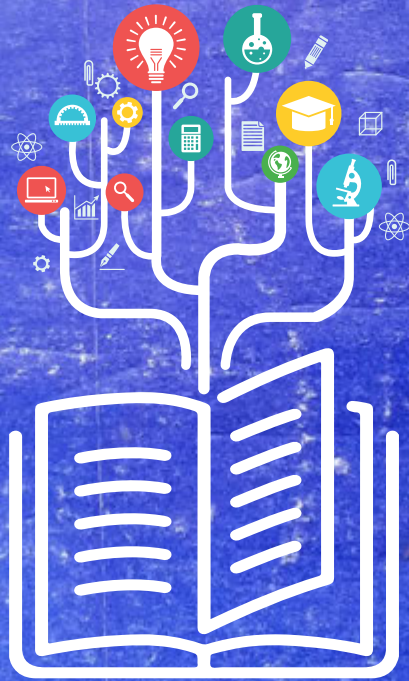


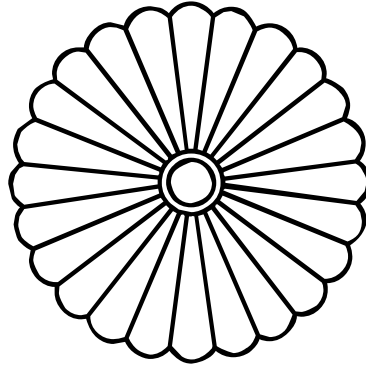
သာရဏ်နိတိ

သာရဏ်နိတိ



တိုက်ပွဲလိက်မန်
MON LIBRARIE

သာရဝဏ်နိတိ



သာရဝဏ်-နိတိ

ကွပ်(၁)

(ဩရသပုတ္တ)

စက်ပျံ့ဗိုလိက် ဖအံက်-ဘာတို့



နိဒါန်း

ပွဲလောကဝံ တသိုက်ခိုဟ်ပြဲမွဲး ဇွပ်မွဲသ်ဒးစိုတ်ဖအိုတ်ရ၊ ညံင်ဂွံဒ်တသိုက်
လေဝ် ဂိုတ်ဂစာန်လွီုပရာဒိုင်နာနာသ်အိုတ်ရ၊ ဇွပ်ကမ္ဘာန်မကောန်သွတ်ဒိုင်ဂွံလေဝ်
ထေင်ဒိုင်ဂွံဒ်တသိုက်မာန်ဖအိုတ်ရ၊ ဓိုန်ရ ရဲကောန်ပွဒုစရိုတ်တအံင်ဂွံလေဝ် ဂွံကောန်
ပွဒုစရိုတ်မွဲး အံင်ဇူးပြဟ် ဂွံဒ်တသိုက် ဂွံဇော်မောဝ်ရ၊ သ်ဝံဗွဲကိုပ်ကွာ ညေံစှော်တစိုတ်
တဲဟေင်မှ ဂံင်ကောန် ဂံင်ဟို ဂံင်ချပ်တအိုတ်ရ။

ကောန်ပွဒုစရိုတ်မွဲး ဘဝလျဟ်လေဝ် ဒ်ဒဒိုက် ချိုတ်အာတဲလေဝ် ဒးဆိုဒဒိုက်ရ၊
သ်ဝံ ယဝ်စှော်ဒိုင်စိုတ် ချိုတ်ချိုတ်ပွိုတ်ပွိုတ် ညာမ်ညာမ်ပြပြ သိုညးဖအိုတ်မွဲး
ပွဲကိုဗ္ဗးတိဇော်ဏအံင် ကောန်လဝ်လွဟ်လနက်သိုင်ခွဲလဝ်ထံင် ရင်စှော်အမူတအံင်
ဒ်အာသွးသွးဖအိုတ်ရ ဆဂ်ဟံသေင်ဏီ ညိုင်သွဝ်လေဝ်ဍုန် အပါယ်ပန်လဝ် လျုသုန်ဂြံ
အိုတ်ရ၊ လျဟ်အပါယ်ပန်ဂ် လွဟိုဏီရ၊ ပွဲကိုဘုမ်မွဲသ်ဏအံင် မွဲဝေဟေင်ဂ်
ကလေင်ရံင် တစမ်။

မွဲသ်လျှိုတအံင် ဟိုတ်နူမိက်ဂွံဒ်တသိုက်၊ မိက်ဂွံဇော်မောဝ် ဘဝဇကုဂွံသျှင်ပြဲညိ
ဂးတဲ ဂိုတ်ကောန်သွတ်ဒိုင်နာနာသ်အိုတ်ရ၊ ဓိုန်ဂ်လေဝ် တသိုက်ဟံဆို ဒဒိုက်ရန်မိသွး
ဒးဆိုညာတ်ဒိုင်အိုတ်ရ။ လျှိုဂ်ပွန် ဓိုတ်လေပ်လဝ် ဒးတို့ဗျိုက် ဓိုတ်သိုက်လဝ်
ဒးလေင်ဒိုက် ဓိုတ်ဇော်မောဝ်လဝ် ဒးလီုလတ်လေဝ် နွံတမ္ဗမဂ္ဂိုင်ရ ဟံသေင်ဟာ။



သာရဝဏ် နိတိ

မပ္ပမ် “ဗိုဗိုဏအံ ဝံဒ်တံဒံင်ဂ် မူဟိုတ်ရော” သာ်ဝံ ယဝ်ဂြုက်ဂြဲသွဟ်ဒေံမွဲး ဟိုတ်နူ လညာတ်ဟံ့ဒုာ်ပြ ဒေတ်ပွဟံ့တပ် ကသပ်ခိုဟ်ဟံ့ဒ် ကွေင်ဍုဟ်ဟံ့လဲ ဟံ့မွဲကိရ် ချပ်ဗစာမဒ်ရ။

ဟိုတ်ဂ်ရ မိက်သွေံရင် တျင်ဏာကို ဒတုဖိုလ်ကောန်ဂကူတအံ-

၁။ ညံင်လညာတ်ဟံ့ဒုာ်ပြ၊

၂။ ဒေတ်ပွဟံ့တပ်၊

၃။ ကသပ်ခိုဟ်ဟံ့ဒ်၊

၄။ ကွေင်ဍုဟ်ဟံ့လဲအာ၊

၅။ ခရ်ချပ်ဗစာ ဝံဒ် ကျင်ညိဂးတဲ နစေတနာသျှင် သျှင်ပြဲပြဲဂ်

“ပြကိုဟ် နိတိ”ဝံ အဲနဲသာရဝဏ် မဒးချူဇန်တက်ပတိတ်ရောင်။

တွစေတနာ

နဲသာရဝဏ်



သာရဝဏ် နိတိ

ပဏာမ

- (က) ဂုဏ်ကျော်ဇော်ဂး လှဲလးဂုဏ်ခရ်
ပွယုတ်ရောတင် ဂုဏ်သင်ဟိုလဝ်
ဂုဏ်မိမအ္ဗော နွံက္ခာဂြိုင်ဗဝ်
ဂုဏ်ညးတအ် ကလအ်, လျှော်, ဇအ်သဝ်

ပဋိညာဏ်

- (ခ) လျှော်တဲဟံဇ ဂုဏ်မသုန်ဗွဝ်
သွက်ဂကူရ ညးတြနန်ထဝ်
မိက်ရင်တြိုင် ကို ဂုဏ်ဖိုလ်ဂြိုင်ဗဝ်
ချူပိုန် ဂြို 'နိတိ' ယုဂးလဝ်။ ။



က

- * ကြောန်လွတော်ဆ၊ မှာလွဂ္ဂ။
 ကြောန်ယဝ်တော်ဆ ဝီရိယအေယ်ဖြေ၊
 မှာယဝ်ဂ္ဂ နှိမာန။

- * ကြိုဟ်တဲ ကိုခိုဟ်၊ ခိုဟ်တဲ ကိုဒ်ဖိုလ်။
 ကြိုဟ်တဲ ဟံခိုဟ် သပ္ပရိုဟ် ဟံဒ်၊
 ခိုဟ်တဲ ဟံမွဲဖိုလ် ခိုတ် ကြိုဟံဒ်။

- * ကျပ်လေဝ်ပူဇံ၊ ခရ်လေဝ်ရံဂ်။
 ယဝ်ပူဇံကျပ် ဤင်သတ်ဒ်ဖိုလ်၊
 ယဝ်ရံဂ်ခရ် ဟံဒးသဝ်တွံ။

- * ကမ္ဘောန်ခိုဟ်ဂ် ကြောန်အာ၊ ဘာ ကွာလွ ကွဟ်။
 ကမ္ဘောန်ခိုဟ် ကြောန်မွဲး ကြံဟံဒးညောင်စိုတ်၊
 ဟံကွဟ်ဘာ ကွာ အခါ လိုဟံဒးကဟောမ်စိုတ်။



သာရဝဏ် နိတိ

- * ကလောလွသွမာန်၊ ညးဝေတ်လွစာန်စး။
ယဝ်သွမာန် ကိုကလော ဗွဲကြဲဒးဆိုဝါတ်၊
ညးဝေတ်ယဝ်စာန်စး ဝံစီကွးဝါတ်ဂါတ်။
- * ကွာညးဟံ့ကိုဂိုကွာန်၊ ကွာညးဟံ့ဒေါန်ဂိုအာ။
ညးကိုတဲမှကွာန် ကမ္မောန်စေတနာဟံ့ဒို၊
ညးဒေါန်တဲမှအာ မေတ္တာဒးအေယ်ကို။
- * ကွာန် ကိုဒို မျို၊ ရံင်ဗိုကိုဒိုဂုဏ်။
ယဝ်ကွာန်ဒို မျို ဇှပ်ညးဆိုဒးစိုတ်၊
ရံင်ဗိုယဝ်ဒိုဂုဏ် ဟံ့ရန် မိုချိုတ်ပွိုတ်။
- * ကောမ်တဲပေါ်ဖါ၊ ကောမ်တဲဂြုက်ဂြဲ။
ကောမ်တဲယဝ်ပေါ်ဖါ ဇှပ်ဒွဲဝံ့အံင်ဇှဲ၊
ကောမ်တဲယဝ်ဂြုက်ဂြဲ အန္တရာယ်လေဝ်ဝံ့ဗူး။



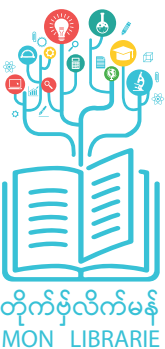
သာရဏ်နိတိ

- * ကွေးလွှာ ကိုညွှတ်၊ ခါဝေတ်လွှာ ကိုတီ။
ကွေးယင်ညွှတ် ဟိုဝေတ်ဝါတ်ဂါတ်၊
ခါဝေတ်ယင်တီမွဲး ဝိုန်ဒးညွှတ်ဝါတ်။

- * ကွေတ်လေဝ်ဒးတပ်၊ ကသပ်လေဝ်ဒးခိုဟ်။
ကွေတ်ယင်တပ်မွဲး ဝံဗ္ဗဒးခိုက်၊
ကသပ်ယင်ခိုဟ် ဝံဗ္ဗခိုက်ဒ်တသိုက်။

- * ကွေတ်ခိုဟ် ကိုဝံဗ္ဗတန်၊ သဒ္ဓါပုန် ကိုဝံဗ္ဗ။
ကွေတ်ခိုဟ်ယင်တန် သောတာပန်ဒ်လေဝ်သွာ၊
သဒ္ဓါယင်ဝံဗ္ဗ ဇာပ်ဘုံဝံဗ္ဗပြာထာ။

- * ကုသိုလ်လွှာဝိုတ်၊ ခြပ်လေဝ်ဂိုတ်ကွေန်။
ကုသိုလ်ဟံဂိုတ်မွဲး ဝံဗ္ဗအပါယ်ပန်၊
ခြပ်ယင်ဂိုတ်ကွေန်မွဲး ဝံဗ္ဗဝါတ်ဂါတ်ပုန်။



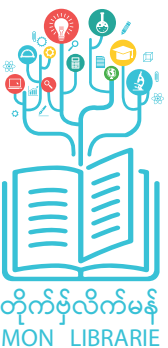
သာရဝဏ်နိတိ

- * ကုသိုလ်ကောန်၊ ကမ္ဘာန်အကုသိုလ်ပဲ။
ကုသိုလ်ယဝ်ကောန်မွဲး အပါယ်ဟံဒးထဗ၊
အကုသိုလ်ယဝ်ပဲ၊ ဂံဆဲးတိုန်ဇာပ်ဘဝ။

- * ကွာဟံကောန်ဂံချပ်၊ ကသပ်ခိုဟ်ဂံနိသဲအာ။
ကွာဟံကောန်ယဝ်ချပ်မွဲး ဂံအံင်ဇူးလောဲလောဲ၊
ကသပ်ခိုဟ်ယဝ်နိသဲ ညံင် တွဲဂံသျှင်ပြဲ။

- * ကောန်ဇုန်လွဗျက်၊ ထေဲလွဒက်ဝဲ။
ယဝ်ဗျက်ကောန်ဇုန်မွဲး ဒးဒင်လက်ကြာန်၊
ထေဲတုယဝ်ဒက်ဝဲ နူဘဲ သူအိုတ်ဟံမာန်။

- * ကျလေဝ်လွကြာန်၊ မာန်လေဝ်လွကြာန်။
ကျတုယဝ်ကြာန် မိုသ်ဆာန်ဗျဟံမွဲ၊
မာန်တုယဝ်ကြာန် ဟံလအ်ဒ် သွဲ။



သာရဝဏ်နိတိ

- * ကျွတ်လွ ကို၌ သွ၊ ဆာန်လွ ကို၌ ဒုသ်။
ကျွတ်တုယဝ်၌ သွ ခ် ပွမိသ်ယုတ်ကဲ၊
ဆာန်တုယဝ်၌ ဒုသ် ဒးဒင်ချုဟ်ညးဇာပ်ဒွဲ။

- * ကိုဒါန် ကိုဝံကွး၊ ထိုင်သး ကိုဝံလေပ်။
ကိုဒါန်ယဝ်ဟံကွး ဓိတ်သွးဟံ၌ဖိုလ်၊
ထိုင်သးယဝ်ဟံလေပ် မံင်ကြေပ်ဒိုင် တွါ။

- * ကေတ်ဗြဒးရဲစို၊ ခတိုနွံဒးလထောံ။
ကေတ်ဗြယဝ်ဟံရဲစို ကြဒးဒ်ဒိုက်၊
ခတိုနွံယဝ်ဟံလဲ ညံင်ဂှညးချိုချိုက်။

- * ကေတ်ဒြပ်ဒးကျောန်၊ ကေတ်ကောန်ဒးဂှဲဗြ။
ကေတ်ဒြပ်ယဝ်ဟံကျောန် ခ်ကမ္ဘောန်သမ္ပါ၊
ကေတ်ကောန်ယဝ်ဟံဂှဲဗြ ခ်ညံင်ရဲလဝေင်ပုံ။

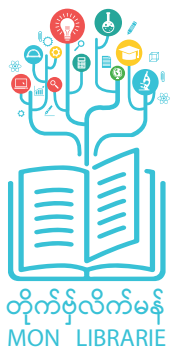


သာရဝဏ်နိတိ

- * ကိုဒါန်လွဆိင်ဆ၊ သီလလွကိုလို။
ကိုဒါန်ယဝ်ဆိင်ဆ လအံစေတနာအေယံဖြေ၊
သီလယဝ်လို ဒးဟောမ်ဖြဲဘဝ။
- * ကွအံညးလွတို၊ ကွါညးလွလွီ။
ကွအံညးယဝ်တို ဂုဏ်ဖိုဟံတန်၊
ကွါညးယဝ်လွီ ကြံ့ညေ့ကီဇကုပုန်။

ခ

- * ခိုဟ်မွဲဗတောန်၊ ဂျိုင်မွဲကောန်။
ခိုဟ်ယဝ်ဟံဗတောန် ဒးအောန်စိုတ်ဇာပ်ဒွဲ၊
ဂျိုင်မံင်ယဝ်ဟံကောန် ဒှ်ကောန်မွဲသ်ဟံဆဲး။
- * ချပ်ခိုဟ်ခိုဟ်၊ ကောန်ခိုဟ်ခိုဟ်။
ယဝ်ချပ်ခိုဟ်ခိုဟ် ကသပ်ခိုဟ်ဒှ်လောဲ၊
ယဝ်ကောန်ခိုဟ်ခိုဟ် ညးအိုဟ်တိုဟ်ဟံ့ဖဲ။



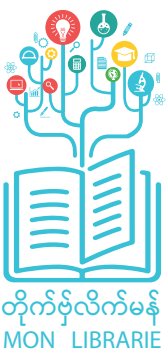
သာရဝဏ်နိတိ

- * ချိုတ်လော်လွဂွိုင်၊ အခိုင်လော်လွဖအိုတ်။
ချိုတ်ယဝ်ဂွိုင်မွဲး စိုတ်ဒးလီလော်၊
အခိုင်ယဝ်ဖအိုတ် ကြံစိုတ်ဒ်ဒိုက်။

- * ခိုဟ်မွဲးအေင်ဒင်၊ ပြဲမွဲးလျိုင်ဖြိုင်သ္မိုက်။
ခိုဟ်မံင်ယဝ်ဟံ့အေင်ဒင် တုပ်ညိုင်စုင်ဖျေအပဲါ၊
ပြဲဂှ်ယဝ်ဟံ့ဖြိုင်သ္မိုက် တုပ်ညိုင်ယိုက်ဖျေနရက်။

- * ခိုဟ်မွဲးလွထေထုတ်၊ ညးယုတ်လွပံင်။
ခိုဟ်မံင်ယဝ်ထေထုတ် ညိုင်ပြိုက်စုတ်လူပုတ်၊
ညးယုတ်ယဝ်ပံင် အရာဂှိုင်ဟံ့ဒးနှောတ်။

- * ခိုဟ်ပြဲဂှ်ရန်တုအ်၊ ဟံ့ဒးကအ်ဂှ်လွစ။
ခိုဟ်ပြဲယဝ်ရန်တုအ် ဟံ့လအ်ဂွံသ္မိုင်ပြဲ၊
ဟံ့ဒးကအ်ဟံ့စမွဲး သွက်ဒးမှာဟံ့မွဲ။



သာရဝဏ်နိတိ

- * ခါဂွံလွမ်မိပ်စိုတ်၊ ခါအိုတ်လေဝ်လွဇုတ်စိုတ်။
ခါဂွံယဝ်မိပ်စိုတ် နှိဟိုတ်မာနသျှင်လော့၊
ခါအိုတ်ယဝ်ဇုတ်စိုတ် ဝိန်ချိုတ်ဒဒိုက်ဟံဟဲ။
- * ချပ်လွက်မှာ၊ ဖန်ဏာလွက်ဗြေတ်။
ချပ်ယဝ်ရမှာ ဂွံင်သာတိုန်ဟံမွဲ၊
ဖန်ဏာယဝ်ဗြေတ် မွဲသ်ကေတ်စဟံမွဲ။
- * ချပ်လေဝ်လွယုအ်၊ ရန်တုအ်လေဝ်ကိုသျှင်ပြဲ။
ချပ်ယဝ်ဟံယုအ် ဟံလအ်ကွေင်ဍုတ်လှဲ၊
ရန်တုအ်ယဝ်သျှင်ပြဲ ပွယုတ်မွဲဒ်ဟံလော့။
- * ချပ်ဗစာတဲဟို၊ ရံင်အစောမ်တဲကြို။
ယဝ်ဟိုဟံချပ်ဗစာ ဗြေတ်မှာဒ်ဂွိုင်၊
ဟံရံင်အစောမ်တဲယဝ်ကြို နှိသမ္မိရိုင်ရိုင်။



သာရဝဏ်နိတိ

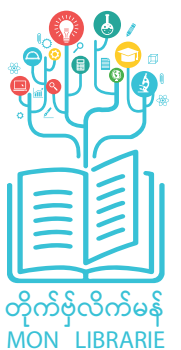
၈

- * ဝံတဲ ကိုဒ်နိ ဂုဟ်၊ ဘဝလ္လဟ်လွ ကိုဒ်နိ။
ဝံတဲ ဂုဟ်ဟံဒ်နိ တုပ်သုဟ်တဲပိုတ်ပိုတ်၊
ဘဝလ္လဟ်ယဝ်ဒ်နိ တုပ်သုဟ် မွဲသ်ချိုတ်ချိုတ်။

- * ဂုဏ်ညးဂှ်ဟိုညိ၊ ဝါ သွာဗျိုဂှ်ဖအောန်။
ယဝ်ဟိုဂုဏ်ညးမွဲ ညးဒးသိုက်ဆာန်၊
ဝါ သွာဗျိုယဝ်ဖအောန် ကောန်နွံဇြဟာန်။

- * ဂုဏ်စဒ္ဒေတ်လွလီ၊ ဂုဏ်စိုစိုတ်လွကြာန်။
ဂုဏ်စယဝ်ဒ္ဒေတ်လီ မွဲသ်ဒိုသ်စိုညးကောက်၊
ဂုဏ်စိုယဝ်ကြာန် အ္စာဟံဆာန်ဒ်ဒိုက်ဇ္ဇောက်။

- * ဂုဏ်ပါင်လွ ကိုဂြက်၊ ဂုဏ်ဗွက်လွဒ် သွ။
ဂုဏ်ပါင်ယဝ်ဂြက် ညံင်ရောက်ထမေက်ဝေင်ပါင်၊
ဂုဏ်ဗွက်ယဝ်ဒ် သွ ညံင် သွခိုဟ်ဒးအိက်စာင်။



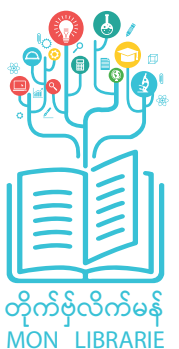
သာရဝဏ်နိတိ

- * ဂတကွေးလွင်္ဂြိုင်ထတ်၊ ဟံ့ဝံ့စမ်ဇတ်လွဒေါန်။
ဂတကွေးယဝ်ဂြိုင်ထတ် ဖြဟတ်ဂျိဟံ့ကာတ်၊
ဟံ့ဝံ့စမ်ဇတ်ယဝ်ဒေါန် ခါလောန်နုက်ဝါတ်။
- * ဂုဏ်ပါင်လွ ကိုကျွဟ်၊ ဂုဏ်လွဟ်လွ ကိုဝါတ်။
ဂုဏ်ပါင်ယဝ်ညးကျွဟ် ဟံ့ဗွးဒုသဒန်၊
ဂုဏ်လွဟ်ယဝ်ဝါတ် ဒှ်မ္မိသ်လညာတ်ဉုန်။
- * ဂုဏ်စလွ ကိုယဲ၊ ဂုဏ်ကျဲ(ယျဲ)လွ ကိုစံင်တူ။
ဂုဏ်စယဝ်ယဲ ဒှ်နယ်သမ္မိယုတ်၊
ဂုဏ်ကျဲ(ယျဲ)ဒးစံင်တူ ကောက်ခဲမ္မိသ်ဂြုတ်ဂြုတ်။
* ကျဲ, ယျဲ မလိခံဒးဒှ်ဂှ် ကေတ်ညိ။
- * ဂှဲကိုဝံ့လေပ်၊ ဝံ့တဲဒေပ်ကိုဒး။
ယဝ်ဂှဲဟံ့လေပ်မွဲး ဟံ့ဗွးဒုဒိုက်ဝါတ်၊
ဝံ့တဲယဝ်ဒေပ်ဟံ့ဒး ညးဂးမ္မိသ်ဝိုက်ဝိုက်။



သာရဝဏ်နိတိ

- * ဂလာန်ယာဲတလွစး၊ သွကွးလွလွဟ်။
ဂလာန်ယာဲတယဝ်စး ဒဒိုက်သွးဒးဆို၊
သွကွးယဝ်လွဟ် ဘဝလွဟ်ဟံ့ဒ်မူ။
- * ဂကူဂ်လွကိုက္ဘဲ၊ မွိသ်စိုတ်ဆဲဂ်လွက္ဘဲ။
ဂကူယဝ်က္ဘဲ ဝံ့ဆဲတိုန်ဝါတ်သန်။
မွိသ်စိုတ်ဆဲယဝ်က္ဘဲ ဝံင်ခိုဟ်ဂ်က္ဘဲဗွန်။
- * ဂုဏ်ထဲလွကိုလေင်၊ ဂုဏ်ပွင်လွကိုဝါတ်။
ဂုဏ်ထဲယဝ်လေင် ဝံင်ကလေင်ပေင်ဝါတ်ပွန်၊
ဂုဏ်ပွင်ယဝ်ဝါတ် ဒ်မွိသ်လညာတ်ဗုန်။
- * ဂုဏ်ကျာ်လေဝ်ပွပ်၊ ဂုဏ်ခရ်လေဝ်ဗဟ်ဗွဟ်။
ယဝ်ပွပ်ဂုဏ်ကျာ် ဝံင်သ်ဝံင်ဖိုလ်မာန်၊
ယဝ်ဗဟ်ဗွဟ်ဂုဏ်ခရ် ဗျင်သွပ်ဝံင်စိုပ်မာန်။



သာရဝဏ်နိတိ

ဃ

- * ဃောညးထေလွဟိုဒုသ်၊ ဃောညးလွဟ်လွစကာ။
ဃောညးထေယဝ်ဟိုဒုသ် ဒှ်ဂချဟ်လေဝဲသွာ၊
ဃောညးလွဟ်စကာ ကေင်ကာဂ်လီလေဝဲသွာ။
- * ဃရက်ဃရက်လွချပ်၊ အတိုင်ချပ်လွဟိုဖအိုတ်။
ဃရက်ဃရက်ယဝ်ချပ် ကသပ်ခိုဟ်ဒှ်ဟံလေဝဲ၊
အတိုင်ချပ်ယဝ်ဟိုဖအိုတ် ဒှ်ဟိုတ်ကသပ်လီလေဝဲ။

ဇ

- * ဇဟ်မးဘဝကိုဂံ့ကြိုဟ်၊ သပ္ပရိသ်ဂ်နိသဲ။
ဇဟ်ဘဝယဝ်ကြိုဟ် ကမ္ဘာန်ခိုဟ်ဒှ်လေဝဲ၊
သပ္ပရိသ်ယဝ်နိသဲ မွဲတဲဂံ့ခိုဟ်ပြဲ။



သာရဝဏ်နိတိ

၅

- * စကိုဒ်ဖိုလ်၊ မံင်ကိုညးဆာန်။
စယဝ်ဒ်ဖိုလ် တဲ့လိုဟံဒးယဲ၊
ယဝ်မံင်ကိုညးဆာန် မှိုသ်သွမာန် ကိုဇကုဟံမဲ့။

- * စိုတ်ကိုထတ်၊ ဇြဟတ်ကိုနွံ။
ယဝ်စိုတ်ထတ်မွဲး ဟံဒးဟိုဂိုဠ်၊
ယဝ်ဇြဟတ်နွံမွဲး ကျောန်ဂံင်ဟ်မးဂိုဠ်။

- * စိုတ်လေဝ်လွ ကိုကို၊ မံင်ပဲသိုလေဝ်ခရ်ကိုနွံ။
ယဝ်စိုတ်ကို ကသပ်တိုဒ်ဟံလေဝဲ၊
မံင်ပဲသိုယဝ်ခရ်ဟံမဲ့ ဂြဲဂြက်ဒ်သွဝဲ။

- * စိုတ်ကိုဂံင်တန်၊ ကျောန်ပုန်ကိုဒးရး။
စိုတ်ယဝ်ဟံတန် ဒ်လက်သဏ်မှိုသ်ဟံမာန်စိုတ်၊
ယဝ်ကျောန်ဟံဒးရး ညးဟံဒးစိုတ်။



သာရဝဏ်နိတိ

- * စိုတ်လေဝ် ကိုတပ်တး၊ သွးသွးလေဝ်လွမံင်။
စိုတ်ယပ်တပ်တး ဂံ့ဒင်အထိုင်သးညးရ၊
သွးသွးယပ်မံင်မွဲ ကြဒးဆိုင်ဒိုက်ရ။

- * စလွကိုလောန်ကဲ၊ စိုတ်စွဲလွစွဲ။
စယပ်လောန်ကဲ အန္တရာယ်ဒိုက်ဉာ်ပြ၊
ယပ်စွဲစိုတ်စွဲ ဂံ့ဆဲတိုက်ဝါတ်ရ။

- * စိုတ်ဟုံမွဲမွဲလွကောန်၊ ညးဒေါန်မွဲလွဂိ။
စိုတ်ဟုံမွဲယပ်ကောန် ကမ္ဘောန်ဂှ်ဟုံအံင်၊
ညးဒေါန်ယပ်ဂိ ညံင်သုင်ဂျိစိုတ်ဒးစံင်။

- * စလေဝ်ဒးဗစာ၊ မှာလေဝ်ဒးပဠေဝ်။
စယပ်ဟုံဗစာ မှာလောန်တော်ချိုတ်၊
မှာဒိုင်ဟုံပဠေဝ်မွဲ ဟုံဒး စိုက်ချိုတ်။



သာရဝဏ်နိတိ

- * စိုတ်လေဝ်လွ ကိုစတ်၊ ပွဲကွတ်လေဝ်လွထေင်သေဝဲ။
ယဝ်စိုတ်စတ် ဖြဟတ်ဍုန်ဒှ်၊
ပွဲကွတ်ယဝ်ထေင်သေဝဲ လွဲမွဲအဲက်။
- * စိုတ်လွ ကိုပြဟ်၊ စိုတ်ဒှ်ဂှ်ဟို။
ယဝ်စိုတ်ပြဟ် ကြံဒှ်ဂမ်တူ၊
စိုတ်ဒှ်ယဝ်ဟိုမွဲး ဟံဒးစံင်တူ။
- * စိုတ်လေဝ်လွကြာန်၊ ဂလာန်လေဝ်လွကာတ်။
ယဝ်စိုတ်ကြာန် မွဲသ်ဆာန်ဇကုဟံမွဲ၊
ယဝ်ဂလာန်သကာတ် ညးညာတ်ဟံပရဲ။
- * စလေဝ် ကိုဖဲ၊ သွဝဲလေဝ်လွဂလိုင်။
စဒှ်ရယဝ်ဟံဖဲ ဒှ်မွဲသ်တဲဍုန်၊
သွဝဲယဝ်ဂလိုင် ဒးဂိုင်ဂြိုင်ကွောန်စဟံတိုန်။



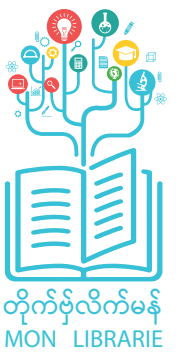
ဆ

- * ဆာန်မွဲးလွစောဲ၊ ဟံ့မွဲးလွ လွဟ်။
 ဆာန်တဲယဝ်စောဲ ကြဲတဲဒးစံင်တူ၊
 ဟံ့မွဲးယဝ်ရလွဟ် ဘဝလွဟ်ဒ်ဂမ်တ။

- * ဆာန်ဒိုင်လွ ကိုကွဲးကြိုဟ်၊ ဝံ့ခိုဟ်ပရအ် ကိုညီ။
 ဆာန်ဒိုင်ယဝ် ကွဲးကြိုဟ် ကွဲးခိုဟ်လိုအိုတ်၊
 ဝံ့ခိုဟ်ပရအ် ဟံ့ညီ ကွဲးချီထရိုက်အိုတ်။

- * ဆဒ်လွကောန်၊ ဝိုတ်အစောမ် နွံလွ ထွဲ။
 ယဝ်ကောန်ဆဒ် ကမ္ဘောန်ဂ် ဟံ့ချိုတ်ပွိုတ်၊
 ဝိုတ်စောမ် နွံယဝ် ထွဲ မွဲသ် ကွဲးကွဲးညး ဟံ့စှော်စိုတ်။

- * ဆာန်တဲလွသဲ၊ ဆဲတဲလွဂြို။
 ဆာန်တဲယဝ်သဲ ဒ်သဟဲယုတ်ယုတ်၊
 ဆဲတဲယဝ်ဂြို ဒ်မွဲသ်ဒဲညင်ခဒုတ်။



သာရဝဏ်နိတိ

- * ဆာန်အိုတ်လွထွေး၊ ဟုံတီကွေးလွကို။
ဆာန်အိုတ်ယဝ်ထွေး ချေကလောင်စးဇကုပုန်၊
ဟုံတီကွေးယဝ်ကို ဂုဏ်ဖိုလ်ချေဟုံတန်။

- * ဆာန်လေဝ်လွဆာန်လောန်၊ ဒေါန်လွဒေါန်ဂြိုင်။
ယဝ်ဆန်လောန် ကဟောန်ဒ်သွ၊
ယဝ်ဒေါန်ဂြိုင် အတိုင်ဟိုချေဟုံသွ။

- * ဆိုသင်ပင်တဲ၊ ညာတ်ရဲအရော်ကိုဇာတ်။
ဆိုသင်ယဝ်ပင်တဲ ဒ်မူပြီတီကွေး၊
ညာတ်ရဲယဝ်အရော်ဇာတ် ရဲဒါတ်စးဒးထိုင်သး။

- * ဆာန်လေဝ်လွကိုမှာ၊ ပွက်တဏှာလေဝ်လွဗက်။
ယဝ်ဆာန်မှာ မေတ္တာကိုဒ်သွ၊
ယဝ်ဗက်ပွက်တဏှာ သံသာဟုံအိုတ်ရ။



သာရဝဏ်နိတိ

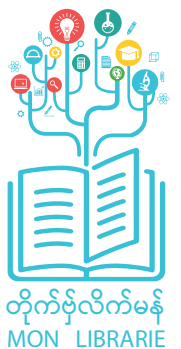


- * ဧကုလေဝ်လွပတိုန်၊ မှိုသ်ဗျိုန်လေဝ်လွဗျို။
ဧကုယဝ်ပတိုန်ရ နှိ မှိုသ်ဆ ဆို၊
မှိုသ်ဗျိုန်ယဝ်ဗျိုမှး ဟံ့ဗျးဒဒိုက်ရန်မို။

- * ဇှာပ်ကျောန်လွပအ်၊ ဓရ်တူအ်ကိုနွံ။
ဇှာပ်ကျောန်ယဝ်ပအ် ဟံ့လအ်ဒးလေင်၊
ဓရ်တူအ်ယဝ်နွံ ဟံ့လအ်ဂံ့ဗျိုက်ပေင်။

- * ဇှာပ်ဒှဲလေဝ်လွညှာ၊ ဇှာပ်အာလေဝ်ဒးစမ်ဓတ်။
ဇှာပ်ဒှဲယဝ်ညှာ ကောန်အပါ ဟံ့မွဲဒှိဂံ့၊
ဇှာပ်အာဟံ့စမ်ဓတ် လောန်ဗျတ်ဘဲဒှိဂံ့။

- * ဇှာပ်ညးဟိုလွကလင်၊ ကြိုဆင်လွရပ်။
ဇှာပ်ညးဟိုယဝ်ကလင်မှး မွဲတူဒးဒင်ဗျို၊
ကြိုဆင်ယဝ်ရပ်မှး ချေကိတ်တေ့ဒးဂိ။



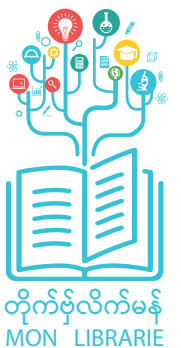
သာရဝဏ်နိတိ

- * ဣဝံ ကောဏိ ကိန္နိ မုနိ၊ ဣဝံ ဆိ ကိန္နိ သဟာဲ။
ဣဝံ ကောဏိ ယဝ်ဒ် မုနိ ပူဂိုက် ကျာ်ဆာန်၊
ဣဝံ ဆိ ယဝ်ဒ် သဟာဲ ဝံရောင်ဆဲး ဣဝံ ဋ္ဌာန်။

- * ဣဝံ ညှင်လော်လွသုင်၊ ဣဝံ ပုင်လော်လွစ။
ဣဝံ ညှင်ယဝ်သုင် အန္တရာယ် ကျင်စိုပ်ဒ်၊
ဣဝံ ပုင်ယဝ်စမ္မး ဟံဗ္ဗးဘယ်သကာတ်မြတ်။

- * ဣဝံ ဗြလွပံင်၊ ဣဝံ ဝှိုင်လွကွာ်။
ဣဝံ ဗြယဝ်ပံင် ကြဒးယံင်စိုတ်၊
ဣဝံ ဝှိုင်ယဝ်ကွာ် ဝှိုင်သားဒးချောင်စိုတ်။

- * ဣဝံ ဆိလွအာတ်၊ ဣဝံ ညှာတ်လွရပ်။
ဣဝံ ဆိယဝ်အာတ်ဂှ် ဒ်ညး တ္ကဟ်ချဟ်၊
ဣဝံ ညှာတ်ယဝ်ရပ် ဒြပ်ညးလီဒးဒုသ်။



သာရဝဏ်နိတိ

- * ဣဝံ မိဿံ လွ သုဇာန်၊ ဣဝံ ညာန် လွ အာ။
ဣဝံ မိဿံ ယဝံ သုဇာန် ခြံ ကြာန် မာန် ရ၊
ဣဝံ ညာန် ယဝံ အာ ဒး ညောင် ကာယ။

ဈ

- * ဈာန် နုညး လွ ကျိုင်၊ ကယျိုင် တောင် လွ လတက်။
ဈာန် နုညး ယဝံ ကျိုင် မိဿံ ရိုင် ဇိုင် ခြံ ဂုံ၊
ယဝံ လတက် ကယျိုင် တောင် ဒး ဒိုင် ထောင် သဝံ ခြံ ဂုံ။

ည

- * ညးဟို ကျိုင် ဒး ပါဖဲ၊ ညး ဂွဲနင် ဒး တင်ဂုဏ်။
ညးဟို ကျိုင် ယဝံ ဟုံ ပါဖဲ ဂွိုင် ဂုံဆဲး ဟုံ ဆို၊
ညး ဂွဲနင် ဟုံ တင်ဂုဏ် ခြံ သ မှီရန် မို။



သာရဝဏ်နိတိ

- * ညးတုဟ်လွ ကိုချုဟ်၊ ညာတ်ဒုသ်တေၣ်ဝေင်ပဲါ။
ယဝ်ညးတုဟ်ချုဟ် ဂျဟ်မးဇကုအောန်၊
ညာတ်ဒုသ်ဟံၣ်ဝေင်ပဲါ ဂံၣ်ဆဲးတိုန်ဝါတ်လောန်။
- * ညံင်ဂံၣ်ခိုဟ်ဂံၣ်ချပ်၊ ညံင်ဂံၣ်တပ်ဂံၣ်ဝေတ်။
ညံင်ဂံၣ်ခိုဟ်ယဝ်ဟံၣ်ချပ် ဓိုတ်ချပ်ဒှ်ဒုဒိုက်၊
ညံင်ဂံၣ်တပ်ယဝ်ဟံၣ်ဝေတ် ဓိုတ်ဝေတ်ဒးလိုလ်။
- * ညံင်ဂံၣ်ညီဂံၣ်ဖန်၊ ညံင်ဂံၣ်တန်ဂံၣ်သွ။
ညံင်ဂံၣ်ညီယဝ်ဖန် စန်ဒက်ဂကောမ်လောဲ၊
ညံင်ဂံၣ်တန်ယဝ်သွဒှ် ဂကောမ်ဂံၣ်ဂံၣ်ခိုဟ်ပြဲ။
- * ညံင်ဟံၣ်ဂိဂံၣ်ဝေတ်၊ ညံင်ဟံၣ်ဗျေတ်ဂံၣ်ချပ်။
ညံင်ဟံၣ်ဂိယဝ်ဝေတ် ကွးဒုင်ဝေတ်လေဝ်မံင်လောဲ၊
ညံင်ဟံၣ်ဗျေတ်ယဝ်ချပ် ကသပ်ခိုဟ်ညးဒုင်တဲ။



သာရဝဏ်နိတိ

- * ညးပြိုင်မွဲဒုင်ကျ၊ ညးသွမွဲအေင်ဒုင်။
ညးပြိုင်ယဝ်ဒုင်ကျ ဆလအ်ဟံဒးဂိသကဝ်၊
ညးသွယဝ်အေင်ဒုင် လအ်ကျင်ဒိုရဲဖဝ်။
- * ညးသွာန်မှဂး၊ ဟံဒးမှဝေတ်။
ညးဟံသွာန်ယဝ်ဂး မွဲသ်ဒးစိုတ်အေန်၊
ဟံဒးယဝ်ဝေတ် မေတ္တာဇေတ်ဒိုအေန်။
- * ညးဒိုက်လေဝ်လွဉ်ချိုက်၊ ညးသိုက်လေဝ်လွစောန်စိုတ်။
ညးဒိုက်ယဝ်ချိုက် ဒိုအိုက်သမ္ဘိ၊
ညးသိုက်ယဝ်စောန်စိုတ် ဒိုဟိုတ်ဂံဟောမ်ဗြဲ။
- * ညာတ်သတ်လေဝ်လွပျဲ၊ သွဝဲလေဝ်လွဒက်။
ညာတ်သတ်ယဝ်ပျဲ ဒးဆိုဘဲဇကန်၊
သွဝဲယဝ်ဒက် နရက်ဒိုသိုဒတန်။



သာရဝဏ်နိတိ

- * ညံင်ဂံင်လေဝ်လွဟို၊ စိုတ်ကြံကြလေဝ်လွစံ။
ညံင်ဂံင်ယဝ်ဟို မေတ္တာလိုဒ်သ္မာ၊
စိုတ်ကြံကြယဝ်စံမွဲး မွဲတဲဒးဂိရ။

- * ညးသိုက်မွဲးအိုတ်တိုဟ်၊ ညးခိုတ်မွဲးထိုင်သး။
ညးသိုက်ယဝ်အိုတ်တိုဟ် သပ္ပရိသ်ညးကောက်၊
ညးခိုတ်ထိုင်သးပွန် ဒ်လက်သဏ်မွဲသ်ဇောက်။

- * ညးကျောန်လွပလို၊ ညးဟိုလွဆေဝ်တာ။
ညးကျောန်ယဝ်ပလို သမ္ပိညးကောက်အိုတ်၊
ညးဟိုယဝ်ဆေဝ်တာ မေတ္တာညးပွိုတ်။

- * ညးတုတ်လေဝ်လွပဲ၊ ဇကုပြဲအိုတ်လေဝ်လွစံ။
ညးတုတ်ယဝ်ပဲ ကျပ်တြဲလေဝ်ဟံ့ထိုင်သး၊
ဇကုပြဲအိုတ်ယဝ်စံမွဲး ညးညာတ်ဒးကချဟ်ပြဲ။



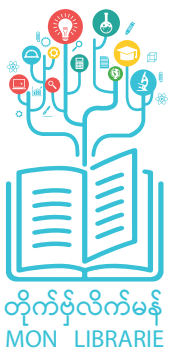
သာရဝဏ်နိတိ

- * ညးထွလေဝ်လွတိုန်၊ ဟံတိုန်လေဝ်လွဒ်။
ညးထွယဝ်တိုန် ဒ်ကိုန်သမ္ဗုဒ္ဓယှ်၊
ညးထွယဝ်ဟံတိုန် သတ္တိဗျုန်လေဝ်ဒ်။

- * ညံင်ဂံစိုပ်ဂံအာ၊ ညံင်ဟံမှာဂံမံင်။
ညံင်ဂံစိုပ်ယဝ်ဟံအာ ဂံစိုတ်ကာယဇောင်၊
ညံင်ဟံမှာယဝ်ဟံမံင် ဇှပ်ဂံင်ဒးဆောတ်ယောင်။

- * ညးဟံကိုလွကေတ်၊ ညးဝေတ်လွစး။
ညးဟံကိုယဝ်ကေတ် ဒ်ဒေတ်လိုလို၊
ညးဝေတ်ယဝ်စး ဒ်ကွးသမ္ဗုဒ္ဓိ။

- * ညးရံင်ကိုတီ၊ ညးခအီကိုကြိုဟ်။
ညးရံင်ဟံတီမွဲး မွဲသ် ကြိုဟ်မွဲးကေံဟံဒ်၊
ညးခအီဟံကြိုဟ်မွဲး ကောက်ဂးမွဲသ်ဟံဒ်။



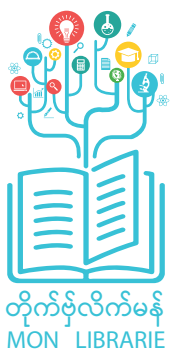
သာရဝဏ်နိတိ

- * ညးလေင်လွအိုဟ် တို့ဟ်၊ ညးခိုဟ်လွစောန်စိုတ်။
ညးလေင်ယဝ်အိုဟ် တို့ဟ် သပ္ပရိသ်ဟံသေင်၊
ညးခိုဟ်ယဝ်စောန်စိုတ် ဒ်စရိတ်သမ္မိဟေင်။

- * ညးဘလွဖေက်ညိ၊ ညးဗျိုလွထေဲပြဟ်။
ညးဘယဝ်ဖေက် သတ္တိဒေက်ညးကော်ခါ၊
ညးဗျိုယဝ်ထေဲပြဟ် မွဲသ်ဂှ်ဟံ့ချုပ်ချ်။

- * ညာတ်မုက်ကိုတီစရိတ်၊ ညာတ်ဟိုတ်ကိုတီဖို။
ညာတ်မုက်ယဝ်တီစရိတ် ဒ်ဟိုတ်သဟဲဂြိုင်၊
ညာတ်ဟိုတ်ယဝ်တီဖိုလ် တွဲလှ်ဟံ့ရိုင်ဇိုင်။

- * ညာတ်ကိုဒ်ဖိုလ်၊ ဆိုက်ကိုဒ်မူ။
ယဝ်ညာတ်ဒ်ဖိုလ် တွဲလှ်ဟံ့သဝ်အာ၊
ယဝ်ဆိုက်မူ လက်သဏ်ပူဂိုပြာထာ။



သာရဝဏ်နိတိ

- * ညွှာတု ကိုဒ်ဖိုလ်၊ အေင်တု ကိုဗူးဒုသ်။
ညွှာတု ဟံဒ်ဖိုလ် ညံင် ကိုဗုင် တံဂို၊
အေင်တု ဟံဗူးဒုသ် ဘဝလှဟ်လေဝ်ဒးဂိ။
- * ညးဇ္ဇောက်ရ်ဂ်၊ ညးလဒးကလင်။
ညးဇ္ဇော်ယဝ်ရ်ဂ် ဓရ်ဂါရဝဒ်၊
ညးလ်ယဝ်ကလင် ဝံတင်နင်တင်ဏှ်။
- * ညးဟိုစုတ်လဝ်၊ ညးဆေဝ်ဒဝ်လွအာ။
ညးဟိုယဝ် ဟံစုတ် ဟံဒးနောတ်ညးဗျို၊
ညးဆေဝ်ဒဝ်ယဝ်အာ ကြံဒးမှာဂိ။
- * ညွတ်ညးယုတ်မွဲပဲါ၊ ညွတ်ညးဆဲမွဲပံင်။
ညွတ်ညးယုတ် ဟံပဲါမွဲ အန္တရာယ်ဗူးဟံမာန်၊
ညွတ်ညးဆဲယဝ် ဟံပံင် လွှာဂွံင်ခိုဟ်ဒ်ဟံမာန်။



သာရဝဏ်နိတိ

- * ညံင်ဂွံဒြပ်ဂှ်ကျောန်၊ ညံင်ဂွံစောန်ဂှ်ကတ်။
ညံင်ဂွံဒြပ်ယဝ်ဟံ့ကျောန် ကြံဒးအောန်စိုတ်၊
ညံင်ဂွံစောန်ယဝ်ဟံ့ကတ် ဟံ့မွဲကွတ်ဝါတ်နီုချိုတ်။
- * ညးဇ္ဇောက်ဂှ်ယိုက်ဒိုက်၊ ညးသိုက်ဂှ်ဗွဲ။
ညးဇ္ဇောက်ယဝ်ယိုက်ဒိုက် တသိုက်ပြဲဂွံဒှ်၊
ညးသိုက်ယဝ်ဗွဲ ဂွံရောင်ဆဲဲပြဟ်။

၆

- * ဣန်နဒးစုတ်ခရီု၊ ဒွေတ်လီုဒးပဋ္ဌေတ်။
ဣန်နဟံ့စုတ်ခရီု ဟံ့စှော်ဗိုပြင်န၊
ဒွေတ်လီုယဝ်ဟံ့ပဋ္ဌေတ် ဟံ့ကျော်ဇှော်ဘဝ။

၆

- * ဣာန်ခိုဟ်ဂှ်မံင်၊ ပဝံင်ပြဂှ်ပံင်။
 ဣာန်ခိုဟ်ယဝ်မံင် ဣာပ်ဂှ်င်ဂွံခိုဟ်သြိုဟ်၊
 ပွံင်ပြယဝ်ပံင် ပရေမံင်ကလေင်ခိုဟ်။

၇

- * ချိုန်ချိုန်ဟိုဂး ဒးဒးရးရးကျောန်။
 ချိုန်ချိုန်ယဝ်ဟိုဂး ဝံဇးညးလောဲ၊
 ဒးဒးရးရးယဝ်ကျောန် ကမ္ဘောန်ဂှ်လီဟံလောဲ။
- * ညောတ်လေဝ်လွထေင်သောဲ၊ ဇ္ဇောက်ပြဲလွထေင်သျှင်။
 ညောတ်ယဝ်ထေင်သောဲ မွဲသ်တဲခိုဟ်ဟံဒှ်၊
 ဇ္ဇောက်ပြဲထေင်သျှင်မွဲ ဗျော်လေဝ်ကေတ်ဒးဒှ်။



သာရဏ်နိတိ

- * ညုမ်ညုမ်ဂှ်မံင်၊ လွှာ်ဂှ်ဒးဂှ်ကေတ်။
ညုမ်ညုမ်ယဝ်မံင်မွဲး ဇုာ်မွဲသးယိုက်ဒိုက်၊
ဂှ်ဒးယဝ်ရကေတ် တုပညာဇေတ်ဒးသိုက်မွဲဂှ်။

- * ညုန်သွဇိုလဝိုတ်၊ စိုတ်ဃိုတ်လွန္တပိုက်။
ညုန်သွဝိုတ်စိုမွဲး ဇုဟ်မးသွဟံမွဲ၊
စိုတ်ဃိုတ်ယဝ်န္တပိုက် ဒးထိုက်ဒးပျဲ။

- * ညိုဟ်လေဝ် ကိုဒးရး၊ ကောကံးကိုညိုန်ဇုတ်။
ယဝ်ညိုဟ်ဒးရး ဂံဗ္ဗးအထေင်သေဝဲဏောဝ်၊
ကောကံးညိုန်ဇုတ် ညးဒးနှောတ်ပွဲကတောဝ်။

- * ညုမ်ဂှ်ကေတ်၊ ဗြေတ်ဂှ်ကွဟ်။
ညုမ်ဂှ်ယဝ်ကေတ် ဒှ်ကွေတ်သပွရိုသ်၊
ဗြေတ်ဂှ်ယဝ်ကွဟ် ဟံလအ်ဒှ်မွဲသးခိုဟ်။



တ

- * တို့က်မွဲးလွဲကျောန် ကဟောန်မွဲးလွဲဟို။
 တို့က်တဲယဝ်ကျောန် နှိကမွောန် ညိုညိုက်၊
 ကဟောန်တဲယဝ်ဟို မိတ်ခိုဟ်ဒးလီလ်။

- * တီဂ်ကျောန် ကွာ၊ မှာဂ်ဂွက်ဂွဲ။
 တီဂ်ယဝ်ကျောန် ကွာ၊ ပံ့မှာဒှိဖိုလ်၊
 မှာဂ်ယဝ်ဂွက်ဂွဲ ဝံဆဲးတိုန် တွံ။

- * တွပညာဂ်နိသဲ၊ ခရ်ပြီဂ်လုတ်ညိ။
 တွပညာယဝ်နိသဲ ဝံဗူးဘဲမာန် တွံ၊
 ခရ်ပြီယဝ်လုတ် ဂတမတ်ဝံဆဲးဖိုလ်။

- * တိုကွအ်လွဂိုဟ်ဝဲ၊ ဒွေတ်ဆဲးလွ ကွဟ်ထောံ။
 တိုကွအ်ဂိုဟ်ဝဲမွဲး တမ်ဒးဟောမ်ပြီ၊
 ဒွေတ်ဆဲး ကွဟ်ထောံမွဲး ဩပ်ဝံလဝ်ဒးလီ။

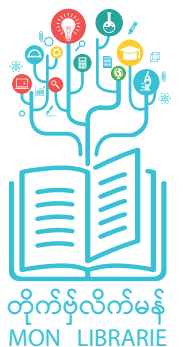


သာရဝဏ်နိတိ

- * တံခွေလွယျာန်၊ ဟိုဂလာန်လွစွဲ။
ယဝ်တံခွေလွယျာန် နှိစာန်စးကိုကျာ်၊
ယဝ်ဟိုဂလာန်စွဲ နှိအန္တရာယ်ဂြိုင်သတ်။



- * ထဲထဲလွကွောန် ထညောန်ထညောန်လွမံင်။
ထဲထဲယဝ်ကွောန် ယျက်လောန်ဒးညောင်စိုတ်၊
မံင်ထညောန်ထညောန် မိတ်အောန်ဒးလျှစိုတ်။
- * ထဲလွကဟောန် ညးကွောန်လွပလို။
ထဲတုံယဝ်ကဟောန် မှာလောန်နှိသွ၊
ညးကွောန်ယဝ်ပလို နှိသမ္ဘိရ။



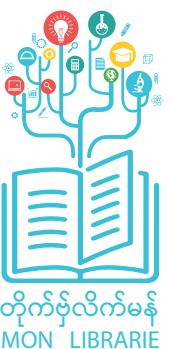
3

* ဒး ဟံဒးကေတ်ရဲ၊ ဟံယဲဟံဒးကေတ်ဂဉဲ။
 ဒးယဝ်ကေတ်ရဲ ညံင်ဇဲသတ္တိအောန်၊
 ဟံယဲယဝ်ကေတ်ဂဉဲ ယျက်ထဲသို့လောန်။

* ဒးမံင် လွဖေက်၊ ဟံဒေက်လွထပ်။
 ဒးမံင် ဖေက်မွဲး ဣဟ်မးသတ္တိအောန်၊
 ဟံဒေက်ယဝ်ရထပ် ဒှ်မ္တိသ်ထပ်လောန်။

* ဒါန်လေဝ်နိသဲ၊ သီလေဝ်မင်မွဲ။
 ဒါန်ယဝ်နိသဲ တူလှ်ဟံဝါတ်၊
 သီယဝ်မင်မွဲ ဘဝပြဲဂံညာတ်။

* ဒွဲစိုပ် ကိုဂံလဟိုင်၊ စိုတ်ထိုင် ကိုဂံမာန်။
 ဒွဲစိုပ်ယဝ်ဟံလဟိုင် ခိုန်ဒှ်သိုင်ဟံဉိုပ်ဉု၊
 ထိုင်စိုတ်ဟံမာန်မွဲး ဒွဲစိုပ်ဒးစံင်တူ။



သာရဝဏ်နိတိ

- * နှိဋ္ဌမွေးဒးဒင်ဇိက်၊ နှိဋ္ဌိက်မွေးဒးဒင်စကာ။
နှိဋ္ဌဟံဒင်ဇိက် အတိုင်ပွိက်ညးစင်တက်၊
နှိဋ္ဌိက်ယဝ်ဟံဒင်စကာ ညးဟံညာသက်သက်။

- * ဒါန်လွက်ဗြေင်၊ သီလဝေင်ညိ။
ယဝ်ဒါန်ဗြေင် ဗွဲတောင်ဟံရောင်ဆဲး၊
သီယဝ်ဝေင် ဗွဲတောင်ဒးအပဲါ။

- * ဒုသဝါတ်ကိုဝံဆို၊ ဓရ်မျိုက်ဝံနွံ။
ဒုသဝါတ်ယဝ်ဆို ပူဂိုက်ဟံဂံင်ဗြေင်၊
ဓရ်မျိုက်ယဝ်နွံ စုံရံဝံဗျိုက်ပေင်။

- * နှိဋ္ဌိသ်မွေးကိုတူအ်၊ တိုက်ကွအ်မွေးဒးမာန်ဝဲါ။
နှိဋ္ဌိသ်ယဝ်ဟံတူအ် ဆလအ်ညးဟံဆာန်၊
တိုက်ကွအ်ဝဲါယဝ်ဟံမာန်၊ ခိုတ်ဂစာန်ခိုတ်ဟံမာန်။



သာရဝဏ်နိတိ

- * ခြပ်ညးလေတ်လွကွတ်၊ ဒွေတ်ဝတ်လေဝ်လွလီ။
ခြပ်ညးယဝ်ကွတ်မွဲး ဟုံလအ်ဒးဆိုဘဲ၊
ဒွေတ်ဝတ်ယဝ်လီမွဲး ဟုံဗျးနူသ္တဲ။

- * ဒေါသဂုံဆေဝ်တာ၊ မေတ္တာဂုံထွဲး။
ဒေါသယဝ်ဆေဝ်တာ အခါလိုဟုံမှာ၊
မေတ္တာယဝ်ထွဲး မုက်မတ်တုးမြဟ်မြာ။

- * ခြပ်ဂုံလွစေဲစပ်၊ ကသပ်ဂုံလွကိုဗျေတ်။
စေဲစပ်ခြပ်မွဲး ချိုတ်ဒးဒုံကြာန်၊
ကသပ်ယဝ်ဗျေတ် ဒဒိုက်ကေတ်ဟုံမာန်။

- * ဒုသ်သိုင်လွဟို၊ ဒုသ်ကမ်လွဂး။
ယဝ်ဟိုဒုသ်သိုင် ဒးဂိုင်စံင်တူ၊
ယဝ်ဟိုဒုသ်ကမ် မွိုသ်အမ်အမ်ကောက်ခဲ။



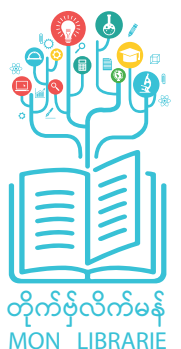
သာရဝဏ်နိတိ

- * ဒုင်လက်မာန်မှသွအာ၊ ဒုင်စကာမာန်မှသွဉိုက်။
ဒုင်လက်ဟုံမာန်သွအာ ခြာဟုံလအ်ညာတ်ဒုသ်၊
ဒုင်စကာဟုံမာန်သွဉိုက် အတိုင်ပွက်ဟုံဂုံဇုဟ်။

- * ဒြပ်ညးလော်လွဂှော်လအ်၊ ပအ်ပအ်လော်လွမံင်။
ဒြပ်ညးဂှော်လအ်မွဲး ဟုံဗ္ဗးဒးဗျို၊
ပအ်ပအ်မံင်မွဲး ကြဒးစံင်တူဂိ။

- * ဒါန်လော်လွဗလး၊ သီလလော်ဒးမင်မွဲ။
ဒါန်ယဝ်ဟုံဗလး ဇှာပ်မွဲသ်ဒးဆာန်၊
သီယဝ်မင်မွဲ၊ ဘဝပြဲကလိဂုံမာန်။

- * ဒါန်လွကိုကြို၊ သီလွကိုလို။
ဒါန်ယဝ်ကြိုမွဲး ကြဒးဝါတ်ဂါတ်၊
သီယဝ်လိုလ် ဂှိုင်လပါခိုဟ်ဟုံညာတ်။



သာရဝဏ်နိတိ



- * ခရ်ခိုဟ်ဂ်လွသျှဟ်ပွာ၊ ပညာလွထေင်သေဝဲ။
ခရ်ခိုဟ်ယဝ်သျှဟ်ပွာ ဒးအာစိုပ်အပါပန်၊
ပညာဂ်ယဝ်ထေင်သေဝဲ ဂွံပြဲတိုန်ဝါတ်ဂါတ်။

- * ခရ်လေဝ် ကိုညာတ်၊ မွိသ်ဝါတ်လေဝ် ကိုဆာန်ချူ။
ယဝ်ဟုံညာတ်ခရ် ဇှာပ်ကဝ်ဒးကျာတ်၊
မွိသ်ဝါတ်ဟုံဆာန်ချူ စိုတ်လဂူတပ်ဂွံဒ်ဝါတ်။

- * ခိုမံင်လွယုအ်စိုတ်၊ စရိုတ်ခိုဟ်လွ ကွဟ်ထေဝံ။
ခိုမံင်ယဝ်ယုအ်စိုတ် စို်ချိုတ်လေဝ်ဟုံမာန်၊
စရိုတ်ခိုဟ်ယဝ် ကွဟ် ဒးဒ်ဒ်ဒိုက်ဇှာပ်ဌာန်။

န

- * နွံဖိုမ္မးလွယုအ်၊ ဇာပ်သကအ်လွဗက်။
နွံဖိုယဝ်ယုအ် ဟုံလအ်ဒးဍုန်ဂြက်၊
ဇာပ်သကအ်ယဝ်ဗက်မ္မး ဟုံဗ္ဗးဘဲနရက်။

- * နွံမ္မးဒးကိုဒါန်၊ ဆာန်မ္မးဒးမင်မွဲ။
နွံယဝ်ဟုံကိုဒါန် အဓာန်ဂတဒးဝါတ်ဂါတ်၊
ဆာန်ယဝ်ဟုံမင်မွဲ ကြဲတဲဒးကျာတ်။

- * နွံဖိုလ်မ္မးအင်၊ ကမ္မောန်ပျင်ညး လွသွ။
နွံဖိုလ်ဂုံယဝ်အင် ဂုံဗျိုက်ပင်ဇြကန်၊
ကမ္မောန်ပျင်ညးယဝ်ဟုံသွ ဝဲသ္မအောန်ဗုန်။

သာရဝဏ်နိတိ

၀

- * ပဋိပတ်လွအမ်၊ ကိုညးလွကြံ။
 ပဋိပတ်ယဝ်အမ် သမ္ပါဒ်မာန်၊
 ယဝ်ကြံဂြိုဉ် ညးဂိုင်ထောံမာန်။

- * ပွက်ဇေယျဗုဒ္ဓိ၊ ညးလက်အိထွေးဏာ။
 ပွက်ဇေယျဗုဒ္ဓိ စန်ဒက်ဂကောမ်ဝါတ်၊
 ပွက်ဇေယျဗုဒ္ဓိ စန်ဒက်ဂကောမ်ခိုဟ်။
 ညးလက်အိထွေးဏာ စေတနာဇေယျဗုဒ္ဓိ။

- * ပွက်ကွေးလဝ်ဒးကြိုဟ်၊ နယ်ခိုဟ်လဝ်ဒးရပ်။
 ပွက်ကွေးယဝ်ကြိုဟ် အ္ဗာခိုဟ်ဝံယု၊
 နယ်ခိုဟ်ယဝ်ရပ် ဝေတ်ကွေးတပ်ဟံင်ဗြု။

သာရဝဏ်နိတိ

- * ပျဲညးလွချပ် ဂွံင်တပ်ဂှ်ကွာ်။
ပျဲညးယဝ်ချပ် ဒွာဲစိုပ်ဆီသွာဲ၊
ဂွံင်တပ်ယဝ်ဟံ့ကွာ် ဂြိုင်သတ်ဒးဆီဘဲ။

- * ပညာလေဝ်ဂွာဲ၊ ဣန်ဒွာဲလေဝ်ရံင်။
ပညာယဝ်ဟံ့ဂွာဲ၊ ဂွံင်ဆဲတိုန်ဟံ့မွဲ၊
ဣန်ဒွာဲယဝ်ဟံ့ရံင် မံင်တုဲပြိုင်ဟံ့လောဲ။

- * ပါင်ဂှ်မင်မွဲ၊ စိုတ်ပြဲလွကွဟ်။
ပါင်ယဝ်ဟံ့မင်မွဲ၊ သွာဲဒးဆီညာတ်၊
စိုတ်ပြဲယဝ်ကွဟ် ကြံဒ်ဒုက်ဝါတ်။

- * ပါင်လွဂြိုင်၊ အခိုင်လွဖအိုတ်။
ယဝ်ပါင်ဂြိုင်မွဲး ဟံ့ဗွဲဒးဗျို၊
ယဝ်ဖအိုတ်အခိုင်မွဲး ကြံဒးကဟောမ်ဂိ။

သာရဝဏ် နိတိ

- * ပါင်လော် ကိုတပ်၊ ကသပ်လော် ကိုခိုဟ်။
ယဝ်ပါင်တပ် ညးဒးဂ္ဂပ်လောဲ၊
ယဝ်ကသပ်ခိုဟ် သပ္ပရိုသ်ဒင်တဲ။
- * ပြယာဲလော် ကိုက္တိုဟ်၊ မွဲသ်ခိုဟ်လော် ကိုတီ။
ယဝ်ဟုံက္တိုဟ်ပြယာဲ ဇာပ်ဒ္ဒာဲဒးဆိုဘဲ၊
မွဲသ်ခိုဟ်ယဝ်ဟုံတီ ဒးတို့ဗျိုက်လောဲ။

၆

- * ဖန်ဒး ဂုံဂ္ဂဟ်၊ တီဒုသ်ဝင်လော်။
ယဝ်ဖန်ဟုံဒး ဂ္ဂဟ်ဂုံအောန်၊
ဟုံတီဒုသ်မွဲ ဂုံဗျးဒုဒိုက်အောန်။
- * ဖန်ဂုံခေါင်လွဲညောင်၊ ဖန်သောင်လွဲခရ်။
ဖန်ဂုံခေါင်ညောင်ထောံမွဲ ကြဲဒးကဟောမ်၊
ဖန်သောင်ဟုံလွဲခရ် ဤင်ကပ်ဒးကဟောမ်။

သာရဝဏ်နိတိ

ဗ

- * ဗြဟ္မတ်မုဒ္ဒေသောင်ထွေး၊ ဟံကွေးမုဒ္ဒေသုာန်။
ဗြဟ္မတ်ဟံသောင်ထွေး ညးတုဟ်စိုတ်အးဟံလောဲ၊
ဟံကွေးယဝ်ဟံသုာန် ဂမြင်ညာဏ်ဟံမွဲ။

- * ဗြဟ္မတ်မုဒ္ဒေကွဟ်လွဇြိုင်၊ ဟံခိုင်မုဒ္ဒေလှဲလွဂိုဟ်။
ဗြဟ္မတ်ဂိုယဝ်ကွဟ်မြိုင် ပရိုင်ယုတ်မံက်၊
ဟံခိုင်ဂိုယဝ်လှဲလှဲဂိုဟ် မ္ဗိသ်ဒိုဟ်ဂိုဉ်ညးကော်။

- * ဗိုစဂ်ကောန်၊ ဗိုစောန်ထွေးဂ်မံင်။
ဗိုစဂ်ယဝ်ဟံကောန် ဒးဒင်ဒေါန်ဗျို၊
ဗိုစောန်ထွေးယဝ်ဟံမံင် အစံင်အ္စာထေဲတော်ဂို။

- * ဗိုချပ်လဝ်ဂ်သုး ဗိုဂံဒးဂ်ဆက်ဆောမ်။
ဗိုချပ်လဝ်ယဝ်သုး ဂံဗြးနုသ္မေဟ်ပွာ၊
ဗိုဂံဒးယဝ်ဆက်ဆောမ် ဂကောမ်ညီသာ။

သာရဝဏ်နိတိ

* ဗြေတ်မွဲးလွညှာ၊ သွအ္ဗာမွဲးအေင်။
ဗြေတ်ဒိုင်ယဝ်ညှာ ညိုင် ထဏာအပဲါ၊
သွအ္ဗာယဝ်ဟုံအေင် ညိုင်ပွေင်ထေဝံကွဲးဆဲဆဲ။

* ဗိုတုဲလေဝ်လွသျှင် ဗိုကြိုင်လေဝ်လွတုဲက်။
ယဝ်သျှင်ဗိုတုဲ ညးမွဲဟုံသျှိုက်ဆာန်၊
ယဝ်တုဲက်ဗိုကြိုင် ဒးဒိုင်ပျဲက်ညးတုဲဟ်မာန်။

* ဗျုလွထေဝံဒစုန်၊ မွဲသ် တ္တုက်လွဝိုတ်။
ဗျုယဝ်ထေဝံဒစုန် လောတ်စှေ်ဖျုန်မေက်၊
မွဲသ် တ္တုက်ယဝ်ဝိုတ် ချိုတ်ဟုံဗျးနရက်။

ဘ

* ဘဝလေဝ်လွပွေင်၊ ကွတ်ဝေင်လေဝ်လွကတ်။
ပွေင်ဘဝမွဲး ကြဲဒးကဟောမ်စိုတ်၊
ကွတ်ဝေင်ယဝ်ကတ် ဒ်ဟိုတ်ဒြပ်ရတ်အိုတ်။

သာရဝဏ်နိတိ

- * ဘဝသိုက်လွသို့က်၊ ဘဝဒိုက်လွချောက်စိုတ်။
ဘဝသိုက်ယဝ်သို့က် ဒဒိုက်ဝဋ်ဂြိုင်း၊
ဘဝဒိုက်ယဝ်ချောက်စိုတ် ကသပ်အိုတ်မးဂွိုင်။

မ

- * မွိုသ်စိုတ်စွဲဂုံဝေင်၊ မွိုသ်ကသပ်တောင်ဂုံဗွဲ။
မွိုသ်စိုတ်စွဲဟံဝေင် ဗွဲတောင်ဒးလိုလာ်၊
မွိုသ်ကသပ်တောင်ဗွဲ ဂုံပြယာဲဂြိုင်းသ်။
- * မေတ္တာကိုဇုမ်ပြ၊ စေတနာကိုတပ်မှ။
မေတ္တာဇုမ်ပြ ဝဲသွဟံမွဲ၊
စေတနာတပ် ဂွဲဒြပ်ဂုံလောဲ။
- * မေတ္တာလွကိုဟဲ၊ စိုတ်ပြလွကိုလို။
ယဝ်မေတ္တာဟဲ သွဝဲဒ်မာန်၊
စိုတ်ပြယဝ်လို သွဝ်ဗြဲဂုံဟံမာန်။

သာရဏ်နိတိ

- * မင်္ဂလာဒိဋ္ဌိ၊ စက္ခိယဒိဋ္ဌိ။
ယဝိဒိဋ္ဌိ၊ ဝိညာဉ်ဒိဋ္ဌိ။
ယဝိဒိဋ္ဌိ၊ ဟိဒိဋ္ဌိ။

- * မင်္ဂလာဒိဋ္ဌိ၊ ကမ္မာဒိဋ္ဌိ။
ယဝိဒိဋ္ဌိ၊ ဝိညာဉ်ဒိဋ္ဌိ။
ယဝိဒိဋ္ဌိ၊ ဟိဒိဋ္ဌိ။

- * မင်္ဂလာဒိဋ္ဌိ၊ လောကီဒိဋ္ဌိ။
ယဝိဒိဋ္ဌိ၊ ရဲဇာဒိဋ္ဌိ။
ယဝိဒိဋ္ဌိ၊ လောကီဒိဋ္ဌိ။

- * မင်္ဂလာဒိဋ္ဌိ၊ စိတ္တဒိဋ္ဌိ။
ယဝိဒိဋ္ဌိ၊ ဟိဒိဋ္ဌိ။
စိတ္တဒိဋ္ဌိ၊ ညးဒိဋ္ဌိ။

သာရဝဏ် နိတိ

- * မြို့သ် ဟံ့ခိုဟ်ဝေင်ပဲါ၊ မြို့သ်ဆဲဲနိသဲ။
မြို့သ် ဟံ့ခိုဟ် ဟံ့ဝေင်ပဲါ ဂွံင်ဆဲဲတိုန် ဟံ့မွဲ၊
မြို့သ်ဆဲဲယဝ် ဟံ့နိသဲ ဂွံသျှင်ပြဲ ဟံ့မွဲ။

- * မံင်စလွပပ်၊ ကသပ်ယုတ်လွချပ်။
မံင်ပပ်မွဲး စိုတ်ဟံ့သ္တုးဇုး၊
ကသပ်ယုတ်ယဝ်ချပ် ဂွံင်တပ်ကေတ်ဟံ့ဒး။

- * မာနဂှ်စုင်၊ ခရ်ဂှ်သျှင်။
မာနယဝ်စုင် ဂွံသျှင်တိုန်ဇာပ်ကပ်၊
ခရ်ယဝ်သျှင် ဂွံစိုပ်ချင်သွပ်။

- * မံင်လေဝ်ကိုညီ၊ ခရ်လွီလေဝ်ကိုနွံ။
မံင်ညီမွဲး ကျာ်ဒးထိုင်သး၊
ခရ်လွီနွံမွဲး ဂွံဇုးသ္တုးအိုတ်အး။

သာရဝဏ်နိတိ

- * မှာမှူးဒင်ဝန်၊ ဂုံနန်မှူးလွသျှင်။
မှာဟုံဒင်ဝန်ပွန် ခြံလက်သဏ်သမ္ဘီ၊
ဂုံနန်တဲသျှင်မှူး ကြစိုတ်ဒးလီ။

- * မံင် ကိုမေတ္တာ၊ စေတနာကိုသျှင်။
မံင် ကိုမေတ္တာ ဒွဲအာညးသျှက်၊
စေတနာသျှင်ပြဲ မွဲတဲဂုံတသိုက်။

- * မွဲသ်ယုတ်ဂှ်လွနိသဲ၊ မံင်လဲဂှ်လွဒးစိုတ်။
မွဲသ်ယုတ်ယဝ်နိသဲ ဘဝပြဲဒးဟောမ်တ်၊
မံင်လဲယဝ်ဒးစိုတ် ခါချိုတ်ဒးစံင်တူ။

- * မံင် ကိုချိုတ်ပွဲတ်၊ အလိုက်စိုတ်လွဗက်။
မံင် ဟုံချိုတ်ပွဲတ် ဒးညောတ်စိုတ်ရိုဟ် တဲ၊
အလိုက်စိုတ်ယဝ်ဗက် နရက်ဗူးဟုံလောဲ။

သာရဝဏ်နိတိ

- * မံင် ကိုတီအခိုက်၊ အလိုက်ညးလွကွဟ်။
ယဝ်မံင် ဟုံတီအခိုက် မ္ဍိသ်ဝိုက်ဝိုက်ညးကောက်၊
အလိုက်ညးယဝ်ကွဟ် ညးတွဟ်ဟုံသွဇ္ဇော်။

- * မိင်ခရ်မွဲကလင်၊ ဆိုသင်မွဲလျှော်။
မိင်ခရ်ယဝ်ဟုံကလင် တဟင်တဏှာအိုတ်ဟုံလောဲ၊
ဆိုသင်လျှော်မွဲ ဘဝယုတ်ဗွဲလောဲ။

- * မိက်ဇ္ဇော်မော်ဒးကျောန်၊ မိက်စောန်ဒးလျှော်။
မိက်ဇ္ဇော်မော်ဟုံကျောန် ဒှ်မ္ဍိသ်ကောန်စိုတ်လို၊
မိက်ဂုံစောန်ယဝ်ဟုံလျှော်၊ ညံင်ပုတ်ဗတောင်ခေလို။

- * မိက်ဇ္ဇော်မော်ဒးလ္စို၊ မိက်ဒှ်သေဠိဒးကျောန်။
မိက်ဇ္ဇော်မော်ယဝ်ဟုံလ္စို ဟုံညီကိုပိုက်ဂှ်ပံ၊
မိက်ဒှ်သေဠိဟုံကျောန် ပိုက်လောန်စိုတ်ဟုံတပ်။

သာရဏ်နိတိ

* မံင်သွးလွဗ္ဗက်၊ ညးလက်အောင်ထောံ။
မံင်သွးယဝ်ဗ္ဗက် ဂြဲဂြက်ဟံ့ဒ် မှီ၊
ညးလက်ယဝ်ဟံ့အောင် ဟိုတောင်ဒးဆ ဆို။

* မံင်စလွဟောင်ဟဟ်၊ မိတ်စုံလွ ကိုလို။
မံင်စယဝ်ဟောင်ဟဟ် ညးတုတ်ဟံ့ဆာန်၊
မိတ်စုံယဝ်လို ဒးဟောမ်ပြဲမာန်။

* မံင်စလေဝ် ကိုတို့၊ ရတ်ပိလေဝ် ရံင်။
မံင်စတို့မွဲး ရံင်ဒးရးဒ် မှီ၊
ရတ်ပိရံင်မွဲး သွဝဲဟံ့ဒးဆို။

* မံင်စလွဇုင်၊ ညှ်ခွင်လွသုင်
မံင်စယဝ်ဇုင် စိုတ်ဟံ့ဇုင်ကေဝ်၊
ညှ်ခွင်ယဝ်သုင် ဗုင်လိုဂွံကေဝ်။

သာရဝဏ်နိတိ

- * မင်သီလ္လဂ္ဂ၊ ဒါနလ္လဖေက်။
မင်သီယဝ်ဂ္ဂ ဘဝဟံသ္မုင်ပြဲ၊
ဒါနယဝ်ဖေက် ပိုန်ဒေက်ဝါတ်လေဝဲ။

- * မံင်သွးလေဝ်လ္လကြာန်၊ ပိုန်ဟာန်လေဝ်လ္လပွင်။
မံင်သွးယဝ်ကြာန် ညးကွာန်သွဒုသ်၊
ပိုန်ဟာန်ယဝ်ပွင် ဒးလေင်ဘဝလှဟ်။

- * မံင်ကိုခိုဟ်၊ ဟိုကိုချိုဟ်။
ယဝ်မံင်ခိုဟ်ပွန် တ္တုပညာထိုင်သး၊
ယဝ်ဟိုချိုဟ်ရ ဝဲသ္မုဗ္ဗးစး။

- * မိမလေဝ်လ္လိအာ၊ မေတ္တာလေဝ်ဇ္ဇော်ပွင်။
မိမယဝ်လ္လိအာ တ္တုပညာထိုင်သး၊
ယဝ်ဇ္ဇော်ပွင်မေတ္တာ ဒ္ဒဲအာမုက်မတ်တုး။

သာရဝဏ်နိတိ

- * မိက်ဂုံခိုဟ်ဒးအေင်၊ မိက်ဂုံပေင်ဒးတူအ်။
ယဝ်အေင်ပွန် ဣကန်ဂုံခိုဟ်၊
ယဝ်တူအ်ပွန် ဣကန်ဂုံပေင်တို့ဟ်။

- * မံင်လေဝ်ကိုယျို၊ ခရ်မျိုလေဝ်ကိုဒ်။
ယဝ်မံင်ယျို ညးဆိုဒးဆာန်၊
ခရ်မျိုယဝ်ဒ် ဂုံဒယိုတ်မာန်။

- * မံင်စလွဟိက်ဟာန်၊ ဟိုဂလာန်လွယုတ်။
မံင်စယဝ်ဟိက်ဟာန် ညာဏ်ပညာဃိုတ်၊
ယဝ်ဟိုဂလာန်ယုတ် ကျပ်သြိုဟုတ်ပွဲဟ်။

- * မိက်ဂုံဗြဲဆာန်ကိုဒြပ်၊ မိက်ဂုံချပ်မံင်ဋ္ဌာန်လျှ။
ယဝ်ကိုဒြပ်ဟုံမာန် ဗြဲဂုံဆာန်ဝါတ်၊
ပွဲဋ္ဌာန်လျှယဝ်ဟုံချပ် ကသပ်ခိုဟ်ဟုံညာတ်။

ယ

- * ယုတ်ဂိုလွဒးဂွပ်၊ ပွပ်လွကွာန်။
ယုတ်ယဝ်ဒးဂွပ် မွဲသ်ပပ်ပပ်ညးကောက်၊
ပွပ်ကွာန်မွဲ ကြဒးဒိုဒိုက်ဇောက်။
- * ယဲလွဂိုဟ်ဒြပ်၊ ဟံဒးဂွပ်လွစ။
ယဲဂိုဟ်ဒြပ်မွဲ ဝံဗ္ဗးဟံလောဲ၊
ဟံဒးဂွပ်စမွဲ ဒးဆိုယဲ။

ရ

- * ရံင်ဇွာန်တဲဗ္ဗဲ၊ ရံင်သဟာဲတဲကို။
ဟံဒးရံင်ဇွာန်တဲယဝ်ဗ္ဗဲ အန္တရာယ် ကျင်စိုပ်၊
ဟံဒးရံင်သဟာဲတဲယဝ်ကို ဂုဏ်ဖိုဟံစိုပ်။

သာရဝဏ်နိတိ

- * ရန် တုံကိုသာမ်ပြ၊ ဝီရိယ ကိုနွံတွံ။
ရန် တုံယဝ်သာမ်ပြ၊ ဒေတ်ပွလေဝ်ဟံပြိုင်လှဲ။
ဝီရိယယဝ်နွံတွံ၊ ဂုံညာတ်ဂုဏ်ဖိုဆဲ။

- * ရံင်အခိုင်တဲချပ်၊ ရံင်ဒြပ်တဲကျိုင်။
ဟံ့ရံင်အခိုင်ယဝ်ချပ် ကသပ်ဂ်ဗက်ခေတ်ဟံ့မာန်၊
ဟံ့ရံင်ဒြပ်ယဝ်ကျိုင် ညးဂြိုင်ဒးသို ကွာန်။

- * ရံင်ဂွပ်ညးတဲဟို၊ စမ်ဇတ်တဲထိုင်သး။
ဟံ့ရံင်ဂွပ်ညးတဲယဝ်ဟို ခိုတ်ဟိုဏာဟံ့မွဲရှ်၊
စမ်ဇတ်တဲယဝ်ထိုင်သး သွးသွးညေ့ဟံ့ဒို။

- * ရံင်သ္မောင်တဲဝေတ်၊ ရံင်ကွေတ်တဲကေတ်။
ဟံ့ရံင်သ္မောင်ယဝ်ဝေတ် တ္တုပညာဇေတ်ဟံ့ဒို၊
ဟံ့ရံင်ကွေတ်တဲယဝ်ကေတ် တသိုက်ဇေတ်ဟံ့ဒို။

သာရဏ်နိတိ

- * ရံင်အဝယ်တဲသွ၊ ရံင်ပွတဲကြီ။
ရံင်အဝယ်တဲယဝ်သွ ဟံဒ်ပွယုတ်၊
ရံင်ပွတဲယဝ်ကြီ ဝိုတ်ဟိုဠေဟံလုတ်။

- * ရတ်ပိဂ်ဗွဲ၊ စိုတ်စွဲဂ်ဝေတ်။
ရတ်ပိယဝ်ဗွဲ ဂံဆဲဇုတ်ဘဝ၊
စိုတ်စွဲယဝ်ဝေတ် တသိုက်ဇေတ်ဂံထဗ။

- * ရံင်တဲတော်ညွာ၊ ရံင်အခါတဲကျင်။
ဟံရံင်တဲယဝ်ညွာ ဒ်ကောန်အပါဟံမွဲ၊
ဟံရံင်အခါတဲယဝ်ကျင် ဒးဒင်စုတ်စေဲ။

- * ရံင်အဝယ်တဲကျောန်၊ ရံင်ကမ္ဘောန်တဲသွ။
ရံင်အဝယ်တဲယဝ်ကျောန် ဒ်ကမ္ဘောန်သပွရိသ်၊
ရံင်ကမ္ဘောန်တဲယဝ်သွ ထာဝရဂံခိုဟ်။

လ

- * လမျိုလွဂိုဟ်၊ ဘဝဒိုသ်လွမံင်။
ဂိုဟ်ဒိုင်လမျိုမွဲး ဟံဒးလေဝ်ဂံင်ဟို၊
ဘဝဒိုသ်ယဝ်မံင် တုပ်ညိုင် ကွိုက်ကို။

- * လွသွဆ ဆို၊ လွချိုချိုက်ညးကြာန်။
ယဝ်သွဆ ဆို ဆ ဆိုဒးဒို၊
ယဝ်ချိုချိုက်ညးကြာန် သိုဇ္ဇာန်ဒးကွဟ်။

- * လွရံင်ကြပ်၊ လွချပ်သဝ်။
ယဝ်ရံင်ကြပ်ပွန်၊ လညာတ်ဒုန်ရ၊
ယဝ်ချပ်သဝ် ကမ္မာန်သဝ်ရ။

- * လွဗက်ဂွပ်တဏှာ၊ သာသာလွမံင်။
ဗက်ဂွပ်တဏှာ သံသာဒးဂွိုင်၊
မံင်သာသာ အခါချိုတ်ဒးဂွိုင်။

သာရဝဏ်နိတိ

- * လညာတ်လွဗ္ဗေင်၊ အထေင်လွဗ္ဗေတ်။
ယဝ်လညာတ်ဗ္ဗေင် ဗွဲတေင်ဒးလေင်ဒိုက်၊
ယဝ်အထေင်ဗ္ဗေတ် မိတ်ဇေတ်ဒးလီလတ်။

- * လ္လိလေဝ်လွဗလး၊ ကမ္ဘာန်ဒးရးလေဝ်သွ။
လ္လိဟံဗလး ကျပ်ဒးထိုင်သး၊
ကမ္ဘာန်ဒးရးယဝ်သွ ဝဲသွဗ္ဗးဓး။

- * လှဟ်လေဝ်လွကတူ၊ လက်ကြဲလေဝ်ကိုစိုဟ်။
လှဟ်ယဝ်ကတူ ဒှ်သောကဇောင်စိုတ်၊
လက်ကြဲယဝ်စိုဟ် ဂံင်စိုဟ်စချိုတ်ပွဲတ်။

- * လေပ်တဲ ကိုသဝ်၊ မိင်ခရဲတဲ ကိုစိုဟ်။
လေပ်တဲယဝ်ဟံသဝ် ရဲဖဝ်ဟံကာတ်မွဲ၊
မိင်ခရဲတဲယဝ်ဟံစိုဟ် သပ္ပရိသ်ဒှ်ဟံလောဲ။

သာရဏနိတိ

* လွဗ္ဗက်ကိုကွေး၊ လွထွေး၌င်ဗြေတ်။
ယဝ်ဗ္ဗက်ကိုကွေး ခါကွေးတက်စးရံင်ဝါတ်၊
ယဝ်ထွေး၌င်ဗြေတ် ကြံဝေတ်ဝါတ်။

* လွသ္မုဖ်ကိုကွေး၊ လွထွေးပွယုတ်။
သ္မုဖ်ကိုကွေး ဝေတ်ကွေးဟံပကာ၊
ပွယုတ်ယဝ်ထွေး ဝံကွေးလက်အ္ဗာ။

* လွဂ္ဂဲဝဲသ္မု၊ ဒေါသဖအေန်။
ယဝ်ဟံဂ္ဂဲဝဲသ္မု ကာယဒ်တသိုက်၊
ဒေါသဖအေန်မွဲး ဝံဗြးဒဒိုက်။

* လွပတ်မာန၊ လွဂ္ဂုဇာပ်ဒ္ဓဲ။
ယဝ်ပတ်မာန ဘဝဒးယုတ်သဝ်၊
ယဝ်ဂ္ဂုဇာပ်ဒ္ဓဲ စရဲဟံမံက်ဂတဝ်။

သာရဝဏ်နိတိ

- * လှဲလှဲလွမံင်အာ၊ မေတ္တာလွအဲကို။
လှဲလှဲယဝ်မံင်အာ အခါချိုတ်ဒးဂြက်ပွန်၊
မေတ္တာယဝ်အဲကို သွဝဲဒ်ထဲ ဇန်။
- * လှုဟ်လေဝ်မံင် ကိုဂြက်၊ အရက်လေဝ်ပါ။
လှုဟ်ယဝ်မံင်ဂြက် နရက်ဗ္ဗးပွန်၊
အရက်ယဝ်ပါ အန္တရာယ်ဟံ့ထဲ ဇန်။
- * လေပ်တဲလွဗ္ဗေတ်၊ စိုတ်ဇေတ်ဂှ်ကြာတ်ထေဝံ။
လေပ်တဲယဝ်ဗ္ဗေတ် ကျပ်ဝေတ်လေဝ်ဟံ့လေဝဲ၊
စိုတ်ဇေတ်ယဝ်ဟံ့ကြာတ် ဒးညာတ်ဒဒိုက်ဘဲ။
- * လေပ်တဲလွသျှင်၊ အေင်ဒုင်တဲလွထေ။
လေပ်တဲယဝ်သျှင် ညံင်ပညင်ထွးနရက်ပြိုတ်၊
အေင်တဲကလေင်ထေမံင် တုပ်ညံင်ဟံ့မာန်စိုတ်။

သာရဝဏ်နိတိ

- * လညာတ် ကို၌ မျှီ၊ ဇာပ် ဆိုကို၌ ဖိုလ်။
လညာတ် ယဝ်၌ မျှီ ကမ္ဘာန် ဆ ဆိုဟံသွ။
ဇာပ် ဆိုယဝ်၌ ဖိုလ် ဇောက်မောင် တွၼ်ရ။

- * လေပ်တဲလွစွဲ၊ ဝေင်ပဲါညိပွယုတ်။
လေပ်တဲယဝ်စွဲ ဝံဗ္ဗးအပဲါဝါတ်။
ပွယုတ်ယဝ်ဟံပဲါ ဓရ်ဆဲဟံညာတ်။

- * လွချပ်ကြာန်၊ လွဆာန်ပြဟ်။
ယဝ်ချပ်ကြာန် ဘဲကြာန်ဒးညာတ်။
ယဝ်ဆာန်ပြဟ် ကြံ၌ဝါတ်။

- * လွဗျိပြဟ်၊ လွ၌သွ။
ယဝ်ဗျိပြဟ် ၌ မွိသ်ချပ်ဗ္ဗာဟံမွဲ။
ယဝ်၌သွ ဆလအ်မှတသိုက် ဟံမွဲ။

သာရဝဏ်နိတိ

- * လွဟိုသိုဒေါသ၊ လွသွဆဆို။
ယဝ်ဟိုသိုဒေါသ ဝဲသွဒ်ဂြိုင်၊
ယဝ်သွဆဆို ဒ်မှိသ်ရုန်မှိရိုင်ဇိုင်။

- * လွဂ္ဂဲဟိုဒုသ်၊ လွကျဟ်ဒိုင်တွ်။
ယဝ်ဂ္ဂဲဟိုဒုသ် ညးကျဟ်လောဲသွာ၊
ယဝ်ဉုဟ်ဒိုင်တွ် ဒတဲဖိဒးဟုတ်အာ။

- * လွဆာန်လောဲ၊ လွစောဲစပ်ဂြိုင်။
ယဝ်ဆာန်လောဲ ဒဒိုက်ဘဲဒးညာတ်၊
ယဝ်စောဲစပ်ဂြိုင် ပခိုင်စိုတ်ဝါတ်။

- * လွဇြိုင်ဒိုင်စိုတ်၊ လွအိုတ်ဒိုင်ဇြဟတ်။
ယဝ်ဇြိုင်စိုတ် ကျောန်အိုတ်ဟံလောဲ၊
ယဝ်အိုတ်ဒိုင်ဇြဟတ် ဉိုန်စတ်ဒ်ယဲ။

သာရဝဏ်နိတိ

- * လညာတ်လေဝ် ကိုၣ်ဂြိုၣ်၊ ထေဲလေဝ်ထိုင်လဝ်။
လညာတ်ယဝ်ဂြိုၣ် ဟံၣ်ဒးဂွံၣ်စံၣ်တူ၊
ထေဲ မွဲယဝ်ထိုင် ဟံၣ်ဒ်သွိုင်လေဝ်ချိုၣ်ပဲ။
- * လွၣ်ဒဒှ်လောန်၊ လွၣ်ဒဒှ်ပြဟ်။
ယဝ်ဒဒှ်လောန် အောန်ဂါရဝ၊
ယဝ်ဒဒှ်ပြဟ် မှာဂှ်ဒးထဗ။
- * လွၣ်ဂိုတ်ဂုဏ်ယာဲ၊ လွၣ်ဗက်ဂှ်ဒုသ်။
ယဝ်ဂိုတ်ဂုဏ်ယာဲ အပါဟံၣ်ဗုဒ္ဓ၊
ယဝ်ဗက်ဂှ်ဒုသ် ဘဝလုဟ်ဒးဒုင်ထဗ။
- * လေဝ်တုဲလွဗျတ်၊ ဒဂေတ်ခိုဟ်လွ ကွဟ်။
လေဝ်တုဲယဝ်ဗျတ် သမ္မုဇေတ်ဟံၣ်ဂေါဝ်၊
ဒဂေတ်ခိုဟ်ယဝ် ကွဟ် မွဲသ်ဂှ် ဟံၣ်ဒှ်မောဝ်။

သာရဝဏ်နိတိ

- * လတူဘာလွချဟ်စုတ်၊ ပွမုတ်လွကွောန်။
လတူဘာယဝ်ချဟ်စုတ် ဒှ်စဒုဟ်ဇွော်ရ၊
ယဝ်ကွောန်ပွမုတ် ဒးယုတ်သဝ်ရ။

- * လွပတော်ကလော်၊ လွဆော်အဆ။
ယဝ်ပတော်ကလော် ဗြဟ္မတ်ကလော်ရပ်စကောဝ်၊
ယဝ်ဆော်ဆ ဒးဒုင်ကိတ်ဆဂိကောဝ်။

- * လွဟိုဝ်ဂြိုင်၊ လွကျိုင်ဆဆို။
ယဝ်ဟိုဝ်ဂြိုင် ညးဂမ္တိုင်ဟံပတော်၊
ယဝ်ကျိုင်ဆဆို ညးဆိုဂြိုင်ဒး။

- * လွတိုင်ဂုဏ်ယဲတ၊ မွိသ် တွဂုဏ်လွထဲ။
ယဝ်တိုင်ဂုဏ်ယဲတ ဒးကျဘဝပြ၊
ယဝ်ထဲ ကိုမွိသ် တွဂုဏ် ဒဒိုက်ရန် မှိုဆိုလောဲ။

သာရဝဏ်နိတိ

* လွတကံဗြု၊ လွလဒုသ်ကောန်။
ယဝ်တကံဗြုမ္မုး ကျပ်သြီဒးပွဲတြ်၊
ယဝ်လဒုသ်ကောန် ငျှဟ်မးကောန်အိုတ်။

* လွမံင်ဗိုကွာတ်၊ လွကာတ်ဗိုအရက်။
ယဝ်မံင်ဗိုကွာတ် ဟံညာတ်တသိုက်ပြု၊
ယဝ်ကာတ်ဗိုအရက် ဗျးနရက်ဟံလောဲ။



* ဝေတ်စိုတ်လွလျှဟ်၊ ညာတ်ဒုသ်ကိုဖေက်။
ဝေတ်စိုတ်ယဝ်လျှဟ် ဘဝလျှဟ်လေဝ်ဟံဆဲး၊
ညာတ်ဒုသ်ယဝ်ဟံဖေက် သီဒေက်ဒးစိုပ်အပဲါ။

* ဝေတ်မဲ့ကိုတဲဖအိုတ်၊ စွံစိုတ်လေဝ်ကိုညီ။
ဝေတ်မဲ့ယဝ်တဲဖအိုတ် ညောင်စိုတ်ဟံဒှ်၊
စွံစိုတ်ယဝ်ညီ လွီကွးဇှော်မောင်ပြဟ်။

သာရဝဏ်နိတိ

- * ဝေတ်လေဝ်လွညှာ၊ အခါမှာဒုင်ဝန်။
ဝေတ်ယဝ်ဟံညှာ ဒှ်အ္ဍာပြဲ၊
မှာယဝ်ဒုင်ဝန် ကောန်ကွးဟံဒက်ဝဲ။
- * ဝါသ္မာယုတ်ဂှ်ဝေင်၊ ဂလာန်တေင်ဂှ်စုတ်လဝ်။
ဝါသ္မာယုတ်ယဝ်ဝေင် ဗွဲတေင်ဂှ်ပြာထာ၊
ဂလာန်တေင်ယဝ်စုတ် ဒှ်လုတ်တုပညာ။
- * ဝါတ်လေဝ်လွညှာတ်စိုတ်၊ ဒြပ်အိုတ်လွကဟောမ်။
ဝါတ်ယဝ်ညှာတ်စိုတ် ဒှ်ဟိုတ်ဟုတ်ယုတ်လေဝဲ၊
ဒြပ်အိုတ်ယဝ်ကဟောမ် ဒှ်မိသ်အစောမ်သတ္တိဟံမ္မဲ။
- * ဝဲသ္မာလွဂလိုင်၊ ပရိုင်ယုတ်လွကလင်။
ဝဲသ္မာယဝ်ဂလိုင် ဓိုန်ဂျိုင်ဒှ်ဟံပြဲ၊
ပရိုင်ယုတ်ယဝ်ကလင်မွဲး ဟံဗျးညးထေင်သေဝဲ။

သာရဝဏ်နိတိ

* ဝေတ်မှူးကိုဒး၊ ချိုဟ်မှူးကိုခိုဟ်။
ယဝ်ဝေတ်ဟံဒး ကွဲဒးပြးဆဲး၊
ချိုဟ်တုဲယဝ်ဟံခိုဟ် ချိုဟ်ဂှ်ချိုဟ်စွဲစွဲ။

သ

* သွမ္မိသ်လွသွး၊ သွကွဲးလွစး။
သွမ္မိသ်ယဝ်သွး ဂွံယးတူးဟံလောဲ၊
သွကွဲးယဝ်စး ဂွံစီကွဲးဟံလောဲ။

* သွန်ပါင်လွဂှါန်၊ ညးဆာန်လွထေဲ။
သွန်ပါင်ယဝ်ဂှါန် ပိုန်ဟာန်လိုလ်ဟ်၊
ညးဆာန်ယဝ်ထေဲ မေတ္တာညးအဲကှ်။

* သမ္မိလွထိုင်သး၊ ယုတ်လွထွဲးဂှိုင်။
သမ္မိယဝ်ထိုင်သး ဂကောမ်ပြးလောဲသွာ၊
ယုတ်ယဝ်ထွဲးဂှိုင် တုပ်ညံင်ကော်ဏာအပဲါ။

သာရဝဏ်နိတိ

- * သွအ္စာဒးအေင်၊ ကေတ်ကျေင်ဒးဗုတ်။
သွအ္စာယဝ်ဟံ့အေင် ဒးလေင်ဒိုက်ပြဟ်၊
ကေတ်ကျေင်ယဝ်ဟံ့ဗုတ် ဓိုန်ဓဂုတ်ခိုဟ်ကျေင်ဟံ့ဒ်။

- * သီလေဝ်မင်မွဲအာ၊ သာသနာလေဝ်ယိုက်ဒိုက်။
သီယဝ်မင်မွဲ ဗြးဘဲဒဒိုက်တွါ၊
သာသနာယိုက်ဒိုက် တသိုက်ပြဂွံတွါ။

- * သ္မောဝ်ကိုဂွံကျိဟ်၊ စိုတ်ခိုဟ်ကိုဂွံနွံ။
သ္မောဝ်ဂိုယဝ်ကျိဟ် ဂွံခိုဟ်စမာန်၊
စိုတ်ခိုဟ်နွံမွဲး ဂွံဗြးဒဒိုက်မာန်။

- * သတ္တိပကိုဗျဟ်၊ လ္လိဂ်စွံဋုဟ်မး။
သတ္တိယဝ်ဟံ့ဗျဟ် ဂွံဒယှ်လောဲ၊
လ္လိဂ်ယဝ်စွံဋုဟ် ဓရ်လ္လုဟ်ဒ်ဟံ့လောဲ။

သာရဝဏ်နိတိ

- * သဒ္ဓါညးလွပလို၊ ဇာပ်ဟိုလွရန်မို။
သဒ္ဓါညးယပ်ပလို နှိသမ္ဘိယုတ်ကဲ၊
ဇာပ်ဟိုယပ်ရန်မို ညးဆိုညးဝေင်ပါ။

- * သီလေဝ်ညံင်ဂွံတန်၊ သြန်လေဝ်ညံင်နွံ။
သီယပ်ဟံတန် အပါပန်ဒးစိန်ဂွက်၊
သြန်ယပ်ဟံမွဲ ရိုဟ်တဲဒးဂြက်။

- * သမ္ဘိလေဝ်လွဆာန်၊ ပိုန်ဟာန်လွဂိုဟ်လောန်။
သမ္ဘိယပ်ဆာန် နှိကြာန်ဇာပ်ဒွဲ၊
ပိုန်ဟာန်ယပ်ဂိုဟ်လောန် ဒါန်အောန်စိုပ်အပါ။

- * သတိလေဝ်လွအောန်၊ ကမ္ဘောန်လေဝ် ကိုဒးရး။
သတိယပ်အောန် ဒးအောန် မှာဂြိုင်၊
ကမ္ဘောန်ဟံဒးရး ကြံဒးစံင်တံဂြိုင်။

သာရဏ်နိတိ

- * သွးကိုလေပ်၊ ဂိုင်ဒေပ်ကိုချိုတ်ပွိုတ်။
သွးဟုံလေပ်မွဲး ငျှဟ်မးဟုံမွဲ၊
ဂိုင်ဒေပ်ဟုံချိုတ်ပွိုတ် ဂုံလဝ်အိုတ်လေဝဲ။

- * သမ္ဘိယလုကေတ်၊ ညးဝေတ်လုထေ။
သမ္ဘိယယဝ်ကေတ် တသိုက်ဇေတ်ဟောမ်ဗြိုင်၊
ညးဝေတ်ယဝ်ထေမွဲး ဟုံဒးကိုဂိုင်။

- * သိုက်လွကြိုင်ဆာန်ဗြလုကိုစိုတ်။
သိုက်ယဝ်ကြိုင် ဒးဒနူကွာန်၊
ဆာန်ဗြယဝ်ကိုစိုတ် ညံဒေပ်စိုတ်ဒ်ဂုံမာန်။

- * သွကွးဒးဒင်ဝေတ်၊ မွိုသ်ဇေတ်ဟုံဒးဒေါန်။
သွကွးဟုံဒင်ဝေတ် ဓရ်ဒေတ်ဟုံချိုက်ပေင်၊
မွိုသ်ဂုံယဝ်ဒးဒေါန် ဒ်ကောန်မွိုသ်ဟုံသေင်။

သာရဝဏ်နိတိ

- * သွအ္ဗာလ္လညာ၊ သွဒကာလ္လထအေတ်။
သွအ္ဗာယဝ်ညာ ဟံ့ပြာကဋ်ဒယံ၊
သွဒကာယဝ်ထအေတ် ဒကာဇေတ်ဟံ့ဒ်။

- * သိုက်လွကြံကြ၊ ဒိုက်လွကရေတ်။
သိုက်ယဝ်ကြံကြ ဒ်သုလေဝဲ၊
ဒိုက်ယဝ်ကရေတ် စိုတ်ဇောတ်ဖိုလ်ဟံ့မွဲ။

- * သွကုသိုလ်လွဆိင်၊ အခိင်ခိုဟ်လွဖအိုတ်။
သွကုသိုလ်ယဝ်ဆိင် ချိုတ်ဒးဂိုင်ပုန်၊
အခိင်ခိုဟ်ယဝ်ဖအိုတ် ကြံဒးဇောတ်စိုတ်ဇုကန်။

- * သ္ဗောဝ်လွကိုဗ္ဗေတ်၊ အ္ဗာဝေတ်လွဂိ။
ယဝ်ဗ္ဗေတ်နူသ္ဗောဝ် ဂံ့ဇော်မောဝ်ဝါတ်၊
အ္ဗာဝေတ်ဂိမွဲ ကြံဒးဆိုကျာတ်။

ဟ

* ဟံဒးလွဗက်အလိုက်၊ ဟံကြိုက်လွဂိုတ်ကျိုင်။
 ဟံဒးယဝ်ဗက်အလိုက် ဒဒိုက်ဒးဆိုမာန်၊
 ဟံကြိုက်ယဝ်ဂိုတ်ကျိုင် ညးဂြိုင်ဒးသို ကွာန်။

* ဟံမာန်လွစုံစိုတ်၊ ဟံချိုတ်လွထေင်။
 ဟံမာန်ယဝ်စုံစိုတ် ဇြဟတ်အိုတ်ကောန်ကျာတ်၊
 ဟံချိုတ်ယဝ်ထေင် ဝံဝေင်ဒုစွရိုတ်ဝါတ်။

* ဟံတီမ္မးသွာန်၊ ဟံဆာန်မ္မးလွပံင်။
 ဟံတီယဝ်ဟံသွာန် ဂမြင်ညာဏ်စိုဗဲ၊
 ဟံဆာန်ယဝ်ပံင် ဒ်အိန်ထံင်ဂြိုင်ဂြိုင်။

* ဟိုအရေင်အဲလွပါ၊ စကာလွကဟုက်။
 ဟိုအရေင်ယဝ်အဲပါ မေတ္တာညးလီ၊
 စကာယဝ်ကဟုက် စိုတ်ယုက်ကမ္မာန်လီ။

သာရဏ်နိတိ

- * ဟံထေက်လွရာန်၊ ဟံဆာန်လွကေတ်။
ဟံထေက်ယဝ်ရာန် ပိုန်ဟာန်လေင်အိုတ်၊
ဟံဆာန်ယဝ်ကေတ် ကြံဒးညေတ်စိုတ်။

- * ဟိုလေဝ် ကိုဇာမ်ပြ၊ ဝဲသွလေဝ်ထပိုတ်။
ယဝ်ဟိုဇာမ်ပြ ကာယဟံ့ဇောင်၊
ဝဲသွယဝ်ထပိုတ် ဝံ့ချိုတ်သောင်။

- * ဟိုလေဝ် ကိုညာ၊ မေတ္တာလေဝ် ကိုနွံ။
ဟိုယဝ်ဟံ့ညာ ခိုန်ဒ်အ္ဍာလေဝ်ဒးဆိုဝါတ်၊
မေတ္တာယဝ်ဟံ့မဲ့ ခိုန် ကျိုလေဝ်မဲ့ဟံ့ဂံင်ကာတ်။

- * ဟိုဒးဆိင်ဆ၊ ဟံ့လေဝ်လွသွအ္ဍာ။
ယဝ်ဟိုဟံ့ဆိင်ဆ ဒ်ဝဲသွဂိ၊
ဟံ့လေဝ်ယဝ်သွအ္ဍာ ဗြေတ်မှာညးဗျို။

သာရဝဏ်နိတိ

- * ဟိုဂလာန် ကိုဗိုန် ဇုအ်၊ ပအ်ပအ်လွမံင်။
ဟိုဂလာန် ဟံဗိုန် ဇုအ် ဆလအ်ညးဟံပတော်၊
ပအ်ပအ်ယဝ်မံင် အရာဂိုင်ဒးယုတ်ကွံ။

- * ဟံညီမွဲလွကောန်၊ ဟံစောန်မွဲလွကြီ။
ဟံညီယဝ်ကောန် ကမ္ဘောန်ဂှ်ဟံတန်လအ်၊
ဟံစောန်ယဝ်ကြီ ဓိုတ်ဟိုဒ်ပရအ်။

- * ဟံခိုဟ်လွကေတ်၊ ဟံဗျတ်လွစး။
ဟံခိုဟ်ယဝ်ကေတ် ဒ်ကွေတ်သမ္မိ၊
ဟံဗျတ်ယဝ်စး ဟံကွးမွဲသိုဓ်။

- * ဟံကွးလွသုအ္ဗာ၊ တီမှာလွကေတ်။
ဟံကွးယဝ်သုအ္ဗာ အခါ လိုဟံဂို ကြီ၊
တီမှာယဝ်ကေတ် ဒ်ဒေတ်သမ္မိ။

သာရဝဏ်နိတိ

- * ဟံ့ချိုတ်ပွိုတ်လွစကာ၊ ဟံ့ချပ်ဗွာလွဖန်ဖက်။
ဟံ့ချိုတ်ပွိုတ်ယဝ်သွအ္ဗာ အခါ လိုဟံ့ရောင်ဆဲ၊
ဟံ့ချပ်ဗွာယဝ်ဖန်ဖက် ဒးခက်ခဲဒိုင်ဇာပ်ဒွဲ။
- * ဟံ့ဒးလွစရ၊ မွိသ်စွဲဆလအ်လွပံင်။
ဟံ့ဒးယဝ်စပွန် ဇကန်ဒးယဲ၊
မွိသ်စွဲယဝ်ပံင် လွှာ်ဂွံင်ခိုဟ်ဟံ့မွဲ။
- * ဟံ့ခိုသ်လွကျောန်စုတ်၊ ဂလာန်မုတ်လွဟိုညိ။
ဟံ့ခိုဟ်ယဝ်ကျောန်စုတ် မွိသ်ယုတ်ညးကောက်ခဲ၊
ဂလာန်မုတ်ယဝ်ဟိုမွဲး ကြဲဒးစံင်တူ။
- * ဟိုသိုမေတ္တာ၊ ကျောန်သိုစေတနာ။
ယဝ်ဟိုသိုမေတ္တာ တွပညာဒးထိုင်သး၊
ယဝ်ကျောန်သိုစေတနာ ဂွံပြာထာယးတူး။

သာရဝဏ်နိတိ

- * ဟို ကိုဇာမ်ပြ၊ မံင်လွရန်မို။
ယဝ်ဟိုဇာမ်ပြ ဆ ဆိုဟံ့ဒ် တွို၊
ယဝ်မံင် ဟံ့ရန် မို ဒ် မိုနံ့ဖို။

- * ဟံ့သွာန်လွဟို၊ ဟံ့စမ်စတ်လွကေတ်။
ဟံ့သွာန်ယဝ်ဟို ဒ်သ မှိုဒယို၊
ဟံ့စမ်စတ်ယဝ်ကေတ် ဒဒိုက်ဇေတ် ဆိုဒ်။

- * ဟိုသာသာ၊ ကွာ်အာသိုက်သိုက်။
ယဝ်ဟိုသာသာ မေတ္တာလအ်လို၊
ယဝ်ကွာ်သိုက်သိုက် ကျာ်သြိုဟံ့လို။

- * ဟံ့ရံင်ကိုန်လွအာ၊ ဟံ့ရံင်အခါလွ ကျာ်။
ဟံ့ရံင်ကိုန်ယဝ်အာ ဒးမှာဒးဇုင်၊
ဟံ့ရံင်အခါယဝ်ကျာ် ဒးဒုင်စုင်တက်။

သာရဝဏ်နိတိ

- * ဟိုအရော်လွခဠပ်၊ ခါချပ်လွဃရက်။
ဟိုအရော်ယဝ်ခဠပ် ဒးလောင်ခြပ်မာန်၊
ယဝ်ချပ်ဃရက် ကသပ်မြိုဟ်နက်ဒ် ဟုံမာန်။
- * ဟုံသွာန်မွဲလွသ်၊ ဟုံဒ်မွဲလွဟို။
ဟုံသွာန်ယဝ်သ် သွဟ်ဂုံဟုံမွဲဠဟ်၊
ဟုံဒ်ယဝ်ဟို ဒ်သ မှိုရိုပှဟ်။
- * ဟုံတီလွပံင်၊ ဟုံရိုင်လွကောက်။
ဟုံတီယဝ်ပံင် ကြစံင်တူဒ်မာန်၊
ဟုံရိုင်ယဝ်ကောက် ဘဲဇောက်ဒ်မာန်။
- * ဟုံမွဲလော်လွစံင်၊ နွံမံင်လော်လွဏဟ်။
ဟုံမွဲယဝ်စံင် လွှာ်ဂိုင်ခိုဟ်ညာတ်ဟုံမာန်၊
နွံမံင်ယဝ်ဏဟ် ညးတူဟ် ကျဟ်သို ကွာန်။

သာရဝဏ်နိတိ

* ဟံသ္မာန်လွသ္မ၊ ဟံတီလွဒေါန်။
ဟံသ္မာန်သ္မ နှိ ပ္ပုခိုဟ်ဟံသေင်၊
ဟံတီယဝ်ဒေါန် နှိကမ္မာန်သမ္မိဟေင်။

* ဟံဆေင်လွဟို၊ သမ္မိလွဝေတ်။
ဟံဆေင်ယဝ်ဟို မိတ်လိုဒ်ဂံ၊
ယဝ်ဝေတ်သမ္မိ စိုတ်လိုဒ်ဂံ။

* ဟံကေတ်လွစး၊ ဟံထွေးလွဟို။
ဟံကေတ်ယဝ်စး မံင်သွေးဒးပျဲ၊
ဟံထွေးယဝ်ဟို နှိသမ္မိကျဲကျဲ။

ဋ

* ဋကောန် ကိုချိုတ်ပျိုတ်၊ ဋချိုတ်ကိုဒ်မျှီ။
ဋကောန်ယဝ်ဟံချိုတ်ပျိုတ် ဒြပ်အိုတ်တမ်ဟောမ်၊
ဋချိုတ်မျှီဟံမဲ့ ဘဝပြဲဒးဟောမ်ဖြဲ။

သာရဝဏ်နိတိ

* ဥသောင် ကို၌ဖို၊ ဥသွးကို၌ဂုဏ်။
ဥသောင် ဟံ၌ဖို တဲ့လိုလေဝ် ဟံ၌ဇောက်မောင်၊
ဥသွးဂုဏ် ဟံ၌ တုပ်သွဟ်ပွင်ဒြပ်ဏောင်။

* ဥတီတေ၌ ကို၌ဗျိုဟ်၊ ဥခိုဟ်တေ၌ ကိုတီဂုဏ်။
ဥတီယဝ် ဟံ၌ဗျိုဟ် နှိ မှိသ်ခိုဟ် ဟံ၌သေင်၊
ဥခိုဟ် ဟံ၌တီဂုဏ် နှိ မှိသ်ရန် မိုဟောင်။



* ခိုတ်ဂုံခိုတ်ကေတ် ခိုတ်ဗျေတ်ခိုတ်ဝေတ်။
ခိုတ်ဂုံယဝ်ကေတ် ဒြပ်ဇကုဇေတ်နှိဂြိုဏ်၊
ခိုတ်ဗျေတ်ယဝ်ဝေတ် နွံဒေတ်ခိုတ်ဂြိုဏ်။

* ခိုတ်ဂုံလွစဖအိုတ်၊ ခိုတ်စိုတ်နှိလွဟို။
ခိုတ်ဂုံယဝ်စဖအိုတ် ဒြပ်အိုတ်ဒးဝါတ်၊
ခိုတ်စိုတ်နှိယဝ်ဟို နှိသ မှိမတ်ဟံညာတ်။

သာရဝဏ်နိတိ

- * ခိုတ်တီ ကေတ်ကုန်မာန်၊ ခိုတ်ဆာန်ကုန်ဖို။
ခိုတ်တီယဝ်ကေတ်မာန် နိဗ္ဗာန်စိုပ်လေဝဲ၊
ခိုတ်ဆာန်ယဝ်ဒိုဖိုလ် နွံကိုဂုဏ်ပရဲ။
- * ခိုတ်လေပ်ဂိုဟို၊ ခိုတ်ကြိုဂိုကျောန်။
ခိုတ်လေပ်ယဝ်ဟံဟို ဒိုသ မှီရ၊
ခိုတ်ကြိုယဝ်ဟံကျောန် ညးစောန်လပုဟ်တဲရ။

ဗ္ဗ

- * မ္ဗောအ်မ္ဗိသ်ဂိုရ်ဂ်၊ မ္ဗိသ်ဘာဂိုပံင်ဖက်။
မ္ဗောအ်မ္ဗိသ်ယဝ်ရ်ဂ် ဂါရဝဒို၊
ယဝ်ပံင်ဖက်ကိုမ္ဗိသ်ဘာ ဇာပ်အရာကုသိုလ်ဒို။

အ

- * အရော်ဖအောန်၊ ကမ္ဘောန်ဂလိုင်။
 အရော်ယဝ်ဖအောန ဟံ့မှာလောန်ရ၊
 ကမ္ဘောန်ယဝ်ဂလိုင် ဂံ့ဒိုင်ထိုင်သးရ။

- * အခိုင်ညီဂ်ပါဖဲ၊ စိုတ်စွဲဂ်လွထွဲ။
 အခိုင်ဟံ့ညီယဝ်ပါဖဲ ဒ်အခိုင်ဂွဲသွဲ၊
 စိုတ်စွဲယဝ်ထွဲ ဂကောမ်ပြဲးဍုမ်ပြဲ။

- * အောင်ကိုဂံ့မာန်၊ ဆာန်ကိုဂံ့လေပ်။
 ယဝ်ရအောင်မာန် နိဗ္ဗာန်ဟံ့လအံဒးစိုပ်၊
 ယဝ်ဆာန်လေပ်ရ ဝဲသွဲဟံ့ဆက်စပ်။

- * အရော်ကိုဍုတ်၊ စိုတ်ဓာတ်ကိုသျှင်ပြဲ။
 အရော်ယဝ်ဍုတ် ညးညာတ်ဒ်သဟဲ၊
 စိုတ်ဓာတ်ယဝ်သျှင်ပြဲ မွဲတဲဂံ့ရာင်ဆဲ။

သာရဝဏ်နိတိ

- * အတိုင်ထောင်လွှာဟိုစုတ်၊ အတိုင်ယုတ်လွှာစွဲလပ်။
အတိုင်ထောင်ယပ်ဟိုစုတ် ဒးဟုတ်လိုလပ်၊
အတိုင်ယုတ်ယပ်စွဲလပ် ခိုန်ကပ်တူဟွံဆိုတသိုက်။
- * အရော်လွှာကိုလောန်၊ ဇွပ်ကျောန်လွှာဘရက်။
အရော်လောန်မွဲး ကောဒးကိုညး၊
ဇွပ်ကျောန်ယပ်ဘရက် ဟွံဗွဲးလက်ညး။
- * အခိုင်လွှာကိုလောန်၊ ကမ္ဘောန်လွှာကိုယုတ်။
အခိုင်လောန်မွဲး ဂျဟ်မးဟွံမွဲ၊
ကမ္ဘောန်ယပ်ယုတ် ဒးဒုင်စုတ်စောဲ။
- * အရော်ဟွံမွဲးလွှာဟို၊ သမ္ဘိုလွှာပိုင်။
အရော်ဟွံမွဲးယပ်ဟို သမ္ဘိုဒ်အာရ၊
သမ္ဘိုယပ်ပိုင် ပွယုတ်ဂိုင်သွ။

သာရဝဏ်နိတိ

- * အရက်လေဝ်လွသုင်၊ ညှ်လျိုင်လေဝ်လွကမ္မိ။
အရက်ယဝ်သုင် ဒးဒုင်နရက်၊
ညှ်လျိုင်ယဝ်ကမ္မိ ကောန်တိတိုန်ခန်ဗြက်။

- * အဲခိုဟ်လေဝ်လွဂး၊ ဟံဒးလေဝ်လွကေတ်။
အဲခိုဟ်ယဝ်ဂး ဟံဗျးကျဟ်ညးတွဟ်၊
ဟံဒးယဝ်ကေတ် တသိုက်ဇေတ်ဟံဒ်။

- * အဲဂ်လွဆာန်ဂြိုင်၊ အတိုင်ဒ်ဂ်ဟို။
ယဝ်ဆာန်အဲဂြိုင် နိဗ္ဗာန်ဖြိုင်ဂံ့ဆို၊
အတိုင်ဒ်ယဝ်ဟံဟို ကမ္မာန်လိုဒ်ဆဆို။

- * အတိုင်တီဂ်ကေတ်၊ အတိုင်ဗျေတ်ဂ်ဒုင်ဝန်။
အတိုင်တီယဝ်ဟံကေတ် တီဗျေတ်ဂ်ဒုင်ဒုန်၊
အတိုင်ဗျေတ်ဟံဒုင်ဝန် လောန်ဂြိုင်ညးကွိုက်ကြာန်။

သာရဝဏ်နိတိ

- * အခေတ်လေဝ်ဒးဗက်၊ နရက်လေဝ်ဒးဖေက်။
ယဝ်ဟံ့ဗက်ခေတ် စေတ်ညးဟံ့မာန်၊
နရက်ယဝ်ဟံ့ဖေက် သီဒေက်ဒ်ဂံ့မာန်။

အာ

- * အာကိုဒ်ဖိုလ်၊ မံင်ကိုညးဆာန်။
ယဝ်အာဒ်ဖိုလ် နွံကိုမျိုရ၊
ယဝ်မံင်ကိုညးဆာန် ဖြဟာန်ဂြိုင်ရ။
- * အဲခိုဟ်ဂ်မင်မွဲ၊ မိတ်ရဲဂ်လွပလို။
အဲခိုဟ်ယဝ်မင်မွဲ တသိုက်ပြဲဂံ့ဒိုင်တွံ၊
မိတ်ရဲယဝ်ဟံ့ပလို ဂံ့ဂိုကျိဒိုင်တွံ။
- * အ္စာဝေတ်လွသ့သ့၊ ဂုဏ်ယဲတလွတိုင်။
အ္စာဝေတ်ယဝ်သ့သ့ ညာမ်ပြဒးဆိုဘဲ၊
ယဝ်တိုင်ဂုဏ်ယဲတ ဂံ့ဒ်တသိုက်ဟံ့လေဝဲ။

ဒ

- * ဣမိလ္လ ကိုဤငြင်၊ တာလျိုင် ကိုဝံ့ကြိုဟ်။
 ဣမိဤငြင်မွဲး ကောန်ဒးချိုတ်ရ၊
 တာလျိုင်ဟံ့ကြိုဟ် မွိသ်သ္မိဟ်ဒ်ရ။

ဥ

- * ဥပမာညးကိုတီ ကွး၊ ညးဟံ့ထိုင်သးစိုတ်လွဇုတ်။
 ဥပမာညးဟံ့တီ ကွး ဟံ့သောင် ဓးဒ်ဂဗုတ်၊
 ညးဟံ့ထိုင်သးယဝ်ဇုတ်စိုတ် ဒ်ဟိုတ်ဝံ့ထေဲထုတ်။

ဇ

- * ဣဟိုတ်တဲကေတ်၊ ပွဗြေတ်ပဠေဝ်ထေံ။
 ဣဟိုတ်ယဝ်ဟံ့ကေတ် ဒ်ဒေတ်စးအ္ဍာ၊
 ဗြေတ်ဟံ့ပဠေဝ်မွဲး ဟံ့ဗွဲးဘဲသံသာ။

ဩ

- * ဩကာသ ကိုကြို၊ ဂုဏ်ဖိုလ်ရတ်ပိ ကိုတီ။
 ဩကာသ ဟုံကြို၊ ဟ လိုဂုံကလအ်စရော၊
 ဂုဏ်ရတ်ပိယဝ် ဟုံတီ ဒးတို့ဗျိုက်စံင်တူ။

အး

- * အးအးမံင်အာ၊ မှာမှာလွကြောန်။
 ယဝ်မံင်အးအး ညးညာတ်ဒးသျိုက်ဆာန်၊
 မှာမှာယဝ် ဟုံကြောန် ကြပ်ညောန် ကိုနိဗ္ဗာန်။

သာရဝဏ် နိတိ

ပတ္တနာ-နိဂီ

- * လ္လိပိ ကွံဗုဝံ-ပန်စောဒ္ဓံ-ဒံ သ္မာံဗျူတဲမာန်။
- * လောဲလောဲသ္မာသ္မာ-ဝံတဲအာ-တုာရဲ ဟံခက်ဗာန်
- * ဖိုလ် ဝံဗျူဇန်-လိခံ ဝံပုန်-ပတန်စိုတ်ဖျေခိဋ္ဌာန်။
- * ကိုဒ်သ္မိုင်ပြ-ညာဏ်ကောတ်တဲ-ဟံမဲ့ညးပြိုင်ဟာန်
- * မွဲဟံတုပ်သုဟ်-ညာဏ်တောင်ဂ်-လအံ ဝံဒ် တမာန်။
- * သွက်အဲလေဝ်ကို-သတ်အိုသို-ဟံဟိုဂး ဇာပ်ဋ္ဌာန်
- * ဒတဲဖိုလ်ဆဲ-ဇာပ် ဇာပ် ဒဲ-ကိုဝံဂ္ဂဲကျောန်မာန်။
- * ဗိုန် ရုပ် ပညာ-အာယုက် ကွာ-ပြာထာကိုဒ်မာန်။
- * သ မှီရန် မို-ဟံမဲ့မို-လွ ကိုဆိုဇာပ်ဋ္ဌာန်။
- * တတိယဝယ်ဒ်-ပွဲဂြိုပ်ဂ်-ကိုမိပ်မြဟ်နဇျာန်။
- * ဇာပ်ဘဝတအ်-တိုင်ရန် တုအ်-ဗိုန် ဇာန် ကိုဒ်မာန်။

နဲသာရဝဏ်

ဘာမဟာသတိပဋ္ဌာန်

ကွာန်တင်ဖလုတ်

ပိုင်ချင်ဇြပ်ဗု

တွံရးချင်မန်

သာရဝဏ်နိတိ

ယံကောန်ဂဏှ မဆာန်အဲကွဲလိမ်ပတ်တအံ ဆအယံမာတ် သာရဝဏ်နိတိ
ကွပ် (၁) ဏအံဂုံ လွတြပ်ကိုစိုတ်ညိဏီ။

သွက်ဂုံတက်တြး ပတိတ်ဂတတေအံမာန် မပတမ် သာရဝဏ်နိတိ ကွပ် (၂)-
ကွပ် (၃)- မွဲဟာန် ကျောံ သက်သီသာဓက ဝတ္ထု ဇာတ်နိပါတ်ဂမ္ဘိုင်မာန်ဂုံလေဝ်
သြဝ်ဘိုင်ကိုဇဟတ်အိုတ်ညိဂုံ အာတ်ဏာအရီဗင် ဗွဲတောင်ရ။

* အဲကွဲနွံမျို မိက်ဂုံဆို ရံင်ဗိုလိက်ပတ်ညိ။

* လိက်ပတ်ဟုံရံင် ဆီလှဲပြိုင် ဇှပ်ဂွံင်ယုတ်သဝ်ဂိ။

* တီကေတ်တဲကွာ လွီပရာ မင်အာလိက်ပတ်ညိ။

နဲသာရဝဏ်

ဘဝမွှိမ် မွှိုက်ရဟန်

တွအဲ ဂံလဝ် တဲရဟံသေင်ဟာ ?

ဆဂးယဝ် တွအဲလညာတ် ဟံ့ခုံပြဲ။

ဒေတ်ပွဟံ့တပ်။ ကသပ်ခိဟ် ဟံ့ဒှ်။ ကွေင်ဍုဟ် ဟံ့လှဲ။

ဟံ့မွဲ ကိုဓရ်ချပ်ဗစာမွဲး ဘဝ တွအဲဂံဒှ်အာ လူသွးရ။

ဟိုတ်ဂံရ

* ညံင်လညာတ် ဂံ့ခုံပြဲ

* ဒေတ်ပွဂံ့တပ်

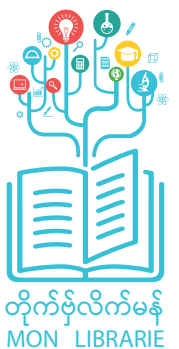
* ကသပ်ခိဟ် ဂံ့ဒှ်

* ကွေင်ဍုဟ် ဂံ့လှဲအာ

* ဓရ်ချပ်ဗစာ ဂံ့ဒှ် ကွေင်ဂံ

လိခ်ဏအံဗိုဗ်ရံင်စမ်။

သာရဝဏ်



ဘဝမှီခိုသိမ့်မှုကိစ္စပတ်သက်၍

ဤအခွင့်လမ်းလှေဟော့ သစ်ဟော့?

ဆေးယာဇ်ဤ အလှည့်ပတ်ဟော့ ဆုံးပြောပတ်

နွေတစ်ပွဲဟော့တစ်၊ ကာသစ်စိုပတ်ဟော့နှစ်၊ ကျောင့်ပတ်ဟော့လှေ၊
ဟော့ဖွဲ့ကုန် ခေါ်ချမ်းဖစာမှူးဘဝ ဤအခွင့်နှစ်ဘာ လှေ့ဆွဲပတ်။

ဟော့တစ်နှစ် ရှု-

- ⊗ ညှိင်လှည့်ပတ်ကိစ္စဆုံးပြော
- ⊗ နွေတစ်ပွဲဟော့တစ်
- ⊗ ကာသစ်စိုပတ်ဟော့နှစ်
- ⊗ ကျောင့်ပတ်ဟော့လှေ
- ⊗ ခေါ်ချမ်းဖစာမှူးဘဝ

လိစိကောအိန်ဂျီဂျီစစ်။

သာရဝဏ်

