်ညးဓါဂ်ရ၊ “ယွံသဟာံတအ် အဲနိသဲကို မူးတံညးဓါတု အဲဝံဂိုလ်လမျီုရောင်” ဟိုတ်ဂ်ရ ပိုညးပိဂ် ဒ်သဟာံ

သုတ်နိဿိသာကောရ၊ ခြာဟုံလအံ လုကလေင်ကျင်တဲ ခဲရပ်မူးတံပုန်ရ  
ဟိုတ်ဂုံရ ဂစေံခဲလေင် ပကောံကောန်သမ္ဘာတဲ မူးအာဋ္ဌာန်တုဟ်  
သ္မာင်ညါ၊ ကျဲလေင် တုအဲဇှော်အာဋ္ဌာရ၊ သာ်ဝံ ဗောဓိသတ်ဂးတဲ မိင်  
ဂလာန် ဗောဓိသတ်တဲ ကျဲလေင်ဇှော်အာဋ္ဌာရ၊ ဂစေံခဲလေင် ပကောံ  
ကောန် သမ္ဘာတဲ အာကောံဋ္ဌာန်တုဟ်သ္မာင်ရ။

ဒ်ကျိတ်တဲ ဂလာန်ဒုတိယသူးပုန်ရ၊ “ယွံခမိတံ ကျဲမိင်ဂလာန်  
ဗောဓိသတ်တဲ ဇှော်အာဋ္ဌာလွရ၊ စိုင်လေင်လုပ်အာဂြိုပ်ရ၊ ဂစေံခဲလေင်  
ပကောံကောန်သမ္ဘာတဲ အာကောံဋ္ဌာန်တုဟ်သ္မာင်ရ၊ လုဂုံ ကလေင်ကျင်  
တဲ ဟုံညာတ်ကျိတ် သိုက်စိုတ်ဟုံမိပ်ဒ်တဲ ဂိုင်ကေတ်ထိုင်တဲ စံအာသို  
ဇကုရ၊ ညးပိဒ်မိသဟာံကောံရင်ညွံဂုံလေင် စိုက်လွှိတ်လမို၊ မိက်ဟုံ  
လိုတဲ အတိုင်ပရေင်ကံဇကုဂုံ စံအာဘဝပလိုတ်ရ” သာ်ဝံ ကျိတ်တြဲ  
တွံကိုခမိဂမိုင်ရ၊ မိက်ဝံကိုသတ္တံဝေင်ပါလေင်တဲ ထပ်တွံလပ် မိသဟာံ  
ဇေတ် (၄)ပြကာရ။

၁။ မိသဟာံသပ္ပရိဟ် မုံ၊ကိုစိုတ်ခိုဟ် မလေင်မင်မ္မဲဒွဲဖိုလ်ဂုဏ်  
ကာလစိုပ်ဒဒိုက် ထွေးကိုဂိုင်တသိုက်ဂုံ (ဥပကာရ) မိသဟာံဇေတ်  
ဝံတီကေတ်မာန်ရ။

၂။ မိသဟာံသပ္ပရိဟ် မုံ၊ကိုစိုတ်ခိုဟ် သိုက်တုပ်ဒိုက်တုပ်ဂုံ  
(သမာန သုခ ဒုက္ခ) မိသဟာံဇေတ်ဝံတီကေတ်မာန်ရ။

၃။ မိသဟာံသပ္ပရိဟ် မုံ၊ကိုစိုတ်ခိုဟ် မလေင်ဇောန်ထွေးစီပုး  
ဒွဲဖိုလ်မြမောပ်ဂုံ (အတ္တက္ခာ) မိသဟာံဇေတ်ဝံတီကေတ်မာန်ရ။

၄။ မိသဟာံသပ္ပရိဟ် မုံ၊ကိုစိုတ်ခိုဟ် လှိုန်ကာလမုံ၊ကိုစိုတ်  
မလေင်ဆာန်ချုဂုံ (အနုကပ္ပက) မိသဟာံဇေတ်ဝံတီကေတ်မာန်ရ။

မိသဟာံ (၄)ပြကာဝံ ဂပ်ဝံဒးပံင်ဖက်ဆက်ဆောံရ။

**မိသဟာံဇောံ (၄) ပြကာ**

၁။ ကျင်တဲသက်က် ကာလစံ ခွက်ဖျဲဏာကူးကူးဂုံ မိသဟာံ  
ဇေတ်ဟုံသေင် (အညဒတ္တုဟရ) မိသဟာံဇောံ သောံတီကေတ်မာန်ရ။

၂။ အယာံမာတ် ချိုဟ်ပွဲဂလာန် ဒုင်ကိုဟုံမာန် လဟိုဟောင်ချာတ် ကြိုအ်ဒိုင်ဂုံ မိဿဟာဲဇော်ဟုံသောင် (ဝစီပရမ) မိဿဟာဲဇော် သောံ တီကော်မာန်ရ။

၃။ ပုအကုသိုလ် ဒုစရိတ်လေပ်ဟို ဂလာန်ဗက်ပိုက်စိုတ်ကူးကူး ဂုံ မိဿဟာဲဇော်ဟုံသောင် (အနုပ္ပိယ ဘာဏီ) မိဿဟာဲဇော် သောံ တီကော်မာန်ရ။

၄။ သ္လုအ်ရဲမိဿဟာဲ မလေပ်ဏာဗျိုပ်ကိုအပါယ် မဒ်ဟိုတ်ပုမလို လာ်ကူးကူးဂုံ မိဿဟာဲဇော်ဟုံသောင်၊ (အပါယသဟာယ) မိဿဟာဲ ဇော် သောံတီကော်မာန်ရ။

မိဿဟာဲလ္လူဏံ (၄) ပြကာဝံ ထေက်ကိုဒေဝင်ပါသောဲသောဲရ သြပ်လွပ်က်ဖက်ညိ။

## ပေါ်မြို့တော်

နုကာမှာန်ညးတူဟ်  
ဟံ့က့ၤစိုပ်ဒေပ်မှာန်ဇကုဏီဂံၢ်  
လွှာ်မှာန်ဇကု  
လွှာ်လနက်ဒးပကောံလဝ်ရ။

နုကာဟံ့စိုပ်သွဟ်လိက်ဏီ  
ပွမချပ် ပွမဖျောတ်တံၣ်ဂံၢ်  
လွှာ်ဇကု  
ယပ်ပကောံပကောပ်လဝ်မွဲ။

ကာလမှာန်ညးတူဟ်တံ  
က့ၤစိုပ်ဒေပ်ဇကုမှ  
ဝံ့ဂ့ၤလွှာ်လနက်မွဲ  
ဝံ့ဇးသ့ၣ်ဟံ့မာန်ရ။

ကာလစိုပ်သွဟ်လိက်မှ  
ချပ်လိက် ဖျောတ်လိက်မွဲ  
သွက်ဝံ့အံင်ဇးဂံၢ်  
ခေံၣ်ဟံ့မာန်ရ။

ပေါ်ဗတိုက်ပု  
လွညာ်ကိုသ့  
ပေါ်သ့ၣ်သွဟ်လိက်  
တိက်ဟံ့ဖဲလွဂိုင်။



ဝိက္ခမ္ပိတ ဘဝနာပညာ

# စိကူးမြက်စာ ဘဝနာပညာ

နူပိုဘဝကောန်ဌာ အဝဲဗျောက်သွတ်တေံ လောန်ကျင်စိုတ် (၁၃) သွာံ အခိုင်ပိုဒ်ကွေးဘာလကျင်တေံ နွံကျင်ဇော်အွာမ္မဲ အခိုင်သပ် တုံကော်ပကောံ ထပိုကွေးဘာဂမ္မိုင်တဲ ဟိုတိုန်ဂလာန်သ်ဏံရ။ “ယံ ကောန်ထပိုကွေးဘာတံ ဇကုတံ စွံလပ်ယျာပညာတဲ ညိုင်ဝံ့နွံကိုပညာ ဂ်မံင်ညိမိင်ဟာ” ကျင်ဇော်အွာသွေးတဲ ထပိုကွေးဘာဂမ္မိုင်လေဝ်၊ “ကျင်” ရဲသ်ဝံ့ ဒုင်တဝန်အိုတ်ရ၊ ကာလဂ် ကျင်ဇော်အွာလထွေးကို ပံအာဂိုမ္မဲပိုဒ်ရ။

ယံကောန်ထပိုကွေးဘာတံ နွံကာလမ္မဲတဲ ပဲ့ကွာန်ဇူးပိုတ်မ္မဲ မိုဟ် မ္မဲမဂ္ဂိုင် သ္တုဒ်မံင်ရ။ မိုဟ်သွဒတ် ပဲ့ကွာန်ဇူးပိုဒ်ဂ် ဂယိုင်တလမ္ပီ၊ နကို ကမောန်ဝါဗုတဲ ဂယိုင်တလမ္ပီရ။ သဘာဝရဲသွာဝါဗုဟိုတေံ စိုပ် အခိုင်ကသိုမ္မဲ ကမောန်မပ္ပံကို ပွမထဲတိ၊ ကြာတ်ဪဒြာံမတံဂ် ဒးကျောန် သွတ် မ္မဲကိုပ်ကာလေဝ် ဟိုစဝံင်ရ၊ ညးလျိုတံဂ် ဪဒြာံမ ဇကုတိုကြာတ် လပ်တံဂ် ဝိုင်ဇေက် ဂစေံတံစထေံတဲ ပဲ့အကြာခံက် စိုဗွင် သိုကျောန် ဗဒ်လပ်ကောန်ရုပ်ဆံက် ဗိုပြင်ရုပ်မိုဟ်ဏီရ၊ ကာလဂ် တိဝါ ဗုနာပညာ တိုကြာတ်လေဝ် ဂကောံဂစေံဂမ္မိုင် စထေံအိုတ်ရ။ နာပညာမ္မဲ နူဂယး ပြဟ်တိတ်ကျင်နူကွာန်ဇူးပိုတ်တဲ အာစိုပ်တိဇကု ရံင်အာပွဲခံက်တေံ ဝံ့ဆိုညာတ်ကေတ် ဗိုပြင်ဂစေံတံ စလပ်ဪဒြာံမတဲ ကျိုဒ်ဒေါသ မ္မဲမလောန်ရ။ မ္မဲသတ်တိရစ္ဆာန်တဏံ စိုပ်မ္မဲတဲမ္မဲ ဝံ့တီကေတ်အစောန်

အဲပွန်ရ။ တဲ့ယးဂတ နာဲပညာထပ်တိုက်ြာတ်တြာဲမတို့ မွဲဝါပွန်တဲ  
 သိုစိုလဝ်ဇာန်ကဲကော်ကောဲရ။ ပဲကာလတဲသပ် နာဲပညာစအာ ကွာန်ဇူး  
 ပိုတ်ပွန်ရ။ ကာလဂ် ဂကောံဂစေံဂမ္တိုင် ဗိုနယ်ကိုပ်ကွာတေံဟေင်  
 လုပ်စထောံတြာဲမနာဲပညာပွန်ရ။ စဖဲတဲ ကာလပပ်စဂ် ဒးဇာန်ကဲ  
 နာဲပညာမွဲမဂ္တိုင်ဂင်ရ။ တဲ့ယးပြဟ် နာဲပညာတိတ်ကွာင်နုသိုတဲ စိုပ်တိဝါမု  
 ဇကုဂွံဆိုညာတ်ကေတ် ဂကောံဂစေံတံ ဒးလဝ်ဇာန်ကဲဂ် ပလံ့ထောံတဲ  
 ပိုက်ထောံသော်သွေင်ဂစေံတံဂ်တဲ ကလေင်ဗလးထောံပွန်ရ။

ဂကောံဂစေံတံ ဟိုတ်နုသော်သွေင်ဟံ့မွဲကို ဟိုတ်နုဒးလဝ်ဘဲ  
 ဒဏ်နာနာသတ်တံဂ်ကိုတဲ ပပ်ဂွံညို ဟံ့ဂွံညို အာတ်အိုတ်ရ။ ဂစေံတံဂ်  
 စိုပ်အာဌာန်ဇကု ဇရေင်ဇိုင်ဒိုတဲ ဗိုညးကိုညး ဗိုအဲကိုအဲ လရိုအ်  
 ယံတ်ဒိုင်တုဟ်ဟ်အိုတ်ရ။

ပဲကာလဂ် ဂကောံကွဲဂမ္တိုင် ဆိုညာတ်ဒးဂကောံဂစေံ လရိုအ်  
 ယံတ်ဒိုင်ဂ် သွာန်တိုန်ရ။ “ယံ့သဟာဲတံ မုပမူးတံ ဝံ့လရိုအ်ယံတ်  
 ဒိုင်ဂ်ရော” “ယံ့သဟာဲ ပိုဂကောံဂစေံ ဟိုတ်နုစဒးတြာဲမနာဲပညာတဲ  
 ညးရပ်ဝံ့ပိုတဲ ညးပိုက်ထောံသော်သွေင်ပိုအိုတ်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ ပို  
 လရိုအ်ယံတ်ရောင်” သတ်ဝံ့သွးတရ။ “ရဲသဟာဲတံ လွဝိုင်ညို ဗိုရဲ  
 သဟာဲတံ ဒ်ဒဒိုက်ဂ် ပိုဂကောံကွဲတံ ကလေင်ကိုဒဒိုက် ကုနာဲပညာ  
 ပွန်ရ။ တိမုနာဲပညာနွံဒဲအလိုရော” ရဲဝံ့သွာန်တရ။

“တေတေံ တိမုနာဲပညာရ” သတ်ဝံ့ ဂကောံဂစေံဂမ္တိုင်သွး  
 တအိုတ်ရ။ “ဒးကိုဂကူတေံ ကောံလုပ်ဗိုင်” ဂလာန်ညးတမ္မာတံ ဟို  
 လဝ်နွံမံင်ရ။ ကာလဂ် ဂကောံကွဲတံ သွက်ဝံ့တပ်စေ့ဟ်ပွာန် ကိုနာဲပညာ  
 ဂ် ပွဲလေင်လေင် အာစိုပ်တာဲနာဲပညာအိုတ်ရ။ ကာလဂ် သိုင်ကွဲတံ  
 သွာန်တံနာဲပညာရ။

“ယံ့နာဲ တာဲမုနာဲပညာနွံအလိုရော” “ယံ့သိုင်ကွဲတံ တာဲ  
 မုနာဲပညာဟိုက် နွံမံင်ဂတေံတေံရောင်၊ တဲလေင်ကတ်ကာတ်ဒိုင်တဲ  
 သိုင်ကွဲတံ လုပ်ဇူထောံအဏံ မွဲလစုတ်တဲ ဆက်အာမူး ခိုဟ်ဂိုင်ရ။”



သင်္ဂွံ နာဲပညာသွေးတဲရ၊ ယဝ်ရဂ္ဂဲလုပ်ဇူတော် ခိုဟ်ကွေရ၊ သင်္ဂွံသွေးတဲ  
လုပ်ဇူတဲ ပွဲတာဲဆံက် နာဲပညာအိုတ်ရ၊ သိုင်ကျဲဂမ္တိုင် ဝံလဝ်ယျဟောင်  
တဲ ဟံတီမ္မိတ်ရ၊ သိုသွာန်တံမံင် နာဲပညာရဂ္ဂဲ ဟံတီတဲအိုတ်ရ၊ ကာလ  
ဂ္ဂဲ နာဲပညာ ပွစုကုကျဲတံ ပွဲမဖဲလဲရ၊ သိုင်ကျဲတံဟိုတ်နူအသိုင်ကွာဲလဝ်ကို  
ဟိုတ်နူစုဖဲတဲတဲ ဗိုညးကိုညး ဗိုအဲကိုအဲ ဖျေဘဝင်မွဲလစုတ်ရ၊  
(တိက်ထောံမွဲလစုတ်ရ) နာဲပညာရံင်ဗိုပြင်အကာဲအရာကျဲဂမ္တိုင်တဲ တိတ်  
အာမူးတဲတဲ ကွာတ်ထောံပါင်တြင်တဲ ပွဲမဗိုနဲပတ်တဲ စံင်တဲတဲဂ္ဂဲရ။

ကာလဂ္ဂဲ ဂကောံကျဲဂမ္တိုင် ဗိုညးကိုညး ဗိုအဲကိုအဲ ဝှာန်ဂြိုပ်  
တိတ်နူတဲဂ္ဂဲအိုတ်ရ။ ညးလှိုစးတူ ညးလှိုကတောပ်တူ ညးလှိုဂတ  
ပိုတ် ဗိုညးကိုညး ဒးလဝ်ဘဲပွတ်တူအိုတ်တဲ ဂြိုပ်ပေက်အာ စိုပ်ဇိုင်ဒို  
တေံအိုတ်ရ။ ဟိုတ်နူဒးလဝ် အသိုင်ဘဲပွတ်တူတဲ ဂကောံကျဲဂမ္တိုင်  
လရိုအဲယံတ်ခိုင် နာနာသင်အိုတ်ရ။

ကာလဂ္ဂဲ သိုင်စိင်ဆိုညာတ်ဒးဂကောံကျဲတံ လရိုအဲယံတ်ခိုင်  
တဲ သွာန်တဲရ “ယွံသဟာဲကျဲတံ မူဟိုတ်မူးတံလရိုအဲယံတ်ခိုင် ပွဲမ  
ညာတ်မြဟ်ဂ္ဂဲရော” ကာလဂ္ဂဲ သိုင်ကျဲဂမ္တိုင် အတိုင်ဒဒ်အိုတ်သိုဂ္ဂဲ လထွေး  
ကိုသိုင်စိင်ရ။ “ယွံသဟာဲကျဲတံ ပ္ဍောပ်ကိုဂကူသတ်တိရစ္ဆာန်ဂမ္တိုင်  
အဲဟောင်ဇော်အိုတ်ရ၊ အဲဟောင်ဒိုသိုင်သတ်ရ၊ ဒးကိုဂကောံသတ်  
တိရစ္ဆာန်တော် ပိုဂကောံစိင်တံ ဒးရီပင်ဇောင်၊ ယဝ်ရဂ္ဂဲဟံရီပင်ညးညွဲမူး  
ဂကောံသတ်တိရစ္ဆာန်ပို အာစိုပ်လလောင်ဖိုအိုတ်ရောင်၊ ညံင်ရဲကူပို  
ဟံဂ္ဂဲကလောင်ဖိုဂ္ဂဲ ပိုဂကောံစိင်တံဟောင် ဒးရီပင်ရ၊ ဟိုတ်ဂ္ဂဲရ အလိုတာဲမု  
နာဲပညာနွံဂ္ဂဲရော”၊ ရဲဂ္ဂဲ သွာန်တဲဂကောံကျဲဂမ္တိုင်ရ။ ဂကောံ ကျဲတံ  
ပုင်ထွေးကိုတာဲမုနာဲပညာ ကုသိုင်စိင်ရ၊ ကာလဂ္ဂဲ သိုင်စိင်ဇော်ပွာန်ကို  
နာဲပညာပုန်ရ၊ တုပ်ကိုသိုင်ကျဲဂ္ဂဲရ၊ သိုင်စိင်ဆိုညာတ်ဒးနာဲပညာတဲ  
သွာန်တဲရ၊ “ယွံနာဲ တာဲမုနာဲပညာ နွံအလိုရော” ရဲဂ္ဂဲ သွာန်တဲရ ကာလဂ္ဂဲ  
နာဲပညာဂးတဲရ၊ “ယွံသိုင်စိင် တာဲမုနာဲပညာဂ္ဂဲ နွံမံင်ဂတတေံရ၊  
တဲလေဝ်က္တကာတ်ပွဲမလောန်တဲ လုပ်ဇူထောံ ပွဲတာဲပို မွဲချိုန်ခဏ

(မိုးလွှာတ်) မှူး တဲ့စိုဟ်တေ့ ဆက်အာပုန်ညီ” ရဲဝံ နဲပညာ ဂးတက်ကို သိုင်စိင်ရ၊ ကာလဂှ် သိုင်စိင်လုပ်ဇုတ် ပွဲတဲာ်မှ နဲပညာရ၊ နဲပညာလေဝ် အလန်ဏံ သတ်ဇှော်တဲာ်ဗွဲမလောန်တဲာ် မူရဲပြုယာ်မွဲ ဝံကေတ်ဇှော်လေဝ် ချပ်တဲာ်ရ၊ နဲပညာ ချန်ဒုင်ဂမ္တံဒါ ဓါဒါရ သိုင်စိင်ညာတ်ဒး နဲပညာ ချန်ဒုင်ဂမ္တံတဲာ် သွာန်တဲာ်ရ၊ “ယံ့နဲပ မူဟိုတ်ဝံချန်တဲာ်ဒုင်ဂမ္တံရော” “ယံ့သိုင်စိင် တဲာ်ဏံပိုရဲကောန်ဗုတ် ကမောန်ပွမကောန်ဗု အာစိုပ်ဒတဲာ်တဲာ် ဝံသြောံဂမ္တံ မိပ်စိုတ်တဲာ် မိက်ဝံဖိပ်ဗွ ကောန်ဇုတ်သွတ်တံ နူကွာန်တေံရ၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ ချန်တဲာ်ဒုင်ဂမ္တံသွက်ဝံ စိုဟ်ဒလောံဗြာတ်ရ” ရဲသတ်ဝံသွားတဲာ်ရ၊ ကောန်ဇုတ်သွတ်ဂမ္တံ ဟိုတ်နူဟံကောင်ဆီညာတ်တဲာ်သိုင်စိင် မွဲလေ့တဲာ် ဖေက်ဝံကတ်အိုတ်ရ၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ ဗလးလပ်သိုင်စိင် အတိုင်ဏံမှူး ကောန် ဇုတ်တံ ဟံဂံင်လုပ်ပွဲတဲာ်ဏံရ၊ ယဝ်ရဝံဒက်လပ်မှူး ဒိုဟ်တဲာ်ဗွဲမလောန်ရ”၊ သတ်ဝံ နဲပညာ ဟိုဂးကိုသိုင်စိင်ရ။

“ယဝ်ဒ်သတ်ဂှ်တေ့ ဒက်ညီ” သိုင်စိင်ဂးတဲာ်ရ၊ နဲပညာ ဝံ အခေါင်ဒက်စိင်တဲာ် ကေတ်ဇုတ်မခိုင်ကိုက် ဗွဲမခိုန်ဗက်တဲာ် ဒက်တဲာ်သိုင် စိင်ရ၊ အယောသိုင်စိင် ဝိုတ်တိုင်မံင်ခရဲသတ်ဂှ်ဟေင် စပ်စုတ်ဒုင်ဂမ္တံ မွဲဒါ ဓါဒါရ၊ ဒးဒုင်ဂမ္တံတဲာ် စိင်လရီအံကရေတ် ဗွဲမသွာတ်မြဟ်တဲာ် ချိုတ် အာဒုင်ဂှ်ရ။

ဟိုတ်ဂှ်ရ ပွဲလောကဏံဝံ မွိုဟ်ဟေင်စိစောန်တဲာ် ဗွဲမလောန် ဝံတီကေတ် ဗွဲမပြာကတ်ရ။ ဇှော်စိင်ချိုတ်ဒိုင် ပွဲတဲာ်မှနဲပညာဂှ် လံ အာဓါဂိတုပိဂိတုတဲာ် ပုတေင်တိုန်အာရ၊ ဂစေံကွာတ်တံ လုပ်စဒိုင်ဇှော်စိင် ပွဲဗုင်တေံရ၊ နဲပညာဝံဆီညာတ်ကေတ်အကဲအရာဂှ်တဲာ် ကေတ် ယာတ်မှတ်တဲာ် ကွာတ်ထေံသကေတ်စိင်လွာ်မှူးရ။

ကာလဂှ် နဲပညာတိုန်ချိုက်လျှံစိင်တဲာ် တက်တဲာ်စိင်နကိုလေံတဲာ် ပွဲဗုင်စိင်တေံ ဂစေံကွာတ်ဂမ္တံပပ်တဲာ် လွာ်မှူးဏံ ဇှော်စိင်ကလောင်တိုန်ရ၊ ပရိုင်ဂှ်ပြးအာအလုံတူအံဇမ္ဗုဒိပ်မွဲရ။

နဲပညာစံအာကွာန်ဇူးပိုဒ်တဲာ် ကောန်ကွာန်ဂမ္တံ သွာန်တဲာ်အိုတ်

ရ။ “ယွဲနဲပညာ ဝံ့လပ်စိင်ကလောင်မွဲ ဒှ်ကွံဟာ” “ယွဲ ဝံ့လပ်ကွံရ” သာ်ဝံ့သွးတဲရ။

ပွဲကာလဂှ် သိုင်ဇြကရာဇ် မပိုင်ပြီလပ် ပွဲတ္တအ်ဇျေုဒိပ်ဂှ် မိက်ဝံ့ အာဝေင်ကိုကောဇကု မနွဲဒိုင်သင်စီလွာ်တေံ သွက်ဝံ့ကွောံအာဂှ် ရာန် ကေတ် စိင်ကလောင်နဲပညာရ။ ကာလဂှ် ဘဝနဲပညာမွဲ ဝံ့တိတ်ဗူးအာ နူပုမမူးကောန်ကမောန်ဝါမှရ။ သိုင်ဇြကရာဇ် မွဲဟာန်ကောံဂှ်ကျော်ဇော် သိုကောန်ဌာ်သွတ်မွဲ သွးလပ်ပဋိသန္ဓိ ဝံ့ဇိတ်(၈)ဂိတုတံဂှ် တိုန်ဍိုက် ကေတ်လျှ။ စိင်ကလောင်ဂှ်တုဲ ကောံအာသင်စီလွာ်တေံရ။ အယော ကောံအာစိပ်ဒိုင် လဒေါပ်စီဇော်ဂှ် ကောန်ဌာ်ဂှ် ဝံ့အာရ။ သွက်ဝံ့ဇိတ်ကွံ အသုဘကောန်ဌာ်ဂှ် ဝံ့ကျော်ဂှဲရံင်တဲ ဝံ့ဆိုညာတ်ကေတ်ယာတ်မှ် ပွဲသကေတ်စိင်ဂှ်တုဲ တံင်ထဝါတ်ကေတ်ရ။ ဝံ့မွဲလစုတ်ကောန်ဌာ်ဂှ် ဝံ့အာပုန်ရ။ ဝံ့ကျော်ဇော်ဂှ် ကလေင်တံင်ကေတ်ယာတ်ဂှ်ပုန်ရ။ ပွဲ ပထောင်သကေတ်စိင်ဂှ် ယာတ်ဟံ့မွဲတုဲ ဂစေံကွာတ်တံ ပပ်တိတ်အာမံင် သိုက်သိုက်အိုတ်ရ။ ကာလဂှ် သိုင်ဇြကရာဇ် တက်စိင်ကလောင်ဟဍုင် စိင်ကလောင်ဂှ် သပ်စော်အာဟဍုင်တုဲ ဒွဲစော်အာပွဲစီဇော်ဖျိတ်တုဲ ချိုတ်အာရ။

ဟိုတ်ဂှ်ရ ယွဲကောန်ဂကူရာမညတံ ဝံ့ဗိုကေတ်ပုံအာဂိုဏ်တုဲ အရာအိုသိုဂှ် ဉာဏ်ပညာ ယပ်ရဟံ့မွဲမူး သွဲဇိတ်ကျင် ဒးဒုင်ကျဟောင်ရ။ ပညာဟိုဂှ် တုပ်တညံင်ရသိုင်ဂိတုသိုင်တုဲကိုရ။ နူဘဝကောန်ဌာ် သွတ် ထေက်ကို ဒးကတ်လုတ်ကတ်ဇ္ဈောန်တဲပညာရ။ ပညာနွဲမှ ဘဝဇကု ဝံ့ဇော်မောပ် လဒေါပ်ညးလောကမာန်ရောင်။



# သွန်ပွဲစိုက်



# သြန်ဟိုမှူးဂ်

ပွဲလောကဝံ့ ငှုတ်မးဇော်အိုတ်ဟိုမှူး မုရော။ ယဝ်ခါရဒးဂွဲ သွဟ်ဇျဲဟိုတော် သြန်ဟောင်ရ။ ပွဲမှိုဟ်မွဲမွဲ ယဝ်ရသြန်နွံမံင်မွဲတော် ကပေါတ်ကြိယာဗာ နွံပွဲလောကဏံ ဇကုမုံ့ပြိုက်ဂ် ကိုဝံ့မာန်ရ။

သြန်ဟိုဂ် မှိုဟ်ဇော်မှိုဟ်ဇောက်ဟံ့ရဲ ညးညးအဲအဲ ဒးစိုတ် ဖအိုတ်ရ။ ရန်တံ့ကိုသြန်တဲ နူချင်မိတ်မဇကုထောံကောံတဲ အာကျောန်စ မံင် ပွဲချင်ဌာန်ညးတုဟ်သ္တိုင်ရ။ စိုပ်ဌာန်ညးတုဟ်သ္တိုင်ပုန် ကမောန် ဇကုဟံ့မိက်ကျောန် ဟံ့မိက်သွဂ် ဒးကျောန်ဒးသွတ်ရ။ မံင်ပွဲချင်ညး တုဟ်သ္တိုင်လေဝ် ညးလှိုဒ်ဒ်ဒ်ဒ် ညးလှိုဘဝလှို ညးလှိုဘဝအိုတ်သ္တန် ပံင်ကွိုင်လဝ်လမျိုတဲ ဂိုတ်ကျောန်တဲဒိုင်သြန်အိုတ်ရ။

မူဟိုတ်ဝံ့လှိုလတ်မံင်ဗိုဏ်ဂ်ရော ယဝ်ရဒးတော်တော်မွဲး ဟိုတ်နူကို သြန်ဟောင်ရ။ ငှုတ်မးဘဝမှိုဟ် ဝံ့မှိုဟ်ဝံ့သာယာ ဝံ့ကျော်ဂေါဝ်မံင်ဟိုဂ် သြန်ဟောင်ရ ဒ်အဓိက ဒ်ငှုတ်မးရ။ ပူဂိုမွဲ တန်ပွဲလောက သြန်ဟံ့မွဲမွဲး ဘဝဝံ့မှိုဟ် ဘဝဝံ့ရောင်ဆာ ဝံ့သာယျာ ချဲဒ်ဟံ့မာန်ရ။ မူဟိုတ်ရောဟိုတော် ပွဲပူဂိုသြန်ဟံ့မွဲဂ် စိုန်ရချပ်လဝ် ကသပ်သျှင်သျှင် တုဟ်ဟ်သတ်ကိုလေဝ် ချဲဝံ့အာစိုပ်ဒ္တိုဟိုဂ် ဝါတ်ဂါတ်တဲမွဲမလောန်ရ။

မူဟိုတ် ဝံ့ဝါတ်ဂါတ်ရောဟိုတော် ဥပမာ- မှိုဟ်မွဲမိက်ဝံ့အာချင် အမေရိကာန်မွဲး ပွဲမှိုဟ်ဂ် သြန်ဟံ့မွဲတော် တဲလှိုလေဝ် ဝံ့အာစိုပ်ချင် အမေရိကာန်ဂ် ဒ်ဟံ့မာန်ရ။ တဲဏံ ပွဲတျိုရးချင်တုဟ်သ္တိုင်လေဝ်

ကောန်မန်ဗွာတံ နွံတံမံင်ဗွဲမဂ္ဂိုင်ဂွင်ရ၊ ကျောန်မံင်ကမ္ပောန်နာနာသတ်  
နာနာပကာရရ၊ ဆဂးကိုဝံ့ဩန်နူချင်တံဂ်တုဲ ဗက်မိပ်ဝေင်သုင်ထောံ  
ပွဲချင်ဂ်လေဝ် နွံတံဗွဲမဂ္ဂိုင်ဂွင်ဏီရ။

ညးလှိုစ်ကျင်ချင်ကွာန်ဇကုတုဲ ညံင်ဘဝဇကုဝံ့သာယျာ ဘဝ  
ဇကုညံင်ဝံ့ဇော်မောဝ်တတက်ဂ် သွတမ်ကမ္ပောန်တုဲ ကျောန်တကမ္ပောန်  
တုဟ်ဟ်သတ်အိုတ်ရ။ ပိုကလိဝံ့ဩန် ပွဲချင်ညးတုဟ်ဂ် လောဲလောဲသွာ  
သွာဟံ့သေင်ရ၊ ဒးဂိုတ်ကွာန်ကျောန်ဒိုင် သိုဗွံသိုတုဲဟံ့ဝံ့ဇု ဝှိတ်ဇြဟတ်  
တုဲမှ ကလိဝံ့နင်ဩန်တံဂ်ရ၊ ညးလှိုဟံ့တီဂုဟ်မးဩန်တုဲတေ့ ထေင်  
ဂးကလိဝံ့လောဲလောဲသွာသွာဟေင်ရ။

အဲညးမချူလိက်ဏံ စပ်ကိုက်စွဲဩန်တုဲ ကေင်တက်လပ်ကျာကို  
ဂကူကြုက်မွဲကိုရ၊ ဂကူကြုက်ဂ် နွံပွဲချင်မန်ဗွဲပိုဏံရ၊ အယောအဲ  
ညးမချူလိက်ဏံ ရာန်မံင်ဖျာဂ် ဂဗဆိုညာတ်ညးသ္တုအိတုဲ ညးတေံ  
သွာန်အဲရ။ “ယွံတုဂုဏ်ကိုပိုန်တုဲ တုယုဟာ” “ဟံ့ဝံ့ကိုပိုန်ဏီရ  
ဒါယကာ” “အဲဒိုက်ကိုဒါန်ပိဏ္ဍပါတ် ကုတိုပိုန်ရကျာ်” ညးနိမန်အဲ  
ကိုဒါန်ပိဏ္ဍပါတ်ပွဲဆေင်ဖျာရ၊ အယောတက်မံင်ကျာဂ် ညးတေံလံ ထွး  
ကိုပရူညးတေံစပ်ကိုက်စွဲဩန်ရ။

“ယွံတုဂုဏ် အဲဒိုက်ဂ် နူဘဝချောတ်ချောတ် လောန်ကျင်စိုတ်  
(၂၀)သွာံတေံ အဲဒိုက်မံင်ဒိုင်ဘာတန် ပွဲချင်မတ်မလီရကျာ်၊ အခိုင်အဲဒိုက်  
မံင်ဒိုင်ဘာဂ် ဇာပ်ပံမတိုန်ဘာမွဲး အာတ်ဩန်ဇရေင်မအံက်ရ၊ ဇာပ်ပံ  
မအာတ်ဂ်လေဝ် အပါအဲဒိုက် ကိုအဲဒိုက်ရ၊ ကာလသွဟ်လိက်တုဲလေဝ်  
အဲဒိုက်အာတ်ဩန် ဇရေင်အပါပုန်ရ” ကာလဂ် အပါအဲဒိုက်ဟိုကို  
အဲဒိုက်ရ၊ “ယွံကောန်ဗွဲ တုဲဏံကောန်အပါ သွဟ်လိက်တုဲမံင်ရတေ့  
ပယွံနူတုဲဏံတုဲ စိုကိုလံဝံ့စိုပ်ပံက်ဘာတေံမွဲး ကျောန်ဗွဲသွးမံင်ရတေ့  
ဂွဲကိုအဲအပါ ဩန်(၁၀၀၀၀)မွဲဠက် ဒကေပ်ညိ၊ ဗိုဏံအပါအဲဒိုက်  
ဟိုကိုအဲဒိုက်ရ” အဲဒိုက် တုဲယးတုးကျင်ဂ် ဗက်အာတ်မိ (၂၀၀)ဒကေပ်၊  
အာတ်မဲ့(၂၀၀)ဒကေပ်၊ အာတ်ကော(၂၀၀)ဒကေပ်၊ အာတ်ဒေံ(၂၀၀)

ဒကေဝ်၊ အာတ်အမူ(၂၀၀)ဒကေဝ်၊ အာတ်ဣစီ(၂၀၀)ဒကေဝ်၊ အာတ်အနာ(၂၀၀)ဒကေဝ်၊ အာတ်ဣနာ(၂၀၀)ဒကေဝ်၊ တဲ့ဏံ အာတ် တဲ့ တဲ့ယးဂတ သွက်ဝှဲအာတ်သြန်ပုန်ဂ် ကလောမသလေဝ် အိုတ်အာ ရ။ သြန်လေဝ် ဟံပေင်(၁၀၀၀၀)မွဲဥက်ဒကေဝ်ဏီရ။ ညံင်သြန်ဝှဲပေင် (၁၀၀၀၀)မွဲဥက်ဒကေဝ် အဲဒးပွဲတ်မံင်ကသပ်ချပ်တဲ ငုင်ငုဇြဟောံမံင်ရ။

အဲလေဝ် ဂေတ်အာလွှာ်သွေဟ်ကွီပုတ်ကွီစက်ဂ်တဲ ယိုက်မံင် ကပေတ်တုဟ်ဟ်ရ။ ယိုက်မွဲလျှန်မွဲ(၅၀)ဒကေဝ် ကွီဝှဲသြန်ရ။ ရိုဟ်ဟ် တဲ့ နနဲသပ်ဝှဲ အဲကျောန်ကျင်ဒိုင်ရ။ ကြပ်စိုပ်တဲပံက်ဘာတန်ဂ် သြန်ပေင် ကျင်(၁၀၀၀၀)မွဲဥက်ဒကေဝ်ကိုရ။ ကာလဂ် အဲပြာပ်အာကိုအပါအဲတဲ အပါအဲဟိုကိုအဲရ။ “ယွံကောန်ဗွာဲ ဝိုလီုရော ကလိဝှဲသြန်လောဲမံင် ကိုဟာ” အပါအဲသွာန်အဲရ။ ကာလဂ် အဲကလေင်သွဟ်ကိုအပါအဲရ။ “ယွံအပါသြန်မွဲ ကလိဝှဲဝါတ်ဂါတ်တံ ဗွဲမလောန်ရ” အဲ သွဟ်ကိုအပါ အဲတဲ ညးကလေင်ဟိုကိုအဲပုန်ရ။

“ယွံကောန်ဗွာဲ သြန်မွဲဂ် ဝိုကလိဝှဲဝါတ်ဂါတ်ဂ် အဲအပါမိက်ဝှဲကို ကောန်တီတဲ အပါကိုကောန်ဂှဲဒဒ်သြန် ဝိုကိုဝှဲဝါတ်ဂါတ်ရ။ သြန်မွဲဂ် ဇကုဒးကျောန်မှဇကုတီရ။ ဇကုဟံဒးကျောန်မွဲ ဇကုဟံတီရ။ သြန်ဟိုမွဲ ဂ် ကုညးမကိုတ်ဇကုပုန်လေဝ် ဆာန်တံဇကုဗွဲမလောန်ရ။ ဝှဲကိုညး သွအံမာန် တဲ့ဏံကောန်အဲတီမွဲတေ့ အဲအပါဏံလေဝ် မိပ်တံစိုတ် ဗွဲမလောန်ရ” သပ်ဝှဲ ညးတေံလံထွးကိုအဲရ။

သြန်ဟိုမွဲဂ် အခိုင်ကျွံဒ်ဒိုက်ပရိုက်ဘဲမှ ဝှဲတီကေတ်ငုဟ်မး ချေရ။ ကုညးမကိုဝှဲသြန် လောဲလောဲတံဂ် သြန်တံဂ် အိုတ်အာလောဲ လောဲပုန်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ယွံကောန်ဂကူမန်တံ ဒွဲမထေက်ကိုအိုတ်ဟေင် သြပ်ကိုအိုတ်တံညီ၊ မိက်ဝှဲကိုဏာခပ်သတိကိုရ။



# ပုဂံ ကျော်ထိုင်သားရာ



# မူရဲမွဲ ကျ်ထိုင်သးရော

ပှောပ်ကိုပိဋကတ်(၃)ပြုကာမတွံဂး ဝိနယပိဋကတ် သုတ္တန္တ ပိဋကတ်၊ အဘိဓမ္မပိဋကတ်ဂမ္တိုင် မူရဲမွဲကျ်တြဲထိုင်သးတံဂ်ရော မူဟိုတ်ကျ်တြဲထိုင်သးတံဂ်ရော၊ ပိုခမိသာမဏီ ခရ်ကလျာဏပုထုဇန် ဂမ္တိုင် ထေက်ကိုဒးတီလပ်ထေက်ရ။

**ဝိနယော နာမ ဗုဒ္ဓသာသနဿ အာယု။** (ပါ-ဋ-၁၁)

ဝိနယော နာမ၊ င်ယု၊မ္မးဝိနဲ၊ ဗုဒ္ဓသာသနဿ၊ ဒဒက်တ်ကို သာသနာကျ်။ အာယု၊ အာယုက်ရောင်။

ယု၊မ္မးဝိနဲဝံ အာယုက်သာသနာကျ်ရောင်။

ဟိုတ်ဂ်ရ ယပ်ရဝိနဲဟွဲမွဲ သာသနာကျ်လေပ် ဟွဲရ၊ ဟိုတ်နူ ကိုဝိနဲတဲ အာယုက်သာသနာကျ်တြဲလေပ် ပွဲမလံလကာဖာ ဝံတန်တ် အာ မာန်ရောင်။

**ဝိနယေ ဌိတေ သာသနံ ဌိတံ ဟောတိ။** (ပါ-ဋ-၁၁)

ဝိနယေ၊ င်ဝိနဲ။ ဌိတေ၊ နကြိတန်တ်နော်။ သာသနံ၊ င်သာသ နာ။ ဌိတံ၊ င်မတန်တ်။ ဟောတိ၊ ပွဲဒ်ရ။

နကြိဝိနဲတန်တ်မွဲ သာသနာတန်တ်ရ။

ဝိနဲတန်တ်နော် သာသနာတန်တ်ရ၊ ယပ်ရဝိနဲဟွဲတန်တ်မွဲ သာသနာလေပ် ဟွဲတန်တ်ရ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ ဝိနဲဝံ ဒ်ဟိုတ်ဝံဒွေတ်ရ၊ ကုခမိသာမဏီ ခရ်ကလျာဏပုထုဇန်တံ ယပ်ရမိက်ဝံဒွေတ်မွဲ အတိုင် ဝိနဲဂ်ဒွေတ်ညိ၊ ကုညးမဒွေတ်ဝံ ဝံတိတ်ဗူးနူအပါ(၄)ဘုံဟောင်ရ၊ စပ်ကို ပရောဝိနဲတဲ ဗိုလိုကျ်တြဲ ဟိုတ်လပ် ကုခမိဂမ္တိုင်ရော-

နွံကာလမွဲတဲ ကျ်တြဲသုဒ္ဓမံင် ပဲ့ဘာဝေဠုဝန် ပဲ့ချင်ရာဇာဂြိုဟ်ရ။

သင်ပွဲ ကျက်ကြံတွဲကိုခမီတံရ၊ “ယွံခမီတံ ပွဲလိုက်ပွဲ ယှပူဂိုမ္မဲ မွဲစိုတ်  
 မဖေက်နရက်၊ အပါယ်(၄)ဘုံရ။ မွဲကိုစိုတ် မလျှင်ဖြင်သိုက်မံင် ပွဲ  
 ခရ်ကုသိုလ်ဉာဏ်မွဲ ပွဲဂုဏ်အဲကျက်ကို ပွဲဂုဏ်ခရ်အဲကျက်ကို ပွဲဂုဏ်သင်  
 (၂)ပြကာမတွဲဂးသမုတ္တိယသင် အရီယသင် မဒ်ကောန်အဲကျက်ကို၊ ပွဲကို  
 လက်သဏ်ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာကို ပွဲဂုဏ်မွဲ(၆)ပြကာဂှ် ဝံတီမွဲ  
 ဖြိုင်သန်ကွေရ။ ကုပူဂိုဂှ် ယဝ်ရသိုက်မိက်ဝံတီမွဲ ပွဲညးမစီကွးမဆိုက်  
 ဗွက်မံင် ပွဲဝိနယ်၊ သုတ်၊ အဘိဓရ်တံဂှ်ကို ပွဲညးမသုတ် ရထမဟို ဒှောံ  
 ဇောန် မဒ်ခရ်ကုသိုလ်တံဂှ်ကို၊ ပွဲညးမဂှိုင်မိင်မဂှိုင်ညာတ် ကတ်ဇောန်  
 ညးမတီကေတ်ဂုဏ်ဒုတ် ဟိုတ်ဖိုလ်တံဂှ်ကို ပွဲညးမဒ်အွာကလျာဏမိတ္တ  
 မစောန်ထွေးကိုပွဲဂုဏ်ဒုတ် ဟိုတ်ဖိုလ်ပွဲလိုက်ပလိုက်ကို ဂပ်ဝဲဒးပြာပ်အာ  
 ရ၊ ပြာပ်အာစိုပ်တဲ ပွဲမရှေ့သော်ရဂ် ဂပ်ဝဲဒးသွာန်ရ၊ သွာန်တဲ ဝံတီ  
 ကေတ်ကိုရ၊ ဝံတီကေတ်ပွဲဂုဏ်ဒုတ် ဟိုတ်ဖိုလ်တံဂှ်တဲ ပွဲကိုမဒ်ခရ်  
 ကုသိုတံဂှ်ဟေင် ဂပ်ဝဲဒးဂိုင်ကေတ်အိုတ်ရ။

ပွဲကိုဒုတ်သရံပါပ်တံဂှ် ဂပ်ဝဲဝေင်ပါထောံကွေံဂှ်တဲ သုဂတိဘုံ  
 မွဲ သွပ်၊ ဗြို၊ နိဗ္ဗာန် ဝံအာစိုပ်အိုတ်ရောင် - ဂလာန်သင်ပွဲ ကျက်ကြံတွဲလဝ်  
 ကိုခမီဂမ္တိုင်ရ။

ယှပူဂိုမ္မဲ မကျင်ကျွံဒ်မိုတ် ပွဲသာသနာတဲ ပဟိုတ်ဟံဆိုက်  
 ဗွက်ပွဲဂုဏ်မွဲ(၆)သင် မတွဲဂး ကျက်၊ ခရ်၊ သင် ပွဲကိုဒါန၊ သီလ၊  
 ဘာဝနာတံဂှ်တဲ ဝံဒ်အာအြုမုမောပ် ပွဲသာသနာ ဟံမ္မဲရ၊ ပွဲကိုပိဋကတ်  
 ပိဂှ် ပွဲကိုမေ့ရတ်မွဲဟေင် ကျက်ကြံယိုက်ဒိုက်ထိုင်သးလဝ် မပြလောန်ရ၊  
 မူဟိုတ်မေ့ရတ်မွဲ မပြလောန်တံဂှ်ရော ဝိနိဇကုကျက်ကိုလေဝ် ခရ်ဝံဟေင်  
 ဏာပစိုပ်ကိုဒ်ကျက်ရောင်။

ဟိုတ်ဂှ်ရ ကျက်ကြံမွဲယိုက်ဒိုက်ထိုင်သးလဝ်ခရ်ရောင်၊ ပွဲကို  
 ပိဋကတ်ပိပြကာဂှ် ဝိနဲပိဋကတ်မွဲ ကျက်ကြံယိုက်ဒိုက်ထိုင်သးလဝ်  
 ကုခမီခရ်တံရ၊ မူဟိုတ်ကျက်ကြံမွဲယိုက်ဒိုက်ထိုင်သးလဝ်ဝိနဲဂှ်ရော၊  
 ပွဲဝိနဲမွဲရောင် မဝံဒ်ဒတန်သာသနာရ၊ ယဝ်ရခရ်ဝိနယ်ဂှ် ကွေံဗွန်အာမွဲ

ဒို့သာသနာ မဟုတ်အာရုံ ယင်ရသာသနာကို လဟုတ်အာမူး အိုသိုခမီ ခရုတ် ဒေးအာစိုပ်အပါယ်(၄)ဘုံအိုတ်ရ၊ ပွမပျဲဒါနံ၊ ပွမမင်သီ၊ ပွမ ကလင်ပင်မှိုင်ခရ် ပွင်ဘာဝနာ မဒ်အာအမိဿတုံ ကာလမစုတိချိုတ် အာမူး ဒေးအာအပါ(၄)အိုတ်ရ။

ပဟိုတ်ဂုံရ ကျင်တြဲမွူးယိုက်ဒိုက်ထိုင်သးလင် ခရ်ပိနယ်ရောင်- သာ်ဝံ ကျင်တြဲတွံလင်ကိုခမီဂမှိုင်ရ။

### ခရ်လောက(၃)ပြကာ

ဒိုတုံလိုရ အနိစ္စ  
ဟုံ့မိုန်ကွေ့ရောင်သွံ။

ဒိုတုံလိုရ ဒုက္ခ  
ဒိုဒိုက်ကွေ့ရောင်သွံ။

ဒိုတုံလိုရ အနတ္တ  
ဟုံ့ဝံ့အလိုသီကွေ့ရောင်သွံ။

ခရ်လောက  
ပိပြကာ  
သမ္ဘိတုံမင်အာ။



ဟကပိဋံပဏ္ဍေ ဂပိဋံပဏ္ဍေဓါပြုကာ

# ဟဂပ်ပ်ပတေ့ ဂပ်ပ်ပတေ့မိပြုကာ

ပွဲလောကဏံ အယာံမာတ်ဝံ့ဆိုညာတ်တံ ညးသ္တုအံ့မွဲချိုန်ခဏ  
 ညောတ်ဂှ် လွဒဒေဒယံပြဟ်ညိ မအရေပ်ခေံမဟိုကို ဗိုအကဲအရာ  
 အယောင်အလာခေံမံင်တံကို ဗိုခေံဟိုဂလာန်ဂှ်ကို ဂပ်ပ်ဒးချပ်ဗွာရဏာ  
 တံရ။ ပွဲကာလကျက်တြဲပို မွဲပြုကာတ်တေံလေပ် အရာဟဂပ်ပ်ပတေ့  
 ပြဟ်နွံတံမံင်ရ၊ ကျက်တြဲမွဲဟာန်ကောံခမိသင်ဂမ္တိုင် ယောဂေင်ဒေသစရိတ်  
 ချင်ကောသလ္လဂှ် ကအာစိုပ်ရးနိုဂိုကောသမုတ္တိဂှ် ခမိဗူးမဒ်မူးသာသနာ  
 ဂမ္တိုင် ကျင်စိုပ်တဲ ဇ္ဇောန်ထွေးတံမံင် ကွေတ်ဝါဒဇကုဇကုအိုတ်ရ။ ကွေတ်  
 ဝါဒဇကုညင်ဝံ့ဇ္ဇောန်မောပ်တံတက် ဝံ့ဂိုလဟိုတ်ဂှ်စီပူးတံအိုတ်ရ။ ဟို  
 ဂရိုဟ်ဗဒေက်ဖျင်ကေ့ ကွေတ်ဝါဒညးတုဟ်သ္တုအိုတ်ရ။

ဗွဲတြဲ ခမိဗူးမဒ်မူးသာသနာဂမ္တိုင် မကျင်စိုပ်နိုဂိုကောသမုတ္တိဏံ  
 တဲ ခမိဗူးမကျင်စိုပ်ကွာကွာတေံဂှ် ပသ်မတီကေတ်အိုတ်ဂှ်ရော  
 ခမိဗူးတံဂှ် မဒ်ကွေးပိုရောင် ဂိုင်ကတ်ကေတ်ဝါဒဇကုပို ဗုတ်ညိညတဲ  
 ဇ္ဇောန်ထွေးတံကွေတ်ဝါဒဇကုအိုတ်ရ။ နနဲဗိုဏံ ဟိုဂရိုဟ်ထွေးဒုဟ်နာနာ  
 သာံ ဗွေက်ဖျင်ကေ့ကွေတ်ဝါဒ ခမိဗူးမကျင်စိုပ်လပ်ကိုပ်ကွာတဲ ကွေတ်  
 ဝါဒဇကုဇကုတံဂှ် ဇ္ဇောန်ထွေးစီပူးကိုပုန်ရ၊ ခမိဗူးမဒ်မူးသာသနာဂမ္တိုင်  
 တုဟ်ဟ်ကျင်စိုပ် ရးနိုဂိုကောသမုတ္တိဏံတဲ ညးမွဲမွဲနဲ ဟိုတ်မဇ္ဇောန်  
 ထွေးတံကွေတ်ဝါဒဇကုဂှ်ရ၊ ကောန်ကွာန်ရးနိုဂိုကောသမုတ္တိတံဂှ် ကွေတ်  
 ဝါဒ ညးလီုမွဲဒ်ဒုတ်တဲ ကွေတ်ဝါဒညးလီုမွဲဗွေတ်ရောဂှ် ဖျေံသုတ်သွတ်  
 ပါ်ပါ်ကေတ် နကိုညဏံပညာဟံ့မာန် ဟံ့သုဟ်ရထတဲ ဒ်ဒုတ်သွေဟ်ပွာ  
 ဇ္ဇောန်ကိုဇြဟတ်အိုတ်ရ။

ပွဲကာလ အယောကောန်ရားနိဂိုကေသမုတ္တိ နှိမ့်သေ့ဟ်ပွာ် ကျ်တြဂေါတမ ကစိုပ်ကျင်ရး နိဂိုကေသမုတ္တိဏံတဲ သွိုင်ကာလာမဂမ္တိုင် ကော်ပြာပ်အာဇရေင်တိုပိုန်ကျ်တြတဲ ဗိုရးနိဂိုကေသမုတ္တိ ဇကုမက္ခိ နှိမ့်င်ဂိုကို ဂရင်ပွိုင်တိုပိုန်ကျ်တြတဲ ပွဲကာလဂ် တိုပိုန်ကျ်တြ တံ့ထွေးကို အရာဟံ့ထေက်ကိုဟပပ်ပတေ်(၁၀)သတ်ရ၊ ညးမွး(၁၀)သတ်ဂ်ရော။

၁။ မူးတံညးဂမ္တိုင် အယာ်မာတ်ဂလာန် ဝံ့ကောင်မိင်ကျင် မွဲအဆက် ကိုမွဲအဆက်တံဂ် ချံစုတ်ရ၊ ရဲသတ်ဝံ့လွိုင်ကေတ်အိုတ်ညိ။

၂။ နအယာ်မာတ်ဂလာန်မွဲအဆက်ကိုမွဲအဆက် မွဲမလံလကျင် တံဂ်လေပ် ချံစုတ်ရ၊ ရဲသတ်ဝံ့ လွိုင်ကေတ်အိုတ်ညိ။

၃။ နနဲဗိုသတ်ဏံ ကောင်က္ခိဒ်ကျင်ရ နအယာ်မာတ်ဂလာန်မဖ်သတ် ဏံလေပ် လွိုင်ကေတ်အိုတ်ညိ။

၄။ ညီသာတုပ်သုတ်ကောံ ပြကိုဟ်ပိဇကတ်ရ၊ ရဲသတ်ဝံ့လေပ် လွိုင်ကေတ်အိုတ်ညိ။

၅။ ချပ်ဗွာရဏာတဲ နအယာ်မာတ်မဂိုင်ကေတ်ကိုလေပ် လွိုင် ကေတ်အိုတ်ညိ။

၆။ နအယာ်မာတ်မဂိုင်ကေတ်နိဿဲကေတ် နဲကဲညးသ္တိုင်တဲ လေပ် လွိုင်ကေတ်အိုတ်ညိ။

၇။ နနဲသတ်ဏံ နှိဟိုတ်မရောင်ဆဲးရောင် မွဲမချပ်ကေတ် အာကာရ မဖ်သတ်ဝံ့လေပ် လွိုင်ကေတ်အိုတ်ညိ။

၈။ ကွေတ်ဝါဒဏံဝံ့ ညီသာတုပ်သုတ်ကောံဝါဒပိုမချပ်လပ်ရ၊ မသျှိုက်မှိုက်လပ်တဲ မဂိုင်ကေတ်လပ်ရ၊ ရဲသတ်ဝံ့လေပ် လွိုင်ကေတ် အိုတ်ညိ။

၉။ ပူဂိုဏ်ဝံ့ မဒ်ခမီရောင်၊ ဂလာန်ခမီဂ်ဟောင် ထေက်ကိုဂိုင် စုတ်သမ္ဘိရောင် ရဲသတ်ဝံ့ အယာ်မာတ်သ္တံမထေက်ကိုဂိုင်ကေတ်ဂ်လေပ် လွိုင်ကေတ်အိုတ်ညိ။

၁၀။ ခမီဏံဝံ့ မဒ်အွာပိုညးဂမ္တိုင်ရောင် ဂလာန်အွာဟိုက် ထေက်

ကိုဒေးပတော်စရောင်၊ ရံသင်္ဂလေဝ် လွင်ကောတ်အိုတ်ညီ။ အရာထေက်ကိုဟဂပ်ပ် ပတော်ဇော်စိုတ်(၁၀)သက် ကျ်တြဲ တွံထွေးကိုသိုင်ကာလာမတ်ရ။

အရာထေက်ကိုဂပ်ပ်ပတော် ဆက်တဲလ်ထွေးကိုပုန်ရ။ ပဲ့အခိုင်ကာလလှဟ်ဝံ ကျ်တြဲဂေါတမသွပရိနိဗ္ဗာန်တဲအာကိုလေဝ် သုတ်၊ အဘိဓရ်၊ ဝိနယ် အတိုင်ကျ်တြဲမတွံစွံပုန်လဝ် အတိုင်ကျ်တြဲမပပ်စွံပုန်လဝ်တအ်ဂ် တန်တဲဒိုင်ပဲ့ခမိသာမဏီ ကျော် ညးသပျုရိဟ်တအ်အိုတ်ရ။ သုတ်၊ အဘိဓရ်၊ ဝိနယ် အတိုင်တွံဒေသနာကျ်တြဲမတွံလဝ်ဂ်ဟုံကျော်ဗွန်အာ တန်တဲပြာကတ်ဒိုင်ဏီယဝ်ရဒ်မွဲး ကျ်တြဲဟုံကလိလောန်အာဏီ ဟုံသွပရိနိဗ္ဗာန်ဏီ မဒ်တရ။ သုတ်၊ အဘိဓရ်၊ ဝိနယ် ကျ်တြဲမစောန်ထွေးပပ် စွံပုန်လဝ်တအ်ဂ် မဒ်အွာခမိ၊ သာမဏီ၊ မှိုဟ်၊ ဒေဝတ်၊ အိန်၊ ဗြဲတအ်သာ်သာ်ရောင်။

**ယာဝစ မေဗ္ဗဝိနယော တိဋ္ဌတိ၊ တာဝ အနတိတ သတ္ထုကမေဝ ပါဝစနံ ဟောတိ။ (သီ၊ ဋ၊ ၃)**

သွက်သတ္တံဝံစီကူးအာ ပဲ့လောကဏံ သုတ်၊ အဘိဓရ်၊ ဝိနယ် ဒေသနာကျ်တြဲ မတွံစွံပုန်လဝ်ဂ်ဟောင် မဒ်အရာထေက်ကို ဒေးပတော်ကောတ်အိုတ်ရ။ သွင်အာနုဏံဂ် သွက်ဝံပတော်ကောတ်ဂ် ဟုံမွဲသက်က်ရ။ ပြုပုဂ္ဂိုလ်ပွဲဟုံဟို အတိုင်နဲ လှောင်ဒေသနာကျ်တြဲ ပွဲတိဋ္ဌဟတ်လီပရာဒေတ်ဗက်အာမွဲး ဗွဲမဗွဲကိုပါရမီဇေယျာ ပဲ့ဘဝပစ္စုပ္ပန်တမတ်ဏံကိုဘဝအနာဂတ်ဂတတေံကို ဝံဒိုင်စသိုင်ဖီအာနိသံသဗြကန်ရောင်။

ဟိုတ်ဂ်ရ ပဲ့လောကဝံ ကမောန်မွဲမွဲ ဗွာရဏာတဲမှ ကျော်ညီ မှိုဟ်မွဲမွဲ ရံင်အကာဲအရာ အယောင်အလာတဲ ပံက်ဖက်ဆက်ဆော်တညီ သွက်ဘဝဇေယျာ ညံင်ဟုံဝံပေတ်အာ ညံင်ဟုံဝံမှာရာအာရေသတိမွဲ ရပ်လဝ် ဗွဲမဗိုန်ပတ်အိုတ်ညီ။



ဟိုတ်နုအထင်ဇောက်  
ဘိုရမတ်ဒဲးပြဟ်



# ဟိုတ်နူအထောင်ချောက် ဘုံရမတ်ဒးပြဟ်

ပွဲလောကဇော်ဏံဝံ့ ညးလှိုဟိုတ်နူကိုအစောံဇြဟတ်ကာယဇော် ပညာစီစောန်တဲ ထောင်ချောက်ကိုညးတုဟ်သ္တိုင် ပျိုပျိုက်ညးတုဟ်သ္တိုင် ညးလှိုဟိုတ်နူဂုဏ်ပကာသန ဂုဏ်တို့ဝါရဂြိုင်ဂွေင်တဲ ထောင်ချောက် ထောင်သောဲကိုညးတုဟ်သ္တိုင် ကိုပရိုက်ဘဲကုညးတုဟ်သ္တိုင်ရ၊ ဟိုတ်နူ အထောင်ချောက်ကိုညးတုဟ်သ္တိုင်တဲ ဒးအာစိုပ်ဒဒိုက်ဂ် ဗွဲမဂြိုင်ဂွေင် ဝံ့ ဆိုညာတ်ကေတ်မံင်ရ။

ရံင်ကိုဂလာန်လ္လှိုဝံ့တဲ အခိုင်ကာလအတိုက်တေံ သိုင်ဗြဟ္မဒတ္တ ပကင်ရင်ချင်ဗာရဏသီရ၊ ဗောဓိသတ်ပို ဒ်ဂကူစင်ဇူတဲ ပတုတို့ဝါရဒ္ဒာံ လိုတဲ ပဒ္ဒဲပျိုဂြိုပ်ဟေမဝန်ရ၊ ပုဋ္ဌာန်ဒုဘဲစိင်မပဒ္ဒံဂ် ဂစေံကောတ်ဗြမ္မ ဒက်လဝ်ခပေါဲ ဗဒိုလဝ်ကောန်ဇရေင်ဂ်ကိုရ၊ ကောန်ဂစေံကောတ်ဂ် ကွာသွေင်ဟံပေင်ဏီဂ် ချေံညာတ်စိင်ဗောဓိသတ် မကုင်သိုတို့ဝါရ ဒ္ဒာံလိုဂ်တဲ နူတံ့လာ်ဂ် ချေံပဝ်စှော်ဂတမုက် ဗောဓိသတ် ချောပ်သွေင်ဓါ တဲ သူးကိုဗောဓိသတ် သာ်ဝံ့ရ။ “ယံသိုင်စိင်မပြဲ တုအဲဒိုညးဇော် မှုကိုတို့ဝါရရ၊ ပဒ္ဒဲပျိုဂြိုပ်ဝံ့ အဲလှောပ်တုအဲရ၊ တုအဲက္ခိုဗဒိုကရဏာတဲ လွဂစိုတ်ကောန်အဲဒိုက်ညိအံ” ဗောဓိသတ်မိင်တဲ သူးတသာဏံရ၊ “ဟာဲဂစေံကောတ်ဗြ ဇော်လှိုဒိုဝေင်စံင်တူညိ ကောန်ဇော် အဲမင်မွဲရ”

ဂးတဲ့ ခပေါ်ဂစေံ နွံဒိုင်လ္လှူတုံလာဲဂ် ဟေမိသတ်သိုင်စိင်ဂါပ်လပ်တဲ့ တွီဝါရဇကုဒွာံလှိုဂ် ကိုအာအိုတ်ရ။ ဟေမိသတ်သိုင်စိင်ဟိုကိုဂစေံဂ်ပုန်ရ။ “ဟာဲဂစေံကောတ်ဗြ နူကိုတွီဝါရအဲဝံ ဝေံဝံတိတ်ဗူးဘဲဂစိတ်တဲ့ရ။ စိင်ပရမ်မွဲ လက္ကရ်တေံဂ် အဲဟိုကိုခေံ ခေံဟံကေတ်စဂလုာန်အဲရ။ ဝေံဟိုဒိုင်ဂုဏ်ခေံညိ” ဂးတဲ့ ဟေမိသတ်အာကေံရ။ ပွဲလက္ကရ်ဂ် စိင်ပရမ် ကျင်ပုန်တဲ့ နကိုသေင်ခါဂ် ခေံပပင်တဲတဲ့ လှောပ်စိင်ပရမ်ဂ်ပုန်ရ။ “ယံ တုမပြု စိင်တေံပတုတွီဝါရဒွာံလှိုအဲလှောပ်တဲ့ရ။ ကောန်အဲဝံတိတ်ဗူးနုဘဲဂစိတ်တဲ့ရ။ တုအဲလွဂစိက်ကေံကောန်အဲဒိုက်ဗြညိအံ” ဂစေံကောတ်ဗြ လှောပ်ဟိုကရောတ်ကသပ်တ်ရ။ စိင်ပရမ်ဂ် သိုကိုဟံကလေင် ကေမ်ကေတ်တုံလာဲ သိုခပေါ်ဂစေံဂ်တဲ့ ဂစိတ်ကေံကောန်ဂစေံအာ စုတ်ပသတ်တဲ့ ရဲဝံသူးတ်ရ။

“ဟာဲဂစေံကောတ်ဗြ အဲဂစိတ်ကေံကောန်ဝေံတဲ့ မူဝေံဝံပအဲန်ရော” ဂးတဲ့ နကိုရမုာင်အံင်ဖူးရဂးတဲ့ အာကေံရ။ ဂစေံကောတ်ဗြဂ် တိုန်ချုန်ဒိုင်လ္လှူကွာင်ဆုတဲ့ သူးတ်ရ။ “ဟာဲစိင်ပရမ် လှုဟ်ဝံ ဝေံကြိုလပ်ကွာရ။ အဲဂ်ကာယဗလဟံမွဲရ။ ပညာဗလအဲဂ် နွံတ်ရ။ ဂတနူဏံ ဝံတီပုန် လှုဟ်ဝေံကြိုလပ်ကွာရ” ဂးတဲ့ ဂစေံကောတ်ဗြဂ် အာခစသိုင် ချာ်ခါပိတဲ့တဲ့ ချာ်သိုက်မိုက်တဲ့ ချာ်သုာန်တ်ရ။ “ဟာဲဂစေံကောတ်ဗြ ဝေံကျင်ခစအဲဂ် မူရက်စွဲ ဝေံကိုအဲယျ ကိုဝေံဂ်ရော” ချာ်ဂးရ။

“ယံကောန်တု စိင်ပရမ်မွဲဂ် ခေံဂစိတ်ကေံကောန်အဲရ။ တုအဲလေပ် မှုဲကြိုလွဟ်မညေတ်ညာလောန်ရောင်၊ တုအဲ စံက်ကွက်ကေံ မတ်စိင်သိုခါဒိုဟ်ညိအံ” ဂစေံကောတ်ဗြဂး “ဝေံရိုင်အခိင်ကာလစိင်ဂ် တိက်သိုင်တေံ ဝေံကျင်ဟိုကိုအဲတဲ့ အဲကြက်စံက်ကွက်ထေံကေံ မတ်ခေံရ” ချာ်ဂးရ။ ဂစေံကောတ်ဗြဂ် အာခစရဲဒိုင်(ရဲဝင်)ဂ်ပုန်ရ။ ရဲဒိုင်ဂ်သုာန်ရ။ “မူပဝေံ ကျင်ခစအဲရော” “ယံကောန်တု စိင်ပရမ်မွဲဂ် ခေံဂစိတ်ကေံကောန်အဲရ။ ကာလခချာ်စံက်မတ်စိင် ဒိုသရတဲ့ဂ် တုအဲခမာ်စုတ် ပွဲမတ်စိင်ဒိုကိုဒိုကယျညိအံ” “ယံဂစေံကောတ်ဗြ

ငွေလွှဲပိုင်ညီ၊ ဒေးကာလမဲ့တဲ့ ငွေကျင်ဟိုကိုအဲညီ” ရဲဒွင်ဂေးတဲ့ ခေ့အာခေ ငှဲလျှူကုတ်ဒီတေပုန်ရ။

“ဟာဂစေံကောတ်မြ မုပငွေကျင်ခေအဲရော” “ယွံကောန်တု စိပ်ရမ်မဲ့ကံ ကာလမတ်ခေကုက်အာတဲ့ ဂှဲသုင်သုင်မူးကံ တုအဲပရရရများင် ပဲ့ကုတ်ဒီညီ” ဂေးတဲ့ ဂစေံကောတ်မြ အာခေ ငှဲဂတာဖြတ်တေပုန်ရ။ ငှဲဂတာဖြတ်ကုတ်သုန်တရ။ “ဟာဂစေံကောတ်မြ မုပငွေကျင်ခေအဲကံရော” “ယွံကောန်တု စိပ်ရမ်မဲ့ ခေ့ဂစိတ်ကေံကောန်အဲရ။ ကာလမတ်ခေ ကုက်အာတဲ့ ခေ့ဂှဲသုင်သုင်ကံ တုအဲပရရရများင်ဂတာဖြတ်ညီအံ” “လွ ပိုင်ညီ” ငှဲဂတာဖြတ်ကံဂေးတဲ့ သိုညးဖွိုတ်ကံ ညီသာသုဟန်အိုတ်ရ။ ကာလစိပ်တံကံသိုင်အာကံ ခသုင်စံကံပလိုထောံကေံမတ်စိပ်သိုခါဒိုတ်တဲ့ ရဲကံခွဲစုတ်ရ။ ဒိုကယူတဲ့ မတ်စိပ်ကံကုက်အာရ။ ကာလစိပ်ဂှဲသုင်သုင် ကံ ငှဲကုတ်ဒီ ဗရတိုန်ရများင်ရ။ စိပ်တိုန်စိပ်ကုတ်ဒီကံ ငှဲကုတ်ဒီမံင်ထောံ သိုတ်တံဖြဲရ။ ကာလကံ ငှဲဂတာဖြတ်တေ ဗရရများင်ပုန်ရ။ စိပ်ကံ မိင်ရများင် ငှဲလွှဲဂတာဖြတ်တဲ့ စိပ်ဗှာစေံအာပုန်ရ။ ပဲ့ကာလကံ ဂေတ်ဗတက်စေံအာ တဲ့ စိပ်ကံကအံကပ်အာတဲ့ ဒေးချိုတ်အာရ။ တီဒဒိုစိပ်ချိုတ်အာတဲ့ ကသပ် အဲချပ်လပ်ကံ စိပ်ဒွဲရဂေးတဲ့ မိပ်စိတ်ဗွဲမလောန်တဲ့ ဂစေံကောတ်မြကံ တိုန်လျှူကုတ်စိပ်ရမ်ကံတဲ့ သူးတရ။ “မ္မစိပ်ရမ် ငွေကြိုဟာ၊ အဲကြိုဟာ လျှုဟ်ဂွံတီရ” ဂေးတဲ့ ဂစေံကောတ်မြကံ လိုန်ကချိုန် လျှူကုတ်စိပ်ကံရ။

ဟိုတ်ကံရ ကမောန်ပွမအထေင်ခေတ်ကိုညးတုဟ်သွာင်တံကံ ဒိုကမောန်ပူဂံတုပညာတံဟံသေင်ရ။ ဧကုဇေင်တဲ့ လွပျိုပျိုကံညး ခေတ်ခေတ်ညီ၊ လွအထေင်ခေတ်ကိုညးတုဟ်ညီ၊ ကမောန်ပွမ အထေင်ခေတ်ကံလေပ် ဒိုကမောန်ခိုတ်ဟ်ဟံသေင်ရ။ ဟိုတ်နူအထေင် ခေတ် သုင်ရမတ်ဒေးပြဟ်ရောင်ကံ အဲညးမချူလိက်ထံ မိက်ဂွံကံဏာရေ သတီ ကုညးမဗိုလိက်တံညးဂမိုင်ရ။

# လှူငွေခံင်တူ သွက်အဲညီမိ



# လွှဲစင်စင်တူ သွက်အဲညိမိ

ပိုကွင်ကြွိုဒ်မို့ဟ် ပွဲလောကဏံ မွဲချိုန်ခဏ ကမောန်ပိုဒး ကျောန်နွံတဲါပြကာရ၊ ကမောန်အကုသို ကမောန်ကုသိုရ။ ကမောန် အကုသို စိုတ်ဇကုဝေင်ပါမာန်ဂှ် ဝေင်ပါညိ၊ ကမောန်ကုသိုထေက်ကို ဒးကျောန်တဲါလေဝ် ကျောန်လဝ်အိုတ်ညိ၊ အကုသိုဟိုမ္ဗးဂှ် ကမောန် ပရေပရေရ၊ ကုသိုဟိုမ္ဗး ကမောန်ခိုဟ်ဟ်ရ၊ ခေံါပြကာဝံ့ စှော်စးမံင် ညးညွဲရ။

ပိုကိုဝံ့လဝ် ဗွင်ခန္ဓရုပ်ကိုနာမ်ါပြကာဏံတဲါ မွဲလွှဲတ်ခေံ ပွမလိုတ်ဖျိတ်ရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ ကုညးသပျူရိုဟ် မကိုဟ်ခွင်စိကူးတီကေတ် ခေံအနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တဂမ္ဘိုင် သွက်ဇကုဝံ့ဒ်အာဒ္ဓါဖို ဂိုတ်လ္လိပရာ ဂိုတ်ကျောန်တဲါကမောန်ကုသိုမပ္တံကိုဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာအိုတ်ရ။ သွက်ညးတုဟ်သ္မာင်တံလေဝ် ညံင်ဝံ့ကျောန်တဲါ ကမောန်ကုသိုဂှ်လေဝ် ဆပ်မုဟ်တဲါအိုတ်ရ၊ ကမောန်ဇကုကျောန်လဝ် လွတ်ခိုဟ်မ္ဗး စိုပ်မွဲတဲါမ္ဗး ခေံဖိုန်ကိုဖိုသွက်ဇကုတၟိရ၊ ဇကုကျောန်လဝ် လွတ်ပရေမ္ဗး စိုပ်မွဲတဲါ ဖိုပရေတဲါဂှ် ခေံဖိုန်ကိုဇကုတၟိရ၊ တီကေတ်ဂုဟ်မးဘဝဇကုတဲါ ကျောန် တိုန်ကမောန်ကုသိုအိုတ်ညိ။

ပွဲကာလအတိက်တေံ ပွဲကျွန်သုတ်မွဲ နွံတဲါသေဠိမွဲတုရ သိုက် တဲါပွဲမလောန်ရ၊ သေဠိဂှ် ကလိဝံ့လဝ်ကောန်ါ ကောန်တြဲဲမွဲ ကောန်ဗြဲဲရ၊ ခြာဟံလံ မိကိုမါ စုတိအာတဲါ ကောကိုဒေညးါ ဆက်မင်မွဲအာ ပိုန်ဒြပ်မိမဇကုပုန်ရ၊ ခြာဟံလံ ဒေံဗြဲဲဂှ် စှော်အာဒုဝဲါပုန်ရ၊ ကာလဂှ်

ကောဂ် ချပ်တိုန်သင်္ဂေရ။ “ပွဲကိုသာသနာတို့ပိုန်ကျက်တြဂေါတမပိုဏ်  
ယပ်ရအဲဂွံသွခမိမူး စိုသွက်အဲ နွံတ်ဗွဲမဂ္ဂိုင်ရ။ ဟိုတ်ဂ်ရ သြပ်သွခမိတေ  
ခိုဟ်တ်ရ”။ သင်္ဂေရချပ်တိုန်ပွဲစိုတ်ရ။ တဲးယးပြဟ် ကော်ကေတ်ဒေံဗြဇကု  
တဲး ဟိုတ်တိုန်သင်္ဂေရ-

“ယွံဒေံဗြ မိမပိုကိုဂွံလပ် ကောန်ခါရ။ ပိုန်ဒြပ်မိမပိုဏ်ပြကာကို  
သိုက်ပိုန်ဒြပ်ပိပကော်လပ်ကို တဲးဏ်နူကိုခါသွက်(ခါဗွင်)ဂ် သွထေံမွဲသွက်  
(မွဲဗွင်)တဲး ဒေံမင်မွဲကေတ်ဏ်ရ။ အဲကောသွခမိပွဲသာသနာကျက်ရ”။ ကာလ  
ဂ် ဒေံဗြဂ် ဟိုတ်တိုန်သင်္ဂေရ။ “ယွံကော မူရကပေတ်ကြိယာဗာမွဲ  
ကောနွံပိုက်တ်မူး ကကျင်ဒင်ဒါန်ပွဲသိုပိုဏ်ညိ” သင်္ဂေရ ဟိုတ်တိုန်ရ။ ကော  
ဂ် တိတ်အာဘာပွဲကွာန်သွတ်ဂ်တဲး ဂရင်ပွဲကျက်ဇော်ဂွံဘာတဲး အာစိုပ်  
ဒဒ်ခမိမသျင်ပြရ။

ကောဂ် သွခမိတဲး ဟံ့သွဒ်ဘာပွဲကွာန်တဲး အာသွဒ်ပွဲဘာဂြိုပ်မွဲ  
ဒုဲတဲး လွီပရာတ်ခရ်ခမိတ်ရ။ ခြာဟံ့လံ ဒေံဗြဂ် သူးဂွမ်ဂပ် ကလိဂွံ  
ကောန်တြါမွဲရ။ ကောန်တြါဂ် ဗွဲရူပကာယချိုက်ပေတ်တ်ကိုတြါ ဝါရမိမ  
ပြပြရ။ ကောန်ဒုာ်တြါဂ် ဇော်ဂေါပ်ကျင်တဲး မိမခါပိုင်ကိုကော ကျက်ဇကု  
ကာလဒ်ဒိုက်တေံ ဝံ့ကောန်စိုတ်ဝေယျာဝစ္စ ကုကောကျက်ဇကုရ။  
ကောန်ဒုာ်ဂ် စိုပ်ဇရေင်အနဲကျက်ဇကုတဲး အနဲကျက်ဂ် သွထေံကိုထပိုရ။  
ဒ်ထပိုတဲးဟေင် ဒေတ်တ်ခရ်ထပို (သာမဏီ) မယွံ ကိုလိင် (၁၀)၊ ဒဏ်  
(၁၀)၊ သေခိယဝတ် (၇၅)၊ ခန္ဓကဝပ် (၁၃)ဂမ္တိုင်ရ။

နူကိုမွဲသွံ ကိုမွဲသွံ ပြင်သွဲကျင်လံလတ်ဗွဲမလောန်တဲး  
ကောန်ထပိုဂ် ဇော်ဂေါပ်ကျင် ဒင်သွခမိပွဲဘာအနဲကျက်ဇကုပုန်ရ။  
နူကိုဘဝထပို စိုက်စိုပ်ဘဝဒဒ်ခမိ လက်ပွိုင်(၁၂)သွံ ဟံ့ကေင်ဆို  
မိကိုမခါပြကာမွဲလေ့ရ။ ဇကုမွဲခရ်ဟေင် လဟိုင်တ်ပွဲခရ်ခမိရ။ ဒး  
ကာလမွဲတဲး အနဲကျက်ဂ် စံအာဝေင်ကွာန်တဲး ဇော်အာသိုဒေံဗြဇကုရ။  
ကာလဂ် ဒေံဗြဂ် ဟိုက်ကောကျက်ဇကုရ။ “ယွံကောကျက် ကောန်ပိုဒိုက်  
တံ တိုပိုန်ကော်ဖျုန်မွဲအလန်ညိကျက်” ဟိုက်ကောကျက်ဇကုရ။ ကော

ကျက်ကလောင်သွေးတံသင်္ကေ “အဲကော်မင်ခေရ ဆူးခေဟွံစပုဟ်”၊ သာ်ဝံသွေးကိုဒေံမြဇကုရ၊ ဂတနူဏံတေံ အဲကော်နင်ရ၊ ဒးကာလမွဲတဲ ခမီသုတ်ဂ် နွံပွဲက်မိက်ဝံတီစ ပရောပရာမိမဇကုညိဂးတဲ စ်လုပ်ဒိုန် ပွဲကွာန်မိမဇကုရ၊ ပွဲကွာန်သုတ်ဂ်လေပ် မိမခမီသုတ်ဂ် သွေးကိုလပ် ဒါန်ဘာသုတ်(ဘာဂုတ်)မွဲမရ၊ ဘာသုတ်(ဘာဂုတ်)ဂ် မသွေးလပ်ဒါန်ဂ် ကုခမီမဇကုကိုလေပ် ဟံဝံသုတ္တဏီရ၊ ပွဲတဲလုပ်ဒိုန်မ္မဇကုဂ် ခမီသုတ်ဂ် စိုပ်ကျင်ကွာန်မိမဇကုတဲ ပြာပ်လုပ်အာဘာရ၊ သွဝတ်ဗွဲမရေံသေံရ် ကုကျင်ဇော်ဝံဘာတဲ ကျင်ဇော်ဝံဘာဂ်လေပ် သွာန်စပရောသုဒဒကွ ကုခမီသုတ်တဲ ကောန်နဲလုပ်ဒိုန်ဏံတေံ ဒးဟစပ်ရ၊ ဘာသုတ် (ဘာဂုတ်)နွံမင်မွဲမဒါယကာသွေးလပ်ဒါန် ဟံဝံလံဏီရ၊ ခမီသုတ်ဂ်က သုတ္တပွဲဘာသုတ်(ဘာဂုတ်)ဂ်ညိ သာ်ဝံ ကျင်ဇော်ဝံဂ် သွေးတံရ၊ ပွဲတဲဂိတု ဒိုန်(၁)ဇကုဂ် ဒါယကာတုဘာ မဒ်မိမခမီသုတ် ဂ်လေပ်ဝံမင်ကေတ် ခမီသုတ္တပွဲဘာဇကု မသွေးကိုလပ်ဒါန်တဲ တာလျိုင် လွတ်ဒါယကာတံ ကိစ္စဆေင်စပ်ကိုပစ္စယံပန်ပြုကာမတွံဂး ဘာ, ပိဏ္ဍပါတ်, သုာ, ဂဠုတံဂ် ထေက်ကိုဒးထံက်ပင်ရ။

တဲယးပြဟ်ဒါယကာမဒ်တုဘာ မိကိုမဓါ တိတ်အာဘာဇကု မသွေးကိုလပ်ဒါန်တဲ ဂဗဆိုခမီသုတ္တ ပွဲဘာဇကုတဲ သွာန်တံကိစ္စစပ် ကိုမင်စံင်ရ၊ ကပေါတ်သွက်ဒးရပ်စပ်ယပ်နွံပွဲက်မူး ဟိုကိုပိုဒိုက်တံညိ၊ သာ်ဝံဂရင်ပွဲလပ်ရ၊ ခမီသုတ်ဂ်လေပ် အရာအရာအိုသိုဂ် ချိုက်ပေင် မင်ပွဲတံရ၊ သွေးကိုဒါယကာမဒ်မိမဇကုရ၊ ခမီသုတ်ဂ် စိုန်ရတီတံ မိမ ဇကုကိုလေပ် ဟံကော်မိမ ဟံလံထွေးစကိုမိမဇကုရ၊ မိမဓါဂ်လေပ် ဟိုတ်နူကိုသဲဒါကျိကောန်ဇကုလံလတ် ဗွဲမလောန်တဲ စိုန်ရဒ်တံကောန် ဖျုန်ဂြိုဟ်ဇကုအရင်ကိုလေပ် သိုသမ္ဘိဟံဒးတံရ၊ ခမီသုတ်ဂ် သုတ္တဒိုင် ပွဲဘာဂ် စိုက်စိုပ်ဂိတုဝဟ်ပေင် တဲခမီသင်တံသံပဝါရဏာရ၊ ဂိတုဝဟ် (၁)ဇကုဂ် ခမီဂ် ကဇော်အာသို ဒါယကာ မဒ်တုဘာ မိမဓါဂ်တဲ ဟိုလံ ထွေးစိ သွက်ဇကုဝံဆက်တိတ်အာတံရ။

ဒါယကာမဒ်မိမေဓါဂ်လေဝ် သွက်ခမီသ္မတ္တပွဲဘာဇကု သွးကို ဒါန်သုာမွဲစုံရ၊ ခမီသွတ်ဂ် ဒုင်ဒါန်ပိဏ္ဍပါတ်ပွဲသိုမိမဇကုတဲ ဆက် တိတ်အာတရ် ဇကုမွဲခေပုန်ရ၊ အနဲကျိဂ်လေဝ် သ်ပဝါရဏာတဲ ကစ ကျင်ကိုရ၊ ညးဓါ အနဲကျိကောန်ကိုန် ဂဗဆိုညးသ္မိအကြာဂွံင်တရ်ရ၊ ခမီသွတ်မဒ်ကောန်ကိုန်ဂ် ကိုဝံလဝ်ဒါန်သုာမွဲစုံ နူသိုမိမဇကုဂ် သွးကို ဒါန်ကုအနဲကျိဇကုရ၊ ညးဓါတက်ကျာကော့ရေင်သ္မိတဲ ဂွံင်ညးညး အာတ်ရ၊ အနဲကျိဂ် စိုပ်ကွာန်တဲ လုပ်အာသိုဒေဇကုကွာရ၊ ဒေဂ် လေဝ် ဆိုညာတ်ဒးကောကျိဇကု ကကျင်သိုတဲ လးကိုသ္မာဂဇံ သွဝတ် ပွဲမရှေ့သေ့ရ်တဲ သွာန်စပရောသုခဒုက္ခ ကောကျိဇကုရ၊ ကာလဂ် ဒေဗြဟိုကိုကောကျိဇကုပုန်ရ၊ “ကောန်ပိုဒိုက်ဏံ ကောကျိစွံလဝ်လို ရော၊ နွံမံင်ဏီဟာ၊ ဟံမွဲရဟာ” သာ်ဝံသွာန်တရ်ရ၊ ကာလဂ် ကောကျိဂ် ဟိုလ်ထွးစရ၊ “ခမီလုပ်ဒိုန်ဝတ် ပွဲဘာဒေတံသွးကိုလဝ်ဂ် ကောန်ဒေ တံရ” “ကောကျိသွလီဠာန် စပိုဒိုက်တံညိ၊ ကောန်ပိုဒိုက် တံဟံ သေင်ပုတ် ကောန်ပိုဒိုက်တံ နွံလိုရောကျိ” သာ်ဝံသွာန် တဂ်ိုင်င်ကို ဝါတဲ ကောကျိဂ် တီဒဒ်သိုခမီသွတ်ကောန်ကိုန်ဇကု ဟံကော်မိမဇကု၊ ဟံဟိုလ်ထွးစကိုမိမဇကုတဲ ကောကျိဂ် ဟိုကိုဒေဇကုပုန်ရ။

“ကာလခမီသွတ်ဂ် ကစကျင်သို မူရ်ကပေါတ်ကြိယာဗာမ္မ ဒေတံသွးကို လဝ်ဒါန်နွံကိုရော” သာ်ဝံသွာန်တရ်ရ၊ “ပိုဒိုက်တံသွးကို လဝ်ဒါန်သုာမွဲစုံရ”၊ “တဲဏံအဲကိုကောန်ဒေတံ ဂဗဆိုညးသ္မိ အကြာဂွံင် တရ်တဲ သုာဒေ့ကိုဝံနင်နူသိုဒေတံဂ် ဒေသွးကိုထောံဒါန်ကုအဲဏီရ၊ နာသုာဏံ ဒေတံကိုလဝ်ဒါန်ကုခမီသွတ်ဂ် ဟံသေင်ဟာ”- သာ်ဝံ ကောကျိဂ်ထွးသက်သီရ၊ “အေ-ခမီသွတ်ဂ် ကောန်ဒေတံညးဓါရ”၊ ကာလဂ်မိမဓါ လရိအ်ယာတ်အိုတ်ရ၊ “ယံ ကောန်ဖျိုင်ဂြိုဟ်မိသာဏံ ဓဇန်လ္လုမိမမာန်ကွေ့ရ၊ မုပဝံသဲဒြာကိုမိမတအ် ဟံဟိုလ်ထွးစကို မိမတအ်ဂ်ရော ကောန်ယာံ ဗိုကောန်ယာံဇန်ဂ် မိမဓါဟံဇန်ပုတ် ကောန်” သာ်ဝံ ကရောတ်ကသပ်တံဒိုင် နာနာသာ်ရ။



“ယုံဒေတံ ကောန်ဒေတံဂံ ဝဇနိလ္လူဒေတံ ဟံသေင်ပုဟ်  
 ဟံဆာန်ဍုဒေတံလေဝ် ဟံသေင်ပုဟ် ချေစ်လုပ်ဒိုန် ပွဲကွာန်လှဟ်ဂံ  
 ချေမိက်ဝံတီစပရောသုခ၊ ဒုက္ခဒေတံရ၊ ဟိုတ်ဂံရ လ္လူခမီသုတ် ကောန်  
 ဒေတံဂံ သွးအခေါင်အိုတ်ညိ” ဟိုတ်နူကိုကာယလှလှန် စိုတ်လှလှန်  
 တံသတ်ဂံရ ကိုညးလှိုမ္မဲကိုလေဝ် ဟံပံင်ဖက်ဆက်ဆေတံတရ၊ ဇကုမ္မဲခေရ  
 ဟေင် ဂိုတ်လ္လီပရာတ္တိတ်တံဒိုင်ဖြဟတ်ကို သမထဘာဝနာ ဝိပဿနာ  
 ဘာဝနာရ၊ လ္လူခမီသုတ်ဝံ သွက်ဒးဂိုင်စံင်တူ ဟံမ္မဲသေင်ရ၊ မုပဟံဒး  
 ဝိုင်ရော ခမီသုတ်ဝံ ကမ္မောန်အကုသိုလ်ဟိုတ် ဟံဝံကောန်သွတ်လဝ်ရ၊  
 ကမ္မောန်ကုသိုလ်ဟေင် ဂိုတ်ဣာန်လ္လီပရာဒိုင် ကောန်တံဂံရ၊ ဟံဒးဂိုင်စံင်  
 တူ သွက်ခမီသုတ်ဝံရောင်။



# စိုလ်ဟံ့တုဝ်ပုဟ်

# ပိုလ်ဟုံတုပ်ပုဟ်

နဟ် ဝမော့ အဝမော့စ၊ ဥဘော သမဝိပါကိနော။  
အဝမော့ နိရယံ နေတိ၊ ဝမော့ ပါပေတိ သုဂတိ။

ဝမော့စ၊ ဝရ်ကုသိုဉ်ခဲမုံကိဂုဏ်ကိ။ အဝမော့စ၊ ဝရ်အကုသိုဉ်  
ခဲဟုံမွဲကိဂုဏ်ကိ။ ဣတိ၊ ရ်သတ်ဝံ။ ဥဘော၊ ခဲဒဓါပြုကာအိုတ်။ ဝမော့၊  
င်ဝရ်ဂမ္ဘိုင်။ သမဝိပါကိနော၊ ဝမုံကိဖိုမတုပ်သုဟ်ဂမ္ဘိုင်။ နဟ် ဟောန္တိ၊  
ပုံဟုံဒ်အိုတ်ရ။ အဝမော့၊ ဝရ်အကုသိုဉ်ခဲဟုံမွဲကိဂုဏ်။ နိရယံ၊ န်နရက်။  
နေတိ၊ ပုံရေင်တုင်ဏာရ။ ဝမော့၊ ဝရ်ကုသိုဉ် ခဲမုံကိဂုဏ်။ သုဂတိ၊  
နိကာမသုဂတိ(၇)ဘုံမတွံဂး မိုဟ်မွဲဘုံ သွပ်တြဲဘုံ။ ပါပေတိ၊ ပုံဏာ  
ဗွိုပ်ကိရ။

ဝရ်ကုသိုဉ်ခဲမုံကိဂုဏ် ဝရ်အကုသိုဉ်ခဲဟုံမွဲကိဂုဏ် ပ္ဍောင်ကိ  
ဝရ်ဓါပြုကာဂမ္ဘိုင်ဝံ ကိဖိုဟုံတုပ်သုဟ်အိုတ်ရ။ ဝရ်အကုသိုဉ်ခဲဟုံမွဲကိ  
ဂုဏ်ဂ် ရေင်တုင်ဏာကိနရက်ရ။ ဝရ်ကုသိုဉ်ခဲမုံကိဂုဏ်ဂ် ဏာဗွိုပ်  
ကိကာမသုဂတိ(၇)ဘုံ မတွံဂးမိုဟ်မွဲဘုံ သွပ်တြဲဘုံရ။

ဗိုလ်ဟုံ ဝံဒ်ဝရ်အကုသိုဉ်ရော ကမောန်ပရေပ်ရေပ်ဟိုက် ဒ်ဝရ်အကု  
သိုဉ်ရ (ဝါ) ကမောန်လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟာ် ဒ်ဝရ်အကုသိုဉ်ရ။  
ကမောန်ပရေပ်ရေပ်ဟိုက်မ္မု ကိပုမဂစိုက်လမ္ဗိသတ်၊ ပုမကွတ်ဒြပ်  
ညးတုတ်သ္ဗာင် ဟုံဝံကိလင်နကိကာယပါင်စိုတ် ပုမပလီုပလက်ကောန်သ  
မ္မာညးတုတ်သ္ဗာင် ပုမဟိုက်လာန်လီဠာန်စညးတုတ်သ္ဗာင်။ ပုမစစုဗ္ဗ။  
မ္မုကိအရက်သုရာ၊ ကျိဂ်လေဝ် ဟုံလောဝ်ပုဟ်၊ ဝရ်ဂ်လေဝ် ဟုံကလင်

ပုတ်၊ သင်္ဂဟလေဝ် ဟံ့ရှေ့သော်ရ်ပုတ်၊ လ္လှူမိမအနန္တဂုဏ်စါပြကာလေဝ် ဟံ့တီ၊ ဟံ့ပျဲဝတ်ပုတ်၊ လ္လှူစံင်အွာဇကုလေဝ် ဟံ့ကောန်စိုတ်ပျဲဝတ်ပုတ်၊ ဒါန်ဂံလေဝ် ဟံ့ကို၊ သီလဂံလေဝ် ဟံ့မင်မွဲ၊ ဘာဝနာလေဝ် ဟံ့ဇော်ပွပ် ပုတ်- မပ္ပံမြသတ်ဝံ့ဂမိုင်ရ၊ ကုပုဂံကောန် သွလပ်ကမောန်အကုသိုဂမိုင်ဝံ့ စုတ်နူဘဝဏံမွဲ ဒးအာက္ခိဒ်ပွဲဋ္ဌာန်အပါ(၄)ဘုံတံရ၊ အပါ(၄)ဘုံ ဟိုမွဲဂံ ပြိတ်၊ နရက်၊ တိရစ္ဆာန် အသုရိကာဂမိုင်ရ၊ ဋ္ဌာန်အပါ(၄)ဘုံမွဲဂံ ဒ်ဋ္ဌာန်ဒဒိုက်ဟေင် တသိုက်ဟံ့မွဲရ၊ ဟိုတ်ဂံရ ကုပုဂံယပ်ရကောန် သွလပ်ခရ်အကုသိုဂမိုင်ဝံ့မွဲ ဖိမပ္ပံမြသတ်ဝံ့ ကလိဝံ့မာန်ရ၊ ခရ်အကုသို ဂမိုင် ဝံ့တီကေတ်တဲ ထေက်ကိုဒးဝေင်ပါတရ။

ဗိုလ်မှ ဝံ့ဒ်ခရ်ကုသိုရော ကမောန်ခိုတ်ဟံတ်တံဂံ ဒ်ခရ်ကုသိုရ၊ (ဝါ) ကမောန်လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ ဟံ့ပါဂံ ဒ်ခရ်ကုသိုရ၊ ကမောန် ခိုတ်ဟံဟိုမွဲ မပ္ပံကိုပွမဝံ့လှောင်ကျာ်၊ ပွမဝံ့ကလင်ခရ်၊ ပွမဝံ့ရှေ့ သော်ရ်ရသင်၊ ပွမဝံ့ကောန်စိုတ်ပျဲဝတ်လ္လှူမိမ အနန္တဂုဏ်စါပြကာ၊ ပွမဝံ့ကောန်စိုတ်ပျဲဝတ်လ္လှူစံင်အွာ၊ ပွမဝံ့ကိုဒါန်၊ ပွမဝံ့မင်မွဲသီလ၊ ပွမဝံ့ ဇော်ပွပ်လပ်ခရ် သမထဘာဝနာ ဝိပဿနာဘာဝနာ လမိုံသတ်လေဝ် ဟံ့ဂစိုတ်ပုတ်၊ ဒြပ်ညးတုတ်ညွာင်လေဝ် ဟံ့ကုတ်ပုတ်၊ ဂလာန်လီဋ္ဌာန် ညးတုတ်ညွာင်လေဝ် ဟံ့ဟိုပုတ်၊ စုဗ္ဗမပ္ပံကို အရက်သုရာလေဝ် ဟံ့ သုင်ရ။ ကုပုဂံကောန်သွလပ် ကမောန်ကုသိုဂမိုင်ဝံ့မွဲ စုတ်နူဘဝဏံမွဲ ဝံ့အာက္ခိဒ် ပွဲကာမသုဂတီ(၇)ဘုံရ၊ ကာမသုဂတီ(၇) ဘုံမွဲဂံ မိုတ်မွဲဘုံ၊ သွပ်တြိဘုံရ၊ ဋ္ဌာန်ကာမသုဂတီ(၇)ဘုံမွဲဂံ ဒ်ဋ္ဌာန်တသိုက် ဟံ့မွဲကိုဒဒိုက် ရ၊ နှုတ်စိုက်စိုပ်ချင်သွပ်တြိနိဗ္ဗာန်တေလေဝ် ဏာဗျိပ်ကိုမာန်ရ။

ဟိုတ်ဂံရ ကုပုဂံယပ်ရဝံ့ကောန်သွလပ် ခရ်ကုသိုဂမိုင်ဝံ့မွဲ ဖိမပ္ပံမြသတ်ဝံ့ ကလိဝံ့မာန်ရ၊ ခရ်ကုသိုဂမိုင် ဝံ့တီတဲထဲ ထေက်ကိုဒး ကောန်သွတ်ရ။

ကုသလာ ကုသလေ ခမ္မေ မနတိ ဇနာတီတိ မနဿော။  
 ယောပုဂ္ဂလော၊ ဣင်ပုဂံမွဲ။ ကုသလာကုသလေ ခမ္မေ၊ န်ခရ်ကုသို

အကုသို ချေဒါဓိပြုကာ။ မနတိ ဇနာတိ၊ ပွဲလေပ်တိတ်ရ။ ကူတိတ်သွာ၊  
 ဟိုတ်နူသတိမလေပ်တိတ်ခရ်ကုသို အကုသိုချေဒါဓိပြုကာသင်္ဂိစိ။  
 သောပုဂ္ဂလော၊ င်ပူဂိုက်။ မနုသော၊ မနုဿမ္မးယုရ၊ (ဝါ) မှိဟ်မ္မးယုရ။  
 ပူဂိုမလေပ်တိတ် ခရ်ကုသို အကုသိုဓိပြုကာမ္မး ညးကော်  
 ၁၈မှိဟ်ရ။

မှိဟ်ဟိုမ္မးဂ် နွံတ် (၄) ဂကူရ။

- ၁။ မှိဟ်တုပ်ကို တိရစ္ဆာန်
- ၂။ မှိဟ်တုပ်ကို နရက်
- ၃။ မှိဟ်တုပ်ကို ပြိုတ်
- ၄။ မှိဟ်တုပ်ကို မှိဟ် ရ။

ပှောင်ကိုမှိဟ် (၄) ဂကူဂ် ဇကုဂ် တုပ်ကိုမှိဟ်ကွိုင်မူစိရောဟိုတော်  
 ၁၁၀ဇကု ဇကုထေက်ကိုဒးတိတ်ရ။

ခရ်ကုသိုအကုသို ယပ်ရဲပိုတိတ်မ္မး ပိုဂ်ဝံဒ်မှိဟ်ဇေတ်တ်ရ။  
 ယပ်ရဲပိုဟံတိတ်မ္မး ပိုဂ် ဒ်မှိဟ်ဇေတ်တ် ဟံသေင်ဏီရ။

ပှောင်ကိုခရ်ကုသိုအကုသိုဓိပြုကာတံဂ် စိုတ်ပိုသတ္တံ မူရဲပွဲခရ်လို့  
 မွဲ မိပ်လဟိုင်တံဂ်ရော မိပ်လဟိုင်တံပွဲခရ်ကုသိုဟာ၊ ဟံသေင်သင်္ဂိ  
 မိပ်လဟိုင်တံ ပွဲခရ်အကုသိုဟာ။

**ပါပသ္မိ ရမတိ မနော။**

ပါပသ္မိ၊ ပွဲပွမသရံပါပ် (အကုသို)။ မနော၊ င်စိုတ်၊ ရမတိ၊  
 ပွဲမိပ်လဟိုင်တံရ။

စိုတ်ပိုသတ္တံ မိပ်လဟိုင်တံ ပွဲစိုတ်အကုသိုရ။

ဗိုလို့မိပ်လဟိုင်တံ ပွဲခရ်အကုသိုဂ်ရော တဲ့ဏံ ပွဲကွာန်ပို ကွောန်  
 ဗဒ်သွင်ပေါမ္မး ပွဲခလားတ်ပေါကို ပွဲဖျာကို ပွဲဂွံင်ကို မှိဟ်ပေင်တ်ရ။  
 ဗိုညးကိုညး၊ ဗိုအဲကိုအဲ ဂွေ့အာဂွေ့ကျင်မံင် ဇွာပ်အခိုင်လို့ရံင်ရံင်  
 ဝံ့ဆီညာတ်တ်အိုတ်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ ပိုသတ္တံဒင်ဖအိုတ်မံင်အခိုင် ဒင်ဖချောင်မံင်ကာယဂ်

ယပ်ရဲပိုဟုံမိပ်လဟိုင်တမ္း ဒုင်ဖအိုတ်ဟုံမာန် ဒုင်ဖချောင်ဟုံမာန်ရ။

**စိတ္တံ ရက္ခေတ မေဓာဝီ။**

မေဓာဝီ၊ ယုံလေင် ပူဂိုတုပညာ။ စိတ္တံ၊ နိစိတ်။ ရက္ခေတ၊ ဩဝ်  
မင်မွဲလင်အိုတ်ညိ။

ပူဂိုတုပညာမ္းဂှ် မင်မွဲတ်စိတ်ရ။

ပှောင်ကိုကာယပါင်စိတ်(၃)ပြကာဂမ္တိုင်ဝံ မူရဲမွဲပိုဒးမင်မွဲဂှ်ရော  
ဒးမင်မွဲတ်ကာယဟာ ဒးမင်မွဲတ်ပါင်ဟာ ဒးမင်မွဲတ်စိတ်ဟာ ယပ်အခါရ  
ပိုဟုံတီလပ် ချိုတ်တ်ပျိုတ်တ်မ္းတေ့ ဒ်ဒဒိုက်ကိုပိုရဟုံသေင်ဟာ၊ ပှောင်  
ကို(၃)ပြကာဂှ် စိတ်ဟေင် ဒ်အဓိက၊ စိတ်ဟေင် ဒ်ညးမအာဂတပူတရ၊  
စိတ်ဟေင် ဒ်ကျိပ်ညျိပ်ရ၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ ဒးမင်မွဲတ်စိတ်ရ။ မင်မွဲတ်စိတ်မ္းဂှ်  
ကုညးမုံကုပညာတံဟေင် မင်မွဲတ်လေပ်ရ၊ မင်မွဲတ်မာန်ရ၊ ကုပူဂို  
ဟုံမွဲကိုပညာတံဂှ် မင်မွဲတ်ဟုံလေပ်ဟေင်ရ၊ စိတ်ဇကု ဇကုမင်မွဲလပ်မ္း  
သွက်ဂွံဒ်သွဝ်လေပ်ဟုံမွဲရ၊ သွက်ဂွံဒ်ခရ်အကုသိုလေပ် ဟုံမွဲရ။

တဲဏံ ခရ်ကုသိုအကုသိုလေပ် ပိုတီလပ်တုယျ၊ ခရ်ကုသိုမ္းဂှ်  
ကိုဖိုဗိုလီ ခရ်အကုသိုမ္းဂှ် ကိုဖိုဗိုလီ၊ ပှောင်ကိုခရ်ကုသိုအကုသို  
ခါပြကာဂှ်စိတ်ပိုသတ္တံ မိပ်လဟိုင်တပွဲခရ်လီ ပှောင်ကိုကာယ  
ပါင်စိတ်(၃)ပြကာဂမ္တိုင် မူရဲမွဲပိုဝံမင်မွဲတ်ဂှ်လေပ် ပိုတီတ်အိုတ်မ္း ဘဝ  
ဇကုမိက်ဂွံဒ်တသိုက်မ္း ခရ်အကုသိုဂှ် ဝေင်ပါညိ။ ခရ်ကုသိုဂှ် ဝိုတ်  
ကျောန်တ်အိုတ်ညိ။

### နွဲ့မံင်လျိုင်

ပရိယတ္တိမာ  
 ဖျောက်ဏာကတ်လပ်  
 ပဋိပတ္တိပုန်  
 ဒွေတ်ဖန်ရပ်လပ်  
 ပဋိဝေဓပု  
 နှိသွက်နိဗ္ဗု-ရ။

ယွံကောန်အဲအာနန်  
 လိက်ပတ်အဲကျော်  
 ဗိုကတ်လုတ်ကွာ  
 သာသနာအဲပု  
 ဒုင်တျိုင်မံင်လျိုင်ရ။

စိုန်အဲဟွဲသ္မိတ်  
 ဟိုတ်မာဲလွမံင်  
 ဒါန, သီ, ဘာ  
 ရာဒနာကျောန်လပ်  
 စိုပ်ရသွင်သုဂတိ။

သုတ်, အဘိဓရ်ကွာ  
 ဝိနဲ, အ္ဗာကို  
 ယင်ပျိုင်လ္လိမ္မး  
 ပူးအပါပန်  
 ဖန်မံင်သွက်မူးတံရ။

လော, ဒေါ, မော ရ  
 လွပမသ  
 ဓရ်ကုသိုတန်  
 ချပ်ကျောန်ကိုဗိုန်  
 နွဲ့မံင်လျိုင်ရ။

## တဲဇါပင်ယို

နွံဂဝ်ပုင်  
ဒးဒိုင်ကျင်လဝ်  
ဗွပ်ဒဒိုက်ဂို  
ဒိုကျင်ရအဲ။

ဒွိတ်ဂိတုဟေင်  
ယိုက်ဂလေင်လဝ်  
ခရ်ဇြဟာန်ယာ  
ဗွဲတဲဂိုကျင်။

အဆိုင်လှဟ်ပုန်  
ဂလာန်ဗွန်ယာ  
ဆာ်မံင်ပွဲက္ကော်  
အဲကောန်ဏံရ။

သွက်မိမဝါ  
သိုအွာမဟာ  
ဝါစာဗျိုန်စတ်  
ဂွံကတ်လုတ်ရ။

နုဋ္ဌာန်ဖေဟဲ  
လှောင်ဖျေံကျိုက်ကွာ  
တဲဇါပင်ယို  
ပျိုလဝ်လွှာကျောင်ရ။



## မင်မွဲညိ

ပါဏါတိပါတ်  
 ဂစိုတ်သတ်ပွန်  
 လှိုန်တဲရ  
 ညိဟံသွပွန်။  
 အဒိန္နဒါန်  
 ကွတ်ဒြပ်ညးတုတ်  
 မွဲဝဲစါမး  
 ဝေင်ပါညိမွဲ။  
 ညာတ်ကောန်ညးဆာန်  
 ဟိုဂလာန်မေထုန်  
 ညင်ရန်ဟံပး  
 လွသုညိမွဲ။  
 ဝေရ်မုသာဟာန်  
 လိဋ္ဌာန်ညးတုတ်  
 ပွဇိုဏံဂံ  
 ဝေင်ပါကိုပြဟ်။  
 စုသုရာပွန်  
 ရာန်နကိုဩန်  
 စသင်မိဂး  
 သးထေံညိမွဲ။  
 သီမသုန်ဏံ  
 မင်အိုတ်ညိမွဲ  
 တသိုက်ချင်သွပ်  
 မွဲတင်ဒးစိုပ်မာန်။

## ဒးစိုပ်တွိုရ

အတိုင်ရန်တွံ  
 လံဝံစိုပ်မာန်  
 ဒးဣာန်တံဂုံ  
 နိုတာလျိုင်ရဲ။

ခရီဝီရိယ  
 ပုတြတုံဟောင်  
 ယဝ်စီရင်မွဲ  
 ဒးစိုပ်တွိုရ။

လ္လူဝီရိယ  
 သမာဓိပုန်  
 ယဝ်ဗုန်စုတ်အံ  
 တြဒးစိုပ်မာန်။

ခရီသတိဗိုန်  
 လှိုင်ဒးဗစာ  
 ဗေတ်မှာကိုတီ  
 သီဂိုင်လဝ်ညိ။

မောင်ပိပြကာ  
 ပညာမွဲဟောင်  
 ထပ်စီရင်မွဲ  
 ဒးစိုပ်တွိုရ။

## ဆာန်ဇကုများ

ဆာန်ခန္ဓမှူး	သွေးအကုက္ကာ
ဆာန်ခန္ဓပြ	ပွပ်နဲခမ္ဘာ
ဆာန်ခန္ဓပွန်	သွန်ပါင်မင်အာ
ဆာန်ခန္ဓဂုံ	ဟုံဒိုဒိုက်ကွာ။

ရုပ်နာမ်စါဂုံ	ပိုဒိုဒိုက်ကွာ
ရုပ်နာမ်စါဂုံ	မွဲပြဟ်ကျဟ်အာ
ရုပ်နာမ်စါဏံ	ဟုံလံထောံကွာ
ရုပ်နာမ်စါပုင်	ဒိုင်တျိုင်ပိုသတ္တာ။

အနိစ္စဂုံ	ဒိုဟုံဗိုန်ကွာ
ခရ်ဒုက္ခ ပုင်	ဒေးဒိုင်သံသာ
အနတ္တရ	အပိုဟုံကွာ
ခရ်ပိဝံဏံ	သတ္တံဒေးတီအာ။

ယဝ်တီတုံဟောင်	စီရောင်ကုသိုလ်
ညိုင်ဝံပါဂုံ	ပြဟ်ပြဟ်ဒေးဂွာန်
ကာလချိုတ်မွဲ	ဒေးအာသုသာန်
ဋ္ဌာန်သတ္တံကွာ	ဒေးအာမွဲချိုတ်ပိုတ်။

## ကမ္ဘောဇ

ကမ္ဘောဇကုက္ကို  
 ကောဇ်တဲသွကိုပြ  
 ဂြိုဏ်ကိုသွာံ၊ တဲ  
 ချပ်တဲ ဒးကောဇ်အာ။

သွာံဏံဟံစိုပ်  
 ယးသွာံဒးစိုပ်  
 ကသပ်အဲရန်တဲ  
 ဟံလံကိုတိုင်ပွဲ။

တရဲစိုန်သေ့  
 မွဲတဲ၊ မွဲလွာံ  
 ယပ်ဆက်ကွာ်အာ  
 ဒးစိုပ်သွာံရ တိုင်ပွဲ။

ဖဲနဲ လွယုအံ  
 တိုင်ပွဲရန်တဲ  
 ဟံလံစိုပ်ရောင်  
 သောင်ပြေရနဲ။

ပွဲလောကဆာဲ  
 နွံစရဲဘဝနဲ  
 သပ္ပါဒေါပ်ပိုင်  
 ပွဲခရိုင်ညးသပ္ပုရိဟံ။

## ဟွံမြတ်မြဲပုဟ်

ကောန်သွံင်ဒယိုတ်ဟွံမွဲ  
 ချင်ဂှ်ကာလလိုလေဝ်  
 ဟွံမြတ်မြဲပုဟ်။

ကောန်ကွဲးဟွံမွဲ  
 အွာဂှ်ကာလလိုလေဝ်  
 ဟွံမြတ်မြဲပုဟ်။

ကောန်ဟွံမွဲ  
 မိမဂှ်ကာလလိုလေဝ်  
 ဟွံမြတ်မြဲပုဟ်။

ဒိုက်ဟွံမွဲ  
 တွံဂှ်ကာလလိုလေဝ်  
 ဟွံမြတ်မြဲပုဟ်။

သင်ကတ်ပရိသတ်ဟွံမွဲ  
 သာသွာကျိဂှ်ကာလလိုလေဝ်  
 ဟွံမြတ်မြဲပုဟ်။

## နိုဟ်ပြ

ဝံ့န့သိုင်နိုဟ် သိုင်ပြဲမွဲ  
 လ္လှူသထံ့ ဒးစွဲခရ်ကရုဏာ  
 ချိုက်က်ပေင်င်ရ။

ဝံ့န့အွာနိုဟ် အွာပြဲမွဲ  
 လ္လှူကွဲး ဒးစွဲခရ်စေတနာ  
 ချိုက်က်ပေင်င်ရ။

ဝံ့န့မိမနိုဟ် မိမပြဲမွဲ  
 လ္လှူကောန်ဇာတ် ဒးအပ်စွဲဘာ  
 ချိုက်က်ပေင်င်ရ။

ဝံ့န့မိုဟ်နိုဟ် မိုဟ်ပြဲမွဲ  
 လ္လှူညးမအာစိုပ်ဒဒိုက်ဒးရီပင်  
 ချိုက်က်ပေင်င်ရ။

ဝံ့န့ကွဲးနိုဟ် ကွဲးပြဲမွဲ  
 လ္လှူစံင်အွာဒးပျဲဝတ်  
 ချိုက်က်ပေင်င်ရ။

# ဂလာန်ဒဿန

- \* ယွံဝိသာခါ-ပွဲလောကဏံ  
ဆာန်ဂိုဏ်တော် ဒဒိုက်ဂိုဏ်ရ  
ဆာန်အောက်တော် ဒဒိုက်အောက်ရ  
ဆာန်ဟွံမွဲတော် ဒဒိုက်ဟွံမွဲရ။
- \* ဘဝဇကုမိက်ဂွံကျော် ပဠင်ကိုရေကျော်ညိ။
- \* ဘဝအတိက်တေံ ဟိုတ်နူဇကုကျောန်လင်ခိုဟ်တဲ ဘဝလျှဟ်ဏံ  
ဇကုဂွံဒ်တသိုက်ရ၊ ပစ္စုပ္ပန်လျှဟ်ဏံလေဝ် ယဝ်ရဇကုကျောန်  
လင်ခိုဟ်ပုန်တော် အနာဂတ်ဂတတေံလေဝ် ဇကုဂွံဒ်တသိုက်ပုန်ရ။
- \* ဇကုဝါတ်တဲ ဇကုဟံသုးကိုဒါန်မွဲး နူဘဝဝါတ်ဂွံတိတ်ဗူးဟံမာန်ရ။
- \* ဝိပက်နွံတဲ ဒးဒင်အာဂ္ဂု လွဇကုညိ ဒင်အာဂံင်ဂံင်ညိ ညံင်ရဲမှာ  
ထေရ်မောဂ္ဂလာန် ဒးဒင်စုင်တက်ကိုကမ္မတ်မသုန်ကံ့ရ ဟံသေင်  
ဟာ။
- \* လျှုမိမအနန္တဂုဏ်ဝါပြကာ ကျောန်စိုတ်ညိ လွမာဒုဟ်အိုတ်ညိ။
- \* တိုင်ပွဲဘဝဇကုမရန်တံလင်ဂ္ဂု ဇကုအာမှစိုပ်မာန်ရ ဇကုကျောန်  
မှဒ်မာန်ရ။

- \* မိက်ဝံ့ဒ်မိတ်ခိုတ် မိတ်ပြဲး လွှဲအန္တဂုဏ်(၅)ပြကာ လွှဲမှာဒုတ်ညိ။
- \* အတိုင်မွဲးမရန်တုံလဝ်ဂ် ဝီရိယ ဇဲ သတိမွဲး ယဝ်ရမူးဟံ့ယုအ် ထောံမွဲး မွဲတုံဟံ့သေင်မွဲတုံ မွဲသွာံဟံ့သေင် မွဲသွာံဒးစိုပ်တို့ရ။
- \* ဇကုမုံ့ကိုဂကောံဗော်သွးဂိုင်တုံ ယဝ်ရကိုမံင်ဒဒိုက်ကို ညးတုတ် သွာင် ယဝ်ရပျိုပျိုက်ညးတုတ်သွာင်မွဲး မုဖိုမုံ့လွှဲဇကုရော၊ ပွမ ပျိုပျိုက်ညးတုတ်သွာင်တံဂ် ကမောန်ဗုဒ္ဓဘာသာ ဟံ့သေင်ပုတ်ဂ် ကိုကိုတ်တံစိုတ်ညိ။
- \* ဝိုင်ဖေက်ကျတုံ ဟံ့အံင်တဝ်စေတ်မွဲး သွက်ဝံ့အံင်ဇူးဂ်လေဝ် လွ စိုတ်ညိ။
- \* ကျသ့သတြါတုံ ငှါင်ငှါဟောမ်မံင်မွဲး သွက်ဝံ့မာန်သ့သတြါဂ် ဟံ့မွဲသေင်ရ။
- \* အရေဝ် လိက်ပတ် ယေန်သွာင် အခိုက်ကွာဟီဂ် နှိကြက်ဂကူရ။
- \* မိတ်မွဲမင်မွဲ စိုန်မိတ်ဂမိုင်မင်မွဲဟံ့ဒ်ပုတ်၊ ဟိုတ်ဂ်ရ သွက်ဂကူ ပို အရေဝ်, လိက်ပတ်, ယေန်သွာင်, အခိုက်ကွာပြဝေဏီဂမိုင် ညံင်ဟံ့ဝံ့ကွေံကွက်အာ ပိုညးဂမိုင်မင်မွဲမှ ဟံ့ကွေံကွက်ရ။
- \* ဘဝကွာတေံ ဟိုတ်နူဟံ့ကောင်ကိုဒါန်, ဟံ့မင်မွဲသီလ, ဟံ့ဇော် ပုတ်ဘာဝနာဂ်ရ ဘဝလျုဟ်ဒးဝါတ်, ရုပ်သတ်ပရေံ, ဉာဏ်ပညာ အောန်တ်ရ။



- \* ဘဝဇကုဝံ့ကျော် ဇနီးမယားပဋိပတ္တိ ညးတုတ်သွာင်ပဋိပတ္တိကို ဟံ့မာန်ရ။
- \* ဂကောံမဲ့မဲ့ ဝံ့ဒ်ကျင်ဂ်လောံသွာမံင်ရ ဂကောံဝံ့တန်တအာ အမာန် ဂတဗွဲမလံလကာဖာမာန်ဂ် အဓိကဇော်တရ။
- \* ဘဝမိက်ဝံ့ဒ်တသိုက် ပဲ့ပစ္စုပ္ပန်ကိုသို အနာဂတ်တေံမူး အတိုင် မေဗဒေသနာ တိုပိုန်ကျင်တြဲတံ့လပ် ဒေတ်ဗက်ညိ။
- \* ယံ့ကောန်ဂုတ်ကောန်ဗှဲတံ ယပ်ရမိက်ဝံ့လေပ်ပညာမူး ဒးဂစိုတ် အွာပန်ရ။ လောဘ, ဒေါသ, မောဟ, မာန။
- \* ပဲ့လောကဏံ ပူဂိုဝံ့တိတ်ဗူးနုပ္ပမဟိုဂရိဟ်ဂ် ဟံ့မဲ့သေင်ရ။ နတ္ထိ လောကေ အနိန္ဒိတော။
- \* ဂကောံမဲ့မဲ့ဝံ့တန်တအာ ဗွဲမလံလကာဖာမာန်ဂ် အဓိကကျိပ်သိုဝ် ညးမအာဂတပူတရ်သေင်ရ။
- \* ပူဂိုဝံင်ဖျိတ်လမျီုလျှူဂကူဂ် ဒ်ပူဂိုဝံင်ကိုဂကူကောံကွက်ရ။ ဥပမာ- ဗောဓိသတ်သိုင်ကျဲဝံင်ကိုဂကူတဲ ဝံင်သူးလမျီုဇကု သွက်ဂကူဇကုရ။
- \* အတိုင်ဇကုဟိုဂ် ကောန်သွတ်ညိ အတိုင်ဇကုဟိုဂ် ဇကုဟံ့ကောန် သွတ်မူး ညးပတော်ဂလာန်ဇကုလေပ်ဟံ့မဲ့သေင်ရ။

- \* ကျင်ကြဲဂေါတမပိုလေဝ် ဟိုတ်နူဟိုတ်ဂလန်သုခုတ်တံဂ်ရ မွဲဟ်, ဒေဝတ်, အိန်, ဗြူဂမိုင် ထိုင်သးတ်ရ။
- \* ဂကူမွဲမွဲ သရဲပွန်ခိုဟ်ဟ်ဟ်မွဲမွဲ ဒးကျပွန်ညးတုဟ်သ္တိုင် ဟေင်ရ။
- \* ယွံမွဲ အယံမတ်ဝံမိင်ဂလန်ညးတုဟ်သ္တိုင်တံဟိုခိုဟ်ဂ် လွ ထိုင်သးဏီ ဗွာရဏာနကိုညာဏ်ဇကုတုမှ ထိုင်သးတ်ညိ။
- \* ဒွေတ်ပွမညီသာ သုဟ်နတ်ဂ် ဒ်တသိုက်ရ။ သမဂ္ဂိနံ တပေါ သုခေါ။
- \* ယွံမွဲ - တန်တဲပွဲလောကမွဲ လောကခရ်(၈)ပြကာ ထေက်ကိုဒး တီလဝ်ထေက်ရ။

၁။	လာဘ	-	မွဲကိုလာဘ်
၂။	အလာဘ	-	ဟွဲကိုလာဘ်
၃။	ယသ	-	မွဲကိုဒယုတ်
၄။	အယသ	-	ဟွဲကိုဒယုတ်
၅။	နိန္ဒာ	-	ပွမဟိုဂရိုဟ်
၆။	ပသံသာ	-	ပွမဟိုထိုင်သး
၇။	သုခ	-	ပွမဒ်တသိုက်
၈။	ဒုက္ခ	-	မွဲဒ်ဒ်ဒိုက်။

- \* ယွံခမီတံ - မိမဝါပြကော့ ဒ်အွာကောန်တံဗွဲကိုပ်ကွာရ။  
ပုဗ္ဗာစရိယာတိ ဘိက္ခဝေ မာတာပိတူနံ ဇြတံ အဓိဝစနံ။
- \* ယွံခမီတံ မိမဝါပြကော့ ဒ်ဗြိုကောန်တံရ။  
ဗြဟ္မာတိ ဘိက္ခဝေ မာတာပိတူနံ ဇြတံ အဓိဝစနံ။
- \* မိမဝါပြကော့ ဒ်ညးမထွေးကိုကောန်တံ အာရီခိုဟ်, ဟွံခိုဟ် ဝါ  
ပြကာရ။
- \* ကွေးအဂ္ဂသာဝကကျော်တြဲဂေါတမပိုက် (ကွေးတဲပုင် ကွေးတဲပါ) မှာ  
ထေရ်သာရိပိုတ်ကိုမှာထေရ်မောဂ္ဂလာန်ဝါဇေကုရ။
- \* မေတ္တာကျော်တြဲကိုမေတ္တာပိုသတ္တံ, ကရုဏာကျော်တြဲကိုကရုဏာ  
ပိုသတ္တံတုတ်ခြာတ်မံင်တိကိုအကေးရ။
- \* အနန္တဂုဏ်မိမဝါပြကာ အယောမ္မံပြာကတ်တဲဟေင် ကောန်  
စိုတ်ပျဲဝတ်လ္လှညးတအ်ညီ, ကာလညးတံဟွံမဲ့ စိုန်ရမိက်ဂွံ  
ကောန်စိုတ်တဲကိုလေဝ် ကလိဂွံဟွံမာန်ရ။
- \* စိုတ်ပိုသတ္တံ မိပ်လဟိင်တဲ ပွဲပွမသာရံပါပ် (အကုသို)ရ။  
ပါပသ္မိံ ရမတိ မနော။

- \* ညးကောန်တကမောန်ကုသိုက် ကျဟ်မွဲတညးကောန်တကမောန် အကုသိုက်၊ ညးကောန်တကမောန်အကုသိုက် ကျဟ်မွဲတညး ကောန်တကမောန်ကုသိုက်။
- \* မိုဟ်ဒ်ညးကျိပ်ညိုပ်မွဲး အဂတိ(၄)ပြကာ ထေက်ကိုဒးဝေင်ပါယ်ရ၊ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ ဆန္ဒ။
- \* တသိုက်ဘဝမိုဟ်ဟိုက် မူရော၊ ယဝ်ရဒးဟိုမွဲး အခေါင်အရာ ဝံ ကောန်ကုသိုဟိုက် ဒ်တသိုက်ဘဝမိုဟ်ရ။
- \* ဘဝဟိုမွဲးကို အရာဒဒိုက်ကိုတသိုက်ဟေင်ရ၊ ဆိုဒဒိုက်လေဝ် လွဖေက်ညို၊ ကိုဝံတသိုက်လေဝ် လွမိပ်တစိုတ်ညို။
- \* မိုဟ်လိုမ္မဲဟို ကာလကိစ္စကျိဒ်မွဲး ဒးဗ္ဗျိုကိုကလောမသရ။
- \* ကျိပ်ညိုပ်ဟိုမွဲးကို အဝဲချောတ်ဇော် ဟံဆေင်စပ်ရ။
- \* ပွတ်ဗွပ်ချောတ်၊ ဇော်ဟံဟို အဓိက စီပျးကိုညးလောကတံမာန် ဟေင် အဓိကဇော်တရ။
- \* ဆာန်ဇေယျာ မုး ကုသိုလ်ကို ဝိုတ်ကောန်တညို၊ အကုသိုလ်ကိုဝေင်ပါ တညို။
- \* ဘဝကုဝံသပ်စေ်အာ် ဟိုတ်နူကိုညးတုဟ်ညွာင်ဟံသေင် ဟိုတ် နူကိုဇေယျာဟေင်ရ။

- \*    ဂိုတ်ကျောန်, ဂိုတ်ဂွန်ဂွံနင် ပိုန်ဒြပ်တဲ ပွဲအရာပွမမင်မွဲတံဂ်  
          အဓိကဇော်တ်ရ။
  
- \*    ကိုဒါန်မွဲး အောန်ဂိုင်ဟံဟို၊  
          ကွင်ခရ်လေဝ် အောန်ဂိုင်ဟံဟို။
  
- \*    ဘဝမှိုဟ်မွဲဂွံတ်တက်တံဂ်  
      ၁။    သတ်ပကတိဇံ  
      ၂။    မိမဓါ ဇောန်ထွဲးခိုဟ်  
      ၃။    မိဿဟံလေဝ် ခိုဟ်တ်မွဲး။
  
- \*    အွာဆာန်ကွဲးမွဲး ကိုကွတ်  
          မိမဆာန်ကောန်ဇာတ်မွဲး ကိုအဲကွဲ  
          ဥက္ကဋ္ဌဆာန်ကောန်ချင်ကောန်ကွာန်တအ်မွဲး ကိုရိုပင်။
  
- \*    အွာမွဲး နွံပိုက်ကိုကွဲး  
          မိမမွဲး နွံပိုက်ကိုကောန်ဇာတ်  
          သိုင်ဇြကရာဇ်မွဲး နွံပိုက်ကိုတိုရ်း။
  
- \*    မုဟိုတ်အဲဂွံဝါတ်, မုဟိုတ်အဲဂွံရပ်သတ်ပရေ, မုဟိုတ်အဲဂွံပိုန်ဒြပ်  
          အောန်ရော,ဟိုတ်နဟံဟိုဒါန်,ဟံမင်သီလ, ဟံဇော်ပွင်ဘာဝနာရ။
  
- \*    ညာတ်ညးတုဟ်သ္တိုင် ဒ်သေဋ္ဌိတဲ စိုတ်ဟံဒဲးဂ် လွကိုဒ်ညိ၊  
          ဇောညင်ဂွံဒ်သေဋ္ဌိဂ်လေဝ် ဂိုတ်ဂွန်ပိုတ်တ်ဇြဟတ်ညိ။

- \* ပရေင်မိပ်မြဟ်ဟိုက် ညးဍုတ်ညးဇော်ဟံဟို နွဲပိုက်တသီဖျိတ်ရ။
- \* ညးမုံဂုဏ်လျှူဇကုဂံတဲလိုလေဝ် လွဂိုတ်တိုင်ထေံဂုဏ်ညးညိ။
- \* ဟိုတ်နူဆာန်တဲ ကျိန်ဒိသောက  
 ဟိုတ်နူဆာန်တဲ ကျိန်ဒိဒိုက်  
 ဟိုတ်နူဆာန်တဲ ဘဝဒးလိုလ်။
- \* မိုဟ်မွဲဂ် ဟိုတ်နူကိုဇကုစကာဟံဂွံ, ချေဟံကွင်စအရေင်ဇကုမူး  
 လျှူမိုဟ်ဂ် ထေက်ကိုဒးထေပှော်ဟာ။
- \* စီပှော်နပရေင်သှောင် ဥပဒေနွဲမူး ဘဝမူး ဟံဒိဒိုက်ပုဟ်။
- \* ရန်တံ့ကိုလောဘတဲ ဘဝပိုညးစါ လွပံင်ဖက်ညးညံ့ရ  
 ရန်တံ့ကိုဘဝတဲ ဘဝပိုညးစါ ပံင်ဖက်ညးညံ့ညိ။
- \* ကုညး မထေက်ကိုသွရှေ်သှေ်ရံဂ်ဂ် ဩဝ်ရှေ်သှေ်ရံဂ်ညိ။
- \* ကုညးမပြိုင်ပကာန်ကိုဇကုဂ် သွဖျိတ်ရလွစုတ်သမ္ဘိညိ။
- \* လျှူမိမစါ ဝတ်မိက်ဂွံပြေတ်မူး အတိုင်မိမစောန် ကောန်သွတ်ညိ။
- \* မိမစါဂ် လျှူကောန်ဇာတ်ဇကုဟေင်ရ စီရေင်ပြုပြေင်ကိုမာန်ရ။  
 ကျ်တြဲသဗ္ဗညျဂ် လျှူသတ္တံသိုဖဒိုတ် စီရေင်ပြုပြေင်ကိုမာန်ရ။

- \* ဇွပ်သတ္တံ ကိုဝံခန္ဓမသုန်ပြကာမှူး ဒးဒင်စသိုင်လေပ်ဖျိုတ်ရ။
- \* ပရေင်အိန်ထင် မိက်ဝံသာယျာတ်မှူး ခရ်အေင်ဒင်ကောံခရ်သူး အခေါင်ရပ်လပ်ညိ။
- \* ပိုန်ဒြပ်မကိုဝံမွဲမး နကိုသမ္ဘာဇီဝ် ပြုလျှုနုပိုန်ဒြပ်မကလိဝံ မွဲကိုဉ် နကိုမိစ္ဆာဇီဝ်ဏီရ။
- \* ခရ်ဗြဟ္မဇ် (ဗြဟ္မဝိဟာရ)မတွံဂး မေတ္တာ, ကရုဏာ, မုဒိတာ, ဥပေက္ခာကိုဝံနွံလျှုသတ္တံညိ။
- \* ဘဝမိက်ဝံဒ်တသိုက်မှူး ကာယဒးဒင်ဒဒိုက်ရ။
- \* တပ်မှူး ကေတ်ညိ  
 ကသပ်ဒိုဟ်မှူး စွံလပ်ညိ  
 ကမောန်ဒိုဟ်မှူး ပြုပြေင်စီရေင်တ်ညိ။
- \* ပွဲဋ္ဌာန်မွဲ မှုတ်ကိုဘဲအန္တရာဲမှူးပွဲဋ္ဌာန်ကို ဟဂပ်ဝံသုတ္တရ၊ ယပ်ရဒး သုတ္တမှူး မွဲဓါတုဟေင် ဂပ်ဝံသုတ္တရ။
- \* ဒွဲဟံထေက်ကိုဖေက်ကို လွဖေက်တ်ညိ၊  
 ယပ်ရဖေတ်တ်မှူး ဒ်ဒဒိုက်ကိုဇကုရ။
- \* ညးမှုတ်ကိုခရ်ဟိရိ၊ ဩတ္တပ္ပမှူး ပြတ်မွဲမလောန်ရ။

- \* ညးမမလးပွိတ်ကိုဒဒိုက်ဇကု ညးမဖိုန်ကိုတသိုက်ကိုဇကုမွှး ဒို မိဿဟာဲပြတ်ရ။
- \* မွိုဟ်ဗြဲမွှးဂှ် ပွင်ပွဲခဲဟံ့မွဲရ။ ပွင်ပွဲနွံတကိုလေဝ် ညးမင်မွဲခဲဟံ့ မာန်ဟောင်ရ။
- \* ညးမယုတ်ကောံညးမယုတ်ဟောင် သုဟ်နိတ်ရ။  
ညးသပွဲရိုဟ်ကောံညးသပွဲရိုဟ်ဟောင် သုဟ်နိတ်ရ။
- \* ပွဲဂကောံပူဂိုအဟိုတ်ကောံပူဂိုအသပွဲရိုဟ်ဂှ် လွဒဒေံဒယှတ်ညိ။
- \* ဂလာန်မချာံစုတ်ကို ဟံ့ချာံစုတ်ကို၊  
ဂလာန်မွဲ ခဲဟံ့ဒ်ဒါ့မြမောင်လိုက်ပလိုက်ဂှ် ဟဂပ်ပဟိုတ်ရ။
- \* မိက်ဂွံကိုညးတုဟ်သ္တိုင်ဆာန်ဇကုမွှး ဂလာန်ခဲဟို လွစးညိ။
- \* ခရ်သတိ၊ သမာဓိ၊ ဝီရိယ ယဝ်ရမွှးရပ်လဝ်မွှး ဂွံင်တရ်ဘဝမွှး ဟံ့လံစိုပ်မာန်ရ။
- \* ဟိုမံင်ဝါတ်တဲ ညံင်ဂွံဒ်တသိုက်ဟံ့ကောန်သွတ်မွှး နူဘဂဝါတ်ဂှ် ခဲဂွံတိတ်ဗူးဒ်ဟံ့မာန်ရ။
- \* မိဿဟာဲပြ မိဿဟာဲခိုဟ်မွှး ကာလစိုပ်ဒဒိုက်မွှး ဒးရိုဗင်ဟံင်ပြ် ညးညွံရ။



- \* ဒဒိုက်ကံ နှင်စသိုင်တဲမှ ဘဝဟိုက် အမိပွါနွဲတဲရ။
- \* အရာအိုသိုက်လောဲလောဲရ ဝါတ်ဂါတ်မံင်ဂှ် ပိုဟံဂိုတ် ပိုဟံဂွာန် ဟောင်ရ။
- \* ဝါတ်မံင်ဂှ် ထေက်ကိုဒးဂွဟံသောင် ဝါတ်မံင်ဂှ် ညံင်ဂွဲတိက်ဗူးဟံ ဂိုတ်ဂွာန်ဂှ်ဟောင် ထေက်ကိုဒးဂွရ။
- \* အံင်ဟံအံင်ဂှ် ဒှ်တာလျိုင်မူးဟံသောင် ဒးဂွာန်တဲဂှ် ဒှ်တာလျိုင်မူးရ။
- \* “အခိုင်” ဟိုက် လျှုနူ “မိုက်” မွဲတဲကိုဂှ်ဟ်မးရ။
- \* ကိလေသမူးဂှ် စိုန်ရအောန်တဲကိုလေပ် ထေက်ကိုဒးကျဟ်မွဲရ။ ကိလေသမူးဂှ် ညံင်ရဲတဲဒှ်သိုက်ကို ထေက်ကိုဒးကျဟ်မွဲရ။
- \* ညးမပြိုင်ပကာန်ကိုတုဂုဏ်ဇကုဂှ် တုပ်တဲညံင်ရဲတဲဒှ်မြာတ်မုဲကို သတ်တဲ ကလိဂွဲသတ်တဲ ဂစိုတ်ကွဲတဲဒှ်ခဲကိုရ။
- \* ကံ (၃)ပြကာ
  - ၁။ ဒုဟ်ကာယကံ နကိုသီလ ကြာတ်သွူးဇးကွဲညိ
  - ၂။ ဒုဟ်မနောကံ နကိုသမာဓိ ကြာတ်သွူးဇးကွဲညိ
  - ၃။ ဒုဟ်ဝစီကံ နကိုပညာ ကြာတ်သွူးဇးကွဲညိ။

- \* ဟုံတီဂ် နှိဟွဲကိုပညာရ၊  
ပညာဟွဲမွဲး ကုသိုဟွဲရ၊  
ကုသိုဟွဲမွဲး အစောန်စရာဘဝမို့ဟ်ဟွဲရ။
- \* ဆာန်ဇကုမွဲး ညံင်ရဲဇကုဂံဒ်ဒ်ဒိုက်လွဲကျောန်တံညိ။
- \* တဲရမွဲးကလိဂံအခေါင်ဗူးစးမွဲးဂ် နှိတဲပြဲအိုတ်ရ။
- \* ဟုံကလိဂံသိုင်မွဲး လွဲကြိုကိုဂမ္တဲတဲညိ၊  
ဟုံကလိဂံအံင်ဇူးမွဲး လွဲဂးကိုညးဂမ္တိုင်ညိ။
- \* ညးမဗက်လက္ကရ်ညးတူဟ်ဂ် ကျိပ်သျှိပ်ညးကော်ခဲစဟာ။
- \* ဇာပ်ညးမုံကိုပညာဂ် တုပညာညးကော်ခဲစဟာ။
- \* မအရေင်ထပက်အကြာမွဲးဂ် တုပတ်ညံင်ရဲရန်မြဲကိုရ။
- \* ဆာန်လေပ်မွဲး ပရေင်ဒးဒုင်စသိုင်လေပ်လေပ်ကိုရ။
- \* ညးမပင်ထွဲးကိုဂံင်တရ်ဘဝအဲ လွတ်နိုဟ်ဟိုဂ် နှိအွာအဲမွဲကိုရ။
- \* ဇာပ်ညးတူဟ်တံဟို ဗက်ဒညျက်ကျိပ်ဖျိတ်မွဲး ဘဝမွဲးဂ်ပိုင်ဖေက်  
နှိအာ ညးဟုံသျှိက်ပေင်ကေ့ရ။

- \* မိက်ဝှံကိုသတ္တံ့ဒ်တသိုက်တဲ့ ကျ်တြဲကျွဲဒ်ကျင်ပွဲလိုက်ဝှံရ။
- \* မိက်ဖျိုက်ပပေင်ပိုက်သတ္တံ့တဲ့ သွိုင်ဂိတု သွိုင်တဲ့ကျွဲဒ်ကျင်ရ။

\* **ဟုံဆာဲ (၄)သ်**

- ၁။ သွိုင်စပ်လပ်အဘိသိက် ဂပ်ဝ်ကျိုင်လပ်နကိုကယျိုင်သွိုင် အိုသိုဂ် ခါက်ဂိုက်တဲ့ ပွဲပလးတိမုက်ရေင်သွိုင်ကြိပ်အာပြဟ် ပြဟ်မွဲး ဟုံဆာဲရ။
- ၂။ စိင်မှိုသွိုင်မဂပ်ဂိကတ်ကျိုင်လပ်တဲ့ ကြိပ်အာပြဟ်ဟ်မွဲး ဟုံဆာဲရ။
- ၃။ ခမီ ကြိပ်အာပြဟ်ဟ်မွဲးဟုံဆာဲရ။
- ၄။ ဗြမကြိပ် အာမံင်ပြဟ်ဟ်မွဲး ဟုံဆာဲရ။

- \* ကတ်ပညာမွဲး ဒးကတ်သိုက်က်  
 ဂှဲပကောံပိုန်ဒြပ်မွဲး ဒးပကောံသိုက်က်  
 တိုန်ဒိုမွဲး ဒးတိုန်သိုက်က်  
 ကာမဂုဏ်ဂ် နွံပိုက်သိုက်က်  
 ဒေါသဂ် ဒးပွိတ်သိုက်က်။ (လောကနီတိ)

\* **လိုလ် (၄) ပြကာ**

- ၁။ ညးဇော်ဟုံမွဲတော်လိုလ်
- ၂။ ညးဇော်ဂှိုင်လေဝ်လိုလ်
- ၃။ ညးဇောတ်တ် ဒ်ညးဇော်လေဝ်လိုလ်
- ၄။ ညးဗြ ဒ်ညးဇော်လေဝ်လိုလ်။

\* မှောင်ကိုသတ်နိုင်ပန်ဂမ္ဘိုင်ကို ဖာဒီသိုင်မွဲ ဒှ်သိုင်ရ။  
 မှောင်ကိုကဂမ္ဘိုင် ကအနန် ဒှ်သိုင်ရ။  
 မှောင်ကိုဂစေံဂမ္ဘိုင် ဂစေံစိုပ်ထဝ် ဒှ်သိုင်ရ။ (နိစ္စဇာတက)

\* ကပေါက်ကြိယာဗာဗွဲမွဲ ကလိဝံ့ကို ဟံ့ကလိဝံ့ကို နကိုလောဘ လွှတ်ဖြဟတ်ပြဟ်ညိ။

\* **ခရ် (၂)ပြကာ**

၁။ ပူဂိုအသပျုရိုဟ် ဟံ့ပျဲတ်ဒါန, သီလ, ဘာဝနာမွဲး စုတိနူချင် မှိုဟ်တဲ အာစိုပ်နရက်ရ။

၂။ ပူဂိုသပျုရိုဟ် ဝံ့ပျဲတ်ဒါန, သီလ, ဘာဝနာမွဲး စုတိနူချင် မှိုဟ်တဲ အာစိုပ်ချင်သွပ်ရ။

\* သတ်ကြမ်ကြကိုဇကုမွဲး ဒးဖျေံမေတ္တာစိုတ်ကိုခဲရ။  
 ဂုဏ်ကျက်, ခရ်, သင်လေဝ် ဂပ်ဝ်ဒးမှ်ဗျုဟ်တ်ရ- သာ်ဝံ့ယဝ်ရ  
 ကောန်သွတ်မွဲးသူသတြုဗျုးသော့အာရ။

\* ကုညးမလေဝ်မင်မွဲလဝ်ကာယ, ပါင်, စိုတ်ကို ဝံ့အာစိုပ်ဒဒိုက်ကို  
 ခဲဟံ့လော့သွာရ။

\* ယြဲတြုမွဲ ခဲသိပ်ဂိုပ်ခစဇကုရ။ တြုကို ဂပ်ဝ်သိပ်ဂိုပ်ခစခဲကိုရ။  
 ယြဲတြုမွဲ မပျဲတ်ကိုကိစ္စ၊ မှိုဟ်ကို ဂပ်ဝ်ဒးပျုကိုကိစ္စ ညးကိုရ။

- \* အယာ်မာတ်ဝံ့ဆိုညာတ်တမ္မဲချိုန်ခဏဇောက်ဂ် မူးဏံခိုဟ်ရ လွထိုင်သးဏီ နိသံဗ္ဗဗျူဂ်ဂိုင်ကိုဝါတဲ ခိုဟ်ကို ပရေံကို သွောံတီကေတ်မာန်ရ။
- \* ခမီတံသွာန်- ယံ့တီပိုန်ကျာ်တြဲ မူဟိုတ်မိုဟ်တံညးဂမ္တိုင် သိုက်ဆာန်တံညးသွံဂ်ရောကျာ်။  
 ကျာ်တြဲသွဟ်-ယံ့ခမီတံ ဟိုတ်နူဂံဟဲဟဲ ဒဒေဒယံမပ္တံကို ဒိုမိ, ဒိုမ, ဒိုသီမူနော်တြဲ, ဒိုသမ္မာကိုတုသို, ဒိုကောန် ဒိုစ ပဲဘဝကြဲကြဲတေံဂ် ဒဒိုမဂံဟဲဟဲ ဒဒေဒယံနူအတိတ်တေံတဲ ပဲဘဝပစ္စုပ္ပန်လျာ်ဝံ့တုန်လေဝ် မပ္တံကိုဝတ္ထုသင်္ဂဟကို ဓမ္မသင်္ဂဟကိုတဲ ဒတဲမြမောဝ်မွဲမွဲ ဝံ့ဖိုန်ကိုဂ် လေဝ်ကိုဒိုကို မိုဟ်တံသိုက်ဆာန်ညးသွံရ။
- \* ကပ် (၃) ပြကာ  
 ဒုဒ္ဓိက္ခန္ဓရကပ် ကပ်ပွမကောဝ်ဗျို ဒးက္ခိဒိုပဲဘံပြိုတ်ရ။  
 ရောဂန္ဓရကပ် ကပ်ပွမက္ခိဒိုယဲ က္ခိဒိုပဲဘံသွင်ရ။  
 သတ္တန္ဓရကပ် ကပ်ဘဲလွဟ်လက်နက် က္ခိဒိုပဲဘံနရက်ရ။
- \* ယံ့သဟာံ  
 မိုဟ်ကျာ်ကာလမာန်လေဝ်နွံမံင်ကိုရ  
 မိုဟ်မာန်ဂ် ကာလကျလေဝ် နွံမံင်ကိုရ  
 ဟိုတ်ဂ်ရ အရာအိုသိုဂ် “နိစ္စ” ဟံ့သေင်ပုဟ်ကိုတီမံင်ညိ။

\* နဲပကောံဂိုန်ဒြပ် (၄) ပြကာ

ဥဋ္ဌာနသမ္ပဒါ - ဒးကောန်မံင်ကမောန်လှိုန်ဂ်မဲ့။

အာရက္ခသမ္ပဒါ - ဒြပ်ကလိဂွံနင်တဲဟံဂွံပွင်ဝေင်သုင်ထောံတဲ  
ဒးမင်မဲ့လင်ခဲင်ဂ်မဲ့။

ကလျာဏမိတ္တတာ - မိဿဟာဲခိုဟ်ပြဒးရးညးတီနူဇကုညးသာံပြ  
ဂ်ဒးပံင်ဖက်ဂ်မဲ့။

သမဇီဝိတာ - စသုင်ဒးတီဗ္ဗတ်ဗ္ဗတ်ဂ်မဲ့။

\* သုည(၄)ပြကာ

ကယျိုင်ကယျင် လမျိုဟံမဲ့ကိုပညာမ္မး ဘဝသုည။

တန်တဲပွဲဋ္ဌာန်ဟံမဲ့ကိုကလောကောဒေံဂ် ဒေသသုည။

သိုဋ္ဌာန်ဟံမဲ့ကိုကောန်ဇာတ်ဂ် ဂေဟသုည။

မ္ဗိဟ်ဝါတ်ဝါတ်ဂ် သဗ္ဗသုည။

# စရင်ညးတုဒါန်

၁။ ကျိုဏ်းအာနန္ဒဝံသ	ကွာန်တံင်ဖလုတ်၊ဘာတြေ	၁၀၀၀ဝိ
၂။ နဲကဉ္စနမ္မ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၃၀၀ဝိ
၃။ နဲကောသလ္လ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၂၀၀ဝိ
၄။ နဲညာဏပါလ(မန်)	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၄၀၀ဝိ
၅။ ထပိုယ်ဘာဏုမ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၅၀ဝိ
၆။ ထပိုယ်ပညိန္ဒ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၁၀၀ဝိ
၇။ ထပိုယ်ဇနက	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၁၀၀ဝိ
၈။ ထပိုယ်သိလိန္ဒ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၆၀ဝိ
၉။ ထပိုယ်ကောသလ္လ(ကံမိတ်)	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၅၀ဝိ
၁၀။ ထပိုယ်ဝခါရ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၅၀ဝိ
၁၁။ ထပိုယ်ပညာဝံသ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၅၀ဝိ
၁၂။ ထပိုယ်သုဝဏ္ဏ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၅၀ဝိ
၁၃။ ထပိုယ်နာရဒ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၅၀ဝိ
၁၄။ ထပိုယ်ဇိန	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၅၀ဝိ
၁၅။ ထပိုယ်ပညာဒီပ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၅၀ဝိ
၁၆။ ထပိုယ်သီဟ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၅၀ဝိ
၁၇။ ထပိုယ်ကုန္ဒသာရ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၅၀ဝိ
၁၈။ ထပိုယ်ဝီရိယ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၅၀ဝိ
၁၉။ ထပိုယ်ဩဘာသ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၃၀ဝိ
၂၀။ ထပိုယ်ဝိမလ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၃၀ဝိ
၂၁။ ထပိုယ်ဥတ္တမ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၃၀ဝိ
၂၂။ ထပိုယ်သုန္ဒရ	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၃၀ဝိ
၂၃။ ထပိုယ်သီဟရာဇ(ကံမိတ်)	ကံတြေရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၃၀ဝိ

၂၄။	ထပိုယ်သုန္ဒရ(ဝါဂျီ)	ကံမြဲပရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၂၀၀ဝိ
၂၅။	ထပိုယ်သောဘိတ	ကံမြဲပရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၂၀၀ဝိ
၂၆။	ထပိုယ်တေဇ	ကံမြဲပရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၂၀၀ဝိ
၂၇။	ထပိုယ်ခေမာစာရ	ချင်လျိုင်၊ ဘာရှင်ဒါန်	၅၀၀ဝိ
၂၈။	ထပိုယ်ဓမ္မသာမိ	ကံမြဲပရိယတ္တိဘာဗွဲက်	၅၀၀ဝိ
၂၉။	နဲပဏ္ဍိတ(ဂိုင်)	ဘာကံပလိုင်	၅၀၀ဝိ
၃၀။	နဲသုဒန္တဓဇ	ဘာကွာန်ကံမိတ်	၅၀၀၀ဝိ
၃၁။	နဲကုန္ဒောရံသီ	ဘာကွာန်ကံမိတ်	၁၀၀၀ဝိ
၃၅။	နဲဝိသာရဒဓဇ	ကွာန်ကြော်ဏာ	၂၁၀၀ဝိ
၃၆။	နဲသီလသီရိဓဇ	ကွာန်နီထောင်	၁၀၀၀ဝိ
၃၇။	နဲသီလဝန္တဓဇ	ကွာန်ယံင်ဒံင်	၁၀၀၀ဝိ
၃၈။	နဲစန္ဒောဓဇ	ချင်လျိုင်	၁၀၀၀ဝိ
၃၉။	နဲမုနိန္ဒဓဇ	ကွာန်ကံဗိုတ်	၁၀၀၀ဝိ
၄၀။	နဲအဂ္ဂဝံသဓဇ	ကွာန်ကံခတပ်	၁၀၀၀ဝိ
၄၁။	ထပိုယ်ယသရဉ္စဓဇ	ချင်လျိုင်	၁၀၀၀ဝိ
၄၂။	နဲကောဝိဒဓဇ	ကွာန်ကံမိတ်	၁၀၀၀ဝိ
၄၃။	ထပိုယ်ဝဏ္ဏဝံသဓဇ	ကွာန်ဝါဂိုင်	၁၀၀၅၀ဝိ
၄၄။	နဲသုခဓဇ	ချင်ဗော	၁၀၀၀ဝိ
၄၅။	နဲဝိန္ဒသာရဓဇ	ချင်ပံင်	၁၁၀၀ဝိ
၄၆။	နဲနန္ဒိယဓဇ	ခဒိုင်သော်	၁၀၀၀ဝိ
၄၇။	နဲလောကသီရိဓဇ	ချင်ပံင်	၁၀၀၀ဝိ
၄၈။	နဲဩဘာသဓဇ	ကွာန်ကြိုင်ဘာ	၁၀၀၀ဝိ
၄၉။	နဲနရာမိပဓဇ	ကွာန်တုံကောင်	၁၀၀၀ဝိ
၅၀။	နဲမာလာရံသီဓဇ	ကွာန်မြေင်	၁၀၀၀ဝိ
၅၁။	နဲဥတ္တရဓဇ	ကွာန်တို့ကုန်ပ	၅၅၅၅ဝိ
၅၂။	နဲဖိနဟံသာဓဇ	ကွာန်တွံသ္မုတ်	၅၀၀ဝိ



၅၃။	နဝဲနန္ဒဝေ	ကွာန်သာံလှော်	၅၀၀ဝိ
၅၄။	နဝဲပညာဝေ	ကွာန်ချိပ်ဒဒန်	၅၀၀ဝိ
၅၅။	နဝဲတေဖနိယဝေ	ကွာန်ခရိုင်ပြေင်	၅၀၀ဝိ
၅၆။	နဝဲကူနွသာရဝေ	ကွာန်ကံခပင်	၅၀၀ဝိ
၅၇။	နဝဲဩဘာသဝေ	ကွာန်ကြိုက်ပိ	၅၀၀ဝိ
၅၈။	နဝဲသောဘဏဝေ	ကွာန်ကြိုက်ပိ	၅၀၀ဝိ
၅၉။	နဝဲပဏ္ဍိတဝေ	ကွာန်ကံဒန်မြင်	၅၀၀ဝိ
၆၀။	နဝဲပညိန္ဒဝေ	ကွာန်ဝင်ဂဝိ	၅၀၀ဝိ
၆၁။	နဝဲကုသလဝေ	ကွာန်ဝါဂွံင်	၅၀၀ဝိ
၆၂။	နဝဲဝဏ္ဏဝေ	ကွာန်ကံချောက်	၅၀၀ဝိ
၆၃။	နဝဲစန္ဒသာရဝေ	ကွာန်ကံချောက်	၅၀၀ဝိ
၆၄။	နဝဲစန္ဒနဝေ	ကွာန်ဝါရိတ်	၃၆၅ဝိ
၆၅။	ထပိုယ်သုဝဏ္ဏဟံသာဝေ	ကွာန်သွေဟံဗွပ်	၅၅၅ဝိ
၆၆။	နဝဲစန္ဒဝေ	ချင်ပံင်	၄၄ဝိ
၆၇။	တုဂုဏ်နန္ဒိယ	ဘာဂြိုဟ်ဒစိတ်၊ ဒီမုဟ်နာင်	၅၀၀ဝိ
၆၈။	တုဂုဏ်အွာပညာ	ကွာန်သာံလှော်	၅၀၀ဝိ
၆၉။	နဝဲသုမင်္ဂလ	ကံမြဲပရိယတ္တိဘာဗွံက်	၉၉၉၉
၇၀။	ထပိုယ်သုဝဏ္ဏဝေ	ကွာန်ခဒင်စေပ်	၅၀၀ဝိ
၇၁။	နဝဲရာဝိက(ဓမ္မပွင်ဥဒျာဉ်)	ကွာန်ခပဲ	၁၀၀ဝိ
၇၂။	ရန်တုံကိုကျော်ဖွော်အွာတုံ ထပိုယ်ကေသရဝေ	ကွာန်သွေဟံဗွပ်	၁၁၀ဝိ
၇၃။	ရန်တုံကိုမိမကလောကောဒေံတုံ နဝဲနန္ဒဝေ	ကွာန်သွေဟံဗွပ်	၁၀၀ဝိ
၇၄။	နဝဲဝေပုလ္လဝေ အနန္တဂုဏ်မိမခါ နဝဲလူးရတ်၊ မိသိုက်စိုတ်	ကွာန်ကြော်ဏာ	၂၀၀ဝိ

- ၇၅။ နဲ့အာနန္ဒဝေ  
အနန္တဂုဏ်မိမ နဲ့လုင်၊ မိကောန်ပံက် ကွာန်ကြော်ဏာ ၂၀၀၀ဝိ
- ၇၆။ ရန်တုံကိုမိမအနန္တဂုဏ်စါတု နဲ့နန္ဒသီရိဝေ ကွာန်ဝါဂွံင် ၂၀၀၀ဝိ
- ၇၇။ နဲ့သုမနဝေ အပါနော်အံင်ယျိုင်၊ မိနောတုင်ဝေန် ၂၀၀၀ဝိ  
ချိုင်ပံင်
- ၇၈။ နဲ့သာန်ဝေန်ကျီ၊ မိကိတ် ကွာန်ကံဖြဲ ၅၀၀၀ဝိ
- ၇၉။ နဲ့ဝေန်နာင်၊ မိခေန်ဇြီ ကွာန်ကံဖြဲ ၁၀၀၀ဝိ
- ၈၀။ မိမအနန္တဂုဏ်နဲ့မန်ကျိုင်၊ မိနေန် ကွာန်ကံဖြဲ ၂၀၀၀ဝိ
- ၈၁။ နဲ့အုင်များ၊ မိငိုအေန် ကောန်ဂုတ်မိမိုင်ခိုင် ၂၁၀၀ဝိ  
ကွာန်ကံဖြဲ
- ၈၂။ နဲ့ထောန်သေန်၊ မိသာန်တာအေ ကွာန်ကံသိုက် ၁၀၀၀ဝိ
- ၈၃။ နဲ့သိုဝ်တိုင်၊ မိလောန်ခေန် ကွာန်ကံဖြဲ ၅၀၀၀ဝိ
- ၈၄။ နဲ့ထောန်ဝေန်၊ မိလေအ် ကောန်ဗွဲမံယောဆာန် ၂၀၀၀ဝိ  
ကွာန်ကံဖြဲ
- ၈၅။ မိအးမော် ကွာန်ကံမိတ် ၅၀၀၀ဝိ
- ၈၆။ နဲ့ဂူ၊ မိပဲ ကောန်ဗွဲမံဖြဲဥူ ဣစီဒေ မိယျာ ၁၀၀၀ဝိ  
ကွာန်ကံဖြဲ
- ၈၇။ နဲ့ဆာန်လာန်၊ မိလ္လီဆာန် ကောန်ဂုတ်မိသာယာနန် ၁၀၀၀ဝိ  
ကွာန်ကံဖြဲ
- ၈၈။ နဲ့ဆာန်အောန်၊ မိဖြေန်မာဥူ ကောန်ဂုတ်မိလျးမော် ၃၀၀၀ဝိ  
ကွာန်ကံဖြဲ
- ၈၉။ မံထောန်လေန် ကွာန်ကံဖြဲ ၃၀၀၀ဝိ
- ၉၀။ ရန်တုံကိုမိမအနန္တဂုဏ် မိပွေန် ကောန်ဗွဲမံသတ္တိ ၂၀၀၀ဝိ  
ကွာန်ကံဖြဲ
- ၉၁။ နဲ့အုင်လေတ်၊ မိဆာန်ညိ ကွာန်ကံဖြဲ ၂၀၀၀ဝိ
- ၉၂။ နဲ့မိအ်၊ မိလုမေ ကွာန်ကံသိုက် ၂၀၀၀ဝိ

၉၃။ တုဂုဏ်ပုပ္ဖ	ကွာန်ဝါချောတ်	၂၀၀၀ဝိ
၉၄။ မိနာချူဆာန်	ကွာန်ကံဖြဲ	၁၀၀၀ဝိ
၉၅။ မိရတ်မန်	ကွာန်ကံဖြဲ	၁၀၀၀ဝိ
၉၆။ မိမိုင်ခိုင်	ကွာန်ကံဖြဲ	၁၀၀၀ဝိ
၉၇။ မိပရိပ်	ကွာန်ကံဖြဲ	၂၀၀၀ဝိ
၉၈။ မိစိုဟ်သြိုဟ်ရာင်ဆာဲ	ကွာန်ကံဖြဲ	၅၀၀ဝိ
၉၉။ မိသာယာ	ကွာန်ကံဖြဲ	၅၀၀ဝိ
၁၀၀။ မိသာန်ထပ်	ကွာန်ကံဖြဲ	၅၀၀ဝိ
၁၀၁။ မိဝင်နန်ရတ်	ကွာန်ကံဖြဲ	၅၀၀ဝိ
၁၀၂။ မိပ္ပဲထပ် (ဖြူနင်)	ကွာန်ကံဖြဲ	၅၀၀ဝိ
၁၀၃။ မိသျှိုက်ဆာန်	ကွာန်ကံဖြဲ	၅၀၀၀ဝိ
၁၀၄။ မိဆာန်အောန်	ကွာန်ကံဖြဲ	၅၀၀၀ဝိ
၁၀၅။ မိချောင်လျးထပ်	ကွာန်ကံဖြဲ	၁၀၀၀ဝိ
၁၀၆။ မိပ္ပဲသြန်	ကွာန်ကံဖြဲ	၅၀၀ဝိ
၁၀၇။ မိသိုက်ဆာန်	ကွာန်ကံဖြဲ	၅၀၀ဝိ
၁၀၈။ မာံကျော်	ကွာန်ကံဖြဲ	၁၀၀၀ဝိ
၁၀၉။ မာံမန်အံင်	ကွာန်ကံဖြဲ	၁၀၀၀ဝိ
၁၁၀။ မာံရတ်	ကွာန်ကံဖြဲ	၃၀၀၀ဝိ
၁၁၁။ မာံဟံသာ	ကွာန်ကံဖြဲ	၂၀၀၀ဝိ
၁၁၂။ မာံမန်သိုက်ဆာန် (ကော်ကောန်တုံ)	ကွာန်ကံသိုမ်	၂၀၀၀ဝိ
၁၁၃။ မာံထပ်နာင်	ကွာန်ကံဖှော်	၆၀၀ဝိ
၁၁၄။ မိထပ်လျး	ကွာန်ကံဖှော်	၁၀၀၀ဝိ
၁၁၅။ မိနန္ဒီဆာန်	ကွာန်ကံဖှော်	၅၀၀ဝိ
၁၁၆။ နာဲသုည၊ မိတာန်ယေန်	ကွာန်ကံဖြဲ	၁၀၀၀ဝိ
၁၁၇။ နာဲယေန်မိုင်၊ မိဟချောတ်	ကွာန်ကံဖြဲ	၂၀၀၀ဝိ
၁၁၈။ နာဲဠိန်၊ မိခွတ်	ကွာန်ကံဖြဲ	၂၀၀၀ဝိ

၁၁၉။	နဲတေန်ငို၊ (ခွေး)	ကွာန်မုဟ်ဒို	ထွဲအ်ခွိုင်	၃၀၀ဝိ
၁၂၀။	နဲလှထောန်၊မိသာန်ယို	ကွာန်မုဟ်ဒို	ထွဲအ်ခွိုင်	၃၀၀ဝိ
၁၂၁။	မံဗွဲမန် ကော် အပဲ	ကွာန်မုဟ်ဒို	ထွဲအ်ခွိုင်	၂၀၀ဝိ
၁၂၂။	နဲတေန်ဘော၊မိမျတန်ယို	ကွာန်မုဟ်ဒို	ထွဲအ်ခွိုင်	၅၀ဝိ
၁၂၃။	နဲဝေန်ဇြဲ၊ မိနီလာသိုဝ်	ကွာန်မုဟ်ဒို	ထွဲအ်ခွိုင်	၂၀ဝိ
၁၂၄။	နဲအံင်သာန်၊ မိယေန်မေတာန်	ကွာန်မုဟ်ဒို	ထွဲအ်ခွိုင်	၅၀ဝိ
၁၂၅။	မံဆာန်လာ	ကွာန်ကံဇြဲ		၂၀၀ဝိ

“နီဗွာန ပစ္စယော ဟောတု”  
ဋ္ဌာနဒင်ဒါန်လိက်အုပ်မာန်

တုဂုဏ်အွာဝိဇ္ဇာရ

ရာမညနိကာယကံဗြဲပရိယတ္တိဘာဗွဲက်

ရာမညနိကာယ ဘာမန်သီရိ

ဥက္ကလာပသျှင်ကျာ (၂) ဝိုင်

ဝိုင်ပါရမီ၊ ချင်လျိုင်



သပ္ပံ အာရောဂျံ ဗျာဓိ ပရိယောသနံ။  
 သပ္ပံ ယောဗ္ဗနံ ဇရာ ပရိယောသနံ။  
 သပ္ပံ ဇီဝိတံ မရဏ ပရိယောသနံ။

ထတ်ယုက်၌င် အလုံအိုသိုက် မှုံလအိတ်၌ အးယဲရ။  
 ညောတ်သွတ်၌င် အလုံအိုသိုက် မှုံလအိတ်၌ အးဗျူရ။  
 ဂျိုင်၌င်လမျို အလုံအိုသိုက် မှုံလအိတ်၌ အးချိုတ်ရ။