



ပြကိုဟ် မရနက်ကို ဓါဇှော်ပိ

ညးဝွံတဆိပ်ကြာ

“ မဟာသဒ္ဓတ္ထ လောတိကဇေ ”

ခမီရာမာန် နှဲခန္ဓိမာစာရ

၇၂

အကြိနမော

ကျော်

ဂလာန်တင်ကုဟ်နာနာသတ်

ဂ္ဂိဏ္ဍာတ်လပ်တဲ

ချူဗပင်စုတ်လပ် ပွဲလိခ်ကုပ်ဝွံရောင်။

သက္ကရာဇ်သာသနာ-၂၅၄၄

သက္ကရာဇ်မန်-၁၃၆၂

(ဓမ္မဒါန)



ပြတိုက် မရနုတ်ကို စီစဉ်ပီ

ညးဝွံတဆိပ်ကြာ

“ဟောသဒ္ဓန္ဓ ဇောတိကဇေ”

ခမီရာမာန် နာဲစန္ဒိမာစာရ

၁။

အကြိန်မော

ကျော်

ဂလာန်တင်ကုဟ်နာနာသတ်

ဂ္ဍိဂ္ဍာတ်လပ်တဲ

ချူဗပေင်စုတ်လပ် ပွဲလိန်ကုပ်ဝွံရောင်။

သက္ကရာဇ်သာသနာ-၂၅၄၄

သက္ကရာဇ်မန်-၁၃၆၂

(စမ္မဒါန)

ကျမ်းအမည် - နမောဒျီးကျူကျမ်း (မွန်ဘာသာ)

ဘာသာရေးဆိုင်ရာ စာပေခွင့်ပြုချက် - (၁/၉၄) (၁၀)

ကင်းလွတ်ခွင့်အမှတ် - (၇၃)

မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ် - (၁၁၅၄/၉၄) (၁၀)

ထုတ်ဝေသူ ➤ ရာမာန်ရဟန်း ဦးစန္ဒိမာစာရ
ပန်းခြံကျောင်း၊ ၁၆-လမ်းထိပ်၊
သီရိမြိုင်ရပ်ကွက်၊ မော်လမြိုင်မြို့။

ပုံနှိပ်သူ ➤ ဦးထွန်းပောင် (၀၃၃၆၉)
နေရောင်ခြည်ပုံနှိပ်တိုက်၊
အမှတ် - ၂၅၁/က၊ (၅)လမ်း၊
(၁၅)ရပ်ကွက်၊ တ/ဥက္ကလာပမြို့။

ကွန်ပျူတာစာစီ ➤ “ကောင်းမွန်” ကွန်ပျူတာ

အဖုံးရိုက် ➤ “စနေရောင်ခြည်” ပုံနှိပ်တိုက်။

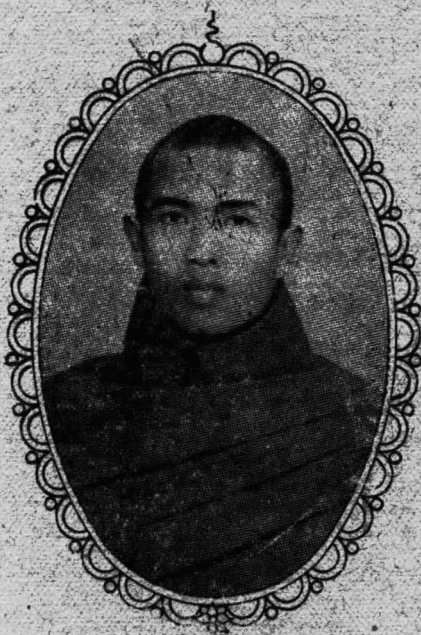
အုပ်ရေး ➤ (၁၀၀၀) တစ်ထောင်။

အကြိမ် ➤ (ပထမအကြိမ်)

ပြီးသည့်နေ့ ➤ ၁၃၆၂-ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလဆန်း၊ (၁၀)ရက်၊
(၂၄ - ၇ - ၉၇) တနင်္လာနေ့။

* ဓမ္မဒါန *

မဟာသဒ္ဓပ္ပ - ဇောတိကဝေ
ဝန္တကာရက၊ ဝန္တဝါစက၊ ဓမ္မကထိက
ဘဒ္ဒန္တ စန္ဒိမာစာရဿ ဆာယာရုပ်။



ဗိုသိုင်ရုပ် နှံပိုည်အာစာ စန္ဒိမာစာရ
ယောပွန်ခွင်သာသနာ အကြာချင်တော်မလို၊
အရာပ်စီကျော်သြီ၊ ဘာကုအ်ပွဲ ရောင်။

မာတိကာ

လွိုဟ်ဂဏန်	ပရူပရာ	မုခ်ဂဏန်လိခ်
၁။	နိဒါန်ပြုကိုဟ်	... (၄)
၂။	လင်္ကာထွေးတမ် ဟိုတ်ခွမ်ပြုကိုဟ်	... (၈)
၃။	ပါဠိလျှော်အာစာ	... (ဆ)
၄။	ပဏာမ	... ၁
၅။	ဂါထာ အကြိုနမော-၁၉-အက္ခရ်	... ၁
၆။	ဂါထာ နမော ဗုဒ္ဓဿ	... ၁၄
၇။	အရထ နမောဗုဒ္ဓဿ	... ၁၅
၈။	ဆန္ဒလင်္ကာ အာစာကဝိမန်	... ၁၆
၉။	နယ်လံင်ဗဗေင်ဂြိုဟ်	... ၁၇
၁၀။	အခိုက်ဝီယဲမာတြာ	... ၂၀
၁၁။	ကိုန်ဇကုချီ	... ၃၈
၁၂။	ပှော်ရးဇော်ပိရး	... ၄၀
၁၃။	ဗိုရပ်စပ် ချူယျုမန်	... ၄၁
၁၄။	ဂလာန်တင်ကုဟ်မန်ဗွဲခမုန်	... ၄၂
၁၅။	မန်ပိဘာသာ အခိုက်ကုာရှေ်သော်	... ၄၄
၁၆။	ဥတုပိကုာ န်ခါရာသီ	... ၄၅
၁၇။	လင်္ကာလွိုဟ်ဂိတုအင်္ဂလိက်မနွံလွိုဟ်တဲ	... ၄၆
၁၈။	အဘိခါန် သင်္ခေပနယ ဘောသဇ္ဇ	... ၄၉
၁၉။	ထွေးယျုဋ္ဌာန်ဒတန် ညးတုပြုကိုဟ်	... ၆၆
၂၀။	လင်္ကာအုပ်နိဂိုမ်	... ၆၉
၂၁။	နိဂိုမ်ကဗျုလင်္ကာ မွဲနယ်ပွန်	... ၇၀



နိဒါန်းပြတိုက်

ပုလိခိကွပ် “အကြံနမော”ဝှ် ဘာသာသံသာ
 ကြိုငြို နှံင် နမူ ဗုဒ္ဓါယ သိခဲတဲ၊ ဘာသာပိဋကတ်
 နှံင် နမော ဗုဒ္ဓဿ သိခဲ - ရဲခွဲ ပွဲဆဲညာတ်တောတ်ရ၊
 စိန်နှံင်သက်ကိုလေဝ် ဗိရပ်စပ်ကော ဒုတညးကိုညး ပဗ္ဗ
 ဇထက်ကြိတ်မိင် သိုဝါရဲရောင်ဂ် ညးချူလိခိဝှ် နှံင်စိတ်ရ။

ဂုတ်မိုလ် အကြံနမောဝှ် နှံင်ဘာသာပါဠိဂ်
 နှံင်သုတ်ပဉ်ကော ပွဲဆန္ဒလက်ကော ဝေါဟာမန်တဲ၊ သောင်
 လေဝ်သောင် ကျးလေဝ်ကျး ဆန်ထွေလေဝ်ကို ပြာပြာကင်
 ကင်ရ၊ လိခိကွပ်ဝှ် ညင်ရဲညးလေဝ်ကပ်ကိုဝ်ကော မရာ
 ဒနာမိက် စိုမင်ဒိုင် လျှးသိုင်ဂိတုသိုင်တဲ မက်ဂတပ်
 ပြာကင်တိုန်ကျင်တို၊ ကောန်ကောမန်ပိလေဝ် စိုမင်ဒိုင်
 လိခိ အကြံနမောတဲကိုတောင်ဂ် ညးဟ်စိတ်ဝှ် ပွဲမ
 ဖြိုဟ်နက်တဲ သိုဟ်ရန်ကို ကောယသောင်စိတ် ရပ်ဝှ်ခိုင်
 ကောဟ် ချူကော်ညိုတ်လေဝ် လိခိကွပ်ဝှ်ရ။

ကြံစိုပ်ပွန် “ဂဉ္ဇာတိုယံ ညင်ပဗ္ဗ၊ ဗျးလောဟံဝါဝ်
 ကော” ညီသာကိုဂလာန်ပုဂ်လ်တုဝညာသာဝှ်တဲ၊ နယ်ခိုဝှ်
 လင်ပဝေင်ဂြိုဟ်ကို ဆွက်ကောန်တုသုတ် ဟံပေင်အာ
 ယက်စိုတြသုတ်တဲတဲဆိဂ် ယပ်ကတိုဒိုင်ယံမုး - နယ်ခို
 ဝှ်ဖျေမာတြာ အခိုက်ကွာဝ်ယဲကောန်တုကို ဆိုတ်သို
 ဂလာန်တင်ကုတ်တဲဆိဂ် ဂျိုက်ကွာပွာမ်သုတ် ရဲစိုကောတ်

(၈)

နိဒါန်းပြကိုယ်

တဲ့ ချူဗပေင် စုတ်လင်ကိုကိုရ၊ လိမ်ကုပ်ဝွံ ဝိုန်သျှော်
သော် တံကိုလေဝ် ဂုဏ်ဂိုင်ဂွင် လတူသတ်တအ် ရန်
တုအ်သတ်တု မဒးချူတက်တြးပွိတ် ဗွဲဒဒ် ဓမ္မဒါနရောင်။

လင်္ကာထွေးတမ် - ဟိုတ်ခွမ်ပြကိုယ်

တိရတန် - အဟံဝန္တာ၊ တဲစါပင်ခွအ် ဇော်သင်
အောင်မာ၊ ပိုဟိုကလင် ပင်မိုင်မွဲဝါ၊ ညင်မန်ခေတ်ဏအ်
ပုအ်ဂုဏ်နာနာ၊ ညင်ချော်ကိုကို ရှိဟံသာခါ၊ ဟံညာတ်
ပရံ ပွဲမနောဒွါ၊ တုပ်ညင်ညင်ချင်ချိက် လိမ်မန်ကြတ်ဒု၊
ချပ်အာစိုတ်လို ယိုဂြက်တိက်လှာ၊ တုပ်ညင်ထောင်ပြိုဟ်
တိုင်အိုဟ်နဗာ၊ စုတ်ဟံပေင်ရ ကျဟောင်ဂိုင်ရာ၊ ဩ . .
ချင်တိမန် ညန်ဂျသဂါ၊ ဟံတုးရရော မိက်စောဒနာ၊ ဖန်
ဖက်စီရေင် ပြုပြေင်ရပ်ယာ၊ မတ်ဂိုဠိုင်ဠိုင် ညင်ကြဒးစော၊
အခေါင်လေဝ်အောန် ကောန်ဇာတ်ဒ်ဗွာ၊ လိမ်ပတ်ဂုဟ်
စှော် သျှော်ဆပွဲဘာ၊ ညင်ညင်ဂြိုပ်ဝါ အရာလှလှန်၊ လိုလ်
ဟုတ်အာ အကြာမတ်ဇန်၊ မတ်မှ်လင်ဆက် ညင်ကွက်
ဂျဗုန်၊ သိတ်ဝွံပဒး ဝွံဗွးဘယ်ဒဏ်၊ အိုတ်ဂကုမန် ချပ်
စန်စာညီ။

အဲခမိပုန် ကောန်မန်ဇာတိ၊ ယုယပ်ဟိုတွံ ဒ်မိ
ပါဠိ နာစန္ဒိမာ စာရဂးစိ၊ မဒ်ကွးကွာ အွာတုဏ္ဏဒိ၊
ထေရ်ဝိမလ ဂးနာမညီ၊ ဇော်သိဒ္ဓိတုန် ဂုဏ်သတိုတိ။

နိဒါန်းပြကိုယ်

ပွဲရောင်အွာ ကွတ်ပညာဂြိုဟ်နယ်ကံတင်ကွယ် ဂိုင်လပုံဂြို၊
 ဘာကုအ်ပွဲစိ ဒမိမင်အာ၊ ယောတန်မင်ဂ် ဗိုကမ်တော၊
 သိုက်ချူဇန်ခမ် ဓမ္မကထာ၊ ယုပြုကိုယ်ကို ဒးဟိုလဏာ၊
 “အကြိုနမော” ဗုဒ္ဓေါတော၊ သောံစေနဆက်အာ နာဂတ်
 ဂတ၊ သွက်ဝံဒ်အို မိုလ်ဝိသေသ၊ ကိုဝံယးတူး ပျးပွဲ
 လောက၊ ကိုဝံကိုယ်ကျပ် ဘောင်ရေချံပြ၊ သွက်ဇန်
 တြိဖြ ဗွဲကြဲဂတ၊ ချူဇန်ခမ်ရ၊ ဓမ္မဒါန်ရောင်။

ကျေကာယ၊ သိုစိတ္တ၊ သုခ ကိုန်ညံ။

“ဝါဠိ လျောင်အာစာ”

- * ယံနိဿာယ မဟာထေရံ၊
- ဝုဒ္ဓိပုတ္တောမိ သာသနေး။
- ဝန္တေ ဝိရာတိ ဝိရိယံ၊
- မာဒိပိ ကောဝိဒကံရံ။

ဘောဇ္ဇော၊ ယံညးသပွရိသ် ညးခိုဟ်ညးပြ နွံပွဲ
 သာသနာ လအာဒးရး ဟံဟိုဂး ခမိ၊ သာမဏီ ဥပါသ်
 တြိဖြ မဒ်တောင်ဒတောင်ဗုဒ္ဓဘာသာ မဖြင်သိုက်
 သာသနာတအ်ညးဂမိုင်။ အဟံ၊ ယင်အဲနွံပိုည်ဆာ် နာစန္ဒိ
 စာစာရဠိ နွံလွီပရာပုန် ပွဲလိခ်ပတ်မန်။ မဟာထေရံ၊
 တီလဂ်ဒ မစိုန်ဒိတ် မဟာထေရ်မပြ။ ယံ၊ ဖြဟိုန်ကျပ်

(၈)

ပါဠိ လျှော်အာစာ

ဇော်အာစာမဲ့ ဗွဲယျဂးလော် ထေရ်ဝိမလ ပဒတ်ဟာန်
 ဗွဲဌာန်ဒေ ကွာန်ကအ်ခြံ ဘာပမံက်မဲ့။ နိဿာယ၊ ဝံနိဿယ်
 ဗွဲ ဒလဲကေတ်တုံ။ သာသနေ၊ ပွဲသာသနာကျော်တြိ။
 ဝုဒ္ဓိပ္ပတ္တော၊ ယင်မအာစိုပ် ဟိုန်ပွမဇော်ပြုလျှင်။ အမိ၊
 ပွဲဝံ နှိတ်ရောင်။

ဝိရာတိ ဝီရိယံ၊ တီလက်ဒ မန္တကုံလွီပရာမလောနိ
 လတူညးဂမိုဉ် မန္တကုံလွီပရာ။ မာဒိပိ၊ ဟိုန်ပူဂိုလ်အ
 ပြောင်သာမည မဖ်ညင်ရဲအဲနွံပိုည်ခြာ ဘာကုအ်ပွဲဏအီ
 ကိုလော်။ ကောဝိဒကံရံ၊ တီလက်ဒ မလေပ်သွကို ဟိုန်ပူ
 ဂိုလ်မချိုဟ်ကောက် ဆိုက်ဗွက်စီကွး ဝံယးတူးအာမာန်။
 တံ၊ ဟိုန်ကျော်ဇော်အာစာမဲ့ ဗွဲယျဂးလော် ထေရ်ဝိမလ
 ပဒတ်ဟာန် ဗွဲဌာန်ဒေသ ကွာန်ကအ်ခြံ ဘာပမံက်မဲ့။
 ဝန္ဒေ- ဝန္ဒာမိ၊ ဘယ၊ လာဘကို သိုဂကူဟောင် ဝေင်စူး
 တဲရ ဂုဏ်အနန္တဂ် ဗိုဗျဟ်တဲပုန် ပိတန်စေတနာ နဒွါ
 ပီရ နပဏာမပျင် သဒ္ဓါခြင်ဂေါင် ဇော်သင်လျှော်
 ပွဲလျှော်ရကျော်။





နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပဏာမ

ဗို - ဇံ - သံ - န

ဂုဏ်ကျော်စရိသင်	ပင်တဲအောင်မာ၊
ဂုဏ်မိမိ	ဝိဝန္ဓနာ၊
ဂုဏ်အာစာရ	ဒေဝ ဇာပ်ရာ၊
လွှင်အကွရ	ညီပကိုယောင်ယာ။

ဂါထာ အကြံနမော ၁၉-အကွရ်

(န)

နရာ နရသိ ယောနာထော၊
 နရ ဒေဝဟိ ပူဇိတော။
 နသိဒ္ဓိ ကာမ ပေါကမိ၊
 နတ္ထိဒုက္ခေ ပုနဗ္ဗဝေါ။

ပြကိုယ် အကြံနမော

နအက္ခရ်မ္မဲ-ပြအက္ခရာ၊ ကောင်ဂ်တုန်စိ-ပိဒကောင်
 မာ၊ ထပ်သိုကုတ် အာတ်ကေတ်တဲကွာ၊ ပွဲစပေင်ပွီ
 ဒိတ္ထိသေင်ဟာ၊ မန်တဲဒေပ်လပ် အသပ်ပြာထာ၊ သတြ
 ဗိုင်ရပ် ကွဲထပ်လပ်ကွာ၊ ဆိတ်လှော့ဗြလှော့ ဂုဏ်ဇော်
 ပြဖါ၊ တတ်စုတ်ပွဲကောင် ကောင်သမ္မုဒ္ဓါ၊ ကေတ်ဒယိသုတ်
 တတ်မုက္ခဝါ၊ ဒ်အတုလ နအက္ခရာ၊ အမှဒ်ချိတ် ဟံ့ချိတ်
 သေင်ဟာ၊ ဂုဏ်ဗုဒ္ဓကွာ နမ္မဲပြာကဋ်၊ ပဗတ်ဒ်ဗတ်
 သုတ်ဒ်ရာသီ၊ သရဂုဟ်ဂေန်၊ ဂံက်ကဝေန်ပွီ၊ နဂ်ခါတ်
 ဘုာ် ပြာ်သတ်အနီ၊ ဇွတ်မိတ်ခပို ပိုက်ဂွံအနီ၊ ပိဇော်ထပ်
 မန်တဲဒ်ပွီ၊ ကျောံဝိဂ္ဂါန်တံ့ သတ္တံအနီ၊ ထပ်လတုန် ဂုဏ်န
 ကျောံဝိ၊ တံ့ဟံ့အိုတ်ရ နအက္ခရ်ပွီ။



(မော) မောဟ ကာမော ပဋိစ္စန္ဓော၊
 မောဟမဂ္ဂ သုဒေသိတံ။
 မောနေတွာ သဗ္ဗသတ္တာနံ၊
 မောနေဟိ ဓမ္မမုတ္တမံ။

မအက္ခရ်ပြ ဒ်ပွဲခါတ်တိ၊ ပွဲဗျာစိ ဂွံ သိုမြမောင်၊
 ပိဇော်ထွဟ်ကို ဟိုပွဲအက္ခရ်၊ မန်အာဒမ္မိ နကြိအက္ခရ်၊
 စိုပ်ဒတဲပုန် ဇန်ညာတ်ဇော်သပ်၊ ယပ်ဂွံပမင် ဂယးသပ်တဲ၊
 လာတ်သကာကိုပ် စိုပ်ကျင်ဒိုတ်၊ ဆဂ်ဟံ့သေင် ကွပ်

ပြတိုက် အကြံနမော

ကြောင်းပြု၊ ထပ်လတုန် ဂုဏ်ဇော်ဇာသံ၊ ဝေင်ပုန်ကြမ်
 သွာတ် ညးဟံညာတ်မွဲ၊ ထွးလင်နယ်ကဲ ပွဲစိုတ်ပထဲ၊
 ခါချွန်ကျေင်ပွဲ၊ စိုပ်ဒတဲရ၊ ပွဲသဲဟိုတ်ကို လဟိုဗုဒ္ဓ၊
 ပွဲအက္ခရ်မ ဒွါဒသတုန်၊ ဝံလေင်မွဲဂုဏ် တံပျန်ဂတ၊
 အောဟ်ကြက်စလန် ဗကန်ဗုဒ္ဓ၊ ကာလချွန်ဟေင်
 ကျေင်အက္ခရ်မ၊ တဲအဒိတ်တုမ် တမ်ပထမ၊ ဌာန်အးဝုး
 တွဲ၊ မူးကျောန်တဲပု၊ စိန်တဲဒ်ရ ဆထပ်ခပ်၊ တဲဝံဇော်
 မောင် ပမင်ကတို၊ တဲဒေပ်လင်အို စုတ်လင်ကိုကြောက်၊
 ကျေင်ဗဇ္ဇဗတ် စိုပ်ပြမတ်တွဲ၊ ခါဖြရပ်ဒး ညံင်စိင်ဒးဂဉ္ဇ၊
 ကြအံထဲခရဲ ထဲစိတ္တဇ၊ ဟိုတ်သက်ရ ဖြပကိုညာတ်၊
 မြေကွမ်ဟ်စိ ပိဇော်ပိကုတ်၊ ပိုဟ်ဖျိုတ်ကတာတ် ညာတ်
 သဗ္ဗဂုဏ်၊ ယဲဂုဟ်တုန်ကွေဲ-ဗူးအာစိန်ဝုန်၊ ဗစိန်သရ
 ကျေင်မူလပုန်၊ အက္ခရ်မ၊မန် ပြိလောန်တဂ္ဂ၊ ထပ်လတုန်
 ဂုဏ်ဇော်သံပြု၊ ပွဲအက္ခရ်မ ဇော်တေဇသန်။

- (ဗ) ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေဟိ ဗုဒ္ဓတ္ထံ၊
- ဗုဒ္ဓနာမံ လဘောတိစ။
- ဗုဒ္ဓတ္ထံ ပဋိလဒ္ဓါယ၊
- ဗုဒ္ဓေဟိ အဓိတံပဒံ။

ဗုခါတ်ပုတ်ပုန် ဇော်သန်ကြိန်၊ ယြညးမွဲသွံ သိုက်
 ဝံဒယှံ၊ အက္ခရ်ဗုဂ် ဒ်ခါတ်ပမတ်၊ အာဂြိုပ်အဆတ်

ဖောက်ထပ်လွန်၊ ဂါထာနွဲ့ဂုဏ် ထပ်လွန်စုံ၊ သတြ၊ ခွေ
 ဂြိုဟ် အိုတ်သိုဒိုဟ်စုံ၊ ကြေဟ်စုံမသွံ စွဲလပ်ဒိုဟ်စုံ၊
 အကွရ်ပုဂ္ဂို ၃ယှ်ပြာထာ၊ ပွဲဆက်လတောင် ခိုဟ်သန်သောင်
 ဟာ၊ မန်ဗျေသွတ် စတ်လေတ်စုတ်ကွာ၊ ယပ်အာကိုသိုင်
 သိုင်ဒးဖေက်ကွာ၊ ကြိဇ်ဂါထာ မန်အာထပ်၊ သိုင်ယပ်
 ညာတ်ပြဟ် သွဟ်ညင်ကောန်ဂှ်၊ ယပ်သူတ်အမု၊ အကွရ်
 ဗုအ်၊ ယာဠ်ပိထပ်ရ ခဗျိုဟ်ဍုင်အ်၊ ဍုင်ဂှ်သုင်ကို သိုလောင်
 မုခ်အ်၊ အဲမုဂှ်ဇး ခွေပေက်ကျဒ်၊ စုံထပ်လွန် နွဲ့ဂုဏ်
 ကြက်လှ်၊ ယပ်မန်ပဏ် ပွဲဂုဟ်ဆတ္တဝ်၊ ပွဲဗုအကွရ်၊ တမ္ဗဝ်
 လအိတ်၊ ပွဲဆိတ်ဗြဆိတ် စိုပ်သိဒ္ဓိရ၊ ဗုအကွရ်ပု ဂြိုင်ရ
 ဂုဏ်ဂး၊ ကျော်တြိနာညး တဲပွဲဇးမာ၊ ယပ်တပ်စေဟ်ဟောင်
 သတြ၊ သောင်ဟာ၊ ပရိတ်မိုလ်ဂှ် ၃ယှ်မန်အာ၊ ပိစော်ပိရ
 ညိပဏ်မှာ၊ ကွဲဒစာ်လွန် ဖန်တဲမန်အာ၊ ဒ်ဗတ်ဆတ္တဝ်
 အကွရ်ဗုကွာ၊ ခရေဟ်စာ်ဂိုင် မိုင်ခြံဗဂါ၊ ပွဲဘာဝနာ
 ဂါထာဗုရ၊ ဒိုချိုတ်ကိုအို တွဲကိုဂတ၊ ဟံဒးချိုတ်ရ နဂုဏ်
 ဂါထာ၊ ယပ်သပဗိုက် နွဲ့ပိုက်သွံဖျာ၊ ပိစော်ထပ် မန်ဍုင်
 ဂှ်မာ၊ လမုဟ်စုတ်ကွာ သာသာလျလျ၊ ဗိုက်တအ်ဂှ်ပြု
 မွဲကိုစုံရ၊ ဂုဏ်သမ္မုဒ္ဓ ဇော်တေသေန်။

(ခါ) ခါရယိတွာ သယဗုဒ္ဓေါ၊
 ခါရေတွာ သပ္ပပါရမီ။

ခါရေန္တော သဗ္ဗသတ္တာနံ၊

ခါရေတိ ဓမ္မမုတ္တမံ။

ခါမပြလောန် ကောန်ဂဏူတအ်၊ ဝံဗ္ဗိဟ်ဉာ်ဉာ်
သတ်တအ်လိုက်ဗာ၊ ဒစိတ်လ္လှန်သ္မ္မး သလးဂပ်ကွာ၊ ခုတ်
ဂုဟ်ဗြိုအ်မာ ပိစော်ခါမန်၊ ဂစေအ်စလန် ထပ်မန်အာ၊
သုဝ်ပမိက်ပြ ဝံဗ္ဗမသွာ၊ ကျော်ဗျိုအာဟာ အာသန္တာန်
ညး၊ ဗျုမန်သ္မ္မး ပကိုညးတိ၊ ဝံရခပ်သိ ဝံတိတဲသုဟ်၊
ပိစော်လ္လှန်လေဝ် သေသာတ်ဒယံ၊ ညှာတ်ဒးကော်ခ
ကလောမိတ်စို၊ ဇာပ်ဂျိုတုန်ဂ် ပိစော်မဲ့ဟောင်၊ ဗဂိုဟ်ဆီဂ်
ဒ်စိုပန်ရောင်၊ ခါဝံတုန်ဟောင် တောင်အက္ခရ။

- (ဃ) ယသော ဝတကံ ပုညေန၊
- ယသောကိတ္တိ သုခံလဘေ။
- ယသောက္ကစ္ဆိတံ ပါပေတိ၊
- ယသောက္ကိတိ အဟံနမော။

ယအက္ခရ်ပြ ဝံနယ်ဂိုင်သ်၊ ဇက်တောင်ကျော်ဖျော်
ကဝါပူကျော်၊ ယပ်ရဝံကျော် သေနတ်ဒးဒေါ၊ ပိစော်
ထွဟ်သွံ၊ မန်စွံသေင်ဟာ၊ ဂုဏ်အက္ခရ်ယ ဇော်တေဇ
ကျော်၊ မန်ကိုပြထုဆက် သက်ဗက်မိစ္ဆာ၊ ဟံခိုဟ်ညီည
ဒြိပ်ထသပါ၊ ဝံလေဝ်မဲ့နယ်၊ ဟိုကဲပွိတ်ဏာ၊ ခစသိုင်စိ
ကျော်ပိစော်ခါ၊ ယပ်ကျော်စိပ္ပုင် ကြိုင်ဇော်အင်လှာ၊

ဖလိုင်စိုတ်တုန် ပွဲဂုဏ်ဂါထာ၊ မန်သုပက်သိုင် စိင်သိုန်
 ဝါ၊ ဆက်လတောင်အံ ကမိုဆဟ်ကွာ၊ စ်ထပိုခတ်၊ ဇတ်လ
 တောင်မာ၊ ဖျုန်သ့ဝံလတောင် ကလောင်စပ်အာ၊ ဘာဝနာ
 သုတ် ကမုတ်သေင်ဟာ၊ ဗွင်တြင်ဒပ်လပ် ယပ်သိုက်တိ
 မာ၊ စ်ထပိုကွာ ဘာဝနာရ၊ ကွာတ်ဝံပံက်ဝံ ဖလိုင်ဝံရ၊
 ဣတ္ထိတအ်ရော သိုကလော့မသ၊ စ်တြိလ္လုန်ဂး ညာတ်
 ဒးဆာန်ရ၊ ယံကွးသိဿ ပသမ္ဘိညိ။

- (သိ) သိဒ္ဓိကိစ္စံ သိဒ္ဓိကမ္မံ၊
- သိဒ္ဓိကာရံ တထာဂတံ။
- သိဒ္ဓိကဉ္စေဝ သံဘဝံ၊
- သိဒ္ဓိစပန တေနမော။

အက္ခရ်သိသုတ် ဖသျောတ်သာသာ၊ စ်ကံလတုန်
 နံဂုဏ်သေင်ဟာ၊ ညးဒးသိုက်ဆာန် ဒါန်ဘာဝနာ၊
 မန်ဍုန်လာင်မုခ်၊ အာယုက်ဂိုင်ကွာ၊ သဗ္ဗဗလိပ် ဗလိပ်ဝံ
 သေင်ဟာ၊ အာကိုသိုင်စိ ပိစော်လ္လုန်ကွာ၊ မန်ကျောင်ဒယိ
 ပိတိစပ်အာ၊ ကွာ်တရ်မာ စ်ခါလတုန်၊ သတြဟံမဲ ပှး
 ဘယ်နံဂုဏ်၊ ယပ်ရသုပုန် ခတောန်မဲ့မ၊ သိမဲ့အက္ခရ်
 လပ်အက္ခရ်၊ ဖျေံသြန်ဖျေံထပ် ဝိုင်အက္ခရ်ဝ၊ ကြာပ်သ့ဝံ
 ဝံကျောန် ခတောန်မဲ့မ၊ ဂုဏ်အနန္တ လွဟ်ရဟံတိတ်၊
 အက္ခရ်စိပ်သိဒ် ဇော်သိဒ္ဓိကာ၊ အက္ခရ်မပြ ဂိုင်နယ်ဂါထာ၊

ဝံ့ဘာဝနာ ကာယသိုခ်လောန်၊ ပရိတ်တောင်ပုန် မန်စို
 ဒစိတ်၊ ခါရမန်မိတ် စ်ဒစိတ်ကို၊ ဇာပ်ယဲအိုတ်သို ဝံ့အိုတ်
 ကိုရ၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ညိဟံ့ရပ်ပု၊ ကာတ်ဟံ့မာန်ရ ပါပမိစ္ဆာ၊
 ဝံ့ဒ်တသိုခ် ဒဒိခ်ပါအာ၊ ဒးဂဉ္ဇဲညး မူးမန်ပိုင်ကျာ၊ သိုဒ်
 မန်သိုင် ယဝ်ဒိုင်မေတ္တာ၊ ညးဂိုင်မိုင်ညာတ် ပါတ်ထသပါ။
 လောဲလောဲသွာသွာ ဗူးအာရအံ။

(ခံ) ဓမ္မေယိကော ဓမ္မရတော၊
 ဓမ္မဝိတ္တော တထာဂတော။
 ဓမ္မရာဇော ဓမ္မသာရော၊
 ဓမ္မေတိ နတေ နမော။

ဝံ့အက္ခရ်သုတ် ဖျောတ်ပွဲစမ္မာ၊ ပိဇော်ထပုံ စရ်ဝက်
 ကာ၊ ဣတ္ထိညာတ်ရ သိုမဖီဒွါ၊ မံင်ဟံ့မာန်ရ ခဏဂ်ကျာ၊
 ဒးဒြိပ်ဗက်အာ ပသွေဟ်ပွာညိ။

(အ) အရဟသိတိ နာမေန၊
 အရဟာ ပါပကာရယိ။
 အရဟတ္တာ ဗလံပုတ္တော၊
 အရဟာနာမ တောနမော။

(အာ) အာဂတော ညာဏသီလေန၊
 အာဂတော ဇျာနလာဘိစ။

ပြကိုယ် အကြံနမော

အာဂတော နိဗ္ဗာန မုတ္တမော၊

အာဂတော ပနတေနမော။

အာအက္ခရိမ္မံ ပွဲအက္ခရာ၊ ကော်ကိုသုတာ ဝါသျှောင်
ကိုသ္မာ၊ ပပတ္တာပုန် မွဲပန်ဟံဒး၊ ဒစိတ်လ္လုန်ကွေ့ မန်ကို
ဒးညီ။

- (ဣ) ဣဓိယာ ကိတ္တိသမ္ပန္နော၊
- ဣဓိတေဇော တထာဂတော။
- ဣဓိယသော သနံပတ္တော၊
- ဣဓိယာ ပန တေနမော။

ဣအက္ခရိပု၊ ယဝ်ရဗစာ၊ ညးဒးဖေက်ရောင် ညီ
ဟံယောင်ယာ၊ ဒေဝတ်ရ သဗ္ဗဒေဝါ၊ ဝံဘာဝနာ အညာ
တေဇော၊ နိမိတ်ဟံပြီ လွှာသွဲဂိုင်ရော၊ ဒးလောင်အာအိုတ်
ဟိုတ်ဂုဏ်ပုဒွေ။

- (ဣ) ဣဒိသော ဂုဏသမ္ပန္နော၊
- ဣဒိသော သီလမုတ္တမော။
- ဣဒိသော မုတ္တမောပုညော၊
- ဣဒိသော နာမ တေနမော။

ဣအက္ခရိရ သပချူတမ်၊ ဩညးမွဲဂး ပွဲရးနိဂိုမ်၊
လဝိပရာ ဝါသနာတုမ်၊ ဒိုကိုပင်ကံ ဗတံသဂါ၊ မုတ်ရာ
ဒနာ ရာဌာန်ဗဒိပ်၊ ညးဒးရ်ဂ် ဒိုက်ပြင်ဂှ်စိပ်၊ ကံဒစံ
ဟောင် မန်ကျောင်ဒးဒိုပ်၊ ယဝ်ကျောင်ဒိုပ်သုတ် မုတ်ဒိုရာသီ။

ကျွေးအကွရ ပစုတ်ပွဲဗီ၊ ဒိုကျွေးရာသီ ဣတ္ထိတအ်ကြအ်၊
ဗ်ညင်ဗ်တုံ သတ္တံဆိတ်လှေ့၊ သုသိုဝီဝဲ၊ ဒသျှေဒမ္မိ။

- (၉၂) ဥတ္တမော ပရသမ္မုဒ္ဓေါ၊
- ဥတ္တမော ဓမ္မဒေသီတော။
- ဥတ္တမော သဗ္ဗသတ္တာနံ၊
- ဥတ္တမော နာမ တေနမော။

ဥအကွရ်ပြ နွံပွဲလက်သဏ်၊ ကိစ္စလှင် ဥမ္မဲ
ပြင်လောန်၊ လက်ပွဲလက်ဗန် ဝံမန်ဟုမ်ပွဲ၊ ယဝ်ဒးကျာ
တဲ မတ်လစဲဂေတ်၊ ဟုတ္တိဂ်ကေတ် လမေတ်နူတမ်၊
ဖျောတ်ဒိုပေင်ကွံ စကာစမ်ရ၊ စုတ်တမ်ဒယိုင် သိုင်ဒမိုင်
ထ၊ ကိုနွံသစ္စ ဝေင်ညိပပ၊ ခါကွတ်ပွဲတိ နှိပိလ္လာန်ရ၊
ဆတ်ဂစွဲပွ ယဝ်ရမန်ကျာ၊ မသုန်လတုန် နွံဂုဏ်ပြာထာ၊
ဂုစိုက်ကေတ်ဏာ ကာယာဒွိဗတ်၊ အာဂြိုပ်ဇော်ဇောက်
ပွဲသတြာသု၊ ဝံဗူးဗျူဇာနရညကျာ၊ ယဝ်ပလိုဂလာန်၊
မာန်ရုပ်ဗျူ၊ ဥမ္မဲဂါထာ စုတ်ဏာပိသျှောင်၊ ယမုသတြ
ဥဂြိုမိုင်လဝ်၊ မန်ကတိုရ ဥနဝေင်၊ သတြဒးဒ တုပ်ရ်သု
ဇောင်၊ ပွဲကိုမိုင်ကွ ယျာရစုတ်လဝ်၊ စဲတဲလင်သုတ် သတြ
လင်ဇောင်၊ ဇော်သန်အသဝ် ပွဲအကွရ်ဥ။

- (၉၂) ဥဟတော နာဂါဒီနိစ၊
- ဥဟတော ဒေါသမာနသံ။

ပြကိုယ် အကြံနမော

ဥပုဟတော မောဟပါပဉ္စ၊
ဥပုဟတော ပန တေနမော။

ဥပုအက္ခရ်ရ တေဇောပြ၊ ဝံဘာဝနာ လအာရိဟ်
တုံ၊ သတြဟုံဆိုက် ပရိက်ဟုံမဲ၊ ရိဟ်ဒ်တုံ မွဲခါလတုန်၊
ဂါထာနံဂုဏ် မန်ဖျန်စတ္တ၊ မန်သုင်လောင်မုခ် အာယုက်ဂိုင်ရ၊
စရိစရဲ သတြဝဲသု၊ ခေံပွင်ကိုရ သဗ္ဗဒဟ်ဟောင်၊ ပရိတ်
တောင်မိုလ် ပြဟ်ကိုသုတ်ကျောင်၊ ပိစော်ပိဟောင် မန်တုံ
သောင်ဟာ၊ ဂစံလစ်ရ ညိပကိုမှာသတြဝံဒုး ဗူးဘယ်
မိစ္ဆာ၊ ပေက်ဒတသုန် ဥပုဂုဏ်ဂါထာ။

- (၉) ဥပုသတိ သဗ္ဗဓမ္မေဟိ၊
- ဥပုသတိ ဓမ္မမုတ္တမံ။
- ဥပုသတိ မက္ခမဂ္ဂဉ္စ၊
- ဥပုသနော ပန တေနမော။

ဥပုအက္ခရ်မွဲ ဇာသံပြလောန်၊ အိုတ်ပတူဇန် ကောန်
ဂဏူတအ်၊ သိုက်တီဒ် တဂ်ညင်တုအ်၊ ကံဒစံရ သ
သလအ်၊ ဇာပ်ဇာပ်သတ်တအ် အိုတ်တုအ်ညးအဲ၊ ဒုဂတ
အာ မြာပိုည်ဇော်ပြ၊ ကျောင်ဂ်နံမွဲ ဗွဲဂ်နံပိ နိကရဏာ
အဝိဇ္ဇာပိ၊ ဇန်ညာတ်တသိ ပိသေသလောန်၊ ခါရဂံမန်
စုံပန်လတုန်၊ ကျောင်လှိုက်ဖျန် ဂုဏ်အနန္တ၊ သဗ္ဗဂုဏ်ရ၊
ဒုပဂံဟောင်၊ ပိစော်ဂတေ တိတ်တံမွဲတောင်၊ စုံပန်ဇက်

ကောင် ကလောင်သွောက်အာ၊ ယဝ်ဖျေတ်သာသာ မြာဂွံပိညံ
 လာတ်၊ ဗူးဘယ်ဗူးပါပ် လာတ်အတုလ၊ ခစသိုင်ရ
 အက္ခရဉ္စ၊ မန်ဗေဉ္စ ပထမလေဝ်၊ စ်သုန်လတုန် ဂုဏ်ဂိုင်
 ဒ်မိုလ်၊ ဟိုတ်သက်ဂိုအို ဒ်မိုလ်စိုတ်ကေဝ်၊ ဝံဟိုအရေဝ်
 ဟံဂွံချီအာ၊ သိုက်ဒ်မေတ္တာ စ်ခါလတုန်၊ ကဝိင်ဇော်ပုန်
 မန်စ၊ ကံညို၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ဝှဂိကဝဲ၊ ယဝ်ဝံသုင်ပြီ ယဲဗူး
 သေင်ဟာ၊ ဣဂုဏ်ဂါထာ ဒုဘ်အာလွဝိုတ်၊ ပမဝ်ပွဲစိုတ်
 သိုဖွိတ်ချပ်ဒ်၊ ဣန္ဒြိဏ် နွံစ်ဒစိတ်၊ ဒုဘ်ချပ်ဒ်သိတ်
 မိတ်ဗျဟ်ဒးဆာန်၊ မန်ဂတာတဲ ဇိုတ်ပွဲကောင်ဟာန်၊
 ညာတ်မုခ်ဒးဆာန် ဣဟာန်ဟံဂိုတ်၊ ထွဟ်တဲဟံဂိုတ်
 ဟိုတ်နုအက္ခရဉ္စ။

- (အဲ) အဲယောနာဂ သုပန္နာနံ၊
 အဲယောသဗ္ဗေ ဝိသေဝိတော။
 အဲယောတေဇေန ဇီလိတော၊
 အဲယာနံ ပန တေနမော။

- (ဩ) ဩဟတော ရာဂဒေါသဿ၊
 ဩဟတောစ မောဟမာနံ။
 ဩဟတော ဒိဋ္ဌိပါပဉ္စ၊
 ဩဟတော ပန တေနမော။

ဩအက္ခရ်ပုန် မန်ဂျီသဗ္ဗ၊ နာဂ်တုန်ရ ဒ်သုသပင်၊
 စ်မ္မဲဂျီတုန် စ်သုန်မြမောင်၊ ဖွဲဒုဲမဂေါင် မြမောင်မအး၊
 ယာံဂျီဗျိုဟ်ကွာတ် ဆတ်ဒးဩဟ်ညး၊ ဆာန်ညင်ကြအ်ရ
 စပုင်မွဲဒး၊ ဟိုလုတ်ဟုံလုတ် ဟိုလုတ်ထိုင်သး၊ ဩအက္ခရ်
 ဇး မူးတအ်ဆင်ခတ်၊ ယပ်ရဂွံဖျောတ် ခတ်မတ်ကွက်အာ၊
 ဗက်ဆီပွဲဇံင် ပံင်ပိဇော်စါ၊ ပိုက်အပင်ရ ဒွါဒသကွာ၊
 ယပ်ဖျောတ်ပင်အာ ဗူးဗွဲသွာရောင်။

- (အ) အဝါယော လောဂါပဇျောတော၊
- အဝါယော ဗုဒ္ဓတောဇသာ။
- အဝါယော ဒေါမနုဿာနံ၊
- အဝါယော ဗုဒ္ဓ တေနမော။

အံအက္ခရ်ပြ မန်ဂဉ္ဇဲသိတ်၊ ဇာပ်ဂဉ္ဇဲဣိတ် မန်သိဒ္ဓိ
 စိုပ်၊ ထပ်လတုန် လက်သဏ်နူကိုပ်၊ ညးမကွေံဗ္ဗိ သင်စီ
 သိုက်စိုပ်၊ သုဆုဖချိပ် ကိုပ်ပထမ၊ မန်ဖျောတ်ရော
 အောသတ္တဟ၊ ပွဲကတောင်ညွမ် ဘုမ်ဝက်စုတ်ရ၊ ပွဲဗူး
 ဘယ်လု ကဝဲကျာံဒြဟ်၊ အံအက္ခရ်ဂျီ ဖျောတ်ပြဟ်ယာ
 ကြာ၊ ဖေင်ထမိင်ရ ဗျေသုကွာ၊ ဒစိတ်လတုန် နွံဂုဏ်
 ဂါထာ၊ ညာတ်ဒးတဲသျှိုက် တောင်သိုက္ခမာ၊ အမုဂစိုတ်
 ပဝိုတ်ဂါထာ၊ ပွဲစိုတ်အဆတ်မှတ်ဘာဝနာ၊ သိုက်တီဂုဏ်စိ
 ကိုမ္မဲရပ်ကွာ၊ မန်ဗလိုပ်စိ၊ ကိုဂ်သေင်ဟာ၊ ဗဂဲတအ်

အ
 ပွဲ
 ရ

ညာတ် ပါတ်ကရုဏာ၊ စုံထပ်ရ နာမသေင်ဟာ၊ ဂုဏ်ရှိင်
လောန်ကွာ ပသေ့ဟ်ပွာညိ။

- (အံ) အမွရေ ဗျာဓိတောဗုဒ္ဓေါ၊
အမွရေ စင်္ကမိစတဒါ။
- အမွရေ သောဘဏောဗုဒ္ဓေါ၊
အမွရေ ဗုဒ္ဓတေနမော။

အမွအက္ခရ် အသင်စော်ကူး၊ ဒးဂဉဲညး မူးမန်ဘ်
ရ၊ မိင်ပခင်ခ ဘုံပြချူလင်၊ ထပ်တဲကို သိုဘ်မြမောင်၊
ဒစံလတုန် စုံသုန်ပမင်၊ ထပ်တဲသွံ မန်တဲစွဲလင်၊ နင်
တမိဟောင် ရှေင်ပိနင်ခင်၊ မွဲမွဲနင်စိ စုံပိပမင်၊ သင်ဗျိုပ်
ဟုမ်ရ ကာယဆတ္တင်၊ အာစာဟိုလင် အမ်သင်ကွင်
ပြ၊ ယဲဗူးအိုတ်ရ၊ ပုအက္ခရ်အံ။

- (အး) အးနန္တံ ပညသမ္ပန္တံ၊
အးနန္တံ တေသေမ္ဘဝံ။
- အးနန္တံ ဂုဏသမ္ပန္တံ၊
အးနန္တံ ပရိဝါရိတံ။

အးအက္ခရ်ရော ပယောဂဗူး၊ နာ်မြိုင်မပြ ပွဲအက္ခရ်
အး၊ ဖသေ့တ်မဂး ပွဲဗူးဗူးအိုတ်၊ ကောင်ရဲဘ်သဲ ဒဲးနွံ
ပိုက်စိုတ်၊ စုတ်ကိုခေါ်အိုတ် ပဝိုတ်ဖသေ့တ်၊ သုဂဇေင်
ရတ် သိုသုပစွေင်၊ ကေတ်မွဲအလေင်၊ ကေင်ဗက်ကောင်

ရာ၊ စ်ဒစာ်အို မန်ကတိုဆာ်၊ ဝံ့ဒူးကူတ္တီ လွီလဝ်ဇာ်ပဒုာ်၊
အကွရ်အးဆာ် သာ်တဲဒးညန်၊ ရပ်ဒးကောင်ပုန် ညန်ဟံ
အာဟောင်၊ ကောင်ဂိုအဆတ် တတ်လဝ်ပွဲကောင်၊ ပီပိတန်
ဟောင် တတ်ရောင်စေရ၊ အောဟ်စလန်ပု သတ္တဟံ့မှာ၊
ယဝ်ဝံ့မန်ကာ ဂါထာဏအ်ပုန်၊ ဂုဏ်ဇော်ဂျိုင်သန် တန်
ဆဝံ့ရောင်။

တင်စုတ်။ ။ အ၊ အဲ-ခါအကွရ်ဝံ့ ဟိုတ်ဟံ့ ပွဲမူလသေဲတဲ
ဟံ့ချူစုတ်လဝ်ရ။

ဂါထာ အကြံနမော တဲဆဝံ့ရ။

ဂါထာ နမော ဗုဒ္ဓဿ

ဂါထာ နမော ဗုဒ္ဓဿဂ် ဒွိတ်လ္လုန်ပင်ပင်
အံင်ယဂိုတဲ မန်ချာ်ညီ၊ နကိုချာ်ပုန်ဝံ့ ပက်ကျဟ်စုတ်
ပွဲညးပယောဂချန်ဒိုင်တအ်ဂ်ညီ၊ ချာ်ပုန်ဂ်လေဝ် ဖျိုင်ညီ၊
မူသတ်ဂကူလိုမ္မဲလေဝ် ဒင်ဒဝ်ဟံ့မာန် ဒးစူးဒအာ လွာ်ဂ်ရ၊
ဂါထာ နမော ဗုဒ္ဓဿဂ် ရီဟ်ဗွဲဖောတ်ဒွိတ်လ္လုန်တဲ
တိက်မူး - ကလော်သရာ် ဟံ့ခိုဟ်သန်တအ်ဂ် လွဟိုဏီ
ရ၊ လကိုဟ်တဲဇော်တအ်ဂ်လေဝ် ကာတ်ဗွာ်ဟံ့မာန် ဒးဂ
စာန်ဂြိပ်ဒဂ် သမ္မိလဝ်အိုတ်ညီ။

ဆန္ဒလင်္ကာ အာစာကဝိမန်

- (၁) အးအံအံဩ စလန်ပက ပူရကျော်ခရ်၊
 အဲဇဉါဉါ ဗရလဇု ဖေင်ဗုကျိုင်ကျပ်၊
 ကိုက္ကအာအ ကောန်ညးမတု ဆပင်မိုင်ခရ်၊
 ခံသိယဒ္ဒါ ရးချင်ဟံသာ ဂလာပိုင်လဝ်၊
 ဗုမုနကျပ် သိုင်ခရ်ကျင်စိုပ် ချင်စိုပ်ဟံသာ။
- (၂) ကခဂဃဌ ဝိမေနံပျင် လဂုင်ဟံသာ၊
 စဆဇေဗည ဘန္တံဒးဒင် ချင်လုပ်တဲညး၊
 ဋဋ္ဌဗုပဏ ဝိပကအိုတ် စိုတ်ပယောင်ပြး၊
 တထဒနေ မကလောင်ပုန် မန်တအံဝံဇး၊
 ပဖဗဘမ ဗမ္မဲကြမ်ကြ ရဋ္ဌတုံရး၊
 ယရလဝ ဗဟံသောင်သျှောင် ဒတောင်ဝဲကိုညး၊
 သဟဋ္ဌဝ ဝဿန္တဗြိ ဟ္လောင်ရဲတင်စေဟ်၊
 အမ္မစိုပ်အိုင် မန်ဝံလိုင်ရ သမ္ပယော။
- (၃) ကကာကိကိ ကျပ်ဩချင်မန် ဒတန်ဟံသာ၊
 ကုကုကေကဲ ရဲမန်ဟ္လောင်ဖေင် တော်ကိုဉုတ်စိုက်၊
 ကောက်ကံကး မန်ပြးတဲကောမ် ဝံလဒမ်လိုက်၊
 ကုသိုလ်ထေက်ကြိုက် ဣြက်ဆဗုတ်ပုန် မန်ဝံသာသာ။



နယ်လင်ဗဗင်ဂြိုဟ်
ဗိုဗ္ဗမိုဟ်ဒစာံ

- ၁။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံဣဒ္ဓိ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
ဂြိုဟ်အဒိတ် ဒိုဟ်ဉ္စသာန်။
- ၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ခေမပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံခေမံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
ဂြိုဟ်စန် ဒိုဟ်ဗမံက်။
- ၃။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဇိနပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံဇိနံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
ဂြိုဟ်အငှာ ဒိုဟ်အရဲ။
- ၄။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ လာဘပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံလာဘံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
ဂြိုဟ်ဗုဒ္ဓဝါ ဒိုဟ်သမုင်ကျာ။
- ၅။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ တေပေပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံတေဇံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
ဂြိုဟ်သိုသဝ် ဒိုဟ်နေရတိ။
- ၆။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပုတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံဗလံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
ဂြိုဟ်ဖြဉ္စိ ဒိုဟ်ပလိုတ်။

ပြကိုဟ် အကြိနမော

၇။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ယသပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံယသံ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
ဂြိုဟ်ရာဟု ဒိုဟ်ဗာယပ်။

၈။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သိရိပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံသိရိ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
ဂြိုဟ်သိုက် ဒိုဟ်သွပ်ကျာ။

* သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဣဒ္ဓိပ္ပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံဣဒ္ဓိ။
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။
ဂြိုဟ်အဒိတ် ဒိုဟ်ဗြဿာန်။



၁။ သာဓု သာဓု - သာဝံဇာပ်ဒိုဟ်၊ ကာလဒါနံ
လံင်ဗဗေင်ဂြိုဟ်၊ ပုင်ကွာင်သစ္စ၊ ယာဂုသိုယိုဟ်၊ လံင်ဗ
ဗေင်ဂြိုဟ် ဝဲရိုဟ်ဇုက်တောင်၊ အိုတ်ဗြာတ်သတ်ဗြ ဗကလှ
ဟောင်၊ ဆန်စန်ပြုပြေင် လံင်ဗဗေင်သင်၊ ဒဂိုန်သီလ၊
သစ္စဓုတင်၊ ဖိုလ်ဝံထံက်ပင် ထွင်သာသနာ၊ မိုဟ်တဲထပို
ကောမ်သုဟ်ညိသာ၊ ဗော်ဂြိုဟ်ဒစာံ ဒိုသုင်သေင်ဟာ၊ ဝံကို
ဒါန်ကွာ စေတောပိတန်၊ သုမင်္ဂလ ဂြိုဟ်သောမပန်၊ ဗြ
ဗတိစန်၊ သိုက်ပွန်ဗုဒ္ဓ၊ တသိုခ်ကာယ သုခလာဘ၊
တသိုခ်စိုတ်ဗြ ဗစဲလာဘ၊ ကြိန်ဒါန ဂြိုဟ်သောမပန်၊
သဗ္ဗဒိုခ်ယံ နွံပွဲဘယ်ဒဏ်၊ ဇာပ်အန္တရာယ် ကိုလံလေင်

ပုန်၊ တိဗုကုအသွပ် ဂြပ်ရတ်ထပ်သန်၊ ကိုဝံ့ဇူတန်
 သန္တာန်အရာ၊ ဂြိုဟ်ပါပမန် ဒးဝွါသန်ဇျာ၊ အဒိတ်အငှာ
 သိုသပ်ရာဟု၊ သဗ္ဗဒိန်ယဲ နွံပွဲဇကျ၊ တိုင်ဇာတာယုတ်
 ဂဗုတ်အမှ၊ သုဝဲသတြ၊ ရာဟုဂြဟ်ဂြ၊ ကြိန်ကုသိုလ်
 ဖိုလ်အာနတ်၊ နူဇေမော့ကွေံ ကိုသွဲပါဒ်၊ ဖိုလ်ဝံ့ရဲဂ် ပူဇကို
 ဒါန်၊ ဒေါင်ကာလပိ၊ ညးပွဲသိုဌာန်၊ ဘယ်သိုင်ဍုတ်
 ကမုတ်မွဲဟာန်၊ ဒမုမတာ ဝေါဟာကောန်မှာန်၊ ဂြိုဟ်
 ပကိုမာန် ပွဲသိုဌာန်ညီ။

ယဲဝေဒနာ သောကဗျာဓိ၊ ကလော်ဘုတ်ပြိုတ်
 အဟိုတ်သတ်ဂျိ၊ ဗမဲတဲဗြာ သရဲဒိဌိ၊ ကျင်ဒက်လပ်ဝဲ
 ကိုပြေဟဲညီ၊ ဇဲယသိဒ္ဓိ ဂုဏ်ရတ်ပိသတ်၊ ဝံ့ဖိပ်လပ်ပူင်၊
 ဒါန်ပိုင်ဒါန်ဍုတ်၊ တဲဏအ်ဒ်ဇွေံ မွေံမိုဟ်ကောန်ဍုတ်၊ သစ္စ
 ဒ်သင် ပါင်စက်လတတ်၊ အသပ်ဂုဏ်ကျိာ် ဟံင်ပြ်သတ်
 တအ်၊ တိုင်တသိုခိစိုတ် စရိတ်တိတုအ်၊ ကိုဝံ့ဒ်ရ ညီပကို
 လအ်၊ ညးတုသိုဏအ် ကိုဒါန်ဇေသပ်၊ မိုဟ်ဇော်ဗျုသုာ်
 ဒစံမွဲဗွပ်၊ ညးဝံ့ဗဟာပ် ဖိုလ်ဝံ့ဖိပ်လပ်၊ သိုဒေန်ရတ်ဗွပ်
 သွပ်ဗြိုကွေံကြာန်၊ နတ်ကုသိုလ် ကိုဝံ့စိုပ်မာန်၊ ဒိုသျှင်
 နိဗ္ဗာန် ကိုစိုပ်မာန်ညီအံ့...။

နယ်လင်ဗဗေင်ဂြိုဟ် တဲဆဝံ့ရ။



ပြတိုက် အကြံနမော
အခိုက်ဝီယမာတြာ



ကောန်ဇာတ်ကို သတိက်လပ်လံက်လှာ ပွဲလတူဂတာတဲတဲ
တဲပဲါကို ဝီရပ်ဒေဝတ ပျံလပ်ဗုင်ကောန်ဇာတ်

၁။ ကောန်ဇာတ်ကိုမိုဟ်တဲ ပွဲအပွဲ ၁-တဲ, ၁-ဂီ တဲ,
၁-သွာံ၊ ယပ်ကတိုန်ယဲမ္မး - မာတြာမနွံယျာဒေဝ
မမင်လပ်ပဋိသန္ဓိကို ရပ်စလပ်ရ၊ ဟိုတ်နမာတြာ မနွံယျာ
ဒေဝ မရပ်စကိုရ၊ ဝီကတိုန်ယဲတုန် ဗုင်ပု, ဝီဟ်ဂံက်

နရီအံ့ရှိုင်းရာ၊ ယဲဂ်မိက်ဂွံကိုဗူးမွဲ- ပုင်မသုန်ထွတ်၊ ဇောပ်
ပန်တုင်၊ ကပ်န်ဇောင်၊ စုတ်ပွဲခမ်တဲ ပွဲအခိုင်ကောန်ဌာ်
နွံမိုဟ်ဂ် အာပလံင်စွံလပ် ပွဲဒိုဟ်ဗြာသာန်ညီ။



ကောန်ဌာ်ဂ် ဗကပ်လပ်လံက်မိုပ် ပွဲလတူဂတာတဲပုင်တဲ
တဲပဲါဂ် ဝိုရပ်ဒေဝတ် ပျိုလပ်စးကောန်ဌာ်

၂။ ကောန်ငှက်ဒိမိုဟ်တဲ ပွဲအပွဲ ၂-တဲ, ၂-ဂိ တု, ၂-သ့ဝံ၊ ယဝ်ကတိုဒ်ယဲမူး - မာတြာမန္တယုဒေဝ မမင် လဝ်ပဋိသန္နိဂ်ဟောင် ရပ်စလဝ်ရ၊ ဗိုကတိုဒ်ယဲတုန် မှင်ငုဒ်င်ဂိုင်တဲ၊ မုင်စးကတူ၊ ဂုလေဝ်ကသောင်၊ စာအန် လေဝ်ကတိုဒ်ရ၊ နယ်ဖျေ့အစော့ညေတုန် - ကျောန်ရပ်လ ကိုဟ်တဲ ပုင်မသုန်ထွတ်၊ ကွာင်ထပ်ကရေက်၊ ဇောင်ခါ တုင်၊ မှင်ခါတုင်၊ ကဗ္ဗာင်, ကဗ္ဗေတ်၊ ဗျေမ္မဲသွတ်၊ လက်ဖက်မဲ့ဂွီ၊ စုတ်ပွဲခမ်တဲ ပွဲအခိုင်ကောန်ငှက်ဒိမိုဟ်ဂ် အာပလံင်စွဲလဝ် ပွဲဒိုဟ်ဗာယပ်ညိ။





တဲပါဂ် ရပ်လပ်ဝိုင်ကောန်ငှာတဲ တဲပိုင်ဂ်
 ဗိုရပ်ဒေဝတ ပျံလပ်ကျိပ်ကောန်ငှာ

၃။ ကောန်ငှာဒ်မိုဟ်တဲ ပွဲအပွဲ ၃-တဲ, ၃- ဂိတု,
 ၃-သ့ဝံ၊ ယပ်ကတိုဒ်ယဲမွဲး- ကလော်လကိုဟ်ဒေဝ
 မမင်မွဲလပ်ပဋိသန္တိဂ် ရပ်စလပ်ရ၊ ပွဲယောကာလအာ
 လဝါဒိုဟ်ဗမံက်ဂ် ရပ်စလပ်ရ၊ ဗိုကတိုဒ်ယဲတုန် ကျိပ်
 ဇြိုင်၊ ပေင်ဩဟ်၊ ထအအ်၊ တဲတောင်၊ လေပ်ကတို

နှိရ၊ ယဲဂ်-မိက်ဂွံကိုဗူးမွး-ကပိဆောင်၊ ပုင်ပိထွတ်၊ ဝိုဟ်ဂ်
ကျောန် ရုပ်မိုဟ်၊ ဇောဝ်ပိတုင်၊ စုတ်ပွဲခမ်တဲ ပွဲအခိုင်
ကောန်ဌာ် နှိမိုဟ်ဂ် အာပလံင်စွဲလဝ် ပွဲဒိုဟ်ဗမံက်ညိ။



တဲပေါ်ဂ် ရပ်လဝ်ကောန်ဌာ်တဲ တဲပုင်ဂ် ဗိုရပ်ဒေဝတ်
ဂလပ်လပ်ကျိပ်နာ် ဗိုဂွံက်မံင်ပါင်ကောန်ဌာ်

၄။ ကောန်ငှာဒ်ဒိုမိုဟ်တဲ ပွဲအပွဲ ၄-တဲ၊ ၄-ဂီ တု၊
 ၄-သ့၊ ယဝ်ကတိုဒ်ယဲမွဲ- ဒေဝတ်ဒေဝနာဂ မမင်မွဲ
 လဝ်ပဋိသန္ဓိဂ် ရုပ်စလဝ်ရ၊ ပွဲဃောမအာလပါဒိုဟ်အဂွဲဂ်
 ကတိုဒ်ယဲရ၊ ဗိုကတိုဒ်ယဲတုန်- စးကတု၊ ထအအ်၊
 နိုင်ဂံက်ရ၊ ယဲဂ်မိက်ဂွံကံဗူးမွဲ- ကျောန်ရုပ်လကိုဟ်တဲ
 ရုပ်လကိုဟ်ဂ်ကို၊ ကွာင်ပန်ကရေက်၊ က,ပန်ဒကုတ်၊
 ကပန်ဇောင်၊ ပုင်ပန်ထုတ်၊ စုတ်ပွဲခမ်တဲ ပွဲအခိုင်
 ကောန်ငှာဒ်ဒိုမိုဟ်ဂ် အာပလင်စွဲလဝ် ပွဲဒိုဟ်အဂွဲညိ။





တဲမွဲလပါဂ် ရပ်လဝ်တဲကောန်ဍုင်တဲ တဲမွဲလပါပုန်
 ဗိုရပ်ဒေဝတ် ရပ်ဒိုင်ဂဒအ်ဗြာတ်ကောန်ဍုင်

၅။ ကောန်ဍုင်ဒ်မိုဟ်တဲ ပွဲအပွဲ ၅-တဲ, ၅-ဂိတု,
 ၅-သ့ာ်၊ ယင်ကတိုဒ်ယဲမွဲ- ဒေဝတ်နာလိတ ရပ်စလင်
 ရ၊ ဗိုကတိုဒ်ယဲတုန်-စိုဟ်စိုဟ်, ကတူကတူ၊ မင်စံင်ဟံဒဲး၊
 ဝိုင်ကျိုင်၊ ခိုင်တဲမြိုင်၊ ဟံမိက်စပိုင်သွရ၊ ယဲဂ်မိက်ဝံကံ
 ပူးမွဲ-ပိုင်မသုန်ထုတ်၊ ကွာင်မသုန် ကရေက်၊ ကကူတ်

မသုန်ဂ် စုတ်ပွဲကောတ်တဲပရာင်၊ ကမသုန်ဆောင်၊ ဖှာင်
မသုန်တုင်၊ ဇောင်မသုန်တုင်၊ စုတ် ပွဲခမ်တဲ ပွဲအခိုင်
ကောန်ငှ်ဒ်မိုဟ်ဂ် အာပလံင်စွဲလပ် ပွဲဒိုဟ် သမုင်ကျာ
တပ်တပ်ညီ။



တဲမွဲလပါဂ် ရပ်လပ်ကျိပ်ကောန်ငှ်တဲ တဲမွဲလပါဂ်
ဗိုရပ်ဒေဇတ် ရပ်လပ်တမ်ကတက်ကောန်ငှ်

၆။ ကောန်ငှာဒ်ဒိမိုဟ်တဲ ပွဲအပွဲ ၆-တဲ, ၆-ဂိတု, ၆-သ့, ယဝ်ကတိုဒ်ယဲမွဲ- ဒေဝတ်ကာလဒေဝ မမင်မွဲ လဝ်ပဋိသန္ဓိဂှ် ရပ်စလဝ်ရ၊ ဗိုကတိုဒ်ယဲတုန်- ဇကုကတု၊ ချိုအ်ဗ, ကောန်သြိုဟ်၊ ဗျူဗွေဝ်၊ နရီအ်ဂြိုင်မံင်၊ ညံင်ကို တမြအ် လေဝ်ကတိုဒ်ရ၊ ယဲဂှ်မိက်ဝံ ကိုဗူးမွဲ- ပုင်တြ ထုတ်၊ ကွာင်တြကရေက်၊ သစ္စတြသ်၊ ကုဇုန် ဝတ်ကို ဇကုတဲစုတ်၊ ဗွ-ဂုဟ်သ်စလန်တဲစုတ်၊ ပွဲအခိုင် ကောန်ငှာဒ်ဒိမိုဟ် ဂှ် အာပလံင်စွဲလဝ် ပွဲဒိုဟ်ဗာယပ်ညိ။





ဗိုရပ်ဒေဝတ် ဒါတ်မံင်ကိုင်ကောန်ငှာ် နကိုတ်ခါလပါ

၇။ ကောန်ငှာ်ဒ်မိုဟ်တဲ ပွဲအပွဲ ၇-တဲ, ၇-ဂိတု, ၇-ဆှံ၊ ယဝ်ကတိုဒ်ယဲမှး- ဒေဝတ်သူရက်ကန္တ မမင်မွဲ လပ်ပဋိသန္တိဂ် ရပ်စလပ်ရ၊ဗိုကတိုဒ်ယဲတုန် - ထအအ်၊ ဗိုဟ်ဗိုဟ်, ကတူကတူ၊ ဇိုင်ဂံက်၊ လေပ်ကတိုဒ်ရ၊ ယဲဂ် မိက်ဝံက်ဗူးမှး - ဝိုဟ်ဂ်ကောန်ရပ်မိုဟ်တဲ စုတ်ပွဲခမ်ညိ၊ ကာလတဲ အာပလံင်စွဲလပ် ပွဲဒိုဟ်ဘုမိညိ။





တဲမွဲလပါဂ် ရပ်လင်ကောန်ဌ် ဇွဲလင်တင်ကိုမုခ်တဲ
 တဲမွဲလပါဂ် ဗိုရပ်ဒေဝတ တက်မင်ကောန်ဌ်

၈။ ကောန်ဌ်ဒ်မိုဟ်တဲ ပွဲအပွဲ ၈-တဲ, ၈-ဂိတု,
 ၈-သ့, ယင်ကတိုဒ်ယဲမွဲ- ဒေဝတခေမာဂီရိ ရပ်စလင်
 ရ၊ ပွဲကာလ အာဒးဒိုဟ်ဗာယပ်ဂ် ရပ်စလင်ရ၊ ဗိုကတို
 ဒ်ယဲတုန်- ကတုဒ် ဟံတဲဗွဲ, တတဲ, တိက်ဟံမာန်,
 မင်ဟံမာန်, ဂျင်ဂျင်ဒ်ရ၊ နရိအ်ဒ် ဟံသကုတ်ရ၊ စိုတ်

ကြမ်းကြမ်းရ၊ ငြိစေ၊ ငြိသွတ် ဟုံတပ်စား၊ ပါင်လတ်
 ဇိုင်ခိုင်ရ၊ ယံက်မိက်ဝံ့ကိုဗူးမွး - စုတ်ပင်မွဲဂီ၊ စုတ်ကတ္တ၊
 ပှင်ခါတုင်၊ ဇောင်ခါတုင်၊ ဂျဟ်စုတ်သုက်မြမောင်စလန်
 တဲ့ ပွဲအခိုင်ကောန်ဇုန်ဒ်ဒ်မိုဟ်ဂ် အာပလင်စွဲလဝ် ပွဲဒိုဟ်
 ဗာယပ်ညီ။



တဲမွဲလပါဂ် မိန်လဝ်ကောန်ဇုန် လုာ်ရိုင်လပါလတူတဲ
 တဲမွဲလပါဂ် ဗိုရုပ်ဒေဝတ စောန်ထွေးခိုင်လပုဟ်တဲလပါလတူ

၉။ ကောန်ငှာနှိမ့်မိုဟ်တဲ ပဲ့အပဲ့ ၉-တဲ၊ ၉-ဂိတု၊
 ၉-သ့၊ ယင်ကတိုနှိယဲမူး- ဒေဝတ်အာကာသဒေဝ
 မမင်မွဲလင်ပဋိသန္တိဂ် ရပ်စလင်ရ၊ ဗိုကတိုနှိယဲတုန်-စိုဟ်
 တေဝ်၊ ဗုင်စးကတု၊ ရံင်မံင်လပါလတုတဲ၊ မတ်ဗ္ဗတ်တ်
 ရ၊ ယဲဂ်မိက်ဝံင်ကီဗူးမူး- လးလင်သုဗြာတ်တဲ၊ ပုင်မွဲဂို၊
 ကွာင်ခွာထပ်ကရေက်၊ ကခွာထပ်၊ ဗ္ဗ၊ ဂုဟ်စုတ်သုစလန်
 ပဲ့ခမ်တဲ၊ တဲသင်မူး- ပြိုန်စွဲလင် ပဲ့လတုကီစိင်သိုတဲ၊
 နူဂယး ကွာခွာဟံနရီအ် အာပလင်စွဲလင် ပဲ့ဒိုဟ်သုင်ကျာ
 တပ်တပ်ညီ။





မိန်ကောန်ငှာတဲ့ ဗိုရပ်ဒေဝတ် ဂဇာန်ဒွင်ပွဲလတူတုမ်ဆု

၁၀။ ကောန်ငှာတဲ့မိတ်တဲ့ ပွဲအပွဲ စုံတဲ့၊ စုံဂိတု၊ စုံ-သွား၊
 ယပ်ကတိုဒ်ယဲမွှေး- ဒေဝတ်ရကွဒေဝ မမင်
 မွဲလပ်ပဋိသန္ဓိဂှ် ရပ်စလပ်ရ၊ ဗိုကတိုဒ်ယဲတုန်- ကျိုပ်ဂိ၊
 ကရန်ဒွင်ဇောက်၊ နရီအံဂျိုင်၊ ဗိုင်တောင်၊ ကဝေန်၊ လုပ်မင်၊
 ပြိုဟ်ချိုပြိုဟ်ယာ်၊ ဝှုလေဝ်စတ်၊ ကိတ်မင်ဇောက်ကြက်

ကြက်ရ၊ ယဲဂ်မိက်ဝံ့ကိုဗူးမွဲ- ဝိုဟ်ဂ်ကောန်ရုပ်ဒေဝတ်တဲ၊
 ကဒစိတ်သတ်၊ ပုင်ဒစိတ်ထုတ်၊ ကောင်သွဟ်ဂ် ဝှုဟ်ဍုင်
 စလန်မြမောင်၊ စုတ်ပွဲခမ်တဲ၊ အာဖျေံစွဲလပ် ပွဲဒိုဟ်နာမ်တဲ
 ကောန်ဒိုဟ်ညိ။



မိန်ကောန်ဂုတ်တဲ ဝိုရုပ်ဒေဝတ် ဂဇာန်ဒိုင်ပွဲလတူကိုသို

၁၁။ ကောန်ငှာဒ်မိုဟ်တဲ ပဲ့အပဲ့ စ်မဲ့တဲ၊ စ်မဲ့ဂိတု၊
 စ်မဲ့သုာ်၊ ယဝ် ကတိုဒ်ယဲမူး- ဒေဝတ်သရသော၊ မမင်မဲ့
 လဝ်ပဋိသန္ဓိဂ် ရပ်စလဝ်ရ၊ ဗိုကတိုဒ်ယဲတုန်-နရီအ်ဂိုဏ်၊
 ဂြိုဟ်ချို၊ ဧကုကတူ၊ ဖေက်လကိုတ်၊ ဝိဟ်ဝိဟ်၊ ကတူ
 ကတူ၊ ထင်ဍုာ် လေဝ်ကတိုဒ်ရ၊ ယဲဂ်မိက်ဝံကီဗူးမူး -
 ပဲ့ခမ်ဂ် လ၊လဝ်တူးဗပုင်တြ်တူးတဲ၊ ပုင်စ်ထုတ်၊ ကွာင်စ်
 ကရေက်၊ ကခွာစ်ကလော်၊ ဇောဝ်မသုန်တုဏ်၊ ပှာင်မသုန်
 တုဏ်၊ စုတ်ကဗ္ဗတဲ၊ ဂုဟ်ဍုာ်စလန်မြမောဝ်၊ “ဩဝ်ကီဒ်
 တသိုခ်ညိ” ရာဒနာမိက်တဲ ပွိုန်စွဲလဝ်ပဲ့လတူကိုစိင်သို
 ညိ၊ ပဲ့အခိုင်နုဂယး ကွာနုခွာ်ဟံနရီအ်ဏီ အာပွိုန်စွဲလဝ်
 ပဲ့လတူတုမ်ဆုညိ။





တဲမွဲလပါဂ် ရပ်လင်ကောန်ဍုင်တဲ
 တဲမွဲလပါဂ် ရပ်ဒေဝတ်ဗိုတက်မင်ကောန်ဍုင် နကိုသုဗြာတ်
 ၁၂။ ကောန်ဍုင်ဒ်မိုဟ်တဲ ပွဲအပွဲ န်ခါတဲ, န်ခါဂိတု,
 န်ခါသုာ်၊ ယပ်ကတိုဒ်ယဲမူး - ဒေဝတ်စန္ဒီ မမင်မွဲလင်
 ပဋိသန္ဓိဂ် ရပ်စလင်ရ၊ ဗိုကတိုဒ်ယဲတုန်-ရိုဟ်ရိုဟ်, ကတူ
 ကတူ ဒ်ဒိုင်ရ၊ ယဲဂ်မိက်ဂွံကိုဗူးမူး - သုဗြာတ်ဂ် ခုအံ
 ကေတ်တဲ၊ ပုင်စ်ထုတ်၊ ကွာင်ကောင်သွဟ်ဂ် ညုတ်ညုတ်

ဖျားဖျား ဆမဝံ့စုတ်တဲ့၊ ဂျဟ်သုတ်စလန်၊ ပှာင်၊ နောင်ဗွာင်
မွဲမွဲတုင်စုတ်တဲ့၊ ပွဲဒိုဟ်နာမ်တဲ့ဇကု ပွဲလတူတုမ်ဆု
ဒေဝတ်ရကွဇ် နာမ်တဲ့ဇကု မမင်မွဲလဝ်ဂှ် အာပွိုန်စွံ
လဝ်ညိ။

ကောန်ဌာန်ကတိုဒ်မိုဟ်တဲ့ ပွဲကာလဝံအာယုက်
၁၃-တဲ့၊ ၁၃-ဂိတု၊ ၁၃-သ့ဝံဂှ်၊ ကတိုဒ်ယဲမွဲ- ဒေဝတ်
ပိုင်သုသာန်ရပ်စလဝ်ရ၊ ပိုင်မွဲထွတ်၊ ဖျုန်မွဲကလောံ၊ စုတ်
ပွဲခမ်တဲ့ ပွဲတဲ့ဒ်မိုဟ် အခိုင်တဲ့တိုန် ဒွာံနာဒိုက် ပလံင်ဏာ
စွံဒိုဟ်သမုင်ကျာညိ၊ ကောန်ဌာန်ဂှ် ယဲဗူးဒ်တသိုခ်ရ။

ကောန်ဌာန်ကတိုဒ်မိုဟ်တဲ့ ပွဲကာလဝံအာယုက်
၁၄-တဲ့၊ ၁၄-ဂိတု၊ ၁၄-သ့ဝံဂှ်၊ ကတိုဒ်ယဲမွဲ-ကလော်
မာတြာ မနွံယုအတောဟသာ ရပ်စလဝ်ရ၊ မံင်ဟံမိပ်
ကတိုဒ်ရ၊ မိက်ကံဒ်တသိုခ်မွဲ-ပိုင် ၄-ထွတ်၊ ဖျုန်ဂှ်
၄-ကလောံ၊ ကထပ်ဂကု သစ္စထပ်ဂကု၊ စုတ်ပွဲခမ်တဲ့
တဲ့ဒ်မိုဟ် အခိုင်တဲ့တိုန်ဒွာံနာဒိုက် အာပလံင်စွံဒိုဟ်ဗမံက်
ညိ၊ ကောန်ဌာန်ဂှ် ယဲဗူးဒ်တသိုခ်ရ။

ကောန်ဌာန်ကတိုဒ်မိုဟ်တဲ့ ပွဲကာလဝံအာယုက်
၁၅-တဲ့၊ ၁၅-ဂိတု၊ ၁၅-သ့ဝံဂှ်၊ ကတိုဒ်ယဲမွဲ-ဂျါဒုဟ်ချေ၊
မသတ်ဒုန်၊ ချုတ်မြိတ်၊ သော်စာင်၊ သတ်တဲ့၊ ဂြင်ပြေင်၊
စံင်ကိပ်ရောမ်တဲ့ ဂဠုသိုဖအိုတ်တအံင် ထုက်ဖျိတ်ကောံ
တဲ့ ဒးကိပ်ရ၊ ကောန်ဌာန်ဂှ် ယဲဗူးဒ်တသိုခ်ရ။

ကောန်ငှက်ကတိုနှင့်မိုဟ်တဲ ပွဲကာလဝံအာယုက်
 ၁၆-တဲ, ၁၆-ဂိတု, ၁၆-သွာံဂ်၊ ကတိုနှင့်ယဲမ္မး-ကလော်
 မာတြာ မနွံယု၊ အပ္ပါ ရပ်စလပ်ရ၊ ကတိုနှင့်ယဲဇွဟ်စဗိုင်
 ဝိုင်တဲဂံက်ရ၊ ကော်တိုဟ်ကောန်ရပ်ကောန်ငှက်ပန်၊ ရပ်စိင်
 ပန်တဲမ္မး-ပုင်၊ ဖျုန်ဂ်၊ သိုဖအိုတ် စုတ်ပွဲခမ်တဲ အာပလံင်
 စွံပွဲဒိုဟ်ဉာသာန်တဲ ကောန်ငှက် ယဲဗူးဒိုတသိုခ်ရ။

အခိုက်ဝီယဲ မာတြာကောန်ငှက် တဲဆဝံရ။

ကိုန်ကေချီ

ကိုပ်ချီမ္မး-ဝံဒင်ပူဇ်သိုင်ရ၊ ငြင်ကိုပ်ပုချီမ္မး-ဝံ
 လာတ်ရ၊ ဂတိုပ်မတ်ပုင်လတူချီမ္မး-ဝံလာတ် မိတ်သ
 ဟံဒးပူဇ်ရ၊ ဂတိုပ်မတ်ပုင်သွပ်ချီမ္မး-ဒိုသေက်ဇိုက်ညး
 ရ၊ ဝံဆိုဒဒေန်ဒယံလေဝ်ဂး။

ဂတိုပ်မတ်ပဲါလတူချီမ္မး-ကသပ်ချီက်ပေင်ရ၊
 ဝံမိတ်မပြီရ၊ ဂတိုပ်မတ်ပဲါသွပ်ချီမ္မး-ဒးယံဒ်ဒဒိုခ်ရ၊
 ကတောင်ပုင်ချီမ္မး-ဒိုသေက်ဇိုက်ရ၊ ဝံချပ်ဂုန်ကိုညးမပြီရ၊
 ဒိုအမတ်လေဝ်ဂးရ၊ ကတောင်ပဲါချီမ္မး-ဝံလာတ်ရ။

မုဟ်ပုင်ချီမ္မး-ဟံခိုဟ်၊ မုဟ်ပဲါချီမ္မး-ညးသိုက်ဆာန်
 ရ၊ သုန်ပါင်လတူချီမ္မး-ဟံခိုဟ်၊ သုန်ပါင်သွပ်ချီမ္မး-ဝံ

မိင်ပရိုင်မော့ရ၊ သွန်ပါင်ပါချီမွဲး-ဒ်ထဲပုတ်ရ၊ သွန်ပါင်
ပုင်ချီမွဲး-ဝံ့ဟိုဂလာန်ကိုညးမဆာန်ရ။

ကအ်ချီမွဲး-ဝံ့ဂိုက်ယာင်ဂိုင်ရ၊ ပုးပုင်ချီမွဲး-ဝံ့သမ္ဘာ
မပြရ၊ ပုးပါချီမွဲး-ဒ်သေက်ဇိုက်ညး၊ ဝံ့ဂြပ်လေဝ်ဂး။

တံ့တဲပုင်ချီမွဲး-ဝံ့မိတ်သဟဲခိတ်ရ၊ တံ့တဲပါ
ချီမွဲး-ညးကိုဂြပ်ရ၊ သြိုဟ်ပုင်ချီမွဲး-ဒ်ကတူကတာန်ရ၊
သြိုဟ်ပါချီမွဲး-ဟံ့ခိတ်၊ ဖျုန်ဂြိုဟ်ချီမွဲး-ဝံ့ဂြပ်ရ၊ ဗုင်
ကလုတ် ချီမွဲး-ညးဇော်ကိုဂြပ်ရ၊ သကဲပုင်ချီမွဲး-ညးကို
ဂြပ်ရ၊ သကဲ ပါချီမွဲး-ညးမဝံ့အလိုအသီကိုကျော ဒးပူဇရ။

ဖျုန်သကဲပုင်ချီမွဲး-ဝံ့ချိုက်စိင်ရ၊ ညးဂြိုဟ်ကိုကျော
လေဝ်ဂး၊ ဖျုန်သကဲပါချီမွဲး-ဝံ့တသိုန်ရ၊ ဗြဲပဥပါဒ်ရ၊
ဒီပုင်ချီမွဲး-ဝံ့လာတ်၊ ဝံ့သမ္ဘာရ၊ ဒီပါချီမွဲး-ဒ်သေက်ဇိုက်ရ၊
ပိုင်ချီမွဲး-ဂြပ်ကျော့ရ၊ ကွံင်ပုင်ချီမွဲး-မိတ်ဆာန်စိပ်ရ၊ ကွံင်
ပါချီမွဲး-ညးဂြိုဟ်ကိုကျော့ရ၊ ဇိုင်ပုင်ချီမွဲး-ဟံ့ခိတ်၊ ဇိုင်ပါ
ချီမွဲး-ဒ်သေက်ဇိုက်ဗြဲတအ်ရ။

လတောင်ချီမွဲး-ဝံ့ဂိုက်ယာင်ဂိုင်ရ၊ သပါတဲပုင်ချီမွဲး-ဝံ့
စစုမပြရ၊ သပါတဲပါချီမွဲး-ဟံ့ခိတ်၊ ကွန်ရီချီမွဲး-ဒးဟို
ဂလာန်ကိုသမ္ဘာရ၊ ဗုင်ဝံ့ပုင်ချီမွဲး-ဝံ့စစုမပြရ၊ ဗုင်ဝံ့ပါချီ
မွဲး-ဝံ့လာတ်ရ။

ကိုန်ကျော့ချီ တဲဆဝံ့ရ။



ပျော်ရူးဇော်ပိရူး

ယုရူး	ဂကူ	လို့ဟ်
ပွဲရူးဗရာဝတီ	မန် ဗမာ ကရော် ဂကူတုဟ်	၁၃၉၁ ၁၇၇၉၃၃ ၄၄၃၀၅၃ ၁၅၄၆၅၁
ပွဲရူးဗဂေါ	မန် ဗမာ ကရော် ဂကူတုဟ်	၂၂၂၀၆ ၁၈၅၃၉၀၆ ၁၃၉၂၃၃ ၅၃၄၂၉၂
ပွဲရူးတနင်သီ	မန် ဗမာ ကရော် ဂကူတုဟ်	၃၁၃၀၁၉ ၇၄၉၈၂ ၅၅၇၄၅၁ ၂၅၂၃၁၁

“ဂကူမွဲမွဲ အင်္ဂ ၃-သ် ဒးကိုချိုက်ပေင်”

- * အရော်ဂို လမျိုဂကူ၊
- * လိမ်ပတ်ဂို ကတောင်မတ်ဂကူ၊
- * ယေန်သုင်ဂို စရဲကျော်သြီဂကူ။



ဗိုလ်စပ် ချူယုမန်

(၁) ခေတ်ကြမ်းကို သက္ကရာဇ်၁၉၅၀ (၄၀၀) သွား၊ လက်ထက်၁၉၅၀ သို့ ချူလပ် “မေညီ”၊ လက်ထက်၁၉၅၀ ဗကားလပ် ချူလပ်မေညီ-ကိုရ။

(၂) ခေတ်လဒေါက်ကို . . . (၈၀၀)၊ ခေတ်၁၉၅၀ ဟံသာဝတီ-လက်ထက်ရာဇာဓိရာဇ်တော်၊ သိုင်ခေမ္မစေတီတော်လပ် ချူလပ် “ရမန်” ရောင်။

(၃) ခေတ်ပိုလျက် . . . “မန်” ချူလပ်ပုန်ရောင်၊ ရံင်ကိုသက်သိသာခေတ်တွဲ မန်ဂစိုတ်ညွှဲကရောက်ကို ဟွဲမဲကျင်ပွဲဝင်ရ။

* ပဌမံ ရတနတ္ထယံ မနတိ ဇာနာတိတိ မနံ-ရံင်ကို ဝစနတ္ထ သာဝံတွဲ -

ယံ၊ ဩယင်ဂကုမဲ့။ ပဌမံ၊ ဗွဲကိုပ်ကွာနဂကုသအာင်။ ရတနတ္ထယံ၊ ဟိုန်ဂကောမ်ရတ်ပိပြကာ။ မနတိ-ဇာနာတိ၊ ပွဲလပ်တိတ်ရ။ ဣတိတသ္မာ၊ ဟိုတ်မလပ်တိတ်ပရဲဂုဏ် ဂကောမ်ရတ်ပိပြကာ ကိုပ်ကွာနဂကုသအာင်ကိုရ။ တံ၊ ယင်ဂကုကို။ မနံ၊ မန်မူးယုရ။

အဓိပ္ပါယ်တုန်။ ။ ဩဂကုမဲ့ ပဲ့လောကဏအံ
လေပ်တီတ်ပရဲဂုဏ်ရတ်ပိပြကာ ကိုပ်ကွာနုဂကုသအောင်ရ၊
ဂကုမလေပ်တီကေတ် ပရဲဂုဏ်ရတ်ပိပြကာ ကိုပ်ကွာနု
ဂကုသအောင်ဂှ် မန်မွးယုရ။



ဂလာန်တင်ကုဟ်မန် ဗွဲခမုန်

သိုင်အဉ္ဇနု ကျောံက္ကသိဒေဝီလ ဗတေက်ထောံကျောံ
သက္ကရာဇ်၊ အခါဂှ်သက္ကရာဇ်ချင် ၁၆၄၀-ဂိတုဖင်ရဂိုန်
စ်သုန်စွေက် တဲသိုသပ် ဗတေက်ထောံကျောံသက္ကရာဇ်တဲ၊
ဂိတုစဲမဲမံက် တဲအဒိတ် သွတမ်ထွတ်စွံပ္ဍန်လပ် သက္က
ရာဇ်မဲ့ ပဲ့ကာလဂှ်ရ။

ပဲ့သက္ကရာဇ်ချင် အာစိပ်စိုက် သိုင်သုဒ္ဒေါဒန ကတို
ဒ်မိုဟ်ရ။

သက္ကရာဇ်ချင် အာစိပ်စိုက် ဂုကျာ်သိုရီမဟာ
မာယာ ကတိုဒ်မိုဟ်ပုန်ရ၊ သွတမ်နုကိုသိုင်ဥက္ကာမုက္ခ
တူတီချင်ကပိလဂှ်တဲ၊ ပဲ့မရနက်ကိုသိုင်ထပုံဒတောင်ဂှ်
သိုင်ဝေဿန္တရ် ကတိုဒ်ရ။

နုဝေဿန္တရ် သွတမ်တဲ ဒ်ကိုသိုင်သုဒ္ဒေါဒန
အဆက်သိုင်ဒစံလက်ကိုဝါလို့ မသုန်ဒတောင်ရ။

(၁) မန်ပထမ . . .

ပွဲသတ္တရာခေတ်အခွန် ပွဲမအာစိပ်စိတ်သွားကဲ့ မန်
ဒိုင်တအ် ချိက်ကေတ်ဂျင်ဖင် ပသမ္ဘိ ကိုသိုင်ဟဂြအ် လတူ
အာကာသတဲ တိတ်ကျင်နုဝဇ္ဇိရး မဒ်ဇရေင်ကြိုင်ဂင်္ဂါတဲ
စိပ်ကျင် ရးဥက္ကလာပ ဌာန်ချင်တြိဂုဗ္ဗ လဂုင်ဏအ်ရ။
(မန်ဒိုင်ဂ် ရှေ့သော်သတ်ဖြရ။)

(၂) မန်ဒုတိယ . . .

ပွဲသတ္တရာခေတ် ရဲဂကူမန္တတအ် နုဇရေင်ကြိုင်ဂေါခါ
ဌာန်ဂ် “ကအ်ရော့” မန္တဂးယု။ မန်တအ်ဂ် တိတ်ကျင်စိပ်
ပုန် လန်ကျင်စိပ် ဌာန်ချင်ရးဇြာတကအ်ခိုင်ရ။ (မန္တဂ်
ရှေ့သော်ယာဠရ။)

(၃) မန်တတိယ . . .

ဗွဲကြိတ်ဂ် ရဲဂကူမညတအ် နုတိလင်္ဂဏတေံ သိုင်
နဲတဲကျေဟန်တဲ မင်ဗွဲသုဒ္ဓ ဒ်ဇော်ပုတရ တိတ်ကျင်စိပ်
ဌာန်သုဝဏ္ဏဘူမိ ဌာန်ဒတန်ချင်သခိရ။ (မညဂ် ရှေ့သော်
သေင်ဗရ။)

ဣဝံ မဒ်တောင်ဒတောင် ရာဇဝင် နုတမ်ပထမ
တေံရ။



ပြကိုဟ် အကြိနမော

မန်ပိဘာသာ အခိုက်ကွာရှေ့သော်

မန္တိုင်ဂ် ရှေ့သော်သတ်ဖြဲ။

မန္တဂ် ရှေ့သော်ယာဉ်။

မညဂ် ရှေ့သော်ဇောင်ဗ။ (ဇောင်ဒုန်။)

- * သတ်ဖြဲ ညှိက်ဇော်အာမူး ဒးထပ်လှဲစုတ်တို့။
- * ယာဉ် ထောင်စာ်အာမူး ဒးဇိုင်ဗုအ် နာပ်စုတ်တို့။
- * ဇောင်ဗ ထောင်လိုက်အိုဟ်အာမူး ဒးကောန်စုတ်တို့။

ဣဝံ မန်ပိဘာသာ အခိုက်ကွာ ရှေ့သော်ကျင် အဆက်ဆက်ရောင်။ ဟိုတ်ဂ်ရ -

ရးဖါသီဂိုင် မန္တိုင် ဆတ္တင်။

ရးတနင်သီ မန္တပွီလင်။

ရးမတ္တမ မညဆက်ကွပ်။

ရးပိသုဟ် ကတိုဒ်နုဒတန်ကင်။

မန်ပိဘာသာဝံ ပံင်ပွောမ်သွထောံမွဲတဲ “မန်” ဝံဒင်ယုရောင်၊ ဖါသီ ၃၂-ချင်၊ ဟံသာဝတီ ၃၂-ချင်၊ မုဟ်တုအ် (မတ္တမ) ၃၂-ချင်၊ ရးမန်ပိဋ္ဌာနဝံ ပံင်ပွောမ် သွထောံမွဲတဲ “ရာမည” ဝံဒင်ယုရောင်။

) ဂကူမွဲမွဲ ဝံတီကေတ်မာန်မွဲဂ် လိခိပတ်, အခိုက် ကွာပြဝေဏီ, ယေန်သုာင်ဒ်တိုင်ခိ ဒ်ကြက်ဂကူသုာ်သုစ်ရ။

မူပ ဒးဟိုသ်ဏအ်ဂ်ရော? ညာတ်လိမ်ပတ် ဝံတီဂကူ၊
 ညာတ်ကယျိုင် ဝံတီဂကူ၊ မိင်ယု ဝံတီဂကူ၊ ညာတ်
 အခိုက်ကွာ ဝံတီဂကူ၊ ဟိုတ်ဂ်ရ- လိမ်ပတ်, အခိုက်ကွာ,
 ယေန်သွာင်တအ်ဂ် ဒးမင်မွဲ ဒးထိုင်ဒက်အာ အဆက်
 ဆက်ရောင်။

ဥတုပိက္ခာ န်ခါရာသီ

ပွဲမွဲသွာ်ဂ် နံ ၁၂-ဂိတုရ၊ ပန်ဂိတုမွး-မွဲဥတုဂးတု
 ပါလဝ်ဥတုပိရ။

(၁) ဂိမုန္တ =ဥတုကညင်။ ။ နူဂိတုဖ်ရဂိုန်
 မွဲစွေက် စိုက်ဂိတုဒဂိုန်ပေင်။

(၂) ဝဿန္တ =ဥတုကသို (ဥတုဗြဲ) နူဂိတု
 ဒဂိုန်မွဲစွေက် စိုက်ဂိတု ကထိုန်ပေင်။

(၃) ဟေမန္တ =ဥတုမုဟ်ကျာ။ ။ နူဂိတု
 ကထိုန်မွဲစွေက် စိုက်ဂိတု ဖ်ရဂိုန်ပေင်။ ။

လင်္ကာလို့ဟ်ဂိတုအင်္ဂလိက်မနွဲလို့ဟ်တဲ့

- * နော အေ သိပ် ဇန်၊ ဂိတုပန်၊ နွဲပွန်ပိစော်တဲ့။
- * ဂိတုသော်ဂ်၊ လို့ဟ်ထပ်၊ ချဲဒ်ပိစော်မဲ့။
- * ဖေဖဝ်ဝါရီ၊ လို့ဟ်တဲ့ဦ၊ ဒိတ္တိဝါဒွံတဲ့။
- * သက္ကရာဇ်တန်၊ စကိုပန်၊ သုဉ်ပွန်ဝါဒွိတ်တဲ့။

(၁) ဂိတုအေပြီ၊ ဇန်၊ သိပ်တေန်ဝါ၊ နောဝေန်ဝါ-ပန်
ဂိတုဝံ နွဲလို့ဟ် ၃၀-တဲ့။

(၂) ဂိတုသော်ထပ်ဂိတု မတွံဂး ဇာန်ဏာဝါရီ၊ မာတ်၊
မေ၊ ဂျူလဲ၊ အပ်ဂိုတ်၊ အံက်တိုဝါ၊ ဒိဇြေန်ဝါ-
နွဲလို့ဟ်တဲ့ ၃၁-တဲ့ရောင်။

(၃) ဂိတုဖေဖဝ်ဝါရီဂ် နွဲလို့ဟ်တဲ့ ၂၈ - တဲ့ရ။
သက္ကရာဇ်ခရေတ်တန်လင်တဲ့ စကိုပန် ယင်သုဉ်
အာမူး ဂိတုဖေဖဝ်ဝါရီဂ် ဒ်၂၉-တဲ့ရောင်။

တင်သမ္ဘိ။ ။ သက္ကရာဇ်ခရေတ် မိက်ဝံတီမူး သက္ကရာဇ်
မန်ဂ်၊ တန်လင်တဲ့ ထပ်ပံင်စုတ် ၆၃၈-ဇူး
ဝံတီကေတ်ရ။

ဥပမာ - သုာ်ဏအ် ၁၃၆၁

၆၃၈ - ပံင်

၁၉၉၉ - ဒ်သုာ်သက္ကရာဇ်
ခရေတ်ရောင်။

ယပ်ရမိက်ဝံတီ သက္ကရာဇ်သာသနာမ္မုး သက္ကရာဇ်
မန်ဂ် တန်လပ် ပံင်စုတ်ကို ၁၁၈၂ - (ဒွိအဋ္ဌဇကဇက)မ္မုး
ဝံတီကောတ်ရ။

ဥပမာ - ပွဲသုာ်ဏအ် ၁၃၆၁

၁၁၈၂ - ပံင်

၂၅၄၃ - ဒ်သက္ကရာဇ်

သာသနာရောင်။

ဟိုတ်ဂ်ရ-သက္ကရာဇ်ချန် ၁၃၆၁-မ္မုး သက္ကရာဇ်
သာသနာအာစိုပ် ၂၅၄၃ မ္မုးရ။

ဥပမာ - သုာ်ဏအ် ၁၉၉၉

၆၃၈ - ပံင်

၁၃၆၁ - ဒ်သက္ကရာဇ်

ချင်ရောင်။

ယပ်ရမိက်ဝံတီ သက္ကရာဇ်မန်, သက္ကရာဇ်ချင်မ္မုး
သက္ကရာဇ်ခရေတ် ၁၉၉၉-ဂ်တန်လပ်တဲ နက်ထောံကို
၆၃၈-မ္မုး ဝံတီကောတ်ရ။

တင်စုတ်။ ။ ၁၁၈၂-မ္မုးဂ် သိုင်သုမုန္တီ တတ်လပ်
၆၂၂-ကို ခမီပုပ္ပါသပ်တအ်၊ တတ်သ
ကုတ်လပ် ၅၆၀-တအ်ဂ် မဒ်လာဘ်
သေ့ရ။

တင်သမ္ဘိ။ ။ ပွဲကိုဂိတုမန် ၁၂-ဂိတုကို နွဲလို့ဟ်တဲ့
၃၅၄-တဲ့ရ။ ပွဲပိုင်မွဲသွာ်ကို နွဲ ၃၆၅-
တဲ့ကို ၆-နာဍိရောင်။

* ပွဲဂိတုအင်္ဂလိက် ၁၂-ဂိတုကို နွဲလို့ဟ်တဲ့ ၃၆၅-တဲ့ရ။
ဟိုတ်ရှ်ရ-သွက်ဝံပင်လို့ဟ်မွဲသွာ် ယုတ်ဒေက် ၆-နာဍိ
ရောင်၊ ပင်ပန်သွာ်မွဲ-ဒးထပ်စုတ်မွဲတဲ့၊ ပွဲဂိတုဖေဖပ်
ဝါရီကို ဒ်အာ ၂၉-တဲ့ရ။

* ပွဲသွာ်ပိုမန်ကို ပိုင်မွဲသွာ် နွဲ ၃၅၄-တဲ့ရ၊ ဝံပင်
၃၆၅-တဲ့ကို မွဲမွဲသွာ် ဒးထပ်ဖပင်စုတ် ၁၁-တဲ့ရောင်၊
ဟိုတ်ရှ်ရ-မွဲမွဲသွာ် ယုတ်ဒေက်ဒိုင် ၁၁-တဲ့တဲ့ ဝါသွာ်၊
ပိသွာ်မွဲလန် ဒးထပ်စုတ်ပထမဒဂိုန်မွဲဂိတုရောင်။

မွဲတောင်။ ။ သွာ်အင်္ဂလိက် မွဲသွာ်ဒးထပ်စုတ် ၆-နာဍိ၊
(ပန်သွာ်မွဲ- ဒ်ဝါစော်ပန်နာဍိ - မွဲတဲ့) ပန်
သွာ်မွဲလန် ပန်သွာ်မွဲလန် ဒးထပ်စုတ်မွဲ
တဲ့ရ။ ပွဲသွာ်မန်ကို ပိုင်မွဲသွာ် ဒးထပ်စုတ်
၁၁- တဲ့ ဂပ်ဝံသမ္ဘိညိ။



အဘိဓါန် သင်္ခေပနယ ဘောသဇ္ဇ

က - ကသစ်ပင်	တုမ်ဗပေင်၊
ကင်မွန်းပင်	တုမ်လပေါင်၊
ကန်ချုပ်နီ၊ ဖြူ	စတ္တမူ ဗ္ဗေတ်၊ ဟ္တင်၊
ကန်	ဂန္ဓိက်၊
ကပွိုလ်	ကတ်ဖို၊
ကကြာသချေ	ကတ်ဗုင်က၊
ကမ္မလူဥ	ခွဲကမ္မရော၊
ကလောသီး	မကဠော၊
ကလိန်ဆံ	မကလိင်၊
ကဒုံကနက်	တုမ်ကုက်၊
ကတက်ခါး	ဗလဲဒို၊
ကနခိုပင်	တုမ်ကုက်ဖို၊
ကင်ဘိတ်နက်	လှိုန်လစံဏ်၊
ကင်ဘိတ်ဖြူ	လှိုန်ဟ္တင်၊
ကင်ပလင်းပင်	တုမ်ကဠောင်၊
ကညင်ကျောင်းကြီးပင်	တုမ်ခယောင်ကြိုင်
ကညင်ကြီးပင်	တုမ်ခယောင်ဇော်၊
ကန်ခွန်းပင်	တုမ်ဝုန်ဝါ၊
ကန်နဘော့	ဝတ်ဝါ၊
ကရဝေရွက်	သုကဝါန်၊
ကုလားဇလပ်	တုမ်ဗေ၊

ကောက်ရိုးနွယ်	သုတ်တုံကြဲ။
ကုံခြင်ရာ	သကသုတ်။
ကိုရံကြီး	ဖျောင့်ဗွိုင်။
ကိုရံည	ခွဲကသေင်။
ကုန်းဘူး	သပြုအံဒို။



ကျ - ကျီးပေါင်း	ကောန်ကွင်။
ကျားနနွယ်	မိတ်ကူ။
ကျက်မောက်	ကုမ်ကရောင်။
ကျက်မောက်	တုမ်ဂှ်။
ကျီးအာနွယ်	ဇုက်အိက်အာ်။
ကျောက်သွေး	ဆိတုအ်။
ကျောက်ချဉ်	တုအ်ပွး။
ကျက်ဆူးရိုးနီ	တောင်ဇ္ဇေတ်။
ကျောက်အင်ပင်	တုမ်ကျောင်။
ကျက်မောက်ပင်	တုမ်ဗဗုင်။
ကျောက်မဟာဂါ	မှာကးတုအ်။
ကျောက်ခက်	ပြင်တုအ်။
ကျောက်စက်	တုအ်ဒုဇူ။



ကြ - ကြစုသီး	သတ်ဂစ္ဆံ၊
ကြာသီးဆံ	သတ်ဒက္ခိ၊
ကြက်မအုပ်ပင်	တုမ်ဗီလင်၊
ကြက်ဟင်းခါးသီး	သတ်ကဝေဝံ၊
ကြက်ပေါင်နွယ်	ဇုန်ကျောင်း၊
ကြောင်ပန်းရွက်	သုဒညောင်၊
ကြာဟင်း	ကျောင်းကျော်၊
ကြာညို	ဥပိုင်လစံက်၊
ကြာဖြူ	ဟင်ရမ်၊
ကြံသွေး	ဆီသိတ်၊
ကြပ်ခိုး	မမာနာင်၊
ကြီးသီးဆံ	မပတုက်၊
ကြွေပုပ်	ခတ်မွှောံ၊
ကြောင်လျှာပင်	တုမ်ပြင်အောက်၊
ကြောင်မီးကူ	ဗဂဲယောန်။



ကွ- ကွက္ကရာ	ကတ်ခရာ၊
ကျွန်စင်ကောင်	ကုမ်ကရောင်ဇော်၊
ကျွဲဒညင်းပင်	တုမ်ဆောင်၊
ကျွေဥ	ခွဲကွဲ။



ခ -	ခရေပွင့်	ပွဲ ကော်၊
	ခပေါင်နွယ်	ဂတောံဇုက်၊
	ခပေါင်ရေကြီး	ဂတောံဏီ၊
	ခရမ်းကဇော့	ခွောင်ကို၊
	ခရမ်းချဉ်	ခွောင်ဗစး၊
	ခရာပင်	တုမ်လေကြာ၊
	ခတ္တာဥ	ခွဲဆောင်၊
	ခင်ပုပ်	ဂအီဂစေမ်၊
	ခုတ်အုပ်	တုမ်တတ်ကြောင်။
ချ -	ချီးသီး	မသာန်။
ခွ -	ခွေးတောက်	တုမ်သွာပ်၊
	ရွေပင်	တုမ်ပကံက်။



ဂ -	ဂနံ့ကော်ဝစ္စံ	ထိုက်အဂူ၊
	ဂနံ့အိပ်	ခမိတ်၊
	ဂျင်းစိမ်း	လှုပ်ထွက်၊
	ဂနံ့ကော်ပင်	တုမ်အဂူ၊
	ဂုံညှင်းဆံ	မခနေအံ၊

ဂုံဂမံ	ကုင်ကမာန်၊
ဂုံခါး၊ ခပေါင်ရေကြီး	ဂတောံဏီ။



၎ -	ငဖုံးဆေး	ရိုဟ်ခွင်သာန်၊
	ငစိုင်ရင်	သိုင်ထကောင်၊
	ငပြေပင်	တုမ်ဂွံက်ထဝ်၊
	ငါးတန်စာ	တုမ်ယို၊
	ငပင်	တုမ်လတို၊
	ငါးရန်.ပဒူ	တုမ်ဒစုန်ကျာ်၊
	ငရုပ်ကောင်း	မြေကွမိဟ်၊
	ငှက်သိုက်	ထပေါဂစေမ်၊
	ငါးကြီးအံဖတ်	ထအအံကဇော်။



စ -	စရိုးနွယ်	ဇုက်သို့၊
	စကားဝါပွင့်	ပွဲ စမ္မာ၊
	စန္ဒကူးနီ၊ ဖြူ	စွန်မတ္တဗ္ဗေတ်, ဗ္ဗာင်၊
	စမြိတ်	ပရိုက်၊
	စစ်ပင်	တုမ်ကု၊
	စပါယ်နွယ်	မို့ဇုက်၊

စစ်တုံ	ကြဲတုအ်။
စမုံဖွဲ	ဇီသကာံ။
စမုံနီ	ဇီဇ္ဇေတ်။
စပါးကြီးစပါးအုံ	ကုန်ဇာတ်ဂယာင်။
စမုံနက်	ဇီဒျိုင်။
စမုံဖြူ	ဇီဗ္ဗာင်။
စိန်နပေါဖြူ	စန္ဒပူဗ္ဗာင်။
စိန်နီ	စိန်ဇ္ဇေတ်။
စိန်ဖြူ	စိန်ဗ္ဗာင်။
စိန်နီမြင်းသွား	စိန်ငှက်ချေ့။
စိန်ဖြူဦးနှောက်	စိန်ကွယ်စိင်။
စူလနဖါ	ကတ်ချော့။



ဆ - ဆားခါး	စိုဗတင်။
ဆင်ဒုံးမနွယ်	မြောက်ဝှပ်ဗုင်စိင်။
ဆင်သမနွယ်	မြောက်ဝှပ်ဇုက်။
ဆင်ငိုမြက်	ချော့ဇိုင်ခွာ်။
ဆတ်သွားပင်	တုမ်ဇောင်။
ဆတ်သွားဖူးပင်	တုမ်ဟိတူ။

ဆိပ္ပလူပွင့်	ပွဲတပ်ဝှပ်
ဆိပ်ဖူး	ကျိပ်ကသူ
ဆီးမီးတောက်	ခမောင်၍
ဆိမင်း	သိုင်ကျောင်
ဆီးဖြူသီး	သတ်တူ
ဆေးသရေနွယ်	တုမ်ဟရိုင်သပ်
ဆေးဥတလုံး	မိတ်တင်ကွကျိပ်မွဲ
ဆံမိတ်	ဇီမတ်
ဆင်နာမောင်းမြစ်	ရိဟ်လပုံစိင်
ဆေးမြင်းခွာ	နေပ်ချေ
ဆေးဒါန်း	ရိတာ
ဆေးပုဇွန်ထုပ်	ကတ်ငဲ့
ဆေးပုလဲ	ဆော်ပလာ
ဆေးဒါန်းရွေဝါ	ရိတာသတ်ထပ်
ဆူးပုပ်	ပြက္ခ
တူးပုပ်ကြီး	ပြက္ခဇော်
ဆူးခေါက်နက်	လေဝုတ်
ဆောက်ရိုးပင်	တုမ်ထဟညာန်
ဆောင်းမေဂါး	ကတ်ရိဟ်ဖြဲ
ဆားပုပ်	စုံသမ်အဲ့



ဇ -	ဇီးသီး	သတ်ဗွင်
	ဇာဒိပ္ပိလ်သီး	သတ်ဇာဒိဖုံ
	ဇာဒိပ္ပိလ်ပွင့်	ပွင့်ဇာဒိဖုံ
	ဇဝက်သာ	ဇဝက်သာ
	ဇောင်းရမ်း	ထအီဠင်
	ဇော်ဂျီတောင်ဇေး	တုမ်ဒယိုင်ဇြပ်
	ဇရစ်ပင်	တုမ်သျှေ



တ -	တရုပ်စကား	ပွဲစမ္မာဗ္ဗာင်
	တောင်သလဲပင်	တုမ်ဓယာ်
	တဇောင်းကြီး	မင်ကြံဇော်
	တောင်မရိုးပင်	တုမ်ဆုသေင်
	တမာကြီး	သ္မိဇော်
	တမာအညာ	သ္မိဇောက်
	တပဆေး	သုဂန္ဓရာ
	ကြိကဠုက်သုံးပါး	ကြိက္ကဠုက်ပိသာ်
	တောဂမုံ	မိဝိုဟ်
	တောင်မကျည်းပင်	တုမ်မင်ဂှော်
	တိလင်္ကာသာ	တုမ်ထောက်

ထိန်ပွင့်	ပွဲသ၊
တစောင်းလက်ပတ်	လတ်ကျော်။

ဒ - ဒန်းရွက်	သုမာဲဟမ်၊
ဒန်သလွန်သီး	သတ်ခွဲချင်၊
ဒီဒုတ်ပင်	တုမ်ပြ်၊
ဒုတ္တာ	သူရိယျန်၊
ဒေါပင်	တုမ်အယာ။

န - နနွင်းတက်	ကျိပ်မိတ်၊
နနွင်းနွယ်	ဇက်မိတ်၊
နန်းလုံးကြိုင်	ပွဲကလအ်နန်၊
နံ့သာနီ၊ ဖြူ	စွန်ဇွတ်၊ ဗွာင်၊
နတ်ကွန်းသီးပင်	တုမ်ဆီက။

နွ - နွယ်ချို	ဇောက်စင်၊
နဘူးနွယ်	ဇက်မော်၊
နနွင်းခါး	မိတ်ဗတင်။

န -	နပ်ချို	နာဝ၊
	နွားမြက်ရင်း	တုမ်ခမိတ်၊
	နေဇာမြက်	ချော်ခဇိပ်။



ပ -	ပန်းရင်း	ကုတ်ဥသီ၊
	ပန်းနု	ကတ်ကွံ၊
	ပန်းမ	ကတ်မွှောံ၊
	ပဒုမ္မာကြာပွင့်	ပွဲဒက်၊
	ပဒဲကောကြီး	ကဝိင်ဇော်၊
	ပန်းသုန်	အသုက်၊
	ပညာလင်္ကာ	ပညာလင်္ကာ၊
	ပဒိုင်းပင်	တုမ်ပံင်မေတ်၊
	ပင်လယ်ကသစ်	ဗပေင်ဇာတ်၊
	ပန်းနဂါးပင်	ဆုပခက်၊
	ပဉ္စကာဏီသီး	သတ်ပဉ္စကာဏီ၊
	ပဲနံ့သာစေ့	မဲလံသော၊
	ပဲဇင်ငုံ	မဲပေါင်၊
	ပေါက်ပန်းဖြူပင်	တုမ်လံသု၊
	ပေါက်နွယ်	ခပိုင်ဇုက်၊

ပျားရည်	ချက်သား၊
ပရပ်	ပရတ်။

၉ - ငြိတ်	သုဗ္ဗ။
ပေါက်ပင်	တုမ်ခပုင်၊
ပုဏ္ဏရိပ်	ပုဏ္ဏရိက်။

ပ - ပွေးဆေး	ခွင်သာန်၊
ပွေးကိုင်း	ပပ်ဂေင်။

ဖ - ဖလဝါ	ဟဝး၊
ဖလန်တောင်မွှေး	တုမ်သောပ်၊
ဖါလာစေ့	မအိ၊
ဖလာနဘိတ်	ဇိဒိုပ်၊
ဖက်သန်းပင်	တုမ်လက်၊
ဖန်ခါးသီး	သတ်ဂမောပ်၊
ဖုံးလုံး	ပိုင်ကဠုင်၊
ဖျောက်ဆိတ်	တုမ်ဂအိကူ။

၆၀

အဘိဓါန် သင်္ခေပနယ ဘောသဇ္ဇ

ဘ -	ဘောစဂိုင်း	တုမ်ဖဝ်ရဂိုန်၊
	ဘုမ္မသိန်	ဘုမ္မသိုန်၊
	ဘုမ္မသိန်ပင်	တုမ်သုမ်ဂြုမ်၊
	ဘုမ္မရာဇာ	ဗစံက်ဗြ။



ဗ -	ဗျောက်ရွက်	တုးပူ၊
-----	------------	--------



မ -	မယားကြီးပင်	တုမ်ခဝေင်၊
	မယားသိန်	သုသိုတ်၊
	မနိဩဃ	တုမ်ယာပ်၊
	မဟာဂါ	မှာကး၊
	မာလာနွယ်	နဟ်ကူသီ၊
	မဲရွက်	သုမာဲသီ၊
	မဖေါက်ထုံး	တုအ်ခပိုင်၊
	မဟူရာကျောက်	တုမ်မဟူရာ၊
	မက်လင်ချဉ်	သတ်မလအ်၊
	မဟာလှေကား	ပွဲကဏ္ဍကာ၊
	မရွဲသီး	သတ်တကို၊
	မင်းကိုဂါ	လှိုန်တိ၊

မလ္လပင်	တုမ်လိုက်၊
မယ်ဗျောင်ပင်	တုမ်သွို၊
မာလာပွင့်	ပွဲ ထွတ်၊
မီးကျောင်းနွယ်	ဇက်ပိုင်ပး၊
မီးကမုံး	သွိုင်ပုတ်၊
မိဿလင်	တုမ်ခွဲ၊
မောက္ခိတော	လောင်ပုင်။

မြ - မြင်းသိလ္လာကျောက်	တုအ်မြင်သိလ္လာ၊
မြေပဲဒွေး	ကုန်ဖြူ၊
မြင်းစင်္ဂုနီ	မြက်ဟဒါဇက်၊
မြင်းဆေးမြက်	ချော့ချော့၊
မြင်းနားပင်	ဆုဓနီက္ကောင်ချော့၊
မုတ်ခါး	ယာဆုံ၊
မြက်ယာသီး	သတ်ဗလ၊
မြင်းခွာရွက်	တုးဂတိုပ်ကျော့၊
မြေပြစ်	စွင်မတ်၊
မျှားဆိတ်ပင်	တုမ်ဂျီ။

၆၂ အဘိဓါန် သင်္ခေပနယ ဘောသဇ္ဇ

- မှ - မှိုကွန်ခြာ ပတိုဟ်ခဇော၊
 မှန်ကူပင် တုမ်မဇောဝ်။
- မွ - မှိုနဒို တုမ်ဣတေဟ်။



- ရ - ရေမနေပင် တုမ်ရမ္မာ၊
 ရင်ပြားမြစ် ရိုဟ်ပသဲလဲ။
 ရင်ဂတ်ပင် တုမ်သဂါ၊
 ရာသီပန်း ဟွံပွဲ၊
 ယမ်းစိမ်း ဣန္ဒသီ၊
 ရေသကြီးပင် တုမ်ဇီစင်၊
 ရင်နောင် တုမ်ဗကတ်၊
 ရေဘူး သပြန်ဆုန်၊
 ရေခတက် ဗလဲဆုန်၊
 ရဲယိုသီး သတ်မညောအ်။



- လ - လိပ်ကျောက်ဆူး ယရှ်ကသပါ၊
 လင်းနေ တုမ်ထု၊
 လေညှင်းပွင့် ဟွံဝါင်၊
 လက်ထုပ်ခေါက် ညောင်ဆုန်တုန်၊

အဘိဓာန် သင်္ခေပနယ ဘောသဒ္ဒ

လယ်ပဒု	ပဏောဟံ၊
လက်ပန်ပင်	တုမ်ကြိုက်၊
လက္ခဏာ	သာ။



၈ - ဝက်မြေ ကုတ်၊
 ဝက်မုံညင်းဥ ကုတ်အိက်ကိုက်၊
 ဝဥ ခွဲစုတ်၊
 ဝတ်ပန်းပွင့် မွှေချို။



သ - သဘောဖိုမြစ် ရိုဟ်ကဟ်စီကုတ်၊
 သဇင်နီ သဇင်ဇ္ဇေတ်၊
 သဇင်ကြက်ချီး သဇင်အိက်စာင်၊
 သဇင်ဖို သဇင်ကုတ်၊
 သဇင်မ သဇင်မွှောံ၊
 သက်ရင်းကြီး ကသွံမွှောံ၊
 သင်းဝင်ပေါက်ဖြူ သဇ္ဇာဒို၊
 သင်းဝင် သဇ္ဇာကရး၊
 သကြားလက်ညို ကိုပ်ချင်၊
 သကြားခဲ သကြာတုအံ၊
 သီးပင် တုမ်ကွေတ်၊
 သီလာစန္ဒန တုမ်ဂဒေါတ်၊

သနပ်ပင်	တုမ်ကသန်၊
သစ်ဆိမ့်သီး	မကျီ၊
သပြေသီး	သတ်ကြောင်၊
သပျက်ပင်	ပြန်ဇုန်၊
သစ်ကြပိုး	ခွင်ရာ၊
သရက်ကင်း	မိတ်ကြက်၊
သဖန်းပင်	တုမ်ဝိ၊
သွေးမင်း	သိုင်ဆီ။

ယ - ယင်းရိုး

ဝဲကောန်ကျီ။

ရှု - ရှစ်ရှားသီး

ရှော်ပင်

ရှားစောင်းလက်ဆက်

ရိုင်းခို

သတ်ကလံ၊

တုမ်ဂညာ၊

ဇုန်လရီ ဝပ်ကို၊

၄။

ဟ - ဟင်္သာပြဒါး

ဟင်္သာပြဒါး

ဟင်းရိုင်း

ဇာဂု၊

မဟူရာနိုင်စိုပိ၊

ဇာဂုအရိုင်း၊ ဇာဂု၊

ထကောင်လေဝ်ကော်။

အဘိဓါန် သင်္ခေပနယ ဘောသဇ္ဇ

အ - အိမ်မွေ့သီး	သတ်ခနီပူ၊
အနမ်းပွင့်	ပွဲအနာင်၊
အကျော်ပင်	တုမ်အင်္ဂါ(ဂကူစလန်)
အလိုကြ။	သိုင်လပိုဟ်။



အု - အုံတုံပင်	တုမ်ချောက်၊
အုနွံပင်	တုမ်ခွဲဂြိုပ်၊
အိုးဗုတ်ပင်	တုမ်ကောန်မေံ၊
အုံဘယ်	ဆုသိုဟ်၊
အောင်မဲဖြ။	ယန်ဗွာင်။



ဥ - ဥဩပင်	ဆုကံဝံ၊
ဥသျှစ်ပင်	တုမ်ဗီ။

အဘိဓါန် သင်္ခေပနယ ဘောသဇ္ဇ
တုဆွံရ။



ထွေးယူ၊ ဌာန်ဒတန် ညးတုပြကိုဟ်

- အာ - ဇာနယ်မန် တီချင်နန် -
ဆိုက်ညန်ဇော်မော်ရောင်၊
- စာ - ဂသွးပွး ပိုန်ဟာန်ဏး -
စိုတ်အးကိုသောင်သောင်၊
- က - လောန်လိမ်ပတ် စိုတ်လေဝ်ထတ် -
ချူ၊ကတ်,တက်ဟုံ့ချောင်၊
- ဝိ - ပရိတ်ခေတ် ဒ်ဟုံ့ဗွတ် -
ဝေတ်စိုတ်ညိဟုံ့ယောင်၊
- ဗွဲ - ဘာညးကော် နွံကိုဗော် -
ကျော်ဇော်ဆုံမဲ့တောင်၊
- နဲ - ဂကူတု ပြဲအိုတ်ပု -
မန်ပိုရဟုံ့ယောင်၊
- စန် - ဒက်ပကောမ် ညံင်ဝံစောမ် -
ဗွဲပွဲာမ်လိမ်သောင်သောင်၊
- ဒိ - ဌာဏ်ကျောန် လိမ်ပတ်မန် -
ဂိုတ်ကျောန်ဆက်ပွိုတ်ရောင်၊
- မာ - နဟုံ့သျှင် မံင်ပွဲချင် -
ရင်တုင်သာသနာဟုံ့ယောင်၊

ထူးယျာ၊ ဌာန်ဒတန် ညးတုပြကိုဟ်

- စာ - ရိတ္တပြိ လှိုန်လှိုန်တဲ -
မင်မွဲဟံ့သ္မုတ်ရောင်။
- ရ - မျာင်ခိုဟ်ဗပ် ဒ်အ္စာခရ် -
တမ္ဗင်ဇာပ်ခိုဟ်လလောင်။
- ဘာ - မန်ပွဲချင် ညံင်ဝံ့သ္မုတ် -
ဒးဒင်ဒဒိမ်မွဲတောင်။
- ကုအ် - သွပ်ဥချာန် ဝိုလှိုမာန် -
ဒ်ဌာန်ဒတဲညးသ္မုတ်။
- ဋ - ကြက်လိမ်ပတ် ဝှိုတ်ဇြဟတ် -
စိုတ်ထတ်ညိဟံ့သ္မုတ်။
- ဂွံင် - ပရိယတ် ပိုဒးကတ် -
လေပ်ကွတ်ဇော်မောင်ရောင်။
- န - ဝါကံ့ဝါ ဒးကျင်ဘာ -
သဒ္ဓါပကိုယောင်။
- တြ - ပိုဂတ ဟံ့ဒးကျ -
သီလမင်မွဲရောင်။
- အ - ခိုင်ဝံ့ဟောင် ကုသိုလ်တောင် -
စီရောင်စိုတ်ပသ္မုတ်။

၆၈ ထွေးယျ၊ ဌာန်ဒတန် ညးတုပြကိုဟ်

- ရာပ် - ဇော်ညးခုတ် ထဲကြာန်ယုတ် -
ကုတ်ထောံတဏှာရောင်။
- သီ - လဗိုန်ပြီ ရိုဟ်ရိုဟ်တဲ -
မင်မွဲဟံ့ဆောတ်ယောင်။
- ရို - လိမ်ပတ်အံ ပွံရောင်က -
ပွိုတ်တလွီရောင်။
- ဗျာင် - ဌာန်ဒတန် မိပ်လောန်သန် -
မန်ပိုဂိုင်သောင်သောင်။
- ချင် - ကွာန်ရးမန် ပွံခိုဟ်ပုန် -
ရန်တုအစိုတ်ဟံ့သောင်။
- မတ် - ဂကူအ္ဍး ပွံယးတုး -
တက်တြးလိမ်သောင်သောင်။
- မ - ဝီသေတ် ပွိုတ်ဇြဟတ် -
လိမ်ပတ်သာသနာရောင်။
- လို - လာ်ပွံဆို ဒးလဟို
ဂိုမုဟ်ဇော်ဖေါင်ဖေါင်။



လင်္ကာအုပ်နိဂိုဏ်

- ၁။ မာ်ညာဏ်ဌေရ လိမ်ပတ်တု ကဗျချူဇန်ဏာ၊
- ၂။ ချူစိုပ်ဒွဲ၊ ကွာတ် သက္ကရာဇ် ပိုင်ကွာတ်ထွေးကိုကွာ၊
- ၃။ လိုပိကံပြီ ဩဇော်မွဲ ပွဲသွာ်ဂံသေင်ဟာ၊
- ၄။ ပွဲဗပေင်ဘတ် ကျာလေဝ်ထတ် ခွီလျတ်ဟံသက်သံ
- ၅။ သိုသင်ဂးတဲ ပြကိုဟ်မွဲ လောဲလောဲချူတဲအာ၊
- ၆။ ပြုပြေင်စီဇန် ချူလင်ပုန် ဟိုဟ်နယုခွီမာ၊
- ၇။ စန္ဒိမာစာရ ထေရ်ပြီပု ပွဲတ်ရခမ်လင်ကွာ၊
- ၈။ ဣူအာစာတုန် ဇော်ကိုဂုဏ် ရော်ဂုဏ်ဟံအိုတ်အာ၊
- ၉။ ဂုဏ်ဇော်တောင်လောန် အ္စာပြီပုန် စွံဟ်စိုတ်ညီသာ၊
- ၁၀။ ရော်ဂုဏ်အ္စာဂံ ကိုပြေသွဟ် ခုမ်ဗဒ်လိမ်ပတ်မာ၊
- ၁၁။ ပရအ်ကိုလင်အဲ ခိုဟ်ပြီဆဲ အဲတုဲလိမ်ဘာသာ၊
- ၁၂။ ဗျတ်ယောင်ဒုဲလှို မှာရာအို ဒးဆိုညာတ်ကွဲကွာ၊
- ၁၃။ ဆိုညာတ်မှာယောင် သွးအခေါင် ပါန်အွိုင်ဒင်ဂုဏ်ဏာ၊
- ၁၄။ ဖိုလ်ခမ်ချူဇန် လိမ်ဝံပုန် ဂျိုင်လောန်ကုသလာ၊
- ၁၅။ ဝိုတ်ဣိုဝံရ ကုသလ ဒုက္ခဝိုဟ်လမ်အာ၊
- ၁၆။ ဖိုလ်ကုသိုလ်ဏအ် ပါပရအ် သတ်တအ်သိုဣိုတ်ကွာ၊
- ၁၇။ ပြကိုဟ်ဝံမာ စိုပ်ဒွဲအာ အုပ်ဏာနိဂိုဏ်ရောင်။

* “ဗုဒ္ဓကျော်ကွာ၊ သာသနာ၊ ကိုပြာကင်္ဂတုး၊ ပျးလုမ်တိ”



“အလား”

“အလား” မွှားကို အရောင်ဘာသာမန်ပိုဟုံသေင်၊
 အရောင်ဘာသာ ဗမာတအ်လေဝ် ဟုံသေင်ရ၊ မန်ပိုလေဝ်
 ကော်ခစ “အလား”ရ၊ ဗမာတအ်လေဝ်၊ ကော်ခစ
 “အလံ”ကိုရ၊ မန်ကိုဗမာကို ကော်ခစ “အလား”ရမျာင်
 တုပ်မံင်ညးညွအ်ရ၊ ဝိုန်ဒ်သတ်ကိုလေဝ် အရောင်ဘာသာ
 “အလား”ဝွံ ဒ်အရောင်ဘာသာ ညိုင်အရဘီ (AR-AB)
 တအ်ရ။

ပွဲဘာသာမန်ပို အရာမတုပ်ကိုအလားမိက် “ကျိုင်
 ဇောင်” ရဝံ မန်တအ်ကော်ခစအိုတ်ရ၊ ကျိုင်ဇောင်ဝ်ကို
 ပွဲဘာသာပါဠိမွှး-“ခေ”တဆိပ်စုတ်သမ္မိ ရသတ်ဝံ ဂးလဝ်
 တဲ ပွဲပါဠိအဘိဓါန် ဂါထာပိဒ်လိခ် (၁၀၆၄)တော် ဟိုထွဲ
 သောင်ကလးလဝ် နွံတ်ရ၊ ဟိုတ်ကိုရ - ပွဲကာလ အခိုင်
 လျှဟ်ဏအ် ကော်ခရပ်စပ်ဒိုင် မပ္ပံကို အလားသာသနာ၊
 အလားကိုန်ချိုင်, အလားကောန်ဂကူအိုတ်ရ။



“တျင်လအာ လင်္ကာလိခ်ဗွဟ်”

ဗိုအုပ်နိဂို

ဖန်ဂွံအခါင် မွဲတောင်ဟိုဆက်၊ အကြိနမော
 ပြဲ နတဲချူသရက်၊ တဲပိုင်ရပ်ကောဟ် ချူကော်ဗျည်ကွက်၊
 စိပ်ခန်နိဂို ဒးဂြိုကမုက်၊ အဲခမိမန် ဆိနန်သက်သက်၊
 ရးမန်ညးကော် နော်မတ်တက်၊ ပွဲမတ်မလို့ နိဂိုဂးဆက်၊
 အရပ်ဇီကျပ်သြီ ခွဲသင်ဟွံကွက်၊ ဘာကွအ်ပွဲ ဂး
 ဗူးဘယ်ဝိပက်၊ ဃောတန်တံင် ပိုင်ဖျေရိုဟ်ကွက်၊
 အဲနွံပိုညလေဝ် ထေရ်ရကော့ဝက်၊ ကမ်တေဇိန်ကို ဖိုလ်
 ချေန်ကြက်၊ အာယုက်စိပ်အံ တြဲဖော်မွဲဆက်၊ ထတ်မံင်ကို
 ရ ဒုက္ခဟွံဖက်၊ ဝှဲအဲဂးပွန် ပန်ဖော်မွဲဆက်၊ ကအ်ကြိက်
 သက်လက် အဆက်ဟွံလို့။

အကြိနမောပွန် စိပ်ခန်နိဂို၊ ညးဗိုအဲရံင် ညံင်ဝံ
 ဒးဗို၊ ချူစိပ်ဒတဲ ဟွံသုဇုဒို၊ သတိဗိုန်ဂို ညိဟွံကိုလို့၊
 ဝိုတ်အာယဝ်ဒ် ပြဟ်ပြဟ်ဗိုင်ရို၊ အာတ်အခေါင်ရ ဟွံပ
 မဇ္ဈိ၊ ရန်ကိုဂကူ တူတိဇုဒို၊ လိခ်မန်ဂွါအ်ကွက် ဆက်ကို
 လမျို၊ လိခ်မန်ဂွါအ်ကော့ လေ့ဂိုင်ကိုဗို၊ ဒးချူတက်တြး
 ပျးရးနိဂို၊ တီကွင်ရ်လိခ် ဗူးဒိုက်လုပ်ဗို၊ အဲဂကူမန်
 ဆိနန်ဟွံလို့၊ ကိုဂွံဖော်စိတ် အိုတ်ညးဃောယို၊ လိခ်မန်မန်ဗို

ဒီအုပ်နိဂို

ပြဟ်ပအာရီ၊ လိမ်မန်ပိုသံ ပကောံပဇီ၊ ဗကန်လဝ်ရ
စိုတ်ပကံလီ၊ ဒးအုပ်နိဂို ဂြိုကမုက်လဝ်။

ပွဲသက္ကရာဇ် ပိုင်ဂုာတ်ဆတ္တဝ်၊ လိုပိကံအံ ကြိ
စော်မွဲဝေဝ်၊ ဂိတုပသတ် ပါပေင်အမ်သဝ်၊ တဲ့အဒိုတ်ဗျာံ
ဂးနာံသပဝ်၊ အခိုင်ဂယး ညးအဲတီလဝ်၊ ဗြိကျာဟံဒ်နိ စ်နာ
ဒီဝေဝ်၊ ချူကော်သိုက်သိုက် လိုက်ဗျည်အကွရ်၊ ဒေါဒေါ
ဒိုဒို တဲ့လိုနွံဗဝ်၊ စိုပ်ဂိတုဘတ် ဗြိထတ်တမ္ဗဝ်၊ တဲ့သီဗပေင်
ကျာဝေင်ပိုက်သွဝ်၊ ရံင်နာဒီစက် တက်ပန်ပတဝ်၊ မတ်
ဗြိကြောပ်သွိုင် အခိုင်တဲ့သဝ်၊ ဥတုပယာံ သုာံသံဝတ္တဝ်၊
ဘတ်ပေင်ဗြိဂိုင် ကိုင်ဒုန်ညင်ကဝ်၊ ဘယ်သုလေဝ်ဗူး
ဂးတဲ့သိုသဝ်၊ အန္တရာယ်စ် ဟံဒ်ဆေဝ်ဒဝ်၊ ကုသိုလ်
ကယျိုင် ညင်ကျိုင်ကျိုင်ကျိုင်၊ အကြိုနမောပုန် ပိုင်ဗျည်
အကွရ်၊ ဒ်ပြကိုဟ်မွဲ အဲချူခမ်လဝ်၊ တဲ့ဒ်အမ်သဝ် ဓရ်
လောကီရောင်။

နံပိုည်အာစာ စန္ဒိမာစာရ
ဘာကုအ်ဂွံ ဝိုင်-၁၆၊
ချင်မန်မတ်မလီ၊ အရာပ်ဇီကျာ်ဪ။





မုဝိုပ်ရော့?

- * ဝိုပ်ဒေါဝိုပ်ဇူ ဝိုပ်ဒလူယာဇိုင်၊
- ဝိုပ်ပြိုင်ပဝဝေင် ဝိုပ်ဂေင်အင်လှာ၊
- ဟံသာဝိုပ်ထဝ် အသဝ်ဂိုိုင်သတ်၊
- ကျပ်ပျးကိုအာနန် ဝိုပ်မန်ချင်ဗဂေါ၊
- ဝေါဟာဗွပ်ဂး ပိုဒးစိုတ်ဂိုိုင်။
- * ယာဇိုင်ပုင်ဗျံ ဂါတိုန်သိုက်သိုက်၊
- ယိုက်မုခ်ပင်လဝ် ဝိုပ်ထဝ်အလာမ်မန်၊
- တဆိပ်နန်ကြာသိုိုင် လဟိုင်ကိုစိုတ်ပို၊
- ဟိုကလောသော်ကိုပြ ဝိုပ်ယာဇိုင်ရောင်ဟေအ်။

