



הרבנות הראשית לישראל

ירושלים

# תפילת נחם

למנחה של תשעה באב

נחם ה' אֱלֹהֵינוּ אֵת אֲבְלֵי צִיּוֹן וְאֵת אֲבְלֵי יְרוּשָׁלַיִם  
וְאֵת הָעִיר הָאֲבֵלָה הַחֲרֻבָה וְהַהֲרוּסָה.  
צִיּוֹן בְּמַר תִּבְכֶּה. וִירוּשָׁלַיִם תִּתֵּן קוֹלָהּ.  
לְבִי לְבִי עַל חֲלָלֵיהֶם. מַעֲי מַעֲי עַל הַרוּגֵיהֶם.  
וְלִישְׂרָאֵל עִמָּךְ נִתְתָּה נִחָלָה, וְלְזָרַע יִשְׂרָאֵל הוֹרְשָׁתָה.  
נִעְרָה, ה' אֱלֹהֵינוּ, מִעַפְרָה, וְהִקִּיצָה מֵאֲרֶץ הַנִּיָּה,  
נָטָה אֲלֵיהָ נְהַר שְׁלוֹם וּכְנַחַל שׁוֹטֵף כְּבוֹד גּוֹיִים.  
כִּי אַתָּה ה' בָּאֵשׁ הִצַּתָּהּ. וּבָאֵשׁ אַתָּה עָתִיד לְבַנוֹתָהּ.  
כָּאָמֹר וְאָנִי אֶהְיֶה לָּהּ נְאֻם ה' חוֹמַת אֵשׁ סָבִיב וּלְכָבוֹד אֶהְיֶה בְּתוֹכָהּ.  
בְּרוּךְ אַתָּה ה', מְנַחֵם צִיּוֹן וּבּוֹנֵה יְרוּשָׁלַיִם.

כפי שנוסחה ע"י הרב הראשי לישראל, מרן הרב שלמה גורן, זצ"ל, עפ"י התלמוד הירושלמי, הגאונים והראשונים, לאחר שחרור  
הר-הבית וירושלים, לתשעה באב תשכ"ז. בשנת תש"ם פורסמה הודעה בעיתונות מטעם הרבנות הראשית, לומר את נוסח התפילה הזה.