



# တက်ကျာကို သွင်အိတ်

ကို

ကဗျာမန်ဗျာဂမိုင်



KO PAUK

# မာ တိ ကာ က ဗျ ဗ န်

- သွိုင်ယိုခိုဂြင်တဟင်ဆိသြဟ်
- တဲသိုင်ခပေါ
- ဘဝညးဟောံဇြ
- အရော်ဟာ၊ သျှောင်ဟာ
- ဇေတ်ဆုံမွဲ
- ပိုင်ပြီ
- ဒ်ဂဲၤဇကန်
- ငှဟ်မးဘဝကိုငှဟ်မးဂကူ
- ဘဝပိုပဟေဠိ
- ခင်ဂ္ဇအ်
- ဓရ်လွီရပ်ဂန်၊ ဒးဂံၤချင်နန်
- ပွဲၤမ့ၢ်ဒးအဲကိုဟာ
- ကိုသတိပွဲဗွင်ကွဲတို
- စွီကေတ်ဟံၣ်ထေက်
- ကွဲ
- တာလျိုင်လ္လုပုး တီကွးရဟာ
- တက်ကျာကိုသွိုင်ဂိတု
- သွိုင်ဟံၣ်ထေက်ကိုတိုင်ပွဲ
- လု
- ဂလာန်မိယာဲဗကန်
- အပါ
- သွိုင်နဲ
- တတ်ဒမု

ဒးသွံ သွံ ညံ

- အယုက် ၅-သွံ ...အဲဗိုလိက်ညံ
- ၁၀-သွံ...အဲဟိုအရော်ညံ
- ၁၅-သွံ...လိက်၊ သိုအရော်အဲပြီနူညံ
- ၂၀-သွံ...လညာတ်၊ ပညာသွက်သွာလ္လူညံ

ဆဂး ...  
 ဒိုတွံတွံဏံ ဒးသွံ သွံ ညံ ။

ဇူမန်

# သွိုင်ယိုခိုဂြင်တဟင်ဆီသြဟ်

■ လှဘဲအရအ်  
စုတ်ပုတ်ဗွင်ဖအံ  
အလုံဂြိပ်တူလောင်  
ဒ်ပတောင်ချး  
အးသွတ်ဒ်ဝါ ။

■ အိုတ်သဗ္ဗသတ်  
တတ်ပဲါဂြိပ်ဒ်  
လလပ်ဝ်ဌာန်တို  
ဒုဲတိဗ္ဗးစး  
သွင်အကးသွဲ  
ဂံဗ္ဗးဘဲချိုတ်  
စိုဟ်သ္မိတ်ဌာန်တြဲတြဟ်  
ကွဟ်ပဲါကွင်ရ ။

■ သွိုင်ယိုခိုဂြင်  
တဟင်ဗျိုစု  
နုဌာန်ဂြိုင်  
ကောံဗိုင်ပပ်ကွင်  
ဒင်စသိုင်ရ်  
လ္လှကွဟ်ညးတုဟ်  
အယောဒ်ဒ်ဒိုက်  
တသိုက်ဒ်ဒိုန်ဇော်ကို  
သမ္မိဇေတ်တ်ရဏး ။ ။

# တုံ့သိုင်ခပေါ

■ တေတေံ ရံင်စမ်  
ကောန်ဂစံတအံင်  
ကသေဟိုမံင် ညးသ္လုအံ  
ဆလအံမု  
အပါပို သိုင်ခပေါတုရောဂး ... ။

■ အပ် သွက်ဝံစသိုဋ္ဌာန်  
ညးစိုအဲစို  
စိုတမံင်ဖအိုတ်  
ရဲအိုတ်ဩိုဟ်လေဝ်နွံ  
ရဲစိုတ်စိုဟ်လေဝ်နွံ ... ။

■ ညးပိုင်အဲပိုင်  
ပိုတအံပိုင်မု  
လျိုင်အပါလေဝ်ယအံ  
အခိုင်လေဝ်ဟုံလအံ ... ။

■ ညးစိုအဲစို  
စိုတမံင်သုး ဟုံတု  
ညးမွဲတုင် အဲမွဲတုး  
သိုင်ပလံင်နင်ပြဟ်ဟ်  
ခပေါပို ဝံတုန့် ... ။

ကသုညီ

လှတ်ရင်ပျော်ဖြူဟ် ဂွဲရိုဟ်မွဲ  
သွးဆိုဗိုလိုရာ ရဲသဟာဲတအ် ။

ပွဲလှိုက်ကို  
လှိုဒတုံပြဟ်  
လှိုဂ်ဒးဒင်စဟ်  
နူအခိုင်ပြဟ်ဟ် ပြဟ်စှော်ချိုန်လျ  
ဟောံတြာဝဍုန်  
ကမ်ဝိပါက ဟံ့ခိုဟ်ဟာ ။

# ဘဝညးတောံတြ

တဲတုးရဟေံ ပွိုင်  
ကြင်ဝေင်ဘဝဍုန်  
ပွန်ဗင်မွဲက  
ဆက်ဂတမာန်ညိဟာ လမျိုတဲဇီ  
ဟီမာန်ညိဟာ ဆီအတောင်  
ပဠက်ကောင် ဒတုံပြဟ်  
ပဠက်ကုဟ်စိုပ်ခိုင်  
အခိုင်အီဂြိုင် ရိုင်ကွေံသွက်ညး  
လျးတဲကွာဟံ့သပ် စးကိုဩ်ဟ်  
ဖျပ်မက်ကမ္မောန်ဆက် မွဲပျိုဟ်ကိုဩ်  
ဩ်...သွက်ပင်မွဲဂွံက် ခရက်မွဲဇန် ။ ဂြိုက်ဂွဲဟဲအခိုင်တိက်  
အိက်မိဟ်ခြပ် လျှုကအ်စးညးဂှ်  
တဲဏံဟာ တဲယးဟာ မဒ်သာဓကမုရာ ။  
ချိုတ်အာညိမွဲမပြဟ်  
သ္မောံဒ်တိသုန္ဓရီ လှတ်ရင်ပျော်ဖြူဟ်  
ကရီကရောတ်ကိုလေပ် ဂွဲရိုဟ်မွဲ  
ဆိုဒိုင်ဏီဘဝဍုန်ဟံ့တုး သွးပါပဲါဗိုလိုရာ ရဲသဟာဲတအ် ။

မံကသုမန်

# အရော်ဟာ ■ သျှော်ဟာ

■ အ္စာဗ္ဗာန်ခိန်ခိဟ်  
ဟံ့ကျိဟ်အရော်အ္စာ  
ကိုဒဏ်ဂိုဏ်ဝါ  
ဖေက်ဘာ၊ ဖေက်အ္စာ ။

■ ပြိုင်စိုပ်ဘာဒုန်  
ဗ္ဗာန်ရော်ဂုဏ်ကျော်  
စံ့တုန်ပိုန်  
လေပ်တိုန်ဇီသ် ။

■ က္စောန်ဂုဏ်သုဝံ  
ဟံ့ဂိုဏ်ရ  
ပြိုင်ပြိုင်စိုပ်ချင်  
သွက်ပုင်ဂွေင်က ။

■ ဖဲညိ ဟံ့ဖဲညိ  
စိုတ်မြိလ္လှူအ္စာ  
အရော်အ္စာဗ္ဗာန်သရီဟ်  
လှုဟ်တော်ကျိဟ်အ္စာ ။

■ အဲကောန်ကွးအ္စာ  
အောန်ပညာကွေံ  
အရော်ဟာ၊ သျှော်ဟာ  
စန်စာဟိုတ်ခွေံ ။

ဇုမန်

သရီဟ် = သရီဟ် = သြဟ်

# ဇေတိန် နှစ်စဉ်

■ မြမောင်ဇေတိန်  
ပယျာလီရံင်ကျော်  
သတ်သျှမောင်ဂ်  
ရုပ်ပြင်လှာအာဟံမွဲ ...။

■ ချိုက်ခိုင်ဇေတိန်မှူး  
အခိုင်လီ မှူးသုင်သုင်  
သတ်ရိပျင်ဂ်  
ဆလံဗျဟ်အာဟံမွဲ ...။

■ သတ်ပြင်အောက်ကတင်  
စိုန်နီကိုသကြာစင်  
သတ်ရိကတင်ဂ်  
ကတင်မံင်လျိုန်ဟောင် ...။

■ တဲပုန် ...။  
မှူးဂ် ဒှ်တောင်ဇာတိဇေတိန်  
ဆီဗကေတ်ချာ်မှူး  
သတ်ဆီဗကေတ်ချာ်  
ပယျာလီ ဗွဲက်အာဟံမာန်ပုဟ်ဂ် ...။

■ ဇေတိန်မှူး ...။

ပုဂံ = ပုဂံ အပါသဲမာန် (ဆတ္တဝါ)



# စိုင်းဖြူ

- ဗလးတိသုန္ဒရီဇော်ဂုံ  
ဒ်သွက်မွးမွဲခပ် ဝံဇုဒီဟံသောင်  
ဗွဲတောင်မွးဒးတီထေက် ...။
- သိုင်တဲ၊ သိုင်ဂိတု ကိုမံင်လျးကိုသတ်တအံင်  
ဒ်သွက်မွးမွဲခပ် ဝံဆီညာတ်ဂိုင်တရတသိုက်ဟံသောင်  
ဗွဲတောင်မွးဒးတီထေက် ...။
- ရာသီပိပြင်သွဲ ဒ်ဟိုတ်ခါတ်ပန်ဝံခပ်ယာဂုံ  
ဒ်သွက်မွးမွဲခပ် ဘဝဝံချုပ်ချဲ ဝံယိုပ်ယာဟံသောင်  
ဗွဲတောင်မွးဒးတီထေက် ...။
- ဟိုတ်ဂုံရ...မွးမင်ပိုင်ပြီသီဗခေါင်မံင်  
ညင်ကိုခရ်သဘာဝဝံလိုက်  
ဒ်မံင်သတ်ခပ်ကိုဟာ ...။

ခေမာနန်

# ငှက်မးဘဝကိုငှက်မးဂကု

■ မုဟ်ကျာလတိုပ်၇၂ .....  
ကသိုဂဂိုဗြဲ  
ကညင်ကတ်၇၂  
လတိုပ်၇၂တဲ တိုင်၇၇၇  
ဂဂိုဗြဲတဲ ဖေက်ဒိုင်  
ကတူ၇၂တဲ ကမွှောန်ဟံ့ရင်  
ဒိုင်မိုင်ဗိုဏ်မုး  
ငှက်မးဘဝပို  
ဟိုဒးပိုတ်ရောင်သဟဲ ...။

■ အရော်ဂကု ဟံ့ပတိုန်ပါင်  
လိက်ပတ်ဂကု ဟံ့ဗိုကညာင်  
ယေန်သောင်ဂကု ဟံ့ကျိုကျိုင်  
ဟိုဂြိုင်အရော်ညးတုဟ်  
ဗက်ဗိုလိက်ညးသ္တိုင်  
ကျိုင်ကယိုင်ဂတာပ်ခေတ်  
ပှောင်စိုတ်ဗွေတ်မုး  
ငှက်မးဂကုပို  
ဟိုဒးချိုတ်ကွက်ရောင်သဟဲ ...။

ဟံင်ခိုပ်ထပ် (ကွာန်မု)

# ဒ်၅၂၉ကန်

၅၂၉

■ ဆုဒုန်ချုပ်ချ်၊ ပေင်သဂြိုပ်ခိုင်  
 ခြပ်ရတ်သြန်ထပ်၊ ဗွင်သိုက်သိုင်  
 ကျောင်တိ၊ ကျဟ်ခါတ်၊ သမ္မာတ်စိုတ်သိုင်  
 သြောံသုမဓဲ၊ စ်ဗြဟံ့ခိုင်  
 သတ်ဆု၊ သတ်ဒုန်၊ ဓေုန်စိုပ်တာဝတိုင်  
 ကောန်မှာန်၊ နွံဟန်အနိုင်  
 ကမြရိဟ်တု၊ အဒေါင်ပေါ်တွံပိုင်  
 ဂွးတိဒးခိုင်၊  
 ဘဒမြိုင်မာန်သာံ ။

■ ဗွင်ကွံသာံဒွဲ  
 ဝါစောံမ္မဲဗျိုင်  
 ကဆံင်သျိုင်ပညာ  
 နဲပညာတောင်  
 ဟံ့ကောင်လုတ်ဏီ  
 ဟံ့ကတ်ဏီတော်  
 ပါတ်စော်တြိတြိ  
 ဒ်၅၂၉ကန် ။

ဇူမန်

ဒဒိုက်ကံဝဏ္ဏင်  
လရိအ်ကြင်ဂှဲချ  
လွှော်ဂမ္မတဲဂှ်

..... ။

တုံဆုလွှော်ဏ္ဏင်  
ပင်လပ်မုက်ကိုအကး  
တူးဒးပြဟ်နူကောင်  
သွက်ပွဲရောင်ဆဲဟံမွဲဂှ်

..... ။

ကလောင်ရံင်စမ်

### ဘဝပိုပဟေဋ္ဌိ

ဘဝတရဲမွဲဂှ်

မွဲနေ့မွဲနေ့ခိုင်ဒးမံင်

ကလောင်ရံင်တျိုင်ခိုင်ဟံဂတာပ်

ဆီဇုပ်ပြးပေင်ဂှ်

ဒဒိုဘဝပိုရသ့ ..... ။

ဩဝံ ... ဘဝညးတအ်မွဲရဲ

တဲမြဲဟံဒးသွတီ

ပျေမ်ကွံင်လျှိုင်

စသုင်မံင်စံင်

ကဆံင်တုဟ်ခြာကွင်

ပုင်ချိုန်သွကွေင်

(ပုဒ်ဇဏ) ဝိဒိုက်ပေင်ရိသာ

ဘဝညးတအ်သာယာကွေ်ဇုာ်။

ဘဝပိုဂှ်

ဝိန်ဒိုဒဒိုက်တုာဒို

ဟံဆိုတိုင်ပွဲဏီမူး

ရန်ဂွးမံင်လျိုင်ရ

ဆဂး ....

လ္လိတ်ဒဒိုက်ဂှ်တသိုက်

လ္လိတ်တသိုက်ဂှ်လေဝ် -

.....

..... ။ ။

■ အညတြ (တိဇုာ်လုာဒကို)

# ခုင်ဂူအ်

■ ခုင်ဂူအ်ပွဲရင်  
 တက်ကျပ်ပရေင်ချင်ကွာန်  
 ညင်ဝံ့ညီသာ ဇော်မော်ဆုံ  
 ဂူအ်မာန်ရ ... ..။

■ ခုင်ဂူအ်ကွာန်ပွဲချာန်  
 တက်ကျပ်ပရေင်သျှိုက်ဆာန်  
 ညင်ဝံ့ညီသာမွဲအယုက်ဆုံ  
 ဂူအ်မာန်ရ ... ..။

■ တဲ့ဏံ  
 ခုင်ဂူအ်ညးလောကတအ်  
 ရန်တုံသွက်မိုဟ်ပရေင်ချင်ကွာန်  
 ရန်တုံသွက်မိုဟ်ပရေင်သျှိုက်ဆာန်  
 ဟံ့သေင် ... ..။

■ ရေင်တျင်ပရဟိတဆုံဆုံ  
 မိုဟ်သွးကွေံဖိုအတ္တမာန်ဂို  
 ဒ်တုခုင်ညးလောတဲ့ဏံ  
 ဂူအ်မာန်ရ ... ..။

သုခုမဇေင်

(၂၄၇၁) နိမိတ်ပိနိပိတ်မ ဟုမဂ္ဂာ ■  
 (၂၅၇၂) နိမိတ်ပိနိပိတ်မ ဟုမဂ္ဂာ ■

# စရိတ္တိဂုဏ်ဝန် ဒးဝွံချင်နန်

သွံဇာဒိသိုင်သွံ      ဟုံဗ္ဗောံသတ်တုဟ်  
 ဟုံကွဟ်စိုတ်ခါတ်      လညာတ်ဟုံချိန်စတ်  
 သတ်လိုဟုံရဲ      ယဝ်ပွဲကိစ္စ  
 ဟုံရံင်တော်ဆ      ပွိတ်ရလွီဖအိုတ် ။

သိုင်စိင်ဆဒွန်      သွအ်စိုဗွန်ဂိုင်  
 ပွိဗျိုင်စိုန်ညောန်      ခိုဟ်လောန်ကွေံရ  
 သောဏုတ္တရ      သွလွီဇုာံဇေတ်  
 ကေတ်ဝွံဂြင်ဏီ      တိဟာမန်တအ် ။

သတ်စုဂြုန်သုတ်      ဝိုန်ရဇောတ်သောံ  
 ညးမွဲကိုမွဲ      ပွိတ်ဇဲလွီသုဟ်  
 ကျောန်ဗဒ်သို      ယိုင်တိညိညိ  
 သိုညင်တိုင်ခီ      ဇော်မော်ဇီဏီ ။

ယုံဂကူမန်      ဆီနန်ခိုပ်ထဝ်  
 အတိုင်ဝင်ကိုလဝ်      ဗွပ်တာလျိုင်ဇီ  
 စိုတ်ခါတ်ယဝ်ညီ      ဌာနီချင်ခိုပ်  
 ဒးစိုပ်လောံလောံ      ပွဲသွါတဲပို ။ ။

- ရာမည မာံအိန်ခိုပ်ခါမန် (ကျောံ)
- မာံအံင်သုရာမာည (ကွာန်သေုဟ်ချင်)

# ပွဲမှီဒးအဲကိုဟာ

## ■ လှောင်သက္ကရာဇ်

ဆိုညာတ်အာပွဲကျော်ပြဟ်လလဲ  
 အဲအောင်ငုတ်ပေတ်  
 သူ||အေတ်ပသအို  
 ပြဟ်စေံစိုပ်တိခန်ကို  
 ပိကိုပန်ဂတးမံင်  
 ညင်ဝံကျော်တိုန်တိုပုန်  
 တန်ဒ်ဟံမာန်  
 ညးချင်ကွာန်တံအိုတ်ကသပ်  
 ရဲညးအာတရတအ်တိက်ကွပ်  
 ဟံချပ်ဂုန် ဟံသီကို  
 တင်စိုစနွံမံင်ဏီဟာ  
 သွေဟ်ပွာနွံကျင်ရ။

## ■ ပွဲကျော်ပြဟ်လလဲ

ပွဲမှီဒးအဲကိုဟာ  
 ချပ်ဗွာပိုက်တမ်ဂွဲရိုဟ်  
 ယဝ်ဂိုဟ်မံင်ပွဲမှီဏီမွဲ  
 ပွဲကျော်ဒးဇေပ်  
 ဒးကွပ်ချုပ်ချ  
 ဒးကံဒးရောင်  
 ဒးဂျိုင်မံင်လှိုင်ရောင်။

(ဒါပုဒ်လု) ဝဲ ရာမည သာဲမာန်သာဲ (နာင်သျှင်)

# ကိုသတိပဲ့ဗွင်ကွဲတို့

■ စိုပ်ကျင်ဗွင်ကွဲတို့ရဆာန်  
ပြိုင်ဟွန်သွက်ဝံတတ်တရ  
တိတ်စိုတ်ချိုက်ကွဲဝမ်မွး ။

■ မွဲစက္ကတရစိုတ်လို  
ဂုဏ်ဖိုးဒးဝံဂလိုင်လို  
ပြိုင်ကိုအခိုင်တဲညးတုဟ်ဖန်  
ဧကုဇန်ပိတ်မံင်လွီဇဲ  
မွဲတဲမွဲဂါဗကံလိုဂြိပ်မွး ။

■ ဇာပ်အခိုင်ညင်ဝံတတ်တက်  
ကွတ်စက်ညင်ဝံဂတာပ်ခေတ်  
ညးတုဟ်ခေတ်ပြိုင်ဟွန်မံင်  
ရံင်စိုတ်စိုတ်လိုဝံဇိက်  
ချပ်ပိုက်စိုတ်ဏံခမ်မွး ။

■ ဆာန်ယျေ  
စိုတ်အခိုင်ဂြိပ်မံင်ကိုလေဝ်  
ဆာန်တံဟံ့ဆိုဗွင်ကွဲတို့  
ဆာန်တံကလေင်ကလိဝံလဝ်  
ခေတ်ကပ်သုဗရိုက်ပုန်ရ ။

(ဒါဗုဒ္ဓဒါန) သီ (နာင်သျှင်)



# စွီကောတ်ဟုံထေက်

- ဂိမာန်ဥတု  
တုံဆုဒုန်ဂမိုင်  
ဂိုင်ကိုဒဒိုက်  
နွံပိုက်ခရ်တသိုက်တဲ စွီဒိုင်မြဲအိုတ်ရ ။
- အခိုင်ဗတံဒမ္မု  
ဂျုလောန်ဟုံညာတ်  
ဖေက်ကွာတ်လောန်တံ  
သွာကွာတ်တရ်ကို  
အိုတ်သိုမိုဟ်တံလေဝ် စွီဒိုင်လျးဂိတုအိုတ်ရ ။
- ကောန်ဂကူဂမိုင်  
ဂျိုင်ပွဲလောက  
ယဝ်ခါရဒ်ဂဲမ္မု  
မ္မုးစွီဒိုင် ဘဝဗ္ဗးစးကိုရ ။
- ကောန်ဂကူအိုတ်သို  
ဗိုစွီဂိတုမြဲ  
ပွဲဘဝဗ္ဗးစး စွီကောတ်ဂုံဟုံသေင် ။
- နွံပိုက်ဗ္ဗးစးမ္မု  
ဒးဂွါန်ကျောန်ဏောင်  
ဟေံ ... အခေါင် လွစွီ ။ ။

မံညာဏ်သိုက် (ကွာဝက်၊ ဘာဇူရတ်)

# ကွာ

- ကွာတဲ အရော်ကွာ
- တဲဂ် ကယျိုင်ကွာ
- တဲပွန် လွတ်ကွာ
- ဇိမ်ဇာပ် ဇိမ်န့် ဆီဂကူကွာ
- ကွာလုပ် ကွာလုပ် ဓလီအုပ်လပ်ဆိုက်အိုတ်ရ။

■ ဇူမန်ဂ်

# တာလျိုင်လွှဲပုး တီကွးရဟာ

စွန်

သွဲမြဲမောင်ပုး

တီကွးဖိုဟိုတ်

ဒင်အိုတ်ဘဝ

သွက်ညးတုတ်ဟောင်

ဝံ့မောင်သေင်ဟာ ။

မိမ

ဘဝကောန်ဇာတ်

ဝံ့ညာတ်မတ်တူး

တီကွးပညာ

ပုင်

လျးပုတ်ပုင်တူး

တီကွးပေင်င်

ဒင်လောင်ဖျုန်ပုင်

သွက်ညးညောင်ဟောင်

ဝံ့တူးသေင်ဟာ ။

အာကျိုင်လိုက်ပိုက်

ဝံ့ဒိုသိုက်စိ

မိမလွိုကျိုင်

ဘဝသျိုင်တ်တက်

သွက်ကောန်ဇာတ်ဟောင်

ဘဝသျိုင်သေင်ဟာ ။

မန်

ဟွဲ

ဟွဲဆဲရောင်ကျော်

ပယျော်ပူဇံ

မောင်ဇံသိုကျော်

ကောန်ငှာသိုဝုတ်

ဖျေအ်စုတ်ခွဲဟွဲ

နွဲတ်စရဲပေင်

ဒင်လောင်ဒင်ဖြဲ

ဘဝအဲက်

သွက်ညးတုတ်ဟောင်

ဝံ့ကျော်သေင်ဟာ ။

ဗိုစွန်ကိုသူး

မြဲမောင်ပုးကို

ဗိုပုင်ကိုကွး

လျးပုင်တူးကို

ဗိုဟွဲကိုပယျော်

သွက်ဝံ့ကျော်ကို

ဗိုကိုမိမ

သျိုင်ဘဝကောန်ဇာတ်

ဝံ့ညာတ်ကွးကို

ယဝ်ရဂူမန်တအ်

... ..

... ..

မိုတ်အကြာဝံင် ( G.T.I )

# တက်ကျာကိုသွင်ဂိတု

- ဗတံဏံဂံ  
မတ်ပြီလော်အး  
အကးလော်တူးမံင်ဇးဇး  
ဒးရးကျော်ရ  
ပွဲဗွဲဗွဲဗွဲ  
အဲဝံ့ချိုင်တက်ကျာကိုသွင်ဂိတု ... ။

- ဝံင်တရ်သွင်ဂိတု  
လဆိုင်ဗသွင်ဂိတု  
တတ်ကျော်စက်သွံ  
ပယျာံခိုဟ်နွံ ပယျာံဂုလော်နွံ  
ညးလွဲဗက်ဟုံဂတာပ်လော်နွံ  
ညးမြက်လောန်လော်နွံ  
ရာသီသကာတ်လော် ဒးတတ်ကျော်  
ရဲသကအ်လော် ဟုံဂံင်ထောံ ... ။

- လဆောင်  
မတ်ပြီဂုလျးကျော်အာ  
လဆောင်  
ဒြဟတ်လော်အိုတ်  
ကြပ်ပံချိုတ် ... ။

- ကွာဟုံပါဉာန်  
သွင်ဂိတု (ခွဲသီ) ကိုသတိမွဲပါင်  
ရမျာင်ဂိုက်ညီသွဟ်  
လွဂဟ်ခိုင်ညးသ္လှအ်  
လွယိုက် မုဟ်ညးတုဟ်  
ဝံင်တရ်သွံသွံ  
ဒးဂွါန်အာရောင်ဂး ... ။ ။

# သွံင်ဟွံထေက်ကိုတိုင်ပွဲ

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

ဒိဋ္ဌိပုဂ္ဂိုလ်

■ အကြာအန္တရာယ်

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

နဲကောင်စက်ကျင်

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

ဒိုသျှင်ဇြဟ်ဇော်

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

ပှော်ဂံင်နာနာ

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

ယာဇိုင်ပူတရ် ... ..

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

သွံင်ဟွံထေက်ကို

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

■ အကြာလဂေါင်ဆီ

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

နဲအီကျင်မာန်

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

ပွဲဋ္ဌာန်ဟဲဟပ်

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

နဲကျပ်တဲမံင်

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

ဒိုသျှင်ကွေရ် ... ..

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

သွံင်ဟွံထေက်ကို

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

■ ဆဂးဂို ... ..

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

အကြာဓနက်အတ္တ

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

ယပ်ရနဲသွးဟွံမာန်

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

နဲဂစာန်ကျင်လပ်ဂို

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

ဒိုသျှင်မွဲဟွံသေင်တဲ

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

ဟွံထေက်ကိုတိုင်ပွဲရ ... ..

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

သွံင်ဟွံထေက်ကို

နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ

နန္ဒသူရမာဉ်

# လွှဲ

ပွဲကိုပြုပိုင်	ဌာန်လဟိုင်တိရစ္ဆာန်
သဗါန်ဇိုင်ဒို	ဆိုဇာ်လဂေါင်ကော်
သျှော်ရင်ဆုဒုန်	နွံဂုဏ်ချုပ်ချဲ့
သိုက်သိုသတ်	စတ်ကြိုင် ချဟန် ။

တိရစ္ဆာန်ဂမိုင်	စသုင်သိုက်လိုင်
ကွစိင် ဝုတ်အို	လှိုဝေင်မင်ဇာ်
လှိုပြိုင်သျှာ်ဒင်	လှိုပွင်စသတ်ဆုညာန်
ဌာန်လဟိုင်နွံမွဲ	ဗျးသုလွထေင် ။

အခိုင်လှစိုပ်	ပြာပ်အာပြုပိုင်
ဝံမိုင်ရမျာင်	သတ်ပြိုင်ဣာင်ထတ်
မတ်ဇာ်ကွော်သောန်	လှယောန်ဒိုင်ဂို
ဒိုဖေက်ဟံသေင်	မိက်ဝံစဖျုန်ကွဟေင်ရောင် ။

စေတနာလှ	စိုတ်ညေဟံမွဲ
ယောန်မင်ပွဲပြိုင်	ချိုပ်ပဲချောပ်ပဲ
လဆောင်အော်ဗွန်	မင်ပန်သတ်ပြိုင်
သတ်ပြိုင်အောန်ညာဏ်မွဲ	ဒးဘဲလှကောင် ။

■ မန်နဲဆာန် (ကအ်လှိုင်)

# ဂလာန်မိယာဗွန်

ဒွိတ်ဂိတုအံ

စုခိုဟ်အောင်လဝ်

သွက်ကောန်ဇြဟာန်

စိုန်ဂိလောန်အံ

သွက်ကောန်တံ

ယိုက်ဂွေင်တ်ကျာ

ဂိုဏ်ဗင်သေင်ဟာ

သိုက်ဆာန်မေတ္တာ

ဒုင်တ်လဝ်ကျာ

မိဏံဒုင်လဝ်ဒုက္ခာ ။

ဘုတ်မိယာ

မေတ္တာသိုက်ဆာန်

ညံင်ဂွံမိပ်မြဟ်

ကောန်တံဂွံဂိုဏ်

စိုန်ဂိုလဝ်

ဆီဘုဗုအာ

ခက်ဗာန်သြိုဟ်စါ

မိဂွံဗဒ်ဏာ

မိဂိုဏ်ဒုက္ခာ

ယာ်ပြေမံင်စိတ္တာ ။

ကောန်ဗွဲဇော်ဂေါင်

မိဏံဒိုဏ်

ကောန်စိုတ်ဟံ့မြဟ်

ကြံကြသွမာန်

ဒုင်ဟံ့မာန်

ရံင်ကျော်မတ်စါ

ညးတုဟ်ဇိက်ဏာ

ဒဒ်သံသာ

ဂိုသွာန်စံင်ဏာ

ရန်ဂွါန်သဲတိတ်အာ

ကောန်ဗွဲမိဗျိုင်  
ဒးသဲတိတ်စောန်  
ဗွဲက်လတိုပ်ဂျ  
မိမခါပြဲ  
အိုတ်ဗွဲသ္တာ

ဂိုဏ်ကျင်သွာ်အခါ  
ချင်နန်မဟာ  
လှုလှုန်သိင်သာ  
ရိုဟ်တဲဗွဲသ္တာ  
မိတိက်လှုာချပ်ဗွာ ॥

ယွဲကောန်ခိုပ်ထဝ်  
ကောဒဲပိုကို  
မိနော်ပါနော်  
မင်ကွပ်ကျော်မင်  
တဲယးဗျိုင်

ပပ်လှုသ္တာဟ်ဗွာ  
အိုတ်သိုအ္စာ  
သိုဗော်ပြုဝါ  
ထံင်လပ်ကျော်ဝါ  
ကောန်ပပ်ကျင်ညိဟာ ॥

■ လှုးဝင်ထဝ် (ကံဒုန်မြိုင်)



# အပါ

■ ဘောဇဉ်စုစုစင်  
ပြင်စွဲလွှာစင်  
ပုင်ဗု ဖျန်စာင် ပူရောင်က  
စုအပါစနွဲမင်ကိုရှိုက်  
ဒ်မင်ဖျန်ဇကုပိုဏောင်အပါ ။

■ ယမကာဘီယျာစုစင်  
ပစုစွဲလွှာစင်  
တုင်ကိုဉ်စောံ ဖက်ကိုသာရကာ  
သုရာအပါသုင် နွဲမင်ကိုရှိုက်  
ဒ်မင်ဆီပဠက်ဉ်ရမတ်ပိုဏောင်အပါ ။

■ အပါစသုင်ဖဲ  
ဂူအ်ဗိုဗီဒီယို ပေါဲနွဲကိုရှိုက်  
ဒ်မင် (ဗို) ပေါဲပိုရန်ဂွါန်သွက်ဗုင်ဂှဲ  
ဒ်မင်အကြာတဲဉ်ဗြဲဏောင်အပါ ။

■ အပါစသုင်ဖဲ  
ဣင်ဒွက်ဉ်ဘုတ်ကောင်နွဲကိုရှိုက်  
ဒ်မင်ရမုင်ပိုလရိုအ်ယံ ပိုက်ယွီ  
ဟိုကရောတ်လက်ဆဲဏောင်အပါ ။ ။

သွိုင် နာဲ

ဒီစုစုဒွဲလော ■

ဒီရှုယာဝံဒီပျဲ

ကဒီရာပူ ဒီလနီယ ဗဒီပ

သဘာဝသွိုင်

စိုပ်ကျင်အခိုင်မွဲ

ဒးလုပ်ဇူသွိုင်ဂှ်

ဒှ်ဓမ္မတာ။

သတိသွိုင်ဝံ

ဗဟာ ဗွံက်ဟာ

နာဲကျွိုင်ချပ်ဗွာ

ပါပဲါလုပ်ဇူညိနာဲ။

ဂွံင်တရံသွိုင်

အခိုင်ပွတရံမွဲ

ဒးဒှ်အန္တရာယ်

ဆက်ကွဲက်လိမ္မို

ဂါမ်လုပ်စိုဟ်ဟ်

သွိုင်နာဲ ခိုဟ်ဟာ။

စံဒီပုဇူပုဇူ ■

ဂှ်ဂှ်ဂှ် နွံင်ဝဲ ဝဲပင်စိပိုဆူ

ပွဲဒီပုဇူဗွဲနီဝဲနီပုဇူဝဲ (စို) ဒီပံဒီ

။ ပုဇူဒီဇာဝဲဗြဲဝဲလဲ ■ ရိုဟ်ကွက်သံယောဇိုန်

# တတ် ၃ မှု

■ ဟိုတ်မတ်ဖြူအာမဲ့အခိုင်  
 သိုင်တဲ့ကွဲရက်  
 ပဲ့ကုတ်ဟုံမိက်ကိုစုံလင်  
 ခရိုဝိဝိုင်လေဝ်လွန် ။

■ လအံဝံဆိုလျးတူး  
 ၃ မှုဝံအိုတ်အးဂ်  
 ညံင်ဟုံကုတ်ထောံရန်တုံ  
 စိုတ်ခါတ်ပိုန်ဇုအ်မဲ့  
 နဲဒဲသတ္တိ ဒးဒက်ပ္ပန် ။

■ ယောနွံပဲ့၃ မှုမဲ့အံင်  
 ညံင်ဟုံဝံတိုင်ဒိုဟ်  
 ညံင်ဟုံစရိုဟ်ထောံဂိုင်တရ်  
 ငှုဟ်မးတိုင်ပ္ပဲ  
 ဝံဟုံလောဲဂ်ဒးကူး ။

■ ၃ မှုတံအိုတ်အး  
 လျးတူးပြးအလုံအကး  
 သူးပွးတံ ဂျိုင်တ်လမီ  
 ဘဝဂိုမံင်ဏောင်ဂ် ... ။

သီ (နာင်သျှင်)