



ပြတိုက်မတ်လောက

ကော်

ကိုးကွယ်သည့်ဇွန်

သက္ကရာဇ် ၁၃၅၄-ခုနှစ်

သွက်ကောန်ဂဏ္ဍ ကလောခန်ပို

ပွဲပညာလောကီ ဝံစီကူးစွေင်မောင်တဲ့

ပြကိုဟ်ခွဲ မှုပျဲ-

မင်းလောက - ကိုန်တင်သခဲဇော်

ပထမအုပ်

ကွန်ဖွ- ဘာသုခါရာမ

အွာကာလီရာဇာ- ချူခွံလင်ရောင်။



လိင်အုပ်ဝံ- နိဿလင် နုပြကိုဟ်အွာမန်တြေံကို၊ နုပြ
ကိုဟ်ဘာသာသ္မာင်ကို၊ စီဇန်ဇန်လင် ဗွဲမကူးဝဉ္ဇး အးငှး ဝေါ
ဟာမန်ဒးရး ညံင်ဝံသောင်ချူတဲ့ တက်တြးကိုကောန်ဂဏ္ဍ
ရောင်။

မာတိကာ

၂၆၆

ပရူပရာ

လွှေငွေနှိမ့်မှတ်လိပ်

နိဒါန်း

(ခန့်လွတ်ပထမ)

၁။	ပြယာဉ်ပြုဟ်ဂမ္တိုင်	၁
၂။	အက္ခရ်ကျော်နာံတုံဂမ္တိုင်	၃
၃။	အက္ခရ်ဂမ္တိုင်ဟဂဝ်ဂ်ဒါ	၅
၄။	ဥပဒေသ ပြယာဉ် (၉)သက်ဂမ္တိုင်	၉
၅။	ပြုဟ်မိတ်သွဂမ္တိုင်	၁၁
၆။	ဗိုပြုဟ်မံင်	၁၁
၇။	လက်ပတိုန်ပါင်စိုတ်	၁၂
၈။	ဗိုတိုင်မံင် (တင်သေင်ကလး ဗိုတိုင်မံင်)	၁၄
၉။	ပြုဟ်မွဲဟ်မွဲ ဗိုတောဲဖျပ်	၁၀
၁၀။	ညာတ်ပြုဟ်ဒိုင်တုံ ဗိုတုံ	၂၁
၁၁။	တိုင်ဗိုပညာကျော်ဂဗုတ်ဂလာန်	၂၅
၁၂။	တိုင်ကွက်တြကျော်ကိစ္စအိန်ထိုင်	၂၆
၁၃။	တိုင်ရပ်အလံင်ကျော်လီလာန်	၂၇
၁၄။	ဗိုအုပ်စုအိန်ထိုင်ဒ်ဗိုလ်	၂၀
၁၅။	ဗိုပိုန်ပြင်ဟံ့ပဗ္ဗေရ်	၂၉
၁၆။	ပြင်ကျော် နဲဂွံရံင်စ	၃၂
၁၇။	ပြင်ကျော်ဗိုဂွံဂွံ	၃၅
၁၈။	အဗိုတ်ကျော်ပြုဟ်ဂမ္တိုင်စား(မုလ-မုလီ)ဗိုမိတ်သွ-	၄၀
၁၉။	တုံကျော်ပြုဟ်မွဲလက်ပ	၅၃
၂၀။	တုံလွှေငွေလက်သန်တုံ	၅၆
၂၁။	ပြင်ကျော်မွဲး ဝှဲဒွဲဒွဲလပ်	၅၇

မာတိကာ

ဝှန်	ပရူပရာ	လွှေငွေပုဒ်မုက်လိပ်
၂၂။	နံဗေဒင်တံလွှေငွေတုံကျော်၌ ၅၀
၂၃။	သောင်ကလေးအခါစန့် နိမိတ် (က) ၆၁
	(ခန့်လွတ် ခုတိယ)	
၂၄။	တိုင်-၁၅-တိုင် တွံ့တွံ့ကြီး ၈၀
၂၅။	တိုင်အခါအစိုတ် နံကတ္တာ ၁၀၄
၂၆။	ညိုင်ဂွံ့ခုံပြု-မတ်လောက ၁၀၉
	(ခန့်လွတ် တတိယ)	
၂၇။	ကိုန်ရံင်စယံ ၁၁၃
၂၈။	နဲတော်ညးယံ ၁၂၀
၂၉။	ကိုန်ရံင်စတူဟ်ဟ်သင် ၁၂၄
	(ခန့်လွတ် စတုတ္ထ)	
၃၀။	မဟာတင်သဲ တံင်ထပ် ၁၄၄
၃၁။	ပယံထံင်နာဉ်ကျိုင်မွဲး ရံင်ပဲ (ခ) ၁၄၇
၃၂။	ကိုန်မဟာတင်သဲ ဇာတသကဉ် ၁၆၈
	(ခန့်လွတ် ပဉ္စမ)	
၃၃။	ကိုန်ကာင်ကင် ၁၆၉
၃၄။	ကိုန်ခရုန်သင် ၁၇၃
၃၅။	ကိုန်တိုင်ခစာ် ၁၇၅
၃၆။	ဗေဒင်နံတုံထံင် ၁၇၇
၃၇။	နဲဂွံ့တြိပ်ကေတ်အခိုင် ၁၈၁
၃၈။	ကိုန်နက်သတ်ဇူးကျ ၁၈၂
၃၉။	နဲပေါတ် (ပက္ခဒိန်ဂွဲးကပ်) ၁၈၃
၄၀။	ကိုန်ခွါ-၁၂- ၁၈၅

နိဒါန်း

နမတ္ထုပြု အဲလျှောက်ရတ်ပိ၊ မိမိအာတုန် ဂုဏ်သတို့တိ၊
ရှေ့သော်အဲပရဲ အဝဲဒွါပိ၊ ဇာတ်အန္တရဲဘဲ ကိုလဲလေင်ညိ၊ မိစ္ဆာ
ဒိဋ္ဌိ ပကိုမြိအံ၊ ထဲအဲကျော်ရ ပြုကိုဟ်မဲ့ရ၊ ကိုန်တင်သဲဘဲဇော်
လုပ်ဗော်ပွာင်သ့၊ တိညာတ်စီကူး တူးလုံလောကော၊ ပညာ
ဇော်လှဲ ပြုလုံဂကျ၊ ဟံဒဲဒဲယုတ်မတ် ကတ်လုတ်သ့ပ္ဍဲ၊ တင်
သဲဘဲကိုန်ပွဲ ကုက်ဂုဏ်သံ၊ အာမန်ကြေံသ့ တိုပ်ထေံရ
ကလော၊ ညးဆိုညးပျက် ဒုက်စိင်ထေံအံ၊ သွက်ပညာမန်
မောန်စိုတ်စိင်ဟု၊ ဝိုင်ဗေက်ကျေံကုက် ဝံသော်ဇက်တံ၊ ဒုင်ဂုဏ်
သေံသ့ ပဲထံဇရာ၊ ကော်ပညာပြု လှဲဘဲကိုဗ္ဗဲဝါ၊ အဲခမီ
အာကလီရာဇာ၊ နဲဘဲအင်-မိဝေံ ဒွိမိမိဒါ၊ ဇာတ်ဋ္ဌာန်ဒိုင်
ရုတ္တံဝါမာ၊ လောကီလောကုတ် ဟံယုတ်မဲ့ဝါ၊ ဝိုင်ကံကောန်
ကူး ကူးနဲနာနာ၊ ငြိုင်ဂုဏ်သေံ ပဲ့ဘာဒုန်ပု၊ ပဲ့အာသင်ဇော်
နဲဘဲသော်ယံင်ရ၊ တင်သဲဘဲထံပျ တိမှတ်ဥာံပြု၊ အင်ယန်ဇတ်ဆီ
ဟီလက္ခဏာ၊ ပွိုင်ပန်တုအံ ကိုတ်နဲယျ၊ အပ်ပြာပ်ထပ်တဲ ပဲ့
ကထိုန်မာသ၊ တင်ဂုဏ်တွင်ပုန် ဩန်လို့ဥာံပြု၊ ဝိုင်စွဲဘဲတဲအံ
ပုဇံသမ၊ ဝံနဲထံရ ပါင်ကုဂံက်ဗျုန်၊ ကလိဝံငြိုင်သုန် ဂုဏ်
ပါရမီ၊ ဇာတ်ညးရံင်မှ ခရံသာမဏီ၊ ယောင်ယာတီကူး သူး
ဒုတ်ဒန္တိ၊ သွက်မန်ဘာသာ သာသွာကျက်ဩ၊ သွက်တီလေပ်
ဗျာပ် ဇာတ်ကောန်မန်ဩ၊ အဲဟံရုန်လျှောင် ညောင်စိုတ်ဂုဏ်သ့၊
အိုတ်ဇာတ်မန်တံ သွံရဲကူးခွဲ၊ အာဇော်ညောင်ဗျိုင် ဒုင်ဂုဏ်
ဝိုင်ဇံ၊ ဗေက်နဲကျေံအိုတ် ပဲ့ကွတ်လောကီ ဟိုတ်ဂှဲအဲဩ သ့
ထဲရူကိုရောင်မိဂူး။



ခန့်လှတ်ပထမ

ပြဿနာပြုစဉ်

ပွဲခန့်မတ်လောကဝံ့ ဗွဲကိုပ်ကွာ လက်ာဂြိုဟ်ဂမ္ဘိုင်၊ ခးဝံင်
လင်ရောင်၊ လက်ာဂြိုဟ်ဂမ္ဘိုင် အတိုင်သွင်ဝံင်ရောင်။

၁။ အခိုတ်။	။ သုဇ္ဈာ	သုကြာ	ဗုဒ္ဓါ	စန္ဒြာ	သောရီ	ဂုရု
	၁	၆	၇	၂	၇	၅
	ဘောမာ	သုဇ္ဈာ				
	၃	၁				

၂။ စန်။	။ စန္ဒြာ	သောရီ	ဂုရု	ဘောမာ	သုဇ္ဈာ	သုကြာ
	၂	၇	၅	၃	၁	၆
	ဗုဒ္ဓါ	စန္ဒြာ				
	၇	၂				

၃။ အငှာ။	။ ဘောမာ	သုဇ္ဈာ	သုကြာ	ဗုဒ္ဓါ	စန္ဒြာ	သောရီ
	၁	၃	၆	၇	၂	၇
	ဂုရု	ဘောမာ				
	၅	၃				

ပြကိုဟ်မတ်လောက

- ၄။ ဗုဒ္ဓဝါ။ ။ဗုဒ္ဓ၊ စန္ဒြေ၊ သောရီ၊ ဂုရု၊ ဘောမ၊ သုဇ္ဈ၊ သုကြ၊ ဗုဒ္ဓ။
- ၅။ ဗြဟ္မတိ။ ။ဂုရု၊ ဘောမ၊ သုဇ္ဈ၊ သုကြ၊ ဗုဒ္ဓ၊ စန္ဒြေ၊ သောရီ၊ ဂုရု။
- ၆။ သိုက်။ ။သုကြ၊ ဗုဒ္ဓ၊ စန္ဒြေ၊ သောရီ၊ ဂုရု၊ ဘောမ၊ သုဇ္ဈ၊ သုကြ။
- ၇။ သိုသပ်။ ။သောရီ၊ ဂုရု၊ ဘောမ၊ သုဇ္ဈ၊ သုကြ၊ ဗုဒ္ဓ၊ စန္ဒြေ၊ သောရီ။

လင်္ကာသွံ။ ။ဝံ ဟိန္ဒုလင်ပါင်စိုတ်တုံ တုံအခိုတ်မွး နှသုဇ္ဈ
 သွတံညိ။ တုံစန်မွး စန္ဒြေ၊ သောရီ- နှလွေင်သင်ဝံ ချ။ ရေင်တုံ ပွဲ
 မွဲမွဲတုံ နွံဒွါအခိုင် (ဝါ) ဒွါကာရေင်။

မွဲတုံဒွါကာဟိုဂ် နှဝယးတြနာဒူ စိုကိုတုံပိုင်တြနာဒူ
 ၇။ မွဲမွဲအခါဂ် ပိုင်မွဲနာဒူ တွင်ရေင်။ အရေင်အခိုင်ဗတမ်လေင်
 နှတုံပိုင်တြနာဒူ စိုကိုတုံယးတြနာဒူ၊ ပေင်ဒွါကာရေင်။

လွေင်ဂွန်မွဲ	လင်္ကာ	တုံမန်	ဂွန်တုံ	နာဒူ	မိနေတ်	နာဒူ	မိနေတ်
၁	သုဇ္ဈ	အခိုတ်	၁	၆		၇	၃၀
၂	သုကြ	သိုက်	၆	၇	၃၀	၉	၃၀
၃	ဗုဒ္ဓ	ဗုဒ္ဓဝါ	၄	၉		၁၀	၃၀
၄	စန္ဒြေ	စန်	၂	၁၀	၃၀	၁၂	
၅	သောရီ	သိုသပ်	၇	၁၂		၁	၃၀
၆	ဂုရု	ဗြဟ္မတိ	၅	၁	၃၀	၃	
၇	ဘောမ	အဌာ	၃	၃		၄	၃၀
၈	သုဇ္ဈ	အခိုတ်	၁	၄	၃၀	၆	

နဂယး ၆-နာ၃^၀ စိုက်တဲ့သင် ၆-နာ၃^၀မွဲး ပွဲမွဲတဲ့ဒွါကာ
 (၀၁) ဒွါအခိုင်ရောင်။ ပွဲအရာပိုင်ခြာနာ၃^၀ဝံ ပွဲမွဲအခါမွဲး ပွိုင်
 ၁-နာ၃^၀ကွာ်လှိုန်ရောင်။ နာ၃^၀၎် ဟံ့ပြိုင်လှာဲရ၊ အခိုင်မပွဲက်
 သုဇ္ဈတံ၎်ဟောင် ပြိုင်ခိုင်ရောင်။ ဥပမာ- တဲ့စန်မွဲး မပွဲက် စန္ဒြီ၊
 သောရီ စိုပ်စန္ဒြီပုန်မွဲး ဒွါဒွါအခါရ။ မပွဲ်သင်ဝံ ဇာပ်ဇာပ်တဲ့
 ပြိုင်လှာဲစုတ်မွဲး ဝံတီကေတ်အခိုင်အခါ နာ၃^၀၊ မိနောတ်အိုတ်
 ရောင်။

** * **

အက္ခရ်ကောံနာံတဲ့ဂမ္တိုင်

- ၁။ သွိုင်ရ်အိုသိုက်၊ ဓ, မှ, ကို၊ အနာံအခိုတ်။
- ၂။ က ခ ဝ ဃ ငှ၊ နာံစန်။
- ၃။ စ ဆ ဇ ဈ ည၊ နာံအငှာ။
- ၄။ လ ဝါ၊ နာံဗုဒ္ဓဝါ။
- ၅။ ပ ဖ ဗ ဘ မ၊ နာံမြဲဗတိ။
- ၆။ သ ဟ ဌ၊ နာံဆိုက်။
- ၇။ ဋ ဌ ဍ ဎ ဏ၊ တ ထ ဒ ဓ န၊ နာံသိုသပ်။
- ၈။ ယ ရ၊ နာံရာဟု။

၁။ သွိုင်ရ်အိုသိုက်ရ ဓ, မှလွဝိုတ် နာံအခိုတ်အပြောံ ပွတ်ဓာတ်
 ကြိုရိုင် ဇ္ဇေတ်။
 (ဂကူအပြောံ၊ ဓာတ်လှပွတ်၊ ကြို၊ ရှိုရိုင် သင်ဇ္ဇေတ်၊ ဝိုင်
 ကေတ်။ ပြယာဲသ္မာင်ဂမ္တိုင်- အခိုတ်မွဲး၎် တံမအံက်၊ ထတ်
 ယိုတ်၊ ခိုတ်ဇ္ဇသာန် ပွဲခန္ဓကိုပ်တံရောင်။) နာံသွပ်၊ ဓာတ်တံ။

၂။ နူကစိုပ်ငှ၊ မသုန်မနာ်စန်၊ လန်သေံတိဓာတ်ဖြ ပျင်ဗျ။
 (ဂကူသေံ၊ သိလာဓာတ်တိ၊ ဖြ၊ ရှ်ပျံင် သာ်ဗျ။ ပြယာဲ
 ညွာင်ဂမ္တိုင် စန်မွဲးဂှ တံမိ၊ သိုတ်ဆာန်၊ ဒိုသ်ဗွံက်) နာ်
 ကျ၊ ဓာတ်ဆု။

၃။ နူစိုပ်ည မသုန်မအာညောန် မန်တ္တင်တ္တတိကြိုင်။
 (ဂကူမန်၊ ဓာတ်ကျာ၊ ကြို၊ ရှ်ကတင်၊ သာ်ဗကေတ်ကြိုင်။
 ပြယာဲညွာင်ဂမ္တိုင်၊ ကောဓံမွဲးဓံ တံင်စွေဟ်ပြိုင်ဟ္လာန်၊
 ဒေါသမာနဇ္ဇော်၊ ဒိုသ်အဂ္ဂ နာ်ဇာဒိသိုင်၊ ဓာတ်ပသဲ။

၄။ ယ ရ ဝှံ၊ ရာဟုဂှက် ကြက်ချူချာ၊ ဖြဖျိတ်ဗစံက်။
 (ဂကူအရိုင် ကြက်ချူချာ၊ ဓာတ်ကျာမေလံင်၊ ဖြ၊ ရှ်
 ဖျိတ် သာ်လမ်စံက်။) ဒိုသ်ဗာယပ်၊ နာ်စိုင်ဟေင်။

၅။ လ ဝ နာ်ဗုဒ္ဓဟေင်-ကရေင်ပိုင်လင်-တြိုဖျးတ္တင်သာ်တေက်။
 (နာ်စိုင်၊ ဓာတ်ဉာ်၊ ဂကူကရေင်၊ ကြို၊ ရှ်ဖျးကတင်၊ သာ်
 တေက်၊ ဒိုသ်သျင်ကျာ) နာ်ကျို၊ ဓာတ်ပတေင်။

၆။ နူပစိုပ်မ မသုန်မစိ ဖြဗတိဗမာ ဖြကြောံမိတ်။
 (ဂကူဗမာ ထမိက်တိ ဓာတ်ဖြ၊ ရှ်ကြောံ၊ ပြယာဲညွာင်
 ဂမ္တိုင်၊ အဲကွဲမတ်မိုက်၊ သာ်မိတ်၊ ဒိုသ်ပလိုတ်)နာ်ကွံ
 ဓာတ်ဉာ်။

၇။ သ ဟ င္ဍ ဒိုက်၊ နာ်သိုက်ကသေင် ဖြဉာတ်ဗျ။
 (ဂကူကသေင်၊ ဓာတ်ဉာ်၊ ဖြ၊ ရှ်ဉာတ်၊ သာ်ဗျ၊ ပြယာဲညွာင်
 ဂမ္တိုင် ကာမဂုဏ်၊ ပိုန်ဂြပ်၊ အိန်ထံင်၊ သဗ္ဗတ္တံရဲဂကောံ၊
 ဒိုသ်သွင်ကျာ) နာ်ပူ၊ နာ်မိုဟ်၊ ဓာတ်ကျာ။

၀။ နှုတ်စဉ်န နှစ်သို့သင် လင်ဂလာ ဖြူဖူးဒေမျိုင်း။
(ဂဏ္ဍဂလာ၊ ဓာတ်သွဗ္ဗတ်၊ ဖြူ ဖြူဖူး၊ သင်ဒေမျိုင်း၊ ပြုယာ
ညွှာင်ဂဗျိုင်- မှိုတ်သွင်ဇကု၊ ဗိုက်၊ ဗိုသ်နေရတ်)။ နံနံနံ-
ဓာတ်ပွတ်။

* * *

အကွရ်ဂဗျိုင် ဟဂဗ်ဂီ။

- (က) ဗွဲသွ- လွဲဂီ။
- (ခ) ဓာတ်သွ- လွဲဖက်။
- (ဂ) သွအိန်ထံင်- ပံင်ဟံင်ဂွံ။
- (ဃ) မိတ်မိတ်ဟောင် ဆက်ရေင်ကာန်
နိုတ်စမာန်။

ဓာတ်ပန်။

ထိ ခုတ် ပွတ် ကျာ၊ ပမှာဓာတ်ပန်။

- ၁။ ပွတ်ကိုခုတ် ထိကိုကျာအပ် လွဲဗဂပ်။
- ၂။ မွေံကိုမွေံအံ အ ကွက်ကိုကွက်နံ ပံင်တံဟံင်ဂွံ။
- ၃။ မွေံကိုကွက် ညးဖက်နံ။
- ၄။ ထိကိုခုတ် ပွတ်ကိုကျာ ဟံင်မှာဒ်မိတ်။
- ၅။ မိတ်အိန်ထံင် မိတ်ဓာတ်ဟောင် ငပ်င်စီရေင် ဂုဏ်
လေ့င်။

၁။ ပြိုက်ပြုယာဲဗွဲကိုမိမဂဗျိုင်။

အခိုတ်အေံက် စန်လှိုက်မာတာ၊

ပြကိုယ်မတ်လောက

အငှာခိုက်ဂျ	ဗုဒ္ဓပုတ္တဘ၊
မြဲဗတိန့်	တ်တြိန္ဒိကွာ၊
သိုက်သမ္ဘာကျပ်	သိုသင်စကဘ၊
ခိုဟ်ဟံခိုဟ်မှာ	ပိုင်ခြာတော်ဆ။(ဂြိုဟ်တ္ထ။သွင်)

အခိုက်ဂျတံမအံက် ညးဇော်ဖန်ဖက်။ စန်ဂျ တံမိ။ အငှာဂျ တံခိုက်ကမောန်။ ဗုဒ္ဓဝါ ကောန်ဇာတ်။ မြဲဗတိ- န္ဒိရဲ တြိတု သို။ သိုက်ဂျ တံသမ္ဘာ။ သိုသင်ဂျ တံခိုက်သွက်ဝံစကဘ။ သင်ဝံ ပြယဘဲတံတရောင်၊ ညှာတ်ကိုလက်သန်ခိုဟ်,ဟံခိုဟ် ဂြိုဟ်တ္ထ။ သွင်ထဲ တံအာညိ။

၂။ ဂြိုဟ်ပြယဘဲချင်။

သုဇ္ဇကရာဇ်	စန်ညှာတ်ဝူကျပ်၊
ညှိပိပွာန်ဘောမ	ဗုဒ္ဓသွာဲဖျပ်၊
သုတြ ၇ရ	ယျအမတ်မှပ်၊
သိုသင်လမတ်	ကွပ်တြိန္ဒိသိုင်။

အခိုက်ဂျ တံဇ္ဇကရာဇ် ညးမပိုင်ပြီ ချင်ကွာန်။ စန်ဂျတံဝူ ကျပ်။ အငှာဂျ တံညှိပိပွာန်၊ ဗုဒ္ဓဝါဂျ တံဥပရာဇာ (ဝါ) သွာဲ ၁။ မြဲဗတိကိုသိုက် အမတ်ဇော်၊ သိုသင်ဂျ တံတြိန္ဒိသိုင်။ (ညးမကိုစကသင်ဝူန် ဒုင်ကာမင်အကြာသိုင်)

၃။ ဂြိုဟ်ပြယဘဲပဲ့ခွဲ။

သုဇ္ဇဇုတ်ပွန်	စန်ပဲ့ဆိ	အငှာလီစင်ဇုတ်၊
ဗုဒ္ဓခုတ်စွာံ	ဂုံရကောင်အယိုင်	သိုက်မိင်ဥာ်သုတ်၊
သောရီလံင်	မံင်ပဲ့လတောင်	ဂြိုဟ်ဟောင်ပြယဘဲ။

အနိတ် တွံ့စုတ်ပွဲဇကု။ စန်တွံ့ဆီအလုံဇကု၊ အငှာတွံ့စင်
ဇုတ်၊ ဗုဒ္ဓဝါ တွံ့စွာံသတို့ စွာံပရီ၊ မြဲဗတိ တွံ့ကောင်အယိင်၊
သိုက်တွံ့ဉာ်သုက်၊ သိုသင် တွံ့လတေင်၊ ပြဲယာဲသင်တွံ့ ရိုင်ကေတ်၊
နိုဟ်၊ တွံ့နိုဟ် ပါပဲါဉ်။

၄။ ပြိုဟ်ပြဲယာဲမပတန်ကိုစိုတ်။

သုဇ္ဇဂ္ဂိုတ် စန်ဟိုတ်ချီပြိုင် အာလံင်ဖြဲဟတ်၊
ဗုဒ္ဓရဲမျာင်မြဲ၊ ဂုရုပညာ သိုက်လောဘဝေ၊
သိုသင်စံင်တီ တခြဲပြဲယာဲပြိုဟ်ရောင်။

အနိတ်တွံ့ဂ္ဂိုတ်၊ စန်တွံ့ချီဒရောင်၊ ဆုဲပြိုင်။ အငှာတွံ့
ဖြဲဟတ်။ ထတ်ယိုတ်။ ဗုဒ္ဓဝါတြဲ တွံ့ရဲမျာင်။ လဟိုလဂး၊ ဗရ။
မြဲဗတိ တွံ့ပညာ။ သိုက် တွံ့ပွဲတ်၊ ဒးစိုတ်၊ မက်ဂုက်။ လောဘ။
သိုသင် တွံ့စံင်တူ ပြဲယာဲသင်တွံ့ရောင်။

၅။ ပြိုဟ်ပြဲယာဲသင်အရိုင်။

အနိတ်ဇွဲတ်ထင် စန်လင်သင်ဗု ဂုရုသင်ခပီ၊
ဗုဇွဲတ်ဘောမ ဗုဒ္ဓသင်တောက် သိုက်ဗုအး။
သိုသင်တူးဗစံက် လွတ်ပြဲယာဲပြိုဟ်ရောင်။

အနိတ်တွံ့ သင်ဗကေတ် အရိုင်ထင်။ စန်ဗုဟလဲ။ အငှာ
ဗုဗကေတ်။ ဗုဒ္ဓဝါ အရိုင်သင်တောက်၊ သင်္ဂိသုဆု။ မြဲဗတိ သင်
ကခပီ၊ ဉာ်မိတ်ဟေမ်ဟေမ်။ သိုက် သင်ဗုကိုဟ်။ သိုသင် သင်
လမ်စံက်။ ပြဲယာဲသင်တွံ့ ရိုင်ကေတ်ရ။

ပြကိုဟ်မတ်လောက

၆။ ပြယဘဲရှ်ဒ်အဓိပတိ။

အဒိုတ်ရင်ပုန် စန်ပုင်ရှ် အဋ္ဌာဂ္ဂကတင်၊
ဗုဒ္ဓကတင်ဖျး ဂုရုဂ္ဂဉာတ် သုတြညာတ်ဖျး၊
သောရီ ဖျါတ် ဒ်ဟိုတ်ပြယဘဲဂြိုဟ်အဓိပတိရောင်။

အဒိုတ် ရှ်ရင် ဒ်အဓိပတိ။ စန် ရှ်ပုင် ဒ်အဓိပတိ။ အဋ္ဌာ
ဂ္ဂကတင်။ ဗုဒ္ဓဝါကတင်ဖျး။ ဗြဗတိ ရှ်ဉာတ်။ သိုက် ရှ်ဖျး။
သိုသင် ရှ်ဖျါတ်။ သင်ဝံ ပြယဘဲရှ်တြသင် ဒ်အဓိပတိရောင်။

၇။ ပြယဘဲဂြိုဟ်ဒိုသ်ဝံအလိုသီ။

အဒိုတ်ဗမော်- စန်တော်ဗာယပ်- အဋ္ဌာရပ်သျှင်ကျာ၊
သွင်ကျာဗုဒ္ဓ ဗြဗတိဇသာန် သိုက်ဌာန်ဂွဲ၊
သိုသင်ဂွဲပုတ် ရာဟုမ္မစိ နေရတိဟောင်၊
တွင်ပြယဘဲဂြိုဟ် ဒိုသ်ပိုင်ပြီရောင်။

အဒိုတ်ဝံအလိုသီ ဒိုသ်ဗွဲက်၊ စန်ဝံအလိုသီဗာယပ်၊ အဋ္ဌာ
ဝံအလိုသီ ဒိုသ်သျှင်ကျာ၊ ဗုဒ္ဓဝါဝံအလိုသီ ဒိုသ်သွင်ကျာ၊ မဟ်
သင်ဝံ ကိုတိကေတ်ညိ။

၈။ ဂြိုဟ်ပြယဘဲမဟ်ကိုသတ္တ။

အဒိုတ်ဟရိတ်တန် စန်မတ်မိုက် အဋ္ဌာမိက်ထပ်၊
အရင်န'မတ်မြ ဗုဒ္ဓပိုင်စိ ဗြဗတိပွဲထြန်၊
ပွဲတန်ပွဲသိုက် သောရီဒိုက်ပသဲ ပွဲဂြိုဟ်ရှ် ဒ်အဓိ
ပတိရောင်။

အခိုက် ယာရိတ်ဗကေတ် ခြအဓိပတိ၊ စန်စက်မိတ်ခြအဓိ
ပတိ၊ အငှာ ထင်ခြအဓိပတိ၊ ဗုဒ္ဓဝါ မတ်မြအရံင်နှံ့၍ ခြအဓိ
ပတိ၊ ဗြဗတိ၍ ဩန်၊ သိုက်ဗ္ဗ ခြအဓိပတိ၊ သိုသင် ပသဲခြအဓိ
ပတိ၊ သင်ဝံ့ ဂိုင်ကေတ်ပြယာဲရတ်ဂမိုင်ရ။

၉။ ပြယာဲဗဂိုက်လတက်ခြအဓိပတိ(တို့)။

သုဇ္ဈဟဓက်ကြဲ၍ စန်စက်တို့အ အငှာတူပွတ်၊
လောင်ကဆင်တဲဗုဒ္ဓါ ဂုရုဟံ့ဂိုင်ဂေံ၊
သုကြမ္မိုဟ်ကြိုင် သောရီလိုင်မှ်၊
စာထောင်ပဲ့ယာ် ညှာတ်ပြယာဲ ခြအဓိပတိရောင်။

အခိုက်ယာတ်ကြဲ၊ ယာတ်ခဓက်၊ ကဝါ၊ စန် ယာတ်
တို့ဟံ့ဝံ့ခေပ်လင်ဏီ။ အငှာ ယာတ်တူပွတ်။ ဗုဒ္ဓဝါ ယာတ်
လောင်ကဆင်လင်တဲ။ ဗြဗတိ ယာတ်ဟံ့ဂိုင်ဟံ့ဂေံ။ သိုက် ယာတ်
ခိုင်ကိုက်၊ ကြိုင်မှ်၊ သိုသင် ယာတ်စင်ထောင်၊ ပိုတ်ညှာတ်
ခြအဓိပတိ၊ သင်ဝံ့ ယာတ်ဗိုက်ထွက် ခြအဓိပတိရောင်။

*** **

၉။ ပြယာဲဗဂိုက်လတက်ခြအဓိပတိ(တို့)။

အတိုင်ပြယာဲထွက်ဂမိုင် ဆိုညှာတ်ပဲ့ဂြိုဟ် နာ်ဂြိုဟ်တံ၍တဲ
သွက်ဝံ့ဂိုင်ကေတ်မာန် ဟိုတံ့မာန်ရ။ ခိုဟ်ဟံ့ခိုဟ် ဝံ့တီကေတ်
မာန်၍ ရံင်ကိုနာ်ဂြိုဟ်ထွက်သွက်တဲ လက်သန်ခိုဟ်ဟံ့ခိုဟ် ဝံ့တီ
ကေတ်ရ။ ခိုသ်လိုနွံရော-မိက်ဝံ့တီမွဲ မပ္ပံကိုအခါကျင်စိုပ်၍
ဖျေဒ္ဒိတ်ဗွာနမွဲ ဝံ့တီကေတ်ခိုသ်ခေံရ။

ပြကိုယ်မတ်လောက

ဥပမာ-အခါအမှတ် ယာတ်ကြဲ ယာတ်စာထောင် စွဲလင်ဒိုသ်
လိုရော။

*၁	၆	၄
၂	၇*	၅
၃	၁ *	၆

အမှတ်၌ တွဲယာတ်ကြဲ၊ ခက်၊ ကဝါထဲ ရံင်ကိုဒွတ်
ဌာနမှ စွဲလင်ဒိုသ်ဉာဏ် (၀၁) ဒိုသ်ပလိုတ် ၂-ဌာနစွဲလင် ဒွ
ဝံမံင်ရောင်။ ယာတ်ထောင်စာတံ၌ ဒွနံဂြိုဟ်သိုသ်ထဲ စွဲလင်
လဒေါင်သို (၀၁) သွင်သိုရောင်။

အရာဒွတ်ဌာနဝံ လှဲလးလောန်ရောင်၊ စွဲဥပမာညံင်ရ
သိုမွဲရ။ လဒေါင်၌ ဒွဂြိုဟ်သိုရောင်။ သွင်သို ဂြိုဟ်သို ဝိုင်ကေတ်။
သွယ်ဒွါအက္ခရ်၌ ဒွဒိုသ်ဒွါရ-ပါပါညိ။ ဗိုဖျေခဲ၌ နူဒိုသ်ဉ
သာန် သွတ်ထိုန် ဖျေအာလွေင်ရ။ အခါအမှတ်မှ မပ္ပံသုဇ္ဇာ
သုကြ ဖျေအာဒွတ်သို၊ အခါစန်မှ မပ္ပံ စန္ဒြ၊ သောရီ ဖျေအာ
ဒွတ်သိုထဲ စွဲစွတ်ရံင်ဂြိုဟ်နံထဲ နွဲဒိုသ်လို- မူရဲမွဲ ညးစွဲလင် ဝံတီ
ကေတ်မာန်ရောင်။

** * **

ပြန်ဟန်မတ်သွေမိုင်း

- ၁။ အပေါ်၊ ကောလဲ၊ ဇာသဲ၊ နန်းယာန်၊ ဟွန်မိတ်နီဗျ။
မိတ်မှူး၊ လာဘ်။
- ၂။ အိုတ်သို၊ ဆာန်မိ၊ ဒေဝိုတ်၊ ကောရောင့်၊ သောင်မိတ်ပွဲ။
မိတ်အိန်ထံင်၊ နက်သတ်ပေင်။
- ၃။ အဲညာတ်၊ ကာပိ၊ ဟိတိုက်၊ ဝိုင်ရေင်၊ သွေမှူးဟေင်။
- ၄။ မဲမွ၊ သောကာ၊ အင်ဝ၊ ရာဇာ၊ အရာသွေပွဲ။ (သတြ)
- ၅။ အန္တေ၊ ဝန္တေ၊ စရေ၊ ဝံသေ၊ ဆိုပွဲဓာတ်။
(ဝန္တေ)၌ မင်တ္တူမှူးဓာတ်၊ ညာတ်သွပ်မှူး သွ၊ သန္တီ။
(စရေ၊ ရာဇာ)လေင် တုပ်သတ်၌တူရ။
- ၆။ သိုအဲ၊ ကောလီ၊ ယုမိင်၊ စိုတ်တု။
တ္တ၊ ကြယာယီ။ လာဘ်။ လိုလင်။ လာဘ်။

အမိင်ညးကျင်ကိပရိင်၌ —

ကော - မိ - ဟို - ဟွံသံရေင်။
၂ ၅ ၆



ဗိုပြန်မင်

ပွဲကိုနဲဝံ မိက်ဝံတွံမှူး ဆေင်ရာဥပဒေသ လက်ာဝမိုင်း ဒး
ကျိဟ်ခိုင်သန္တီလင် ချိုတ်ပုဂ္ဂိုတ်တုဟေင် အရာမဟိုတွံ ဟွံမွဲကို
ခက်ခု ကိစ္စနွံပွဲက်၌ လၢဖျိတ္တိတ်မာန်ရေင်။

ပြန်ကိုယ်မတ်လောက

လင်္ကာပတိန်ပါင်စိုတ်။

- ၁။ အဓိပတိ၌ ဒယျပြာကတ်။
- ၂။ ခဲဇသမ္ပိ နှိပဲ့ဂြိပ်ရတ်။
- ၃။ ရာဇယဝဂ္ဂိန် အိန်ထံင်ပြီးကွေင်စွတ်
ညးသွတ်ဝံလဘတ်။
- ၄။ မူလ လဒေါင်ဟေင် ဟံ့တွေင်စိုတ်ကူ က်ကွဲ
လွချပ်ဒးပြိုင်လှဲ။
- ၅။ ပုတိမဲ့စေ့စေ့တတ်၊ ချောက်ဒွိဂလာန်၊ နိဒါန်ဒးဝွ။
- ၆။ ဘင်္ဂယဝ်စပ်၊ ဇွာပ်ချပ်လေင်မာန်၊
ဒွိဂလာန်စင်တက်။
- ၇။ မရဏပေင်၊ ဒးချိတ်လေင်အ၊
တူပွတ်ဝေဒွာကွဲ၊ ဇိုင်ခါတိတ်နူဌာန်။

သဘလင်္ကာတ္ထ။ ဝံ့ ပြိန်လင်ပါင်စိုတ်ထဲ တိုတိုင်တ္ထ။ သွင်
ဒွဲနံတုဇကုန္တိ၌ သုရံင်ထဲ အစိုင်လင်္ကာခိုဟ်၊ ပရေ ပါပဲါဟို
တွဲမာန်ရေင်။

တင်သောင်ကလး။

- ၁။ ပွဲကိုတိုင်၌ နံတုန္တိတ္ထ။ ပွဲအဓိပတိမ္မး (အဓိပတိ၌ ဒယျပြာ
ကတ်)။ အဓိပ္ပာယ်လင်္ကာဝံ့- အခိုင်ညးကျင်သွာန်၌ ညး
ဝံ့ ကလိဝံ့အံင်ဇူးရ။ ဒယျပြာကတ် အတိုင်မချပ်ကသပ်
ဒိုက်ပေင်ရ။ လပါပရေဟံ့သေင်- ဒိုဟ်ဟေင် ဟိုတွံကိုညိ။
- ၂။ နံတုန္တိပွဲဇမ္မး (ခဲဇသမ္ပိ-ဒယျပြာကတ်) ညးပရေင်ပိုန်ဂြိပ်
ဂမ္ဘိုင် ပိုန်ဂြိပ်ဇော်မောင်ရေင်။ အတိုင်မချပ် ဂြိပ်ဒိုက်
ပေင်ရ။

၃။ နံာ်တုဲနွံပွဲရာဇမ္မး (ရာဇယပ်ဂိန်-အိန်ထံင်ပြးကွေင်စွတ် ညး သွတ်ဝံလဘတ်)။ အမိပ္ပယ်တုန်- ဝုတ်ဗွဲ ကသပ်ပေင် ဝံကွေင်ပွတ်စိုတ်၊ ယပ်နွံအိန်ထံင် အိန်ထံင်ပျက်စိုတ် နှိ ဟိုတ်ယျက်ထုဲ ဟံံလွဲသိုက်ဆာန်၊ ကောန်ငှ်သွတ်ဂှ် ညးတူဟ်ရေင်ကာန် ရာန်စွဲဗျိုင် ဒုင်ကိုလဘတ်သကာ ဟို တံ့ဏာညိ။

၄။ နံာ်တုဲမံင်လဒေါင်မူလမ္မး (မူလလဒေါင်ဟေင် ဟံံတွေင်စိုတ် ကျက်ကွဲ လွချပ်ဒးပြိုင်လှဲ) အမိပ္ပယ်တုန်- ဇ္ဇာပ်ချပ် လိုလတ်၊ လွချပ်ကသပ်ညိ၊ စိုတ်ဟံံတန်ကြန်၊ စိုတ်ဒှ်ဓါလွး၊ ကမောန်ဟံံအံင်ဇ္ဇး ဒးပြိုင်လှဲ ဟိုတံ့နဲတံ။

၅။ နံာ်တုဲ မံင်ပွဲပုတ်မ္မး (ပုတ်မ္မးစေတဲစေတတ် ညောတ်ဒှ်ဂလာန် နိဒါန်ဒးပွဲ)၊ အမိပ္ပယ်တုန်- ဒးဒုင်စေတဲစေတတ်၊ ဒးဒုင်စေတဲ ဒုာညး။ မ္မိတ်ညောတ်သွပ်တဲဇကု တပ်စေဟ်ကိုဇကုရ။ ဂလာန်ဟံံဆဲး ပရိုင်ဟံံခိုဟ် ဒးဒုင်ဗဒေက်ဗျိုင်ရေင်။ အမှု အရာဒှ်မာန်ရ။ ဒှ်ဂပုတ်မ္မး ဖြိုင်ဝံဇ္ဇးရ ဟိုပူသေင်ကို။

၆။ နံာ်တုဲ မံင်ပွဲဘင်္ဂမ္မး (ဘင်္ဂယပ်စပ် ဇ္ဇာပ်ချပ်လေင်မာန်)၊ အမိပ္ပယ်တုန်- ဇ္ဇာပ်ချပ်ဇ္ဇာပ်ကမောန်ကေင်ကာ ဟံံအံင် ဇ္ဇး ဒးလိုလတ် ဒှ်လေင်အရာရာရ။ ကယျာန်ဝေတ်စုင်တက် စိုပ်ရေင်ဂဗျိုင် ဒှ်မာန်ရ။

၇။ နံာ်တုဲနွံပွဲမရဏမ္မး (မရဏပေင် ဒးချိုတ်လေင်အံ တူပုတ် ဝေဒုာဘဲကာ ဇိုင်ဓါတိတ်နူဌာန်)၊ အမိပ္ပယ်တုန်- ညးဝံ ဟံံထတ်ယိုတ်ရ။ အစံင်တူဂိုင်ရ။ ဘဲကမုတ်ဗျိုင် ဒုဏ်

သွိုင်ပွတ်ဥာ် လိုလန်နာနာ အရာရာသောကဗျာင် စုင်တက်
သောက်စို စိုင်ရင်ဂဉ္ဇါဂြိုင် လွဲဖြိုင်ဟိုညို။

နဲဟိုတွံဝွံ နံာ်ဖြိုဟ်မွဲကိုမွဲ ပံင်တဲတဲတွံလက်ဟံသေင် အခိုင်
ညးကွိုင်သွာန်ဂြို အယံာ်မတ်နံာ်တဲ မံင်ဒွဲဒိုဟ်ပရေဟေင် နဲဟို
တဲ ဟိုတွံလက်ရောစ။

** * **

ဗိုတိုင်မံင်။

တင်သောင်ကလး ဗိုတိုင်မံင်။

ဥပမာ-အခိုင်အဒိုတ်။

- ၅-အမိပတိ (အံင်စူး) ဒိုဟ်အိုတ်။
- ၂-ခဇ- (ပိုန်ဂြိုင်) မွဲလ်ပုင် နဲဟိုဒိုင်ရာစ
- ၆-ရာဇ- အိန်ထံင်ပြး ဝံင်ကွေင်စွတ်။
- မူလ ၁-မူလ- ဟံတန်ကြန်၊ ဒိုဟ်၊ ပရေ။
- ၄-ပုတိ- စောဲစောတ်၊ စရဲဒဲပုတ်။
- ၇-ဘင်္ဂ ဘင်္ဂ (လိုလန်) ခေက်-ပရေအိုတ်။
- ၃-မရဏ၊ ပွေင်၊ ချိုတ်လေင်၊ ယောင်ယာ။

ရံင်ကိုဗိုပြင်ဝံင်တဲ သုဇ္ဈ မတွံဂး တိုင်အခါဒိုတ်၊ မွဲဟ်နံာ်
တဲဗြဲပတိမွဲး ဟိုတ်နံာ်တဲနွံမံင်ပဲအမိပတိတဲ (ဒိုဟ်အိုတ်၊ ဒဗျာ်ပြာ

ကတ်) ညးဝံကလိဝံအံင်ဇူးရ။ ဝံကဆံင်ဒိုင်သျှင် ခယျပြာကတ်
ရောင်။ ခိုဟ်အံင်ဇူးအရာရာ ဟိုတံင်ကိုညို။

ယင်ဒြညးနံတံတုစုနွဲမွဲး ဟိုတ်မံင်ပွဲဇေဝိ(ဇေပိုန်ဂြပ်)ညးဝံ
ကလိဝံပိုန်ဂြပ် ကမောန်အိုသို ဝံအံင်ဇူးတ်တက်ရောင်။

ယင်ဒြညးနံ တုသိုက်မွဲး ဟိုတ်မံင်ပွဲရာဇေဝိ (ရာဇအိန်
ထံင်ပြးဆဲး ဝုတ်ဗွဲဝံကွေင်၊ ကောန်ဂှ်ပေင်ပွဲက်) ဝုတ်ဗွဲ
ယင်သဒ္ဒါမွဲး မုက်မတ်ရာဇ်ဆဲး ဝံသဗ္ဗဲကွေင် ယပ်တုအိန်ထံင်
မွဲး အိန်ထံင်ပွဲက်စိုတ်၊ ကုတ်တြုဒေဝိဗြုစိုတ်ရမေလံင် မိင်ဟို
ဒြတသိုက်၊ ယပ်ဒြကောန်ဂှ်သွတ်မွဲး ညးသိုက်ဆာန်ဂြိုင်ရောင်။

ယင်ဒြမ္မိတ်နံတံတုအခိုတ်မွဲး ဟိုတ်မံင်ပွဲမူလစိ (မူလဟေင်
ဟံင်တေင်စိုတ်ကွက်ကွဲ ကဆပ်ပြိုင်လှဲ) ညးဝံ ချပ်သပ်ကသပ်
ဂြ် ဒြအာသွးသွးရ။ ယောင်ယာမှာရာတု ဟံင်အံင်ဇူးရ။ စိုတ်
သောက စံင်မံင်ဟံင်တန်တြုနု ဖန်ဟံင်ဒေသ္မာတ် စိုတ်ဒြဇါလွး။
(ဒြဲမူလဝံ- ရံင်ဂြိုဟ်တ္ထုဇာတ်-လာတ်၊ မိတ်၊ သွ၊ ခိုဟ်ပရေ
ညးဂြိုင်ရောင်- ခိုဟ်ဂြိုင်မွဲး ခိုဟ်ဂြိုင်၊ ပရေဂြိုင်မွဲး ပရေဂြိုင်၊
နံတ္ထုဂြိုင်ခိုဟ်, နံသွပ်ဂြိုင်ပရေ)။

ယင်ဒြညးနံတံတုဗုဒ္ဓဝါမွဲး ဟိုတ်မံင်ပွဲပုတိစိ (ပုတိမ္မစေပဲ
စောတ်စရဲတုပုတ်) ညးဝံ ဒေဒုင်စောဒ္ဓာ၊ မ္မိတ်သွပ်ဇကု တပ်
စေဟ်ကိုဇကု၊ ဒြဝဗုတ်ဂလာန် ဂုဏ်စရဲတုပုတ် ဒေဆိုဂဗဂြ် ဒြ
မာန်ရောင်- ဒေဝုရောင်။

ယဝ်ဒွိမ္မိဟ်နာံတဲသိုသ်မွဲး ဟိုတ်မံင်ပွဲဘင်္ဂိစိ (ဘင်္ဂိယဝ် စပ်စွာပ်ချပ်လေင်မာန်) စွာပ်ချပ်ကသပ်လိုလက်၊ သေက်ဇိုစုင် တက် ဒွိအန္တရဲစိုပ်ရင်ဂဠု ပရေအိုတ်ရောင်။

ယဝ်ဒွိမ္မိဟ်နာံအဇ္ဇာမွဲး- ဟိုတ်မံင်ပွဲမရဏစိ (မရဏပေင် ချိုတ်လေင်) ညးဝံ ဒးဆိုဂဗချိုတ်လေင်၊ ယဲဒိုန်၊ စိုပ်ရင်ဂဠု၊ ဒွိ ဂဗုတ် ဘဲကမုတ်ဒမုဗျိုင် ဒဏ်သိုင်ပုတ်ဍုင် အန္တရဲနာနာသ် စွံသတိညိ။

နိဿဲကိုနဲဝံတဲ စွာပ်အခါကုင်စိုပ် စွံလဒေါင်ဒွဲမူလဂ် တဲ ဖျေဏာတ္တုသွပ်ပွဲလွေင်တဲ သုဝံရံင်နာံတဲတဲ ဗိုပြင်အကဲ အရာ မုက်မတ်ဆဲး ဟံဆဲး တီပြိယာဲတဲ တွံကိုမွဲး ညာဏ်အံင် ဇူးမာန်ရောင်။

☞ ဗွဲသွပ်ဝံ- ပြိယာဲဂြိုဟ်ဂမ္တိုင် ဂိုင်သန္တိလင်ညိ ☜

၁။ လက်သန်ဂြိုဟ်အဒိုတ်တံ။

မအံက်၊ ဇှော်ကိုျပ်ညိုျပ်၊ ကမ္မောန်အိန်ထံင်၊ အုင်ဍုင် အိန်ထံင်၊ ပြဝေဏီ ရှေ့သော်၊ သင်ဇေတ်၊ စပ်ကိုပြိယာဲ နာံအဒိုတ်ဂမ္တိုင်- တောဲဖျပ်ကိုယျု ပညပ် ဝေါဟာတဲ- တံညိ။

၂။ လက်သန်ဂြိုဟ်စန်တံ။

မိ၊ သတ်ဇိုင်စါ၊ ဂုင်၊ ကွီ၊ ကာ၊ ဝု၊ ကျီ၊ ကိုက်၊ ညး ရပ်အလံင်၊ နှိန်စဇကု၊ သင်ဗု၊ ပညပ်စပ်ကိုဂြိုဟ်စန် ဂမ္တိုင် ခုတ်ယျုတဲ တံအာညိ။

၃။ လက်သန်ဂြိုဟ်အငှာတံ့။

ဆင်ရာဂှံစိုတ်၊ စိုတ်စက်ကွတ်စက်၊ စေ့စောတ်၊
သေက်စိုစင်တက်ဂဗုတ်ပယောဂ၊ ကြုံတုသို့၊ သင်ဗု
ဇ္ဇေတ်၊ ညှပ်စပ်ကိုနာံတဲအငှာဂမ္ဘိုင် (အွာလေင်တံ့)။

၄။ လက်သန်ဂြိုဟ်ဗုဒ္ဓဝါတံ့။

ကောန်ဇာတ်၊ ကောန်ကွေး၊ ကလောကောဒေ၊ မွဲဒေ၊
တူဗိုဗျာ၊ ရဲဇာတ်၊ သင်တေက်၊ ဖျးကတင်၊ နာံစပ်ကိုတဲ
ဗုဒ္ဓဝါဂမ္ဘိုင်၊ ယင်ဒြရာဟုမွေး သင်လမ်စံက်။ (တဲစေင်
ဒြရာဟု)။

၅။ လက်သန်ဂြိုဟ်မြိဗတိတံ့။

ပညာ၊ ကိစ္စဘာသာ၊ မွိုက်၊ မွိုက်၊ မြိဗတိ၊ မြိ၊ လဟို
ဂး၊ ကော်ခါ၊ မှိုကိုခါနါ၊ သင်မိတ်။

၆။ လက်သန်ဂြိုဟ်သိုက်တံ့။

အရေင်တြိယာယီ၊ သတ်တုသွေင်၊ ချီဒရေင်၊ ကမုတ်၊
ပညာပယျေပ်၊ ကယျိုင်ကယျပ်၊ သမ္ဘာ၊ အရိုင်နှု၊ ရဲစိုင်
လေင်၊ နာံအကွရဲစပ်ကိုနာံသိုက်ဂမ္ဘိုင်၊ သင်ဗုဗု။

၇။ လက်သန်ဂြိုဟ်သိုသင်တံ့။

ဒဟ်တြိ၊ လောဘ၊ ပရေင်ဗျိုင်ကွာန်၊ ရေင်တုင်ကေင်
ကာ၊ ဒေဝတ်၊ ဘာသာညွာင်၊ ဂက္ခညွာင်၊ ပယောဂ၊
သင်လမ်စံက်၊ သင်ပွေင်။ (သင်ဒချိုင်)။

ပြတိုက်မတ်လောက

ဣဒ္ဓိ။ ဝံ ပြယာဇ်ဂြိုဟ်ဂမ္ဘိုင်ရောဂ်။ ကာလဟိုတံ့မွဲး၊ ဂုဏ်
ဇော်တဗွဲမလောန်ရောဂ်၊ ဣန်လင်ပါင်စိုတ်လွိုင်ညိ။

** * **

အရာမဟိုတံ့ ပွဲနံဝံ ဂြိုဟ်နာံတုဲမ္ဂိုက်မ္ဂိုက် မိတ်သွဒ်၊ ဟံဒ်၊
ဂြိုဟ်မ္ဂိုက်မ္ဂိုက် တောဲဖျင်ဗျိုင်တုဲ တံ့လေဝ်ဒိုဟ်ကောက်ဟေင်
တေင်ဂုဏ်ဇော်တဗွဲရောဂ်၊ ဟိုတ်ဒ်သင်္ဂါရ- ဂြိုဟ်မ္ဂိုက်မ္ဂိုက် တောဲ
ဖျင်ဗဂပ်တုဲ ဗိုဟိုတံ့ အတိုင်သွင်ဝံ့ရောဂ်။

ဂြိုဟ်မ္ဂိုက်မ္ဂိုက်တောဲဖျင်။

၁။ သွက်နာံမ္ဂိုဟ်တုဲအဒိုတ်ဂမ္ဘိုင်။

- ၁/၂ ဓဇ၊ အာယု၊ ထတ်ယိုတ်၊ ပိုန်ဂြိုပ်၊ ကမ္မောန်တတက်။
- ၁/၃ မရဏ၊ သွသတြ၊ မုး၊ တပ်စွတ်။
- ၁/၄ ပုတိ၊ သွသတြ၊ ပွဲ၊ သွပွဲအိန်ထံင်။
- ၁/၅ အဓိပတိ၊ မိတ်မုး၊ မိဿဟာဲမုး၊ အရီဗင်ထံက်ပင်။
- ၁/၆ ရာဇ၊ မိတ်အိန်ထံင်၊ ကိစ္စအိန်ထံင်၊ ပွဲအိန်ထံင်သာယာ
မိပ်မြဟ်။
- ၁/၇ ဘင်္ဂ၊ ဓါတ်မိတ်၊ သဇိုင်ပိုန်ဇွဲ၊ ဩဇာ၊ အနုတ်ဇော်။

၂။ သွက်နာံမ္ဂိုဟ်တုဲစန်။

- ၂/၃ ဓဇ၊ အာယု၊ ထတ်ယိုတ်၊ ပိုန်ဟာန်ဂြိုပ်ရတ်၊ ကမ္မောန်
ဒိုက်ပေင်တတက်။
- ၂/၄ မိတ်မုး၊ မိတ်အိန်ထံင်၊ မိဿဟာဲမုး၊ ကျောံကိစ္စ ပွဲအိန်ထံင်
သာယာမိပ်မြဟ်။

- ၂/၅ ဓာတ်မိတ်သွ၊ ဗွဲမှူး၊ ဩဇာ အာနုဘ။
- ၂/၆ သွအိန်ထံင်၊ ပွဲအိန်ထံင်၊ သွနွံဟွံမွဲ။
- ၂/၇ ကိစ္စဆက်ဆေံကံ့ဒိုဟ်အပြောမ်။
- ၂/၈ သဇိုင်ခိုင်ဟွံခိုင် တန်ကြန်နွံဟွံမွဲ။

၃။ သွက်နာံဂြိုဟ်မွဲဟ်တဲအဋ္ဌာ။

- ၃/၅ ဓဇ၊ အာယု၊ ယတ်ယိုတ် ဓာတ်မိတ် ပိုန်ဂြိုဟ်အနုဘကုသို။
- ၃/၆ မိတ်အိန်ထံင်၊ ကိစ္စပွဲသို၊ ကိစ္စပွဲအိန်ထံင်၊ သာယာမိင် မြဟ် နွံဟွံမွဲ။
- ၃/၇ မိတ်မှူး၊ မိဿဟဲမှူး၊ ထံက်ပင်။
- ၃/၈ မိတ်အပြောံ၊ ဆက်ဆေံကံ့ဒိုဟ်လလဆေဝင်။
- ၃/၉ သွမှူး ဒးဇူးဟွန် အန္တရဲနွံဟွံမွဲ။
- ၃/၁၀ သဇိုင်ဂြိုဟ်၊ သဇိုင်ခိုင်ဟွံခိုင်၊ တန်ကြန်နွံဟွံမွဲ။

၄။ သွက်နာံဂြိုဟ်မွဲဟ်နာံတဲဗုဒ္ဓဝါ။

- ၄/၅ ဓဇ၊ ကမ္ဘောန်ပိုန်ဂြိုဟ်တတက်၊ ခိုဟ်ဟွံခိုဟ်။
- ၄/၆ ဓာတ်မိတ်၊ ပိုန်ဂြိုဟ်အနုဘကံကုသို ခိုဟ်ဟွံခိုဟ်။
- ၄/၇ မိတ်အိန်ထံင်၊ အာယု၊ ထတ်ယိုတ်၊ ကိစ္စအိန်ထံင်၊ ကံ ကုသို ခိုဟ်ဟွံခိုဟ်။
- ၄/၈ သွပွဲ သွအိန်ထံင်၊ ပွဲသိုစွေဟ်ဟွန်။
- ၄/၉ မိတ်မှူး မိဿဟဲမှူးထံက်ပင်။
- ၄/၁၀ သဇိုင်ဓာတ်၊ သဇိုင်ခိုင်ခိုဟ်ဟွံခိုဟ်၊ ကံကုသိုခိုဟ်ဟွံခိုဟ်။

၅။ သွက်နာံဂြိုဟ်မွဲဟ်တဲဗြဟ္မထိ။

- ၅/၆ ဓဇ၊ ပိုန်ဂြိုဟ်၊ ကမ္ဘောန်တတက်၊ ခိုဟ်ဟွံခိုဟ်။

- ၅/၇ သူ့သတ္တဝါ၊ ကိစ္စပွဲသို့၊ သူ့ပွဲနှံ့ဟွံမဲ့။
- ၅/၈ မိတ်မှူး၊ မိဿဟာဲမှူး ထံက်ပင်။
- ၅/၉ ဓာတ်မိတ်၊ သူ့မှူး ကံကုသိုတင်စွေဟ်ပွဲမှူး။
- ၅/၁၀ မိတ်ပွဲ၊ ကိစ္စပွဲသို့၊ ပွဲအိန်ထံင်သာယာမိပ်မြဟ်နှံ့ဟွံမဲ့။
- ၅/၁၁ သဇိုင်အာယု၊ သဇိုင်ခိုင်ဟွံခိုင်၊ ထတ်ယိုတ်ခိုတ်ဟွံခိုတ်။

၆။ သွက်နာံဂြိုဟ်မ္တိုဟ်တုသိုက်။

- ၆/၁ ဓဇ၊ သူ့မှူး၊ ပိုန်ဟာန်ကမ္မောန်တတက်၊ အန္တရဲပွဲမှူး နှံ့ဟွံမဲ့။
- ၆/၂ မိတ်အပွဲ၊ ကိစ္စအိန်ထံင်၊ ကိစ္စပွဲသို့ခိုတ်ဟွံခိုတ်။
- ၆/၃ သူ့ပွဲ၊ ကိစ္စပွဲအိန်ထံင်၊ အန္တရဲနှံ့ဟွံမဲ့။
- ၆/၄ မိတ်မှူး၊ မိဿဟာဲမှူး အရီပင်ဂွံဟွံဂွံ။
- ၆/၅ ဓာတ်မိတ်၊ ထတ်ယိုတ်၊ ပိုန်ဂြပ် ပိုန်ကုသို အနုတ်။
- ၆/၆ သဇိုင်ဂြိုဟ်၊ သဇိုင်ခိုင်ဟွံခိုင်၊ တန်ကြန်ခိုင်ကျိက်နှံ့ဟွံမဲ့။

၇။ သွက်နာံဂြိုဟ်မ္တိုဟ်တုသိုက်။

- ၇/၁ ဓဇ၊ မိတ်ဓာတ်၊ ပိုန်ဂြပ်အနုတ်ကံကုသိုတတက်။
- ၇/၂ ကိစ္စဆက်ဆောံကိုမ္တိုဟ်ပွဲမှူး။
- ၇/၃ ပံင်ဖက်ဆက်ဆောံကျောံရေင်ညှံ။
- ၇/၄ မိတ်အိန်ထံင်၊ ကိစ္စပွဲအိန်ထံင်၊ ပွဲသို့ခိုတ်ဟွံခိုတ်။
- ၇/၅ သူ့အပွဲ၊ သူ့အိန်ထံင်ပွဲသို့၊ ကိစ္စအိန်ထံင်တင်စွေဟ်ဟာန်နှံ့ဟွံမဲ့။
- ၇/၆ သူ့ပွဲမှူး သဇိုင်ဂြိုဟ် ဘဲသူ့ပွဲမှူးနှံ့ဟွံမဲ့၊ သဇိုင်ခိုင်ဟွံခိုင်။

သဘာဝအတိုင်း ဟိုထူးလပ်ရွှေ့ပုံ ဂြိုဟ်မဲ့ကော့ဂြိုဟ်မဲ့ ဆက်ဆောံပံင်တဲ့ ကာလဟိုတွံမွဲး သွက်ခးရပ်စပ်ရ။ ကိုဟ် ကော်ပြီယာဲတံဂ်တဲ့ဟောင် ဟိုတွံမွဲး ဝလာန်ဒိုက်ပေင်ရ။

*** **

တင်သောင်ကလးဂမ္ဘိုင်

ဥပမာ-

တိုတိုင်ခွဲကာတဲ့ နာံတွံဂ် ဥပမာန်ရ။ ဂြိုဟ်သွယ်တံဂ် တောဲဖျပ်တဲ့ ဟိုတွံရ။ သွက်ခွိုဟ်တဲ့အခိုတ်မဲ့ ဟိုဂးကိုကာရ။ မိက်ဝံရံင်စ ပရောထတ်ယိုတ်မွဲး ဒွဲခဲဇနွံအာယုဂြိုဟ်စန်ဂ် ရံင် ညှိ၊ ဂြိုဟ်စန်ဂ် ယင်စတုဒွဲဟံ့ခိုဟ် (ဝါ) တန်တဒွဲဟံ့ခိုဟ် မံင် ပွဲဘင်မွဲး ပရောထတ်ယိုတ်ဟံ့ခိုဟ် ဟိုတွံကိုရ။ စန်ယင်တန်တ ပွဲအမိပတ်မွဲး ပရောထတ်ယိုတ် ခိုဟ်တရောင်။

ဂြိုဟ်မဲ့ကော့ တောဲဖျပ်တဲ့ ခိုဝံဟိုတွံမဲ့တြး ထွဲစိုအတိုင် သွင်ဝံရောင်။ (သုဇ္ဈ-တိုင်အခိုတ်)

ညာတ်ဂြိုဟ်ခွဲထုစိုဇုာ်

- ၅- အမိပတ်၊ အံင်ဇုး (ခိုဟ်အိုတ်)
- ၂- ခဲဇ၊ ပိုန်ဂြိုဟ်။

- ၆- ရာဇ
- ၅- မူလ လခေါင်။
- ၄- ပုတိ
- ၃- ဘင် (ခေက်-ပရေအိုတ်)
- ၂- မရဏ။

သွက်အခိုင်အခိုတ် ဂြိုဟ်မွဲကိုမွဲ တောဲဖျပ်ထုံဗိုဝ်တံ့၊
 ဒွဲအမိပတ်ဂြိုဟ်ဗြဟ္မာတ် ဟိုတ်မတန်တဲတု မှိုဟ်နံတုအခိုတ်
 ဟိုတ်မတ်ဒွဲမူလစိ (အပါ)ဟိုတ်ဒဘုမိတ်မွဲစိ ကလိဝံအထံက်
 အပင် နူမိဿဟာဲဋ္ဌာန်စမော့ရောင်။ ထွလဘာ်ရံင်စံင်ရောင်။
 ဟိုတ်နူမိဿဟာဲထုံ ဝံ့အံင်စူးတ်တက် ညးသိက်ဆာန်ဂိုင်
 ရောင်။

ရံင်ကိုဂြိုဟ်စန် ဟိုတ်မတ်ပွဲမဇ ဋ္ဌာနပိုန်ဂြပ်စိ ကော့ဂ်ဂြိုဟ်
 အခိုတ် (အခိုတ်ကိုစန် မိတ်၊ သွဟံ့သေင်) ဋ္ဌဂြိုဟ်စေအာယုထုံ
 ပိုန်ဂြပ်အရပ်အရာ၊ စပ်ကိုနံစန် မပ္ပံကိုဏံ ကာယထတ်ယိုတ်
 ရောင်။ အခိုတ်ကိုစန်ဂ် မိတ်သွဟံ့သေင် ခိုဟ်ပရေဂ် ဋ္ဌဓမ္မတာရ။

ရံင်ကိုဂြိုဟ်သိုက် တန်တဋ္ဌာန်ရာဇ အိန်ထံင်စိုတ်စွာ်ပြး
 ဆဲး၊ ဝုတ်ဗွဲမွဲ ဝံ့ကွေင် ဝံ့ဒွဲခိုဟ်ပြ သိုက်တပွဲရာဇကော့နံ
 ဂြိုဟ်အခိုတ် (အိုတ်သို) ဟိုတ်ဒဘုမိတ်အိန်ထံင်စိ ဟိုတ်နူအိန်
 ထံင်ထုံ ကလိဝံပိုန်ဂြပ်ဂိုင်ရောင်။ ပိုန်ဂြပ်ဩန်၊ ဩဝံ၊ ညာ်သဲ
 ဗသိုဏ်၊ ပသဲ- ဝံ့သွဲရာန်မွဲ ဝံ့ပရေဂ်ရောင်။

အိမ်ထောင်ရေး

၃၂

ရင်ကိုပြိုဟ်ဗုဒ္ဓဝါတ်ပဲ့ပုတိ ဒွဲဟံ့ခိုဟ်တု ကျောံနံတု အနိတ် (အင်ဝ) နှိဒိုင်သွဲပဲ့တု ကိစ္စအိန်ထိုင်ပဲ့သိုဒ်သွဲ ဟံ့သွဲဟ် သွဲနည်းညွှရ။ မွိတ်ပဲ့တု ဟံ့ညီသွဲဟ် ဖြေစးဒိုင်ရောဝ်။

ရင်ကိုပြိုဟ်သိုထဝ်တပဲ့ဘက် ဒွဲဟံ့ခိုဟ်တု ကျောံနံတု အနိတ် (အန္တော) ဝေတ်ကျောံသမိုင်ပြိုဟ် မွဲမတ္တိဒ်စိ ဂုဏ် စရဲဘဲသိက္ခာဗျိုတ် ဒးပြိုင်လှဲမိက်ကိုပွဲဒွဲ နှိမာန်ဒိုင်ရ။ တန် ကြိန်ဒိုင်ကိုက်ဟံ့ဒွဲ ဒးတ္တိဒ်ရ။

ရင်ကိုပြိုဟ်အငှာ တပဲ့မရဏ ဒွဲဟံ့ခိုဟ်တု ကျောံနံတု အနိတ် (အညာတ်) နှိဒိုင်သွဲပွဲမူး စရေင်စွဲပျူ သွယ်တြိ ပလို ပလတ် နှိဒိုင်ဒိုင်ရ။ နှိယဝေဒနာ စိပ်ရင်ဂဗျါ နှိဒိုင်ရ။

နိဿ ကိုနဲဝံတု နံတုကျောံပြိုဟ်ဂမိုင် တေဘဲဖျပ်ဗဝင် နံမိတ်၊ သွ၊ ဓာတ် ဒွဲတ္တိသွဲ ခိုဟ်ဟံ့ခိုဟ် အတိုင်ပြယာဲ ပြိုဟ် ဌာန်ဒိုင်ရင်ထဲ ဟိုတုံညီ။

အရာမဟိုတုံနဲဝံ တျင်လအာသဘာဝတိုင်ဂှ် ပြယာဲတိုင် တွဟ်ဟ် အဓိကဇော်တရ။ ပဲ့နဲဝံ နူပြိုဟ်လဒေါင် ပြိုဟ်တ္တိ။ (၃)၊ ပြိုဟ်သွင် (၃) နွံတရ။ ပြိုဟ်တ္တိ။ (၃)ဌာန အဓိပတိ၊ ဓဇ-ရာဇ အရာဌာနခိုဟ်ဆဲ လွင်လုပ်ဂှ် စွတ်လပ်ညီ။

ပြိုဟ်သွင် (၃)ဌာနဂှ် ပုတိ၊ ဘင်၊ မရဏ၊ အရာဌာန ဟံ့ခိုဟ်၊ လွင်တိတ်စွတ်လပ်ညီ။

ပြိုဟ်လဒေါင်မူလဂှ် ကတ္တာကော်စရ။ ဌာန်ဟံ့ခိုဟ်စွတ် လပ်ညီ။ စိုန်ဂှ် ပြိုဟ်လဒေါင်ဂှ် ကိုန်ဂစိုတ်ဟံ့သေင်၊ ဂျိုင်ဒိုင်ဂှ်

စွတ်လင်ညိ။ ပဲ့နဲဝံ ပဲ့တိုင်ဂြိုဟ်လ္လုပိတ် ကောံဂြိုဟ်လခေါင်
 မူလၣ် ဒိတ်-သ့စပ်ဟံစပ် ပါပါရံင်ညိ။ နှိမိတ်ခါတ်မွဲး ခိုဟ်
 ရောင်စွတ်ညိ။ ယပ်ဒတု ပဲ့သ့မွဲး ပရေံဂြိုဟ်ညိ။ အလုံတိုင်မဲ့
 ကာလသ့ဂြိုဟ်သ့ဘတ်ဒွဲမူလၣ်မွဲး လ္လုသ့ညးဂြိုဟ်ပရေံဂြိုဟ်ရော
 နံသ့ဂြိုဟ်မွဲး ပရေံဟေင်ဂြိုဟ် သ့ဘတ်သ့ဘတ်ညိ။ သ့ဘတ်စွဲတီဂြို
 က့ဟ်တိုင်အဓိပတိဌာနၣ် အံင်ဇး။ ဓဇာဂြိုဟ်ဂြိုဟ်၊ ရာဇာဂြိုဟ်လၢဘ်
 သိုက်ဆာနံ။ လခေါင်မူလၣ်လီလၢ။ ပုတိဂြိုဟ်လေင်ခိုက်။ ဘက်ဂြို
 နှိဌာနံစုင်တက်။ မရဏဂြိုဟ်တိဌာနံတူဟ်-စွတ်တံညိ။

ပဲ့အလုံတိုင်မဲ့ ခိုဟ်အိုတ် ပရေံအိုတ် ၂-ဌာနၣ် အဓိပတိ
 ဌာနံခိုဟ်အိုတ်။ ဒွဲအံင်ဇးခိုဟ်အိုတ်ရ။ ဘက်ဌာနံ ဒွဲစုင်တက်
 (ခေက်) ပရေံအိုတ်ရ။ ကိုကိုဟ်ကေတ်ညိ။



၂-ဌာနံစုင်တက် ပရေံအိုတ် ၂-ဌာနံ အဓိပတိ
 ဌာနံခိုဟ်အိုတ်။ ဒွဲအံင်ဇးခိုဟ်အိုတ်ရ။ ဘက်ဌာနံ
 ဒွဲစုင်တက် (ခေက်) ပရေံအိုတ်ရ။ ကိုကိုဟ်ကေတ်ညိ။

တင်သောင်ကလး

အရာမဟိုတွံနဲဝံ- အဓိကသဘာဝအလုံတိုင်မွဲ ဒးကိုဟ်
ခိုင်စီကူးရ။ အံင်ဇးဒွဲဒိုဟ်အိုတ် ဌာနအဓိပတိကျောံဘင်ခေက်
စင်တက်ဌာန ပရေံအိုတ် ပြယဘဲဂြိုဟ်ဂမ္တိုင် ဗိုဆက်စပ်ရေင်ညှိ
အလုံတိုင်မွဲ စောန်ထွေးဒိုင်ကိုအဓိပ္ပာယ်ပြယဘဲဂြိုင်ရောင်။

တိုင်ပိုမညာ ကျောံ ဂဗုတ်ဂလာန်။

- ၅- ပညာအံင်ဇး (ဒိုဟ်အိုတ်)
- ၂-
- ၆-
- *၁- မူလ
- ၇-
- ၇- ဂဗုတ်ဂလာန် (ခေက်) ပရေံအိုတ်။
- ၃-

ပဲတိုင်ဝံ- အချက်အဓိကသဘာဝဂ် ဆက်သောင်ကလး
ကိုညိပုန်။

အတိုင်ထွေးလပ်လျှာၤ သုဇ္ဈန်အခါအခိုတ်တဲ ပဲတိုင်ဂ်
အဓိပတိဌာနအံင်ဇး နှိဗြဲဗတိ ဂြိုဟ်ပညာ ဂြိုဟ်ကိစ္စပရေင်ဘာ
သာ နွံဒိုင်တဲ၊ ဒွဲပရေံအိုတ်၊ ခေက်စင်တက်ဂ် နှိဂြိုဟ်သိုသပ်
အမှဂဗုတ်ဂလာန် ဂြိုဟ်ထံင်လုပ်အချက်၊ သိုသပ်ဟိုတ်မတ်ပဲ
ဘင်စိ ပဲတိုင်ဝံ တုပညာတံ ကိစ္စဘာသာ မိမနေန်ကြဂမ္တိုင် နှိ
ဂဗုတ်ဂလာန် စပ်ကိုအချက်ထံင်စင်တက် ဒးဆိုဂဗ နှိဝံဒိုင်
ရောင်။

ပွဲတိုင်ဝံ နာံတဲညး ယဝ်နွံပွဲအဓိပတိ၊ ခေ၊ ရာဇ တန်တ္ထ။
 မွဲး ညာတ်ကို ၅-၂-၆ တု အတိုင်ပြဿာဂြိုဟ် ၅-၂-၆ တု
 ပညာဂမ္ဘိုင် ဗက်စဂကူဘာသာ မိမနော်တြတံ မဒ်ရ။ ခိုဟ်စ
 အံင်ဇူးရ။ တန်သွပ် ၄-၇-၃ ယဝ်ဒ်နာံညးမွဲး ဒ်အမှါဂပုတ်
 ဝဲလဒ်နိ အချက်တံင်ဆိုင်ပတင်စါတ်ဂါတ်မာန်ရောင်။

* * *

တိုင်ကွာ်တြကောံကိစ္စအိန်ထံင်။

- ၆- ကွာ်တြ (အံင်ဇူး)
- ၃-
- ၇-
- *၂- မူလ
- ၅-
- ၁- အိန်ထံင်၊ ကမ္မောန် (ခေက်)
- ၄-

အတိုင်ထူးလဝ်တ္ထ။၅- ဒ်အခါစန်ရ။ နာံသိုတ်ဂြိုဟ်ကွာ်
 တြ တပွဲဌာနအံင်ဇူးရ။ အခိုတ်တပွဲဒွာ်စရေံအိုတ် အာံဌာန
 ခေက်စုင်တက်ဂ် နာံအခိုတ် ဂြိုဟ်အိန်ထံင် ကမ္မောန်ကေင်ကာ
 ဟိုတ်မတ်ပွဲဌာနပရေံစိ ညးဝံ အိန်ထံင်လိုလာ်၊ ကမ္မောန်ပြိုင်
 လှဲ၊ မိက်ဝံပြိုင်လှဲ၊ မိက်ဝံအာဌာနချိုင်ကွာ်ညွာင်၊ မိက်ဝံ
 အောပ်ဗွဲါဒ် ဒ်ဆိုင်ပရ။

ပွဲတိုင်ဝံ- ယဝ်ဒ်ညးတု ၆-၇-၃ မွဲး ဟိုတ်မတ်ဌာနခိုဟ်
 တု ဝံတိတ်အာချိုင်ကွာ်ညွာင်ရ။ ဒ်ကွာ်တြကမ္မောန်ခိုဟ်၊ ဝံ
 ပြိုင်လှဲပွဲ၊ အိန်ထံင် ခိုဟ်စရောင်။

ယင်းဦးညးနံတွဲ ၅-၁-၄ မွဲး ဟိုတ်မတ်ဌာန် ဟံ့ခိုတ်စိ၊
ညးဝံ့ ကမ္ဘောန်လေင်၊ အိန်ထိုင်လုံ၊ စပ်ကိုအိန်ထိုင်ခိုင်သောက
ဂိုင်၊ စပ်ကိုနံပြိုတ်တွဲတံဝံ့ ခြံစံင်တူရ၊ ဟံ့ခိုတ်ရောင်။

* * *

တိုင်ရပ်အလံင်လီလာန်

၇-	ဒဟ်တွဲ (အံင်စူး)	-၉
၄-		-၇
၁-		-၃*
*၃-	မူလ	-၄
၆-		-၄
၂-	ရပ်အလံင်လီလာန် (ခေတ်)	
၅-		

ထွေးလပ်တ္တံ့ဝံ့- ကောမအခါအရာခိုတ်အိုတ်၊ ဒွဲအိန်စူး
ဂြံနံသိုသပ်ဒဟ်ပြာကတ်။ ပရေအိုတ် ဒွဲခေက်ဗိုင်တတ်ဂြံနံ
စန်-ရပ်အလံင်လီလာန် ပွဲဂြပ်ထန်ထပ် ကံ-ကုဉ-ဂျင်လေင်ယံ
မွဲသပ် ဂြိုန်စဂုဏ်စရဲတဲရောင်။ မွဲဟ်လီမွဲဟ်လာန်ဂမၠိုင်အိန်
ဂဗရောင်၊ နံတွဲညးယပ်ဒ် ၇-၄-၁ မွဲး ခိုတ် နံတ်ကိုဂုဏ်စရဲ
ဒဟ်ပြာကတ် အနုတ်ကံကုသိုဩဇာဒိုက်ပေင်ရောင်။

ရံင်ကိုအိုတ်တပွဲရာတဲ ဂြိုတ်အိန်ထိုင်ယုတ်ထု အိန်
ထိုင်ပုက်စိုတ်၊ ဝံ့တိကေတ်ရ။ နံတွဲညး ယပ်ဒ် ၆-၂-၅ မွဲး
ဟိုတ်မတ်ဌာနသွပ်စိ ခြံမွဲဟ်လီလာန် မွဲဟ်အလံင်ခိုတ်

ဒးအလၢ ဂုဏ်စရဲပုဂ္ဂိုလ် ဒးဒိုင်စောဲစောတ် ဒြဂဗုတ်ဂလာန်
စိုပ်ရင်ဂဠု ဒးဆိုဂဗ ဒြဝံဒိုင်ရောင်။

* * *

ဗိုအုပ်စုပ်အိန်ထံင်ဒြမိုလ်။

- ၁- ဂြိုဟ်အိန်ထံင် (အံင်ဇူး)
- ၅- (အုခိလ) ဂြိုဟ်
- ၂- (အုခိလ) ဂြိုဟ်
- *၄- မူလ
- ၇- (အုခိလ) ဂြိုဟ်
- ၃- ဝံစိုတ် (ခေက်)
- ၆- (အုခိလ) ဂြိုဟ်

တိုင်ဣဝံ- ဒးအခါဗုဒ္ဓဝါ ခိုဟ်အိုတ် ဒွဲဒဲအံင်ဇူးဂြ နံ
အခိုတ် တပဲ့အဓိပတိ ဒြဂအုပ်အိန်ထံင်ရ။ ဒွဲဒဲပရေအိုတ်ခေက်
စုင်တက်ဂြ ဒြဂြိုဟ်အဌာ ဆေင်ရာကိုဝံစိုတ်။ ညးဝံ ဣဝံအိန်ထံင်
ပွံင်ဇူးဟလီဟဒိုက်ဣဝံကောံအုပ်စုပ်ဂြ ကေတ်မာန်၊ ကမောန်
ကေင်ကာဂြ အာစိုပ်ကတ်စိုတ် ဒးဆိုဂဗ ဒြဝံဒိုင်ရောင်။

ပွဲတိုင်ဝံ- ဂြိုဟ်နံတုညး ၁-၅-၂ ယင်ဒြမ္မး ဟိုတ်နူအိန်
တု ကလိဝံအံင်ဇူးရောင်။

ဒိုက်ပေင်တကိုစရဲ မှုကျာ်ဩရ။ သွက်ကမောန်အိုတ်
တိုက်စိုတ်ရ။ သွက်ပညာဂြ တတက်ဒိုက်ပေင်ရ။ ညးဇော်မိမ
ရီုပင်ထံက်ပင်ရ။

ပြန်ဆိုဖတ်လောက ပြုတ်နာမံတုညး ၇-၃-၆-၄ နှိတန်သွပ်မွး ဣၤဝကောံ
အိန်ထံင်ၣ် ပွံင်ကောတ်ဖွးရောင်။ သွက်အိန်ထံင် စိုတ်ၣ်စံင်တူ
ရ။ ဝိုဝိုတ်ၣ်ၣ် ကျောန်မွး ကမောန်ဟံၣ်ၣ်ကောရောင်။

[၆၀] ဝိုဝိုတ်ၣ်ၣ် ဟံၣ်ၣ်စွဲခရ်။

၂-	ဝိုန်၊ ဂျင်၊ ကွီ၊ ကာ၊	-၄
၆-		-၄
၃-		-၃
<u>*၅-</u>	မူလ	<u>-၂*</u>
၀-		-၇
၄-	လ ^၀ လာန်၊ ခင်တက်၊	-၆
၇-		-၀

တိုင်ဣၤဝံ၊ နှိအခါမြဲပတိတု နာံစန်ၣ်အဓိပတိ တပွဲဌာန်
အံင်ဖွး စပ်ကိုဝိုန်ၣ် မဟံၣ် ဂျင်၊ ကွီ၊ ကာ။ ပြုတ်ဗုဒ္ဓဝါ တပွဲ
ဘင်္ဂစိ၊ လ^၀လာန်တုက်စွဲ နှိအိန်စင်တက်။ ဟိုတ်ၣ်ၣ်ရ- စပ်ကို
ဝိုန်ၣ်တု ခးခင်လ^၀လာန်၊ လောဘဟံၣ်သေင်ကိုသွောတ်သွောတ်
ၣ် ခးဂွဲဝိုန်ၣ်ရ။ ခးလဲၣ်ၣ်လှၣ်လှၣ်ကိုမြဲစရဲဒဲၣ်ၣ် နှိဝံၣ်
ရောင်။

နာံတုညးယင်ၣ် ၂-၆-၃-၅ မွး ညးဝံ ကလိဝံဝိုန်ၣ်မဟံၣ်
ဂျင်၊ ကွီ၊ ကာ၊ ကံ၊ တိဗုတု ဝိုန်ၣ်တတ်တက်ရောင်။ စပ်ကိုနာံတု
ဣၤဝံၣ် ကလိဝံရ။ နိုတ်စရ။

နာမတူညွှန်းယပ်၍ ၁-၄-၇ မွှား တဋ္ဌာန်သွပ်တဲ့ ကမ္ဘောန်
လီလာန်၊ လိင်ဝေင်ဂ္ဂ ဗက်စဂ္ဂါရီ။ ဟိုတ်နုပြုစရဘဲချင် ခုင်ဂီ
တဲ့ ဒးလေခတ်ညွှန်း နှိဝံ့ခွင်ရောင်။

** * **

မွှားစိုတ်ယောင်ယာ [တမြန်]

- ၃- စိုတ်၊ (အံင်ဖွား)
- ၇-
- ၄-
-
- *၆- မူလ
-
- ၂-
- ၅- ပညာ၊ လဟိုဝး (ခေက်)
- ၁-

တိုင်ညွှန်း၍ နှိအခါသိုက် နာမအဋ္ဌာတ်ပဲ့အမိပတ် ဋ္ဌာန်အံင်
ဖွားတဲ့ စက်ကိုစိုတ် ဒးဒုင်စသိုင်။ နာမပြုဗတ် တပဲ့ဘင် ဋ္ဌာန်ပရေ
အိုတ် ဒွဲဒဲခေက် စက်ကိုပညာ လဟိုဝး ယောင်ယာမှာရာ။ ဟိုတ်
ဂ္ဂရ- မွှားစိုတ် ခိုန်စိုတ်ခိုတ်ကိုလေပ် ပညာလဟိုဝး ယောင်ယာ
မှာရာ လိုလ် ဘဝင်သျှင် စိုတ်ညှိင်တမြန် ဒေါသဖွေတ်တဲ့ နှိ
စုင်တက်ကိုရဲသုင်အရက်သုရာ နှိဝံ့ခွင်ရောင်။

နာမတူယပ်၍ ၃-၇-၄-၆ မွှား စိုတ်မိပ်မြတ် ဝံ့ဒုင်စသိုင်
တသိုင်ရောင်။ ကမ္ဘောန်မွှဲ ချပ်ဂ္ဂန်ပီါဲါဲတဲ့ ကောန်တရ။ စက်
ကိုကွတ်စက်အံင်ဖွားရ။ ပရိုင်ဒဟ်တှ် ဝံ့မိင်ကေတ်ရ။
စက်ကိုတူညွှန်းပိဂ္ဂ် ကိုဖိုရောင်။

နံတွဲယင်၌ ၂-၅-၁ မွဲး တဋ္ဌာန်သွင်တု ရဲသုင်အရက်
သုရာ၊ မွိုဟ်ဘဝင်သု၊ စိုတ်ညိုင်တမြန် ခေါသဇ္ဇော်တု နှိစင်
တက် ပညာလဟိုဂး ယောင်ယာတ်ရ။

- ၉- လာတ် (အံင်စူး) နုဗ္ဗဗိဝဓိဗိလေဝေ
 ၁- ဒိဗေယျာဏိဝေ နုဗ္ဗဗိဝဓိဗိလေဝေ
 ၅- ဒိဗေယျာဏိဝေ နုဗ္ဗဗိဝဓိဗိလေဝေ
 *၇- မူလ

- ၉- အရေင်ဂိုဏ် (ခေတ်)
 ၂-

တိုင်ထွဲဝံ နှိအခါသိုသင် ဂြိုဟ်ဗုဒ္ဓဝါ လာတ် တံပဲဋ္ဌာန်
အံင်စူးတု၊ ဂြိုဟ်သိုက် မွိုဟ်ဂလာန်ချီခရာင် အရေင်ဂိုဏ်၌ တံပဲ
ဋ္ဌာန်ဘင် ပရေအိုတ်ဖိ၊ ညးဝံ နှိအနုလာတ်လာဘတု အရေင်
ဂိုဏ် နှိစင်တက် နှိအမှအရာရောင်။ ညးဝံ ပဲသိုတေံ မွိုဟ်ယဲဟံ
ဟိုဂလာန် ဟိုအရေင်ဟံဝံတု ခးစိုပ်ရင်ဂဉ္ဇဲ ဒးလီရောင်။

နံတွဲယင်၌ ၄-၁-၅-၇ မွဲး ညးဝံ ဂြိုဟ်ဗိဝဓိဗိလေဝေ
ကိုရေရောင်။ အုင်ခင်မွိုဟ်ဂဉ္ဇဲရ။ သွက်အံင်ထိုင် ဝံအထံက်
ပင်ရ။ စဂုဏ်ပညာရ။

နာမတို့ယင်၌ ၃-၆-၂ မှူး ညးဝံ့ ၌အမှ၊ဝဗုတ် ၌စုင်တက်
ထဲ စိုပ်ရင်ဂဥါရ။ ဒေါသဇော်ထေပွေတ်တဲ စုင်တက်ညးညံ
၌ဝံ့ဒိုင်ရောင်။

အတိုင်နဲဟိုတံ့ကွင်လွှဲဝံ့ အခင်ကွင်စိုပ်၌ စွတ်တဲ တို
တိုင်လွှဲဝံ့သွပ် ရဲ၌ခိုဟ်ပရေံ ဗဂပ်ဖျပ်မိတ်သွေခတ်နာမတဲ ကျောံ
ဂြိုဟ်သွေဟ်လွှဲဝံ့သွပ် နာမအကွရင်ဝေါဟာ ပြယာဲဂြိုဟ်တံ၌ ၌
အခိကရောင်။ ဒွဲဝံ့ အတိုင်စောန်ထွေးလင်လွှဲဝံ့တေံ ကံက်လင်
ဆအယာံမာတ်ဌာန အမိပတိကျောံဘင်္ဂရောင်။ ခိုဟ်အိုတ်မဲ့ဒွဲ
ပရေံအိုတ်မဲ့ဒွဲ ထွေးစိုထဲ ကံက်ကွင်လင်ရ။ ပဲအရာဟိုတံ့နဲဝံ့
ကျောင်ကုဟ်ဟောင် ၌အခိကရောင်။

* * *

ဒြပ်ကျေံ နဲဝံ့ ရံင်စ။

ဒြပ်ကျေံသွက်ဝံ့ရံင်စ ပဲနဲဝံ့ တိုတိုင် (၇)ဌာန သဘာဝ
ခိုဟ် ပရေံ၊ ဩပြဲ၊ ဇော်ဇောတ်။ ဗုလမ်စံက်။ သွေဘဲကြပ်။
ပဲမှူး။ ဝံ့ ယံဝံ့။ ဒးတီလင်ရောင်။

သွက်ဝံ့တီ၌ လင်္ကာပွဲသွပ်ဝံ့ လုတ်လင်ညိ။

သဘာဝအဓိပ္ပာယ်တိုင်(၇)ဌာန။

- ၁။ အမိပတိဌာန- အံင်ဇူးဒယှတ်ပြာကတ်။ ဒြပ်လုပ်။
- ၂။ ဓဇဌာန- ပိုန်ဒြပ်ဒိုက်ပေင်။ ထပ်ဩန်လုပ်။ ဒြပ်လုပ်။
- ၃။ ရာဇဌာန- ကိစ္စအိန်ထံင် ပွါက်မလုက် စွဲ၊ ဝံ့ကျောင်။

သိုက်ဆာန်၊ လုပ်၊ ချပ်လင်ပွဲစိုတ် (ပျက်စလုက်
လင်လေင် ဆေင်ရ)။

၄။ မူလဋ္ဌာန-ကသပ်လိုလင်၊ ကမောန်ယောင်ယာ၊ လုပ်တိတ်
လေင် ဆေင်ရာတ်ရောင်။

(တင်စွတ်) ပြိုဟ်မူလကျောံပြိုဟ်နံာ်တ္ထ။ ယင်ဒြ
မိတ်ဓာတ်မွဲး ကိုဖိုခိုဟ်ရောင်။ ဒြဒြင်သွဲမွဲး ကိုဖို
ပရေံရောင်။ မိတ်ဓာတ်ဟံ့သေင်၊ သွဲလေင်ဟံ့
သေင်မွဲး ဖိုခိုဟ်ပရေံ ဓါပြကာ ပါပါညိ။

၅။ ပုတိဋ္ဌာန-ဂဗုတ်ဂလာန်ဒြဒေါသ၊ ဇုင်တက်၊ စေဲစောတ်၊
စောဒက မွိုဟ်ဇောတ်သွင်ဇကုတင်စွတ်။ ပုမ
တိတ်အာတွံရ။

၆။ ဘင်္ဂဋ္ဌာန-သတ်မုက်ကိုလမျိုဂမ္ဘိုင် ချိုတ်၊ လိုလင်၊ ဒးအချက်
ဒးတံင်။ သတ်ဟံ့ခွဲကိုလမျိုတံင် လိုလင်၊ အိုတ်၊
တြေံ၊ လက်သန်တိတ်၊ လို၊ ကင်ညွတ်။

၇။ မရဏဋ္ဌာန-ကာယဟံ့ထတ်ယိုတ်၊ စိုပ်ရင်ဂဠု။ ဒြအမှအရာ
ပုမတိတ်။ လို၊ ချိုတ်။

ပြိုဟ်ပြယာဲခြစ်ကွေံ

“တြေံဟာ၊ မြဟာ”

* အာ- စာ- လ- ပု။ တြေံပွဲလင်။

အဓိပ္ပာယ်လင်ကံာ်- အာဂြအဒိုတ်၊ စာဂြအဒု၊ လ'ဂြပုဒ္ဓဝါ။

ပုၚ်ဗြဲဗတိ။ ၁-၃-၄-၅ ဒးအခါဂြိုဟ်ဂမၠိုင်ဝံ မွိုဟ်တြံဂံလင်
ရောင်။

* ကု- သ်- ထင်- ရဲ။ နွံပဲဗြဲ။

ဒးအခါ ၂-၆-၇-၈ မွဲး မွိုဟ်ဗြဲဂံလင် (ရာဟု)တဲစေင်။

“မွိုဟ်ဇော်ဟာ, မွိုဟ်ဇောက်ဟာ”

* အောန်-စိုတ်-ဒး-ယို၊ ဆို-ဒိုက်-ဗစံက်။ သင်ဇောက်။

* က- လော- ပို- ဟို။ နွံ- တု ညးဇော်။

အဓိပ္ပါယ်တုန်- ဒးအခါအစိုတ်-အငှာ-သိုသင်-ရာဟုမွဲး ဂကူ
ဒိုက်။ လစံက် သင်ဇောက်သေဝဲ၊ ဆေင်ရာကိုမွိုဟ်ဇောက်တ်
ရောင်။

ယင်ဒ်အခါစန်၊ ပုဒ္ဒစါ။ ဗြဲဗတိ၊ သိုက်မွဲး ဂကူတုနဲ
မွိုဟ်ဇော်၊ ဆေင်ရာကိုမွိုဟ်ဇော်ဇော်ရောင်။ မွိုဟ်လဒေါင်လေင်
တံခွိုင်ရောင်။

“မွိုဟ်ပုဟာ-မွိုဟ်မွဲးဟာ”

* အဘဲ-နန်-လ-မုဟ်။ ဒုသ်ပဲ (နဂို)။

* ကို- စ- သို- ယဘဲ။ ဗွဲမွဲးမွဲးအံင် (ယာယီ)။

အဓိပ္ပါယ်တုန်- ဒးအခါ ၁-၄-၇-၅ မွဲး ဒွဲပကတိပုသိုဇရေင်
ဇကူ။ ဣကုန် ဌာနဂမၠိုင်ဝံ စွတ်လင်ညိ။

ဒေးအခါ ၂-၃-၆-၈ မွေး သဘင်ခွဲ ဟံ့တန်ကြန် လုပ်
တိတ်အာကျင်ခွင်ရ။ ညးဋ္ဌာန်တမေ့ဘဲ မွှ်ဟ်မွေး။ မွှ်ဟ်အပြောံ
ရာဟုၣ် ဆေင်ကိုဉ်ဂိုၣ်ရ။ (ဝါ) သိုပန်ကာၣ် ပွဲဉ်၊ တရေင်ဉ်
တံ့ရေင်။

“အဓိပ္ပာယ် ဗုဒ္ဓဝါကိုရာဟု”

ဒေးအခါဗုဒ္ဓဝါမွေး နူဝယး စိုကိုတုံကတဝင် ဗုဒ္ဓဝါရေင်ၣ်
စွတ်ညိ။ နူတုံစေင်စိုတုံပုဂ္ဂိုလ် ဗုဒ္ဓဝါၣ် ဌိရာဟုရေင်။ အရာ
ကံက်နံလေင် နူဝယး ကံက်နံဂြိုဟ်ဗုဒ္ဓဝါညိ။ တုံစေင်ကံက်
နံဂြိုဟ် နံရာဟု။ ကြံမြဲဒိုဟ်ပရေံပါဝါညိ။

ခြင်ထေံပိုဝံ့၃၃။

- ဥပမာ- အဓိပတိ ၅-
- ဇေ- ၂- နံစန် (ဂြိုင်တုံ)
- ရာဇ- ၆-
- မူလ- ၁- ဒေးအခါအဒိတ်။
- ပုတိ- ၄-

ဗွဲတိုင်လ္လံၣ် ဌိအခါသုဇ္ဈရေင်။ ဗွဲတိုင်ၣ်(၇၂၆)ကေံအာမွေး
ဝံ့မာန် ဟံ့မာန်၊ မွှ်ဟ်ကေတ်ဏာၣ် ဗိုလီ၊ ကြပ်ဟာ သေ့ဘဲဟာ၊
မွှ်ဟ်ပဲဟာ မွှ်ဟ်မွေးဟာ၊ ဒွဲလီၤခွဲစွဲလင်ရေ- ဟိုတုံကိုညိအွာ။
ရံင်ကိုဂြိုဟ်နံအခိုင်ဋ္ဌာန်ခွင် ဒိုဟ်ပရေံတု ဟိုတုံကိုညိ။

ကော့အာၣ် ဂျင်ဒြ်နာံစန်ရ။ နာံစန်ၣ် ရံင်ကိုဋ္ဌာန လုင်တိတ်
ဒိုဟ်ပရေံမွဲး နာံစန် ဟိုတ်မတ်ပဲဋ္ဌာန်စေတိ ဌာနနိုဟ်ရောၣ်။ ဂျင်
ၣ် ကလေၣ်ဝံ့ရောၣ်။

ဂျင်ဒြ်နာံစန်ၣ် ကလေၣ်စိုစိုတ်ရံင်မွဲး ဣၣ်နာံစန်ၣ် ဂြိုဟ်မြိ
ဗတိဒိုက်လၢ်ရ။ စန်ကိုမြိဗတိၣ်(ဂဗန္တ)ဒြ်မတ်ရောၣ်။ (ကာဝိ)
ဒတုံသ္မ။ ဓာတ်သ္မ ဂြိုဟ်ခါဝံ့ ဒးဆိုဂဗတၢ်ဝါတ်ဂါတ်ညိညတု
မှ ကလိဝံ့ရ။ (ဝါ) ဖြိတ်အိုတ်ညိညတုမှ ကလိဝံ့ရောၣ်။

အာ- စာ- လ- ပု- ကြံကေတ်ကာလၢ်။
အောန်- စိုတ်- ဒး- ယို၊ ဆိုဒိုက် ဗစံက်သၢ် ညောတ်
သေၣ်ဒွံင်ရ။

အဘဲ- နန်- လ- မုဟ်၊ မိုဟ်သို။ ဇရေၣ်ဇကု၊ စွံလၢ်ပဲ
ကုန် ဇရေၣ်တံ့မွေၣ်၊ မြိုဟ် (ဝါ) ဇရေၣ်တံ့အသ'။ ဒြ်ဝံ့ဒွံင်
ရောၣ်။ ယျုမိုဟ်ကေတ်ကာၣ် သိင်အိုင်း၊ အသေၣ် (ဝါ) အိုင်း
ဟာန်၊ အေခိုင်း၊ အမေန်၊ ယျုနာံဂြိုဟ်သၢ်ဝံ့ ကံက်ညိ။

* ဖြိတ်ၣ် အခိင်လိုဝံ့မာန်ရော *

အတိုင်နံဝံ့ ဂြိုဟ်နာံတု တပဲဋ္ဌာန်အခိပတိမွဲး အပိုင်အခြာ
မွဲနာၣ်၊ မွဲတုဝံ့မာန်ရ။ နွံပဲဋ္ဌာန်မွဲး အကြာမွဲတု မွဲဂိတု။ နာံတု
နွံပဲဋ္ဌာန်မွဲး မွဲဂိတု မွဲသ္မာံ ဆေၣ်ရာရောၣ်။ ပိုင်ခြာကိုညိ။

မိုဟ်ကေတ်ကာၣ် ကြံ, မြိ ညောတ်, ဇော်ဟာ-
သေၣ် ကြိပ် ဗု လမ်စံက်ဟာ သ္မာန်မွဲး-

ပြိုဟ်နံဌာနုမူလ၌ဟေင် နှိအဓိကတဲ သျှတ်သွတ်ကိုညိ။
ပဲတိုဝသျှတ်သွတ်သျှတ်ဝံ ဟိုတ်နှိအခါအခိုတ်စိ၊ အခိုတ်၌ နှိ
မူလရောင်။ အခိုတ်၌ နှိအဓိက။ အတိုင်လင်္ကာနိယာမ-ဣ၌
ချပ်ကေတ်ညိ။

မ္မိဟ်ကေတ်ကာဂျင်၌ ယျှအခိုတ်ပါဒွင်၊ အအိုင်၊ အအေ၊
အေ၊ အေ၊ မ္မိဟ်ကြါ၊ မ္မိဟ်ကမ္မောန်၊ ဒိုက်လမ်စံက်သင်ဒွင်၊
မ္မိဟ်ပဲဇကုရ။ မ္မိဟ်ပဲသို။ မ္မိဟ်တုတ်ကို မ္မိဟ်ပဲသို။ မ္မိဟ်လုပ်တိတ်
အာကျင်အကြာဇကုရ။ စွဲလင်ဒိုသ်အခိုတ် ပဲဒိုသ်ဇသန်ရောင်။

အရာမကံက်နံယျှ၌ အခိုင်အခါတိုင်လိုဒ်၌။ ဒွဲဌာနုမူ
လ။ အဓိပတိ- ရာဇ၊ နံပြိုဟ်အက္ခရ်ပိဒွဲဝံ ဗွဲမဗွဲကိုဝေါဟာ
ရပညပ် ကံက်ကေတ်ညိ။

ဥပမာ- ပဲတိုင်ဝံ နှိအခါအခိုတ်တဲ အခိုတ်၌မူလ၊ ဒွဲအဓိပ
တိ၌ နှိနံဗြဗတိ။ ယျှအေမူ၊ အိုင်မေန်။ ဒွဲရာဇ၌
နှိနံသိုက်။ မိသာန်အေ၊ အေဟာန်၊ အိုင်သာန်တံ
ရောင်။ ချပ်ကိုနံတဲတဲ ကံက်ညိ။

အရာဒြပ်ကွဲမွဲး ယွတ္တိတ်ယျှဗိုပြင်ညိ။ ဒြပ်၌ဝံမာန်
ဟံမာန်၊ နိုဟ်ပရေံ ဆဝံဟေင် တံညိ။ အန္တရဲဇှော်
ဒွင်ရောင်။

* * *

လတူနာံတဲဗိုဂြိုဟ်ဒိုက်။

အရာမဟိုတံ့ ပဲနဲဝံ တိုတိုင်တဲ ဣ။နာံတဲဂြိုဟ်ဂမ္တိုင်
ဒိုက်ဒိုင်ဂ် နှိဟိုတ်ဒိုလို နိုဟ်ပရေ။ ဇရေင်ဝီပူ။ သွက်ညးသွာန်
ဇေဒင်ဂမ္တိုင်၊ အခိုင်ဂ် စောန်ထွေးဒိုင်ရောင်။ ဟိုတ်ဂ်ရ- ဣ။နာံ
တဲ ဂြိုဟ်ဒိုက်လင်တံဂ် ဟိုတ်ပြယာဲဂမ္တိုင် အတိုင်သွင်ဝံ သန္တိ
လင်ရ။

တိုတိုင်တဲ ပဲတိုင်မွဲမွဲ ဂြိုဟ်ထင်မန္တိတ်ရ။ ပ္တောင်ဂြိုဟ်
ဂမ္တိုင် သွင်အိုတ်ဂြိုဟ်မရဏှ ဂြိုဟ်ဘင်ဒိုက်လင်ရ။ ဂြိုဟ်ဘင်
ဂ် ဂြိုဟ်ပုတ်ဒိုက်လင်ရ။ ဂြိုဟ်ပုတ်ဂ် ဂြိုဟ်မူလဒိုက်လင်ရ။ ဂြိုဟ်
မူလဂ် ဂြိုဟ်ရာဇဒိုက်လင်ရ။ ဂြိုဟ်ရာဇဂ် ဂြိုဟ်ခံဇဒိုက်လင်ရ။
ဂြိုဟ်ခဏှ ဂြိုဟ်အဓိပတ်ဒိုက်လင်ရ။ ဂြိုဟ်အဓိပတ်ဂ် ဂြိုဟ်မရ
ဏှ မဒ်သွင်အိုတ်ဂ် ကလေင်ဒိုက်လင်ရ။ ရသင်ဝံ စွတ်သန္တိ
လင်လှိုန်ကာလညိ။

** * **

* ညာတ်ကိုဂြိုဟ်ဒိုက်တဲ ပြယာဲဗိုတံ့ *

အခိုင်ညးကျင်သွာန်ဂ် သွတ်တဲ တိုတိုင်၊ ပဲတိုင်ဂ် ဣ။
နာံတဲ ညာတ်ဂြိုဟ်မွဲမွဲဒိုက်လင်တဲ ဗိုဝံတံဂ် အတိုင်သွင်ဝံရ။

၁။ ဂြိုဟ်အခိုတ်ဒိုက်လင်မွဲ မအံက်၊ ညးဇော်၊ ကိုပ်ညိပ်။
ကိစ္စအိန်ထံင်၊ ကမ္ဘောန်ကောင်ကာ၊ အောန်စိုတ်၊ နာံယျ
ပညပ်ဝေဟာ၊ စပ်ကိုအက္ခရ်အခိုတ်ဂမ္တိုင်၊ မှိုဟ်တဲ
အခိုတ်၊ စပ်ကိုပြယာဲအခိုတ်ဂ် ချပ်ပိုင်ခြာတဲ တံ့ညိ။

၂။ ဂြိုဟ်စန်ဒိုက်မွှေး ဒးမိစပ်ကိုရှင်း၊ ကွီ၊ ဗု၊ ကံ၊ သိုက်ဆာန်
ကွင်း၊ သတ်ဇိုင်ခါ၊ ပြယာဝ်စပ်ကိုအကွရ်နံစန် ပြယာဝ်
ဝေါဟာဂမိုင်း ချပ်ထဲ့တံတညီ။

၃။ ဂြိုဟ်အဒုာဒိုက်မွှေး ဇရေင်အွာမဲ့မဲ့အာစိုပ်လင်ထဲ့ စပ်ကို
ကိက္ခကပေါတ်စက်၊ စေဘေတ်၊ စောဒနာပယောဂ၊
စပ်ကိုမိုဟ်တဲအဒုာ၊ ကိစ္စပြယာဝ်နံအဒုာဂမိုင်း ဟိုတံတညီ။

၄။ ဂြိုဟ်ဗုဒ္ဓဝါဒိုက်မွှေး လာဘ်၊ လိ၊ လာန်၊ ဘာ၊ ကွာ၊ လွှ၊
ဗယိ၊ ဝဲသွ၊ ဝိုဒ်၊ ဝိုက်၊ ဝေန်၊ လိုလာ၊ လှာ၊ ဝှံ့ဝှန် စပ်
ကိုနံဗုဒ္ဓဝါဂမိုင်း အတိုင်ဝေါဟာပညပ် တံတညီ။

၅။ ဂြိုဟ်ဗြဗတိဒိုက်မွှေး စပ်ကိုပညာ၊ အဲကွဲ၊ ကောန်ဇာတ်
အွာ၊ မတ်မိုက်၊ ဗိုက်ဖျာ၊ မြခေပ်၊ ဘဲ၊ ဘုတ်ဘာ၊ မြ၊
ပြေဘဲ၊ စပ်ကိုနံတဲဗြဗတိဂမိုင်း အတိုင်ဝေါဟာတံတညီ။

၆။ ဂြိုဟ်သိုက်ဒိုက်လင်မွှေး ဒးကွာ်တရ်ယာယီ၊ သောတ်၊
ပသဲ၊ သတ်၊ ဩဝံ၊ သျှ၊ လဟိုဂး၊ ဟောံ၊ သဟာဲ၊ ဝေါ
ဟာစိစောန် အရေင်မန်ဂှ်ဟေင် ချပ်ရေင်ဟိုကိုညိ- စပ်
ကိုနံသိုက်။

၇။ ဂြိုဟ်သိုက်ဒိုက်လင်မွှေး ဂဗုတ်ဂလာန် ဂကူတူဟ်ခြာ၊
ကိစ္စဘာသာ၊ ဒေဝတ်ဗ' ပယောဂ၊ နံဝေါဟာပညပ်
စပ်ကိုနံတဲသိုက်ဂမိုင်း တံတညီ။

တင်သောင်ကလး။

ဂြိုဟ်ဒိုက်ထဲ့ အရာမဟိုတံတညီ ပိုင်ခြာအခိုင်နာရီထဲ့ တို
တွံရ။ တုပ်သင်ဂှ်ကိုရ။ တန်အာယုက် စကိုထပ် တိုတိုင်ဣ။

သွင်တဲ့ တွံၣ် သွက်မွဲသွံ ခိုဟ်ပရေံတီမာန်။ ဟံၣ်သေင်သၣ်ၣ်
ညးဂတအာမုက်ခိုသ်လီၤရော။ ဥပမာ- ညးဂတလၢ်မုက်ခိုသ်
သာန်မွဲး နှိခိုသ်အခိုတ် (သုဇ္ဈ)။ ဂတမုက်ခိုသ်ဗွဲက်မွဲး နှိခိုသ်
စန် (စန္ဒြ) မဟံၣ်သၣ်ဝံ တိုတိုင်တဲ့ တွံၣ်ညီ။

ဂြိုဟ်ဒိုက်လၢ်ၣ် ကျေံ နံၣ်တဲ့ညး နှိမိတ်ဟာ-သွဟာ
ဓာတ်ဟာ၊ ပွဲမွဲး ခိုဟ်ပရေံ ဣၣ်သွင် ပါၣ်ပါ။ နှိမိတ်ဓာတ်မွဲး-
ခိုဟ်ၣ်တွံ၊ သွဲမွဲး ပရေံၣ်တွံကိုရ။ ဣၣ်ၣ်ခိုဟ် သွင်ၣ်ပရေံရောင်။

အရာဂြိုဟ်ဒိုက်ဝံ ဂြိုဟ်ဒိုက်နံၣ်တဲ့ဟာ၊ နံၣ်တဲ့ညး
ဒိုက်လၢ်ဂြိုဟ်ဟာ-ချၢ်ရံင်ညီ။ နံၣ်တဲ့ဇကုဒိုက်လၢ်ဂြိုဟ်ညး
မွဲး ခိုဟ်မွဲးမာန်ရ။ ဂြိုဟ်ညးဒိုက်လၢ် နံၣ်တဲ့ဇကုမွဲး နှိမိတ်
ဓာတ်မွဲးခိုဟ်ရ။ သွဲဒိုက်လၢ်မွဲး နှိအန္တရဲၣ်ရောင်။

ညာတ်ဂြိုဟ်ဒိုက်တဲ့ ဗိုဝံတွံ ဗိုဒ်မွဲတ် ခိုဟ်ပရေံ အတိုင်
နဲသွင်ဝံ ဟိုထွဲးသောင်ကလးကိုရောင်။

အခါသိုသ်ဗိုတိုတိုင်။

အဓိပတိ	၄-	
ဇေ	၁-	
ရာဇ	၅-	
မူလ	၇-	
ပုတိ	၃-	
ဘင်္ဂ	၆-	ဂြိုဟ်ဒိုက်လၢ်
မရဏ	၂-	နံၣ်တဲ့ညး

လဝံကိုပုတိၤ စေတဲစေတ်၊ စရဲပုတိၤ၊ ကံဇာတာသင်ဒွင်ရ။
 စပ်ကိုနာံစန် ဟိုတ်မတ်ပွဲဋ္ဌာန်မူလစိ စံင်တူသောက ဒးဆိုဂဗ
 မာန်ရ။ လဝံကိုနာံစန် အိန်ထံင်ပြီးဆဲဒဲ ဒးပြိုင်လှဲတဲတု စိတ်
 ဟံ့တန်ကြန် ဌံ့ဝံဒွင်ရ။ မြဲဗတိကိုစန် (ဂဗ္ဘေ) ခေတ်လေဝံဒွံ၊
 သွလေဝံစပ်၊ ဝဗ္ဘေၤ ဟိုတ်မတ်ပုဒ်သန္ဓိတု ပြုယာဲဟံ့ပြကတ်
 ပွဲက်လောက်တ်ရ-ချပ်ဆညိ။

* * *

အခါအခိုတ် သုဇ္ဈ။

	၅-	
ခဏ-	၂-	ဂြိုဟ်ဒိုက်
ရာဇ-	၆-	နာံတဲ
မူလ-	၁-	
	၇-	
	၄-	
	၃-	

ဒးအခါအခိုတ်၊ နာံသိုက်တ်ပွဲရာဇ ဆေင်ရာကိုအိန်ထံင်၊
 ကွေင်၊ ရံင်ကိုဗျုပ္ပတ္တိနိမိတ်မွဲး ညးဝံ့ ရပ်ဝေင်ဒွင်သော်၊ လတက်
 လပ်ပလေံ သာန်'ရဲတု စပ်ကိုနာံသိုက်ဖြဟတ်ဇ္ဇော်လောန်ရ။
 ဣနာံတဲၤ ဂြိုဟ်စန် ဒိုက်လင်တု သိုက်ကိုစန် (သောက)
 သွပွဲအိန်ထံင်၊ ဂြိုဟ်သွအိန်ထံင် ဒိုက်လင်ရေင်။ ကိစ္စအိန်ထံင်
 ယျက်တု ပြီးဆဲဒဲမာန်ဒွင်ရေင်။ ရံင်ကိုနာံတဲတ်ပွဲရာဇတု စပ်
 ကိုဂိုက်၊ ဘာသာ၊ မွိုဟ်ရှေၤသျှေဝပ်ဗ'ဒွဲမာန်ဒွင်ရေင်။ ပြုယာဲဒွံ

ဝုတ်ဗွဲမွဲး ဝံ့မိတ်သဟာဲဒိုဟ်တုဲ ဟံလအ်ပြေင်အိန်တံင် သွမုဂ်
ထပ်တဲရောင်။

** * **

အခါအဒိုတ်။

၁] ယျှ-မံပိုင်ဂြပ်(အံင်စူး)ပိုင်ဂြပ်။

၂] ၆-

မူလ- ၁-

၄-

၇-

၉-ဂြိုဟ်ဒိုက်။

ရံင်ကိုတိုင်အဒိုတ်ဝံ့ နကိုယျှမံပိုင်ဂြပ်၌ ဗြဗတိကိုစန်
တုဲ နံာ်ဗြဗတိ၌ တပွဲဋ္ဌာန်အမိပတိ ဒွဲဒဲအံင်စူး၊ နံာ်စန်၌တပွဲဋ္ဌာ-
ဒွဲဒဲပိုင်ဂြပ်တတက်၊ ဒွဲဋ္ဌာန်ဒိုဟ်သိုဇါတုဲ နံာ်ဗြဗတိမွဲး ပိုင်ဂြပ်ဋ္ဌာန
ဘင်္ဂံ ဂြိုဟ်အဋ္ဌာဒိုက်လပ် ဒွဲဒဲပရေရ၊ ဟိုတ်၌ရ- (ပိုင်ဂြပ်)
နကိုယျှဝံ့ ပွဲတိုင်အဒိုတ်ထံ နံာ်ဗြဗတိကိုစန် အံင်စူးဒယျပြာကတ်
ပိုင်ဂြပ်တတက်၊ လဘ်၊ ပိုင်ဂြပ်ပွဲမဂ္ဂိုင် ကလိဝံ့မာန်ရောင်။ ပိုင်
နံာ်ဗြဗတိ၌ ဋ္ဌာနမရဏဂြိုဟ်အဋ္ဌာ ဟိုတ်မဒိုက်လပ်စိ(ဆာန်မိ)
ဒွဲဒဲနံာ်မိတ်ပွဲတုဲ စပ်ကိုစက်၊ စိုတ်၊ အွာ နံာ်အဋ္ဌာဝဂ္ဂိုင် ဒွဲဒဲဒိုက်
မိင်ညိညတုဲ ကိုဖိုဒိုက်ရောင်။

အဒိုတ်ဒွဲမူလတုဲ ဗြဗတိပညာ၌ ဒွဲအမိပတိ။ ပူဂိုဝံ့ တုဲ
ပညာဇော်မွဲဒွဲဒဲဒိုင်ရောင်။ သွဟိုတ်ကိုပညာတုဲ ဒွဲဒဲတုဲပြာ
ကတ် ဂြပ်ရတ်ပွဲမဂ္ဂိုင် ကလိဝံ့ရောင်။ စိုတ်ဒွဲသောကရ။



အခါဖြစ်တယ်။

၂-
၆-

၃-

မူလ-

၅-

၁- ဂြိုဟ်ဒိုက်

၄- မိလျားညာဏ်ကယျိုင်သင်္ဂမိတ်စတတ်။

၇- မိနန်ထပ်။

ဒို့အခါဖြစ်တယ်၊ မွှတ်ကုဉ်သွာန်၌ မိလျားညာဏ် ကျိုင်
ကယျိုင်သင်္ဂမိတ်စတတ်။ နံတဲဗုဒ္ဓဝါ။ ဣရဲဗွဲ၌ ယျမိနန်ထပ်-
ရိုင်ကိုတိုင်ဝံ့တဲ နံတဲဗုဒ္ဓဝါ၌ တပဲ့ဋ္ဌာန်ဘင် (ခေတ်)တဲ ဒို့ဒွဲ
ဟံ့ဒိုက်ရ။ ကယျိုင်၌လေဝ်သင်္ဂမိတ်စတတ် ဒွဲပရေဝံ ဇြ
ဟတ်ဇော်လောန်ရ။ ဣနံတဲဗုဒ္ဓဝါ၌ ဂြိုဟ်အဒိုတ်ဒိုက်လင်
(အင်ဝ)ဒတုပဲ့သွရ။ ဂြိုဟ်အဒိုတ်၌ တပဲ့ပုတိ ဋ္ဌာနပရေ စေ
စေတ် ဒးဝု၊ ဣရဲပါကျိုင်ဗွဲ၌လေဝ် ယျမိနန်ထပ် ဒို့နံသိုသင်
တပဲ့ဋ္ဌာန်မရဏ ဒို့ဋ္ဌာန်ပရေ ဒွဲတိတ်ဒို့ဒိုင်တဲ-

ညးဝံ နံတဲကို၊ သင်ကယျိုင်ကို၊ ဂြိုဟ်အဒိုတ်ဒိုက်သွ၌
ကို၊ ဣရဲနံသိုသင်၌ကို၊ နိမိတ်ဋ္ဌာန ယျပညပ်အလံအိုသို၌ ဒို့
ဋ္ဌာန်ပရေဖဒိုတ်တဲ ပရေသွပ်ပရေ၊ ပရေလောန်ရောင်။ မိလျား
ညာဏ်ဝံ တင်ဝါတ်ဂါတ်ဇော်ကိုဇြဟတ် ဒးဆိုဝဗရ။

ဣနံတဲ ဂြိုဟ်အဒိုတ် သွဒိုက်လင်ဋ္ဌာနပုတိ ဒွဲပရေ
အာစိုပ်မင်တဲ၊ စပ်ကိုပညပ် ယျနံအဒိုတ်ဂမ္ဘိုင် မပ္ပံကိုအိန်ထံင်

အဘဲကွဲတဲ့ ဒြသောက်စိုစင်တက် ကျိုဝ်ဒကား ဒြဝံ့ဒွင်ရ။ စိုတ်ဒြစံင် တူဂိုဝင်ရ။

ညွဲရဲဗက်ကွင်မိနန်ထင်၍ ဒြနံသိုသင် တပွဲဋ္ဌာန်မရဏ ဒွဲတိတ် (မရဏပွင် ချိတ်လောင် ဇိုင်ဇါတ်နုဋ္ဌာန်) ပွဲသို မွှတ်ဒးတိတ်ရ။ အာစိုပ်ရင်ဂဥဲ ဒြဝံ့ရောင်။

ရံင်ကိုနံတုတ်ပွဲဋ္ဌာနုဘင်ပရေတဲ့ စပ်ကိုလှဲလှာ် ဒြစံင် တူရ။ အာစိုပ်လခလင် ဒးအလီ၊ ဒးလဲ ဒြဝံ့ဒွင်ရောင်။ မွှတ်ဝံ့ နကိုအလိုဇကု ဝါတ်ဂါတ်ဇွော်ကိုဖြဟတ် ခိန်ဒြကိုလောင် နံ ဗုဒ္ဓဝါ၍ ယင်ဒြတုစေင်မွဲး ဒတုရာဟု (ယုမံင်) လိုလင်၊ ရံင် ကိုနံဖြဗတိ ဋ္ဌာနုမူလ၍လောင် မိတ်သူဟံ့သေင်ရောင်။ ရံင်ကို နံစန် ဋ္ဌာနုအဓိပတိ (ကောလဲ) ဒက်မိတ်မွဲးမွဲး ခိုတ်ရ။ ရံင်ကို နံသိုက် ဋ္ဌာနုဓဇ (ဝံသေ) ဒြဓာတ်တဲ့ ညးဝံ့ ဒွဲဋ္ဌာန်နိဿဲ၍ နံစန်ကိုသိုက်ဟေင် ကိုစိုခိုတ်စမာန်ရောင်။

* * *

အခါအငှာ။

- ဇူး- ၇- မိနု၊ ကယျိုင်သင်ဒမျိုင်။
- တ်တက်- ၄-
- လာတ်- ၁- ဂြိုဟ်ဒိုက်၊ ဒိန်ယံင်၊ သွဲမွဲး။
- မူလ- ၃- နံတု (ကသပ်ခလင်)
- ၆- သွဲပွဲ။
- ခေတ်- ၂- ပိုန်ဂြပ်ကေံ။
- ၅-

မိန့်ဝံ အခိုင်သွာန်ဗေဒင်၌ ဒွါအခါအငှာ နံတဲအငှာ၊ ယျာ
 ဌာ၌ မိန့် နံသိုသပ်၊ ယျာသိုသပ် မိန့် တပွဲဌာန်အမိပတ် ဒွါအံင်ဇူး
 တဲ မိန့်ဝံ ကမောန်ကောင်ကာအံင်ဇူး ဇော်မောင်တတက် တန်
 တပွဲတသိုက်ဒွါမန်ရ။ ကယျိုင်နံသိုသပ် သ်ဒမျိုင် ကျိုင်
 လပ်စိ ဒွါအံင်ဇူးဝံ ဖြဟတ်ဇော်တပွဲမလောန် ဝံဆိုညာတ်ရ။

ပွဲတိုင်၌ ရံင်ကိုဂြိုဟ်အခိုတ်ဒိုက်လပ် နံတဲအငှာတဲ ဒွါ
 ဌာနရာဇ ဒွါအိန်ထံင်စိ ကိစ္စအိန်ထံင်ဖြဟတ်ဇော်တ၌ ဇောန်
 ထွေးဒိုင်ရ။ ရံင်ကိုနံ တဲအငှာတပွဲဌာန်မူလတဲ ဒွါကသပ်လို
 လာ စိုတ်ဟံတန်ကြန်ရ။ ဣနံ တဲအငှာ၌ ဂြိုဟ်အခိုတ်ဒိုက်
 လပ် (အဲညာတ်) သွါအိန်ထံင်မှး ဟိုတ်နူညာတ်တစိ။ မိန့်ဝံ
 အတိုင်မချပ်ကသပ်လိုလာ ကမောန်ဟံဇော်စိုတ် စိုတ်ယျက်ထု
 ဒွါမိုဟ်စိုတ်ဟံတန်ကြန်ရ။ ရံင်ကိုဂြိုဟ်အခိုတ် ဒွါသွါအိန်ထံင်တဲ
 စပ်ကိုအိန်ထံင် စိုတ်ဒွါစံင်တူရောင်။

ရံင်ကိုနံစန် တပွဲဌာနဘင် ဒွါခေက်တဲ ပရေတ်ရ။ နံ
 စန် စပ်ကိုဂြိုဟ်တ် ဩန်-ကံ-ဂု-ကွီ-ကာ-ဂုင်-တဲ ပွဲဣ။ နံတဲ
 စန်၌ ဂြိုဟ်သိုက်ဒိုက်လပ်(သောက)သိုက်ကိုစန်၌ ဒွါနံသွါပွဲရ။
 မိန့်ဝံ စပ်ကိုမိုဟ်ပွဲ (ဝါ) မိုဟ်အာကျင် ကောန်ကမောန်မွဲစိုတ်
 ဂြိုဟ်တ်အာစိုပ်လလေင် ဒွါဝံဒိုင်ရောင်။ ဒွါဂဗုတ်ဂလာန်၌ ဂြိုဟ်
 ဝံထွေးဒိုင်ရောင်။

ရံင်ကိုအလိုတိုင်အငှာဖအိုတ်တဲ လဝံကိုသဘာဝတိုင်ဝံ
 ဒးဒိုင်လိုလာန်၌ ဒွါဝံဒိုင်ရောင်။ ဂြိုဟ်စန်ကိုနံစန် ဒးအလ၀၌ ပွဲ
 တိုင်ဝံ ဇောန်ထွေးဒိုင်ရောင်။

ပဲ့တိုင်ဝံ့ အရာမစွောန်ထွေးတြုမြှင် အငှာဒ်မူလတဲ့ ဆောင်
စပ်ကိုမို့က်တြုရှ် စွောန်ထွေးဒွိုင်ရ။ တုပ်သင်္ဂြကိုရ- ဇွာပ်အခါ
ဇွာပ်တိုင်အိုသို ဌာနမူလကို၊ အမိပတိ ရာဇကို၊ ဆောင်စပ်ကို
ညးသွာန်ဗေဒင်ရ။ ဒွဲတိုင်ဝံ့ရှ် ဂြုတ်မူလ- အမိပတိ- ရာဇ-
ကံလောင်ရိုင်မွေး ဝံ့ညွာတ်ကေတ်ဂြုတ်အငှာ-သိုသပ်-အဆိုတ် စပ်
ကိုယျပညပ်ဝေါဟာပုဂ်တံရှ်ရ။

ပဲ့တိုင်အခါအငှာဝံ့ ဂြုတ်အမိပတိခဒ်အမိက မစွောန်ထွေး
တ် ဗိုဂြုတ်ဒိုမိတ် ဗိုပြင်ရှ် ပဲ့အမိပတိဂြုတ်သိုသပ်နွံဒွိုင်တဲ့ ဝကူ
ထွတ်ညွာင် ဘာသာထွတ်ညွာင်ရှ် စွောန်ထွေးဒွိုင်ရောင်။

ပဲ့အရာမဟိုတံ့ဗေဒင်ရှ် တရာလညာတ်ညာဏ်အွာဗေဒင်
ဒ်အမိကကို။ အခါဒ်တိုင်ဂြုတ်တံရှ် ဆအယာံမာတ်စွောန်ထွေးကို
ဒွဲဌာန်နိတ်ပရေဟေင်ရ။ ဟိုတံရှ်ရ- အွာဗေဒင်ဝမိုင် စပ်ကို
နံဂြုတ်ပြယာဲ ပုပါဝေါဟာ လက်သန် ယျဆောင်စပ်ကိုနံတံ
ဝံ့အကွရဲမွဲမွေး ယျပညပ်ဝေါဟာလောက ဒးခုတ်ကော်ခချိုတ်
ပှိုတ်ကို၊ ပဲ့ဂြုတ်မွဲကိုမွဲ ဓာတ်နံမိတ်သွ၊ တြုမြ ဗုဗစံက် လက်
သန်ပြယာဲမို့က်၊ ပြယာဲဂြုတ်ရှ် ဒးတီလပ်ပိုင်ပိုင်တဲ့မှ ပညာဗေ
ဒင် အာစိပ်ဒတဲ့မာန်ရောင်။

ဥပမာ- မို့က်ဒွဲကွင်စိပ်ဇကုမွေး ပဲ့မို့က်ရှ် ကျိုင်ကယျိုင်
သင်၊ ဗိုပြင်ဒွိုင်ဝဇ်ကို၊ ဟိုအရေပ်မုက်မတ်ကို၊ ဝတမုက်ဒိုသ်လီ
ကို၊ အိုဂြိုင်ဒွိုင်ဟာ၊ မုက်မတ်ဟောံဖြဒွိုင်ဟာ၊ ငှိုင်ဒွိုင်ဟာ၊ ပဲ့
ဇကုညး လွတ်မပွဲလေံဒဏ်နွံဒွိုင်ဟာရှ် ပြယာဲတံဝံ့ အွာဗေဒင်
ဒးစီကူးဒိုဟ်ကေတ်တဲ့ ဟိုတံ့မွေး ခုာ်ပြဲမွဲဂြိုင်ရောင်။ သွအွာ
ဗေဒင်မွေး ဒးဒိုဟ်ကေတ်ပြယာဲလောကရောင်။ ဒးဒိုဟ်ကေတ်

ပွဲဂြိုဟ်နံ တီအဒိင်ကာလ ဒေသသဏ္ဍာန် ဂလာန်မာတ်မိတ်
သ္မာရောင်။

* * *

အဒိတ်ကော့ခံဂြိုဟ်ဂမ္ဘိုင်ဂတး (မူလ-မူလီ) ဝိုမိတ်သ္မာ။

- ၁။ နူအဒိတ်စိုပ်စန်၊ မိတ်ဓာတ်၊ ဒက်မိတ်၊ မိဿဟဲကလော
ဒြိမာန်။
နူစန်စိုပ်အဒိတ်၊ ကာလလဆောင်မွဲး ဒိုဟ်ရ။
- ၂။ နူအဒိတ်စိုပ်အဒုဂ၊ သ္မာဓာတ် လပင်္ဂါသ္မာ။
နူအဒုဂစိုပ်အဒိတ်၊ ဒက်မိတ် ပွင်ဒြိမာန်ရ။
- ၃။ နူအဒိတ်စိုပ်ဗုဒ္ဓဝါ၊ ဓာတ်ဗြဟတ်အောန်ဂှ် လိုလက်ရ-
(ဇောတ်ကျ)။
နူဗုဒ္ဓဝါစိုပ်အဒိတ်၊ ဓာတ်သ္မာ အခါသ္မာဂှ်စုတ်။
- ၄။ နူအဒိတ်စိုပ်ဗြဟတ်၊ မိတ်သ္မာက်ဆာန်။
နူဗြဟတ်စိုပ်အဒိတ်၊ ဓာတ်ဇာတ်သ္မာ ဟံတန်ကြန်၊ ဝိုဟ်ဟံဒြိ။
- ၅။ နူအဒိတ်စိုပ်သိုက်၊ ဓာတ်ဇောတ်ဂှ် ပလိုပလက်ရ။ မှိုဟ်
ဇောတ်ဂှ် ဂြိုဟ်ပလိုမာန်ညးဇော်ရ။
နူသိုက်စိုပ်အဒိတ်၊ ဓာတ်ဇော်ဂှ်ပလိုပလက်၊ မှိုဟ်ဇော်ဂှ်
အဒိင်အထတ် လ္လှန်ပိန်မှိုဟ်ဇောတ်ရ။ (ဇောတ်ကျ)
- ၆။ နူအဒိတ်စိုပ်သိုက်၊ ဓာတ်မလေပ်သ္မာကိုပိုတ်ညွတ်ရ။
သတ်ကော့ဂ်ဗျိုင်ဂှ် ထွဲတ်ရ။
နူသိုက်စိုပ်အဒိတ်၊ ဓာတ်သ္မာ၊ သ္မာပုဂ္ဂိုက်ရောင်။

ဗုဒ္ဓဝါကျောံဂြိုဟ်ဂမ္ဘိုင် (မူလ-မူလ^၀) မိတ်သွ။

၂၄

၆။ နူဗုဒ္ဓဝါ စိုပ်ဗြဟ္မတိ၊ မွှတ်သိုက်ဆာန်ဂြိုင်။
နူဗြဟ္မတိစိုပ်ဗုဒ္ဓဝါ၊ ညးအဝရ၊ သိုက်ဆာန်ဂြိုင်။

၇။ နူဗုဒ္ဓဝါ စိုပ်သိုက်၊ ဓာတ်သိုက်ဆာန်ဗွဲတွင်၊ ဆာန်ဗွဲ
သိုက်စိုက်။

နူသိုက်စိုပ်ဗုဒ္ဓဝါ၊ ဓာတ်စိုပ်တူသောဇာဏ။

၈။ နူဗုဒ္ဓဝါ စိုပ်သိုက်၊ ဓာတ်မိဿဟဒဲတ်တက်
(သဟဒဲဂြိုင်)။

၂၀

နူသိုက်စိုပ်ဗုဒ္ဓဝါ၊ ဓာတ်မလေပ်ပွင်ပိုန်ဂြိုင်။
လေင်ဒိုက်၊ ဇွာင်ဒုဇာ၊ လင်ဇွာင်။

၂၂

၉။ နူဗုဒ္ဓဝါ စိုပ်ရာဟု၊ ဓာတ်မလေပ်လိုလ်။
နူရာဟု စိုပ်ဗုဒ္ဓဝါ၊ ဓာတ်မလေပ်လိုလ်။

* * * တနီ-တနီညီ

ဗြဟ္မတိကျောံဂြိုဟ်ဂမ္ဘိုင် (မူလ-မူလ^၀) မိတ်သွ။

၁။ နူဗြဟ္မတိ စိုပ်သိုက်၊ ဓာတ်သိုက်ဆာန်ဂြိုင်။
နူသိုက် စိုပ်ဗြဟ္မတိ၊ ဟံ့မွဲကိုဘဲသွဲထဲ သိုက်ဆာန်ဂြိုင်။

၂။ နူဗြဟ္မတိ စိုပ်သိုက်၊ ဟံ့မွဲကိုဘဲသွဲထဲ သိုက်ဆာန်ဂြိုင်၊
ညံ့ရဲ။

နူသိုက်စိုပ်ဗြဟ္မတိ၊ ဓာတ်သွ။

၃။ နူမြဲပတိ စိုပ်ရာဟု၊ ဓာတ်ဒဟ်တုတ်ပြာကတ်။
 နူရာဟု စိုပ်မြဲပတိ၊ ဇော်တိုက်ညှိပ်ပူပိုက် ပျံ့ပျံ့မိုက်
 ညောင်၊ မိုက်ညောင်ဒးဘဲ။

၅၆၃၀၈ ၂၆၅၅၅၆၃၀၈၀၀၀၀ * * * ၂၆၅၅၅၆၃၀၈၀၀၀၀ ၂၆
 ၂၆၅၅၅၆၃၀၈၀၀၀၀

သိုက်ကျောံဂြိုဟ်ဂမ္ဘိုင် (မူလ-မူလ^၀) မိတ်သွ။

၁။ နူသိုက် စိုပ်သိုက်၊ စာ်စူးသဲခြာနူသိုက်ဆာန်။
 နူသိုက် စိုပ်သိုက်၊ ဓာတ်မလေပ်လျှင်ပတော်အဲပရဲ။

၂။ နူသိုက် စိုပ်ရာဟု၊ ဓာတ်မေတ္တာသို။
 နူရာဟု စိုပ်သိုက်၊ ဓာတ်သိုက်ဆာန် အဲပရဲရွှေသော်။

ဂြိုဟ်မူလ-မူလ^၀ တဲ့ဆဝံရောင်။

၂၆၅၅၅၆၃၀၈၀၀၀၀ ၂၆၅၅၅၆၃၀၈၀၀၀၀ ၂၆၅၅၅၆၃၀၈၀၀၀၀ ၂၆
 ၂၆၅၅၅၆၃၀၈၀၀၀၀ ၂၆၅၅၅၆၃၀၈၀၀၀၀ ၂၆၅၅၅၆၃၀၈၀၀၀၀ ၂၆
 ၂၆၅၅၅၆၃၀၈၀၀၀၀ ၂၆၅၅၅၆၃၀၈၀၀၀၀ ၂၆၅၅၅၆၃၀၈၀၀၀၀ ၂၆
 ၂၆၅၅၅၆၃၀၈၀၀၀၀ ၂၆၅၅၅၆၃၀၈၀၀၀၀ ၂၆၅၅၅၆၃၀၈၀၀၀၀ ၂၆

တုံကေုာ်ဂံၤဂြိုဟ်ဗွဲလင်္ကာ။

တုံဂြိုဟ်ဗွဲ၊ မူလမူလ၊ မိတ်သ္မစွတ်အာ၊ ဗွဲလင်္ကာ။

*အဒိုတ်။	။အဒိုတ်စိုပ်စန်	လန်မိတ်ကလော၊
	စန်အဒိုတ်ကျော်	လဆောင်ခိုဟ်တံ၊
	စန်အဒိုတ်သ္မတ္တိတ်	အဒိုတ်မိတ်နံ၊
	ဒိုတ်ဗုဒ္ဓညွတ်	ခတ်ဇောတ်ကျအံ၊
	ဗုဒ္ဓဒိုတ်ရ	ဒ်သ္မသံသံ၊
	ဒိုတ်ဗြဲဗတိဟာန်	သိုက်ဆာန်သ္မေသ္မံ၊
	ဗြဲအဒိုတ်ကို	ဟိုဟံတန်တံ၊
	အဒိုတ်သိုက်ခါန်	ဇောတ်မာန်ဇော်ကွာ၊
	သိုက်အဒိုတ်ဟာန်	ဇော်မာန်ဇောတ်မာ၊
	ဒိုတ်သိုက်သင်ခတ်	သ္မတ္တိတ်ကျော်ဗျါအာ၊
	သိုက်သင်ဒိုတ်ပု	ဘဲသ္မဟံသာ၊
	ဒိုတ်ရာဟုမဟ်	ဇော်ဂြိုဇ္ဇးအာ၊
	ဟုအဒိုတ်မာ	ဒေါသာဟံစိုပ်စို။

* စန် ။	။စန်အဒိုတ် အဒိုတ်စန်-	တန်ပွဲသိုက်ဆာန်၊
	စန်ဗုဒ္ဓဗြဲ	မိတ်ဗျဲပိုန်ဟာန်၊
	ဗုဒ္ဓစန်ထိုင်	ဒိုင်မင်ထံက်မာန်၊
	စန်ဗြဲဗတိရ	ဇော်ကျအာခါန်၊
	ဗတိစန်ကေုာ်	ဇော်ဇ္ဇးပကာန်၊
	စန်သိုက်ဟံဂြို	ဟံရဲသိုက်ဆာန်၊
	သိုက်စန်စွဲစွဲ	မိတ်ဗျဲဂံကွတ်လာန်၊

စန်သိုသင်ကျ	ပိုန်လဟုတ်မာန်၊
သိုသင်စန်ဒး	ဇွော်ဇွားပကာန်၊
စန်ရာဟုအ်	ကတ်ညိုင်ပွတ်ပြာန်၊
ရာဟုစန်ပွင်	လောင်ညွှံညးဆာန်၊
သွံကောန်တုညာဏ်-စွတ်မာန်ညိဟာ။	

* အဋ္ဌာ။ ။ အဋ္ဌာဗုဒ္ဓ ဗုဒ္ဓအဋ္ဌာ- အရာဆာန်ရ၊
 အဋ္ဌာဗတိဆဲး သဟဒဲဂိုဏ်းဗမ၊
 ဗတိအဋ္ဌာဂ္ဂ မြိုဟ်ဇောတ်ဒြသ္မ၊
 အဋ္ဌာသိုက်စိုဟ် မိတ်ခိုဟ်ကော့ခဲ၊
 သိုက်အဋ္ဌာဒုသ် ဆာန်တဲကျဟ်ရ၊
 အဋ္ဌာသိုသင် ဟိုလင်ပွဲသ္မ၊
 သိုသင်အဋ္ဌာဆဲး သဟဒဲဂိုဏ်းဗသ၊
 အဋ္ဌာရာဟုဖျိုက် သိုက်ဆာန်လောန်ရ၊
 ရာဟုအဋ္ဌာမ္မဲ ဣဒြိဒဲသ္မ၊ သန္တိရနဲ။

* ဗုဒ္ဓဝါ။ ။ ဗုဒ္ဓဗတိဟာန် ဆာန်ဂ္ဂသ္မဲ၊
 ဗတိဗုဒ္ဓပြ သိုက်အဲပရဲ၊
 ဗုဒ္ဓစိုင်သိုက် သိုက်ဆာန်ရောဟဲ၊
 သိုက်ဗုဒ္ဓအ် စံင်တူရိုဟ်တဲ၊
 ဗုဒ္ဓသိုသင် လင်တတက်မိတ်ပြ၊
 သိုသင်ဗုဒ္ဓပွင် လောင်တြပ်လင်ဇောင်၊
 ဗုဒ္ဓရာဟု၊ ဟုဗုဒ္ဓအ်၊ ပုဂ္ဂိုတ်မုက်ဟံ့ဂေါင်။

* ဗြဟ္မတိ။ ။ ဗတိသိုက် သိုက်ပြကို- သိုက်ဆာန်ဟိုလင်၊
 ဗတိသိုသင်ပြ ညွံရဲဆာန်ဗင်၊

သိုသင်ဗတိရ	သွဒးကျင်တင်၊
ဗတိရာဟုကွာ	ပြာကတ်တမ်ညှင်၊
ရာဟုဗတိကျင်	လင်ညးဇော်ပျဲ။

* သိုက်။ သိုက်သိုသင်ကွာ သဲခြာသိုက်ဆာန်၊
 သိုသင်သိုက်ကွေ့ လျှင်ပတော်မာန်၊
 သိုက်ရာဟုဝေတ် လိုမေတ္တာဟာန်၊
 ရာဟုသိုက်ပြီ အဲပရဲဒးဆာန်၊
 သင်ဝံနိဒါန် စွတ်ကိုမာန်ညီ။ ။

* * *

“ပြယာဲကာ”

နံတုံညးကျင်သွာန်ဂှ် တန်လင် ဟဲ့ကိုအခါမစိုပ်၊ စကို
 ထင်။ သွေပါပမွဲ (၁-၃-၇) စိုပ်ရ။ ဝံရ။ ကျင်ရ၊ သွးကိုညီ။
 သွေသောမမွဲ (၂-၄-၅-၆) ဟံစိုပ်၊ ဟံဝံ၊ ဟံကျင်ဏီ-သွးကိုညီ။

ဒးအခါ	အဆိုတ်၊	ပဲ့တူအံပြါန်၊	ပဲ့တိဂအုမ်၊	တိကုန်။
။	စန်၊	ပဲ့တူဆုအဓိကရ၊	တုံဇော်ဇော်၊	ဆုဗယိ။
။	အငှာ၊	ပဲ့တူအံပြါန်။		
။	ဗုဒ္ဓဝါ၊	ပဲ့တိဗု၊	ကုအံ၊	ဇရေင်ဥင်ကြိုင်၊
။	ဗြဗတိ၊	ပဲ့ကျင်၊	ဂိုဟ်တို၊	ဥမင်၊ ခရေင်၊ တွံ။
။	သိုက်၊	ပဲ့ဥာန်၊	ပဲ့ဝိုင်။	
။	သိုသင်၊	ပဲ့ဒဒန်၊	ပဲ့သုသာန်။	



•ကတ်အခိုင်အခါတုံ့•

ဒးအခါအခိုတ်မွဲး ညးပိကျင်စိုပ်ရ။ နွံရ၊ အာရ၊ ကေတ်
နင်ထွဲတဲတဲ လလဲမံင်ပွဲသိုသို။ ကျင်သွာန်လှဟ်ဝံ ချပ်ကိုညး
တူဟ်တု ညးညွာင်ကိုကသပ်တုမှ မွဲးကျင်ရောင်သွံ။

- ဒးအခါ ၂ မွဲး ဟိုတ်နူမိုဟ်ပြဲတု ကျင်သွာန်သွံ။
- " ၃ " ဆိုသ္မုသကြူ။ သ္မုအိန်ထံင်သွံ။
- " ၄ " သ္မုဟိုတ်ကိုမိုဟ်ပြဲတု မိုဟ်မံင်မ္မုသို အရေင်
 ပွိုင်ဂှ် အရေင်ဂိုၚ်တုမှ မွဲးကျင်သွံ။
- " ၅ " တုအဲးလှဲဒဲနင် ဂိုက်ပလေဝံပွဲကဋ္ဌာတု
 ကျိုင်ကျပ်လပ်တို့တို့ရောင်သွံ။
- " ၆ " ကာလမကျင်ဂှ် ဆုင်ကျင်ကောန်ငှ် ပွဲ
 အကြာဂိုင်တု မွဲးမကျင်သွံ။
- " ၇ " တုအဲကျင်သွာန် သွက်ညးညွာင်ရောင်သွံ။
 ကာလကျင်ဂှ် ဆက်ဂလာန်ကိုမိဿဟဲ ပွဲ
 ဂိုင်တု မွဲးမကျင်သွံ။

* * *

•တုံ့လှေင်လက်သန်တုံ့•

- ၁။ တုံ့အခိုတ်၊ အခါအခိုတ်မွဲး-ကိုပြဲဒေတ်၊ ကွေင်မံင်၊ ကွေင်
 ဟလုဟ်၊ ဗိုင်သေဝဲ၊ ဇကုဒုပ်ခိုက်မံင်ရ။ (ဒှ်ဒိုင်ဟအး)။
- ၂။ တုံ့စန်၊ အခါစန်မွဲး- မိုဟ်ဂှ်မုက်ခဉ်၊ သာ်ဇကုဗုဗု မဒှ်ရ။
 ယပ်သွံရာန်ဂှ်၊ ချေမွဲး သာ်ဗုဗု၊ ဟသေဝ်ဗုဗု။

၃။ တဲ့အငှာ၊ အခါအငှာမွဲ- သာဏကုလမ်စံက်၊ ဇိုင်စိုင်၊ ကွေင်
ခဥမ်၊ ယင်ဒြိမ္မိတ်တြိမွဲး သော်ခိုတ်ရ။ ယင်ဒြိမ္မိတ်ပြမွဲး
သော်ဟံခိုတ်ရ။

၄။ တဲ့ဗုဒ္ဓဝါ၊ အခါဗုဒ္ဓဝါမွဲး- ဇကုကွကွ၊ ခေံဇု' တသော်ခေံ
သင်ဟွေင် မဒြရ။

၅။ တဲ့ဗြဟတိ၊ အခါဗြဟတိမွဲး- သာဏကုဗုရ။ ချေံဇု' မွဲး သာ
ခေံဇု' ဟွေင်တရ။

၆။ တဲ့သိုက်၊ အခါသိုက်မွဲး- ဇကုသာလမ်စံက် ယေန်ဒိုင်ရ။
ချေံဇု' မွဲး သာဏကု၊ သာဏကုခိုင်ညိညရ။

၇။ တဲ့သိုသင် အခါသိုသင်မွဲး- မုက်ဇှော်၊ မုတ်ဂိုင်၊ အရေင်
ဂိုင်၊ ချေံဇု' မွဲး တသော်သာဏကု မဒြရ။

* * *

၈။ တဲ့အခိုတ် အခါအခိုတ်မွဲး- ခေံဇု' လင်သွင်သို ပွဲတိရ။

၉။ တဲ့စန် အခါစန်မွဲး- ပွဲဌာန်မတူရူကို ကျိပ်ဒယိုင်ရ။

၁၀။ တဲ့အငှာ အခါအငှာမွဲး- ခေံဇု' လင်သွင်တံဆုရောင်။

၁၁။ တဲ့ဗုဒ္ဓဝါ အခါဗုဒ္ဓဝါမွဲး- စွံလင်ပွဲတူအံပြန် ပွဲတိဒိကုန်တံရ။

၁၂။ တဲ့ဗြဟတိ အခါဗြဟတိမွဲး- စွံလင်ဩ။ တံဆုရောင်။

၁၃။ တဲ့သိုက် အခါသိုက်မွဲး- စွံလင်ပွဲကျိပ်ရောင်။

၇။ တဲ့သိုသပ် အခါသိုသပ်မှူး- စွံလပ်မှူးသို၊ မှူးကွာန်၊ ခေံအပ်
လပ် တဲညးညွာင်ရောင်။

၈။ ဒးအခါရာဟုမှူး- အရေင်ဉ်၊ အရေင်ကြါင်၊ ခိုက်ပုက်။
ပြယဲကာဂမိုင်ဝံ၊ သန္တိပိုန်လပ်ပါင်စိုတ်လို့နည်။

* အစိုတ်၊ သိုက်၊ ဗုဒ္ဓဝါ ခါညးကျဲမှူး ပူးစွတ်ရ။



နံပေဒင်တွံ လွေင်တုံကျဲဒ်။

* အသဒိသ	ကြဲတုပါရမီ	ပိုင်ပြီညးလိုက်ပိ။
ကျဲကြဲပကတိ	ကိုဝံအံင်ဇူး	ဟိုဂးတုံထပ်။
ကပ်အသဇံယျ	စိုန်ရအိုတ်လေင်ကွံ	-ဥဒါန်သော်မှတ်။
နိုမိတ်စိုက်ဒ်	ဟိုတွံနံပေဒင်	ဝါမြင်ဟံစောန်ကို။
ပဲ့ဘဒြကပ်ပြီ	ကျဲကြဲအတုလ	ဂေါတမဟေင်။
လွေင်တုံကျဲဒ်	ထပ်သရံာ။	

- ၁။ ပဲ့တုံမြဲပတိတ်
- ၂။ ပဲ့တုံသိုက်
- ၃။ ပဲ့တုံစန်
- ၄။ ပဲ့တုံဗုဒ္ဓဝါ
- ၅။ ပဲ့တုံသိုသပ်

၆။ ပွဲတဲအဒုတ္တံ ခန္ဓပုဂ္ဂိုလ်- သွပရိနိဗ္ဗာန်။ ဣ ဒိဗ္ဗာဒိဗ္ဗာ
၇။ ပွဲတဲအဒုတ္တံ ။ စံင်ဂွဉ်ဇုတ်၊ တေဇောဓာတ်တူလေင်။

- ပုံနိဗ္ဗာန်သင်္ကေတသွာန်- သင်္ကေတသွာန်။ ပိရိနိ *

၁။ မန် ဝှံ နံ တဲ ပြဗတိ။ တန် ဝှံ တန်ပဋိသန္ဓိ။
၂။ သေံ ။ ။ သိုက်။ သွး ။ သွးဓဋ္ဌိသန္ဓိ။
၃။ ကြက်။ ။ စန်။ တိတ် ။ ဒိ တိတ်ပြိုဝ်။
၄။ လ' ။ ။ ပုဒ္ဓဝါ။ နှိ ။ နှိကျာ်။
၅။ ဒ' ။ ။ သိုသင်။ ။ တွံ ။ တွံခရိဓမ္မစက်။
၆။ စ' ။ ။ အဒုတ်။ စ' ။ စ' ပရိနိဗ္ဗာန်။
၇။ အိုတ် ။ ။ အိုတ်။ အိုတ် ။ စံင်ဂွဉ်ဇုတ်။

တင်သောင်ကလး

၁။ မန် ဝှံ နံ တဲ ပြဗတိ။ တန် ဝှံ တန်ပဋိသန္ဓိ။
၂။ သေံ ။ ။ သိုက်။ သွး ။ သွးဓဋ္ဌိသန္ဓိ။
၃။ ကြက်။ ။ စန်။ တိတ် ။ ဒိ တိတ်ပြိုဝ်။
၄။ လ' ။ ။ ပုဒ္ဓဝါ။ နှိ ။ နှိကျာ်။
၅။ ဒ' ။ ။ သိုသင်။ ။ တွံ ။ တွံခရိဓမ္မစက်။
၆။ စ' ။ ။ အဒုတ်။ စ' ။ စ' ပရိနိဗ္ဗာန်။
၇။ အိုတ် ။ ။ အိုတ်။ အိုတ် ။ စံင်ဂွဉ်ဇုတ်။

* တေဇောဓာတ်ပွတ်တူလေင်အိုတ်။

အဓိပ္ပာယ်တ္ထုပ္ပံ သွာန်ကိုသွယ်ပွိုန်ပါင်စိုတ် စွတ်လင်
ဗိုန်ဗတ်တဲ ဂိုင်ကေတ်ဗိုပြင် နိမိတ်လက်သန် ဗိုဒ်ဇိုတဲ ဟိုတွံ

-မာန်ရောင်၊ ညးကျင်သွာန်၌ မအက္ခရ်ကွာအိုတ်၌ ရိုင်ကေတ်
မွဲမတဲ မူရနံတဲ အက္ခရ်လီတီတဲ တိုတိုင်ညိ။

* နဲဂိုင်ကေတ်နိမိတ်လက်သန် ညးကျင်သွာန်၌-

ဥပမာ- ညးကျင်သွာန်၌ ပရင်တဲမွဲမွဲမွဲမွဲ ပရင်တဲ၌ မုနံတဲ
ရော- ညးရပ်နင်ကမ္မး ကၠ်နံစန်(၂)၊ ရပ်နံစံက်
မွဲ စံက်၌ အဒိုတ်(၁) လွှေင်သက်ဝံ ကေတ်နံတဲ ကနံစန်၌
သွတံတဲ တိုတိုင်ညိ။ သွင် မပ္ပံစန္ဒါ၊ သောရီ၊ ၇၇။

မွဲနဲတုန်- ပရင်တဲဟံမွဲမွဲ ညးဟိုကျင်ဂလာန် မအရေင်
ညးဟိုကျာအိုတ်၌ ရိုင်ကေတ်။ ဥပမာ- (အဲမိက်ဝံရိုင်စပဲအွာ)
ဂလာန်ဝံ (အဲ)၌ နံအဒိုတ် (သုဇ္ဈ)၌ တံမူလရ။ (ပိုကျင်ရိုင်စ)
ဂလာန်ဝံ (ပို)၌ နံဗြဗတိ၊ (၇၇) ၌ တံမူလ။ နဲဝံကေတ်နံ
ဂလာန်မအရေင်တဲ တိုတိုင်ညိ။ သွင်ရ။

မွဲနဲပုန်- ညးကျင်သွာန်၌ ဂဇာန်တဲ ဂတမုက်ဒိုတ်လီ
ရော- ရိုင်တဲကေတ်နံ။ ဥပမာ- ညးဂတဏာမုက်လပါဒိုတ်
ဗွဲက်မွဲ လွှေင်ဒိုတ်ဒွါ ဒိုတ်ဗွဲက်စန် (စန္ဒါ)။ ဂတမုက်ဒိုတ်အဂ္ဂဲမွဲ
နံအဒုာ (ဘောမ) သွတံမူလတဲ တိုတိုင်တံမွဲတြးညိ။ နဲဝံ ပြ
ယာဲအိုတ်သို ဟိုတံအာစိုပ်ဒတဲမာန်ရောင်။

... * * *
... ပြုစုဒိတဲဒုာ...
... ပြုစုဒိတဲဒုာ...
... ပြုစုဒိတဲဒုာ...

သောင်ကလးအခါစန် နိမိတ်(က)

အဓိပတိ-	၆-
ဇေ-	၃-
ရာဇ-	၆-
မူလ-	၂-
ပုတိ-	၅-
ဘင်္ဂ-	၁-
မရဏ-	၄-

ကနံစန်(ဝါ)ကြက်။

တံ့လွှင်နံ အခါစန် သင်္ကေတ (က-ကြက်) ဒးအခါ စန်မွဲး ဟိုတ်ဒတု (ကြက်) (တိတ်) နိမိတ်ကျင်တြိဒ'တိတ် ပြိုင်တု ဒး ကွက်တြိဇ မှေ့ဒ် နှိ မာန် နှိုင် ရောင်း။ ဒးစူးသဲဒ်ခြာနူ ကလောသဟဲဝဲဒ် နှိ မာန် နှိုင် ရောင်း။ ပြယာဲမြိသင်ဝံ ဝီဗောဓိ သတ်ဒ'တိတ်ပြိုင်ဂှ် ကေတ်နိမိတ်တု တံ့ကိုညိ။

ကာလကျင်တြိဒ'တိတ်ပြိုင်ဂှ် ဒေဝတအိန်ဗြိုဝဲဒ် ပူဇာ' ထွလဘင်မင်မွဲတု ညးဝံ နူကလောကောဒေံ ညးဇော်ဝဲဒ် မင် မွဲ ထွ လ ဘင် ဒင် ကိုလာဘ်ဗဇာ' ရောင်း။ စိတ်ဟံ့တန်ကြန် ကမ္မောန်ဟံ့ဇော်ဒဲဏီရ။ ယဝဲဝံကွက်တြိဇမှေ့ဒ်မွဲး နိုဟ်သန်ရောင်း။ ကလိဝံလာဘ်ဂှိုင်ရောင်း။

ညးကျင်သွာန်ဂှ် ယဝဲဒ်နံတုအဒိတ်မွဲး-အဒိတ်ဟိုတ်မတ် ပဲဘင်စိ ဟိုတ်သောကဂှိုင်တု မိက် ဝံ တိတ်အာ ကြဇမှေ့ဒ်ရ။ ယဝဲရအာမွဲး နှိအန္တရဲဘဲ သွဂှိုင်ရောင်း။ လွအာညိ၊ ဟံ့မိက် အာကြဲမွဲး ပြိုင်ဒဲဒဲဒွာန်နှိုင်ညိ။ ဟံ့ပြိုင်မွဲး နှိအန္တရဲဘဲ ဆိုဘဲသွ

ဒွံရောင်။ နံတဲအိုတ်ဝံ ရံင်ကိုတိုင် ဒွဲအိပတ်ဂ် ဒွံဒိုင်နံ
ဂြိုဟ်သိုက် (အိုတ်သို) ဝိန်ဒွိမိတ်ကိုလောင် (သိုအဲ) ဒတုတြိယာ
ယီ၊ ဟံအာမွဲး ဟံတဲရောင် ဒးအာဟံဒိုဟ်ရ။

ဟံမိတ်အာမွဲး ပြိုင်ဒွဲလှဲဇွာန်။ ညးကွက်တြိ စိုပ်ဟာ၊
ဟံစိုပ်ဟာ သွာန်မွဲး အတြာတင်ဝါတ်ဂါတ်ဂ် စိုပ်ကုင်မာန်ရ။
ဝိန်ဂ် ပြဟ်ဟ်ကုင်စိုပ်ဟံမာန်ရ။ ရံင်နံတဲညးသွာန်ဂ်ကို၊ ဂြိုဟ်
ညးနံပွဲက်မိတ်ဝံသွာန်ဂ်ကိုတဲ ပါပဲါမိတ်သွ ဣသွဲတဲ တံ
မာန်ရောင်။

ညးသွာန်ဂ် ယင်ဒွဲနံတဲစန်မွဲး စန်တပွဲမူလတဲ ဒတုဒွဲ-
ကျက်တြိ ဒဲတိတ်ဂြို။ ဂြိုဟ်သိုက်ဂ် ဒွဲအိပတ်မိ (သောက)
ဒတုပွဲသွ ပရေညိရောင်တွံ။ ဝိန်ရမိတ်ဝံအာတြိကိုလောင် ဟံဒွဲ
အာဏီရောင်။ နံစန်ဂ် ဟိုတ်နုဂြိုဟ်သိုသင်ဒိုက်လင်တဲ ဒး
ကမုတ် အိန်ထိုင်လို၊ ဟိုတ်နုခွိတ်မြတဲ ဒွဲသွမာန်ရ။ ပိုန်ပြင်လှဲ
လှ်ဒးအိုတ်ဂ် ဒွဲမာန်ဒိုင်ရောင်။

ညးသွာန်ဂ် ယင်ဒွဲနံတဲအာဇာမွဲး နံအာဇာဂ် တပွဲခေ-
ဂြိုဟ်သိုက်ဂ် တပွဲအိပတ်မိ (ဇာသ) ဟိုတ်နုဒွဲနံမိတ်တဲ ယင်ရ
အာတြိမွဲး ဆိုမိတ်ခိုဟ်ပြ မိတ်တို၊ ကသပ်အိုင်ဇူး ကမောန်တ
တက် လာဘ်လုပ်ရောင်။ စံင်တူ သွဟံမွဲရ။ ဒွဲတသိုက်စိုတ်ရ။
ပွဲက်ဒိုက်ပင်ရ။ ခိုတ်ဟောင်တွံညိ။ ဝံဟောင် စိုပ်ဟောင်တွံကိုညိ။

ညးသွာန်ဂ် ယင်ဒွဲနံတဲပုဒ္ဒဝါမွဲး ပုဒ္ဒဝါတပွဲမရဏတဲ
ဟံဒိုဟ်ရောင်။ ရံင်ကိုဒွဲအိပတ်ဂ် ဒွဲဂြိုဟ်သိုက် (ဝံသေ) ဒွဲ
ဓာတ်ရောင်။ ဟံလံဒးအာတြိရောင်။ ဂြိုဟ်အိုတ်ဒိုက်လင်ပုဒ္ဒ

ဝါ (အင်ဝ) ဟိုတ်ဒတု်သွစိ ဒွာနူအိန်ထံင် ဒွာနူတိဉ်တုဲ နှိ
ဂဗုတ်ဂလာန်ရ။ ညးသွာန်ကွၢ်တြဲ စိုပ် ဟံစိုပ်ဟာ - အေခန်
အိုတ်စှိတုဲလောန်တုဲ စိုပ်ခာန်ရ။ နှိမံင်ဒခိုခ်ရ။

ညးသွာန်ဂှ် ယၢ်ဒှ်နာံတုဲမြဲဗတိမွဲး နာံမြဲဗတိ တပုဲပုဲတိ
အစံင်အတူ နွံဒွိုင်ရောင်။ ဂြိုဟ်စန်ဒိုက်လၢ် (ဂဗြေ) သွ။ မြဲဗတိ
ကိုသိုသၢ် (ခမ္မ) သွ။ ရံင်ကိုပြဲယာဲစန်တုဲ ဒွာနူပိုန်ဂြိပ်လှဲ
လှာ်တုဲ အရေင်ဒးဂိုၢ်ရ။ သွက်ဒးအာတြဲယာယီ နွံဒွိုင်ရောင်။
အာဒွး အတိုင်ရန်တံ့ ကိစ္စဟံပိုတ်ညွတ်ရ။ ကိစ္စဟံတုဲရ။

ညးသွာန်ဂှ် ယၢ်ဒှ်နာံတုဲသိုက်မွဲး သိုက်ဂှ် တမ္ပအဓိပတိ
တသိုခပုန်ဂြိပ် ဝံ့ဂုဏ်စရဘဲ နှိဒွိုင်သျှင် မိတ်သဟာဲဝီဗ္ဗင်ဂိုၢ်
ဒိုက်ပေင်ကသပ်စိုတ်။ ယၢ်ကွၢ်တြဲမွဲး ဟိုတ်နူမ္မိတ်ဒေုာတ်သွင်
ဇကုတုဲ ပိုန်ဂြိပ်လၢာ်ဂိုၢ် ကသပ်ဒိုက်ပေင်ရ။

ညးသွာန်ဂှ် ယၢ်ဒှ်နာံတုဲသိုက်မွဲး နာံသိုသၢ်ဂှ် ဒှ်ရာဇ
ဒွဲအဓိပတိဂှ်သိုက်။ သိုသၢ်ကိုသိုက်ဂှ် (ဟိတိုက်) ဒတု်ပုဲသွစိ
ကိစ္စမွဲနွံမွဲး ဆိုဂဗတင်ဝါတ်ဂါတ်ညိညတုဲမှ ဒှ်တသိုက်ရောင်။
မိက်ဝံ့ကွၢ်တြဲမွဲး ဒိုသ်သိုက်ကိုမြဲဗတိဂှ် ဝေင်ပါညိ။

ညးကွၢ်တြဲ စိုပ်ဟံစိုပ်ဟာ သွာန်မွဲး ယၢ်ဒှ်ဒိုသ်သွင်ကျာ
မွဲး ဟံစိုပ်ဏီ။ ဒိုသ်သွေဟ်ဟံဂှ် ဟံလၢာ်စိုပ်ကျၢင်ရ။

တံ့လွေင်နာံအခါမြဲဗတိ (ဂုရ) သကေံတ (မန်) ဒးအခါ
နိုမိတ်ကျၢ်တြဲတန်ပဋိသန္ဓိတုဲ ပုဲသိုမွဲး မ္မိတ်မြဲသိုပဋိသန္ဓိ နွံဒွိုင်
ရောင်။ ဟံ့ဒသင်သၢ်ဂှ် ကာလမွဲးမကျၢင်ဂှ် အကြာဝံင်ဝံင်ဟို
ဂလာန်တက်ကျာ နှိမြဲသိုပဋိသန္ဓိ နှိဝံ့ဒွိုင်ရောင်။

ဒိုဟ်ပရေယပ်သွာန်မွဲး ဂလာန်မွဲး ပဋိသန္ဓိ၌ အစပ်ဖျပ်ဝံ့ အဓိပ္ပာယ်သပ်ဝံ့တဲ့ ကသပ်တို့၊ ကမောန်တို့ ကလိဝံ့အံင်ဇူးမာန် ရောင်။ ငြပ်ကော်ညးသွာန်မွဲး ရံင်ကိုနိမိတ်ပဋိသန္ဓိတဲ့ ငြပ်၌ဟံ့ ကော်နွံဒိုင်ရောင်။ ဆဂးဟံ့ပြာကတ် ပွက်ခလုက်ဒိုင်ရ။ ဂွဲရံင်ညိ ကလေင်ဝံ့မာန်ရောင်။

* * *

- ၂- ရံင်ကိုတိုင်ဝံ့တဲ့ ဂြိုဟ်စနိ၌ တပွဲအဓိပတိ
- ၆- စပ်ကိုနာံစန် ပိုန်ငြပ် ဩန် ကလိဝံ့ရောင်။
- ၃- ဗြဗတိကိုစန် (ဂဗ္ဘေ) ဓာတ်လေပ်တံ့-သွ
- မူလ၊ ၅- (မန်) ဇေပ်ဒ်၊ ရံင်ကိုဓာတ်မွဲး ဒးကလိဝံ့ ဗွဲစွတ်
- ၁- ရောင်။
- ၄- ထံက်ကိုသွဲမွဲး စပ်ကိုငြပ်ဩန်ဝံ့ ဒ်တင်ဝါတ်
- ၇- ဂါတ်တဲ့မှ ကလိဝံ့ရောင်။

(နွံဩ||မွဲး ဓာတ်၊ ညွာတ်သွပ်မွဲး သွ)

စပ်ကိုဂလာန်ဝံ့ မွိုဟ်ကျင်သွာန်၌ နာံတဲ့ညးဒတုဒ္ဒါဲလို ရော- ရံင်ကေတ်ပွဲတိုင်တဲ့ သျှတ်သွာတ်ညိ။ (ဩ||-သွပ်)။

မွိုဟ်ကျင်သွာန်၌ ယပ်ဒ်နာံတဲ့အဒိုတ်မွဲး တပွဲပုတိဟံ့ဒိုဟ် ရ။ သွက်ဗြပဋိသန္ဓိ၌ ဒးဒ်စံင်တူရောင်။ ငြပ်ရတ်တံ၌ အရေပ် ဒးဂိုၤတဲမှ ကလိဝံ့ရ။ ငြပ်ကော်အာ၌ ဓိန်ကလိဝံ့ကိုလေပ် ဝါတ် ဂါတ်ယေဝင်ယာ ငြပ်အိုတ်တဲ့မှ ကလိဝံ့မာန်ရောင်။

ညးကွင်သွာန်၌ ယပ်၌တုံစန်မွဲး ဟိုတ်မတ်ပွဲအမိပတိစိ ညးဝံ့ခိုတ်စရောင့်။ ဗြဟ္မာပဋိသန္ဓိ၌ ကလိဝံ့ကောန်ရတ်။ ဝံ့ခိုတ် စရောင့်။ ဌာန်မူလ ဂြိုဟ်ဗြဟ္မာတိကိုစန်၌ (ဂဗ္ဘ) ဓာတ်ရောင့်။

ညးကွင်သွာန်၌ ယပ်၌နံတုံအဋ္ဌာမွဲး အဋ္ဌာတ်ပွဲရာဇတုံ အဋ္ဌာကိုဗြဟ္မာတိ၌ (ဆာန်မိ)၌မိတ်အိန်ထံင်ပွဲတုံ ဝံ့ခိုတ်စရောရာ စပ်ကိုနံအဋ္ဌာတုံ ဝံ့ဇ္ဇော်မောင်မာန်ရ။ နူဒိုတ်အဂ္ဂုဒိုတ်ပလိုတ် ကျင်ကိုအထံက်အပင် ဝံ့လဘာန်နူအ္ဗာ နူမ္မိတ်ဇ္ဇော်ဇ္ဇော်ရ။ ပြင် ကေံအာ၌ ဟံ့ခး၌မိင်ရ။ ကလိဝံ့ပြဟ်ပြဟ်ရ။ ဟံ့ဝံ့ဏီမွဲး ညး ကျင်ကိုပရိုင်ရောင့်။ သွက်ဗြဟ္မာပဋိသန္ဓိ၌ ကလိဝံ့ကောန်ရတ် ချိုက် ပင်ကိုဗျဗ္ဗိအနုဘ်ရောင့်။

ညးသွာန်၌ ယပ်၌နံတုံဗုဒ္ဓဝါမွဲး ဗုဒ္ဓဝါ၌ တပွဲဘင်။ ဗုဒ္ဓ ဝါကိုဗြဟ္မာတိ၌ (မိတ်သ္မဟံ့သေင်) မ္မိတ်၌ကို၊ ဗြဟ္မာပဋိသန္ဓိ၌ကို၊ ဒွာ နူလှော်ခရိုတုံ ဣ၌၌ပေါ်ရ။ ဒွာနူနံဗုဒ္ဓဝါတုံ ဒွာသေက်ဇိုဇိုင် တက်မာန်ရောင့်၊ ဒွာအမှုဂဗုတ်ရ။ ဗုဒ္ဓဝါ၌ အဒိုတ်ဗျိုက်လပ်တုံ (အင်ဝ) ဒွာနံသ္မာစိ ခးဆိုဂဗသ္မာသတြရ။ ဆိုဂဗမွဲး။ ဇကုကျ ရောင့်၊ ဒိုတ်ဇုသာန်၌ ပါညိ၊ နံအဒိုတ်နံမွဲး လွကိုရပ်စပ်ညိ၊ လွ ကိုကျိုင်ထပ်ဏီညိ၊ သွဟိုတ်ကိုကောန်ဇာတ်တုံ ဒွာစံင်တူမာန် ရ။ ညးဝံ့ အိုတ်ကသပ်တုံ ကျင်သွာန်ဗေဒင်ရ။

ညးသွာန်၌ ယပ်၌နံတုံဗြဟ္မာတိမွဲး ဗြဟ္မာတိ၌ တပွဲမူလတုံ ခိုတ်ပရေံဇါပြကာ၌ ပါပါညိ၊ ခိုင်ဆကိုနံဂြိုဟ်ဩသွပ် ခိုတ် ကိုပရေံ ညး၌ဂြိုင်ရော၊ ခိုတ်ဂြိုင်မွဲး ခိုတ်ဂြိုင်တုံ၊ ပရေံဂြိုင်မွဲး ပရေံ ဂြိုင်တုံ။ ဗြဟ္မာတိ၌ဂြိုဟ်အဋ္ဌာဗျိုက်လပ် (ဆာန်မိ) ဗြဟ္မာတိကိုအဒိုတ်

သွပ်၌ရံင်မွဲး (အပါ) မိတ်သိုဝါရ။ ရံင်ကိုဂြိုဟ်သိုက်မွဲး (၅-၆) မိတ်သွဟံ့သေင်၊ ရံင်ကိုဂြိုဟ်စန် (ဝဗ္ဗ) တုံ ဒွဗတ်သွ။ ညး မကျင်သွာန်စွံ စပ်ကိုပြပဋိသန္ဓိသွးဝါတ်ဂါတ်တုံ ကျင်သွစန်ဒွ ဝံ့ဒိုင်ရ။ မွဲသတ်ပုန်- စပ်ကိုကမောန်ကေင်ကာတို့ ဒွအာတင် ဝါတ်ဂါတ်တုံ ကျင်သွာန်မွဲး မွဲသိုမွဲး လပါဒိုသ်ဗွက်၌ စန်ကိုနာံ စန် တိုလပ်လွှပ်၊ ဒါ၊ သိင်ဃါ၊ လှ၊ ကျာ၊ ကွာ၊ ကမ္မိင် ဝတ်နွံ မွဲး ဟံ့ခိုဟ်ရ။ ပါထေက်မာန်မွဲး ခိုဟ်ရ။

ရံင်ကိုဂြိုဟ်ဗုဒ္ဓဝါမွဲး (၅-၄) မိတ်သွဟံ့သေင်၊ စပ်ကို ဂြိုဟ်သိုသပ်မွဲး (ဓမ္မ) ဒွသွပွဲစွတ်ရ။ ညးဝံ့တင်ဝါတ်ဂါတ် စိန် ဒးဆိုဝဗကိုလေပ် ဟံ့ဒးဝိုင်ရ။ ကြပ်အိုတ် ဂြိုဟ်အိုတ်ကိုအရာ ကိုနာံဗြဗတိ၌ ဂြိုဟ်မိတ်ဝါ ဟိုတ်နူကြပ်လပ်စိ ခိုဟ်၌တုံညိ။

ညးသွာန်၌ ယပ်ဒွနာံတုံသိုက်မွဲး သိုက်တပွဲဓဇ။ ရံင်ကို ဂြိုဟ်စန်ဒိုက်လပ်တုံ (သောက) သွဒိုက်လပ် ညးဝံ့ သွဟိုတ်ဗြ သိုင်တူတုံ ဒးဒုင်ပုဂ္ဂိုက် ဒွဝံ့ဒိုင်ရ။ သွက်ကောန်ဇာတ်မွဲး ခိုဟ်စရ။ ဂြပ်ရတ်ဝမ္မိင် မပ္ပံကို ဂုင်၊ ကွီ၊ ကုအ်၊ ကလိဝံ့လာဘ် မာန်ရ။ တင်ဝါတ်ဂါတ်နွံညိညရ။ ဟံ့ဒးဝိုင်ရ။

ယပ်ဒွမ္မိတ်နာံတုံသိုက်မွဲး သိုသပ်၌တပွဲမရဏတုံ ပရေ တပွဲမလောန်ရ။ လိုလာ်ချိုတ်ဂျိုင် ယဒိုက် ဒးဆိုဝဗဒွမာန်ရ။ ယပ်ဒွဗြသွးပဋိသန္ဓိမွဲး ဒးဆိုဝဗဘဒဒိုက်မာန်ရ။ ဂြပ်ကော့မွဲး ဝံ့ ကလိဝံ့၌ ဝါတ်ဂါတ်ပွဲမလောန်ရ။ ယပ်ဒွအမှုအရာမွဲး ဇကု ကျ၌ ဂြိုင်ရ။ ကလိဝံ့မိဿဟာဲ ခိုဟ်တုံဟေင် ဇူးမာန်ရ။ ယပ် ဟံ့ကလိဝံ့မိဿဟာဲခိုဟ်မွဲး ကျရ။

* တွံလွေင်နံတဲသိုက် (သေ) *

ဒးအခါသိုက် နိမိတ်ကျက်တြဲသးပဋိသန္တရ။ သးတဲဗက်
အဝဲၤဂြဟေင် ဂတမုက်ဗွဲဒိုသ်သွပ်ကျာတဲ ကံၤကွက်အာထပ်လင်္ဂါ
ဟိုတြိတိုန် ဂလာန်အံင်ဇူးရ။ ရိုင်ကေတ်နိမိတ်လက်သန်သန်ဝံ
တဲ တွံညိ။

ညးကွၢ်သွာန်မိက်ဝံကွၢ်တြဲမွဲ အာဗွဲဒိုသ်သွပ်ကျာ ဝံဒိုင်
ပူဇ်ညးရ။ ခိုဟ်စရောင်။ ညးကွၢ်တြဲ စိုပ်ဟံစိုပ်ဟာ- စိုပ်ကွၢ်
ရောင် မဒိရ။

* * *

၃-	ယပ်ဒ်ညးနံတဲအခိုတ်မွဲ အခိုတ်ဂြ
၇-	တ် ပဲ့ မရဏ ဒ်အခါသိုက် (အိုတ်သို)
၄-	မိတ်။ ညးဝံ ဒးကွၢ်တြဲရောင်ဂြ ချိုတ်
မူလ-သေ၊	၆- ဝုဂ်တံဒိုင်ရ။ ယပ်အာစူး ဒးဘဲသိုင် ဘဲ
၂-	ကမုတ်ဒုာ်၊ စပ်ကိုအန္တရဲလမျီုမာန်ရ။
၅-	လွအာဏီဂြ ခိုဟ်ဂြိုင်ရ။ ယပ်မိက်ဝံအာ
၁-	မွဲ ပြိုင်ထောံဒွဲဒိုင် ဒွဲသတိက်ညိ။
	ညးကွၢ်တြဲ စိုပ်ဟံစိုပ်ဟာ သွာန်မွဲ
	သွက်ဝံကလေင်စံၤ ဂြ ဟံဝံချပ်ဏီရ။ ဝံဒွဲဟာသွာန်မွဲ ဝံဒွဲဟံ
	မာန်ဏီ။ ကသပ်ဟံအံင်ဇူးရ။ တိုင်ဝံ အဝုဒ်အမ်ပတိတဲ ဂြိဟ်
	အခိုတ်ဒိုက်လပ် (အဲညာတ်) သွဲမွဲမွဲ ဟံခိုဟ်ရောင်။ ဧဝံသွဲမွဲ
	တကုဒ်လွေင်လွေတ်ဇော်ကိုဖြဟတ်တဲမှ အံင်ဇူးမာန်ရ။

ရံင်ကိုဂြိုဟ်သိုသင် တပွဲဇေ (အန္တော) ဟိုတ်နုဒ်ခတ်
ဒ်သဟာဲတု သွသလဲဇုဒီရ။ ညးဝံ ပေင်အန္တရဲညိ။ ပုင်ကိုဒ်၊
ဟ်ကိုဒ် လိုဟ်အာယုက် သွပူဇ် ကျာ်မွဲး ဝံတိတ်ဗူးမာန်ရ။

ညးကျင်သွာန်ဂ် ယင်ဒ်နာံတုစန်မွဲး စန်တပွဲပုတိတ်တု စန်
ကိုသိုက်ဂ် (သောက) ဒတုပွဲသွ။ ဟိုတ်နုဂြိုဟ်သိုက်ဒိုက်လင်
နာံစန်စိ ပရေတ်ဗွဲမလောန်ရ။ ဂြပ်လေင် ကွေင်ပိုတ် စိုတ်ဒ်စံင်
တူ သေက်ဇိုရ။ ဒ်ဂဗုတ်ဂလာန်ရ။ ဇာကျာရ။ သွက်ကွာ်တြ
ချပ်လင်ဂ် အာညိုင်င် ဟံအာညိုင်င် ဖျေ့သ္မုတ်သွာတ်ဟံမာန်ဏီ
ရ။ စိုတ်ဒ်ဇါလွဲးရောင်။ ကွာ်တြစိုပ်ဟံစိုပ်ဟာ သွာန်မွဲး ပြဟ်ဟ်
ဂ်စိုပ်ဟံမာန်ဏီ၊ လအ်ညိမှ စ/စိုပ်ရ။ မူဟိုတ်ရော၊ ပါပါသ္မုတ်
သွာတ်ဟံမာန်ဏီ စိုတ်ဒ်ဇါလွဲးရ။

ညးကျင်သွာန်ဂ် ယင်ဒ်နာံတုအဋ္ဌာမွဲး အဋ္ဌာဂ်တပွဲအဓိ
ပတိဒ်တိုင်သိုက်တု အဋ္ဌာကိုသိုက် (ဇာသ) ဒ်မိတ်လာဘ်၊ညး
ဝံ ကလိဝံအံင်ဇူးရ။ ကွာ်တြမွဲး ကလိဝံလာဘ်ဗွဲမဂ္ဂိုင်ရ။ မ္ဗု
ကိုဒတုဇိုရ။ ညးဝံ ဒိုဟ်တပွဲမလောန်ရ။

ကွာ်တြ စိုပ်ဟံစိုပ်ဟာ သွာန်မွဲး ဟံလအ်မဲ့သင် တုယး
ကဋ္ဌ ကျင်စိုပ်ရ။ အတိုင်ရန်တံ့ချပ်လင်ကသပ်ဂ် အံင်ဇူးရောင်။

ညးကျင်သွာန်ဂ် ယင်ဒ်တုဗုဒ္ဓဝါမွဲး ဗုဒ္ဓဝါဂ် တပွဲရာဇ ဒ်
တိုင်သိုက်တု ဗုဒ္ဓဝါကိုသိုက် (ဝံသေ) ဒ်ခတ်တု ညးဝံ အိန်
ထံင်ယျက်ထု ခိုင်ညိညရ။ ဝုတ်ဗုဒ္ဓမွဲး ဝံမိတ်ကွေင် ပွဲက်ဒိုက်
ပေင်ရ။ ကွာ်တြမွဲး ကလိဝံလာဘ်သကာအံင်ဇူးရ။ အကြာဝံင်
တြဂ်လေင် ကလိဝံလာဘ်ဗွဲမဂ္ဂိုင်ရ။ ညးသွပူဇ် ညးအဲပရဲ
ဂိုင်ရ။

ကွက်ကြိစိုမ်ဟုံစိုပ်ဟာ သွာန်မွဲး လွဒ်ခိင်ညိ။ အကြာစုံ
တုံကွင်စိုပ်ရောင်။ မူဟိုတ်ရော- ဟိုတ်နူဂဗလင်ညွဲရဲ ခိုဟ်(ဝါ)
ဝုံလင်ကွေင်တုံ လအံဒိုင်ညိညရ။

ညးကွင်သွာန်ဂှ် ယင်ဒ်တုံမြိဗတိမွဲး မြိဗတိတ်ပဲဘက် ဒ်
တိုင်အခါသိုက်တုံ မြိဗတိကိုသိုက် မိတ်သွဟုံသေင်၊ ရံင်ကိုဂြိုဟ်
စန်ဒိုက်လင်တုံ (ကာပိ) ဒတုံသွ၊ ညးဝုံဟုံခိုဟ်ရ။ ဌာန်ဟုံ
သေ့ဒဲဟုံကြပ် သွက်ဒးအာကြနွံဒိုင်ရောင်။ ယင်အာမွဲး ဒးဆိုဘဲ
ကမုတ်ဒမု နှ်ဝုံဒိုင်ရ။

ညးကွက်ကြိ စိုပ်ဟုံစိုပ်ဟာ- သွက်ဝုံကလေင်စ'ဂှ် ဟုံချပ်
လင်ဏီ၊ (ဂဗ္ဗေ) ဓာတ်လေင်ဒ်တုံ ကမ္မောန်ကောင်ကာတို့လေင်
စပ်တရ။ ဆဂး ဝုံအံင်ဇူးဂှ် ဝါတ်ဂါတ်ဒိုင်ရောင်။

ညးသွာန်ဂှ် ယင်ဒ်နာံတုံသိုက်မွဲး သိုက်တ်ပဲမူလတုံ ဒွဲဒဲ
ဌာန်ဒိုင်ဆေတ်ယေင်ညိညရ။ စိုတ်ဟုံတန်ကြန်ရ။ ကြသွက်
ဒးအာဂှ် ဟုံစေံဗိုဏီ၊ ဟုံတုံဒ်ဏီ။

ညးကွက်ကြိစိုပ်ဟုံစိုပ်ဟာ သွာန်မွဲး ကိစ္စကောင်ကာဟုံတုံ
ဏီတုံ ဟုံဝုံစ' ကျင်ဏီရောင်။

ညးသွာန်ဂှ် ယင်ဒ်နာံတုံသိုက်သင်မွဲး သိုက်သင်ဂှ်တ်ပဲဗေဇ ဝိန်
ပြင်ဇော်မေတ်တက်ရ။ အံင်ဇူးရ။ ဝုံကွက်ကြိမွဲး ခိုဟ်ရ။

ညးကွက်တရစိုပ်ဟုံစိုပ်ဟာ- အကြာ (၅-၆) တုံဏံ စိုပ်ရ-
သွဟ်ကိုညိ။



တံ့လွေင်တဲမုဒ္ဒဝါ (လ)

မုဒ္ဒဝါ နှိအခါနိမိတ် နှိကျာ်ရ။ ပရေံကွာ ဗွဲကြဲနိတ်စရ။
ယဝ်ဒးအခါဝံ့မွဲး ဝံ့ဒင်သ့ပုဇ် ညးဂမ္တိုင် နှိဇ္ဇော်ကိုရ်ညှိပ်ညး
အဆံင်ဒိုင်သျှင်နိတ်ရ။ နိမိတ်လက်သန် မြယာဲသင်ဝံ- ဝိုင်
ကေတ်ရ။

၁ ယဝ်ဒှိမ္တိဟ်နာံတဲအဒိတ်မွဲး ခိုဟ်ဆဲး
၅ ဗွဲမလောန်၊ ညှာတ်ကိုဂြိုဟ်မြိဗတိ တပဲ
၂ တရေင်တဲ မိတ် သ ဟဲ ကလော ဝမ္တိုင်
မူလ-လ = $\frac{၅}{၂}$ ကိစ္စကေင်ကောဝ် ဟံ့ဒးဒှိဒဝိုင်ရေင်။

၃ ယဝ်ဒှိမ္တိဟ်နာံတဲစန်မွဲး စန်တပုရာဇ-
၆ နှိအခါဗုဒ္ဓဝါတဲ (၂-၄-ကောဝလဲ) မိတ်၊
ရိုင်ကိုဂြိုဟ်မြိဗတိဒိုက်လင်တဲ (ဝဇ္ဇေ)
ဓာတ်သ့၊ ပုဂံဝံ ကိစ္စအိန်ထိုင် နှိဝါတ်ဂါတ် နှိတ်ဟံ့သာယာ
ရေင်ညံ့တဲ ကျင်သ့အာရ။ ဝုတ်ဗွဲယဝ်သဒှိ ကလိဝံကွေင်
သိုက်ဆာန်၊ ခါန်နူတမ္တ မိမဟံ့ဘုဝိုတ်တဲ ကျင်သ့အာရ။
ရိုင်ကိုဂြိုဟ်မြိဗတိတဲ စပ်ကိုမိမအ္ဗာ ညးကျဟ်တကုရေင်။ စပ်
ကိုပိုန်ဂြိပ်မွဲး ကလိဝံလောဲသ့ရ။ ခိုဟ်စရ။ ဆဂး သွံနံညိညှိ
စွံသတိဗိုန်ဗိုန်ညိ၊ (- ပဲတိုင်ဝံ စန်ကိုမြိဗတိဂှ် ရိုင်ကိုဓာတ်သ့တဲ
တံ့လင်သင်ဝံရ။) ညာဲညာဲမွဲး စန်ကိုမြိဗတိ မံင်ဋ္ဌာမွဲး ဓာတ်တံ့ညိ
ခိုဟ်ဂှ် တံ့ညိ။

ယဝ်ဒှိနာံတဲအဋ္ဌာမွဲး အဋ္ဌာဂှ်တပဲဘင်၊ ညးဝံ ပရေံဒိုင်
ရေင်၊ ညးဝံ ကာယစိုတ် ဟံ့ဒှိတသိုက်ရ။ နှိသေက်ဇိုဇိုင်တက်

ဒို့စွဲခွင်ရ။ နှာအာဇာတ် ချက်လက်ပြုတ်သိုက် (ဇာသ) နှိမိတ်။
ဆရာတော်စိန်စိန်ဒို့ခေါ်သလေလင် ဟင်းလေးသွားရ။ နှာအာဇာတ် ပြုတ်
သိုက်ခက်လက် (စိုက်ထု) အဲတွဲ၊ ဂြပ်တို့၊ လာဘ်လုပ်ဒို့
ခွင်ရ။ ဆဂး ဒို့တန်သွင်တဲ့ ညီညာကလိဂုံရ။

ယင်ဒို့နှာတုံဗုဒ္ဓဝါမွှား ဗုဒ္ဓဝါတပဲ့မူလတဲ့ ပရေညီညာ။
ပြုတ်စန်ဒို့မိတ်တဲ့(ကောလ)ပိုန်ဂြပ်ထပ်ထြန်လုပ်ရောင်။ ဒို့အမှ
အရာမွှား အံင်စူးရ။ အဒိုတ်တပဲ့အမိပတိတဲ့ (အင်ဝ) ညးအွာင်
ကျင်လီစွဲ ဒို့ခွင်ရ။ စုံသတိညီ။

ယင်ဒို့နှာပြုတ်မွှား ပြုတ်တုံတပဲ့မူလ ဒို့အခိုင်ပြုရ။ ပြုတ်
အဒိုတ်ချက်လက် (အပေါ) ဒို့တုံမိတ်စိ ကလိဂုံလာဘ်အဲတွဲ
နမိမအွာ ဒို့ခွင်ရ။ နှာဒိုသ်ဇာသန် ညးကျင်ကိုအဟံက်အပင်ရ။
ရင်ကိုပြုတ်စန် (ဂဗ္ဘေ) ဇာတ်သွ ဂြပ်အိုတ် စိုက်ဒို့အမံင်ကတ်ညီ
တဲ့မှ ကလိဂုံလာဘ်အံင်စူးရ။

ယင်ဒို့ညးနှာတုံသိုက်မွှား သိုက် တ ပဲ့ မ ရ ကာ တုံ၊ ညးဝံ
ကဆံင်သပ်တပဲ့မလေခန်ရ။ ဒို့အခါဗုဒ္ဓဝါတဲ့ ဗုဒ္ဓဝါကိုသိုက်ဂြ
(စုံသေ) ဇာတ်အယာမာတ်ညီညီခိုဟ်တရ။ ပြုတ်အာဇာတ်
လက် (ဇာသ) စိန်ဒို့မိတ်လေလင် ကဆံင်သပ်ခွင်၊ ညးဝံ သိုက်ဝံ
ဗွဲသဟဲဂြ ဖြိုင်စိုက်ပဲ့မလေခန်ရ။ ရင်ကိုပြုတ်အဒိုတ်(သိုအဲ)
တြိယာယီ အစံင်ကတ်၊ လွအာညီ။ ရင်ကိုပြုတ်စန် (သောက)
သွ၊ ဂလာန်ဝံ ချပ်တညီ။

ယင်ဒို့ညး နှာတုံသိုက်မွှား သိုက်သပ်တပဲ့ပုတိတဲ့ ဒို့ဒို့ခိုင်
အစံင်ကတ်ရ။ ဆိုဂဗ ဘဲဒို့ခိုင်မာန်ရောင်။ ရင်ကိုပြုတ်ဗုဒ္ဓဝါ

ဒိုက်လပ် (ခေပိုတ်) ဒိုမိတ်တု ဒိုသလဲအထံက်အပင်ရ။ ဗုဒ္ဓဝါ
ဂ္ဂိ ဟိုတ်တပဲ့ဌာန်မူလစိ စိုကိုဒိုက်ပင်ပွတ်စိုတ်ဂ္ဂိ ဒိုဟုံမာန်ရ။
ရံင်ကိုနာံမြဗတိဂ္ဂိ (ခေ) သွ၊ လွဲဒက်မိတ်ညိ။ ရံင်ကိုဂြိုဟ်အဒိုတ်
တပဲ့အမိပတိတု (အန္တော) ဓာတ် ဒိုသလဲအထံက်အပင်ရ။
ဆဂး စွံသတိမိုန်နညိ။ နာံဇကုသင်ဒိုင်ရောင်။

* * *

တွံလွေင်နာံတုသိုသင် (ဒ')။

သိုသင်ဒးအခါနိုမိတ် ကျင်တြံတွံရေခေဓကတု ဝံဒိုင်ဒါန်
သွပူဇ် ကံဇန်မပြါ၊ ဇောင်လှံဒဟ်တု အနတ်အံင်ဇူးရ။ နိုမိတ်
ပြယာဲဝံ၊ ပုဂ္ဂိုဝံ ဝံဌာန်ဒိုင် ဝံဒိုင်ပူဇ် လာတ်သကာ ဝီပူိုင်မိသာ
ဟာဲ ဆွံရဲဂိုင်ရ။ ညးရီဗင်မင်မွဲရ။ ညးဝံ အယောယိုက်ဂှေင်
ဒိုင်တာလျိုင် ကေင်ကာညးညွာင် ဒိုဝံဒိုင်ရောင်။

- ၄- ညးကျင်သွာန်ဂ္ဂိယင်ဒိုနာံတုအဒိုတ်
- ၁- မ္ဗး အဒိုတ်တပဲ့ဓဇ- ဒိုတိုင်အခါသိုသင်
- ၅- (အန္တော) ဒတုဓာတ်တု ဒိုဟ်တ်
- မူလ, ဒ'၊ ၇- တက်ရ။
- ၃- ယင်ဒိုနာံတုစန်မ္ဗး စန်တပဲ့မရဏာ
- ၆- ပရေတ်ဗွဲမလောန်ရ၊ ဂြိုဟ်သိုက်
- ၂- ဒိုက်လပ်တု (သောက) ဒတုသွ၊ ဒးကွင်တြံယာယီ နွံဒိုင်ရ။ လွ
- အာဂ္ဂိ ဒိုဟ်ဂိုင်ရ။

ယင်ၤဒ်ညးနာံတဲသိုသင်မွဲး သိုသင်ၤဂှ်တဲမုဲမုဲလၢ ဒွဲဝဲဝဲ ဒ်ခါ
 ကျာ်တြဲတံၤခရိတ်၊ ပုဂံဝဲ ဒ်ဟ်ဒိုင်ရ။ ဒါကံပေင်ပွဲဝဲကိတ်ရ။ ဂြိုဟ်
 မြဲမတ်ဒါကံလပ်တဲ (ခမ္မ) သွ။ ကာလကျာ်တြဲတံၤခရိတ် ပွဲဝဲဝဲ
 အဓိကခဓိမသုန်တကုၤ ဆမ္မတကုဟေင် ကလင်ပွဲမၤရှေၤသေၤရဂံ။
 ခဓိပန်တကုၤ အခါတံၤအကာဲပါဲါဟံၤစှေၤစိုတ်တီ။ နံကိုခရိတ်
 ပွဲကျာ်ကလိဝဲအံၤဒ်အလံၤအိုသိုရ။ ပုဂံဝဲ ညးစှေၤတဲဒါကံညး
 ဝဲဒါကံ ပုဂံပုဂံကံၤ ဒ်ခါဒိုင်ရောၤ။ လ္လံး အံၤဒ်ရ။ ရံၤကို
 ဂြိုဟ်အိုတ် (အန္တော) ဒ်တုဲပွဲဝဲဝဲ ဒ်သလဲဒွဲဝဲသဟဲရ။ ဂြိုဟ်
 ဗုဒ္ဓဝါ ပွဲအဓိပတိၤ (နန်ယာန်) ဒ်မိတ်တဲ။ နံဗုဒ္ဓဝါဝဲ နိဿ
 မ္မးဝဲဒ်ဟ်စရ။ ပွဲစွတ်မွဲး (နန်ယာန်) ယာန်ဒ်ဒ်ရာဟုရ။ ရာဟု
 မ္မးၤ ဗုဒ္ဓဝါ တဲခေင်ရောၤ။ စွတ်ညိ။

* * *

တံၤလွေၤတဲအာဇာ (စံ)။
 အာဇာ ဒ်အခါဂိမိတ် ကျာ်တြဲသွပရိနိဗ္ဗာန်ရောၤ။ စိုပ်
 အခါကာယ စိုတ် ချောင်ကဝေန်အေၤဖြရ။ သွက်မိတ်ဝဲ ကော
 ခေမိမကလောဂစိုၤ ဒ်ခါဒိုင်ကတ်ရ။ ဗုဒ္ဓဝါဒ်ဒ်ဒ်ပုဂံပုဂံ
 ဘဲရ။ ဗျာန်ကိုက်ကို၊ စပ်ကိုနံဗုဒ္ဓဝါ၊ နံရာဟုတံၤဂှ် လှစညိ။
 ခေင်ညိ။ ဂိုင်ကေတ်ပြယာဲ သင်ဝဲတဲ တွဲရ။

၇- နှစ်လုံးကတည်းက ဖွဲ့စည်းတိုင်ပင် နှာသိုသင်လုပ်ရောင်။

၈- နှာသိုက်၊ စနစ်၊ ဗြဟ္မစက်၌ လှည့်စားတည်။

၉- နှစ်ထဲမှူး၊ ခးလှိုလက်၊ ဆိုဘဲပွတ်၊ ခး
မူလ-စ။ (၉-၉-၉) လေဝင်ဒိုက် နှိုနှိုခွင်ရောင်။

၁၀- ဝိရာဇဝင်တင်တင်ပွဲ၌ ချမ်းစပ်ပေးလေ နှာပိပြ

၁၁- ဝိရာဇဝင်တင်တင်ပွဲ၌ (ယင်ဒြညးနှာတုံအစိုတ်မှူး ။ အစိုတ်

၁၂- တံ ပဲ့ ရာ ၃ - ရံ င် ကို ဂြို ဟ် သို ထင်

(အန္တော)ဒတုခတ်၊ လာဘ်သိုသင်

လုပ်ရောင်။ ဂြိုဟ်ဗုဒ္ဓဝါဒျိတ်လင်(အင်ဝ)သို့။ ဗွင်လို့ နှိုလှေမာ

ခရို ကိုဘဲဥပါဒ်မာန်ရ။

ယင်ဒြညးနှာတုံစနစ်မှူး စနစ်တံပဲ့ဘက် ဟုံဒိုက်ရ။ ရံင်ကိုဂြိုဟ်
ဗြဟ္မစက်၌ (ဂန္တော)ခတ်သို့။ စင်ကိုနှာတုံဗြဟ္မစက် မတ်မိတ်မြဲတုံ နှို
ဂဗုတ်ဂလာန်ရ။ နှိုသေက်စိုစင်တက်ရ။ စင်ကိုတိုက်၊ ဂြိုဟ်၊
ကအ်၊ ဘဲဇော်ခးဆိုညွတ်ရ။ ဂြိုဟ်ဗုဒ္ဓဝါဒျိ (ကောလ)ဒတု
မိတ်တုံ ဝုံနိဿဲမှူး နိုဟ်စရ။ နှိုဒိုက်ဘဲ ဝုံတိတ်ဗူးအာမာန်ရ။

ယင်ဒြညးနှာတုံအာဂုဏ်မှူး အာဂုဏ်ပဲ့မူလ ကိုဂြိုဟ်အစိုတ်
၇ (အညွတ်) နှိုသို့။ စင်ကိုနှာတုံအာဂုဏ်တုံ အမှူအရာဒ်မာန်ရ။
နှိုမှူး ၃ ကုကျရ။ နှိုယဲဝေခနာရ။ ဟုံထတ်ယိုတ်ရ။ ဟုံတ်ခတုံ
ဒွဲပရိနိဗ္ဗာန်စိ နှိုအန္တရဘဲဇော်ကိုဗြဟ္မစက်ရောင်။ ဝုံနိဿဲကိုပြ
ယာသ်ဝုံတုံ- တော်ဆည်။

ယင်ဒြညးနှာတုံဗုဒ္ဓဝါဒျိမှူး ဗုဒ္ဓဝါဒျိပဲ့ဇော ဂြိုဟ်သိုသင်
ဒျိတ်လင် (နနိယာန်) တုံခေင်နှိမိတ် ပိုန်ဂြိုဟ်တက်ရ။ ရံင်ကို

ပြိုဟ်အဒိုတ် (အင်ဝ) နှိသွ၊ နှိအစံင်ကတ်ညိညရ၊ ဟံ့ဒးဂိုင်
တကုဒးရ။

ယင်နှညးနာံတုံပြီပတိမွး ပြီပတိတ်ပွဲမရဏ၊ ညးဝံ့ ပရေ
တ်မွဲမလောန်ရ။ ပြိုဟ်စန်ဒိုက်လင်တုံ (ဂဗ္ဘေ) သွ၊ စင်ကုိုန်
ပြင်တုံ အရေင်ဒးဂိုင် နှိဂဗုတ်ဂလာန်ရောင်။ ဒိုတ်ပွဲက်လွအာ၊
ဝေင်ညိ။ ရံင်ကိုပြိုဟ်အဒိုတ်(အပဟ်)နှိနာံမိတ် နိဿ မွး ဝံ့ဒိုတ်
စမာန်ရ။

ယင်နှညးနာံတုံသိုက်မွး သိုက်တ်ပွဲပတိ ဟံ့ဒိုတ်ရောင်။
ကိုပြိုဟ်စန်ဂှ် (သောက) သွ။ ကောန်ဒိုက် ပြိုင်ဒး၊ စင်ကုိုန်
ပြင်လှ၊ လှာ်တုံ နှိဂလာန်အရေင်ဒးဂိုင်ရ။ ပြိုဟ်ညိ။ အဒိုတ်ကို
ဗုဒ္ဓဝါဂှ် နိဿ ညိ။

ယင်နှညးနာံသိုက်သင်မွး သိုက်တ်ပွဲအမိပတိ၊ ကာယစိုတ်
နှိတသိုက်ရောင်။ ပြိုဟ်ဗုဒ္ဓဝါဂှ် (နန်ယာန်)နှိမိတ်တုံ ဝံ့ဒိုတ်စရ။
သတ်ဇိုင်ခါလုပ်ရောင်။

* * *

တုံလွေင်နာံတုံအဒိုတ် (အိုတ်)။
အဒိုတ်ဒးအခါ နိမိတ်ကျက်ကြံသွပရိနိဗ္ဗာန်တုံ တေဇော
ဇာတ်တူလေင်၊ စံင်စွပြုဇတ်- ဟိုတ်သင်ဂှ်ရ ဆေင်စပ်ကိုအစံင်
ကတ်သောကဗျာပါဒရောင်။ ဂိုင်ကေတ်ပြီယဒဲဝံ့တုံ တုံညိ။

ပွဲက်ပြီယဒဲအခါဝံ့- ဟိုတ် နှိ အစေ့ အလင်တုံ စိုတ်
ကလိုက်ကွါ၊ စိုတ်ဟံ့တန်ကြန်ရ၊ ဥပါသင်ဝံ့ ဂိုင်ကေတ်ညိ။

သင်္ဂြိုဟ် (နန်ယာန်) တပွဲဋ္ဌာန်သွင်ထဲ ဟုံခိုဟ်ရ။ ဒွဲဒွဲဟုံဋ္ဌာရ။ ကိုဂြိုဟ်စန်(ကောလ)ဒတုမိတ်ထဲ ဝှံခိုဟ်စရ။ ဒွဲဒွဲဟုံဋ္ဌာရ။

ယပ်ဒ်ညး နံတဲတုမြဲဗတိမ္မး မြဲဗတိတ်ပွဲအမိပတိ၊ ညးဝှံ ခိုဟ်တပွဲဋ္ဌာရ။ ဂြိုဟ်စန်ဂြို (ဂဗ္ဘေ-) ဒတုမိတ်ထဲ ဝှံ ဝှံ ဂြိုထပ်ထြန် ကုဒ်၊ ဂြို၊ ကာလုတ်ရောဂ်၊ အခါခိုဟ်ထြိုဟ်ရောဂ်။

ယပ်ဒ်ညး နံတဲသိုက်မ္မး သိုက်တပွဲဋ္ဌာရ ခိုဟ်ဆဲးပြဲ ဟောင်တုံညီ။ စပ်ကိုအိန်ထံင် စိုတိက္ခာက်ကွဲ ဝှံတပွဲဋ္ဌာရ ကောန်ဂှ်ပေင်ပွဲက် ရင်ကိုဂြိုဟ်စန်ဒိုက်လင် (-သောက-) ဒတုပွဲဋ္ဌာ။ စပ်ကိုဝှံဂြိုထပ်ထြန်- နံစန်ဂမ္မိုင်၊ ထိုလင်ကွဲလင် ဝှံဝှံဒိုင်ရောဂ်။

ယပ်ဒ်ညး နံတဲသိုက်မ္မး သိုက်တပွဲဋ္ဌာရ ဟုံခိုဟ်ရ။ အစံင်ကတဂြိုင်ရ။ သေက်စိုစင်တက် ဒ်ညးရ။ ရင်ကိုဂြိုဟ်ဗုဒ္ဓ ဝါဒိုက်လင် (-ဒေဝိတ်-) ဒတုမိတ်၊ စိုန်ဒ်မိတ်လောင် ဟိုတ်တ ပွဲပုတိမိ သွဋ္ဌာသဟာဲဟုံဝှံရ။ ဂြိုဟ်မြဲဗတိလောင် (-ဗ္ဗေ-) သူ ဟုံခိုဟ်။ ရင်ကိုဂြိုဟ်သိုက် (-သုတိတ်-) သူ။ ရင်ကိုဂြိုဟ်စန် မိတ်သူဟုံသေင်ရောဂ်၊ ဂြိုဟ်စန်ဝှံ ဒ်ညးသဟာဲရ။ စိုက်ပွဲက် ဒိုက်ပေင် ရေင်တုဂ်ကိုဟုံမာန်ရ။ ပုဂံဝှံ- ဒ်ဒိုက်မိတ် ဇောက် ကြဲဟတ်တ္တိဒ်ရ။

သွက်ရပ်စပ်ပွဲဋ္ဌာ- တြးလှဲလးတ် ပွဲဋ္ဌာရ။ ဝှံစိ စောန်ဂြို ဒ်တာလျိုင်ဂြိုင်ညာဏ် ပြဲယာဲ ဥပပါဂလာန်ဝေါဟာ ပညပ် ဗဂပ် မိတ်သူ ဗာတ် နံ တိတ္ထ။ သွင်ထဲ ဝါပဲါမ္မး ပွဲ လောက ကိစ္စပုအိုတ်သိုက် နံဝှံရေင်တုဂ်ကိုမာန် ပွဲဋ္ဌာရောဂ်။

တန်သက္ကရာဇ် စက်တိုဘာ- ဒြန့်ဇာတာမ္ဘာယုဂ်၊
 တန်အာယုဂ် စက်တိုဘာ- ဒြအရင်ပွိုင်မ္ဘာသွံ၊
 တန်ဂိတု စက်တိုဘာ- ပွဲဂိတုဏံ ဗိုလ်ခိုဟ်ပရေ-
 ညာတ်တဲ တီအဒိင်အခါမွဲ- ပွဲတဲဏံ ဗိုလ်ခိုဟ်
 တီကော်မာန်ရောင်။

(စက်တိုဘာမွဲ- တဲဏံဗိုလ်ခိုဟ်စက်တိုဘာ)

ခန်လုတ်ပထမ၊ ပြယဲတုဟ်

အာစိပ်ဒဲတဲ ဆဝ္ဂရ။



လောကံပေမံလောကံစံနိ - (ပုဂံကံ) စိရာညူထာနိလ
 လံပေမံဒိပုဒိပေခိ - (ပုဂံကံ) ဝိပေမံခိလ
 - (ပုဂံကံ) လောကံပေမံ - (ပုဂံကံ) လောကံပေမံ

ခန့်လုတ် ဒုတိယ- မတ်လောက

(ပုဂံကံ) တိုင်-၁၅-တိုင် တွံ့ပွဲတြ။ (ပုဂံကံ)

တိုင်-၁၅-မွဲဂ် လှဲလးတြးတ် ပွဲမလောန်ရောင်။ ငြိုင်
 စိုတ်တဲ လှဲခေတ်ကဝေန်ထေင်္ဂံညိ။ တိုင်-၁၅-စိုတ္တိဒ်ပြာကတ်
 ကျင်ဂ်- ၁-နံတဲညးသွာန်၊ ၂-အခါညးသွာန်၊ ၃-နံကိစ္စ
 ညးနံပွဲကံ၊ နှိပိသံရ။ ပွဲမဲ့မဲ့သံ (ဝါ) မဲ့မဲ့တိုင်ဂ် မူလ သာခ
 က၊ နိမိတ်၊ ဟေတု၊ လက္ခဏာ၊ ပွဲမဲ့မဲ့သံဂ် နှိ-၅-တိုင်တဲ၊ ပိသံ
 ဂ် ဣဒ်-၁၅-တိုင်ရောင်-စွတ်လပ်မိုန်ညိ။

စိုန်ဂျိုင်သံဂ်ကီလေပ် ပွဲမဲ့မဲ့သံ- ဆက်တေဝဲစပ်ဒိုင်
 ကေဝံရောင်ညွံ စိုဒ်အညးမည အရံစိုင်ကေတ် ဟိုတံဂ်၊ ဩးလှဲ
 လးငြိုဟ်နက်တ်ပွဲမလောန်ရ၊ သို-၁၅-တိုင်မွဲ ဩးလှဲလး
 သက်ခးဟိုဟံမဲ့ရ။

ဟိုတ်ဒ်သံဂ်ရ- တုပညာ မှုကိုဂ်ခြင်ညာဏ် ဇော်လှဲ
 ငြိုဟ်နက် ဗဟုသုတကြိုင်ဂ်မိုင်၊ သို-၁၅-နံ ဟံငြိုင်စိုတ်ရောင်၊
 ရံင်ဂျိုင်ဂျိုင်ကိုဝါ ပါဝါဂျိုင်ကိုဝါဂ် နှိဟိုတ်ပညာဇော်ပြီ လှဲ
 လးတ်တက် ခဟ်ပြာကတ် ပွဲဂူးလောက ပွဲစွတ်ရောင်ဂ် ပတေ
 ဇော်စိုတ်တဲ ပထမပွဲကိုပ်ကွာ ကိုဏာသတိရ။

* စိုတိုတိုင်-၁၅-ကိုင်ဝံ- ကိုဥပမာ ညးနံတုအခိုတ်ရ။

အလင်္ကာသွက်ဝံဗျေ တိုင်-၅-

ပြိုဟ်မူလညာတ်	ဓာတ်စွတ်ဒွဲသာ၊
နုမူလစိ	နိ-ဒ်မိတ်ကွာ၊
နုပြိုဟ်	ဓာတ်စွတ်ဒွဲသာ၊
နုသာလ္လိတ်	မိတ်ဓာတ်ကွာ၊
စွဲပတိုန်တု-	တိုင်အခါပဉ္စ- လောကဇ္ဇော်ဂုဏ်။

တင်သောင်ကလးအဓိပ္ပါယ်။

မူလ-သာဓက-နိမိတ်-ဟေတု-လက္ခဏ။

ပြိုဟ်မူလ ကိုသာဓက	ဒ်ဓာတ်	အန္တော-	၁-၇
နုပြိုဟ်မူလ	ကိုနိမိတ်	အပါ-	၁-၅
နုပြိုဟ်နိမိတ်	ကိုလက္ခဏ	ဂဗ္ဗ-	၅-၂
နုပြိုဟ်သာဓက	ကိုဟေတု	နုနုသာနု-	၇-၄

ဒွဲဗဟိမူလ သာဓက-တံၵ် ဒဲးဟံၵ်ပြိုင်သွဲ ပြိုဟ်နံ တုဂဒါင်ဟေင် ပြိုင်တရ။ ဟိုတ်သင်ၵ်ရ- ဒွဲဗိတ်ၵ် မိတ်ကို ချိုတ်ပုၵ်တိ။ ဒွဲဗေတ်ၵ် ဓာတ်ကိုချိုတ်ပုၵ်တိတု အိုတ်သို အခါ ဗွဲါ နုတုအခိုတ်စိုပ်ရာဟုရေင်၊ အခါသွေဟ်ဂဏ်ၵ်ၵ် နုသာ ကိုနံဝံတု ညာတ်နံအက္ခရ်မဲ့မဲ့ ရဲၵ် မိတ်ဓာတ်တု တိုတိုင်မွဲး နံဝံ ဒဲးဟံၵ်တိရ။

မူ-မူလ။ သာ-သာဓက။ နိ-နိမိတ်။ ဟေ-ဟေတု။
 လ-လက္ခဏာ။ တိုင်ဂမ္ဘိုင် မပွဲကံ့မုၼ် ခုန်တဲ တွံထွေးလပ်ရောင်။
 တိုင်ပိဂကူစွဲ- မွဲမွဲတိုင်ၼ် နှိမသုန်မသုန်တဲ ပိုင်သိုဖအိုတ်ၼ် နှိ-
 ၁၅-တိုင်ရ။ တိုင်မူလဂမ္ဘိုင်ၼ် စွဲအဓိကတဲ တိုင်-၅-တိုင်ၼ် မွဲ
 ကိုပ်ကွာ စွဲစွတ်သ့။ ရံင်တဲမှ ၅-တိုင်သွေတ်ဂမ္ဘိုင်ၼ် ချိုင်ဆပပါပါ
 ချိတ်ပုဂ္ဂိုလ်တဲ ပတိတ်သွတ်ညိ။ စွောန်ထွေးကိုဏာ ဝိုင်တရ
 ရောင်။

အလုံ-၁၅-တိုင်ဝံ့ ယျာ နထုဲ တဝံ့စိုတ်ဗွဲမလောန်ရောင်ၼ်
 သွက်ဒးနှိသံသယဟံ့ရောင်။ ဟိုတ်ၼ်ရ- ဆေင်စပ်ကိုတိုင်ဂမ္ဘိုင်
 စိုပ်ကြအိုတ်ၼ် ရံင်သ့ စိုကိုပါပါဓာန်ၼ် ညိညိ။ ဖတိုတ်ဖအောင်
 ဏာရ။ အင်လေပ်ဒွာဏ်၊ ဂဗျာတ်ဒွာဏ် ပြန်ကြားရေး ဗဟိုဌာန
 လပ်ရ။

တုပညာ ကွိုတ်ကိုန်ဂဟပ်သပ်ဝံ့၊ ချိတ်ကောက်မွဲး ဆ
 အယံဓာတ်ဝေင်အင်၊ ကိုဂဗျာသွေး ရန်တံဆဏ်ရ-ဟံ့သေပ်
 ကိစ္စလောကီအလုံအိုတ်သို ဗိုညာဏ်ပညာသ့ ရပ်စပ်သုင်စေ
 စကာဓာန်ရောင်။ တိုင်-၁၅-ဂမ္ဘိုင်ဝံ့၊ စွောန်ထွေးကိုခိုင်ဝိုင်ကြရ

သွက်ကိစ္စပရေင်စေတ်သိုတ်ၼ် မူလ-သာဓက- ဟေတု
 ဆပိတိုင်ဝံ့ဟေင် စွဲအဓိကတဲ သျှတ်သွာတ်ညိ။ (နာံတဲညးသွာ
 အခိုင်ညးသွာန်- နာံကိစ္စနွံပွဲ ကံ မွဲမွဲဒ်တဲ ပိုင်ဖအိုတ်ၼ် နှိ
 တိုင်ရ။)

(ကြယာယီကို စိုကွေံပေင်လံး ရံင်နိုကိုလ)

ပြင်ကော်ကို ဝေင်လံင်ပြိုင်ပွဲနာန အကွက်ကြမပွဲဝံ ယျာနိ
မိတ်လက္ခဏာ - ၂-တိုင်ဝံ နှိအခါက (ဝိုင်နှိ ၆-တိုင်)။

၁။ နာံတဲ့။ ၂။ အခိုင်လံင်ဝေင်။ ၃။ ကိစ္စနာံဝတ္ထုသွက်လံင်။
ပွဲမွဲမွဲသက် တိတ်ဒှါခါတု သိုပိ ဒှါ၆-တိုင်ရ။

တင်စွတ်။ ။ပြင်ကော်၊ ဝေင်လံင်ပြိုင်ပွဲနာန မပွဲသက်ဝံ ယျာပွဲ
တွေင်ဂှ် ဟံးပဂါပိမ္မဲသက်တဲ့ ဒွာဲနာံတဲ့ဝေဒနာဂှ်
ဟောင် စွတ်တဲ့ တံညိ။

၂။ အခိုင်ညးသွာန်ဂှ် နှိအခါခန်။
၃။ ဝေဒနာမတ် (စိင်) နာံအံင်ဝံ။

ကို ဥပမာပုံ၌၊ ညွှန်တိုအဆိုတ် ပြုတ်အဆိုတ်၌ တန်သွင် ဂဗိုင်
လိုဂိုင်ရော၊ နှစ်ပြုတ်တိုင်အခါ၊ နှစ်ပြုတ်တိုင်ယံတို၌ ခိုတ်လိုဖြ
ဟတ်စွေရော - ဟိုဟိုပါပါသည်။

ဒွဲဒွဲ အောန်၌ ဗက်စသပေါ်ဂိုင်ရောင်။ ဂိုင်၌ ဟိုတုံညီ။
ဟုံလင်ဒွဲဝှံ ဖိုကိုချိုက်ပင်ဟုံသောင်ကီ၊ အယာံမတ်ခိုပြင်ညီ
ညရ၊ စွောန်ထူးလင်ရောင်။

* * * နေလွှားထွင်ရ ။

“ပြင်ကော်ယာယီ လင်ဝေင် ပြိုင်ဟွန်မာန်ကျ”
ဆေင်စပ်ကိုကိစ္စဂဗိုင်၌ ဟိုတ်ကို ကိုန်သွတ်ရ။

“အလတ်”

နမူလစိ နိဗ္ဗိမိတ်ကွာ၊ နှစ်ပြုတ်နိညွတ်၊ ဓာတ်လ တွဲကာ”

နာံတူအဆိုတ်	အခါခန့်	ပြင်လော့နာံအရာ
၂	၆	၃
၆	၅	၇
၃	၇	၆
၅	၅	၃
၅	၃	၅
၃	၅	၆
၅	၃	၅
၃	၅	၆

ကေတ်စါဒွဲပုန်။ ဟိုတ်ရ- ဂြဝံ နွံဒိုင်ပဲထဲဗျးမွဲညာင်ဂ် ချိတ်
ပုဂ်တိုန်ဗတ်ဒိုင်ရောင်။

ပွဲတိုင်ပထမ တိုင်နာံတဲဂ် ရံင်မွဲး ပွဲလက္ခဏသွင်အဓိပတိ
ဂ် ညာတ်နာံအဇာတ် (ဇာတ်) ဒတုမိတ်ရ။ သွက်ဝံ ကလောင်
ဝံဂ် ချိတ်ပုဂ်ဒိုင်ရ။

တုလိမ္မကလောင်ဝံရော။

ဂြပ်ကောံအာဂ် ကလောင်ဝံရောင်၊ တီချိတ်ပုဂ်တဲ တုလိ
မ္မ ကလောင်ဝံရော တော်မွဲး- ပွဲတိုင်-၆-တိုင်ဂ် ညာတ်ဝုန်ဒွဲအဓိ
ပတိဂ် သိုဖအိုတ်ပံင်တု စကို(၁၅) လှိုန်ရ။ သျှိဂ်ဒွဲကလောင်
ဝံဂြပ်ရ။

နဲတော်ဝံ လပါမိတ်ဟာ၊ စွေက်ဟာ၊ မွဲမိတ်မွဲး မူစိမိတ်၊
စွေက်မွဲး မူစိစွေက်- တံင်္ဂိုဏ်။

ဥပမာ။ ။တော်ရံင်မွဲး ဝုန်ဂြိုဟ်သ္မ။ ဝဗျိုင်၊ ၂-၆-၁-၃-၃-၁
ဝုန်သိုဖအိုတ်ဂ် ပံင်မွဲး ဌ ၁၆၊ စကို ၁၅-မွဲး သျှိဝုန်ရ။ ဝံဂ် လွင်
မိတ်မွဲး မွဲမိတ်။ စွေက်မွဲး မွဲစွေက် ဝံရောင်။

ပွဲအရာဝံ ကိစ္စအစာအိုတ်ဂ် တော်တိတ်ဂ် မွဲမိတ် မွဲစွေက်
ရ။ ညးကျင်သ္မာန်ဂ် ယာ်ဒ်မပ္ပံ ၂-၃-မိတ်မွဲး ဗိုလိဝံတံရော။
ယုဇြိုင်စိုတ်ညိ။ ဂြပ်ဂ် နူကိုမွဲမိတ်စွေက်ဂ် စိုပ်ကျင်လတ်တဲဒိုင်
ရောင်ဂ် သွက်ကိုညိ။ အဘိုင်နဲတော်တိတ်ဂ်ဟောင် တံင်္ဂိုဏ်။
တော်ဂ်ပေင်သျှိပိ၊ ညးကျင်သ္မာန်ဂ်လောင်ပိမိတ်စွေက်မွဲး တု
ကံဟောင်ဝံရောင်-ဝံညိ။

မူတဲကထိဝံရော-သွာန်မွဲး မိတ်ဝံတီတဲရ။

(ကိစ္စတူဟ်သ္မာင်လေပ် မိတ်ဝံတီတဲမွဲး အတိုင်ဏံရ)။

နံာ်ပြိုဟ်ဝံနတန်ဃှု။ ဂမ္ဘိုင်ဂှ် ပံင်တဲစကိုထံဂှ် သျှ်ဂှ်တဲရ။ (၁၆)ဂှ် စကို(၇)မွဲး သျှ်(၂)ရောင်။ သျှ်(၂)မွဲး တဲစနံဂှ် ကလိဝံဂှ်ပ ရောင်။ သျှ်(၃)မွဲး တဲအဋ္ဌာ မပ္ပံသ်ဝံ တဲသျှ်ဟ်တံဂှ် တီ ကေတ်ရ။

လံင်ဝေင်ပြိုင်ပွာန် သွက်တီမာန်ကျ။

အရာကိစ္စ လောကီတူဟ်ဟ်သ် လံင်ဝေင်ပြိုင်ပွာန် မိတ်ဝံတီမာန်ကျဂှ် ခြမ္မတာရောင်။ ပဲအရာကိစ္စဝံလေပ် တော် အတိုင်နဲဃှုဂှ်ရောင်။ နံာ်တဲညး၊ အခိုင်ညးလံင်ဝေင်၊ နံာ်ဝတ္ထု သွက်လံင်ဝေင်၊ စွံ ၆-တိုင်တဲ ပါပါတံညိ။

တွံယေဘုယျ။

ဥပမာ။ ။ ခြဝဗုတ်ဝလားနုး၊ နံာ်တဲညးမွဲလွှာ်ကျေခံနံာ်တဲ ဇကု။ ပဲတန်ဃှု၊ ဒွဲအမိပတီနွံဟွံ၊ ဒွဲဇေ၊ ဒွဲရာဇတံဂှ် နွံဟွံ၊ မိတ်ဇာတ်၊ မိတ်သွဟံသေင်တံဂှ် ခြဟံဂှ် ယ်နွံဒိုက်ပေင်နုး ဇးရောင်တွံညိ။

တန်သွပ်မပ္ပံဘက်၊ မရဏ ခိုဟ်ပရေံ ချိုင်ဆဏ္ဍိယှ်ညိ လပါပရေံမိတ်ဝံတီမွဲး နံာ်တဲမံင်ဒွဲဒုတ်၊ ဘက်၊ မရဏ နွံဋ္ဌာန် သွပ်ကို ဒတုသွကိုမွဲး ဗွဲဗွတ်ကျဂီရောင်။ ယ်ဂှ်မိတ်ဇာတ်မွဲး ကျဂှ်ကျရ- ဆဂးခိုဟ်ညိရောင်။

တိုင်ပင်တွဲပွဲယေဘုယျ။

တိုင်ပင် အတိုင်စွဲအနိမ့်သင်ကြားပြုရ၊ ပွဲအင်တိုင်ပင်သာ
ခဲကကိုဟေဘု။ တိုင်ခါဝံ ဟံ့ကေတ်တု မူလ-နိမိတ်-လက္ခဏာ
တိုင်ပင်ဝံ့ဟေင် ဝိုင်ကေတ်ဟိုတွံ့ရောင်။

အရာမဟိုတွံ့ဝံ့ ညးသွာန်အခိုင်ကျင်စိုက် ကေတ်အခါ
တု အခါပြုတိုင်ထွေသွင် တိုပိတိုင်ရ၊ ခာတ် မိတ် သူ ခာတ်
ခေက်တံင် စွဲစွတ်တု စပ်ဟိုတ်စိုတု တွံ့ရောင်။

အခါဟိုတွံ့လေင် ပွဲအကွရ်နံတုဂမိုင် စီကူး ချိတ်
ကေက် တီလင်ချိတ်ပုတ်ပြု နံ့ဂုဏ်ပွဲမဂိုင်ရ။ စွဲစွတ်စီအနိမ့်
ဖက် နှေယထာဘူတ သဘာဝယုတ္တိ ထေက်တန်ဒုံပြု ဝံ့တွံ
မာန်ပြု လူတ်လင်ဂိုင်ကိုဝါညိ။

၁။ အခါအနိတ်- ခိုတိုင်ပင်။

	၅	၂	၆
	၂	၆	၃
	၆	၃	၅
မူလ။	၁	၅	၂
	၄	၁	၅
	၇	၄	၁
	၃	၇	၄

(မူလ) (နိမိတ်) (လက္ခဏာ)
(အတိတ်) (ပစ္စုပ္ပန်) (အနာဂတ်)

ပွေဝ်တိုင်ပိတ္တုၤ သိုဉ်တိုင်မူလ စီစွတ်ရံင်ကို၊ သိုဉ်
တိုင်နိမိတ် စီစွတ်ရံင်ကို၊ ပွဲတိုင်တန်ထွါအိုတ်ၤ ဝှန် ၅-၂ ဝှံ
ညှတ်ကေတ်ရ။ ဟိုတ်ၤရ- မွဲဟ်ကျၢင်သွာန်လျှတ်ဝှံ နံာ်ဗြဲတိ
(ဟံ့သေင်မွဲ) ညးနံာ်တုစန်ၤ နှဲမဂ္ဂါင်ရ။

ကုဟ်တိုင်မူလၤ ဟိုတ်မညှတ်ကေတ် ဝှန် ၅-တု ပြယာ
ကိစ္စ စပ်ကိုနံာ်တုဗြဲတိတု ကျၢင်သွာန်ရောင်၊ (ဝါ) ကိစ္စမ္မ
စပ်ကိုနံာ်ဗြဲတိတု ကျၢင်သွာန်စိုပ်မာန်ဒိုင်ရောင်။

သွာင်အာနုၤ ဝှန်ပွဲကုဟ်တိုင်နိမိတ်ၤ ဒတုမိတ်သွဒ်မာန်
ဟံ့မာန် စီစွတ်ညိ။ ပြယာမိတ် သွ ဓာတ် တံၣ်လေင် ဣဗ္ဗင်
ညိ။ ကြနုၤ ကုဟ်တိုင်မူလ နံာ်ဗြဲတိကောံနံာ်စန်သွင်ၤ မိတ်
သွ ဓာတ်တံၣ်လေင် စီစွတ်ညိ။

(ဣ။ နှိဝဠုပြ- သွင်ၤသွတ်) အတိုင်မဟိုတ်လၢင်ၤ ဣဟ်
သွင်ဂမ္တိုင်ၤ ဗိုလီရော၊ ကိုစိုန်ဟ်ဟာ၊ ဟံ့ခိုဟ်ဟာ ချပ်ရံင်ညိ။

တိုင် ၃-

ဟိုတ်အတိုင်ပြကိုဟ်မွဲ ညးကျၢင်သွာန် ဒးအခါအိုတ်မွဲ
မွဲမဂ္ဂါင် ညးၣ်ဒ်နံာ်ဗြဲတိ(ဝါ)နံာ်တုစန်ၤ နှဲမဂ္ဂါင်ရောင်။

ထံက်ကိုဝှန် ၂- ပွဲကုဟ်တိုင်နိမိတ်ၤဒး ဂတမုက်တြာခါ
သို မွဲဟ်ဗြဲမုက်ကိုပဋိသန္ဓိ ဒးနွံဒိုင်ရောင်။ မူဟိုတ်တံၣ်သၢ်ၣ်ရော-
ကုဟ်တိုင်နိမိတ်ၤ မုနု ၂- ကောံ ကုဟ်တိုင်မူလ မုနု ၅-ၣ်
(ဂဗ္ဗ) ဒတုဓာတ်တု ဂဗ္ဗ ဓာတ်ၣ် ပဋိသန္ဓိလေင် ဟံ့ဒိုင်

ရောင်။ ဟံ့သေင်သင်္ဂြ ကာလမွဲးမကျင်၌ ဟိုအရေဝ်တက်ကျာ
ကိုမြိမ္မုကိုပဋိသန္ဓိရ။

ရံင်ကိုကုတ်တိုင်လက္ခဏာမွဲး ညှာတ်ဂွန် ၆-ထဲ မြိပဋိ
သန္ဓိဝံ ဝံလပ်ပဋိသန္ဓိ ၆-ဂိတုတုရ။ သွပ်ဂွန် ၆-၌ရံင်မွဲး ညှာတ်
ဂွန် ၃-ထဲ ပွဲတုအဋ္ဌာ တက်ပိနာဗုဗ္ဗိမွဲး မြိဝံသွးပဋိသန္ဓိရောင်-
တံ့ကိုညိ။ ဂိုင်ကေတ်စိုပြင်သင်္ဂြထဲ လုတ်ဂိုၤင်ကိုဝါညိ။ ပွဲနဲ
ပညာဖြိုဟ်နက်မွဲးမလောန်အံၣ် နကိုပညာဇကု ပြယာဝ် ဥပါဇ
ကု ဖြိုဟ်နက် မွဲးတွေင်လေဝ် ချပ်ဆပိုင်ခြာမွဲး ပညာလောကီ
ဖြိုဟ်နက်ဇွေ်မောင် ဒဟ်ပြာကတ်မာန်ရောင်၌ ထပ်ကိုဏာ
ဖြဟတ်သင်္ဂြရောင်။

* * *

၂။ အခါစန် ဝိုတိုင်ဝိ။

	၆	၁	၃
	၃	၅	၇
	၇	၂	၄
မူလ။	၂	-	၄
	၅	၇	၂
	၁	၃	၅
	၄	၆	၁
	(မ)	(န)	(လ)
	(တိတ်)	(ပွန်)	(ဝတ်)

ပွဲတိုင်မူလ ပြိုဟ်သိုက် ဟိုဟ်မတ်ပွဲကုဟ်စိ ပြယာဲစပ်ကို
 ပြိုဟ်ဂမ္တိုင် သွအဓိကတဲ တံ့ညိ။ ကြန့ၚ် တိုင်နိမိတ်ၚ် ပြိုဟ်အဒိတ်
 အဒိတ်ကိုသိုက်ၚ် မိတ် သွ ဓာတ် ပါဝဲါမွဲး (သိုအဲ) အစံင်ကတ်။
 ကြယာယီသွက်ဒးအာ နွံဒိုင်ရ။ စပ်ကိုပြယာဲဝံ့ တွံ့ညိ။ ပြိုဟ်နွံ
 ပွဲကုဟ်တိုင်မူလနိမိတ်ၚ် စပ်ကိုနာံညးကျၚ်သွာန်ၚ်ရောငါ ပြိုဟ်
 တံဝံ့ စွောန်ထွဲးဒိုင်ကိုပြယာဲတုဟ်သၚ်ရောငါ။

ရံင်ကိုတိုင်မူလ ပွဲကုဟ်တိုင်ၚ် ပြိုဟ်သိုက်သွၚ်ၚ်ညိ။ ပြိုဟ်
 အဒုာ (ဇာသ) ဒတုမိတ်တဲ ကိစ္စဟိုတ်ပြယာဲသိုက်ၚ် အဒုာ
 ကျၚ်ကိုအထံက်အပင်ရ။

ကြန့ၚ် ပွဲတိုင်မူလ သွၚ်ပြိုဟ်စၚ်ၚ် သိုပြိုဟ်ပိၚ်လေဝ် စွီ
 စွတ်ရံင်ညိ။ သွ၊ မိတ်၊ ဆေဝ်ခပ်ကိုဘဲမာန် ဟံမာန် (ဃၤၤၤၤၤၤၤ
 ပြ- သွၚ်ၚ်သွာဲ) ပြိုဟ်ဂမ္တိုင်ၚ် သုဝိုက်ရံင်ညိ။

အတိုင်သဇိုင်ပြကိုဟ်တံ့ မူလ- နိမိတ် ပြိုဟ်နွံပွဲကုဟ်တိုင်
 ၚ် ညာတ်သိုက်ကိုအဒိတ် (သိုအဲ) ဒတုယာယီတဲ၊ ညးဝံ့ ဒး
 အာတြိရ။ နိမိတ်ဟိုလက္ခဏာဟိုက်တိုင်ၚ် ညာတ်ပြိုဟ်အဒိတ်ကို
 အဒုာတဲ (အဲညာတ်) ဒတုသွ။ ပွဲကလောကောခေဝ်ဂမ္တိုင် ၚ်
 သွမာန်ဒိုင်ပျေဝ်။ နိဿ ကိုနဲဝံ့တဲ အတိုင်ပြယာဲပြိုဟ်ဂမ္တိုင်
 ချပ်ဆပိုင်ခြာကေတ်ညိ။

* * *

သောင်ကလး

၃။ အခါအငှာ ဝိုတိုင်ပိ။

	၇		၃		၁
	၄		၇		၅
	၁		၄		၂
မူလ။	၃	-	၆	-	၄
	၆		၂		၇
	၂		၅		၃
	၅		၁		၆
	(မူ)		(လ)		(နိ)

ပွဲတိုင်မူလကိုနိမိတ်ကုတ်တိုင်၍ ညွှတ်သိုသင်ကိုအငှာ၊
 ညးကျင်သွာနိဝံ အံးဒ်နံညးတုံသိုသင် အငှာရောင်။ ကုတ်တိုင်
 မူလ ပြယာဲပြုတ်သိုသင်၍ တံ့ညိ။ သွင်သိုသင်၍ နှိပြုတ်ဗုဒ္ဓဝါ
 (ခေဝိတ်) မိတ်ပွဲ။ တန်သွင်ဂမ္ဘိုင် ပြုတ်သိုက်ကိုစန် ဖြဗတိတံ၍
 ဝိုလိုကိုဖိုရော စွီစွတ်ညိ။

တိုင်နိမိတ်ကိုသက္ကဏ ပြိတ်ပြယာဲတုံ တံ့ညိ။ ကုတ်တိုင်
 မူလ၍ သိုသင်။ ကုတ်တိုင်နိမိတ်၍ အငှာ။ သိုသင်ကိုအငှာ၍
 မိတ်သ္မဓာတ် ချပ်တုံတံ့ညိ။ ရံင်ကိုတိုင်ဝံ ကိစ္စညးကျင်သွာနိ၍
 ဝိုဒ်လို၊ ဝိုတ်ပရေ ပြိုင်ဟန်မာန်ကျ၊ ဝိုန်ပြပ်၊ ဆိန်ထံင်၊ ပံင်
 ဖက်ဆက်သောံ ဝိုလိုရော။

တိုင်ဝံ ဒွဲတိုင်မူလကိုနိမိတ်၊ ကုတ်တိုင်၍ သိုသင်ကိုအငှာ
 (ဝိုတ်ထု) လာဘ်လုပ်ရောင်။ လာဘ်တံ၍ ညးဒံတုံသိုက်-

မြဲဗတိ ပလိုပလတ်ရောင်။ စင်ကိုနံတုံ ၂-ဝံ ဝေင်ပါညိ။ သွက်
ဝံခိုတ်စမာန်၌ နံသိုသင်ကိုဗုဒ္ဓဝါ ဟင်ရင်လင်ညိ- သင်ဝံတံရ။

* * *

၄။ အခါဗုဒ္ဓဝါ- ခိုတိုင်ပိ။

	၁		၆		၂
	၅		၃		၆
	၂		၇		၃
မူလ။	၄	-	၂	-	၅
	၇		၅		၁
	၃		၁		၄
	၆		၄		၇
	(မူ)		(နိ)		(လ)

ပွဲကုတ်တိုင်မူလ၊ နံအခိုတ်၌အခိကတုံ စင်ကိုပြယာ
အခိုတ်ဂမ္ဘိုင် တွံညိ။ ထံက်ကိုဂြိုဟ်ကုတ်တိုင်နိမိတ်တုံ ခိုတ်
ဟံခိုတ် ပါပါညိ။ ကြနု၌- ဂြိုဟ်အခိုတ်တိုင်မူလကိုဂြိုဟ်မြဲဗတိ
သွက်၌ ဂြိုဟ်စန် ခိုလိုဆေင်စပ်၊ ခိုတ်ပရေံ ပါပါညိ။ ဂြိုဟ်တန်
သွက်ဂမ္ဘိုင် သိုသင်-အဋ္ဌာ-သိုက် တံ၌လေင် ချပ်တညိ။ ပြယာ
တိုင်နိမိတ် လက္ခဏာတံလေင် လ၌ပိတ်ညိ။

အတိုင်ပြက္ခိတ်တွံ၌ ပွဲကုတ်တိုင်မူလကိုနိမိတ် ညွာတ်
ဝှန်-၁-ကို-၆။ (အိုတ်သို) ဒတုကြိယာယီတုံ ညးဝံ ဒးအာကြ
ရောင်။ ရံင်ကိုစန်ဗုဒ္ဓဝါ (ကောလဲ) နံ-၂-၄-လာတ်ဇွော်

လုပ်ရ။ စင်ကိုပိုန်ငြိပ်၍ နာစန်ကိုစိုရောင်။ နာသို့သပ်၍ ခြံသွရ။
ကာယစိုတ်၍ခိုခိရ။ နိဿ ကိုနာစန်တဲ့ ဝံ့၍တသိုက်မာန်ရ။

** * **

၅။ အခါပြုဖတ် ဝိတိုင်ပိ။

	၂	၅	၄
	၆	၂	၁
	၃	၆	၅
မူလ၊	၅	-	၁
	၁	၄	၃
	၄	၇	၆
	၇	၃	၂
	(မူ)	(နိ)	(လ)

ပွဲကုတ်တိုင်မူလ ပြုဟ်စနဲ ဟိုတ်မညာတ်တဲ့ အတိုင်ပြု
ယာစန်၍ ညးကျင်သွာနဝံ့ မိက်ဝံ့တီရ။ ကြနု၍ တိုင်မူလကိုနိ
မိတ် (ဂဗ္ဗေ) ဓာတ်သွ ဝံ့ဆိုကေတ်ရ။ စိုလေပ်၍ သွလေပ်တံ့ရ။
ပွဲတိုင်မူလကိုနိမိတ် ပြုဟ်သွင်အိုတ်၍ သိုသပ်ကိုအဒှာ ဝေင်
ပါညိ။

ပွဲကုတ်တိုင်မူလ ပြုယာစန်ကျောံနာံသိုက် နာံအဒှာ
တံ၍ ဝိလိုက်ဖိုနဲဟပရဲဒရာ- ရံင်ညိ။ ရံင်ကိုနိမိတ်တိုင်မွဲး မိတ်
သွ၊ ဓာတ်၍လေပ် ပါပဲ ညိ။ တိုင်နိမိတ်ကိုလက္ခဏတံ၍ ဝိလို
ပြုယာစံးရာ-ချပ်ညိ။

ပြကိုဟ်မတ်လောက

၆။ အခါသိုက် ဗိုတိုင်ပိ။

	၃	၇	၁
	၇	၄	၅
	၄	၁	၂
မူလ။	၆	-	၃
	၂	၆	၇
	၅	၂	၃
	၁	၅	၆
	(၄)	(၃)	(၁)

သဇိုင်တိုင်ခူလၢၣ် စွဲစွတ်ရံင်တု တိုင်နိမိတ် လက္ခဏာတံၣ်
 လေၣ် နီၣ်ပၤပါၣ်ညါ။ အတိုင်ပြကိုဟ်တံၣ်- အခါသိုက် ညး
 ကျၢၣ်သွာၣ်ၣ်ၣ် နှိညးနံၣ်တုအငှာ (ဝါ) နှိနံၣ်တုသိုသံ ဗွဲမၤပျံၣ်
 ရောၣ်။ အငှာကိုသိုသံၣ်ၣ် (စိုတ်ထု) လာတ်လုပ်မာန်ရောၣ်။
 နံၣ်သိုက်ကိုမြီဖတိ ဟံၣ်ကိုဖိုရ။ နံၣ်ဗုဒ္ဓဝါကိုသိုသံ ကိုဖိုရောၣ်။
 ညံၣ်ငံၣ်တိတ်ဗူးအာနူအန္တရဘဲမာန်ၣ် နိုသ်ခေရတိပူဇ် ပွတ်ပွာ်
 လွှတ်အာယုက်ညါ။

၇။ အခါသို့သင် ဗိုတိုင်ပိ။

	၄	၁	၃
	၁	၅	၂
	၅	၂	၄
မူလ။	၇	၄	၆
	၃	၇	၂
	၆	၃	၅
	၂	၆	၁

(မူလ) (နိမိတ်) (လက္ခဏ)

ပွဲတိုင်သို့သင်ဝံလေင် အတိုင်နဲတဲကျင်ဂမ္ဘိုင် နိဿဲတဲ
 ပါဝါတို့ညီ။ ပွဲကုတ်တိုင်မူလကိုနိမိတ်၌ ရှိဟ်ဗုဒ္ဓဝါကိုအခိုတ်
 ညးကျင်သွာန်ဝံ နှိညးနာံတဲဗုဒ္ဓဝါ (ဝါ) တုဒ. ဗိုတ်ရောင်။
 (အင်ဝ) ခတု သူတဲ၊ ညးဝံ သွံခွံင်ရောင်။ သို့သင်ကိုဗုဒ္ဓဝါ
 (ခေပိုတ်) ခတုမိတ်၊ နိဿဲမ္းဗူးနူဘဲရ။ စနဲကုသိုက်၌အန္တ
 ရဲဒဲမာန်ခွံင်ရောင်။ နာံတံ၌ ဝေင်ပါညီ။

စာဒ်သောင်ကလး။

နဲထံ၌တိုင်- အတိုင်ခေစောန်ထွေးကျင်လင်ထဲတံ၌ ဟိုတို့
 လင်ပြီယာဲဒိုက်ပေင်ဟံသေင်ဏီရောင်။ နှိဆအယာံမာတ်ခိုပြိုင်
 ဝံဖျေဒးကို၊ ဗိုဝံဂိုင်ကေတ်နဲကဲညီညီကို၊ **စောန်ယုလင်ရောင်။**
 အတိုင်နဲဝံ ညးလုတ်ပညာာံဂမ္ဘိုင် ဆဝံ၌သဇိုင်ဟေင်ရ။ ဗိုနဲ၌
 ပြီယာဲရှိုဟ်အတိုင်ဝံလင်တဲထဲ၌ ရပ်စပ်ဂိုၤင်ကိုဝါမ္း- တီကျင်။
 ကိုဟ်ကျင်သိုက်ကံရ။ လုတ်ဂိုၤင်ကိုဝါညီ- လွှေခေံထေံညီ။

ပြကိုဟ်မတ်လောက

မူလ-နိမိတ်-လက္ခဏာ- တိုင်ပိဝံဟောင် ဗွဲတေ့င်ဟိုတံ
သောင်ကလးကိုရောင်။ ပညာမွဲ- နှိမ္မဲကဆံင်ကိုမ္မဲကဆံင်
လုတ်မွဲ ကျိတ်ကူးကျင်သိုက်က်ရောင်။ ဝါတ်မွဲ-ဂစာန်လွီ နှိ
သေဋ္ဌ^၀မာန်။ နဲကဲပညာလောင် နဲတုပ်ရ။ ဝါတ်ဂါတ်မွဲ ချပ်ဂွန်
ပဂါဝါ ညာဏ်ဆဲးဝံနဲရောင်။ ထပ်ကိုထပ် ဗဂပ်ပဂါဝါမွဲ သိုက်
သိုက်ပြာကတ်ကျင်ရောင်။

သွက်ဝံတိအတိက်၊ ပစ္စုပ္ပန်၊ အနာဂတ်၌လောင် တိုင်ပိဝံ
စောန်ထွဲဒိုင်ရောင်။ ဗွဲတိုင်၌ မိက်ဝံတံအတိက်မွဲ မူလတိုင်၌
ရံင်ညိ။ မိက်ဝံတံအနာဂတ်မွဲ လက္ခဏာတိုင်၌ရံင်ညိ။ ဗိဒ္ဓိဒိုင်
လွဟ် ပစ္စုပ္ပန် မိက်ဝံတိမွဲ တိုင်နိမိတ်၌ သပေါတ်ညိ။

ဟိုတ်၌ရ- တိုင်မူလ၊ တိုင်နိမိတ်၊ တိုင်လက္ခဏာ၊ ပွေဟ်
တိုင်ပိတိုင်၌ တိုင်မူလမွဲ ဗွဲမဗွဲကိုမူလ၊ ဂြိုဟ်သွပ်ပိမ၊ ဂြိုဟ်
ဣပိမ၊ ဂြိုဟ်လခေါင်မွဲ- သင်ဝံဗြိုဟ်လင်သွဟ်တု ဂြိုဟ်ဣ
၌ နိဟ်လွဟ်လုပ်။ ဂြိုဟ်သွပ်၌ ဟံ့နိဟ် လွဟ်တိတ်။ တိုင်နိမိတ်
လက္ခဏာတံ၌လောင် ဣ၌နိဟ်လွဟ်လုပ်၊ သွပ်၌ ဟံ့နိဟ် လွဟ်
တိတ်၊ တံတညိ။

ဂြိုဟ်လခေါင်၌ ဂြိုဟ်ဣကိုသွပ် မိတ်၊ သွ၊ ဓာတ်။
ညး၌ဂိုင်ရော၊ မိတ်ဣ၌ဂိုင်မွဲနိဟ်၊ သွပ် သွဂိုင်မွဲ ဟံ့နိဟ်ရ။

အတိုင်စောန်ထွဲလင်ဣဝံ၊ ဗွဲ ပြ ကိုဟ် မတ် လော ကဝံ
တိုင်ဂမိုင်လောင် ဣ၌ဂိုင်နိဟ်လုပ်၊ သွပ်၌ ဟံ့နိဟ်တိတ်။ ဗွဲတိုင်
ဓာတ်မွဲ အပိုင်ခြာပိုင်တု (၄၀)တု လုပ်တိတ်၌ တံတညိ။

တုံမဆောင်စပ်ကိုဇကု အစွဲပွိုင် (၄၀) တဲ့ ဗိုဒ်လို၊ ခိုတ် ဟုံခိုတ်
ဟောင် ဆောင်စပ်တ်ရ။ ပွိုင် (၄၀) တဲ့ ဟုံပေင်ဏီမွဲး တိုင်ဂတ
ဂ် ဟုံပြိုင်ဏီရောင်၊ ပေင် (၄၀) တဲ့တုံမှ တိုင်ပြိုင်ဏီရောင်။

ဗို-ဒုံ။ ။ဟိုတွံရံင်မွဲး တန်အာယုက် စကိုထဂ်၊ သျှဂ်-
သျှ ၁-မွဲး အခိုတ်၊ သုဇ္ဈ၊ သုဇ္ဈ၊ ဗုဒ္ဓ မပ္ပံသင်္ဂွံ ကလိဂံပိတိုင်
ရ။ ပထမ အခိုတ် ပိတိုင်ကြးဏာမွဲး- ၁-အခိုတ်။ ၅-မြဲဗတိ။
၂-စန်။ ရံသင်္ဂွံ (၀၁) မူ-နိ-လ ရံသင်္ဂွံ ပိတိုင်ညွတ်ကေတ်
ရ။ ညးနံတုံသိုသင် ယင်ရသွာန်မွဲး မူလတိုင်အခိုတ်ဂွံ ဒွဲ
အဓိပတိဂ် ၅-မြဲဗတိကိုနံတုံသိုသင် (ခေ) ဒတု သွ သင်္ဂွံ
တိုင်သွရောင် သျှတ်သွတ်ညိ။

တိုင်နိဒိတ် ၅-မြဲဗတိဂ် အဓိပတိဒုံ ၂-စန်။

စန်ကိုသိုသင်ဂ် မိတ်၊ သွ၊ ဓာတ် ဟုံသေင်ရ။ စိန်သင်္ဂ်
ဣန္ဒြိကိုခိုတ်ဂ် ပဒရံဂ်တုံ တိုင်သွရောင်ဂ် စွတ်လင်ညိ။

ပွဲတိုင်လက္ခဏ ၂-စန်ဂ် အဓိပတိဒုံ သိုဏ်၊ သိုက်ကို
သိုသင်ဂ် (ဟိတိုက်) သွ၊ ဒတု သွသင်္ဂ်ရ၊ တိုင်သွပေင် စွတ်
လင်ညိ။ အရာတက်ဓာတ်လေပ် အတိုင်နိဒုံဟေင် စွတ်လင်တုံ
စီရောင်ပြိုင်ဓာတ်ညိ။

မူလ-နိမိတ်-လက္ခဏ တိုင်ပိတိုင် အတိုင်ဓမ္မာန်သွ လင်
ဣန္ဒြိ မပ္ပံ မူလ-နိမိတ်-လက္ခဏ တိုင်ပိတိုင်လော လင်္ဂကို
ပွဲဏ်ဓာတ်မွဲး ပြိုဟ်သွင်္ဂ်ခွံ၊ ပြိုဟ်ဣန္ဒြိတိုနံ၊ သင်္ဂွံစွတ်တ်ညိ၊
ဗွဲစွတ်မွဲး အရာတိုင်လိဟုံဟို နုဣန္ဒြိတ် သုတံတုံ သုဒ္ဓိနိ-

လာတ်၊ ပဝတ္ထိ-ပဋိသန္ဓိ-အာရီ-ဗျာယ မရဏ မပ္ပံသင်ဝံ လုတ်
စွတ်လင်ညိုင်ဝံဝံညိ။ အဘက်၌ အာရီ-ဗျာယ-မရဏတံ၌ လွှာ
ပရေရောင်၌ စွတ်လင်ညိ။

* စောန်ထွေးလင် တင်ကိစ္စတ္ထု၌ သောင်ကလေးကိုညိပုန်။

ဒွာ်အဓိပတိ၌ ကျိပ်၊ စေ၌ ကအ်၊ ရာစ၌ ဩတ်။ ဒွာ်ဗု
လ၌-ပင်ဋ္ဌိတ်။ ပုတိ၌-ဒီ။ ဘင်၌-ဂဒအ်မြာတ်။ မရဏ၌ဂတာ
ဇိုင်၊ မပ္ပံသင်ဝံ စွတ်လင်ညိ။ အတိုင်တ္ထု၌ တိုင်ခတ်၌ ရိုင်
ကေတ်လင် သဏ္ဍာန်ရုပ်ခွိတ်ရောင်။

* ပဲအရာဝံ ဗိုတောဲဗဂပ်ခတ်၌ ဒးတိကူးလင်ရောင်။ ခတ်
၌ သင်ဝံ တောဲဗျင်လင်ရ။

- ၁။ မရဏ ကောံရာစ တောဲဗျင်။
- ၂။ ပုတိ ကောံစေ တောဲဗျင်။
- ၃။ ဘင် ကောံ အဓိပတိ ။

ရ်သင်ဝံ တောဲဗျင်ဒွာ်မြူး ကမ္မောန်စိုပ်တြရ။ ပဲအရာ
တက်ခတ်ဟောင် တိဂုဏ်ရိပြာကတ်ရောင်။

အခိုင်တက်ခတ် ဗိုတြစိုပ်၌ မရဏ ယင်ရစီရင်ခတ်
မွဲ ကောံဂြိုဟ်ရာစ၊ ဟိုတ်မထွတ်ဒွံစိ အာစိုပ်ရောင်တုင်ကိုန်
ရောင်။

ယင်ရမခိကကိုပွဲ အတိုင်စောန်ထွေးလင်တ္ထု၌ တိုင်ဗိ
ဂကျ၌ ပါဝါတု ဇာတာစကုခိဟ်ပရေ ယင်ကျင်သွာန်မွဲ ဂွန်

အမိပတိ ကျော်နတ်တဲဉ်းသွားသွားနှင့် တက်ရဲဇိဇာတ်မွဲး သွဟ်ဇုံမွဲ
သက် ဝံတီကောတ်ရောင်။ အခါရဒ်မိတ်မွဲး ကိုဇိုနိတ်ကို၊ ယင်ရ
ဒ်သွဲမွဲး ကိုဇိုဟံနိတ်ကို၊ ဟံသေင်သက်၌ ယင်ဒ်မိတ်သွဟံသေင်
မွဲး ကိုဇိုဒ်နိတ်လျက်၌ ဟိုတံ့ကိုညိ။

အရာတက်ဇာတ်၌ မိတ်ဝံတီမွဲး ညးသွားပဋိသန္ဓိဝါတ်တံ
၌ အခိုင်သွားကျင်စိုပ်၌ ကောတ်အခါတဲ တိုတိုင်၊ ပဲ့ဂြိုဟ်မရဏ၌
နံအက္ခရ်မရဏ၌ ကောတ်ရိုဟ်ဆုဒ်၌၊ ကွာင်-တံ့ထွေးဒ်၌- ဝိုင်
ကောတ်မွဲမွဲသက်တဲ ကောတ်ဥာ်မွဲဖါန်တဲ တိုင်စုတ်၊ သုင်မွဲး မွဲအံင်
ဝံ့သွားပဋိသန္ဓိရ။

ဥပမာ- မရဏ၌ဒ်နံတဲသိုသက်မွဲး-ကောတ်ထာင်တာ၊ ထွေး
တိုတဲ တိုင်ဥာ်သုင်ညိ၊ မွဲအံင်ဝံ့သွားပဋိသန္ဓိရ။

ပဲ့အရာဝံ့ ပဟိုတံ့မွဲး- ဆဒ်ကိုဒ် လွဟ်တံ့ညိ။ အတိက်၊
ပစ္စုပ္ပန်၊ အနာဂတ် ကာလပိ၌ သွာရုသု ချီဥတ်-ဟံပုတ်တဲ
မှ ဝံ့တံ့ထွေးရောင်။

ဇာတ်နံ မိတ်၊ သွ၊ ဒေသ၊ ကာလ၊ သဏ္ဍာန်၊ ပြယာ
ဥပါဂြိုဟ်ဝံ့၌ ယိုနံကာလက္ခိပတိဝါ ခိုင်ဆလျိုင်ညိ။

* * *

တိုင်အခါအခိုတ်- နာံကတ္တာ။

ဗိုဟိုတွံ တိုင်အခါအခိုတ်။

နာံ	၅	၂	၆-	အဓိပတိ-	သုဒ္ဓိဒါ-	ကုဂြို-
	၂	၆	၃-	ဇေ-	လာတ်-	ကအ်-
	၆	၃	၇-	ရာဇ-	ပဝတ္တိ-	ဩတ်-
ကံ+ရုပ်-၁	- ၅	- ၂-	မူလ-	ပဋိသန္ဓိ-	ဗုင်ဋ္ဌါတ်-	
ကတ္တာ	၄	၁	၅	ပုတိ	အာရီ	ဒိ
	၇	၄	၁	ဘင်	ဗျာယ	ဂဒအ်ပြာတ်
	၃	၇	၄	မရဏ	မရဏ	ဂတာဗိုင်
	(မူ)	(ပို)	(လ)			

(အတိတ်)(ပစ္စုပ္ပန်)(အနာဂတ်)

အတိုင်စောန်ထွေးလပ်လွှာဝံ ညးကျင်သွာန်နး ဒးအခါ
 အခိုတ်၊ တိုတိုင်ပိတိုင်ထု၊ ပ္ဍဲက်တိုင်အခိုတ်ကံမွဲး မြဲပတိဂ် နှိ
 အဓိပတိ နာံမြဲပတိ မတ်မွဲက် ဗွိတ်ဗျာလုပ်ရောင်၊ ပုဂိုတုပညာ
 လော် လုပ်ရောင်။ (၀၁) ကျင်စိုပ် စပ်ကိုနာံမြဲပတိထု ဒးဆို
 ဂဗအမှဂဗုတ် နှိဂံဗိုင်ရောင်။

ကြံနုဂ်- လဝံကိုနာံသိုက် ဟိုတွံမွဲး ကျဲနုဒ် နှိဇေမ္မေ
 ကျင်စိုပ်ရောင်၊ နှိသိုဇကု လွှာဗိုင်သွပ်ကျာ ဗိုင်ပလုတ် မွဲဟ်
 လုပ် မွဲဟ်တိတ်ဂိုင်ရောင်။

ယပ်ရဒးဆိုဂဗအမှအရာ ဂဗုတ်ဂလာန်မွဲး ဇကုဇူးဟာ
 ကျဟာဂ် နာံမိတ်သွ နှိအဓိကထု သျှတ်သွာတ်ညိ။

ဇာတ်တိုင်အာစိုပ်မာန်။

အတိုင်စောန်ထွေးလင်္ကာ၍ မူရ်တိုင်လိုဟုံဟို၊ သဘာဝ
ခိုဟ်ပရေ အာစိုပ်မာန်ရောင်၊ (ဝါ) တိုင်ဟုံရဲ့ ယဒးဟိုဟုံပိတ်
ယျုမ္မး နံာ်ဂြိုဟ်အမိပတိ- ရာဇ- မူလ ဒွဲဂြိုဟ် တဲ့ပိးဒဲဝံ၊ နံာ်
ယျု ဟတ်ဗူးဟုံမာန်ရ။ ညးကျင်သွာန်ပဲ့အခါအခိုတ်မ္မး ညးဂှ်ဒ်
နံာ်တဲ့သိုက်ရောင်၊ အကွရ် သ-ဟ-ဇူ ဟုံသေင်သင်္ဂှ်မ္မး ကိစ္စ
စင်ကိုဂြိုဟ် သိုက် ဂမ္ဘိုင်တဲ့ မိုဟ်မမိက်ကိုမဲ့မဲ့ ကျင်စိုပ်ဒ်ဝံဒိုင်
ရောင်။ ဇွဲမဂ္ဂိုင် ဂြိုဟ်မူလ ကို ဂြိုဟ်အမိပတိ အတိုင်ပြယဒ်ဂှ်
ချပ်ပာ်ပါသျှတ်သွတ်တို့ညိ။

ညးမမိက်ကိုမဲ့မဲ့ ကျင်သွာန်ပဲ့အခါအခိုတ်မ္မး ပဲ့အကြာ
ဝံင်တြ ဝံင်ညာတ် ဟိုဂလာန်ကိုမိုဟ်ဗျုဗျု သိုင်တူတံပဲ့ဒဲ ဒ်ဝံ
မင်ရ။ သွတ်တတ်ဟံဂှ်လေပ် ဝံဟိုကျင်လင်ဂလာန်ရ။ အခိုတ်
ကိုသိုက် (အိုတ်သို) (သိုအဲ) ကာလကြပ်ကျင်ဂှ် ဒွာနဟိုတ်
အရာပြဒွညာမဲ့မဲ့တဲ့ အရေပ်ဒးဂိုင်ကျင်လင် ညးညွှရ။ ပြယဒဲ
သင်ဝံ ချပ်ဆေတဲ့ ဟိုဟုံကိုညိ။

အခါအခိုတ်။

			၆	၆
လှိုင်ဂဠု-	၅	၆	၃	၆
	၆	၃	၃	ရာ
မူလ	၁	၅	၂	မ
	၄	၁	၅	ပ
ထိတ်ဘဲ-	၃	၄	၁	သ
	၃	၃	၄	မ

(အတိတ်) (ပန္နပုန်) (အနု-ဝတ်)

တင်သောင်ကလး။

* ထွေးဗိုပြင်မွဲဂကူ။

မိုဟ်မမိက်ကိုမွဲမွဲ ပဲအခါအခိုတ် ယင်ရသွာန်မွဲး တိုင်နို
မိတ်မြဗတိ မိင်ပဲကုဟ်တိုင်ဂ် နံာ်စန်၊ ညးမွဲမွဲ ယင်ရနံာ်သိုသင်
ကောံမွဲး (ထင်) ကျင်သွာန်မွဲး နံာ်ကောံသိုသင်ဂ် စွံလင်ပဲကုဟ်
တိုင်နိုမိတ်။ ပလောံကောံ ကျင်သွာန်မွဲး ပလောံ နံာ်ဗုဒ္ဓဝါဂ် စွံ
ပဲကုဟ်တိုင် နိုမိတ်ရောင်။

ထင်ကောံ နံာ်သိုသင်ဂ် ဟိုတ်မစွံလင် ဣ။နံာ်စန်ဂ်ဖိ ပဲ
ကုဟ်တိုင်မူလဂ် နံာ်မြဗတိ၊ မြဗတိကိုသိုသင် (ခမ္မ) ဒတုံသွ၊
လျှော်ဒုသင်ဂ်တံညိ။ ပဲကုဟ်တိုင်လက္ခဏဂ် ညာတ်နံာ်သိုက်၊သိုက်
ကိုသိုသင်ဂ် (ဟိတိုက်) သွ၊ ဆိုသွမွဲဝါပုန်ရ။ ညာတ်သွဇါဒ္ဒာ
တဲ ဟံ့နိုဟ်ဂ်တံညိ။

အတိုင်စောန်ထွေးလင်ဏံ- စိုကိုစိုတ်လုပ်စ ဝိန္နိန်စွတ်လုတ်
လင်ဂိုင်ကိုဝါမွဲး စိုကိုညာဏ်စိုပ်ဘရံ ဝံ့ကိုဟ်မာန်ရ။

နကိုနဲဝံ့ အရာမဟိုတံ့ကို၊ အရာမကိုဂဗျဲကို၊ ပဲဗ္ဗုကုဟ်
တိုင် နိုမိတ်ဂ် စွံဝိန္နိန်လင်လျှော်ထု တိုင်မူလ ပြိုဟ်ကုဟ် ကောံ
ပြိုဟ်ဇကုနွံပွဲ ကတံဂ် စွံပဲကုဟ်တိုင်တု မိတ်၊ သွ၊ ဇာတ်၊ မိတ်
သွဟံ့သင်၊ ဒြမာန် ဟံ့မာန် ခိုင်ဆလျှော်နည်။ (ဂ) အခါပိုင်ခြာ
တဲ တံ့ကိုညိ။

* * *

တိုင်အခါသို့သင်။

အခိုင်ညးကျင်သွာန်၌ နှိအခါသို့သင် ကိစ္စထင်ကော့အာဂီ
ရ။ ထပ်၌နာံသို့သင် ဗိုဇျေတိုင်-

၀၉၂-၄	၁	၇	-	၈	-	သုဒ္ဓဒိန်၊ ကျိုပ်
တိုန်-၁	၅	၄	-	၉	-	လာတ်၊ ကအ်
လုပ်-၅	၂	၁	-	၈	-	ပဝတ္ထိ၊ သြိုဟ်
မူလ။ ဘဲ-၇	-	၄	-	၃	-	မ - ပဋိသန္ဓိ၊ ငြိုတ်
ဇော်-၃	၇	၆	-	၄	-	အာရီ၊ ဒီ
တိတ်-၆	၃	၂	-	၁	-	ဗျာယ၊ ဝဒအ်
						ပြာတ်။
	၂	၆		၅	-	မ-မရဏ၊ ဝတာဇိုင်။
(အတိတ်) (ပစ္စုပ္ပန်) (အနာဂတ်)						

ပူဝ်တိုင်မူလ (၁၂) တိုင်မူလ၌ စွီစွတ်ရံင်မွဲး နာံသို့သင်
(ထပ်)၌ နူကွာဟံ့စိုပ်တဲ မွဲဟ်ကျင်သွာန်ထံဏီ၌ ပြပ်ဝံ့ကလိဝံ့
နင်လင် နူညးနာံတဲဗုဒ္ဓဝါ-မြိဗတိရ။ ဟံ့သေင်သင်၌မွဲး ပြပ်၌
ကလိဝံ့နင်နူဒ်ဗုဒ္ဓဝါ-ဒိုတ်မြိဗတိရ။ နူချင်ကွာ နာံတဲဗုဒ္ဓဝါ၊
နာံတဲမြိဗတိ သင်ဝံ့တံ့ညိ။

ပရောယ၊ စပ်တိုယးဝေဒနာတဲ ကျင်သွာန်မွဲး ဒးအခါ

သို့သင်တဲ နူကွာဟံ့ထံဏီ၌ နူသိုဇကု အားပွဲဒိုတ်သျှင်ကျာ၊
ဒိုတ်ပလိုတ်၊ ဒိုတ်နောရတိ မွဲမွဲဒိုတ်အာဒးတဲ ဣဒ်၌ယဲးရင်။

တ္ထုၤဂ် ပါကြးပိတ်ဒူး ရံင်ဟိုပွဲဝ်တိုင်တု ထံက်ကိုနံ
 ပြိုဟ် (၄-၅-၇) တု ကထိဒွံနင်ယဲၤ ဟုဒးဒုၣ်မှာအာရောၣ်။
 စဒးစု နံ(၄-၅-၇)တု တ္ထုၤဒ်ယဲရ။ ဟိုတံ့ကိုညိ။ ညးယဲၤဂ် ယဲ
 ရညးကေတ်နင် စိုပ်ကျင်စးရင်အွာမွဲး ညးဝံ့ ဝံ့ချုက် (ဝါ)ဝံ့လီ
 ရောၣ်-သတ်ဝံ့ တံ့ကိုညိ၊ ပါပါညိ။ ပလေၣ်ခတ်ဗုၣ်ဝံ့မွဲး ယဲဝံ့
 ဝံ့ဗူးလေၣ်သွာရ။

ညံင်ရတ္ထုၤဂ်ကို၊ ယဲကို၊ မွိုဟ်ယဲကို၊ စွီစွတ်သွက်ဝံ့တိ
 ကေတ်မာန်ဂ် အခင်ညးကျင်သွာနံ တိုတိုင်တု စွီစွတ်တိုင်မူလ
 ဂ်မွဲး ဝံ့တိမာန်ရ။ တိုင်မူလဂ် ယဲဒ်နံတု (၁-၃-၅-၇) ယဲ
 ရညာတ်ပဲတိုင်မွဲး ညးတုယဲၤ ပထမခတ်ချုက်အာတု ၀၀၃
 နာယဲတ္ထုၤဒ်ကျင်ရောၣ်ဂ် ဝံ့တိကေတ်မာန်ရ။

နိမိတ်ကောံ လက္ခဏ တိုင်ဂ်မိုင်၊ ခတ်တိုင်ဗိုလ်မံင်
 ရော- ချပ်ပါပါရံင်မွဲး အခင်ကံ ယဲၤ ဗိုလ်တ္ထုၤဒ်ဒိုင်ရော- ဂတ
 ဂ် ဗိုလ်ဝံ့စီ၊ ညးဂ်စီမု ယဲဝံ့ ဝံ့ဗူးလေၣ်ရော- မဟံသတ်ဝံ့လေၣ်
 အွာဒးတိလင်ရ။ အတိုင်စောန်ကူးလင် တိုင်တ္ထုၤဂ် တိုင်မကလီ
 ဝံ့ (၂-၄-၆) တိုင်ဂ်မိုင်ဂ် နဒ်ဒ်ဂိုင်ခတ် ဒးစွတ်လင်ရောၣ်။

ယဲဆီကျာဟာ-ပယောဂဟာ။

ပြိုဟ်တိုင်ကံၣ် စွီစွတ်ပါပါရံင် ညးကျင်သွာနံဝေဒနာယဲ
 ဒးဒုၣ်သိုင်တံၣ် ဒွာနုဆီကျာတု ယဲဟာ၊ ဒွာနုပယောဂတု န်
 ယဲဟာ ပါပါတု ဝံ့တိကေတ်မာန်ရ။ ကောံ ပြိုဟ်အဋ္ဌာ-သိုက်
 ဆိုပွဲတိုင်ခတ်မွဲး ဝေဒနာယဲၤ ဟိုတ်နုဆီကျာဟံ့သေၣ် ဒး

ကိုဟ်လင်ရ၊ ညွှာင်နူတိုင်ခေတ် ညွှာတ်ပွဲတိုင်တွက်မွဲး ဝေဒနာ
ယံၣ် နှိဟိုတ်နူဆီကျာရောင် စွတ်လင်ညိ။

ပွဲအရာသျှုတ်သွာတ်ယံၣ် ဟိုၣ်ခုၣ်ခုၣ်မွဲး အယံၣ်မတ်ဟို
ဟေင်-ဟိုရ။ ချိုတ်တပှုတ်တ ဗွဲမကူးဖးဒုး ပွဲတီကေတ်ၣ် ဟံ
လေၣ်သွာရ။ ဝါတ်ဂါတ်လောန်ရ။ ဟိုတ်မမိတ်ကိုပွဲမွဲး ဆေတ်
ယောင်ပုန်ဂတးတု မွိုဟ်ယံၣ် အရေင်ဟံၣ်ခုၣ်ပြကို၊ ဟိုတ်နူဆီ
ကွင်ကွတ်ကို၊ မွိုဟ်ယံၣ် အရေင်ဂြိုၣ်တိုန်ကို၊ ညွှာတ်ကေတ်သင်
ပွဲတု အွာတ် ဟိုတ်နူပယောဂရောင် ဟိုမွဲး ဟံၣ်ခုၣ်ပြရ။ ပုဂိုက်
သျှုတ်သွာတ်ၣ် ပညာပယောဂအိုသို ချိုက်ပေင်ကို၊ သီလ-
သမာဓိ-ပညာ- ဗိုန်ဖတ်ကိုမွဲး သျှုတ်သွာတ် ယံၣ် ခုၣ်ပြမာန်
ရောင်။

ညိၣ်ပွဲခုၣ်ပြ-မတ်လောက။

အတိုင်စွာန်ထွေးလင်ဩၣ် ယံၣ်ခုၣ်ခုၣ် ဟိုၣ်ညိၣ်ဟံၣ်ပွဲတု
ၣ် ဒးသျှုတ်သွာတ်ကိုရောင်။ အတိုင်ဂလာန်မတ်လောကဓာတ်
တိုင်ၣ်ဟေင် ခုၣ်ပြပုၣ်ဝါ-ခေတ်ဒုး သျှုတ်သွာတ်ခုၣ်ခေတ်ရ။ အရာ
မသျှုတ်သွာတ်ၣ် ပွဲတိုင်ခေတ် ညွှာတ် (၃-၆) ဟေင်၊ တွေင်
ပယောဂ၊ သွေတ်တိုင်ယံၣ်ညွှာတ်၊ သျှုတ်သွာတ်ဆီကျာ၊ ရ
သင်ပွဲ ဖျေကွေံဗိုမွဲးသွင် (ဝါ) ဖျေကွေံဗိုမွဲးသင်ရောင်။

ညွှာင်အာၣ်ၣ် မွိုဟ်ၣ်အွာတ်ၣ် ညိၣ်ညွှာင်ၣ် သွာန်သွက်မွိုဟ်
ယံၣ်၊ အွာညွှာင်နူကု၊ အွာနူဌာန်ဒေသလို၊ ညးၣ် မူရ်နံၣ်တု
ကုၣ်ဝီလင်ယံၣ်တုရော၊ သျှုတ်ပွဲလေၣ် မူရ်အွာ နံၣ်တုဗိုလို-
အဘေတ်ဒိုင်မွိုဟ်ယံၣ်ရော- သင်ပွဲ ပွဲတီကေတ်မာန်ၣ် လပွဲကို
တိုင်မူလ-နိမိတ်-ရံၣ်တု တီကေတ်မာန်ရ၊ စွတ်လင်ညိ။

ဗိုပြင်ပုဆွဲ။

အခိုင်ညးကျင်စိုပ်၊ သိုသပ်ကျော်ဓာတ်တိုင်၊ ယင်ဆိုညာတ်
 တ်မွဲ (နံ-၄-၅-၇) ပွေင်နံတုံပိ- ညးနံတုံ မဒိက်ကိုမွဲ
 ကျင်ဝီလင်ယံ ကျင်ဆိုလင်ဂဉ္ဇဲတုံ ဒးဒုဉ်ရောင်-ဝံတိကေတ်
 မာန်ရ။ အရာဝံ မူသင်္ဂ စောန်ထွေးကိုရ-စိုစွတ်ညိ။ တိုင်နိမိတ်
 ရံင်တံမွဲ လှုဟ်ဝံ အယောဝီဒိုင်ယံ အယောကိုဒိုင်ဂဉ္ဇဲဂြညး
 ဝှ်အ္ဗာလိုရောင်-ဝံတိကေတ်ရ။ ပြိုဟ်နံတုံမိုဟ်ယံ ကျော် နံ
 ပြိုဟ်ကုတ်တိုင် -လက္ခဏ- ယင်ဒတုသွဲမွဲ ယံဂြ်ကိုဂဉ္ဇဲ
 လောဒဲရောင်။

အခိုင်ချူလိက်ဝံ စပ်ကိုကိစ္စဝီယံ ဝှ် ဟံသွပ်ဓာန်ရောင်
 ဟိုတ်ဂြရ- ဆအယံဗိုပြင်ညိညှ် ဟိုတ်နူစပ်ဒိုင်တုံ ချူထွေးလပ်
 ဆအယံဓာတ်ဟောင်ရ။

အဆက်ပြင်ကျော်။

ပြင်မဒိက်ကိုမွဲ ကျော်အာတုံ အခိုင်ညး ကျင် သွေင်
 ဓာတ်တိုင်ပိတိုင် ပုအဓိပတိ သိုပိတန်၊ ပုအဓိပတိ သိုပိတန်၊ နံ
 ပြင်ကျော် ယင်ဒုမိတ်ဓာတ်မွဲ ပြင်ကျော်အာဝှ် အကြာပွိုင်ပိတုံ
 ဒးဆိုဒးဝံရ။ နံပြင်ကျော် ကျော် နံပြိုဟ်ဇေ ပိတန် ယင်ဒုမိတ်
 ဓာတ်မွဲ အကြာပွိုင် ၆-တုံ ဒးဆို ဒးဝံရ။ ပုနံပြိုဟ်ရာဇ-
 တန် ယင်ဒုမိတ်ဓာတ်မွဲ ပုအကြာပွိုင်-၉-တုံ ဒးဆို ဒးဝံရ
 ယင်ဟံကလိဝံမွဲ ညးကျင်ကိုပရိုင်ရောင်။

* * *

ပွဲၤစွတ်ကလိဝံမာန်-ဟံမာန်။

ပြင်ကွဲအာၣ် ယင်ဒ်နာံတဲ ၂-၄-၅ မွဲး နာံတဲပြင်ကွဲ
မဒိတ်ကိုပွဲၤဝဲၤ ဝိုင်ဘေတ်တဲ တိုင်မုလ-နိမိတ်-လက္ခဏာ ပြိုဟ်နာံ
တဲ ပွဲၤကွဲဟ်တိုင် သိုပိၣ် အခိုင်တက်ဓာတ် တိုင်လက္ခဏာကောံ
နာံပြိုဟ်၊ မိတ်ပြိုဟ်၊ ဓာတ်ပြိုဟ် သာ်ဝံဆီညွာတ်မွဲး ပြင်ကွဲ
အာၣ် ကလေင်ဝံပွဲၤစွတ်ရောၣ်။ ဟံသေင်သာ်ၣ် ကောံပြိုဟ်ဓာတ်
မိတ်၊ သွဲ ဟံသေင်မွဲး ပြင်ၣ် လံညိတဲမှ ကလေင်ဝံရောၣ်။ ဝံ
လဇု လဇု။ ယင်နာံပြိုဟ်ဒတုပွဲၤသွဲမွဲး ပြင်ၣ်လွဇီရ။ လွဂဲၣ်ရ။

ညးကွၢ်တြဲ နိပ်-ဟံနိပ်ဟာ။

ညးကွၢ်တြဲနိပ် ဟံနိပ်ဟာ သွာန်မွဲး ပြိုဟ်ပုတိုင်ၣ် စွဲစွတ်
ညိ။ နာံတဲညးကောံပြိုဟ်ကွဲဟ်ပိဘိုင် ယင်ဒ်မိတ် ဓာတ်မွဲး ညး
ကွၢ်တြဲၣ် ဟံသံမဲသး ကျင်ဒိုင်ရောၣ်။ ဟံသေင်သာ်ၣ် နာံဟံ
ညး ကောံ ပြိုဟ်ကွဲဟ်ဘိုင် ဒတုပွဲၤသွဲကို၊ မိတ်သွဲဟံသေင်ကိုမွဲး
ဝဲ ဟံနိပ်ဏီ၊ လံညိမှ နိပ်-ရောၣ်၊ ဒတုပွဲၤသွဲကျင်မွဲး ဒ်ဒိုင်ရောၣ်။

ပွဲအရာရံၣ်စ ညးကွၢ်တြဲၣ် နာံတဲပြိုဟ်ကွဲဟ်တိုင်ကို- ပါ
ပါညိ။ ဆၣ်ဟံသေင်ဏီ နိမိတ်လောက၊ ပြယာဲအကဲအရာဗို
မံင် ဗိုဟိုဝ်း၊ မုတ်မတ် ဗို လိုဝဇာန်၊ မုရပ်လပ်၊ ဒွဲလံကို ဒးစီ
ကုးရ။ အခိုင်ညးကျင်သွာန်ၣ် ယင်ညွာတ်နိမိတ် နိတ်မွဲး နိတ်ရ။
နိမိတ်လောက ဟံနိတ်ဒး ဒ်ဒိုင်ရ။

* * *

ငြိပ်ကော်အာဂ္ဂ နွံဒွဲလီရော။

ညးကုင်သွာန်ပေဒင်ဂမိုင် ငြိပ်ကော်အာဂ္ဂ ကလေင်ဝံ-
ဟံဝံ။ ဝံမွဲ ငြိပ်ဂ္ဂနွံဒွဲလီ၊ ပဲညးဂ္ဂ မိက်ဝံတီဂ္ဂ နှမ္မတာ
ညးကုင်သွာန်ရောင်။

သွဟ်ဂ္ဂဟံဝါတ်မွဲသ်ရ။ မူရပြိပ်မွဲကော်ကော် ငြိပ်ကော်အာ
ဂ္ဂ နွံဒွဲပဲဋ္ဌာန်ဂ္ဂိုဟ် အမိပတိ-ရာဇ-မူလ၊ ပိဋ္ဌာန နှဉ်ရောင်၊
ကာလလဆောင် ပဲဂ္ဂိုဟ်ခရဏ-ဘင် နှဝံကို။

* ဂ္ဂိုဟ်အဋ္ဌာသိုသ်၊ သွယပ်ဟံညာတ်စိ၊
နှဉ်တိ သိုကြိပ်ဒေဝါ၊
အဋ္ဌာသိုက်ကွာ၊ အခါယပ်ဒေ၊ ဂးကောန်ဇာတ်ကလော။

ဒေအခါအဋ္ဌာ-သိုသ်မွဲ ကောန်နာ်ဂ္ဂိုဟ်ဂ္ဂ ယပ်ဟံဒတု
ပဲသွမွဲ ကလောကောဒေ၊ ဟံသေင်မွဲ ညးသိုကြိပ်ဒိုတ်ဂ္ဂ ဝံ
လပ်ရောင်။

သိုကြိပ်ဒေဝါ-ဂလာန်ဂ္ဂ ဒေဝါဂ္ဂ ဒေဝတ်ဟံသေင်ရ၊ နှ
ညးဇော်အုတ်ပိုင်ပိုင်ပြီရ။ (ဝါ) မပ္ပံကို မိ-မ-ကြါတုသိုဂ္ဂ ဝိုင်
ကောတ်အမိပ္ပယ်ညီ။ ။

ခန်လုတ် ဒုတိယ တုဆွံရ။



ခန်လုတ် တတိယ

ကိုန်ရင်စယဲ။

ကိုန်ရင်ညးယဲ။

၁။ အာယုက်တန်တု ဟဲတုဒဒ်ပြဟ် ပွင်-ပိ၊ ဒွိတ်စန္ဒါ၊ သုန်မြိဝးချိုတ်၊ ဒးအိုတ်ညွန်မှာ၊ သေ ၁-၂-၃ ဒးဝင်ဒိဋ္ဌိ၊ ဗိုတ် ကိုညိကွာ၊ ၄-၅-၆ ပြိ ယဲကွင်အာရ၊ ပသတိညိ သေထပ်ပြိ၊ မင်မွဲဟ်ရိ နကြိသေ့ဂဲပြိဟ် သေဒွိညိ။ ကိုထေဝံသိုဋ္ဌာန် ဟွန် ရုတ်ပိကွာ၊ အာဒွါန်သီလဒ၊ ၂-၃ တုဟေင် ကလေင်စ'ဋ္ဌာန်၊ သဗ္ဗပိုန်ဟာန် တံဋ္ဌာန်တသိုက် ဒဒိုက်ဟံမွဲ။

၂။ အာယုက်တန်တု ဟဲတုဒဒ် ပြဟ်ဗိုတ်ကေံမွဲ၊ ထပ်စ သ္မိ သေမွဲရင်ပျင် ၂-၅ပျင်ဂျ၊ ၃-ကတင်ညး ၄-ဖျးဟိုပျန်၊ ၅-ဒုတ်ပ ၆-ကြေံရ သုန်ဒ်စ ဖျါတ် စွတ်ဖျေံစိုတ်ညိ။

၃။ ကတင်ကိုဖျး	ဖျးကိုဒုတ်ရ	ဆဝံခေင်အာ၊
ဒုတ်ကိုရင်ဇာ	ရင်ကွာကိုပျင်	ခေင်ပျင်ဒေမိ၊
စွကြေံကနာတ်-ဒုတ်ကိုဖျးကွာ	-အာခေင်အာညိ၊	
သင်ဝံဒေမိ	ယုတ္တိဆတ္တင်	တိလင်ပမှာ။

၄။ ဩဗျားမွဲ နွဲယဲလံအာတုဲ မိက်ဝံပေင်အန္တရဲမွဲ-
သတ္တရာဇ်ဗျင် ဗျင်အာစာ၊ အာယုက်ဂွံ ပြဟ်ဟုဲ စုတ်ကွာ၊
ပွဲက်ကိုပိ စကိုထံဂွံ သေ့ဂွံရံင်အာ-

- သေ့- ၁- ပူဇ်ကျာ်ဗွဲ (ဝါ) ပူဇ်ခရဲ၊
- ၂- လံက်ထပ်လပ်ကျာ်တမ္ဗာ၊
- ၃- ဒေဝတ်ပူဇ်ဟံင်ဒြာ (ဝါ) ဒေဝတ်ဂုဏ်ဗျိ၊
- ၄- ဗလးက၊ သုဲထေဝံဂြိုဟ်ကွာ၊
- ၅- ပပိုန်အို ခုင်မုဂ်ခိုဟ်မာ၊
- ၆- ဒးပြိုင် ယာယီဒွိုင်ကွာ၊
- ၇- သုန်အာမွဲး နုသိုဏ္ဍိုင်ဂွံ ပြဟ်ပြိုင်ကေ့ညိ။

ပူဇ် အပ်ကိုနံ-ဒးပေင်အန္တရဲယံ။

အာယုက်တန်တုဲ စကိုသတ္တ၊ သေ့ဂွံ နွဲနံကျာ်၊ နံကျာ်
ဂွံ ပွဲက်ကိုပိ နွဲကိုဗျင်ဇောဝ်ရ၊ ကုဗျင်ဇောဝ်ဂွံ ပွဲက်ကိုပိ နွဲဇောဝ်ဗျိ၊
ဇောဝ်ဗျိဂွံ ပွဲက်ကိုပိ နွဲဇောဝ်ဗက သွပူဇ်မွဲး အပ်ကိုနံရ။

တန်အာယုက်ညးယဲ ပွဲက်ကိုပိ စကိုထံဂွံ သေ့ဂွံရံင်အာ-

- သေ့- ၁- ယဲကမ်၊
- ၂- ကလော်ပေါ (ဝါ)မာ.ကဲ၊
- ၃- ကလော်သို၊
- ၄- ကလော်ပြိုင်၊
- ၅- မိစ္ဆာ၊
- ၆- ဗယိုဝ်ဗျင်မိတ်ကပေါင်၊
- ၇- သုန်အာမွဲး ဒုင်မုဂ်။

ကိုန်ညးကျင်သွာန်ယဲ။

ကေတ်နံတဲအာယုက်ညးကျင်သွာန်ယဲတဲ။ ကေတ်နံ
တဲအာယုက်ညးမဂိယဲတဲပုန်- သိုညး ၂-၅ ပံင်ကေတ်တဲ (စကို-၀၊
သေ့၅၅ နှိသွဟ်ခေံရ။

- သေ့- ၁- ဒုဟ်ကလော်သို၊
- ၂- ကလော်ဂြိုပ်၊
- ၃- ကလော်ဗယိ၊
- ၄-၅-၆- ယဲတ္တိုန်နုဆိကျာ၊
- ၇- ဒုသ်အွာရ (၀၂) မာကဲ။

အာယုက်တန်တဲ ဟဲကိုခေတ် ၄၊ စကို-၀၊ သေ့၅၅ရံင်အာ-

- သေ့- ၁- ပွဲသို၊
- ၂- ပွဲဂြိုပ်၊ ပွဲမှးသို၊
- ၃- အသုမုက္ခ။
- ၄- ဝဲ၊
- ၅- ပွဲမိတ်တမုာ၊
- ၆- ဆိပွဲဇကျ၊
- ၇- ဂြိုဟ်ဇကျဟံ့ခိုဟ်၊
- ၈- သုန်အာ- မာကဲ။

မွဲနဲတုန်။

အာယုက်တန်တဲ ဟဲကိုခေတ်-၄၊ စကို-၀၊ သေ့၅၅ရံင်အာ-

- သေ့- ၁- ဝဲ၊

- သွှေ- ၂- ကလော်သို၊
- ၃- ကလော်ပြိုင်၊
- ၄- ဗယိ၊
- ၅- ကြာပ်၊ တူ၊
- ၆- ဗွဲရပ်၊
- ၇- ခြကိုပြိုင်ဇကု၊
- ၈- မာရကော။

မိက်စွက်တန်တဲ ပွပ်ကို ၅၊ စကို-၇၊ သွှေဂြံရံင်အာ-

- သွှေ- ၁- ဒေဝတ်ဆု (ဝါ) ဗယိ၊
- ၂- ကလော်သို၊
- ၃- ကလော်ပြိုင်၊
- ၄- မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊
- ၅- မိတ်ကပေါင်ဟံ့သအး၊
- ၆- ပြိုင်ကထိုက်ဟံ့ခိုဟ်၊
- ၇- ခုင်မှို၊ ဖါပ်သင်၊ ချေ့ထပ်ပွဲကျော်။

* * *

ကိုန်လလောင်တဲ။

ကာမစိုတ်-၅၄- တန်လပ်ချက်က်် ဟုဲအာယုက််ပြဟ်၊
ထင်္ဂစအာ။ သွှေ ၁-အစိုတ်သုန်၊ သွှေ ၂-စန်သုန်၊ ၃-အဇာ
သုန်၊ ၄-ဗုဒ္ဓဝါသုန်၊ ၅-မြီစတိသုန်၊ ၆-သိုက်သုန်၊ ၇-သိုသပ်
သုန်။ တဲလောင်ခွံင်မွဲး သွက်ဇကု တဲဂြံ ဖိုဟံ့ခွဲရ။

တန်အာယုက် စကိုဋ္ဌိ။ သျှော်ရံင်အာ-

- သျှော်- ၁- ဒေဝတံ၊ ၂- ကလေင်သို၊ ၃- ဝလီလင်သိုဋ္ဌာန်၊ တို့ဖြဲ (လင်တာ)၊ ၄- ဗယိဗ'၊ သျှော် ၅- ကြာပ်ဒိုင်၊ ၆- ဗျဲရပ်လင်၊ ၇- ဗျဲရပ်လင်၊ ၈- ဣဒ်ဒိုဟိုတ်နူကမ်။

စဒးစူဗေတ်အာထဲ ဣဒ်ဒိုယဲ။

အာယုက်တန်ထဲ ပွင်ကို ၆၊ စကိုထပ်၊ သျှော်ရံင်အာ-

- သျှော်- ၁- စာင်၊ ၂- သတ်ဖြဲ၊ ၃- ခင်တိုဉ်၊ ၄- ခွဲစာင်၊ ၅- ကွာတ်၊ ၆- ခင်ခ'၊ ၇- ကဝေက်ဗွာပ်ရ။

အာယုက်တန်လင် ပွင်ကိုပိ၊ စကိုထပ်၊ သျှော် ရံင်အာ-

- သျှော်- ၁- ဂုဏ်တိဗုတုအ်၊ ၂- ဒးကလေင်ဝဲ၊ ၃- ကလေင်ပြိုင်၊ ဒးဂဉျဲဗဗ၊ ၄- ဂုဏ်သတ်ဇိုင်ပန်၊ ၅- ဒးအွာ၊ ၆- ဂုဏ်မျှဟ်ဖြဲ၊ ကလေင်နင်သိုဂိုဝတေက်သွင်သို၊ ဒ်မိုင်ဗုသ်၊ ၇- သုန်၊ ပြိုဟ်ကထိုက်ဟံ့ခိုဟ်။

မိတ် (၄) ဆက်။

- ၀။ မိတ်ဗတောင် ဆီဖျိတ် ဂဠုရိင်ကိုဇံ။
- ၂။ မိတ်ဇွတ် ဆီပျင် ဂဠုရိင်ကတင်ပုန်နံဇံ။
- ၃။ မိတ်ဒမျိုင် ဆီဉာတ် ဂဠုဖျးကိုဇံ။
- ၄။ မိတ်လင်စံက် ဆီဖျး ဂဠုပျင်ကိုဇံ။

* တင်စွတ်။

ရှုဖျး- ဗွဲကြဲတ်ဗျာပ်အာ၊ ကတင်- စွံဗျာပ်အာ၊
 ဖျိတ်-ဖျုန်ဗျာပ်အာ၊ ပျင်-ဇွှင်၊ ဉာတ်-ကြဲတ်၊ ရိင်-
 ကွပ်ဇုတ်ဗျာပ်အာ။

ကိုန်ခဲ။

- (က) တန်အာယုက်၊ ပွပ်ကိုပိ၊ စကိုထင်္ဂ။
 သုန်အာမွဲး ဒဲးတူဂိုင်ကို။ နဲပွင်အန္တရာယ်
 ဗလးက၊ ဒက်ကျာ်ဇွဲ၊ ဗပ်သွတ်။
- (ခ) တန်အာယုက်၊ ပွပ်ကို -၄၊ စကိုဒစံ။
 သုန်အာမွဲး ဒဲးဗင်လို၊ လံက်ထင်ဗင်ကျာ်။
- (ဂ) တန်အာယုက်၊ ပွပ်ကို -၅၊ စကိုဒစိတ်။
 သုန်အာမွဲး ဒဲးဇိုင်လို၊ ထံက်တြိ၊ ဗပ်ဂိုင်ဉာန်၊
 ကောန်ဒဒန်ရ။ သိုဝ်ယပ်လို လမျီုဒိုတ်ညွန်၊
 လိုမ္မလေပ်ဟံ့သာ၊ လိုဇါတ်ဇွော်အံ။

* * *

ကိုန်ချိုတ်။

အာယုက်တန်အံ၊ နှ/ဇ^၀ဂြိုဟ်၊ ပွင်ကိုပိ၊ စကိုဒစိတ်။
သျှတြ သုည၊ ခန္ဓလိုပုန် အိုတ်ညွန်ဇ^၀။

(နှ/ဇ^၀ဂြိုဟ်မွဲဂ်- နှ/ ကိုနံအာယုက်ဂြိုဟ်)။

အာယုက်တန်လပ်၊ ပွင်ကို ၄၂- ဆမဝံဂ် ပြဟ်သန္တိလပ်ကွာ။

- ၁/ စကို ၂- ယင်သုန်မွဲ ၈၂၂လို။
- ၂/ " ၃- " ဓာတ်လို။
- ၃/ " ၄- " ဓာတ်ပန်လို၊ ဗလးကညိ။
- ၄/ " ၅- " ခန္ဓ - ၅-လို။
- ၅/ " ၆- " ရကန် ၆-လို။
- ၆/ " ၇- " ဗျေဇ္ဇ ၇-လို။
- ၇/ " ၈- " ကမ္မဋ္ဌာန်- ၄၀-လို။
- ၈/ " ၉- " နဝင်ညွတ်မွဲ ဗင်ကျက်ဇ္ဇိ၊
ယံက်ဇ္ဇိ။

အာယုက်တန်တဲ၊ ဟဲကိုပါပ- ၂၀၊ ပံင်ကို ၃၆၊ စကိုအဋ္ဌ-
ဝံရဇ္ဇာတ်တုန်။ သျှ- ၁- ကလော်သို။
" ၂- ကလော်ဂြိုဟ်၊ ဗယိ။
" ၃- လင်တၢ၊ ကွာန်၊
" ၄- ဒက်ဝဲ၊
" ၅- မိစ္ဆာ၊
" ၆- ယံပဲစကျ၊

ပြကိုဟ်မတ်လောက

သော်- ၇ ပြိုဟ်ကထိုက်ဟံ့ခိုဟ်၊

။ ၀- သုန်- အ္စာရပ်စ၊ မာရကာ။

* * *

နဲတော်ခတ်ညးယဲ။

၁။ အာယုက်ညးယဲဂှ်တန်လပ် နှ'ကိုပထဝီဇောတ်- ၂၀၊ စကို
ခတ်-၄၊ ယပ်သုန်အာမွဲး ပထဝီဇောတ်လိုရ။ စ္စအာဟာရ
မှ'ကိုဂှ်ညာတ်တဲဂှ် ကိုခတ်ညိ။

၂။ အာယုက်တန်လပ် နှ'ကိုအာပေါဇောတ်-၁၂၊ စကို ၄၊
ယပ်သုန်အာမွဲး အာပေါဇောတ်လိုရ။ စ္စအာဟာရ မှ'ကို
ဂှ်ညာတ်တဲစိုဟ်ဟံ့ဂှ် ကိုခတ်ညိ။

၃။ အာယုက်တန်လပ် နှ'ကိုတေဇောတ် ၄၊ စကိုခတ်
-၄- သုန်အာမွဲး တေဇောတ်လိုရ။ စ္စအာဟာရ မှ'
ကိုဂှ်ရိုင်းဗျးဗျးဂှ် ကိုခတ်ညိ။

၄။ အာယုက်တန်လပ် နှ'ကိုဝါယောဇောတ် ၆၊ စကိုခတ်
-၄၊ သုန်အာမွဲး ဝါယောဇောတ်လိုရ။ စ္စအာဟာရ မှ'ကို
ဂှ်ပျိုင်ကတင်င် ကိုခတ်ညိ။

၅။ အာယုက်တန်လပ် စကိုပိ သုန်အာမွဲး ဝဥျသုန်ရ။
စ္စအာဟာရ မှ'ကိုဂှ် ညာတ်စိုဟ်ဟံ့ ကိုခတ်ညိ။

၆။ အာယုက်တန်လပ် ပွင်ကိုယဲ- ၉၆၊ စကို-၀၊ သုန်အာမွဲး
သွးကိုဒါန် ဖဒုန်ကျာ်ညိ။

၇။ အာယုက်တန်လပ် ပွင်ကိုကမ္မကို-၃၂၊ စကို-၀၊ သုန်အာ
မွဲး သွးကိုဒါန်ဇ္ဇောတ်လွိုဟ်အာယုက်ဇကု ပွဲကိုကျာ်ညိ။

- ၈။ အာယုက်တန်လင် ပွင်ကိုဝေဒနာ-၂၅၊ စကို-၈၊ သုန်အာမွဲး သွးကိုဒါန်ခွမ် ကုကျာ်ညိ။
- ၉။ အာယုက်တန်လင် ပွင်ကိုဥပဒြိ-၁၆၊ စကို-၈၊ သုန်အာမွဲး သွးကိုဒါန်ဘောဗိုန် မသုန်သင်ညိ။
- ၁၀။ အာယုက်တန်လင် ပွင်ကိုမတ်-၄၊ စကို-၈၊ သုန်အာမွဲး သွးကိုဒါန် ပွန်ပွတ်ပွင်လွိုဟ်အာယုက်။

[အလိုသိုဖအိုတ်ဝံ ယင်သုန်အာမွဲး လွဲကိုဂဉဲညိ။]

နဲတော်မတ်-၄၊ သုန်အာထဲ ပိုသွေဝံပွင်အန္တရဲတဲ ဆဝံရောင်။



အာယုက်ညးဂိယဲ တန်လင်ထဲ ပွင်ကို-၈၊ စကို-၁၂၊ ယင်သုန်အာမွဲး ဣဒြိယဲ ဟိုတ်နုဆိကျာ်ရ။ သျှ-၄ မွဲး ဣဒြိ ဟိုတ်နုပယောဂ၊ ဗွဲရပ်စလင်ရ။ သျှ-၈ မွဲး ခန္တသိုရ။

တန်အာယုက် စကို-၈၊ သျှဂ်ရင်အာ-

သျှ-၁-ကလော်သို၊	သျှ-၂-ဗယိ၊	သျှ-၃-အွာ၊
သျှ-၄-ဗွဲ၊	သျှ-၅-ဗွဲကြိုင်ကြိုင်၊	သျှ-၆-ဟရဲ၊
သျှ-၇-ပွင်၊	သျှ-၈-ဒးဂဉဲ။	ခန္တ။

သျှဂ် ထပ်စကိုထျှပုန်မွဲး ဖျဲမဟာဘုတ်။

ကိုန်ပဋိသန္ဓိ။

မတုတေံသတ်၊ ဗြတံခတန်၊ ပဋိသန္ဓိ။

ယဝ်ရသွးကွာတ်၊ ဝါတ်ဂါတ်သေင်ဟာ။

တန်အာယုက်ကျပ် ပွပ်ကိုခါ စကိုပန်စိ ညိဟံ့ခွန်ခြံ။

သေံ ၁-သွာတုသွး သွးဂဗ္ဗ၊

။ ၂-တုယးသွးရ။

။ ၃-တုကတ်ကေံ ဝံသွးရ။

သုန်-တုပုဂိုတ်တကေံ ဝံသွးရ။

* * *

ကိုန်မြမုကိုပဋိသန္ဓိ ဣဒ်ဒိယံ။

၁။ ဗြဝင်ဂှံ မွဲဂိတုယဲမွဲး ကေတ်ဂိုဟ်ပွောဂှံတု မာန်ရုပ်ကျိး၊ ရုပ်စာင်မွဲ၊ ရုပ်ဗွဲမွဲ၊ ရုပ်ချေံ ဗွာင်မွဲ၊ ပုင်ထပ်ဂွေတ်၊ သတ်ဆုထပ်မတ်-ဗဗာင်လသာစုတ်သုဗြာတ် ဗြမ္မဲကိုအာ ခိုတ်အဂ္ဂ ဖျေံပုးရ။

၂။ ဗြဝင်ဂှံ ၂-ဂိတုယဲမွဲး ကေတ်ဂိုဟ်ပွောဇကုဒေံတု မာန် ရုပ်ဗဂဲမွဲ၊ ခွေင်ပိမတ်၊ စုန်-၂-ချူစုတ်ဥသီအရက်။ ပုင် ဖုဲဒုတ်ဂှံ၊ ဗွဲပိမတ်။ ဗဗာင်ဂှံလသာစုတ်သုကြုက်၊ မြမောင် ချူလှုတ်စုတ်၊ ဗြမ္မဲကိုအာဖျေံမွဲခိုတ်ပလိုတ်၊ ဒုတ်ဆုမုဂှံ ဖျေံ ယဲပုးရ။

၃။ မြဂဏ်ဂွံ ပိဂိတုယဲမွဲး ကေတ်ဂိုဟ်တော့ဂွံတုဲ မာန်ရုပ်တြုံမွဲ၊ ရုပ်မြိဏ္ဍာန်မွဲ၊ အရက် ပုင်ဖုဲ ညှိတ်ဂွံ၊ ဟွံပိမတ်၊ ဗဗာင် လသာသုတြုက်၊ မြမောင်ချူလှုဟ်စုတ် မြွဲကိုအာဖျေံ ဗွဲဒိုသ်ပလိုတ်၊ အရာတုံဆုမ္မံဂ် ယဲဗူးအာရ။

၄။ မြဂဏ်ဂွံ ၄-ဂိတုယဲမွဲး ပုင်ဗွမ်ဖျာ မာန်ရုပ်ကွာတ်မွဲ၊ ဣု လမ်စံက်မွဲ၊ ဣုသ်ထပ်မွဲ၊ ဣုညှိမိတ်မွဲ၊ နွေင်ဓါမတ်၊ နွေင်ပိသ်၊ စုန်၊ ဥသီ၊ မြမောင်လှုဟ်စုတ်တုဲ ယဲဗူးရ။

၅။ မြဂဏ်ဂွံ ၅-ဂိတုယဲမွဲး နွေင်၊ သတ်ဆု၊ က၊ ဖျုန်၊ ညှိတ်- ညှိတ်သဲ တင်လဲာဲ ဗဗာင်လသာစုတ်သုတြုတ်၊ မြွဲကို အာဖျေံ ဗွဲဒိုသ်နဲရတ် အရာတုံဆုမ္မံ ယဲဗူးရ။

၆။ မြဂဏ်ဂွံ ၆-ဂိတုယဲမွဲး မာန်ရုပ်စုဲမွဲ၊ ပုင်ဗွမ်၊ ညှိတ်၊ ညှိတ်သဲ၊ သတ်ဆုထပ်မတ်၊ မြမောင်လှုဟ်စုတ် ဗဗာင် လသာစုတ်သုတြုတ်၊ မြွဲကိုအာဖျေံ ဗွဲဒိုသ်ဗုဏ္ဍာန် အရာ တုံဆုမ္မံဂ် ယဲဗူးရ။

၇။ မြဂဏ်ဂွံ ၇-ဂိတုယဲမွဲး မာန်ရုပ်ဇာဒိသိုင်မွဲ၊ ရုပ်ကွာတ်မွဲ၊ ရုပ်သွပ်မွဲ၊ သျှုဗွဲဇဟာင် (ဗွဲဂျင်တဲ) မြမောင်လှုဟ်စုတ် ဟွံပိမတ်၊ ဗဗာင်လသာစုတ်သုတြုတ်၊ မြွဲကိုအာဖျေံ ဗွဲဒိုသ်ပလိုတ်မွဲး ယဲဗူးရ။

၈။ မြဂဏ်ဂွံ ၈-ဂိတုယဲမွဲး မာန်ရုပ်ချေု ဗွဲဗွဲ၊ ရုပ်ဇာဒိသိုင် မွဲ၊ ရုပ်သွပ်မွဲ၊ သျှုဗွဲဇဟာင် (ဗွဲဂျင်တဲ) ဟွံပိမတ်၊ နွေင် ပိမတ်၊ မြမောင်လှုဟ်စုတ် ဗဗာင်လသာသုတြုက် မြွဲ ကိုအာဖျေံ ဗွဲဒိုသ်ဗုဏ္ဍာန် အရာတုံဆုမ္မံ ယဲဗူးရ။

၉။ ဗြိဂင်ဂွံ ၉-စိတုယံစွ၊ မာနိရူပိဇာဒိသိုင်မွ၊ ရူပိက္ခာတ်မွ၊ ရူပိသွပ်မွ၊ ပုင်မွဇဟာင်၊ ဣပိမတ်၊ မြမောင်လျှက်စုတ် ဗဗာင်လသာသုကြက်၊ ဗြမ္မကိုအာဖျေ၊ ဗွဲဒိုက်အဂ္ဂ အရာ တို့ဆု ယဗ္ဗးရ။

ကိုန်ပြမှိုကိုပဋိသန္ဓိယ တုံဆဂ္ဂရ။

* * *

ကိုန်ရုံငါစ တုဟ်ဟ်သိး

နဲကုဗ္ဗိက် ထေက်,ဟွံထေက်။

အာယုတ်တန်တု၊ ဟုံကိုနံဗ္ဗိက်၊ စကိုထင်္ဂ။

သေ့ ၂-၅ မွး ဗ္ဗိက်ဂ် ဟုံပြီရ။ သေ့ ၁-၄ သုန်မွး ဗ္ဗိက်ဂ်ပြီရ။

နဲအမှကျ,ဇူး။

ဒွိအမှရေင်ဆွံမွး တုံညးစါဂ် ပံင်ထုံတန်လင် စကိုပိး။

သေ့ ၁-သုညမွး ဗ္ဗိက်စေင်ဂ်ဇူးရ။

သေ့ ၂-မွး ဗ္ဗိက်ဇောတ်ဂ်ဇူးရ။

နဲတော်အာယုက် သန္တာကိုတူသို့။

နဲတူညွှန်းစါ ပင်တူတန်လင် ပွင်ကိုပိ၊ စကို-၉။

သော် ၂-သုည နှစ် မှိုက်ကြိုစုတိကွာရ။
။ ၁-၃-၄-၅-၆ နှစ် မှိုက်ပြီစုတိကွာရောင်။

ကိုန်ရံင်စ ပြင်ဋ္ဌာန်။

အာယုက်ညွှန်းပုန်၊ ကိုပန်စကော၊ ပကိုမှာညှိ။

သော် ၁-မှိုက်။ သော် ၂-သုည
သော် ၃-ပလိုတ်၊ သော် ၄-သုန်အာ- သွင်ကျာ။

အာဝံဗူးယံ၊ တွံဗူးလှိုတ်၊ ဣသိစိတ်၊
ဟိတ်တွံလင်ကွာ၊ ပြင်အာဗူးယံ။

* * *

ကိုန်တွင်ကြဲ ခိုတ်၊ ဟုံခိုတ်။

အာယုက်တန်ထု၊ ဟုံခိုတ်မအာ၊ စကွာအဋ္ဌ။

သော်ဌိုတ်၊ သုန်ရောင်လွအာ။

သော် ၁-ခိုတ်စွတ်၊ သော် ၂-ခိုတ်ညှိ။
။ ၃-စသိုင်း၊ ။ ၄-ဝံဗူးဇဲ။
။ ၅-ဝံဗူးလပ်၊ ။ ၆-ဒိယံ။
။ ၇-ဘဲကမုတ်၊ မှတ်သတ္တိလင်။

ကိုန်ရဲချင်ကွာန် မိမိနိတ်-ဟံ့ခိုဟ်။

နံာ်ချင်,နံာ်ကွာန် ကေတ်တံမ္မဲမ၊ ကေတ်ကွေတ်တံမ္မဲမ၊ သို
ဓါမဂ်ပံင်၊ ထပ်လံင်စုတ်တုံဇကုတုံ စကို ၂-၃-၄ ညိ။

သေ့ ၁-ဝိယ၊ သုည-ဓဲနတောင်။

ကိုန်သမ္ဘာကိုတုသို။

ထုံတြုံတုမြ န'ပမ္မဲတုံ ဟုံကို ၃၄၊ စကို ၁၅၊ သေ့ဂ်ရင်အာ-
သေ့ ၁-ဒ်သိုင်း၊ သေ့ ၂-ဒ်ဒိုက်၊ သေ့ ၃-၄-သေဋ္ဌ။
သေ့ ၅-၆ ဝံပိုန်တိုက်၊ သေ့ ၇-သဲဝစိုတ်၊ သဲဝယိုင်း။

ကိုန်သမ္ဘာကိုတုသို။

ယျည်းဓါ ကေတ်ကွေတ်နံာ် တီသချ်အကွရ်- ပံင်
ကေ့တုံ စကိုခစံ။

နူက သွတ်မ္မဲ စိုပ်မ္မ (၃၅)မရောင်၊ သွဂ်ခစံ စွံဒွဲအ-ညိ။
အ ကို မ္မ မ္မး အကွရ်မန်မ္မး အ-ဂ် မရနက်ကို ၃၄-မဒ်ရ။

ဥပမာ- နဲကောန်ဗွဲ- ဗွဲဂ် ၂၃၊
မိထေန်လှ- လှဂ် ၂၀=ပံင် ၅၁၊ စကိုခစံ။

သေ့-၃-ရောင် သန္တိလပ်။ သေ့ ၁-အထံက်အပင်ခိုဟ်။
သေ့-၂-ပြးဆဲ၊ သေက်စို။ သေ့-၃-ဆမ္မတ်။ သေ့-၄-ပြပ်တန်
ဒ်စွေက်ကိုပြည့်ပံင်။ သေ့ ၅-သေဋ္ဌ။ သေ့ ၆-မဇ္ဈဟ်။ သေ့-၇
မိုန်ဝတ်။ မိုဟ်ပြုဇူးတြုံ၊ သေ့ ၈-ဝံပိုန် ဟံ့ဝံအာယုက်။ ဝံအာ
ယုက် ဟံ့ဝံပိုန်။ ဒ်သေဋ္ဌစွေက်မာန်ရောင်။

တန်သတ္တရာဇ်၊ ကွတ်စမသုန်၊ မျှန်ကိုန်အာစာ။
မွဲဒိဏ်ကွာ၊ ဝါဇိုက်စိ၊ ၃-ခမိဗ္ဗိ၊ ၄-ရာသီစိ၊ သုန်အာညိဉ်
ဒွဲအွာသွိုင်။

ကိုန်သွာ်ဏ် ခိုဟ်၊ ဟံ့ခိုဟ်။

အာယုက်တန်ပြိဟ်၊ ထဉ်စရ၊ လွကိုမှာ။
မွဲဒိုက်စာ်ခြာ၊ ဝါဂွံလဘ်စိ၊ ၃-ဘဲကမုတ်၊ ယပ်သျှော် ၄-
ကျန် ဂွံဌာန်ဒွိုင် ညိုင်သေဋ္ဌာ်သွတ်။ ၅-တုန်သွံ ဒဲးထောံဒွိုင်
မွဲဂိုင်အဆတ်၊ ၆-တုန်သွတ် ဟံ့ဆောတ်ဂွံသွး ကုညးမပြီ။

ကိုန်ဇာတာ။

သတ္တရာဇ်ဒဒ္ဒါ၊ ထဉ်စဗဂန်၊ သျှော်ပွန်ဗိုပြိုင်။

- ၁။ ကေဘ်နာ်ပြိဟ်အာယုက် ဇေယျိန်၊ နာ်သိုသဝ်မွဲး (၁၀)
- ၂။ ဒွဲမွဲဟ်တုဲအခိုတ်မွဲး အာယုက်ပြိဟ်နာ်အခိုတ် (၆)
- ၃။ ဇာတ် ၄။
- ၄။ ခန္ဓ- ၅။
- ၅။ အာရီ ၆။ သိုအိုတ်ပံင်တုဲ စကိုထဉ်၊ သျှော် ၁-မွဲး ဗိုပျေ။

	၇-ဇေ	နွဲဟ်ဂွံတုဲအခိုတ်။
ရာဇ-၆	၃-နိဇ်	
အဓိပတိ-၅	၂-ပုတိ	
မရဏ-၄	၁-တင်	

သွက်ဂြိုဟ်စေ သို့သော် (၁၀)

သွက်တုံအနိတ် အာယုက်ဂြိုဟ် (၆)

ခဲတ် ၄၊ ခန္တ ၅၊ အာရီ ၆-ပိင် ၁၅၊

၃၁ ၅-၃၁-၈ကို-၇။

- သော် ၃-ရောင် သန္တိလင်ညို။
- ။ ၁-အာဏာစက် ဟိုဂလာန်ပိုင်။
- ။ ၂-ကြိယာ၊ ကမ္မောန်ကောင်ကာ၊ ရဲဒိဿဟာဲခိုဟ်။
- ။ ၃-ရောဂါတွေင်း၊ ယဲဘဲဝေခနာဂို၊
- ။ ၄-သေဋ္ဌ။ သော် ၅-ပုဂိုသပ္ပရိုဟ်။
- ။ ၆-သွိုင်တူ။ သော် ၇-ဝိဇ္ဇာ၊ ကုမ္ပိုက်ခိုဟ်၊ ပညာနွံ။

* * *

သွင်္ဂဏ် ခိုဟ်-ဟုံခိုဟ်။

- အာယုက်တန်တုံ ပိင်ကိုဂုဏ်ကျပ်ဒ္ဓိတ်၊ ပွင်ကို ၄၊ စကို ထင်။
- သော် ၁-သွင်္ဂဏ် သွသတြုဂို၊ နှိဝံဒွင်ရ။
 - ။ ၂-ကလိဝံလဘတ်ဂို၊
 - ။ ၃-ဒေဗျိုင်ဌာန် ခိုက်သဲဒြာ။
 - ။ ၄-ကလိဝံလဘတ်။
 - ။ ၅-ကလိဝံထိဂို၊
 - ။ ၆-ဝံဒွင်သပ္ပုဏ် လဘတ်။
 - ။ ၇-ဒေဘဲသွသတြုဂို၊ ရောင်။

ကိုန်ချင်ကွာန်သို-ဟံ့လို။

သက္ကရာဇ်တန်၊ စပုန်ဒစံ၊ သျှတန်လင်ဗျာံ၊
 ယျာချင်ကွောတ်နံ၊ ဟဲဗျာံစုတ်ပုန်၊ ပိထပ်တန်လင်၊
 ဣပွင်ကိုပိ၊ လခေါင်ဦစတု၊ အဋ္ဌဗွဲသွင်၊
 ဣခေါင်ခေ၊ နဝစသွဟ်၊ သွင်ဂှ်စံ။
 သိုပိသုန်ရ၊ ဒိဋ္ဌဇကန်၊ ဟိုပုန်ကိုပိ၊
 လိုပိကိုပိ၊ ဩကုမ္မလျင်၊ ဟိုဗျင်လင်ရ။
 သပ်စာဒုက၊ အင်ဝလိုဂှ်၊ တံ့ထွေးကိုဗျင်၊
 လောန်တုဆိုကျင်၊ ဟိုဗျင်လင်ရ၊ ဂတတော်ရံင်။

ကိုန်တန်သက္ကရာဇ်၊ ဂိတု၊ တု။

သက္ကရာဇ်ဒဒှ် ပြဟ်တန်လင် ပွင်ကို ၁၂-တု ပံင်ကိုဂိတု
 ၇-တု၊ ပွင် ၃၀-တု- တုတုဂှ် ပံင်စုတ်ပုန် စကိုထင် သျှဂှ်ရံင်
 အာ- သျှ ၁-မူး ပုဂ္ဂိုဏ် နှိတသိုက်ပိုတ်ကာယ၊ မှုကိုပိုန်ဂြပ်
 ဗွဲမဂြိုင်ရ။

" ၂-တ္တိဒ်ယဲဒုက္ခဝေဒနာ ဟိုတ်နုဆီကွင်ပွတ် ဓာတ်
 ပန်ဟံ့ညီ နှိဒ်ခိုန်ဂြိုင်၊ စိုတ်လောင်ဟံ့တန်ကြန်၊
 ယဘဲဂြိုင်ရ။

" ၃-ညးသွာင်ပုဂ္ဂိုဏ် ပြဟ်ကိုတုဟံ့မာန်ရ။ မှု
 ကိုဗျဲဒ်အနုတ်ဇွော်လောန်ရ။

" ၄-ဒါးပြိုင်ဌာန် နှိဂံ့ဒိုင်ရ။ ဒါးပြီးဆဲး သဲးခြာနု
 ဝာလောကောဒေ မိမ နှိဂံ့ဒိုင်ရ။

သေ့ ၅-ကောန်ကမောန်မမိက်ကိုမွဲမွဲ ရပ်မြ- ဗင်-သေ
နတ်-ဖြင် တံမွဲ စွံသတိညိ။ ဒးဘဲမပွဲလွဟ်
တံၣ် နှိဝံဒွင်ရ။

။ ၆-စိုတ်နိုဟ်၊ စိုတ်လှူ။ ချပ် က သပ် အံင် ဖူး နှိ
တသိုၣ်ရ။

။ ၇-ဝံလဘတ်၊ ဝံဒုင်သွပူဇ် ညးမှိုက်ဒဟ်တၣ်ရ။

ကိုန်တန်အာယုက်။

တန်အာယုက် စကိုထၣ်၊ သေ့ၣ်ရံင်အာ-

သေ့ ၁-ဒိုက်ညှိ၊ ပြေင်၊ ၇'၊ ဒးသဲခြာတိဟ်အာနူဇကုရ။

။ ၂-ဝံထပ်တြိန် ပြေင်၊ ၇' ကြိယာမပွဲကိုဂိုက်ယာတ်မမိက်
ကိုမွဲမွဲရ။

။ ၃-ငြိပ်ဇကု ဒးဘဲကမုတ်ဒမု ဒးအလီၤဒှိဝံရ။

။ ၄-ကလိဝံပိုန်ငြိပ်ထပ်တြိန်၊ ကံ၊ အဲကွဲထီပိုက်ဒှိဝံရ

။ ၅-ဒးသဲခြာနူဇကုဒုင်ကွန်ဇကုတဲ ဒးအာဒုင်ကွန် ဌာနိ
တူဟ်ညှာဝဲ နှိဝံရ။

။ ၆-ဝံဆက်ဆေဝံကို ညးစိုတ်သျှင်ပြီရ။

။ ၇-သုန်အာမွဲ ဟံၣ်ရ။

ကိုန်တြိပံင်ဖက်။

တဲတြိကောဝံတဲတြိ န'ပမ္မဲတဲ ပံင်ကို၊ ၃၄၊ စကိုထၣ် သေ့
ၣ်ရံင်အာ-

သုန်အာမွဲ- နှိကိုန်ဝစိုတ် ပြးဆဲး ခိုခါတ်ရောင်။

သေ့ ၁-၂ ကယျာန်ခါတ် သေက်စိုပြးဆဲးရ။

။ ၃-ကုတ်စိုတ်ညးသွံရောင်၊ စိုတ်ဟံတန်ကြန် နှိဝံရ။

။ ၄-၅-၆ ပိုန်ဂြိပ်အိုတ်သို ကလိဝံရ၊ ဇော်မောင်နှိသေဋ္ဌ^၀
နှိဝံခွင်ရ။

ကိုန်သွံဝံထံ ခိုဟ်ဟံခိုဟ်။

တန်အာယုက် ပွင်ကို ၆၊ စကို ၁၂။

သေ့ ၂-၄-၅-၆ မွဲး ဝံလတ်ဂြိုင်ရ။ ချပ်ကံသပ်အံင်ဇူးလေဝဲ
သွာရ။

သေ့ ၁-၃-၇ မွဲး ဒးဘဲလွဟ်၊ သိုတူဒလပ် နှိဝံရ။ ဂြပ်ဇကုဒး
အလ^၀ ဒးကမုတ် နှိဝံရ။ ဒွာနူပိုန်ဂြိပ်, ဒွာနူဂလာန်ထဲ
နှိအမှါနှိဝံခွင်ရ။ နှိသွသတြါ-မိဿဟာဒဲလို့၊ ဒးပြးဆဲးနူ
ဂကောံကောဒေံ ကသပ်ဟံအံင်ဇူးရ။

ကိုန်ကောန်ကမ္မောန်။

သတ္တရာဇဒ် ဖြဟ်တန်လပ် ပွင်ကို ၄၊ ပံင်ကိုဂိတုဇကု
ပွင်ကို ၃၊ ပံင်ကိုတုဒ်နှိပုန်ထဲ စကိုထပ်၊ သေ့ဂြိုင်အာ-

သေ့ ၁-ဗင်ဂြိုင် အ္ဗာဝဗုကီကောန်ညိ၊ ခိုဟ်ရ။

။ ၂-တိုက်သွပ်၊ သတ်ဖြါ ဒုဒရန်၊ မင်ဂုတ်၊ ဗု။

။ ၃-ချူခရက် အ္ဗာကသုခိုဟ်ရ။

။ ၄-ကုဗွက်သံရာန်စခိုဟ်ရ။

- သေၣ် ၅-ကောန်ကမောန်စပ်ကိုသွိုင်တူခိုဟ်ရ။
- “ ၆-လွီမပွဲကို ပြေင်ဂု’ ခိုဟ်ရ။
- “ ၇-ညးဗိုသ်စွဲကိုင်သး ဒွဲဖောန်ကိုပ်ညှိပ်ရ။

ကိုန်နက်သတ်ကိုတုံ။

ကဒိုတ်တြု စန်နု’ ဗုတ်စါ မသုန်အဇာ ဗုဒ္ဓဝါမ္မ ဗြဗဟိ
ပန၊ သိုက်သုန်ညီထဲ သိုသပ်ပိသုတ် နု’ နက်သတ်တုံ၊ စကိုထပ်။

သေၣ်မ္မ-ညှိ-ဒွဲပေါဒါ၊ စါ-ကောတ်စါ၊ ပိ-မြိတ်ဝါတ်၊
ပန်-မြိုတ်ခိုတ်၊ မသုန်သိုက်ကွာတ်၊ တြုလဗတ်
ညာတ်၊ သုန်ကွာတ်မု’။

ကိုန်အက္ခရ်ပိမ။

အက္ခရ်ပိမ-	က-တ-န လံင်	ချ။ ဇိုတ်ရံင်ရ။
ယပ်ဇိုတ်ဒးက	ကလေင်ဂံဒ်	စ’ ဝိင်ဝိင်။
ယပ်ဇိုတ်ဒးတ	ဇာနဒိုင်သဲ	မံင်နွဲ ခိုဟ်။
ဇိုတ်ဒးနအ	လွဇ္ဇိဖဂ်	သွတ်ကိုညးရ။

ကိုန်ပြပိကော့။

ဗွဲမိတ်ဘို	စိုတ်ပြပိကော့	ရိုတ်ပေတာန်လင်
စကိုဒွိတ်ခဲင်	ဆသွတ်တပ်ကို	ဇိုတ်ဟို နိုရ။
သေၣ် ၁-၅-၀ ပြ	ဝံတံင်ရ	၂-၃-၇ ပါ
တတစါဘဲ	ကလေင်ဂံပေတကျပ်	၄-၆-၀ ဝေ၊
ဆသွတ်တပ်ကို	ဟံဝံဟိုကို။	

ကွပ်တြဲ စိုပ်-ဟံ့စိုပ်ဟာ။

ရပ်စိုင်တဲအ	တြဲစမေ့ဝဲလံင်
ရပ်ဗိုင်ဂှ်ကုင်	စိုပ်ရအာရိုင်
ခွိပ်မုတ်ကတောင်အ-	ဟံ့စိုပ်နွံင်
ဒေါင်တြဲဟံ့လံ	ကံတခိုင်ကွိုင်
ရပ်အင်	စိုပ်ရဟံ့ဂိုင်ဂိုင်။

ယျာဏ်မ္ဗိတ်ခိုဟ်-ဟံ့ခိုဟ်။

ယျာဏ်မ္ဗိတ်ရပ်မအက္ခရ် န္ဍိတ်အာယုကန်ဂြိုဟ်တဲ ပံင်စိုက်
သော်မွဲတဲ အတိုင်သွဟ်ဒေ့ ရိုင်ကေတ်ရ။

ဥပမာ- ယျာ 'လဝန်အိန်' ယျာပိမ။

- ၁။ လဂှ် ဂြိုဟ်ဗုဒ္ဓဝါ အာယုကန်ဂြိုဟ် ဝံ ၁၇၊
- ၂။ ဂန် ဂှ် ဂြိုဟ်စန် အာယုကန်ဂြိုဟ် ဝံ ၁၅၊
- ၃။ အိန် ဂှ် ဂြိုဟ်အိတ် " " ဝံ ၆၊

ပံင်သိုဏ်အိုတ်ဂှ် ၃၀၊ ၃ ကို ၀ ဂှ်ပံင် နှ် ၁၁၊ မွဲကိုမွဲပံင် နှ် ၂၊
သော် ၂-ရောင်သန္တိ။

- သော် ၁-မအံက်၊ အာဂတဗုတရ၊ ဝိုင်ပြီ။
- ။ ၂-မိ၊ မင်မွဲကောန်ဇာတ်၊ မေတ္တာတော်။
- ။ ၃-ဒိုက်၊ ဒးကျောန်ဂှ်၊ ဟံ့ဝံ့ခိုင်စသိုင်။
- ။ ၄-ဖင်၊ စိုဟ်တုက်၊ စွဲတော်။
- ။ ၅-လဟိုတ်၊ ကြိတ်။
- ။ ၆-ဝှ်ကျာ်၊ ကျာ်ညီကျော်ဂေါင်။

သေ ၇-အာပွဲ၊ စတုဟ်ပါင်၊ အရေင်ဂိုၚ်။

။ ၈-ခိုဟ်၊ အုပ်စုပ်။

။ ၉-ခိုဟ်လောန်၊ ဒွံသိုင်တု၊ ပိုင်ပြီအုပ်စုပ်။

* * *

“နပွေင်ပြာဗ္ဗဒါ”

၁။ တုံအခိုဟ် ယဝ်ဒါပြာဗ္ဗဒါမွဲး အာတရပအပ်ဂြိပ် မွဲမွဲတုံအာ။

၂။ တုံစန် “ ” တိက်ထေခံမွဲလစုတ်တုံအာ။

၃။ တုံအဇာ “ ” နှိုင်ထေခံတဲဂိုၚ်ပုတ်တုံအာ။

၄။ တုံဗုဒ္ဓဝါ “ ” ရိုင်ထေခံဒေဝ်မွဲလစုတ်တုံ
အာ။

၅။ တုံဗြဲဗတိ “ ” စဖဲဖဲတုံအာ။

၆။ တုံသိုက် “ ” လုပ်မွဲလစုတ် တိတ်မွဲလစုတ်
တုံအာ။

၇။ တုံသိုသင် “ ” ဝလျာန်ဝေါတ်တုံအာ။

* * *

တိန်နက်သတ်ဂျင်ကွင်။

တန်နက်သတ်ဣိတ်၊ ဂျင်ကွင်တိတ်၊ ဒွံ ဂ်ပုစအံ၊ သေ
မွဲဟွံမှာ၊ စါပန်မာနု၊ ကြိဂုဏ်ညာတ်၊ ထဋ္ဌ်ဥင်လုပ်၊ ဒစာ်ပြင်
ဂျင်၊ ပိဒုင်ဘဲဝါတ်၊ သုန်အာခပ်ပြင်၊ ဟံဗျာတ်ကောန်ဖြ၊
လ’ကိုသွဲယျ။

သွက်ဝွံတိမိတ်ဒါန်။

ညးသွာန်မိတ်ဒါန် နွံဒိုင်လီၤရော၊ သွက်ဝွံတိမိတ်ဒါန် ဆော
မိတ်ဒါန်ခဲၤ၊ သတ္တရာဇ်တန်တဲ ဟုံမိတ်စွက်ခဲၤ၊ တဲဒါန်ခဲၤ
ပြဟ်ဟောင်ယိုက်စ၊ သွံမွဲတုန်ရ ၉သန်သျှင်ကျာ။

ယပ်ရသျှင်ခါ-	သျှင်ကျာ ဗာယပ်၊
သျှပ်ပိ-	အဂ္ဂုဗျပ် ဗဂပ်သွပ်ကျာ၊
သျှပ်ပန် ပုဂိုတ်ကျပ်-	ကိုသွပ်ကျာရ၊
မသုန် နေရတိ-	ဗာယပ်ဗျပ်၊
တြ ဗွံက်လပ်-	သွပ်ကျာရ။

သုန် သွပ်ကျာ ၉သန်-ဌာန်ဒိုင်မိတ်မူလ-ဟိုပူလပ်ရောင်။

မိတ်ဝွံတိမိတ်ဒါန် (ဒွံဒိုင်)။

သွက်ဝွံတိမိတ်ဒါန်တု နွံဒိုင်လီၤရော၊ မိတ်ဝွံတိမိတ်-

သတ္တရာဇ်တန် ဟုံပုန်မိတ်စွက် သိုတဲဟုံယောင်၊
ပိင်တဲမွဲတောင် ဟုံယောင်တဲ ဟုံ ပြဟ်စညိဟော။

- ၁။ ယပ်သျှင်ဗျပ် သျှင်ကျာ ၉သန် ဌာန်ဒိုင်နွံဒိုင်။
- ၂။ ခါသျှင်တန်အ သျှင်ကျာဗာယပ် ဒွံမွဲမွဲကွာ။
- ၃။ သျှပ်ပိ ဟုံမှာ သွပ်ကျာအဂ္ဂု။
- ၄။ သျှပ်ပန်ဗျပ် သျှင်ကျာ ပလိုတ်။
- ၅။ မသုန်နွံဒိုင် နေရတိ ဗာယပ်။
- ၆။ သျှင်တြကွာ သွပ်ကျာဗွံက်။
- ၇။ သျှင်ထပ်ဟန် သွပ်ကျာ ၉သန် မိတ်ဒါန်ခဲၤရ။

ကိုန်ဂွံဂုတ်ဟာ-ကွဲဟာ။

အာယုက်တန်ထဲ ဟဲကိုတြိ စကိုဒွိတ်။

သျှေခွဲ ဂုတ်အာဒါ၊ ဓါကွဲစိစောန်၊ ပိကောန်ခေံနံ၊ ၄-၅
ကွဲအာ၊ ၆-ကောန်နွံရ၊ သတ္တဒွိဂုတ်၊ အဋ္ဌဂုတ်ကို၊ သုည-
သိုကောန်။

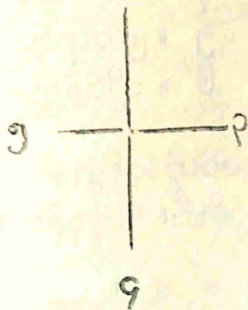
ကိုန်မဟာဇနက်။

အာယုက်တန်ထဲ စကိုတြိ ဆသျှေဂ်ရံင်ထဲ ဒိုသ်ကိုညးရ။

- ၁။ ခါသျှေခွဲ မဟာဇနက်ဟော်ကွင် ကသပ်ဖျော်လောန်။
- ၂။ ယပ်သျှေခါ ကွင်ဇက်အာမှာသ္မိတ် စိပ် ဟံစုပ်ဟာ ဒွိဓါသင်။
- ၃။ ယပ်သျှေပိ မာဇနက်ပြိမ်ကွင်။
- ၄။ သျှေပန် မဏိဒေလောဟံင် ပြိန်တ္တုန်တ္တုန် တံးညးထံက်မွဲ။
- ၅။ သျှေမသုန် ညးဒုင်ဖျဵုကာဒု၊ ကိုသ္မုဇကရာဇ်၊ ဂွံဒိုတ်စရ။
သုန်အာမွဲ စိုတ်စရိတ်ဟံမိပ်ရ၊ တိတ်ပြိပ်အရည သိုက်ပခမိ။

သျှေကိုန်ဂွံရံင်ထဲ ဒိုသ်ကိုညးရ။

၀ (၁) ၂



ကိုန်သွဟ်ထိမ် အံင်-ဟံ့အံင်။

အာယုက်တန်တဲ ဟိုကိုမုက်ဂွန်ခင် စကိုသတ္တ၊ သွဟ်ဂြ
ရိုင်ကေတ်ဖွဲသွင်ဟံရ။

သော် ၁-သုည၊ သံသယ။ ၂-၄ လွဗ္ဗီ။ ၃-၅-၆ လံင်၊
အံင်ဟေင်သွးကို။

ကိုန်သွင်စက္ကဝင်၊

သတ္တရာဇ်ဒိမ္မိဟ်တန်တဲ စကို ၁၂၊ သော်ကို ဟံ့သော်ကို-
ပံင်ကိုဂိတုတဲ သွကေံတြိဋ္ဌာန်(ဝါ) တြိဒ္ဓါသိ။ ပွေဝင်တြိဒ္ဓါဝင်
ဒ္ဓါပထမပွင်ကို ၄၊ ဒုတိယပွင်ကို-၇၊ တတိယပွင်ကို- ၉၊
စတုတ္ထပွင်ကို ၁၂၊ ပဉ္စမပွင်ကို ၁၄၊ ဆဋ္ဌမပွင်ကို ၁၆၊ သို
ဖအိုတ်ပွင်တဲမွဲး သိုတြိဒ္ဓါဝင်လံင်စုတ် ၁၉-တဲ၊ ကလေင်စကို
၇-၊ ဒ္ဓါသုန်အာဂြ ဒိသွဟ်ခေဲရ။

- သုန်ဒ္ဓါမရခက်ကို ၁-မွဲး အဗ္ဗာ။
- “ “ ၂ “ သေဋ္ဌီ။
- “ “ ၃ “ သွိုင်။
- “ “ ၄ “ အမတ်။
- “ “ ၅ “ ဇုကရာဇ်။
- “ “ ၆ “ သွိုင်စက္ကဝင်။

ဒ္ဓါမိတ်ကိုမ္မဲ ယပ်ဟံ့သုန်မွဲး-
‘လျာစွာံပြေင်-ဝှေင်ရဟံ့ပိုတ်၊ ဆုရန်သုန်ဂြံ-သန္တိလင်ညိ’။

“ကိုန်ကလေးကလေး၊ လွှေငါ့သော၊ ဇိုင်ဂွိုဟ်စက်”

အဆိုတ်ဂးမာ- ဝါသောကရေင်- လွှေငါ့သ်ဗာယပ်- ကလေးကလေးဟပ် တံဗွင်ဇုသန် ဌာန်ဂိုဌာန်၊ ဇိုင်ဂွိုဟ် စက်ကို စိုန်ညှိုနတ် တံဗွင်အဝှဲ အိုသိုပိန် နိဿ၊ ဝေါဟာ၊ ကျင်အာကိုချပ် တံဗွင်ဂးမာ ဝါသောသ်မင် ဂိုင်ပုဗ္ဗဋ္ဌိ ကလေးကလေးစိ နေရတဟောင် မင်ရေင်ကွပ် ဇိုင်ဂွိုဟ်စက်ကို စန်ညှိုနတ် တံဗွင်ဗာယပ် အိုသိုပိထပ် ဋ္ဌိဗွင်ချပ်ဒး ဇး သတြါရ။

တံဗွင်အဝှဲစိ နေရတိကျာ ဝါသောအာမင် ကလေးကလေး မင် ပြိုင်အာအဝှဲ နိဿ၊ သဏ္ဍာန် ဇိုင်ဂွိုဟ်စက်ကို စန်ညှို နတ် တံဗွင်ဇုသန် ရာဗျားပြိုင်ယုန် ပိဌာန်ဂိုဌာန် ကိုတိပြဟ် ညှိ၊ ဗွင်သိုသ်သွင်ကျာ ဝါသောမင်ပြဟ် တံဗွင်ပုဗ္ဗဋ္ဌိ ကလေးကလေး မာ သျင်ကျာမင် သိုဂိုင်သိုက် ဇိုင်ဂွိုဟ်စက်ကို စန်ညှိုနတ် တံဗွင်ဗွင်ပြဟ် ရာဗျားပစိုတ် အိုတ်အန္တရဲ ဝဲလဲလဲလေင်အာ။

ဂုဗ္ဗသျင်ကျာ ဝါသောမင်စိ နေရတိရေင် သွင်ကျာ ဟောင် ဟံဂိုင်ခေင်ကြာ ဌာန်မာယက ဗာယပ်သက်သိုဟ် ဇိုင် ဂွိုဟ်စက်ကို အာစာတံဗွင်၊ အိုတ်ဇာင်ကိဗ္ဗ တော်ဆတဲအာ ဟံ ဂွိုဟ်စက်ကို တံဗွင်သိုက်ပိုင်ဟောင် လွှေငါ့သောဒဂု ပထိုတ်မူလ ဣဗ္ဗ ကိုင်ပြ ပုဗ္ဗဆဗ္ဗက မုက်ကလေးကလေး ဇိုင်ဂွိုဟ်စက်ကို ဗွင်သို သ်အဝှဲ နိဿ၊ မွဲဗေင် ဒးကျိုင်ကလေး တော်ဆတဲအာ ဟံဂိုင် မာရ၊ သိုသ်ဇုသန် ဌာန်ဝါသောကို ဟိုဋ္ဌိကေတ်ရ၊ ဗာ ယပ်မူလ ကလေးကလေးရ ပဒးမင်ပုန် ဇိုင်ဂွိုဟ်စက်ကို နေရ တိကေံ ဝဲမမင်တန် ချပ်ကိုစိုန်ညှို လက်သန်ဒ် တံဗွင်ရ။



ကိုန်ကဝါ ရံင်စမွဲး တန်အာယုတ် စကိုအဗ္ဗ။

သေ့ ၁-မွဲး အဒိုတ်၊ ရံင်ဝဲလဒေါင်သို မပ္ပံ ၁-၂ ဂြညိ။

၁။ သွက်တဲအဒိုတ်

ဇ္ဇာန် သိုင်စိုင်	ခွက် သွပ်	အဗ္ဗ ဒြါ
သွပ်ကျာ နဲ	ဂ ခ	သွပ်ကျာ နွဲ
ဗာယပ် ကွ	ပလိုက် ဒြါ	နေရတီ ရိဒ်သိုင်

တင်သောင်ကလး။

က - မုက်ကလော်ဖျော်။

စ - ဇိုင်ဂွတ်စက်။

သ - လှောင်ဝါသေ။

၂။ တဲစန်

ဇ္ဇာန် ဒြါ	ခွက် ကွ	အဗ္ဗ နဲ
သွပ်ကျာ ရိဒ်သိုင်	သ ၂ ဒ	သွပ်ကျာ သိုင်စိုင်
ဗာယပ် နွဲ	ပလိုက် ဒြါ	နေရတီ သွပ်

၃။ တို့အငါ

ဇာန် တို့	စွဲက် သွင်	အဂ္ဂ သွင်စင်
သွင်ကျာ ၃	၀ ၈ ၃ ၃	သွင်ကျာ ၇
စာယပ် ရိဒ်သွင်	ပလိုတ် ၆	နေရတီ ၆

၄။ တို့ပုဒ္ဓါ

ဇာန် စွဲ	စွဲက် စင်	အဂ္ဂ သွင်
သွင်ကျာ ၇	သငွေက ၆	သွင်ကျာ ၆
စာယပ် ၆	ပလိုတ် ရိဒ်သွင်	နေရတီ တို့

ပြကိုဟ်မတ်လောက

၅။ တွဲမြဲပတ်

ဇာန် ၈	ဇွဲက် က	အဂ္ဂိ ၈၆
သွင်ကျာ ၆၅	က ၅	သွင်ကျာ သွင်
စာယပ် ခါဒိသိုင်	ပလိုတ် ၆	ဒေရုတ် ကွီ

၆။ တွဲသိုက်

ဇာန် သွင်	ဇွဲက် ၆	အဂ္ဂိ ကွီ
သွင်ကျာ ၈၆	က ၆	သွင်ကျာ ခါဒိသိုင်
စာယပ် ၈	ပလိုတ် က	ဒေရုတ် ၆၅

၇။ တို့သို့သစ်

ဇာန် ရက်သို့	စွဲ ခြေ	အဖွဲ့ က
သွင်ကျာ နဲ့	၇ ၈	သွင်ကျာ ကွဲ
စာယပ် ခြေ	ပလိုတ် သွင်	နေရတီ စိန်

“မြို့သူ ထူးခြေတ်- ကံကံသိတ်ပွဲ
ခိုသ်၊ ဇာန်ပြိုက်စက်ကွာတ်”။

ဥပမာ- သူမဂဲ၍ ကွဲ။

ခန့်လွတ် တတိယ တဲ့ရ။



ဒီထပ်ပို့ရုံပါပဲ

ခန့်လှတ် စတုပု!

မဟာတပ်သဲထပ်ထပ်။

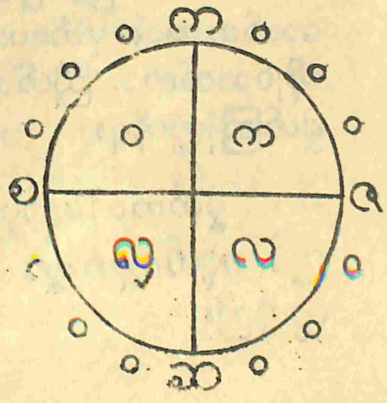
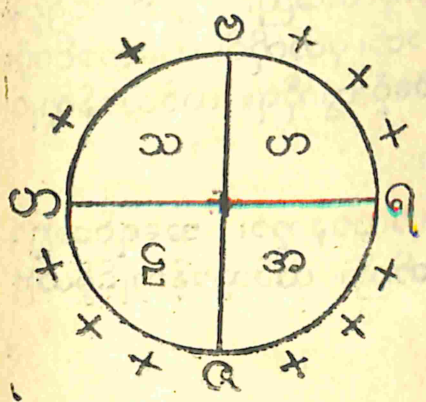
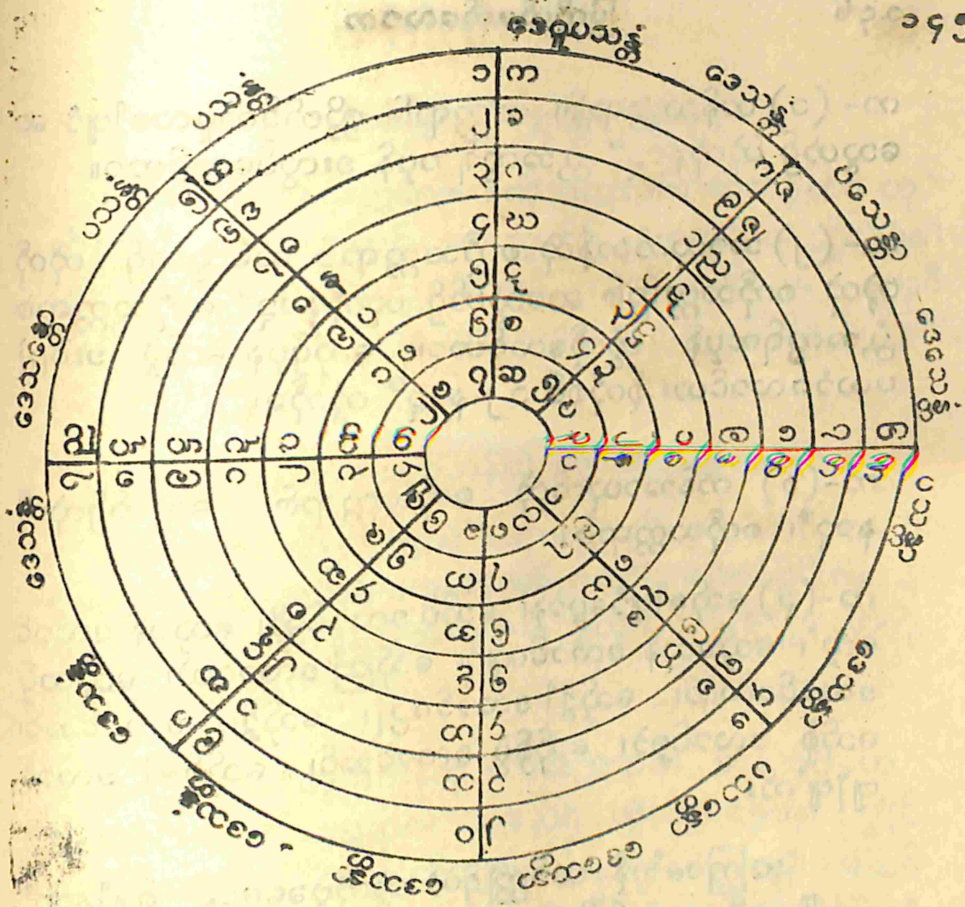
ပွဲကိုနဲ့ဝံ့ ဝါလာန်တန်သက္ကရာဇ်၊ စကိုသက္ကရာဇ်မွဲးဂှ်-
ပွဲကိုသက္ကရာဇ်ဂှ် အတွဲရ်သ္တိတ်အိုတ်ဂှ် ရိုင်ကေတ်တု နှိဇိုင်စရ။

- ဥပမာ- ၁၂၀၀ မွဲး သုညဂှ်လွဲကေတ် နွဲဂှ်ရိုင်ကေတ်။
- ၁၂၀၁ ။ မွဲးလွဲကေတ် နွဲဂှ်ရိုင်ကေတ်ညိ။
- ၁၃၁၀ ။ ဒးစကို နှ်ဂှ်ရောင်။
- ၁၃၁၁ ။ ဒးစကို နှ်မွဲးဂှ်ရောင်။
- ၁၃၁၂ ။ ဒးစကို ဝါရောင်။ သ္တိတ်သက္ကရာဇ် သွ
တံနူဇါတု နိုကိုနှ်မွဲး ရိုင်ကေတ်တု သွဇိုင်စရောင်။

ဥပမာ- မွဲးလွဲဂှ် သက္ကရာဇ် ၁၂၀၀၊ တု ၅၊ သွာန်ဂှ် ၁၂-နာဇံ
ညးဝံ့ ဝံ့အာယုက် ၇၃-သွာံ၊
တန်အာယုက် ၇၃-ညိ၊ စကိုနွဲး။

၀	၇၃	၉-လာတ်
	၇၂	

သွဲ- ၁ မိုင်ကိုလာတ် ၉၊ ၁ + ၉ = ၁၀။



က-(၁) တန်သက္ကရာဇ်၊ သက္ကရာဇ် ဣတိဒိတံမူလဓါဗျံ ဆ
သွေဟံ၌ ယုကိုနာဉ္စ ဣအက္ခရ်ကပုန် ဒေးလွင်သေင်ဟာ။

က-(၂) အာယုက်ဟန်တဲ စကိုသက္ကရာဇ် ဆသွေသံ၌ ယုကို
တဲတဲ စကိုသက္ကရာဇ် ဆသွေဟံ၌ ယုကိုနာဉ္စ စကိုသက္ကရာဇ်
ဣအက္ခရ်ကပုန် တွံကိုသေင်ဟာ၊ သွေ၌ပုန် သွေမဲ့ ဒေးဝဲဥါ
ပယံဝလောင်ယး စိုကိုပိုင် ၁၂-နာဉ္စ တွံကိုရ။

က-(၃) တန်အာယုက်တဲ စကိုသက္ကရာဇ်၊ သွေဟံ၌ယုကို
နာဉ္စ၊ စကိုသက္ကရာဇ်၊

က-(၃) သွေဓါဗျံပွေခန်း၊ သွေပိ ဒလောင်ဆီ၊ သွေပန် ဒလောင်
သွေ၊ သွေမသုန် ဒလောင်ကျာ၊ သွေကြဲ ဒလောင်ယ၊ သွေထပ်
ဒလောင်ပလက်၊ သွေခွါ ဒလောင်ဂဥါ၊ သွေခွိတ် ဒလောင်အင်၊
သွေစို ဒလောင်စွဲ၊ သွေစိုမဲ့ ဒလောင်အင်၊ သွေစိုဓါ ဒလောင်
ဗျါဗျက်။

အကြာဓါပုန် ယပ်တ္တိဒိယံ တွံကိုမဲ့ခမ္မောန်- စိုဓါနာဉ္စ
ကဝါ ဆီဇကုဂံက်ပျိဟ်ဇကု တွံကိုသာဓည၊ မွိုဟ်သင်၌ပုန်
သော်ဟကန်၊ မုဟ်ကောက်၊ စးနာတ်၊ ပုတ်တိုင်၊ ကဇောင်ဝဲ၊
ကိုပ်သတ်တာ၊ ထိုဟ်လး၊ ဇိုင်တဲဝဲ တွံကိုရ။ ယပ်သွေခန်ကျင်
မွိုဟ်ကြဲတွံကိုရ။

မွိုဟ်ကဝါခေတ်ပုန် သော်ဟကန်ကျာ၊ အရေင်သပြာ
ကွင် စပိုတ်ကျက်ကွဲ လွဒက်မိတ်ညိ၊ ယပ်သွေခန်ကျင်မွိုဟ်ပြ
တွံကိုညိ။

ခ။ ပယာံထင်္ဂါနာဉ္စိကျင်မွဲး ရံင်ပဲ (ခ)။

ခ (၁) တန်သက္ကရာဇ် စကိုသက္ကရာဇ်၊ ဆသ္မေဟ်ဂ္ဂ ဟုဲ
ဟိုန်နာဉ္စိ၊ စကိုသက္ကရာဇ်၊ ဆသ္မေဟ်ဂ္ဂ ပ္ဍဲအက္ခရ်-ခ၊ ဣတ်မွဲစါ
ဗျာံ ဣန်နာဉ္စိ ယပ်ညးသ္မာန်ကျင် တွံကိုသေင်ဟာ၊ ပထဝီ
ဓာတ်လောန်၊ ဝါယောခတ်လောန် ဆီဂုန်မြ၊ ဆီမိညွန်၊ ကွင်
လွတ်လီ တွံ ကိုညိ။

(ခ-၂) အာယုက်တန်ထဲ ဟုဲကိုသက္ကရာဇ်။

ခ-(၂) အာယုက်တန်ထဲ စကိုသက္ကရာဇ် ဟုဲ ကိုတဲ တွံကို
ဗွဲမမွောန် ဆသ္မေဟ်ဂ္ဂ ဒးအင်လေပ်ညးဟို၊ ဒးအင်ဗွဲဗိုဝ်ဒေရ
တိ၊ ဟယိုဟ်စါမိဟ်၊ ပ္ဍဲအက္ခရ်-ခ၊ ဒွိတ်ကိုထံ နှိဗွဲဂုန် တွံကို
ပမာယောင်ညိ။

ခ-(၃) အာယုက်တန်ထဲ စကိုသက္ကရာဇ်၊ ဆသ္မေဟ်ဂ္ဂ ဟုဲ
ဟိုန်နာဉ္စိ၊ စကိုသက္ကရာဇ်၊ ဆသ္မေဟ်ဂ္ဂ တွံကိုဗွဲမမွောန်၊ ပ္ဍဲ
အက္ခရ်-ခ၊ အခိင်ဂ္ဂသ္မေဟ်ကိုကျာ၊ ယဲအာလေပ်ညးဟို၊ ပသပ်
ဂ္ဂဘီဒရာ-ယပ်ညးဟိုသ္မာန်ကျင် အခိင်ညးကျင်စိုပ်အဲဂ္ဂ တွံ
ကိုညိ။ ဆီကတောပ်၊ ဆီဟစံဗျာန်၊ ညးစါနှိဗွဲဂုန်၊ ညးလောန်
အာစါအံင်သ ထံဂ္ဂ ကွပ်ယပ်ညးကျင်စိုပ်ဒး ဒးအင်ရ အဲဟို
စးကွာင်ခွမ်၊ ဗျာန်ကိုတ်၊ ခွမ်ဟုံဟုံညးစါဗွဲဂုန် တွံကိုပမာညိ။
ယပ်ညးသ္မာန်ကျင် အခိင်ဂ္ဂအခါဂ္ဂ ကဲခဲဝအာင်ဂ္ဂ နှိဗွဲ သတ်
ဟုဲခဲကိုစခဲခဲ တွံကိုညိ။

၈။ ဒွါနာသု° ရံင်ပဲ-၈။

၈-(၁) အာယုက်တန်တဲ စကိုသက္ကရာဇ်။

ဆသွေဟ်ဂှ် တွံကိုအက္ခရ်-၈၊ ဣတ်ပိပန်ဗျံာ် ဒွါမ္မုဂ်နိ ဒွါတ်ကိုစို တွံအကြာကွာ် ဒွါကိုတြိနာသု° ဆိတ်ခွာ် ဆိတ်ဟက၊ ဆိတ်ဒုမ္မရ သတိတ် ညးပိမ္မုဗဂန် လကျန်ခစိုတ် ဖျါတ်ဂတး တွံကိုပမှာ ယောင်။

၈-(၂) အာယုက်တန်တဲ စကိုသက္ကရာဇ်။

ဆသွေဟ်ဂှ် ဟုဲကိုတုပုန် စကိုသက္ကရာဇ် အကြာမ္မုဗဂန် ပံင် ကိုနာသု°၊ စကိုသက္ကရာဇ် ဆသွေဟ်ဂှ် တွံကိုအက္ခရ်-၈၊ ဟကောင် ဒိုပ်ပုန် ဓာတ်ပုတ်ပုတ် ဓာတ်ကျာတ္တိ ဆိတ်ရေင်တျင် က ကတေင်ကိုအ္ဍာကဝတ် ခေံညီသာပုန် စကိုထံဂှ် အပေါင်ကို ပွဲ အက္ခရ်-၈၊ တွံကိုပမှာညီ။

၈-(၃) အာယုက်တန်တဲ စကိုသက္ကရာဇ်။

စါဒါမြိပ်ပုန် ပွိုင်တြိနာသု°ပုန် ဆသွေဟ်ဂှ် ဒးဂဠုၤသေင်ဟာ၊ ကြိဟာမြိဟာ ယဝ်ညးသွာန်မွဲး မြိဘဝါအဒါ၊ ကြိဟ်ညံင် ကြိဟ်စာင်၊ သွန်ပေါင်ဖျါတ် (နာ်)ယျာပုန်အို ပွဲအက္ခရ်-၈-ယျာ ဒွါတ၊ ဣရေင်ညးဒုတ်ဒါ ဣစိင်ညးဒုတ်ဒါ၊ ပတုကောနပ် ချိတ် စါသေံမ္မု၊ မြိဂွံဒုတ်အဂ္ဂါ၊ အ္ဍာခေံဒွါဒုတ်သွပ်ကျာ စလာတ်စို၊ အ္ဍာခေံယျာတမံင်၊ အာယုက် ၃၀- ကောန်ခေံပန်၊ သေံပိမ္မုဗဂန် ဣရေင်ဒုတ်ရ တွံကိုပမှာယောင်။

* * *

သ။ ခြွတ်နာဥ္စ ရံင်ပဲ-သ။

ဃ-(၁) သတ္တရာဇာတိတံ စကိုသတ္တရာဇာဏံ။

ဆသွေဟ်ဂှ် တွံက်အက္ခရ်ဃ၊ ယ်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် ၁၁ ကို ဣယဲဆိယဲကျာ၊ ကမ်စိုတ်ဥတု အာဟာရ နှိသေင်ဟာ ဝှံတီပုန် အခိုင်အခါဂှ် ဆိတ်ခွဲ' ပိတင်တဲ ခလံက်ခသောင်ကံ ချဲပြိုင်စေန် ပုန် စကိုခါဆက် ဆသွေဟ်ဂှ် တွံက်ပမ္မာယောင်၊ ကံစိုတ်ဥတု ယဲကံခုတ်ခ ပသက်ဝှံတီပုန် ဆိမိတင်တဲ ၁-ခေံညိုင်မွဲး ဆိဟံ့ ခင် ထံက်ခိုင်ပုန် ဣိုင်သန်ရကိုဂဗျဲ။

ဃ-(၂) အာယုတ်တန်ထဲ စကိုသတ္တရာဇာဏံ။

ဆသွေဟ်ဂှ် ဟုဲကိုတု ပံင်ကိုနာဥ္စ စကိုသတ္တရာဇာဏံ၊ ဆိတ်ခွဲ' အခိုင်ဝယံခဲကျင်စိုပ် နှဲမွဲကိုခွိတ် ခဲကျင်စိုပ် ဆိတ်ခွဲ' ခုတ် ခလံက်တြိန်စို ဟံ့မွဲပုန်အို တွံက်ပမ္မာယောင်။

ဃ-(၃) အာယုတ်တန်ထဲ စကိုသတ္တရာဇာဏံ။

ဂေါကိုပိ ခဲကျင်စိုပ် ဟုဲကိုနာဥ္စ စကိုသတ္တရာဇာဏံ၊ ဆသွေဟ်ဂှ် တွံက်ကျာ၊ ယဲခန္ဓလေပ်ညးဟို၊ ယဲဗ္ဗဲကလော်လော်ညးဟို၊ အရေဝဲကြာန်ခေခာန် လွဟိုက်စညး၊ ကြိုကိုဒို၊ ယပ်ခဲကျင်စိုပ် ဟုဲကိုတု စကိုသတ္တရာဇာဏံ၊ ဆသွေဟ်ဂှ် တွံက်အက္ခရ်ဃ၊ (နံ) ဝှံစွတ်ဥဒိဥဒံ ခဲတိုင်အင်သိုဗယိ။ သုသာန်ခုန်သွေဝံဇာ၊ ခဲဗစ စွာမျိုင် တွံက်ပမ္မာယောင်။ ကြိုဟာမြဟာ ယပ်ညးသွာန်စိုပ် ဗြိုဟိုရ။ ကြိုဂြလိင်ကိုခေန် အဲတွံက်ညိ။ (နံ) ယျုခေံ တ၊ ၇+၀ မသုန်ရ။ ယျုခေံယျုခေံ ဣသိင်ယေန်၊ မဇခေ၊ ကောန်

မသုန်၊ ချိတ်ရ တွံတိုညို။ မြိုင်ကဝါစာင်၊ ဇေဓိင်ဇေပွန် ထင်
အိင်သာ၊ ဝယိုတ်ခေ ခွိတ်အိင်သာ၊ မုတ်ဂိုင်း၊ ခွိပ်ညိုင်ခွိပ်ကွါ၊
ကွတ်တြါဇောတ်၊ ဟိုတ်ဂရ ပရေထောံသိုဝို၊ (နံ) ယျာအောပွန်
စထိုင်ကပါ၊ ကျေမောင် ဗွဲဒိတ်ဗွဲသန် တွံကိုပမှာညို။

၄။ စွဲနာဇွဲ ရိုင်ပဲ-၄။

၄-(၁) သက္ကရာဇ်တန်တုံ စကိုသက္ကရာဇ်၊ ဆသွေဟ်ဂှ်
ထွံကိုအက္ခရ် ၄၊ ယပ်ညးသွာန်ကျင်စုပ ဇြကို ၁၀။ ၇ ကို ၈။
တွံကိုအက္ခရ် ၄-ပွန် ဒးဂဉုညးဟို၊ ဒးအင်ညးပရို၊ စဒးဖျါန်
ကိုက်၊ ရှိဘတ်ရောဟွံမွဲ ကွာင်ဗိက် ခုာ်ကာဖေ ဝှ်အက္ခရ် ၄၊
တွံကိုပမှာယေဝင်။

၄-(၂) အာယုက်တန်တုံ စကိုသက္ကရာဇ်။ ဆသွေဟ်ဂှ်
ယုကိုနာဇွဲ စကိုသက္ကရာဇ်ပွန် ဆသွေဟ်ဂှ် ယုကို
တုံ၊ ယုကိုတုံတုံ စကိုသက္ကရာဇ် ၆ ကို ၇ ဒးအင်ယန်ပွန်။ ၇ ကို ၈
ယခန္ဓပွန်၊ ညးစါအကြာကွာ်ဒးဉာံဉာံ။ ဇုတ် ခွိတ် ဆး ဇေင်
ကလေက်၊ နိုင်သိုဖယိခေကိုပ်လင်ဉာံဉာံ ဗွဲဒိတ်နေရထိ ကို ဗွဲဒိတ်
ဗွဲသန်။ မြိုင်သို သွပ်စိုင်တွံန ညးပဗွန် တွံကိုပမှာယေဝင်။

၄-(၃) အာယုက်တန်တုံ စကိုသက္ကရာဇ်၊ ဆသွေဟ်ဂှ် ယု
ကိုတုံ၊ စကိုသက္ကရာဇ် ဆသွေဟ်ဂှ် တွံကိုအက္ခရ် ၄၊ (နံ) ယျာ
ဇေပွန်၊ မဒေဇုထပ်ဂး ဣထပ်ဂှ်၊ ယျာအောပွန်- ကျပ်စိန်၊ ကျပ်
သိန်၊ တွံကိုပမှာယေဝင်၊ ဝှ်အက္ခရ် ၄-ပွန် ကဝါဇေကဝါဂှ်၊
ကွဲပဲဇေကွဲပဲသက်တာ၊ သေက်ဟကာန်၊ သွန်ပါင်ဒကာက်၊ ဇိုင်
တပိုင်၊ ခေစဂုဏ်ဂှ် မြိုင်စင်ဉာင်အောဗေဝင် တွံကိုပမှာယေဝင်။

ထြဲပွန်ထြဲဇိုင်ခွဲ မတ်လောကပေင် ထြဲဇုခံင်ဉျာင် ခုတ်ခ
ယျာရ။ သွေ့တိပွန် ၁ ကို ၂၊ ၃ ကို ၄ တိက်ညွှန်) မသတိ
ရောင်။ ခွဲကျင်ခွင်ဂုဏ် တွံတိပမှာယောင်။

စ။ စွဲခွဲခွဲ ရံင်ပွဲ-စ။

စ-(၁) သတ္တရာဇာနိတုံ စကိုသတ္တရာဇ။ ဆသေ့ဟ်ဂှ် တွံ
ကိုအက္ခရ်စ၊ ယင်ညးကျင်စိပ် ၁၁ ကို ၁၂။ ၅ ကို ၆။ ယင်
ညးဟရက်ကျင် တွံကိုအက္ခရ်စ၊ ယင်ပွက် သန္နိပါတ် အဘိ
ညာဏ်၊ တွံကိုပမှာယောင်။

စ-(၂) အာယုဘိတန်တုံ စကိုသတ္တရာဇ။ ဆသေ့ဟ်ဂှ် ဟုံ
စိုန်ခွဲခွဲ စကိုသတ္တရာဇ၊ တွံအက္ခရ်စ။ ခွဲစဟုံသလဝဇယိ၊ ခွဲ
ပလ္လိယဝဉျာင် ဇုအန် ခွဲပွဲဝိယပွန် ကောန်ဒ်ခိန် ပြဲခွဲပွန်-ဇုစိင်
ယ ကောန်ပန် အခိုင်ဂှ် အခါဂှ် ချိမြဲပွန် 'ထဝထဝ' ခွဲမြဲဗွဲ
ခိုင်ဗာယပ် ဒ်ခိန်ရသေင်ဟာ၊ ကဝါခွဲပွန် ကဝါဇေဟာ၊
ကဝါပြေင်ဟာ၊ ကဝါပြေင်ခုတ်ခယျာ ခွဲပွန် ကောန်ဟလာ-
ခွဲပလိုဉ်ကျင်ကွန်မုလဒ်ကံ တွံကိုပမှာယောင်။

။ ၁၀၈

စ-(၃) အာယု ဘိတန်တုံ စကိုသတ္တရာဇ။ ဟုံကိုတုံပွန်-
စ ကိုသတ္တရာဇ ဆသေ့ဟ်ဂှ် တွံကိုအက္ခရ်စ၊ ၁၁ ကို ၁၂။ ယင်
ညးကျင်ကော် ယင်ဇာင်သန္နိပါတ် အဘိညာဏ်ဒ်တံ တွံကိုပမှာ
ယောင်။ ခွဲဟုံကြာန်ခမာန် ဆီခွင်မြဲသတိတ်၊ ဆီမာညွန် ညး
စိုန်ခွဲခွဲ နှိယဇာင် ချိဉ်ဉ်တွံကိုပမှာယောင်။ သွေ့အံသင် တိ
လက်သန်ယပွန် ဇေယကံဇေ နှိသွင်သေင်ဟာ။

ဆ။ စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန-ဆ။

ဆ-(၁) သတ္တရာဇ်တန်ထံ စကိုသတ္တရာဇ်၊ ဆသွေဟ်ဂ်တုံ
ကိုအက္ခရ်ဆ နိမိတ်ဒ်တံ ထင်္ဂအံင်သ ၆-ခန်ပုန် ယဲကိုနာဉ်
စကိုသတ္တရာဇ် ဆသွေဟ်ဂ် တုံကိုအံင်သ ယင်ညးကျင်သွာန်စံင်
သွိုင်သန်ရကလောတံ၊ ညွတ်ကိုသင်လို တုံတွံ ပုန်ရော- ဂုဏ်
ထံက်လင်ကျိုင် တွံကိုပမာယောင်။

ဆ-(၂) အာယုက်တန်ထံ စကိုသတ္တရာဇ် ထင်္ဂအံင်သ ဆီ
ပထဝီ ဆီသောထံ ကိုပထဝီ ညးစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနသင်
ကိုတီယံသေင်ဟာ၊ ပအ္ဇာသင်ပုန် တွံကိုပမာယောင်။

ဆ-(၃) အာယုက်တန်ထံ စကိုသတ္တရာဇ်၊ ဆသွေဟ်ဂ်တုံ
ကို ဆ၊ ထင်္ဂအံင်သပုန် ယုယဲရော- ယဲဝင်လေင်ညးဟို၊ ယဲခန္ဓ
လေင်ညးဟို၊ ဒက်လင်ဝဲလေင်ညးဟို၊ ယဲကိုတုံပုန် စကိုသတ္တ
ရာဇ်၊ ဆသွေဟ်ဂ် တွံကိုပမာယောင်။

* * *

က ၀ ။

(၁) အာယုက်တန်ထံ စကိုသတ္တရာဇ် ဆသွေဟ်ဂ် တုံ
ကိုအက္ခရ် စ၊ ယဲချိတ်ရ ညးဟိုလင်သေင်ဟာ၊ မူလဒ်တံ ဒတု
အက္ခရ်၊ ဒးဂဉ်ရ တွံကိုပမာယောင်။

က ၀ (၂) အာယုက်တန်ထံ စကိုသတ္တရာဇ် ဆသွေဟ်ဂ်
ယဲကိုနာဉ် စကိုသတ္တရာဇ် ဆသွေဟ်ဂ် ယဲကိုတုံ စကိုသတ္တ

ကောသလမဟာရာဇ်

ရာဇ် က ကို ဝ ညး ဓါပမ္မဂ္ဂနိ
နူကို ကြနာဒ နိုကိုစိုပ်စွနာဒ ယ်ညးကျင်သွာန်စိုပ်မွဲ-
ယ်ဂှ်ဒးဂဉ္ဇဲ တွံကိုပမှာယောင်။ အက္ခရ်က ကို အက္ခရ်ဝ ပွန်
လင်သေင်ဟာ၊ ထင်ကိုဒွါ ပကိုမှာယောင်။ အခိုင်အခါဂှ် သို
ကိုညိ။ ယဲခန္ဓလေင်ညးဟို၊ ယဲဒးဝင်လေင်ညးဟို၊ အာဟာရ
လောန်လေင် ညးဟို၊ ဒွာနူအာကာရ မတ္တါဒိယ တွံကိုပမှာ
ယောင်။

ကဝ (၃) အာယုက်တန်တု စကိုသက္ကရာဇ် ဆသ္မေဟ်
ဂှ် ဟိုကိုတု စကိုသက္ကရာဇ် ဆသ္မေဟ်ဂှ် တွံကိုအက္ခရ်ဝ၊ စဒး
အာဟာရပွန် ဗူအာ ချိုတ်စိုင်ချိုတ်တဲ ကြိယပေင် ကြိယက်
တွံကိုညိ။ စွဲစွဲစါ ကွဲဒးအာအင်ယန် လဒေါင်ဂြိုဟ်သို အာ
သွပ်စိုန်သို ခွဲဆတ်စတ်လင် နွဲဒကပ်နိုသ် ဂွဲရံင်ကိုအိုတ် ခွဲ
တိုပ်လင်နွဲ ကြိဟာမြဟာ ယ်ညးသွာန်ကျင်ညး ညးကြါခတ်
ခါ ဟယိုတ်စါမိတ် တိုပ်လင်နွဲရ- တွံကိုညိ။ ဒယိုင်နူကိုပန်ကွင်၊
ဟမင်နွဲပန်မွေဝံတ၊ ပိမွေဝံတ မမိက်ကိုမဲ့မဲ့၊ ပိုင်တု စကိုသက္က
ရာဇ် ဆသ္မေဟ်ဂှ် ကွက်သေင်စိုင်လင်တု ခါနွဲညိ ယ်ဂှ် လံ
သွာရ။

သ ခ ။

(၁) တန်သက္ကရာဇ် စကိုသက္ကရာဇ် ဆသ္မေဟ်ဂှ် တွံ
ကိုအက္ခရ်ဝ၊ ခ ကို သ၊ ညးဓါမ္မဂ္ဂနိ၊ ယ်ညးသွာန်ကျင်တွံကို
သေင်ဟာ ပထဝီဓာတ်လောန် ပသင်ဂွံတီရော- ထင်နာဒ ကို
ဒွါနာဒ ညးဓါမ္မဂ္ဂနိ တွံကိုပမှာယောင်။

ပြကိုဟ်မတ်လောက

(၂) အာယုက်တန်ထု စကိုသက္ကရာဇ်။ ဆသွေဟ်ဂ် ယု
ကိုတု ဒးအင်ပွဲဒိုသ်နေရတိ ပွဲဒိုသ်ဉ်သာန် တွံကိုညိ။ ဝါယော
ဓာတ်လောန် ညးစါနံ စုတ် ယဲခန္ဓလေင်ညးဟို ယဲဒးအဖင်
လေင် ညးဟို၊ ညးစါမ္မိဂွန် ဝိ အက္ခရိသ တွံကိုပမ္မာ။

(၃) အာယုက်တန်ထု စကိုသက္ကရာဇ်။ ဆသွေဟ်ဂ် ယု
ကိုနာဒံ စကိုသက္ကရာဇ်၊ တွံကိုပွဲခမ္မောန် ပွိုင်အက္ခရိသ၊ သွေ
ကိုကျာ ယဲခန္ဓလေင် ညးဟို၊ အခိုင်အခါဂ် ညးကျင်စိုပ် ဩဝ်
သိုကိုညိ။ ဒွာနူအရေင်လောန် ညးဒက်စိုတ် ညှင်ရမတ်ဒးစု-
ဟိုတ်ဂ်ရ ညးစုတ်ဒးဘဲ မြဟာတြုဟာ မြိုင်ခုတ်ခဲ နွါကိုစို် ကွာ်
ကျင်ကွာ် အကြာစါဂ် ယပ်ရဗ္ဗ မတ်ခေံဒစစေင်၊ မုက်မတ်သပ်
ဒးဝဗ္ဗ၊ အရေင်တြာန်ခမာန် မတ်လေင်ထစေက် ဒးကလော်သို
ကိုကလော်ဗယိ ညးစါမ္မိဂွန် ညးစုတ်ကိုယာ်ခေံ ဒးဒွာပါကို
ကောန် တွံကိုပမ္မာယောင်။ ဒးဟာ စုတ်ဟာ ဆးဂ်ခုတ်ခဲ။
ခေံတိုပ်လင်သွင်သိုဗယိ ကာလခဲါပုန် တံမသုန်ကောတ်ပန်၊ ပန်
ဂ်ဂိုင်ကေတ် ဟမင်ဂ်လေင်ပန်၊ ပန်ဟာမသုန်ဟာ၊ ပန်မွှောံတံ
ကို မသုန်မွှောံတံ ယပ်ဟမင်ပန်မွှောံတံ ယုကိုတံဒယိုင် ဟက်
ပန်ဒိုဟ် ခေံညိသာ ပန်ဒိုသ်မ္မိဒွာဂိုင်ကေတ်။

ယုထု စကိုသက္ကရာဇ်။ ဆသွေဟ်ဂ် ဝိပွက်သေပ်တု ခဲါ
ညိ။ ယပ်ဒတုသိုကလော် ပိမွှောံတံကိုပန်မွှောံတံ ယုထု စကို
သက္ကရာဇ်။ ဆသွေဟ်ဂ် တိတ်အာနုတ်ဒယိုင် မြာစါဟတ်
ခဲါဂွးရ။

* * *

၀. ဟ။

(၁) အာယုက်တန်တုံ စကိုသတ္တရာဇ်၊ ဆသွေဟ်ဂ် တုံ ကိုအက္ခရ်ဟ၊ ဒွိတ်ကိုဗ် တုံကိုကြာကွာ၊ လကျန်ဝစိတ်ရ တုံကို ပမှာယောဇ်။

(၂) အာယုက်အာရိပ်တုံ စကိုသတ္တရာဇ်၊ ဆသွေဟ်ဂ် ယုကိုတုံ စကိုသတ္တရာဇ် အကြာမဲ့ဗွန် ပံင်ကိုနာဒူ စကိုသတ္တ ရာဇ်၊ ဆသွေဟ်ဂ် တုံကိုအက္ခရ်ဟ၊ ဓာတ်ပန်ပုဂ်တုံ တုံကိုပမှာ ယောဇ်။ ယဝ်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် ယ်ပယိရ- တုံကိုပမှာယောဇ်။

(၃) အာယုက်တန်တုံ စကိုသတ္တရာဇ်၊ ပုဂ်တြာနာဒူ ဆသွေဟ်ဂ် ဒူးဂဉ္စိုသေင်ဟာ၊ တြိုဟာမြဟာ မွဲဗဲညးဟိုရ။ တုံကိုပွဲခမ္မောန် မွဲဗဲဂ် နွံဒိုသ်အဂ္ဂ အကြာမသုန်သို-တုံကိုပမှာ ယောဇ်။

ဒုပုဂ်တြာနာဒူ

ကျောတ်မသုန် ဟမင်ပန်ကိုမသုန်

မမိက်ကိုမဲ့မဲ့ ပံင်ကိုကျောတ်ဒုပုဂ်တြာနာဒူ စကိုသတ္တရာဇ်၊ စပွံ ရှံဂပ် ယုကိုအာယုက် တုံ စကိုသတ္တရာဇ် ရံဂပ်တုံရ။ ဆသွေဟ် ဂ် တက်ပွက်မေတ် အာသွပ်စိုင်တူ န် ဒုန်သုဂ်ဟ်ဗွာ ငွေက်မိုဟ် ဆိုရ။

ဃဠ။

(၁) သတ္တရာဇ်တန်တုံ စကိုသတ္တရာဇ်။ ဆသွေဟ်ဂ် တုံ ကိုအက္ခရ် ဣ၊ ညးသွာန်ကျင်မွဲး စိုပ်ယဆိကျာ ကံစိုတ်ဥသု အာ ဟာရ၊ အခိုင်ဂ် အခါဂ် ပံင်တဲပုန် စကိုခါဆက် ဆသွေဟ်ဂ်

တွံကိုပမှာယောင်။ ပသင်ဂွံတီၤ ရော - ပဟိုတ်နူဂြင်ဒးပောင်၊
ဟိုတ်ဂြရ ညးကော်ယံကံ၊ ယိဒိတ္တဇပင်ညးဟို၊ ဖြိုင်သန်ဂွံ
ကိုဂဗ္ဗ။

(၂) အာယုက်တန်တဲ စကိုသက္ကရာဇ်၊ ဆသွေဟ်ဂြ ဟု
ကိုတဲ ပိုင်ကိုနာဒူ စကိုသက္ကရာဇ်၊ ဒွိတ်ကိုစွဲ ယိဒိတ္တဇ ဒုသိ
ဒဏ်ဟံစွဲ တွံကိုပမှာယောင်။

(၃) အာယုက်တန်တဲ စကိုသက္ကရာဇ် စါကိုပိတဲ ဟုကို
နာဒူ စကိုသက္ကရာဇ် ဆသွေဟ်ဂြ ဟုကိုကွာ ဗွါကလော်
အရော်ကြာန်ခဲမာန် လွယိုက်စညိ။ တြကိုဒွါ ကျင်စိုပ် ဟုကိုတဲ
စကိုသက္ကရာဇ် ဆသွေဟ်ဂြ တွံကိုမာကွရ်ဗွ၊ ကောန်ခဲနွံတြ
ချိုတ်ခါသော်ပန် မွိတ်မြိပ် မွိတ်တြုမ္မံ အပါကိုယာ အပါချိုတ်
ကွာ မွဲခဲနွံ မွိတ်တြု သော်ညးပိ တွံကိုညိ။

၄ အ။

(၁) တန်သက္ကရာဇ်တဲ စကိုသက္ကရာဇ် ဆသွေဟ်ဂြ တွံ
ကိုအက္ခရ်အ၊ ဒွိတ်ကိုစွဲ ဒးအဲယန် ဗွါ စဒးဖျုန်စောင် တွံကို
ပမှာယောင်။ ပသင်ဂွံတီၤရော - မတ်ခဲဒ်ဒုဆီ ဟိုအာညိ။

(၂) အာယုက်တန်တဲ စကိုသက္ကရာဇ် ဆသွေဟ်ဂြ ဟု
ကိုနာဒူ စကိုသက္ကရာဇ် ဆသွေဟ်ဂြ ဟုကိုတဲ စကိုသက္က
ရာဇ်၊ တြကိုထွဲ ဒိုစိုပ်ဒွါ တွံကိုညိ။ ပဟိုတ်နူ အကြာညးခါ
ဗျါဗျက် ချိုဒိုက်ရာန်သကိုတ်၊ ဟိုတ်ဂြရ - ဒးဝင်ခဲတိုပ်လင်
ဇုတ်မွိတ် ဒုင်သိုဗယိ တွံကိုပမှာယောင်။

(၃) သက္ကရာဇ်တန်တု စကိုသက္ကရာဇ်၊ ဆသွေဟ်ဂ် ယု
ကိုတု စကိုသက္ကရာဇ်၊ ဆသွေဟ်ဂ် တွံကိုအက္ခရ်အ၊ ဩဟာ
ဗြဟာ ညးစါစိုတ်တု၊ ပဟိုတ်နူကိုဂြပ်ထပ်ဩန် တွံကိုပမှာ
ယောဝ်။

စကဏ။

(၁) သက္ကရာဇ်တန်တု စကိုသက္ကရာဇ်၊ ဆသွေဟ်ဂ် တွံ
ကိုအက္ခရ်က၊ ညးသွာန်ကျင်စိုပ် စွဲမ့ကိုစိုစါ တွံကိုအက္ခရ်က-
ကွင်ပွတ်လီ သန္ဓိပါတ် အဘိညာဏ် တွံကိုပမှာယောဝ်၊ ဇိုင်တဲ
သ်မဲး ကိုဝဉ္ဇုလောန်အာ ခန္ဓဇေဝ်စိုတ်ဇေဝ် ပဟိုတ်နူမိ တွံကို
ပမှာယောဝ်။

(၂) အာယုက်တန်တု စကိုသက္ကရာဇ် ဆသွေဟ်ဂ် ယု
ကိုနာဉ္စ^၀ စကိုသက္ကရာဇ်၊ တွံဟိုအက္ခရ်က၊ ဇေဝ်ကြာန်ဒက်ကအ်
ညးဟို ပဋိသန္ဓိဇေဝ်လုတ်ဒးမ့ဂိတု ဟိုတ်နူရာဂတ္တိဒြယဲရောင်။
ပသ်ဂွံတိရော- ဇေဝ်လုတ်လိုကိုကောယ်၊ ဟိုတ်ဂ်ရ ဣဒြဒခိမ်
သေင်ဟာ။

(၃) အာယုက်တန်တု စကိုသက္ကရာဇ် ယုကိုသက္ကရာဇ်
ဆသွေဟ်ဂ် ဆသွေဟ်ဂ် တွံကိုအက္ခရ်က၊ နာဉ္စ^၀ကလေင်မ့ နိုကို
စိုပ် ၅-၆ ဒြဋ္ဌာင်သန္ဓိပါတ် အရေင်ကြာန်မေမာန် လွပိုက်စညိ။
၁၁ ကို ၁၂- ဇေဝ်ဉာံဉာံ တွံကိုပမှာယောဝ်။

ဆခ။

(၁) သက္ကရာဇ်တန်တု စကိုသက္ကရာဇ် ဆသွေဟ်ဂ် တွံ
ကိုအက္ခရ်က၊ ဒွိတ်ဇေဝ်ဒြတမ် ယုကိုနာဉ္စ^၀ စကိုသက္ကရာဇ် ဆ

သွေဟ်ဂ် တွံကိုအကွရ်ခ၊ အကြာခါဂ် စကိုသက္ကရာဇ်၊ ဆသွေဟ်
ဂ် တွံကိုအကွရ် ဖြိုင်သန်ရကလောတံ၊ ရန်ထံက်လင်ခွပ် တွံ
ကိုပမှာယောဏ်။

(၂) အာယုက်အာစိုပ်တန်ထဲ စကိုသက္ကရာဇ် ဆိပထဝီ
ဆီသောထော ညးစါပမ္မဲဝန် အ္စာသင်လင်ကိုတီယဲ တွံကိုပ
မှာယောဏ်။

(၃) အာယုက်တန်ထဲ စကိုသက္ကရာဇ် ဆသွေဟ်ဂ် တွံ
ကိုအကွရ်ခ၊ ယုကိုတု စကိုသက္ကရာဇ် ဆသွေဟ်ဂ် တွံပမှာ
ယောဏ်၊ ပသင်ဝံတီရော ကောန်ခွါကိုကောန်ခွါ ရေင်စါ ကောန်
ခွါကိုအပါခွါ ကွတ်စိုတ် ယိုတ်ဂ်ရ ဣါဒ်ယဲ တွံကိုပမှာယောဏ်။

၈။

(၁) နာဇု^၀ကလင်မ္မဲ ယင်ညး ကျင် ဒတု^၀အကွရ် ၀၊
ပတုဩန်-၃၀ဝိ၊ ဩနာဇု^၀ သျှဩန်- ၁၀ဝိ၊ ယိုတ်နုဒ္ဒေတ်ပဋိ
ပတ်ဝေင်၊ ဟံင်တိုန်သို ဇွန်စ ဟူဟူ။

ဃ။

ဒတု^၀အကွရ်ဃ၊ ထင်ဂ်ကောန်ကွတ်ကေတ် ကလေခံ
ခုတ်ကောဟ် ထင်နာဇု^၀ ပကိုမှာယောဏ်၊ မွိုဟ်ကျင်သွာန် မွိုဟ်
ဂ်ကေတ်။ မိမဆာန်ဟံင် ဟလောန်ကိုကောန်ဟခေံ တွံကိုပ
မှာယောဏ်။

၄။

(၇) နာဇု ယပ်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအကွရ် ငှ၊ ကြိပ်၍ မွိုဟ်
ဝံကောန် ခြာမသုန်သို ဗွဲဒိုသ်အဂ္ဂ၊ မွိုဟ်မွဲ ဗွဲဒိုသ်နေရတိ မွိုဟ်မြ
ဒုင်တဲရ။

၈။

(၈) နွဲါနာဇု ယပ်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအကွရ် ၈ ၊ မြိပ်မြ
ဂစိုတ်တြုတုသို၊ လီအာစပြိပ်ကသပ် ဒေပ်တြုဇောတ်။

၉။

(၉) ဒွိတ်နာဇု ယပ်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအကွရ် ၉၊ ပဟိုတ်
ကိုလီစခေပ်တဲ ခေပ်ကွတ်ပြိပ်ဇကု။

၁၀။

(၁၀) နာဇု ကလေင်ဇါ ယပ်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအကွရ်
၁၀၊ ပဟိုတ်နုသုန်ပါင်ဒးလေင်။

၁၁။

(၁၁) နာဇု ကလေင်ပိ ယပ်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအကွရ်
၁၁၊ ကြိပ်၍ စွံလင်ဒ္ဒဲဗေတ်အာ နွံဗွဲတမ်ဒယိုင် ဗွဲသိုဩသို ဒယိုင်
အဒေါင်။

ဂ ကို ၁။

(၁) နာဇု ကလေင်မွဲ ယပ်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအကွရ်
၁၊ ဇကိုဂ ညးဇါမွဲဗွန် တွံတဲထပ် တွံကိုပမ္မာယောင်၊ ငှဝေါင်

ငှာဝေါင် ဗွဲ မြုလဒေါင်ဂြိုဟ်သို့ သကြကျင်စိုပ် လွှဲဝိုတ်သတိ
 ညို။ ခေ့ကျင်ဗွဲဒိတ်ဗွဲက်၊ ခေ့အာဗွဲဒိတ်ဗာယပ် ဗွဲဒိတ်ပလိုတ်၊
 ခေ့ဟိုအရေင်ဘမ်ကိုကောတ် ခေ့ဟုံညီသ၊ လွှဲဒင်တဲညီအ-
 ယပ်ရဒင်တဲ ဒးဝပ်သေင်ဟာ၊ ဂြင်ခေ့နွဲ ခေ့ဟိုလင်လွပတော်၊
 ကြံဟာ မြဟာ ယြပူဂို ညးဟုံရဲ၊ ခေ့လဲဒဲမင်ခေ့ဟို လွပတော်၊
 ခေ့လီဂစိုတ်ဇကုရောင်။ အစိုတ် စန် အငှာ ဗုဒ္ဓဝါ မြဗတိ သိုက်
 သိုသပ် တဲ့ခေ့အွာတွံ ပမှာယောင်။ တွေင်ဇာတ်ခေ့ လိုမင်ရ၊
 မသထင်ဒတောင်၊ ဒတောင်ရိုင်ပမှာယောင်၊ ယပ်ဒြမြ စံဒြတုံ
 စန် ယပ်ရကိုစခေ့ ခင်ရမတ်ဒးဇေ တွံ ကိုပမှာယောင်။

(နံ) ယျာခေ့ ဣစိန်မြ- ဣမာ၊ ဣလင်၊ ဣထင်ဂူး ညး
 ကော်စ ဣထင်ဂူးဗိုန်နိ၊ ယျာတြိပုန်- ကောန်ဖေန- အရေင်ခေ့
 ညာတ်ကြောံ၊ စိုတ်ခေ့အိက်အာ် ယပ်ရကိုစ ကောန်ဒးလေင်ရ။

ဇ ဟ ။

(၁) နာဗူကလေင်ဇါ ယပ်ညးကျင်စိုပ် ဒတုံအက္ခရ်
 ဇျ၊ မွိုဟ်ဂှ် ပတုဩန်-၃၀ဝိ၊ သျဩန်-၇ဝိ၊ ဒွာနူကောန်ဒးအိုတ်
 အာ စေပ်ပွောန်စီကာန် တမ်ကောတ်ဟုံမွဲ၊ ချပ်ကသပ်ပုန် လဒ်
 အံင် ပဟိုတ်နူကောန်၊ ကောန်ကိုမိ ဒြမွဲတဲ တွံကိုပမှာယောင်၊
 ဇျကိုဃ ညးဇါမွဲဂွန်၊ ကာလဒုတ်တဲ ကျီကိတ်မွဲအလန်၊ ကာ
 လ အာယုက် ၂၀၊ ယဲဇွော်ကိုဖြဟတ်တ္တိဒြရ။ အပါကိုယာဲ၊
 ယာဲကိုကောန်ချိုတ်ကွာ၊ ကောန်မွဲမိ နွဲမွိုဟ်ဒွါ။ သျဩမင်မွိုဟ်တြ
 တွံ ကိုပမှာယောင်။

(၂) နာဗူကလေင်ပိ ယပ်ညးကျင်စိုပ် ဒတုံအက္ခရ်ည၊
 ဂိုက်ယာတ်တုပုန်၊ ကသဒ်ကဗ္ဗာလေင်လို၊ ပေင်အာယုက် ၂၀

ဒးပြီးဆဲးနူကိုဖြါ၊ ထါဟာ ဗြဟာ ယင်သွာန်ကျင် ကိုန်နက် စက်ဂတာမ္ဗိဟ်ဂ် သွာန်မ္ဗိဟ်ဂ်ရံင် အရေင်ခဲပိသ္မောတ်၊ ပိ သ္မောတ်ဒဗ္ဗိ၊ မ္ဗုသ္မောတ်ကိုကဝက် ဂိုင်ကေတ်ပရိုင်ညိအံ၊ ပသင် ပုန်ရော-စိုတ်ဝိဝိလိန္တိ အစုတ်ဒလူ ပုဂ်ဂ် ပြုတ်နရက် တိရစ္ဆာန် အသုရိကဘဲ သစ္စပါန် ဒါန်ခဲဟံ့မ္မဲ တွံကိုပမှာယောင်။

(၃) နာဗုခိကလေင်ပန် ယင်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ် ဌ၊ ငြိပ်ဂ် နွံဗွဲဒိုတ်ဗုဒ္ဓါန် ခြာ ၁၂-သို မ္ဗိဟ်ခဲပန် မ္ဗိဟ်ဂ်နွံဗွဲဒိုတ် နေရတိ၊ မ္ဗိဟ်ဂ် နွံဗွဲဒိုတ်သျှင်ကျာ၊ မ္ဗိဟ်ဂ်နွံလဒေါင်ကွာန် မ္ဗိဟ် မ္ဗွဲဂ် နွံဒိုတ်အဂ္ဂဲ၊ မ္ဗိဟ်ဒုင်တဲ နွံဒိုတ်သျှင်ကျာ ဒွိုင်စိုတ်စရိုတ်ခဲ ခဲကောန်စမံင်ကလောန်ဏံရ၊ ကောန်ခဲမသုန် သျှင်စါ (နာံ) ယျှခဲ ဘချေန်၊ မ္ဗိဟ်ဒုင်တဲ ဘချေန်၊ မ္ဗိဟ်ကုတ် ဘချိုင်၊ အရာ ထောန်စိုင်၊ ဘယျေန်၊ ယျှမိမခဲ မယ်ယျေန် ကို အဒါ၊ တွံကို ပမှာယောင်။

(၄) မသုန်နာဗု ယင်ညးကျင်စိုပ် ဒတုအက္ခရ်ဌ၊ မ္ဗိဟ် ဇကုဇကု မမက်မံင် ကလေင်ဂွံပုန် တွံကိုပမှာယောင်။

(၅) ဩနာဗု ယင်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ဌ၊ ငြိပ်ဂ် ထပ်တဲဂတနူဏံ ဂွံ၊ တွံကိုပမှာယောင်။

(၆) ထပ်နာဗု ယင်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် ဒတုအက္ခရ် ဗ၊ ဣ ဂွံဟံ့မ္မဲရဂိုင်အာနွံ၊ ဂိုင်ကလေင်ဟံ့မ္မဲ၊ တွံကိုပမှာယောင်။

(၁) နာဗုခိကလေင်စါ ယင်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် ဒတု အက္ခရ်ဏ၊ ဗွဲဒိုတ်ဗွဲက် ဂွံဂ်ခဲဒက်လဝ် မ္ဗိဟ်ဗြိကိုပရိုင်၊ တွံကို ပမှာယောင်။

(၂) နာဉုဝ်ကလေင်ပိ (လ) တွံကိုအက္ခရ်တ၊ ဝှံ၎် နွံ
ဗွဲဒိုသ်သျှင်ကျာ နွံပွဲတ္တုအ် တွံကိုပမှာယောဝ်။

(၃) နာဉုဝ်ကလေင်ပန် (လ) တွံကိုအက္ခရ်ထ၊ ဝှံ၎်
နွံဗွဲဒိုသ်ပထိုတ် စကကြိုင် စက်ကွာန် တွံကိုပမှာယောဝ်။

(၄) နာဉုဝ်ကလေင်မသုန် (လ) တွံကိုအက္ခရ်ဒ၊ ဝှံ၎်
နွံဗွဲဒိုသ်သွင်ကျာ ထပ်တုဂတနုဏ်ပွံ၊ တွံကိုပမှာယောဝ်။

(၅) နာဉုဝ်ကလေင်တြ (လ) တွံကိုအက္ခရ်ဓ၊ ဝှံ၎်နွံဗွဲ
ဒိုသ်ဗုသာန် သတ်ပွံဟံမွဲ တွံကိုပမှာယောဝ်။

(၆) နာဉုဝ်ကလေင်ထပ် (လ) တွံကိုအက္ခရ်န၊ ဗွဲဒိုသ်
အပွဲ၊ ဝှံ၎် လအ်ပွံ ခြာလပာ်ဂိတု တွံကိုပမှာယောဝ်။

(၇) နာဉုဝ်ကလေင်ဒွဲ (လ) တွံကိုအက္ခရ်ပ၊ ဗွဲဒိုသ်နေရ
ထိ ဝှံ၎်ဒးဝင် တွံကိုပမှာယောဝ်။

* ၁၁၊ ၁၂ နာဉုဝ် ဒတုအက္ခရ်ပ၊ အာဂုဒဲရိုင်တော်ပွံရ။

၆-နာဉုဝ်ယပ်ညးသွာန်ကျင်စိုပ်ဒတုအက္ခရ်ည၊ ပြေင်၎်နွံ
ဗွဲဒိုသ်ဗွဲတ် နွံပွဲလ္လောဝ် တွံကိုပမှာယောဝ်။

၇-နာဉုဝ်ယပ်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် ဒတုအက္ခရ်ဋ၊ ပြေင်၎်
နွံပွဲအုပ်ကယျိုဟ် ကောန်ခလတ်မ္တဲဇုတ် အုပ်ဟေအ်နွံမံင်
တွံကိုပမှာယောဝ်။

၈-နာဉုဝ်ယပ်ညးကျင်စိုပ်ဒတုအက္ခရ်ဋ၊ ပြေင်၎်နွံဗွဲဒိုသ်
ပထိုတ် ပြေင်နွံပွဲတ္တုဂဒိုင် ညးဗွဲဖျိုင်လင် တွံကိုပမှာယောဝ်။

၉-နာဉ်^၀ယပ်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် ဒတုံအက္ခရ်ဉါ ပြေင်ဂ်နွံဗွဲ
ဒိုသ်သွပ်ကျာ ညးကုတ်ဏာ အာဗွဲဒိုသ်ဉုသာန် ဟိုအရေင်ဒး
တော်ဝံ တွံကိုပမှာယေဝင်။

(၃)နာဉ်^၀ယပ်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် ဒတုံအက္ခရ် ဗါပြေင်ဂ်
နွံဗွဲဒိုသ်ဉုသာန်၊ ညးရပ်လပ် မှိုဟ်ဇော်ဉုကျာန် ညးဂုဲမံင်တု
ရ။ တွံကိုပမှာယေဝင်။

(၄)နာဉ်^၀ယပ်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် ဒတုံအက္ခရ်ဏ၊ပြေင်
ဂ်နွံဗွဲဒိုသ်အဂ္ဂဲ နွံဗွဲကျော်စောပ် နိုနွံမံင် တွံကိုပမှာယေဝင်။

(၅)နာဉ်^၀ယပ်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် ဒတုံအက္ခရ်တ၊ ပြေင်ဂ်
နွံ ဗွဲဒိုသ်နေရတိ နွံဗွဲဝါရ။ တွံကိုပမှာယေဝင်။

(၇)နာဉ်^၀ယပ်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် ဒတုံအက္ခရ်ထ၊ ယံဂ်
ကျာပိုင် မုဟ်ဂြိုဟ်ချောံ တွံကိုပမှာယေဝင်။

(၈)နာဉ်^၀ယပ်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် ဒတုံအက္ခရ်ဒ၊ ဇိုင်
တဲဟဉ္ဇာန် ဒေင်ရ။ တွံကိုပမှာယေဝင်။

(၉)နာဉ်^၀ယပ်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် ဒတုံအက္ခရ်ဓ၊ မတ်
ဉုဗ္ဗုမတ်ဂေတ်၊ ကတက်ချိုတ် တွံကိုပမှာယေဝင်။

(၅)နာဉ်^၀ယပ်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် ဒတုံအက္ခရ်န၊ ယံဂ်
ဉုတုဂဒေက် တွံကိုပမှာယေဝင်။

* နာဉ်^၀ကလေင်ဓါ ယပ်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ပ၊ ယံ
ဒုလာ ယံပြိုင် တွံကိုပမှာယေဝင်။

* နာဉုဝ် ကလေင်ပိ ယ်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ဖါ ယဲ ကွန်ကျာ တွံ ကိုပမှာယေဝင်။

(၇) နာဉုဝ် ယ်ညးသွာန်ကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ဖါ ယဲဗွဲ ကလော် တွံကိုပမှာယေဝင်။

နာဉုဝ် ကလေင်ပိ ယ်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ဖါ ယဲဗွဲ သွဟိုတ်နုဆိကျာ ကွင်ပွက်ဇေလို၊ တွံ ကိုပမှာယေဝင်။

နာဉုဝ် ကလေင်ပန် ယ်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ဖါ ယဲဗွဲ အဘိညာဏ်သန္တိပါတ်လောန်၊ တွံကိုပမှာယေဝင်။

(၅) နာဉုဝ် ယ်ညးကျင်သွာန်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ဖါ ယဲဗွဲ အာဟာရလောန် တွံကိုပမှာယေဝင်။

(၆) နာဉုဝ် ယ်ညးကျင်သွာန်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်မါ ဟုံ ညှ်ဗေတ်၊ ဟုံ ညှ်မှာ တွံကိုပမှာယေဝင်။

(၇) နာဉုဝ် ယ်ညးကျင်သွာန်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ယါ ဣဒ္ဓိဒ္ဓိ ယဲမတ် ကတောဝ်ဒိုဉ် ဆီဘုတ်ကျာဘုတ် တွံ ကိုပမှာယေဝင်။

(၈) နာဉုဝ် ယ်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ရါ ယဲကျင်စိုပ် ဒးအပင်သေင်ဟာ တွံကိုပမှာယေဝင်။

(၉) နာဉုဝ် ယ်ညးကျင်သွာန်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်လါ ဒးစရဲ အ္ဍာရပ်စ တွံ ကိုပမှာယေဝင်။

စက်ဖွော်တဲရ။



ငြိမ် ။

(၆)နာဇု ယင်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်မ၊ ငြိမ်၌ဒိုဝ်
ဗွဲက် တွံကိုပမာယောဝ်။

(၇)နာဇု ယင်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်က၊ ငြိမ်၌တိုပ်
လင်ဒိုဝ်ပထိုတ် တွံကိုပမာယောဝ်။

(၉)နာဇု ယင်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ဇ၊ ငြိမ်၌ တိုပ်
လင် ဗွဲဒိုဝ်သွင်ကျာမး တွံကိုပမာယောဝ်။

(၁၀)နာဇု ယင်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ရ၊ ငြိမ်၌တိုပ်
လင် ဗွဲဒိုဝ်ဗုဿာန်၊ တွံကိုပမာယောဝ်။

(၁၁)နာဇု ယင်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်လ၊ ငြိမ်၌
တိုပ်လင် ဗွဲဒိုဝ်အဂ္ဂ၊ တွံကိုညိ။

(၁၂)နာဇု ယင်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ယ၊ ငြိမ်၌တိုပ်
လင် ဗွဲဒိုဝ်ထပ်ပဲဗာယပ် တွံကိုညိ။

(၁၃)နာဇု ယင်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်န၊ ငြိမ်၌တိုပ်လင်
ဇုာ်ဇုာ်ပြုပြု ဗွဲဒိုဝ်ဗွဲက် မးကုဏ် တွံကြေင် ခြာမသုန်ဟတ် ပိ
သ္မောတ် မွဲသ္မောတ် ခတ်အခေါင် ခါဒးဇုာ်ဇုာ်ရ။

(၁၄)နာဇု ယင်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ရ၊ ဗွဲဒိုဝ်သွင်ကျာ
ပဲကုဏ် တွံကလတ် တိုပ်လင်ဇုာ်ဇုာ် ကိုသိုက်ဇုာ် ခြာတြဟတ်
ပိသ္မောတ်မွဲသ္မောတ်၊ မွဲသ္မောတ်အခေါင်ခါဒးရးရ။

(၁၀)နာဉ် ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်အ၊ ဗွဲဒိုသ်ပလိုတ်
တို့အနာင် ခြာမသုန်ဟတ် နူကိုသွင်စိုင်တွံနဲ ခဲါဒးဉာ်ဉာ်ရ။

(၁၁)နာဉ် ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ဗ၊ ခြာထပ်ဟတ်
တို့ပြာန် ပိသ္မောတ် ဗွဲသ္မောတ် ခဲါဒးဉာ်ဉာ်ရ။

စက်စပ်မှူး ဣတ်ဒ်တမ် နွံမဒ်လင်ဟာယီတန်အို ဒ်ဗွဲကွပ်
ဝဇ်ညိ၊ ကတိညိ၊ ဝေင်စိုင်တဲမေက်ပရံစအဲ ညှာဏ်အလီ
သေင်ဟာ။

(၇)နာဉ် ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ် ဗွဲဒိုသ်ဇုသန်
(၁၀)ဟတ် ဗျကြင်နွံမင်သေင်ဟာ၊ ဆုပြာန်ဆုကြုက် အနီဟံ
ခြာ မိမချိတ်အာ ဂုဒဲဒရာဒးဒ သိုသ်ပမှာဗွဲ ဣတ်ခါဗျာ်ဝဲ သေင်
ဟာ- တို့သတ်မြဲပုန် သွပ်ထပ်ညှိန် ခဲါညိရကောန်ဗွဲ။

(၈)နာဉ် ယ်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ဟ၊ ဗွဲဒိုသ်အဗွဲ
ဟံမှတ်တန်အို နွံစိုင်ကြင်သေင်ဟာ၊ စိုင်ဒပ် ဗွတ်ခြာမသုန်
ဟတ် ဩဟတ် ထပ်ဟတ် ကိုသိုလေင်နွံမင်၊ ထပ်ဟတ်ကိုတဲ
လေင်ဒ် အကြာခါဒ် စိုင်တို့ပုတ် တို့ကြေင်နွံမင်တူတ် ခဲါပမှာ
ယောင်။

(၉)နာဉ် ယ်ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်ဗ၊ ဗွဲဒိုသ်ဗာ
ယ် တို့ဇမုာ်စိုင်တိ တို့ကြုက်ကိုတို့ဇမုာ်ဒ်ဗွဲပုန် ကိုသိုဇ္ဇာန်ဒ် ဒ်ဝန်
ဟတ်ကိုမသုန်ဟတ် နွံရလေင်တိကြုက် ကောဗွဲခဲါရ။

(၁၀)နာဉ် ညးကျင်စိုပ် တွံကိုအက္ခရ်အ၊ တို့မူရေန်
တို့ကြုက်မဂိုင် တို့ခြာင် ပဲကံဒ် ပြာတ်ကိုခဲန် တို့သတ်မြဲ နဲ တို့
ပြာတ်ကိုဒ် တို့လတ် သွပ်တို့ပြာတ် ခဲါရကောဗွဲ။ တို့ဒန်ခဲတ်

နင်တို့မဲ့ရောင်တိုန်အို ယပ်ပဲ့သိုပုန် ဒယိုဟ် ဗွဲဒိုသ်နေရတိပုန်
လဒေါင်တမ်ဒယိုင်သို စွဲလပ်ဟင်ဒေဘာ ခဲါရသွတ်ဗွဲ။ ဥသာန်
ကိုနေရတိ ဒးအက္ခရ် န၊ ကိုသွပွက်သေပ် မွဲမွဲလွှာ် ခါါစော
ပံင်တဲ နှိပန်စော ဂွဲ ဗာယပ် ဖကိုဘ။ ပွက်သေပ်မွဲလွှာ် ခါါ
စော ပံင် နှိပန်စော ဗွဲဒိုဒ်တမ် သွက်ဂွံခဲါဂြပ်သေင်ဟာ၊ တွံ
ကိုပမှာယောင်။

ဥသာန်နေရတိ ဒးအက္ခရ် တကိုယ၊ ရာဇာဓမာက် မွဲမွဲ
လွှာ် ခါါစော ပံင်တဲ နှိပန်စော၊ အဂ္ဂကိုဗာယပ် ဒးအက္ခရ် ပ
ကိုမ၊ မွဲမွဲလွှာ် ခါါစော ပံင်နှိပန်စော သိုဖအိုတ်ဒ် (၈၀) ကြ
ထွောင်ဇာတိ ဇာခဲါ ထပိုတ်ထေံတောင် ဗိုကဗ္ဗဝါမ်၊ ဗပ်
သွတ် ထပ်တဲ ပြိုင်ကိုမံင်ဒးဒေါင် ဗွဲဒိုပံင်ဒးသင်ခါါစောဇာကု၊
သင်အောန် ဗွဲဇာကု တို့ဗွဲဒိုဖဒေတ်ရသေင်ဟာ။

အွာဂ် ကျိုင်ကယျိုင်လမာတ်၊ ဒးစပင်သုဗြာတ်သွိုင်ရ။
ကာလမွဲတဲ သဗ္ဗပရအ်ဝီရအွာဟို ဖဒေတ်ဂါထာ ညးတိုပ်
လင်အင်ယန် တို့ဗွဲဒိုဒ်ကိုက် ပွဲရအွာဟို၊ ကျောန်ခယိုင်ခဲ
ဂစိုတ်ဇာကုမာန်၊ အန္တရဲဝဲဗွဲဗွဲ ရိုင်တဲတော်ဟို၊ ရိုင်တဲတော်ပွဲ
ပွောန်အွာခင်ဂယိုင်ပဲသီ စက်ထပ်ထပ် မင်မွဲကိုမိုန် စရမဲ့အာ
ယုက်၊ အွာကိုကွဲး လှိုင်တဲကာလအိုတ်၊ ဟိုတ်ဂ်ရ- နွံကိုဂကု
ထွောင်ဒေတ်ဝီရအွာတွံလင်ရောင် မိဂွဲ။

ကိုန်တပ်သဲ ထပ်ထပ် တဲဆဝံရ။

* * *

ကိုန်မဟာတင်သင်္ဘောတသကဋ္ဌ။

က	ခ	ဂ	ဃ	င	စ
---	---	---	---	---	---

နိဂ္ဂတန်အာယုက် ဟုံကိုနာဇ္ဇိ စကိုသက္ကရာဇ်။

ရိုဟ်အာယုက် ဒတုအက္ခရ် (က) မွှေးဂှ်- ထေကုင်နူသိုတု ကသပ်စိုတ် ဂစိုတ်ကောဒေံ မိမကေတ်ရောဟုံမာနိ။

ယင်ရဇုတ်ဝဲါ ညိုဝင်ဝဲါကွာ လွဒင်တဲညိ။

ရိုဟ်အာယုက်ဒတု အက္ခရ် (ခ) ညိုတ်ပင်ကွာမွှေး ညိုဝင်ပင်ကွာမွှေး နှိတသိုန် ထံက်ပင်နွံမွှေး ဝံနှိတသိုန်ရ။

ရိုဟ်အာယုက် ဒတု အက္ခရ် (ဂ) ယင်ဒှိမ္မိုဟ်မြိမွှေး ညေံကုတ် ကြိုဇောတ်တု ညေံပခိုဟ်အရေင်တု ညေံညိုဝင်ဝဲါကွာမွှေး ယင်ရ မ္မိုဟ်ကြိုမွှေး ညေံဒှိဒမ္မုအာယုက် လွဒင်တဲညိ။

၆-နာဇ္ဇိ ခိုကို [၇] နာဇ္ဇိ ပွိုင်ညေံအိုတ်ရ။

ရိုဟ်အာယုက် ဒတု အက္ခရ် (ဂ) ညေံညိုဝင်ပင်ကွာမွှေး ညေံ စလင်သွဒှဲစာင်ကိုဒှဲအခါ ကုင်ယဟိုမှိုဇောတ်တဲတု သိုက် ကေတ်မြိဇောတ်ရ။ ဆဂး သခွါနွံခိုင်ရ။ ဆဂှ်ဟုံသေင် မ္မိုဟ်မြိ ညေံဟိုတ်ရ။

ရိုဟ်အာယုက် ဒတု အက္ခရ် (ဃ) ခိုဟ်စမ္မုအာယုက်ဂှ် ခိုဟ် စသိုမသရ။ နူထဂှ်နာဇ္ဇိ ခိုနာဇ္ဇိဂှ် တွံကိုဗွဲသာမညေညိ။

ရိဟ်အာယုက် ဒတု အက္ခရ် (၄) ဝံ့ခြိပ်ထဲလလေင်ရ။ ညး
ညွာင်ဟံ့သေင် ကောန်ဇာတ်ပေင်ရ။ ဆဂ်ဟံ့သေင် ဒးတ္တီၤဒ်ယဲ
ထဲ နိအိုတ်လမျီုရသေင်ဟာ၊ ပေင်အန္တရဲထဲ ဝံ့ဒ်တသိုန်စိုတ်
တသိုန်ကာယရ။

ရိဟ်အာယုက်ဒတု အက္ခရ် (၈) ခေံစသွခစေပ်ခွဲကြံ၊ ခေံ
ထေဲကျင်ကို မိမကိုအ္ဗာ ခေံတင်ဂလာန် လှပတေ်ညိ၊ ပတေ်မွဲ
မှာရသေင်ဟာ၊ နူကိုဒွါနာၤ၊ ဒွါနာၤ တွံကိုပမှာယောဝ်။

ကိုန်မဟာတပ်သဲဇာတထကဠ တဲဆဝံ့ရ။

ခန်လုတ်စတုတ္ထ-တဲရ။



ခန်လုတ် ပဉ္စမ

ကိုန်ကပ်ကပ်။

နူပထမကပ်တေံ သိုင်ပန်တ္တီၤဒ်ရ။ ညးမွဲ သိုင်ပန်ဂ်ရော-
သိုင်အိန်မ္မဲ၊ သိုင်နာ်မ္မဲ၊ သိုင်ဇာဒိသိုင်မ္မဲ၊ သိုင်သွင်မ္မဲ၊ ညးပန်ဝံ့ ချပ်
ဝန်ခကုာ်ခရင်ညွံရ။ ညံင်ပိုညွာင်ကိုသိုင်ရာဟု ခေံမ္မဲဇော်ကိုဖြ
ဟတ် နူပိုညးပန် ဣဂုဟ်ဂးတဲ အာကိုရာဟုရ။ သာ်ဝံ့ရာဟု
သွးရ။ မူကေင်ကာအဲရော- အဲမံင်လ္လူတိဟံ့သေင် အဲမံင်လ္လူ
အာကာသရောင်- ဣဂုဟ်ရာဟုဂးရ။ ညးပန် မိင်ဂလာန်ရာဟု

ကို ခိုနိဗ္ဗာန်ရောင်ခြည်ရောင်ညွှန်ရ။ တိစေတီဝှံ ပါသွပ်နိဗ္ဗာန် သွင်းခိုနိ
 ဝှံတို့၊ သိန္ဓရာတ်၊ သွင်းသွင်ဝှံတို့၊ ပြုတန်ရ။ သွင်းနိဗ္ဗာန် ဝှံတို့၊ မှာသွင်း၊
 သွင်းခေတ္တသိုင်း နှံတို့၊ ဘေမဇေ- သိုသွားဝန်နှိုင်းတတ်လာသွင်းရ။ ငါ
 နှိုင်းတင့် သွင်းသွင်ချပ်တိုန်- သွင်းနိဗ္ဗာန် ခြံရပ်ပေစွအိရ၊ အမှတ်
 သွင်းသွင်တေ့ သွင်းသွင်အာရပ်စနိရ။ နိဗ္ဗာန်ပေးကံသွင်တေ့ ငြိမ်း
 လုပ်အာတိုရာဟုရ။

သင်ဝှံ ရာဟုဟိုကိုသွင်းသွင်ရ။ သွင်းနိဗ္ဗာန် ကလောအိ
 ရောင့်၊ မူဟိုတ်မရပ်စကလောအိရောင့်၊ ဝေးတေ့ ရာဟုဗက်ရပ်စ
 သွင်းရ။ သွင်းသွင်ပေးကံရာဟုတေ့ ငြိမ်းပေးအာကိုသွင်းအိန်၊ သွင်း
 သွင်ဝှံဗူးနုတ်ရာဟုရ။ ဩဝှံ ရာဟုသောင်လောန်တေ့ ဖြေသုင်ညှိ
 မှာသွင်းရ။ သွင်းအိန်ဟိုကိုရာဟုရ၊ ကွာတေ့ဇေဝ်းပဟိုမိင်ဩ။ တိ၊
 အိမ်ဩ။ အာဘာသရောင့်၊ သွယ်မူဟိုတ်ဇေဝ် မသုင်ညှိပိုရော-
 ဝေးတေ့ သွင်းအိန်ဇေဝ်းကိုစက် သွယ်ပါအာ၊ ဟိုတ်ဂှ်ရ သိုဟို
 ရာဟုခွဲသွင် မဒ်ရ။ ဟိုတ်ဗွာဒ်သင်ဂှ်ရ ရာဟုစိုပ် ၅-သိုဟိုယဲဥ
 ပါဒ်သဒ် ဝေးကံ။

အခိုတ်ကိုရာဟု ခွဲရောင်ညွှန်ဗူး သွင်းဘဲကိုလေဝ် လတ်အာ
 ကို။ အခိုတ်ကို ၅၊ သိုရောင်ညွှန် ဘဲယဲတေ့ဝေးကံ၊ ဗွာန် ၅ ရာဟု
 စိုပ်ဗူး ဗွာန်တေ့ညှိ ခိုက်ညွှန် ခိုက်လောန်ဝေးကံ။ ၅ ကို ၄၊ မူဟိုတ်ဒ်
 မိတ်ရော- ရာဟုကို-၄၊ မူဟိုတ် မဒ်သဩ။ ရောင့်။ နှံကောဗေဇွဲတေ့
 ၂-ဝှံ ခိုက်သွတ်ဝှံ ကောန်မြဲဗွာ၊ မိမစန်ဂှ် အာဝှံစခတ်ငြိပ်ရာဟု
 ဩဝှံ ရာဟုအာမိက်ခတ်ကိုမိမစန်ရ။ မိမစန် သွက်ကိုဟိုဝှံတေ့
 ကောန်ဝှံစန် ကိုအာရာဟုရ။ စန်ဟိုမိက်အာကိုရာဟုတေ့ စန်
 အာအာဝှံစန်ရ။

ခန့်ခွဲနာညွှတ်ထု အပေါက်သို့ရောက်ဟူ၍။ ရာဟုအာရပ်
 စန့်။ ၂၅၅ လရိအိတို့နိ ၄၅၅ နှိကွဲလကိုဘ်ဂျဟ်တုံ ကီတိုန်ရ။
 ရာဟုဖေကီ ကို ဗလးကေတိုစန့်တုံ ရာဟုဂြိုဟ်ခံ မူးအာရ။ ရာဟု
 ၄-လ၃^၀ရေင်ညွှမူး တုံထာဝ်၊ ညးပလိုကေတုံ။ စန့်ဝးကိုကွဲ၊ ဂုန်
 နှိခေ် အဲတုံမူး ဟိုတ်ဂြရ ၂ ကို ၄ မဒ်မိတ်ရောင်။ စန့်စိုက်ဗုဒ္ဓဝါ
 တုံလောင်ညွှာရ။

စန့်ကိုသိုသ် လ၃^၀ရေင်ညွှမူး ညးပွိတ်ဆီဇကုရ။ ရာ
 ဟုဝးကို-၄၊ ဟိုတ်နုခေ် အဲမူးဗလးကေတိုစန့်။ ပတ္တိနုတုံတုံထဲ အဲ
 ကိုခေ် မြီသထြါရ။ ဟိုတ်ဂြရ- ရာဟုကို ၄၊ မဒ်သထြါ
 ရောင်။ ဟိုတ်ဂြရ- ရာဟုစိုပ်စန့် သထြါကိုမြိုက် စိုတ်ပုဗ် ဟိုတ်
 ဝးကို။ ညးလေဝ်ပွိတ်ဇကုရ၊ နှိထိုင်ထာ။

အာဂုကိုသိုက် မူဟိုတ် မဒ်မိတ်ရော၊ သိုက်ကိုသိုသ် မူ
 ဟိုတ် မဒ်သထြါရော၊ နှိကာလမဲ့တုံ ဖြိုရပ်စဉ်၊ ၄၅၅ မြါတိုန်
 ဇေတေဆုမိင်တုံ သာ်တုံညးရ။ ဇေဟ်ဖြို- ဂုန်တုံခေ်မိင်စရေင်အဲ
 မူပခေ်မေပပ်စခေ်ရော-ဣဂျဟ်ဝးတုံ ကွေင်ခေတ်ယှုကွေဟ်ခး
 ကွေင်ဇေ ဝးစးဖြို၊ ဖြိုဗလးကေတုံ ပွဲကာလ၃၄၅ ဝး ဝဲထ်တုအဲ
 အဲမဒ်မူးနုစိုပ် ပတ္တိနုတုံတုံထဲ အဲကိုတုအဲဂြ နှိမိတ်ရ' ဣဂျဟ်ဝး
 တုံ၊ ဟိုတ်ဂြရ- အာဂုကိုသိုက် လ၃^၀ရေင်ညွှရ- ဘဲယဲဟုံ။ သွေင်
 လာပ်ညွှာသတ်စိုင်-၄-ရ။ တုံခေ်ပုဗ်သွေင် ဝးကို။ သိုက်ကို
 သိုက် ဂုဏ်ခေ် စွအဲမမူးအာရ။ ပတ္တိနုတုံတုံထဲ အဲကိုခေ် မဒ်သထြါ
 ဟိုတ်ဂြတုံ တုံသိုက်ကိုသိုသ် လ၃^၀ရေင်ညွှမူး လာပ်ညွှာညး
 ပလိုကေတုံ ဟိုတ်မိတ်ပုဗ် သွေင်ထြါရိမိ။

မြတ်တော်အစိတ် မူဟိုတ်ဒ်မိတ်ရော- အစိတ်ကိုအငှာ မူ
 ဟိုတ် မဒ်သတြရော၊ နံကာလမွဲတဲ မြတ်တော်အစိတ်၊ အစိတ်ဂ်
 ကွဲးဇွဲး၊ စန်ဒ်ကောန်ဂုတ်အစိတ်၊ အစိတ်မပြုပြင်ကိုလေံအစိတ်မဒ်
 ကွဲးဂ်ရ။ အစိတ်ဂံင်ကောန်ဂုတ်အစိတ်တဲ စုတ်လင်ပွဲကြောင်ထင်ရ။
 နံကာလမွဲတဲ အစိတ်အာသီကွဲးအစိတ်၊ အငှာစိုတ်ဟံင်ခိတ် လုင်
 မင်ပွဲဖံစန် အစိတ်တဲ သွာပိအစိတ်မလးလင် ညှာတ်သွာပိတဲ
 သင်ဂံင်အစိတ်သွာနအစိတ်၊ ယံအစိတ်ကောတဲ သွာစါ အစိတ်မလးရ။
 ယှဟံင်မူဟိုတ်သွာပိအစိတ်မလးလင်ရော-သင်ဂံင် အစိတ်သွာနအစိတ်
 ရ။ ယံတဲအဲ ပဟိုတ်မူးတံကုင်ညးပိ သွာပိအဲမွဲးလးလင်ရောင်။
 အစိတ်ပိတ်ကြောင် ညှာတ်စုတ်အငှာ၊ အစိတ်တုဂ်အငှာကို
 သွာစိုင်ကင်အစိတ်အစိတ်ကိုအငှာရ။ ဖေံကွတ်ကော်ကလောတ်
 အဲရောင်၊ ပဟိုတ်တဲအဲ ကိုစိုဒ်သွာသတြရ-ဂးတဲ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ
 အစိတ်ကိုအငှာ မဒ်သတြရ။ အစိတ်ကိုအငှာ ထဒု^၀ရောင်ညှံမွဲး
 ဒီတိတ်နုဇကုရ။ ကောန်မြတ်စိုတ်ဇကု။ သိုတုဒ်ကိတ်ဒ် ၇^၀မွဲး
 သက်ကိုဒုတ်ညးညှံ နင်။

ပွဲဂ် စန်ကိုမြတ်တော်၊ တဲအဲ မအဲ ဒ်ကောံရ။ တဲအဲထဒိုက်ဂံင်
 အဲမြ တဲအဲကိုအဲ ဒ်သွာသတြရ။ ပဟိုတ်နုဂ် ၂ ကို ၅၊ ထဒု^၀
 ရောင်ညှံမွဲး ညးပလိုပလင်။ သတြတုမဂ်ိုင် ယံနံတံဂး။

စန်ကိုအငှာ ထဒု^၀ရောင်ညှံမွဲး သတြဝေင်ဂိုင်လေင်ဒ် ယံ
 ကိုလေင်နံဒးဒက်သွင်တံဂး ၅ ကို ၂ ထဒု^၀ရောင်ညှံမွဲး ပဟိုတ်
 နုမြ ပြဒရောင်၊ ဣဂျဟံင်ဂးကိုမိဂး။

ကိုနံကာင်ကင် ထဲဆဂံင်ရ။

* * *

ကိုန်ဒစုန်သင်။

၁။ တဲ့အဒိုတ် ညးကျင်ကော်ဒိုသ်ဗွဲက်မွဲး ယဲဇော်ကိုဖြဟတ်
 ရ။ တဲ့ဗူးဒုသ်ရ။ ညးကျင်ကော်ဒိုသ်အဂ္ဂဲမွဲး အာဒိုတ်ကိုရ။ သျှင်
 ကျာမွဲး ခဲမဲယဲကွင်သန် အာဗက်ဗူးရ။ ဝံဒုင်စလာင်ရ။ နေရ
 တိမွဲး ပွဲပိတဲ့ဗူးရဂးကို။ ပယိုတ်မွဲး လွအာ ချိုတ်ဂးကို။ ဗာယပ်
 မွဲး လွအာ။ သွင်ကျာမွဲး လွအာယဲဗူး ချိုတ်ကိုဂး။ ဇုသာန်မွဲး
 အာဗက် ဝံဒုင်စလာင်ရ။

၂။ တဲ့စန် ညးကျင်ကော်ဒိုသ်ဗွဲက်မွဲး လွအာ ချိုတ်ကို ဂး
 ကို။ အဂ္ဂဲလွအာ ချိုတ်ဂးကို။ သျှင်ကျာမွဲး ခဲမဲယဲကွင်သန်
 အာဗက်ဗူး ဝံဒုင်စသိုင်ရ။ (၀၁) ဝံဒုင်စလာင်ရ။ နေရတိမွဲး-
 ဩတဲ့ဗူးရ-ဂးကို။ ပယိုတ်မွဲး ဩတဲ့ဗူးရ-ဂးကို။ ဗာယပ်မွဲး ဒုင်
 စလာင်တဲ့ အာ၊ မသုန်တဲ့ယဲဗူးရ။ သွင်ကျာမွဲး ယဲခဲကွင်
 သန် လံခဲဝံချိုတ် ဩတဲ့ လွဒုင်လျိုင် ဟံဗူးရ-ဂးကို။ ဇုသာန်
 မွဲး လွအာ ချိုတ်ကိုဂးကို။

၃။ တဲ့အဒှာ ညးကျင်ကော်ဒိုသ်ဗွဲက်မွဲး အာရ ဗူးဂးကို။
 အဂ္ဂဲမွဲး ပိတဲ့ လွဒုင်လျိုင်။ ဂတနွံ၎် သျှင်ကျာမွဲး ခဲချိုတ်ကို။
 နေရတိမွဲး လွအာ အာတဲ့ ဇကုယဲလောင်ဟောင်။ ပယိုတ်မွဲး အာ
 တဲ့ မသုန်တဲ့ဗူးရ။ ဗာယပ်မွဲး လွအာချိုတ်ဂးကို။ သွင်ကျာမွဲး
 အာတဲ့ ယဲဗူးရဂးကို။ ဇုသာန်မွဲးအာဗက် ဗူးရ။

၄။ တဲ့ဗုဒ္ဓဝါ ညးကျင်ကော်ဒိုသ်ဗွဲက်မွဲး လွအာ ပန်တဲ့ဂတ
 ချိုတ်ရဂးကို။ အဂ္ဂဲမွဲးလွအာ ဩတဲ့ဂတချိုတ်ရ ဂးကို။ သျှင်

ကျားမွေး ပိတုပွားရ။ နေရတိမွေး ပိတုပွားရ။ ပလိုတ်မွေးလွအာ ၈
ကုယဝးကို၊ ဗာယပ်မွေး လွအာ ချိတ်ဝးကို၊ သွပ်ကျားမွေး လွ
အာ ချိတ်ဝးကို၊ ဣသန်မွေး အာပွားရ။

၅။ တဲ့ပြီဗာဘိ ညးကျင်ကော်ဒိုသ်ဗွဲက်မွေး လွအာ ချိတ်ရ၊
ယပ်ရဟံ့ချိတ် ထပ်တုဂတနွံ ပွားရ၊ အဂ္ဂဲမွေး တံစောင်ထပ်မပမ္မဲ၊
ကာလသွဝံ ချိတ်ဝးကို၊ တံစောင်၌ ပရံခဲတု ဗွဲကြအာပွားရ၊
သွင်ကျားမွေး လွအာ ချိတ်ကိုဝးကို၊ နေရတိမွေး ခွဲါတုလောန်တု
ခဲပွားအာရ-ဝးကို။ ပလိုတ်မွေး ဗဒ္ဒဂလောန်တုအာ ဓါတုပွားရ၊
ဗာယပ်မွေး အာတု လွင်ဂိတုပွားရ၊ သွပ်ကျားမွေး အာထပ်တုပွားရ၊
ဣသန်မွေး လွအာ ဓါတုချိတ်ရ-ဝးကို။

၆။ တဲ့သိုက် ညးကျင်ကော်ဒိုသ်ဗွဲက်မွေး တွံမွဲရပ်ဏာ ဗဗိုတ်
လင်တ္တုကျိပ် မသုန်တုပွ ရ၊ အဂ္ဂဲမွေး ဒုစုန်မွဲရပ်ဏာ ပေင်ပိတုတု
ဒုင်စလာတ်ရ၊ သွင်ကျားမွေး လွအာ ဓါတ္တုန်ကော်အာရံင် ထပ်
တုပွားရ၊ နေရတိမွေး ယာတ်ဗွဲက်ဗိုက်တုအာ အခါရယာတ်ဗွဲက်
ဟံ့ဝံ တောပ်ဗွဲက်ဒက်စုတ်မုတ်ယာတ်တုအာ ပိတု ပွားရ၊ ပလိုတ်
မွေး သပေါတ်ဗွဲက်တုအာ ယံ၌ ဖြိုဟ်ဒုရ၊ ပိတုဂတ ယံ၌ပွားရ၊ ဗာ
ယပ်မွေး ပန်တုခဲချိတ်ရ၊ လောန်အာနူ ပန်တုတု ခဲပွားအာရ၊
သွပ်ကျားမွေး ယပ်ရအာ ပဲဓါတု၌ ခဲကွင်သန်လောန်အာနူ ဓါ
တုပိတု ခဲပွားအာရ၊ ဣသန်မွေး ခဲဘွံချိတ် မွဲဂိတု ခဲပွားအာရ။

၇။ တဲ့သိုက်သပ် ညးကျင်ကော် ဒိုသ်ဗွဲက်မွေး ဖွတ်ဓါတု ဒုင်
ပါင် လောန်အာနူဓါတု၌တု ဒုင်ပါင်ဟံ့ဝံ၊ အဂ္ဂဲမွေး လွအာ
ယပ်ရအာမွေး ဧကုယဲကိုရ၊ သွင်ကျားမွေး အာဖီယံ၌ တု၌ပွားရဝး

ကို၊ နေရတိမွး ညီလော်လွအာ၊ ပလိုတ်မွ လွအာ ချိတ်ရ-ဝး
ကို၊ ဗဗယပ်မွး ပညျင် ရုပ်စင်မွဲ ဩြင်တုဗ္ဗရ၊ သွင်ကျာမွး အာ
တုဝီယံ၌ဗ္ဗးရ၊ ဇုသာန်မွး ဌာန်၌ ဟိုဩြင်ဒင်စလာတ်တု အာရ။

ကိုန်ဒစုန်သင် တုဆဝံရ။

* * *

ကိုန်တိုင်ဒစံ။

တိုင်ဒွါသံ သွက်ဝွံတိပုန်၊ အာယုက်တန်သွံ ဒစံတဗ္ဗန်၊
သျှမ္မဲစုန် ဓါပုန်အဒိုတ်၊ ပိပဲသိုက် ပန်ရာဟုသတိုတ်၊
မသုန်၇ရ သန္တိန်ဗျ၊ ဩဝံသိုသင် လင်စိုတ်လွဂိုတ်၊
ထ၌ဗုဒ္ဓဝါ အဋ္ဌာသုန်အိုတ်၊ သင်ဝံတော်ဂိုတ် လွဂိုတ်ညိနဲ။

၁။ ဩညးမ္မဲ တပဲစုန် အာဟာရသွံ သွက်ဝွံပတန်၊ က
ပေါင် ဝစေပ် ဒတင်လေပ်ဗ္ဗန်၊ ဝဲတလတ်ဩ ဗီဇခါတ်ပုန်၊
မြာတ်လှကင်ဆဲ၊ နွဲကျွဟ်ပတန် ဗျန်ကိုက်အရတ် ဟံလုတ်
ခိုဟ်သန်၊ စာန်တပဲစုန် ဖန်ဖက်စညိ။

၂။ သျှဓါအဒိုတ် လွဂိုတ်စညိ၊ ဒမ္မိမြာတ်ခစေပ် ဝဲကလတ်
စိ၊ ကွာတ်ပွဟ် ရဲစုစညိ၊ ကခပိုင်ရဲ ကခတေတ်ဂို၊ နှတ်တု
တုန် ဗျန်ဂုဒ္ဓိ၊ သိုကွေင်သွဟ်စိ စညိလွဂိုတ်၊ စာန်တအဒိုတ်
လွဂိုတ်စညိတုန်။

၃။ နှော်ပိသုကြ ဝှစဖျါန်၊ အရတ်ကျွတ်ကို သိုခွဲဖျါန်၊ ကိုက်ကွိုင်ကွာ နွံဂ်သာဂုဏ်၊ က,တုန်သိုဝန်ဝါ ယိုဟ်ဗွင်ကွာ သင်ဝံအွာတံ စာန်တ်သိုက်ကွာ စလွမှာညိ။

၄။ သှော်ပန်ရာဟု ပြာတ်ကွာတ် ပွတ်ဉာတ်ကွာ၊ ငှါ ထဂေါင်ကျော် ယိုဟ်ဗဒင်ရ၊ ဝှဂ်သဒါ၊ ဖျါန်ဂ်ကွိုင်ကို၊ ဒိုသို ဖျါန်ဂ် လှပတ်ဟံမှာ၊ ကခတေတ်ကျိုင် ကခပိုင်အံ စာန် တ်ရာဟု စပမှာညိ။

၅။ သှော်မသုန်ဂ်ရ သင်ဝံတောင် ဉာတ်ပြင်ကွာ၊ ဖျါန်ပြင် ခါဂ် ဖျါန်စာင်ပူကို စသိုဖျါန်ဂ်၊ ပြာတ်ဗီလောကို သိုပြာတ် ဉာတ်၊ သတ်ဖြတ်ဂ် ပြတ်ကိုစညိ။ ကပနာံရ ကကြင်ခမ္မိ၊ က ထကအ်အို ကပွင်ဒဂိုစ၊ ကဝေင်ခအံ ဝှစအာညိ၊ ခွဲကျွတ် ဆဲ ခွဲစာင်စိ၊ စာန်တ်ဖြတ်တိ စညိလွမှာ။

၆။ သှော်တြိ စာန်တ်သိုသင် ဝှဆတ္တင် အွာတံလင်ဟောင် သဗ္ဗခွဲ စဟံပါဝေင် ပရိက်ပွ မြာင်စရေင်၊ ခဝီထင်သံ ကြက်မဲ့စွဲတောင်၊ ပညာအ်မညောန် စပုန်လှောင်၊ သတ်ဖြဲခေင် မွဲတောင်လှောင်၊ စာန်တ်သိုသင်ဟောင် လှောင်စညိ။

၇။ သှော်ထင်ဂျ ဗုဒ္ဓဝါပုန် ခွာတ်ကွိုင်ရ စညိလွခွန်၊ ပြာတ် ဗီလောအံ စကဝေင်ပွန်၊ ကထကအ်ကွိုင် ကကြင်ဇဟန် က ပနာံပုန် လွခွန်စညိ၊ စာန်တ်ဗုဒ္ဓ ဟိုပုလင်ရောင်။

၈။ ယင်လုန်အာရ အနာတံမဲ့တောင် ဝှစရောင် ဟံယောင် တံကို ခဝီထင်အို သိုကိုပညာအံ သတ်မြာင်ပုန် ခေင်ပုန်လင်

ကအနန်ရ ကအသ'ကျပ် ကရိုင်ကွင် ကခုယျင်လပ် ခစေပ်
 ကပေါင် ခဇိုတ်ပြိုတ်ပွ' စတ်လွှဲန့် သာ်ဝံ့လက်သန် ဗကန်
 အာစာ စာန်တ်အဋ္ဌာ ပမှာစညှိ။

ကိုန်တိုင်ခွါ တဲ့ဆဝံ့ရ။

* * *

ဆီ ကျောံ ရှိ။

မိတ်ဟွင်	ဆီဖျိုတ်	ဝဉ္ဇဲရိုင်ကိုဉ်ခွဲကွာ၊
မိတ်ဟွတ်	ဆီပျင်	ဝဉ္ဇဲကတင်ပုန်နံခွဲ၊
မိတ်ဒဗျိုင်	ဆီဉာတ်	ဝဉ္ဇဲဖျးကိုဉ်ခွဲရ၊
မိတ်လမ်စံတ်	ဆီဖျး	ဝဉ္ဇဲဖျိုတ်ကိုဉ်ခွဲရ။

* * *

ဖေဒင် နံတဲထွဲ။

၁။ သုဇ္ဇနံသွပ်	တပ်စွေဟ်ဖြို	မိတ်ကွံ၊
၂။ စန္ဒြနံကွ	မိတ္တစိင်	ဒြမိင်ပွဲကွံ၊
၃။ ဘောမဇာဒိကျပ်	သွသွပ်ဗွဲ	ဒြသဟာပူစိ၊
၄။ ဗုဒ္ဓနံစိင်	သိုက်သွိုင်ပွဲကွ	သွဂဟေင်၊
၅။ ဂုရုနံကွံ	ဘယိကွဗွဲ	ပွဲသွပ်ဒြကွေင်၊
၆။ သုကြနံပူ	ဇူပွဲဇာဒိ	ဖေက်ဂျိဖြိုဟေင်၊

၇။ သောရီနာ်ဗုဒ္ဓဲ သဟာဲစိင်ဂ္ဂဲ ပွဲပုဒ်လေင်၊
ပညာ ခိုက်ပေင် ဝဏှင်မိတ်သ္မ ခုာ်ပြသွတ်ဗုဒ္ဓဲ။

သကော်တ သွက်ဝံသန္တိ။

၁။ အခိုတ်နာ်သွင်။ ။နူဝယးတိတ်ဂ္ဂဲစု၊ ဒေါင်တုလုင်ဇူ၊ တု
စေင်တိတ်ဂ္ဂဲစု၊ တုပုဂ္ဂိုတ်တိက်။
သ္မနာ်- မိတ်ကူ။

၂။ စန်နာ်ကူ။ ။တုတွဲးတိက်၊ တုသင်-၄-နာ်ခူ တိတ်ဂ္ဂဲစု
ဗတမ်။ သ္မကူ၊ မိတ်စိင်။

၃။ အဋ္ဌာနာ်ဇာဒိသိုင်။ ။တုတိက် ဗတမ်ဂ္ဂဲစု၊ သိုင်သတ်ဂြိုင်
ဇော်အိုတ်။ သ္မသွင်၊ မိတ်ပူ။

၄။ ဗုဒ္ဓဝါ နာ်စိင်။ ။ဗတမ်၊ တု ဂ္ဂဲစု၊ အကြာဗ္ဗနာ်ခူ ကို ဓါနာ
ခူ ဝေင်ဥာ် စိုတ်စိုတ်။
မိတ်ကူ၊ သ္မဝဟေင်။ (ဝါ) ရာဟု။

၅။ ဗြဗတိနာ်ကူ။ ။ဂ္ဂဲစုဗတမ် တုနွံပွဲသိုင်တိက်။
သ္မကူ၊ မိတ်သွင်။

၆။ သိုက်နာ်ပူ။ ။ဂ္ဂဲစုဗတမ် တုမိင်စိုတ်။ သ္မနာ်၊ မိတ်ဇာဒိသိုင်။

၇။ သိုသင်နာ်နာ်။ ။နွံကိုဂျိ ဂ္ဂဲစုဗတမ် တုမိင်ပွဲသိုင်။
သ္မပူ၊ မိတ်စိင်။

ဣ။ ပုပ္ဖတ္တိသတ်ဝဋ်ဂ္ဂဲဝံ နကိုညာဏ်တော်ဆညိ။ သတ်
တံဂ္ဂဲ အခိုင်လိုဇေတိတ်၊ အခိုင်လိုဇေလုပ်၊ အခိုင်လိုဇေတိက်။

အခိုင်လိုဏ်၊ အခိုင်လိုမိပ်၊ အခိုင်ဖဲ၊ အခိုင်ဝေင်၊ အခိုင်ဖူး၊ အခိုင်ကျ၊ တော်ဆပိုင်ခြာတူဟ်ဟ်သတ်မွဲး ဂွံအံင်ဖူး ပဲ့အရာပေဒင်ဂွံရောင်။ စွတ်နာၚု၊ မိနော်ညိ။

ဥပမာမဲ့နဲ ဝီသုင်စေဘဲ။

ညးကျင်သွာန် ပဲ့အခါအခိုတ် ဒးနာံသွင်တုဲ သတ်တုဲသွိုင် မံင်ဒွဲဘဲသျှင်ရ။ နူတုဲတုဲး နိဗ္ဗိမဲ့နာၚု အခိုင်ဂွဲစူ ဖဲ၊ ဟုံဖဲ၊ ဖျေံနူဒွဲ အခိုင်တဏှာ၊ တုဲသင်အခိုင်တဏှာ၊ စစူဖဲ၊ ဒေါင်တုဲဏူဇိုဟ်၊ တုဲသင်ကလေင်စဲ တုဲပုဂ္ဂိုတ်တိက်။

ဒးအခါအခိုတ် နူဂယး ၆-ကို ၇-နာၚု ညးကျင်သွာန်မွဲး ထုဲကိုမိတ်ဒါန် ဗုင်ဂွံဟုံပေင် ကမောန်ဟုံဖျေံဇိုဏီရ။ စိုပ်ဟုံစိုပ်ဟာ ရံင်ကိုသွင်အာဒွိုင်တုဲ ဟုံစိုပ်ဏီရောင်။

ပြင်ကွေဲညးသွာန်မွဲး တိတ်အာတုဲရ၊ မွိုဟ်လုပ်တိတ်အကြာဇကု။ ယဲညးသွာန်မွဲး ဒွဲအခိုင်သွင်တိတ်တုဲ ယဲဗူးရောင်။

အခိုင် ၇-နာၚုလောန်တုဲ နိုကို ၁၁-နာၚု သွာန်မွဲး ဒွဲအခိုင်သွင်အဃောစ၊ စဖဲဒွိုင်တုဲ ညးကမောန်ဖျေံဇိုတုဲရ၊ ဒွဲဒွိုင်တသိုက်ရ။

စိုပ်ဟုံစိုပ်ဟာ သွာန်မွဲး ယပ်စံနာၚုလောန်တုဲမွဲး သွက်ဂွံကလေင်စဲရ၊ ပြင်ကွေဲညးသွာန်မွဲး ပြင်ဂွံဇေဲဂွဲဒွိုင်ဒွဲဒွဲဂွံစုံရ၊ ဗွံသေင်မွဲး ဇေဲပုဂ္ဂိုဏ်စံဒွိုင်ရ၊ ယဲညးသွာန်မွဲး ယပ်ဗူးရောင်လွယုအ်ဝီညိ။

ပြကိုဟ်မတ်လောက

အခါအခိုတ် နူ ၁၁-ကို ၁-နာဉ်^၀ကလေင် သွာန်မွဲး ဒး
အခါသွင်ဇူထု ခိုတ်ဇိုတ်ဩတ်ဒိုင်ရ၊ ကမ္မောန်ကောန်ဒိုင်ဂှ် ဇူ
တ် ချပ်ဒိုင်ရောင်။

ပြင်ကောံညးသွာန်မွဲး အခိုင်သွင်ဇူထု ပြင်ဂှ်ဟံံကောံ နံံဒွဲ
သျှင်င်မွဲဒွဲရ၊ ဂွဲရံင်မွဲး ဝံံရ။ ယဲညးသွာန်မွဲး ဒှ်အခိုင်သွင်ဇူထု
ယဲဂှ်ညိုင်ဒိုင်ရ၊ လွဲဂိုင်ညိ။

အခါအခိုတ် နူ ၁-နာဉ်^၀ နို ၄-နာဉ်^၀ ယပ်သွာန်မွဲး ယပ်
ဒတုန်နံံသွဲ ဟံံသေင်မွဲး ခိုတ်ဒိုင်ရ၊ ကမ္မောန်ဇော်ဇိုတ်ရ၊ စိုပ်ဟံံ
စိုပ်ဟာ၊ ကောန်ကမ္မောန်ခိုတ်ဒိုင်တု ဟံံစံံဏီရ။

ပြင်ကောံမွဲး ပြင်ဂှ် တိတ်အာထုရ။

ယဲညးသွာန်မွဲး ဝံံဗူးလောဲသွာရောင်။

ဒတုန်နံံသွဲမွဲး ဟံံခိုတ် ဒတုန်နံံမိတ်မွဲး ခိုတ်ရ- ပါပါညိ။

ဒးအခါအခိုတ်သပ်တု နူ ၄-နာဉ်^၀ကို ၆-နာဉ်^၀ သွာန်မွဲး
အခိုင်မိတ်ဒါန်လေင်ဒှ် အခိုင်ကလေင်စံံ ဒွဲဒိုင်လေင်ဒှ်တု မိပ်
လဟိုင်ဖဲလဲတု မိက်ဝံံကလေင်စံံ ဌာန်ဒိုင်ရ။

ပြင်ကောံညးသွာန်မွဲး ခေံမိက်ဝံံကလေင်ကိုဒိုင်ရ။

ယဲညးသွာန်မွဲး ဒှ်အခိုင်သွင်ကလေင်စံံ ဌာန်ဒိုင်တု ယဲဂှ်
မိက်ဝံံကလေင်ဂှိုင်ကျင်ရ။

ဒးအခါအခိုတ် တုပုဂ်တ် စနူ ၆-နာဉ်^၀တု ညးသွာန်မွဲး
တုကိုအခါကျင်စိုပ် မိတ် ဓာတ် သွဲ ဗွပ်ညိ။ ယပ်ဒှ်မိတ်ကို ဓာတ်

ကိုမွဲး ခိုဟ်ဗွဲမလောန်၊ ဒွဲအခိုင်သွပ်တိက်တုဲ ခိုဟ်သိုဟ်ဟံးဒး
ဂိုင်ရ။ ယပ်ဒတုဲအခါသွဲမွဲး ဟံ့ခိုဟ်ရောင်။

စိုပ်ဟံ့စိုပ်ဟာ သွာန်မွဲး ဟံ့လအ်ကျင်စိုပ်ရောင်-သွဲးကို။
ငြပ်ကော့ညးသွာန်မွဲး ငြပ်ဂှ်နွံဒွဲဒေဝ်ရောင်၊ ဂှဲဒဲရိုင်ညိ။ ယဲညးသွာန်
မွဲး ဒွဲအခါသွပ်တိက်တုဲ ယဲဂှ်ဂျိုင်ကျင်ရောင်၊ ယပ်ဒွဲအခါသွပ်
သ့ဝ်မွဲး ယဲဂှ်လှာ်ဒွိုင်ရောင် စွဲသတိညိ။

ပွဲနဲထံဂှ်သင်ဝံ့ ဂိုင်ကေတ်နဲစိုပ်ငြပ်သင်ဝံ့တုဲ နဲသွေဟ်တံဂှ်
လေပ် ချပ်ဆပိုင်ခြာ အခိုင်အခါ ဓာတ်၊ မိတ်၊ သွဲ၊ စိုပ်ငြပ်သဏ္ဍာန်
တုဲ ဟိုတံ့လေဝဲသွာဒွိုင်ရောင်။

ပွဲနဲဝံ- ကြးလှဲလး ငြိုဟ်နက်တ ဗွဲမလောန်ရောင်၊
ညာဏ်ကသပ်ဇော်လှဲမွဲး စိုညာဏ်လှဲဂှ် နဲကြးရောင်၊ ညာဏ်
ဟံ့လှဲမွဲး စိုဟံ့လှဲဂှ် တံ့မာန်ရောင် ချပ်အိုတ်ညိ။

နဲဂှဲငြပ်ကေတ်အခိုင်။

တုဲအခါ။	ကေတ်ဏာ။	စွဲလပ်။	နွံဒွဲဒေဝ်။
၁။ အဲ	ကို	ယဲ	နွံဒွဲဒေဝ်။
၂။ ကု	ပန်	ဟို	နွံဒွဲဒေဝ်။
၃။ စိုတ်	တုပ်	အာ	ပဲထို။
၄။ ဝုတ်	တံ	ဟို	နွံဒွဲဒေဝ်။
၅။ ဗွဲ	ရိုင်	လိပ်	ပဲနို။
၆။ သိုင်	တဲ	မိုင်	ပဲဂှိုင်။
၇။ နဲဒဲ	စ	ပိုင်	ပဲသွာ။

ပိုင်နံဘဲတံ	ဒွိဂလာန်တဲပဒါ	ပဉ္စင်လေအောပေဉ်ကြါ
တၢ်နံဘဲဒး	လွဉ်းနူကာ	ပွဲဂရဏာသ္မိန်
အဒိန်ဒး	ကိုဉ်းဘဲဒါတိ	ချိတ်ပုဂံတံပွဲဝင်
လွကိုဝိုင်ဝွဲ	နဲတင်သဲဒေဉ်	အ္ဍာကော်ခုတ်လင်ရောင်။



ကိုန်နက်သတ်ဇူးကျ။

- ၂-ကို-၁၁ သွေ့ဘဲကျော်ဝံဇူး၊
- ပိ-စှ်ခါရ ချောက်ကျရောင်ဒး၊
- နက်ခါစှော်မွဲ ချောက်သွေ့ဘဲဗက်ဇူး၊
- ပန်ထေင်လီ သရေရောင်ဝး၊
- ၁-၁၀-၁၉ အ အလီစဒး၊
- ၁၃-၂၂ ကွံ ချောက်သွေ့ဘဲပရေံဇူး၊
- မသုန်ဂေါင်ကျ ပရေံသွေ့ဘဲဇူး၊
- ခါစှော်ပိပြ သွေ့ဘဲချောက်ကျဇူး၊
- တြညးကော် ဇော်သွေ့ဘဲပရေံဇူး၊
- စှ်သုန်သွေ့ဘဲကျ ဇော်ပရေံဇူး၊
- ခါစှော်ပန်လေဘဲ ဇော်သွေ့ဘဲဝံဇူး၊
- ခါဇုသုန်ဒ် ချောက်ကျော်ဝံဇူး၊
- ဒစိတ်ဂ်ဂျ ဇော်သွေ့ဘဲပရေံဇူး၊
- ၂၇-ဂွဲ ချောက်ကျော်သွေ့ဘဲဇူး၊
- ၇-၁၆ ကျော် ချောက်သွေ့ဘဲဂေါင်ကျ၊
- ၀-၁၇ ပွင် ချောက်ကျော်ကြပ်ကျ၊
- ၂၆- သွေ့ဘဲဇူး ချောက်ကြပ်ဒးကျ- သန္တိရနဲ။

“နိဗ္ဗာန်”

၁၀၀
၀၀၃

ပက္ခဒိန် စူးတင်၊

၃/၅	၀	၅/၄
၀	၈	၂
၂/၃	၇	၆

၃/၆	၀	၄/၃
၆	၃	၀
၆/၂	၄	၅/၀

၃	၀	၂
၄	၅	၆
၆/၀	၂	၃/၅

ခွန်	၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

၁၂၄၀	၀	၄	၄	၀	၅	၅	၂ ⁺	၀	၅	၂ ⁺
၁၂၅၀	၀	၅	၅	၂	၆ ⁺	၅	၂	၆	၆	၃
၁၂၆၀	၀	၆	၃	၃	၀	၄ ⁺	၃	၀	၄	၄
၃၀	၅	၅	၅	၂ ⁺	၀	၅	၅	၂	၆	၃ ⁺
၈၀	၂	၆	၆	၃	၀ ⁺	၆	၃	၀	၀	၄
၉၀	၀ ⁺	၀	၄	၄	၀	၅ ⁺	၄	၀	၅	၅

၁၃၀၀	၂ ⁺	၀	၅	၂	၂	၆	၃	၃	၀	၄ ⁺
၁၃၀၀	၃	၆	၀	၄	၀	၃	၅ ⁺	၄	၀	၅ ⁺
၂၀	၄	၀	၅	၅	၂	၆	၆	၃ ⁺	၂	၆
၃၀	၃	၃	၀	၄ ⁺	၃	၀ ⁺	၆	၃	၀	၀
၄၀	၄	၀	၀	၅ ⁺	၄	၀	၅	၅	၂	၆ ⁺
၅၀	၅	၂	၆	၃	၃					

သွက်ဝံတီ ပဲ့နဲပေါတ်ဝံ- သင်္ကေတ ပဲ့သိုသင်၍ ဇေၣ်ဒုဂ်နဲ
 ဇေၣ်၊ ခုၣ်ထပ်ဒုဂ်နဲဇောတ်၊ ဟံၣ်ဟံၣ်ထပ်ဂိတုပဲ့သွာ်ၣ်- သန္တိ
 ညီ။ စၣ်ရိုဟ်နဲစဲ၊ ဝတဂ္ဂနီၣ်ညါၣ်ၣ် ဂ္ဂုနဲမပ္ပံ ၁-၂ နီ -၁၀-ၣ်
 သွေၣ်ၣ်သွာ်၊ ဝဘသတ္တရာဇေၣ် ညာတ်ဂ္ဂုနဲ မပ္ပံကို သုည ပဲ့ကို
 သတ္တရာဇ ၁၂၄၁-သွာ်ၣ်ၣ် ဂိတုစဲ- သိုသင်မိက်ရောၣ်-သန္တိညီ။
 ပဲ့သွာ်ၣ်ၣ် မိက်ဝံတီ သိုဂိတုစဲဇေၣ်မ္မး ဂိတုစဲမိက်ၣ်ၣ် သန္တိလင်တု
 သွေၣ်ၣ်ၣ်ဇေၣ်ဇေၣ်ညါၣ်ၣ် ရိုဟ်အာမပ္ပံ စဲ- ပသင် စိုပ်ဂိတုၣ် ပဲ့သိုအင်
 ဝံ ဒးဂ္ဂုနဲမ္မးဇရာ တီထဲ ပံင်ကိုတုစဲမိက်ၣ်ၣ်မ္မး ဂိတုၣ် မုတုမိက်
 လင် ဝံတီကေတ်ရ။

ပံင်တုလောနဲနုထၣ်မ္မး စကိုထၣ် သေၣ်မ္မး အခိုတ်မိက်၊
 သေၣ်ဇေၣ် စနဲမိက်-

ဥပမာ- ၁၂၄၁-သွာ်ၣ်ၣ် ဂိတုစဲ သိုသင်မိက်တု၊ ဂိတု
 မင် မုတုမိက် ဂ်ပင်ရော မိက်ဝံတီမ္မး ပဲ့သိုအင် န္ဒါဇေၣ်ၣ်ၣ် ရိုဟ်အာ
 သွေၣ်ၣ်ၣ်စိုပ်မင် ညာတ်ဂ္ဂုနဲမ္မး မ့ၣ်ပံင်ကိုသိုသင်၊ န္ဒါဇေၣ်၊ စကိုထၣ်၊
 သေၣ်မ္မး၊ ပဲ့သွာ်ၣ်ၣ် ဂိတုမင် အခိုတ်မိက်လင် ဝံတီကေတ်ရ။

သင်္ကေတ- ခုတ်လင် ခုတ်ဇောတ်တိ ဒုဂ်နဲဇေၣ်ထပ်၊
 ခြာလင်ဇိုင်ခုၣ်ၣ်ၣ် ထပ်ဒုဂ်နဲဇောတ်၊ န္ဒါသွးၣ်ၣ် ဟံၣ်ထပ်ဒုဂ်နဲရ။
 သိုအင်ညါပိၣ်ၣ် ဆေၣ်ရာကိုဒုဒဲဇေၣ် ဖျေၣ်ကေတ်ညီ၊ ဝံတီကေတ်
 ဂိတုတု အသိုအိုတ်သိုရ။



ကိုန်ဒါရ်ဝါ

၁၄	၆	* ၂
၁		၃
* ၉	၂	၅

နွဲမိတ်-မွဲစွက် သွတ်တု ရိုဟ်အာ နိုစိုပ်တုညးသွာန်
တေညါ ဒွဲဒတု၎် ရံင်ကေတ်ပွဲသွဟ်၎်ရ။

- * မွဲမိတ် နွဲမိတ် ရိုဟ်ကောံအာထ၎်။
- * မွဲစွက် နွဲစိတ်ရိုဟ်ကောံအာမွဲ၊ မွဲသွေင် နိုစိုပ်တု
ညးသွာန်။

၆။ ယဝ်ရဒတု မွဲပြိုဟ်မွဲ ဒါရညးသွာန် ဂလာန်ကွာ်တြီ
စိုပ် ဟံစိုပ်ဟာ၊ ဝိတုဂတနုထံ ညံစိုပ်ရ။

ပြင်ကောံညးသွာန်မွဲ ညးမကွတ်ဏာဝံ သာ်ဇတုညံ
မုတ်ဒိုင်ရ၊ ညံကွတ်ဏာမုတ်ဒိုင်ရတု ပြင်တ၎် ညံပွက်
လင်ပွက်ရ။

ညးကျင်သွာန် ဂလာန်ကွက်တြိမ္မး ဝံဆိုခေတ်မို့ဟ်ပန်၊
မို့က်၌မဲ့၊ တုကောန်တို၌မဲ့၊ ခေံပုက်လပ်တြိန်မဲ့ပသာ- ဆခိုတ်
ထံသွဟ်ကိုညို။

၃။ ယ်ရဒတု ပဲ့မေထုန်မွဲ ညးကျင်သွာန် ကွက်တြိ စိုပ်-
ဟံစိုပ်ဟာ- ဟံစိုပ်ထီရ၊ ညအိရဲဗဒိအ်လပ်ရ၊ တဲဂတနူထံ ဝံ
စိုပ်ရ။ ယ်ဟံစိုပ်မွဲ ဝံမိင်ပရိုင် ညးကျင်ဟိုလ်စရ။

ပြင်ကေံညးသွာန်မွဲ ကမုတ်၌ဒိုင်မို့ဟ်တြိ သင်ဇကုခေံ
လမ်စံက်ဒိုင်ရ၊ မို့ဟ်မိင်ပဲ့သိုရ၊ အာဗက်ဂွဲ ဒိုဟ်ဗာယပ်တဲ
ကလိဝံရ။

ညးသွာန် ပဲ့သိုထံ ရတ်ဒံမူစိရော၊ ဩန်စိုသုန်မုါရ၊ ခေံ
စွံသပ် ပဲ့သွပ်သတိတ်ရ။

၇။ ယ်ဒတု ပဲ့ခေံမွဲ ကွက်တြိညးသွာန်မွဲ ဖိုင်တဲဂိယဲအာ
တဲ လံအာညိုရ၊ ထ၌တဲဂတနူထံ ခေံစိုပ်ရ။ ဟံစိုပ်မွဲ ညးကျင်
ကိုပရိုင်ရ။

ပြင်ကေံညးသွာန်မွဲ မို့ဟ်တြိမေကုတ်ဏာရ။ ဒှိမိင်ဒဒေံ
ဒယံဇကု၊ မိတ်ဆာန်ဇကုရ၊ ခေံပဒတ်ဒိုင် ပွဲဒိုဟ်ဇသာန်ရ၊ ခေံ
စွံလပ်စွဲဒိုဟ်သွပ်ကျာ၊ အာဂွဲမွဲ ကလိဝံရ။

ညးကျင်သွာန်ကွက်တြိမ္မး တဲထံဟံဆိုမဲ့သင်ရ၊ စဖျါန်ကို
သုရာမ္မပဠင်တဲ တြိကိုပြိ၌ ဒှိသေက်ဇိုရေင်ညိုရ။

၅။ ယ်ဒတု ပဲ့မကပ်မွဲ အာတြိညးသွာန်မွဲ ဖိုင်ပိုင်ဂိအာ
တဲ ခေံလံအာရ၊ မသုန်တဲဂတ ခေံစိုပ်ရ၊ ဟံစိုပ်မွဲ ဝံပရိုင်ရ။

ပြင်ကေ့ညးသွာန်မွဲး ကြါရံတိတ်တို့ မကုတ်ရ။ ညးဓါ
ခေံသွလင်မွဲတဲ ခေံမကုတ်ဏာရ။ ခေံအာစွံလင် ဖွဲဒိုဟ်သွင်
ကျာ၊ တိုပ်လင်ပွဲတိ အာဂုးပွဲခြံရပ်တဲ ကလိဂွံရ။

ညးကွၢ်ညးသွာန်ပြင် နွံပွဲသိုမုစိရော- ဩန်ခေံနွံ ၂၀၅^၀၊
လစိန်ခေံ နွံမွဲဖြေဟ်၊ စွံလင်ကိုယာတ်ဗ္ဗေတ် ဝှံစွံလင်ရောင်။

၂။ ယင်ဒတုကုမ္မိန်မွဲး ကွၢ်တြညးသွာန် စိုပ်ဟံစိုပ်ဟာ၊
ဩန်ဒိုင်ယဝေဒနာတဲ ချိတ်ကျိုင်ဂှ် ဒိုင်သွဒကောင်ရ။ ခေံလံဒိုင်
ဏီရ။ ၃ တဲ ၆-တဲဂတ ဝှံမိင်ပရိုင်ရ။

ပြင်ကေ့ညးသွာန် မွိဟ်သင်ဟံင် သျှင်တြိုင်ရ။ ခေံဂိုင်
ကုတ်ဏာ ဖွဲဒိုဟ်သွင်ကျာ စွံလင်ညှဲဒုင်ရ။ ဖေံအာဂုးမွဲး
ကလိဂွံရ။ ယင်ဟံဂွံမွဲး ညးကိုပရိုင် ဟိုလ်ကိုဝှံမိင်ရ။

ညးသွာန်ကွၢ်တြမွဲး မုဆိဒးကိုရော- ပွဲကိုတဲဏံ ဆိုဒးမွိဟ်
ဇော်ဗျု၊ သေက်ဇိုကောံမေင်ညှိရ။ ကွၢ်တြစိုပ်ဟံစိုပ်- လွအာ
ဏီရ။

၉။ ယင်ဒတုကြကတ်မွဲး ကွၢ်တြညးသွာန် စိုပ်ဟံစိုပ်ဟာ၊
မွဲဒိုင်အာအမှါဂဗုတ်ညးညှိတဲ ဗဒိုဟ်လင်ရ။ ၉-တဲဂတခေံ
စိုပ်ရ။ ဟံစိုပ်မွဲး လံဒိုင်ဏီရောင်။

ပြင်ကေ့ညးသွာန်မွဲး မွိဟ်ဗုဇမေ့ဟောင် မကုတ်ဏာရ။
ခေံအာပျက်စွံလင် ဖွဲဒိုဟ်အဂ္ဂဲရ။ ခေံကလေဒ်ထေံဒွဲဒိုင်တဲ
ရ။ ကော်ရဲသိုင်တံ ကိုသွာန်ဟောင် ဝှံတိရ။

၁။ ယဝ်ဒတု'ဗိစ္ဆာမ္မုး- ကွက်တြည်းသွာန် စိုပ်ဟံ့စိုပ်ဟာ-
 စိုပ်ဟံ့ဏံရ၊ ဂြပ်ကေ့အာဂ် လံညိတုဟေင် ညးကွါင်ကိုပရိုင်ရ၊
 ညးမကုတ်ဏာဂ် သာဇကုဇေံဇ္ဇေတ်ဒိုင်ရ၊ ညးမွဲဂ် လမ်စံက်
 ဒိုင်ရ၊ ညးဇါဂ် တီညွတ်ဒ်မွဲရဲတု ကုတ်ဏာရ။ ဂြပ်ဂ်ဇေံအာစွံ
 လပ်ပွဲပါင်ကြိုင်၊ ပွဲဒိုဟ်နောရတီရ။ ဂြောပ်ဗွန်လပ်ကိုသုဆုတု အာ
 ဝုဒဲဝံရ။

၄။ ယဝ်ဒတု'သိင်မ္မုး- ကွက်တြည်းသွာန် စိုပ်ဟံ့စိုပ်ဟာ၊ ဇေံ
 ကျင်စိုပ်လဒေါင်တြဲတု ဣဒ်အာယံ ပွဲဗုင်ဂ်ရ။ တုဏံဇေံကျင်
 စိုပ်ရောင်။

ဂြပ်ကေ့ညးသွာန်မ္မုး ကမုတ်ဂ် မွိုဟ်မွဲရ၊ သာဇကုဇေံ
 ဗုတြီ သော်ဇေံဟကာန်ဒိုင်ရ။

ညးကွက်တြ မူဆိုဒးကိုရော၊ ဆိုဒးမွိုဟ်-၃- မွိုဟ်မြ တု
 ကောန်ဂ်မွဲ၊ ဩန်ဇေံနွံ မွဲပသာရ။ ။

ကိုန်ဒါ-၁၂- တုရ။

ခန်လုတ် ပဉ္စမ

တုဆဝံရောင်။



- သံသရာဝိသေသနာ

နိဂိုဏ် ပတ္ထနာ

အတိုင်ကောန်ဂကူ ကလောမန်ပို ရာဒွာမိက်ခွင်ကို ပညာ ကိုန်ဂတင်သဲဇော်ဝံ့ ညှိင်ဝံ့တုပ်ကိုတပညာ အာမန်ပို ကြော်တော်ပို၊ တဲ့အံ ဝံ့ဆိုဝံ့ညာတ် ပါတ်ခရီတိ၊ အိုဟ်တို့ဟ် ကေတ်ထဲ ဩပ်ကိုဒိုက်ပေင် ကုညးနံပွဲက်အိုတ်ညိအ်။

(ဝိပဿ) ပိတိတ္ထဝေ - ပိတိတ္ထဝေ

စိုအဲချူကွာ ပညာလောကီ၊ လံဝံ့စိုပ်ဟာန် နိဗ္ဗာန်ဌာနီ၊ အနုတ်စံ ညှိင်တိသုန္ဓရီ၊ ပညာဇော်မှတ် အလိုန်လွတ်ဒေါင်စီ၊ သဟဲတုပ်စိုတ် သွင်နက်သတ်ညိ၊ ဣညးဂမိုင် ကိုန်တိုင်ခါ၊ ဇွာပ်ဘဝမာ သံသာနီ၊ သူသကြုစိ ညိလွကိုထုခါ၊ တိုင်ရာ ဒွာညိ ဒိုက်ပေင်ပြီ ကုအဲညိအ်။

ပိတိတ္ထဝေပထမဌာနပထမဋ္ဌာန

ဒိ - ပု - အာ။

သံသရာဝိသေသနာ ပိတိတ္ထဝေ - ဝံ့ဒိုက်ပေင်

* * *



သွက်တင်ဂုဏ်-

ဗြးကိုဖြဟတ်စိုစိုတ်လင်လိင်ဝံ၊
တုဂုဏ်အွာ ပညာသာမိ- ဘာသီချင်ရေင်။

အွာကိုလင် ပညာလောကီဂမ္ဘိုင်။

- ၁။ ကျင်ဇော်အွာတု ဘာသီချင်ရေင်။
- ၂။ ကျင်ဇော်ထဝဲ- ဘာလျင်ခါ (ရေင်)
- ၃။ ကျင်ဇော်ဝင်စိင်။
- ၄။ ကျင်ဇော်တပေါ- ဘာဖြမ် (နောင်လျင်)
- ၅။ မဟာသင် နဲဟတဒေုတ် (ရေင်)
- ၆။ မဟာသင် နဲသော်ယံင် (မှ)
- ၇။ ဣံရဲ အွာဗဟုသူတပေဒင်ဂမ္ဘိုင်။

အွာဂမ္ဘိုင်ဝံ- စိုကိုဣိတ်ကင် ဒဲတင်ဂုဏ်ပွဲတောင်ရအ်။

